



# ရတနာပုံ

yadanarbonnews.com

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

၁၃၆၆ ခုနှစ် ၊ တပေါင်းလပြည့်ကျော်(၉)ရက် ၊ စနေနေ့ ၊ (22-3-2025) ၊ အတွဲ (၃၃) ၊ အမှတ် (၃၂၆)

## ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့်ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် NCA ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏အခွင့်အရေးများ နစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျနာမှုမရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

## ၂၀၂၅ အလွန် ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာတွင် မြန်မာနိုင်ငံ ကြုံတွေ့လာရမည့် စိန်ခေါ်မှုများနှင့် အခွင့်အလမ်းများ သုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

### နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြား



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ၂၀၂၅ အလွန် ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာတွင် မြန်မာနိုင်ငံ ကြုံတွေ့လာရမည့်စိန်ခေါ်မှုများနှင့်အခွင့်အလမ်းများသုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

နေပြည်တော် မတ် ၂၁ တွင် နေပြည်တော်ရှိ မြန်မာအပြည်ပြည် ရောက်၍ အဖွင့်အမှာစကားပြော များနှင့် ပြည်ထောင်စုအဆင့်ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ အရာရှိကြီးများ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ နိုင်ငံ ၂၀၂၅ အလွန် ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာတွင် ဆိုင်ရာကွန်ဗင်းရှင်းဗဟိုဌာန-၁ ဌာ ကျင်းပ ကြားသည်။ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ နိုင်ငံခြားသံရုံးများမှ တာကာမှ ပထဝီနိုင်ငံရေးနှင့် ပထဝီစီးပွား တာကာမှ ရေးဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ၊ နိုင်ငံ များနှင့်အခွင့်အလမ်းများသုံးသပ်ဆွေးနွေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် အတွင်းရေးမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦး၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ ကာကွယ် ရေးပါတီများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တက် ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ အဆင့်မြင့်တပ်မတော် စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁

### သဘာဝအစစ်မို့ အရသာထူး စိတ်ရွှင်ကြည်နူး

LEMON TEA

BLACK TEA

**ရွှေမိဦး**

Plus Vitamin C

FDA အမှတ် ၈၄/၁၄၀၉၁/ထလ

ASEAN-OSHNET AWARD Best Practices Award

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၁၆၅၅ ဖုန်း - ၀၉ ၄၂၀၂၁၉၄၃၆	STARMART NINE MILE Showroom (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၁၀၀၀
KHA YAE PIN MART မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၄၇၅၅၅	STARMART MANDALAY Wholesale ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
	STARMART Nay Pyi Taw ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွှေကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား။ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၁၃၀၇၇၇

# ရတနာပုံ

၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၂၂ ရက်  
အယ်ဒီတာအာဘော်

## ရေအရင်းအမြစ်များတည်တံ့ရေး အားလုံးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်

ကမ္ဘာ့မြေမျက်နှာပြင်၏ ၇၁ ရာခိုင်နှုန်းသည် ရေများဖုံးလွှမ်းထားသော်လည်း အဆိုပါရေထုစုစုပေါင်း၏ ၉၇ ရာခိုင်နှုန်းက သက်ရှိများသောက်သုံး၍မရသော ဆားငန်ရေများဖြစ်ကြသည်။ ကျန်ရှိသော ရေထုကြီးထဲ၌ ကမ္ဘာကြီးစိမ်းလန်းစိုပြည်သာယာဝပြောစည်မှုရှိခဲ့စဉ်ကပင်လျှင် လူတို့သောက်သုံးနိုင်သော ရေ(ရေချို)မှာ သုံးရာခိုင်နှုန်းခန့်သာ ရှိသည်။ ကမ္ဘာ့လူဦးရေ တစ်နေ့တစ်ခြား သိသာစွာတိုးပွားသော်လည်း ကမ္ဘာပေါ်ရှိလူတို့ သောက်သုံးနိုင်သော ရေ(ရေချို)ပမာဏမှာ တိုးလာခြင်းမရှိသည့်အတွက် တန်ဖိုးကြီးမားလှသော ရေချိုများကို ကမ္ဘာ့လူသားတိုင်း စနစ်တကျတန်ဖိုးထား ထိန်းသိမ်းကြရပေမည်။

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ နိုင်ငံများတွင် သောက်သုံးရေကို စနစ်တကျတန်ဖိုးထား ချွေတာအသုံးပြုနိုင်ရန်နှင့် လူတိုင်းလုံခြုံစွာသောက်သုံးရရှိစေရန် တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် နှစ်စဉ်မတ်လ ၂၂ ရက်နေ့ကို ကမ္ဘာ့ရေနေ့ဟု သတ်မှတ်ထားသည်။ ကမ္ဘာ့ရေနေ့အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားများကို ၁၉၉၃ ခုနှစ်မှစပြီး ကမ္ဘာတစ်ဝန်းအသိပေးကျင်းပကြလေ့ရှိပြီး နှစ်အလိုက် ကမ္ဘာ့ရေနေ့ဆိုင်ရာအထူးပြုအသိပေးလှည့်သည့် အဓိကအကြောင်းအရာကို ဆောင်ပုဒ်များသတ်မှတ်ဆောင်ရွက်ကြလေ့ရှိသည်။ ယခုနှစ် ကမ္ဘာ့ရေနေ့ (၂၀၂၅)အတွက် ဆောင်ပုဒ်မှာ “ရေအရင်းအမြစ်တည်မြဲစွာ ရေခဲမြစ်များထိန်းသိမ်းစို့”ဟူ၍ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့်အတူ နိုင်ငံအချို့တွင် ရေချိုရှားပါးမှု၊ ရေအရင်းအမြစ်လျော့နည်းလာမှုများ ကြုံတွေ့နေရပေသည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် လူဦးရေသန်း ၁၀၀၀ ကျော်သည် ရေချိုရှားပါးမှုဒဏ်ကို နှစ်စဉ်ခံစားရလျက်ရှိကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) ၏ လေ့လာထုတ်ပြန်မှုများအရ သိရသည်။ ထို့ပြင် လာမည့် ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ်တွင် ကမ္ဘာ့ရေလိုအပ်ချက်သည် ၅၅ ရာခိုင်နှုန်းထိ တိုးတက်လာနိုင်သည် ဟု ပညာရှင်များက ခန့်မှန်းထားကြသည်။ တိုးပွားလာသော ကမ္ဘာ့လူဦးရေနှင့်အညီ ကမ္ဘာ့သောက်သုံးရေ ပမာဏသည် လိုက်၍တိုးလာခြင်းမရှိသည့်အတွက် လူတစ်ဦးချင်းရရှိနိုင်သော ရေပမာဏမှာ လျော့ကျနည်းပါးလာပြီဖြစ်ရာ ရေအရင်းအမြစ်များကိုတည်မြဲစေရန် ထိရောက်စွာစီမံခန့်ခွဲကြရမည့်နည်းတူ ရေချိုသယံဇာတထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများကို လူသားတိုင်း ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

ရေချိုသယံဇာတများ ထိန်းသိမ်းရန်အတွက် မိုးနည်းသောဒေသများတွင် နှစ်စဉ်ရွာသွန်းသောမိုးရေကို မိုးရေလှောင်ကန်များတည်ဆောက်ပြီး သိုလှောင်ထိန်းသိမ်းကြရမည်ဖြစ်သည်။ မြေအောက်ရေများကိုလည်း အလွန်အကျွတ်ထုတ်ယူသုံးစွဲမှုမရှိစေရန် စနစ်တကျ ထိန်းချုပ်ဆောင်ရွက်ကြရမည်။ မြေအောက်ရေစိမ့်ဝင်နိုင်ရန်နှင့် စိမ့်စမ်းရေများဖြစ်ပေါ်စေရန်အတွက် အဓိကကျသော သစ်တောသစ်ပင်များနှင့် ရေဝေရေလဲဒေသများကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးထိန်းသိမ်းကြရပါမည်။ အမှိုက်များ၊ ရေဆိုးစွန့်ပစ်မှုများကိုလည်း အသိတရားရှိရှိ စည်းကမ်းတကျဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သည့်နည်းတူ လူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းတွင်လည်း ကိုယ်ပိုင်အသိစိတ်ဓာတ်ဖြင့် ရေချိုများကို မဖြုန်းတီးဘဲ တန်ဖိုးထားချွေတာသုံးစွဲကြရမည်ဖြစ်သည်။

သန့်ရှင်းကောင်းမွန်သော ရေကြည်ရေသန့်များသည် လူသားအားလုံးအတွက် ကျန်းမာရေး၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ဂေဟစနစ်ကောင်းမွန်ရေးတို့အတွက် တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သော ရတနာတစ်ပါးဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ရေအသက်တစ်မနက် ဆိုရိုးစကားနှင့်အညီ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သောရေကို လူသားတိုင်း ဝလင်စွာသောက်သုံးနိုင်ရန်အတွက် အဖိုးတန်ရေချိုများကို နိုင်ငံသားတိုင်းတန်ဖိုးထား ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ရေအရင်းအမြစ်များ ရေရှည်တည်တံ့ပြီး မျှတစွာသုံးစွဲနိုင်စေရေး၊ ရေအရင်းအမြစ်များ ထိရောက်အကျိုးရှိစွာ ရေရှည်အသုံးပြုသွားနိုင်ရေး ကဏ္ဍအသီးသီးတွင် နိုင်ငံသားအားလုံး အတူတကွပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။

## ပန်းတနော်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ကွမ်းသီးခြောက်ပိဿာချိန် အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ပန်းတနော် မတ် ၂၁ "ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ကွမ်းရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မြင့်

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပန်း သီးခြောက်ပိဿာချိန် ၇၅၀၀၀ ထိ မြင့်စန့်က ပြောပြသည်။

တနော်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက် သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ကွမ်းသီး ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေး ကွက်ကို တင်ပို့ရောင်းချတဲ့ ကွမ်း ကွမ်းကို တင်ပို့ရောင်းချတဲ့ ကွမ်း ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၂၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ ကွမ်းသီးခြောက် အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်လာသည့်အတွက် ကွမ်း သီးစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ကုန်သည်များ ပွဲရုံလုပ်ငန်းရှင်များ၊ ကွမ်းသီးညှပ်လုပ်သားများ၊ ကုန် တင်ကုန်ချလုပ်သားများ အဆင် ပြေလာကြောင်း ပန်းတနော်မြို့ နယ် ကွမ်းသီးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံ ပိုင်ရှင် ဒေါ်မြင့်မြင့်စန့်က ပြောပြ ခဲ့ပြီး သိရသည်။

ပန်းတနော် မတ် ၂၁ "ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ကွမ်းရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မြင့်မြင့်စန့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ပန်းတနော်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ဇန်နဝါရီလအတွင်း က ကွမ်းသီးခြောက်ပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင် ခဲ့ပြီး ဖေဖော်ဝါရီ ၁ ရက်မှ ၂၈ ရက်ထိ ကွမ်းသီးခြောက်ပိဿာချိန် ၇၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ပန်းတနော်မြို့နယ် ကွမ်းသီး

## ၂၀၂၅ ခုနှစ် နှစ် ၈၀ ပြည့် တပ်မတော်နေ့ ဦးတည်ချက်များ

- (က) ဒို့တာဝန်အရေး(၃)ပါးကို အစဉ်အမြဲဦးထိပ်ပန်ဆင်ပြီး တပ်မတော်၏အဓိကလုပ်ငန်းကြီး (၃)ခုဖြစ် သည့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်၊ လေ့ကျင့်ရေးတာဝန်နှင့် ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းတာဝန်များ အား ကျရာအခန်းကဏ္ဍမှ အားသွန်ခွန်စိုက် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) နိုင်ငံတော်စွဲမြဲပြီးတိုးတက်ရေးနှင့် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများချုပ်ငြိမ်းပြီး စစ်မှန်သည့်ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေး ရရှိရန် ဆောင်ရွက်ရာတွင် စွဲစည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဦးတည်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံတော်နှင့်နိုင်ငံသားများအပေါ်ကျရောက်လာနိုင်သည့် ဘေးအန္တရာယ်များမှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး၊ ပြည်သူလူထု၏ လူမှုဘဝလုံခြုံရေးနှင့် လူမှုစီးပွားဘဝစွဲမြဲပြီးတိုးတက်ရေးတို့ကို ဘက်ပေါင်းစုံကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးရေး။
- (ဃ) ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကြီးပေါ်ထွန်းလာစေရေး အရေးပေါ်ကာလ ဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပနိုင်ရေး တပ်မတော်က လိုအပ်သည်များ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးရေး။

## ဒီပဲယင်းမြို့နယ်တွင် စပါး ၂၈၁၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီး လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ



ဒီပဲယင်း မတ် ၂၁ သီးနှံတွေ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုမရှိဖို့

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရေဦး ရိတ်သိမ်းပြီး စပါးတွေ အမိုးအကာ ခရိုင် ဒီပဲယင်းမြို့နယ်တွင် စပါး အောက်အချိန်မီရောက်ရှိဖို့ အသိ

၂၈၁၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီးဖြစ် ပညာပေးလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက် ပေးနေပါတယ်"ဟု ရေဦးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း ရေဦးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဒီပဲယင်းမြို့နယ်တွင် နွေစပါး စိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါးဧက ၅၀၃၆၀ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် မတ်လမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၂၈၁၂ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီပဲယင်းမြို့နယ် ဒီနှစ် နွေ သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ စပါးဧက ၅၀၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးဖို့လျာထား ပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ စပါးဧက ၂၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးပြီးစီးပါပြီ။ လျာထား ဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနေပါ တယ်။ နွေစပါးစိုက် တောင်သူ တွေကို စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာနည်း ပညာပေးတာ၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှု ကာကွယ်ရေးအသိပညာပေးတာ၊

ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ညွှန်ကြား ချက်များ၊ မြေဆီလွှာအာဟာရ ဖြည့်တင်းရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ နှင့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်မျိုးစေ့ များ ကြိုတင်စုဆောင်းရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာနနှင့် ချိတ်ဆက်၍ ကြိုတင် ပြင်ဆင်ထားကြရန် နှိုးဆော်ထား ကြောင်း သိရသည်။

စပါးသီးနှံကို အထွက်နှုန်း တိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက် ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက နိုင်ငံတွင်း စားသုံးမှုဖူလုံစေရန်မျှမက ပြည်ပ သို့ပို့ကုန်အဖြစ်ပါ တိုးတက်ထုတ် လုပ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထုတ် လုပ်မှုနှင့် ဈေးကွက်လိုအပ်ချက် ဖြစ်သော ဝယ်လိုအားမျှတလာ ပါက ကုန်ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်၍ လူမှုစီးပွားဘဝများလည်း မြင့် မား တိုးတက်လာမည်ဖြစ်သဖြင့် စိုက်ပျိုးသီးနှံများ အထွက်နှုန်း တိုးတက်စေရေး ဒေသရွေး ကြီးပမ်းကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မြင့်ထွန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

# တံတားဦးမြို့နယ် ကျေးရွာနှစ်ရွာ၌ မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

တံတားဦး မတ် ၂၁ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး တံတားဦးခရိုင် တံတားဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့်မိသားစုဝင်ငွေ တိုးပွားလာပြီး ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဘလွဲဘကျေးရွာနှင့် စစ်ကိုင်းစုကျေးရွာတို့၌ မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ထားရှိသောလုပ်ငန်းများကို မတ် ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက ကွင်းဆင်း

စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် တံတားဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးဒေါ်ချောယဉ်စု၊ မြို့နယ် ဦးစီးအရာရှိ (နည်းပညာ) ဒေါ်ထိုက်ထိုက်ပြည့်ဖြိုးလွင်နှင့် မြို့နယ်စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက ဘလွဲဘကျေးရွာနှင့် စစ်ကိုင်းစုကျေးရွာတွင် မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၀ ဒသမ ၆ သန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားရှိသော စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေး

လုပ်ငန်းများနှင့် အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများနှင့် လအလိုက် ဖြည့်သွင်းရမည့် ငွေစာရင်းဇယားများ ပြည့်စုံမှု ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးဒေါ်ချောယဉ်စုက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ အဆိုပါ ကျေးရွာနှစ်ရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ခုနစ်ဦးကို ငွေကျပ် ၃ ဒသမ ၂ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူဦးစေ ၂၀ ကို ငွေကျပ် ၇ ဒသမ ၉၅ သန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း

လုပ်ကိုင်သူ ဦးရေ ၄၀ ကို ငွေကျပ် ၂၀ ဒသမ ၇၅ သန်းနှင့်အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၂၆ ဦးကို ငွေကျပ် ၈ ဒသမ ၇ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၉၃ ဦးကို မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ် ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၀ ဒသမ ၆၆ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း တံတားဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ချောယဉ်စုက ပြောပြ၍ သိရသည်။ အောင်ရဲကျော်



မန္တလေး ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးတွင် အလှူရှင် မန္တလေးမြို့ စ-တ/၁၄၄၊ စက်တွေ့ရပ်ကွက် အမရပူရမြို့နေ ဒေါ်စန်းတင့်မိသားစုက ဦးစီး-ဒေါ်ရီ၊ ဦးခင်မောင်သန်း တို့အားရည်စူး၍ ဆေးပဒေသာပင် အလှူငွေကျပ် ၁၀၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာဦးခင်မောင်က လက်ခံရယူစဉ်။

# တန့်ဆည်မြို့နယ်တွင် စပါးဧက ၁၅၂၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီး လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ



ရှေးဦး မတ် ၂၁ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရှေးဦးခရိုင် တန့်ဆည်မြို့နယ်တွင် စပါးဧက ၁၅၂၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း ရှေးဦးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ တန့်ဆည်မြို့နယ်တွင် နွေသီးနံ

စိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါးဧက ၁၅၀၀၀ စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် မတ်လမှစတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ဧက ၁၅၂၀ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "တန့်ဆည်မြို့နယ်မှာ ဒီနှစ် နွေသီးနံစိုက်ပျိုးရာသီ စပါးဧက ၁၅၀၀၀ စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ဧက ၁၅၂၀ စိုက်

ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနေတယ်။ နွေစပါးစိုက်တောင်သူတွေကို စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာနည်းပညာပေးခြင်း စသည့် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်" ဟု ရှေးဦးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မြင့်ထွန်းက

ပြောပြသည်။ တန့်ဆည်မြို့နယ်တွင် နွေစပါးစိုက်တောင်သူများကို တစ်ဧက အထွက်နှုန်း တိုးတက်ရေးနှင့် ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ထွက်ရှိရေးအတွက် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ဖြန့်ဖြူးခြင်း၊ နည်းပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခြင်း၊ တောင်သူပညာပေးသင်တန်းနှင့် ပညာပေးဆွေးနွေးပွဲများ ဆောင်ရွက်ခြင်း လိုအပ်သည့် သွင်းအားစုများ အချိန်မီရရှိရေးတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ စပါးကို အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှုဖူလုံစေသည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးလာမည်ဖြစ်သောကြောင့် စပါးကို ပိုမိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ဒေသမရွေးကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မြင့်ထွန်းက ပြောပြ၍ (၂၀၆)

# နမ့်စန်မြို့နယ် လျှင်ဖွီးကျေးရွာ၌ မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

နမ့်စန် မတ် ၂၁ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) နမ့်စန်ခရိုင် နမ့်စန်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများရရှိပြီး မိသားစုဝင်ငွေများတိုးပွားလာကာ ဆင်းရဲမှုနှုန်းလျော့ကျလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ လျှင်ဖွီးကျေးရွာ၌ နဝမအကြိမ် မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်းကို မတ် ၂၀ ရက်က အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ နမ့်စန်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုင်းမြတ်ဟိန်းစိုးက ကျေးရွာရပ်မိရပ်ဖများ၊ ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများ၊ အသင်းသား၊ အသင်းသူများနှင့် တွေ့ဆုံပြီး မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်များ၊ ရရှိလာမည့်အကျိုးကျေးဇူးများ၊ မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လက်ခွဲစာစောင်ပါ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများမှ ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ တာဝန်နှင့် ရပိုင်ခွင့်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ နမ့်စန်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက စီမံကိန်းစက်ဝန်းကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ အတိုးနှုန်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၆၁ ဒသမ ၅ သန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက လျှင်ဖွီးကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၆၅ ဦးကို ငွေကျပ် ၆၁ ဒသမ ၅ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သံသာ

များ၊ မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လက်ခွဲစာစောင်ပါ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများမှ ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ တာဝန်နှင့် ရပိုင်ခွင့်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ နမ့်စန်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက စီမံကိန်းစက်ဝန်းကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ အတိုးနှုန်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၆၁ ဒသမ ၅ သန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက လျှင်ဖွီးကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၆၅ ဦးကို ငွေကျပ် ၆၁ ဒသမ ၅ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သံသာ

# မအူပင်မြို့နယ်တွင် မတ်ပဲ ၂၀၁၉၄ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီး တစ်ဧကလျှင် ၂၄ ဒသမ ၀၃ တင်း ထွက်ရှိ

မအူပင် မတ် ၂၁ ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်ခရိုင် မအူပင်မြို့နယ်တွင် မတ်ပဲ ၂၀၁၉၄ ဧက ထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၂၄ ဒသမ ၀၃ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း မအူပင်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မင်းထွန်းက ပြောပြသည်။ မအူပင်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ မတ်ပဲ ၆၁၃၀၇ ဧကထိ စိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးခဲ့သော မတ်ပဲစိုက်ခင်းများ ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ပထမပတ်က စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် မတ်ပဲ ၂၀၁၉၄ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ ရိတ်သိမ်းခဲ့

သည့် မတ်ပဲတစ်ဧကလျှင် ၂၄ ဒသမ ၀၃ တင်းထိ ထွက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ "ဆောင်းသီးနံ စိုက်ပျိုးရာသီ မအူပင်မြို့နယ်မှာ မတ်ပဲဧက ၆၀၀၀၀ ကျော်ထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ စိုက်ပျိုးထားတဲ့ မတ်ပဲစိုက်ခင်းတွေကို ရိတ်သိမ်းခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိမှာတော့ မတ်ပဲဧက ၂၀၀၀၀ ကျော်ထိ ရိတ်သိမ်း ပြီးစီးသွားပြီဖြစ်ပါတယ်။ စိုက်ပျိုးထားတဲ့ မတ်ပဲတွေ ပိုးမွှားအန္တရာယ်ကင်းရှင်းဖို့ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ဖို့အပြင် အခြားသော နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းတွေနဲ့ အခြား ပံ့ပိုးမှုတွေကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက အသိပညာပေးလုပ်ငန်းတွေကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်" ဟု မအူပင်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး

ဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မင်းထွန်းက ပြောပြသည်။ မတ်ပဲကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည့်အဆိုပါက နိုင်ငံတွင်း စားသုံးမှုဖူလုံစေရန်အတွက် ပြည်ပသို့ပို့ကုန်အဖြစ်ပါ တိုးတက်ထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဈေးကွက်လိုအပ်ချက်ဖြစ်သော ဝယ်လိုအားမျှတလာပါက ကုန်ဈေးနှုန်း တည်ငြိမ်၍ လူမှုစီးပွားဘဝများလည်း မြင့်မား တိုးတက်လာမည်ဖြစ်သဖြင့် စိုက်ပျိုးသီးနှံများ အထွက်နှုန်းတိုးတက်စေရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မင်းထွန်းထံမှ သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း



# ဆေးဖက်အသုံးဝင် ပင်စိမ်းပင် အပိုင်း(၂)

## ဒေါက်တာလပြည့်ခင်

ပင်စိမ်းပင်သည် နေရာဒေသမရွေး အလေ့ကျ ပေါက်သည့်အပင်မျိုးဖြစ်သည်။ ပင်စိမ်းပင်တစ်ပင် လျှင် ပင်စိမ်းသီးများစွာသီး၍ အစေ့များစွာပါဝင်သော ကြောင့် အပင်မျိုးပွားမှုအားကောင်းသည်။ ပင်စိမ်းပင် ကို အိမ်တိုင်းလိုလိုစိုက်ပျိုးထားကြပြီး စီးပွားဖြစ် အနေဖြင့်လည်း စိုက်ပျိုးရောင်းချကြသည်။ ပင်စိမ်း ရွက်ကို အညှီနံ့ပျောက်စေရန်အတွက် ဟင်းခတ် အမွှေးအကြိုင်အဖြစ် အသုံးပြုကြသည်။ ပင်စိမ်းပင် သည် ကျန်းမာရေးအတွက်ကောင်းမွန်သော ဆေး ဖက်ဝင်အပင်တစ်မျိုးလည်းဖြစ်သည်။

ပင်စိမ်းပင်သည် တစ်ရက်လျှင် နာရီပေါင်း ၂၀ အောက်ဆီဂျင် ထုတ်လွှတ်ပေးနိုင်သောကြောင့် ရုတ်တရက်အသက်ရှူကျပ်လာပြီး အောက်ဆီဂျင် မရခဲ့သော် ပင်စိမ်းရွက်ကိုထောင်း၍ အရည်ကို ဆားအနည်းငယ်ခတ်ပြီး သောက်သုံးရသည်။ ဆန်ပိုး ထိုးသောအခါတွင် ဆန်အိုးထဲသို့ ပင်စိမ်းပင်ထည့် ကာ နှိမ်နင်းနိုင်သည်။ ပင်စိမ်းပင်သည် အနံ့စူးရှပြီး မွှေးကြိုင်သော ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်တစ်မျိုး လည်းဖြစ်သည်။

ပင်စိမ်းပင်သည် တစ်နှစ်ပတ်လုံး ဈေးကွက်ဝင် ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်ပင်မျိုးဖြစ်သည်။ ပင်စိမ်း ပေါက်ကလေးများနှင့် ပင်စိမ်းပင်အကြီး၏ အကိုင်း အခက်များကို အစည်းကလေးများစည်း၍ ဈေးကွက် အတွင်း ရောင်းချလျက်ရှိသည်။ ပင်စိမ်းပင်သည် ကျန်းမာရေးအတွက် များစွာအထောက်အကူပြု သောကြောင့် အိမ်တိုင်းစိုက်ပျိုးထားရှိသင့်သည့် အပင်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။

### အရေပြားယားနာကို ပျောက်ကင်းစေခြင်း

ငှက်ဖျား၊ အရေပြားယားနာ၊ ဗိုက်ကြောပြတ် ခြင်း၊ ဝက်ခြံ၊ တင်းတိပ်၊ ညှင်း၊ အဖြူကွက်ဖြစ်ခြင်းတို့ အတွက် ပင်စိမ်းက ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ အရေ ပြားယားနာများဖြစ်ပွားပါက ပင်စိမ်းရွက်ကို သံပရာ ရည်နှင့်ရော၍ ညက်အောင်ထောင်းပြီး ပွတ်တိုက်ပေး ခြင်း၊ အုံပေးခြင်း၊ ဗိုက်ကြောပြတ်၍ယားယံနေပါက ပင်စိမ်းရွက်ခြောက်မှုန့်ဖြူး၍ ပွတ်သပ်ပေးခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။ ပင်စိမ်းရွက်ကို သံပရာရည်နှင့် ရောကြိတ်ပြီး လိမ်းပေးပါက နှင်းခူနှင့် ယားနာများ သက်သာပျောက်ကင်းနိုင်သည်။ ဝက်ခြံ၊ တင်းတိပ်၊ ညှင်း၊ အဖြူကွက်များတွေ့ရှိပါက ပင်စိမ်းရွက်သတ္တု ရည်ကိုလိမ်းပေးခြင်းဖြင့် သက်သာပျောက်ကင်းစေ နိုင်သည်။ ပွေး၊ ဝဲ၊ ညှင်း၊ နှင်းခူ၊ မိတ်စသော အရေ ပြားယားနာအမျိုးမျိုးအတွက် ပင်စိမ်းတစ်ပင်လုံးကို ထောင်း၍ သံပရာရည်ရောပြီး လိမ်းကျပ်ပေးသင့်သည်။ ပင်စိမ်းရွက်ကို ရေသန့်သန့်ဖြင့် ရောနယ်ထုထောင်း ပြီး အမြစ်မထွက်နိုင်သော အနာဆေး၊ အနာလုံး အကျိတ်များပေါ် လိမ်းအုံပေးပါက အရောင်လျော့ကျ သွားပြီး အမြစ်မြန်မြန်ထွက်စေကာ အသားနုတက် ၍ အနာကျက်လည်းမြန်စေသည်။

### အစာခြေစနစ်ကို ကောင်းမွန်စေခြင်း

ပင်စိမ်းရွက်က အစာခြေစနစ်နှင့်အလမ်းကြောင်း ကျန်းမာရေးတို့ကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေသည့် အပြင် အစာအိမ်မှ အက်စစ်များအလွန်အကျွံထွက် ရှိလာမှုကိုလည်း ထိန်းညှိပေးနိုင်သည်။ ထိုမျှမက ပင်စိမ်းရွက်ကို ရေနွေးကြမ်းထစ်စိပြီး လက်ဖက်ရည် ကြမ်းအဖြစ်သောက်ပေးခြင်းဖြင့် ဝမ်းသွားခြင်း၊ အစာ အိမ်နာဖြစ်ခြင်း၊ ခံတွင်းပျက်၍ အစာစားချင်စိတ်မရှိ ခြင်း၊ ပျို့ချင်အန်ချင်စိတ်ကိုသက်သာစေခြင်းစသည် ဖြင့် ကောင်းကျိုးပြုသည်။ အစာမကြေဝမ်းကိုက်ပါက ပင်စိမ်းရွက်ပြုတ်ရည်ကို သောက်ပေးခြင်းဖြင့် သက်သာစေနိုင်သည်။ ပင်စိမ်းရွက်ကို နေ့စဉ်စားသုံး ပေးခြင်းဖြင့် အူလမ်းကြောင်း၊ ဝမ်းဗိုက်နှင့်ပါးစပ်တွင်

ဖြစ်တတ်သောရောဂါများကင်းဝေးစေပြီး အစာခြေ စနစ်ကို ကောင်းမွန်စေသည်။ ပင်စိမ်းရွက်က ကူးစက် စေတတ်သော ဗက်တီးရီးယားပိုးမွှားများကို သေစေ နိုင်သောအစွမ်းရှိသဖြင့် အူအတွင်းရှိ ကပ်ပါးပိုးမွှား များနှင့် တုတ်ကောင်၊ သန်ကောင်တို့ကို သုတ်သင် ရှင်းလင်းပေးနိုင်သည်။ ခွဲစိတ်ထားသောအနာများ ရင်း၍ပိုးဝင်ပါက ပင်စိမ်းရွက်ကိုပြုတ်ပြီး ဖန်ရည် အဖြစ်ဆေးကြော၍ဖြစ်စေ၊ ပင်စိမ်းရွက်ခြောက်မှုန့်ကို ဖြူး၍ဖြစ်စေ ပိုးသေစေပြီး အနာကိုလျင်မြန်စွာ ကျက်စေသည်။

### အာခံတွင်းကို သန့်ရှင်းစေခြင်း

သွားဖုံးရောင်နာ၍ သွေးယိုစီးခြင်း၊ မကြာခဏ တံတွေးစိမ့်ထွက်ခြင်း၊ အသံအိုးနာခြင်း၊ အသံဝင်ခြင်း၊



လည်ချောင်းနာခြင်းနှင့် အာသီးရောင်ခြင်းတို့အတွက် ပင်စိမ်းရွက်ပြုတ်ရည်ကိုသောက်ခြင်း၊ အာလုတ် ကျင်းခြင်းဖြင့် သွားများကိုသန့်ရှင်းစင်ကြယ်စေသည့် အပြင် ခံတွင်းအနံ့ကိုလည်း ရှင်းသန့်စေသည်။ အသံ ကြည်လင်စေ၍ သီချင်းဆိုသူများအတွက် အားထားရ သော သဘာဝအသံထိန်းဆေးဟုပင် ပြောနိုင်သည်။ လည်ချောင်းနာခြင်း၊ အသံဝင်ခြင်းဖြစ်ပါကလည်း ပင်စိမ်းစေ့ကိုရေစိမ့်ပြီး ထိုရေကိုသောက်ပေးခြင်းဖြင့် ပျောက်ကင်းသက်သာစေသည်။

### နားကိုက်ခြင်းကိုသက်သာစေသောပင်စိမ်း

နားကိုက်ပါက ပင်စိမ်းရွက်ကို မီးအုံပြီးနားထဲသို့ အရည်နှစ်စက်ခန့်ကျအောင် ညှစ်ထည့်ပေးခြင်း၊ ကလေးများကျောပူခေါင်းပူထပါက ပင်စိမ်းရွက်နှင့် ကွမ်းရွက်ဆတူပူ၍ ကျပ်ခိုး၊ နနွင်းမှုန့်အနည်းငယ် ဖြင့်ရောကြိတ်ပြီး တစ်ကိုယ်လုံးခပ်ပါးပါးလိမ်းပေး ခြင်း၊ ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ပါက ပင်စိမ်းရွက်သတ္တု ရည်လတ်လတ်ဆတ်ဆတ်ညှစ်ယူပြီး နားထင်နှင့်နဖူး တွင် လိမ်းပေးခြင်း၊ ငှက်ဖျားရောဂါဖြစ်ပွားပါက ပင်စိမ်းရွက်လတ်လတ်ဆတ်ဆတ် ငါးရွက်ခန့်ကို ငရုတ်ကောင်းစေ့သုံးစေ့ဖြင့် တစ်ပတ်လျှင် နှစ်ကြိမ် မှန်မှန်သောက်ပေးခြင်းဖြင့် သက်သာပျောက်ကင်း စေပါသည်။

### သွားပိုးစားခြင်းကိုသက်သာစေသောပင်စိမ်း

ပင်စိမ်းရွက်တွင် ဗီတာမင်အေ၊ ကယ်လ်စီယမ် နှင့် ဗီတာမင်ကေတို့ပါရှိသဖြင့် သွားများကိုကျန်းမာ သန့်စွမ်းစေသည်။ သွားပိုးစားခြင်းအတွက် ပင်စိမ်း ရွက်ခြောက်မှုန့်၊ ငရုတ်ကောင်းနှင့် ပရုတ်တို့ကို ရော ကြိတ်ကာ သွားပိုးစားသည့်အခေါင်းပေါက်ထဲသို့ ထည့်သိပ်ခြင်းဖြင့် ပျောက်ကင်းစေသည်။

### မျက်နှာအသားအရေထိန်းသိမ်းပေးခြင်း

ပင်စိမ်းရွက်က ဝက်ခြံဖြစ်စေသော ဗက်တီးရီး

ယားပိုးများကိုကင်းစင်စေကာ အရေပြားဆီသို့ သွေးလှည့်ပတ်မှုကိုကောင်းမွန်စေသဖြင့် ဝက်ခြံ ပေါက်လွယ်သော အရေပြားပိုင်ရှင်များအတွက် အထူးသင့်လျော်သည်။ ရေနွေးဆူဆူတစ်ခွက်ထဲသို့ ပင်စိမ်းရွက်ခြောက်မှုန့် ထမင်းစားဇွန်း သုံးဇွန်းခန့် ရောမွှေပြီး အေးအောင်ထားပြီးနောက် အရွက်များကို စစ်ထားပြီး ထိုအရည်ဖြင့် မျက်နှာပြင်အနှံ့လိမ်းပေး ခြင်းဖြင့် မျက်နှာသန့်စင်လာပါလိမ့်မည်။ ဝက်ခြံ သာမက တင်းတိပ်၊ ညှင်း၊ မွဲခြောက်၊ ခရုသင်းပေါက် သူများလည်း လိမ်းပေးနိုင်သည်။

### အမြင်အာရုံနှင့် ဦးနှောက်စွမ်းဆောင်ရည်ကို ကောင်းစေခြင်း

ပင်စိမ်းရွက်ထဲတွင် ဖလေဗိုနိုက်ဒြပ်ပေါင်းပါရှိ၍

သက်ကြီးပိုင်းအမြင်အာရုံချို့ယွင်းခြင်း၊ အတွင်းတိမ် နှင့် မျက်စိအာရုံခံလွှာဆီ ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည် ကျရောက်ခြင်းမှကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ မွှေးရာပါ မျက်စိမှုန့်ခြင်း၊ မျက်စိအောင့်ခြင်း၊ စူးခြင်း၊ ကိုက်ခဲခြင်းများအတွက် နေ့စဉ် ပင်စိမ်းရွက် ငါးရွက်ခန့်စားပေးခြင်းဖြင့် သက်သာပျောက်ကင်း စေနိုင်သည်။ ဂျာမနီနိုင်ငံ ဆေးသုတေသီများက ပင်စိမ်းရွက်ထဲ တွင်ပါရှိသော သဘာဝဓာတ်ပေါင်းစုတစ်မျိုးက ဦးနှောက်စွမ်းဆောင်ရည်ကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေ သည့်အပြင် စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ စိတ်ဖိစီးခြင်းနှင့် အယ်ဇိုင်းမားရောဂါတို့ကို ထိရောက်စွာကုသပေးနိုင် ကြောင်း အတည်ပြုထောက်ခံထားသည်။ ထို့ပြင် ပင်စိမ်းသည် ကလေးငယ်များ၏ ဉာဏ်ရည်စွမ်းအား ကို တိုးတက်မြှင့်စားစေနိုင်၍ အရွယ်သုံးပါးမရွေး ပင်စိမ်းကို စားသုံးသင့်သည်။

### အရိုးများကိုသန်မာစေခြင်း

ပင်စိမ်းရွက်တွင် ဗီတာမင်အေ၊ ကယ်လ်စီယမ်နှင့် ဗီတာမင်ကေတို့ပါရှိသဖြင့် အရိုးများကို ကျန်းမာသန် စွမ်းစေသည်။ ဒူးနာ၊ ခါးနာ၊ ခါးရိုးကျိုးပေါင်းတက်၊ လေငန်းရောဂါများအတွက် ပင်စိမ်းရွက်ကိုထောင်း ၍ အုံဆေးအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်သည်။ မကြာသေးမီ ကာလက အနောက်တိုင်းဆေးသိပ္ပံပညာရှင်များ၏ သုတေသနပြုချက်အရ ပင်စိမ်းပင်ထဲတွင်ပါရှိသော သဘာဝယူဂျီနောဓာတ်က ခန္ဓာကိုယ်တွင်းကိုယ်ပ ရောင်ရမ်းမှုကို ဖြေ ရာခိုင်နှုန်းထိ ကျဆင်းစေနိုင်ပြီး အရိုးအဆစ်ရောင်နာအမျိုးမျိုး၊ အစာအိမ်နှင့် အူလမ်း ကြောင်းတစ်လျှောက် ကြွက်သားရောင်ရမ်းမှုများ၊ မုန့်ချိုအိတ်နှင့် တစ်ရှူးများရောင်ရမ်းမှုတို့ကိုပျောက် ကင်းစေနိုင်သည်။ ပင်စိမ်းရွက်တွင်ပါရှိသော ဗီတာ မင်အေက ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အစွမ်းရှိသဖြင့် အရေ

ပြားနှင့် အမြှေးပါးများကို ကျန်းမာစေရုံသာမက အဆုတ်နှင့် ခံတွင်းကင်ဆာများမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ထိပ်ကပ်နာရောဂါခေါ် နာခေါင်းအတွင်းမြှေးခြောက် ရောဂါဝေဒနာသည် များအတွက် ပင်စိမ်းရွက်ခြောက်မှုန့်ကို ရှူပေးခြင်း ဖြင့် သက်သာပျောက်ကင်းစေသည်။

### ငှက်ဖျားရောဂါပျောက်စေခြင်း

ပင်စိမ်းပင်သည် ငှက်ဖျားရောဂါပျောက်စေ၍ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ၁၉၀၇ ခုနှစ် Imperial Malaria Con- ferenc တွင် ပင်စိမ်းကို ငှက်ဖျားရောဂါပျောက်စေ သောဆေးပင်အဖြစ် ကြေညာခဲ့သည်။ ငှက်ဖျား သာမက နာတာရှည်အဖျားရောဂါ၊ တုပ်ကွေးနှင့် ကာလဝမ်းရောဂါတို့အတွက် နံနက်စောစောအိပ်ရာ ထထွက် ပင်စိမ်းရွက်သတ္တုရည်ကို ကြွေဇွန်းဖြင့် တစ် ဇွန်းသောက်ပေးနိုင်သည်။ ရင်သွေးငယ်လေးများ သူငယ်နာကျောပူခေါင်းပူခြင်းအတွက် ပင်စိမ်းရွက် သတ္တုရည်ဖြင့် ဦးခေါင်းမှခြေဖျားထိသပ်ချပေးခြင်း ဖြင့် ချမ်းသာရာရစေနိုင်သည်။

### ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါပျောက်ကင်းစေခြင်း

ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါသည်များသည် ပင်စိမ်း ရွက်အခြောက်ကို မီးမြှိုက်၍ ရှူရှိုက်ပေးသင့်သည်။ ထိုရနံ့က လူကိုလန်းဆန်းပျော်ပါးစေကာ အာရုံစူးစိုက် မှုအားကောင်းစေသည်။

### ဆီးရောဂါများပျောက်ကင်းစေခြင်း

ပင်စိမ်းရွက်ရေစိမ့်ပြီး နေ့တိုင်းသောက်ပေးပါက ဆီးချိုမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ပင်စိမ်း စေ့ကိုကြိတ်ပြီးစားပေးလျှင် ဆီးနှင့်ပတ်သက်သော ရောဂါများပျောက်ကင်းနိုင်သည်။ ဆီးချုပ်၊ ဆီး အောင့်၊ ဆီးပုပ်ခြင်းများအတွက် ပင်စိမ်းရွက်ကို သကြားရည်ဖြင့် မျှော်ရည်လုပ်၍သောက်နိုင်သကဲ့သို့ ပင်စိမ်းရွက်သတ္တုရည်ကို ဆီးခုံတစ်လျှောက်ပွတ် လိမ်းပေးခြင်းဖြင့် ဆီးရွှင်စေသည်။

### အမျိုးသမီးရောဂါများပျောက်ကင်းစေခြင်း

ပင်စိမ်းသည် အမျိုးသမီးများ ဓမ္မတာရာသီ စက်ဝန်းကိုပုံမှန်ဖြစ်စေကာ ဓမ္မတာလာစဉ် နာကျင် ကိုက်ခဲမှုဝေဒနာတို့ကိုလည်း သက်သာစေနိုင်သည့် အပြင် အမျိုးသမီးများသွေးဆုံးပြီးနောက် ချွေးထွက် လွန်ခြင်းနှင့် ကိုယ်ရေပြားများပူစပ်ပူလောင်ခံစားရ ခြင်းမှလည်း ကာကွယ်ပေးသည်။ ထို့ပြင် ဆီးချုပ်၊ ဆီးအောင့်၊ အသည်းရောင်အသားဝါဖြစ်ပါက နှမ်းစေ့နှင့် ပင်စိမ်းစေ့ကို ဆတူကြိတ်၍ ထန်းလျက် နှင့်ရော၍ အလုံးများလုံးထားပြီး နေခြောက်လှန်းကာ နံနက်တစ်လုံး၊ ညတစ်လုံးစီသောက်ပေးပါက ပျောက် ကင်းစေသည်။

### ပင်စိမ်းအဆီ၏ ကျန်းမာရေးကောင်းကျိုးများ

တိုင်းရင်းဆေးပင်တစ်မျိုးဖြစ်သည့် ပင်စိမ်းရွက် အဆီဖြင့် ခြင်သားလောင်းနှိမ်နင်းဆေးနှင့် ခြင် မကိုက်ဆေးအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ တိုင်းရင်းဆေးပင်မျိုးဖြစ်သည့် ပင်စိမ်းရွက်အဆီဖြင့် ခြင်သားလောင်းများသေစေနိုင်စွမ်းနှင့် ခြင်မကိုက် အောင် တားဆီးနိုင်စွမ်းကို အေးဒီစိုခြင်သားလောင်း နှင့် ခြင်များကို သုတေသီများက စမ်းသပ်ခဲ့ကြသည်။ လေ့လာတွေ့ရှိချက်များအရ ပင်စိမ်းရွက်အဆီသည် ခြင်ကိုက်ခြင်းမှ ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်း ကာကွယ်ပေး သည်ကိုသိရှိရ၍ ပင်စိမ်းရွက်မှထုတ်ယူရရှိသောအဆီ သည် ခြင်သားလောင်းများကို ဇီဝနှိမ်နင်းနည်းဖြင့် နှိမ်နင်းရာတွင် အသုံးပြုနိုင်သည့်အပြင် အိမ်များတွင် ခြင်မကိုက်အောင်လည်း တားဆီးနိုင်စွမ်းရှိသဖြင့် ခြင်သားလောင်းနှိမ်နင်းဆေးနှင့် ခြင်မကိုက်ဆေး အဖြစ် အသုံးပြုသင့်ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။

# လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန်လိုအပ်

“လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့ အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်နေသည့်မြို့ရွာများ၌ တပ်မတော်၏တပ်ပြန်ထိုးစစ်ဆင်မှုများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ပြည်သူတို့၏ နေအိမ်အဆောက်အအုံများ၊ အရပ်ဘက်အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာအဆောက်အအုံများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူလူထုကို လူသားတံတိုင်းအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်ရေး ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာနေရသူ များကို ပြန်လည်နေထိုင်ရန်ဆွဲဆောင်စည်းရုံးခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလူသစ်စုဆောင်းခြင်းများကိုလုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြာအာဏာကို မဖြစ်မနေ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါလက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ သတင်းရရှိမှုနှင့် အခြေအနေအရပ်ရပ်အပေါ်မူတည်၍ လိုအပ်သလိုတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်သဖြင့် ၎င်းတို့အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်လျက်ရှိသည့် မြို့ရွာများရှိပြည်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန် လိုအပ်ကြောင်း။”

