



# ရတနာပုံ

၁၅၅၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၆၆ ခုနှစ် ၊ တပေါင်းလပြည့်ကျော်(၂)ရက် ၊ စနေနေ့ ၊ (15-3-2025) ၊ အတွဲ (၃၃) ၊ အမှတ် (၃၁၉)

## ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ၎ှ။ ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျုံးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့်ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် NCA ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏အခွင့်အရေးများ နစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျနမာန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် သတင်းအချက်အလက်နည်းပညာတက္ကသိုလ်အတွင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် သတင်းအချက်အလက်နည်းပညာတက္ကသိုလ်နှင့် ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းနည်းပညာတက္ကသိုလ်တို့သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် မတ် ၁၄ ၊ အတွင်းရေးမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦး၊ တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါ၍ ရန်ကုန်တိုင်း နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ကောင်စီဝင်များ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒေသကြီးအတွင်းရှိ သတင်းအချက်အလက်နည်းပညာတက္ကသိုလ်နှင့် ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းနည်းပညာတက္ကသိုလ်တို့သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

သတင်းအချက်အလက်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် လှိုင်မြို့နယ်ရှိ သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန အဆင့်မြင့်သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဦးစီးဌာန သတင်းအချက်အလက်နည်းပညာတက္ကသိုလ်သို့ ရောက်ရှိကြရာ တာဝန်ရှိသူများက ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။ စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁-၂။

## မာဘယ်ကျောက်ပြားစက်ရုံ(မန္တလေး)



အီတလီနိုင်ငံထုတ် ခေတ်မီစက်ကိရိယာများအသုံးပြုကာ အီတလီနည်းပညာဖြင့်ထုတ်လုပ်ထားသည့်အရည်အသွေးကောင်းမွန်သော နေပူခံကျောက်ပြား၊ အိမ်တွင်းအလှဆင် ကျောက်ပြားနှင့်ရေချိုးခန်းသုံးကျောက်ပြားအရွယ်အစားမျိုးစုံ... CNC 3D ရုပ်လုံးဖော်စက်ကြီးများ အသုံးပြု၍ ဗုဒ္ဓဆင်းတုတော်များ၊ ရုပ်ထုများကျောက်ထွင်းပန်းချီကားများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများအား ထုတ်လုပ် ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။

မာဘယ်ကျောက်ပြားစက်ရုံ(မန္တလေး) - ဖုန်း - ၀၉ ၆၉၁၂၁၆၃၉ ၊ ၀၉ ၆၆၉၂၅၅၉၅၄





# ရတနာပုံ

၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၁၅ ရက်

အယ်ဒီတာအာဘော်



## စားသုံးသူများအခွင့်အရေး လက်တွဲဖော်ဆောင်

နှစ်စဉ် မတ် ၁၅ ရက်နေ့သည် ကမ္ဘာ့စားသုံးသူအခွင့်အရေးများနေ့ဖြစ်ပါသည်။ စားသုံးသူအခွင့်အရေးသည် ကမ္ဘာ့လူသားတိုင်း ကြုံတွေ့ရမည့် အရေးကိစ္စတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ လူသားတိုင်း စား၊ ဝတ်၊ နေရေးအတွက် လှုပ်ရှားသွားလာရာတွင် ဝယ်ယူမှု၊ စားသုံးမှု၊ သွားလာမှု၊ ဝန်ဆောင်မှုများနှင့်မဖြစ်မနေ ထိတွေ့နေကြရမည်ဖြစ်ရာ လူတိုင်းသည် နေ့စဉ်တိုင်း စားသုံးသူများဖြစ်နေကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကမ္ဘာ့စားသုံးသူ လူသားတိုင်း စားသုံးသူအခွင့်အရေး အပြည့်အဝရရှိရေးအတွက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ စားသုံးသူများအဖွဲ့က ဦးဆောင်၍ အလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ယခုကဲ့သို့ စားသုံးသူအခွင့်အရေးများနေ့ ဖြစ်ပေါ်လာပုံမှာလည်း ၁၉၆၀ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း စားသုံးသူကာကွယ်ရေးများ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း၌ အရေးဆိုဆောင်ရွက်လာမှုများအပေါ် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု သမ္မတ ဂျွန်အက်ကနေဒီကစတင်၍ ၁၉၆၂ ခုနှစ် မတ် ၁၅ ရက်နေ့ကို စားသုံးသူအခွင့်အရေးများနေ့ဟု သတ်မှတ်ခဲ့ရာမှ စတင်ပေါ်ပေါက်လာခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထို့နောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ စားသုံးသူများအဖွဲ့က ဦးဆောင်၍ နှစ်စဉ် မတ် ၁၅ ရက်နေ့ရောက်တိုင်း သတ်မှတ်ဆောင်ပုဒ်များချမှတ်ကျင်းပဖော်ဆောင်လျက်ရှိပြီးသကဲ့သို့ ယခုနှစ်အတွက် သတ်မှတ်ဆောင်ပုဒ်မှာ “လူနေမှုဘဝအစဉ်တည်တံ့ဖို့ မျှတအသွင်ကူးပြောင်းဖို့” ဟူ၍ဖြစ်ပါသည်။

စားသုံးသူအခွင့်အရေး ဖော်ဆောင်ပေးခြင်းသည် လူသားတိုင်းနှင့်သက်ဆိုင်သော ကိစ္စရပ်ဖြစ်သည့် အတွက် မြန်မာနိုင်ငံတွင် စားသုံးသူကာကွယ်ရေးဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ၂၀၁၇ ခုနှစ်ကစတင်ပြီး စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန (ရုံးချုပ်)အပါအဝင် နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်ဦးစီးမှူးရုံးများတွင် စားသုံးသူသတင်းပြန်ကြားရေးနှင့် တိုင်ကြားမှုလက်ခံဆောင်ရွက်ရေးစင်တာ ၄၈ ခုကို ဖွင့်လှစ်ထားရှိခဲ့ပါသည်။ ဆက်သွယ်တိုင်ကြားမှုများကိုလည်း ယနေ့တိုင်လက်ခံဖြေရှင်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထို့ပြင် အလွယ်တကူခေါ်ဆိုတိုင်ကြားနိုင်ရန် Call Center (၁၅၃၅) ကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်မှစတင်၍ နေပြည်တော်ရှိ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန (ရုံးချုပ်)တွင် ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး ရန်ကုန်၊ မန္တလေးမြို့တို့၌ လိုင်းခွဲနံပါတ်များ တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်ထားရှိပြီးလည်းဖြစ်ပါသည်။

စားသုံးသူအခွင့်အရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်သူများကြားတွင် ရှေးယခင်ကထက် နိုးကြားမှုများရှိနေသည့်တိုင် ခေတ်၏ပြောင်းလဲတိုးတက်မှုနှင့်အတူ စားသုံးသူကာကွယ်ရေးအတွက် စိန်ခေါ်မှုများလည်း တိုးမြှင့်လျက်ရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် စားသုံးသူကာကွယ်ရေးအတွက် ဥပဒေများပြဋ္ဌာန်းပြီး အကောင်အထည်ဖော်သည့်နည်းတူ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း စားသုံးသူကာကွယ်ရေးဥပဒေ(၂၀၁၉)ကို ပြဋ္ဌာန်း၍ စားသုံးသူများ၏နစ်နာမှုများကို ကာကွယ်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ခြင်းကြောင့် ဈေးကွက်အတွင်း လိမ်လည်မှုပြုခြင်း၊ မမျှတသောနည်းလမ်းများအသုံးပြုခြင်း၊ စားသုံးသူများကို ထင်ယောင်ထင်မှားဖြစ်စေခြင်း စသည့်ကိစ္စရပ်များကို ကာကွယ်တားဆီးမှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါသည်။

ယနေ့ကမ္ဘာကြီးတွင် လူသုံးကုန်၊ အလှကုန်၊ ဆေးဝါး၊ စားသောက်ကုန် စသည့် ကုန်ပစ္စည်းများ ခေတ်နှင့်အညီ ထုတ်လုပ်မှုပုံစံ ပြောင်းလဲထုတ်လုပ်လာနိုင်သကဲ့သို့ စားသုံးသူတို့ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းလုံခြုံမှုရရှိရန်လည်း လိုအပ်ပါသည်။ အဓိကအားဖြင့် စားသုံးသူများနစ်နာမှုရရှိစေရေး စားသုံးသူကာကွယ်ရေးသည် ကမ္ဘာ့လူသားအားလုံးနှင့်သက်ဆိုင်သော အလုပ်တစ်ခုပင်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကုန်စည်များ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချသူနှင့် စားသုံးသူတို့ အားလုံးပါဝင်၍ မျှတသည့်အသွင်သို့ ကူးပြောင်းနိုင်စေရန် စားသုံးသူကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို တက်ညီလက်ညီ လက်တွဲဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့မှသာ စားသုံးသူနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကြား အပြန်အလှန်အကျိုးပြုပြီး တိုးတက်ပြောင်းလဲသောဈေးကွက်မှတစ်ဆင့် လူနေမှုဘဝ အစဉ်မြင့်မားလာမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ယနေ့ကျရောက်သော ကမ္ဘာ့စားသုံးသူအခွင့်အရေးများနေ့ကို ဂုဏ်ပြုရေးသားလိုက်ရပါသည်။

## ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ငါးရဲ့ပိဿာချိန် ၇၇၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ကျိုက်လတ် မတ် ၁၄ ဖေဖော်ဝါရီ ၁ ရက်မှ ၂၈ ရက်ထိ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ငါးရဲ့ပိဿာချိန် ၇၇၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ "ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ငါးရဲ့ ပိဿာချိန် ၇၇၀၀၀ ထိ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိသိသာသာ တင်ပို့အားကောင်းခဲ့ပါ တယ်။ ငါးရဲ့တွေ တင်ပို့ရောင်းချ အားတက်ခဲ့တာကလဲ ပြည်တွင်း ဝယ်လိုအား ကောင်းနေတာ ကြောင့် ဖြစ်ပါတယ်။ ဒေသထွက် ငါးရဲ့တွေအပါအဝင် ရေထွက်ကုန် တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကိုပဲ အဓိကတင်ပို့တာပါ။ အခုလို ဝယ်ယူအား ကောင်းလာတော့ ငါးရဲ့ပိဿာချိန် ၇၄၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ကျော်ကျော်လင်း

## ၂၀၂၅ ခုနှစ် နှစ် ၈၀ ပြည့် တပ်မတော်နေ့ ဦးတည်ချက်များ

- (က) ဒို့တာဝန်အရေး(၃)ပါးကို အစဉ်အမြဲဦးထိပ်ပန်ဆင်ပြီး တပ်မတော်၏အဓိကလုပ်ငန်းကြီး (၃)ခုဖြစ်သည့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်၊ လေ့ကျင့်ရေးတာဝန်နှင့် ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းတာဝန်များ အား ကျရာအခန်းကဏ္ဍမှ အားသွန်ခွန်စိုက် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများချုပ်ငြိမ်းပြီး စစ်မှန်သည့်ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေး ရရှိရန် ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဦးတည်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံတော်နှင့်နိုင်ငံသားများအပေါ်ကျရောက်လာနိုင်သည့် ဘေးအန္တရာယ်များမှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး၊ ပြည်သူလူထု၏ လူမှုဘဝလုံခြုံရေးနှင့် လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့ကို ဘက်ပေါင်းစုံကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးရေး။
- (ဃ) ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကြီးပေါ်ထွန်းလာစေရေး အရေးပေါ်ကာလ ဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပနိုင်ရေး တပ်မတော်က လိုအပ်သည်များ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးရေး။

## မန္တလေးတောင်တော် ဆုတောင်းပြည့်မြတ်စွာဘုရား၏ ဒသမအကြိမ် ဗုဒ္ဓပူဇော်ယုတ္တံနှင့် ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲကျင်းပ



မန္တလေး မတ် ၁၄ မန္တလေးတောင်တော် ဆုတောင်း ပြည့်မြတ်စွာဘုရား၏ ဒသမ အကြိမ် ဗုဒ္ဓပူဇော်ယုတ္တံနှင့် ဆွမ်းဆန်စိမ်း လောင်းလှူပွဲကို မတ် ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ဆုတောင်းပြည့်မြတ်စွာ ဘုရားရင်ပြင်တော်တွင် ကျင်းပခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ အခမ်းအနားသို့ မန္တလေး တောင်တော်ဂေါပကအဖွဲ့ ဩဝါဒါ စရိယ၊ မန္တလေး ချမ်းအေးသာစံ မြို့နယ် မိုးကောင်းကျောင်းတိုက် ဒိုက်ဦးကျောင်းဆရာတော် အဂ္ဂ မဟာပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တဇောတိကာ ဘိဝံသ အမှူးပြုပြီး ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ ကြွရောက်ချီးမြှင့် တော်မူကာ မန္တလေးတိုင်းဒေသ ကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီးတရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အလှူရှင်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသူ များ တက်ရောက်ကြည့်ညိကြ ကြောင်း သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် မန္တလေး ကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးတရား လွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်၊ တိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန် ရှိသူများက ဆရာတော်များနှင့် သံဃာတော်များထံ လှူဖွယ် ပစ္စည်းနှင့် နဝကမ္မဝတ္ထုငွေများ ကိုလည်းကောင်း၊ ဆက်ကပ် ကိုလည်းကောင်း၊ ဆက်ကပ် လှူဒါန်းကြပြီးနောက် လှူဒါန်းမှု အစုစုအတွက် ရေစက်ချတရား နာယူကာ ရေစက်သွန်းလောင်း အမျှပေးဝေ၍ ဗုဒ္ဓသာသနံစိရံ တိဋ္ဌတု သုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုကြသည်။ ထို့နောက် ဗုဒ္ဓပူဇော်ယုတ္တံ နှင့် ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲကို ရင်ပြင်တော်တွင် ဆက်လက် ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီး ချုပ်ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ အလှူရှင်များက ဘုရားအမှူးပြု ပြီး ဆရာတော်၊ သံဃာတော် ၅၄ ပါးအား ဆွမ်းဆန်စိမ်းများနှင့် နဝကမ္မဝတ္ထုငွေများ လောင်းလှူခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ မျိုးကျော်



# ကျောက်တံခါးမြို့နယ် ချောင်းဇောက်ကျေးရွာ၌ ၄၀၀ ဗိုဓာတ်အားလိုင်းသွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

ကျောက်တံခါး မတ် ၁၄ တွင် ကျောက်တံခါးမြို့နယ် ဗိုဓာတ်အားလိုင်းသွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ချောင်းဇောက်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်း ၄၀၀ ဗိုဓာတ်အားလိုင်းသွယ်တန်းခြင်းနှင့် ရေသန့်စင်စက် တပ်ဆင်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို မတ် ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျောက်တံခါးမြို့နယ် ချောင်းဇောက်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်း ၄၀၀ ဗိုဓာတ်အားလိုင်းသွယ်တန်းခြင်းနှင့် ရေသန့်စင်စက် တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို မြစ်စမ်းရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း အတိုးရရှိငွေမှ သုံးစွဲခွင့်ရှိသောငွေကျပ် ၂၃ ဒသမ ၄ သန်း၊ ကျေးရွာပြည်သူ ထည့်ဝင်ငွေကျပ် ၂၂ သန်း၊ စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၄၅ ဒသမ ၄ သန်း အသုံးပြုပြီး ကျောက်တံခါးမြို့နယ် လျှပ်စစ်



မန္တလေး ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးတွင် မန္တလေးမြို့နေ ကျွန်ရစ်သူမိသားစုက မိခင်ကြီး ဒေါ်မိုး၊ ဖခင်ကြီး ဦးထွန်းတင်၊ အစ်ကိုကြီး ဦးကံ၊ မောင်-ဦးကံချွန် တို့အားရည်စူး၍ ဆွမ်းပဒေသာပင်အလှူငွေကျပ် ၃၀၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာဦးခင်မောင်က လက်ခံရယူစဉ်။

# ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် နှမ်းဇေ ဂျာနန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး တစ်ဇေလျှင် ၁၄ ဒသမ ၆၁ တင်းထွက်ရှိ



ခင်ဦး မတ် ၁၄ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင် ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သည့်နှမ်းဇေ ဂျာနန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ခင်ဦးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၁၂၄၇၃ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ နှမ်းစိုက်ခင်းများကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလမှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ရာနန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဇေလျှင် ၁၄ ဒသမ ၆၁ တင်းထွက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"ခင်ဦးမြို့နယ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးနေဝင်းနိုင်က ပြောပြသည်။

ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် နှမ်းစိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက နှမ်းတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ GAP နည်းစနစ်များဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များစိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့်မျိုးများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် အသိပညာပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နှမ်းကို အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းဆီစားသုံးမှု ဖူလုံစေသည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် နှမ်းကို ယခုထက်ပိုမို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း ခင်ဦးမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးနေဝင်းနိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

# မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် ယမ်းခမ်းကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း စစ်ဆေး

မိုင်းဖြတ် မတ် ၁၄ ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်း ဆောင်ရွက်ရမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) ကြရန်မှာကြားပြီး ကျေးရွာ၏ တာချီလိတ်ခရိုင် မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ကျေးရွာတွင်းလမ်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို မတ် ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မေလွင်နှင့် မြို့နယ်တာဝန်ခံ အင်ဂျင်နီယာများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ယမ်းခမ်းကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မေလွင်က ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ကော်မတီဝင်များကို မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မေလွင်က လုပ်ငန်းများအားလုံး ရာနန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မေလွင်က ထပ်မံ သိရသည်။

# မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ဘဲဥအလုံးရေ အများအပြားတင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

မော်လမြိုင်ကျွန်း မတ် ၁၄ ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ဘဲဥအလုံးရေ အများအပြားတင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ မွေးမြူရေးထွက်ကုန်ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဇော်က ပြောပြသည်။

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလအတွင်းက ဘဲဥအလုံးရေ ၄၅၀၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဖေဖော်ဝါရီ ၁ ရက်မှ ၂၈ ရက်ထိ တစ်လအတွင်း ဘဲဥအလုံးရေ ၇၅၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ ဘဲဥတစ်လုံးလျှင်

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်ကနေ ထွက်ရှိတဲ့ ထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ထဲ အများဆုံးတင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ဘဲဥအလုံးရေ အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ အဲဒီဒေသကထွက်ရှိတဲ့ ဘဲဥတွေအရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်လာတဲ့အတွက် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းရှင်တွေ အဆင်ပြေနေပါတယ်"ဟု မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ မွေးမြူရေးထွက်ကုန်ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဇော်က ပြောပြသည်။

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်တွင် ဥစား ကျော်ကျော်လင်း





# ဆေးဖက်အသုံးဝင် ပင်စိမ်းပင် အပိုင်း(၁)

## ဒေါက်တာလပြည့်ခင်

သဘာဝတရားကြီးက အိမ်ရှင်မတို့အတွက် အဆင်သင့်ဖန်တီးပေးထားသော ဟင်းခတ်အမွှေး အကြိုင်အမျိုးမျိုးရှိကြရာတွင် ရုက္ခဗေဒအမည် Ocimum Sanctum ဟုခေါ်သော ပင်စိမ်းပင်လည်း တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သည်။ ယနေ့ကမ္ဘာပေါ်ရှိ အရှေ့တိုင်း၊ အနောက်တိုင်းအစားအစာ ဟင်းလျာများတွင် ပင်စိမ်းပင် ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်အဖြစ် ပန်ရလို့နေသည်။ မြန်မာပြည်တွင်းမှ စားသောက်ဖွယ်ရာများဖြစ်သည့် ပင်လယ်စာ၊ ပုစွန်၊ ငါး နှင့် အသားဟင်းလျာတို့တွင် ဟင်းအညှီနဲ့ပျောက်ရုံသာမက အနံ့အရသာပိုမိုပေါ်လွင်လာစေရန် ပင်စိမ်းကိုမဖြစ်မနေအသုံးပြုကြသည်။ သွားသီးသုပ်၊ ပုစွန်ချဉ်၊ ငါးဖယ်ချဉ်၊ ငါးလေးချဉ်သုပ်၊ တာလပေါဟင်းရည်နှင့် ပိန်းဥဟင်းလျာတို့တွင်လည်း ပင်စိမ်းရွက်မပါလျှင် မပြည့်စုံနိုင်ပေ။ ထို့ပြင် ကြက်ဥ၊ ဘဲဥမွှေးကြော်တွင် ပင်စိမ်းရွက်ကို အပေါ်မှဖြူး၍လည်းကောင်း၊ ငါးကင်သောအခါတွင် ပင်စိမ်းရွက်ကိုနပ်စဉ်း၍ ငါးဝမ်းဗိုက်ထဲတွင် အဆာသွတ်၍လည်းကောင်း၊ ကြက်သား၊ ဝက်သား၊ ဆိတ်သား၊ အမဲသား စသည့်အသားတို့တွင် ပင်စိမ်းရွက်ကို ထောင်း၍ ထွက်လာသောအရည်(သတ္တုရည်)ကို စိမ့်ဝင်အောင်နပ်ထား၍ အသားကင်အဖြစ် ပြုလုပ်စားသုံးရာတွင်လည်း အသုံးပြုကြသည်။

ပင်စိမ်းပင်သည် အမြင့် နှစ်ပေမှ သုံးပေထိရှိသော အပင်ငယ်မျိုးဖြစ်ပြီး ပင်စည်ဖြောင့်မတ်ကာ လေးထောင့်ပုံရှိသည်။ အခက်အလက်များနူးညံ့၍ အမွှေးများရှိပြီး အနံ့မွှေးသည်။ ပင်စည်နှင့် အကိုင်းအခက်အစိမ်းရောင်ဖြစ်သော်လည်း တစ်ခါတစ်ရံ သပြေရောင်သမ်းသည်။ ရွက်ဆိုင်အလှည့်ကျထွက်ပြီး ရွက်ထိပ်ချွန်ကာ ရွက်ရင်းသွယ်သည်။ အလျားတစ်လက်မမှ သုံးလက်မထိရှိပြီး ရွက်နားလွှာသွားပုံရှိကာ ရွက်ညှာ တစ်လက်မထိရှိသည်။ တပေါင်းနှင့် တန်ခူးတွင်ပွင့်သည့် ပင်စိမ်းပွင့်သည် သေးငယ်ပြီး အဖြူရောင်ရှိကာ အလွန်မွှေးပြီး အခိုင်လိုက်ပွင့်သည်။ ပင်စိမ်းပွင့်ချပ်ပေါ်တွင် အမွှေးလေးများရှိသည်။ အရောင်မည်းပြီး အနံ့မရှိ၊ အရသာပူစပ်သောပင်စိမ်းအစေ့သည် လုံးဝိုင်းပြီး တစ်ဖက်တွင် အနည်းငယ်မောက်၍ တစ်ဖက်တွင်ပြားသည်။ ပင်စိမ်းပင်၏ အသုံးပြုနိုင်သည့် အစိတ်အပိုင်းများမှာ အရွက်နှင့် အစေ့ဖြစ်သည်။ ပင်စိမ်းပန်းစတင်ပွင့်ချိန်လောက်၌ ရိတ်သိမ်းဖြတ်ယူပြီး အငုတ်မှထွက်လာသောအတက်များသည် နောက်တစ်ကြိမ်ပွင့်လာပါက ထပ်မံဖြတ်ယူနိုင်သည်။ တစ်ရာသီလျှင် နှစ်ကြိမ်မှ သုံးကြိမ်ထိ ရယူနိုင်သည်။ အညွန့်နှင့် အရွက်များကို အရိပ်ထဲ၌ အခြောက်လှန်းရသည်။ ချောင်းဆိုးရောဂါ၊ အရေပြားရောဂါ၊ မစားချင်မသောက်ချင်ဖြစ်ခြင်းနှင့် အစာအိမ်ရောဂါကြောင့် ဗိုက်နာသောဝေဒနာတို့ကိုပင်စိမ်းရွက်ကိုကြိတ်ညှစ်၍ ရသောအရည်ကိုသောက်သုံးခြင်းဖြင့် ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။ မြန်မာဆေးကျမ်းအဆိုအရ ပင်စိမ်းပင်သည် ပူစပ်ပြီး အနည်းငယ်ခါးသည်။ လေသလိပ်ကိုနိုင်ပြီး ဆီးကိုနိုင်သည်။ လေကိုသက်စေပြီး သွေးကို တက်စေနိုင်သည်။ ရင်ကျပ်နာ၊ အစာမကြေ၊ ချွေကျပ်နာတို့ကို နိုင်သည်။ ချောင်းဆိုးနာ၊ ပိုးနာ၊ ထိုးကျင်သောအနာများကို ယူစပ်သလိုပျောက်သည်။ အစာကြေခြင်း၊ ခံတွင်းကောင်းခြင်း၊ အနံ့ပျောက်ခြင်း၊

အသံသာခြင်း၊ အသက်ရှည်ခြင်း စသည့်အချက်များနှင့် ပြည့်စုံသည်။ ပင်စိမ်းမျိုးရင်းနှင့် ဇာစ်မြစ်ဒေသ ပင်စိမ်းပင်များ၏ ပေါက်ရောက်ရာဇာစ်မြစ်မှာ အာရှတိုက်နှင့် မြေထဲပင်လယ်ဒေသတို့ဖြစ်ကြသည်။ အတန်ငယ်မာကျောသည့် ပင်စည်ကလေးများဖြင့် အခက်အလက်ဖြာထွက်သော ပင်စိမ်းပင်များသည် မြေဩဇာကောင်းမလိုအပ်ဘဲ သဘာဝအလျောက်ပေါက်ရောက်လျက်ရှိကြပြီး အပူပိုင်းဒေသများတွင် ပိုမိုဖြစ်ထွန်းသည်။ ပင်စိမ်းပင်၏



အင်္ဂလိပ်အမည်မှာ Basil ဖြစ်သည်။ ပင်စိမ်းရွက်ကို Basil Leaf ဟုခေါ်သည်။ ပင်စိမ်းပင်တွင် မျိုးစုများစွာရှိပြီး မျိုးစုကွဲပြားသည့်အမျှ မျိုးစိတ်နှင့်မျိုးရင်းလည်း မတူကွဲပြားခြားနားသွားသည်။ ပင်စိမ်းပင်၏ အရသာမှာ အတန်ငယ်ပူစပ်ပြီး ပင်စိမ်းဖြူ၊ ဟင်းစားပင်စိမ်း၊ ပင်စိမ်းနက်၊ ပင်စိမ်းညို၊ ပင်စိမ်းကြီးနှင့် ပင်စိမ်းမွှေး၊ ဗလရင်ကင်ဟူ၍ ပင်စိမ်းပင်အမျိုးမျိုးရှိကြသည်။ ကမ္ဘာနိုင်ငံအများစုတွင် အသုံးပြုကြသည်မှာ မျိုးရင်း(Labiatae)ဝင် ပင်စိမ်းမွှေးဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပင်စိမ်းမွှေး၊ ပင်စိမ်းဖြူ(ဟင်းစားပင်စိမ်း)၊ ပင်စိမ်းနက်၊ ပင်စိမ်းညို၊ ပင်စိမ်းကြီးတို့ ပေါက်ရောက်ကြသည်။ ၎င်းတို့တွင်ပါရှိသော အာနိသင် တစ်မျိုးနှင့်တစ်မျိုး အနည်းငယ်ကွာခြားသော်လည်း ပင်စိမ်းပင်တိုင်းသည် ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးဖက်ဝင်သည်သာဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြားပေါက်ရောက်သော်လည်း အထူးသဖြင့် ပင်စိမ်းပင်သည် အပူပိုင်းဒေသများတွင် ပိုမိုစိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းသော ဆေးဖက်ဝင်ပရဆေးပင်ဖြစ်ပြီး ပင်စိမ်းပင်များကို မိုးရာသီတွင် ပေါများစွာတွေ့နိုင်သည်။ သဘာဝအလျောက် ပေါက်ရောက်သော်လည်း ဟင်းစားနှင့် ဆေးအတွက် အသုံးပြုရန် စိုက်ပျိုးကြသည်။ ပင်စိမ်းတစ်ပင်လုံးအသုံးဝင်ပုံ ပင်စိမ်းပင်သည် လူတို့အတွက် ကျန်းမာရေးဓာတ်စာသာမက တိရစ္ဆာန်များရောဂါကုထုံးအတွက်လည်း အသုံးဝင်သည်။ အများစုသည် ပင်စိမ်းကို ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်အဖြစ်သာသုံးကြပြီး အခြားနည်းဖြင့် အသုံးပြုမှုမရှိပေ။ ပင်စိမ်းစေ့ကို မသုံးသလောက်ဖြစ်သည်။ ပင်စိမ်းစေ့သည် ဖျားနာခြင်း၊ အပူငြိမ်းစေခြင်း၊ ဆီးရွှင်စေ၍ ဆီးပုပ်၊ ဆီးရောဂါ

တို့ကိုပျောက်စေခြင်း၊ အသည်းရောင်ရောဂါ၊ သွားကိုက်၊ သွားဖုံးရောင်၊ လေရောဂါ၊ သလိပ်ကပ်ခြင်းတို့ကို ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။ ပင်စိမ်းရွက်ကိုစားသုံးခြင်းဖြင့် ချွေးကို ထွက်စေသည်။ အရွက်ကိုအမှုန့်ပြုလုပ်၍ရူသော် နှာခေါင်းနှင့် ပတ်သက်သည့်ရောဂါများပျောက်ကင်းနိုင်သကဲ့သို့ ပွေး၊ ဝဲ၊ ယားနာတို့ကို ပင်စိမ်းရွက်အရည်ညှစ်လောင်းပေးလျှင် ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။ ပင်စိမ်းသည် စားသုံးမှု၊ ဆေးဝါးကုသမှုတွင် သုံးစွဲသည်သာမက ဆေးဝါးဖော်စပ်မှုမှတစ်ဆင့်တက်၍ ရေမွှေးထုတ်လုပ်ရာတွင်လည်း အသုံးပြုနိုင်သည်။ ပင်စိမ်းစေ့မှ ဆေးဖက်ဝင်ပင်စိမ်းဆီ ထုတ်ယူနိုင်သည်။ ပင်စိမ်းရွက်ကို လက်ဖက်ခြောက်ကဲ့သို့ပြုလုပ်သောက်ခြင်းဖြင့် ရောဂါကာကွယ်မှု၊ စိတ်ကြည်လင်လန်းဆန်းမှုကိုရစေနိုင်သည်။ ပင်စိမ်းရွက်အခြောက်ကို လေးညှင်းပွင့်အစားထိုးသုံးကြပြီး မဆလားပြုလုပ်၍လည်း စားသုံးနိုင်သည်။ ပြင်းထန်သောပင်စိမ်းနံ့သည် ပိုးမွှားများမလာစေရန် ဟန့်တားပေးနိုင်သောကြောင့် ပိုးမွှားကာကွယ်ရေးအတွက်လည်း အသုံးပြုနိုင်သည်။ ပင်စိမ်းပင်ကို ငှက်ဖျားရောဂါ၊ တုပ်ကွေးရောဂါ၊ နာတာရှည်ရောဂါများအတွက်လည်း အသုံးပြုကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ အညာဒေသရှိ ယာစိုက်ခင်းများတွင် တောပင်စိမ်းဟုခေါ်သော ပင်စိမ်းအရိုင်းများ အလေ့ကျပေါက်ကြသည်။ ၎င်းတို့သည် ပင်စိမ်းအယဉ်ပင်ထက် အနံ့ပိုပြင်းပြီး ပရဆေးဖော်စပ်ရာတွင် အသုံးများကြသည်။ ထို့ပြင် တောင်သူများအတွက် ကျွဲ၊ နွားများရောဂါဖြစ်လျှင် ပင်စိမ်းရွက်လက်တစ်ဆုပ်နှင့် ငရုတ်ကောင်းစေ့အစေ့ ၂၀ ကို ရေ ၅၀ ကျပ်သားနှင့်ရောကြိုပြီး တိုက်ကျွေးခြင်းဖြင့် ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။ ကြက်၊ ဘဲဝမ်းရောဂါအတွက် ပင်စိမ်းရွက်ပြုတ်ရည်နှင့် ဆေးကြောပေးခြင်း၊ ပင်စိမ်းစေ့အမှုန့်လိမ်းပေးခြင်းများဖြင့် ကုသပေးနိုင်သည်။ ဆန်ပိုးထိုးသောအခါ ဆန်အိုးထဲသို့ ပင်စိမ်းပင်ထည့်ကာ နှိမ်နင်းနိုင်သည်။ အလေးချိန်နှစ်ရပ်ရှိ ပင်စိမ်းရွက်ထဲတွင် ပါဝင်သည့် အာဟာရနှင့် သတ္တုဓာတ်များ ပင်စိမ်းရွက်ကို ကျန်းမာရေးဆေးသုတေသီများ၏ သိပ္ပံနည်းကျလေ့လာစမ်းသပ်မှုအရ အလေးချိန်နှစ်ရပ်ရှိသော ပင်စိမ်းရွက်ထဲတွင် လူသားတို့ ကျန်းမာရေးကို ကောင်းကျိုးပြုစေသော ကယ်လိုရီ

ခြောက်ရမ်၊ အဆီဓာတ် သုည ဒသမ ၃ ရမ်၊ ပိုတက်စီယမ် ၂၀ မီလီဂရမ်၊ ကစီဓာတ် တစ်ဂရမ်၊ ချေဖျက်လွယ်သောအမျှင်ဓာတ် တစ်ဂရမ်၊ ဗီတာမင်အေ နှစ်ရာခိုင်နှုန်း၊ ဗီတာမင်စီ တစ်ရာခိုင်နှုန်း၊ ကယ်စီယမ် တစ်ရာခိုင်နှုန်း၊ သံဓာတ် သုံးရာခိုင်နှုန်း၊ ဗီတာမင်အီး တစ်ရာခိုင်နှုန်း၊ ဗီတာမင် ငှု ရာခိုင်နှုန်း၊ သိုင်ရာမင် တစ်ရာခိုင်နှုန်း၊ နိုင်ရာစင် တစ်ရာခိုင်နှုန်း၊ ဗီတာမင်ဘီ ၆၃ ရာခိုင်နှုန်း၊ ဖောလစ်အက်စစ် တစ်ရာခိုင်နှုန်း၊ မဂ္ဂနီစီယမ် နှစ်ရာခိုင်နှုန်း၊ ဇင့် တစ်ရာခိုင်နှုန်းနှင့် မဂ္ဂနီစီ သုံးရာခိုင်နှုန်းတို့ပါဝင်သည်။ ထိုပင်စိမ်းရွက်တွင်ပါဝင်သော ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်သတ္တိများက ပန်းသီး၊ လိမ္မော်သီးနှင့် ဘလူးဘယ်ရီသီးတို့ထက် ပိုမိုအစွမ်းထက်မြက်သဖြင့် စားသုံးသူကို အရွယ်တင်နုပျိုစေသည်။ အဆီပိုရှိသတ္တိများကို ကာကွယ်နိုင်သောပင်စိမ်း နေအိမ်ခြံဝင်းထဲတွင် ပင်စိမ်းပင်စိုက်ပျိုးထားခြင်းဖြင့် မြွေအန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးစေနိုင်သည်။ မြွေကင်းမြီးကောက်၊ ပျား၊ ပုရွက်ဆိတ် စသည့်အဆိပ်ရှိ သတ္တဝါများ၏ကိုက်ခဲခြင်းကိုခံရပါက ဒဏ်ရာပေါ်တွင် ပင်စိမ်းရွက်ကို ကြိတ်ခြေ၍အုံပေးခြင်းဖြင့် အဆိပ်ပြေစေသကဲ့သို့ ပင်စိမ်းစေ့ကိုစားခြင်း၊ အမှုန့်လိမ်းခြင်းပြုလုပ်ပေးခြင်းဖြင့် ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။ အဆီပိုရှိသော မြွေ၊ ကင်းများသည် ပင်စိမ်းတောတွင် နေထိုင်မှုနည်းပါးသည်ဟု လေ့လာသိရှိရသည်။ ဉာဏ်စွမ်းအားကောင်းစေသောပင်စိမ်း ကျားမနီနိုင်ငံ ဆေးသုတေသီများ၏ မှတ်တမ်းများအရ ပင်စိမ်းရွက်ထဲတွင်ပါရှိသော သဘာဝဓာတ်ပေါင်းစုတစ်မျိုးက ဦးနှောက်စွမ်းဆောင်ချက်ကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေသည့်အပြင် စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ စိတ်ဖိစီးခြင်းနှင့် အယ်ဇိုင်းမားရောဂါတို့ကို ထိထိရောက်ရောက်ကုသပေးနိုင်ကြောင်း အတည်ပြုထောက်ခံထားသည်။ ထို့ပြင် ပင်စိမ်းသည် ကလေးငယ်များ၏ ဉာဏ်ရည်စွမ်းအားကို တိုးတက်မြှင့်မားစေနိုင်၍ အရွယ်သုံးပါးမရွေး ပင်စိမ်းစားသုံးသင့်သည်။ တုတ်ကောင်၊ သန်ကောင်များကို ရှင်းလင်းပေးသောပင်စိမ်း ပင်စိမ်းရွက်က ကူးစက်စေတတ်သော ဗက်တီးရီးယားပိုးမွှားများကို သေစေနိုင်သောအစွမ်းရှိသဖြင့် အူတွင်းရှိ ကပ်ပါးပိုးမွှားများနှင့် တုတ်ကောင်၊ သန်ကောင်တို့ကို သုတ်သင်ရှင်းလင်းပေးနိုင်သည်။ ခွဲစိတ်ထားသောအနာများရင်း၍ ပိုးဝင်ပါက ပင်စိမ်းရွက်ကို ပြုတ်၍ ဖန်ရည်အဖြစ် ဆေးကြော၍ဖြစ်စေ၊ ပင်စိမ်းရွက်ခြောက်မှုန့်ကိုဖြူး၍ဖြစ်စေ ကုသပါက ပိုးသေစေပြီး အနာကိုလျင်မြန်စွာကျက်စေသည်။ သွေးသန့်စေသောပင်စိမ်း ပင်စိမ်းရွက်ထဲတွင် ပိုတက်စီယမ်အလုံအလောက်ပါရှိသဖြင့် နှလုံးခုန်နှုန်းနှင့် သွေးဖိအားတို့ကို ကောင်းစွာထိန်းချုပ်ပေးနိုင်သည်။ လူတစ်ဦး တစ်နေ့တာမှီဝဲသင့်သောသံဓာတ်ပမာဏသည် ၂၆ ရာခိုင်နှုန်းရှိသင့်ရာ ပင်စိမ်းရွက်ထဲတွင် သံဓာတ်ကြွယ်ဝစွာပါရှိသဖြင့် သွေးနီဥကို အားအင်ဖြစ်စေကာ သွေးအားကောင်းစေပြီး သွေးသန့်စေသည့် ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများရှိကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှုခံယူခြင်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများထိုးနှံမှုခံယူခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခံရမှု ရောဂါပြင်းထန်စွာခံစားရမှုနှင့် ရောဂါကြောင့်သေဆုံးရမှုတို့ကို ထိရောက်စွာလျော့ချနိုင်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုမပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။



# လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန်လိုအပ်

“လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့ အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်နေသည့်မြို့ရွာများ၌ တပ်မတော်၏တပ်ပြန်ထိုးစစ်ဆင်မှုများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ပြည်သူတို့၏ နေအိမ်အဆောက်အအုံများ၊ အရပ်ဘက်အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာအဆောက်အအုံများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူလူထုကို လူသားတံတိုင်းအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်ရေး ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာနေရသူ များကို ပြန်လည်နေထိုင်ရန်ဆွဲဆောင်စည်းရုံးခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလူသစ်စုဆောင်းခြင်းများကိုလုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြာအာဏာကို မဖြစ်မနေ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါလက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ သတင်းရရှိမှုနှင့် အခြေအနေအရပ်ရပ်အပေါ်မူတည်၍ လိုအပ်သလိုတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်သဖြင့် ၎င်းတို့အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်လျက်ရှိသည့် မြို့ရွာများရှိပြည်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန် လိုအပ်ကြောင်း။”

( ၃-၉-၂၀၂၄ ရက်တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့် ခရိုင် အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအားပြောကြားသည့် အမှာစကားမှကောက်နုတ်ချက် )

## စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မြေထောက်ပဲကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



**စစ်ကိုင်း မတ် ၁၄**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းခရိုင် စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မြေထောက်ပဲကေ အားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်း မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။  
စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်း သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေထောက် ပဲ ၁၅၁၇၆ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင် ခဲ့ပြီး အဆိုပါစိုက်ပျိုးထားသော မြေထောက်ပဲခင်းများကို ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ ရာ ယနေ့တွင် ဧကအားလုံးရာနှုန်း ပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၆ ဒဿမ ၆၅ တင်း ထွက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
"ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စစ်ကိုင်းမြို့နယ်မှာ မြေထောက်ပဲ ၁၅၁၇၆ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပြီး လက်ရှိ မြေထောက်ပဲခင်းတွေ အားလုံးရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီး စီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ပဲသီးနှံအထွက် နှုန်းနဲ့ အရည်အသွေးကောင်းမွန် ဖို့အတွက် လိုအပ်တဲ့မျိုးကောင်း မျိုးသန့်တွေ၊ သွင်းအားစုတွေ၊ ရိတ်သိမ်းချိန်လွန် နည်းပညာ ပေးတာတွေကို တောင်သူတွေ နဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်" ဟု စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးသန့်အောင်က ပြောပြသည်။  
စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် မြေ ထောက်ပဲစိုက်တောင်သူများအနေ ဖြင့် စိုက်ဧကတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင် ရေး၊ အထွက်နှုန်းနှင့်အရည်အသွေး ကောင်းမွန်ရေး၊ မျိုးကောင်း မျိုး

သန့်များစိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ သဘာဝ ပိုးသတ်ဆေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာများ ပြုလုပ်သုံးစွဲတတ်စေရေး၊ အထွက် နှုန်းကောင်းမွန်သည့် မျိုးများကို စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးနှင့် GAP နည်းစနစ် ဖြင့် စိုက်ပျိုးသည့်သီးနှံများသည် အရည်အသွေးကောင်းမွန်ပြီး ဈေး နှုန်းပိုမိုရရှိခြင်း၊ ပြည်တွင်းဈေး ကွက်တွင်သာမက ပြည်ပဈေး ကွက်ထိပါ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခြင်း တို့ကြောင့် GAP နည်းစနစ်ဖြင့်စိုက် ပျိုးနိုင်ရေးတို့အတွက် မြို့နယ်စိုက် ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက အသိပညာ ပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေး ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။  
မြေထောက်ပဲ သီးနှံများကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက် ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်လာနိုင်မည်ဖြစ်ရာ မြေ ထောက်ပဲသီးနှံများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုး နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ် ကြောင်း စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးသန့်အောင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

## အများအကျိုးအတွက်

- မေတ္တာတွေ ဖြန့်ဝေပေးလို့ ချစ်စိတ်မွေး လူတိုင်းအပေါ်၊ သူ့လိုအင် အကျိုးအတွက် ထမ်းရွက်ရွှင်ပျော်၊ ပရဟိတ ကိုယ့်အဖော် အကျိုးမမျှော် ပေးဆပ်ရင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင် သာယာဖြိုးဖို့ ကြိုးပမ်းဆောင်ကြဉ်း။
  - မိတ်ပေါင်းအဖော် အချင်းချင်း ဖေးကူရင်း ရှေ့ဆက်ပါ၊ လောဘရယ် မာန်မာန အတ္တပယ်ခွာ၊ မိတ်ဆွေစစ် မြတ်ပညာ အရိပ်ပမာ အဖော်ပြု၊ ပတ်ဝန်းကျင် ကောင်းကျိုး ကြိုးစားထွင်းထု။
  - လောကဓံ အန်တုလို့ ကောင်းမှုတို့ ဆောင်ရွက်သယ်၊ သတ္တိမာန် ဇွဲလုံ့လနဲ့ ရွက်လွှင့်ကြမယ်၊ ရိုးသားလို့ ကြိုးစားကွယ် ကိုယ့်ဂုဏ်ရယ် ထင်ရှား၊ အများအကျိုးကို သယ်ပိုးတတ်မှ မြင့်မြတ်လူသား။ ။
- ချစ်သက်(မြန်မာစာ)**

## ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း မျှင်ငါးပိ ပိဿာချိန် ၈၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

**ဖျာပုံ မတ် ၁၄**  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံ မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း မျှင်ငါးပိ ပိဿာချိန် ၈၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဖျာပုံမြို့နယ် မှ ငါးပိ၊ ငါးခြောက်ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ကေသီက ပြောပြ၍ သိရသည်။  
ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ဒေသထွက် မျှင်ငါးပိများကို ရန်ကုန်ဈေးကွက် သို့ အဓိက တင်ပို့ရောင်းချလျက် ရှိပြီး ဇန်နဝါရီလက မျှင်ငါးပိ ပိဿာချိန် ၆၀၀၀၀ သာ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဖေဖော်ဝါရီ ၁ ရက်မှ ၂၈ ရက်ထိ မျှင်ငါးပိ ပိဿာချိန် ၈၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ ဒေသထွက် မျှင်ငါးပိ တစ်ပိဿာ လျှင် ငွေကျပ် ၂၈၀၀၀ ထိ ပေါက်

ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။  
"ဒေသထွက် မျှင်ငါးပိတွေ ကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်နဲ့ အခြား ဒေသတွေကို တင်ပို့ရောင်းချနေ ပါတယ်။ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း မျှင်ငါးပိ ပိဿာချိန် ၈၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ပြီးခဲ့တဲ့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်းနဲ့ အခု လက်ရှိမှာတော့ မျှင်ငါးပိတွေ ဝယ်ယူမှု ကောင်းလာပါတယ်။ အခုလို မျှင်ငါးပိတွေ အရောင်း အဝယ်ကောင်းလာတော့ ပွဲရုံ ပိုင်ရှင်တွေအပြင် ကုန်တင်ယာဉ် အငှားလိုက်သူတွေ၊ ကုန်တင် ကုန်ချလုပ်သားတွေပါ အဆင်ပြေ လာပါတယ်"ဟု ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ငါးပိ၊ ငါးခြောက် ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ကေသီက ပြောပြသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

**COVID-19 ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်**

နာချေ၊ ချောင်းဆိုးရာတွင် ပါးစပ် နှင့် နှာခေါင်းတို့ကို ပဝါ၊ တစ်ရှူးတို့ ဖြင့် လုံအောင်ဖုံးအုပ်ပါ (သို့မဟုတ်) တံတောင်ဆစ်ကွေးနှင့် ဖုံးအုပ်ပြီး နာချေချောင်းဆိုးပါ။







# ပေကျင်းမြို့ရှိ အမေရိကန်သံရုံးကို ဝါရင့်သံတမန်တစ်ဦးက ယာယီတာဝန်ခံအဖြစ် ကြီးကြပ်မည်



ဖြင့် အထက်လွှတ်တော်က တရုတ်နိုင်ငံဆိုင်ရာအမေရိကန်သံအမတ်ကြီးအဖြစ် အတည်ပြုပြီးချိန်ထိ သံရုံး ယာယီတာဝန်ခံအဖြစ် ပေကျင်းသံရုံးနှင့် ကောင်စစ်ဝန်ရုံးများကို ကြီးကြပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန သတင်းထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

## အမေရိကန်၏ အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးအဆိုပြုချက် မှုအားဖြင့်လက်ခံကြောင်း သမ္မတပူတင်ပြောကြား

နယူးယောက် မတ် ၁၄  
အမေရိကန်အစိုးရက အဆိုပြုထားသည့် ယူကရိန်းစစ်ပွဲ ရက် ၃၀ အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေး အဆိုပြုချက်ကို ရုရှားနိုင်ငံအနေဖြင့် မှုအားဖြင့် လက်ခံကြောင်း သမ္မတပူတင်က မတ် ၁၃ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

ယူကရိန်းစစ်ပွဲကို အဆုံးသတ်နိုင်ရေးအတွက် မိမိအနေဖြင့် မကြာမီကာလအတွင်း အမေရိကန် သမ္မတဒေါ်နယ်ထရန်နှင့်ဖုန်းခေါ်ဆို ဆွေးနွေးရန် အစီအစဉ်ရှိကြောင်း ရုရှားသမ္မတပူတင်က ပြောကြားထားသည်။

ရုရှားသမ္မတပူတင်၏ အဆိုပါ ပြောကြားချက်များကို အမေရိကန် သမ္မတဒေါ်နယ်ထရန်က ကြိုဆို စကားပြောကြားခဲ့ပြီး ရုရှားနိုင်ငံ အနေဖြင့် နည်းလမ်းမှန်ကန်စွာ ဆောင်ရွက်လိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်ကြောင်း ပြောကြားထားကြောင်း သိရသည်။  
Ref : RT  
Trs : KKO

ဝါရှင်တန် မတ် ၁၄  
ဝန်ထမ်းဦးရေ ၁၃၀၀ ရှိသော ပေကျင်းမြို့ရှိ အမေရိကန်သံရုံးနှင့် တရုတ်နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ကောင်စစ်ဝန်ရုံးများကို ဝါရင့်သံတမန်တစ်ဦးက ယာယီအားဖြင့် ကြီးကြပ်မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ပေကျင်းမြို့ရှိ အမေရိကန်သံရုံး

နှင့် ကောင်စစ်ဝန်ရုံးများကို တရုတ် (တိုင်ပေ)မြို့မှ အမေရိကန်အင်စတီကျု နိုင်ငံရေးဌာနအကြီးအကဲ အင်နီဗူးက သံရုံးယာယီတာဝန်ခံအဖြစ် တာဝန်ယူမည်ဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန် ထားသည်။

တရုတ်နိုင်ငံဆိုင်ရာ အမေရိကန် သံအမတ်ကြီးအဖြစ် သမ္မတဒေါ်နယ်ထရန်အဆိုပြုထားသော ရီပတ်ဘလီကန် အထက်လွှတ်တော် အမတ်ဟောင်း ဒေးဗစ်ပါဂျူးမှာ အထက်လွှတ်တော်၏ အတည်ပြုချက်စောင့်ဆိုင်းနေရဆဲဖြစ်သည်။  
ဝါရင့်သံတမန် အင်နီဗူးအနေ

တရုတ်နိုင်ငံဆိုင်ရာ အမေရိကန်သံအမတ်ကြီးအဖြစ် သမ္မတဒေါ်နယ်ထရန် ရွေးချယ်ထားသည့် ဒေးဗစ်ပါဂျူးမှာ ဂျော်ဂျီယာပြည်နယ်ကိုယ်စားပြု ရီပတ်ဘလီကန် အထက်လွှတ်တော်အမတ်အဖြစ် ၂၀၁၅ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၁ ခုနှစ်ထိ တာဝန်ယူခဲ့သူဖြစ်သည်။

ဒေးဗစ်ပါဂျူးသည် စီးပွားရေး လောကဉ် နှစ်ပေါင်း ၄၀ ကြာ ကျင်လည်ခဲ့စဉ်က ဟောင်ကောင်အထူး ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ၌ နေထိုင်ခဲ့ဖူးသူဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO

## ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဟန့်ဗွန်းအဆောက်အအုံမီးလောင်ကျွမ်းမှု တာဝန်ရှိသူ ရှစ်ဦးကို ဗီယက်နမ်တရားရုံးက ထောင်ဒဏ်များချမှတ်

ဟန့်ဗွန်း မတ် ၁၄  
၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး လူ ၅၆ ဦး သေဆုံးခဲ့ရသော လူနေတိုက်ခန်းအဆောက်အအုံမီးလောင်မှုအတွက် ဗီယက်နမ်တရားရုံးတစ်ရုံးက တာဝန်ရှိသူ ရှစ်ဦးကို ယနေ့တွင် ထောင်ဒဏ်များ ချမှတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
အဆိုပါ ကိုးထပ် လူနေအဆောက်အအုံမီးလောင်မှုအတွက်

ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူကို ဗီယက်နမ်တရားရုံးက ထောင်ဒဏ်အများဆုံးချမှတ်ခဲ့ပြီး ထောင်ဒဏ် ၁၂ နှစ်ထိ ချခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ထို့ပြင် ကျန်တာဝန်ရှိသူ ခုနစ်ဦးကို ထောင်ဒဏ် လ ၃၀ နှင့် ခုနစ်နှစ်ကြား အသီးသီးချမှတ်ခဲ့ကြောင်း ဗီယက်နမ်အစိုးရ မီဒီယာများက သတင်းထုတ်ပြန် ထားသည်။

လူနေတိုက်ခန်း မီးလောင်မှုအတွက် တာဝန်ရှိသူရှစ်ဦးကို မီးဘေးကာကွယ်ရေး စည်းမျဉ်းများ ချိုးဖောက်မှုဖြင့် ဗီယက်နမ်တရားရုံးက ထိုက်သင့်သည့်ပြစ်ဒဏ်များ ချမှတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။  
မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ကိုးထပ် အဆောက်အအုံမှာ ဝင်ပေါက်ထွက်ပေါက် တစ်ခုသာရှိပြီး အရေးပေါ်လှေကားများလည်း တပ်ဆင်

ထားခြင်းမရှိကြောင်း သိရသည်။  
၂၀၂၃ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁၃ ရက်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် အဆိုပါ အဆောက်အအုံမီးလောင်ကျွမ်းမှုသည် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံအတွက် လူအသေအပျောက် အများဆုံး မီးလောင်ကျွမ်းမှု ဖြစ်ခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO



## ရုရှားသမ္မတပူတင်နှင့် ဆော်ဒီအိမ်ရှေ့မင်းသားတို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုဆွေးနွေး

မော်စကို မတ် ၁၄  
ရုရှားသမ္မတပူတင်နှင့် ဆော်ဒီအိမ်ရှေ့မင်းသား မိုဟမက်ဘင်ဆယ်လ်မန်တို့သည် မတ် ၁၃ ရက်က ဖုန်းခေါ်ဆိုဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း ကရင်မလင်နန်းတော်က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

အဆိုပါ ဖုန်းခေါ်ဆိုဆွေးနွေးပွဲတွင် ရေနံထုတ်လုပ်တင်ပို့ရေးနှင့် ချသုနိုင်ငံများအသင်း (အိုပက်)နှင့် မိတ်ဖက်နိုင်ငံများ၏ ကတိကဝတ်များအား စောင့်ထိန်းရန်အရေးကြီးပုံကို သမ္မတပူတင်နှင့် ဆော်ဒီအိမ်ရှေ့မင်းသားတို့က သဘောတူခဲ့ကြကြောင်း ကရင်မလင်နန်းတော် သတင်းထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။  
ထို့ပြင် ယူကရိန်းစစ်ပွဲအဆုံးသတ်နိုင်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းမှုများကိုလည်း သမ္မတပူတင်နှင့်

## အမေရိကန်လေကြောင်းလိုင်းမှ ခရီးသည်တင် လေယာဉ်တစ်စင်း အရေးပေါ်ဆင်းသက်စဉ် လေယာဉ်အင်ဂျင်မီးလောင်မှုဖြစ်ပွား

နယူးယောက် မတ် ၁၄  
အမေရိကန်လေကြောင်းလိုင်းမှ ခရီးသည်တင်လေယာဉ်တစ်စင်းသည် ဒင်းဗားမြို့ နိုင်ငံတကာလေဆိပ်သို့ မတ် ၁၃ ရက်က အရေးပေါ်ဆင်းသက်စဉ် လေယာဉ်အင်ဂျင်မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လေယာဉ်အင်ဂျင်မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားချိန်တွင် ဒင်းဗားလေဆိပ်တာဝန်ရှိသူများက လေယာဉ်ပေါ်လိုက်ပါလာသည့် ခရီးသည် ၁၇၂ ဦးနှင့် လေယာဉ်အမှုထမ်း ခြောက်ဦးတို့ကို အရေးပေါ်ကယ်ထုတ်ပေးခဲ့ရသည်။  
ထိုသို့အရေးပေါ်ကယ်ထုတ်စဉ် ခရီးသည် ၁၂ ဦး အသေးစားထိခိုက်ဒဏ်ရာများ ရရှိခဲ့ကြောင်း ဒဲလပ်စ်နိုင်ငံတကာလေဆိပ်တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။



ဘိုးအင်း ၇၃၃-၈၀၀ အမျိုးအစား အဆိုပါခရီးသည်တင်လေယာဉ်သည် ကော်လိုရာဒိုစပရင့်စ်မြို့မှ ဒဲလပ်စ်မြို့သို့ ပျံသန်းနေစဉ် လေယာဉ်အင်ဂျင်များ တုန်ခါလာမှုကြောင့်ဒင်းဗားနိုင်ငံတကာလေဆိပ်တွင် အရေးပေါ်ဆင်းသက်ခဲ့ရခြင်း ဖြစ်သည်။

အမေရိကန်လေကြောင်းလိုင်းမှ ခရီးသည်တင်လေယာဉ်ပြဿနာကြောင်း ဒင်းဗားနိုင်ငံတကာလေဆိပ်၏ လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှုမှာ အထိအခိုက်မရှိခဲ့ကြောင်း ဒင်းဗားလေဆိပ်တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားထားသည်။  
ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၉ ရက်က

လည်း အမေရိကန်လေကြောင်းလိုင်းမှ ခရီးသည်တင်လေယာဉ်တစ်စင်းနှင့်အမေရိကန် ကြည်းတပ်ရဟတ်ယာဉ်တစ်စင်းပေါင်တွင် ဝင်တိုက်မိရာ လူ ၆၄ ဦးသေဆုံးခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

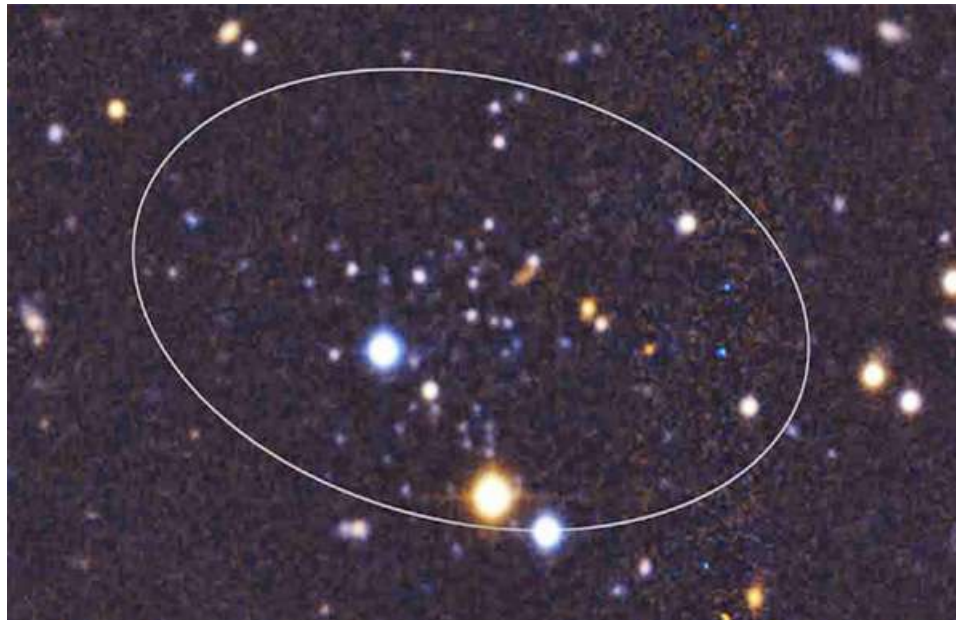
Ref : Xinhua  
Trs : KKO

Ref : RT  
Trs : KKO



# SCIENCE AND TECHNOLOGY

## နဂါးငွေ့တန်းကြယ်စုနှင့် အလင်းနှစ်သုံးသန်းအကွာ၌ တည်ရှိနေသော ကြယ်စုငယ်များ အစုအဝေးတစ်ခုကို သိပ္ပံပညာရှင်များ ရှာဖွေတွေ့ရှိ



ဝါရှင်တန် မတ် ၁၄ - နဂါးငွေ့တန်းကြယ်စုနှင့် အလင်းနှစ် သုံးသန်းအကွာ၌ တည်ရှိနေသော ကြယ်စုငယ်များ အစုအဝေးတစ်ခုကို သိပ္ပံပညာရှင်များက ရှာဖွေတွေ့ရှိထားကြောင်း မတ် ၁၃ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

အဆိုပါ ကြယ်စုငယ်အစုအဝေးထဲတွင် ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ဖူးသမျှ ကြယ်စုများအနက် အသေးဆုံးနှင့် အလင်းအားအနည်းဆုံး ကြယ်စုတစ်ခုလည်း တည်ရှိနေသည်ဟု အမေရိကန်နိုင်ငံ မစ်ချီဂန်တက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါကြယ်စုငယ်ကို အင်ဒရီမီးဒါး 35 ဟူ၍ အမေရိကန် သိပ္ပံပညာရှင်များက အမည်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။

စကြဝဠာ ခေတ်ဦးကာလ အခြေအနေများကြောင့် ကြယ်စုငယ်များအနေဖြင့် ပျက်စီးကြရမည်ဖြစ်သော်လည်း အင်ဒရီမီးဒါး 35 ကြယ်စုငယ်မှာ ဆက်လက်ရှင်သန်ခဲ့သည်ဟု အမေရိကန် သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။

ကမ္ဘာဂြိုဟ်တည်ရှိရာ နဂါးငွေ့တန်းကြယ်စုကို အင်ဒရီမီးဒါး 35 ကြယ်စုငယ်ကဲ့သို့ ကြယ်စုငယ်အများအပြား ဗဟိုပြုလှည့်ပတ်လျက်ရှိသည်။

သို့ရာတွင် ၎င်းကြယ်စုငယ်များမှာ အရွယ်အစားအားဖြင့် သေးငယ်သကဲ့သို့ အလင်းအားလည်း နည်းပါးလှခြင်းကြောင့် ၎င်းတို့၏သဘာဝကို သိပ္ပံပညာရှင်များအနေဖြင့် များစွာစာစားသိထားခြင်း မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO

# HEALTH

## အိမ်ထောင်သည်အမျိုးသားများက လူပျိုလူလွတ်များထက် အလွန်နိုင်ခြေပိုမြင့်မား

ဝါဆော မတ် ၁၄ - အိမ်ထောင်သည် အမျိုးသားများသည် လူပျိုလူလွတ်အမျိုးသားများထက် အလွန်နိုင်ခြေပိုမြင့်မားကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက မတ် ၁၃ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

ပိုလန် သုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ အိမ်ထောင်သည် အမျိုးသားများသည် သက်တူရွယ်တူ လူပျိုလူလွတ်အမျိုးသားများထက် အလွန်နိုင်ခြေ ၃ ဒသမ ၂ ဆထိ ပိုမြင့်မားနေတတ်ကြောင်း သိရသည်။

အိမ်ထောင်ပြုပြီးချိန်တွင် အမျိုးသားများရော အမျိုးသမီးများပါ ကိုယ်အလေးချိန်မြင့်တက်လာနိုင်ခြေရှိသော်လည်း အမျိုးသား အလွန်နိုင်ခြေမှာ ပို၍မြင့်မားနေတတ်ကြောင်း ပိုလန် သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO

## လူတစ်ဦး၏မျက်နှာပြင် အချက်အလက်များကို မိုင်ပေါင်း ၆၃ မိုင်ကျော်အကွာမှ ရယူပေးနိုင်သော သူလျှိုကင်မရာကို တရုတ်သိပ္ပံပညာရှင်များ ဖန်တီးထား

ပေကျင်း မတ် ၁၄ - လူတစ်ဦး၏ မျက်နှာပြင် အချက်အလက်များကို မိုင်ပေါင်း ၆၃ မိုင်ကျော် အကွာမှတစ်ဆင့် ရယူပေးနိုင်သော ကမ္ဘာ့စွမ်းဆောင်ရည်အမြင့်ဆုံး သူလျှိုကင်မရာကို တရုတ် သိပ္ပံပညာရှင်များက ဖန်တီးထားကြောင်း မတ် ၁၃ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

အဆိုပါ သူလျှိုကင်မရာကို ဂြိုဟ်တုတစ်စင်းတွင် တပ်ဆင်ထားပါက ကမ္ဘာမြေပြင်ပေါ်ရှိ လူများ၏ မျက်နှာကိုပင် ထင်ထင်ရှားရှားမြင်တွေ့နိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် အထက်ပါကင်မရာ စနစ်ဖြင့် ကမ္ဘာပတ်လမ်းပေါ်ရှိ



အခြားနိုင်ငံများ၏ စစ်သုံးဂြိုဟ်တုများကိုလည်း ပုံရိပ်အရည်အသွေး မြင့်မားသည့် ဓာတ်ပုံများရိုက်ကူးနိုင်ကြောင်း တရုတ်သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

Synthetic Aperture Lidar (SAL) ဟူ၍ အမည်ပေးထားသည့် အထက်ပါ ကင်မရာစနစ်ကို တရုတ်သိပ္ပံပညာရှင်များက သုတေသနအင်စတီကျုမှ သိပ္ပံပညာရှင်များက ဖန်တီးထားခြင်းဖြစ်သည်။

၎င်းကင်မရာစနစ်သည် ၆၃ ဒသမ ၂ မိုင်အကွာအဝေးမှ အရာဝတ္ထုများ၏ ၁ ဒသမ ၇ မီလီမီတာ ထိသာရှိသော အသေးစိတ်သွင်ပြင်လက္ခဏာများကိုပင် ထောက်လှမ်းပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် SAL သူလျှိုကင်မရာစနစ်သည် နေ့ရောင်ပါအသုံးပြုနိုင်သည့် ကင်မရာစနစ်ဖြစ်ကြောင်း တရုတ် သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

Ref : Xinhua News  
Trs : KKO

## Ozempic နှင့် Wegovy ဆေးများကြောင့် ဆံပင်ကျွတ်နိုင်ခြေ မြင့်တက်လာနိုင်

နယူးယောက် မတ် ၁၄ - အထူးသဖြင့် Ozempic နှင့် Wegovy ထိုးဆေးသုံးစွဲသူ အမျိုးအလေးချိန်လျှော့ချရေး ဆေးများကြောင့် ဆံပင်ကျွတ်နိုင်ခြေမြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း မတ် ၁၃ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များသည် Ozempic နှင့် Wegovy ထိုးဆေး သုံးစွဲသူများနှင့် အခြားကိုယ်အလေးချိန် လျှော့ချရေးဆေးများ သုံးစွဲနေကြသည့် လူပေါင်း ၃၀၀၀ ကျော်တို့ကို လေ့လာခဲ့ကြသည်။

လေ့လာချက်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့်ရလဒ်များအရ Ozempic နှင့် Wegovy ဆေးသုံးစွဲသူများသည် အခြားကိုယ်အလေးချိန် လျှော့ချရေးဆေးသုံးစွဲသူများထက် ဆံပင်ကျွတ်ထွက်နိုင်ခြေ ၅၅ ရာခိုင်နှုန်း ပိုမြင့်မားသည်ကို တွေ့ရကြောင်း အမေရိကန် သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO



## ဥရောပအာကာသအေဂျင်စီ၏ ဟီရာအာကာသယာဉ်က အင်္ဂါဂြိုဟ်ကို အနီးကပ်ဖြတ်ကျော်ပျံသန်းစဉ် ဒီးမော့စ်ဂြိုဟ်ရံလကို ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးနိုင်ခဲ့

ပဲရစ် မတ် ၁၄ - ဥရောပအာကာသအေဂျင်စီ၏ ဟီရာအာကာသယာဉ်သည် အင်္ဂါဂြိုဟ်ကို အနီးကပ်ဖြတ်ကျော်ပျံသန်းစဉ် ၎င်းဂြိုဟ်၏ ဒီးမော့စ်ဂြိုဟ်ရံလကို ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးနိုင်ခဲ့ကြောင်း မတ် ၁၃ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။

ဒီးမော့စ်-ဒီမော့စ် နှစ်စင်းတွဲ ဂြိုဟ်သိမ်စနစ်ဆီသို့ ခရီး

နှင့်နေသော ဟီရာအာကာသယာဉ်သည် မတ် ၁၂ ရက်တွင် အင်္ဂါဂြိုဟ်ကို အနီးကပ်ဖြတ်ကျော်ပျံသန်း၍ ဒြပ်ဆွဲအားအကူအညီ ရယူခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ အင်္ဂါဂြိုဟ်ကို အနီးကပ်ဖြတ်ကျော်ပျံသန်းစဉ် ဟီရာ အာကာသယာဉ်သည် ဒီးမော့စ်ဂြိုဟ်ရံလကို T11 အမည်ရှိ ကင်မရာစနစ်ဖြင့် ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးနိုင်ခဲ့သည်။

မတ် ၁၂ ရက်တွင် ဟီရာအာကာသယာဉ်သည် အင်္ဂါဂြိုဟ်ကို မိုင် ၃၀၀၀ အကွာမှတစ်ဆင့် ဒီးမော့စ်ဂြိုဟ်ရံလကို ၆၂၁ မိုင် အကွာမှတစ်ဆင့် ဖြတ်ကျော်ပျံသန်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အင်္ဂါဂြိုဟ်တွင် ဒီးမော့စ်ဂြိုဟ်ရံလနှင့် ဖိုးဘော့စ်ဂြိုဟ်ရံလဟူ၍ ဂြိုဟ်ရံလနှစ်စင်း ပိုင်ဆိုင်ထားရာ ဖိုးဘော့စ်ဂြိုဟ်ရံလမှာ

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO





# လာမည့်ရာသီ ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပရီးမီးယားလိဂ်မှ အသင်းငါးသင်းထိ ဝင်ခွင့်ရရှိရန် သေချာနေ

လန်ဒန် မတ် ၁၄ နေကြောင်း သိရသည်။ ဥရောပပြိုင်ပွဲ ၁၆ သင်းအဆင့် ပွဲစဉ်များအပြီးတွင် အင်္ဂလန် သစ်တွင် ရမှတ်အများဆုံးရရှိသည့် ပရီးမီးယားလိဂ်မှ ကလပ်အသင်း ငါးသင်းထိ ကျန်ရှိနေပြီး ယူအီးအက်ဖ်အေ၏ အဆင့်သတ်မှတ်ချက်တွင် ရမှတ် ၂၄ ဒသမ ၅၅၀ ထိ ရရှိနေသောကြောင့် လာမည့်နှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် ချန်ပီယံလိဂ် ပြိုင်ပွဲတွင် အသင်း ငါးသင်းထိ ဝင်ခွင့်ရရှိရန် သေချာနေကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိ ယူအီးအက်ဖ်အေ၏ အဆင့်သတ်မှတ်ချက်တွင် စပိန် လာလီဂါက ရမှတ် ၂၁ ဒသမ ၆၇၈ မှတ် ရရှိထားသော်လည်း ၁၆ သင်း အဆင့်အပြီးတွင် ဘာစီလိုနာ၊ ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်၊ ဘီလ်ဘာအိုနှင့် ဘက်တစ်အသင်းတို့သာ ကျန်ရှိနေပြီး စီးရီးအေက ရမှတ် ၁၉ ဒသမ ၉၃၇ မှတ်ရရှိနေကာ အင်တာမီလန်၊ လာဇီယိုနှင့် ဖီအိုရင်တီးနား၊ ဘွန်ဒက်လီဂါက ရမှတ် ၁၇ ဒသမ ၉၂၁ မှတ်ဖြင့် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်၊ ခေ့မြန်၊ ဖရန့်ဖတ်အသင်းတို့ ကျန်ရှိ

# ယူရိုပါလိဂ် ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်တွင် မန်ယူအသင်းနှင့် လိုင်ယွန်အသင်းတို့ တွေ့ဆုံ



မန်ချက်စတာ မတ် ၁၄ တွေ့ဆုံခဲ့သည်။ မန်ယူအသင်းသည် ယူရိုပါလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ၁၆ သင်းအဆင့်တွင် ဆိုစီဒက်အသင်းကို နှစ်ကျော့ ပေါင်းရလဒ် ငါးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သဖြင့် ကွာတားဖိုင်နယ် သို့တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ပြင်သစ် ကလပ် လိုင်ယွန်အသင်းနှင့် တိုက်စစ်

ကစားအား မြှင့်တင်နိုင်ခဲ့သော ကြောင့် ချေပဂိုးနှင့် ဦးဆောင်ဂိုး များ သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး လေးဂိုး တစ်ဂိုး ဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ လိုင်ယွန်အသင်း အနေဖြင့် ရှိမေးနီးယားကလပ် စတူအာ ဘူခါရက်ကို နှစ်ကျော့ပေါင်းရလဒ် ခုနစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သဖြင့်

ကွာတားအဆင့်သို့ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ၂၀၀၈ ခုနှစ်က ချန်ပီယံလိဂ် ပြိုင်ပွဲတွင် ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့် ရောက်ရှိခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်း ယခုအခါ ဥရောပပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုံး အကြိမ် ကွာတားဖိုင်နယ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။

ယူရိုပါလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ၁၆ သင်း အဆင့် ပွဲစဉ်များအပြီးတွင် ဘိုဒို ဂလဒ်အသင်းက လာဇီယိုအသင်း၊ စပါးအသင်းက ဖရန့်ဖတ်အသင်း၊ ရိန်းဂျားအသင်းက ဘီလ်ဘာအို အသင်းတို့နှင့် တွေ့ဆုံနေပြီး ပထမအကျော့ပွဲစဉ်ကို ဧပြီ ၁၀ ရက်နှင့် ဒုတိယအကျော့ပွဲစဉ်ကို ဧပြီ ၁၇ ရက်တွင် ကျင်းပမည် ဖြစ်ကာ ဆီမီးဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်များကို မေ ၁ ရက်နှင့် မေ ၈ ရက်တို့တွင် ဆက်လက် ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Ref : 90min Trs : ML

# Indian Wells တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ်သို့ ဆာဘာလင်ကာ၊ စတီယာတက်ခ်၊ အန်ဒရီယာနှင့် မက်ဒီဆင်ကီးတို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့



အင်ဒီးယန်းဝဲလ်စ် မတ် ၁၄ အမေရိကန်နိုင်ငံ ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ် အင်ဒီးယန်းဝဲလ်စ်မြို့တွင် ကျင်းပနေသည့် Indian Wells တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ကွာတားဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်တွင် နာမည်ကြီး တင်းနစ်မယ်များဖြစ်ကြသည့် ဆာဘာလင်ကာ၊ စတီယာတက်ခ်၊ အန်ဒရီယာနှင့် မက်ဒီဆင်ကီးတို့က ပြိုင်ဘက် ကစားသမားများအား အနိုင်ရရှိကာ ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့် သို့တက်ရောက်သွားကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁) နေရာတွင် ရပ်တည်နေသည့် ဘီလာရစ် တင်းနစ်မယ် ဆာဘာလင်ကာ သည် ရုရှားတင်းနစ်မယ် ဆမ်ဆို နိုဗာနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ပြီး ဆာဘာလင်ကာက (၆-၂၊ ၆-၃) ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး အမေရိကန်တင်းနစ်မယ် မက်ဒီဆင်ကီးက ဆွစ်ဇာလန်တင်းနစ်မယ် ဘန်ဆစ်ဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ပြီး

(၆-၁၊ ၆-၁)ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်သို့ တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့သည်။ အခြားသော ပွဲစဉ်များအဖြစ် ကမ္ဘာ့အဆင့်(၂) နေရာတွင် ရပ်တည်နေသည့် ပိုလန်တင်းနစ်မယ် စတီယာတက်ခ်က တရုတ် တင်းနစ်မယ် ကျန်ကွင်းဝမ်နှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ (၆-၃၊ ၆-၃) ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ရုရှား ဆယ်ကျော်သက် တင်းနစ်မယ် အန်ဒရီယာက ယူကရိန်းတင်းနစ်မယ် စပစ်တိုလီနာနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ (၇-၅၊ ၆-၃)ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့် သို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ကြသည်။

Ref : RT Trs : AZL

# ပရီးမီးယားလိဂ် ပွဲစဉ် (၂၉) ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်

**ဗူလ်ဟမ် Vs စပါး**

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၁၆-၃-၂၀၂၅ (ည ၈:၀၀ နာရီ) နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ် စပါး ၁-၁ ဗူလ်ဟမ်

