

# ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၄ ခုနှစ် ၊ ထန်စူးလဆန်း (၁) ရက် ၊ အင်္ဂါနေ့ ၊ (21-3-2023) ၊ အတွဲ (၃၁) ၊ အမှတ် (၃၂၅)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- ၁။ ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်မည်။
- ၂။ တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေးရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက် ပြည်သူလူထုဖူလုံမှုဖြည့်တိုးရေးလုပ်ငန်းများကို လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို

အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

၄။ တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှအလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။

၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈) နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက မုံရွာမြို့ပေါ်ရှိ စာသင်တိုက်များမှ သံဃာတော်များအတွက် ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲနှင့် နဝကမ္မအလှူတော်ငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း

နေပြည်တော် မတ် ၂၀

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့ရှိ စာသင်တိုက်များမှ သံဃာတော်များအတွက် ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲနှင့် နဝကမ္မအလှူတော်ငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မုံရွာမြို့ရှိ ရန်ကင်းကျောင်းတိုက်ဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပပြုလုပ်သည်။

အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ မဟာဝိဇ္ဇာသိပ္ပံကျောင်းတိုက်ဆရာတော် အဘိဓမ္မမဟာရဋ္ဌဂုရု ဘဒ္ဒန္တသုရိယနှင့် ရန်ကင်းကျောင်းတိုက်ဆရာတော် ဒွိပိဋကဓရ ဒွိပိဋကကောဝိဒ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တပညာဝံသတို့အဖွဲ့ပြုသည့် မုံရွာမြို့ပေါ်ရှိ စာသင်တိုက်ခုနစ်တိုက်တို့မှ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များကြွရောက်ချီးမြှင့်တော်မူကြပြီး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဝိုင်းလှိုင်၊ ဝန်ကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ၊ ကောင်စီတွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဒုတိယဝိုင်းလှိုင်၊ ဝန်ကြီးချုပ် ဝိုင်းလှိုင်၊ ကောင်စီဝင်များ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော်နှင့် ဇနီး၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများနှင့် ဇနီးများ၊

စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁၂၅

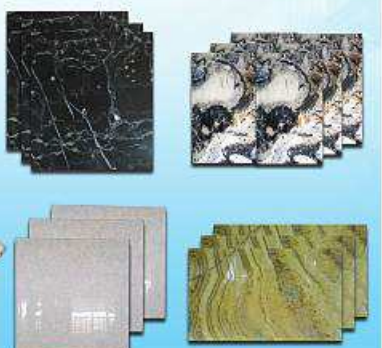


ဆရာတော်ကြီးထံ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဝိုင်းလှိုင်မှ ဝန်ကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှတို့က လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများနှင့် နဝကမ္မအလှူငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းစဉ်။

အီတလီနိုင်ငံထုတ် ခေတ်မီစက်ကိရိယာများ အသုံးပြုကာ အီတလီနည်းပညာဖြင့်ထုတ်လုပ်ထားသည့်အရည်အသွေးကောင်းမွန်သော နေပူပန်းပေးကွန်ပရက်ပြား၊ အိမ်တွင်းအလှဆင်ကွန်ပရက်ပြားနှင့် ရေချိုးခန်းသုံးကွန်ပရက်ပြား အရွယ်အစားမျိုးစုံ....

CNC 3D ရုပ်လုံးဖော်စက်ကြီးများ အသုံးပြု၍ ဗုဒ္ဓဆင်းတုတော်များ၊ ရုပ်ထုများ ကျောက်တွင်းပန်းချီကားများ၊ လှေသုံးကုန်ပစ္စည်းများ အား ထုတ်လုပ် ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချချက်ရှိပါသည်။

## မာဘယ်ကျောက်ပြားစက်ရုံ (မန္တလေး)



မာဘယ်ကျောက်ပြားစက်ရုံ(မန္တလေး) - ဖုန်း - ၀၉ ၆၉၁၂၁၆၃၉ ၊ ၀၉ ၆၆၉၂၀၉၉၅၄



# မိတ္ထီလာမြို့နယ် ကျေးရွာနှစ်ရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်ပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**မိတ္ထီလာ မတ် ၂၀**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ဆပ်ပြာကျင်းကျေးရွာနှင့် အိုင်ကြီးလည်ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်ခြင်း လုပ်ငန်းပြီးစီးမှုကို မတ် ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ဆပ်ပြာကျင်းကျေးရွာနှင့် အိုင်ကြီးလည်ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း ပြီးစီးမှုကို ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်ဝင်းက လမ်းရေရည် တည်တံ့စေရေးဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ဆပ်ပြာကျင်းကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းအရည် သုံးဖာလုံး၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် နှစ်ပေ ကိုးလက်မရှိ မြေသားတင် ချင်းကျောက်ခင်းခြင်း၊ အဆိုပါလမ်းပေါ်ရှိ ရေကျော် တံတားနှစ်စင်း တည်ဆောက်ခြင်း

လုပ်ငန်းနှင့် အိုင်ကြီးလည်ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်း အရည် တစ်မိုင် နှစ်ဖာလုံး၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် နှစ်ပေ ကိုးလက်မရှိ မြေသားတင် ချင်းကျောက်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း၊ S1ab Culvert နှစ်စင်းတည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၁၁၇ ဒသမ ၄၃၇ သန်းဖြင့် တင်ဒါအောင်မြင်သည့်ကုမ္ပဏီများက ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၃၀ ရက်နေ့မှစ၍ စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီး



မန္တလေး ရမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ စိမ့်တင်အိုင်အတွက် အလှူငွေ မန္တလေးမြို့နေ ဦးသန်းညွန့်-ဒေါ်တင်ကြည်(ရွှေရတနာဆိုင်)မိသားစုက ဆွမ်း၊ ဆေးပဒေသာပင်အတွက် ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ စီမံဥက္ကဋ္ဌ မဟာသဒ္ဓဗ္ဗဇောတိကဓဇ ဂရိတ်ဦးမြဝင်း၊ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး သီဟသုဓမ္မမထိဇောတဓဇ ဦးကျော်ဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူတို့က လက်ခံရလျှာစဉ်။

# မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တစ်ရက်လျှင် မွေးမြူရေးငါးတန် ပိဿာချိန် ၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနေရ



**မော်လမြိုင်ကျွန်း မတ် ၂၀**  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လူ့ပညာ ခရိုင် မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တစ်ရက်လျှင် မွေးမြူရေးငါးတန် ပိဿာချိန် ၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနေကြောင်း မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး လုပ်ငန်းရှင် ဒေါ်လှလှဝင်းက ပြောပြခဲ့ သိရသည်။

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်တွင် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံလုပ်ငန်းများက ဒေသထွက် မွေးမြူရေးငါးတန်များကိုဝယ်ယူပြီး စနစ်တကျသန့်စင်ကာ သေတ္တာများဖြင့် ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း၊ ထိုသို့ တင်ပို့ရောင်းချရာတွင် မတ် ၁ ရက်မှ ယနေ့ထိ တစ်ရက်လျှင် ပိဿာချိန် ၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့

ရောင်းချနေကြောင်း သိရသည်။ “အရင်က ပုသိမ်ဈေးကွက်ကိုပဲ ကုန်ချိန်များများ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့တာ။ ရန်ကုန်ဘက်ကို ရောင်းချတာရှိပေမဲ့ နေ့တိုင်းတင်ပို့ရောင်းချရတာနည်းပါတယ်။ အခု ရန်ကုန်ဘက်ကနေ အဝယ်လိုက်နေတာကြောင့် ရန်ကုန်ဘက်ကို ကုန်ချိန်အများအပြားတင်ပို့ရောင်းချနေရပါတယ်။ လတ်ဆတ်မှုရှိလို့ ရန်ကုန်

ဘက်က ကြိုက်ကြပါတယ်။ ဒါကြောင့် နေ့စဉ် တင်ပို့ရောင်းချနေရတာပါ။ နေ့စဉ် တင်ပို့ရောင်းချနေရတာကြောင့် လုပ်သားတွေလဲ အလုပ်အကိုင်ရရှိလာတယ်။ သင်္ကြန်ကာလနီးလာရင် အခုထက်ပိုပြီး ကုန်ချိန်တွေ တင်ပို့ရလိမ့်မယ်လို့ ခန့်မှန်းထားပါတယ်”ဟု မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်းရှင် ဒေါ်လှလှဝင်းက ပြောပြသည်။

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်တွင် ငါးတန်သီးသန့်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၉၃ ဦးရှိပြီး ထွက်ရှိလာသည့် ငါးတန်များကို ပုသိမ်မြို့နှင့် ရန်ကုန်မြို့သို့ အဓိကတင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း၊ ဖေဖော်ဝါရီလက ငါးတန်ပိဿာချိန် ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၆၀၀၀၀၀ ထိသာ ဈေးနှုန်းရှိပြီး ယခုအခါ ငါးတန်ပိဿာချိန် ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၆၅၀၀၀၀ ထိ ဈေးပေါက်နေကြောင်း ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်းရှင်များထံမှ သိရသည်။

# သံတောင်ကြီးမြို့နယ် ပယ်ဘိုး(အထက်)ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

**သံတောင်ကြီး မတ် ၂၀**  
ကရင်ပြည်နယ် သံတောင်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ သံတောင်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးချမ်းငြိမ်းဝင်းနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ ဝင်ငွေလျော့နည်းလာမှုနှင့် စားဝတ်နေရေးအခက်အခဲများကိုစာတမ်းပေးနိုင်ရန်၊ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ

စီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားပြီး မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကြီးကြပ်မှုကော်မတီဝင်များကို စီမံကိန်းလည်ပတ်ရန်ပုံငွေများ စနစ်တကျလွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကြီးကြပ်မှုကော်မတီဝင်များက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ပထမအကြိမ်အဖြစ် ဖယ်ဘိုး(အထက်)ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၃၈ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ သုံးဦး၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ကိုးဦး စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူဦးရေ ၅၀ ကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀ ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

# ပဲခူးမြို့နယ် သာဂလကျေးရွာ၌ ၄၀၀ ပို့ဓာတ်အားလိုင်း သွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**ပဲခူး မတ် ၂၀**  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးခရိုင် ပဲခူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက သာဂလကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အတိုးရငွေဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သည့် ၄၀၀ ပို့ဓာတ်အားလိုင်း သွယ်တန်းခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို မတ် ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ သာဂလကျေးရွာတွင် ၄၀၀ ပို့ဓာတ်အားလိုင်းပေ ၇၈၀၀ သွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်းကို စစ်ဆေးပြီး ပဲခူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမင်းမင်းသိမ်းက လုပ်ငန်းများ ရေရည်တည်တံ့ရေး ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန် မှာကြားသည်။

သာဂလကျေးရွာတွင် ၄၀၀ ပို့ဓာတ်အားလိုင်းပေ ၇၈၀၀ သွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်းကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအတိုးရငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀ ဖြင့် ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ စတင်လုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီး မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်လျှပ်စစ်ဓာတ်အား

ဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်းမှ ဝန်ထမ်းများက အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ အဆိုပါလုပ်ငန်းများအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါဓာတ်အားလိုင်းသွယ်တန်းခြင်း လုပ်ငန်းပြီးစီးမှုကြောင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ ယခင်ကထက် လူနေမှုအဆင့်အတန်း ပိုမိုမြင့်မားလာတော့မည်ဖြစ်ပြီး ကျေးရွာရှိအိမ်ခြေ ၁၄၂ အိမ်၊ လူ ၄၆၁ ဦးတို့ လျှပ်စစ်မီးအသုံးပြုနိုင်တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း ပဲခူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမင်းမင်းသိမ်းထံမှ သိရသည်။

**အေးမြတ်**



# နျူကလီးယားနည်းပညာနှင့် လူသားအကျိုးပြုလုပ်ငန်းများ အပိုင်း(၁)

## ပါမောက္ခကိုကိုအောင်

လူတို့ရှင်သန်နေထိုင်လျက်ရှိကြသော ဤမြေကမ္ဘာကြီးတည်ရှိရာ စကြဝဠာအတွင်းရှိ ငြိမ်ဝပ်ပစ္စည်းမှန်သမျှတို့သည် အက်တမ် ခေါ် အဏုမြူမှုန်များဖြင့် ဖွဲ့စည်းဖြစ်တည်လျက်ရှိနေကြသည်။ အဏုမြူမှုန်တို့ လွယ်လင့်တကူပြိုကွဲသွားခြင်းမရှိအောင် အက်တမ်တို့၏ အတွင်းပိုင်း၌ အလွန်ကြီးမားသော စွမ်းအင်များကို ကျစ်လျစ်သိပ်သည်းစွာ စုစည်းထားသည့် နျူကလိယပ်စ်များ တည်ရှိသည်။

အဏုမြူမှုန်များထဲတွင် ထိုကဲ့သို့သော ကျစ်လျစ်သိပ်သည်းစွာ သိုမှီးထားသည့် စွမ်းအင်အများအပြား တည်ရှိနေကြောင်းကို ၂၀ ရာစု၏ ကနဦးအစကပင် ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိခဲ့ကြသည်။ သိပ္ပံပညာ လောက၏ အဓိပတိဖြစ်သော အိုင်းစတိုင်းကလည်း အက်တမ်များထဲမှ စွမ်းအင်ကို လိုသလိုထုတ်ယူနိုင်ကြောင်း ၁၉၀၅ ခုနှစ်က ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။

ဤသည်မှာကား ကမ္ဘာ့လူသားတို့၏ ဘဝများအတွင်းသို့ Atomic Energy ခေါ် အဏုမြူစွမ်းအင် ခေါ် နျူကလီးယားစွမ်းအင်ဟူသည့် ဝေါဟာရစတင် ရောက်ရှိလာခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

အက်တမ် ခေါ် အဏုမြူမှုန်များကို ဖြိုခွဲသည့်အခါ နျူကလိယပ်စ်များအတွင်းရှိ အပူစွမ်းအင်ထွက်ပေါ်လာသည်။ အဏုမြူမှုန်များမှ ထွက်ပေါ်လာသော စွမ်းအင်ဖြစ်သည့်အတွက် အဏုမြူစွမ်းအင်ဟု ခေါ်ဆိုနိုင်သလို အဏုမြူမှုန်များအတွင်းရှိ နျူကလိယပ်စ်များ ပြိုကွဲပြီးမှ ထွက်ပေါ်လာသော စွမ်းအင်ဖြစ်သည့်အတွက် နျူကလီးယားစွမ်းအင်ဟုလည်း ခေါ်ဆိုသုံးနှုန်းကြသည်။

### နျူကလီးယားဓာတ်ပြုခြင်း

သဘာဝတွင်းထွက်ပစ္စည်းဖြစ်သော ရေဒီယိုသတ္တိယူရေနီယံသတ္တုရိုင်းများကို အတိုင်းအတာတစ်ရပ်ထိရောက်အောင် သန့်စင်လိုက်သည့်အခါ ယူရေနီယံသတ္တုအက်တမ်၏ အတွင်းမှ ဖစ်ရှင်တစ်ခုသည် နျူထရွန် နှစ်ခုကိုဖြစ်ပေါ်လာစေပြီး ၎င်း နျူထရွန်နှစ်ခုက ဖစ်ရှင်နှစ်ခုကို ထပ်ဆင့်ဖြစ်ပေါ်လာစေပြန်သည်။

အသစ်ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဖစ်ရှင် နှစ်ခုသည် နျူထရွန်အသစ်လေးခုကို တိုးပွားဖြစ်ပေါ်လာစေပြီး ဤကဲ့သို့သော ဆင့်ကဲတိုးပွားခြင်းဖြစ်စဉ်သည် နျူထရွန်များကို သန်းနှင့်ချီ၍ အဆမတန်တိုးပွားစေကာ အင်အားကြီးမားသော နျူကလီးယားစွမ်းအင်ကို ရရှိလာစေသည်။

အကယ်၍ ယူရေနီယံသတ္တုကို အမြင့်ဆုံးအဆင့်ထိ ဆက်လက်သန့်စင်လိုက်မည်ဆိုလျှင်မူ ယူရေနီယံ နျူကလိယပ်စ်တစ်ခုသည် ဆင့်ကဲတိုးပွားခြင်းဖြစ်စဉ်ကြောင့် အဆသန်းပေါင်း ၂၀ ခန့်မြင့်မားသော အပူဓာတ်နှင့် ပေါက်ကွဲအားကို ထုတ်ပေးနိုင်စွမ်းရှိလာလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ ဤသည်မှာကား နျူကလီးယားဓာတ်ပြုခြင်း၏ ပဏာမအဆင့်နှင့် အမြင့်ဆုံးအဆင့်တို့ပင်ဖြစ်ကြသည်။

နျူကလီးယားဓာတ်ပြုမှုကို စတင်ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိခဲ့ကြသူများမှာ ဂျာမန်လူမျိုးဓာတုဗေဒပညာရှင် Otto Hahn နှင့် ဆွစ်ကပြား၊ ဩစတြေးလျလူမျိုး သိပ္ပံပညာရှင် Lisa Meitner တို့ဖြစ်ကြသည်။ ယူရေနီယံ နျူကလိယပ်စ်အတွင်းရှိ ဖစ်ရှင်ပြိုကွဲခြင်းကြောင့် နျူထရွန်များအဆမတန်တိုးပွားလာရာမှ မဟာအင်အားကြီးစွမ်းအင်များ ထွက်ရှိလာခြင်းနှင့် အဆင့်မြင့်ယူရေနီယံ U-235 ကို ဖြိုခွဲခြင်းဖြင့် ထင်မှတ်မထားသောအပူဓာတ်နှင့် ပေါက်ကွဲအားများဖြစ်ပေါ်လာခြင်းကို အဆိုပါပညာရှင်နှစ်ဦးတို့က ပထမဦးဆုံးတွေ့ရှိခဲ့ကြသည်။

ကမ္ဘာ့မြေလွှာအောက်မှ တူးဖော်ရရှိသော ယူရေနီယံသတ္တုအများစုတို့သည် U-238 များသာဖြစ်ကြသည့်အတွက် အဆင့်မြင့်ယူရေနီယံဖြစ်သော U-235 ဖြစ်လာအောင် ဓာတုဗေဒနည်းစဉ်ဖြင့် သန့်စင်ကြရသည်။ ယူရေနီယံ U-235 သည် အလွယ်တကူပြိုကွဲနိုင်ပြီး ဓာတုဓာတ်ပြုမှုဖြစ်စဉ်တွင် ကြီးမားသော

စွမ်းအင်များ ထွက်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွက် စွမ်းအားမြင့် ယူရေနီယံဟုလည်း ခေါ်ဝေါ်နိုင်သည်။

ယူရေနီယံသန့်စင်သည့်လုပ်ငန်းစဉ်တွင် ဖယ်ရှားစစ်ထုတ်ခြင်းခံရသော အဆင့်နိမ့်ယူရေနီယံများသည် စွမ်းအင်ရယူထုတ်လုပ်သည့်လုပ်ငန်း၌ အသုံးချ၍ မရတော့သည့်တိုင် အခြားသောကိစ္စရပ်အများအပြားတို့တွင် အလွန်အသုံးဝင်သောပစ္စည်းများဖြစ်ကြသည်။ U-235 အဆင့်သို့ ရောက်ရှိလာသော ယူရေနီယံသတ္တုများကို ဓာတ်ပေါင်းဖိုအတွင်း ထည့်သွင်းအသုံးပြုခြင်းဖြင့် စွမ်းအင်ကို ရယူထုတ်လုပ်ကြသည်။

ကမ္ဘာ့ပထမဦးဆုံးသော နျူကလီးယားဓာတ်ပေါင်းဖိုကို ၁၉၄၅ ခုနှစ်က တည်ဆောက်နိုင်ခဲ့သည်။ နျူကလီးယားစွမ်းအားကို ပေါက်ကွဲသည့်အဆင့်ထိတိုင် မရောက်ရှိစေဘဲ အဆင့်မြင့်နည်းပညာဖြင့် ထိန်းချုပ်ကာ စွမ်းအင်ကိုအလိုရှိသလို ထိန်းညှိထုတ်ယူနိုင်သည့်



နျူကလီးယားဓာတ်ပေါင်းဖိုများကို အသုံးပြုပြီး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ခြင်းကို အမေရိကန်နိုင်ငံက ၁၉၅၁ ခုနှစ်၌ ပထမဦးဆုံးလုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။

ထိုအချိန်မှအစပြု၍ နျူကလီးယားဓာတ်ပြုခြင်းနည်းပညာကို အသုံးချလျက် နျူကလီးယားစွမ်းအင်ဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ပေးနေသော နျူကလီးယားဓာတ်ပေါင်းဖိုများသည် နိုင်ငံ ၃၁ နိုင်ငံ၌ စုစုပေါင်းအရေအတွက် ၄၃၄ လုံးထိ ရှိလာခဲ့သည်။

မျက်မှောက်ကာလတွင် နျူကလီးယားဓာတ်ပေါင်းဖို ၄၃၄ လုံးကိုအကြောင်းပြု၍ ထုတ်လုပ်လျက်ရှိသော လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပမာဏစုစုပေါင်းမှာ မီဂါဝပ်ပေါင်း သုံးသိန်းခုနစ်သောင်းကျော်ဖြစ်ပြီး တစ်ကမ္ဘာလုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှု၏ ၁၆ ရာခိုင်နှုန်းထိပင် ရှိနေပြီဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့အရပ်ရပ်၌ အသုံးပြုနေကြသော နျူကလီးယားဓာတ်ပေါင်းဖိုများ၏ ယေဘုယျသက်တမ်းသည် နှစ်ပေါင်း ၄၀ ဖြစ်ပြီး အကယ်၍ ပုံမှန်သက်တမ်းကုန်ဆုံးချိန်တွင် ဓာတ်ပေါင်းဖိုများကို ဆက်လက်အသုံးပြုလိုပါက နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာအရ ထပ်မံ၍ အဆင့်မြင့်တင်ပေးခြင်းဖြင့် နောက်ထပ် အနှစ် ၂၀ ထိတိုင် ဆက်လက်၍ သုံးစွဲသွားနိုင်သည်။

ဓာတ်ပေါင်းဖိုများ၏ စုစုပေါင်း သက်တမ်းသည် နှစ်ပေါင်း ၆၀ ထိရှိသည့်အတွက် နျူကလီးယားဓာတ်အားပေးစက်ရုံများကို ထပ်မံတိုးချဲ့တည်ဆောက်သွားကြမည်ဆိုလျှင် ၂၁ ရာစုကုန်ဆုံးလွန်မြောက်သည့် အချိန်ကာလသို့ ရောက်ရှိသည့်တိုင် နျူကလီးယားစွမ်းအင်ဖြင့်ထုတ်လုပ်သော လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ကမ္ဘာ့လူသားတို့က ဆက်လက်သုံးစွဲသွားကြရလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

### အရပ်ဘက်သုံးနျူကလီးယားနည်းပညာ

နျူကလီးယားနည်းပညာကို အသုံးချ၍ လူသားအကျိုးပြုလုပ်ငန်းများစွာတို့ကို ပြီးမြောက်စေနိုင်သည်။ လူသိများ ထင်ရှားသော အရပ်ဘက်သုံး နျူကလီးယား

နည်းပညာမှာ နျူကလီးယားစွမ်းအင်ကိုသုံး၍ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်သုံးစွဲခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ထိုမျှမက သိပ္ပံဆိုင်ရာ သုတေသနလုပ်ငန်းများ၊ စက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ၊ ရောဂါရှာဖွေရေးလုပ်ငန်းများ၊ အစားအစာများ တာရှည်ခံအောင် ထိန်းသိမ်းသည့်လုပ်ငန်းများ စသည်တို့၌လည်း နျူကလီးယားနည်းပညာက အရေးကြီးသောအခန်းကဏ္ဍက ပါဝင်လျက်ရှိနေသည်။

ထို့ပြင် အလွန်တိကျသောချာရန် အထူးလိုအပ်သော အာကာသစီမံကိန်းများ၊ အာကာသသုတေသနလုပ်ငန်းများ၌လည်း နျူကလီးယားနည်းပညာက ထိပ်တန်းအဆင့်၌ရှိနေသည်။ အလားတူပင် တူးဖော်ရရှိသော ရှေးဟောင်းပစ္စည်းအမျိုးမျိုးတို့၏ သက်တမ်းကို ရှာဖွေစစ်ဖော်ထုတ်မှတ်တမ်းတင်သည့် လုပ်ငန်းများသည်လည်း နျူကလီးယားနည်းပညာကို အားကိုး

အားထားပြုနေကြရသည့် လုပ်ငန်းများဖြစ်ကြသည်။ ပင်လယ်နှင့် သမုဒ္ဒရာများ၏ ရေပြင်အောက်သို့ ငုပ်လျှိုးကာ ခုတ်မောင်းသွားလာလျက်ရှိသော အဏ္ဏဝါ သုတေသန ရေငုပ်သင်္ဘောများတွင် နျူကလီးယားစွမ်းအင်အင်ဂျင်များကို တပ်ဆင်အသုံးပြုလျက် ရှိနေကြသည်။

ကမ္ဘာ့မြောက်ဝင်ရိုးစွန်းဒေသဖြစ်သော အာတိတ် ရေခဲပြင်၌ အခြေချနေထိုင်ရင်း သုတေသနလုပ်ငန်းများစွာတို့ကို လုပ်ဆောင်နေကြသည့် သုတေသနပညာရှင်များထံ သောက်ရေနှင့် အစားအစာများ၊ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ၊ စက်ကိရိယာများ၊ သုတေသနလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ စသည်တို့ကို သယ်ယူပို့ဆောင်ပေးနေကြသော ပင်လယ်ကူးသင်္ဘောကြီးများတွင် အဏုမြူစွမ်းအင်အင်ဂျင်များကို တပ်ဆင်အသုံးပြုလျက်ရှိနေကြသည်။

နျူကလီးယားစွမ်းအင်နှင့်လူသားအကျိုးပြုလုပ်ငန်း နျူကလီးယားနည်းပညာ၏ သဘောသဘာဝအရ အဆင့်နိမ့်သန့်စင်ထားသော ယူရေနီယံများကိုအသုံးပြုကာ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပမာဏကြီးမားစွာ ထုတ်လုပ်ရရှိနိုင်သလို ရေဒီယိုအိုင်ဆိုတုပ်များကို အသုံးပြုခြင်းအားဖြင့်လည်း ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရှိ အစိတ်အပိုင်းများကို ပုံရိပ်ဖမ်းရိုက်ကူးခြင်း၊ ကင်ဆာရောဂါဝေဒနာများကိုကုသခြင်း စသည်လူသားအကျိုးပြုလုပ်ငန်းဆောင်တာများကို ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။

နျူကလီးယားဓာတ်ပြုခြင်းကြောင့် ထွက်ပေါ်လာသော ရေဒီယိုသတ္တိကြွဖြာထွက်ရောင်ခြည်များဖြစ်ကြသည့် အယ်လ်ဖာရောင်ခြည်၊ ဘီတာရောင်ခြည်၊ ဂမ်မာရောင်ခြည်၊ အိတ်ခ်ရောင်ခြည်၊ အီလက်ထရွန်ရောင်ခြည်၊ နျူထရွန်ရောင်ခြည်တို့ကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများတွင် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အသုံးပြုလျက်ရှိနေကြသည်။

လူတို့၏ ခန္ဓာကိုယ်တွင်း အစိတ်အပိုင်းများနှင့် တစ်ရှူးများ၏ ပုံရိပ်များကို ဓာတ်မှန်ရိုက်ကူးရာ၌ အိတ်ခ်ရောင်ခြည်ကို အသုံးပြုခဲ့ကြသည်။ ခေတ်သစ်ရောဂါရှာဖွေရေးစက်များ၌မူ ရောဂါရှာဖွေလိုသော လူနာကို တက်နီရှီယမ်ထိုးဆေးထိုးပေးခြင်း၊ သောက်ဆေးသောက်စေခြင်းတို့ကိုပြုလုပ်ပြီး ရောဂါရှိသည့်နေရာကို အသေးစိတ်၊ အနုစိတ် ရှာဖွေဖော်ထုတ်ပေးနိုင်ကြပြီဖြစ်သည်။

ရေဒီယိုအိုင်ဆိုတုပ်ထိုးဆေးနှင့် သောက်ဆေးများသည် ဂမ်မာရောင်ခြည်များကိုဖြာထွက်လာစေသည်။ ထိုဂမ်မာရောင်ခြည်များသည် ဖောက်ထွင်းစွမ်းအားမြင့်မားသည့်အတွက် ရောဂါရှာဖွေရေးစက်ပုံရိပ်ဖော်ဖန်သားပြင်၏အကူအညီဖြင့် ရောဂါဖြစ်ပွားနေသည့်နေရာကို တိတိကျကျဖော်ထုတ်နိုင်စွမ်းရှိကြသည်။

အလားတူပင် ကင်ဆာရောဂါဝေဒနာများကို ကုသရာ၌လည်း ဂမ်မာရောင်ခြည်ကို ဖြာထွက်စေသည့် ရေဒီယိုအိုင်ဆိုတုပ်များဖြစ်ကြသော ဆီစီယမ်ကိုတော့၊ အိုင်တိုဒိုင်း စသည်တို့ကိုအသုံးပြုပြီး ကင်ဆာဆဲလ်များကိုဖျက်ဆီးကာ ကုသပေးလျက်ရှိသည်။

အချို့သော ကင်ဆာရောဂါကုထုံးများ၌မူ အီလက်ထရွန်ရောင်ခြည်နှင့် နျူထရွန်ရောင်ခြည်များကိုပါ အသုံးပြုလျက်ရှိကြသည်။

ဓာတ်ကင်ခြင်းဟု အများက ခေါ်ဝေါ်သုံးနှုန်းနေကြသော ရေဒီယိုသတ္တိကြွဖြာထွက်ရောင်ခြည်များဖြင့် ကင်ဆာဆဲလ်များကို ဖျက်ဆီးပစ်သည့်ကုထုံးတွင် အသုံးပြုမည့် စက်ကိရိယာအားလုံးတို့သည် သက်မှတ်ခွင့်ပြုထားသည့် စံချိန်စံညွှန်းများနှင့် ကိုက်ညီနေရန် လိုအပ်သလို အသုံးပြုခွင့်သက်တမ်းအတွင်း၌ ရှိနေရန်လည်း အရေးကြီးသည်။

ထို့ကြောင့်ပင်လျှင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးတို့၌ ရေဒီယိုသတ္တိကြွရောင်ခြည်သုံး စက်ကိရိယာများကို ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ တင်ပို့ခြင်း၊ တင်သွင်းခြင်း၊ သယ်ယူရွှေ့ပြောင်းခြင်း၊ သိုလှောင်ခြင်း၊ အသုံးပြုခြင်း စသော လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့်တို့တွင် တိတိကျကျလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရမည် စည်းကမ်းချက်နှင့် ညွှန်ကြားချက်များကို သက်မှတ်ထုတ်ပြန်ထားရှိကြသည်။

သို့ဖြစ်၍ ရေဒီယိုသတ္တိကြွရောင်ခြည်သုံးစက်ကိရိယာများကို ထုတ်လုပ်သူ၊ တင်ပို့သူ၊ တင်သွင်းသူ၊ သယ်ယူပို့ဆောင်သူ၊ သိုလှောင်ထားရှိသူနှင့် ကိုင်တွယ်အသုံးပြုမည့်သူများအားလုံးတို့သည် မိမိတို့နိုင်ငံရှိ နျူကလီးယားနည်းပညာဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများတွင် စနစ်တကျမှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ အခါအားလျော်စွာ စစ်ဆေးမှုခံယူခြင်း၊ ကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်းများ တက်ရောက်ခြင်း၊ ပညာပေးလေ့ကျင့်မှုကိုခံယူခြင်း၊ ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများကိုပြုလုပ်ခြင်း ရေဒီယိုသတ္တိကြွရောင်ခြည်ယိုစိမ့်ခြင်းကဲ့သို့သော အရေးပေါ်အခြေအနေအတွက် စီမံချက်များကို စနစ်တကျရေးဆွဲထားခြင်း စသည်တို့ကို လေးလေးစားစားလိုက်နာလုပ်ဆောင်ကြရန် အရေးကြီးသည်။

အများပြည်သူတို့အနေဖြင့်လည်း ရေဒီယိုသတ္တိကြွ နျူကလီးယားရောင်ခြည်၏ အန္တရာယ်ကို ကြိုတင်ကာကွယ်သည့်အနေဖြင့် မလိုအပ်ဘဲ နျူကလီးယားရောင်ခြည်သုံးရောဂါရှာဖွေစက်များဖြင့် အစစ်ဆေးခံခြင်းကို မပြုလုပ်သင့်ကြပေ။

ဆီစီယမ်ကလိုရိုက်ကဲ့သို့သော ရေဒီယိုသတ္တိကြွနှုန်းမြင့်မားသည့် ပစ္စည်းများကို ထည့်သွင်းတည်ဆောက်ထားသည့် ရောဂါရှာဖွေရေးစက်ကိရိယာများသည် နျူကလီးယားရောင်ခြည်များကို ဖြာထွက်စေနိုင်သော အာနိသင်ရှိနေသည်ကို သတိပြုကြရမည်ဖြစ်သည်။

အများက CT စက်ဟု ခေါ်ဆိုနေကြသော Computed Tomography စက်များသည်လည်းကောင်း၊ MRI ဟု ခေါ်ဆိုနေကြသော Magnetic Resonance Imaging စက်များသည်လည်းကောင်း၊ PET Scan ဟု ခေါ်ဆိုနေကြသော Positron Emission Tomography စက်များသည်လည်းကောင်း ရေဒီယိုအိုင်ဆိုတုပ်များကို အသုံးပြုတည်ဆောက်ထားသည့် ရောဂါရှာဖွေရေးနှင့် ကုသရေးစက်များဖြစ်ကြသည်။





# တရုတ်နှင့် ကမ္ဘောဒီးယားရေတပ်သင်္ဘောများ ပထမဆုံးအကြိမ် စစ်ရေးလေ့ကျင့်

**မန္တလေး ၂၀ မတ်** တရုတ်နှင့် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ တို့သည် ကမ္ဘောဒီးယားရေပြင် ပိုင်နက်အတွင်း၌ နှစ်နိုင်ငံပူးတွဲ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများကို ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ပြုလုပ်နေပြီဖြစ်ကြောင်း တရုတ်ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ယနေ့တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

မတ် ၁၉ ရက်တွင် ပြုလုပ်ခဲ့သည့် အဆိုပါပူးတွဲစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှု၌ တရုတ်နှင့်ကမ္ဘောဒီးယားရေတပ်သင်္ဘော သုံးစီးတို့ ပါဝင်ခဲ့ကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။

ရွှေနဂါး-၂၀၂၃ ဟူ၍ အမည်ပေးထားသော အဆိုပါပူးတွဲစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုတွင် တရုတ်နှင့် ကမ္ဘောဒီးယား ရေတပ်များသည် စုပွဲလှုပ်ရှားမှုလေ့ကျင့်ခန်း၊ ဆက်သွယ်ရေးလေ့ကျင့်ခန်းများပြုလုပ်

ခဲ့ကြကြောင်း ကမ္ဘောဒီးယားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

အဆိုပါ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုအတွက် တရုတ်တောင်ပိုင်းစစ်ဒေသမှ ကြည်းတပ်၊ ရေတပ်နှင့်ထောက်ပံ့တပ်တို့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင် ဦးရေ ၂၀၀ ကျော်တို့သည် ပြီးခဲ့သည့် ရက်သတ္တပတ်ကပင် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ သီဟာနော့စီးလ်မြို့သို့ ရောက်ရှိနေခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ရွှေနဂါး-၂၀၂၃ ပူးတွဲစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုကို ဧပြီ ၈ ရက်ထိ ဆက်လက်ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများ၌ တရုတ်နှင့် ကမ္ဘောဒီးယားနှစ်ဖက် တပ်ဖွဲ့ဝင် ဦးရေ ၃၀၀၀ ကျော်နှင့် စစ်သုံးယာဉ် ၃၀၀ တို့ပါဝင်ကြောင်း တရုတ်မီဒီယာများက သတင်းထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။KKO



# လွှတ်တော်ဖျက်သိမ်းရေး အမိန့်ဒီကရီ ထိုင်းဘုရင်မင်းမြတ် လက်ခံအတည်ပြု

**မန်ကော့ ၂၀ မတ်** အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲသစ် ကျင်းပရေးအတွက် လွှတ်တော်ဖျက်သိမ်းရေးအမိန့်ဒီကရီကို ထိုင်းဘုရင်မင်းမြတ်မဟာဝိဇယလောင်ကွန်းက အတည်ပြုလက်ခံခဲ့ကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

လွှတ်တော်ဖျက်သိမ်းရေးအမိန့်ဒီကရီကို ဘုရင်မဟာဝိဇယလောင်ကွန်းက အတည်ပြုပေးလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း ထိုင်းဘုရင်နန်းတော်က ယနေ့တွင် ထုတ်ပြန်သည့်ပြန်တမ်း၌ ဖော်ပြထားသည်။

လွှတ်တော်ဖျက်သိမ်းရေးအမိန့်ဒီကရီသည် ဘုရင်မင်းမြတ် မဟာဝိဇယလောင်ကွန်း၏ အတည်ပြုချက်ရရှိခဲ့ပြီးချိန်မှာပင် စတင်အာဏာသက်ရောက်မည်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲအဖြစ်

# တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင် ရုရှားနိုင်ငံ မော်စကိုမြို့သို့ရောက်ရှိ



**မော်စကို ၂၀ မတ်** တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်သည် သုံးရက်ကြာ နိုင်ငံတော်ခရီးစဉ်အဖြစ် ရုရှားနိုင်ငံ မော်စကိုမြို့သို့ ယနေ့တွင် ရောက်ရှိခဲ့ကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။