( ၃-၉-၂၀၂၄ ရက်တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့် ခရိုင် အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအားပြောကြားသည့် အမှာစကားမှကောက်နုတ်ချက် )

## ကျောက်မြောင်းမြို့နယ်ခွဲတွင် မတ်ပဲရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီး တစ်ကေလျှင် ၁၈ ဒသမ ၄ တင်းထွက်ရှိ



ကျောက်မြောင်း မတ် ၂၁ ကျောက်မြောင်းမြို့နယ်ခွဲတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘို ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီဥတု ခရိုင် ကျောက်မြောင်းမြို့နယ်ခွဲ တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သောမတ်ပဲ ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ် ကေလျှင် ၁၈ ဒသမ ၄ တင်းထွက်ရှိ ကြောင်း ကျောက်မြောင်းမြို့နယ်ခွဲ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မြေပြင်ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေး ခဲ့ပါတယ်”ဟု ကျောက်မြောင်းမြို့ နယ်ခွဲ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီး မှူး ဒေါ်ခင်ဝင်းက ပြောပြသည်။ ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲသီးနှံအထွက်နှုန်းနှင့် အရည် အသွေး ကောင်းမွန်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့် များ၊ သွင်းအားစုများ၊ရိတ်သိမ်းချိန် လွန် နည်းပညာပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကျောက်မြောင်းမြို့နယ်ခွဲတွင် မတ်ပဲများကိုအထွက်နှုန်းတိုးတက် အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက နိုင်ငံတွင်း စားသုံးမှုလုံလောက်မှုမက ပြည်ပသို့ ပါ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ မြင့်မားတိုး တက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် မတ်ပဲများ အထွက်နှုန်းတိုးတက် အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်း သင့်ကြောင်း ကျောက်မြောင်း မြို့နယ်ခွဲ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

### စာမျက်နှာ ၄ မှအဆက်

အာရုံစူးစိုက်မှုအလွန်များသဖြင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ နှာခေါင်းပိတ် ခြင်းနှင့် ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ခဲခြင်းတို့အတွက် ပင်စိမ်းဆီကိုရှုရှိုက်ကာ နားထင်ပတ်ဝန်းကျင်တွင် အသာအယာပွတ်နယ် လိမ်းကျံပေးနိုင်သည်။ ထူးခြားကောင်းမွန်သော ပင်စိမ်းဆီရနံ့ကလည်း လူကိုလန်းဆန်းလာစေ သည်။ ကြွက်သားများတင်းမာခြင်း၊ အကြောတက်ခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ ခုလာပါဒရက်ကြောင့် အဆစ်အမျက်များ နာကျင်ကိုက်ခဲရောင်ရမ်း ခြင်း၊ ခါးကိုက်ခါးနာခြင်း၊ တင်ပါးဆုံရိုးနာစ်ကြောများ ညောင်းညာ ကိုက်ခဲခြင်းစသည့်ဝေဒနာများအတွက် ပင်စိမ်းဆီဖြင့် တစ်ကိုယ်လုံးကို နှိပ်နယ်ပေးခြင်းဖြင့် သွေးကြောများပွင့်ကာ သွေးလည်ပတ်မှုကို ပုံမှန် ဖြစ်လာစေသည်။

ထို့ပြင် ပြတ်ရုဒဏ်ရာများကို သွေးထွက်မလွန်စေရန်အတွက် ပင်စိမ်းဆီလိမ်းပေးခြင်းဖြင့် အနာအကျက်မြန်စေသည်။ ချွဲသလိပ်ထ ခြင်း၊ အအေးမိ၍ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းပိတ်ဆို့ခြင်း၊ ဝမ်းကိုက်ရောဂါများ၊ အသည်းနှင့်သရက်ရွက်တို့ ရောင်ခြင်းအတွက် ပင်စိမ်းဆီကို ရင်ခေါင်းနှင့်ဝမ်းဗိုက်တစ်လျှောက် အသာအယာ ပွတ်နယ်လိမ်းကျံပေးနိုင်သည်။ နားထဲပိုးဝင်၍မို့စွဲကပ်ပါက ပင်စိမ်းဆီ အနည်းငယ်ထည့်၍ နားကျပ်ပေးခြင်းဖြင့် သက်သာပျောက်ကင်းနိုင်

သည်။ ဆီးလမ်းကြောင်းပိုးဝင်ပါက ပင်စိမ်းဆီအနည်းငယ်ကို ရေနွေး နွေးဖြင့် သောက်သုံးပေးနိုင်သည်။ ရေနွေးအကြမ်းပန်းကန်တစ်လုံးထဲ သို့ပင်စိမ်းဆီနှစ်စက်၊ သုံးစက်ချပေးပြီး ပူပူလေးမှုတ်၍ သောက်ပေးပါက အအေးမိ၊ နှာစေး၊ ချောင်းဆိုးစသည့်ရောဂါများကို ပျောက်စေသည်။ သတိထားရမည့်ပင်စိမ်း

ပင်စိမ်းရွက်ထဲတွင်ပါရှိသော Thujone ဓာတုဓာတ်ပေါင်းစုသည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ သားလျှောစေနိုင်သည်။ ပင်စိမ်းက ဆေးဖက် ဝင်သည်မှန်သော်လည်း မွေးရာပါဓာတ်မတည့်ရောဂါရှိတတ်သူများ အနေဖြင့် ပင်စိမ်းရွက်နှင့်ပင်စိမ်းဆီကို တစ်ကြိမ်တစ်ခါမျှ မစားဖူး သူများသည် အစဦးပိုင်းတွင် အနည်းငယ်မျှလောက်သာ စမ်းသပ် သုံးစွဲသင့်သည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုသော် အရှေ့တိုင်း၊ အနောက်တိုင်းဆေးပညာရှင် များက ပင်စိမ်းပင်သည် လူသားတို့ကျန်းမာရေးအတွက် ဘက်ပေါင်းစုံမှ ကောင်းကျိုးပြုကာ အသက်ရှည်စေကြောင်း ညွှန်းဆိုထားကြသည်။ မိုးရာသီတွင်ပေါပေါများများရရှိနိုင်ပြီး ကျန်းမာရေးအတွက် ဘေးထွက် ဆိုးကျိုးနည်းပါးသောပင်စိမ်းကို သင့်တင့်လျောက်ပတ်စွာ စားသုံးပေး ခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေးကိုများစွာအထောက်အကူပြုနိုင်ကြောင်း ရေးသား လိုက်ရပါသည်။


## တန်ဖိုးရှိသောရေ

- ပူပြင်းချိန် နွေလမိုး ရေကတော့ အဖိုးတန်ပေ၊ လိုအပ်သလောက် ချွေတာသုံး မဖြုန်းနှင့်လေ၊ "ရေအသက်က တစ်မနက်ပေ" ရွှေထက်လေ တန်ဖိုးရှိ၊ အိမ်တိုင်းလေ အမြတ်တနိုး အကျိုးများပါတိ။
- စိုက်ပျိုးရေးတွင် မရှိမဖြစ် အဓိကရင်းမြစ် ကုန်ကြမ်းပါ၊ နေ့စဉ်ကွယ် ချက်ပြုတ်ရေး အသက်ပမာ၊ မွေးမြူရေးအတွက် အဓိကပါ စက်ရုံများမှာ မရှိမဖြစ်၊ ရေသည် သယံဇာတများမို့ တို့အားလုံးချစ်။
- တို့နိုင်ငံ မြစ်ချောင်းများ ကာကွယ်ထား မြေအောက်ရေ၊ တောတောင်တွေ စိမ်းလန်းဖို့ ထိန်းသိမ်းစို့လေ၊ စိုက်ပျိုးကြ သစ်ပင်တွေ သို့မှလေ ရေတွေအောင်း၊ အကျိုးမှန်ပေ အဖိုးတန်ရေ ရတနာအစစ်ကို ချစ်ကြမိတ်အပေါင်း။ ။

ရွှေတိုး(ထုံးဘို)

COVID-19 ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်

နာချေ၊ ချောင်းဆိုးရာတွင် ပါးစပ် နှင့် နှာခေါင်းတို့ကို ပါ၊ တစ်ရူးတို့ ဖြင့် လုံအောင်ဖုံးအုပ်ပါ (သို့မဟုတ်) တံတောင်ဆစ်ကွေးနှင့် ဖုံးအုပ်ပြီး နာချေချောင်းဆိုးပါ။





### ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း လူဝင်မှုလမ်းကြောင်းများမှ ရွှေ့ပြောင်းဝင်ရောက်သူဦးရေ ၉၀၀၀ ခန့် သေဆုံးခဲ့

ဂျီနီဗာ မတ် ၂၁  
၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ရွှေ့ပြောင်းဝင်ရောက်သူ သေဆုံးမှု အများဆုံးနှစ်ဖြစ်ခဲ့ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂက ယနေ့တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း ဆာဟာရ ကန္တာရဖြစ်လမ်းကြောင်းနှင့် မြေထဲပင်လယ်လမ်းကြောင်းများအပါအဝင် လမ်းကြောင်းများပေါ်တွင် သေဆုံးခဲ့ရသူတရားမဝင်ရွှေ့ပြောင်းဝင်ရောက်သူ ဦးရေ ၉၀၀၀ ခန့် ရှိကြောင်း ကုလသမဂ္ဂကြေညာချက်၌ ဖော်ပြထားသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် လူဝင်မှုလမ်းကြောင်းများပေါ်၌ အနည်းဆုံး ၈၉၃၈ ဦးထိ သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂက ခန့်မှန်းထားသည်။

အလားတူ ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း အာရှလူဝင်မှုလမ်းကြောင်းများမှ ရွှေ့ပြောင်း ဝင်ရောက်သူများ

အတွက် အန္တရာယ်အကြီးဆုံးလမ်းကြောင်းများဖြစ်ပြီး မြေထဲပင်လယ် လူဝင်မှုလမ်းကြောင်းနှင့် ဆာဟာရ လူဝင်မှုလမ်းကြောင်းတို့က ဒုတိယနှင့် တတိယမြောက် အန္တရာယ်အများဆုံးလမ်းကြောင်းများဖြစ်ခဲ့ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂ၏ အဆိုအရ သိရသည်။

၂၀၂၁ ခုနှစ်မှစ၍ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း လူဝင်မှု လမ်းကြောင်းပေါ်၌ သေဆုံးခဲ့ကြရသူအရေအတွက်မှာ နှစ်စဉ်မြင့်တက်လာကြောင်း ကုလသမဂ္ဂ၏ ထုတ်ပြန်ချက်တွင်ဖော်ပြထားသည်။

ထို့ပြင် နှစ်စဉ်လူမသိသူမသိ သေဆုံးခဲ့ရသူ အရေအတွက်သည် လည်း ရာပေါင်းများစွာရှိနိုင်ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂ၏ အဆိုအရ သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO

### ယူကရိန်းနိုင်ငံ အိုဒက်ဆာဆိပ်ကမ်းကို မောင်းသွပ်လေယာဉ်များဖြင့် ရုရှားတိုက်ခိုက်



မော်စကို မတ် ၂၁  
ယူကရိန်းနိုင်ငံ ပင်လယ်နက် ဒေသမှ အိုဒက်ဆာဆိပ်ကမ်းမြို့ကို ရုရှားစစ်ဘက်က မတ် ၂၀ ရက် ညပိုင်းတွင် မောင်းသွပ်လေယာဉ်များဖြင့် ပြင်းထန်စွာတိုက်ခိုက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယူကရိန်းနိုင်ငံသို့ ချက်သမ္မတ ပီတာပါဗယ်လ်ရောက်ရှိနေစဉ် အိုဒက်ဆာဆိပ်ကမ်းမြို့ကို ရုရှားနိုင်ငံက မောင်းသွပ်လေယာဉ်များဖြင့် တိုက်ခိုက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ရုရှားနိုင်ငံက မောင်းသွပ်လေယာဉ်များဖြင့် တိုက်ခိုက်နေချိန်၌ ချက်သမ္မတ ပီတာပါဗယ်လ်သည် အိုဒက်ဆာမြို့သို့ ရောက်ရှိနေပြီး ဒေသန္တရတာဝန်ရှိသူများနှင့်ဆွေးနွေးနေကြောင်း ယူကရိန်းမီဒီယာများက သတင်းထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။

မတ် ၂၀ ရက် မောင်းသွပ်လေယာဉ်တိုက်ခိုက်မှုသည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလနောက်ပိုင်း ရုရှားနိုင်ငံက အိုဒက်ဆာမြို့အား တိုက်ခိုက်ခဲ့ပူးသမျှတွင် အပြင်းထန်ဆုံး တိုက်ခိုက်မှုဖြစ်သည်။

ရုရှား၏ မောင်းသွပ်လေယာဉ် တိုက်ခိုက်မှုအတွင်း အိုဒက်ဆာမြို့ အတွင်းရှိ အဆောက်အအုံအများအပြားပျက်စီးခဲ့ကြောင်း ယူကရိန်းပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ရုရှားတပ်များသည် မတ် ၂၀ ရက် လေကြောင်းတိုက်ပွဲ၌ မောင်းသွပ်လေယာဉ် ၂၀၄ စင်းအသုံးပြုခဲ့ပြီး အိုဒက်ဆာမြို့သို့ အစင်းရေ မည်မျှရောက်ရှိခဲ့သည်ကို မသိရကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT  
Trs : KKO

## ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနကို ဖျက်သိမ်းရန်ရည်ရွယ်သော အထူးအမိန့်ဒီကရီတစ်ရပ် သမ္မတဒေါ်နယ်ထရန် လက်မှတ်ရေးထိုး



ဝါရှင်တန် မတ် ၂၁  
ဖက်ဒရယ်အစိုးရ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနအား ဖျက်သိမ်းရန် ရည်ရွယ်သော အမိန့်ဒီကရီတစ်ရပ်ကို အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရန်က မတ် ၂၀ ရက်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သမ္မတရာထူးထပ်မံရရှိခဲ့ပါက ဖက်ဒရယ်အစိုးရ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနကို ဖျက်သိမ်းမည်ဖြစ်ကြောင်း သမ္မတဒေါ်နယ်ထရန်က သမ္မတရွေးကောက်ပွဲ မဲဆွယ်ကာလက ကွန်ဆာဗေးတစ်မဲဆန္ဒရှင်များကို ကတိပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါကတိကဝတ်အရ သမ္မတဒေါ်နယ်ထရန် မတ် ၂၀ ရက်က လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သော အမိန့်ဒီကရီကြောင့် စာသင်ကျောင်းများ၏ ပညာရေးမူဝါဒများကို ပြည်နယ်အဆင့်နှင့်ဒေသန္တရအဆင့် တာဝန်ရှိသူများက ထိန်းချုပ်ခွင့်ရမည် ဖြစ်သည်။

ဝန်ကြီးအဖြစ် အမျိုးသမီးစီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင် လင်ဒါမက်မာဟွန်းဦးဆောင်သော ဖက်ဒရယ် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် အမေရိကန်နိုင်ငံအတွင်းရှိ အစိုးရကျောင်း ၁၀၀၀၀ နှင့် ပုဂ္ဂလိကစာသင်ကျောင်း ၃၄၀၀၀ တို့ကို ကြီးကြပ်ရသည့် ဝန်ကြီးဌာနဖြစ်သည်။

သို့ရာတွင် အဆိုပါစာသင်ကျောင်းများအတွက် ရန်ပုံငွေ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်းကို ပြည်နယ်နှင့်ဒေသန္တရ အစိုးရများက ထောက်ပံ့ဖြည့်ဆည်းပေးထားခြင်းဖြစ်သည်။

ဖက်ဒရယ်ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနကို အချည်းနှီးငွေဖြုန်းတီးနေသော ဝန်ကြီးဌာနအဖြစ် သမ္မတဒေါ်နယ်ထရန် ဦးဆောင်သည့် အမေရိကန်အစိုးရ တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO

## နယ်သာလန်နိုင်ငံက လက်နက်ကိုင်တပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား နှစ်ဆမြင့်တင်ရန်ဆန္ဒရှိနေ

အမ်စတာဒမ် မတ် ၂၁  
နယ်သာလန်နိုင်ငံ အနေဖြင့် ၎င်း၏ လက်နက်ကိုင်တပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အားကို နှစ်ဆမြင့်တင်ရန်ဆန္ဒရှိနေကြောင်း နယ်သာလန်ပြည်တွင်းမီဒီယာများက ယနေ့တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

မီဒီယာများ၏အဆိုအရ နယ်သာလန်အစိုးရသည် လက်နက်ကိုင်တပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အားကို လက်ရှိဦးရေ ၇၄၀၀၀ မှ ဦးရေ ၂၀၀၀၀၀ ထိမြင့်တင်ရန် ဆန္ဒရှိနေကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် နယ်သာလန် လက်နက်ကိုင်တပ်ဖွဲ့၌ တပ်ဖွဲ့ဝင် ၄၂၀၀၅ ဦး၊ ရုံးအမှုထမ်း ၂၄၂၀၂ ဦး၊ အရန်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၇၄၈၃ ဦးတို့ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားကြောင်း နယ်သာလန် အစိုးရတာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားထားသည်။



လက်နက်ကိုင် တပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား မြင့်တင်ရေးအစီအစဉ်ကို နယ်သာလန်အစိုးရက မည်သည့်အချိန်တွင် စတင်အကောင်အထည် ဖော်မည်ကို နယ်သာလန် မီဒီယာများက ထုတ်ဖော်ရေးသားထားခြင်း မရှိ

ကြောင်း သိရသည်။ လက်နက်ကိုင် တပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား နှစ်ဆတိုးမည့်အစီအစဉ် သတင်းနှင့်ပတ်သက်၍ နယ်သာလန်ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက တစ်စုံတစ်ရာ တုံ့ပြန်မှုမရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

နယ်သာလန် နိုင်ငံသည် မြောက် အတ္တလန်တစ်စာချုပ် အဖွဲ့(နေတိုး)၌ အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ပါဝင်သည့် နိုင်ငံဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO

## မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံက လေယာဉ်ပစ်ခတ်ကျည်စမ်းသပ်မှု ပြုလုပ်

ပြုလမ်း မတ် ၂၁  
မြောက်ကိုရီးယား စစ်ဘက်သည် မတ် ၂၀ ရက်က လေယာဉ်ပစ်ခတ်ကျည်စမ်းသပ်မှု ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း မြောက်ကိုရီးယားအစိုးရပိုင် ကေစီအင်န်အေသတင်းဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတို့၏ ဖရီးဒမ်းရီးလ် အမည်ရှိ ၁၁ ရက်ကြာ နှစ်နိုင်ငံပူးတွဲစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုပြုလုပ်ခဲ့သည့် နေ့မှာပင် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံက လေယာဉ်ပစ်ခတ်ကျည်စမ်းသပ်မှု လေယာဉ်ပစ်ခတ်ကျည်စမ်းသပ်မှု လေယာဉ်ပစ် ခတ်ကျည်စမ်းသပ်မှု လေယာဉ်ပစ် ခတ်ကျည်စမ်းသပ်မှု



စမ်းသပ်ပစ်လွှတ်မှုကို မြောက်ကိုရီးယားသမ္မတ ကင်ဂျူအန်ကိုယ်တိုင် ဦးဆောင်ခဲ့ကြောင်း ကေစီ

အင်န်အေသတင်းဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသော်လည်း စမ်းသပ်မှု ပြုလုပ်ခဲ့သည်နေရာကို ထုတ်

ဖော်ပြောကြားခြင်းမရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စမ်းသပ်မှုလေ့ကျင့်ရေးအရအဆိုပါ လေယာဉ်ပစ်ခတ်ကျည်စမ်းသပ်မှုအားကို အားထားပြုနိုင်ပြီး တိုက်ပွဲကာလတွင် ပြန်နိုင်စွမ်းအားသာချက်ရှိကြောင်း ကေစီအင်န်အေသတင်းဌာန၏ အဆိုအရ သိရသည်။

မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် အဆိုပါလေယာဉ်ပစ်ခတ်ကျည်စမ်းသပ်မှုကို တည်ဆောက်ရာတွင် ရုရှားနိုင်ငံ၏ နည်းပညာအကူအညီရယူခဲ့ဖူးပါသည်ဟု ကျွမ်းကျင်သူများက သုံးသပ်ထားကြောင်း သိရသည်။

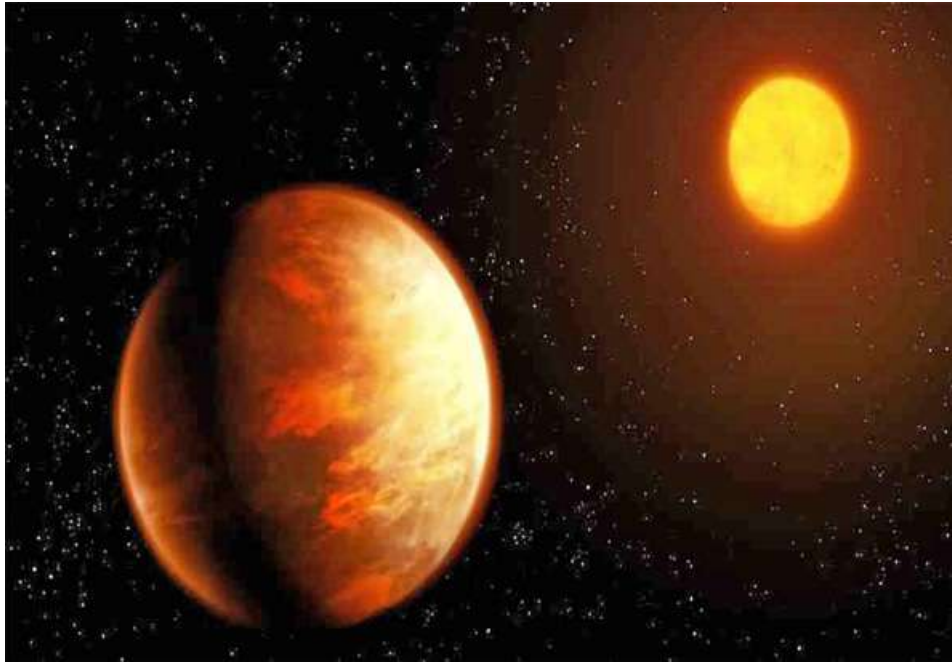
Ref : RT  
Trs : KKO

# SCIENCE AND TECHNOLOGY

# HEALTH

## ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ်အာကာသရေးဒီယိုတယ်လီစကုပ်က

### LTT 9779b ဂြိုဟ်ပေါ်၌ ရေငွေ့များနှင့်တိမ်တိုက်များ တွေ့ရှိခဲ့



သည်ကို ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

အင်္ဂါဂြိုဟ်၏ ဂြိုဟ်ရံလကဲ့သို့ပင် မိခင်ကြယ်နှင့် ခြပ်ဆွဲအား အပြန်အလှန် သက်ရောက်မှုကြောင့် LTT 9779b ဂြိုဟ်၏ မျက်နှာပြင်တစ်ဖက်ခြမ်းမှာ မိခင်ကြယ်ဘက်သို့ အမြဲတမ်းမျက်နှာမူထားရသော နေ့ကာလအခြမ်းဖြစ်ပြီး အပူချိန် ၃၆၀၀ ဒီဂရီဖယ်ရင်ဟိုက်ထိ ရှိနေတတ်သည်။

မိခင်ကြယ်နှင့်ပတ်လမ်းနေရာနီးကပ်မှုကြောင့် အပူဓာတ်အလွန်ပြင်းထန်သည့်တိုင် LTT 9779b ဂြိုဟ်၏ နေ့ကာလဘက်ခြမ်းတွင် ရေငွေ့များနှင့်တိမ်တိုက်များ ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

LTT9779b ဂြိုဟ်သည် အရွယ်အစားအားဖြင့် ကမ္ဘာဂြိုဟ်ခြပ်ထုထက် ၁၆ ဆ ပိုကြီးမားပြီး နေအဖွဲ့အစည်းနှင့် အလင်းနှစ် ၂၆၂ နှစ်အကွာတွင် တည်ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO

အော့တဝါ မတ် ၂၁ အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ (နာဆာ)၏ ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ် အာကာသရေးဒီယိုတယ်လီစကုပ်သည် LTT 9779b အမည်ရှိ နေအဖွဲ့အစည်းပြင်ပဂြိုဟ်တစ်စင်းပေါ်၌ ရေငွေ့များနှင့်

တိမ်တိုက်များကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း မတ် ၂၀ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။ နေနှင့်အလားတူသည့် ကြယ်တစ်စင်းကို ၁၉ နာရီလျှင် တစ်ပတ်ကျ လှည့်ပတ်နေသည့် LTT 9779b ဂြိုဟ်ကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် တွေ့ရှိ အတည်ပြုနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်

ကြောင်း သိရသည်။ ကနေဒါနိုင်ငံ မွန်ထရေ့တက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာရှင်များသည် LTT 9779b ဂြိုဟ်ကို ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ် အာကာသရေးဒီယိုတယ်လီစကုပ်ဖြင့် လေ့လာခဲ့ရာ အဆိုပါဂြိုဟ်၏ နေ့ကာလဘက်ခြမ်း၌ ရေငွေ့များနှင့်တိမ်တိုက်များရှိနေ

## ပဋိဇီဝဆေးတစ်မျိုးကို အချိန်အဆလျှော့သုံးခြင်းဖြင့်

### ဆံပင်ကျွတ်ထွက်မှုများကို ကာကွယ်နိုင်ဖွယ်ရှိ

နယူးယောက် မတ် ၂၁ ပဋိဇီဝဆေးတစ်မျိုးကို အချိန်အဆလျှော့သုံးခြင်းဖြင့် အရေပြားရောဂါတစ်မျိုးကြောင့်ဖြစ်ပွားတတ်သော ဆံပင်ကျွတ်ထွက်မှုများကို ကာကွယ်နိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း သုတေသန ပညာရှင်များက မတ် ၂၀ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

Doxycycline အမည်ရှိ အထက်ပါ ပဋိဇီဝဆေးသည် လူ့ခန္ဓာအစနစ်က ဆံပင်လင်းအိတ်များကို တိုက်ခိုက်မှုကြောင့်ဖြစ်ပွားတတ်သည့် ဆံပင်ကျွတ်ထွက်မှုကို ကုသရာတွင် အသုံးပြုသော ဆေးတစ်မျိုးဖြစ်သည်။

သို့ရာတွင် ၎င်းဆေးကို ဆံပင်ကျွတ်ထွက်မှု ကာကွယ်ရေးအတွက် အသုံးပြုရာတွင် ဆေးအချိန်အဆမြင့်တင်၍ သုံးစွဲရန် မလိုဘဲ ဆေးအချိန်အဆလျှော့၍ အသုံးပြုနိုင်ကြောင်း အမေရိကန် သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်

အရ Doxycycline ဆေးကို နေ့စဉ် မီလီဂရမ် ၂၀ ခန့် နှစ်ကြိမ် သောက်သုံးမှုသည် မီလီဂရမ် ၁၀၀ ခန့် နှစ်ကြိမ် သောက်သုံးမှုကဲ့သို့ပင် ဆံပင်ကျွတ်ထွက်မှုကို ထိရောက်စွာ တားဆီးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

Doxycycline ကို ဆေးအချိန်အဆလျှော့၍ သောက်သုံးနိုင်မှုသည် ဆေးအချိန်အဆမြင့်မားမှုကြောင့် ပေါ်ထွက်လာတတ်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကို ရှောင်ရှားနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များသည် Lymphotic Scarring Alopecia ခေါ် ဆံပင်ကျွတ်ထွက်မှုပြဿနာရှိနေသူ လူနာဦးရေ ၂၄၀ တို့ဖြင့် လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုများပြုလုပ်ခဲ့ပြီးနောက် ၎င်းတို့၏ တွေ့ရှိချက်ကို တင်ပြခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO

## သောကြာဂြိုဟ်က ကမ္ဘာနှင့်နေကြား ဝင်ရောက်ဖြတ်သန်းမည်

ဝါရှင်တန် မတ် ၂၁ သောကြာဂြိုဟ်သည် မတ် ၂၂ ရက်တွင် ကမ္ဘာနှင့်နေကြား ဝင်ရောက်ဖြတ်သန်းမည်ဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန်အစိုးရအမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ (နာဆာ) သိပ္ပံပညာရှင်များက မတ် ၂၀ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

သို့ရာတွင် နေနှင့်ကမ္ဘာကြား သောကြာဂြိုဟ် ဝင်ရောက်မှုဖြစ်စဉ်ကို အထောက်အကူပြုပစ္စည်းတစ်ခုခုမပါဘဲ တွေ့မြင်နိုင်ဖွယ်မရှိကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။

နေ၏ စူးရှသောအလင်းရောင်ကြောင့် နေနှင့် ကမ္ဘာကြား

သောကြာဂြိုဟ် ဝင်ရောက်ဖြတ်သန်းမှုကို သာမန်မျက်စိဖြင့် တွေ့မြင်ရန် ခက်ခဲလိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။



သောကြာဂြိုဟ်နှင့်ကမ္ဘာဂြိုဟ်တို့၏ နေပတ်လမ်းအနေအထားများကြောင့် သောကြာဂြိုဟ်သည် ၁၉ လလျှင် တစ်ကြိမ်ကျ နေနှင့် ကမ္ဘာကြား ဝင်ရောက်ဖြတ်သန်း

လေ့ရှိသည်။ ကမ္ဘာနှင့်နေကြား သောကြာဂြိုဟ် ဝင်ရောက်ဖြတ်သန်းမှုဖြစ်စဉ်သည် အာကာသဟင်းလင်းပြင်အတွင်း ဂြိုဟ်များမည်သို့ရွေ့လျားနေသည်ကို လေ့လာနိုင်မည့် အခွင့်အလမ်းကောင်း တစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များ၏အဆိုအရ သိရသည်။

ကမ္ဘာနှင့်နေကြား မဖြတ်သန်းမီနှင့် ဖြတ်သန်းပြီးအချိန်များတွင် ရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်ဖြင့် ကြည့်ပါက သောကြာဂြိုဟ်ကို လခြမ်းကွေးအသွင်ဖြင့် တွေ့မြင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO

## သစ်သီးဝလံ၊ အမျှင်ဓာတ်၊ နို့ထွက်ပစ္စည်းနှင့်

### ကဖင်းဓာတ်များ စားသုံးပေးပါက

### နားအူမှုပြဿနာခံစားရနိုင်ခြေ လျော့ချနိုင်

ပေကျင်း မတ် ၂၁ သစ်သီးဝလံ၊ အမျှင်ဓာတ်၊ နို့ထွက်ပစ္စည်းနှင့် ကဖင်းဓာတ်များ စားသုံးပေးပါက နားအူမှုပြဿနာ ခံစားရနိုင်ခြေကို လျော့ချနိုင်ကြောင်း မတ် ၂၀ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

တရုတ် သုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ ကဖင်း၊ သစ်သီးဝလံ၊ အမျှင်ဓာတ်နှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများ စားသုံးခြင်းဖြင့် နားအူမှုပြဿနာပေါ်လာနိုင်ခြေကို ၃၅ ရာခိုင်နှုန်းလျော့ချပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

အထက်ပါ အစားအစာများသည် သွေးစီးဆင်းမှုနှင့် အင်ဆူ

လင်ဟော်မုန်းတုံ့ပြန်နိုင်စွမ်းတို့ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ပြီး နားအတွင်း ရောင်ရမ်းမှုပြဿနာ ပေါ်လာနိုင်ခြေကိုလည်း လျော့ချပေးနိုင်ဖွယ်ရှိသည်ဟု တရုတ်သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။

တရုတ် သုတေသနပညာရှင်များသည် လူပေါင်း ၁၀၀၀၀၀ ကျော်ပါဝင်သည့် လေ့လာချက်များမှ ပေါ်ထွက်လာသောရလဒ်များကို စိစစ်ခဲ့ပြီးနောက် ၎င်းတို့၏ တွေ့ရှိချက်ကို တင်ပြခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News  
Trs : KKO

## နေအဖွဲ့အစည်းနှင့် အဝေးဆုံးတွင်တည်ရှိသည့် ကြယ်စုအတွင်း၌

### အောက်ဆီဂျင်နှင့်အက်တမ်အလေးချိန်ကဲ သတ္တုဒြပ်စင်များ တည်ရှိနေ

အမ်စတာဒမ် မတ် ၂၁ နေအဖွဲ့အစည်းနှင့် အဝေးဆုံးတွင်တည်ရှိသည့် ကြယ်စုအတွင်း၌ အောက်ဆီဂျင်နှင့် အက်တမ်အလေးချိန်ကဲ သတ္တုဒြပ်စင်များ တည်ရှိနေကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက မတ် ၂၀ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

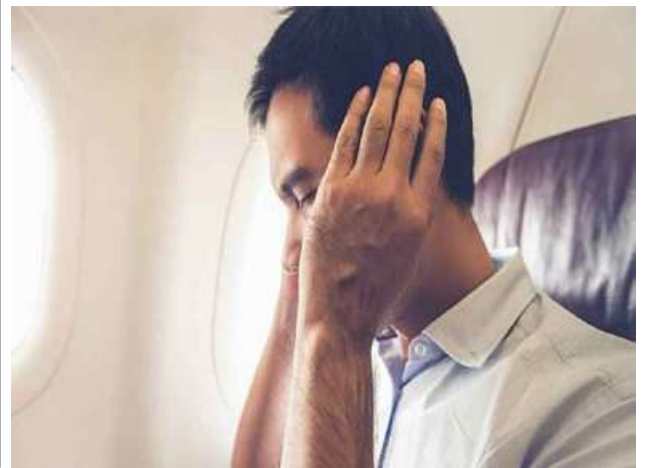
JADES-GS-Z14-0 အမည်ရှိ အဆိုပါကြယ်စုသည် နေအဖွဲ့

အစည်းနှင့် အလင်းနှစ် ၁၃ ဒသမ ၄ ဘီလီယံအကွာ၌ တည်ရှိသည်။ အဆိုပါကြယ်စုသည် စကြဝဠာ၏သက်တမ်း သန်း ၃၀၀ အရောက်တွင် စတင်ပေါ်ထွက်ခဲ့သည့် ကြယ်စုဖြစ်သည်ဟု သိပ္ပံပညာရှင်များက တွက်ချက်ထားကြောင်း သိရသည်။

နယ်သာလန်နိုင်ငံ လိုင်ဒန်း တက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာရှင်များသည်

ချိုလီနိုင်ငံရှိ အယ်လ်မားရေးဒီယိုတယ်လီစကုပ်ကို အသုံးပြု၍ ၎င်းကြယ်စုကို လေ့လာခဲ့ကြသည်။ လေ့လာချက်မှပေါ်ထွက်လာသည့်ရလဒ်များအရ ၎င်းကြယ်စုအတွင်း အောက်ဆီဂျင်အပြင် အက်တမ်အလေးချိန်ကဲ သတ္တုဒြပ်စင်များ တည်ရှိနေသည်ကို တွေ့ရကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO





# ခရိုအေးရှားကို ရှုံးခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင် ပြင်သစ်ကစားသမား ကွန်နာတီ ကြွက်သားဒဏ်ရာ ရရှိခဲ့ဟုဆို

ဇာဂရက် မတ် ၂၁  
ဥရောပနည်းလမ်းကို ကွာတား ဖိုင်နယ် ပထမအကျော့ပွဲစဉ်အဖြစ် ခရိုအေးရှားအသင်းနှင့် ပြင်သစ် အသင်းတို့ ကစားခဲ့ရာ ပထမ ပိုင်းပွဲကစားချိန်တွင် ခံစစ်ကစား သမား ကွန်နာတီ ဖော့ဒ်ဒဏ်ရာ ရရှိခဲ့သဖြင့် ပြင်ပွဲမှ ထွက်ခွာခဲ့ ရသည်။

ခရိုအေးရှားအသင်းနှင့် ပွဲစဉ် တွင် ကွန်နာတီသည် ပထမပိုင်း ပွဲချိန်အတွင်း ခရိုအေးရှားတိုက်စစ် မှူး ကာမာရစ်၏ ထိုးဖောက်မှုကို ဟန့်တားမှု ပြုလုပ်ချိန်တွင် ဖော့ဒ်ထိခိုက် ဒဏ်ရာကြောင့် ဆက်လက်ကစားနိုင်ခြင်း မရှိ သဖြင့် အသင်းဖော်ခံစစ်ကစား သမား အူပါမီကာနိုနှင့် လူစားလဲ ထွက်ခွာခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

ကွန်နာတီသည် ခံစစ်ပိုင်းတွင် ခြေစွမ်းပြသနိုင်ရန် ရုန်းကန်ခဲ့ရပြီး ပွဲအစ ရှစ်မိနစ်တွင် ၎င်း၏လက်ထိ ဘောကြောင့် ပင်နယ်တီခွင့်ပြုခဲ့ ရသော်လည်း မိုင်ဂနန် ကာကွယ် မှုပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သဖြင့် ဦးဆောင်ဂိုး ခွင့်မပြုခဲ့ရသော်လည်း ပွဲချိန် ၂၆

မိနစ်နှင့် ပွဲချိန် ၄၅ မိနစ်တို့တွင် ခရိုအေးရှားတိုက်စစ်ကို ထိန်းချုပ် နိုင်ခြင်းမရှိဘဲ နှစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ရသည်။

အသက် ၂၅ နှစ်ရှိ ခံစစ်ကစား သမားသည် ဒဏ်ရာပြင်းထန်မှု မရှိသော်လည်း အချိန်အနည်းငယ် အနားယူရမည်ဖြစ်၍ လာမည့် ဒုတိယအကျော့ပွဲစဉ်ကို ပါဝင်နိုင် မည်မဟုတ်သကဲ့သို့ မိခင်ကလပ် လီဗာပူးအသင်းအနေဖြင့်လည်း ဒဏ်ရာရကစားသမား မြင့်တက် လာမှုအပေါ် စိုးရိမ်လျက်ရှိသည်။

လီဗာပူးအသင်းသည် ကွင်း လယ်ကစားသမား ဂရာဗန်ဘွချို ကြွက်သားဒဏ်ရာကြောင့် နယ် သာလန်အသင်း လူစားရင်းမှ နုတ်ထွက်ခဲ့ရပြီးနောက် လက်ရှိ တွင် ခံစစ်ကစားသမား ကွန်နာ တီသည် ဖော့ဒ်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သော ကြောင့် အဓိက ကစားသမားနှစ်ဦး ရက်ပိုင်းအတွင်း ဒဏ်ရာရရှိ ခဲ့သည့်အတွက် အခက်ကြုံရဖွယ်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Daily mail  
Trs : ML



## အားကစားသတင်းအတိုအထွေများ

- ပေါ်တူဂီအသင်းက ဒိန်းမတ်အသင်းကို တစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် ရှုံး နိမ့်ခဲ့သည့်ပွဲစဉ်အပြီးတွင် နည်းပြမာတီနက်ဇ်က ပေါ်တူဂီ အသင်းအနေဖြင့် ၎င်းတာဝန်ယူခဲ့သည့် နှစ်နှစ်တာကာလ အတွင်း ခြေစွမ်းပိုင်းအဆိုးရွားဆုံး ပွဲစဉ်ဖြစ်ခဲ့ကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။
- အီတလီအသင်းက ဂျာမနီအသင်းကို အိမ်ကွင်းပွဲစဉ်၌ နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင် အီတလီအသင်းမှ ခံစစ်ကစားသမား ကာလာဖီအိုရီ ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သောကြောင့် ကစားသမားအတွက်စိုးရိမ်နေကြောင်း အာဆင်နယ်အသင်းက ပြောကြားခဲ့သည်။
- ချဲလ်ဆီးအသင်းမှ အငှားခေါ်ယူထားသည့် ဂိုးသမားကီပါကို ဘုန်းမောက်အသင်းက လာမည့်နွေရာသီတွင် အပြီးသတ် ခေါ်ယူမည်ဟု ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။

ML

# ကွန်ကာကပ် နေးရှင်းလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပနားမားအသင်းက အမေရိကန်အသင်းကို အနိုင်ယူ၍ ဗိုလ်လုပွဲတက်ရောက်



ကယ်လီဖိုးနီးယား မတ် ၂၁  
ကွန်ကာကပ် နေးရှင်းလိဂ် ဆီးမီးပိုင်နယ်အဆင့်တွင် အမေ ရိကန်အသင်းကို နည်းပြဟာင်နရီ တာဝန်ယူနေသည့် ပနားမား အသင်းက နောက်ကျဂိုးဖြင့် အနိုင် ရခဲ့သောကြောင့် ဗိုလ်လုပွဲသို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိ ရသည်။

ပနားမားအသင်းသည် ကွာ တားပိုင်နယ်အဆင့်တွင် ကော်စတာ ရီကာအသင်းနှင့် တွေ့ဆုံခဲ့သော် လည်း သုံးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ ပြီး ဆီးမီးပိုင်နယ်သို့ တက်ရောက် ခဲ့ကာ အမေရိကန်အသင်းက ဂျမေကာအသင်းကို ငါးဂိုး နှစ်ဂိုး ဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သောကြောင့် ဆီးမီးပိုင်နယ်အဆင့်တွင် ပနားမား အသင်းနှင့် တွေ့ဆုံခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်ကို အမေရိကန် နိုင်ငံ ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ် ဆိုဖီကစားကွင်းတွင် ကစားရ သဖြင့် အိမ်ရှင်အားသာချက်ရှိသည့် အမေရိကန်အသင်းက ပနားမား အသင်းကို ပွဲချိန်ပြည့် ဖိအားပေး နိုင်ခဲ့သော်လည်း နည်းပြဟာင်နရီ

ကိုင်းတွယ်နေသည့် ပနားမား အသင်းအနေဖြင့် ခံစစ်ကစား အားပြု ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့သည့်အပြင် တန်ပြန်တိုက်စစ်မှ တုံ့ပြန်မှုများ ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သောကြောင့် နာကျင် အချိန်ပို ၉၄ မိနစ်တွင် လူစားဝင် ကစားသမား ဝါးတားမန်းက ဦးဆောင်ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့သဖြင့် သုံးနှစ်ဆက် ချန်ပီယံကို အနိုင် ယူ၍ ဗိုလ်လုပွဲသို့ ပထမဆုံး အကြိမ် တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ပနားမားအသင်းသည်ဗိုလ်လု ပွဲတွင် ကနေဒါအသင်းကို နှစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည့် မက္က ဆီကိုအသင်းနှင့် ကစားရမည် ဖြစ်ပြီး အဆိုပါပွဲစဉ်ကို လာမည့် မတ် ၂၄ ရက်တွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ် ဆိုဖီ ကစားကွင်းတွင် ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Daily mail  
Trs : ML

# မိုင်ယာမီအိုးပင်းတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲဒုတိယအဆင့်တွင် ကိုကိုဂတ်ဖ်၊ နာအိုမီနှင့် လက်ရှိချန်ပီယံ ကောလင်းတို့ အနိုင်ရရှိ

ဖလော်ရီဒါ မတ် ၂၁  
အမေရိကန်နိုင်ငံ ဖလော်ရီဒါ ပြည်နယ် မိုင်ယာမီကမ်းခြေတွင် ကျင်းပနေသည့် မိုင်ယာမီအိုးပင်း တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဒုတိယအဆင့်တွင် နာမည်ကြီး တင်းနစ်မယ်များဖြစ် ကြသည့် ကိုကိုဂတ်ဖ်၊ နာအိုမီနှင့် ကောလင်းတို့သည် ပြိုင်ဘက်များ ကိုအနိုင်ရရှိကာ တတိယအဆင့် သို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

လက်ရှိချန်ပီယံ အမေရိကန် တင်းနစ်မယ် ကောလင်းသည် ဒုတိယအဆင့်တွင် ရိုမေးနီးယား တင်းနစ်မယ် ချူစတေယာနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရပြီး ကောလင်း က (၆-၄၊ ၇-၆)ရလဒ်ဖြင့် အနိုင် ရရှိခဲ့သည်။ ကောလင်းသည် ပထမပွဲငယ်တွင် ပြတ်သားသည့် ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ပြီး ဒုတိယ ပွဲငယ်တွင် ဖိအားတချို့ဖြင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပြီး tie-break ထိ ကစားခဲ့ပြီးမှ အနိုင်ရရှိခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။



ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁) နေရာတွင် ကာလရှည် ရပ်တည်ခဲ့ဖူးသည့် ဂျပန်တင်းနစ်မယ် အိုဆာကာသည် ဒုတိယအဆင့်တွင် ရုရှားတင်းနစ် မယ် ဆမ်ဆိုနိုဗာနှင့် ယှဉ်ပြိုင် ကစားခဲ့ရပြီး နာအိုမီက ပထမ အဆင့်ကပွဲစဉ်ထက် စွမ်းဆောင် ရည်ပိုင်း ပိုမိုတိုးတက်လာခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။

(၆-၂၊ ၆-၄) ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ တတိယအဆင့်သို့ တက်ရောက် နိုင်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် အမေရိကန်တင်းနစ် မယ် ကိုကိုဂတ်ဖ်သည် ဒုတိယ အဆင့်တွင် အမေရိကန် နာမည် ကြီးတင်းနစ်မယ် တစ်ဦးဖြစ်သည့် ဆိုဖီယာကီနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစား ခဲ့ရာ ကိုကိုဂတ်ဖ်က (၆-၀၊ ၆-၀)

ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး အဆိုပါ ပွဲစဉ်သည် ဆိုဖီယာကီနှင့်အတွက် စိတ်ပျက်စရာကောင်းသည့် ရလဒ် ဖြစ်ခဲ့သလို ကစားသမားဘဝ သက်တမ်းတစ်လျှောက်အဆိုးရွား ဆုံးရလဒ်ဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : AZL

# အိုဆာဆူနာအသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင် ဘာစီလိုနာအသင်း ကစားသမားခြောက်ဦး လက်လွှတ်ရမည်

ဘာစီလိုနာ မတ် ၂၁  
ဘာစီလိုနာ အသင်းသည် အိုဆာဆူနာအသင်းနှင့် ကစား မည့်ပွဲစဉ်တွင် အသင်းခေါင်းဆောင် ရာဖင်ဟာအပါအဝင် အဓိက ကစား သမားခြောက်ဦးကို လက်လွှတ်ရ မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အိုဆာဆူနာ အသင်းနှင့် ဘာစီလိုနာအသင်းတို့ ကစားမည့် ပွဲစဉ်မှာ မတ် ၈ ရက်တွင် ကစား ရမည်ဖြစ်သော်လည်း ပွဲကစားရန် မိနစ် ၂၀ ခန့်အလိုတွင် ဘာစီလိုနာ အသင်းဆရာဝန် ကားလက်မီနာရီ

ရုတ်တရက် သေဆုံးခဲ့သည့် အတွက် အဆိုပါပွဲစဉ်ကို ရွှေ့ဆိုင်း ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အိုဆာဆူနာ အသင်းနှင့် ဘာစီလိုနာအသင်းတို့၏ ရွှေ့ဆိုင်း ခဲ့ရသည့်ပွဲစဉ်ကို လာမည့် မတ် ၂၇ ရက်တွင် ပြန်လည်ကစားရန် စပိန်လာလီဂါအဖွဲ့ချုပ်က သတ် မှတ်ခဲ့သည့်အတွက် လက်ရှိတွင် ဘာစီလိုနာအသင်း အနေဖြင့် အဓိက ကစားသမား များကို နိုင်ငံတကာပွဲစဉ်များ အတွက် စေလွှတ်ထားရသဖြင့် အသင်းနှင့် အချိန်မီပူးပေါင်းနိုင် မည်မဟုတ်သည့်အတွက် အဓိက ကစားသမားခြောက်ဦးကို လက် လွှတ်ရမည့်အရေးနှင့် ရင်ဆိုင် နေရခြင်းဖြစ်သည်။

ဘာစီလိုနာအသင်းမှ အဓိက ကစားသမားများဖြစ်သည့် ရာဖင် ဟာနှင့် အာဂျူဂိုတို့သည် မတ် ၂၆ ရက်တွင် ဘရာဇီးအသင်းနှင့်အတူ ကမ္ဘာ့ဖလား ခြေစစ်ပွဲကစားရန် ရှိနေပြီး နောက်ထပ် အဓိကကစား သမားများ ဖြစ်သည့် ဖာမင်းလို ပက်ဇ်၊ ဂျရက်မာတင်၊ ပါဘလို

တော်ရီတို့သည် စပိန် ယူ-၂၁ အသင်းနှင့် ဂျာမနီ ယူ-၂၁ အသင်း တို့အတွက် ကစားရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ ဟတ်တာသည်လည်း စပိန် ယူ- ၁၉ အသင်းအတွက် ကစားပေးရ မည်ဖြစ်ပြီး အချိန်မီပူးပေါင်းနိုင် မည်မဟုတ်သည့်အတွက် ဘာစီ လိုနာအသင်းအနေဖြင့် အဆိုပါ ကစားသမား ခြောက်ဦးကို အိုဆာဆူနာအသင်းနှင့် ပွဲစဉ် တွင် လက်လွှတ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : One Football  
Trs : STA



# MFF နှင့် Dong Luc Joint Stock Company တို့ စပွန်ဆာစာချုပ် ချုပ်ဆို Jogarbola ၏ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အားကစားဝတ်စုံများ မိတ်ဆက်

ရန်ကုန် မတ် ၂၁

မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် (MFF) နှင့် အားကစားပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်သည့် ဗီယက်နမ်ကုမ္ပဏီ Dong Luc Joint Stock Company တို့ စပွန်ဆာစာချုပ် ချုပ်ဆိုပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့မွန်းလွဲ ပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့၊ Novotel Yangon Max Hotel တွင် ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်ဇော်နှင့် Jogarbola Japan မှ ဥက္ကဋ္ဌ Mr. Sakaguchi Kenji တို့က ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းဆက် အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားခဲ့ကြပြီး မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်နှင့် Dong Luc Joint Stock Company တို့နှစ်ဖက် သဘောတူစာချုပ် လက်မှတ်ရေးထိုးသည့်အစီအစဉ်ကို ဆက်လက်ပြုလုပ်ရာ မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် အကြီးတန်းဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးပြည့်ဖြိုးတေဇနှင့် Dong Luc Joint Stock Company မှ Deputy General Director Mrs. Le Vu



Hong Nhung တို့က စပွန်ဆာစာချုပ်တွင် လက်မှတ်ထိုးခဲ့ပြီး Dong Luc Joint Stock Company Chairman Mr. Le Van Thanh နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်ဇော်တို့က အမှတ်တရလက်ဆောင်များ အပြန်အလှန်ပေးအပ်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် မြန်မာ့လက်ရွေးစင်ကစားသမားများက Jogarbola အမှတ်တံဆိပ် ဂျာစီများနှင့် Dong Luc အမှတ်တံဆိပ် ဘောလုံးများကို မိတ်ဆက်ပြသခဲ့ကြပြီးနောက် တက်ရောက်လာကြသည့် ဧည့်သည်တော်များနှင့် မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ကစားသမားများက အမှတ်တရပေါင်းစာတံပုံရိုက်ကူးပြီး အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းခဲ့သည်။

Dong Luc Joint Stock Company သည် အားကစားပစ္စည်းများကို ထုတ်လုပ်သော ကုမ္ပဏီတစ်ခုဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် (MFF) နှင့်

လေးနှစ်စာချုပ် ချုပ်ဆိုခဲ့ရာ စာချုပ်အရ Dong Luc Joint Stock Company ၏ Jogarbola အမှတ်တံဆိပ်သည် မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ဘောလုံးအသင်းများ၏ တရားဝင်ဝတ်စုံ စပွန်ဆာဖြစ်လာမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတကာ ပြိုင်ပွဲများအတွက် မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အသင်းများကို အားကစားဝတ်စုံနှင့် ပစ္စည်းများ ပံ့ပိုးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ STA

# ပိုက်ကျော်ခြင်းအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌဖလားပြိုင်ပွဲ ဧပြီ ၅ ရက်မှ ၉ ရက်ထိ ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် မတ် ၂၁

မြန်မာနိုင်ငံ ပိုက်ကျော်ခြင်းအဖွဲ့ချုပ်က ကြီးမှူးကျင်းပမည့် မြန်မာနိုင်ငံ ပိုက်ကျော်ခြင်းအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌဖလားပြိုင်ပွဲကို ဧပြီ ၅ ရက်မှ ၉ ရက်ထိ ရန်ကုန်မြို့ရှိ သုဝဏ္ဏပိုက်ကျော်ခြင်း အားကစားရုံတွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ မြန်မာနိုင်ငံပိုက်ကျော်ခြင်းအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌဖလားပြိုင်ပွဲအမျိုးသား လေးယောက်တွဲပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသား သုံးယောက်တွဲပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသား+အမျိုးသမီး လေးယောက်တွဲပြိုင်ပွဲများကို ထည့်သွင်းတွဲပြိုင်ပွဲတို့တွင် အသင်း ၁၂ သင်း၊ အမျိုးသား+အမျိုးသမီး လေးယောက်တွဲပြိုင်ပွဲတွင် အသင်း

ရှစ်သင်းဖြင့် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး ဆုကြေးငွေများအဖြစ် ပြိုင်ပွဲတစ်ခုချင်းစီအလိုက် ပထမဆုအတွက် ငွေကျပ် သိန်း ၃၀၊ ဒုတိယဆုအတွက် ငွေကျပ် သိန်း ၂၀ နှင့် တတိယဆုအတွက် ငွေကျပ် ၁၀ သိန်းတို့ကို အသီးသီး ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ မြန်မာနိုင်ငံပိုက်ကျော်ခြင်းအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌဖလားပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်လိုသည့် အသင်းများအနေဖြင့် လာမည့်မတ် ၃၀ ရက် နောက်ဆုံးထားပြီး ဦးထင်အောင် (ခေတ္တရုံးအဖွဲ့မှူး) ဖုန်း ၀၉-၆၆၆၀၆၅၆၉၀၀ ထံ ဆက်သွယ်ပြီး စာရင်းပေးသွင်းရမည်ဖြစ်ကာ အသင်းမှတ်ပုံတင်ခြင်းကို ဧပြီ ၁ ရက်တွင် အပြီးလုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ STA

# အာဂျင်တီးနားအသင်း တိုက်စစ်မှူး မာတီနက်စ် ဒဏ်ရာကြောင့် အသင်းလူစာရင်းမှ နုတ်ထွက်

ဗျူနိုစ်အေရိစ် မတ် ၂၁

ကမ္ဘာ့ဖလားခြေစစ်ပွဲအတွက် အာဂျင်တီးနားအသင်းနှင့် လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်နေသည့် တိုက်စစ်မှူး မာတီနက်စ်သည် လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ်တွင် တံကောက်ကြောဒဏ်ရာရရှိခဲ့သဖြင့် အသင်းလူစာရင်းမှ ထွက်ခွာခဲ့ရကြောင်း အာဂျင်တီးနား ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

အသက် ၂၇ နှစ်ရှိ မာတီနက်စ်သည် အာဂျင်တီးနားအသင်းနှင့် လေ့ကျင့်ရေး အစီအစဉ်တွင် တစ်ဦးချင်း လေ့ကျင့်မှုပြုလုပ်စဉ် ရာရရှိခဲ့သဖြင့် လိုအပ်သည့် ကုသမှုပြုလုပ်ခဲ့သော်လည်း ပြိုင်ပွဲဝင်ရန်မဖြစ်နိုင်သဖြင့် အာဂျင်တီးနားဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ကစားသမားကို မိခင်ကလပ် အင်တာဗီလန်အသင်းသို့ ပြန်လည်စေလွှတ်ခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။ အာဂျင်တီးနား အသင်းအနေဖြင့် မက်ဆီမပါဝင်နိုင်သည့်

တိုက်စစ်ပိုင်းတွင် မာတီနက်စ်၊ ဒိုင်ဘာလာတို့နှင့် အစားထိုးသွားရန် စီစဉ်ထားသော်လည်း မာတီနက်စ်အနေဖြင့် ဒဏ်ရာကြောင့် နုတ်ထွက်ခဲ့ရသဖြင့် အေတီကိုအသင်းတွင် ခြေစွမ်းပြကစားနေသည့် တိုက်စစ်မှူး အယ်ဗာရက်စ်ကိုသာ အဓိကအသုံးပြုရတော့မည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းအနေဖြင့် ယခုပြိုင်ပွဲ ၁၂ ပွဲ ပါဝင်ကစားခဲ့ရာတွင် အသင်းအတွက် သွင်းဂိုး နှစ်ဂိုး သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အာဂျင်တီးနား အသင်းသည် ကမ္ဘာ့ဖလား ခြေစစ်ပွဲစဉ် ၁၂ ပွဲအပြီးတွင် ရမှတ် ၂၅ မှတ်ဖြင့် ထိပ်ဆုံးတွင် ဦးဆောင်လျက်ရှိပြီး မတ် ၂၂ ရက်တွင် အဆင့် (၃) မှ ဥရုဂွေးအသင်းနှင့် လည်းကောင်း၊ မတ် ၂၆ ရက်တွင် အဆင့် (၂) မှ ဘရာဇီးအသင်းနှင့် လည်းကောင်း ပွဲကျပ်များ ကစားရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Fotmob Trs : ML

# ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုံးခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ခဲ့သည့် အသင်းအဖြစ် ဂျပန်အသင်းမှတ်တမ်းဝင်



တိုကျို မတ် ၂၁  
ကမ္ဘာ့ဖလားခြေစစ်ပွဲ (အာရှဇုန်) တတိယအဆင့် အုပ်စုပွဲစဉ် အဖြစ်ကစားခဲ့သည့် ဂျပန်အသင်း

နှင့် ဘာရိန်းအသင်းတို့ပွဲစဉ်တွင် ဂျပန်အသင်းက နှစ်ဂိုး၊ ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီးနောက် အုပ်စုပွဲစဉ် များမပြီးဆုံးမီ ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်

ခဲ့သကဲ့သို့ ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုံးခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ခဲ့သည့်အသင်းအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဂျပန်အသင်းသည် ကမ္ဘာ့ဖလားခြေစစ်ပွဲ(အာရှဇုန်)တတိယအဆင့် အုပ်စု(C)တွင် ဩစတြေးလျအသင်း၊ ဆော်ဒီအာရေဗျအသင်း၊ အင်ဒိုနီးရှားအသင်း၊ ဘာရိန်းအသင်း၊ တရုတ်အသင်းတို့နှင့် တစ်အုပ်စုတည်းကျရောက်ခဲ့ပြီး ယခုအခါ ဘာရိန်းအသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီးနောက် အုပ်စုခုနစ်ပွဲကစားပြီးချိန်တွင် ခြောက်ပွဲအနိုင်ရရှိခဲ့ကာ တစ်ပွဲသရေရလဒ်ဖြင့် တစ်ပွဲမှ ရှုံးနိမ့်ခြင်းမရှိဘဲ ရမှတ် ၁၉ မှတ်ဖြင့် အုပ်စုပထမနေရာတွင် ရပ်တည်နေပြီး အုပ်စုပွဲစဉ်

သုံးပွဲကစားရန် ကျန်ရှိနေသည့် အချိန်တွင် ဒုတိယနေရာမှ ဩစတြေးလျအသင်းကို ရမှတ်ကိုးမှတ်ထိ ဖြတ်တောက်နိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဂျပန်အသင်းသည် ကမ္ဘာ့ဖလားခြေစစ်ပွဲ(အာရှဇုန်)တတိယအဆင့် အုပ်စုလက်ကျန်ပွဲစဉ်များအဖြစ် မတ် ၂၅ ရက်တွင် ဆော်ဒီအာရေဗျအသင်း၊ ဇွန် ၅ ရက်တွင် ဩစတြေးလျအသင်းနှင့် ဇွန် ၁၀ ရက်တွင် အင်ဒိုနီးရှားအသင်းတို့နှင့် ဆက်လက်ကစားသွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Ref : One Football Trs : STA

# International Series Macau ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ အမှတ်ပေးဇယားကို ပက်ထရစ်ရိခိဦးဆောင်

မက္ကာအို မတ် ၂၁  
တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၏ အထူးအုပ်ချုပ်ရေးဒေသဖြစ်သည့် မက္ကာအိုတွင် ကျင်းပနေသော International Series Macau ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ဒုတိယနေ့အပြီးတွင် အမေရိကန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ပက်ထရစ်ရိခိက စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၁၃ ချက်လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်နေကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြ

ခဲ့သည်။ ဩစတြေးလျ ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ဟာဘက်က စုစုပေါင်းသတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၁၀ ချက်လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ ဒုတိယနေရာတွင် ရပ်တည်လျက်ရှိနေပြီး စပိန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ဂါစီယာက စုစုပေါင်းသတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ကိုးချက်လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ တတိယနေရာတွင် ရပ်တည်

လျက်ရှိသည်။ ပက်ထရစ်ရိခိက “ကျွန်တော့်အတွက် ဒုတိယနေ့ကတော့ စွမ်းဆောင်ရည် တကယ်ကိုတည်ငြိမ်ခဲ့တယ်။ ပထမနေ့မှာ ရလဒ်ကောင်းဖို့အတွက် အခက်အခဲတွေအများကြီးနဲ့ ရင်ဆိုင်ခဲ့ရတယ်။ ဒုတိယနေ့မှာတော့ ပြိုင်ပွဲနဲ့ပတ်သက်ပြီး ခံစားမှုတွေက သိသိသာသာကို ကောင်းမွန်လာခဲ့တယ်။ လိုချင်တဲ့အတိုင်း ကစားနိုင်ခဲ့သလို ရိုက်ချက်တိုင်း

က ဆန္ဒရှိတဲ့အတိုင်း အံဝင်ခဲ့ပါတယ်”ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ ပက်ထရစ်ရိခိသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် International Series Macau ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် စတုတ္ထနေရာဖြင့်သာ ကျေနပ်ခဲ့ရပြီး ယခုနှစ်တွင် ချန်ပီယံကိုစိန်ခေါ်နိုင်သည့် အခွင့်အရေးကောင်းကို ပိုင်ဆိုင်ထားကြောင်း သိရသည်။ Ref : RT Trs : AZL



# ရေအရင်းအမြစ်များတည်မြဲစွာ ရေခဲမြစ်များထိန်းသိမ်းစို့

ပိုင်ဆိုင်မှု(ပညာရေး)

ကျွန်ုပ်တို့မှီတင်းနေထိုင်ကြသော ကမ္ဘာမြေကြီးသည် မြေထဲ ၂၉ ရာခိုင်နှုန်း၊ ရေထဲ ၇၁ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့်ဖွဲ့စည်းထားသည်။ ၎င်းအချက်ကိုကြည့်ခြင်းဖြင့် ရေထဲသည် ကုန်းမြေထက်သာလွန်သော အနေအထားဖြင့် တည်ရှိနေကြောင်းတွေ့ရသည်။ ထို့ကြောင့်ပင် လူသားအပါအဝင် အခြားသက်ရှိများ ဖြစ်ကြသည့် တိရစ္ဆာန်များနှင့် အပင်များ၏ရှင်သန်ရပ်တည်ရေးအတွက် ရေသည် အဓိကမဏ္ဍိုင်တစ်ရပ်အဖြစ် လိုအပ်လျက်ရှိပါသည်။ ထို့ပြင် ကမ္ဘာ့ရေထုအပြောင်းအလဲဖြစ်ပေါ်ကာ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရေးရာများကို အကျိုးသက်ရောက်စေနိုင်သည်ကိုလည်း သတိထားသင့်ပါသည်။

ထိုသို့ များပြားလှသော ကမ္ဘာ့ရေထုကို ထပ်မံ၍ ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာကြည့်ပါက-

- ပင်လယ်ရေထု (၉၆ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း)
- အခြားရေငန်ထု (၀ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်း)
- ရေချိုထု (၂ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်း) ဟူ၍ တွေ့ရှိရပြန်ပါသည်။ လူသားများ ရှင်သန်ရပ်တည်ရေးအတွက် အဓိကလိုအပ်သော ရေအမျိုးအစားမှာ ရာခိုင်နှုန်းအနည်းဆုံးသာရှိသော ရေချိုထုပင်ဖြစ်သည်။ "ထမင်းအသက်ခန့်ရက်၊ ရေအသက်တစ်မနက်" ဟုဆိုသော ဆိုရိုးစကားကိုလေ့လာခြင်းအားဖြင့်လည်း ရေ၏အသုံးဝင်ပုံသည် လေးနက်စွာ တည်ရှိနေကြောင်း သိရှိခဲ့သည်။ အထက်ဖော်ပြပါ အရေးကြီးသည်ဟု သတ်မှတ်ခဲ့ရသော ရေချိုထုပင် ရေခဲတောင်နှင့် ရေခဲပြင်ထု (၆၈ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်း)
- မြေအောက်ရေထု (၃၀ ဒသမ ၁ ရာခိုင်နှုန်း)
- မြေပေါ်ရေချိုနှင့် အခြားရေချိုထု (၁ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်း) ဟူ၍ထပ်မံ ခွဲခြားနိုင်ပါသည်။
- သို့ဖြစ်ပါ၍ ရာခိုင်နှုန်းအနည်းငယ်သာရှိသော ရေချိုကို စနစ်တကျတန်ဖိုးထား၍ ထိန်းသိမ်းသုံးစွဲသွားရန်လည်း လိုအပ်ပါသည်။ ရေအရင်းအမြစ်များ၏ တည်မြဲရေးအတွက် စည်းကမ်းနှင့်အညီ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရန်လည်း လူသားတိုင်း၏ တာဝန်တစ်ရပ်ဖြစ်ပါသည်။
- ရေသည်ကမ္ဘာမြေ၏ ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံနှင့်အညီ နေရာယူမှုများပြားသကဲ့သို့ ကဏ္ဍစုံနေရာအသီးသီး၏ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မှုတွင်လည်း ဦးဆောင်၍ပါဝင်နေသည်ကိုမြင်တွေ့ရသည်။ နိုင်ငံအသီးသီး၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုင်ရာ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ ပို့ဆောင်ဆက်သွယ်ရေး၊ ဆောက်လုပ်ရေး၊ သောက်သုံးရေရရှိရေး၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်စီမံခန့်ခွဲရေး စသည့်အခန်းကဏ္ဍများအတွက်ရေသည် အဓိကဆက်နွယ်လျက်ရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့်ပင် ရေ၏အားသာချက်များကို သိရှိရသည်နှင့်အညီ ရေပြတ်တောက်သွားပါက ကဏ္ဍအသီးသီး၏ ကြုံတွေ့ရနိုင်သောအခက်အခဲများကိုလည်း သိရှိထားသင့်ပါသည်။ ထိုသို့သိရှိမှုသာလျှင် ရေကိုစနစ်တကျသုံးစွဲ၍ တန်ဖိုးထားရမည်ဟူသော အသိများ ရောက်ရှိလာနိုင်ပေလိမ့်မည်။ ၎င်းအချက်များကိုအခြေခံ၍ ရေ၏အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် တစ်ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ သန့်ရှင်းသောရေရရှိနိုင်ရေး၊ ရေကိုစနစ်တကျချွေတာသုံးစွဲနိုင်ရေး စသည့်အချက်များကိုပြဌာန်းပြီး ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေညီလာခံမှ ၂၀၂၂ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ၌ ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခုကို အတည်ပြုနိုင်ခဲ့သည်။ ၎င်းမှာ နှစ်စဉ် မတ် ၂၂ ရက်နေ့ကို ကမ္ဘာ့ရေနေ့အဖြစ် အတည်ပြုပြဌာန်းခဲ့ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။
- ကမ္ဘာ့ရေနေ့ ရောက်သည့်အခါတွင်လည်း ရေနှင့်ဆက်နွယ်နေသည့်ဆောင်ရွက်မှုများ၊ လက်ရှိကြုံတွေ့နေရသောအခက်အခဲများ၊ ထပ်မံတွေ့ရှိရ

သော နည်းပညာအသစ်များနှင့် ရေရှည်အသုံးပြုနိုင်ရေး စသည့်လုပ်ငန်းစဉ်များကို အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိသည်။ ယခု ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၂၂ ရက် ကမ္ဘာ့ရေနေ့၏ဆောင်ပုဒ်မှာ "ရေအရင်းအမြစ်များ တည်မြဲစွာ ရေခဲမြစ်များထိန်းသိမ်းစို့" ဟု ချမှတ်သည်။ ရေခဲမြစ်ဆိုသည်မှာ အပေါ်တွင် ရေသားတင်ပြခဲ့သော အချက်အလက်များကို ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် ၂ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်းသာရှိသော ရေချိုထုတွင်ပါဝင်လျက်ရှိသည်ကိုလေ့လာတွေ့ရှိရသည်။ ရေခဲမြစ်သည် ကျွန်ုပ်တို့နေထိုင်ရာ ကမ္ဘာမြေကြီး၏ ဂေဟ



စနစ်အတွက် မရှိမဖြစ်အရေးပါလိုအပ်လျက်ရှိပါသည်။ သို့သော် ကမ္ဘာမြေကြီး၏ နေရာဒေသအသီးသီး၌ ကြုံတွေ့နေရသော သဘာဝဘေး အန္တရာယ်များ၏ ခြောက်လှန့်မှုများကဲ့သို့ပင် ရေခဲမြစ်များသည် လူသားတို့၏ စည်းကမ်းမဲ့ လုပ်ဆောင်မှုများကြောင့် ခြိမ်းခြောက် မှုများ ဖြစ်ပေါ်လျက် ရှိသည်ကို လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။

ရေခဲမြစ်များသည်လည်း ရေ၏အရင်းအမြစ်များထဲ၌ တစ်ခုအပါအဝင်ပင်ဖြစ်သည်။ ရေခဲမြစ်များသည် ကြီးမားကျယ်ပြန့်သော အနေအထားဖြင့် ဖြစ်တည်လျက်ရှိသည်။ ခန့်မှန်းခြေအားဖြင့် ပမာဏအသေးဆုံး ဘောလုံးတစ်ကွင်းစာအရွယ် အစားမှပမာဏအကြီးဆုံးမိုင်ပေါင်းရာကျော်သည်ထိ ရှည်လျားကြောင်းဖော်ပြထားသည်။ ရေခဲမြစ်များသည်ကုန်းမြေထုဖြစ်သော်လည်း ရွေ့လျားစီးဆင်းနိုင်သည်။ သို့သော် ကြီးမားလှသည့်အရွယ်အစားကြောင့် ရေခဲမြစ်များသည် နှေးကွေးစွာပင် စီးဆင်းလျက်ရှိသည်။

ရေခဲမြစ်များသည် ကမ္ဘာ့ကုန်းမြေထု၏ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ပါဝင်လျက်ရှိသည်။ အများအားဖြင့် အန္တာတိကတိုက်၊ ဂရင်းလန်းကျွန်းကြီးနှင့် မြောက်ကနေဒါဒေသများတွင် ဖြစ်တည်လျက်ရှိပါသည်။ ၎င်းတို့သည် လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်းများစွာကပင် ကမ္ဘာမြေကြီး၏ သုံးပုံတစ်ပုံခန့်ကိုရေခဲများဖုံးလွှမ်းနေသောကြောင့် ရေခဲခေတ်ဟုခေါ်ဆိုခဲ့သော အချိန်ကာလ၏ အကြွင်းအကျန်များဟုလည်း မှတ်တမ်းတင်ထားသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

ရေခဲမြစ်များသည် နှင်းများပျောက်ပျက်မသွားစေရန် စုဆောင်းပေးခြင်းအဖြစ် သတ်မှတ်ထားခြင်းခံခဲ့ရသည်။ ရေခဲမြစ်၏ လည်ပတ်စီးဆင်းမှုသည်လည်း ကမ္ဘာမြေကြီးအတွက် ကောင်းမွန်သော အကျိုးသက်ရောက်မှုများကို ရရှိစေခဲ့သည်။

ရေခဲမြစ်များသည် ရာသီဥတုထိန်းညှိပေးရာတွင်လည်း ပါဝင်အားဖြည့်လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ဝီလီယံနှင့်ချီသော လူသန်းပေါင်းများစွာ သောက်သုံးရေနှင့် ရေချိုရရှိရေးအတွက်လည်း ရေခဲမြစ်၏အခန်းကဏ္ဍသည် ပါဝင်လျက်ရှိသည်။ ထိုအချက်များကြောင့်ပင် ရေခဲမြစ်များကို

ရေ၏ အရင်းအမြစ်တစ်ခုအဖြစ် သတ်မှတ်နိုင်စေခဲ့သည်။

ရေခဲမြစ်၏ အရေးပါပုံကို မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် နှိုင်းယှဉ်ကြည့်မည်ဆိုပါက မြန်မာပြည်မြောက်ပိုင်းဒေသ ကချင်ပြည်နယ်တွင်ရှိသည့် ဆီးနင်း၊ ရေခဲများ ဖုံးလွှမ်းနေသည့် ပေတစ်သောင်းကိုထောင်ကျော်အမြင့် ခါကာဘိုရာဇီနှင့် ဂမ်လန်ရာဇီတောင်တို့မှ ပျော်ဆင်းသောရေသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အသက်သွေးကြော ဧရာဝတီမြစ်ထဲသို့ စီးဆင်းလျက်ရှိသည်။

ထိုကဲ့သို့ ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းရှိ ရေခဲတောင်တန်း (ရေခဲမြစ်)များမှ ပျော်ဆင်းလာသည့်ရေချိုများနှင့် စီးဆင်းလာသောမြစ်၊ ချောင်းများကို အမှီသဟဲပြု၍ စိုက်ပျိုးရေး၊ ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသည်။ ရာခိုင်နှုန်းအနည်းငယ်သာပါဝင်သည့် ရေချိုဖြစ်သည့်ရေခဲမြစ်သည် ကမ္ဘာမြေကြီးနှင့် သက်ရှိများအားလုံးအတွက်စီးဆင်းလျက်ရှိသည်။ သို့သော် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် လူသားတို့၏ ဖန်တီးမှုများကြောင့် ရေခဲမြစ်များသည် အရည်ပျော်ဆင်းရာမှ ယခုအခါ ပမာဏအလွန်နည်းပါးလာခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

ရေခဲမြစ်များ အရည်ပျော်ရခြင်းအကြောင်းကို သုံးသပ်ကြည့်ရမည်ဆိုလျှင် ရေခဲမြစ်များ စတင်ဖြစ်ပေါ်လာရခြင်း အကြောင်းတရားနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ ရေခဲမြစ်များသည် ရာသီဥတုအအေးလွန်ကဲရာမှ ဖြစ်တည်လာခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ရေခဲမြစ်များ အရည်ပျော်ရခြင်းမှာ ရာသီဥတုအပူချိန်လွန်ကဲခြင်းကြောင့်ဟု လွယ်လင့်တကူသတ်မှတ်နိုင်ပါသည်။ ကမ္ဘာ့အပူချိန်မြင့်တက်ရခြင်းသည် ရေခဲမြစ်များ အရည်ပျော်ရခြင်း၏ အဓိကပြဿနာဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့အပူချိန်မြင့်တက်ရခြင်းမှာ လူသားတို့၏ ဖန်တီးလုပ်ဆောင်မှုကြောင့်ပင်ဖြစ်သည်။

ယခုမျက်မှောက်ကာလတွင် နည်းပညာများတိုးတက်လာသည်နှင့်အမျှ လူသားတို့၏ မဆင်မခြင် ပျော်ဆူလုပ်ရပ်များသည်လည်း တစ်ပြေးညီဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိသည်။ လူသားများ၏စီးပွားရေးလုပ်ငန်း၊ ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် သစ်ပင်ခုတ်ခြင်း၊ ရုပ်ကြွင်းလောင်စာ အသုံးပြုခြင်းများကြောင့် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်နှင့် ဖန်လုံအိမ်ခတ်ငွေ့များ ထွက်ပေါ်လာခဲ့သည်။ ဖန်လုံအိမ်ခတ်ငွေ့သည် လေထုထဲသို့ရောက်ရှိသွားပြီး နေမှလာသည့်အပူကို အာကာသထဲပြန်ထွက်မသွားရန် တားဆီးနိုင်သော အာနိသင်ရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့်ပင် ကမ္ဘာမြေ၏ အပူချိန်မြင့်တက်လာပြီး ရေခဲမြစ်များအရည်ပျော်လာရခြင်းဖြစ်သည်။

ရေခဲမြစ်များအများဆုံး အရည်ပျော်ရခြင်းမှာ

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။ ရာသီဥတုပြောင်းလဲလာသည်နှင့်အမျှ ရေခဲမြစ်များ၏ ခံနိုင်ရည်စွမ်းအားများသည်လည်း နိမ့်ဆင်းလာစေခဲ့သည်။ ထို့နောက် ကမ္ဘာ့သမုဒ္ဒရာများပူနွေးလာမှုကြောင့်လည်း ရေခဲမြစ်များ အရည်ပျော်စေနိုင်ပါသည်။ လေနှင့်သမုဒ္ဒရာလှည့်ပတ်မှုလမ်းကြောင်းများကြား အပြန်အလှန်တုံ့ပြန်မှုသည် သမုဒ္ဒရာများကို ပူနွေးစေပြီး ရေခဲမြစ်များကို အရည်ပျော်ခြင်းဖြစ်ပေါ်စေသည်။

ဧရာဝတီမြစ်၏ မြစ်ဖျားခံရာ ရေအရင်းအမြစ်တစ်ခုဖြစ်သည့် ခါကာဘိုရာဇီရေခဲတောင်တန်းမှ ရေခဲစိုင် ၁၃၁ ခုကို လေ့လာခဲ့သောစစ်တမ်းများအရ ၁၉၇၆ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၅ ခုနှစ်အတွင်း ရေခဲဖုံးလွှမ်းမှုဧရိယာ ၅၄ ရာခိုင်နှုန်းကျော် ပျောက်ဆုံးသွားခဲ့ရသည်ဟုဖော်ပြထားသည်။ ၎င်းအချက်ကိုကြည့်ခြင်းအားဖြင့် ရေခဲမြစ်များ၏ တိမ်ကောမှုရာခိုင်နှုန်းသည် သက္ကရာဇ်မြင့်တက်လာသည်နှင့်အညီ တစ်ဆက်တည်းလိုက်ပါမြင့်တက်လာသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

ရေခဲမြစ်များ အရည်ပျော်လာရခြင်းကြောင့် ရာခိုင်နှုန်းအနည်းငယ်သာရှိသောရေချိုထုမှာ ပို၍ရှားပါးလာနိုင်ပါသည်။ ရေချိုရှားပါးလာသည်နှင့်အမျှ လူသားတို့၏ ရှင်သန်ရပ်တည်မှုများဖြစ်သော စိုက်ပျိုးရေး၊ စီးပွားရေး၊ ပို့ဆောင်ဆက်သွယ်ရေးနှင့်အခြားကဏ္ဍများကိုလည်း ထိခိုက်လာနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ရေခဲမြစ်များအရည်ပျော်ခြင်းသည် သာမန်မဟုတ်သော အရေးကြီးကိစ္စတစ်ခုအဖြစ် သတ်မှတ်၍ ပေါ်ဆဲနေသောကြောင့်ကိုလည်း သတိထားသင့်ပေသည်။

ရေခဲမြစ်ကဲ့သို့ ရေအရင်းအမြစ်များတည်မြဲမှုသာလျှင် လူသားနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ထပ်တူကျ၍ လှပနေလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ ပညာရှင်များ၏ သုံးသပ်ချက်များအရ နောင်လာမည့်နှစ်များတွင် ရေခဲမြစ်များတဖြည်းဖြည်း အရည်ပျော်လာမည်ဟု ဆိုထားသည်ကိုတွေ့ရှိရသည်။ သို့ရာတွင်လူသားတို့၏ စည်းကမ်းနှင့်အညီ ရှင်သန်နေထိုင်မှုဖြင့် ရေခဲမြစ်များ၏ လက်ရှိရာခိုင်နှုန်းမှ မကျဆင်းသွားစေရန် ဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဆိုးရွားသော ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများ မဖြစ်ပေါ်စေရန် လူသားတို့အနေဖြင့် အထူးဂရုပြုသင့်ပါသည်။ ရာသီဥတုပြောင်းလဲရခြင်းမှာလည်း လူသားတို့၏ နေထိုင်၊ လှုပ်ရှား၊ ဆောင်ရွက်မှုစနစ်များနှင့် တိုက်ရိုက်ဆက်စပ်နေပါသည်။

ထို့နောက် ခေတ်နှင့်အညီပြောင်းလဲလာသော စက်မှုခေတ်၏ စိန်ခေါ်မှုကြောင့် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများမှဖြစ်ထွန်းလာသော ဖန်လုံအိမ်ခတ်ငွေ့ ထုတ်လွှတ်မှုနည်းသထက်နည်းအောင်လည်း ဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။ ဖန်လုံအိမ်ခတ်ငွေ့များ ပိုမိုများပြားလာမည်ဆိုပါက ရေခဲမြစ်များသည်လည်း ပျောက်ကွယ်သွားပေလိမ့်မည်။ ရေခဲမြစ်များ ပျောက်ကွယ်သွားခြင်းသည် လူသားနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်အတွက် ကြီးမားသော ဆုံးရှုံးမှုကြီးတစ်ခုဖြစ်လာနိုင်မည်မှာ အသေအချာပင်ဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ "ရေအရင်းအမြစ်များ တည်မြဲစွာ ရေခဲမြစ်များထိန်းသိမ်းစို့" ဟူသော ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ ရေအရင်းအမြစ်တစ်ခုဖြစ်သော ရေခဲမြစ်များတည်မြဲစေရန် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရမည်မှာ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ လူသားအားလုံး၏ တာဝန်တစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း မတ် ၂၂ ရက်တွင် ကျရောက်သော ကမ္ဘာ့ရေနေ့ကို ဂုဏ်ပြုရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား

- နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ
- Myawady Webportal
- Online နိုင်ငံတကာသတင်းများ

# သို့ ချစ်ရပါသော ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို Channel K Myanmar YouTube Channel မှ ထုတ်လွှင့်ပြသမည်



ရန်ကုန် မတ် ၂၁ Bonanza ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးက ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်သည့် သို့ ချစ်ရပါသော ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို Channel K Myanmar YouTube Channel မှ မတ်လ နောက်ဆုံးပတ်တွင် ထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါဇာတ်လမ်းတွဲတွင် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားသူ သရုပ်ဆောင်

နော်ဖောအယ်ထားက ပြောပြ၍ သို့ ချစ်ရပါသော ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို Channel K ရုပ်သံလှိုင်းမှ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလအတွင်းက ထုတ်လွှင့်ပြသခဲ့ပြီးဖြစ်ကာ ယခုနှစ်တွင် ပရိသတ်များအွန်လိုင်းမှ လွယ်လင့်တကူထပ်မံကြည့်ရှုနိုင်ရန်အတွက် Channel K Myanmar YouTube Channel

ကျွန်မရဲ့ နှလုံးသားနယ်မြေထဲကို ခိုဝင်နားထိုင်ဖို့ သုံးယောက်ရှိခဲ့တယ်။ နွယ်ဆိုတဲ့ ကျွန်မနာမည်ကို ရင်ခုန်ချင်စရာကောင်းအောင် ခေါ်သူရယ်။ ဩဇာအသံအပြည့်နဲ့ ခေါ်သူရယ်။ နွေးထွေးစွာ ခေါ်သူရယ်ပေါ့။ တစ်စုံတစ်ယောက်ထဲကသာ အချစ်ရဆုံးသူတစ်ယောက်စီ လိပ်မူပြီး စာတစ်စောင်ရေးလို့ ဆိုလာခဲ့ရင် ဘယ်လိုမျိုးဖြစ်မလဲ။ ထပ်မံ ရင်ခုန်ခံစားပေးပါအုံး"ဟု သရုပ်ဆောင် နော်ဖောအယ်ထားက ပြောပြသည်။

သို့ ချစ်ရပါသော ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းကို နီရာကိုက ရေးသားပြီး ဇာတ်ညွှန်းကို Skyward Art Team က ရေးသားထားကာ ဒါရိုက်တာ နီရာကိုက ရိုက်ကူးပုံဖော်ထားကြောင်း၊ အဆိုပါဇာတ်လမ်းတွဲတွင် သရုပ်ဆောင် ထွန်းကိုကို၊ ညိုမီးသော်၊ စစ်မင်းထက်၊ နော်ဖောအယ်ထားနှင့် အခြားသရုပ်ဆောင်များပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။ ASH

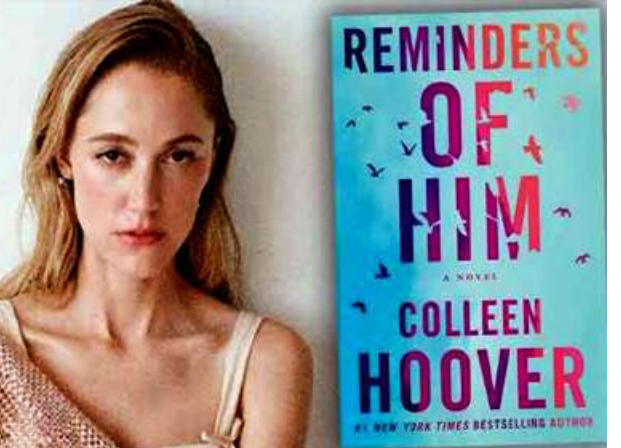
# Reminders of Him ဇာတ်ကား၌ မင်းသမီး မိုင်ကာမွန်ရိုး ပါဝင်မည်

နယူးယောက် မတ် ၂၁ ယူနီဗာဆယ်ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ၏ Reminders of Him အမည်ရှိ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား၌ မင်းသမီး မိုင်ကာမွန်ရိုး ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မတ် ၂၀ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

Reminders of Him ဇာတ်ကားကို အမေရိကန်စာရေးဆရာမ ကောလင်ဟိုးဗား၏ ခေါင်းစဉ်တူ ဝတ္ထုကို အခြေခံရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါဇာတ်ကားကို အမေရိကန် အမျိုးသမီးဒါရိုက်တာ ဗင်ဒက်ဘာကတ်ဝဲက တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ကြောင်း ယူနီဗာဆယ်ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီက ကြေညာထားသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO



# အောင်ဟိတ် ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးက ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်သည့် ကင်း ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို ပြေလဆန်းတွင် မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိရုပ်ရှင်ရုံများ၌ ရုံတင်ပြသမည်ဖြစ်

ရန်ကုန် မတ် ၂၁ အောင်ဟိတ် ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးက ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်သည့် ကင်း ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို ပြေလဆန်းတွင် မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ရုပ်ရှင်ရုံများ၌ ရုံတင်ပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွင် အဓိကဇာတ်ဆောင်အဖြစ် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားသူ သရုပ်ဆောင် ကျော်ထက်ဇော်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ကင်း ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းကို စာရေးဆရာ ဗျူးက ရေးသားပြီး ဇာတ်ညွှန်းကို ဖိုးကျော် (သန်လျင်)က ရေးသားကာ ဒါရိုက်တာ ဖိုးမိုးမင်းက အောင်ဟိတ် ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးအတွက် တာဝန်ယူပုံဖော်ရိုက်ကူး



အပြည့်အဝခံစားနိုင်မဲ့ ဇာတ်လမ်းလေးပါ။ လောကမှာ တန်ဖိုးမရှိတဲ့အရာနဲ့ တန်ဖိုးရှိတဲ့မိသားစုကို မလဲပါနဲ့ဆိုတဲ့ မက်ဆေ့ကို ဒီဇာတ်ကားက ပေးမှာပါ။ ညီအစ်ကို၊ မောင်နှမတစ်ယောက်ရှေ့ရောက်ဖို့ တစ်ယောက်နောက်ဆုတ်ရတာလဲ မိသားစုစိတ်ဓာတ်ပါပဲ။ ဒီစိတ်ဓာတ်လေးကို ဒီဇာတ်ကားမှာမြင်ရမှာပါ"ဟု သရုပ်ဆောင်ကျော်ထက်ဇော်က ပြောပြသည်။

ကင်း ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွင် သရုပ်ဆောင် ကျော်ထက်ဇော်၊ တေဇလင်းဇော်၊ ဘုန်းမင်းနေလ၊ ရဲလှိုင်၊ ဝင်းခန့်မိုး၊ ဝင်းမြိုင်၊ ဇွဲပြည့်၊ ဇော်ဝင်းနိုင်(မန်း)၊ ဇော်ဝင်းမောင်၊ ငှက်ပျောကြော်၊ ကောင်းစံ၊ ကောင်းကျော်၊ မေမြင့်မိုးရဲ့ ချိုပြုံး၊ ကြယ်စင်ဖြူနှင့် အခြားအနုပညာရှင်များ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။ ASH

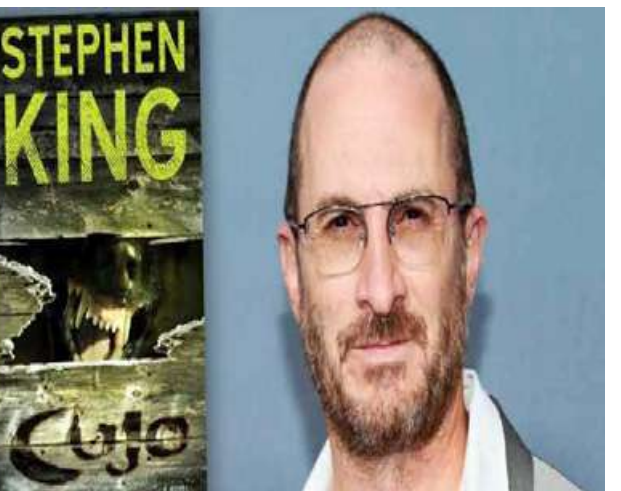
# Netflix ကုမ္ပဏီ၏ Cujo ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ ဒါရန်းအရွန်နော့စကီး ရိုက်ကူးမည်

နယူးယောက် မတ် ၂၁ Netflix ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ၏ Cujo ဇာတ်ကားသစ်ကို ကမ္ဘာကျော် ဒါရိုက်တာ ဒါရန်းအရွန်နော့စကီး က တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ကြောင်း မတ် ၂၀ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

Cujo ဇာတ်ကားသည် ကမ္ဘာကျော် အမေရိကန်စာရေးဆရာ စတီဖင်ကင်း၏ အမည်တူဝတ္ထုကို အခြေခံရိုက်ကူးမည့် ထိတ်လန့်သည့်ဖိုဇာတ်ကားဖြစ်သည်။

Cujo ဝတ္ထုသည် ရူးသွပ်နေသော ခွေးကြီးတစ်ကောင်၏ အန္တရာယ်ဖြင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသော သားအမိနှစ်ဦး၏အဖြစ်ကို ဇာတ်အိမ်ပွဲရိုက်ကူးမည့်ဇာတ်ကားဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO



# တေးသံရှင် နေမင်းအိမ်၏ တစ်ကိုယ်တော်ဖျော်ဖြေပွဲပြုလုပ်မည်ဖြစ်



မန္တလေး မတ် ၂၁ တေးသံရှင် နေမင်းအိမ်၏ တစ်ကိုယ်တော် Free Show တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဟာအောင်မြေမြို့နယ် Space Bar ၌ မတ် ၂၈ ရက်တွင် ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တေးသံရှင် နေမင်းအိမ်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

တေးသံရှင် နေမင်းအိမ်၏ တစ်ကိုယ်တော်တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲတွင် Space Bar ၏ ပင်တိုင်တေးဂီတအဖွဲ့ဖြစ်သည့် Ultra Music Band တေးဂီတအဖွဲ့က

အကောင်းဆုံး တီးခတ်ပုံပိုးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"မန်းမြေက Space Bar မှာ မတ် ၂၈ ရက် ည ၇ နာရီမှာ ဖျော်ဖြေပေးသွားဖို့ရှိသလို ပရိသတ်အကြိုက် တေးသီချင်းတွေကိုလဲ Space Bar က ပင်တိုင်တေးဂီတအဖွဲ့၊ ပင်တိုင်အဆိုရှင်တွေနဲ့အတူ Free Show ဖျော်ဖြေပေးသွားမှာပါ" ဟု တေးသံရှင် နေမင်းအိမ်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ ASH

# Forum on Myanmar Beyond 2025: Challenges and Opportunities in a Multipolar World opens with an address by Chairman of State Administration Council Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing



Senior General Min Aung Hlaing gives a keynote address at the Forum on Myanmar Beyond 2025: Challenges and Opportunities in a Multipolar World.

