



# ရတနာပုံ

yadanarbonnews.com

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

၁၃၈၄ ခုနှစ် ၊ ဩဂုတ်လဆန်း (၁၀) ရက် ၊ စနေနေ့ ၊ (31-12-2022) ၊ အတွဲ (၃၁) ၊ အမှတ် (၂၄၅)

## ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

### နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- (၁) ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများစစ်ဆေးခြင်းများအပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- (၂) လတ်တလောဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- (၃) ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှနည်းလမ်းများဖြင့်

- အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။
- (၄) တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါသဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှအလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- (၅) အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

## စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌဖလား ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ခြင်းအခမ်းအနားကျင်းပ

### နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးချီးမြှင့်



နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ၂၀၂၃ ခုနှစ် (၃၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌဖလား ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့ ညနေပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ ဘောလုံးကွင်း၌ ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်ကြည့်ရှု အားပေးပြီး ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁၆

**နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ**  
**ဥက္ကဋ္ဌ**  
**နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်**  
**ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က**  
**ပထမဆုရရှိသည့်**  
**စိန်ကန်နှင့်**  
**ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို**  
**တံခွန်စိုက်ပေးလှူ**  
**ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။**

**STARMART MANDALAY Wholesale**

၂၆လမ်းနှင့် ၆၆လမ်းမတောင့် မန္တလေးမြို့၊ ရန် - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄

အရည်အသွေးမြင့် စားသောက်ကုန်များအပါအဝင် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုးကို ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။







# ကွမ်းလုံမြို့နယ် ကျေးရွာနှစ်ရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းနှင့် ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**ကွမ်းလုံ ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
 ကွမ်းလုံမြို့နယ် (မြောက်ပိုင်း) ကွမ်းလုံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးရွာနှစ်ရွာတွင် ကုန်ထုတ်လမ်းနှင့် ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်က တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ကွမ်းလုံမြို့နယ် ကျေးလက်

ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်မျိုးလော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေကျပ် ၅၀ ဒသမ ၄၉ သန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်သည့် ဆီခပ်ကျေးရွာတွင် ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်ပြီးစီးမှုနှင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ် ၁၀ သန်း၊ ပြည်သူ့ထည့်ဝင်ငွေကျပ် ၄ ဒသမ ၃၆၄ သန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်သည့် ဖျင်

ရွင်းကျေးရွာတွင် ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက လုပ်ငန်းများ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲအောင် ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကြရန် မှာကြားသည်။

ဆီခပ်ကျေးရွာ၌ အရှည် ၅ ဒသမ ၆၅ ဖာလုံ၊ အကျယ် ၁၈ ပေ၊ အမြင့် ကိုလက်မရှိ ကုန်ထုတ်လမ်းနှင့် အဆိုပါလမ်းပေါ်တွင် Slab Culvert နှစ်စင်းတည်ဆောက်ခြင်း၊

ဖျင်ရွင်းကျေးရွာတွင် လမ်းအရှည် ၅၆၅ ပေ၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် မြောက်လက်မရှိ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းများကို ရှုလိုင်လ ပထမပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကွမ်းလုံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်မျိုးလော်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

**ကျော်စောဦး(မောရမ်းမြေ)**



**မန္တလေး ရှမ်းမြို့သာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ ဧကဝါဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးတွင် အလှူရှင် မန္တလေးမြို့ ၃၂ လမ်း၊ ၇၅ လမ်းနှင့် ၇၆ လမ်းကြားနေ ဦးရန်နိုင်-ဒေါ်နန်းအေးရီ မိသားစုက ဆွမ်းနှင့်ဆေးပဒေသာပင်အတွက် ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဆွမ်းကွမ်းဝေယျာဝစ္စဆပ်ကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး ဦးဝဏ္ဏ၊ ဆွမ်းကွမ်းတွဲပက်အတွင်းရေးမှူး ဦးလှထွေးတို့က လက်ခံရယူခဲ့ပါ။**

# ရမည်းသင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စားဖိုဆောင်သီးနှံ ကေ ၃၉၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးပြီးစီး



**ရမည်းသင်း ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရမည်းသင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စားဖိုဆောင်သီးနှံကေ ၃၉၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ရမည်းသင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးအောင်မျိုးသန့်က ပြောပြသည်။

ရမည်းသင်းမြို့နယ်တွင် ယခု

နှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စားဖိုဆောင်သီးနှံ လျာထားကေ ၃၉၀၀၀ ကျော်ကို အောက်တိုဘာလမှစ၍ စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် စားဖိုဆောင်သီးနှံအားလုံး စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ၎င်းစားဖိုဆောင်သီးနှံများ စိုက်ပျိုးနိုင်သည့် အတွက် ဒေသထွက်ကုန်သီးနှံများကိုသာ ရောင်းချနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်တဲ့ ရာသီမှာ စားဖိုဆောင်သီးနှံလျာထားကေတွေကို ရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုးဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ စားဖိုဆောင်သီးနှံတွေ စိုက်ပျိုးတဲ့အတွက် မိသားစု ဝင်ငွေတိုးလာခဲ့အပြင် အခြားဒေသကနေလဲ သီးနှံတွေ တင်သွင်းရောင်းချစရာမလိုတော့

မှာဖြစ်ပါတယ်။ စိုက်ပျိုးထားတဲ့ အသီးအနှံတွေကလဲ ပိုးမွှားအန္တရာယ်ကင်းရှင်းပါတယ်။ စားဖိုဆောင်သီးနှံတွေ လျာထားချက် ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် မျိုးစေ့နဲ့ ဈေးကွက်ဝင်သီးနှံတွေ၊ နည်းပညာတွေနဲ့ အခြားပံ့ပိုးမှုတွေကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနကနေ ဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်။ ကွင်းဆင်းပြီးတော့လဲ အသိပညာပေး ဆွေးနွေးမှုတွေကို ပြုလုပ်ပေးပါတယ်”ဟု ရမည်းသင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးအောင်မျိုးသန့်က ပြောပြသည်။

အဆိုပါ စားဖိုဆောင်သီးနှံများ စိုက်ပျိုးထားသည့်အတွက် ဒေသထွက်ကုန်သီးနှံများကိုသာ ရောင်းချနိုင်ပြီး မိသားစုဝင်ငွေများတိုးပွားစေကာ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများတိုးပွားစေသည့် အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိလာစေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ရမည်းသင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် စားဖိုဆောင်သီးနှံ စိုက်ပျိုးရာ၌ ကြက်သွန်နီ၊ ငရုတ်၊ ချင်း၊ နန္ဒင်းတက် စသည့် သီးနှံများကို စိုက်ပျိုးထားကြောင်း သိရသည်။ (၁၈၅)

# တန့်ယန်းမြို့နယ် နားညကျေးရွာ၌ မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

**တန့်ယန်း ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
 ကွမ်းလုံမြို့နယ် (မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်း မပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ သတ္တမ အကြိမ် ထုတ်ချေးပေးအပ်ခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက် နံနက် ၉ နာရီ တစ်နဲ့ကျေးရွာအုပ်စု နားညကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မိသားစုစားဝတ်နေရေး အခက်အခဲများ လျော့နည်းစေရန် ရည်ရွယ်၍ မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တန့်ယန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်ဝေယုလနခိုင်နှင့် မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကြီးကြပ်မှုကော်မတီဝင်များက နားညကျေးရွာ၌ မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ သတ္တမအကြိမ်အဖြစ် စိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူဦးရေ ၂၀ ကို မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ကျပ် သိန်း ၃၁၀ ထုတ်ချေးပေးခဲ့ နိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ အကောင်

**သူသူ**

# မြောက်ဦးမြို့နယ် ဘာညီကျေးရွာ၌ မြေသားရေကန်တူးဖော်ခြင်းနှင့် ခြံစည်းရိုးကာရံခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**မြောက်ဦး ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
 ရခိုင်ပြည်နယ် မြောက်ဦးခရိုင် မြောက်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် သောက်သုံးရေဖူလုံစွာရရှိ စေရန်ရည်ရွယ်၍ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ဘာညီကျေးရွာ အုပ်စု ဘာညီကျေးရွာ၌ မြေသားရေကန်တူးဖော်ခြင်းနှင့် ခြံစည်းရိုးကာရံခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မြောက်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုး

တက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ထွန်းလှ၊ မြို့နယ်တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာများက ကျေးရွာကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ဘာညီကျေးရွာ၌ မြေသားရေကန်တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြောက်ဦးမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ထွန်းလှက ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို တန်ဖိုးထားထိန်းသိမ်းရန်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၏တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စုခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၁၀ ဒသမ ၅ သန်းဖြင့်

ဘာညီကျေးရွာ၌ အလျား ပေ ၁၀၀၊ အနံ ပေ ၁၀၀၊ အနက်ခြောက်ပေရှိ မြေသားရေကန်တူးဖော်ခြင်းနှင့် အရှည် ပေ ၆၀၀ ခြံစည်းရိုးကာရံခြင်းလုပ်ငန်းများကို တာရာလင်းလက်ထွန်းကုမ္ပဏီက တာဝန်ယူ၍ မေ ၂၅ ရက်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်၍ ကျေးရွာရှိ အိမ်ခြေ ၂၈၆ အိမ်၊ လူ ၁၃၂၁ ဦးနှင့် ကျွဲ၊ နွားတိရစ္ဆာန်များအတွက် သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေဖူလုံစွာရရှိတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း မြောက်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ထွန်းလှက ပြောပြ၍ သိရသည်။

**ကိုသန်း**



**ပျက်ပျက်ခြင်းအရသာကသာပီကို သာပီပျက်ပျက်ခြင်းကောင်းတာပဲမေမေ..**

**ဒါ ဒီ .. ပျက်ပျက်ခြင်းတွေ ရှေးရှေးက အမေတို့အား အဘွားတွေကောင်းပျက်ပျက်ပျက်ပျက်.. ဒါကွဲအဝက်ပျက် ကောင်းအောင်ထိန်းသိမ်းရမှာ အမေတို့.. သားတို့.. တာဝန်ပဲကွဲ..**



# လက်တွေ့အသုံးချဆေးနည်းတို(ဆေးမြီးတို)များ (၁၇၂)

## ကြည်လွင်မြင့်(မုန့်)

**မေး ။ ။** ကျွန်တော်အသက် ၆၂ နှစ်ပါ။ ဆီးချို သွေးတိုးမရှိပါ။ ဆီးကျိတ်ကြီးတဲ့ ရောဂါရှိပါတယ်။ ဆီးစေ့စေ့သွေး ချင်ပါတယ်။ လွန်ခဲ့တဲ့ ငါးနှစ်ကျော်၊ ဆီးကျိတ်ရောဂါ မဖြစ်ခင်ကတည်းက ဆီးစေ့စေ့သွေးပါတယ်။ ဝမ်းကြပ်ညှိ တော့ ဆီးကျိတ်ရောဂါအဆင့်(၁)လို သိရပါတယ်။ အင်္ဂလိပ်ဆေးတွေ နဲ့ သောက်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ညဘက် မှာ လေးကြိမ်၊ ငါးကြိမ်လောက် ဆီး ထသွေးနေရပါတယ်။ ဆရာဝန်ပြုပြီး ဆေးတွေ သောက်ပေမဲ့ မသက်သာပါ တူး။ နောက်မှာ တစ်နာရီတစ်ခါလောက် ဆီးသွေးချင်နေပါတယ်။ ဆီးပမာဏက ရေသောက်ရင် သောက်သလောက်သွေး ပါတယ်။ တစ်ရက် ည ၆ နာရီကျော် ရင် ရေမသောက်နဲ့လို့ ပြောပါတယ်။ ညရေမသောက်ဘဲနေရင် ဆီးက သုံးခါ လောက်သွေးရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ရေ အလွန်တော်ပြီး အာခေါင်ခြောက်လို့ အိပ်မက်ဆိုးတွေလဲမက်ပါတယ်။ ရေ ပြန်သောက်တဲ့အခါ အာခေါင်ခြောက် သက်သာပေမဲ့ ဆီးက ငါးကြိမ်လောက် သွေးရပါတယ်။ ကျွန်တော်ဖြစ်နေတဲ့ ရောဂါအတွက် ဆေးနည်းတွေ ညွှန်ပြ ပေးပါဆရာ။

**ဖြေ ။ ။** ဆီးလွန်ရောဂါအတွက် ဆေးနည်းတို များစွာရှိပါတယ်။ တစ်ယောက်တစ်မျိုး ပျောက်ကင်းကြတာမို့ မိမိနဲ့သင့်တော် မယ်ထင်ရာကို သုံးစွဲကြည့်ပါ။ တစ်မျိုး မရရင်တစ်မျိုးပြောင်းသုံးကြည့်ပါ။

- ၁။ ပန်းလဲပွင့်ခြောက်(ပရဆေးဆိုင်) မေးဝယ်ပါ။ လက်ဖက်ခြောက် လို ရေနှေးဆူဆူမှာ သင့်ရုံ ခတ်ပြီး တစ်နေ့ကို မတ်ခွက် တစ်လုံးသောက်ပါ။
- ၂။ မြန်မာတက္ကသိုလ်အခေါက်ကို အမှုန့် ကြိတ်ပြီး နှစ်ပဲသားကို ပျားရည် တစ်ဇွန်းနဲ့မနက်၊ ညသောက်ပါ။
- ၃။ ဒန့်သလွန်အစေ့ခြောက်ကို မီး နဲ့လှော်ပြီး မနက်၊ ည သုံး စေ့စားပါ။
- ၄။ ပျဉ်းတော်သိမ်ရွက်၊ ပုဒီနာရွက် ကိုရေနှေးနဲ့စိမ်ပြီး မတ်ခွက် တစ် လုံးစာလောက်သောက်ပေးပါ။
- ၅။ ဥသျှစ်ရွက်ကို ကြက်သွန်ဖြူနဲ့ ဟင်းချိုချက်သောက်ပါ။
- ၆။ ရဲယိုသီးအမှည့်ကို ထန်းလျက် နဲ့ ခေါက်စားပါ။
- ၇။ ကြက်သွန်ဖြူဥတစ်လုံးကို ပျား ရည်နဲ့စိမ်စားပါ။
- ၈။ ခွေးလှေးယားစေ့ကို လှော်ပြီး တစ်နေ့ သုံးစေ့စားပေးပါ။
- ၉။ ကျားမနိုင်နွယ်မြစ်ကို သွေးပြီး ဆီးခုံ(ဆီးကျိတ်ခုံတဲ့နေရာ)မှာ လိမ်းပေးပါ။
- ၁၀။ အအေးစာဖြစ်တဲ့ ဝက်သား၊ ဘဲသား၊ ဘဲဥ၊ နွားနို့ခဲ၊ ဘူးသီး၊ ခဲဝဲသီး၊ ရေကန်စွန်း၊ ဟင်းနု နယ်၊ ကျောက်ဖရုံသီး၊ ကျောက် ဖရုံယို၊ ဖရုံသီး၊ သခွားသီး၊ စိမ်း စားဥ၊ ကြံရည်၊ ထန်းရည်၊ ပေ ရည်၊ ဘီယာ စတာတွေ အထူး ရှောင်ကြဉ်ပါ။

**မေး ။ ။** ဆရာဝန်များ ကျွန်တော့်မှာ သွေးဖုံးရေစီး ကမ်းပြိုဖြစ်ပြီး အသွေးတွေ နဲ့လာပါ တယ်။ တစ်ခါတစ်ရံ သွေးဖုံးကသွေးယို ပါတယ်။ အချို့နဲ့ ရေခဲရေ အအေးတွေ လဲ သောက်လိုမှရပါ။ ရေနွေးပူလဲ သောက်လိုမှရပါ။ ဘယ်လိုလုပ်ရမယ် ဆိုတာ ညွှန်ကြားပေးပါစေရအောင်။

**ဖြေ ။ ။** ပျားရည်ပေးပါ။ ကွမ်းသီးခြောက်ကို ပြာချပြီး သွားအခြေမှာသိပ်ပေးပါ။ တမာရွက်ပြုတ်ရည်လဲ ပေးပါ။ ဝမ်း တွင်းသားတွေ စားတာရှောင်ပါ။ အချဉ် တည်ထားတဲ့အသားတွေ စားတာရှောင် ပါ။ အစာစားပြီးတိုင်း ဆားရည်နဲ့ပလုတ် ကျင်းပေးပါ။ အပူအပုပ်တွေအထက်ကို မတက်စေဖို့ ညအိပ်ရာဝင်ခါနီး ခြေဖဝါး ဆားပွတ်၊ ဂူးအထက်ကနေအောက် ရေအေးလောင်း ခြေဆေးပြီးမှအိပ်ပါ။



ဆေးဖက်ဝင် ရဲယိုသီးကို တွေ့ရစဉ်။

**မေး ။ ။** ဆရာရင့် အိမ်ထောင်ယောက် အင်ပျဉ် ဖြစ်နေတာ လူကြားနေပြီး ဆေးတွေလဲ ခုံနေပြီး မပျောက်ပါ။ သက်သာသလို ရှိလိုက်၊ ပြန်ဖြစ်လိုက် ဖြစ်နေပါတယ်။ အင်ပျဉ်ပျောက်အောင် မိုးရေချိုးရတယ် ဆိုပေမဲ့ အခုက မိုးရာသီလဲမဟုတ်တော့ မိုးရေချိုးလိုမှရပါ။ အဲဒါကြောင့် အင်ပျဉ် ပျောက်မဲ့ ဆေးနည်းလေးသိချင်လိုပါ ရှင်း ဆောင်ရန်၊ ရောင်ရန်လေးတွေနဲ့ ဘယ်လိုပြုလုပ်ရမယ်ဆိုတာ ဖြေကြား ပေးစေချင်ပါတယ်ရှင်။

**ဖြေ ။ ။** အင်ပျဉ်(ရှေးနည်း)အင်ဖက်ကအရိုးကို သွေးလိမ်းပါ။ နုကျယ်အိမ်အဟောင်းက မြေကြီးကို သွေးလိမ်းရင်လဲပျောက်တယ် လို့ဆိုပါတယ်။ တိုင်းရင်းဆေးနည်းက တော့ ဆေးအမှတ်(၄၃)အကင်းဆယ်ပါး ဆေးမှုန့်ကို သနပ်ခါးမြစ်နဲ့ရော သွေး လိမ်းပါ။ တစ်နည်း- စန္ဒကူးနီအမှုန့်ကို သနပ်ခါးနဲ့ရောလိမ်းပါ။ တစ်နည်း- ကုက္ကိုခေါက်ကို ဆန်ဆေးရည်နဲ့ သွေး လိမ်းရင် အင်ပျဉ်အယားသက်သာစေ ပါတယ်။ တစ်နည်း-ဆပ်သွားဖူးပင်ရဲ့ အမြစ်ကို ဆားနဲ့သွေးလိမ်းပါ။ အသက် ကြီးသူတွေ မိတ်ထွက်ရင်၊ အင်ပျဉ်ပေါက် ရင် ကရမက်ကိုသွေးပြီး ခပ်ထူထူလိမ်း ပေးပါ။ အင်ပျဉ်ပေါက်သူတွေ တမာ ရွက်ပြုတ်ရည်နဲ့ရေချိုးပေးရင် အကောင်း ဆုံးဖြစ်ပါတယ်။ ကျောက်ချဉ်နဲ့ သနပ်

ခါးရောသွေးပြီးလိမ်းရင် အင်ပျဉ်၊ မိတ်၊ ယားဖူတွေ ပျောက်ပါတယ်။

**မေး ။ ။** ဆရာရင့် အရက်သောက်တဲ့သူ ရေဖျဉ်း စွဲနေတာ သက်သာပျောက်ကင်းအောင် ဘယ်လိုကုသရင်ရနိုင်တယ်ဆိုတာ ပြော ပြပေးပါရင့်။ အိမ်နီးချင်းမိတ်ဆွေ တစ် ယောက်ဖြစ်နေတာတွေလို့ ပြောပြချင် လို့ပါရင့်။ အသက်က ၄၀ ကျော်လောက် ရှိပါပြီ။ အမျိုးသားပါ။ ဆေးကုမိန့် ကြေးလဲ သိပ်မတတ်နိုင်လို့ပါရင့်။

**ဖြေ ။ ။** ရေဖျဉ်းစွဲရင် အသည်းခြောက်ရောဂါရဲ့ လက္ခဏာဖြစ်ပါတယ်။ ကြာရှည်အရက် စွဲသောက်သူတွေ ဖြစ်လေ့ရှိပါတယ်။ အသည်းရောင်အသားဝါပိုးကြောင့်လဲ အသည်းခြောက်ပြီး ရေဖျဉ်းစွဲသူတွေရှိပါ တယ်။ ရေဖျဉ်းအတွက် သက်သာစေ နိုင်တဲ့ ဆေးနည်းတိုတွေ ရှိပါတယ်။

ရောဂါနုသေးရင်တော့ ပျောက်ကင်း နိုင်ပါတယ်။ ရေဖျဉ်းစွဲသူတွေအတွက် မုန်လာဥနီ ၂၅ ကျပ်သားကိုထောင်းပြီး အရည်ညှစ်ယူသကြားနဲ့ ရောစပ်သောက် ပါ။ တောဆီးဖြူပင် အမြစ်ပါနုတ်ပြီး ပခွင်းပါးကို သုံးခွက်တစ်ခွက်တင် ကျို သောက်ပါ။ ကျောက်ဖရုံသီးဟင်းချိုချက် သောက်ပါ။ ကျောက်ဖရုံသီးကို ပါးပါး လှီးပြီး ဝမ်းဗိုက်မှာကပ်ပေးပါ။ ရေဖျဉ်း စွဲနေတဲ့ ဝမ်းဗိုက်ကို ကုက္ကိုခေါက်သွေး လိမ်းပါ။ ကုက္ကိုခေါက်ပြုတ်ရည်ကိုလဲ သောက်ပါ။ ကရမက်ကို သွေးလိမ်းပါ။ သောက်ပါ။ ကရမက်ကို သွေးပြီး ထန်း လျက်နဲ့ ရောစားပါ။ ငှက်ခေါင်း၊ ငှက်ခေါင်း ပြုတ်ပြီး အရည်ကိုသောက်ရင် ဝမ်းသက် ပြီး အဖောအရောင်ကျစေနိုင်ပါတယ်။ ပျဉ်းတော်သိမ်ရွက်ကိုထောင်းပြီး အရည် ညှစ်ယူပါ။ ဟင်းစားဇွန်း နှစ်ဇွန်းလောက် မနက်၊ ညသောက်ပေးပါ။ ဂေါ်ရခါးသီး အခါးမျိုးကို အရည်ညှစ်ပြီးသောက်ပါ။ ဝမ်းဗိုက်တင်းရောင်ရောဂါဖြစ်ရင် ကြာ ဟင်းနှစ်ဆ၊ ပိတ်ချင်းလေးဆ၊ ဖန်ခါး ခေါက် ငါးဆကိုညက်အောင်ကြိတ် အဲဒီ ဆေးအလေးချိန်နဲ့ တူညီတဲ့ ထန်းလျက် ကိုရောပြီး သုံးပဲသားလောက် အလုံး လေးတွေပြုလုပ်ပါ။ တစ်နေ့ကို တစ်လုံး ၁၅ ရက်သောက်ရင် သက်သာပါတယ်။ (အမြဲတ္တသာဂရဆေးကျမ်း)

**မေး ။ ။** ဆရာရင့် ကျွန်မသားလေးက အသက် ၁၀ နှစ်ထဲရောက်ပါပြီရှင်။ သားလေး ငယ်ပါမှာ တအားယားလို့ ကုတ်နေရာ က အပိမ့်တွေအများကြီး ထွက်လာပါ တယ်။ ဘာဖြစ်မှန်းလဲ မသိပါဘူး။ နှစ်လလောက်ရှိပါပြီရှင်။ ဆေးစမ်းတွေ လဲ ခုံနေပါပြီရှင်။ ပျောက်လဲစေပါပဲ။ ကူညီပါအုံး ဆရာကြီးရှင်။ မြန်မာဆေး နည်းတွေနဲ့ အကြံဉာဏ်တွေကို ခိုသေစွာ တောင်းခံအပ်ပါတယ်ရှင်။

**ဖြေ ။ ။** တမာရွက်ကြမ်းတွေကိုပြုတ်ပါ။ အဲဒီ ပြုတ်ရည်နဲ့ ကလေးရဲ့ ခါးအောက်ပိုင်း ကိုစိမ်ပေးပါ။ တမာရွက်၊ တမာခေါက် တွေ ပြာချပြီး အပိမ့်ထွက်တဲ့နေရာတွေ မှာ အုန်းဆီနဲ့ရောစပ်ပြီး လိမ်းပေးပါ။ စန္ဒကူးနီအခေါက်နဲ့ ဆားအနည်းငယ် ရောသွေးလိမ်းပေးပါ။ တိုင်းရင်းဆေး အမှတ်(၄၃) အကင်းဆယ်ပါးဆေးအမှုန့် ကို တိုင်းရင်းဆေးခန်းတွေမှာရနိုင်ပါ တယ်။ ယားတဲ့နေရာတွေမှာ သနပ်ခါး နဲ့ အဲဒီဆေးမှုန့်ကို ရောစပ်လိမ်းပေးပါ။ ငါးခြောက်၊ အကြေးခွံမပါတဲ့ ငါးတွေ၊ နီတဲ့အသားတွေ၊ ကလီစာတွေ ကလေး ကိုမကျွေးပါနဲ့။

**မေး ။ ။** ဆရာကြီးရှင်။ ကျွန်မအသက် ၂၇ နှစ် ရှိပါပြီ။ လူက ဝတ်အထဲမပါသလို ပိန်လဲမပိန်ပါဘူးဆရာ။ ဆီးဝမ်း၊ သွေး သားလဲမုန်ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့မိုးအကုန် ဆောင်းအကူးရာသီမှာ တုပ်ကျွေးဆန် ဆန်ဖြစ်ပါတယ်။ တအားကိုယ်ပူပြီး ပျားတလဲမဟုတ်ဘဲ ကိုယ်နည်းနည်းပူ ခေါင်းကိုက်၊ ဈေးခန်းဆိုး၊ ခြေလက် တွေ မလှုပ်ချင်အောင် ဖြစ်ခဲ့ပါတယ် ဆရာ။ ဆေးတွေအခုံစားပြီး တစ်ပတ်၊ ၁၀ ရက်လောက်နေတော့ သက်သာ ပျောက်ကင်းသွားပါတယ်။ အပျားသက် သာသွားတော့လဲ ဈေးခန်းတအားဆိုး နေခဲ့ပါတယ်။ ညဘက်ဆိုရင် ပိုဆိုးပါ တယ်။ အာခေါင်မှာ တစ်ဆိုးဆိုးစား နေရပါတယ်။ ဟက်ထုတ်လိုက်ရင်တော့ ဝေးကပ်ကပ်အဖြူရောင်ခွဲတွေ ထွက်ပါ တယ်။ အေးလွန်းတဲ့ မနက်ပိုင်းတွေမှာ ပိုပြီးထွက်ပါတယ်။ မထွက်တဲ့အခါ အသက်ရှူဝသလိုခံစားရပြီး တစ်ရက် အာခေါင်မှာကပ်နေသလို ခံစားနေရပါ တယ်။ သလိပ်ကောင်းကောင်းထွက်ပြီး အသက်ရှူဝအောင် သင့်တော်တဲ့ဆေး နည်းတွေပေးစေချင်ပါတယ်ဆရာ။

**ဖြေ ။ ။** သလိပ်ကပ်ပြီး အာခေါင်နဲ့လည်ပင်းမှာ အနေရခက်ရင် ချင်းတက်ကိုပေးပါလို့ ရေနှေးမတ်ခွက်ထဲမှာစိမ်ပြီး တစ်နေ့ကုန် ပြည်းပြည်းချင်းသောက်ပေးပါ။ မီးတွင်း ဂမုန်းရွက်သတ္တုရည်မှာ ဆားလှော် အနည်းငယ်ထည့်သောက်ပါ။ ကြက်သွန် နီဥကြီးကို မီးအုံးပြီး ပူတုန်းစားပါ။ ပြည်ပန်းညိုရွက်ကိုထောင်း အရည်ညှစ် ယူပြီး အကြမ်းပန်းကန်တစ်လုံးစာမှာ ပျားရည်တစ်ဇွန်း ထည့်သောက်ပါ။ ရှောက်သီးအရည် သုံးဇွန်းမှာ ပျားရည် တစ်ဇွန်းစပ်ပြီး သိန္ဓောဆား အနည်းငယ် ထည့်လျက်ပေးပါ။ သိန္ဓောဆားမရရင် အိမ်သုံးဆားကို နီရဲအောင်လှော်ပြီး ထည့်ပါ။ သလိပ်ပျော်စေလိုရင် ဖီးကြမ်း ၄က်ပျောသီးကို မီးဖုတ်စားပါ။



# လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် စိတ်ကိုကြည်လင်လန်းဆန်းစေနိုင်သည်



မိမိတို့အနေနဲ့တစ်ခါတလေမှာ စိတ်ညစ်မှုတွေ၊ စိတ်အလိုမကျမှုတွေ ကြုံဖူးမှာပါ။ အဲဒီအချိန်မှာ မရည်ရွယ်ဘဲ ခဏလောက်ဖြစ်ဖြစ် လမ်းထဲလျှောက်မိတတ်ကြပါတယ်။

တာကို လက်တွေ့ကြုံဖူးကြမှာပါ။ ပညာရှင်တွေရဲ့ လေ့လာမှုအရဆိုရင်လည်း လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ စိတ်ကိုကြည်လင်လန်းဆန်းစေတယ်လို့ တွေ့ရှိထားပါတယ်။

တစ်ကိုယ်တည်းလမ်းလျှောက်ခြင်းထက် စိတ်တူကိုယ်တူရှိတဲ့ အဖော်တစ်ဦးနဲ့လမ်းလျှောက်ခြင်းက ပိုပြီးတော့တောင် အထောက်အကူဖြစ်စေပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ စိတ်ဖိစီးမှု၊ စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းမှုနဲ့ စိတ်ပူပန်မှုတွေကိုလည်း ကျဆင်းစေတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ငွေကုန်ကြေးကျခြင်းလည်း မရှိပါဘူး။ ကိုယ့်ရဲ့တစ်နေ့တာအချိန် ၂၄နာရီထဲကမှ မိနစ် ၃၀လေးသာ ဖွဲ့ပေးလိုက်ရုံနဲ့ ပြန်ရလာမယ့် အကျိုးကျေးဇူးတွေက မနည်းလှပါဘူး။

ကိုယ်ကျန်းမာရင် စိတ်ချမ်းသာတယ်လို့ ပြောစမှတ်ရှိသလို မျိုး စိတ်လည်းချမ်းသာစေ၊ ကိုယ်လည်းကျန်းမာစေဖို့ နေ့စဉ်ဘဝမှာ မိနစ် ၃၀ ကြာ လမ်းလျှောက်ကြပါစို့လို့ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လိုက်ရပါတယ်။

## လွယ်လျယ်နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းက ဒီဇင်ဘာ ၂၇ ရက်တွင်

### ကုန်သွယ်မှုပမာဏ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သုည ဒသမ ၅၈၉ သန်းပိုး ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့

**နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
လွယ်လျယ် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းက ဒီဇင်ဘာ ၂၇ ရက်တွင် ပို့ကုန်၊ သွင်းကုန်ယာဉ် ၁၂၁ စီးဖြင့် ကုန်သွယ်မှုပမာဏ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သုည ဒသမ ၅၈၉ သန်းပိုး ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန သတင်းများအရ သိရသည်။

သုည ဒသမ ၅၈၉ သန်းပိုး ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် လွယ်လျယ်နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းက တရုတ်နိုင်ငံသို့ ဆန်တင်ယာဉ် ရှစ်စီး၊ ဆန်တွဲတင်ယာဉ် ကိုးစီး၊ တစ်သျှူးငှက်ပျောတင်ယာဉ် ၁၀ စီး၊ ပြောင်းတင်ယာဉ် သုံးစီး၊ နှမ်းနက်တင်ယာဉ် သုံးစီး၊ ဖရဲသီးတင်ယာဉ် တစ်စီးနှင့် ကြံတင်ယာဉ် ၇၄ စီး စုစုပေါင်း ပို့ကုန်ယာဉ် ၁၀၈ စီးဖြင့်

အမေရိကန်ဒေါ်လာ သုည ဒသမ ၄၄၇ သန်းတန်ဖိုးရှိ ပို့ကုန်များကို တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထို့အတူ တရုတ်နိုင်ငံမှ ချပ်စက္ကူတင်ယာဉ်သုံးစီး၊ ကုန်စုံတင်ယာဉ်တစ်စီး၊ ကော်စေတင်ယာဉ် နှစ်စီး၊ ပိတ်လိတ်တင်ယာဉ်တစ်စီး၊ ပလတ်စတစ်လိပ်တင်ယာဉ် နှစ်စီး၊ လယ်ထွန်စက်နှစ်စီး၊ ပူလီတင်ယာဉ် နှစ်စီး စုစုပေါင်း သွင်းကုန်ယာဉ် ၁၃ စီးဖြင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ

သုည ဒသမ ၁၄၂ သန်း တန်ဖိုးရှိ သွင်းကုန်များကို တင်သွင်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထို့ကြောင့် လွယ်လျယ်နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းအနေဖြင့် ဒီဇင်ဘာ ၂၇ ရက်က ပို့ကုန်၊ သွင်းကုန်ယာဉ် ၁၂၁ စီးဖြင့် ကုန်သွယ်မှုပမာဏ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သုည ဒသမ ၅၈၉ သန်းပိုး ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

SKL



## ကျုံပျော်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၈၂၁ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး

**ကျုံပျော် ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျုံပျော်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆီထွက်သီးနှံနှမ်း ၈၂၁ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကျုံပျော်မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ကျော်က ပြောပြခဲ့ သိရသည်။

ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကျုံပျော်မြို့နယ်တွင် ဆီထွက်သီးနှံနှမ်း ၈၂၁ ဧကကို နိုဝင်ဘာလ ပထမပတ်က စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် စိုက်ကောက်အားလုံး

စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ “အခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ကျုံပျော်မြို့နယ်အတွင်း ဆီထွက်သီးနှံနှမ်း ၈၂၁ ဧကကို နိုဝင်ဘာလက စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့တာ အခု စိုက်ကောက်အားလုံးပြီးစီးပြီ။ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးတဲ့တောင်သူတွေကို အသိပညာတွေ၊ နည်းပညာတွေပေးတဲ့အပြင် ဆောင်းသီးနှံတွေအသီးကောင်းစေဖို့၊ အထွက်နှုန်းကောင်းစေဖို့၊ ပိုးမွှားအန္တရာယ်

ကင်းရှင်းစေဖို့ လုပ်ငန်းတွေကိုလဲ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်”ဟု ကျုံပျော်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ကျော်က ပြောပြသည်။

ကျုံပျော်မြို့နယ်အတွင်း ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆီထွက်သီးနှံနှမ်း ၈၂၁ ဧကကို ကျေးရွာ ၁၉ ရွာတွင် စိုက်ပျိုးထားကြောင်း၊ အဆိုပါ ဆီထွက်သီးနှံနှမ်းစိုက်ကောက်များကို စိုက်ပျိုးရန် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှု

စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကျုံပျော်မြို့နယ်တွင် ဆီထွက်သီးနှံနှမ်း တစ်ဧကလျှင် တင်း ၄၀ ထွက်ရှိရေး လျာထားစိုက်ပျိုးထားကြောင်း၊ အဆိုပါဆီထွက်သီးနှံများကို စိုက်ပျိုးရခြင်းသည် ဒေသတွင်း ဆီလိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးရန်၊ ဒေသတွင်းဆီများပိုလျှံသည်အခါ နိုင်ငံတော်၏ဆီလိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးရန် စသည်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

## မင်္ဂလာပါ ဒီဇင်ဘာ

- အို . . . ဒီဇင်ဘာ ဖွေးဖြာလို့ လင်းလက်၊ ငွေနှင်းတွေ မြရည်လူးပါလို့ ကူးပြောင်းနံနက်။
- မင်္ဂလာပါ နှုတ်ခွန်းဆက်လို့ လမ်းလျှောက်ထွက်ကြ တို့တစ်တွေ၊ ဒီဇင်ဘာ အလှရယ်တိုးကာဖြင့် မြူခိုးမိုင်းဝေ၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား ကျန်းမာစေ ရွက်ခြောက်ကြေ ရွက်နုသစ်၊ တိုင်းမြန်ပြည် အေးချမ်းကြောင်းနဲ့ ကောင်းခြင်းတွေစစ်။
- ဆောင်းရာသီ သွယ်ကာရစ်တော့ နှစ်ဟောင်းတို့ ကုန်လွန်ကာ၊ မကြာခင် နှစ်သစ်ကူးလို့ ထူးကြတော့မှာ၊ ကပ်ဆိုးလည်း ကျော်ဖြတ်ကာ ပြည်သာယာ ရင်ချင်းဆက်၊ ဒီဇင်ဘာ နိမိတ်လုပ်ကာဖြင့် (မြန်ပြည်သားတို့ရေ) ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်။ ။

မင်းသူရိန်(သာကီနွယ်)

## တောင်သာမြို့နယ် ခံပင်ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**တောင်သာ ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး တောင်သာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP)ဖြင့် ဝဲလောင်ကျေးရွာအုပ်စု ခံပင်ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တွေ့ဆုံတာ ဆောင်ရွက်ပြီး ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ရေရှည်တည်တံ့အောင် ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့သည်။

ခံပင်ကျေးရွာ၌ လမ်းအရည် ၅၂၅ ပေ၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်းပံ့ပိုးမှု အခြေအနေများကို ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် တောင်သာမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခေတ္တမြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်လင်းလင်းနွယ်၊ စီမံကိန်းတာဝန်ခံနှင့် အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မတီဝင်များနှင့် အတူ ခံပင်ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခေတ္တမြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာရှိ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများနှင့်

မောင်ခိုင်



**နိုင်ငံတကာ သတင်းများ**

**ရုရှားသမ္မတ ပူတင်နှင့် တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင် ပီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ဆွေးနွေး**

**မော်စကို ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
 တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်နှင့် ရုရှားသမ္မတ ပူတင်တို့သည် ယနေ့တွင် ပီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။

၂၀၂၃ ခုနှစ် နွေဦးရာသီအတွင်း တရုတ်သမ္မတအနေဖြင့် ရုရှားနိုင်ငံသို့ တရားဝင်ခရီးစဉ်အဖြစ် လာရောက်မည်ဟု မိမိမျှော်လင့်ထားကြောင်း အဆိုပါ ပီဒီယိုကွန်ဖရင့် ဆွေးနွေးပွဲ၌ ရုရှားသမ္မတ ပူတင်က ပြောကြားခဲ့သည်။

သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်၏ မော်စကိုခရီးစဉ်သည် ရုရှား-တရုတ်ဆက်ဆံရေး ရင်းနှီးနှေးထွေးပုံကို ကမ္ဘာကြီးအား ပြသလိုမည်ဖြစ်ကြောင်း ရုရှားသမ္မတ ပူတင်က ပြောကြားခဲ့သည်။