အဆိုပါခရီးစဉ်သည် တရုတ်သမ္မတရှီကျင့်ဖျင်အတွက် ယူကရိန်းစစ်ရေးပဋိပက္ခ စတင်ခဲ့ပြီးနောက် ပိုင်း ပထမဆုံးရုရှားခရီးစဉ်ဖြစ်သည်။ တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်နှင့် ရုရှားသမ္မတပူတင်တို့သည် မတ် ၂၁ ရက်တွင် တရားဝင်ထိပ်သီး

ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ယနေ့ထုတ် တရုတ်သတင်းစာ တစ်စောင်၌ ရုရှားသမ္မတ ပူတင်က ဆောင်းပါးတစ်ပုဒ်ရေးသားထားပြီး ယင်းဆောင်းပါး၌ သမ္မတရှီကျင့်ဖျင်၏ မော်စကိုခရီးစဉ်ကို ကြိုဆိုစကား

ပြောကြားထားသည်။ ထို့ပြင် ယူကရိန်းပြဿနာကို ဖြေရှင်းရာတွင် အပြုသဘောဆောင်သည့် အခန်းကဏ္ဍမှပါဝင်ရန် တရုတ်နိုင်ငံက လိုလားနေမှုကို လည်း ကြိုဆိုကြောင်း သမ္မတပူတင်က ပြောကြားထားသည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် ယူကရိန်းပြဿနာကို ဖြေရှင်းရေးအတွက် အချက် ၁၂ ချက်ပါ လမ်းစဉ်တစ်ရပ်ကို ပြီးခဲ့သည့်လအတွင်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး ယူကရိန်းပြဿနာနှင့် ပတ်သက်၍ တရုတ်နိုင်ငံ၏ရပ်တည်ချက်ကိုလည်း ကြေညာခဲ့သည်။

မော်စကိုထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲ၌ သမ္မတပူတင်နှင့် သမ္မတရှီကျင့်ဖျင် တို့အနေဖြင့် တရုတ်-ရုရှားနှစ်နိုင်ငံ မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးနှင့် မဟာဗျူဟာမြောက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကိစ္စများ ဆွေးနွေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ KKO

# ဗျူကလီးယားတန်ပြန်ထိုးစစ်ပုံစံတူ လေ့ကျင့်မှု မြောက်ကိုရီးယားခေါင်းဆောင် ကင်ဂျုံအန် ကြီးကြပ်ခဲ့

**ပြုယမ်း ၂၀ မတ်** အမေရိကန်နှင့်တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတို့အား သတိပေးသည့်အနေဖြင့် ပြုလုပ်ခဲ့သော ဗျူကလီးယားတန်ပြန်ထိုးစစ်ပုံစံတူလေ့ကျင့်မှုကို မြောက်ကိုရီးယား ခေါင်းဆောင် ကင်ဂျုံအန်ကိုယ်တိုင် ကြီးကြပ်ခဲ့ကြောင်း မြောက်ကိုရီးယားမီဒီယာများ၏အဆိုကိုတိုးကား၍ ရိုက်တာသတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

မတ် ၁၈ ရက်နှင့် ၁၉ ရက်တို့တွင် ပြုလုပ်ခဲ့သည့် ဗျူကလီးယားတန်ပြန်ထိုးစစ်ပုံစံတူလေ့ကျင့်မှုများကို တင်ဂျုံအန်ကိုယ်တိုင် ကွပ်ကဲကြီးကြပ်ခဲ့ကြောင်း မြောက်ကိုရီးယားအစိုးရအဘော် ကေစီအင်န်အေ

အနာဂတ်တွင်ပြုလုပ်မည့် တိုက်ချင်းပစ်ခန်းကျည် စမ်းသပ်မှုများ၌ ခုံးကျည်၏မြန်နှုန်းကို မြှင့်တင်ရန်၊ တည်ငြိမ်မှုကိုမြှင့်တင်ရန် အထောက်အကူပေးနိုင်ကြောင်း လေ့လာသူများက သုံးသပ်ထားသည်။

သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။ အဆိုပါစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများသည် မြောက်ကိုရီးယား၏ စစ်ရေးအရံအတားများနှင့် ဗျူကလီးယားတန်ပြန်ထိုးစစ်ပုံစံတူလေ့ကျင့်မှုကို မြှင့်တင်ရန် ရည်ရွယ်ပြုလုပ်ခဲ့သော စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများဖြစ်ကြောင်း ကေစီအင်န်အေသတင်းဌာန၏ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်၌ ဖော်ပြထားကြောင်း သိရသည်။ KKO

# လေကြောင်းပျံသန်းမှုဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၁ ဘီလီယံကျော် အိန္ဒိယအစိုးရရင်းနှီးမြှုပ်နှံမည်

**ဒေလီ ၂၀ မတ်** လေဆိပ်များ၊ လေယာဉ်များနှင့် လေယာဉ်ဝန်ထမ်းများခေါ်ယူမှုတို့အတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၁ ဘီလီယံကျော် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမည်အစီအစဉ်ကို အိန္ဒိယအစိုးရက ယနေ့တွင် ကြေညာထားကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။

ခေါ်ယူခြင်းတို့လည်း ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၀ ထရီလီယံတန်ဖိုးရှိသော အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးကိုအထောက်အကူပြုနိုင်ရေးအတွက် ၂၀၄၇ ခုနှစ်အရောက်တွင် လေကြောင်းပျံသန်းရေးလုပ်ငန်းနယ်ပယ်အခြေခံအဆောက်အအုံများနှင့် စွမ်းဆောင်ရည်များကို

မြှင့်တင်ထားပြီးဖြစ်ရန်လိုကြောင်း အိန္ဒိယမြို့ပြလေကြောင်းဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားခဲ့သည်။ အိန္ဒိယအစိုးရသည် လေဆိပ်သစ်များတည်ဆောက်ခြင်း၊ ရှိရင်းစွဲလေဆိပ်များကို အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း၊ ဒေသတွင်းချိတ်ဆက်နိုင်မှုကိုမြှင့်တင်ရန် ၂၀၂၅ ခုနှစ်ထိ

အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၁ ဒသမ ၈၈ ဘီလီယံ သုံးစွဲရန် စီစဉ်ထားသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ အဓိကလေဆိပ်မြောက်ဘက်တို့သည် လက်ရှိအချိန်တွင် တစ်နှစ်လျှင် ခရီးသည် ၁၉၂ သန်းထိကို ဝန်ဆောင်မှုပေးနေကြောင်း သိရသည်။ KKO



ကမ္ဘာပေါ်၌ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုနှုန်းအမြန်ဆုံးနိုင်ငံအဖြစ် ရပ်တည်နေသော အိန္ဒိယနိုင်ငံအနေဖြင့် လေကြောင်းခရီးသွားလုပ်ငန်းများအားကောင်း ဖွံ့ဖြိုးလာမှုကြောင့် လေကြောင်းပျံသန်းရေးလုပ်ငန်းနယ်ပယ်အခြေခံအဆောက်အအုံများကို မြှင့်တင်ရန်စီစဉ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲအဖြစ်

# SCIENCE AND TECHNOLOGY

## စပေ့စ်ပိုင်အိုနီးယား တရုတ်အာကာသနည်းပညာကုမ္ပဏီက တရုတ်နိုင်ငံ၏ ပထမဆုံးလောင်စာရည်သုံး ခုံးပျံတစ်စင်းလွှတ်တင်ရန် စီစဉ်



နီးယားကုမ္ပဏီသည် လောင်စာရည် သုံးခုံးပျံတစ်စင်းကို ကမ္ဘာပတ်လမ်း ကြောင်းပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင် ခဲ့သည် ပထမဆုံး တရုတ်အာကာသ နည်းပညာကုမ္ပဏီ ဖြစ်လာလိမ့်မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တီယန်လောင်း-၂ ခုံးပျံသည် အလေးချိန် ကီလိုဂရမ် ၂၀၀၀ ရှိ သည် ဂြိုဟ်တုနှင့်အာကာသယာဉ် များကို ကမ္ဘာပတ်လမ်းကြောင်း အနိမ့်ပိုင်းသို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ပြီး ကီလိုဂရမ် ၁၅၀၀ ရှိသော ဂြိုဟ်တု နှင့်အာကာသယာဉ်များကိုမူ ကမ္ဘာ ခြေပြင်အထက် မိုင် ၃၀၀ အကွာ တွင်ရှိသည့် ပတ်လမ်းပေါ်သို့ပို့ ဆောင်ပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

စပေ့စ်ပိုင်အိုနီးယား ကုမ္ပဏီ သည် တရုတ်နိုင်ငံက တည်ဆောက် မည့် ဆက်သွယ်ရေးဂြိုဟ်တု ကွန်ရက်သစ်အတွက်လည်း တီယန် လောင်း-၃ အမျိုးအစားခုံးပျံတစ်စင်း ကို တည်ဆောက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

KKO

**ပေကျင်း မတ် ၂၀**  
စပေ့စ်ပိုင်အိုနီးယား အမည်ရှိ တရုတ် အာကာသနည်းပညာ ကုမ္ပဏီတစ်ခုသည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ပထမဆုံးလောင်စာရည်သုံး ခုံးပျံတစ်စင်းကိုလွှတ်တင်ရန် စီစဉ် ထားကြောင်း Space.com

သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က မတ် ၁၉ ရက်က ရေးသားတင်ပြထားသည်။ စပေ့စ်ပိုင်အိုနီးယား ကုမ္ပဏီ သည် တီယန်လောင်း-၂ အမည်ရှိ လောင်စာရည်သုံးခုံးပျံကို ယခုလ မကုန်မီ လွှတ်တင်ရန်စီစဉ်ထား ကြောင်း သိရသည်။

အဆင့် သုံးဆင့်ပါ တီယန် လောင်း-၂ ခုံးပျံသည် တီရိုဆင်းနှင့် အောက်ဆီဂျင်လောင်စာရည်များ ကို ပေါင်းစပ်အသုံးပြုမည့် ခုံးပျံဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါခုံးပျံကို အောင်မြင်စွာ လွှတ်တင်နိုင်ခဲ့ပါက စပေ့စ်ပိုင်အို

## အင်္ဂါဂြိုဟ်အီကွေတာရပ်ဝန်းအနီး၌ ခေတ်သစ်ရေခဲပြင် အကြွင်းအကျန်များကို အမေရိကန်သိပ္ပံပညာရှင်များ ရှာဖွေတွေ့ရှိ

**ဝါရှင်တန် မတ် ၂၀**  
အင်္ဂါဂြိုဟ် အီကွေတာရပ်ဝန်း အနီး၌ ခေတ်သစ်ရေခဲပြင် အကြွင်း အကျန်များကို အမေရိကန် သိပ္ပံ ပညာရှင်များက ရှာဖွေတွေ့ရှိထား ကြောင်း Space.com သတင်း ဝက်ဘ်ဆိုက်က မတ် ၁၉ ရက်က ရေးသားတင်ပြထားသည်။ အဆိုပါ ခေတ်သစ်ရေခဲပြင် အကြွင်းအကျန်များကို အမေရိကန် အစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသ စီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ၏ အင်္ဂါဂြိုဟ် တင်းထောက်အာကာသ ယာဉ် (MRO)၏အကူအညီဖြင့် သိပ္ပံပညာရှင်များက ရှာဖွေတွေ့ရှိ ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ခေတ်သစ် ရေခဲပြင်အကြွင်းအကျန် များသည် အီကွေတာရပ်ဝန်းနယ် မြေ၌ ရေဓာတ်များမှ ရေခဲပုံစံဖြင့် မြေတိမ်ပိုင်းမြေအောက်တွင် ဆက် ရှိနေဆဲဖြစ်သည်ကို ပြသနေသည့်

လက္ခဏာဖြစ်သည်ဟု အမေရိကန် သိပ္ပံပညာရှင်များက သုံးသပ်ထား ကြောင်း သိရသည်။ အမေရိကန် သိပ္ပံပညာရှင်များ တွေ့ရှိခဲ့သော အင်္ဂါဂြိုဟ်ခေတ်သစ်

ရေခဲပြင်အကြွင်းအကျန်များသည် အီကွေတာရပ်ဝန်း တောင်လတ္တီ တွဒ် ၇ ဒီဂရီ ၃၃ မိနစ်နှင့် အနောက် လောင်ဂျီတွဒ် ၉၃ ဒီဂရီ ၁၄ မိနစ် ကြားတွင် တည်ရှိသည်။

အဆိုပါ ခေတ်သစ်ရေခဲပြင် အကြွင်းအကျန်၏ အရွယ်အစားမှာ အလျား ၃ ဒသမ ၇ မိုင်၊ အနံ ၂ ဒသမ ၅ မိုင်ရှိသည့်ဟု အမေရိကန် သိပ္ပံပညာရှင်များက တွက်ချက် ထားကြောင်း သိရသည်။

မိမိတို့၏ တွေ့ရှိချက်ကြောင့် အနာဂတ်ကာလ၌ အင်္ဂါဂြိုဟ်ပေါ် သို့လူသားများစေလွှတ်ရေးအတွက် အထူးကျေးဇူးရှိနိုင်ကြောင်း သိပ္ပံ ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

KKO



အင်္ဂါဂြိုဟ်အီကွေတာရပ်ဝန်းရှိ

## သိပ္ပံပညာရှင်များ၏အဆိုအရ နေအဖွဲ့အစည်းပြင်ပဂြိုဟ်များပေါ်ရှိ Terminator Zones များတွင် သက်ရှိများရှင်သန်နိုင်ဖွယ်ရှိ

**ဝါရှင်တန် မတ် ၂၀**  
နေအဖွဲ့အစည်းပြင်ပ ဂြိုဟ်များ ပေါ်ရှိ Terminator Zones ခေါ် မပူလွန်း မအေးလွန်းသည့်နေရာ များ၌ သက်ရှိများရှင်သန်နိုင်ဖွယ်ရှိ ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များ၏အဆို ကို ကိုးကား၍ The Daily Mail သတင်းစာက မတ် ၁၉ ရက်က ရေးသားတင်ပြထားသည်။ နေအဖွဲ့အစည်းပြင်ပ ဂြိုဟ်

အများစုသည် မိခင်ကြယ်များနှင့် ခြပ်ဆွဲအား အပြန်အလှန်သက် ရောက်မှုကြောင့် ဂြိုဟ်တစ်ဖက်ခြမ်း သည် မိခင်ကြယ်ဘက်သို့ အမြဲ တမ်း မျက်နှာမူထားရမှုကြောင့် အစဉ်နေဖြစ်နေတတ်ပြီး ကျန်ဂြိုဟ် တစ်ခြမ်းမှာမူ အစဉ်ညဖြစ်နေတတ် ကြောင်း သိရသည်။ သို့ရာတွင် အဆိုပါဂြိုဟ်များ၏ နေ့ဘက်ခြမ်းနှင့် ညဘက်ခြမ်းကို

ပိုင်းခြားပေးထားသည့် Terminator Zone ခါးပတ်ကွင်းနယ်မြေ အတွင်း သက်ရှိများဖြစ်ထွန်းရေး အတွက် အထူးလိုအပ်သည့်ရေဓာတ် တည်ရှိနေနိုင်ကြောင်း အမေရိကန် နိုင်ငံ ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ် တက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။ နေအဖွဲ့အစည်းပြင်ပဂြိုဟ်များ ၏ နေ့ဘက်ခြမ်းနှင့်ညဘက်ခြမ်းကို

ပိုင်းခြားပေးထားသော Terminator Zone နယ်မြေသည် မပူလွန်း၊ မအေးလွန်းမှုကြောင့် ရေဓာတ်ကို အရည်ပုံစံဖြင့် ထိန်းထားနိုင်ဖွယ်ရှိ ကြောင်း၊ အဆိုပါဂြိုဟ်များ၏ညဘက် ခြမ်း၌ ရေဓာတ်ကို အခိုင်အခဲပုံစံ ဖြင့်ရရှိသော်လည်း နေ့ဘက်ခြမ်း တွင်မူ ရေဓာတ်မှာအငွေ့ဖြစ်သွား လိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင် များ၏အဆိုအရ သိရသည်။

KKO

# HEALTH

## မျိုးဗီဇအပြောင်းအလဲများကို စုစုပေါင်းဆေးခြင်းဖြင့် ဆီးအိတ်ကင်ဆာကိုလက္ခဏာပေါ်မီ ကြိုတင်ထုတ်နိုင်

**နယူးယောက် မတ် ၂၀**  
ဖောက်ပြန်နေသည့် မျိုးဗီဇ အပြောင်းအလဲများကို ရှာဖွေ စစ်ဆေးခြင်းဖြင့် ဆီးအိတ်ကင်ဆာ ရောဂါကို ရောဂါလက္ခဏာများ မပေါ်မီ ကြိုတင်ဖော်ထုတ်နိုင် ဖွယ်ရှိကြောင်း Medical News Today သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက် က မတ် ၁၉ ရက်က ရေးသား တင်ပြထားသည်။

အမေရိကန် သုတေသနပညာ ရှင်များ၏ အဆိုအရ ဆီးနမူနာ အတွင်းရှိမျိုးဗီဇအပြောင်းအလဲများ ကို စစ်ဆေးခြင်းဖြင့် ဆီးအိတ် ကင်ဆာရောဂါကို ရောဂါလက္ခဏာ မပေါ်မီ ၁၂ နှစ်ကြိုတင်၍ ဖော် ထုတ်နိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မိမိတို့၏ UroRmp အမည်ရှိ ဆီးစစ်ဆေးနည်းသည် မျိုးဗီဇ ၆၀ ၏ ဗီဇအပြောင်းအလဲများကို စစ်ဆေးပေးနိုင်ကြောင်း အမေ

ရိကန် သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

အမေရိကန် သုတေသနပညာ ရှင်များသည် UroRmp ဆီးစစ် နည်းကို လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ရာ အဆိုပါစစ်ဆေးနည်း သည် ဆီးအိတ်ကင်ဆာရောဂါ ဖြစ် ခိုင်း မဖြစ်နိုင်ကို ရောဂါလက္ခဏာ မပေါ်မီ ၁၂ နှစ်ကြိုတင်၍ ၆၆ ရာခိုင်နှုန်းထိ ခန့်မှန်းနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆီးအိတ်ကင်ဆာသည် ကမ္ဘာ့ အဖြစ်အများဆုံး ကင်ဆာရောဂါ များစာရင်း၌ အဆင့် ၁၀ နေရာ တွင်ရှိနေပြီး အမျိုးသားများကြား စတုတ္ထအဖြစ် အများဆုံးကင်ဆာ ရောဂါလည်းဖြစ်သည်။

ဆီးအိတ် တစ်ချို့ဆဲလ်များ အထိန်းအကွပ်မဲ့စတင်ဖြန့်ထွက်ချိန် တွင် ဆီးအိတ်ကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်ပွားတတ်သည်။ KKO

## ပဋိဇီဝဆေးသစ်များပေါ်ထွက်လာမှု အလွန်နည်းနေကြောင်း WHO ပြောကြား

**ဂျီနီဗာ မတ် ၂၀**  
ပေါ်ထွက်လာမည့် ပဋိဇီဝဆေး သစ်များ အထူးသဖြင့် အန္တရာယ် ကြီးသည့်ရောဂါပိုးများကို ရင်ဆိုင် ရေးအတွက် လိုအပ်မည့်ပဋိဇီဝ ဆေးသစ်များမှာ အလွန်နည်းလွန်း နေကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေး အဖွဲ့ (WHO) ၏ အဆိုကိုကိုးကား ၍ ယူစီအိုင်သတင်းဌာနက မတ် ၁၉ ရက်က ရေးသားတင်ပြထားသည်။

WHO မှ ကျွမ်းကျင်သူများ သည် နိုင်ငံတကာ၌ ပဋိဇီဝဆေး များ ဖန်တီးထုတ်လုပ်မှုအခြေအနေ ကို လေ့လာခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ WHO ၏ အဆိုအရ ၂၀၁၇ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၂၁ ခုနှစ်ကြားကာလ အတွင်း ကမ္ဘာ့ကျေးဇူးကွက်အတွင်းသို့ ပဋိဇီဝဆေးသစ် ၁၂ မျိုးသာဝင် ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အလားတူ စမ်းသပ်မှုအဆင့် တွင်ရှိဆဲဖြစ်သော ပဋိဇီဝဆေးသစ်

၂၇ မျိုးအနက် ခြောက်မျိုးသာလျှင် ရောဂါပိုးများ ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးမှု ပြဿနာကို ကျော်ဖြတ်နိုင်ခြေရှိ ကြောင်း WHO ကျွမ်းကျင်သူများ က ပြောကြားသည်။

ထိုနည်းတူ ၂၀၁၇ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၂၁ ခုနှစ်ကြား ငါးနှစ်တာကာလ အတွင်း ပေါ်ထွက်လာသည့် ပဋိဇီဝ ဆေးများအနက် Cefiderocol အမည်ရှိ ဆေးတစ်မျိုးသည်သာ အန္တရာယ်ကြီးမားသော ရောဂါပိုး အားလုံးအတွက် သုံးစွဲနိုင်သည့် အခြေအနေရှိကြောင်း WHO ကျွမ်းကျင်သူများ၏ အဆိုအရ သိရသည်။

စမ်းသပ်ဆဲအဆင့်တွင် ရှိနေ သော ပဋိဇီဝဆေးသစ် ၂၇ မျိုးမှာ လည်း လေးမျိုးမှအပ ကျန်းမာရေး မှာ ဆေးဝါးသစ်အစားအစာတွင် မပါဝင်ကြောင်း WHO ကျွမ်းကျင် သူများက ပြောကြားသည်။ KKO





### ခံစစ်ကစားသမား တိုမီယာဆူ ဂျာမီကုန်ထိ အနားယူရမည်ဟု နည်းပြ အာတီတာ ပြောကြား

**လန်ဒန် မတ် ၂၀** အာဆင်နယ်အသင်း ခံစစ်ကစားသမား တိုမီယာဆူသည် ပြီးခဲ့သည့် မတ် ၁၇ ရက်က ကစားခဲ့သည့် ယူရိုပါလိဂ်ပွဲစဉ်အဖြစ် စပို့တင်းလစွာအသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင် ရရှိခဲ့သည့်ဒဏ်ရာကြောင့် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီကုန်ထိအနားယူရမည်ဟု အာဆင်နယ်အသင်းနည်းပြ အာတီတာက ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့ကြောင်း Fotmob.com က ဖော်ပြခဲ့သည်။

တိုမီယာဆူသည် အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် ပွဲထွက်ကစားသမားအဖြစ်ပါဝင်ခဲ့သော်လည်း ပွဲကစားချိန် ကိုးမိနစ်အရောက်တွင် ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သောကြောင့် အသင်းဖော်ကစားသမား ဘန်ဂိုက်နှင့် လူစားလဲခဲ့ရပြီး ယခုအခါ ၎င်း၏ဒဏ်ရာအခြေအနေမှာ ပြင်းထန်သဖြင့် ဘောလုံးရာသီကုန်ထိအနားယူရမည်ဖြစ်သည်ဟု နည်းပြအာတီတာက ပြောကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် အာဆင်နယ်အသင်းသည် အိမ်ကွင်းတွင် ကစားခဲ့ရသော်လည်း စပို့တင်းလစွာအသင်း၏ ခံစစ်ကစားပုံစံကောင်းမွန်မှုကြောင့် တစ်ဖက်တစ်ရိုးစီ သရေရလဒ်သာ ထွက်ပေါ်ခဲ့သဖြင့်

ပင်နယ်တီ အဆုံးအဖြတ်ခံယူခဲ့ရာတွင် အာဆင်နယ်အသင်းက ငါးဂိုးသုံးဂိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီး ပြိုင်ပွဲမှ ထွက်ခွာခဲ့ရသည်။

စပို့တင်းလစွာအသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင် အသင်းဖော်ကစားသမား ဆာလီဘာသည်လည်း ပွဲကစားချိန် ၂၁ မိနစ်တွင် ဒဏ်ရာပြဿနာကြောင့် ဟိုးဒင်းနှင့် လူစားလဲခဲ့ရသော်လည်း ၎င်း၏ဒဏ်ရာအခြေအနေမှာ နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲကာလ ပြီးဆုံးပါက အသင်းနှင့်ပူးပေါင်းနိုင်ရန် သေချာလျက်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

နည်းပြအာတီတာက “အသင်းအနေနဲ့ အခုရာသီမှာအဓိကကစားသမားတွေကို ဒဏ်ရာကြောင့် လက်လွတ်ခဲ့ရပါတယ်။ ဂျိုးဆပ်၊ ပါတေး၊ ဝီချန်ကို၊ အန်နန်နီတို့ကို လန့်ချိပြီး လက်လွတ်ခဲ့ရတာပါ။ လက်ရှိမှာတော့ အဲဒီကစားသမားတွေ အသင်းနဲ့ပူးပေါင်းနိုင်ပေမဲ့ အန်ကေးတီးယား၊ ဆာလီဘာနဲ့ တိုမီယာဆူတို့အနေနဲ့ ထပ်မံအနားယူရအုံးမှာပါ။ တိုမီယာဆူကတော့ အခုနှစ် ဘောလုံးရာသီကုန်ထိအနားယူရဖို့များပါတယ်”ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ML



### အားကစားသတင်း အတိုအထွာများ

- လီဇာပူးအသင်းက လာရီယိုကွင်းလယ်ကစားသမား မီလင်ကိုဗစ်ဆာဗစ်ကို စတာလင်ပေါင် ၄၄ သန်းဖြင့်ခေါ်ယူရန် ကမ်းလှမ်းမှုများ စတင်ပြုလုပ်ခဲ့သည်။
- စပိန်လက်ရွေးစင်အသင်းက ဒဏ်ရာပြဿနာရှိနေသည့် ပက်ထရိုနှင့် မိုရီနိုတို့၏ နေရာတွင် ဝီလာရီးရဲလ်ကစားသမား ပီနိုနှင့် ဘက်တစ်အသင်းကစားသမား အီဂယ်စီးယက်စ်တို့ကို အစားထိုးရွေးချယ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
- အက်ဖ်အေဖလားကွာတားပိုင်နယ်တွင် ဖူလ်ဟမ်အသင်းကို သုံးဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့်အနိုင်ရရှိခဲ့သည့် မန်ယူအသင်း ဆီမီးပိုင်နယ်သို့ တက်ရောက်ခဲ့ကာ ဘရိုက်တန်အသင်းနှင့် တွေ့ဆုံမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ML

## စပါးအသင်းကစားသမားများက နည်းပြကွန်တီကို စာချုပ်သက်တမ်းမကုန်ဆုံးမီ အသင်းမှထွက်ခွာစေရန် ဆန္ဒရှိနေဟုဆို



**လန်ဒန် မတ် ၂၀** စပါးအသင်းကစားသမားများသည် ပြီးခဲ့သည့် ပရီးမီးယားလိဂ်အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲတွင် ဆောက်သမ်တန်အသင်းကို တစ်ဖက်သုံးဂိုးစီဖြင့် သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့သည့်ပွဲစဉ်အပြီးတွင် နည်းပြကွန်တီကို ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီမကုန်ဆုံးမီ အသင်းမှထွက်ခွာစေရန် ဆန္ဒရှိနေကြောင်း

Goal.com က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ယခင်ကစပါးအသင်းတာဝန်ရှိသူများက နည်းပြကွန်တီကိုစာချုပ်သက်တမ်းတိုးရန် ဆန္ဒရှိနေသော်လည်း ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် အေစီမီလန်အသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့သည့်အပြင် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင်လည်း ရလဒ်ကောင်းရန်

ရုန်းကန်နေရသောကြောင့် သက်တမ်းတိုးရန် မပြင်ဆင်တော့ဘဲ စာချုပ်သက်တမ်း ကုန်ဆုံးချိန်တွင် အသင်းမှ ထွက်ခွာခွင့်ပြုရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် နည်းပြကွန်တီသည် အသင်းတာဝန်ရှိသူများနှင့် သာမက ကစားသမားအများစုနှင့်ပါ ဆက်ဆံရေးအဆင်မပြေမှုများရှိနေ

သောကြောင့် မတ် ၁၈ ရက်က ကစားခဲ့သည့် ဆောက်သမ်တန်အသင်းကို သုံးဂိုးစီ သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင် ကစားသမားများက နည်းပြကွန်တီကို သက်တမ်းမကုန်ဆုံးမီ အသင်းမှထွက်ခွာရန် တောင်းဆိုခဲ့ကြောင်း သတင်းများထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။

စပါးအသင်းအနေဖြင့် နည်းပြကွန်တီ၏နေရာတွင် အစားထိုးနိုင်ရန်အတွက် နည်းပြတူချယ်၊ နည်းပြပိုချက်တီနိုတို့နှင့် ချိတ်ဆက်နေသော်လည်း ၎င်းကိုဘောလုံးရာသီကုန်မှသာ အသင်းမှထုတ်ပယ်ရန် စီစဉ်ထားပြီး နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲကာလပြီးဆုံးချိန် လာမည့် ဧပြီ ၃ ရက်တွင် ကစားရမည့် အဲဗာတန်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင် ရလဒ်ပိုင်းဆက်လက်ဆုံးရွေးခဲ့ပါက အသင်းတာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် ကွန်တီနှင့်ပတ်သက်၍ ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ML

## ရင်းနှက်ကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့သည့် ပီအက်စ်ဂျီအသင်း နှစ်နှစ်အတွင်း အိမ်ကွင်းပထမဆုံးရှုံးပွဲ ကြုံတွေ့

**ပဲရစ် မတ် ၂၀** ပြင်သစ်လီဂူးအမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲပွဲစဉ်(၂၈)အဖြစ် ကစားခဲ့သည့် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းနှင့် ရင်းနက်အသင်းက နှစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် အိမ်ကွင်းတွင်ရှုံးနိမ့်ခဲ့သဖြင့် နှစ်နှစ်အတွင်း ပထမဆုံးအိမ်ကွင်းရှုံးပွဲကြုံတွေ့ခဲ့ရကြောင်း ESPN သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

လက်ရှိချန်ပီယံ ပီအက်စ်ဂျီအသင်းသည် ပြီးခဲ့သည့်ဘောလုံးရာသီက ၂၆ ပွဲနိုင်၊ ရှစ်ပွဲသရေ၊ လေးပွဲရှုံးရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့ပြီး အိမ်ကွင်းရှုံးပွဲ မရှိခဲ့သော်လည်း လက်ရှိတွင် ပွဲစဉ် ၂၈ အပြီးတွင် ၂၁ ပွဲနိုင်၊ နှစ်ပွဲသရေ၊ လေးပွဲရှုံးရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့ကာ အိမ်ကွင်းပွဲစဉ်တွင် ရှုံးပွဲတစ်ပွဲကြုံတွေ့ခဲ့သောကြောင့် နှစ်နှစ်အတွင်းပထမဆုံးအိမ်ကွင်းပွဲစဉ်တွင် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ကြောင်း

သိရသည်။

ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် ပီအက်စ်ဂျီအသင်း အနေဖြင့် ပြည်တွင်း လိဂ်ဖလားပွဲစဉ်တွင် မာဆေးအသင်းကို သုံးဂိုးတစ်ဂိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့်၍ ပြိုင်ပွဲမှထွက်ခွာခဲ့သည်အပြင် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ (၁၆)သင်းအဆင့်တွင် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းကို နှစ်ကျောပေါင်း ရလဒ် သုံးဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့သောကြောင့် အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ

တစ်ခုသာ အာရုံစိုက်ရမည်ဖြစ်သော်လည်း ရင်းနက်အသင်းကို အိမ်ကွင်းထပ်မံရှုံးနိမ့်ခဲ့သောကြောင့် ရလဒ်ဆိုးများနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းသည် ရင်းနက်အသင်းမှ တိုက်စစ်မှူး အီကမ်ဘီ၊ ကာလီမန်ဒို မူအင်ဂါတို့၏သွင်းဂိုးများနှင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့သောကြောင့် ပွဲစဉ် ၂၈ အပြီးတွင် ရမှတ် ၆၆ မှတ်သာ ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ML

## LIV Golf Tucson ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုကို ဒန်နီလီ ဆွတ်ခူး

**အရိန်းနား မတ် ၂၀** အမေရိကန်နိုင်ငံ အရိန်းနားပြည်နယ်တွင် ကျင်းပခဲ့သည့် LIV Golf Tucson ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် နယူးဇီလန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမားဒန်နီလီက ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း France24 သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

LIV Golf Tucson ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲသည် အကြိတ်အနယ်ရှိ သည့် ပြိုင်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်ခဲ့ပြီး နောက်ဆုံးနေ့အပြီးတွင် စုစုပေါင်းသတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ကိုးချက်လျော့ရိုက်နိုင်ခဲ့သည့် ပြိုင်ပွဲဝင်လေးဦးထဲရှိခဲ့သည်။

နယူးဇီလန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမားဒန်နီလီ၊ အမေရိကန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ဘရန်ဒန်စတီလီ၊ တောင်အာဖရိကဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမားအိုသောင်းဇန်နှင့်မက္ကဆီကိုဂေါက်သီး

ရိုက်ကစားသမား အန်ဆာတို့က အမှတ်ပေးလယားထိပ်တွင် ပူးတွဲရပ်တည်နိုင်ခဲ့သောကြောင့် ချန်ပီယံဆုအတွက် ပြိုင်ပွဲဝင်လေးဦး Play-off ကို ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည်။

Play-off တွင် ဒန်နီလီက အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ချန်ပီယံဆုကိုဆွတ်ခူးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဒန်နီလီသည် ၂၀၁၅ ခုနှစ် နောက်ပိုင်းပြိုင်ပွဲများတွင် တောက်လျှောက်ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သော်လည်း အောင်မြင်မှု မရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဒန်နီလီက “၂၀၁၅ ခုနှစ် နောက်ပိုင်း ဘာအောင်မြင်မှုမှမရခဲ့ဘူး။ အောင်မြင်မှုတွေနဲ့ဝေးကွာနေတာ ကြာနေပြီဖြစ်တဲ့အတွက် ပြိုင်ပွဲတွေမှာ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နေပေမဲ့လဲ အောင်မြင်မှုဆိုတာ ကျွန်တော့်အတွက် မဟုတ်ပါဘူး ဆိုတဲ့ အားငယ်စိတ်ဝင်နေခဲ့တယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်လဲ ယုံကြည်မှုတွေ



ပျောက်ဆုံးနေခဲ့တယ်။ ဒါပေမဲ့လဲ ဒါတွေအားလုံးဟာ ဒီနေ့အပြီးမှာ အားလုံး ပြောင်းလဲသွားပြီ။ ကျွန်တော့်ရဲ့ အကောင်းဆုံးပုံစံ တချို့ကိုပြန်ရခဲ့ပြီ။ အောင်မြင်မှုဆိုတာ ကျွန်တော့်အတွက်ရှိလာနိုင်သေးတယ်ဆိုတဲ့ စိတ်လဲဝင်လာခဲ့တဲ့အတွက် ယုံကြည်မှုတွေပြန်ရခဲ့တယ်။ နောက်ထပ်အောင်မြင်မှု

တွေ ဆွတ်ခူးနိုင်ဖို့လဲ စိတ်ဓာတ် တက်ကြွလာတယ်။ ကျွန်တော့်အတွက် ခက်ခဲတဲ့အခြေအနေကို ကျော်ဖြတ်ပြီး အောင်မြင်မှုလမ်းကြောင်းပေါ် ပြန်ရောက်ခဲ့တဲ့ ဒီပြိုင်ပွဲကိုဘယ်တော့မှ မေ့နိုင်မှာ မဟုတ်တော့ပါဘူး”ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

AZL



# ချွဲလ်ဆီးအသင်းက နာပိုလီအသင်းမှ အိုဆီမန်ကိုခေါ်ယူရန်အတွက် ပူလီဆစ်ကို အလိုက်ပေးပြီးကမ်းလှမ်းသွားမည်

လန်ဒန် မတ် ၂၀

ချွဲလ်ဆီးအသင်းက လာမည့် နွေရာသီကစားသမား အပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် နာပိုလီအသင်းမှ တိုက်စစ်ကစားသမား အိုဆီမန်ကို ခေါ်ယူရန်အတွက် အသင်းမှ တောင်ပံကစားသမား ပူလီဆစ်ကို အလိုက်ပေးကမ်းလှမ်းရန် ပြင်ဆင် လျှက်ရှိနေသည်ဟု Football London သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် အသင်းပိုင်ရှင် တော့ဘိုလီပိုင်ဆိုင် ခဲ့ပြီးနောက် ပြီးခဲ့သည့်နွေရာသီ အပြောင်းအရွှေ့ ကာလနှင့် ဇန်နဝါရီအပြောင်းအရွှေ့ကာလတို့ တွင် ပြောင်းရွှေ့ကြေးစတာလင် ပေါင် သန်း ၆၀၀ ကျော်အသုံးပြုပြီး ကစားသမားသစ်များ ခေါ်ယူ အင်အားပြည့်တင်းထားသော်လည်း လာမည့်နွေရာသီ ကစားသမား အပြောင်းအရွှေ့ ကာလတွင်



အထောက်အကူပေးရန်အတွက် အိုဆီမန်ကိုခေါ်ယူရန် ပြင်ဆင်လျက်ရှိ နေသည်။ အိုဆီမန်သည် ယခုနှစ်ဘောလုံး ရာသီတွင် နာပိုလီအသင်းနှင့်အတူ အကောင်းဆုံးခြေစွမ်းပြသလျက်ရှိ နေပြီး ပြိုင်ပွဲစုံ ၂၅ ဂိုးထိသွင်းယူထား သည့်အတွက် ချွဲလ်ဆီးအသင်းက

ခေါ်ယူလိုနေပြီး လက်ရှိအိုဆီမန်၏ ဈေးတွက်တန်ကြေးမှာ စတာလင် ပေါင်သန်း ၇၀ နီးပါး ရှိနေသည့် အတွက်ပူလီဆစ်ကို အလိုက်ပေးပြီး ကမ်းလှမ်းလိုနေခြင်းဖြစ်သည်။ အိုဆီမန်ကို ချွဲလ်ဆီးအသင်း အပြင် မန်ယူအသင်းကလည်း ခေါ်ယူရန် ပစ်မှတ်ထားနေသည်

