

ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၄ ဇွန် ၁၅ ၊ နတ်တော်လဆန်း (၁၃) ရက် ၊ ထနုလိာနေ့ (5-12-2022) ၊ အတွဲ (၃၁) ၊ အမှတ် (၂၁၉)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅)ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများ စစ်ဆေးခြင်းများ အပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက် လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိ ရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေး လုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်းများဖြင့် အမြန်ဆုံး ကုစားသွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထား လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက် ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ် နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာအားကစားလ (ပထမပတ်) စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲများ ကျင်းပပြုလုပ်



ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)ရုံး၊ဌာနများ၏ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာအားကစားလ(ပထမပတ်) စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကျင်းပစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၄ ထိုသို့စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲများကျင်းပပြုလုပ်ရာတွင် မြောက်ပိုင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာအားကစားလ(ပထမပတ်) စုပေါင်းလမ်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် မြစ်ကြီးနားတပ်နယ်၏ စုပေါင်းလမ်းလျှောက် လျှောက်ပွဲများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီးရှိ ပွဲကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အားကစားကွင်း၌လည်းကောင်း၊ အရှေ့ တပ်နယ်များ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ကြသည်။ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁ B

အရှေ့တောင်အာရှတွင် တစ်ခုတည်းသောယွန်းအတတ်ပညာများကို သင်ကြားပို့ချပေးနေသည့် ယွန်းပညာကောလိပ်(ပုဂံ)မှ ယွန်းအတတ်ပညာဒီပလိုမာသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပို့ချ



မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၄ အရှေ့တောင်အာရှတွင် တစ်ခုတည်းသော ယွန်းအတတ်ပညာများကို သင်ကြားပို့ချပေးနေသည့် ညောင်ဦးခရိုင် ပုဂံမြို့ဟောင်းရှိ ယွန်းပညာကောလိပ်(ပုဂံ)မှ ယွန်းအတတ်ပညာဒီပလိုမာ တစ်နှစ် သင်တန်း၊ နှစ်နှစ်သင်တန်းများ ကို ပုံမှန်ဖွင့်လှစ်ပို့ချပေးလျက်ရှိ ရာ ဒီပလိုမာ တစ်နှစ်သင်တန်းကို ဒီဇင်ဘာလအတွင်း ဖွင့်လှစ်သွား မည်ဖြစ်ကြောင်း ယွန်းပညာ ကောလိပ်(ပုဂံ) ကျောင်းအုပ်ထံ မှ သိရသည်။

၁၉၂၄-၁၉၂၅ ပညာသင်နှစ် မှ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ပညာသင်နှစ် ထိ အခြေခံယွန်းပညာသင်တန်း ၁၀၆၅ ဦး၊ အထက်တန်းယွန်း ပညာသင်တန်း ၁၃၃ ဦး၊ စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၄

သင်တန်းဆင်း ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏ သရုပ်ပြသ နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

ထူးခြားသည့် ညအပူချိန်များ ၄-၁၂-၂၀၂၂

ဟားခါး
၂ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် ပူတာအို
၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် ကျောက်မဲ
၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် တီးတိန်
၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် ပြင်ဦးလွင်
၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် မိုးကုတ်
၉ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်

Myanmar Mobile Money (MMM) မှ လက်ရှိရယူနိုင်သောငွေအသွယ်များအပြင် Digital Mobile Money-DMM(App) ကိုအသုံးပြု၍ အောက်ပါငွေအသွယ်များကိုထပ်မံရယူနိုင်ပါပြီ။

ဝန်ထမ်းလစာများပေးချေခြင်း၊ လျှပ်စစ်မီတာပေးဆောင်ခြင်း၊ e-Topup ဖုန်းပြောခပြည့်သွင်းခြင်း၊ ပြည်တွင်းပြည်ပမှ ပြည်တွင်းငွေလွှဲခြင်း၊ နှစ်အတွင်း ကာလတိုချေးငွေလျှောက်ထားခြင်း၊ ဒီဂျစ်တယ်လူမှုဘာဝဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများပေးခြင်း၊ မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်းသို့ အာမခံပရီမီယံပေးဆောင်ခြင်း၊ E-Commerce လုပ်ငန်းငွေပေးချေမှုများ ဆောင်ရွက်ခြင်း

ရုံးချုပ် - အမှတ်(၅၁)ဗိုလ်ရာညွန့်လမ်း၊ ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၂၊ ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၂၊ နေပြည်တော် - STARMART Nay Pyi Taw ရန်ကင်း - မန္တလေးလမ်းမတောင်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၃၄ မန္တလေး - STARMART Mandalay Wholesale ၂၆လမ်းနှင့် ၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၃၆

ပြတ်နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း အတွက် Customs Duty ဝေးဆောင်မှုများအား MIMM Service အသုံးပြုပြီး လွယ်ကူလျင်မြန်စွာဆောင်ရွက်နိုင်ပါပြီ။

သြိုင်းစား စာအုပ်အဖွဲ့ ငွေပို့ငွေလွှဲခြင်း၊ လစာထုတ်ငြင်းများကို ဘဏ်ကိစ္စရပ်ပမီဒီ ဝီဘိုင်းလ်ဖြင့် ထုတ်ယူနိုင်ပါပြီ။

ရတနာပုံ

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက်
အယ်ဒီတာအောင်

လျှပ်စစ်မီးရရှိရေး၏ အပျက်လုပ်ရပ်ကို ဝိုင်းဝန်းကာကွယ်

နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖူလုံစွာရရှိရေးမှာ အဓိကကျသည့်အတွက် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ပြည်သူတို့လိုအပ်နေသော လျှပ်စစ်ဓာတ်အားရရှိရေးကို အစဉ်တစိုက် ကြိုးပမ်း ဖြည့်ဆည်းပေးလျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ ဖြည့်ဆည်းပေးလျက်ရှိရာတွင် မြို့ပြများသာမက ကျေးလက် ဒေသများထိပါ မီးလင်းရေးကို နည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရသည်။

ယခုအခါ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အခြေခံ အကျဆုံးဖြစ်သော လျှပ်စစ်မီးရရှိရေးကို အဘက်ဘက်မှ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေသော လျှပ်စစ်စွမ်း အားဝန်ကြီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ပေးလျက်ရှိသည့် ဓာတ်အားပေး စက်ရုံများနှင့် ဓာတ်အားလှိုင်းများကို NUG လက်ဝေခံ PDF အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများက လုပ်ကြံတိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့် ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက်တွင် သက်န်းညီနောင်မှ ကော့ကရိတ်မြို့နယ်နှင့် ကြာအင်း ဆိပ်ကြီးမြို့နယ်တို့သို့ သွယ်တန်းထားသည့် ၆၆ ကေစီမဟာဓာတ်အားလှိုင်းမှ တာဝါတိုင်အမှတ် (၄၅၊ ၄၆၊ ၄၇)တို့ကို မိုင်းထောင်ဖျက်ဆီးခြင်း၊ ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက် ညနေပိုင်းတွင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်း၊ မွန်ပြည်နယ် ကျိုက်ထိုမြို့နယ် လျှပ်စစ်ရုံး၌ တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသော ဝန်ထမ်းတစ်ဦး ကျိုက်ထိုမြို့၌ လုပ်ကြံပစ်ခတ်ခံခဲ့ရသဖြင့် အသက်ဆုံးရှုံးခဲ့ခြင်း၊ ဒီဇင်ဘာ ၂၈ ရက်တွင် ကေစီ ၂၃၀ ညောင်ပင်ကြီး-ချောင်းကူး မဟာဓာတ်အားလှိုင်းကို လက်နက်ကြီးဖြင့် ပစ်ခတ်ခဲ့သဖြင့် မြို့ ၁၃ မြို့ ဓာတ်အားပြတ်တောက်ခဲ့ခြင်းနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ကျွန်းချောင်းရို့ ၂၀ ဒေသ ၅၄ မဂ္ဂါဝပ် သဘာဝဓာတ်ငွေ့သုံး ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ ရပ်တန့်ခဲ့ခြင်း စသည်ဖြစ်စဉ် များ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရသည်။

NUG လက်ဝေခံ PDF အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများသည် အများပြည်သူသို့ ဖြည့်ဆည်းပေးလျက်ရှိသည့် နိုင်ငံတော်၏ အခြေခံအဆောက်အအုံများအပေါ် ပျက်စီးစေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ရာ လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာနမှ နိုင်ငံ ဝန်ထမ်းများအား လုပ်ကြံပစ်ခတ်မှုအနေဖြင့် ၂၄ ကြိမ်၊ ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ၊ ခွဲရုံ၊ ရုံးနှင့် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများသို့ ဝင်ရောက်ဖောက်ခွဲပစ်ခတ်ဖျက်ဆီးမှု ၂၀၉ ကြိမ်၊ မဟာဓာတ်အားလှိုင်း တာဝါ ၄၈ တိုင်နှင့် ဖြန့်ဖြူးရေးလှိုင်း ၄၉ တိုင်တို့ကို ဖျက်ဆီးဖောက်ခွဲခဲ့သည်။

NUG လက်ဝေခံ PDF အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများက လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ပေးလျက်ရှိသည့် ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများနှင့် ဓာတ်အားလှိုင်းများကို လုပ်ကြံဖျက်ဆီးနေခြင်းများသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို ပျက်စီးအောင် ဖျက်ဆီးနေခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုကဲ့သို့ မလုပ်သင့်၊ မလုပ်ထိုက်သော အဖျက်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေခြင်းသည် အများပြည်သူတို့အပေါ် ကျူးလွန်နေသည့် အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များသာ ဖြစ်ပေသည်။

သို့ဖြစ်ရာ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးမှတစ်ဆင့် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ကျေးလက်ဒေသများပါမကျန် လျှပ်စစ်မီးရရှိရေး ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုအပေါ် PDF အကြမ်းဖက်သောင်း ကျန်းသူများက ယခုကဲ့သို့ လုပ်ကြံပစ်ခတ်ခြင်း၊ ဖောက်ခွဲတိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးခြင်း စသည့် အဖျက် လုပ်ရပ်များ မပြုလုပ်စေရေး ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက တာဝန်သိစိတ်ဖြင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့်အတူ ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်းကာကွယ်သွားကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပေသည်။

အိမ်တွင်းလျှပ်စစ်သွယ်တန်းခြင်းသင်တန်း အခမဲ့ပွင့်လှစ်မည်

မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၄
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ် ကြီးမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများမှ လူငယ်လူရွယ်များအတွက် အသက် မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူ ပြု အိမ်တွင်းလျှပ်စစ်သွယ်တန်းခြင်း သင်တန်းကို အခမဲ့ပွင့်လှစ်သင် ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အသေးစား စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများမှ လူငယ်လူရွယ်များ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ အသက်မွေး ဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု အိမ်တွင်းလျှပ်စစ်သွယ်တန်းခြင်း သင်တန်းကို ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနတွင် ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေး သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ သင်တန်းကို ဒီဇင်ဘာ ၆ ရက်မှ ၂၀ ရက်ထိ ၁၅ ရက်ကြာဖွင့်လှစ် သင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်းတွင် သင်တန်းသား ၁၀ ဦးကို စာတွေ့၊ လက်တွေ့ဖြင့် ကျွမ်းကျင်တတ်မြောက်သည်ထိ သင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အသေးစား စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဝင်းဗိုလ်က ပြောပြသည်။

“ဌာနကနေပြီးတော့ ကျေးရွာ တွေမှာရှိတဲ့ လူငယ်လူရွယ်တွေကို အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာ တစ်ခုခုတတ်မြောက်ဖို့အတွက် ဖွင့်

မန္တလေးမြို့ရှိ အထင်ကရ တန်ခိုးကြီးဘုရားများသို့ ဘုရားဖူးပြည်သူများ နေ့စဉ်လာရောက်ဖူးမြော်



မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၄
မန္တလေးမြို့ရှိ အထင်ကရ တန်ခိုးကြီးဘုရားများသို့ ဘုရားဖူး ပြည်သူများ နေ့စဉ်လာရောက် ဖူးမြော်လျက်ရှိကြောင်း ဘုရား ဂေါပကအဖွဲ့များထံမှ သိရသည်။

ယနေ့တွင် မန္တလေးမြို့ရှိ တန်ခိုးကြီး ဘုရားများဖြစ်သော မဟာမုနိရုပ်ရှင်တော်၊ မန္တလေး တောင်တော်နှင့်ဝေရာစနကျောက် စိမ်းစေတီတော်တို့တွင် ဘုရားဖူး ရဟန်းသံဃာတော်များနှင့်ပြည်သူ စုစုပေါင်း ဦးရေ ၂၀၈၉၁၀ လာရောက် ဖူးမြော်ကြကြောင်း သိရသည်။

“ဝေရာစနကျောက်စိမ်းစေတီ တော်ကို နယ်စုံဒေသက ဘုရားဖူး တွေ နေ့စဉ်လာရောက်ဖူးမြော်ကြ ပါတယ်။ ဒီနေ့ဟာ ရုံးပိတ်ရက်၊ ကျောင်းပိတ်ရက်ဖြစ်တာကြောင့် ဘုရားဖူးဦးရေ တိုးလာပါတယ်။ နေ့ထူးနေ့မြတ် ရက်တွေဆိုရင် ဘုရားဖူးသူတွေ ပိုပြီးလာရောက် ဖူးမြော်တာကို တွေ့ရပါတယ်။ နားနေဆောင်တွေမှာလဲ ဝင်ရောက် နားခိုပြီး အေးဆေးစွာအနားယူ အပန်းဖြေနေကြတာကို တွေ့ရပါ တယ်။ အရိပ်ရပင်တွေလဲ စိုက်ပျိုး ထားပြီး အနားယူဖို့အတွက် ခုံ တွေလဲ ပြုလုပ်ပေးထားပါတယ်။ လိုဏ်ဂူအတွင်းကိုလဲ ဝင်ရောက် လေ့လာကြတာကိုတွေ့ရပါတယ်။ သနပ်ခါးကျောက်ဖျဉ်ကြီးမှာလဲ ဝင် ရောက်လိမ်းခြယ်သူတွေနဲ့ စည် ကားနေတာ တွေ့ရပါတယ်” ဟု ဝေရာစန ကျောက်စိမ်းစေတီ ဂေါပကအဖွဲ့ အတွင်း ရေးမှူး ဦးမောင်မောင်ဦးက ပြောပြသည်။

ဝေရာစနကျောက်စိမ်းစေတီ တော်ကို နံနက် ၆ နာရီမှ ညနေ ၆ နာရီထိ ဖွင့်လှစ်ထားပြီး ယနေ့ ညနေထိ ဘုရားဖူး ၇၃၅ ဦး လာရောက်ဖူးမြော်ကြောင်း မန္တလေးတောင်တော်ဂေါပကအဖွဲ့ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုးကြည်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၁၈၅)

ယခုတစ်ပတ်အတွင်း ပြည်တွင်းရွှေဈေးကွက်၌ အရောင်းအဝယ် တည်ငြိမ်နေ

မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၄
ယခုတစ်ပတ်အတွင်း ပြည်တွင်း ရွှေဈေးနှုန်းများ တည်ငြိမ်နေပြီး အရောင်းအဝယ်ပိုင်းတွင်လည်း တည်ငြိမ်နေကြောင်း မန္တလေး ရွှေ ဈေးကွက်အတွင်းမှ သိရသည်။

ကမ္ဘာ့ရွှေဈေးကွက်တွင် တစ် အောင်စလျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၇၅၄ ဒေါ်လာဖြင့် ဈေးတန်းဖွင့် ခဲ့ပြီး ၁၈၀၂ ဒေါ်လာထိ အမြင့် ဆုံးတက်ခဲ့ကြောင်း၊ ထို့နောက် တစ်အောင်စလျှင် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁၇၄၀ ထိ အနိမ့်ဆုံးကျ ဆင်း၍ ၁၇၉၈ ဒေါ်လာဖြင့် ဈေး တန်းပိတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

“အခုတစ်ပတ်ထဲမှာ ကမ္ဘာ့ရွှေ ဈေးက စဖွင့်တဲ့ အဖွင့်ဈေးတန်း ကနေ အတက်ဘက်ကို ရောက်ခဲ့ တယ်။ ပြည်တွင်းရွှေက အလွန်

အခတ်ရှိခဲ့ပေမယ့် အတက်အကျ မရှိသလောက် နည်းပါးခဲ့တယ်။ လက်ရှိ အခြေအနေတွေအရတော့ ၁၆ ပဲရည် တစ်ကျပ်သားကို ငွေ ကျပ် ၂၅ သိန်းအောက် ပြန်ဆင်း နိုင်ခြေမရှိသေးပါဘူး” ဟု မန္တလေး မြို့မှ ရွှေတုန်သည် ဦးရဲမင်းက ပြောပြသည်။

ဒီဇင်ဘာ ၂၇ ရက်တွင် ကမ္ဘာ့ ရွှေဈေး တစ်အောင်စလျှင် အမေရိ ကန် ဒေါ်လာ ၁၇၅၄ ဒေါ်လာ၊ ပြည်တွင်း အခေါက်ရွှေ ၁၆ ပဲရည် တစ်ကျပ်သားလျှင် ငွေကျပ် ၂၅၉၀၀၀၊ ၁၅ ပဲရည် တစ်ကျပ် သားလျှင် ငွေကျပ် ၂၄၉၀၀၀၊ ငွေ လဲလှယ်နှုန်းမှာ အမေရိကန် ဒေါ်လာ တစ်ဒေါ်လာလျှင် ငွေကျပ် ၂၁၀၀ ရှိကြောင်း သိရသည်။

ယနေ့တွင် ကမ္ဘာ့ရွှေဈေး တစ် အောင်စလျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၇၅၄ ဒေါ်လာ၊ ပြည်တွင်း အခေါက်ရွှေ ၁၆ ပဲရည် တစ်ကျပ်သားလျှင် ငွေကျပ် ၂၅၉၀၀၀၊ ၁၅ ပဲရည် တစ်ကျပ် သားလျှင် ငွေကျပ် ၂၄၉၀၀၀၊ ငွေလဲလှယ်နှုန်းမှာ အမေရိကန် ဒေါ်လာ တစ်ဒေါ်လာလျှင် ငွေကျပ် ၂၁၀၀ ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်တွင် ကမ္ဘာ့ရွှေ ဈေး တစ်အောင်စလျှင် အမေရိ ကန်ဒေါ်လာ ၁၇၅၄ ဒေါ်လာ၊ ပြည်တွင်း အခေါက်ရွှေ ၁၆ ပဲရည် တစ်ကျပ်သားလျှင် ငွေကျပ် ၂၅၉၀၀၀၊ ၁၅ ပဲရည် တစ်ကျပ် သားလျှင် ငွေကျပ် ၂၄၉၀၀၀၊ ငွေလဲလှယ်နှုန်းမှာ အမေရိကန် ဒေါ်လာ တစ်ဒေါ်လာလျှင် ငွေကျပ် ၂၁၀၀ ရှိကြောင်း သိရသည်။ (၁၇၃)

လဲချားမြို့နယ် ကုန်းလင်းကျေးရွာ၌ CFW စီမံကိန်းဖြင့် ကျေးရွာအဝင်လမ်း ကျောက်ရောမြေခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု စစ်ဆေး

လဲချား ဒီဇင်ဘာ ၄ သိရသည်။ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် လဲချားမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကုန်းလင်းကျေးရွာ၌ Cash For Work (CFW) စီမံကိန်းဖြင့် ကျေးရွာအဝင်လမ်း ကျောက်ရောမြေခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် လဲချားမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခေတ္တမြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်နန်းစန္ဒာဝင်း၊ စီမံကိန်းတာဝန်ခံနှင့် ဝန်ထမ်းများက ကုန်းလင်းကျေးရွာ၌ Cash For Work (CFW) စီမံကိန်းဖြင့် ကျေးရွာအဝင်လမ်း ကျောက်ရောမြေခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို

ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခေတ္တမြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ဆောင်ရွက်ပြီး ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ရေရှည်တည်တံ့အောင် ကျေးရွာက ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန် မှာကြားသည်။

ကုန်းလင်းကျေးရွာတွင် လမ်းအရှည် ပေ ၃၇၅၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေနှင့် အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ ကျောက်ရောမြေခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ် Cash For Work (CFW) စီမံကိန်း

ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀ အကုန်အကျခံကာ လဲချားမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုတို့ဖြင့် ကျေးရွာပြည်သူ လူထုတိုက်တိုင် ဩဝဂ်လ တတိယပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ခေတ္တမြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်နန်းစန္ဒာဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ **မင်းမြင့်စိုရ**

သံတွဲမြို့နယ် ရွှေလှေခေတ်မိမိပြကျေးရွာ၌ RBF စီမံကိန်းရန်ပုံငွေလွှဲပြောင်းပေးအပ်

သံတွဲ ဒီဇင်ဘာ ၄ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခေတ္တမြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ပန်းအိမ်က ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေထုထောင်ခြင်းလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (RBF) ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တာဝန်ရှိသူများက ရွှေလှေခေတ်မိမိပြကျေးရွာတွင် အစုအဖွဲ့ဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်မည့် စိုက်ပျိုးရေးအစုအဖွဲ့ နှစ်ဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်မည့် အစုအဖွဲ့ သုံးဖွဲ့၊ စုစုပေါင်းအစုအဖွဲ့ ၁၆ ဖွဲ့ကို တစ်ဖွဲ့လျှင် ငွေကျပ်သိန်း ၆၀ စီ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့သည်။ (၄၀၈)

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ရွှေလှေခေတ်မိမိပြကျေးရွာ၌ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့် ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေထုထောင်ခြင်းလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (RBF) ရန်ပုံငွေလွှဲပြောင်းပေးအပ်ပွဲကို ယနေ့နံနက်က အဆိုပါ ကျေးရွာ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ သံတွဲခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်သိန်းထွန်းက အမှာစကားပြောကြားသည်။

ကျေးရွာ၌ ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ သံတွဲခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်သိန်းထွန်းက အမှာစကားပြောကြားသည်။ သံတွဲမြို့နယ်

စလင်းမြို့နယ် ကဒါန်းကျေးရွာ၌ စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်းဆောင်ရွက်မှု စစ်ဆေး

စလင်း ဒီဇင်ဘာ ၄ ကော်မတီဝင်များကို သောက်သုံးရေ လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှုမရှိစေရေး စည်းကမ်းရှိစွာ သုံးစွဲကြရန် မှာကြားသည်။

ကဒါန်းကျေးရွာတွင် အကျယ်လေးလက်မ၊ အနက်ပေ ၆၀၀ စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်း၊ ဂါလန် ၂၄၀၀ ဆုံ အမြင့်တင်ရေစင်တည်ဆောက်ခြင်း၊ အလျား ၁၀ ပေ၊ အနံရှစ်ပေ၊ အမြင့်ရှစ်ပေ ရေစက်ရုံ တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် ခြံစည်းရိုးကာရံခြင်းလုပ်ငန်းများကို Magway S Three ကုမ္ပဏီက ဇွန် ၁၆ ရက်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးနေပြီဖြစ်၍ ကျေးရွာရှိ အိမ်ခြေ ၂၀၀၊ လူ ၁၀၆၉ ဦးနှင့် ကျွဲ၊ နွားတိရစ္ဆာန်များအတွက် သန့်ရှင်းသောသောက်သုံးရေ လုံလောက်စွာ ရရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း စလင်းမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ **အထွေး**

စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကဒါန်းကျေးရွာ၌ ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေကျပ် ၃၀ ဒသမ ၀၂ သန်း အသုံးပြု၍ စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်းနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးစိုးခိုင်၊ စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ(နည်းပညာ) ဒေါ်စုစန္ဒာနှင့် အင်ဂျင်နီယာများက ကျေးရွာကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်းနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာရေရရှိရေး

တောင်တွင်းကြီး-ပုဂံရထားခရီးစဉ် ပြန်လည်ပြေးဆွဲပေးနေပြီး ခရီးသွားပြည်သူများ အဆင်ပြေစေရန် ပျဉ်းမနား-တောင်တွင်းကြီးခရီးစဉ်များနှင့် ချိတ်ဆက်ထား



ညောင်ဦး ဒီဇင်ဘာ ၄ တောင်တွင်းကြီး-ပုဂံရထားခရီးစဉ် ပြန်လည်ပြေးဆွဲပေးနေပြီး ခရီးသွားပြည်သူများ အဆင်ပြေစေရန် ပျဉ်းမနား-တောင်တွင်းကြီးခရီးစဉ်များနှင့်လည်း ချိတ်ဆက်ထားကြောင်း ညောင်ဦးမြို့နယ် ပုဂံဘူတာကြီးရုံပိုင်ချုပ် ဦးမြင့်သိန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ပုဂံရထားလမ်းပိုင်းများတွင် ရထားခရီးစဉ်များကို ပြန်လည်ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိရာ ခရီးသွားပြည်သူများ အဆင်ပြေစေရန် အမှတ်(၁၀၇)အဆန် တောင်တွင်းကြီး-ပုဂံရထားကို တောင်တွင်းကြီးဘူတာမှ နေ့စဉ် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင်လည်းကောင်း၊ အမှတ်(၁၀၈) အစုန် ပုဂံ-တောင်တွင်းကြီးရထားကို ပုဂံဘူတာမှ နေ့စဉ် နံနက် ၆ နာရီတွင်လည်းကောင်း ပြေးဆွဲပေးနေကြောင်း သိရသည်။

“တစ်စဉ်-၁၉ ကာလအတွင်းမှာ ပြေးဆွဲမှု ခေတ္တရပ်နားထားတဲ့ ပုဂံရထားခရီးစဉ်တွေအားလုံး ပြန်လည်ပြေးဆွဲပေးနေပါပြီ။ ပုဂံ-မန္တလေးရထားလမ်းခရီးစဉ်တွေလဲ ပြန်လည်ပြေးဆွဲပေးသလို ခရီးသွားပြည်သူတွေအဆင်ပြေစေဖို့ တောင်တွင်းကြီး-ပုဂံရထားခရီးစဉ်တွေကို တော့ အမှတ် (၁၀၇) အဆန်

တောင်တွင်းကြီး-ပုဂံ ရထားနဲ့ အမှတ် (၁၀၈) အစုန် ပုဂံ-တောင်တွင်းကြီး ရထားခရီးစဉ်တွေကို ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်က စတင်ပြေးဆွဲပေးနေပါတယ်။ ဒီလိုပြေးဆွဲပေးရာမှာလဲ ခရီးသွားပြည်သူတွေ ပိုမိုအဆင်ပြေစေဖို့ တောင်တွင်းကြီး-ပုဂံ ရထားခရီးစဉ်တွေနဲ့ ပျဉ်းမနား - တောင်တွင်းကြီးရထားခရီးစဉ်ရဲ့ ဆိုက်ရောက်၊ ထွက်ခွာချိန်တွေနဲ့ ချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲပေးနေပါတယ်”ဟု ဦးမြင့်သိန်းက ပြောပြသည်။

အဆိုပါ တောင်တွင်းကြီး-ပုဂံရထားခရီးစဉ်အတွက် ရထားလက်မှတ်ခများမှာ ခရီးစဉ်ဆုံးအတွက် ငွေကျပ် ၄၇၀၀ သတ်မှတ်ထားပြီး ခရီးစဉ်တစ်လျှောက်လုံးတွင် ရပ်နားဘူတာ ၁၇ ဘူတာရှိကြောင်း၊ အလားတူ ပုဂံရထားလမ်းပိုင်းတစ်လျှောက်တွင် ရန်ကုန်-ပုဂံရထားကို ပြည်ဘူတာကြီးထိလည်းကောင်း၊ မန္တလေး-ပုဂံရထားကို ရထားနှစ်စင်းဖြင့်လည်းကောင်း ပြေးဆွဲပေးနေကြောင်း သိရသည်။ **ASH**

မြို့သစ်မြို့နယ် ထောက်ရှာတန်း(န)ကျေးရွာ၌ VDP စီမံကိန်းဖြင့် ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

မြို့သစ် ဒီဇင်ဘာ ၄ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေးခရိုင်မြို့သစ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေ၊ ကျေးရွာနေပြည်သူများ၏ လုပ်အားထည့်ဝင်မှုတို့ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ထောက်ရှာတန်း(န)ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မြို့သစ်

မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြည်ကြည်ခိုင်နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ထောက်ရှာတန်း(န) ကျေးရွာ၌ VDP စီမံကိန်းပံ့ပိုးရန်ပုံငွေ၊ ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေတို့ဖြင့်ကျေးရွာတွင်းကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာသားများအနေဖြင့် လမ်းရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

အဆိုပါ ထောက်ရှာတန်း(န)ကျေးရွာ

၌ လမ်းအရှည်ပေ ၇၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို VDP စီမံကိန်းပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀၊ ကျေးရွာနေပြည်သူထည့်ဝင်ငွေကျပ်သိန်း ၃၀ စုစုပေါင်းငွေကျပ်သိန်း ၁၃၀ ဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက အနီးကပ်ကြီးကြပ်ကာ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် အောက်တိုဘာလ ပထမပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြည်ကြည်ခိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ **ကျော်ဦး**



မသိသေးသူများ သိစေချင်သောစာအုပ်များ

ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ)



နိဒါန်း

ယခင်ကတော့ စစ်မှုရေးရာအတွေ့အကြုံများကို သွေးသောက်၊ ရှုမဝ၊ မြဝတီ၊ စစ်ပြန်၊ ပေဖူးလွှာ၊ နဝဒေး စသောမဂ္ဂဇင်းများတွင် ရေးလေ့ရှိကြသည်။ ဂျာနယ်များ ထွက်ပေါ်လာသောအခါ ပြည်သူ့ကြယ်၊ မြဝတီ စသည်ဂျာနယ်များတွင် မျှဝေရေးသားခဲ့ကြသည်။ လုံးချင်းရေး၍ ထုတ်ဝေခဲ့သူများလည်း ရှိခဲ့ပေသည်။

ဝတ္ထုတို၊ ဝတ္ထုရှည်၊ ဖန်တီးမှုရသစာပေ(Fiction) ရေးကြသလို ဆောင်းပါး၊ မှတ်တမ်း၊ သုတေသန၊ ကိုယ်ရေးအတ္ထုပ္ပတ္တိ စသည်ဖြစ်ရပ်မှန် (Non-Fiction) စာပေမျိုးများ ရေးကြသူများလည်း ရှိခဲ့ကြသည်။ စိတ်ထဲပေါ်လာသော နှစ်ဆယ်ရာစုထဲမှ ကလောင်အမည်များမှာ စာဖတ်သူလည်းကြားဖူး၊ ဖတ်ဖူးခဲ့မည်ထင်ပါသည်။ ရောင်နီ၊ ဝိုလ်မြင့်၊ တပ်ကြပ်ကြီးမောင်ကို၊ တပ်မတော်မင်းရဲထွန်း၊ တင်သန်းဦး၊ သောင်းဝေဦး စသည်။

မြလှိုင်၊ ဝိုလ်တာရာ(ရဲဘော်သုံးကျိပ်)၊ ဝိုလ်မျှဝေ(ရဲဘော်သုံးကျိပ်)၊ ရွှေတူ(ဝိုလ်မင်းခေါင်)၊ ဝိုလ်သံဝိုင်း၊ ဝိုလ်ညွှတ်မောင်၊ ယိမ်းနွဲ့ပါး၊ မျှားသမိန်(ဝိုလ်မျှားကြီးစောမြင့်)၊ ရန်ကုန်ဘေဆွ၊ မြတ်ထန်(ဝိုလ်မျှားကြီး တင်မောင်)၊ သိပ္ပံမျှားတင်၊ သခင်အောင်ကြီး(ဝိုလ်မျှားချုပ်အောင်ကြီး)၊ စန်းသမိန်၊ ဝိုလ်မျှားချုပ်သန်းတင်၊ ဝိုလ်မျှားချုပ်တင့်ဆွေ၊ နောင်စစ်သည်(ဝိုလ်ချုပ်ကြီးချစ်ဆွေ)၊ ဝိုလ်ထွန်းကြည်(ပုံရွာ) (ဝိုလ်ချုပ်ကြီးထွန်းကြည်)၊ ဝိုလ်ချုပ်ကြီး ခင်ညွှန်း၊ ဝိုလ်မျှားကြီးကိုလေး၊ ဝိုလ်ချုပ်အေးစံ၊ ဝိုလ်ချုပ်ကြီးစိုးဝင်း၊ ဝိုလ်မျှားကြီးကြည်မောင်၊ ဝိုလ်ချုပ်ကြီးသိန်းစိန် စသည် နာမည်မခံဘဲ ဝိုလ်မျှားကြီး မောင်မောင်ဦး(တင်သန်းဦး)၊ ဝိုလ်မျှားကြီးစန်းပွင့်၊ ဝိုလ်မျှားကြီး သန်းထွန်း၊ ကြည်အောင် (ကေတုမတီ)၊ ဝိုလ်ချုပ်ခင်အောင်မြင့်(မျိုးသာခင်)၊ မြင်းမူမောင်နိုင်မိုး စသည် စသည်ရှိခဲ့ကြသည်။

ထုတ်ဝေ

အချို့စာအုပ်များသည် စာဖတ်သူတို့၏ တစ်ခဲနက်အားပေးဖတ်ရှုခြင်းကို ခံရသည်။ အကြိမ်ကြိမ်ပင် ထပ်မံပုံနှိပ်ထုတ်ဝေရသည်။ စာဖတ်ပရိသတ်များကြားတွင် ကျယ်ပြန့်ထိရောက်စွာ ထိုးဖောက်ပျံ့နှံ့သွားကြသည်။ အချို့စာအုပ်များမှာမူ ကောင်းပင်ကောင်းသော်ငြားလည်း စစ်မှုရေးရာသင်ခန်းစာနှင့် အကျိုးရှိမည် ဝတ္တုသုတများပါဝင်သော်ငြားလည်း ကြော်ငြာအားနှင့် ဖြန့်ချိပုံအားနည်းချက်ရှိခြင်းကြောင့် ပျံ့သင့်သလောက်မပျံ့၊ လူသိနည်းပါးခဲ့၏။

တိုက်ပွဲဝင်တပ်မှူးများ ရေးသားကြသော "ကိုယ်တိုင်တိုက် ကိုယ်တိုင်ရေး တိုက်ပွဲများ" စာအုပ်များ

သည် ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းမပါသည့် ကိုယ်တွေ့စစ်မှတ်တမ်း (Non-Fiction) အကြောင်းအရာကောင်းများဖြစ်ကြပေသည်။ ယခင်က ၁၀ အုပ်(၁၀ တွဲ) ထုတ်ဝေဖြန့်ချိခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း အမှန်တကယ်လူသိများသင့်သလောက်မပျံ့နှံ့ခဲ့ပေ။ ဤစာအုပ်များသည် အသက်နှင့်သွေးနှင့်ရေးသော တိုက်ပွဲအတွေ့အကြုံမှတ်တမ်းများဖြစ်သဖြင့် ပတ္တမြားစင်စစ်ကော်ပြန်ပါလျက် ရွှံ့နှံ့တောဝယ်နှစ်ခဲ့သည့်သဖွယ်မြင်ရသည်။ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် မဖြန့်ချိနိုင်ခဲ့ပေ။ ကောဒသမတွဲ ဤ ၁၀ အုပ်မြောက်စာအုပ်ကို ဖတ်ပြန်သောအခါ၌မူ မိမိမနေနိုင်တော့ပြီ။ မိတ်ဆက်သဖွယ် ဤဆောင်းပါးဖြင့် ချစ်စွာသောစာဖတ်သူသို့ ကောင်းသတင်းကိုမောင်းထု၍ ဖော်ပြပါရစေ။

ဤကဲ့သို့သော စာအုပ်မျိုးသည် စစ်ဝိုက်စစ်သားမှသာ ဖတ်ရှုရန်မဟုတ်ဘဲ သာမန်အရပ်သူ၊ အရပ်သားများလည်း ဗဟုသုတအသိအမြင်ရရှိနိုင်သော မိမိတို့ တပ်မတော်သားများ ရွေ့တန်းစစ်မြေပြင်ဝယ်မည်ကဲ့သို့လှုပ်ရှား၍ မည်မျှ ရဲဝံ့စွန့်စားကြိုးစားတိုက်ခိုက်ခဲ့ကြပုံကို ဖတ်သင့်၊ မြင်သင့်၊ သိသင့်ကြသည်မဟုတ်ပါလား။

စစ်၏သဘော

"စစ်ဆိုလျှင် ငါတို့ကတော့ ရေစစ်တောင်မသုံးဘူး တွာ။ မမြင်ချင်ဘူး"ဟု စစ်ကိုရွံရှာစိတ်နာမုန်းတီးနေသူ အချို့၏ စကားသံမျိုးကို နားနှင့်ဆက်ဆတ် မိမိကြားခဲ့ဖူးပါ၏။ ဘာမှချေပပြောဆိုမပြုလို။

စစ်ဆိုသည်မှာ မုန်းစရာ အမှန်ပါ။ စစ်က လူများကို သေကျေပျက်စီးစေသည်။

စစ်က နေရာအစားအိမ်၊ ပစ္စည်းဥစ္စာအရာရာကို ပြာပုံဖြစ်အောင် ဖျက်ဆီးကာ လောင်မီးကျစေသည်။ သင်၏ လက်ကိုင်ဖုန်းထဲက ရှိနေသော ယူကျူချွန်နယ်မှာ ရုရှား-ယူကရိန်းစစ်ပွဲအကြောင်းရှာ၍ ကြည့်လိုက်စေလိုပါသည်။

စစ်ဟူသောအရာက မည်မျှကြမ်းတမ်းခက်ထန်ပြီး ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်လှသည်ကို ကိုယ်တွေ့မျက်မြင်ကြားရ တွေ့ရမည်။ မီးတောက်မီးလျှံများ တဝုန်းဝုန်းပေါက်ကွဲဖျက်ဆီးနေကြပုံ၊ စစ်အန်ဌာရုံ အတွေ့အကြုံကို မြင်ရပါမည်။

ယခုခေတ်မှ (AI)ခေတ်မီလက်နက်မျိုးစုံဖြင့် လူများ သေကျေပျက်စီးအောင် တိုက်ခိုက်နေသည်မဟုတ်။ ဆင်များ၊ မြင်းများ၊ ဓားများ၊ လှံများ၊ လေးမြားများနှင့် ခေတ်ကလည်း ရက်စက်ကြသည်သာ။ နိုင်ငံတကာ အရင်းရှင်နယ်ချဲ့နိုင်ငံကြီးအချို့ မွေနှောက်ဖျက်ဆီးသဖြင့် အီရန်၊ အီရတ်၊ လစ်ဗျား၊ ဝီယက်နမ်၊ အာဖဂန်နစ္စတန်၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ ကိုရီးယား စသည် စစ်အေးတိုက်ပွဲကာလ မြေစာပင်နိုင်ငံ၊ လူမျိုးဒေသခံတို့ထံ ခုက္ခရာခိုက်ခဲ့ကြပုံများမှာ အမှန်ပင် ထိတ်လန့်အံ့ဩစရာ။

ဆိုဝီယက်ပြည်ထောင်စုထဲတွင် အေးအေးလူလူ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာခဲ့သော ယူကရိန်းပြည်နယ်က (သမ္မတခရူးရက်၏ ဇာတိလူမျိုးဖြစ်၍ သိသိသာသာ တိုးတက်အောင် ပျိုးထောင်မြှင့်တင်ပေးခဲ့သဖြင့် လူနေမှုအတော်မြင့်မားစွာ ချောင်လည်ခဲ့သည်။) ရုရှားနိုင်ငံ နှာခေါင်းရှေ့မှာနေပြီး အမေရိကန်ဦးဆောင်သော နေတိုးအဖွဲ့ စစ်မဟာမိတ်အုပ်စုထဲဝင်မည် ဝင်မည်တက်ကဲ(ထိုသို့ အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်ပါက ရုရှားခြံစည်းရုံးကပ်လျက် အမေရိကန်စစ်စခန်းလာချ၍ ရသွားမည်) အခြေအနေတွင် ရုရှားသမ္မတက မျက်စိမှိတ်နေ၍ မရတော့ချေ။ အီးယူ ဥရောပသမဂ္ဂဝင်ချင်ဝင်ပါ။ စစ်အုပ်စုဝင်လို့တော့ မဖြစ်နိုင်ပါဆိုနေသည့်ကြားက

တားမရဖြစ်နေသဖြင့် ရုရှားနှင့် ယူကရိန်းညီအစ်ကိုချင်း စစ်ခင်းနေကြသည်။ အမေရိကန်နှင့် အင်္ဂလိပ်တို့က လက်နက်ခဲယမ်းထောက်ပံ့သည်။ (လက်နက်အကြွေးရောင်းခြင်း၊ အခမဲ့မဟုတ်၊ ကြွေးတင်ကျွန်ဖြစ်၊ နှံ့နှစ်မည်ကိန်း)၊ ယူကရိန်းပြည်သူများမှာ မီးမှောင်ကျ ရေမရ၊ မီးမရ၊ စားစရာမရှိ၊ နေစရာမရှိ၊ နယ်ချဲ့ကမီးမွှေး၊ မြောက်ပေး၊ ကျည်ဆန်ရောင်းပေး။ ဘယ်သူမှန်သည်၊ ဘယ်သူမှားသည်ဟူ၍ မဝေဖန်လိုပေ။ နိုင်ငံသူကသာ သူမှန်သည်ဟု သမိုင်းတင်ပါလိမ့်မည်။

သင်ခန်းစာ

စစ်အကြောင်းကိုတော့ ချစ်ချစ်မုန်းမုန်း မြန်မာပြည်သူတိုင်း သိအပ်ပါသည်။ ကြောက်စရာကောင်းသော စစ်မီးကို စတင်မမွှေးရပါ။ စစ်သည်တားမရ၊ ဆီးမရ လောင်ကျွမ်းတတ်ပါ၏။ စစ်ကိုဝေးဝေးက တားဆီးကြရပါသည်။ ဖြစ်လာလျှင်လည်း မြန်မြန်ငြိမ်းအောင် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းခြင်းသာ အကျိုးရှိပါသည်။ စစ်ပွဲရေရှည်ကြာညောင်းလေလေ ပြည်သူနှစ်နာဆင်းရဲရလေလေ။ စစ်ဆိုသည်မှာ နိုင်ငံမှတိုက်ရပေသည်။ တိုက်ပြီးဆိုလည်း သေချာပေါက်နိုင်အောင် တိုက်ရလေသည်။

၁၉၆၆ ခုနှစ်က "အလင်းရောင်စစ်ဆင်ရေး" မှာ ဒုတိယဗိုလ်စိန်ဝင်းအောင် ဗိုလ်ဖြစ်စ ပါဝင်တိုက်ခိုက်ခဲ့ရ၏။ ဗကပတို့လက်အောက် နှစ်ပေါင်းများစွာ ကျရောက်ခဲ့ရသော ပဲခူးရိုးမတစ်ဝန်းက ကျေးရွာများကို အလင်းရောင်ပေးရန်ဖြစ်လေသည်။ စစ်ကြောင်းကြီးငါးကြောင်း ပါဝင်သည်။

❖ တိုက်ပွဲဝင်တပ်မှူးများ ရေးသားကြသော "ကိုယ်တိုင်တိုက် ကိုယ်တိုင်ရေး တိုက်ပွဲများ" စာအုပ်များသည် ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းမပါသည့် ကိုယ်တွေ့စစ်မှတ်တမ်း (Non-Fiction) အကြောင်းအရာကောင်းများ ဖြစ်ကြပေသည်။ ယခင်က ၁၀ အုပ်(၁၀ တွဲ) ထုတ်ဝေဖြန့်ချိခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း အမှန်တကယ် လူသိများသင့်သလောက်မပျံ့နှံ့ခဲ့ပေ။ ဤစာအုပ်များသည် အသက်နှင့်သွေးနှင့်ရေးသော တိုက်ပွဲအတွေ့အကြုံမှတ်တမ်းများဖြစ်သဖြင့် ပတ္တမြားစင်စစ်ကော်ပြန်ပါလျက် ရွှံ့နှံ့တောဝယ်နှစ်ခဲ့သည့်သဖွယ်မြင်ရသည်။ ❖

- ၁။ စစ်ရေးစစ်ကြောင်း၊ တပ်မတော်က ရှင်းလင်း
 - ၂။ နိုင်ငံရေးစစ်ကြောင်း၊ ပါတီကစည်းရုံး
 - ၃။ စီးပွားရေးစစ်ကြောင်း၊ အစိုးရဌာနဆိုင်ရာက ဖြည့်စွမ်းထောက်ပံ့
 - ၄။ လူမှုရေးစစ်ကြောင်း၊ ဆရာဝန်၊ သူနာပြု၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေးများစောင့်ရှောက်ပေး
 - ၅။ ပြည်သူ့ရေးရာစစ်ကြောင်း၊ သန်းခေါင်စာရင်း စစ်တမ်းကောက်
- ယနေ့ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေဟူ၍ နေပြည်တော် တည်ဆောက်ထားသော နေရာတစ်ဝိုက်ရှိ လယ်ဝေး၊ ပျဉ်းမနား၊ တောင်ညိုဒေသ တောတောင်အားလုံးမှာ ထိုစဉ်အခါက ဗကပ သခင်သန်းထွန်း၊ ဝိုလ်လေယျ၊ ဝိုလ်ရန်အောင်တို့၏ ဗဟိုဌာနချုပ် စိုးမိုးအခြေပြုခဲ့သော ခိုအောင်းခဲ့ကြသည့် နေရာများပဲမဟုတ်လား။ အလင်းရောင်စစ်ဆင်ရေးဖြင့် လင်းစေခဲ့ပြီ။

ထိုမော်စီတုံးအတွေးအခေါ် တပ်ဆင်ထားသော သေရဲ၊ သတ်ရဲ၊ အနိုင်ယူရဲ၊ ရဲရဲတောက် ဗကပတပ်များကို အောင်မြင်စွာ တိုက်ခိုက်ကြရခြင်းဖြစ်သည်။ ပဲခူးရိုးမ ချုပ်ငြိမ်းတော့မည်အခြေအနေရောက်လာသော အခါ ပြည်ပကကြိုးကိုင်ခြယ်လှယ်သူသည် နယ်စပ်စခန်းငယ်များကို ဝင်တိုက်ကာ ၁၉၆၈ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁ ရက်မှစ၍ နှစ်ပေါင်း ၂၀ ကြာမျှ လူသူ၊ လက်နက်၊ ခဲယမ်း၊ အဆက်အသွယ်၊ အထောက်အပံ့ (လေယာဉ်ပျံမှလွဲ၍)ဘာမဆိုလိုလေသေးမရှိ ပြည်ပကထောက်ပံ့ခဲ့သော်လည်း လွတ်လပ်ရေးနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာကို အသက်နှင့်သွေးပေးဆပ်တာဝန်ထမ်းသော တပ်မတော်က မဖြစ်မနေကာကွယ်နိုင်ခဲ့ပေသည်။