**ရွေးကောက်ပွဲအနိုင်ရ ဘရာဇီးသမ္မတလောင်း လူလာဒါဆေးလ်ဗား အစိုးရသစ်ဖွဲ့စည်းရေးလုပ်ငန်းကို အောင်မြင်စွာအဆုံးသတ်**



**ဘရာဇီးလ်းယာ ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
 ဝန်ကြီးနေရာ ၁၆ နေရာအတွက် ခန့်အပ်မှုများ ထပ်မံပြုလုပ်ခဲ့ပြီးနောက် ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်တွင် ရွေးကောက်ပွဲအနိုင်ရ ရေးလုပ်ငန်းကို အောင်မြင်စွာ ဘရာဇီးသမ္မတလောင်း လူလာဒါ အဆုံးသတ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း အေပီဆေးလ်ဗားသည် ၎င်းဦးဆောင်မည့် သတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။

ဘရာဇီးသမ္မတအဖြစ် ကျမ်းသစ္စာ မကျိန်ဆိုမီ သုံးရက်အလိုတွင် ၎င်းဦးဆောင်မည့် အစိုးရအဖွဲ့သစ်အတွက် ဝန်ကြီးနေရာအားလုံးကို အပြီးသတ်ရွေးချယ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

သမ္မတလောင်း လူလာဒါ ဆေးလ်ဗား၏ အစိုးရအဖွဲ့သစ်တွင် ဝန်ကြီး ၃၇ ဦးထိ ရှိပြီး အမျိုးသမီး ၁၁ ဦး ပါဝင်လာခဲ့သည်။

ထို့ပြင် လူလာဒါဆေးလ်ဗား၏ အစိုးရအဖွဲ့ဝင်သစ် သုံးပုံတစ်ပုံ နီးပါးမှာ ၎င်းဦးဆောင်မည့် အလုပ်သမားများပါတီမှ ခေါင်းဆောင်များဖြစ်ကြသည်။

အသက် ၇၇ နှစ်အရွယ်ရှိ သမ္မတလောင်း လူလာဒါဆေးလ်ဗားသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁ ရက်တွင် ဘရာဇီးသမ္မတသစ်အဖြစ် ဘရာဇီးလ်းယားမြို့၌ ကျမ်းသစ္စာ ကျိန်ဆိုမည်ဖြစ်သည်။ KKO

**တောင်တရုတ်ပင်လယ်၌ တရုတ်တိုက်လေယာဉ်က အမေရိကန်စစ်လေယာဉ်အနီး ပြတ်ကျော်ပျံသန်း**

**ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
 ပြီးခဲ့သည့် ရက်သတ္တပတ်က ပိုင်ဆိုင်ခွင့်အငြင်းပွား တောင်တရုတ်ပင်လယ်ဒေသ၌ တရုတ်တိုက်လေယာဉ်တစ်စင်းက အမေရိကန်လေတပ်စစ်လေယာဉ်တစ်စင်းကို အန္တရာယ်များသည် ပုံစံမျိုးဖြင့် အနီးကပ်ပြတ်ကျော် ပျံသန်းခဲ့ကြောင်း အမေရိကန်စစ်ဘက်၏ အဆိုကို ကိုးကား၍ ရိုက်တာသတင်းဌာနက ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ဒီဇင်ဘာ ၂၁ ရက်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သော အဆိုပါ ဖြစ်စဉ်အတွင်း တရုတ်လေတပ်မှ ဂျေ-၁၁ တိုက်လေယာဉ်တစ်စင်းသည် အမေရိကန်လေတပ် အာရ်စီ ၁၃၅ လေယာဉ်ကို ၁၀ ပေအကွာမှအနီးကပ်ဖြတ်ပျံခဲ့ကြောင်း အမေရိကန်စစ်ဘက်က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

တရုတ်တိုက်လေယာဉ်၏ အနီးကပ်ဖြတ်ပျံသန်းမှုကြောင့် နိုင်ငံ

**တီဂရေးဒေသ မိကီလီမြို့အတွင်း အိသီယိုးပီးယား ဖက်ဒရယ်ရဲတပ်ဖွဲ့များ ဝင်ရောက်**

**အဒစ်အဘာဘာ ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
 တစ်နှစ်ကျော်ကြာ ကာလအတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် အိသီယိုးပီးယားဖက်ဒရယ်ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်တွင် တီဂရေးဒေသ မိကီလီမြို့အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ခဲ့ကြောင်း အေပီသတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။

အိသီယိုးပီးယား ဖက်ဒရယ်အစိုးရနှင့် တီဂရေးဒေသ ခေါင်းဆောင်များကြား လွန်ခဲ့သည့်လက ရယူခဲ့သည့် သဘောတူညီချက်အရ မိကီလီမြို့အတွင်းသို့ အိသီယိုးပီးယားဖက်ဒရယ်ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ဝင်ရောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။



အဆိုပါ ငြိမ်းချမ်းရေးသဘောတူညီချက်ကြောင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် နိုဝင်ဘာလတွင် စတင်ခဲ့သော အိသီယိုးပီးယား ဖက်ဒရယ်အစိုးရနှင့် တီဂရေးလက်နက်ကိုင်များကြား စစ်ရေးပဋိပက္ခလည်းအဆုံးသတ်ခဲ့ရသည်။

နှစ်နှစ်ကျော်ကြာဖြင့်ခဲ့သည့် အိသီယိုးပီးယား စစ်ရေးပဋိပက္ခများကြောင့် လူထောင်ပေါင်းများစွာ သေဆုံးခဲ့ရကြောင်း ခန့်မှန်းရသည်။

မိကီလီမြို့အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်သွားသော ဖက်ဒရယ်ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် နိုင်ငံ၏ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေအရ ဖက်ဒရယ်ပြည်ထောင်စု

ပိုင်ဆိုင်မှုများကို အကာအကွယ်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း အိသီယိုးပီးယားရဲတပ်ဖွဲ့က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။ KKO



**ဘယ်လာရစ်နယ်မြေအတွင်း လမ်းချော်ဝင်ရောက်လာသည့် ယူကရိန်း အက်စ်-၃၀၀ ခုံးကျည်ကို ဘယ်လာရစ်စစ်ဘက်ပစ်ချ**

**မဒ်စ် ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
 ဘယ်လာရစ် နယ်မြေအတွင်း သို့ လမ်းချော်ဝင်ရောက်လာသော ယူကရိန်းလေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ် ခုံးကျည်တစ်စင်းကို ဘယ်လာရစ်စစ်ဘက်က ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်တွင် ပစ်ချခဲ့ကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။

ဘယ်လာရစ်စစ်ဘက်၏ အဆိုအရ ယူကရိန်း အက်စ်-၃၀၀

လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ် ခုံးကျည်တစ်စင်းမှာ လမ်းချော်၍ ဘယ်လာရစ်ပိုင်နက်အတွင်း ဝင်ရောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံဆိုင်ရာ ယူကရိန်းသံအမတ်ကြီးကို ဆင့်ခေါ်၍ တရားဝင်ကန့်ကွက်လွှာပေးအပ်ခဲ့သည်။

ထို့ပြင် အဆိုပါ ခုံးကျည် ဘယ်လာရစ်နယ်မြေအတွင်း ဝင်ရောက်လာမှုနှင့်ပတ်သက်၍ စုံစမ်းစစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ပေးရန်လည်း ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံက ယူကရိန်းနိုင်ငံထံ တောင်းဆိုထားသည်။

ရုရှားတပ်များက ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်တွင် ယူကရိန်းနိုင်ငံအတွင်းရှိ ပစ်မှတ်များကို လေကြောင်းထိုးစစ်များဖြင့် အပြင်းအထန်တိုက်ခိုက်ခဲ့

စဉ် ယူကရိန်း အက်စ်-၃၀၀ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ် ခုံးကျည်လမ်းချော်၍ ဘယ်လာရစ်နယ်မြေအတွင်း ဝင်ရောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အက်စ်-၃၀၀ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်မှာ ရုရှားနိုင်ငံနှင့် ယူကရိန်းနိုင်ငံကပါ အသုံးပြုသည့် ဆိုဗီယက်ခေတ် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်ဖြစ်သည်။ KKO



# SCIENCE AND TECHNOLOGY

## တရုတ်နိုင်ငံက ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်တွင် ရှီယန်း-၁၀ ၀၂ အမည်ရှိ အာကာသနည်းပညာစမ်းသပ်ပြုတ်တုတစ်စင်းကို အောင်မြင်စွာလွှတ်တင်နိုင်ခဲ့



**ပေကျင်း ဒီဇင်ဘာ ၃၀** တရုတ်နိုင်ငံသည် ရှီယန်း-၁၀ ၀၂ အမည်ရှိ အာကာသနည်းပညာ စမ်းသပ်ပြုတ်တုကို ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်က အောင်မြင်စွာ လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း ဆင်ဟွာသတင်းဌာနက ယနေ့ရေးသားတင်ပြထားသည်။ ရှီယန်း-၁၀ ၀၂ ပြုတ်တု သယ်ဆောင်ထားသည့် လောင်းမတ်ချ်-၃ ဘီ ခုံးပျံကို တရုတ်နိုင်ငံအနောက်တောင်ပိုင်း ရှီချန်းပြုတ်တုလွှတ်တင်ရေးစခန်းမှ တစ်ဆင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ လွှတ်တင်ပြီး မကြာမီမှာပင် လောင်းမတ်ချ်-၃ ဘီ ခုံးပျံသည်

ရှီယန်း-၁၀ ၀၂ ပြုတ်တုကို သတ်မှတ်ပတ်လမ်းပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။ ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက် ရှီယန်း-၁၀ ၀၂ မစ်ရှင်သည် တရုတ်နိုင်ငံအတွက် ၂၀၂၂ ခုနှစ်၏ နောက်ဆုံး မစ်ရှင်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါမစ်ရှင် အောင်မြင်ခဲ့သော်လည်း လောင်းမတ်ချ်-၃ ဘီ ခုံးပျံသည် အပိုင်းအစများ ကျရောက်နိုင်မည့်ပြဿနာအတွက် ဖိလစ်ပိုင် အာကာသအေဂျင်စီက သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ခဲ့ရသည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် ယခုနှစ်အတွင်း အာကာသမစ်ရှင် ၅၃ ခု လွှတ်တင်ခဲ့ပြီး ပြုတ်တုနှင့်အာကာသယာဉ် ၁၄၀ ကျော်ကို ကမ္ဘာပတ်လမ်းပေါ်သို့ တင်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ KKO

# HEALTH

## Tamoxifen ဆေးသုံးစွဲသူ ရင်သားကင်ဆာလူနာများ သားအိမ်ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်တက်လာနိုင်

**ဆိုးလ် ဒီဇင်ဘာ ၃၀** ရင်သားကင်ဆာရောဂါ ကာကွယ်ရေးနှင့်ကုသရေးဆေးတစ်မျိုး ဖြစ်သော Tamoxifen ဆေးသုံးစွဲမှုသည် အမျိုးသမီးများ၌ သားအိမ်ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်တက်လာမှုနှင့် ဆက်စပ်နေကြောင်း သုတေသန ပညာရှင်များ၏ အဆိုကို ကိုးကား၍ Health Day News ဆေးပညာ သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်က ရေးသားတင်ပြထားသည်။ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ ကိုရီးယားဆေးကောလိပ်မှ သုတေသန ပညာရှင်များသည် Tamoxifen ဆေးသုံးစွဲမှုနှင့် သားအိမ်ကင်ဆာရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေတို့ကြား ဆက်စပ်မှု ရှိ မရှိ ဖော်ထုတ်ရေးအတွက် အသက် ၂၀ နှင့် ၅၀ ကြား ရင်သားကင်ဆာလူနာ အမျိုးသမီးဦးရေ ၇၈၃၂၀ တို့၏ ကျန်းမာရေးအချက်အလက်များကို လေ့လာခဲ့ကြသည်။ လေ့လာချက် ရလဒ်များအရ Tamoxifen ဆေးသုံးစွဲသူကင်ဆာလူနာများသည် အခြားကုထုံးသုံးစွဲသူ လူနာများထက် သားအိမ်ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေ ပို၍မြင့်မားကြောင်း၊ Tamoxifen ကုထုံးရယူနေသော ရင်သားကင်ဆာလူနာများအထူးသတိပြုစရာဖြစ်ကြောင်း၊ အထူးသဖြင့် အဆိုပါကုထုံးရယူနေရသော ဓမ္မတာရာသီကုန်ဆုံးပြီး ဖြစ်သည့် ရင်သားကင်ဆာလူနာများ၌ သားအိမ်ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်တက်လာနိုင်မှုကို ဆေးပညာရှင်များအနေဖြင့် ထည့်သွင်းစဉ်းစားသင့်ကြောင်း သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ KKO

## စနေဂြိုဟ်၏ဂြိုဟ်ရံလတစ်စင်းဖြစ်သည့် အင်စီလေးဒပ်စ်ဂြိုဟ်ရံလက မှုတ်ထုတ်နေသော ရေငွေ့တန်းများထဲတွင် အခြားအာကာသသက်ရှိများကို ရှာတွေ့နိုင်ဖွယ်ရှိ

**ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၃၀** စနေဂြိုဟ်၏ ဂြိုဟ်ရံလတစ်စင်းဖြစ်သော အင်စီလေးဒပ်စ်ဂြိုဟ်ရံလက မှုတ်ထုတ်နေသော ရေငွေ့တန်းများထဲတွင် အခြားအာကာသသက်ရှိများကို ရှာတွေ့နိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ အဆိုကို ကိုးကား၍ The Daily Mail သတင်းစာက ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်က ရေးသားတင်ပြထားသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ အရီဇိုးနားတက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာရှင်များသည် အခြားအာကာသသက်ရှိများ တည်ရှိနိုင်မှုကို အတည်ပြုနိုင် သို့မဟုတ် ငြင်းပယ်နိုင်မည့် အာကာသမစ်ရှင်တစ်ရပ်ကို အဆိုပြုထားကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါမစ်ရှင်အရ အင်စီ

လေးဒပ်စ်ဂြိုဟ်ရံလဆီသို့ အာကာသယာဉ်တစ်စင်းစေလွှတ်၍ ၎င်းဂြိုဟ်ရံလက မှုတ်ထုတ်နေသော ရေငွေ့တန်းများထဲ၌ သက်ရှိများ ရှိမရှိကို လေ့လာမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အင်စီလေးဒပ်စ် ဂြိုဟ်ရံလ၏ အပေါ်ယံ ရေခဲလွှာအောက်၌ သမုဒ္ဒရာတစ်စင်းတည်ရှိနေပြီး ၎င်းသမုဒ္ဒရာသည် အကုန်သက်ရှိများ ပေါ်ထွက်လာတတ်သော မီသိန်းဓာတ်ငွေ့များမှုတ်ထုတ်နေကြောင်း အမေရိကန် သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။ သို့ဖြစ်ရာ အင်စီလေးဒပ်စ်ဂြိုဟ်ရံလ၏ မြေအောက်သမုဒ္ဒရာက မှုတ်ထုတ်နေသည့် ရေငွေ့တန်းများထဲ၌ အခြားအာကာသ အကုန်သက်ရှိများ ရှိနေနိုင်သည်ဟု အမေရိကန် သိပ္ပံပညာရှင်များက ယူဆထားကြောင်း သိရသည်။ အချင်းမိုင်ပေါင်း ၃၁၃ မိုင်ရှိသည့် အင်စီလေးဒပ်စ်ဂြိုဟ်ရံလသည် စနေဂြိုဟ်၏ ဆဋ္ဌမ အကြီးဆုံး ဂြိုဟ်ရံလဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ KKO



## ကလေးနှင့်ဆယ်ကျော်သက်များ ပုံစံ-၂ ဆီးချိုဖြစ်ပွားမှု လေးမှုလျှင်တစ်မှုမှာ အဝလွန်မှုနှင့်သက်ဆိုင်မှုမရှိ

**အော့တဝါ ဒီဇင်ဘာ ၃၀** တွေ့ရှိချက်အရ ကလေးများ ပုံစံ-၂ ဆီးချိုရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုအတွက် အဝလွန်မှုကို အဓိကအကြောင်းတရားအဖြစ် သတ်မှတ်နိုင်သော်လည်း ရောဂါဖြစ်ပွားမှုလေးမှုလျှင် တစ်မှုမှာ အဝလွန်မှုနှင့်မသက်ဆိုင်ကြောင်း ကနေဒါ သုတေသန ပညာရှင်များက သုံးသပ်ထားသည်။ သို့ဖြစ်ရာ ဆေးပညာရှင်များ အနေဖြင့် ကလေးများပုံစံ-၂ ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ပွားမှုအတွက် အဝလွန်မှုအပြင် အခြားဖြစ်နိုင်ဖွယ်များသည် ကလေးဘဝ အဝလွန်မှုနှင့် ပုံစံ-၂ ဆီးချိုရောဂါတို့ကြား ဆက်စပ်မှုကို အတည်ပြုနိုင်ရေးအတွက် လူပေါင်း ၉၀၀၀ ခန့်ပါဝင်ခဲ့သော လေ့လာမှုပေါင်း ၅၃ ခုကို လေ့လာချက် ရလဒ်များအရ လေ့လာမှုတွင် ပါဝင်သူ ပုံစံ-၂ ဆီးချိုလူနာကလေးများအနက် ၅၅ ရာခိုင်နှုန်းမှာ အဝလွန်မှုပြဿနာ ရှိနေသူများဖြစ်ကြောင်း၊ အထက်ပါ

## အင်္ဂါဂြိုဟ်၏လေထုလွှာမှာ အလွန်ပါးလွှာပြီး လေတိုက်နှုန်းနှေးကွေးသော်လည်း လေ့လာစူးစမ်းရေးမစ်ရှင်များအတွက် လုံလောက်သည့်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်ပေးနိုင်ဖွယ်ရှိ

**ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၃၀** အင်္ဂါဂြိုဟ်၏ လေထုလွှာမှာ အလွန်ပါးလွှာပြီး လေတိုက်နှုန်းနှေးကွေးသော်လည်း အင်္ဂါဂြိုဟ်လေ့လာစူးစမ်းရေး မစ်ရှင်များအတွက် လုံလောက်သည့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ထုတ်ပေးနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များ၏အဆိုကို ကိုးကား၍ Space.com သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်က ရေးသားတင်ပြထားသည်။

အင်္ဂါဂြိုဟ် လေထုလွှာသည် အလွန်ပါးလွှာပြီး လေထုသိပ်သည်းဆမှာ ကမ္ဘာ့လေထုလွှာသိပ်သည်းဆ၏ တစ်ရာခိုင်နှုန်းခန့်သာရှိပြီး လေတိုက်နှုန်းမှာလည်း ကမ္ဘာပေါ်ရှိ လေတိုက်နှုန်း၏ တစ်ရာခိုင်နှုန်းခန့်သာရှိသည်။ သို့ရာတွင် အင်္ဂါဂြိုဟ်လေတိုက်နှုန်း လွန်စွာနှေးကွေးလှသော်လည်း ဝေးလံခေါင်သီသည့် နေရာများ၌ လေရဟတ်များတပ်ဆင်၍ လွန်စွာ

နှေးကွေးလှသော အင်္ဂါဂြိုဟ်လေတိုက်နှုန်းဖြင့် စွမ်းအင်ဖန်တီးနိုင်ကြောင်း အမေရိကန်သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။ အမေရိကန်သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ တွက်ချက်မှုအရ အနည်းဆုံး နေရာပေါင်း သုံးနေရာ၌ အကြီးစား လေရဟတ်များတပ်ဆင်ထားပါက အင်္ဂါဂြိုဟ် လေတိုက်နှုန်းသည် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ၂၄ ကီလိုဝပ်ထိ ထုတ်ပေးနိုင်သည်။ အထက်ပါ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပမာဏသည် အာကာသယာဉ်များ ခြောက်ဦး သုံးလခန့်သုံးစွဲနိုင်သော လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပမာဏဖြစ်ကြောင်း၊ ရှေးယခင်က အင်္ဂါဂြိုဟ်၏ နှေးကွေးလှသည့် လေတိုက်နှုန်းကြောင့် အင်္ဂါဂြိုဟ်ပေါ်၌ လေစွမ်းအင်ဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ရေးကို မဖြစ်နိုင်သည့်ကိစ္စအဖြစ် သိပ္ပံပညာရှင်များက ယူဆထားကြောင်း သိရသည်။ KKO







# နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌပလား ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး မြန်မာ့သိုင်းပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

## ဂတ်ပိုကိုလက်လွှတ်ခဲ့ရသည့် မန်ယူအသင်း မိုရာတာကို ထပ်မံခေါ်ယူရန် ကြိုးပမ်း

**လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၃၀** မန်ယူအသင်းသည် အသင်းမှ ထွက်ခွာသွားသည့် တိုက်စစ်မှူး စီရော်နယ်ဒိုနေရာတွင် အစားထိုး နိုင်ရန်အတွက် ပီအက်ဗွီတိုက်စစ် မှူး ဂတ်ပိုကိုခေါ်ယူရန် ကြိုးပမ်းခဲ့ သော်လည်း ကစားသမားအနေဖြင့် သော်လည်းကောင်း၊ အသင်းအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်အတွက် အသင်းက ခေါ်ယူရန် ကြိုးပမ်းနေကြောင်း Fotmob.com က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

မန်ယူအသင်းသည် တိုက်စစ်ပိုင်း လိုအပ်ချက်အတွက် ခြေစွမ်းပြ ကစားသမားအများအပြား ရွာဖွေ နေသော်လည်း ဘဏ္ဍာရေးအခက် အခဲများကြောင့် ငွေကြေးအနည်း ငယ်သာသုံးစွဲရမည် အတိုက် အသင်းတွင် ခြေစွမ်းပြကစားနေ သည့် တိုက်စစ်မှူး မိုရာတာကို ကာလတိုစာချုပ်ချုပ်ဆို၍ အငှား ဖြင့် ခေါ်ယူနိုင်ရန် စီစဉ်လျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။



**နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၀** (၇၅) နှစ်မြောက် စိန်ရတု လွတ်လပ်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌပလား ပြည်နယ်နှင့်တိုင်း ဒေသကြီး မြန်မာ့သိုင်းပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ အားကစားရုံ (B) ၌ ကျင်းပခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်း အနားသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ ဖြစ်ကြ သည့် ဒေါ်အေးနုစိန်၊ Jeng Phang နော်တောင်နှင့် ဦးရွှေကြိမ်း၊ အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီး ဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်း သိန်း၊ ခုတ်ယဝန်ကြီးများ၊ အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီး ဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာ နိုင်ငံသိုင်းအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးရဲမြင့် နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြိုင်ပွဲဝင် အသင်းများမှ အုပ်ချုပ်သူ၊ နည်းပြ များနှင့် အားကစားသမားများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ အားကစားနှင့် လူငယ် ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးကိုယ်စား ခုတ်ယဝန်ကြီး ဦးမျိုးလှိုင်က အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစား သမားများက နိုင်ငံတော်သီချင်း သီဆိုခြင်းနှင့် အားကစားသမား အဓိဋ္ဌာန်လေးချက် ရွတ်ဆိုခဲ့ကြပြီး နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိ သူများက ပြိုင်ပွဲဝင် အားကစား သမားများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံ နှုတ်ဆက်ခဲ့ပြီး မြန်မာ့သိုင်းပြိုင်ပွဲ ပထမနေ့ပွဲစဉ်များ ယှဉ်ပြိုင်ကစား နေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေး ခဲ့သည်။

(၇၅) နှစ်မြောက် စိန်ရတု လွတ်လပ်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌပလား ပြည်နယ်နှင့်တိုင်း ဒေသကြီး အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး မြန်မာ့သိုင်းပြိုင်ပွဲကို ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ အားကစားရုံ(B)၌ ယနေ့မှစတင် ပြီး ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁ရက်ထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးများမှ ပြိုင်ပွဲဝင် အသင်း ၁၄ သင်း ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင် ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

STA

## WM Phoenix Open ချန်ပီယံဆုကို ကာကွယ်မည်ဟု စကော့တီရှက်ဖလာက ပြောကြား

**ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၃၀** အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် ကျင်းပ မည့် WM Phoenix Open ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် အမေရိ ကန်ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမား စကော့တီရှက်ဖလာက လက်ရှိ ချန်ပီယံဆုကို ကာကွယ်မည်ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း Sportsnaut သတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။

စကော့တီရှက်ဖလာသည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဂေါက်သီးရိုက်ရာသီတွင် ကမ္ဘာ့အဆင့် (၁) နေရာဖြင့် အဆုံး သတ်နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းခဲ့သော်လည်း အခွင့်အရေးကောင်း တချို့ဖြင့် လွဲချော်ခဲ့ရသည့်အတွက် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဂေါက်သီးရိုက်ရာသီတွင် ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁)နေရာကို ပြန်လည် ရယူနိုင်ရေး အကောင်းဆုံးကြိုးစား သွားမည်ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း Sportsnaut သတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။

WM Phoenix Open ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲသည် PGA Tour ၏ တစ်နှစ်တာအတွင်း ကျင်းပမည့် ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ များတွင် ဒုတိယမြောက်ကျင်းပ သည့် ပြိုင်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်ပြီး PGA Tour အနေဖြင့် နာမည်ကြီးဂေါက် သီးရိုက်ကစားသမားများ ဆုကြေး ငွေမြင့်မားသည့် LIV Golf ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲသို့ ပြောင်းရွှေ့ နေခြင်းကို တားဆီးနိုင်ရေးအတွက် ၂၀၂၃ ခုနှစ် WM Phoenix Open ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် ဆု ကြေးငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း ၂၀ ထိ ချီးမြှင့်ပေးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း PGA Tour က ထုတ်ပြန် ခဲ့သည်။

WM Phoenix Open ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ၏ ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သူ ပက်ဝီလျက် ၂၀၂၃ ခုနှစ်မှာကျင်းပ သွားမယ့် WM Phoenix Open ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲကို ပုံစံသစ်နဲ့ ကျင်းပသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဆုကြေး ငွေကိုလည်းပုံမှန်ထက် တိုးမြှင့်လိုက် ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ပွဲ ပြိုင်ပွဲဝင်တွေအနေနဲ့ လာမဲ့နှစ် ပြိုင်ပွဲကို ပိုပြီး သဘောကျလာလိမ့် မယ်လို့ယုံကြည်ပါတယ်” ဟု ပြော ကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

AZL



## ဂန္ထဝင်ကစားသမားပီလီ၏ ဈာပနအခမ်းအနားကို ဘရာဇီးကလပ်ဆန်းတို့စီစဉ်အသင်းအိမ်ကွင်းတွင် ကျင်းပမည်

**ဆော်ပိုလို ဒီဇင်ဘာ ၃၀** အသက် ၈၂ နှစ်ရှိ ဘရာဇီး ဂန္ထဝင်တိုက်စစ်မှူး ပီလီသည် ကာလရှည်ခံစားနေရသည့် ကင်ဆာ ရောဂါကြောင့် ယနေ့တွင် ဆော်ပိုလို မြို့ ဆေးရုံတွင် ကွယ်လွန်ခဲ့ပြီး ၎င်း၏ ဈာပနအခမ်းအနားကို ကစားသမားဘဝ စတင်ခဲ့သည့် ဘရာဇီးကလပ် ဆန်းတို့စီစဉ်အသင်း အိမ်ကွင်းတွင် ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း အသင်းတာဝန်ရှိသူ များက ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်ဟု ESPN သတင်းဌာနက ဖော်ပြ ခဲ့သည်။

တိုက်စစ်မှူးဟောင်း ပီလီ၏ ဈာပနအခမ်းအနားကို လာမည့် တနင်္လာနေ့ ဒေသစံတော်ချိန် နံနက် ၁၀ နာရီမှ အင်္ဂါနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီထိ ဆန်းတို့စီစဉ်အသင်း အိမ်ကွင်း ဘယ်မီရိုအားကစားကွင်း တွင် ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဆန်းတို့စီအသင်း တာဝန်ရှိသူ များက ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ဘရာဇီးသမ္မတဟောင်း ဘော်ဆို နာရီက “ပီလီဟာ နိုင်ငံအတွက် အများကြီး လုပ်ဆောင်ပေးခဲ့တဲ့ နိုင်ငံသားတစ်ဦးပါ။ သူဟာ ကျွန်တော်တို့ ဘရာဇီးနိုင်ငံကို ကမ္ဘာကသိအောင် လုပ်ဆောင်နိုင် ခဲ့တဲ့နိုင်ငံသား အနည်းငယ်ထဲက တစ်ဦးအပါအဝင် ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် သူ့အနေနဲ့ ဘရာဇီးရဲ့ နေရာတိုင်းမှာ ဂုဏ်သတင်းနဲ့ ကျော်ကြားနေခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်” ဟု ၎င်း၏ တွစ်တာစာမျက်နှာတွင် ရေးသားခဲ့သည်။

ဂန္ထဝင်တိုက်စစ်မှူး ပီလီသည် ၎င်း၏ကစားသမားဘဝကို ၁၉၅၆ ခုနှစ် အသက် ၁၆ နှစ်အရွယ်တွင် ဆန်းတို့စီအသင်းနှင့် စတင်ခဲ့ပြီး နောက် ၁၉၇၅ ခုနှစ်တွင် အမေ ရိကန်ကလပ် နယူးယောက်ကိုမိုစ် သွင်းယူ၍ ဘရာဇီးအသင်းအား ကမ္ဘာ့လေးသုံးကြိမ်ထိ ရရှိအောင် စွမ်းဆောင် ပေးနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ၁၉၇၇ ခုနှစ် အသက် ၃၇ နှစ် အရွယ်တွင် ကစားသမားဘဝ မှ အနားယူခဲ့သူဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ML



## အားကစားသတင်း အတိုအထွေများ

- ချဲလ်ဆီးအသင်းပိုင်ရှင် တော့ဘိုလီက အတိုက်အခံ အတိုက်စစ်မှူး ဂျာအိုဖီးလစ်ကိုခေါ်ယူနိုင်ရန် စတာလင်ပေါင် ၁၁၃ သန်းထိ သုံးစွဲမည်ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြား ခဲ့သည်။
- ဂတ်ပိုကိုခေါ်ယူနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ဇန်နဝါရီအပြောင်းအရွှေ့ ကာလတွင် ကစားသမားသစ် ငါးဦးထိ ထပ်မံခေါ်ယူရန် စီစဉ်ထားကြောင်း လီဗာပူးအသင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။
- အာဆင်နယ်အသင်းနှင့်ပွဲစဉ်တွင် မက်အယ်လစ်စတာကာစီဒို၊ မိုဒါတို့ လွဲချော်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဘရိုက်တန်နည်းပြ ဒီဇာဘီက ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။



# အာဆီယံမစ်ဆူဘီရိုအီလက်ထရစ်ဖလားပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်တွင် မြန်မာအသင်းနှင့် လာအိုအသင်းတို့ နှစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ် ထွက်ပေါ်

**ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
အာဆီယံမစ်ဆူဘီရို အီလက်ထရစ်ဖလားပြိုင်ပွဲ အုပ်စုတတိယပွဲစဉ်အဖြစ် ယနေ့ ညနေ ၄ နာရီခွဲက ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏအားကစားကွင်းတွင် မြန်မာအသင်းနှင့်လာအိုအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ အပြန်အလှန်သွင်းဂိုးများဖြင့် နှစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။

မြန်မာအသင်းသည် ဆီမီးပိုင်နယ်အဆင့်သို့ တက်ရောက်နိုင်ရန် အုပ်စုလက်ကျန်ပွဲစဉ်များအားလုံး အနိုင်ရရှိရန် လိုအပ်နေသည်အတွက် ယခုပွဲစဉ်တွင် အဓိကကစားသမားအစုံအလင်ဖြင့်ပွဲထွက်လာခဲ့ပြီး လာအိုအသင်းကို အကောင်းဆုံး ရင်ဆိုင်ကစားခဲ့သော်လည်း တိုက်စစ်ကစားသမားများ၏ အဆုံးသတ်ပိုင်း အားနည်းမှုများ

ကြောင့် သရေရလဒ်နှင့်သာကျေနပ်ခဲ့ရသည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် မြန်မာအသင်းက ပွဲစတင်တိုက်စားပေးကစားခဲ့သော်လည်း လာအိုအသင်းက အကောင်းဆုံး တုံ့ပြန်ကစားနိုင်ခဲ့ပြီး ပွဲချိန် ၁၂ မိနစ်တွင် ဖွန်ချန်ခန်က လာအိုအသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့သော်လည်း သုံးမိနစ်အကြာ ပွဲချိန် ၁၅ မိနစ်တွင် ကွင်းလယ်ကစားသမား ကျော်မင်းဦးက မြန်မာအသင်းအတွက် ချေပဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့သည်အတွက် ပထမပိုင်းအပြီးတွင် တစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် ဒုတိယပိုင်းပြန်လည်စတင်ချိန် ပွဲချိန် ၄၆ မိနစ်တွင် ရာတတ်ချက်က လာအို



အသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့ရာ မြန်မာအသင်းအနေဖြင့် ချေပဂိုးနှင့်အနိုင်ရိုးများအတွက် ပြန်လည်ဖိအားပေးကစားခဲ့ရာမှ ပွဲချိန် မိနစ် ၉၀ ပြည့်ပြီးနောက် နာကျင်အချိန်ပို ခြောက်

# နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌဖလား ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ ဆက်လက်ကျင်းပ

**နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာနက ကြီးပွားကျင်းပသည့် (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌဖလား ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲအုပ်စုပတ်လည်ပွဲစဉ်များကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီမှစတင်၍ နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်းရှိ လက်ဝှေ့အားကစားရုံ၌ ဆက်လက်ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယနေ့တွင် အုပ်စုပတ်လည်ပွဲစဉ်များအဖြစ် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ကယားပြည်နယ်အသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ်ဖြင့် ၂-၀ ဝှေ့ကစားပြီး အသင်းက ရှေ့ပြေးကစားခဲ့သဖြင့် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် အသင်းနှင့် စာချုပ်သက်တမ်းကုန်ဆုံးမည်ဖြစ်ကာ ပီအက်စ်ဂျီအသင်းကလည်းသက်တမ်းတိုးဖွယ် မရှိသည့်အတွက် အယ်နာဆာက အသင်းက အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် ခေါ်ယူရန် ပြင်ဆင်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အသင်းက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို နှစ်ပွဲ တစ်ပွဲဖြင့်လည်းကောင်း၊ ရခိုင်ပြည်နယ်အသင်းက ကရင်ပြည်နယ်အသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်အသင်းက မွန်ပြည်နယ်အသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို နှစ်ပွဲ တစ်ပွဲဖြင့်လည်းကောင်း၊ နေပြည်တော်အသင်းက ချင်းပြည်နယ်အသင်းကို နှစ်ပွဲ တစ်ပွဲဖြင့်လည်းကောင်း အသီးသီး အနိုင်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်ပြီး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌဖလား ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပတ်လည်ပွဲစဉ်များကို ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက်တွင် ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြောင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

# ဆော်ဒီကလပ် အယ်နာဆာအသင်းက စီရော်နယ်ဒိုအပြင် ဂုမိုက်ကိုပါ ခေါ်ယူရန်ပြင်ဆင်



**ရီယာဒ် ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
ဆော်ဒီထိပ်တန်းကလပ် အသင်းဖြစ်သည့် အယ်နာဆာအသင်းက ကလပ်အသင်းလက်မဲ့ဖြစ်နေသည့် စီရော်နယ်ဒိုအပြင် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းမှ ဝါရင့်ခံစစ်ကစားသမား ရာမိုစ်ကိုပါတစ်ပါတည်းခေါ်ယူရန်

သည် ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲကာလကတည်းက ခေါ်ယူရန်ပြင်ဆင်နေခြင်းဖြစ်ပြီး လက်ရှိအချိန်ထိ ကြိုးပမ်းနေဆဲဖြစ်သည်။

အယ်နာဆာအသင်းက လက်ရှိတွင် စီရော်နယ်ဒိုကို စံချိန်တင်လုပ်ခလစာဖြစ်သည့်တစ်နှစ်လုပ်ခလစာတင်ပေါင် ၁၇၃ သန်းထိ ပေးချေရန် ကမ်းလှမ်းထားပြီး စီရော်နယ်ဒို ကိုယ်တိုင်ကလည်း ၎င်း၏လုပ်ခလစာကြောင့် ခေါ်ယူမည်အသင်း မရှိသည့်အတွက် အယ်နာဆာအသင်းသို့သာပြောင်းရွှေ့ကစားပြီး ကစားသမားဘဝကို အဆုံးသတ်သွားဖွယ်ရှိနေသည်။

လက်ရှိတွင် အယ်နာဆာအသင်းသည် စီရော်နယ်ဒိုနှင့် အသင်းဖော်ဟောင်းများ ဖြစ်ကြသည့် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းမှ ရာမိုစ်ကိုလည်း ကမ်းလှမ်းရန်ပြင်ဆင်

နေပြီး အယ်နာဆာအသင်းမှ တာဝန်ရှိသူများက မကြာမီ စပိန်နိုင်ငံ ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်မြို့သို့ သွားရောက်ကာ ရာမိုစ်အပြောင်းအရွှေ့ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်ပြီး အပြီးသတ်လုပ်ဆောင်ရန် ပြင်ဆင်နေခြင်းဖြစ်သည်။

အသက် ၃၆ နှစ်ရှိ ရာမိုစ်သည် ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၂၁ ခုနှစ်က ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းမှအလွတ်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကစားခဲ့သဖြင့် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် အသင်းနှင့် စာချုပ်သက်တမ်းကုန်ဆုံးမည်ဖြစ်ကာ ပီအက်စ်ဂျီအသင်းကလည်းသက်တမ်းတိုးဖွယ် မရှိသည့်အတွက် အယ်နာဆာက အသင်းက အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် ခေါ်ယူရန် ပြင်ဆင်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



**ပြင်သစ်လိဂူး ပွဲစဉ် (၁၇) ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်**

# မန်စီးတီးအသင်းက အာဂျင်တီးနားလူငယ်ကစားသမား ပါဂျန်နိုကို ခေါ်ယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း ထုတ်ပြန်

**လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
မန်စီးတီး အသင်းအနေဖြင့် အာဂျင်တီးနား ထိပ်တန်းကလပ် ပီလက်ဆာမီးလ်အသင်းတွင် ကစားနေသည့် လူငယ်ကွင်းလယ်ကစားသမား ပါဂျန်နိုကို ပြောင်းရွှေ့ကြေးအမေရိကန်ဒေါ်လာ ရှစ်သန်းဖြင့် ခေါ်ယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု Goal.com က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

မန်စီးတီးအသင်း အနေဖြင့် အသက် ၁၉ နှစ်ရှိ လူငယ်ကစားသမားကိုခေါ်ယူရန် ပရီးမီးယားလိဂ်ကလပ် နယူးကာဆယ်အသင်း၊ ဝုစ်အသင်းတို့အပါအဝင် ပေါ်တူဂီကလပ် ဘင်ဖီကာအသင်းတို့နှင့် ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရပြီးနောက် လက်ဦးမှုရယူနိုင်ခဲ့ကာ ပြောင်းရွှေ့ကြေးအမေရိကန်ဒေါ်လာ ရှစ်သန်းဖြင့်