နောက်ဆုံးသုံးပွဲ နိုင် / ရှုံးရလဒ်

ဗူလ်ဟမ်	-	ဝေး(နိုင်)	ဝေး(သရေ)	ဝေး(ရှုံး)
စပါး	-	ဝေး(ရှုံး)	အိမ်(သရေ)	အိမ်(နိုင်)

ဗူလ်ဟမ်အသင်းအနေနဲ့ နောက်ဆုံးနှစ်ပွဲဆက်ရှုံးခဲ့ပေမဲ့ တိုက်စစ်ပိုင်းက ပွဲတိုင်းဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး တိုက်စစ်ထက်မြက်လာတာဖြစ်ပါတယ်။ စပါးကတော့ ကြားရက်က ဥရောပပွဲကစားခဲ့ရသလို အဝေးကွင်းပွဲတွေမှာ ခံစစ်ကစားပုံအားနည်းချက်ရှိနေတာကြောင့် အခုပွဲမှာ ရုန်းကန်ရဖို့များပါတယ်။ သူတို့နှစ်သင်း နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုမှာလဲ ဗူလ်ဟမ်က အသာရထားတာကြောင့် အခုပွဲမှာ အိမ်ရှင်ကိုအားပေးရမှာပါ။

ခန့်မှန်းရလဒ် - ဗူလ်ဟမ် ၂-၁ စပါး

# အားကစားသတင်းအတိုအထွေများ

- ကမ္ဘာ့ဖလားခြေစစ်ပွဲယှဉ်ပြိုင်မည့် အင်္ဂလန်အသင်း ပဏာမကစားသမား ၅၅ ဦးစာရင်းတွင် နည်းပြတူချယ်က နယူးကာဆယ်အသင်း ခံစစ်ကစားသမား ဒန်ဘန်းကို ရွေးချယ်ထားသဖြင့် ၎င်းအနေဖြင့် ကစားသမားဘဝ လက်ရွေးစင်အသင်းတွင် ပထမဆုံးရွေးချယ်ခြင်းခံရကြောင်း သိရသည်။
- အမေရိကန်အသင်းနည်းပြ ပိုချက်တီနီက ၎င်းအနေဖြင့် စပါးအသင်းကို ပြန်လည်တာဝန်ယူရန် စိတ်ကူးရှိကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့ပြီး မန်ယူအသင်းက ကမ်းလှမ်းလာသည့် သတင်းများထွက်ပေါ်ခဲ့သော်လည်း တာဝန်ယူရန် မဖြစ်နိုင်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

# The Players Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ အမှတ်ပေးဇယားကို ပေးလိက်စာ၊ ဂလိုဟာနှင့် ဂျေဂျေစပေါင်းတို့ ပူးတွဲဦးဆောင်

ဖလော်ရီဒါ မတ် ၁၄ အမေရိကန်နိုင်ငံ ဖလော်ရီဒါပြည်နယ်တွင် ကျင်းပနေသည့် The Players Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ပထမနေ့အပြီးတွင် အမေရိကန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမားများဖြစ်ကြသည့် ဂလိုဟာ၊ ဂျေဂျေစပေါင်းနှင့် ကိုလံဘီယာ ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ဗေးလီဂတ်စ်တို့က သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ခြောက်ချက်စီလျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယားကိုဦးဆောင်ချက်စီလျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယားကို ပူးတွဲဦးဆောင်ခဲ့သည်။

သီသီသာဘာတိုးတက်ကောင်းမွန်ခဲ့ပါတယ်။ နောက်ပြီးတော့ ကျင်းပနေတဲ့ ခရစ်မတ် ၁၆၊ ၁၇၊ ၁၈ တို့မှာလည်း ရလဒ်တွေက တော်တော်လေးကောင်းခဲ့တယ်။ ပြိုင်ပွဲတစ်ပွဲမှာ အဆုံးသတ်သေချာဖို့က အဓိကကျပါတယ်။ ပြိုင်ပွဲနေ့တစ်နေ့ရဲ့ နောက်ဆုံးကျင်းပတဲ့မှာ ရလဒ်ကောင်းခဲ့ခြင်းဟာလည်း ရလဒ်ကောင်းဖို့အတွက် အဓိကကျတဲ့ အချက်တစ်ချက်ပါပဲ”ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

ဂလိုဟာက “အဆုံးသတ်ပိုင်းမှာ ဗေးလီဂတ်စ်ကလည်း “ပြီးခဲ့တဲ့ပြိုင်ပွဲတွေမှာ ရိုက်ချက်တွေကို စိတ်တိုင်းမကျခဲ့ဘူး။ ဒီနေ့မှာတော့ ရိုက်ချက်တွေကို စိတ်တိုင်းကျခဲ့တယ်။ ရိုက်ချက်တစ်ချက်ချင်းစီတိုင်း ထိချက်မှန်ခဲ့တယ်။ ပြိုင်ပွဲမဝင်မီ မနေ့က ကျွန်တော့်နည်းပြနဲ့ လေ့ကျင့်မှုမှာ အချိန်ပေးဖြစ်ခဲ့တယ်။ ပြင်ဆင်လေ့ကျင့်မှုတွေက ထိရောက်မှုရှိခဲ့ပါတယ်”ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua Trs : AZL



# MNL 2 Promotion Amateur Club Tournament

## ပြိုင်ပွဲအုပ်စုပွဲစဉ်များ စတင်ကျင်းပ



ရန်ကုန် မတ် ၁၄

မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ကော်မတီက ကြီးမှူးကျင်းပမည့် MNL 2 Promotion Amateur Club Tournament 2025 ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းမှစတင်ပြီး ရန်ကုန်မြို့၌ စတင်ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

MNL 2 Promotion Amateur Club Tournament ပြိုင်ပွဲ အုပ်စု (က)ပွဲစဉ်များအဖြစ် ယနေ့နံနက် ၈ နာရီခွဲက ရန်ကုန်မြို့ ဗဟန်း လေ့ကျင့်ရေးကွင်း-၃ တွင် Happy Friendship အသင်းနှင့် Young Boy အသင်းတို့ ကစားခဲ့ရာ တစ်ဂိုးစီသရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့ပြီး Happy Friendship အသင်း

အတွက် သွင်းဂိုးကို ပွဲချိန် ၄၄ မိနစ်တွင် ဖြိုးသန့်ကိုကိုနှင့် Young Boy အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးကို ပွဲချိန် ၆၈ မိနစ်တွင် မျိုးမင်းဇော် တို့က သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ညနေ ၄ နာရီက ဗဟန်း လေ့ကျင့်ရေးကွင်း-၃ တွင် W United အသင်းနှင့် Enjoy Brother အသင်းတို့ ကစားခဲ့ရာ Enjoy

Brother အသင်းက လေးဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး Enjoy Brother အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးများကို ပွဲချိန် ၃ မိနစ်၊ ၂၅ မိနစ်နှင့် မိနစ် ၄၀ တို့တွင် နေလင်းထွန်းနှင့် ပွဲချိန် ၇၈ မိနစ်တွင် ချစ်လှအောင်တို့က သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။ MFF Training Field-2 တွင် ZAN United အသင်းနှင့် Asia Lion အသင်းတို့ ကစားခဲ့ရာ ZAN United အသင်းက သုံးဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ZAN United အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးများကို ပွဲချိန် ၆၅ မိနစ်တွင် ဇော်ဝင်းထက်၊ ပွဲချိန် ၇၁ မိနစ်နှင့် မိနစ် ၈၀ တွင် အောင်ဝင်းခန့်တို့က သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့ပြီး Asia Lion အသင်း ချေပဂိုးကို ပွဲချိန် ၈၇ မိနစ်တွင် ဇော်ဝင်းထက်က ကိုယ့်ဂိုးကိုယ် သွင်းယူခဲ့သည့်အတွက် ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ STA

# စပိန်လာလီဂါ ပွဲစဉ်(၂၈) ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်



## အေတီကို Vs ဘာစီလိုနာ

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၁၇-၃-၂၀၂၅ (နံနက် ၀၂:၃၀နာရီ) နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ် ဘာစီလိုနာ ၄ - ၄ အေတီကို နောက်ဆုံးသုံးပွဲ နိုင်/ရှုံးရလဒ်

အေတီကို	-	ဝေး(ရှုံး)	ဝေး(ရှုံး)	အိမ်(နိုင်)
ဘာစီလိုနာ	-	အိမ်(နိုင်)	ဝေး(နိုင်)	အိမ်(နိုင်)

အေတီကိုအသင်းအတွက် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲက ထွက်ခွာခဲ့ရလို့ အမှတ်ပေးဖလားဘက်ကို အပြည့်အဝအာရုံစိုက်လာမှာပါ။ ဘာစီလိုနာ အသင်းကလည်း အမှတ်ပေးဖလားကို ဦးဆောင်နေတယ်ဆိုပေမဲ့ အေတီကိုအသင်းနဲ့ တစ်မှတ်သာကွာနေလို့ ရမှတ်လိုအပ်နေပေမယ့် အဝေးကွင်းမှာ ရုန်းကန်ရမှာပါ။ ဒါကြောင့် ခြေစွမ်းပိုင်းကွာခြားမှု မရှိလို့ အိမ်ရှင်အားသာချက်နဲ့ဖိအားပေးလာမယ့် အေတီကိုအသင်းကိုပဲ အားပေးရမှာပါ။

ခန့်မှန်းရလဒ် - အေတီကို ၂ - ၁ ဘာစီလိုနာ

# ပြင်သစ်လိဂူး ပွဲစဉ်(၂၆) ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်



## ပီအက်စ်ဂျီ Vs မာဆေး

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၁၇-၃-၂၀၂၅ (နံနက် ၀၂:၁၅နာရီ) နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ် မာဆေး ၀ - ၃ ပီအက်စ်ဂျီ နောက်ဆုံးသုံးပွဲ နိုင်/ရှုံးရလဒ်

ပီအက်စ်ဂျီ	-	အိမ်(ရှုံး)	ဝေး(နိုင်)	ဝေး(နိုင်)
မာဆေး	-	ဝေး(ရှုံး)	အိမ်(နိုင်)	အိမ်(ရှုံး)

ခြေစွမ်းပိုင်းအကောင်းဆုံးပုံစံမှာရှိနေတဲ့ ပီအက်စ်ဂျီအသင်းဟာ အိမ်ကွင်းမှာ မာဆေးအသင်းကို အကောင်းဆုံးဖိအားပေးနိုင်မှာပါ။ လက်ရှိ မာဆေးအသင်းရဲ့ ခြေစွမ်းပိုင်းကလည်း တည်ငြိမ်မှုမရှိဘဲ ရုန်းကန်နေရပါတယ်။ ဒါကြောင့် အိမ်ရှင်အားသာချက်ရော လက်ရှိ ခြေစွမ်းပိုင်းပါ အသာစီးမှာရှိနေတဲ့ ပီအက်စ်ဂျီအသင်းပဲ အနိုင်ရယူသွားပါလိမ့်မယ်။

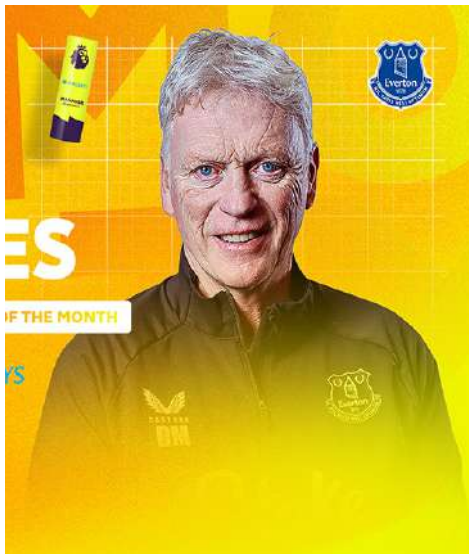
ခန့်မှန်းရလဒ် - ပီအက်စ်ဂျီ ၃ - ၀ မာဆေး

# ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ တစ်လတာအကောင်းဆုံးဆုများ နည်းပြ မိုယက်စ်နှင့် ဆာလာဟ်တို့ ဆွတ်ခူး

လန်ဒန် မတ် ၁၄

ပရီးမီးယားလိဂ်အဖွဲ့ချုပ် စိစစ် ရွေးချယ် ချီးမြှင့်ပေးအပ်သည့် ဖေဖော်ဝါရီလအတွက် တစ်လတာ အကောင်းဆုံးဆုများကို အဲဗာတန် အသင်းနည်းပြ မိုယက်စ်နှင့် လီဗာပူးအသင်း တိုက်စစ်ကစား သမား ဆာလာဟ်တို့က ဆွတ်ခူး နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နည်းပြ ဒေးဗစ်မိုယက်စ်သည် ပြီးခဲ့သည့် ဇန်နဝါရီလက အဲဗာ တန်အသင်းကို တစ်ကျော့ပြန် လည် နည်းပြခဲ့ပြီးနောက် အသင်း ကို ရလဒ်ကောင်းများ ဆက်တိုက် ရရှိအောင် စွမ်းဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ကိုင်တွယ်ခဲ့ သည့် ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ်များ တွင် ရှုံးပွဲမရှိအောင် စွမ်းဆောင် နိုင်ခဲ့ပြီး လီဗာပူးအသင်းနှင့် မန်ယူ အသင်းတို့ကိုလည်း သရေရလဒ် ရရှိအောင် စွမ်းဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့



သဖြင့် ဖေဖော်ဝါရီလအတွက် တစ်လတာအကောင်းဆုံး နည်းပြ ဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အလားတူ ဆာလာဟ်သည် လည်း လီဗာပူးအသင်းနှင့်အတူ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ကစားခဲ့

သည့်ပွဲစဉ်များတွင် အသင်းနှင့် နိုင်ခဲ့သဖြင့် ဖေဖော်ဝါရီလအတွက် တစ်လတာအကောင်းဆုံး ကစား သမားဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Fabrizio Romano Trs : STA

# မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်အတွက် အကယ်ဒမီ ကျောင်းသားအသစ်များ ရွေးချယ်မည်

ရန်ကုန် မတ် ၁၄

မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် က ဖွင့်လှစ်ထားသည့် မြန်မာ ဘောလုံးအကယ်ဒမီ (မန္တလေး)၊ အမျိုးသား ဘောလုံးအကယ်ဒမီ (ရန်ကုန်)တို့တွင် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်အတွက် ကျောင်း သားအသစ်များအား ရွေးချယ် ခေါ်ယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိ ရသည်။

၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် အတွက် အကယ်ဒမီကျောင်းသား အသစ်များကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်ဖွား

အသက် ၁၂ အောက်၊ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဖွား - အသက် ၁၃ နှစ်အောက်၊ ၂၀၁၁ ခုနှစ်ဖွား - အသက် ၁၄ နှစ် အောက်တို့ကို ရွေးချယ်သွားမည် ဖြစ်ပြီး ပဏာမဆိုင် ရွေးချယ် ခြင်းအဖြစ် မော်လမြိုင်မြို့တွင် မတ် ၂၈၊ ၂၉၊ ၃၀ ရက်တို့တွင် ကျောင်းသား အားကစားကွင်း၌ လည်းကောင်း၊ ပဲခူးမြို့တွင် ဧပြီ ၁၊ ၂၊ ၃ ရက်တို့တွင် ဟံသာဝတီ ယူနိုက်တက် ကွင်းတွင်လည်း ကောင်း ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ အလားတူ ရန်ကုန်မြို့တွင်

ဧပြီ ၉၊ ၁၀၊ ၁၁ ရက်တို့တွင် လေ့ကျင့်ရေးကွင်း(၁) သုဝဏ္ဏ ညိုလည်းကောင်း၊ နေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေတွင် ဧပြီ ၂၃၊ ၂၄၊ ၂၅ ရက်တို့တွင် ပျဉ်းမနား မြို့ပေါင်းလောင်းကွင်းတွင်လည်း ကောင်း၊ မန္တလေးမြို့တွင် ဧပြီလ ၂၈၊ ၂၉၊ ၃၀ ရက်တို့တွင် မြန်မာ ဘောလုံးအကယ်ဒမီ လေ့ကျင့်ရေး ကွင်းတွင်လည်းကောင်း၊ တောင် ကြီးမြို့တွင် မေ ၁၊ ၂၊ ၃ ရက်တို့တွင် ပြည်နယ် အားကစားကွင်းတွင် လည်းကောင်း အသီးသီးကျင်းပ

သွားမည်ဖြစ်သည်။ ဆက်လက်ပြီး နောက်ဆုံး အဆင့် ရွေးချယ်ခြင်းကို ရန်ကုန် မြို့၌ မေ ၆၊ ၇၊ ၈ ရက်တို့တွင် လေ့ကျင့်ရေးကွင်း(၁)သုဝဏ္ဏတွင် လည်းကောင်း၊ မန္တလေးမြို့တွင် မေ ၁၂၊ ၁၃၊ ၁၄ ရက်တို့တွင် မြန်မာ ဘောလုံး အကယ်ဒမီကွင်းတွင် လည်းကောင်း ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ပြီး အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက ဖုန်း ၀၉-၇၆၉၉၀၀၆၀၀ ထံ ဆက် သွယ်မေးမြန်းနိုင်ကြောင်း သိ ရသည်။ STA

# ၂၀၂၅ ခုနှစ် အမျိုးသားတံခွန်စိုက်တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲကို ဧပြီ ၂ ရက်မှ ၆ ရက်ထိ ကျင်းပသွားမည်

ရန်ကုန် မတ် ၁၄

မြန်မာတင်းနစ် အဖွဲ့ချုပ်က ကြီးမှူးကျင်းပမည့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် အမျိုးသား တံခွန်စိုက်တင်းနစ် ပြိုင်ပွဲကို လာမည့် ဧပြီ ၂ ရက်မှ စတင်ပြီး ၆ ရက်နေ့ထိ ရန်ကုန်မြို့ သိမ်ဖြူတင်းနစ်အားကစားကွင်း တွင် ကျင်းပသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး တစ်ဦးချင်းအလွတ် တန်းပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသား၊ အမျိုး သမီး နှစ်ယောက်တွဲအလွတ်တန်း ပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသား+အမျိုးသမီး နှစ်ယောက်တွဲအလွတ်တန်းပြိုင်ပွဲ၊ အသက် ၄၅ နှစ်အထက် အမျိုး သားနှစ်ယောက်တွဲပြိုင်ပွဲ၊ အသက် ၆၀ နှင့်အထက် (ကစားသမား နှစ်ဦးပေါင်း အသက် ၁၃၀ နှစ်)

နှစ်ယောက်တွဲ ပြိုင်ပွဲ၊ အသက် ၁၂ နှစ်အောက်၊ အသက် ၁၄ နှစ်အောက်၊ အသက် ၁၆ နှစ်အောက် အမျိုးသား၊ အမျိုး သမီး တစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲတို့ကို ထည့်သွင်း ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်သည်။ ၂၀၂၅ ခုနှစ် အမျိုးသားတံခွန် စိုက်တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်လိုသူများအနေဖြင့် ဖုန်း ၀၉-၉၇၇၂၅၀၀၀ ထံ ဆက်သွယ် ပြီး ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစားအလိုက် ပြိုင်ပွဲဝင်ကြေး ပေးသွင်းရမည် ဖြစ်ကာ ပြိုင်ပွဲနှင့်ပတ်သက်ပြီး အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက ဖုန်း ၀၉-၅၁၉၉၆၃၁(ဖုန်း၀၉-၅၀၈၇၂၆၀ တို့သို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင် ကြောင်း သိရသည်။ STA



စိန်လှိုင်ဗိုလ်

သိမှတ်ဖွယ်ရာမြို့ပြဆိုင်ရာဌာနရမ်းခကြီးကြပ်ရေး အက်ဥပဒေ

တရားစီရင်ရေးနယ်ပယ်တွင် မူလရုံး၊ အယူခံရုံး၊ ပြင်ဆင်ရုံး စသည်ဖြင့် တရားရုံးအဆင့်ဆင့်ရှိပါသည်။ မူလရုံး၏ အဆုံးအဖြတ်ကို ကျေနပ်မှုမရှိပါက ပထမ အယူခံရုံးဖြစ်သော အထက်အဆင့် ခရိုင်ရုံး၊ တိုင်း၊ ပြည်နယ်ရုံးနှင့် ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ် (နေပြည်တော်)သို့ မကျေနပ်သူက တက်ရောက်နိုင် ခွင့်ရှိပါသည်။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ မူလရုံး၏ အဆုံး အဖြတ်ကဏ္ဍသည် သက်သေကို လက်တွေ့၊ မျက်တွေ့ ကိုယ်တိုင်စစ်ဆေးပြီးမှ တင်သွင်းလာသော သက်သေခံအထောက်အထားများအပေါ် အခြေ တည်၍ အဆုံးအဖြတ် အမိန့်ချမှတ်ရသောကြောင့် လွန်စွာအရေးပါ အရာရောက်ပါသည်။

အချို့သောအမှုများတွင် မူလရုံး၏ စီရင်ဆုံးဖြတ် ချက်ကို မကျေနပ်သူက အထက်ရုံး အဆင့်ဆင့်သို့ အယူခံမှု၊ ပြင်ဆင်မှုများ ဝင်ရောက်ခဲ့ကြသော်လည်း မူလရုံး၏ အမိန့်သာလျှင် အတည်ဖြစ်ခဲ့ဖူးပါသည်။ အချို့အမှုများတွင်မူ အယူခံပြင်ဆင်မှုများ တက် ရောက်သောအခါ မူလရုံးအမိန့်ကို ပယ်ဖျက်ခဲ့ရသည် များလှပါသည်။ အဆင့်ဆင့်အတည်ပြုခဲ့သော အမိန့်ကို ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်ရောက် မှ ပြင်ဆင်ပယ်ဖျက်ခဲ့ရသည်များလည်းရှိခဲ့သည်။

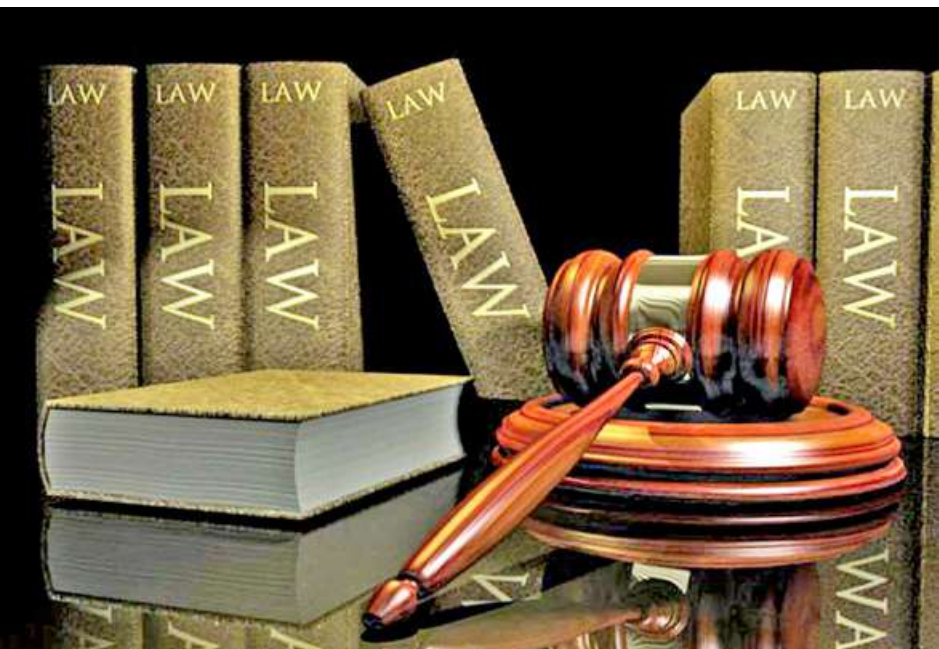
အမှုတစ်ခုတွင်ဖြစ်ပါသည်။ မူလရုံးက အမိန့် ချမှတ်သည်။ မကျေနပ်သူက တိုင်းတရားရုံးသို့ အယူခံဝင်သည်။ (ထိုစဉ်က ခရိုင်မရီသေးပါ) တိုင်းတရားရုံးကလည်း မူလမြို့နယ်တရားရုံး၏ အမိန့်ကိုပင် အတည်ပြုခဲ့သဖြင့် အယူခံမအောင်မြင် သောကြောင့် ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်သို့ ဒုတိယအယူခံဝင်သောအခါတွင် မူလရုံး (မြို့နယ် တရားရုံး)၊ ပထမအယူခံရုံး (တိုင်းတရားရုံး)တို့၏ အမိန့်အသီးသီးကိုပယ်ဖျက်ခဲ့ပြီး မူလရုံးတွင် အယူခံ တရားလိုစွဲဆိုခဲ့သောအမှုကို အနိုင်ဒီကရီချမှတ် ပေးခဲ့သည်။

ဤနေရာတွင် စဉ်းစားသင့်သော အချက်မှာ မူလရုံးတရားလိုသည် ငွေကြေးအင်အားအရ လည်းကောင်း၊ (ရှေ့နေဌာနရမ်းခနှင့် အသွားအလာခ ခရီးစရိတ်အပါအဝင်) မိမိနေထိုင်ရာအရပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်သည် လွန်စွာ အလှမ်းကွာဝေးခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း လမ်းဆုံး အောင်မတက်ရောက်နိုင်ပါက မိမိစွဲဆိုသောအမှု အနိုင်ရရန်အကြောင်း မရှိနိုင်ပါ။ သို့ဖြစ်၍ မူလရုံးနှင့် အယူခံရုံးတို့၏ ဥပဒေနှင့်ဆိုင်ခြင်းတို့တရား အဆုံး အဖြတ် အခန်းကဏ္ဍသည် လွန်စွာမှ အရေးပါလှ သည်ဟု ဆိုချင်ပါသည်။ အမှုတစ်ခု အကြောင်းကို ဖော်ပြပါမည်။

**အမှုဖြစ်စဉ်အကျဉ်း**  
ဦးထွန်းစိန် ဆိုသူသည် ရန်ကုန်မြို့ အမှတ်(၆၅) အောက်ပုဇွန်တောင်လမ်းတွင်ရှိသော အိမ်ကိုပိုင်ခဲ့ သည်။ ဦးထွန်းစိန်သည် မြန်မာနိုင်ငံမီးရထားဌာနတွင် အလုပ်လုပ်နေစဉ်အတွင်းက မီးရထားဌာနမှ နေရန် အိမ်ရခဲ့သဖြင့် အထက်ဖော်ပြပါအိမ်ကို ဦးအောင်ပွင့် ဆိုသူကို အငှားချထားခဲ့သည်။ ဦးထွန်းစိန်သည် ရန်ကုန်မြို့တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသည့်အတွင်း နာမကျန်းဖြစ်လာသည့်အတွက် မီးရထားဌာနမှ အငြိမ်းစားယူလိုက်သည့်အခါ အငြိမ်းစားလစာ ကျပ် ၉၀ ရရှိခဲ့သည်။

အငြိမ်းစားယူလိုက်သည့်အတွက် ဦးထွန်းစိန် သည် မီးရထားဌာနမှ နေခွင့်ရရှိသည့်အိမ်မှ ဖယ်ရှားပေးရမည်ဖြစ်သဖြင့် ဦးအောင်ပွင့်ကို ငှားရမ်း ထားသည့်အိမ်ကို မိမိကိုယ်တိုင် နေထိုင်ရန်အတွက် ဦးအောင်ပွင့်ကို ဖယ်ရှားပေးရန် စကားကမ်းလှမ်းခဲ့ သည်။ ဦးအောင်ပွင့်က ငြင်းဆိုသည့်အတွက် ဦးထွန်းစိန်သည် ဦးအောင်ပွင့် အပေါ် ၁၉၆၀ ပြည့် နှစ် မြို့ပြဆိုင်ရာဌာနရမ်းခကြီးကြပ်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၁၂(၁)(စ)အရ တရားစွဲဆိုခဲ့ပါသည်။

မူလရုံးဖြစ်သည့် ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်တရားရုံးက အမှုကိုစစ်ဆေးပြီး ဦးထွန်းစိန်သည် အခင်းဖြစ်အိမ်ကို သဘောရိုးဖြင့် မိမိကိုယ်တိုင်နေထိုင်ရန် ပြန်လိုချင် သည်ဆိုခြင်းမှာ မမှန်ဟုဆုံးဖြတ်ပြီး အမှုကို ပလပ် လိုက်ပါသည်။ ၎င်းအမိန့်ကို မကျေနပ်၍ ရန်ကုန်



တိုင်းတရားရုံးသို့ အယူခံဝင်ရောက်ခဲ့သော်လည်း အရေးနိမ့်ခဲ့ပါသည်။ ဦးထွန်းစိန်သည် အမှုအတော အတွင်း သေဆုံးသွားသည့်အတွက် ၎င်း၏ဇနီးကို တရားဝင်ကိုယ်စားလှယ်အဖြစ် ထည့်သွင်း၍ ဗဟိုတရားရုံးသို့ ဒုတိယအယူခံမှုတင်သွင်းခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ဦးထွန်းစိန်သည် အခင်းဖြစ်အိမ်ကို သဘောရိုး ဖြင့် မိမိကိုယ်တိုင်နေထိုင်ရန်အတွက် လိုအပ် ကြောင်းမှာ မဟုတ်မမှန်ဟု မူလရုံးနှင့် ပထမအယူခံ ရုံးတို့က ဆုံးဖြတ်ရာ၌ အမှုမှ ပေါ်ထွက်လာသည့် အကြောင်းခြင်းရာ အချက်အလက်များပေါ် သုံးသပ် ၍ အဆုံးအဖြတ်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မူလရုံးနှင့် ပထမအယူခံရုံးတို့သည် အကြောင်းခြင်းရာ အချက် အလက်များအပေါ် တွေ့ရှိချက်နှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်တို့ မှာ ထပ်တူထပ်မျှဖြစ်နေသည့်အတွက် ဒုတိယ အယူခံမှုတွင် ၎င်းတွေ့ရှိချက်နှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ရန် မသင့်ပါကြောင်း အယူခံ တရားပြိုင်၏ အကျိုးဆောင်က လျှောက်ထားတင်ပြ ခဲ့ပါသည်။

ဗဟိုတရားရုံး၏ စိစစ်သုံးသပ်ဆုံးဖြတ်ချက် ၁၉၆၀ ပြည့်နှစ် မြို့ပြဆိုင်ရာဌာနရမ်းခကြီးကြပ် ရေးဥပဒေပုဒ်မ-၁၂(၁)(စ)တွင် အောက်ပါအတိုင်း ပါရှိသည်။  
"ဤအက်ဥပဒေနှင့် သက်ဆိုင်သည့် အဆောက်

အဆုံ သို့တည်းမဟုတ် အဆောက်အအုံ၏ အစိတ် အပိုင်းကိုပိုင်ရှင်က အကြောင်းအားလျော်စွာ ရိုးဖြောင့်သောသဘောဖြင့် မိမိကိုယ်တိုင်နေထိုင်ရန် ကိစ္စအတွက် သက်သက်ရယူလို၍ ဆိုခဲ့သည့် ဥပဒေ ကို မိမိကိုယ်တိုင် နေထိုင်ပါမည်ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ထိုဥပဒေမှာ အိမ်ငှားပြောင်းရွှေ့ပေးသည့် နေရက်က စ၍ သုံးလအတွင်း ထိုကိစ္စကို ပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်ပါမည်ဟူ၍လည်းကောင်း တရားရုံးက သင့်သည်ထင်မြင်သည့် ငွေအရေအတွက်ဖြင့် ခံဝန်ချုပ် ချုပ်ဆိုသည့်ကိစ္စ"

ဤကဲ့သို့ ပုဒ်မ-၁၂(၁)(စ)အရစွဲဆိုသည့်ကိစ္စတွင် အဓိကသုံးသပ်ရန်အချက်မှာ အကြောင်းအားလျော် စွာ ရိုးဖြောင့်သော သဘောဖြင့် မိမိကိုယ်တိုင်နေထိုင် ရန်ကိစ္စအတွက် သက်သက်ရယူလိုခြင်း ဟုတ်၊

မဟုတ်ဟူသော အချက်ဖြစ်သည်။ ၎င်းအချက်မှာ အကြောင်းခြင်းရာ သက်သက်မဟုတ်ပေ။ အကြောင်း ခြင်းရာအချက်အလက်များနှင့် ဥပဒေအချက်တို့ ရောယှက်နေပေသည်ဟု ဗဟိုတရားရုံးက ဆင်ခြင် သုံးသပ်ခဲ့ပါသည်။  
အယူခံတရားပြိုင် ဦးထွန်းစိန်သည် အခင်းဖြစ် အိမ်ကို ရောင်းမည်ဟုပြောကြောင်း တင်ပြချက်ကို မူလရုံးနှင့် အယူခံရုံးတို့က လက်ခံခဲ့ပြီး ၎င်းကဲ့သို့ ရောင်းမည်ဟုပြောသည့် ဦးထွန်းစိန်သည် အခင်းဖြစ် အိမ်ကို သဘောရိုးဖြင့် မိမိကိုယ်တိုင် နေထိုင်ရန် အတွက် ပြန်ရလိုပါသည်ဟူသော အဆိုပြုချက်မှာ မမှန်ဟု မူလရုံးနှင့် ပထမအယူခံရုံးတို့က ဆုံးဖြတ် ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။  
ဥပဒေက အကြောင်းအားလျော်စွာ ရိုးဖြောင့် သောသဘောဖြင့် မိမိကိုယ်တိုင်နေထိုင်ရန် ကိစ္စ အတွက် သက်သက်ရယူလိုသည်ဟု အိမ်ရှင်က အထောက်အထားရှိလျှင် မိမိအိမ်ကို ပြန်ရပိုင်ခွင့် ရှိသည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားသည်။ ထို့ကြောင့် ယခုအမှု တွင် ဦးထွန်းစိန်က အယူခံတရားပြိုင်ကို ငွေကျပ် ၃၀၀၀ နှင့် အိမ်ကိုရောင်းမည်ဟု ပြောခဲ့သည်ဆိုစေ ကာမူ ၎င်းကဲ့သို့ ရောင်းမည်ဟု ပြောဆိုခဲ့ခြင်းကြောင့် ဦးထွန်းစိန်သည် အခင်းဖြစ်အိမ်ကို ရိုးဖြောင့်သော သဘောဖြင့် ကိုယ်တိုင်နေထိုင်ရန်မဟုတ်ဟု မဆိုနိုင် ကြောင်း၊ ဥပဒေက ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် အချက်

အလက်များနှင့် ကိုက်ညီလျှင် ပြန်ရထိုက်ကြောင်း ဗဟိုတရားရုံးက သုံးသပ်ဆင်ခြင်ခဲ့ပါသည်။

လူမှုရေးကော်မတီတွင် နေစရာမရှိ၍ အိမ်ပြန်ရ လိုကြောင်း ဦးထွန်းစိန်က တိုင်ကြားခဲ့သည်။ အယူခံတရားပြိုင် ဦးအောင်ပွင့်က ဖယ်ရှားပေး နိုင်ဟုငြင်းဆိုခဲ့သဖြင့် ငွေကျပ် ၃၀၀၀ နှင့် ဦးထွန်းစိန် က ဦးအောင်ပွင့်ကို ဝယ်လျှင်ရောင်းမည်ဟု ပြောကြောင်း ဦးအောင်ပွင့်က ထွက်ဆိုထားသည်။ ဦးထွန်းစိန်က ဦးအောင်ပွင့်ကို အိမ်ကိုဖယ်ခိုင်း၍ မရသဖြင့် ရောင်းမည်ဟုပြောခြင်းဖြစ်ပါသည်ဟု တရားပြိုင်ပြသက်သေ ဒေါ်ခင်ယုကလည်း ဝန်ခံ ထားသည်။ ထို့ကြောင့် အိမ်မှဖယ်ပေးသည့်အတွက် ဦးအောင်ပွင့်ကို ရောင်းမည်ဟု ပြောခြင်းမျှသာ ဖြစ်ကြောင်း ထင်ရှားသည်။ ဤကဲ့သို့ အိမ်ကို ရောင်းမည်ဟုပြောခြင်းကြောင့် မိမိအိမ်ကို မိမိ ကိုယ်တိုင်နေထိုင်ရန်အတွက် ပြန်၍တောင်းဆို ခြင်းမှာ မရိုးသောသဘောဖြင့် တောင်းဆိုခြင်း ဖြစ်သည်ဟုမဆိုနိုင်ကြောင်း ဗဟိုတရားရုံးက ဆင်ခြင်သုံးသပ်ခဲ့ပါသည်။