"ပြည်သာယာ စစ်ဆင်ရေး"ဆိုပြီး သောင်းကျန်းသူ လက်အောက်မှ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်၊ ဧရာဝတီတိုင်း၊ ပဲခူးတိုင်း စသည်တို့ကို သောင်းကျန်းသူ ရန်သူကုန်စင်သွားအောင် ချေမှုန်းရှင်းလင်းခဲ့ကြသည်။ "လူဆိုကျင်း၊ လှည်းဆိုထင်း၊ နွားဆိုဟင်း"ဆောင်ပုဒ်ဖြင့် ဗကပတပ်များက ကျေးလက်နေပြည်သူတို့ကို သတ်ဖြတ်၊ နှိပ်စက်၊ လုယက်၊ မီးရှို့နေကြစဉ် တပ်မတော်က "ရိက္ခာဖြတ်၊ ဆက်ကြေးဖြတ်၊ သတင်းဖြတ်၊ လက်နက်ခဲယမ်းနှင့် အဆက်အသွယ်ဖြတ်"ဟူသော ဖြတ်လေးဖြတ်ဖြင့် ပိတ်ဆို့ချေမှုန်းလိုက်ကြသည်။

ဝိုလ်မျှားချုပ်ရန်သိမ်း ဒုတိယဗိုလ်ဘဝက ဗကပ ဗဟိုကော်မတီဝင် ရဲဘော်မြကို လက်ရဖမ်းမိခဲ့ပုံကိုလည်း ၁၉၆၈ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၂၂ ရက်ဖြစ်ရပ်၊ စုံထောက်ဝတ္ထုဖတ်ရသကဲ့သို့ ရသခံစားစေပါ၏။

ဝိုလ်မျှားကြီး စိန်တင်ဝင်း၏ ကိုယ်တွေ့တိုက်ပွဲများကလည်း စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းသည်။ စာရေးသူအကြိုက်ဆုံးအပိုင်းကတော့ ၃၈ နှစ်ကြာ အင်းဝနှင့် ဥဿာပဲခူး မကြာခဏ အင်အားချင်းပြိုင်ကာ သူနိုင်ကိုယ်နိုင် စစ်တိုက်နေကြသော်လည်း အပြန်အလှန်လေးစားသည်။ အပြန်အလှန်ထောက်ထားသည်။ နှမတော်၊ သမီးတော်များ လက်ဆောင်ဆက်သကာ ရွှေလမ်းငွေလမ်းဖောက်၍ ဆွေးမျိုးတော်ကြသည်။ သူရဲကောင်းများကို မခွဲမခြား ချီးမြှောက်သည်။ သူရဲကောင်းအမွန်ဒယာ၊ သူရဲကောင်း သမိန်ဗရမ်းတို့ ဖြစ်စဉ်များက အထင်အရှားပင်။ ပေါ်လွင်သည်။

တိုင်းရင်းသားချင်း၊ ညီအစ်ကိုချင်း ရန်ဖြစ်သလောက်သာ သဘောထားကြသည်။ အမုန်းမကြီး။ မိမိတို့ချင်း တစ်ဖက်နှင့်တစ်ဖက် လုံးဝညှဉ်ပျက်သုဉ်းရေးကို မကြံစည်၊ မရည်ရွယ်၊ ဦးတည်ချက် မရှိခဲ့ပေ။ သူရဲကောင်းချင်း လက်ရုံးရည်၊ နှလုံးရည်

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် စိတ်ကိုကြည်လင်လန်းဆန်းစေနိုင်သည်



မိမိတို့အနေနဲ့တစ်ခါတလေမှာ စိတ်ညစ်မှုတွေ၊ စိတ်အလိုမကျမှုတွေ ကြုံဖူးမှာပါ။ အဲဒီအချိန်မှာ မရည်ရွယ်ပါဘဲ ခဏလောက်ဖြစ်ဖြစ် လမ်းထလျှောက်မိတတ်ကြပါတယ်။

အဲဒီလို လမ်းလျှောက်လိုက်ချိန်မှာ မိမိတို့မှာဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ စိတ်ညစ်မှုတွေ၊ စိတ်အလိုမကျမှုတွေ သက်သာပျောက်ကင်းသွားပြီး တစ်ခါတစ်ရံမှာ အကြံဉာဏ်ကောင်းတွေ ထွက်လာ

တာကို လက်တွေ့ကြုံဖူးကြမှာပါ။ ပညာရှင်တွေရဲ့ လေ့လာမှုအရဆိုရင်လည်း လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ စိတ်ကိုကြည်လင်လန်းဆန်းစေတယ်လို့ တွေ့ရှိထားပါတယ်။

တစ်ကိုယ်တည်းလမ်းလျှောက်ခြင်းထက် စိတ်တူကိုယ်တူရှိတဲ့ အဖော်တစ်ဦးဦးနဲ့လမ်းလျှောက်ခြင်းက ပိုပြီးတော့တောင် အထောက်အကူဖြစ်စေပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ စိတ်ဖိစီးမှု၊ စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းမှုနဲ့ စိတ်ပူပန်မှုတွေကိုလည်း ကျဆင်းစေတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ငွေကုန်ကြေးကျခြင်းလည်း မရှိပါဘူး။ ကိုယ့်ရဲ့တစ်နေ့တာအချိန် ၂၄နာရီထဲကမှ မိနစ် ၃၀လေးသာ ဖွဲ့ပေးလိုက်ရုံနဲ့ ပြန်ရလာမယ့် အကျိုးကျေးဇူးတွေက မနည်းလှပါဘူး။

ကိုယ်ကျန်းမာရင် စိတ်ချမ်းသာတယ်လို့ ပြောစမှတ်ရှိသလို မျိုး စိတ်လည်းချမ်းသာစေ၊ ကိုယ်လည်းကျန်းမာစေဖို့ နေ့စဉ်ဘဝမှာ မိနစ် ၃၀ ကြာ လမ်းလျှောက်ကြပါစို့လို့ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လိုက်ရပါတယ်။

ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကြံ ၃၆၁ ဧကစိုက်ပျိုးပြီးစီး

ရွှေဘို ဒီဇင်ဘာ ၄
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင် ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကြံ ၃၆၁ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ရွှေဘိုခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ဇာဇာမင်းက ပြောပြသည်။ ရွှေဘိုခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကြံစိုက်ပျိုးရန် လျာထားမှုအနေဖြင့် ချက်ကြ(ခင်းသစ်) ၈၁၉၉ ဧက၊ ချက်ကြ(လခိုင်း) ၃၆၁ ဧက စုစုပေါင်း ဧက ၈၅၆၀

တို့ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ရွှေဘိုခရိုင်တွင် ကြံ ၁၀၅၀၄ ဧကစိုက်ပျိုးရန် လျာထားခဲ့ရာ ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ၅၅ ဧက၊ ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ၃၆၁ ဧက၊ ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ၈၁၉၉ ဧက၊ ကျောက်မြောင်းမြို့တွင် ၁၅၂၂ ဧက စုစုပေါင်း ၁၀၁၅၇ ဧကသာ စိုက်

ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင် ကြံစိုက်ပျိုးမှုအနေဖြင့် ရွှေဘိုခရိုင်၊ ကန့်ဘလူခရိုင်နှင့် ကသာခရိုင်တွင် စိုက်ပျိုးကြပြီး ကသာခရိုင်နှင့်ကန့်ဘလူခရိုင်မှာ ကြံစိုက်ပျိုးမှုအများဆုံးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)



ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ကြံ ၃၆၁ ဧကစိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး အောက်တိုဘာလမှစတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယခုအခါ ရာနှုန်းပြည့်စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ဝက်လက်မြို့နယ်အတွင်း ကြံ ၃၆၁ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးပါပြီ။ ရွှေဘိုခရိုင်မှာ ကြံဧက ၈၀၀၀ ကျော်စိုက်ပို့လျာထားပါတယ်။ ကြံစိုက်ပျိုးမှုမှာ ခင်ဦးမြို့နယ်က အများဆုံးဖြစ်ပါတယ်။ ကြံစိုက်ပျိုးမှုကို စီးပွားဖြစ်အနေနဲ့စိုက်ပျိုးကြပါတယ်။ အထွက်နှုန်းကောင်းတဲ့ ကြံတွေကို ချွေးပြီးတော့ စိုက်နေပါတယ်”ဟု ရွှေဘို

► စာမျက်နှာ ၄ မှအဆက်

အစွမ်းပြနိုင်ဆိုင်ကြရသည်ကိုပဲ ဂုဏ်ယူကြသည်။ လူမျိုးရေး ရန်ညှိုးရန်စမထား။ ရှေးက မြန်မာ(ဗမာ+ မွန်)ခေါင်းဆောင်များ၏ သဘောထားကြီးပုံ၊ ဉာဏ်အမြော်အမြင် ပြည့်ဝကြပုံကို တွေ့ကြရသည်။

ရာဇဝင်တွင်

လားရှိုးမြို့ထိ ထိုးဖောက်ဝန်းရံလာသော ဗကပ တပ်ရင်းကြီး(၃၀၃၃) အင်အား ၁၅၀၀ ကျော်ကို ခလရ(၅)စစ်ကြောင်း အင်အား ၁၅၀ ခန့်က စစ်ပရိယာယ်ကြွယ်ဝစွာနှင့် ရဲရင့်ဝံ့စားစွာ ရင်ဆိုင်တိုက်ခိုက် ချေမှုန်းလိုက်သဖြင့် ရန်သူ ၄၉ လောင်းကျ၊ လက်နက် ၁၇ လက်ရ၊ လူနာနှင့်အလောင်း ၃၀၀ ကျော်သယ်ယူပြီး ဆုတ်ခွာထွက်ပြေး။ တပ်ပြေးတွေများကာ လူ ၁၀၀၀ ကျော်လျော့သဖြင့် ၅၅၁၀ စီမံကိန်းခေါ် မန္တလေးကိုသိမ်းပြီး အထက်ဗမာပြည်လုပ်ရန် စီမံချက်သည် သဲထဲရေသွန် ပျောက်ကွယ်ကျရှုံးသွားခဲ့ရလေသည်။ ထို “ပန်ကျတိုက်ပွဲ”မှာ ကိုယ်တိုင်ပါဝင်ဆင်နွှဲခဲ့သူထိုစဉ်ကဗိုလ်ဘဝ။ သူရဦးသောင်းလွင်(မီးရထားဒုတိယဝန်ကြီးငြိမ်း)၏ အတွေ့အကြုံကလည်း မော်ကွန်းထိုးစရာပင်။ ဤပုဂ္ဂိုလ် ၁၁ ဦး၏ အတွေ့အကြုံ ၁၁ ပုဒ်ကို စိတ်ဝင်စားဖွယ်လေ့လာနိုင်ပါမည်။

- ၁။ ဗိုလ်မှူးချုပ် ရန်သိမ်း(မန္တလေးမြို့တော်ဝန်၊ ငြိမ်း)
- ၂။ ဗိုလ်မှူးကြီး စိန်ဝင်းအောင်(သံအမတ်ကြီး၊ ငြိမ်း)
- ၃။ ရဲမှူးချုပ် မောင်မောင်သန်း

- ၄။ ဗိုလ်မှူးကြီး စိန်တင်ဝင်း
- ၅။ ဗိုလ်မှူးကြီး ကိုကိုကျော်(စစ်ဌေး)
- ၆။ ဗိုလ်မှူးသူရသောင်းလွင်
- ၇။ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး မြင့်ဆွေ
- ၈။ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး မြင့်ကျော်
- ၉။ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး ညီပု
- ၁၀။ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး တင်မြင့်
- ၁၁။ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး စောလှထွန်း

နိဂုံး

ယနေ့ခေတ် လူငယ်များသည် အဘိုးတို့၊ အဖေတို့ခေတ်က နိုင်ငံတော်အတွက် သွေးအသက်ကို ပေးဆပ်လျက် လွတ်လပ်ရေးနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာကို ခိုင်မာတည်တံ့အောင် မည်သို့ကာကွယ်ခဲ့ကြပါသလဲဟု ဖတ်ရှုသိမြင်နားလည်ကြစေချင်သည်။

ကိုယ်တိုင်တိုက် ကိုယ်တိုင်ရေးတိုက်ပွဲများ အမှတ်(၁၁)သည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလမှာ ထုတ်ဝေသည်။ ရေးသူပုဂ္ဂိုလ် ၁၁ ဦးကို မိမိသိကျွမ်းခင်မင်ပါသည်။ မထောင်မလွှား၊ အပိုမပါ၊ မဝါမကြားရိုးသားစွာရေးသားထားကြ၍ လေးစားထိုက်သူများအမှန်ပင်ဖြစ်ပေသည်။ ကျေးဇူးတင်စွာ ဂုဏ်ပြုအပ်ပါသည်။ ဖတ်ဖြစ်အောင် ဖတ်ကြည့်ပါရန် မေတ္တာရပ်ခံတိုက်တွန်းပါရစေ။

စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးကြို ပဒေသာကပွဲ

- စိန်ရတု ထိမ်းအမှတ် လွတ်လပ်ရေးဂုဏ်ပြုကြို၊ ပြည်သူတွေ စိတ်ကြည်မွေ့ချမ်းမြေ့စေလို၊ ကြီးကျယ်တဲ့ ကပွဲကို ဖျော်ဖြေဆို ခြိမ့်ခြိမ့်သဲ၊ စည်ကားကာ သိုက်ကာမြိုက် နှစ်မြိုက်ဖွယ်ပွဲ။
- သည်ပွဲမှာ ပါဝင်ကြ ရှုမဝ နုပညာ၊ တီးအမှုတ် ဆိုအက စုံလှပေတာ၊ ရေကုန်နှင့် ရေခန်းပါ နွဲ့ကြရွာ ဝန်တာထမ်း၊ လွတ်လပ်ဆို သည်အရေးမို့ သွေးနွေးစတမ်း။
- သွေးနွေးတဲ့ သည်ပွဲလှ ပါဝင်ကြ တို့တစ်တွေ၊ တို့မြေကို တို့ဝန်ထမ်း လန်းရွှင်စွာလေ၊ ကိုဗစ်က လွန်စွာမွေ့ ပန်းကြလေ ပြည်သူများ၊ သည်ပွဲမဟာ သည်အောင်ပွဲနဲ့ နွဲ့ပျော်ကြသား။
- လွတ်လပ်ရေး ငွေ့အသက် ပွေ့ဖက်လို့ ထိစေချင်၊ ပြည်သူတွေ စိတ်မှာမြဲ သည်းထဲကပင်၊ စွဲပါလို့ ရင်မှာမင် မြင်ပါစေ နှလုံးထဲ၊ တို့ပြည်မှာ တို့တွေနွဲ့တဲ့ လွတ်လပ်ပွဲ။
- တစ်ထောင့်ကိုးရာ လေးဆယ့်ရှစ် နှစ်တို့ဖြင့် ရှည်ခဲ့ပြီ၊ စိန်ရတုဆို သည်ခါနေ့ ရောက်၍နေပြီ၊ မပေ့လို့ လေးစားမည် တို့မြန်ပြည် သွေးသက်မို့၊ သည်နေ့ခါ အစဉ်ထိန်း မယိမ်းစေဖို့၊ ကြည်မွေ့စွာ ရင်မှာကိန်း မတိမ်းစေဖို့။ ။

ပြေအေးသက်



နိုင်ငံတကာ သတင်းများ

တောင်အာဖရိက၏ ဒုတိယအကြိမ်ရွေးကောက်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ရေးကြိုးစားမည်ဟု သမ္မတရာမာဖိုဆာပြောကြား

ပရီတိုးရီးယား ဒီဇင်ဘာ ၄ - လက်ရှိသမ္မတ ဆိုင်းရီးလ်ရာမာဖိုဆာသည် ရာထူးမှ နုတ်ထွက်ပေးမည်မဟုတ်ဘဲ လက်ရှိအာဏာရ အာဖရိက အမျိုးသားကွန်ဂရက် (အေအင်နီစီ) ပါတီ ကိုယ်စားပြု သမ္မတလောင်းအဖြစ် ရွေးကောက်ပွဲ ဒုတိယအကြိမ် ယှဉ်ပြိုင်ရေးအတွက် ကြိုးစားမည်ဖြစ်ကြောင်း တောင်အာဖရိက သမ္မတရုံးက ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ သမ္မတရာမာဖိုဆာ၏ကိုယ်ပိုင် လယ်ယာမြေအတွင်း၌ တွေ့ရှိခဲ့ရသော အမေရိကန်ဒေါ်လာများနှင့် ပတ်သက်၍ လွတ်လပ်သည့် လွတ်တော်စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးကော်မတီ၏ အစီရင်ခံစာပေါ်ထွက်လာပြီးနောက် တောင်အာဖရိကသမ္မတရုံးပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက အဆိုပါ အတိုင်းပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။ သမ္မတ ရာမာဖိုဆာသည် ၎င်း၏ကိုယ်ပိုင်လယ်ယာမြေ၌ သန်းနှင့်ချီသည့် အမေရိကန်ဒေါ်လာများ သိမ်းဆည်းထားမှု၊ ယင်းငွေများ

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း အခိုးခံရမှုကို သက်ဆိုင်ရာသို့ သတင်းမပို့ခဲ့မှုများသည် သမ္မတရာမာဖိုဆာအနေဖြင့် သမ္မတကွမ်းသစ်ကို ဖောက်ဖျက်ခဲ့ခြင်းအဖြစ် ယူဆရဖွယ်ရှိကြောင်း လွှတ်တော်စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးကော်မရှင် အစီရင်ခံစာ၌ ဖော်ပြခဲ့သည်။ အဆိုပါ အစီရင်ခံစာကြောင့် သမ္မတရာမာဖိုဆာ၏ နိုင်ငံရေးအနာဂတ်မှာ မရေမရာဖြစ်ခဲ့ရပြီး ရာထူးမှနုတ်ထွက်ပေးရန် တောင်းဆိုမှုများနှင့်ရင်ဆိုင်နေရသည်။ လယ်ယာမြေ ဒေါ်လာငွေများ ပြဿနာနှင့်ပတ်သက်၍ အေအင်နီစီ ပါတီခေါင်းဆောင်များသည် ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက်တွင် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့သော်လည်း သမ္မတရာမာဖိုဆာ၏ အနာဂတ်အားဆုံးဖြတ်မည့် အစီအစဉ်ကို ဆိုင်းငံ့ထားသည်။ သို့ရာတွင် သမ္မတ ရာမာဖိုဆာအနေဖြင့် မဟာမိတ်များ၏ထောက်ခံမှုရရှိထားရာ ရာထူးမှ နုတ်ထွက်ပေးလိမ့်မည် မဟုတ်ဟု တောင်အာဖရိက သမ္မတရုံးပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက ပြောကြားထားကြောင်း သိရသည်။ KKO



ချားလ်ဘုရင်-၃ နန်းတက်ပွဲအတွက် စိန့်အက်ဒွပ်သရဖူကို ပြုပြင်မွမ်းမံမည်

လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၄ - ချားလ်ဘုရင်-၃ နန်းတက်ပွဲအခမ်းအနားအတွက် သမိုင်းဝင် စိန့်အက်ဒွပ်သရဖူကို ဗြိတိန်အစိုးရက ပြန်လည်ပြုပြင်မွမ်းမံမည်ဖြစ်ကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ ချားလ်ဘုရင်-၃ နန်းတက်ပွဲအတွက် ပြုပြင်မွမ်းမံရန် စိန့်အက်ဒွပ်သရဖူကို လန်ဒန်မြို့ရှိစင်အဆောက်အအုံမှ လုံခြုံမှုရှိသော နေရာတစ်နေရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းထားကြောင်း ဘက်ကင်ဟမ် နန်းတော်က ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။ စိန့်အက်ဒွပ် သရဖူသည် ပြီးခဲ့သည့် နှစ်ပေါင်း ၃၅၀ အတွင်း

အင်္ဂလိပ်ဘုရင်များ၏ နန်းတက်ပွဲများ၌ အဓိကနေရာမှပါဝင်ခဲ့သော မင်းခမ်းမင်းနားပစ္စည်းဖြစ်သည်။ ချားလ်ဘုရင်-၃ ၏နန်းတက်ပွဲတွင် စိန့်အက်ဒွပ်သရဖူကိုဝတ်ဆင်ပေးခြင်းဖြင့် ဗြိတိန်ဘုရင်အဖြစ် မင်းမြှောက်မည်ဖြစ်သည်။ ချားလ်ဘုရင်-၃ ၏ နန်းတက်ပွဲအခမ်းအနားကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် မေ ၆ ရက်တွင် လန်ဒန်မြို့ ဝက်စ်မင်စတာဘုရားကျောင်း၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ ကွယ်လွန်သူ အဲလစ်ဘတ်-၂ ဘုရင်မ၏ ၁၉၅၉ ခုနှစ် နန်းသိမ်းပွဲတွင်လည်း စိန့်အက်ဒွပ် သရဖူကို အသုံးပြုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ KKO

ရုရှား၏ လုံခြုံရေးအာမခံချက်တောင်းဆိုမှုများ ထည့်သွင်းစဉ်းစားပေးရန် ပြင်သစ်သမ္မတက အနောက်အုပ်စုနိုင်ငံများကို တိုက်တွန်း



ပဲရစ် ဒီဇင်ဘာ ၄ - ယူကရိန်းစစ်ပွဲကို အဆုံးသတ်ရေးအတွက်ဆွေးနွေးရန် ရုရှားသမ္မတ ပူတင် သဘောတူခဲ့ပါက ရုရှားနိုင်ငံက တောင်းဆိုထားသည့် လုံခြုံရေး အာမခံချက်များနှင့် ပတ်သက်၍ အနောက်အုပ်စုနိုင်ငံများအနေဖြင့် ထည့်သွင်းစဉ်းစားပေးသင့်သည်ဟု ပြင်သစ်သမ္မတ အီမန်ဆျူရယ်မက်ခရွန်ကပြောကြားခဲ့ကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ ပြီးခဲ့သည့် ရက်သတ္တပတ်က သွားရောက်ခဲ့သော အမေရိကန် နိုင်ငံခရီးစဉ်အတွင်းပြုလုပ်ခဲ့သည့်

ရုပ်သံတွေ့ဆုံ မေးမြန်းခန်းတစ်ခုတွင် ပြင်သစ်သမ္မတ အဆိုပါ အတိုင်းပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဥရောပအနေဖြင့် မိမိ၏ ကိုယ်ပိုင်အနာဂတ် လုံခြုံရေး အစီအစဉ်သစ်အတွက် ပြင်ဆင်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ထိုကဲ့သို့ အနာဂတ် လုံခြုံရေး အစီအစဉ်သစ်အတွက် ပြင်ဆင်ရာတွင် ရုရှားနိုင်ငံက တောင်းဆိုထားသည့် လုံခြုံရေး အာမခံချက်များကို ဥရောပနိုင်ငံများအနေဖြင့် ထည့်သွင်းစဉ်းစားပေးသင့်ကြောင်း သမ္မတ မက်ခရွန်က ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်တွင် ထုတ်ဖော်ခဲ့သော ရုပ်သံတွေ့ဆုံမေးမြန်းခန်း၌ ပြောကြားခဲ့သည်။ ယူကရိန်းစစ်ရေး ပဋိပက္ခကို အဆုံးသတ်ရေးအတွက် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းရန် လမ်းဖွင့်ထားကြောင်း အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် ရုရှားနှစ်နိုင်ငံ စလုံးက ယခုရက်သတ္တပတ်အတွင်း ပြောကြားထားသည်။ ယူကရိန်းကို စစ်ရေးအရ မတိုက်ခိုက်မီက ရုရှားနိုင်ငံသည် လုံခြုံရေး အာမခံချက်များအဖြစ် မြောက်အတ္တလန်တစ် စာချုပ်အဖွဲ့ (နေတိုး) အင်အားထပ်မံတိုးရန်၊ ရုရှားနယ်စပ်များအနီး ဝှုံးကျည်များ မထားရန်နှင့် နေတိုး၏ ဥရောပ စစ်ရေးအခြေခံ အဆောက်အအုံများကို ၁၉၉၇ ခုနှစ်မတိုင်မီ အဆင့်သို့ ပြန်လည်လျှော့ချရန်တို့ကို တောင်းဆိုထားသည်။ ယူကရိန်း စစ်ရေးပဋိပက္ခကို မစတင်မီ အဆိုပါလုံခြုံရေးအာမခံချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ အဖြေရွာရန် ရုရှားနှင့်အနောက်အုပ်စုနိုင်ငံများက ကြိုးစားခဲ့သော်လည်း အောင်မြင်မှုမရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ KKO

အယ်လ်ဆာဗေဒိုးသမ္မတက ဒုစရိုက်ဂိုဏ်းများခြေကုပ်နယ်မြေဖြစ်သည့် ဆိုယာပန်ဂိုမြို့သို့ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင် ဦးရေ ၁၀၀၀၀ စေလွှတ်

ဆန်ဆာဗေဒိုး ဒီဇင်ဘာ ၄ - အယ်လ်ဆာဗေဒိုး သမ္မတ နာယစ်ဘ်ဘူကီလီသည် ဒုစရိုက်ဂိုဏ်းများ၏ခြေကုပ်နယ်မြေတစ်ခုဖြစ်သည့် ဆန်ဆာဗေဒိုးမြို့ဆင်ခြေပိုးဒေသတစ်ခုသို့ ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်တွင် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင် ဦးရေ ၁၀၀၀၀စေလွှတ်ဖြန့်ကြက်ခဲ့ကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။ ဆန်ဆာဗေဒိုးမြို့ အရှေ့ဘက်

ပိုင်းရှိ ဆိုယာပန်ဂိုမြို့ကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ပိတ်ဆို့ထားလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း အယ်လ်ဆာဗေဒိုး သမ္မတက တွစ်တာစာမျက်နှာ၌ ဖော်ပြခဲ့သည်။ သမ္မတ ဘူကီလီ၏ အဆိုအရ ဆိုယာပန်ဂိုမြို့ကို အယ်လ်ဆာဗေဒိုးတပ်ဖွဲ့ဝင်ဦးရေ ၈၅၀၀နှင့် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် ဦးရေ ၁၅၀၀ တို့က ပိုင်းရံပိတ်ဆို့ထားကြောင်း သိရသည်။ အယ်လ်ဆာဗေဒိုးနိုင်ငံ၌ ယခုနှစ်မေလမှစ၍ ဒုစရိုက်ဂိုဏ်းများ ဆူပူသောင်းကျန်းမှု မြင့်တက်လာခြင်းကြောင့် အယ်လ်ဆာဗေဒိုး

ပါကစ္စတန်စစ်ဘက်အနေဖြင့် အမိမြေကိုကာကွယ်ရန် အသင့်ရှိကြောင်း စစ်ဦးစီးချုပ်သစ် ပိုလ်ချုပ်ကြီးအဆင်းမ်မူနီရာ ပြောကြား

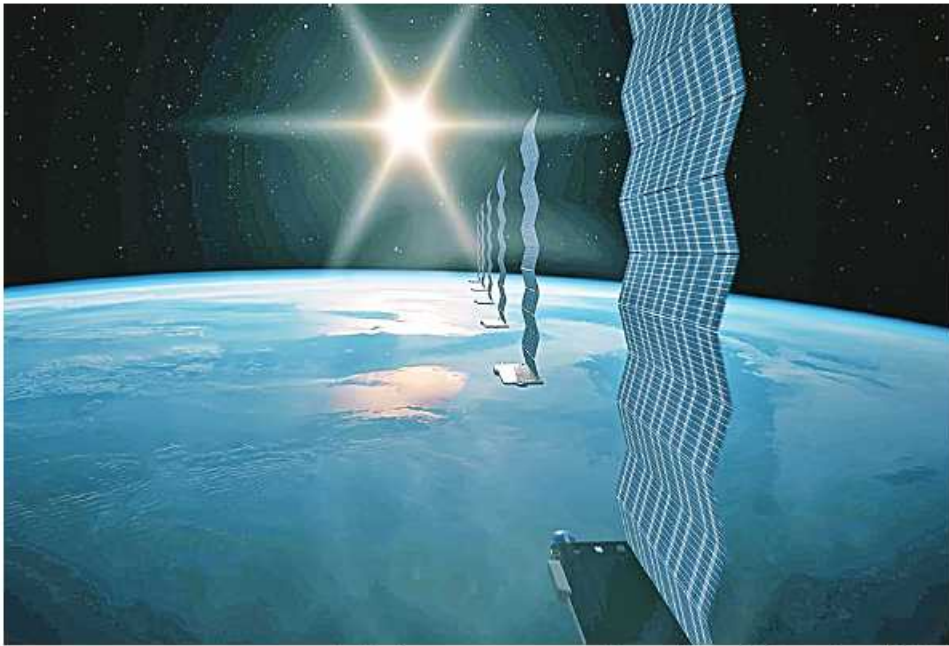
အစ္စလာမ်ဘတ် ဒီဇင်ဘာ ၄ - ပါကစ္စတန် စစ်ဘက်အနေဖြင့် အမိမြေကို ရန်သူများ၏တိုက်ခိုက်မှုမှ အကာအကွယ်ပေးရန် အသင့်ရှိကြောင်း ပါကစ္စတန်တပ်မတော် စစ်ဦးစီးချုပ်သစ် ပိုလ်ချုပ်ကြီးအဆင်းမ်မူနီရာက ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။ အိန္ဒိယနှင့် ပါကစ္စတန်တို့ကြား ပိုင်ဆိုင်ခွင့် အငြင်းပွားနေသော ကတ်ရှီမီးယားဒေသအား နှစ်ပိုင်းပိုင်းထားသော နယ်စပ်ထိန်းချုပ်မျဉ်းနယ်မြေသို့ သွားရောက်စဉ် ပါကစ္စတန် စစ်ဦးစီးချုပ်သစ်က အဆိုပါအတိုင်းပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။ ပိုလ်ချုပ်ကြီး အဆင်းမ်မူနီရာသည် ပါကစ္စတန်စစ်ဦးစီးချုပ် ရာထူးရယူပြီးရက်သတ္တပတ်မပြည့်မီမှာပင် ပိုင်ဆိုင်ခွင့်အငြင်းပွားကတ်ရှီမီးယားဒေသသို့ သွားရောက်



မီးယားခရီးစဉ်အတွင်း ပြိုင်ဘက်အတွက်လည်း နှစ်နိုင်ငံစလုံးက တောင်းဆိုထားသည်။ အိန္ဒိယနှင့် ပါကစ္စတန်တို့သည် လွတ်လပ်ရေး ရရှိပြီးနောက်ပိုင်း ကတ်ရှီမီးယားဒေသ ပြဿနာအတွက် စစ်ပွဲနှစ်ကြိမ် ဖြစ်ခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။ အိန္ဒိယနှင့် ပါကစ္စတန်တို့သည် ပိုင်ဆိုင်ခွင့်အငြင်းပွားကတ်ရှီမီးယားဒေသကိုနှစ်ပိုင်းခွဲ၍ အသီးသီး ထိန်းချုပ်ထားသော်လည်း ယင်းဒေသတစ်ခုလုံး ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရရေး

SCIENCE AND TECHNOLOGY

Space-X ကုမ္ပဏီက မျိုးဆက်သစ်စတားလင်းဒ်ဂြိုဟ်တုများ ထပ်မံလွှတ်တင်ခွင့်ရရှိ



ဝါရှင်တန် ဒီစင်ဘာ ၄

အမေရိကန်နိုင်ငံ အခြေစိုက် Space-X အာကာသနည်းပညာ ကုမ္ပဏီသည် ၎င်း၏စတားလင်းဒ် အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုတွင် အတွက် မျိုးဆက်သစ်စတားလင်းဒ် ဂြိုဟ်တုများ ထပ်မံလွှတ်တင်ခွင့်ရရှိ

ခဲ့ကြောင်း Space.com သတင်း ဝက်ဘ်ဆိုက်က ဒီစင်ဘာ ၃ ရက် က ရေးသားတင်ပြထားသည်။ အမေရိကန်အစိုးရ ဖက်ဒရယ် ဆက်သွယ်ရေးကော်မရှင်၏ ခွင့်ပြုချက်အရ Space-X အာကာသ နည်းပညာကုမ္ပဏီ၏ စတားလင်းဒ်

အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှု ဂြိုဟ်တု တွက်ရက်အတွက် စတားလင်းဒ် ၂၀ အမျိုးအစားဂြိုဟ်တုသစ် စင်းရေ ၇၅၀၀ ကို ထပ်မံလွှတ်တင် နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Space-X အာကာသ နည်းပညာကုမ္ပဏီသည် ဒုတိယမျိုးဆက်

စတားလင်းဒ်ဂြိုဟ်တုသစ် ၂၉၉၈၈ စင်းထိလွှတ်တင်ခွင့်ရရန် လျှောက်ထားခဲ့ပြီးနောက် ဖက်ဒရယ်ဆက်သွယ်ရေးကော်မရှင်က စင်းရေ ၇၅၀၀ လွှတ်တင်ခွင့်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
Space-X အာကာသ နည်းပညာကုမ္ပဏီသည် ဖက်ဒရယ်ဆက်သွယ်ရေးကော်မရှင်၏ ခွင့်ပြုချက်အရ တစ်စင်းလျှင်တီလိုဂရမ် ၃၀၀ အလေးချိန်ရှိ ပထမမျိုးဆက် စတားလင်းဒ်ဂြိုဟ်တုများကို စင်းရေ ၁၂၀၀၀ ထိ လွှတ်တင်ခွင့်ရထားပြီးဖြစ်ပြီး လက်ရှိအချိန်တွင် လွှတ်တင်ခွင့်ရထားသည့် ပထမမျိုးဆက် စတားလင်းဒ် ဂြိုဟ်တုများအနက် ၃၂၀၀ ကို လွှတ်တင်ထားပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ဒုတိယမျိုးဆက် စတားလင်းဒ် ဂြိုဟ်တုများသည် ပထမမျိုးဆက် စတားလင်းဒ် ဂြိုဟ်တုများထက် အရွယ်အစားပိုကြီး၍ စွမ်းဆောင်ရည် ပိုမြင့်မားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ KKO

တရုတ်နိုင်ငံ၏ ရှန်ကျိုး-၁၄ အာကာသယာဉ်မှူးများ ကမ္ဘာမြေပေါ်သို့ပြန်လည်ဆင်းသက်ရန် စီစဉ်

ပေကျင်း ဒီစင်ဘာ ၄ တရုတ်နိုင်ငံ၏ ရှန်ကျိုး-၁၄ အာကာသယာဉ်မှူး သုံးဦးတို့သည် ယနေ့တွင် ကမ္ဘာမြေပြင်ပေါ်သို့ ပြန်လည်ဆင်းသက်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း Space.com သတင်း ဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့ရေးသား တင်ပြထားသည်။
တရုတ်အမျိုးသားအာကာသ အေဂျင်စီက ထုတ်ပြန်ထားသည့် ဝေဟင်အဝင်အထွက် ပိတ်ဆို့မှု သတိပေးချက်အရ ရှန်ကျိုး-၁၄ အာကာသယာဉ်မှူးသုံးဦးတို့သည် ယနေ့တွင် တီယန်ကောင်းအာကာသစခန်းမှခွာထွက်၍ ကမ္ဘာပေါ်သို့ ပြန်လည်ဆင်းသက်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။
တရုတ် အာကာသယာဉ်မှူး

သုံးဦးလိုက်ပါလာမည့် ရှန်ကျိုး-၁၄ အာကာသ လူသယ်ယာဉ်သည် ချီကွမ်းဂြိုဟ်တုလွှတ်တင်ရေးစခန်း အနီး ရိုဘိုသဲကန္တာရအတွင်းသို့ ပြင်ဆင်သည့်အနေဖြင့် တရုတ် ဆင်းသက်မည်ဖြစ်သည်။ ရှန်ကျိုး-၁၄ အာကာသလူသယ် ယာဉ် ပြန်လည်ဆင်းသက်မှုအတွက် ပြင်ဆင်သည့်အနေဖြင့် တရုတ်

အာကာသအေဂျင်စီ မြေပြင်အမှု ထမ်းများသည် လိုအပ်သည့်လေ့ ကျင့်မှုများကို ဒီစင်ဘာ ၁ ရက်က ပြုလုပ်ထားပြီးဖြစ်သည်။ ရှန်ကျိုး-၁၄ အာကာသယာဉ် မှူးများသည် တီယန်ကောင်း အာကာသစခန်း၌ ခြောက်လကြာ တာဝန်ထမ်းဆောင်ပြီးနောက် ကမ္ဘာ မြေပေါ်သို့ပြန်လည်ဆင်းသက်ရန် စီစဉ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။
တရုတ် အမျိုးသားအာကာသ အေဂျင်စီသည် အဆိုပါအာကာသ ယာဉ်မှူးများကို ယခုနှစ် ဇွန်လ ၅ ရက်က တီယန်ဟီပင်မကိုယ်ထည်ဆီ သို့ ရှန်ကျိုး-၁၄ အာကာသလူသယ် ယာဉ်ဖြင့် စေလွှတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ KKO



HEALTH

ခွဲစိတ်မှုခံယူစဉ် အောက်ဆီဂျင်ပေးမှုလွန်ကဲပါက လူနာ၏ကျောက်ကပ်၊ နှလုံးနှင့် အဆုတ်တို့ထိခိုက်နိုင်

နယူးယောက် ဒီစင်ဘာ ၄ ခွဲစိတ်မှုခံယူစဉ် အောက်ဆီဂျင်ပေးရာတွင် လွန်ကဲ ခွဲပါက နောက်ဆက်တွဲအဖြစ် လူနာ၏ကျောက်ကပ်၊ နှလုံးနှင့် အဆုတ်တို့ ထိခိုက်နိုင်ခြေမြင့်မား လာနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာ ရှင်များ၏အဆိုကိုကီးကား၍ ယူပီ အိုင်သတင်းဌာနက ဒီစင်ဘာ ၃ ရက်က ရေးသားတင်ပြထားသည်။
အမေရိကန်နိုင်ငံ ဝန်ဒါဟောင်း တက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင် များ၏ အဆိုအရ မေ့ဆေးပေး၍ ခွဲစိတ်မှုခံယူနေသော လူနာများ ခွဲစိတ်နေစဉ်အတွင်း အောက်ဆီဂျင် အလွန်အမင်းကျဆင်းမှုကို ကာ ကွယ်ရေးအတွက် ဆေးပညာရှင် များက အောက်ဆီဂျင်ပေးလေ့ရှိ ကြောင်း သိရသည်။
ခွဲစိတ်မှုခံယူစဉ်အတွင်း မေ့ဆေးပေးခြင်းနှင့်အတူ အောက် ဆီဂျင်ပေးခြင်း တွဲဖက်ပြုလုပ်ရ

သည်တိုင် အောက်ဆီဂျင်ပေးမှု လွန်ကဲခဲ့ပါက လူနာများအတွက် နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများရှိနိုင် ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက သတိပေးထားသည်။
အမေရိကန် သုတေသနပညာ ရှင်များသည် ပျမ်းမျှ နှစ်နာရီကြာ မေ့ဆေးပေး၍ ခွဲစိတ်မှုခံယူခဲ့ရသည့် လူနာပေါင်း ၃၅၀၀၀၀ တို့၏ အချက်အလက်များကို လေ့လာပြီး နောက် ၎င်းတို့၏တွေ့ရှိချက်ကို ဖော်ထုတ်တင်ပြခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။
လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ ခွဲစိတ် စဉ် အောက်ဆီဂျင်ပေးမှု လွန်ကဲ ခြင်းကြောင့် လူနာများအနေဖြင့် ကျောက်ကပ်ထိခိုက်နိုင်ခြေ ၂၆ ရာခိုင်နှုန်း၊ နှလုံးထိခိုက်နိုင်ခြေ ၁၂ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အဆုတ်ထိခိုက် ခြေ ၁၄ ရာ ခိုင်နှုန်း ပုံမှန်ထက် မြင့်မားကြောင်း သုတေသနပညာ ရှင်များက ပြောကြားသည်။ KKO

ကိုဗစ်ကူးစက်မှုနှင့် ဆက်စပ်သော စိတ်ဖိစီးမှုများကြောင့် ဆယ်ကျော်သက်များ၏ ဦးနှောက်ဖွဲ့စည်းပုံပြောင်းလဲနေ

နယူးယောက် ဒီစင်ဘာ ၄ ကိုဗစ်ကူးစက်မှုနှင့်ဆက်စပ်နေ သော စိတ်ဖိစီးမှုပြဿနာများ ကြောင့် ဆယ်ကျော်သက်လူငယ် များ၏ ဦးနှောက်ဖွဲ့စည်းပုံများ ပြောင်းလဲနေကြောင်း သုတေသန ပညာရှင်များ၏အဆိုကို ကီးကား၍ ယူပီအိုင်သတင်းဌာနက ဒီစင်ဘာ ၃ ရက်က ရေးသားတင်ပြထားသည်။
အမေရိကန်နိုင်ငံ စတန်ဖို့ဒ် တက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင် များ၏အဆိုအရ ကိုဗစ်ကူးစက်မှု နှင့် ဆက်စပ်နေသောစိတ်ဖိစီးမှု များကြောင့် ဆယ်ကျော်သက်များ ၏ ဦးနှောက်ဖွဲ့စည်းပုံသည် ကိုဗစ် ကူးစက်မှုမတိုင်မီကာလ လူငယ် လူရွယ်များ၏ ဦးနှောက်ဖွဲ့စည်း ပုံထက် ပို၍ရင့်ကျော်လာပုံရှိကြောင်း သိရသည်။
သက်ကြီးပိုင်းများတွင် အထက် ပါ ဦးနှောက်ဖွဲ့စည်းပုံအပြောင်း အလဲကြောင့် တွေးတောဆင်ခြင်မှု ဆိုင်ရာပြဿနာများ ရှိလာတတ်

ကြောင်း သိရသည်။ သို့ရာတွင် ဆယ်ကျော်သက်များ တွင် တွေ့ရသည့်အထက်ပါဦးနှောက် ဖွဲ့စည်းပုံပြောင်းလဲမှုသည် မည် သည့်အကျိုးဆက်များ ရှိလာနိုင် သည်ကို ရှင်းရှင်းလင်းလင်း မသိ ရသေးကြောင်း အမေရိကန်သိပ္ပံ ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။
ကိုဗစ်ကူးစက်မှုကာလအတွင်း ဆယ်ကျော်သက်များ၌ စိတ်ကျ ဝေဒနာနှင့် စိုးရိမ်သောကဝေဒနာ ဝင်ရောက်မှုသည် ဦးနှောက်ဖွဲ့စည်း ပုံအပြောင်းအလဲများနှင့် ဆက်စပ် နေသည်ဟု သုတေသနပညာရှင် များက သုံးသပ်ထားကြောင်း သိရသည်။
သုတေသန ပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ ဦးနှောက်ဖွဲ့စည်းပုံ ပြောင်းလဲမှုများသည် အသက်ကြီး လာချိန်တွင် သဘာဝအလျောက် ဖြစ်ပွားတတ်သည့် ပြဿနာမျိုး ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ KKO



လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၇၆ သန်းက မြောက်အမေရိကဒေသ၌ မျက်လုံးဝန်းကျင်ဦးချိုများရှိသော တိုင်ရန်နိုဆောရပ်စ်မျိုးစိတ်တစ်မျိုး ရှင်သန်ကျက်စားခဲ့

ဝါရှင်တန် ဒီစင်ဘာ ၄ လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း ၇၆ သန်းက မြောက်အမေရိကဒေသ၌ မျက်လုံးဝန်းကျင်၌ ဦးချိုများရှိ သော တိုင်ရန်နိုဆောရပ်စ် မျိုးစိတ် တစ်မျိုး ရှင်သန်ကျက်စားခဲ့ကြောင်း The Daily Mail သတင်းစာ က ဒီစင်ဘာ ၃ ရက်က ရေးသား တင်ပြထားသည်။
Daspletosaurus Wiltoni အမည်ရှိ အမည်ပေးထားသော အဆိုပါ

တိုင်ရန်နိုဆောရပ်စ်မျိုးစိတ်၏ ကျောက်ဖြစ်ရုပ်ကြွင်းများကို အမေ ရိကန် သိပ္ပံပညာရှင်များက မွန် တားနားပြည်နယ်၌ တူးဖော်တွေ့ရှိ ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
Daspletosaurus Wiltoni တိုင်ရန်နိုဆောရပ်စ် ကျောက်ဖြစ်ရုပ် ကြွင်းများ၏ သက်တမ်းမှာနှစ်ပေါင်း ၇၆ ဒသမ ၅ သန်းထိရှိကြောင်း သိရသည်။
အလားတူ Daspletosaurus

Wiltoni တိုင်ရန်နိုဆောရပ်စ် များသည် မျက်လုံးဝန်းကျင်၌ ဦးချိုများပါရှိသော အသွင်အပြင် ဆန်းသည် ကမ္ဘာဦးသတ္တဝါ တစ်မျိုးဖြစ်ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင် များက ပြောကြားသည်။
Daspletosaurus Wiltoni တိုင်ရန်နိုဆောရပ်စ်များသည် ခိုင်ခို ဆောတို့၏ဘုရင်ဟူ၍ လူသိများ သော တိုင်ရန်နိုဆောရပ်စ် ရက်စ် ခိုင်ခိုဆောများ၏ ဘိုးဘေးများ

ဖြစ်နိုင်ကြောင်း အမေရိကန် သိပ္ပံ ပညာရှင်များက ယူဆထားသည်။
Daspletosaurus Wiltoni တိုင်ရန်နိုဆောရပ်စ်များ၏ ကျောက် ဖြစ်ရုပ်ကြွင်းများကို လေ့လာခြင်း ဖြင့် တိုင်ရန်နိုဆောရပ်စ် ရက်စ် ခိုင်ခိုဆောများ၏ ဆင့်ကဲပြောင်းလဲ မှုကို ဖော်ထုတ်ရာတွင် အထောက် အကူပြုနိုင်သည်ဟု သိပ္ပံပညာရှင် များက ပြောကြားသည်။ KKO



အုပ်စုပွဲစဉ်များပြီးဆုံးချိန်တွင် ရမှတ်ကိုးမှတ်ပြည့်မရရှိခဲ့သည့် ပထမဆုံးပြိုင်ပွဲအဖြစ် ၂၀၂၂ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲမှတ်တမ်းဝင်



ရိုဟာ ဒီဇင်ဘာ ၄

၂၀၂၂ ကမ္ဘာ့ဖလားသည် ပြိုင်ပွဲပထမဆုံးအဖြစ် အချိန်မှစတင်ကာ အုပ်စုပွဲစဉ်များ ပြီးဆုံးချိန်တွင် ရမှတ်ကိုးမှတ်ပြည့်ရရှိခဲ့သည့် ပထမဆုံးကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲအဖြစ် မှတ်တမ်း