အတွက် ချွဲလ်ဆီးအသင်းက လက်ဦးမှရယူလိုနေသောကြောင့် နာပိုလီအသင်းစိတ်ကျေနပ်စေရန် အတွက် ပြောင်းရွှေ့ကြေးအပြင် ပူလီဆစ်ကိုပါ အလိုက်ပေးပြီး ကမ်းလှမ်းရန် ပြင်ဆင်နေကြောင်း သိရသည်။

STA

# Valspar Championship ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံချွဲကို တေလာမိုး ဆွတ်ခူး

ဖလော်ရီဒါ မတ် ၂၀

အမေရိကန်နိုင်ငံ ဖလော်ရီဒါ ပြည်နယ်တွင်ကျင်းပခဲ့သည့် Valspar Championship ဂေါက်သီး ရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမား တေလာမိုးက စုစုပေါင်းသတ်မှတ် ရိုက်ချက်ထက် ၁၀ ချက်လျော့ရိုက်ကာ ချန်ပီယံချွဲကိုဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း Golf Channel သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ပြိုင်ပွဲတစ်လျှောက် အမှတ်ပေး ဇယားကို ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သည့် အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစား သမားအာဒမ်ချန်သည် ဆွတ်ခူးနိုင်မည့် အခွင့်အရေး ကောင်းများကိုပိုင်ဆိုင်ခဲ့သော်လည်း နောက်ဆုံးနေ့တွင် အမှားအယွင်း များခဲ့သောကြောင့် ချန်ပီယံချွဲနှင့် လွဲချော်ခဲ့ရသည်။ တေလာမိုးက “ကျွန်တော့် ဘဝအတွက် ပထမဦးဆုံးသော PGA Tour ဆုဖလားဖြစ်ပါတယ်။ ကစားသမားဘဝရဲ့ ပထမဦးဆုံး သော ကြီးမားတဲ့အောင်မြင်မှုတစ်ခု ဖြစ်တဲ့အတွက် တစ်သက်လုံး သတိရနေစေမဲ့ ပြိုင်ပွဲလဲဖြစ်ပါ တယ်”ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဇယား၏ တတိယနေရာတွင် ပူးတွဲ ရပ်တည်သွားနိုင်ခဲ့သည်။ ချန်ပီယံချွဲကို ဆွတ်ခူးခဲ့သည့် တေလာမိုးသည် နောက်ဆုံးနေ့ တွင် အကောင်းဆုံး လက်စွမ်းပြ သွားခဲ့ပြီး နောက်ဆုံးနေ့အတွက် သတ်မှတ်ထားသည့် ရိုက်ချက်ထက် လေးချက်ထိ လျော့ရိုက်နိုင်ကာ ချန်ပီယံချွဲကို ဆွတ်ခူးခဲ့သည်။ အာဒမ်ချန်သည် ချန်ပီယံချွဲကို ဆွတ်ခူးနိုင်မည့် အခွင့်အရေး ကောင်းများကိုပိုင်ဆိုင်ခဲ့သော်လည်း နောက်ဆုံးနေ့တွင် အမှားအယွင်း များခဲ့သောကြောင့် ချန်ပီယံချွဲနှင့် လွဲချော်ခဲ့ရသည်။ တေလာမိုးက “ကျွန်တော့် ဘဝအတွက် ပထမဦးဆုံးသော PGA Tour ဆုဖလားဖြစ်ပါတယ်။ ကစားသမားဘဝရဲ့ ပထမဦးဆုံး သော ကြီးမားတဲ့အောင်မြင်မှုတစ်ခု ဖြစ်တဲ့အတွက် တစ်သက်လုံး သတိရနေစေမဲ့ ပြိုင်ပွဲလဲဖြစ်ပါ တယ်”ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

AZL



# အာဆင်နယ်အသင်းမှ ဆာကာ ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ သွင်းဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၀ ကြိမ်စီနှင့်အထက်ပြည့်မြောက်သည့် ပထမဆုံးကစားသမားဖြစ်လာ

လန်ဒန် မတ် ၂၀

အာဆင်နယ်အသင်း လူငယ် တောင်ပံကစားသမား ဆာကာ သည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် သွင်းဂိုး

နှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၀ ကြိမ်စီနှင့်အထက် ပြည့်မြောက်ခဲ့သည့် ပထမဆုံး ကစားသမား ဖြစ်လာခဲ့ကြောင်း Opta.com က ယနေ့တွင် ဖော်ပြ ခဲ့သည်။



အာဆင်နယ်အသင်းက လေးဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည့်ပွဲစဉ် တွင် နှစ်ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့သည့်အပြင် ဂိုးဖန်တီးမှုတစ်ကြိမ်ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး နောက် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် သွင်းဂိုး နှင့်ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၀ ကြိမ်စီနှင့်အထက် ပြည့်မြောက်ခဲ့သည့် ပထမဆုံး ကစားသမားဖြစ်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဆာကာသည် ယခုနှစ်ဘောလုံး ရာသီ ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ၂၈ ပွဲစလုံးပါဝင်ကစားခဲ့ရရှိထား သူဖြစ်ပြီး ပဲလေ့စ်အသင်းနှင့်ပွဲစဉ်

အသက် ၂၁ နှစ်ရှိ ဆာကာ သည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် အာဆင်နယ် အသင်းနှင့်အတူ အကောင်းဆုံး ခြေစွမ်းပြသလျက် ရှိနေပြီး ပဲလေ့စ်အသင်းကို အာဆင်နယ်အသင်းက လေးဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည့်ပွဲစဉ် တွင် နှစ်ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့သည့်အပြင် ဂိုးဖန်တီးမှုတစ်ကြိမ်ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး နောက် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် သွင်းဂိုး နှင့်ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၀ ကြိမ်စီနှင့်အထက် ပြည့်မြောက်ခဲ့သည့် ပထမဆုံး ကစားသမားဖြစ်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဆာကာသည် ယခုနှစ်ဘောလုံး ရာသီ ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ၂၈ ပွဲစလုံးပါဝင်ကစားခဲ့ရရှိထား သူဖြစ်ပြီး ပဲလေ့စ်အသင်းနှင့်ပွဲစဉ်

အပြီးတွင် သွင်းဂိုး ၁၂ ဂိုးရှိလာခဲ့ သကဲ့သို့ ဂိုးဖန်တီးမှုလည်း ၁၀ ကြိမ် ပြည့်မြောက်ခဲ့ပြီးနောက် သွင်းဂိုး နှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၀ ကြိမ်စီနှင့် အထက် ပြည့်မြောက်ခဲ့သည့် ပထမဆုံး ကစားသမားတစ်ဦးဖြစ် လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီ ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် သွင်းဂိုး အများဆုံး ကစားသမားအဖြစ် ရပ်တည်နေသည့် မန်စီးစီးအသင်း မှ ဟာလန်းသည် ၂၈ ဂိုးထိ သွင်းယူ ထားသော်လည်း ဂိုးဖန်တီးမှု ငါးကြိမ်သာရှိနေသေးပြီး ဒီဘရိုင်း က ၁၂ ကြိမ်ဂိုးဖန်တီးမှုပြုလုပ်ထား သော်လည်း သွင်းဂိုးလေးဂိုးသာရှိ နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

STA

# နည်းပြ ဆောက်ဂိတ်က ဂိုးသမား နှစ်ပုဂံ နေရာတွင် ဖော်စတာကို အစားထိုးရွေးချယ်

လန်ဒန် မတ် ၂၀

အင်္ဂလန်အသင်း နည်းပြ ဆောက်ဂိတ်က နိုင်ငံတကာပွဲစဉ် များအတွက် ဒက်ရာကြောင့် အင်္ဂလန်အသင်း ကစားသမား စာရင်းမှ နုတ်ထွက်ခဲ့သည့် ဂိုးသမား နှစ်ပုဂံ၏နေရာတွင် ဖော်စတာနှင့် အစားထိုးခဲ့ကြောင်း ဒေးလီးမေးလ် သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြ ခဲ့သည်။

စာရင်းမှ နုတ်ထွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဂိုးသမား ဖော်စတာသည် စပါးအသင်းတွင် လိုရစ်နောက် ဂုဏ်ထူးဆောင်အဖြစ်သာ ပါဝင်ခဲ့ရရှိနေသဖြင့် ပြီးခဲ့ သည့် ဖေဖော်ဝါရီလမှစတင်ပြီး လိုရစ် ဒက်ရာရရှိခဲ့သည့်အတွက် ဖော်စတာက ပွဲထွက်ဂိုးသမားအဖြစ် ပါဝင်နေသောကြောင့် နည်းပြ ဆောက်ဂိတ်က အင်္ဂလန်အသင်း ကစားသမားစာရင်းတွင် အစားထိုး ရွေးချယ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အင်္ဂလန်အသင်း နည်းပြ ဆောက်ဂိတ်သည် ယခုရက်သတ္တပတ် အတွင်းကျင်းပမည့် ယူရိုပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲစဉ်များအတွက် အပြီးသတ် ကစားသမားစာရင်းကို ပြီးခဲ့သည့် ရက်ပိုင်းက ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ပြီး အသင်းမှ နှစ်ပုဂံ၊ အာဆင်နယ် အသင်းမှ ရမ်ဒဲလ်၊ အဲဗာတန် အသင်းမှ ပစ်ဖိုင်တို့ကို ထည့်သွင်း ထားသော်လည်း ယခုအခါ နှစ်ပုဂံ အသင်းမှ နှစ်ပုဂံ၊ အာဆင်နယ် အသင်းမှ ရမ်ဒဲလ်၊ အဲဗာတန် အသင်းမှ ပစ်ဖိုင်တို့ကို ထည့်သွင်း ထားသော်လည်း ယခုအခါ နှစ်ပုဂံ အနေဖြင့် အသေးစားဒက်ရာရရှိ ခဲ့သည့်အတွက် ကစားသမား

ဖော်စတာသည် အစောပိုင်းနှစ် များက အင်္ဂလန်အသင်းတွင် ရွေးချယ်ခံခဲ့ရသော်လည်းပြီးခဲ့သည့် ၂၀၁၆ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း အင်္ဂလန် အသင်း ကစားသမားစာရင်းတွင် ပါဝင်ခဲ့ရမရှိတော့ဘဲ ယခုအခါ မှသာ ပြန်လည်ပါဝင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကာ အသင်းနှင့်အတူ နိုင်ငံတကာပွဲစဉ် ခြောက်ပွဲ ပါဝင်ကစားထားသူဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

STA

# Indian Wells Masters တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး တစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲတွင် အယ်ကာရက်နှင့် ရိုင်ဘာကီနာတို့ ချန်ပီယံဆွတ်ခူး

ကယ်လီဖိုးနီးယား မတ် ၂၀

အမေရိကန်နိုင်ငံ ကယ်လီ ဖိုးနီးယားပြည်နယ်တွင် ကျင်းပခဲ့ သည့် Indian Wells Masters တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ အမျိုးသားတစ်ဦးချင်း ပြိုင်ပွဲတွင် စပိန်တင်းနစ်ကစားသမား အယ်ကာရက်က ချန်ပီယံချွဲကို ဆွတ်ခူးခဲ့ပြီး အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်း ပြိုင်ပွဲတွင် ကာလင်စတန်တင်းနစ် မယ် ရိုင်ဘာကီနာတို့ ချန်ပီယံချွဲကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ကြောင်း ESPN သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြ ခဲ့သည်။

အယ်ကာရက်သည် ဗိုလ်လု ပွဲစဉ်တွင် ရုရှားတင်းနစ်ကစားသမား မျက်ဒဗျက်နှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရပြီး အယ်ကာရက်က (၆-၃၊ ၆-၂) ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာချန်ပီယံချွဲကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည်။ အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲတွင် ဘီလာရစ်တင်းနစ်မယ် ဆာဘာ လင်ကာနှင့် ကာလင်စတန်တင်းနစ် မယ် ရိုင်ဘာကီနာတို့ ယှဉ်ပြိုင် ကစားသွားခဲ့ရာ ရိုင်ဘာကီနာက (၇-၆၊ ၆-၄)ရလဒ်ဖြင့်အနိုင်ရရှိကာ ချန်ပီယံချွဲကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည်။

အယ်ကာရက်နှင့် မျက်ဒဗျက် တို့ပွဲစဉ်သည် အကြိတ်အနယ်ရှိ သည့် ပွဲစဉ်တစ်ပွဲဖြစ်လာနိုင် ကြောင်း ကြိုတင်ခန့်မှန်းချက်များ ထွက်ပေါ်ခဲ့သော်လည်း အယ်ကာ ရက်ကမျက်ဒဗျက်ကိုတစ်ဖက်သတ် ဖိအားပေး ကစားသွားနိုင်ခဲ့ပြီး ပြတ်သားသည့်ရလဒ်များဖြင့် အနိုင် ရရှိသွားခဲ့သည်။ အယ်ကာရက်သည် ချန်ပီယံ ဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ဂျီကိုစစ်ထံမှ ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁) နေရာကို လွှဲပြောင်းရယူနိုင်ရန်

အခွင့်အရေး ကောင်းများလည်း ပိုင်ဆိုင်သွားခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ရိုင်ဘာကီနာနှင့် ဆာဘာ လင်ကာတို့ပွဲစဉ်သည် အကြိတ် အနယ်ရှိသည့် ပွဲစဉ်တစ်ပွဲဖြစ်ခဲ့ပြီး ပထမပွဲငယ်တွင် tie-break အဆင့်ထိကစားခဲ့ပြီးမှ အနိုင်ရရှိ ခဲ့သည်။ ရိုင်ဘာကီနာသည် ချန်ပီယံ ဆုကိုဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ကမ္ဘာ့ အဆင့်(၁)နေရာကို ပစ်မှတ်ထားနေ သည်ဟု ပြိုင်ပွဲအပြီးတွင်ပြောကြား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

AZL

ကမ္ဘာကျန်းမာရေးလောကရှုခင်း

အရည်အသွေးမပြည့်မီသည့် အစားအသောက်များ၏ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး

ကမ္ဘာလူသားအများအပြားကို သေကျေပျက်စီးစေသည့် ကပ်ကြီးသုံးပါးရှိကြောင်းကြားဖူးကြမည်။ စားနပ်ရိက္ခာ ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးသည်ကပ်၊ ရောဂါဘယထူပြောသည်ကပ်နှင့် စစ်မက်များဖြစ်ပွားပြီး သေကျေကြသည်ကပ် စသည်ဖြင့်ကပ်ကြီးသုံးပါးရှိသည်။ ၂၀ ရာစုစတင်ရောက်လာသည့်အခါ စားရေရိက္ခာပြတ်လပ်ပြီး အငတ်ဘေးနှင့်သေကျေမှုများ မရှိသလောက်နည်းသွားပြီဟု ဆိုကြသည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ငတ်ပြီးသေဆုံးသူမရှိတော့ပြီဟုဆိုကြသည်။ စားနပ်ရိက္ခာများကို မိမိတို့နိုင်ငံအတွင်း စားသုံးသည်ထက် ပိုလွှဲစွာထုတ်လုပ်ပြီး စီးပွားဖြစ်တင်ပို့ရောင်းချနေကြသည့်ခေတ်ကို ရောက်ပြီဖြစ်သည်။

အငတ်ဘေးကြီးများ မရှိတော့သည့်တိုင်အောင် ကမ္ဘာနေရာအနှံ့အပြားတွင် ဆာလောင်မွတ်သိပ်နေသူ များစွာရှိနေကြသေးသည်။ ထို့ပြင် ကမ္ဘာအနှံ့အပြား ကလေးငယ်များတွင် အာဟာရမပြည့်ဝသည့် (Malnutrition) ပြဿနာရှိနေသေးသည်။ တစ်ခါတလေလည်း Undernutrition ဟု ခေါ်ကြသည်။ ဝလင်လင်မစားရသည့် သဘောအဓိပ္ပာယ်ဖြစ်သည်။ Malnutrition ဟုဆိုလိုက်လျှင် အာဖရိကတိုက်နိုင်ငံများမှ ပိန်လိုခြောက်ကပ်နေသည့် ကလေးငယ်များနှင့်ယှဉ်တွဲမြင်ယောင်တတ်ကြသည်။ တကယ်တမ်း ကျတော့ Malnutrition ပြဿနာသည် တစ်ကမ္ဘာလုံးတွင် ပျံ့နှံ့နေသည်။

၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁၂ ရက်တွင် ကုလသမဂ္ဂလက်အောက်ရှိ အဖွဲ့အစည်းများမှ ကလေးငယ်များ အာဟာရမပြည့်ဝခြင်းအတွက် အရေးတယူဆောင်ရွက်ကြရန်လိုပြီဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ပြောဆိုခဲ့ကြသည်။ ၎င်းအဖွဲ့အစည်းများမှာ ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာနှင့်စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့ (FAO)၊ ကုလသမဂ္ဂဒုက္ခသည်များဆိုင်ရာအေဂျင်စီ (UNICEF)၊ ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာအေဂျင်စီနှင့်ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) တို့ဖြစ်သည်။ မကြာသေးမီနှစ်များအတွင်းဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါဘေး၊ ပြည်တွင်းစစ်များနှင့်ကမ္ဘာ့ငွေကြေးဖောင်းပွခြင်းများက ကလေးငယ်များ အာဟာရမပြည့်ဝမှုကို တွန်းအားပေးနေကြသည်။

ယနေ့ကမ္ဘာပေါ်တွင် စားနပ်ရိက္ခာမလုံလောက်မှုနှင့် အာဟာရပြည့်ဝသည့် စားနပ်ရိက္ခာများမရရှိနိုင်သော အကျပ်အတည်းများနှင့် ဆိုးဆိုးရွားရွားရင်ဆိုင်နေရသည့် နိုင်ငံပေါင်း ၁၅ နိုင်ငံရှိနေသည်။ လတ်တလောရွတ်ခြင်း အာဟာရမပြည့်ဝသည့်ပြဿနာနှင့်ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသည့် ကလေးငယ်သန်း ၃၀ ကျော်ရှိသည်။ အစာအာဟာရမပြည့်ဝမှုကြောင့် ပိန်လိုဗျော့တော့နေသည့် ကလေးငယ်ရွတ်သန်းရှိနေသည်။ ယခု ၂၀၂၃ ခုနှစ်ထဲတွင် အဆိုပါအခြေအနေထက် ပိုမိုဆိုးရွားသွားနိုင်သည့် အလားအလာများပင် ရှိနေသည်ဟုဆိုကြသည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာ ဖူလုံမှုနှင့် အာဟာရပြည့်ဝမှုဆိုင်ရာ သတင်းပို့ချက်စာတမ်းတွင် ၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွင်း ကမ္ဘာတစ်လွှားဆာလောင်မွတ်သိပ်နေသူ ၈၂၈ သန်းရှိနေကြောင်း သိရသည်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ်နှင့်နှိုင်းယှဉ်မည်ဆိုပါက ဆာလောင်သွားရသူ သန်း ၁၅၀ ပိုများလာသည်ဟုဆိုသည်။ ၂၀၂၀

ပြည့်နှစ်ဆီက အသက် ငါးနှစ်အောက် ကမ္ဘာ့ရင်သွေးငယ်များအားလုံး၏ ၂၂ ရာခိုင်နှုန်းသည် ကြီးထွားမှုနှုန်း နောက်ကျနေကြပြီး ၆ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်းသည် ပိန်လိုနေကြသည်အခြေအနေတွင် ရှိခဲ့သည်။ ၎င်းကလေးငယ်များအားလုံးလိုလိုက ဝင်ငွေနိမ့်နှင့်ဝင်ငွေအလတ်စားတိုင်းပြည်များမှဖြစ်သည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ၎င်းငါးနှစ်အောက် ကလေးငယ်များ၏ ၅ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်းက ပေါင်ပိုကိုယ်အလေးချိန်များနေကြပြီး ဝင်ငွေအလယ်အလတ်တန်းစား နိုင်ငံများမှဖြစ်သည်။

ကလေးငယ်တစ်ဦးအတွက် ကျေးလက်

အာဖရိကတိုက်နိုင်ငံများတွင် အဝလွန်သူဦးရေက အနောက်နိုင်ငံများထက်ပင် လျင်လျင်မြန်မြန်များပြားလာသည်။ နောက်ခံအကြောင်းရင်းက အာရှနှင့်အာဖရိကနိုင်ငံများတွင် ငယ်ငယ်က အာဟာရမပြည့်ဝခဲ့သည့် လူဦးရေ များပြားခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။

အမှန်တော့ အဝလွန်ခြင်းနှင့် အာဟာရမပြည့်ဝခြင်းသည် ပြဿနာတစ်ခုတည်းကို အမည်နှစ်မျိုးဖြင့် ခေါ်ဆိုနေခြင်းသာဖြစ်သည်။ အဝလွန်ခြင်းသည် ငယ်ငယ်က အာဟာရမပြည့်ဝခဲ့ခြင်းကြောင့်ဟုဆိုသည်။ ခန္ဓာကိုယ်တွင် နေ့စဉ်လိုအပ်နေသည့်က ကယ်လိုရီထုတ်ပေးမည့် ကစီဓာတ်၊ အချို့ဓာတ်နှင့်အဆီ

အစားအသောက်များက သာမန်လူအများ မှီဝဲနေကြသည့်ကယ်လိုရီစွမ်းအင်အမြန်ပြည့် အစားအသောက်များထက် ပျမ်းမျှခါးဆခန့်ပိုစွမ်းကြီးသည်။ စွမ်းအင်ကယ်လိုရီများများရသည့်အစားအစာကို များများစားသုံးရန်ထက် အာဟာရတန်ဖိုးရှိသည့် အစားအစာများကို အမည်စုံမှီဝဲစားသောက်တတ်ရန်က ပိုအရေးကြီးပါသည်။

စာသင်ကျောင်းများတွင် ကလေးငယ်များကို အာဟာရအဖြစ် ကျွေးမွေးနေသည့် အစားအသောက်များကအစ အာဟာရပြည့်ပြည့်ဝဝပါရဲ့လား။ အချို့အငယ်များကနေသလား။ လိုအပ်သည်ထက်ပိုမိုသည့် ကယ်လိုရီများ ကျွေးနေသလားဆိုသည်ကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ကြရမည်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက အချို့ကအစားအသောက်များကို အခွန်ပိုမိုကောက်ခံရန်၊ အစားအသောက်အမည်တစ်မျိုးချင်းစီတွင် သကြား၊ အဆီဓာတ်နှင့် ဆားပါဝင်မှုပမာဏကို တံဆိပ်ကပ်ပေးလိုက်ရန် တိုက်တွန်းထားသည်မှာ ကြာပြီဖြစ်သည်။

အပေါ်ယံကြည့်လျှင် အစာရေစာ ဝလင်လင်စားရရန် လှုံ့ဆော်ကြိုးပမ်းသည့်အဖွဲ့များနှင့် အဝလွန်ရောဂါကာကွယ်သည့်အဖွဲ့များက ပြဒါးတစ်လမ်းသံတစ်လမ်းဟု ထင်ရသော်လည်း တကယ်တော့ သူတို့နှစ်ဖွဲ့က မိတ်ဖက်အဖွဲ့များဖြစ်သည်။ တစ်ဖွဲ့နှင့်တစ်ဖွဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းက ပိုမိုအောင်မြင်လာနိုင်သည်။ သူတို့အဖွဲ့နှစ်ဖွဲ့စလုံးလုပ်ဆောင်ရန်က အာဟာရပြည့်ဝသည့် အစားအသောက်များကို ဈေးနှုန်းသက်သာစွာ ဖောဖောသီသီရနိုင်ရေးဆောင်ရွက်ကြရန်ဖြစ်သည်။ အာဟာရတန်ဖိုးများသည့်အစားအသောက်များ မှီဝဲနိုင်ခြင်းဖြင့် Malnutrition ပြဿနာကိုကာကွယ်နိုင်သကဲ့သို့ အဝလွန်ပြဿနာကိုလည်း ကာကွယ်သွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

အပြောလွယ်သော်လည်း အလုပ်ခက်သည်။ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်ထိ ကမ္ဘာမြေပေါ်မှလူဦးရေ ၃ ဒသမ ၁ ဘီလီယံသည် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အာဟာရပြည့်ဝသည့် အစားအသောက်များမှီဝဲရန် မတတ်နိုင်ကြသေးဟုဆိုသည်။ အရည်အသွေးပြည့်မီသည့် အစားအသောက်များ မှီဝဲခွင့်ရကြစေရန် သက်ဆိုင်ရာမှ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ အသီးအနှံများကို လူထုများကြား ဈေးသက်သာစွာ ရောင်းချပေးခြင်း၊ အချိုကဲ၊ အဆီကဲ၊ အငန်ကဲ အစားအသောက်များ အပေါ် အဟန့်အတားဖြစ်စေရန် အခွန်ကောက်ခံခြင်း၊ လူထုကြား အာဟာရဆိုင်ရာ အသိပညာဖြန့်ဝေခြင်းများဖြင့် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ အရည်အသွေးမပြည့်မီသော အစားအသောက်များ ကြောင့်ဖြစ်ရသည့် အာဟာရမပြည့်ဝခြင်းနှင့် အဝလွန်ခြင်းပြဿနာနှစ်ရပ်ကို လက်တွဲညီညီ ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

ကိုးကား - The double burden of poor diets by Talha Burkifrom Lancet diabetes-endocrinology March 2023



❖ အပေါ်ယံကြည့်လျှင် အစာရေစာ ဝလင်လင်စားရရန် လှုံ့ဆော်ကြိုးပမ်းသည့်အဖွဲ့များနှင့် အဝလွန်ရောဂါကာကွယ်သည့်အဖွဲ့များက ပြဒါးတစ်လမ်း သံတစ်လမ်းဟုထင်ရသော်လည်း တကယ်တော့ သူတို့နှစ်ဖွဲ့က မိတ်ဖက်အဖွဲ့များဖြစ်သည်။ တစ်ဖွဲ့နှင့်တစ်ဖွဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းက ပိုမိုအောင်မြင်လာနိုင်သည်။ သူတို့အဖွဲ့နှစ်ဖွဲ့စလုံးလုပ်ဆောင်ရန်က အာဟာရပြည့်ဝသည့်အစားအသောက်များကို ဈေးနှုန်းသက်သာစွာ ဖောဖောသီသီရနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ကြရန်ဖြစ်သည်။ အာဟာရတန်ဖိုးများသည့် အစားအသောက်များ မှီဝဲနိုင်ခြင်းဖြင့် Malnutrition ပြဿနာကို ကာကွယ်နိုင်သကဲ့သို့ အဝလွန်ပြဿနာကိုလည်း ကာကွယ်သွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ❖

တောရွာများတွင်နေရလျှင်၊ ဆင်းရဲသောမိသားစုမှဖြစ်လျှင် မိခင်လုပ်သူ စာမတတ်လျှင် အာဟာရမပြည့်ဝရန် အလားအလာများသည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ပေါင်ပိုပြီး ဝနေကြသည့်ကလေးငယ်များမှာ မိဘဝင်ငွေများပြီး မြို့ကြီးမြို့ကြီးများတွင် နေထိုင်ကြသူများဖြစ်သည်။ အကြမ်းဖျင်းကြည့်လျှင် ပိန်ချိုးချည်နဲ့နေသည့် ကလေးငယ်များကိုသာ အာဟာရမပြည့်ဝဟုထင်စရာ ရှိသည်။ အမှန်တကယ်တော့ အဝလွန်နေသည့် ကလေးငယ်များသည်လည်း အာဟာရဆိုင်ရာပြဿနာ ရှိနေသည်စာရင်းထဲတွင် ပါနေသည်။

လူများက ဝင်ငွေကောင်းလာလျှင် အစာရေစာကို ဝလင်လင်စားကြသည်။ မလောက်မငါ့၊ ချို့ချို့တဲ့တဲ့ စားရသည့် Undernutrition မဖြစ်တော့ပေ။ များများစားလာနိုင်သည်နှင့်အမျှ အချို့ကဲ၊ အဆီအအိမ်များပြီး အငန်ဓာတ်ပိုသည့် အစားအသောက်များကိုပါ မှီဝဲမိကြသည်။ နောက်ထူးခြားချက်တစ်ခုက ငယ်ငယ်က အစာအာဟာရချို့တဲ့သည့် ကလေးငယ်များသည် အသက်ကြီးလာသည့်အခါ အဝလွန်ရန် အလားအလာ ပိုများသည်။

သည်လိုနှင့် ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်မှ ၂၀၁၆ ခုနှစ်ကြား အဝလွန်သူဦးရေသည် ၃၄၃ သန်းမှ ၆၇၆ သန်းထိ တိုးတက်များပြားလာသည်။ အထူးသဖြင့် အာရှနှင့်

ဓာတ်များသာ မဟုတ်ပါ။ Micronutrients ဟု ခေါ်ကြသည့် ဝိတာမင်နှင့်သတ္တုဓာတ်များလည်း အချိုးညီညီ လိုအပ်နေသည်သာဖြစ်သည်။ ၎င်းအာဟာရမျိုးစုံကို အမည်စုံလင်စွာ ပြည့်ပြည့်ဝဝ မစားသောက်ရသည့်အခါ အာဟာရမပြည့်ဝမှု Malnutrition ဖြစ်လာသည်။

ယနေ့ ဝင်ငွေနိမ့်နိုင်ငံများအဖို့ အစာအာဟာရ လုံလောက်စွာမစားရခြင်း (Undernutrition) ပြဿနာကြီးရှိသကဲ့သို့ ကလေးဘဝတွင် အာဟာရမပြည့်ဝခဲ့သည့်အတွက် အသက်ရလာချိန်တွင် အဝလွန်ခြင်းပြဿနာကိုလည်း ရင်ဆိုင်နေကြရသည်။ ယနေ့ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအစိုးရများက မိမိတို့သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံအလိုက် စားနပ်ရိက္ခာနှင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး ကဏ္ဍအတွက် ပံ့ပိုးငွေစုစုပေါင်းသည် နှစ်စဉ် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ဘီလီယံ ၆၃၀ ရှိသည်။ ၎င်းပံ့ပိုးငွေအများစုကို ကောက်ပဲသီးနှံများစိုက်ပျိုးရာတွင် အသုံးပြုနေကြသည်။ ကောက်ပဲသီးနှံမှ ရသည့် အဓိကအာဟာရက လူများကို အလုပ်လုပ်နိုင်စေမည့် စွမ်းအင်ကယ်လိုရီများဖြစ်သည်။ လူ့ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သည့် အာဟာရစုံလင်စွာ ပါဝင်နိုင်မည်မဟုတ်ပေ။

အမှန်တကယ် ကျန်းမာရေးနှင့်ကိုက်ညီသည့်

လွန်မြို့နယ် သရက်တပင်တောင်ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်ပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

လွန်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် သရက်တပင်တောင်ကျေးရွာအုပ်စု သရက်တပင်တောင်ကျေးရွာ၌ ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်း ဖောက်လုပ်ပြီးစီးမှုကို မတ် ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက

တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန (ရုံးချုပ်)မှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးမျိုးနိုင်အောင်၊ ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး ဦးနေထက်ရှိန်၊

ရေရှည်တည်တံ့အောင် ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

သရက်တပင်တောင်ကျေးရွာတွင် ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်း ဖောက်လုပ်ခြင်းနှင့်ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများကို ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စုခွင့်ပြုရန်ပုံငွေ ကျပ် ၄၁ ဒသမ ၆၃ သန်းဖြင့် တင်ဒါအောင်မြင်သည့် ရွှေကျားမန်ကုမ္ပဏီက ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇွန်လ စတင်ပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများအားလုံး

ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါလုပ်ငန်းများ ပြီးစီးမှုကြောင့် သရက်တပင်တောင်ကျေးရွာအနီးဝန်းကျင်ရှိကျေးရွာများမှ ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ စိုက်ပျိုးမြေဧက ၄၃၀ တို့မှထွက်ရှိသော လယ်ယာ ထုတ်ကုန် စိုက်ပျိုးသီးနှံများ ဈေးကွက် အတွင်းသို့ ကုန်ကျစရိတ်သက်သာစွာဖြင့် သယ်ယူပို့ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မောင်ခိုင်

# နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအပြာပြာ

## ဩစတြေးလျသို့ Tomahawk ခုံးကျည်များရောင်းချပေးသွားရန် အမေရိကန်အတည်ပြု



အမေရိကန် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနသည် Tomahawk Block V နှင့် Block IV တားရှင်း All Up Rounds (AUR) ခုံးကျည်များနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများအတွက် ဩစတြေးလျအစိုးရထံ နိုင်ငံခြားစစ်ဘက်ဆိုင်ရာရောင်းချမှုကို အတည်ပြုသဘောတူညီကြေညာလိုက်ကြောင်း အမေရိကန်နိုင်ငံအစိုးရက မတ် ၁၇ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်သော သတင်းအချက်အလက်များအရ သိရသည်။

အဆိုပါရောင်းချမှုတန်ဖိုးမှာ ခန့်မှန်းခြေအားဖြင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈၉၅ သန်းခန့်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ဩစတြေးလျနိုင်ငံအစိုးရက Tomahawk Block V တားရှင်း All Up Rounds (AUR) (RGM-109E) အစင်း ၂၀၀ နှင့် Tomahawk Block IV တားရှင်း All Up Rounds (AUR) (RGM-109E)

အစင်း ၂၀ ထိရောင်းချပေးရန် တောင်းဆိုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ဩစတြေးလျနိုင်ငံ၏ Tomahawk Weapon System (TWS) ၏ အပိုင်းသုံးပိုင်းဖြစ်သော All Up Round (AUR) ဘက်စုံသုံးခုံးကျည်၊ နည်းဗျူဟာမြောက်လက်နက်ထိန်းချုပ်ရေးစနစ်- Tactical Tomahawk Weapon Control System (TTWCS) နှင့် စစ်နယ်ဝန်း

ရည်မှန်းချက်စီမံရေးရာဌာနချုပ် Theatre Mission Planning Center (TMPC) တို့တွင် အထောက်အပံ့ပေးရေး တို့ပါ ပါဝင်သည်။ အဆိုပါ ပံ့ပိုးကူညီရေးအပိုင်းတွင် အချိန်ကာလသတ်မှတ်မထားဘဲ ခုံးကျည်ကြိုဆိုထိန်းသိမ်းရေး၊ အပိုပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ရေး၊ ဝယ်ယူရေး၊ လေ့ကျင့်ရေး၊ ဝန်ဆောင်မှုကာလအတွင်း ပံ့ပိုးကူညီမှု ဆောင်ရွက်ပေး၊ ဟုတ်သို့၊ ဆက်သွယ်ရေး၊ စက်ပစ္စည်းများ၊ လက်တွေ့စမ်းသပ်ပုံစံများ၊ အင်ဂျင်နီယာပိုင်းနှင့် နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များစေလွှတ်မှု၊ စီမံကိန်းပံ့ပိုးမှုဆိုင်ရာ အုပ်ချုပ်ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေးနှင့် အခြားဆက်စပ်အစိတ်အပိုင်းများပါဝင်မည်ဖြစ်ပြီး စုစုပေါင်း ကုန်ကျစရိတ်တန်ဖိုးမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈၉၅ သန်းဖြစ်သည်။ အဆိုပြုထားသော ခုံးကျည်ရောင်းချမှုသည် အမေရိကန်ပင်လယ်ရေကြောင်းတပ်ဖွဲ့များ၊ အခြားသောမဟာမိတ်တပ်ဖွဲ့များနှင့် အပြန်အလှန်အကျိုးရှိစေမည့် မစ်ရှင်များတွင် ပါဝင်ကူညီနိုင်မှုအပြင် ဩစတြေးလျနိုင်ငံ၏ စွမ်းဆောင်ရည်ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်လိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံဘက်မှ ထောက်ပံ့ပေးမည့် အဓိကကန်ထရိုက်တာတို့မှာ

Raytheon Missiles and Defence (Tucson, AZ) ဖြစ်သည်။ ဤအလားအလာရှိသော ရောင်းချမှုနှင့်ဆက်စပ်၍ ဝယ်ယူသူနိုင်ငံအတွင်း ခုံးကျည်များထုတ်လုပ်နိုင်ရန် နည်းပညာဆိုင်ရာလွှဲပြောင်းမှု သဘောတူညီချက်များပါရှိခြင်း ရှိ၊ မရှိကိုမူ သိရှိရခြင်းမရှိပေ။ ဤအဆိုပြုထားသော ရောင်းချမှုကို အကောင်အထည်ဖော်ရန် အမေရိကန်အစိုးရကိုယ်စားလှယ်များနှင့် ကန်ထရိုက်တာဝန်ထမ်းများသည် ပစ္စည်းများပေးပို့ခြင်းနှင့် ပေါင်းစည်းခြင်းကို ပံ့ပိုးပေးရန်အတွက် အခြေခံအားဖြင့် ဩစတြေးလျသို့ အလည်အပတ်သွားရောက်ရန်လိုအပ်မည်ဖြစ်ပြီး ထောက်ပံ့ရေးစီမံခန့်ခွဲမှု၊ စာရင်းထိန်းချုပ်မှုနှင့် စက်ပစ္စည်းများကို ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်စေရန်အတွက် မဖြစ်မနေလုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သွားရောက်လည်ပတ်မှုများတွင် ရောင်းချမှုအစီအစဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ နည်းပညာဆိုင်ရာ သုံးသပ်ချက်များလည်း လုပ်ဆောင်သွားရဦးမည်ဖြစ်သည်ဟု ရေးသားထားသည်။

**AUKUS: US approves delivery of Tomahawk missiles to Australia ကို အာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။**

