

# ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၄ ခုနှစ် ၊ ဩဂုတ်လဆန်း (၁၂) ရက် ၊ ထနုလင်္ကာနေ့ ၊ (2-1-2023) ၊ အတွဲ (၃၁) ၊ အမှတ် (၂၄၇)

## ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

### နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- (၁) ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများစစ်ဆေးခြင်းများအပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- (၂) လတ်တလောဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- (၃) ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှနည်းလမ်းများဖြင့်

- (၄) အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။ တစ်နိုင်လုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်လုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါသဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှအလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- (၅) အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ

### ၂၀၂၃ ခုနှစ် (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့များ ချီးမြှင့်အပ်နှင်းခြင်းအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ချီးမြှင့်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင် ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့ရရှိသူများ၊ ၎င်းတို့၏ မိသားစုဝင်များနှင့်အတူ ဖုန်းဘိုင်းမုတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ခင်း။

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁ ။ ပိုင်းတွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ သီရိသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်အမှာ ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်၏ ဇနီး  
 ၂၀၂၃ ခုနှစ် (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ် ရုံး သဘင်ဆောင်၌ ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်စီမံ စကားပြောကြားပြီး ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့များပေးအပ် ဒေါ်ကြူကြူလှ၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး  
 ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့များ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ချီးမြှင့်သည်။ ကောင်စီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်  
 ချီးမြှင့်အပ်နှင်းခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုး အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ B

**ထာဝရလှပသောအဖြိုးအတွက်**

# DENTOMECH

ဝင်ရင်းအရောင်းဌာန-ရင်း - ၀၉ ၆၉၅၀၉၆၉၄၃၊ ၀၉ ၇၉၀၉၀၃၄၃၁  
 STARMART nine mile Showroom -(၉)ရိပ်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ရင်း - ၀၉ ၃၀၀၆၀၀၀၀  
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ရင်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅  
 STARMART MANDALAY Wholesale-၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ရင်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄  
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကင်း-မန္တလေးလမ်းတောင်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ဖျဉ်းမနား၊ ရင်း - ၀၉ ၆၅၅၁၀၉၀၇၇



# မိုင်းမောမြို့နယ် မွေခတ်ကျေးရွာ၌ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**မိုင်းမော ဧနိနဝါရီ ၁**  
 ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) ဟိုပန်ခရိုင် မိုင်းမောမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မွေခတ်ကျေးရွာ၌ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ယနေ့တွင် တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မိုင်းမောမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန

မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်မြတ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စုခွင့်ပြုရန် ပုံငွေကျပ် ၇၈ ဒသမ ၅၇၇ သန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်သည် မိုင်းမောမြို့နယ် မွေခတ်ကျေးရွာ၌ ရေရရှိရေး စီမံခန့်ခွဲရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ဆောင်ရွက်ပြီးလုပ်ငန်းများ ရေချည်အသုံးပြုနိုင်စေရေးအတွက် စနစ်တကျထိန်းသိမ်းကြ

ရန် ကျေးရွာမှ တာဝန်ရှိသူများကို မှာကြားသည်။

မိုင်းမောမြို့နယ် မွေခတ်ကျေးရွာ၌ ရေရရှိရေးအတွက် အရှည်သုံးမိုင် GI ရေပိုက်များဖြင့် စီမံခန့်ခွဲရေးလုပ်ငန်းကို မိုင်းမောမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ငွန် ၂၇ ရက်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများ

ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကြောင့် မွေခတ်ကျေးရွာရှိ အိမ်ခြေ ၃၅ အိမ်၊ လူ ၂၃၅ ဦးအတွက် ရာသီမရွေး သောက်သုံးရေ လုံလောက်စွာရရှိစေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကျေးလက်ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများကို နှစ်စဉ် ဘဏ္ဍာနှစ်အလိုက် လျာထားဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း မိုင်းမောမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးအောင်မြတ်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

**ကျော်စောဦး(မောရမ်းမြေ)**



**မန္တလေး** ရှမ်းမြို့သားစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ ဧဝိတခါနယ်သားစည်ကျေးရွာတွင် အလှူရင် မန္တလေးမြို့နေ ဦးသန်းငွေအောင်-ဒေါ်သင်းသင်းကြွမိသားစုက အရက်ဆွမ်းအတွက် ငွေကျပ် ၃၀၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ရုံးအဖွဲ့မှူး ဦးသန့်စင်က လက်ခံရလေ့ရှိ

# ငပုတောမြို့နယ်တွင် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သည် မိုးစပါး ၂၀၄၁၂၂ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



**ငပုတော ဧနိနဝါရီ ၁**  
 ရောဂတ်တိုင်းဒေသကြီး ငပုတောမြို့နယ်တွင် ၂၀၂၂ ခုနှစ် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် မိုးစပါး ၂၀၄၁၂၂ ဧကကို ပြန်လည်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် စိုက်ဧကအားလုံး ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ငပုတောမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းမျိုးသန့်က ပြောပြသည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာသီက ငပုတောမြို့နယ်တွင် မိုး

စပါး ၂၀၄၁၂၂ ဧကကို ငွန်လပထမပတ်က စိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးခဲ့သည့် မိုးစပါးအားလုံးကို နိုဝင်ဘာလ ပထမပတ်က စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် မိုးစပါးဧကအားလုံး ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ရိတ်သိမ်းပြီးသွားသည့် မိုးစပါးများ တစ်ဧကလျှင် ပျမ်းမျှ ၉၂ တင်းထိထွက်ရှိနေပြီး ယခင်နှစ် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာသီက မိုးစပါးတစ်ဧကလျှင် ပျမ်းမျှ ၇၉ တင်းသာထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

“၂၀၂၂ ခုနှစ် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာသီက မိုးစပါး ၂၀၄၁၂၂ ဧက လျာထားစိုက်ပျိုးခဲ့တယ်။ စိုက်ပျိုးခဲ့တဲ့မိုးစပါးတွေကို နိုဝင်ဘာလက စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့တယ်။ လက်ရှိလျာထားစိုက်ဧကအားလုံး ရိတ်သိမ်းပြီးဖြစ်တယ်။ တောင်သူတွေ၊ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနဲ့ အခြားဆက်စပ်ဌာနတွေက စနစ်တကျ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့တာကြောင့် အဆင်ပြေစိုက်ပျိုးရိတ်သိမ်းနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ငပုတောမြို့နယ်

မှာ သက်ကြီးစပါးတွေဖြစ်တဲ့ ပေါ်ဆန်းရင်၊ ပေါ်ဆန်းမွှေး စပါးအမျိုးအစားတွေကို အများဆုံး စိုက်ပျိုးခဲ့တာဖြစ်တယ်။ စပါးတွေ စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာတွေကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက စနစ်တကျပို့ချဆောင်ရွက်ပေးခဲ့လို့ လက်ရှိ ပြန်လည်ရိတ်သိမ်းတဲ့အခါ စပါးအထွက်နှုန်း တောင်းနေတာဖြစ်တယ်” ဟု ငပုတောမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းမျိုးသန့်က ပြောပြသည်။

ငပုတောမြို့နယ်တွင် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာသီက အဓိကအရေးပါသည့် ပွားများရောဂါကာကွယ်နိမ်နင်းရန် နည်းပညာပေးလုပ်ငန်း၊ ရွှေ့ရနှင့်ပတ်သက်ပြီး တောင်သူပညာပေးလုပ်ငန်း စသည်လုပ်ငန်းများကို မိုးစပါးများမစိုက်ပျိုးမီက စတင်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း၊ ၂၀၂၂ ခုနှစ် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာသီက ပေါ်ဆန်းရင်၊ ပေါ်ဆန်းမွှေး၊ ရွှေ့ရွယ်ရင်၊ မနောသုခ စသည်ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် စပါးအမျိုးအစားများကို အများဆုံးစိုက်ပျိုးကြကြောင်း ငပုတောမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းမျိုးသန့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

**ကျော်ကျော်လင်း**

# နတ်မောက်မြို့နယ် စရံအိုင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

**နတ်မောက် ဧနိနဝါရီ ၁**  
 မကွေးတိုင်းဒေသကြီး နတ်မောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက စရံအိုင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေအကြိမ်ထုတ်ချေးခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက် နံနက် ၉ နာရီက အဆိုပါကျေးရွာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရွေးဦးစွာ နတ်မောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းသူရက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရခြင်းရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် ကျေးရွာတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက စရံအိုင်ကျေးရွာမြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် နဝမအကြိမ် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်

ကိုင်သူ ၁၂၄ ဦး၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ သုံးဦး စုစုပေါင်း ၁၂၇ ဦးကို ငွေကျပ် ၆၅ ဒသမ ၄ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နတ်မောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန အနေဖြင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်ကစတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ စရံအိုင်ကျေးရွာအပါအဝင် ကျေးရွာပေါင်း ၃၉ ရွာတွင် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေများဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ အရောင်းအဝယ်၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းဝင်ငွေတိုးလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း နတ်မောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းသူရက ပြောပြ၍ သိရသည်။

**သော်သော်**

# ဖယ်ခုံမြို့နယ် လပင်လုံကျေးရွာ၌ VDP ရန်ပုံငွေဖြင့် ရေရရှိရေးနှင့်ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**ဖယ်ခုံ ဧနိနဝါရီ ၁**  
 ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ကလေးခရိုင် ဖယ်ခုံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း(VDP)ရန်ပုံငွေဖြင့် ရိတ်ရိတ်ကျေးရွာအုပ်စု လပင်လုံကျေးရွာ၌ ရေရရှိရေးနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဖယ်ခုံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်စွာ၊ စီမံကိန်းတာဝန်ခံနှင့် ဝန်ထမ်းများက

ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်းကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ လပင်လုံကျေးရွာ၌ အလျား ၁၅ ပေ၊ အနံ ၁၀ ပေနှင့် အမြင့်ခြောက်ပေရှိ ဂါလန် ၅၀၀၀ ဆုံ အုတ်ရေကန်တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ပေ ၄၇၀၀ ရှိ နှစ်လက်မ PVC ပိုက်သွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာရှိ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများနှင့်တွေ့ဆုံကာ ဆောင်ရွက်ပြီးလုပ်ငန်းများ ရေချည်တည်တံ့အောင် ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းသွားကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

လပင်လုံကျေးရွာ၌ အဆိုပါလုပ်ငန်းများကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း

စီမံကိန်းပုံစံရန်ပုံငွေကျပ် ၁၀ သန်း၊ ကျေးရွာပြည်သူထည့်ဝင်ငွေကျပ် နှစ်သန်း အသုံးပြု၍ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုတို့ဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ပထမပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပြီဖြစ်၍ အဆိုပါကျေးရွာရှိ အိမ်ခြေ ၄၀ အိမ်၊ လူ ၂၇၃ ဦးအတွက် သန့်ရှင်းသောသောက်သုံးရေများ ဖူလုံမည်ဖြစ်ကြောင်း ဖယ်ခုံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်စွာက ပြောပြ၍ သိရသည်။

**မောင်မိုင်**



# တကယ်လုပ်လျှင် အဟုတ်ပြစ်

## ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ)

သူနိုင်ငံနှင့်သူ၊ သူအချိန်အခါ သူအခြေအနေ နှင့်သူ လူငယ်ဘဝမှာ စာဖတ်ခဲ့ကြသူများသည် သူနိုင်ငံ၊ သူလူမျိုး၏ ကောင်းကျိုးကို တိုးတက်အောင်မြင်ရန် စွမ်းဆောင်နိုင်ကြကြောင်း ထင်ရှားစွာတွေ့မြင်နိုင်သည်။ မော်စီတုံး၊ ဟိုချီမင်း၊ ကတ်စထရို၊ ချေဂွေတရာ၊ မဟတ္တမဂန္ဓီ၊ နေရှူး၊ ဝိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း၊ ဦးသန်း၊ ဝိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သန်းရွှေ စသည်။ လင်ကွန်း၊ လီနင် စသည်။

အခက်အခဲ၊ အကျပ်အတည်း၊ အတားအဆီး အမျိုးမျိုးနှင့် အနှောင့်အယှက်၊ အဖျက်အမှောင့် အဖုံဖုံတို့ကို မတွန့်မဆုတ်၊ မမှိုက်မသုန်ဖြတ်သန်း ကျော်လွှားခဲ့ကြသည်။ သူတို့ကို ပြီးပြည့်စုံသည်ဟု မဆိုလိုပါ။ လူသားများသာဖြစ်ကြသော ထိုပုဂ္ဂိုလ်တွင်လည်း လူပီပီအားနည်းချက်၊ ချွတ်ယွင်းချက်များတော့ ရှိနိုင်ကြပေသည်။

မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ နိုင်ငံရေးခေါင်းဆောင်လုပ်ကြသူများတွင် အမှားနည်းပါး၍ အမှန်များအောင်ဆုံးဖြတ်ရွေးချယ်တတ်ရသည်။

စာဖတ်သော နိုင်ငံရေးသမားများတော်ကြသည်။ စာအလွန်ဖတ်သောနိုင်ငံရေးခေါင်းဆောင်များ ထူးထူးချွန်ချွန်၊ ထူးထူးခြားခြားတော်ကြသည်။ ဥပဒေပညာရှင် လီကွမ်ယု၊ ဆရာဝန်ဒေါက်တာမိုဟာသီယာမိုဟာမက်။ ရှေ့နေဖြစ်နေနေ၊ ဆရာဝန်ဖြစ်နေနေ စာများများဖတ်သော နိုင်ငံရေးသမားများသည် အခြားသူများထက် ခေါင်းတစ်လုံးပိုမြင့်ပြီး ရှေ့ကိုအဝေးကြီးပိုမြင်နိုင်လေသည်။

ဗြိတိသျှနယ်ချဲ့အုပ်ချုပ်မှုလက်အောက်မှ လွတ်မြောက်အောင် ရုန်းကန်ကြိုးစားကြသူများ သူခေတ်သူအခါက များစွာရှိခဲ့သည်။ ဗမာ့ထွက်ရပ်ဝိုက်ကြီး၊ တို့ဗမာအစည်းအရုံး အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး သခင်အောင်ဆန်းနှင့် ရဲဘော်သုံးကျိပ်သည် အင်္ဂလိပ်ပုလိပ်စုံထောက်များ ခြေချင်းလိမ်အောင် မြေလှန်ရှာဖွေနေသည့်ကြားမှ ပါးနပ်စွာ ဖုံးကွယ်ပုံဖျက်ကာ (ဂျပန်မီနာမီကီကန်းအဖွဲ့နှင့် ချိတ်ဆက်၍) ဂျပန်နိုင်ငံသို့ တစ်ဦးမကျန် ရဲဘော်သုံးကျိပ်စလုံးရောက်အောင် ပုန်းရွှောင်လွတ်မြောက်နိုင်ခဲ့သည်။

စွန့်စားသူ လူငယ် ၃၀ ထဲတွင် ဝိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းသည် အဖွဲ့ဝင်အားလုံး၏ အများထု လေးစားယုံကြည်မှုကို အပြည့်အဝရရှိကာ ခေါင်းဆောင်တာဝန်ယူရသည်။ ဝိုလ်ဇေယျ၊ ဝိုလ်နေဝင်း၊ သခင်ထွန်းအုပ် စသည့် ပုဂ္ဂိုလ်တို့က သခင်အောင်ဆန်းထက် အသက်ပိုပြီးကြီးကြပါသော်လည်း စိတ်အားထက်သန်မှု၊ ဇွဲသတ္တိပြည့်စုံမှု၊ တာဝန်ခံခြင်းအရာတို့မှာ သူထက်ပို၍ လွှမ်းမိုးနိုင်သူမရှိ။

သခင်အောင်ဆန်းသည် တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဘဝကပင် မြန်မာပြည်လွတ်လပ်ရေးအတွက် အသက်ပေး၍ ကြိုးစားစွမ်းဆောင်မည်ဟူသော တစ်ကြောင်းတည်းသော နိုင်ငံရေးခံယူချက်ဖြင့် နိုင်ငံရေးအကြောင်းရာ၊ တက္ကသိုလ်ကျောင်းအုပ်စာပေများကို အချိန်ပြည့်ကြိုးစားလေ့လာသည်။ ပန်းချီကို ဝါသနာပါသော်လည်း အချိန်မပေး၊ ဝီတကို စိတ်မဝင်စားအား၊ တက္ကသိုလ်ကော်တောမှာ လူပျိုလှည့်ရန်လည်း ဝါသနာမပါ။ ရဲဘော်သုံးကျိပ်ထဲမှာ သူလောက်စာဖတ်ခဲ့သူမရှိ။ မယှဉ်နိုင်။ တက္ကသိုလ်ကျောင်းသား ကျောင်း

နေဖက်များထဲမှာပင် နောက်အခါ သတင်းစာဆရာ၊ စာရေးဆရာများဖြစ်လာကြသော ညိုမြ(ဦးသိန်းတင်)၊ ဒဂုန်တာရာ(ဦးဌေးမြိုင်)၊ သိန်းဖေမြင့်(ဦးသိန်းဖေ)၊ တက္ကသိုလ်ချုပ်မြိုင်(ဦးချစ်မြိုင်)၊ တက္ကသိုလ်နေဝင်း(ဝိုလ်ထွန်းလှ) စသည့်ပုဂ္ဂိုလ်များထက် ကျောင်းစာပြင်ပနိုင်ငံရေးစာပေများကို သူက ပိုမိုနှံ့စပ်အောင် မွေနှောက်လေ့လာသူဖြစ်ပေသည်။

စာဖတ်သူက မြော်မြင်နိုင်စွမ်းအရာတွင် သာစမြဲဖြစ်ပေသည်။ သခင်သန်းထွန်း၊ သခင်နု၊ သခင်စိုး စသည့် နိုင်ငံရေးခေါင်းဆောင်များသည်လည်း သိသိသာသာ စာဖတ်များသဖြင့် ခေါင်းဆောင်နေရာ၊ ခေါင်းဆောင်တာဝန်ရရှိလာကြခြင်းပင် မဟုတ်ပါလား။ ဉာဏ်ပညာအမြော်အမြင်ရှိရန် စာဖတ်တုံ့တော့ မရှိမဖြစ်လိုအပ်လှသည်။ အိုင်တီခေတ်၊ အေအိုင်ခေတ်မှာလည်း စာပေလေ့လာမှုတော့ ပစ်ပယ်၍မရပေ။

## ❖ မတတ်တတ်များက ဆရာလုပ်လျှင်ခက်၏။ မတောက်တခေါက်များက လူတွင်ကျယ်လုပ်လျှင်ပျက်၏။ အောင်မြင်စေခြင်း အကြောင်းရင်း တရားတွင် ဆန္ဒာမိပတိ အစရှိသော ထက်သန်သော ပညာလိုချင်စိတ် အဟုန်ရှိရခြင်း၊ စားတောင်ကိုကျော်၍ မီးပင်လယ်ကို ဖြတ်ရပါစေ ရောက်အောင်ပေါက်အောင်သွားမည်ဟူသော စိတ်ဆန္ဒလို၏။ စိတ္တာမိပတိရှိရ၏။ အရိုးကြေကြေ၊ အရေခန်းခန်း ဇွဲလုံ့လဝီရိယဖြင့် ကြိုးပမ်းခြင်းလည်းရှိရ၏။ နောက်ဆုံးနှင့် အဓိကအညွှန်ကျသည့်အချက်မှာ ဝိမံသာမိပတိဟူသော အမှန်တကယ်တတ်မြောက်ကျွမ်းကျင်မှုရှိရခြင်းပေတည်း။ ❖

စာအုပ်မဖတ်ဘဲ အင်တာနက်မှာဖြစ်စေ စာအုပ်စာပေများကို ရှာဖွေလေ့လာဆည်းပူးနေရပေမည်။ တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဘဝတွင် ကျောင်းသင်ပညာကို သင်ယူရုံမျှသာမက အဆင့်မြင့်ပညာနှင့် လျော်ညီစွာ ဉာဏ်ပညာကြီးရင့်အောင် တက္ကသိုလ်စာကြည့်တိုက်ကြီးကို အသုံးပြု၍ ကျောင်းသားအဆောင် မီးပိတ်ချိန်နောက်ပိုင်း ညတိုင်းသံသေတ္တာပေါ်ဖယောင်းတိုင် မီးရောင်ဖြင့် စာအုပ်စာပေများကို ညပေါင်းများစွာဆည်းပူးလေ့လာခြင်းကြောင့် ဖယောင်းရည်ပုံကြီး သံသေတ္တာပေါ်တွင် ထုထည်လိုက်ခဲပြီးရှိနေခြင်းက သက်သေပြသည်။ ရေငတ်သူ ရေတွင်းထဲကျသကဲ့သို့ စာဖတ်ခြင်း၌ ပျော်မွေ့သူ ကိုအောင်ဆန်းက ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်စာကြည့်တိုက်ကြီးသည် ဖတ်၍မဝနိုင်အောင်ရှိခဲ့ရလေသည်။ စာဖတ်လေလေ တိုးတက်လေ။

စာဖတ်သူများသာ ခေါင်းဆောင်ကောင်းဖြစ်နိုင်ကြသည်။ စာဖတ်လျှင် ခေါင်းဆောင်မှုအတွက် အထောက်အကူဖြစ်သည်။ စာမဖတ်သူ၊ စာဖတ်နည်းသူ၊ ဗဟုသုတမပြည့်စုံသူ အကယ်၍ ခေါင်းဆောင်နေရာ ရောက်လာပါကလည်း ဖရိုဖရဲပရတ်သုတ်ခ ဒုက္ခရောက်ရလေ့ရှိသည်။ သမိုင်းထဲက သင်ခန်းစာကို မြင်ကြရပါ၏။

ခေါင်းဆောင်ကောင်းဖြစ်ရန် စာဖတ်ဖို့လိုသည်။

သာမန်ပြည်သူကောင်းဖြစ်ရန်အတွက်လည်း စာဖတ်ကြရမည်။ ကျောင်းစာသင်ခန်းတွင် သင်ကြားသော ဘာသာရပ်သင်ခန်းစာ၊ မြန်မာစာ၊ သင်္ချာ၊ သိပ္ပံ၊ ပြည်သူ့နိတိ၊ ဘာသာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု၊ ပထဝီဝင်၊ သမိုင်း၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ စက်မှုလက်မှု စသည်တို့သည် အားလုံးကောင်းမွန်ကြသည်။ များများသိလေလေ အကျိုးရှိလေလေ။ ဘာသာရပ်မှတ်စုစာအုပ်သာမက ပြဋ္ဌာန်းချက် သင်ခန်းစာ၏ စာမျက်နှာကိုကျော်လွန်၍ အသင်အပြတော်သော ဆရာ၊ ဆရာမတို့၏ လမ်းညွှန်အားပေးမှုလည်းလိုပေသည်။

ပြင်ပစာပေများကိုလည်း လေ့လာဖတ်ရှုအပ်သည်။ သင်ခန်းစာသက်သက်စာကျက်ရုံမျှနှင့် မပြီးစေရပေ။ တွေးခေါ်သုံးသပ်ချင့်ချိန်မှုမရှိသော သင်ခန်းစာသင်ကြားမှုသက်သက်သည် အကျိုးမပြုနိုင်။ သဘောတရားအချက်အလက်၊ သီအိုရီအကြောင်းအကျိုး အခြေခံ

မသိဘဲ တွေးထင်ချက်ဖြင့် ဆုံးဖြတ်လုပ်ကိုင်လျှင်လည်း မထိရောက်နိုင်ပေ။ (အချို့ဆရာ၊ ဆရာမ သတင်းစာပင် မဖတ်ကြ။)

အချို့ပုဂ္ဂိုလ်တို့က စာကျက်ခြင်းကို အပြစ်ဆိုတတ်ကြသည်။ အလီကျက်ထားပြီး အလွတ်ရသော ကျောင်းသားထက် အလီမရသောကျောင်းသားက သင်္ချာတွက်ရာတွင် နှေးကွေးမည်၊ အဖြေလွဲတတ်သည်များ ထင်ရှား၏။ လူ၏ဦးနှောက်သည် မိမိတို့ထင်ထားသည်ထက် ကျယ်ဝန်းထက်မြက်သည်။ ကျက်မှတ်စရာကို ကျက်ပါစေ။ ပိဋကသုံးပုံ အရေး၊ အမေး၊ အဖြေ၊ ကျက်မှတ်ခြင်းရော သဘောသွားပါအောင်မြင်သည်တိပိဋကဓရဆရာတော်များကို ကြည့်ပါ။ ဦးနှောက်ကွဲမသွားပါ။ ပွင့်မထွက်ပါ။ ဤမျှများပြားသောစာကြောင်း၊ စာမျက်နှာ၊ စာအုပ်တို့ကို မြန်မာပြည်ရှိ သံယာတော်အရှင်မြတ်တို့က အာဂုံကျက်မှတ်နိုင်ကြသည်။ ခက်သူအတွက် ခက်နိုင်သော်လည်း ကျက်နိုင်သူအတွက် အလွယ်တကူသာပင်။

စာကျက်ခြင်းသည် အပြစ်မဟုတ်၊ ဖယ်ရှားရမည့်အချက်မဟုတ်။ ကျက်ခြင်းတစ်ခုတည်းက ပညာရှာခြင်းမှာ ပြည့်စုံလုံလောက်ပြီဟု မှတ်ယူလိုက်မိသည် ရှိသော် ဤအယူကား လွဲချော်ပေပြီ။

သိစရာမှတ်စရာကို အမြီးပြန်၊ ခေါင်းပြန်နှံ့စပ်

သိမြင်ပြီး အသုံးချရာ၌ တတ်မြောက်ကျွမ်းကျင်ရန်ထိလိုအပ်ပေသည်။ သိရုံဖြင့်မပြီး။ မှတ်ရုံဖြင့်လည်း မဆုံးသေး။ ကောင်းစွာတတ်မြောက် ကျွမ်းကျင်ခြင်း သဘောရှိပါမှ “ဝိမံသာမိပတိ”ဟူသည့် ပညာပြည့်စုံခြင်းဖြစ်လေသည်။

မတတ်တတ်များက ဆရာလုပ်လျှင် ခက်၏။ မတောက်တခေါက်များက လူတွင်ကျယ်လုပ်လျှင်ပျက်၏။

အောင်မြင်စေခြင်း အကြောင်းရင်းတရားတွင် ဆန္ဒာမိပတိ အစရှိသော ထက်သန်သောပညာလိုချင်စိတ်အဟုန်ရှိရခြင်း၊ စားတောင်ကိုကျော်၍ မီးပင်လယ်ကို ဖြတ်ရပါစေ ရောက်အောင်ပေါက်အောင်သွားမည်ဟူသော စိတ်ဆန္ဒလို၏။ စိတ္တာမိပတိရှိရ၏။ အရိုးကြေကြေ၊ အရေခန်းခန်း ဇွဲလုံ့လဝီရိယဖြင့် ကြိုးပမ်းခြင်းလည်းရှိရ၏။ နောက်ဆုံးနှင့် အဓိကအညွှန်ကျသည့်အချက်မှာ “ဝိမံသာမိပတိ”ဟူသော အမှန်တကယ်တတ်မြောက်ကျွမ်းကျင်မှုရှိရခြင်းပေတည်း။

ဘယ်မျှ ဆန္ဒထက်သန်ရမှာလဲ။ အထူးထက်သန်ပါ။ ဘယ်လောက်စိတ်ဝင်စားရမှာလဲ။ အထူးစိတ်ဝင်စားပါ။

ဘယ်လောက်ကြိုးစားရမှာလဲ။ အထူးအားထုတ်ကြိုးစားပါ။

ဘယ်လောက်တော်ရ၊ တတ်ရ၊ ကျွမ်းကျင်ရမှာလဲ။ အထူးတတ်မြောက်ကျွမ်းကျင်ပါစေ။

Professional Skill

အထူးတတ်မြောက် ကျွမ်းကျင်ထားပြီးသူအတွက် မဖြတ်ကျော်နိုင်သော အခက်အခဲအတားအဆီးဟူ၍ မရှိတော့ပါပြီ။

ကောင်းပါပြီ။ ထိုကဲ့သို့ ဝိမံသာမိပတိအပါအဝင် အဓိပတိတရား(အရာရာအောင်မြင်စေတတ်သော အခြေခံအကြောင်း လေးပါး)ကို ဘယ်အရွယ်မှာများသိမြင်နားလည်အသုံးချရမှာလဲ။ စာများများဖတ်ပါ။

အသက် ၁၃ နှစ်မှ ၃၃ နှစ်အတွင်း လူငယ်ဘဝအနှစ် ၂၀ မှာ ထိရောက်စွာကျင့်သုံးပါက မုချထူးခြားထူးချွန်အောင်မြင်ပါလိမ့်မည်။

ဥပမာ-ကြိုးစားမှု ဝီရိယာမိပတိသည် အကြိမ်ကြိမ်အခါခါ၊ အဖန်ဖန်အထပ်ထပ် ကျင့်သုံးလိုက်နာမှ ရရှိသည်။

“ဗုဒ္ဓံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဓမ္မံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ သံယံသရဏံဂစ္ဆာမိ။ ပြီးပြီပေ။ မပြီးပါ။

ဒုတိယမိ ဗုဒ္ဓံသရဏံဂစ္ဆာမိ၊ ဒုတိယမိ ဓမ္မံသရဏံဂစ္ဆာမိ၊ ဒုတိယမိ သံယံသရဏံဂစ္ဆာမိ၊ ရပြီလား။ မရသေးပေ။

တတိယမိ ဗုဒ္ဓံသရဏံဂစ္ဆာမိ၊ တတိယမိ ဓမ္မံသရဏံဂစ္ဆာမိ၊ တတိယမိ သံယံသရဏံဂစ္ဆာမိ။”

ဤကဲ့သို့ အနည်းဆုံး သုံးကြိမ် ၇၇ရားရှိခိုးတိုင်းရွတ်ဆိုရသည်။

တစ်နေ့ လေးကြိမ်၊ ငါးကြိမ် ဝတ်တက်လျှင် လေးကြိမ်၊ ငါးကြိမ်တိုင်းမှာ ရွတ်ဆိုရပေမည်။ ထပ်ကြိမ် Frequency သည် စွမ်းရည်စွမ်းအားကို ဖော်ထုတ်ထက်မြက်စေသော သဘောသတ္တိရှိခြင်းကို နားလည်ပါပြီလား။ အကြိမ်ပေါင်းများစွာ ထပ်ခါထပ်ခါ လုံ့လပြင်းစွာ ကြိုးစားခြင်းက အောင်မြင်ခြင်းသို့ ပို့ဆောင်နိုင်ပါသည်။ တကယ်လုပ်လျှင်-

## ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ် ရွာလင်းကျေးရွာ၌ မြစ်ဖမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ဆင်ပေါင်ဝဲ ဓနိနဝါရီ ၁ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ရွာလင်းကျေးရွာ၌ မြစ်ဖမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ပဉ္စမအကြိမ်ထုတ်ချေးခြင်းကို ယနေ့ နံနက် ၉နာရီက ကျင်းပ

ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်လေးက ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ ဝင်ငွေလျော့နည်းလာမှုနှင့် စားဝတ်နေရေးအခက်အခဲများကို ကုစားပေးနိုင်ရန်၊ လူမှုစီးပွားဘဝများဖွံ့ဖြိုး

လာစေရန်ရည်ရွယ်၍ မြစ်ဖမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက မြစ်ဖမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ကြီးကြပ်မှုကော်

မတီဝင်များထံ ရန်ပုံငွေများ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် မြစ်ဖမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ကြီးကြပ်မှုကော်မတီဝင်များက မြစ်ဖမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ပဉ္စမအကြိမ်အဖြစ်ဆောင်ရွက်မည့် ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၆၆ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၇၈ ဦး စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ

၁၄၄ ဦးကို စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ကျပ် ၃၇၈၅၀၀၀ သိန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့သည်။ အခမ်းအနားသို့ ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးကျော်လေးနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများ၊ မြစ်ဖမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကြီးကြပ်မှုကော်မတီဝင်များနှင့် အသင်းသား၊ အသင်းသူများ တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။ **သုသု**

# လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် စိတ်ကိုကြည်လင်လန်းဆန်းစေနိုင်သည်



မိမိတို့အနေနဲ့တစ်ခါတလေမှာ စိတ်ညစ်မှုတွေ၊ စိတ်အလိုမကျမှုတွေ ကြုံဖူးမှာပါ။ အဲဒီအချိန်မှာ မရည်ရွယ်ပါဘဲ ခဏလောက်ဖြစ်ဖြစ် လမ်းထလျှောက်မိတတ်ကြပါတယ်။

တာကို လက်တွေ့ကြုံဖူးကြမှာပါ။ ပညာရှင်တွေရဲ့ လေ့လာမှုအရဆိုရင်လည်း လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ စိတ်ကိုကြည်လင်လန်းဆန်းစေတယ်လို့ တွေ့ရှိထားပါတယ်။

တစ်ကိုယ်တည်းလမ်းလျှောက်ခြင်းထက် စိတ်တူကိုယ်တူရှိတဲ့ အဖော်တစ်ဦးနဲ့လမ်းလျှောက်ခြင်းက ပိုပြီးတော့တောင် အထောက်အကူဖြစ်စေပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ စိတ်ဖိစီးမှု၊ စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းမှုနဲ့ စိတ်ပူပန်မှုတွေကိုလည်း ကျဆင်းစေတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ငွေတုန်ကြေးကျခြင်းလည်း မရှိပါဘူး။ ကိုယ့်ရဲ့တစ်နေ့တာအချိန် ၂၄နာရီထဲကမှ မိနစ် ၃၀လေးသာ ဖွဲ့ပေးလိုက်ရုံနဲ့ ပြန်ရလာမယ့် အကျိုးကျေးဇူးတွေက မနည်းလှပါဘူး။

ကိုယ်ကျန်းမာရင် စိတ်ချမ်းသာတယ်လို့ ပြောစမှတ်ရှိသလို မျိုး စိတ်လည်းချမ်းသာစေ၊ ကိုယ်လည်းကျန်းမာစေဖို့ နေ့စဉ်ဘဝမှာ မိနစ် ၃၀ ကြာ လမ်းလျှောက်ကြပါစို့လို့ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လိုက်ရပါတယ်။

# လွတ်လပ်ရေးအောင်ပွဲ

- နယ်ချဲ့မိစ္ဆာ တို့ရန်သူ အင်္ဂလိပ်မျက်နှာဖြူ ကျူးကျော်သိမ်းယူ မြန်ပြည်တစ်လွှား သူ့ကျွန်လက်အောက်ထား။
- အင်အားနည်းပါး တို့တစ်တွေ ကိုလိုနီပြုပေ ဖိနှိပ်မှုတွေ ကြုံလာရ လုံးဝမခံဘူးဗျ။
- နယ်ပယ်ဒေသ မျိုးစုံမှာ ခုခံတော်လှန်ကာ အာဇာနည်များ အသက်ပေး တိုင်းပြည် လွတ်လပ်ရေး။
- မျိုးချစ်စိတ်ပွေး တို့မြန်ပြည် စည်းလုံးကြတူညီ တောင်တန်းပြည်မ ပေါင်းစည်းလို့ လွတ်လပ်ရေးယူစို့။
- သွေးချွေးရင်းလို့ ရခဲ့ပျော် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်နော် ဆုံးရှုံးဖို့သော် လွယ်ကူထား ရယူရန်ခက်သား။
- ညီညွတ်ကြိုးစား အောင်ခဲ့ပြီ မျိုးချစ်စိတ် ဂုဏ်မည် ဇန်နဝါရီ ထို ၄ ရက် လွတ်လပ်ရေးနေ့မှတ် ပြည်ထောင်စု စိတ်ဓာတ်။ ။

ဇင်မင်းစိုး(ဗိုလ်ကလေး)

## စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲ ၂၅၈၄၅ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး

**စစ်ကိုင်း ဇန်နဝါရီ ၁**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းခရိုင် စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲ ၂၅၈၄၅ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စစ်ကိုင်းမြို့နယ် တွင် ကုလားပဲ ၂၅၈၄၅ ဧကစိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ၂၀၂၂ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ကုလားပဲ ၂၅၈၄၅ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“၂၀၂၂ ခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ စစ်ကိုင်းမြို့နယ် အတွင်း ကုလားပဲဧက ၂၈၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ကုလားပဲဧက ၂၅၀၀၀ ကျော်စိုက်ပြီးပါပြီ။ ဆောင်းကုလားပဲ လျာထားချက်ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။”

ကုလားပဲစိုက်ပျိုးရာမှာ အထွက်နှုန်းကောင်းတဲ့မျိုးတွေ စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်”ဟု စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဇော်ဦးက ပြောပြသည်။

၂၀၂၁ ခုနှစ်က ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ကုလားပဲသီးနှံ ၂၉၁၄၁ ဧက

စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ကုလားပဲစိုက်ပျိုးရာတွင် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီပြီး အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်သည်မျိုးများကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးကြပြီး ကုလားပဲတစ်ဧက စိုက်ပျိုးပါက ငွေကျပ် သုံးသိန်းကျော် တုန်ကျတာ တစ်ဧကလျှင် ကုလားပဲ ၁၉ တင်းခန့်ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်

ပျိုးရာသီ၌ ပဲမျိုးစုံစိုက်ပျိုးရာတွင် ပဲသီးနှံအထွက်နှုန်းနှင့် အရည်အသွေးကောင်းမွန်ရေးအတွက် လိုအပ်သည် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ၊ သွင်းအားစုများ၊ ရိတ်သိမ်းချိန်လွန်နည်းပညာများပေးခြင်းကို တောင်သူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

(၂၀၆)



## သီပေါမြို့တွင် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအထောက်အကူပြု အခြေခံစက်ချုပ်သင်တန်းဆင်း

**သီပေါ ဇန်နဝါရီ ၁**  
ရွမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) သီပေါမြို့နယ်တွင် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြုအခြေခံစက်ချုပ်သင်တန်းဆင်းပွဲကို ဒီဇင်

ဘာ ၃၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက သီပေါမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်သည်။ ရှေးဦးစွာ သီပေါမြို့နယ် စီမံ

အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်စိုးဝင်းက သင်တန်းဆင်းအမှာစကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ သီပေါမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းဆောင်က အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု စက်ချုပ်သင်တန်း အောင်မြင်စွာဖြင့်လှစ်နိုင်ခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်း ဆင်းလက်မှတ်များ ပေးအပ်ရာ သင်တန်းသူများက လက်ခံရယူကြသည်။

ထို့နောက် သီပေါမြို့နယ် စီမံ

အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ၊ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းသူများ လက်တွေ့ချုပ်ထားသော အဝတ်အထည်များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြသည်။ အဆိုပါသင်တန်းသို့ သီပေါမြို့နယ် ကျေးရွာ ၁၂ ရွာမှ သင်တန်းသူဦးရေ ၂၀ တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းတွင် အဝတ်အထည်အမျိုးမျိုးချုပ်လုပ်နည်းကို ကျွမ်းကျင်နည်းပြများက စာတွေ့၊ လက်တွေ့ဖြင့် ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ အခမဲ့သင်ကြားပို့ချခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

**ကျော်စောဦး(မောရမ်းမြေ)**



## ဆွမ်ပရာဘွမ်မြို့နယ် ကျေးရွာနှစ်ရွာ၌ ရေပိုက်လိုင်းသွယ်တန်းခြင်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**ဆွမ်ပရာဘွမ် ဇန်နဝါရီ ၁**  
ကချင်ပြည်နယ် ပူတာအိုခရိုင် ဆွမ်ပရာဘွမ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အင်ကောမနှင့် ဆူးယန်ကျေးရွာ၌ ရေပိုက်လိုင်းသွယ်တန်းခြင်းပြီးစီးမှုကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဆွမ်ပရာဘွမ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသန့်ဇင်ဦးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက အင်ကောမကျေးရွာ၌ ရေပိုက်လိုင်းသွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်း၊ ဆူးယန်ကျေးရွာ၌ ရေပိုက်လိုင်းသွယ်တန်းခြင်းနှင့် ရေတားတံ တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ကြည့်ရှု

စစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ဆောင်ရွက်ပြီး ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ရေရှည်တည်တံ့ရေးပိုင်းထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

အင်ကောမကျေးရွာ၌ ရေပိုက်လိုင်း အရှည်ပေ ၁၀၅၆၀ သွယ် တန်းခြင်းလုပ်ငန်း၊ ဆူးယန်ကျေးရွာ၌ ရေပိုက်လိုင်း အရှည်ပေ ၅၆၁၀ သွယ်တန်းခြင်းနှင့် အလျား ၁၅ ပေ၊ အနံ တစ်ပေ ငါလက်မ၊ အမြင့်သုံးပေရှိ ရေတားတံတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ပြည်နယ်အစိုးရခွင့်ပြုရန်ပုံငွေ ကျပ် ၄၄ ဒသမ ၅၃ သန်းဖြင့် မြောက်ပိုင်းလင်းယုန်ကုမ္ပဏီက စက်တင်ဘာလ တတိယပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

**ချစ်ဦးကို**



### ရုရှားသမ္မတပူတင် နှစ်သစ်ကူးပိဋ်ခွန်း ပြောကြား

**မော်စကို ဇန်နဝါရီ ၁** ရုရှားသမ္မတ ပူတင်သည် ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက်တွင် နှစ်သစ်ကူး မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့ပြီး ယူကရိန်း စစ်ဆင်ရေးများအတွက် တာဝန်ကျေကြရန် ရုရှားတပ်ဖွဲ့များကို တိုက်တွန်းခဲ့သည်ဟု ရိုက်တာ သတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ်သည် သူရသတ္တိ၊ သူရဲကောင်းဝါဒနှင့်သစ္စာဖောက်မှု တို့ကို ကွဲပြားပြားမြင်တွေ့ရသည့် နှစ်တစ်နှစ်ဖြစ်ကြောင်း သမ္မတ ပူတင်က ၎င်း၏ နှစ်သစ်ကူးမိန့်ခွန်း တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့ပြင် အနောက်အုပ်စုနိုင်ငံများ သည် ယူကရိန်းကို အသုံးချ၍ ရုရှားနိုင်ငံကို ဖျက်ဆီးရန်ကြံစည်နေကြောင်း၊ သို့ရာတွင် မိမိအနေဖြင့် အနောက်အုပ်စုကို လုပ်ချင်တိုင်း လုပ်ခွင့် ပေးမည်မဟုတ်ကြောင်း

သမ္မတ ပူတင်က ပြောကြားခဲ့သည်။ အလားတူ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်သည် ဘိုးဘေးများအတွက် ထမ်းဆောင်ပေးရမည် မြင့်မြတ်သည် တာဝန်ဖြစ်ကြောင်း၊ သမိုင်း၏အမှန်တရားသည် ရုရှားနိုင်ငံဘက်တွင် ရှိနေကြောင်း သမ္မတ ပူတင်က ၎င်း၏နှစ်သစ်ကူး မိန့်ခွန်း၌ ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက်တွင် စတင်ခဲ့သော ယူကရိန်း စစ်ဆင်ရေးများသည် ယခုဆိုလျှင် ၁၁ လတာကာလအတွင်းဝင်ရောက် လာခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက် ညသန်းခေါင်ယံမှာပင် ရုရှားတပ်များသည် ယူကရိန်းပြည်တွင်းရှိ ပစ်မှတ်များကို ခရစ်မိုးကျည်အစင်း၂၀ ကျော်ဖြင့် ပစ်ခတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

KKO



### ပုပ်ရဟန်းမင်းကြီးဟောင်း ဘင်နီဒစ်၏ စာပဒုအခမ်းအနား ဇန်နဝါရီ ၅ ရက်တွင် ကျင်းပမည်

**ရောမ ဇန်နဝါရီ ၁** ကွယ်လွန်သူ ပုပ်ရဟန်းမင်းကြီးဟောင်း ဘင်နီဒစ်၏ စာပဒုအခမ်းအနားကို ဇန်နဝါရီ ၅ ရက်တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း ရိုက်တာ သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ပုပ်ရဟန်း မင်းကြီးဟောင်း ဘင်နီဒစ်သည်ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက် က ဗာတီကန်နန်းတော် ကျောင်းတိုက် တစ်ခု၌ ကွယ်လွန်ခဲ့ပြီး ကွယ်လွန်ချိန်တွင် အသက် ၉၅ နှစ် ရှိပြီ ဖြစ်သည်။

ပုပ်ရဟန်း မင်းကြီးဟောင်း ဘင်နီဒစ်၏ စာပဒုအခမ်းအနားကို ဇန်နဝါရီ ၅ ရက်တွင် စိန့်ပီတာရ်ဒ်ပြင်၌ လက်ရှိပုပ်ရဟန်းမင်းကြီး ဖရန်စစ်က ဦးဆောင်ကျင်းပမည် ဖြစ်ကြောင်း ဗာတီကန်နန်းတော်က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ပုပ်ရဟန်း မင်းကြီးဟောင်း ဘင်နီဒစ်၏ စာပဒုအခမ်းအနားသို့

အီတလီအစိုးရ ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် ပုပ်ရဟန်းမင်းကြီး၏ လက် နိုင်ငံဖြစ်သော ဂျာမနီနိုင်ငံတို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များသာ တရားဝင် တက်ရောက်မည် ဖြစ်ကြောင်း ဗာတီကန်နန်းတော်ကြေညာချက်၌ ဖော်ပြထားသည်။

ပုပ်ရဟန်း မင်းကြီးဟောင်း ဘင်နီဒစ်သည် ၂၀၀၅ ခုနှစ် ဧပြီလ တွင် ရိုမန်ကတ်သလစ်ခရစ်ယာန် သာသနာပိုင် ပုပ်ရဟန်းမင်းကြီး အဖြစ် ရွေးချယ်ခံခဲ့ရပြီး ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် ပုပ်ရဟန်းမင်းကြီးအဖြစ် မှ အနားယူခဲ့သူဖြစ်သည်။

ပုပ်ရဟန်း မင်းကြီးဟောင်း ဘင်နီဒစ်သည် နှစ်ပေါင်း ၁၀၀၀ အတွင်း ပထမဆုံး ဂျာမန်လူမျိုး ဖြစ်သလို နှစ်ပေါင်း ၆၀၀ အတွင်း ပုပ်ရဟန်းမင်းအဖြစ်မှ သက်ရှိ ထင်ရှားအနားယူခဲ့သည် ပထမဆုံး ပုပ်ရဟန်းမင်းလည်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

KKO

## ဧည့်သည်များအင်နေရာဌာနများစာရင်းကို အိန္ဒိယနှင့်ပါကစ္စတန် အပြန်အလှန်ပေးအပ်



**အစ္စလာမာဘတ် ဇန်နဝါရီ ၁** တွင် ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း ရိုက်တာ နှစ်နိုင်ငံကြား ရယူထားသည့် သဘောတူညီချက် တစ်ရပ်အရ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံသည် ပါကစ္စတန် ပြည်တွင်းရှိ ဧည့်သည်များအင်နေရာဌာနများစာရင်းကို အစ္စလာမာဘတ်မြို့ရှိ အိန္ဒိယသံရုံးထံ ယနေ့

မှာပင် ပေးအပ်ခဲ့သည်။ အိန္ဒိယနှင့်ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတို့ သည် ၁၉၉၂ ခုနှစ်တွင်ရယူခဲ့သော သဘောတူညီချက် တစ်ရပ်အရ နှစ်နိုင်ငံတို့တွင် ဇန်နဝါရီ ၁ ရက် တွင် ဧည့်သည်များအင်နေရာဌာန များစာရင်းကို အပြန်အလှန်လဲလှယ် လေ့ရှိသည်။

အလားတူ အိန္ဒိယနှင့်ပါကစ္စတန် နိုင်ငံတို့သည် ယနေ့မှာပင် ၎င်းတို့ အသီးသီး ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း ထားသော အိန္ဒိယနိုင်ငံသားနှင့် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံရေး အကျဉ်းသား စာရင်းများကိုလည်း အပြန်အလှန် ဖလှယ်ခဲ့ကြသည်။

အိန္ဒိယနှင့် ပါကစ္စတန်တို့သည် လွတ်လပ်ရေးရပြီးနောက်ပိုင်းစစ်ပွဲ သုံးကြိမ်ဖြစ်ပွားခဲ့ဖူးပြီး ပြီးခဲ့သည့် နှစ်များအတွင်းကလည်း ကက်ရို မီးယား နယ်စပ်တစ်လျှောက်၌ အပြန်အလှန်တိုက်ခိုက်မှုများဖြစ်ပွား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

KKO

## အိုမန်ပင်လယ်ကွေ့ကမ်းရိုးတန်းဒေသနှင့် ဟော်မုင်ရေလက်ကြားတွင် တိုက်ပွဲဝင်မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်သစ်များ အီရန်စစ်ဘက် စမ်းသပ်

**တီဟ်ရန် ဇန်နဝါရီ ၁** တစ်ရပ်အဖြစ် တိုက်ပွဲဝင်မောင်းသူ မဲ့လေယာဉ်သစ်များကို အီရန် စစ်ဘက်က စမ်းသပ်ခဲ့ကြောင်း အီရန်အစိုးရမီဒီယာများက သတင်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။

အိုမန်ပင်လယ်ကွေ့ ကမ်းရိုး တန်းနှင့် ဟော်မုင်ရေလက်ကြား ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက်တွင် ဖော်ပြ ခဲ့သည်။

နှစ်စဉ်ပြုလုပ်မြဲ ကြည်း၊ရေ၊လေ ပူးတွဲစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှု အစီအစဉ် တွင် အီရန်စစ်ဘက်က အသုံးပြုခဲ့ ကြောင်း အီရန်မီဒီယာများ၏ အဆိုအရ သိရသည်။

စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများအတွင်း အဘာဘီးလ်-၅ မောင်းသူမဲ့ လေယာဉ်သည် မိုင် ၂၅၀၀ ထိ ပျံသန်း ခဲ့ပြီး ပစ်မှတ်ကို ပုံးဖြင့် ဖျက်ဆီးခဲ့ ကြောင်း အီရန်စစ်ဘက်တာဝန် ရှိသူများက ပြောကြားထားသည်။

စစ်သုံး မောင်းသူမဲ့လေယာဉ် များသည် အီရန်နှင့် အနောက် အုပ်စုမဟာမိတ်များကြား ဆက်ဆံ ရေးတင်းမာမှု၏ နောက်ခံအကြောင်း ရင်းတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။

အီရန်နိုင်ငံသည် ရုရှားနိုင်ငံကို ယူကရိန်းစစ်ပွဲ၌ အသုံးချရေး အတွက် မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်များ ရောင်းချပေးနေသည်ဟု အနောက် အုပ်စုနိုင်ငံများက စွပ်စွဲထားပြီး ယင်းစွပ်စွဲချက်ကို အီရန်က ငြင်းပယ်ထားကြောင်း သိရသည်။

KKO

## လေကြောင်းထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းပြဿနာတစ်ရပ်ကြောင့် ဖိလစ်ပိုင်လေယာဉ်ခရီးစဉ်အများအပြား ရပ်ဆိုင်းခဲ့ရ



**မနီလာ ဇန်နဝါရီ ၁** လေကြောင်း ထိန်းချုပ်ရေး လုပ်ငန်းပြဿနာ တစ်ရပ်ကြောင့် ဖိလစ်ပိုင် တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့တွင်မနီလာမြို့ အဝင်အထွက် လေကြောင်း ခရီးစဉ်အားလုံးကို ရပ်ဆိုင်းခဲ့ရကြောင်း ရိုက်တာ သတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။

လေကြောင်းလမ်း ထိန်းချုပ် ရေးလုပ်ငန်း ပြဿနာကြောင့် ဖိလစ်ပိုင် တာဝန်ရှိသူများသည် မနီလာမြို့ အဝင်၊ အထွက် လေကြောင်းခရီးစဉ် ၂၈၂ ခုကို ဖျက်သိမ်းခဲ့ခြင်းနှင့် ဆိုင်းငံ့မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ရသည်။

အကန့်အသတ်ဖြင့် မနီလာ မြို့ နီနိုင်းအင်္ကျီ နိုင်ငံတကာ လေဆိပ်၌ ခရီးသည်ဦးရေ ၅၆၀၀၀ သောင်တင်ခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။ သို့သော် နောက်ပိုင်းတွင် လေကြောင်းလမ်း ထိန်းချုပ်ရေး စနစ်ပြဿနာကို တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ဖြေရှင်းနိုင်ခဲ့ပြီး လေကြောင်းခရီး စဉ်များကို အကန့်အသတ်ဖြင့် ပြန်လည်ခွင့်ပြုနိုင်ခဲ့ကြောင်းဖိလစ်ပိုင် တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြား ခဲ့သည်။

ဖျက်သိမ်းခဲ့ရပြီးနောက် ဖိလစ်ပိုင် လေကြောင်းလိုင်းများက ခရီးသည် များကို လေယာဉ်လက်မှတ်အခမဲ့ ပြန်ဖြတ်ပေးရန်နှင့် လက်မှတ်ဖိုး ငွေပြန်အမ်းရန် ကမ်းလှမ်းထား ကြောင်း သိရသည်။

သိမ်းခဲ့ရမှုကြောင့် လေဆိပ်အတွင်း သောင်တင်နေသည့် ခရီးသည်များ အတွက် နီနိုင်းအင်္ကျီလေဆိပ် ဝန်ထမ်းများက အစားအစာနှင့် ရေများ ဝေငှပေးခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

KKO

# SCIENCE AND TECHNOLOGY

## အပြာရောင်ဓာတ်ငွေ့တိမ်တိုက်အတွင်းတည်ရှိနေသော သက်ကြယ်အစုအဝေးတစ်ခုကို နာဆာ၏ ဟက်ဘယ်အာကာသဓါတုဖော်ပြစနစ်က ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိ



**ဝါရှင်တန် ဇန်နဝါရီ ၁** - အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသား အေဂျင်စီ(နာဆာ)၏ ဟက်ဘယ် အာကာသဓါတုဖော်ပြစနစ်က ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိခဲ့သော နဂါးငွေ့တန်းကြယ်စု၏ အစုအဝေးတစ်ခုကို ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း Space.com သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက်က ရေးသား တင်ပြထားသည်။

NGC 1858 ဟူ၍ အမည်ပေးထားသည့် အဆိုပါကြယ်စုအစုအဝေးသည် နဂါးငွေ့တန်းကြယ်စု၏ အစုအဝေးတစ်ခုဖြစ်သော ကြယ်စုတိမ်တိုက်ကြီး (LMC) အတွင်း တည်ရှိကြောင်း သိရသည်။

NGC 1858 ကြယ်စုအစုအဝေးအတွင်းရှိ ကြယ်များ၏သက်တမ်းမှာ နှစ် ၁၀ သန်း ခန့်သာရှိနိုင်ကြောင်း နာဆာသိပ္ပံပညာရှင်များက တွက်ချက်ထားသည်။

အဆိုပါကြယ်စုများသည် ၎င်းတို့၏ ခြင်္သေ့အားများအပြန်အလှန် သက်ရောက်မှုကြောင့် ကြယ်အစုအဝေးတစ်ခုအဖြစ် ပေါင်းစည်းမိနေကြသော်လည်း အပြတ်အသိပ် စုဝေးနေခြင်းမျိုး မဟုတ်ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

ထို့ပြင် အဆိုပါကြယ်စုအစုအဝေးအတွင်းရှိ ကြယ်များမှာ တစ်စင်းနှင့် တစ်စင်း ဆင့်ကဲပြောင်းလဲပုံခြင်းလည်း ကွာခြားသည်ဟု သိပ္ပံပညာရှင်များက ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

LMC အစုကြယ်စုသည် နေအဖွဲ့အစည်းနှင့် အလင်းနှစ် ၁၆၀၀၀၀ ခန့်တွင် တည်ရှိကြောင်း သိရသည်။

KKO

# HEALTH

## လာမည့် ဆယ်စုနှစ် အနည်းငယ်အတွင်း အမေရိကန်လူငယ်များ ဆီးချိုဖြစ်ပွားမှုပြင်းထန်လာနိုင်

**နယူးယောက် ဇန်နဝါရီ ၁** - အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ လာမည့် ၁၀ စုနှစ်အနည်းငယ်အတွင်း ဆယ်ကျော်သက်လူငယ်များကြား ဆီးချိုရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုပြင်းထန်လာနိုင်ကြောင်း Health Day News ဆေးပညာ သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက်က ရေးသား တင်ပြထားသည်။

အမေရိကန်အစိုးရ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးဗဟိုဌာန (CDC) သုတေသနပညာရှင်များ၏အဆိုအရ ၂၀၆၀ ပြည့်နှစ်တွင် အမေရိကန်နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံး၌ အသက် ၂၀ အောက် လူငယ်ပုံစံ-၂ ဆီးချိုလူနာပေါင်း ၂၂၀၀၀၀ ထိ ရှိလာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

အလားတူ ဆယ်ကျော်သက်လူငယ်များကြား ပုံစံ-၁ ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ပွားမှုမှာလည်း လာမည့်နှစ် ၄၀ အတွင်း ၆၅ ရာခိုင်နှုန်းထိ မြင့်တက်လာနိုင်သည်ဟု CDC သုတေသနပညာရှင်များက ခန့်မှန်းထားကြောင်း သိရသည်။

လူငယ်များကြား လက်ရှိဆီးချိုဖြစ်ပွားမှုနှုန်း မပြောင်းလဲသေးလျှင်ပင် ၂၀၆၀ ပြည့်နှစ်အရောက်တွင် လူငယ်များကြား ပုံစံ-၂ ဆီးချိုရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုမှာ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ မြင့်မားလာနိုင်ပြီး ပုံစံ-၁ ဆီးချိုဖြစ်ပွားမှုမှာ သုံးရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။

မိမိတို့၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်သည် လူငယ်များ၌ ဆီးချိုရောဂါကဲ့သို့ နာတာရှည်ရောဂါများဖြစ်ပွားမှုပြင်းထန်လာမည် အရေးကို ကာကွယ်တားဆီးရန် အရေးကြီးပုံတို့ ပြသနေကြောင်း လက်ရှိအချိန်တွင် အမေရိကန်လူငယ်များကြား အဖြစ်များသည့် ဆီးချိုရောဂါမှာ ပုံစံ-၁ ဆီးချိုရောဂါဖြစ်သော်လည်း ပုံစံ-၂ ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်းမှာလည်း ပြီးခဲ့သည့် နှစ် ၂၀ အတွင်း မြင့်တက်လာခဲ့ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။

KKO

## ဂျူနိုအာကာသယာဉ်၏ မှတ်ဉာဏ်အချက်အလက်များကို ပြန်လည်ရယူနိုင်ပြီဖြစ်

**ဝါရှင်တန် ဇန်နဝါရီ ၁** - သတင်းအချက်အလက်ပေးပို့မှုပြတ်တောက်ခဲ့ရပြီးနောက် အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ(နာဆာ)၏ ဂျူနိုအာကာသယာဉ်သည် မှတ်ဉာဏ်အချက်အလက်များကို ပြန်လည်ရယူနိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း Space.com သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက်က ရေးသားတင်ပြထားသည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလတွင် ဂျူနိုအာကာသယာဉ်သည် ကြာသပတေးဂြိုဟ်ကို ၄၇ ကြိမ်မြောက် အနီးကပ် ဖြတ်သန်းခဲ့ပြီးနောက် မြေပြင်စခန်းသို့ သတင်းအချက်အလက်ပြန်လည်ပေးပို့မှု ပြတ်တောက်ခဲ့ပြီး နာဆာသိပ္ပံပညာရှင်များအနေဖြင့် ဂျူနိုအာကာသယာဉ်

၏ ပင်မမှတ်ဉာဏ်စနစ်ကိုအသုံးပြုမှု မရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သို့ရာတွင် နာဆာအဖွဲ့သည် ဂျူနိုအာကာသယာဉ်၏ ကွန်ပျူတာစနစ်ကို ပုံစံပြန်ချခဲ့ပြီးနောက် နာဆာသိပ္ပံပညာရှင်များသည် ဒီဇင်ဘာ ၂၂ ရက်မှစ၍ ဂျူနိုအာကာသယာဉ် မှတ်ဉာဏ်စနစ်အတွင်းရှိ သတင်းအချက်အလက်များကို ပြန်လည်ရယူရန် ကြိုးစားခဲ့ကြသည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် မြေပြင်စခန်းကျွမ်းကျင်သူများသည် ဂျူနိုအာကာသယာဉ် ပင်မမှတ်ဉာဏ်စနစ်အတွင်းရှိ အချက်အလက်များကို အောင်မြင်စွာပြန်လည်ရယူနေပြီဖြစ်ကြောင်း နာဆာအဖွဲ့က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ဂျူနိုအာကာသယာဉ်နှင့် နာဆာ မြေပြင်စခန်းတို့ကြား သတင်းအချက်အလက်ပေးပို့မှု ပြတ်တောက်ခဲ့ခြင်းသည် ဂျူနိုအာကာသယာဉ်အနေဖြင့် ကြာသပတေးဂြိုဟ် သံလိုက်စက်ကွင်းလွှာတစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ဖြတ်သန်းခဲ့ရခြင်းကြောင့်ဖြစ်နိုင်ကြောင်း နာဆာတာဝန်ရှိသူများက ယူဆထားသည်။

နာဆာအဖွဲ့သည် ကြာသပတေးဂြိုဟ်ကို လေ့လာရေးအတွက် ဂျူနိုအာကာသယာဉ်ကို ၂၀၀၁ ခုနှစ် ဩဂုတ်လက လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

KKO



## အယ်ဒိုင်းမားလက္ခဏာများ ဖော်ထုတ်ပေးနိုင်သည့် သွေးစစ်နည်း သုတေသနပညာရှင်များပန်တီးထား

**လန်ဒန် ဇန်နဝါရီ ၁** - ချီးစမ်း၍ တွက်ကျစရိတ်နည်းပါးသော်လည်း အယ်ဒိုင်းမားရောဂါ လက္ခဏာများကို ဖော်ထုတ်ပေးနိုင်သည့် သွေးစစ်နည်းတစ်မျိုးကို သုတေသနပညာရှင်များက ဖန်တီးထားကြောင်း The Daily Mail သတင်းစာက ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက်က ရေးသားတင်ပြထားသည်။

အဆိုပါ သွေးအခြေခံအယ်ဒိုင်းမားရောဂါစစ်ဆေးနည်းကို အမေရိကန်၊ ဗြိတိန်၊ ဆွီဒင်နှင့်အီတလီနိုင်ငံတို့မှ သိပ္ပံပညာရှင်များက ဖန်တီးထားခြင်းဖြစ်သည်။

အယ်ဒိုင်းမားရောဂါကို စစ်ဆေးရာတွင် ဆေးပညာရှင်များသည် ဦးနှောက်အတွင်း အဆိပ်အတောက်ရှိ ပရိုတင်းများစုစည်းမှု၊ အာရုံနာဗ်ဆဲလ်များပျက်စီးမှုနှင့် နာဗ်ဆဲလ်များသေဆုံးမှုတို့ကို အဓိက

နိုင်ငံတကာ သုတေသနပညာရှင်များ ဖန်တီးထားသည့် သွေးစစ်ဆေးမှုပုံစံသစ်ကမူ အာရုံနာဗ်ဆဲလ်ပျက်စီးမှုကို တိုင်းတာရေးအတွက် နာဗ်ဆဲလ်ပျက်စီးမှုအဆင့်ကို ထောက်လှမ်းဖော်ထုတ်ပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

အယ်ဒိုင်းမားရောဂါကို အဆိုပါ သွေးစစ်နည်းဖြင့် စောစောစီးစီး ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့ပါက တွေးတောဆင်ခြင်နိုင်မှုစွမ်းရည် ကျဆင်းမှုကို လျော့ချရေးအတွက် အထောက်အကူပြုနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

အထက်ပါ သွေးစစ်နည်းကို မည်သည့်အချိန်တွင် လက်တွေ့အသုံးချနိုင်မည်ကို မသိရသေးကြောင်း သိရသည်။

KKO



## အင်ဆီလေးဒပ်စ်ဂြိုဟ်ရံလပေါ်၌ သက်ရှိများ ရှိ၊ မရှိ ရှာဖွေရေးအတွက် ဂြိုဟ်ရံလပေါ်သို့ အာကာသယာဉ်ဆင်းသက်ရန် မလို

**ဝါရှင်တန် ဇန်နဝါရီ ၁** - စနေဂြိုဟ်၏ ဂြိုဟ်ရံလတစ်စင်းဖြစ်သော အင်ဆီလေးဒပ်စ်ဂြိုဟ်ရံလပေါ်၌ သက်ရှိများ ရှိ၊ မရှိ ရှာဖွေရေးအတွက် ၎င်းဂြိုဟ်ရံလပေါ်သို့ အာကာသယာဉ်ဆင်းသက်ရန်မလိုကြောင်း Space.com သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက်က ရေးသားတင်ပြထားသည်။

သို့ရာတွင် အင်ဆီလေးဒပ်စ်ဂြိုဟ်ရံလပေါ်၌ သက်ရှိများရှိမရှိ

ဖော်ထုတ်ရန် ၎င်းဂြိုဟ်ရံလက ပန်းထုတ်နေသည့် ရေငွေ့တန်းများကို အာကာသယာဉ်တစ်စင်းဖြင့် အကြိမ် ၁၀၀ ထိ အနီးကပ်ဖြတ်ကျော်ပျံသန်းရန်လိုကြောင်း အမေရိကန်နိုင်ငံ အချိန်နားတက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

အင်ဆီလေးဒပ်စ်ဂြိုဟ်ရံလပေါ်ရှိ ရေငွေ့တန်းများကို အနီးကပ်ဖြတ်ပျံခြင်းဖြင့် ၎င်းရေငွေ့တန်းများအတွင်း သက်ရှိများ၏ ဇီဝလက္ခဏာများ

ပါဝင်မှု ရှိ၊ မရှိကိုရှာဖွေနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက ယူဆထားသည်။

အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့်အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ(နာဆာ)၏ ကတ်ဆီနို အာကာသယာဉ်သည် ၂၀၁၅ ခုနှစ်အတွင်း အင်ဆီလေးဒပ်စ်ဂြိုဟ်ရံလပေါ်သို့ ပြန်လည်ရေငွေ့တန်းများကို ဖြတ်ကျော်ပျံသန်းဖူးပြီး ၎င်းအာကာသယာဉ်မှရရှိသော သတင်းအချက်

အလက်များအရ အဆိုပါရေငွေ့တန်းများအတွင်း ဒီဟိုက်ဒရိုဂျင် (H<sub>2</sub>)မော်လီကျူးများ ပေါများစွာပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

ဒီဟိုက်ဒရိုဂျင်မော်လီကျူးများသည် အင်ဆီလေးဒပ်စ်ဂြိုဟ်ရံလခြေအောက်သမုဒ္ဒရာ ကြမ်းပြင်၌ ကမ္ဘာမြေမှာကဲ့သို့ ရေပူတွင်းပေါက်များရှိနေသည့် သဘောတိုက်ပြသနေသည်ဟု သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။

KKO



### မာဆေးအသင်းမှ ထွက်ခွာမည်ဖြစ်ကြောင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား ဂန်ဒိုဇီပြောကြား

**ပဲရစ် ဇန်နဝါရီ ၁** မူများကြောင့် အသင်းမှထွက်ခွာရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့သကဲ့သို့ ဇန်နဝါရီ အပြောင်းအရွှေ့တွင် ထွက်ခွာမရပါက လာမည့် နွေရာသီတွင် အသင်းမှထွက်ခွာမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

မာဆေးအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ လွန်ဂိုရီးယားက “ဂန်ဒိုဇီအသင်းက ထွက်ခွာတာနဲ့ ပတ်သက်လို့ စိုးရိမ်စရာမရှိပါဘူး။ သူ့အနေနဲ့ နည်းပြရဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်ကိုကျော်လွန်ပြီး စောဒက တက်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အဓိကကတော့ ပြီးခဲ့တဲ့လက စကားခဲ့တဲ့ အေစီမီလန်နဲ့ ခြေစမ်းပွဲစဉ်မှာ နည်းပြရဲ့ဆုံးဖြတ်ချက်ကို လိုက်နာမှုမရှိတာကြောင့် သူ့အနေနဲ့ အသင်းက ထွက်ခွာမည်ဆိုလဲ ခွင့်ပြုပါတယ်” ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကွင်းလယ်ကစားသမား ဂန်ဒိုဇီသည် မာဆေးအသင်းသို့ ၂၀၂၁ ခုနှစ်က အာဆင်နယ်အသင်းမှ အငှားစာချုပ်ဖြင့် လာရောက်ကစားချိန်တွင် ခြေစမ်းပြသနိုင်ခဲ့မှုကြောင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် သုံးနှစ်သက်တမ်းတိုး စာချုပ်ချုပ်ဆိုခဲ့သော်လည်း အသင်းနည်းပြ အီဂေါတူဒေါနှင့် ဆက်ဆံရေးအဆင်မပြေ

ML



**ပြင်သစ်လီဂူး ပွဲစဉ် (၁၇) ရလဒ်**

အန်ဂါ	၁ - ၂	လိုရီယန်
မိုနော့ကို	၁ - ၀	ဘရက်
နန်တတ်	၁ - ၀	အော်လေး
တူးလော့	၂ - ၀	အေဂျက်စီယို

(၀၄၀)

**အားကစားသတင်း အတိုအထွေများ**

- ပရီးမီးယားလိဂ် ပထမဆုံးဘောလုံးရာသီတွင် ၁၆ ပွဲကစားခဲ့ရာ သွင်းဂိုး ၂၁ ဂိုးထိသွင်းယူနိုင်ခဲ့သည့် တိုက်စစ်မှူး ဟာလန်း အနေဖြင့် တိုက်စစ်မှူးမက်ဆီ၏ ၂၀၁၁-၂၀၁၂ ဘောလုံးရာသီက လာလီဂါပွဲဦးထွက် ၁၆ ပွဲတွင် ၁၉ ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့သည့် စံချိန်ကို ကျော်လွန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
- ဘရာဇီးစီးရီးအေကလပ် ဂရီမီအိုအသင်းက တိုက်စစ်မှူး ဆွာရက်စ်ကို နှစ်နှစ်စာချုပ်ဖြင့် ခေါ်ယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း တရားဝင်ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။
- ဘရိတ်တန်အသင်း စီအီးအို ပေါလ်ဘာဘာက ဇန်နဝါရီ အပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် မက်အယ်လစ်စတာ၊ ကာစီဒို၊ ရော်ဘတ်တိုဆန်းချက်စ်တို့ကို ရောင်းချရန် အစီအစဉ်မရှိကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။

ML

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌဖလား ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ ကွာတားဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်များ ကျင်းပ



**နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁** အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာနမှ ကြီးမှူးကျင်းပသည့် (၇၇)နှစ်မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဖလားပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ ကွာတားဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်များကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီမှစတင်ပြီး နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်းရှိ လက်ဝှေ့အားကစားရုံ၌ ဆက်လက်ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယနေ့ပြိုင်ပွဲတွင် ကွာတားဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်များအဖြစ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် ကျင်းပခဲ့သည့် ပြည်နယ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအသင်းက နှစ်ပွဲပြတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေနေပြည်တော်အသင်းတို့ပွဲစဉ်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက နှစ်ပွဲပြတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ စစ်ကိုင်း

တိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် မွန်ပြည်နယ်အသင်းတို့ပွဲစဉ်တွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက နှစ်ပွဲပြတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ရခိုင်ပြည်နယ်အသင်းနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့ ပွဲစဉ်တွင် ရခိုင်ပြည်နယ်အသင်းက နှစ်ပွဲပြတ်ဖြင့်လည်းကောင်း အသီးသီးအနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်သို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့သည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်များအဖြစ် ဇန်နဝါရီ ၂ ရက် နံနက် ၉ နာရီမှစတင်ပြီး နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်းရှိ လက်ဝှေ့အားကစားရုံ၌ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်အသင်းတို့ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင် ကစားသွားကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

STA

## Sentry Tournament of Champions ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် မက်အီလ်ရှိုင်း ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည်မဟုတ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်

**ဝါရှင်တန် ဇန်နဝါရီ ၁** ငွေမှာလည်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၅ သန်းထိ တိုးမြှင့်ထားသည့် ပြိုင်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ LIV Golf ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲအား ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေးအတွက် Sentry Tournament of Champions ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် ဆုကြေးငွေတိုးမြှင့်ရန် PGA Tour မှတာဝန်ရှိသူများက ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

Sentry Tournament of Champions ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် ဆုကြေးငွေကို တိုးမြှင့်မည်ဖြစ်သော်လည်း တိုးမြှင့်ပေးသည့် ပမာဏသည် PGA Tour ပြိုင်ပွဲများအနက် ဆုကြေးငွေအနည်းဆုံး ပြိုင်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။

၂၀၂၃ ခုနှစ် Sentry Tournament of Champions ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်ကစားသမား ၃၉ ဦးဖြင့် ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း PGA Tour က ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။ နာမည်ကြီး ကစားသမားများ

## WBA စူပါဖလိုင်းဝိတ်တန်းချန်ပီယံ ဂျီဂျာဖရန်ကိုနှင့် WBO စူပါဖလိုင်းဝိတ်တန်းချန်ပီယံ ကာဂူတိုတို့ ပွဲစဉ်တွင် သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်