ဝင်ခဲ့သည်ဟု Opta.com သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲကို ပြီးခဲ့သည့် ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်က စတင်ကျင်းပခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲစတင်ကျင်းပခဲ့သည့်အချိန်မှစတင်ကာ အုပ်စုပွဲစဉ်များပြီးဆုံးချိန်တွင် သုံးပွဲနိုင် ရမှတ်

ကိုးမှတ်ရရှိခဲ့သည့်အသင်း အနည်းဆုံးတစ်သင်းနှင့် အထက်ရှိခဲ့သော်လည်း လက်ရှိ ၂၀၂၂ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် အုပ်စုပွဲစဉ်များပြီးဆုံးချိန်တွင် ရမှတ်ကိုးမှတ်ရရှိခဲ့သည့်အသင်းတစ်သင်းမှမရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ရှိ ၂၀၂၂ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် ထိပ်တန်းအသင်းကြီးများ

အနေဖြင့် အုပ်စုပွဲစဉ်များတွင် ရှမ်းကန်ခဲ့ရပြီး ပြိုင်ပွဲတွင် အုပ်စုအဆင့်မှ ထွက်ခွာဖွယ်ရှိနေသည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည့် အသင်းများကလည်း ရလဒ်များ ကောင်းမွန်ခဲ့ပြီး (၁၆)သင်း ရှမ်းထွက်အဆင့်သို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ၂၀၂၂ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲအုပ်စုပွဲစဉ်များပြီးဆုံးချိန်တွင် အုပ်စုအသီးသီးတွင် ရမှတ်အပြတ်သားဆုံးအုပ်စုမရှိခဲ့ဘဲ (၁၆) သင်း ရှမ်းထွက်အဆင့်သို့ တက်ရောက်ရန်အတွက် အုပ်စုကော်ဆုံးပွဲစဉ်ထိ အကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့ပြီး ရမှတ်မရရှိခဲ့သည့် အသင်းများအနေဖြင့် အိမ်ရှင်ကာတာအသင်းနှင့်ကနေဒါ နှစ်သင်းသာရှိခဲ့ပြီး ရမှတ်အများဆုံးရရှိခဲ့သည့် အသင်းအနေဖြင့် အင်္ဂလန်အသင်း တစ်သင်းတည်းကသာ နှစ်ပွဲနိုင် တစ်ပွဲသရေအုပ်စုတွင် ရှမ်းပွဲမရှိခဲ့ဘဲ ရမှတ်ခုနစ်မှတ်ဖြင့် (၁၆) သင်းရှမ်းထွက်အဆင့်သို့ တက်ရောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ STA

မက်ဒရိုင်းခိုက် စတာလင်ပေါင် သန်း ၄၀ ဖြင့် ခေါ်ယူရန် အာဆင်နယ်အသင်း သဘောတူညီမှုရရှိ

လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၄ အာဆင်နယ် အသင်းသည် နွေရာသီ အပြောင်းအရွှေ့ကာလကတည်းက စိတ်ဝင်စားနေသည့် ရက်တာဒိုးနက် ကွင်းလယ်ကစားသမား မက်ဒရိုင်းခိုက် ပြောင်းရွှေ့ကြေးစတာလင်ပေါင်သန်း ၄၀ ဖြင့် ခေါ်ယူရန် သဘောတူညီမှုရရှိခဲ့ကြောင်း The Mirror သတင်းစာက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ အသက် ၂၁ နှစ်ရှိ မက်ဒရိုင်းခိုက်သည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီရက်တာဒိုးနက်အသင်းတွင် ပြိုင်ပွဲစုံ ၂၄ ပွဲပါဝင်ကစားခဲ့ရာ သွင်းဂိုး ၁၀ ဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှုရှစ်ကြိမ်ထိ ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သောကြောင့် ဥရောပထိပ်သီးကလပ်အသင်းများက ခေါ်ယူရန် အပြိုင်ကြိုးပမ်းနေသော်လည်း ကစားသမားအနေဖြင့် တစ်နိုင်ငံတည်းသာ ဝီချက်ကို ကစားနေသည့် အာဆင်နယ်အသင်း၏ ကမ်းလှမ်းမှုကိုသာ စိတ်ဝင်စားခဲ့သောကြောင့် အာဆင်နယ်အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ယခင်က ရက်တာဒိုးနက်

အသင်းအနေဖြင့် ကစားသမား၏ ပြောင်းရွှေ့ကြေးကို ယူရို သန်း ၉၀ ထိ အလိုရှိနေသော်လည်း အာဆင်နယ်အသင်းက ကစားသမားဟောင်း အီဂူးကို အားကစားဒါရိုက်တာအဖြစ် ခန့်အပ်ခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်း ရက်တာဒိုးနက်အသင်းနှင့်ဆွေးနွေးမှုများပြုလုပ်ခဲ့ရာ ယူရို သန်း ၄၀ ထိ လျှော့ချနိုင်ခဲ့ပြီး ကွင်းလယ်ကစားသမား မက်ဒရိုင်းခိုက် ဇန်နဝါရီအပြောင်းအရွှေ့တွင် ခေါ်ယူရန် သဘောတူညီမှုရရှိခဲ့သည်။ လက်ရှိတွင် ပရီးမီးယားလိဂ်အမှတ်ပေးလေးကို ဦးဆောင်နေသည့် အာဆင်နယ်အသင်းသည် ဇန်နဝါရီ အပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ကွင်းလယ်တိုက်စစ်ပိုင်းထပ်မံဖြည့်တင်း၍ ပရီးမီးယားလိဂ်ချန်ပီယံဆုကို ရယူနိုင်ရန် ပစ်မှတ်ထားနေသောကြောင့် ကွင်းလယ်ကစားသမား မက်ဒရိုင်းခိုက်အပြင် လက်စတာအသင်းမှ တိုင်လီမန်ကိုလည်း ထပ်မံခေါ်ယူရန် ကြိုးပမ်းနေကြောင်း သိရသည်။ ML



အားကစားသတင်း အတိုအထွာများ

- ဦးဒဏ်ရာခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူရမည့် တိုက်စစ်မှူး ဂျိုးဆပ်အနေဖြင့် သုံးလခန့်အနားယူရမည်ဖြစ်သောကြောင့် ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲအပြင် အာဆင်နယ်အသင်းနှင့်ကစားရမည့် ပွဲစဉ်များကိုပါ လွှဲချော်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
- မန်စီးစီးအသင်းက ဒေါ့မွန်ကစားသမား ဘယ်လင်ဟမ်ကို ခေါ်ယူရန်အတွက် ကွင်းလယ်ကစားသမား ဝရီးလစ်ကို ရောင်းချရန် ပြင်ဆင်နေသည်။
- ကမ္ဘာ့ဖလား (၁၆) သင်းအဆင့်တွင် ဩစတြေးလျအသင်းကို ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့သည့် တိုက်စစ်မှူး မက်ဆီသည် ကမ္ဘာ့ဖလားသွင်းဂိုး ကိုးဂိုးထိရှိလာခဲ့ပြီး တိုက်စစ်မှူးဟောင်း မာရာဒိုနာ၏ ကမ္ဘာ့ဖလားသွင်းဂိုးကို တစ်ဂိုးအသာဖြင့် ကျော်ဖြတ်နိုင်ခဲ့သည်။ ML

ကမ္ဘာ့ဖလား (၁၆) သင်းအဆင့် ပွဲစဉ်ရလဒ်
ပြင်သစ် ၃ - ၁ ပိုလန် (၀၄၀)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌပလား ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက်မှ ၁၃ ရက်ထိ ကျင်းပမည်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၄ (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတု လွတ်လပ်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌပလားပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး (အလွတ်တန်းဖိတ်ခေါ်) အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက်မှ ၁၃ ရက်ထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါ ပြိုင်ပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းက နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ

အားကစားရုံ(ဘီ)၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဦးစွာ အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကျော်ဦးက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားခဲ့ပြီးနောက် ယှဉ်ပြိုင်ရေးနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဌာနခွဲ (၁) ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးခွန်ဂျာအောင်က ပြိုင်ပွဲဆိုင်ရာအထွေထွေကိစ္စရပ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ပြီးနောက် အုပ်စုခွဲခြားခြင်းနှင့်ပွဲစဉ်လေးများပြုလုပ်ပြီး အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းခဲ့သည်။

(၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတု လွတ်လပ်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌပလား ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး(အလွတ်တန်းဖိတ်ခေါ်) အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲကို နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားရုံ(ဘီ)တွင် ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးအသီးသီးမှ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း အမျိုးသားပြိုင်ပွဲတွင် အသင်း ၁၅ သင်း၊ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲတွင် အသင်း ၁၀ သင်း၊

အသင်းအုပ်ချုပ်သူ နည်းပြအဖွဲ့ဝင်နှင့် ကစားသမားများအပါအဝင် ဦးရေ ၃၅၀ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် ဆုကြေးငွေများအဖြစ် ပထမဆု ငွေကျပ် သိန်း ၃၀၊ ဒုတိယဆု ငွေကျပ် သိန်း ၂၀၊ တတိယဆု ငွေကျပ် ၁၅ သိန်း၊ စတုတ္ထဆု ငွေကျပ် ၁၀ သိန်းနှင့်နေရာလိုက် အကောင်းဆုံးဆုအတွက် ငွေကျပ် တစ်သိန်းစီချီးမြှင့်ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ STA

WBC ကမ္ဘာ့ဟဲပီးဝိတ်တန်းချန်ပီယံဆုကို တိုင်ဆန်ဖျူရီ ဆက်လက်ထိန်းသိမ်း

လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၄ WBC ကမ္ဘာ့ဟဲပီးဝိတ်တန်းချန်ပီယံကာကွယ်ပွဲစဉ်အဖြစ် လက်ရှိချန်ပီယံ ဗြိတိန်လက်ဝှေ့သမား တိုင်ဆန်ဖျူရီနှင့်စိန်ခေါ်သူ ဗြိတိန်လက်ဝှေ့သမား ချီဆိုရာတို့ ယနေ့နံနက် အစောပိုင်း၌ အင်္ဂလန်နိုင်ငံလန်ဒန်မြို့ရှိ တော့တင်ဟမ်ဟော့စပီးတွင်းကြီးတွင် ထိုးသတ်ခဲ့ရာ တိုင်ဆန်ဖျူရီက ဒိုင်ပွဲရပ်ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ လက်ရှိချန်ပီယံဆုကို ကာကွယ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း ABC News သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ တိုင်ဆန်ဖျူရီသည် ချီဆိုရာကို တစ်ဖက်သတ် ဖိအားပေးထိုးသတ်နိုင်ခဲ့ပြီး ၁၀ ချီမြောက်တွင် ချီဆိုရာသည် ဒိုင်ပွဲရပ်ရလဒ်ဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ဝှေ့လောကထဲသို့ ပြန်

လည်ဝင်ရောက်လာသည့် တိုင်ဆန်ဖျူရီက “ကျွန်တော် ဧပြီလကတည်းက လက်ဝှေ့မထိုးရတဲ့အတွက် ကျွန်တော့်အနေနဲ့ နောက်ထပ်စိန်ခေါ်ပွဲတွေ ထပ်ထိုးချင်တယ်။ အခု ဒီစိန်ခေါ်ပွဲမှာ အကောင်းဆုံး ထိုးသတ်နိုင်ခဲ့တယ်လို့ခံစားမိတယ်။ ချီဆိုရာလို လက်ဝှေ့သမားကို အခုလို ရလဒ်မျိုးနဲ့အနိုင်ရခဲ့လို့ ဝမ်းသာရဏ်ယူပါတယ်။ ချီဆိုရာဟာ ခက်ခဲတဲ့ ပြိုင်ဘက်ကောင်းတစ်ယောက်ပါ။ ကျွန်တော့်ဘဝတစ်လျှောက် ချီဆိုရာနဲ့ဆုံကြိမ်တိုင်တိုင် ထိုးသတ်ခဲ့ဖူးတယ်။ သုံးကြိမ်စလုံးမှာ အနိုင်ရခဲ့တယ်ဆိုပေမဲ့ အခက်အခဲတွေရှိခဲ့တယ်။ ချီဆိုရာနဲ့ဆုံကြိမ်တိုင်တိုင်ထိုးသတ်ခွင့်ရခဲ့တဲ့ မှတ်တမ်းအတွက်လဲ ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်မိပါတယ်” ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။



ချီဆိုရာသည် ကိုးချီထိတောင့်ခံနိုင်ခဲ့သော်လည်း ၁၀ ချီမြောက်တွင်မူ တိုင်ဆန်ဖျူရီ၏ ဘယ်ညာတွဲလုံးထိုးချက်များကို မခံနိုင်တော့ဘဲ အရှုံးပေးခဲ့ရသလို ဒဏ်ရာပြင်းထန်စွာရရှိခဲ့သည်။

တိုင်ဆန်ဖျူရီနှင့် ချီဆိုရာတို့သည် လက်ဝှေ့သမားဘဝသက်တမ်းတစ်လျှောက် သုံးကြိမ်တိုင်တိုင် ရင်ဆိုင်ထိုးသတ်ခဲ့ဖူးပြီး သုံးကြိမ်စလုံးတွင် တိုင်ဆန်ဖျူရီက အနိုင်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ AZL

လူသားတို့ကျန်းမာရေးအတွက် မှတ်သားလိုက်နာသင့်သော အချိန်နာရီလေးများ

ပေါက်ပေါက်

လမ်းလျှောက်ချိန် မှန်ပါစေ

ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု အမျိုးမျိုးရှိသည့်အနက် ငွေမကုန် လူမမန်းစေဘဲ အမှန်တကယ် စိတ်ရော ကိုယ်ပါ ကျန်းမာစေသောနည်းတစ်နည်းရှိသည်။ ၎င်းမှာ “လမ်းလျှောက်ခြင်း”ဖြစ်သည်။ သို့သော် နည်းစနစ်မှန်မှန် လမ်းလျှောက်တတ်ရန်လိုသည်။ လမ်းလျှောက်လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ရာတွင် မိမိ၏ကိုယ် အလေးချိန် (ပေါင်ချိန်)နှင့် တွက်ချက်၍ အချိန်မည်မျှ ကြာအောင် လျှောက်ရမည်ကို သိထားသင့်သည်။ အောက်ပါတို့ကို လေ့လာကြည့်ပါ။

- ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင် ၁၂၀ မှ ပေါင် ၁၃၀ ရှိသူက ၄၅ မိနစ်ကြာလမ်းလျှောက်သင့်သည်။
- ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင် ၁၃၀ မှ ပေါင် ၁၄၀ ရှိသူက ၄၂ မိနစ်ကြာ လမ်းလျှောက်သင့်သည်။
- ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင် ၁၄၀ မှ ပေါင် ၁၅၀ ရှိသူက မိနစ် ၄၀ ကြာ လမ်းလျှောက်သင့်သည်။
- ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင် ၁၅၀ မှ ပေါင် ၁၆၀ ရှိသူက ၃၈ မိနစ်ကြာ လမ်းလျှောက်သင့်သည်။
- ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင် ၁၆၀ မှ ပေါင် ၁၇၀ ရှိသူက ၃၂ မိနစ်ကြာ လမ်းလျှောက်သင့်သည်။
- ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင် ၁၇၀ မှ ပေါင် ၁၈၀ ရှိသူက မိနစ် ၃၀ ကြာ လမ်းလျှောက်သင့်သည်။
- ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင် ၁၈၀ မှ ပေါင် ၁၉၀ ရှိသူက ၂၈ မိနစ်ကြာ လမ်းလျှောက်သင့်သည်။
- ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင် ၁၉၀ မှ ပေါင် ၂၀၀ ရှိသူက ၂၅ မိနစ်ကြာ လမ်းလျှောက်သင့်သည်။

ထို့ကြောင့် လမ်းလျှောက်လေ့ကျင့်ခန်း စတင် လျှောက်တော့မည်ဆိုပါက ကျင့်သားရအောင် အထက်ဖော်ပြပါ ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန် (ပေါင်ချိန်) နှင့် အချိန်အတိုင်းအတာ (မိနစ်) အတိုင်းစတင်သင့် သည်။ အတော်အသင့် ခံနိုင်ရည်ရှိလာပါက အချိန် အနည်းငယ်စီတိုး၍ မိမိခံနိုင်သလောက်ထိ သတ်မှတ် ချက်ထားကာ နေ့စဉ်မပျက်မကွက်သော်လည်းကောင်း၊ ရက်ခြားသော်လည်းကောင်း၊ မိမိအဆင်ပြေမည့် အချိန်ဝေးသွားတာ ပြုလုပ်သင့်သည်။

အိပ်စက်ချိန် မှန်ပါစေ

ညဘက် အိပ်ရေးဝဝအိပ်စက်ခြင်းက မိမိကိုယ်ကို ပေးအပ်သော “အကောင်းမွန်ဆုံးလက်ဆောင်” ဖြစ် သည်။ အိပ်ရေးမဝခြင်းက လူကိုနွမ်းနယ်စေပြီး အဝ လွန်ခြင်းကိုလည်း ဖြစ်စေနိုင်သည်။ အရွယ်ရောက် ပြီးသူ တစ်ယောက်အတွက် တစ်ညလျှင် ရှစ်နာရီကြာ အိပ်စက်သင့်သည်ဟု သိထားကြပြီးဖြစ်သော်လည်း The National Sleep Foundation-NSF ခေါ် အမေရိကန်ရှိ အိပ်စက်ခြင်းဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းမှ စံနှုန်းတွက်ချက်မှု မှတ်တမ်းများအရ အသက်အရွယ် အပိုင်းခြားအလိုက် အိပ်စက်အနားယူသင့်သောနာရီ များကို အောက်ပါအတိုင်း အကြံပြုဖော်ပြထားသည်။ ၎င်းအဖွဲ့အစည်းမှ ကျန်းမာရေးသုတေသီများက ပေးအပ်သော အရွယ်မှစ၍ အသက် ၇၀ ခန့်ထိ လူဦးရေ ၃၀၀ ခန့်ကို သုတေသနပြုလေ့လာခဲ့ပြီးနောက် ယခု ကဲ့သို့ အဖြေထွက်ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

- ပေးအပ်သော အရွယ်မှစ၍ သုံးလအရွယ်ထိ တစ်နေ့လျှင် ၁၄ နာရီမှ ၁၇ နာရီကြာ အိပ်စက်သင့်သည်။
- ရင်ခွင်ပိုက် လေးလ မှ ၁၀ လသားအရွယ် ထိ တစ်နေ့လျှင် ၁၂ နာရီ မှ ၁၅ နာရီကြာ အိပ်စက်သင့်သည်။
- တစ်နှစ်သားမှ နှစ်နှစ်သားအရွယ်ထိ တစ်နေ့လျှင် ၁၀ နာရီမှ ၁၄ နာရီကြာ အိပ်စက်သင့်သည်။
- သုံးနှစ်သားမှ ငါးနှစ်သားအရွယ်ထိ တစ်နေ့လျှင် ၁၀ နာရီမှ ၁၃ နာရီကြာ အိပ်စက်သင့်သည်။

- ခြောက်နှစ်သားမှ ၁၃ နှစ်အရွယ်ထိတစ်နေ့လျှင် ၉ နာရီ မှ ၁၁ နာရီကြာ အိပ်စက်သင့်သည်။
- ၁၄ နှစ် မှ ၁၇ နှစ်အရွယ်ထိ တစ်နေ့လျှင် ၈ နာရီမှ ၁၀ နာရီကြာ အိပ်စက်သင့်သည်။
- အရွယ်ရောက်ပြီးချိန် ၁၈ နှစ်မှစ၍ သက်ကြီး ပိုင်းအရွယ် ၆၄ နှစ်အရွယ်ထိ တစ်နေ့လျှင် ၇ နာရီ မှ ၉ နာရီကြာ အိပ်စက်သင့်သည်။
- အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက် သက်ကြီးရွယ်အို များကလည်း တစ်နေ့လျှင် ၈ နာရီမှ ၉ နာရီ ကြာအိပ်စက်သင့်သည်။

အိပ်ရေးမဝသောကလေးများမှာ ADHD ခေါ် အာရုံစူးစိုက်မှုမရှိ စိတ်ဝင်စားနိုင်သောရောဂါကို ပို၍ဖြစ်ပွားနိုင်ပြီး အိပ်ရေးမဝသောလူငယ်၊ လူရွယ်



များမှာ စိတ်ကျရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုနှုန်း ပိုများသည်။ အိပ်ရေးမဝသော သက်ကြီးရွယ်အိုများတွင် ရုတ် တရက် လဲကျမှုနှုန်း ၂ ဆမှ ၄ ဆထိ ပိုမြင့်တက် လာနိုင်သည်။ အိပ်စက်ခြင်းကလည်း လူကို လေးလံထိုင်းပိုင်းစေပြီး အသက်တိုစေနိုင်သည်။

ရေသောက်ချိန် အသင့်တော်ဆုံးအချိန်

“ထမင်းအသက်ခုနစ်ရက် ရေအသက်တစ်မနက်” ဟူသော ဆိုစကားရှိသည်။ ဦးနှောက်၏ ၇၅ ရာခိုင် နှုန်းကို ရေဓာတ်ဖြင့် ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ထားသည်။ ရေကခန္ဓာကိုယ်တွင်းအပူချိန်ကို မျှတစေသည်။ သွေး ၏ ၈၃ ရာခိုင်နှုန်းက အရည်ဓာတ်များဖြစ်သည်။ လူ ကိုယ်ခန္ဓာကြွက်သားကို ရေဓာတ် ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် တည်ဆောက်ထားသည်။ အရိုးထဲမှာ ရေဓာတ် ၂၂ ရာခိုင်နှုန်း ပါရှိသည်။

- တစ်ညညီတာလုံး အိပ်စက်ငြိမ်သက်နေ သော ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ကလီစာများကို ပြန်လည်တက်ကြွလာအောင် လှုံ့ဆော်ပေးရန် အတွက် နံနက်အိပ်ရာထ သောက်ရေ နှစ်ခွက် သောက်ပါ။
 - အစာကြေညက်စေရန် ထမင်းမစားမီ နာရီ ၀က်ခန့်ကြိုတင်၍ ရေတစ်ခွက်သောက်ပါ။
 - သွေးခုန်နှုန်းမြင့်စေရန်နှင့် သွေးဖိအားကျဆင်း စေရန် ရေမချိုးမီ ရေတစ်ခွက်သောက်ပါ။
 - လေဖြတ်နှင့်နှလုံးရောဂါများမဖြစ်စေရန် ည မအိပ်မီ ရေတစ်ခွက်သောက်ပါ။
 - အိပ်ပျော်နေစဉ် ခြေသလုံးကြွက်သားများ ကြွက်တက်ခြင်းမဖြစ်စေရန် ညဘက်တစ်ရော နိုးသည်အခါ ရေအနည်းငယ်သောက်ပါ။
- လူတစ်ယောက် တစ်နေ့တာ သောက်သုံးသင့် သောရေပမာဏကို ယခုလိုပုံသေနည်းအတိုင်း မိမိ ကိုယ်ကို တွက်ချက်နိုင်သည်။
- ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်ကို ပေါင် (lb) ချိန်ပါ။ ပြီးနောက် ၂ ဒသမ ၂ ဖြင့်စားပါ။ (ဥပမာ-

- ကိုယ်အလေးချိန် ၁၄၂ ပေါင် + ၂ ဒသမ ၂ = ၆၄ ဒသမ ၅၅ ပေါင်)
- ရလာသောအဖြေကို ယခုရောက်နေသော မိမိအသက်ဖြင့် မြှောက်ပါ။ (ဥပမာ- ၆၄ဒသမ ၅၅ ပေါင် x ၄၅ နှစ် = ၂၉၀၄ ဒသမ ၇၅)
- ရလာသောအဖြေကို ၂၈ ဒသမ ၃ ဖြင့်စားပါ။ (ဥပမာ- ၂၉၀၄ ဒသမ ၇၅ ÷ ၂၈ ဒသမ ၃ = ၁၀၂ ဒသမ ၆၄)
- ရလာသောထိုအဖြေသည် သင်တစ်နေ့တာ အတွက် သောက်သုံးသင့်သောရေအလေးချိန် အောင်စဖြစ်ပါသည်။ (ဥပမာ- ၁၀၂ ဒသမ ၆၄ အောင်စ)
- ၎င်းရေအလေးချိန် အောင်စကို ၈ ဖြင့်စားပါ။

ထွက်ရှိလာသောအဖြေသည် သင်တစ်နေ့တာ အတွက် သောက်သုံးသင့်သောရေအလေးချိန် ပမာဏဖြစ်ပါသည်။ (ဥပမာ-၁၀၂ ဒသမ ၆၄ အောင်စ + ၈ = ၁၁၀ ဒွက်)

သို့သော် နေ့စဉ် လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်သူများကမူ

မိမိခန္ဓာကိုယ်က ရေကိုတောင့်တနေသည့် အချိန်တိုင်းမှာ (ရေဆာနေချိန်) ပို၍သောက် ပေးရမည်ဖြစ်သည်။

ကော်ဖီသောက်ချိန် အသင့်တော်ဆုံးအချိန်

အမေရိကန်နိုင်ငံရှိ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင် သူများက အိပ်စက်ခြင်းနှင့် ကော်ဖီသောက်သုံးခြင်း တို့ကြား အကျိုးသက်ရောက်မှုများကို လေ့လာပြီးဖြင့် အချိန် တစ်လခွဲကြာ လေ့လာခဲ့ကြရာ-

- (က) ကော်ဖီတွင်ပါဝင်သော ကဖိန်းဓာတ်က ကိုယ်တွင်းဇီဝဖြစ်စဉ်များကို မိနစ် ၄၀ ခန့် နောက်ကျစေကြောင်း၊
 - (ခ) ညနေပိုင်း ကော်ဖီသောက်သုံးခြင်းက အိပ် ရာဝင်ချိန်ကို တစ်နာရီခွဲခန့်ထိ နောက်ကျ သွားစေကြောင်း၊
 - (ဂ) ညအိပ်ရာဝင်ချိန်မတိုင်မီ သုံးနာရီအတွင်း ကော်ဖီသောက်သုံးခြင်းက အိပ်ပျော်စေ သော ဟော်မုန်းများထုတ်လုပ်မှုကို မိနစ် ၄၀ ခန့် နောက်ကျစေကြောင်း၊
 - (ဃ) ညနေပိုင်း ကော်ဖီသောက်ခြင်းက အိပ် မပျော်စေရုံသာမက ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါများ လှုပ်ရှားလည်ပတ်မှုဖြစ်စဉ်များကို နှေးကွေး သွားစေကြောင်း စသည်ဖြင့် အဖြေထွက် ရှိထားသည်။
- အရေးကြီးဆုံးအချက်မှာ နံနက်အိပ်ရာထထချင်း ကော်ဖီကို အလျင်စလိုမသောက်ပါနှင့်။ အဘယ် ကြောင့်ဆိုသော် နံနက်အိပ်ရာထထချင်း ကော်ဖီ သောက်မိပါက ခန္ဓာကိုယ်ထဲရှိ Cortisol ပမာဏ များ ရုတ်တရက်တိုးပွားလာကြပြီး ၎င်း Cortisol များ

က ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ဇီဝဖြစ်စဉ်နာရီများကို ကြီးမား သော အဟန့်အတားများ ဖြစ်စေတတ်သည်။

ထို့ကြောင့် ကျန်းမာရေးသုတေသီများက ကော်ဖီ သောက်ရန် အသင့်တော်ဆုံးအချိန်ကို

- (က) နံနက်အိပ်ရာထပြီးနောက် တစ်နာရီခန့် အကြာမှ သောက်ပါ သို့မဟုတ် ကော်ဖီ မသောက်မီ အဖတ်တစ်ခုခုဖြစ်စေ၊ ပေါင် မုန့်ကြမ်း တစ်ချပ်ဖြစ်စေ စားပြီးမှသာ သောက်ကြရန် အကြံပြုထားသည်။
- (ခ) နေ့လယ်စာစားပြီးနောက် တစ်နာရီကျော် အကြာမှာလည်း ကော်ဖီသောက်ရန် သင့် တော်ကောင်းမွန်သည့် အချိန်ဖြစ်သည်။

သစ်သီးစားရန် အသင့်တော်ဆုံးအချိန်

ဗီတာမင်အမျိုးမျိုး၊ သတ္တုဓာတ်များနှင့် ပြည့်ဝနေ သော သစ်သီးများကိုစားသုံးရန် အကောင်းမွန်ဆုံး နည်းလမ်းသည် ပိုက်ဆာနေချိန် ရေတစ်ခွက်ဖြင့် စားသုံးခြင်းဖြစ်သည်။ သစ်သီးဝလံများစားသုံးရန် အသင့်တော်ဆုံးအချိန်များမှာ -

- (၁) နံနက်အိပ်ရာထ ရေသောက်ပြီးချိန်၊
- (၂) နေ့လယ် သို့မဟုတ် ညစာ ထမင်းမစားခင် တစ်နာရီခန့်အလို၊
- (၃) နေ့လယ် သို့မဟုတ် ညစာထမင်းစားပြီး နောက် အချိန်နှစ်နာရီကြာစသည့်အချိန် များ ဖြစ်ကြသည်။

အထက်ဖော်ပြပါ အချိန်သုံးမျိုးအနက် သစ်သီး စားရန် အကောင်းမွန်ဆုံးအချိန်သည် အမှတ်စဉ် (၁) ဖြစ်သော နံနက်အိပ်ရာထချိန်ဖြစ်သည်။ အကြောင်း မှာ နံနက်ပိုင်းတွင် လူသားတို့၏ ခန္ဓာကိုယ်စနစ်သည် အားအင်ပြည့်ဝနေပြီး အစာခြေစနစ်ကလည်း အသီးမှ သကြားဓာတ်ကို လျင်မြန်စွာခြေဖျက်ကာ ခန္ဓာကိုယ်က လိုအပ်သော အာဟာရဓာတ်အားလုံးကို စုပ်ယူနိုင်ရေး အကူအညီပေးသည်။ အမှတ်စဉ် (၂) နှင့် အမှတ်စဉ် (၃) အချိန်တို့အနက် ထမင်းစားချိန်နှင့် သစ်သီးစားချိန် ကို အချိန်ကာလတစ်ခုစီ ခြားပြီးမှသာ စားပေးသင့် သည်။ အကြောင်းမှာ ထမင်းစားပြီးပြီးချင်း သစ်သီး များစားပါက အမျှင်ဓာတ်ကြွယ်ဝသော ၎င်းသစ်သီး များကြောင့် အစာခြေစနစ်ကို ကြီးစွာသော အနှောင့် အယှက်ဖြစ်စေနိုင်သည်။ အထူးသဖြင့် အစာအိမ်၊ အူ လမ်းကြောင်းမကောင်းသူများနှင့် အစာကြေညက်ရန် ခက်ခဲသူများ (ဝမ်းဗီးမကောင်းသူများ)တွင် အူလမ်း ကြောင်းပိတ်ဆို့၍ အဆိပ်သင့်ခြင်းကို ဖြစ်စေသည်။

ပျားရည်သောက်ရန် အသင့်တော်ဆုံးအချိန်

ပျားရည်မရှိသောကမ္ဘာတွင် လူသားတို့သက်တမ်း ကလည်း လေးနှစ်ထက် မပိုနိုင်ကြောင်း ကမ္ဘာကျော် ဂျာမန်လူမျိုး အတွေးအခေါ်ပညာရှင်တစ်ဦးဖြစ်သူ Mr Albert Einstein က မိန့်ဆိုထားသည်။ မှန်ပါ သည်။ ဤကမ္ဘာမြေပေါ်တွင် ကျန်းမာရေးနှင့် အညီ ညွတ်ဆုံးအစားအစာများထဲမှာ “ပျားရည်”လည်း တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သည်။ သောက်သုံးရမည့် ဆေး ညွှန်းပုံစံမှာ ကြက်သီးနှေးခန့်ပူသော ရေနှေးဖြူ တစ်ဖန်ခွက်နှင့် ပျားရည်စစ်စစ် တစ်ဇွန်း (လက် ဖက်ရည်ဇွန်းအရွယ်) လိုအပ်သည်။ ၎င်းတို့ကို ရော သမသွားအောင် ဇွန်းဖြင့် နာနာမွှေပေးပါ။

နံနက်စောစောအိပ်ရာထချိန်ဖြစ်သည့် ဝမ်းပိုက် ထဲတွင် မည်သည့်အစာမျှမရှိသောအချိန်က ပျား ရည်သောက်ရန် အသင့်တော်ဆုံးအချိန်ဖြစ်သည် သို့မဟုတ် အစာနှင့်ဝေးချိန်ဖြစ်သော ညနေခင်းပိုင်း သို့မဟုတ် ညစာမစားခင် နှစ်နာရီခန့်အလိုတွင်လည်း သောက်ပေးနိုင်သည်။ မိမိအတွက် အဆင်ပြေနိုင် မည့် အချိန်ကိုရွေး၍ တစ်နေ့လျှင် တစ်ကြိမ် သောက်ပါ။ ၎င်းပျော်ရည်ကို အကြာကြီး အအေးခဲ မထားသင့်ဘဲ ချက်ချင်းသောက်ပေးသင့်ပါကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။

ပဟန်းမြို့နယ်ရှိ ဈာန်ပန်းချီပြခန်းတွင် ပန်းချီဆရာ ၁၀ ဦး၏ Myanmar Image အွန်လိုင်းပန်းချီပြပွဲ ပြသမည်



ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၄
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပဟန်းမြို့နယ်ရှိ ဈာန်ပန်းချီပြခန်းတွင် ပန်းချီဆရာ ၁၀ ဦး၏ Myanmar Image အွန်လိုင်းပန်းချီပြပွဲ ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဈာန်ပန်းချီပြခန်းတာဝန်ခံ ဦးအောင်မြင့်စောက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်မှ ဒီဇင်ဘာ ၁၇ ရက်ထိ နံနက် ၁၀ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီထိ ပြသထားမည်ဖြစ်ပြီး ပြခန်းသို့ လူကိုယ်တိုင်လည်း လာရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာဝယ်ယူနိုင်ကြောင်း၊ ပြပွဲတွင် ပန်းချီ ဝင်းရီစိုး၊ ပန်းချီမိုမိုကျော်ဟန်၊ ပန်းချီ မောင်မောင်တင်ဦး၊ ပန်းချီ ဝဏ္ဏ၊ ပန်းချီရဲနောင်၊ ပန်းချီ ကံကောင်း၊ ပန်းချီ

ကောင်းစံ၊ ပန်းချီ ရွှေဌေးအောင်၊ ပန်းချီစောတင်မောင်၊ ပန်းချီ တင်ဝင်းနီတို့၏ ရေးဆေး၊ ဆီဆေးအပါအဝင် လက်ရာပန်းချီကား ၅၀ ကို ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
“Myanmar Image လို့ အမည်ပေးထားတဲ့အတိုင်း ပြပွဲမှာ ပြသထားမဲ့ ပန်းချီကားတွေ

ကလဲ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ပွဲတော်တွေ၊ အထင်ကရနေရာတွေ၊ ရှုမျှော်ခင်းတွေကို မြင်တွေ့ခံစားနိုင်အောင် ရွေးချယ်ပြသထားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပန်းချီဆရာတွေကလဲ ပန်းချီလောကမှာ ထင်ရှားပြီးသားဖြစ်တဲ့ အတွက် လက်ရာကောင်းတွေချည်းပါပဲ။ သူတို့ကိုယ်တိုင် စိတ်ကြိုက် ရွေးချယ်ပြီးတော့ ပြသပေးမှာဖြစ်ပါတယ်”ဟု ဈာန်ပန်းချီပြခန်းတာဝန်ခံ ဦးအောင်မြင့်စောက ပြောပြသည်။
အဆိုပါပန်းချီပြခန်းတွင် ပြသထားမည့် ပန်းချီကားများ၏ အရွယ်အစားများမှာ (၁၀x၁၅) လက်မ၊ (၁၅x၂၂) လက်မ၊ (၁၈x၃၆) လက်မ၊ (၂၀x၃၀) လက်မ၊ (၂၄x၂၄) လက်မ၊ (၂၄x၃၀) လက်မ စသည့် အရွယ်အစားအစုံပန်းချီကားများပါဝင်ပြီး ပန်းချီကားများမှာ အနည်းဆုံး ငွေကျပ် ခုနစ်သိန်းမှ အများဆုံး ငွေကျပ်သိန်း ၃၀ ထိရှိကြောင်း သိရသည်။

ASH

သရုပ်ဆောင် စည်ဖြိုး၊ ခင်လွမ်းနှင့်အဖွဲ့က တေးသီချင်း Music Video တစ်ပုဒ် ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်ရန် စီစဉ်နေ

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၄
သရုပ်ဆောင် စည်ဖြိုး၊ ခင်လွမ်းနှင့်အဖွဲ့က တေးသီချင်း Music Video(MV) တစ်ပုဒ် ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်ရန် စီစဉ်နေကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါ တေးသီချင်း Music Video(MV) တွင် သရုပ်ဆောင်စည်ဖြိုး၊ ခင်လွမ်းနှင့်အဖွဲ့ အဆိုတော်သစ်များဖြစ်သည့် ဈာန်ရဲနှင့် တည်တံ့တို့က သီဆိုသရုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ရာ ရိုက်ကူးရေးလုပ်ငန်းများကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလတွင်စတင်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။
“ဒီကလေးနှစ်ယောက်နဲ့ ခင်လွမ်းက Blog တွေ ရိုက်နေတဲ့

အတွဲတွေပါ။ သူတို့နဲ့လဲ Music Video(MV) တစ်ပုဒ်လောက် ရိုက်ဖို့ရှိတယ်။ ခင်လွမ်းလဲပါမယ်။ ကျွန်တော်လဲပါမယ်။ သီချင်းလဲ ရွေးပြီးပြီ။ နာမည်တော့ အတည်

မပြုရသေးဘူး။ သီချင်းကတော့ ကိုယ်ပိုင်သံစဉ်ပါပဲ။ ရိုက်တာကတော့ လာမဲ့ဇန်နဝါရီလထဲမှာ ရိုက်မယ်။ ရိုက်ပြီးမှ နာမည်လေးပေးမယ်”ဟု သရုပ်ဆောင် စည်ဖြိုးက ပြောပြသည်။
သရုပ်ဆောင် စည်ဖြိုးနှင့် အဆိုတော် M THREE တို့ ပူးပေါင်းဖန်တီးထားသည့် မေတ္တာဓာတ်နှင့် အချစ်စာရွက်တေးသီချင်း Music Video (MV) နိုင်ငံတာလ တတိယပတ်အတွင်းက ထွက်ရှိထားကြောင်း၊ အဆိုပါ တေးသီချင်း MV တွင် အဆိုတော် M THREE၊ သရုပ်ဆောင် စည်ဖြိုးတို့က ကိုယ်တိုင်သီဆိုသရုပ်ဆောင်ထားကြပြီး သရုပ်ဆောင် ခင်လွမ်း၊ ခင်နန္ဒာစိုး၊ ပိုင်စိုးစံ၊ ကိုဒေါ၊ စိုးသီလာ ကိုပြည့်စသည့် သရုပ်ဆောင်များက အားဖြည့်ပါဝင် သရုပ်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။

ASH



မင်းဘူးမြို့နယ် ကန်ရေ-၁ ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

မင်းဘူး ဒီဇင်ဘာ ၄
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် မင်းဘူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ရွာတွင်းလမ်းများ ရေရှည် ပိုမိုကောင်းမွန်ခိုင်ခံ့စေရန်အတွက် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP)ဖြင့် ကန်ရေ-၁ ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မင်းဘူးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းမြတ်သိန်း၊ မင်းဘူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကိုကိုနှင့် တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ကန်ရေ-၁ ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်းအရှည်ပေ ၆၅၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှု

စစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းမြတ်သိန်းက ဆောင်ရွက်ပြီး ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲအောင် ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ကြောင်း မှာကြားခဲ့ပြီး ကျေးရွာ၏တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါ ကျေးရွာတွင်းလမ်းကွန်ကရစ်ခင်းခြင်း လုပ်ငန်းကို VDP စီမံကိန်းပံ့ပိုးငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀ နှင့် ပြည့်သူထည့်ဝင်ငွေကျပ် ၁၀ သိန်း စုစုပေါင်းငွေကျပ်

သိန်း ၁၀၀ ဖြင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီ၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ မင်းဘူးမြို့နယ်အတွင်း ယခုအခါတွင် ကျေးရွာ ၁၂ ရွာ၌ VDP စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မင်းဘူးမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကိုကိုက ပြောပြ၍

စင်မာ

Hercules ဇာတ်ကားကို ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် အပြီးသတ်ရိုက်ကူးရန် စီစဉ်ထား

နယူးယောက် ဒီဇင်ဘာ ၄
Hercules အမည်ရှိ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် အပြီးသတ်ရိုက်ကူးရန် ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။
Hercules ဇာတ်ကား အပြီးသတ်ရိုက်ကူးမည့်ကာလသတ်မှတ်ချက်ကို ဒါရိုက်တာ ဝိုင်းရစ်ချီက အတည်ပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။
Hercules ဇာတ်ကား အပြီးသတ်ရိုက်ကူးမည့်ကာလသတ်မှတ်ချက်ကို ဒါရိုက်တာ ဝိုင်းရစ်ချီက အတည်ပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။
Hercules ဇာတ်ကား အပြီးသတ်ရိုက်ကူးမည့်ကာလသတ်မှတ်ချက်ကို ဒါရိုက်တာ ဝိုင်းရစ်ချီက အတည်ပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။

ရိုက်ကူးရန်စီစဉ်ထားကြောင်း ဒါရိုက်တာ ဝိုင်းရစ်ချီက ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက်တွင် ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။
Herculesဇာတ်ကားကို ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။
Hercules (1997) အင်ဒိုမေးရှင်းကာတွန်းဇာတ်ကားကို ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားအဖြစ် ပြန်လည်ရိုက်ကူးမည်ဇာတ်ကားဖြစ်သည်။
ဒါရိုက်တာ ဝိုင်းရစ်ချီသည် ယခင်ကလည်း ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
Aladdin အမည်ရှိ ကာတွန်းရုပ်ရှင်အခြေခံရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို ရိုက်ကူးပေးခဲ့ဖူးကြောင်း သိရသည်။
KKO



Ballerina ဇာတ်ကားတွင် မင်းသား လန်ရက်ဒစ် ပါဝင်လာ

နယူးယောက် ဒီဇင်ဘာ ၄
John Wick မူကွဲဇာတ်ကားဖြစ်သော Ballerina ဇာတ်ကား၌ မင်းသား လန်ရက်ဒစ် ပြန်လည်ပါဝင်လာကြောင်း Screen Rant သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။
မင်းသား လန်ရက်ဒစ်သည် John Wick ဇာတ်ကားများ၌ တွန်တင်နာတယ်ဟိုတယ်စာရင်းကိုင်အဖြစ် သရုပ်ဆောင်ခဲ့သူဖြစ်သည်။
Ballerina ဇာတ်ကားတွင် မင်းသား လန်ရက်ဒစ်သည် No Time To Die မင်းသမီး အန်နာဒီအားမက်နှင့်အတူ သရုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် အဆိုပါဇာတ်ကားတွင် လန်ရက်ဒစ်သည် မူလ John Wick သရုပ်ဆောင်များဖြစ်ကြသည့်မင်းသား ကိန်းရီ၊ အိုင်ယန်မက်ရိုနီးတို့နှင့် ပြန်လည်လက်တွဲရမည်ဖြစ်သည်။
Ballerina ဇာတ်ကားအတွက် ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်းကို ဇာတ်ညွှန်းရေးဆရာ ရှေးဟက်တန်က တာဝန်ယူရေးသားပေးထားပြီး ဒါရိုက်တာ လန်းပိုက်မင်းက တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်သည်။
လက်ရှိတွင် Ballerina ဇာတ်ကား ရုံတင်ပြသမည်ရက်ကို ထုတ်လုပ်သူများက ကြေညာခြင်းမရှိသေးကြောင်း သိရသည်။
KKO



Cash payment changed at Kanpaiti border trade camp



The gate of Kanpaiti border trade camp

Myitkyina December 4 Kanpaiti border trade camp changes payment system in border trade process, according to the Ministry of Commerce on 2 December 2022. The camp emphasizes border trade measures between Myanmar and China.

It handles export of tissue banana, green gram, kidney bean, cashew seeds, rice, sugarcane, rattan, broken rice, chilli, rubber and butter bean. During the period from 1 to 20 November this year, the camp managed export of 9,175 tons of tissue banana

to China. It has also managed export of 3,350 tons of tissue banana to China in October. As now is time of harvesting tissue banana, such kind of export goods will flow into China in the future. Six items of packaging materials to be used in pack-

aging of tissue banana were imported as the temporary admission system. From 1 to 20 November, the camp handled import of 1,049.8 tons of packaging materials. Moreover, the trade camp arranges levying tax in Myanmar kyat for export of tissue banana. The Central Bank of Myanmar allowed yuan/kyat payment system at border trade camps. So, tax is levied in yuan instead of Myanmar kyat. As of 20 October, the camp levies 2.36 yuan per kilo of tissue banana. During the period from 1 April to 25 November 2022, Kanpaiti border trade camp earned US\$43.172 million worth of export goods and spent US\$7.517 million on import of goods, totalling US\$ 50.689 million with US\$35.655 million of trade surplus. 336

Sandbank to be dredged at mouth of Magyi Creek to Naf River in Rakhine State in 2022-23 FY

Sittway December 4 The Ministry of Transport and Communications on 3 December stated that a plan is underway to dredge sandbank at the mouth of Naf River and Magyi Creek in Rakhine State in 2022-23 fiscal year. The Naf River is a border line between Rakhine State and Bangladesh, located in Maungtaw Township. It

originates on the hills of northern border area and flows into the Bay of Bengal. The river, more than 50 miles long, has a one and a half wife mouth. It is very important for border trade. Hence, the Directorate of Water Resources and Improvement of River Systems under the Ministry of Transport and Communications decided to dredge the sand-

bank from the mouth of the river to fill sand on the cape. In this regard, the project will be implemented by the capital budget of the Union government in the 2022-23 fiscal year. So, open tender will be invited to businesspersons for purchase of industrial materials. Tender proposals will be sold at the head office of the directorate at 400 on

lower Pazundaung Road in Pazundaung Township as of 5 December 2022. Tender will be closed at 4 pm on 16 December. Opening day and time will be informed later. For further information, dial 01-292606 of the head office of the directorate and contact ygnyaana8@gmail.com. 336

Myanmar sent more than 110,000 tons of rice to Bangladesh from October to early November

Nay Pyi Taw December 4 Myanmar has so far sent more than 110,000 tons out of 200,000 tons of rice to Bangladesh through government to government pact from the early October to early November 2022, said central executive committee member U Nyein Chan Aung of the Myanmar Rice Federation (Yangon Region). "We have to export 200,000 tons of rice to Bangladesh as of early October this year. Within three months till the end of December, we have

to send 200,000 tons of rice to Bangladesh. More than 1,000 tons of rice are being loaded at the port," he added. Moreover, Myanmar needs to send more than 55,000 tons of parboiled rice under the MoU. At present, preparations are being made to send parboiled rice to Bangladesh. Bangladesh buys US\$465 per ton of rice from Myanmar and it is cash down sale. More than 30 Myanmar companies are allowed to send rice to Bangladesh. ASH

Govt. provides fund from Mya Sein Yaung Village Project for local cattle breeding in Yangon Region



A large cattle farm in Yangon Region

Yangon, December 4 Funds were provided by the Mya Sein Yaung (meat sector) village project for local cattle breeding operations in a ceremony held in the Agricultural Research Hall, Hmawby Township, Yangon Region on November 29, according to reports from the Yangon Region Livestock Breeding and Veterinary Department. In order to improve the socio-economic lives of the rural people, and to narrow the gap between urban and rural development, the Mya Sein Yaung (meat sector) village projects are being

implemented. From the village tracts involved in the project, funds were provided to the village tracts in the region, which are engaged in local cattle breeding activities, such as Tatkyi Gone village tract in Hmawby Township, and Thayet Chaung village tract in Taikkyi Township. A capital of 300 million kyats was provided for the breeding cattle in Tatkyi Gone village tract in Hmawby Township and 300 million kyats for breeding cattle in Thayet Chaung village tract in Taikkyi Township. 336

Magway Region to electrify more than 30 towns and over 4,000 villages on completion of NEP

Magway December 4 The Ministry of Electric Power stated that upon completion of the National Electrification Plan-NEP, more than 30 towns and over 4,000 villages in Magway Region will be electrified. Myanmar is implementing the national electrification plan-NEP for supplying electricity to the whole nation in 2030.