## ယူကရိန်းအထူးစစ်ဆင်ရေးတွင် အမြောက်တပ်ရင်းတပ်ဖွဲ့ ၉၂ ဖွဲ့ကို ရုရှားတပ်ဖွဲ့ဝင်များ တိုက်ခိုက်ရှင်းလင်း

ရုရှားတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ယူကရိန်းအထူးစစ်ဆင်ရေးအတွင်း ပြီးခဲ့သည့် စစ်ဆင်ရေးနယ်မြေ ၁၁၄ နေရာတွင် တပ်စခန်းနေရာ ၉၂ခုရှိ အမြောက်တပ်လွှတ်တိုက်ခိုက်နေသည့် အမြောက်တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့ ၉၂ ဖွဲ့ကို ဖယ်ရှားရှင်းလင်းနိုင်ခဲ့ကြောင်း ရုရှားနိုင်ငံကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး Igor Konashenkov က မတ် ၁၉ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

ရုရှားတပ်ဖွဲ့များ၏ အနောက်ပိုင်းစစ်ဒေသခရိုင်မှ တိုက်ခိုက်ရေးအုပ်စုသည် Kupyansk စစ်ဆင်ရေးဧရိယာရှိ ယူကရိန်းတပ်စခန်းများနှင့် စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများ စုပုံတပ်ခွဲရာနေရာများကို ချေမှုန်းတိုက်ခိုက်ခဲ့ပြီး မတ် ၁၉ ရက်တွင် တပ်ဖွဲ့ဝင်ဦးရေ ၅၀ ထိ ဖယ်ရှားရှင်းလင်းနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ တိုက်ခိုက်မှုများကြောင့် ရန်သူတပ်အင်အားနှင့် စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများကို ချေမှုန်းဖျက်ဆီးပစ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး Igor Konashenkov က ပြောကြားခဲ့သည်။

ယူကရိန်းတပ်ဖွဲ့ဝင် ဦးရေ ၅၀၊ သံချပ်ကာယာဉ် နှစ်စီးနှင့် ကားနှစ်စီးပျက်စီးခဲ့ကြောင်း၊ ရုရှားတိုက်လေယာဉ်သည် Kharkov ဒေသ Kupyansk မြို့အနီးရှိ ယူကရိန်းလေတပ်မှ Mi-8 တိုက်ခိုက်ရေးရဟတ်ယာဉ်ကို ပစ်ချခဲ့ကြောင်း Igor Konashenkov က ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ရုရှားတပ်ဖွဲ့များသည် Krasny Liman စစ်ဆင်ရေးဒေသတွင် ယူကရိန်းတပ်ဖွဲ့ဝင် ဦးရေ ၉၀ ကျော်ကို မတ် ၁၉ ရက်တွင် ဖယ်ရှားရှင်းလင်းနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊

Krasny Liman ရွှေတန်းစစ်မျက်နှာတွင် ဗဟိုစစ်ဒေသခရိုင်မှ တိုက်ခိုက်ရေးအုပ်စုများ၊ အမြောက်တပ်ဖွဲ့များနှင့် Flamethrower Systems မီးခိုးပစ်လွှတ်စနစ်များဖြင့် ရန်သူကို တရစပ်ထိုးစစ်ဆင်တိုက်ခိုက်ခဲ့ရာ ရန်သူတပ်ဖွဲ့ဝင် ဦးရေ ၉၀ ကျော်၊ ခြေလျင်တိုက်ခိုက်ရေးယာဉ် သုံးစီး၊ Gvozika ယာဉ်တင် ဟောင်ဝစ်လာ အမြောက် တစ်စီး၊ D-20 နှင့် D-30 ဟောင်ဝစ်လာအမြောက်များကို တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး Igor Konashenkov က ပြောကြားခဲ့သည်။

Donetsk စစ်ဆင်ရေးနယ်မြေရှိ ယူကရိန်းတပ်ဖွဲ့ဝင် ဦးရေ ၈၀ ကျော်ကို ရုရှားနိုင်ငံတောင်ပိုင်းစစ်ဒေသခရိုင်မှတိုက်ခိုက်ရေးအုပ်စုများက မတ် ၁၉ ရက်တွင် ဖယ်ရှားရှင်းလင်းနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ Donetsk ထိုးစစ်လမ်းကြောင်းတွင် ယူကရိန်းတပ်ဖွဲ့ဝင် ဦးရေ ၈၀ ကျော်၊ သံချပ်ကာတိုက်ခိုက်ရေးယာဉ် သုံးစီး၊ ပစ်ကပ်ထရပ်ကားလေးစီး၊ Grad အတွဲလိုက်ခုံးပစ်လောင်ချာစနစ် သုံးစီးနှင့် Msta-B ဟောင်ဝစ်လာတစ်လက်တို့ကို တောင်ပိုင်းတိုက်ခိုက်ရေးတပ်ဖွဲ့များ၊ လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုများနှင့် အမြောက်တပ်စခန်းတိုက်ခိုက်မှုများကြောင့် တိုက်ခိုက်ဖယ်ရှားရှင်းလင်းနိုင်ခဲ့ကြောင်း Igor Konashenkov က ပြောကြားခဲ့သည်။

ရုရှားတပ်ဖွဲ့များသည် တောင်ပိုင်းဒေသများတွင် ယူကရိန်းတပ်ဖွဲ့ဝင် ဦးရေ ၅၀ ကျော်ကို ဖယ်ရှားရှင်းလင်းနိုင်ခဲ့ကြောင်း



၎င်းက ပြောကြားခဲ့သည်။ ရုရှားနိုင်ငံ အရှေ့ပိုင်းစစ်ဒေသခရိုင်မှ စစ်ဆင်ရေးနည်းဗျူဟာမြောက်အဖွဲ့များ၊ ကြည်းတပ်၊ လေကြောင်းနှင့် အမြောက်တပ်ဖွဲ့များ၏ ထိုးစစ်ဆင်တိုက်ခိုက်မှုများကြောင့် အဆိုပါစစ်ဆင်ရေးလမ်းကြောင်းများတွင် ရန်သူ၏ဆုံးရှုံးမှုသည် တပ်ဖွဲ့ဝင် ဦးရေ ၅၀၊ ပစ်ကပ်ထရပ်ကား သုံးစီးနှင့် D-30 ဟောင်ဝစ်လာတစ်လက်တို့ဖြစ်သည်ဟု Igor Konashenkov က ဆိုသည်။

ရုရှားတပ်ဖွဲ့များသည် Kherson ဒေသ Otradokamenka အနီးရှိ ယူကရိန်းတပ်ဖွဲ့များ၏ အမှတ်(၁၂၂)နယ်မြေကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့ပိုင် စစ်လက်နက်ကိရိယာသိုလှောင်ရုံနှစ်ခုကို ဖျက်ဆီးပစ်ခဲ့

ကြောင်း၊ ထို့ပြင် Kherson ဦးတည်ရာ ထိုးစစ်လမ်းကြောင်းတွင် ယူကရိန်းတပ်ဖွဲ့ဝင် ဦးရေ ၂၀၊ ယာဉ် သုံးစီးနှင့် Gvozika ယာဉ်တင် ဟောင်ဝစ်လာအမြောက်နှစ်စီးကို ဖယ်ရှားရှင်းလင်းနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး Igor Konashenkov က ပြောကြားခဲ့သည်။

ရုရှားလေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့များသည် HIMARS နှင့် Olkha ခုံးကျည် ကိုးစင်းကို ကြားဖြတ်ဟန့်တားခဲ့ပြီး ယူကရိန်းတပ်ဖွဲ့များ၏ မောင်းသမားခရမ်း ခုနစ်စင်းကို ပစ်ချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး Igor Konashenkov က ပြောကြားခဲ့သည်။

ယူကရိန်းအထူးစစ်ဆင်ရေးစတင်ချိန်မှစ၍ ရုရှားတပ်ဖွဲ့များသည် ယူကရိန်းတို့၏

တိုက်လေယာဉ် ၄၀၂ စင်း၊ ရဟတ်ယာဉ် ၂၂၂ စင်း၊ မောင်းသမားလေယာဉ် ၃၄၆၄ စင်း၊ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးလက်နက်စနစ် ၄၁၄ စုံ၊ တင့်ကားနှင့် အခြားသံချပ်ကာတိုက်ယာဉ် ၈၃၈ စီး၊ အတွဲလိုက်ခုံးပစ်လောင်ချာစနစ် ၁၀၆၉ ခု၊ စစ်မြေပြင်သုံးအမြောက်နှင့် မော်တာစနစ် ၄၃၈၈ ခု၊ အထူးစစ်သုံးယာဉ် ၉၀၁၁ စီးကို ပစ်ချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

**Russian forces hit 92 Ukrainian artillery units at firing positions, top brass reports ကို အာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။**

မင်းမျိုး

# State Administration Council offers rice, edible oil, salt, pulses, cash donations for monks in Sarthintaik monasteries in Monywa



Senior General Min Aung Hlaing supplicates matters relating to promotion and perpetuation of the Sasana.

Afterward, the congregation offered alms to Sayadaws and monks.

Then, the Senior General and wife and the congregation listened to the Anumodana sermon delivered by Yankin Monastery Sayadaw and shared merits. The Senior General supplicated propagation of the Sasana and regional development and stability to the Sayadaws and sought sermons from the Sayadaws.

At the ceremony, the SAC offered 181 bags of rice, 326 visses of edible oil, 272 visses of salt, 326 visses of pulses, 163 visses of vermicelli for 791 monks from Sarthintaik monasteries in Monywa and Ks-5 million each for Sarthintaik monasteries, totalling Ks- 35 million. 100

**Nay Pyi Taw March 20**  
A ceremony to offer rice, edible oil, salt, pulses and cash donations for monks in Sarthintaik monasteries in Monywa by the State Administration Council was held at the prayer hall in Yankin monastery this morning.

Lt-Gen Ye Win Oo of the SAC and wife, members of the SAC, union ministers, Chief Minister U Myat Kyaw of Sagaing Region and wife, senior officers from the Office of Commander-in-Chief of Defence Services and wives, Commander Maj-Gen Than Htike of the North-western Command and officials.

First, the Senior General and wife and party received the five precepts from the Yankin Monastery Sayadaw and listened to Metta Sutta recited by the Sayadaw and monks.

Then, the Senior General and wife offered alms, cash donations, rice, edible oil, salt and pulses to Chairman of State Administration Council Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing and wife Daw Kyu Kyu Hla, Joint Secretary Sayadaw.



Senior General Min Aung Hlaing and Daw Kyu Kyu Hla present donations to a Sayadaw.

# Border trade camps along Myanmar-Thai border handle more than US\$5 billion worth of trade value till 3 March

**Nay Pyi Taw March 20**  
The Ministry of Commerce

recently stated that the border trade camps located along Myanmar-

Thai border handled more than US\$5 billion worth of trade value up to 3 March 2023 of the 2022-23 fiscal year.

Myanmar's border trade camps are located in Myawady, Tachilek, Kawthoung, Myeik, Htikhee, Mawtaung and Meisei.

Six border trade camps except Meisei camp handle export and import trade process during the period from 1 April 2022 to 3 March 2023.

In this regard, these camps tackled US\$3,233.956 million worth of export value and US\$1,770.565

million worth of import value, totalling US\$5.004 billion.

During the period, Htikhee camp handled US\$2,279.746 million worth of export and US\$325.277 million worth of import value, totalling US\$2,605.023 million, followed by Myawady trade zone with US\$1,914.496 million in total value of border trade.

Meanwhile, Kawthoung border trade camp managed US\$184.806 million worth of export and US\$22.347 million worth of import value, totalling US\$207.153 million, standing third in border

trade process of the nation. For the time being, Tachilek border trade handled US\$47.605 million worth of export and US\$90.382 million worth of import, totally amounting to US\$137.987 million of total trade value.

At the same time, Myeik camp arranged US\$125.134 million worth of total trade value and Mawtaung camp, US\$14.196 million. During the period, Kawthoung, Htikhee and Mawtaung camps could earn trade surplus in border trade processes. 336



Myawady border trade zone,

# Chairman of State Administration Council Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing meets region-, district- and township-level departmental officials, local elders and MSME entrepreneurs from Sagaing Region



Senior General Min Aung Hlaing meets departmental officials, local elders and MSME entrepreneurs.

**Nay Pyi Taw March 20**  
Chairman of State Administration Council Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing met region-, district- and township-level departmental officials, local elders and MSME entrepreneurs from Sagaing Region at Chindwin Hall of the local government office in Monywa this morning and discussed regional development. Present together with the Senior General were SAC Joint Secretary Lt-Gen Ye Win Oo, SAC members Dr Hmu Htan, Daw Dwe Bu and U Maung Ko, Union ministers Dr Kan Zaw, U Min Naung, U Hla Moe, Dr Charlie Than and U Aung Naing

Oo, Sagang Region Chief Minister U Myat Kyaw, senior military officers from Office of Commander-in-Chief, the North-West Command commander, and officials. **Individual reports on requirements for economic development**  
The chief minister explained endeavours for development of local MSMEs, district-wise industrial zones and operations, MSME product fairs, market festivals and talk shows, ongoing human resources development courses, future programs for MSME development. MSME entrepreneurs, U Ko Ko Myint, on behalf of industrialists in Sagaing,

U Tun Tun Oo on behalf of entrepreneurs in Sagaing, U Phyo Thura on behalf of industrialists in Shwebo, U Kyaw Ngwe on behalf of entrepreneurs in Shwebo, U Zaw Won on behalf of industrialists in Kalay, U Soe Myint on behalf of entrepreneurs in Kalay, U Khin Maung Nyo on behalf of industrialists in Monywa, U Than Htay Aung on behalf of entrepreneurs in Monywa, and other attendees reported on points and progress of work of industrial zones, fuel supply for Sagaing, State-provided capital for development of rice mills, long-term quality control measures for

Shwebo pawhsan rice, provision of electrify the main requirement for industrial development, extension of

and bronze ware industries, service for tourism development and other requirements for local economic development.

### Discussions of Union ministers in relevant sectors

Regarding the individual reports of businesspersons, Union ministers discussed encouragement and assistance of the State to development of MSME businesses which plays a key role in improvement of the State economy, investments in Sagaing Region, plans of relevant ministries to provide quality stains of paddy to local farmers, implementation of relevant ministries for regional development and progress of agriculture and livestock sectors, chances of farmers to contact rel-

emphasized and the region government will contact relevant ministries for solving the necessary measures.

The Senior General responded to the discussions.

In his speech, the Senior General expressed his delightedness at the meeting with departmental officials and businesspersons from Sagaing Region. Today's meeting showed difficulties of businesspersons in individuals. It should take pride in successful manufacturing products with the use of agricultural produce from Sagaing Region. The Senior General said he took pride in successful manufacturing of products with the use of domestic materials. Sagaing Region can operate livestock farms successfully, and it possesses the fertile soil between Ayeyawady and



Senior General Min Aung Hlaing examines an MSME product.



Senior General Min Aung Hlaing asks for additional information about MSME products.

flights, upgrading of industrial zones, facilitation of modern equipment export business, facilitation of commodity flow and assurance of secure and smooth transport, adequate water supply for Sagaing through the use of solar-power water system, upgrading of two busiest thoroughfares, Sagaing Hill road and Kanna road, a detour road project to ensure traffic safety in Sagaing, assistance for development of traditional silverware

relevant departments, technical, machinery and capital assistance for formation of cooperative societies to improve socio-economic life of the rural people and increasing their incomes, staging MSME shows and contests across the nation, and needs of collaborative efforts of businesspersons to combat illegal trade which can harm domestic businesses and development of MSME.

The region chief minister discussed that reports will be

Chindwin rivers.

### Good economic driving force can facilitate political and defence driving forces

Standing of a country depends on political, economic and defence driving forces. If it standing is based on united citizens, its political strength will be higher. Good economic driving force will help develop the nation. If the country builds powerful defence capability, it will be powerful in the international arena to some degree. **See Page 14**

From Page 13

Among these forces, the economic driving force plays a key role to contribute to development of the nation as well as peace and stability. Only when the economic driving force improves will political and defence driving forces be built. Hence, everybody needs to understand the economy. The government manages development of the State economy as well as the public economy. Myanmar is engaged in the business based on agriculture and livestock farms. Hence, it is necessary to emphasize agro-and livestock based businesses in improving the State and the citizen interests and initiating the prosperity of the people.

Domestic manufacturing will reflect the goods for sale. Manufacturing needs raw materials. Sale of raw materials from relevant areas cannot fetch good prices but value-added products can earn increased incomes.

Efforts to be poured out for successfully operating agriculture and livestock farms in relevant regions

The Senior General disclosed that it can be seen that Sagaing Region could not meet the targets of agriculture and livestock sectors. Systematic cultivation of paddy can increase per-acre yield and contribute local food sufficiency. If surplus products can be sold, it will contribute much to regional development. Per-acre yield of wheat is the highest in Sagaing Region. Sagaing Region needs to increase high yield of wheat. The Department of Agricultural

Research, local farmers and wheat users are to cooperate with each other in seeking quality seeds of wheat. Local farmers are to set an aim for distribution of paddy to domestic market as well as the foreign market. It is necessary to efficiently utilize the cultivable lands. But, it can be seen that some 500,000 acres of allowed cultivable lands are not fully used in Sagaing Region.

For successful agriculture and high yields, good strains, fertile soil, enough irrigation water, and correct cultivation methods are required. To meet the fertilizer demand, livestock breeding activities should be systematically carried out and waste from farm animals can be turned into bio-fertilizer. Dairy and meat cows must be systematically and successfully raised. With the establishment of agricultural and livestock breeding zones, that will benefit Sagaing Region much. From the cradle to the grave, man requires clothing. For that, it is necessary to grow cotton successfully. The State is encouraging for greater success in cotton cultivation. The region is urged to do that. Quality cotton should be grown and the State will provide necessary help. The successful cotton cultivation will meet domestic demand, and surpluses can be exported. If Sagaing Region is to grow rice, wheat, cotton and oil crops more successfully, that will contribute towards regional and national progress.

In our country, Sagaing Region produces the largest amount of bamboo from which paper pulp

can be produced for the State. The State will allow for establishment of paper factories. Homalin of Sagaing Region produces rubber. Therefore, rubber-based motorcycle and bicycle tyres and consumer goods can be manufactured, and necessary assistance will be provided.

Measures for enough electricity generation

The country imports edible oil and fuel oil annually to meet domestic demand. So, sunflower and oil crop cultivation should be successful to meet the demand to a greater degree. It is also necessary to consider reducing fuel oil usage. Measures are being taken to adopt public transport system relying on electricity. The import of electric vehicles has been permitted and they are being used in some places. The State is also making efforts to ensure enough electricity supply. Sagaing Region can engage in solar power, a renewable energy source. Individual businesspersons are urged to engage in power generation from solar power. There are many places in the Chindwin and Ayeyawady Rivers for power generation. Based on solar energy, river water pumping projects can be implemented for farming purposes. With a failure to implement hydropower projects for various reasons, it is important to use water resources efficiently. The inability to fully tap the natural resources has posed a barrier to national interest and progress. Electricity can also be generated from coal production in Kalaywa. The local people are urged to cooperate in

implementing the projects that benefit their own region and country with a farsighted view of State interests. They need to decide with care and consideration regarding the instigations from those wanting to achieve political gains and see no success in such national projects.

Encouragement given for development of human resources

Our policy is to encourage domestic economy and domestic commodity production. As capital loans have been disbursed from the State economic development fund, it is necessary to systematically and profitably spend them. Raw materials, capital assets, fuel oil, electricity and human resources are needed for commodity production. To have human resources necessary for agriculture and livestock farming businesses, agriculture, livestock and mechanical training courses are being conducted at high schools in 50 districts and institutes on those subjects are being opened as well. Through those courses and institutes, colleges and universities could be joined for further studies. In the previous academic year, it is learned that Sagaing Region had the smallest percentage of school opening and attendance. I would like to urge all to work together and give encouragement for the improvement of your children's education.

Sagaing is a region standing with its own assets. Operating commodity production enterprises with the use of local raw materials will be of much help to regional development. If MSMEs are successfully

operated, not only urban development but rural development can be achieved in the region. Cooperation of departmental personnel who are posted to the region for regional development, security organizations and locals will be helpful to the regional development. Administration bodies in the region are to take measures to ensure that discipline is maintained. Locals need to comply with the set rules and regulations. I want all of you to make efforts and work together for your region's development. Doing so is not politically motivated but for the nation and regional development. I would like to urge you all to work together for the interests of your region and nation.

Afterwards, the Senior General presented foodstuffs for departmental personnel at the levels of region, district and township through Dr Win Naing, head of Sagaing Region Health Department, U Zaw Tin Moe, and head of Monywa District General Administration Department, and U Aung San Win, head of Monywa Township General Administration Department.

Then, the Senior General cordially greeted the department officials, the city elders and MSME entrepreneurs.

Later, the Senior General took a tour of exhibits of mineral products, foodstuff, personal goods, industrial products, traditional handicraft, clothing and traditional medicine on display. He had questions on the products' market availability and the entrepreneurs briefed on their businesses. 100

# Bago Region to hold Myanmar traditional Maha Thingyan festival for 2023 on a grand scale



### Bago March 20

Bago city will hold Myanmar traditional Maha Thingyan festival for 2023 on a grand scale with performances by famous vocalists, according to sources from the Bago Region government.

The regional government is planning to organize the event for the pleasure and recreation of the public. From the eve of the festival to the end of the festival, the event will include entertainment pavilions, feast pavilions and

water-throwing pavilions. Like in the previous year, this year will also see a walking Thingyan and departmental feast pavilions as well as dance troupes from various wards, villages and government departments. After the dancing competitions, handsome prizes will be presented.

Assistance will be rendered to successfully hold the Maha Thingyan Festival in all the 28 townships of Bago Region.

Under the leadership of the

regional government, on Myanmar New Year Day for 1385 Myanmar Era after the festival, meritorious deeds such as releasing fish and respect-paying for people aged 85 and above will be organized.

Various work committees have been established to be able to hold the festival on a grand scale placing emphasis on the security of Thingyan participants and revelers.

## Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

# ပုသိမ်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နွေစပါး ၄၉၂၃၆ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး



### ပုသိမ် မတ် ၂၀

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် ပုသိမ်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နွေစပါး ၄၉၂၃၆ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ပုသိမ်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးလှိုင်မျိုးသန့်က ပြောပြခဲ့သည်။

ပုသိမ်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နွေစပါး လျာထား ၄၉၂၃၆ ဧကကို ဒီဇင်ဘာလပထမပတ်က စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ဧကအားလုံးရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါနွေစပါးများ လျာထားချက်အတိုင်းစိုက်ပျိုးနိုင်ရန် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန၊ ဆည်မြောင်းဦးစီးဌာန၊ စိုက်ပျိုးရေးကုမ္ပဏီများ၊ စိုက်ပျိုးရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနတို့က ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

“ဒီနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ

ရာ ယနေ့တွင် ဧကအားလုံးရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါနွေစပါးများ လျာထားချက်အတိုင်းစိုက်ပျိုးနိုင်ရန် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန၊ ဆည်မြောင်းဦးစီးဌာန၊ စိုက်ပျိုးရေးကုမ္ပဏီများ၊ စိုက်ပျိုးရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနတို့က ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

“ဒီနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ

နွေစပါး ၄၉၂၃၆ ဧကထိ လျာထားစိုက်ပျိုးခဲ့တာပါ။ လက်ရှိ နွေစပါးလျာထားဧကအားလုံး စိုက်ပျိုးပြီးဖြစ်ပါတယ်။ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေနဲ့ နွေစပါးတွေ အခက်အခဲမရှိ လျာထားချက်အတိုင်း အဆင်ပြေပြေစိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် မိုးစပါးတွေ ပြန်လည်ရိတ်သိမ်းပြီး ချိန်ကတည်းက နွေစပါးစိုက်ပျိုးလိုအပ်တာတွေ ကြိုတင်လုပ်ဆောင်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ရေရရှိဖို့အတွက်နဲ့ ရေမြောင်းတွေပြန်လည်တူးဖော်တဲ့

လုပ်ငန်းတွေကိုလဲ သက်ဆိုင်ရာဌာနတွေနဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်။ ဓာတ်မြေဩဇာနဲ့ အခြားလိုအပ်တာတွေကိုလဲ သက်ဆိုင်ရာဌာနအဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ လိုအပ်သလို ချိတ်ဆက်ကူညီပေးခဲ့တယ်။ ဒါကြောင့် အခုလို လျာထားချက်တွေအတိုင်း စိုက်ပျိုးနိုင်တာပါ”ဟု မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးလှိုင်မျိုးသန့်က ပြောပြသည်။

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့နယ်တွင် စိုက်ပျိုးပြီးစီးသည့် နွေစပါးများတွင် ရက် ၉၀၊ သီးထပ်ရင်၊ နှစ်လခွဲ စသည်စပါးအမျိုးအစားများကို အများဆုံးစိုက်ပျိုးထားကြောင်း၊ အဆိုပါနွေစပါးများ ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်စေရန်၊ စပါးအရည်အသွေးကောင်းမွန်စေရန်၊ စပါးအတွက်နှုန်း ကောင်းစေရန်၊ ပိုးမွှားအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရန်နှင့် ရွှေခရူအန္တရာယ်ကာကွယ်စေရန် စသည့်အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို စပါးများပြန်လည်ရိတ်သိမ်းချိန်ထိ နည်းပညာများ ဖြန့်ဝေပို့ချဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

# သီပေါမြို့နယ် ကျေးရွာနှစ်ရာ၌ မြစ်ရေကောင်းကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

### သီပေါ မတ် ၂၀

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက သီပေါမြို့နယ် ကျေးရွာနှစ်ရာ၌ မြစ်ရေကောင်းကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ထားရှိမှုကို မတ် ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန(ရှမ်းချုပ်)မှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်သင်္ဃာ၊ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ရီရီဦးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက ကြွခင်း(ဆွန်အွဲ့)ကျေးရွာနှင့် နားခိုင်း(နားခဲ)ကျေးရွာတို့တွင် မြစ်ရေကောင်းကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် စိုက်ပျိုး

ရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု စီမံကိန်းအတိုးရငွေဖြင့် ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ထားရှိမှု စီမံကိန်းဆိုင်ရာ ငွေစာရင်းပုံစံခန့်မှန်းပြည့်စုံမှန်ကန်မှု ရှိ၊ မရှိကို စစ်ဆေး



ကြပြီး သီပေါမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းဆောင်နှင့် စီမံကိန်းအသင်းသား၊ အသင်းသူများက လိုက်လံရှင်းလင်းပြသရာ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးက လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များကို ပေါင်းစပ်

ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သီပေါမြို့နယ် ကျင်သီကျေးရွာအုပ်စု ကြွခင်း(ဆွန်အွဲ့)ကျေးရွာရှိ မြစ်ရေကောင်းကျေးရွာစီမံကိန်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၈၇ ဦးအတွက် အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၆၂၆ သိန်းကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၈ ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ မန်ဟဲကျေးရွာအုပ်စုနားခိုင်း(နားခဲ)ကျေးရွာရှိ အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၈၁ ဦးအတွက် အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၆၁၆ သိန်းကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၃ ရက်တွင်လည်းကောင်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ပြီး အဆိုပါချေးငွေဖြင့် ဒေသတွင်းစိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျော်စောဦး(မောရမ်းမြေ)

# ကျိုက်မရောမြို့နယ် နတ်စမ်းကျေးရွာ၌ မိခင်နှင့်ကလေးကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးနှင့်

## ကျား၊ မ ရေးရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကျင်းပ

### ကျိုက်မရော မတ် ၂၀

မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်ခရိုင် ကျိုက်မရောမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကုလသမဂ္ဂဖွံ့ဖြိုးမှုအစီအစဉ် (UNDP) နှင့်ပူးပေါင်း၍ ကျေးလက်နေပြည်သူများ အသိပညာများတိုးပွားလာစေရန်ရည်ရွယ်ပြီး မိခင်နှင့်ကလေး ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးနှင့် ကျား၊ မ ရေးရာဟောပြောပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်း

က နတ်စမ်းကျေးရွာခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ ကျိုက်မရောမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသိန်းစိုးက အမှာစကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ UNDP အဖွဲ့မှ ကျိုက်မရောမြို့နယ် တာဝန်ခံဆရာမ ဒေါ်မာရီယိုက မိခင်နှင့် ကလေးကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးနှင့် ကျား၊ မရေးရာ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲ

ကျင်းပပြုလုပ်ရသည် ရည်ရွယ်ချက်နှင့် အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲ ပြုလုပ်ခြင်းကြောင့် ရရှိလာမည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို အသေးစိတ်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးဟောပြောခဲ့ကြောင်း၊ ဆွေးနွေးပွဲကို UNDP အဖွဲ့မှ ကျိုက်မရောမြို့နယ်တာဝန်ခံဆရာမ ဒေါ်မာရီယိုက တစ်ရက်ကြာ အခမဲ့ဆွေးနွေးဟောပြောခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆွေးနွေးပွဲသို့ ကျိုက်မရောမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသိန်းစိုး၊ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မူမူချိုနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ UNDP အဖွဲ့မှ ကျိုက်မရောမြို့နယ် တာဝန်ခံဆရာမ ဒေါ်မာရီယို၊ နတ်စမ်းကျေးရွာမှ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများတက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။

သုတ

## လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

နိုင်ငံခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အဓိကအဖော်မွန်ဖြစ်သော လျှပ်စစ်မီးကို

- ဝန်နှင့်အား မျှတအောင် သုံးစွဲပါ။
- လေလွင့်ပျောက်ဆုံးမှုမရှိအောင် ကရုစိုက်ပါ။
- အန္တရာယ်မဖြစ်အောင် သတိပြုပါ။
- နေ့စဉ် အကျိုးရှိစွာ ချွေတာသုံးစွဲပါ။

## ပန္နလေးမြို့ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ

၂၀-၃-၂၀၂၃

မုန့်		
၁၆ပဲရည် (တစ်ကျပ်သား)	ကျပ်	၂၈၀၀၀၀
၁၅ပဲရည် (တစ်ကျပ်သား)	ကျပ်	၂၇၂၈၀၀၀
<b>(ခွဲထက်ရွှေဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာဖြစ်ပါသည်။)</b>		
ဆန်		
ရွှေဘိုဘေးကျား (ပေါ်ဆန်း)	ကျပ်	၈၂၀၀၀/၈၅၀၀၀ (တစ်အိတ်)
ပုသိမ်(ပေါ်ဆန်းမွှေး)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၇၂၀၀၀/၇၅၀၀၀
ဖျာပုံ(ပေါ်ဆန်းမွှေး) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၇၀၀၀၀/၇၃၀၀၀
မကျမ်းတော(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၅၃၀၀၀/၅၆၀၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(ပုသိမ်)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၄၂၀၀၀/၄၅၀၀၀
နွေဇီယာ(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၄၁၀၀၀/၄၅၀၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(မတ္တရာ)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၃၅၀၀၀/၃၉၀၀၀
စားဆီ		
ပဲဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၁၀၀၀/၁၂၅၀၀
နှမ်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၀၀၀၀/၁၁၀၀၀
နေကြာဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၂၀၀၀/၁၃၀၀၀
စားအုန်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၅၆၀၀/၆၀၀၀
စက်သုံးဆီ		
ဒီဇယ်(ရိုးရိုး) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၁၄၀
ဒီဇယ်(ပရီမီယံ) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၂၂၀
ဓာတ်ဆီ(တစ်လီတာ)	ကျပ်	၁၉၈၀
အောက်တိုန်း(၉၂) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၀၈၅
အောက်တိုန်း(၉၅) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၁၇၀
<b>(သာ စက်သုံးဆီဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာဖြစ်ပါသည်။)</b>		
အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ		
ဘိလပ်မြေ		
အယ်ဖာအမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၂၀
AAA အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၀၀
Apache အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၉၀၀
Crown အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၂၀၀
ကြုံနှစ်တောင်အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၉၀၀
သံချောင်း		
တစ်မတ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၇၀၀၀၀၀
ငါးမူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀၀
သုံးမူးလုံး(တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၁၀၀၀၀
ခြောက်မူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၂၉၀၆၀၀
ကျပ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၉၉၈၀၀၀
အိမ်မိုးသွယ်		
(၆၇၈)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၁၀၀
(၉၁၀)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၂၅၀
(၁၁၀၂)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၄၀၀
(၁၈၅)		







ရန်ကင်းကျောင်းတိုက်ဆရာတော် ဒွိပိဋကဓရ ဒွိပိဋကကောဝိဒ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တပညာဝံသထံမှ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့်ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ၊ အဖွဲ့ဝင်များက ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြစဉ်။



**၂၀ ရှေ့မှအဆက်**

အနောက်မြောက်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်သန်းထိုက်နှင့် တာဝန် ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီး၊ အဖွဲ့ဝင်များသည် ရန်ကင်းကျောင်း တိုက်ဆရာတော်ထံမှ ငါးပါးသီလခံယူ ဆောက်တည်ကြပြီး ဆရာတော်၊ သံဃာတော် များ ရွတ်ပွားချီးမြှင့်တော်မူကြသည့် မေတ္တသုတ်ပရိတ်တရားတော်များကို နာယူ ကြသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီးတို့သည် မဟာဝိဇ္ဇာသိပ္ပံကျောင်းတိုက် ဆရာတော်၊ ရန်ကင်းကျောင်းတိုက် ဆရာတော်နှင့် ဓမ္မပါရဂူကျောင်းတိုက် ဆရာတော်တို့ထံ လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ၊ နဝကမ္မအလှူငွေများ၊ ဆန်၊ ဆီ၊ ဆားနှင့် ဝဲများကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။

ယင်းနောက် အခမ်းအနားတက်ရောက် လာကြသူများက ဆရာတော်၊ သံဃာတော်

များထံ လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

၎င်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီး၊ အခမ်းအနားတက်ရောက်လာကြသူ များက ရန်ကင်းကျောင်းတိုက်ဆရာတော် ထံမှ အနုမောဒနာတရားနာယူ၍ လှူဒါန်းမှု အစုစုအတွက်အမျှပေးဝေကြပြီး နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ်က ဆရာတော်ကြီးများထံသို့ သာသနာတော်ထွန်းကားပြန့်ပွားရေးဆိုင်ရာ များ၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ တည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးဆိုင်ရာများကို တင်ပြလျှောက် ထားကာ ဆရာတော်ကြီးများ၏ဩဝါဒကို ခံယူသည်။

ယနေ့ပြုလုပ်သည့် နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသ ကြီး မုံရွာမြို့ရှိ စာသင်တိုက်များမှ သံဃာ တော် ၇၉၁ ပါးအတွက် ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ဝဲနှင့် နဝကမ္မအလှူတော်ငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်း အခမ်းအနားတွင် လှူဒါန်းမှုစုစုပေါင်းအနေဖြင့် ဆန် ၁၈၁



ဆရာတော်ကြီးများထံ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှတို့က လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများနှင့် နဝကမ္မအလှူငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းစဉ်။

အိတ်၊ ဆီ ၃၂၆ ပိဿာ၊ ဆား ၂၇၂ ပိဿာ၊ နဝကမ္မအလှူငွေအနေဖြင့် စာသင်တိုက် ငွေကျပ် သိန်း ၃၅၀ တို့ကို ဆက်ကပ် ဝဲ ၃၂၆ ပိဿာ၊ ကြာဆံ ၁၆၃ ပိဿာနှင့် တစ်တိုက်လျှင် ငွေကျပ်သိန်း ၅၀ နှုန်းဖြင့် လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

**(၇၈)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ရွှေမြန်မာအငြိမ် အမှတ်စဉ်(၄)ကို ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည်**

(၇၈)နှစ်မြောက်တပ်မတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ရွှေမြန်မာအငြိမ် အမှတ်စဉ်(၄)ကို မတ် ၂၂ ရက် ည ၉ နာရီတွင် မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား MRTV-HD တွင်လည်းကောင်း၊ ည ၈ နာရီ သတင်းအပြီးတွင် MWD HD Channel နှင့် MWD Variety HD Channel တို့တွင်လည်းကောင်း ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိတ်ပြည်သူများအား လေးစားစွာ အသိပေးအပ်ပါသည်။

# လာမည့်မေလတွင် Grade-12 နှင့် Grade-9 စနစ်သစ် သင်ရိုးသစ်ပဟိုအဆင့် သင်တန်းများကို တက္ကသိုလ်များမှ ပါမောက္ခများ၊ တွဲဖက်ပါမောက္ခများ တက်ရောက်ကြရမည်



နေပြည်တော် မတ် ၂၀

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာညွန့်ဖေသည် တက္ကသိုလ်ပါမောက္ခများ၊ ပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်ကျောင်းအုပ်ကြီးများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်ပညာရေးမှူးများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက စီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် တွေ့ဆုံပြီး လာမည့်ပညာသင်နှစ်အတွင်း ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

တွေ့ဆုံစဉ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ပညာသင်နှစ် အခြေခံပညာကျောင်းစာမေးပွဲ၊ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ၊



ပညာရေးဒီဂရီကောလိပ် စာမေးပွဲနှင့် တက္ကသိုလ်စာမေးပွဲများကို ဆရာ၊ ဆရာမ၊ ပညာရေးမိသားစုများ ညီညီညွတ်ညွတ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကြောင့် အောင်မြင်စွာပြီးမြောက်ခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အောင်မြင်မှုများအတွက် ကျရာအခန်းကဏ္ဍအသီးသီးတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြသည့် ဆရာ၊ ဆရာမများအားလုံးကို အထူးကျေးဇူးတင်ကြောင်း၊ ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ပညာသင်နှစ်ကို အောင်မြင်စွာဖြတ်သန်းနိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်၍ လာမည့် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ် အောင်မြင်စွာဖြတ်သန်းနိုင်ရေးအတွက် ယခုကာလကတည်းက ကြိုတင်

ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ထားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊

လာမည့် မေ ၂၃ ရက်တွင် အခြေခံပညာကျောင်းအုပ်နှင့် ဆရာ၊ ဆရာမတို့ စတင်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သကဲ့သို့ အဆင့်မြင့်ပညာတက္ကသိုလ်များတွင်လည်း ပထမနှစ်(ဒုတိယနှစ်ဝက်) ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများသည် မေ ၂၃ ရက်မှ စတင်၍ သက်ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်၊ ဒီဂရီကောလိပ်နှင့် ကောလိပ်များသို့ ဆက်သွယ်သတင်းပေးပို့ရန်နှင့် ဒုတိယနှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို မေ ၂၃ ရက်မှစတင်၍ ကျောင်းအပ်နှံ

လက်ခံရန် လျာထားပါကြောင်း၊ လာမည့်မေလတွင် Grade-12 နှင့် Grade-9 စနစ်သစ် သင်ရိုးသစ်ပဟိုအဆင့် သင်တန်းများကို တက္ကသိုလ်များမှ ပါမောက္ခများ၊ တွဲဖက်ပါမောက္ခများ တက်ရောက်ကြရမည်ဖြစ်ပြီး သင်တန်းပြီးပါက မိမိတို့ တက္ကသိုလ်အလိုက် သတ်မှတ်ထားသော ခရိုင်၊ မြို့နယ်များမှ အခြေခံပညာအထက်တန်းပြ ဆရာ၊ ဆရာမများကို ဆင့်ပွားပို့ချသင်ကြားပေးကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

မေလဆန်း၌ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ပညာရေးညီလာခံကို ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး အခြေခံပညာကဏ္ဍ၊ အဆင့်မြင့်ပညာကဏ္ဍ၊ ဆရာအတတ်ပညာကဏ္ဍ၊ ဦးစီးဌာနများကဏ္ဍနှင့် စက်မှုစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး တွဲဖက်အထက်တန်းကျောင်းများ ကဏ္ဍတို့ပါဝင်၍ စာတမ်းဖတ်ကြားခြင်း၊ ပြခန်းများ ဖွင့်လှစ်ပြသခြင်းတို့ဖြင့် ပါဝင်ဆင်နွှဲကြစေလိုကြောင်း၊ လာမည့်ဇွန်လ နောက်ဆုံးပတ်တွင် ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ တက္ကသိုလ်များဘောလုံးပြိုင်ပွဲကျင်းပရန် လျာထားသဖြင့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက လက်ရွေးစင် ဘောလုံးအသင်း နှစ်သင်းဖြင့် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်သွားနိုင်ရန် အသင့်ပြင်ဆင်လေ့ကျင့်ထားကြစေလိုကြောင်း၊ လာမည့်

ဇူလိုင်လတွင် နိုင်ငံတကာ သုတေသနစာတမ်းဖတ်ပွဲ (International Research Symposium) ကျင်းပမည်ဖြစ်၍ တက္ကသိုလ်များအနေဖြင့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပစာတမ်းရှင်များ ဆက်သွယ်ဖိတ်ကြားရေး၊ သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ် နယ်ပယ်အလိုက် ခေါင်းစဉ်သတ်မှတ်နိုင်ရေး၊ တက္ကသိုလ်အလိုက် နိုင်ငံအကျိုးပြုစာတမ်းများ ဖတ်ကြား တင်သွင်းနိုင်ရေးတို့အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ထားကြစေလိုကြောင်း၊ အလားတူ ပထမအကြိမ် ဝန်ကြီးဌာနအဆင့် သုတေသနပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြသော MSME အကျိုးပြု သုတေသနများကို စိစစ်ရွေးချယ်လျက်ရှိကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာဇော်မြင့်က ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ ဖွင့်လှစ်ပြသခြင်းတို့ဖြင့် ပါဝင်ဆင်နွှဲကြစေလိုကြောင်း၊ လာမည့်ဇွန်လ နောက်ဆုံးပတ်တွင် ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ တက္ကသိုလ်များဘောလုံးပြိုင်ပွဲကျင်းပရန် လျာထားသဖြင့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက လက်ရွေးစင် ဘောလုံးအသင်း နှစ်သင်းဖြင့် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်သွားနိုင်ရန် အသင့်ပြင်ဆင်လေ့ကျင့်ထားကြစေလိုကြောင်း၊ လာမည့်

(သတင်းစဉ်)

**စာမျက်နှာ ၁၇ မှအဆက်**

ညီညီညွတ်ညွတ်ဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြမည်ဆိုပါက ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို များစွာအထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စည်းကမ်းစနစ်တကျရှိစေရေးအတွက် ဒေသတွင်းရှိ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများက ထိန်းသိမ်းရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ ဒေသခံများအနေဖြင့်လည်း သတ်မှတ်စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို လိုက်နာရန်လိုကြောင်း၊ မိမိဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြ

စေလိုကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့ဆောင်ရွက်နေခြင်းသည် နိုင်ငံရေးဆောင်ရွက်နေခြင်းမဟုတ်ဘဲ နိုင်ငံအရေး၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိဒေသ၊ မိမိနိုင်ငံအကျိုးကို ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းရမည်ဖြစ်ကြောင်းဖြင့် တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်က တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများအတွက် စားသောက်

ဖွယ်ရာပစ္စည်းများကိုပေးအပ်ရာ တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများကိုယ်စား တိုင်းဒေသကြီး ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာဝင်းနိုင်၊ ခရိုင်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများကိုယ်စား မုံရွာခရိုင်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှူး ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဇော်တင်မိုး၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများကိုယ်စား မုံရွာမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှူး မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအောင်ဆန်းဝင်းတို့က အသီးသီး လက်ခံရယူကြသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်သည် တက်ရောက်လာကြသည့် ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့မမြို့ဖများ၊ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေး (MSME) လုပ်ငန်းရှင်များကို ရင်းရင်းနှီးနှီးနှုတ်ဆက်သည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်သည် ခင်းကျင်းပြသထားသည့် သယံဇာတတွင်း ထွက်ထုတ်ကုန်များ၊ စားသောက်ကုန်၊ လူသုံးကုန်၊ စက်မှုလက်မှုထုတ်ကုန်၊ ရိုးရာလက်မှုထုတ်ကုန်များ၊ အဝတ်အထည်များ၊ တိုင်းရင်းသေးများ စသည့်ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ ခင်းကျင်းပြသထားရှိမှုများကို ပြကွက်တစ်ခုချင်းစီအလိုက် စိတ်ဝင်တစားဖြင့်လေ့လာခဲ့ပြီး ဈေးကွက်ရရှိမှုအခြေအနေများကို မေးမြန်းဆွေးနွေးရာ လုပ်ငန်းအလိုက်စီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်များက လိုက်လံရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

## လုံမုံကြိုးပြင်ကာကွယ်တော သတ်မှတ်

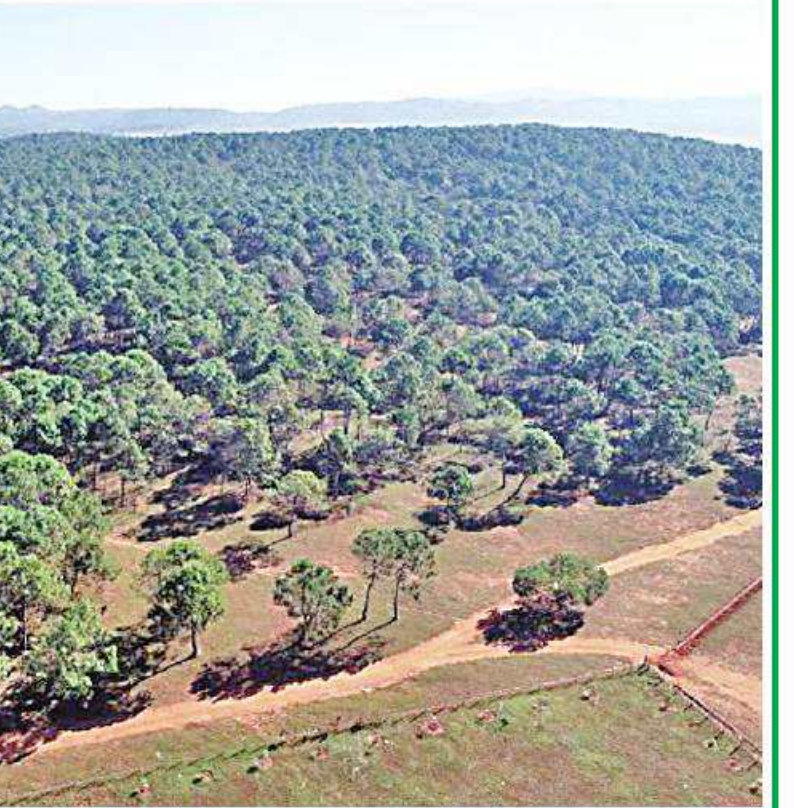
ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ သယံဇာတနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ၂၀၁၈ ခုနှစ် သစ်တောဥပဒေပုဒ်မ ၆၊ ပုဒ်မခွဲ(င) အရ အပိတ်ထားသော လုပ်ပိုင်ခွင့်များကိုကျင့်သုံးလျက် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်းခရိုင် တန့်ယန်းမြို့နယ်အတွင်း ကျရောက်နေသည့် ဧရိယာအကျယ်အဝန်း ၄၆၂ ဧကရှိသော နယ်မြေကို “လုံမုံကြိုးပြင် ကာကွယ်တော” အဖြစ် အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ်(၃၀/၂၀၂၃)အရ ၁၃၈၄ ခုနှစ် တပေါင်းလပြည့်ကျော် ၉ ရက် (၂၀၂၃ ခုနှစ် မတ် ၁၄ရက်)မှစ၍ သတ်မှတ်ကြောင်း ကြေညာလိုက်သည်။

လုံမုံကြိုးပြင်ကာကွယ်တော အနီးအနားရှိ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် စိမ်းလန်းစိုပြည်လာစေရန်၊ ရေ၊ မြေ ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရန်၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများ ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရန်၊ ရာသီဥတုညီညွတ်မျှတစေရန်နှင့် သစ်တောဦးစီးဌာနမှ တည်ထောင်စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် စီးပွားရေး (ထင်းရှူး) စိုက်ခင်းဟောင်းများနှင့်

ယင်းတို့နှင့် တစ်ဆက်တည်းရှိသည့် သစ်တောဖုံးလွှမ်းသည့် ဧရိယာအား ထိန်းသိမ်း ကာကွယ်ရန်ရည်ရွယ်၍ ကြိုးပြင်ကာကွယ်တောအဖြစ် သတ်မှတ်ခြင်းဖြစ်သည်။

လုံမုံကြိုးပြင်ကာကွယ်တော ဧရိယာအတွင်း သစ်တောဦးစီးဌာနမှတည်ထောင်စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် တားမြစ်သစ်စာရင်းဝင် ထင်းရှူးပင်များအား ထိရောက်စွာ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန်အပြင် ရှဉ့်၊ တောကြက်၊ ခါ၊ ငှက်နှင့် ချေ စသည့် တိရစ္ဆာန်များ၏ ကျက်စားရာဒေသ တိုးပွားလာခြင်း၊ ကြိုးပြင်ကာကွယ်တောအနီးရှိ ဒေသပြည်သူများမှ လုပ်ကိုင်စားသောက်လျက်ရှိသော လယ်၊ ယာ၊ ဥယျာဉ်ခြံလုပ်ငန်းများအတွက် ရေ၊ မြေနှင့် ရာသီဥတုကို ထိန်းသိမ်းနိုင်မည်ဖြစ်ခြင်းနှင့် ဒေသပြည်သူများ၏ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ ပိုမိုကောင်းမွန်လာစေမည်ဖြစ်ခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

သယံဇာတနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန



# နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဝိုင်းချုပ်ကြီးမြထွန်းဦး (၄၉)နှစ်မြောက် မွန်ပြည်နယ်နေ့အထိမ်းအမှတ် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲတက်ရောက်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် ဧည့်ပရိသတ်များက မွန်တိုင်းရင်းသားရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များ၏ သီဆိုကပြပျော်ဖြေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

**နေပြည်တော် မတ် ၂၀**  
(၄၉)နှစ်မြောက် မွန်ပြည်နယ်နေ့ အထိမ်းအမှတ် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲကို မတ် ၁၉ ရက် ညနေပိုင်းတွင် မော်လမြိုင် မြို့ မောရဝတီပန်းခြံ မြတ်ခင်းပြင်၌ ကျင်းပသည်။  
ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲသို့ နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယ ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဝိုင်းချုပ်ကြီးမြထွန်းဦး၊

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဦးရန်ကျော်၊ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဝိုင်းချုပ်ကြီး ထွန်းထွန်းနောင်၊ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး Jeng Phang နော်တောင်၊ မွန်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်ကြည်သိန်း၊ အရှေ့ တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဝိုင်းချုပ် မြတ်သက်ဦး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ် ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ

တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။  
ရှေးဦးစွာ (၄၉)နှစ်မြောက် မွန်ပြည်နယ် နေ့အထိမ်းအမှတ်ပြခန်းသို့ များ ချီးမြှင့်ရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်ကြည်သိန်းက တတိယဆုရ မွန်ပြည်နယ် သဘာဝပတ်ဝန်း ကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနနှင့် သစ်တော ဦးစီးဌာနကိုလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဦးရန်ကျော် က ဒုတိယဆုရ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ဦးစီး

ဌာနနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များ အသင်းကိုလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယ ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဝိုင်းချုပ်ကြီး မြထွန်းဦးက ပထမဆုရ ပြည်နယ် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေး ဦးစီး ဌာနကိုလည်းကောင်း ဆုများပေးအပ် ချီးမြှင့်သည်။  
ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး

ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး များ၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် ဧည့်ပရိသတ်များက မွန်တိုင်းရင်းသားရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များ၏ သီဆိုကပြပျော်ဖြေ မှုများကိုကြည့်ရှုအားပေးပြီး ဂုဏ်ပြုပန်းခြင်း နှင့် ဂုဏ်ပြုဆုငွေများပေးအပ်ရာ တာဝန်ရှိ သူများက လက်ခံရယူပြီး ဂုဏ်ပြုညစာ စားပွဲဖြင့်တည်ခင်းညှိနှိုင်းခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။



## Chin Dwin Shan Consturion Co.,Ltd နှင့် Earth Renewable Energy Co.,Ltd တို့၏ 60KW DC Fast Charging Station နှင့် EV Charging Station များ ဖွင့်လှစ်



ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဝိုင်းချုပ်ညွန့်ဝင်းဆွေနှင့် တာဝန်ရှိသူများက 60 KW DC Fast Charging Station နှင့် EV Charging Station ကို ဖွင့်လှစ်ပွဲကို ဖြတ်ဖွင့်ပေးစဉ်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးနုသိန်းနှင့် တိုင်းမှူး ဝိုင်းချုပ်ညွန့်ဝင်းဆွေတို့ ကားများပြသထားမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစဉ်။

**နေပြည်တော် မတ် ၂၀**  
Chin Dwin Shan Consturion Co.,Ltdနှင့်Earth Renewable Energy Co.,Ltd တို့၏ 60 KW DC Fast

Charging Station နှင့် EV Charging Station ဖွင့်ပွဲများကို ယနေ့တွင် ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး အလုံမြို့နယ်ရှိ သခင်မြ ပန်းခြံနှင့် လှည်းကူးမြို့နယ်ရှိ အမြန်လမ်း

မိုင်တိုင်(၁)မိုင်တိုင်ပြုလုပ်ရာ တိုင်းဒေသ ကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်း၊ ရန်ကုန်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဝိုင်းချုပ်ညွန့်ဝင်းဆွေ၊ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး

ဦးဝင်းမေ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီး များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဖိတ်ကြားထား သူများ တက်ရောက်ကြသည်။  
ဦးစွာ လျှပ်စစ်သုံးယာဉ်များပြေးဆွဲအသုံး

ပြုရေးနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံများ အကောင်အထည်ဖော်ရေး လုပ်ငန်း တော်မတ်ဥက္ကဋ္ဌ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီး ဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဝင်းမေက အဖွင့် အမှာစကားပြောကြားပြီး Chin Dwin Shan Consturion Co.,Ltd နှင့် Earth Renewable Energy Co.,Ltd မှတာဝန်ရှိ သူများက STATION များ ဖွင့်လှစ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။  
ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က စက်ခလုတ်နှိပ်၍ ဖွင့်လှစ် ပေးသည်။  
ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူများသည် 60 KW DC Fast Charging Station နှင့် EV Charging Station တို့မှ ကားများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုကြပြီး EV(လျှပ်စစ်ကား) များကို စမ်းသပ်မောင်းနှင်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

## (၅၈)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲ စတုတ္ထနေ့ ဆက်လက်ကျင်းပ

**နေပြည်တော် မတ် ၂၀**  
(၅၈)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ကျောက်မျက် ရတနာပြပွဲ စတုတ္ထနေ့ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် နေပြည်တော်ရှိ မဏိရတနာကျောက် စိမ်းခန်းမ၌ ဆက်လက်ကျင်းပသည်။  
နံနက်ပိုင်းမှစတင်၍ ပြည်တွင်းပြည်ပ ရတနာကုန်သည်များသည် မဏိရတနာ ကျောက်စိမ်းခန်းမအတွင်း ခင်းကျင်းပြသ ထားသည့် ကျောက်စိမ်း၊ ကျောက်မျက် အတွဲများနှင့် ခန်းမအပြင်ဘက်သတ်မှတ် နေရာများအလိုက်ခင်းကျင်းပြသထားသည်

ကျောက်စိမ်းအတွဲများကိုစိတ်ကြိုက်လေ့လာ ကြည့်ရှုကြသည်။  
ယနေ့ပြပွဲတွင် ကျောက်မျက်အတွဲ ၁၂၀ ကို ပြည်တွင်းပြည်ပရတနာကုန်သည် များကို အိတ်ဖွင့်တင်ဖိစနစ်ဖြင့် ရောင်းချ ပေးခဲ့ရာ ကျောက်မျက်အတွဲ ၇၇ တွဲရောင်းချ နိုင်ခဲ့ကြောင်း ကြေညာသည်။  
ပြပွဲပစ္စည်းနေ့တွင် ရောင်းချမည့် ကျောက်စိမ်းအတွဲ ၂၁၅၀ တွဲအနက် ကျောက်စိမ်းအတွဲအမှတ် (၁)မှ (၇၅၀) ထိကို ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပရတနာကုန်သည်များ

က ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြပြီး ဈေးနှုန်းတင်သွင်း လွှာများကို တင်ဒါပေးအတွင်းသို့ ထည့်သွင်းကြသည်။  
ကျောက်စိမ်းအတွဲအမှတ် (၁) မှ (၇၅၀) ထိတင်သွင်းထားသည့် ဈေးနှုန်းတင်သွင်း လွှာများကို တာဝန်ရှိသူများက ညနေ ၃ နာရီတွင် ပိတ်သိမ်းပြီး တင်ဒါပေးများကို ဖွင့်ဖောက်စစ်ဆေးကာ မတ် ၂၁ ရက် နံနက် ၈ နာရီတွင် ရောင်းချရမည့် ကျောက်စိမ်းအတွဲများကို ကြေညာသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြပွဲတွင် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပရတနာ ကုန်သည်များကို အိတ်ဖွင့်တင်ဖိစနစ်ဖြင့် ပုလဲအတွဲ ၂၉၅ တွဲကို မတ် ၁၈ ရက်မှ ၁၉ ရက်ထိ ရောင်းချပေးခဲ့ရာ ပုလဲအတွဲ ၂၉၀ ကိုလည်းကောင်း၊ ကျောက်မျက်အတွဲ ၁၂၀ ကို မတ် ၂၀ ရက်၌ရောင်းချပေးခဲ့ရာ ကျောက်မျက်အတွဲ ၇၇ တွဲကိုလည်းကောင်း ရောင်းချပေးနိုင်ခဲ့သည်။  
ထို့ပြင် ကျောက်စိမ်းအတွဲ ၂၁၅၀ ကို မတ် ၂၁ ရက်မှ ၂၃ ရက်ထိ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပရတနာကုန်သည်များကို အိတ်ဖွင့်

တင်ဒါစနစ်ဖြင့် ဆက်လက်ရောင်းချပေး သွားမည်ဖြစ်သည်။  
ယခုကျင်းပသည့် (၅၈)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲကိုနိုင်ငံတော် အတွက် နိုင်ငံခြားဝင်ငွေရရှိရန်နှင့်နိုင်ငံသား များအတွက်စီးပွားရေးအကျိုးဖြစ်ထွန်းမှုများ ရရှိစေရန်အတွက် မြန်မာ့ကျောက်မျက် ရတနာပြပွဲပဟိုတော်မတီ၏ စီစဉ်မှုဖြင့် မတ် ၁၇ ရက်မှ ၂၃ ရက်ထိ မဏိရတနာ ကျောက်စိမ်းခန်းမ၌ ကျင်းပနေခြင်းဖြစ် ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

# ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြမြို့နယ် ပုသိမ်-ကံကုန်း-မြင်းကဆိပ်-မြောင်းမြလမ်းပေါ်ရှိ ပဗ္ဗဝတီတံတား(မြင်းကဆိပ်) ဖွင့်လှစ်

နေပြည်တော် မတ် ၂၀

(၇၈)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုရန်ပြုသောအားဖြင့် ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြမြို့နယ် ပုသိမ်-ကံကုန်း-မြင်းကဆိပ်-မြောင်းမြလမ်းပေါ်ရှိ အရှည်ပေ ၁၂၆၀ ရှိ ပဗ္ဗဝတီတံတား(မြင်းကဆိပ်) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါတံတားမင်္ဂလာမဏ္ဍပ်၌ ကျင်းပသည်။

ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးစိုးဝင်းတင်အောင်စန်း၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် မန်းငြိမ်းမောင်၊ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန်း၊ ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်း၊ အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး ဝိုင်းမျိုးချုပ်ကြည်ခိုင်၊ ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများစစ်ဘက်နယ်ဘက်မှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ဒေသခံပြည်သူများ၊ ဖိတ်ကြားထားသည့် ဧည့်သည်တော်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးစိုးဝင်းတင်အောင်စန်းက လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး လွယ်ကူချောမွေ့ရေးသည် ဒေသတစ်ခု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အဓိကလိုအပ်ချက်ဖြစ်ပြီး အလွန်အရေးကြီးသည့် အခန်းကဏ္ဍတွင် ပါဝင်ပါကြောင်း၊ ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးသည် မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသဖြစ်သည်နှင့်အညီ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဆန်စပါးအဓိကထွက်ရှိရာ တိုင်းဒေသကြီးဖြစ်ကြောင်း၊ မြစ်ချောင်းများပေါများပြီး



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဝိုင်းမျိုးချုပ်ကြည်ခိုင်အောင်စန်း၊ ပဗ္ဗဝတီတံတား(မြင်းကဆိပ်) ကမ္ဘည်းမော်ကွန်းကျောက်စာတိုင်ကို အမွှေးနံ့သာရည်ပန်းပေးစဉ်။

မြေဆီဩဇာကြွယ်ဝသော မြေနုကျွန်းများရှိ သည့်အတွက် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းပြီး ရေထွက်ပစ္စည်းလုပ်ငန်းများ၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများတည်ရှိသော တိုင်းဒေသကြီးလည်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဒေသတစ်ခုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးရန် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးကောင်းမွန်ရန်လိုကြောင်း၊ ပြည်သူများ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းစွာ ဖြတ်သန်းသွားလာအသုံးပြုနိုင်ရန် ပဗ္ဗဝတီတံတား (မြင်းကဆိပ်)ကိုဖွင့်လှစ်ပေးပြီးဖြစ်၍ တံတားကြီး ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးအတွက် ဒေသခံပြည်သူများအနေဖြင့် ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းပေးကြစေလိုကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များ ဟန်ချက်ညီညီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးရန် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ကောင်းမွန်ရေးသည် အဓိကကျကြောင်း၊ ဒေသအားလုံးအချိုးညီ

ညီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးရန် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးအသစ်တည်ဆောက်ခြင်း၊ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းနှင့် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း။

မြောင်းမြမြို့နယ် ပုသိမ်-ကံကုန်း-မြင်းကဆိပ်-မြောင်းမြလမ်းပေါ်တွင် ယခင်က တည်ဆောက်ခဲ့သည့် ပဗ္ဗဝတီတံတား (မြင်းကဆိပ်)ကြီးတံတားဟောင်းသည် ကြုံခိုင်မှုအားနည်းလာသည့်အတွက် မူလကြီးတံတားဟောင်းကို ဖြုတ်သိမ်း၍ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များက ခေတ်မီနည်းစနစ်တို့ကို အသုံးပြုပြီး အရှည်ပေ ၁၂၆၀၊ အပေါ်ထည် Steel Box Girder သံကွန်ကရစ်ကြမ်းခင်းနှင့် အောက်ထည်အုတ်မြစ်ကို R.C.C Bored Pile ဖြင့် တည်ဆောက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ တံတား၏ ခံနိုင်ရည်မှာ တန် ၆၀ ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေ၊ တိုင်းဒေသကြီးရန်ပုံငွေ၊ နိုင်ငံတကာအကူအညီချေးငွေများ

ဖြင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးအတွက် လျက်ရှိရာ ယနေ့ထိ လမ်းပိုင်း ၁၈၈၅ မိုင်ကျော် ဖောက်လုပ်ထိန်းသိမ်းထားပြီး ပေ ၁၈၀ နှင့်အထက်တံတားကြီး ၁၀၉ စင်းကိုလည်း တည်ဆောက်နိုင်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ယခု ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း တွင်လည်း ပေ ၁၈၀ နှင့်အထက် တံတား ၁၂ စင်းနှင့် ပေ ၁၈၀ အောက်တံတားခုနစ်စင်း စုစုပေါင်း ၁၉ စင်းကို တည်ဆောက်လျက်ရှိကြောင်း ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ယခုတံတားကြီးကို ဖွင့်လှစ်လိုက်သည့်အတွက် ပုသိမ်မြို့မှ မြောင်းမြမြို့နယ်၊ ဝါးခယ်မမြို့နယ်၊ ဘိုကလေးမြို့နယ်၊ ဖျာပုံမြို့နယ်တို့မှတစ်ဆင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးသို့ အချိန်တိုအတွင်း အလွယ်တကူဆက်သွယ်သွားလာနိုင်ပြီး ဒေသထွက်ကုန်များကို သယ်ယူပို့ဆောင်နိုင်မည်အပြင် ပြည်ပနိုင်ငံများထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်

မည်ဖြစ်၍ ဒေသခံပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ဒေသခံပြည်သူတစ်ဦးက တံတားကြီးဖွင့်လှစ်ပေးသည့်အတွက် ဒေသခံပြည်သူများကိုယ်စား ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်းနှင့် တံတားကြီးရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးအတွက် ဝိုင်းဝန်းစောင့်ရှောက်ထိန်းသိမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် မန်းငြိမ်းမောင်၊ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးမျိုးသန်း၊ ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်း၊ အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး ဝိုင်းမျိုးချုပ်ကြည်ခိုင်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး လုံခြုံရေးနှင့်နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးတို့က ပဗ္ဗဝတီတံတား(မြင်းကဆိပ်)ကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြပြီး စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဝိုင်းမျိုးချုပ်ကြည်ခိုင်အောင်စန်းနှင့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဝင် မန်းငြိမ်းမောင်တို့က ပဗ္ဗဝတီတံတား(မြင်းကဆိပ်) ကမ္ဘည်းမော်ကွန်းကျောက်စာတိုင်ကို စက်ခလုတ်နှိပ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြပြီး အမွှေးနံ့သာရည်ပန်းပေးကာ တံတားကြီးပေါ်မှ ဖြတ်သန်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြသည်။

ပဗ္ဗဝတီတံတား (မြင်းကဆိပ်)သည် ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် မြောင်းမြမြို့နယ် ပုသိမ်-ကံကုန်း-မြင်းကဆိပ်-မြောင်းမြလမ်းပေါ်ရှိ မြင်းကဆိပ်မြစ်ပေါ်တွင်တည်ဆောက်ထားကာ တံတားအရှည်ပေ ၁၂၆၀၊ ယာဉ်သွားလမ်းအကျယ် ၂၄ ပေ နှစ်လမ်းသွားဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

# မွန်ပြည်နယ်အတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများနှင့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဝိုင်းချုပ်ကြီးထွန်းထွန်းနောင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် မတ် ၂၀

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဝိုင်းချုပ်ကြီးထွန်းထွန်းနောင်သည် မွန်ပြည်နယ် လုံခြုံရေးနှင့်နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဝိုင်းမျိုးချုပ်ကြီးနှင့်အတူ ယမန်နေ့မွန်လွှဲပိုင်းတွင် သထုံမြို့ရှိ နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသားလူငယ်များ ဖွံ့ဖြိုးရေးသင်တန်းကျောင်း၌ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများကို သင်တန်းကျောင်းခန်းမတွင် တွေ့ဆုံသည်။

တွေ့ဆုံစဉ် နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ပြည်နယ်ညွှန်ကြားရေးမှူးက မွန်ပြည်နယ်အတွင်း နယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုကိုလည်းကောင်း၊ ပညာရေးနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန ပြည်နယ် တာဝန်ခံအရာရှိက လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် သင်တန်း

ကျောင်းများ ဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်ခံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ အချိန်မီပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်သွားရန်လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ခိုင်မာပြီး ထူးချွန်ထက်မြက်သော နိုင်ငံ့သားကောင်း၊ သမီးကောင်းများဖြစ်ပေါ်လာစေရေး အလေးထားပြုစုပေးဆောင်ပေးသွားရန်နှင့် ဝန်ထမ်းရေးရာကိစ္စရပ်များကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးမှာကြား၍ သင်တန်းကျောင်းနှင့် သထုံခရိုင်ဖွံ့ဖြိုးမှုကြီးကြပ်ရေးရုံးများအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ချောင်းဆုံမြို့နယ်အတွင်း ဒေါင်းဥကျေးရွာနှင့် ဒရယ်ကျေးရွာ



တို့ကို ဆက်သွယ်မည့် ကလေးရွာကွင်းလမ်းဖောက်လုပ်နိုင်ရေးအတွက် အကြံအင်ဂျင်နီယာလုပ်ငန်းများတိုင်းတာဆောင်

ရွက်ထားရှိမှုကိုကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍ လုပ်ငန်းဆိုင်ရာလိုအပ်ချက်များနှင့် ဒေသခံများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ်

ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

# နိုင်ငံရေးပါတီတည်ထောင်ခွင့်နှင့် မှတ်ပုံတင်ခွင့်များ လာရောက်လျှောက်ထားလျက်ရှိ

နေပြည်တော် မတ် ၂၀

ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန်အတွက် နိုင်ငံရေးပါတီများမှတ်ပုံတင်ခြင်းဥပဒေပုဒ်မ ၂၅ အရ နိုင်ငံရေးပါတီအဖြစ် ဆက်လက်တည်ထောင်လိုသော အမျိုးသားနိုင်ငံရေးဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ [Democratic Party of National Politics (DNP)]၊ ကချင်အမျိုးသားကွန်ဂရက်ပါတီ[Kachin National Congress(KNC)]နှင့် ရခိုင်အမျိုးသားပါတီ(Arakan National Party)တို့သည် ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများနှင့်အညီ နိုင်ငံရေးပါတီအဖြစ်ဆက်လက်တည်ထောင်ခွင့်နှင့်မှတ်ပုံတင်ခွင့်ကို ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်သို့ ယနေ့တွင် လာရောက်လျှောက်ထားခဲ့သည်။

ယနေ့ထိ နိုင်ငံရေးပါတီများမှတ်ပုံတင်ခြင်းဥပဒေ ပုဒ်မ ၃ အရ လျှောက်ထားသောပါတီ မြောက်ပါတီရှိပြီး နိုင်ငံရေးပါတီများမှတ်ပုံတင်ခြင်းဥပဒေပုဒ်မ ၂၅ အရ လျှောက်ထားသောပါတီ ၂၆ ပါတီဖြစ်၍ စုစုပေါင်း ၃၂ ပါတီဖြစ်သည်။ ယင်း ၃၂ ပါတီတွင် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံးစည်းရုံးမည့်ပါတီ ရှစ်ပါတီနှင့် တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်တစ်ခုအတွင်း၌သာ စည်းရုံးမည့်ပါတီ ၂၄ ပါတီဖြစ်ပြီး အဆိုပါတီများကိုတည်ထောင်ခွင့်နှင့် မှတ်ပုံတင်ခွင့်ပြုနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်က ဆက်လက်စိစစ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)



## မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၌ (၇၈)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့တွင် ပါဝင်ချီတက်ကြမည့် တပ်မတော်စစ်ကြောင်းကြီးများကို ခမ်းနားစွာဂုဏ်ပြုကြိုဆိုနိုင်ရေးလုပ်ငန်းညှိနှိုင်းစဉ်းစား

မန္တလေး မတ် ၂၀

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၌ (၇၈)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့တွင် ပါဝင်ချီတက်ကြမည့် တပ်မတော်စစ်ကြောင်းကြီးများကို ခမ်းနားစွာဂုဏ်ပြုကြိုဆိုနိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံး နှစ်ထပ်ဆောင် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ယနေ့မုန်းလွဲပိုင်းက ကျင်းပရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများ၊ ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုရေးဦးစီးကော်မတီ အဖွဲ့ဝင်များ၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ

တာဝန်ရှိသူများ၊ မိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ အစည်းအဝေးတွင် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်က အမှာစကားပြောကြားရာ၌ ဦးစီးကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရာတွင် လစ်ဟာမှုမရှိစေရေး သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်သွားရေးနှင့် အလေးထားဆောင်ရွက်ရေးတို့ကို ပြောကြားပြီးနောက် ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုရေးဦးစီးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ တိုင်းဒေသကြီး လုံခြုံရေးနှင့်နယ်စပ်ရေးရာ ဝန်ကြီး ဝိုလ်မျိုးကြီးကျော်ကျော်မင်းက

ဦးစီးကော်မတီများ၊ ဆပ်ကော်မတီများ ဖွဲ့စည်းထားရှိမှုနှင့်သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍများအလိုက် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်သွားမည့် လုပ်ငန်းအခြေအနေများကိုလည်းကောင်း၊ လုပ်ငန်းကော်မတီနှင့် ဆပ်ကော်မတီများမှ သက်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းကဏ္ဍအလိုက်လုပ်ငန်းအစီအမံများကိုလည်းကောင်း ဆွေးနွေးတင်ပြကြပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၏ ပြည့်စွက် ဆွေးနွေးတင်ပြချက်များအပေါ် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မျိုးကျော်

## ရာဇဝတ်အထူးအယူခံမှု တစ်မှု စီရင်ချက်ချမှတ်ပြီး တရားမအထူးအယူခံမှု လေးမှု ရုံးထိုင်ကြားနာ

နေပြည်တော် မတ် ၂၀

ပြည်ထောင်စု တရားသူကြီးချုပ် ဦးထွန်းထွန်းဦးနှင့် ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ် တရားသူကြီးများဖြစ်ကြသော ဦးမျိုးတင့်၊ ဦးကြည်သိန်း၊ ဦးတင်ဟန်နှင့် ဒေါ်သင်းသင်းနွဲ့တို့ပါဝင်သည့် အထူးအယူခံခုံရုံးသည် ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ် ရုံးခန်းအမှတ်(၁)၌ ရုံးထိုင်၍ ရာဇဝတ်အထူး

အယူခံမှုအမှတ် ၁၂/၂၀၂၂ (ကချင်) တစ်မှုကို စီရင်ချက်ချမှတ်သည်။ ထို့ပြင် တရားမအထူးအယူခံမှုအမှတ် ၁၇/၂၀၂၂(ရခိုင်)၊ ၁၈/၂၀၂၂(ရခိုင်)၊ ၅၄/၂၀၂၂(မကွေး)နှင့် ၅၅/၂၀၂၂(မကွေး) စုစုပေါင်းတရားမအထူးအယူခံမှု လေးမှုတို့ကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ရေး ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ ရုံးထိုင်ကြားနာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

## “မြန်မာချိုးလင်းပြာ” ငှက်ပုံ စာပို့ တံဆိပ်ခေါင်းသစ်တစ်မျိုး ထုတ်ဝေရောင်းချမည်

နေပြည်တော် မတ် ၂၀

ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့စာတိုက်လုပ်ငန်းမှ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနက မြန်မာနိုင်ငံ၌သာကျက်စားသည့် ဒေသရင်းငှက်မျိုးစိတ်အဖြစ် မှတ်တမ်းတင်သဘောထားမှတ်ချက်ပြုထားသည့် မြန်မာဒေသရင်း“မြန်မာချိုးလင်းပြာ”ငှက်ပုံ ၂၀၀ ကျပ်တန် စာပို့တံဆိပ်ခေါင်းသစ်တစ်မျိုးကို မတ် ၂၂ ရက်(ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) နံနက် ၉ နာရီခွဲမှစတင်၍ နေပြည်တော်စတိုစာတိုက်ကြီးရန်ကုန်စာတိုက်ကြီး၊မန္တလေးစာတိုက်ကြီးတို့နှင့်တိုင်းဒေသကြီး၊ပြည်နယ်များရှိ စာတိုက်ကြီးများတွင် တစ်ပြိုင်တည်းရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ အထူးအစီအစဉ်တစ်ရပ်အနေဖြင့် နေပြည်တော်စတိုစာတိုက်ကြီး၊ ရန်ကုန်စာတိုက်ကြီးနှင့်မန္တလေးစာတိုက်ကြီးတို့တွင် မတ် ၂၂ ရက်တွင်ဝယ်ယူသော စာပို့တံဆိပ်ခေါင်းများပေါ်တွင် နေ့စွဲအမှတ်အသားတံဆိပ်ရိုက်နှိပ်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

(သတင်းစဉ်)