ဦးထွန်းစိန်သည် နာမကျန်းဖြစ်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ပင်စင်ယူရကြောင်းမှာ အငြင်းမထွက်ချေ။ ဤကဲ့သို့ ပင်စင်ယူလိုက်သည့်အတွက် မီးရထားဌာနမှ နေခွင့် ပြုထားသည့် အိမ်မှဖယ်ရှားပေးရမည်မှာလည်း အငြင်းမထွက်ချေ။ ဦးထွန်းစိန်သည် အခြားနေစရာ အိမ်ရှိသည်ဟုလည်း အယူခံတရားပြိုင်ဘက်က လက်ခံနိုင်လောက်သည့် အထောက်အထား မတင်ပြ နိုင်ချေ။ ထို့ကြောင့် ဦးထွန်းစိန်က အကြောင်းအား လျော်စွာ ရိုးဖြောင့်သောသဘောဖြင့် မိမိကိုယ်တိုင် နေထိုင်ရန်ကိစ္စအတွက်သက်သက် အခင်းဖြစ်အိမ်ကို ပြန်လည်ရယူလိုသည့် တင်ပြချက်ကို ကျွန်ုပ်တို့ လက်ခံကြောင်း အယူခံရုံးတော်က တိကျပြတ်သား စွာ ဖွင့်ဆိုခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့် ဤအမှုတွင် ဦးထွန်းစိန်သည် မိမိ အိမ်ကိုရောင်းမည်ဟု ပြောခဲ့သော အချက်ပေါ် မူတည်၍ ၎င်းသည် သဘောရိုးဖြင့် ကိုယ်တိုင်နေထိုင် ရန်အတွက် ပြန်လိုခြင်းမှာမမှန်ဟု မူလရုံးနှင့် ပထမ အယူခံရုံးတို့၏ ဆုံးဖြတ်ချက်မှာဥပဒေအရ မှားယွင်း ချွတ်ချော်နေသည်ဟု ဆိုရမည်ဖြစ်ကြောင်း ဗဟို တရားရုံးက ထောက်ရှုဝေဖန်ခဲ့ပါသည်။ အထက် ဖော်ပြပါ အကြောင်းများကြောင့် ဤအယူခံကို ခွင့်ပြု ပြီး မူလရုံးနှင့် ပထမအယူခံရုံးတို့၏ စီရင်ချက်နှင့် ဒီကရီများကို ပယ်ဖျက်လိုက်ပြီး အယူခံတရားလို စွဲဆိုသည့်အမှုတွင် စွဲဆိုသည့်အတိုင်း ဒီကရီချမှတ် ပေးလိုက်ပါသည်။ အယူခံတရားပြိုင်သည် အယူခံ တရားလိုကို တရားရုံးအဆင့်ဆင့်တို့မှ စရိတ်တို့ကို ပေးရန် အမိန့်ချမှတ်ခဲ့ပြီး ၁၉၆၀ ပြည့်နှစ် မြို့ပြ ဆိုင်ရာဌာနရမ်းခကြီးကြပ်ရေးအက်ဥပဒေ ၁၂(၁)(စ) အရ လိုအပ်သည့်ခံဝန်ချုပ်ဆိုရန်အတွက် မူလရုံးက ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရန် ဗဟိုတရားရုံးက ညွှန်ကြားလိုက်ပါသည်။

ကိုးကား  
- ဦးထွန်းစိန်(ကွယ်လွန်) ၎င်း၏တရားဝင် ကိုယ်စားလှယ်ဇနီး ဒေါ်အုန်းစိန်နှင့် ဦးအောင် ပွင့် ၁၉၇၄ ခုနှစ်၊ တရားမဒုတိယအယူခံမှု အမှတ်-၁၀

မှတ်ပုံတင်မော်တော်ယာဉ်များအားလုံး ယာဉ်စစ်ဆေးပြီးမှသာ ယာဉ်မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာ

၁။ ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနတွင် မှတ်ပုံတင်ထားသည့် မော်တော်ယာဉ်များအနက် Road Safety အရေးကြီးသည့် အများပြည်သူသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးခရီးသည်တင်ယာဉ်များ၊ ယာဉ်မှန်၊ မမှန် စစ်ဆေးခြင်း၊ ပြောင်းလဲခြင်းများအတွက် ယာဉ်စစ်ဆေးခြင်း၊ နယ်ဝင်ယာဉ်များကို စစ်ဆေးခြင်းတို့နှင့်အကျိုး ဝင်သည့်ယာဉ်များ၊ Taxi အငှားယာဉ်များ၊ School Bus ယာဉ်များနှင့် နှစ်တန်နှင့်အထက် အငှားယာဉ်များကို ယာဉ်စစ်ဆေး၍ သက်တမ်းတိုးဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

၂။ ယခုအခါယာဉ်များကြိုခိုင်မှုကောင်းမွန်စေရေးနှင့် အများပြည်သူဆိုင်ရာလမ်းများပေါ်တွင် အန္တရာယ် ကင်းစွာသွားလာနိုင်ရေးအတွက် မှတ်ပုံတင်မော်တော်ယာဉ်များအားလုံးကို ၁-၁-၂၀၂၅ ရက်မှစ၍ ယာဉ် သက်တမ်းတိုးခြင်းအပါအဝင် ယာဉ်မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်းများအတွက် ယာဉ်စစ်ဆေးပြီးမှသာ ဆောင်ရွက်ပေး သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန



# မြန်မာ့ကျွန်းတော် မြန်မာ့ပြာသာဒ်၊ လက်ဝဲပွဲတက်ဆောင်၊ လက်ယာပွဲတက်ဆောင်တို့ကို ရှေးမူမပျက်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းပြီးစီးနေ



ရန်ကုန် မတ် ၁၄ - မန္တလေးမြို့ မြန်မာ့ကျွန်းတော် မြန်မာ့ပြာသာဒ်၊ လက်ဝဲပွဲတက်ဆောင်၊ လက်ယာပွဲတက်ဆောင်တို့ကို ရှေးမူမပျက်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု ၈၀ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ရှေးဟောင်း သုတေသနနှင့် အမျိုးသား ပြတိုက်ဦးစီးဌာန (မန္တလေးဌာန) လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးတင်မောင်ဌေးက ပြောပြ၍ (မန္တလေးဌာန)မှ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများ ရှေးမူမပျက် ဖြစ်စေရေးအတွက် ကြီးကြပ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရသည်။

"မြန်မာ့ကျွန်းတော် မြန်မာ့ပြာသာဒ်၊ လက်ဝဲပွဲတက် ဆောင်နှင့် လက်ယာပွဲတက်ဆောင် တို့ကို ယခုအခါ ယခင်လက်ရာများ အတိုင်း ရှေးမူမပျက်စေရန် ကြမ်းခင်းများကို သစ်သားခင်းများ ဖြင့် အစားထိုးဆောင်ရွက်နေခြင်း ဖြစ်ကာ အခြားပြုပြင်ထိန်းသိမ်း သည့် လုပ်ငန်းများကိုလည်း ရှေးမူမပျက် မြန်မာရိုးရာဗိသုကာ လက်ရာများ ပေါ်လွင်စေရန် တည်ဆောက်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။"

တွေကို မြန်မာမူလက်ရာ မပျက်စေဘဲ ယွန်းကြိုးထိုးခြင်း လုပ်ငန်းနဲ့ ဆေးသုတ်ခြင်းလုပ်ငန်း တွေပဲဖြစ်ပါတယ်။ တိုင်လုံးကြီး တွေ ယွန်းကြိုးထိုးခြင်းလုပ်ငန်းနဲ့ ကြမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်းတွေက တော့ ဒီနှစ်ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်းမှာ အပြီး ဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ အခု ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းလောက် ပြီးစီးနေပါပြီ။ ဟု လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးတင်မောင်ဌေး က ပြောပြသည်။

မြန်မာ့ကျွန်းတော် မြန်မာ့ပြာသာဒ်၊ လက်ဝဲပွဲတက် ဆောင်နှင့် လက်ယာပွဲတက်ဆောင် တို့ကို ယခုအခါ ယခင်လက်ရာများ အတိုင်း ရှေးမူမပျက်စေရန် ကြမ်းခင်းများကို သစ်သားခင်းများ ဖြင့် အစားထိုးဆောင်ရွက်နေခြင်း ဖြစ်ကာ အခြားပြုပြင်ထိန်းသိမ်း သည့် လုပ်ငန်းများကိုလည်း ရှေးမူမပျက် မြန်မာရိုးရာဗိသုကာ လက်ရာများ ပေါ်လွင်စေရန် တည်ဆောက်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

# Cujo ထိတ်လန့်သည်းဖိုဇာတ်ကားကို ပြန်လည်ရိုက်ကူးရန် Netflix စီစဉ်ထား

နယူးယောက် မတ် ၁၄ - Netflix ကုမ္ပဏီသည် စာရေး ဆရာ စတီဗင်ကင်း၏ Cujo ဝတ္ထု ကိုပဲ အခြေခံ၍ Cujo ဇာတ်ကား သစ်ကို ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်ရန် စီစဉ် ထားကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် အဆိုပါဇာတ်ကား ကို တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည့်ဒါရိုက် တာနှင့် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည့် အနုပညာရှင်များကို Netflix ကုမ္ပဏီက ကြေညာခြင်းမရှိသေး ကြောင်း သိရသည်။

ဟောလိဝုဒ်ရုပ်ရှင်လောကမှ စတူဒီယိုအများအပြားသည် စာရေး ဆရာ စတီဗင်ကင်း၏ ထိတ်လန့် သည်းဖိုဝတ္ထုများကို ရုပ်ရှင်ဇာတ် ကားများအဖြစ် ရိုက်ကူးခဲ့ကြပြီး ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO



# တေးသံရှင် ထွန်းအိန္ဒြာပို၊ ချောစုခင်၊ ဝိုင်းစုခိုင်သိန်း၊ ဂျူဝယ်လ်၊ မေလသံစဉ်တို့၏ တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲ ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် မတ် ၁၄ - တေးသံရှင် ထွန်းအိန္ဒြာပို၊ ချောစုခင်၊ ဝိုင်းစုခိုင်သိန်း၊ ဂျူဝယ်လ်၊ မေလသံစဉ်တို့၏ 5 Ladies Show တေးဂီတဖျော်ဖြေ ပွဲကို မန္တလေး ချမ်းမြသာစည် မြို့နယ် Mingalar Mandalay Hotel (Pool Side)၌ မတ် ၂၁ ရက်တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း တေးသံရှင်ဂျူဝယ်လ်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

အမျိုးသမီးတေးသံရှင် ငါးဦး ၏ 5 Ladies Show တေးဂီတ ဖျော်ဖြေပွဲကို S & S Entertainment က စီစဉ်ခြင်းဖြစ်ပြီး တေးသံရှင်များ၏ သီဆိုဖျော်ဖြေ မှုများကို S & S Entertainment တေးဂီတအဖွဲ့က အကောင်းဆုံး

ပံ့ပိုး တီးခတ်ပေးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

"သင်္ကြန်နီတို့အချိန်မှာ သင်္ကြန် ရဲ့သင်္ကြန်တတ်စဉ်မှာ မန်းမြေ မှာ အခုလိုဆိုစည်းပြီး သီဆိုဖျော် ဖြေခွင့်ရအောင်စီစဉ်ပေးတဲ့ S & S Entertainment ကို ကျေးဇူးတင် ပါတယ်။ ညီမက စီနီယာအစ်မ တွေနဲ့ အတူတူသီဆိုခွင့်ရတဲ့ အတွက် ပျော်ရွှင်ရင်ခုန်နေပါ တယ်။ မင်္ဂလာဟိုတယ်မှာ မန်းညတစ်ညကို သီချင်းတွေနဲ့ ဖြတ်သန်းရအောင် ဖိတ်ခေါ်ပါရ စေ"ဟု တေးသံရှင် ဂျူဝယ်လ်က ပြောပြသည်။

အဆိုပါတေးသံရှင်အမျိုးသမီး တေးသံရှင်ငါးဦး၏ 5 Ladies Show တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို Mingalar Mandalay Hotel (Pool Side) တွင် မတ် ၂၁ ရက် ည ၆ နာရီတွင် စတင်မည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

ASH

# Wild House Nine ဇာတ်ကား၌ မင်းသား စတီဘင်ဆီမီ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်

နယူးယောက် မတ် ၁၄ - Searchlight ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ Wild House Nine ဇာတ်ကား ၏ Wild House Nine အမည်ရှိ ဇာတ်ကားတွင် မင်းသား စတီ ဘင်ဆီမီ ပါဝင်လာကြောင်း သိရသည်။

မတ် ၁၄ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

Wild House Nine ဇာတ်ကား တွင် မင်းသား ဆစ်ရော့ဝဲ၊ မင်းသမီး ပါကားပိုဆေးတို့နှင့် အတူ သရုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် အဆိုပါ ဇာတ်ကား၏ဇာတ်လမ်းဇာတ်အိမ် အသေးစိတ်ကို Searchlight ကုမ္ပဏီက ကြေညာခြင်းမရှိသေး ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO

# ကောင်းကင်နှစ်စင်းရဲ့လမ်းမင်း ဇာတ်လမ်းကို CANAL+ ZAT LENN မှ ထုတ်လွှင့်မည်

ရန်ကုန် မတ် ၁၄ - CANAL+ ZAT LENN ရုပ်သံလိုင်း မှ ကောင်းကင်နှစ်စင်းရဲ့ လမ်းမင်း ရုပ်သံဇာတ်လမ်းကို မတ် ၁၆ ရက် တွင် ထုတ်လွှင့်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကောင်းကင်နှစ်စင်းရဲ့လမ်းမင်း ရုပ်သံဇာတ်လမ်း၏ဝတ္ထုဇာတ်လမ်း ကို သက်ပိုင်မှူးက ရေးဖွဲ့ထားပြီး အင်ကြင်းဟန်က ဇာတ်ညွှန်းရေး သားကာ ဒါရိုက်တာ ဂျိုးက Quenn Jewel ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ် ရေးအတွက် ရိုက်ကူးထားသည့်

တစ်ပိုင်းတည်းအပြီး ရုပ်သံဇာတ် လမ်းမင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီရုပ်သံဇာတ်လမ်းကတော့ ၂၀၁၅ ခုနှစ် ဇွန်လတုန်းက ရိုက် ကူးထားပြီးတော့ တစ်နိုင်ငံလုံးကို ဖြန့်ချိပြသထားတဲ့ မြန်မာဗီဒီယို ဇာတ်ကားပါ။ အဒေါ်ဖြစ်သူရဲ့ ကျွေးမွေး စောင့်ရှောက်မှုတွေနဲ့ ကြီးပြင်းလာခဲ့ရတဲ့ သတ္တရာဇ် (မြင့်မြတ်)ဟာ ငယ်ငယ်ကတည်း က မိခင်က ဘယ်သူလဲဆိုတာ သိခွင့်မရခဲ့ရပါဘူး။ သိပ်ချစ်ရတဲ့ ချစ်သူရှိလာတဲ့အခါမှာလဲ အခြေ

အနေမတူတဲ့ဘဝတွေမို့ အဒေါ် ဖြစ်သူက သဘောမတူခဲ့ပြန်ဘူး။ အဒေါ်ကျန်းမာရေးအတွက် ငွေလို အပ်တဲ့အခါမှာတော့ ဥပဒေနဲ့ မလွတ်ကင်းတဲ့အလုပ်ကို လက်ခံ လိုက်ရတယ်။ အဲဒီအလုပ်ကနေ တစ်ဆင့် ကွဲကွာနေတဲ့မိခင်ကို ပြန်လည်ဆုံတွေ့ရတဲ့ အချိန်မှာ တစ်မိသားစုလုံးကို ဘဝပျက် အောင် ဖျက်ခဲ့တဲ့သူက သိပ်ချစ်ရ တဲ့ချစ်သူကောင်းမလေးရဲ့ဖခင်ဖြစ် နေတယ်ဆိုတာ သိလိုက်ရပါ တော့တယ်။ အမုန်းရန်ပြီးတွေ

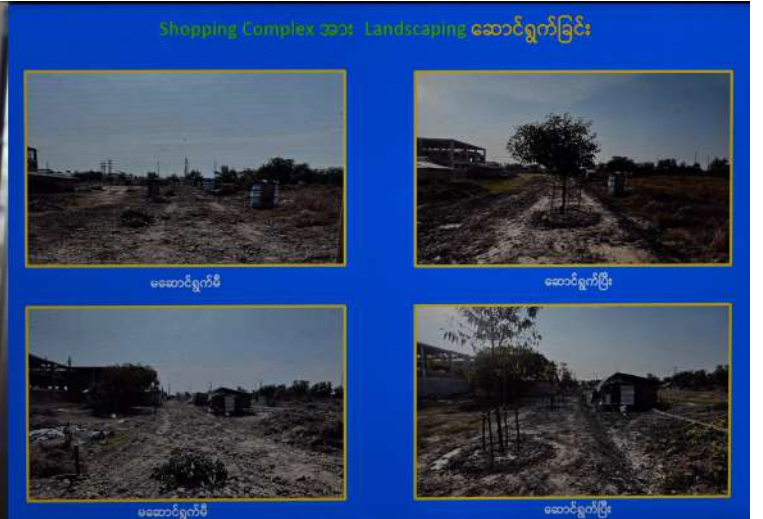




# Chairman of State Administration Council Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing inspects University of Information Technology and Yangon West Technological University



Senior General Min Aung Hlaing views presentation on landscaping in shopping complex area.



**Nay Pyi Taw March 14**  
Chairman of State Administration Council Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing, accompanied by Joint SAC Secretary General Ye Win Oo, SAC members, the Yangon Region chief minister, senior military officers from Office of Commander-in-Chief, the Yangon Command commander and officials, inspected University of Information Technology, and Yangon West Technological University in Yangon Region this morning.

### University of Information Technology

On arrival at the University of IT, the Department of Advanced Science and Technology, the Ministry of Science and Technology

Saw Sanda Aye reported on the transformation of Yangon Computer Science University into University of IT, historical facts about the university, its structure, subject-wise and year-wise academic activities, selection of scholars for external and internal post-graduate courses, region/state-wise students of the university, application of technology and management system in teaching, availability of occupational training and job opportunities for students, submission of papers at the International Conference on Advanced Information Technologies (ICAIT), progress in extending the university buildings. Union Minister for Science and Technology Dr Myo Thein Kyaw

the academic matters and hostel requirements, and pointed out the importance of systematic hostel accommodation for students and housing quarters for teaching staff. The Senior General said arrangements must be made for students to do physical exercises. The IT University has fine traditions. The ongoing academic undertakings must be in the interest of the country, he said, and gave guidance on beautifying the university and improving its appearance.

While looking around the university, the Senior General inspected the application of digital library system, training-aid system, AI system, teaching aid system, practical ses-

### Yangon West Technological University

On arrival at Yangon West Technological University in Hlaingthaya Township, the Senior General

in implementing the directives given by the Senior General during his inspection of the university in 2024, plans and undertakings to fulfil the building

recreation center, and beautifying of the university environs and its appearance were presented.

In response to the presentations, the Senior General



Senior General Min Aung Hlaing inspects condition of water flow in a roadside ditch in Hlaingthayar.



Senior General Min Aung Hlaing hears report at Yangon West Technological University.



Senior General Min Aung Hlaing views photos of designs and structures related to construction work at Yangon West Technological University.

in Hlaing Township, the Senior General and party were welcomed by officials. At the meeting hall, Rector of the university Dr

presented a supplementary report. As regards the reports, the Senior General asked for more information about

sion in the K-LAB and inclusion of teaching-aid friendly classrooms, and looked into the requirements.

and party were welcomed by Rector Dr Kyi Soe and faculty members.

At the hall of the main building, reports on progress

and road requirements of the university, progress in systematic demarcation of university borderline, adoption of a master plan for

emphasized the importance of making more thorough preparations for the upcoming academic year.





Senior General Min Aung Hlaing inspects extension of university building at University of Information Technology.



From Page 12

He said it is essential to ensure that adequate facilities are provided to allow students to study in a comfortable environment. When constructing school buildings, it is important to develop a plan to ensure that the design aligns with the features of a university. Guidance is provided on how to systematically plant trees and other vegetation on school campus, along with additional requirements for the process.

Then, the Senior General inspected the progress of the new three-story main classroom building, the construction of classrooms, the auditorium, and the football field on the campus. He provided necessary instructions based on the presentations made by the officials.

Improving water flow in Hlaingtharyar Township is a critical issue that requires

urgent attention and careful consideration.

Subsequently, the Senior General and party arrived at Bayintnaung Park. In the park's briefing hall, the region chief minister and the mayor provided an update on the Senior General's visit to Hlaingtharyar Township. They discussed the progress of implementing guidelines for urban development, the construction and completion of public recreational areas, including multi-purpose buildings, recreational spaces, parking lots, playgrounds, and swimming pools at Hlaingthaya Bayintnaung Public Park, in line with directives from the Head of State. They also highlighted the successful events held in the park, which drew large crowds in celebration, as well as the ongoing cleanliness and beautification efforts in Hlaingtharyar Township.

In response to the presentations, the Senior General recalled his inspection visit to Hlaingtharyar Township last year, during which he had instructed the improvement of water flow and the installation of electricity poles. He noted that there are still ongoing needs related to these efforts. It is essential to systematically enhance the drainage systems, repair drainage ditches, and bridges to improve water flow, ensuring that all work is carried out according to specifications. Improving water flow in Hlaingtharyar is a critical issue that requires immediate attention and serious consideration. It is essential to ensure that the entire township has effective water inflow and outflow systems. It is crucial to improve water flow and organize water outlets in a systematic manner before the arrival of the rainy season. In undertaking water



Senior General Min Aung Hlaing hears report by an official at University of Information Technology.

flow improvement projects, it is essential to complete the work systematically, progressing step by step, section by section, and work area by work area. Hlaingtharyar Township is home to numerous factories and workshops, with many residents working there. Therefore, it is crucial that the platforms be of high quality. It is essential to sys-

tematically plan and execute projects aimed at ensuring greenery, cleanliness, and beautification within the township, thereby creating a good living environment that is well-suited to the city's residents. He stated that, as township is part of the Yangon Metropolitan Area, urban development projects will continue to be

implemented to transform it into a high-quality city, along with other necessary measures.

The Senior General then inspected the progress of water flow improvement in the township and provided necessary instructions based on the reports presented by the officials.

# Kalay Township successfully harvests over 8,500 acres of peanuts, yields exceed expectations in winter crop season

## Kalay March 14

In Sagaing Region, Kalay District, Kalay Township, the winter crop season has seen the harvesting of 8,561 acres of peanuts, according to records from the Kalay Township Department of Agriculture.

During the winter crop

season in Kalay Township, a total of 19,292 acres of peanuts were cultivated. The harvesting of these peanut fields began in January of this year, and as of today, 8,561 acres have been successfully harvested, yielding an average of 81.32 tins per acre.

"In Kalay Township, during the winter crop season, we have cultivated up to 19,292 acres of peanuts. The harvesting of these peanut fields is currently ongoing, and as of today, over 8,000 acres have been harvested. The peanut cultivation has exceeded the

planned acreage and has been successful. The oilseed crop is in a successful state, and peanut cultivation has been improving year by year," said U Naing Htun Win, the township officer of the Kalay Township Department of Agriculture.

In Kalay Township, peanut

cultivation requires 1.5 baskets of seeds per acre, with costs exceeding 200,000 kyats per acre, including seed costs, labor, fertilizers, and pesticides. It is reported that one acre of cultivation yields over 50 baskets.

To ensure the success of peanut cultivation in Kalay

Township, prevent pest infestations, and keep the fields free of weeds, staff from the township Department of Agriculture have conducted field inspections and maintained records. They have also provided necessary support and guidance to farmers.

## Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.



# နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

## ဒိန်းမတ်က ကန်ဒေါလာ ၃၀၆ သန်းတန်ဖိုးရှိ Kongsberg ကုမ္ပဏီထုတ် NSM ဒုံးကျည်များ ဝယ်ယူခဲ့



ဒိန်းမတ်နိုင်ငံသည် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၃၀၆ သန်းတန်ဖိုးရှိ Kongsberg ကုမ္ပဏီထုတ် Naval Strike Missile (NSM) ဒုံးကျည်များကို ဝယ်ယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း The Defense Post သတင်းဌာနက မတ် ၁၁ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

ဒိန်းမတ်တော်ဝင်ရေတပ်၏ တိုက်

ခိုက်ရေးစွမ်းရည်ကို မြှင့်တင်ရန်အတွက် ဒိန်းမတ်နိုင်ငံထုတ် Iver Huitfeldt- အတန်းအစား ဖရီးဂိတ်များတွင် အဆိုပါ ဒုံးကျည်များကို တပ်ဆင်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ ဒုံးကျည်များဝယ်ယူမှုသည် ယခင်က ယူကရိန်းသို့ ပံ့ပိုးပေးခဲ့သည့် Harpoon သင်္ဘောဖျက်ဒုံးကျည်များနေရာတွင် အစားထိုး အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း

သိရသည်။ "NATO မဟာမိတ်နိုင်ငံတွေထဲမှာ သင်္ဘောဖျက်ဒုံးကျည်အဖြစ် NSM ဒုံးကျည်ကို ရွေးချယ်အသုံးပြုခဲ့တဲ့ နိုင်ငံအုပ်စုထဲပါဝင်လာတဲ့ ဒိန်းမတ်နိုင်ငံကို ကြိုဆိုပါတယ်"ဟု Kongsberg ကုမ္ပဏီ ကာကွယ်ရေး၊ လေကြောင်းနှင့်အာကာသဆိုင်ရာဥက္ကဋ္ဌ Eirik Lie က ပြောကြားသည်။

ဒိန်းမတ် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပစ္စည်းဝယ်ယူရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေးအဖွဲ့အစည်း (DALO) သည် Kongsberg ကုမ္ပဏီနှင့် စာချုပ် ချုပ်ဆိုထားသည့် နော်ဝေနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေး ပစ္စည်းအေဂျင်စီထံမှ ဒုံးကျည်များကို ဝယ်ယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

"နော်ဝေအစိုးရနဲ့ ဒိန်းမတ်အစိုးရတို့ကြား သဘောတူညီချက်ဟာ စစ်လက်နက်ပစ္စည်းတွေကို မြန်မြန်ဆန်ဆန်နဲ့ စမတ်ကျကျဝယ်ယူနိုင်ဖို့ ထိရောက်တဲ့ စံနမူနာတစ်ခုပါပဲ" ဟု DALO အဖွဲ့အစည်းက ပြောကြားခဲ့သည်။

NSM ဒုံးကျည်သည် ပင်လယ်နှင့် မြေပြင်အခြေစိုက် ပစ်မှတ်များကို တိုက်ပွဲဝင်နိုင်ရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည်။ ဒုံးကျည်သည် အလေးချိန် ၄၀၇ ကီလိုဂရမ်၊ အလျား ၃ ဒသမ ၉၆ မီတာရှိပြီး အသံထက် မြန်သော အလျင်နှုန်းဖြင့်ပျံသန်း၍ အကွာအဝေး ရေမိုင် ၁၀၀ ထိ တိုက်ပွဲဝင်နိုင်စွမ်းရှိသည်။ NSM ဒုံးကျည်သည် ၎င်း၏တည်နေရာကို ထုတ်ဖော်နိုင်သည့် အချက်ပြမှုများကို ထုတ်လွှတ်ခြင်းမပြုဘဲ Passive နည်းလမ်းဖြင့် လုပ်ဆောင်နိုင်သောကြောင့် ရန်သူ၏ ထောက်လှမ်းနိုင်ခြေကို သိသိသာသာ လျော့ချပေးသည်။

NSM ဒုံးကျည်ကို ရေဒါမှထောက်လှမ်းခံနိုင်ရမှု နည်းပါးစေရန်၊ ရေဒါဖြတ်ပိုင်းဧရိယာနည်းပါးစေရန်အတွက် ရေပေါ်မှ လျှပ်၍ အနိမ့်ပျံသန်းတိုက်ပွဲဝင်နိုင်ရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည်။

အဆိုပါဒုံးကျည်သည် ပျံသန်းချိန်အတွင်း လမ်းကြောင်းပြောင်းလဲနိုင်ပြီး ရန်သူ၏ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များကို ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်နိုင်ကာ ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ရှိစွာနှင့် ရှင်သန်ရပ်တည်နိုင်စွမ်း မြင့်မားကောင်းမွန်စေမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ပစ်မှတ်ကို မှန်ကန်တိကျစွာ ခွဲခြားစိစစ်ဖော်ထုတ်အတည်ပြုပေးနိုင်သည့် အလိုအလျောက် ပစ်မှတ်ဖော်ထုတ်မှုစနစ်(ATR) အသုံးပြုထားသေးသည်။ ၎င်းစနစ်သည် ကြည်လင်ပြတ်သားသော အနီအောက်ရောင်ခြည် ပုံရိပ်ဖော်အာရုံခံကိရိယာ တပ်ဆင်ထားခြင်းဖြစ်ပြီး သင်္ဘောအမျိုးအစားများကို တိကျစွာခွဲခြားဖော်ထုတ်၍ ထိရောက်စွာ တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးနိုင်ရန် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ရမည့်နေရာများကို ဆုံးဖြတ်သတ်မှတ် ပေးနိုင်လိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Denmark Buys Kongsberg's Naval Strike Missiles Under \$306M Deal ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

## ယူကရိန်းက မိုးပျံပူဖောင်း၌ဒရုန်းတပ်ဆင်၍ ရန်သူဒရုန်းများကိုကြားဖြတ်ပစ်ချရန်လုပ်ဆောင်နေမှုများ လူမှုကွန်ရက်တွင် ထွက်ပေါ်လာ

ယူကရိန်းနိုင်ငံသည် မိုးပျံပူဖောင်း၌ ကာမီကာဇီဒရုန်းတပ်ဆင်၍ ရန်သူဒရုန်းများကို ကြားဖြတ်ပစ်ချနိုင်ရန်လုပ်ဆောင်နေမှုများ လူမှုကွန်ရက်တွင် ထွက်ပေါ်လာခဲ့ကြောင်း The War Zone သတင်းဌာနက မတ် ၁၂ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

၎င်းသည် ရန်သူဒရုန်းများကို ရှာဖွေထောက်လှမ်း၍ ဒရုန်းအော်ပရေတာများကို တည်နေရာဖော်ထုတ်နိုင်ရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည့် အာရုံခံစနစ်တစ်ခုကို မိုးပျံပူဖောင်းပေါ်တွင် ယခင်နှစ်က တပ်ဆင်အသုံးပြုခဲ့မှုနောက်ပိုင်း ထပ်မံပေါ်ထွက်လာခဲ့ခြင်းလည်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

X လူမှုကွန်ရက်မီဒီယာတွင် ဖော်ပြထားသောပုံစံ၌ မိုးပျံပူဖောင်းအခြေပြု ကာမီကာဇီဒရုန်းပစ်လောင်ချာ ဓာတ်ပုံများသည်မတ်၁၂ရက်အစောပိုင်းကတည်းက အွန်လိုင်းပေါ်တွင် ပျံ့နှံ့နေခဲ့သည်။ အဆိုပါ မိုးပျံပူဖောင်းထုတ်လုပ်သူ ယူကရိန်းနိုင်ငံ စွန့်ဦးတီထွင် Aero-bavovna ကုမ္ပဏီသည် ဤစီမံကိန်းတွင် မည်သည့်အတိုင်းအတာထိ ပါဝင်နေသည်ကို ကုမ္ပဏီ၏ဝက်ဘ်ဆိုက် သို့မဟုတ် တယ်လီဂရမ်ချန်နယ် ယူကရိန်းကွန်ရက်များတွင် ရေးသားဖော်ပြထားခြင်းမျိုး မတွေ့ရှိရပေ။ အထက်ဖော်ပြပါ မိုးပျံပူဖောင်းတပ်ဒရုန်း တန်ပြန်ထောက်လှမ်းရေးစနစ်ကို ယူကရိန်းကုမ္ပဏီ Kvertus က

တီထွင်ထုတ်လုပ်ထားကြောင်း သိရသည်။ ယခုအချိန်ထိ ထွက်ပေါ်လာခဲ့သည့် ဓာတ်ပုံများအရ လက်ရှိစနစ်တွင် တောင်ပံပုံသေတပ် ကာမီကာဇီကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်း တစ်စင်းအတွက် လောင်ချာတစ်ခုအပြင် မိုးပျံပူဖောင်း၏ အောက်ဘက်၌ အာရုံခံကိရိယာတစ်ခုနှင့် အခြားစက်ပစ္စည်းတစ်ခုတို့ ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ စနစ်နှင့်ပတ်သက်သည့် အာရုံခံကိရိယာများ ပါဝင်ဖွဲ့စည်းမှု ထောက်လှမ်းခြင်းနှင့် ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်ခြင်း လုပ်ဆောင်ချက်၊ အလိုအလျောက် လုပ်ဆောင်နိုင်မှုအဆင့်နှင့် အော်ပရေတာ၏ အခန်းကဏ္ဍစသည့် အခြားအသေးစိတ်အချက်အလက်များကို မူ ထုတ်ပြန်ထားခြင်း မရှိသေးပေ။ ယေဘုယျအားဖြင့် မည်သည့်အာရုံခံစနစ်မျိုးမဆို အမြင့်ပေါ်လွှတ်တင်ထားခြင်းသည် မိုးကုပ်စက်ပိုင်းလွန် မြင်ကွင်းကျယ် ပံ့ပိုးပေးနိုင်ပြီး Line-of-Sight ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ တွေ့မြင်ရမည်ဖြစ်ကာ အနိမ့်ပိုင်းဧရိယာများအပေါ် လွှမ်းမိုး၍ ထောက်လှမ်း တွေ့ရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အလားတူ ဒရုန်းပစ်လောင်ချာကို အမြင့်တင်၍ ပစ်လွှတ်ခြင်းသည်လည်း ကြားခံအချက်ပြထုတ်လွှင့်မှုနှင့် အီလက်ထရွန်နစ် စစ်ဆင်ရေးစနစ်များအတွက် အကျိုးကျေးဇူးများ ပေးစွမ်းနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



Aerobavovna ကုမ္ပဏီသည် လက်ရှိတွင် ၎င်း၏မိုးပျံပူဖောင်းများကို စောင့်ကြည့်ထောက်လှမ်းခြင်းနှင့် အထွေထွေဆက်သွယ်ရေးများအတွက် သင့်လျော်ကြောင်း၊ FPV ကာမီကာဇီဒရုန်းများအတွက် ကြားခံအချက်ပြထုတ်လွှင့်မှုများအဖြစ် လုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည်။

အကယ်၍ မိုးပျံပူဖောင်း၌ တပ်ဆင်ထားသော တန်ပြန်ဒရုန်းကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်ရေးစနစ်သည် အမှန်တကယ် အသုံးပြုနိုင်မည်ဆိုပါက ၎င်းသည် နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် အလွယ်တကူ တပ်ဖြန့်နိုင်မည်ဖြစ်

ကာ ယူကရိန်း၏ ခံစစ်လက်နက်များအတွက် အသုံးဝင်လာမည်ဖြစ်သည်။ မိုက်ခရိုဖုန်း ထောင်ပေါင်းများစွာဖြင့် အသံအာရုံခံတန်ဖိုးနည်း ထောက်လှမ်းရေးကွန်ရက်ကဲ့သို့သော ယူကရိန်းနိုင်ငံ၏ တန်ပြန်ဒရုန်းရန် ကာကွယ်ရေး၊ တိုက်ဖျက်ရေး၊ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များနှင့် မိုးပျံပူဖောင်းအခြေပြု တန်ပြန်ဒရုန်းရန် တိုက်ဖျက်ရေးစနစ်များ ချိတ်ဆက်လုပ်ဆောင်နိုင်စေလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်ရေး ဒရုန်းတပ်ဆင်ထားသော မိုးပျံပူဖောင်းများသည် ကုန်ကျစရိတ်နည်းပါးပြီး ရန်သူ

တန်ပြန်ခြေရာခံနိုင်မှုနည်းပါးပါက ၎င်းတို့သည် ယူကရိန်းစစ်ဘက်၏ အခြားတန်ပြန်ဒရုန်းစွမ်းရည်များကို အင်အားဖြည့်တင်းရန် အကောင်အထည်ဖော်မှု ပံ့ပိုးပေးသော လက်နက်စနစ်များထက်ပင် ပို၍တန်ဖိုးရှိလာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

Balloon-Launched Drone To Intercept Long Range Kamikaze Drones Emerges In Ukraine ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး



# မုံရွာမြို့နယ်တွင် ကြက်သွန်နီ ၅၅၉၃ ဧကထိနုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ် တစ်ကေလျှင် ၄၄၇၁ ဒဿမ ၂၅ ပိဿာထွက်ရှိ



**မုံရွာ မတ် ၁၄** သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကြက်သွန်နီ စိုက်ပျိုးရာသီမှာ ကြက်သွန်နီ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာ ၇၈၅၃ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ ၇၈၅၃ ဧကစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ခရိုင် မုံရွာမြို့နယ်တွင် ကြက်သွန်နီ ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးထား အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ ကြက်သွန်နီ ၅၅၉၃ ဧကထိ နုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ ဖြစ်ပြီး တစ်ကေလျှင် ၄၄၇၁ ဒဿမ ၂၅ ပိဿာထွက်ရှိကြောင်း မုံရွာ သော ကြက်သွန်နီစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှစတင်နုတ် လျက်ရှိပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၅၅၉၃ ဧက နုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါ တယ်။ မုံရွာမြို့နယ်မှာ ကြက်သွန်နီ မရွေးကြီးပမ်းသင့်ကြောင့် မုံရွာ မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ စိုက်ခင်းတွေအောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းဖို့ ကြက်သွန်နီအထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှုဖူလုံစေသည့် အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးလာမည် ဖြစ်သောကြောင့် ကြက်သွန်နီကို ပိုမိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ဒေသ မရွေးကြီးပမ်းသင့်ကြောင့် မုံရွာ မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မုံရွာမြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးသက်အောင် က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

အသိပညာပေးလုပ်ငန်းတွေဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်"ဟု မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မုံရွာမြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးသက်အောင်က ပြောပြသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင် ကြက်သွန်နီများ စိုက်ပျိုးကြပြီး ကြက်သွန်နီအများဆုံးစိုက်ပျိုးကြသည့်မြို့နယ်များမှာ မုံရွာ၊ ယင်းမာပင်၊ ချောင်းဦး၊ ရွှေဘိုနှင့် မြင်းမူ မြို့နယ်တို့ဖြစ်ကြောင်း မုံရွာ မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ကြက်သွန်နီအထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှုဖူလုံစေသည့် အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးလာမည် ဖြစ်သောကြောင့် ကြက်သွန်နီကို ပိုမိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ဒေသ မရွေးကြီးပမ်းသင့်ကြောင့် မုံရွာ မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မုံရွာမြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးသက်အောင် က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

**အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့**

သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...  
သာယာဝတောတောင်များ ထာဝရတည်တံ့စေဖို့...  
သင့်ဘဝ သန့်ရှင်းကျန်းမာလှပစေဖို့...  
နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရှားပါးလာသော  
အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့။