If the plan has completed, a total of 32 towns in five districts namely Minbu, Magway, Pakokku, Thayet and Gangaw and 4,207 villages in Magway Region will have to consume electricity. In the process, the national grid will electrify 2,933 villages, small-scale hydro-power plants eight villages, paddy husk fired power plant

three villages, diesel engines 865 villages and solar power 398 villages. To do so, Magway Region Electrical Engineer's Office will purchase materials and equipment to be used in construction of the sub-power stations and cable installation in 2022-23 fiscal year. As such, the office will invite open tender from the

businesspersons. The tender proposals will be sold at the engineering department of the region electrical engineer office in Magway till 4 pm on 15 December. These proposals must be submitted to the said office not later than 4 pm on 16 December. For further information, dial 063-2025809. 336

Upgrading works of the Yangon circular railroad being carried out with state funding fully completed



Photo shows a section of the newly upgraded circular railroad.

Yangon December 4 Upgrading works of a section of the Yangon circular railroad, which is about 59 miles in length, being carried out with state funding has been fully completed, according to U Kyaw Myo Lwin, Deputy Manager of Division No. 7 (Yangon Region). The upgrading works of the Yangon circular railway in Yangon Region have been carried out since 2017,

and the upgrading works were intended to be completed in 2024, but due to the outbreak of the Covid-19 disease, it can only be completed in 2026.

"One of the projects to upgrade the Yangon circular railway section, the railway upgrading project, which is being carried out with the state budget, has been fully completed. The work of upgrading the signal system and purchasing 66 train carriages with airbags, which is being done with a loan from the Japan International Cooperation Agency (JICA), is still in progress," U Kyaw Myo Lwin said. ASH

Colombia peace talks with leftist ELN rebels make progress

Bogotá December 4

Peace talks between Colombia's government and the ELN rebel group have reached a first point of agreement, the country's president has said.

President Gustavo Petro made the remarks during a visit to the province of Western Antioquia.

Both sides have agreed that indigenous people displaced by the conflict should be guaranteed safe return to their lands in the province, he said.

The conflict in Colombia has lasted nearly 60 years.

The left-wing National Liberation Army (ELN) is

the last rebel group still active in the war, and no ceasefire has been reached yet.

Last month, talks between the two sides resumed after more than three years following the election of Mr Petro - the country's first left-wing president, himself an ex-guerrilla.

Mr Petro, also a former member of the M-19 rebel group, took office in August promising to bring "total peace" to Colombia.

These talks held in the Venezuelan capital of Caracas are an important milestone for Colombia, aimed at ending the lengthy civil war.

BBC

Plan to conduct manifest on test along trade routes

Nay Pyi Taw December 4

The Myanmar Container Truck Association stated that it will conduct a test for mentioning the manifest as commodities and number along the trade routes.

The Customs Department has informed the traders about using the manifest system for transport of their commodities in order to eradicate illegal trade process, said U Aung Kyi Naing of the association.

"As of 1 December 2022, the manifest system will be

initiated along Myawady-Yangon and Muse-Mandalay trade routes as a pilot project. The test period will last for six months. As these traders use the manifest system to compile the commodities and numbers on the trucks on a daily, weekly and monthly basis, weakness, strong points and suggestions will come out," he added.

The manifest aims to easily verify the export and import vehicles and local transport vehicles at the

checkpoints, eradicate illegal trade and equalize

the invoices used at each vehicles. ASH



A trade route seen with cargo trucks.

Border export to Bangladesh earns US\$18.42 million from 1 April to 18 November

Sittway December 4

Exportation to Bangladesh through border lands earned US\$18.42 million from 1 April to 18 November in 2022-23 fiscal year, said General Secretary of Rakhine State Chambers of Commerce and Industry U Aung Aung.

In this regard, Sittway border trade camp handle

US\$8 million worth of export goods and Maungtaw camp, US\$10.42 million worth of export goods during the period from 1 April to 18 November.

"Both border trade camps primarily exported marine products while sold out 65,000 tons of rice through regular trade," said U Aung Aung.

Sittway and Maungtaw border trade camps export 65 per cent of marine products and 35 per cent of groceries to Bangladesh. The marine products comprise farming rohu, hilsa, sand fish and dried fish meal.

Moreover, areca nut, silk cotton, coconut oil, djenkol bean, pomfret, sand fish, dried small fish

and dried brown fish produced by Rakhine State and coarse brooms are exported to Bangladesh. Moreover, plum jam, ginger, onion, gram, dried plum, seeds of tamarind, slippers, cotton sarong, Thanakha solid, coffee mix, sunflower seeds and instant noodle are also exported.

ASH

Mount Semeru: Indonesia raises alert to highest level as volcano erupts on Java island

Jakarta December 4

Indonesia's Mount Semeru volcano has erupted, sending ash billowing into the sky and sparking evacuations on the country's main island, Java.

Authorities raised the volcano's warning status to the highest level, meaning its activity had escalated.

No injuries have been reported but people were urged to keep at least 8 km (5 miles) from the area.

Japan issued a tsunami warning for its southernmost islands after the eruption.

The increased threat level from three to four also means the danger threatened people's homes, a spokesman for Indonesia's Center

for Volcanology and Geological Hazard Mitigation (CVGHM) told a national broadcaster.

"Hot avalanches" caused by piles of lava at the tip of the 3,676m (12,060ft) volcano poured from Semeru after the eruption, a spokesman for the National Disaster Mitigation Agency (NDMA) said.

Volcanic ash mixed with monsoon rain is falling on nearby villages and the evacuation of people, including children and seniors, living near the volcano in East Java province had begun, he said.

Mount Semeru began erupting at about 02:46 local time (19:46 GMT), authorities said.

BBC



Volcanic ash from Mount Semeru has been rising into the sky since it erupted early on Sunday.

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအပြာပြာ

Patriot ပဲ့ထိန်းခုံးကျည်များ ရှာဖွေနိုင်ငံတွင်ထုတ်လုပ်ရန် MBDA နှင့် Raytheon Defense စီစဉ်



Patriot ပဲ့ထိန်းခုံးကျည်များကို ရှာဖွေနိုင်ငံတွင်ထုတ်လုပ်ရန် MBDA Germany နှင့် အမေရိကန်ကုမ္ပဏီ Raytheon Defense စီစဉ်နေကြောင်း MBDA က နိုဝင်ဘာ ၃၀ ရက်တွင် ၎င်း၏တွင်တာ အကောင်မှတစ်ဆင့် ကြေညာခဲ့သည်။

MM-104 Patriot သည် အဓိက အားဖြင့် အမေရိကန်လက်နက်ကိုင်တပ်ဖွဲ့များအတွက် အမေရိကန်ကုမ္ပဏီ Raytheon Defense က ထုတ်လုပ်သည့် မြေပြင်မှ ဝေဟင်ပစ်ခုံးကျည်စနစ်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်ကို ရှာဖွေနိုင်ငံ၊ ဂရိနိုင်ငံ၊ နယ်သာလန်နိုင်ငံ၊ ရိုမေးနီးယားနိုင်ငံ၊ စပိန်နိုင်ငံ၊ ဆွီဒင်နိုင်ငံတို့ အပါအဝင် NATO နိုင်ငံအများအပြား၌ လည်း အသုံးပြုလျက်ရှိသည်။ မကြာသေးမီ

က ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ၊ ပိုလန်နိုင်ငံတို့သည် Patriot လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များဝယ်ယူရန် စာချုပ်များချုပ်ဆိုခဲ့ကြသည်။

MM-104 Patriot သည် တာဝေးပစ်လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးခုံးကျည်စနစ်ဖြစ်ပြီး နည်းဗျူဟာမြောက်ပဲ့ထိန်းခုံးကျည်များ၊ ခရစ်ခုံးကျည်များနှင့် အဆင့်မြင့်လေယာဉ်များကို ကြားဖြတ်ဖျက်ဆီးပစ်

နိုင်သည်စနစ်ဖြစ်သည်။ ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်တွင် စတင်တာဝန်ထမ်းဆောင်ချိန်မှစ၍ Patriot လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးခုံးကျည်သည် နည်းဗျူဟာမြောက်နှင့် ခရစ်ခုံးကျည်များကဲ့သို့သော လေကြောင်းခြိမ်းခြောက်မှုအသစ်များကို တိုက်ဖျက်နိုင်စွမ်းရှိစေရန် အဆင့်မြင့်တင်မှုနှင့် ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

၁၉၈၀ နှင့် ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ် တစ်လျှောက်တွင် အမေရိကန်ကြည်းတပ်သည် Patriot စနစ်ကို သိသိသာသာ အဆင့်မြင့်တင်မှုများပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ၁၉၈၆ ခုနှစ်တွင် Patriot ကို Patriot Advanced Capability-1 (PAC-1) Standard သို့ အဆင့်မြင့်တင်ခဲ့သည်။ ၎င်းသည် နည်းဗျူဟာမြောက် ပဲ့ထိန်းခုံးကျည်များကို တိုက်ပွဲဝင်နိုင်စေမည့် ဆော့ဖ်ဝဲပြောင်းလဲမှုများ ပြုလုပ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

PAC-1 တပ်ဖြန့်အသုံးပြုခဲ့မှုအပြီး အမေရိကန်ကြည်းတပ်သည် PAC-2 ဒုတိယအဆင့်၊ အဆင့်မြင့်တင်ရေးအစီအစဉ်ကိုစတင်ခဲ့သည်။ PAC-2 သည် ပိုမိုစွမ်းရည်ရှိသော ပဲ့ထိန်းခုံးကျည်များကို တုံ့ပြန်ဖျက်ဆီးနိုင်စေရန် ခုံးကျည် Fuze ထိပ်ဖူးနှင့်လမ်းညွှန်မှုစနစ်များကို အဆင့်မြင့်တင်ခြင်းဖြစ်သည်။ ၁၉၈၃ ခုနှစ်တွင်

အမေရိကန်နိုင်ငံသည် Patriot Advanced Capability-3 (PAC-3) အဆင့်မြင့်တင်မှုများကို စတင်နိုင်ခဲ့ပြီး ၁၉၉၇ ခုနှစ်တွင် ပထမဆုံးခုံးကျည်စမ်းသပ်ပျံသန်းမှုကို ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သည်။

၂၀၀၉ ခုနှစ် မတ်လတွင် အမေရိကန်တပ်မတော်သည် အဆင့်မြင့်တင်ထားသော PAC-3 ကြားဖြတ်တိုရီယာဖြစ်သည့် PAC-3 Missile Segment Enhancement (MSE) ၏ပထမဆုံးပဲ့ထိန်းပျံသန်းစမ်းသပ်မှုကို ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ PAC-3 MSE တွင် ထပ်မံတီထွင်ထားသောဖော်တာနှင့် PAC-3 ၏ အကွာအဝေးကို နှစ်ဆခန့်ဖြစ်စေရန် အခြားသောအဆင့်မြင့်တင်မှုများ ပါရှိလာသည်။

လက်ရှိတွင် ရှာဖွေနိုင်ငံသည် 30 MM-104C/F Patriot PAC-2၊ PAC-3 လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များကို ပိုင်ဆိုင်ထားသည်။ Patriot တပ်ဖွဲ့တွင် M901 ခုံးပစ်လောင်ချာယာဉ်ခြောက်စီးထိပါဝင်ပြီး တစ်စီးစီတွင် ခုံးကျည်လေးစင်း တင်ဆောင်ထားသည်။

Raytheon Defense from US and MBDA plan to produce Patriot missiles in Germany ကို အာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

Boeing GLSDB မြေပြင်မှပစ်လွှတ်သော အသေးစားပုံး

Ground-launched guided munition

The U.S. is considering supplying Ukraine with cheap, small, precision rocket munitions. Boeing and Saab's GBU-39 bomb, mated to an M26 rocket, can be launched from various systems

GLSDB (Ground-Launched Small Diameter Bomb) ဖုံးသည် တိကျစွာလမ်းညွှန်ထားသောမျိုးဆက်သစ် ခဲယမ်းမီးကျောက်အမျိုးအစားဖြစ်သည်။ အမေရိကန်ကုမ္ပဏီ Boeing၊ ဆွီဒင်နိုင်ငံ SAAB တို့ ပူးပေါင်းတီထွင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ M142 HIMARS သို့မဟုတ် M270 MLRS (Multiple Launch Rocket System) ကဲ့သို့သော အမြောက်လက်နက်စနစ်များမှ ပစ်လွှတ်နိုင်သည်။ GLSDB (Ground-Launched Small Diameter Bomb) ဖုံးသည် တိကျမှု ၁ မီတာအကွာအဝေး (ကီလိုမီတာ ၁၅၀) ရှိပစ်မှတ်များကို ဖျက်ဆီးနိုင်စွမ်းရှိသည်။

GLSDB (Ground-Launched Small Diameter Bomb) သည် M26 ခုံးကျည်၏ တွန်းကန်အားကိုအသုံးပြု၍ လေယာဉ်မှပစ်လွှတ်ရန်အတွက် မူလဒီဇိုင်းဖြစ်သော GBU-39B SDBI ဖုံးကို အခြေခံထားသည်။ M26 ခုံးကျည်သည် MLRS တွင် ပထမဆုံးသော Unmanned Rocket Projectile ခုံးကျည်ဆန်ဖြစ်သည်။

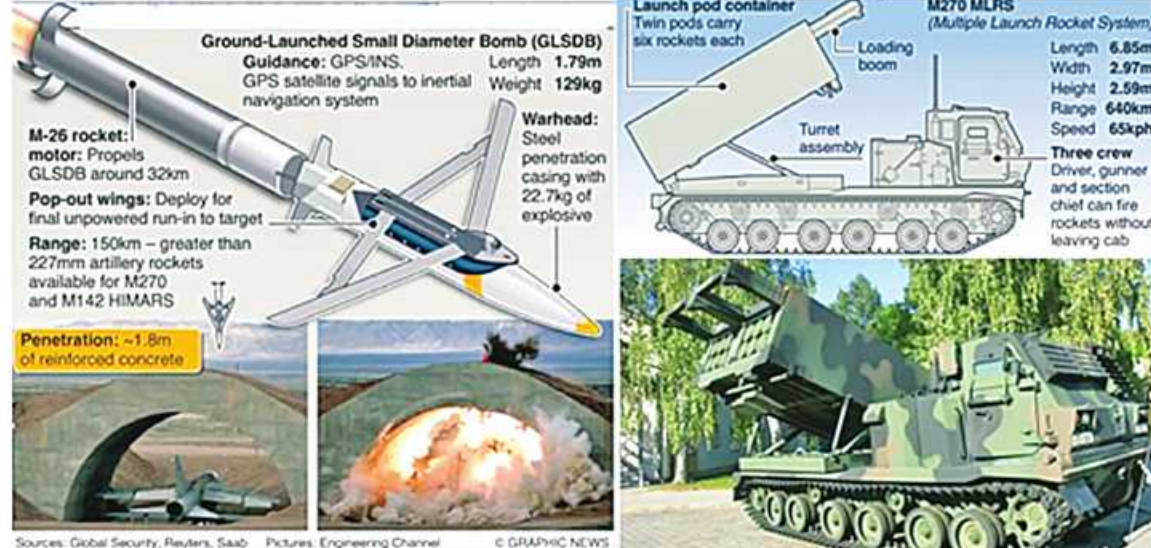
GLSDB သည် M270 သို့မဟုတ် HIMARS M142 အတွက် ခုံးပစ်လောင်ချာစနစ်များဖြင့် ပစ်ခတ်နိုင်သော ပုံမှန်ပဲ့ထိန်းခုံးကျည်များ၏ ပစ်ခတ်နိုင်မှုအကွာအဝေး ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းတိုးမြှင့်၍

အများဆုံးပစ်ခတ်နိုင်သော အကွာအဝေး ကီလိုမီတာ ၁၅၀ ထိ ပစ်မှတ်များကို တိုက်ခိုက်နိုင်သည်။

M270 သို့မဟုတ် HIMARS M142 အတွက် ခုံးပစ်လောင်ချာစနစ်များသည် ယခုအခါ ယူကရိန်းလက်နက်ကိုင်တပ်ဖွဲ့များနှင့်အတူ တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည်။ 360° ပတ်လည်ပစ်မှတ်များကို တိုက်ခိုက်နိုင်ပြီး ရန်သူတပ်များ၏ ထောက်လှမ်းမှုကိုရှောင်ရှားရန် လျှို့ဝှက်သို့မဟုတ် ပုံဖျက်ဖုံးကွယ်ထားသောခုံးကျည်ပစ်လွှတ်သည့်နေရာများမှ ပစ်လွှတ်နိုင်သည်။ တိကျမှု တစ်မီတာထိ တိုက်ပွဲဝင်နိုင်သည်။

GLSDB (Ground-Launched Small Diameter Bomb) ၏ လမ်းညွှန်မှုစနစ်တွင် ဖုံးအတွက်လမ်းညွှန်မှု၊ လမ်းကြောင်းပြမှုနှင့် တည်နေရာဒေတာကို ခွင့်ပြုပေးသည့် Inertial Navigation System (INS)/ Global Positioning System (GPS) တို့ပါဝင်သည်။ အဆိုပါ လမ်းညွှန်စနစ်ဖြင့် GLSDB ကို နေရာရာညပါနှင့် ရာသီဥတုအခြေအနေအားလုံးတွင် တည်ငြိမ်ပစ်မှတ်ဖြစ်စေ၊ ရွေ့လျားနေသော ပစ်မှတ်များကိုဖြစ်စေ တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးရန်အသုံးပြုနိုင်သည်။

GLSDB (Ground-Launched



Small Diameter Bomb) သည် အလေးချိန် ၁၁၅ ကီလိုဂရမ်ခန့်ရှိပြီး GLSDB (Ground-Launched Advanced Anti-Jam GPS System အထောက်အပံ့ပေးထားသည့် Inertial Navigation Systemနှင့်အတူ ဘက်စုံသုံး၊ ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်၊ ပေါက်ကွဲအကွဲအပြားပြား ပြန့်ကျဲတိုက်ခိုက်နိုင်သည့် Penetrating Blast and Fragmentation Warhead ထိပ်ဖူးနှင့် ပရိုဂရမ်ထည့်သွင်းရေးသားထားသော အီလက်ထရွန်နစ် Fuze တို့ တပ်ဆင်အသုံးပြုထားသည်။

GLSDB (Ground-Launched Small Diameter Bomb) ဖုံးတွင် Ultra-Low Fragmentation ပြန့်ကျဲဖျက်ဆီးနိုင်သည့် ကာဗွန်ဖိုက်ဘာထိပ်ဖူးကို ၅၇ ဒဿမ ၆ ကီလိုဂရမ် Insensitive Munition Certified Explosive ဝမ်းများထည့်သွင်း၍ တပ်ဆင်အသုံးပြုထားခြင်းလည်းဖြစ်သည်။ GLSDB ဖုံးကို နည်းဗျူဟာမြောက် အပေါ့စားသံချပ်ကာယာဉ်များ သို့မဟုတ် ခံတပ်များကိုဖျက်ဆီးရန်အသုံးပြုနိုင်သည်။

Discover Boeing GLSDB Ground-Launched Small Diameter Bomb that US considering supply Ukraine ကို အာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။



ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ဆီထွက်သီးနှံ ၆၉၉၇ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး



သီးနှံတွေ စိုက်ပျိုးရာမှာလဲ ဒေသခံတောင်သူတွေ စိုက်ပျိုးရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီး အခက်အခဲမဖြစ်စေ ဖို့အတွက် တောင်သူအသိပညာပေး လုပ်ငန်းတွေကို နယ်မြေအလိုက် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းတွေက လယ်ယာမြေစိုက်ခင်းတွေ အရောက် ကွင်းဆင်းပြီးတော့ ဆောင်ရွက်ပေးထားပါတယ်။ စိုက်ပျိုးဖို့ကျန်ရှိတဲ့ ဆီထွက်သီးနှံတွေကိုလဲ သတ်မှတ်လျာထားဧက ပြည့်မီဖို့အတွက် တောင်သူတွေ အနေနဲ့ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေပါတယ်”ဟု ပွင့်ဖြူ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေက ပြောပြသည်။

ပွင့်ဖြူ ဒီဇင်ဘာ ၄
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူ မြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ တွင် ဆီထွက်သီးနှံ ၆၉၉၇ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ပွင့်ဖြူ မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေက ပြောပြခဲ့ သိရသည်။

သီးနှံ ၃၁၃၄၇ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး အောက်တိုဘာဒုတိယ ပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယခုအခါ နှမ်း ၆၃၁၃ ဧက၊ မြေပဲ ၃၁၀ ဧက၊ နေကြာ ၃၇၃ ဧက၊ ပန်းနှမ်း တစ် ဧက စုစုပေါင်းဆီထွက်သီးနှံ ၆၉၉၇ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရာသီမှာ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်အနေနဲ့ ဒေသတွင်းစားသုံးဆီ ဖူလုံပိုလှုံ စေဖို့၊ ဒေသခံတောင်သူများသီးနှံ ဝင်ငွေတိုးပွားစေဖို့နဲ့ ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်လာစေဖို့ ရည်ရွယ်ပြီးတော့ ဆီထွက်သီးနှံ ၃၁၃၄၇ ဧက လျာထားစိုက်ပျိုး ဆောင်ရွက်သွား မှာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီလိုဆီထွက်

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ဆီထွက်

“ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုး

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ဒေသခံ တောင်သူများသည် နှစ်စဉ် ဆောင်း သီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီကာလတွင် သီးနှံဝင်ငွေတိုးပွားစေရေးအတွက် ဈေးကောင်းရရှိသည် မြေပဲ၊ နှမ်း၊ နေကြာ၊ ပန်းနှမ်းစသည် ဆီထွက် သီးနှံများကို အားထားစိုက်ပျိုး လုပ်ကိုင်ကြကြောင်း ပွင့်ဖြူ မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မိုင်းရယ်မြို့နယ် မိုင်းဟိန်းကျေးရွာတွင် ကျေးရွာအဝင် ကျောက်ချောလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုစစ်ဆေး

မိုင်းရယ် ဒီဇင်ဘာ ၄
ရွမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန က မိုင်းရယ်မြို့နယ် မိုင်းဟိန်း ကျေးရွာအဝင်လမ်းတွင် ကျောက် ချောလမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်က တာဝန်ရှိသူများကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

၁၅၇ ဒဿမ ၃၃၈ သန်းဖြင့် မိုင်းရယ်မြို့နယ် မိုင်းဟိန်းကျေးရွာ အဝင်လမ်း ကျောက်ချောလမ်း ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ပြီးစီးမှုကို သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်း၊

အတိုင်းအတာပြည့်မီခြင်းရှိ၊ မရှိ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြကြောင်း ဦးစီး အရာရှိ(မြို့ပြ)ဦးကျော်မင်းထွန်းက ပြောပြသည်။



မိုင်းရယ်မြို့နယ် မိုင်းဟိန်း ကျေးရွာတွင် လမ်းအရည် ၇ ဒဿမ ၇ ဗာလုံး၊ အကျယ် ၁၆ ပေ၊ အမြင့် ၁၄ လက်မရှိ ကျေးရွာအဝင် ကျောက်ချောလမ်းခင်းခြင်း လုပ် ငန်းကို တင်ဒါအောင်မြင်သည့် အသောကကုမ္ပဏီက ယခုနှစ် ဇူလိုင်လပထမပတ်က လုပ်ငန်း များ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ၊ ယခု အခါလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ပြီးစီးပြီဖြစ်၍ ဒေသခံပြည်သူများ ရာသီမရွေး သွားလာအသုံးပြု နိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း၊ လမ်းပန်း ဆက်သွယ်ရေး တိုးတက်ကောင်း မွန်လာသည်အတွက် ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေးကိစ္စရပ်များ တောင်းမွန် စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်စောဦး(မောရမ်းမြေ)

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် ရွမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး(မြို့ပြ) ဦးကျော် ဝေယျာဝင်း၊ မိုင်းရယ်မြို့နယ် ကျေး လက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ(မြို့ပြ) ဦးကျော်မင်း ထွန်းတို့က ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာ နှစ် ပြည်နယ်ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ်

သထုံမြို့နယ် ဒဂါးဆိပ်ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်နေမှုစစ်ဆေး

သထုံ ဒီဇင်ဘာ ၄
မွန်ပြည်နယ် သထုံခရိုင်ကျေး လက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာန သထုံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက တံတားဦးကျေးရွာအုပ်စု၊ ဒဂါးဆိပ် ကျေးရွာတွင် ကျေးလက်ကုန်ထုတ် လမ်းဖောက်လုပ်နေမှုကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သီတာဝင်း၊ သထုံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဒေသဖွံ့ဖြိုး ဦးစီးမှူးဦးညာဏ်မိုးနိုင်နှင့် တာဝန် ခံအင်ဂျင်နီယာများသည် ကျေးရွာ ကုန်ထုတ်လမ်း ကော်မတီဝင်များ နှင့်အတူ ဒဂါးဆိပ်ကျေးရွာတွင် ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်းအရည် ၉၃၀၀ ပေ၊ အကျယ် ၁၆ ပေ၊ အမြင့် ၂ ပေ ၉ လက်မရှိ ကျောက် ရောမြေခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင် ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး

ခရိုင်ဦးစီးမှူးက တင်ဒါအောင်မြင် သည့် ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ လုပ်ငန်းများသတ်မှတ် စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ အချိန် မီပြီးစီးရေး အလေးထားဆောင်ရွက် သွားကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ဒဂါးဆိပ်ကျေးရွာတွင် အဆိုပါ ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်းကို ၂၀၂၂ -၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စု ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၈၃ သန်းဖြင့် တင်ဒါအောင်မြင်သည့် ရတနာငွေ ကြယ်ကုမ္ပဏီမှ ဇူလိုင်လပထမပတ် က စတင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ယခုအခါ လုပ်ငန်းများအားလုံး ၃၀ ရာခိုင်

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် သထုံခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန

တာဝန်ရှိသူများနှင့်

မောင်နိုင်

လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

နိုင်ငံခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက်

အဓိကအဖော်မွန်ဖြစ်သော လျှပ်စစ်မီးကို

- ဝန်နှင့်အား ပျူတအောင် သုံးစွဲပါ။
- လေလွင့်ပျောက်ဆုံးမှုမရှိအောင် ကရုစိုက်ပါ။
- အန္တရာယ်မဖြစ်အောင် သတိပြုပါ။
- နေ့စဉ် အကျိုးရှိစွာ ချွေတာသုံးစွဲပါ။

မန္တလေးမြို့ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ

၄-၁၂-၂၀၂၂

ရွှေ	၁၆၆ရည် (တစ်ကျပ်သား)	ကျပ်	၂၅၂၀၀၀၀
	၁၅၅ရည် (တစ်ကျပ်သား)	ကျပ်	၂၅၀၀၀၀၀
(ခွဲထက်ရွှေဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာဖြစ်ပါသည်။)			
ဆန်	ရွှေဘိုဘေးကျား (ပေါ်ဆန်း)	ကျပ်	၈၂၀၀၀/၈၅၀၀၀
	(တစ်အိတ်)		
	ပုသိမ်(ပေါ်ဆန်းမွှေး)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၇၂၀၀၀/၇၅၀၀၀
	ဖျာပုံ(ပေါ်ဆန်းမွှေး) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၇၀၀၀၀/၇၃၀၀၀
	မကျမ်းတော(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၅၃၀၀၀/၅၆၀၀၀
	မနောသုခ(အသစ်)(ပုသိမ်)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၄၂၀၀၀/၄၅၀၀၀
	နွေဇီယာ(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၄၁၀၀၀/၄၅၀၀၀
	မနောသုခ(အသစ်)(မတ္တရာ)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၃၅၀၀၀/၃၉၀၀၀
စားဆီ	ပဲဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၁၀၀၀
	နှမ်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၀၀၀၀/၁၁၀၀၀
	နေကြာဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၂၀၀၀/၁၃၀၀၀
	စားအုန်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၆၆၀၀/၇၀၀၀
စက်သုံးဆီ	ဒီဇယ်(ရိုးရိုး) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၄၄၅
	ဒီဇယ်(ပရီမီယံ) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၅၂၅
	ဓာတ်ဆီ(တစ်လီတာ)	ကျပ်	၁၉၀၀
	အောက်တိုန်း(၉၂) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၀၁၀
	အောက်တိုန်း(၉၅) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၀၉၀
(သာ စက်သုံးဆီဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာဖြစ်ပါသည်။)			
အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ			
ဘီလပ်မြေ	အယ်ဖာအမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၅၂၀
	(တစ်အိတ်)		
	AAA အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၅၀၀
	(တစ်အိတ်)		
	Apache အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၉၀၀
	(တစ်အိတ်)		
	Crown အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၂၀၀
	(တစ်အိတ်)		
	ကြုံနှစ်ကောင်အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၉၀၀
	(တစ်အိတ်)		
သံချောင်း	တစ်မတ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၇၀၀၀၀၀
	ငါးမူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀၀
	သုံးမူးလုံး(တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၁၀၀၀၀
	ခြောက်မူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၂၉၀၆၀၀
	ကျပ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၉၉၈၀၀၀
အိမ်မိုးသွပ်	(၆၇၈)ပေ ဆိုင်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၁၀၀
	(၉၁၀)ပေ ဆိုင်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၂၅၀
	(၁၁၁၂)ပေ ဆိုင်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၄၀၀
			(၁၈၅)

ကျောစုံမှအဆက်

ဝမ်းနည်းခြင်းအထိမ်းအမှတ် နှစ်မိနစ် ငြိမ်သက်ခြင်း၊ သူရဲကောင်းစစ်သည်များ မြင့်မြတ်သော ကောင်းမွန်ရာဘုံဘဝ ရောက်ရှိစေရန် မိုးပျံပူဖောင်းများ လွှတ်တင်ခြင်း၊ ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိ စေရန်ရည်မှန်း၍ အထိမ်းအမှတ် ချီးမြှင့်မှုများလွှတ်တင်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက် ကြသည်။

၎င်းနောက် တက်ရောက်လာကြသူ များက ကျဆုံးစစ်သည်များအတွက် လွမ်းသွပ်နှင်းခြင်းများဖြင့် ဂါရဝပြုခြင်းကို အစီအစဉ်အတိုင်း ဆောင်ရွက်ကြသည်။

ထို့ပြင် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင်လည်း ကျဆုံးစစ်သည်များအားရည်စူး၍ ပုဗ္ဗသီရိ မြို့နယ် အေးမြင့်သာယာအုပ်စု ပေါက်တော ကျေးရွာ သဒ္ဓါရုံကျောင်းတိုက်၌ သံဃာတော် များအား အရက်ဆွမ်းနှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထု ပစ္စည်းများလှူဒါန်း၍ ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးဝေခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ ကြောင်း သိရှိရသည်။

အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြ



အခမ်းအနားတက်ရောက်လာကြသူများက ကျဆုံးလေပြီးသော သူရဲကောင်းစစ်သည်များအတွက် နဝမအကြိမ်မြောက် အောက်မေ့ဖွယ်ဂါရဝပြုဆုတောင်းပွဲနှင့် အလေးပြုခြင်းအခမ်းအနားကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။



နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ဝေယျာသီရိမြို့နယ်ရှိ သူရဲကောင်းဗိမာန်(နေပြည်တော်)၌ ကျဆုံးလေပြီးသော သူရဲကောင်း စစ်သည်များအတွက် နဝမအကြိမ်မြောက် အောက်မေ့ဖွယ်ဂါရဝပြု ဆုတောင်းပွဲနှင့် အလေးပြုခြင်းအခမ်းအနားကျင်းပစဉ်။

သူများ၏ စကားသံများကိုလည်း ယခုလိုပဲ ကြားသိရပါတယ်-
ဦးမျိုးမြတ်မောင်(ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူး) လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန



ကျွန်တော်ကတော့ တပ်မတော်ဆေး တက္ကသိုလ် အမှတ်စဉ်(၁၁) သင်တန်းဆင်း ဆေးပိုလ်ကြီးတစ်ယောက် ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနေ့အခမ်းအနားကတော့ သူရဲကောင်း ဗိမာန်မှာ ကျဆုံးလေပြီးသော တပ်မတော် သားများကိုလာပြီး ဂုဏ်ပြု အလေးပြုဦးခိုက် တဲ့ ပွဲမျိုးကို ကျွန်တော်တက်ချင်တာတော့ ကြာပါပြီ။ နေပြည်တော်မှာကျင်းပတာ ဒုတိယအကြိမ်လို့သိရပါတယ်။ ပထမအကြိမ် မှာ ကျွန်တော် ကိုစစ်-၁၉ ကြောင့် Quarantine ဝင်နေတော့ မတက်ရောက်နိုင်ခဲ့ပါ ဘူး။ ဒီနှစ်တော့ မဖြစ်ဖြစ်အောင်လာခဲ့တာ ပါ။ ကျွန်တော်ကလွန်ခဲ့တဲ့ ၁၁ နှစ်လောက် က ကချင်ပြည်နယ်မှာ စစ်ဆင်ရေးတာဝန် ထမ်းဆောင်ရင်းနဲ့ ရန်သူ့မိသားစုကြောင့် မျက်လုံး နှစ်ဖက်စလုံးပေါက်ထွက်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်

တစ်ခုလုံးတွင် ဒဏ်ရာပေါင်း ၈၉ ချက် ရရှိပြီး တပ်မတော်ကနေအငြိမ်းစားယူပြီး အရပ်ဘက်ကို ပြောင်းရွှေ့ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ တပ်မတော်သားတွေဆိုတာက နိုင်ငံတော်ရဲ့ တည်ငြိမ်ရေး၊ အေးချမ်းသာယာရေးအတွက် ကို အသက်နဲ့ခန္ဓာစွန့်ပြီး အထက်က ပေးအပ်တဲ့ အမိန့်နဲ့တာဝန်တွေကိုဦးလည် မသန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ကြတယ် ဆိုတာကတော့ သမိုင်းအဆက်ဆက် သက်သေထူခဲ့ပြီးသား ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုနေ့မျိုးမှာအသက်ပေးဆပ် ခဲ့ကြတဲ့ တပ်မတော်သားတွေ အဓိက အားဖြင့် နိုင်ငံတော်ရဲ့ ကာကွယ်ရေးတွေမှာ တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ကြတဲ့ ကျွန်တော်တို့ နောင်တော်တွေကို ဒီနေ့လာပြီးကိုယ်တိုင် အလေးပြုတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုပွဲမျိုးကို နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း ကျွန်တော်တက်ရောက်ဖို့ အမြဲကြိုးစားနေမှာပါ။ ကျွန်တော်ရဲ့ ပထမဆုံးအတွေ့အကြုံဖြစ်ပါတယ်။ လာချင် တာတော့ကြာပါပြီ ကျွန်တော် မသေဆုံးခင် ထိ နှစ်တိုင်းကျွန်တော်တက်ရောက်မယ်။ ဦးဆောင်တဲ့ စီနီယာနောင်တော်ကြီးတွေနဲ့ အတူလက်တွဲပြီး ဒီပွဲလေးကိုမဖြစ်မနေ စဉ်ဆက်မပြတ် လုပ်ဖြစ်အောင်ကြိုးစား ဆောင်ရွက်သွားမယ်လို့လည်း ပြောကြား ချင်ပါတယ်။

ဦးသက်မျိုး(တပ်မတော်သားဗိသားစုဝင်)
စစ်သည်သူရဲကောင်းတွေ အားလုံး အတွက် နှစ်စဉ်ကျင်းပတိုင်းဒီပွဲကို တက်ရောက်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ စစ်သည်၊ ရဲဘော်တွေကို အောင်မြင်စွာနဲ့



မြန်မာပြည်သူပြည်သား အားလုံးကလည်း စစ်သည်၊ ရဲဘော်တွေကိုအမြဲတမ်းဂုဏ်ယူ ဝင့်ကြားပါစေလို့ ကျွန်တော်ကဆုမွန်ကောင်း တောင်းပါတယ်။
ဒေါ်ယဉ်မင်းမြင့်ဆွေ (တပ်မတော်သား ဗိသားစုဝင်)



ဒီအခမ်းအနားကတော့ ကျဆုံးသွားတဲ့



မြန်မာနိုင်ငံစစ်မူထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ချုပ်က ကျဆုံးစစ်သည်များအတွက် လွမ်းသွပ် နှင်းခြင်းဖြင့် ဂါရဝပြုစဉ်။



မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်းကြီး(ပိုင်အမ်ဘီအေ) ဗဟိုက ကျဆုံးစစ်သည်များအတွက် လွမ်းသွပ်နှင်းခြင်းဖြင့် ဂါရဝပြုစဉ်။

စစ်သည်တွေကို လွမ်းဆွတ်သတိရခြင်း အထိမ်းအမှတ်ဖြစ်တဲ့အတွက် ဝမ်းမြောက် ဂုဏ်ယူတာထက် စိတ်ထဲမှာလွမ်းလွမ်း ဆွေးဆွေးဖြစ်တယ်လို့ပဲ ပြောရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့ရင်ထဲမှာ ကိုယ့်ရဲ့ဆွေးမျိုး သားချင်း သွေးရင်းသားရင်းညီအစ်ကို မောင်နှမတွေ အမိမြန်မာနိုင်ငံကိုကာကွယ် နေတဲ့၊ ဂုဏ်ယူထိုက်တဲ့၊ လေးစားထိုက်တဲ့ တပ်မတော်သားတွေ၊ ကျဆုံးစစ်သည် တွေကို ဂုဏ်ပြုပွဲအခမ်းအနားဖြစ်တဲ့ အတွက် ရင်ထဲမှာဝမ်းနည်းစိတ်မကောင်းလဲ ဖြစ်ရတယ်။ တပ်မတော်သားတွေကိုလာပြီး

ဂါရဝပြုကြတဲ့ ပြည်သူတွေအများကြီး တွေ့ရတဲ့အတွက် တပ်မတော်ကိုချစ်မြတ် နိုးတဲ့သူတွေ အများကြီးရှိနေတာကို တွေ့ရတော့ဝမ်းသာမိပါတယ်။ တပ်မတော် မှာပြောနေကျစကား “ရဲသော်မသေ သေသော်မရဲမလား”ဆိုတဲ့ သူတို့ကလူသာ သေသွားမယ်။ နာမည်မသေသွားဘူး။ တိုင်းပြည်အတွက် အသက်ပေးသွားတဲ့၊ အသက်ကိုစွန့်လွှတ်သွားတဲ့ ရဲဘော်တွေ၊ အရာရှိတွေ၊ တပ်မတော်သားတွေအားလုံး ကို ဒီနေရာကနေပြီး အလေးပြုပါတယ်လို့ ပြောချင်ပါတယ်။

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းသူများနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားနှင့် ဆုပေးပွဲကျင်းပ



မုံရွာ ဒီဇင်ဘာ ၄ ၂၀၂၂ ခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းသူများနေ့ အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ရုံး၌ ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော်၊ တိုင်းဒေသကြီး တရားသူကြီး ချုပ်နှင့်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ တိုင်းဒေသကြီး၊

ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မုံရွာမြို့ပေါ်ရှိ ရောင်ခြည်သစ်မျက်မမြင် ကျောင်းနှင့် မသန်စွမ်းဂေဟာများမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ အခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က အမှာစကားပြောကြားပြီး ၂၀၂၂ ခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမသန်စွမ်း သူများနေ့အထိမ်းအမှတ် Video Clip ပြသခြင်း၊ ရောင်ခြည်သစ်မျက်မမြင် ကျောင်းမှ မသန်စွမ်းသူများက တေးသီချင်း များ သီဆိုဖျော်ဖြေခြင်း၊ မသန်စွမ်း အားကစားပြိုင်ပွဲနှင့် သီချင်းပြိုင်ပွဲများတွင် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ၊ နှစ်သိမ့်ဆု ရရှိ ကြသူများကို ဆုတံဆိပ်နှင့် ဂုဏ်ပြုဆုငွေ များပေးအပ်ချီးမြှင့်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ ကြပြီး တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက မသန်စွမ်းသူများကို ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ဆက်လက်ထိုးနှံ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၄ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံခြင်းသည် အဓိကအခန်းကဏ္ဍ တွင် ပါဝင်သည့်လုပ်ငန်းတစ်ရပ်ဖြစ်သော ကြောင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် အသီးသီးတို့၌ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းကို အင်တိုက်အားတိုက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ရှိ ခရိုင် ၃ခုနှစ်ခုတို့မှ ဒေသခံပြည်သူဦးရေ ၂၁၆၀ တို့ကို တပ်မတော်မှဆေးအဖွဲ့ များက ပြည်သူဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များ၊ သက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်း များဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

တစ်ရပ်ဖြစ်သော ပန်းယွန်းအနုပညာကို သင်ယူခြင်းဖြင့် မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်မြှင့်မား စေခြင်း၊ စီးပွားရေးစီမံခန့်ခွဲမှုပညာရပ် များကို လေ့လာတတ်မြောက်စေခြင်းဖြင့် ပြည်တွင်းပြည်ပဈေးကွက်များကို လေ့လာ သင်ယူနိုင်ခြင်း၊ ကွန်ပျူတာ၊ စာရင်းကိုင်၊ စာရင်းအင်း၊ စီမံခန့်ခွဲမှုစသည့် ပညာရပ် များကို စီးပွားရေးနယ်ပယ်တွင်လက်တွေ့ အသုံးပြုနိုင်သည်ထိ တတ်မြောက်ကျွမ်းကျင် မှုရှိခြင်း၊ ယွန်းလက်မှုအနုပညာကို တတ်မြောက်ကျွမ်းကျင်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတကာ အနုပညာတက္ကသိုလ်များနှင့် ချိတ်ဆက် ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း၊ အရှေ့တောင်အာရှ ယွန်းလက်လုပ်သည့်နိုင်ငံများနှင့် နည်းပညာ ဆိုင်ရာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းစသည့် အကျိုးကျေးဇူးများရရှိမည်ဖြစ်သည်။

“ဒီပလိုမာ တစ်နှစ်သင်တန်းကိုတော့ ဒီဇင်ဘာလထဲမှာဖွင့်သွားမှာပါ။ တက္ကသိုလ် တစ်ခုခုက ဘွဲ့ရရှိပြီးသူတွေ လျှောက်နိုင် ပါတယ်။ ဒီပလိုမာနှစ်နှစ်သင်တန်းကတော့ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲကို ဘယ်ဘာသာတွဲ နဲ့ပဲဖြစ်ဖြစ် အောင်မြင်ပြီးသူတိုင်းလျှောက် နိုင်တယ်။ နှစ်နှစ်သင်တန်းမှာ စီမံခန့်ခွဲမှု ပညာဘာသာရပ်၊ သတင်းအချက်အလက် နှင့် နည်းပညာဘာသာရပ်တွေကိုပါ သင်ကြားပို့ချပေးသွားမှာပါ။ အဆောင် နေထိုင်ခွင့်များလည်း ရရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။ အောင်မြင်ပြီးသူတွေဟာ သန်လျင်နဲ့ စစ်ကိုင်းမှာရှိတဲ့ သမဝါယမနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှု ပညာတက္ကသိုလ်တွေမှာ တတိယနှစ်ကို ပေါင်းကူးတက်ရောက် သင်ကြားခွင့်ရရှိ မှာပါ”ဟု ကျောင်းအုပ် ဒေါ်နီလာမြင့်က ပြောပြသည်။ ယွန်းပညာကောလိပ်တက်ရောက်ခြင်း ဖြင့် အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုလက္ခဏာ

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်တွင် နိုင်ငံ့စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်မည့် နွေစပါးစီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်ရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ



နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၄ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် တွင် နိုင်ငံ့စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်မည့် နွေစပါးစီမံကိန်းအကောင် အထည်ဖော်ရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက် ၁၀နာရီတွင် နေပြည်တော် ကောင်စီရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာနေပြည်တော်ကောင်စီအဖွဲ့ ဝင် ဗိုလ်မှူးကြီးမင်းနောင်က နိုင်ငံတော်၏ အဓိကစားနပ်ရိက္ခာသီးနှံဖြစ်သည့် ဆန်စပါး စိုက်ပျိုးရေးထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်ရေး အတွက် နည်းလမ်းများစွာဖြင့် ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ သီးနှံများ၏ အထွက်နှုန်းတိုးတက်ခြင်း၊ ဈေးနှုန်းနှင့် ဈေးကွက်သေချာခြင်း၊ တောင်သူများ ဝင်ငွေပိုမိုရရှိစေခြင်းတို့ဖြင့် နိုင်ငံ့စီးပွား တိုးတက်မြှင့်တင်ပေးလာစေရန်၊ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများရရှိလာစေရန်၊ အကျိုးတူ လယ်ယာစနစ်ဆောင်ရွက်သူနှင့် ပုဂ္ဂလိက လုပ်ငန်းရှင်များ ပြည်ပဈေးကွက်များသို့ ငွာဆိုင်ရာများ၊ မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါး အသင်းနှင့် ဆန်စပါးလုပ်ငန်းရှင်များက ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ခုနှစ် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်တွင် နိုင်ငံ့စီးပွားမြှင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေဖြင့်ဆောင်ရွက်မည့် နွေစပါး စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မည့် လုပ်ငန်းများ၊ ရေလျှောင်တံမံများ၏ ရေသိုလျှောင်မှု အခြေအနေများနှင့် စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေခိုင် မှုအခြေအနေများ၊ ရေရရှိရေးနည်းလမ်း များအလိုက် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မည့်အစီ အစဉ်များ၊ နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မည့်အစီအစဉ်များ၊ စက်မှု လယ်ယာကိစ္စရပ်များနှင့် သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍများအလိုက် ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်း စဉ်များကို အသီးသီးရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။ ယင်းနောက် နေပြည်တော်ကောင်စီ အဖွဲ့ဝင် ဗိုလ်မှူးကြီးမင်းနောင်က တင်ပြချက်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ လိုအပ်ချက် များကို ပြန်လည်ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေး ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။(သတင်းစဉ်)

ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက် ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာသစ် ၂၂ ဦး တွေ့ရှိ	
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပြစ်ပွားမှုအခြေအနေ	
ရောဂါဝိုးတွေ့ရှိသူ စုစုပေါင်း	၆၃၃၃၁၈ ဦး
သေဆုံးသူ	၁၉၄၈၈ ဦး
ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ	၆၀၇၈၄၇ ဦး
နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၄ ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက် ည ၈ နာရီမှ ယနေ့ည ၈ နာရီအတွင်း စုစုပေါင်း ၄၉၁၅ ခုကို စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာသစ် ၂၂ ဦး တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

အခြေခံရွေးကောက်ပွဲစနစ်များအား လေ့လာခြင်း

ဒီမိုကရေစီရွေးကောက်ပွဲဆိုသည်မှာ

အခြေခံအားဖြင့် ဒီမိုကရေစီရွေးကောက်ပွဲဆိုသည်မှာ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ခုတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြသော ပါတီများနှင့် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းအသီးသီးအတွက် မဲဆန္ဒရှင် ပြည်သူလူထု၏ ထောက်ခံဆန္ဒများကို သက်ဆိုင်ရာ လွှတ်တော်အသီးသီး၏ ကိုယ်စားလှယ်နေရာများ အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲပေးလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် ပြည်သူလူထု၏ ကိုယ်စားပြုမှုကို ဖော်ဆောင်ပေးလိုက်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

ပြည်သူများက ရွေးကောက်ပွဲတွင် ဆန္ဒမဲပေး၍ မိမိတို့ကိုယ်စား နိုင်ငံပြုပုဂ္ဂိုလ်များဖြစ်ကြမည် ကိုယ်စားလှယ်များကို ဆန္ဒမဲပေးရွေးချယ်ကြရသည်။ ရွေးချယ်ခံရသည့် ကိုယ်စားလှယ်များက နိုင်ငံတော်၏ ဥပဒေပြုရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် တရားစီရင်ရေး မဏ္ဍိုင်သုံးရပ်ကိုတည်ဆောက်ရင်း အပြန်အလှန် ထိန်းကျောင်းရင်းဖြင့် ပြည်သူထံမှဆင်းသက်လာသည့် အချုပ်အခြာအာဏာအရပ်ရပ်ကို ပြည်သူများ ကိုယ်စား ကျင့်သုံးဖော်ဆောင်ကြပေသည်။

ထို့ကြောင့် ဒီမိုကရေစီအုပ်ချုပ်ရေးစနစ် ကျင့်သုံး သည့်နိုင်ငံများသည် မိမိနိုင်ငံဖြတ်သန်းလာသည့် သမိုင်းကြောင်း၊ နိုင်ငံပွဲစည်းတည်ဆောက်ပုံ၊ မိမိတို့၏ ပွဲစည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့် နိုင်ငံရေးဖြစ်ထွန်းမှု စသည့်အချက်များပေါ်မူတည်၍ ရွေးကောက်ပွဲစနစ်၊ ရွေးကောက်တင်မြောက်ပုံနည်းစနစ်များကို ရေးဆွဲ ကျင့်သုံးကြရပေသည်။ ယင်းသို့ ဖော်ဆောင်ကျင့်သုံး လိုက်သည့် ရွေးကောက်ပွဲစနစ်များသည် နိုင်ငံ အနာဂတ်အတွက် ရေတို သို့မဟုတ် ရေရှည် အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားဖြစ်ထွန်းမှု သို့တည်းမဟုတ် ဆုတ်ယုတ်မှုတို့အပေါ်တွင် တိုက်ရိုက် သို့မဟုတ် သွယ်ဝိုက်သက်ရောက်လျက်ရှိနေမည်ဖြစ်သည်။

ရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်၏ အခြေခံသဘောတရားများ
ရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်၏ အခြေခံသဘော တရားများအဖြစ် လွတ်လပ်မျှတခြင်း၊ ပွင့်လင်း မြင်သာမှုရှိခြင်း၊ သမာသမတ်ကျခြင်း၊ အများယုံကြည် ကိုးစားခြင်း၊ တာဝန်ယူမှုရှိခြင်း၊ လူထုကိုယ်စားပြုမှု ကို ဖော်ဆောင်နိုင်ခြင်း၊ အားလုံးပါဝင်နိုင်ခြင်း၊ ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုအားကောင်းခြင်း၊ ပြဋ္ဌာန်းဥပဒေများနှင့် ညီညွတ်မှုရှိခြင်းတို့သည် အများကလက်ခံထားကြသည့် ဘုံအခြေခံသဘော တရားများပင်ဖြစ်ပါသည်။

မည်သည့် ဒီမိုကရေစီအုပ်ချုပ်ရေးအတွက်မဆို ရွေးကောက်ပွဲစနစ်ရွေးချယ်မှုသည် ဥပဒေရေးရာ မူဘောင်များအနက် အရေးကြီးသောကဏ္ဍတစ်ခုအဖြစ် တည်ရှိနေပါသည်။ ရွေးချယ်လိုက်သည့် ရွေးကောက်ပွဲစနစ်တစ်ခုသည် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ အနာဂတ်နှင့် နိုင်ငံရေးပုံရိပ်တို့အပေါ်တွင် နက်နဲစွာ အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိနေပါသည်။ ထိုသို့ရွေးချယ်မှု သည် ကြိုတင်မျှော်မှန်းထားသည့် အကျိုးသက်ရောက်မှု များရရှိနိုင်သကဲ့သို့ မျှော်မှန်းမထားသည့် အကျိုးဆက် များလည်း ပေါ်ပေါက်စေနိုင်သည်ဟု မှတ်ယူ ရပေမည်။

အချို့ရွေးကောက်ပွဲစနစ်များက တစ်ပါတီ တည်းက ကြီးစိုးသည့်အခြေအနေကို ပေါ်ပေါက်စေ နိုင်ပြီး အချို့ရွေးကောက်ပွဲစနစ်များက ညွန့်ပေါင်း အစိုးရတစ်ရပ်ရပ်ကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။ အချို့ ရွေးကောက်ပွဲစနစ်များက မဲဆန္ဒရှင်များအားလုံး၏ ကိုယ်စားပြုမှုကို အချိုးကျဖော်ဆောင်ပေးနိုင်ပြီး

အချို့ရွေးကောက်ပွဲစနစ်များသည် မဲသာသူက အနိုင်ရရှိပြီး ကျန်မဲဆန္ဒရှင်များ၏ ကိုယ်စားပြုမှုကို လျစ်လျူပြုရာရောက်ခြင်းများလည်း ရှိနိုင်ပါသည်။ အချို့ရွေးကောက်ပွဲစနစ်နှင့် ရွေးကောက်ပွဲကြောင့် ပင် ပါတီအဖွဲ့အစည်းအတွင်း၊ လူထုအတွင်း၊ စိတ်ဝမ်းကွဲပြားမှုများဆီသို့ ဦးတည်သွားမှုများလည်း ဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။ မည်သည့်ရွေးကောက်ပွဲ စနစ်ပင်ဖြစ်စေ လူကောင်းလူတော်များကို ရွေးချယ်ပေး နိုင်ရန် အရေးကြီးပါသည်။

ထို့ကြောင့် မိမိနိုင်ငံ၊ မိမိပြည်သူနှင့် သင့်လျော် သောရွေးကောက်ပွဲစနစ်များကို ရွေးချယ်၍လည်း ကောင်း၊ တီထွင်ဖန်တီး၍လည်းကောင်း၊ ရွေးကောက်ပွဲ စနစ်တစ်ခုမှတစ်ခုသို့ ပြောင်းလဲ၍လည်းကောင်း ရေးဆွဲကျင့်သုံးကြရာတွင် အတိတ်၊ ပစ္စုပ္ပန်နှင့် အနာဂတ်ဖြစ်နိုင်ခြေများကိုလည်း ကြိုတင်မြေခင်းတွေး၍ ဆင်ခြင်သုံးသပ်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။

❖ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း ပွဲစည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်)အရ လက်ရှိကာလဖြစ်သော အရေးပေါ်ကာလပြဋ္ဌာန်းချက်များကို ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းစွာဖြင့် လွတ်လပ်မျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို ကျင်းပပေးပြီးလျှင် အနိုင်ရသည့်ပါတီကို ဒီမိုကရေစီ စံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်သည်။ အနိုင်ရသည့်ပါတီကဦးဆောင်၍ နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေး အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် နိုင်ငံပွဲဖြိုးတိုးတက်ရေးတာဝန်များကို ဆက်လက်အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် တာဝန်ရှိနေပေသည်။ ❖

အခြေခံရွေးကောက်ပွဲစနစ် အမျိုးအစားများ

ရွေးကောက်ပွဲစနစ်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူများ၏ အဆိုအရ နိုင်ငံအများစုတွင် ကျင့်သုံးနေသော အခြေခံရွေးကောက်ပွဲစနစ်အုပ်စု သုံးအုပ်စုရှိပြီး Majority/ Plurality System ဗဟုအများစု ကိုယ်စားပြုစနစ်များအုပ်စု၊ Proportional Representation System အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်များ အုပ်စုနှင့် Mixed System ပေါင်းစပ်ထားသော စနစ်များအုပ်စုတို့ ဖြစ်သည်ဟုဆိုပါသည်။

ဗဟုအများစု ကိုယ်စားပြုစနစ်များအုပ်စုတွင် မဲအများဆုံးရသူအနိုင်ရစနစ် (First Past The Post -FPTP)၊ နှစ်ကျောပြန်စနစ် (Two Round System -TRS)၊ ကြိုက်နှစ်သက်မှု ဦးစားပေးစနစ် (Alternative Vote -AV)၊ ကိုယ်စားလှယ်ဗဟိုပြုစနစ် (Block Vote-BV)၊ ပါတီဗဟိုပြုစနစ် (Party Block Vote -PBV) တို့ ပါဝင်ကြောင်း သိရှိရသည်။

အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်တွင် စာရင်းအလိုက် အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ် (List Proportional Representation -List PR) နှင့် လွှဲပြောင်း၍ရသော တစ်မဲတည်းမဲပေးစနစ် (Single Transferable Vote -STV) တို့ ပါဝင်ပါသည်။

ပေါင်းစပ်ထားသည့်စနစ်များအုပ်စုတွင် အပြိုင် စနစ်(Parallel System) နှင့် ရောနှောထားသော ကိုယ်စားလှယ်အချိုးကျစနစ် (Mixed Member Proportional-MMP)တို့ ပါဝင်ပါသည်။

ဗဟုအများစုကိုယ်စားပြုစနစ်များအုပ်စု
ဗဟုအများစု ကိုယ်စားပြုစနစ်များအုပ်စုတွင် ပါဝင်သော မဲအများဆုံးရသူအနိုင်ရစနစ်(FPTP) စနစ်သည် ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦး ရွေးချယ်ရသည့်

မဲဆန္ဒနယ်တွင် ဆန္ဒမဲအများဆုံးရသည့် ကိုယ်စား လှယ်ကို ရွေးကောက်တင်မြောက်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ **နစ်ကျောပြန်စနစ်(TRS)စနစ်**သည် ကိုယ်စားလှယ် တစ်ဦးရွေးချယ်ရသည့် မဲဆန္ဒနယ်တွင် ဆန္ဒမဲ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း + ၁ မဲ သို့မဟုတ် သတ်မှတ်မဲရရှိသူကို ရွေးချယ်ခြင်းဖြစ်သည်။ မည်သည့်ကိုယ်စားလှယ် တစ်ဦးမျှ သတ်မှတ်ထားသည့်မဲအရေအတွက် မရလျှင် ဆန္ဒမဲအများဆုံးရသူ နှစ်ဦး သို့မဟုတ် နှစ်ဦးထက်ပို သောကိုယ်စားလှယ်များကို ဒုတိယအကြိမ်မဲပြန်ပေးပြီး ဆန္ဒမဲအများဆုံးရရှိသူကို ရွေးချယ်သည့် စနစ်ဖြစ် သည်။ **ကြိုက်နှစ်သက်မှုဦးစားပေးစနစ်(AV)စနစ်** သည် ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးရွေးချယ်ရသည့် မဲဆန္ဒ နယ်တွင် မဲဆန္ဒရှင်က ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများကို မိမိနှစ်သက်ရာ ဦးစားပေးအစဉ်လိုက်သတ်မှတ်၍ မဲအများဆုံးရရှိသူကို ရွေးချယ်သည့်စနစ်ဖြစ်ပါသည်။ **ကိုယ်စားလှယ်ဗဟိုပြုစနစ်(BV)စနစ်**သည် ကိုယ်စား

လှယ်တစ်ဦးထက် ပိုမိုရွေးချယ်ရသည့် မဲဆန္ဒနယ်တွင် ကျင့်သုံးခြင်းဖြစ်ပြီး မဲဆန္ဒရှင်များက ကိုယ်စားလှယ် တစ်ဦးထက်ပို၍ မဲပေးခွင့်ရှိသည်။ ဆန္ဒမဲအများဆုံး ရရှိသည့် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများက အနိုင်ရရှိသည့် စနစ်ဖြစ်သည်။ **ပါတီဗဟိုပြုစနစ်(PBV)စနစ်**သည် လည်း ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးထက် ပိုမိုရွေးချယ်ရသည့် မဲဆန္ဒနယ်တွင် ကျင့်သုံးခြင်းဖြစ်ပြီး ယင်းစနစ်တွင် မဲဆန္ဒရှင်များက ပါတီတစ်ခုကိုသာ ဗဟိုပြုရွေးချယ်ပြီး ကိုယ်စားလှယ်ကို ရွေးချယ်ခြင်းမပြုရပါ။ ဆန္ဒမဲ အများဆုံးရသည့်ပါတီက မဲဆန္ဒနယ်၏ အမတ်နေရာ အားလုံးကို ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။

အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်များအုပ်စု

အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်များအုပ်စုတွင် ပါဝင် သောစာရင်းအလိုက် အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ် (List PR)စနစ်သည် ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးထက် ပိုမိုရွေးချယ်ရသည့် မဲဆန္ဒနယ်တွင် ကျင့်သုံးသည့် PR စနစ် တစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။ PR စနစ်၏သဘော အရ မဲဆန္ဒနယ်ကို ကျယ်ပြန့်စွာသတ်မှတ်၍ ကိုယ်စား လှယ်များကို အချိုးကျသတ်မှတ်ရသည့်စနစ်ဖြစ်သည်။ မဲဆန္ဒရှင်က ပါတီအမည်ကိုသာ ရွေးချယ်ရသည့် Closed List စနစ်နှင့် ပါတီကိုယ်စားပြုသည့် မိမိနှစ်သက်ရာကိုယ်စားလှယ်ကို ရွေးချယ်ရသည့် Open List စနစ်ဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိသည်။ Closed List တွင် နိုင်ငံရေးပါတီများက မဲဆန္ဒနယ်တွင် ရွေးကောက် တင်မြောက်ရမည့် ကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက်အရ အမည်စာရင်းကို ဦးစားပေးအစဉ်အတိုင်း ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်သို့ အမည်စာရင်းတင်သွင်း ရပါသည်။ တစ်သီးပုဂ္ဂလများလည်း ဝင်ရောက် အရွေးချယ်ခံနိုင်ပါသည်။ မဲဆန္ဒရှင်က မဲလက်မှတ်

ပေါ်တွင် နှစ်သက်ရာပါတီအမည် သို့မဟုတ် **တစ်သီး ပုဂ္ဂလ**တစ်ဦးကိုသာ မဲပေးရွေးချယ်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ရရှိသည့်ဆန္ဒမဲများကို အချိုးကျတွက်ချက်၍ ကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက်ကို သတ်မှတ်ပေးခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ List PR တွင် ဘယ်လိုပေးနိုင်သေး သန့်နှင့်ဥပဒေပညာရှင် Victor D'hondth စတင် ဖော်ထုတ်ခဲ့သည့် D'hondth စနစ်ကို နိုင်ငံတကာ တွင် အများဆုံးအသုံးပြုသည်။ ယင်းစနစ်တွင် ကိုယ်စားလှယ်ရေတွက်ရာ၌ လက်ကျန်မဲအများဆုံး စနစ် (The Largest Remainder)နှင့် အမြင့်ဆုံး ပျမ်းမျှစနစ် (The Highest Average) တို့ ပါဝင် သည်။ ရိုးရှင်းလွယ်ကူသော လက်ကျန်မဲအများဆုံး စနစ်ကို နိုင်ငံအများစုကျင့်သုံးသည်။ ပထမနည်း လက်ကျန်မဲအများဆုံးစနစ်တွင် ပထမအဆင့် ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးရရှိရမည့် အခြေခံမဲ (Threshold)ကို တွက်ချက်ရသည်။ ဥပမာ - ကိုယ်စားလှယ် ၁၀ ဦး ရွေးချယ်ရမည့် မဲဆန္ဒနယ်တွင် ခိုင်လုံမဲ ၁၀၀၀၀၀ ရှိပါက ယင်းခိုင်လုံမဲစုပေါင်းကို ကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက်ဖြင့် စားခြင်းရလဒ် ၁၀၀၀၀ သည် ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးရရှိရမည့် အခြေခံမဲ (Threshold) အဖြစ် သတ်မှတ်ခြင်းဖြစ် သည်။ နိုင်ငံတကာတွင် (Hare Quota) စနစ်ဟု လူသိများပါသည်။ ဒုတိယအဆင့် ပါတီအသီးသီးနှင့် တစ်သီးပုဂ္ဂလများ တစ်ဦးချင်းရရှိသည့် ခိုင်လုံမဲကို အခြေခံမဲ (Threshold) ဖြင့်စား၍ ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက်ကို ဆက်လက်သတ်မှတ်ပါသည်။ သတ်မှတ်ကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက် ပြည့်မီခြင်း မရှိသေးပါက ပါတီအသီးသီးနှင့် တစ်သီးပုဂ္ဂလများ၏ လက်ကျန်မဲများကို အများအနည်းအလိုက် ဦးစားပေး အစဉ်အတိုင်း ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးစီ ထပ်ဆောင်း ရေတွက်ပေးရသည့်စနစ်ဖြစ်ပါသည်။ ဒုတိယနည်း အမြင့်ဆုံးပျမ်းမျှစနစ်တွင် ပါတီအသီးသီးနှင့် တစ်သီးပုဂ္ဂလကိုယ်စားလှယ်များရရှိသည့် ခိုင်လုံမဲ များကို ပျမ်းမျှစနစ်ဖြင့်စား၍ သတ်မှတ်ကိုယ်စားလှယ် ပြည့်မီသည်ထိ အဆင့်ဆင့်ရေတွက်သည့်နည်းစနစ် ဖြစ်ပါသည်။ Open List စနစ်တွင် မဲဆန္ဒရှင်က နှစ်သက်ရာ ပါတီကိုယ်စားပြုကိုယ်စားလှယ်ကို မဲပေးရသည်။ ကိုယ်စားလှယ်များရရှိသည့် မဲစုစု ပေါင်းသည် ပါတီတစ်ရပ်ရရှိသည့် မဲများအဖြစ် တိုက်ရိုက်သက်ဆိုင်ပြီး အချိုးကျကိုယ်စားလှယ်ခွဲဝေ ပေးသည့်စနစ်ဖြစ်သည်။ အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ် များအုပ်စုတွင် (List PR)စနစ်ကို အများဆုံး အသုံးပြုပြီး ပါတီများနှင့် တစ်သီးပုဂ္ဂလများရရှိသည့် ထောက်ခံဆန္ဒမဲ အပေါ်မူတည်၍ ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက် အချိုးကျသတ်မှတ်ပေးသဖြင့် မဲဆန္ဒရှင်များ၏ ကိုယ်စားပြုပေါ်လွင်ထင်ရှားစေ သည့် စနစ်ဖြစ်သည်။

လွှဲပြောင်း၍ရသော တစ်မဲတည်း မဲပေးစနစ်

(STV)စနစ်သည် ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးထက် ပိုမိုရွေးချယ်ရသည့် မဲဆန္ဒနယ်တွင် ကျင့်သုံးသည့် PR စနစ်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ မဲဆန္ဒရှင်က မိမိနှစ်သက်ရာ ပါတီကိုယ်စားပြု ကိုယ်စားလှယ်လောင်းကို မဲပေး ရွေးချယ်ရပါသည်။ သတ်မှတ်ထားသော အခြေခံမဲ ရရှိသည့် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများကို အနိုင်ရ ကိုယ်စားလှယ်အဖြစ် သတ်မှတ်ပြီး ရွေးကောက်ရမည့် ကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက် မပြည့်မီသေးပါက ၎င်းအနိုင်ရ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းရရှိထားသည့် အခြေခံမဲထက်ပိုနေသော လက်ကျန်မဲများကို နောက်ထပ်

စာမျက်နှာ ၂၀ မှအဆက်

ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများသို့ လွှဲပြောင်းပေးခြင်းဖြင့် ကိုယ်စားလှယ်အလုံအလောက် ရွေးကောက်ပြီးသည် တိ အဆင့်ဆင့်ရေတွက်ရသော စနစ်ဖြစ်ပါသည်။ အဆင့်ဆင့်မဲရေတွက်မှု ရှုပ်ထွေးသောစနစ်ဖြစ်ပြီး အသုံးနည်းကြောင်း သိရှိရသည်။

ပေါင်းစပ်ထားသည့် စနစ်များအုပ်စု

ပေါင်းစပ်ထားသည့် စနစ်များအုပ်စုသည်

သာမန်အားဖြင့် FPTP နှင့် PR ကို ရောနှောကျင့်သုံး သည့် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း PR (Semi PR) စနစ်ဖြစ် သည်။ ယင်းအုပ်စုတွင်ပါဝင်သော အပြိုင်စနစ် (Parallel) သည် FPTP ဖြင့် မဲဆန္ဒနယ်ကိုယ်စားပြု ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် PR ဖြင့် ပါတီအလိုက် အချိုးကျ ကိုယ်စားပြုကိုယ်စားလှယ်များကို ပူးတွဲ ရွေးချယ်ရသည့်စနစ်ဖြစ်ပါသည်။ မတူညီသောစနစ် နှစ်မျိုးကို ပေါင်းစပ်အသုံးပြုသည့်စနစ်ဖြစ်ပါသည်။ မဲဆန္ဒရှင်က မဲလက်မှတ်တစ်စောင်တည်းပေါ်တွင် မိမိနှစ်သက်ရာ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းကို တစ်ကြိမ်၊ မိမိနှစ်သက်ရာ ပါတီကိုတစ်ကြိမ် ဆန္ဒပြုရွေးချယ် ရပါသည်။ FPTP အရ မဲအများဆုံးရသည့် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းက ယင်းမဲဆန္ဒနယ်အတွက် အနိုင်ရ ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်ပြီး PR အရ ပါတီက အချိုးကျရရှိသည့် ထောက်ခံမဲများဖြင့် ပါတီ ကိုယ်စားပြုကိုယ်စားလှယ်များကိုလည်း ခွဲဝေ သတ်မှတ်ပေးသည့်စနစ်ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းစနစ်တွင် PR ဖြင့် ပါတီကအချိုးကျရရှိသော ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက်တွင် FPTP အရ အနိုင်ရထားသည့် ကိုယ်စားလှယ်ဦးရေကို ထည့်သွင်းခုနှိမ်၍ ရေတွက် ခြင်းမပြုဘဲ ကိုယ်စားလှယ် သီးခြားစီသတ်မှတ်ပေး သော Parallel စနစ်ဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာ - လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်ဦးရေ ၅၀၀ တွင် မဲဆန္ဒနယ် ၂၅၀ အတွက် ကိုယ်စားပြုကိုယ်စားလှယ်လောင်းဦးရေ ၂၅၀ ကို FPTP ဖြင့် တိုက်ရိုက်ရွေးချယ်ပြီး ကျန် ဦးရေ ၂၅၀ ကို ပါတီအလိုက် အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ် PR ဖြင့် ရွေးချယ်ခြင်းသဘောဖြစ်ပါသည်။

ရောနှောထားသော ကိုယ်စားလှယ် အချိုးကျစနစ် (MMP) စနစ်သည် Parallel စနစ်ကဲ့သို့ပင် မဲဆန္ဒနယ်ကိုယ်စားပြု FPTP စနစ်နှင့် ပါတီအလိုက် အချိုးကျကိုယ်စားပြု PR စနစ်ကို ပေါင်းစပ်ကျင့်သုံး သည့်စနစ်ဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင် မဲရေတွက်ရာ၌ ပါတီအလိုက်ကိုယ်စားလှယ် အချိုးကျရရှိသည့် အရေအတွက်တွင် ယင်းပါတီက မဲဆန္ဒနယ် ကိုယ်စားပြုအနိုင်ရကိုယ်စားလှယ်ဦးရေကို ခုနှိမ်ပြီး အချိုးညီအောင် ရေတွက်သတ်မှတ်ပေးခြင်းဖြစ် သည်။ ဥပမာ - A ပါတီက တစ်နိုင်ငံလုံးအတွက် ပါတီအချိုးကျကိုယ်စားလှယ် ရာခိုင်နှုန်းအရ နေရာ ၈၀ အတွက် ရရှိထားသည်ဆိုပါစို့။ မဲဆန္ဒနယ် ကိုယ်စားပြု အနိုင်ရကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက် ၁၅ နေရာ ရရှိထားလျှင် ပါတီအချိုးကျကိုယ်စားလှယ် ၆၅ နေရာနှင့် မဲဆန္ဒနယ်ကိုယ်စားပြု ၁၅ နေရာ စုစုပေါင်း နေရာ ၈၀ အဖြစ် အချိုးညီအောင် ရောနှောရေတွက် သတ်မှတ်ပေးသည့်စနစ်ဖြစ်ပါသည်။

ပေါင်းစပ်ထားသည့်စနစ်များအုပ်စု (Mixed System) စနစ်များသည် မဲဆန္ဒရှင်က နှစ်သက်ရာပါတီကို လည်းကောင်း၊ နှစ်သက်ရာ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းကို လည်းကောင်း ခွဲခြားပြီး စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်ခွင့်ရှိသည့် မဲဆန္ဒရှင်ကိုယ်စားပြုမှုနှင့် ပါတီအလိုက် အချိုးကျ ကိုယ်စားပြုမှုကို ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်သည့်စနစ်များ ဖြစ်သည်။

အထက်ဖော်ပြပါ ရွေးကောက်ပွဲစနစ်များကို

အခြေခံ၍ အမျိုးအစားတူ၊ စနစ်တူသော်လည်း မဲဆန္ဒနယ်၊ ကိုယ်စားလှယ်နှင့် မဲရေတွက်ပုံအမျိုးမျိုးကို ရွေးချယ်ကျင့်သုံးကြပါသည်။ အခြားသောစနစ်များ ဖြစ်သည့် လွှဲပြောင်း၍မရသောတစ်မဲတည်း မဲပေးစနစ် (SNTV) စနစ်၊ ကန့်သတ်မဲပေးစနစ် (LV) စနစ်၊ Modified BC စနစ်တို့ကိုလည်း နိုင်ငံအနည်းငယ်တွင် ကျင့်သုံးကြောင်း သိရှိရ သည်။ ထို့ကြောင့် ရွေးကောက်ပွဲစနစ်ဆိုင်ရာ လေ့လာဆန်းစစ်သူများ၏အဆိုအရ နိုင်ငံအများစု တွင် ကျင့်သုံးနေသော အဓိကရွေးကောက်ပွဲစနစ် အုပ်စု သုံးအုပ်စုရှိပြီး ဗဟုအများစု ကိုယ်စားပြုစနစ် ကို နိုင်ငံပေါင်း ၇၀ ကျော်တွင်လည်းကောင်း၊ အချိုးကျ ကိုယ်စားပြု PR စနစ်ကို နိုင်ငံပေါင်း ၈၀ ကျော်တွင် လည်းကောင်း၊ FPTP နှင့် PR ရောနှောထားသော စနစ်များကို နိုင်ငံပေါင်း ၃၀ ကျော်တွင်လည်းကောင်း ကျင့်သုံးလျက်ရှိကြောင်း လေ့လာသိရသည်။

အခြေခံရွေးကောက်ပွဲစနစ်အတွက် လိုအပ်ချက်များ

မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူ ပြီးပြည့်စုံသော ရွေးကောက် ပွဲစနစ်ဟူ၍ မရှိနိုင်။ ရွေးကောက်ပွဲစနစ်တိုင်းတွင် အားကောင်းချက်၊ လိုအပ်ချက် အနည်းနှင့်အများ ရှိနေမည်သာဖြစ်ပါသည်။ ရွေးကောက်ပွဲစနစ်တစ်ရပ် ဖော်ဆောင်ရာတွင်လည်းကောင်း၊ စနစ်တစ်ခုမှတစ်ခု သို့ ပြောင်းလဲကျင့်သုံးရာတွင်လည်းကောင်း အခြေခံ ဥပဒေနှင့်ညီညွတ်ခြင်း၊ မျှတသောကိုယ်စားပြုမှုကို ဖော်ဆောင်နိုင်ခြင်း၊ ရိုးရှင်းလွယ်ကူစွာ မဲပေးနိုင်ခြင်း၊ တန်းတူပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ခွင့်ရှိခြင်း၊ နိုင်ငံရေးပါတီများ နှင့် ကိုယ်စားလှယ်များက မဲဆန္ဒရှင်ကို တာဝန်ခံရခြင်း၊ မတူကွဲပြားမှုများကိုစုစည်းနိုင်ပြီး တူညီသောညီညွတ်မှု ကို ဖော်ဆောင်နိုင်ခြင်း၊ တည်ငြိမ်သော အစိုးရတစ်ရပ် ကို ဖြစ်ပေါ်စေခြင်း၊ အုပ်ချုပ်သူအစိုးရက တာဝန်ခံမှုရှိ ခြင်း၊ နိုင်ငံရေးပါတီဝယ်များနှင့် လူနည်းစုများကို အားပေးခြင်း၊ နိုင်ငံတကာ စံသတ်မှတ်ချက်များကိုလည်း ထည့်သွင်း စဉ်းစားခြင်း၊ ရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ် တည်ငြိမ်ပြီး ရေရှည်တည်တံ့စေခြင်း၊ တည်ငြိမ်သော နိုင်ငံရေးပုံရိပ်ကောင်းကိုဖြစ်ထွန်းစေပြီး အမျိုးသား အကျိုးစီးပွားကို ရေရှည်ဖော်ဆောင်နိုင်ခြင်းနှင့် ဒီမိုကရေစီ၏ အနှစ်သာရဖြစ်သော ဗဟုနိုင်ငံရေးစနစ် ကို ပိုမိုမြှင့်တင်ပေးနိုင်ခြင်းစသည်တို့အပေါ်တွင် အခြေခံ၍ စဉ်းစားသုံးသပ်ကာ ဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

မိမိတို့ကျင့်သုံးလိုက်သည့် ရွေးကောက်ပွဲစနစ် ကြောင့် အုပ်ချုပ်ရေးမဏ္ဍိုင် ယိုင်နဲ့စေခြင်း၊ ဥပဒေ ပြုရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းကြား သဟဇာတ မဖြစ်ခြင်း၊ လူထုနှင့် လူထုကရွေးကောက်သည့် ကိုယ်စားလှယ်တို့ကြား ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုတော့ခြင်း၊ ပါတီတွင်းအရေးအရာများ၊ ရွေးကောက်ပွဲစနစ်ခွဲရေး အဖွဲ့အစည်းများအတွက် ရေရှည်လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ အနာဂတ်နိုင်ငံရေးဖြစ်ထွန်းမှုနှင့် နိုင်ငံရေးပုံရိပ်တို့ အပေါ်တွင် ထင်သာမြင်သာ သက်ရောက်မှုရှိနေမည်ကို သတိချုပ်ရန်လိုအပ်ပါမည်။

ရွေးကောက်ပွဲအမျိုးအစားများကို လေ့လာကြည့် လျှင် သမ္မတရွေးကောက်ပွဲများ၊ ပြည်ထောင်စုအဆင့် ဥပဒေပြုလွှတ်တော်တစ်ရပ် သို့မဟုတ် လွှတ်တော် နှစ်ရပ်အတွက် ရွေးကောက်ပွဲများ၊ ပြည်နယ် သို့မဟုတ် ဒေသဆိုင်ရာ ဥပဒေပြုလွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲများ၊ မြူနီစီပယ် သို့မဟုတ် ဒေသန္တရ အုပ်ချုပ်ရေးဆိုင်ရာ ရွေးကောက်ပွဲများနှင့် လူထုဆန္ဒခံယူပွဲများဟူ၍ သာမန်အားဖြင့် ရွေးကောက်ပွဲအမျိုးအစားများရှိ ကြောင်း သိရှိရပါသည်။

သမ္မတစနစ်ကျင့်သုံးသည့် နိုင်ငံများတွင် လူထုက

သမ္မတကို တိုက်ရိုက်မဲပေးရသည့် သမ္မတရွေးကောက်ပွဲ ကို မဲအများဆုံးရသူအနိုင်ရစနစ် (First Past The Post - FPTP) သို့မဟုတ် မည်သည့် သမ္မတလောင်းကမျှ ဆန္ဒမဲထက်ဝက်ကျော် သို့မဟုတ် သတ်မှတ်မဲရသဖြင့် မဲနှစ်ကြိမ်ပြန်ပေးရသည့် နှစ်ကျောပြန်စနစ် (Two Round System - TRS) တို့ကို ကျင့်သုံးကြောင်း သိရှိရသည်။ ဥပဒေပြု လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲ များနှင့် မြူနီစီပယ် သို့မဟုတ် ဒေသန္တရအုပ်ချုပ်ရေး ဆိုင်ရာ ရွေးကောက်ပွဲများကိုလည်း အထက်ဖော်ပြပါ အခြေခံရွေးကောက်ပွဲစနစ်များအနက်မှ မိမိနိုင်ငံနှင့် သင့်လျော်ကိုက်ညီသည့် ရွေးကောက်ပွဲစနစ်တစ်မျိုး သို့မဟုတ် တစ်မျိုးထက်ပို၍ ပူးတွဲကျင့်သုံးကြကြောင်း သိရှိရသည်။ နိုင်ငံအလိုက် ရွေးကောက်ပွဲစနစ် တစ်မျိုးတည်းကို ကျင့်သုံးခြင်း၊ လွှတ်တော်တစ်ရပ်လျှင် ရွေးကောက်ပွဲစနစ် တစ်မျိုးစီ ခွဲခြားကျင့်သုံးခြင်း၊ လွှတ်တော်တစ်ရပ်တည်းတွင် ကိုယ်စားလှယ်အရေ အတွက် ခွဲခြားသတ်မှတ်၍ ရွေးကောက်ပွဲစနစ် နှစ်မျိုး ပူးတွဲကျင့်သုံးခြင်းတို့ကို မိမိနိုင်ငံအခြေအနေ နှင့်အညီ ရွေးချယ်ကျင့်သုံးကြကြောင်း လေ့လာ သိရှိရပါသည်။

အချို့နိုင်ငံများက မည်သည့်ရွေးကောက်ပွဲစနစ်ဖြင့် ရွေးကောက်တင်မြှောက်ရမည်ကို ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေတွင် အတိအလင်းပြဋ္ဌာန်းထားလေပြီး အချို့နိုင်ငံများက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေတွင် ထည့်သွင်းပြဋ္ဌာန်းထားခြင်းမရှိဘဲ လွှတ်တော် ရွေးကောက်ပွဲဥပဒေကဲ့သို့သော သက်ဆိုင်ရာဥပဒေ များတွင်သာ ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်။ မည်သည့် ရွေးကောက်ပွဲစနစ်အတွက်မဆို မဲဆန္ဒနယ်သတ်မှတ် ပေးရန်လိုအပ်ပါသည်။ ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦး ရွေးကောက်ရမည့် မဲဆန္ဒနယ်နှင့် ကိုယ်စားလှယ် တစ်ဦးထက်ပို၍ ရွေးကောက်ရမည့် မဲဆန္ဒနယ်ဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိသည်။ ကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက်နှင့် နိုင်ငံလူဦးရေအချိုးအစားပေါ် အခြေခံ၍လည်း ကောင်း၊ နယ်မြေဒေသကိုအခြေခံ၍လည်းကောင်း၊ နယ်မြေတစ်ခုနှင့်တစ်ခု လူဦးရေအချိုးညီမျှမှုကို အခြေခံ၍လည်းကောင်း၊ တစ်နိုင်ငံနှင့်တစ်နိုင်ငံ မဲဆန္ဒနယ်သတ်မှတ်ပုံ မတူညီကြပါ။ PR စနစ်တွင် မဲဆန္ဒနယ်ကို ကျယ်ပြန့်စွာသတ်မှတ်၍ ကိုယ်စားလှယ် အများအပြားကို ရွေးကောက်တင်မြှောက်ရသည်ဖြစ်ရာ ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးချင်းအတွက် ကိုယ်စားပြုနယ်မြေ တစ်နယ်မြေစီ မရှိတော့ဘဲ မဲဆန္ဒနယ်တစ်နယ်လုံး အတွက် စုပေါင်းကိုယ်စားပြုသည့် သဘောရှိနေသည်။ အချို့နိုင်ငံ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေတွင် နယ်မြေကို အခြေခံ၍ ကိုယ်စားလှယ်ရွေးကောက်ရမည့် ပြဋ္ဌာန်း ချက်များပါရှိနိုင်မည်ဖြစ်ရာ မည်သည့် PR စနစ်ကို ရွေးချယ်ကျင့်သုံးသည်ဖြစ်စေ ယင်းပြဋ္ဌာန်းချက် မူဘောင်အတွင်းမှ နယ်မြေကိုယ်စားပြုမှုရရှိမည့် နည်းလမ်းမျိုးကိုလည်း စဉ်းစားဖော်ထုတ် ဆောင်ရွက် ရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ရွေးကောက်ပွဲစနစ် ပြောင်းလဲကျင့်သုံးရေး

အချို့နိုင်ငံများတွင် လက်ရှိကျင့်သုံးနေသည့် ရွေးကောက်ပွဲစနစ်၏ အားနည်းချက်၊ အားသာချက်၊ နိုင်ငံသားတို့၏ အကျိုးစီးပွားလိုအပ်ချက်၊ ရွေးကောက် ပွဲပွဲပေါ်ပေါက်လာသည့် နိုင်ငံရေးအကျိုးဆက်၊ အနာဂတ် နိုင်ငံအကျိုးစီးပွား သက်ရောက်မှုတို့အပေါ် မူတည်၍ လက်ရှိကျင့်သုံးနေသည့် ရွေးကောက်ပွဲ စနစ်မှ ရွေးကောက်ပွဲစနစ်အသစ်တစ်ရပ်သို့ ပြောင်းလဲ ကျင့်သုံးခဲ့ကြသည့် သာဓကများလည်း ရှိပေသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် လွတ်လပ်ရေးရပြီးနောက် ပါလီမန်ဒီမိုကရေစီခေတ် ရွေးကောက်ပွဲ သုံးကြိမ်

အပါအဝင်၊ ၂၀၀၈ ခုနှစ် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေအရ ကျင်းပခဲ့သည့် ၂၀၁၀ ပြည်နှစ် အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲ၊ ၂၀၁၂ ခုနှစ် ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲ၊ ၂၀၁၅ ခုနှစ် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ၊ ၂၀၁၇ ခုနှစ် ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲ၊ ၂၀၁၈ ခုနှစ် ကြားဖြတ် ရွေးကောက်ပွဲနှင့် မကြာသောကာလက ကျင်းပခဲ့ သည့် ၂၀၂၀ ပြည်နှစ် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲများကို မဲအများဆုံးရသူအနိုင်ရစနစ်(FPTP)ကို ကျင့်သုံးခဲ့ သည်။ ယင်းသို့ FPTP စနစ်အရ တစ်မဲအသာဖြင့် အနိုင်ရသူကိုယ်စားလှယ်လောင်းက ရွေးကောက်တင် မြှောက်ခံရပြီး ကျန်ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများကို မဲပေးခဲ့သည့် မဲဆန္ဒရှင်များ၏ ဒီမိုကရေစီအရ ကိုယ်စားပြုမှုမှာ ပျောက်ဆုံးနေသည်သဘောကို တွေ့ရှိခဲ့ရပေသည်။

ရွေးကောက်ပွဲ၏ အခြေခံသဘောတရားဖြစ်သော ဒီမိုကရေစီ၏ အခြေခံကျသည့် အနှစ်သာရလည်း ဖြစ်သော ကိုယ်စားပြုမှုကို ဖော်ဆောင်နိုင်ခြင်းသည် ရွေးကောက်ပွဲစနစ်အပေါ်တွင်သာ မူတည်နေမည် ဖြစ်သည်။ အများစု၏ဆန္ဒအတိုင်း ဆုံးဖြတ်လိုက်နာ ရသကဲ့သို့ အနည်းစု၏အခွင့်အရေးကိုလည်း တရား မျှတစွာ ဖော်ဆောင်ခွင့်ရှိခြင်း စသည်အချက်များ သည် FPTP စနစ်တွင် မဲနိုင်သည့်ပါတီအတွက် အားသာချက်ဖြစ်ပြီး ကျန်ပါတီများအတွက် မဲဆန္ဒရှင်များ၏ ကိုယ်စားပြုမှုနစ်နာဆုံးရှုံးနေသည် သဘောကို တွေ့ရှိနေရပေသည်။ ထို့ကြောင့် FPTP စနစ်၏ အားနည်းချက်ကို ကျော်လွှားနိုင်ရန်နှင့် အချိုးကျကိုယ်စားပြုမှုကို ဖော်ဆောင်နိုင်ရန်အတွက် PR စနစ်များနှင့် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း PR ဖြစ်သော Mixed System စနစ်များကို တီထွင်ကျင့်သုံးခဲ့ကြ ခြင်းဖြစ်မည်ဟု လေ့လာသုံးသပ်မိပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်)အရ လက်ရှိကာလ ဖြစ်သောအရေးပေါ်ကာလ ပြဋ္ဌာန်းချက်များကို ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်း စွာဖြင့် လွတ်လပ်မျှတသော ပါတီဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို ကျင်းပပေးပြီးလျှင် အနိုင်ရသည်ပါတီကို ဒီမိုကရေစီစနစ်များနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ အနိုင်ရသည် ပါတီကဦးဆောင်၍ နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတာဝန်များ ကို ဆက်လက်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် တာဝန်ရှိနေပေသည်။

သို့ဖြစ်ရာ ယခင်ကျင်းပခဲ့သည့်ရွေးကောက်ပွဲ များ အတွေ့အကြုံ၊ ကျင့်သုံးခဲ့သည့် ရွေးကောက်ပွဲ စနစ်၏ အားသာချက်နှင့် အားနည်းချက်များ၊ ပြည်သူတို့ ဖြတ်သန်းပေးဆပ်ခဲ့ရသည့် အချိန်ကာလ၊ နိုင်ငံရေး ဖြစ်ထွန်းခဲ့မှု၊ ပြည်သူအကျိုးစီးပွားရလဒ် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့မှု၊ အနာဂတ်နိုင်ငံတော်၏ နိုင်ငံရေးပုံရိပ် နှင့် အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားအတွက် ရေရှည်အကျိုး သက်ရောက်မှုတို့အပေါ်တွင် ပြန်လည်ဆန်းစစ်၍ လည်းကောင်း၊ မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူအားလုံးနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုများအားလုံးအတွက် မျှတသော ကိုယ်စားပြုမှုနှင့်အာမခံချက်၊ တည်ငြိမ်အေးချမ်းပြီး စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီဒီမိုကရေစီ စနစ်ကိုအခြေခံသော အနာဂတ်မျှော်မှန်းချက်များ အတွက်လည်းကောင်း မြှော်တွေးသုံးသပ်နိုင်ကြစေ ရန်အလို့ငှာ အခြေခံရွေးကောက်ပွဲစနစ်များအကြောင်း ကို မဲဆန္ဒရှင်တစ်ဦးအနေဖြင့် လေ့လာရေးသား တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

မဲဆန္ဒရှင်တစ်ဦး

KIA အဖွဲ့နှင့် PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက အကြောင်းမဲ့မီးရှို့ဖျက်ဆီးမှုကြောင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အိမ်ခြေ ၅၃၃ လုံး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အိမ်ခြေ ၂၈ လုံး၊ ချင်းပြည်နယ်အတွင်း အိမ်ခြေ အလုံး ၂၂၀ နှင့် ကချင်ပြည်နယ်အတွင်း အိမ်ခြေ အလုံး ၃၀ မီးလောင်ပျက်စီးခဲ့



စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ထီးချိုင့်မြို့နယ်၌ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားသည့် မုတ်တမ်းဘော်ပုံ။

နေပြည်တော် ၃ ဇူလိုင် ၂၀၂၂
အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းများဖြစ်သည့် NUG၊ CRPH နှင့် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများသည် တိုင်းပြည် တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုနှင့် တရားဥပဒေ စိုးမိုးမှုကို ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ရုံးဌာနအဆောက်အအုံများ၊ စာသင်

ကျောင်းများ၊ အများပြည်သူနေထိုင်လျက် ရှိသော နေအိမ်များ၊ လမ်း၊ တံတားများကို မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်း၊ မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲခြင်း၊ ကျေးရွာများအတွင်းဝင်ရောက်၍ အဖျက် အမှောင်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်ခြင်း စသည့် အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များကို နည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် လုပ်ဆောင် လျက်ရှိသည်။
ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီး ထီးချိုင့်မြို့နယ် အလယ် တောကျေးရွာအတွင်း၌ KIA အဖွဲ့နှင့် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများက ဝင်ရောက်နေထိုင်၍ အဖျက်အမှောင် လုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း အကြမ်းဖက်မှုကိုမလိုလားသည့် ကျေးရွာ သားအချို့က လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များထံသို့ လျှို့ဝှက်ဆက်သွယ်အကြောင်းကြား သတင်း ပို့လာသဖြင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက နိုဝင်ဘာ ၂၈ ရက် နံနက် ၉ နာရီ မိနစ် ၄၀ ခန့်တွင် အဆိုပါကျေးရွာများသို့သွားရောက် ၍ လိုအပ်သည့် လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ KIA အဖွဲ့နှင့် PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက လက်နက် ကြီး၊ လက်နက်ငယ်များဖြင့် စတင်ပစ်ခတ် တိုက်ခိုက်ခဲ့သဖြင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ပြန်လည်ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့ရာ အကြမ်းဖက် အဖွဲ့များသည် ကျေးရွာ၏အနောက်ဘက် သို့ ဆုတ်ခွာထွက်ပြေးသွားခဲ့ပြီး ၎င်းတို့