အပြီးသတ် စာချုပ်ချုပ်ဆိုနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြီးခဲ့သည့်လပိုင်းက နယူးကာဆယ်အသင်းသည် ကွင်းလယ်ကစားသမား ပါဂျန်နိုကိုခေါ်ယူရန် နီးစပ်ခဲ့သော်လည်း မန်စီးတီးအသင်းက ကမ်းလှမ်းလာမှုကြောင့် ကစားသမားအနေဖြင့် နယူးကာဆယ်အသင်းကိုငြင်းဆိုကာ ပရီးမီးယားလိဂ်ချန်ပီယံ မန်စီးတီးအသင်းတွင် ကွင်းလယ်ကစားသမားကင်ဗင်ဖီးလစ်၊ ရိုဒရီဂွေနှင့် ပွဲထွက်ခွင့်ရရန် ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်သော်လည်း ပြောင်းရွှေ့ကစားရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ပီလက်ဆာမီးလ် အသင်းနှင့် ၂၀၂၃ ခုနှစ်ကုန်တွင် စာချုပ်ကုန်ဆုံးမည် လူငယ်ကစားသမားပါဂျန်နိုသည် ယခုနှစ် ဘောလုံး



ရာသီအသင်းတွင် ပြိုင်ပွဲစုံ ၃၃ ပွဲပါဝင်ကစားခဲ့ရရှိခဲ့ရာ သွင်းဂိုးသုံးဂိုးသွင်းယူ၍ ပုံစံကောင်းပြသနိုင်ခဲ့သဖြင့် ဥရောပထိပ်သီးကလပ်အသင်းများ၏ စိတ်ဝင်စားမှု

**လိုင်ယွန် Vs ကလဲယားမောင့်**

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၁-၁-၂၀၂၃ (ည ၁၀:၃၀နာရီ)

နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ်

ကလဲယားမောင့် ၁ - ၂ လိုင်ယွန်

နောက်ဆုံးသုံးပွဲ ရှိ/ရှုံးရလဒ်

လိုင်ယွန်	-	အိမ်(သရေ)	အိမ်(ရှုံး)	ဝေး(ရှင်)
ကလဲယားမောင့်	-	ဝေး(သရေ)	အိမ်(ရှုံး)	အိမ်(ရှုံး)

အိမ်ကွင်းဆိုရင်အသင်းလိုက်ကစားပုံကောင်းမွန်တဲ့ လိုင်ယွန်အသင်းဟာ အခုပွဲစဉ်မှာ ကလဲယားမောင့်အသင်းကို ဖိအားပေးကစားနိုင်မှာပါ။ လက်ရှိကလဲယားမောင့်အသင်းရဲ့ ခြေစွမ်းပိုင်းကလဲတည်ငြိမ်မှုမရှိဘဲ ရုန်းကန်နေရပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီပွဲမှာအိမ်ရှင်အားသာချက်နဲ့ဖိအားပေးလာမဲ့ လိုင်ယွန်အသင်းကိုပဲ အားပေးရမှာပါ။

**အင်တာနက်စနစ်မှန်း - လိုင်ယွန် ၂ - ၁ ကလဲယားမောင့်**

**ပြင်သစ်လိဂူး ပွဲစဉ် (၁၇) ဇယား**

ရက်စွဲ	အချိန်	အသင်း
၁-၁-၂၀၂၃	ည ၀၈:၃၀ နာရီ	အန်ဂါ - လိုင်ယွန်
•	•	နန်တတ် - ဆော်စေး
•	•	တူးလော့ - ဆေဂျက်စ်ယို



# နှစ်ဟောင်းကိုသုံးသပ်၍ နှစ်သစ်အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်သွားကြပါစို့

မကြာမီ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ကုန်ဆုံး၍ ၂၀၂၃ ခုနှစ် သို့ ရောက်ရှိတော့မည်ဖြစ်သည်။ နှစ်သစ်ကို ကြိုဆိုရန် ပြင်ဆင်နေကြသည်။ ထိုသို့ ပြင်ဆင်ရာတွင် အချို့သောသူများသည် သောက်ရန်၊ စားရန်အတွက် အရက်နှင့်ဘီယာများစုကြသည်။ ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက် ည ၁၂ နာရီထိုးပြီးလျှင် Happy New Year ဟုအော်ရန် Sound Box များနှင့် အသံချဲ့စက်များ ပြင်ဆင်ကြသည်။ အချို့သောသူများကမူ နှစ်သစ်ကူးနေ့တွင် ကောင်းမှုကုသိုလ်ပြုလုပ်ရန်နှင့် ပရဟိတလုပ်ငန်းများလုပ်ဆောင်ရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်လျက် ရှိကြသည်။ နှစ်သစ်ကူးကာလကို အဓိပ္ပာယ်ရှိစွာ ဖြတ်သန်းကြသူများရှိသကဲ့သို့ သောက်စားမူးယစ်အော်ဟစ်ရင်း ဖြတ်သန်းကြသူများလည်း ရှိနေမည်ဖြစ်သည်။ လူအမျိုးမျိုး စိတ်အထွေထွေပင်ဖြစ်သည်။

**ထိန်းထိန်းသိမ်းသိမ်းပျော်သင့်**  
အချို့သောမြန်မာတို့သည် မြန်မာ့ရိုးရာအစဉ်အလာပွဲတော်များဖြစ်သည့် ဆယ့်နှစ်ရာသီပွဲတော်ကာလများတွင် ပျော်ပွဲရွှင်ပွဲများ ပြုလုပ်ကြသည့်အပြင် အနောက်တိုင်းယဉ်ကျေးမှုဖြစ်သည့် ခရစ္စမတ်ပွဲတော်နှင့် နှစ်သစ်ကူးပွဲတော်ကာလတွင်လည်း သောက်ကြ၊ စားကြသည်။ ပျော်ကြ၊ ပါးကြသည်။ အရက်သေစာသောက်စားမူးယစ်ပြီး မော်တော်ကားနှင့် မော်တော်ဆိုင်ကယ်များ အပြိုင်မောင်းနှင်ကြသဖြင့် ယာဉ်တိုက်မှုများ၊ ယာဉ်တိမ်းမှောက်မှုများ ဖြစ်ပွားပြီး သေကျေ၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိကြသည်။ တချို့သည် ငယ်ငယ်ရွယ်ရွယ်နှင့် လောကကြီးမှ ထွက်ခွာသွားကြရပြီး တချို့သည် ဒုက္ခိတဖြစ်သွားကြသည်။ အပျော်လွန်လျှင် အပျက်ဘက်သို့ ရောက်သွားလေ့ရှိသည်။ စိတ်မကောင်းစရာပင်ဖြစ်သည်။

**တိုတောင်းလွန်းလှသော လူသက်တမ်း**  
အချိန်ကုန်ဆုံးမှုသည် မြန်ဆန်လွန်းလှသည်။ တစ်နှစ်ဆိုသောအချိန်သည် ဘာမျှမကြာလိုက်သလိုပင် မြန်ဆန်စွာကုန်ဆုံးသွားသည်။ တစ်နှစ်သာ ကုန်ဆုံးသွားသည်။ အချို့သောသူများသည် ပြောင်းလဲတိုးတက်မှု မည်မည်ရရပင် မရှိခဲ့ပေ။ ချမ်းသာသောသူများက ပို၍ချမ်းသာသွားကြသည်။ ဆင်းရဲသားများက ဆင်းရဲတွင်း ပို၍နက်လာကြသည်။ ထိုသို့သောအခြေအနေများတွင် ချမ်းသာသူများသည် ဆင်းရဲသားများကို လက်တွဲခေါ်သင့်သည်။ ဆင်းရဲသားများကလည်း ပိုမိုဝီရိယစိုက်ထုတ်ကြိုးပမ်းပြီး အပြောင်းအလဲကို ဖော်ဆောင်သင့်သည်။ လူသက်တမ်းသည် တိုတောင်းလွန်းလှသည်။ ထိုသို့ တိုတောင်းလှသောကာလအတွင်း အဓိပ္ပာယ်ရှိသောအလုပ်များကို နေ့စဉ်ပြုလုပ်၍ မိမိဘဝကိုတန်ဖိုးရှိအောင် တည်ဆောက်သွားသင့်ပေသည်။

**နှစ်ဟောင်းတွင် ကြုံတွေ့ခဲ့ရ**  
လူတိုင်းသည် နှစ်ဟောင်းတွင် အောင်မြင်မှုနှင့် ကျရှုံးမှု နှစ်မျိုးစလုံး ကြုံတွေ့ခဲ့ကြရမည်ဖြစ်သည်။ အချိန်ကို စနစ်တကျစီမံခန့်ခွဲနိုင်သူများ၊ စဉ်ဆက်

မပြတ် လေ့လာဆည်းပူး အားထုတ်ကြိုးပမ်းသူများ၊ ဦး၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယရှိသူများသည် နယ်ပယ်တစ်ခုခုတွင် အောင်မြင်မှုရရှိခဲ့မည်မှာ အမှန်။ အချိန်ပြုန်းသူများ၊ ပျင်းရိသူများ၊ ရည်မှန်းချက် ပျောက်ဆုံးနေသူများ၊ အချိန်ပြည့် ဖုန်းပွတ်နေသူများ၊ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်ထိုင်နေသူများ၊ လောင်းကစားပြုလုပ်နေသူများသည် မည်သည့်အောင်မြင်မှုမျှမရဘဲ အသက်တစ်နှစ်သာ ကြီးသွားမည်ဖြစ်သည်။ အဆွေစာရှုသူသည် နယ်ပယ်တစ်ခုခုတွင် အောင်မြင်မှုရရှိခဲ့မည်ဟု ရိုးသားစွာယုံကြည်မိပါသည်။

**အောင်မြင်မှုဆိုသည်မှာ**  
လူသားတို့သည် အောင်မြင်မှုကို ယေဘုယျအားဖြင့် ငွေကြေး၊ ရာထူးတို့ဖြင့် တိုင်းတာကြသည်။ ဆိုရလျှင် ထိုအရာများသည် စစ်မှန်သောအောင်မြင်

သူများသည် ထားစရာမရှိအောင် ချမ်းသာကြသည်။ သို့သော် ဆင်းရဲသူများအတွက် တစ်ပြားတစ်ချပ်မျှပင် လျှော်ရင်းလေ့မရှိပေ။ မိမိ၏ပိုင်ဆိုင်မှုများကို များသည်ထက်များလာအောင်သာ လောဘတက်နေကြသည်။ ထိုသူများသည် သေဆုံးချိန်တွင် ပိုင်ဆိုင်မှုပစ္စည်းများအားလုံးကို ထားခဲ့ကြရသည်။

**နှစ်သစ်သန့်ဋ္ဌာန်ချမှတ်သင့်**  
နှစ်ဟောင်းတွင် မည်သို့ပင်ဖြတ်သန်းခဲ့စေကာမူ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁ ရက်မှစ၍ လူသစ်၊ စိတ်သစ်၊ အတွေးသစ်၊ ခွန်အားသစ်များဖြင့် ကြိုးပမ်းသွားမည်ဆိုသော စိတ်ကူးအိပ်မက်များ၊ နှစ်သစ်သန့်ဋ္ဌာန်များ (New Year's Resolutions) ချမှတ်သွားသင့်သည်။ ထိုသန့်ဋ္ဌာန်များကို ဖြစ်နိုင်ပါက မှတ်စုစာအုပ်တွင် ချရေးထားသင့်သည်။ နှစ်သစ်တွင် ဆောင်ရွက်သွား

❖ နှစ်ဟောင်းတွင် မည်သို့ပင်ဖြတ်သန်းခဲ့စေကာမူ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁ ရက်မှစ၍ လူသစ်၊ စိတ်သစ်၊ အတွေးသစ်၊ ခွန်အားသစ်များဖြင့် ကြိုးပမ်းသွားမည်ဆိုသော စိတ်ကူးအိပ်မက်များ၊ နှစ်သစ်သန့်ဋ္ဌာန်များ (New Year's Resolutions) ချမှတ်သွားသင့်သည်။ ထိုသန့်ဋ္ဌာန်များကို ဖြစ်နိုင်ပါက မှတ်စုစာအုပ်တွင် ချရေးထားသင့်သည်။ နှစ်သစ်တွင် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဟု ရည်မှန်းထားသည့် စိတ်ကူးအိပ်မက်များကို နှစ်သစ်သန့်ဋ္ဌာန်ဟု ခေါ်ဆိုနိုင်သည်။ နိုင်ငံကြီးသားများသည် နှစ်စဉ် ခရစ်နှစ်ကုန်ဆုံးတိုင်း နှစ်သစ်သန့်ဋ္ဌာန်ချမှတ်လေ့ရှိသည်။ ❖

မည်ဟု ရည်မှန်းထားသည့် စိတ်ကူးအိပ်မက်များကို နှစ်သစ်သန့်ဋ္ဌာန်ဟု ခေါ်ဆိုနိုင်သည်။ နိုင်ငံကြီးသားများသည် နှစ်စဉ် ခရစ်နှစ်ကုန်ဆုံးတိုင်း နှစ်သစ်သန့်ဋ္ဌာန်ချမှတ်လေ့ရှိသည်။ ထိုနည်းတူစွာ စာရေးသူတို့ မြန်မာနိုင်ငံသားများအနေဖြင့်လည်း နှစ်သစ်အတွက် ကျန်းမာရေး၊ ဘာသာရေး၊ စီးပွားရေး၊ ပညာရေး၊ လူမှုရေး စသည်နယ်ပယ်များတွင် အောင်မြင်စွာ ကြိုးပမ်းသွားမည်ဆိုသော ခိုင်မာသည့် ရည်မှန်းချက်များ ချမှတ်ထားပြီး ဆောင်ရွက်သွားသင့်သည်။ နိုင်ငံကြီးသားများထံမှ ကောင်းမွန်သောအလေ့အထတို့ကို အတုယူသင့်သည်။

**လက်တွေ့ကျကျ ကြိုးပမ်းသွားရန်လို**  
လူတစ်ဦးသည် နေ့စဉ် စားဝတ်နေရေးအပြင် ပညာရေး၊ လူမှုရေး၊ နိုင်ငံရေး စသည်နယ်ပယ်ပေါင်းစုံတွင် ဆောင်ရွက်ဖွယ်ရာများ မြောက်မြားစွာရှိနေသည်။ ထိုတာဝန်များကို ကျေပွန်စွာထမ်းဆောင်နိုင်ရန်သည် ကိုယ်စီခံယူချက်နှင့် ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများပေါ်တွင်

သာ မူတည်နေသည်။ လူတစ်ဦးသည် နှစ်ဟောင်းတွင် မိမိ၏မိသားစုနှင့် လူအဖွဲ့အစည်း၏ ကောင်းရာကောင်းကျိုးကို အနည်းအကျဉ်းမျှ ဆောင်ကြဉ်းပေးနိုင်ခဲ့ခြင်းမရှိလျှင် ထိုသူသည် တိုင်းပြည်နှင့်လူမျိုးအတွက် လူပိုတစ်ဦးသာဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် လူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီသည် လူအသိုက်အဝန်းအတွက် လူပိုတစ်ဦးကဲ့သို့ ဖြစ်မနေစေရန် နှစ်သစ်အတွက် စိတ်ကူးအိပ်မက်သစ်များ ချမှတ်ထားသင့်သည်။ ထိုစိတ်ကူးမျှော်မှန်းချက်များ အမှန်တကယ် ရုပ်လုံးပေါ်လာစေရန်အတွက် နှစ်သစ်ကူးနေ့မှစ၍ လက်တွေ့ကျကျ ကြိုးပမ်းသွားရန်လိုအပ်သည်။

**အသိခေါက်ရက် အဝင်နက်**  
လူတစ်ဦးသည် လူအသိုက်အဝန်းကို အကျိုးမပြုနိုင်လျှင်တောင်မှ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ငန်းများ မလုပ်ဆောင်မိအောင် အထူးသတိထား ရှောင်ကြဉ်သွားသင့်သည်။ အချို့သောသူများသည် အတတ်ပညာပိုင်းတွင် ဘွဲ့၊ ဒီဂရီများရရှိထားသော်လည်း အသိပညာပိုင်းတွင်မူ အားနည်းကြသည်။ အသိခေါက်ရက်အဝင်နက်ကြသည်။ သဒ္ဓါလွန်၍ တဏှာကျွံသွားကြသည်။ အကောင်းနှင့်အဆိုး၊ အကြောင်းနှင့်အကျိုးကို ခွဲခြားနိုင်စွမ်း အားနည်းသွားကြသည်။ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ငန်းများကို မျက်စိစုံမှိတ်၍ လုပ်ဆောင်လာကြသည်။ လူအသိုက်အဝန်းအတွက် အန္တရာယ်ရှိသောသူများပင် ဖြစ်သည်။ စင်စစ်အားဖြင့် ကျိုးကြောင်းဆီလျော်စွာ တွေးတောဆင်ခြင်နိုင်စွမ်း အားနည်းသူများနှင့် တည်ဆောက်ထားသော လူအသိုက်အဝန်းသည် ဆုတ်ယုတ်မှုဆီသို့ ဦးတည်စေတတ်ပေသည်။

ဆိုရလျှင် နှစ်ဟောင်းကုန်၍ နှစ်သစ်သို့ရောက်ရှိတော့မည်ဖြစ်သည်။ နှစ်ဟောင်းတွင် အကောင်းနှင့်အဆိုး ဒွန်တွဲ၍ ကြုံတွေ့ခဲ့ကြရသည်။ ထိုအတွေ့အကြုံများမှ သင်ခန်းစာဖော်ထုတ်ပြီး နှစ်သစ်အတွက် ဆောင်ရွက်ဖွယ်ရာများကို အကောင်းဆုံး ကြိုတင်ပြင်ဆင်သွားရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။ နှစ်သစ်တွင် ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနယ်ပယ် ပေါင်းစုံတွင် အောင်မြင်မှုများပိုင်ဆိုင်နိုင်ရေးအတွက် ကိုယ်စီစိတ်ကူးအိပ်မက်များရှိနေရန် လိုအပ်သည်။ ထိုစိတ်ကူးအိပ်မက်များ အမှန်တကယ်ရုပ်လုံးပေါ်လာစေရန်အတွက် လက်တွေ့ကျကျ ကြိုးပမ်းအကောင်အထည်ဖော်သွားရန်လည်း လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံသား တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီအနေဖြင့် ကိုယ်စီဘဝများ တိုးတက်အောင်မြင်ရေးအပြင် မိသားစုနှင့် တိုင်းပြည်အကျိုးကိုပါ သယ်ပိုးနိုင်ရေးအတွက် နှစ်ဟောင်းတွင် ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုများကို အပြန်ပြန်အလှန်လှန်သုံးသပ်၍ နှစ်သစ်တွင် စိတ်သစ်၊ လူသစ်၊ ခွန်အားသစ်များဖြင့် ကြိုးပမ်းသွားကြပါစို့ဟု တိုက်တွန်းအကြံပြုသွားလိုပါသည်။

**မောင်သောင်းဝင်း (တမန်မောင်)**

## အင်္ဂပူမြို့နယ် ဂျီထွော+အလယ်စု+အရှေ့စုကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်နေမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

**အင်္ဂပူ ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြန်အောင်ခရိုင် အင်္ဂပူမြို့နယ် ဂျီထွော+အလယ်စု+အရှေ့စုကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်နေမှုကို ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့သည်။ ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မြန်အောင်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအောင်

ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးမောင်တင်အောင်၊ အင်္ဂပူမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဝေမင်းမင်းနှင့် ဝန်ထမ်းများက ကုမ္ပဏီတာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာများနှင့်အတူ ဂျီထွော+အလယ်စု+အရှေ့စုကျေးရွာ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက လုပ်ငန်းများသတ်မှတ်စီမံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ အချိန်မီပြီးစီးရေး

ဆောင်ရွက်ရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။ အဆိုပါကုန်ထုတ်လမ်းအရှည် တစ်မိုင် ၆ ဒသမ ၅ ဖာလုံ၊ အကျယ် ၁၀ ပေ၊ အမြင့် ကိုးလက်မ ဖောက်လုပ်ခြင်းကို ပြည်ထောင်စုခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၉၄ ဒသမ ၀၉ သန်းဖြင့် ရွှေအောင်လုံကုမ္ပဏီက အောက်တိုဘာလဒုတိယပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **သံသာ**





# ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းအရောင်းဆိုင်များက ဒါးပိန်ပန်းပုအလုပ်ရုံများမှ ဓာတ်လုံးကိုင်မင်္ဂလာနဂါးရုပ်များ မှာယူမှုရှိနေ



**ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အမှတ်တရ လက်ဆောင်ပစ္စည်းအရောင်းဆိုင်များက ဒါးပိန်ပန်းပုကွေးရွာရှိ ပန်းပုအလုပ်ရုံများမှ ဓာတ်လုံးကိုင် မင်္ဂလာနဂါးရုပ်များ မှာယူမှုရှိနေကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှည်းကူးမြို့နယ် ဒါးပိန်ပန်းပုကွေးရွာရှိ မြင့်မိုးရီဦး ပန်းပုလုပ်ငန်း

ပိုင်ရှင် ဦးအေးချမ်းက ပြောပြခဲ့ သိရသည်။  
၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ အတွက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရှိ အမှတ်တရ လက်ဆောင်ပစ္စည်း အရောင်းဆိုင်များက ပိတောက် သားဖြင့် ထုလုပ်ထားသည့် ဓာတ်လုံးကိုင် မင်္ဂလာနဂါးရုပ် များကို အဓိကမှာယူနေခြင်း

ဖြစ်ပြီး အရွယ်အစားမှာ အလျား လက်မ ၂၀၊ အမြင့် ၁၁ လက်မ၊ ခု သုံးလက်မဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
“အခုအော်ဒါကတော့ ရန်ကုန် မြို့ပေါ်က ဆိုင်တွေက အဓိကမှာ တာပါ။ လာမဲ့ နှစ်သစ်အတွက် ကြိုတင်မှာယူထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ပိတောက်သားနဲ့ ထုလုပ်ပေးရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အော်ဒါရထားတာက

တော့ အရုပ် ၁၀၀ ပါ။ ဈေးကွက် ထဲမှာ ဘယ်လောက်ရောင်းမလဲ တော့ မသိဘူး။ ကျွန်တော်တို့က တော့ လက်ခံအနေနဲ့ တစ်ရပ် ကို ငွေကျပ် ငါးသောင်းယူပါ တယ်”ဟု လှည်းကူးမြို့နယ် ဒါးပိန် ပန်းပုကွေးရွာရှိ မြင့်မိုးရီဦး ပန်းပု လုပ်ငန်းပိုင်ရှင် ဦးအေးချမ်းက ပြောပြသည်။

လက်ရှိတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီးရှိ အမှတ်တရလက်ဆောင် ပစ္စည်းအရောင်းဆိုင်များက မှာယူ ထားသည့် အလျား လက်မ ၂၀၊ အမြင့် ၁၁ လက်မ၊ ခု သုံးလက်မ အရွယ်အစား နဂါးရုပ်တစ်ခုလျှင် ပန်းပုဈေးကွက်အတွင်း ငွေကျပ် ၅၅၀၀၀ ခန့်ရှိကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် ပန်းပုထည်များကို ထုလုပ်ရာတွင် စိတ်ကြိုက်ပန်းပု ရုပ်များ ထုလုပ်ခြင်းထက် ဈေး ကွက်မှာယူသည့် အရွယ်အစား၊ ပုံစံကိုသာ အဓိကထားထုလုပ်နေရ ကြောင်း သိရသည်။

ASH

# Avatar: The Way of Water ဇာတ်ကား ကမ္ဘာတစ်ဝန်းဝင်ငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ တစ်ဘီလီယံကျော်လွန်နိုင်

**နယူးယောက် ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
၂၀ ရာစုရုပ်ရှင်စတူဒီယို၏ Avatar: The Way of Water ဇာတ်ကား၏ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ဝင် ငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ တစ်ဘီလီယံ ကျော်လွန်သွားနိုင်ကြောင်း Variety သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်တွင် ရေးသား တင်ပြထားသည်။

ယခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၆ ရက်က စတင်ရုံတင်ပြီး ဒုတိယသီတင်း ပတ်ကုန်ဆုံးချိန်တွင် Avatar: The Way of Water ဇာတ်ကား၏ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းဝင်ငွေမှာ အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၅၅၅ ဒသမ ၄ သန်းထိ ရှိလာပြီဖြစ်သည်။

လက်ရှိတွင် အဆိုပါဇာတ်ကား ၏ ပြည်တွင်းဝင်ငွေမှာ အမေ ရိကန်ဒေါ်လာ ၂၅၄ သန်းကျော် နှင့် နိုင်ငံတကာဝင်ငွေ အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၆၀၁ သန်းကျော်ရရှိ ထားကြောင်း သိရသည်။

အထက်ပါဝင်ငွေ ပမာဏအရ Avatar: The Way of Water ဇာတ်ကား၏ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းဝင်ငွေ သည် အမေရိကန်ဒေါ်လာ တစ် ဘီလီယံကျော်လွန်သွားနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါဇာတ်ကားကို မူလ Avatar (2009) ဒါရိုက်တာ ဂျိမ်း ကင်ဓမ္မနိကပင် တာဝန်ယူရိုက်ကူး ပေးထားကြောင်း သိရသည်။ KKO



# Luther: The Fallen Sun ကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် မတ်လတွင် ထုတ်လွှင့်ပြသမည်

**နယူးယောက် ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
Luther: The Fallen Sun ဇာတ်ကားကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် မတ်လ တွင် Netflix ကုမ္ပဏီက ထုတ် လွှင့်ပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း ယူပီဘိုင် သတင်းဌာနက ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက် တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။

အဆိုပါဇာတ်ကားသည် နာမည် ကျော် Luther ရုပ်သံဇာတ်လမ်း တွဲများ၏ နောက်ဆက်တွဲရုပ်ရှင် ဇာတ်ကားဖြစ်ကြောင်း Luther ဇာတ် လမ်းတွဲကို BBC One ရုပ် သံလိုင်းက အခန်း (၅) ခန်းခွဲထုတ် လွှင့်ခဲ့ပြီး နောက်ဆုံးအခန်းဖြစ် သည့် အခန်း (၅) ကို ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလတွင် ပြသခဲ့ခြင်းဖြစ်

ကြောင်း သိရသည်။  
Luther ဇာတ်ကားတွင် အင်္ဂလိပ်မင်းသား အိုက်ဒရစ်အယ် ဘာက စည်းမျဉ်းများကိုလက်မခံလို သော ရဲစုံထောက်အရာရှိ လူသာ အဖြစ် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားသည်။

Luther: The Fallen Sun ဇာတ်ကားအတွက် ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်း ကို Luther ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ဖန်တီးရှင် နီခရော့က ရေးသား ပေးထားကြောင်း Luther ဇာတ် လမ်းတွဲ အခန်း (၅) ကို ရိုက်ကူးခဲ့ သော ဒါရိုက်တာ ဂျေမီပေနီက Luther: The Fallen Sun ကို ရိုက်ကူးပေးထားကြောင်း သိရသည်။

KKO



# (၇၅) နှစ်မြောက် စိန်ရတနာချင်ပြည်နယ်နေ့အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁၀ ရက်တွင် မြစ်ကြီးနားမြို့၌ ကျင်းပသွားမည်

**မြစ်ကြီးနား ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
(၇၅) နှစ်မြောက် စိန်ရတနာချင်ပြည်နယ်နေ့ အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁၀ ရက်တွင် မြစ်ကြီးနား မြို့၌ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကချင်ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ရုံးမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကျော်ဝေယုက ပြောပြခဲ့ သိရသည်။

အဆိုပါ (၇၅) နှစ်မြောက် စိန်ရတနာချင်ပြည်နယ်နေ့ အထိမ်း အမှတ်အခမ်းအနားကို ကချင်ပြည် နယ် မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ ကချင်ပြည် နယ်အစိုးရအဖွဲ့ ရုံးဝင်းအတွင်း၌ နှစ်ရက်ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
“ကချင်ပြည်နယ်နေ့ အထိမ်း အမှတ်ပွဲတော်အနေနဲ့ မနောပွဲကို နှစ်စဉ်အစဉ်အလာမယွတ် ဇန်နဝါရီ

၁၀ ရက်မှာ ကျင်းပလျက်ရှိပါတယ်။ ဒီနှစ်မှာလဲ ကချင်ပြည်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့ရုံးဝင်းအတွင်းမှာ ကျင်းပသွား မှာဖြစ်ပါတယ်။ ကချင်ပြည်နယ် အတွင်းက ကချင်တိုင်းရင်းသား မျိုးနွယ်စုပေါင်းစုံ တက်ရောက်



ကြမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပွဲတော်ကို နှစ်ရက်တိုင်တိုင် စည်စည်ကားကား ကျင်းပသွားမှာပါ။ မနောပွဲတော် အတွက် မနောကွင်းကိုလဲ အစိုးရ အဖွဲ့ရုံးဝင်းအတွင်းမှာ တည် ဆောက်နေပါတယ်”ဟု ကချင်ပြည်

နယ် အစိုးရအဖွဲ့ရုံးမှ လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကျော်ဝေယုက ပြောပြသည်။  
(၇၅) နှစ်မြောက် စိန်ရတနာချင်ပြည်နယ်နေ့ အထိမ်းအမှတ် မနောပွဲတော်တွင် ကချင်ပြည်နယ် ဒေသထုတ်ကုန်ပြခန်းများကိုလည်း ထည့်သွင်းပြသရောင်းချသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ကချင်ပြည်နယ်၏ အထင်ကရပွဲတော်တစ်ခုဖြစ်သည့် မနောပွဲတော်ကို နှစ်စဉ် ဇန်နဝါရီ ၁၀ ရက်နေ့ရောက်တိုင်း ကချင် တိုင်းရင်းသားမျိုးနွယ်စုများ စုံညီ စွာဖြင့် စည်ကားစွာ ကျင်းပ ပြုလုပ်လေ့ရှိပြီး ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွားများ စိတ်ဝင်တစား နှင့် အများဆုံးလာရောက်ဆင်နွှဲ သည့် ပွဲတော်တစ်ခုလည်းဖြစ် ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက် ပြောပြခဲ့ သိရသည်။

ASH

# ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွင်း ပရိသတ်အကြည့်အများဆုံး ဇာတ်ကားနှင့် ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲစာရင်း ထုတ်ပြန်ထား

**နယူးယောက် ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွင်း ပရိသတ် အကြည့်အများဆုံး ရုပ်ရှင်ဇာတ် ကားနှင့် ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲများ စာရင်းကို Netflix ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ က ဒီဇင်ဘာ ၂၇ ရက်က ထုတ် ပြန်ထားကြောင်း Movieweb သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။

Netflix ကုမ္ပဏီ၏ ပရိသတ် အားပေးမှုအများဆုံး ရုပ်ရှင်ဇာတ် ကား ၁၀ ကားစာရင်းတွင် ဒါရိုက် တာ ရိုင်ယန်ဂျွန်ဆင်၏ Glass Onion : A Knives Out Mys- tery ဇာတ်ကားက နံပါတ်(၁) နေရာ ၌ ရပ်တည်နေကြောင်း သိရသည်။  
Glass Onion : A Knives Out Mystery ဇာတ်ကား၏

ပရိသတ်ကြည့်ရှုချိန် နာရီပေါင်း မှာ ၈၂၁၄၀၀၀၀ နာရီထိရှိကြောင်း သိရသည်။  
ဒုတိယနေရာ၌ ရပ်တည်နေ သော ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားမှာ The Volcano: Rescue From Whakaari ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ပရိသတ်ကြည့်ရှုချိန် နာရီပေါင်း ၂၅၁၀၀၀၀၀ ထိရှိခဲ့သည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ်၏ ပရိသတ် ကြည့်ရှုမှုအများဆုံး Netflix ရုပ်ရှင် ကုမ္ပဏီ၏ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲမှာ Strangers Thing-4 ဇာတ်ကား ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါရုပ်သံဇာတ် လမ်းတွဲမှာ ပရိသတ်ကြည့်ရှုချိန် နာရီပေါင်း တစ်ဘီလီယံကျော်ထိ ရှိခဲ့ကြောင်း Netflix ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ ၏ အဆိုအရ သိရသည်။ KKO

KKO



# Final and prize-giving ceremony of State Administration Council Chairman's Trophy 2023 Diamond Jubilee Independence Day Commemorative Inter-Ministry U-25 Men's Football Tourney held; Chairman of State Administration Council Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing watches the fina



Senior General Min Aung Hlaing watches the final match



**Nay Pyi Taw December 30**

Final and prize-giving ceremony of State Administration Council Chairman's Trophy 2023 Diamond Jubilee Independence Day Commemorative Inter-Ministry U-25 Men's Football Tourney was held at Wunnatheikdi Stadium here this evening. Chairman of State Administration Council Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing watched the final match and gave away prizes to winners.

Also present were SAC Joint Secretary Lt-Gen Ye Win Oo, SAC members, Union level officials Union ministers, the Nay Pyi Taw

Council Chairman, senior military officers the Nay Pyi Taw Command commander, deputy ministers, managers, coaches and athletes of ministry sports teams, ministry official and staff, official of Myanmar Football Federation, sports enthusiasts.

The two finalists, Ministry of Planning and Finance team and Ministry of Sports and Youth Affairs team, played a thrilling match with all-out efforts. MoPF scored an opener in first 15 minutes. As the MoSYA got an equalizer four minutes later, the first half ended with a 1-1 draw. During the exciting second-half, MoPF scored three more

goals and won the championship trophy with 4-1.

At the prize-giving ceremony, SAC members U Moung Har, Jeng Phang Naw Taung, Daw Aye Nu Sein, U Khin Maung Swe and Mahn Nyein Maung presented medals and cash awards to best athletes.

SAC member Lt-Gen Moe Myint Tun presented individual medals, honorary awards and cash awards to the fourth-prize winner Ministry of Border Affairs team, SAC member Admiral Tin Aung San, individual medals, honorary awards and cash awards to the third-prize winner Ministry of Home Affairs

team, SAC member General Mya Tun Oo, individual med-



Senior General Min Aung Hlaing presents cash award to the winning team.

als, honorary awards and cash awards to the second-



SAC member presents medal to an individual winner.

SAC member presents medal to an individual winner.

SAC member presents medal to an individual winner.

See Page 13



# Over 270 tankers docked at Yangon ports within 11 months



A tanker docked at Yangon port.

**Yangon December 30** Port Authority. More than 270 tankers docked at Yangon ports from January to November in this year, according to Myanmar

Now, there are eight international jetties in Thilawa port area that can accommodate large oil tankers.

The storage tanks of the eight jetties can be stored 2.66 million tons of diesel (76 million gallons) and 2.99 million tons of gasoline (95

million gallons).

As a result, Myanmar can import over five million tons of fuel annually: 3.4 million tons of diesel and about 2 million tons of gasoline.

Monthly imports of fuel are as per following: 461.969 tons of fuel in January, 562.816 tons of fuel in February, 462.213 tons of fuel in March, 168.777 tons of fuel in April, 318.716 tons of fuel in May, 352.061 tons of fuel in June, 304.124 tons of fuel in July, 411.545 tons of fuel in August, 451.363 tons of fuel in September, 402.496 tons of fuel in October and 374.274 tons of fuel in November.

336

# Vocational courses, technical courses conducted in November of 2022-23 FY

**Nay Pyi Taw December 30** The Ministry of Cooperatives and Rural Development stated that it has conducted vocational courses 55 times and technical courses 90 times in November of 2022-23 fiscal year.

The Department of Rural Development and the Department of SME Development under the ministry conduct the vocational courses and technical courses for rural

youths to have job opportunities and to improve socioeconomic development of their respective regions.

In this regard, the Department of Rural Development conducts the vocational courses whereas the Department of SME Development, the technical courses.

In November 2022, the Rural Development Department opened seven subjects of vocation courses for

55 times to turn out 1,055 trainees.

Likewise, the SME Department conducted 21 kinds of technical courses for 90 times to be able to turn out 1,690 trainees.

The vocational subjects are agriculture and livestock, livestock and veterinary, computer internet, diesel electronic, carpenter, masonry, domestic science (motorcycle servicing, weaving,

stone polishing and finished works of bamboo and wood.

Technical course comprises subjects on value-added product, cosmetic and personal goods, basic motorcycle servicing, wiring, basic welding, one piston engine maintenance, wickerwork, plastic product, coconut based industries, basic tailoring, printing and dyeing, and water colour, loom operating.

336

# Cherry ferry boats running between Pansodan and Dala rescheduled from December 26

**Yangon December 30** The schedule of the Cherry ferry boats operated between Pansodan-Dala will be change starting from December 26, 2022, according to reports from the Department of Inland Water Transport.

The Department of Inland Water Transport under the Ministry of Transport and Communications is arranged Yangon-Dala and Yangon-Seikkyi/Khanaungto ferry boats for the convenience of workers coming to Yangon City from Seikkyi/Khanaungto and Dala town-

ships located on the other side of Yangon, where there is no road connection with Yangon.

In the days before the outbreak of the Covid-19 pandemic, the Yangon-Dala ferry route operated by ferry lines operated at a rate of 48 times a day from 5:00 am to 9:30 pm using the ferry boats provided by Japan, and transported about 30,000 passengers regularly.

Therefore, the last boat will be run at 7:00 pm from Yangon City's Pansodan jetty and at 6:40 pm from

Dala jetty.

The fare for the Pansodan-Dala ferry trip is 200 kyats per person, 800 kyats

per motorcycle, 200 kyats per rickshaw, and 100 kyats per bicycle.

336



Cherry ferry boat seen at Pansodan Jetty.

From Page 12

SAC Joint Secretary Lt-Gen Ye Win Oo presented individual medals to championship-trophy winner MoPF team.

Senior General Min Aung Hlaing presented cash awards and championship trophy to MoPF, and cordially greeted footballers.

MoSYA organized the football matches, which began on 16 December, with the goal of improving the Myanmar sports level and bringing about outstanding footballers. In today's final, MoPF beat MoSYA and won the championship trophy.

100



SAC member presents medal to an individual winner.



SAC member presents medal to an individual winner.

### Public Notice for elimination of violence

1. So called "CRPH", "NUG" and "PDF" terrorist groups are unlawfully committing killings monks, teachers, civil servants and general people and looting under the pretext of sayings "for the people".
2. Not rendering encourage support and assistance to the "CRPH", "NUG" and "PDF" terrorists that are committing intimidations, killings and destructive activities could be construed as protecting lives and property of general public.
3. Giving information secretly relating to bearing of their arms, ammunitions and terrorists to authorities could be tantamount to protecting lives and property of innocent people.



# နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအပြာပြာ

## အီရန်နိုင်ငံက Hormuz ရေလက်ကြားအနီးတွင် စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများပြုလုပ်



အီရန်စစ်ဘက်သည် Hormuz ရေလက်ကြားအနီးရှိ မဟာဗျူဟာမြောက် တောင်ပိုင်းဒေသများတွင် ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်၌ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုကို စတင်ခဲ့ကြောင်း နိုင်ငံပိုင်သတင်းအေဂျင်စီ IRNA က ရေးသားဖော်ပြသည်။

မောင်းသွပ်ဒရုန်းများနှင့် ရေငုပ်သင်္ဘောများအပါအဝင် ဝေဟင်၊ မြေပြင်နှင့် ရေတပ်တပ်ဖွဲ့များပါဝင်သော ပူးတွဲစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုကို Hormuz ရေလက်ကြားအရှေ့ဘက်၊ Jask ဆိပ်ကမ်းအရှေ့တောင်ဘက်တစ်ဝိုက်တွင် ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း

လက်နက်ကိုင်တပ်ဖွဲ့၊ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ရေတပ်ဗိုလ်ချုပ်ကြီး Habibollah Sayyari က IRNA သို့ ပြောကြားခဲ့သည်။  
Hormuz ရေလက်ကြားသည် ကမ္ဘာ့ရေနံထွက်ရှိမှု၏ ငါးပုံတစ်ပုံကို ဖြတ်သန်းကူးသန်းရောင်းဝယ်နေသော ပင်လယ်ကွေ့၏ မဟာဗျူဟာမြောက်အချက်အချာနေရာဖြစ်သည်။ အီရန်နိုင်ငံ၏ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုတွင် မြေပြင်တပ်ဖွဲ့များ၏ခြေလျင်၊ သံချပ်ကာနှင့် စက်ပြင်တပ်ဖွဲ့များ၊ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့၏ လက်နက်စနစ်များပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း Habibollah Sayyari က ဆိုသည်။  
လေတပ်မှ မဟာဗျူဟာမြောက်ပုံးကြွလေယာဉ်များနှင့်အတူ အီရန်ရေတပ်မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များလည်း ပါဝင်ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ မောင်းသွပ်ဒရုန်းများသည် ရန်သူတိုက်ခိုက်ရေးတပ်ဖွဲ့များနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းအချက်အလက်စစ်ဆင်ရေးကို

လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ တိုက်ခိုက်ခြင်းအပြင် စောင့်ကြည့်ထောက်လှမ်းရေးစစ်ဆင်ရေးများကိုပါ လေ့ကျင့်ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခင်နှစ် အလားတူစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုအတွင်း အီရန်စစ်ဘက်က စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုတွင်းပရာ ပင်လယ်ရေပြင်ပေါ်တွင်ပျံသန်းနေခဲ့သော အမေရိကန်မောင်းသွပ်ဒရုန်းနှစ်စင်းကို သတိပေးခဲ့ကြောင်း Sayyari က ပြောကြားခဲ့သည်။  
မေလတွင် နိုင်ငံပိုင်ရုပ်မြင်သံကြားမှ အနောက်ပိုင်း Zagros တောင်တန်းအောက်ရှိ လေတပ်အခြေစိုက်စခန်းတစ်ခုကို မောင်းသွပ်ဒရုန်းများအတွက် ထုတ်လွှင့်ပြသခဲ့သည်။ အမေရိကန်သမ္မတဂျိုးဘိုင်ဒင်၏အရှေ့အလယ်ပိုင်းခရီးစဉ်အတွင်း ဂူလိုင်လတွင် မောင်းသွပ်ဒရုန်းများ တင်ဆောင်တိုက်ပွဲဝင်နိုင်သည့် ၎င်း၏ ပထမဆုံးသော စစ်သင်္ဘောများနှင့် ရေငုပ်သင်္ဘောများကို ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့သည်။  
ဩဂုတ်လတွင် အီရန်စစ်ဘက်သည်

မောင်းသွပ်ဒရုန်းအစီးရေ ၁၅၀ ပါဝင်သော နိုင်ငံတစ်ဝန်း အကြီးစားဒရုန်းလေ့ကျင့်မှုကို စတင်ခဲ့သည်။  
အီရန်၏ အဓိကရန်သူဖြစ်သည့် အမေရိကန်နှင့် အစ္စရေးတို့က တီဟီရန်ကို ပင်လယ်ကွေ့အတွင်း အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့များနှင့် အစ္စရေးနှင့်ဆက်သွယ်သည့် စစ်ဘက်၊ အရပ်ဘက် သင်္ဘောများကို တိုက်ခိုက်ရန်အတွက် ဒရုန်းများနှင့်ပုံးကြွသင်္ဘောများအသုံးပြုခဲ့သည်ဟု စွပ်စွဲထားသည်။  
ယူကရိန်းပဋိပက္ခတွင် အသုံးပြုနိုင်ရန် ရုရှားကို မောင်းသွပ်ဒရုန်းများပံ့ပိုးပေးနေကြောင်း အီရန်ကဲ့စွပ်စွဲထားပြီး အနောက်နိုင်ငံများ၏ ပိတ်ဆို့အရေးယူမှုများဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရတာ အီရန်က အဆိုပါစွပ်စွဲချက်များအပေါ် အခိုင်အမာ ငြင်းဆိုထားဆဲဖြစ်သည်။  
**Iran to Hold Military Exercises Near Strait of Hormuz ကို အာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။**

## တရုတ်(တိုင်ပေ)သို့ ကန်ဒေါ်လာ သန်း ၁၈၀ တန် တင့်ပျက်လက်နက်များရောင်းချရန် အမေရိကန်အတည်ပြု

တရုတ်(တိုင်ပေ)သို့ ယာဉ်တင် တင့်ပျက်-တိုက်ခိုက်ရေးစနစ်များကို အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၁၈၀ ပိုး ရောင်းချရန် အမေရိကန် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက ဒီဇင်ဘာ ၂၈ ရက်တွင် အတည်ပြုခဲ့ကြောင်း ပင်တဂွန်စစ်ဌာနချုပ်က ပြောကြားခဲ့သည်။ သို့ဖြစ်၍ အဆိုပါသဘောတူညီချက်သည် တိုက်ပွဲအုပ်ချုပ်ခွင့်ရ ကျွန်းနှင့် ၎င်း၏ အဓိကမဟာမိတ်တို့ကြား နောက်ဆုံးခွင့်ပြုပေးခဲ့သော စစ်လက်နက်ပံ့ပိုးရောင်းချရေး သဘောတူညီချက်ဖြစ်သည်။  
တရုတ်(တိုင်ပေ)သည် Volcano တင့်ပျက်ခဲယမ်းများ တင်ဆောင်၊ ချခင်းသည့်စနစ်၊ ကုန်တင်ထရပ်ကားများ၊ ခဲယမ်းများ၊ ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေးနှင့် သဘောတူညီချက်အရ အခြားဆက်စပ်ဝန်ဆောင်မှုများစွာကို လက်ခံရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း ပင်တဂွန်စစ်ဌာနချုပ်၏ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

“ဒီအဆိုပြုရောင်းချမှုက တရုတ်(တိုင်ပေ)နိုင်ငံရဲ့ လက်နက်ကိုင်တပ်ဖွဲ့တွေကို ခေတ်မီစေဖို့နဲ့ ယုံကြည်စိတ်ချရ လောက်တဲ့ခဲစစ်စွမ်းရည်ကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားဖို့ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုတွေကို ပံ့ပိုးကူညီပေးခြင်းဖြင့် အမေရိကန်နိုင်ငံရဲ့ အမျိုးသားစီးပွားရေးနဲ့ လုံခြုံရေးအကျိုးစီးပွားတွေကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းက ဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်”ဟု ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။  
တရုတ်(တိုင်ပေ)ကို စစ်ရေးအကူအညီအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၀ ဘီလီယံထိပါဝင်သော ကာကွယ်ရေးအသုံးစရိတ်ဥပဒေကြမ်းကို အမေရိကန်သမ္မတ ဂျိုးဘိုင်ဒင်က ပြီးခဲ့သည့်သီတင်းပတ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည်။ ၂၀၂၃ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၇ ခုနှစ်ထိ တရုတ်(တိုင်ပေ)ကို တစ်နှစ်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ နှစ်ဘီလီယံထိ အကူအညီပေးမည့်ဥပဒေကြမ်းကို ခွင့်ပြုထားသည်။  
အမေရိကန် အောက်လွှတ်တော်က

ဥပဒေကြမ်းအပေါ် အစောပိုင်းအတည်ပြုချက်ကို တုံ့ပြန်သည့်အနေဖြင့် အမျိုးသားကာကွယ်ရေးခွင့်ပြုချက် အက်ဥပဒေကို အသုံးပြု၍ တရုတ်နိုင်ငံနှင့်ပတ်သက်သည့် အပျက်သဘောဆောင်သည့် အကြောင်းအရာများကို ပြတ်ပြတ်သားသားကန့်ကွက်ကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံက ပြောကြားခဲ့သည်။  
ဒီဇင်ဘာ ၂၆ ရက်တွင် တရုတ်(တိုင်ပေ)ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက တရုတ်နိုင်ငံသည် တိုက်လေယာဉ် ဒါဇင်များစွာအပါအဝင် စစ်လေယာဉ် ၇၁ စင်းဖြင့် တရုတ်(တိုင်ပေ)တစ်ဝိုက်တွင် စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ တရုတ်(တိုင်ပေ)၏ တင့်ပျက်လက်နက်စနစ်သစ်များဝယ်ယူခြင်းသည် ဒေသတွင်း အခြေခံစစ်ရေးအင်အားကို ပြောင်းလဲမည်မဟုတ်ကြောင်း အမေရိကန်၏ လက်နက်ရောင်းချမှုဆိုင်ရာထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။ အဆိုပြုထားသောရောင်းချမှုသည် တရုတ်(တိုင်ပေ)နိုင်ငံ၏ လက်ရှိ



နှင့် အနာဂတ်ခြိမ်းခြောက်မှုများအပေါ် တုံ့ပြန်ခံနိုင်စွမ်းကို မြှင့်တင်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး ရန်ဘက်များကို ဟန့်တားရန်နှင့် ဒေသတွင်းစစ်ဆင်ရေးများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်သော ယုံကြည်စိတ်ချရသည့် တပ်ဖွဲ့

တစ်ရပ်ဖြစ်လာစေရေးဖြစ်သည်ဟု ထုတ်ပြန်ချက်၌ ဖော်ပြထားသည်။  
**US Approves \$180M Anti-Tank Weapons Sale to Taiwan ကို အာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။**

## ယူကရိန်းမြို့တော်အပါအဝင် နိုင်ငံတစ်ဝန်း ရုရှားခုံးကျည်များဖြင့်တိုက်ခိုက်ခံခဲ့ရကြောင်း ယူကရိန်းစစ်ဘက်ပြောကြား



ရုရှားတို့က ယူကရိန်းမြို့တော်နှင့် မြို့ကြီးများအပါအဝင် နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌

ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်တွင် ယူကရိန်းစစ်ဘက်

က ပြောကြားခဲ့သည်။  
“ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်မှာ ရုရှားဟာ အကြီးစားခုံးကျည်တိုက်ခိုက်မှုတစ်ရပ်ကို ထပ်မံပြုလုပ်ခဲ့ပါတယ်။ မဟာဗျူဟာမြောက်လေယာဉ်နဲ့ ရေယာဉ်တွေက ပင်လယ်ပြင်နဲ့ ဝေဟင်ပစ်ခတ်ခွင့်ရသည့်အသုံးပြုပြီး လားရာမျိုးစုံကနေတိုက်ခိုက်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်”ဟု ယူကရိန်းလေတပ်က ၎င်း၏ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာတွင် ရေးသားထားသည်။  
ယူကရိန်းနိုင်ငံသမ္မတ လက်ထောက် Mykhaylo Podolyak ၏ အဆိုအရ ရုရှားတို့သည် စုစုပေါင်းခုံးကျည် ၁၂၀ ကျော်ဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ယခုနှစ် နွေရာသီနှင့် ဆောင်းဦးရာသီတွင် ရုရှားနိုင်ငံသည် ယူကရိန်းနိုင်ငံ စွမ်းအင်အခြေခံအဆောက်

အစုံများကို မောင်းသွပ်တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းများနှင့်အတူ အကြီးစားခုံးကျည်တိုက်ခိုက်မှုများကို အကြိမ်ကြိမ်ပြုလုပ်လာခဲ့သည်။  
ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက် နံနက်တွင် ကီယက်မြို့ မြို့တော်ဝန်ပီတာလီကလစ်ရှ်ကိုက အရေးပေါ်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြတ်တောက်ရန်သတိပေးခဲ့ပြီး မြို့တော်ကီယက်စစ်အပါအဝင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိမြို့ကြီးများတွင် ပေါက်ကွဲမှုများဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
မြို့တော်အရှေ့ဘက်ရှိ နေအိမ်နှစ်လုံးကို ခုံးကျည်အပိုင်းအစများဖြင့် ထိမှန်ခဲ့သည်။ မြို့တော်၏ အနောက်တောင်ဘက်တွင် စက်မှုလုပ်ငန်းတစ်ခုနှင့် ကစားကွင်းတစ်ခုပျက်စီးခဲ့ကြောင်း ကီယက်မြို့စစ်ဘက်အုပ်ချုပ်ရေးကပြောကြားခဲ့သည်။  
ယူကရိန်းနိုင်ငံအရှေ့ဘက်ရှိ ဒုတိယ

မြို့တော် Kharkiv တွင်လည်း ပေါက်ကွဲမှုများဆက်တိုက်ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း မြို့တော်ဝန် Igor Terekhov က ပြောကြားခဲ့သည်။ အလားတူ ယူကရိန်းနိုင်ငံအနောက်ပိုင်း Lviv တွင် ပေါက်ကွဲမှုများဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Lviv ဒေသအုပ်ချုပ်ရေးမှူး Maksim Kozytski က လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များ တိုက်ပွဲဝင်အသင့်လုပ်ဆောင်နေပြီး ဒေသခံများကို ဖုံးခိုကျင်း၊ အမိုးအကာများတွင် နေထိုင်ကြရန် ညွှန်ကြားထားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
**Ukraine Reports 'Massive' Russian Missile Attack ကို အာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။**

**မင်းမျိုး**



# လပွတ္တာမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆီထွက်သီးနှံမြေပဲ ၆၁၉ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး



**လပွတ္တာ ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
 ရော့တီတိုင်းဒေသကြီး လပွတ္တာ ခရိုင် လပွတ္တာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆီထွက်သီးနှံမြေပဲ ၆၁၉ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီးဖြစ်ကြောင်း လပွတ္တာ မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ရာသီ၌ လပွတ္တာမြို့နယ်တွင် ဆီထွက်သီးနှံမြေပဲကို ယခုနှစ် နိုဝင်ဘာလပထမပတ်တွင် စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ ဆီထွက်သီးနှံမြေပဲ ၆၁၉ ဧက စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် စိုက်ပျိုးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဆောင်းသီးနှံတွေစိုက်ဒေသခံတောင်သူများ ပူးပေါင်းပြီး စိုက်ကွက်ဖော်လုပ် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

“တစ်မြို့နယ်လုံးအနေနဲ့ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ဆီထွက်သီးနှံမြေပဲ ၆၁၉ ဧကကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနဲ့ တောင်သူတွေပူးပေါင်းဆောင်ရွက် စိုက်ပျိုးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဆောင်းသီးနှံတွေစိုက်ပျိုးဖို့အတွက် လိုအပ်တဲ့နည်းပညာတွေလဲပေးထားပါတယ်။ အခုလို ဆောင်းသီးနှံတွေ အဆင်ပြေပြေ

စိုက်ပျိုးနိုင်တဲ့အခါ ပြန်လည်ရိတ်သိမ်းတဲ့အချိန်မှာလဲ သီးနှံတွေအလေအလွင့်မရှိဘဲ ဆောင်ရွက်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံတွေထဲမှာ မြေပဲအပြင် နေကြာနဲ့နှမ်းကိုလဲ စိုက်ပျိုးထားပါတယ်”ဟု လပွတ္တာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးအောင်က ပြောပြသည်။

လပွတ္တာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆီထွက်သီးနှံမြေပဲ ၆၁၉ ဧကကို ဒေသခံတောင်သူ ၁၄၉ ဦးက အများဆုံးစိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ ဆီထွက်သီးနှံမြေပဲများ အထွက်နှုန်းကောင်းစေရန် မြေယာပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ၊ မြေဩဇာနှင့် ပိုးသတ်ဆေးအသုံးပြုသည့် နည်းစနစ်များ၊ ရေအသုံးချမှုပိုင်းဆိုင်ရာများ၊ မြေပဲမျိုးကောင်းမျိုးသန့်အသုံးချမှုများ၊ စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များ စသည်လုပ်ငန်းများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

# ဆိပ်ဖြူမြို့နယ် ထိန်ကန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

**ဆိပ်ဖြူ ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
 မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပခုက္ကူခရိုင် ဆိပ်ဖြူမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ခုတ်ယူအကြိမ် ထုတ်ချေးခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက ထိန်ကန်ကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ဆိပ်ဖြူမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးရဲမင်းအောင်က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း၏ရည်ရွယ်ချက်များ၊ စီမံကိန်းဆောင်ရွက်ရခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများ၊ လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြစ်မီးရောင်

ကျေးရွာစီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက အတိုးနှုန်းနှင့် ချေးငွေကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်း သတ်မှတ်ချက်များကို ထို့နောက် ဆိပ်ဖြူမြို့နယ် ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ထိန်ကန်ကျေးရွာရှိ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးရဲမင်း

အောင်နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဒုတိယအကြိမ်အဖြစ် ထိန်ကန်ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၇၃ ဦးကို ငွေကျပ်သိန်း ၁၇၀၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ရှစ်ဦးကို ငွေကျပ် ၁၁ သိန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၀ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၅ သိန်း၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူဦးရေ ၆၀ ကို ငွေကျပ် ၈၈ သိန်း စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၅၆ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းအရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ကျပ် ၂၉၄ သိန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နဲ့ယဉ်



# မိုင်းတုံမြို့နယ် နမ့်ညှုချောင်းပြန်လည်တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**မိုင်းတုံ ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
 ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနက မိုင်းတုံမြို့နယ်တွင် နမ့်ညှုချောင်းပြန်လည်တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်က တာဝန်ရှိသူများ တွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ တွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)

ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန ခုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူး(မြို့ပြ) ဦးထွန်းထွန်းအောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက မိုင်းတုံမြို့နယ် နမ့်ညှုချောင်းပြန်လည်တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို စစ်ဆေးကြပြီး မိုင်းတုံမြို့နယ် ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို

လိုက်လံရှင်းလင်းပြသခဲ့သည်။ မိုင်းတုံမြို့နယ်တွင် အလျား ပေ ၇၀၀၀၊ ချောင်းအောက်ကြမ်းပြင်အကျယ် ပေ ၂၀၊ အနက် လေးပေရှိ နမ့်ညှုချောင်းပြန်လည်တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်နယ်အစိုးရခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် သန်း ၄၀ ဖြင့် သုံးယိုင်းဟွားကုမ္ပဏီက ဂူလိုင်လဒုတိယပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးပြီ

ဖြစ်ကြောင်းနှင့် အဆိုပါနမ့်ညှုချောင်း ပြန်လည်တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မှုကြောင့် မိုင်းတုံမြို့နယ် ဝမ်းနားရွာရှိ အိမ်ခြေ ၅၀ နှင့် လယ်ယာမြေဧက ၆၀ ခန့် မိုးကာလ ရေကြီးနှစ်မြုပ်မှုမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ရာ ဒေသတွင်း စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ အတွက်လည်း အကျိုးပြုစေမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်စောဦး(မောရှမ်းမြေ)

## လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

နိုင်ငံတော်စီမံအဖွဲ့ချုပ်ရေးအတွက် အဓိကအဖော်မွန်ဖြစ်သော လျှပ်စစ်မီးကို

- ဝန်နှင့်အား ပျော့အောင် သုံးစွဲပါ။
- လေလွင့်ပျောက်သုံးမှုမရှိအောင် ဂရုစိုက်ပါ။
- အန္တရာယ်မဖြစ်အောင် သတိပြုပါ။
- နေ့စဉ် အကျိုးရှိစွာ ချွေတာသုံးစွဲပါ။

## မန္တလေးမြို့ ကုန်စည်ချေးနှုန်းများ

၃၀-၁၂-၂၀၂၂

<b>ရွှေ</b>	၁၆ပဲရည် (တစ်ကျပ်သား)	ကျပ်	၂၅၂၈၀၀၀
	၁၅ပဲရည် (တစ်ကျပ်သား)	ကျပ်	၂၅၁၀၀၀၀
<b>(ခွဲထက်ရွှေဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာဖြစ်ပါသည်။)</b>			
<b>ဆန်</b>	ရွှေဘိုဘေးကျား (ပေါ်ဆန်း)	ကျပ်	၈၂၀၀၀/၈၅၀၀၀ (တစ်အိတ်)
	ပုသိမ်(ပေါ်ဆန်းမွှေး)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၇၂၀၀၀/၇၅၀၀၀
	ဖျာပုံ(ပေါ်ဆန်းမွှေး) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၇၀၀၀၀/၇၃၀၀၀
	မဂျမ်းတော(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၅၃၀၀၀/၅၆၀၀၀
	မနောသုခ(အသစ်)(ပုသိမ်)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၄၂၀၀၀/၄၅၀၀၀
	နွေဇီယာ(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၄၁၀၀၀/၄၅၀၀၀
	မနောသုခ(အသစ်)(မတ္တရာ)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၃၅၀၀၀/၃၉၀၀၀
<b>စားဆီ</b>	ပဲဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၁၀၀၀
	နှမ်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၀၀၀၀/၁၁၀၀၀
	နေကြာဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၂၀၀၀/၁၃၀၀၀
	စားအုန်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၅၆၀၀/၆၀၀၀
<b>စက်သုံးဆီ</b>	ဒီဇယ်(ရိုးရိုး) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၄၁၀
	ဒီဇယ်(ပရီမီယံ) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၄၉၀
	ဓာတ်ဆီ(တစ်လီတာ)	ကျပ်	၁၉၇၀
	အောက်တိုန်း(၉၂) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၀၅၅
	အောက်တိုန်း(၉၅) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၁၂၅
<b>(သာ စက်သုံးဆီဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာဖြစ်ပါသည်။)</b>			
<b>အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ</b>			
<b>ဘိလပ်မြေ</b>	အယ်ဖာအမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၂၀
	AAA အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၀၀
	Apache အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၉၀၀
	Crown အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၂၀၀
	ကြုံနှစ်တောင်အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၉၀၀
<b>သံချောင်း</b>	တစ်မတ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၇၀၀၀၀၀
	ငါးမူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀၀
	သုံးမူးလုံး(တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၁၀၀၀၀
	ခြောက်မူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၂၉၀၆၀၀
	ကျပ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၉၉၈၀၀၀
<b>အိမ်မိုးသွပ်</b>	(၆၇၈)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၁၀၀
	(၉၁၀)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၂၅၀
	(၁၁၀၂)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၄၀၀
(၁၈၅)			







# နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဝန်ထမ်းမိသားစုများ၏ တတိယအကြိမ် မိတ်ဆုံစားပွဲကျင်းပ



နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထွန်းထွန်းနောင် ဝန်ထမ်းများနှင့် မိတ်ဆုံနေ့လယ်စာကို လက်ရည်တစ်ပြင်တည်းသုံးဆောင်စဉ်။

**နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ယန္တရားကောင်းမွန်စွာ လည်ပတ်နိုင်ရေးအတွက် ကျရာကဏ္ဍမှ တာဝန်ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်နေကြသော ဝန်ထမ်းများကို မိသားစုသဖွယ်အသိအမှတ်ပြုသောအားဖြင့် မိတ်ဆုံနေ့လယ်စာစားပွဲများ လစဉ်ကျင်းပပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီတွင် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန၏ တတိယအကြိမ် မိတ်ဆုံစားပွဲကို အဆိုပါဝန်ကြီးရုံး၌ ကျင်းပသည်။

ရွေးဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထွန်းထွန်းနောင်က နိုင်ငံတော်၏ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျရာ

အခန်းကဏ္ဍအသီးသီး၌ သစ္စာရှိရှိတာဝန် ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်နိုင်ခြင်းသည် ဝန်ထမ်းများအားလုံး၏ စည်းလုံးညီညွတ်စွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကြောင့်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့ မိတ်ဆုံစားပွဲမှတစ်ဆင့် မိမိတို့၏ လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံများကို ဝန်ထမ်းအချင်းချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးစွာ ဖြင့် တိုင်ပင်ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာန၏ ရည်မှန်းချက်ဖြစ်သည့် နယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် ရာထူးအဆင့်

အလိုက် ကျရာကဏ္ဍအသီးသီးမှ ညီညွတ်စွာဖြင့် ဝိုင်းဝန်းလက်တွဲ၍ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားပြီး ဝန်ထမ်းများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးဆက်၍ မိတ်ဆုံနေ့လယ်စာကို လက်ရည်တစ်ပြင်တည်းသုံးဆောင်သည်။

အဆိုပါ မိတ်ဆုံနေ့လယ်စာစားပွဲသို့ ဒုတိယဝန်ကြီးများဖြစ်ကြသည့် ဗိုလ်ချုပ်ခွန်သန့်ဇော်ထူး၊ ဗိုလ်ချုပ်ဖြိုးသန်း၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ဌာနအကြီးအကဲများ၊ ဝန်ကြီးရုံးနှင့် ဦးစီးဌာနများမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ တက်ရောက်သုံးဆောင်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ **(သတင်းစဉ်)**

## (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့ အမျိုးသားရေးဦးတည်ချက် (၅) ရပ်

- ၁။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေး။
- ၂။ တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးကို အမျိုးသားရေးလုပ်ငန်းစဉ်များအဖြစ် အစွမ်းကုန်ကြိုးစားဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံအကျိုး၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူလူထုအကျိုးကို ရှေးရှုပြီး “ရှေ့သို့ ချီမည်၊ ပန်းတိုင်ဆီ” (Keep Moving Forward to Achieve Our Goal) ဆောင်ပုဒ်အတိုင်း ပိုမိုကောင်းမွန်သော နိုင်ငံတော်နှင့် လူမှုစီးပွားဘဝတည်ဆောက်ရေး။
- ၄။ အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းရေးကို ခိုင်မာသည့်သန္တိဌာန်ဖြင့် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၅။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို အောင်မြင်စွာကျင်းပရေးနှင့် တိုင်းရင်းသားအားလုံးကို အချိုးကျကိုယ်စားပြု ပါဝင်နိုင်သည့် ရွေးကောက်ပွဲစနစ်ဖြစ်ပေါ်လာစေရေး။

**★ ကျောပိုးမှအဆက်**  
အောင်မြင်သောစံမြို့နယ်၌ ဒေသခံပြည်သူများစုပေါင်း၍ ကုလသမဂ္ဂလုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဆုံးဖြတ်ချက် အလိုမရှိ၊ ဒို့ပြည်တွင်းရေးစွတ်ဖက်မှုများ အလိုမရှိ၊ အချုပ်အခြာအာဏာ ထိပါးသူ ဒို့ရန်သူ စသည့်ကြွေးကြော်သံများဖြင့် ကြွေးကြော်၍ ပိုစတာများ၊ ဆိုင်းဘုတ်များကိုင်ဆောင်ကာ ငြိမ်းချမ်းစွာဆန္ဒထုတ်ဖော်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

# မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့် မြေရိုင်းများစီမံခန့်ခွဲရေးပဟိုကော်မတီ၏ (၉)ကြိမ်မြောက် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

**နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
ဒေသဝမ်းစာဖူလုံရေး၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ထိရောက်အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် စိုက်ပျိုးမြေများ ထိခိုက်လျော့ပါးမှုမရှိစေရန် မြေယာမူဝါဒများ ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသကဲ့သို့ မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့် မြေရိုင်းများကို အကျိုးရှိစွာအသုံးချ၍ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့လုပ်ကိုင်နိုင်ရေးကိုလည်း စနစ်တကျအားပေးမြှင့်တင်လျက်ရှိကြောင်း ယနေ့နံနက်ပိုင်းက စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့် မြေရိုင်းများ စီမံခန့်ခွဲရေးပဟိုကော်မတီ၏ (၉)ကြိမ်မြောက် အစည်းအဝေးတွင် ဗဟိုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးလှမိုးက ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့် တိရစ္ဆာန်အစာများကို စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများမှ ထုတ်လုပ်ရရှိသကဲ့သို့ မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်စွန့်ပစ်စွယ်များကို စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းတွင် သဘာဝမြေဩဇာအဖြစ် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အပြန်အလှန်

ဆက်စပ်အကျိုးပြုနေသည့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းကို တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအလိုက် စံပြုအဖြစ်အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းအောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးထွက်ကုန် ကုန်ကြမ်းများဖြင့် အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စက်မှုလုပ်ငန်း(MSME)များ၏ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကိုမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ပြီး ဒေသတွင်း စီးပွားရေးတိုးတက်မှုကို အထောက်အကူပြုစေရန် တာဝန်ရှိသူအဆင့်ဆင့်က စနစ်တကျစီမံဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ ယင်းလုပ်ငန်းများအတွက် မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့် မြေရိုင်းများ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ အသုံးပြုခွင့်များကို စနစ်တကျဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့် မြေရိုင်းများစီမံခန့်ခွဲရေး ပဟိုကော်မတီအတွင်း ရေးမှူး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးသက်နိုင်ဦးက အစည်းအဝေးတွင် ဆွေးနွေးဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းကို ဖတ်ကြားတင်ပြရာ ဗဟိုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဗဟိုကော်မတီဝင်များက အကြောင်းအရာတစ်ခုချင်း အလိုက်ဆွေးနွေးဆောင်ရွက်ကြသည်။

၂၀၁၂ ခုနှစ် မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့် မြေရိုင်းများ စီမံခန့်ခွဲရေးဥပဒေပြဋ္ဌာန်းပြီးနောက်ပိုင်း မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့် မြေရိုင်းများ စီမံခန့်ခွဲရေးပဟိုကော်မတီက စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရပ်အသီးသီးအတွက် လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ အသုံးပြုခွင့်



ကေ ၁၉၀၀၀ ကျော် ခွင့်ပြုထားရှိခဲ့ကာ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေစီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတီများက ခွင့်ပြုဧရိယာကေ ၂၃၀၀၀၀ ကျော် စုစုပေါင်း မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့် မြေရိုင်းများ ခွင့်ပြုဧရိယာကေ ၄၃၀၀၀၀ ကျော် လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ အသုံးပြုခွင့်ချထားပေးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့် မြေရိုင်းများ စီမံခန့်ခွဲရေးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများနှင့်အညီ အမှန်တကယ်စီးပွားဖြစ်လုပ်ကိုင်လိုသူများ၊ တစ်နိုင်တစ်ပိုင်လုပ်ကိုင်လိုသူများ၊ ပြန်လည်နေရာချထားရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ အသုံးပြုခွင့် ချထားပေးလျက်ရှိရာ တစ်ကေလျှင် အာမခံကြေးကို ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀ ပေးသွင်းရပြီး အကောင်အထည်ဖော်လုပ်ကိုင်ခွင့် တည်ငြိမ်ပြီးစီးခဲ့ပါက

အဆိုပါပေးသွင်းထားသည့် အာမခံကြေးကို ပြန်လည်ထုတ်ပေးခြင်း၊ မြေလွတ်၊ မြေရိုင်းကို တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ ပိုင်ရေးဆိုင်ခွင့်များ ပေးအပ်ခြင်းဖြစ်၍ မြေတန်ဖိုးကုန်ကျရန်မရှိဘဲ မြေပိုင်ဆိုင်မှုအခွင့်အရေးရရှိနိုင်သဖြင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရက အခမဲ့ပေးအပ်ထားသည့် မြေအပေါ် သတ်မှတ်မြေခွန်တော်ကို ကြွေးကျန်မရှိစေဘဲ အပြည့်အဝပေးသွင်းရန်နှင့် သတ်မှတ်စည်းကမ်းချက်များကို တိကျစွာ လိုက်နာအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။

မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့် မြေရိုင်းများဖော်ထုတ်အသုံးပြုခြင်းအတွက် ကောက်ခံသည့် မြေခွန်တော်အနေဖြင့် တစ်ကေလျှင် နှစ်ရှည်သီးနှံစိုက်ပျိုးရေးအတွက် ငွေကျပ် ၃၀၀၀၊ ဥယျာဉ်ခြံသီးနှံအတွက် ငွေကျပ်

၂၀၀၀၊ ရာသီသီးနှံအတွက် ငွေကျပ် ၁၀၀၀၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းတွင် ငါး၊ ပုစွန်၊ ကဏန်းမွေးမြူခြင်းအတွက် ငွေကျပ် ၃၀၀၀၊ အခြားတိရစ္ဆာန်မွေးမြူပါက ငွေကျပ် ၁၀၀၀၊ ဓာတ်သတ္တုအပါအဝင် အခြားလုပ်ငန်းများအတွက် ငွေကျပ် ၅၀၀၀ မျှသာ သတ်မှတ်ကောက်ခံလျက်ရှိရာ အမှန်တကယ်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သူများအတွက် အလွယ်တကူပေးဆောင်နိုင်သည့် ပမာဏမျှသာဖြစ်၍ မြေခွန်တော်များကို နှစ်စဉ် အချိန်မီပေးဆောင်ကြရန်နှင့် သတ်မှတ်ထားသည့် စည်းကမ်းများ လိုက်နာရန်ပျက်ကွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ကြောင်းနှင့် မြေခွန်တော်ပေးဆောင်ရန်ပျက်ကွက်သူများကိုလည်း ဖော်ထုတ်အရေးယူမှုများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ **(သတင်းစဉ်)**



# သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် ဆန်းသစ်တီထွင်မှုမဟာဗျူဟာစီမံကိန်း (၂၀၂၂-၂၀၂၇) စာအုပ်မိတ်ဆက်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ



သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် ဆန်းသစ်တီထွင်မှုမဟာဗျူဟာစီမံကိန်း(၂၀၂၂-၂၀၂၇) စာအုပ်မိတ်ဆက်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပစဉ်။

**နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
 သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် ဆန်းသစ်တီထွင်မှု မဟာဗျူဟာစီမံကိန်း (၂၀၂၂-၂၀၂၇) စာအုပ်မိတ်ဆက်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာ ဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီး ဌာန၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ မျိုးသိန်းကျော် တက်ရောက်အဖွင့်အမှာ စကားပြောကြားသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံတော် ၏ လူမှုစီးပွား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ထိရောက်စွာအထောက်အပံ့ပြုနိုင်ရန်အတွက် ဝန်ကြီးဌာနက အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့်စီမံကိန်းများနှင့် လုပ်ငန်း များကို အရည်အသွေးရှိပြီး စဉ်ဆက်မပြတ်

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်ရည်ရွယ်၍ သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် ဆန်းသစ်တီထွင်မှု မဟာဗျူဟာစီမံကိန်း(၂၀၂၂-၂၀၂၇)ကို ရေးဆွဲ ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်၏ လူမှုစီးပွား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အထောက်အပံ့ပြု နိုင်ရန် ဤမဟာဗျူဟာစီမံကိန်း (၂၀၂၂- ၂၀၂၇)ပါ ဦးစားပေးလုပ်ငန်းများ၊ စီမံကိန်း နှင့် လုပ်ငန်းများကို ကဏ္ဍအလိုက် ဦးစီး ဌာနများအကြား ဟန်ချက်ညီညီပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဆက်စပ်ဝန်ကြီးဌာနများ နှင့် မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများအကြား ပိုမို ကောင်းမွန်သော ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းခြင်းများ ဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွား ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် လေ့လာဆန်းစစ်အကဲဖြတ် ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် ဆန်းသစ်တီထွင်မှုမဟာ

ဗျူဟာစီမံကိန်း (၂၀၂၂-၂၀၂၇)၏ အနှစ် ချုပ်ကို ရှင်းလင်းတင်ပြခြင်းနှင့် ခင်းကျင်း ပြသထားသော Poster များနှင့် Light Box တို့ကို တက်ရောက်လာသူများက ကြည့်ရှုဆွေးနွေးကြသည်။

အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ချုပ်များ၊ ပါမောက္ခချုပ်များ၊ ကျောင်းအုပ် ကြီးများ၊ ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန်များ၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ တာဝန်ရှိ သူများ၊ ဆက်စပ်ဝန်ကြီးဌာနများမှ အမြဲတမ်း အတွင်းဝန်များ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် များ၊ ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန်များ၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များအသင်း ချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

## အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနိုးဆော်ချက်

၁။ ပြည်သူအတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကို သတ်ဖြတ်၊ လှယ်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။

၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လှည့်လည်၊ အပျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက် အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးဆိုခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ် စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

## Naypyitaw State Academy ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ပညာသင်နှစ် ဖောင်မယ်သစ်လွင်ကြိုဆိုပွဲကျင်းပ



**နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
 Naypyitaw State Academy ၏ ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ပညာသင်နှစ် ဖောင်မယ် သစ်လွင်ကြိုဆိုပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီခွဲတွင် Naypyitaw State Academy၊ ဘက်စုံခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ အခမ်းအနားကို ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက Naypyitaw State Academy သီချင်းဖြင့် သီဆိုဖော်ဖြေ၍ ဖွင့်လှစ်ပြီး ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်(စီမံ) ဒေါက်တာနုနုလွင်က ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းဆက် စကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ဒုတိယပါမောက္ခချုပ် (သင်တန်း) ဒေါက်တာစိုးစိုးအောင်က သင်တန်းရေးရာသိသင့်သိထိုက်သည်များ

ရှင်းလင်း ပြောကြားပြီး အခမ်းအနားမှူးက ပါမောက္ခ၊ တွဲဖက်ပါမောက္ခ (ဌာနမှူးများ)၊ သင်တန်း၊ စီမံမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် မိတ်ဆက်ပေး သည်။ ဆက်လက်၍ ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူ များက အဆို၊ အက၊ အလှများဖြင့် ဖော်ဖြေ ကြပြီး အခမ်းအနားကို အောင်မြင်စွာ ရုပ်သိမ်းလိုက်သည်။

အဆိုပါ ဖောင်မယ်သစ်လွင်ကြိုဆိုပွဲ အခမ်းအနားသို့ Naypyitaw State Academy မှ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်များ၊ ပါမောက္ခ၊ တွဲဖက်ပါမောက္ခ (ဌာနမှူးများ)၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ သင်တန်း၊ စီမံမှ တာဝန် ရှိသူများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

## ထားဝယ်အကျဉ်းထောင်နှင့် မြို့မရဲစခန်းအချုပ်ခန်းတို့ကို မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးကျော်မြင့် ဦးဆောင် သောအဖွဲ့သည် ယမန်နေ့က ထားဝယ် အကျဉ်းထောင်ကိုလည်းကောင်း၊ ယနေ့ တွင် ထားဝယ်မြို့မရဲစခန်းအချုပ်ခန်းကို လည်းကောင်း သွားရောက်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။

**နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
 မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေး ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးကျော်မြင့် ဦးဆောင် သောအဖွဲ့သည် ယမန်နေ့က ထားဝယ် အကျဉ်းထောင်ကိုလည်းကောင်း၊ ယနေ့ တွင် ထားဝယ်မြို့မရဲစခန်းအချုပ်ခန်းကို လည်းကောင်း သွားရောက်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။