**Nay Pyi Taw March 21**

Forum on Myanmar Beyond 2025: Challenges and Opportunities in a Multipolar World was organized at MICCI here this morning. Chairman of the State Administration Council Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing delivered the keynote address.

Also present were Joint

officials of political parties, local and foreign experts, officials of ministries, faculty members from international relations departments of military and civilian institutions of higher learning, and observers.

First, foreign experts were introduced individually. Artistees from the Fine Arts Department of Ministry of

forum serves as a crucial opportunity for shaping a better future of Myanmar and establishing links with the global community. Today, the world we are living in is turning towards a multipolar world, while the role of regional organizations has become more important. In other words, we are in the process of shifting from globalization

are releasing and spreading their power on the global stage. Multifaceted development and success of countries like China, India and Russia and the European Union are challenging the domination of traditionally powerful nations of the past.

The spread of power and influence towards a number of countries has balanced the

nance rather than solving the problems.

Changing from the situation in which dominance is only in the hands of a single superpower to the involvement of major players in the new world order with competition and cooperation is a delicate trend that promotes equality, integration, peace and stability. As for the countries, they need strategies and preparations to follow the major transformation process beneficially and in fitting manner.

In the first place, the strategic autonomy is needed. It is essential for the nations to avoid depending too much upon an individual superpower, extending the relations with the friend nations. Then only, decision making will be flexible and the unnecessary pressures can be resisted with the synergic forces of the friends. The term friends refer not only to the nations but also to the

changing situations in the new world order.

Plus, we must reduce overdependence on one market only. It is necessary to extend the trade relations to diversified regions. To be able to mitigate the losses that can arise from the global disruption, the regional economic integration is indispensable. Participation is imperative to strengthen the regional supply chains. To ensure the safety of the national interests, emphasis is to be laid upon investments in such major sectors as food, energy and technology.

And what is more, the technology and the digital sovereignty are also the two sectors which are worth investing in. The technology has become a fundamental sector in the competition of the multi-polar world order. Such particular technologies as Artificial Intelligence [AI], semiconductors and the cyber security are the determining technologies. This being so, it



Senior General Min Aung Hlaing presents commemorative medal to a foreign scholar.



Senior General Min Aung Hlaing presents commemorative medal to a foreign scholar.



Senior General Min Aung Hlaing presents commemorative medal to a foreign scholar.

SAC Secretary General Ye Win Oo, SAC members, union ministers and union level dignitaries, ambassadors of the diplomatic missions in Myanmar and officials, the Nay Pyi Taw Council chair, senior military officers from Office of Commander-in-Chief, deputy ministers, international experts in geoeconomics and geopolitics,

Religious Affairs and Culture staged a dance number to the accompaniment of the song “Beautiful and lovely Myanmar” to mark the opening of the forum.

The Senior General and attendees watched a video clip on “A new perspective for 2025 and Myanmar.”

In his keynote address, the Senior General said the

to regionalization.

Unlike the past state of global situation and model, in which a single power dominated the global stage, many countries and regional groups are now gathering a significant and collective force in the multipolar world as it is known. It can also be called a “New world order” as the said collective forces

global power, and the global dominance is no longer unipolar. It is common knowledge that no country in this world can create a global result of its own. Nowadays, international problems are being solved through the enlarging groups of multiple countries. On the other hand, countries with power are vying for global domi-

regional blocs.

In extending relation with the friends, it is essential to formulate the arrangements that will develop in a sustainable manner. The ties shall be further strengthened in economic, security and technological fields. Concerning the economic relations in particular, we are all needed to adapt ourselves to suit the

is indispensable to keep strategic technological partners to cooperate in such sectors as artificial intelligence and digital economy.

I am of the view that we ought to be more flexible and good at adaptation in the age of multi-polar world to be able to conduct diplomatic relations through use of practical approaches. *See Page 13*



Senior General Min Aung Hlaing presents commemorative medal to a foreign scholar.

**From Page 12**

In building up of relations with friends, the dogmatic ideas are to be abandoned, and we must be context-oriented in our approach. And what's more, it is imperative that contact with and engagement in the global institutions be promoted.

Another sector which is worth considering seriously is the energy and resource security. Exploration and exploitation of the energy, water and the rare metals have become vitally important to sustainable stability. We must therefore make investments in renewable energy, nuclear and other energy sectors. Arrangements are to be made to ensure sufficient supply of rare metals and food security which can be disrupted by the geopolitical causes.

Concerning socio-cultural sector, the internal stability has become important as the power dynamic is shifting fast in the age of multipolar world. It is imperative to fight fake news, develop the art of propagating via media and counter efforts to exert foreign influence. With the swift changes in the global economy, we have to invest in human resources to go along with the tide to survive. I would like to point out that the work force is needed to be properly educated and trained.

This forum will involve the discussions and suggestions by the seasoned experts from China, India, Russia, Thailand, Nepal, Japan and Italy, and so, this forum

will contribute a lot towards turning Myanmar into a modern, developed nation beyond 2025. You experts are expected to provide guidance, way showing and strategies for Myanmar.

And the international experts will witness the real situation while in Myanmar. I hope you will witness the true image of our country which is totally different from the distorted images through use of fake and false news and views.

Myanmar people are eager to learn. We pay attention to the suggestions and are always willing to accept the constructive criticism. And I am confident that the suggestions by the attendees will be of great benefit to our country.

This forum is supervised by the Ministry of Information and organized by the Myanmar Narrative Think Tank. It is noted that during this critical period for the nation, the forum is timely organized to align with the changing global landscape, aiming to propel Myanmar forward. The Ministry of Information and the Myanmar Narrative Think Tank are commended for their efforts in making this significant discussion possible.

It is hoped that the outcomes of this forum will serve as strong foundational images for beautifully shaping the future of Myanmar. Gratitude is extended to both local and international experts who participated in the discussions. It is also wished that international

scholars visiting Myanmar can enjoy the country's beautiful natural landscapes and the warm hospitality of its people during their stay, contributing to the enhancement of Myanmar's image and the strengthening of international friendships.

Following this, the Senior General discussed the challenges and opportunities Myanmar will face in a multipolar world post-2025. He highlighted that Myanmar is a geographically elongated country with abundant freshwater resources, diverse climates, rich natural resources, and a coastline of over 1,300 miles, which are significant advantages. Myanmar's strategic location makes it a pivotal area for maritime trade.

Myanmar is surrounded by five neighbouring countries, including the populous nations of China and India, and serves as a bridge between South Asia and Southeast Asia. The combined population of Myanmar's surrounding and neighbouring countries is nearly 4 billion, representing about 50% of the world's population, providing a robust market for Myanmar's exports. It is crucial to effectively utilize the existing resources and realize their potential value.

Since gaining independence, the country has faced internal armed conflicts. Myanmar, with its suitable climate, vast agricultural lands, and abundant natural resources, has historically been a land where various ethnic groups—both those with moderate strength and those with less—have migrated and settled. It has been a motherland and a nation where diverse ethnicities and peoples have gathered and lived together. However, during the colonial era, the unity among the indigenous ethnic groups, which had been maintained under the divide-and-rule system of colonial administration, was shattered. Following these divisions, the colonial powers and their collaborators continued to fuel and support armed conflicts. Moreover, differences in ideology, ethnicity, and political systems were exaggerated, incited, and exploited to escalate internal armed conflicts. Although successive governments have strived to build internal peace, external

encouragement, incitement, and interference have perpetuated the armed conflicts, which continue to burn like unquenchable flames to this day. Due to these events, our country, despite having numerous opportunities, has lagged in development. These challenges can be transformed into opportunities and meaningful achievements by fostering a love for our nation and its people, nurturing a Myanmar spirit, and building a united strength. Without our unity, no economic system will succeed, no political system will be able to lead firmly, and no social system will bring prosperity and peace of mind.

Our country is one that operates an economy primarily based on agriculture and livestock farming. Therefore, if we can export agricultural products such as cotton and rubber, as well as rice, beans, and other crops, it would bring significant benefits to our nation. To achieve this, the key requirement is to genuinely work towards the success of agriculture-based production industries. This means we must effectively and diligently focus on developing and advancing these sectors to ensure their success.

A prerequisite for economic development is human resources and investments. The country has a population of about 51 million and it can be seen that there are many requirements in the education sector, according to the 2014 population census. As educated human resources are required for the manufacturing industry of the country, reforms were carried out to upgrade the basic education system while advanced education systems are being enhanced. Agriculture and livestock breeding and technical high schools were opened in the entire country while plans are underway to open more polytechnic universities in six regions and states.

Foreign investments can be attracted only when stability is ensured and it is necessary to give guarantees for investment businesses. Only then, will the GDP increase and the economy of the country will develop. Efforts are being made to take the path of multi-party democ-

racy system which is appropriate for the country and aspired by the people. Appropriate measures will be taken to fulfill the wishes of national races in accordance with the law. Our country is situated between two different powerful countries. Therefore, the country is implementing an independent, active and non-aligned foreign policy. Our country is facing opportunities as well as challenges. It is necessary to overcome the challenges through various ways and means for the development of the country. In conclusion, I would like to seriously urge Myanmar citizens to increase the value of Myanmar for a beautiful future of the country.

Then, the Senior General presented commemorative medals to foreign scholars who will participate in the discussions.

Then, artists from the Ministry of Religious Affairs and Culture entertained the audience with music and dances titled "May you have happiness and peace of mind."

After the opening ceremony, the Senior General posed for documentary photographs with the attendees and viewed documentary photographs on display.

During the forum, geoeconomic and geopolitic experts from China, Russia, India, Japan, Thailand, Italy and Nepal and local experts will hold discussions under the three topics: "Myanmar and Asia's Role in Changing Multipolar World", "Goeconomic Challenges and Opportunities of Myanmar in the Multipolar World Beyond 2025" and "Geopolitical Challenges and Promising Opportunities of Myanmar in the Multipolar World Beyond 2025"

The forum aims to raise international awareness about the current situation of the country together with political changes, fostering collaboration towards Myanmar with understanding and empathy, counter the baseless accusations to promote the country's image, understand the challenges and opportunities emerging in the changing global landscape in 2025, specifically in a multipolar world, and identify ways to prepare in advance.

## Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

# နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

## ရုရှားနိုင်ငံက မြန်နှုန်းမြင့် ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းသစ်တစ်မျိုး၏ရှေ့ပြေးပုံစံ တီထွင်ထုတ်လုပ်



ရုရှားနိုင်ငံ ကုမ္ပဏီတစ်ခုသည် ရန်သူကို ကင်းထောက်ခြင်းနှင့် တာဝေးပျံသန်းတိုက်ခိုက်လာနိုင်သော ကာမီကာဇီဒရုန်းများကို ကြားဖြတ်ဟန့်တား၊ ပစ်ချနိုင်မည့် မြန်နှုန်းမြင့် ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းသစ်တစ်မျိုး၏ ရှေ့ပြေးပုံစံကို တီထွင်ထုတ်လုပ်လျက်ရှိကြောင်း Defence Blog သတင်းဌာနက မတ် ၁၉ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

အဆိုပါစီမံကိန်းသည် ဒရုန်းများ၊ မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်များ၏ ခြိမ်းခြောက်မှုကို တန်ပြန်ရာတွင် ရုရှားနှင့် ယူကရိန်း

နှစ်နိုင်ငံစလုံးက နည်းပညာဆိုင်ရာ အားသာချက်များကို နည်းလမ်းရှာဖွေလျက် ဒရုန်း၊ တန်ပြန်ဒရုန်းစစ်ဆင်ရေးများအပေါ် ပိုမိုအာရုံစိုက်လာမှုကို အလေးထားဖော်ပြနေခြင်းလည်းဖြစ်သည်။

ဒရုန်းစစ်ဆင်ရေးများ အဆက်မပြတ် ဆင်နွှဲနေဆဲဖြစ်ကာ ရုရှားနှင့် ယူကရိန်းနှစ်နိုင်ငံစလုံးသည် ရုရှားနိုင်ငံထုတ် Shahed ဒရုန်းစီးရီးဗားရှင်းများနှင့် ယူကရိန်းနိုင်ငံထုတ် AN-196 Liutyi ဒရုန်းများ အပါအဝင် တောင်ပံပုံသေတပ် ထောက်လှမ်းရေးဒရုန်းများနှင့် တာဝေးပျံသန်း

တိုက်ခိုက်နိုင်သည့် ကာမီကာဇီဒရုန်းများကို အသီးသီးအသုံးပြု၍ တိုက်ပွဲဝင်လျက်ရှိကြသည်။ ယခုတစ်ကြိမ် ရုရှားနိုင်ငံက တီထွင်ထုတ်လုပ်ထားသော ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းသစ်သည် အရေးကြီး အခြေခံအဆောက်အအုံ သို့မဟုတ် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများသို့ ရန်သူဒရုန်းများမရောက်ရှိမီ ငင်းတို့၏ မစ်ရှင်များကို ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းမရှိစေရန် ကြားဖြတ်ဟန့်တားပစ်ချနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ထုတ်လုပ်ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာ သတင်းရေးသားဖော်ပြထားချက်များအရ အဆိုပါ တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းသစ်သည် မြန်နှုန်းမြင့် ပျံသန်း၍ ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်နိုင်စွမ်းရှိပြီး အဆင့်မြင့် ရေဒါစနစ်များ၊ ဒရုန်းကိုယ်ထည်ပေါ်တွင် တပ်ဆင်ထားသော ပစ်မှတ်ဖော်ထုတ်ရေးစနစ်များအသုံးပြုကာ လေကြောင်းခြိမ်းခြောက်မှုများကို လျင်မြန်စွာ တုံ့ပြန်နိုင်စေရန် ဒီဇိုင်းထုတ်လုပ်ထားကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းသစ်သည် ကုန်ကျစရိတ်များပြားသော မြေပြင်မှဝေဟင်ပစ် ခုံးကျည်များကို အားကိုးနေရသည့် လက်ရှိလေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များနှင့်မတူဘဲ အုပ်လိုက်ပျံသန်းဝင်ရောက်လာမည့် ဒရုန်းအမြောက်အမြားကို တန်ပြန်တိုက်ခိုက်ရန် အတွက် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာသော ဖြင့် တန်ပြန်နိုင်စွမ်းအားပိုင်ဆိုင်ထားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ရုရှားနှင့် ယူကရိန်းတပ်ဖွဲ့များသည် သတင်း ထောက်လှမ်းစုဆောင်းမှုနှင့် တိကျသောတိုက်ခိုက်မှုများအတွက် ဒရုန်းများကို ပိုမိုအားကိုးလာကာ တန်ပြန်တိုက်ခိုက်မှုများ အပြိုင်အဆိုင် ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသည်။ ယူကရိန်းနိုင်ငံဘက်ကလည်း ရုရှားတို့၏ ဒရုန်းများကို တိုက်ရိုက်ထိတွေ့တိုက်ခိုက်နိုင်ရန် ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းများ၊ ခုံးကျည်များအပါအဝင် တန်ပြန်ဒရုန်းရန် ကာကွယ် တိုက်ဖျက်

ရေးစနစ်သစ်များကို တိုက်ပွဲဝင်ဖြန့်ဖြူးကြက် အသုံးပြုရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိပြီး ဒရုန်းပျံသန်းနေစဉ်တွင်ပင် ကြားဖြတ်ဖျက်ချနိုင်ရန် အီလက်ထရွန်းနစ်စစ်ဆင်ရေးစနစ်များကိုပါ အသုံးပြုလာသည်။

အလျင်နှုန်း မြင့်မားကောင်းမွန်သော ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းသစ်များကို ထုတ်ဖော်အသုံးပြုလာခြင်းသည် ရုရှားတပ်မတော်၏ ဒရုန်းစစ်ဆင်ရေးအပြောင်းအလဲကို ဖော်ညွှန်းနေခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ရှိ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးလက်နက်စနစ်များကို မှီခိုနေခြင်းထက် ဒရုန်းမှဒရုန်းကြားဖြတ် တိုက်ခိုက်နိုင်ခြင်းသည် ဝင်ရောက်လာသည့် ရန်သူခြိမ်းခြောက်မှုများကို လျင်မြန်စွာအချိန်နှင့် တစ်ပြေးညီ ဟန့်တားပစ်ချနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ ဒရုန်းသစ်ရှေ့ပြေးပုံစံ၏ အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို ထုတ်ဖော်ပြောကြားထားခြင်း မရှိသေးသော်လည်း ငင်းစီမံကိန်းသည် ခေတ်သစ်စစ်ပွဲတွင် ပိုမိုကျယ်ပြန့်သောလမ်းကြောင်းကို ထင်ဟပ်စေကာ ဒရုန်းများ၏ ကြီးထွားလာသောခြိမ်းခြောက်မှုကို ပျက်ပြယ်စေရန်အတွက် ကုန်ကျစရိတ်နည်းသော မြန်နှုန်းမြင့် ကြားဖြတ်ဒရုန်းများကို တီထွင် ထုတ်လုပ်ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Russia develops new high-speed drone interceptor ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

## အမေရိကန်စစ်ဘက်က တိကျပုံထိန်းခုံးကျည်သစ် စမ်းသပ်ပစ်ခတ်မှု လုပ်ဆောင်ခဲ့

အမေရိကန်စစ်ဘက်သည် မတ် ၁၉ ရက်တွင် တိကျပုံထိန်းခုံးကျည် စမ်းသပ်ပစ်ခတ်မှုတစ်ရပ်ကို လုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီး အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရန်က တတိယကမ္ဘာစစ်အတွက် သတိပေးချက်များနှင့်အတူ ထွက်ပေါ်လာခဲ့ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်ဟု Daily Mail သတင်းဌာနက မတ် ၁၉ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

အဆိုပါခုံးကျည်သည် အမေရိကန်ကြည်းတပ်အတွက် လက်တွေ့စစ်မြေပြင်တွင် ယုံကြည်စိတ်ချရပြီး တိကျမှုရှိကြောင်း အာမခံချက်ပေးနိုင်သည်။

ခုံးကျည်ပစ်ခတ်မှုကို Vandenberg အာကာသအခြေစိုက်စခန်းတွင် အမေရိကန် အရှေ့ပိုင်းဒေသစစ်တော်ချိန် နံနက် ၁၀ နာရီ မိနစ် ၃၀ ခွဲ ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကာ စစ်သုံးထရပ်ကားများပေါ်မှ မြေပြင်မှ မြေပြင်ပစ် Precision Strike Missile (PrSM) ခုံးကျည်အသစ်များကို ပစ်ခတ်စမ်းသပ်ခဲ့ခြင်းလည်းဖြစ်သည်။ အမေရိကန်စစ်ဘက်သည် ဤလက်နက်အသစ်များကို သက်တမ်းရှည်လက်နက်များနေရာတွင် အစားထိုးရန် မျှော်လင့်ထားသည်။ အဆိုပါ ခုံးကျည်ပစ်ခတ်မှုသည် အမေရိကန်စစ်ဘက်နှင့် Lockheed Martin ကုမ္ပဏီတို့က PrSM ခုံးကျည်ကို အောင်မြင်စွာ စမ်းသပ်ပစ်ခတ်မှုများထဲမှ

တစ်ခုဖြစ်သည်။ အမေရိကန်စစ်ဘက်၏ ၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် ဘတ်ဂျက်အဆိုအရ ဤခုံးကျည်အသစ်တစ်စင်းသည် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃ ဒသမ ၅ သန်းခန့် တန်ဖိုးရှိကြောင်း သိရသည်။

သို့သော် ဤခုံးကျည်ပစ်ခတ်မှုသည် သမ္မတဒေါ်နယ်ထရန်က ရုရှား၏ ယူကရိန်းအထူးစစ်ဆင်ရေး ပိုမိုဆိုးရွားလာပါက အမေရိကန်သည် တတိယကမ္ဘာစစ်ထဲသို့ ပါဝင်လာနိုင်ကြောင်း သတိပေးချက်များနှင့်အတူ ထွက်ပေါ်လာခဲ့ခြင်းလည်းဖြစ်သည်။ ယခုအခါ အမေရိကန်သည် ယူကရိန်းနှင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းတွင် ခြိမ်းခြောက်မှုအသစ်များဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရသည်။ အမေရိကန် စစ်ဘက်အရာရှိများက PrSM ခုံးကျည်သစ်သည် စစ်မြေပြင်တွင် ပိုမိုတိကျမှုနှင့် အဖျက်စွမ်းအားပြင်း လက်နက်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိုင် ၃၀၀ ကျော် အကွာအဝေးထိ ပစ်မှတ်များကို ဖျက်ဆီးနိုင်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

PrSM ခုံးကျည်သည် ၁၉၉၁ ခုနှစ်ကတည်းက အသုံးပြုခဲ့သော ATACMS (Army Tactical Missile System) ဟုခေါ်သည့် ခုံးကျည်စနစ်ဟောင်းနေရာတွင် အစားထိုးရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ဤခုံးကျည်အသစ်များကို ခုံးကျည်နှစ်စင်းတွဲဖြင့် တစ်ပြိုင်နက်တည်း



စမ်းသပ်ပစ်ခတ်ခဲ့ပြီး ငင်းကို Double Shot စမ်းသပ်မှုဟု ခေါ်ဆိုခဲ့သည်။ ငင်းသည် အမေရိကန်ကြည်းတပ်၏ စစ်ဆင်ရေးနည်းစနစ်တစ်ရပ်ကို စမ်းသပ်ခြင်းဖြစ်ပြီး မကြာခဏဆိုသလို ရန်သူ၏ ခုံးကျည်များ သို့မဟုတ် ကာကွယ်မှုများ စွာရှိသောနေရာများကို ပစ်မှတ်ထားရန် ခုံးကျည်နှစ်စင်းကို အသုံးပြုလေ့ရှိသည်။

ထိုသို့ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ပစ်မှတ်ထိမှန်နိုင်ခြေကို မြှင့်တင်ပေးပြီး ရန်သူ၏ကာကွယ်မှုများကို ဖြိုခွင်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ Lockheed Martin ကုမ္ပဏီက ငင်းတို့၏လက်ရှိစာချုပ်အရတစ်နှစ်လျှင် ခုံးကျည်အစင်း ၄၀၀ ထုတ်လုပ်နိုင်ကြောင်း၊ ဤသဘောတူညီချက်သည် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၁၂၀ တန်ဖိုးရှိ

ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

US Army to launch precision missile test tomorrow as Trump warns of WWII ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

# မော်လိုက်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံမြေပဲ ရာနှုန်းပြည့်နှုတ်သိမ်းပြီးစီး တစ်ကေလျှင် ၇၈ ဒသမ ၀၇ တင်းထွက်ရှိ



အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့မြေပဲခင်းတွေ အခုလက်ရှိအချိန်မှာတော့ ရာနှုန်း ပြည့် နှုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံ အနေနဲ့ကတော့ အောင်မြင်တဲ့ အနေအထားမှာရှိ တယ်။ မြေပဲစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် တိုးတက် လာပါတယ်" ဟု မော်လိုက်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီး မှူး ဒေါ်ကြွယ်ကြွယ်လှိုင်က ပြောပြသည်။

မော်လိုက် မတ် ၂၁ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မော် လိုက်ခရိုင် မော်လိုက်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သောမြေပဲ ရာနှုန်းပြည့် နှုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း မော်လိုက်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး

ဌာနမှ သိရသည်။ မော်လိုက်မြို့နယ်တွင် ဆောင်း သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ မြေပဲ ၃၉၈၉ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးထားသော မြေပဲ စိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီ လမှ စတင်နှုတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့

တွင် ရာနှုန်းပြည့် နှုတ်သိမ်းပြီးစီး ဖြစ်ပြီး တစ်ကေလျှင် ၇၈ ဒသမ ၀၇ တင်း ထွက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ "မော်လိုက်မြို့နယ် ဆောင်း သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ မြေပဲ ၃၉၈၉ ဧကထိစိုက်ပျိုးထားပါတယ်။ (၂၀၆)

# ဟင်္သာတမြို့နယ်တွင် ပဲလွမ်းဖြူများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ

ဟင်္သာတ မတ် ၂၁ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဧရာဝတီခရိုင် ဟင်္သာတမြို့နယ် တွင် ပဲလွမ်းဖြူများ အရောင်း အဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း ဟင်္သာတမြို့နယ်မှ လယ်ယာ ထွက်ကုန်ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ခိုင်ခိုင်ဦးက ပြောပြသည်။ ဟင်္သာတမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မတ်လဒုတိယပတ်မှ စတင်ပြီး ယနေ့ ထိ ပဲလွမ်းဖြူများ ဝယ်ယူမှု ကောင်းပြီး အရောင်း အဝယ် ကောင်းနေကြောင်း၊ အဆိုပါ ပဲလွမ်းဖြူများ အရောင်းအဝယ် ကောင်းလာခြင်းသည် ဒေသထွက် ပဲလွမ်းဖြူများကို ရန်ကုန်ဈေးကွက် ကဝယ်ယူမှု ကောင်းလာသော ကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ဒေသထွက်ကုန် ပဲလွမ်းဖြူ တွေကို ဒေသဈေးကွက်အပြင်

အခြားဒေသတွေကပါ အဝယ် လိုက်နေပါတယ်။ အခုလ ဒုတိယ ပတ်လောက်ကနေပြီး သိသိ သာသာကို အဝယ်လိုက်လာတာ ဖြစ်ပါတယ်။ အခုအဝယ်လိုက်နေ တဲ့အပြင် ဈေးလဲအနည်းငယ် ကောင်းလာပါတယ်။ ဒေသထွက် ပဲလွမ်းဖြူတွေကို ရန်ကုန် ဈေးကွက်က အဝယ်လိုက်နေပါ တယ်။ အဝယ်လိုက်နေလို့ အရောင်းသွက်နေတာဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိ ဒေသမှာတော့ ပဲလွမ်းဖြူ အသစ်တွေ မထွက်သေးပါ ဘူး။ ဒေသမှာ ပဲလွမ်းဖြူက ဆောင်းသီးနှံတွေ သိမ်းချိန်မှာ အထွက်များပါတယ်" ဟု ဟင်္သာတမြို့နယ်မှ လယ်ယာ ထွက်ကုန်ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင် ရှင် ဒေါ်ခိုင်ခိုင်ဦးက ပြောပြသည်။ ဟင်္သာတမြို့နယ်တွင် ပဲလွမ်း



ဖြူ၂၄ ပြည်ဝင် တစ်အိတ်လျှင် ၄၄၅၀၀ ထိ ဈေးပေါက် နေကြောင်း၊ အဆိုပါဒေသမှ လယ်ယာထွက်ပစ္စည်းရောင်းဝယ် ရေးလုပ်ငန်းရှင်များသည် ဒေသ ထွက် လယ်ယာထွက်ကုန်ပစ္စည်း များကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ အဓိက တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိပြီး ကျော်ကျော်လင်း ပဲလွမ်းဖြူအပြင် မတ်ပဲ၊ ပဲတီစိမ်း၊ ပြောင်းနှင့် စပါးဆန် စသည့်ဒေသ ထွက်ကုန်များကိုလည်း တင်ပို့ ရောင်းချကြောင်း လယ်ယာထွက် ကုန်ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ခိုင်ခိုင်ဦးက ဆက်လက် ပြောပြ၍ သိရသည်။

# နတ်တလင်းမြို့နယ် ချားယားပင်ကျေးရွာ၌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

နတ်တလင်း မတ် ၂၁ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နတ်တ လင်းခရိုင် နတ်တလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေဖြင့် ချားယားပင်ကျေးရွာ ၌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေ များကို မတ် ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် နတ်တလင်းခရိုင် ကျေးလက် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဌေးလွင်စိုး၊ နတ်တလင်းမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဟိန်းဇော်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ချားယားပင် ကျေးရွာ၌ မြေနီလမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်း၊ မြေသားရေကန်ခြံစည်း ရိုးကာရံခြင်း၊ လက်နှိပ်တုံကင် တပ်ဆင်ခြင်းနှင့် ရေသန့်စင်စက်

တပ်ဆင်ခြင်းများ ဆောင်ရွက် ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးကော်မတီများနှင့် တွေ့ဆုံကာ လိုအပ်သည်များ ဖြည့်စွက်မှာကြား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါကျေးရွာ၌ လမ်း အရှည်ပေ ၁၀၉၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့်ခြောက်လက်မရှိ မြေနီလမ်း ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း၊ မြေသားရေကန် ခြံစည်းရိုးကာရံခြင်း၊ လက်နှိပ်တုံ ကင်တပ်ဆင်ခြင်း၊ ရေသန့်စင်စက်

တပ်ဆင်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို ကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေ ကျပ် ၁၅ သန်းဖြင့် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မှဝန်ထမ်းများ၏ အနီးကပ်ကြပ် မှုဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ ကိုယ်တိုင် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ လ ပထမပတ်မှ စတင်ဆောင်ရွက် ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သုတ

အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့

သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...  
 သဘာဝတောတောင်များ ထာဝရတည်တံ့စေဖို့...  
 သင့်ဘဝ သန်ရှင်းကျန်းမာလှပစေဖို့...  
 နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရှားပါးလာသော အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့။

**မန္တလေးမြို့ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ**

၂၁-၃-၂၀၂၅

<b>ဆန်</b>		
ရွှေဘိုဘေးကျား (ပေါဆန်း)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀/၁၅၀၀၀၀
(တစ်အိတ်)		
ပုသိမ်(ပေါဆန်းမွေး)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၁၅၀၀၀/၁၂၅၀၀၀
ဖျာပုံ(ပေါဆန်းမွေး) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၁၅၀၀၀/၁၂၅၀၀၀
မဂျမ်းတော(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၀၅၀၀၀/၁၁၀၀၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(ပုသိမ်)(တစ်အိတ်)ကျပ်		၈၅၀၀၀/၈၈၀၀၀
နွေဇီယာ(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၇၅၀၀၀/၇၈၀၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(မတ္တရာ)(တစ်အိတ်)ကျပ်		၇၂၀၀၀/၇၅၀၀၀
<b>စားဆီ</b>		
ပဲဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၅၀၀၀/၁၆၀၀၀
နှမ်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၄၀၀၀/၁၄၅၀၀
နေကြာဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၄၀၀၀/၁၅၀၀၀
<b>စက်သုံးဆီ</b>		
ဒီဇယ်(ရိုးရိုး) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၇၇၀
ဒီဇယ်(ပရီမီယံ) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၃၄၀၀
ဓာတ်ဆီ(တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၇၆၀
အောက်တိုန်း(၉၂) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၃၁၉၅
အောက်တိုန်း(၉၅) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၃၂၅၀
(သာ စက်သုံးဆီဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာ ဖြစ်ပါသည်)		
<b>အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ</b>		
<b>ဘီလပ်မြေ</b>		
အယ်ဖာအမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၂၃၀၀၀
(တစ်အိတ်)		
AAA အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၂၃၀၀၀
(တစ်အိတ်)		
Apache အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၂၃၅၀၀
(တစ်အိတ်)		
Crown အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၂၂၅၀၀
(တစ်အိတ်)		
ကြံ့ခိုင်ကောင်အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၂၃၅၀၀
(တစ်အိတ်)		
<b>သံချောင်း</b>		
တစ်မတ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၄၁၀၀၀၀
ငါးမူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၇၃၀၀၀
သုံးမူးလုံး(တစ်တန်)	ကျပ်	၁၇၉၀၀၀
ခြောက်မူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၉၆၀၀၀
ကျပ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၂၅၀၀၀၀
<b>အိမ်မိုးသွပ်</b>		
(၆၊၇၊၈)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၆၀၀
(၉၊၁၀)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၆၅၀
(၁၁၊၁၂)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၂၅၀၀
		(၁၉၆)



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် အခမ်းအနားတက်ရောက်လာသူများက သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန အနုပညာဦးစီးဌာနမှ အနုပညာရှင်များ၏ ကပြဖျော်ဖြေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

၂၆ ရှေးမှအဆက် ပြည်တွင်းပြည်ပပညာရှင်များ၊ ဝန်ကြီးဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ စစ်ဘက်နှင့် နယ်ဘက်တက္ကသိုလ်များမှ နိုင်ငံတကာ ဆက်ဆံရေးဌာနများရှိ ဆရာ၊ဆရာမများနှင့် လေ့လာသုံးသပ်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာပြည်ပပညာရှင်များကို တစ်ဦးချင်း မိတ်ဆက်ပေးပြီး သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနအနုပညာဦးစီးဌာနမှ အနုပညာရှင်များက “လှသောချစ်သောမြန်မာ” သီချင်းဖြင့် ကပြဖျော်ဖြေပြီး အခမ်းအနားကိုစတင်ဖွင့်လှစ်သည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အခမ်းအနား တက်ရောက်လာသူများသည် “၂၀၂၅ခုနှစ်ရှေ့မှအသစ်နှင့်မြန်မာနိုင်ငံ” Video Clip ကိုကြည့်ရှုကြသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ယခုဆွေးနွေးပွဲသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ကောင်းမွန်သည့်အနာဂတ်ကို ပုံဖော်နိုင်ရန်နှင့် ကမ္ဘာ့အသိုက်အဝန်းနှင့်ချိတ်ဆက်မှုများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အရေးပါသည့်အခွင့်အလမ်းတစ်ခုလည်းဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့နေထိုင်သည့်ကမ္ဘာကြီးသည် ယနေ့အချိန်အခါတွင် ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာကြီးအဖြစ် ပြောင်းလဲလျက် ရှိနေကြောင်း၊ နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးများတွင် အင်အားကြီးနိုင်ငံများ၏ လွှမ်းမိုးမှုပုံစံများပြောင်းလဲလာနေသည်ကို တွေ့ကြုံရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ ဒေသတွင်းအဖွဲ့အစည်းများ၏ အခန်းကဏ္ဍသည်လည်း ပိုပြီးအရေးပါလာနေသည်ကို တွေ့ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တစ်နည်းအားဖြင့် Globalization ကာလမှ Region-alizationပုံစံများဆန်းသစ်ပေါ်ထွန်းလာနေသည့်အချိန်အခါကို ပြောင်းလဲလာနေပြီဟု ပြောရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာဟုသိကြသည့် ဝင်ရိုးစုံကမ္ဘာ(Multipolar World)ဆိုသည်မှာ ယခင်က ကမ္ဘာစင်မြင့်တွင် အင်အားကြီးနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံတည်းက လွှမ်းမိုးကြီးစိုးခဲ့ရာမှ ယခုအချိန်တွင် အဆိုပါပုံစံ၊ အဆိုပါအခင်းအကျင်းများနှင့်မတူဘဲ နိုင်ငံများစွာနှင့်ဒေသဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများတွင် သိသာထင်ရှားသည့် စုစည်းမှုစွမ်းအားများရှိလာကြပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါစုစည်းအားများက ကမ္ဘာစင်မြင့်တွင် ပျံ့နှံ့ဖြာထွက် ဩဇာသက်ရောက်လာသည့်

ကမ္ဘာ့အစီအစဉ်အသစ်တစ်ခုဟု ပြောရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တရုတ်၊ အိန္ဒိယ၊ ဥရောပသမဂ္ဂနှင့်ရှေးရှေးနိုင်ငံတို့ကဲ့သို့ ဘက်ပေါင်းစုံမှ တိုးတက်အောင်မြင်လာကြခြင်းများသည် ယခင်ကအစဉ်အလာရှိသည့် အင်အားကြီးနိုင်ငံများ၏ဩဇာလွှမ်းမိုးမှုကိုစိန်ခေါ်လာနေ

ကြောင်း၊ တစ်နည်းအားဖြင့် မည်သည့်နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံတည်းကမှ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာလဒ်တစ်ခုကို ၎င်းကိုယ်ပိုင်ဖန်တီး၍မရနိုင်တော့သည့်ကို အားလုံးကသိမြင်နေကြပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ယနေ့အချိန်တွင် နိုင်ငံတကာပြဿနာများကို ပိုမိုစုပေါင်းပါဝင်သည့်နိုင်ငံ

တို့နေကြရကြောင်း။ ပြောင်းလဲလာနေသည့် ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာအစီအစဉ်ကြီးထဲတွင် နိုင်ငံများသည် ပထဝီနိုင်ငံရေးနှင့် ပထဝီစီးပွားရေးပကတိအခြေအနေအသစ်များနှင့် လိုက်လျောညီထွေ ရပ်တည်နိုင်ရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း။

မူဖြစ်စဉ်ကြီးဖြင့် အဆင်ပြေအောင်ခွင့်ကျနှင့် အကျိုးရှိရှိလိုက်ပါနိုင်ရန် နိုင်ငံအားလုံးသည်မဟာဗျူဟာများချမှတ်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ကြရန်လည်း လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း။ ပထမဆုံးအနေဖြင့် မဟာဗျူဟာမြောက်လုပ်ပိုင်ခွင့်(Strategic Autonomy)ရှိရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံများသည် အင်အားကြီးစုပါဝါတစ်နိုင်ငံတည်းအပေါ် အလွန်အမင်းမှီခိုနေမှုကိုရှောင်ရှားကြပြီး မိမိတို့၏ မိတ်ဖက်များကို တိုးချဲ့ဆက်ဆံကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ဆောင်ရွက်နိုင်ကြမှသာ ဆုံးဖြတ်ချက်များချမှတ်ရာတွင်ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ဖြစ်စေပြီး မလိုအပ်သည့်ဖိအားများကိုလည်း မိတ်ဖက်များ၏ပေါင်းစည်းအားဖြင့် ကြံ့ကြံ့ခံနိုင်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့၏မိတ်ဖက်များဟုဆိုလိုက်ပါက နိုင်ငံများအပြင် ဒေသဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများလည်း ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း။ မိမိတို့၏မိတ်ဖက်များကို တိုးချဲ့ဆက်ဆံရာတွင် စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မည့် အစီအမံများချမှတ်နိုင်ရန်လိုကြောင်း၊ စီးပွားရေးအရ၊ လုံခြုံရေးအရနှင့် နည်းပညာအရ ဆိုသည့်မတူညီသောနယ်ပယ်အသီးသီးတွင်

တို့နေကြရကြောင်း။ ပြောင်းလဲလာနေသည့် ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာအစီအစဉ်ကြီးထဲတွင် နိုင်ငံများသည် ပထဝီနိုင်ငံရေးနှင့် ပထဝီစီးပွားရေးပကတိအခြေအနေအသစ်များနှင့် လိုက်လျောညီထွေ ရပ်တည်နိုင်ရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း။

မူဖြစ်စဉ်ကြီးဖြင့် အဆင်ပြေအောင်ခွင့်ကျနှင့် အကျိုးရှိရှိလိုက်ပါနိုင်ရန် နိုင်ငံအားလုံးသည်မဟာဗျူဟာများချမှတ်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ကြရန်လည်း လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း။ ပထမဆုံးအနေဖြင့် မဟာဗျူဟာမြောက်လုပ်ပိုင်ခွင့်(Strategic Autonomy)ရှိရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံများသည် အင်အားကြီးစုပါဝါတစ်နိုင်ငံတည်းအပေါ် အလွန်အမင်းမှီခိုနေမှုကိုရှောင်ရှားကြပြီး မိမိတို့၏ မိတ်ဖက်များကို တိုးချဲ့ဆက်ဆံကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ဆောင်ရွက်နိုင်ကြမှသာ ဆုံးဖြတ်ချက်များချမှတ်ရာတွင်ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ဖြစ်စေပြီး မလိုအပ်သည့်ဖိအားများကိုလည်း မိတ်ဖက်များ၏ပေါင်းစည်းအားဖြင့် ကြံ့ကြံ့ခံနိုင်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့၏မိတ်ဖက်များဟုဆိုလိုက်ပါက နိုင်ငံများအပြင် ဒေသဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများလည်း ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း။ မိမိတို့၏မိတ်ဖက်များကို တိုးချဲ့ဆက်ဆံရာတွင် စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မည့် အစီအမံများချမှတ်နိုင်ရန်လိုကြောင်း၊ စီးပွားရေးအရ၊ လုံခြုံရေးအရနှင့် နည်းပညာအရ ဆိုသည့်မတူညီသောနယ်ပယ်အသီးသီးတွင်

စုံအဖွဲ့အစည်းများ၏ ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများကတစ်ဆင့် ဖြေရှင်းလာနေကြသည်ကို တွေ့ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တစ်ဖက်တွင်လည်း ဩဇာပါဝါကိုယ်စီရှိနေကြသည့်နိုင်ငံများသည် ပြဿနာရပ်များကို ဖြေရှင်းနိုင်ရန်ထက် အပြိုင်အဆိုင်ဩဇာလွှမ်းမိုးရန်ကြိုးပမ်းလာနေကြသည်ကိုလည်း

မူဖြစ်စဉ်ကြီးဖြင့် အဆင်ပြေအောင်ခွင့်ကျနှင့် အကျိုးရှိရှိလိုက်ပါနိုင်ရန် နိုင်ငံအားလုံးသည်မဟာဗျူဟာများချမှတ်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ကြရန်လည်း လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း။ ပထမဆုံးအနေဖြင့် မဟာဗျူဟာမြောက်လုပ်ပိုင်ခွင့်(Strategic Autonomy)ရှိရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံများသည် အင်အားကြီးစုပါဝါတစ်နိုင်ငံတည်းအပေါ် အလွန်အမင်းမှီခိုနေမှုကိုရှောင်ရှားကြပြီး မိမိတို့၏ မိတ်ဖက်များကို တိုးချဲ့ဆက်ဆံကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ဆောင်ရွက်နိုင်ကြမှသာ ဆုံးဖြတ်ချက်များချမှတ်ရာတွင်ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ဖြစ်စေပြီး မလိုအပ်သည့်ဖိအားများကိုလည်း မိတ်ဖက်များ၏ပေါင်းစည်းအားဖြင့် ကြံ့ကြံ့ခံနိုင်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့၏မိတ်ဖက်များဟုဆိုလိုက်ပါက နိုင်ငံများအပြင် ဒေသဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများလည်း ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း။ မိမိတို့၏မိတ်ဖက်များကို တိုးချဲ့ဆက်ဆံရာတွင် စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မည့် အစီအမံများချမှတ်နိုင်ရန်လိုကြောင်း၊ စီးပွားရေးအရ၊ လုံခြုံရေးအရနှင့် နည်းပညာအရ ဆိုသည့်မတူညီသောနယ်ပယ်အသီးသီးတွင်

**ပြောင်းလဲလာနေသည့် ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာအစီအစဉ်ကြီးထဲတွင် နိုင်ငံများသည် ပထဝီနိုင်ငံရေးနှင့် ပထဝီစီးပွားရေးပကတိအခြေအနေအသစ်များနှင့် လိုက်လျောညီထွေ ရပ်တည်နိုင်ရန်လိုအပ်မည်ဖြစ် . . .**  
**ယခင်က စုပါဝါတစ်နိုင်ငံတည်းက ကြီးစိုးသည့်အနေအထားမှ အဓိကနိုင်ငံကြီးများက ယှဉ်ပြိုင်မှုများ၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများနှင့် ကမ္ဘာ့အစီအစဉ်သစ်ကြီးထဲပါဝင်လာကြခြင်းသည် နက်နဲသိမ်မွေ့ပြီး မျှတမှု၊ ပေါင်းစည်းမှု၊ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုတို့ကို တိုးတက်စေနိုင်မည်ဖြစ် . . .**



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ခင်းကျင်းပြသထားသည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများကို ကြည့်ရှုစဉ်။



လိုက်ဖက်ညီအောင် ဆက်ဆံရေးတိုးမြှင့် ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အထူး သဖြင့် စီးပွားရေးအပိုင်းတွင်လည်း မိမိတို့ အားလုံးသည်ပြောင်းလဲလာနေသည့် ကမ္ဘာ့ အစီအစဉ်သစ်(New World Order)နှင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင်ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ လုပ်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

မိမိတို့သည် မျေးကွက်တစ်ခုတည်းအား အလွန်အမင်းမှီခိုနေမှုကို လျှော့ချကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ကုန်သွယ်ဆက်ဆံရေးများကို ဒေသစုံနှင့် ဖြန့်ကြက်နိုင်စွမ်းမြှင့်တင်ကြရ မည်ဖြစ်ကြောင်းဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်ကမ္ဘာ လုံးဆိုင်ရာပြတ်တောက်မှု(Global Disrup- tions)များကြောင့် ဖြစ်လာနိုင်သည့်ဆုံးရှုံးမှု များကို လျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် ဒေသဆိုင်ရာ စီးပွားရေးပေါင်းစပ်မှု(Regional Economic Integration)များကို လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ် ကြောင်း၊ ဒေသတွင်းထုတ်လုပ်မှုကွင်းဆက် (Supply Chains)များကို အားကောင်းလာ စေရန် ပူးပေါင်းပါဝင်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံများ၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားလိုခြံ ရေးအတွက် အဓိကကဏ္ဍများဖြစ်သည့် စားရေရိက္ခာ၊ စွမ်းအင်နှင့် နည်းပညာကဏ္ဍ များကဲ့သို့လုပ်ငန်းများကို ဦးစားပေးရင်းနှီး မြှုပ်နှံကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