**တိုကျို ဇန်နဝါရီ ၁** WBA စူပါဖလိုင်းဝိတ်တန်းချန်ပီယံ ဂျီဂျာဖရန်ကိုနှင့် WBO စူပါဖလိုင်းဝိတ်တန်းချန်ပီယံ ကာဂူတိုတို့ လက်ရှိချန်ပီယံဆုကို ကာတွယ်နိုင်ရေးအတွက် ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက်တွင် ဂျပန်နိုင်ငံ တိုကျိုမြို့၌ထိုးသတ်ခဲ့ရာ သရေရလဒ်သာ ထွက်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း JPToday သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အမေရိကန် လက်ဝှေ့သမား ဂျီဂျာဖရန်ကိုနှင့် ဂျပန်လက်ဝှေ့သမားကာဂူတိုတို့၏ ပွဲစဉ်မှာ အကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့သလို အနိုင်ရရှိမည်ချန်ပီယံက ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံဆုနှစ်ခုအား ရရှိမည်ဖြစ်သည့်အတွက် နောက်ဆုံးအချိန် အကြိတ်အနယ်ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်ခဲ့သည်။



ဆိုင်ရာကြောင့် ကျွန်တော်အနေနဲ့ ပြတ်သားတဲ့ အနိုင်ရလဒ်မျိုးရဖို့ အခြေအနေနဲ့ ဝေးကွာခဲ့ရတယ်။ နှစ်ယောက်စလုံးက အနိုင်ရလဒ်နဲ့ ထိုက်တန်ခဲ့ပါတယ်။ နောက်လာမည့် ဆိုင်ရာကြောင့် ကျွန်တော်အနေနဲ့ ပြတ်သားတဲ့ အနိုင်ရလဒ်မျိုးရဖို့ အခြေအနေနဲ့ ဝေးကွာခဲ့ရတယ်။ နှစ်ယောက်စလုံးက အနိုင်ရလဒ်နဲ့ ထိုက်တန်ခဲ့ပါတယ်။ နောက်လာမည့်

AZL



# ယခုနှစ်ဆန်းပိုင်းတွင် မက်ဆီနှင့်စီရော်နယ်ဒိုတို့ ပြိုင်ဘက်အဖြစ် တစ်ကျော့ပြန်လည် ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံဖွယ်ရှိ



နှင့် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းတို့ သဘောတူညီချက်ဖြင့် ယခုနှစ်ဆန်းပိုင်းတွင် ဆော်ဒီလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများမှ ကစားသမားများဖြင့် စုဖွဲ့ထားသည့် ဆော်ဒီညွန့်ပေါင်းအသင်းနှင့် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းတို့ ခြေစမ်းပွဲကစားမည်ဖြစ်သည်အတွက် အဆိုပါ ပွဲစဉ်တွင် မက်ဆီနှင့်စီရော်နယ်ဒိုတို့ တစ်ကျော့ပြန်လည် တွေ့ဆုံဖွယ်ရှိနေခြင်းဖြစ်သည်။

ဆော်ဒီကလပ် အယ်နာဆာအသင်းက အသင်းပုံရိပ်ကိုဖြင့်တင်သည့်အနေဖြင့် စီရော်နယ်ဒိုကို ကမ္ဘာ့ဆုတံဆိပ်ပေးဆောင်ရန်အတွက် အယ်နာဆာအသင်းက စီရော်နယ်ဒိုကိုခေါ်ယူမှုအားအမြတ်ထုတ်ပြီး ဆော်ဒီညွန့်ပေါင်းအသင်း ဖွဲ့စည်းကာ မက်ဆီရှိနေသည့် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းနှင့် ခြေစမ်းပွဲကစားရန် စီစဉ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

STTA

**ပဲရစ် ဇန်နဝါရီ ၁**  
လက်ရှိ ဘောလုံးလောကတွင် အကောင်းဆုံးပြိုင်ဘက်နှစ်ယောက်အဖြစ် သတ်မှတ်ခံထားရသည့် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းမှ မက်ဆီနှင့် လက်ရှိ ဆော်ဒီကလပ် အယ်နာဆာအသင်း တိုက်စစ်ကစားသမား စီရော်နယ်ဒိုတို့အနေဖြင့် ယခုနှစ်ဆန်းပိုင်းတွင် ပြိုင်ဘက်များအဖြစ်

တစ်ကျော့ပြန်လည် ရင်ဆိုင်ကစားရဖွယ်ရှိနေသည်ဟု SB Nation သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

လက်ရှိ ဘောလုံးလောကတွင် ကမ္ဘာ့အကောင်းဆုံးကစားသမားဆုအကြိမ်ရေအများဆုံးရရှိထားသည့် ကစားသမားနှစ်ဦးဖြစ်သည့် မက်ဆီနှင့်စီရော်နယ်ဒိုတို့သည် လက်ရှိ

အချိန်ထိ ဘောလုံးလောကတွင် အကောင်းဆုံး ကစားသမား နှစ်ဦးအဖြစ် သတ်မှတ်ခံထားရသူများဖြစ်ကြပြီး ယခင်ကလည်း စီရော်နယ်ဒိုရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းတွင် ကစားခဲ့စဉ်က ပြိုင်ဘက်များအဖြစ် ထိပ်တိုက် တွေ့ဆုံခဲ့ကြဖူးသူများဖြစ်သည်။

ဆော်ဒီနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်

# အေတီကိုအသင်းနှင့်အမှတ်ပေးပွဲစဉ်ကို ဂျော်ဒီအလာဘာ လွဲချော်မည်ဟု ဘာစီလိုနာအသင်း ထုတ်ပြန်

**မက်ဒရစ် ဇန်နဝါရီ ၁**  
လာလီဂါ အမှတ်ပေးပွဲစဉ်အဖြစ် ဘာစီလိုနာအသင်းနှင့် အက်စ်ပန်ညီအသင်းတို့ ကစားခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင် ခံစစ်ကစားသမား ဂျော်ဒီအလာဘာမှာ နှစ်ဝါ တစ်နီဖြင့် ထုတ်ပယ်ခံခဲ့ရသဖြင့် လာမည့် ဇန်နဝါရီ ၉ ရက်တွင် ကစားရမည့် အေတီကိုအသင်းနှင့် ပွဲစဉ်ကို လွဲချော်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဘာစီလိုနာအသင်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ခံစစ်ကစားသမား ဂျော်ဒီအလာဘာသည် အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် ပွဲထွက်ကစားသမားအဖြစ် ပါဝင်ခဲ့သော်လည်း ပွဲကစားချိန် ၇၄ မိနစ်တွင် အဝါကတ်တစ်ကြိမ်၊ ပွဲချိန် ၇၈ မိနစ်တွင် အဝါကတ်တစ်ကြိမ်ပြသ

ခဲ့ရသဖြင့် နှစ်ဝါတစ်နီဖြင့် ပြိုင်ပွဲမှ ထုတ်ပယ်ခံရပြီး လာမည့် အင်တာစီးတီးအသင်းနှင့် စပိန်ကိုပါဒယ်ရေး ဖလားပွဲစဉ်အပါအဝင် အေတီကိုအသင်းနှင့် ကစားရမည့်အမှတ်ပေးပွဲစဉ်ကိုပါ လွဲချော်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ကြောင့် ဂျော်ဒီအလာဘာသည် လာလီဂါပြိုင်ပွဲသမိုင်းတွင် ကစားခဲ့သည့်ပြိုင်ပွဲစဉ် အဝါကတ် ၁၅ ကတ်နှင့် အနီကတ် နှစ်ကြိမ် ပြသခံရသည့် မှတ်တမ်းဆိုးတစ်ရပ်ကိုလည်း ပိုင်ဆိုင်ခဲ့သည်။

အသက် ၃၃ နှစ်ရှိ ဂျော်ဒီအလာဘာသည် ၂၀၁၂ ခုနှစ်က ဘာစီလိုနာအသင်းသို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ပြိုင်ပွဲစဉ် ၄၄၂ ပွဲတွင် ၂၅ ဂိုးထိ သွင်းယူ ခြေစွမ်းပြသခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ML

# United Cup တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲအုပ်စု(က)တွင် ဘူလ်ဂေးရီးယားအသင်း အနိုင်ရရှိ

**ကင်ဘာရာ ဇန်နဝါရီ ၁**  
ဩစတြေးလျနိုင်ငံတွင် ကျင်းပနေသည့် United Cup တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲအုပ်စု (က) ၏ အုပ်စုပွဲစဉ် တစ်ပွဲအဖြစ် ဘူလ်ဂေးရီးယားအသင်းနှင့် ဘယ်လ်ဂျီယံအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ဘူလ်ဂေးရီးယားအသင်းက ဘယ်လ်ဂျီယံအသင်းမှ မာတန့် နှင့် ဒေးဗစ်ဂျေတ်တို့ အတွက် အသင်းကို ၂-၃ ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ကြောင်း RTE သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

တစ်ဦးချင်းပွဲစဉ်အဖြစ် ဘူလ်ဂေးရီးယားအသင်းမှ ကက်လ်မန်နိုဗ် နှင့် ဘယ်လ်ဂျီယံအသင်းမှ ဇီဇူးဘက်တို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားခဲ့ရာကက်လ်မန်နိုဗ်က (၆-၂၊ ၆-၀) ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ဘူလ်ဂေးရီးယားအသင်းက ၁-၀ ရလဒ်ဖြင့် ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။

ဒုတိယတစ်ဦးချင်းပွဲစဉ်အဖြစ် ဘယ်လ်ဂျီယံအသင်းမှ တင်နစ်မယ် မာတန့်နှင့် ဘူလ်ဂေးရီးယားအသင်းမှ တိုဟိုတိုတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာတွင် မာတန့်က (၆-၄၊ ၃-၆၊ ၆-၀) ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ဘယ်လ်ဂျီယံအသင်းနှင့် ဘူလ်ဂေးရီးယားအသင်းတို့ ၁-၁ ရလဒ်ဖြင့်

သရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။ အဆုံးအဖြတ် ပွဲစဉ်အဖြစ် နှစ်ယောက်တွဲပွဲစဉ်ကို ဆက်လက် ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ဘူလ်ဂေးရီးယားအသင်းမှ ရီနိုကိုဗာနှင့် လာဇာရီယိုတို့အတွက် နောက်မှလိုက်ကစားကာ ဘယ်လ်ဂျီယံအသင်းမှ မာတန့် နှင့် ဒေးဗစ်ဂျေတ်တို့ အတွက် (၁-၆၊ ၇-၆၊ ၁၀-၆) ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိသွားခဲ့သည်။

ဘယ်လ်ဂျီယံ တင်းနစ်မယ် မာတန့်က “အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး နှစ်ယောက်တွဲပွဲစဉ်က တော်တော် လေးကို စိတ်လှုပ်ရှားစရာကောင်းခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့အသင်းက ပထမပွဲစဉ်မှာ ပြတ်သားတဲ့ရလဒ်နဲ့ ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့ပေမယ့် ဒုတိယပွဲစဉ်မှာ ထင်မှတ်မထားတဲ့ အခြေအနေနဲ့ ပြန်နိုးခဲ့ရတယ်။ ဘူလ်ဂေးရီးယားအသင်းက Match Point ကို ကာကွယ်သွားတာ တော်တော်လေး ကောင်းပါတယ်။ သူတို့အသင်းက နောက်ကနေ လိုက်ကစားခဲ့ရပေမယ့် အတည်ငြိမ်ဆုံးနဲ့ အနိုင်ရလဒ် ရရှိအောင် စွမ်းဆောင်သွားနိုင်ခဲ့တယ်” ဟု ဖြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

AZL

# စာချုပ်သက်တမ်းကုန်ဆုံးပါက ဂျူဗင်တပ်အသင်းမှ ထွက်ခွာမည်ဟု ဆန်ဒရိုအတည်ပြုပြောကြား

**ရောမ ဇန်နဝါရီ ၁**  
ဂျူဗင်တပ်အသင်း ခံစစ်ပိုင်းတွင်ပုံစံကောင်းပြသနေသည့် ခံစစ်ကစားသမား ဆန်ဒရိုသည် အသင်းနှင့် လာမည့် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇွန်လတွင် စာချုပ်သက်တမ်း ကုန်ဆုံးမည်ဖြစ်၍ စာချုပ်သက်တမ်းကုန်ဆုံးပါက အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် ထွက်ခွာမည်ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း Goal.com က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ဆန်ဒရိုသည် နည်းပြ အယ်လီဂရီ၏ ကစားကွက်ပိုင်းပြောင်းလဲမှုကြောင့် နောက်ပိုင်းပွဲစဉ်များတွင် ပုံမှန်ပွဲကစားခွင့် ပျောက်ဆုံးခဲ့ပြီး လူစားဝင် ကစားသမားအဖြစ်သာ ပါဝင်ခဲ့ရကာ အသင်းအနေဖြင့် လည်း စာချုပ်သက်တမ်းကုန်ဆုံးရန်

ခြောက်လအလိုတွင် သက်တမ်းတိုးရန် ကမ်းလှမ်းမှုမရှိတော့၍ စာချုပ်သက်တမ်းကုန်ဆုံးပါက အသင်းမှ ထွက်ခွာရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဂျူဗင်တပ်အသင်းနှင့် ခံစစ်ကစားသမား ဆန်ဒရိုတို့ကြား သဘောတူစာချုပ်တွင် သက်တမ်းကုန်ဆုံးပါက တစ်နှစ်သက်တမ်းတိုးခွင့်ပါရှိနေသော်လည်း အသင်းအနေဖြင့် စာချုပ်သက်တမ်းကုန်ဆုံးပါက အသင်းသစ်ရှာဖွေကာ ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီကုန်တွင် အသင်းမှ ထွက်ခွာမည်ဖြစ်သည်။

ခံစစ်ကစားသမား ဆန်ဒရိုသည် ဂျူဗင်တပ်အသင်းသို့ ၂၀၁၅



ခုနှစ်က ရောက်ရှိခဲ့ကာ ပြိုင်ပွဲစုံ ၂၈၉ ပွဲ ပါဝင်ကစားခဲ့ရာတွင် သွင်းဂိုး ၁၅ ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့သကဲ့သို့ အသင်းနှင့်အတူ စီးရီးအေချန်ပီယံ

ဆု ငါးကြိမ်၊ ကိုပါအီတာလီယာ ဖလားလေးကြိမ်၊ အီတလီစူပါကပ် သုံးကြိမ်ထိ ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ML

# နယူးကာဆယ်အသင်းက မန်ယူအသင်းထံ အငှားစာချုပ်ဖြင့် စေလွှတ်ထားသည့် ဂိုးသမား ဒူဗရက်ကာကို ပြန်လည်ခေါ်ယူ

**မန်ချက်စတာ ဇန်နဝါရီ ၁**  
နယူးကာဆယ်အသင်းက ပြီးခဲ့သည့် နွေရာသီကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလက မန်ယူအသင်းထံ ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီအကုန်ထိ တစ်ရာသီအငှားစာချုပ်ဖြင့် စေလွှတ်ထားသည့် ဂိုးသမား ဒူဗရက်ကာကို အသင်းထံပြန်လည်ခေါ်ယူခဲ့သည်ဟု The Athletic သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

နယူးကာဆယ် အသင်းက ဒူဗရက်ကာကို ရာသီကုန်ထိ အငှား

စာချုပ်ဖြင့် စေလွှတ်ထားခြင်းဖြစ်သော်လည်း လက်ရှိတွင် အသင်းထံ အရေးပေါ်ပြန်လည်ခေါ်ယူခြင်းကို မည်သည့်အကြောင်းရင်းကြောင့် ခေါ်ယူခဲ့သည်ကို ထုတ်ပြန်ချက် မရှိသေးဘဲ မန်ယူအသင်းဘက်ကလဲ တစ်စုံတစ်ရာထုတ်ပြန်ခြင်း မရှိခဲ့ဘဲ နှစ်ဖက်အသင်းသဘောတူညီချက်ဖြင့်သာ နယူးကာဆယ်အသင်းက ပြန်လည်ခေါ်ယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အသက် ၃၃ နှစ်ရှိ ဂိုးသမား ဒူဗရက်ကာသည် မန်ယူအသင်း

နှင့်အတူ ရာသီဝက်ကာလကစားခဲ့ရာတွင် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ၌ တစ်ပွဲမှပါဝင်ကစားခဲ့ခြင်းမရှိခဲ့ဘဲ ကွာရာဘောင်းဖလားပြိုင်ပွဲတွင်သာ နှစ်ပွဲ ပါဝင်ကစားခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် နယူးကာဆယ်အသင်းမှ ဂိုးသမားများအနေဖြင့် ပွဲထွက်ဂိုးသမား နစ်ပုပ်အပါအဝင် ဝီလက်စပီ၊ ဒါလောနှင့်ကာရီးယက် အစရှိသည့် ဂိုးသမားလေးဦး ရှိနေသော်လည်း ဒူဗရက်ကာကို ပြန်လည်ခေါ်ယူခြင်းဖြစ်သည်။

မန်ယူအသင်းသည် ဂိုးသမား ဒူဗရက်ကာကို နယူးကာဆယ်အသင်းထံ ပြန်လည်စေလွှတ်ခဲ့ရသည့်အတွက် အသင်းဂိုးသမား နေရာတွင် ဂိုးသမား ဒီဝီယာနှင့် အတူ ပါရင့်ဂိုးသမားကြီးတွမ်ဟီတန်နှင့်လူငယ်ဂိုးသမား နေသန်ဘစ်ရှောတို့သာရှိတော့သည့်အတွက်လာမည့် ဇန်နဝါရီ ကစားသမား အပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ဂိုးသမားတစ်ဦးကို မဖြစ်မနေ ခေါ်ယူရဖွယ်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

STTA



# စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့ အတွေး

မောင်သောင်းဝင်း(တမန်ဟောင်း)

၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၄ ရက်သည် ပြည်ထောင်စု သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့ အခါသမယဖြစ်သည်။ စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့သည် မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ထူးခြားလေးနက်သော နေ့ထူး နေ့မြတ်ဖြစ်သည့်အားလျော်စွာ လွတ်လပ်ရေးနေ့ အခမ်းအနားကို ကြီးကျယ်ခမ်းနားစွာပြုလုပ်သွားမည် ဖြစ်သည်။ စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် လူငယ်နှင့်စာပေအနုပညာပြပွဲ၊ အားကစားပြိုင်ပွဲများ၊ ပျော်ပွဲရွှင်ပွဲများ၊ လမ်း၊ တံတားဖွင့်ပွဲများ ပြုလုပ်လျက် ရှိသည်။ ရုပ်သံမီဒီယာများမှလည်း လွတ်လပ်ရေးနေ့ ဂုဏ်ပြုဇာတ်လမ်းများနှင့် အစီအစဉ်များထုတ်လွှင့် လျက်ရှိသည်။ သတင်းစာများတွင်လည်း လွတ်လပ် ရေးနေ့ဂုဏ်ပြုဆောင်းပါးများ ဖော်ပြလျက်ရှိသည်။ လွတ်လပ်ရေး၏အနှစ်သာရကို မျိုးဆက်သစ်လူငယ် များ သိရှိနားလည်စေရန်နှင့် တန်ဖိုးထားတတ်စေရန် ပင်ဖြစ်သည်။

**ခုံညားထည်ဝါစွာရပ်တည်နိုင်ခဲ့**  
ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသည် ရှေးမြန်မာ မင်းများလက်ထက် ခေတ်အဆက်ဆက်တွင် ကိုယ့်ထီး၊ ကိုယ့်နန်း၊ ကိုယ့်ကြွင့်နန်းဖြင့် ကမ္ဘာ့အလယ်၌ ဝင့်ထည် စွာ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည်။ အနော်ရထာ၊ ဘုရင့်နောင် နှင့် အလောင်းမင်းတရားတို့လက်ထက်တွင် ကာကွယ် ရေးအင်အားကို ကျောထောက်နောက်ခံပြုလျက် သုံးကြိမ်တိုင်တိုင် စည်းလုံးညီညွတ်သော မြန်မာနိုင်ငံ တော်ကြီးအဖြစ် ခုံညားထည်ဝါစွာ တည်ထောင် နိုင်ခဲ့သည်။ မဟာအင်အားကြီးနိုင်ငံအဖြစ် ရပ်တည် နိုင်ခဲ့သည်။

ထိုခေတ်ကာလများတွင် ဒေသတွင်းသာမက ကမ္ဘာ့အဆင့်ထိပါ နိုင်ငံရေး၊ စစ်ရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနယ်ပယ်ပေါင်းစုံတွင် ဂုဏ်ရိက္ခံရောင်ဝါ ထွန်းပြောင်နိုင်ခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ကောင်းကင်လူသွား များကိုလည်း စည်းလုံးညီညွတ်မှုစွမ်းအား၊ ကာကွယ် ရေးစွမ်းအားတို့ဖြင့် တိုက်ထုတ်နိုင်ခဲ့သည်။ ထိုစဉ်က အင်အားတောင့်တင်းပြီး စွမ်းရည်ထက်မြက်သော တပ်မတော်များကို ဖွဲ့စည်းထူထောင်နိုင်ခဲ့သဖြင့် ခိုင်မာစွာရပ်တည်နိုင်ခဲ့ကြောင်းကို သမိုင်းဖြစ်စဉ်များ က သက်သေပြသလျက်ရှိသည်။

**လွတ်လပ်ရေး ဆုံးရှုံးခဲ့ရ**  
သို့ရာတွင် နယ်ချဲ့အင်္ဂလိပ်တို့က ဘကြီးတော် ဘုရားလက်ထက် ၁၈၂၄ ခုနှစ်တွင် တစ်ကြိမ်၊ ပုဂံမင်း လက်ထက် ၁၈၅၂ ခုနှစ်တွင် တစ်ကြိမ်၊ သီပေါမင်း လက်ထက် ၁၈၈၅ ခုနှစ်တွင် တစ်ကြိမ် ခေတ်မီ စစ်လက်နက်များဖြင့် ကျူးကျော်စစ်သုံးကြိမ်တိုင်တိုင် တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြသည်။ ထို့ကြောင့် ၁၈၈၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁ ရက်တွင် ထီးကျိုးစည်ပေါက်တစ်နိုင်ငံလုံး သူကျွန်ဘဝ ကျရောက်ခဲ့ရသည်။ ထိုအချိန်က နိုင်ငံ သားအားလုံး၏အိမ်မက်များ ပျောက်ဆုံးခဲ့ရသည်။ နယ်ချဲ့တို့၏ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက် ကုပ်သွေးစုပ်မှုကို အလူးအလဲခံခဲ့ကြရသည်။ သူကျွန်ဘဝတွင် နှစ်ပေါင်း ၁၂၀ ကျော်နေခဲ့ရသည်။ ပင်ပန်းကြမ်းတမ်းသောကာလ များပင်ဖြစ်သည်။

**လွတ်လပ်ရေးအတွက်တိုက်ပွဲဝင်**  
မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ သည် ရရာလက်နက်စွဲကိုင်ပြီး နယ်ချဲ့တို့ကိုတော်လှန် ခဲ့ကြသည်။ နယ်ချဲ့တို့ကိုတော်လှန်လိုသည့် စိတ်ဓာတ်နှင့် လွတ်လပ်ရေးရယူလိုသောစိတ်ဓာတ်ကိုမူ လုံးဝမစွန့် လွှတ်ခဲ့ပေ။ အသက်စွန့်လွှတ်ကာ လွတ်လပ်ရေး တိုက်ပွဲဝင်ခဲ့သည့် သူရဲကောင်းများစွာ ပေါ်ထွန်းခဲ့ သည်။ ၁၉၂၀ ပြည့်လွန်နှစ်များမှစ၍ လူငယ်များကြား တွင် မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ပိုမိုပြင်းထန်လာခဲ့သည်။ ဝိုင်အမ်ဘီအေ၊ ဂျီစီဘီအေ၊ တို့ဗမာအစည်းအရုံး စသည့် အသင်းကြီးများဖွဲ့စည်းကာ လှုပ်ရှားခဲ့သည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် အမျိုးသားရေးလှုပ်ရှားမှုများဖြစ်သည့် တောင်သူလယ်သမား၊ အလုပ်သမားနှင့် ၁၃၀၀ ပြည့် အရေးတော်ပုံများ ဆက်တိုက်ပေါ်ပေါက်လာခဲ့သည်။

လွတ်လပ်ရေးဗိသုကာ ဝိုင်းရံပုံအောင်ဆန်းသည် ဘီအိုင်အေ၊ ဘီဒီအေ၊ ဘီအင်အေ၊ ပီဘီအက်(ပီ) တပ်မတော်များနှင့်အတူ နယ်ချဲ့များနှင့်ဖက်ဆစ်ဂျပန် တို့ကို မြန်မာ့မြေပေါ်မှ အမြစ်ပြတ်ချေမှုန်းတိုက်ထုတ် နိုင်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် မြန်မာ့လွတ်လပ်ရေးအတွက်လည်း နယ်ချဲ့တို့ထံ တည်တံ့စွာပြောဆို၊ တောင်းဆိုနိုင်ခဲ့ သည်။ အထူးသဖြင့် လွတ်လပ်ရေးအတွက် အရေးပါ သော အောင်ဆန်း-အက်တလီစာချုပ်အပြင် သမိုင်း ဝင် ပင်လုံစာချုပ်ကိုလည်း တိုင်းရင်းသားအားလုံး ပါဝင်လက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် နိုင်ခဲ့သည်။ တစ်နှစ်အကြာတွင် နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအတွက် အသက်တမျှအရေးပါသော လွတ်လပ်ရေးကြီးကို ၁၉၄၈ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၄ ရက်တွင် လက်ဝယ်ပိုင်ပိုင် ရယူနိုင်ခဲ့သည်။

**❖ လွတ်လပ်ရေးရရှိခဲ့သည့် အချိန်ကာလသည် ၇၅ နှစ်ပင် ပြည့်တော့မည်ဖြစ်သည်။ လက်နက်စွဲကိုင်တောင်းဆိုမှုများသည် အကျိုး မရှိသော လုပ်ရပ်များပင်ဖြစ်သည်။ တစ်မြေတည်းနေ၊ တစ်ရေတည်း သောက်၊ မရှိအတူ၊ ရှိအတူ နေထိုင်ခဲ့ကြသည့် တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကို များကြား စားပွဲဝိုင်းတွင်ဆွေးနွေးတိုင်ပင် ညှိနှိုင်းသွားမည်ဆိုလျှင် (Win-Win Result) ရရှိနိုင်ပေသည်။ မတူညီမှုများကိုဖယ်ရှား ကာ တူညီသောအချက်များဖြင့် စတင်ဆွေးနွေးသင့်နေပြီဖြစ်သည်။ သက်ဆိုင်ရာ Stakeholder များကြား စဉ်ဆက်မပြတ် တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးအဖြေရှာသွားမှသာလျှင် တစ်ဆိုမှုများကို ကျော်လွှားနိုင် မည်ဖြစ်သည်။ ❖**

**လွတ်လပ်ရေးဗိသုကာကြီး၏ အမြင်**  
“လွတ်လပ်ရေးကိုလိုချင်ရင် လွတ်လပ်ရေးရနိုင် လောက်တဲ့ စည်းကမ်းကိုရှိကြပါ။ လွတ်လပ်ရေးကို လိုချင်လို့ရှိရင် လွတ်လပ်ရေးကိုရနိုင်တဲ့ ညီညွတ်မှုကို ထိန်းသိမ်းပါ။ လွတ်လပ်ရေးကို လိုချင်ရင် လွတ်လပ်ရေးကိုရနိုင်သည့် ထူထောင်မှုကိုလုပ်ကြပါ။ အဲဒီလိုလုပ်ပြီးတဲ့နောက် ရှေ့ကိုလွတ်လပ်ရေးအရသာ ကို ခံစား၊ စံစားချင်တယ်ဆိုရင် အလုပ်လုပ်ကြဖို့၊ အကျင့်ဟောင်းတွေ၊ သောက်ကျင့်တွေကို ပြင်ကြဖို့ လိုပြီဆိုတာ ကျွန်တော် ကနေ ပြောခဲ့ချင်တယ်”ဟုဆိုကာ လွတ်လပ်ရေးဗိသုကာ အမျိုးသား ခေါင်းဆောင်ကြီး ဝိုင်းရံပုံအောင်ဆန်းက ၁၉၄၇ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁၃ ရက်တွင် ရန်ကုန်မြို့တော်ခန်းမကြီး၌ ပြုလုပ်သည့် ပြည်သူ့အစည်းအဝေးကြီးတွင် တိုင်းသူပြည်သား များကို တိုက်တွန်းပြောကြားခဲ့သည်။ ဝိုင်းရံပုံသည် လွတ်လပ်ရေးကိုတန်ဖိုးထား ထိန်းသိမ်းတတ်စေရန် စေတနာထား ပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

**သပ်လျှိုသွေးခွဲခွဲ**  
နယ်ချဲ့တို့ကို မြန်မာ့မြေပေါ်မှ မောင်းထုတ်ပြီး နောက် လွတ်လပ်ရေးရရှိအောင် ဆောင်ကြဉ်းနိုင်ခဲ့ သော်လည်း ကိုလိုနီအမွေဆိုးများကမူ ကျန်ခဲ့သည်။ နယ်ချဲ့တို့၏ သပ်လျှိုသွေးခွဲမှုကြောင့် တိုင်းရင်းသား ညီအစ်ကိုများကြား စိတ်ဝမ်းကွဲပြီး တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး သံသယဝင်ကာ လက်နက်စွဲကိုင်ခဲ့ကြသည်။ တချို့ သော တိုင်းရင်းသားများသည် လက်ရှိအချိန်ထိ လက်နက်စွဲကိုင်နေဆဲပင်ဖြစ်သည်။ အကျိုးဆက် အနေဖြင့် တစ်နိုင်ငံလုံးလွှမ်းခြုံသော ငြိမ်းချမ်းရေးကို အပြည့်အဝ တည်ဆောက်နိုင်ခြင်းမရှိသေးဘဲ တချို့ သောဒေသများတွင် စာဖတ်သံများအစား သေနတ်သံ များကိုသာ ကြားနေရဆဲပင်ဖြစ်သည်။ တချို့သော

ကလေးများသည် ပုံမှန်ပညာသင်ယူခွင့်မရဘဲ ယာယီ နေရပ်စွန့်ခွာသူစခန်းများတွင် သောင်တင်နေကြ သည်။ သူမှားသည်၊ ငါမှန်သည်ဆိုသော ဝါးယှဉ်ပြိုင်မှု များကြားတွင် အပြစ်မဲ့တိုင်းရင်းသားများသည် အနာဂတ်မဲ့ကာ မြေစာပင်ဖြစ်နေကြသည်။ ဝမ်းနည်း ဖွယ်ရာပင်ဖြစ်သည်။

**တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးသည်သာလျှင်**  
“တိုင်းရင်းသားအချင်းချင်း ညီညွတ်ရေး၊ တိုင်းသူ ပြည်သားလူထုညီညွတ်ရေး၊ အဲဒီညီညွတ်ရေးနှစ်ခု မရှိသမျှကာလပတ်လုံး ဒီတိုင်းပြည်ဟာ လွတ်လပ်ပင် လွတ်လပ်ငြားသော်လည်း ဘယ်ပါတီတက်တက်၊ ဘယ်အစိုးရလုပ်လုပ်၊ ဖာသယ်တိုင်းပြည်ဖြစ်နေမှာပဲလို့ ကျွန်တော်ပြောချင်တယ်”ဟု၍ လွတ်လပ်ရေးဗိသုကာ အမျိုးသားခေါင်းဆောင်ကြီး ဝိုင်းရံပုံအောင်ဆန်းသည်

၁၉၄၇ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁၃ ရက်၌ပင် ရန်ကုန်မြို့တော်ခန်းမ ကြီးတွင်ပြုလုပ်သည့် ပြည်သူ့အစည်းအဝေးကြီး၌ သတိပေးပြောကြားခဲ့ပါသည်။ ဝိုင်းရံပုံ၏မိန့်ခွန်းသည် နားထောင်ရာတွင် နားဝင်မချိုသော်လည်း ထိထိမိမိရှိလှသည်။ နိုင်ငံသား အားလုံး သတိထားရမည့်အချက်ကို ထိထိမိမိပြောခဲ့ ခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ရှိအချိန်ထိလည်း ထင်ဟပ်မှန်ကန် နေဆဲပင်ဖြစ်သည်။ ထိုမိန့်ခွန်း၏ အနှစ်သာရသည် ကမ္ဘာတည်သရွေ့ ဆက်လက်မှန်ကန်နေမည်ဖြစ် သည်။ တိုင်းပြည်တစ်ခုတည်းဆောက်ရာတွင် တိုင်းရင်း သားစည်းလုံးညီညွတ်မှုသည် မည်မျှအရေးပါနေ ကြောင်းကို အနာဂတ်ကိုမြော်တွေးကာ သတိပေးသွား ခြင်းဖြစ်သည်။

တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုသည် နိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံ၏ လွတ်လပ်ရေး အခွင့်ရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲ နေ စေရန်အတွက် အသက်တမျှ အရေးပါလျက်ရှိ သည်။ စည်းလုံးညီညွတ်မှုအင်အား ချညှိယုံယွင်းလာ သော နိုင်ငံသည် အဘက်ဘက်မှ အနုတ်လက္ခဏာ ဆောင်လာမည်ဖြစ်သည်။ သာဓကအနေဖြင့် တချို့ သော အရှေ့အလယ်ပိုင်းနိုင်ငံများကို သင်ခန်းစာ ယူသင့်သည်။ ထိုနိုင်ငံများရှိ ပြည်သူများသည် ဒုက္ခ ပင်လယ် ဝေနေကြသည်။ ကလေးငယ်များသည် အနာဂတ်ပျောက်ဆုံးနေကြသည်။ အင်အားကြီး နိုင်ငံများသည် ၎င်းတို့ကိုယ်ကျိုးစီးပွားအတွက် နိုင်ငံငယ်များ၊ အထူးသဖြင့် အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်၊ ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်နှင့် တိုင်းပြည်ချစ်သည့် စိတ်ဓာတ်ချညှန်နေသောနိုင်ငံများကို လိုသလိုအသုံးချ နေကြပြီဖြစ်သည်။

လွတ်လပ်ရေးရရှိခဲ့သည့်အချိန်ကာလသည် ၇၅ နှစ်ပင် ပြည့်တော့မည်ဖြစ်သည်။ လက်နက်စွဲကိုင် တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုများကြား ရေပက်မဝင် သော စည်းလုံးညီညွတ်မှုကိုသာ ခိုင်မာစွာတည် ဆောက်ထားနိုင်မည်ဆိုလျှင် တိုင်းပြည်အင်အား တောင့်တင်းခိုင်မာနေမည်ဖြစ်သည်။ အင်အားတောင့် တင်းခိုင်မာနေသောနိုင်ငံကို မည်သည့်နိုင်ငံကမျှ ကျူးကျော်ရန်စဉ်မဟုတ်ချေ။ ဆိုလိုသည်မှာ ထိုနိုင်ငံသည် စည်းလုံးညီညွတ်မှုစွမ်းအားဖြင့် လွတ်လပ်ရေးနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာကို အမြဲတစေ ထိန်းသိမ်းထားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

တောင်းဆိုမှုများသည် အကျိုးမရှိသောလုပ်ရပ်များပင် ဖြစ်သည်။ တစ်မြေတည်းနေ၊ တစ်ရေတည်းသောက်၊ မရှိအတူ၊ ရှိအတူ နေထိုင်ခဲ့ကြသည့် တိုင်းရင်းသား ညီအစ်ကိုများကြား စားပွဲဝိုင်းတွင် ဆွေးနွေးတိုင်ပင် ညှိနှိုင်းသွားမည်ဆိုလျှင် (Win-Win Result) ရရှိ နိုင်ပေသည်။ မတူညီမှုများကိုဖယ်ရှားကာ တူညီသော အချက်များဖြင့် စတင်ဆွေးနွေးသင့်နေပြီဖြစ်သည်။ သက်ဆိုင်ရာ Stakeholder များကြား စဉ်ဆက် မပြတ် တွေ့ဆုံဆွေးနွေး အဖြေရှာသွားမှသာလျှင် တစ်ဆိုမှုများကို ကျော်လွှားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

စင်စစ်အားဖြင့် တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှု ပြုကြွေလျှင် နိုင်ငံလည်းအစိတ်စိတ်အမြွှာမြွှာပြုကြွေ သွားနိုင်ပေသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ တိုင်းရင်းသား စည်းလုံးညီညွတ်ရေးသည် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံတိုးတက် ရေးအတွက် မောင်းနှင်အား တစ်ရပ်ပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုများကြား သံသယ များဖယ်ရှားကာ ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိအောင် တည်ဆောက်သွားရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။ သို့မှသာ လျှင် မြန်မာနိုင်ငံ၏မြေပုံသည် ကမ္ဘာ့မြေပုံပေါ်တွင် မပြောင်းမလဲ ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

**စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့အတွေး**  
တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုများကြား ရေပက်မဝင် သော စည်းလုံးညီညွတ်မှုကိုသာ ခိုင်မာစွာတည် ဆောက်ထားနိုင်မည်ဆိုလျှင် တိုင်းပြည်အင်အား တောင့်တင်းခိုင်မာနေမည်ဖြစ်သည်။ အင်အားတောင့် တင်းခိုင်မာနေသောနိုင်ငံကို မည်သည့်နိုင်ငံကမျှ ကျူးကျော်ရန်စဉ်မဟုတ်ချေ။ ဆိုလိုသည်မှာ ထိုနိုင်ငံသည် စည်းလုံးညီညွတ်မှုစွမ်းအားဖြင့် လွတ်လပ်ရေးနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာကို အမြဲတစေ ထိန်းသိမ်းထားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း မှီတင်းနေထိုင်လျက်ရှိသော နိုင်ငံသားတိုင်းသည် တိုင်းပြည်၏လွတ်လပ်ရေးနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာကို ထာဝစဉ်ထိန်းသိမ်းထားနိုင် ရန် ကိုယ်စီတာဝန်ရှိကြသည်။ ထိုတာဝန်ကိုကျေပွန် ရန်အတွက် နိုင်ငံသားကောင်းများဖြစ်အောင် ကြိုးပမ်း အားထုတ်သွားသင့်ပေသည်။ လွတ်လပ်ရေး၏တန်ဖိုး ကို မလွတ်လပ်သောအချိန်မှသာ သိရှိကြသည်။ ဘိုး၊ ဘွား၊ ဘီ၊ ဘင်များသည် အသက်သွေးချွေးပေါင်း များစွာပေးဆပ်ကာ လွတ်လပ်ရေးတိုက်ပွဲဝင်ခဲ့ကြရ သည်။ ထိုလွတ်လပ်ရေးကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းရေး သည် မျိုးဆက်သစ်များ၏ တာဝန်ပင်ဖြစ်သည်။ သွေးစည်းညီညွတ်မှုမရှိဘဲ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အပြစ် ပို့ ဝေဖန်ကာ အမှုပုံအမှတ်မဲ့သာ နေထိုင်နေမည်ဆို လျှင် ရရှိထားသောလွတ်လပ်ရေးသည် တစ်ခဏ အတွင်း ဆုံးရှုံးသွားနိုင်သည်။

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏လွတ်လပ်ရေး ထာဝစဉ်အခွင့် ရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးသည် ထိုနိုင်ငံရှိ ပြည်သူ အားလုံး၏ တာဝန်ပင်ဖြစ်သည်။ ထိုလွတ်လပ်ရေး ကို ပြည်သူများကြား တည်ဆောက်ထားသည့် စည်းလုံး ညီညွတ်မှုစွမ်းပကားဖြင့်သာ ထိန်းသိမ်းထားနိုင်မည် ဖြစ်သည်။ အမှတ်တမဲ့ဆုံးရှုံးသွားခဲ့သော မြန်မာ့ လွတ်လပ်ရေး ပြန်လည်ရရှိရေးအတွက် ဘိုး၊ ဘွား၊ ဘီ၊ ဘင် တို့သည် အသက်သွေးချွေးများစွာ ပေးဆပ် ခဲ့ကြရသည်။ ထိုသို့ များစွာပေးဆပ်ခဲ့ရသည့်လွတ်လပ် ရေးကို မြတ်နိုးတန်ဖိုးထားတတ်ရန်သည် ပဓာနကျ သော အချက်ပင်ဖြစ်သည်။ မျက်မှောက်ခေတ် မျိုးဆက်သစ်များသည် မလွတ်လပ်မှုအောက်တွင် နေထိုင်ရသည့် ခါးသီးသောအတွေ့အကြုံမျိုး မရှိ ကြသဖြင့် လွတ်လပ်ရေး၏တန်ဖိုး အနှစ်သာရကို မေ့လျော့နေတတ်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံသား တစ်ဦး တစ်ယောက်ချင်းစီအနေဖြင့် ဘိုး၊ ဘွား၊ ဘီ၊ ဘင်များ အသက်သွေးချွေးများစွာပေးဆပ်ကာ ရယူ ခဲ့ရသည့် တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သော လွတ်လပ်ရေးအမွေကို ထာဝစဉ်ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်သွားကြပါစို့ဟု အကြံပြုတိုက်တွန်းသွားလိုပါသည်။

# တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် ရွှေမြန်မာပန်းချီပြခန်းတွင် Creative Power အွန်လိုင်းပန်းချီပြပွဲ ပြသမည်



**ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၁**  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်ရှိ ရွှေမြန်မာပန်းချီပြခန်းတွင် Creative Power အွန်လိုင်းပန်းချီပြပွဲကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂ ရက်မှ ဇန်နဝါရီ ၉ ရက်ထိ ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ Creative Power အွန်လိုင်းပန်းချီပြပွဲတွင် မင်းထွန်းဝေ၊ ပန်းချီ ဝင်းဇော်ဇော်၊ ပန်းချီ ပဉ္စမ၊ ပန်းချီ ဇေယျာအေး၊ ပန်းချီ မွန်သက်၊ ပန်းချီ နီပိုဦး၊ ပန်းချီ မောင်မြင့်အောင်၊ ပန်းချီ စောစတီးဖ၊ ပန်းချီ သက်မွန်တို့၏ ရေဆေး၊ ဆီဆေး၊ အခရိုင်းလစ် စသည့် အရောင်အသွေးစုံ၊ လက်ရာစုံပန်းချီကား ၄၅ ကားကို ပြသရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပန်းချီပြပွဲတွင် ပြသပေးမည့် ပန်းချီကားများ၏ အရွယ်အစားများမှာ (၃၆x၂၄) လက်မ၊ (၂၄x၂၄) လက်မ၊ (၁၈x၂၄) လက်မ၊ (၁၈x၁၈) လက်မ စသည့် အရွယ်အစားအစုံ ပန်းချီကားများ ပါဝင်ပြီး ဈေးနှုန်းအနေဖြင့် အနည်းဆုံး ငွေကျပ် ခုနစ်သိန်းမှ အများဆုံးငွေကျပ် ၂၅ သိန်းထိရှိကြောင်း သိရသည်။ ASH

# မင်းသား ဒေဘာတစ္စတာက ရိုင်ယန်ဂျွန်ဆင်ကို ကမ္ဘာ့ပန်းပျော်ဖြေပွဲ ချန်ပီယံဆုခံပတ်ပေးခဲ့

**နယူးယောက် ဇန်နဝါရီ ၁**  
ကမ္ဘာကျော်အက်ရှင်မင်းသား ဒေဘာတစ္စတာသည် ၎င်း၏ ကမ္ဘာ့ပန်းပျော်ဖြေပွဲ (WWE) ချန်ပီယံဆုခံပတ်ကို ဒါရိုက်တာ ရိုင်ယန်ဂျွန်ဆင်ကို လက်ဆောင်အဖြစ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည့် မင်းသား ဒေဘာတစ္စတာအတွက် ဆန်းသစ်သည့်လက်ကောင်စရိုက် အပြောင်းအလဲတစ်ရပ်ဖြစ်ခဲ့သည်။  
Glass Onion: A Knives Out Mystery လက်ကား၌ ဒေဘာတစ္စတာသည် ဒန်နီယယ် ခရိုတ်နှင့်အတူ သရုပ်ဆောင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
KKO

လက်ကား ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းပြီးဆုံးခြင်း အခမ်းအနား၌ ၎င်း၏ နပန်းချီပီယံဆုခံပတ်ကို ဒါရိုက်တာ ရိုင်ယန်ဂျွန်ဆင်ထံ ပေးအပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
အဆိုပါလက်ကား၌ ပါဝင်ခွင့်ရခဲ့ခြင်းသည် နပန်းပျော်ဖြေရေးသမားအဖြစ်မှသည် ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင်ဖြစ်လာသည့် မင်းသား ဒေဘာတစ္စတာအတွက် ဆန်းသစ်သည့်လက်ကောင်စရိုက် အပြောင်းအလဲတစ်ရပ်ဖြစ်ခဲ့သည်။  
Glass Onion: A Knives Out Mystery လက်ကား၌ ဒေဘာတစ္စတာသည် ဒန်နီယယ် ခရိုတ်နှင့်အတူ သရုပ်ဆောင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
KKO



# အဆိုတော် နွေးနွေးချစ်ဖွယ်မိသားစုက လူဦးရေ ၁၀၀၀ ကို ကြက်သားဟင်းနှင့် ထမင်း လှူဒါန်း

**ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၁**  
အဆိုတော် နွေးနွေးချစ်ဖွယ် မိသားစုက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ် (မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်တွင် ဝင်ငွေနည်းအခက်အခဲရှိ လူဦးရေ ၁၀၀၀ ကို ကြက်သားဟင်းနှင့် ထမင်း စတုဒိသာလှူဒါန်းခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
သရုပ်ဆောင် ဇာတ်မင်းသား မြို့တော်ချစ်ဖွယ်နှင့် ဒေါ်အေးအေး နွယ်တို့၏ သမီးဖြစ်သူ အဆိုတော် နွေးနွေးချစ်ဖွယ်၏ မွေးနေ့အလှူအဖြစ် ဒဂုံမြို့သစ် (မြောက်ပိုင်း) မြို့နယ် (၄၂) တိုးချဲ့ရပ်ကွက်ရှိ ဝင်ငွေနည်းအခက်အခဲရှိ လူဦးရေ ၁၀၀၀ ကို ထမင်းနှင့် ကြက်သားဟင်း ဝေငှလှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါအလှူအတွက် စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၁၀ သိန်းခန့်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
“မွေးနေ့အလှူအနေနဲ့ လှူဒါန်းတဲ့ မိသားစုအလှူဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနေရာလေးကို ရွေးချယ်လိုက်တာက ဒီဆိုင်လေးက ထမင်းတစ်နပ်ကို အစား ငွေကျပ် ၅၀၀ နဲ့ ရောင်းချပေးနေတဲ့ဆိုင်ဖြစ်တဲ့အတွက် ဒီဆိုင်မှာလာစားတဲ့ ဒီရပ်ကွက်နဲ့ အနီးဝန်းကျင်က မိသားစုတွေပါ စားသုံးနိုင်အောင် အယုတ်အလတ် အမြတ်မရွေး စတုဒိသာစစ်စစ် စီစဉ်ကျွေးမွေးလှူဒါန်းတာဖြစ်ပါတယ်”ဟု အဆိုတော် နွေးနွေးချစ်ဖွယ်က ပြောပြသည်။  
လက်ရှိတွင် အဆိုတော် နွေးနွေးချစ်ဖွယ်သည် သီချင်းသီဆို ဖျော်ဖြေခြင်းအပြင် Channel + ရုပ်သံလိုင်းမှ ရိုက်ကူးနေသည့် မြန်မာ့ရုပ်သံလတ်လမ်းများတွင် သရုပ်ဆောင်အဖြစ် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်နေကြောင်း သိရသည်။ ASH



# Black Panther: Wakanda Forever ပြည်တွင်းဝင်ငွေအကောင်းဆုံး အမျိုးသမီးစူပါဟီးရိုးဇာတ်ကားအဖြစ် ရပ်တည်

**နယူးယောက် ဇန်နဝါရီ ၁**  
မာဝယ်စတူဒီယို၏ Black Panther: Wakanda Forever ဇာတ်ကားသည် အမျိုးသမီးသရုပ်ဆောင်များ ဦးဆောင်သည့် စူပါဟီးရိုးဇာတ်ကားများအနက် ပြည်တွင်းဝင်ငွေ အကောင်းဆုံးဇာတ်ကားအဖြစ် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း Movieweb သတင်းစက်ဘိတ်ဆိုင်က ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။  
အဆိုပါဇာတ်ကား၏ ပြည်တွင်းဝင်ငွေစုစုပေါင်းသည် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်တွင် စတင်ရုံတင်ပြသတာ ၂၉ ရက်တွင် အမေရိကန်

ဒေါ်လာ ၄၃၀ ဒသမ ၅ သန်းထိ ရှိခဲ့ကြောင်း၊ အထက်ပါဝင်ငွေပမာဏအရ Wakanda Forever သည် Captain Marvel နှင့် Wonder Woman ဇာတ်ကားတို့ကို ကျော်ဖြတ်၍ ပြည်တွင်းဝင်ငွေအကောင်းဆုံး အမျိုးသမီးစူပါဟီးရိုးဇာတ်ကားအဖြစ် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
Wakanda Forever ဇာတ်ကားကို အမေရိကန်ပြည်တွင်း ရုပ်ရှင်ဈေးကွက်၌ ယခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၁၁ ရက်တွင် စတင်ရုံတင်ပြသခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ KKO



# ဂွင် ဇာတ်လမ်းတွဲ ဇန်နဝါရီလအတွင်း Channel K ရုပ်သံလိုင်းမှ ထုတ်လွှင့်မည်

**ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၁**  
ဂွင်အမည်ရှိ မြန်မာ့ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလတွင် Channel K ရုပ်သံလိုင်းမှ ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ ဇာတ်လမ်းတွဲတွင် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားသည့် သရုပ်ဆောင် မိုးစက်က ပြောပြ၍ သိရသည်။  
ဂွင်အမည်ရှိ မြန်မာ့ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို Creative ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးက ရိုက်ကူးထားပြီး ဒါရိုက်တာ နေမင်းတင်နှင့် တွဲဖက်ဒါရိုက်တာ သိမ်သရဖီဇော်တို့က ပြုစုထားကြောင်း၊ ဇာတ်လမ်းတွဲတွင် အပိုင်း(၁၅) ပိုင်းပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
“ဒီဇာတ်လမ်းတွဲကတော့ ရိုက်ကူးပြီးသွားပြီ။ လာမဲ့ ဇန်နဝါရီလထဲမှာ ထုတ်လွှင့်မှာဖြစ်ပါတယ်။

ဒီဇာတ်လမ်းတွဲမှာ မနုဿမိုးဇာတ်လမ်းတွဲမှာပါဝင်တဲ့ သရုပ်ဆောင်တွေ တော်တော်များများ ပါဝင်ထားပါတယ်။ တောနယ်ကိုအခြေခံထားတဲ့ ဟာသဇာတ်မြူးဇာတ်လမ်းတွဲပါ”ဟု သရုပ်ဆောင် မိုးစက်က ပြောပြသည်။  
အဆိုပါရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲတွင် သရုပ်ဆောင် မိုးစီ၊ ဟန်ဇာ မိုးဝင်း၊ ငှက်ပျောကြော်၊ မိုးစက်တို့က အားဖြည့်ကူညီပါဝင်သရုပ်ဆောင်ပေးထားပြီး သရုပ်ဆောင် ရှိုင်းထက်၊ နီပယ်လိုင်၊ ဇင်မိုးသူတို့က အဓိကပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။ ASH



# Chairman of State Administration Council Prime Minister Senior General Thadoe Maha Thray Sithu Thado Thiri Thudhamma Min Aung Hlaing and Daw Kyu Kyu Hla attend 2023 Diamond Jubilee Independence Day commemorative honorary title presentation ceremony



Senior General Min Aung Hlaing delivers address at the ceremony.



**Nay Pyi Taw January 1**  
 The 2023 Diamond Jubilee Independence Day commemorative honorary title presentation ceremony was held at Thabin Hall of State Administration Council Chairman's Office this morning addressed by Chairman of State Administration Council Prime Minister Senior General Thadoe Maha Thray Sithu Thado Thiri Thudhamma Min Aung Hlaing.  
 Also present were Daw Kyu Kyu Hla, wife of the Senior General, SAC Vice Chairman Deputy Prime Minister Vice-Senior General Maha Thray Sithu Soe Win and wife Daw Than

Than Nwe, the SAC Secretary and wife, the SAC Joint Secretary and wife, SAC members and their wives, the Union chief justice, Union ministers and their wives, honorary title recipients and families.  
 In his address, the Senior General said the country has stood tall among the world countries under its own monarchs since yore and also has the fine historical tradition of unity among the national races.  
 Today, honorary title presentation ceremony was held to commemorate the Diamond Jubilee of Independence Day, a significant that must always be kept

in the hearts. Titles will be conferred on the persons who gallantly sacrificed life, blood and sweat for national peace, modernization and development during the successive years from the independence struggle till today, who risked their own life in protecting Our Three Main National Causes, who achieved outstanding results in economic, social and public management sectors of the nation, who showed extraordinary skills in civilian sector or military sector in serving the national interest, who accomplished an international-level achievement in science, arts and other academic fields in the

national interest, who are experts in literature and fine arts, who discharged duties with unyielding spirit in ensuring State security, community peace and tranquility and rule of law, on this auspicious and significant day in commemoration of Diamond Jubilee Independence Day.  
 Throughout the past successive eras, there were different views and ideologies in serving the national duties and affairs, and till today there are united views and ideologies as well as diverse ones. This year, titles will be conferred on all the persons who sacrificed live or limb in the endeavours to regain or perpetuate independence

and who deserve honour for something they did.  
 The country has the tradition of presenting honorary titles and badges on the special days. It is a common knowledge that independence and sovereignty of a country can be lost all of a sudden, but a lot of time is required to restore them. Our forefathers had to sacrifice lots of live, blood and sweat for over 100 years to regain independence. It was not an easy task. The country regained independence thanks to the courageous efforts and sacrifices made by all the national races under the leadership of national leader General Aung San.

So, independence and sovereign is the soul of honour all the people of Union. All the national people should strive in unity for perpetuation of independence restored by the national leader and forefathers, while seriously placing in fore the essence of Independence Day national objectives. It is the duty of all to ensure peace, stability and progress of the sovereign country. It is a fine tradition to honour the persons who made brilliant efforts in serving duties to ensure national security, community peace and tranquility, rule of law and in building the country with the emergence of a peaceful,  
*See Page 13*



Senior General Min Aung Hlaing presents honorary title for Deputy Commander-in-Chief (Retd) Lt-Gen Tun Yi to his son U Zaw Tun.



Senior General Min Aung Hlaing presents honorary title for former Deputy Prime Minister U Kyaw Nyein to his daughter Daw Cho Cho Kyaw Nyein.



Senior General Min Aung Hlaing presents honorary title for Deputy Commander-in-Chief (Retd) Lt-Gen Aye Ko to his grandchild Daw May Thet Kyaw.

# Ayeyawady Bridge (Thayet-Aunglan) completed by 53 per cent



Ayeyawady Bridge (Thayet-Aunglan) under construction.

**Nay Pyi Taw January 1**  
Construction of Ayeyawady Bridge (Thayet-Aunglan) project has completed by 53 per cent, and it is slated to complete in 2023-24 fiscal year, according to the Ministry of Construction.  
The construction of the bridge started in 2017-18 fiscal year. It links Aunglan on the eastern part of Ay-

eyawady River and Theyet on the western of the river. The bridge will lie on the road from Kyaukpyu economic zone of Rakhine State to Ruili of China via Aunglan and Nay Pyi Taw.  
The bridge, 2,272.5 metres long, will be of steel truss. Its main bridge will be 1,732.5 metres long formed with 12 144-metre long spans. The approach bridge

on Thayet will be 300 metres and the approach on Aunglan, 240 metres long.  
The bridge will be 10.5 metres wide with an 8.5 metre wide motor way flanked one metre wide pedestrian on either side. Its water clearance will be 130 metres wide and 16 metres high. The facility will have 75 tons of loads.  
The Ministry of Con-

struction has spent K98 billion on construction of the bridge and the bridge construction special task force of the Bridge Department takes responsibility for implementation of the project.  
Upon completion, the bridge will contribute to smooth and swift flow of commodities for Myanmar-China border trade route.  
336

**Public Notice for elimination of violence**

1. So called "CRPH", "NUG" and "PDF" terrorist groups are unlawfully committing killings monks, teachers, civil servants and general people and looting under the pretext of sayings "for the people".
2. Not rendering encourage support and assistance to the "CRPH", "NUG" and "PDF" terrorists that are committing intimidations, killings and destructive activities could be construed as protecting lives and property of general public.
3. Giving information secretly relating to bearing of their arms, ammunitions and terrorists to authorities could be tantamount to protecting lives and property of innocent people.

# Export of pulses and beans earns more than US\$ 917.69 million from 1 April to 19 December 2022

**Nay Pyi Taw January 1**

390,000 tons of green gram and 96,000 tons of pigeon pea. Currently, inventory of bean is lesser, weighing around 50,000 to 60,000 tons. In 2023, a plan is underway to export more than 10,000 tons of green gram to European Union market," said U Thet Lwin.  
Some 20 per cent of crop-lands are under pulses and beans, and 72 per cent of which are under black bean, green gram and pigeon, and others under black-eyed bean, kidney bean, butter bean, rice bean, chickpea, horse gram, and others.  
At present, beans are included in the primary export item list among agricultural produce of Myanmar to foreign market. ASH

Myanmar has accumulated more than US\$917.69 million from export of pulses and beans from 1 April to 19 December 2022 in 2022-23 fiscal year, said U Thet Lwin, central executive of Myanmar Beans, Maize and Sesame Merchants Association (Yangon Region).  
During the period from 1 April to 18 November, more than 1.01 million tons of beans were shipped to earn US\$797.69 million and more than 150,000 tons in border lands earning more than US\$120 million, totalling US\$917.69 million.  
"Export volume of black bean was the largest this fiscal year, reaching more than 480,000 tons, followed by

# Plans scheduled to complete more than 1,900 apartments for the first phase of Public Rental Housing Project in Dagon South

**Yangon January 1**  
Arrangements are being made to complete construction of more than 1,900 apartments of the Public Rental Housing Project for the first phase in Dagon Myothit (South) Township of Yangon Region in coming March, said general secretary U Myo Myint of Myanmar Construction Entrepreneurs Federation.

The first phase of the project will be implemented to construct 193 buildings for 3,104 apartments. Among them, 1,936 apartments of 121 buildings must be built to complete in coming March. Remaining 73 buildings for 1,168 apartments will be built in phases.  
"At present, the project has completed by 70 per cent. Since its starting point,

it was difficult to draw cash from the banks and construction project delayed due to high prices of construction materials. Now, all the processes are as usual. Similar projects in Mandalay and Nay Pyi Taw have completed by cent per cent," said U Myo Myint.  
The rental housing project in Dagon Myothit (South) Township is located

between No 2 and No 7 Highways. In the future, the project will have urban development and transportation access.  
The project is being implemented to build 10,000 apartments—6,300 apartments in Yangon, 700 in Nay Pyi Taw and 3,000 in Mandalay. For the first phase, 5,008 apartments are under construction. ASH

**From Page 12**  
stable and developed country as the goal.  
To honour those who have risked their lives out of their strong morale, standard capabilities and honorable sacrifice for the country, the ceremony to confer honorary titles and medals on them is being held based on the recommendations of the Honorary Titles and Medals Scrutinizing Committee, which scrutinized them in accordance with provisions for conferring honorary titles and medals (2009) and (2014) and additional provisions.  
Honorary titles and medals will be conferred on 744

winner for 2022 and during the first day of the ceremony, the titles will be conferred on 206 winners including three Agga Maha Thiri Thudhamma title winners, on Thadoe Thiri Thudhamma title winner, four Agga Maha Tharay Sithu title winners, six Maha Tharay Sithu title winners, 11 Tharay Sithu title winners, 78 Sithu title winners, one Thiha Thura title winner, four Thura title winners, 50 Zeya Kyawhtin title winners, 28 Wunna Kyawhtin title (Ambassadors) winners and eight Wunna Kyawhtin title (Advisors) winners.  
As honorary titles are symbols of recognition of the government for the ca-

pabilities of winners who successfully overcame the excruciating life experience, posterity of the title winners who cannot attend the ceremony will be proud of them and we are proud of them on behalf of the government and the people. I would like to urge the posterity of title winners to safeguard the prestige of their parents and grandparents who served the interests of the country.  
Honouring those who should be honoured amounts to taking measures in accordance with the law of auspiciousness and winners who were honoured for their efforts made through their lives for the country to set

the best examples in perpetuation, stability and development of the country for their posterity in the future.  
Then, the Senior General presented Agga Maha Thiri Thudhamma and Agga Maha Tharay Sithu titles for former Prime Minister U Nu to his daughter Daw Than Than Nu, for former President U San Yu to his daughter Daw Lei Lei Yu and for former Prime Minister Senior General Saw Maung to his son U Thiha Saw.  
Then, the Senior General presented Agga Maha Tharay Sithu title, also known as Pyidaundsu Sithu Thinghaha title, for former Prime Minister U Ne Win

to his daughter Dr Khin Sandar Win and Thadoe Maha Tharay Situ title for Commander-in-Chief (Retd) Thura Kyaw Htin to U Thant Kyaw, Maha Tharay Sithu titles to Vice Chairman of State Administration Council Deputy Prime Minister Deputy Commander-in-Chief of Defence Services Commander-in-Chief (Army) Vice-Senior General Soe Win, for former Prime Minister U Ba Swe to his daughter Daw Nay Yi Ba Swe, for former Prime Minister Thura U Tun Tin to his son U Ye Myint Tun, for Deputy Commander-in-Chief (Retd) Lt-Gen Aye Ko to his grandchild Daw

May Ther Kyaw, for Deputy Commander-in-Chief (Retd) Lt-Gen Tun Yi to his son U Zaw Tun and for former Deputy Prime Minister U Kyaw Nyein to his daughter Daw Cho Cho Kyaw Nyein.  
Then, the Senior General presented titles to winners of Tharay Sithu, Sithu, Thiha Thura, Thura, Zeya Kyawhtin and Wunna Kyawhtin titles to winners.  
Afterwards, the Senior General posed for documentary photos together with title winners and their families.  
After the ceremony, the Senior General cordially greeted the attendees, title winners and their families. 100

# နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအပြာပြာ

## လစ်သူရေးနီးယားက ပြင်သစ်ထုတ် CAESAR Mark II NG 155mm ဘီးတပ်ဟောင်ဝစ်လာအမြောက်များဝယ်ယူ

### CAESAR MARK II ARTILLERY SYSTEM



လစ်သူရေးနီးယားနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေး အစီအစဉ်တွင်ပါဝင်ခြင်းနှင့် လစ်သူရေး ဝန်ကြီး Arvydas Anusauskas နှင့် နီးယား လက်နက်ကိုင်တပ်ဖွဲ့အတွက် ပြင်သစ်စစ်ဘက်ဝန်ကြီး Sebastien Lecornu တို့သည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဘီးတပ်ဟောင်ဝစ်လာအမြောက် ၁၈ စီးကို

ဝယ်ယူခြင်းအပါအဝင် နှစ်နိုင်ငံသဘော တူညီချက်ကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်က ပါရီမြို့လုပ်သော အစည်းအဝေး တွင် အပြီးသတ်စာချုပ် ချုပ်ဆိုနိုင်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

“ယူကရိန်း စစ်ပွဲလမ်းကြောင်းကို ကြည့်တဲ့အခါ လစ်သူရေးနီးယားလက်နက် ကိုင်တပ်ဖွဲ့မှာ တိုက်ရိုက်ပစ်ခတ်မှုလက်နက် တွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး စွမ်းရည်မြင့်တင်ဖို့ လိုအပ်တာတွေ့ရပါတယ်။ လစ်သူရေးနီး ယားအနေနဲ့လဲ ယူကရိန်းနိုင်ငံကို စစ် လက်နက်ပစ္စည်းတွေ ဆက်လက်ပံ့ပိုးကူညီ ပေးနေပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကိုယ်ပိုင် စစ် လက်နက်ပစ္စည်းတွေ ထပ်မံဖြည့်တင်းဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ တိတိကျကျပြောမယ်ဆိုရင် တော့ မျိုးဆက်သစ် CAESAR Mark II အမြောက်စနစ်များ၊ စွယ်စုံရသော အမြောက်တပ်တွေအတွက် သင့်လျော်တဲ့

မျိုးဆက်သစ်အမြောက်စနစ်တွေကို ဝယ်ယူ ဖို့ ဆုံးဖြတ်ချက်ချခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ သက်ဆိုင်ရာနယ်ပယ်အလိုက် ကျွမ်းကျင်သူ တွေရဲ့ အကဲဖြတ်ချက်တွေအပေါ် အခြေခံ ချ် ဆုံးဖြတ်ချက်ချခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ယူကရိန်းစစ်ပွဲက စစ်မြေပြင်မှာ အမြောက် တပ်တွေရဲ့အရေးပါမှုကို ပြသခဲ့ပြီး လစ်သူရေးနီးယား လက်နက်ကိုင်တပ်ဖွဲ့ အတွက် အရေးပါတဲ့စွမ်းရည်တစ်ခုပါ”ဟု လစ်သူရေးနီးယား ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး Arvydas Anusauskas က ပြော ကြားခဲ့သည်။

လစ်သူရေးနီးယား ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနသည် CAESAR Mark II NG အမြောက်စနစ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ဝယ်ယူရေးပရောဂျက်တစ်ခုလုံးအတွက် ယူရိုသန်း ၁၁၀ မှ သန်း ၁၅၀ ထိ ခွဲဝေ ပေးရန် မျှော်မှန်းထားသည်။ အဆိုပါ

ရန်ပုံငွေများသည် စက်ပစ္စည်းကိရိယာများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ဝယ်ယူခြင်းအပါ အဝင် လစ်သူရေးနီးယားလက်နက်ကိုင် တပ်ဖွဲ့များသို့ လွှဲပြောင်းပေးအပ်လုပ်ဆောင် ခြင်းများ အကျုံးဝင်မည်ဖြစ်သည်။ ဟောင် ဝစ်လာအမြောက်များကို ၂၀၂၇ ခုနှစ် အပြီးသတ် လွှဲပြောင်းပေးအပ်နိုင်ရန် မျှော်မှန်းထားသည်။

စစ်လက်နက်ပစ္စည်းရေးကွက်ခွဲခြမ်း စိတ်ဖြာမှုသုံးသပ်ချက်တစ်ရပ်၌ 155 mm CAESAR (6x6) အမြောက်စနစ်ကို လစ်သူရေးနီးယား၏ လိုအပ်ချက်များနှင့် အနီးစပ်ဆုံးအဖြစ် အလေးပေးဖော်ပြခဲ့သည်။

**Lithuania signs final agreement to acquire 18 French CAESAR Mark II NG 155mm self-propelled howitzers ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။**

## Lockheed Martin က ဂူအမ်ကျွန်းအတွက် Aegis ခုံးကျည်ကာကွယ်ရေးလက်နက်စနစ်ကို အဆင့်မြှင့်တင်မည်

အမေရိကန်နိုင်ငံ ခုံးကျည်ကာကွယ်ရေး အေဂျင်စီ (MDA) သည် ဂူအမ်ကျွန်းတွင် တပ်ဖြန့်ချိထားရန် Aegis ခုံးကျည် ကာကွယ်ရေးလက်နက်စနစ်ကို အဆင့်မြှင့် တင်နိုင်ရေးအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၂၇ သန်းတန် သဘောတူစာချုပ်တစ်ရပ် ကို Lockheed Martin ကုမ္ပဏီနှင့် ချုပ်ဆိုနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက် ထုတ် [www.thedefensepost.com](http://www.thedefensepost.com) တွင် ရေးသားထားချက်များအရ သိရသည်။ အဆင့်မြှင့်တင်မှုတွင် ၂၀၂၇ ခုနှစ် နှစ်ကုန်တွင် ရည်မှန်းချက်ထားလုပ်ဆောင် သွားမည့် ပေါင်းစည်းလေကြောင်း နှင့် ခုံးကျည်ကာကွယ်ရေးစွမ်းရည်များပါ ပါဝင်နေသည်။

တရုတ်နှင့် မြောက်ကိုရီးယားတို့၏ ခုံးကျည်ခြိမ်းခြောက်မှုများ ရင်ဆိုင်နေချိန် တွင် ခုံးကျည်ကာကွယ်ရေးအေဂျင်စီ (MDA) သည် ၎င်း၏ မဟာဗျူဟာ မြောက်ကျွန်းကာကွယ်ရေးစွမ်းရည် အဆင့်

မြှင့်တင်ရန်အစီအစဉ်ကို မတ်လတွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ပစ်ခတ်အနောက်ဘက်ရှိ အမေရိကန် ပိုင်နက်နယ်မြေဖြစ်သော ဂူအမ်ကျွန်းတွင် လက်ရှိ၌ Terminal High Altitude Area Defense (THAAD) လေကြောင်း နှင့် ခုံးကျည်ကာကွယ်ရေးစနစ်တစ်ခု တစ်ခုနှင့် အစွဲအထွတ် Iron Dome စနစ်တို့ ဖြန့်ဖြူးကြံချထားသည်။ အစွဲအထွတ် Iron Dome စနစ်ဆိုသည်မှာ စနစ် ပိုင်းဆိုင်ရာ စမ်းသပ်အကဲဖြတ်ဆန်းစစ်ရန် အတွက် ယာယီအနေဖြင့် ဖြန့်ဖြူးကြံချထား ပြုထားခြင်းလည်းဖြစ်သည်။

ဂူအမ်ကျွန်းအတွက် ခုံးကျည်ကာကွယ် ရေးအေဂျင်စီ (MDA) ၏ ပုံဖော်ထားသော လေကြောင်းနှင့် ခုံးကျည်ကာကွယ်ရေး ဖွဲ့စည်းမှုတွင် Aegis ယာဉ်တင်စနစ်များ၊ အမေရိကန်ရေတပ်၏ SM-3 နှင့် SM-6 ခုံးကျည်များ၊ အမေရိကန်ကြည်းတပ်၏ THAAD၊ Patriot လေကြောင်းနှင့်

ခုံးကျည်ကာကွယ်ရေးစနစ်တို့ အပါအဝင် စနစ်များစွာကို ပေါင်းစပ်ဖွဲ့စည်းထားသည်။ အဆိုပါစနစ်များကို ရေဒါအပါအဝင် အာရုံခံကိရိယာများနှင့် တိုက်ပွဲဝင်ပစ်ခတ် သူများကိုချိတ်ဆက်ပေးသည့် တွပ်ကဲမှု စနစ်၊ ပေါင်းစပ်တွပ်ကဲမှုစနစ်တို့ဖြင့် ကွန်ရက်ချိတ်ဆက် အမိန့်ပေးလုပ်ဆောင် သွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ MDA သည် Aegis လက်နက်စနစ်ရှိ ပစ်ခတ်မှုထိန်းကျောင်း ရေးစွမ်းဆောင်ရည်ကိုလည်း အသုံးပြု မည်ဖြစ်သည်။

Patriot သည် ခရုဗုံးကျည်ကာကွယ် ရေးအတွက် အံ့မခန်းစွမ်းရည်ပိုင်ဆိုင်ထား ပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏ ပထမဆုံးဦးစားပေးစနစ် လည်းဖြစ်သည်ဟု MDA ဒါရိုက်တာ ခုတီယဗိုလ်ချုပ်ကြီး Jon Hill က မတ်လ တွင် Defense News သို့ ပြောကြားခဲ့သည်။

“ပြီးတော့ Aegis ခုံးကျည်ကာကွယ် ရေးစနစ်အတွင်းမှာ သူ့လွှမ်းရည်တွေရှိပါ တယ်။ ဒါပေမဲ့ အခုအချိန်မှာတော့ ပေါင်း



စပ်တည်ဆောက်ထားတဲ့ Aegis ရဲ့အစိတ် အပိုင်းမှာ ပဲ့ထိန်းခုံးကျည်တွေ၊ တိုက်ပါ ဆော့နစ်ခုံးကျည်တွေကို ကာကွယ်သွားနိုင် ဖို့လုပ်ဆောင်နေပြီး အဲဒီနောက် ခရုဗုံး ခုံးကျည်အပိုင်းကျတော့ ကြည်းတပ်သုံး လေကာစနစ်တွေနဲ့ ချိတ်ဆက်သွားမှာ

ဖြစ်ပါတယ်”ဟု MDA ဒါရိုက်တာ ခုတီယဗိုလ်ချုပ်ကြီး Jon Hill က ထည့် သွင်းပြောကြားသွားသည်။

**Lockheed to Upgrade Aegis Weapon System for Guam Deployment ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။**

## ရုရှား၏ ညအချိန် ဒရုန်းဖြင့်တိုက်ခိုက်မှုကို တုံ့ပြန်ခဲ့ကြောင်း ကိယက်ပ်မြို့တော်ဝန်ပြော

ယူကရိန်းမြို့တော် ကိယက်ပ်ကို ရုရှား မှ ညအချိန် မောင်းသွပ်ဒရုန်းများဖြင့် တိုက်ခိုက်မှုကို တုံ့ပြန်ခဲ့ကြောင်း ကိယက်ပ်

မြို့တော်ဝန် Vitali Klitschko က ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။ ၎င်းတိုက်ခိုက်မှုများသည် ရုရှား၏