အကျဉ်းထောင်နှင့် ရဲစခန်းအချုပ်ခန်း တို့ကိုကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ် အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူ၊ အချုပ်သား၊ အချုပ်သူများကို အုပ်စုလိုက်ခွဲ၍ တွေ့ဆုံကာ ကော်မရှင်ဥပဒေ ပြဋ္ဌာန်းချက်များ၊ ကော်မရှင်ဥပဒေ လုပ်ထုံး လုပ်နည်း ထုတ်ပြန်ချက်များနှင့်အညီ အကျဉ်းသားတစ်ဦး၏ အနိမ့်ဆုံးရရှိမည့် အခွင့်အရေးဖြစ်သော နေထိုင်စားသောက် မှု၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ရှိ၊ မရှိ၊ ထောင်ဝင်စာပစ္စည်းများ စုံလင်စွာရရှိခြင်း ရှိ၊ မရှိ၊ ရသင့်ရထိုက်သော အသုံးအဆောင် ပစ္စည်းများရရှိခြင်း ရှိ၊ မရှိနှင့် ညှဉ်းပန်း နှိပ်စက်မှု ရှိ၊ မရှိ စသည်တို့ကို မေးမြန်း မှတ်တမ်းတင်ခြင်းနှင့် ယခင်က ကြည့်ရှု စစ်ဆေးခဲ့သည့် အကြံပြုချက်များအပေါ် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ထားမှု တို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



အကျဉ်းထောင်ကို ဝင်ရောက်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးစဉ် အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူ၊ အချုပ်သား၊ အချုပ်သူများ၏ အိပ်ဆောင် များ၊ တိုက်ခန်းများ၊ အကျဉ်းထောင် ဆေးပေးခန်း၊ စာကြည့်တိုက်၊ စားဖိုကြီး၊ ရိက္ခာပိုဒေါင်၊ ရေသန့်စက်နှင့် သုံးရေကန် များ၊ အတွင်း၊ အပြင်မိလ္လာများ သန့်ရှင်းမှု ရှိ၊ မရှိနှင့် Quarantine ထားရှိသည့် အဆောင်တို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ယင်းနောက် အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူ၊ အချုပ်သား၊ အချုပ်သူများ လေ့လာဖတ်ရှု နိုင်ရန်အတွက် ကမ္ဘာ့လူ့အခွင့်အရေး

ကြေညာစာတမ်း မြန်မာပြန်စာသားများ ပါရှိသောမှတ်စုစာအုပ် ၁၅၀၊ ဗဟုသုတ ရဖွယ်ရာ စာအုပ်စာပေ ၁၀၀ တို့ကို ကော်မရှင်က ထားဝယ်အကျဉ်းထောင်ကို ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ တာဝန်ခံအရာရှိက လက်ခံရယူသည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့၏ ခရီးစဉ် အတွင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိချက်နှင့် အကြံပြု ချက်များကို လိုအပ်သလို အရေးယူဆောင် ရွက်ပေးနိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြံပြုပေးပို့သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

## ပြည်သူများကျန်းမာစေဖို့ ဆီစားသုံးမှုလျော့ချဖို့

ဆီကို စားသုံးသင့်သည့်ပမာဏထက် ကျော်လွန်စားသုံးခြင်းနှင့် အရည်အသွေး မပြည့်မီသည့်ဆီများစားသုံးခြင်းတို့ကြောင့်-

- > နှလုံးရောဂါ၊ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါ၊ အဝလွန်ခြင်း၊ အသည်းအဆီဖုံးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း စသည်ကျန်းမာရေး ဆိုင်ရာ ဆိုးကျိုးများစွာခံစားရစေပါသည်။
- > ထိုသို့ ဆိုးကျိုးများစွာခံစားလာရသည်နှင့်အမျှ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးဆိုင်ရာ ထိခိုက်မှုများကိုပါ တွေ့ကြုံစေနိုင်သောကြောင့် ဆီစားသုံးမှုကို လျော့ချ စားသုံးသင့်ပါသည်။



# မြန်မာ-တရုတ် နှစ်နိုင်ငံ ချစ်ကြည်ရင်းနှီးစွာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ဆွေးနွေး

နေပြည်တော် ၁၆ ဇူလိုင် ၂၀၂၂ - တွေ့ဆုံစဉ် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး အဖွဲ့ဝင် ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံး နှင့် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးရာပြည်နှင့် တရုတ် ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး အမျိုးသား စည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ဌာနမှ သံအမတ်ကြီး Mr. Deng Xijun ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှု ညှိနှိုင်းရေး တို့သည် မြန်မာ-တရုတ် နှစ်နိုင်ငံ ချစ်ကြည် ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးရာပြည် သည် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ရင်းနှီးစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး၊ နယ်စပ်ဒေသ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သံအမတ်ကြီး မြန်မာနိုင်ငံ၏ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှုများ Mr. Deng Xijun ဦးဆောင်သည့် အပေါ် အမြင်ချင်းဖလှယ်၍ ရင်းနှီးပွင့်လင်း ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ကို ယနေ့နံနက် စွာဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ ရုံးအမှတ် အပြန်အလှန် ပေးအပ်ခဲ့ကြကြောင်း (၄၁) ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံး အပြန်အလှန် ပေးအပ်ခဲ့ကြကြောင်း ဝန်ကြီးဌာန၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။ (သတင်းစဉ်)



## ဘားလားတူးမြောင်းတံတား၊ ဘားလားချောင်းတံတားဟောင်းတံတား၊ ဖက်လက်တံတားတည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်းနှင့် ကွမ်းခြံကုန်းမြို့ရောင်လမ်း ဖောက်လုပ်နေမှု ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဝင်းဗေ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ၁၆ ဇူလိုင် ၂၀၂၂ - ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဦးဝင်းဗေသည် တာဝန်ရှိသူများ နှင့်အတူ ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံမြို့နယ် ဖျာပုံ -ကျုံ့ကွန်း-ဒေါ်ညိုမိ-အမာ လမ်းပေါ်ရှိ တံတားဦးစီးဌာန တံတားအထူးအဖွဲ့(၁၅) က တည်ဆောက်နေသည့် ဘားလား တူးမြောင်းတံတား၊ ဘားလားချောင်းတံတား ဟောင်းတံတားနှင့် ဖက်လက်တံတား တည်ဆောက်ရေး စီမံကိန်းနေရာများသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ဦးစွာ တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး(မြို့ပြ) ဦးရဲနိုင်ဦး က လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး တံတားဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးဇော်ဝင်းမြင့် က လိုအပ်သည်များ ဖြည့်စွက်ရှင်းလင်း တင်ပြသည်။ ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးက ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဆောင်ရွက်ပြီးလုပ်ငန်း၊



ဆောင်ရွက်ရန်မှာကြားသည်။ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ကွမ်းခြံကုန်းမြို့ရောင်လမ်း (0 Km မှ 4.02 Km အတွင်း) ၂၄ ပေ အကျယ် ကွန်ကရစ်လမ်းဖောက်လုပ်နေမှု ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။ ကွမ်းခြံကုန်း မြို့ရောင် လမ်းကို ၂၀၁၉ ခုနှစ်က စတင်ဖောက်လုပ်၍ ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် အပြီးဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်သည်။ ကွမ်းခြံကုန်းမြို့ရောင်လမ်း ဖောက်လုပ်ပြီးစီးပါက ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီးအတွင်းမှ ထုတ်ကုန်များကို သီလဝါဆိပ်ကမ်းမှတစ်ဆင့် ပြည်ပနိုင်ငံ များသို့ လွယ်ကူလျင်မြန်စွာပို့ဆောင်နိုင်မည် ဖြစ်ပြီး ပြည်ပနိုင်ငံများမှ သွင်းကုန်များကို လည်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမှတစ်ဆင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မြို့နယ် များသို့ လွယ်ကူစွာဖြန့်ဖြူးနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

### SIM Card များ မှတ်ပုံတင်ခြင်း ဆိုင်ရာ အသိပေးကြေညာချက်

ဆင်းကတ်များမှတ်ပုံတင်ရာတွင် ဖြည့်စွက်ရသည့် အမည်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး ကတ်အမှတ် စသည့်အချက်အလက်များကို လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန၏ National Database အချက်အလက်များနှင့် တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေး၍ အချက်အလက်မှန်ကန်စွာဖြည့်စွက်ထားခြင်းမရှိသည့် ဆင်းကတ်များကို ပိတ်သိမ်း မည်ဖြစ်ပါသဖြင့် သုံးစွဲသူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ဆင်းကတ်မှတ်ပုံတင်သည့် အမည်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အမှတ်တို့ကို မှန်၊ မမှန်စစ်ဆေးပြီး ပြင်ဆင်ရန်လိုအပ်ပါက ၃၁-၁-၂၀၂၃ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထား၍ ပြန်လည်ပြင်ဆင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော် အပ်ပါသည်။ မိမိတို့၏ အမည်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အမှတ်တို့ မှန်၊ မမှန်စစ်ဆေး သိရှိနိုင်ရန် မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း MPTအတွက် \*601#၊ Atomအတွက် \*979\*3\*3#၊ Ooredoo အတွက် \*666#၊ Mytel အတွက် \*966# သို့ခေါ်ဆို၍ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးနိုင်ပါသည်။ ပြန်လည်ပြင်ဆင်မှတ်ပုံတင်ခြင်းကို သက်ဆိုင်ရာ အော်ပရေတာများ၏ အရောင်းဆိုင်များ၊ Applicationများနှင့် Websiteတို့တွင် ဆောင်ရွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

**ဆက်သွယ်ရေး ညွှန်ကြားမှု ဦးစီးဌာန**

### မိဘပြည်သူများသို့ အသိပေးထုတ်ပြန်

၁။ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်း (ပုံစံ-၆၆/၆) (အထစ)များကို အပိုကိုင်ဆောင်ခြင်းများရှိပါက သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်လဝကရုံးများသို့ သွားရောက်ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ရန်နှင့် သတ်မှတ်ကာလ ကျော်လွန်ပါက ဥပဒေနှင့်အညီဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ၂၀-၉-၂၀၂၂ ရက်တွင် နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာနှင့် နိုင်ငံပိုင် ရုပ်မြင်သံကြား၊ ရေဒီယိုတို့၌ ထုတ်လွှင့်ဖော်ပြ အသိပေးကြေညာခဲ့ပါသည်။

၂။ အဆိုပါအသိပေးထုတ်ပြန်ချက်နှင့်ပတ်သက်၍ ၁-၁၀-၂၀၂၂ ရက်ထိ ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း ကြေညာထားသော်လည်း နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်း (ပုံစံ-၆၆/၆) (အထစ)တစ်ခုထက်ပို၍ လက်ဝယ်ကိုင်ဆောင်ထားသူ ပြည်သူများ၏ ပညာရေးအောင်လက်မှတ်၊ ဘွဲ့လက်မှတ်များ၊ ဘဏ်ငွေစာရင်းများနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၊ အိမ်၊ မြေ ပိုင်ဆိုင်မှုများ၊ တယ်လီဖုန်း စသည့်ဆက်သွယ်ရေး လုပ်ငန်းများနှင့်သက်ဆိုင်နေသဖြင့် ပိုမိုသိရှိလာရောက်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အတွက် ရက်သတ္တနှစ်ပတ်တိုး၍ ၁၅-၁၁-၂၀၂၂ ရက်ထိ လာရောက်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ၉-၁၁-၂၀၂၂ ရက်မှစ၍ နေ့စဉ်ထုတ် သတင်းစာများနှင့် နိုင်ငံပိုင်ရုပ်မြင်သံကြား၊ ရေဒီယိုတို့တွင် ထပ်မံအသိပေးထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ပါသည်။

၃။ ယခုအခါ လာရောက်ဆောင်ရွက်ရမည့်ရက်သည် ၁၅-၁၁-၂၀၂၂ ရက်တွင် သတ်မှတ်ကာလပြည့်မြောက်ပြီးဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ နိုင်ငံသားကတ်အပိုကိုင်ဆောင်ပြီး လာရောက်ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်း မရှိသူများ၏ ယခင်ကိုင်ဆောင်ထားသည့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များကို ပယ်ဖျက်၍ နောက်ဆုံးထုတ်ယူခဲ့သော နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များကို အတည်ပြုပြီးဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်တစ်ခုထက် ပိုမိုကိုင်ဆောင်ထားသူများအနေဖြင့် ပယ်ဖျက်ပြီးဖြစ်သည့် ယခင်နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ကို နီးစပ်ရာ မြို့နယ်လဝကရုံးသို့ အပ်နှံကြပါရန်နှင့် အပ်နှံခြင်းမပြုဘဲ ဆက်လက်ကိုင်ဆောင်အသုံးပြုနေကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိပါက ဥပဒေနှင့်အညီဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

**လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန**



# ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ခုနှစ် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)အားကစားပြိုင်ပွဲတွင် ထူးချွန်ဆုရရှိခဲ့သည့် တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြု အားကစားသမားများကို ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ပွဲပြုလုပ်



တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဝိုင်းချုပ်ထိန်ဝင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ခုနှစ် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည့် တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြု အားကစားသမားများကို ဂုဏ်ပြုဆုငွေများ ပေးအပ်စဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၀ - ဝိုင်းချုပ်ထိန်ဝင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ခုနှစ် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည့် တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြု အားကစားသမားများအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တောင်ငူတပ်နယ် နယ်မြေခံတပ်ရင်းခန်းမ၌ ပြုလုပ်ရာ တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဝိုင်းချုပ်ထိန်ဝင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ခုနှစ် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည့် အားကစားသမားများကို ဂုဏ်ပြုဆုငွေများ ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးက ဆုရရှိခဲ့သည့် အားကစားသမားများကို ဝမ်းမြောက်စွာ ချီးမြှင့်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

**ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့ ချီးမြှင့်အပ်နှင်း**

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ  
အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် ၂၃၇ / ၂၀၂၂  
၁၃၈၄ ခုနှစ်၊ ပြာသိုလဆန်း ၉ ရက်  
၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၃၀ ရက်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက အောက်ဖော်ပြပါပုဂ္ဂိုလ်အား ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့ကို ချီးမြှင့်အပ်နှင်းလိုက်သည်-

**ပြည်ထောင်စုစည်သူသင်္ဂဟဘွဲ့**  
**စည်သူဘွဲ့**

၁။ ဦးလှမောင် နိုင်ငံတော်ကောင်စီဝင်  
(ပုံ) မင်းအောင်လှိုင်  
ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး  
ဥက္ကဋ္ဌ  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

## ပုသိမ်မြို့ရှိ နယ်မြေခံဆေးတပ်ရင်း၌ တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများကို ကြည့်ရှုအားပေး



အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဝိုင်းချုပ်ထိန်ဝင်းနှင့် ပုသိမ်မြို့ နယ်မြေခံဆေးတပ်ရင်းတွင် ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော လူနာတစ်ဦး၏ ကျန်းမာရေး တိုးတက်ကောင်းမွန်မှုအခြေအနေများကို ရင်းရင်းနှီးနှီး မေးမြန်းအားပေးစကား ပြောကြားစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၀ - ကြည့်ရှုနိုင်စွမ်းအားဖြင့် အဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက် ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ရှိ ကြည့်ရှု၍ တစ်ဦးချင်း၏ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု နယ်မြေခံဆေးတပ်ရင်း၌ တက်ရောက် များ၊ ဆေးကုသပေးထားမှုနှင့် ကျန်းမာရေး တိုးတက်ကောင်းမွန်မှုအခြေအနေများကို စစ်သည်၊ မိသားစုများနှင့် ဒေသခံပြည်သူ ရင်းရင်းနှီးနှီး မေးမြန်းအားပေးစကားပြော များကို ယနေ့တွင် အနောက်တောင် ကြားပြီး စားသောက်ဖွယ်ရာများပေးအပ် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဝိုင်းချုပ်ထိန်ဝင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက ချီးမြှင့်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

## မိုင်းဆတ်မြို့နယ် လွယ်ဆောင်ကျေးရွာရှိ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်



ရမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းဆတ်ခရိုင် မိုင်းဆတ်မြို့နယ် လွယ်ဆောင်ကျေးရွာရှိ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများကို ကြိုတင်ဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေခံဆေးအဖွဲ့က ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၀ - ရမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းဆတ် ခရိုင် မိုင်းဆတ်မြို့နယ် လွယ်ဆောင်ကျေးရွာ ရှိ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူ ၁၆၄ ဦးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကြိုတင်ဒေသတိုင်း စစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေခံဆေးအဖွဲ့က အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ပေးသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောဂါ၊ သွေးတိုး ရောဂါ၊ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ၊ ငှက်ဖျားရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါ တို့နှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့် ဆေးဝါး ကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှု အားပေးပြီး ဒေသခံတိုင်းရင်းသား ပြည်သူများကို ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

## ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက် ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၂၄ ဦး တွေ့ရှိ

### ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပြစ်ပွားမှုအခြေအနေ

ရောဂါဦးတွေ့ရှိသူ စုစုပေါင်း	၆၃၃၆၇၁ ဦး
သေဆုံးသူ	၁၉၄၉၀ ဦး
ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ	၆၀၈၂၉၇ ဦး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၀ - ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက် ည ၈ နာရီမှ လူနာသစ် ၂၄ ဦး တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း ယနေ့ည ၈ နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲမှုမှ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သတင်း စုစုပေါင်း ၆၂၇၈ ခုကို စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)







# အင်္ဂလန်နိုင်ငံတွင် ယခုနှစ် နွေရာသီက တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုအကြိမ်ရေ ၂၄၀၀၀ ကျော်ဖြစ်ပွားခဲ့



လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၃၀

အင်္ဂလန်နိုင်ငံတွင် ယခုနှစ် နွေရာသီအတွင်း တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုအကြိမ်ရေ ၂၄၀၀၀ ကျော် ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း အင်္ဂလန်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးအေဂျင်စီက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု Mirror သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

အပူချိန်မှာ ၄၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ ခံနိုင်ရည်မရှိတတ်သဖြင့် အင်္ဂလန်နိုင်ငံသမိုင်းတစ်လျှောက် အမြင့်မားဆုံးသော အပူချိန်မြင့်တက်မှု ဖြင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရကြောင်း၊ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုနှင့် မြင့်မားသော အင်္ဂလန်နိုင်ငံအတွက် မကြုံတွေ့ဖူးသေးသည့် အပူချိန်ပမာဏဖြင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရခြင်းဖြစ်ပြီး တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုများကြောင့်

ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု မြင့်မားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ယခုနှစ်နွေရာသီအတွင်းဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုအကြိမ်ရေ ၂၄၀၀၀ ကျော်မှာ ရုလိုင်လမှ ဩဂုတ်လအတွင်းဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော အကြိမ်ရေဖြစ်ပြီး ယခုနှစ် နွေရာသီတွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော အပူချိန်မြင့်တက်မှု ပမာဏသည် ၁၉၃၇ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း အမြင့်မား

ဆုံးသော အပူချိန်ပမာဏဖြစ်ကြောင်း၊ ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် အပူချိန်မြင့်တက်မှုကြောင့် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု ၆၂၁၃ ကြိမ် ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် အပူချိန်မြင့်တက်မှုကြောင့် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု ၉၃၆၉ ကြိမ်ထိရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သော တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုသည် ပြီးခဲ့သည့် သုံးနှစ်တာကာလအတွင်း၌ အကြိမ်ရေအများဆုံးဖြစ်ခဲ့ကြောင်း၊ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု ဖြစ်ပွားခဲ့သည့်ရလဒ်များကို နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် ယခုနှစ်တွင် အင်္ဂလန်နိုင်ငံ၏ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုနှင့် မြင့်တက်လာခဲ့ကြောင်း၊ အင်္ဂလန်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးအေဂျင်စီအနေဖြင့် ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်သင့်သည်ဟု အင်္ဂလန်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးတက်ကြွလှုပ်ရှားသူများကလည်း ဆန္ဒထုတ်ဖော် တောင်းဆိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

# အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၌ ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် အပူချိန်ခံချိန်တင်မြင့်တက်ကာ ခြောက်သွေ့သော ရာသီဥတုဖြင့် ရင်ဆိုင်ရဖွယ်ရှိနေ

ဂျကာတာ ဒီဇင်ဘာ ၃၀

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၌ ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင်လည်း အပူချိန်ခံချိန်တင်မြင့်တက်ကာ ပူပြင်းခြောက်သွေ့သော ရာသီဥတုဖြင့် ရင်ဆိုင်ရဖွယ်ရှိနေကြောင်း မိုးလေဝသဗေဒ၊ ရာသီဥတုဗေဒနှင့် ဘူမိဗေဒအေဂျင်စီ (BMKG) က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု Staff သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ကာလနှင့် နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ရင်တော့ ဒီတစ်ကြိမ် အပူချိန်မြင့်တက်မှုက အဆိုးရွားဆုံးပါပဲ။ ၂၀၂၃ ခုနှစ်မှာလဲ ပူပြင်းခြောက်သွေ့တဲ့ရာသီဥတုက စောင့်ကြိုနေတယ်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်တဲ့ အခြေအနေဖြစ်ပါတယ်။ မြေငလျင် (BMKG) က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု Staff သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ပူပြင်းခြောက်သွေ့သော ရာသီဥတုအပြင် မြေငလျင်အန္တရာယ်နှင့် ဆူနာမီလှိုင်းအန္တရာယ်တို့ဖြင့်လည်း ရင်ဆိုင်ရဖွယ်ရှိနေကြောင်း၊ ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ပူပြင်းခြောက်သွေ့သော ရာသီဥတုသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် အစပိုင်းကတည်းက စတင်နိုင်ပြီး ငြိမ်းမားသည့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများဖြင့်လည်း ရင်ဆိုင်ရဖွယ်ရှိနေကြောင်း BMKG က ကြိုတင်ခန့်မှန်းခဲ့သည်။

၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ရင်ဆိုင်ရဖွယ်ရှိနေသော ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုသည် ၂၀၁၉ ခုနှစ်ဖြင့် အလားသဏ္ဍာန်တူနိုင်ကြောင်း၊ ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် ပူပြင်းခြောက်သွေ့သော ရာသီဥတုကြောင့် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး သစ်တောမြေကေ ၁ ဒသမ ၆၅ သန်းထိ ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့ရကြောင်း၊ ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုစတင်ခဲ့တာဖြစ်ပြီးတော့ ခြောက်သွေ့တဲ့ ရာသီဥတုနဲ့ ရင်ဆိုင်ခဲ့ရတယ်။ ဒီအပူချိန်မြင့်တက်မှုဟာ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီလထိ ဖြစ်ပေါ်လာမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ သုံးနှစ်တာ

“အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံမှာ အခုနှစ် မေလကတည်းက အပူချိန်မြင့်တက်မှုစတင်ခဲ့တာဖြစ်ပြီးတော့ ခြောက်သွေ့တဲ့ ရာသီဥတုနဲ့ ရင်ဆိုင်ခဲ့ရတယ်။ ဒီအပူချိန်မြင့်တက်မှုဟာ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီလထိ ဖြစ်ပေါ်လာမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ သုံးနှစ်တာ

# တူရကီနိုင်ငံတွင် အားကောင်းသော မြေငလျင်လှုပ်ခတ်မှုများဖြင့် ရင်ဆိုင်ရဖွယ်ရှိ

တိုကျို ဒီဇင်ဘာ ၃၀

တူရကီနိုင်ငံတွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ သို့မဟုတ် ဇန်နဝါရီလ နောက်ပိုင်းကာလ၌ အားကောင်းသော မြေငလျင်လှုပ်ခတ်မှုများဖြင့် ရင်ဆိုင်ရဖွယ်ရှိနေသည်ဟု ဂျပန် မြေငလျင်ဆိုင်ရာ သုတေသီတစ်ဦး ဖြစ်သူ ယိုရှီနိုရီက အဖွဲ့ခါရာ ဟိုင်ဆာစီရင်စုရှိ အနာတိုလီယန် မြေငလျင်ဆိုင်ရာ သုတေသီတစ်ဦး အဆိုပါ လေ့ကျင့်ခန်းစီမံခန့်ခွဲမှု လုပ်ငန်းများကို ခရိုင်အဆင့် ဖွဲ့စည်းထားသည့် အရေးပေါ်ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့၏ အရေးပေါ်စစ်ဆေးရေးဌာနများမှ တစ်ဆင့် အဆင့်ဆင့်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုအာဏာပိုင်အဖွဲ့မှ ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးစီက ခရိုင်အဆင့် ထိန်းချုပ်ရေးအခန်းများမှ တစ်ဆင့် လေ့ကျင့်မှုများကိုအကဲဖြတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ AZH

တွေဖြစ်ပါတယ်။ ဂျပန်ပြည်သူတွေ အနေနဲ့ကလဲ မြေငလျင်ကို အကြိမ်ပေါင်းများစွာ ရင်ဆိုင်ဖူးပါတယ်။ တူရကီနိုင်ငံရဲ့ အခြေအနေကျတော့ ဂျပန်နိုင်ငံနဲ့ မတူပါဘူး။ တူရကီနိုင်ငံရဲ့ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းသော အဆောက်အအုံတွေဟာ လိုင်စင်ပဲ့တည်ဆောက်ထားတာဖြစ်ပါတယ်။ တူရကီနိုင်ငံ အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းရဲ့ ကြိုတင်မြေဖွေးနိုင်မှုကြောင့် ပြည်သူတွေမြေငလျင်ဆိုင်ရာ ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်မှုတွေ ပြုလုပ်ထားလို့ အဆင်ပြေပါတယ်။ မကြာမီကာလအတွင်း ရင်ဆိုင်ရဖွယ်ရှိနေတော့ မြေငလျင်နဲ့ပတ်သက်ပြီး လူထုအနေဖြင့် လိုအပ်သည်များ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရန် ယိုရှီနိုရီက သတိပေးခဲ့ကြောင်း၊ ယိုရှီနိုရီ၏ သုတေသနရလဒ်အရ အနာတိုလီယန်အရှေ့ဘက်ပိုင်းနှင့် အင်္ဂါယန်ရှိ ပြတ်ရွေ့ကြော ပြတ်တောက်တော့မည်ဖြစ်သည့်အတွက် အားကောင်းသော မြေငလျင်လှုပ်ခတ်မှုဖြစ်ပွားလာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

“ဂျပန်နိုင်ငံဟာ မြေငလျင်နဲ့ ပတ်သက်ပြီး အခြားနိုင်ငံတွေထက် အတွေ့အကြုံပိုရှိတဲ့နိုင်ငံဖြစ်ပါတယ်။ ဂျပန်နိုင်ငံမှာရှိတဲ့ အဆောက်အအုံအများစုဟာ လိုင်စင်နဲ့ တည်ဆောက်ထားတဲ့ အဆောက်အအုံ

တူရကီအာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းအနေဖြင့်လည်း ပြည်သူများကို မြေငလျင်လှုပ်ခတ်လာလျှင် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် လေ့ကျင့်ခန်းအစီအစဉ်များကို ကြိုတင်လေ့ကျင့်မှုများ ပြုလုပ်ထားပြီးဖြစ်ကြောင်း ယိုရှီနိုရီက ပြောကြားခဲ့သည်။ ခိုင်းဆက်

# အိန္ဒိယနိုင်ငံ ခရိုင်အားလုံးတွင် ရေကြီးမှုနှင့် မြေပြိုမှုများအတွက် လေ့ကျင့်မှုပြုလုပ်

နယူးဒေလီ ဒီဇင်ဘာ ၃၀

အိန္ဒိယနိုင်ငံ ခရိုင်အားလုံးတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုနှင့် မြေပြိုမှုများဖြစ်ပေါ်လာပါက ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးနှင့် တုံ့ပြန်မှုလုပ်ငန်းများ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် တစ်နိုင်လုံးအတိုင်းအတာဖြင့် လေ့ကျင့်မှုတစ်ရပ်ကို ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်က ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း အိန္ဒိယ အစိုးရက ကြေညာခဲ့သည်ဟု The Hindu သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

ရွက်ခွဲခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ နိုင်ငံတစ်ဝန်း လေ့ကျင့်မှုကို အိန္ဒိယနိုင်ငံတောင်ပိုင်း ကမ်းခြေမြို့တစ်မြို့ဖြစ်သော Thiruvananthapuram အပါအဝင်ခရိုင်အားလုံးတွင်ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး လေ့ကျင့်မှုတစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအဖြစ် ရာသီဥတုဆိုင်ရာ အနီရောင်သတိပေးချက်ကိုပါထုတ်ပြန်ကြေညာ၍ လေ့ကျင့်မှုပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း၊ လေ့ကျင့်မှုအတွင်း အိန္ဒိယလေတပ်က ကူညီ၍ ရဟတ်ယာဉ်ဖြင့် ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ပါဝင်လေ့ကျင့်လုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီး ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အိန္ဒိယတပ်မတော်က

ချက်ကိုပါထုတ်ပြန်ကြေညာ၍ လေ့ကျင့်မှုပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း၊ လေ့ကျင့်မှုအတွင်း အိန္ဒိယလေတပ်က ကူညီ၍ ရဟတ်ယာဉ်ဖြင့် ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ပါဝင်လေ့ကျင့်လုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီး ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အိန္ဒိယတပ်မတော်က



အဆိုပါလေ့ကျင့်မှုကို အမျိုးသားသဘာဝဘေးစီမံခန့်ခွဲမှု အာဏာပိုင်အဖွဲ့၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် ခရိုင်တစ်ခုစီအတွင်းရှိ သီးသန့်ရွေးချယ်ထားသော ဒေသခင်းခရိုင်တွင်ကျင်းပခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး အဆိုပါ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် အခြေအနေများနှင့် ပုံစံတူအခြေအနေများဖန်တီးပြုလုပ်၍ လေ့ကျင့်ဆောင်

ထိုင်းနိုင်ငံမြောက်ပိုင်းရှိ အချို့သောဒေသများတွင် အပူချိန်များ ကျဆင်းနေပြီး တရုတ်နိုင်ငံဘက်မှ လေဖိအားနည်း ရပ်ဝန်းကြောင့် အချို့နေရာများတွင် လေထုညစ်ညမ်းမှုပိုမိုဆိုးရွားလာကြောင်း ထိုင်းနိုင်ငံ လေထုညစ်ညမ်းမှုထိန်းချုပ်ရေးဌာနက ဖော်ပြထားသည်။ ထိုင်းနိုင်ငံတွင် လာမည့်လများအတွင်း လေထုညစ်ညမ်းမှု PM 2.5 ပမာဏသည် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအဆင့်ကို ကျော်လွန်သွားနိုင်ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာလနောက်ပိုင်း စီးပွားရေးပြန်လည်ကောင်းမွန်လာမှုက မီးခိုးမြူပိုမိုအားကောင်းလာစေရန်မြှင့်တင်ပေးနေကြောင်း လေထုညစ်ညမ်းမှုလျော့ချရေး ဗဟိုဌာန (CAPM) ကို စီမံခန့်ခွဲသည့် PCD ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် Pinsak Suraswadi က ပြောကြားခဲ့သည်။ အိမ်တွင် အလုပ်လုပ်နေရာမှ ရုံးများနှင့်စက်ရုံများသို့ လူများပြန်လည်ရောက်ရှိလုပ်ကိုင်လာကြသည်နှင့်အမျှ ယာဉ်အသွားအလာတိုးလာခြင်းသည် လေထုညစ်ညမ်းမှုကို ပိုမိုဖြစ်ပေါ်စေကြောင်း၊ တစ်ချိန်

လည်း ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ လေ့ကျင့်မှု၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ ခရိုင်အတွင်း ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာပါက သဘာဝဘေးအန္တရာယ်စီမံခန့်ခွဲမှုစနစ်များ မည်သို့လုပ်ဆောင်သည်ကို အကဲဖြတ်ရန်ဖြစ်ကြောင်း အမျိုးသားသဘာဝဘေးစီမံခန့်ခွဲမှု အာဏာပိုင်အဖွဲ့က ကြေညာခဲ့သည်။

အဆိုပါ လေ့ကျင့်ခန်းစီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းများကို ခရိုင်အဆင့် ဖွဲ့စည်းထားသည့် အရေးပေါ်ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့၏ အရေးပေါ်စစ်ဆေးရေးဌာနများမှ တစ်ဆင့် အဆင့်ဆင့်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုအာဏာပိုင်အဖွဲ့မှ ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးစီက ခရိုင်အဆင့် ထိန်းချုပ်ရေးအခန်းများမှ တစ်ဆင့် လေ့ကျင့်မှုများကိုအကဲဖြတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ AZH

# ထိုင်းနိုင်ငံ၌ လာမည့်နှစ်အစောပိုင်းတွင် လေထုညစ်ညမ်းမှု PM 2.5 ပမာဏမြင့်တက်လာနိုင်

ဗန်ကောက် ဒီဇင်ဘာ ၃၀

ထိုင်းနိုင်ငံ၌ လေထုညစ်ညမ်းမှု အခြေအနေ ပိုမိုဆိုးရွားလာပြီး အပူချိန်နိမ့်ကျမှုကြောင့် လာမည့်နှစ်အစောပိုင်းတွင် နိုင်ငံ၏ အချို့နေရာများ၌ လေထုညစ်ညမ်းမှု PM 2.5 ပမာဏမြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း ထိုင်းနိုင်ငံ လေထုညစ်ညမ်းမှုထိန်းချုပ်ရေးဌာန (PCD) က ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်ဟု Vietnam Plus သတင်းဌာနက ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ထိုင်းနိုင်ငံမြောက်ပိုင်းရှိ အချို့သောဒေသများတွင် အပူချိန်များ ကျဆင်းနေပြီး တရုတ်နိုင်ငံဘက်မှ လေဖိအားနည်း ရပ်ဝန်းကြောင့် အချို့နေရာများတွင် လေထုညစ်ညမ်းမှုပိုမိုဆိုးရွားလာကြောင်း ထိုင်းနိုင်ငံ လေထုညစ်ညမ်းမှုထိန်းချုပ်ရေးဌာနက ဖော်ပြထားသည်။ ထိုင်းနိုင်ငံတွင် လာမည့်လများအတွင်း လေထုညစ်ညမ်းမှု PM 2.5 ပမာဏသည် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအဆင့်ကို ကျော်လွန်သွားနိုင်ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာလနောက်ပိုင်း

စီးပွားရေးပြန်လည်ကောင်းမွန်လာမှုက မီးခိုးမြူပိုမိုအားကောင်းလာစေရန်မြှင့်တင်ပေးနေကြောင်း လေထုညစ်ညမ်းမှုလျော့ချရေး ဗဟိုဌာန (CAPM) ကို စီမံခန့်ခွဲသည့် PCD ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် Pinsak Suraswadi က ပြောကြားခဲ့သည်။ အိမ်တွင် အလုပ်လုပ်နေရာမှ ရုံးများနှင့်စက်ရုံများသို့ လူများပြန်လည်ရောက်ရှိလုပ်ကိုင်လာကြသည်နှင့်အမျှ ယာဉ်အသွားအလာတိုးလာခြင်းသည် လေထုညစ်ညမ်းမှုကို ပိုမိုဖြစ်ပေါ်စေကြောင်း၊ တစ်ချိန်

တည်းတွင် လယ်သမားများအနေဖြင့် သစ်တောမြေများတွင်ခုတ်ထွင်ရင်းလင်းမီးရှို့သည့် အလေ့အထများအပါအဝင် ၎င်းတို့၏လယ်ယာမြေများကို ချဲ့ထွင်ခြင်းကလည်း လေထုညစ်ညမ်းမှုကို တိုးမြှင့်လာစေကြောင်း၊ အဆိုပါအခြေအနေများကိုဖြေရှင်းရန် PCD သည် လာမည့်နှစ်တွင် ဖုန်မှုန့်ညစ်ညမ်းမှုကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရာ၌ အားကောင်းစေမည့် အစီအမံများကို အဓိက အကောင်အထည်ဖော်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။ AZH



O w K u @

# အဆိပ်

## စံဌာနိထွန်း



NM 22

(၁)

“အ အ”  
 “အ အ”  
 ဟောတော် အိမ်ရှေ့က ကျီးအော်သံတွေဆူညံလို့ ပါလား။ ဘယ်ကညော်သည်များလာမှာပါလိမ့်”  
 အိမ်ရှေ့က ကျီးအော်သံတွေကြောင့် မယ်အိ တစ်ယောက်တည်း ဧည့်မျှော်သလို ရေရွတ်နေမိပေါ့။ မကြာပါဘူး ညနေဘက်ရောက်တော့-  
 “မယ်အိ မယ်အိရေ”  
 “ဟယ် မောင်ကြီးပါလား။ ဘယ်ကဘယ်လိုပေါ်လာ တာလဲ လာလာ”  
 “ဟုတ်တယ်မယ်အိရေ။ မမကြီးလေ မမကြီးအခြေ အနေမကောင်းတော့လို့ မြို့တက်ပစ္စည်းဝယ်ရင်း မယ်အိကိုဝင်ခေါ်တာ”  
 “ဟင်”  
 “မောင်ကြီးတို့အိမ်ကို မမကြီးရောက်နေတယ်။ မမကြီးကို မောင်ငယ်ကလာပို့တာ။ မမကြီးသမီးလေး ကတော့ ကိုစစ်ရောဂါဖြစ်တုန်းက ဆုံးသွားရှာပြီတဲ့”  
 “ဘယ်လိုတွေဖြစ်တာလဲ သူတို့ရွာမှာမဟုတ်ဘူးလား”  
 “တစ်ခုချင်းရှင်းပြမှ မယ်အိသဘောပေါက်မှာ ဒီလိုဟ”  
 မောင်ကြီးရှင်းပြနေတာကို တအံ့တဩနားထောင် နေမိတဲ့မယ်အိ။

(၂)

လွန်ခဲ့တဲ့သုံးနှစ်လောက်ကပေါ့။ ည ၇ နာရီ ခန့်မို့ တစ်ရွာလုံးတိတ်တိတ်ဆိတ်ဆိတ်။  
 “အလတ်မ နင်က အဖေသေမှ မျက်နှာလေးလာပြ ပြီး အမွေတောင်းတယ်ပေါ့။ အဖေရဲ့တုန်းကတော့ လာပြီးပေးမယ်။ ကျွေးမယ် မစဉ်းစားဘူး”  
 “မဟုတ်ပါဘူး မမကြီးရယ်။ အဲဒီလိုမပြောပါနဲ့ ညီမလေးတို့က မပြေလည်တော့”  
 “တော်ပါအေ ငါအကုန်သိပြီးသားပါ။ ရော့ ဒီမှာကြည့်”  
 မမကြီးထိုးပြလာတဲ့ အိမ်အရောင်းအဝယ်စာချုပ်။ အဖေမသေခင် မမကြီးကိုရောင်းသွားတာပါလား။ စာချုပ်မှာသက်သေအဖြစ် လက်မှတ်ထိုးထားတဲ့သူ