ထို့ပြင် နည်းပညာနှင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်အချုပ် အခြာပိုင်ဆိုင်မှုသည်လည်း အဓိကရင်းနှီး မြှုပ်နှံဆောင်ရွက်ကြရမည့် ကဏ္ဍများပင်ဖြစ် ကြောင်း၊ ဝင်ရိုးစုံကမ္ဘာ၏ ယှဉ်ပြိုင်မှုကြီးထဲ တွင် နည်းပညာသည်အခြေခံကျသည့်ကဏ္ဍ တစ်ခုဖြစ်လာနေကြောင်း၊ အထူးသဖြင့် ဉာဏ်ရည်တု(AI)၊ ဆီမီကွန်ဒတ်တာ (Semiconductors)များနှင့် ဆိုက်ဘာလိုခြံ ရေးများသည် အဆုံးအဖြတ်ပေးလာမည့် နည်းပညာများပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ မဟာဗျူဟာ မြောက်နည်းပညာဆိုင်ရာမိတ်ဖက်များထား ရှိပြီး ဉာဏ်ရည်တု၊ ဒစ်ဂျစ်တယ်စီးပွားရေး စသည့်အရေးကြီးနည်းပညာများတွင် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရန်လည်း လိုအပ်မည်ဖြစ်သည် ကို ပြောကြားလိုကြောင်း။

ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာကြီးတွင် မိမိတို့သည် ယခုထက်ပို၍ လိုက်လျောညီထွေပြောင်းလဲ နိုင်ပြီး လက်တွေ့ကျသည့်သံတမန်ရေးရာ ဆက်ဆံမှု၊ ချဉ်းကပ်မှုများလိုအပ်လာမည်ဟု လည်း သုံးသပ်ရကြောင်း၊ ပုံသေဆန်လွန်း

စွမ်းအင်၊ ရေနံနှင့်ရားပါးသတ္တုများကို ရယူ သုံးစွဲနိုင်မှုသည် ရေရှည်တည်ငြိမ်ရေးအတွက် အလွန်အရေးကြီးလာကြောင်း၊ မိမိတို့အနေ ဖြင့် ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်၊ နျူကလီး ယားနှင့် အခြားစွမ်းအင်ကဏ္ဍများတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ လုပ်ထားရမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ ပထဝီနိုင်ငံရေးကြောင့်ပြတ် တောက်မှုများဖြစ်ပေါ်လာမည့် အန္တရာယ် များအတွက်ကြိုတင်ဆောင်ရွက်သည့်အနေ

ကြိုးစားနေမှုများအပေါ်ကိုလည်း တန်ပြန် ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အလျင် အမြန်ပြောင်းလဲနေသည့် ကမ္ဘာ့စီးပွားရေး နှင့်အတူ ကောင်းမွန်စွာလိုက်ပါရှင်သန်နိုင် ရေးအတွက် မိမိတို့အနေဖြင့် လူသားအရင်း အမြစ်များရင်းနှီးမြှုပ်နှံကြရမည်၊ လုပ်သား အင်အားစုကြီးကို ပညာသင်ကြားပေးမှုနှင့် လေ့ကျင့်ပေးမှုများ အသေအချာလုပ်ဆောင် ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်းကို ပြောကြား

လမ်းပြမှုများနှင့်မဟာဗျူဟာများကို ပေးစွမ်း နိုင်လိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်ထားကြောင်းကို လည်း ပြောကြားလိုကြောင်း။ တက်ရောက်လာကြသည့် နိုင်ငံတကာ က ပညာရှင်ကြီးများအနေဖြင့်လည်း ယခု ဆွေးနွေးပွဲကြီးကို တက်ရောက်လာစဉ် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပကတိအခြေအနေများကို မျက်ဝါးထင်ထင် တွေ့မြင်ခွင့်ရကြမည်၊ သတင်းတု၊သတင်းမှားများဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ

Tank)” အဖွဲ့ကြီးက စီစဉ်ကျင်းပခြင်းဖြစ် ကြောင်း၊ နိုင်ငံအတွက်အရေးကြီးသည့် အချိန်ကာလတွင် ပြောင်းလဲနေသည့်ကမ္ဘာ ကြီးနှင့်လိုက်လျောညီထွေစွာဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ ကို ရှေ့သို့လှမ်းချိန်ရန်အတွက် ယခုဆွေးနွေး ပွဲကြီးကို အချိန်ကိုက်ကြိုးပမ်းစီစဉ်အကောင် အထည်ဖော်ပေးကြသည့်ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီး ဌာနနှင့် “မြန်မာ့ပုံရိပ်ဖော်ညွှန်းရေးအဖွဲ့ (Myanmar Narrative Think Tank)” အဖွဲ့



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ပြည်ပမှလာရောက်ဆွေးနွေးကြသည့် ပညာရှင်များကို အထိမ်းအမှတ် တံဆိပ်များပေးအပ်စဉ်။

**အတွေ့အကြုံဗဟုသုတများစွာရှိသည့် ပညာရှင်ကြီးများက လာရောက်ဆွေးနွေး အကြံပြုကြမည်ဖြစ်သဖြင့် ၂၀၂၅ အလွန် မြန်မာနိုင်ငံကို ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် နိုင်ငံတစ်ခုအဖြစ် ပုံဖော်တည်ဆောက်ရာတွင် များစွာအထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ်။ ပညာရှင်များ၏ဆွေးနွေးမှုများသည် မြန်မာနိုင်ငံအတွက် လမ်းညွှန်မှုများ၊ လမ်းပြမှုများ နှင့် မဟာဗျူဟာများကို ပေးစွမ်းနိုင်လိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့် . . .**

သည့်အတွေးအခေါ်များအပေါ် အခြေခံခြင်း ထက် သတ်သတ်မှတ်မှတ်အကြောင်းကိစ္စ များအပေါ်အခြေခံပြီး မိမိတို့၏ မိတ်ဖက် များ တည်ဆောက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ တွင် ပါဝင်ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုများကိုပါ တစ်ဆက်တည်းတိုးမြှင့်ကြရန်လည်း လိုအပ် မည်ဖြစ်ကြောင်း။ ထပ်မံ၍ အလေးအနက်စဉ်းစားရမည့် အကြောင်းကိစ္စတစ်ခုသည် စွမ်းအင်နှင့် အရင်းအမြစ် လိုခြံရေးပင်ဖြစ်ကြောင်း။

ဖြင့် ရှားပါးသတ္တုများနှင့် စားရေရိက္ခာမူလုံ ရေးတို့ကို လုံခြုံစိတ်ချရအောင် စီမံဆောင် ရွက်ထိန်းသိမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။ လူမှုယဉ်ကျေးမှုအပိုင်းတွင်လည်း ဗဟု ဝင်ရိုးခေတ်ကြီးတွင် ပါဝင်အရွှေ့များဖြစ်ပေါ် ပြောင်းလဲမှု မြန်ဆန်လာသည့်အတွက် ပြည်တွင်းတည်ငြိမ်ရေးသည် အဓိကနေရာ ရောက်လာကြောင်း၊ သတင်းတု၊သတင်းမှား များတိုက်ဖျက်ရန်လိုပြီး မီဒီယာအတတ် ပညာတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် နိုင်ငံခြားဩဇာအရှိန် သက်ရောက်အောင်

လိုကြောင်း။ ယခုဆွေးနွေးပွဲတွင် တရုတ်၊ အိန္ဒိယ၊ ရုရှား၊ ထိုင်း၊ နီပေါ၊ ဂျပန်၊ အီတလီစသည့်နိုင်ငံ တို့မှအတွေ့အကြုံဗဟုသုတများစွာရှိသည့် ပညာရှင်ကြီးများက လာရောက် ဆွေးနွေး အကြံပြုကြမည်ဖြစ်သဖြင့် ၂၀၂၅ အလွန် မြန်မာနိုင်ငံကို ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် နိုင်ငံတစ်ခုအဖြစ် ပုံဖော်တည်ဆောက်ရာတွင် များစွာ အထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ် ကြောင်း၊ ပညာရှင်များ၏ ဆွေးနွေးမှုများ သည် မြန်မာနိုင်ငံအတွက် လမ်းညွှန်မှုများ၊

၏ပုံရိပ်ကိုအမျိုးမျိုးဖျက်နေကြသည့် မီဒီယာ အတုများ၊လွတ်လပ်မှုကင်းသည့် မီဒီယာ များက ဖော်ဆောင်နေသည့် မြန်မာ့ပုံရိပ်နှင့် ပညာရှင်ကြီးများ ယခုကိုယ်တိုင် ထိတွေ့ မြင်တွေ့ရသည့်မြန်မာ့ပုံရိပ်သည် လွန်စွာ ကွာခြားမှုများ၊ ခြားနားမှုများရှိနေသည်ကို ခံစားကြရလိမ့်မည်ဟု မိမိတို့အနေဖြင့် မျှော်လင့်ပါကြောင်း။ မိမိတို့မြန်မာများသည် သင်ယူလိုစိတ် ပြင်းပြကြပြီး စစ်မှန်သည့်အကြံပြုမှုများကို လေးစားစွာနားထောင်သကဲ့သို့ စေတနာပါ သည့်ဝေဖန်မှုများကိုလည်း ရိုးသားစွာလက်ခံ ကြကြောင်း၊ ယခုဆွေးနွေးပွဲကြီးက စစ်မှန် သည့်အကြံပြုမှုများနှင့် စေတနာပါသည့် ထောက်ပြပြောဆိုမှုများကို မိမိတို့ လေ့လာခွင့်ရပြီး နိုင်ငံအကျိုးကိုအထောက် အကူပြုလိမ့်မည်ဟုလည်း ယုံကြည် ပါကြောင်း။ ယခုဆွေးနွေးပွဲကို ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီး ဌာနက ကြီးကြပ်ပြီး “မြန်မာ့ပုံရိပ်ဖော်ညွှန်း ရေးအဖွဲ့ (Myanmar Narrative Think

ကြီးကို ဂုဏ်ယူပါကြောင်းလည်း အသိအမှတ် ပြုပြောကြားလိုကြောင်း။ ယခုဆွေးနွေးပွဲကြီး၏ ရလဒ်များသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏အနာဂတ်ကို လှပစွာပုံဖော်ရာ တွင် အားကောင်းသည့်ကောက်ကြောင်း ပုံရိပ်များဖြစ်လာလိမ့်မည်ဟု မိမိတို့မျှော်လင့် ပါကြောင်း၊ ဆွေးနွေးပွဲကို တက်ရောက် ဆွေးနွေးကြသည့် ပြည်တွင်းပြည်ပ ပညာရှင် များကိုလည်း မိမိအနေဖြင့် ကျေးဇူးအထူး တင်ပါကြောင်း၊ နိုင်ငံတကာက လာရောက် ကြသည့် ပညာရှင်ကြီးများလည်း မြန်မာ နိုင်ငံ၌နေထိုင်စဉ် မြန်မာနိုင်ငံ၏ လှပသည့် သဘာဝရှုခင်းများနှင့် မြန်မာတို့၏နွေးထွေး သည့်ဗျူဟာများကိုခံစားနိုင်ကြပါစေကြောင်း၊ မြန်မာ နိုင်ငံနှင့် နိုင်ငံတကာကို ချိတ်ဆက်ပေးရင်း မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပုံရိပ်အမှန်များကို ပြန်လည် သယ်ဆောင်ကာ ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုများကို တိုးမြှင့်တည်ဆောက်နိုင်ကြပါစေကြောင်းကို ဆန္ဒပြုပါကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။ စာမျက်နှာ ၁၈ သို့



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် အခမ်းအနားတက်ရောက်လာကြသူများက “၂၀၂၅ ခုနှစ် ရှုမျှော်မှုအသစ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ” Video Clip ကို ကြည့်ရှုကြစဉ်။

စာမျက်နှာ ၁၇ မှအဆက်

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်က ၂၀၂၅ အလွန် ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာတွင် မြန်မာနိုင်ငံကြုံတွေ့လာရမည့် စိန်ခေါ်မှုများနှင့်အခွင့်အလမ်းများသုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲတွင် ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးမှုအဖြစ် ဆက်လက်ဆွေးနွေး ပြောကြားရာတွင် မိမိတို့နိုင်ငံသည် တောင်နှင့်မြောက်ရည်လျားသည့် နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံအတွင်း ရေချိုမြစ်ချောင်းများပေါများသည့် အပြင် အမျိုးအစားစုံလင်သည့် ရာသီဥတု၊ တောတောင်သဘာဝများ၊ သီးပင်စားပင်များအမျိုးမျိုးသောသဘာဝသယံဇာတများ ပေါကြွယ်ဝပြီး ယင်းတို့သည် မိမိတို့နိုင်ငံ၏ အခွင့်အလမ်းနှင့်အားသာချက်များပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံ၏ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်းအရှည်မှာ မိုင်ပေါင်း ၁၃၀၀ ကျော်ရှိပြီး ရေနက်ဆိပ်ကမ်းများနှင့် စီးပွားရေးဇုန်များကိုဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံသည် ပင်လယ်ရေကြောင်းကုန်သွယ်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ပထဝီဝင်အနေအထားအရ အချက်အချာကျသည့်နေရာတွင် တည်ရှိကြောင်း။

မိမိတို့နိုင်ငံ၏ ပတ်ဝန်းကျင်တွင် အိမ်နီးချင်း နိုင်ငံငါးနိုင်ငံရှိပြီး လူဦးရေအများဆုံးဖြစ်သည့် တရုတ်နိုင်ငံနှင့်အိန္ဒိယနိုင်ငံတို့အကြားတွင် တည်ရှိကြောင်း၊ တောင်အာရှနှင့် အရှေ့တောင်အာရှ ဆက်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းပေါ်၌ရှိပြီး ဆုံချက်(Pivot Area)ဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ၏လူဦးရေမှာ လေးဘီလီယံနီးပါးရှိပြီး ကမ္ဘာ့လူဦးရေ၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိသည့်အတွက် မိမိတို့နိုင်ငံကထွက်ရှိသည့် ကုန်ပစ္စည်းများကို တင်ပို့နိုင်သောခိုင်မာသည့်ဈေးကွက်ရှိပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံတွင်ရှိပြီးဖြစ်သည့် အရင်းအမြစ်များကိုကောင်းစွာအသုံးပြုနိုင်ရန်လိုပြီး မူလတန်ဖိုးဖြစ်သည့်အရေးပါမှုများကို အရာ

ရောက်အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း။

မိမိတို့နိုင်ငံသည် လွတ်လပ်ရေးရပြီး ကတည်းက ပြည်တွင်းလက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများနှင့်ရင်ဆိုင်ခဲ့ရကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံသည် သင့်တော်သော ရာသီဥတု၊ များပြားလှသည့် စိုက်ပျိုးမြေ၊ သဘာဝသယံဇာတပေါများမှုများကြောင့် ရှေ့ဆောင်အစဉ်အဆက်ကတည်းက အင်အားအသင့်အတင့်ရှိသည့် လူမျိုးစုများအင်အားနည်းသည့် လူမျိုးစုများ၏ ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်ရာအခြေချနေထိုင်ရာနယ်မြေဖြစ်ခဲ့သဖြင့် တိုင်းရင်းသားပေါင်းစုံ၊ လူမျိုးပေါင်းစုံစုစည်းနေထိုင်ရာ အမိမြေအမိနိုင်ငံတော်ဖြစ်ခဲ့ကြောင်း၊ ကိုလိုနီခေတ်၏ သွေးခွဲအုပ်ချုပ်မှုစနစ်အရ စုစည်းနေထိုင်ခဲ့သည့် တိုင်းရင်းသားများ၏ ညီညွတ်မှုသည် ပြိုကွဲခဲ့ရကြောင်း၊ ထိုသို့သွေးကွဲခဲ့ရသည့်အဖြစ်များ၏နောက်တွင် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများကို နယ်ချဲ့ကိုလိုနီများနှင့်အပေါင်းပါများကပင် ဆက်လက်အားပေးထောက်ပံ့ခဲ့ကြောင်း၊ ထို့ပြင် အယူဝါဒရေးရာကွဲပြားမှု၊ လူမျိုးရေးကွဲပြားမှု၊ နိုင်ငံရေးစနစ်ကွဲပြားမှုများအပေါ် ပိုကြီးခဲ့သွေးထိုးလှုံ့ဆော်ပြီး ပြည်တွင်းလက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများကြီးမားလာအောင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ အစိုးရအဆက်ဆက် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးကို ကြိုးစားတည်ဆောက်ခဲ့သော်လည်း ပြည်တွင်းရေးအခြေအနေများထက် ပြည်ပက အားပေးလှုံ့ဆော်ပါဝင် စွက်ဖက်မှုများကြောင့် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခသည် မငြိမ်းနိုင်သည့် မီးတောက်များကဲ့သို့ ယခုထိရှိနေဆဲပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့အဖြစ်အပျက်များကြောင့် မိမိတို့နိုင်ငံသည် အခွင့်အလမ်းများရှိလျက်နှင့်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနောက်ကျခဲ့ရကြောင်း၊ ယင်းစိန်ခေါ်မှုများကိုအခွင့်အလမ်းများ၊ အရာရောက်မှုများအဖြစ် ပြောင်းလဲပစ်နိုင်ပြီး ယင်းသည်မိမိနိုင်ငံ၊ မိမိပြည်သူကိုချစ်သည့်စိတ်၊ မြန်မာစိတ်

မွေးမြူပြီး စုစည်းညီညွတ်သည့် အင်အားတည်ဆောက်နိုင်ရေးပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့ စုစည်းညီညွတ်မှုမရှိသမျှ မည်သည့်စီးပွားရေးစနစ်မျှအောင် မြင်မည်မဟုတ်ကြောင်း၊ မည်သည့်နိုင်ငံရေးစနစ်မျှခိုင်ခိုင်မာမာ ဦးဆောင်နိုင်မည်မဟုတ်ကြောင်း၊ မည်သည့်လူမှုရေးစနစ်မျှ သာယာဝပြောစိတ်ချမ်းသာမှုကို ဆောင်ကြဉ်းပေးနိုင်မည်မဟုတ်ကြောင်း။

မိမိတို့နိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့်စီးပွားရေးကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော နိုင်ငံဖြစ်သည့်အတွက် စိုက်ပျိုးရေးထွက်ကုန်များဖြစ်သော ဝါနှင့် ရော်ဘာတို့မှထုတ်လုပ်သည့် ကုန်ချောပစ္စည်းများကို တင်ပို့ရောင်းချနိုင်သကဲ့သို့ ဆန်၊ ပဲနှင့်အခြားသီးနှံများကိုလည်း ယခုထက်တင်ပို့နိုင်မည်ဆိုပါက မိမိတို့နိုင်ငံအတွက် များစွာအကျိုးဖြစ်ထွန်းနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့တင်ပို့နိုင်ရန်အတွက် အဓိကလိုအပ်ချက်မှာ စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများကို အောင်မြင်အောင် အမှန်တကယ်အလုပ်လုပ်ရန် လိုအပ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း။

စီးပွားရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတို့အတွက် အခြေခံလိုအပ်ချက်များမှာ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်(HR)နှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတွင်လူဦးရေ ၅၁ သန်းခန့်ရှိပြီး ၂၀၁၄ ခုနှစ် သန်းခေါင်စာရင်းအရ ပညာရေးကဏ္ဍ၌ လိုအပ်ချက်များရှိနေသည်ကိုတွေ့ရကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံ၏ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအတွက် ပညာတတ်လူသားအရင်းအမြစ်များလိုအပ်သဖြင့် အခြေခံပညာရေးစနစ်ကိုမြှင့်တင်နိုင်ရေးအတွက် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့်အပြင် အဆင့်မြင့်ပညာရေးစနစ်များကိုလည်း နိုင်ငံတော်ကအဆင့်မြှင့်တင်ပေးခြင်းများဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးနှင့်စက်မှုအထက်တန်းကျောင်းများကို နိုင်ငံအနှံ့ဖွင့်လှစ်ပေးထားပြီး Polytechnic University

များကိုလည်း တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်ခြောက်ခုတွင် ထပ်မံတိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း။

တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရှိမှုသာလျှင်ပြည်ပမှ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများဝင်ရောက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများအတွက် အာမခံချက်များ ပေးနိုင်ရန်လိုကြောင်း၊ သို့မှသာနိုင်ငံ၏ GDP ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာပြီး နိုင်ငံ၏စီးပွားရေးကဏ္ဍလည်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိအနေဖြင့် ပြည်သူများလိုလားပြီး နိုင်ငံ၏အခြေအနေနှင့်ကိုက်ညီသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို ဆက်လက်လျှောက်လှမ်းနိုင်ရေးကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ တိုင်းရင်းသားများ၏ ဆန္ဒများကိုလည်း ဥပဒေနှင့်အညီ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်သည်များကို ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံသည် မတူကွဲပြားသည့် အင်အားကြီးနိုင်ငံနှစ်နိုင်ငံအကြားတွင်ရှိနေကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒနှင့်ပတ်သက်၍လည်း လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သည့် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံးဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့် အခွင့်အလမ်းများရှိသကဲ့သို့ စိန်ခေါ်မှုများလည်းရှိကြောင်း၊ အဆိုပါစိန်ခေါ်မှုများကို နည်းလမ်းပေါင်းစုံဖြင့် ကျော်လွှားပြီး နိုင်ငံ တိုးတက်ရေးကိုဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံသားများအနေဖြင့် ယနေ့မှစပြီး “မြန်မာ့အနာဂတ်ဘဝလှပဖို့- မြန်မာ့တန်ဖိုးမြှင့်ကြစို့”ဟု လေးနက်စွာ တိုက်တွန်းပြောကြားလိုကြောင်းဖြင့် ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ယင်းနောက်နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်က ပြည်ပမှ လာရောက်ဆွေးနွေးကြသည့် ပညာရှင်များအား အထိမ်းအမှတ်တံဆိပ်များ ပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန အနုပညာဦးစီးဌာနမှ အနု

ပညာရှင်များက “ရွှင်လန်းချမ်းမြေ့ပါစေ” သီချင်းဖြင့် ကပြဖျော်ဖြေတင်ဆက်သည်။

ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားအပြီးတွင် နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အခမ်းအနားတက်ရောက်လာကြသူများသည် မှတ်တမ်းတင်စုပေါင်းဓာတ်ပုံရိုက်ကြပြီး ခင်းကျင်းပြသထားသည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများကို ကြည့်ရှုခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါ သုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲတွင် “ပြောင်းလဲနေသော ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာတွင် မြန်မာနှင့်အာရှ၏အခန်းကဏ္ဍ”၊ “၂၀၂၅ အလွန်ဗဟုဝင်ရိုးကာလတွင် မြန်မာနိုင်ငံ ကြုံတွေ့ရမည့် ပထဝီစီးပွားရေးစိန်ခေါ်မှုများနှင့် ရရှိနိုင်သည့်အခွင့်အလမ်းများ”၊ “၂၀၂၅ အလွန်ဗဟုဝင်ရိုးကာလတွင် မြန်မာနိုင်ငံကြုံတွေ့ရမည့် ပထဝီနိုင်ငံရေးစိန်ခေါ်မှုများနှင့် ရရှိနိုင်သည့်အခွင့်အလမ်းများ” စသည့် ခေါင်းစဉ်သုံးခုကို တရုတ်၊ ရုရှား၊ အိန္ဒိယ၊ ဂျပန်၊ ထိုင်း၊ အီတလီ၊ နီပေါနိုင်ငံတို့မှ ပထဝီစီးပွားရေးနှင့် ပထဝီနိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များနှင့် ပြည်တွင်းမှပညာရှင်များက ပါဝင်ဆွေးနွေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

သုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲကို နိုင်ငံရေးအပြောင်းအလဲနှင့်အတူ နိုင်ငံတော်၏ အခြေအနေမှန်ကို ကမ္ဘာကသိရှိစေပြီး မြန်မာနိုင်ငံအပေါ် နားလည်မှု၊ စာနာမှုများဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လာစေရန်၊ မဟုတ်မမှန် စွပ်စွဲပြောဆိုမှုများကို တန်ပြန်ချေဖျက်၍ နိုင်ငံပုံရိပ်မြှင့်တင်ရန်နှင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်အလွန် ပြောင်းလဲလာနေသည့် ကမ္ဘာ့အခင်းအကျင်းဖြစ်သော ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာ(Multipolar World)တွင် ပေါ်ပေါက်လာမည့် စိန်ခေါ်မှုများနှင့် အခွင့်အလမ်းများကိုသိရှိပြီး ကြိုတင်ပြင်ဆင်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(၅၀၁)

# ပြည်ပနိုင်ငံမှ ပြည်နှင့်သဖြင့် ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများကို ကြိုဆိုလက်ခံ

နေပြည်တော် မတ် ၂၁  
ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံ၏ အကျိုးစီးပွားကို ထိပါးသူ သို့မဟုတ် ရာဇဝတ်မှုများကျူးလွန်ထားသူ၊ တရားမဝင်ရွှေ့ပြောင်းရောက်ရှိသူ နိုင်ငံခြားသားများကို ဥပဒေကြောင်းအရ ပြည်နှင့်မှုများကို ပြုလုပ်လေ့ရှိရာ အမေရိကန်မှ ပြည်နှင့်

လိုက်သူနှစ်ဦးအား တာဝန်ရှိသူများက ကြိုဆိုစောင့်ရှောက်ပံ့ပိုးမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
လတ်တလောတွင် အမေရိကန်အစိုးရ သစ်၏ ဦးစားပေးမှုဝါဒများအရ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့် ငြိစွန်းသူများ၊ ပြစ်မှုကျူးလွန်ထားသော

နိုင်ငံခြားသားများကို ပြည်နှင့်လျက်ရှိပြီး ထိုသို့ ဥပဒေငြိစွန်းသူများအား သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံစံသို့ ပြည်နှင့်ရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြည်နှင့်သူများနှင့်ပတ်သက်၍ အမေရိကန်အစိုးရ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကာ ၎င်းတို့ကို စိစစ်လက်ခံရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ

ပထမအသုတ်နှစ်ဦးမှာ မတ် ၁၉ ရက်နှင့် မတ် ၂၈ ရက်တို့တွင် လေကြောင်းခရီးဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသို့ သီးခြားစီ ရောက်ရှိမည်ဖြစ်သည်။  
နိုင်ငံသားများအနေဖြင့် ပြည်ပသို့ တရားဝင်လမ်းကြောင်းမှသာ ထွက်ခွာကြရန်နှင့် ရောက်ရှိရာ နိုင်ငံတိုင်းတွင်

သက်ဆိုင်ရာ ပြည်တွင်းဥပဒေများကို လိုက်နာကြရန်လိုအပ်ပြီး အမိနိုင်ငံအတွင်း၌ ဥပဒေဘောင်အတွင်း နေထိုင်ခြင်းသည်သာ အကောင်းဆုံးဖြစ်ကြောင်း ယခုပြည်နှင့်ခံရမှုများက သက်သေပြလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
(သတင်းစဉ်)

# ပြည်သူ့ရှေ့ကနေ မားမားမတ်မတ်ရပ်တည်ကာကွယ်

## တိုတပ်မတော်ဟာ ပြည်သူ့အတူ လက်တွဲပြီး နိုင်ငံကို လွတ်လပ်ရေးရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သလို လွတ်လပ်ရေးနဲ့ အချုပ်အခြာအာဏာ ပြန်လည်မဆုံးရှုံးစေဖို့အတွက် ပြည်သူ့ရှေ့ကနေ မားမားမတ်မတ်ရပ်တည် ကာကွယ်ပေးခဲ့တယ်။

တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသူဓမ္မမင်းအောင်လှိုင် (၇၉)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနား၌ ပြောကြားသည့် မိန့်ခွန်းမှ ကောက်နုတ်ချက်

၂၇-၃-၂၀၂၄



## နှစ် ၈၀ ပြည့် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စေတနာရှင်အလှူရှင်များက အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်းပွဲ ကျင်းပ



ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးကျော်စွာလင်း ကျန်းမာရေးနှင့် ဆေးအကာအကွယ်ပေးရေးကော်မတီ၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

နေပြည်တော် မတ် ၂၁  
နှစ် ၈၀ ပြည့်တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စေတနာရှင်အလှူရှင် များက ဂုဏ်ပြုအလှူငွေများ ပေးအပ် လှူဒါန်းပွဲကို ယနေ့မနက်လွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော် စစ်ကြောရေးနှင့်တည်းခိုရေး စခန်းရှိ ဆင်ဖြူရှင်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။  
အဆိုပါအလှူငွေပေးအပ်ပွဲသို့ ညှိနှိုင်း ကွပ်ကဲရေးမှူး (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးကျော်စွာလင်း၊ စစ်ရေးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးစိုးမင်းဦး၊ တပ်မတော် နေ့ကျင်းပရေး ဦးစီးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် လေ့ကျင့်ရေးအရာရှိချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထိန်ဝင်း၊ တပ်မတော် နေ့ကျင်းပရေး စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်စိုးမင်း၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ တပ်မတော် နေ့စစ်ရေးပြမှူးကြီး ဗိုလ်ချုပ်ရဲကျော်သူနှင့် စစ်ကြောင်းမှူးများ၊ စေတနာရှင် အလှူရှင်



နှစ် ၈၀ ပြည့် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် အလှူရှင် ဒေါ်တင်ရီက အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြမှူးကြီး ဗိုလ်ချုပ် ရဲကျော်သူက လက်ခံရယူစဉ်။

များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက် အလှူရှင်များက ဂုဏ်ပြုအလှူငွေစုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၂၈၁၉၅၃၀၀၀ (ကျပ်သိန်း ငွေသောင်း ရှစ်ထောင်တစ်ရာ ကိုးဆယ် ငါးသိန်း သုံးသောင်းတိတိ)ကို ပေးအပ် ကြသည်။  
ဦးစွာ နှစ် ၈၀ ပြည့် တပ်မတော်နေ့ကို နှစ်သောင်း ရှစ်ထောင်တစ်ရာ ကိုးဆယ် ငါးသိန်း သုံးသောင်းတိတိ)ကို ပေးအပ် ကြိုဆို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စေတနာရှင်



နှစ် ၈၀ ပြည့် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် အလှူရှင် ဦးကျော်သူရ အောင်က အလှူငွေများပေးအပ်လှူဒါန်းရာ တပ်မတော်နေ့ကျင်းပရေးဦးစီးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်လေ့ကျင့်ရေးအရာရှိချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထိန်ဝင်းက လက်ခံ ရယူစဉ်။

လှူဒါန်းကြရာ တပ်မတော်နေ့ကျင်းပရေး ဦးစီးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်လေ့ကျင့် ရေးအရာရှိချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထိန်ဝင်း၊ တပ်မတော်နေ့ကျင်းပရေးစီမံ ခန့်ခွဲမှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ နေပြည်တော်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်စိုးမင်း၊ တပ်မတော်နေ့ကျင်းပရေး စစ်ရေးပြ လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယတပ်မတော် လေ့ကျင့်ရေးအရာရှိချုပ် ဗိုလ်မှူးချုပ် စန်းယုနိုင်၊ တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြမှူးကြီး ဗိုလ်ချုပ်ရဲကျော်သူတို့က လက်ခံရယူပြီး ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပြန်လည်ပေးအပ် ကြသည်။  
ထို့နောက် အလှူရှင်များကိုယ်စား အလှူရှင်တစ်ဦးက လှူဒါန်းခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး တပ်မတော်နေ့ ကျင်းပရေးဦးစီးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်လေ့ကျင့်ရေးအရာရှိချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထိန်ဝင်းက ကျေးဇူးတင် စကားပြန်လည်ပြောကြားသည်။

ဂုဏ်ပြုအလှူငွေ ပေးအပ်လှူဒါန်းပွဲအပြီး တွင် ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးကျော်စွာလင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင် များက တက်ရောက်လာကြသူများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံနှုတ်ဆက်ကြသည်။ အခမ်းအနားအပြီးတွင် ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲ ရေးမှူး (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ကျော်စွာလင်း၊ တပ်မတော်နေ့ကျင်းပရေး ဦးစီးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများမှ အရာရှိ၊ စစ်သည် များ၏ စားရိပ်သာနှင့် စားချက်ဆောင်များ ကိုလည်းကောင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ဆေးအကာအကွယ်ပေးရေး ကော်မတီ၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများကိုလည်းကောင်း၊ ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့် စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင် ရေးညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး၏ ဆက်ဆံရေး စခန်းကိုလည်းကောင်း လိုက်လံကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို ညှိနှိုင်း ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းနည်းဥပဒေများကိုဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Website နှင့် Webportal စာရင်း					
၁။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ( <a href="https://www.mod.gov.mm">https://www.mod.gov.mm</a> )	၂။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန ( <a href="https://www.mlis.gov.mm">https://www.mlis.gov.mm</a> )	၃။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ( <a href="https://www.moi.gov.mm">https://www.moi.gov.mm</a> )	၄။ Myawady Webportal ( <a href="https://myawady.net.mm">https://myawady.net.mm</a> )	၅။ Myanmar National Portal ( <a href="https://myanmar.gov.mm">https://myanmar.gov.mm</a> )	

**၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၂၁ ရက် ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)**

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်း ၅၅၈၀၀၀ကျပ်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

# ၂၀၂၅ အလွန် ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာတွင် မြန်မာနိုင်ငံကြုံတွေ့လာရမည့် စိန်ခေါ်မှုများနှင့်အခွင့်အလမ်းများ သုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၁

“၂၀၂၅ အလွန် ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာတွင် မြန်မာနိုင်ငံကြုံတွေ့လာရမည့် စိန်ခေါ်မှုများနှင့် အခွင့်အလမ်းများ” သုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲ(Forum on Myanmar Beyond 2025: Challenges and Opportunities in the Multipolar World)ကို ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ရှိ မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗင်းရှင်းဗဟိုဌာန-၁ (MICC-1)တွင် ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်းက ကမ္ဘာကြီးသည် နိုင်ငံရေးစနစ်အမျိုးမျိုး၊ အိုက်ဒီအိုလော်ဂျီအမျိုးမျိုးကို ဖြတ်သန်းခဲ့ကြရာတွင် အားနည်းသူများသည် အားကြီးသူများခင်းထားသည့် လမ်းအတိုင်း လျှောက်လှမ်းခဲ့ကြရသည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဖြတ်သန်းခဲ့ကြသည့် ကမ္ဘာ့အထိုင် (World Order) များကို ပြန်ကြည့်မည်ဆိုပါက ခွဲဝင်ရိုးကမ္ဘာအထိုင်နှင့် ဧကဝင်ရိုး ကမ္ဘာ့အထိုင်စနစ်များပင်ဖြစ်နေပါကြောင်း၊ ယခုအခါ ကမ္ဘာကြီးသည် အချိုးအကွေ့တစ်ခုကို ရောက်လာပြီး ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာ့ထိုင်နှင့် လည်ပတ်သည့် အချိန်ရောက်လာခဲ့ပြီဆိုသည့် အကောက်အယူများ ကျယ်ကျယ်လောင်လောင် ထွက်လာခဲ့ပြီဖြစ်ပါကြောင်း။

ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာ့အထိုင် ပေါ်ပေါက်လာခြင်း၏ ထင်သာမြင်သာရှိသည့် အမှတ်သရုပ်ကိုပြုပါဆိုလျှင် ဘရာဇီး၊ ရုရှား၊ အိန္ဒိယ၊ တရုတ်နှင့် တောင်အာဖရိကနိုင်ငံတို့ ဦးဆောင်ဖွဲ့စည်းခဲ့သည့် BRICS(ဘရစ်) အဖွဲ့ကြီးကိုပင် လက်ညှိုးထိုးပြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ BRICS(ဘရစ်)အဖွဲ့ကြီး၏ မျှော်မှန်းချက်ကို ကြည့်မယ်ဆိုပါကလည်း ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာ့အထိုင်ဆီ ဦးတည်ကြိုးပမ်းနေသည်ကို တွေ့နေရပါကြောင်း၊ အဖွဲ့ကြီး၏ မျှော်မှန်းချက်များသည် ကုလသမဂ္ဂပဋိညာဉ်စာတမ်းများကို လေးစားလိုက်နာရန်၊ တစ်နိုင်ငံနှင့် တစ်နိုင်ငံ ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ခြင်း မပြုရန်နှင့် အချုပ်အခြာအာဏာဆိုသည့် စည်းမျဉ်းများကို အခြေခံထားသည်ကို တွေ့ရပါကြောင်း၊ ထို့ပြင် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာစိန်ခေါ်မှုတွင် မတူကွဲပြားသည့် သဘောထားမျိုးစုံစည်းနိုင်ရန်နှင့် အစဉ်အလာကွဲပြားခြင်းဖြစ်နေသည့် လက်ဝါးကြီးအုပ်စိုးမှုများကို တွန်းလှန်နိုင်ရေး နည်းလမ်းရှာကြံရန်၊ အကြမ်းဖက်ဝါဒ၊ ဆိုက်ဘာရာဇဝတ်မှုနှင့် ရာသီဥတုနှင့် ဆက်သွယ်သည့် အကျပ်အတည်း စသော ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာစိန်ခေါ်မှုများကို ဖြေရှင်းရန်ဖြစ်သည်ဆိုသည်ကို ဖော်ပြထားပါကြောင်း။

မတည်မြဲခြင်းဆိုသည့် လောကနိယာမအတိုင်း ဧကဝင်ရိုးကမ္ဘာ့အထိုင်သည် နိဂုံးချုပ်ချိန် ရောက်လာပြီဖြစ်သည့် အတွက် နိဂုံးချုပ်သွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ အဟောင်းနေရာတွင် အသစ်များအစားထိုးမြဲအတိုင်း ဧကဝင်ရိုးကမ္ဘာ့အထိုင်နေရာတွင် ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာ့အထိုင်သည် အစားထိုးဝင်ရောက်လာခဲ့ပြီဖြစ်ပါကြောင်း၊ အပြောင်းအလဲနှင့်အတူ လိုက်ပါမပြောင်း



လဲနိုင်ပါက မှေးမှိန်ကွယ်ပျောက်သွားရသည်ဆိုသည့် ကမ္ဘာ့နိယာမအတိုင်း မိမိတို့ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံလေးများသည် ကမ္ဘာ့ရေးစီးကြောင်းနှင့်အတူ လိုက်ပါပြောင်းလဲရန် မဖြစ်မနေ ကြိုးစားရန်ကန်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယခုလည်း ဧကဝင်ရိုးကမ္ဘာ့အထိုင်နေရာတွင် အစားထိုးဝင်ရောက်လာသည့် ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာ့အထိုင်နှင့်အတူ လိုက်ပါပြောင်းလဲရန် ကြိုးစားကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ မြန်မာနိုင်ငံကဲ့သို့ နိုင်ငံငယ်လေးများအနေဖြင့် ဧကဝင်ရိုးကမ္ဘာ့အထိုင်တွင် ရွေးချယ်စရာ မရှိသည့်အခြေအနေမှ လွတ်မြောက်ပြီး ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာ့အထိုင်တွင် ရွေးချယ်စရာများ ပိုမိုများပြားလာသည့်အတွက် အကောင်းဘက်ကို ဦးတည်လာမည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် University of Fudan၊ China Academy မှ Professor Mr. Zhang Wei က ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာတွင် စီးပွားရေးပိတ်ဆို့မှုများ၊ ဒုံးကျည်လက်နက်ပိုင်ဆိုင်မှုများနှင့် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုများကို စံနှုန်းအဖြစ် သတ်မှတ်ထားခြင်းမရှိသည့်အတွက် တစ်ဖက်စွန်းမူဝါဒနှင့် ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်နေပါကြောင်း၊ တရုတ်၊ ရုရှားနိုင်ငံတို့နှင့် the BRICS၊ the ASEAN အဖွဲ့အစည်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမှုနှင့်အတူ ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာသည်လည်း စတင်ထွက်ပေါ်လာပြီဖြစ်ပါကြောင်း၊ တရုတ်နိုင်ငံသည် ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်မှစပြီး နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများရရှိနေပြီဖြစ်ပြီး လက်ရှိတွင် စတုတ္ထစက်မှုတော်လှန်ရေးအတွက် Deepseek ကဲ့သို့ ဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့်အတူ ဦးဆောင်လျက်ရှိပါကြောင်း။

မိမိတို့အနေဖြင့် အနောက်နိုင်ငံများ လက်ကိုင်ထားသည့် “ခွဲခြားအုပ်ချုပ်ရေး” ထက် “စည်းလုံးပြီး အကျိုးကျေးဇူး မျှဝေခံစား” ဟူသည့် ဆောင်ပုဒ်ကို လက်ကိုင်ထားရှိကြောင်း၊ တရုတ်နိုင်ငံသည် ၁၂ နှစ်အကြာက စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ရပ်ဝန်းနှင့်ပိုးလမ်းမကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အဆိုပါဆောင်ပုဒ်ကို လက်ကိုင်ကျင့်သုံးလျက်ရှိပြီး လက်ရှိတွင် နိုင်ငံပေါင်း ၁၅၀ ကျော်သည် ရပ်ဝန်းနှင့် ပိုးလမ်းမဆိုင်ရာ စီမံကိန်းပေါင်း ထောင်ပေါင်းများစွာကို ဖော်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း။

ထို့ကြောင့် ရပ်ဝန်းနှင့် ပိုးလမ်းမစီမံကိန်းသည် လူသားသမိုင်းတွင် နိုင်ငံတကာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအတွက် ကောင်းမွန်သော စင်္ကြံတစ်ခုဖြစ်လာပါကြောင်း၊ အမေရိကန်နိုင်ငံသည် “အမေရိကန်သည်သာ ပထမဟူသည့်ဆောင်ပုဒ်ကို လက်ကိုင်ကျင့်သုံးမည်ဆိုပါက ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများအတွက်သာမက အမေရိကန်နိုင်ငံအတွက်ပင်လျှင် ကောင်းမွန်သော ရလဒ်ကောင်းများ ပိုင်ဆိုင်နိုင်မည်မဟုတ်ပါကြောင်း၊ သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရန်သည် လက်ရှိတွင် အဆိုပါမူဝါဒကို လက်ကိုင်ကျင့်သုံးရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိပါကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် နီပေါဝန်ကြီးချုပ်ဟောင်း Mr. Madhav Kumar Nepal က အလယ်အလတ်အင်အားကြီးနိုင်ငံများနှင့်အနောက်မဟာမိတ်မဟုတ်သည့် မိတ်ဖက်နိုင်ငံများ ထွက်ပေါ်လာခြင်းက ပညာရှင်အချို့အဆိုနေကြသည့် မမျှတသောဗဟုဝင်ရိုးဖြစ်ပေါ်ခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ပညာရှင်တချို့က BRICS ကဲ့သို့ စီးပွားရေးအင်အားကြီးအုပ်စုနိုင်ငံများက ဒေသတွင်းနိုင်ငံများတွင် အာဏာလွှမ်းမိုးမှုများ တိုးတက်လာခြင်းကို ဦးစားပေးဖော်ပြခဲ့ပါကြောင်း၊ ထို့ပြင် ကမ္ဘာ့အဆင့်တွင် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ကို အခိုင်အမာရရှိရန် ကြိုးပမ်းနေသည့် နိုင်ငံငယ်များကို ဗျူဟာမြောက်တွန်းလှန်နေသည့်အတွက် ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာကြီးပေါ်ပေါက်ရန် လမ်းဖွင့်ပေးသကဲ့သို့ဖြစ်ပါကြောင်း။

တရုတ်နှင့် အမေရိကန်တို့ နည်းပညာနှင့် ကုန်သွယ်မှုများတွင် ပြိုင်ဘက်နိုင်ငံများဖြစ်လာသည့်အတွက် ဥရောပသမဂ္ဂ၊ အိန္ဒိယနှင့် စီးပွားရေးတိုးတက်လာသည့် နိုင်ငံများသည် ၎င်းတို့၏လွှမ်းမိုးမှုကို ကြုံတွေ့လာရမည့်အတွက် သံတမန်ရေးရာတွင်လည်းကောင်း၊ ကုန်သွယ်ရေးတွင်လည်းကောင်း၊ နည်းပညာပိုင်းတွင်လည်းကောင်း ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာကြီးအဖြစ် ဖြစ်ပေါ်စေရန် အကြောင်းတရားများဖန်တီးဖြစ်ပေါ်စေပါကြောင်း၊ အဆိုပါ အရွေ့ကို အာရှတွင် ပိုမိုတွေ့မြင်နိုင်ပါကြောင်း၊ အာရှတိုက်သည် တစ်ဆင့်ခံ လက်ဝေခံ မဟုတ်တော့ဘဲ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အာဏာပါဝါတွင် အဓိကနေရာမှ ပါဝင်လာပြီဖြစ်ပါကြောင်း၊ နီပေါနှင့် မြန်မာသည် အင်အားကြီး အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများကြားတွင်