ယူကရိန်းအထူးစစ်ဆင်ရေးကာလ ၁၀ လ အကြာတွင် ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မကြာ သေးမီလများအတွင်းကလည်း စွမ်းအင် အခြေခံအဆောက်အအုံများကို ပစ်မှတ် ထားတိုက်ခိုက်ခဲ့သောကြောင့် ဆောင်း ရာသီတွင် ယူကရိန်းပြည်သူသန်းနှင့်ချီ အအေးဒဏ်ကြုံတွေ့ခဲ့ကြရသည်။

အီရန်ထုတ် ကာမီကာလေးဒရုန်းများ ကိုအသုံးပြုပြီး ရုရှားက ယူကရိန်းကို ညလုံး ပေါက် တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြောင်း ယူကရိန်း လေတပ်က ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက် မနက်ပိုင်းက ပြောကြားခဲ့သည်။ မောင်းသွပ်တိုက်ခိုက်ရေး ဒရုန်းစုစုပေါင်း ၁၆ စင်းကို အရှေ့တောင် ပိုင်းနှင့် မြောက်ပိုင်းလမ်းကြောင်းများမှ ပျံသန်းဝင်ရောက်လာခဲ့ကြပြီး ယူကရိန်း၏ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များမှ

ဒရုန်းများအားလုံး တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးနိုင် ခဲ့ကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။ အခြေခံအဆောက်အအုံများကို ပစ် မှတ်ထားတိုက်ခိုက်သည့် ဒရုန်းတိုက်ခိုက်မှု များကို တားဆီးနိုင်ခဲ့ကြောင်း ယူကရိန်း သမ္မတ ဇီလန်စကီးက ပြောကြားခဲ့သည်။ ကိယက်ပ်မြို့တော်တွင် ဒေသစံတော်ချိန် နံနက် ၂ နာရီနောက်ပိုင်း မြို့အာဏာ ပိုင်များက လေကြောင်းသတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ကိယက်ပ်မြို့တော်ဝန် Vitali Klitschko က ဒရုန်းခုနှစ်စင်းသည် မြို့တော်ကို ပစ်မှတ်ထားတိုက်ခိုက်လာခဲ့ ကြောင်း၊ ချဉ်းကပ်ဝင်ရောက်လာသည့် ဒရုန်းနှစ်စင်းနှင့် မြို့တော်ပေါ်ပျံတိုက်ခိုက် လာသည့် ဒရုန်းငါးစင်းကို ပစ်ချနိုင်ခဲ့ ကြောင်း ၎င်းကဆိုသည်။ အသေအပျောက်

မရှိသော်လည်း ကိယက်ပ်အနောက်တောင် ပိုင်းအဆောက်အအုံနှစ်ခု၏ ပြတင်းပေါက် များ ပြိုကျပျက်စီးခဲ့ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားခဲ့သည်။ မောင်းသွပ်လေယာဉ် များအနက် တစ်စီးသည် အုပ်ချုပ်ရေး လေးထပ်အဆောက်အအုံကို ထိမှန်၊ မီးလောင်ခဲ့ပြီး မီးငြိမ်းသတ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း ယူကရိန်းသမ္မတရုံး၏ လက်ထောက်အကြီး အကဲ Kyrlo Tymoshenko က ပြောကြားခဲ့သည်။

**Ukraine Says Repelled Russia Nighttime Drone Attack ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။**



**ပင်းမျိုး**

# ကသာခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ကေ ၁၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ယခုနှစ် ကသာခရိုင်တွင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်သီးနှံကေ စိုက်ပျိုးပြီးစီးမှုအနေဖြင့် ကသာမြို့နယ်တွင် ၁၉၇၆ ကေ၊ အင်းတော်မြို့နယ်တွင် ၁၉၁၉ ကေ၊ ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင် ၂၃၈၀၊ ဝန်းမောက်မြို့နယ်တွင် ၄၁၅၈ ကေ စုစုပေါင်း ၁၀၄၃၃ ကေတို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကသာခရိုင်အတွင်း ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်ပျိုးတောင်သူများကို သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် GAP နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးရန်အတွက် နည်းပညာသင်တန်းပေးခြင်း၊ စိုက်ခင်းများမှထွက်ရှိလာသည့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သည့် သီးနှံဖြစ်စေရန် နည်းပညာပေးခြင်း၊ တောင်သူများ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးလာရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း ကသာခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ (၂၀၆)

**ကသာ ဇန်နဝါရီ ၁**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာခရိုင်အတွင်းရှိ မြို့နယ်များတွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကေ ၁၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း ကသာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ၁၄၁၉၇ ကေစိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလက စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ဟင်းသီးဟင်းရွက်သီးနှံ ၁၀၄၃၃ ကေ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ဒီနှစ်ဆောင်းကာလ ကသာခရိုင်မှာ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကေ ၁၄၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပို့လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ကေ ၁၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပြီးသွားပါပြီ။ တောင်သူတွေကို ဟင်းသီးဟင်းရွက်သီးနှံတွေ စိုက်ပျိုးတဲ့အခါ ကျန်းမာရေးနဲ့ ကိုက်ညီအောင်စိုက်ပျိုးဖို့ နည်းပညာတွေပေးနေပါတယ်”ဟု ကသာခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးမြင့်စိုးက ပြောပြသည်။

# တောင်ကြီးမြို့နယ် တောင်လေးလုံးကျေးရွာတွင် ကတ္တရာလမ်းခင်းခြင်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**တောင်ကြီး ဇန်နဝါရီ ၁**  
ရွမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း(VDP) ဖြင့် တောင်လေးလုံးကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းကတ္တရာလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အတူ တောင်လေးလုံးကျေးရွာတွင် ကျေးရွာတွင်း ကတ္တရာလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ရေရှည်တည်တံ့ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ ဆောင်ရွက်ပြီး ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ရေရှည်တည်တံ့စေရေး ထိန်းသိမ်းသွားကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

တောင်ကြီးမြို့နယ် တောင်လေးလုံးကျေးရွာ၌ အရှည် ပေ ၁၀၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ၃နစ်လက်မရှိ ကျေးရွာတွင်း ကတ္တရာလမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်းကို VDP ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၀ သန်း၊ ကျေးရွာပြည်သူထည့်ဝင်ငွေကျပ် ၅ ဒသမ ၁ သန်း အသုံးပြုကာ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှု တို့ဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ဒီဇင်ဘာလပထမပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ချိုသန်းညွန့်

# ပခုက္ကူမြို့နယ်၌ ချည်မျှင်နှင့်အထည်အလိပ်ကျွမ်းကျင်သူ တစ်နှစ်သင်တန်းနှင့် လက်ရက်ကန်း ခြောက်လ(ဒုတိယအကြိမ်) သင်တန်းဆင်းပွဲ ကျင်းပ

**ပခုက္ကူ ဇန်နဝါရီ ၁**  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနက အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအထောက်အကူပြုချည်မျှင်နှင့်အထည်အလိပ်ကျွမ်းကျင်သူ တစ်နှစ်သင်တန်းနှင့် လက်ရက်ကန်း ခြောက်လ(ဒုတိယအကြိမ်)သင်တန်းဆင်းပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက် နံနက် ၈နာရီ မိနစ် ၃၀ က ပခုက္ကူမြို့ ရက်ကန်းနှင့် အသက်မွေးပညာသင်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစိုးနိုင်ထူးက ရက်ကန်းလုပ်ငန်းဆိုင်ရာနည်းပညာအတတ်ပညာရှင်များမွေးထုတ်ပေးနိုင်ရန်၊ တိုင်းရင်းသားရိုးရာအထည်များနှင့် ရက်ကန်းအတတ်ပညာများ ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်တတ်စေရန်ရည်ရွယ်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်း ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစိုးနိုင်ထူးက သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများအတွက် လက်ရက်ကန်းစင်များကိုလည်းကောင်း၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ဝါဝါမြင့်က ချည်မျှင်နှင့် အထည်အလိပ်ကျွမ်းကျင်သူတစ်နှစ်သင်တန်းထူးချွန်ဆုကိုလည်းကောင်း၊ ပခုက္ကူမြို့ ရက်ကန်းနှင့် အသက်မွေးပညာသင်တန်းကျောင်း၊ ကျောင်းအုပ်ကြီး ဒေါ်သန္တာယုက လက်ရက်ကန်း ခြောက်လ (ဒုတိယအကြိမ်) သင်တန်းထူးချွန်ဆုကိုလည်းကောင်း အသီးသီးပေးအပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများကိုယ်စား သင်တန်းသူ မခိုင်လင်မိုးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားပြီး ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့်အဖွဲ့က သင်တန်းကာလအတွင်း သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ လက်တွေ့ဖန်တီးချုပ်လုပ်ထားသည့် အဝတ်အထည်များ၊ လက်ရက်ကန်းစင်များကို လိုက်လံကြည့်ရှုခဲ့ကြသည်။

ချည်မျှင်နှင့် အထည်အလိပ်ကျွမ်းကျင်သူ တစ်နှစ်သင်တန်းကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁ ရက်မှ ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက်ထိ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားခဲ့ရာ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၁၄ ဦး တက်ရောက်ပြီး လက်ရက်ကန်း ခြောက်လ(ဒုတိယအကြိမ်)သင်တန်းကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁ ရက်မှ ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက်ထိ ခြောက်လကြာ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားခဲ့ရာ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၁၀ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆလိင်ကိုကို

## လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

နိုင်ငံတော်မီဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အဓိကအဖော်မွန်ဖြစ်သော လျှပ်စစ်မီးကို

- ဝန်နှင့်အား မျှတအောင် သုံးစွဲပါ။
- လေလွင့်ပျောက်ဆုံးမှုပမိုအောင် ကရုဏာပါ။
- အန္တရာယ်ဖြစ်အောင် သတိပြုပါ။
- နေ့စဉ် အကျိုးရှိစွာ ချွေတာသုံးစွဲပါ။

## မန္တလေးမြို့ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ

၁-၁-၂၀၂၃

<b>ရွှေ</b>	၁၆ပဲရည် (တစ်ကျပ်သား)	ကျပ်	၂၆၂၀၀၀၀
	၁၅ပဲရည် (တစ်ကျပ်သား)	ကျပ်	၂၅၁၀၀၀၀
<b>(ရုံထက်ရွှေဆိုင်၏ ရေးနှုန်းများသာဖြစ်ပါသည်။)</b>			
<b>ဆန်</b>	ရွှေဘိုဘေးကျား (ပေါ်ဆန်း) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၈၂၀၀၀/၈၅၀၀၀
	ပုသိမ်(ပေါ်ဆန်းမွှေး)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၇၂၀၀၀/၇၅၀၀၀
	ဖျာပုံ(ပေါ်ဆန်းမွှေး) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၇၀၀၀၀/၇၃၀၀၀
	မကျမ်းတော(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၅၃၀၀၀/၅၆၀၀၀
	မနောသုခ(အသစ်)(ပုသိမ်)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၄၂၀၀၀/၄၅၀၀၀
	နွေဇီယာ(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၄၁၀၀၀/၄၅၀၀၀
	မနောသုခ(အသစ်)(မတ္တရာ)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၃၅၀၀၀/၃၉၀၀၀
<b>စားဆီ</b>	ပဲဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၁၀၀၀
	နှမ်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၀၀၀၀/၁၁၀၀၀
	နေကြာဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၂၀၀၀/၁၃၀၀၀
	စားအုန်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၅၆၀၀/၆၀၀၀
<b>စက်သုံးဆီ</b>	ဒီဇယ်(ရိုးရိုး) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၄၀၅
	ဒီဇယ်(ပရီမီယံ) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၄၈၅
	ဓာတ်ဆီ(တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၀၀၀
	အောက်တိုန်း(၉၂) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၁၀၅
	အောက်တိုန်း(၉၅) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၁၇၀
<b>(သာ စက်သုံးဆီဆိုင်၏ ရေးနှုန်းများသာဖြစ်ပါသည်။)</b>			
<b>အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းရေးနှုန်းများ</b>			
<b>ဘိလပ်မြေ</b>	အယ်ဖာအမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၂၀
	AAA အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၀၀
	Apache အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၉၀၀
	Crown အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၂၀၀
	ကြုံနှစ်ကောင်အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၉၀၀
<b>သံချောင်း</b>	တစ်မတ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၇၀၀၀၀၀
	ငါးမူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀၀
	သုံးမူးလုံး(တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၁၀၀၀၀
	ခြောက်မူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၂၉၀၆၀၀
	ကျပ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၉၉၈၀၀၀
<b>အိမ်မိုးသွပ်</b>	(၆၇၈)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၁၀၀
	(၉၁၀)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၂၅၀
	(၁၁၁၂)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၄၀၀
			(၁၈၅)







နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင်က စည်သူဘွဲ့ ရရှိသည့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အတွင်းရေးမှူး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးအောင်လင်းဒွေးအား ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့ ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင်က စည်သူဘွဲ့ ရရှိသည့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦးအား ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့ ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

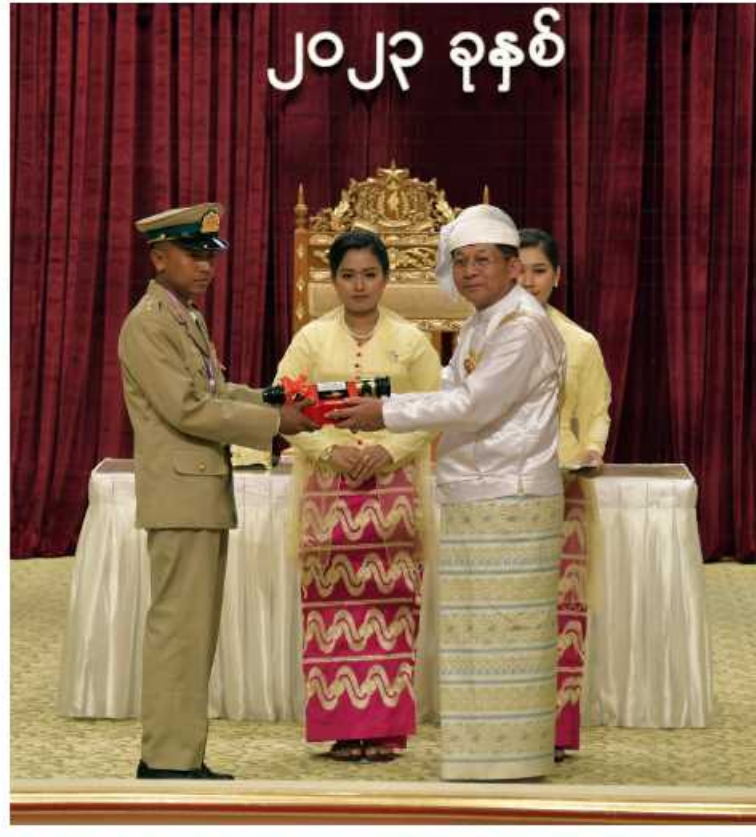
ယခုရရှိခဲ့သည့် ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့များသည် မိမိတို့ဖြတ်သန်းခဲ့ရသည့် ခက်ခဲကြမ်းတမ်းသောဘဝကို အောင်မြင်စွာ ကျော်လွှားနိုင်ခဲ့ကြသည့် မိမိတို့စွမ်းဆောင်ရည်များကို နိုင်ငံတော်က မှတ်ကျောက်တင်ခြင်းခံခဲ့ရသော သင်္ကေတအမှတ်အသားတစ်ခုဖြစ်သည်အတွက် ယနေ့အခမ်းအနားကို တိုယ်တိုင်တက်ရောက်ခြင်း မပြုနိုင်တော့သည့် ပုဂ္ဂိုလ်များအနေဖြင့်လည်း သားစဉ်မြေးဆက်ဂုဏ်ယူစရာဖြစ်ပါကြောင်း နှင့် နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူများကိုယ်စားလေးစားဂုဏ်ယူပါကြောင်း အလေးအနက် ပြောကြားလိုပါကြောင်း၊ မိဘ၊ ဘိုး၊ ဘွားများ၏ နိုင်ငံတော်အတွက်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ကြိုးပမ်းသောဂုဏ်ကို ဆက်လက်စောင့်ထိန်းပေးရန်လည်း ပြောကြားလိုပါကြောင်း။

ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ထိုက်သူကို ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ခြင်းသည် မင်္ဂလာတရားတော်နှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းလည်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ မိမိတို့၏ဘဝတစ်သက်တာအတွင်း တိုင်းပြည်အတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့မှုများကို ယခုကဲ့သို့ မှတ်တမ်းတင်ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ခြင်းခံရသကဲ့သို့ ဆက်လက်ပြီး အနာဂတ်ကာလတွင်လည်း နိုင်ငံတော်ကြီး ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး၊ အေးချမ်းသာယာရေး။

စာမျက်နှာ ၁၉ သို့

**စာမျက်နှာ ၁၇ မှအဆက်**  
စိစစ်ပြီး ထောက်ခံတင်ပြချက်များအရ ယခုကဲ့သို့ ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်အပ်နှင်းခြင်းအခမ်းအနားကျင်းပပြုလုပ်ချီးမြှင့်ရခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း။

ယခုနှစ်တွင် ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွင်း ချီးမြှင့်ခဲ့သည့် ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့ရရှိသူ ၇၄၄ ဦးကို ဂုဏ်ယူစွာဖြင့် ပေးအပ်ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အခမ်းအနားပထမနေ့တွင် အဂ္ဂမဟာသီရိသုဓမ္မဘွဲ့ရရှိသူ (၃)ဦး၊ သတိုးသီရိသုဓမ္မဘွဲ့ရရှိသူ (၁)ဦး၊ အဂ္ဂမဟာသရေစည်သူဘွဲ့ရရှိသူ (၄)ဦး၊ သတိုးမဟာသရေစည်သူဘွဲ့ရရှိသူ (၂)ဦး၊ မဟာသရေစည်သူဘွဲ့ရရှိသူ (၆)ဦး၊ သရေစည်သူဘွဲ့ရရှိသူ (၁၁)ဦး၊ စည်သူဘွဲ့ရရှိသူ (၇၈)ဦး၊ သီဟသူရဘွဲ့ရရှိသူ (၁)ဦး၊ သူရဘွဲ့ရရှိသူ (၄)ဦး၊ ဝေယျကျော်ထင်ဘွဲ့ရရှိသူ (၅၀)ဦး၊ ဝဏ္ဏကျော်ထင်ဘွဲ့ရရှိသူ(သံအမတ်ကြီးများ) (၂၈)ဦး၊ ဝဏ္ဏကျော်ထင်ဘွဲ့ရရှိသူ(အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်) (၈)ဦး စုစုပေါင်း (၂၀၆)ဦးတို့ကို လက်ရောက်ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင်က သီဟသူရဘွဲ့နှင့် သူရဘွဲ့ရရှိသူများအား ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့ ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



**(၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌပလား ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး (အလွတ်တန်းပိတ်ခေါ်) မြန်မာ့သိုင်းပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်ခြင်းအခမ်းအနားကျင်းပ**



**နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁**

အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနက ကြီးမှူးကျင်းပသည့် ၂၀၂၃ ခုနှစ် (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌပလား ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး (အလွတ်တန်းပိတ်ခေါ်) မြန်မာ့သိုင်းပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်များကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီမှစတင်၍ နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ အားကစားရုံ (B) ၌ ဆက်လက်ကျင်းပသည်။

ပြိုင်ပွဲသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် Jeng Phang နော်တောင်၊ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းသိန်းဝံ၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမျိုးလှိုင်၊ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ သိုင်းအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ပြိုင်ပွဲများအပြီးတွင် ဆုချီးမြှင့်ခြင်းအခမ်းအနားကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ဝိတ်တန်းအလိုက် ဝန်တိုအတိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယနှင့် ပူးတွဲတတိယဆုရရှိခဲ့ကြသူများကို မြန်မာနိုင်ငံသိုင်းအဖွဲ့ချုပ်မှ ဒိုင်ဆရာကြီးများနှင့် သိုင်းပညာရှင် ဆရာကြီးများကလည်းကောင်း၊ အမျိုးသမီး (၄၉-၅၃)ကီလိုတန်းပြိုင်ပွဲနှင့် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး (၄၅-၅၀) ကီလို ဓားတစ်လက် ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယနှင့် ပူးတွဲတတိယဆု ရရှိခဲ့ကြသူများကို

မြန်မာနိုင်ငံသိုင်းအဖွဲ့ချုပ် အထွေထွေ အတွင်းရေးမှူး ဒေါ်ခင်လေးမွန်ကလည်းကောင်း၊ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး (၄၀-၄၅) ကီလို ဓားတစ်လက်ပြိုင်ပွဲနှင့် အမျိုးသမီး တစ်ကိုယ်တော်လှံရှည်စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယနှင့် ပူးတွဲတတိယဆု ရရှိခဲ့ကြသူများကို အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကျော်ဆန်းဦးကလည်းကောင်း။

အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး တစ်ကိုယ်တော် တုတ်ရှည်စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲနှင့် အမျိုးသား တစ်ကိုယ်တော်လှံရှည်စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယဆု ရရှိခဲ့ကြသူများကို အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးကျော်ဆန်း ကလည်းကောင်း၊ အမျိုးသား (၄၉-၅၃) ကီလို ဝန်တိုအတိုက်ပြိုင်ပွဲနှင့် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး တစ်ကိုယ်တော် ဓားတစ်လက်၊ ဓားနှစ်လက် စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယနှင့် ပူးတွဲတတိယဆုရရှိခဲ့ကြသူများကို အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးထွန်းမြင့်ဦး ကလည်းကောင်း၊ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ဝိတ်တန်းအလိုက် ဝန်တိုအတိုက်ပြိုင်ပွဲနှင့် အမျိုးသား (၄၅-၅၀)ကီလို ဓားတစ်လက် ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယနှင့် ပူးတွဲတတိယဆုရရှိခဲ့ကြသူများကို မြန်မာနိုင်ငံ သိုင်းအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးရဲမြင့်က လည်းကောင်း။

အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး တစ်ကိုယ်တော် လက်သိုင်းစွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမ၊

ဒုတိယ၊ တတိယဆု ရရှိခဲ့ကြသူများနှင့် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ဓားအတိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် အကောင်းဆုံးအားကစားသမားဆုရရှိသည့် အောင်ပြည့်သူ (ရန်ကုန်)နှင့် လှလှဝင်း (ရှမ်း)၊ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး လက်သိုင်း ပြိုင်ပွဲတွင် တစ်ကိုယ်တော်လက်သိုင်းပြိုင်ပွဲ တွင် အကောင်းဆုံးအားကစားသမားဆု ရရှိခဲ့ကြသည့် စံလင်း (ဧရာဝတီ)နှင့် မာရီနာ (ရန်ကုန်)တို့ကို အားကစားနှင့်လူငယ် ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမျိုးလှိုင်က တစ်ဦးချင်းဆုဆွဲပြား၊ ဆုတံဆိပ်နှင့် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများကိုလည်း ကောင်း၊ ရွှေလေးခု၊ ငွေလေးခု၊ ကြေး နှစ်ခုတို့ဖြင့် အမျိုးသားတံခွန်စိုက်ဆုရရှိ သည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် ရွှေ ငါးခု၊ ငွေ ငါးခု၊ ကြေးနှစ်ခုတို့ဖြင့် အမျိုး သမီးတံခွန်စိုက်ဆုရရှိသည့် ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီးအသင်းတို့ကို အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးမင်းသိန်းဝံကလည်းကောင်း၊ ရွှေ ခုနစ်ခု၊ ငွေ ဂိုးခု၊ ကြေး လေးခုတို့ဖြင့် စုပေါင်းတံခွန်စိုက်ဆုရရှိသည့် ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီးအသင်းကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် Jeng Phang နော်တောင်ကလည်းကောင်း တံခွန်စိုက် ဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

ဆက်လက်၍ ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်း ၌ ကျင်းပလျက်ရှိသည့် ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ (၇၅) နှစ်မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌပလား ပြည်နယ်နှင့်

**(၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့ အမျိုးသားရေးဦးတည်ချက် (၅) ရပ်**

- ၁။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စု တည်ဆောက်ရေး။
- ၂။ တိုင်းပြည်သာယာပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးကို အမျိုးသားရေး လုပ်ငန်းစဉ်များအဖြစ် အစွမ်းကုန်ကြိုးစားဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံအကျိုး၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူလူထုအကျိုးကို ရှေးရှုပြီး “ရှေ့သို့ ချီမည်၊ ပန်းတိုင်ဆီ” (Keep Moving Forward to Achieve Our Goal) ဆောင်ပုဒ်အတိုင်း ပိုမိုကောင်းမွန်သော နိုင်ငံတော်နှင့် လူမှုစီးပွားဘဝတည်ဆောက်ရေး။
- ၄။ အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းရေးကို ခိုင်မာသည့်သန္နိဋ္ဌာန်ဖြင့် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၅။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲကို အောင်မြင်စွာကျင်းပရေးနှင့် တိုင်းရင်းသားအားလုံး ကို အချိုးကျကိုယ်စားပြု ပါဝင်နိုင်သည့် ရွေးကောက်ပွဲစနစ်ဖြစ်ပေါ် လာစေရေး။

**အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့ အသိပေးနိုးဆော်ချက်**

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကို သတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လုယက်၊ အပျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက် အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးမှု၊ ခြိမ်းခြောက်မှုများသည် အပြစ်မပြုသည့်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ် စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

တိုင်းဒေသကြီး (အလွတ်တန်းပိတ်ခေါ်) ကိုလိုမီတာလမ်းလျှောက်နှင့် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ကြိုးတပ်သံလုံးပစ်ပြိုင်ပွဲ အမျိုးအစားများတွင် ဆုရရှိကြသူများကို နှင့် အမျိုးသမီး မီတာ ၁၀၀၀၀ ပြိုင်ပွဲ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန အမျိုးအစားများ၌ ဆုရရှိကြသူများကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းသိန်းဝံက လည်းကောင်း တစ်ဦးချင်းဆုတံဆိပ်နှင့် ဂုဏ်ပြုဆုငွေများကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

**ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအရှေ့ပိုင်းသို့ ဓာတ်အားပို့လွှတ်ပြန်ဖြူးလျက်ရှိသော ၂၃၀ ကေစီ တောင်ငူ-သာယာကုန်း ဓာတ်အားလိုင်း၏ တာဝါတိုင်တစ်တိုင် ဖောက်ခွဲပျက်ဆီးခံရမှုနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့သုံးဓာတ်အားပေးစက်ရုံများမှ ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ပေးနိုင်မှုအခြေအနေအား သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း**

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁  
လျှပ်စစ်စွမ်းအား ဝန်ကြီးဌာနသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် နှစ်သစ်ကိုကြိုဆိုသည့် အခမ်းအနားများ ကျင်းပချိန်အတွင်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အား မပြတ်တောက်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေချိန် ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီးနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အရှေ့ပိုင်းသို့ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ၂၅၀ မဂ္ဂါဝပ်ခန့် ပို့လွှတ်ပြန်ဖြူးပေးလျက်ရှိသော ၂၃၀ ကေစီ တောင်ငူ-သာယာကုန်း မဟာ ဓာတ်အားလိုင်း၏ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး

အရှေ့ပိုင်း ညောင်လေးပင်ခရိုင် ကျောက် တံခါးမြို့အနီးရှိ တာဝါတိုင်တစ်တိုင်ကို NUG လက်ဝေခံ PDF အမည်ခံ အကြမ်း ဖက်သမားများက ၁-၁-၂၀၂၃ ရက်နေ့ ၀၁:၀၀ နာရီ၌ ဖောက်ခွဲပျက်ဆီးခဲ့၍ တာဝါတိုင်တစ်စင်းစီသွားခဲ့သဖြင့် လျှပ်စစ် စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများသည် ၁-၁-၂၀၂၃ ရက်နေ့ ၀၃:၀၀ နာရီမှစတင် ကာ တာဝါတိုင်လဲကျ၍ ဓာတ်အား ပြတ်တောက်မှုမဖြစ်ပေါ်စေရေး အမြန်ဆုံး ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ထို့အတူ ပုံမှန်ထိန်းသိမ်းပြုပြင်ရေး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေသော ရတနာ ကမ်းလွန် သဘာဝဓာတ်ငွေ့စီမံကိန်းမှ ပုံမှန်ပို့လွှတ်နေသည့် ဓာတ်ငွေ့ပမာဏထက် လျော့ချပို့လွှတ်နေစဉ် ၃၁-၁၂-၂၀၂၂ ရက်နေ့ ၁၁:၀၀ နာရီခန့်တွင် ရတနာ ကမ်းလွန်ပလက်ဖောင်းပေါ်ရှိ ဓာတ်ငွေ့ ဖိအားထိန်းချုပ်စနစ်ချို့ယွင်းကာ မူလ ဓာတ်ငွေ့ပို့လွှတ်မှုပမာဏထက် လျော့ကျ ခဲ့၍ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ သဘာဝဓာတ်ငွေ့စက်ရုံများမှ စုစုပေါင်း

ထုတ်လုပ်မှု ၅၃၀ မဂ္ဂါဝပ်ခန့် လျော့နည်း ခဲ့သဖြင့် ရေအားလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေး စက်ရုံများမှ ဓာတ်အားတိုးမြှင့်ထုတ်လုပ် ခြင်း၊ ဓာတ်အားစနစ်ကွန်ရက် တည်ငြိမ်မှု ရှိစေရန်အတွက် အခြားသော ၂၃၀ ကေစီ ဓာတ်အားလိုင်းများမှ ဝန်အားမျှ၍ ပို့လွှတ်ပြန်ဖြူးခြင်းများကို ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီး ဌာနအနေဖြင့် ၂၃၀ ကေစီ တောင်ငူ- သာယာကုန်း မဟာဓာတ်အားလိုင်း

တာဝါတိုင်ကို အမြန်ဆုံးပြုပြင်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသကဲ့သို့ ရတနာကမ်းလွန် သဘာဝ ဓာတ်ငွေ့စီမံကိန်းမှ သဘာဝဓာတ်ငွေ့ အမြန်ဆုံး ပြန်လည်ရရှိရေးကိုလည်း ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်းနှင့် အဆိုပါ ပြင်ဆင်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် နေချိန်အတွင်း မလွဲမရှောင်သာ ဓာတ်အား ထိန်းညှိဖြူးဖြူးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရမှု အပေါ် ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် နားလည်ပေး နိုင်ပါရန် သတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။ လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန

# အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၏ (၁၂)နှစ်မြောက် တိုင်းနှစ်ပတ်လည်နေ့ကျင်းပပြုလုပ်



**အရှေ့အလယ်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်မှူးမင်းထွန်း (၁၂)နှစ်မြောက် တိုင်းနှစ်ပတ်လည်နေ့တွင် အရာရှိ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များကို ဗလာမပါကစမ်းမဲများ ဖောက်ပေးစဉ်။**

**နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁**  
အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၏ (၁၂)နှစ်မြောက် တိုင်းနှစ်ပတ်လည်နေ့ကို ယနေ့တွင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် စစ်ရေးပြတိုင်း ဌာနချုပ်မှ တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်မှူးမင်းထွန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာန) တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စစ်မှုထမ်းတောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့မှူးများ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

တိုင်းနှစ်ပတ်လည်နေ့ စစ်ရေးပြတပ်ခွဲများက စစ်ရေးပြအစီအစဉ်အတိုင်းဆောင်ရွက်ကြသည်။ ထို့နောက် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဂုဏ်ပြုစစ်တီးပိုင်းအဖွဲ့က စစ်သိချင်း၊ မြန်မာ့သံစဉ်သီချင်းများနှင့် စွမ်းရည်ပြသတီးခတ်ကြပြီး တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဂုဏ်ပြုစစ်တီးပိုင်းအဖွဲ့အား ဂုဏ်ပြု ချီးမြှင့်ငွေများပေးအပ်ကြသည်။

ယင်းနောက် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အောင်လေးယုခန်းမ၌ ဆုပေးပွဲကို ဆက်လက်ပြုလုပ်ရာ ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ခုနှစ် ကာလအတွင်း သင်တန်းများတွင် ထူးချွန် ဆုရရှိခဲ့ကြသည့် အရာရှိ၊ စစ်သည်များ၊

အိမ်ထောင်သည်လိုင်းခန်း သန့်ရှင်းရေးဆုနှင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးဆုရရှိသူများကို တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဂုဏ်ပြုဆုများ အသီးသီးပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြပြီး တိုင်းနှစ်ပတ်လည်နေ့အထိမ်းအမှတ် အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များအား ဗလာမပါကစမ်းမဲများ ဖောက်ပေးခဲ့ကြသည်။ ၎င်းနောက် တိုင်းနှစ်ပတ်လည်နေ့ အထိမ်းအမှတ် အားကစားပျော်ပွဲရှင်ပွဲများကို တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြပြီး ဆုများ အသီးသီးချီးမြှင့်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

# (၇၅)နှစ်မြောက်လွတ်လပ်ရေးနေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် အမ်းမြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်း

**နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁**  
၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၄ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် (၇၅)နှစ်မြောက်လွတ်လပ်ရေးနေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ရခိုင်ပြည်နယ် အမ်းမြို့ တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ အမ်းတပ်နယ်မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်များနှင့် အမ်းခရိုင် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းကြသည်။

စစ်သည်များနှင့် အမ်းခရိုင် အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက သတ်မှတ်နေရာအသီးသီး၌ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းကြသည်။ ထိုသို့ သွေးလှူဒါန်းနေမှုများကို အနောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဒုတိယတိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်အောင်ကျော်မင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးကာ သွေးအလှူရှင်များအတွက် အာဟာရဖြည့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



အနောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဒုတိယတိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်အောင်ကျော်မင်းက သွေးလှူဒါန်းသူတစ်ဦးကို စားသောက်ဖွယ်ရာများထောက်ပံ့ပေးအပ်စဉ်။

# မြိတ်မြို့အနီး မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အတွင်း မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားနေသည့် ငါးဖမ်းဝါးလတ်လှေတစ်စီးကို ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်



**တပ်မတော်(ရေ)မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မြိတ်မြို့အနီး မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အတွင်း မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားနေသည့် ငါးဖမ်းဝါးလတ်လှေကို ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။**

**နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁**  
အနီး မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အတွင်း (ရေ)မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် မြိတ်မြို့၏ သုည ဒသမ ၅ မိုင်အနီး ငါးဖမ်းဝါးလတ် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်မြို့ လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နေသော တပ်မတော် အနောက်မြောက်ဘက် ရေပိုင် လှေတစ်စီး မီးလောင်နေကြောင်း

သတင်းအရ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက် ၁၂ နာရီခန့်တွင် သွားရောက် ရွာဖွဲ့စစ်ဆေးရာ သုခမောင်(၇)အမည်ရှိ ငါးဖမ်းဝါးလတ်လှေ တစ်စီး မီးလောင်နေသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့သဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ ရေကြောင်းရဲတပ်ဖွဲ့မှ ရေယာဉ်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ တင်ဆောင်ထားသည့် အရပ်ဘက်ရေယာဉ်များနှင့်အတူ ဝိုင်းဝန်းမီးငြိမ်းသတ်ခဲ့ပြီး လှေပေါ်ပါ လှေသားသုံးဦးမှာ မီးလောင်ဒဏ်ရာများရရှိခဲ့သဖြင့် ဆေးကုသမှုခံယူရန်အတွက် မြိတ်မြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးသို့ ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



# အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

**နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁**  
အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့်ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကိုပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူ့လူထုကို အကြောက်တရားများဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များမှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့်ပြုလုပ်လျက် ရှိသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိနားမလည်၍ ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့် ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနှောင့်အယှက် ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်မျှဝေခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-က နှင့် ပုဒ်မ ၅၀၅-က၊ အီလက်ထရောနစ် ဆက်သွယ်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃(က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရမည့် အပြစ် ဖြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်း နိုင်ငံသွားပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သော ပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်တိုက်ဖျက်ရေး

ဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်းခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာ အဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှ တစ်ဆင့် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။