တွေထဲ မောင်ငယ်ပါ ပါနေတာပါလား။ မောင်ငယ်ကို ကြည့်လိုက်တော့ ခေါင်းငိုက်စိုက်ချ၊ မျက်နှာကြီး အောက်ငုံနေတာ။ ဒီနေ့ အဖေရက်လည်ပြီး နှစ်ရက် မြောက်နေပါ။ မောင်နှမတွေ စုံစုံညီညီ။ မယ်အိတို့ အားလုံးပေါင်း မောင်နှမငါးယောက်။ မမကြီးက အကြီးဆုံး။ မမကြီးအောက်က မယ်အိ။ မယ်အိအောက် မောင်ကြီး။ မောင်ကြီးအောက် ဖြူလေး။ ဖြူလေး အောက်မှာ မောင်ငယ်။ မမကြီးက အဖေနဲ့အတူနေ။ အဖေနဲ့အတူ လယ်တွေယာတွေ အတူတူလုပ်နေတာ က မမကြီးယောက်ျား တစ်ရွာတည်းနေ ကိုရင်မောင်။ မယ်အိကတော့ သျှောင်နောက်ဆံထုံးပါ ကိုတင်အောင် တို့ပြောင်းတဲ့မြို့ကို လိုက်ခဲ့သူ။ မောင်ကြီးအောက်က ဖြူလေးကတော့ ကျောင်းဆရာမ။ နောက်နှစ်ကျ သူ တာဝန်ကျတဲ့ရွာက ရွာသားတစ်ယောက်နဲ့ လက်ထပ် ကြတော့မှာလေ။ မယ်အိတို့စကားဝိုင်းထဲ ဖြူလေးက ဘာမှဝင်မပြောရှာ။ အရင်ကတည်းက စာပဲကြီးစားပြီး အနေအေးလှတဲ့ ညီမလေးဖြစ်လေး။ မမကြီးတစ်ခွန်း ဆိုတစ်ခွန်း ဘယ်တုန်းကမှပြန်မပြောရဲခဲ့သူ။ မောင်ကြီး ကတော့ လူပုစိတ်တိုသမား။ မဟုတ်မခံ။ သူကတော့ ဆံထုံးနောက်သျှောင်ပါ။ သူမိန်းမရဲ့အခြားရွာမှာ နေသူ။ ထန်းပင်တွေအငှားချထားပြီး ရွှေကျင်ရွှေရောင်း အလုပ်ကနေ ရွှေတွေကောက်၊ ရွှေအရောင်းအဝယ် လုပ်ရင်း ပြေပြေလည်လည်။  
 “မဟုတ်ဘူးနော် မမကြီး။ တစ်ခုခုမှားနေပြီ။ ဒီလို လက်ဝါးကြီးအုပ်ပြီး မောင်နှမတွေအမွေကို တစ်ယောက်တည်း မောင်ပိုင်စီးလုပ်တာ သဘာဝ မကျဘူး။ လိုက်ကိုစုံစမ်းအုံးမှာ မဟုတ်လို့ကတော့”  
 “အမယ် နင့်အပြောက ငါကပဲမဟုတ်တာ လုပ်ထားသလို ကြိုက်တဲ့နေရာစုံစမ်း။ စာချုပ်က အမှန် အကန် အကြံအဖန်မဟုတ်ဘူး”  
 “အိမ်ကထားပါအုံး လယ်တွေ၊ နွားတွေကော”  
 “ဪ... ကျုပ်ကို ပုလိပ်စစ်စစ်တယ်ပေါ့။ အဖေမမာတာ ဘယ်လောက်ကြာပြီလဲ။ ဆရာဝန်ခေါ် တုနေရတာ နှစ်ပေါက်နေပြီ။ ဒီကြားထဲ ဆေးရုံတက်ရ တဲ့ ဆေးရုံစရိတ်၊ အသွားအပြန်ကားခ၊ ဆေးဖိုး ဘယ် သားသမီးကလေးပေးကြလို့လဲ ပြောပါအုံး”

“ကျုပ် အဖေအတွက် ပေးနေတာပဲလေ။ မမကြီး ဒီလိုမပြောပါနဲ့”  
 “ဪ... ဟိုမောင်နှမအားလုံးပေးကြလို့လား”  
 “ဝါးလုံးရှည်နဲ့ ပတ်မယ်မိနဲ့ မမကြီး။ မမကြီး လောဘကြီးတာ လူတိုင်းသိတယ်”  
 “ဘာ ဘာ”  
 “တော်ကြပါတော့ မမကြီးတို့၊ မောင်ကြီးတို့ရယ်။ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ရုတ်ကြပါအုံး။ အဖေသေတာမှ မကြာသေးဘူး”  
 မမကြီးပြောလိုက်သလို အဖေမမာတော့ အသီးသီး လာကြည့်ကြပေမဲ့ မောင်ကြီးတစ်ယောက်ကလွဲပြီး ကျန်မောင်နှမတွေ(မယ်အိအပါအဝင်) အဖေအတွက် ပေးနိုင်ကြတာက အာဟာရဖြစ်စေမဲ့ စားစရာတွေနဲ့ မဖြစ်စလောက်ငွေအနည်းအကျဉ်းမျှသာ။

(၃)

အဖေတို့၊ အမေတို့ရှိတုန်းက စုဆောင်းထားခဲ့တဲ့ ရွှေတွေနဲ့ အဘိုးအဘွားတွေရဲ့ လက်ဖွဲ့နဲ့ နှစ်ဖက်မိဘ တွေဆီကရတဲ့ အမွေတွေ၊ ရွှေတွေ ဘယ်များရောက် သွားပါပြီလဲ။ အရင်ကဆို ရွာမှာ မယ်အိတို့ မိဘ ဘိုးဘွားတွေက ကြေးရတတ်။ ရွှေရုံ၊ မျိုးရုံ၊ ကြေးရုံ ရွာမျက်နှာဖုံးတွေ။ ဖြူလေးကသိပ်သိမှာမဟုတ်ပေမဲ့ (ဖြူလေးအရွယ်မရောက်တရောက်မှာ အမေဆုံးပါး) မယ်အိသိထားပါတယ်။ မမကြီးနဲ့ မယ်အိက အသက် သိပ်မကွာ။ ရွာမှာ အလှူတွေများရှိရင် အမေက အရွယ်ရောက်လာတဲ့ မမကြီးနဲ့ မယ်အိကို ဒေါင်း ဘယက်နဲ့ ကြံဆစ်လက်ကောက်တွေ၊ ရွှေခြေချင်းတွေ ထုတ်ဆင်ပေးတာ မှတ်မိပါသေးတယ်။ မမကြီး အိမ် ထောင်မကျသေးခင် မယ်အိ ကိုတင်အောင်နဲ့ ခိုးရာ လိုက်ပြေးကတည်းက အဖေက မယ်အိကို စိတ်နာလွန်း လို့ စကားမပြောခဲ့။ မယ်အိလာရင် ဓားနဲ့ခုတ်သတ်ပစ် မယ်ဆိုပြီး ဓားကြိမ်းကြိမ်းခဲ့တာပေါ့။ အဖေကိုကြောက် မယ်ဆိုပြီး ဓားကြိမ်းကြိမ်းခဲ့တာပေါ့။ အဖေကိုကြောက် မာကြောင်းပြောတာလောက်ကနေ မတက်ခဲ့။ အမေ ဆုံးတုန်းက အဖေကိုကြောက်ရတာနဲ့ မယ်အိ အိမ်ရိပ် မနင်းမိ။ စိတ်ထဲကနေ လှမ်းကန်တော့ပြီး မျက်ရည် ဖြိုင်ဖြိုင်ကျခဲ့ရတာပေါ့။ အဖေမျက်ရည်၊ အမေမျက်ရည်

တွေစူးလို့လားမသိ။ မယ်အိတို့ ဘယ်လောက်ရှာရှာ စီးပွားမတက်။ မယ်အိတို့ မိသားစုလေးယောက် စားလောက်ရုံသာ။ ပြေပြေလည်လည်မဖြစ်။ မယ်အိ အတွေးပါ။ အဖေမသေခင် အဖေလိုမတွေ့လိုက်ရမှာ စိုးလို့အရဲစွန့်ပြီး အဖေကိုလာတွေ့ကန်တော့တဲ့အချိန် မှာတော့ အဖေက အိပ်ရာထက်မှာပတ်လက်ကလေး။  
 “မယ်အိ ညည်းမမိုက်တော့နဲ့ ရတနာသုံးပါးမမေ့ နဲ့။ မိဘတွေကိုညှာတိုင်းရှိခိုးကန်တော့အိပ်”တဲ့။  
 အဲဒီစကားဟာ မယ်အိကိုပြောတဲ့ အဖေရဲ့ နောက်ဆုံးစကားလေးပါ။

(၄)

မမကြီးနဲ့မောင်ကြီး စကားတွေများပြီး မောင်ကြီး က “မဟုတ်လို့ကတော့”ဆိုပြီး ဓားတကြိမ်းကြိမ်းနဲ့ သူ့ရွာကိုပြန်သွားပါပြီ။ မယ်အိလဲ အပြစ်ရှိခဲ့သူမို့ မမကြီးကို နောက်ထပ် စောဒကမတက်ဝံ့ခဲ့။ လက် ဗလာနဲ့သာ ကိုယ်နေတဲ့မြို့ကို အသာလေးပြန်ခဲ့ရတာ ပေါ့။ ဖြူလေးကိုတော့ မမကြီးက လက်ဖွဲ့ကြေးအနေနဲ့ တစ်ကျပ်သားရွှေဆွဲကြီး ဆင်ပေးလိုက်ပါတယ်။ အဓိက မောင်ငယ်။ မောင်ငယ် မယ်အိကို ရှောင်နေ သလိုပါပဲ။ အိမ်ကိစ္စမေးမလို့ဟာ။ မေးခွင့်မသာ။ မယ်အိကိုတွေ့တာနဲ့ ရှောင်ရှောင်ထွက်သွားတာ။ ရွာကပြန်လာတဲ့ထိ သေချာမမေးခဲ့ရ။ မမကြီးနဲ့ မောင်ငယ်က တစ်ရွာတည်းနေ တစ်ရေတည်းသောက် အိမ်ချင်းက ကပ်လျက်။ မောင်ကြီးနဲ့ မောင်ငယ်က သိပ်အစေးကပ်တာမဟုတ်။ ရည်းစားလုဖက်ဖြစ်ခဲ့ရာ ကနေ အပြိုင်ပိုးတဲ့ နှင်းဥလေးကို မောင်ငယ်ရသွားလို့ မောင်ကြီးက ရှက်ပြီး အိမ်ကနေထွက်သွားရာမှာ တစ်ရွာသူနဲ့ရခဲ့တာလေ။ မယ်အိတို့ မောင်နှမ ငါးယောက်မှာ မယ်အိနဲ့မောင်ကြီးက အရင်းနှီးဆုံး။ မမကြီးနဲ့မောင်ငယ်က တစ်ကျိတ်တည်း တစ်ညဏ် တည်း။ ဖြူလေးကတော့ တစ်ယောက်တည်း တစ် ဘာသာ။ မယ်အိပြန်ရောက်တော့ ကိုတင်အောင်က-  
 “ဘယ်လိုလဲမယ်အိ အဖေအသုဘသွားရင်း လိပ်ဥတော့ လိပ်မကြီးက သူ့ဥတွေ ငှက်ထားလိုက် ပြီမဟုတ်လား”  
 “အဲဒီလိုမပြောပါနဲ့ ကိုတင်အောင်ရယ်။ မယ်အိ လိပ်ဥလဲမတူးရပါဘူး။ တူးလဲမတူးပါဘူး။ အစ ကတည်းက ကိုတင်အောင်နောက်လိုက်ခဲ့တာ ဒါတွေ မမက်လို့။ မက်ခဲ့ရင် မမကြီးလို အလိမ္မာသမီးလုပ်ပြီး အဖေတို့၊ အမေတို့သဘောတူတဲ့သူနဲ့ယူခဲ့မှာပေါ့”  
 “ငါကရွံ့ပြောတာပါ မယ်အိရယ်။ ကိုယ့်မိန်းမ အကြောင်းကိုယ်သိပြီးသား။ မယ်အိအစ်မ ဟိုလိပ်မ ကြီးကို ရွံ့ပြောတာဟေ့ ရွံ့ပြောတာ”  
 တကယ်တော့ မမကြီးကို ကိုတင်အောင်ပြောလဲ ပြောစရာ။ ကိုတင်အောင်တို့မိဘတွေ ကန်တော့ပွဲတွေ နဲ့ သွားတောင်းပန်တုန်းက မယ်အိမိဘတွေ ဘာမှ မပြောခင် မမကြီးကပဲ နင်ပဲခေပြောပြီးနှင်ထုတ်တာ။ မယ်အိကို ပိုအပြစ်ကြီးအောင်လုပ်လိုက်တာ။ မယ်အိနဲ့ မိဘတွေကြား စေ့စပ်ပေးဖို့၊ ဖျန်ဖြေပေးဖို့ မစဉ်းစား။ အဖေတို့၊ အမေတို့ကြား မယ်အိကို ပိုမုန်း သည်ထက်မုန်းအောင်-  
 “အဲဒီကောင်က အလကားကောင်။ အရက်ကလေး တမြဲမြဲနဲ့ မိန်းမထာဘီနားခိုးစားချင်လို့ အမေသမီးကို ရအောင်ယူတာ။ လင်စံရွေး လင်ခွေးနှင့်ညားတာ အမေသမီးက။ ခေါင်းမသုံးဘဲယူတဲ့ မိန်းမ”တဲ့။  
 မမကြီးစကားတွေ မယ်အိ ပြန်ကြားယောင်မိပါသေး တယ်။ အဲဒီတုန်းကတော့ မျက်ရည်စက်လက်ဖြစ်ပြီး စိတ်မကောင်းမိ။ ကိုယ့်အမှားနဲ့ကိုယ်မို့ အမုန်းမပွား မိတာ။ ကိုတင်အောင်လူပျိုဘဝက တစ်ခါတလေ သောက်မိစားမိတာကို ပုံကြီးချဲ့ထိုးချခဲ့တဲ့စကားတွေ ပေါ့။ အိမ်ထောင်ကျပြီး ဘယ်အရက်မှမသောက်။ အလုပ်ခါးချိုးလုပ်ပြီး မိန်းမနဲ့မိသားစုကို ရွာကျွေးနေ တာ။ မယ်အိတို့ကံမပေးလို့ မချမ်းသာနိုင်သေး လို့သာပေ။



# မူဆယ်နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းက ယခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်မှ ၂၃ ရက်ထိ ပြည်ပသို့ ချင်းခြောက် ၁၇ တန် တင်ပို့ရောင်းချပေးခဲ့



**နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
မူဆယ်နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းက ယခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်မှ ၂၃ ရက်ထိ ပြည်ပသို့ ချင်းခြောက် ၁၇ တန် တင်ပို့ရောင်းချပေးခဲ့ကြောင်း စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန သတင်းများအရ သိရသည်။  
မြန်မာနိုင်ငံတွင် တောင်ပေါ်ဒေသနှင့် မြေပြန့်ဒေသမှ စိုက်ပျိုးထွက်ရှိသည့် ချင်းများကို မူဆယ်နယ်စပ် ကုန်သွယ်ရေးစခန်းက

တစ်ဆင့် ပြည်ပသို့ တင်ပို့ရောင်းချပေးခဲ့ရာ၌ ယခုနှစ် ဩဂုတ်လတွင် ချင်းခြောက် ၁၉၄ တန်၊ စက်တင်ဘာလတွင် ချင်းခြောက် ၃၂ တန်နှင့် ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်မှ ၂၃ ရက်ထိ ချင်းခြောက် ၁၇ တန် တင်ပို့ရောင်းချပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ချင်းစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ချင်းခြောက်နှစ်မျိုး ရှိရာမှ ချင်းစိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့အစည်းများဖြင့် ပင်လယ်ရေကြောင်းကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းတို့မှ ပြည်ပ

သို့ တင်ပို့ရောင်းချပေးလျက်ရှိပြီး ဈေးကွက် ရရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုအခါ ချင်းကို နိုင်ငံတကာဈေးကွက် တွင်ကျယ်စွာသွက်လက်လှုပ်ရှားနေသည့် ဈေးကွက်တစ်ခု ဖြစ်နေသဖြင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များတွင် ချင်းစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုတိုးမြှင့်ရန်နှင့် ဈေးကွက်တင်ပို့နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
မြန်မာနိုင်ငံတွင် ချင်းကို ဒေသမရွေး စိုက်ပျိုးနိုင်သော်

လည်း ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ပင်လောင်း၊ ကလေး၊ ဟိုပုန်း၊ ပင်းတယနှင့် တောင်ကြီးမြို့နယ်တို့တွင် အများဆုံးစိုက်ပျိုးဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ထို့ပြင် ချင်းပြည်နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရော့တီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင်လည်း အနည်းငယ် စိုက်ပျိုးထွက်ရှိကြောင်း၊ တောင်ပေါ်ဒေသနှင့် မြေပြန့်ဒေသမှ ထွက်ရှိသော ချင်းများ၏ အရည်အသွေး အနှစ်သာရမှာ အနည်းငယ်ကွာခြားမှုရှိပြီး တောင်ပေါ်ဒေသထွက်ချင်းသည် ကျစ်လျစ်၍ အသားမာကာ အနံ့ပိုပြင်းထန်ကြောင်း၊ မြေပြန့်ဒေသထွက် ချင်းသည် ကြီးမား၍ အသားပွပြီး အနံ့ပြင်းထန်မှုမရှိကြောင်း သိရသည်။  
ယခုအခါ နိုင်ငံတကာတွင် ချင်းကို ပြုတ်ရည်နှင့် အစားအစာများ၏ အနံ့နှင့်အရသာအတွက် တွင်ကျယ်စွာ အသုံးပြုနေကြပြီး အချို့သောနိုင်ငံများတွင် ချင်းမှ ဆေးဝါးအမျိုးမျိုးထုတ်လုပ်ကြကာ ပြည်တွင်းစားအဖြစ်လည်း ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးဆောင်ရွက်လာကြောင်း သိရသည်။ SKL

## တန့်ယန်းမြို့နယ် ပုံဟောင်းခန့်ကျေးရွာ၌ ဘက်စုံသုံးခန်းမတည်ဆောက်ပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**တန့်ယန်း ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်းခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက တန့်ယန်းမြို့နယ် ပုံဟောင်းခန့်ကျေးရွာ၌ ဘက်စုံသုံးခန်းမတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက တာဝန်ရှိသူများ တွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ထိုသို့ တွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် တန့်ယန်းခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးတင်အောင်လွင်၊ တန့်ယန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မေဇွယ်ထွန်းနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက

ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ပုံဟောင်းခန့်ကျေးရွာ၌ ဘက်စုံသုံးခန်းမတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ဆောင်ရွက်ပြီး ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ရေရရှိတည်တံ့အောင် ထိန်းသိမ်းကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။  
တန့်ယန်းမြို့နယ် ပုံဟောင်းခန့်ကျေးရွာ၌ အလျားပေ ၄၀၊ အနံပေ ၃၀၊ အမြင့် ၁၂ ပေရှိ ကျေးရွာဘက်စုံသုံးခန်းမဆောင် တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်းပုံစံရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀၊ ကျေးရွာနေပြည်သူထည်ဝင်ငွေကျပ် ၆၀ သိန်း စုစုပေါင်းငွေကျပ်

၁၆၀ သိန်းဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနဝန်ထမ်းများ၏ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် နိုင်ငံဘာလပထမပတ်က

စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ ရာနှုန်းပြည့် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးတင်အောင်လွင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

နီလာ



**စာမျက်နှာ ၂၄မှအဆက်**  
(၅)  
ရွာနဲ့အဆက်ပြတ်သလိုဖြစ်သွားတဲ့ မယ်အိ။ မောင်ကြီးလာမှ အဖြစ်သနစ်စုံလင်ကုန်သိခဲ့ရပါပြီ။ ဘယ်ကဘယ်လိုလောင်လိုက်တဲ့ မီးမှန်းမသိ မမကြီးအိမ်နဲ့ မောင်ငယ်အိမ်ကိုသာ ကွက်လောင်လိုက်တာ ပြောင်တလင်းခါ။ မမကြီးယောက်ျားကတော့ မီးငြိမ်းသတ်ရင်း ထုပ်တန်းပြိုကျလို့ပဲနေတာနဲ့ မီးငြိမ်းမှ ရွာသားတွေအကူအညီယူ အပြင်ကို ဆွဲထုတ်၊ အပြင်ရောက်ပြီး တစ်ပတ်အကြာမှာ ကွယ်လွန်ခဲ့ပါတယ်။ မမကြီး သူ့သမီးဆုံးသွားပြီးကတည်းက စိတ်နဲ့ကိုယ်မကပ်ဖြစ်နေတာနဲ့ မောင်ငယ်က မောင်ကြီးအိမ်လာပို့ထားတာ။ မမကြီးအခြေအနေမကောင်းတာ ဘာရောဂါလဲဆိုတော့ လူတစ်ရာမှာ တစ်ယောက်ဖြစ်ခဲ့တဲ့အရိုးကင်ဆာရောဂါ။ မောင်ကြီးလက်ထဲမှာတော့ မီးလောင်ပြင်ထဲကရတဲ့ အရည်ကျပြီး သား ရွှေအထုပ်လိုက်။ မမကြီးအိမ်ထားတာလေ။ ရှားပါးရောဂါကြောင့် တစ်ချိန်လုံးညည်းနေရတာမကြီးက အခုအချိန်မှာတော့ မီးစာကုန်ဆီခန်း။ အဖေမသေခင် လက်မှတ်ထိုးပေးရမယ်ဆိုပြီး အိမ်ခြံမြေစာချုပ်

ကို ညှာထိုးခိုင်းခဲ့တာပါ။ သက်သေဆိုသူတွေကိုတော့ မမကြီးက ငွေတွေပေးပြီး နှုတ်ပိတ်ထားခိုင်းခဲ့တာပေါ့။ မောင်ငယ်ကိုတော့ လယ်သုံးကေနဲ့ မောင်ငယ်မိန်းမအတွက် လက်ကောက်တစ်ရန်ပေးပြီး အချိုသတ်ခဲ့လို့ မယ်အိတို့သွားတဲ့အချိန် မလုံဘဲရှောင်နေခဲ့တဲ့မောင်ငယ်။ မောင်ငယ်အိမ်မီးလောင် မိန်းမဖြစ်သူနှင့် ၉ ရှိသမျှအတွင်းပစ္စည်းတွေတစ်ခုမကျန်ယူပြီး လင်ငယ်နောက်ကောက်ကောက်ပါအောင်လိုက်သွားတော့မှ မောင်ကြီးကို မောင်ငယ်အကုန်ရင်ဖွင့်ပြောပြခဲ့တဲ့အဖြစ်တွေပါ။ အဖေအပေါ် မတရားလိမ်ညာလက်မှတ်ထိုးခိုင်း၊ မောင်နှမသားချင်းတွေအပေါ် လောဘလောတိုက်၊ လက်ဝါးကြီးအုပ်၊ ကလိမ်စေ့ငြိမ်းဆင် လုပ်ချင်ရာလုပ်ခဲ့သူ မမကြီးဟာ အဆိပ်ကိုမြန်ရေရက်ရေသောက်သုံးမျိုးချခဲ့သူ။ အဆိပ်ဒဏ်ကြောင့် အခုတော့ အိပ်ရာထက်မှာ အချိန်တိုင်းအော်ဟစ်ညည်းညူနေခဲ့ရပြီ။ အဆိပ်ကို တစ်ပိုင်းတစ်စသောက်ခဲ့မိသူ မောင်ငယ်မိန်းမမှာတော့ အိမ်မရှိ၊ ယာမရှိ သူများလယ်ထဲက တဲလေးထဲမှာနေနေရပြီး အပူမီးတငွေ့ငွေ့လောင်မြိုက်ခြင်းခံနေရဆဲ။ မယ်အိ သက်ပြင်းချပြီး အပြင်ကိုလှမ်းကြည့်မိလိုက်တော့ ကျီးတွေတဝေါဝေါသံနဲ့ပြန်ပြန်နေပါကလား။

### ဘဝတက်လမ်း

- ကြိုးစားသူ ဘဝလမ်း  
အလှပန်း တဝေဝေ၊  
မကြိုးစားသူ ကျရှုံးလို့  
ဘဝသည်းချေ၊  
ခွဲခြားလို့ကြည်ကာပေ  
သိပါစေ ဘဝရေး၊  
ကိုယ်လိုရာ ဘဝမျိုး  
ပျိုးထောင်စို့လေး။
- အမှားမှန် ခွဲခြားတွေး  
မလွဲမှားရေး ဆင်ခြင်၊  
အတွေ့ကြုံ ဗဟုသုတ  
တူပကာပင်၊  
တတ်ကောင်းတတ်ရာတွင်  
မှတ်ကာလျှင် အသုံးချ၊  
ကိုယ့်ဘဝ ကိုယ့်ရွှေ့ရေး  
ပြောတွေးကာပ။
- ရည်ရွယ်ရာ ပန်းတိုင်က  
လှမ်းနိုင်မှ အောင်မြင်ရာ၊  
ဒုစရိုက် လောင်းကစား  
ရှောင်ရှားဖယ်ခွာ၊  
ရိုးသား၍ကြိုးစားကာ  
တန်ဖိုးထားပါ ပိုင်ဆိုင်ခြင်း၊  
အကောင်းမြင် သိတရား  
ထားရှိရင်တွင်း။ ။

ကိုရွှေတောသား(ဆင်ကူး)

### သံတွဲမြို့နယ် ခရမ်းမော်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

**သံတွဲ ဒီဇင်ဘာ ၃၀**  
ရခိုင်ပြည်နယ် သံတွဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ခရမ်းမော်ကျေးရွာစီမံကိန်း(ဆီထွက်သီးနှံ) အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့် ခရမ်းမော်ကျေးရွာမှ နေကြာစိုက်တောင်သူသုံးဦးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ခရမ်းမော်ကျေးရွာ၌ ကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ရှေးဦးစွာ သံတွဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဒေါ်ပန်းအိမ်က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း (ဆီထွက်သီးနှံ) အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့် ခရမ်းမော်ကျေးရွာမှ နေကြာစိုက်တောင်သူသုံးဦးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ခရမ်းမော်ကျေးရွာ၌ ကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ရှေးဦးစွာ သံတွဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဒေါ်ပန်းအိမ်က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း (ဆီထွက်သီးနှံ) အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့် ခရမ်းမော်ကျေးရွာမှ နေကြာစိုက်တောင်သူသုံးဦးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ခရမ်းမော်ကျေးရွာ၌ ကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ရှေးဦးစွာ သံတွဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဒေါ်ပန်းအိမ်က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း (ဆီထွက်သီးနှံ) အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့် ခရမ်းမော်ကျေးရွာမှ နေကြာစိုက်တောင်သူသုံးဦးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ခရမ်းမော်ကျေးရွာ၌ ကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ရှေးဦးစွာ သံတွဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဒေါ်ပန်းအိမ်က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း (ဆီထွက်သီးနှံ) အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့် ခရမ်းမော်ကျေးရွာမှ နေကြာစိုက်တောင်သူသုံးဦးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ခရမ်းမော်ကျေးရွာ၌ ကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(၄၀၈)



# နေရာနှင့် လူတန်ဖိုး

## ကိုငြိမ်းငယ်(ကျွန်းဒေါင်)

ကျွန်ုပ်တို့လူသားများအပါအဝင် သတ္တဝါများ၏ အသက်ရှင်သန်ရေးအတွက် အခြေခံဖြစ်သော စားဝတ်နေရေးသည် အလွန်အရေးကြီးသည်။ ဤဆောင်းပါးတွင် နေရာနှင့်ပတ်သက်သည့်များကိုဖော်ပြ ရေးသားလိုက်ပါသည်။ လူသားတိုင်းသည် မိမိတို့၏ ဘဝကို သာယာလှပရန် နေရာဟူသောစိမ့်မိတ်လေး များတွင်နေထိုင်ကြပြီး ထုဆစ်ပုံဖော်နေကြသည်။ သူ့နေရာ၊ ကိုယ့်နေရာ၊ အချိန်အကြာကြီးရှိသည့်နေရာ၊ အချိန်ခဏပုံရှိသည့်နေရာ စသည်ဖြင့် အမျိုးမျိုးရှိသည်။ သို့ရာတွင် ဘဝရှင်သန်ရန်အတွက် အထောက်အပံ့ကောင်းများကို သူ့နေရာနှင့်သူ နေရာ မှန်ဖြင့်သာရှိသည်။ နေရာလွှဲမှားသွားလျှင် ဘဝ ရှင်သန်နိုင်သည့်စွမ်းရည်များ ကျဆင်းရမည်ဖြစ်ပြီး အန္တရာယ်များပင်ဖြစ်စေနိုင်ကြောင်းကို သိရှိထားရ မည်ဖြစ်သည်။

နေရာဟူသည် မဆန်းကြယ်လှပေ။ မြန်မာ အဘိဓာန်တွင် နေရာသည် နေထိုင်စရာအရပ်၊ တည် ရှိရာဌာနဟုဖော်ပြထားသည်။ သို့သော် နေရာဟူသော ဝေါဟာရ၏ အသုံးအနှုန်းနှင့်အဓိပ္ပာယ်တို့မှာ နက်ရှိုင်း ကျယ်ပြန့်လှသည်။ မိမိအနေဖြင့် တွေးနိုင်သလောက်၊ ခံစားနိုင်သလောက်၊ စိတ်ကူးဉာဏ်ကွန့်မြူးနိုင် သလောက် နက်ရှိုင်းကျယ်ပြန့်မည်ဖြစ်သည်။ သို့ရာ တွင် နေရာနှင့်အတူဆက်စပ်လျက် စည်းကမ်းဟူသည့် အရာကို ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် အထူးသိရှိထားရမည်။ ဥပမာအားဖြင့် အိမ်ဟူသောနေရာနှင့်ဆက်စပ်လျက် ရှိသည့် အိမ်စည်းကမ်း၊ စာသင်ကျောင်းဟူသောနေရာ နှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသည့် ကျောင်းစည်းကမ်း၊ ရပ်ရွာ ဟူသောနေရာနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသည့် ရပ်ရွာစည်း ကမ်းစသည်ဖြင့် များစွာရှိပါသေးသည်။ ထိုအရာများ ကို ထောက်ရှုခြင်းဖြင့် နေရာနှင့်စည်းကမ်းသည် ဝန်ထွဲနေကြောင်းကို တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ပစ္စည်းတစ်ခုခုဖြစ်စေ၊ လူတို့ဖြစ်စေ၊ ငွေ ကြေးတို့ဖြစ်စေ ထားရှိရန်နေရာ သို့မဟုတ် သုံးစွဲရန် အတွက် စနစ်တကျရှိစေရန် နေရာသည်အလွန်အရေး ကြီးသည်။ ပစ္စည်းတစ်ခုခု သို့မဟုတ် သူ့နေရာမှန် ထားရန်လိုသည်။ နေရာအထားမှား၍ ပြန်ရွာမတွေ့ လျှင် စိတ်ခံစားမှုအပေါ် ထိခိုက်မှုရှိကြောင်း လူတိုင်း ကြုံဖူးကြပေမည်။ နေရာအထားမှားခြင်းကြောင့် ဆုံးရှုံးမှုဖြစ်တတ်သည်ကိုလည်း မိမိတို့၏အတွေ့ အကြုံအရ သိရှိနိုင်ကြပေလိမ့်မည်။ ထို့ပြင် လူတစ်ဦး နှင့်တစ်ဦး စကားပြောဆိုဆက်ဆံကြရာတွင် သူ့နေရာ နှင့်သူ မပြောဆိုတတ်ခြင်းကြောင့် အမှန်းပွားရသော အခိုက်အတန့်များလည်း ရှိတတ်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် နေရာဟူသောစကားလုံးသည် အလွန်အရေးကြီးလှ

သည်။ တစ်ဦးကိုတစ်ဦး ချစ်ခင်၍၊ ကြင်နာ၍၊ မေတ္တာ မျှကြ၍ လက်ထပ်မင်္ဂလာပြုခဲ့သောအိမ်ထောင်တစ်ခု တွင်လည်း ခင်ပွန်းဖြစ်သူကို ခင်ပွန်းနေရာ၊ ဇနီးဖြစ်သူ ကို ဇနီးနေရာထားတတ်ရပါမည်။ ထို့ပြင် သားသမီး ကို သားသမီးနေရာ၊ မိတ်ဆွေကို မိတ်ဆွေနေရာ၊ ဆရာသမားကို ဆရာသမားနေရာ၊ မိဘကို မိဘနေရာ စသည်ဖြင့် သူ့နေရာနှင့်သူ ထားတတ်ရန်လိုသည်။ မိမိထက် အသက်ဂုဏ်သိက္ခာကြီးမြတ်သောသူ၊ သီလ ရှိသူ၊ သမာဓိရှိသူ၊ ပညာနှင့်ပြည့်စုံသူတို့ကိုလည်း သူ့နေရာနှင့်သူ ထားတတ်မှသာ တန်ဖိုးရှိမည်ဖြစ်သည်။ သို့မှသာ ဘဝလမ်းကြောင်းများလည်း ပြောင့်တန်း မည်ဖြစ်သည်။

❖ မြန်မာလူမျိုးတို့သည် မိမိထက်အသက်ဂုဏ်သိက္ခာကြီးသူ၊ ပညာရှိ သူတို့ကို ရိုသေစွာနေရာပေးတတ်ကြသည်။ အကျင့်သီလနှင့်ပြည့်စုံသူများ ကိုလည်း လေးလေးစားစားဖြင့်နေရာပေးတတ်ကြသည်။ ထိုသို့ သူ့နေရာ နှင့်သူ သင့်လျော်အောင်နေရာပေးတတ်ကြခြင်းကို မြန်မာလူမျိုးတို့၏ လူမှုဆက်ဆံရေးယဉ်ကျေးမှုဟု ခေါ်ဆိုနိုင်သည်။ သားသမီးများက မိဘ များကို ရိုသေစွာနေရာပေးခြင်း၊ တပည့်များက ဆရာများကို ရိုသေစွာနေရာ ပေးခြင်း၊ ဇနီးဖြစ်သူက ခင်ပွန်းဖြစ်သူကို ရိုသေစွာနေရာပေးခြင်း စသည် တို့သည်လည်း နေရာပေးခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ မြန်မာတို့၏ အစဉ်အလာ ကောင်းများဖြစ်ပြီး လူတန်ဖိုးပင်ဖြစ်သည်။ ❖

လူလောကကြီးသည် နက်ရှိုင်းကျယ်ပြန့်သည့် အတွက် လူလောကတွင်ရှိသောနေရာများသည်လည်း များပြားစွာရှိကြသည်။ ထို့ကြောင့် နေရာကိုတစ်သမတ် တည်း ချမှတ်ထား၍ မရပေ။ အခြေအနေနှင့်အချိန် အခါကိုလိုက်၍ နေထိုင်၊ ပြုပြင်ရသောအခိုက်အတန့် များလည်းရှိသည်။ ဥပမာအားဖြင့် အိမ်ရှင်နှင့်ဧည့်သည် ကို မြင်ယောင်ကြည့်နိုင်သည်။ အိမ်တစ်အိမ်တွင် သတ်မှတ်ထားပြီးဖြစ်သော အိမ်ရှင်၏နေရာ၊ ဧည့်သည် ၏နေရာဟူ၍ရှိသည်။ အိမ်ရှင်ဖြစ်သူကလည်း အိမ်ရှင် နေရာမှ နေထိုင်တတ်ရမည်။ ထိုအတူ ဧည့်သည်ဖြစ် သူကလည်း ဧည့်သည်နေရာမှနေထိုင်တတ်ရပါမည်။ ဤအရာများကို စည်းကမ်းဟုခေါ်ဆိုနိုင်သည်။ မြန်မာ လူမျိုးတို့သည် မိမိထက် အသက်ဂုဏ်သိက္ခာကြီးသူ၊ ပညာရှိသူတို့ကို ရိုသေစွာနေရာပေးတတ်ကြသည်။

အကျင့်သီလနှင့်ပြည့်စုံသူများကိုလည်း လေးလေး စားစားဖြင့် နေရာပေးတတ်ကြသည်။ ထိုသို့ သူ့နေရာ နှင့်သူ သင့်လျော်အောင်နေရာပေးတတ်ကြခြင်းကို မြန်မာလူမျိုးတို့၏ လူမှုဆက်ဆံရေးယဉ်ကျေးမှုဟု ခေါ်ဆိုနိုင်သည်။ သားသမီးများက မိဘများကို ရိုသေ စွာနေရာပေးခြင်း၊ တပည့်များက ဆရာများကိုရိုသေစွာ နေရာပေးခြင်း၊ ဇနီးဖြစ်သူက ခင်ပွန်းဖြစ်သူကို ရိုသေ စွာနေရာပေးခြင်း စသည်တို့သည်လည်း နေရာပေးခြင်း နှင့်ပတ်သက်၍ မြန်မာတို့၏အစဉ်အလာကောင်းများ ဖြစ်ပြီး လူတန်ဖိုးပင်ဖြစ်သည်။

အိမ်တစ်အိမ်တွင် ထမင်းဟင်းချက်သည်နေရာ၊ အိပ်သည်နေရာ၊ ထိုင်သည်နေရာ၊ ဧည့်သည်အတွက်

နေရာစသည်ဖြင့် သူ့နေရာနှင့်သူ ရှိတတ်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် နေရာတစ်ခုသည် စည်းကမ်းနှင့်ဆက်စပ် လျက်ရှိသည်။ အဝတ်အစားဝတ်ဆင်သည်နေရာတွင် လည်း သူ့နေရာနှင့်သူဝတ်ဆင်တတ်ရန်လိုသည်။ သူ နေရာနှင့်သူ ဝတ်ဆင်တတ်သူများကို လူတို့ချီးမွမ်းလေ့ ရှိသည်။ သူ့နေရာနှင့်သူ မဝတ်ဆင်တတ်ပါကလည်း ကဲ့ရဲ့ခံရနိုင်ပြီး တန်ဖိုးကျဆင်းတတ်သည်။ အချို့သော လူများသည် မိမိရှိလိုမိမိဝတ်တာဟုဆို၍ သူ့နေရာနှင့် သူ မဟုတ်ဘဲ ဝတ်ဆင်ကြသူများလည်းရှိသည်။ လူ ကဲ့ရဲ့ခံရခြင်းသည် မိမိ၏အသားကိုမနာကျင်စေနိုင် သော်လည်း လူဂုဏ်သိက္ခာ၊ လူတန်ဖိုးကိုလျော့ကျစေ သည်။ လူမှုနယ်ပယ်တွင် “တောင်းမှာအတွပ်၊ လူမှာ အဝတ်”ဟူ၍ ဆိုရိုးစကားလည်းရှိပေသည်။ အကွပ်မရှိ သောတောင်းတွင် နှီးစများမှာ ထိုးထိုးထောင်ထောင် ထွက်နေမည်ဖြစ်သည်။ သပ်ရပ်မှုမရှိသည့်အပြင် ကြာ ရှည်ခိုင့်ခံမည်လည်းမဟုတ်ပေ။ အကွပ်မရှိခြင်းသည် အထိန်းအသိမ်းမရှိခြင်းသဘောကို ဆောင်ပေးသည်။ လူတို့သည်လည်း မိမိလူမျိုး၏ဝတ်စုံကို နေရာ ဒေသ၊ အချိန်ကာလအလိုက် ဝတ်ဆင်တတ်ရန်လို သည်။ ထိုသို့မဟုတ်ဘဲ ကပိုကရို၊ ဖရိုဖရဲနေရာမကျ ဝတ်ဆင်ပါက မိမိလူမျိုး၏ဂုဏ်သိက္ခာအဆင့်အတန်း ကိုထိခိုက်စေသည်။ ထို့ပြင် သူတစ်ပါး၏အထင်အမြင် သေးခြင်းကိုလည်း ခံရတတ်သည်။ အဝတ်အစားဝတ် ဆင်ခြင်းမှာ အရက်တရားကို လုံခြုံစေရန်၊ ရာသီဥတု ဒဏ်ကိုခံနိုင်၍ အပူအအေးမျှတစေရန်၊ မိမိလူမျိုး၏ ဝိသေသဂုဏ်ကို ဖော်ဆောင်နိုင်စေရန်တို့ဖြစ်သည်။ အဝတ်အစားဝတ်ဆင်သည်ဆိုရာတွင်လည်း မိမိ အရွယ်၊ ဂုဏ်သိက္ခာအဆင့်အတန်းနှင့်လိုက်လျော ညီထွေရှိသင့်ကြပေသည်။ ဆယ်ကျော်သက်အရွယ် လူတစ်ဦးက အသက် ၆၀ ကျော်အရွယ် ဝတ်ဆင် သကဲ့သို့ဝတ်ဆင်ထားလျှင် လူရယ်ဖွယ်ဖြစ်ပေလိမ့် မည်။ ထို့အတူပင် အသက် ၆၀ ကျော်အရွယ်လူတစ်ဦး က ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်ဝတ်ဆင်သကဲ့သို့ ဝတ်ဆင် ပြန်ပါက လူအများကဲ့ရဲ့ဖွယ်ဖြစ်ပေတော့မည်။ ထို့ပြင် မင်္ဂလာပွဲသို့သွားသော အဝတ်အစားမျိုးနှင့် အနိဋ္ဌာရုံ ကိစ္စများကိုသွားမည်ဆိုလျှင် မသင့်လျော်ပေ။ ထို့ကြောင့် နေရာနှင့်အခြေအနေကိုလေ့လာပြီး သူ့နေရာနှင့်သူ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်ရန် ဝတ်ဆင် သင့်ပေသည်။