## “ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား” အစီအစဉ်

မျက်မှောက်ကာလတွင် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော လုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် အကြမ်းဖက်မှုတားဆီးရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ပရိသတ်များ၏ရင့်တွင်းခံစားချက်စကားသံများကို သင် FM ၏ “ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား”အစီအစဉ်မှ “ရွှေစာရံအုရားသို့ သွားရောက်သည့်အုရားဖူးယာဉ်ကို PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ကလေးငယ်အပါအဝင် ပြည်သူ သုံးဦးသေဆုံးမှု” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ၂၂-၃-၂၀၂၃ ရက်မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင်ထုတ်လွှင့်တင်ဆက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ လာမည့်အပတ် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် “ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)ပင်လောင်းမြို့ရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းကို KNDF/KNPP အဖွဲ့နှင့် PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက လက်နက်ကြီး၊ လက်နက်ငယ်များဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် သံဃာတော် သုံးပါးအပါအဝင် အပြစ်မဲ့ဒေသခံပြည်သူ ၁၇ ဦး ထိခိုက်သေဆုံးမှု” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးတင်ဆက်မည်ဖြစ်သောကြောင့် ပါဝင်ဆွေးနွေးလိုသူ ပရိသတ်များအနေဖြင့် အပတ်စဉ် ကြာသပတေးနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီမှ ၁၁ နာရီအတွင်း ဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၈၉၉၀၉၉၅၅ သို့ အမည်၊ နေရပ်လိပ်စာ၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် ပြန်လည်ဆက်သွယ်ရမည့် ဖုန်းနံပါတ်တို့ကို Message ပေးပို့ပါဝင်နိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။ ပါဝင်လာသည့် ပရိသတ်များ၏ ဖုန်းနံပါတ်များနှင့် ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များကို လျှို့ဝှက်ပေးထားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

## မတ် ၂၀ ရက် ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် မတွေ့ရှိ

နေပြည်တော် မတ် ၂၀

မတ် ၁၉ ရက် ည ၈ နာရီမှ ယနေ့ ည ၈ နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲခွဲစစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် မတွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပြစ်ပွားမှုအခြေအနေ	
ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသူ စုစုပေါင်း	၆၃၃၉၉၂ ဦး
သေဆုံးသူ	၁၉၄၉၀ ဦး
ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ	၆၁၄၄၈၀ ဦး

(သတင်းစဉ်)

# ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏ နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်ကာလများကို အကျိုးရှိစွာအသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီး၌ နွေရာသီသင်တန်းများဖွင့်လှစ်



မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၌ နွေရာသီသင်တန်းများဖွင့်လှစ် အခမ်းအနားကျင်းပခြင်း

အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၌ နွေရာသီသင်တန်းများဖွင့်လှစ် အခမ်းအနားကျင်းပခြင်း

နေပြည်တော် မတ် ၂၀  
ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအနေဖြင့် နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်ကာလများတွင် အားလပ်ချိန်ကို အကျိုးရှိစွာအသုံးပြုနိုင်ရန်၊ ဘာသာ၊ သာသနာကို တန်ဖိုးထားတတ်စေရန်၊ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ပြီး ပညာထူးချွန်သူများဖြစ်လာစေရန်၊ လက်တွေ့အသုံးပြုဘာသာရပ်များနှင့်အတူ ဗဟုသုတရစေပြီး မြတ်ဗုဒ္ဓ၏အဆုံးအမနှင့် ကျင့်စဉ်များကို ပိုမိုနက်ရှိုင်းစွာနားလည်စေရန်နှင့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာစေရန် ရည်ရွယ်၍ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များ၊ တပ်နယ်၊ တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များရှိ တပ်မတော်သားမိသားစုဝင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို အခြေခံ

ဗုဒ္ဓဘာသာနှင့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း၊ တွန်ပျူတာအခြေခံသင်တန်း၊ အခြေခံအင်္ဂလိပ်စာသင်တန်း၊ အခြေခံရေကူးသင်တန်း၊ မြန်မာ့သိုင်းသင်တန်းနှင့် အားကစားသင်တန်းများကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိကြသည်။  
ထိုသို့ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ ဗလမင်းထင်ခန်းမ၌ ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းကိုလည်းကောင်း၊ အရှေ့မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ခန်းမ၌ တွန်ပျူတာအခြေခံသင်တန်း၊ အင်္ဂလိပ်စာအခြေခံသင်တန်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ ရော့တီခန်းမ၌ ဗုဒ္ဓဘာသာနှင့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းနှင့် ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့ရှိ ပဓာတ်ရေတပ်စခန်းဌာနချုပ်ခန်းမ၌

လည်းကောင်း၊ အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ အောင်လေယျခန်းမ၌ ဗုဒ္ဓဘာသာ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းနှင့် အင်္ဂလိပ်စာ အခြေခံသင်တန်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ရော့တီခန်းမ၌ အခြေခံဗုဒ္ဓဘာသာနှင့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း၊ ဘောလုံးအခြေခံသင်တန်း၊ မြန်မာ့သိုင်းသင်တန်း၊ တွန်ပျူတာအခြေခံသင်တန်းနှင့် အင်္ဂလိပ်စာ အခြေခံသင်တန်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ ရော့တီခန်းမ၌ ဗုဒ္ဓဘာသာနှင့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းနှင့် ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့ရှိ ပဓာတ်ရေတပ်စခန်းဌာနချုပ်ခန်းမ၌

မြန်မာ့သိုင်း အခြေခံသင်တန်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အသီးသီးဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးကြသည်။  
သင်တန်းဖွင့်ပွဲများသို့ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အလိုက် တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ အသင်းအဖွဲ့များ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ၊ သင်တန်းနည်းပြများနှင့် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ဖွင့်ပွဲများတွင် တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းဖွင့်အမှာစကားများပြောကြားကြပြီး သင်တန်းနှင့် ပတ်သက်သည့် သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများနှင့် စာရေးတိရိယာများကိုပေးအပ်ကြသည်။

ထို့နောက် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အလိုက် တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် သင်တန်းနည်းပြများနှင့် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံ နှုတ်ဆက်ပြီး သင်တန်းဖွင့်လှစ်သင်ကြားနေမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးကာ လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။  
အလားတူ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီးရှိ ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်နယ်၊ တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များ၌လည်း တပ်မတော်သားမိသားစုဝင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား နွေရာသီသင်တန်းများကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

## တပ်မတော်ပင်လယ်သွားဆေးရုံရေယာဉ်(သံလွင်) ရခိုင်ပြည်နယ် ပေါက်တောမြို့နယ်အတွင်းရှိ မျက်စိခွဲစိတ်လူနာများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်



တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ဒေသခံ မျက်စိခွဲစိတ်လူနာများကို မျက်မှန်များ တပ်ဆင်ပေးပြီး အာဟာရဖြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်ခဲ့ခြင်း

နေပြည်တော် မတ် ၂၀  
ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ကမ်းရိုးတန်းဒေသတစ်လျှောက်မှ ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးရန် တပ်မတော်ပင်လယ်သွား ဆေးရုံရေယာဉ်(သံလွင်) ဖြင့် ရောက်ရှိနေသော တပ်မတော်နှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနတို့မှ အထူးကုဆေးအဖွဲ့များမှ ပါရဂူများ၊ ဆေးမှူးများနှင့် သူနာပြုများသည် ပေါက်တောမြို့နယ် ပြိုင်းတောင်ကျေးရွာအုပ်စု စိုးမဲကျီကျေးရွာ

နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများမှ ခွဲစိတ်ကုသပြီးသော မျက်စိခွဲစိတ်လူနာများကို ဆေးရုံရေယာဉ်ပေါ်၌ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။  
ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေး၍ မျက်စိခွဲစိတ်လူနာများကို မျက်မှန်များတပ်ဆင်ပေးပြီး အာဟာရဖြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ကြသည်။ ယင်းနောက် အဆိုပါ

လူနာများကို စိုးမဲကျီဆိပ်ကမ်းသို့ တပ်မတော်ရေယာဉ်ဖြင့် ပြန်လည်ပို့ဆောင်ပေးသည်။  
ဆက်လက်၍ တပ်မတော်ပင်လယ်သွားဆေးရုံရေယာဉ်(သံလွင်)သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပေါက်တောမြို့နယ် ပြိုင်းတောင်ကျေးရွာအုပ်စု စိုးမဲကျီကျေးရွာမှ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကိုတိုးကျွန်းမြို့သို့ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ဆက်လက်ထွက်ခွာခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

## ဝမ်းတွင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများမှ ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မတ် ၂၀  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝမ်းတွင်းမြို့နယ် ရွှေတောင်ကျေးရွာအုပ်စုအတွင်းရှိ ကျေးရွာပေါင်း ၁၆ ရွာမှ ဒေသခံပြည်သူစုစုပေါင်း ၄၀၅ ဦးတို့ကို ယနေ့တွင် အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ရွှေတောင်ကျေးရွာရှိ အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၌ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။  
တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ဒေသခံပြည်သူများကို သွေးတိုးရောဂါ၊ အဆစ်အဖျက်ရောင်

ရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ၊ သွားနှင့် ခံတွင်းရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ၊ သားပွားမီးယပ်ရောဂါ၊ တလေးရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည် ဆေးဝါးကုသမှုများဆောင်ရွက်ပေးသည်။  
ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို မိတ္ထီလာတပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း

# မြိုင်မြို့နယ် သရက်ကွကျေးရွာအတွင်းသို့ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက Drone ယာဉ်နှစ်စင်းဖြင့် Drop Bomb များ ဆင်ခြင်တုံတရားမဲ့စွာ ပစ်ချတိုက်ခိုက်ခဲ့သဖြင့် ဘုရားစောင်းတန်းနှင့် အပြစ်မဲ့အရပ်သားပြည်သူများ၏ နေအိမ်အမိုးများ ပျက်စီး

**နေပြည်တော် မတ် ၂၀**  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မြိုင်မြို့နယ် သရက်ကွကျေးရွာအတွင်းသို့ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများက Drone ယာဉ်နှစ်စင်းဖြင့် Drop Bomb များ ဆင်ခြင်တုံတရားမဲ့စွာ ပစ်ချတိုက်ခိုက်သဖြင့် ဘုရားစောင်းတန်းနှင့် အပြစ်မဲ့အရပ်သားပြည်သူများ၏ နေအိမ်အမိုးများ ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ဖြစ်စဉ်မှာ မတ် ၂၀ ရက် နံနက် ၉ နာရီ ၅၅ မိနစ်ခန့်တွင် သရက်ကွကျေးရွာ

အတွင်းသို့ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက် သမားများက အဆိုပါကျေးရွာ၏ အနောက် တောင်ဘက် တစ်မိုင်ခန့်အကွာမှ Drone ယာဉ် နှစ်စင်းဖြင့် Drop Bomb များ လာရောက်ပစ်ချတိုက်ခိုက်ခဲ့သဖြင့် ကျေးရွာ အတွင်း Drop Bomb ၁၅ လုံး ကျရောက် ပေါက်ကွဲခဲ့ပြီး ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် ကျေးရွာရှိ ရွှေတောင်သာဘုရားစောင်းတန်းရှိ သွပ်မိုး နှစ်ချပ်နှင့် လူနေအိမ်ငါးလုံး၏ သွပ်မိုးများ ပုံးသီးစထိမှန်ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ စစ်ရေးပစ်မှတ်မဟုတ်သည့်

အပြစ်မဲ့အရပ်သားပြည်သူများ နေထိုင် လျက်ရှိသော ကျေးရွာအတွင်းသို့ Drone ယာဉ်နှစ်စင်းဖြင့် Drop Bomb များ ဆင်ခြင်တုံတရားမဲ့စွာ ပစ်ချတိုက်ခိုက် ခဲ့သည့် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက် သမားများကို ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးအရေးယူ နိုင်ရေးနှင့် နယ်မြေဒေသ တည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးအတွက် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ ဝင်များက လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို နေ့ညမပြတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

## အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနိုးဆော်ချက်

- ပြည်သူအတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူကို သတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ခြိမ်းခြောက်၊ လုယက်၊ အပျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူလူထု၏ အသက် အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ် စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

# KNLA အဖွဲ့မှ အကြမ်းဖက်မှုကိုလိုလားသောအဖွဲ့က ထောင်ထားသည့် ဒေသန္တရကားမိုင်းကို နင်းမိပေါက်ကွဲပြီး အပြစ်မဲ့ပြည်သူ သုံးဦး သေဆုံးပြီး၊ နှစ်ဦး ဒဏ်ရာရရှိ



**KNLA အဖွဲ့မှ အကြမ်းဖက်မှုကိုလိုလားသောအဖွဲ့က ထောင်ထားသည့် ဒေသန္တရ ကားမိုင်းကို နင်းမိပေါက်ကွဲမှုကြောင့်ပျက်စီးခဲ့သည့် မော်တော်ယာဉ်မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။**  
**နေပြည်တော် မတ် ၂၀**  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ကြီး မြို့နယ် နတ်သံတွင်း-ကျောက်ကြီးသွား တားလမ်းပေါ်ရှိ ညောင်ကုန်းတံတား ရှောင်တွင်းလမ်း၌ KNLA အဖွဲ့မှ အကြမ်းဖက်မှုကိုလိုလားသော အဖွဲ့က ထောင်ထားသည့် ဒေသန္တရကားမိုင်းကို

နှစ်ဦးနှင့် အမျိုးသမီးနှစ်ဦးတို့လိုက်ပါ လာသည့် လိုက်ထရပ်အမျိုးအစား မော်တော်ယာဉ်သည် ကျောက်ကြီးမြို့မှ နတ်သံတွင်းဘက်သို့ သွားရောက်စဉ် ယနေ့နံနက် ၈ နာရီခွဲခန့်တွင် ညောင်ကုန်း တံတားရှောင်တွင်းလမ်း နေရာသို့ အရောက်၌ KNLA အဖွဲ့မှ အကြမ်းဖက် မှုကိုလိုလားသောအဖွဲ့က ထောင်ထား သည့် ဒေသန္တရကားမိုင်းအား နင်းမိပေါက် ကွဲခဲ့ပြီး မိုင်းပေါက်ကွဲမှုကြောင့် အပြစ်မဲ့ ပြည်သူ အမျိုးသားနှစ်ဦးနှင့် အမျိုးသမီး တစ်ဦးတို့မှာ နေရာတွင်သေဆုံးခဲ့ပြီး အမျိုးသားတစ်ဦးနှင့် အမျိုးသမီးတစ်ဦး တို့မှာ မိုင်းစထိမှန်(ခိုးရိမ်ရ) ဒဏ်ရာများ ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
အဆိုပါနေရာတစ်ဝိုက်ကို လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များက လိုအပ်သည့် နယ်မြေ လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ကြောင်းနှင့် ဒဏ်ရာရရှိသူများကို ကျောက်ကြီးမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ဆေးကုသမှု ခံယူစေလျက်ရှိ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ကျောက်ကြီးမြို့နေ ဦးကြင်ကောက်မောင်းနှင့်သည့် လိုက်ထရပ် အပြုရောင်ယာဉ် ကားမိုင်းနင်းမိပေါက်ကွဲခဲ့သည့် ဖြစ်စဉ်နေရာပြပုံ။



# အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

**နေပြည်တော် မတ် ၂၀**  
အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာ ထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့ နှင့်ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့်ပြည်သူ လူထုကိုအကြောက်တရားများဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ် လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက် ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များမှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။  
ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိ

နားမလည်၍ ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့် ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနှောင့်အယှက် ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်မျှဝေ ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-က နှင့် ပုဒ်မ ၅၀၅-က၊ အီလက်ထရောနစ် ဆက်သွယ်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃(က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရမည့် အပြစ် ဖြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်း နိုင်ငံသောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သော

ပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ဖြစ်မှုထင် ရွားစီရင်ခြင်းခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာ အဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင် မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေးသတင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။  
ထိုကဲ့သို့ အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန် ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပခုက္ကူမြို့နယ် အမှတ်(၅)ရပ်ကွက်နေသူ များဖြစ်ကြသည့် အောင်ဇင်ထွန်း(ခ) အောင်ကြီးနှင့် မြတ်နိုးနွယ်တို့သည် ၎င်းတို့ အသုံးပြုသည့် “Aung Gyi” Facebook အကောင့်၊ “Myat Noe Nwe” Face-

book အကောင့်၊ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်နေ ဇော်ကြီး(ခ)ဇော်ဝင်းနိုင်သည် ၎င်းအသုံး ပြုသည့် “Zaw Gyi” Facebook အကောင့်နှင့် ဇရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အင်္ဂပူမြို့နယ် ရှမ်းရွာကျေးရွာနေ ရွှေဇင် (ခ) နန်းနန်းသည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “မနန်း” Facebook အကောင့်တို့သည် အသိပေး သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်း ရေးကို ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း အမှုဖွင့်လှစ် အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရသည်။

ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသောအဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ် များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး ကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေး ကူညီခြင်းပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ် ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူ များကို ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူများ သိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန် အပ်ပါသည်။

# မာလာဝီနိုင်ငံတွင် ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်းဒဏ်ခံစားခဲ့ရသူများကို ကုလသမဂ္ဂက အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅ ဒသမ ၅ သန်း ပံ့ပိုးမည်



လီလောဝီဝီ မတ် ၂၀

မာလာဝီနိုင်ငံတွင် မတ် ၁၂ ရက်က တိုက်ခတ်ခဲ့သော ဖရက်ဒီ ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်းကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှုများဆက်တိုက်ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပြီး ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်းဒဏ်ခံစားရသူများအတွက် ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရန်

ကုလသမဂ္ဂ၏ ဗဟိုအရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးရန်ပုံငွေမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅ ဒသမ ၅ သန်း ပံ့ပိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂအရေးပေါ်ကယ်ဆယ်ရေးညှိနှိုင်းရေးမှူးမစ္စတာ Martin Griffiths က မတ် ၁၉ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်ဟု Reliefweb သတင်းဌာနက မတ် ၁၉ ရက်တွင် ရေးသားဖော်

ပြထားသည်။ အဆိုပါပံ့ပိုးမှုသည် ကုလသမဂ္ဂအရေးပေါ်ကယ်ဆယ်ရေး ညှိနှိုင်းရေးမှူးမစ္စတာ Martin Griffiths မတ် ၁၆ က မာလာဝီနိုင်ငံတွင် ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်းဒဏ်ခံခဲ့ရသောဒေသများသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုခဲ့သည့်ခရီးစဉ်နောက်ပိုင်း ထွက်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်။

မာလာဝီနိုင်ငံတွင် ဖရက်ဒီဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်း ဝင်ရောက်တိုက်ခတ်မှုကြောင့် လူဦးရေ ၃၆၃၀၀၀ ခန့် ရေကြီးရေလျှံမှုဒဏ်ခံစားခဲ့ရပြီး ရွှေ့ပြောင်းခိုလှုံရေးစခန်း ၅၀၀ ကျော်တွင် ခိုလှုံနေကြရကြောင်း၊ ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် သေဆုံးသူ ၄၄၇ ဦးထိ မြင့်တက်ခဲ့ပြီး အနည်းဆုံး ၂၈၂ ဦး ပျောက်ဆုံးနေဆဲဖြစ်ကြောင်း အာဏာပိုင်များက မတ် ၁၈ ရက်က ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ရေကြီးရေလျှံမှုများကြောင့် သီးနှံစိုက်ခင်း ဟက်တာ ၇၅၀၀၀ ခန့်ရေနှစ်မြုပ်ခဲ့ပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုများအတွင်း ပိတ်မိနေသူများရှိနိုင်သေးကြောင်း၊ ယခုအခါ မာလာဝီနိုင်ငံတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုဒဏ်ခံရသောဒေသများ၌ သမိုင်းတစ်လျှောက်အဆိုးရွားဆုံး ကာလဝမ်းရောဂါဖြစ်ပွားမှုဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရကြောင်း အာဏာပိုင်များက ပြောကြားသည်။ AZH

## ထိုင်းနိုင်ငံမြောက်ဘက်ပိုင်းတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး မိုးသီးမုန်တိုင်းကျရောက်သဖြင့် လာမည့်ရက်ပိုင်းအတွင်း ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပေါ်နိုင်

ဗန်ကောက် မတ် ၂၀

ထိုင်းနိုင်ငံ မြောက်ဘက်ပိုင်းတွင် မတ် ၁၈ ရက်က မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး မိုးသီးမုန်တိုင်းကျရောက်သဖြင့် လာမည့်ရက်ပိုင်းအတွင်း ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ကြောင်း ထိုင်းအာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု The Star သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။  
မိုးသီးမုန်တိုင်း ကျရောက်ထားသည့်အတွက် မိုးသီးဒဏ်သင့်ခဲ့သောသစ်ပင်ကြီးများ အချိန်မရွေး အတိုင်းအခက်များကျိုးကျွန်နိုင်သဖြင့် အထူးသတိပြုရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ မိုးသီးမုန်တိုင်းကြောင့် ဓာတ်တိုင်များနှင့်ဆိုင်ဘုတ်များလည်းပျက်စီးခဲ့ပြီး မြောက်ဘက်ပိုင်းဒေသတစ်ချို့တွင် လျှပ်စစ်မီးပြတ်တောက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့

ကြောင်း၊ မတ် ၁၈ ရက်တွင် မိုးသီးမုန်တိုင်းကျရောက်မှုမှာ မိနစ် ၂၀ ခန့်ထိ ကြာမြင့်ခဲ့ပြီး မိုးရွာသွန်းမှုမှာ မတ် ၁၉ ရက်ထိ ဖြစ်ပေါ်နေဆဲဖြစ်ကာ မိုးရေချိန်မြင့်တက်မှုအပေါ်မူတည်ပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ကြောင်း အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက သတိပေးခဲ့သည်။  
“မတ် ၁၈ ရက်က မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး မိုးသီးမုန်တိုင်းကျခဲ့တာ ထိတ်လန့်စရာတောင်းပါတယ်။ မိုးသီးကျတာ မိနစ် ၂၀ လောက်ထိ ကြာမြင့်ခဲ့ပါတယ်။ မိုးသီးမုန်တိုင်းကြောင့် အိမ်လဲ

တော်တော်လေးပျက်စီးခဲ့တယ်”ဟု ချင်းမိုင်ဒေသခံ ချိုင်ချိုင်ဝမ်က ပြောကြားသည်။  
မိုးသီးမုန်တိုင်းကြောင့် ပျက်စီးခဲ့သည့်နေအိမ်ပမာဏကို စိစစ်နေဆဲဖြစ်ပြီး ပျက်စီးခဲ့သောဓာတ်တိုင်နှင့် ဆိုင်းဘုတ်များကို အမြန်ဆုံးပြင်ဆင်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ထိုင်းအာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။  
ချင်းမိုင်စီရင်စုတွင် မတ် ၁၉ ရက်ထိ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခဲ့ပြီး မြစ်ရေလျှံတက်မှုများလည်း ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိကြောင်း၊ မြစ်ရေလျှံတက်မှု စိုးရိမ်ရေမှတ်ထိမရောက်သေးသဖြင့် ရေကြီးရေလျှံမှုသတိပေးချက်ကို မြစ်ရေပမာဏပေါ်မူတည်၍ ထုတ်ပြန်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တော်တော်လေးပျက်စီးခဲ့တယ်”ဟု ချင်းမိုင်ဒေသခံ ချိုင်ချိုင်ဝမ်က ပြောကြားသည်။  
မိုးသီးမုန်တိုင်းကြောင့် ပျက်စီးခဲ့သည့်နေအိမ်ပမာဏကို စိစစ်နေဆဲဖြစ်ပြီး ပျက်စီးခဲ့သောဓာတ်တိုင်နှင့် ဆိုင်းဘုတ်များကို အမြန်ဆုံးပြင်ဆင်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ထိုင်းအာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။  
ချင်းမိုင်စီရင်စုတွင် မတ် ၁၉ ရက်ထိ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခဲ့ပြီး မြစ်ရေလျှံတက်မှုများလည်း ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိကြောင်း၊ မြစ်ရေလျှံတက်မှု စိုးရိမ်ရေမှတ်ထိမရောက်သေးသဖြင့် ရေကြီးရေလျှံမှုသတိပေးချက်ကို မြစ်ရေပမာဏပေါ်မူတည်၍ ထုတ်ပြန်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရိုင်းဆက်



## အိမ်အန်ဂလီယာဒေသတွင် မိုးခေါင်မှုကြာမြင့်သဖြင့် ရေမကြိုက်သည့်သီးနှံများပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးပွယ်ရှိ

လန်ဒန် မတ် ၂၀

အင်္ဂလန်နိုင်ငံ အိမ်အန်ဂလီယာဒေသတွင် ပြီးခဲ့သောနှစ်ကလ အပြီးတွင် မိုးခေါင်မှုစတင်ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး မိုးခေါင်မှုဖြစ်ပေါ်နေသည့်ကာလ ခြောက်လထိ ကြာမြင့်လာပြီဖြစ်သဖြင့် ပုံမှန်စိုက်ပျိုးသည့်ကောက်ပဲသီးနှံများ ပျက်စီးလာသည့်အတွက် တောင်သူများ အရှုံးပေါ်ဖွယ်ရှိနေကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မဖြစ်ထွန်းနိုင်တော့သည့် ကောက်ပဲသီးနှံနေရာများတွင် ရေမကြိုက်သည့်သီးနှံများ အစားထိုးစိုက်ပျိုးရန်ပြင်ဆင်နေကြောင်း အမျိုးသား

တောင်သူများအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဘလင်ကီရွန်က ပြောကြားခဲ့သည်ဟု Eastern Daily Press က မတ် ၁၉ ရက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။  
အင်္ဂလန်နိုင်ငံ အိမ်အန်ဂလီယာဒေသတွင် မိုးခေါင်သည့်ပြဿနာဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရပြီး တောင်သူများအတွက် အခက်တွေ့လာနိုင်သည့်အခြေအနေမျိုး ဖြစ်ပေါ်နေရာ အမျိုးသားတောင်သူများအသင်းက မိုးခေါင်မှုကြောင့် ရေမကြိုက်သည့်သီးနှံများ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးသွားရပွယ်ရှိနေသည်။  
“မိုးခေါင်တဲ့ပြဿနာကြောင့်

တောင်သူတွေ အခက်တွေ့နေပါတယ်။ တောင်သူတွေကိုအလှည့်ကျ စနစ်နဲ့ ရေပေးဝေခိုင်ဖို့လိုအပ်နေတယ်။ ရေမရနိုင်တော့ စိုက်ခင်းတွေအားလုံး ပျက်စီးသွားနိုင်တယ်။ နောက်ထပ်သီးနှံတွေ စိုက်ပျိုးရင်တော့ ရေကြိုက်တဲ့သီးနှံတွေ စိုက်ပျိုးလို့ အဆင်မပြေနိုင်တော့ဘူး။ အထူးသဖြင့် အာလူးကို အဓိက စိုက်ပျိုးနေတဲ့ဧရိယာဖြစ်တဲ့အတွက် အာလူးစိုက်ပျိုးတာကို လျှော့ချသွားရမယ်။ ရေတော်တော်မလိုတဲ့သီးနှံတွေစိုက်ပျိုးသွားရမယ်။ မုယောစပါးတွေ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးသွားရမယ်။

တော်တော်ဂရုစိုက်ရတဲ့သီးနှံတွေကိုလဲ စိုက်ပျိုးလို့မဖြစ်နိုင်တော့ဘူး။ တောင်သူတွေကို အစည်းအဝေးခေါ်ပြီးတော့ ရေမလုံလောက်တဲ့ပြဿနာကို ဖြေရှင်းသွားဖို့လဲ အဖြေရှာသွားရမယ်”ဟု အမျိုးသားတောင်သူများအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဘလင်ကီရွန်က ပြောကြားသည်။  
အိမ်အန်ဂလီယာဒေသတွင် ပြီးခဲ့သော ဖေဖော်ဝါရီကလည်းအပူချိန်စံချိန်တင်မြင့်တက်ခဲ့ပြီး ၁၉၅၉ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း အပူချိန်အမြင့်ဆုံးသောလအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရိုင်းဆက်

## ကင်မရွန်းနိုင်ငံအနောက်တောင်ဘက်ပိုင်းတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် လူနှစ်ဦးသေဆုံး

ရအွန်ဒီ မတ် ၂၀

ကင်မရွန်းနိုင်ငံ အနောက်တောင်ဘက်ပိုင်းတွင် မတ် ၁၈ ရက်က မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပွားကာ မတ် ၁၉ ရက်တွင် လူနှစ်ဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း ကင်မရွန်းအာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု Menafin သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။  
ရေကြီးရေလျှံမှုသည် ကင်မရွန်းနိုင်ငံအနောက်တောင်ဘက်ပိုင်းရှိ ဘူယာမြို့တွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ရေစီးကြောင့် မော်တော်ယာဉ်တစ်စီး ပျောက်ခဲ့ကြောင်း၊ ဘူယာမြို့တစ်မြို့လုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ရေလွှမ်းနေနေသည့်အတွက် ဆက်သွယ်သွားလာရေးပြတ်တောက်မှုများဖြစ်ပေါ်နေကာ ဘူယာမြို့ဈေးရုံဆိုင်ခန်းများအတွင်းပစ္စည်းများလည်း ရာနှုန်းပြည့်ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
“ရေကြီးရေလျှံမှု ဖြစ်ပွားပြီး ရေစီးကြောင့် စတိုးဆိုင်ပျက်စီးသွားတယ်။ ပျက်စီးခဲ့တဲ့ စတိုးဆိုင်ရဲ့ အစိတ်အပိုင်းကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဆိုင်ခန်းတွေကို ရှောင်လွှဲနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်” ဟု ဘူယာတောင်စီဝင် နာမန်က ဆိုင်ခန်းတစ်ခုလုံးလဲ ရေပြည့်သွားတယ်။ ဆိုင်ခန်းရဲ့အစိတ်အပိုင်းနဲ့

ရွံ့တွေကြောင့် ဆိုင်ခန်းထဲကနေ ပြန်ထွက်ဖို့ တော်တော်လေးကြိုးစားခဲ့ရတယ်”ဟု ဘူယာဒေသခံ အက်စတာဒိုရက ပြောကြားသည်။  
ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုနှုန်းမြင့်မားနေပြီး ကင်မရွန်းအာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ရေကြီးရေလျှံမှုအခြေအနေ တည်ငြိမ်သွားလျှင် အခြေခံအဆောက်အအုံများကို အမြန်ဆုံးပြန်လည်မွမ်းမံပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သို့သော် ရေကြီးရေလျှံမှု ဖြစ်ပေါ်မှုနှုန်းမှာ အန္တရာယ်ရှိသည့်အဆင့်ဖြစ်သည့်အတွက် ရေကြီးရေလျှံမှုအခြေအနေ တည်ငြိမ်ရေးမှာအချိန်ကာလတစ်ခုထိ စောင့်ဆိုင်းသွားရပွယ်ရှိနေကြောင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။  
“လက်ရှိ ရေကြီးရေလျှံမှု အန္တရာယ်နဲ့ဆိုင်နေရတဲ့အိမ်ခြေတွေဟာ ပုံမှန်ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ဧရိယာတွေမှာ တည်ဆောက်ထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ အန္တရာယ်ရှိတဲ့ ဧရိယာတွေမှာ နေအိမ်တွေ တည်ဆောက်ခွင့်မပြုဖို့ပြန်လည်စစ်သွားရမယ်။ ဒါမှလဲ အခုလို မလိုလားအပ်တဲ့ ဆုံးရှုံးမှုတွေကို ရှောင်လွှဲနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်” ဟု ဘူယာတောင်စီဝင် နာမန်က ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရိုင်းဆက်

## Odisha ပြည်နယ် ကျေးရွာ ၁၀၀ ကျော်တွင် ဆူနာမီအသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့

နယူးဒေလီ မတ် ၂၀

အိန္ဒိယနိုင်ငံ Odisha ပြည်နယ် အစိုးရအနေဖြင့် ပြည်နယ်အတွင်း ဆူနာမီအန္တရာယ်ကျရောက်နိုင်ခြေ အလားအလာရှိသော ရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာပေါင်း ၁၀၀ ကျော်ကို ဆူနာမီလှိုင်းများဆိုင်ရာအသိပညာပေးခြင်းနှင့် လက်တွေ့လေ့ကျင့်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ယခုနှစ်အတွင်း လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ကြောင်း ပြည်နယ် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုအာဏာပိုင်အဖွဲ့က မတ် ၁၉ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု The New Indian Express သတင်းဌာနက မတ် ၁၉ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။  
ဆူနာမီကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုအစီအစဉ် ၂၀၂၃ ဟု အမည်ပေးထားသော အဆိုပါအစီအစဉ်အရ ပြည်နယ် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုအာဏာပိုင်အဖွဲ့အနေဖြင့် ပြည်နယ်အတွင်း ယခင်ဆူနာမီဖြစ်ပေါ်ခဲ့ဖူးသော ရပ်ကွက်နှင့်ကျေးရွာ ၆၂ ရွာအပြင် ဆူနာမီအန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်

လာနိုင်သော ရပ်ကွက်နှင့်ကျေးရွာ စုစုပေါင်း ၁၀၀ ကျော်ကို အသိပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ကြောင်း ကြေညာချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။  
“အဓိကရည်မှန်းချက်ကတော့ ဒီအစီအစဉ်မှာပါဝင်တဲ့ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအားလုံးက ပြည်သူတွေ ဆူနာမီအန္တရာယ်နဲ့ ပတ်သက်ရင် အသင့်ဖြစ်နေဖို့ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီလိုဖြစ်နိုင်အောင်လဲ အဆင့်လိုက်ပညာပေး၊ လေ့ကျင့်တဲ့အစီအစဉ်တွေကိုဆောက်ရွက်နေပါတယ်”ဟု ပြည်နယ် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှု အာဏာပိုင်အဖွဲ့မှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြားသည်။  
အဆိုပါ လှုပ်ရှားမှုအတွင်း ဆူနာမီလှိုင်းများဆိုင်ရာအသိပညာပေးခြင်း၊ ပုံစံတူလေ့ကျင့်ခြင်း၊ ဆူနာမီအန္တရာယ်ရန် မြေပုံများသတ်မှတ်ရေးဆွဲခြင်းနှင့်စီမံခန့်ခွဲမှုအစီအစဉ်များရေးဆွဲခြင်းများပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။ AZH

**သစ်ပင်စိုက်ပါ တို့ကမ္ဘာ သာယာလှပ စိမ်းမြမြ**



# လူကုန်ကူးမှု ဘယ်လိုတားဆီးမလဲ (၁)

ရှေ့နေ-ဦးစင်းကြည်(စဉ့်ကိုင်)

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးတွင် မူးယစ်ဆေးဝါးကူးသန်း ရောင်းဝယ်ဖြန့်ဖြူးခြင်းနှင့် လူကုန်ကူးမှုတို့ စိန်ခေါ် လျက်ရှိသည်။ နည်းပညာများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာ သည့်အခါ လူသားများအသက်ရှင်နေထိုင်နိုင်ရန် အတွက် အသွေး၊ နှလုံး၊ ကျောက်ကပ် စသည် ကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများ၊ အမြင်အာရုံကောင်းစေ ရန်အတွက် မျက်ကြည်လွှာ စသည်များကိုအစားထိုး ခွဲစိတ်ကုသမှုများ အောင်မြင်နေသည့်မှာ လူသား အကျိုးပြုလုပ်ငန်းများဖြစ်၍ ကြိုဆိုရပေသည်။

### ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများရယူခြင်း

ယနေ့ကမ္ဘာတွင် နည်းပညာများ တိုးတက်လာသည် နှင့်အမျှ လူတို့၏စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာလည်း တိုးတက်လာ သည်။ လူတို့သည် သေဆုံးသည့်အခါ မိမိ၏ခန္ဓာကိုယ် အစိတ်အပိုင်းများကို ဆေးတက္ကသိုလ်များသို့ လှူဒါန်း သည့်များရှိသည်။ အမှန်တကယ်လိုအပ်သော ခန္ဓာ ကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများကို လိုအပ်သောလူနာအတွက် လှူဒါန်းသည်စေတနာရှင်များရှိသည်။ ထိုကဲ့သို့သော စေတနာရှင်များက ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများကို စေတနာဖြင့်လှူဒါန်းသဖြင့် လိုအပ်သော အစားထိုး ခွဲစိတ်ကုသမှုတွင် အသုံးပြုခြင်းသည် တရားသော နည်းလမ်းများဖြင့် ရယူခြင်းဖြစ်သည်။

အချို့ကား ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများကို မတရားသောနည်းလမ်းများဖြင့် ရယူသည်များရှိသည်။ ထိုနည်းလမ်းသည် လူကုန်ကူး၍ ထိုလူကုန်ကူးခံရသူ ထံမှ မတရားသောနည်းလမ်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အစိတ် အပိုင်းများကို ခွဲစိတ်ရယူ၍ လိုအပ်သောလူနာများထံ အကျိုးစီးပွားရယူရန်အတွက် ရောင်းချသူများရှိသည်။ လူကုန်ကူးခြင်းခံရသူအတွက် အကျိုးအမြတ်မရရှိပေ။ လူကုန်ကူးသူများသာလျှင် အကျိုးအမြတ်ရရှိပေသည်။ ထို့ကြောင့် ကမ္ဘာပေါ်တွင် လူကုန်ကူးမှုကိုကား ပေါ် ပေါက်လာသည်။ ထိုလူကုန်ကူးမှုကို ကမ္ဘာနိုင်ငံအသီး သီးက လူကုန်ကူးမှုတားဆီးရေး အထူးကြီးပမ်းဆောင် ရွက်လျက်ရှိပေသည်။