## မန္တလေးမြို့ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ

၁၄-၃-၂၀၂၅		
<b>ဆန်</b>		
ရွှေဘိုဘေးကျား (ပေါဆန်း)	ကျပ်	၁၄၀၀၀/၁၅၀၀၀ (တစ်အိတ်)
ပုသိမ်(ပေါဆန်းမွေး)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၁၅၀၀၀/၁၂၅၀၀၀
ဖျာပုံ(ပေါဆန်းမွေး) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၁၅၀၀၀/၁၂၅၀၀၀
မဂျမ်းတော(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၀၅၀၀၀/၁၁၀၀၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(ပုသိမ်)(တစ်အိတ်)ကျပ်		၈၅၀၀၀/၈၈၀၀၀
နေဇီယာ(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၇၅၀၀၀/၇၈၀၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(မတ္တရာ)(တစ်အိတ်)ကျပ်		၇၂၀၀၀/၇၅၀၀၀
<b>စားဆီ</b>		
ပဲဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၅၀၀၀/၁၆၀၀၀
နှမ်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၄၀၀၀/၁၄၅၀၀
နေကြာဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၄၀၀၀/၁၅၀၀၀
<b>စက်သုံးဆီ</b>		
ဒီဇယ်(ရိုးရိုး) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၇၇၀
ဒီဇယ်(ပရိမီယံ) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၃၄၀၀
ဓာတ်ဆီ(တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၇၆၀
အောက်တိုန်း(၉၂) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၃၁၉၅
အောက်တိုန်း(၉၅) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၃၂၅၀
(သာ စက်သုံးဆီဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာ ဖြစ်ပါသည်)		
<b>အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ</b>		
<b>ဘီလပ်မြေ</b>		
အယ်ဖာအမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၂၃၀၀၀
AAA အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၂၃၀၀၀
Apache အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၂၃၅၀၀
Crown အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၂၂၅၀၀
ကြွနစ်ကောင်အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၂၃၅၀၀
<b>သံချောင်း</b>		
တစ်မတ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၄၁၀၀၀၀
ငါးမူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၇၃၀၀၀
သုံးမူးလုံး(တစ်တန်)	ကျပ်	၁၇၉၀၀၀
ခြောက်မူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၉၆၀၀၀
ကျပ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၂၅၀၀၀၀
<b>အိမ်မိုးသွပ်</b>		
(၆၇၇၈)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၆၀၀
(၉၁၀)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၆၅၀
(၁၁၁၂)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၂၅၀၀
		(၁၉၆)

# ညောင်တုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ကွမ်းသီးအစိမ်းအလုံးရေ အများအပြားတင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

**ညောင်တုန်း မတ် ၁၄** ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ညောင်တုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလ အတွင်း ကွမ်းသီးအစိမ်း အလုံးရေ အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ ကြောင်း ညောင်တုန်းမြို့နယ် ကွမ်းသီးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မြင့်မြင့်အေးက ပြောပြသည်။

ညောင်တုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ဇန်နဝါရီလအတွင်း က ကွမ်းသီးအစိမ်းအလုံးရေ ၈၅၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင် ခဲ့ပြီး ဖေဖော်ဝါရီ ၁ ရက်မှ ၂၈ ရက် ထိ တစ်လအတွင်း ကွမ်းသီးအစိမ်း အလုံးရေ ၁၇၀၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့



ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကွမ်းသီးအစိမ်း အလုံးရေ ၁၀၀ "ကွမ်းသီးအစိမ်း ဝယ်ယူမှု လျှင်ငွေကျပ်၁၇၅၀၀ ထိပေါက်ဈေး များလာလို့ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို

အများအပြားတင်ပို့နေရတာဖြစ် ပါတယ်။ တင်ပို့နေရတဲ့ကွမ်းသီး ကတော့ အရည်အသွေးကောင်းဖို့ လိုအပ်တာပေါ့။ လက်ရှိကွမ်းသီး အစိမ်းအလုံး ၁၀၀ ကို ငွေကျပ် ၁၇၅၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိ ပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို ကွမ်းသီးအစိမ်းတွေ အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချအား ကောင်းလာ တော့ ကွမ်းသီးစိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူတွေ လုပ်ငန်းအဆင်ပြေနေပါတယ်"ဟု ညောင်တုန်းမြို့နယ် ကွမ်းသီး ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံ ပိုင်ရှင် ဒေါ်မြင့်မြင့်အေးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

# မော်လိုက်မြို့နယ် တိန်သာကျေးရွာ၌ ချင်းမြေခင်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**မော်လိုက် မတ် ၁၄** ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးပပ ထွန်းနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံများ၊ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မတီဝင် များနှင့်အတူ တိန်သာကျေးရွာ၌ ချင်းမြေခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင် ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ် ဦးစီးမှူးက ဆောင်ရွက်ပြီးစီးသည့် လုပ်ငန်းများကို ရေရှည်တည်တံ့ အောင် ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ကြရန်လိုအပ်ကြောင်း

မော်လိုက်မြို့နယ် တိန်သာ ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးလုပ်ငန်း(VDP) စီမံကိန်းရန်ပုံ ငွေကျပ် ၁၅ သန်းနှင့် ပြည့်သူထည့် ဝင်ငွေကျပ် ၂ ဒဿမ ၆၇ သန်း စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၁၇ ဒဿမ ၆၇ သန်းအသုံးပြုကာ လမ်း အရှည် ပေ ၂၇၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် တစ်ပေရှိ ချင်းမြေခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ကို မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ

ဝန်ထမ်းများက နည်းပညာပံ့ပိုး မှုဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသား များကိုယ်တိုင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ တတိယပတ်ကစတင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်းများရာနှုန်း ပြည့်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မော်လိုက် မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးပပထွန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

အောင်ရဲကျော်





နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်အား သတင်းအချက်အလက်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာစောစန္ဒာအေးက တက္ကသိုလ်နှင့်ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များ ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။

၂၆ ရှေ့ဖွံ့ဖြိုးမှုအဆက် ထို့နောက် တက္ကသိုလ်အစည်းအဝေးခန်းမ တွင် တက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာ စောစန္ဒာအေးက ရန်ကုန်ကွန်ပျူတာ တက္ကသိုလ်ကို သတင်းအချက်အလက် နည်းပညာတက္ကသိုလ်အဖြစ်ပြောင်းလဲခဲ့မှု နှင့် တက္ကသိုလ်၏ သမိုင်းကြောင်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ၊ ဖွဲ့စည်းပုံ၊ ဘာသာရပ် အလိုက်ပညာသင်နှစ်အလိုက်သင်ကြားပေး လျက်ရှိမှုပြည်တွင်းပြည်ပလွှဲလှန်သင်တန်း တက်ရောက်ရန် ပညာတော်သင်များ ရွေးချယ်စေလွှတ်လျက်ရှိမှု၊ တိုင်းဒေသကြီး နှင့် ပြည်နယ်အလိုက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ပညာသင်ကြား လျက်ရှိမှု၊ နည်းပညာအသုံးပြုသင်ကြား သင်ယူမှုနှင့်စီမံခန့်ခွဲမှုစနစ်ဖြင့်သင်ကြားပေး လျက်ရှိမှု၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ လုပ်ငန်းခွင်သင်တန်းစေလွှတ်မှုနှင့် အလုပ်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် သတင်းအချက်အလက်နည်းပညာ တက္ကသိုလ်အတွင်းရှိ သင်ထောက်ကျပြုအခန်းများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစဉ်။

သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဒေါက်တာ မျိုးသိန်းကျော်က ဖြည့်စွက် ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။  
ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ်က တက္ကသိုလ်အတွင်း သင်ကြား ရေးနှင့် နေထိုင်ရေးဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံ လိုအပ်ချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ မေးမြန်းပြီး တက္ကသိုလ်အတွင်း ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များ၏အဆောင်များ နေရာချထားရာတွင် စနစ်တကျဖြစ်ရန်လိုပြီး သင်ကြားရေး ဝန်ထမ်းများ၏ အိမ်ရာများ၊ အဆောင်များ ကိုလည်း စနစ်တကျထားရှိရန်လိုကြောင်း၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ကိုယ်လက် လှုပ်ရှား အားကစားပြုလုပ်နိုင်ရန်အတွက် လည်းစီမံဆောင်ရွက်ပေးသွားရန်လိုကြောင်း၊ ယခု သတင်းအချက်အလက်နည်းပညာ တက္ကသိုလ်သည် အစဉ်အလာရှိသည့်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်အား လှိုင်သာယာမြို့နယ်ရှိ ဘုရင့်နောင်ပန်းခြံရှင်းလင်းဆောင်ခန်းမ၌ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဒွီစိုးသိန်းက ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။



အကိုင်ရရှိမှု၊ International Conference on Advanced Information Technologies (ICAIT) တွင် စာတမ်းများတင်သွင်းနိုင်မှု၊ သတင်းအချက်အလက်နည်းပညာတက္ကသိုလ် အဆောက်အအုံတည်ဆောက်ပြီးစီးမှုအခြေ အနေများနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် လှိုင်သာယာမြို့နယ်အတွင်း ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

တက္ကသိုလ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး နိုင်ငံအတွက်အကျိုး ပြုနိုင်သည့်သင်ကြားမှုများကို ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ပေးစေလိုကြောင်းနှင့် တက္ကသိုလ် အတွင်း သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးနှင့် ဥပဓိရုပ် ကောင်းမွန်စေရေးတို့အတွက် လိုအပ်သည် များ လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။  
ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်သည် သတင်းအချက်အလက်နည်းပညာတက္ကသိုလ် အတွင်း လှည့်လည်၍စာကြည့်တိုက်အတွင်း ရှိ Digital Library စနစ်၊ လေ့ကျင့်ရေး အထောက်အကူပြုစနစ်၊ AI နည်းပညာသုံး သင်ကြားမှု၊ သင်ယူမှုအထောက်အကူပြု စနစ်တို့ဖြင့် သင်ကြားပို့ချပေးနေမှုများ၊ လက်တွေ့ခန်း K-LAB အတွင်း ကျောင်းသား၊





နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်အား ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းနည်းပညာတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာကြည်စိုးက တက္ကသိုလ်နှင့်ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များနှင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုအခြေအနေများ ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။

ကျောင်းသူများအား လက်တွေ့လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးလျက်ရှိမှုများနှင့် သင်ကြားမှု၊ သင်ယူမှုအထောက်အကူပြုခန်းများ ထည့်သွင်းတည်ဆောက်ထားရှိမှုအခြေအနေများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ လမ်းညွှန်မှာကြားဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

**ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းနည်းပညာတက္ကသိုလ်** ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် လှိုင်သာယာမြို့နယ်ရှိ ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်း နည်းပညာတက္ကသိုလ် သို့ရောက်ရှိကြရာ ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်း နည်းပညာတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာကြည်စိုးနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများက ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။

ထို့နောက် တက္ကသိုလ် ပင်မသုံးထပ်ဆောင်ခန်းမ၌ ပါမောက္ခချုပ်က နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း လာရောက်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းနည်းပညာတက္ကသိုလ် ကျောင်းဝင်းအတွင်းရှိ ပြေးလမ်းပါဘောလုံးကွင်းတည်ဆောက်နေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းနည်းပညာတက္ကသိုလ်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစဉ်။

စစ်ဆေးစဉ် လမ်းညွှန်မှာကြားချက်များအား ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု တက္ကသိုလ်အတွင်း လိုအပ်လျက်ရှိသည့် အဆောက်အအုံများနှင့် လမ်းများ ထပ်မံဖြည့်တင်းတည်ဆောက်နိုင်ရေးလျာထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ တက္ကသိုလ်နယ်နိမိတ်လိုင်း စနစ်တကျရေးဆွဲသတ်မှတ်ပြီးစီးမှု၊ Recreation Center တည်ဆောက်ရန် Master Plan ၌ ထည့်သွင်းရေးဆွဲထားရှိမှု၊ ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်သာယာလှပရေး၊ ဥပမာ ရုပ်ကောင်းမွန်ရေးဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်က လာမည့်ပညာသင်နှစ်အတွင်း လိုအပ်သည့် ပြင်ဆင်မှုများကို ယခုထက်ပိုမိုပြည့်စုံစွာဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အဆင်ပြေစွာဖြင့် ပညာသင်ကြားနိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသွားရန်လိုကြောင်း၊ ကျောင်းအဆောက်အအုံများ တည်ဆောက်ရာတွင် လိုအပ်သည့်အဆောက်အအုံမှာ တက္ကသိုလ်အင်္ဂါရပ်နှင့် ကိုက်ညီစွာ

တည်ဆောက်နိုင်ရေး ကြိုတင် Plan ရေးဆွဲဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း၊ ကျောင်းပရဝဏ်အတွင်း သစ်ပင်ပန်းမန်များ စိုက်ပျိုးရာတွင် စနစ်တကျစိုက်ပျိုးသွားရန်နှင့် အခြားလိုအပ်သည်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်သည် ပင်မသုံးထပ်စာသင်ဆောင်အသစ် တည်ဆောက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများ၊ ကျောင်းဝင်းအတွင်းရှိ စာသင်ဆောင်များနှင့် ပွဲကြည့်စင်နှင့် ပြေးလမ်းပါဘောလုံးကွင်း တည်

ဆောက်နေမှုအခြေအနေများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။ လှိုင်သာယာမြို့နယ်တွင် ရေစီးရေလာကောင်းမွန်ရေးသည် အဓိကဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးရမည့်ကိစ္စတစ်ခုဖြစ်သဖြင့် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားရန်လိုအပ်သည်။ ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ဘုရင့်နောင်ပန်းခြံသို့ရောက်

ရှိရာ ပန်းခြံရှင်းလင်းဆောင်ခန်းမတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် မြို့တော်ဝန်တို့က နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် လှိုင်သာယာမြို့နယ် သို့ရောက်ရှိစစ်ဆေးစဉ် မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရန်လမ်းညွှန်ချက်များအား ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများ၊ လှိုင်သာယာဘုရင့်နောင်ပြည်သူ့ပန်းခြံအား နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန်မှာကြားချက်နှင့်အညီ ဘက်စုံသုံးအဆောက်အအုံများ၊ စာမျက်နှာ ၁၈ သို့



# အတုလမာရဇိန်ကြေးသွန်း ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်ကြီးအား ရောင်တော်ဖွင့် ဗုဒ္ဓါဘိသေကအနေကဇာတင်ပူဇော်ခြင်းမင်္ဂလာအခမ်းအနားကျင်းပ

ရန်ကုန် မတ် ၁၄

ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝ အသင်း (YMBA) ဗဟိုကကြီးမှူး၏ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး ဗဟန်းမြို့နယ် ကြားတောရ ရပ်ကွက်ရှိ အတုလမာရဇိန် ကြေးသွန်း ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်ကြီးအား ရောင်တော်ဖွင့် ဗုဒ္ဓါဘိသေကအနေကဇာတင်ပူဇော်ခြင်း မင်္ဂလာအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် အဆိုပါဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး ပရိဝုဏ်အတွင်း၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သံဃာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ သာကေတ မြို့နယ် တိပိဋကလင်္ကာရကျောင်းတိုက် ပဓာနနာယကဆရာတော် အဂ္ဂမဟာ ပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဝိပဋ္ဌကဓရ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တအဂ္ဂသာမိ အမှူးပြုသည့် ဆရာတော်ကြီးများကြွ ရောက်တော်မူကြပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးဌေးအောင်၊ ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝ အသင်း (YMBA) ဗဟိုနာယကများ၊ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးရဲထွန်း၊



ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများနှင့် ဗဟိုအလုပ်အမှု ဆောင်များ၊ ကမာရွတ်မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်ဝေနှင့်

ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက် အတုလမာရဇိန်ကြေးသွန်းဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော် ကြီးအား ရောင်တော်ဖွင့် ဗုဒ္ဓါဘိသေက အနေကဇာတင်ပူဇော်ကြပြီး ရန်ကုန်တိုင်း

ဒေသကြီး သံဃာနာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာ တော်ထံမှဇဉ့်ပရိသတ်များက ငါးပါးသီလ ခံယူဆောင်တည်ကြကာ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ ချီးမြှင့်တော်မူသည့် ပရိတ်တရားတော်များနာယူကြသည်။ ထို့နောက် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ အား တိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးဌေးအောင်၊ ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝ အသင်း (YMBA) ဗဟိုနာယကများ ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများ၊ ဗဟိုအလုပ်အမှု ဆောင်များ၊ တာဝန်ရှိသူများက လှူဖွယ် ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း ကြသည်။

ယင်းနောက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သံဃာနာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌဆရာတော်ထံမှ အနုမောဒနာတရားနာယူပြီး လှူဒါန်းမှု အစုစုတို့အတွက် ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးဝေကြကာ ဆရာတော်၊ သံဃာ တော်များအား နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်း ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

## မန္တလေးမြို့ နန်းမြို့တွင်းရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ တက်ရောက် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေး



အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်ကိုထိုက် ဆေးကုသမှု ခံယူနေသူတစ်ဦးကို ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြားစဉ်။

နေပြည်တော် မတ် ၁၄  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မန္တလေးမြို့ နန်းမြို့တွင်းရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ တက်ရောက် ကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများနှင့် ဒေသခံ ပြည်သူများကို ယနေ့ နေ့လယ်ပိုင်းတွင် အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်ကိုထိုက်နှင့် တာဝန်ရှိသူ များက သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ တစ်ဦးချင်း၏ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု၊ ဆေးဝါး

ကုသပေးထားမှုနှင့် ကျန်းမာရေး တိုးတက်ကောင်းမွန်မှု အခြေအနေများ ကို မေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြား ပြီး အာဟာရဖြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်သည်။  
ထို့နောက်တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူ များသည် ဆေးရုံအတွင်း လှည့်လည် ကြည့်ရှု၍ လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (၅၀၁)

## တောင်သူပူးပေါင်းပါဝင်သော ဆင်းရွှေကြာ-၂ နေကြာမျိုး ရွေးချယ်ခြင်း ကွင်းသရုပ်ပြပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၁၄  
တောင်သူများ ပူးပေါင်းပါဝင်သော ဆင်းရွှေကြာ-၂ နေကြာမျိုးရွေးချယ်ခြင်း ကွင်းသရုပ်ပြပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ပုဗ္ဗသီရိ မြို့နယ် ဘဲကုန်းစံပြစိုက်ကွင်း၌ ကျင်းပ ရာ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာတင်ထွဋ် တက်ရောက်သည်။  
ကွင်းသရုပ်ပြပွဲ၌ တောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံစဉ် ဒုတိယဝန်ကြီးက နေကြာသီးနှံ သည် စိုက်ပျိုးရေးဂေဟစနစ်ကောင်း၊ မကောင်းကို ညွှန်ပြပေးနိုင်သော သီးနှံ တစ်မျိုးဖြစ်ပြီးပျက်စီးနေသည့် ဂေဟစနစ် ကိုလည်း ပြန်လည်ပြုပြင်ပေးနိုင်သော သီးနှံတစ်မျိုးဖြစ်ကြောင်း၊ သီးလှည့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် မိုးစပါးအပြီး စိုက်ပျိုးနိုင်သည့် သီးနှံများကိုစာရင်း ပြုစုကာ ပညာရှင်နှင့်တောင်သူများ အားလုံးပူးပေါင်းညှိနှိုင်း၍ လူထုအခြေပြု သီးလှည့်စနစ်ကို ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး စီမံကိန်းရေးဆွဲခြင်း၊ စီမံချက်ချမှတ် ခြင်းများ စနစ်တကျဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊  
အဆိုပါ စီမံကိန်းရေးဆွဲရာတွင် ဒေသရေမြေရာသီဥတုအရ ဖြစ်ထွန်းနိုင် ခြင်း၊ ဈေးကွက်ရှိခြင်း၊ ဂေဟစနစ်ပြန်လည် ထိန်းညှိပေးနိုင်မှု၊ မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးကို အထောက်အကူပေးနိုင်မှု၊ ပိုးမွှား ရောဂါများ၏ သံသရာကိုဖြတ်တောက်ပေး

နိုင်ရေးစသည့် အချက်များကို ထည့်သွင်း စဉ်းစားရန်လိုကြောင်း၊ ယခုအခါ နိုင်ငံ တကာတွင် စပါးအပြီးအစေထုတ်ပြောင်း သီးနှံစိုက်ပျိုးခြင်းသည် အထူးရေပန်းစား လျက်ရှိကြောင်း၊ စပါးအပြီးမည်သည့် သီးနှံကို စိုက်ပျိုးလုပ်ကိုင်သည်ဖြစ်စေ ဖြည့်စွက်ရေနှစ်ကြိမ်ခန့် ပေးသွင်းနိုင်ရေး အထူးအလေးထား ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ သီးနှံများစိုက်ပျိုးရာတွင် အရင်း ကျေသီးနံများကိုကန်သင်းနှင့် စိုက်ခင်း ဘေးပတ်လည်တွင် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် သစ်စိမ်းမြေဩဇာသီးနှံများကိုလည်း သင့် တော်သည့်နည်းလမ်းဖြင့် ထည့်သွင်း စိုက်ပျိုးသွားရန်ဖြစ်ကြောင်း၊ နေကြာသီးနှံ ကို မိမိမျိုး မိမိထုတ်သည့်စနစ်ဖြင့်

တောင်သူများကိုယ်တိုင် မိမိစိုက်ခင်းမှ စံပွင့်များကို မျိုးခံမျိုးချန်သည့်စနစ်အား နှစ်စဉ်ဆောင်ရွက်သွားကြရန် တိုက်တွန်း ပါကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။  
ယင်းနောက် စိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ် နှင့် ဦးစီးဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ သုတေသီများ၊ ပျဉ်းမနား၊ လယ်ဝေးနှင့် သီရိ ငါးမြို့နယ်တို့မှ တောင်သူများနှင့် အတူဆင်းရွှေကြာ-၂ နေကြာမျိုးစေ့ထုတ် စိုက်ခင်းအတွင်း မျိုးခံမျိုးချန် အသုံးပြုနိုင် မည့်စံပွင့်များကိုကြည့်ရှုကြပြီး တောင်သူ ကြီးများ၏ မေးမြန်းချက်များအပေါ် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် ပညာရှင်ဝန်ထမ်း များက ဖြေကြားဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



စာမျက်နှာ ၁၇ မှအဆက်  
ပျော်ပွဲရွှင်ပွဲကျင်းပရန်နေရာများ၊ ယာဉ် ရပ်နားရန်နေရာများ၊ ကစားကွင်းများ၊ ရေကူးကန်များအပါအဝင် အများပြည်သူ အပန်းဖြေရန်နေရာများ ဆောင်ရွက်ခဲ့မှု နှင့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများ၊ ပန်းခြံအတွင်း ပျော်ပွဲရွှင်ပွဲများကျင်းပခဲ့မှုနှင့် ပြည်သူအများအပြား ပျော်ရွှင်စွာလာ ရောက်ဆင်နွှဲခဲ့မှုများ၊ လှိုင်သာယာမြို့နယ် အတွင်း သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးဆောင် ရွက်လျက်ရှိမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်း တင်ပြသည်။  
ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် နိုင်ငံတော်

စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ်က ယခင်နှစ်လာရောက် စစ်ဆေးစဉ် လှိုင်သာယာမြို့နယ်အတွင်း ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေး၊ လျှပ်စစ် မီးတိုင်များ စနစ်တကျရှိစေရေး ဆောင် ရွက်သွားရန်မှာကြားခဲ့ပြီး လုပ်ငန်းဆောင် ရွက်မှုများတွင် လိုအပ်ချက်များရှိနေသည် ကို တွေ့မြင်ရကြောင်း၊ ရေထွက်စနစ်များ စနစ်တကျကောင်းမွန်စေရေး ရေနုတ် မြောင်းများ၊ တံတားများကို သတ်မှတ်ချက် များနှင့်အညီ ရေစီးရေလာ ကောင်းမွန် အောင် ပြန်လည်ပြုပြင်ဆောင်ရွက်သွား ရန်လိုကြောင်း၊ လှိုင်သာယာတွင် ရေစီး

ရေလာကောင်းမွန်ရေးသည် အဓိကဖြေရှင်း ဆောင်ရွက်ပေးရမည့်ကိစ္စတစ်ခုဖြစ်သဖြင့် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ တစ်မြို့နယ်လုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ရေဝင် ရေထွက် ကောင်းမွန်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိုးရာသီကာလသို့မရောက်ရှိမီ ရေစီးရေ လာကောင်းမွန်စေရေးနှင့် ရေထွက်ပေါက် များ စနစ်တကျဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက် သွားရန်လိုကြောင်း၊ ရေစီးရေလာကောင်း မွန်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အပိုင်းအလိုက်၊ လုပ်ငန်းဧရိယာအလိုက် တစ်ဆင့်ချင်း စနစ်တကျဖြင့် ပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ လှိုင်သာ

ယာမြို့နယ်အတွင်း စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံအများ အပြားရှိပြီး အလုပ်လုပ်ကိုင်ကြသူများ အများအပြား နေထိုင်ကြသည်ဖြစ်သဖြင့် ပလက်ဖောင်းများ အဆင့်မီကောင်းမွန်ရန် လိုကြောင်း၊ မြို့နယ်အတွင်းစိမ်းလန်းစိုပြည် ရေး၊ သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးတို့အတွက် စနစ်တကျစီမံကိန်းချမှတ် ဆောင်ရွက်သွား ရန်လိုပြီး မြို့နေပြည်သူလူထုနှင့် ကိုက်ညီသည့် လူနေမှုပတ်ဝန်းကျင် ကောင်းကို ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်ရမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ ရန်ကုန်မြို့တော်ဧရိယာအတွင်း တည်ရှိသည့်အတွက် အဆင့်မီသည့် မြို့ဖြစ်စေရေး၊ မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး

လုပ်ငန်းများကို ဆက်လက်အကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပေးသွားရမည် ဖြစ်ကြောင်းနှင့် အခြားလိုအပ်သည်များ ကို မှာကြားသည်။  
ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် သည် လှိုင်သာယာမြို့နယ်အတွင်း ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေးဆောင်ရွက် ထားရှိမှုအခြေအနေများကို လိုက်လံ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (၅၀၁)



# ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာဖြင့် ဖြေဆိုနိုင်ရေးလုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးများ ကျင်းပ



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာဖြင့်ဖြေဆိုနိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပစဉ်။



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာဖြင့်ဖြေဆိုနိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပစဉ်။



တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတွင် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာဖြင့်ဖြေဆိုနိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပစဉ်။



ရှမ်းပြည်နယ်တွင် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာဖြင့်ဖြေဆိုနိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပစဉ်။



ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာဖြင့်ဖြေဆိုနိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပစဉ်။



မွန်ပြည်နယ်တွင် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာဖြင့်ဖြေဆိုနိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပစဉ်။

နေပြည်တော် မတ် ၁၄  
၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာဖြင့် ဖြေဆိုနိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးများကို ယနေ့တွင် ရှမ်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊

တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ ကြိမ်ဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တို့မှ တိုင်းမှူးများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များမှ ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ တိုင်းမှူးများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြပြီး အရှေ့မြောက်

**အကြမ်းဖက်မှု ပပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်**

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုယ်စားပြုတို့၊ လူယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကိုကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

(၅၀၁)



# သီရိမင်္ဂလာတောင်တော်(တောင်ကွဲ)စေတီတော် ပြည်လုံးချမ်းသာစေတီ လုံးတော်ပြည့်ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူခြင်း၊ ဘက်စုံပြုပြင်မွမ်းမံခြင်းနှင့် လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရေစက်ချမင်္ဂလာအခမ်းအနား ကျင်းပ

လွိုင်ကော် မတ် ၁၄

နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၊ ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှနှင့် သားသမီးမြေးတစ်စုက မတည်၍ ကယားပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့နှင့် စေတနာရှင် အလှူရှင်ပြည်သူများ စုပေါင်းလှူဒါန်းမှုများဖြင့် သီရိမင်္ဂလာတောင်တော် (တောင်ကွဲ)စေတီတော် ပြည်လုံးချမ်းသာစေတီအပါအဝင် စေတီတော် ကိုးဆူနှင့် ရုပ်ပွားတော်မြတ်များအား လုံးတော်ပြည့်ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူခြင်း၊ ဘက်စုံပြုပြင်မွမ်းမံခြင်းကို ဗုဒ္ဓါဘိသေကအနေကဇာတင် ပူဇော်ခြင်း၊ အဘယမုဒြာသီရိရတနာ ဂန္ဓကုဋီတိုက်ဖွင့်လှစ်ခြင်းနှင့် လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရေစက်ချမင်္ဂလာအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါစေတီတော် ပရိဝုဏ်အတွင်းကျင်းပရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဇော်မျိုးတင်နှင့် တပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြည်နယ်တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ စေတနာရှင်အလှူရှင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ရှေးဦးစွာ ဗုဒ္ဓါဘိသေကအနေကဇာတင် ပူဇော်ခြင်းမင်္ဂလာအခမ်းအနားကို သီရိမင်္ဂလာတောင်တော် (တောင်ကွဲ)စေတီတော်ရင်ပြင်၌ပြုလုပ်၍ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား ဥပါသကာများက တံခွန်၊ ကုက္ကား၊ မုလေးပွားများ ဆက်ကပ်



သီရိမင်္ဂလာတောင်တော်(တောင်ကွဲ)စေတီတော် ပြည်လုံးချမ်းသာစေတီ လုံးတော်ပြည့်ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူခြင်း၊ ဘက်စုံပြုပြင်မွမ်းမံခြင်းနှင့် လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရေစက်ချမင်္ဂလာအခမ်းအနား ကျင်းပစဉ်။

လှူဒါန်းကြပြီး ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များက ဗုဒ္ဓါဘိသေကအနေကဇာတင်ပူဇော်ကာ စေတီတော်အား လက်ယာရစ်လှည့်လည်ပူဇော်ကြသည်။ ဆက်လက်၍ အဘယမုဒြာသီရိရတနာ ဂန္ဓကုဋီတိုက်ဖွင့်ပွဲ မင်္ဂလာအခမ်းအနားကို ပြုလုပ်ရာ တပ်နယ်မှ၊ ပြည်နယ်တရားသူကြီးချုပ်၊ လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး၊ စီးပွားရေးရာဝန်ကြီး၊ လူမှုရေးရာဝန်ကြီးတို့က အဘယမုဒြာသီရိရတနာ ဂန္ဓကုဋီတိုက်ကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဇော်မျိုးတင်က ဂန္ဓကုဋီတိုက်ဆိုင်ဘုတ်ကို စက်ခလုတ်နှိပ်ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။ ထို့နောက် လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက်

ရေစက်ချ မင်္ဂလာအခမ်းအနားကို အဆိုပါဂန္ဓကုဋီတိုက်၌ ကျင်းပရာ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်အဖွဲ့ပြုသော ဧည့်ပရိသတ်များက “နမောတဿ” သုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုဘုရားကန်တော့၍ အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ်သည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်သံဃာယက အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ လွိုင်ကော်မြို့ ကျောင်းထိုင်ဘုန်းကြီးသင်တန်းကျောင်း ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာဂန္ဓဝါစကပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘဒ္ဒန္တပညာစက္ကထံမှ ကိုးပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ကာ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များက အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တရားတော်များ ရွတ်ပွားပူဇော်

ကြသည်။ ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြည်နယ်တရားသူကြီးချုပ်နှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများက ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။ ထို့နောက် သီရိမင်္ဂလာတောင်တော် (တောင်ကွဲ)စေတီတော် ဂေါပကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌက ပါဝင်လှူဒါန်းခဲ့ကြသည့် စေတနာရှင် အလှူရှင်များကို လှူဒါန်းမှုအစုစုအတွက် ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပေးအပ်ရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၊ ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှနှင့် ရရှိသည်။ (၅၀၁)

သားသမီးမြေးတစ်စုတို့က လှူဒါန်းမှုအတွက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဇော်မျိုးတင်ကလည်းကောင်း၊ လွိုင်ကော် တပ်နယ်က လှူဒါန်းမှုအတွက် တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးကလည်းကောင်း၊ ကယားပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့နှင့် ပြည်နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ပြင်ပအလှူရှင်များက လှူဒါန်းမှုအတွက် လှူမှုရေးရာဝန်ကြီးကလည်းကောင်း၊ တစ်ဦးချင်းလှူဒါန်းသည့် အလှူရှင်များကလည်းကောင်း ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ လက်ခံရယူကြသည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်သံဃာယက အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ လွိုင်ကော်မြို့ ကျောင်းထိုင်ဘုန်းကြီးသင်တန်းကျောင်း ဆရာတော်ထံမှ အနုမောဒနာတရား နာယူကြည့်သည့်ကြံပြီး ရေစက်သွန်းချအမျှပေးဝေကာ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များနှင့် ဧည့်ပရိသတ်များက “ဗုဒ္ဓသာသနံစိရံတိဋ္ဌတု” သုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုဆုတောင်း၍ အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းခဲ့ပြီး ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းကာ ဧည့်ပရိသတ်များကို နေ့လယ်စာစုတိုက်သားများဖြင့် တည်ခင်းဧည့်ခံသည်။ ယခုကျင်းပပြုလုပ်သည့် သီရိမင်္ဂလာတောင်တော် (တောင်ကွဲ)စေတီတော် ပြည်လုံးချမ်းသာစေတီအပါအဝင် စေတီ ကိုးဆူနှင့် ရုပ်ပွားတော်မြတ်များအား လုံးတော်ပြည့် ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူခြင်း၊ ဘက်စုံပြုပြင်မွမ်းမံခြင်းအတွက် စေတနာရှင် အလှူရှင်များ၏လှူဒါန်းမှုမှာ ငွေကျပ်သိန်း ၅၅၆၀ ကျော်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

## ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁၁)သို့ တက်ရောက်မည့် နိုင်ငံ့သားကောင်းရတနာများကို သွားရောက်တွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် မတ် ၁၄

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း အမှတ်စဉ် (၁၁)သို့ တက်ရောက်မည့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းမှ နိုင်ငံ့သားကောင်း ရတနာများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်း၊ အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး

ဗိုလ်မှူးချုပ်စိုးကျော်ထက်နှင့် တာဝန်ရှိသူ အထည်များ ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက နိုင်ငံ့သားကောင်း ရတနာများကို လိုက်လံနှုတ်ဆက်အားပေး စကားပြောကြားပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

နေပြည်တော် မတ် ၁၄

ယနေ့နံနက် ၀၀ နာရီ ၂၆ မိနစ် ၄၆ စက္ကန့်အချိန်တွင် ကမ္ဘာအေးမြေငလျင်စခန်းမှ တောင်-အနောက်တောင်ဘက် ၁၄၆ မိုင်ခန့်ကွာဝေးသော မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်(ဖျာပုံမြို့၏ တောင်-အရှေ့တောင်ဘက် ၁၀၅ မိုင်ခန့်အကွာ) မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၄ ဒီဂရီ ၃၅ မိနစ် ၃၅ ဒီဂရီ၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၅ ဒီဂရီ ၃၀ မိနစ် ၃၀ ဒီဂရီ၊ အနက် ၁၀ ကီလိုမီတာကို ဗဟိုပြု၍ အင်အားရစ်ချိတာစကေး ၃ ဒီဂရီ ၅ အဆင့်ရှိ အင်အားအနည်းငယ်ရှိသော မြေငလျင် လှုပ်ခတ်သွားကြောင်း တိုင်းထွာရရှိသည်။ (မိုး/ဇလ)

## နွေကာလတွင် ဖြစ်ပေါ်တတ်သည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များနှင့် ပတ်သက်၍ ကြိုတင်သတိပေးနှိုးဆော်

နေပြည်တော် မတ် ၁၄

မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် နွေကာလဖြစ်သည့် မတ်လ၊ ဧပြီလနှင့် မေလတို့အတွင်း နေ့အပူချိန်များ တဖြည်းဖြည်းမြင့်တက်လာရာ အပူပျံတက်တိမ်များဖြစ်ထွန်း၍ မွန်းလွဲ ညနေပိုင်းတို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာနေရာတစ်လျှောက်တွင် လေပြင်းများတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ ထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကွား မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း စသည့်မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ လေပြင်းတိုက်ခတ်စဉ် မြေပြင်၊ ရေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင် မိုင် ၄၀ မှ မိုင် ၅၀ ထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် နွေကာလဖြစ်သည့် မတ်လ၊ ဧပြီလနှင့် မေလတို့အတွင်း ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ အထူးဂရုပြု နေထိုင်သွားကြရန်နှင့် ပြည်တွင်းလေကြောင်းပျံသန်းရေးနှင့် ရေကြောင်းခရီးစဉ်များ အနေဖြင့်လည်း ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။ (မိုး/ဇလ)

**ဖျာပုံမြို့အနီး မြေငလျင် လှုပ်ခတ်**

နေပြည်တော် မတ် ၁၄

ယနေ့နံနက် ၀၀ နာရီ ၂၆ မိနစ် ၄၆ စက္ကန့်အချိန်တွင် ကမ္ဘာအေးမြေငလျင်စခန်းမှ တောင်-အနောက်တောင်ဘက် ၁၄၆ မိုင်ခန့်ကွာဝေးသော မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်(ဖျာပုံမြို့၏ တောင်-အရှေ့တောင်ဘက် ၁၀၅ မိုင်ခန့်အကွာ) မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၄ ဒီဂရီ ၃၅ မိနစ် ၃၅ ဒီဂရီ၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၅ ဒီဂရီ ၃၀ မိနစ် ၃၀ ဒီဂရီ၊ အနက် ၁၀ ကီလိုမီတာကို ဗဟိုပြု၍ အင်အားရစ်ချိတာစကေး ၃ ဒီဂရီ ၅ အဆင့်ရှိ အင်အားအနည်းငယ်ရှိသော မြေငလျင် လှုပ်ခတ်သွားကြောင်း တိုင်းထွာရရှိသည်။ (မိုး/ဇလ)

**မိမိပိုင် နိုင်ငံ့သားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သည့် အကြေးငွေဖြင့်ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။**



# တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်များနှင့် တရားမဝင်ကုန်ပစ္စည်းတင် မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ



**နေပြည်တော် မတ် ၁၄**  
 တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှု ဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာတားဆီးအရေးယူ နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။  
 မတ် ၁၁ ရက်နှင့် ၁၂ ရက်တို့တွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ် မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှု ဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေး မှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မြန်အောင်ခရိုင် အတွင်း၌ စက်လှေတစ်စီးပေါ်မှ တရား မဝင် ကျွန်းသစ် သုည ဒဿမ ၂၂၀ တန်၊ သစ်မာ ၂ ဒဿမ ၁၈၀ တန်၊ အခြားသစ် ၃ ဒဿမ ၄၃၂ တန် ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေ ၂၀၁၇၄၄၁ ကျပ်နှင့် အဆိုပါသစ်များတင် ဆောင်လာသည့် စက်လှေတစ်စီး ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၅၀၀၀၀၀ တို့ကို သစ်တော ဥပဒေအရလည်းကောင်း၊ ပုသိမ်မြို့ အမှတ်

(၁၅)ရပ်ကွက် မြတ်တိုမီးပွင့်အနီး၌ လိုင်စင်မဲ့ Honda Fit မော်တော်ယာဉ် တစ်စီး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၈၀၀၀၀၀ ကို ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေအရလည်း ကောင်း စုစုပေါင်းခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေ ၁၁၅၁၇၄၄၁ ကျပ်ကို ဖမ်းဆီးအရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။  
 ထို့ပြင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တရား မဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့ ၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့ များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မတ် ၁၁ ရက်တွင် စစ်ကိုင်းမြို့နယ် ရတနာပုံတံတား ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေး ဂိတ်၌ တရားမဝင် ကျွန်းသစ် သုည ဒဿမ ၆၆၈ တန် ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေ ၅၈၉၀၆၄ ကျပ်ကို သစ်တောဥပဒေအရလည်း ကောင်း၊ ယနေ့တွင် ကလေးမြို့နယ် ပဲပိုင်းစစ်ဆေးရေးဂိတ်အနီး၌ လိုင်စင်မဲ့ မော်တော်ယာဉ်တစ်စီး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေ

ကျပ် ၁၅၀၀၀၀၀ ကို ပို့ကုန်သွင်းကုန် ဥပဒေအရလည်းကောင်း စုစုပေါင်းခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေ ၁၅၅၈၉၀၆၄ ကျပ်ကို ဖမ်းဆီး ရမိခဲ့ပြီး ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။  
 မတ် ၁၂ ရက်တွင် ကရင်ပြည်နယ်

တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျ ပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင် ရွက်ခဲ့ရာ ဘားအံမြို့နယ် ဘားအံစက်မှုဇုန် အနီး၌ မော်တော်ယာဉ် ၂၁ စီးပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်

အထူးတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လုပ်ငန်း သုံးပစ္စည်း ၆၂ မျိုး၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်း ၁၆ မျိုး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၂၂၉၈၀၃၀၀ နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများတင်ဆောင်လာ သည့် Nissan Condor Truck ငါးစီး၊ Nis- san Diesel Truck နှစ်စီး၊ Hino Truck တစ်စီး၊စက်မှုဇုန်ထုတ် Tun Hlaing Truck တစ်စီး၊ Nidi Truck တစ်စီး၊ Super Man- dalar Truck တစ်စီး၊ ManTractor Head သုံးစီး၊ Scania Tractor Head တစ်စီး၊ Volvo Tractor Head တစ်စီး၊ Nissan Diesel Tractor Head တစ်စီး၊ Chen- glongTractor Head တစ်စီး၊ Mitsubishi FusoTractor Head တစ်စီး၊ Dong Feng- Tractor Head တစ်စီးနှင့် နောက်တွဲယာဉ် ၁၀ တွဲ ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၉၈၅၀၀၀၀၀ စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၅၀၇၉၈၀၃၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။  
 မတ် ၁၁ ရက်၊ ၁၂ ရက်နှင့် ၁၄ ရက်တို့ တွင် ဖမ်းဆီးရမိမှု စုစုပေါင်းအမှုတွဲ ၄၇ မှုမှ ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၅၃၅၀၈၆၇၀၅ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ နိုင်ငံတော်၏စီးပွား ရေးဦးတည်ချက်များနှင့်အညီ ကုန်သွယ်မှု ကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက် ရာတွင် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများသည် အဓိကအဟန့်အတားဖြစ်ပေါ်စေပြီး လူမှု စီးပွားရေးကဏ္ဍအပေါ် များစွာဆိုးကျိုး သက်ရောက်ခြင်းများကြောင့် သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ယခုထက်ပိုမိုတားဆီး စစ်ဆေးကြပ်မတ် ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက် ဖျက်ရေးဦးဆောင်ကော်မတီမှ သတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



## မိုးကြိုချည်မျှင်ရှည်ဝါစိုက်တောင်သူများသို့ ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ရန်လုပ်ငန်းများ နှိုးဆော်ချက်

၁။ မိုးကြိုချည်မျှင်ရှည်ဝါကို ဖေဖော်ဝါရီလလယ်မှ စတင်စိုက်ပျိုး မည်ဖြစ်ရာ မိုးကြိုချည်မျှင်ရှည်ဝါစိုက်တောင်သူများအနေဖြင့် အောက်ပါ လုပ်ငန်းများကို ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။

(က) မျိုး

(၁) မိုးကြိုချည်မျှင်ရှည်ဝါကို အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ရေး အတွက် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဝါနှင့်လျှော်မျှင်ထွက် သီးနှံဌာနခွဲက ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးလျက်ရှိသော ငွေချည်-၆၊ ရွှေတောင်-၈၊ ငွေချည်-၉၊ ရွှေတောင်-၁၀၊ ငွေချည်-၁၁ ဝါမျိုးစေ့များအား ကြိုတင်ဝယ်ယူ စုဆောင်းထားရန်၊

(၂) မျိုးကွဲလုံးဝကင်းစင်ပြီး အပင်ပေါက်ရာခိုင်နှုန်း ၈၀ အထက်ရှိ အရည်အသွေးမြင့်မျိုးဝါစေ့များကိုသာ အသုံးပြုစိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် ကြိုတင်စုဆောင်း ထားရန်၊

(၃) မျိုးစေ့များခြောက်သွေ့ရန်အတွက် နေ ၂-၃ ကြိမ် လှန်းပြီးမှ ဂုန်နီအိတ်တွင်ထည့်၍ ရေမစိုနိုင်သော နေရာတွင် ကတ်များခင်းပြီး သိုလှောင်ထားရန်၊

(ခ) မြေ

(၁) မိုးကြိုချည်မျှင်ရှည်ဝါကို အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ရေး အတွက် ရှေ့သီးနှံများအချိန်မီဖယ်ရှားရေး၊ အချိန်မီ မြေပြုပြင်ပြီးစီးရေးစိုက်ပျိုးချိန်တွင်ရေအပြည့်အဝ

ပေးသွင်းရရှိရေးတို့အတွက် ကြိုတင်အစီအစဉ်များ ရေးဆွဲဆောင်ရွက်ရန်၊

(၂) မြေဆီဩဇာသင့်တင့်ကောင်းမွန်ပြီး အစိုဓာတ် ထိန်းသိမ်းမှုနှင့် လေဝင်လေထွက်ကောင်းသော နန်းမြေနန်းစနယ်မြေနှင့် သဲနန်းမြေများကို ရွေးချယ် စိုက်ပျိုးရန်၊

(ဂ) ပေါင်းမြက်ကြိုတင်ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး

(၁) ရှေ့သီးနှံ(ဥပမာ-စပါး) ရိတ်သိမ်းပြီးသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် မြေမစိုလွန်း မခြောက်လွန်းရှိမည့် ပတ်ကြားအကပ်အချိန်တွင် ပထမထယ်တစ်စပ်ထိုး ရန်နှင့် အခြောက်လွန်းသွားသောစိုက်ခင်းတွင် ရေစပ် ရုံမျှသွင်းပြီး မြေအထန်တွင် ထယ်ထိုးရန်၊

(၂) မိုးနှောင်းချည်မျှင်ရှည်ဝါအပြီး မိုးကြိုဝါဆက်လက် စိုက်ပျိုးမည့်စိုက်ခင်းများတွင် ဝါကိုနောက်ဆွဲကောက် သိမ်းခြင်းဖြင့် စိုက်ခင်းများအတွင်း ပေါင်းပင်များ အစေ့တည်ပြီး ရင့်မှည့်လာနိုင်သောကြောင့် ပေါင်း ပင်များကို ဆက်လက်ရှင်သန်ခွင့်မပေးဘဲ ထယ်ထိုး ပေါင်းသတ်ထားရန်၊

(၃) စိုက်ထယ်ရေးမပြုလုပ်မီအချိန်အတွင်း ၁၆ သွားထွန် တစ်စပ် သို့မဟုတ် နှစ်စပ်ဝင်ပြီး ပေါင်းသတ်ထွန်ရေး ပြုလုပ်ထားရန်၊

(၄) အသုံးပြုမည့်ထယ်၊ ထွန်ကြားတိုက်ကိရိယာများတွင် ပေါင်းစေ့များ တွယ်ကပ်မှုမရှိစေရန် ကောင်းစွာ သန့်ရှင်းပြီးမှ အသုံးပြုရန်၊

(၅) မိုးကြိုချည်မျှင်ရှည်ဝါသည် ရေသွင်းစိုက်ပျိုးသည့် သီးနှံဖြစ်သည့်အလျောက် ရေသွင်းမြောင်းများ သန့်ရှင်းရေးကို ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ထားရန်၊

(၆) ကောင်းစွာဆွေးမြည့်သော နွားချေးနှင့် သဘာဝ မြေဩဇာများကိုသာ သုံးစွဲရန်၊

(၇) အကယ်၍ ပေါင်းသတ်ထွန်ရေးမပြုလုပ်နိုင်ခဲ့လျှင် သော်လည်းကောင်း၊ ပေါင်းသတ်ထွန်ရေး ပြုလုပ် သော်လည်း ပေါင်းမြက်များဆက်လက်ကျန်ရှိနေလျှင် သော်လည်းကောင်း၊ အထူးသဖြင့် မြေစာမြက်ကဲ့သို့ သောနှစ်ရှည်ခံပေါင်းမြက်များ ပေါက်ရောက်မှုထူထပ် လျှင်သော်လည်းကောင်း အစိုဓာတ်သင့်တင့်စွာရှိချိန် ဝါစိုက်ပျိုးမီအနည်းဆုံး ၂၀-၂၅ ရက်ကြိုတင်၍ ပေါင်းသတ်ဆေးပက်ဖျန်းပေါင်းသတ်ထားရန်၊

(ဃ) စိုက်ချိန်မှန်ကန်စေခြင်း  
 မိုးကြိုချည်မျှင်ရှည်ဝါ - ဖေဖော်ဝါရီလလယ်မှ မတ် လလယ်အတွင်း ဝါနှင့်လျှော်မျှင်ထွက်သီးနှံဌာနခွဲ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန



# သန်လျင်မြို့နယ် ဘယက်စံပြကျေးရွာနှင့် အနီးပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများရှိ ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မတ် ၁၄ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သန်လျင်မြို့နယ် ဘယက်စံပြကျေးရွာနှင့် အနီးပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများရှိ ဒေသခံပြည်သူများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က အဆိုပါကျေးရွာရှိ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး (SMU) အဆောက်အအုံခန်းမ၌ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အထွေထွေရောဂါတို့နှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ဒေသခံပြည်သူ ဦးရေ ၁၁၀ တို့ကို အရိုးအကြောရောဂါ၊ ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ၊ ကလေးရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောဂါ၊ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါ



ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

★ ကျော့ဖုံးမှအဆက် အဆိုပါလုပ်ငန်းများ၌ ဆက်စပ်ပါဝင်ခဲ့ကြသည့်တရုတ်နိုင်ငံသား ၃၇၅ ဦးကို ယနေ့တွင် မြန်မာ - ထိုင်း အမှတ်(၂) ချစ်ကြည်ရေးတံတားမှတစ်ဆင့် သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံသို့ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုနှင့် နိုင်ငံအချင်းချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုတို့ကိုရှေးရှု၍ ဥပဒေလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ပြည်နှင့်လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ပြီး ပြည်ပနိုင်ငံသားဦးရေ ၂၆၀ ကို ထပ်မံစစ်ဆေးဖော်ထုတ် ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ ပြည်နှင့်လွှဲပြောင်းပေးမှု လုပ်ငန်းများ စနစ်တကျရှိစေရေးနှင့် အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် ကရင်ပြည်နယ်လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီးမင်းသူကျော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ ဖြည့်စွက်မှာကြားကာ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထို့နောက် ပြည်နှင့်လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပွဲကိုကျင်းပခဲ့ရာ ကရင်ပြည်နယ်လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး၊ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ပြည်သူ့လုံခြုံရေးဝန်ကြီးဌာန ပြစ်မှုဆိုင်ရာစုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဌာန ဒုတိယ

ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် Mr. Liu Ning Ning နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံ တာ့ခဲခရိုင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဦးစီးဌာနမှတာဝန်ရှိသူများတက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး မြန်မာနိုင်ငံမှ တာဝန်ရှိသူများက သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံမှ တာဝန်ရှိသူထံသို့ ပြည်နှင့်လွှဲပြောင်းလက်ခံရေးဆိုင်ရာ အထောက်အထားစာရွက်စာတမ်းများကို စနစ်တကျလွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

အလားတူ မြဝတီမြို့ - မင်းလက်ပန်နှင့် KK Park နယ်မြေများသို့ တရားမဝင်လမ်းကြောင်းများမှတစ်ဆင့် ဝင်ရောက်နေကြသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားဦးရေ ၂၆၀ ကို ယနေ့တွင် ထပ်မံစစ်ဆေးဖော်ထုတ် ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ပြီး သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ အမြန်ဆုံးပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးအပ်နိုင်ရေးလိုအပ်သည့်ကိရိယာအချက်အလက်များနှင့် မှတ်တမ်းများစာရင်းကောက်ယူခြင်းလုပ်ငန်းကို ဌာနဆိုင်ရာပူးပေါင်းအဖွဲ့များဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်မှ မတ် ၁၄ ရက်ထိ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ တရားမဝင်ဝင်ရောက်လာသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားစုစုပေါင်း ၆၂၇၅ ဦးကို စစ်ဆေးဖော်ထုတ် ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ကာ ၎င်းတို့အနက်မှ ၃၅၈၈ ဦးကို ထိုင်းနိုင်ငံမှတစ်ဆင့်

သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ ဥပဒေလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ စနစ်တကျလွှဲပြောင်းပေးခဲ့ပြီး ကျန်ရှိသည့်ပြည်ပနိုင်ငံသား ၂၆၈၇ ဦးကို သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ လွှဲပြောင်းပေးရန်အသင့်ဖြစ်နေပြီဖြစ်ကြောင်းနှင့် ၎င်းတို့ကို ကောင်းမွန်စွာ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ထားရှိသည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူများကို ခြိမ်းခြောက်ထိခိုက်မှုများရှိလာသည့် အန္တရာယ်လိမ်လည်မှု၊ အန္တရာယ်လောင်းကစားမှု အပါအဝင် အန္တရာယ်လွှဲပြောင်းမှုများကို အမျိုးသားရေးအသွင်ဖြင့် နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်သူများနှင့် ပူးပေါင်းလက်တွဲကာ ထိထိရောက်ရောက်၊ ပြတ်ပြတ်သားသား တိုက်ဖျက်နှိမ်နင်းပြီး ထိန်းသိမ်းလွှဲပြောင်းပေးလျက်ရှိပါကြောင်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအလိုက် တာဝန်ရှိသူအဆင့်ဆင့်တို့ကလည်း အန္တရာယ်လိမ်လည်မှု၊ အန္တရာယ်လောင်းကစားမှု အပါအဝင် အန္တရာယ်လွှဲပြောင်းမှုလုပ်ငန်းများမရှိစေရေးဖော်ထုတ်ခြင်း၊ အရေးယူခြင်းတို့ကို ပြတ်ပြတ်သားသား ကိုင်တွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

## ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းနည်းဥပဒေများကို ဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Website နှင့် Webportalစာရင်း

၁။	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန	( <a href="https://www.mod.gov.mm">https://www.mod.gov.mm</a> )
၂။	ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန	( <a href="https://www.mlis.gov.mm">https://www.mlis.gov.mm</a> )
၃။	ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန	( <a href="https://www.moi.gov.mm">https://www.moi.gov.mm</a> )
၄။	Myawady Webportal	( <a href="https://myawady.net.mm">https://myawady.net.mm</a> )
၅။	Myanmar National Portal	( <a href="https://myanmar.gov.mm">https://myanmar.gov.mm</a> )

## အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့လက်ထောက်များ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် မတ် ၁၄ ထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ထောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကိုထောက်ခံရန်နှင့် အစိုးရ ယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့ လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများကို ဆက်လက် မိဘပြည်သူများသိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ပြီးဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း မတ် ၁၃ ရက်တွင် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ထောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကိုထောက်ခံရန်နှင့် အစိုးရ ယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့ လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများကို ဆက်လက် မိဘပြည်သူများသိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ပြီးဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း မတ် ၁၃ ရက်တွင် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ထောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကိုထောက်ခံရန်နှင့် အစိုးရ ယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့ လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများကို ဆက်လက် မိဘပြည်သူများသိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ပြီးဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း မတ် ၁၃ ရက်တွင် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ထောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကိုထောက်ခံရန်နှင့် အစိုးရ ယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့ လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများကို ဆက်လက် မိဘပြည်သူများသိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ပြီးဖြစ်သည်။

## ဆင်ဖြူကျွန်းမြို့ နေပူကန်ကျေးရွာရှိ နေအိမ် ၈၀ ကျော်ကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးရှို့ဖျက်ဆီးနေကြောင်း သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ မဟုတ်မမှန်ရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိ

နေပြည်တော် မတ် ၁၄ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး စလင်းမြို့နယ် ဆင်ဖြူကျွန်းမြို့ နေပူကန်ကျေးရွာရှိ နေအိမ် ၈၀ ကျော်ကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးရှို့ဖျက်ဆီးနေကြောင်း တရားမဝင်ပြည်ပထွက်ကုန်ကုန်သွယ်ရေးက သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ မဟုတ်မမှန်ရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

အဆိုပါ သတင်းနှင့်ပတ်သက်၍ နယ်မြေခံ လုံခြုံရေးတာဝန်ရှိသူတစ်ဦး၏ ပြောကြားချက်အရ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် စလင်းမြို့နယ်အတွင်း အကြမ်းဖက်သမားများ စီမံဝင်မှုမရှိစေရေးနှင့် အဖျက်အမှောင်လုပ်ငန်းများ မလုပ်ဆောင်နိုင်စေရန်အတွက် လိုအပ်သည့် နယ်မြေခံလုံခြုံရေး လုပ်ငန်းများကို ထုတ်ပြန်ထားသည့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ ပုံမှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ကျေးရွာများကို မီးရှို့ဖျက်ဆီးမှုမရှိကြောင်း၊ အကြမ်းဖက်သမားများကသာ ကျေးရွာများအတွင်း တရားမဝင်ခိုအောင်းနေထိုင်လျက်ရှိပြီး ၎င်းတို့ကိုထောက်ခံအားပေးမှုမရှိသည့် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများ



## ကျောက်မီးသွေးများကို ပြည်ပမှ တင်သွင်းခွင့်ပြုမည်

နေပြည်တော် မတ် ၁၄

ပြည်တွင်းရှိစက်ရုံများ၏ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုများ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်နှင့် ဘီလပ်မြေစက်ရုံများ စဉ်ဆက်မပြတ် ကုန်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သော စက်မှုကုန်ကြမ်းဖြစ်သည့် ကျောက်မီးသွေးများကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှစတင်၍ ပြည်ပမှတင်သွင်းခွင့်ပြုပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် လိုအပ်သောဘီလပ်မြေစက်ရုံများအနေဖြင့် သွင်းကုန်လိုင်စင်များ လျှောက်ထားနိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



ခရီးသွားဆောင်းပါး

မြန်မြန်ဆန်ဆန်အိမ်အပြန်၊ မပင်မပန်းဤခရီးလမ်း

သက်နိုင်(ပြင်ဦးလွင်)

ပုသိမ်မြို့ကနေ အပြန်ခရီးမှာ ကန်ကြီးထောင့်-အိမ်မဲ-ပန်းတနော်-တံတေးမြို့တွေကတစ်ဆင့် ဒလမြို့ရှိရာကို ဝင်ရောက်လာခဲ့ကြပါပြီ။ အလာခရီးတုန်းက ဒလမြို့ကို နေဝင်မိုးချုပ်ည ၈ နာရီထိုးမှ ရောက်ခဲ့ကြပေမဲ့ အခုအပြန်ခရီးမှာ ညနေ ၄ နာရီထိုးခင် ရောက်လာခဲ့ကြတယ်။ တကယ်ဆို ပုသိမ်မြို့ကနေ စာရေးသူတို့နေထိုင်ရာ ပြင်ဦးလွင်မြို့ကိုပြန်မယ်ဆိုရင် မြန်အောင်-ပြည်လမ်းကဖြစ်ဖြစ်၊ ဘုရင့်နောင်တံတားကဖြစ်ဖြစ် ဖြတ်သန်းပြီးပြန်လို့ရနေပါတယ်။ ဒီခရီးစဉ်တွေက နီးလည်းနီး၊ လမ်းလည်းကောင်းကြသလို အဆင်ပြေချောမွေ့စေနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အလာခရီးစဉ်မှာ မိမိတို့ခရီးဖော်တစ်ယောက်က နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်တစ်ခု ဒလမြို့ဧည့်ရိပ်သာမှာ ကျန်ရစ်နေခဲ့တာကြောင့် လမ်းနီး၊ လမ်းကောင်းအဆင်ပြေလှတဲ့ ပုံမှန်လမ်းတွေကနေ ပြန်လို့မရတော့ဘဲ ဒလမြို့ကိုထပ်မံဝင်လာခဲ့ကြရတယ်။

ဒလမြို့ကိုရောက်ရှိပြီး ကြိုတင်မေးမြန်းစုံစမ်းထားတဲ့ ဧည့်ရိပ်သာမှာ ကျန်ရစ်ခဲ့တဲ့နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ကိုယူပြီးနောက် ဒလ-ရန်ကုန်ဇက်ဆိပ်ကို ဆင်းလာခဲ့ရတယ်။ ပထမတစ်ကြိမ်ခရီးစဉ်အစတုန်းက ရန်ကုန်မြို့ဘက်ကမ်းကနေ ဒလမြို့ရှိရာကို ကူးခဲ့ကြတာပါ။ အခုတစ်ခါဒုတိယအကြိမ်အဖြစ် ဒလမြို့ဘက်ကမ်းကနေ ရန်ကုန်မြို့ရှိရာကို ကူးကြရပါအုံးမယ်။ ရန်ကုန်မြစ် ဇက်ဆိပ်ကိုရောက်တော့ ညနေ ၄ နာရီကျော်ကျော်သာရှိနေသေးတယ်။ ဒါပေမဲ့ ရန်ကုန်ဆိပ်ကမ်းကနေ ထွက်ခွာလာတဲ့ဇက်ရေယာဉ်ကို စောင့်နေရတာကြောင့် အချိန်အတော်ကြာမြင့်သွားခဲ့ရသလို ညနေ ၅ နာရီကျော်မှ ဒလဆိပ်ကမ်းကနေ စတင်ထွက်ခွာလာခဲ့ရတယ်။ ဇက်ရေယာဉ်က ဒလမြို့ကနေ ရန်ကုန်မြို့ကိုခုတ်မောင်းနေတဲ့ အဆန်ခရီးဖြစ်နေတာကြောင့် ရန်ကုန်မြစ်ထဲမှာ ၄၅ မိနစ်ကျော်ကြာပြီးမှ ရန်ကုန်ကိုရောက်လာခဲ့ကြတယ်။

ရန်ကုန်မြို့ကိုရောက်တာနဲ့ စာရေးသူတို့နဲ့အတူ ပြင်ဦးလွင်မြို့ကတည်းက ခရီးဖော်တွေအဖြစ်လိုက်ပါလာခဲ့ကြတဲ့ ရှမ်းတိုင်းရင်းသူတက္ကသိုလ်ကျောင်းသူ နှစ်ယောက်ကို ဆူးလေဘုရားရှိရာကို လိုက်လံပို့ဆောင်ပေးရတယ်။ သူတို့ကို လာရောက်စောင့်ကြည့်နေတယ်။ ကျန်တဲ့စာရေးသူတို့ခရီးဖော်အဖွဲ့ ခြောက်ယောက်က ဆူးလေဘုရားကနေ ဘုန်းကြီးလမ်းနဲ့ ပြည်လမ်းအတိုင်း ဆက်လက်မောင်းနှင်လာခဲ့ကြတယ်။ အချိန်က မှောင်စပြုပြီဖြစ်လို့ ပြည်လမ်းတစ်လျှောက်မှာ လမ်းမီးတွေလင်းထိန်နေကြပါပြီ။ ခရီးအစီအစဉ်အရ မှောင်နေပြီဖြစ်ပေမဲ့ ရန်ကုန်မြို့မှာ ညအိပ်ကြတဲ့ လှည်းကူး၊ အင်းတော်၊ ပဲခူးစတဲ့ မြို့တစ်ခုခုမှာ ညအိပ်ရပ်နားကြဖို့ စီစဉ်ထားလိုက်ကြတယ်။ ခရီးစဉ်မှာ ကျောင်းသူကလေးနှစ်ယောက်မပါတော့တာကြောင့် ဘယ်မှာအိပ်အိပ်၊ ဘယ်အချိန်ရောက်ရောက် အဆင်ပြေနေပါတယ်။

ရန်ကုန်-ပြည်လမ်းအတိုင်း ဟံသာဝတီအပိုင်း၊ မြေနီကုန်း၊ ကမာရွတ်လှည်းတန်းတွေကို ကျော်ဖြတ်လာပြီး ၈ မိုင်လမ်းဆုံး ခရောင်လမ်းခွဲတွေကတစ်ဆင့် အမှတ် ၃ လမ်းမကြီးပေါ်ကို ရောက်လာခဲ့ကြတယ်။ ဒီအချိန်မှာ ညစာစားသောက်ကြဖို့အတွက် စဉ်းစားလိုက်ကြတယ်။ ညစာထမင်း စားသောက်ပြီးကြပြီဆိုရင် လမ်းတစ်လျှောက်မှာ ဘယ်မြို့ဝင်အိပ်အိပ် အဆင်ပြေနေပါပြီ။ ဆိုင်က တရုတ်၊ မြန်မာ၊ အိန္ဒိယ၊ ဥရောပ၊ ထိုင်း စတဲ့အစားအစာဟင်းလျာမျိုးစုံရရှိနေလို့ တရုတ်ဟင်းလျာတွေကို ဦးစားပေးမှာယူစားသောက်လိုက်ကြတယ်။ ခရီးဖော်တွေအားလုံး ကြိုက်နှစ်သက်ကြတဲ့ ဝက်စတုံး၊ ဝက်သားသုပ်၊ ဝက်အစိမ်းကြော်၊ ကြက်ကုန်းဘောင်ကြီးကြော်နဲ့ ဖီတန်သုပ်တွေပါ။ ညစာထမင်းစားသောက်ပြီးတာနဲ့ အမှတ် ၃

လမ်းမကြီးကနေတစ်ဆင့် ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းဟောင်းအတိုင်း ဆက်လက်ခရီးနှင်လာခဲ့ကြတယ်။ ညဦးပိုင်းဖြစ်နေသေးတာကြောင့် လမ်းတစ်လျှောက်မှာ အသွားအလာများပြားနေပါသေးတယ်။ ဒါ့ပြင်လမ်းကြား၊ လမ်းသွယ်၊ လမ်းခွဲလေးတွေကနေ ရုတ်တရက် ပေါ်ထွက်လာကြတဲ့ ဆိုင်ကယ်တွေကို သတိထားကြည့်ရှုမောင်းနေရပါသေးတယ်။ ကားကိုဖြည်းဖြည်းမှန်မှန်မောင်းလာခဲ့ရင်းနဲ့ ည ၈ နာရီကျော်အချိန်မှာ လှည်းကူးမြို့ကို ရောက်လာခဲ့ကြတယ်။ လှည်းကူးမြို့က တည်းခိုခန်းတွေ၊ ဟိုတယ်တွေ၊ မိုတယ်တွေရှိတဲ့မြို့လဲဖြစ်။ အချိန်ကလဲ ညအိပ်ရပ်နားသင့်ပြီဖြစ်တဲ့အချိန် ဖြစ်နေတာကြောင့်



လှည်းကူးမြို့မှာ ညအိပ်ကြဖို့ဆုံးဖြတ်လိုက်ကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ တည်းခိုခန်းတွေ၊ ဟိုတယ်တွေ၊ မိုတယ်တွေကို လိုက်လံစုံစမ်းမေးမြန်း အခန်းယူတဲ့အခါ အဆင်မပြေဖြစ်ရတယ်။ စာရေးသူတို့က အမျိုးသားခြောက်ယောက်ဖြစ်လို့ နှစ်ယောက်အိပ်ခန်းသုံးခန်းဖြစ်ဖြစ်၊ သုံးယောက်အိပ်ခန်းနှစ်ခန်းဖြစ်ဖြစ် ရနိုင်မှ အဆင်ပြေကြမှာပါ။ ဒီလိုအခန်းတွေမျိုးရရှိနိုင်ဖို့အတွက် တည်းခိုခန်းတွေ၊ ဟိုတယ်၊ မိုတယ်တွေတစ်ခုပြီးတစ်ခု လိုက်လံရှာဖွေကြရတာ ည ၉ နာရီကျော်တဲ့ထိ အဆင်မပြေကြသေးပါဘူး။ ဒါ့ပြင်လှည်းကူးမြို့က မြို့သေးသေးငယ်ငယ်လေးဖြစ်ပြီး ဒီလောက်ထိများပြားလှတဲ့ တည်းခိုခန်းတွေ၊ မိုတယ်တွေရှိနေပါသလားဆိုပြီး အံ့ဩသွားခဲ့ရတယ်။ လိုက်လံမေးမြန်းစုံစမ်းနေတာ တစ်နာရီအတွင်းမှာ နေရာဆယ်ခုကျော်သွားခဲ့ရပါပြီ။ တချို့ခရီးဖော်တွေက လှည်းကူးမှာ အဆင်မပြေရင်လဲ ရှေ့ခရီးကို ဆက်လက်သွားကြပြီး ထပ်မံရှာဖွေကြဖို့ အကြံပြုလာကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ စာရေးသူက ရှေ့ခရီးကိုရောက်လေလေ ပိုမိုချုပ်နှောင်ကျလေလေ၊ ပိုပြီးအဆင်မပြေဖြစ်ကြမှာကို စိုးရိမ်ပူပန်မိပြီး လှည်းကူးမြို့မှာပဲ ခွဲမလျှော့သေးဘဲ ထပ်မံစုံစမ်းရှာဖွေနေမိတယ်။ ဒီလိုနဲ့ မိုတယ်ကြီးတစ်ခုမှာ လိုချင်တဲ့အခန်းတွေရရှိခဲ့ပြီး အဆင်ပြေသွားခဲ့တယ်။ ခရီးတွေထွက်ခွာသွားလာကြတဲ့အခါ ဒါမျိုးအခက်အခဲတွေကိုလဲ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ကြရပါတယ်။

ညအိပ်စရာ ရရှိသွားကြပြီဖြစ်လို့ အားလုံးစိတ်အေးသွားကြပြီး အခန်းတွေယူ၊ ပစ္စည်းတွေချရေချိုးအဝတ်အစားလဲ၊ နားနေအိပ်စက်ကြဖို့ ပြင်ဆင်ကြရတယ်။ မိုတယ်တွေရှိနေတဲ့နေရာအရ လှည်းကူးမြို့က တိတ်တိတ်ဆိတ်ဆိတ်အေးအေးဆေးဆေးပါ။ တစ်ညလုံးလဲ ဘာသံမှမကြားရသလို ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းမကြီးနဲ့ တစ်ဖာလုံကျော်လောက်ဝေးကွာနေတာကြောင့် ကားသံတွေ ဆိတ်ငြိမ်သွားခဲ့ရတယ်။ လှည်းကူးဆိုတာ ဒုတိယအင်္ဂလိပ်-မြန်မာ ကျူးကျော်စစ်ပြီးချိန်ကာလက

သာမန်ကျေးရွာကြီးတစ်ရွာအဖြစ်နဲ့သာ ရှိနေခဲ့ပါတယ်။ လှည်းကူးရွာအနီးမှာ ချောင်းရိုးငယ်လေးတစ်ခုလဲရှိနေခဲ့တယ်။ လှည်းကူးရွာအနီးအနားပတ်ဝန်းကျင်မှာရှိတဲ့ ကျေးရွာလေးတွေက နွားလှည်းတွေနဲ့ တစ်ရွာပြီးတစ်ရွာကုန်စည်ကူးသန်းရောင်းဝယ်သွားလာကြတဲ့အခါ ချောင်းရိုးလေးကို ဖြတ်သန်းသွားလာ ခဲ့ကြတယ်။ ဒီလိုနဲ့ ချောင်းရိုးလေးနေရာကို လှည်းကူးဆိပ်ဆိုပြီး ပြောဆိုခေါ်ဝေါ်လာခဲ့ကြရာကနေ နောက်ပိုင်းမှာ လှည်းကူးဖြစ်လာခဲ့ရတယ်။ အခုလှည်းကူးမြို့နေရာကို ဗြိတိသျှခေတ် မြေစာရင်းဌာနမြေပုံတွေမှာ လှည်းကူးဆိပ်ဆိုပြီး ဖော်ပြထားကြောင်း မြို့သမိုင်းအရ သိရှိထားတယ်။

နောက်တစ်နေ့မနက် ၆ နာရီလောက်မှာ အိပ်ရာထကြပြီး ပစ္စည်းတွေသိမ်း၊ အခန်းတွေအပ်ပြီးကြတာနဲ့ ရှေ့ခရီးဆက်ဖို့နဲ့ မနက်စာစားသောက်ကြဖို့အတွက် တစ်ညတာတည်းခိုအိပ်စက်ခဲ့ကြတဲ့ မိုတယ်ကနေထွက်ခွာလာခဲ့တယ်။ ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းမကြီးအတိုင်း ကောင်းနိုးရာရာဆိုင်တစ်ဆိုင်ကို ရှာဖွေမောင်းနှင်လာရင်းနဲ့ တစ်နေရာအရောက်မှာ လက်ဖက်ရည်နဲ့ စားသောက်စရာအစုံရတဲ့ ဆိုင်ကြီးတစ်ဆိုင်ကိုတွေ့လိုက်လို့ မနက်စာလက်ဖက်ရည်နဲ့ မုန့်တွေဝင်ရောက်စားသောက်လိုက်ကြတယ်။ ဆိုင်ကကြီးမားကျယ်ပြန့်သလို လာရောက်စားသောက်နေကြသူတွေနဲ့ စားပွဲတွေအပြည့်စည်ကားနေတယ်။ ဒါ့ပြင် ဆိုင်ရဲ့ဘေးပတ်လည်မှာ ကိုယ်လုံးပေါ်မှန်ကြီးတွေအပြည့်ကာရံထားတာကြောင့် မုန့်တွေအထဲမှာ စားသောက်နေကြသူတွေ ဆိုင်မြင်ကွင်းတွေ ထပ်မံထင်ဟပ်ပေါ်နေပြီး ဆိုင်ကြီးက ပိုမိုကြီးမားစည်ကားနေသလိုဖြစ်သွားရတော့တယ်။ စာရေးသူတို့အဖွဲ့ထဲက ခရီးဖော်တစ်ယောက်က ဆိုင်ကို ဒီလိုပြုလုပ်စီမံထားတာဟာ ဆိုင်ရှင်ရဲ့စိတ်ကူးဉာဏ်အရသော်လည်းကောင်း၊ ဗေဒင်ယတြာအရသော်လည်းကောင်း ဖြစ်နိုင်ကြောင်းပြောပြတယ်။ ဘယ်လိုပဲဖြစ်ဖြစ် ဆိုင်ကနဂိုရှိရင်းထက် ပိုမိုကြီးမားစည်ကားသွားသယောင်ဖြစ်နေတာကတော့အမှန်ပါ။

မနက်စာစားသောက်ကြပြီး ဆိုင်ကနေပြန်ထွက်လာတဲ့အချိန်မှာ လှည်းကူးမြို့ကအလွန်စည်ကားရှုပ်ထွေးနေပါပြီ။ လှည်းကူးမြို့က ရန်ကုန်မြို့ကြီးနဲ့ ၁၀ မိုင်ဝန်းကျင်လောက်သာ ဝေးကွာနေတာကတစ်ကြောင်း၊ ခေတ်ကာလတွေတိုးတက်ပြောင်းလဲလာတာကတစ်ကြောင်းတို့ကြောင့် အရင်ကကျေးရွာငယ်လေးတစ်ရွာအဖြစ်ကနေ အခုအချိန်မှာ မြို့ကြီးတစ်မြို့လို ဖြစ်တည်နေပါတယ်။ လှည်းကူးမြို့ကနေထွက်လာခဲ့ကြပြီး မကြာခင်မှာရောက်ရှိလာတဲ့ အင်းတော်မြို့ကိုရောက်တော့ မတွေ့ရတာကြာပြီဖြစ်တဲ့ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ကို ဝင်ရောက်တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်စကားပြောခွင့်ရခဲ့တယ်။ သူငယ်ချင်းမိတ်

ဆွေအပေါင်းအသင်းတွေကို ဒီလိုခရီးတွေထွက်ခွာသွားလာရင်း တွေ့ဆုံစကားပြောခွင့်ရတာ ခရီးထွက်ခြင်းရဲ့ အကျိုးကျေးဇူးတစ်ခုလဲ ဖြစ်နေပါတယ်။ အင်းတော်ဆိုတာကတော့ မွန်ဘာသာအမည် အင်တဂေါင်၊ အသံထွက်အနီးတဂေါကနေ ဆင်းသက်လာတာပါ။ အနီးရဲ့အဓိပ္ပာယ်က အင်း၊ တဂေါရဲ့အဓိပ္ပာယ်က စမ်းချောင်းဖြစ်နေတာကြောင့် စမ်းချောင်းအင်းဆိုပြီး ပြောလို့ရနေပါတယ်။ မိမိတို့ခရီးဖော်အဖွဲ့တွေ တစ်ညတာ ညအိပ်ရပ်နားခဲ့ကြတဲ့ လှည်းကူးမြို့က ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းမှာ ဖြစ်ပြီး အင်းတော်မြို့ကတော့ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းဖြစ်သွားပါပြီ။