မည်သည့်အကြောင်းကိစ္စကိုမဆို နေရာနှင့်သွား၊ နေရာနှင့်စား၊ နေရာနှင့်အိပ်၊ နေရာနှင့်အညီ ပြောဆို ဆက်ဆံကြဟူ၍ ရှေးလူကြီးများက သွန်သင်ဆုံးမလေ့ ရှိသည်။ လူတိုင်းလူတိုင်းသည် မွေးလာသောအခါတွင် နေရာနှင့်ဖြစ်သလို သေဆုံးချိန်တွင်လည်း သူ့နေရာ နှင့်သူပင်ဖြစ်သည်။ သို့သော် လူ့ဘဝထဲတွင်ရှင်သန်နေ ရစဉ်အတွင်း ကောင်းသောလမ်းကိုလျှောက်လှမ်းကြ၍ ကောင်းသောနေရာသို့ရောက်ရှိစေရန် ကြိုးစားကြရ ပါမည်။ ကောင်းသောနေရာနှင့် ဟန်ချက်ညီသော နေရာတွင် ရပ်တည်နိုင်ခြင်းမရှိလျှင် ကုန်ကြွေးလည်းမရှိ၊ သိက္ခာလည်းမရှိ၊ တန်ဖိုးလည်းမရှိဖြစ်တတ်သည်။ စည်းကမ်းသည် လူ၏တန်ဖိုး ဟူသောစကားလည်းရှိ သည်။ စည်းကမ်းဆိုသည်မှာလည်း နေရာဒေသ အလိုက်ရှိနေသည်။ ထိုအချက်များကိုသုံးသပ်ခြင်းအား ဖြင့် လူတန်ဖိုးကို မိမိရောက်ရှိနေသောနေရာနှင့်တိုင်း တာ၍ ရရှိနိုင်သည်။ ကောင်းသောနေရာတွင် ရပ်တည် နေသလား သို့မဟုတ် ဆိုးသောနေရာတွင်ရပ်တည် နေသလားဆိုသည်ကိုမူ ကျွန်ုပ်တို့တစ်ဦးချင်းစီ သိရှိကြ ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

## ကြာအင်းဆိပ်ကြီးမြို့နယ် လိုင်ကနီ-လှကဒါ

### ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းဖောက်လုပ်နေမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ကြာအင်းဆိပ်ကြီး ဒီဇင်ဘာ ၃၀  
ကရင်ပြည်နယ် ကြာအင်းဆိပ်ကြီးခရိုင် ကြာအင်းဆိပ်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ် ကရင်ပြည်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့ ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၇၆ ဒသမ ၁၂၀၅ သန်းဖြင့် အကောင် အထည်ဖော်ဆောင် ရွက်လျက်ရှိသည့် လိုင်ကနီ-လှကဒါ ကျေး ရွာချင်းဆက်လမ်းဖောက်လုပ်နေမှုအခြေ အနေများကို ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက် နံနက် ၉ နာရီက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဒေါ်အေးစုမွန်နှင့် မြို့နယ်တာဝန်ရှိသူများ က သက်ဆိုင်ရာကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာလမ်းကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ လိုင်ကနီ-လှကဒါ ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်း ဖောက်လုပ်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခေတ္တခရိုင်ဦးစီးမှူးက သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းနှင့်အညီ အချိန်မီပြီး စီးရေး ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။ လိုင်ကနီ-လှကဒါ ကျေးရွာချင်းဆက် လမ်းအရှည်တစ်မိုင် လေးဖာလုံး၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့်တစ်ပေ ကိုးလက်မရှိ ဂပ် မြေလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ကရင်ပြည် နယ်အစိုးရအဖွဲ့ ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၇၆ ဒသမ ၁၂၀၅ သန်းဖြင့် တင်ဒါအောင်မြင် သည့် နေသစွာကုမ္ပဏီက အောက်တိုဘာ

လ ပထမပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းဆောင် ရွက်ပြီးစီးပါက လိုင်ကနီကျေးရွာနှင့် လှကဒါကျေးရွာနှစ်ရွာရှိ အိမ်ခြေ ၉၆၁ အိမ်၊ လူ ၄၁၇၈ ဦးတို့၏ စိုက်ပျိုးမြေဧက ၁၂၀၀ မှထွက်ရှိသော ထုတ်ကုန်၊ ထွက်ကုန်များကို ဈေးကွက်အတွင်းသို့ ကုန်ကျစရိတ်သက်သာစွာဖြင့် အလွယ် တကူသယ်ယူပို့ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ကြာအင်းဆိပ်ကြီးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခေတ္တခရိုင် ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးစုမွန်က ပြောပြ၍ သိရသည်။





# ပြည်ပသို့ နိုင်ငံ့အလအတွင်း ရော်ဘာတန်ချိန် ၃၁၅၅၀ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၇ ဒသမ ၆၆၇ သန်းဖိုး တင်ပို့ရောင်းချပေးခဲ့



**နေပြည်တော် ၁၆ ဇူလိုင် ၂၀၂၂**  
ပြည်ပသို့ နိုင်ငံ့အလအတွင်း ရော်ဘာတန်ချိန် ၃၁၅၅၀ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၇ ဒသမ ၆၆၇ သန်းကျော်တန်ဖိုး တင်ပို့ရောင်းချပေးခဲ့ကြောင်း စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန သတင်းများအရ သိရသည်။

ပင်လယ်ရေကြောင်း ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းနှင့် နယ်စပ်ကုန်

သွယ်လမ်းကြောင်းများမှ နိုင်ငံအတွင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၇ ဒသမ ၆၆၇ သန်း တန်ဖိုးရှိ ရော်ဘာတန်ချိန် ၃၁၅၅၀ တင်ပို့ ရောင်းချပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ တင်ပို့ရောင်းချပေးခဲ့ရာ ပင်လယ်ရေကြောင်းကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၉ ဒသမ ၂၈၄ သန်း

တန်ဖိုးရှိ ရော်ဘာတန်ချိန် ၇၅၀၀ နှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းများမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၈ ဒသမ ၃၈၃ သန်းတန်ဖိုးရှိ ရော်ဘာတန်ချိန် ၂၄၀၅၀ စုစုပေါင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၇ ဒသမ ၆၆၇ သန်း တန်ဖိုးရှိ ရော်ဘာတန်ချိန် ၃၁၅၅၀ တင်ပို့ ရောင်းချပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ပင်လယ်ရေကြောင်းကုန်သွယ်

ရေးလမ်းကြောင်းမှ ရော်ဘာတင်ပို့ရောင်းချပေးရာတွင် တရုတ်နိုင်ငံသို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၆၇၀၀၊ မလေးရှားနိုင်ငံသို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၅၆၀ နှင့် အီရန်နိုင်ငံသို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၂၄၀ စုစုပေါင်း ရော်ဘာတန်ချိန် ၇၅၀၀ တင်ပို့ရောင်းချပေးခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့အတူ နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းမှ ရော်ဘာတင်ပို့ရောင်းချပေးခဲ့ရာတွင် ထိုင်းနိုင်ငံသို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၁၇၉၀ နှင့် တရုတ်နိုင်ငံသို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၂၂၂၆၀ စုစုပေါင်း ရော်ဘာတန်ချိန် ၂၄၀၅၀ တင်ပို့ရောင်းချပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရော်ဘာခြံစိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းများကို တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မွန်ပြည်နယ်တွင် အများဆုံးစိုက်ပျိုးကြပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကရင်ပြည်နယ်တို့တွင်လည်း စိုက်ပျိုးကြကြောင်း သိရသည်။

SKL

# စလင်းမြို့နယ် ကူတို(တ)ကျေးရွာ၌ မြေနီကျောက်စရစ်လမ်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်

**စလင်း ၁၆ ဇူလိုင် ၂၀၂၂**  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း(VDP) ဆောင်ရွက်သည့် ကူတို(တ)ကျေးရွာ၌ မြေနီကျောက်စရစ်လမ်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက အဆိုပါကျေးရွာ ဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရေးဦးစွာ စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးစိုးခိုင်က ကူတို(တ) ကျေးရွာတွင် မြေနီကျောက်စရစ် လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ် ၁၀ သန်း၊ ပြည်သူ့ထည့်ဝင်ငွေကျပ် သုည ဒသမ ၃၆၉ သန်း စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၁၀ ဒသမ ၃၆၉ သန်းဖြင့် မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက အနီးကပ် ကြီးကြပ်၍ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် စက်တင်ဘာ

ရာ ယနေ့တွင် ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီး ဖြစ်ကြောင်း၊ မြေနီကျောက်စရစ်လမ်း ပြီးစီးပြီးဖြစ်သဖြင့် ရေရှည်အသုံးပြုနိုင်ရေး ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ငန်းများကို ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများက ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားနိုင်ရန် လုပ်ငန်းလွှဲပြောင်းပေးအပ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ကူတို(တ)ကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း ကော်မတီဝင်များကိုယ်စား ကော်မတီဝင် တစ်ဦးက မြေနီကျောက်စရစ်လမ်း ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ခဲ့မှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။

စလင်းမြို့နယ် ကူတို(တ) ကျေးရွာ၌ အရှည်ပေ ၃၁၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ကိုးလက်မရှိ မြေနီကျောက်စရစ်လမ်း ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီး စီးပြီးဖြစ်သဖြင့် အဆိုပါကျေးရွာ ရှိ အိမ်ခြေ ၁၀၈ အိမ်၊ လူ ၄၁၅ ဦး အကျိုးပြုနိုင်ပြီးဖြစ်ကြောင်း စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

အထူး

# မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ထိန်ကုလားကျေးရွာတွင် ကွန်ကရစ်လမ်းပြီးစီးမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

**မော်လမြိုင်ကျွန်း ၁၆ ဇူလိုင် ၂၀၂၂**  
ရောဂတ်တိုင်းဒေသကြီး လူပတ္တကရိုင် မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ထိန်ကုလားကျေးရွာ အုပ်စု ထိန်ကုလားကျေးရွာတွင် နိုင်ငံတော်ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်သည့် ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက် နံနက် ၉ နာရီက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ကျော်နိုင်၊ တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာ ဦးခန့်လင်တို့က ထိန်ကုလားကျေးရွာတွင် ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း

လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ထိန်ကုလားကျေးရွာ လမ်းကော်မတီဝင်များအား လမ်းရေရှည်အသုံးပြုနိုင်ရေးနှင့် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရမည့်နည်းလမ်းများကို အကြံပြု ပြောကြားခဲ့သည်။

ထိန်ကုလားကျေးရွာတွင် အရှည်ပေ ၂၄၅၀၊ အကျယ် ၁၀ ပေ၊ အမြင့် ခုနစ်လက်မရှိ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို နိုင်ငံတော် ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ် ၆၉၆

သိန်းဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက နိုင်ငံ့အလအတွင်း တင်ပို့ရောင်းချပေးခဲ့ရာတွင် တရုတ်နိုင်ငံသို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၆၇၀၀၊ မလေးရှားနိုင်ငံသို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၅၆၀ နှင့် အီရန်နိုင်ငံသို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၂၄၀ စုစုပေါင်း ရော်ဘာတန်ချိန် ၇၅၀၀ တင်ပို့ရောင်းချပေးခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့အတူ နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းများမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၈ ဒသမ ၃၈၃ သန်းတန်ဖိုးရှိ ရော်ဘာတန်ချိန် ၂၄၀၅၀ စုစုပေါင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၇ ဒသမ ၆၆၇ သန်း တန်ဖိုးရှိ ရော်ဘာတန်ချိန် ၃၁၅၅၀ တင်ပို့ ရောင်းချပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ပင်လယ်ရေကြောင်းကုန်သွယ်

သိန်းဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက နိုင်ငံ့အလအတွင်း တင်ပို့ရောင်းချပေးခဲ့ရာတွင် တရုတ်နိုင်ငံသို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၆၇၀၀၊ မလေးရှားနိုင်ငံသို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၅၆၀ နှင့် အီရန်နိုင်ငံသို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၂၄၀ စုစုပေါင်း ရော်ဘာတန်ချိန် ၇၅၀၀ တင်ပို့ရောင်းချပေးခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့အတူ နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းများမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၈ ဒသမ ၃၈၃ သန်းတန်ဖိုးရှိ ရော်ဘာတန်ချိန် ၂၄၀၅၀ စုစုပေါင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၇ ဒသမ ၆၆၇ သန်း တန်ဖိုးရှိ ရော်ဘာတန်ချိန် ၃၁၅၅၀ တင်ပို့ ရောင်းချပေးခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပင်လယ်ရေကြောင်းကုန်သွယ်

# တီးတိန်မြို့နယ် ထာလ်မွာလ်ကျေးရွာ၌ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**တီးတိန် ၁၆ ဇူလိုင် ၂၀၂၂**  
ချင်းပြည်နယ် တီးတိန်ခရိုင် တီးတိန်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ထာလ်မွာလ်ကျေးရွာ၌ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် တီးတိန်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်လွင်ဇိုက်လွန်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကျေးရွာ ရေပေးရေး ကော်မတီဝင်များနှင့် အတူ ထာလ်မွာလ်ကျေးရွာ၌ စီမံသုံးရေ ဖူလုံစွာသုံးစွဲနိုင်မည်ဖြစ်သည် ရေထားတံ၊ ရေစက်ကန်နှင့် ဝါလန် ၅၀၀၀ ဆုံ ရေလှောင်ကန် ဆွဲမှရမြို့တွင် ၂၀၂၇ ကေးလဟယ်မြို့နယ်တွင် ၅၈၈၄ ကေးထန်ပါခွဲမြို့တွင် ၁၅၁၁ ကေးနန်းယွန်းမြို့နယ်တွင် ၂၅၅၆ ကေးဒုံဟီးမြို့တွင် ၄၉၃၇ ကေး ပန်ဆောင်မြို့တွင် ၅၁၈၂ ကေး စုစုပေါင်း ၂၅၂၁၉ ကေး စိုက်ပျိုးထားကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)

တန်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက လုပ်ငန်းလုံအပ်ချက်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ထာလ်မွာလ်ကျေးရွာ၌ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများကို Smart Build Engineering ကုမ္ပဏီက ပြည်ထောင်စု ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၇၆ ဒသမ ၃၇၁ သန်းဖြင့် ဇွန်လ စတင်တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ပြီးစီးပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများပြီးစီးမှုကြောင့် ထာလ်မွာလ်ကျေးရွာရှိ အိမ်ခြေ ၈၈ အိမ်၊ လူဦးရေ ၁၀၅၄ ဦးအတွက်သောက်သုံးရေ ဖူလုံစွာသုံးစွဲနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း တီးတိန်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်လွင်ဇိုက်လွန် မိုင် နှစ်လက်မ PVC ပိုက် သွယ်ထံမှ သိရသည်။

မင်းမြင့်မိုရ်

# နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသတွင် မိုးစပါး ကေ ၂၂၇၂၀ ရိတ်သိမ်းပြီးစီး

**မုံရွာ ၁၆ ဇူလိုင် ၂၀၂၂**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသတွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးထားသော မိုးစပါး ကေ ၂၂၇၂၀ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသတွင် ယခုနှစ် မိုးစပါးရိတ်သိမ်းပြီးစီးမှုအနေဖြင့် လေ့ရှိမြို့နယ်တွင် ၃၁၂၂ ကေး၊ ဆွမ္မရာမြို့တွင် ၂၀၂၇ ကေး၊ လဟယ်မြို့နယ်တွင် ၅၃၂၅

ကေး ထန်ပါခွဲမြို့တွင် ၁၃၂၁ ကေး၊ နန်းယွန်းမြို့နယ်တွင် ၂၁၇၂ ကေး၊ ဒုံဟီးမြို့တွင် ၄၆၈၃ ကေး၊ ပန်ဆောင်မြို့တွင် ကေ ၄၀၇၀ စုစုပေါင်း ကေ ၂၂၇၂၀ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသမှာ ဒီနှစ် မိုးစပါး ကေ ၂၅၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့တယ်။ စိုက်ခင်းတွေကို အခု ရိတ်သိမ်းနေကြပြီ။ ဒီနေ့ထိ ကေ ၂၂၀၀၀ ကျော် ရိတ်သိမ်းပြီးပြီ။ ကျန်တဲ့ ကေတွေကို ဆက်လက်ရိတ်သိမ်း

နေကြပါတယ်”ဟု စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းလှိုင်ဦးက ပြောပြသည်။

နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသတွင် ယခုနှစ် မိုးစပါးစိုက်ခင်းများကို ဒီဇင်ဘာလက စတင် ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ကေ ၂၂၇၂၀ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးနေပြီဖြစ်ပြီး တစ်ကေးလျှင် ပျမ်းမျှ ၅၃ ဒသမ ၂၅ တင်းထွက်ရှိကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

နာဂ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ

ဒေသတွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မိုးစပါးကေ ၂၅၅၈၀ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ဇွန်လမှစ၍ စက်တင်ဘာလထိ စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ လေ့ရှိမြို့နယ်တွင် ၃၁၂၂ ကေး၊ ဆွမ္မရာမြို့တွင် ၂၀၂၇ ကေး၊ လဟယ်မြို့နယ်တွင် ၅၈၈၄ ကေး၊ ထန်ပါခွဲမြို့တွင် ၁၅၁၁ ကေး၊ နန်းယွန်းမြို့နယ်တွင် ၂၅၅၆ ကေး၊ ဒုံဟီးမြို့တွင် ၄၉၃၇ ကေး၊ ပန်ဆောင်မြို့တွင် ၅၁၈၂ ကေး စုစုပေါင်း ၂၅၂၁၉ ကေး စိုက်ပျိုးထားကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)

**ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဖို့နဲ့ ထိန်းချုပ်ဖို့ရန်**

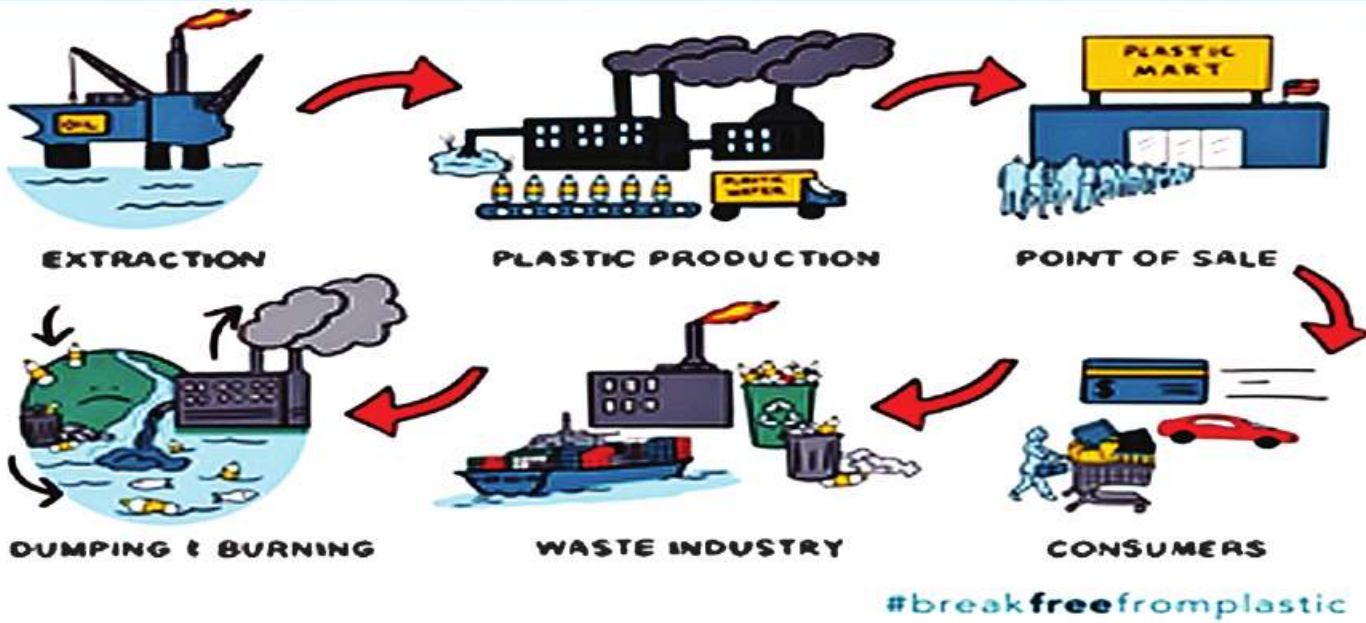
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးရှိသူထံမှ အခြားသူတစ်ဦးထံ အလွယ်တကူ ပိုးမကူးစက်နိုင်စေရန် အိမ်အပြင် ထွက်လျှင် နှာခေါင်းစည်း(Mask) တပ်ပါ။



# ပလတ်စတစ်အန္တရာယ်

မေဇင်ထွန်း

## PLASTIC POLLUTION LIFECYCLE



ယနေ့ခေတ်အသုံးပြုနေကြသော ပလတ်စတစ်များ၏ ၉၉ ရာခိုင်နှုန်းသည် ရုပ်ကြွင်းလောင်စာများမှ အဓိကထားထုတ်လုပ်ထားခြင်းဖြစ်သောကြောင့် ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုသည် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့်မလွဲမသွေဆက်စပ်နေသည်ကိုတွေ့ရပြီး ပလတ်စတစ်နှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်သည်လည်း တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအားဖြင့် ဆက်စပ်နေသည်။ ထို့ကြောင့် ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှု အကျပ်အတည်းများကို ဖြစ်ပေါ်စေသော အရင်းအမြစ်များနှင့် ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုကိုဖြစ်စေသော လူသားတို့၏လုပ်ရပ်များကိုလျှော့ချရန် နိုင်ငံတကာအနေဖြင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသည်ကိုတွေ့ရသည်။ ယခုအခါ ရင်ဆိုင်နေရသော ပလတ်စတစ်အကျပ်အတည်းကို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရာတွင် ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့အစည်းများ၊ အခြားသောပြင်ပအဖွဲ့အစည်းများ၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းများ၊ စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ကျော်ကြားသောသတင်းစာတိုက်များ၊ ဂျီနီဗာနှင့် အခြားအဖွဲ့အစည်းများက ၎င်းကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာသဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ပြုသနာများကိုဖြေရှင်းရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသည်။

ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုသည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပြီး ပလတ်စတစ်များ၏လည်ပတ်ပုံသံသရာစက်ဝန်းအဆင့်တိုင်းသည် လူသားများ၊ ကုန်းနေ၊ ရေနေသတ္တဝါများနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ဆိုးဆိုးရွားရွားထိခိုက်စေသည်။ ရုပ်ကြွင်းလောင်စာများထုတ်ယူခြင်း၊ ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ အသုံးပြုခြင်း၊ ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းနှင့် စွန့်ပစ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်များ၏ သက်ရောက်မှုများကို ဝီဒီယိုဖွဲ့စည်းမှုများ၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု၊ လူ့ကျန်းမာရေးနှင့် လူ့အခွင့်အရေးတို့အပါအဝင် နယ်ပယ်ပေါင်းများစွာတွင် ခံစားနေကြရသည်။

ပလတ်စတစ်များသည် ဟာရီကိန်းမုန်တိုင်းများဖြစ်ပေါ်မှု၊ အန္တာတိတ်တိုက်ရိုက် ရေခဲမြစ်များအရည်ပျော်မှု၊ နွေရာသီတွင် အပူလှိုင်းများမကြာခဏဖြစ်သန်းမှုနှင့် ဩစတြေးလျရှိ ကမ်းရိုးတန်းဒေသများတိုက်စားခံရမှုတို့သို့သော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များနှင့်ဆက်စပ်မှုရှိသည်ကိုလည်း လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။ ပလတ်စတစ်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ စည်းကမ်းမဲ့စွန့်ပစ်ခြင်းသည် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကို အဆိုးရွားဆုံးဖြစ်စေသည့် အကြောင်းတရားများဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ပတ်ဝန်းကျင်သည် ပလတ်စတစ်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများဖြင့် ဝန်းရံနေတတ်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏ကျန်းမာရေးနှင့် အခြားသော အစားအစာများတွင် ပလတ်စတစ်များသည် အရွယ်အစားမျိုးစုံဖြင့် ပါဝင်နေတတ်သည်ကိုတွေ့ရှိရသည်။

ပလတ်စတစ်များသည် ၎င်းတို့ကျင့်လည်ရာစက်ဝန်းတစ်လျှောက်တွင် သွယ်ဝိုက်သောအားဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ တိုက်ရိုက်သော်လည်းကောင်း သက်ရှိနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်အတွက် အပျက်သဘောဆောင်သည့် သက်ရောက်မှုများရှိသည်ကို တွေ့ရသည်။

ထို့အတွက်ကြောင့် ကမ္ဘာ့ခေါင်းဆောင်များ၊ သိပ္ပံပညာရှင်များ၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ တက်ကြွလှုပ်ရှားသူများသည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ထိပ်သီးအစည်းအဝေးများနှင့်ဆွေးနွေးပွဲများတွင် ပလတ်စတစ်အကြောင်းကို အရေးတယူထည့်သွင်းကာ ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ ပလတ်စတစ်အကြောင်းဆွေးနွေးရာတွင် ထည့်သွင်းစဉ်းစားရမည့် အချက်အခြာချက်ရှိပြီး ၎င်းတို့မှာ ပလတ်စတစ်နှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု ဆက်စပ်နေသည်ကို ထောက်ပြနေကြောင်း တွေ့ရသည်။ ၎င်းအချက်အခြာချက်မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်။

**ပလတ်စတစ်ထုတ်လုပ်ခြင်း**  
ပလတ်စတစ်များသည် ရုပ်ကြွင်းလောင်စာများမှ ထုတ်လုပ်ကြောင်းကို လူအများစုက မသိရှိကြပေ။ အမှန်တကယ်တွင် ကမ္ဘာ့ရေနံသုံးစွဲမှု၏ ခြောက်ရာခိုင်နှုန်းခန့်ကို ပလတ်စတစ်စက်မှုလုပ်ငန်းက အသုံးပြုနေခြင်းဖြစ်ပြီး ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ်တွင် ပလတ်စတစ်လုပ်ငန်းက ရေနံသုံးစွဲမှုသည် ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ ရောက်ရှိနိုင်ကြောင်း ကျွမ်းကျင်သူများက ခန့်မှန်းထားသည်။ ပလတ်စတစ် ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းစဉ်များသည် များပြားလှသည့်အတွက် ၎င်းလုပ်ငန်းစဉ်များကို လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် စွမ်းအင်များစွာလိုအပ်သောကြောင့် ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ (GHG) ထုတ်လွှတ်မှုများလည်း မြင့်တက်လာနိုင်သည်။

**ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှု**  
လူအများစုက ပလတ်စတစ်ကို ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အမှိုက်ပုံးများတွင် စွန့်ပစ်သည့်အခါ လုံးဝပျောက်ကွယ်သွားသည်ဟု ထင်တတ်ကြသည်။ အမှန်မှာ ကမ္ဘာအနှံ့ ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော စွန့်ပစ်ပလတ်စတစ်အမှိုက်များသည် ကိုးရာခိုင်နှုန်းသာရှိပြီး ကျန်ပလတ်စတစ်အမှိုက်များကိုမူ ပတ်ဝန်းကျင်တွင် စွန့်ပစ်ထားတတ်ကြသည်။ တောင်အာရှနိုင်ငံများသည် ပလတ်စတစ်အမှိုက်စွန့်ပစ်မှု အများဆုံးနိုင်ငံများထဲတွင်ပါဝင်သည်။ ၎င်းတောင်အာရှနိုင်ငံများမှာ အာဖရိကနက္ခတ်နိုင်ငံ၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ၊ ဘူတန်နိုင်ငံ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ မော်လ်ဒိုက်နိုင်ငံ၊ နီပေါနိုင်ငံတို့ဖြစ်ပြီး ၎င်းနိုင်ငံများမှ နေ့စဉ်စွန့်ပစ်သော ပလတ်စတစ်အမှိုက်များသည် တန်ချိန် ၂၆ သန်းကျော်ထိ ရှိသည်ကို တွေ့ရသည်။ ထို့ကြောင့် တောင်အာရှတွင်ရှိသော နိုင်ငံများသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် အမှိုက်အများဆုံးစွန့်ပစ်သည့်နိုင်ငံများဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့စွန့်ပစ်သည့်

အမှိုက်များကို တွက်ချက်ကြည့်ပါက တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာ၏ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်ကို လေ့လာတွေ့ရှိရပါသည်။

**ပလတ်စတစ်အမှိုက်များကို စွန့်ပစ်ခြင်း**  
ပလတ်စတစ်အမှိုက်များကို သတ်မှတ်ထားသော ပုံစံဖြင့်စွန့်ပစ်ခြင်း၊ ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းများကို မပြုလုပ်ပါက ထိုစွန့်ပစ်ထားသော ပလတ်စတစ်အမှိုက်များသည် လေ၊ ရေ၊ နေရောင်ခြည်တို့နှင့် ထိတွေ့သည့်အခါ ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုကို ဖြစ်စေပါသည်။ တောင်အာရှနိုင်ငံများမှ စည်းကမ်းစနစ်တကျမစွန့်ပစ်ခဲ့သည့် ပလတ်စတစ်အမှိုက်တန်ချိန် ၁၈ သန်းခန့်သည် စီမံခန့်ခွဲမှုများယွင်းခြင်းကြောင့် နေရောင်ခြည်နှင့် ထိတွေ့သည့်အခါတွင် မီသိန်းနှင့် အီသလင်းဓာတ်တို့ကို ထုတ်လွှတ်ကာ သမုဒ္ဒရာ၏နေရာအနှံ့သို့ ပျော်ပါသွားကြသည်။ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ပလတ်စတစ်ထုတ်လုပ်ရာတွင် အများဆုံးသုံးသော ပိုလီအီသိုင်လင်းဓာတ်ပြုပေါင်းသည် မီသိန်းနှင့် အီသလင်းဓာတ်ငွေ့ နှစ်မျိုးစလုံးကို အမြင့်မားဆုံးထုတ်လွှတ်သော ဓာတ်ပြုပေါင်းဖြစ်သည့်အတွက် ပလတ်စတစ်အမှိုက်များကို စည်းစနစ်တကျ စွန့်ပစ်ရန်မှာ အလွန်အရေးကြီးသည်။

**ပလတ်စတစ်အမှိုက်များကို ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း**  
ပလတ်စတစ်များကို ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှု၏ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် သက်ရောက်မှုကို သိသိသာသာ လျှော့ချနိုင်သော်လည်း တောင်အာရှနိုင်ငံများမှ ထွက်ရှိသော အမှိုက်အားလုံးမှ ၇ ရာခိုင်နှုန်းသည်သာ လျှင် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သဖြင့် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောပလတ်စတစ်ပမာဏမှာ အလွန်နည်းသည်ကို တွေ့ရသည်။ အဏ္ဏဝါတွင်း ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှု လျှော့ချရေးလုပ်ငန်းစဉ်ကိုဆောင်ရွက်ရာတွင် ဘီလပ်မြေ၊ အလူမီနီယံ၊ သံမဏိနှင့် ပလတ်စတစ်စက်ရုံများသည် သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ချမှတ်ထားသော စီးပွားရေးများကို လိုက်နာကျင့်သုံးခြင်းဖြင့် ၎င်းစက်မှုလုပ်ငန်းများမှ ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှု ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ လျှော့ချနိုင်သည်ကို တွေ့ရှိခဲ့ရသည်။

**အဏ္ဏဝါအတွင်းရှိ စွန့်ပစ်အမှိုက်များ**  
ပလတ်စတစ်အမှိုက် ထရပ်ကားတစ်စီးစာကို သမုဒ္ဒရာထဲသို့ မိနစ်တိုင်းစွန့်ပစ်ခြင်းသည် အဏ္ဏဝါတွင်းညစ်ညမ်းမှုကို ဆိုးရွားစွာဖြစ်ပေါ်စေသည်။ ပင်လယ်ထဲသို့ရောက်ရှိသွားသော ပလတ်စတစ်များသည် မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်များအဖြစ်သို့ ပြိုကွဲသွားပြီး နောက် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကို တိုက်ရိုက်အကျိုးသက်ရောက်မှုဖြစ်စေသော ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုကိုဖြစ်စေပါသည်။ ၎င်းဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့များသည် သမုဒ္ဒရာအတွင်းရှိ ရေနေသတ္တဝါ

များကို တိုက်ရိုက်ဖြစ်စေ၊ သွယ်ဝိုက်၍ဖြစ်စေ အကျိုးသက်ရောက်မှုဖြစ်စေသည်ကို တွေ့ရသည်။ ရေပျော်ပင်များနှင့် ရေပျော်ပင်များတွင်ကပ်နေသော ရေပျော်ကောင်များသည် ပင်လယ်များအတွင်း၌ရှိသော ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ဓာတ်ငွေ့၏ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းကို စုပ်ယူပေးထားနိုင်သော်လည်း ၎င်းတို့သည် မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်များ၏ဂေဟစနစ်ကို နှောင့်ယှက်ခြင်းခံရပြီးနောက်တွင် ရေထဲမှ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ကို ဖယ်ရှားနိုင်စွမ်းလျော့နည်းသွားသည်။

**ပလတ်စတစ်အမှိုက်များကို စီးနှိုင်းခြင်း**  
တောင်အာရှနှင့် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများတွင်အဖြစ်များသောစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို စီးနှိုင်းခြင်းသည် အလေ့အထတစ်ခုကဲ့သို့ဖြစ်နေသည်။ အိန္ဒိယနှင့် နီပေါနိုင်ငံတို့ပေါင်းစည်းထားသော အမှိုက်ပမာဏသည် တစ်ကမ္ဘာလုံးတွင် စီးနှိုင်းလောင်ကျွမ်းခဲ့သည့် အမှိုက်များ၏ ၈ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်သည်။ ပလတ်စတစ်အမှိုက်များကို စီးနှိုင်းခြင်းဖြင့် မြင်းထန်သောလေထုညစ်ညမ်းမှုကိုဖြစ်စေခဲ့ပြီး မဲမှောင်နေသောမီးခိုးများမှ ကာဗွန်ထုတ်လုပ်မှုများကိုဖြစ်ပေါ်စေကာ နယူးဒေလီကဲ့သို့ မြို့ကြီးများတွင်မြင်တွေ့ရသော မီးခိုးမြူများ၏ ထက်ဝက်သည် အမှိုက်စီးနှိုင်းခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ ထိုသို့ ကာဗွန်များဖုံးလွှမ်းနေသော ကမ္ဘာကြီးသည် တဖြည်းဖြည်းပူနေလာပြီး အမှိုက်များစီးနှိုင်းမှုကြောင့် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ထုတ်လွှတ်မှုသည်လည်း ပိုများလာကြောင်း သိရပါသည်။

ရာသီဥတုအပေါ် စီမံခန့်ခွဲမှုများယွင်းသောအခါ ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ပလတ်စတစ်အမှိုက်များ၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုများ၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းမှုနှင့် ဂေဟစနစ်များအပေါ် သက်ရောက်မှုများသည် လူသားတို့၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုင်ရာများအတွက် စိန်ခေါ်မှုတစ်ရပ်ဖြစ်လာသည်။ ထိုပြဿနာကို ဖြေရှင်းရန်အတွက် စီးပွားရေးချဉ်းကပ်မှုတစ်ခုသည် ပလတ်စတစ်များ ပြန်လည်အသုံးပြုရန်ဖြစ်သည်။ ထို့အတွက် အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် လက်ဖက်ရည်ကို ပလတ်စတစ်ခွက်များဖြင့်ထည့်မည့်အစား ဇီဝဖြစ်စဉ်အရ ဆွေးမြည့်ပျက်စီးနိုင်သော မြေသားခွက်များဖြင့် အစားထိုးပေးနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ပလတ်စတစ်များထုတ်ယူခြင်း၊ သန့်စင်ခြင်းနှင့် ထုတ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ကာဗွန်ပါဝင်မှုကို လျှော့ချရန် ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

ပလတ်စတစ်အမှိုက်များကို စီးနှိုင်းခြင်းသည် အဆိပ်အတောက်များနှင့်အတူ လေထုထဲသို့သိသာထင်ရှားသောဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့များကို ထုတ်လွှတ်သည့်အတွက် ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းအပါအဝင် စွန့်ပစ်ရာတွင် ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုကို လျှော့ချရန်လိုလားပါသည်။ ခန့်မှန်းချက်များအရ ပလတ်စတစ်များမှ ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုသည် ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ်တွင် ၁၃ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ထိ ရောက်ရှိနိုင်သည်။ သမုဒ္ဒရာတွင်းပြန့်ကျဲနေသော ပလတ်စတစ်များသည် သမုဒ္ဒရာများ၏ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်စုပ်ယူနိုင်စွမ်းကို အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေနိုင်သည့်အပြင် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကို အရှိန်မြှင့်နေသကဲ့သို့ဖြစ်နေသည်ကို လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။

သမုဒ္ဒရာများ၊ ကုန်းမြေများနှင့် တောင်တန်းများကဲ့သို့သော အမျိုးမျိုးသောဂေဟစနစ်များအတွက် ပလတ်စတစ်များသည် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် ရေထုလေထု၊ မြေထုညစ်ညမ်းမှုများကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။ ထို့ပြင် ပလတ်စတစ်များသည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ဆိုးရွားစွာထိခိုက်စေနိုင်ကာ ဝီဒီယိုဖွဲ့စည်းမှုများကိုလည်း မျိုးသုဉ်းစေနိုင်သည်ကို လေ့လာတွေ့ရှိခဲ့ပြီးနောက် ပလတ်စတစ်နှင့်ပတ်သက်၍ သတိပြုဆင်ခြင်သုံးစွဲခြင်းသည်သာလျှင် အသင့်တော်ဆုံးဖြစ်ကြောင်း ရေးသားအပ်ပါသည်။