### လူကုန်ကူးမှုတားဆီးရေးကာကွယ်ရေး၏ ရည်ရွယ်ချက်များ

မြန်မာလူမျိုးတို့၏ တန်ဖိုးထားစောင့်ရှောက်အပ် သော ဇာတိဂုဏ်ကို ထိခိုက်ပျက်ပြားစေသည့် လူကုန်ကူးမှုများကို အမျိုးသားရေးတာဝန် တစ်ရပ်အဖြစ် တားဆီးကာကွယ်နိုင်ရန်နှင့် လူကုန် ကူးမှုများကို တားဆီးရာတွင် အထူးသဖြင့် အမျိုးသမီး များ၊ ကလေးသူငယ်များနှင့် လူငယ်များအတွက် အလေးဂရုပြု၍ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန်၊ လူကုန် ကူးမှုလျှော့ချရန်၊ ထိရောက်မြန်ဆန်စွာ စုံစမ်း ဖော်ထုတ်အရေးယူနိုင်ရန်၊ ဥပဒေနှင့်အညီ ပြင်းထန် ထိရောက်သည့်ပြစ်ဒဏ်များချမှတ်ခြင်းဖြင့် လူကုန် ကူးမှုများ ထပ်မံမဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် တားဆီး ကာကွယ်ရန်၊ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ မြန်မာနိုင်ငံက လက်ခံထားသော အပြည် ပြည်ဆိုင်ရာ ကွန်ဗင်းရှင်းများနှင့်အညီ အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ၊ ဒေသဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း များ၊ အစိုးရအချင်းချင်း၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းအချင်း ချင်း ဖွဲ့စည်းထားသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ အစိုးရ မဟုတ်သောအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဆက်သွယ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် လူကုန်ကူးခံရသူများကို ကယ် ဆယ်ရေး၊ ပြန်လည်လက်ခံရေး၊ ကာကွယ်စောင့်ရှောက် ရေး၊ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးနှင့် လူ့အသိုင်းအဝိုင်း အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ဆံ့ပေါင်းစည်းရေးလုပ်ငန်း များကို ထိရောက်စွာဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ရည်ရွယ် ၍ ၁၃၇၆ ခုနှစ် တော်သလင်းလဆန်း ၁၁ ရက် (၂၀၀၅ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁၃ရက်)တွင် နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ ဥပဒေ အမှတ်(၅/၂၀၀၅)ဖြင့် လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ် ရေးဥပဒေကို ပြဋ္ဌာန်းခဲ့သည်။

### လူကုန်ကူးမှုနည်းလမ်း

လူကုန်ကူးမှုသည်မှာ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးဦးသည် အခြားသူတစ်ဦးတစ်ယောက်ကို ထိုသူ၏ သဘော

တူညီချက်ရှိသည်ဖြစ်စေ၊ မရှိသည်ဖြစ်စေ ခေါင်းပုံဖြတ် ခြင်း ပြုရန်အလို့ငှာ နည်းလမ်းပေါင်းစုံဖြင့် ပြုလုပ်ပြီး လူအများကို သိမ်းသွင်းစုဆောင်းခြင်း၊ သယ်ယူပို့ ဆောင်ခြင်း၊ လွှဲပြောင်းခြင်း၊ ရောင်းချခြင်း၊ ဝယ်ယူ ခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ ခိုလှုံခွင့်ပေးခြင်း၊ လက်ခံခြင်း စသည်ပြုလုပ်မှုများကိုခေါ်ဆိုသည်။

လူကုန်ကူးသည်နည်းလမ်းများမှာ ခြိမ်းခြောက် ခြင်း၊ အင်အားသုံးခြင်း သို့မဟုတ် အခြားနည်းဖြင့် အနိုင်အထက်ပြုခြင်း၊ သွေးဆောင်ခေါ်ယူခြင်း၊ လိမ် လည်ခြင်း၊ လှည့်ဖြားခြင်း၊ အခွင့်အာဏာကို အလွဲ သုံးစားပြုခြင်း သို့မဟုတ် ဘဝရပ်တည်ရန် ခက်ခဲနေ သောအခြေအနေကို အလွဲသုံးစားပြုခြင်း၊ တစ်ဦး တစ်ယောက်အပေါ် ချုပ်ကိုင်နိုင်သောသူ၏ သဘော တူညီချက်ရရှိရန် ငွေကြေး၊ အကျိုးအမြတ်ကိုပေးခြင်း သို့မဟုတ် လက်ခံရယူခြင်း စသည်များဖြစ်သည်။

လူတစ်စုသည် အင်အားအသုံးပြု၍ လူတစ်ဦး

❖ ကလေးသူငယ်နှင့် လူငယ်များ လူကုန်ကူးခြင်းခံရသဖြင့် ကလေး သူငယ်များနှင့် လူငယ်များ ပညာသင်ယူမှုအခွင့်အရေးများနှင့် ဘက်စုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး စသည့်အခွင့်အရေးများဆုံးရှုံးရသည့်အပြင် အနာဂတ် နိုင်ငံတော်အတွက် သားကောင်းရတနာ၊ သမီးကောင်းရတနာ လူသား အရင်းအမြစ်များဆုံးရှုံးရသည်။ အမျိုးသမီးများ၊ ကလေးသူငယ်များနှင့် လူငယ်များ လူကုန်ကူးခြင်းမခံရအောင် အလေးဂရုပြုကာကွယ်စောင့် ရှောက်ရေးရည်ရွယ်ချက် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် လူကုန်ကူးသူ ကို ကြီးလေးသောအပြစ်ဒဏ်များချမှတ်ရန် ဥပဒေအရအာဏာအကွယ် ပေးထားသည်။ ❖

ကိုသေစေမည်။ နာကျင်စေမည် စသည်ခြိမ်းခြောက်မှု ပြုလုပ်၍ တစ်နေရာမှ တစ်နေရာသို့ ထွက်ခွာသွား အောင်ပြုလုပ်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းခံရသူသည် ၎င်း သဘောဆန္ဒအရ မပြုလုပ်သည့် ပြုလုပ်မှုတစ်ခုခုကို ပြုစေခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်အင်အားသုံး၍ အနိုင်အထက် ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းခံရသူ ၏လုပ်အားကို ခေါင်းပုံဖြတ်အကျိုးအမြတ်ရယူခြင်း သည် လူကုန်ကူးခြင်းတစ်မျိုးဖြစ်ပေသည်။

အချို့သောသူတို့သည် စီးပွားရေးကအဆင်မပြေ၊ စားဝတ်နေရေးအတွက် အခက်အခဲခံရနိုင်ဖြေရှင်း နေရသည်။ စီးပွားရေး၊ စားဝတ်နေရေးအကျပ်အတည်း ဖြစ်နေသူကို ဖြားယောင်းသွေးဆောင် မက်လုံးပေးကာ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းရရှိစေမည်။ နိုင်ငံခြားတွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်ခွင့်ရရှိစေမည် စသည်အားဖြင့် လိမ် လည်လှည့်ဖြား၍ ခေါ်ဆောင်သွားသည်။ ခေါ်ဆောင် ခြင်းခံရသူကို အခြားသူတစ်ဦးဦးထံ အလုပ်လုပ်ကိုင် စေရန် အခကြေးငွေအကျိုးအမြတ်ရယူ၍ အပ်နှံထား ခဲ့သည်။ ထိုသို့ ဖြားယောင်းသွေးဆောင်လိမ်လည် လှည့်ဖြားခေါ်ဆောင်ခြင်းသည် လူကုန်ကူးမှုဖြစ်သည်။

မိဘမဲ့ကလေးများကို ဆွေမျိုးအရင်းတော်စပ်သူ ဦးကြီး၊ ဦးလေး၊ ဒေါ်ကြီး၊ ဒေါ်လေး စသည်တို့က ဥပဒေနှင့်အညီ ထိန်းကျောင်းကြရသူများရှိသည်။ အချို့ကား ဆွေမျိုးနီးစပ်တော်သူများထံတွင် မှီခို နေထိုင်ရသူများလည်းရှိသည်။ ထိုကလေးငယ်များ (ယောက်ျားလေး၊ မိန်းကလေး)စသည်တို့ အရွယ် ရောက်သည်ဖြစ်စေ၊ အရွယ်မရောက်သေးသူကို ဖြစ်စေ အုပ်ထိန်းသူသည် မိမိ၏အခွင့်အာဏာကို အလွဲသုံးစားပြု၍ ဘဝရပ်တည်ရန်ခက်ခဲသောသူကို အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းရရှိစေမည်ဟုပြောဆိုကာ အခြားသူများထံ အပ်နှံလိုက်သည်။ ထိုသို့အပ်နှံလိုက် သည့်အတွက် အပ်နှံသူသည် အကျိုးအမြတ်တစ်စုံ

တစ်ရာရရှိသည်။ ထိုသို့ လူတစ်ဦးကိုအခြားသူတစ်ဦး သို့ အကျိုးအမြတ်ရယူကာ အပ်နှံလိုက်သည်လူကုန် ကူးမှုမြောက်ပေသည်။

အချို့ကား သဘာဝအရ အုပ်ထိန်းခွင့်ရရှိသူ ဖြစ်သည်။ ထိုသူ၏ သဘောတူညီချက်ရရှိရန်အတွက် ငွေကြေး သို့မဟုတ် ပစ္စည်းအကျိုးအမြတ် တစ်စုံ တစ်ရာပေးခြင်း၊ လက်ခံရယူခြင်းဖြင့် လူတစ်ဦး တစ် ယောက်ကို လွှဲပြောင်းအပ်နှံပေးလျှင် ထိုသူများသည် လူကုန်ကူးမှုလျှော့ချရေးမြောက်ပေသည်။ အမျိုးသမီး များ လူကုန်ကူးခံရခြင်းဖြင့် အမျိုးသမီးများ၏ အခွင့် အရေးများဆုံးရှုံးနစ်နာရသည်။ အမျိုးသမီးများ၏ လူသားအရင်းအမြစ်များလည်း ဆုံးရှုံးနစ်နာရသည်။ ထိုအတူ ကလေးသူငယ်နှင့်လူငယ်များ လူကုန်ကူးခြင်း ခံရသဖြင့် ကလေးသူငယ်များနှင့် လူငယ်များ ပညာ သင်ယူမှုအခွင့်အရေးများနှင့် ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေး စသည်အခွင့်အရေးများ ဆုံးရှုံးရသည်အပြင်

အနာဂတ်နိုင်ငံတော်အတွက် သားကောင်းရတနာ၊ သမီးကောင်းရတနာ လူသားအရင်းအမြစ်များ ဆုံးရှုံး ရသည်။ အမျိုးသမီးများ၊ ကလေးသူငယ်များနှင့် လူငယ်များ လူကုန်ကူးခြင်းမခံရအောင် အလေးဂရု ပြုကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး ရည်ရွယ်ချက် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် လူကုန်ကူးသူကို ကြီးလေးသောအပြစ်ဒဏ်များ ချမှတ်ရန် ဥပဒေအရ အာဏာအကွယ်ပေးထားသည်။

အထက်ဖော်ပြပါနည်းလမ်းများအပြင် အခြား သော နည်းလမ်းများဖြင့် အမျိုးသမီးများ၊ ကလေး သူငယ်နှင့် လူငယ်များကို လူကုန်ကူးမှုလျှော့ချရေး မြှင့်တင်ရေးဥပဒေပုဒ်မ-၂၄ အရ တရားစွဲဆိုအရေးယူခြင်းခံရမည်။ လူကုန်ကူးမှု ကျူးလွန်ကြောင်း ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်းခံရလျှင် လူကုန်ကူးသူကို အနည်းဆုံး ထောင်ဒဏ် ၁၀ နှစ်မှ အများဆုံးထောင်ဒဏ် တစ်သက်ထိ ချမှတ်ရမည် အပြင် ငွေဒဏ်လည်း ချမှတ်ခြင်းခံရပေမည်။

အချို့သော လူကုန်ကူးသူတို့သည် အမျိုးသမီးများ ကိုပစ်မှတ်မထားဘဲ အမျိုးသားများကိုပစ်မှတ်ထား၍ လူကုန်ကူးမှုများရှိသည်။ အကြောင်းအမျိုးမျိုး ကြောင့် ဘဝရပ်တည်ရန်ခက်ခဲသော အမျိုးသားများ ကို နိုင်ငံရပ်ခြား သို့မဟုတ် အခြားနေရာဒေသ တစ်ခုခုတွင် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းကောင်းမွန် အဆင်ပြေမည် စသည် မက်လုံးပေးပေး၍ ငွေကြေး အကျိုးအမြတ်ယူ၍ဖြစ်စေ၊ လုပ်အားခငွေကြေးကို ခေါင်းပုံဖြတ်၍ဖြစ်စေ လူအများကိုသိမ်းသွင်းစုဆောင်း ခြင်း၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ခြင်း၊ လွှဲပြောင်းရောင်းချခြင်း၊ ဝယ်ယူခြင်း စသည်များပြုလုပ်ခြင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ အတွင်းမှ ပြည်ပသို့သယ်ယူပို့ဆောင်ခြင်း၊ ပြည်ပမှ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ သယ်ယူပို့ဆောင်ခြင်း စသည် တို့လူကုန်ကူးခြင်းဖြစ်သည်။

အမျိုးသမီးများ၊ ကလေးသူငယ်နှင့် လူငယ်များ မှအပ အခြားသူတစ်ဦးဦးကို လူကုန်ကူးမှုကျူးလွန် လျှင် လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးဥပဒေပုဒ်မ- ၂၅ အရ တရားစွဲဆိုအရေးယူခြင်းခံရမည်။ လူကုန် ကူးမှုကျူးလွန်ကြောင်း ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်းခံရလျှင် လူကုန်ကူးသူကို အနည်းဆုံး ထောင်ဒဏ် ငါးနှစ်မှ အများဆုံးထောင်ဒဏ် ၁၀ နှစ်ထိ ချမှတ်ရမည်အပြင် ငွေဒဏ်လည်း ချမှတ်ခြင်းခံရပေမည်။

လောကသည် ဆန်းကြယ်လှပေသည်။ နည်းပညာ များဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာသည်နှင့်အမျှ လူသားတို့သည် လိုချင်တပ်မက်လာကြသည်။ ချမ်းသာကြီးပွား တိုးတက်လိုကြသည်။ ချမ်းသာကြီးပွားတိုးတက်ရေး အတွက် ကြံစည်နေကြသည်။ နည်းပညာများတိုးတက် လာသည်နှင့်အမျှ လူမှုကွန်ရက်အသုံးပြုကာ လူချင်း မဆုံဘူးသော်လည်း သမုဒယသံယောဇဉ်အနှောင် အဖွဲ့များချည်နှောင်လာသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့်လက်ထပ် ထိမ်းမြားကြသည်။ အချို့ကား ရာသက်ပန်ရိုးမြေကျ ပေါင်းသင်းကာ ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့ဖွယ်ဘဝကို ဖန်တီး နိုင်ကြသည်။ အချို့ကား လူကုန်ကူးမှုကျူးလွန်ရန် အတွက် လိမ်လည်လှည့်ဖြား၍ ထိမ်းမြားလက်ထပ် ခြင်းဖြစ်သည်။

အချို့သောမိသားစုတို့သည် သား၊ သမီးမထွန်းကား ချေ။ ထိုသူများသည် သား၊ သမီးကိုအလိုရှိကြသဖြင့် သူတစ်ပါး၏ သား၊ သမီးများကို မွေးစားကြသည်။ မွေးစားသား၊ သမီးများဘဝကောင်းမွန်တိုးတက်သည် များလည်းများစွာရှိသည်။ အချို့ကား အကျိုးလို၍ ညောင်ရေသွန်းကာ သား၊ သမီးမွေးစားကြသည်။ မွေးစားသား၊ သမီးကို အခြားသူသို့ ရောင်းစားခြင်း၊ အခကြေးငွေဖြင့် လွှဲပြောင်းအပ်နှံခြင်းများရှိသည်။

အထက်ပါနည်းလမ်းများအရ လူကုန်ကူးရန် လိမ်လည်လှည့်ဖြား၍ လူတစ်ဦးဦးကို မွေးစားခြင်း၊ ထိမ်းမြားလက်ထပ်ခြင်းများ ပြုလုပ်လျှင် လူကုန်ကူးမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးဥပဒေပုဒ်မ-၂၆(က)ဖြင့် တရား စွဲဆိုခြင်းခံရမည်။ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ-၂၆(က)အရ လူကုန်ကူးမှုကျူးလွန် ကြောင်း ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်းခံရလျှင် လူကုန်ကူးသူ ကို အနည်းဆုံး ထောင်ဒဏ် သုံးနှစ်မှ အများဆုံး ထောင်ဒဏ် ခုနစ်နှစ်ထိ ချမှတ်ရမည်အပြင် ငွေဒဏ် လည်း ချမှတ်ခြင်းခံရပေမည်။

လူကုန်ကူးခံရသူကို ပြည်ပသို့ ထွက်ခွာနိုင်ရန် ဖြစ်စေ၊ ပြည်တွင်းသို့ ဝင်ရောက်နိုင်ရန်ဖြစ်စေ လိုအပ် သော စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား၊ စာတမ်း အမှတ်အသားများ သို့မဟုတ် တံဆိပ်အတူတူပြုလုပ် ခြင်း၊ တရားမဝင်ရယူပေးခြင်းများရှိသည်။ ထိုသို့ ပြုလုပ်ပေးသူများသည် လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ် ရေးဥပဒေပုဒ်မ-၂၆(ခ) ပြစ်မှုကျူးလွန်ခြင်းဖြစ်သည်။ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးဥပဒေပုဒ်မ-၂၆(ခ) အရ တရားစွဲဆိုအရေးယူခြင်းခံရမည်။ လူကုန်ကူးမှု ကျူးလွန်ကြောင်း ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်းခံရလျှင် လူကုန်ကူးသူကို အနည်းဆုံးထောင်ဒဏ် သုံးနှစ်မှ အများဆုံးထောင်ဒဏ် ခုနစ်နှစ်ထိ ချမှတ်ရမည်အပြင် ငွေဒဏ်လည်း ချမှတ်ခြင်းခံရပေမည်။

လူကုန်ကူးမှုခံရသူသည် ကူညီကယ်တင်မည်သူ မရှိပါက ဘဝရေစုန်မြောပေလိမ့်မည်။ လူကုန်ကူးခြင်း မခံရလေအောင် မိမိတို့တွင်ဖြစ်ပေါ်နေသော လိုချင် တပ်မက်သောစိတ်ကို ချိုးနှိမ်ခြင်းဖြင့်သာ ကာကွယ် နိုင်ပေသည်။ လိုချင်တပ်မက်မှု များပြားသော၊ ဖြတ် လမ်းနည်းဖြင့် ကြီးပွားချမ်းသာလိုသောသူတို့သည် လူကုန်ကူးခြင်း ခံရနိုင်သကဲ့သို့ လူကုန်ကူးမှုကျူးလွန်သူ များဖြစ်ကြောင်း လေ့လာသုံးသပ်မိပါသည်။

တန်ဖိုးရှိလှသော လူဘဝကို တန်ဖိုးရှိစွာနေထိုင် နိုင်ရန်အတွက် လူကုန်ကူးခြင်း၊ လူကုန်ကူးခံရခြင်းများ ကင်းဝေးစေရန်အတွက် သတိဉာဏ်ပညာဖြင့်ဆင်ခြင် နေထိုင်ရန်သင့်ပါကြောင်း စေတနာရှေ့ထားရေးသား လိုက်ရပါသည်။

# ဖေဖော်ဝါရီလတွင် ကန်ဒေါ်လာ ၆၄ ဒသမ ၁၁၃ သန်းတန်ဖိုးရှိ ပြောင်း ၂၀၂၈၉၉ တန် တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့



### နေပြည်တော် မတ် ၂၀

ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆၄ ဒသမ ၁၁၃ သန်း တန်ဖိုးရှိ ပြောင်း ၂၀၂၈၉၉ တန် တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်း ရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန သတင်း များအရ သိရသည်။

ဖေဖော်ဝါရီလတွင် ပြောင်း သီးနှံကို တရုတ်နိုင်ငံ၊ ထိုင်းနိုင်ငံ၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံနှင့်ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ စသည့် ဖောက်သည်များကွက်နိုင် ဝယ်ယူရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆၄

ဒသမ ၁၁၃ သန်းတန်ဖိုးရှိ ပြောင်း တန်ချိန် ၂၀၂၈၉၉ တန် တင်ပို့ ရောင်းချခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုင်းနိုင်ငံအနေဖြင့် မြန်မာ နိုင်ငံမှပြောင်းများကို ဝယ်ယူရာ တွင် ထိုင်းနိုင်ငံ၌ ပြောင်းသီးနှံ မထွက်ရှိသော ကာလဖြစ်သည့် ဖေဖော်ဝါရီလမှ ဩဂုတ်လကုန်ထိ အချိန်ကာလအတွင်း အခွန် ကောက်ခံမှုနှုန်းထားကို သညရာခိုင် နှုန်းထိ လျှော့ချဝယ်ယူနေပြီး ထိုင်း နိုင်ငံတွင် ပြောင်းသီးနှံများထွက်ရှိ နေသည့် စက်တင်ဘာလမှ ဇန်န ဝါရီလကုန်ထိ အခွန်ကောက်ခံမှုကို

၇၂ ရာခိုင်နှုန်း တိုးမြှင့်ကောက်ခံ ဝယ်ယူလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ထို့ကြောင့် ယခုနှစ်တွင် ထိုင်း နိုင်ငံသို့ ပြောင်းတင်ပို့ရောင်းချပေး ရာတွင် ဖေဖော်ဝါရီလမှစတင်၍ အခွန်ကင်းလွတ်ခွင့်ဖြင့် တင်ပို့ ရောင်းချ ပေးနိုင်ပြီဖြစ်သဖြင့် ပြောင်းကို ထိုင်းနိုင်ငံသို့ အများ အပြား တင်ပို့ရောင်းချပေးနေ ကြောင်း၊ ဖေဖော်ဝါရီလတွင် ပြောင်းသီးနှံကို ပြည်ပဖောက်သည် များကွက်နိုင်မှုများသို့ တင်ပို့ရောင်း ချပေးခဲ့ရာတွင် ပင်လယ်ရေကြောင်း ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းက အမေ

ရိကန်ဒေါ်လာ ၂၉ ဒသမ ၀၃၄ သန်းတန်ဖိုးရှိ ပြောင်းတန်ချိန် ၉၄၀၈၉ တန်နှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ် ရေးလမ်းကြောင်းက အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၃၅ ဒသမ ၀၇၉ သန်း တန်ဖိုးရှိ ပြောင်းတန်ချိန် ၁၀၈၇၁၀ စုစုပေါင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆၄ ဒသမ ၁၁၃ သန်းတန်ဖိုးရှိ ပြောင်း တန်ချိန် ၂၀၂၈၉၉ တန် တင်ပို့ ရောင်းချပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပင်လယ်ရေကြောင်းကုန်သွယ် ရေးလမ်းကြောင်းက တင်ပို့ရောင်းချ ပေးရာတွင် ထိုင်းနိုင်ငံသို့ ပြောင်း တန်ချိန် ၈၀၅၅၀၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် နိုင်ငံသို့ ပြောင်းတန်ချိန် ၇၃၀၀၊ တရုတ်နိုင်ငံသို့ ပြောင်းတန်ချိန် ၅၀၀ နှင့် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသို့ ပြောင်း တန်ချိန် ၅၈၃၉ တန် စုစုပေါင်း ၉၄၀၈၉ တန် တင်ပို့ရောင်းချပေး ခဲ့ပြီး နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလမ်း ကြောင်းက ထိုင်းနိုင်ငံသို့ ပြောင်း တန်ချိန် ၉၉၈၅၀ နှင့် တရုတ်နိုင်ငံ သို့ ပြောင်းတန်ချိန် ၈၈၆၀ စုစု ပေါင်း ပြောင်းတန်ချိန် ၁၀၈၇၁၀ တင်ပို့ ရောင်းချပေးခဲ့ခြင်းဖြစ် ကြောင်း စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်း ရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန သတင်း များအရ သိရသည်။

# ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ကျေးရွာနှစ်ရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်ပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

### ပွင့်ဖြူ မတ် ၂၀

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး ခရိုင် ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသပွင့်ဖြူတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန က ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စု ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်သည့် ကျောင်းစု ကျေးရွာ ကုန်ထုတ်လမ်းနှင့် တိုင်း ဒေသကြီး ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်သည့် ကျွဲတိုကျေးရွာ ကုန်ထုတ်လမ်း ဖောက်လုပ်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို မတ် ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် မင်းဘူးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ပွင့်ဖြူတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင် ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းမြတ်သိန်း၊ ပွင့်ဖြူ မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသပွင့်ဖြူတိုး တက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးလှဌေးမောင်၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ် တာဝန်ခံ အင်ဂျင်နီယာများက ကျေးရွာလမ်းပွင့်ဖြူရေး ကော်မတီ ဝင်များနှင့်အတူ ကျောင်းစုကျေးရွာ နှင့်ကျွဲတိုကျေးရွာတို့တွင် ကုန်ထုတ် လမ်း ဖောက်လုပ်ပြီးစီးမှုအခြေ အနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မင်းဘူးခရိုင်ကျေးလက်ဒေသ ပွင့်ဖြူ တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး

ဦးဝင်းမြတ်သိန်းက ဆောင်ရွက်ပြီး ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ရေရှည် တည်တံ့ခိုင်မြဲအောင် ပိုင်းဝန်းထိန်း သိမ်းစောင့်ရှောက်ကြရန် လိုအပ် ကြောင်း မှာကြားခဲ့သည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ကျောင်းစု ကျေးရွာ၌ အရှည် ၁ ဒသမ ၃ မိုင်၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် တစ်ပေ ကိုးလက်မရှိ ကျောက်ရော မြေခင်း၍ မြေနီကျောက်စရစ် ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ပြည်ထောင်စု ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကွပ် ငှပ် ဒေသမ ၉၆၅ သန်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကျွဲတို ကျေးရွာတွင် အရှည် ၁ ဒသမ ၁ မိုင်၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် တစ်ပေ ကိုးလက်မရှိ မြေနီကျောက် စရစ်လမ်း ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ၎င်းလမ်းပေါ်၌ Slab Culvert တစ်စင်း၊ Pipe Culvert တစ်စင်း တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို တိုင်းဒေသကြီး ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကွပ် ၃၈ ဒသမ ၅၉၅ သန်းဖြင့်လည်း ကောင်း Sthwe Group ကုမ္ပဏီက ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇွန်လ ဒုတိယပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းမြတ်သိန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

SKL စင်စာ

## အိုမီဂွန် (omicron) အပါအဝင် ကိုဗစ်-၁၉ ပျိုးစိတ်ပြောင်း ရောဂါပျိုးများကို သတိပြုကာ မိမိကရွံ့ ကာကွယ်ပါ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးမှုကို အကြိမ်ပြည့်မပျက်မကွက်စံယူပါ။  
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကို မိမိကရွံ့ ဆက်လက်ကာကွယ်ပါ။

စာနားပြောခြင်းဖြင့် အခြားသူများကို သတိပေးပါ။

ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းအညှိုး တပ်ဆင်ပါ။

အသက်ရှူခြင်း၊ နှာခေါင်းအညှိုး ဖြစ်ပေါက်မှုများကို ခွင့်ဆောင်ပါ။

လက်ကို ကျဆေးကြောပါ။

ရောဂါရှိသူများနှင့် အသီးသီး နှာခေါင်းအညှိုး မတပ်ဆင်ပါ။

လူစုဝိုင်းများတွင် ရှောင်ကြဉ်ပါ။

ဆယ်စာရပ်ကွက်အတွင်းရှိ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးရေးဌာနသို့ သွက်ရင်ဆေးကုသမှုခံယူပါ။

ကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့် ထိုးမှုမပျက်မကွက်နှင့် ကာကွယ်ဆေးကုသမှုများကို လိုက်နာခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်မည့် အကျိုးကျေးဇူးများ -

ကိုယ်ကိုယ် ကာကွယ်နိုင်ခြင်း

အခြားသူများကို ကာကွယ်နိုင်ခြင်း

အိုမီဂွန် အပါအဝင် ပျိုးစိတ်ပြောင်းပျိုးများ ကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ခြင်း

ရောဂါကူးစက်မှု ကွင်းဆက်ကို ဖြတ်တောက်နိုင်ခြင်း

ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများကို အလုပ်တက်စေနိုင်မှုကို လျှော့ချနိုင်ခြင်း

“ကိုဗစ်-၁၉ ရပ်တန့်ဖို့ ရောဂါကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို အားလုံးဆက်လက်လိုက်နာလို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါစို့။”

## ဆေးလိပ်ဖြတ်ရင် ဘာအကျိုးကျေးဇူးတွေရမလဲ

ဆေးလိပ်/ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုကြောင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ လေဖြတ်ရောဂါ၊ မြေပုပ်လက်ပုပ်ရောဂါ၊ အစာအိမ်ရောဂါ၊ မျက်စိကွယ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်သည့်အပြင် ကင်ဆာရောဂါအမျိုးမျိုးတို့ဖြစ်ပွား၍ လူသက်တမ်းပိုမိုကျစေရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ကိုယ်တိုင်ဆေးလိပ်သောက်သော်လည်း တစ်ဆင့်ဆေးလိပ်ခွေကို ရှောင်ရခြင်းသည် ဆေးလိပ်လောင်ကျွမ်းရာမှ ထွက်လာသော အဆိပ်ဓာတ်များနှင့် ဆေးလိပ် သောက်သုံးသူမှ ရှုထုတ်လိုက်သော အငွေ့များကို ဖိအိမ် (Filter) မပါဘဲတိုက်ရိုက် ရှုထုတ်မိသောကြောင့် ဆေးလိပ်သောက်သူနှင့် အတူအနာများတွင် ပို၍ အန္တရာယ် ကြီးမားပါသည်။

တစ်ဆင့်ဆေးလိပ်ခွေကြောင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးများတွင် အထက်ဖော်ပြပါ ရောဂါအမျိုးမျိုးတို့အပြင် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သောကလေး မွေးဖွားခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင်ပြီး ကလေးများတွင် မွေးကင်းစကလေး၊ ရုတ်တရက်သေဆုံးခြင်း၊ နားရောဂါဖြစ်ပွားခြင်း၊ မကြာခင်က ဓနပကောင်းဖြစ်ခြင်း၊ အဆုတ်ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကို ထိခိုက်ခြင်းနှင့် ပန်းနာရင်ကွပ်ရောဂါစားရခြင်း စသည်တို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါသည်။

ဆေးလိပ်သောက်တာကို ရပ်လိုက်ပြီဆိုရင် မိနစ် (၂၀)အတွင်း နှလုံးရန်နှုန်းမြန်တာ တွေ သွေးပေါင်ချိန် တက်နေတာတွေ လျော့ကျသွားပါမယ်။

နောက်ထပ် (၁၂)နာရီအကြာမှာတော့ အဆိပ်ဓာတ်တွေကြောင့် ကာဗွန်မိုနောက်ဆိုက် (Carbon monoxide) တွေ သွေးတွင်းမှာပါဝင်မှုလျော့ကျပြီး အောက်ဆီဂျင် ပမာဏမြန်တက်လာပါမယ်။

နောက်ထပ် (၂)ပတ်ကနေ (၁၂)ပတ်အတွင်းမှာ နှော့ကိုယ်တွင်း သွေးလှည့်ပတ်မှု ဓနန်အသက်ရှူလမ်းကြောင်းစနစ်တို့ သိသိသာသာ ကောင်းမွန်လာပါမယ်။

ဆေးလိပ်သောက်သူတွေဟာ မသောက်သူတွေထက် အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်ပွားနိုင် မြေ (၂၂)ဆီတို့များ ကြောင့် ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ထုတ်ပြန်ထားပါမယ်။

ဆေးလိပ်သောက်သူများအတွက် အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်ပွားနိုင်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ရန်အတွက် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။



# နလုံးသားအလှနှင့် ဘဝကိုဖြတ်သန်းပါ

ဟောင်ထည်ဝါ (ပျော်ဘွယ်)

“စိတ်သည် အရာရာကိုဦးဆောင်၏။ စိတ်သည် အမွန်မြတ်ဆုံးဖြစ်၏။ စိတ်သည်အရာရာကို ပြီးစီးစေ၏။ ကြည်လင်သောစိတ်ဖြင့် ပြုမူပြောဆိုပါလျှင် ချမ်းသာစေနိုင်ပါသည်။ အေးမြသောစိတ်သည် အစဉ်လိုက်ပါသည်နှင့်တူ၏။”

(ဓမ္မပဒ)

“စိတ်ရိုင်းစိတ်မိုက်များသည် ဝါဒပင်ပြုပြု၊ သီလပင်ဆောက်တည်ဆောက်တည်၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းပင် စီးမြန်းစီးမြန်း မည်သည့်ကုသိုလ်အလုပ်ကိုပင် ပြုလုပ်စေကာမူ ထိုအလုပ်တွင် ရိုးသားဖြူစင်သည်ဟု မမှတ်ယူထိုက်။ စိတ်ရိုင်းမကောင်းသူများ၏ ကုသိုလ်ကံအကျိုးပေးများသည် ကောင်းကောင်းမွန်မွန်စင်စင်ကြယ်ကြယ်မရှိပါ။ လောက၌ မိမိစိတ်ကိုဖြူစင်အောင် ထားရှိရေးသည် အလွန်အရေးကြီး၏။ မိမိစိတ်ကို သန့်စင်အောင် ပြုလုပ်ထားပါက သဒ္ဓါထူး၊ ပညာထူးများသည် ပေါ်ပေါက်လာ၏။ သူတော်စင်ဘဝသို့လည်း ရောက်ရှိနိုင်၏။”ဟု တောင်မြို့ဆရာတော် အရှင်နေကာဘိဝံသ၏ တရားတော်တွင် နာယူဖူးသည်။

လူ၏အရေးကြီးဆုံးတာဝန်မှာ သူ့ငွေဖြစ်ရန်မဟုတ်။ သူ့ငွေဖြစ်ရန် တာဝန်မှာ မည်သူတွင်မျှမရှိပါ။ မည်သူမျှ မိမိသည်ကြီးမြင့်ရမည်ဟူ၍ တာဝန်မရှိပေ။ သို့သော်လည်း မည်သူမဆို ရိုးသားဖြောင့်မတ်ရန်အတွက် တာဝန်ရှိသည်ဟူ၍ ဆာဘင်ကုမင်ရပ်ယက်ဆိုသူပုဂ္ဂိုလ်ကြီးက ဖွင့်ဆိုခဲ့သည်။

သူတော်ကောင်းတရားခုနစ်ပါးတွင်လည်း အရှက်နှင့်အကြောက်တရားနှစ်ပါးသည် အခြေခံတရားကြီးများအဖြစ် ပါဝင်ကြ၏။ အရှက်တရားနှင့် အကြောက်တရားရှိသူတို့သည် သီလကို လုံခြုံစွာစောင့်ထိန်းနိုင်သည်။ အရှက်အကြောက်တရားခေါင်းပါးသူတို့တွင် အကျင့်သီလတရားကိန်းဝပ်နိုင်ခြင်းမရှိပါ။ ပူလောင်ပြင်းပြစီးလျှံထနေသည့်ကုန်းမြေတွင် ဖြူဖွေးအေးမြသောဆောင်းနှင့်ရည်တစ်စက်သော်မှ မတည်လေသကဲ့သို့ အရှက်အကြောက်မရှိသူတို့၌ အကျင့်သီလသည် မတည်ရှိနိုင်ပါချေ။

သူတော်ကောင်းတို့ သီလစောင့်ထိန်းပုံကားလေးစားအတုယူဖွယ်ကောင်းလှပေသည်။

- ရစ်မသည် မိမိအသက်ကိုစွန့်၍ ဥကိုစောင့်ရှောက်သကဲ့သို့လည်းကောင်း
- စာမရီသားကောင်သည် မိမိအသက်ကိုစွန့်၍ မြီးဆံကိုစောင့်ရှောက်သကဲ့သို့လည်းကောင်း
- သားတစ်ယောက်တည်းသာရှိသော မိခင်သည် သားကိုစောင့်ရှောက်ယူသကဲ့သို့လည်းကောင်း
- မျက်စိအကောင်းတစ်ဖက်ရှိသော မိခင်သည် ထိုမျက်စိတစ်ဖက်ကို အရေးတယူစောင့်ရှောက်သကဲ့သို့လည်းကောင်း

သူတော်ကောင်းတို့သည်လည်း မိမိစောင့်ထိန်းသောကိုယ်ကျင့်သီလကို အသက်တမျှတန်ဖိုးထားကာ မြတ်မြတ်နိုးနိုးစောင့်ရှောက်ကြကုန်သည်။

ပုထုဇဉ်လူသားတိုင်းတွင် အိပ်ပျော်နေချိန်မှအပ ကျန်အချိန်အားလုံး၌ ကုသိုလ်၊ အတုသိုလ်တစ်ခုခု အမြဲတမ်းဖြစ်နေတတ်သည်။ ထိုနှစ်မျိုးတွင် ကုသိုလ်ဖြစ်ခြင်း၏အနီးဆုံးအကြောင်းက အကောင်းမြင်ဝါဒဖြစ်၏။ တစ်နည်းအားဖြင့်ဆိုသော် “ယောနိသော မနသိကာရ”ဟုလည်းခေါ်ဆို၏။ မြန်မာလို သင့်တင့်လျောက်ပတ်စွာ နှလုံးသွင်းခြင်းဟုဖွင့်ဆိုနိုင်သည်။

စိတ်ပညာကျမ်းများတွင် “ယောနိသော မနသိကာရ”ကို အပြုစိတ်ထားဟုလည်း ခေါ်ဆို၏။ ဖျော်ရည်တစ်ဝက်သာထည့်ထားသည့်ဖန်ခွက်တစ်ခုကို တွေ့သည်ချင်းအတူတူ အပြုစိတ်ထားရှိသူက ငါ့အတွက် တလေးတစား ချန်ထားပေးသည်ဟုဆို၍ ဝမ်းသာအားရမေတ္တာပို့ပြီး သောက်လိုက်မည်သာဖြစ်၏။

အပြုစိတ်ထားရှိသူတွင် အမြဲတမ်းကုသိုလ်လည်းရ၏။ စိတ်လည်းချမ်းသာ၏။ အဆိုမြင်ဝါဒဟုခေါ်သော အပြုစိတ်ထားရှိသူတွင် အမြဲတမ်းအကုသိုလ်များဖြစ်