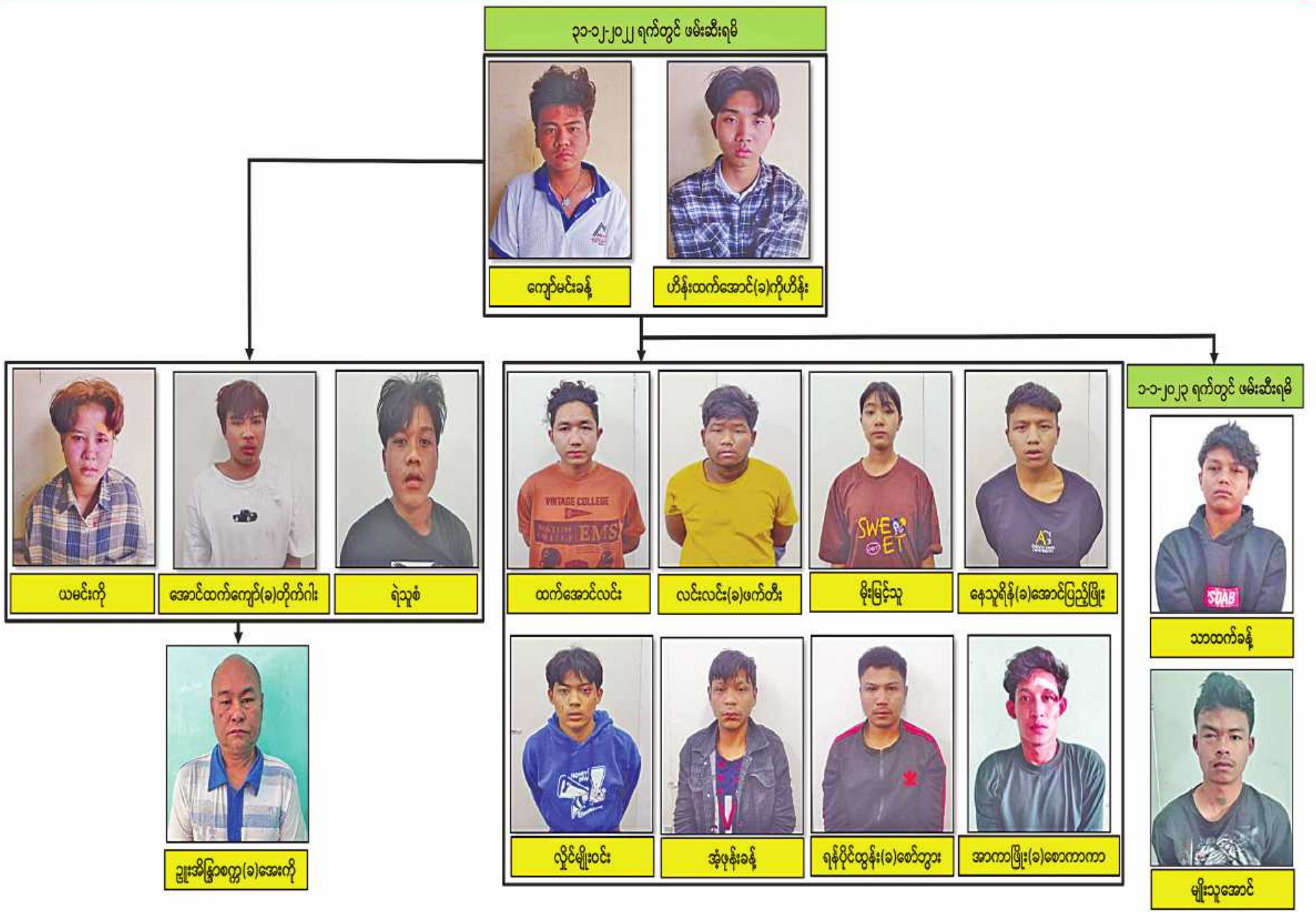
ထိုကဲ့သို့ အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန် ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း မကွေးတိုင်းဒေသကြီး သရက်မြို့ အနောက်ရပ်တောင်ပိုင်းရပ်ကွက် နေ ဝင်းသီတာသည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် "Win Thida" Facebook အကောင့်၊ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးမြို့ မင်္ဂလာဦးရပ်ကွက်နေ အေးသွယ်(ခ) အေးအေးစိုးသည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် "Aye Aye Soe" Facebook အကောင့်၊

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးမြို့ ရပ်ကွက်ကြီး (က)နေ နေလင်းဦးနှင့် အောင်သိဒ္ဓိလမ်းနေ ထွန်းမင်းသန့်တို့ နှစ်ဦးသည် ၎င်းတို့ အသုံးပြုသည့် "Nay Linn Oo" Facebook အကောင့်နှင့် "Htun Min Thant" Facebook အကောင့်၊ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး သယ်န်းကျွန်းမြို့နယ် (၁၆/၁) ရပ်ကွက်နေ ဇင်ကိုကိုလတ်သည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် "Zin Ko Ko Latt" Facebook အကောင့်ဖြင့် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့်အတွက် တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းမှု

ဖွင့်လှစ်အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရသည်။

ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUGနှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်းပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း နှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများကို ဆက်လက်ဖော်ထုတ် အရေးယူသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူများသိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

# နှစ်သစ်ကူးကာလအတွင်း မန္တလေးမြို့ပေါ်၌ ယုတ်မာရက်စက်သော အကြံဖြင့် အကြမ်းဖက်ဖောက်ခွဲရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်မည့် တရားခံများကို ဖောက်ခွဲရေးပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိမှု အခြေပြုလော့



**ကျော့ပုံးမှအဆက်**  
 စုဝေးလျက်ရှိသည့် နေရာများတွင် ယုတ်မာရက်စက်သော အကြံဖြင့် ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခြင်းများ လုပ်ဆောင်ရန် စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်း အကြမ်းဖက်မှုကို မလိုလားသည် ပြည်သူများ၏ သတင်းပေးပို့ချက်အရ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက် ညနေပိုင်းတွင် ချမ်းမြသာစည် မြို့နယ် အောင်သာယာရပ်ကွက် ၄၈-၄၉ လမ်းကြား၊ ၁၀၆-၁၀၇ လမ်းကြား၌ Mandalay Young Force (MYF) အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်သော **ကျော်မင်းခန့်၊ ဟိန်းထက်အောင်(ခ)ကိုဟိန်း**တို့ နှစ်ဦးကို PVC ပိုက်ဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည့် လက်လုပ်ရိမ့်မိုင်း ငါးလုံးနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံ **ကျော်မင်းခန့်**၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ယင်းနေ့ညပိုင်း၌ အမရပူရမြို့နယ် မှန်တန်းရပ်ကွက် အာရှဘဏ်လမ်းနှင့် သံလမ်းဆုံအနီးတွင် **ယမင်းကို**ကို လည်းကောင်း၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ် အနှိပ်တော်ရပ်ကွက် ၂၃-၆၂ လမ်းဆုံအနီးတွင် ဝက်လက် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်သော **အောင်ထက်ကျော်(ခ)တိုက်ဂါး**နှင့် **ရဲသူစံ** တို့ကိုလည်းကောင်း ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

အလားတူ ဖမ်းဆီးရမိတရားခံ

**အောင်ထက်ကျော်(ခ)တိုက်ဂါး**၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ယင်းနေ့ညပိုင်း၌ လက်လုပ်မိုင်းများထည့်ထားသော သင်္ကန်းခြင်းတစ်ခြင်းကို စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးဘက်မှတစ်ဆင့် ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် ၂၉x၉၀ လမ်းထောင့်ရှိ မလွန်ကျောင်းတိုက်သို့ ပို့ဆောင်ထားကြောင်း ဖော်ထုတ်သိရှိရသဖြင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များမှ အဆိုပါ ကျောင်းတိုက်သို့ သွားရောက်ရှာဖွေခဲ့ရာ ကျောင်းထိုင်ဆရာတော် **ဦးအိန္ဒြာစက္က(ခ)အေးကို**အား သင်္ကန်းခြင်းအတွင်း၌ ထည့်ထားသော PVC ပိုက်ဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည့် လက်လုပ်မိုင်းခြောက်လုံး၊ အချို့ရည်ဘူးဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည့် လက်လုပ်မိုင်း လေးလုံးတို့နှင့်အတူ ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ဖမ်းဆီးရမိတရားခံ **အောင်ထက်ကျော်(ခ)တိုက်ဂါး**နှင့် **ကျော်မင်းခန့်**တို့၏ ထွက်ဆိုချက်များအရ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် ဝိးအုပ်ရပ်ကွက်၌ Mandalay Young Force (MYF) အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်သည့် **ထက်အောင်လင်း၊ လင်းလင်း(ခ)ဖက်တီး၊ မိုးမြင့်သူ၊ နေသူရိန်(ခ)အောင်ပြည့်ဖြိုး၊ လှိုင်မျိုးဝင်း၊ ရန်ပိုင်ထွန်း(ခ)စော်ဘွား၊ အံ့ဖုန်းခန့်နှင့် အာကာဖြိုး(ခ)စောကာကာ** တို့အား တရုတ်ကြီးဆွဲ လက်ပစ်ပုံးနှစ်လုံး



၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက်တွင် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် ဝိးအုပ်ရပ်ကွက်၌ တရားခံများနှင့်အတူသိမ်းဆည်းရမိသည့် ဖောက်ခွဲရေးပစ္စည်းများ၏ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ ထိုသို့ ဖမ်းဆီးစဉ် တရားခံ **လှိုင်မျိုးဝင်း**နှင့် **အာကာဖြိုး(ခ)စောကာကာ**တို့သည် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ကိုင်ဆောင်ထားသည့် လက်နက်ကို လုယူထွက်ပြေးရန် ကြိုးပမ်းသဖြင့် ခြောက်လှန့်ပစ်ခတ်ဖမ်းဆီးခဲ့ရာ **လှိုင်မျိုးဝင်း**အား ဘယ်ပေါင်ကျည်ထိမှန်ဒဏ်ရာ(မစိုးရိမ်ရ)ဖြင့် လည်းကောင်း၊ **အာကာဖြိုး(ခ)စောကာကာ**အား ဝဲရင်ဘတ်ကျည်ရှုပ်မှန်ဒဏ်ရာ (မစိုးရိမ်ရ)ဖြင့် လည်းကောင်း ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

အလားတူ ဖမ်းဆီးရမိတရားခံ **အောင်ထက်ကျော်(ခ)တိုက်ဂါး**နှင့် **ကျော်မင်းခန့်**တို့၏ ထွက်ဆိုချက်များအရ ကွင်းဆက်တရားခံများ ဖမ်းဆီးရမိရေးဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် မဟာအောင်မြေမြို့နယ်ရှိ APP ဖုန်းပြုပြင်ရေးဆိုင်၌ **သာထက်ခန့်**အား လည်းကောင်း၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် မြို့သစ်(၅)ရပ်ကွက်၌ **မျိုးသူအောင်**အား စာမျက်နှာ ၂၃ သို့

# တရားမဝင်လူသုံးကုန်၊ ဖော်တော်ကားပစ္စည်းနှင့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများဖမ်းဆီးရမိ



နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁

တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့်

တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့် အညီ ထိရောက်စွာ တားဆီးအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဒီဇင်ဘာ ၃၀

ရက်တွင် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျအကောက်ခွန် စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ

ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်၌ ခရီးသည်ဝန်စည်အတွင်းမှ တရားဝင်တင်သွင်းခွင့် စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသော Hot Metal Detector သုံးစုံ ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၀၀၀၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်၊ လေဆိပ်ကုန်လှောင်ရုံ၌ တရားဝင် တင်သွင်းခွင့် စာရွက်စာတမ်းအထောက် အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသော SOLAR INVERTOR အပိုပစ္စည်း ၄၂ ခု ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၀၀၀၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ အေးရှားပေါ့လ် ကုန်သေတ္တာစစ်ဆေးရေး စခန်း၌ ကုန်သေတ္တာနှစ်လုံးအတွင်းမှ သွင်းကုန်ကြေညာလွှာ(ID)တွင် ကြေညာ ထားသည်နှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိသော Synthetic PU Footwear ၂၄၀၀ ရန် ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၂၀၀၀၀၀ နှင့် သွင်းကုန်လိုစင် တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသော Recondationed Gear Box တစ်လုံး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၀၀၀၀၀၀ ကို

လည်းကောင်း စုစုပေါင်းခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၁၄၃၀၀၀၀၀ ကို သိမ်းဆည်းရမိ ခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့် အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထပ်မံ၍ အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် ရှမ်းပြည်နယ် ရေပူအမြဲတမ်း စစ်ဆေးရေးစခန်း၌ တာဝန်ကျပေါင်း အဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ သိန်းနီမြို့နယ် ပန်စုံကျေးရွာ မိုင်တိုင်(၂၀၁) မိုင်အနီးရှိ ရှောင်ကွင်းလမ်း၌ ပိုင်ရှင်မဲ့ စုပုံထားသော အကောက်ခွန်မဲ့ Laptop အဟောင်း ၁၁၁ လုံး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၂၆၀၀၀၀ ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက်တွင် အမှုတွင်းမှ အမှုထွက်ပြီးမှ ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၆၅၆၀၀၀၀ ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီမှ သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

## စာမျက်နှာ ၂၂ မှအဆက်

လည်းကောင်း ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိ ခဲ့သည်။

ဖြစ်စဉ်တွင် တရားခံ အမျိုးသား ၁၄ ဦး၊ အမျိုးသမီး နှစ်ဦး စုစုပေါင်း ၁၆ ဦး တို့ကို PVC ပိုက်ဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည့် လက်လုပ်ရိပ်ခင်း ၁၁ လုံး၊ အချိုရည်ဘူးဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည့် လက်လုပ်ခိုင်း လေးလုံး၊ တရုတ်ကြိုးဆွဲလက်ပစ်ပုံး နှစ်လုံးတို့နှင့် အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများ၏ ထွက်ဆိုချက် အရ Mandalay Young Force (MYF) နှင့် ဝက်လက် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက် အဖွဲ့ဝင်များသည် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်မြေသာစံမြို့နယ် စည်ပင်သာ ရပ်ကွက်၊ ၂၂-၈၇ လမ်းကြားရှိ ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးနှင့် လမ်း ၈၀x၉ ထောင့် ရှိ အမှတ်(၄)ရဲစခန်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အမရပူရမြို့နယ်ရှိ ကပ်ကျော်ဘုရားနှင့် တောင်သမန်အင်းတို့အား လည်းကောင်း၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ် “ရတနာပုံ” တံရုတ္တန်ဥယျာဉ်နှင့် ကျုံးပတ်လည်ရှိ ညီလည်း ဗုဒ္ဓဘာသာမြန်မာလူမျိုးတို့ လူစည်ကားရာနေရာများကို လည်းကောင်း၊

ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်ရှိ Ocean Center နှင့် နှစ်သစ်ကူးကာလ ဖျော်ဖြေခွင့်ပွဲပြုလုပ် မည့် ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် “မန္တလာသီရိ” ဘောလုံးကွင်းတို့ကို လည်းကောင်း၊ ယုတ်မာရက်စက်သော အကြံဖြင့် အပြစ်မဲ့ ပြည်သူများ သေကျေပျက်စီးစေရန် ရည်ရွယ်လျက် ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးရေး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရန် စီစဉ်နေမှုကို အကြမ်းဖက်မှုမလိုလားသော တာဝန်သိ ပြည်သူများ၏ သတင်းပေးပို့မှုနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ ကွက်ပြည်နင်း ရှာဖွေစစ်ဆေး ဖော်ထုတ်မှုတို့ကြောင့် အကြမ်းဖက်သမားများ ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီး ရေးမဆောင်ရွက်နိုင်မီ အချိန်မီကြိုတင် သတင်းလက်ဦးမူရယူကာ ဖမ်းဆီးနိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်းသိရှိရသည်။ အကြမ်းဖက် သမားများအနေဖြင့် ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးရေး လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကိုစစ်-၁၉ ရောဂါ ကာလ၌ အောက်ဆီဂျင် အိုးများအတွင်း လက်နက်၊ ခဲယမ်းများ သိုလှောင်သယ်ဆောင်ခဲ့သည်။ ယခုဖြစ်စဉ် ၌လည်း ဗုဒ္ဓဘာသာမြန်မာလူမျိုးတို့ တန်ဖိုးထားသည့် သင်္ကန်းခြင်းအတွင်း ပါသည်။

ဖောက်ခွဲရေးပစ္စည်းများ သိုလှောင်၍ ယုတ်မာရက်စက်သော စိတ်ဓာတ်များဖြင့် အဖျက်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သတိပြုဖွယ်တွေ့ရှိရသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများကို ဥပဒေအရ ထိရောက်စွာအရေးယူနိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အကြမ်းဖက်မှု ဆောင်ရွက်နေသူများကို ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက ဝိုင်းဝန်းကာကွယ် တိုက်ဖျက်ကြရန်နှင့် ဆက်စပ်တရားခံများ ကို အမြန်ဆုံးဆက်လက်ဖမ်းဆီးရမိရေး အတွက် ၎င်းတို့ပုန်းခိုရာနေရာများ၊ လှုပ်ရှားသွားလာနေထိုင်မှု သတင်းများ ရရှိပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ လျှို့ဝှက်စွာ သတင်းပေး တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း၊ သတင်းပေးသူနှင့် ဖမ်းဆီးပေးသူများကို ထိုက်တန်စွာ လျှို့ဝှက်၍ ဆုငွေများချီးမြှင့် ပေးလျက်ရှိကြောင်းနှင့် မြို့ရွာများအမြန်ဆုံး အေးချမ်းတည်ငြိမ်ရေးအတွက် ပြည်သူ တစ်ရပ်လုံး ပူးပေါင်းပါဝင်ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါ ကြောင်း အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်အပ် ပါသည်။

## SIM Card များ မှတ်ပုံတင်ခြင်း ဆိုင်ရာ အသိပေးကြေညာချက်

ဆင်းကတ်များမှတ်ပုံတင်ရာတွင် ပြည့်စုံရသည့် အမည်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး ကတ်အမှတ် စသည့်အချက်အလက်များကို လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန၏ National Database အချက်အလက်များနှင့် တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေး၍ အချက်အလက်မှန်ကန်စွာပြည့်စုံထားခြင်းမရှိသည့် ဆင်းကတ်များကို ပိတ်သိမ်း မည်ဖြစ်ပါသဖြင့် သုံးစွဲသူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ဆင်းကတ်မှတ်ပုံတင်သည့် အမည်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အမှတ်တို့ကို မှန်၊ မမှန်စစ်ဆေးပြီး ပြင်ဆင်ရန်လိုအပ်ပါက ၃၁-၁-၂၀၂၃ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထား၍ ပြန်လည်ပြင်ဆင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော် အပ်ပါသည်။ မိမိတို့၏ အမည်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အမှတ်တို့ မှန်၊ မမှန်စစ်ဆေး သိရှိနိုင်ရန် မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း MPTအတွက် \*601#၊ Atomအတွက် \*979\*3\*3#၊ Ooredoo အတွက် \*666#၊ Mytel အတွက် \*966# သို့ခေါ်ဆို၍ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးနိုင်ပါသည်။ ပြန်လည်ပြင်ဆင်မှတ်ပုံတင်ခြင်းကို သက်ဆိုင်ရာ အော်ပရေတာများ၏ အရောင်းဆိုင်များ၊ Applicationများနှင့် Websiteတို့တွင် ဆောင်ရွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

**ဆက်သွယ်ရေး ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန**

## ဇန်နဝါရီ ၁ ရက် ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ကိုပစ်-၁၉ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် နှစ်ဦး တွေ့ရှိ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁

ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက် ည ၈နာရီမှ ယနေ့ည ၈နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲနမူနာ စုစုပေါင်း ၃၁၁၄ ခုကို စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုပစ်-၁၉ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာသစ် နှစ်ဦး တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါ ပြစ်ပွားမှုအခြေအနေ	
ရောဂါဦးတွေ့ရှိသူ စုစုပေါင်း	၆၃၃၆၈၅ ဦး
သေဆုံးသူ	၁၉၄၉၀ ဦး
ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ	၆၀၈၃၀၂ ဦး

## ပြည်သူများကျန်းမာစေဖို့ ဆီစားသုံးမှုလျှော့ချရန်

ဆီကို စားသုံးသင့်သည့်ပမာဏထက် ကျော်လွန်စားသုံးခြင်းနှင့် အရည်အသွေး မပြည့်မီသည့်ဆီများစားသုံးခြင်းတို့ကြောင့်-

- ❖ နှလုံးရောဂါ၊ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါ၊ အဝလွန်ခြင်း၊ အသည်းအဆီဖုံးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း စသည့်ကျန်းမာရေး ဆိုင်ရာ ဆိုးကျိုးများစွာခံစားရစေပါသည်။
- ❖ ထိုသို့ ဆိုးကျိုးများစွာခံစားလာရသည်နှင့်အမျှ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးဆိုင်ရာ ထိခိုက်မှုများကိုပါ တွေ့ကြုံစေနိုင်သောကြောင့် ဆီစားသုံးမှုကို လျှော့ချ စားသုံးသင့်ပါသည်။

O w K u H @

# ဘဝအဓိပ္ပာယ်

## အောင်မျိုးထွန်း(ရွှေစိမ်းရွာ)



NM 23

(၁)

“အမေရေ အမေခိုင်းထားတဲ့အလုပ်မှန်သမျှ အကုန်လုပ်ပြီးသွားပြီနော်။ သမီး အဘွားမြိုင်ဆီ အလည်ခဏသွားအုံးမယ် အမေရေ”

အမေဖြစ်သူဒေါ်အေးမြင့်ကို အသိပေးလိုက်ရုံလေးသာ အော်ပြောလိုက်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ မိဖူးခြေလှမ်းများက ခြံအပေါက်ဝနားရောက်နေပြီ။ မိဖူးအမှာစကားကြောင့် မီးဖိုထဲမှာ ဟင်းချက်နေသည့် ဒေါ်အေးမြင့်သည် ဘာရယ်မဟုတ် ပြုံးလိုက်သေး၏။ တစ်ဆက်တည်း ကြုံတွေ့လိုက်ပြန်သည်က အဘွားမြိုင်ဆီကို အလည်ခဏသွားသည့် မိဖူးလေးသည် အိမ်ပြန်လာသည်နှင့် ပြောနေကျစကားများကို ဒေါ်အေးမြင့်နားမှာ ပျားတစ်ကောင်ဝဲနေသလို ပီတိအဟုန်နှင့် အားတက်သရောပြောတော့မည်။

(၂)

“ဒီမှာကြည့်ပါအုံးအမေရဲ့။ သမီးက အဘွားမြိုင်အလုပ်တွေကို ကူလုပ်ပေးလိုချင်ပြီး အဘွားမြိုင်က သမီးကို မုန့်တွေပေးလိုက်တာ။ အမေစားအုံးမလား” မုန့်များပလုတ်ပလောင်းစားနေသည့်စကားသံနှင့်အတူ မိဖူးသည် ပါဆယ်အိတ်နှင့် ထုပ်ဆွဲလာသည့် မုန့်များကို ဒေါ်အေးမြင့်ရှေ့ ထုတ်ပြလိုက်၏။

“မစားတော့ပါဘူး သမီးရယ်။ သမီးသာ ဝအောင်စားပါ”

“အဘွားမြိုင်က စေတနာအပြည့်နဲ့ အဝကျွေးလို့လားမသိဘူး။ မုန့်တွေက တအားစားလို့ကောင်းလိုက်တာအမေရယ်”

“အမယ်လေး မိဖူးရယ်။ ဒီမုန့်တွေက အိမ်မှာလဲ ညည်းစိတ်ကြိုက်စားနေရတာပါအော်”

“ဒါတော့ဒါပေါ့အမေရဲ့။ ဒါပေမဲ့ အဘွားမြိုင်က ထပ်ကျွေးတော့ ပိုစားရတာပေါ့”

“နေစမ်းပါအုံးမိဖူးရဲ့။ ငါ ညည်းကိုမေးမယ်မေးမယ်နဲ့ မမေးဖြစ်သေးတာ။ ညည်း ဘာဖြစ်လို့ အဘွားမြိုင်အလုပ်တွေကို သဲသဲလုပ်ကူလုပ်ပေးချင်ရတာလဲဟင်။ ညည်းမှာ အိမ်အလုပ်တွေလဲ လုပ်ရသေးတယ်။ အဘွားမြိုင်အလုပ်တွေလဲ ကူလုပ်ပေးနေတော့ ညည်း

မမောဘူးလား”  
“ဟာအမေကလဲ။ ဘာလို့မောရမှာလဲ။ အဘွားမြိုင်အလုပ်တွေကို သမီးကူလုပ်ပေးရလို့ မောလဲ အဘွားမြိုင်ကျွေးတဲ့မုန့်တွေစားပြီး ရေအေးအေးလေးသောက်လိုက်ပြီးရင် အမောတွေက အလိုလိုပြေသွားတော့”

“ဒါဆို ငါထပ်မေးမယ်။ ညည်းက မုန့်တွေစားနေရလို့ အဘွားမြိုင်အလုပ်တွေကို ကူလုပ်ပေးနေတာမို့လား”  
“ဟီး”

ဒေါ်အေးမြင့်အပြောကို မိဖူးက ဇက်ကလေးပုသွားဖြုတ်၏။ ဒေါ်အေးမြင့်လည်း မိဖူးအကြောင်းကို ကောင်းကောင်းသိနေတာကြောင့် ခွဲခနဲရယ်လိုက်၏။

“ညည်းကို ငါမေးထားတာပါ ပြည့်စုံဖူးရယ်။ ညည်းအကြောင်း ငါကောင်းကောင်းသိပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သမီးရယ်။ အဘွားမြိုင်မှာလဲ ပေါ့လျှံနေလို့ သမီးကိုကျွေးချင်တိုင်း ကျွေးနေရတာမဟုတ်ဘူးလေ။ ကလေးတွေရဲ့သဘာဝအရမို့ အလုပ်ခိုင်းရင် မုန့်စားချင်လို့သာ ကျွေးနေရတာပါကွယ်။ အမေက အဘွားမြိုင်ကိုအလုပ်ကူလုပ်လို့ ပြောနေတာမဟုတ်ဘူးနော်။ ကူညီလုပ်ကိုင်ပေးရမဲ့ လူကြီးလူအိုတွေကို အလုပ်ကူလုပ်ပေးတာ ကုသိုလ်ရတဲ့အလုပ်ပါ။ ဒါပေမဲ့ အလုပ်ကူလုပ်ပေးတိုင်း မုန့်တွေကို ပေးသမျှအကုန်ယူမလာနဲ့လေ။ အဘွားမြိုင်စားဖို့အတွက်လဲ ချန်ထားခဲ့အုံးမူပေါ့”

“ဟာ အမေကလဲ။ အဘွားမြိုင်က သမီးမယူမချင်း ငွတ်အတင်းထိုးပေးနေတော့ ယူလာခဲ့တာပေါ့”

ဒေါ်အေးမြင့်စကားကို မိဖူးက အလိုမကျစွာ ပြန်ပြော၏။ ဒေါ်အေးမြင့်တို့နှင့် အဘွားမြိုင်တို့က ခြံချင်းကပ်လျက်ဖြစ်၏။ အဘွားမြိုင်၏လင်ယောက်ျားဖြစ်သူ ဆုံးသွားသည်မှာ သုံးနှစ်ခန့်ရှိပြီဖြစ်သည်။ ပေ ၄၀ ပတ်လည်ခြံထဲကအိမ်ကြီးတွင် တစ်ယောက်တည်းနေ၏။ စီးပွားရေးကတော့ အသက်ကြီးလာသဖြင့် တောင်ယာလုပ်ငန်းများကို ကိုယ်တိုင်မလုပ်ကိုင်နိုင်တော့တာကြောင့် လယ်ယာများကို ရောင်းချပြီး ထိုင်စားနေ၏။ မိဖူးက လေးတန်းကျောင်းသူလေး။ မိဖူးသည် ကျောင်းမှပြန်လာ၍ အိမ်အလုပ်များလုပ်ပြီး သည်နှင့် အဘွားမြိုင်ဆီသွားကာ ထင်းကူသယ်ပေး

ရေကူခပ်ပေးပြီး အိမ်သန့်ရှင်းရေးအလုပ်များကို အမြဲကူလုပ်ပေး၏။ ထိုသို့ အလုပ်များကူလုပ်ပေးပြီးသည်အခါတိုင်း အဘွားမြိုင်က အသင့်ဝယ်ထားသောမုန့်များကို မိဖူးအားပေး၏။ ကလေးသဘာဝအရ စားရမှန်း သိလျှင် မညည်းမညူနှင့် အဘွားမြိုင်အလုပ်များဆို မိဖူးက နိုင်သမျှ အမြဲကူလုပ်ပေး၏။

“သမီးကတော့လေ အဘွားမြိုင်ဘဝကို တအားအားကျတာပဲအမေရယ်။ အဘွားမြိုင်က ချမ်းလဲ ချမ်းသာတယ်။ အိမ်ကလဲ အကြီးကြီးပဲ။ အဘွားမြိုင်က ပိုက်ဆံတွေတအားပေါတော့ ပင်ပန်းမဲ့အလုပ်တွေဆိုလဲ ကိုယ်တိုင်လုပ်စရာမလိုဘူး။ ပိုက်ဆံပေးပြီး အလုပ်သမားတွေကိုပဲခေါ်ခိုင်းတာ။ ပြီးတော့ အလျှင်တွေလာရင်လဲ အများကြီးလျှင်တယ်။ ကလေးတွေကိုလဲ မုန့်တွေအများကြီးဝယ်ကျွေးနိုင်တယ်။ အဲဒါကြောင့်လားမသိဘူး။ ကလေးတွေကလဲ အဘွားမြိုင်ကို တအားချစ်ကြတာပဲ။ ရွာထဲမှာလဲ အလျှူအတန်းတွေကို အများဆုံးလုပ်ပေးနိုင်တဲ့သူ။ အလျှူတွေများများ လုပ်နိုင်တော့ ကုသိုလ်တွေလဲ အများကြီးရတာပေါ့။ အမေရယ်။ သမီးကတော့လေ အဘွားမြိုင်ဘဝကို တအား အားကျတာပဲ”

မျက်လုံးကလေးအပိုင်းသားနှင့် အားတက်သရော ပြောနေသည့် မိဖူး၏စကားသံများ။

“ဟဲ့ ကလေးမ မိဖူး။ ဒီကိုလာခဲ့အုံး”  
အဘွားခင်၏ခေါ်သံကြောင့် မိဖူးနှုတ်မှ ဆက်လာလတ္တံ့သောစကားလုံးတို့က ပွင့်ထွက်မလာတော့။ အဘွားခင်၏ စကားသံအဆုံးတွင် မိဖူးမျက်နှာလေး မတင်မကျဖြစ်သွား၏။

“ဟွန့် အဘွားခင်တို့များ ကြည့်ပါလား။ အလုပ်ခိုင်းချင်လိုခေါ်တာတောင် အဘွားမြိုင်လိုအသံချိုချိုနဲ့ မပြောချင်ဘူး။ အဘွားမြိုင်ကတော့ ဘာအလုပ်ပဲ ခိုင်းခိုင်း သမီး၊ မြေးမလေး အဘွားမြိုင်ကို ဒီအလုပ်လေးကူလုပ်ပေးပါအုံးကွယ်နဲ့။ အဘွားခင်ကတော့ ဘာအလုပ်ပဲခိုင်းခိုင်း ဟဲ့ ကလေးမချင်းကိုထွေးလို့”  
မကြည့်ဖြူစွာနှုတ်ခမ်းလေးစုချိတ်ရင်း-  
ဒေါ်အေးမြင့်၏အမေဖြစ်သူအဘွားခင်ကို အသံ

နေ အသံထား၊ အဆွဲအငင်၊ အပြတ်အတောက်များနှင့် တီးတိုးလေးပြောလိုက်သော မိဖူး၏စကားကို ဒေါ်အေးမြင့်တစ်ယောက် အဓိပ္ပာယ်ရှိရှိပြုံးမိပြီး စိတ်ထဲမှာလည်း ပြောမိသေး၏။ မိဖူးကတော့ အဘွားခင်ကုပ်ကြောကို ဆွဲပေးနေ၏။

(၃)

“အဘွားမြိုင်”  
“အေး ပြောလေ သမီးလေးရဲ့”  
“ဖြစ်နိုင်ရင် သမီးကို မွေးစားလိုက်ပါလားဟင်”  
“ဟေ”

မိဖူးစကားကြောင့် အဘွားမြိုင်၏ မျက်ခုံးနှစ်ဖက် အပေါ်သို့ပင့်တက်သွား၏။

“ဘာဖြစ်လို့လဲ မြေးမလေးရဲ့။ သမီးမှာ အပေမရှိတော့ပေမဲ့ အမေနဲ့ အဘွားခင်တို့ ရှိနေသေးတယ်လေကွယ်”

“ . . . ”

“ကဲ . . . ဒါဆိုလဲ အဘွားမြိုင်က သမီးလေးကို မွေးစားတော့မယ်ဆိုပါတော့။ ဒါပေမဲ့ သမီးလေး အမေနဲ့အဘွားခင်တို့က ဘယ်လိုလုပ်လက်ခံပါမလဲ မြေးမလေးရဲ့။ ဒါဆို မြေးမလေးက အဘွားမြိုင်နဲ့ အတူလာနေချင်လို့လား”

“ဟုတ်တယ်။ အဘွားမြိုင်က သမီးကို မုန့်တွေလဲ အများကြီးကျွေးတယ်။ သမီးကျောင်းသွားရင်လဲ မုန့်ဖိုးတွေပေးသေးတယ်”

“ဪ . . . မြေးမလေးက ဒါကြောင့် အဘွားမြိုင်ကို ချစ်တာပေါ့လေ”

“ဟီး”

ကလေးသဘာဝအရ စိတ်ထဲရှိသည့်အတိုင်း ပြောတက်သည့် မိဖူးစကားကို အဘွားမြိုင်က သဘောကျပြုံးပြရင်း မေးလိုက်တော့ မိဖူးသည် ပါးစပ်အပြသားနှင့် ရယ်ပြလိုက်သေး၏။ တစ်ဆက်တည်း-

“သမီးက အဘွားမြိုင်ကို ချစ်ချင်လို့ကိုချစ်တာပါ အဘွားမြိုင်ရဲ့”

“အေးပါ မြေးမလေးရယ်”

(၄)

“ဟင် အဘွားမြိုင် မျက်နှာလဲမကောင်းပါလား။ ဖျားနေတာလား အဘွားမြိုင်”

မိဖူးသည် အဘွားမြိုင်မျက်နှာကို မော့ကြည့်လိုက်ရင်း ကရုဏာသက်စွာမေးလိုက်၏။

“မဟုတ်ပါဘူးကွယ်။ အဘွားမြိုင်ဘဝမှာ မတွေ့ချင်တာတွေကိုတွေ့မိပြီး စိတ်မသက်သာလို့ပါ”

“အမယ်လေး အဘွားမြိုင်ရယ်။ အဘွားမြိုင်ဘဝမှာ ဘာစိတ်ညစ်စရာတွေရှိနေသေးလို့လဲ။ အဘွားမြိုင်ဘဝမှာ စားချင်တာတွေမှန်သမျှ အကုန်ဝယ်စားလို့ရတယ်။ ဝတ်ချင်တဲ့အဝတ်အစားလှလှလေးတွေကိုလဲ အကုန်ဝယ်ဝတ်နိုင်တယ်။ အလျှူအတန်းတွေလဲ ခဏခဏလုပ်နိုင်တယ်။ အစစအရာရာအဆင်ပြေနေတဲ့ အဘွားမြိုင်ဘဝမှာ ဘာစိတ်ညစ်စရာတွေရှိနေသေးလို့လဲ”

“ရှိတာပေါ့မြေးမလေးရယ်။ လူရယ်လို့ဖြစ်လာရင် ဘဝမှာ ပြည့်စုံတယ်လို့မရှိပါဘူး။ တစ်ခုခုကိုတော့ အမြဲလိုအပ်နေတာပါပဲ”

“အဘွားမြိုင်ဘဝမှာ မရှိတာတွေကိုဝယ်လိုက်ပေါ့ အဘွားမြိုင်ရယ်။ အဘွားမြိုင်မှာ ငွေတွေအများကြီး ရှိနေတာပဲလေ။ အဲဒါတွေနဲ့ မလုံလောက်သေးရင် ဘဏ်မှာ သွားထုတ်လိုက်ပေါ့”

“အဘွားမြိုင်ဘဝမှာ လိုအပ်တောင့်တနေတဲ့အရာကို ငွေကြေးနဲ့ဝယ်ယူလို့မရနိုင်မှန်း မြေးမလေးသိလာတဲ့တစ်နေ့ အဘွားမြိုင်ခံစားချက်ကို နားလည်သဘောပေါက်လာမှာပါ”

မိဖူးကတော့ အဘွားမြိုင်ဆိုလိုသည် စကားလုံးအဓိပ္ပာယ်ကို နားမလည်သေးသော်လည်း မျက်လုံးကလေးအပိုင်းသားနှင့် အဘွားမြိုင်ကို မော့ကြည့်နေ၏။





# မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်

## ကိုကိုပုံသု(ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအဖွဲ့)

မြန်မာနိုင်ငံသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် အများဆုံးကျရောက်နိုင်သော ၁၀ နိုင်ငံတွင် တစ်နိုင်ငံအဖြစ်ပါဝင်နေသည်ဟု ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များက စိစစ်သုံးသပ်သတ်မှတ်ထားကြသည်။ အဓိကအားဖြင့် ငလျင်ဘေး၊ မုန်တိုင်းဘေးနှင့် ရေကြီးရေလျှံမှုတို့ကြောင့်ဖြစ်သည်။ ယခုရက်ပိုင်းအတွင်း မန္တလေးမြို့အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ငလျင်လှုပ်ခတ်မှု အလတ်စား၊ အသေးစားများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရသည်။ သို့သော် ပြည်သူများအနေဖြင့် မြန်မာ့ငလျင်အကြောင်း သိကောင်းစရာနှင့် မြန်မာ့ငလျင်ဘေးလျော့ချရေးဆိုင်ရာ နည်းလမ်းများ၊ လုပ်ငန်းများနှင့် ဆောင်ရွက်ရန်၊ ရှောင်ရန်အချက်များကို ထိထိရောက်ရောက် ပညာပေးသင့်သည်။

မိုးလေဝသနှင့်လေဗေဒဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံ မြေငလျင်ကော်မတီတို့က လိုအပ်သော ကြေညာချက်များကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိသည်။ စာရေးသူ၏ ပညာပေးကြီး ဒေါက်တာသိန်းက ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၇ ရက်တွင် မေတ္တာလက်ဆောင်အဖြစ်ပေးပို့ခဲ့သော **“မြန်မာပြည်နှင့်ငလျင်၊ မြန်မာ့ငလျင်ဘေးလျော့ချရေး”** ခေါင်းစဉ်ပါစာအုပ်ငယ်ကို တိုက်တိုက်ဆိုင်ဆိုင် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၇ ရက်တွင် ပြန်လည်ဖတ်ရှုမိသည်။

ဤစာအုပ်သည် လွန်ခဲ့သော ၄၅ နှစ်တာကာလများအတွင်းက ဒေါက်တာသိန်းကိုယ်တိုင် မြန်မာနှင့်အင်္ဂလိပ်နှစ်ဘာသာဖြင့် ရေးသားပြုစုခဲ့သော ဆောင်းပါးများနှင့် စာတမ်းအစောင် ၃၀ ခန့်အနက်မှ ကောင်းဆိုးရာရာ ၁၅ စောင်ကို ရွေးချယ်၍ ဘူမိဗေဒ ၁၉၇၄ အသင်းကထုတ်ဝေခဲ့သည့် စာအုပ်ဖြစ်သည်။ ဤစာအုပ်ကို ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များအနက်မှ အဓိကကျသော အချက်နှစ်ချက်ကို ဆရာကြီးက ၎င်းစာအုပ်၏ အမှာစာတွင် အောက်ပါအတိုင်းဖော်ပြထားပါသည်။

(၁) ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်များသော မြန်မာပြည်သူ၊ ပြည်သားများအနေဖြင့် ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်ကို ပိုမိုဂရုစိုက်လာ၍ မိမိတို့၏ နေအိမ်တိုက်တာများကို စနစ်တကျ ခိုင်ခန့်အောင် ဆောက်လုပ်ကြစေရန်၊

(၂) အများပြည်သူသုံး အဆောက်အအုံကြီးများ၊ ဆည်၊ တံတား စသည်တို့ကို ဆောက်လုပ်ရာတွင် အစိုးရနှင့် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်သူများအနေဖြင့် တာဝန်ယူမှု၊ တာဝန်ခံမှုရှိကာ နေရာဒေသအလိုက်ခံရဖွယ်ရှိသော ပညာရှင်များက ဖော်ထုတ်ပေးထားသည့် ငလျင်ပြင်းအားများကို ခံနိုင်မည့်ပုံစံများနှင့် စနစ်တကျ စံချိန်စံညွှန်းမီအောင် ဆောက်လုပ်ကြစေရန်တို့ဖြစ်သည်။

ဖော်ပြပါ မြန်မာပြည်နှင့်ငလျင်စာအုပ် စာမျက်နှာ ၇၇ မှ စာမျက်နှာ ၇၉ တွင် ဖော်ပြထားသည့် **“မြန်မာနိုင်ငံတွင် ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်လျော့ချရေး”** ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဒေါက်တာသိန်း၏ ဖော်ပြချက်များကို အများပြည်သူ ဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်ရန် မူရင်းအတိုင်း ကူးယူဖော်ပြလိုက်ရပါသည်။

**မြန်မာနိုင်ငံတွင် ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်လျော့ချရေး** အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သော သဘောတရားများအရ

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်လျော့ချရေးအတွက် ငလျင်များမလှုပ်မီ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ထားခြင်း (Capacity Building) ကို ကြိုတင်လုပ်ဆောင်ထားရန်လည်း လိုအပ်သည်။ ကြိုတင်လုပ်ဆောင်ထားသည့်နည်းလမ်းများနှင့် လုပ်ငန်းများအတွက် အချက် ၁၂ ချက်ကို ပထမပိုင်းအနေဖြင့် ဖော်ပြထားသည်။

### စွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ထားခြင်း

(၁) မြန်မာနိုင်ငံ၏ အတိတ်ငလျင်များနှင့် အနာဂတ်ငလျင်များကို လှုပ်စေဦးမည့် အဓိကပြတ်ရွေ့ရှင်ကြီးများ (Major Active Faults) အကြောင်း လေ့လာမှုများကို ဆက်လက်တိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်ရန်၊

(၂) ငလျင်အန္တရာယ်များသော မြန်မာနိုင်ငံတွင် ငလျင်ပညာရှင်များ (Seismologist)နှင့် ငလျင်အင်ဂျင်နီယာ (Earthquake Engineer) အရေအတွက် နည်းနေသေးသဖြင့်

များဖြင့် ပြတ်ရွေ့ကြောများ ရပ်တန့်နေသလော၊ သို့မဟုတ် တဖြည်းဖြည်းရွေ့လျားနေသလောဆိုသည့် အချက်ကို သိရှိနိုင်သည်။

(၄) ယခုရှိထားပြီး ငလျင်အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေအကဲဖြတ်ခြင်းများနှင့်အသေးစိတ်အကဲဖြတ်ခြင်းများကို နောက်ထပ်ရရှိမည့် ငလျင်ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များအရ လိုအပ်သလို ဆက်လက်ပြင်ဆင်ပေးသွားရန်၊

(၅) ၎င်းမြေပုံများနှင့် အခြားသော အချက်အလက်တို့အပေါ် အခြေခံ၍ ငလျင်ဒဏ်ခံနိုင်မည့် ဆောက်လုပ်ရေးပုံစံများဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းများ (Earthquake Resistant Design Code) ကို သတ်မှတ်ပေးရန်၊

(၆) ၎င်းစည်းမျဉ်းများအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်မည့် နည်းဥပဒေများကို အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းများက ပြဋ္ဌာန်းပေးရန်နှင့် လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်အဖွဲ့



ငလျင်တိုင်းတာနေခြင်းကို တွေ့ရစဉ်။

၎င်းပညာရှင်များအတွက် ပညာသင်များ စေလွှတ်ရန်နှင့် တက္ကသိုလ်တချို့တွင် ၎င်းပညာရပ်ကို သီးသန့်သင်ရိုးများအဖြစ် စတင်သင်ကြားပေးရန်၊

(၃) ခေတ်မီငလျင်တိုင်းစခန်းများ တိုးချဲ့တည်ဆောက်ရန်နှင့် ငလျင်အန္တရာယ်ပုံများသည် ဒေသများအတွက် အလွန်တိကျသော GPS (Global Positioning System) တိုင်းတာမှုများကို ပြတ်ရွေ့ရှင်ကြီးများ၏ ဘေးနှစ်ဖက်နေရာများတွင် ပုံမှန်ပြုလုပ်ပေးရန်၊

(ရှင်းလင်းချက်။ ခေတ်မီငလျင်တိုင်းစခန်းများကို တိုးချဲ့တည်ဆောက်လိုခြင်းမှာ ဒေသအလိုက်ငလျင်လတ် သို့မဟုတ် ငလျင်ကြီးတစ်ခုလှုပ်သွားပြီးနောက် မြေတွင်းငလျင်လိုင်းသွား အမြင့်ဆုံးအရှိန် (PGA= Peak Ground Acceleration)နှင့် အခြားအတိုင်းအတာတန်ဖိုးများကို ငလျင်တိုင်းမှတ်တမ်းများမှရရှိရန်ဖြစ်သည်။ အလွန်တိကျသော GPS တိုင်းတာမှု

များက ကြပ်မတ်စစ်ဆေးပေးရန်၊

(၇) အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာ သတိပေးစနစ်အစီအစဉ်တွင် ဆက်လက်ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ရန်နှင့် မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းဒေသများအတွက် လျင်မြန်ထိရောက်မည့် အချိန်မီ ဆူနာမီသတိပေးစနစ်ထူထောင်ထားရန်၊

(၈) ငလျင်အန္တရာယ်များသော မြို့ကြီးများအတွက် အချိန်ပြည့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို နှစ်ဆတိုးချဲ့ခန့်ထားပေးရန်။ (၎င်းတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် မီးငြိမ်းသတ်ရန်မျှသာမက ရွာဖွဲ့ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကိုပါ လုပ်ဆောင်ပေးကြမည်ဖြစ်သည်။)

(၉) ပြည်သူလူထုအတွက် ငလျင်နှင့်ဆူနာမီဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ရန်၊ ရှောင်ရန် ပညာပေးလုပ်ငန်းများကို စာနယ်လင်း၊ ရုပ်သံလွှင့်၊ ကျောင်းသင်ခန်းစာရက်တိုသင်တန်းနှင့်ဟောပြောပွဲ စသည်တို့လုပ်ဆောင်ရန်။

(၁၀) နိုင်ငံတကာတွင် ကျင့်သုံးနေသည့်စနစ်အတိုင်း သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များသော ဒေသများတွင် ဘေးဒုက္ခအတွက် စီမံဆောင်ရွက်ရေး လုပ်ငန်းအဖွဲ့များ (Disaster Management Taskforce) ကို ခန့်အပ်အဆင့်တို့၌ ကြိုတင်ဖွဲ့စည်းထားရန်နှင့် ၎င်းအဖွဲ့များက ထိရောက်သည့် စီမံချက်များချမှတ်ထားရန်၊

(၁၁) ရွာဖွဲ့ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ (Search and Rescue Operation) ကို ထိရောက်ကောင်းမွန်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်ရေး ဘေးဒုက္ခအတွက် စီမံဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့များက အသေးစိတ်အစီအစဉ်များကို ကြိုတင်ရေးဆွဲသတ်မှတ်ထားရန်နှင့် သက်ဆိုင်ရာများသို့ ဖြန့်ဝေပြီးရင်းပြထားရန်၊

(၁၂) မြို့ပြကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့ကို သီးသန့်ဖွဲ့စည်းပေးထားရန်၊

(ရှင်းလင်းချက်။ ဤတပ်ဖွဲ့တွင် လုံခြုံရေးအတွက် သာမက ရွာဖွဲ့ကယ်ဆယ်ရေး၊ အရေးပေါ်ကုသရေး၊ ယာယီစခန်းများတည်ဆောက်ရေး၊ ယာယီကျွေးမွေးစောင့်ရှောက်ရေးတို့ပါ လုပ်ဆောင်ပေးနိုင်မည့် လေ့ကျင့်ထားသော တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်မည်။ ဘေးဒုက္ခအတွက် စီမံဆောင်ရွက်ရေး လုပ်ငန်းအဖွဲ့များ၏ လိုအပ်ချက်များကို ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။)

မြန်မာနိုင်ငံသည် အဓိကကမ္ဘာ့ငလျင်ရပ်ဝန်းကြီးနှစ်ခုအနက် တစ်ခုဖြစ်သော အယ်လပိုက်ငလျင်ရပ်ဝန်းတွင် ကျရောက်တည်ရှိကြောင်းကို ပညာရှင်များ ရေးသားဖော်ပြခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ငလျင်အန္တရာယ်မှာ ကြီးမားသော်လည်း ဂျပန်၊ တရုတ်နိုင်ငံ၏ အချို့အပိုင်းများ၊ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံနှင့် အီရန်နိုင်ငံတို့ထက်လျော့ပါးမည်ဟု သုံးသပ်နိုင်သည်။

နှစ်ပေါင်းများစွာကပင် ငလျင်ကြိုတင်ခန့်မှန်းချက်များကို အဆင့်မြင့်နည်းလမ်းများအပါအဝင် နည်းလမ်းပေါင်းစုံတို့ဖြင့် ကြိုးပမ်းခဲ့သော်လည်း ငလျင်ဆိုင်ရာ ကြိုတင်ခန့်မှန်းချက်များကို တိတိကျကျ မပေးနိုင်သေးပါ။ အနာဂတ်တွင်လည်း ကြိုတင်ခန့်မှန်းရန် မဖြစ်နိုင်သေးဟု တတ်သိကျွမ်းကျင်သော ပညာရှင်များက ယူဆထားကြသည်။

ငလျင်ကို ကြိုတင်ခန့်မှန်းနိုင်ရန် မဖြစ်နိုင်သေးသော်လည်း အနာဂတ်တွင် မည်သည့်ဒေသ၌ အမြင့်ဆုံးပြင်းအားဖြင့် လှုပ်ခတ်နိုင်သည်ဆိုသော အချက်ကိုကား အတော်အတန်မှန်ကန်စွာ ပြောဆိုနိုင်ပြီဖြစ်သည်။ သို့သော် လှုပ်ခတ်အချိန်ကိုမူ အတိအကျဖော်ပြရန် ခက်ခဲနေဆဲပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ငလျင်သည် အစိုးရမရဟု ဆိုနိုင်သည်။ ငလျင်ဘေးကို ရှောင်လွှဲ၍ မရနိုင်ပါ။ သို့သော် ဖြစ်ပေါ်လာမည့် ငလျင်ဘေးများကို လျော့ချရန်အတွက် ကြိုတင်ကာကွယ်လုပ်ဆောင်သင့်သည်များကို တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

**ကိုးကား**  
- ဒေါက်တာသိန်း (၂၀၁၆)၊ **မြန်မာပြည်နှင့် ငလျင်၊ မြန်မာ့ငလျင်ဘေးလျော့ချရေး၊ ဖွယ်တော်စာပေ၊ ရန်ကုန်**

## အောင်လံမြို့နယ် ရွာဟိုင်းကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**အောင်လံ စန်နဂါရီ ၁**  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်လံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေဖြင့် ရွာဟိုင်းကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို

ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် အောင်လံမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ (နည်းပညာ) ဒေါ်ကေလာသွယ်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာစီမံကိန်းတာဝန်ခံများနှင့်

အတူ ရွာဟိုင်းကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးအရာရှိ (နည်းပညာ)က လမ်းမပျက်စီးအောင် ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။ ရွာဟိုင်းကျေးရွာ၌ အရည်ပေ ၅၅၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ

ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀၊ ကျေးရွာပြည်သူများက လုပ်အားထည့်ဝင်၍ မြို့နယ်စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများ၊ အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများ၏ ကြီးကြပ်မှု၊ နည်းပညာပံ့ပိုးမှုတို့ဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် စက်တင်ဘာလ စတုတ္ထပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ လမ်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်သဖြင့် ရွာဟိုင်းကျေးရွာရှိ အိမ်ခြေ ၆၃ အိမ်၊ လူ ၂၈၉ ဦးတို့အတွက် ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် လူနေမှုစနစ်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း အောင်လံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ (နည်းပညာ) ဒေါ်ကေလာသွယ်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

မြို့လေး

# အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

## အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

၁။ တစ်ဖက်တစ်က နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို လွှဲပြောင်းရယူခဲ့ရသည့် ၂၀၂၁ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁ရက်နေ့ကပိုင်း ကစ၍ NLD ပါတီဝင်များ၊ ၎င်းပါတီကို ထောက်ခံသူအစွန်းရောက်များ၊မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စု များဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ CDM လှုံ့ဆော်မှုနှင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို မလိုလားသည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ လူပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်းများ၏ သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှု၊ မြောက်လှန့်မှုတို့ကြောင့် အချို့သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လူငယ်လူရွယ်များ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် မိမိတို့နိုင်ငံသားများသည် EAO များ တည်ရှိရာနေရာများနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ စိုးရိမ်စိတ်များဖြင့် တိမ်းရှောင်နေကြောင်း သိရှိရပါသည်။

၂။ ၎င်းတို့အနေဖြင့် မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ ၎င်းတို့နှင့် ဆက်စပ်နေသည့် ပုဂ္ဂိုလ်အချို့၏ ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် အာဏာရှင်ဆန်သည့်ထုတ်ပြန်ချက်၊ မြောကြားချက်တို့အပေါ် တွင်လည်း ထပ်မံစိုးရိမ်လျက်ရှိပြီး ရောက်ရှိရာနေရာများ၌လည်း လုံခြုံရေးအာမခံချက်မရှိမှု၊ လူမှုစီးပွားဘဝ အဆင်မပြေခက်ခဲမှုတို့နှင့်ဆိုင်ဆိုင်နေရသဖြင့် မိမိတို့နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လာလိုသည်ဆန္ဒများဖြစ်ပေါ် နေသည်ကို သတင်းရရှိပါသည်။

၃။ ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လုယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိတိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့်ပြည်သူ့အဖွဲ့ကို အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက်တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အအုံများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အအုံများကို ဖျက်ဆီးမှု၊ CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရပြစ်ဒဏ်၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ပြစ်ဒဏ် နက်ရှိုင်းစွာကာယကံမြောက်ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ် ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ် အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ဖြေလျော့ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ မိမိနေရပ်ဒေသအသီးသီးမှ စွန့်ခွာတိမ်းရှောင်နေရသူများသည်လည်း မိမိတို့နိုင်ငံသားများဖြစ်သော ကြောင့် ၎င်းတို့အနေဖြင့် တိမ်းရှောင်ရောက်ရှိနေရာများမှ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ၎င်းတို့ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လည်

ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လုယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိတိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့အဖွဲ့ကို အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက် တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အအုံများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အအုံ များကို ဖျက်ဆီးမှု၊ CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရပြစ်ဒဏ်၊ အခြား နည်းလမ်းဖြင့်ပြစ်ဒဏ် နက်ရှိုင်းစွာ ကာယကံမြောက် ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိ ပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူး သက်ညှာစွာ ဖြေလျော့ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဝင်ရောက်ရေး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက စီမံဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။  
၅။ သို့ဖြစ်ပါ၍ နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ အကြောင်းအရာတစ်မျိုးမျိုးဖြင့် ပြစ်မှုကျူးလွန်ထားသူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် တိမ်းရှောင်နေရသူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ကိုယ်ပိုင်စိတ်ဆန္ဒအရ မြန်မာနိုင်ငံရှိ မိမိတို့၏ နေရပ်များသို့ပြန်လည်ဝင်ရောက်လိုပါက ဥပဒေအရဖြေလျော့ပေးမှုများနှင့်အညီ ပြန်လည်ဝင်ရောက်နိုင်ရေး နီးစပ်ရာ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ မြို့နယ်၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီများနှင့် ပြည်ပရောက်နိုင်ငံသားများ အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာသုံးစွဲစစ်ဆေးကောင်စီဝန်ရုံးများသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် သတင်းထုတ်ပြန် အပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

## စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကြက်သွန်နီ ၁၇၀၉၂ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး



မုံရွာ ဧနီနဝါရီ ၁ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကြက်သွန်နီ ၁၇၀၉၂ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး ဦးဝင်းလှိုင်ဦးက ပြောပြသည်။  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင် ကြက်သွန်နီ စိုက်ပျိုးမှုအနေနှင့် ဖော်လိုက်ခရိုင်တွင် ၅၅၉ ဧက၊ တမူးခရိုင်တွင် ၁၆၆ ဧက၊ ကလေး ခရိုင်တွင် ၅၀၉ ဧက၊ ခန္တီးခရိုင်တွင် ၁၀၀၊ ဟုမ္မလင်းခရိုင်တွင် ၁၀၈ ဧက၊ နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ် ခွင့်ရဒေသတွင် ၈၆ ဧက၊ မုံရွာ ခရိုင်တွင် ၂၂၂၇ ဧက၊ ယင်းမာပင် ခရိုင်တွင် ၂၅၉၄ ဧက၊ ရှေ့ဘိုခရိုင် တွင် ၅၄၁၁ ဧက၊ ရေဦးခရိုင်တွင် ၁၂၉၅ ဧက၊ ကန့်ဘလူခရိုင်တွင် ၁၇၇ ဧက၊ စစ်ကိုင်းခရိုင်တွင် ၃၅၇၅ ဧက၊ ကသာခရိုင်တွင် ၁၀၆၇ ဧက၊ ကောလင်းခရိုင်တွင် ၁၈ ဧက စုစု ပေါင်း ၁၇၈၉၂ ဧကတို့ စိုက်ပျိုး ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။  
(၂၀၆)

## ဘားအံမြို့နယ် ကျွန်းကလေး(ကွင်းပိုင်း)ကျေးရွာ၌ ကျောက်စီရေမြောင်းပြီးစီးမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ဘားအံ ဧနီနဝါရီ ၁ ကျွန်းကလေး(ကွင်းပိုင်း) ကျေးရွာ၌ ကျောက်စီရေမြောင်း ပြုလုပ်ခြင်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀ နှင့် ပြည်သူ့ထည့်ဝင်ငွေကျပ် သိန်း ၂၀ တို့ဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်း များက အနီးကပ်ကြီးကြပ်ကာ ကျေးရွာ ပြည်သူလူထုကိုယ်တိုင် ဩဇာတိလ တတ်ယပတ်က စတင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်း များ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ကျောက်စီရေမြောင်း ပြီးစီးမှု ကြောင့် ကျွန်းကလေး(ကွင်းပိုင်း) ကျေးရွာရှိ ရွာတွင်းလမ်းများ မိုးကာလတွင် ရေတိုက်စားပျက်စီး မှုအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်နိုင်သည့် အပြင် ရေစီးရေလာ ကောင်းမွန် မည်ဖြစ်ကြောင်း ဘားအံခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းလှိုင် က ပြောပြ၍ သိရသည်။  
မင်းမြင့်မိုရ်

## ပလင်းတန်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ စာအုပ်စာပေ ဖတ်ကြစို့

# ဘဝကို အလှပဆုံးပန်းချီကားတစ်ချပ်အဖြစ် ပုံဖော်ပါ

သောင်းမြတ်ထွန်း(မြန်မာ့ဟန်)

ကျွန်တော်တို့လူသားများအားလုံးသည် ဘဝကိုယ်စီပိုင်ဆိုင်ထားကြသည်။ မိမိတို့ပိုင်ဆိုင်ထားသော ဘဝလေးကိုလည်း အလှပဆုံးပုံဖော်နေကြရသည်။ အကောင်းဆုံး၊ အပြောင်မြောက်ဆုံး ပုံဖော်နိုင်မှသာ လျှင် လူဖြစ်ကျိုးနပ်ပေလိမ့်မည်။ သို့မဟုတ်က လူဖြစ် ရှုံးရုံသာမက ဘဝတစ်ခုကိုပါ ဖျက်ဆီးပစ်ရာရောက် ပေလိမ့်မည်။ ဤသို့ဖန်တီးလုပ်ဆောင်ရာတွင် အနာဂတ်ကိုမျှော်တွေးလုပ်ဆောင်ရန်လိုပေသည်။

ဘဝဟူသည်က တစ်ရက်၊ နှစ်ရက်ဖြင့် ပြီးဆုံး သွားမည့်အရာမဟုတ်ပေ။ မွေးဖွားသည်မှ မသေခင် ထိ ဖြတ်သန်းရှင်သန်နေရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မိမိတို့ဘဝ တိုးတက်အောင်မြင်လိုလျှင် အနာဂတ်ကို မျှော်တွေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ အနာဂတ်ကို မျှော်တွေးမှုရှိသူများသာ ဘဝတွင် အောင်မြင်၊ ပျော်ရွှင်နိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။ ဘဝခရီးကိုဖြတ်သန်း ရာတွင် ရည်မှန်းချက်ရှိမှ အောင်မြင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဥပမာ- ကျွန်တော်တို့ ခရီးတစ်ခုသွားမည်ဆိုပါစို့ မိမိတို့သွားချင်သောနေရာကို အတိအကျသိရပေမည်။ သွားချင်သောနေရာကိုသိမှလည်း ရောက်ပေမည်။ သွားချင်သောနေရာကိုမသိလျှင် သွားချင်ရာသွား၍ ရောက်ချင်ရာရောက်သောအနေအထားမျိုး ဖြစ်နေ လိမ့်မည်။ ပုံမပါသည့်လှေနှယ် မျောချင်ရာမျော နေမည်ဖြစ်သည်။ အနာဂတ်အတွက် မြှော်တွေးထား သူမှသာ ဘဝခရီးကိုလျှောက်လှမ်းရာတွင် မိမိတို့ လုပ်ရပ်များကို သတိထားဆင်ခြင်ပြီး ရှောင်သင့် သည်ကိုရှောင် ဆောင်သင့်သည်ကိုဆောင်နိုင်ကြ မည်ဖြစ်သည်။

လောကတွင် လူအမျိုးမျိုးစိတ်အထွေထွေဆိုသည့် အတိုင်း ဘဝကိုပုံဖော်ကြရာတွင် ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့် ဖန်တီးနေကြသည်။ တချို့က အလေးမထား ခဏ တာလေးဟု တွေးထင်လျက်ဖြစ်သလို ဖြတ်သန်းနေကြ သည်။ တချို့ကလည်း အလေးထားပြီးဘဝကိုအထက် တန်းကျကျမျက်နှာပန်းလှလှ ဖြတ်သန်းကြသည်။ လောကလူသားအားလုံးသည် ဘဝခရီးလမ်းလျှောက် လှမ်းကြရာတွင် အကောင်းအဆိုးလောကဓံများနှင့် ချိန်းထားသည့်နှယ် အနည်းနှင့်အများဆိုသလို ကြုံ တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ ထိုလောကဓံတရားများနှင့်ကြုံ တွေ့သည့်အခါ သတိထားဆင်ခြင်ပြီး မိမိရော၊ သူ

တစ်ပါးအတွက်ပါ မျှမျှတတဖြစ်သည့် လုပ်ရပ်မျိုး လုပ်နိုင်သူကသာ တန်ဖိုးရှိသူလူဖြစ်ပါမည်။ ထို လောကဓံတရားများနှင့်တွေ့သည့်အခါ မိမိဘဝ ကောင်းစားရေး ရှေးရှုပြုလုပ်သူများသည် လောက အလယ် မျက်နှာငယ်၍ လူဖြစ်ရှုံးကာ ယခုဘဝရော၊ နောင်ဘဝပါ ဇာတ်သိမ်းမလှဖြစ်ရလိမ့်မည်။ လူချင်း တူသော်လည်း အသက်ရှူချင်းကွာသည်ဆိုသကဲ့သို့ ဘဝကို ပိုင်ဆိုင်ရချင်းကွာသော်လည်း လုပ်ရပ်များ

❖ တန်ဖိုးရှိလူသားတစ်ဦးဖြစ်ရန် ဘဝခရီးလမ်းကို လျှောက်လှမ်းရာတွင် မိမိတို့၏နေ့စဉ်လုပ်ရပ်များသည် အလွန်အရေးကြီးသည်။ မိမိတို့၏နေ့စဉ် လုပ်ရပ်များသည် မိမိတို့ဘဝပုံရိပ်များဖြစ်လာသည်။ ကောင်းမွန်၊ မှန်ကန်၊ မျှတသည့်လုပ်ရပ်များပြုလုပ်နိုင်မှ ဘဝပုံရိပ်များမြင့်တက်လာမည်ဖြစ် သည်။ လူတစ်ဦး၏တန်ဖိုးကို ဆုံးဖြတ်ခြင်းသည် လောကအတွက်၊ ပတ်ဝန်းကျင်အတွက် သူ မည်မျှအကျိုးပြုလုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်းနှင့်တိုင်းတာ သည်။ သူ မည်မျှချမ်းသာသည်၊ မည်မျှပိုင်ဆိုင်သည် စသည်တို့နှင့် မတိုင်းတာပေ။ ထို့ကြောင့် မိမိတို့လုပ်ဆောင်ချက်များကို သတိထား ဆင်ခြင်ပြီး ဆန်းစစ်ရန်လိုပါသည်။ ❖

ကွဲပြားမှုကြောင့် ဘဝအဆင့်အတန်းများ ခြားနားသွား ခြင်းဖြစ်သည်။ တန်ဖိုးရှိလူသားတစ်ဦးဖြစ်ရန် ဘဝခရီးလမ်းကို လျှောက်လှမ်းရာတွင် မိမိတို့၏နေ့စဉ်လုပ်ရပ်များသည် အလွန်အရေးကြီးသည်။ မိမိတို့၏နေ့စဉ်လုပ်ရပ်များ သည် မိမိတို့ဘဝပုံရိပ်များဖြစ်လာသည်။ ကောင်းမွန်၊ မှန်ကန်၊ မျှတသည့်လုပ်ရပ်များ ပြုလုပ်နိုင်မှ ဘဝပုံရိပ် များမြင့်တက်လာမည်ဖြစ်သည်။ လူတစ်ဦး၏တန်ဖိုး ကို ဆုံးဖြတ်ခြင်းသည် လောကအတွက်၊ ပတ်ဝန်းကျင် အတွက် သူ မည်မျှအကျိုးပြုလုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်းနှင့် တိုင်းတာသည်။ သူ မည်မျှချမ်းသာသည်၊ မည်မျှ

ပိုင်ဆိုင်သည် စသည်တို့နှင့်မတိုင်းတာပေ။ ထို့ကြောင့် မိမိတို့လုပ်ဆောင်ချက်များကို သတိထားဆင်ခြင်ပြီး ဆန်းစစ်ရန်လိုပါသည်။ မိမိတို့လုပ်ဆောင်ချက်များကို သတိထားဆန်းစစ်မှသာ အမှားအမှန်ပိုင်းခြားနိုင်ပေ မည်။ လူသည်မိမိအမှားကို အမှားမှန်းသိခြင်းကပင် အမှန်လမ်းကြောင်းပေါ် ရောက်လာခြင်းဖြစ်သည်ဟု ကြားဖူးပါသည်။ ထို့ကြောင့် မိမိတို့လုပ်ဆောင်ချက် များကိုဆန်းစစ်ရင်း ဖြစ်ပေါ်လာမည့် မိမိတို့ဘဝ၏

အနာဂတ်ကိုမျှော်တွေးနိုင်ပါသည်။ မိမိတို့၏ နေ့စဉ်အပြုအမူလုပ်ဆောင်မှုများသည် မှန်ကန်ရန် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ အဘယ်မျှ အရေးကြီးသည်ကို ကျွန်တော်တို့ထံတွေ့လေး မျှဝေပေး ချင်ပါသည်။ ကျွန်တော်အလုပ်ကိစ္စနှင့် ခရီးသွားရင်းမှ ဖိုက်ဆာသဖြင့် အသုပ်ဆိုင်တစ်ဆိုင်တွင် အသုပ်ဝင် စားပါသည်။ ဒီတစ်ခါနှင့်ဆို ယခုဆိုင်တွင်အသုပ်ဝင် စားသည်မှာသုံးကြိမ်ရှိပါပြီ။ ထူးခြားသည်က ရောင်း နေကျအန်တီကြီးကို မတွေ့မိပေ။ သူ၏သမီးဖြစ်ဟန်ရှိ သူက ရောင်းနေခြင်းဖြစ်သည်။ မေးကြည့်လိုက်တော့ ကျွန်တော်ထင်သည့်အတိုင်းမှန်ပါသည်။ “အမေအိမ်

အနာဂတ်ကိုမျှော်တွေးနိုင်ပါသည်။ မိမိတို့၏ နေ့စဉ်အပြုအမူလုပ်ဆောင်မှုများသည် မှန်ကန်ရန် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ အဘယ်မျှ အရေးကြီးသည်ကို ကျွန်တော်တို့ထံတွေ့လေး မျှဝေပေး ချင်ပါသည်။ ကျွန်တော်အလုပ်ကိစ္စနှင့် ခရီးသွားရင်းမှ ဖိုက်ဆာသဖြင့် အသုပ်ဆိုင်တစ်ဆိုင်တွင် အသုပ်ဝင် စားပါသည်။ ဒီတစ်ခါနှင့်ဆို ယခုဆိုင်တွင်အသုပ်ဝင် စားသည်မှာသုံးကြိမ်ရှိပါပြီ။ ထူးခြားသည်က ရောင်း နေကျအန်တီကြီးကို မတွေ့မိပေ။ သူ၏သမီးဖြစ်ဟန်ရှိ သူက ရောင်းနေခြင်းဖြစ်သည်။ မေးကြည့်လိုက်တော့ ကျွန်တော်ထင်သည့်အတိုင်းမှန်ပါသည်။ “အမေအိမ်

ခဏပြန်သွားတာပါ”ဟုပြောပါသည်။ ပြောပြီးရုံရှိ သေးသည် ရောင်းနေကျအန်တီကြီး လာနေသည်ကို တွေ့လိုက်ရသည်။ ယခုလိုတွေ့ရသည့်အခါ ကျွန်တော် စိတ်ထဲ များစွာအံ့ဩမိခဲ့ပါသည်။ အကြောင်းမှာ ချိုင်းထောက်နှင့် လာနေသောကြောင့်ပင်ဖြစ်သည်။ ယခင်ကတွေ့တိုင်း ထိုင်၍ဈေးရောင်းနေသဖြင့် အကောင်းပကတိဟုထင်မိခဲ့ပါသည်။ ကျွန်တော်လည်း သိချင်စိတ်နှင့် မေးကြည့်လိုက်မိရာ သဘောထား ကြီးစွာဖြင့် ပြောပြရပါသည်။ “အန်တီက အရင်က ရထားပေါ်မှာဈေးရောင်းတာ၊ တစ်နေ့မှာ ရထားပေါ် မှာ ဈေးရောင်းနေရင်း အမူးသမားတစ်ယောက်က တွန်းချလိုက်တာ”ဟု ပြောပြမှ အကြောင်းရင်းကိုသိရ သည်။ “အန်တီ ၁၆ နှစ်သမီးအရွယ်ကဖြစ်တာ၊ အခု ဆို အန်တီအသက် ၅၇ နှစ်ရှိပြီ”ဟုပြောမှ ပို၍ ကရုဏာသက်မိသည်။

ချက်ချင်းဆိုသလို ကျွန်တော်ခေါင်းထဲ အတွေး တစ်စပေါ်လာသည်။ မိမိ၏တစ်ခဏလုပ်ရပ်သည် သူတစ်ပါးအတွက် တစ်ဘဝစာပြင်မရ၊ အစားပြန် မရတော့ပါလားဟုဖြစ်သည်။ မိမိတို့လုပ်ရပ်များ သည် အလွန်အရေးကြီးသည်။ ထိုနည်းတူ တစ်ခါ တစ်ရံ မိမိတို့အတွက် ဘာရယ်မဟုတ် ကူညီမှု လုပ်ရပ်လေးသည် သူတစ်ပါးအတွက် အလွန်အသုံး ဝင်သွားခြင်းမျိုးလည်းရှိသည်။ အနာဂတ်ကို မျှော်တွေး လုပ်ဆောင်ရာတွင် မိမိတို့၏ပစ္စုပ္ပန်လုပ်ဆောင်ချက် များကို အထူးဂရုပြုလုပ်ဆောင်ရန် အရေးကြီးသည်။ မိမိတို့၏လုပ်ရပ်များသည် တရားမျှတမှုရှိရန်၊ သူတစ်ပါးကိုလည်း မထိခိုက်ရန်လိုသည်။ ဘဝခရီး လမ်းတစ်လျှောက်တွင် မိမိဘဝသာယာလှပတင့်တယ် ရန် မိမိတို့၏လုပ်ရပ်များကို သတိထားဆင်ခြင် လုပ်ဆောင်ရန်လိုသည်။

ထို့ကြောင့် လောကတွင် ဘဝတစ်ခုရရှိပိုင်ဆိုင်မှု၊ ရပ်တည်နေထိုင်မှုများ တူညီသော်လည်း မိမိတို့၏ စိတ်ဓာတ်မှ မြစ်ဖျားခံလာသော လုပ်ရပ်များကြောင့် သာ ဘဝတန်ဖိုးများ ကွာခြားသွားခြင်းဖြစ်သည်။ ဘဝနေထိုင်မှုတွင် ပစ္စုပ္ပန်လုပ်ရပ်များကို သတိထား ဆင်ခြင်ရင်း အနာဂတ်၌ တန်ဖိုးရှိသော ဘဝများကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ကြပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်း လိုက်ရပါတော့သည်။

## ရေနံချောင်းမြို့နယ် ကြည့်မြင်တူးဖွဲ့ခြင်း ဖြစ်ပွားရောင်ကျွေးစွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး



**ရေနံချောင်း ဇန်နဝါရီ ၁**  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ချောက်ခရိုင် ရေနံချောင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကြည့်မြင်တူးဖွဲ့ခြင်း ဖြစ်ပွားရောင်ကျွေးစီမံကိန်းအရင်း မပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ သတ္တမအကြိမ် ထုတ်ချေးခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက် နံနက် ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။  
ရှေးဦးစွာ ရေနံချောင်းမြို့နယ် ကျေး