**6 reasons to blame plastic pollution for climate change ကို ဘာသာပြန်ဆိုပါသည်။**



# တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာကစားမဲ့ပွဲစဉ်တွေထဲက ရမှတ်ရှာဖွေဖို့လိုအပ်နေတဲ့ စပါး၊ ချဲလ်ဆီး၊ မိုနာကိုအသင်းတို့ကို အားပေးရမှာပါ



ခရစ္စမတ်အလွန်ကာလဟာ ဥရောပဘောလုံးရာသီရဲ့ ဆောင်းတွင်း ဖြစ်သလို ကစားသမားအများစုအတွက် ဒဏ်ရာရချာ ပွဲပယ်တွေများတဲ့ ကာလတစ်ခုဖြစ်တာကြောင့် တနင်္ဂနွေနေ့ညပွဲစဉ်တွေကိုလဲ သတိထား ချဉ်းကပ်ရအုံးမှာပါ။ လာမဲ့ တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာတော့ ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ နဲ့ ပြင်သစ်လီဂူးပွဲစဉ်တွေပဲရှိပေမဲ့ အဲဒီထဲက တိုက်စစ်ကစားပုံကောင်းတဲ့ အသင်းတွေနဲ့ ကစားသမားစုဖွဲ့မှုအသာရနေတဲ့အသင်းတွေကိုပဲ အဓိက ရွေးချယ်ရမှာဖြစ်ပြီး အဲဒီထဲက မဖြစ်မနေရမှတ်ရှာဖွေရမဲ့ပွဲစဉ်တွေကိုပဲ အားပေးရမှာပါ။

### စပါးကို ရွေးချယ်ရမှာပါ

တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာကစားမဲ့ ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ်တွေထဲက အကြိုက် တွေ့မိတဲ့ပွဲစဉ်ကတော့ စပါးအသင်းနဲ့ အေစီလာအသင်းတို့ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ စပါးအသင်းဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ ဘရန့်ဖိုဒ်အသင်းနဲ့ကစားခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်မှာ ပြိုင်ဘက်ရဲ့ဦးဆောင်မှုကိုခံရပြီး နောက်ကလိုက်ကစားနိုင်ခဲ့လို့ သရေ တစ်မှတ်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီပွဲစဉ်မှာ သူတို့အသင်းအနေနဲ့ လူစုံ ပါဝင်နိုင်ခြင်းမရှိပေမဲ့လဲ ဘရန့်ဖိုဒ်အသင်းထက် ကစားသမားစုဖွဲ့မှု သာလွန်ခဲ့ပြီး ခံစစ်ပိုင်းအားနည်းချက်ကြောင့် ဦးဆောင်ရိုးတွေခွင့်ပြုလိုက် ရတာကိုတွေ့ရမှာပါ။ ဒါကြောင့် နည်းပြကွန်တီဟာ အခုအိမ်ကွင်းပွဲစဉ်မှာ ရမှတ်မဆုံးရှုံးဖို့အတွက် အကောင်းဆုံးပြင်ဆင်လာမှာဖြစ်ပြီး ချန်ပီယံလိဂ် ဝင်ခွင့်သေချာဖို့ နိုင်ပွဲရှာရမှာဖြစ်ပါတယ်။ စပါးအသင်းဟာ ရာသီအစ ရလဒ်ကောင်းခဲ့ပေမဲ့ နောက်ပိုင်းပွဲစဉ်တွေမှာ ဒဏ်ရာရကစားသမားတွေ များတာကြောင့် ရလဒ်ပိုင်းကျဆင်းခဲ့ပြီး အမှတ်ပေးပွဲ ၁၆ ပွဲအပြီးမှာ ရမှတ် ၃၀ သာရရှိခဲ့တာကြောင့် အဆင့်(၄)ကို ရောက်ရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အဆင့်(၅) က မန်ယူနဲ့ တစ်မှတ်၊ အဆင့်(၆) က လီဗာပူးနဲ့ ရမှတ် ငါးမှတ်သာ ကွာဟမှုရှိတာကြောင့် လာမဲ့ပွဲစဉ်တွေဟာ သူတို့အသင်း အတွက် အရေးကြီးလာတာကိုတွေ့ရမှာပါ။ လက်ရှိ သူတို့အသင်းတိုက်စစ် ကို ဟယ်ရီကန်းက ဦးဆောင်နေပြီး သွင်းဂိုး ၁၃ ဂိုးထိ သွင်းယူခဲ့တာဖြစ် ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်မှာတော့ ကမ္ဘာ့ဖလားကစားထားရတဲ့ ကစားသမား တွေကြောင့် လူစုံမပါဝင်နိုင်ပေမဲ့ အခုအိမ်ကွင်းပွဲစဉ်မှာတော့ ရစ်ချာလီ ဆန်၊ ဘန်တန်ကာတို့ကလွဲရင် အားလုံးပါဝင်ကစားနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

နည်းပြအမ်မရီရဲ့အေစီလာအသင်းကတော့ ပြီးခဲ့တဲ့အိမ်ကွင်းပွဲစဉ်မှာ လီဗာပူးအသင်းကို ဂိုးပြတ်ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီး လက်ရှိမှာလဲ အိမ်ကွင်းကစားပုံ မာကျောတဲ့ စပါးအသင်းနဲ့ကစားရမှာဖြစ်လို့ ရုန်းကန်ရဖို့များပါတယ်။ သူတို့အသင်းအနေနဲ့ အခုရာသီမှာ ရလဒ်ပိုင်းကျဆင်းခဲ့တာကြောင့် နည်းပြဂျာရတ်ကိုထုတ်ပယ်ပြီး အမ်မရီကို ခန့်အပ်ခဲ့ရာမှာ ကစားပုံတိုးတက် လာတာကိုတွေ့ရမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ တိုက်စစ်မှူးတွေဖြစ်တဲ့ ဒန်နီအင်၊ အိုလီ ဝက်ကင်တို့ရဲ့ တိုက်စစ်စွမ်းဆောင်ရည်ကျဆင်းလာတာကြောင့် သူတို့ အသင်း ဂိုးရဖို့ရုန်းကန်လာရတာဖြစ်ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်မှာတော့ ကစား ကွက်ပိုင်းကောင်းပေမဲ့ ပြိုင်ဘက်ရဲ့တန်ပြန်တိုက်စစ်ကို ခံစစ်ကြောင်းက မတားဆီးနိုင်တာကြောင့် ဦးဆောင်ရိုးတွေခွင့်ပြုရပြီး ရှုံးခဲ့တာကိုတွေ့ရ မှာပါ။ လက်ရှိသူတို့အသင်းအနေနဲ့ အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ အဝေးကွင်းပွဲစဉ် တွေမှာ တစ်ပွဲပဲအနိုင်ရခဲ့သလို တိုက်စစ်ပိုင်းက သွင်းဂိုးငါးဂိုးပဲရရှိခဲ့ပြီး ခံစစ်ပိုင်းက ပေးဂိုး ၁၆ ဂိုးရရှိနေတာကို သတိပြုရမှာပါ။ နည်းပြအမ်မရီ ဟာ နောက်ပိုင်းပွဲစဉ်တွေမှာ ၄-၄-၂ ကစားကွက်ကိုအသုံးပြုပြီး တိုက်စစ် ပိုင်းမှာ ဘိုင်လီနဲ့ ဝက်ကင်တို့အတွက် အသုံးပြုနေပေမဲ့ အလုပ်မဖြစ်

သေးသလို ခံစစ်ပိုင်းအားနည်းချက်ကိုလဲ မပြင်နိုင်ဘူးဆိုရင်တော့ စပါး အသင်းကို ဂိုးပြတ်ရှုံးနိမ့်မှာသေချာပါတယ်။ သူတို့နှစ်သင်း ထိပ်တိုက် တွေ့ဆုံမှုတွေမှာလဲ စပါးအသင်းက အသာရနေတာကြောင့် နိုင်ပွဲရှာဖွေ ရမဲ့ အိမ်ရှင်စပါးအသင်းကို ရွေးချယ်ရမှာပါ။

### စပါးအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

နော်တင်ဟမ်	၂	-	၀	စပါး
စပါး	၄	-	၃	လိဒ်
စပါး	၄	-	၀	မားသားဝဲလ်
စပါး	၁	-	၁	နိုက်
ဘရန့်ဖိုဒ်	၂	-	၂	စပါး

### အေစီလာအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ကာဒစ်	၃	-	၁	အေစီလာ
အေစီလာ	၂	-	၂	ဘရိုက်တန်
ချဲလ်ဆီး	၀	-	၁	အေစီလာ
အေစီလာ	၀	-	၁	ပီလာရီးရဲလ်
အေစီလာ	၁	-	၃	လီဗာပူး

### ချဲလ်ဆီးအိုင်ဂရာပါ

တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာကစားမဲ့ ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ်တွေထဲက နောက် ထပ်အကြိုက်တွေ့မိတာကတော့ နော်တင်ဟမ်နဲ့ ချဲလ်ဆီးအသင်းတို့ရဲ့ ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ နော်တင်ဟမ်အသင်းဟာ အခုနှစ်မှာ ပရီးမီးယားလိဂ် ကို တန်းတက်လာခဲ့ပေမဲ့ အမှတ်ပေးပွဲ ၁၆ ပွဲကစားအပြီးမှာ သုံးပွဲခွင့်၊ လေးပွဲသရေ၊ ကိုးပွဲရှုံးရလဒ်ကြောင့် ရမှတ် ၁၃ မှတ်နဲ့ တန်းဆင်းရန်ထိ ရောက်ရှိနေတာဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့အသင်းဟာ ဘောလုံးရာသီမစတင်ခင် ကတည်းက ပရီးမီးယားလိဂ်မှာ ဆက်လက်ကျန်ရှိဖို့ ကစားသမားဝယ်ယူမှု အများဆုံးပြုလုပ်ခဲ့ပေမဲ့ ကစားသမားသစ်တွေအထိုင်မကျမှုနဲ့ နည်းပြရဲ့ နည်းစနစ်ပိုင်း အားနည်းချက်တွေကြောင့် အဆင့်(၁၉)မှာ ရပ်တည်နေ တာတွေ့ရမှာပါ။ သူတို့အသင်းနည်းပြကူးပါးကတော့ ပြိုင်ပွဲစဉ်ကို ၄-၃-၃ ကစားကွက်နဲ့ပွဲထွက်လေ့ရှိပြီး တိုက်စစ်အားပြုကစားတာကြောင့် ခံစစ် ပိုင်းအားနည်းသွားတာဖြစ်ပါတယ်။ နည်းပြကူးပါးကစားကွက်အောက်မှာ အေရွန်နီရီက ခြေစွမ်းပြပြီး သွင်းဂိုးသုံးဂိုးယူနိုင်ခဲ့ပေမဲ့ အေရွန်နီရီ ဟာ အသင်းကြီးတွေနဲ့ပွဲစဉ်တွေမှာ ဂိုးရဖို့ရုန်းကန်ခဲ့ရတာဖြစ်ပါတယ်။

လက်ရှိ ချဲလ်ဆီးအသင်းကတော့ နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ပရီးမီးယား လိဂ်ငါးပွဲမှာ တစ်ပွဲပဲအနိုင်ရခဲ့ပြီး အဲဒီနိုင်ပွဲကလဲ ပြီးခဲ့တဲ့ရက်ပိုင်းက ကစားခဲ့တဲ့ ဘုန်းမောက်အသင်းကိုဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့အသင်းအနေနဲ့ နည်းပြသစ်ဂရာဟမ်ပေါ်တာလက်ထက်မှာ ကစားပုံတိုးတက်လာပေမဲ့ ခံစစ်ပိုင်းအားနည်းချက်ရှိနေဆဲဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိမှာလဲ ခံစစ်ပိုင်းက အဓိကကစားသမားတွေဖြစ်တဲ့ ဖိဖန်နာ၊ ရီစီဂျိမ်း၊ ချဲလ်လ်၊ ကွင်းလယ်က ကန်တီ၊ လော့တက်ချိတ်တို့ ဒဏ်ရာပြဿနာရှိနေတာကလဲ သူတို့အသင်းရဲ့ ကစားအားကို ကျဆင်းသွားစေတာတွေ့ရမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ သူတို့အသင်း နည်းပြဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်က ခံစစ်မှာ ကူလီဘာလေ၊ သီယာဂိုဆေးဗား၊ ကွင်းလယ်က ဇာကာရီယာ၊ ဂျော်ဂျင်ဟိုတို့ကို တွဲဖက်အသုံးပြုပြီး တိုက် စစ်ပိုင်းမှာ ကိုင်ဟာဗက်၊ စတားလင်း၊ မေဆင်မောင့်၊ ဖူလီဆစ်တို့ကို ပွဲထုတ်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီပွဲစဉ်မှာတော့ ကစားကွက်ပိုင်းသာလွန် ခဲ့သလို တိုက်စစ်မှူးတွေရဲ့လျှင်မြန်မှုတွေကြောင့် ဘုန်းမောက်အသင်းကို

လွယ်ကူစွာနဲ့အနိုင်ရခဲ့တာပါ။ ဒါကြောင့် အခုပွဲစဉ်မှာလဲ ပြီးခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်က ကစားကွက်အတိုင်း ပုံဖော်ကစားနိုင်မယ်ဆိုရင်တော့ ခံစစ်ပိုင်းပေးဂိုး အများဆုံးဖြစ်နေတဲ့ နော်တင်ဟမ်ကို နိုင်ပွဲရဖို့မခက်ပါဘူး။ အခုပွဲစဉ်မှာ တော့ ခံစစ်ပိုင်းဆိုးရွားနေတဲ့ နော်တင်ဟမ်အသင်းအနေနဲ့ စတားလင်း၊ မေဆင်မောင့်၊ ကိုင်ဟာဗက်တို့အတွက်မထိန်းချုပ်နိုင်ရင် ပေးဂိုးများသွား အုံးမှာပါ။ ဒါကြောင့် ကစားသမားစုဖွဲ့မှုနဲ့ တိုက်စစ်ထက်မြက်တဲ့ ချဲလ်ဆီး ပဲ အနိုင်ရသွားမှာပါ။

### နော်တင်ဟမ်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

စတုတ်	၂	-	၁	နော်တင်ဟမ်
အိုလံပီယာကွိုစ်	၁	-	၀	နော်တင်ဟမ်
ဗလင်စီယာ	၁	-	၂	နော်တင်ဟမ်
ဘလက်ဘန်း	၁	-	၄	နော်တင်ဟမ်
မန်ယူ	၃	-	၀	နော်တင်ဟမ်

### ချဲလ်ဆီးအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ချဲလ်ဆီး	၀	-	၁	အာဆင်နယ်
မန်စီးစီး	၂	-	၀	ချဲလ်ဆီး
နယူးကာဆယ်	၁	-	၀	ချဲလ်ဆီး
ချဲလ်ဆီး	၀	-	၁	အေစီလာ
ချဲလ်ဆီး	၂	-	၀	ဘုန်းမောက်

### မိုနာကိုနဲ့ လက်တွဲရမှာပါ

တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာကစားမဲ့ ပြင်သစ်လီဂူးပွဲစဉ်တွေထဲက အကြိုက် တွေ့မိတာကတော့ မိုနာကိုနဲ့ဘရက်အသင်းတို့ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ မိုနာကို အသင်းဟာ နောက်ပိုင်းပွဲစဉ်တွေမှာ တိုက်စစ်ပိုင်းထက်မြက်လာတာ ကြောင့် ရလဒ်ပိုင်းတိုးတက်လာတာကိုတွေ့ရမှာပါ။ ဒါကြောင့် သူတို့ အသင်းဟာ အမှတ်ပေးပွဲ ၁၆ ပွဲကစားအပြီးမှာ ကိုးပွဲခွင့်၊ သုံးပွဲသရေ၊ လေးပွဲရှုံးရလဒ်နဲ့ ရမှတ် ၃၀ ထိစုဆောင်းနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့ အသင်းဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်မှာလဲ အော့ဇေးကို တိုက်စစ်ဖွင့်ကစားပြီး သုံးဂိုး နှစ်ဂိုးနဲ့အနိုင်ရခဲ့တာကိုတွေ့ရမှာပါ။ အဲဒီပွဲစဉ်မှာ သူတို့အသင်းဟာ အိမ်ဘုံလို၊ ဘန်ရယ်ဒါတို့ကိုအထောင်ထားပြီး ပြိုင်ဘက်ကိုဖိအားပေးနိုင် ပေမဲ့ ခံစစ်ပိုင်းအားနည်းနေတာကိုသတိပြုရမှာပါ။ သူတို့အသင်းဟာ အခု ပြိုင်ပွဲမှာ အိမ်ကွင်းရှစ်ပွဲကစားပြီး သုံးပွဲခွင့်၊ နှစ်ပွဲသရေ၊ သုံးပွဲရှုံးရလဒ် ထွက်ပေါ်ထားပေမဲ့ ကစားသမားစုဖွဲ့မှုအားနည်းတဲ့အသင်းတွေကိုတော့ အသာရခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အခုပွဲစဉ်မှာလဲ ဘရက်လို့ခြေစွမ်းပိုင်းကျဆင်း နေတဲ့အသင်းနဲ့တွေ့ဆုံနေတာကြောင့် နိုင်ပွဲရှာဖွေဖို့မခက်ပေမဲ့ ခံစစ်ပိုင်း မပြင်နိုင်ရင်တော့ ဂိုးပေးရအုံးမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ မိုနာကိုအသင်းဟာ ဘရက် အသင်းကိုဧည့်ခံကစားခဲ့တဲ့ နောက်ဆုံးသုံးပွဲမှာတော့ ဂိုးပြတ်အနိုင်ရခဲ့ တာဖြစ်ပါတယ်။

နောက်ဆုံးငါးပွဲမှာ တစ်ပွဲပဲအနိုင်ရထားတဲ့ ဘရက်အသင်းကတော့ ခြေစွမ်းပိုင်းကျဆင်းနေတာကြောင့် တန်းဆင်းရန်ထိရောက်နေတာဖြစ်ပါ တယ်။ သူတို့အသင်းဟာ အမှတ်ပေးပွဲ ၁၆ ပွဲကစားအပြီးမှာ နိုင်ပွဲသုံးပွဲပဲ ရရှိထားတာဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့အသင်းအနိုင်ရခဲ့တာကလဲ ထရှိုင်းယက်၊ အန်ဂါ၊ ကလဲယားမောင့်အသင်းတို့ဖြစ်ပြီး ကျန်အသင်းတွေကိုတော့ အနိုင်ရခဲ့ခြင်းမရှိပါဘူး။ ဘရက်အသင်းနည်းပြဟာ ကစားသမားအင်အား တောင့်တင်းမှုမရှိပေမဲ့ အသင်းကြီးတွေနဲ့ဆုံချိန်မှာလဲ ခံစစ်အသားပေး ကစားခြင်းမရှိတာကြောင့် ရှုံးပွဲတွေဆက်နေတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပြင် သူတို့အသင်းရဲ့ ခံစစ်ပိုင်းကလဲ နောက်ဆုံးငါးပွဲမှာ ၁၂ ဂိုးထိရရှိခဲ့ပြီး ပွဲတိုင်းဂိုးပေးခဲ့တာကို သတိပြုရမှာပါ။ ဒါကြောင့် အခုပွဲစဉ်မှာ ဘန်ရယ်ဒါ၊ အိမ်ဘုံလိုတို့ဦးဆောင်လာမဲ့ မိုနာကိုတိုက်စစ်ကို ခံစစ်ပိုင်း ဆိုးရွားနေတဲ့ ဘရက်အသင်းပွဲချိန်ပြည့်ထိန်းချုပ်ဖို့မဖြစ်နိုင်တာကြောင့် အိမ်ရှင်မိုနာကိုနဲ့ပဲ လက်တွဲရမှာပါ။

### မိုနာကိုအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဆီဗီလာ	၁	-	၁	မိုနာကို
အမ်ပိုလီ	၀	-	၁	မိုနာကို
ဖီအိုရင်တီးနား	၁	-	၁	မိုနာကို
လိဒ်	၂	-	၄	မိုနာကို
အော့ဇေး	၂	-	၃	မိုနာကို

### ဘရက်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

နိုက်	၁	-	၀	ဘရက်
ဘရက်	၂	-	၁	ထရှိုင်းယက်
အိုဆာဆူနာ	၃	-	၀	ဘရက်
ရင်းနက်	၃	-	၁	ဘရက်
ဘရက်	၁	-	၄	လိုင်ယွန်



# ရွှေဘိုခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဂျုံ ၂၅၆၉၂ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ရွှေဘို ဒီဇင်ဘာ ၃၀ - စတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘို ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဂျုံ ၂၅၆၉၂ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း ရွှေဘိုခရိုင် စိုက်ပျိုးရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ သိရသည်။

“ဒီနှစ် ဆောင်းရာသီ ရွှေဘို ခရိုင်မှာ ဂျုံဧက ၂၅၇၀၀ စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ ကနေ့ထိ ၂၅၆၉၂ ဧက စိုက်ပြီးသွားပြီ။ ရွှေဘိုခရိုင်မှာ ဂျုံစိုက်ပျိုးမှုကတော့ ဝက်လက်မြို့နယ်က အများဆုံး စိုက်ကြတာပါ။ ဂျုံသီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကတော့ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေပါတယ်”ဟု လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ဇော်မင်းက ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် ရွှေဘိုခရိုင်တွင် ဂျုံသီးနှံဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးမှုအနေဖြင့် ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ၇၂ ဧက၊ ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ၂၅၆၂၀ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ဂျုံတစ်ဧက စိုက်ပျိုးလျှင် ကုန်ကျစရိတ်မှာ ငွေကျပ် ၃၀၀၀၀၀ ခန့်ရှိပြီး ဂျုံတစ်ဧက စိုက်ပျိုးပါက ၂၁ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

# မဘိမ်းမြို့နယ် ဘဟဲကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

မဘိမ်း ဒီဇင်ဘာ ၃၀ - တည်တံ့အောင် ထိန်းသိမ်းသွားကြ ရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

မဘိမ်းမြို့နယ် ဘဟဲကျေးရွာ ၌ ကျေးရွာတွင်း လမ်းအရှည် ပေ ၅၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း(VDP)ရန်ပုံငွေဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သည့် ဘဟဲကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများက ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မဘိမ်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအုန်းမြင့်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ဘဟဲကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း(VDP)ရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာရှိ ရပ်မိရပ်ပများ၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများနှင့်တွေ့ဆုံကာ ဆောင်ရွက်ပြီး ဦးအုန်းမြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ကျော်စိုး

## ခြင်ဆေးခွေသုံးလျှင် သတိယှဉ် အောက်တွင်ခံခွက် မမေ့နှင့်

**ရောဂါကူးစက်နိုင်ခြေရှိသည့် နည်းလမ်းများ**

- Monkeypox ခိုင်းရစ်ရောဂါပိုးကူးစက်ပေးသည့် တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များ သို့မဟုတ် လူ၏ အနားများ၊ အညစ်အကြေးများနှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ရာမှ ကူးစက်ခြင်း။
- ရောဂါပိုးရှိသည့် မျက်နှာချင်းဆိုင် အချိန်အတော်ကြာ ထိတွေ့ခြင်း။
- ရောဂါပိုးကူးစက်ရန်အဆင်ပြေသည့် အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများကို လက်ဖြင့်ကိုင်တွယ်ရာမှ တစ်ဆင့်ကူးစက်ခြင်း။

**ရောဂါပျိုးရက်**

- ရောဂါပိုးစတင်ရောဂါပျိုး(၅)ရက်မှ(၂၁)ရက်အတွင်း ရောဂါလက္ခဏာများစတင်ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

**သံသယဖြစ်ဖွယ်ရောဂါလက္ခဏာများ**  
(အထူးသဖြင့်ရောဂါပျိုး(၅)ရက်/ဒေသများမှ လွန်ခဲ့သည့် ၂၁-ရက်အတွင်း ဖြစ်ပေါ်ရောဂါလက္ခဏာများ)

- လက်တလောများခြင်း(>38.5 °C)
- အနီစက်၊ အရည်ကြည့်ဖုတ်ထွက်ခြင်း။
- ဖြန့်ရည်ကြိတ်များကြီးခြင်း။
- ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ကြွက်သားများနာကျင်ခြင်း၊ ကျောအောင့်ခြင်း။
- ဖာပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း။

**ကာကွယ်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများ**

- Monkeypox (ရောဂါ) လက္ခဏာပုံစံအတိုင်းအတိုင်း အနီးကပ်ထိတွေ့ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- လက်ကို ထပ်ပြန်စွာ သို့မဟုတ် အယ်လ်ကိုဟော အနည်းဆုံး(၆၀%) ပါဝင်သော ရေဆိုးလက်သန့်စင်ဆေးရည်အသုံးပြု၍ ဝေ့စက်ကျ ဆေးကြောပါ။
- ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း(Mask) ကို ဝေ့စက်ကျ တပ်ဆင်ပါ။
- တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာနေပါ။
- နှာချွေး ချောင်းဆိုးသည့်အခါတွင် လက်ကိုဝါသို့မဟုတ် တံတောင်ကျွေးခြင်းဖြင့် နှာ ခုံးအုပ်ပါ။
- အသားစိမ်းများကို ကျွတ်အောင်ချက်စားပါ။
- တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များကို အကာအကွယ်မပါဘဲ ပထိတွေ့ပါနှင့်။
- လက်မထေးဘဲ ပါးစပ်၊ နှာခေါင်းနှင့် မျက်လုံးများကို ကိုင်တွယ်ခြင်းမပြုပါနှင့်။
- တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး ကောင်းမွန်စေရန်ဆောင်ရွက်ပါ။

**Monkeypox (ရောဂါ) လူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် ရောဂါသံသယလက္ခဏာများ ပုံစံအတိုင်း နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနသို့ အဖြန့်ဆုံးသတင်းပေးပို့၍ ကုသမှုခံယူပါ။**

**လူငယ်များနှင့် စိတ်ကြွေးမာပေးဆေးများအန္တရာယ်**

- ယာဘာ၊ ရာမ၊ မြင်းဆေး၊ အိုက်စ် (ice)စတဲ့ စိတ်ကြွေးမာပေးဆေးများသည် မက်သမ်ဖတမင်း (methamphetamine) နှင့် ကဖင်း (caffeine) တို့ ပေါင်းစပ်ထားပြီး စပျစ်သီး/ လိမ္မော်သီး/ ချောကလက်နဲ့တို့ကိုသို့ လူငယ်များကိုဆွဲဆောင်နိုင်မည့် ရနံ့တစ်မျိုးမျိုး ထည့်သွင်းထားပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေက ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်အတွင်းရှိ Dopamine ကဲ့သို့သော အာရုံကြောဆက်သွယ် ဓါတုပစ္စည်း (neurotransmitter) များအား သဘာဝကိုဆန့်ကျင်၍ များပြားစေကာ စိတ်ဓာတ် တက်ကြွမှုဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ သို့သော်လည်း ဒီလိုစိတ်ဓာတ်တက်ကြွစေရန် ဆေးချိန်ကိုတိုးသည့် ထက်တိုး၍ သုံးစွဲလာရပြီး ရေရှည်မှာဒီဇောက်နှင့်ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်ကို လုံးဝပျက်စီးစေပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေကြောင့် ကိုယ်အပူချိန်တိုးခြင်း၊ နှလုံးခုန်မမှန်ခြင်း၊ အော့အန်ခြင်းနှင့် ရုတ်တရက်သေဆုံးခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။ ဆေးကိုပုံမှန်မသုံးစွဲရပါက အိပ်မပျော်ခြင်း၊ စိုးရိမ်စိတ်လွန်ခြင်း၊ သံသယစိတ်များခြင်းမှ မိမိကိုယ်ကိုသတ်သေသည်အထိ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။

**WY မေ့ခြားများ**      **ICE မေ့ခြားများ**

- ရေရှည်သုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးခြင်း၊ နှာခေါင်းအတွင်းသားများ ပျက်စီးခြင်း၊ နှလုံး/ အသည်း/ ကျောက်ကပ်/ အဆုတ်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ ကိုယ်ခံအား ကျဆင်း၍ ရောဂါပိုးအမျိုးမျိုး အလွယ်တကူဝင်ရောက်ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် ရူးသွပ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွား၍ သက်တမ်းစေ့မနေရဘဲ စောစီးစွာသေဆုံးစေပါတယ်။
- ဒါ့အပြင် ပညာရေး/ လူမှုရေး/ စီးပွားရေးနိမ့်ကျခြင်း၊ အကျင့်စာရိတ္တပျက်ပြားခြင်း၊ တရားဥပဒေ အရ ဖြစ်မှုမြောက်ခြင်းကြောင့် အကျဉ်းထောင်ကျခြင်းခံရခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါတယ်။

**မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲခြင်းကြောင့် မျက်စိသွေးကြောများရောင်ရမ်းနေခြင်း**      **မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးနေခြင်း**

**လူငယ်သဘာဝ အသက်အဆန်းကိုဖြင့်လျှင် စမ်းသပ်စူးစမ်းလိုစိတ်အား ချောင်းချွန်များမှ အခွင့်ကောင်းယူကာ နည်းလမ်းပေါင်းစုံဖြင့် ခြားယောင်းတတ်သည်ကို အထူးဂရုပြု၍ စိတ်ကြွေးမာပေးဆေးများအား လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။**



ပြင်းစွာ

PURE ARABICA COFFEE

# နန်းမြိုင်ကော်ဖီ



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၅၅ ၂၀၂၇၄၀၊ ၀၉ ၃၀၅၂၉၁၁  
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၀၀၀၀  
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာတန်း၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၅၅၅  
 STARMART MANDALAY Wholesale-၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄  
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကင်း-မန္တလေးလမ်းမတောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၀၉၀၇၇

အင်္ဂလန်နိုင်ငံ International Brewing Awards ၊ ဩစတြေးလျနိုင်ငံ Australian International Beer Awards ၊ ဘယ်လ်ဂျီယံနိုင်ငံ Monde (World) Selection ၊ ဂျာမနီနိုင်ငံ European Beer Star  
 ပြိုင်ပွဲကြီးများမှ အမြင့်ဆုံးဆုတံဆိပ်များရရှိခဲ့သော အင်္ဂလန်နိုင်ငံအစားအသောက်ကုမ္ပဏီလီမိတက် ထုတ်ကုန်များ . . .

# အိုင်အိုအီအီ ဂျာနယ်လီယံ



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၁ ၃၆၁၀၈၄၁၊ ၀၁ ၆၅၁၀၇၇၊ ၀၁ ၆၅၂၁၆၉  
 STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကင်း-မန္တလေးလမ်းမတောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၀၉၀၇၇  
 KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာတန်း၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၅၅၅  
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၀၀၀၀  
 STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄



**ဝန်ထမ်းအလို့ငှါသည်**  
**သွပ်ပြားဆိုင်အတွက်**  
 - ဆိုင်ဝန်ထမ်း (၅)ဦး  
 - စာရင်းကိုင်အကူ (၁)ဦး  
 - အခြေခံလစာ (၁၉၅၀၀၀/-)  
 - ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်ရန်  
 - ဖုန်း ၀၉-၆၅၀၅၃၀၀၆၅

**ဖခင်အမည်မှန်**  
 မန္တလေး၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ အ.ထ.က၊ ပလစ(၂) Grade-10 (A)တွင် ပညာသင်ကြားနေသော မောင်ဝေဖြိုးလွင်၏ ဖခင်အမည်မှန်မှာ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းအရ ဦးနန္ဒာမင်း ဖြစ်ပါကြောင်း။  
 ဦးနန္ဒာမင်း(၉/မရက(နိုင်)၀၀၄၄၃၁)

<p>ဧည့်သည်ဆုံးကြောင်း          လားရှိုးမြို့နေ အေးလင်း (၁၁) ဦးဆမ်းပွား (၁၃/လရမ(နိုင်)၀၆၀၅၉၃) ၏ နိုင်ငံကူးစက်မှုကတ်အမှတ်(မမှတ်မိ) မှာ ဧည့်သည်ဆုံးသွပ်ပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။          ၀၉-၄၀၂၆၃၅၅၁</p>	<p>ဧည့်သည်ဆုံးကြောင်း          ပြည်မြို့နေ မွန်ကြည်ဖြူ (၁၁) ဦးစိန်ဝင်းမောင် (၇/မမန(နိုင်)၁၅၅၅၅၀)၏ နိုင်ငံကူးစက်မှုကတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ဧည့်သည်ဆုံးသွပ်ပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။          ၀၉-၂၅၆၁၅၂၄၃</p>
--	--

“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ”  
 Remove Corruption, Promote Prosperity

**အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ**

- ဧည့်သူမဆို အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိလိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပဏာမစိစစ်ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ၊ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက်နှင့် တိုင်တန်းချက်များကို ပေးပို့နိုင်သည်။
- တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက်လိပ်စုပေးပို့ရမည်။
- တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။
- အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ စာတံပုံ၊ အသံဖိုင်၊ ဝီဒီယိုဖိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။
- ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေပျက်စေရန် တမင်ပြုလုပ်တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြုရမည်။

**လိပ်စုတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ**

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်  
 ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဇေယျဌာနီလမ်း၊ ဥက္ကရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊  
 စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊  
 ၀၆၇-၈၁၀၃၃၃၄၊  
 Email Address - [accm@accm.gov.mm](mailto:accm@accm.gov.mm)  
 Website Address - <http://www.accm.gov.mm>

ကိုယ်-၀၉ ရောဂါကုစက်မှုကုမ္ပဏီကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

နာနတ်သီးလဲတွင်ပါရှိသော သဘာဝ  
 စာတိုက်ဆန်းကျပ်ပစ္စည်းက အသက်  
 ရှူလမ်းကြောင်းကို တိုးတက်ကောင်း  
 မွန်စေသည်။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
  - (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသောပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့်အဝနှင့် ဖိနှိပ်ရေးနှင့်ဖက်ဒရယ် စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကိုတည်ဆောက်နိုင်ရေး။
  - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
  - (ဂ) လွတ်လပ်၍ တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး "မူ"ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး
  - (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး။
  - (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ်တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုများကိုဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး။
  - (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ထုတ်ကုန်များစွာထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး။
- ၃။ လူမှုရေး
  - (က) စစ်မှန်သောမျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး။
  - (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသား ယဉ်ကျေးမှုစရိုက်လက္ခဏာများမပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး။
  - (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့်ပညာရည်မြင့်မားရေး။

❖ နိုင်ငံတစ်ခုသည် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အား၊ နိုင်ငံရေးအားနှင့် ကာကွယ်ရေး စွမ်းအားကောင်းရန်လို...

❖ စီးပွားရေးမောင်းနှင်အား ကောင်းမွန်ပါက နိုင်ငံရေးနှင့် ကာကွယ်ရေး စွမ်းအားများသည်လည်း ကောင်းမွန်လာမည်ဖြစ်ပြီး အင်အားကောင်းသည့် နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်လာမည်ဖြစ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၂ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်သည့် မွန်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ အသေးစား၊ အငယ်စား၊ အလတ်စားစီးပွားရေး (MSME) လုပ်ငန်းရှင်များကို ဒေသတွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆွေးနွေးပြောကြားမှုများမှ ကောက်နုတ်ချက်)

**ပြည်သူ့သို့ ပန်ကြားချက်၊ အမိန့်၊ အမိန့်ကြော်ငြာစာ၊ ညွှန်ကြားချက်များ (ဖြေလျှော့ပေးမည့်ကိစ္စရပ်များမပါ)ကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၃၁ ရက်ထိ ရက်တိုးမြှင့်သတ်မှတ်**

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးကော်မတီမှ အသိပေးကြေညာချက်

၁၃၈၄ ခုနှစ်၊ ပြာသိုလဆန်း ၉ ရက် (၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၃၀ ရက်)

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ဆက်လက်ထိန်းချုပ်ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ပါသဖြင့် ပြည်ထောင်စုအဆင့်အဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ တားဆီးရေးအတွက် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက်ထိ ထုတ်ပြန်ထားသော ပြည်သူ့သို့ ပန်ကြားချက်၊ အမိန့်၊ အမိန့်ကြော်ငြာစာ၊ ညွှန်ကြားချက်များ (ဖြေလျှော့ပေးမည့်ကိစ္စရပ်များမပါ)ကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၃၁ ရက်ထိ ရက်တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်ထားပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်မြေသာမဖြူနယ်၌ ကုလသမဂ္ဂလုံခြုံရေးကောင်စီ၏ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဆုံးဖြတ်ချက်အဆိုအပေါ် ကန့်ကွက်ရှုတ်ချကြောင်း ဆန္ဒထုတ်ဖော်ပွဲပြုလုပ်စဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ၌ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဆုံးဖြတ်ချက်အဆိုနှင့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု နယူးယောက် ဆုံးဖြတ်ချက်အဆိုတစ်ရပ်ကို မဲခွဲချမှတ်ခဲ့ ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်ရှုတ်ချဆန္ဒထုတ်ဖော် ပြု၍ ဒီဇင်ဘာ ၂၁ ရက်တွင် ကျင်းပခဲ့သည့် ကြောင်း သိရသည်။ ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မန္တလေးတိုင်း ကုလသမဂ္ဂလုံခြုံရေးကောင်စီအစည်းအဝေး အဆိုပါကုလသမဂ္ဂလုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဒေသကြီး စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၄ ☆

**နှစ်သစ်ကို ကြိုဆိုသည့် ဂီတဖျော်ဖြေပွဲ(New Year Countdown Music Show)များကို MRTV ရုပ်သံလိုင်းများမှ တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မည်**

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၀

ပြည်သူများ အပန်းဖြေစေရန်၊ ပျော်ရွှင်စေရန်နှင့် စိတ်ခွန်အားသစ်များရရှိနိုင်ရန်အတွက် နိုင်ငံတကာနှစ်သစ်ကို ကြိုဆိုသည့် ဂီတဖျော်ဖြေပွဲ (New Year Countdown Music Show)များကို ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက် ညတွင် နေပြည်တော် ရေပန်းဥယျာဉ်တွင်လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ပြည်သူ့ရင်ပြင်တွင်လည်းကောင်း၊ မန္တလေးမြို့၊ မန္တလေးသီရိအားကစားကွင်းတွင်လည်းကောင်း ကျင်းပကြမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါဖျော်ဖြေပွဲတွင် နိုင်ငံကျော်အဆိုတော်များ ပါဝင်တင်ဆက်ခြင်း၊ နှစ်သစ်ကူးချိန်ဖြစ်သည့် ည ၁၂ နာရီတွင် နှစ်သစ်ကူးပြောင်းရန်အချိန်ရေတွက်ကြေညာ၍ စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၄ ❖



**မြဝတီဘဏ်လီမိတက်**  
MYAWADDY BANK LIMITED

**Card Services**

- ▶ Individual Debit Card/ Credit Card
- ▶ Corporate Debit Card
- ▶ Automated Teller Machine Services
- ▶ Point of Sales Services
- ▶ Online Payment/ Tax Payment Via E-commerce



**လုံခြုံလျှို့ဝှက် အောင်ရွက်ဖြန်မှန် ပြုစုထား**



Phone No :  
(01) 2301367, 2301368, 2301452, 2301378