နေသည်။ စိတ်လည်းဆင်းရဲနေရသည်။ အလိုဆန္ဒပြည့်ဝခြင်းလဲမရှိ။ စိုးရိမ်သောကမ္မားဖြစ်နေတတ်သည်။ အပြုစိတ်ထားရှိသူနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဖြစ်ရပ်တလေးတစ်ခုတင်ပြချင်ပါသည်။

အပြုစိတ်ထားရှိသူတစ်ဦးက ငွေတစ်သောင်းပျောက်သွားသဖြင့် ငိုယိုနေ၏။ သနားစိတ်ရှိသူတစ်ဦးက ထိုသူထံသွားပြီး ငွေတစ်သောင်းပေးလိုက်၏။ အပြုစိတ်ထားရှိသူတွင် ငွေတစ်သောင်း အစားပြန်ရသော်လည်း ငိုပြုဆက်ငိုနေ၏။ ငွေကြေးအကူအညီပေးသူက “ပျောက်သွားတဲ့ငွေအစားပြန်ရပြီပဲ ဘာဖြစ်လို့ဆက်ငိုနေတာလဲ”ဟု မေးလိုက်သောအခါ “အခုရတဲ့ငွေနဲ့ ပျောက်သွားတဲ့ငွေပေါင်းလိုက်ရင် နှစ်သောင်းကျပ်တောင်ရှိမှာ အဲဒါကိုတွေးမိပြီး ငိုနေတာပါ”ဟု ဆိုလေ၏။

❖ ယုံကြည်မှုဆိုသည်မှာ ကိုယ့်အစွမ်းအစပေါ်တွင် သံသယမရှိဘဲ အေးဆေးတည်ငြိမ်သည့်စရိုက်နှင့်ဖြစ်ကိုဖြစ်ရမည်ဟု တထစ်ချမှတ်သားထားသည့်စိတ်ပင်ဖြစ်သည်။ နှင်းများပိတ်ဖုံးနေတိုင်း နေမင်းကြီးက သေဆုံးသွားမည်မဟုတ်ပါချေ။ အချိန်တန်လျှင် နှင်းထုကိုဖြိုခွဲပြီး နေမင်းကြီး ထွက်ပေါ်လာပါလိမ့်မည်။ မိုးတွေနေ့စဉ်ရက်ဆက်ရွာနေတိုင်း ကောင်းကင်ကြီး ပြိုကျပျက်စီးနေတာမဟုတ်ပါ။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်ရပါမည်။ ကောင်းကင်ပြာကြီးကိုလည်း မြင်တွေ့ခွင့်ရပါမည်။ ကြွေသွားသည့်သစ်ရွက်ဝါနေရာတွင် နပျိုလန်းဆန်းသည့်ရွက်သစ်များ ပြန်ထွက်လာမည်။❖

ငွေတစ်သောင်းပျောက်သွားသည်က အဆိုးပါ။ ငွေတစ်သောင်း အစားပြန်ရသည်က အကောင်းပါ။ အပြုစိတ်ထားရှိသူသည် အကောင်းဘက်ကို ဘယ်လိုမျှမမြင်တတ်ဘဲ အဆိုးကိုသာ ရွာကြမြင်တတ်ပုံကို သာဓကပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဆရာနန္ဒာသိန်းဝံ၏ ခယောင်းလမ်းကိုဖြတ်ကျော်ခြင်းဆိုသည် စာအုပ်ထဲတွင်လည်း အပြုစိတ်ထားရှိသူတစ်စုအကြောင်းကို ဖော်ပြထားသည်။

အပြုစိတ်ထားရှိသောလူတစ်စုက မြင်းကိုယ်စီစီးပြီး ညပိုင်းတွင်ခရီးထွက်လာခဲ့ကြသည်။ သဲသောင်ပြင်ကြီးတစ်ခုကိုဖြတ်သန်းနေစဉ်အချိန်တွင် “အားလုံးရပ်လိုက်ကြစမ်း”ဆိုသောအသံကြီးတစ်သံကို ကြားလိုက်ရသဖြင့် မြင်းများကို ဇက်သတ်လိုက်ပြီး ရပ်လိုက်ကြသည်။

မှောင်ကြီးမည်းမည်းတွင် ဘာတစ်ခုမျှမမြင်ရဘဲ အသံကြီးကိုသာ ကြားလိုက်ရသဖြင့် သူတို့အားလုံး အလွန်ကြောက်သွားကြသည်။ အသံရှင်ကြီးကဆက်ပြီး အမိန့်ပေးပြန်သည်။ “မြင်းပေါ်ကဆင်းပြီး တွေ့တဲ့ကျောက်ခဲတွေကို လက်နဲ့ဆုပ်ယူကြ”တဲ့။ သူတို့သည် ကြောက်ကြောက်နှင့်ပြောသည့်အတိုင်း တွေ့မိစမ်းမိသည့်ကျောက်ခဲများကို လက်နှစ်ဖက်ဖြင့် ဆုပ်ယူလိုက်ကြသည်။ အမိန့်သံကြီးက ဆက်လက်ထွက်ပေါ်လာပြန်သည်။ ပြီးရင် “ကိုယ့်ခရီးကို ဆက်သွားကြ”တဲ့။

သူတို့တစ်တွေသည် ကြောက်လန့်တကြားဖြင့် မြင်းကို ဒုန်းစိုင်းလာလိုက်ကြသည်မှာ မိုးလင်းမှပင် မြင်းကိုရပ်နားရန် သတိရကြတော့သည်။ မြင်းကိုရပ်နားလိုက်ပြီးနောက်မှ လက်ထဲဆုပ်ယူလာသည့် ကျောက်ခဲလေးများကို သေချာကြည့်လိုက်သောအခါ အဖိုးတန်စိန်တုံးလေးများ ဖြစ်နေသည်။ သို့ရာတွင် သူတို့ဝမ်းမသာနိုင်ကြချေ။ “ဒီလိုစိန်တုံးလေးတွေမှန်း အစကသိခဲ့ရင် အများကြီးကျူးယူလာခဲ့တာပေါ့”တဲ့။

အဲဒီလိုပြောပြီး ဝမ်းနည်းပက်လက်ဖြစ်နေကြရသည်။ စိန်တုံးလက်တစ်ဆုပ်ရလို့ ဝမ်းသာစရာရယ်၊ အများကြီးမယူမိခဲ့လို့ ဝမ်းနည်းစရာရယ်လို့ နှစ်မျိုးရှိရာမှာ သူတို့ဟာ ဝမ်းသာစရာကိုမရွေးဘဲ ဝမ်းနည်းစရာကိုပဲ ရွေးလိုက်ကြသည်။ အပြုစိတ်ထားမကောင်းမြင်ဝါဒ-အယောနိသော မနသိကာရဆိုတာ အခုလိုမျိုး စိတ်ကို ခေါ်ဆိုခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါ မကောင်းမြင်စိတ်ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်သည် ဘဝတစ်လျှောက်လုံးဘယ်တော့မျှ စိတ်ချမ်းသာမှုကို ရမည်မဟုတ်ပေ။ အသက်တိုပြီး အနာရောဂါများ သည်သူများသည် အပြုစိတ်ထားရှိသောသူများ ပင်ဖြစ်သည်။ ၎င်းနှင့်ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်သော အသက်ရှည်ပြီး အနာရောဂါကင်းသည်သူများသည် အပြုစိတ်ထား(အကောင်းမြင်ဝါဒ)ရှိသည်သူ၊ အပြုစိတ်ထားရှိ

သည့်သူက အဆိုးလောကထဲက ကောင်းကွက်ကို မြင်အောင်ကြည့်ပြီး စိတ်ချမ်းသာမှုကို ရှာဖွေယူကြသည်။ တစ်ခါတုန်းက လူယုံတပည့်တစ်ဦးက သူ့ငွေ၏ ရှိသမျှငွေတွေထဲက ငွေတစ်ဝက်ကိုယူပြီး ခြေရာပျောက်သွားသည်။ မိတ်ဆွေကောင်းတစ်ဦး၏အကြံပေးမှုကြောင့် သူ့ငွေသည် အပြုစိတ်ထားကိုမွေးပြီး စိတ်ဆင်းရဲမှုကို ပယ်ပျောက်သွားနိုင်ခဲ့သည်။ ဤဖြစ်ရပ်တွင် သူ့ငွေက ငွေကြေးတစ်ဝက် အခိုးခံရသည့်အတွက် ဝမ်းနည်းမှုရယ်၊ အကုန်ယူမသွားဘဲ တစ်ဝက်ချန်ထားခဲ့သည့်အတွက် ဝမ်းသာမှုရယ် နှစ်ခုတွင် ဝမ်းသာစရာအချက်ကိုရွေးယူလိုက်သည်ဖြစ်သည်။ ဘဝလမ်းကိုဖြတ်သန်းသည့်အခါတွင် လူသားတိုင်း အရာရာကို အဆိုးနှင့်အကောင်းခွဲခြားပြီး နှစ်ဖက်မြင်ရှိရပါမည်။ နှစ်ဖက်တွေးတောတတ်ရမည်။ အကောင်းအဆိုး အမြင်နှစ်မျိုးနှင့် အရာရာကိုချွန်မြင်တတ်ခြင်းသည် အနုပညာတစ်မျိုးပင်ဖြစ်သည်။

အဆိုးထဲမှာ အကောင်းကိုတွေ့အောင်ရှာသည်ဆိုခြင်းက ရင်ဆိုင်ခြင်းအနုပညာပင်ဖြစ်သည်။ အမှောင်ထဲတွင် အလင်းမရှိသော်လည်း အအေးဓာတ်ရှိနေတတ်သည်။ အလင်းထဲတွင် အရောင်များကို မြင်တွေ့ခံစားခွင့်ရနိုင်သလို အလင်းထဲတွင် အပူဓာတ်သဘောလည်းရှိသည်။ အလင်းကိုလိုချင်လျှင် အပူကိုရင်ဆိုင်ရမည်။ အရိပ်ကိုလိုချင်လျှင် အပူဓာတ်ကိုခံနိုင်ရမည်။

မိမိ၏ပန်းတိုင်ရှိရာသို့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှုနှင့်လျှောက်လှမ်းရမည်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှုသည် အထက်မြတ်ဆုံးစွမ်းအားဖြစ်သည်။ ယုံကြည်မှုဆိုသည်မှာ ကိုယ့်အစွမ်းအစပေါ်တွင် သံသယမရှိဘဲ အေးဆေးတည်ငြိမ်သည့်စရိုက်နှင့် ဖြစ်ကိုဖြစ်ရမည်ဟု တထစ်ချမှတ်သားထားသည့်စိတ်ပင်ဖြစ်သည်။

နှင်းများပိတ်ဖုံးနေတိုင်း နေမင်းကြီးက သေဆုံးသွားမည်မဟုတ်ပါချေ။ အချိန်တန်လျှင် နှင်းထုကိုဖြိုခွဲပြီး နေမင်းကြီး ထွက်ပေါ်လာပါလိမ့်မည်။ မိုးတွေနေ့စဉ်ရက်ဆက်ရွာနေတိုင်း ကောင်းကင်ကြီး ပြိုကျပျက်စီးနေတာမဟုတ်ပါ။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်ရပါမည်။ ကောင်းကင်ပြာကြီးကိုလည်း မြင်တွေ့ခွင့်ရပါမည်။ ကြွေသွားသည့်သစ်ရွက်ဝါနေရာတွင် နပျိုလန်းဆန်းသည့်ရွက်သစ်များ ပြန်ထွက်လာမည်။

နှင်းများပိတ်ဖုံးနေတိုင်း နေမင်းကြီးက သေဆုံးသွားမည်မဟုတ်ပါချေ။ အချိန်တန်လျှင် နှင်းထုကိုဖြိုခွဲပြီး နေမင်းကြီး ထွက်ပေါ်လာပါလိမ့်မည်။ မိုးတွေနေ့စဉ်ရက်ဆက်ရွာနေတိုင်း ကောင်းကင်ကြီး ပြိုကျပျက်စီးနေတာမဟုတ်ပါ။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်ရပါမည်။ ကောင်းကင်ပြာကြီးကိုလည်း မြင်တွေ့ခွင့်ရပါမည်။ ကြွေသွားသည့်သစ်ရွက်ဝါနေရာတွင် နပျိုလန်းဆန်းသည့်ရွက်သစ်များ ပြန်ထွက်လာမည်။

သွားမည်မဟုတ်ပါချေ။ အချိန်တန်လျှင် နှင်းထုကိုဖြိုခွဲပြီး နေမင်းကြီး ထွက်ပေါ်လာပါလိမ့်မည်။ မိုးတွေနေ့စဉ်ရက်ဆက်ရွာနေတိုင်း ကောင်းကင်ကြီး ပြိုကျပျက်စီးနေတာမဟုတ်ပါ။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်ရပါမည်။ ကောင်းကင်ပြာကြီးကိုလည်း မြင်တွေ့ခွင့်ရပါမည်။ ကြွေသွားသည့်သစ်ရွက်ဝါနေရာတွင် နပျိုလန်းဆန်းသည့်ရွက်သစ်များ ပြန်ထွက်လာမည်။

ကိုယ်ယုံကြည်ရာကို ကိုယ်ကိုယ်တိုင်သန္ဓေတည်၊ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်စောင့်ရှောက်၊ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်မွေးဖွား၊ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ပြုမူ၊ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် လောကကိုဖန်ဆင်းပြောင်းလဲနိုင်သည့် အရှင်သခင်လူသားများဖြစ်၍ ပင်ဖြစ်သည်။

လူ့ဘဝဆိုသည်မှာ အနိုင်နှင့်အရှုံး၊ အတက်နှင့်အကျ၊ အမှောင်နှင့်အလင်း ရောနှောထားသည့် ခြပ်ပေါင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ အနိုင်တွေချည်းမရှိနိုင်သလို အရှုံးတွေချည်းလည်း ဘယ်တော့မှမဖြစ်နိုင်ပါ။ လဲလျှင်ပြန်ထ၊ ကျလျှင်ပြန်တက်၊ ယုံကြည်ချက်နှင့်ဘဝခရီးကို ဆက်လက်လျှောက်လှမ်းရမည်။ ယုံကြည်မှုရှိခြင်းက အောင်မြင်မှုကို ဦးတည်စေသည်။ ယုံကြည်မှုကို မှန်ကန်သည့်ဆုံးဖြတ်ချက်နှင့်ပေါင်းစပ်၊ မြင်းပြသည် စိတ်ဆန္ဒနှင့် အမြဲမပြတ်ကြီးစား သို့မှသာ တန်ဖိုးရှိသည့် အောင်မြင်မှုကို ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

မိမိဘဝ၏ ရည်မှန်းချက်အောင်မြင်ရေးအတွက် တကယ်တမ်းလုပ်တိုင်းဖြစ်ရန်အတွက် သေချာသည်က ကိုယ်ကျင့်သီလနှင့်ပြည့်စုံမှု၊ စိတ်စေတနာကောင်းထားရှိမှု၊ ရိုးသားဖြူစင်မှု၊ အကြောင်းနှင့်အကျိုးဆက်စပ်နိုင်စွမ်းရှိမှုနှင့် မဖြစ်မနေဆောင်ရွက်နေမှုတို့ ပေါင်းစပ်လျက် ဆင်ခြင်တုံတရားဖြစ်သော ဉာဏ်ပညာတို့ဖြင့် ဦးစီးဆောင်ရွက်မှသာ တကယ်ဖြစ်ချင်တကယ်လုပ် အဟုတ်ဖြစ်လာမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါအသိပညာဉာဏ်ထဲတွင် နူးညံ့နွေးထွေးသည့် မေတ္တာတရားပါရှိရမည်ဖြစ်သည်။

- မေတ္တာတရားဆိုတာ တစ်စစီပြန်ကျနေတဲ့ လောကကြီးကိုတစ်စုတစ်စည်းတည်းဖြစ်အောင် ဖန်တီးပေးတတ်တဲ့တန်ခိုးရှင်။
- မေတ္တာတရားဆိုတာ ဖရိုဖရဲပြိုကွဲနေတဲ့ မိသားစုကို စည်းစည်းလုံးလုံး၊ ချစ်ချစ်ခင်ခင်ဖြစ်လာအောင် ဆောင်ရွက်ပေးတဲ့မြားနတ်မောင်။
- မေတ္တာတရားဆိုတာ ကစဉ့်ကလျားဖြစ်နေတဲ့ အနိဗ္ဗာန်တွေကို ဣဋ္ဌာရုံတွေဖြစ်လာအောင် စွမ်းဆောင်ပေးနိုင်တဲ့ နတ်ဘုရား။
- မေတ္တာတရားဆိုတာ လှိုင်းတံပိုးထနေတဲ့စိတ်အလျဉ်ကို စနစ်တကျထိန်းကျောင်းပေးနိုင်တဲ့ မာလိန်မှူးလို့ အမိပွားယုဖွင့်ဆိုကြတယ်။

မေတ္တာတရားမပါတဲ့အသိဉာဏ်က ကမ္ဘာလောကကြီးကို အချိန်တိုအတွင်းဖျက်ဆီးပစ်နိုင်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ ပညာရှင်၊ ပညာရှိ၊ သူငွေ၊ ကုန်သည်၊ ဘုရင်မင်းမြတ်၊ သမ္မတ၊ နိုင်ငံရေးသမား၊ စစ်ဗိုလ်ချုပ်ကြီး စသည်ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများ၏ ရင်ထဲ၊ အသည်းနှလုံးထဲတွင် စစ်မှန်သည့်မေတ္တာတရားရှိမှသာ ကမ္ဘာကြီး ငြိမ်းချမ်းသာယာနေမည်ဖြစ်သည်။ မေတ္တာတရားကို ကမ္ဘာကြီး၏အသက်ဝိညာဉ်ဟုလည်းဆိုနိုင်သည်။

ပုထုဇဉ်လူသားဘဝဆိုသည်မှာ အခက်အခဲများ၊ အကျပ်အတည်းများနှင့် စိန်ခေါ်မှုများ ပြည့်နှက်နေ၏။ နေရာတိုင်းနှင့် လုပ်ငန်းကိစ္စတိုင်းတွင် အခက်အခဲများရှိနေ၏။ အခက်အခဲကို ရှောင်လွှဲ၍မရ။ ရဲရဲဝံ့ဝံ့ ရင်ဆိုင်ရမည်။ အဆိုးထဲကကောင်းကွက်ကို တွေ့အောင် ရှာရမည်။ နှလုံးသားတွင် အပြုစိတ်ထားမွေးပြီး ယောနိသော မနသိကာရ သင့်တင့်ကောင်းမွန်စွာ နှလုံးသွင်းဆင်ခြင်ပြီးသကာလ ပြုမူဆောင်ရွက်သွားမည်ဆိုပါက ပစ္စုပ္ပန်သံသရာနှစ်ဖြာသောဘဝတို့၌ ကိုယ်ကျန်းမာ၍ စိတ်ချမ်းသာသည့်အောင်မြင်မှုများ ရရှိမည်ဖြစ်ပါကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း

လာအိုပြည်သူ့ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာသံအမတ်ကြီး

ဦးကိုကိုနိုင်

အသက်(၆၂)နှစ်

မြန်မာသံရုံး၊ ဝီယင်ကျွန်းမြို့တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော လာအိုပြည်သူ့ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာသံအမတ်ကြီး ဦးကိုကိုနိုင်သည် ၂၀-၃-၂၀၂၃ ရက် (တနင်္လာနေ့) ဒေသစံတော်ချိန် ၁၂:၄၅ နာရီတွင် ထိုင်းနိုင်ငံ၊ ဗန်ကောက်မြို့ရှိ Siriraj Piyamaharajkarun ဆေးရုံတွင် (၉၆)ပါးရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် နှင့်စခန်း ဒေါ်ကြူကြူလှ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

နာနတ်သီးထဲတွင်ပါရှိသော သဘာဝ

ဓာတ်တိုးဆန်ကျင်ပစ္စည်းက အသက်

ရှူလမ်းကြောင်းကို တိုးတက်ကောင်း

မွန်စေသည်။



စာအုပ်စာပေ လူ့မိတ်ဆွေ

ကံမမြို့နယ်၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း မိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့ စည်းခြင်းပြုလုပ်

ကံမ မတ် ၂၀

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး သရက်ခရိုင် ကံမမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက လုပ်ငန်းစဉ်များ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း မိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို မတ် ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ ဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျေးဦးစွာ ကံမမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းကျော်ကျော်မျိုးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းရန်နှင့် စာရင်းယေးများ စနစ်တကျဆောင်ရွက်ရန် ကျေးရွာ၏စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့မှာ အလွန်အရေးပါကြောင်း၊ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များကို ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများက အများသဘောဆန္ဒနှင့်အညီ မဲစနစ်ဖြင့် ရွေးချယ်ပေးစေလိုကြောင်း၊ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခံရသော အဖွဲ့ဝင်များကလည်း ကိုယ်

ကျွမ်းမည်ဘဲ ကျေးရွာအကျိုးကိုအစဉ်ရွေးရွှေ၍ သမာသမတ်ကျကျဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသော ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် ခုနစ်ဦးကို အများသဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ရွေးချယ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကံမမြို့နယ် ကျောက်မဲကျေးရွာအုပ်စု လုပ်ငန်းစဉ်များ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာနှစ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် စီမံကိန်းစက်ဝန်းရစ်နှစ်ပြည့်မြောက်ပြီးဖြစ်၍ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် ခုနစ်ဦးကို အသစ်တစ်ဖန် ပြန်လည်ရွေးချယ် ပေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ကံမမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းကျော်ကျော်မျိုးထံမှ သိရသည်။

အထွေး

ရွှေတောင်မြို့နယ် ကျေးရွာသုံးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

ရွှေတောင် မတ် ၂၀

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရွှေတောင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးရွာသုံးရွာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေမှုများကို မတ် ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ တွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ တွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ရွှေတောင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးသူနှင့် ဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အတူ စိန်ကလေးကျေးရွာ၊ လှေကြီးစုကျေးရွာနှင့် သခွတ်ကုန်းကျေးရွာတို့၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊

အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများ၊ လစဉ်ပြည့်သွင်းရမည့် ငွေစာရင်းယေးများ စနစ်တကျ ပြည့်သွင်းထားရှိမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

စိန်ကလေးကျေးရွာ၊ လှေကြီးစုကျေးရွာနှင့် သခွတ်ကုန်းကျေးရွာသုံးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၂၃၇ ဦးကို ငွေကျပ် ၈၂ ဒသမ ၄ သန်း ထုတ်ချေးထားပြီး မိသားစုဝင်ငွေတိုးရေးလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးသူထံမှ သိရသည်။

သုတ

ပေဖော်ဝါရီလအတွင်း ပင်လယ်ရေကြောင်းကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းမှ ဆေးဝါးပစ္စည်းတန်ချိန် ၁၆၀၀ ကျော် ကန်ဒေါ်လာ ၃၅ ဒသမ ၃၇၅ သန်းပို့ တင်သွင်းခဲ့



နေပြည်တော် မတ် ၂၀  
ပေဖော်ဝါရီလအတွင်းပင်လယ်ရေကြောင်း ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းမှ ဆေးဝါးပစ္စည်းတန်ချိန် ၁၆၀၀ ကျော် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၅ ဒသမ ၃၇၅ သန်းပို့ တင်သွင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန သတင်းများအရ သိရသည်။  
မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံများက အများပြည်သူအတွက် လိုအပ်နေသည့် ဆေးဝါးပစ္စည်းများကို ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးနေသော်လည်း ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက်အရ ပြည်ပမှတင်သွင်းပေးလျက်ရှိသည်။  
ပြည်ပမှဆေးဝါးပစ္စည်းများကို ပင်လယ်ရေကြောင်း ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းများမှ တင်သွင်းဆောင်ရွက်နေသော်လည်း ပေဖော်ဝါရီလတွင် ပင်လယ်ရေကြောင်းကုန်သွယ်ရေး လမ်းကြောင်းမှ တင်သွင်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ပေဖော်ဝါရီလအတွင်း ဆေးဝါးပစ္စည်းများကို အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံ၊

ဘယ်လ်ဂျီယံနိုင်ငံ၊ ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ၊ ဩစတြေးလျနိုင်ငံ၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ၊ ဘရာဇီးနိုင်ငံ၊ တရုတ်နိုင်ငံ၊ ဆိုက်ပရပ်စ်နိုင်ငံ၊ အီဂျစ်နိုင်ငံ၊ ဂျာမနီနိုင်ငံ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၊ အိုင်ယာလန်နိုင်ငံ၊ အီတလီနိုင်ငံ၊ ဂျပန်နိုင်ငံ၊ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၊ မလေးရှားနိုင်ငံ၊ နယ်သာလန်နိုင်ငံ၊ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ၊ စပိန်နိုင်ငံ၊ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၊ စင်ကာပူနိုင်ငံ၊ ပေါ်တူဂီနိုင်ငံ၊ ထိုင်းနိုင်ငံ၊ အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် ဝီယက်နမ်နိုင်ငံတို့မှ တင်သွင်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။  
ပြည်တွင်းတွင် ဆေးနှင့် ဆေးပစ္စည်းများကို စက်မှုဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာ့ဆေးဝါးလုပ်ငန်း၏ ဆေးဝါးစက်ရုံများက ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ မြန်မာ့ဆေးဝါးစက်ရုံများက ထုတ်လုပ်ပေးနေသည့် ဆေးဝါးများကို အများပြည်သူများ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဝယ်ယူအသုံးပြုနိုင်ရန် ဆေးဝါးအရောင်းကိုယ်စားလှယ်များဖြင့် ဖြန့်ဖြူးဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ SKL

ဘားအံမြို့နယ် မုတ္တမိကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်နေမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ဘားအံ မတ် ၂၀

ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံခရိုင် ဘားအံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက မုတ္တမိကျေးရွာ၌ ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်နေမှု အခြေအနေများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ တွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ တွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ကရင်ပြည်နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ပြည်နယ်ဦးစီးမှူး ဦးရန်မျိုးနိုင်၊ ဘားအံခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းလော် နှင့်တာဝန်ရှိသူများက တာဝန်ယူဖောက်လုပ်သော ကုမ္ပဏီ၊ ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်းဖြစ်မြောက်ရေး ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ မုတ္တမိကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးက လုပ်ငန်းများ အချိန်မီ ပြီးစီးရေးနှင့်သတ်မှတ်ခံချိန်ညွှန်းများနှင့်အညီ အချိန်မီပြီးစီးရေးအလေးထား ဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။  
မုတ္တမိကျေးရွာ၌ အရှည် တစ်မိုင် ၅ ဒသမ ၂ ဖာလုံ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် နှစ်ပေ ကိုးလက်မရှိ မြေ၊ ဂဝံ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၂- ၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်နယ်ပြည်စွက်ခွင့်ပြု



ASEAN TOURISM AWARDS(2022) ၏ ASEAN MICE Vanue Standard ခွင့် Exhibition Vanue Award ရရှိခဲ့သော

ရန်ကင်းလှိုင်ဆွေပွဲလှည့်ရေး(၁၂၀၀)(တူးဖွဲ့ပိုင်းခြံခွင့်)ပြင်ပဦး  
အဝမ်းအနားများနှင့်ရောက်ရှိရေပွဲများအတွက်  
လှည့်ရေး(၁၆၀၀+၂၀၀)ထိဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။



“မန္တလေးမြို့၏ ဂုဏ်ကျက်သရေဆောင်”  
ရတနာပုံ ခန်းမ



ရရှိနိုင်သောဝန်ဆောင်မှုများ

ဖိုရမ်များ၊ ရွေးကောက်ပွဲများ၊ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများ၊ အစည်းအဝေးများ၊  
ရှင်ပြု ရဟန်းခံ နားထွင်းနားသ အလှူပွဲများ၊ မင်္ဂလာဆောင်ပွဲများ၊  
မွေးနေ့ပွဲများ၊ အထိမ်းအမှတ်ညစာစားပွဲများ၊ ဈေးရောင်းပွဲတော်များ၊  
အရောင်းမြှင့်တင်ရေးပွဲများ၊ နိုင်ငံတကာကုန်စည်ပြပွဲများ၊ အငြိမ့်ပွဲ၊  
ပဒေသာကပွဲ၊ တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲများ၊ အလှူတော်ပုံရိတ်ကူးခြင်းများအတွက်  
ခန်းမများ ငှားရမ်းခြင်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာ

ဂုဏ်လမ်းနှင့် ၃၈ လမ်းထောင့်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့ ။  
ဖုန်း- ၀၉ ၆၉၅၀၀၆၈၀၊ ၀၉ ၆၆၇၈၉၉၉၁၊ ၀၉ ၆၆၇၈၉၉၉၂၊ ၀၂ ၄၀၃၀၄၃၈၊ ၀၂ ၄၀၃၀၄၃၉ ။



ကုန်ဆုံးသွားသော စွမ်းအားများ

DAGON Malta Fresh



နဲ့ ဖြည့်စွမ်းထား

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း- ၀၁ ၃၆၀၀၈၄၁၊ ၀၁ ၆၅၁၀၇၇၊ ၀၁ ၆၅၂၁၆၉  
STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၁၉၀၇၇  
KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅  
STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၈၀၀၈၀  
STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄

**Happy Car အပို့ပစ္စည်းအရောင်းစင်တာမှ ဝန်ထမ်းပေါ်ယူခြင်း**

(၁) စာရင်းကိုင် မ (၁)ဦး  
-Computer အခြေခံနှင့် ကိုရီးယားစကားပြောကျွမ်းကျင်

(၂) ကားစက်ပြင် ကျား (၂)ဦး  
-ကားစက်ရုပ် အောက်ပိုင်းပြုပြင်(လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံအသင့်အတင့်)

(၃) ထမင်းချက် မ (၁)ဦး  
-အသက် (၃၀) အထက်  
ဆက်သွယ်ရန်။ ။ 74 လမ်း၊ မြဝတီမင်းကြီးလမ်းထောင့်  
မန္တလေး။  
ဖုန်းနံပါတ် ။ ။ 09-790362540  
09-787829179

<p><b>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</b></p> <p>တစ်ခက်ကျွန်ုပ်တို့၏ နေထိုင်ရေး (အ) ဦးစီးဌာန (၁၄/တောင်(နိုင်) ၂၅၉၇၃၂)၏ နိုင်ငံ့လက်မှတ်အမှတ် (မမှတ်မီ) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၇၆၂၀၀၀၀၆၅</p>	<p><b>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</b></p> <p>မာရပိုင်မြို့နေ မောင်စန်းတင်(တ) ဦးစီးဌာန (၁၄/မအပ(နိုင်) ၃၄၀၉၀၉) ၏ နိုင်ငံ့လက်မှတ်အမှတ် (မမှတ်မီ) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၇၉၈၀၄၇၆၉၉</p>
<p><b>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</b></p> <p>ကျောက်ကျွန်းမြို့နေ မောင်သက်ထွေး (အ) ဦးစီးဌာန (၁၄/ကတန(နိုင်) ၁၃၅၀၁၀)၏ နိုင်ငံ့လက်မှတ်အမှတ် (မမှတ်မီ) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၇၉၁၅၉၂၉၁၈</p>	<p><b>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</b></p> <p>မဟာအောင်မြေမြို့နယ်နေ မြတ်မိုးစိန် (တ) ဦးစီးဌာန (၉/မအပ(နိုင်) ၂၄၀၃၃၃) ၏ နိုင်ငံ့လက်မှတ်အမှတ် (မမှတ်မီ) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၈၉၉၉၄၀၃၁၁</p>
<p><b>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</b></p> <p>မြင်းခြံမြို့နေ မောင်အောင်လင်းနိုင် (အ) ဦးစီးဌာန (၉/မအပ(နိုင်) ၂၄၀ ၀၂၁) ၏ နိုင်ငံ့လက်မှတ်အမှတ် (မမှတ်မီ) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၂၅၆၁၁၅၂၄၃</p>	<p><b>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</b></p> <p>မြင်းခြံမြို့နေ မောင်မင်းမော်(အ) ဦးစီးဌာန (၉/မအပ(နိုင်) ၃၄၀၃၀၉) ၏ နိုင်ငံ့လက်မှတ်အမှတ် (မမှတ်မီ) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၇၄၄၈၀၉၁၀</p>

ဖိုရမ်-၀၉ ၆၆၇၈၉၉၉၁ နှင့် ၀၉ ၆၆၇၈၉၉၉၂ အရောင်းစင်တာမှ ဝန်ထမ်းပေါ်ယူခြင်း

ကြက်သွန်ဖြူနှင့် ကြက်သွန်နီစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးနှင့်အဆုတ်အတွက် အထူးကောင်းမွန်သည်။

**“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ”**  
Remove Corruption, Promote Prosperity

**အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ**

- ဧည့်သည်အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် စစ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိလိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စစ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပထမစစ်စစ်ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက်နှင့် တိုင်တန်းချက်များကို ပေးပို့နိုင်သည်။
- တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ ဓိတ္တုပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက်လိပ်စာပေးပို့ရမည်။
- တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားဓိတ္တု၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။
- အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ စာတံပုံ၊ အသံဖိုင်၊ ဝီဒီယိုဖိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။
- ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေပျက်စေရန် တစ်ပြုလုပ်တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြုရမည်။

**လိပ်စာတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ**

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်  
ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဧယျဌာနီလမ်း၊ ဥက္ကဋ္ဌရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊  
စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊  
၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၄၊  
Email Address - [accm@accm.gov.mm](mailto:accm@accm.gov.mm)  
Website Address - <http://www.accm.gov.mm>

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၁၂)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
  - (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသောပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့်ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
  - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
  - (ဂ) လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကိုကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး“မူ”ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး။
  - (ဃ) ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်း တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှုလုံခြုံရေးပေးရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး
  - (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
  - (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ်တည်ငြိမ်အောင်စေဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကိုစိတ်ဝင်စား၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
  - (ဂ) သွင်းကုန်အစားထိုးရန်နှင့် ပို့ကုန်မြှင့်တင်နိုင်ရေး ဒေသထွက်ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများကို အခြေခံသည့် အသေးစား၊ အငယ်စား၊ အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်း (MSME)များကို ရေရှည်အာမခံချက်ရှိအောင် အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်စေဆောင်ရေး။
  - (ဃ) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် ပြည်သူ့လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လူမှုရေး
  - (က) စစ်မှန်သောမျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး။
  - (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်ကို အခြေခံသည့် ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှု၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ အမျိုးသားရေးစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး။
  - (ဂ) နိုင်ငံ၏ အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကို ပိုမိုခိုင်မာအောင်တည်ဆောက်၍ တစ်မျိုးသားလုံးသက်ရှည်ကျန်းမာသည့် ကျန်းမာရေးစနစ်ဖြစ်ပေါ်လာရေး။
  - (ဃ) ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များမွေးထုတ်နိုင်ရန် ဘက်စုံပညာရေးကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။

- ❖ အားကစားဆိုသည်မှာ ပြောင်းလဲလာသည့်အခြေအနေအရပ်ရပ်နှင့်အညီ နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးဂုဏ်ကို မြှင့်တင်ပေးသည့် အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်လည်းဖြစ်...
  - ❖ မိမိအသင်းမိမိနိုင်ငံအတွက် နောက်ဆုံးမိနစ်၊ နောက်ဆုံးစက္ကန့်အပိုင်းအခြားအထိ ပြိုင်ဘက်ကို အလျှော့မပေးဘဲ အားကစားစိတ်ဓာတ်အပြည့်နှင့် ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းသည် နိုင်ငံပုံရိပ်ကို မြှင့်တင်မည်ဟူသည့် ခံယူချက်ကြောင့်ပင်ဖြစ်...
  - ❖ အားကစားသမားကောင်းတစ်ယောက်၏ အောင်မြင်မှုနှင့်ထင်ပေါ်ကျော်ကြားမှုများသည် ရေမြင့်လျှင် ကြာတင့်ဆိုသကဲ့သို့ ၎င်း၏ကိုယ်စားပြုနိုင်ငံကိုပါ အလိုလိုမြှင့်တင်ပေးပြီးသားဖြစ်...
- (နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၂ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်တွင် ကျင်းပသော ၂၀၂၂ ခုနှစ် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အားကစားပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် အဖွင့်မိန့်ခွန်းပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့မိမြို့ဖများ၊ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေး(MSME)လုပ်ငန်းရှင်များအား တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးပြောကြားစဉ်။

**နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့မိမြို့ဖများ၊ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေး(MSME)လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေး**

နေပြည်တော် မတ် ၂၀ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ တိုင်းဒေသကြီး၊ ကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံးရှိ ချင်းတွင်းခန်းမ၌ တွေ့ဆုံ၍ ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အတူ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများကို ဆွေးနွေး ကောင်စီတွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး မြို့မိမြို့ဖများ၊ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့်အလတ်စား ပြောကြားသည်။ ရဲဝင်းဦး၊ ကောင်စီဝင်များဖြစ်ကြသည့် ဒေါက်တာ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် မင်းအောင်လှိုင်သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် စီးပွားရေး(MSME)လုပ်ငန်းရှင်များကို တိုင်းဒေသ အဆိုပါတွေ့ဆုံပွဲသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး မှုထန်၊ စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ ☆

ကျန်းမာသန့်ရှင်း ပိုးမွှားကင်းပြီး လန်းသန်းမွှေပျံ့စေတာ ကြာပန်းတံဆိပ် "PADONMAR" ဆပ်ပြာ...

ပေါင်မြို့နယ်၊ မွန်ပြည်နယ် 09 781 848 699 , 09 793 732 616 သို့ လက်လီ၊ လက်ကား မှာယူအားပေးနိုင်ပါပြီ...

**PADONMAR**  
ရော့ "ကြာ"၊  
ဆပ်ပြာမှာ "ပဒုပ္ပာ"