လက်လက်၍ ရေနံချောင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာနမှ စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေရယူရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်း ပြောကြားပြီး ကြည့်မြင်တူးဖွဲ့ခြင်း ဖြစ်ပွား ရောင်ကျွေးစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် များထံ စီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ် ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၃၈ သိန်းကို လွှဲပြောင်း ပေးအပ်ခဲ့သည်။  
ထို့နောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအေး ထွန်းမင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဖြစ်ပွား ရောင်ကျွေးစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် များနှင့်အတူ ကြည့်မြင်တူးဖွဲ့ခြင်းတွင် သတ္တမအကြိမ်အဖြစ် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၁၁၆ ဦးကို ငွေကျပ် ၃၅၆ သိန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၄ ဦးကို ငွေကျပ် ၆၈ သိန်း၊ အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၀၆ဦးကို ငွေကျပ် ၁၄ သိန်း စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၄၅ ဦးကို အရင်းမပျောက်လည်ပတ် ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၃၈ သိန်း ထုတ်ချေးပေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
**နဲ့ယဉ်**

## မြောက်ဦးမြို့နယ် ကုန်ဘောင်(ဟောင်း)ကျေးရွာ၌ မြေသားရေကန်ခြံစည်းရိုးကာရံခြင်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**မြောက်ဦး ဇန်နဝါရီ ၁**  
ရခိုင်ပြည်နယ် မြောက်ဦးခရိုင် မြောက်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် သောက်သုံးရေဖူလုံစွာရရှိ စေရန်ရည်ရွယ်၍ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ကုန်ဘောင် (ဟောင်း)ကျေးရွာအုပ်စု ကုန်ဘောင် (ဟောင်း)ကျေးရွာ၌ မြေသားရေကန်ခြံစည်း ရိုးကာရံခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု ကို ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။  
ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မြောက်ဦး ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ညွန့်၊ မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ထွန်းလှ နှင့် ခရိုင်၊ မြို့နယ်တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာ များက ကျေးရွာရေကန်မတီဝင်များနှင့် အတူ ကုန်ဘောင်(ဟောင်း)ကျေးရွာ၌ မြေ သားရေကန်ခြံစည်းရိုးကာရံခြင်း လုပ်ငန်း

ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ညွန့်က ဆောင်ရွက်ပြီး ဖွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ငန်းများကိုထိန်းသိမ်းရန် ဆွေးနွေး မှာကြားခဲ့သည်။  
၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မြောက်ဦးမြို့နယ် ကုန်ဘောင်(ဟောင်း) ကျေးရွာ၌ မြေသားရေကန်ခြံစည်းရိုး ကာရံခြင်းလုပ်ငန်း ပေ ၆၀၀ ကို ပြည်ထောင်စုစွန့်ပေးရန်ပုံငွေကျပ် ၅ ဒသမ ၃၈ သန်းဖြင့် တာရာလင်းလက်ထွန်းကုမ္ပဏီ က တာဝန်ယူ၍ ၂၀၂၂ ခုနှစ် စက်တင် ဘာ ၂၅ ရက်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီး ပြီဖြစ်၍ ကျေးရွာရှိ အိမ်ခြေ ၆၄ အိမ်၊ လူဦးရေ ၃၀၄ ဦးနှင့် ကျွဲ၊နွားတိရစ္ဆာန် များအတွက် သန့်ရှင်းသောသောက်သုံး ရေ ဖူလုံစွာရရှိတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း မြောက်ဦးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ညွန့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။  
**ကိုသန်း**

# ဆောင်းအချဉ်ဓာတ်စာ ဆီးဖြူသီးစားပါ

ပေါက်ပေါက်

### ဆောင်းရာသီဆီးဖြူသီးစားသင့်သောအကြောင်းရင်း

“ခန္ဓာအချို့ မိုးအခါ၊ ဆောင်းအချဉ်” ဆိုစကားနှင့်အညီ သူ့ရာသီကာလနှင့် လိုက်ဖက်သောအစားအစာတို့ကို ရွေးချယ်စားသောက်တတ်ခြင်းက ဆယ့်နှစ်လ ရာသီပတ်လုံး ကျန်းမာစေမည်ဖြစ်ပေသည်။ အချဉ်အရသာရှိသော အစားအစာအားလုံးသည် ဆောင်းရာသီအတွက် ဓာတ်စာများဖြစ်ကြသည်။ အချဉ်ဓာတ်က ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို တိုးတက်မြှင့်တင်ပေးသော အသည်းနှင့်ဆီးအိမ်ကို ကျန်းမာစေသည့်အပြင် မိမိတစ်နေ့တာစားသုံးလိုက်သော အစားအသောက်များထဲတွင်ပါသည့် သတ္တုဓာတ်များကို အလွယ်တကူ စုပ်ယူနိုင်သည်။ ထိုဖြစ်စဉ်က ခန္ဓာကိုယ်တစ်ရပ်မျှားကို သန့်စင်ပေးသည့်အပြင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကိုဖြစ်စေသော ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးများကို ခုခံတိုက်ခိုက်ပေးသည်။ ထို့ပြင် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းကို သက်သောင့်သက်သာဖြစ်စေ၍ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးအပါအဝင် ရာသီဥတုအပြောင်းအလဲကို ခံနိုင်ရည်ရှိစေရန်အတွက် အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ပေးသည်။ ထို့ကြောင့် ဆောင်းရာသီဓာတ်စာဖြစ်သော သဘာဝဓာတ်စာအဖြစ် အပြည့်အဝပါသည့် ဆီးဖြူသီးများကို ယနေ့ကာလတွင် အထူးရွေးချယ်စားသုံးပေးသင့်ပါသည်။

### ဆီးဖြူသီးနှင့် ဆီးဖြူပင်အကြောင်း

ဆီးဖြူသီးပင်ကို အင်္ဂလိပ်လို Indian Gooseberry ဟုခေါ်ကြသလို Emblic Myrobalan ဟုလည်း ခေါ်ကြသည်။ ရုက္ခဗေဒအမည်မှာ Emblica officinalis Gaertn ဖြစ်ပြီး အမည်ကွဲအဖြစ် Phyllanthus emblica Linn ဟုဆိုသည်။ ကြက်ဆူပင်မျိုးရင်း(Euphorbiaceae) စာရင်းထဲတွင် ပါဝင်သည်။ ဆီးဖြူသီးပင်သည် အပူပိုင်းဒေသသီးနှံပင်မျိုးဖြစ်ကာ အိန္ဒိယနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်းဒေသများတွင် အဓိကပေါက်ရောက်ကြပြီး တရုတ်၊ သီရိလင်္ကာ၊ ထိုင်း၊ မြန်မာနှင့် မလေးရှားနိုင်ငံတို့တွင်လည်း ဆီးဖြူပင်များကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်တွေ့ရသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် အရွယ်အစားသေးငယ်သည့်မျိုးများမှ အရွယ်အစားကြီးမားသည့်မျိုးများထိ စိုက်ပျိုးစားသုံးကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း ဆီးဖြူသီးအသီးမျိုးနှင့် အလုံးကြီးမျိုးများရှိသကဲ့သို့ အသီးအရောင်ပေါ်မူတည်ပြီး မျိုးကွဲများလည်းရှိကြသည်။ ဆီးဖြူသီးပင်သည် အပင်တစ်ပင်မှ အသီးများစွာသီးနိုင်သည့် အပင်မျိုးဖြစ်သည်။ အသီးမှာ လုံးဝိုင်းပုံသဏ္ဍာန်ဖြစ်သည်။ အသီးငယ်စဉ်မှာ အဖြူရောင်ရှိပြီး ရင့်မှည့်လာသောအခါ အဝါဖျော့ရောင်သို့မဟုတ် စိမ်းဝါရောင် သန်းလာသည်။ အချို့အရပ်ဒေသတွင် အနီရောင်ရှိသော ဆီးဖြူသီးမျိုးကိုလည်း တွေ့ရတတ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဆီးဖြူသီးကို ရွားဖြူ သို့မဟုတ် တရွားဟုခေါ်ကြသည်။ ဒေသတွက်ဆီးဖြူသီးများကို မိုးရာသီနှင့် ဆောင်းရာသီတို့တွင် ခူးဆွတ်လေ့ရှိသည်။ အထက်အညာဒေသ၏ အလေ့အထတစ်ခုအဖြစ် တောမြေပဲခင်းများထဲ၌ မြေဆိုးများရှိနေလျှင် အခင်းမှထွက်သွားစေရန်ရည်ရွယ်၍ ဆီးဖြူသီးများကို မြေပဲခင်းအနှံ့ ပက်ကြပေးလေ့ရှိသည်။ ရွေးလူကြီးများကလည်း မိမိအိမ်ဝင်း အတွင်း၊ အပြင် မြေဆိုးအန္တရာယ်မှကင်းဝေးစေရန် ဆီးဖြူသီးများကို ပက်ကြဲကြပါသည်။

### ဆီးဖြူသီးစားဖွယ်ခံ

ရဟန်း၊ သံဃာများ နေ့လွဲညစာ မသုံးဆောင်ရသော်လည်း ဆီးဖြူသီး၊ ဖန်ခါးသီးများကိုမူ မြတ်စွာဘုရားက သုံးဆောင်ခွင့်ပြုထားသည့်အတွက် ထူးခြားပြီး ဆေးပက်ဝင်အသီးဖြစ်၍ “ဆီးဖြူ ဖန်ခါး ရဟန်းစား”ဟု ဆိုစကားရှိပါသည်။ ဆီးဖြူသီးမှာ အချဉ်ဓာတ်နှင့် အဖန်ဓာတ်ပါဝင်နေသဖြင့် တောထဲတွင် နေပူပူ ရေသာသည့်အခါ ဆီးဖြူသီးကိုစားပြီး ရေသောက်လိုက်ပါက ခဏတာအတွင်း အမောပြေ

လန်းဆန်းသွားပြီး ချိုရွှေအရသာကို ခံစားရပါသည်။ ဆီးဖြူသီးကို ငါးပြေမနှင့်တွဲဖက်၍ ချက်စားကြသလို ဆီးဖြူသီးထောင်း၊ ဆီးဖြူသီးသနပ်၊ ဆီးဖြူသီးငါးပိထောင်း၊ ဆီးဖြူသီးဆားရည်စိမ့်တံလည်း ထမင်းမြိန်စေသောအစားအစာများဖြစ်ကြသည်။ အညာဒေသကျေးရွာတချို့ အလှူပွဲများတွင် ဆီးဖြူသီးများကို မောင်းနှင့်ထောင်းပြီး ပုစွန်ခြောက်မှုန့်ဖြင့်ရောနယ်ကာ မြေပဲဆီမွှေးမွှေးဖြင့် ညှော်ခဲကျွေးမွှေးလေ့ရှိပါသည်။

### ဇေးကွတ်ဝင် ဆီးဖြူသီးအဖုန့်

မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းတွင် ရာသီပေါ် ဆီးဖြူသီးအဖုန့်လုပ်ငန်းကို မိသားစုတစ်နိုင်တစ်ပိုင်လုပ်ကိုင်လေ့ရှိသည်။ ဆီးဖြူသီးပေါ်ချိန်ဖြစ်သော သီတင်းကျွတ်လဆန်းမှ တပေါင်းလထိ ဆီးဖြူသီးအဖုန့်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချလေ့ရှိလုပ်ငန်းကို လုပ်ကိုင်ကြသည်။ ဆီးဖြူသီးအဖုန့်ထုတ်လုပ်ရာတွင် ဆီးဖြူသီးအလုံးများ



ကို အနု၊ အရင့်ရွေးပြီး မောင်းဖြင့် အဖုန့်ဖြစ်အောင် ထောင်းရသည်။ ထို့နောက် ထောင်းပြီးသား အဖုန့်များကို အရည်ညှစ်ပြီး အဆီပါအဖုန့်များကို ကြာရွည်စွာစားသုံးနိုင်ရန်အတွက် ဆားဖြင့်ပက်ဖျန်း၍ နေလှန်းရသည်။ အဖုန့်များထဲတွင် ပါဝင်သော အစေ့ကွဲများကို ရွေးထုတ်ရသည်။

ယခုအခါ ဆီးဖြူသီးအဖုန့်ကို ဇေးကွတ်အနေဖြင့် တောင်တွင်းကြီး၊ မကွေး၊ အောင်လံ၊ ပြည်၊ နတ်မောက်၊ မြို့သစ်၊ ကျောက်ပန်းတောင်း စသည့် မြို့နယ်များတွင် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

### ဆီးဖြူသီးအာဟာရဂုဏ်သတ္တိများ

ဆီးဖြူသီးထဲတွင် အဓိကပါဝင်သော အာဟာရဓာတ်မှာ ရေငွေ့ဓာတ်ဖြစ်သည်။ အာဟာရဗေဒပညာရှင်များ၏ ဆန်းစစ်မှုမှတ်တမ်းများအရ ဆီးဖြူသီးတွင် ဝီတာမင်စီ၊ သံဓာတ်၊ ထုံးဓာတ်၊ ဖော့စဖရပ်စ်နှင့် ပက်တင်ဓာတ်များ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သည်။ ပရိုတိန်းဓာတ်ပါဝင်မှုမှာ ပန်းသီးထက်သုံးဆင့်ကြောင်း၊ အက်စ်ကောဘစ်အက်စ်(ဝီတာမင်စီဓာတ်) ပါဝင်မှုမှာလည်း ပန်းသီးထက်အဆ ၁၆၀ ပိုပါဝင်နေကြောင်း သိရသည်။ အခြားသတ္တုဓာတ်မများနှင့် အမိုင်နိုအက်စ်ဓာတ်ပါဝင်မှုမှာလည်း ပန်းသီးထက်များကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။

### ဆီးဖြူသီးနှင့် မြန်မာ့ဆေးကျမ်း

- ယောအတွင်းဝန် ဦးဘိုးလှိုင်က ဥက္ခဘောဇနသင်္ဂဟကျမ်း၌ တန်ဆောင်မုန်းလွှာထဲ ဆီးဖြူမည်စည်၊ ခခဲ၊ ခတ္တာ၊ ဂမုန်း၊ သရင် စသော ပန်းတို့ပွင့်ကြ၏။ ချိုဆီမို့သော၊ အရသာရှိသောအဖြစ်၊ အသီး၊ အရွက်၊ အပွင့်တို့သည် အားရှိ၏ဟု ဆိုထားပါသည်။
- ရှုတော်မူဆေးအဘိဓာန်တွင် ဆီးဖြူသီးသည် ချို၊ ချဉ်၊ ဖန်အရသာရှိ၏။ လေ၊ သလိပ်၊

သည်းခြေတို့ကိုနိုင်၏။ သွေးကိုထိုင်းမှိုင်းစေတတ်၏။ ခြောက်သောဘင်ကို နူးစေတတ်၏။ အသံ၏သာခြင်းကို ပြုတတ်၏။ မျက်စိနာနှင့် ပိုးနာတို့ကိုနိုင်၏။ အဆိပ်တို့ကိုလည်း ပြယ်စေတတ်၏။ ဆီးဖြူသီးအခြောက်သည် သွေး၊ သည်းခြေနှင့်ယှဉ်သောလေ၊ သလိပ်နာ၊ လျှာ၊ အာခံတွင်းခြောက်သွေ့သောအနာ၊ ရေငတ်နာ၊ အသံပျက်သောအနာ၊ မျက်စိနာ၊ သလိပ်၊ ချွေး၊ ဝမ်း၊ သွေးခြောက်သောအနာ၊ အတွင်းပူသောအနာတို့ကိုနိုင်၏ဟု ဆိုထားပါသည်။

- ဝီဝိတဆေးကျမ်းတွင် ဆီးဖြူသီးသည် ချဉ်၏။ အဖန်အားကြီး၏။ အေး၏။ သလိပ်ကိုဖွဲ့စေတတ်၏။ သွေးကို ထိုင်းမှိုင်းစေတတ်၏။ ပျစ်ခဲစေတတ်၏။ သွေးသည် အပူလွန်၍ ကျွဲပြီး သွေးအန်ခြင်း၊ သွေးဝမ်းသွားခြင်းဖြစ်

သောသူတို့ကို ပေးအပ်၏ဟုဆိုထားပါသည်။

- ဓာတုရသ လေးစောင်တွဲဓာတ်ကျမ်းတွင် ဆီးဖြူသီးသည် ဩဇာသီးနှင့် အကျိုးတူ၏။ ရတ္တပိတ်နာ၊ မောဟနာကိုနိုင်၏။ သက်ကို လွန်စွာပွားစေတတ်၏။ ရသာယနမျိုးဖြစ်၏။ ချဉ်သောကြောင့် လေကိုနိုင်၏။ ချိုသော၊ အေးသောကြောင့် သည်းခြေကိုနိုင်၏။ အဆီမရှိ၊ ဖန်သောကြောင့် သလိပ်ကိုနိုင်၏။ ထို့ကြောင့် ဆီးဖြူသီးသည် ဒေါသသုံးပါးကို နိုင်၏။ အသီးမျိုးတွင် လူနှင့်အသင့်တော်ဆုံးဖြစ်၏။ ထမင်းစားခြင်း၏ အစ၊ အလယ်၊ အဆုံး သုံးပါးတို့၌စားသင့်၏။ မပြတ်လည်း စားသင့်၏။ ဆီးဖြူသီးစေ့ဆန်သည် သစ်ဆိမ့်သီးဆန်နှင့် အကျိုးတူ၏ဟုဆိုထားပါသည်။
- ဆေးအဘိဓာန်တွင် ဆီးဖြူသီးအခြောက်၏ ဂုဏ်သည်ကား သွေးသည်းခြေနှင့်ဖြစ်သော လေ၊ သလိပ်နာ၊ လျှာအာခံတွင်းသွေ့ခြောက်၊ ရေငတ်၊ သလိပ်၊ ချွေး၊ ငန်း သွေ့ခြောက်၊ အသံပျက်၊ မျက်စိနာ၊ အတွင်းပူတို့ကို ချမ်းသာစေတတ်၏ဟု ဆိုထားပါသည်။

### ဆီးဖြူသီးနှင့်ကျန်းမာရေး

ဆီးဖြူသီး၏ အသီး၊ အစေ့၊ အခေါက်၊ အပွင့်နှင့် အမြစ်အားလုံးကို တိုင်းရင်းဆေးဝါးများတွင် အသုံးပြုကြသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ အာယုဗေဒဆေးနည်းများတွင် ဆီးဖြူသီးပင်၏အသုံးဝင်မှုများကို ကျယ်ပြန့်စွာ ဖော်ပြထားပါသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံသူများသည် ဆီးဖြူသီးကို အသုံးများကြသည်။ ဆီးဖြူသီးက ဆံပင်တောင်းစေကာ ဦးရေကိုအေးမြစေပြီး ဆံပင်ပါးခြင်း၊ ကျွတ်ခြင်းတို့မှလည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် သန်းနှင့် ဗောက်ယားယံခြင်းကိုလည်း ပျောက်ကင်းစေနိုင်သဖြင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ဆီးဖြူသီးကို ခေါင်းလျှော်ရည်၊ ခေါင်းလိမ်းဆီများဖော်စပ်ရာတွင် အသုံး

ပြုကြသည်။ ဆီးဖြူပင်၏ပင်စည်အခေါက်ကို ဆိုးဆေးအဖြစ် အသုံးပြုလျက်ရှိကြသည်။

### အသီး၏ ဆေးပက်ဝင်ပုံ

- (က) နိုင်ငံတကာသုတေသီများ၏ သုတေသနပြုစမ်းသပ်ချက်အရ ဆီးဖြူသီး၏ ရေပျော်ဝင်ဆေးနှင့် အယ်လ်ကိုဟောပျော်ဝင်ဆေးတို့ကို သွေးတွင်းအဆီဓာတ်ပမာဏမြင့်မားအောင် ပြုလုပ်ထားသော ကြွက်ဖြူများတွင် တိုက်ကျွေးစမ်းသပ်၍ သုတေသနပြုလုပ်ခဲ့ရာ သွေးတွင်းအဆီဓာတ်ပမာဏကျဆင်းခြင်းရှိကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။
- (ခ) အသက်ရှည်စေပါသည်။
- (ဂ) ချောင်းဆိုး၊ ပန်းနာ၊ လေနာတို့ကို ပျောက်ကင်းစေသည်။
- (ဃ) သွေးဝမ်းသွားခြင်းအတွက် ဆီးဖြူသီးအစိမ်းကိုထောင်း၍ အရည်ညှစ်ကာ သံပရာရည်နှင့်သောက်ပါက ချက်ချင်း သက်သာပျောက်ကင်းစေပါသည်။
- (င) အရေပြားပေါ်တွင် ဖြစ်တတ်သောယားနာ၊ ပွေး၊ ညှင်း၊ တင်းတိပ်များအတွက် ဆီးဖြူသီးအခြောက် သို့မဟုတ် အစိုကိုသွေး၍ သံပရာရည်အနည်းငယ်ထည့်ပြီး လိမ်းပေးပါက ပျောက်ကင်းနိုင်ပါသည်။
- (စ) ဆီးဖြူသီးခြောက်မှုန့်ကို ထန်းလျက်၊ ပျားရည်၊ သကာရည်နှင့် နယ်စားပါက ဆီးပုပ်ရောဂါပျောက်သည်။
- (ဆ) ဆီးဖြူသီးခြောက်ကို ငါးရှဉ့်သားနှင့် ချက်စားပါက ဒုလ္လာသွေးဝမ်းကျရောဂါပျောက်သည်။
- (ဇ) အမျိုးသမီးများ မီးယပ်ဖြူဆင်းခြင်းအတွက် ဆီးဖြူသီးခြောက်မှုန့် ၈ရပ် ၂၀ ကျော် (လေးပဲသား)ကို သကြားဆတူရော၍ တစ်နေ့နှစ်ကြိမ်ခွဲကာ သုံးရက်မှ ငါးရက်ထိ ဆက်တိုက်သောက်သုံးပါက သက်သာပျောက်ကင်းစေပါသည်။
- (ဈ) နှာခေါင်းသွေးလျှံခြင်းအတွက် ဆီးဖြူသီးကို ညက်ညက်ကြိတ်၍ ငယ်ထိပ်ပေါ် အုံပေးပါက သက်သာပျောက်ကင်းစေသည်။

### အရွက်၏ ဆေးပက်ဝင်ပုံ

- (က) အရွက်ကို ရေနှင့် သုံးခွက်တစ်ခွက်တင် ကျို၍ ရရှိသောအရည်ကို ပလတ်ကျင်းပေးပါက လျှာကွဲ၊ ပါးစပ်ကွဲ၊ ပါးစပ်ပေါက်ခြင်းနှင့် ရေစီးကမ်းပြိုဖြစ်ခြင်းများ တစ်ခဏအတွင်း ပျောက်ကင်းစေပါသည်။
- (ခ) ဆီးဖြူရွက်နုများကို ပုံးရည်ဖြင့်စားပါက အစာမကြေခြင်း၊ ဝမ်းသက်ခြင်းများပျောက်ကင်းစေပါသည်။
- (ဂ) မီးလောင်၊ ရေခွေးပူလောင်သောအနာများအတွက် ဆီးဖြူရွက်ကိုကျွမ်းအောင်လှော်ပြီး အဖုန့်ပြု၍ ဖြူးပေးပါ။
- (ဃ) အမြစ်နှင့် အရွက်တို့ကို သွားကိုက်ပျောက်ဆေးအဖြစ် သုံးနိုင်ပါသည်။

### အစေ့၏ ဆေးပက်ဝင်ပုံ

အစေ့ကိုထုထောင်းခြေပြီးနောက် ရေခွေးနှင့် ပြုတ်၍ မျက်စိကိုဆေးကြောပေးပါက မျက်စိရောဂါအမျိုးမျိုးတို့ကို ပျောက်ကင်းစေပါသည်။ (အထူးသတိပြုရန်) အမျိုးသမီးများ ဆီးဖြူသီးအများအပြားစားသုံးပါက သွေးလေချုပ်တတ်သည်။ အချုပ်အားဖြင့်ဆိုသော် “အစာလည်းဆေး၊ ဆေးလည်းအစာ” ဆိုသလို ငွေပမာဏအားဖြင့် တန်ဖိုးနည်းလှသော်ငြား ကျန်းမာရေးအာဟာရအတွက် တန်ဖိုးမမြတ်နိုင်သည့် ဆီးဖြူသီးများကို ဆောင်းအချဉ်ဓာတ်စာအဖြစ် စားသုံးကြပါစေလိုကြောင်း ရေးသားအကြံပြုလိုက်ရပါသည်။

# ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ကြက်သွန်နီလျာထားကေထက် ၁၂၂ ကေ ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့



၂၀၀၀ ကျော်ကနေ ၃၀၀၀ ကျော်ထိ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေပါတယ်” ဟု ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေက ပြောပြသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ကြက်သွန်နီ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းကို ဆည်တော်ကျေးရွာ၊ မဲလီကျေးရွာ၊ ကြာဝန်းကျေးရွာ၊ အနောက်လေးအိမ်ကျေးရွာ၊ ထန်းတောကျေးရွာ၊ ညောင်ပင်ပိုင်းကျေးရွာ၊ ထူးပေါက်ကျေးရွာ၊ ကျွဲခြံကျေးရွာ၊ လယ်မကျေးရွာ၊ အင်းနက်ကျေးရွာနှင့် မုန်းချောင်းဘေးတစ်လျှောက်ရှိ ကျေးရွာများတွင် အများဆုံးစိုက်ပျိုးကြကြောင်း၊ ဒေသခံတောင်သူများ စိုက်ပျိုးသည့် ကြက်သွန်နီမှာ အလုံးလှပြီး မျှော့ကွက်၌အရောင်းအဝယ် ကောင်းပွင့်သောကြောင့် မကွေး၊ ပင်းဘူးမြို့နယ်များသို့ ရောင်းချရသည့် အပြင် ရန်ကုန်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်ရှိ မြို့နယ်များမှ ကြက်သွန်နီကုန်သည်များကလည်း မွေးကောင်းပေးဝယ်ယူကြသဖြင့် ကြက်သွန်နီစိုက်တောင်သူများ လုပ်ငန်းအဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေက ပြောပြသည်။

**ပွင့်ဖြူ ဇန်နဝါရီ ၁**  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ကြက်သွန်နီလျာထားကေထက် ၁၂၂ ကေ ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကြက်သွန်နီ စိုက်ပျိုးခြင်းကို တစ်မြို့နယ်လုံးစိုက်ကေ ၁၀၀၂ ကေ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၁၁၂၄ ကေ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့သဖြင့် သက်မှတ်လျာထားကေထက် ၁၂၂ ကေ ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊

ယခုနှစ်တွင် ကြက်သွန်နီဧရိယာများ ကောင်းမွန်မှုကြောင့် ဒေသခံတောင်သူများ သီးနှံဝင်ငွေများတိုးပွားနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ “ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ကြက်သွန်နီ ၁၀၀၂ ကေလျာထားစိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၁၁၂၄ ကေ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့သဖြင့် သက်မှတ်လျာထားကေထက် ၁၀၀ ကျော် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်က ကြက်သွန်နီတောင်သူတွေ အရှုံးနဲ့ကြုံတွေ့ခဲ့ရတော့ ဒီနှစ် ကြက်သွန်နီဈေးပြန်လည်မြင့်တက်လာချိန်မှာ ဒေသခံတောင်သူတွေက သီးနှံဝင်ငွေ

တိုးပွားစေဖို့အတွက် ပိုမိုစိုက်ပျိုးလုပ်ကိုင်လာကြပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ကြက်သွန်ဖြူကိုလဲ ၃၄ ကေ စိုက်ပျိုးထားနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေနဲ့ ဒေသခံတောင်သူတွေ ဆောင်းကြက်သွန်နီစိုက်ပျိုးရာမှာ အထွက်နှုန်းကောင်းဖို့အတွက် စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်နဲ့ပေးလမ်းတွေအပြင် သွင်းအားစုပစ္စည်းသုံးစွဲနည်းစနစ်တွေကို အသိပညာပေးတာတွေ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါတယ်။ အခုလက်ရှိမှာ ကြက်သွန်နီဈေးက အလုံးအကြီးအသေးပေါ်မူတည်ပြီး တစ်ပိဿာကို ငွေကျပ်

# မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် ဟာကြားဒီပကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

**မိုင်းဖြတ် ဇန်နဝါရီ ၁**  
ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ်ခရိုင် မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ဟာကြားဒီပကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ၃၀၀၀ ကြိမ် ထုတ်ချေးခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မေလွင်က စီမံကိန်းနှင့်ပတ်သက်၍ ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် အချက်များနှင့် လိုက်နာရမည့် အချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ခင်မာဦးက ဟာကြားဒီပကျေးရွာ၌ ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန်၊ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်နိုင်စေရန်နှင့် မိသားစုဝင်ငွေ တိုးပွားလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းဖြစ်

ကြောင်း၊ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေများ မပျောက်ပျက်အောင် ကျေးရွာရန်ပုံငွေကြီးကြပ်မှုကော်မတီဝင်များက စနစ်တကျထိန်းသိမ်းရန်၊ အသင်းဝင်များမှ ရန်ပုံငွေများနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းများ စနစ်တကျဆောင်ရွက်နိုင်ရန်နှင့် စာရင်းစာရင်းများ စနစ်တကျပြုစုရန်လိုအပ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ထို့နောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကြီးကြပ်မှုကော်မတီဝင်များက ဟာကြားဒီပကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း နဝမအကြိမ်အဖြစ် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၄ ဦးကို ငွေကျပ် ၃၇ ဒသမ ၁ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
အခမ်းအနားသို့ မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မေလွင်၊ မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဒေါ်ခင်မာဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ မြစ်မီးရောင်ရန်ပုံငွေကြီးကြပ်မှုကော်မတီဝင်များနှင့် အသင်းသားအသင်းသူများ တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။ **ဇင်မာ**

ရဲဝင်းနိုင်(ညောင်ဦး)

## ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်မြို့တော်များ၏ ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၂-၁-၂၀၂၃ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	ဟားခါး	ကျိုင်းတုံ
92 Ron	၂၀၆၀	၂၁၀၅	၂၁၀၀	၂၀၇၀	၂၁၀၅	၂၁၂၅	၂၁၀၅	၂၀၉၀	၂၀၈၅	၂၂၀၀	၂၀၉၅	၂၁၀၅	၂၁၄၀	၂၁၄၀	၂၁၄၅	၂၃၆၅	၂၇၆၀
95 Ron	၂၁၂၀	၂၁၇၀	၂၁၆၅	၂၁၃၀	၂၁၆၅	၂၁၉၀	၂၁၇၅	၂၁၅၀	၂၂၄၅	၂၂၆၀	၂၁၆၀	၂၁၇၅	၂၂၀၀	၂၂၀၅	၂၂၀၅	၂၄၂၅	၂၈၄၀
HSD (500 ppm)	၂၃၅၅	၂၄၀၅	၂၄၀၀	၂၃၆၅	၂၄၀၀	၂၄၂၅	၂၄၂၀	၂၃၉၀	၂၅၀၅	၂၅၀၀	၂၃၉၅	၂၄၀၅	၂၄၄၀	၂၄၄၀	၂၄၄၀	၂၆၆၀	၃၄၈၅
HSD (50 ppm)	၂၄၃၅	၂၄၈၅	၂၄၈၀	၂၄၄၅	၂၄၈၀	၂၅၀၅	၂၅၀၀	၂၄၇၀	၂၅၈၅	၂၅၈၀	၂၄၇၅	၂၄၈၅	၂၅၂၀	၂၅၂၀	၂၅၂၀	၂၇၄၀	၃၅၀၅
HSD (10 ppm)	၂၄၃၅	၂၄၈၅	၂၄၈၀	၂၄၄၅	၂၄၈၀	၂၅၀၅	၂၅၀၀	၂၄၇၀	၂၅၈၅	၂၅၈၀	၂၄၇၅	၂၄၈၅	၂၅၂၀	၂၅၂၀	၂၅၂၀	၂၇၄၀	၃၅၀၅

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၁၉၆၀	၂၀၃၂
95 Ron	၂၀၁၉	၂၀၉၃
HSD (500 ppm)	၂၂၅၂	၂၃၂၇
HSD (50 ppm)	၂၃၂၆	၂၄၀၂
HSD (10 ppm)	၂၃၂၆	၂၄၀၂

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။  
 (၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။  
 ၀၆၇-၄၀၉၈၈၁၊ ၀၉-၆၉၉၆၁၁၁၆  
 ၀၆၇-၄၁၁၁၂၉၊ ၀၉-၄၄၀၄၃၃၅၃၃

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

# Myanmar Mobile Money(MMM) မှ လက်ရှိရယူနိုင်သောဝန်ဆောင်မှုများအပြင်



အငြိမ်းစား၊ လစာအပါအဝင်  
ငွေပို့ငွေယူခြင်း၊ လစာထုတ်ခြင်းများကို  
ဘဏ်တိုက်များရရှိပုံစံ  
ပိုတိုင်းဖုန်းဖြင့် ထုတ်ယူနိုင်ပါပြီ။



## Digital Mobile Money-DMM(App) ကိုအသုံးပြု၍ အောက်ပါဝန်ဆောင်မှုများကိုထပ်မံရယူနိုင်ပါပြီ။

- ပြည်တွင်း/ပြည်ပမှ ပြည်တွင်းငွေလွှဲခြင်း၊ ဝန်ထမ်းလစာ/ပင်စင်လစာထုတ်ပေးခြင်း၊ လျှပ်စစ်မီတာခများ ပေးဆောင်ခြင်း၊
- မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်းသို့ အာမခံပရီမီယံပေးဆောင်ခြင်း၊ E-Commerce လုပ်ငန်းငွေပေးချေမှုများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊
- e-Topup ဖုန်းပြောခပြည့်သွင်းခြင်း၊ နှစ်အတွင်း ကာလတိုချေးငွေလျှောက်ထားခြင်း၊ ဒီဂျစ်တယ်လူမှုဘဝဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများပေးခြင်း။

မြဝတီနယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းအတွက် **Customs Duty** များပေးဆောင်ရာတွင် **MMM Service** အသုံးပြု၍ လွယ်ကူလျင်မြန်စွာဆောင်ရွက်နိုင်ပါပြီ။

- ရုံးချုပ် - အမှတ်(၅၁)၊ ဗိုလ်ရာညွန့်လမ်း၊ ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၂၀၊ ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၂၁
- နေပြည်တော် - STARMART Nay Pyi Taw ရန်ကင်း - မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား။ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၃၄
- မန္တလေး - STARMART Mandalay Wholesale ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၃၆

### အရည်အသွေးမြင့် စားသောက်ကုန်များ အပါအဝင် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုးကို ပိတ်ဂုတ်ပရို လက်လီလက်ကား ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။

# STARMART MANDALAY Wholesale



STARMART MANDALAY Wholesale  
၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊  
ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄

## ဝန်ထမ်းအလို့ငှါသည် သွပ်ပြားဆိုင်အတွက်

- ဆိုင်ဝန်ထမ်း (၅)ဦး
- စာရင်းကိုင်အကူ (၁)ဦး
- အခြေခံလစာ (၁၉၅၀၀၀/-)
- ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်ရန်
- ဖုန်း ၀၉-၆၅၀၅၃၀၀၆၅

## ကိုပမ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှု ကာကွယ်နိုင်ရန်

- Home Stay နေထိုင်ပါ။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ နေအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးတို့ကို အလေးထားဆောင်ရွက်ပါ။
- မကြာခဏ ထိတွေ့အသုံးပြုတဲ့ စားပွဲ၊ တံခါးလက်ကိုင်၊ ဖုန်း၊ လှေကားလက်ရန်း စသည်တို့ကို Alcohol ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သော ပိုးသန့်စင်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏ ဆေးကြောပါ။

## ကြိုတင်ကာကွယ် မီးအန္တရာယ်

## “အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ” Remove Corruption, Promote Prosperity

### အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ

- ၁။ မည်သူမဆို အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိလိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပဏာမစိစစ်ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက်နှင့် တိုင်တန်းချက်များကို ပေးပို့နိုင်ပါသည်။
- ၂။ တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက်လိပ်စာပေးပို့ရမည်။
- ၃။ တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။
- ၄။ အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ ဓာတ်ပုံ၊ အသံဖိုင်၊ ဝီဒီယိုဖိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။
- ၅။ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နှစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေပျက်စေရန် တမင်ပြုလုပ်တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြုရမည်။

### လိပ်စာတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်  
ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဇေယျဌာနီလမ်း၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊  
စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊  
၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၄၊  
Email Address - [accm@accm.gov.mm](mailto:accm@accm.gov.mm)၊  
Website Address - <http://www.accm.gov.mm>