အင်းတော်ကနေ ပြန်ထွက်လာခဲ့ပြီး ပဲခူးမြို့အဝင်မြို့ရှောင်လမ်းကိုရောက်တော့ မြို့ရှောင်လမ်းအတိုင်း ဆက်လက်မောင်းနှင်လာခဲ့လိုက်တယ်။ ဒီလိုမြို့ရှောင်လမ်းကနေ မောင်းလာရတဲ့အကြောင်းအရင်းက မိမိရဲ့တပည့်လေးစိုက်ပျိုးထားတဲ့ ရော်ဘာခြံကြီးတွေကိုဝင်ရောက်လေ့လာပြီး ရော်ဘာစက်ရုံ၊ ရော်ဘာလုပ်ငန်း စတာတွေကိုကြည့်ရှုလိုတဲ့အပြင် မတွေ့တာကြာပြီဖြစ်တဲ့ တပည့်ဖြစ်သူနဲ့လဲ တွေ့ဆုံချင်သေးလို့ပါ။ နောက်ထပ်တစ်ခုကလဲ ပဲခူးမြို့ရှောင်လမ်းကနေ တစ်ဆင့် ရန်ကုန်-မန္တလေးအမြန်လမ်းမကြီးပေါ်ကို တက်ရောက်မောင်းနှင်ရတော့မှာဖြစ်ပါတယ်။

မြို့ရှောင်လမ်းအနီးမှာရှိတဲ့ ရော်ဘာခြံကြီးကို ရောက်တော့ တပည့်ဖြစ်သူ ခြံရှေ့မှာစောင့်ဆိုင်းကြိုဆိုနေတာကိုတွေ့မြင်လိုက်ရတယ်။ ရော်ဘာခြံ၊ ရော်ဘာစက်ရုံ၊ ရော်ဘာလုပ်ငန်းတွေကို ကြည့်ရှုလေ့လာကြရင်း ရော်ဘာရဲ့အရေးပါပုံ၊ အသုံးဝင်ပုံ၊ လူမှုစီးပွားရေး၊ နိုင်ငံရေးအရ အကျိုးပြုကောင်းမွန်ပုံတွေကို တွေ့မြင်ခဲ့ရတယ်။ တပည့်ဖြစ်သူရဲ့ ရော်ဘာခြံ၊ ရော်ဘာလုပ်ငန်းတွေကို လေ့လာအပြီးမှာ မြို့ရှောင်လမ်းကနေတစ်ဆင့် အမြန်လမ်းမကြီးပေါ်တက်ရောက်ခဲ့ပြီး နေ့လယ်စာထမင်းကို ၁၁၅ မိုင်၊ ဖြူးမြို့အနီးမှာရှိတဲ့ လမ်းဘေးဆိုင်လေးတစ်ဆိုင်မှာ စားသောက်ကြဖို့ဝင်ရောက်လိုက်ကြတယ်။ ဆိုင်အမည်က အောင်မြင်ခြင်းဆိုပြီး မှည့်ခေါ်ထားတာကြောင့်ထူးခြားဆန်းသစ်နေပါတယ်။ ဒါ့ပြင် စာရေးသူတို့အဖွဲ့ကို ပြောဆိုဆက်ဆံရောင်းချဧည့်ခံပုံတွေကလဲ တခြားဆိုင်တွေနဲ့မတူဘဲ အမြင်ဆန်းနေရတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုပြီး မေးမြန်းစုံစမ်းကြည့်တော့ သူတို့ဆိုင်ရှိရာကို လာရောက်စားသောက်ကြသူတိုင်းကို ဝယ်ယူစားသုံးသူတွေလိုမမြင်ကြဘဲ ထမင်းစားဖိတ်ကြားခြင်းခံထားရလို့ လာရောက်စားသောက်ကြတဲ့ မိတ်ရင်းဆွေရင်း အလွန်ရင်းနှီးတဲ့ဧည့်သည်တွေလို ဧည့်ခံကျွေးမွေးကြလေ့ရှိကြောင်း ပြောပြတယ်။ ဆိုင်ရှင်တွေက စေတနာလဲပါ။ လက်ရာတွေကလဲကောင်း၊ ပြောဆိုဆက်ဆံတာတွေကလဲ ယဉ်ကျေးလိမ္မာကြတာကြောင့် စားသောက်ရတာအဆင်ပြေလှပါတယ်။

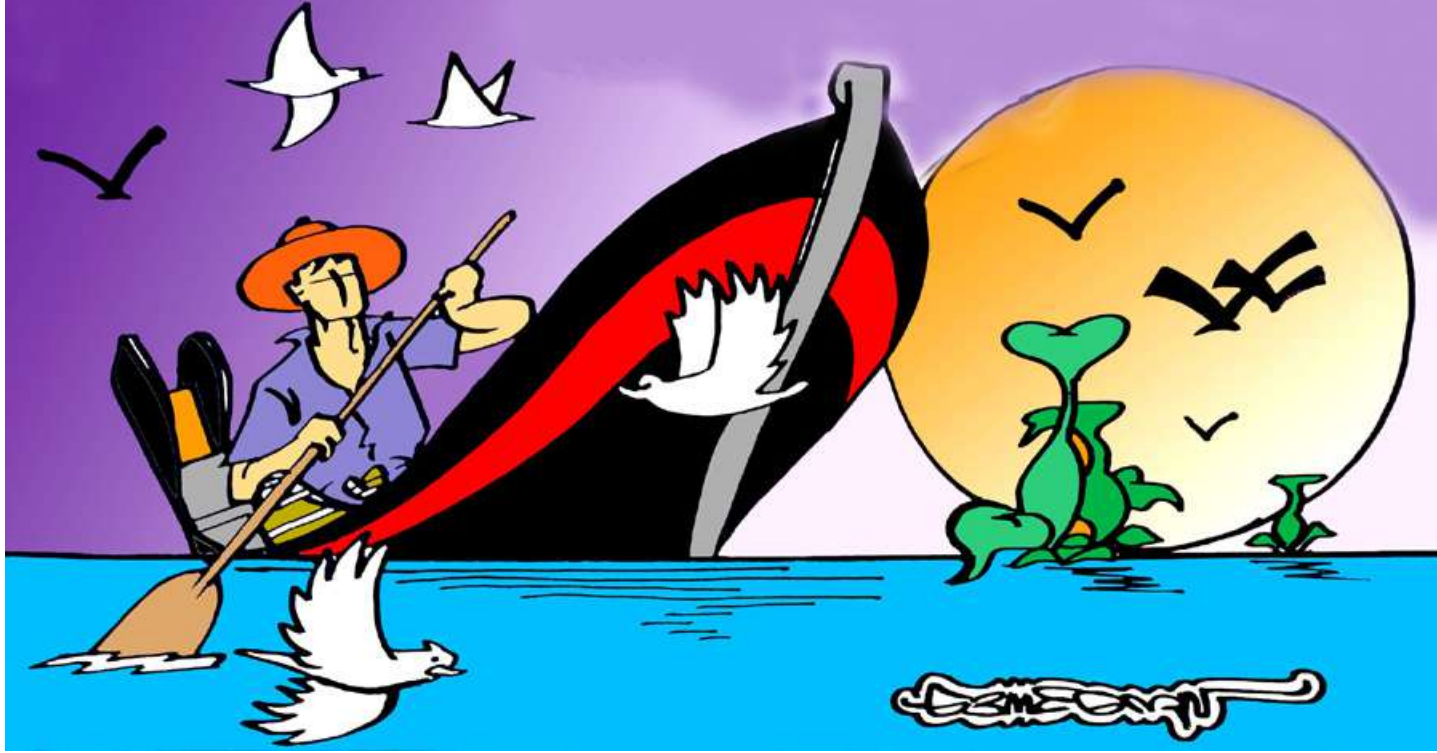
နေ့လယ်စာထမင်း စားသောက်ပြီးကြတာနဲ့ ရန်ကုန်-မန္တလေးအမြန်လမ်းမကြီးကနေ ပြင်ဦးလွင်မြို့ရှိရာကို တန်းတန်းမတ်မတ်ပြန်လာခဲ့ကြတယ်။ ဘယ်ကိုမှမဝင်ကြတော့ပါဘူး။ ဒါကြောင့်လဲ စာရေးသူတို့ နေအိမ်ရှိရာအသီးသီးကို စောစောစီးစီး မြန်မြန်ဆန်ဆန် ပြန်လည်ရောက်ရှိလာခဲ့ကြတယ်။ ဒါ့ပြင် ခရီးဖော်တွေအားလုံး ခရီးစဉ်တစ်လျှောက်လုံးမှာ မပင်ပန်းကြဘဲ အေးအေးချမ်းချမ်းသာသာယာယာ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်ဖြစ်ခဲ့ကြရပါတယ်။ စာရေးသူရဲ့ စာဖတ်ပရိသတ်တွေ ရဲ့တောင်းဆိုချက်အရ ပြောပြရရင် အခုခရီးစဉ်တစ်လျှောက်လုံးမှာ ခရီးဖော်ရှစ်ယောက်ကားစက်သုံးဆီ၊ ဟိုတယ်၊ မိုတယ်၊ တည်းခိုခန်း၊ နေ့စဉ် စားသောက်စရိတ်တွေရဲ့ ကုန်ကျမှုစုစုပေါင်း ငါးညအိပ် ခြောက်ရက်အတွက် ငွေကျပ် ၂၅ သိန်းကျန်ကျခဲ့ပါတယ်။



ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ

ရေမျောကမ်းတင် ပါတိတ်ဆင်

ထွန်းလှိုင် (မြိုင်)



ဘချစ်တစ်ယောက် လှေကလေးကို အိမ်အပြန် ဖြစ်သော်ငြား ရေဆန်တွင် ခပ်မှန်မှန်လှော်လာ၏။

ဈေးကအပြန် သူ့လှေထွက်ကတည်းက ဘချစ် ခြေကုန်လက်ပန်းကျလာခဲ့၏။

"မိန်းမရေ စောင့်အုံးပေါ့ကွာ။ နောက်နှစ်ခေါက် သုံးခေါက် ခရမ်းခေါင်းသီးပိုပြီးပေါ့။

ဘချစ် သူ့ကိုင်းကထွက်တဲ့ ခရမ်းခေါင်းသီးတွေ ကိုဖောက်သည်ယူမည့် ဒေါ်ထွားကြီးဆီ အကြိမ်ပေါင်း များစွာရောင်းရပြီးပါပြီ။

ဘချစ်တို့လင်မယား ချွေးသီးချွေးပေါက်ဟာ ပေါက်ခဲနဲပေါက်ခဲကျလိုက်ရင် သူတို့ခန္ဓာကိုယ်မှာ ငန်ကျိုကျိုအရသာနဲ့ စေးကပ်ကပ်ကျန်ခဲ့တာကလွဲလို့

ဘချစ်တို့လင်မယား ချွေးသီးချွေးပေါက်ဟာ ပေါက်ခဲနဲပေါက်ခဲကျလိုက်ရင် သူတို့ခန္ဓာကိုယ်မှာ ငန်ကျိုကျိုအရသာနဲ့ စေးကပ်ကပ်ကျန်ခဲ့တာကလွဲလို့

ဖောက်သည်တွေ ပြန်ပေးတော့ တစ်လုံး ၄၅ ကျပ်၊ ၃၅ ကျပ်၊ ၂၅ ကျပ် နေရာနဲ့ပါးစပ်ပဲစိုက်ရတယ်။

ဘချစ်တို့ ကိုင်းတစ်ရာသီပင်ပန်းခဲ့သမျှ ဒေါ်ထွား ကြီးက နာရီပိုင်းနှင့် မိမိတို့နှင့်တန်းတူရသည်။

ဘာတတ်နိုင်မှာလဲ။ အကျိုးပေးမှ မကောင်းခဲ့ တာ။ ခုထက် ပိုစိုက်ဦးမှာပေါ့ကွာ။ နှစ်ဆသုံးဆစိုက်ရ

ခရမ်းစိုက်ပြီးရောင်းရတဲ့ ခရမ်းခေါင်းသီးသည်၏ မိန်းမဘဝမှာလည်း မဆန်းပါ။ အကျင့်ရ၍ နေသား တောင် တော်တော်ကျနေပါပြီ။

ဘချစ် ရေဆန်ကိုလှော်ခတ်ရင်း ဘဝပုံရိပ်တွေ စဉ်းစားနေ၏။ ငှက်တွေ အိပ်တန်းပျံသန်းနေကြတာ မြင်ရ၏။

တည်းလှော်ခတ်လာဆဲ မျက်နှာချင်းဆိုင်က စက်လှေ တစ်စင်းပေါ်လာပြီး သူ့လှေကိုအရှိန်ပြင်းစွာဖြင့်ဖြတ်

လှိုင်းဒဏ်ကိုသက်သာအောင် လှေကို ကမ်းကပ် ဖို့ ကြိုးစားသည့်အခါ စက်လှေက တိုက်ဆွဲသွားသည့်

ဘချစ် အိမ်ကို အမြန်ရောက်ချင်ပြီမို့ လှေကို အားသွန်ခွန်စိုက် လှော်ခတ်လာ၏။ မှောင်စပျိုးလာ

လရောင်ကလေးနှင့် ဘချစ်မှန်မှန်လှော်ခဲ့ရာ အဖော်ဆိုလို့ တစ်စင်းတစ်လှေမှ မတွေ့ရ။

တိုးဝင်လာတဲ့ လရောင်မိန့်မိန့်ကိုအားပြုပြီး တိရစ္ဆာန် အသေကောင်ကိုကြည့်လိုက်တော့ နွားပေါက်

နွားချင်းတွေ၍ အားလွန်ပြီး ရေထဲကျသလား။ ရေသောက်ရင်းကမ်းပါးပြိုကျသလား။

ဘချစ် ပင်ပန်းလွန်း၍ ကမ်းစပ်တွင်ထိုင်လိုက်၏။ နွားပေါက်ကလေးကိုကြည့်ရင်း မျှော်လင့်ချက်ရောင်

"အင်း ဒီနွားပေါက်ကလေးအမဲဖျက်ပြီး ရောင်း လိုက်ရရင် မိန်းမအလွန်ဝတ်ချင်တဲ့ ပါတိတ်ဝမ်းဆက်

ကလေးလဲ ခန့်မိုးလို့ရပြီ" အတွေးတွေနဲ့ ဘချစ် ပျော်နေသည်။ သေလှအောင် ပင်ပန်းခံပြီးရှာထားတာ

ဘချစ် သွက်လက်စွာထလိုက်ပြီး ဓားချွန်ဖြင့် နွားပေါက်ကလေးကို အမဲဖျက်လိုက်။ ဒီပညာကို

"ဒဏ်ရာက ဒီမှာပဲ။ နွားတွေတဲ့ ဒဏ်ရာဖြစ်မယ်" ဆိုပြီး ဓားချွန်နှင့်ဖယ်ရှားလိုက်၏။

အသားတွဲတွေကိုခရမ်းခေါင်းသီးထည့်ထားသော ဆာလာအိတ်တွင်ထည့်ကာ လှေပေါ်တင်လိုက်၏။

ဒီအဖြစ်သနစ်တွေကို သူ့မိန်းမဘာမှမသိ။ နောက် တစ်နေ့ မနက်စောစောထပြီး သူ့မိန်းမချွေးထားသော



# ရေဦးမြို့နယ်တွင် နှမ်းဧက ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး တစ်ဧကလျှင် ၁၃ ဒသမ ၉ တင်းထွက်ရှိ



**ရေဦး မတ် ၁၄** သိရသည်။ ရေဦးမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၄၅၂၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးထားသော နှမ်းစိုက်ခင်းများကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလမှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၃ ဒသမ ၉ တင်းထွက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"ရေဦးမြို့နယ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ နှမ်း ၄၅၂၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့နှမ်းခင်းတွေ အခုလက်ရှိ ဧကအားလုံးရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ နှမ်းစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် တိုးတက်လာပါတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံ အနေနဲ့ကတော့ အောင်မြင်တဲ့အနေအထားမှာရှိပါတယ်"ဟု ရေဦးခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မြင့်ထွန်းက ပြောပြသည်။

နှမ်းကိုအထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းဆီစားသုံးမှုလုံလုံစေသည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် နှမ်းကိုယခုထက် ပိုမိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မြင့်ထွန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

# ဓနုဖြူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပေဖော်ဝါရီလအတွင်း ပိန်းဥပိဿာချိန် ၇၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

**ဓနုဖြူ မတ် ၁၄** တစ်လအတွင်းက ပိန်းဥပိဿာချိန် ၇၅၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ပေဖော်ဝါရီ ၁ ရက်မှ ၂၈ ရက်ထိ တစ်လအတွင်း ပိန်းဥပိဿာချိန် ၇၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"ဓနုဖြူမြို့နယ်ကနေ ပြီးခဲ့တဲ့ ပေဖော်ဝါရီလထဲမှာ ပိန်းဥပိဿာချိန် ၇၅၀၀၀ ထိ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ထဲကို တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဓနုဖြူမြို့နယ်ကနေတင်ပို့ခဲ့တဲ့ ပိန်းဥပိဿာချိန် ၇၅၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပါသည်။

ဓနုဖြူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလထဲကို တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပါတယ်။

တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ပိန်းဥ ၁၀ ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၇၅၀၀၀ ထိဈေးပေါက်နေကြောင်း၊ အဆိုပါ ပိန်းဥများအရောင်းအဝယ်ကောင်းလာသည့်အတွက် တောင်သူများ၊ ကုန်သည်များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း ရရှိလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

**စာမျက်နှာ ၂၄ မှအဆက်**

ချောင်းကမ်းက ဟိုတစ်ခုဒီတစ်ခု တဲတိုက်များကို "ဘကြီးတုတ်ခြံက နွားပေါက်ကလေး မြွေကိုလိုသေတယ်"ဆိုပြီး မုသားပြော၍ အမဲသားများရောင်းချသွား၏။ ဈေးကလည်း ချို၊ အသားကလည်း သာသာထိုးထိုးဆိုတော့ သူတစ်တွဲ၊ ငါတစ်တွဲနှင့် ပြိုကန်ကုန်သွား၏။ ဘချစ်ထက်ချမ်းသာတဲ့သူတွေ၊ ဈေးသည်တွေတောင် မုသားဆို၍ ရောင်းကြဝယ်ကြသေးတာ။ ဘချစ်တို့လို ဆင်းရဲသားအဖို့တော့ မုသားဆိုတာ မဆန်းတော့။ ဘချစ် ခရမ်းခေါင်းသီးတွေရောင်းရန် ဖောက်သည်ဒေါ်ထွားကြီးဆီ အရောက်လှော်ခတ်သွား၏။ ခရမ်းခေါင်းသီးဈေးတောင် မမေးတော့။ ဒေါ်ထွားကြီးပေးသမျှငွေယူပြီး ဈေးထဲကို သူ့ခြေထောက်က ရောက်သွား၏။ အဆင်လှလှ ပါတိတ်တစ်စုံမက နှစ်စုံဝယ်လိုက်၏။ သားလေးအတွက် ကားလေးနှင့်သေနတ်ကလေးပါဝယ်ပြီး လှေဆိပ်ပြန်ခဲ့၏။ ဒီတစ်ခေါက် ရေဆန်မှာလှေလှော်ရတာ မြန်သည်ထင်နေ၏။ အပြန်လမ်းမှာဖြင့် သူ့မိန်းမနှင့် သူ့သားလေးအတွက်ဝယ်လာသည့် ပစ္စည်းတွေ ပေးလိုက်လျှင် ဘယ်လောက်တောင်ပျော်မည်မသိ။ တွေး၍ ပီတိတွေလွှမ်းနေ၏။ ဘချစ်တို့မိသားစု မိုးမမြင်လေမမြင်ပျော်နေကြ၏။

နောက်တစ်ပတ် ဆယ်ရက်လောက်ရှိတော့ ကမ်းစပ်က တဲတိုက်တွေမှာ နွားလေးတွေ တစ်ကောင်စနစ်ကောင်စ သေကုန်ကြ၏။ နောက်တော့ နွားမတွေ၊ နွားလတ်တွေပါ လေးငါးကောင် သေဆုံးကုန်၏။ ရွာလူကြီးတစ်စု အလုပ်ရှုပ်ကုန်၏။ သေတဲ့နွားကို စစ်ဆေးကြည့်တော့ ကူးစက်တတ်တဲ့ "ပေါင်ပုပ်လက်ပုပ်ရောဂါ"ဖြစ်နေကြောင်း သိရ၏။ ကျန်တဲ့နွားတွေ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးလိုက်၏။

ရောဂါဇာစ်မြစ်ကိုစုံစမ်းလိုက်တော့ လွန်ခဲ့သည့် တစ်ပတ်ဆယ်ရက်လောက်က ဘကြီးတုတ်ခြံက နွားပိုးထိလိုသေဆုံးတဲ့နွားကို ဘချစ်လာရောက်ရောင်းချကြောင်း သိလိုက်ရ၏။ ရွာလူကြီးက ဘချစ်ကို

စစ်မေးရန် ခေါ်လိုက်၏။ ဘချစ် မနေသာ။ "ခရမ်းခေါင်းသီးရောင်းအပြန် ချောင်းစပ်ညောင်ခြေထောက်မြစ်တွေနဲ့ ညပ်နေသည့် နွားပေါက်လေး တစ်ကောင် အမဲဖျက်ရောင်းမိပါတယ်။ ဒီလို ရောဂါမှန်းလည်းမသိ။ နွားချင်းတွေလို ချောင်းထဲကျသေတယ်မှတ်လို့ လုပ်မိပါတယ်"ဟု ဘချစ်ဝမ်းနည်းပက်လက်ပြောရ၏။ ရွာသားများကတော့-

"တောက် လုပ်ရက်လိုက်တာ ဘချစ်ရယ်၊ မင်း မိန်းမ ပါတိတ်ရဖို့ အရေး ငါတို့မှာတော့ နွားလေးကောင်ဆုံးသွားပြီကွ"

တက်တစ်ခေါက်ခေါက်ပြောကြလေသည်။ ရောဂါဖြစ်တဲ့နွား အမဲပေါ်စားလို့ ရဲစခန်းတိုင်ဖို့လည်း အချို့ပြောကြ၏။ ထိုအခါ ကျေးရွာလူကြီးက-

"ကဲဗျာ ကျုပ်တောင်းပန်ပါတယ်။ ဘချစ်က ပေါင်ပုပ်လက်ပုပ်ရောဂါအကြောင်းလဲမသိ။ တစ်ကောင်နဲ့တစ်ကောင် ကူးစက်တတ်ကြောင်းလဲမသိလို့ မိန်းမပါတိတ်ဝယ်ဖို့အရေး ရေမျောကမ်းတင် နွားပေါက်ကလေးကို ဖျက်ရောင်းမိတာပါ။ ခွင့်လွှတ်လိုက်ကြပါ"

ထိုသို့ပြောပြီး ရွာသားများကျေနပ်အောင် ရွာလည်လမ်းနှင့် ချောင်းအတက်အဆင်းလမ်းကို ပြင်ခိုင်းလိုက်၏။ နောင်မလုပ်ရန်လည်း ဝန်ခံကတိပေးခိုင်းလိုက်၏။

"ဒါကြောင့်ပြောတာ မရှိတာထက် မသိတာခက်လို့၊ ရွာတွေက ဒီလို ရောဂါမျိုးနဲ့သေရင် ချောင်းထဲမြောင်းထဲမမျောဘဲ တွင်းနက်နက် တူးမြုပ်ဖို့ လိုအပ်တယ်"

ဆရာက ပြောဆိုကာ ပြန်သွားလေသည်။ ရေမျောကမ်းတင် နွားပေါက်ကို ပါတိတ်ဆင်မှတ်လို့ ဘချစ် အမှားကြီးမှားခဲ့၏။ ပျော်ရတာ လေးငါးဆယ်ရက်၊ အခု ဘချစ် စိတ်ဆင်းရဲသွားရ၏။ ဘယ်လောက်ကြာကြာ စိတ်ဆင်းရဲမည်မသိ။ ဒီအမည်းစက်ကတော့ တစ်ရွာလုံး ပြောစမှတ် ကျန်နေဦးတော့မည်...။

## တို့ခေါင်းဆောင်

- နိုင်ငံ့အကျိုး၊ ဆောင်သယ်ပိုး၍ အမျိုးဘာသာ၊ သာသနာကို ပမာနေလ၊ ထွန်းတောက်ပအောင် နေ့ညမခြား၊ သူကြိုးစားလျက် စီးပွားလူမှု၊ အစုစုနှင့် ပြည်သူ့ဘဝ၊ မြင့်မားရအောင် ထောက်ဆမြော်တွေး၊ လမ်းညွှန်ပေးသည် လေးစားထိုက်သော တို့ခေါင်းဆောင်။
  - တိုင်းပြည်၏ဂုဏ်၊ ဖွဲ့စည်းပုံနှင့် ပြည့်စုံခွဲညား၊ တိုင်းရင်းသားတို့ ထွေပြားမဲ့ကင်း၊ စည်းလုံးခြင်းဖြင့် မှီတင်းပြန်လှန်၊ ညီညွတ်ရန်နှင့် နိုင်ငံအခွန်ရှည်၊ ခွဲညားတည်ရန် စိမ့်ဆတိုး၊ အများအကျိုးတွက် အားကိုးထိုက်သော တို့ခေါင်းဆောင်။
  - တိုင်းပြည်ကိုယ်စား၊ ရေမြေခြားသည့် တစ်ပါးနိုင်ငံ၊ ရောက်လေပြန်သော် သံခင်းတမန်ခင်း၊ တည်ငြိမ်ခြင်းဖြင့် လမင်းပမာ၊ ဆင်းရပ်ဝါနှင့် မေတ္တာညွှန်းစေ၊ မိန့်ခွန်းခြေစဉ် ကေသရာဇာ၊ ပမာအလား ခွဲညားရဲရင့်၊ ပွဲလယ်တင်၏ ဖွင့်လှစ်မိန့်ကြား၊ ဆိုစကားကို တစ်ပါးသူလျှင်၊ ချိုနားဝင်လျက် အောင်မြင်ပြီးမြောက်၊ ခရီးရောက်သည် အံ့လောက်စွမ်းဆောင် တို့ခေါင်းဆောင်။
  - ဪ တို့ခေါင်းဆောင်သည်၊ ခေါင်းဆောင်ပီ၏ တိုင်းပြည်အတွက်၊ အဘက်ဘက်မှ တိုးတက်ငြိမ်းအေး၊ ဖွံ့ဖြိုးရေးကို တွေးရပြောရ၊ ဆွေးနွေးရနှင့် ရာဇသနင်း၊ မင်းတို့ထုံးစံ ညဉ့်သုံးယံတွင်၊ တစ်ယံမျှသော် စက်ပျော်မရှိ၊ ထင်ပါဘိ၏ သူ၏လမ်းပြ၊ ညွှန်သမျှကို ပြည့်ဝလိုက်နာ၊ ကျင့်သုံးပါလျှင် မြန်မာပြည်သစ်၊ ရွှေတစ်ခေတ်သို့ ဖွင့်လှစ်နိုင်မည်၊ မကြာမီဟု ယုံကြည်ပါကြောင်း၊ ဆုမွန်တောင်းသည် ခေတ်ကောင်းအမြန် ရောက်မည်တကား။ ။
- မြင်းမူမောင်နိုင်မိုး**  
(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ရှာဖွေ နိုင်ငံ၊ ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံခရီးစဉ်များကို ကြည့်ရှုရင်း လေးစားဂုဏ်ယူစွာဖြင့် ဂုဏ်ပြုဖွဲ့ဆိုပါသည်။)



# လွန်ကဲစွာ ပြုပြင်ဖန်တီးထားသော အစားအသောက်များ

## ဒေါက်တာကျော်စွာထွန်း (ဆေးဝါးဗေဒ)

အာဟာရဓာတ်ပြည့်ဝပါသည်ဆိုသော အစားအသောက်များအားလုံး ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်ပါသလား။ တစ်ဝက်တစ်ပျက်မျှသာ မှန်သည်ဟုဆိုရပါလိမ့်မည်။ သုတေသနများအရ လွန်ကဲစွာပြုပြင်ဖန်တီးထားသော အစားအသောက်များ (Ultra-processed Foods) များသည် ကျန်းမာရေးအပေါ် သက်ရောက်မှုများရှိစေကြောင်း သိရှိရသည်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလက American Journal of Preventive Medicine ဂျာနယ်တွင် ဖော်ပြပါရှိခဲ့သော လေ့လာမှုတစ်ခုအရ ထိုသို့သော အစားအသောက်များသည် ဘရာဇီးနိုင်ငံရှိ အသက် ၃၀ နှင့် ၃၉ နှစ်ကြား လူများ၏သေဆုံးမှုကို ၂၀၁၉ ခုနှစ်အတွင်း ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် မြင့်တက်စေခဲ့ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင်လက Neorology ဂျာနယ်ပါ လေ့လာမှုတစ်ခုတွင်လည်း လွန်ကဲစွာ ပြုပြင်ဖန်တီးထားသော အစားအသောက်များက သတိမေ့လျော့သူငယ်ပြန်ခြင်းကို ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် တိုးပွားစေခဲ့ကြောင်း ဖော်ပြထားပြန်သည်။

### လွန်ကဲစွာပြုပြင်ဖန်တီးထားသော အစားအသောက်ဆိုသည်မှာ

လွန်ကဲစွာပြုပြင်ထားသော အစားအသောက်များမှာ ထုတ်လုပ်စဉ်က ပြင်းထန်စွာအပူပေးခြင်း၊ ဖိကြိတ်ခြင်း၊ အနံ့အရသာများပေါင်းထည့်ခြင်း စသည့် ကြာရှည်ခံစေရန်၊ အနံ့အရသာများ ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် ဖန်တီးမှုများဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော အစားအသောက်များဖြစ်ကြသည်။ လွန်ကဲစွာ ပြုပြင်ဖန်တီးထားသော အစားအသောက်ဆိုသည်မှာ တာရှည်ခံဆေးဝါးများ၊ ဆိုးဆေးများ၊ ဆေးသကြားများ စသည့်ပုံမှန်မီးဖိုချောင်သုံးမဟုတ်သည့် ပါဝင်ပစ္စည်းများဖြင့် အများစု သို့မဟုတ် အလုံးစုံပြုပြင်ဖန်တီးထုတ်လုပ်ထားသည့် အစားအသောက်များဖြစ်သည်။ ၎င်းအစားအသောက်များတွင် ခေါက်ဆွဲပြုတ်ကဲ့သို့အရာများ၊ အသင့်စားသရေစာများမှသည် ဝက်အူချောင်းနှင့် ဟော့ဒေါ့များကဲ့သို့ အသားပါသည့် အစားအသောက်ထိ ကျယ်ပြန့်စွာ ပါဝင်နေသည်။

ထိုအစားအသောက်များသည် လွန်ကဲစွာ တာရှည်ခံအထူးခံသည့် အစားအသောက်များ၊ ဖတ်ကြည့်လျှင် နားမလည်နိုင်သည့် ပါဝင်ပစ္စည်းများ ၁၀ မျိုးထက်မက ထည့်သွင်းပြုလုပ်ထားသော အစားအသောက်များ ဖြစ်လေ့ရှိသည်။ အချို့ပညာရှင်များက လွန်ကဲစွာပြုပြင်ဖန်တီးထားသော အစားအသောက်ဆိုသည်မှာ ပါဝင်ပစ္စည်းဟူ၍ သုံးလေးမျိုးသာပါရှိပြီး ဆား၊ ဆီ၊ သကြားတို့ဖြင့် ပေါင်းစပ်ကာ တာရှည်ခံအောင် ပြုပြင်ထားခြင်း၊ ချက်ပြုတ်ထားခြင်း သို့မဟုတ် အချဉ်ဖောက်ခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ထားသည့် အစားအသောက်များဟု အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုကြပြန်သည်။ ပြုပြင်ဖန်တီးမှုနည်းနည်းသာ ပြုလုပ်ထားသော အစားအသောက်များတွင် စည်သွတ်ငါးဘူးများ၊ သစ်သီးအစစ်ဖျော်ရည်များ၊ ဒိန်ခဲနှင့် ပေါင်မုန့်လတ်လတ်ဆတ်ဆတ်များ ပါဝင်ကြပါသည်။

သို့သော် လွန်ကဲစွာပြုပြင်ဖန်တီးထားသော အစားအသောက်တိုင်း ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေသည် မဟုတ်ကြောင်း ပြန်လည်ထောက်ပြကြသည့် သုတေသီများလည်း ရှိနေပြန်သည်။ တပ်ဖဲတက္ကသိုလ်မှ အာဟာရဗေဒပညာရှင် ဖန်ဇင်ဇင်က ပေါင်မုန့်များကို ပြုပြင်ဖန်တီးမှုများလုပ်ပြီး ထုတ်လုပ်ထားပါကလည်း ၎င်းတွင် ပါဝင်သည့်

အမျှင်ဓာတ်များက လူတို့အတွက် အရေးပါသည့် ကျန်းမာရေးကောင်းကျိုးများကို ပေးစွမ်းနိုင်ကြောင်း ပြောပြသည်။ အနောက်မြောက်တက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များကတော့ အစားအသောက်ချင်းတူပါက လွန်ကဲစွာပြုပြင်ဖန်တီးထားသည့် အစားအသောက်များကို ရှောင်ရှားကာ ပြုပြင်ထားမှု အနည်းဆုံးအစားအသောက်များကို ဦးစားပေးရွေးချယ်စားသုံးသင့်ကြောင်း အကြံပေးကြသည်။



### ဘာကြောင့် အန္တရာယ်များတာလဲ

ဥရောပနှင့်အမေရိကန်တို့မှ သုတေသနများအရ လွန်ကဲစွာဖန်တီးပြုပြင်ထားသည့် အစားအသောက်များကိုစားသုံးပါက အဝလွန်ခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ သွေးချိုဆီးချိုရောဂါနှင့် သူငယ်ပြန်မေ့လျော့ခြင်းတို့ကို ပိုမိုဖြစ်ပွားစေကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ စပိန်နှင့်ပြင်သစ်တို့တွင် ပြုလုပ်ခဲ့သည့် လေ့လာမှုတစ်ခုတွင်လည်း လွန်ကဲစွာ ဖန်တီးပြုပြင်ထားသော အစားအသောက်များကို စားသုံးခြင်းနှင့် အချိန်စောပြီး သေဆုံးရခြင်းတို့ကြား ဆက်စပ်နေကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။ အများအားဖြင့် လွန်ကဲစွာ ဖန်တီးပြုပြင်ထားသည့်ဆိုသော အစားအသောက်များသည် အမျှင်ဓာတ်ပါဝင်မှုနည်းပါးပြီး သကြားနှင့် ကယ်လိုရီပါဝင်မှုမြင့်မားသည့် အစားအသောက်များဖြစ်လေ့ရှိသည်။ သို့သော်လည်း ပြုပြင်ဖန်တီးထားခြင်း ရှိ၊ မရှိ ဆိုသည်ကို ပါဝင်ပစ္စည်းများဖြင့်သာ ခွဲခြားသတ်မှတ်လေ့ရှိခြင်းကြောင့် အချို့သော လွန်ကဲစွာပြုပြင်ဖန်တီးထားသည့်ဆိုသော အစားအသောက်များသည် အမျှင်ဓာတ်များသည့် ပေါင်မုန့်ကဲ့သို့ အာဟာရဓာတ်ဖိုးမြင့်မားသည့် အစားအသောက်များလည်း ဖြစ်နေတတ်ပြန်သည်။

လွန်ကဲစွာပြုပြင်ဖန်တီးထားသော အစားအသောက်များကို လေ့လာကြသည့် သုတေသီများကတော့ ပါဝင်သည့် အာဟာရဓာတ်ဖိုးကြောင့် မဟုတ်ဘဲ ထိုအစားအသောက်များကို ထုတ်လုပ်ကြသည့် နည်းစနစ်ကသာလျှင် ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောဆိုခြင်းရှိခဲ့သည်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ် အတွင်းက လူ ၂၀ ဦးကို ၁၀ ဦးစီခွဲပြီး နှစ်ပတ်ကြာ သုတေသနပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။ အုပ်စုနှစ်ခုစလုံးကို ကယ်လိုရီပမာဏ၊ အဆီ၊ အမျှင်ဓာတ်နှင့်သတ္တုဓာတ်တို့ တူမျှစွာ စားသုံးစေပြီး အုပ်စုတစ်ခုအား လွန်ကဲစွာပြုပြင်ဖန်တီးထားသော အစားအသောက်များကို စားသုံးစေကာ နောက်အုပ်စုတစ်စု

ကိုမူ ပြုပြင်ဖန်တီးထားခြင်းမရှိသော အစားအသောက်များကိုသာ စားသုံးစေခဲ့သည်။ လေ့လာမှုအပြီးတွင် လွန်ကဲစွာပြုပြင်ဖန်တီးထားသော အစားအသောက်များကို စားသုံးခဲ့ကြရသူများ၏ ကိုယ်အလေးချိန်မြင့်တက်လာခဲ့ပြီး ပြုပြင်ခြင်းမရှိသော အစားအသောက်များကို စားကြရသူများတွင် ကိုယ်အလေးချိန်ကျဆင်းစေခဲ့သည်ကို တွေ့ရှိခဲ့ရသည်။