တည်ရှိနေပါကြောင်း။ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရား၏ မွေးရပ်ဖြစ်သော နီပေါသည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ သံခင်းတမန်ခင်းတွင် Soft Power ကို ပေးစွမ်းလျက်ရှိပါကြောင်း၊ အိန္ဒိယနှင့် တရုတ်နိုင်ငံကြားတွင် တည်ရှိနေသော မြန်မာနှင့် နီပေါနိုင်ငံတို့အနက် နီပေါနိုင်ငံသည် ပထဝီဝင်နိုင်ငံရေးကြားခံ နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်ပါကြောင်း၊ အရှေ့တောင်အာရှတွင် မြန်မာနိုင်ငံသည် မဟာဗျူဟာမြောက် အင်အားအသင့်အတင့်ရှိသည့် နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်ပါကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပထဝီဝင်နိုင်ငံရေး အရေးကြီးမှုအပေါ် လျှော့တွက်၍မရပါကြောင်း၊ အရှေ့တောင်အာရှ၏ တိုးတက်ပြောင်းလဲနေသော လုံခြုံရေးနှင့် စီးပွားရေး အခင်းအကျင်းတွင် မြန်မာ၏ရပ်တည်ချက်သည် သိသာထင်ရှားသောလွှမ်းမိုးမှုကိုပေးဆောင်လျက်ရှိပါကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ အိန္ဒိယနိုင်ငံ Vivekananda International Foundation (VIF) မှ အကြီးတန်းသုတေသီ Mr. Vinod Kumar Anand က အိန္ဒိယနိုင်ငံ ရှုထောင့်ကကြည့်လျှင် မြန်မာနိုင်ငံသည် အရင်းအမြစ်ကြွယ်ဝပြီး မဟာဗျူဟာအရ အရေးပါသောနိုင်ငံဖြစ်ပါကြောင်း၊ အိန္ဒိယ၏ Act East Policy ရည်မှန်းချက်များကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်နိုင်ရန် ပထဝီမြေအနေအထားအရ အရေးပါသည့် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံလည်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် နယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအစီအစဉ် IIT ထူထောင်ရေး စက်မှုလေ့ကျင့်ရေးစင်တာ၊ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကူအညီနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကယ်ဆယ်ရေးများ ပံ့ပိုးမှုများကို မြန်မာနိုင်ငံကို ပံ့ပိုးကူညီပေးလျက်ရှိပါကြောင်း၊ မြန်မာ့ဒီမိုကရေစီအရေးအတွက် ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများသည် အနောက်နိုင်ငံများနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံတို့ကြား အပြုသဘောဆောင်သော ပွဲတင်ထပ်မှုများကို ဖန်တီးပေးနိုင်ခဲ့ပါကြောင်း။

မြန်မာနိုင်ငံသည် ကုန်သွယ်ရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ ပြုလုပ်ရန်အတွက် ရေခဲမြေခံကောင်းမွန်သော နိုင်ငံလည်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ သို့မဟုတ် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလအတွင်း ရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ကျင်းပရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုကို အိန္ဒိယနိုင်ငံအနေဖြင့် ကြိုဆိုပါကြောင်း၊ တိုးတက်

ပြောင်းလဲနေသော ဘက်စုံကမ္ဘာစနစ်၏ ပင်မရေစီးကြောင်းတွင် ပါဝင်ခြင်းဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသည် ၎င်း၏လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ပြည်သူများ၏ အကျိုးစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် နည်းလမ်းကောင်းများစွာဖြင့် ယခု ဘက်စုံကမ္ဘာစနစ်သစ်တွင် ပေးအပ်နေသော အခွင့်အလမ်းများကို ရရှိခံစားနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ထိုင်းနိုင်ငံခြားရေး ဒုတိယဝန်ကြီးဟောင်း Mr. Sihesak Phuanketkeow က ယခုလက်ရှိပစ္စုပ္ပန်နှင့် အနာဂတ် မျိုးဆက်သစ်များအတွက် ငြိမ်းချမ်းရေး တည်ဆောက်ခြင်းသည် အမှန်စင်စစ်ခိုင်မာသည့် လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုဖြစ်ပါကြောင်း၊ ငြိမ်းချမ်းရေးဆိုသည်မှာ ပြုစုပျိုးထောင်ရသည်မျိုးဖြစ်ပါကြောင်း၊ ပထဝီဝင်နိုင်ငံရေး ငြင်းခုံပြိုင်ဆိုင်မှုများ ပြင်းထန်လာသည်နှင့်အမျှ ပထဝီစီးပွားရေးနှင့် ပထဝီနည်းပညာပြိုင်ပွဲများ၏ ပြိုင်ဆိုင်မှုများသည်လည်း ဆက်လက် ပြင်းထန်လာနေပါကြောင်း၊ ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းတွင် နိုင်ငံတကာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ကျောထောက်နောက်ခံပြုထားသည့် နိုင်ငံစုံပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းများနှင့် အဖွဲ့အစည်းပေါင်းစုံ၏ ပြင်းထန်သော တုံ့ပြန်မှုကို ရင်ဆိုင်နေရပါကြောင်း၊ တစ်ချိန်တည်းတွင် တစ်ဖက်သတ်ဝါဒ၊ အစွန်းရောက်အမျိုးသားရေးဝါဒ၊ လူကြိုက်များရေးဝါဒ ထွန်းကားလာမှုကို မိမိတို့အားလုံး တွေ့မြင်နေကြရပါကြောင်း။

အမေရိကန်အစိုးရသစ်၏ တာဝန်ယူမှုကလည်း အုပ်ချုပ်မှုအခြေခံသည့် နိုင်ငံတကာလိုလားချက်ဖြစ်သော အဓိကဗဟိုချက်ကို ယိမ်းယိုင်သွားသည်မှာ မိမိတို့မျက်မြင်ကိုယ်တွေ့ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု၊ ကပ်ရောဂါနှင့် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်မှု စသည့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများကိုရင်ဆိုင်ရန် နိုင်ငံပေါင်းစုံနှင့် နိုင်ငံတကာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ပိုမိုလိုအပ်နေပါကြောင်း။

အထူးသဖြင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်နှင့် AI နည်းပညာ တိုးတက်မှုများက အသိပညာနှင့် စီးပွားရေးတိုးတက်မှု၏ နယ်ပယ်အသစ်များကို မမြင်ဖူးမကြုံဖူးသည့် အရှိန်အဟုန်နှင့် အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ တိုးတက်လာနေပါကြောင်း၊ တစ်ဖက်တွင်လည်း နည်းပညာများကို ထင်မှတ်မထားသည့် ထိခိုက်မှုနှင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများဖြစ်စေရန် အသုံးပြုလာကြပါကြောင်း၊ ဒုတိယကမ္ဘာစစ်အပြီး ပေါ်ပေါက်လာသည့် လစ်ဘရယ်ကမ္ဘာကြီး၏အင်အားကြီးမှုကို လျော့ကျစေပါကြောင်း၊ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာဝင်ရိုးသစ်နှင့် ဒေသတွင်းအင်အားများက တည်ရှိနေသည့် နိုင်ငံများ၏ အင်အားလွှမ်းမိုးမှုကို စိန်ခေါ်ခြိမ်းခြောက်မှုဖြစ်စေပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ဝင်ရိုးသစ်ကမ္ဘာနှင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာစည်းမျဉ်းများ ချမှတ်ခြင်းနှင့် နိုင်ငံပေါင်းစုံ၊ အဖွဲ့အစည်းပေါင်းစုံဆုံးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်ရာတွင် ပြောဆိုလာရမည်များ တည်ရှိလာပါကြောင်း။

စာမျက်နှာ ၂၀ မှအဆက်

အလုံးစုံသော လုံခြုံရေးကို ကိုယ်တိုင် တည်ဆောက်နိုင်သည့် နိုင်ငံဟူ၍ မရှိသေးပါကြောင်း၊ တစ်ဖက်သတ်ဝါဒ (Unilateralism) က မိမိတို့၏ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် လုံခြုံရေးအတွက် ရင်ဆိုင်နေရသည့် ဖိအားများနှင့် ဘက်ပေါင်းစုံက ခြိမ်းခြောက်မှုများကို သေချာပေါက် ဖြေရှင်းနိုင်မည်မဟုတ်ပါကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့် အားကောင်းသည့် မိတ်ဖက်များနှင့် ဆက်ဆံရေး ထူထောင်ရန်နှင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အသိုက်အဝန်းတစ်ခုဖြစ်ရန် စုပေါင်းတည်ဆောက်ကြရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့် ခေါင်းဆောင်မှုနှင့် တူညီသည့် မျှော်မှန်းချက်များနှင့် မျှော်မှန်းချက်များကို မျှဝေပေးရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ ကမ္ဘာ့အသိုက်အဝန်းတစ်ခုဖြစ်အောင် စဉ်းစားဆင်ခြင်ဖော်ဆောင်ခြင်းဖြင့် မိမိတို့၏ဘုံစိန်ခေါ်မှုများကို ရင်ဆိုင်နိုင်ပြီး ရေရှည်တည်တံ့သည့် ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် အားလုံးအတွက် ပိုမိုသာယာပြောရေး အခွင့်အလမ်းများကို ဆက်ဆံနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ရုရှားနိုင်ငံမှ ပါမောက္ခ Mr. Alexander Dugin က အွန်လိုင်းမှ ပြောကြားရာတွင် အနောက်တိုင်း နှစ်ပိုင်းကွဲသွားနိုင်သည်ကို မြင်တွေ့နေရပါကြောင်း၊ ဂရင်းလန်၊ ကနေဒါအပါအဝင် အမေရိကန်နိုင်ငံတို့သည် လွတ်လပ်သည့် ဝင်ရိုးတစ်ခုဖြစ်သည့် အမေရိကန်ဝင်ရိုးနှင့် အီးယူတို့ကို ကိုယ်စားပြုနိုင်သည်ဟု အမေရိကန်များက ပြောနေကြပါကြောင်း၊ သမ္မတဒေါ်နယ်ထရန်သည် အီးယူကဲ့သို့ ဝင်ရိုးတစ်ခုလည်း ဖန်တီးနိုင်ပါကြောင်း၊ Civilizational State တစ်ခုမှာ North American Civilization နှင့် မတူသည့် အီးယူ Civilization ဖြစ်ပါကြောင်း။

ရုရှား၊ တရုတ်၊ အိန္ဒိယနှင့် အင်အားကြီးနိုင်ငံများ ဦးဆောင်သည့် ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာ့မြင်ကွင်းနှင့် အမေရိကန်များ ရှုမြင်သည့် ကမ္ဘာ့အထိုင် အနည်းငယ်ကွဲပြားနိုင်ပါကြောင်း၊ အရေးကြီးသည်မှာ အမေရိကသည် အမေရိကကိုအောင်ပွဲခံခဲ့ပြီး ဖျက်ဆီးသွားမလားဆိုသည်ပင်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထိုအရာသည် အနောက်၏ လွှမ်းမိုးမှုအတွက် အခြားရွေးချယ်စရာဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာဖြစ်ပေါ်လာမှုကို အချက်အလက်အနေဖြင့် လက်ခံကြပါကြောင်း၊ မိမိတို့သည် ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာထဲတွင် ရှင်သန်နေထိုင်ကြပါကြောင်း၊ ဧကဝင်ရိုးကမ္ဘာ ပြီးဆုံးသွားပြီဆိုသည်ကို အသေအချာပြောနိုင်ပါကြောင်း၊ ကမ္ဘာကြီး၏ အဓိကဦးတည်ရာဖြစ် ဂလိုဘယ်လစ် အာဂျင်ဒါလည်း ထပ်ပြီးမရှိတော့ပါကြောင်း၊ ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာဖြစ်လာသည်ကို မိမိတို့ကြိုဆိုပါကြောင်း။

မိမိအနေဖြင့် အလေးပေးပြောကြားလိုသည့်အချက်မှာ ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှု

ထွန်းကားသည့် မြန်မာနိုင်ငံအကြောင်းပင် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံသည် ဒေသတွင်း အင်အားကြီးနိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံအနေဖြင့် ကိုယ်ပိုင်အမှတ်သရုပ်၊ ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ အမှတ်သရုပ်တို့နှင့်ပတ်သက်၍ စဉ်းစားသင့်ပါကြောင်း၊ တရုတ်နှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံကြား ဟန်ချက်ညီမှုလည်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကိုယ်ပိုင်ဒိုင်မန်းရှင်းတစ်ခု ဖန်တီးထိန်းသိမ်းခြင်းလည်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထိုအရာသည် အခွင့်အလမ်း တံခါးပေါက်ဖြစ်သကဲ့သို့ အချုပ်အခြာအာဏာကို ပိုမိုခိုင်မာစေမှုလည်း ဖြစ်ပါကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။



ဆက်လက်၍ မြန်မာ့ပုံရိပ်ဖော်ညွှန်းရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကိုကိုက ယခုဖိုရမ်သည် ဆွေးနွေးပြောဆိုမှုများအတွက် ပလက်ဖောင်းတစ်ခုအဖြစ်သာမက သိသာမြင်သာသော တိုးတက်မှုဆီသို့ ဦးတည်သည့် ခြေလှမ်းတစ်ခုလည်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့် အားလုံးပါဝင်မှု၊ ရေရှည်တည်တံ့မှုနှင့် ကြံ့ကြံ့ခိုင်ခိုင်မှုများကို ဦးစားပေးသည့် မျှော်မှန်းချက်တစ်ရပ်ကို ဖန်တီးမှုအပေါ်တွင် အာရုံစိုက်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ အစိုးရ၊ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍ၊ အရပ်ဘက်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် မိတ်ဖက်များအကြား နားလည်မှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို မြှင့်တင်ခြင်းဖြင့် မိမိတို့အနေဖြင့် ရေရှည်တည်တံ့သည့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် တည်ငြိမ်မှုအတွက် အခြေခံများကို တည်ဆောက်ပေးနိုင်ပါကြောင်း၊ ယခုဆွေးနွေးမှုများတွင် ပညာရှင်များ၏ တက်ကြွစွာပါဝင်မှုနှင့် ကတိကဝတ်များက မြန်မာနိုင်ငံသားအားလုံးအတွက် အကျိုးကျေးဇူးဖြစ်ထွန်းစေမည့် မူဝါဒများနှင့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို ပုံဖော်ရာတွင် အရေးပါသည့်အခန်းကဏ္ဍတွင် ပါဝင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

ယခုဖိုရမ်၏ အောင်မြင်မှုသည် အဓိပ္ပာယ်ရှိပြီး အဖြေကို ဗဟိုပြုသည့် ဆွေးနွေးမှုများကို လုပ်ဆောင်ကြသော မိမိတို့၏ စုပေါင်းအားထုတ်မှုများအပေါ် မူတည်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ တစ်ဖက်တွင် ဆန်းသစ်မှုများနှင့် တိုးတက်မှုများကို

ထွေးပွေ့ရှင်း မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကြွယ်ဝသည့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်ကို တန်ဖိုးထားနိုင်မည့် အနာဂတ်လမ်းကြောင်းတစ်ခုကို ချမှတ်နိုင်ရန်အတွက် ယခုအခွင့်အရေးများကို မိမိတို့ရယူကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ အတူတကွလုပ်ဆောင်ခြင်းအားဖြင့် မိမိတို့သည် ချမ်းသာကြွယ်ဝမှုသာမကဘဲ ခြံ့ပြိုင်ပါဝင်ပြီး ကြံ့ကြံ့ခိုင်ခိုင်ခံ့ အနာဂတ်တစ်ခုအတွက် အခြေခံများကိုပါ ချမှတ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထိုသို့ ရည်မှန်းချက်ကြီးများအတွက် ပညာရှင်ကြီးများ၏ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများကို ကျေးဇူးအထူးတင်ပါ

ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် မိမိတို့အားလုံး လက်တွဲလုပ်ဆောင်ကြပါဟု တိုက်တွန်းလိုပါကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် သုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲအစီအစဉ်များ စတင်ကျင်းပရာ “ပြောင်းလဲနေသော ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာတွင် မြန်မာနှင့် အာရှ၏အခန်းကဏ္ဍ”၊ “၂၀၂၅ အလွန် ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာတွင် မြန်မာနိုင်ငံ ကြုံတွေ့ရမည့် ပထဝီစီးပွားရေးစိန်ခေါ်မှုများနှင့် ရရှိနိုင်သည့် အခွင့်အလမ်းများ”၊ “၂၀၂၅ အလွန် ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာတွင် မြန်မာနိုင်ငံ ကြုံတွေ့ရမည့် ပထဝီစီးပွားရေးစိန်ခေါ်မှုများနှင့် ရရှိနိုင်သည့် အခွင့်အလမ်းများ” စသည့်ခေါင်းစဉ်သုံးခုကို တရုတ်၊ ရုရှား၊ အိန္ဒိယ၊ ဂျပန်၊ ထိုင်း၊ အီတလီ၊ နီပေါနိုင်ငံတို့မှ ပထဝီစီးပွားရေးနှင့် ပထဝီနိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များနှင့် ပြည်တွင်းမှပညာရှင်များ ပါဝင်ဆွေးနွေးကြသည်။

“ပြောင်းလဲနေသော ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာတွင် မြန်မာနှင့် အာရှ၏အခန်းကဏ္ဍ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးမှုတွင် မြန်မာ့ပုံရိပ်ဖော်ညွှန်းရေးအဖွဲ့ ဒါရိုက်တာ ဒေါက်တာ နိုင်ဆွေဦးက သဘာပတိအဖြစ်ဆောင်ရွက်ပြီး University of Fudan၊ China Academy မှ Professor Mr. Zhang Wei နီပေါ ဝန်ကြီးချုပ်ဟောင်း Mr. Madhav Kumar Nepali နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၏အကြံပေး ဒေါက်တာ

ဆလိုင်းငွန်ကျုံးလျန်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ မဟာဗျူဟာနှင့် နိုင်ငံတကာလေ့လာရေး အဖွဲ့(MISIS)မှ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဦးခင်မောင်ဇော်တို့က ဆွေးနွေးကြသည်။ ထိုသို့ ဆွေးနွေးရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံသည် တောင်အာရှအရှေ့တောင်အာရှနှင့် တရုတ်နိုင်ငံတို့အတွက် ဆက်သွယ်ရေး ဗဟိုချက်အဖြစ် တည်ရှိနေမှု၊ စည်းလုံးညီညွတ်မှုအင်အားဖြင့် ကုန်သွယ်ရေး ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး၊ ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားမှုများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးကြသည်။

ထို့နောက် “၂၀၂၅ အလွန် ဗဟုဝင်ရိုး

ကမ္ဘာတွင် မြန်မာနိုင်ငံကြုံတွေ့ရမည့် ပထဝီစီးပွားရေး စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ရရှိနိုင်သည့် အခွင့်အလမ်းများ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးမှုတွင် မြန်မာ့ပုံရိပ်ဖော်ညွှန်းရေး အဖွဲ့မှ ဒါရိုက်တာ ဒေါက်တာခင်မောင်လွင်က သဘာပတိအဖြစ်ဆောင်ရွက်ပြီး ကမ္ဘာ့ရေးရာ အိန္ဒိယကောင်စီမှ သုတေသနလက်ထောက် Dr. Mehdi Hussaini၊ မြန်မာ့ပုံရိပ်ဖော်ညွှန်းရေးအဖွဲ့မှ ဒါရိုက်တာ ဒေါက်တာခင်ဦးနှင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ် (UMFCCI) အတွင်းရေးမှူး ဒေါ်ခိုင်ခိုင်နွယ်တို့က ဆွေးနွေးကြသည်။

ထိုသို့ဆွေးနွေးရာတွင် ၂၀၂၅ ခုနှစ်အလွန် မြန်မာနိုင်ငံကြုံတွေ့ရမည့် စီးပွားရေး စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ပြောင်းလဲဖော်ဆောင်နိုင်မည့် အခွင့်အလမ်းများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် GDP တန်ဖိုးနှင့် စီးပွားရေး၊ ငွေကြေးဖောင်းပွမှု လျှော့ချနိုင်ခဲ့မှု၊ နိုင်ငံခြားတိုက်ရိုက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု၊ စီးပွားရေးတိုးတက်မှုနှုန်း ပိုမိုရရှိရန် ဖော်ဆောင်ရမည့်အကြောင်းအရာများ၊ လက်ရှိရင်ဆိုင်နေရသည့် ပထဝီစီးပွားရေး စိန်ခေါ်မှုများ၊ နယ်စပ်ဒေသကုန်သွယ်မှု၊ ရေနက်ဆိပ်ကမ်းများ ဖော်ဆောင်နေမှု၊ ပင်လယ်ရေကြောင်း ကုန်သွယ်မှု၊ မြန်မာ-အိန္ဒိယ အရှေ့မြောက်ဒေသရှိ စီးပွားရေးဆက်သွယ်မှုနှင့်

စပ်လျဉ်း၍ အသေးစိတ်ဆွေးနွေးကြသည်။ ယင်းနောက် “၂၀၂၅ အလွန် ဗဟုဝင်ရိုး ကမ္ဘာတွင် မြန်မာနိုင်ငံကြုံတွေ့ရမည့် ပထဝီစီးပွားရေးစိန်ခေါ်မှုများနှင့် ရရှိနိုင်သည့် အခွင့်အလမ်းများ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးမှုတွင် မြန်မာ့ပုံရိပ်ဖော်ညွှန်းရေး အဖွဲ့မှ ဒါရိုက်တာ ဦးကျော်လင်းဦးက သဘာပတိအဖြစ်ဆောင်ရွက်ပြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံ မဟာဗျူဟာရေးရာလေ့လာသုံးသပ်သူ Mr. Atul Anejai၊ ဂျပန်နိုင်ငံ Chiba University မှ Ms. Suzuka YOSHIDA၊ မြန်မာ့ပုံရိပ်ဖော်ညွှန်းရေးအဖွဲ့၏ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် ဦးညိုအုန်းမြင့်နှင့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၏ အကြံပေးအဖွဲ့ဝင် ဒေါက်တာရင်ရင်နွယ်တို့က ဆွေးနွေးကြသည်။

ထိုသို့ ဆွေးနွေးရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခများ၊ လက်ရှိတည်ရှိနေသည့် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနှင့် ဆက်သွယ်ဆက်ဆံမှု၊ သံတမန်အခင်းအကျင်း၊ လူမျိုးစုပေါင်းစုံ တည်ရှိနေမှုနှင့် ပေါင်းစုအား လိုအပ်နေမှုတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးကြသည်။

ထိုသို့ ခေါင်းစဉ်အလိုက် ဆွေးနွေးသုံးသပ်ချက်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးပွဲ တက်ရောက်လာကြသည့် နိုင်ငံတကာမှ လေ့လာသုံးသပ်သူများ၊ နိုင်ငံရေးပါတီများမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ပြည်တွင်းမှ နိုင်ငံရေး သုတေသီများ၊ မြန်မာနိုင်ငံအရေးစိတ်ဝင်စားကြသူများ၊ တက်ရောက်လာကြသူများက သိရှိလိုသည်များ မေးမြန်းဆွေးနွေးကြရာ နိုင်ငံတကာ ပထဝီစီးပွားရေးနှင့် ပထဝီနိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များနှင့် ပြည်တွင်းမှ ပညာရှင်များက ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြားပေးကြသည်။

ယင်းနောက် ဆွေးနွေးပွဲသဘာပတိများက ဆွေးနွေးပွဲတစ်ခုလုံး၏ သုံးသပ်ဆွေးနွေးချက်များကို အနှစ်ချုပ်စုစည်းဆွေးနွေးပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိဂုံးချုပ်အမှာစကား ပြောကြားသည်။

သုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲကို ပြန်ကြားရေး ဝန်ကြီးဌာနက ကြီးမှူး၍ မြန်မာ့ပုံရိပ်ဖော်ညွှန်းရေးအဖွဲ့က စီစဉ်ကျင်းပခြင်းဖြစ်ပြီး နိုင်ငံရေးအပြောင်းအလဲနှင့်အတူ နိုင်ငံတော်၏အခြေအနေမှန်ကို ကမ္ဘာကသိရှိစေပြီး မြန်မာနိုင်ငံအပေါ်နားလည်မှု၊ စာနာမှုများဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လာစေရန်၊ မဟုတ်မမှန်စွာပြောဆိုမှုများကို တုံ့ပြန်ချေဖျက်၍ နိုင်ငံပုံရိပ်မြှင့်တင်ရန်နှင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်အလွန် ပြောင်းလဲလာနေသည့် ကမ္ဘာ့အခင်းအကျင်းဖြစ်သော ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာတွင် ပေါ်ပေါက်လာမည့် စိန်ခေါ်မှုများနှင့် အခွင့်အလမ်းများအားသိရှိပြီး ကြိုတင်ပြင်ဆင်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများရရှိစေရန် ရည်ရွယ်ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

**အကြမ်းဖက်မှု ပပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်**

၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုယ်တော်ဖြတ်၊ လူယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။

၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကိုကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

# တပ်မတော်ဆေးရုံများ၌ တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေး



ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးထိန်လင်း ဆေးကုသမှုခံယူနေသူတစ်ဦးကို အာဟာရဖြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်စဉ်။



အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်မျိုးမင်းထွေး ဆေးကုသမှု ခံယူနေသူတစ်ဦးကို ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်းအားပေးစကား ပြောကြားစဉ်။

နေပြည်တော် မတ် ၂၁ မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသ

ကြီး (ဗိုလ်မှူး)၊ တပ်မတော်ဆေးရုံ၊ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်ရှိ တပ်မတော် အရိုးရောဂါအထူးကုဆေးရုံ

မိသားစုများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာန) တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဒေသခံ ပြည်သူများကို ယနေ့တွင် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်၊ သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် များမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ တစ်ဦးချင်း၏ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှု၊ ဆေးဝါးကုသပေးထားမှုနှင့် ကျန်းမာရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်မှုအခြေ အနေများကို မေးမြန်းအားပေးစကားပြော ကြားပြီး အာဟာရဖြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာ များနှင့် ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ဆေးရုံများအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှု၍ လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းများ၌ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပွဲမနေ့အဖြစ် ရူပဗေဒဘာသာရပ်နှင့် သမိုင်းဘာသာရပ်တို့ကို ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက စိတ်အေးချမ်းသာစွာဖြေဆိုနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

☆ ကျော့ဖုံးမှအဆက် စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ဖြေဆိုနိုင်ရေး အတွက် ကျောင်းဝင်းအတွင်းနှင့် အပြင် များ၌ သက်ဆိုင်ရာ လုံခြုံရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ ဝင်များနှင့် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဝင်များက စနစ်တကျစောင့်ကြပ် ကြည့်ရှုပေးလျက်ရှိသည်။

ယခုနှစ်တွင် ရူပဗေဒဘာသာရပ်ကို နိုင်ငံခြားစာစစ်ဌာန ၁၂ ခုနှင့် ပြည်တွင်း၌ စာစစ်ဌာန ၈၀၁ ခု စာစစ်ဌာနစုစုပေါင်း ၈၁၃ ခု ဖွင့်လှစ်ဖြေဆိုခဲ့ရာ စာမေးပွဲဖြေဆို ရန် စာရင်းပေးသွင်းသူ ဦးရေ စုစုပေါင်း ၁၉၅၆၃၃ ဦးရှိပြီး ရူပဗေဒဘာသာရပ်ကို လာရောက်ဖြေဆိုသူစုစုပေါင်း ၁၈၅၆၃၃ ဦးရှိကာ ဖြေဆိုသူရာခိုင်နှုန်း ၉၄ ဒသမ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းရှိကြောင်းနှင့် သမိုင်းဘာသာ ရပ်အား နိုင်ငံခြားစာစစ်ဌာန တစ်ခုနှင့် ပြည်တွင်း၌ စာစစ်ဌာန ၆၇၃ ခု စာစစ်ဌာန

ကို အခုလို ကြားသိရပါတယ်- “ကလေးတွေအတွက်ကတော့ ကျွန်မ တို့ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့်တကွ ဌာန ဆိုင်ရာအသီးသီးမှာရှိတဲ့ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ တွေကလည်း အေးချမ်းစွာဖြေဆိုဖို့ အတွက်ကို ပူးပေါင်းပါဝင်စောင့်ရှောက် ပေးထားပါတယ်။ ကျန်းမာရေးဆေးပေး ဖြစ်ပြီးတော့ နိုင်ငံတော်က အားထားရတဲ့ သားကောင်းရတနာ၊ သမီးကောင်းရတနာ များဖြစ်လာစေဖို့အတွက် ဆုတောင်းပေး ပါတယ်”ဟု ပြောသည်။

“ဇမ္ဗူသီရိမြို့နယ်မှာ စာဖြေသူကျောင်း သားဦးရေက မနှစ်ကထက် တစ်ဆပိုပြီး တော့ တက်လာပါတယ်။ မနှစ်က ၈၆၄ ဦးရှိတဲ့အနက် ဒီနှစ်မှာ ၁၅၃၁ ဦးရှိပါတယ်။ ဆရာကြီးတို့အနေနဲ့ကတော့ ဒီကလေး တွေရဲ့ ပညာရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီးတော့ နိုင်ငံရဲ့ ဒီပညာရေးစနစ်ဟာ အဆင့် အတန်းမြင့်ပြီးတော့ စနစ်သစ်ပညာရေးကို

ဆောင်ရွက်နေတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် မို့လို့ ဒီ Grade-12 တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေး ပွဲအနေနဲ့ကလည်းပဲ ယခင်နှစ် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ကစပြီးတော့ ဒါဒုတိယနှစ်အနေနဲ့ ကျင်းပ တာဖြစ်တဲ့အတွက် ကလေးတွေအတွက် ကလည်းပဲ ဘာမှအခက်အခဲမရှိပါဘူး။ ဆရာကြီးတို့မြို့နယ်အနေနဲ့ ဖြေဆိုမှု အပိုင်းတွေအနေနဲ့ကလည်းပဲ စာစစ်ဌာန ခြောက်ခုလုံး အေးအေးချမ်းချမ်းနဲ့ ဖြေဆိုကြတာတွေ့ပါတယ်။ Grade-12 တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းဖြေဆိုတဲ့ ကျောင်း သား၊ ကျောင်းသူများအနေနဲ့လည်းပဲ မနက်ဖြန်တစ်ရက်ပဲ ကျန်တော့တာဖြစ်တဲ့ အတွက် ကျန်းမာရေးအထူးဂရုစိုက်ပြီး တော့ မိမိတို့ရဲ့ ရည်မှန်းထားတဲ့ ပန်းတိုင် ကို အရောက်လှမ်းနိုင်ဖို့ ဆရာကြီးအနေနဲ့ ဆုတောင်းမေတ္တာပို့ရင်း နိဂုံးချုပ်အပ်ပါ တယ်”ဟု ပြောသည်။ (၅၀၁)

□ စက်သုံးဆီများမှ ပြည်ပနိုင်ငံတွင် စက်သုံးဆီတင်ဆောင် နေသောသင်္ဘော လေးစီးနှင့် စက်သုံးဆီ တင်ရန် စောင့်ဆိုင်းနေဆဲ ခြောက်စီး အပါအဝင် မတ်လအတွင်း သင်္ဘောအစီး ၃၀ ဖြင့် ပြည်ပမှ စက်သုံးဆီများစဉ်ဆက် မပြတ်စီမံတင်သွင်းလျက်ရှိသည်။ သီလဝါဒေသ သိုလှောင်ကန်စခန်း

များမှ နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အရောင်းဆိုင်များ နှင့် စက်မှုလုပ်ငန်း၊ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းနှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်း အပါအဝင် အခြားလုပ်ငန်းကဏ္ဍအသီး သီးသို့ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဖြည့်တင်း ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိသည့်အပြင် အဓိက ဆက်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းကြီးများဖြစ် သည့် ရန်ကုန်-ပဲခူး-နေပြည်တော်-

မန္တလေးအမြန်လမ်း၊ ရန်ကုန်-ပုသိမ်- ချောင်းသာ-ငွေဆောင်လမ်း၊ သာစည်- ကလေး - အင်းလေး - တောင်ကြီးလမ်း၊ မန္တလေး-မိတ္ထီလာ-ကျောက်ပန်းတောင်း- ပုပ္ပား-ပုဂံလမ်း၊မန္တလေး-ပြင်ဦးလွင်လမ်း၊ မကွေး-မင်းဘူး-ရွှေစက်တော်လမ်းများ ပေါ်ရှိအရောင်းဆိုင်များနှင့် မြို့ကြီးများရှိ အဓိကအရောင်းဆိုင်များသို့ စက်သုံးဆီ

ကြိုတင်ဖြည့်တင်းထားခြင်းကြောင့် လာ မည့်မဟာသင်္ကြန်ကာလအပါအဝင် အများ ပြည်သူရုံးပိတ်ရက်ရှည်များတွင် စက်သုံး ဆီများကို လိုအပ်သည့်နေရာတွင် လိုအပ် သလောက် အဆင်ပြေလွယ်ကူချောမွေ့စွာ ဝယ်ယူသုံးစွဲနိုင်ကြမည် ဖြစ်သည့်အပြင် အခြားလုပ်ငန်းကဏ္ဍ အသီးသီးတို့တွင် လည်း လိုအပ်သလောက်ဝယ်ယူသုံးစွဲနိုင်

ကြမည်ဖြစ်သဖြင့် လုပ်ငန်းများပုံမှန်လည် ပတ်ဆောင်ရွက်နိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။ စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းများသည်လည်း မတ်လအတွင်းတွင် ဆက်တိုက်ကျဆင်း လျက်ရှိရာ ယခုအပတ်တွင်လည်း ယခင် ကထက် တစ်လီတာလျှင် ငွေကျပ် ၇၀ မှ ၇၅ ကျပ်ထိ ထပ်မံကျဆင်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

# နှစ် ၈၀ ပြည့် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ရွှေဘို-မြစ်ကြီးနား အဆင့်မြင့် AC ကတ္တရာကွန်ကရစ်လမ်းသစ်နှင့် မြစ်ကြီးနားမြို့နယ် မော်တော်ကားကျေးရွာအုပ်စု နယ်မြေ(၆) ကျေးရွာအဝင် ကွန်ကရစ်လမ်းသစ်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၁  
 နှစ် ၈၀ ပြည့် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ရွှေဘို-မြစ်ကြီးနားလမ်း အဆင့်မြင့် AC ကတ္တရာကွန်ကရစ်လမ်းသစ်ဖွင့်ပွဲနှင့် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့သည့် ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနားမြို့နယ် မော်တော်ကားကျေးရွာအုပ်စု နယ်မြေ(၆) ကျေးရွာအဝင် ကွန်ကရစ်လမ်းသစ်ဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပရာ ကချင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်၊ မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဇော်ထွေးနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။



ကချင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်၊ မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဇော်ထွေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လမ်းသစ်ကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။

ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က အဖွင့် အမှာစကားပြောကြားပြီး ပြည်နယ် လမ်းဦးစီးဌာနနှင့် ပြည်နယ်ကျေးလက် ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနတို့မှ တာဝန်ရှိသူများ က လမ်းသစ်များတည်ဆောက်မှုနှင့်

ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားကာ ဒေသခံပြည်သူများက ကျေးဇူးတင်စကား ပေးပြီး စုပေါင်းအမှတ်တရဓာတ်ပုံ များ ပြန်လည်ပြောကြားကြသည်။ ရိုက်ကူးကာ လမ်းသစ်များကို လှည့်လည် ထိုနေ့က ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ကြည့်ရှုခဲ့ကြကြောင်း သတင်း တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ရရှိသည်။ (၅၀၁)

# နှစ် ၈၀ ပြည့် တပ်မတော်နေ့အထိမ်းအမှတ် အလှူငွေပေးအပ်ပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၁  
 နှစ် ၈၀ ပြည့် တပ်မတော်နေ့ အထိမ်းအမှတ် အလှူငွေပေးအပ်ပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် မြောက်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ် ဗဟိုဌာနဆိုင်ရာ ကချင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်၊ မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဇော်ထွေးနှင့် တာဝန်ရှိသူ များ တက်ရောက်ကြသည်။

ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ပြည်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့မှ လှူဒါန်းသည့် အလှူငွေကျပ် သိန်း ၅၀၀ ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ တိုင်းမှူး က လက်ခံရယူသည်။ အလှူရှင်များက ဆက်လက်လှူဒါန်းရာ တာဝန်ရှိသူများ က လက်ခံရယူခဲ့ကြပြီး တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ များ ပြန်လည်ပေးအပ်ကာ တိုင်းမှူးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



ကချင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က လှူဒါန်း သည့် အလှူငွေကျပ်သိန်း ၅၀၀ ကို မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဇော်ထွေးထံ ပေးအပ်လှူဒါန်းစဉ်။

# နှစ် ၈၀ ပြည့် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ပုသိမ်မြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်း



ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်းနှင့် အနောက်တောင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်စိုးကျော်ထက် သွေးလှူရှင်များ သွေးလှူဒါန်း နေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

နေပြည်တော် မတ် ၂၁  
 ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၂၇ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် နှစ် ၈၀ ပြည့် တပ်မတော် နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့်

ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး ၌ အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များမှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ၊ မြန်မာ နိုင်ငံ့ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်း စုစုပေါင်း ဦးရေ ၉၀ တို့က စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းကြသည်။ ထိုသို့ သွေးလှူဒါန်းနေမှုများကို တိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်း၊ တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်စိုးကျော်ထက်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှု အားပေးပြီး သွေးအလှူရှင်များအတွက် အာဟာရဖြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် အားဆေးများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

# နှစ် ၈၀ ပြည့် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ဝေါ့ခတ်ကွက်သစ်မြို့ပတ်လမ်း ကျောက်ချောလမ်းသစ် ဖွင့်လှစ်

နေပြည်တော် မတ် ၂၁  
 နှစ် ၈၀ ပြည့် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) ကျိုင်းတုံမြို့ ဝေါ့ခတ် ကွက်သစ်မြို့ပတ်လမ်း ကျောက်ချော လမ်းသစ်ဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် အဆိုပါလမ်း၌ ကျင်းပရာ ကြိတ်ဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်စိုးလှိုင်နှင့် ပြည်နယ်အစိုးရ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ခွဲ(ရှမ်းအရှေ့)ဥက္ကဋ္ဌ ဌာန ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့မိမြို့ဖများ၊ တိုင်းရင်းသား ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များ၊ ဒေသခံတိုင်းရင်းသား ပြည်သူများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက် ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းမှူးက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားပြီး နောင်တုံဆောက်လုပ်ရေး ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ဝေါ့ခတ်ကွက်သစ်တွင် အရှည် ပေ ၄၆၃၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ကိုးလက်မ ရှိ မြို့ပတ်လမ်း ကျောက်ချောလမ်း ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ထို့နောက် မြို့မိမြို့ဖတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားသည်။ ၎င်းနောက် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိ သူများက မြို့ပတ်လမ်းကျောက်ချော လမ်းသစ်ကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေး ပြီး လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



ကြိတ်ဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်စိုးလှိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက မြို့ပတ်လမ်း ကျောက်ချောလမ်းသစ်ကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။

# အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် မတ် ၂၁  
 အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာ ထားသည့် CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန် နှင့် အစိုးရယန္တရားများပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း များပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်

ကြောင်းနှင့် ထိုသို့ လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူ များကို ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူများ သိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ပြီး ဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သော်လည်း မတ် ၂၀ ရက်တွင် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ် ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်ကာ လူမှု ကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊

ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် “Nay Mg Mg Tun” Facebook အကောင့် ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီ မြို့နယ် မြဝတီမြို့ အမှတ်(၅)ရပ်ကွက် နေမောင်မောင်ထွန်း(ခ) နေမောင်မောင် ထွန်းအား ည ၇ နာရီခွဲတွင် မြဝတီ မြို့မရဲစခန်း၌ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း အမှုဖွင့်လှစ်အရေးယူ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (၅၀၁)

၂၀၂၅ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် ရူပဗေဒဘာသာရပ် လာရောက်ဖြေဆိုသူစုစုပေါင်း ၁၈၅၆၃၃ ဦးနှင့် သမိုင်းဘာသာရပ် လာရောက်ဖြေဆိုသူစုစုပေါင်း ၂၂၈၄၅ ဦးရှိ

နေပြည်တော် မတ် ၂၁

လာရောက်ဖြေဆိုသူစုစုပေါင်း ၁၈၅၆၃၃ ဦး၊ ပျက်ကွက်သူဦးရေ ၉၉၇၀ ရှိသဖြင့် ရာခိုင်နှုန်းအားဖြင့် ၉၄ ဒသမ

၂၀၂၅ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဆက်လက်ကျင်းပရာ နိုင်ငံခြား စာစစ်ဌာနအပါအဝင် တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ရူပဗေဒဘာသာရပ် လာရောက်ဖြေဆိုသူ စုစုပေါင်း ၁၈၅၆၃၃ ဦးနှင့် သမိုင်းဘာသာရပ် လာရောက်ဖြေဆိုသူ စုစုပေါင်း ၂၂၈၄၅ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

၉၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ သမိုင်းဘာသာရပ်၌ နိုင်ငံခြားစာစစ်ဌာန တစ်ခုနှင့် ပြည်တွင်း၌ စာစစ်ဌာန ၆၇၃ ခု စာစစ် ဌာနစုစုပေါင်း ၆၇၄ ခုဖွင့်လှစ်ဖြေဆိုခဲ့ရာ ဖြေဆိုရန်စာရင်းပေးသွင်းသူ စုစုပေါင်းဦးရေ ၂၅၂၄၀ ရှိပြီး လာရောက်ဖြေဆိုသူစုစုပေါင်း ၂၂၈၄၅ ဦး၊ ပျက်ကွက် ၂၃၉၅ ဦးရှိသဖြင့် ရာခိုင်နှုန်းအားဖြင့် ၉၀ ဒသမ ၅၁ ရာခိုင်နှုန်းရှိကြောင်း ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သိရသည်။

ယခုနှစ်တွင် ရူပဗေဒဘာသာရပ်၌ နိုင်ငံခြားစာစစ်ဌာန ၁၂ ခုနှင့် ပြည်တွင်းစာစစ်ဌာန ၈၀၁ ခု စာစစ် ဌာနစုစုပေါင်း ၈၁၃ ခုဖွင့်လှစ်ဖြေဆိုခဲ့ရာ ဖြေဆိုရန်စာရင်းပေးသွင်းသူဦးရေ စုစုပေါင်း ၁၉၅၆၀၃ ဦးရှိပြီး

(သတင်းစဉ်)

မြန်မာနိုင်ငံစာစစ်ဦးစီးဌာန ၂၀၂၅ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အလိုက် ခရိုင်၊ မြို့နယ်၊ စာစစ်ဌာနနှင့် ဖြေဆိုသူဦးရေစာရင်း

ဘာသာရပ်- ရူပဗေဒ

နေ့စွဲ - ၂၁-၃-၂၀၂၅

Table with 15 columns: No., Region/Institution, Candidates, Examiners, Subjects, Results, etc. for Physics.

ဘာသာရပ်- သမိုင်း

နေ့စွဲ - ၂၁-၃-၂၀၂၅

Table with 15 columns: No., Region/Institution, Candidates, Examiners, Subjects, Results, etc. for History.



# မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ နယ်စပ်လမ်းကြောင်းများမှ တရားမဝင် ဝင်ရောက်လာသည့် တရုတ်နိုင်ငံသား ၁၄၉ ဦးနှင့် ကင်ညာနိုင်ငံသား ၄၈ ဦးတို့ကို သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ ပြည်နှင်လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ပြီး ပြည်ပနိုင်ငံသား ၂၅၄ ဦး ထပ်မံစစ်ဆေးဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့

နေပြည်တော် မတ် ၂၁

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အွန်လိုင်း လိမ်လည်မှု (Telecom Fraud) နှင့် ဒုစရိုက်မှုလုပ်ငန်းများကို အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများအပါအဝင် နိုင်ငံတကာမှ အဖွဲ့အစည်းများနှင့်ပူးပေါင်း၍ ပြတ်ပြတ်သားသား စုံစမ်းဖော်ထုတ် တိုက်ဖျက်လျက်ရှိပြီး အဆိုပါလုပ်ငန်းများတွင် ဆက်စပ်ပါဝင်ခဲ့ကြသည့် တရုတ်နိုင်ငံသား ၁၄၉ ဦးနှင့် ကင်ညာနိုင်ငံသား ၄၈ ဦးတို့ကို မြန်မာ-ထိုင်း အမှတ်(၂)ချစ်ကြည်ရေးတံတားမှ တစ်ဆင့် သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုနှင့် နိုင်ငံအချင်းချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုတို့ကို ရှေးရှု၍ ဥပဒေလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ယနေ့တွင် ပြည်နှင်လွှဲပြောင်းပေးပြီး ပြည်ပနိုင်ငံသား ၂၅၄ ဦး ထပ်မံစစ်ဆေးဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့သည်။

ဦးစွာ ကရင်ပြည်နယ် လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီး မင်းသူကျော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် အဆိုပါလွှဲပြောင်းပေးအပ်မည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများကို သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့



မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ နယ်စပ်လမ်းကြောင်းများမှ တရားမဝင် ဝင်ရောက်လာသည့် တရုတ်နိုင်ငံသား ၁၄၉ ဦးနှင့် ကင်ညာနိုင်ငံသား ၄၈ ဦးတို့ကို သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ ပြည်နှင်လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ပြီး ပြည်ပနိုင်ငံသား ၂၅၄ ဦး ထပ်မံစစ်ဆေးဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့မှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ပြန်လည်ရောက်ရှိ ထိုနေ့က ပြည်နှင်လွှဲပြောင်းရေးအတွက် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ ပေးအပ်ပွဲကိုကျင်းပရာ ကရင်ပြည်နယ် က လိုအပ်သည့်အထောက်အထားစာရင်း လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးအချက်အလက်များ မှန်ကန်ပြည့်စုံစွာ ဗိုလ်မှူးကြီးမင်းသူကျော်နှင့် တာဝန်ရှိဆောင်ရွက်နေမှုတို့ကို လိုက်လံကြည့်ရှု သူများ၊ ထိုင်းနိုင်ငံဆိုင်ရာ ကင်ညာသမ္မတနိုင်ငံသံရုံးမှ Deputy Ambassador Mrs.Nancy Wanjiru Mwangi နှင့် တာဝန်ရှိ

သူများ၊ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ပြည်သူ့လိုခြံရေးဝန်ကြီးဌာန ပြစ်မှု ဆိုင်ရာစုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဌာန ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် Mr. Liu Ning Ning နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ထိုင်းနိုင်ငံ တာဝန်ရှိ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိ သူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး မြန်မာနိုင်ငံ မှ တာဝန်ရှိသူများက သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံ များမှ တာဝန်ရှိသူထံသို့ ပြည်နှင်လွှဲပြောင်း လက်ခံရေးဆိုင်ရာ အထောက်အထား စာရွက်စာတမ်းများကို စနစ်တကျ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

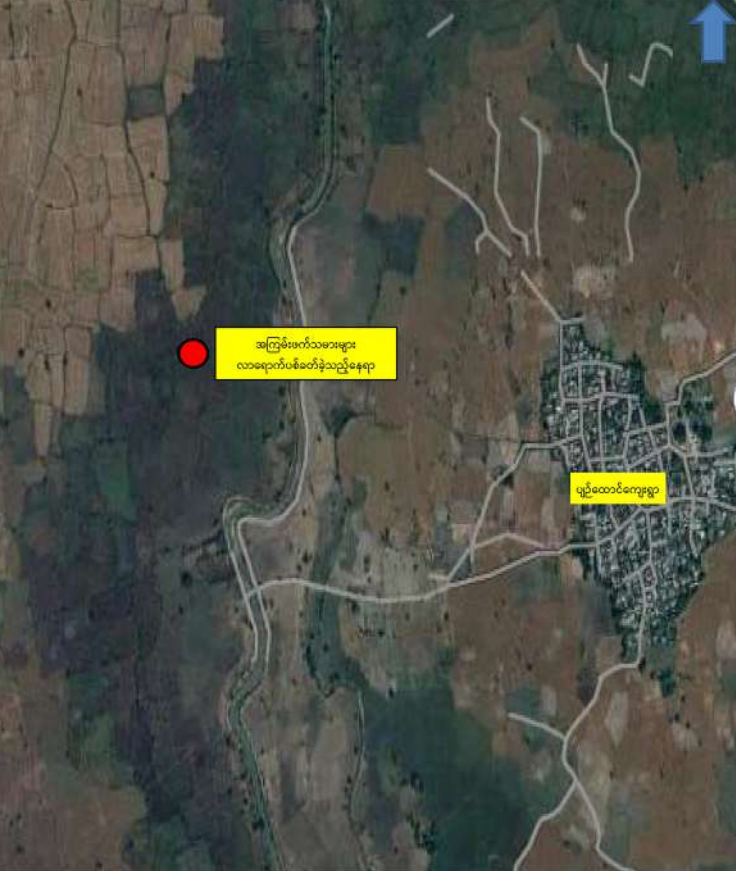
အလားတူ မြဝတီမြို့ မယ်ထော် သလေးနယ်မြေသို့ တရားမဝင် လမ်းကြောင်းများမှတစ်ဆင့် ဝင်ရောက် နေကြသည့် တရုတ်နိုင်ငံသားဦးရေ ၁၅၀ နှင့် အိသီယိုးပီးယားနိုင်ငံသား ၁၀၄ ဦး စုစုပေါင်း ၂၅၄ ဦးကို ယနေ့တွင် ထပ်မံ စစ်ဆေးဖော်ထုတ် ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ကာ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်မှ မတ် ၂၁ ရက်ထိ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ တရားမဝင် ဝင်ရောက်လာသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား စုစုပေါင်း ဦးရေ ၇၈၇၀ ကို စစ်ဆေး

ဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ကာ ၎င်းတို့ အနက်မှ ၅၁၄၇ ဦးကို ထိုင်းနိုင်ငံမှတစ်ဆင့် သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ ဥပဒေလုပ်ထုံး လုပ်နည်းများနှင့်အညီ စနစ်တကျ လွှဲပြောင်းပေးခဲ့ပြီး ကျန်ရှိသည့် ပြည်ပ နိုင်ငံသား ၂၇၂၃ ဦးကို သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံများသို့ လွှဲပြောင်းပေးရန် အသင့် ဖြစ်နေပြီဖြစ်ကြောင်းနှင့် ၎င်းတို့ကို ကောင်းမွန်စွာ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် ထားရှိသည်။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် Online Scam Centerလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ပတ်သက် နေသူများနှင့် နောက်ကွယ်မှ ကြိုးကိုင် သော နိုင်ငံခြားသားများကို ဖော်ထုတ် ဖမ်းဆီးပြီး ထိထိရောက်ရောက်ပြင်းပြင်း ထန်ထန်အရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည့်အပြင် အကြောင်းအမျိုးမျိုး ကြောင့် ဒုက္ခရောက်နေကြသော နိုင်ငံခြား သားများနှင့် လူကုန်ကူးခံရသည့် နိုင်ငံခြား သားများကို သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ အမြန်ဆုံး ပြည်နှင်လွှဲပြောင်းပေးနိုင်ရေး တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

## PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက ခင်ဦးမြို့နယ် ပျဉ်ထောင်ကျေးရွာရှိ ဒေသခံပြည်သူ အမျိုးသမီးတစ်ဦးကို လက်နက်ငယ်ဖြင့် အကြောင်းမဲ့ပစ်ခတ်သတ်ဖြတ်

PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများက အပြစ်မဲ့ပြည်သူတစ်ဦးကို လက်နက်ငယ်ဖြင့် လာရောက်ပစ်ခတ်ခဲ့သည့် နေရာပြပုံ



နေပြည်တော် မတ် ၂၁

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ခင်ဦးမြို့နယ် ပျဉ်ထောင်ကျေးရွာမှ ဒေသခံပြည်သူ အမျိုးသမီးတစ်ဦးကို PDF အမည်ခံ

ကျေးရွာနေ ဒေါ်ခင်ညွန့် ၆၆ နှစ်(ဘ) ဦးဘိုးမော်သည် မတ် ၂၀ ရက် ညနေ ၃ နာရီခွဲခန့်တွင် ကျေးရွာ၏ အနောက် ဘက်ရှိ ပဲစိုက်ခင်း၌ ရိုးသားစွာ အလုပ် လုပ်ကိုင်နေစဉ် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများ ရောက်ရှိလာပြီး ဒေါ်ခင်ညွန့်ကို ၎င်းတို့၏ အကြမ်းဖက် လုပ်ရပ်များအပေါ် ထောက်ခံအားပေးမှု မရှိသောအကြောင်းပြချက်ဖြင့် လက်နက် ငယ်ဖြင့် ပစ်ခတ်ခဲ့သောကြောင့် ကျည်ထိ မှန်ဒဏ်ရာများရရှိကာ သေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမား များသည် မြို့၊ ရွာများအတွင်း ဝင်ရောက် ၍ အတင်းအဓမ္မလူသစ်စုခြင်း၊ ဆက်ကြေး ကောက်ခံခြင်းများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပြီး ၎င်းတို့အလိုကျ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း မရှိသော ဒေသခံပြည်သူများ၊ အစိုးရ ဝန်ထမ်းများနှင့် သံဃာတော်များကို ခေါင်းစဉ်အမျိုးမျိုးတပ်၍ လူသားမဆန်စွာ လုပ်ကြံ၊ သတ်ဖြတ်မှုများကို မကြာခဏ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပြီး ထိုသို့လုပ်ဆောင်နေ သည့်အကြမ်းဖက်သမားများကို လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များက လိုအပ်သည့် တုံ့ပြန်မှု များ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် လုံခြုံရေး လုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

## ကျောက်ကြီးမြို့နယ် ကျိုက်ထိုမြို့နယ်နှင့် ကလေးမြို့နယ်တို့ရှိ ကျေးရွာများကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက တိုက်ခိုက်ခြင်းကြောင့် ပြည်သူနှစ်ဦး ဒဏ်ရာရရှိပြီး နေအိမ်များပျက်စီးခဲ့ကြောင်း သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ ရေးသားလျက်ရှိ

နေပြည်တော် မတ် ၂၁

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ကြီး မြို့နယ်၊ မွန်ပြည်နယ် ကျိုက်ထိုမြို့နယ် နှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေး မြို့နယ်တို့ရှိ ကျေးရွာများကို လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များက လက်နက်ကြီးဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခြင်းကြောင့် ပြည်သူ နှစ်ဦးဒဏ်ရာရရှိပြီး နေအိမ်များ ပျက်စီး ခဲ့ကြောင်း တရားမဝင်ပြည်ဖျက်မီဒီယာ များက မဟုတ်မမှန်ရေးသားဖြန့်ဝေ လျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

အဆိုပါသတင်းနှင့် ပတ်သက်၍ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်များမှ လုံခြုံရေး တာဝန်ရှိသူများကို ဆက်သွယ်မေးမြန်း ခဲ့ရာ အဆိုပါမြို့နယ်များအတွင်း နယ်မြေ လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နေသော လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို အကြမ်းဖက်သမားများ က လက်နက်ကြီးများ၊ ဒရုန်းများ ဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခြင်းများကြောင့် ကျေးရွာများရှိ နေအိမ်များပျက်စီးခြင်း၊ ဒေသခံပြည်သူများ ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိခြင်းများရှိကြောင်း၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင် များအနေဖြင့် စစ်ရေးပစ်မှတ်မဟုတ်သည့် ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်များကို ပစ်ခတ် တိုက်ခိုက်ခြင်းမရှိကြောင်း၊ အကြမ်းဖက် မှုကို မလိုလားသည့် ဒေသခံပြည်သူ များ၏ လျှို့ဝှက်သတင်းပေးမှုအရ

အကြမ်းဖက်သမားများ အမှန်တကယ် နေထိုင်ကြောင်း စိစစ်အတည်ပြုပြီးမှသာ အကြမ်းဖက်နှိမ်နင်းရေး လုပ်ငန်းများ ကို ထိန်းထိန်းသိမ်းသိမ်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း၊ ပြည်ဖျက်မီဒီယာ များက အကြမ်းဖက်သမားများ၏ အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များကို ဖုံးကွယ်ရန် နှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအပေါ် ပြည်သူလူထုက အထင်အမြင်လွှဲမှား စေရန် လူမှုကွန်ရက်မှတစ်ဆင့် အခြေအမြစ် မရှိသည့်ဓာတ်ပုံများကို အသုံးပြု၍ သတင်းမှားများဖြင့် လုပ်ကြံရေးသား ဝါဒဖြန့်ဝေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (၅၀၁)



**နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုကို နှောင့်ယှက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။**

# ကော်ဖီနှင့်ကဖိန်းဓာတ်အကြောင်း သိကောင်းစရာအဖြာဖြာ

နိဗ္ဗာန်



ကော်ဖီသည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် ရေပန်း အစားဆုံးနှင့် လူကြိုက်အများဆုံး အဖျော်ယမကာ များထဲမှတစ်ခုဖြစ်ပြီး ကဖိန်းဓာတ်သည် ၎င်း၏ ထင်ရှားကျော်ကြားသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ် သည်။ ကဖိန်းဓာတ်သည် ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြော ကို လှုံ့ဆော်ပေးနိုင်သော ဓာတ်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ကဖိန်းဓာတ်သည် အချို့သော အပင်များ၏ သစ်ရွက်၊ သစ်စေ့၊ သစ်သီးတို့တွင် သဘာဝအလျောက်ပါဝင် သည်ကိုတွေ့ရသည်။ ၎င်းတို့မှ ထုတ်လုပ်ထားသော စားသောက်ကုန်များသည် ကဖိန်းဓာတ်ပါဝင်သော အစားအစာများဖြစ်လာသည်။ ကဖိန်းဓာတ်သည် ကော်ဖီ၊ လက်ဖက်နှင့် အားဖြည့်အချိုရည်တို့တွင် အများဆုံး ပါဝင်သည်ကိုတွေ့ရသည်။ ချောကလက် တွင်လည်း ကဖိန်းဓာတ်ပါဝင်သည်။ လူတို့သည် ကဖိန်းဓာတ်ကို ကော်ဖီမှ ၇၁ ရာခိုင်နှုန်း၊ အချိုရည် များမှ ၁၆ ရာခိုင်နှုန်း၊ လက်ဖက်မှ ၁၂ ရာခိုင်နှုန်း စားသောက်ကြသည်။

ကော်ဖီအတွင်း ကဖိန်းဓာတ်ပါဝင်နှုန်းသည် ကော်ဖီမျိုး၊ ကော်ဖီစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည့်ဒေသ

ကော်ဖီကြိတ်ခွဲထုတ်လုပ်သည့်ပုံစံ၊ ကော်ဖီလှော် သည့်ကြာချိန်၊ ကော်ဖီဖျော်ရန်အသုံးပြုသည့် ကော်ဖီမှုန့်အရွယ်အစား၊ ကော်ဖီဖျော်သည့်ပုံစံ စသည်တို့ကို လိုက်၍ကွဲပြားနိုင်သည်။

ကော်ဖီစေ့တွင် ကဖိန်းဓာတ် (သုည ဒသမ ၈- ၂ ဒသမ ၈) ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သည်။ ရိဘာတစ်စတား မျိုး (မြေခဲကော်ဖီမျိုး) တွင် အာရေဗီးကားမျိုး (ကုန်းမြင့်ကော်ဖီမျိုး)ထက် ကဖိန်းဓာတ် နှစ်ဆပို ပါဝင်သည်။ အာရေဗီးကားမျိုးကွဲများအလိုက် ကဖိန်းဓာတ်ပါဝင်မှု (၀ ဒသမ ၈ မှ ၁ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်း) ကွဲပြားနိုင်သည်။ ပင်လယ်ရေ မျက်နှာပြင်မြင့်သောဒေသ၌ စိုက်ပျိုးသောကော်ဖီ တွင်နိမ့်သောဒေသ၌ စိုက်ပျိုးသောကော်ဖီထက် ကဖိန်းဓာတ်ပါဝင်မှု အနည်းငယ်လျော့နည်းသည်။ အစိုနည်းဖြင့် ကော်ဖီကြိတ်ခွဲထုတ်လုပ်သည့် (Wet processing method) ကော်ဖီဆန်သည် သဘာဝ အတိုင်းကြိတ်ခွဲထုတ်လုပ်သည့် (Dry processing method) ကော်ဖီဆန်ထက် ကဖိန်းဓာတ်ပါဝင်မှု အနည်းငယ်လျော့နည်းသည်။ ကော်ဖီစိုက်ပျိုး

ထုတ်လုပ်သည့်ဒေသနှင့် ကော်ဖီကြိတ်ခွဲထုတ်လုပ် သည့်ပုံစံလိုက်၍ ကဖိန်းဓာတ်ပါဝင်မှုသည် အနည်း ငယ်သာ ကွဲပြားနိုင်သော်လည်း ကော်ဖီလှော်သည့် ကြာချိန်သည် ကဖိန်းဓာတ်ပါဝင်မှုကို သိသာစွာ ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။ ကော်ဖီလှော်သည့်ကြာချိန် များသည့်အမျှ ကော်ဖီလှော်သည့် အဆင့်မှာ လည်း Dark roast အဆင့်သို့ရောက်ရှိပြီး ကဖိန်း ဓာတ်ပါဝင်မှု လျော့နည်းလာပါမည်။ ကော်ဖီလှော် သည့် ကြာချိန်နည်းသည့် အဆင့် Light roast တွင် ကဖိန်းဓာတ်ပါဝင်မှုအမြင့်ဆုံးဖြစ်သည်။ ကော်ဖီမှုန့် အရွယ်အစား သေးငယ်ပါကလည်း အရည်အတွင်း ကဖိန်းဓာတ်ပိုမိုပျော်ဝင်နိုင်ပြီး ကဖိန်းဓာတ်ပါဝင်မှု ပိုများနိုင်ပါ သည်။ ကော်ဖီဖျော်သည့်ပုံစံကို လိုက်၍လည်း ကဖိန်းဓာတ်ပါဝင်နှုန်း ၅၀ မီလီဂရမ် မှ ၄၀၀ မီလီဂရမ် ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။ ပျမ်းမျှအားဖြင့် ကော်ဖီရည် (၈) အောင်စတွင် ကဖိန်းဓာတ် (၉၅) မီလီဂရမ်ခန့်ပါဝင်သည်။

ပါသည်။ ကဖိန်းဓာတ်ကို သင့်တင့်စွာသောက်သုံး ခြင်းဖြင့် လန်းဆန်းတက်ကြွစေခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ် အလေးချိန်လျှော့ချနိုင်ခြင်း စသည့်အကျိုးကျေးဇူး များရရှိသည်။ ကဖိန်းဓာတ်လွန်ကဲပြီး ခံနိုင်ရည် အားနည်းပါက ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ စိတ်လှုပ်ရှား ခြင်း၊ ခေါင်းမူးခြင်း၊ အစာအိမ်နာခြင်း၊ စိတ်တိုလွယ် ခြင်း၊ ရေဓာတ်ကုန်ခမ်းခြင်း၊ အိပ်မပျော်ခြင်း၊ နှလုံးခုန်မြန်ခြင်း၊ ဆီးမကြာခဏသွားခြင်း၊ မြေလက် တုန်ခြင်းတို့ ခံစားရမည်။

လူတစ်ဦးချင်းအလိုက် ကဖိန်းဓာတ်ခံနိုင်ရည် အားခြင်း မတူညီပါ။ နေ့စဉ် ကဖိန်းဓာတ်ခံနိုင်ရည် အားသည် ကျန်းမာသော လူကြီးတစ်ဦးအနေဖြင့် မီလီဂရမ် ၃၀၀ မှ မီလီဂရမ် ၅၀၀ ဖြစ်သော်လည်း ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများသည် တစ်နေ့လျှင် မီလီဂရမ် ၂၀၀ အောက်သာ သောက်သုံးသင့်သည်။ ကဖိန်းဓာတ်မြင့်မားစွာ သောက်သုံးခြင်းသည် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျနိုင်ခြေကို မြင့်တက်စေကာ ကလေး မွေးဖွားရန်ခက်ခဲခြင်းနှင့် ကိုယ်အလေးချိန်နည်းသော

ရေသည်အရည်များထဲတွင် သောက်သုံးမှုအများ မွေးဖွားရန်ခက်ခဲခြင်းနှင့် ကိုယ်အလေးချိန်နည်းသော

**❖ လူတစ်ဦးချင်းအလိုက် ကဖိန်းဓာတ်ခံနိုင်ရည်အားခြင်း မတူညီ ပါ။ နေ့စဉ် ကဖိန်းဓာတ်ခံနိုင်ရည်အားသည် ကျန်းမာသောလူကြီးတစ်ဦး အနေဖြင့် မီလီဂရမ် ၃၀၀ မှ မီလီဂရမ် ၅၀၀ ဖြစ်သော်လည်း ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများသည် တစ်နေ့လျှင် မီလီဂရမ် ၂၀၀ အောက်သာ သောက်သုံးသင့်သည်။ ကဖိန်းဓာတ်မြင့်မားစွာ သောက် သုံးခြင်းသည် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျနိုင်ခြေကိုမြင့်တက်စေကာ ကလေး မွေးဖွားရန်ခက်ခဲခြင်းနှင့် ကိုယ်အလေးချိန်နည်းသော ကလေးမွေးဖွား ခြင်းတို့ကို ကြုံတွေ့ရနိုင်သည်။ ❖**

စဉ်	ကော်ဖီဖျော် သည့်ပုံစံ	ကဖိန်းဓာတ်ပါဝင်မှု အနိမ့်ဆုံး (မီလီဂရမ်)	ကဖိန်းဓာတ်ပါဝင်မှု အမြင့်ဆုံး (မီလီဂရမ်)	ကဖိန်းဓာတ်ပါဝင်မှု ပျမ်းမျှ (မီလီဂရမ်)
၁	နံ့ထုတ်ကော်ဖီ (Drip or Filter coffee) (၈ အောင်စ)	၁၁၅	၁၇၅	၁၄၅
၂	လက်ဖက်အားပေး ကော်ဖီ (French press or plunger) (၈ အောင်စ)	၈၀	၁၃၅	၁၀၇
၃	စက်ဖျော်ကော်ဖီ (Percolated coffee) (၈ အောင်စ)	၆၄	၂၇၂	၂၀၀
၄	စစ်ထုတ်ကော်ဖီ (Espresso coffee) ( ၈ အောင်စ)	၄၅	၇၅	၆၂
၅	အရည်ကျိုကော်ဖီ Boiled(Turkish or Greek) (၈ အောင်စ)	၁၆၀	၂၄၀	၂၀၀
၆	အသင့်သောက်ကော်ဖီ (Instant coffee) (၈ အောင်စ)	၂၇	၁၇၃	၆၂

ဆုံးဖြစ်ပြီး၊ ကော်ဖီသည် ဒုတိယသောက်သုံးမှုအများ ဆုံးဖြစ်ပါသည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ်၌ ကောက်ယူထားသော မှတ်တမ်းအရ မြန်မာနိုင်ငံတွင် တစ်နှစ်အတွင်း လူ တစ်ဦး၏ ကော်ဖီသောက်သုံးမှုပမာဏမှာ သုည ဒသမ ၉၆ ကီလိုဂရမ်ဖြစ်ပြီး ယခင်နှစ်များထက် ၁၇ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်းတိုးမြှင့်လာသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၌ ကော်ဖီသောက်သုံးမှု အများဆုံးနိုင်ငံ များမှာ Luxembourg, Finland, Sweden, Norway, Austria, Denmark, Switzerland, Netherlands, Greece, Germany နှင့် Canada နိုင်ငံတို့ဖြစ်ကြသည်။

ကော်ဖီသောက်သုံးခြင်းမှရရှိသော ကဖိန်းဓာတ် ကို အစာအိမ်၊ အူမလျင်မြန်စွာစုပ်ယူ၍ သွေးအတွင်း သို့ ရောက်ရှိပြီးနောက်၊ အကျိုးသက်ရောက်မှုကို မိနစ်အနည်းငယ်အတွင်း ခံစားသိရှိနိုင်ပါသည်။ ကော်ဖီသောက်သုံးခြင်းဖြင့် ကော်ဖီတွင်ပါဝင်သော ကဖိန်းဓာတ်ကြောင့် နှလုံးသွေးကြောနှင့်ဆိုင်သော ရောဂါ၊ မြေတုန်လက်တုန်ရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါနှင့် ကင်ဆာ ရောဂါအချို့တို့ဖြစ်ပွားနှုန်းကို လျော့ချနိုင်

ကလေးမွေးဖွားခြင်းတို့ကို ကြုံတွေ့ရနိုင်သည်။ အသက် ၁၃ နှစ် နှင့် ၁၈ နှစ်ကြား ကလေးများတွင် ကဖိန်းဓာတ် သောက်သုံးမှု မီလီဂရမ် ၁၀၀ ထက် မပိုသင့်ပါ။ အသက် ၁၂ နှစ်အောက် ကလေးငယ် များသည် ကဖိန်းဓာတ်ပါဝင်သော အစားအစာများ ကို မစားသောက်သင့်ပါ။ အများဆုံး မီလီဂရမ် ၅၀ အောက်သာ စားသုံးသင့်သည်။ လူတစ်ဦးအနေဖြင့် တစ်နေ့လျှင် ကဖိန်းဓာတ် မီလီဂရမ် ၇၀၀ ထက် ပိုစားသုံးရန်မသင့်ပါ။

ကော်ဖီကို သင့်တင့်မျှတစွာ သောက်သုံးခြင်း ဖြင့် စိတ်ရွှင်လန်းတက်ကြွခြင်း၊ မွေးရာပါမဟုတ် သော အသက်ကြီးမှဖြစ်သည့် ဆီးချိုရောဂါ၊ သည်းခြေအိတ်ကျောက်တည်ခြင်းနှင့် အူမကြီး ကင်ဆာဖြစ်ပွားနိုင်မှုတို့ကို လျော့ချနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ကဖိန်းဓာတ်ပါဝင်သော ကော်ဖီကို သင့်တင့်မျှတစွာသောက်သုံးခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေး ကိုအထောက်အကူဖြစ်စေပါကြောင်း ရေးသားတင်ပြ လိုက်ရပါသည်။

## လေ့ရှိမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလတွင် ကျားပျံဆန် ၂၄ ပြည်ပါအိတ်ရေ အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

လေ့ရှိ မတ် ၂၁ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး လေ့ရှိမြို့နယ် မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလ အတွင်း ကျားပျံဆန် ၂၄ ပြည်ပါအိတ်ရေ အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း လေ့ရှိမြို့နယ်မှ ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အိအိထွေးက ပြောပြ၍

သိရသည်။ လေ့ရှိမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို ဇန်နဝါရီလအတွင်းက ကျားပျံဆန် ၂၄ ပြည်ပါအိတ်ရေ ၅၀၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဖေဖော်ဝါရီ ၁ ရက်မှ ၂၈ ရက်ထိ ကျားပျံဆန် ၂၄ ပြည်ပါအိတ်ရေ ၇၂၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း

ဆန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ဝယ်ယူ မှုများနေလို့ တင်ပို့အားတက်ခဲ့တာဖြစ်ပါ တယ်။ ကျားပျံဆန်အမျိုးအစားကို ရန်ကုန် ဈေးကွက်က အခုလထဲမှာလဲ အများ အပြားဝယ်ယူဖို့ ချိတ်ဆက်မှုတွေရှိနေပါ တယ်။ အခြားဆန်တွေနဲ့ယှဉ်ရင် ဖေဖော် ဝါရီလအတွင်းမှာကော လတ်တလော အနေနဲ့ပါ ကျားပျံဆန်အမျိုးအစားက အရောင်းအဝယ် ပိုဖြစ်နေပါတယ်"ဟု လေ့ရှိမြို့နယ်မှ ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အိအိထွေးက ပြောပြသည်။

လေ့ရှိမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ သည့် ကျားပျံဆန်အမျိုးအစား ၂၄ ပြည်ပါ တစ်အိတ်လျှင် ၄၆၀၀၀ ထိ ဈေး ပေါက်နေကြောင်း၊ အဆိုပါဆန်များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာသည့်အတွက် တောင်သူများ၊ ကုန်သည်များ၊ ကုန်တင် ကုန်ချလုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှား လိုက်လုပ်ငန်းရှင်များ အလုပ်အကိုင်အခွင့် အလမ်းရရှိလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

# ဗန်းမောက်မြို့နယ်တွင် မြေထောက်ပဲကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး တစ်ကေလျှင် ၁၇ ဒသမ ၁၆ တင်းထွက်ရှိ



ကသာ မတ် ၂၁  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာ ခရိုင် ဗန်းမောက်မြို့နယ်တွင် မြေထောက်ပဲကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ကေလျှင် ၁၇ ဒသမ ၁၆ တင်းထွက် ရှိကြောင်း ကသာခရိုင်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။  
ဗန်းမောက်မြို့နယ်တွင် ဆောင်း သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေထောက်ပဲ

၄၇၅၁ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးထားသော မြေ ထောက်ပဲစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ဧကအားလုံး ရာနှုန်း ပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
"ဗန်းမောက်မြို့နယ်မှာ မြေ ထောက်ပဲ ၄၇၅၁ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင် ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့

မြေထောက်ပဲခင်းတွေ အခုလက်ရှိ ဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ် သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ပဲသီးနှံ အထွက်နှုန်းနဲ့ အရည်အသွေး ကောင်းမွန်ဖို့အတွက် လိုအပ်တဲ့ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေ၊ သွင်း အားစုတွေ၊ ရိတ်သိမ်းချိန်လွန် နည်းပညာပေးတာတွေကို တောင် သူတွေနဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပါ တယ်"ဟု ကသာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေး

ဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင် မြတ်မြတ်ဦးက ပြောပြသည်။  
ဗန်းမောက်မြို့နယ်တွင် မြေ ထောက်ပဲစိုက်တောင်သူများအနေ ဖြင့် မြေထောက်ပဲစိုက်ဧကများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ရေး၊ GAP နည်းစနစ် ဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ မျိုးကောင်း မျိုးသန့်များစိုက်ပျိုးရေး၊ အထွက် နှုန်းကောင်းမွန်သည့်မျိုးများ စိုက် ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ်စိုက် ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက အသိပညာ ပေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။  
မြေထောက်ပဲကို အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည် ဆိုပါက ပြည်တွင်းစားသုံးမှုလုံစေ မည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကိုပါ ပြည်ပသို့ ပို့ကုန်အဖြစ် တင်ပို့ရောင်းချနိုင် မည်ဖြစ်သောကြောင့် မြေထောက် ပဲကို ဒေသမရွေးတိုးချဲ့စိုက်ပျိုး ကြရန် ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်မြတ်ဦးက ပြောပြသည်။ (၂၀၆)

# လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ငါးတန်ပိဿာချိန် ၇၄၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

လပွတ္တာ မတ် ၂၁  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလ အတွင်း ငါးတန်ပိဿာချိန် ၇၄၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ ကြောင်း လပွတ္တာမြို့နယ် ရေထွက် ကုန်ပစ္စည်းများ ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ရည်ရည်ဝင်းက ပြောပြသည်။  
လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ငါးတန်များ အပါအဝင် ရေထွက်ကုန်များကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်း ချလျက်ရှိပြီး လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဇန်နဝါရီလ အတွင်း ငါးတန်ပိဿာချိန် ၅၅၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ ပြီး ဖေဖော်ဝါရီ ၁ ရက်မှ ၂၈ ရက်

ထိ ငါးတန်ပိဿာချိန် ၇၄၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
"ပြီးခဲ့တဲ့ ဖေဖော်ဝါရီလ အတွင်း ငါးတန်ပိဿာချိန် ၇၄၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါ တယ်။ လပွတ္တာမြို့နယ်ကနေထွက် တဲ့ ရေထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန် ဈေးကွက်ထဲ တင်ပို့ရောင်းချလျက် ရှိပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က

ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်လအတွင်းကော အခုလက်ရှိကော ရေထွက်ကုန် တွေကို ဝယ်ယူမှုများပြားနေပါ တယ်။ ငါးတန်က ပြည်တွင်း ဈေးကွက်မှာကို အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေပါတယ်။ တင်ပို့ အားတက်လာတော့ ငါးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူတွေ အဆင်ပြေလာပါ တယ်"ဟု လပွတ္တာမြို့နယ် ရေ ထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ ရောင်းဝယ် ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ရည်ရည်ဝင်းက ပြောပြသည်။  
လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ သည့် ငါးတန် ၁၀ ပိဿာလျှင် ငွေ ကျပ် ၁၀၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိ ကြောင်း သိရသည်။  
ကျော်ကျော်လင်း



# ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ရွာသစ်ကြီးကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းရိစာခင်းခြင်းလုပ်ငန်းစစ်ဆေး

နေပြည်တော် မတ် ၂၁  
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဇေယျာသီရိခရိုင် ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန က ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စု အထွေထွေပိုလျှံ ရန်ပုံငွေဖြင့် စည်ပင်ကြီးကျေးရွာ အုပ်စု ရွာသစ်ကြီးကျေးရွာ၌ ကုန် ထုတ်လမ်းရိစာခင်းခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေ များကို မတ် ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက

တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ကျေး လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးဇော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ကျေးရွာလမ်းဖြစ် မြောက်ရေးကော်မတီဝင်များနှင့် အတူ ရွာသစ်ကြီးကျေးရွာ၌ ကုန် ထုတ်လမ်း ရိစာခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေ

များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ် ဦးစီးမှူးက လုပ်ငန်းများရေရှည် တည်တံ့အောင်၊ ပျက်စီးမှုမရှိ အောင် ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းစောင့် ရှောက်ရန် ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။  
အဆိုပါ ရွာသစ်ကြီးကျေးရွာ၌ အရှည် ၆ ဒသမ ၅၇၅ ဖာလုံ၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ကိုးလက်မ ရှိ ကုန်ထုတ်လမ်းရိစာခင်းခြင်း လုပ်ငန်းကို ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာ နှစ် ပြည်ထောင်စုအထွေထွေပိုလျှံ

ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၆ ဒသမ ၇ သန်းဖြင့် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနမှ ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီ လတတိယပတ်က လုပ်ငန်းများ စတင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်း များ ရာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီး ပြီဖြစ်ကြောင်း ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးဇော်ထံမှ သိရသည်။  
နော်လူး

# သံဖြူရေပဲမြို့နယ် ကျွဲကရုတ်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

သံဖြူရေပဲ မတ် ၂၁  
မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်ခရိုင် သံဖြူရေပဲမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန က ကျွဲကရုတ်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီး ရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ဖြင့် လုပ်ငန်းအကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေ များကို မတ် ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် သံဖြူရေပဲမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်တင်ဝေနှင့် နှင့်ဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် များနှင့်အတူ ကျွဲကရုတ်ကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်း၊ ရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်း၊ အခြားလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေ မှုအခြေအနေများ၊ လအလိုက် ပေးပို့ရသည့် စာရင်းဇယားများ ပြည့်စုံမှန်ကန်မှု ရှိ မရှိအခြေအနေ များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ် ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူ များ၊ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ အသင်းသား၊

အသင်းသူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ အသက်မွေးကျောင်း အထောက် အကူပြု အသေးစားစီးပွားရေး လုပ်ငန်းများကို ယခင်ကထက် ပိုမိုလုပ်ကိုင် ဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
သံဖြူရေပဲမြို့နယ် ကျွဲကရုတ် ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာနေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ရရှိပြီး မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားလာ ကာ ကျေးလက်ဒေသဆင်းရဲမှုနှုန်း လျော့ကျလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၁၇- ၂၀၁၈ ဘဏ္ဍာနှစ်မှ စတင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုဘဏ္ဍာနှစ် တွင် ကျွဲကရုတ်ကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုး ရေး၊ မွေးမြူရေး၊ အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းနှင့် အခြားလုပ်ငန်းလုပ် ကိုင်သူ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၉၅ ဦးကို မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၈၄ သိန်း ထုတ်ချေးပေးထား ကြောင်း သံဖြူရေပဲမြို့နယ် ကျေး လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်တင်ဝေနှင့်ထံမှ သိရသည်။  
ကိုညို

# ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ် ဘုရားကြီးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ကြို့ပင်ကောက် မတ် ၂၁  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာ ဝတီခရိုင် ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနက မြစ်မီးရောင်ကျေး ရွာ စီမံကိန်းဝင်ကျေးရွာဖြစ်သည့် ဘုရားကြီးကျေးရွာ၌ နဝမ အကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံ ကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို မတ် ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။  
ရှေးဦးစွာ ကြို့ပင်ကောက် မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဒေါ်သီသီအောင်က မြစ်မီး ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဖြင့် ကျေး လက်နေပြည်သူများ ဆင်းရဲမှု လျော့ကျစေရန်နှင့် တစ်နိုင်တစ် ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ် ငန်းများ၊ အခြားမိသားစုဝင်ငွေတိုး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေ

ရန်ရည်ရွယ်၍ အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မိသားစု စားဝတ်နေရေးအခက် အခဲများ လျော့နည်းစေရန်ရည် ရွယ်၍ ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြစ် ကြောင်းရှင်းလင်းပြောကြားသည်။  
ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ဘုရားကြီးကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုး ရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၅၇ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ သုံးဦး၊ အသေးစားစက်မှုလက်မှု လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ တစ်ဦး စုစု ပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၆၁ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည် ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၅၃ သိန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း ကြို့ပင် ကောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သီသီအောင် ထံမှ သိရသည်။ သန်းလွင်(မကွေး)

**ဗလငါးတန် ဖွံ့ဖြိုးစို့**  
**စာအုပ်စာပေ ဖတ်ကြစို့**

# အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ လီဝိုဘီမီးတောင်အကြီးစားပေါက်ကွဲမှုကြောင့် သက်ဆိုင်ရာအာဏာပိုင်များက သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်



ဂျကာတာ မတ် ၂၁  
အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ လီဝိုဘီမီး  
တောင်သည် ယနေ့နံနက်အစော  
ပိုင်းတွင် အကြီးစားပေါက်ကွဲ  
မှုကြောင့် ဆူနာမီဖြစ်ပေါ်မည်ကို  
စိုးရိမ်မှုများ မြင့်တက်လျက်ရှိပြီး  
သက်ဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်များက  
မီးတောင်ဆိုင်ရာ သတိပေးချက်  
ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ ဖလောရစ်  
ကျွန်းပေါ်ရှိ လီဝိုဘီမီးတောင်သည်  
ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အကြီးစား  
ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ မီးခိုးနှင့်  
ပြာများကို ကောင်းကင်ထက်သို့  
မီတာ ၁၆၀၀၀ ခန့်ထိ ထုတ်လွှတ်  
ခဲ့ပြီး မီးတောင်လှုပ်ရှားမှု  
ကြောင့် ဆူနာမီလှိုင်းများဖြစ်ပေါ်  
နိုင်သဖြင့် ဒေသတွင်းစိုးရိမ်မှု

များ မြင့်တက်လျက်ရှိကြောင်း  
သိရသည်။  
မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုကြောင့်  
ဂျပန်နိုင်ငံကလည်း စိုးရိမ်မှုများ  
ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပြီး ဆူနာမီလှိုင်း  
ဖြစ်ပေါ်ပါက အနီးဆုံးအိုကီနာဝါ  
စီရင်စုသို့ လျင်မြန်စွာရောက်ရှိလာ  
နိုင်သဖြင့် သက်ဆိုင်ရာအာဏာ  
ပိုင်များက လီဝိုဘီမီး တောင်ကို

အနီးကပ် စောင့်ကြည့်မှုများ  
ပြုလုပ်လျက်ရှိသကဲ့သို့ အင်ဒို  
နီးရှားနိုင်ငံသို့ သွားရောက်လည်  
ပတ်လျက်ရှိသော ဂျပန်နိုင်ငံသား  
များကိုလည်း သတိပေးထား  
ကြောင်း သိရသည်။  
လီဝိုဘီမီးတောင်သည် ၂၀၂၄  
ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလအတွင်းကလည်း  
ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ဘူမိ  
ဆိုင်ရာလှုပ်ရှားမှုများ ပိုမိုတိုးလာ  
နေကြောင်း၊ မီးတောင်ပေါက်ကွဲ  
မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ခန့်မှန်းမရသော  
သဘောသဘာဝနှင့် ပထဝီအနေ  
အထားအရ ပစ်ဖိတ်သမုဒ္ဒရာနှင့်  
ဆက်စပ်သောဒေသတွင်ဖြစ်ပေါ်ခဲ့  
ခြင်းဖြစ်သဖြင့် နိုင်ငံတကာမှ  
မီးတောင်ဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်သူများ  
အနေဖြင့် လီဝိုဘီမီးတောင်၏  
ပစ်ဖိတ်သမုဒ္ဒရာ ဒေသတွင်းအပေါ်  
သက်ရောက်လာနိုင်သော အခြေ  
အနေများကို စောင့်ကြည့်မှုများ  
အရှိန်မြှင့် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိ  
ကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Sputnik News  
Trs : AZH

# တောမီးဒဏ်နှင့် Jasper National Park ပြန်လည်ထူထောင်ရေးအတွက် ဖက်ဒရယ်အစိုးရက အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၈၇ သန်း ခွင့်ပြု

အော့တဝါ မတ် ၂၁  
ကနေဒါနိုင်ငံ အယ်ဘတ်တာ  
ပြည်နယ်ရှိ ကနေဒါနိုင်ငံ၏ အမွေ  
အနှစ်တစ်ခုဖြစ်သော Jasper Na-  
tional Park သစ်တောဥယျာဉ်  
ပြန်လည်ထူထောင်ရေး လုပ်ငန်း  
များ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက်  
ဖက်ဒရယ်အစိုးရက အမေရိကန်  
ဒေါ်လာ ၁၈၇ သန်း ခွင့်ပြုပေး  
လိုက်ကြောင်း ယနေ့ သတင်းများ  
တွင် ဖော်ပြထားသည်။  
အဆိုပါဥယျာဉ်တွင် ၂၀၂၄  
ခုနှစ် ဇူလိုင်လမှစတင်၍ တောမီး  
လောင်ကျွမ်းမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး  
သစ်တောဥယျာဉ်အတွင်းရှိအခြေခံ  
အဆောက်အအုံများစွာ ပျက်စီးခဲ့  
သဖြင့် ကနေဒါဖက်ဒရယ်အစိုးရက  
ကူညီပံ့ပိုးပေးခဲ့ကြောင်း၊ ကနေဒါ  
ဖက်ဒရယ် အစိုးရအနေဖြင့်  
သဘာဝဘေးဒဏ်ကြောင့် ကူညီ  
ပံ့ပိုးမှုပြုလုပ်ပေးခဲ့သည့်သက်တမ်း  
တစ်လျှောက် Jasper National  
Park သစ်တောဥယျာဉ် ပြန်လည်  
ထူထောင်ရေးအတွက် ခွင့်ပြုပေး  
ခဲ့သောဘတ်ဂျက်သည် ပမာဏ  
အများဆုံး ဘတ်ဂျက်အဖြစ်  
လည်းမှတ်တမ်းတင်သွားခဲ့ကြောင်း

သိရသည်။  
"Jasper National Park  
သစ်တောဥယျာဉ်ဟာ ကနေဒါ  
နိုင်ငံရဲ့ အမွေအနှစ်တစ်ခု ဖြစ်ပါ  
တယ်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု  
ကြောင့် ပျက်စီးခဲ့တဲ့ Jasper Na-  
tional Park သစ်တောဥယျာဉ်  
ကိုမြင်တွေ့ရတာ စိတ်မချမ်းမြေ့  
စရာပါပဲ။ ဒါကြောင့် အမြန်ဆုံး  
ပြန်လည်ထူထောင်နိုင်ဖို့အတွက်  
ဖက်ဒရယ်အစိုးရအနေနဲ့ ငွေကြေး  
ပံ့ပိုးမှုပြုလုပ်ဖို့ ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပါတယ်။  
ပြန်လည်ထူထောင်ရေး ရန်ပုံငွေ  
အဖြစ် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၈၇  
သန်း ခွင့်ပြုလိုက်ပါတယ်။ Jasper  
National Park တောမီး  
လောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် အနီးပတ်  
ဝန်းကျင်က အက်ဒီမန်ဒန်မြို့လဲ  
ပျက်စီးခဲ့ရတယ်။ အက်ဒီမန်ဒန်  
မြို့ကို အရင်တုန်းကထက်  
ပိုပြည့်စုံတဲ့ မြို့တစ်မြို့အနေနဲ့  
ပြန်လည် မြင်တွေ့နိုင်အောင်  
ဆောင်ရွက် ပေးသွားပါမယ်" ဟု  
ကနေဒါဝန်ကြီးချုပ် မက်ကာနေ  
က ပြောကြားခဲ့သည်။  
Ref : Russia Today  
Trs : Sai Sat

# စပိန်နိုင်ငံ မက်ဒရစ်မြို့တွင် အဆိုးရွားဆုံးရေကြီးရေလျှံမှုဖြင့် ရင်ဆိုင်ရဖွယ်ရှိ

မက်ဒရစ် မတ် ၂၁  
စပိန်နိုင်ငံ မက်ဒရစ်မြို့တွင်  
မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းကာ  
မန်ဇာနဲလ်မြစ်ရေနှင့် ဂျာရာမာ  
မြစ်ရေ လျှံတက်မှုဖြစ်ပေါ်နေပြီး  
မြစ်ရေလျှံတက်မှုကြောင့် အဆိုး  
ရွားဆုံးသောရေကြီးရေလျှံမှုဖြင့်  
ရင်ဆိုင်ရဖွယ်ရှိနေကြောင်း မက်  
ဒရစ်မြို့တော်ကောင်စီက သတိ  
ပေးချက်ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့  
သတင်းများတွင်ဖော်ပြထားသည်။  
မြစ်ရေလျှံတက်မှုများကြောင့်  
ပါဒိုရေကာတာတွင် ရေပမာဏ  
မြင့်တက်လာသဖြင့် ပါဒိုရေကာ  
တာအတွင်းမှရေများ ထုတ်လွှတ်  
နေကြောင်း မက်ဒရစ်မြို့တော်  
အတွင်း ရေဘေးအန္တရာယ်ဖြင့်

ဆိုးရွားစွာ ရင်ဆိုင်ရနိုင်သည့်  
အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ  
ပြုလုပ်နေသည်ဟု မက်ဒရစ်မြို့  
တော်ကောင်စီက ထုတ်ပြန်ခဲ့  
ကြောင်း သိရသည်။  
"မိုးရေချိန် မြင့်မားစွာရွာသွန်း  
ခဲ့တဲ့အတွက် မန်ဇာနဲလ်မြစ်ရေနဲ့  
ဂျာရာမာမြစ်ရေ လျှံတက်မှုတွေ  
ဖြစ်ပေါ်နေပါတယ်။ ပါဒိုရေကာ  
တာမှာလဲ ရေပမာဏမြင့်တက်  
လာတဲ့အတွက် ရေကာတာပြိုကျ  
မှာ စိုးရိမ်လို့ ရေကာတာအတွင်း  
က ရေထုတ်လွှတ်နေပါတယ်။  
ဒါကြောင့် မက်ဒရစ်မြို့တော်  
အတွင်း အဆိုးရွားဆုံးသောရေကြီး  
ရေလျှံမှုနဲ့ ရင်ဆိုင်ရနိုင်တယ်။  
ဒေသခံတွေအနေနဲ့ ကြိုတင်