ဆုတ်ခွာသွားစဉ် ကျေးရွာအတွင်းရှိ နေအိမ်များကို မီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့သဖြင့် လူနေအိမ် အလုံး ၂၂၀ မီးလောင်ဆုံးရှုံး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အလားတူ ထီးချိုင့်မြို့နယ် အင်းတိန် ကျေးရွာသို့ နိုဝင်ဘာ ၃၀ ရက် နံနက် ၉ နာရီ မိနစ် ၂၀ ခန့်တွင် လိုအပ်သည့် လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ KIA အဖွဲ့နှင့် PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက် သမားများက လက်နက်ကြီး၊ လက်နက်ငယ် များဖြင့် စတင်ပစ်ခတ် တိုက်ခိုက်ခဲ့သဖြင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ပြန်လည်ပစ်ခတ် တိုက်ခိုက်ခဲ့ရာ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များသည် ကျေးရွာ၏ အနောက်တောင်ဘက်သို့ ဆုတ်ခွာထွက်ပြေးသွားခဲ့ပြီး ၎င်းတို့ဆုတ်ခွာ သွားစဉ် အင်းတိန်ကျေးရွာနှင့် လမ်းတစ် လျှောက်ရှိ လေသာတုန်းကျေးရွာရှိနေအိမ် များကို မီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့သဖြင့် လူနေအိမ် ၁၀၈ လုံး မီးလောင်ဆုံးရှုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
KIA အဖွဲ့နှင့် PDF အမည်ခံ

အကြမ်းဖက်သမားများ၏ မီးရှို့ဖျက်ဆီးမှု များကြောင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွင်း စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အိမ်ခြေ ၅၃၃ လုံး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အိမ်ခြေ ၂၈ လုံး၊ ချင်းပြည်နယ်အတွင်း အိမ်ခြေ အလုံး ၂၂၀ နှင့် ကချင်ပြည်နယ်အတွင်း အိမ်ခြေ အလုံး ၃၀ ရှိပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါ KIA အဖွဲ့နှင့် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများ၏ မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်း ခံခဲ့ရသည့် မီးဘေးသင့်ပြည်သူများသည် ကျေးရွာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများမှ ဆွေမျိုးများ၏ နေအိမ်များ၌ နေထိုင်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် ဖြစ်စဉ်တွင် ပါဝင်ပတ်သက်သူများကို ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီး၍ ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာအရေးယူနိုင်ရေး လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များက စုံစမ်းဖော်ထုတ်လျက် ရှိကြောင်းနှင့် နယ်မြေတည်ငြိမ်အေးချမ်း ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် လုံခြုံရေးလုပ်ငန်း များ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

တရားမဝင်စားသောက်ကုန်၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ၊ စက်မှုကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများနှင့် ဖော်တော်ယာဉ် ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ၃ ဇူလိုင် ၂၀၂၂
တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့် အညီ ထိရောက်စွာတားဆီးအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်တွင် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် မြန်မာစက်မှုဆိပ်ကမ်း ကုန်သေတ္တာစစ်ဆေး ရေးစခန်း၌ တာဝန်ကျစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ကုန်သေတ္တာနှစ်လုံးအတွင်းမှ သွင်းကုန် ကြေညာလွှာ (ID) နှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိသော အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများနှင့် လုပ်ငန်း သုံးကိရိယာများ ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၄၂၀၅၀၀၀ ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
အလားတူ ကရင်ပြည်နယ် တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် ကော့ကရိတ်(တံတားကျွန်း)



စစ်ဆေးမှု မှုပေါင်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှု များဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဖော်တော်ယာဉ် တစ်စီးပေါ်မှ သွင်းကုန်ကြေညာလွှာ (ID) တွင် ကြေညာထားခြင်းမရှိသည့် ပီတီလီပ် ၁၀ လီပ် ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၅၀၀၀၀၀ ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
ထို့အတူ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေး အဖွဲ့၏စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန ဦးဆောင်သော စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မန္တလေး-မြင်ဦးလွင် ကားလမ်း မိုင်တိုင်အမှတ် ၂၁ မိုင် ၃ ဖာလုံအနီး၌ လမ်းဘေးတွင်စုပုံထားသော အကောက်ခွန်ခွဲ SINGHA BEER ဖာ ၃၄၀ ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၆၃၂၀၀၀၀ ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်



လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ အရေးယူ ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ လိုင်စင်မဲ့ TOYOTA MARK II အမျိုးအစား ဖော်တော်ယာဉ် တစ်စီး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၀၀၀၀၀၀ ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေနှင့် အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
သို့ဖြစ်ပါ၍ ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်တွင် ဖမ်းဆီးရမိမှုစုစုပေါင်း အမှုတွဲ ငါးမှုမှ ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၆၅၈၇၀၀၀၀ ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီမှ သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် ၃ ဇူလိုင် ၂၀၂၂
အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာ ထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့ နှင့်ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့်ပြည်သူ လူထုကိုအကြောက်တရားများဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ် လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက် ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များမှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိ နားမလည်၍ ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့် ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနှောင့်အယှက် ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်မျှဝေ ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-က နှင့် ပုဒ်မ ၅၀၅-က၊ အီလက်ထရောနစ် ဆက်သွယ်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃(က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရမည့် အပြင် ဖြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်း နိုင်ငံသားပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သော ပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ဖြစ်မှုထင် ရှားစီရင်ခြင်းခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာ အဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေးသတင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။
ထိုကဲ့သို့ အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သော်လည်း နေပြည်တော်ကောင်စီ

နယ်မြေ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် သုခဒီပရပ်ကွက် နေ ဖိုးဝင်းအောင်သည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “Moe Win Aung” Facebook အကောင့်ဖြင့် အသိပေးသတင်း ထုတ်ပြန် ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်အတွက် တရားဥပဒေ နှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း အမှုဖွင့်လှစ် အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရသည်။
ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့်

ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ် များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး ကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေး ကူညီခြင်းပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ် ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူ များကို ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူများ သိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန် အပ်ပါသည်။

မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အားကစားချန်ပီယံတို့၏ နိုင်ငံအပေါ်ခံယူချက်

ရွှေဘိုဘာမထီခင်အောင်

လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်ပေါင်း ၆၀ ကတည်းက မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အားကစားချန်ပီယံတို့၏ နိုင်ငံအပေါ် ခံယူချက်ကို အတွင်းကျကျလေ့လာမှတ်တမ်းပြုစုခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီလိုလေ့လာမှတ်တမ်းပြုစုခဲ့ရာမှာ အံ့အားသင့်စရာတွေ၊ အားကျစရာတွေ၊ အတုယူစရာတွေကို တွေ့ရလေရဲ့။ ဒါကြောင့် ဒီနေ့လူငယ်လူရွယ်တွေ အားကျအားရလိုက်နာကျင့်သုံးကြစေလိုတဲ့ စေတနာနဲ့ ဒီဆောင်းပါးကို ရေးရပါတယ်။ ပြီးတော့ စာဖတ်သူတွေလဲ ဗဟုသုတရစေချင်လို့ပါ။

စိုးမရ(ရခိုင်တိုင်းရင်းသား)
၁၉၆၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလအတွင်းမှာ ဒုတိယအကြိမ်မြောက်(ကျွန်းဆွယ်အားကစားမျိုးစုံ ပြိုင်ပွဲကြီးတစ်ရပ်ကို နိုင်ငံတော်ပြည်ထောင်စုအစိုးရ ပ. ဗ. စ)က ဦးဆောင်ပြီး ရန်ကုန်မြို့ အောင်ဆန်းအားကစားပြိုင်ကွင်းမှာ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပခဲ့ပါတယ်။(ပထမအကြိမ်က ၁၉၅၉ ခုနှစ် ထိုင်းနိုင်ငံ ဝန်ကောက်မြို့မှာပါ)

အဲဒီ ဒုတိယအကြိမ်မြောက် ကျွန်းဆွယ်အားကစားပွဲတော် ဝါးလုံးထောက် (Pole Jump) ပြိုင်ပွဲမှာ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်ဖြစ်သူ ရခိုင်တိုင်းရင်းသားကြီး စိုးမရက Final ပွဲစဉ်သို့ရောက်လာပြီး ယိုးဒယားခေါ် ထိုင်းနဲ့ ဝိုင်လ်လုရတော့မှာပါ။ စိုးမရက သူမိတ်ဆွဲအားကစားလက်ရွေးစင်တွေကို “သူငယ်ချင်းတို့ တို့တစ်တွေ တို့နိုင်ငံတော်ဂုဏ်မြှင့်ဖို့အတွက် တို့မှာ တာဝန်ရှိတယ်။ တံခွန်စိုက်ရွှေတံဆိပ်မရရအောင် ကြိုးစားလိုက်ကြရအောင်”တဲ့။ စိုးမရရဲ့ နိုင်ငံတော်အပေါ်ခံယူချက်က မြင့်မမြင့်၊ ကောင်းမှကောင်း ရခိုင်လူမျိုးစိုးမရ ခံယူချက်အတိုင်း ပထမရွှေတံဆိပ်ဆွတ်ခူးရရှိသွားတော့တယ်။

ရင်မွေဂန်း(ကချင်တိုင်းရင်းသား)
တပ်ကြပ်ကြီး ရင်မွေဂန်းနဲ့ ကျွန်တော်သိကျွမ်းတာဆန်းတယ်။ ၁၉၇၅ ခုနှစ် မတ်လအတွင်း မန္တလေးမြို့နန်းမြို့တွင်းမှာဖွင့်လှစ်ခဲ့တဲ့ အမှတ်စဉ်(၄၁) တိုင်းတပ်တွင်းပညာပေးသင်တန်း အဆောင်(၄)မှာ လာတွေ့ကြတယ်။ ကျွန်တော်က မိုးကုတ်မြို့တစ်မြို့လုံးမှာ ကျွန်တော်ဘာမထီခင်အောင်တစ်ဦးတည်းကို မန္တလေးတိုင်းဒေသပါတီကော်မတီ ဝိုင်လ်မူကြီး စန့်ရှိုန်က ရွေးလိုက်သလို ရင်မွေဂန်းကိုတော့ ကသာမြို့ကွယ်စားပြုရွေးလိုက်တယ်ခင်ဗျ။ ကျွန်တော်က (ကလ ၁၂၄)၊ ဆရာကြီးရင်မွေဂန်းက (၁၂၅)ပါ။ အစက မသိကြပါ။

သူလဲ ၁၉၆၁ ခုနှစ်က ရန်ကုန် အောင်ဆန်းအားကစားပြိုင်ကွင်းမှာကျင်းပခဲ့တဲ့ ဒုတိယအကြိမ်မြောက် (ကျွန်းဆွယ်အားကစားပွဲတော်)မှာ မီတာတစ်သောင်း ပြိုင်ပွဲဝင်တယ်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်ပေါ့။ ပွဲယှဉ်ခါနီး သူသူငယ်ချင်းဖြစ်တဲ့ ကချင်တိုင်းရင်းသားကြီး(မိတုန်းနော်)က “ဟေ့... ရင်မွေဂန်း ငါ ၂၆ မိုင် မာရသွန်ပြိုင်ပွဲမှာ ပထမရွှေတံဆိပ်နိုင်ငံအတွက် ရယူပေးနိုင်ခဲ့ပြီလေ။ မင်းလဲပဲ နိုင်ငံကိုရွှေတံဆိပ်ပေးနိုင်အောင် ပြေးပါ”လို့ သူငယ်ချင်းဖြစ်တဲ့ မိတုန်းနော်က အားပေးခဲ့တယ်။ ငါလဲ ပထမရအောင်ပြောလိုက်တယ်။ ရွှေတံဆိပ်ကြီးရတယ်ကွာ။ အဲဒီတိုင်းပြည်အတွက်ပဲလို့ ရင်မွေဂန်းက သူခံယူချက်ကို ၁၉၇၅ ခုနှစ်က ကျွန်တော်က မေးလို့ပြောပြတယ်။ ကောင်းမြတ်တဲ့ တကယ့်ခံယူချက်ပါပဲ။ နိုင်ငံချစ်စိတ်ဆိုတာ ဒါပဲ။

လှည့်နီ(ဗဟိုတိုင်းရင်းသား)
ကိုလှည့်နီ(ရေတပ်)P.O နဲ့ကျွန်တော် သူငယ်ချင်းပါ။ ၁၉၆၀ ပြည့်နှစ် (၁၇) ကြိမ်မြောက် ကမ္ဘာ့အိုလံပစ်လက်ရွေးစင်လှည့်နီ(World Olympic Boxing Championship) ကို အီတလီနိုင်ငံ ရောမမြို့တော်မှာ ကျင်းပခဲ့ပါတယ်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင် လှည့်နီက ဖလှိုင်းပိတ်တန်းက သတ်ရတယ်။ ပြည်ပနိုင်ငံတွေနဲ့ ယှဉ်သတ်ရတဲ့ ကိုလှည့်နီကို သူ့ရဲ့ခံယူချက် မေးခဲ့ဖူးတယ်။ နိုင်ငံချင်းယှဉ်ပြိုင်ရတဲ့အခါကျမှ ငါ့နိုင်ငံ၊ ငါ့လူမျိုးအတွက် ငါသတ်ပြိုင်ရတော့မှာ။ ငါ့နိုင်ငံကို ကမ္ဘာက

သိအောင် ငါလုပ်ပြမယ်။ ငါ့နိုင်ငံဂုဏ်မငယ်စေရဘူးလို့ ရင်ဝယ်ပိုက်ပြီး ထိုးသတ်ခဲ့တယ်။ မွန်တိုင်းရင်းသားကြီး မျိုးချစ်စိတ်ရှိမှရှိသတဲ့ လေးစားမိပါကြောင်း။ ကိုလှည့်နီက ပထမပွဲစဉ်မှာ ဖင်လန်နိုင်ငံက ဝါရင့်ချန်ပီယံ (ဗီရရာပွန်)ကို လှလှပပထိုးပြီး အနိုင်ရခဲ့သူပါ။ တာဝန်ကျပါတယ်။

ဗလာဒေါ(လ) ခေါ် ဒေါလာ(ရင်းတိုင်းရင်းသားလေး)
ချင်းပြည်နယ် ဟားခါးက ချင်းကလေး။ ၁၉၆၉ ခုနှစ် ပဉ္စမအကြိမ်မြောက် ကျွန်းဆွယ်အားကစားပွဲတော် ရန်ကုန်အောင်ဆန်းအားကစားပြိုင်ကွင်းမှာ ကျင်းပခဲ့ပါတယ်။ လက်ရွေးစင်လှည့်နီ Final ပွဲစဉ်ထိုးရခါနီးမှာ လိုက်ဖလှိုင်းပိတ် ၁၀၅ ပေါင်တန်းက အသက် ၁၆ နှစ်ရှိ ချင်းတိုင်းသားကလေး ဗလာဒေါ(လ)ခေါ် ဒေါလာက သူ့လက်ဦးဆရာဖြစ်တဲ့ ဆရာကြီး ဦးတင်အောင် (N.F.C) ကိုပြောလိုက်ပုံက “ဆရာကြီး အခုထိုးသတ်ရတော့မယ်။ ထိုင်းကို ကျွန်တော် အသေသတ်မှာ။ ရွှေတံဆိပ်ရတဲ့ရရစေမယ်”တဲ့ဗျာ။

❖ **စောရှင်ကြီးက မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့ကျော်လဲဖြစ်တယ်။ ထိုင်းနိုင်ငံဘက်သွားပြီး ထိုင်းတွေနဲ့ ထိုးသတ်လေ့ရှိတယ်။ အကွဲအပြဲအလဲပဲ။ စောရှင်ကြီးက Boxing ပညာနဲ့ ထိုးသတ်အနိုင်ယူတတ်သတဲ့။ တစ်ခါတစ်ပွဲမှာ နိုင်ငံကိုပုတ်ခတ်တဲ့ ထိုင်းလက်ဝှေ့ကျော်တစ်ယောက်ကို စောရှင်ကြီးက ဆေးရုံတင်ယူရလောက်အောင် ထိုးသတ်ခဲ့ဖူးတယ်။ “လက်ဝှေ့သမားတွေက လက်ဝှေ့ပဲထိုးလေ။ ငါ့နိုင်ငံကိုမစော်ကားနဲ့ စော်ကားလို့ လုပ်ပစ်လိုက်တာပါ”တဲ့ဗျ။ အဲဒီဟာ အမျိုးသားရေးသွေး၊ အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်ပါပဲ။ ❖**

အသက် ၁၆ နှစ်ရှိ ကလေးရဲ့ခံယူချက်က ရင်မှရင်။ ဒေါလာက ထိုင်းလက်သီးကျော်ကို ပထမအချိန်မှာပဲ Knock Out ချပြီး နိုင်ငံတော်အတွက် ရွှေတံဆိပ်ရယူပေးခဲ့တယ်လေ။ အောင်ဆန်းလက်ဝှေ့အတွင်းရှိ ပရိသတ် ၇၀၀၀၊ ၈၀၀၀ ကျော်က မတ်တတ်ရပ်ပြီး ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အလံတော်ကို အလေးပြုကြတော့ စင်မြင့်ပထမနေရာယူ ရွှေတံဆိပ်ဆုရ ဒေါလာတစ်ယောက် မျက်ရည်ကျနေလေရဲ့။ နိုင်ငံတော်ရဲ့ဂုဏ်ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီမို့ ဝမ်းသာလို့ ကျတဲ့မျက်ရည်ပဲဖြစ်မှာအမှန်။

ကြည့်စမ်းပါဗျာ။ ၁၅ နှစ်အရွယ်၊ ၁၆ နှစ်ရှိ ကလေးလေး ဘယ်လောက် အားရလေးစားဖွယ်ကောင်းလှသလဲ။ ဒီနေ့ခေတ် ၁၅ နှစ်၊ ၁၆ နှစ် ကလေးတွေ ချင်းတိုင်းရင်းသားလေး ဒေါလာကို အားမကျကြဘူးလား။ သားတို့ အမိနိုင်ငံတော်အတွက် ဘာလုပ်ပေးမှာလဲပြော။ Game ပဲ ကစားနေတော့မှာလားကွယ်။ ကြုံတုန်းရေးပြလိုက်မယ်။ အဲဒီပဉ္စမအကြိမ်မြောက် အားကစားပွဲတော်ကြီးမှာ Boxing သမားလေးတွေက နိုင်ငံတော်အတွက် ရွှေတံဆိပ် ခုနှစ်ခုတောင် ပေးအပ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။

- ၁၀၅ ပေါင်တန်း ဒေါလာ (ရွှေ)
- ၁၁၂ ပေါင်တန်း လှရွှေ (ရွှေ)
- ၁၁၉ ပေါင်တန်း ဝင်းမောင် (ရွှေ)
- ၁၂၆ ပေါင်တန်း သိန်းလွင် (ရွှေ)
- ၁၃၉ ပေါင်တန်း မောင်သိန်း (ရွှေ)
- ၁၄၉ ပေါင်တန်း ကြူဟန် (ရွှေ)
- ၁၄၇ ပေါင်တန်း နီနီ(ချင်း) (ရွှေ)
- ၁၄၂ ပေါင်တန်း နီလုံး (ကြေး)

မှတ်ချက်—ပိတ်တန်းရှစ်တန်းမှ ရွှေခုနှစ်ခုရခဲ့တယ်။
ရိုင်းတင်မြင့်(ရမ်းတိုင်းရင်းသား)
၁၉၇၇ ခုနှစ်က နဝမအကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်

အာရှ အားကစားပေါင်းစုံပြိုင်ပွဲ ရန်ကုန်အောင်ဆန်းအားကစားပြိုင်ကွင်းမှာကျင်းပခဲ့ပါတယ်။ (ကျွန်းဆွယ် Heading အစား (အရှေ့တောင်အာရှ) အားကစားပွဲတော်လို့ ပြောင်းလဲလိုက်ပါတယ်။)

အရှေ့တောင်အာရှလက်ဝှေ့ပိုလ်လှည့်ဝယ် ၁၅၆ ပေါင်တန်းက မြန်မာ့လက်ရွေးစင်ဖြစ်သူ ရှမ်းတိုင်းရင်းသားကြီး စိုင်းတင်မြင့်(လေတပ်)က Final ပွဲစဉ်မှာ ထိုင်းချန်ပီယံနဲ့ထိုးသတ်ရပြီး အမှတ်နဲ့ကပ်ပြီးရှုံးရပါတယ်။ (၃-၂)မှတ်နဲ့ရှုံးရတာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော် နိုင်ငံတို့ပွဲလို့ ယုံကြည်နေတယ်။ ဆရာဘာမထီ တိုင်းပြည်အတွက် လုပ်ပြနိုင်ပြီလို့တွေးပြီးပျော်နေတာ။ အဖြေထွက်လာတော့(၃-၂)တဲ့ ငွေတံဆိပ်နဲ့ပဲကျေနပ်လိုက်ရတယ်ပေါ့ ဆရာရယ်တဲ့။ အားကစားဆိုတာ တစ်ခါတစ်ရံ မှန်းချက်နဲ့လွဲရတတ်ပါတယ်။

ကရင်တိုင်းရင်းသားကြီး စောရှင်
ကရင်တိုင်းရင်းသားကြီး စောရှင်က တောင်ငူသားပါ။ သူလဲ ၁၉၇၇ ခုနှစ် နဝမအကြိမ်မြောက်

အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပွဲတော်ရဲ့ လက်ဝှေ့ပိုလ်လှည့်မှာ ပေါင် ၁၆၀ တန်းက ထိုးသတ်ရသူပါ။ စောရှင်က “တိုင်းပြည်အတွက် ရွှေတံဆိပ်ရဖို့ကြိုးစားခဲ့ပေမဲ့ ပြိုင်ဘက်က ကျွန်တော့်ထက်သာနေလို့ ရှုံးရပါတယ်။ စိတ်မကောင်းပါဘူး”လို့ ပြောပြခဲ့ပါတယ်။ စောရှင်ကြီးက မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့ကျော်လဲဖြစ်တယ်။ ထိုင်းနိုင်ငံဘက်သွားပြီး ထိုင်းတွေနဲ့ ထိုးသတ်လေ့ရှိတယ်။ အကွဲအပြဲအလဲပဲ။ စောရှင်ကြီးက Boxing ပညာနဲ့ ထိုးသတ်အနိုင်ယူတတ်သတဲ့။ တစ်ခါ တစ်ပွဲမှာ နိုင်ငံကိုပုတ်ခတ်တဲ့ ထိုင်းလက်ဝှေ့ကျော်တစ်ယောက်ကို စောရှင်ကြီးက ဆေးရုံတင်ယူရလောက်အောင် ထိုးသတ်ခဲ့ဖူးတယ်။ “လက်ဝှေ့သမားတွေက လက်ဝှေ့ပဲ ထိုးလေ။ ငါ့နိုင်ငံကိုမစော်ကားနဲ့ စော်ကားလို့ လုပ်ပစ်လိုက်တာပါ”တဲ့ဗျ။ အဲဒီဟာ အမျိုးသားရေးသွေး၊ အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်ပါပဲ။

ရွှေမန်းသား ကျားဘညိမ်း(မြန်မာ)
“မောင် ဗမာတွေရှုံးကုန်ပြီ”
“မောင် အနိုင်ထိုးပေးပါ”
“ကြည့် တိုင်းပြည်မျက်နှာမငယ်စေရဘူး။ မောင်အနိုင်ထိုးသတ်မှာ ဘာမှမပူနဲ့”
ရန်ကုန်မြို့ အောင်ဆန်းအားကစားပြိုင်ကွင်းအတွင်းရှိ အဝတ်လဲခန်းမှာ လက်ဝှေ့အိတ်ကိုစွပ်နေတဲ့ ကျားဘညိမ်းကို ဇနီးဖြစ်သူ ဒေါ်ကြည်ကြည်က စိုးရိမ်တကြီးပြောလိုက်တဲ့စကား။ သူ့ဇနီးကို ပြန်ပြောလိုက်တဲ့စကားထဲမှာ တိုင်းပြည်မျက်နှာမငယ်စေရဘူး။ မောင် အနိုင်ထိုးမှာတဲ့။

ဇနီးမောင်နှံနှစ်ယောက်လုံးရဲ့ အသည်းထဲမှာ နိုင်ငံချစ်စိတ်၊ တိုင်းပြည်နဲ့လူမျိုးကိုချစ်တဲ့စိတ်(အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်)အပြည့်ပါရှိနေတာကို သိရတယ်။ အံ့ဩစရာပါပဲ။ အလွန်တန်ဖိုးရှိလှတဲ့ ဇာတိသွေး၊ ဇာတိမာန်ကိုရပါမယ်။ “ယောက်ျားမားသွေး၊ မိန်းမ

အားပေး”ဆိုတဲ့စကားပမာလိုပါပဲ။ လေးစားစရာကောင်းလှတဲ့ ဇနီးမောင်နှံပါပဲဗျာ။

ပွဲက အိန္ဒိယ-မြန်မာ ချစ်ကြည်ရေးပွဲမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဖြစ်သူ ဝိုင်ခင်မောင်ကလေး (မြန်မာနိုင်ငံလက်ဝှေ့အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ)က ဖိတ်ခေါ်ခဲ့တာပါ။ ဝိုင်ခင်မောင်ကလေးဆိုတာ မန္တလေးဗဟိုအမျိုးသားအထက်တန်းကျောင်း(နေရှင်နယ်ကျောင်း)က ဒုတိယကျောင်းအုပ်ဖြစ်ပါတယ်။ ကျောင်းအုပ်ကြီးက ဦးရာဇတ်ပါ။

ချစ်ကြည်ရေးပွဲရဲ့ပထမပွဲစဉ်မှာ (၁၉၇၀ ပြည့်နှစ် နိုဝင်ဘာ ၇ ရက်)

(၁) S.Mazunder(အိန္ဒိယ)က မျိုးသန့်(မြန်မာ)ကို ဒုတိယအချိန် Knock Out နှိမ်နင်း။ (၂) F.Macmarquis(အိန္ဒိယ)က ကေဆင်မြူရယ်(မြန်မာ)ကို အနိုင်ရ။ (၃) W.King(အိန္ဒိယ)က အဲလစ်(မြန်မာ)ကို ပထမအချိန် Knock Out နှိမ်နင်း။ (၄) D.Marsden(အိန္ဒိယ)က မဂျစ်(မြန်မာ)ကို အမှတ်နှိမ်နင်း။ (၅) K.Cransstum(အိန္ဒိယ)က ဘရိုက်(မြန်မာ)ကို အမှတ်နှိမ်နင်း။ (၆) O.Ward(အိန္ဒိယ)က အမာတင်(မြန်မာ)ကို အမှတ်နှိမ်နင်း။ (၇) B.Bose(အိန္ဒိယ)ကို ကျားဘညိမ်း(မြန်မာ)က အမှတ်နဲ့ အပြတ်နှိမ်နင်းတယ်။ ကျားဘညိမ်းတစ်ယောက်ကလွဲလို့ အားလုံးရှုံးခဲ့ပါတယ်။ (၁၉၇၀ ပြည့်နှစ် နိုဝင်ဘာ ၇ ရက်)

မြန်မာတစ်မျိုးသားလုံးကိုစော်ကားလို့ ကျားဘညိမ်းက W.King ကိုခိန်ခေါ်ပြီး Knock Out ချလိုက်

“မင်းတို့ဝမာတွေ သတ္တိရှိတယ်ဆို မနေ့ညက အားလုံးရှုံးတာဘာလဲ” ၁၉၇၀ ပြည့်နှစ် နိုဝင်ဘာ ၉ ရက် နံနက် ၈ နာရီမှ အောင်ဆန်းအားကစားကွင်းရှိ လက်ဝှေ့ရုံမှာ လက်ဝှေ့ထိုးကြရမဲ့ လက်ဝှေ့သမားတွေကိုယ်အလေးချိန်ဆေးစစ် Drawing ဆွဲနေကြစဉ် အထက်ပါစကားကို W.King (အင်္ဂလိပ်) က ကျားဘညိမ်းကို ပြောလိုက်ရာ မန္တလေးသား ကျားဘညိမ်းက ဆတ်ဆတ်ထိမခံဘဲ “မင်း တို့မြန်မာတစ်မျိုးသားလုံးကို မစော်ကားနဲ့ တို့ဗမာတွေ သတ္တိရှိ၊ မရှိ ဒီနေ့ည မင်း ငါ့နဲ့သတ်မလား”စိန်ခေါ်လိုက်တယ်။ W.King ကလဲ စိန်ခေါ်ချက်ကို လက်ခံတယ်။ W.King က ခုနှစ်ပေါင်ကြီးလေးပေမဲ့ ကျားဘညိမ်းက ထည့်မတွက်။

၁၉၇၀ ပြည့်နှစ် နိုဝင်ဘာ ၉ ရက်ည နောက်ဆုံးပွဲစဉ် ကျားဘညိမ်း(မြန်မာ)နဲ့ W.King သုံးမိနစ်၊ သုံးချိတ်ထိုးသတ်တယ်။ ပရိသတ် ၈၀၀၀ ကျော်က ဗမာကွ၊ တို့ဗမာကွနဲ့ မိုးလုံးညစ် ဝက်ဝက်ကွ တစ်ခဲနက် အားပေးနေကြတယ်။ ပထမအချိန် သုံးမိနစ်လုံးလုံး ကျားဘညိမ်းက တိုက်စစ်ပြီးတော့ တိုက်စစ်ဆင်ပြီး လိုက်ချတယ်။ ပထမအချိန် (၂၀-၁၈)မှတ်နဲ့ တို့ဗမာ ကျားကြီးအနိုင်ရနေပြီ။ ဒုတိယအချိန် တစ်မိနစ်ကျော် ကျော်မှာ ဆရာကျားဘညိမ်းရဲ့ နာမည်ကျော် ညာကျော်လက်သီး (Over Arm Right) တစ်လုံး W.King ရဲ့ ဘယ်ဘက်မေးဖျား(Jaw) ကိုထိတော့ ဝုန်းခနဲပြုတ်ကျသွားရတယ်။

ကြိုးဝိုင်းခိုင်လူကြီးက အမှတ်စဉ်(၁)ကနေ (၁၀)ထိ (၁၀ စက္ကန့်ကြာရ) ရေထွက်ပြီးနေပေမဲ့လဲ W.King လှုပ်ပင်မလှုပ်နိုင်တော့ပါ။ Knock Out ချပြီး ကျားဘညိမ်းက ဆုံးမလိုက်တယ်။ အဲဒီပွဲက မြန်မာလူမျိုးတစ်မျိုးသားလုံးကို စော်ကားလို့ စိန်ခေါ်ပြီး ဆုံးမလိုက်ရတဲ့ အမျိုးသားရေးပွဲပါခင်ဗျာ။ (လက်ဝှေ့သမားတွေမှာလဲ အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်နဲ့ နိုင်ငံနဲ့ လူမျိုးကိုထိလာရင် မခံတတ်တဲ့စိတ်ရှိကြပေတယ်။) လိုရင်းရေးရရင် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်လူရွယ်တွေရဲ့ အသည်းတစ်နေရာမှာ “ငါ့နိုင်ငံနဲ့ ငါ့လူမျိုးကို ဘယ်တော့မှ အထိမခံဘူးဟေ့”ဆိုတဲ့ နိုင်ငံချစ်စိတ်ရှိကြစေချင်လို့ အခုလိုရေးပြလိုက်ရတာပါ။ ဘာပဲလုပ်လုပ်၊ ဘယ်နိုင်ငံရောက်ရောက် “ငါဗမာ၊ ငါမြန်မာတိုင်းရင်းသားကွ”လို့ ရဲရဲတောက်ရင်ကော့ပြီးပြောခဲ့ကြပါစေ။

O W K W @

အတုံအလှည့်

လမ်းခွေးခေါ်



NM 22

(၁)

ဦးထွန်းလူသည် ဆိုဖာပေါ်မှာ ထိုင်နေရင်းဖြင့် (Black Label) အရက်တစ်ခွက်ကို မော့သောက်လိုက်၏။ စားပွဲပေါ်၌ မြည်းစရာအဖြစ် အသင့်ရှိနေသော ကြက်ဥကြော်နှင့် ငါးမုန့်ကြော်ကို အာသီသမရှိသဖြင့် တောက်တစ်ချက်ခေါက်လိုက်သေးသည်။ ငွေပုံကြီးကို ဖင်ခုထိုင်ထားသူတစ်ယောက်ထိုင်သည်။ မြစ်ချင်ရာ ဆန္ဒရှိလာတိုင်း မဆိုင်မတွအလျင်စလိုပဲ ပြုမူတတ်၏။

“မိအေးရေ ဟေ့ မိအေး။ ငါ အရက်မြည်းဖို့ အသားကြော်တစ်ပွဲလောက်လုပ်ပေးစမ်း”

“ရှင် ဆရာ”

“ဟာ ငါပြောတာမကြားဘူးလား။ အသားကြော် တစ်ပွဲလောက် အမြန်လုပ်ပေးစမ်းလို့”

“ဆရာ အသားကြော်ပေးဖို့က အိမ်မှာ ဝယ်ပြီးသား ကုန်နေတော့”

“အိမ်မှာမရှိရင်လဲ သွားဝယ်လိုက်ပေါ့ဟာ။ ညည်းက နဲ့ရ၊ အ ရမယ်ဆိုရင် နှစ်ယောက်မရှိဘူး”

ပျာပျာသလဲဖြင့် အိမ်အပြင်ကိုထွက်သွားသည် မိအေးကိုကြည့်ပြီး လက်ကြားက မီးမသေသေးသည့် ငါးသုံးလုံးစီးကရက်ကို ဖြာရှိုက်လိုက်ရင်း ကိုထွန်းလူ ပြုံးပင်ပြုံးလိုက်သေး၏။ ဦးထွန်းလူက တစ်အိမ်လုံး၏ အရှင်သခင်ဆိုသည့်အတိုင်း ဇနီးဖြစ်သူကိုယ်တိုင်တပင် သူ့စကားကို မလွန်ဆန်ရဲ။ လူချမ်းသာအသိုင်းအဝိုင်းက ဆင်းသက်ပေါက်ဖွားလာသူပီပီ စကားပြောဆိုရာ၌ လည်း မာကျောခက်ထန်၏။ လက်သူကြွယ်မှာဝတ်ဆင်ထားသည်စိန်လက်စွပ်ကြီးက အရောင်တလက်လက်နှင့်။ ခန္ဓာကိုယ်အနေအထားလည်း ကြည့်လိုက်ဦး။ ဝိုက်ကရွဲသေး။ နဖူးကလည်းပြောင်သေး။ တစ်ခုခု ဆိုလျှင် အစွမ်းကုန်ပြုနေတတ်သည် မျက်လုံးကြီးများက အရက်အခိုးများ ဝေနေတတ်သည်။

(၂)

တစ်မနက်လုံး ဧည့်ခန်းထဲမှာထိုင်ပြီး အမဲသားကြော်ကို မြည်းလိုက်။ ရေခဲစိမ့်ထားသော အရက်ကို သောက်လိုက်နှင့် အတော်ငိုက်နေ၏။ ဦးထွန်းလူ၏ အရက်ဝိုင်းအနား၌ ပြုတစ်ပြုတစ်လုပ်နေသည်မှာ ဦးကျော်မြ။ သူက ဒီအိမ်ကြီးမှာ ခြံစောင့်တာဝန်ကို ယူထားရ၏။ ဦးထွန်းလူတစ်ယောက် ဟိုနားဒီနား သွားသည်အခါ သက်တော်စောင့်အဖြစ်ပါရှိနေသူ။

ဦးထွန်းလူ၏ လူယုံတော်လည်းဖြစ်သည်မို့ လစာလည်း ကောင်း၏။ သို့သော် သူက အိမ်ကမိန်းမ မသိအောင် ခွက်ပုန်းချတတ်သည်။ မိသားစုအရေးမှာ သူတစ်ယောက်တည်း၏ဝင်ငွေဖြင့် လောက်မှုမရှိ။ သားသမီး သုံးယောက်၏ ကျောင်းစရိတ်ကလည်း တစ်ဖက်နှင့်။

ထို့ကြောင့် ဦးကျော်မြမှာ လစ်ရင်လစ်သလို ပစ္စည်းပစ္စယလေးများ ခိုးရောင်းပြီး အောက်ဆိုင်ရာရ သေး၏။ ယခုလည်း သူ၏ဆရာသမားမူးမည်အချိန်ကို စောင့်နေ၏။ သူ့အလုပ်က ဦးထွန်းလူမူးလာလျှင် အိပ်ခန်းထဲတွင်ပေးမည်။ ထို့နောက်တွင်တော့ စားပွဲပေါ်မှ လက်ကျန်များကို အပြတ်ရှင်းလိုက်ကာ သူ့စိတ် ကျွေးကို အကောင်အထည်ဖော်ဖို့ပင်။ အိမ်ကြီး၌ ဦးထွန်းလူတို့သားအဖနှစ်ယောက်အပြင် ဦးကျော်မြ နှင့်အတူ အိမ်ဖော်ဖြစ်သည့် မိအေးဆိုသူရှိသေး၏။ ဦးကျော်မြဆိုသူက အိမ်ကြီး၌ အသက်အကြီးဆုံး လူလည်းဖြစ်၏။ အသက်ငါးဆယ်ကျော်လာသည်တိုင် အိမ်က ဇနီးမယားနှင့် သားသမီးသုံးယောက်အတွက် ယခုလို သူတစ်ပါးအိမ်မှာ အလုပ်လုပ်နေရ ခြင်းဖြစ်သည်။

“ဟာ မူးနေပြီကွာ။ ဦးကျော်မြ ဦးကျော်မြ” အာလေးလျှာလေးဖြင့် အော်ခေါ်သည့်အသံကို ကြားလိုက်ရ၍ ဦးကျော်မြတစ်ယောက် အခန်းအတွင်း သို့ ပြေးဝင်သွား၏။

“ဆရာ အခန်းထဲကို သွားတော့မလား။ ကျွန်တော်လိုက်ပို့ပေးမယ်လေ”

“အင်း သွားမယ်။ နေအုံး သမီးကော သမီး ပြန်ရောက်ပြီလား”

“အိမ်ခြံက ဒီအချိန်နဲ့ ပြန်မရောက်သေးဘူးလေ ဆရာ။ ခါတိုင်းလိုပဲ အိမ်ချိန်လောက်မှ ရောက်လာ မယ်ထင်တယ်”

တကယ်တော့ ဒီမေးခွန်းကို ဦးကျော်မြ နေ့တိုင်း ဖြေပေးနေကျ။ ယခုလည်း ထုံးစံအတိုင်းဖြေပေးလိုက် ၏။ ဒယ်ဒယ်ယိုင်ဖြစ်နေသည့် ဦးထွန်းလူ၏ ချိုင်းကြားမှ လက်တစ်ဖက်နှင့်လျှိုလိုက်ပြီး ကျန်လက်တစ်ဖက်က ပခုံးကို ဖက်ထားပေးလိုက်သည်။ လိုရင်းသို့တည်တည် သွားနိုင်ဖို့ ဘေးကိုချော်ချော်သွားသည် ခြေလှမ်းများ ကို တည်မတ်ပေးထား၏။ အစားကောင်းအသောက် ကောင်းများစားထား၍ ခြောက်လပိုက်လိုဖြစ်နေသည့်

ဦးထွန်းလူခန္ဓာကိုယ်ကြီးက ဦးကျော်မြ၏ နှစ်ကိုယ်စာ လောက်ဖြစ်နေသည်မို့ မနည်းအားယူပြီး ထိန်းပေးနေ ရ၏။ တွဲပိုနေရင်း ဦးကျော်မြပါးပြင်မှာ ချွေးစေးများပင် ထွက်လာတော့သည်။

(၃)

သမီးတစ်ယောက် အရွယ်ရောက်လာသည်ထိ ဇနီး ဖြစ်သူမှာ ဦးထွန်းလူကို ဖိမိဖိမိတုန်အောင်ကြောက် နေခဲ့ရသည်။ ဇနီးဆုံးပါးသွားပြီးနောက်ပိုင်းမှာတော့ ဦးထွန်းလူအဖြစ်က ပိုပြီးမာန်ဖီလာသည် ကျားဆိုး တစ်ကောင်လို။ အချစ်ကြီးသူဟုဆိုရမည်လား။ နှစ် ၂၀ ခန့် ပေါင်းဖက်လာခဲ့ကြသည့် ဇနီးအပေါ်ထားရှိခဲ့ သည့် သံယောဇဉ်သွေးက ယခုအချိန်ထိ မအေးသေး။ အဆိုးရွားဆုံးတစ်ချက်က လေးဆယ်ကျော်ပင်ရှိသေး သည့် ဦးထွန်းလူက ကာမဂုဏ်အာရုံကိုလည်း ခုံမင် ချင်တုန်း။ ခုံလည်းခုံမင်နေတုန်းလေ။ တစ်ခါတစ်ခါ သူ့စိတ်ထဲမှာ ဇနီးဖြစ်သူအပေါ်ကို သစ္စာဖောက်မိပြီ ဟု အတွေးဝင်နေတတ်၏။ မကြာခင် အမှတ်ရနေမိ သည်ကား ဇနီးဖြစ်သူအပေါ် တစ်ချိန်က သူ့လုပ်ရပ် များကိုပင်။

တစ်ချိန်က ကုမ္ပဏီက စာရေးမလေးတစ်ဦးနှင့် ကွယ်ရာမှာ ဖောက်ပြန်နေသည်ကို ဇနီးဖြစ်သူက ရိပ်မိသွား၏။ လိမ္မာပါးနပ်လှသည့် ဇနီးဖြစ်သူက အကြောင်းကိုစွဲ မည်မည်ရရပြောရာမရှိပါဘဲ အိမ်၏ ထွက်ငွေက ခါတိုင်းထက် ပိုများလာသည်ကို သတိထား မိလာ၏။ ဦးထွန်းလူကိုယ်တိုင်ကလည်း မူမမှန်တော့။ ဇနီးဖြစ်သူမှာ လင်ယောက်ျားအပေါ် မပြောရဲ၊ မဆိုရဲ နှင့် နေခဲ့ရသည့်ဘဝမို့ တစ်ယောက်တည်းကျိတ်ငိုခဲ့ရ သည့်ရက်များလည်း များပြားလာခဲ့၏။ တစ်နေ့တော့ စာရေးမလေးက ငိုကြွေးချက်မနှင့် အိမ်ထိရောက်လာ၏။ ဖြစ်ကြောင်းကုန်စင်ပြောပြတော့မှ သိလိုက်ရသည်မှာ ဝိုက်တစ်လုံး၏အရေးကိစ္စ။ ဦးထွန်းလူဆိုသူကတော့ ငွေကိုဖျားခင်းပြီး ဖြေရှင်းနိုင်ခဲ့၏။ ဤကိစ္စကို သိနေ မြင်နေရသည့် ဇနီးဖြစ်သူမှာ ရှက်စိတ်ကတစ် ကြောင်း စိတ်နာစိတ်ကတစ်ပုံနှင့် စိတ်၏ဖိစီးမှုကြောင့် အိပ်ရာထဲ ဗုန်းဗုန်းလဲရတော့သည်။ ရင်ထဲကခံစား ချက်များသည် အားပြင်းနေသလောက် ထုတ်ဖော်ခွင့် လည်းမရခဲ့။ နောက်ဆုံး နှလုံးရောဂါဖြင့် ဆုံးပါး သွားသည်ထိ။

(၄)

ဖြူပင်ဖြူရောင်ဖြစ်နေသည့် မျက်နှာပေါ်က မျက်ရည်စက်များကြားက ထိုးထွက်လာခဲ့သည့် စကား တစ်ခွန်း။ လောကကြီးကို လက်ပြန်တစ်ဆက်သွားတော့ မည် ဇနီးဖြစ်သူထံမှပြောလာခဲ့သည့် စကားတစ်ခွန်းကို ဦးထွန်းလူတစ်ယောက် မကြာခင် ပြန်ကြားနေမိ၏။

“မောင် မောင်က ဘဝကို ပြည့်စုံမှုဆိုတာတွေနဲ့ ဖြတ်သန်းလာခဲ့ရတာ။ ဒါကလဲ အရင်ဘဝတွေတုန်းက မောင်ပြုခဲ့တဲ့ ကုသိုလ်ကောင်းမှုတွေကြောင့်ပါ။ အဲဒီ တော့မောင်ရယ် နောက်နောင်ဘဝတွေမှာလဲ အခုလို ပြည့်ပြည့်စုံစုံနဲ့နေနိုင်အောင် ကောင်းမှုတွေများများ လုပ်ပါနော်။ မကောင်းမှုတွေကိုလဲ မဖြစ်မနေ ရှောင်ကြဉ်ပါလို့ မိန်းမမှာခွဲပါရစေ”

ထိုစကားများက ဦးထွန်းလူကို ခြောက်လှန့်နေ သည်။ အရက်အမူးပြေ၍ တစ်ရေးနိုးလာသည့်အခါတိုင်း ချွေးစေးများထွက်ကာ တုန်လှုပ်ချောက်ချားနေရ၏။

(၅)

“ဒယ်ဒီရာ။ အခုခေတ်ကြီးမှာ ဒါတွေအဆန်းလုပ်လို့”

“သမီးကို ဒယ်ဒီ အခုလိုပြောတယ်ဆိုတာကလဲ သမီးဘဝအတွက်ပါ။ မိန်းကလေးတစ်ယောက်ဖြစ်ပြီး အခုလို ညတိုင်း ညညနက်သန်းခေါင်မှ ပြန်လာတာက ကောင်းတဲ့လက္ခဏာလား။ ညညနက်သန်းခေါင်ထိ လမ်းပေါ်မှာ ရှိနေကြတယ်ဆိုတာ”

“ဘာလဲ ဒယ်ဒီက သမီးကို မကောင်းတဲ့မိန်းမလို့ ပြောချင်တာလားဒယ်ဒီ။ သမီးအသက် ၁၈ နှစ်ကျော် လာခဲ့ပြီနော်။ ဒီတော့ သမီး ကိုယ့်ဘာသာဆုံးဖြတ်နိုင် တယ်။ သမီးရဲ့လွတ်လပ်ခွင့်ကို ပိတ်ပင်နေရင်တော့ ဒယ်ဒီနဲ့ သမီး ကမ္ဘာ့ရန်သူဖြစ်သွားရလိမ့်မယ်”