ပြင်ဆင်မှုတွေ ပြုလုပ်သွားဖို့နဲ့  
ကောင်စီအနေနဲ့လဲ ရေဘေး  
အန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး  
အစီအစဉ်တွေ စတင်ပြုလုပ်ပေး  
နေပြီဖြစ်ပါတယ်" ဟု မက်ဒရစ်

မြို့တော်ကောင်စီမှ ပြောရေး  
ဆိုခွင့်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြား  
ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Sputnik News  
Trs : Sai Sat

# အိန္ဒိယနိုင်ငံ ကာနာတာကာပြည်နယ်တွင် အပူချိန်မြင့်တက်မှုကြောင့် အရေးပေါ်အခြေအနေ ကြေညာပေးရန် ကျွမ်းကျင်သူများတောင်းဆို

နယူးဒေလီ မတ် ၂၁  
အရေးပေါ်အခြေအနေအဖြစ်  
အိန္ဒိယနိုင်ငံ ကာနာတာကာ  
ပြည်နယ်အတွင်း အပူချိန်မြင့်တက်  
မှုများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသဖြင့်  
ပြည်နယ်အတွင်း အရေးပေါ်  
အခြေအနေ ကြေညာပေးရန်  
ကျွမ်းကျင်သူများက သက်ဆိုင်ရာ  
အာဏာပိုင်များထံ မတ် ၂၀ ရက်  
က တောင်းဆိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ကာနာတာကာပြည်နယ်ခရိုင်  
အများအပြားတွင် အပူချိန် ၄၃  
ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်သို့ ရောက်ရှိ  
လျက်ရှိရာ အပူချိန်ဆက်လက်  
တိုးမြင့်လာနိုင်ကြောင်း၊ အပူချိန်  
ပြင်းထန်မှုကြောင့် ကျေးလက်နေ  
ပြည်သူများ သောက်သုံးရေနှင့်  
လျှပ်စစ်မီးအပါအဝင် အခြား  
အခြေခံအသုံးအဆောင် ရှားပါး  
ခြင်းများ ပိုမိုကြုံတွေ့လာရသဖြင့်  
၂၀၂၄ ခုနှစ်က တစ်လုံးလုံး  
ပြည်နယ်အစိုးရက အရေးပေါ်  
အခြေအနေ ကြေညာခဲ့သကဲ့သို့  
ကာနာတာကာ ပြည်နယ်ကို  
လည်း အရေးပေါ်အခြေအနေ  
ကြေညာရန် ကျွမ်းကျင်သူများက  
တောင်းဆို ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း  
သိရသည်။

အရေးပေါ်အခြေအနေအဖြစ်  
ကြေညာပါက ပြည်နယ်အစိုးရ  
အနေဖြင့် ထိခိုက်နစ်နာသူများ  
ကို လျော်ကြေးပေးခြင်းနှင့်  
အခြား ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်း  
များအတွက် ရန်ပုံငွေရရှိနိုင်မည်  
ဖြစ်ကြောင်း ကျွမ်းကျင်သူများက  
အကြံပြုထားသည်။  
အပူချိန် မြင့်တက်မှုဖြစ်ပွား  
လျက်ရှိသောဒေသသည် နိုင်ငံ  
အတွင်း ကလေးသူငယ်များ  
အာဟာရချို့တဲ့မှုနှင့် မိခင်သေဆုံး  
မှုမြင့်မားသော ဒေသဖြစ်သော  
ကြောင့် ကျွမ်းကျင်သူများက စိုးရိမ်  
မှုများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပြီး ကျန်းမာ  
ရေးဌာနအနေဖြင့် အသိပညာပေး  
အစီအစဉ်များ ဆောင်ရွက်ထား  
သကဲ့သို့ မွန်းတည့် ၂ နာရီမှ ညနေ  
၃ နာရီအတွင်း နေအိမ်၌သာ  
နေထိုင်ကြရန် သတိပေးချက်  
ထုတ်ပြန်ထားပြီး မတ် ၂၀ ရက်  
ထိ အပူကြောင့် ဆေးရုံတက်  
ရောက် ကုသရသူမရှိသေးကြောင်း  
ကျန်းမာရေးဌာနက သတင်း  
ထုတ်ပြန်ထားသည်။  
Ref : Russia Today  
Trs : AZH

# အမေရိကန်နိုင်ငံ အီလီနွိုင်းပြည်နယ်တွင် ဝင်ရောက်တိုက်ခတ်သော လေဆင်နှာမောင်း အနောက်အလယ်ပိုင်းဒေသများသို့ ဦးတည်တိုက်ခတ်နေ

ဝါရှင်တန် မတ် ၂၁  
အမေရိကန်နိုင်ငံ အီလီနွိုင်း  
ပြည်နယ်အလယ်ပိုင်းသို့ အား  
ကောင်းသည့် လေဆင်နှာမောင်း  
တိုက်ခတ်ခဲ့ပြီးလေဆင်နှာမောင်း  
သည် အနောက်အလယ်ပိုင်းဒေသ  
များသို့ ဦးတည်တိုက်ခတ်နေ  
ကြောင်း FOX Forecast Center  
က မတ် ၁၉ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့  
သည်ဟု မတ် ၂၀ ရက် သတင်းများ  
တွင် ဖော်ပြထားသည်။  
လေဆင်နှာမောင်း ဖြတ်သန်း  
ရာ လမ်းကြောင်းတစ်လျှောက်

ပျက်စီးမှုများရှိခဲ့ကြောင်း၊ လေဆင်  
နှာမောင်းသည် အနောက်အလယ်  
ပိုင်းဒေသများသို့ ဦးတည်တိုက်  
ခတ်နေကြောင်း၊ လေဆင်နှာ  
မောင်းနှင့်အတူ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း  
များလည်း ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့်အတွက်  
ဒေသခံများ အထိတ်တလန့်ဖြစ်  
ခဲ့ကြောင်း အီလီနွိုင်းပြည်နယ်  
အာဏာပိုင် အဖွဲ့အစည်းက  
ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။  
"မတ် ၁၉ ရက်မှာ အားကောင်း  
တဲ့ လေဆင်နှာမောင်းဟာ အမေ  
ရိကန်နိုင်ငံ အီလီနွိုင်းပြည်နယ်

ချီကာဂိုမြို့ တောင်ဘက်ပိုင်းကို  
ဝင်ရောက် တိုက်ခတ်ခဲ့ပါတယ်။  
လေဆင်နှာမောင်းဟာချီကာဂိုမြို့  
တောင်ဘက်ပိုင်းကနေ အမေ  
ရိကန်နိုင်ငံ အလယ်ပိုင်းဒေသတွေ  
ကိုဖြတ်သန်းတိုက်ခတ်သွားခဲ့ပါ  
တယ်။ ချီကာဂိုတောင်ဘက်ပိုင်း  
မှာတော့ လေဆင်နှာမောင်း  
အန္တရာယ် သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်  
ခဲ့ရတယ်။ ဒါပေမဲ့ လေဆင်နှာ  
မောင်းအန္တရာယ် သတိပေးချက်  
ကို ပြန်လည်ရုပ်သိမ်းလိုက်ပြီ  
ဖြစ်ပါတယ်" ဟု FOX Forecast

Center မှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ  
တစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း  
သိရသည်။  
အီလီနွိုင်းပြည်နယ် တောင်  
ဘက်ပိုင်းတွင် လေဆင်နှာမောင်း  
ထပ်မံ ဝင်ရောက်လာနိုင်သည့်  
အခြေအနေကြောင့် FOX Fore-  
cast Center က လေဆင်နှာမောင်း  
တိုက်ခတ်မှုကို ဆက်လက်စောင့်  
ကြည့်နေသည်ဟု ထုတ်ပြန်ခဲ့  
ကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Russia Today  
Trs : Sai Sat

# ဥရောပနေ့ရှင်းလိင် ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်မှာ ခြေစွမ်းပိုင်းထက်မြက်နေတဲ့ ဂျာမနီအသင်း၊ ပေါ်တူဂီအသင်း၊ စပိန်အသင်းတို့ကို အားပေးရမှာပါ



တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာ ဥရောပနေ့ရှင်းလိင် ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့် ပွဲစဉ်တွေရှိနေတာကြောင့် ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်တဲ့ ပွဲစဉ်တွေကိုကြည့်ရှုရအုံးမှာဖြစ်ပါတယ်။ နေ့ရှင်းလိင်ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်မှာ လိဂ်(A) အုပ်စုလေးခုကထိပ်ဆုံးနှစ်သင်းစီတက်ရောက်ခွင့်ရတာဖြစ်လို့ လက်ရှိမှာ အသင်းကြီးတွေထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံနေတာတွေ့ရမှာပါ။ ဒီပြိုင်ပွဲကိုတော့ ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ဘောလုံးရာသီမှာ စတင်ကျင်းပခဲ့တာဖြစ်ပြီး ပေါ်တူဂီ၊ ပြင်သစ်နဲ့ စပိန်အသင်းတို့ ချန်ပီယံဆုရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိမှာလဲ စပိန်၊ ပေါ်တူဂီ၊ ပြင်သစ်အသင်းတို့ပဲ ကွာတားတက်ရောက် ခဲ့ပြီး စပိန်ကတော့ နောက်ဆုံးနှစ်ကြိမ်ဆက်တိုက် ဗိုလ်လုပွဲတက်ရောက်ခဲ့တာတွေ့ရမှာပါ။ ဒီနှစ်မှာတော့ လက်ရှိ ဥရောပချန်ပီယံစပိန်အသင်းပဲ ဆုဖလားရဖို့ရေပန်းစားနေပေမဲ့ ကွာတားအဆင့်မှာတော့ အိမ်ကွင်းအားသာချက်နဲ့ ခြေစွမ်းပိုင်းထက်မြက်နေတဲ့ ဂျာမနီ၊ ပေါ်တူဂီ၊ စပိန်အသင်းတို့ကို အားပေးရမှာပါ။

### ဂျာမနီအသင်းကို ရွေးချယ်ရမှာပါ

ဥရောပနေ့ရှင်းလိင် ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်မှာအကြိုက်တွေ့မိတဲ့ ပွဲစဉ်ကတော့ ဂျာမနီအသင်းနဲ့ အီတလီအသင်းတို့ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဂျာမနီအသင်းဟာ နည်းပြနာဂျယ်စမန်းလက်အောက်မှာ တိုက်စစ်ကစားပုံကောင်းမွန်နေတာဖြစ်ပြီး ၂၀၂၄ ယူရိုပြိုင်ပွဲနောက်ပိုင်းအိမ်ကွင်းရှုံးပွဲမရှိသေးတာတွေ့ရမှာပါ။ အဲဒီပွဲစဉ်တွေမှာ သူတို့အသင်းတိုက်စစ်ကို ကိုင်ဟာဗက်၊ မူစီအာလာ၊ ဖလိုရီယန်တစ်၊ အန်ဒရီဗဲလ်၊ ခြီးဆောင်ခဲ့ပြီး မူစီအာလာနဲ့ ဖလိုရီယန်တစ်က အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှုခြောက်ကြိမ်ထိ ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့တာတွေ့ရမှာပါ။ လက်ရှိမှာလဲ နည်းပြနာဂျယ်စမန်းဟာ ကိုင်ဟာဗက်ဒဏ်ရာကြောင့် မပါနိုင်ပေမဲ့ အန်ဒရီဗဲလ်၊ အဲဒီဗီ၊ ဆာနေ၊ မူစီအာလာတို့လို ကစားသမားတွေနဲ့ စုဖွဲ့ထားတာဖြစ်လို့ တိုက်စစ်ကစားအားကျဆင်းမှာမဟုတ်ပါဘူး။ သူတို့အသင်းနည်းပြကတော့ ၄-၃-၂-၁ ကစားကွက်နဲ့ သာ ပွဲထွက်နေပြီး ဒီကစားကွက်မှာ တိုက်စစ်နဲ့ခံစစ် အတွဲဖက်မိနေတာကြောင့် ပြီးခဲ့တဲ့နေ့ရှင်းလိင်အုပ်စုပွဲမှာတိုက်စစ်က ၁၈ ဂိုးနဲ့ ခံစစ်ကပေးဂိုးလေးဂိုးသာရှိခဲ့တာတွေ့ရမှာပါ။

အီတလီအသင်းကတော့ နေ့ရှင်းလိင် အုပ်စု(၂) မှာပြင်သစ်၊ ဂျာမနီ၊ ဘယ်လ်ဂျီယံ၊ အစ္စရေးတို့နဲ့ ကျရောက်ခဲ့ပြီး ပွဲကျပ်ကစားခဲ့ရတာတွေ့ရမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ သူတို့အသင်းရဲ့ နည်းစနစ်ပိုင်းကောင်းမွန်မှုကြောင့် အုပ်စုခြောက်ပွဲမှာ လေးပွဲနိုင်၊ တစ်ပွဲသရေ၊ တစ်ပွဲရှုံးရလဒ် အုပ်စုဒုတိယနေရာမှာ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီပွဲစဉ်တွေမှာ ကစားခဲ့တဲ့ အီတလီရဲ့ တိုက်စစ်ဟာပွဲတိုင်းဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့လို့ တိုက်စစ်ကောင်းခဲ့တယ်ဆိုပေမဲ့ နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ အုပ်စုအဆင့်အဆုံးအဖြတ်ပွဲမှာ ပြင်သစ်အသင်းကိုအိမ်ကွင်းမှာသွင်းဂိုးတစ်ဂိုးနဲ့ရှုံးခဲ့တဲ့ ခံစစ်ကစားပုံကတော့ သတိထားရမှာပါ။ အီတလီအသင်းဟာ နည်းပြစပယ်လက်တီ လက်ထက်မှာ အသင်းလိုက်ကစားအားကောင်းခဲ့ပေမဲ့ အဆုံးအဖြတ်ပွဲတွေမှာ နိုင်ပွဲယူနိုင်ခြင်းမရှိသေးပါဘူး။ လက်ရှိမှာ ရက်ပါဒိုရီ၊ ပိုလီတာနီ၊ ဘာရယ်လာ၊ ဖရာတက်စီ၊ တိုက်ယလီ၊ ရီစီ၊ ကာဆာဒီ၊ ကာလာဖီအိုရီ၊

အူဒိုဂျီ၊ ဘာစတိုနီ၊ လိုရန်ဇို၊ ဒွန်နာရမ်မာတို့လိုကစားသမားတွေနဲ့ စုဖွဲ့ထားပေမဲ့ ခံစစ်ကစားပုံမပြင်နိုင်ခဲ့ရင်တော့ ဂျာမနီတိုက်စစ်ကိုပွဲချိန်ပြည့်ထိန်းချုပ်ဖို့ ခက်မှာပါ။ ဂျာမနီအသင်းအနေနဲ့ အိမ်ကွင်းမှာ အီတလီအသင်းရှုံးပွဲမရှိခဲ့တာကြောင့် အခုပွဲမှာ အိမ်ရှင်ဂျာမနီကို ရွေးချယ်ရမှာပါ။

### ဂျာမနီအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

နယ်သာလန်	၂ - ၂	ဂျာမနီ
ဘော့ဇနီးယား	၁ - ၂	ဂျာမနီ
ဂျာမနီ	၁ - ၀	နယ်သာလန်
ဂျာမနီ	၇ - ၀	ဘော့ဇနီးယား
ဟန်ဂေရီ	၁ - ၁	ဂျာမနီ

### အီတလီအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

အစ္စရေး	၁ - ၂	အီတလီ
အီတလီ	၂ - ၂	ဘယ်လ်ဂျီယံ
အီတလီ	၄ - ၁	အစ္စရေး
ဘယ်လ်ဂျီယံ	၀ - ၁	အီတလီ
အီတလီ	၁ - ၃	ပြင်သစ်

### ပေါ်တူဂီအသင်း ရလဒ်ကောင်းမှာပါ

နေ့ရှင်းလိင် ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်မှာနောက်ထပ်အကြိုက်တွေ့တာကတော့ ပေါ်တူဂီနဲ့ ဒိန်းမတ်အသင်းတို့ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ပေါ်တူဂီအသင်းဟာ နည်းပြမာတီနိုလက်ထက်မှာ ကစားပုံတိုးတက်လာခဲ့သလို လူငယ်ကောင်းတွေလဲ ပေါ်ထွက်လာခဲ့တာကြောင့် နောက်ဆုံးရှစ်ပွဲဆက် ရှုံးပွဲမရှိသေးတာတွေ့ ရမှာပါ။ သူတို့အသင်းဟာ နေ့ရှင်းလိင်အုပ်စု(၁) မှာ ခရီအေးရှား၊ စကော့တလန်၊ ပိုလန်တို့နဲ့ ကစားခဲ့ရပေမဲ့ လေးပွဲနိုင်၊ နှစ်ပွဲသရေနဲ့ အဆင့်(၁) မှာရပ်တည်နိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီပွဲစဉ်တွေမှာတိုက်စစ်က ၁၃ ဂိုးနဲ့ ခံစစ်က ပေးဂိုးငါးဂိုးရှိခဲ့တာတွေ့ရမှာပါ။ အခုပွဲစဉ်မှာလဲ နည်းပြ မာတီနိုလက်ထက်ထုတ်ပြန်ခဲ့တဲ့ကစားသမားစာရင်းမှာ တိုက်စစ်ကို စီရော်နယ်ဒိုဦးဆောင်လာခဲ့ပြီး အရင်ရွေးချယ်ထားတဲ့ ကစားသမားကောင်းတွေကို ဆက်လက်ရွေးချယ်ခဲ့တာကြောင့် အခုပွဲမှာ ဒိန်းမတ်လိုခြေစွမ်းကျဆင်းနေတဲ့အသင်းကို ထိန်းချုပ်ကစားနိုင်မှာပါ။

ဒိန်းမတ်အသင်းဟာအသင်းလိုက်ကစားအားကောင်းတဲ့အသင်းဖြစ်တာကြောင့် ဥရောပထိပ်သီးအသင်းတွေထဲမှာ ပါဝင်နေတာတွေ့ရမှာပါ။ ပြီးခဲ့တဲ့နေ့ရှင်းလိင်ပြိုင်ပွဲမှာတော့ အုပ်စု (၄) မှာ စပိန်၊ ဆားဘီးယား၊ ဆွစ်ဇာလန်တို့နဲ့ ပွဲကျပ်ကစားခဲ့ရပေမဲ့ နှစ်ပွဲနိုင်၊ နှစ်ပွဲသရေ၊ နှစ်ပွဲရှုံးနဲ့ ဒုတိယနေရာကနေ ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်ရောက်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီပွဲစဉ်မှာ အသင်းအနေနဲ့ ဆားဘီးယားနဲ့ ဆွစ်ဇာလန်တို့ကို ရှုံးနိုင်ခဲ့တာမရှိတာကြောင့် နောက်တစ်ဆင့်တက်ရောက်ခဲ့ပေမဲ့ တိုက်စစ်ပိုင်းဂိုးရဖို့ရန်ကန်ခဲ့ရသလို ခံစစ်ကလဲ တိုက်စစ်ဖွင့်ကစားတဲ့အသင်းနဲ့ ဆိုပွဲတိုင်းဂိုးပေးခဲ့ရတာတွေ့ရမှာပါ။ ဒါ့ကြောင့် ပေါ်တူဂီလိုခြေစွမ်းထက်မြက်ပြီးအတွေ့အကြုံကောင်းတဲ့ အသင်းကိုတော့ အခုပွဲမှာတားဆီးနိုင်ဖို့ခက်မှာပါ။ သူတို့နှစ်သင်းထိပ်တိုက်တွေ့ခဲ့တဲ့ ငါးပွဲ

မှာ ပေါ်တူဂီကလေးပွဲအနိုင်ရခဲ့ပြီး ပွဲတိုင်းဂိုးရခဲ့တာကြောင့် အခုပွဲမှာလဲ အိမ်ရှင်အားသာချက်နဲ့ တိုက်စစ်မြင့်ကစားလာမဲ့ ပေါ်တူဂီအသင်း ရလဒ်ကောင်းမှာပါ။

### ပေါ်တူဂီအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ပေါ်တူဂီ	၂ - ၁	စကော့တလန်
ပိုလန်	၁ - ၃	ပေါ်တူဂီ
စကော့တလန်	၀ - ၀	ပေါ်တူဂီ
ပေါ်တူဂီ	၅ - ၁	ပိုလန်
ခရီအေးရှား	၁ - ၁	ပေါ်တူဂီ

### ဒိန်းမတ်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဒိန်းမတ်	၂ - ၀	ဆားဘီးယား
စပိန်	၁ - ၀	ဒိန်းမတ်
ဆွစ်ဇာလန်	၂ - ၂	ဒိန်းမတ်
ဒိန်းမတ်	၁ - ၂	စပိန်
ဆားဘီးယား	၀ - ၀	ဒိန်းမတ်

### စပိန်အသင်း အနိုင်ရမှာပါ

ဥရောပနေ့ရှင်းလိင် ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်မှာ နောက်ထပ်အကြိုက်တွေ့တာကတော့ စပိန်အသင်းနဲ့ နယ်သာလန်အသင်းတို့ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိချန်ပီယံစပိန်အသင်းဟာ နေ့ရှင်းလိင်ပြိုင်ပွဲမှာ ရလဒ်ကောင်းခဲ့သလို ပြီးခဲ့တဲ့ ယူရို ၂၀၂၄ မှာလဲ ဆုဖလားရယူနိုင်ခဲ့တာတွေ့ရမှာပါ။ စပိန်အသင်းဟာ နည်းပြ ဒီဖူအန်တီလက်အောက်မှာ အကောင်းဆုံးပုံစံရရှိနေသလို တိုက်စစ်မှူးယာမယ်နဲ့ နှစ်ကိုးဝီလျကလဲ အသင်းတိုက်စစ်ကို အကောင်းဆုံးပံ့ပိုးမှု လုပ်နိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိမှာလဲ ယာမယ်၊ နှစ်ကိုးဝီလျ၊ ဝီရက်စ်၊ မိုရာတာ၊ ပက်ထရီ၊ မာရင်နို၊ ဇူဘီမန်ဒီ၊ အိုမိုလ်၊ ဖော်ဘီယန်ရစ်၊ ကူကူရယ်လာစတဲ့ ထိပ်တန်းအဆင့်ကစားသမားကောင်းတွေနဲ့ စုဖွဲ့ထားတာဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိအသင်းရဲ့ ကစားကွက်မှာတော့ တောင်ပံခံစစ်က ကူကူရယ်လာ၊ တောင်ပံတိုက်စစ်က ယာမယ်နဲ့ နှစ်ကိုးဝီလျတို့ အတွဲခြေစွမ်းပြနေတာဖြစ်ပြီး ဒီကစားသမားတွေကိုထိန်းချုပ်ဖို့ကြိုးစားရင် ပြိုင်ဘက်အသင်းရဲ့ ခံစစ်ကြောင်းနေရာလွတ်တွေပေးခဲ့ရလို့ စပိန်အသင်းအနေနဲ့ ပြိုင်ပွဲတိုင်းမှာ ဂိုးရဖို့ လွယ်ကူနေတာဖြစ်ပါတယ်။ စပိန်အသင်းဟာ လက်ရှိနည်းပြလက်ထက်မှာ ခြေစွမ်းပွဲတစ်ပွဲသာရှုံးခဲ့ပြီးနိုင်ပွဲဆက်နေတာကြောင့် အခုပွဲမှာလဲ နယ်သာလန်ကိုဖိအားပေးနိုင်မှာ သေချာပါတယ်။

နယ်သာလန်အသင်းဟာ နောက်ပိုင်းမှာလူငယ်ကစားသမားကောင်းတွေပေါ်ထွက်လာတာကြောင့် အိမ်ပြိုင်ပွဲတွေမှာ ရလဒ်ကောင်းခဲ့တာတွေ့ရမှာပါ။ ပြီးခဲ့တဲ့ နေ့ရှင်းလိင်မှာတော့ အုပ်စု(၃) မှာ ဂျာမနီ၊ ဟန်ဂေရီ၊ ဘော့ဇနီးယားတို့နဲ့ ကစားခဲ့ရပေမဲ့ ဂျာမနီကိုသာရှုံးခဲ့ပြီး နှစ်ပွဲနိုင်၊ သုံးပွဲသရေ၊ တစ်ပွဲရှုံးနဲ့ အဆင့်(၂) နဲ့ ကွာတား ဖိုင်နယ်အဆင့် တက်ရောက်ခဲ့တာတွေ့ရမှာပါ။ သူတို့အသင်းဟာ အခုပြိုင်ပွဲမှာ ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ဘောလုံးရာသီမှာ ဗိုလ်လုပွဲတက်ရောက်ပြီးနောက်ပိုင်းအောင်မြင်မှုရခဲ့ခြင်းမရှိဘဲ ရုန်းကန်ခဲ့ရတာဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိမှာလဲ ဥရောပအကောင်းဆုံးအသင်းစပိန်အသင်းနဲ့ တွေ့ဆုံနေတာကြောင့် တိုက်စစ်ဖွင့်ကစားမယ်ဆိုရင်တော့ ယာမယ်၊ နှစ်ကိုးဝီလျတို့ကိုထိန်းချုပ်နိုင်ဖို့ မဖြစ်နိုင်လို့ ပေးဂိုးများသွားမှာပါ။ သူတို့အသင်းခံစစ်မှာတော့ ဗန်ဒိုက်၊ ဒီလိုက်၊ တင်ဘာ၊ ဖရင်ပေါင်၊ ဟာတိုတို့လို ကစားသမားတွေရှိပေမဲ့ ဖရင်ပေါင်နဲ့ ဟာတိုတို့ လျင်မြန်မှုရှိပေမဲ့ တိုက်စစ်လိုက်ပါလွန်းတာကြောင့် ခံစစ်ကဗန်ဒိုက်နဲ့ ဒီလိုက်တို့အခက်တွေ့ဖို့များပါတယ်။ အခုပွဲမှာနည်းပြကိုးမန်းအနေနဲ့ ခံစစ်ကစားပုံမပြင်နိုင်ရင်တော့ စပိန်အသင်းတိုက်စစ်ကို ထိန်းချုပ်ဖို့မဖြစ်နိုင်တာကြောင့် အခုပွဲမှာ စပိန်အသင်းအနိုင်ရမှာပါ။

### စပိန်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဆွစ်ဇာလန်	၁ - ၄	စပိန်
စပိန်	၁ - ၀	ဒိန်းမတ်
စပိန်	၃ - ၀	ဆားဘီးယား
ဒိန်းမတ်	၁ - ၂	စပိန်
စပိန်	၃ - ၂	ဆွစ်ဇာလန်

### နယ်သာလန်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

နယ်သာလန်	၂ - ၂	ဂျာမနီ
ဟန်ဂေရီ	၁ - ၁	နယ်သာလန်
ဂျာမနီ	၁ - ၀	နယ်သာလန်
နယ်သာလန်	၄ - ၀	ဟန်ဂေရီ
ဘော့ဇနီးယား	၁ - ၁	နယ်သာလန်

### ကန့်ကွက်လွှာခေါ်ယူခြင်း ကြော်ငြာစာ

မြင်းခြံမြို့၊ အမှတ်(၁၈)ရပ်ကွက်၊ ကွင်း/အကွက်အမှတ်(၂၃၃/က)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၃၈၈) ရှိမြေကွက်ပေါ်တွင် ဒေါ်တင်အုန်းမြ (၉/မခန(နိုင်)၀၇၇၄၇၄)ကိုင်ဆောင်သူမှ အလျား ၁၅'-၀"၊ အနံ ၂၀'-၀" ဝါးထရကာ (၁)ထပ်အဆောက်အဦးဆောက်လုပ်ခွင့်ပြုမိန့်လျှောက်ထားလာပါသည်။ ယင်းအဆောက်အဦးဆောက်လုပ်ခွင့်လျှောက်ထားခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လွှာတင်သွင်းလိုပါက ဤကြော်ငြာစာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၁၅)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများယူဆောင်လာ၍ မြင်းခြံမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ရုံး၏ တာဝန်ရှိသူထံသို့ လူကိုယ်တိုင်တွေ့ဆုံတင်ပြကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။  
မြင်းခြံမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့

### ပျောက်ဆုံးကြောင်း

မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ အကွက်(၅၉၇)၊ ချမ်းလယ်ရပ်နေ ဦးကျော်နိုင် (၁၁) ဦးအဖေဟိမ်း(၁၂/ဒဂတ(နိုင်)၁၃၆၆၉၃)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။  
၂၀၁၇၁၃၄

**သင့်သွေးဖြင့် အသက်ကယ်ပါ**

“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ”  
Remove Corruption, Promote Prosperity

**အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ**

- မည်သူ့ဆီ အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိလိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ၊ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပကာမစ်စစ်ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ ဖြစ်စေ၊ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေသတင်းပေးပို့ချက်နှင့် တိုင်တန်းချက်များကို ပေးပို့နိုင်ပါသည်။
- တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက် လိပ်စာပေးပို့ရမည်။

၃။ တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။

၄။ အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ စာတံပုံ၊ အသံဖိုင်၊ ဗီဒီယိုဖိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။

၅။ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နှစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေ ပျက်စေရန် တမင် ပြုလုပ်တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၅ အရ အရေးယူ ခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြုရမည်။

**လိပ်စာတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ**

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်  
ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဧပယုဋ္ဌာနီလမ်း၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊  
စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၀၀၃၄၄၇၊  
၀၆၇-၈၀၀၃၄၄၄၊  
Email Address - accm@accm.gov.mm  
Website Address - http://www.accm.gov.mm

## အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပါအဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများတွင် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့်ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှုရယူခဲ့ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းများသို့ Short Code နံပါတ် "1111" အသုံးပြု၍ SMS မှတစ်ဆင့် မေးခွန်းများမေးမြန်းခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ် (Public Feedback Programme-PFP) ကိုအသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အဂတိလိုက်

စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုရယူစဉ်က ကြုံတွေ့ ခဲ့ရသည့်အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအရည်အသွေးကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကော်မရှင်နှင့်ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများရှိ အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များက Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် SMS ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော မေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းသည် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းက ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်ကို

“အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးရုံ “ 1111 ” ကိုဖြေကြားရုံ”



“ဝန်ဆောင်မှုများကောင်းစေရေး “ 1111 ” ကိုဖြေကြားပေး”

အတူတကွ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်တင်ပြအပ်ပါသည်။  
အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်

## မုံရွာမြို့နယ်တွင် ကုလားပဲဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး တစ်ဧကလျှင် ၁၆ ဒသမ ၆၃ တင်းထွက်ရှိ



မုံရွာ မတ် ၂၁ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာခရိုင် မုံရွာမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ကုလားပဲဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၆ ဒသမ ၆၃ တင်းထွက်ရှိကြောင်း မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မုံရွာမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲ ၁၆၅၀၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးထားသော ကုလားပဲစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ဧကအားလုံးရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၆ ဒသမ ၆၃ တင်းထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

“မုံရွာမြို့နယ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ကုလားပဲ ၁၆၅၀၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ ကုလားပဲခင်းတွေ အခုလက်ရှိ ဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ကုလားပဲစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်

ရေဆင်း (၈)နှင့် ရေဆင်း (၁၁) မျိုးတို့ကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးကြကြောင်း၊ ကုလားပဲ တစ်ဧက စိုက်ပျိုးပါက ငွေကျပ် သုံးသိန်းကျော် ကုန်ကျကြောင်း သိရသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးသည် ပဲမျိုးစုံ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုတွင် တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာဖြင့် ဧရိယာအများဆုံး စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည့် တိုင်းဒေသကြီးဖြစ်ပြီး ပဲမျိုးစုံသီးနှံကို အဓိကသီးနှံအဖြစ် စိုက်ပျိုးနိုင်သည့်အပြင် သီးထပ်သီးညှပ်လည်း စိုက်ပျိုးနိုင်သည့်အတွက် တောင်သူများအနေဖြင့် ဝင်ငွေရသီးနှံအဖြစ် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကုလားပဲသီးနှံကို အရည်အသွေးနှင့် အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှုဖူလုံနိုင်မည့်အပြင် ပြည်ပဗိုလ်ကုန်အဖြစ် ထုတ်လုပ် တင်ပို့နိုင်မည်ဖြစ်ရာ ကုလားပဲသီးနှံများကို ပိုမိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးသက်အောင်က ပြောပြသည်။

မုံရွာမြို့နယ်၌ ကုလားပဲစိုက်ပျိုးရာတွင် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီပြီး အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်သည့် သိရသည်။ (၂၀၆)

## ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ် လိပ်ကမ္ဘာကျေးရွာတွင် ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

ကန်ကြီးထောင့် မတ် ၂၁ တန်ဖိုးထား အသုံးပြုကြရန်နှင့် ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ် လိပ်ကမ္ဘာကျေးရွာအုပ်စု လိပ်ကမ္ဘာကျေးရွာတွင် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အတိုးရငွေဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေသည့် ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို မတ် ၂၀ ရက်က တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး၊ စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက လိပ်ကမ္ဘာကျေးရွာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရေးအခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သဇ္ဇာညွန့်က ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် စီမံကိန်းအသင်းသား၊ အသင်းသူများကို ကွန်ကရစ်လမ်းကို အကျိုးရှိစွာ တောဇလင်း

**ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှုအယူခြင်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများထိုးနှံမှုအယူခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခံရမှု ရောဂါပြင်းထန်စွာခံစားရမှုနှင့် ရောဂါကြောင့်သေဆုံးရမှုတို့ကို ထိရောက်စွာလျော့ချနိုင်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုမပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။**

# ပစ္စည်းကုန်ပစ္စည်းများ (ပစ္စည်းများ)

အိတ်လီနိုင်းထုတ် ခေတ်မီ စက်ကရိယာများ အသုံးပြုကာ အိတ်လီနိုင်းပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်ထားသည့် အရည်အသွေးကောင်းမွန်သောနေပူပန်ကျောက်ပြား၊ အိတ်လီနိုင်းအလှဆင်ကျောက်ပြားနှင့် ရေချိုးခန်းသုံးကျောက်ပြား အရွယ်အစားမျိုးစုံ . . . .



**CNC 3D ရုပ်လုံးဖော်စက်ကြီးများ အသုံးပြု၍**  
ဗုဒ္ဓဆင်းတုတော်များ၊ ရုပ်တုများ၊  
ကျောက်ထွင်းပန်းချီကားများ၊ လူသုံးတုနံပစ္စည်းများအား  
ထုတ်လုပ် ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ ၆၉၁၂၃၀၆၃၉

KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅    STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၀၉၀၇၇  
STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄    STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၁၀၀



## ထာဝရလှပသော အပြုံးအတွက်

Fluoride ဝါစင်သောကြောင့် သွားများကို ဖြူစွေးတောက်ပစေပါသည်။

# DENTOMECH

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ ၆၉၉၀၂၇၀၅၅၊ ၀၉ ၄၂၀၅၅၅၀၆၉  
STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၁၀၀  
KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅  
STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄  
STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၀၉၀၇၇

FDA အမှတ်-2212 PCE 0013  
DENTIST RECOMMENDED

### ကန့်ကွက်လွှာခေါ်ယူခြင်း ကြော်ငြာစာ

မြင်းခြံမြို့၊ အမှတ်(၁၅)ရပ်ကွက်၊ ကွင်း/အကွက်အမှတ်(၃၆/က)၊ ဦးပိုင်အမှတ် (၉၀)ရှိ မြေကွက်ပေါ်တွင် ဦးတင်မောင်လှ(၉/မမန(နိုင်)၀၆၈၃၉၈)ကိုင်ဆောင်သူမှ အလျား ၁၂'-၀"၊ အနံ ၃၀'-၀" ဝါးထရံကာ (၂)ထပ် အဆောက်အဦးဆောက်လုပ်ခွင့်ပြုမိန့်လျှောက်ထားလာပါသည်။ ယင်းအဆောက်အဦးဆောက်လုပ်ခွင့်လျှောက်ထားခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လွှာတင်သွင်းလိုပါက ဤကြော်ငြာစာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၁၅)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများယူဆောင်လာ၍ မြင်းခြံမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ရုံး၏ တာဝန်ရှိသူထံသို့ လူကိုယ်တိုင်တွေ့ဆုံတင်ပြကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။  
မြင်းခြံမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့

### အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

ပြင်ဦးလွင်မြို့၊ နောင်လှိုင်ကျေးရွာနေ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဦးသန်းစိုး(၉/စကတ(နိုင်)၀၇၂၀၅၇)ကိုင်ဆောင်သူ၏ ဇနီးမယားဖြစ်သူ ဒေါ်တိုးဝေလျှန် (ခ) ဒေါ်စနေရှန် (၉/မထလ(နိုင်)၂၇၁၀၀၂)သည် (၂၂-၂-၂၀၂၅)နေ့ရက်က အကြောင်းမဲ့ ၎င်းသဘောဆန္ဒအတိုင်း နေအိမ်မှဆင်းသွားပါသဖြင့် ၎င်းနှင့်ပတ်သက်ဆက်သွယ်သည့် ကိစ္စအဝဝအား ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဦးသန်းစိုးမှ တာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ကြောင်းနှင့် ၎င်း၏သဘောဆန္ဒဖြင့် နေအိမ်မှဆင်းသွားခြင်းအပေါ် အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။  
လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ-

ဒေါ်သန္တာလင်း  
LL.B, LL:M, D.B.L, D.I.L  
ဒေါ်သန္တာစိုး  
LL.B  
ဒေါ်အိသန္တာကျော်  
LL.B  
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ  
ဈေးကွက်သစ်ရပ်၊ ပလိပ်၊ စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်၊ ၀၉-၉၇၇၂၃၅၅၄

### ကန့်ကွက်လွှာခေါ်ယူခြင်း ကြော်ငြာစာ

မြင်းခြံမြို့၊ အမှတ်(၁၃)ရပ်ကွက်၊ ကွင်း/အကွက်အမှတ်(၂၆)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၃၉/က)ရှိ မြေကွက်ပေါ်တွင် ဦးကျော်စိုးဝင်း(၉/မမန(နိုင်)၁၈၁၃၉၃)ကိုင်ဆောင်သူမှ အလျား ၂၄'-၀"၊ အနံ ၂၄'-၀" ဝါးထရံကာ (၂)ထပ် အဆောက်အဦးဆောက်လုပ်ခွင့်ပြုမိန့်လျှောက်ထားလာပါသည်။ ယင်းအဆောက်အဦးဆောက်လုပ်ခွင့်လျှောက်ထားခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လွှာတင်သွင်းလိုပါက ဤကြော်ငြာစာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၁၅)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများယူဆောင်လာ၍ မြင်းခြံမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ရုံး၏ တာဝန်ရှိသူထံသို့ လူကိုယ်တိုင်တွေ့ဆုံတင်ပြကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။  
မြင်းခြံမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့

**(၁၁)ကြိမ်မြောက် 5 Digits**  
အောင်ဘာလေအွန်လိုင်းထိ လက်မှတ်များကို ဖတ်လ(၁၆)ရက်နေ့မှ (၃၁) ရက်နေ့အထိ စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ် ကံစမ်းနိုင်ပါပြီ!

Scan Me  
Call Center **777 (or)**  
**09 677 000 777**

**\*117# ကို ခေါ်ဆိုပြီး Mytel ဖုန်းဘေလ်ဖြင့် 5 Digits အောင်ဘာလေအွန်လိုင်းထိ ကံစမ်းလိုရပါပြီ။**

### သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ခြင်း

ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၊ အောင်ချမ်းသာကျေးရွာအုပ်စု စည်းကားကျေးရွာနေ ဦးစံပွင့် + ဒေါ်အုံးစိတို့၏သား ဖြစ်သူ မောင်မိုးမြင့်(၉/မမန(နိုင်)၀၉၁၀၁၃)သည် မိဘစကားနားမထောင်ဘဲ စိတ်ဆင်းရဲအောင်အကြိမ်ကြိမ် ပြုလုပ်နေပါသဖြင့် ယနေ့မှစ၍ သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်လိုက်ပါသည်။ နောက်နောင် ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သော ငွေရေးကြေးရေးနှင့် ကိစ္စအဝဝကို တာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။  
(စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းသည်ခံပါ။)  
ဦးစံပွင့်(၉/မမန(နိုင်)၀၆၄၅၄၀)  
စည်းကားကျေးရွာ၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်။

### မွေးသက္ကရာဇ်အမှန်

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်၊ မြို့သစ်ရပ်ကွက်နေ (ဘ) ဦးအောင်မိုးဦး၏သမီး မနော်ဇာလီအောင်၏ မွေးသက္ကရာဇ်အမှန်မှာ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အရ ၂၀-၂-၁၉၉၃ ဖြစ်ပါကြောင်း။  
မနော်ဇာလီအောင်(၂၀-၂-၁၉၉၃)

### မွေးသက္ကရာဇ်အမှန်

မန္တလေးမြို့၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ဖောင်တော်ဦးတန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးအထက်တန်းကျောင်း၊ Grade-10 တွင် ပညာသင်ကြားခဲ့သော (ဘ) ဦးစန်းထွန်း၏သမီး မသင်းယုဝေ၏ မွေးသက္ကရာဇ်အမှန်မှာ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းအရ ၆-၁၀-၂၀၀၆ ဖြစ်ပါကြောင်း။ မသင်းယုဝေ(၆-၁၀-၂၀၀၆)

❖ ပိုမိုကောင်းမွန်သည့် လူ့အဖွဲ့အစည်းမှတစ်ဆင့် ငြိမ်းချမ်းသာယာပြောပြပြီး ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်သည့်နိုင်ငံအဖြစ် ရပ်တည်နိုင်ရန် အတွက် စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးစသည့် ကဏ္ဍများတွင် ဟန်ချက်ညီညီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နေရန်လိုအပ်...

❖ ပညာရေးသည် အခြေခံဖြစ်သဖြင့် အဓိကကျ...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၆ ရက်တွင် ပြုလုပ်သော ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ် လူ့ရည်ချွန်မောင်မယ်များအား တွေ့ဆုံပြောပြအစည်းအဝေး (နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်၏ ကြားမှူးမှ ကောက်နုတ်ချက်)

### နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
  - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
  - (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး
- (က) တိုင်းပြည်သာယာပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သောစိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
  - (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်
- ၃။ လူမှုရေး
- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာမြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့်ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
  - (ခ) တစ်မျိုးသားလုံးသက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
  - (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- အားကို မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။

## ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့အဖြစ် ရူပဗေဒဘာသာရပ်နှင့် သမိုင်းဘာသာရပ်တို့ကို ဆက်လက်ဖြေဆို



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းများ၌ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့အဖြစ် ရူပဗေဒဘာသာရပ်နှင့် သမိုင်းဘာသာရပ်တို့ကို လာရောက်ဖြေဆိုသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား တွေ့ရစဉ်။

### ပြည်ပမှ စက်သုံးဆီများ စဉ်ဆက်မပြတ်တင်သွင်းရောက်ရှိ စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းများ လျော့နည်းကျဆင်း

နေပြည်တော် မတ် ၂၁

ပြည်ပမှ စက်သုံးဆီများ စဉ်ဆက်မပြတ်စီမံတင်သွင်းလျက်ရှိသဖြင့် ပြည်တွင်းစက်သုံးဆီဖူလုံမှု အခြေအနေမှာ နေ့စဉ်သုံးစွဲမှုပမာဏအပြင် အရန်ဆီ အနေဖြင့်လည်း ရက်သတ္တ သုံးပတ်စာခန့်ထိ ကြိုတင်တင်သွင်းသို့လှောင်ထားရှိကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိအခြေအနေတွင် သီလဝါရှိ ဆီချဆိပ်ကမ်းများတွင် စက်သုံးဆီတင်သင်္ဘောသုံးစင်း ဆိုက်ကပ်ချယူလျက်ရှိပြီး လမ်းခရီးတွင် ခုနစ်စင်း၊

စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ □

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ နယ်စပ်လမ်းကြောင်းများမှ တရားမဝင် ဝင်ရောက်လာသည့် တရုတ်နိုင်ငံသား ၁၄၉ ဦးနှင့် ကင်ညာနိုင်ငံသား ၄၈ ဦးတို့ကို သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ ပြည်နှင့်လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ပြီး ပြည်ပနိုင်ငံသား ၂၅၄ ဦး ထပ်မံစစ်ဆေးဖော်ထုတ် ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့

စာမျက်နှာ- ၂၅

နေပြည်တော် မတ် ၂၁

၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲကို မတ် ၁၇ ရက်တွင် စတင်ကျင်းပလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ပဉ္စမနေ့အဖြစ် ရူပဗေဒဘာသာရပ်နှင့် သမိုင်းဘာသာရပ်တို့ကို တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်

အသီးသီးရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းများ၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ဝင်ရောက်ဖြေဆိုလျက် ရှိသည်။

ဦးစွာ စာမေးပွဲဖြေဆိုခြင်းမပြုမီ ဆရာ၊ ဆရာမ များက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို စာမေးပွဲဖြေ

ဆိုခွင့်ကတ်များ မှန်မမှန်စစ်ဆေးခြင်းများနှင့် လိုအပ်သည့် စစ်ဆေးမှုများကို စာမေးပွဲစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ စနစ်တကျဆောင်ရွက်ကြသည်။ ယင်းသို့ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ

စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ ☆



**အောင်သစ္စာဦးအထွေထွေအာမခံကုမ္ပဏီလီမိတက်**

“ဆုံးရှုံးမှုအန္တရာယ်ဘေး မျှဝေခံစားပေးမှာ အောင်သစ္စာဦး အာမခံပါ”

Hotline-09-450450561, 09-450450562, 09-450450563