ခြေလှမ်းကို ဆောင့်နင်းကာ အခန်းအတွင်းသို့ ဝင်သွားသည့် သမီးဖြစ်သူကို ဆက်ပြီးမပြောဝံ့တော့။ သမီးဖြစ်သူ၏ ခက်ထန်မာကျောလာသည့် မျက်နှာထား ကို ဦးထွန်းလူဘာသာပြန်တတ်၏။ ငယ်စဉ်ကတည်းက တစ်ဦးတည်းသော သမီးကလေးဆိုပြီး အလိုလိုကွဲ ခွဲကြသည်။ မိခင်ဖြစ်သူဆုံးပါးသွားပြန်တော့လည်း မိတ ဆုံးလေးဆိုပြီး ပို၍ အလိုအလိုက်ထားဖြစ်ပြန်၏။ မျက်နှာ တစ်ချက် အပျက်မခံပါဘဲ ဖြည့်ဆည်းပေးခဲ့ခြင်းက ပျက်စီးခြင်းဘက်သို့ တွန်းပို့ပေးသလို ဖြစ်လာခဲ့မှန်း ဦးထွန်းလူ နားလည်ခဲ့လေပြီ။ ကလပ်ကို ညတိုင်း တက်သည်။ ညတိုင်းလည်း မူးပြီးမှ ပြန်လာတတ်၏။ တစ်ခါတစ်ရံ အပေါင်းအဖော်များက အိမ်ထိလိုက်ပို့ ပေးတတ်ကြသည်။

ယောက်ျားလေးအများစုနှင့် အပေါင်းအသင်းလုပ်နေသည့် သမီးအတွက် ရင်လေး နေမိသူမှာ ဦးထွန်းလူ။ ဆုံးပါးသွားသည့် ဇနီးဖြစ်သူ ကို တမ်းတနေမိသည်စိတ်။ ညတိုင်းလိုလို မိမိ၏ လုပ်ရပ်က မိမိအပေါ် ပြန်ပြီး ခြောက်လှန့်ခံနေရသည် စိတ်။ သမီးဖြစ်သူအတွက် ရင်မအေးရသည့်စိတ်။ ဝေဒနာတွေပရပူနှင့်ရှိနေရသည်မို့ ယခင်ကထက်ပင် အရက်ကို အချိန်ပြည့်သောက်နေလေတော့၏။ ဒီကြား ထဲ ပီဇာကိုဖျောက်မရသည့်စိတ်ကြောင့် အိမ်ဖော် မလေး မိအေးကို ကျားချောင်းချောင်းနေရသည်မှာ လည်း နေ့စဉ်ရက်ဆက်ဆိုသလို။

(၆)

“ဟင်” အခန်းတံခါးကို အသာထွန်းဖွင့်ပြီး ရပ်ကြည့်နေ သည့် ဦးထွန်းလူကို မြင်တွေ့လိုက်ရသူကား ဦးကျော်မြ။ အရက်သမားပီပီ တစ်ရေးနိုးချိန် ရေသာလာ၍ ရေထ သောက်ရာ တဏှာအခိုးအငွေ့များအပြည့်နှင့် ဦးထွန်းလူ၏ နီရဲသောမျက်နှာကြီးကိုမြင်လိုက်ရ ခြင်းဖြစ်သည်။

“ဆရာ ခေါ်သံကြား၍ အသံလာရာဆီသို့ ဦးထွန်းလူ လှည့်ကြည့်လိုက်၏။

“ဆရာ ဘာများခိုင်းစရာရှိလို့လဲ။ ကျွန်တော့် ကို ပြောလေ”

ယောင်အမ်းအမ်းဖြစ်နေမှန်းသိ၍ စကားကို လမ်း ကြောင်းပေးလိုက်၏။ ဦးကျော်မြအဖြစ်က သူ ဘာလုပ် မည်ကို သိနေသော်လည်း ဒီထက် တိုးမပြောရဲ။ ထို့ကြောင့် မသိသလိုဟန်ဆောင်လိုက်ရ၏။

ပဲခူးမြို့ရှိ ရွှေမော်စောစေတီတော်မြတ်ကြီး၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများကို လေလံစနစ်ဖြင့် အငှားချထားဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်



ပဲခူး ဒီဇင်ဘာ ၄
ပဲခူးမြို့ရှိ ရွှေမော်စောစေတီတော်မြတ်ကြီး၏ဝတ္ထုကံမြေပေါ်ရှိ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများကို လေလံစနစ်ဖြင့် အငှားချထားဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း

ဆုတောင်းပြည်ရွှေမော်စောစေတီတော်ဂေါပကအဖွဲ့၏ သတင်းများအရ သိရသည်။ ရွှေမော်စောစေတီတော်မြတ်ကြီး၏ ဝတ္ထုကံမြေပေါ်ရှိ ယက္ခဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း

အုန်းပွဲ၊ ငှက်ပျောပွဲနှင့် ပဝါများ ရောင်းချခွင့်၊ စွန့်ယူခွင့်လုပ်ငန်း၊ မော်တော်ယာဉ်ရပ်နားခွင့်နှင့်မော်တော်ဆိုင်ကယ်အပ်နှံခြင်း၊ အခွန်ကောက်ခံခြင်းလုပ်ငန်း၊ သီးပင်၊ ပန်းပင်ဆွတ်ယူခွင့်လုပ်ငန်း၊ ဓာတ်

ပုံလုပ်ငန်း စသည့်ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများကို ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွက် ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်များသို့ လေလံစနစ်ဖြင့် အငှားချထားပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လိုသည့် ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်များသို့ လေလံဆွဲယူခွင့်ပုံစံနှင့် စည်းကမ်းချက်များကို ရွှေမော်စောစေတီတော်ဂေါပကအဖွဲ့မှ တွင် ယခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်မှစတင်၍ တစ်စုံလျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀ နှုန်းဖြင့်ရောင်းချနေပြီဖြစ်ကြောင်း၊ လေလံဆွဲယူခွင့်လျှောက်လွှာများကို အာမခံပေးသွင်းပြီးကြောင်းပြောစာနှင့်အတူ ဒီဇင်ဘာ ၁၅ ရက် ညနေ ၄ နာရီ နောက်ဆုံးထားပြန်လည်တင်သွင်းကြရမည်ဖြစ်ပြီး လေလံဖွင့်လှစ်မှုကို ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီတွင် အဆိုပါရုံး၌ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **ရမ်းရမ်း**

တန့်ယန်းမြို့နယ် တုန်ဟုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်ဖမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

တန့်ယန်း ဒီဇင်ဘာ ၄
ရမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက တုန်ဟုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်ဖမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ သတ္တမအကြိမ် ထုတ်ချေးခြင်းကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ထုတ်

ချေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ တန့်ယန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်ဝေယုဇနခိုင်က မြစ်ဖမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန်နှင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင်စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ၊ အခြားမိသားစု

ဝင်ငွေတိုးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တန့်ယန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်ဝေယုဇနခိုင်နှင့် မြစ်ဖမ်းရောင်စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကြီးကြပ်မှု တော်မတီဝင်

များက တုန်ဟုန်းကျေးရွာရှိ မြစ်ဖမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း သတ္တမအကြိမ်အဖြစ် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၃ ဦးကို မြစ်ဖမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၁၃ သိန်း ထုတ်ချေးဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **သန်းလွင်(မကျေး)**

စာမျက်နှာ ၂၄မှအဆက်
“ဘာရယ်မဟုတ်ပါဘူး။ တစ်ရေးနိုးငိုက်ဆာလာလို့။ အဲဒါ မိအေးကို ထမင်းပွဲပြင်ပေးခိုင်းမလို့”
“ရပါတယ် ဆရာ။ ကျွန်တော် ထမင်းပွဲပြင်ပြီး ဆရာအခန်းထဲ လာပို့ပေးပါမယ်”
“အင်း”
နောက်သို့လှည့်ပြန်သွားသူကို ငေးကြည့်နေရင်းက ဦးကျော်မြ တစ်ယောက်လည်း အသံတိတ်စကားများ ပြောနေမိသည်။
“ဆရာက ဝိုက်ဆာလို့တဲ့လား။ ညစာမစားတာ ကြာပြီဖြစ်တဲ့ဆရာက အခု စားချင်လို့ဆိုတော့။ ဟား ကျွန်တော်သိတာပေါ့ ဆရာသမားရယ်”
ယောက်ျားတွေချင်းမို့ မြေ မြေချင်း ခြေမြင်သည်ဟု ဆိုရမည်လား။ ဦးထွန်းလူ၏ ဆန္ဒအမှန်ကိုသိနေသည့်တိုင် နားလည်မပေးနိုင်။ အခန်းထဲမှာ အိပ်မောကျနေသည့်မိအေးကို ငေးကြည့်လိုက်၏။ သူ့နေရာမှာ ငါ့သမီးလေးသာဆိုရင်ဟူသော အတွေးများနှင့်အတူ ဦးကျော်မြ ပြုံးလိုက်သည်။ ထိုအပြုံးက ကူညီနိုင်ခဲ့ခြင်း၊ ထိန်းသိမ်းပေးနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ခံစားရရှိလာသည့် ကျေနပ်သောအပြုံးပင်ဖြစ်ပေလိမ့်မည်။
(၇)
“ကလင် ကလင် ကလင် ကလင်”
ညှော်ခန်းထဲက ဖုန်းက အရေးပေါ်ထပြည်လာ၏။ ဆက်ရက်မင်းစည်းစိမ်ကို အပျက်မခံချင်သော်လည်း အနီးအနားမှာ ခိုင်းစရာလူမရှိ၍ ထကိုလိုက်ရ၏။
“ဟဲလို ပြောပါ”
“ဒါ ဆောင်းအိမ်ကြီးအိမ်ကပါလားခင်ဗျာ”
“ဟုတ်တယ်။ အခုပြောနေတာ ဆောင်းအိမ်ကြီးရဲ့အဖေပါ။ ဘာကိစ္စရှိလို့လဲ”
“ဟုတ်ကဲ့။ ဦးရဲ့သမီးကို အချုပ်အခန်းထဲ ထည့်ထားလိုက်ရပါပြီ။ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုနဲ့ပါ။ အဲဒါ ကျွန်တော်တို့စခန်းက ပြစ်မှုကျူးလွန်သူရဲ့ အုပ်ထိန်းသူဆိုကို အကြောင်းကြားပေးတာပါ”
“ဟေ”
တစ်ဖက်မှ ဖုန်းဆက်လာသည်မှာ ရဲစခန်းကဖြစ်နေ၏။ သမီးကို ဖမ်းဆီးချုပ်နှောင်ထားသည်ဟု သိလိုက်ရ၍ ခြေမကိုင်မိလက်မကိုင်မိ ဖြစ်နေတော့သည်။ ထိုင်တော့မလို့ ထတော့မလို့ဖြစ်နေသည့် ဦးထွန်းလူ၏

အဖြစ်ကို မြင်တွေ့လိုက်ရသည်မို့ ဦးကျော်မြစိတ်ထဲသနားနေမိ၏။ ဖခင်ပီပီ စိတ်သောကရောက်နေမည်ကိုလည်း ကိုယ်ချင်းစာမိသည်။ သို့သော် ငေးကြည့်နေရမှတစ်ပါး ဘာမှမတတ်နိုင်။ လူမိုက်တို့သွားရာလမ်းက ဒီလမ်းဒီခရီးဆိုသော်လည်း အံ့ဩနေမိသည်မှာတော့ အမှန်ပင်။
(၈)
“မိုက်လှချေလားသမီးရယ်။ ဒယ်ဒီ သမီးကို အခုလောက်ထိ မိုက်လိမ့်မယ်လို့ ဘယ်တုန်းကမှ ထင်မထားခဲ့ဘူး။ အခုကြည့်စမ်း သမီးက ဆေးချတဲ့အဆင့်ထိ ရောက်နေပါကတော့လား”
“ဟုတ်တယ် ဒယ်ဒီ။ သမီးအတွက် စိတ်ညစ်စရာတွေကို ထွက်ပေါက် ရှာဖွေက ဝီတစ်နည်းပဲရှိတယ်”
“ဘာရယ် သမီးမှာ ဘာတွေများ စိတ်ညစ်စရာရှိသေးလို့လဲ။ သမီးတောင်းဆိုသမျှ အစစအရာရာ လိုလေသေးမရှိအောင် ဒယ်ဒီ ပြည့်ဆည်းပေးနေတာပဲ”
“ဒယ်ဒီ သမီးမှာ ကိုယ်ဝန်သုံးလတောင်ရှိနေပြီ။ ပိုင်ရှင်က ဘယ်သူ ဘယ်ဝါဆိုတာ သမီးကိုယ်တိုင်လဲမသိဘူး။ ဒီတော့”
“ဘာ သမီးမှာ ကိုယ်ဝန်သုံးလရှိနေပြီဟုတ်လား”
ဦးထွန်းလူ၏ဒေါသသံကား သံတိုင်ကြားက သမီးကို ဖြစ်နိုင်လျှင် စိတ်ချလက်ချီ ကိုင်ဆောင်ပစ်မိမည်ထင်ပါ၏။ ရှိုက်ကြီးတင်ငိုကြွေးနေသည့်သမီးဖြစ်သူကို မြင်တွေ့လိုက်ရချိန် ဦးထွန်းလူရင်ထဲ၌ မချီမဆုံ ဝေဒနာကို ခံစားလာရသည်။ ပြဿနာတစ်ခုခုနှင့်ကြုံလာတိုင်း ဟိုစဉ်ကလို ငွေနှင့် ဖြေရှင်းပစ်လိုက်ချင်၏။ သို့သော် လောကမှာ သိပ်ကို အရေးပါလှသည်ဆိုသော ငွေက ကိစ္စတိုင်းကို ဖြေရှင်းပေးနိုင်မှန်း ဦးထွန်းလူ သိလိုက်ရပြီ။ ယခုအချိန်မှာ ငွေကို ဖျာခင်းရုံမကလို့ တောင်လိုပုံပေးထားမည်ဆိုလည်း သမီးဖြစ်သူ၏ဗိုက်က ကာယကံရှင် မည်သူဆိုတာကို လက်ညှိုးထိုးပြလာနိုင်မည်မဟုတ်ချေ။ ကံကြမ္မာကြီးက မိမိကို ဒဏ်ခတ်လိုက်ပြီဟု သိမြင်လာ၏။ တစ်ဆက်တည်းမှာပင် နောင်တမျက်ရည်တို့ စီးကျလာတော့သည်။ မကောင်းမှုဟူသည် ဆိတ်ကွယ်ရာမရှိဆိုသည်ကို နားလည်လက်ခံသွားရင်း မကြာခင်က ပြန်ကြားယောင်နေမိသော စကားတချို့က နားထဲကို စူးစူးဝါးဝါးပုံစံဖြင့် ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာ၏။
“အဲဒီတော့မောင်ရယ် နောက်နောင်ဘဝတွေမှာလဲ အခုလိုပြည်ပြည် စုံစုံနဲ့နေနိုင်အောင် ကောင်းမှုတွေကို များများလုပ်ပါနော်။ မကောင်းမှုတွေကိုလဲ မဖြစ်မနေရှောင်ကြဉ်ပါလို့ မိန်းမ မှာခဲ့ပါရစေ”

မိန်းမလိပ်ပြာ ဝတ်မှုန်ကူး ရောင်စုံလူး ဥယျာဉ်ဝယ်၊ ပန်းရနံ့ သင်းပျံ့လှ မြူးကြွတင့်တယ်၊ စာသီဖွဲ့ ကဗျာဆရာရယ် ညွှန်းဆိုကွယ် မကုန်ဘူး၊ ပန်းရောင်စုံ ယိမ်းကာနွဲ့လို့ ညင်းသွဲ့လို့လူး။
- သစ်ခြောက်အို ကိုင်းဖျားဆီက မှီခိုနား ငှက်ပျံပေါ၊ ပျံသန်းလာ အတောင်ညောင်းလို့ ခိုအောင်းလို့နေ၊ မြူခိုးရယ် ဝေ ဥဩဖေ တွန်ကျူး၊ ဖော်မဲ့သူ ရင်ဝယ်ဆွေးရတဲ့ လွမ်းဖွယ်နေဦး။
- စာအလှ ကဗျာသီလို့ ဘယ်မမီ ရေးတဲ့မေတ္တာ၊ သဘာဝ ပန်းအလှနဲ့ အေးမြ တင့်စွာ၊ သူ့ဘဝနဲ့ သူ့ကမ္ဘာ ပျော်မွေ့ကာ နေပေကြောင်း၊ ထာဝစဉ် အေးချမ်းစေဖို့ ဝေးက ဆုတောင်း။ ။
ကိုကိုစင်(ပညာရေး)

ချစ်သော ပန်းကဗျာ

မိန်းမလိပ်ပြာ ဝတ်မှုန်ကူး ရောင်စုံလူး ဥယျာဉ်ဝယ်၊ ပန်းရနံ့ သင်းပျံ့လှ မြူးကြွတင့်တယ်၊ စာသီဖွဲ့ ကဗျာဆရာရယ် ညွှန်းဆိုကွယ် မကုန်ဘူး၊ ပန်းရောင်စုံ ယိမ်းကာနွဲ့လို့ ညင်းသွဲ့လို့လူး။
- သစ်ခြောက်အို ကိုင်းဖျားဆီက မှီခိုနား ငှက်ပျံပေါ၊ ပျံသန်းလာ အတောင်ညောင်းလို့ ခိုအောင်းလို့နေ၊ မြူခိုးရယ် ဝေ ဥဩဖေ တွန်ကျူး၊ ဖော်မဲ့သူ ရင်ဝယ်ဆွေးရတဲ့ လွမ်းဖွယ်နေဦး။
- စာအလှ ကဗျာသီလို့ ဘယ်မမီ ရေးတဲ့မေတ္တာ၊ သဘာဝ ပန်းအလှနဲ့ အေးမြ တင့်စွာ၊ သူ့ဘဝနဲ့ သူ့ကမ္ဘာ ပျော်မွေ့ကာ နေပေကြောင်း၊ ထာဝစဉ် အေးချမ်းစေဖို့ ဝေးက ဆုတောင်း။ ။
ကိုကိုစင်(ပညာရေး)

သံတောင်ကြီးမြို့နယ်၌ ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်း ဖောက်လုပ်နေမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

သံတောင်ကြီး ဒီဇင်ဘာ ၄
ကရင်ပြည်နယ် သံတောင်ကြီး မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကရင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည့် မစ(အောက်)-မစ(အထက်)ကျေးရွာ၌ ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်နေမှုအခြေအနေများကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီ တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် သံတောင်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးချမ်းငြိမ်းဝင်းနှင့် တာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက သက်ဆိုင်ရာကုမ္ပဏီမှတာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာလမ်းကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ မစ(အောက်)-မစ(အထက်)ကျေးရွာအပါအဝင် ကျေးရွာလေးရွာရှိ အိမ်ခြေ ၁၉၇၊ လူ ၉၇၈ ဦးတို့၏ စိုက်ပျိုးမြေဧက ၁၅၇၆ ကျော်မှ ထွက်ရှိသော ထုတ်ကုန်၊ ထွက်ကုန်များကို ဈေးတွက်အတွင်းသို့ ကုန်ကျစရိတ်သက်သာစွာဖြင့် အလွယ်တကူသယ်ယူပို့ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါ ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်ပြီးစီးပါက မစ(အောက်)-မစ(အထက်)ကျေးရွာအပါအဝင် ကျေးရွာလေးရွာရှိ အိမ်ခြေ ၁၉၇၊ လူ ၉၇၈ ဦးတို့၏ စိုက်ပျိုးမြေဧက ၁၅၇၆ ကျော်မှ ထွက်ရှိသော ထုတ်ကုန်၊ ထွက်ကုန်များကို ဈေးတွက်အတွင်းသို့ ကုန်ကျစရိတ်သက်သာစွာဖြင့် အလွယ်တကူသယ်ယူပို့ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
သုသု

ပီရူးနိုင်ငံတွင် မိုးခေါင်ရေရှားမှုကြောင့် အယ်လ်ပါကာသိုးများနှင့် အာလူးပင်များပျက်စီး



ကောက်ပဲသီးနှံများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့ရပြီး အယ်လ်ပါကာသိုးအကောင်ရေ သိန်းနှင့်ချီ၍ သေဆုံးနေမှုနှင့် ရင်ဆိုင်နေကြရကြောင်း သိရသည်။

အစားအစာနှင့် ရေရှားပါးမှုကြောင့် အယ်လ်ပါကာသိုးများ သေဆုံးခဲ့ရပြီး ပြင်းထန်သော အပူချိန်ကြောင့် အာလူးပင်များမှာလည်း အညောက်ထွက်လာကြောင်း ဒေသခံများက ပြောကြားခဲ့သည်။

အယ်လ်ပါကာသိုးများသေဆုံးမှုနှင့်ပတ်သက်၍ အဓိကအကြောင်းရင်းမှာ မိုးခေါင်ရေရှားမှုဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်မရှိခြင်း၊ အစားအစာရှားပါးမှုကြောင့် ကိုယ်အလေးချိန်နည်းပါးလာခြင်း၊ အင်ဒီစီတောင်တန်းပေါ်တွင် အပူချိန်သည် တစ်ခါတစ်ရံ အနုတ် ၂၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိကျဆင်းခြင်းစသည် ရာသီဥတုဆိုင်ရာပြောင်းလဲမှုများကြောင့် ဖြစ်ကြောင်း Puno မြို့မှ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်နှင့် အယ်လ်ပါကာတိရစ္ဆာန်ကျွမ်းကျင်သူ Carlos Pacheco က ပြောကြားခဲ့သည်။

လီမာ ဒီဇင်ဘာ ၄

ပီရူးနိုင်ငံ အင်ဒီစီတောင်တန်းဒေသတွင် မိုးခေါင်ရေရှားမှုကြောင့် တိရစ္ဆာန်များသေဆုံးပြီး သီးနှံများ ပျက်စီးခဲ့ရာတွင် အယ်လ်ပါကာသိုးများနှင့် အာလူးပင်များဆုံးရှုံးခဲ့ရသဖြင့် အစိုးရက ရက်ပေါင်း ၆၀ ကြာ အရေးပေါ်အခြေအနေကို ကြေညာထားရသည်ဟု ABC သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ရေးသား

ဖော်ပြထားသည်။

ပီရူးနိုင်ငံတောင်ပိုင်း Arequipa နှင့် Puno မြို့နယ်များအတွင်းရှိ ဒေသခံများအနေဖြင့် ရေပြတ်လပ်မှုအန္တရာယ်နှင့် ရင်ဆိုင်နေရပြီး အစိုးရက အရေးပေါ်အခြေအနေကြေညာထားရကြောင်း သိရသည်။

ပီရူးမိုးလေဝသဌာန၏ အဆိုအရ ပစ်ဖိတ်သမုဒ္ဒရာအတွင်း လာနီညာရာသီဥတုဖြစ်စဉ်များကြောင့်

မိုးခေါင်ရေရှားမှုသည် ပြီးခဲ့သော ရာစုနှစ်ဝက်အတွင်း အဆိုးဆုံးအခြေအနေဖြစ်ပေါ်လာခဲ့ရသည်။

ယခုနှစ် နိုဝင်ဘာလသည် အင်ဒီစီတောင်တန်းဒေသတွင် ၅၈ နှစ်တာကာလအတွင်း အခြောက်သွေဆုံးလတစ်လအဖြစ် အင်ဒီစီတောင်တန်းဒေသ မိုးလေဝသဌာနက ဖော်ပြထားပြီး မိုးခေါင်ရေရှားမှုကြောင့် ဌာနေတိုင်းရင်းသားများ၏

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ အနောက်ဂျာပားပြည်နယ်တွင် ပြင်းအား ၆ ဒေသ ၁ မဂ္ဂနီကျုရီ ငလျင်လှုပ်ခတ်

ဂျကာတာ ဒီဇင်ဘာ ၄

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ အနောက်ဂျာပားပြည်နယ်တွင် ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်က ပြင်းအား ၆ ဒေသ ၁ မဂ္ဂနီကျုရီ အင်အားပြင်းငလျင်တစ်ခု လှုပ်ခတ်ခဲ့ကြောင်း အင်ဒိုနီးရှားဘူမိဗေဒအေဂျင်စီက ပြောကြားခဲ့သည်ဟု CNN သတင်းဌာနက ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

ဘူမိဗေဒအေဂျင်စီ၏ အဆိုအရ ငလျင်၏ပဟိုချက်သည် မြေပြင်အောက် ကီလိုမီတာ ၆၀ နှင့် ၁၀၀ ကြားတွင်ရှိသောကြောင့် မြေပြင်ပေါ်တွင် ဖြစ်သောကြောင့် ဆူနာမီဖြစ်ပေါ်ရန် အလားအလာမရှိကြောင်း၊ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် Garut မြို့တွင် လူနေအိမ်လေးလုံးနှင့် စာသင်ကျောင်းတစ်ကျောင်းပျက်စီးခဲ့ပြီး လူတစ်ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း အင်ဒိုနီးရှားသဘာဝဘေးစီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာအေဂျင်စီက ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ငလျင်နှင့်ပတ်သက်၍ နောက်ဆက်တွဲသတင်းများ ထပ်မံထွက်ပေါ်လာခြင်း မရှိသေးသော်လည်း ဒေသခံများအနေဖြင့် တည်ငြိမ်မှု ရှိရန်နှင့် သတိရှိရှိနေထိုင်ကြရန်

အင်ဒိုနီးရှားသဘာဝဘေးစီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာအေဂျင်စီမှ အကြီးအကဲဖြစ်သူ ဝိုလ်ချုပ်ဆူဟာရီယန်က ပြောကြားခဲ့ပြီး မြေပြင်အခြေအနေများကို သုံးသပ်လေ့လာရန် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ကို စေလွှတ်ထားကြောင်း ၎င်းကဆက်လက်ပြောကြားခဲ့သည်။

ဘူမိဗေဒအေဂျင်စီ၏ အဆိုအရ ငလျင်၏ပဟိုချက်သည် မြေပြင်အောက် ကီလိုမီတာ ၆၀ နှင့် ၁၀၀ ကြားတွင်ရှိသောကြောင့် မြေပြင်ပေါ်တွင် အလွန်ထိခိုက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်စေမည်မဟုတ်ဟု သုံးသပ်ထားကြောင်း သိရသည်။

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ အနောက်ဂျာပားပြည်နယ်တွင် နိုဝင်ဘာ ၂၁ ရက်ကလည်း ပြင်းအား ၅ ဒေသ ၆ မဂ္ဂနီကျုရီ ငလျင်လှုပ်ခတ်ခဲ့ရာ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် လူ ၃၃၄ ဦးသေဆုံးခဲ့ပြီး အိမ်ခြေအလုံးရေ ၅၆၂၀၊ စာသင်ကျောင်း ၃၁ ကျောင်း၊ ဝတ်ပြုဆောင် ၁၂၄ ဆောင်နှင့် ကျန်းမာရေးအဆောက်အအုံ သုံးလုံး ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကော်လိုရာဒိုမြစ်ရေပမာဏကျဆင်းမှု ရေထုအရင်းအမြစ်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ အပြေရှာဆွေးနွေး

ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၄

အမေရိကန်နိုင်ငံ အနောက်ဘက်ပိုင်းဒေသများရှိ ကော်လိုရာဒိုမြစ်ရေကို အစားအသုံးနေရသော ပြည်နယ်များမှ ရေထုအရင်းအမြစ်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ၏ တာဝန်ရှိသူများက ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက်တွင် ကော်လိုရာဒိုမြစ်ရေပမာဏကျဆင်းလာမှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး အပြေရှာဆွေးနွေးမှုပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း အမေရိကန် ရေထုအရင်းအမြစ်အဖွဲ့အစည်းဖြစ်သည့် The Water Hub က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု KUNC သတင်းဌာနက ဒီဇင်ဘာလ ၃ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

မိုးခေါင်သည်ပြဿနာကြောင့် ကော်လိုရာဒိုမြစ်ရေပမာဏကျဆင်းလာခြင်းဖြစ်ပြီး အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ အနောက်ဘက်ပိုင်းပြည်နယ်များတွင် သောက်သုံးရေကို အကန့်အသတ်ဖြင့်သာ ပေးဝေနေရသည်

အခြေအနေဖြစ်နေကြောင်း၊ ကော်လိုရာဒိုမြစ်ရေကို မှီခိုအားထားနေရသည့် ပြည်နယ်တချို့တွင် ပြည်နယ်အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်း အစီအစဉ်ဖြင့် ပြဿနာကိုဖြေရှင်းရန် စီစဉ်နေသလို ကော်လိုရာဒိုမြစ်ရေကို အစားအသုံးနေရသည့်ပြည်နယ်များကြား ပူးပေါင်း၍ ပြဿနာကို ဖြေရှင်းရန်အတွက် ဆွေးနွေးခဲ့

ကြခြင်းဖြစ်သည်။

“ကော်လိုရာဒိုမြစ်ရေပမာဏကျဆင်းမှုပြဿနာဟာ သတင်းစာမျက်နှာတွေမှာ ဝေဝေဆာဆာဖော်ပြနေသလို ပြည်သူလူထုရဲ့ အာရုံစိုက်မှုအောက် ရောက်နေတယ်။ ကျွန်တော်တို့အပိုင်းကလဲ ဒီပြဿနာကို ဖြေရှင်းဖို့အတွက် ဦးစားပေး ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။

ဒီပြဿနာဖြေရှင်းဖို့အတွက် ရေတိုဖြေရှင်းနည်းက အဆင်မပြေနိုင်ပါဘူး။ ခဏပဲအဆင်ပြေမယ်။ ဒါကြောင့် ရေရရှိအဆင်ပြေနိုင်ဖို့ ဖြေရှင်းနည်းကို ရှာဖွေနေပါတယ်။ ကော်လိုရာဒိုမြစ်ရေကို မှီခိုအားထားနေရတဲ့ ပြည်နယ်တွေက တာဝန်ရှိသူတွေနဲ့ ကျွန်တော်တို့တွေ့ဆုံပြီး အပြေရှာဆွေးနွေးခဲ့ပါတယ်။ ထိရောက်တဲ့ဖြေရှင်းနည်းကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ဖို့အတွက် အားလုံးလက်တွဲပူးပေါင်းသွားမယ်။ လိုအပ်လာရင် ဖက်ဒရယ်အစိုးရဆီကနေ ဘတ်ဂျက်တောင်ခံသွားမယ်။ အဓိကက ဒီပြဿနာကို ထိရောက်ပြီး ရေရရှိအဆင်ပြေစေနိုင်ဖို့ နည်းလမ်းနဲ့ အမြန်ဆုံးဖြေရှင်းနိုင်ဖို့ပါပဲ”ဟု The Water Hub အဖွဲ့အစည်း၏ မန်နေဂျင်းဒါရိုက်တာ နီကိုးလ်လစ်ပီက ပြောကြားခဲ့သည်။



မော်နာလိုအာမီးတောင်မှ စီးကျလာသည့်ချော်ရည်များ အဝေးပြေးလမ်းမကြီးအနီး ရောက်ရှိလာသဖြင့် အန္တရာယ်ရှိသည့်အခြေအနေသို့ ဆိုက်ရောက်

ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၄

အမေရိကန်နိုင်ငံ ဟာဝိုင်ရီကျွန်းတွင် နိုဝင်ဘာ ၂၈ ရက်မှစ၍ ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံးမီးတောင်ဖြစ်သည့် မော်နာလိုအာမီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုသည် အခြေအနေတည်ငြိမ်မှုမရှိသေးသလို မီးတောင်အတွင်းမှ စီးကျလာသည့် ချော်ရည်များသည် ဒန်နီရယ်လ်ကေ အဝေးပြေးလမ်းမကြီးနှင့် ၂ ဒေသ ၇ မိုင်သာကွာဝေးတော့သည့် ဧရိယာသို့ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်သည် အတွက်တော့ တကယ့်ကို အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့မြင်ကွင်းပါ။ တစ်အနေသို့ ဆိုက်ရောက်လာပြီဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန် မြေငလျင်စောင့်ကြည့်တိုင်းတာရေးစခန်းမှ ဟာဝိုင်ရီမီးတောင်များ စောင့်ကြည့်ရေးအဖွဲ့အစည်းက သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု US News သတင်းဌာနက ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

ချော်ရည်များသည် ဒန်နီရယ်လ်ကေ အဝေးပြေးလမ်းမကြီးပေါ်သို့ လာမည် ရက်သတ္တပတ်အတွင်း ရောက်ရှိလာနိုင်ကြောင်း သုတေသီများက သတိပေးခဲ့ကြောင်း၊ ချော်

ရည်များ အဝေးပြေးလမ်းမပေါ်သို့ ရောက်ရှိလာပါက ဆက်သွယ်သွားလာရေးကဏ္ဍကို ထိခိုက်စေနိုင်သလို အနီးပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ဒေသခံများအတွက် အန္တရာယ်ရှိသည့် အခြေအနေဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားပြီး တွဲနောက် ချော်ရည်တွေဟာ မီးတောင်ကနေ ဘယ်ထိ စီးဆင်းသွားမလဲဆိုတာကို မခန့်မှန်းနိုင်ပါဘူး။ လာရောက်လေ့လာကြည့်ရှုသူတွေအတွက်တော့ တကယ့်ကို အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့မြင်ကွင်းပါ။ တစ်ယောက်မှတော့ အန္တရာယ်ခံရနိုင်ရတာမျိုး မရှိပါဘူး”ဟု ဟာဝိုင်ရီကျွန်းတွင် နေထိုင်သူဒေသခံ ဝက်စ်ဘရော့က ပြောကြားခဲ့သည်။

“မီးတောင်ကနေစီးကျလာတဲ့ ချော်ရည်တွေဟာ ဒန်နီရယ်လ်ကေ အဝေးပြေးလမ်းမဘက်ကို ဦးတည်နေပါတယ်။ လမ်းမကြီးနဲ့ ၂ ဒေသ ၇ မိုင်ပဲ ကွာပါတော့တယ်”ဟု ဟာဝိုင်ရီတောင်တံပြည်သူကာကွယ်ရေးအေဂျင်စီက သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

အော့တဝါမြို့တွင် ရေဘေးအန္တရာယ်ဖြင့် ရင်ဆိုင်ရလေ့ရှိသည့် ဧရိယာများ၌ နေအိမ်ဆောက်လုပ်ခြင်းများ တရားဝင်တားမြစ်

အော့တဝါ ဒီဇင်ဘာ ၄

ကနေဒါနိုင်ငံ အော့တဝါမြို့တော်တွင် ရေဘေးအန္တရာယ်ဖြင့် ရင်ဆိုင်ရလေ့ရှိသည့် ဧရိယာများ၌ နေအိမ်ဆောက်လုပ်ခြင်းများကို တရားဝင်တားမြစ်လိုက်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်ဟု The Globe and Mail သတင်းဌာနက ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

ကနေဒါသဘာဝပတ်ဝန်းကျင်

ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီး ဝီဘောက်ကလည်း အွန်တာရီယိုတွင် နှစ်စဉ် နှစ်တိုင်း သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရသည့်အခြေအနေကြောင့် အွန်တာရီယိုစီရင်စုအတွက် စိုးရိမ်နေကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

“သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် နှစ်စဉ် ကြီးမားတဲ့ဆုံးရှုံးမှုတွေနဲ့ ရင်ဆိုင်နေရတဲ့ ပြဿနာနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကနေဒါသဘာဝပတ်ဝန်း

ကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးရဲ့ အစီအစဉ်တွေကို ကြိုဆိုထောက်ခံပါတယ်။ ကျွန်တော်အနေနဲ့လဲ ဒီအစီအစဉ်အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်တဲ့အကြောင်း သူ့ကိုခေါ်ပြတာ ဒါမှမဟုတ် သတင်းပို့တာတွေ ပြုလုပ်သွားမှာပါ”ဟု အော့တဝါစီရင်စု၏ အကြီးအကဲဖြစ်သူ ဒေါက်ဖိုးဒ်က ပြောကြားခဲ့သည်။

“အွန်တာရီယိုစီရင်စုမှာဖြစ်ပေါ်

နေတဲ့ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်တွေကို မြင်တွေ့ရတာ ကျွန်တော်တို့စိတ်မသက်မသာဖြစ်စေပါတယ်။ ဖက်ဒရယ် အစိုးရအနေနဲ့လဲ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုတွေနဲ့ ရင်ဆိုင်ခဲ့ရတဲ့ ပြည်သူတွေကို နှစ်နာကြေးပေးသွားမှာပါ”ဟု ကနေဒါသဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီး ဝီဘောက်က ပြောကြားခဲ့သည်။

ခိုင်းဆက်

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

၁။ တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို လွှဲပြောင်းရယူခဲ့ရသည့် ၂၀၂၁ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁ရက်နေ့ကပိုင်းကစ၍ NLD ပါတီဝင်များ၊ ၎င်းပါတီကို ထောက်ခံသူအစွန်းရောက်များ၊မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ CDMလှုံ့ဆော်မှုနှင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို မလိုလားသည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ လူပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်းများ၏ သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှု၊ မြောက်လှန်မှုတို့ကြောင့် အချို့သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လူငယ်လူရွယ်များ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် မိမိတို့နိုင်ငံသားများသည် EAOများ တည်ရှိရာနေရာများနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ စိုးရိမ်စိတ်များဖြင့် တိမ်းရှောင်နေကြောင်း သိရှိရပါသည်။

၂။ ၎င်းတို့အနေဖြင့် မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ ၎င်းတို့နှင့် ဆက်စပ်နေသည့် ပုဂ္ဂိုလ်အချို့၏ ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် အာဏာရှင်ဆန်သည့်ထုတ်ပြန်ချက်၊ ပြောကြားချက်တို့အပေါ်တွင်လည်း ထပ်မံစိုးရိမ်လျက်ရှိပြီး ရောက်ရှိရာနေရာများ၌လည်း လုံခြုံရေးအာမခံချက်မရှိမှု၊ လူမှုစီးပွားဘဝ အဆင်မပြေခက်ခဲမှုတို့နှင့်ဆိုင်ဆိုင်နေရသဖြင့် မိမိတို့နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လာလိုသည့်ဆန္ဒများဖြစ်ပေါ်နေသည်ကို သတင်းရရှိပါသည်။

၃။ ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လုယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိတိုက်ခိုက်မှုပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့်ပြည်သူ့အချို့ကို အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက်တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အအုံများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အအုံများကို ဖျက်ဆီးမှု၊ CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ နှက်ရှိုင်းစွာကာယကံမြောက်ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊အသိပညာရှင်၊အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ မိမိနေရပ်ဒေသအသီးသီးမှ စွန့်ခွာတိမ်းရှောင်နေရသူများသည်လည်း မိမိတို့နိုင်ငံသားများဖြစ်သောကြောင့် ၎င်းတို့အနေဖြင့် တိမ်းရှောင်ရောက်ရှိနေရာများမှ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ၎င်းတို့ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လည်

ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လုယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိတိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့အချို့ကို အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက်တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အအုံများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အအုံများကို ဖျက်ဆီးမှု၊ CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ နှက်ရှိုင်းစွာ ကာယကံမြောက် ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဝင်ရောက်ရေး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက စီမံဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။
၅။ သို့ဖြစ်ပါ၍ နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ အကြောင်းအရာတစ်မျိုးမျိုးဖြင့် ပြစ်မှုကျူးလွန်ထားသူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် တိမ်းရှောင်နေရသူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ ကိုယ်ပိုင်စိတ်ဆန္ဒအရ မြန်မာနိုင်ငံရှိ မိမိတို့၏ နေရပ်များသို့ပြန်လည်ဝင်ရောက်လိုပါက ဥပဒေအရဖြေလျှော့ပေးမှုများနှင့်အညီ ပြန်လည်ဝင်ရောက်နိုင်ရေး နီးစပ်ရာ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ မြို့နယ်၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီများနှင့် ပြည်ပရောက်နိုင်ငံသားများအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာသံရုံး၊စစ်သံရုံး၊ကောင်စစ်ဝန်ရုံးများသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် သတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် အရေးပေးကား ကုန်းမြင့်ကော်မီ ဧက ၂၀၀၀၀ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး လျာထားဆောင်ရွက်နေ



နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၄
မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် အရေးပေးကား ကုန်းမြင့်ကော်မီ ဧက ၂၀၀၀၀ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး လျာထား ဆောင်ရွက်နေကြောင်း စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၏ ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။
မြန်မာနိုင်ငံတွင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များ၌ အရည်အသွေးမြင့်မားသည့် ကုန်းမြင့်ကော်မီနှင့် မြေပြန့်ကော်မီမျိုးများ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံ၏ အရည်အသွေးမြင့် အဓိကပို့ကုန် တစ်ခုဖြစ်လာစေရေးအတွက် မူဝါဒများ ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါ ဆောင်ရွက်မှုများအရ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အရေးပေးကား ကုန်းမြင့်ကော်မီ ဧက ၂၀၀၀၀ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး လျာထားဆောင်ရွက်နေကြောင်းမကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကော်မီ သီးနှံ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရေးစီမံကိန်းကို လာမည့် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်မှ စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။
၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကုန်းမြင့်ကော်မီ ဧက ၄၀၀၀ ကို မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ

တောရိုင်း၊ မြေရိုင်းနှင့် သစ်တောကြီးပိုင်းဧရိယာများတွင် တိုးချဲ့စိုက်ပျိုး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ကော်မီစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများကို စိတ်ပါဝင်စားပြီး တောရိုင်းမြေရိုင်းနှင့် သစ်တောကြီးပိုင်းဧရိယာများတွင် လုပ်ပိုင်ခွင့်ရရှိထားသည့် လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနသို့ လာရောက်ဆက်သွယ် နိုင်ကြောင်း သိရသည်။
လက်ရှိမြန်မာနိုင်ငံတွင် ကုန်းမြင့်ကော်မီ စိုက်ဧက ၄၀၀၀၀ ခန့်နှင့်မြေပြန့်ကော်မီစိုက်ဧက ၁၀၀၀၀ ခန့်ရှိပြီး အများအားဖြင့် ကုန်းမြင့်ကော်မီများကို ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးရှိ ပြင်ဦးလွင်နှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် စိုက်ပျိုးကြပြီး မြေပြန့်ကော်မီများကို ပဲခူး၊ တနင်္သာရီ၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကရင်ပြည်နယ်တို့တွင် စိုက်ပျိုးနေကြောင်း သိရသည်။ SKL

ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ် ဖောမိကုန်းကျေးရွာ၌ ဂဝံမြေနီလမ်းခင်းခြင်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

ကြို့ပင်ကောက် ဒီဇင်ဘာ ၄
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီခရိုင် ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီးဌာနက ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဖောမိကုန်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်း ဂဝံမြေနီလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ တွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဗညား၊ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဦးစီးအရာရှိ ဦးအေးလွင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာလွင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာတွင်း လမ်းဖြစ်မြောက်ရေးကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ဖောမိကုန်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်း ဂဝံမြေနီလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုများကို ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဗညားက ကျေးရွာတွင်း လမ်းဖြစ်မြောက်ရေးကော်မတီဝင်များ၊ ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများ၊ ရပ်မိရပ်ဖများနှင့်တွေ့ဆုံပြီး ကျေးရွာတွင်း ဂဝံမြေနီလမ်းခင်းရေးရည်အသုံးပြုနိုင်ရေး ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ် ဖောမိကုန်းကျေးရွာ၌ အရည်ပေ ၂၀၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ကိုးလက်မရှိ ကျေးရွာတွင်း ဂဝံမြေနီလမ်းခင်းခြင်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀ အသုံးပြု၍ ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာများ၏ နည်းပညာကူညီပံ့ပိုးမှုဖြင့် ကျေးရွာပြည်သူလူထုကိုယ်တိုင် စက်တင်ဘာ ပထမပတ်မှစတင်ပြီး ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ပြီးဖြစ်ကြောင်း ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဗညားက ပြောပြ၍ သိရသည်။
ကိုညို

ရေအကြောင်းသိကောင်းစရာ

မေဇင်ထွန်း



ရေသည် ဓာတုပစ္စည်း အောက်ဆီဂျင်နှင့် ဟိုက်ဒရိုဂျင်ပေါင်းစပ်ထားပြီး ဓာတုဗေဒဖော်မြူလာအရ H₂O ဖြစ်သည်။ အရောင်မရှိသည့်အပြင် ဖောက်ထွင်းမြင်နိုင်ပြီး အနံ့၊ အရသာမရှိချေ။ ရေသည် အသုံးအများဆုံးသော အရည်ဖြစ်ပြီး အများအားဖြင့် အရည်အခြေအနေရှိ၍ အစိုင်အခဲဖြင့် တည်ရှိနေသော အခြေအနေကို ရေခဲဟုခေါ်ကာ အငွေ့အခြေအနေဖြင့် တည်ရှိနေသော အခြေအနေကို ရေငွေ့ဟုခေါ်သည်။ ထို့ကြောင့် ရေကို အရည်၊ အခဲ၊ အငွေ့အခြေအနေ သုံးမျိုးဖြင့် တွေ့နိုင်သည်။ ရေသည် လူနှင့် သက်ရှိသတ္တဝါအားလုံးအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အရာဖြစ်သည်။ အပင်အားလုံးအတွက်လည်း ရေမရှိလျှင် မဖြစ်ချေ။

ရေ၏ သဘာဝအခြေအနေများစွာရှိသည်။ ၎င်းတို့မှာ မြူပုံစံဖြင့် မိုးရွာခြင်းနှင့် လေထုထဲတွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းပုံစံဖြစ်သည်။ တိမ်များတွင် ရေစက်များနှင့် ရေခဲများ ငွေ့ရည်ဖွဲ့ကာပါဝင်ပြီး ၎င်းတို့၏အစိုင်အခဲအခြေအနေမှ ပုံဆောင်ခဲများသည် ဆီးနှင်းပုံစံဖြင့် မိုးရွာနိုင်သည်။

ရေသည် ကမ္ဘာမြေမျက်နှာပြင်၏ ၇၁ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ကို ဖုံးအုပ်ထားသည်။ ၎င်းရေထု၏ ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်းထဲမှ ပင်လယ်နှင့် သမုဒ္ဒရာများသည် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ရေထုအများဆုံးဖြစ်ကာ ၉၆ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိပြီး မြေအောက်ရေသည် ၁ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်း၊ ရေခဲမြစ်များ၊ အန္တာတိကနှင့် Greenland တို့တွင်လည်း ၁ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်း အသီးသီးရှိကာ လေထုထဲတွင် အနိမ့်ငွေ့များ၊ တိမ်များနှင့် မိုးရွာသွန်းခြင်းတို့တွင် သုည ဒသမ ၀၀၁ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်။ ရေသည် အငွေ့ပြန်ခြင်း၊ ငွေ့ရည်ဖွဲ့ခြင်း၊ မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့် မြေပြင်မှစိမ့်ထွက်ခြင်း စသည့် ရေစက်ဝန်းတစ်လျှောက်တွင် အဆက်မပြတ်

ရွေ့လျားပြီး များသောအားဖြင့် ပင်လယ်သို့ရောက်ရှိကြသည်။

ထို့ပြင် ရေသည် ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးတွင် အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍပါဝင်သည်။ လူတို့အသုံးပြုသော ရေချို၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများတွင် အသုံးပြုကြသည့်ပမာဏဖြစ်သည်။ ပင်လယ်ရေမှ ဆားထုတ်ယူခြင်းနှင့် ငါးဖမ်းခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်သည်။ ပင်လယ်ရေပြင်တွင် အဏ္ဏဝါသတ္တဝါများသည် ကမ္ဘာ့နေရာ အများအပြားအတွက် အဓိကအစားအစာအဖြစ် ဆက်လက်တည်ရှိနေပြီး ကမ္ဘာ့ပရိတ်တင်း၏ ၆ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းကို ပံ့ပိုးပေးသည်။ ကုန်စည်ကူးသန်းရောင်းဝယ်မှုအများစု (ဥပမာ-ရေနံ၊ သဘာဝဓာတ်ငွေ့နှင့် ထုတ်လုပ်သည့်ထုတ်ကုန်များ)ကို ပင်လယ်၊ မြစ်များ၊ အင်းအိုင်များနှင့် တူးမြောင်းများကိုအသုံးပြု၍ လှေ၊ သင်္ဘောများဖြင့် ပို့ဆောင်နိုင်သည်။

ရေ၊ ရေခဲနှင့် ရေခဲအဖွဲ့အစည်းများကို စက်မှုလုပ်ငန်းများတွင်လည်းကောင်း၊ အိမ်များတွင်လည်းကောင်း အအေးခံရန်နှင့် အပူပေးရန်အတွက် အသုံးပြုကြသည်။ ချက်ပြုတ်ခြင်း၊ ဆေးကြောခြင်းများနှင့် စက်မှုလုပ်ငန်းခွင်များ၌ ရေကို တွင်ကျယ်စွာ အသုံးပြုကြသည်။ ရေ၊ ရေခဲနှင့် နှင်းများသည် ရေကူးခြင်း၊ အပျော်လှေစီးခြင်း၊ လှေပြိုင်ခြင်း၊ လှိုင်းစီးခြင်း၊ ငါးဖမ်းခြင်း၊ ရေငုပ်ခြင်း၊ ရေခဲပြင်စတိတ်စီးခြင်းနှင့် နှင်းလျှောစီးခြင်း စသည့်အားကစားများစွာနှင့် အခြားသော ဖျော်ဖြေရေးပုံစံများအတွက်လည်း အဓိကကျသည်။ လူသားတို့ သောက်သုံးရန်နှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုအတွက် ရေလိုအပ်သည်။ လေပြီးလျှင် ရေသည် လူသားတို့အတွက် ဒုတိယအရေးအကြီးဆုံးဖြစ်သည်။ ရေသာမရှိလျှင် သက်ရှိမှန်သမျှသည် သေကုန်ကြပေလိမ့်မည်။ ထို့ပြင် ရေသည် လူနှင့်ကုန်များကို

တစ်နေရာမှတစ်နေရာသို့ ပို့ဆောင်ပေးရာတွင်လည်း အသုံးဝင်သည်။ ဥပမာဆိုရလျှင် မြစ်ချောင်းများနှင့် ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာများရှိ ရေများပေါ်တွင် လှေ၊ သင်္ဘောများဖြင့်သွားလာနိုင်ပြီး ထိုသို့သွားလာခြင်းဖြင့် ကုန်ကျစရိတ် သက်သာစေသည်။

ရေသည် ကမ္ဘာမြေပေါ်တွင် အများဆုံးတွေ့ရသည့် အရာဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့မြေမျက်နှာပြင် လေးပုံသုံးပုံကို ရေများဖြင့်ဖုံးလွှမ်းလျက်ရှိသည်။ သန့်စင်သည့်ရေသည် အနံ့အသက်၊ အရောင်အဆင်းမရှိပေ။ မြစ်၊ ချောင်း၊ အင်းအိုင်နှင့် ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာများတွင် ရေအမြောက်အမြားကို တွေ့ရှိနိုင်သည်။ မိုးရေသည် တိမ်လွှာများ၊ ရေများ ငွေ့ရည်ဖွဲ့ရာမှ ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ရေစက်များဖြစ်သည်။ အအေးလွန်သည့်အခါများတွင် ရေသည် အခဲဘဝသို့ ပြောင်းကာ ရေခဲဖြစ်လာသည်။ အအေးပိုသည်မှာ သို့မဟုတ် ရေများသည်ခဲတတ်သည်။ အင်မတန် ပူပြင်းသည့်အခါတွင် ရေများဆူပွက်ကာ အငွေ့အဖြစ် ပြောင်းလဲတတ်သည်။ အပင်များနှင့် လူအပါအဝင် သတ္တဝါများသည် အသက်ရှင်သန်နိုင်ရန် အာဟာရဓာတ်များအတွက် ရေကိုအားထားကြရသည်။ ထို့ပြင် ဓာတုပစ္စည်းများ ဓာတ်ပြုရာတွင် ရေသည် ကြားခံဖြစ်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။

❖ လူတို့အသုံးပြုသော ရေချို၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများတွင် အသုံးပြုကြသည့်ပမာဏဖြစ်သည်။ ပင်လယ်ရေမှ ဆားထုတ်ယူခြင်းနှင့် ငါးဖမ်းခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်သည်။ ပင်လယ်ရေပြင်တွင် အဏ္ဏဝါသတ္တဝါများသည် ကမ္ဘာ့နေရာအများအပြားအတွက် အဓိကအစားအစာအဖြစ် ဆက်လက်တည်ရှိနေပြီး ကမ္ဘာ့ပရိတ်တင်း၏ ၆ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းကို ပံ့ပိုးပေးသည်။ ကုန်စည်ကူးသန်းရောင်းဝယ်မှုအများစု (ဥပမာ-ရေနံ၊ သဘာဝဓာတ်ငွေ့နှင့် ထုတ်လုပ်သည့်ထုတ်ကုန်များ)ကို ပင်လယ်၊ မြစ်များ၊ အင်းအိုင်များနှင့် တူးမြောင်းများကို အသုံးပြု၍ လှေ၊ သင်္ဘောများဖြင့် ပို့ဆောင်နိုင်သည်။ ❖

သတ္တဝါများသည် ရေကို အရေပြားမှတစ်ဆင့် ခွေးအဖြစ်စစ်ထုတ်ကာ ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်ကိုထိန်းပေးသည်။ ရေ၏အကူအညီဖြင့် သွေးသည် အာဟာရဓာတ်များကို အစာအိမ်မှတစ်ဆင့် ခန္ဓာကိုယ်၏ အခြားအင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများသို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်သည်။ ထို့ပြင် သွေးများက အောက်ဆီဂျင်ဓာတ်ကို အဆုတ်မှ တစ်ဆင့် ကိုယ်ခန္ဓာသို့ ပို့ဆောင်ရာတွင် ရေ၏အကူအညီဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။ သတ္တဝါများအစာခြေ

ရာတွင် ရေဓာတ်ပါဝင်သည့် တံတွေးများစွာ လိုအပ်သည်။ ထို့ပြင် လူ့ခန္ဓာကိုယ်မှ မကောင်းသည့်ဓာတ်ပစ္စည်းများကို ဆီးအဖြစ် စစ်ထုတ်ရာတွင်လည်း ရေကို လိုအပ်သည့်အပြင် လူ့ခန္ဓာကိုယ်၏ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ရေများဖြစ်ကြသည်။

စားစရာအစားအစာများ၊ အသီးအနှံများတွင်လည်း ရေဓာတ်ပါဝင်သည်။ နွားနို့၊ သစ်သီးဖျော်ရည်၊ ပိုင် စသည်သောက်သုံးဖွယ်ရာများ ဖျော်စပ်ရာတွင် အဓိကပါဝင်သည့်အရာမှာ ရေဖြစ်သည်။ ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာအတွင်းရှိ ရေများသည်ရေငန်ဖြစ်ပြီး မြစ်၊ ချောင်း၊ အင်းအိုင်မှ ရေများသည် ရေချိုများဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် သောက်သုံးနိုင်သည့်ရေချို ရာခိုင်နှုန်းသည် သုံးရာခိုင်နှုန်းသာရှိပြီး ကျန်ရေများသည် ရေငန်များဖြစ်သည်။

သောက်သုံးရန်မသင့်သည့် ရေများကို ဗဟုသုတအနေဖြင့်ဖော်ပြရမည်ဆိုလျှင် မီးဖိုပေါ်တွင် အချိန်ကြာမြင့်စွာ ဆူပွက်အောင်ထားသည့် ရေခွေး၊ ဓာတ်ဘူးထဲတွင် ရက်ကြာမြင့်စွာထားသည့် မလတ်ဆတ်သော ရေခွေး၊ အကြိမ်ကြိမ်ဆူပွက်အောင် ကျိုခဲ့သောရေခွေး၊ တစ်ညလွန်သောရေခွေးကို ထပ်ကျိုထားသော ရေခွေး၊ ထမင်း၊ ဟင်းပေါင်းခံရည် စသည်တို့ဖြစ်သည်။

၎င်းရေများကို သောက်သုံးရန် မသင့်ခြင်းမှာ အကြိမ်ကြိမ်ဆူပွက်ပြီးသောရေတွင် ကယ်လီစီယမ်၊ မဂ္ဂနီဆီယမ်၊ ကလိုရင်းနှင့် အခြားသတ္တုများ ပိုမိုတိုးလာပြီး ကျောက်ကပ်ကို ထိခိုက်စေနိုင်သည့် အတွက်ဖြစ်ကြောင်း ရေးသားအပ်ပါသည်။

ကိုးကား
Water by <https://en.m.wikipedia.org> ကို ဘာသာပြန်ဆိုပါသည်။

ပူတာအိုမြို့နယ် လုံဂါဂေါင်ကျေးရွာတွင် ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်းနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ပူတာအို ဒီဇင်ဘာ ၄
ကချင်ပြည်နယ် ပူတာအိုခရိုင် ပူတာအိုမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ ရာသီမရွေး လွယ်ကူစွာကူးသန်းသွားလာနိုင်ရန်နှင့် ကုန်ပစ္စည်းများ သယ်ယူပို့ဆောင်နိုင်ရန်အတွက် လုံဂါဂေါင်ကျေးရွာတွင် ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်းနှင့် ဆက်စပ်

လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ တွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့တွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ပူတာအိုခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မေညွန့်နှင့် ခရိုင် လုပ်ငန်းအရည်အသွေးစစ်ဆေးရေးကော်မတီဝင်များ၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အိ

အိမွန်၊ တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာတို့နှင့်အတူ လုံဂါဂေါင်ကျေးရွာတွင် ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်း ဖောက်လုပ်ခြင်းနှင့် အခြားဆက်စပ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ကုမ္ပဏီတာဝန်ခံ၊ ကျေးရွာကော်မတီဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံကာ သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းအတိုင်း အရည်အသွေးပြည့်မီစွာဆောင်ရွက်

ကုမ္ပဏီက အောက်တိုဘာလ ပထမပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၄၅ ရာခိုင်နှုန်းပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်းနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက လုံဂါဂေါင်ကျေးရွာရှိ လယ်မြေဧက ၈၀ မှ ထွက်ရှိသော ဒေသထွက်ကုန်များကို ဈေးကွက်သို့ လွယ်ကူစွာသယ်ယူပို့ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပူတာအိုခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မေညွန့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ချစ်ဦးကို

စစ်သည်အစားခန့်ဝန်ထမ်းများခေါ်ယူခြင်း

၁။ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း) ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့်စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေးညွှန်ကြားရေး မှူးရုံး ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်မတော်ရုပ်မြင်သံကြားထုတ်လွှင့်ရေးတပ်များနှင့် နယ်လှည့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံ ရေးတပ်ခွဲများတွင် အောက်ဖော်ပြပါရာထူးများ၌ စစ်သည်အစားခန့်ဝန်ထမ်းများ ခန့်အပ်တာဝန် ပေးအပ်ရန် လိုအပ်လျက်ရှိပါသည်-

- (က) ဂီတ(ဆိုင်းဝိုင်း)အဆို/အတီး(အမျိုးသား/အမျိုးသမီး)
- (ခ) ဂီတ(ခေတ်ပေါ်)အဆို/အတီး(အမျိုးသား/အမျိုးသမီး)
- (ဂ) ဇာတ်ဆောင်(ကဇာတ်)/ကဇာတ်(အမျိုးသား/အမျိုးသမီး)
- (ဃ) ဂီတတီးမှုတ်သူ/ဂီတ(အမျိုးသား/အမျိုးသမီး)

၂။ အထက်ဖော်ပြပါရာထူးများအတွက် လိုအပ်သည့်အရည်အချင်းများမှာ အောက်ဖော်ပြပါ အတိုင်းဖြစ်ပါသည်-

- (က) လျှောက်ထားသူသည် ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံသား တိုင်းရင်းသားမိဘနှစ်ပါးမှ မွေးဖွားသူဖြစ်ရမည်။
- (ခ) ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၂ ရက်တွင် အသက် ၂၅ နှစ်မကျော်စေရ။ အိမ်ထောင် မရှိဖူးသူ လူပျို/အပျိုဖြစ်ရမည်။ (မှတ်ချက်-အဆို အကပညာရပ်များနှင့် ခေတ်ပေါ် တီးဝိုင်း၊ မြန်မာဆိုင်းဝိုင်းမှ တူရိယာတစ်မျိုးမျိုးတို့အား ကျွမ်းကျင်တတ်မြောက် သူဖြစ်ပါက အသက် ၃၀ နှစ်ထက်မကျော်ရ။)
- (ဂ) စစ်မှုထမ်းနှင့် စစ်သည်အစားခန့်ဝန်ထမ်းများအတွက် အနည်းဆုံးပညာအရည်အချင်း လိုအပ်ချက်မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-

- (၁) **ဂီတ(ဆိုင်းဝိုင်း)၊ ဂီတ(ခေတ်ပေါ်)နှင့် ဂီတတီးမှုတ်သူ/ဂီတ။** စနစ်ဟောင်း ပညာရေး ဆဋ္ဌမတန်းအောင် သို့မဟုတ် စနစ်သစ်ပညာရေး Grade-7 အောင်မြင်သော ပန်တျာကျောင်းဆင်းများ သို့မဟုတ် စနစ်ဟောင်းပညာရေး ဆဋ္ဌမတန်းအောင် သို့မဟုတ် စနစ်သစ်ပညာရေး Grade-7 အောင်မြင် ပြီး သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနနှင့် ဤရုံးကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်များမှ ပညာရှင်များပါဝင်သော ဘုတ်အဖွဲ့တစ်ခုခုဖြင့် စိစစ်ရာတွင် တူရိယာပစ္စည်းတစ်မျိုးအား သာမန်အဆင့်အထက် တီးမှုတ်နိုင်သူဖြစ်ရမည် သို့မဟုတ် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့်စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေးညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး မှ သတ်မှတ်ထားသော စာမေးပွဲ သို့မဟုတ် ဘုတ်အဖွဲ့ဖြင့် ကျွမ်းကျင်မှု စစ်ဆေးခြင်းကိုအောင်မြင်ရမည်။
- (၂) **ဇာတ်ဆောင်(ကဇာတ်)/ကဇာတ်။** စနစ်ဟောင်းပညာရေး အဋ္ဌမတန်း အောင် သို့မဟုတ် စနစ်သစ်ပညာရေး Grade-9 အောင်မြင်သော ပန်တျာ ကျောင်းဆင်းများ သို့မဟုတ် စနစ်ဟောင်းပညာရေး အဋ္ဌမတန်းအောင် သို့မဟုတ် စနစ်သစ်ပညာရေး Grade-9 အောင်မြင်ပြီး သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနနှင့် ဤရုံးကွပ်ကဲမှုအောက်တပ်များမှပါဝင်သော ဘုတ်အဖွဲ့တစ်ခုခုဖြင့် စိစစ်ရွေးချယ်ထားသူဖြစ်ရမည် သို့မဟုတ် ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးနှင့်စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေးညွှန်ကြားရေးမှူးရုံးမှ သတ်မှတ်ထား သော စာမေးပွဲကိုအောင်မြင်ရမည်။

- (ဃ) အနည်းဆုံး ၅ နှစ် အမှုထမ်းဆောင်နိုင်သူဖြစ်ရမည်။ လိုအပ်ပါက စစ်သည်/ စစ်သမီးအဖြစ်တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ရမည်။ (စာချုပ်ချုပ်ဆိုဆောင်ရွက်ပါမည်။)
- (င) လျှောက်ထားသူနှင့် မိဘညီအစ်ကိုမောင်နှမများအားလုံးအနေဖြင့် ပြစ်မှုကင်းရှင်း ရမည်အပြင် ပါတီနိုင်ငံရေးကင်းရှင်းသူများဖြစ်ရမည်။
- (စ) နေရာဒေသမရွေးတာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်သူဖြစ်ရမည်။
- (ဆ) ရေးဖြေနှင့် နှုတ်ဖြေစာမေးပွဲဖြေဆိုအောင်မြင်ရမည်။
- (ဇ) ကျန်းမာရေးဆေးစစ်မှုအောင်မြင်ရမည်။

၃။ အောက်ဖော်ပြပါရာထူးအသီးသီးအတွက် လိုအပ်သည့်အရည်အချင်းမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပါသည်-

- (က) **ဂီတ(ဆိုင်းဝိုင်း)နှင့် ဂီတတီးမှုတ်သူ/ဂီတ။** အောက်ပါတို့ကို တတ်သိနားလည်ရမည်-
 - (၁) သံစဉ်ရို သံမှန် ၅ ပေါက်/၆ ပေါက် စသည့်အသံများကိုခွဲခြားသိရမည်။
 - (၂) မြန်မာနရီစည်း၊ ဝါးလတ်စည်း၊ ကရောင်းစည်း စသဖြင့်ခွဲခြားသိရှိ၍ စည်းဝါး လိုက်နိုင်ရမည်။
 - (၃) တူရိယာတစ်ခုခုကို တေးသွားရိုးပေါ်အောင် တီးတတ်ရမည် သို့မဟုတ် အဆိုဘက်တွင် ဆိုမှုအသံကောင်းမွန်ရမည်။
 - (၄) ဂီတသင်္ကေတတစ်ကြောင်းသွားကိုဖတ်တတ်ပြီး တီးတတ် သို့မဟုတ် ဆိုတတ် ရမည်။
- (ခ) **ဂီတ(ခေတ်ပေါ်)။** အောက်ပါတို့ကို တတ်သိနားလည်ရမည်-

- (၁) တေးသီချင်းသံစဉ်အသံများကို ခွဲခြားသိရှိရမည်။
- (၂) အခြေခံဂီတသင်္ကေတများကိုဖတ်တတ်ပြီး တီးတတ်/ဆိုတတ်ရမည်။
- (၃) တူရိယာတစ်ခုခုကို တေးသွားပေါ်အောင်ဆိုတတ်ရမည်။
- (ဂ) **ဇာတ်ဆောင်(ကဇာတ်)/ကဇာတ်။** အောက်ပါတို့ကို တတ်သိနားလည်ရမည်-
 - (၁) ဇာတ်သီချင်းများ၊ ဇာတ်စကားများ စသည်တို့ကို လွယ်လွယ်နှင့်ကျက်မှတ် နိုင်ရမည်။
 - (၂) စည်းကိုက်၊ ဝါးကိုက် သီချင်းဆိုတတ်ရမည်။
 - (၃) အပြောသွက်လက်၍ သဏ္ဍာန်လုပ်သရုပ်ပေါ်အောင် ပြောဆိုအမူအရာ ထားတတ်ရမည်။
 - (၄) ခေါင်း၊ ခါး၊ ခြေ၊ လက် အချိုးကျပြေပြစ်စွာကနိုင်ရမည်၊ အနည်းဆုံး ကဗျာလွတ်အက ၇ မျိုးကပြနိုင်ရမည်။

၄။ နယ်လှည့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးတပ်ခွဲများတွင် တာဝန်ပေးအပ်ခြင်းခံရပါက နှစ်စဉ်ပြည်တွင်း ရှိနေရာဒေသအသီးသီးသို့ လှည့်လည်ဖျော်ဖြေရသော ဖျော်ဖြေရေးအဖွဲ့များနှင့်လိုက်ပါခရီးသွား နိုင်သူဖြစ်ရမည်။

၅။ စစ်သည်အစားခန့်ဝန်ထမ်းများအဖြစ် ခန့်အပ်ခွင့်ရရှိပြီးသူများသည် အောက်ဖော်ပြပါ အကျိုးခံစားခွင့်များရရှိမည်-

- (က) ဘွဲ့ရစစ်သည်အစားခန့်ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် တပ်ကြပ်ကြီး(အစားခန့်)အဆင့်မှ စတင်ခန့်အပ်၍ အခြေခံလစာ ၁၉၈,၀၀၀ ကျပ်ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး ၂ နှစ်လျှင် ၁ ကြိမ်၊ နှစ်တိုးလစာ ၂,၀၀၀ ကျပ်နှုန်းဖြင့် ၅ ကြိမ်ခံစားခွင့်ရှိမည်။
- (ခ) ဘွဲ့မရရှိသော စစ်သည်အစားခန့်ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် တပ်ကြပ်(အစားခန့်)အဆင့်မှ စတင်ခန့်အပ်၍ အခြေခံလစာ ၁၈၀,၀၀၀ ကျပ်ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး ၂ နှစ်လျှင် ၁ ကြိမ်၊ နှစ်တိုး လစာ ၂,၀၀၀ ကျပ်နှုန်းဖြင့် ၅ ကြိမ်ခံစားခွင့်ရှိမည်။
- (ဂ) တာဝန်ထမ်းဆောင်ရမည့်တပ်တွင်နေထိုင်ရန် အဆောက်အဦနှင့် ရေ/မီးစီစဉ်ပေး မည်။
- (ဃ) ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ နီးစပ်ရာတပ်မတော်ဆေးရုံများတွင် အခမဲ့ဆေးကုသခွင့် ရှိသည်။
- (င) တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်မြင်ပြီးသူများဖြစ်ပါက တာဝန်ထမ်းဆောင်စဉ်အတွင်း ဘွဲ့ရရှိနိုင်ရေးအတွက် အဝေးသင်တက္ကသိုလ်တက်ရောက်နိုင်ရန်ခွင့်ပြုပေးမည်။
- (စ) တာဝန်ထမ်းဆောင်စဉ်ကာလအတွင်း အခြားသောအနုပညာဘာသာရပ်များ တိုးတက်မြင့်မားစေရေးအတွက် ကျွမ်းကျင်နည်းပြများနှင့်ထပ်မံ၍ စနစ်တကျ သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးမည်။

၆။ လျှောက်ထားလိုသူများအနေဖြင့် အမှတ်(၁)တပ်မတော်ရုပ်မြင်သံကြားထုတ်လွှင့်ရေးတပ် (မှော်ဘီမြို့၊ ရန်ကုန်မြို့)၊ အမှတ်(၂)တပ်မတော်ရုပ်မြင်သံကြားထုတ်လွှင့်ရေးတပ် (တောင်ညို၊ နေပြည် တော်)၊ အမှတ်(၁)နယ်လှည့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးတပ်ခွဲ(ရဲမွန်တပ်မြို့၊ ရန်ကုန်မြို့)၊ အမှတ်(၂)နယ်လှည့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးတပ်ခွဲ(အင်းတိုင်၊ ရန်ကုန်မြို့)၊ အမှတ်(၃) နယ်လှည့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးတပ်ခွဲ (မန္တလေးမြို့)နှင့် အမှတ်(၄)နယ်လှည့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးတပ်ခွဲ(ရွှေညောင်မြို့)များသို့ လူကိုယ်တိုင် ဖြစ်စေ၊ စာတိုက်မှဖြစ်စေ အောက်ပါစာရွက်စာတမ်း ၂ စုံစီအား ၂၆ - ၁၂ - ၂၀၂၂ ရက်အရောက် ပေးပို့လျှောက်ထားရန်နှင့် လူတွေ့စစ်ဆေးမည့်ရက်/အချိန်/နေရာတို့ကို ထပ်မံအကြောင်းကြားသွား မည်ဖြစ်သည်-

- (က) ကိုယ်တိုင်ရေးလျှောက်လွှာ
- (ခ) နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ
- (ဂ) အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းမိတ္တူ
- (ဃ) အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်းနှင့် မြို့နယ်/ရပ်ကွက်အတွင်းနေထိုင်ကြောင်း ထောက်ခံချက်
- (င) ပြစ်မှုကင်းရှင်းကြောင်း သက်ဆိုင်ရာရဲစခန်းထောက်ခံချက်
- (စ) ပညာအရည်အချင်းအတွက် ဘွဲ့ရရှိသူများအနေဖြင့် ဘွဲ့လက်မှတ်/ ဘွဲ့ထောက်ခံစာ မိတ္တူနှင့် ဘွဲ့မရရှိသူများအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာကျောင်းများမှထောက်ခံချက်
- (ဆ) မိဘ/ဆွေမျိုးများ၏ သဘောတူညီကြောင်းထောက်ခံချက်
- (ဇ) ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ၂ ကြိမ်ထိုးနှံပြီးကြောင်းအထောက်အထား
- (ဈ) တစ်လအတွင်းရိုက်ကူးထားသော ပတ်စပို့(စ်)အရွယ် ကာလာဇာတ်ပုံ ၆ ပုံ။

၇။ သတ်မှတ်ထားသည့်အချက်အလက်များ၊ တိကျပြည့်စုံစွာရေးသားဖော်ပြခြင်းမရှိသော လျှောက်လွှာများ၊ မမှန်မကန်ဖြည့်စွက်ရေးသားဖော်ပြသော လျှောက်လွှာများနှင့် အချိန်မီမရောက်ရှိသော လျှောက်လွှာများအား ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည်မဟုတ်ပါ။

ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့်စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေးညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)

မော်လိုက်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲမျိုးစုံသီးနှံ ၂၃၅၇၄ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ယခင်နှစ်က စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် ပဲတီစိမ်းစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

မော်လိုက် ဒီဇင်ဘာ ၄
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မော်လိုက်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲမျိုးစုံသီးနှံ ၂၃၅၇၄ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း မော်လိုက်ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြွယ်ကြွယ်လှိုင်က ပြောပြခဲ့သည်။

ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ မော်လိုက်ခရိုင်တွင် ပဲမျိုးစုံသီးနှံ ၃၃၂၂၄ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် အောက်တို

ဘာလမှစတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၂၃၅၇၄ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ဒီနှစ်ဆောင်းရာသီ မော်လိုက်ခရိုင်မှာ ပဲမျိုးစုံသီးနှံက ၃၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိတော့ ဧက ၂၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးသွားပြီ။ ပဲမျိုးစုံသီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကတော့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ်တိုးစိုက်နိုင်တဲ့ အနေအထားမှာ ရှိပါတယ်။ အထွက်နှုန်းကောင်းတဲ့မျိုးတွေ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးဖို့လဲ ဆောင်ရွက်နေပါတယ်”ဟု

မော်လိုက်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြွယ်ကြွယ်လှိုင်က ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် မော်လိုက်ခရိုင်တွင် ပဲမျိုးစုံသီးနှံက စိုက်ပျိုးပြီးစီးမှုအနေဖြင့် မော်လိုက်မြို့နယ်တွင် ၅၃၈၃ ဧကနှင့် ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် ၁၈၁၉၁ ဧကတို့ဖြစ်ကြောင်း၊ လျာထားမှုအနေဖြင့် မော်လိုက်မြို့နယ်တွင် ၇၅၉၇ ဧကနှင့် ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် ၂၅၆၂၇ ဧက စုစုပေါင်း ၃၃၂၂၄ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားကြောင်း

သိရသည်။

မော်လိုက်ခရိုင်တွင် ပဲမျိုးစုံသီးနှံက စိုက်ပျိုးပြီးစီးမှုအနေဖြင့် မတ်ပဲ ၄၅၃ ဧက၊ ပဲတီစိမ်း ၁၀၉၉ ဧက၊ ပဲပုပ်ကေ ၄၆၁၀၊ ကုလားပဲ ၂၈၄ ဧက၊ စားတော်ပဲ ၂၀၆၁ ဧက၊ ပဲကြီး ၁၀၇ ဧက၊ ပဲကျား ၉၂ ဧက၊ မြေထောက်ပဲ ၈၇၂ ဧက၊ အခြားပဲ ၆၁၅၆ ဧက စုစုပေါင်း ၂၃၅၇၄ ဧက ရာခိုင်နှုန်း စိုက်ပျိုးပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မော်လိုက်ခရိုင်တွင် ပဲမျိုးစုံသီးနှံ စိုက်ပျိုးသည့်တောင်သူများကို သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် မျိုးကောင်း၊ မျိုးသန့်ရရှိရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှု ကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျသုံးစွဲရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေးတို့ကို အသိပညာပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မော်လိုက်ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြွယ်ကြွယ်လှိုင်က ပြောပြခဲ့သည်။ (၂၀၆)

တောင်ငူမြို့နယ် ဘုရားနှစ်ဆူ(အနောက်)ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

တောင်ငူ ဒီဇင်ဘာ ၄
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ဘုရားနှစ်ဆူ(အနောက်)ကျေးရွာအုပ်စု ဘုရားနှစ်ဆူ(အနောက်)ကျေးရွာ၌ ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP)ဖြင့် ကျေးရွာတွင်းလမ်းကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် တောင်ငူမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဒေါ်ငုဝါထွေးနှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာစီမံကိန်းတာဝန်ခံများနှင့်အတူ ဘုရားနှစ်ဆူ(အနောက်)ကျေးရွာ ကျေးရွာတွင်းလမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာစီမံကိန်းကော်မတီဝင်များအနေဖြင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများကို အောင်မြင်စေရန် ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းပေးသကဲ့သို့ အဆိုပါလမ်းရေချည် ကောင်းမွန်စေရန်လည်း

ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန် လိုအပ်ကြောင်း ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့သည်။

ဘုရားနှစ်ဆူ(အနောက်)ကျေးရွာတွင် ကျေးရွာတွင်းလမ်းအရှည် ပေ ၆၂၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သည့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀ ဖြင့် တောင်ငူမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ စီမံကိန်းတာဝန်ခံများ၊ အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများက နည်းပညာပံ့ပိုးကြီးကြပ်ကာ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် စက်တင်ဘာလစတုတ္ထပတ်က စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်၍ ဒေသပြည်သူများ ရာသီမရွေး အဆင်ပြေချောမွေ့စွာအသုံးပြုနိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း တောင်ငူမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ငုဝါထွေးက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ဆိုဗီဒန် (omicron) အပါအဝင် ကိုဗစ်-၁၉ ပျိုးစိတ်ပြောင်း ရောဂါပိုးများကို သတိပြုကာ ပိမိကစ၍ ကာကွယ်ပါ

♥ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးမှုကို အကြိမ်ပြည့်မပျက်မကွက်မယုပါ။
♥ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကို ပိမိကစ၍ ဆက်လက်ကာကွယ်ပါ။

- တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ဆက်သွယ်ချိန်
- ပါဆီနှင့် နှာဆီမီးလျှော်
- ဆွေးနွေးသည့် နှာဆီအား အသုံးပြုရန် ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ပြောဆိုသလိုမျိုးကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- လက်ကို ရေနှင့် ပြန်ကြော့ဆေးကြောပါ။
- အဆီဖိစိတ် သေတ္တာ အိမ်မှာမပါပါ။
- လူစုစုပေး ဆေးထိုးပါ။
- ဆေးသေတ္တာကွပ်စားရမည့် ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် ဆွတ်ကုန်ဆောင်ရွက်ပါ။

ကာကွယ်ဆေး ထိုးကြိမ်ပြည့်ထိုးမှု မှန်မမှန်နှင့် ကာကွယ်ဆေးနည်းလမ်းများကို လိုက်နာခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်မည့် အကျိုးခံစားခွင့်များ -

- ကိုယ်ကိုယ် ကာကွယ်နိုင်ခြင်း
- အခြားသူများကို ကာကွယ်နိုင်ခြင်း
- အိုစီဇွန် အပါအဝင် ပျိုးစိတ်ပြောင်းရောဂါများ ကာကွယ်နိုင်ခြင်း
- ရောဂါကူးစက်မှု ကင်းမက်ကို ဖြတ်တောက်နိုင်ခြင်း
- ကျန်းမာရေးစနစ်ဆင်းယုမ်းစိ အလုပ်တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုကို လျော့ချနိုင်ခြင်း

“ကိုဗစ်-၁၉ ရပ်တန့်ဖို့ ရောဂါကာကွယ်ဆေးနည်းလမ်းများကို ဘားလုံးဆက်လက်လိုက်နာလို့ မှူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါဖို့”

ဆေးလိပ်ဖြတ်ရင် ဘာအကျိုးကျေးဇူးတွေရမလဲ

- ဆေးလိပ်/ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုကြောင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ လေဖြတ်ရောဂါ၊ ခြေပုပ်လက်ပုပ်ရောဂါ၊ အစာအိမ်ရောဂါ၊ ဖျက်စီးကွယ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်သည့်အပြင် ကင်ဆာရောဂါအမျိုးမျိုးတို့ဖြစ်ပွား၍ လူသက်တမ်းပိုမိုကျတတ်စေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ဆေးလိပ်ဖြတ်ရင် သေဆုံးနိုင်ပါသည်။
- ကိုယ်တိုင်ဆေးလိပ်သောက်သောက်လည်း တစ်ဆင့်ဆေးလိပ်ဖြတ်ရင် ရှူရှိုက်ရခြင်းသည် ဆေးလိပ်လောင်ကျွမ်းရာမှ ထွက်လာသော အဆိပ်ဓာတ်များနှင့် ဆေးလိပ်သောက်သုံးသူမှ ရှူထုတ်လိုက်သော အငွေ့များကို ဖိအစိပ် (Filter) မပါဘဲတိုက်ရိုက် ရှူရှိုက်သောကြောင့် ဆေးလိပ်သောက်သူနှင့် အတူနေသူများတွင် ပို၍ အန္တရာယ်ကြီးမားပါသည်။
- တစ်ဆင့်ဆေးလိပ်ဖြတ်ရင် ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးများတွင် အထက်ဖော်ပြပါ ရောဂါအမျိုးမျိုးတို့အပြင် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သောကလေးမွေးဖွားခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင်ပြီး ကလေးများတွင် မွေးကင်းစကလေး၊ ရုတ်တရက်သေဆုံးခြင်း၊ နှာရောဂါဖြစ်ပွားခြင်း၊ မကြာခင် ခန္ဓာမကောင်းဖြစ်ခြင်း၊ အဆုတ်ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကို ထိခိုက်ခြင်းနှင့် ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါစားရခြင်း စသည်တို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါသည်။
- ဆေးလိပ်သောက်တာကို ရပ်လိုက်ပြီဆိုရင် မိနစ် (၂၀)အတွင်း နှလုံးရန်နှုန်းမြန်တာတွေ၊ သွေးပေါင်ချိန် တက်နေတာတွေ လျော့ကျသွားပါမယ်။
- နောက်ထပ် (၁၂) နာရီအကြာမှာတော့ အဆိပ်ဓာတ်တွေဖြစ်တဲ့ ကာဗွန်မိုနောက်ဆိုက် (Carbon monoxide) တွေ သွေးတွင်းမှာပါဝင်နေလျော့ကျပြီး အောက်ဆီဂျင်ပမာဏ ပြန်တက်လာပါမယ်။
- နောက်ထပ် (၂) ပတ်ကနေ (၁၂) ပတ်အတွင်းမှာ ခန္ဓာကိုယ်တွင်း သွေးလှည့်ပတ်မှု ဝန်ဆောင်မှု အသက်ရှူလမ်းကြောင်းစနစ်တို့ သိသိသာသာ ကောင်းမွန်လာပါမယ်။
- ဆေးလိပ်သောက်သူတွေဟာ မသောက်သူတွေထက် အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ (၂) ဆပိုများ ကြောင်း ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ထုတ်ပြန်ထားပါသည်။

အရည်အသွေးပြိုင်ပွဲ တာယာ

PCR, TBR, TBB တာယာအရွယ်အစားမျိုးစုံ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ ၂၅၄၂၇၂၀၄၃၊ ၀၉ ၄၅၃၂၅၅၅၄၅
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၀၈၀
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale-၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန် - မန္တလေး လမ်းတောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၁၀၉၀၇၇

အင်္ဂလန်နိုင်ငံ International Brewing Awards ၊ ဩစတြေးလျနိုင်ငံ Australian International Beer Awards ၊ ဘယ်လ်ဂျီယံနိုင်ငံ Monde (World) Selection ၊ ဂျာမနီနိုင်ငံ European Beer Star ပြိုင်ပွဲကြီးများမှ အမြင့်ဆုံးဆုတံဆိပ်များရရှိခဲ့သော ဒဂုံအဖျော်ယမကာကုမ္ပဏီလီမိတက် ထုတ်ကုန်များ . . .

ဒဂုံနှင့်အထူ ဂုဏ်ယူလိုက်ပါ



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၁ ၃၆၁၀၈၄၁၊ ၀၁ ၆၅၁၁၇၇၊ ၀၁ ၆၅၂၁၆၉
 STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေး လမ်းတောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၁၀၉၀၇၇
 KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၀၈၀
 STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄



တာဟွန်ဖန်

ခန်းဆီးလို့က်ကာ၊ လျှပ်ခင်း၊ ဂွဉ်တိုင်စေ့ချိုးခန်းသုံးပစ္စည်း

- ၁။ Marketing ကျား (၁၀)ဦး / မ (၄)ဦး
 - (က) လိုင်စင်နှင့် ကိုယ်ပိုင်ဆိုင်ကယ်ရှိရမည်။
 - လစာ အခြေခံ + %
 - အသက် (၃၀)နှစ်အောက်
 - ၂။ တရုတ်စကားပြန် မ (၁)ဦး
 - တရုတ်စာ ရေး/ပြောကျွမ်းကျင်
 - အသက်(၂၆)နှစ်အောက်
 - လစာ အခြေခံ + %
- လိပ်စာ- ၆၂လမ်း၊ ၁၁၀ x ၁၁၀
 ဖုန်း - 09-402669618 , 09-783249663

စာရေးမ(၁)ဦး အလိုရှိသည်

ခန့်၊ သတ္တုဆိုင်
လစာ- ၁၆၀၀၀၀/

ဈေးချိုအနောက်ဖက်၊ ၂၆x၂၇လမ်းကြား၊
၈၆x၈၇လမ်းကြား၊ ဖုန်း 09-444015552

အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ပြည်ကြီးကျက် သရေအနောက်ရပ်ကွက်နေ ဦးနေဝင်း-ဒေါ်နန်းအေးမဲ့ တို့၏မြေး မထက်ထက်နှင်းဦး (၉/အမေ(နိုင်)၀၄၆၇၀၈) သည် အဘိုးအဘွားဆွေမျိုးသားချင်းတို့၏ ဆိုဆုံးမမှု ကို မနာခံဘဲ စိတ်ဆင်းရဲအောင်ပြုလုပ်နေပါသဖြင့် မြေး အဖြစ်မှ စွန့်လွှတ်လိုက်ပါသည်။ နောက်နောင် ၎င်းနှင့် ပတ်သက်သော ကိစ္စအဝဝကို တာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည် မဟုတ်ကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာအပ်ပါသည်။
 (စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းသည်းခံပါ)
 ဦးနေဝင်း-ဒေါ်နန်းအေးမဲ့

သစ်ပင်

စိုက်ပါ

တို့ကမ္ဘာ

သာယာလှပ

စိမ်းမြေမြေ

ဥတုရာသီ တောက်ကွိုမို့



“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ”

Remove Corruption, Promote Prosperity



အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ

- ၁။ မည်သူမဆို အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိလိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပထာမစိစစ်ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက်နှင့် တိုင်တန်းချက်များကို ပေးပို့နိုင်သည်။
- ၂။ တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက်လိပ်စာပေးပို့ရမည်။
- ၃။ တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။
- ၄။ အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ ဓာတ်ပုံ၊ အသံပိုင်း၊ ဝီဒီယိုပိုင်း စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။
- ၅။ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေပျက်စေရန် တစ်ပြုလုပ်တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြုရမည်။

လိပ်စာတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင် ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဇေယျဌာနီလမ်း၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊ ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇
 Email Address - accm@accm.gov.mm
 Website Address - <http://www.accm.gov.mm>

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

- ၀။ နိုင်ငံရေး
 - (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသောပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့်ကွင်းသုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ် စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကိုတည်ဆောက်နိုင်ရေး။
 - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
 - (ဂ) လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကိုကွင်းသုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး “မူ”ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး
 - (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး။
 - (ခ) ရှေးကွက်စီးပွားရေးစနစ်တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကိုဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး။
 - (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ထုတ်ကုန်များစွာထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး။
- ၃။ လူမှုရေး
 - (က) စစ်မှန်သောမျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး။
 - (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသား ယဉ်ကျေးမှုစနစ်လက္ခဏာများမပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး။
 - (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့်ပညာရည်မြင့်မားရေး။

❖ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအလိုက် စက်မှုလုပ်ငန်းများဖြင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှု လုပ်ငန်းများကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ပေါများလာမည်ဖြစ်ပြီး မြို့ကြီးပြကြီးများသို့ သွားရောက်၍ အလုပ်လုပ်ကိုင်ရမှုများ လျော့နည်းသွားမည်ဖြစ် ...

❖ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအလိုက် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို စံပြု အဖြစ် အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းအောင် ဆောင်ရွက်ကြရန်လို၊ ဒေသမှ ထွက်ရှိသည့် စိုက်ပျိုး မွေးမြူရေးထွက်ကုန် ကုန်ကြမ်းများဖြင့် အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစက်မှု လုပ်ငန်း(MSME)များတွင် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများထုတ်လုပ်၍ ဒေသတွင်း ကုန်ထုတ်လုပ် မှုကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်းစီးပွားရေးတိုးတက်မှုကို အထောက် အကူပြုစေမည်ဖြစ် ...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၂ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်သော ပြည်ထောင်စု အစိုးရအဖွဲ့အစည်းအဝေး အမှတ်စဉ် (၈/၂၀၂၂) တွင် အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

ကျဆုံးလေပြီးသော သူရဲကောင်းစစ်သည်များအတွက် နဝမအကြိမ်မြောက် အောက်မေ့ဖွယ်ဂါရဝပြုဆုတောင်းပွဲနှင့် အလေးပြုခြင်းအခမ်းအနား ကျင်းပပြုလုပ်



တပ်မတော်(ကြည်း)၊ ရေ၊ လေ) အရာရှိ၊ စစ်သည် မိသားစုများက ကျဆုံးစစ်သည်များအတွက် လွမ်းသူပန်းခြံငါး ဖြင့် ဂါရဝပြုစဉ်။

နေပြည်တော် ၃ ဇူလိုင် ၂၀၂၂ - တရားဥပဒေ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေ စိုးမိုးရေးနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးတို့အတွက် တိုင်းပြည် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရင်း အသက်ပေး ကျဆုံးသွားခဲ့သည့်ခေတ်အဆက်ဆက်မှ ကျဆုံးစစ်သည်များကို အောက်မေ့ဖွယ် ဂါရဝပြုဆုတောင်းပွဲနှင့် အလေးပြု ခြင်းအခမ်းအနားအား နဝမအကြိမ် မြောက်အဖြစ် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ဝေယျာ သီရိမြို့နယ်ရှိ သူရဲကောင်းစစ်သည် (နေပြည်တော်)၌ ကျင်းပပြုလုပ်သည်။

အဆိုပါ ဂါရဝပြုဆုတောင်းပွဲတွင် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီးသန်းထွန်းဦးစစ်ဦးစီးအရာရှိ ချုပ်(ရေ) ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးဝင်းမြင့်၊ စစ်ဦးစီးအရာရှိချုပ်(လေ) ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီးဇော်ဝင်းမြင့်၊နေပြည်တော် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် ဇော်ဟိန်းနှင့် တပ်မတော်အရာရှိကြီး များ၊ မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်း

ဗဟိုအမှုဆောင်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီးစိန်ဝင်း (အငြိမ်းစား)နှင့် စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ နိုင်ငံရေး ပါတီများမှ ပါတီခေါင်းဆောင်များ၊ ရောင်စုံဦးနှင့် မိတ်ဆွေများ ပရဟိတ အသင်း၊ရွှေပြည်တော်သို့ ဆုံမှတ်ပရဟိတ အသင်းနှင့်တပ်မတော်အား ချစ်မြတ်နိုး သူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ အောက်မေ့ဖွယ် ဂါရဝပြု ဆုတောင်းပွဲနှင့် အလေးပြုခြင်းအခမ်း အနားကို တက်ရောက်လာကြသူများက ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ပြီး နိုင်ငံတော် သီချင်းသီဆိုခြင်း၊ နိုင်ငံတော်အလံအား အလေးပြုခြင်း၊ ခေတ်အဆက်ဆက်က တိုင်းပြည်အတွက် အသက်ပေးလှူသွား ကြသည့် သူရဲကောင်းစစ်သည်များအား အလေးပြုခြင်း၊ သစ္စာအဓိဋ္ဌာန်လေးချက် ရွတ်ဆိုခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် တိုင်းပြည်အတွက် အသက် ပေးလှူသွားခဲ့ကြသည့် သူရဲကောင်း စစ်သည်များကို ရည်စူး၍

စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁ ☆

အခြေခံရွေးကောက်ပွဲ စနစ်များအား လေ့လာခြင်း
ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ - ၂၀

လေဖိ အားနည်း ရပ်ဝန်း ဖြစ်ပေါ်နိုင်

နေပြည်တော် ၃ ဇူလိုင် ၂၀၂၂ - ယနေ့မုန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲအချိန်တိုင်းထွာချက်များအရ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်တောင်ပိုင်းနှင့် ယင်းနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသော ဘင်္ဂလား ပင်လယ်အော်အရှေ့တောင်ပိုင်းတို့တွင် နောက် ၂၄ နာရီအတွင်း လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း(Low Pressure Area)ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ အဆိုပါလေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း(Low Pressure Area)သည် အနောက်-အနောက်မြောက်ဘက်သို့ ရွေ့လျားနိုင်ပြီး ပိုမိုအားကောင်း လာကာ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အရှေ့တောင်ပိုင်းတွင် ဒီဇင်ဘာ ၇ ရက်၌ မုန်တိုင်းငယ်(Depression)အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်သည်ဟု မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒဌာနကြားမှူးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မြဝတီဘဏ်လီမိတက်
MYAWADDY BANK LIMITED

Card Services

- ▶ Individual Debit Card/ Credit Card
- ▶ Corporate Debit Card
- ▶ Automated Teller Machine Services
- ▶ Point of Sales Services
- ▶ Online Payment/ Tax Payment Via E-commerce

လုံခြုံလျှို့ဝှက် ဆောင်ရွက်ဖြန့်ဝှံ့ ပြုထိဘက်

MPU
Phone No :
(01) 2301367, 2301368, 2301452, 2301378