### ထိုသို့ဖြစ်ရသည့်အကြောင်းရင်းတချို့မှာ ဤသို့

ဖြစ်သည်။ လွန်ကဲစွာပြုပြင်ဖန်တီးထားသော အစားအသောက်များကို စားသုံးခြင်းသည် လူတို့၏ စားသုံးမှုပုံစံကို ပြောင်းလဲသွားစေသည်။ လွန်ကဲစွာ ပြုပြင်ဖန်တီးထားသည့် အသင့်စား အစားအသောက်များသည် ကယ်လိုရီပမာဏမြင့်မားစွာ ပါဝင်လေ့ရှိသဖြင့် ကယ်လိုရီပိုများစားဖြစ်အောင် အားပေးလေ့ရှိသည်။ ထို့ပြင် ၎င်းအစားအသောက်များသည် ချိုလွန်းခြင်း၊ ငန်လွန်းခြင်းစသည့် စားချင်စဖွယ်ဖြစ်မှု ပိုများသည့်အတွက် ပုံမှန်စားသုံးနေကျ အစားအသောက်များကို ခံတွင်းမတွေ့ဖြစ်စေသည်။ ထို့ပြင် လွန်ကဲစွာဖန်တီးပြုပြင်ထားသော အစားအသောက်များသည် စားသုံးသူများကို လျင်မြန်စွာ စားသုံးဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ အထူးပြုပြင်ဖန်တီးထားသည့် အစားအသောက်များတွင် အသုံးပြုကြသော ပါဝင်ပစ္စည်းများသည် အူလမ်းကြောင်းအတွင်းရှိ ဗက်တီးရီးယားပိုးမွှားများကို အနှောင့်အယှက်ပေးခြင်းဖြင့် ဗိုက်ပြည့်သည့် ခံစားချက်ကို ဦးနှောက်သို့ မပို့နိုင်ရန် တားဆီးလေ့ရှိကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ အစားပိုစားမိရန် ဦးနှောက်သို့မဟုတ် အူလမ်းကြောင်း ဗက်တီးရီးယားများအား လှုံ့ဆော်ခြင်းဖြင့် အစားအသောက်ကို ပိုမိုစားသုံးစေပြီး ဗိုက်ပြည့်ပြီဆိုသည့်ခံစားချက်ကို နောက်ကျပြီးမှ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။

### လက်မခံကြသူများလည်း ရှိ

လွန်ကဲစွာပြုပြင်ဖန်တီးထားသော အစားအသောက်များကို အပြစ်မမြင်ကြသည့် ပညာရှင်တချို့လည်း ရှိနေပြန်သည်။ ဒပ်ဘလင်တက္ကသိုလ် အစားအသောက်နှင့် ကျန်းမာရေးဌာနမှ ဒါရိုက်တာ ပါမောက္ခမိုက်ကယ်ဂစ်ဘာနီသည် အာဟာရနှင့် အစားအသောက်ဆိုင်ရာ သုတေသနများစွာ ပြုလုပ်ခဲ့သူဖြစ်သည်။ သူက "လွန်ကဲစွာ ပြုပြင်ဖန်တီးထားသော" ဆိုသည့်စကားကို အဓိပ္ပာယ် သတ်မှတ်ထားမှုသည် အကြမ်းစားဆန်လွန်းလှ၍

အသုံးချရန် ခက်ခဲသည်ဟု ယူဆသူဖြစ်သည်။ ထိုသတ်မှတ်ချက်ထဲတွင်ပါဝင်သည့် အချို့ပါဝင်ပစ္စည်းများမှာ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက အန္တရာယ်မရှိဟု သတ်မှတ်ထားသော အရာများ ဖြစ်နေပြန်သည်။

အချို့သော အစားအသောက်များကို အမျှင်ဓာတ်ထပ်ဖြည့်တင်းခြင်း၊ သကြားပါဝင်မှု လျော့ချခြင်း စသည်တို့မှာ ပြုပြင်ဖန်တီးခြင်းဖြစ်ကြသော်လည်း ထိုသို့ပြုပြင်ဖန်တီးခြင်းက ကျန်းမာရေးကိုပင် ပိုမိုကောင်းမွန်စေနိုင်ပါသေးသည်။ ထို့ပြင် လူအများစုကို လွန်ကဲစွာပြုပြင်ဖန်တီးထားသော အစားအသောက်များကို စားသုံးမှုရပ်တန့်ရန် တိုက်တွန်းခြင်းမှာ လက်တွေ့မကျသော လုပ်ဆောင်ချက်သာဖြစ်သည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ထိုအစားအသောက်များသည် နေ့စဉ်စားသုံးမှု၏ အဓိကအစိတ်အပိုင်းဖြစ်နေပြီး စားသုံးသူများဘက် ကကြည့်ပါကလည်း ချက်ပြုတ်ရန်အတွက် အချိန်နှင့် ငွေကြေးကို ပိုမိုအသုံးပြုကြရမည်ဖြစ်ခြင်းကြောင့် လူတို့၏ စားသုံးပုံအလေ့အထကို ပြောင်းပစ်ရန်မှာ မလွယ်ကူပါချေ။

### ဘယ်လို ဖြတ်တောက်ကြမလဲ

အာဟာရပညာရှင်များက လွန်ကဲစွာပြုပြင်ဖန်တီးထားသော အစားအသောက်များကို စားသုံးမှု လျော့ချရန်မှာ စားသုံးသူများတွင် တာဝန်မရှိဟု ယူဆထားကြသည်။ အများအားဖြင့် လွန်ကဲစွာ ပြုပြင်ထားသည့် အစားအသောက်များသည် ပြုပြင်ထားခြင်းနည်းပါးသည့် အစားအသောက်ထက် ဈေးချိုလေ့ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် လွန်ကဲစွာပြုပြင်ဖန်တီးထားသည့် အစားအသောက်များကို စားသုံးမှုလျော့ချလိုပါက အစိုးရက ထိုအစားအသောက်များစားသုံးခြင်း၏ အန္တရာယ်ကို လူထုသိအောင် ပညာပေးခြင်း၊ ကျောင်းများတွင် ပြုပြင်ဖန်တီးထားသည့် အသင့်စား မုန့်များရောင်းချမှုကို ကန့်သတ်ခြင်း၊ ထုတ်လုပ်သူများကို အစားအသောက်များ၏ ပါဝင်ပစ္စည်းများကို ထင်ရှားရှင်းလင်းစွာ ရေးသားစေခြင်းစသည့် ပေါ်လစီများကို ချမှတ်ကျင့်သုံးရပါလိမ့်မည်။ ကနေဒါနိုင်ငံတွင် အစားအသောက်တစ်မျိုးသည် ဆားပမာဏပါဝင်မှု များပြားခြင်း၊ သကြားက ထားခြင်း၊ ပြည့်ဝဆီများထည့်သွင်းပြုလုပ်ထားခြင်း စသည်တို့ကို မဖြစ်မနေဖော်ပြပေးရန် လိုအပ်ပြီး အင်တာနက်ပေါ်တွင် လွန်ကဲစွာပြုပြင်ဖန်တီးထားသည့် အစားအသောက်များအကြောင်း သတိပေးချက်များကို ထုတ်ပြန်ထားသည်။

လူတစ်ယောက်၏ အစားအသောက်ကို ကျန်းမာရေးနှင့် ပိုမိုညီညွတ်စေလိုပါက စားသုံးသူများ၏ ခံယူချက်ပြောင်းလဲကျင့်သုံးရန် လိုအပ်သည်။ အစားအသောက်တွင် ပါဝင်သည့် ကယ်လိုရီပမာဏကိုသာမက ၎င်း၏ အရည်အသွေးကိုပါ ထည့်သွင်းစဉ်းစားရန် လိုအပ်သည်။ လွန်ကဲစွာ ပြုပြင်ဖန်တီးထားသည့် အစားအသောက်များကို ရှောင်ရှားလိုပါက ပဲသီး၊ ပဲတောင့်ရှည်၊ ပဲအမျိုးမျိုး၊ ဥအမျိုးမျိုးစသည့် ဈေးသင့်တော်ပြီး ပြင်ဆင်ရန် အများကြီးမလိုသည့် အစားအသောက်များကို စားသုံးပေးသင့်ပြီး သရေစာများ စားသုံးလိုပါက အခွံမာသီးများ၊ အစေ့အဆန်များနှင့် အသီးအနှံများကိုသာ စားသုံးသင့်ပါကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား  
- Why Ultra-processed foods are so bad for you, Time Special Edition.



# မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပဲတီစိမ်း ၃၇၃၁ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်



**မင်းကင်း မတ် ၁၄**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေးခရိုင် မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပဲတီစိမ်း ၃၇၃၁ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မင်းကင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း ၅၆၃၇ ဧကစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးထားသော ပဲတီစိမ်း စိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၃၇၃၁ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၄ ဒသမ

၈၇ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ "မင်းကင်းမြို့နယ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ပဲတီစိမ်း ၅၆၃၇ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ ပဲတီစိမ်းခင်းတွေ လက်ရှိရိတ်သိမ်းလျက်ရှိပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၃၇၃၁ ဧက ရိတ်

သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ပဲတီစိမ်းစိုက်ပျိုးမှုနဲ့ ပတ်သက်ပြီး တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးဖို့ အသိပညာပေးတာတွေရှိပါတယ်။ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ဖို့အတွက် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေသုံးစွဲဖို့ ပညာပေးတာတွေရှိပါတယ်"ဟု မင်းကင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဟောမာန် ကျော်ဝင်းက ပြောပြသည်။  
ပဲတီစိမ်းအထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက နိုင်ငံတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံစေရုံမျှမက ပြည်ပဗဟိုကုန်အဖြစ်ပါ ထုတ်လုပ်ရောင်းချနိုင်မည်ဖြစ်ရာ ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ပဲတီစိမ်းကို ယခုထက်ပိုမို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း မင်းကင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဟောမာန် ကျော်ဝင်းထံမှ သိရသည်။ (၂၀၆)

# မိုင်းရှူးမြို့နယ်ရှိ ကျေးရွာနှစ်ရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

**မိုင်းရှူး မတ် ၁၄**  
ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) မိုင်းရှူးခရိုင် မိုင်းရှူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးရွာနှစ်ရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို မတ် ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက လွှဲပြောင်းပေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ရှေးဦးစွာ မိုင်းရှူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမင်းဦးက လွှဲပြောင်းပေးရွာနှင့် ပြင်ဦးကျေးရွာတို့ရှိ ကျေးလက်နေ လုပ်ငန်းများ ဝင်ငွေတိုးစိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့လုပ်ကိုင်ရန် လိုအပ်သည့် ငွေကြေးအရင်းအနှီးများ ရရှိစေရန်နှင့် တိုးပွားလာသော အတိုးရငွေများဖြင့် ကျေးရွာတွင်း ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်

ရွက်နိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ ထုတ်ချေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေ ထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၅၆၀ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက အဆိုပါကျေးရွာနှစ်ရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်မည့် အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၄၁ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ကျပ် သိန်း ၅၆၀ ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မောင်ခိုင်

# မိုးကောင်းမြို့နယ် ထုံးရေပေါက်ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်တံတားတည်ဆောက်ပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**မိုးကောင်း မတ် ၁၄**  
ကချင်ပြည်နယ် မိုးညှင်းခရိုင် မိုးကောင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ထုံးရေပေါက်ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်တံတား တည်ဆောက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို မတ် ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မိုးညှင်းခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းထွန်းဝင်း၊ မိုးကောင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မေဝင်း၊ တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာတို့နှင့်အတူ ထုံးရေပေါက်ကျေးရွာ ကုန်ထုတ်လမ်းပေါ်၌ Slab Culvert တစ်စင်း မိုးကောင်းမြို့နယ် ကျေးလက်တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာလမ်းဖြစ်

မြောက်ရေး ကော်မတီဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံကာ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့သည့် ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ကျေးရွာအတွက် အကျိုးရှိအသုံးချပြီး ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်တံတား တည်ဆောက်ပြီးစီးမှု ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။ အဆိုပါ ထုံးရေပေါက်ကျေးရွာ ကုန်ထုတ်လမ်းပေါ်၌ အရှည် ငါးပေ၊ အကျယ် ၂၄ ပေ၊ အမြင့် ငါးပေရှိ Slab Culvert တစ်စင်း တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ပြည်နယ်ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၁၁ ဒသမ ၆ သန်းဖြင့် မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက အင်ဂျင်နီယာစုဖွဲ့မှုဖြင့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ စတင်ပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရှာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း မိုးကောင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မေဝင်း ထံမှ သိရသည်။

ချစ်ဦးကို



# လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ကဏန်းပျော့ပိဿာချိန် ၇၉၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

**လပွတ္တာ မတ် ၁၄**  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ကဏန်းပျော့ ပိဿာချိန် ၇၉၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဖျာပုံမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သူဇာဝင်းက ပြောပြသည်။  
လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဇန်နဝါရီလက ကဏန်းပျော့ ပိဿာချိန် ၅၃၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဖေဖော်ဝါရီ ၁ ရက်မှ ၂၈ ရက်ထိ ကဏန်းပျော့ ပိဿာချိန် ၇၉၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"ကဏန်းပျော့တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အရင်ကထက် ပိုမိုဝယ်ယူခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဇန်နဝါရီလကထက် ကဏန်းပျော့တွေ ပိဿာချိန် ၂၆၀၀၀ ထိ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်းမှာ ပိုမိုတင်ပို့ရောင်းချ

ခဲ့ရပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို ကုန်များများ တင်ပို့အားရှိခဲ့တော့ ကဏန်းပျော့ဈေးက လတ်တလော အနေနဲ့ ငြိမ်နေပါတယ်။ ဒီဘက်ကနေထွက်ရှိတဲ့ ကဏန်းပျော့တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို

အဓိက တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်"ဟု လပွတ္တာမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သူဇာဝင်းက ပြောပြသည်။  
လပွတ္တာမြို့နယ်မှ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ကဏန်းပျော့ တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၇၅၀၀ မှ ၃၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ ကဏန်းများ အရောင်းအဝယ်ဖြစ် ပုံမှန်တင်ပို့ရောင်းချနေရသည့်အတွက် ရေလုပ်သားများ၊ တစ်နိုင်တစ်ပိုင်အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ကုန်သည်များ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက်သူများ အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
ကျော်ကျော်လင်း



# ဘားအံမြို့နယ် ကော့ဒွန်းကျေးရွာ၌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

**ဘားအံ မတ် ၁၄**  
ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံခရိုင် ဘားအံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်နယ်အစိုးရခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို မတ် ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဘားအံခရိုင်ကျေးလက်ဒေသ

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး (နည်းပညာ) ဦးမင်းဝေဖြိုးက ဆောင်ရွက်ပြီး လုပ်ငန်းများကို ရေရှည်တည်တံ့အောင်၊ ပျက်စီးမှုမရှိအောင် ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။  
ဘားအံမြို့နယ် ကော့ဒွန်းကျေးရွာ၌ လမ်းအရှည် သုံးဖာလုံ၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ၃ ပေ ၀၀ လက်မရှိ ကုန်ထုတ်လမ်း ဂဝံမြေခင်းခြင်းနှင့် အရှည် ငါးပေ၊ အကျယ် ၂၄ ပေ၊ အမြင့် ငါးပေစီရှိ Box Culvert နှစ်စင်း တည်

ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်နယ်အစိုးရခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၆၉ ဒသမ ၄၁၃ သန်းဖြင့် တင်ဒါအောင်မြင်သည့် Shwe Pyi 47 ကုမ္ပဏီက ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန်လ ပထမပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်းများ ရှာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ဘားအံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသူရလွင်ထံမှ သိရသည်။  
ဆက်လူ



# အိန္ဒိယနိုင်ငံ အိန္ဒိရာပြည်နယ်တွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု ၇၄၇ နေရာကျန်ရှိနေ



တောမီးလောင်ကျွမ်းသည့် နေရာပေါင်း ၄၅၀၃ နေရာထိ ရှိခဲ့ပြီး တောမီး လောင်ကျွမ်းမှုနေရာ တချို့မှာ အလိုအလျောက် ငြိမ်သက်ခဲ့သည့်အတွက် ယခုအခါ နေရာပေါင်း ၇၄၇ နေရာသာကျန်ရှိ တော့ကြောင်း အိန္ဒိရာပြည်နယ် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

"အိန္ဒိရာပြည်နယ်မှာ ပြီးခဲ့တဲ့ ရက်သတ္တပတ်ကတည်းက တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု ဖြစ်ပေါ်ခဲ့တယ်။ တချို့ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုက အလိုအလျောက် ငြိမ်သက်သွားခဲ့တာဖြစ်ပြီး တချို့နေရာတွေမှာ တော့ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်တွေရဲ့ ကြိုးစားငြိမ်းသတ်ပေးမှုကြောင့် တောမီးကို ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းနေတဲ့ နေရာပေါင်း ၇၄၇ နေရာထိ ကျန်ရှိနေပါသေးတယ်"ဟု Forest Survey of India မှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

Ref : Russia Today  
Trs : Sai Sat

နယူးဒေလီ မတ် ၁၄  
အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် အပူချိန်မြင့် တက်မှုဖြစ်ပေါ်ကာ အိန္ဒိရာပြည်နယ်တွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု ဖြစ်ပွားနေသည့် နေရာပေါင်း ၇၄၇ နေရာသာ ကျန်ရှိနေကြောင်း Forest Survey of India က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့ သတင်း

များတွင် ဖော်ပြထားသည်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းနေသည့် နေရာသည် အိန္ဒိရာပြည်နယ်ရှိ ဒေသများ၏ ထက်ဝက်ခန့်တွင် လောင်ကျွမ်းနေခြင်းဖြစ်ပြီး နေအိမ်များနှင့် နီးကပ်စွာလောင်ကျွမ်းနေသော တောမီးကို ဦးစားပေးငြိမ်းသတ်ပေးနေကြောင်း၊ နေရာတချို့

တွင် လောင်ကျွမ်းနေသည့် တောမီးသည် အန္တရာယ်မရှိသည့် အတွက် မကြာမီထိန်းချုပ်နိုင် တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ Forest Survey of India ၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ မတ် ၁၁ ရက် ကတည်းက တောမီးစတင်လောင်ကျွမ်းခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကာ အိန္ဒိရာပြည်နယ်၌

# မော်ရိုကိုနိုင်ငံတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုများကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့ရသူများကို ကာတာပရဟိတအဖွဲ့က ပံ့ပိုးရေးပစ္စည်းများ ပေးအပ်

ရာဘက် မတ် ၁၄  
မော်ရိုကိုနိုင်ငံတွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလအတွင်းက မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ရေကြီးရေလျှံခြင်းများကြောင့် ထိခိုက်ခံစားခဲ့ရသူများကို ကာတာပရဟိတအဖွဲ့က မတ် ၁၃ ရက်တွင် ပံ့ပိုးရေးပစ္စည်းများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း မော်ရိုကိုနိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ယနေ့ထုတ်ပြန်ချက်များအရ သိရသည်။

"ဒီပံ့ပိုးမှုကို လက်ခံရရှိတဲ့ သူတွေအနေနဲ့ သူတို့ရဲ့ နေ့စဉ်ဘဝ တွေမှာ ပိုမိုအဆင်ပြေလာလိမ့်မယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်"ဟု တာတာခရိုင် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဆာလာအိဒ်အာမယ်က ပြောကြားခဲ့သည်။ အဆိုပါ ပံ့ပိုးရေးပစ္စည်းများ ပေးအပ်ရာတွင် ရေသန့်စင်စက်များ၊ အမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးများအတွက် အဝတ်အထည်နှင့် စောင်များ၊ သွေးပေါင်ချိန်တိုင်းကိရိယာများ၊ လျှပ်စစ်မီးသီးများ၊ ဆိုလာစွမ်းအင်သုံး မီးအိမ်များ၊ ခရီးဆောင် အပူပေးစက်များ၊ မီးဖိုချောင်သုံးပစ္စည်းများ၊ ကျောင်းသုံး ပရိဘောဂများ၊ အပ်ချုပ်စက်များနှင့် မသန်စွမ်းသူများအတွက် လက်သုံးဘီးတပ်ကုလားထိုင်များ ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : AZH

# ဗြိတိန်နိုင်ငံ မြောက်ပင်လယ်အတွင်း လောင်စာတင်သင်္ဘောတစ်စီး မီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် ရေထုညစ်ညမ်းမှုဖြစ်ပေါ်နိုင်

လန်ဒန် မတ် ၁၄  
ဗြိတိန်နိုင်ငံ အရှေ့မြောက်ဘက်ပိုင်း ယောက်ခါရိုင်းယားကောင်တီအနီးရှိ မြောက်ပင်လယ်အတွင်း လောင်စာများတင်ဆောင်လာသည့် သင်္ဘောတစ်စီး မတ် ၁၁ ရက်က မတော်တဆမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး လောင်စာများ ယိုစိမ့်မှုကြောင့် ရေထုညစ်ညမ်းမှု ဖြစ်ပေါ်နိုင်ကြောင်း မတ် ၁၃ ရက် သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။ အဆိုပါသင်္ဘောမှာ ဆွီဒင်နိုင်ငံ အခြေစိုက် Stena Bulk ကုမ္ပဏီပိုင် သင်္ဘောဖြစ်ကြောင်း၊ ဗြိတိန်ရေပိုင်နက်အတွင်း လောင်စာယိုစိမ့်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့သည်မှာ မတ် ၁၁ ရက်က စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး မတ် ၁၃

ရက်ထိ ယိုစိမ့်မှုဖြစ်ပေါ်နေခြင်း ဖြစ်သည့်အတွက် ရေထုညစ်ညမ်းမှု ပြဿနာဖြင့် မလွဲမသွေရင်ဆိုင် ရနိုင်သည့် အခြေအနေဖြစ်နေကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ဗြိတိန်အစိုးရ

က သက်ဆိုင်ရာကုမ္ပဏီကို တာဝန်ယူပေးရန် တောင်းဆိုသွားဖွယ်ရှိ နေပြီး အဆိုပါဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ် ကီယာစတားမာက တစ်စုံတစ်ရာမှတ်

ချက်ပြုခဲ့ခြင်း မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

"မြောက်ပင်လယ် ဧရိယာအတွင်း မီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပွားခဲ့တဲ့ လောင်စာတင် သင်္ဘောပေါ်မှာ လောင်စာတိုင်ကို ၁၈ လုံး တင်ဆောင်ခဲ့တယ်။ မီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် လောင်စာတိုင်ကို နှစ်လုံး မီးလောင်ကျွမ်း ပျက်စီးခဲ့တယ်။ တင်ဆောင်လာတဲ့ လောင်စာရဲ့ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းလောက်ထိ ရေဧရိယာအတွင်း ယိုစိမ့်မှုဖြစ်ပွားခဲ့တယ်"ဟု Stena Bulk ကုမ္ပဏီ၏ အမှုဆောင်ချုပ် အဲရစ်ဟန်နယ်က ပြောကြားခဲ့သည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : Sai Sat



# ဘရိတိန်နိုင်ငံရှိ နယ်မြေတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် ဒေသခံတစ်ဦးသေဆုံးပြီး ဒေသခံတချို့ ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းခဲ့ရ

ဂျကာတာ မတ် ၁၄  
အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ အရှေ့ဂျာဗား အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ အရှေ့ဂျာဗားစီရင်စုရှိ ဘရိတိန်လင်ဂီနယ်မြေတွင် မတ် ၁၁ ရက်က မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ရေကြီးရေလျှံမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ မတ် ၁၃ ရက်ထိ ရေဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ဒေသခံတစ်ဦးသေဆုံးခဲ့ပြီး ဒေသခံတချို့ ဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းခဲ့ရကြောင်း ဘရိတိန်လင်ဂီနယ်မြေ ဆိုင်ရာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု မတ် ၁၃ ရက် သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ "မတ် ၁၁ ရက်က မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် မြစ်ရေလျှံ တက်မှုတွေ စတင်ဖြစ်ပေါ်လာ တယ်။ မြစ်ရေလျှံတက်မှုကြောင့် ကျေးရွာပေါင်း ခြောက်ရွာထိ ရေဘေးအန္တရာယ်နဲ့ ရင်ဆိုင်နေရ ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ ရေကြီးရေလျှံမှု စတင်ဖြစ်ပွားခဲ့တဲ့ မတ် ၁၁ ရက်ကနေ မတ် ၁၃ ရက်ထိ သေဆုံးသူ တစ်ယောက်ရှိခဲ့ပြီး ဒေသခံတွေ ဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းနေရပါ တယ်။ ဒါပေမဲ့ ရေကြီးရေလျှံမှု အခြေအနေက ပြန်လည်တည်ငြိမ် လာပြီဖြစ်တဲ့အတွက် မကြာခင် ဒေသခံတွေ နေရပ်ကို ပြန်နိုင်မှာ လဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ရေဘေးသင့်နေတဲ့ ကျေးလက်ဒေသ ခြောက်ခုက တော့ အိုပို-အိုပို၊ ဂျာတီယူရစ်၊ ပါတီမန်၊ ကာမယ်ကူနင်၊ တန်ဂျန် ဆာရီ၊ ကရီဂျန်ကျေးလက်ဒေသ တို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်"ဟု ဘရိတိန်လင်ဂီ နယ်မြေဆိုင်ရာ သဘာဝဘေး အန္တရာယ်စီမံခန့်ခွဲရေး အေဂျင်စီ (BPBD) မှ တာဝန်ရှိသူ အိုမီမာက ပြောကြားခဲ့သည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : Sai Sat

# အမေရိန်မိုးသစ်တောအတွင်း လေးလမ်းသွား ကားလမ်းဖောက်လုပ်မှု သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းသူများကြား စိုးရိမ်မှုဖြစ်ပေါ်

ဘရာဇီးလီးယား မတ် ၁၄  
ဘရာဇီးနိုင်ငံ ဘယ်လင်မြို့ တွင် လာမည့် နိုဝင်ဘာလအတွင်း ကျင်းပမည့် ကမ္ဘာ့ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ ထိပ်သီး အစည်းအဝေး (COP30) သို့ တက်ရောက်မည့် နိုင်ငံတကာမှ ဧည့်သည်များ အဆင်ပြေလွယ်ကူ စွာသွားလာနိုင်ရေးလေးလမ်းသွား အဝေးပြေးလမ်းမကြီး ဖောက်လုပ်နေမှုကြောင့် ဒေသခံများနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်း သူများကြားတွင် စိုးရိမ်မှုများ ဖြစ်ပေါ်နေကြောင်း မတ် ၁၃ ရက်

သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။ အဆိုပါညီလာခံတွင် ကမ္ဘာ့ နိုင်ငံအများအပြားမှ ခေါင်းဆောင် များနှင့် ကိုယ်စားလှယ် ၅၀၀၀၀ ကျော် တက်ရောက်ကြမည်ဖြစ်ရာ ဘယ်လင်မြို့သို့ သွားလာမှုလွယ် ကူစေရန် အမေရိန်မိုးသစ်တော ကို ဖြတ်သန်း၍ လေးလမ်းသွား ကားလမ်းမကြီးတစ်ခုကို ဖောက် လုပ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ကားလမ်းမကြီး ဖောက်လုပ်မှု ကြောင့် အမေရိန်မိုးသစ်တောရှိ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများနှင့် သစ်တော ပြုန်းတီးမှုများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြင်း၊

ဒေသခံများ၏ စိုက်ပျိုးမြေများ ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ပျက်စီးမှုများ ဖြစ်ပွားနိုင်သဖြင့် အဆိုပါစီမံကိန်းသည် ရာသီဥတု ထိပ်သီးအစည်းအဝေး၏ ရည်ရွယ်ချက်နှင့် ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်နေ ကြောင်း သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်း သိမ်းသူများက ပြောကြားသည်။ COP30 အစည်းအဝေးသည် အမေရိန်မိုးသစ်တောကို ကမ္ဘာက အာရုံစိုက်လာစေရန် သစ်တော ကာကွယ်ရေးအတွက် ဘရာဇီး နိုင်ငံ၏ လုပ်ဆောင်ချက်များကို ချပြနိုင်ရန်နှင့် သစ်တောအတွက်

လိုအပ်ချက်များကို ကမ္ဘာက အာရုံ စိုက်လာစေရန် တင်ပြနိုင်မည့် အခွင့်အရေးများ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ် ကြောင်း ဘရာဇီးသမ္မတက ပြော ကြားထားသော်လည်း အစိုးရ၏ အစီအစဉ်များကို အမေရိန်ဒေသခံ များ ကောင်းစွာသိရှိခြင်းမရှိ ကြောင်း ကားလမ်းတည်ဆောက် ရေးစီမံကိန်းအနီးရှိ တောရိုင်း တိရစ္ဆာန်ဆေးရုံတစ်ရုံမှ သုတေသီ ဆရာဝန် ဒေါက်တာဆေးလိမီးယား ဆာဒင်ဟာက ပြောကြားခဲ့သည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : AZH

**သစ်ပင်စိုက်ပါ တို့ကမ္ဘာ သာယာလှပ စိမ်းမြမြ**



# တနင်္ဂနွေနေ့ညကစားမဲ့ ပွဲစဉ်တွေထဲက တိုက်စစ်ထက်မြက်နေတဲ့ အာဆင်နယ်အသင်း၊ ဂျူဗင်တပ်အသင်း၊ ဘီလ်ဘာအိုအသင်းတို့ကို အားပေးရမှာပါ



တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာတော့ အသင်းကြီးထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှုတွေနဲ့ ခြေရည်တူအသင်းတွေ တွေ့ဆုံနေတာကြောင့် ပြိုင်ဆိုင်မှု ပြင်းထန်တဲ့ ပွဲစဉ်တွေကို ကြည့်ရှုရအုံးမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာတော့ လီဂူးဝမ်းက မာဆေးအသင်း အိမ်ကွင်းရှုံးပွဲကြုံခဲ့သလို လာလီဂါက အေတီကိုကလဲ ဂီတာဖေးအသင်းကိုရှုံးခဲ့တာကလွဲရင် အသင်းကြီးအများစု ရလဒ်ကောင်းရယူနိုင်ခဲ့တာကို တွေ့ရမှာပါ။ ကြားရက်မှာတော့ ဥရောပ ပွဲစဉ်တွေရှိခဲ့တာကြောင့် အဲဒီပြိုင်ပွဲကစားရတဲ့ အသင်းကြီးတွေအနေနဲ့ ဒဏ်ရာရ ပွဲပန်းမှုတွေရှိနေမှာဖြစ်လို့ သတိထားချည်းကပ်ရမှာပါ။ ဒါကြောင့် လာမဲ့ တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာ နည်းစနစ်ပိုင်းကောင်းပြီး တိုက်စစ်ထက်မြက် တဲ့ အာဆင်နယ်အသင်း၊ ဂျူဗင်တပ်အသင်း၊ ဘီလ်ဘာအိုအသင်းတို့ကို အားပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

### အာဆင်နယ်အသင်း အနိုင်ရမှာပါ

တနင်္ဂနွေနေ့ညကစားမဲ့ ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ်တွေထဲက အကြိုက် တွေ့တာကတော့ အာဆင်နယ်အသင်းနဲ့ ချဲလ်ဆီးအသင်းတို့ ပွဲစဉ်ပဲဖြစ် ပါတယ်။ အခုပွဲစဉ်ဟာ လန်ဒန်မြို့ခံအသင်းတွေဖြစ်တာကြောင့် နိုင်ပွဲရဖို့ အစွမ်းကုန်ယှဉ်ပြိုင်လာမှာဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့နှစ်သင်း ထိပ်တိုက် တွေ့ဆုံမှု ၄၁ ကြိမ်မှာတော့ အာဆင်နယ်က ၁၅ ကြိမ်နိုင်၊ ၁၁ ပွဲသရေ ၁၅ ပွဲရှုံးရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့တာကို တွေ့ရမှာပါ။ လက်ရှိ အာဆင်နယ် အသင်းဟာ ကစားအားကောင်းတဲ့အသင်းဖြစ်ပေမဲ့ တိုက်စစ်က ဆာကာ၊ ဂျီးဆပ်နဲ့ ကိုင်ဟာဗက်တို့ ဒဏ်ရာရပြီးနောက်ပိုင်း ဂိုးသွင်းနှုန်းကျဆင်း သွားခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိတိုက်စစ်ကိုတော့ မာတင်နယ်လီ၊ ထရီ ဆာဒါ၊ နဝမ်နာရီနဲ့ ကွင်းလယ်က မာရင်နိုကို တိုက်စစ်မှာ ထည့်သွင်းအသုံး ပြုနေတာကို တွေ့ရမှာပါ။ နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ ပွဲမှာတော့ မန်ယူကို အဝေးကွင်းသွားကစားရတာကြောင့် သရေရလဒ်သာ ကစားနိုင်ခဲ့ပေမဲ့ ပွဲချိန်ပြည့် ဖိအားပေးနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီပွဲမှာတော့ အာဆင် နယ်က တောက်လျှောက်ဖိအားပေးနေချိန်မှာ မန်ယူရဲ့တန်ပြန်တိုက်စစ် တွေက ဂိုးဖို့ နီးစပ်ခဲ့တာကြည့်ရင် နည်းပြအာတီတာအနေနဲ့ အခုပွဲ မှာ ခံစစ်ကစားပုံပြင်ဆင်နိုင်မှ ချဲလ်ဆီးကို အနိုင်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပထမ အကျော့တွေ့ဆုံမှုမှာတော့ တစ်ဂိုးစီသရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့ပေမဲ့ အာဆင်နယ်အသင်း အိမ်ကွင်းမှာတော့ ချဲလ်ဆီးအသင်း ရလဒ်ကောင်းဖို့ ရုန်းကန်ရလေ့ရှိတာကြောင့် အခုပွဲမှာရုန်းကန်ရမှာ သေချာပါတယ်။

ချဲလ်ဆီးအသင်းဟာ ကစားသမားအင်အားတောင့်တင်းပေမဲ့ နည်းပြ ရဲ့ကစားကွက်နဲ့ကိုက်ညီတဲ့ ကစားသမားနည်းပါးတာကြောင့် ပြိုင်ပွဲမှာ ရလဒ်တည်ငြိမ်ဖို့ ကြိုးပမ်းနေရတာဖြစ်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် တိုက်စစ် ပိုင်းက ဂျက်ဆန်နဲ့ဂျူဗင်တပ်ဒဏ်ရာရချိန်မှာ အထောင်တိုက်စစ်ကိုဝင်ကစား ပေးတဲ့ အန်ကူကူအနေနဲ့ နည်းပြရဲ့ကစားကွက်နဲ့ကိုက်ညီမှုမရှိခဲ့တဲ့ ပုံစံ ကောင်းပျောက်ဆုံးခဲ့တာကိုတွေ့ရမှာပါ။ လက်ရှိအချိန်မှာ မာရက်စ်ကာ အနေနဲ့ အထောင်တိုက်စစ်မှာ နက်တိုကိုအသုံးပြုနေပြီး အန်ကူကူက တော့တောင်ပံတိုက်စစ်မှာ ကစားနေရတာဖြစ်ပါတယ်။ အသင်းရဲ့ခြေစွမ်း ပြကစားသမား ပယ်မာကတော့ နောက်ဆုံးရှစ်ပွဲဆက် နိုင်ပွဲပျောက်ဆုံးခဲ့ သလို ပြီးခဲ့တဲ့လက်စတာနဲ့ပွဲမှာလဲ ကစားသမား၁၀ ပထမဆုံး ပင်နယ်တီ လွဲချော်ခဲ့တာကြောင့် ယုံကြည်မှုပျောက်ဆုံးနေတယ်လို့ ဆိုရမှာပါ။

ချဲလ်ဆီးအသင်းဟာ အခုရာသီအိမ်ကွင်းကစားပုံကောင်းပေမဲ့ အဝေးကွင်း ၁၄ ပွဲမှာတော့ ခြောက်ပွဲသာ အနိုင်ရခဲ့ပြီး ပေးဂိုး ၂၁ ဂိုးရှိခဲ့တာကြည့်ရင် အာဆင်နယ်အသင်းအိမ်ကွင်းမှာ ဂိုးပေးရမှာသေချာပါတယ်။ အကျော့ ပေးမှုကတော့ အာဆင်နယ်အသင်းက တစ်ဂိုးနိုင်မှ ပျော်ခွင့်ရမဲ့အခြေ အနေကိုကြည့်ရင် ချဲလ်ဆီးအသင်း အများဆုံးသရေရလဒ်သာ ကစားနိုင် ဖို့ရှိလို့ နိုင်ပွဲရှာရမဲ့ အိမ်ရှင်အာဆင်နယ် အသင်းရလဒ်ကောင်းမှာပါ။

### အာဆင်နယ်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

အာဆင်နယ်	၀	-	၁	ဝက်စ်ဟမ်း
နော်တင်ဟမ်	၀	-	၀	အာဆင်နယ်
ပီအက်စ်ဗီ	၁	-	၇	အာဆင်နယ်
မန်ယူ	၁	-	၁	အာဆင်နယ်
အာဆင်နယ်	၂	-	၂	ပီအက်စ်ဗီ

### ချဲလ်ဆီးအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဘရိုက်တန်	၃	-	၀	ချဲလ်ဆီး
အေဗီလာ	၂	-	၁	ချဲလ်ဆီး
ချဲလ်ဆီး	၄	-	၀	ဆောက်သမ်တန်
ကိုပင်ဟောဂင်	၁	-	၂	ချဲလ်ဆီး
ချဲလ်ဆီး	၁	-	၀	လက်စတာ

### ဂျူဗင်တပ်အသင်းကို ရွေးရမှာပါ

အီတလီစီးရီးအေမှာ နောက်ထပ်အကြိုက်တွေ့တဲ့ ပွဲစဉ်ကတော့ ဖီအိုရင်တီးနားအသင်းနဲ့ ဂျူဗင်တပ်အသင်းတို့ ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဖီအို ရင်တီးနားအသင်းဟာ အခုရာသီမှာ ခြေစွမ်းပိုင်းတည်ငြိမ်ဖို့ ရုန်းကန်နေ ရလို့ အမှတ်ပေးပွဲ ၂၈ ပွဲအပြီးမှာ ရမှတ် ၄၅ မှတ်ရရှိခဲ့လို့ အဆင့်(၈) မှာ ရောက်ရှိနေတာကို တွေ့ရမှာပါ။ သူတို့အသင်းဟာ ဝန်ဇာလက်ဇ်ကို ရောင်းချခဲ့ပြီး ဂတ်မန်ဆန် ကိုခေါ်ယူခဲ့ပေမဲ့ ဂတ်မန်ဆန်အနေနဲ့ ဝန်ဇာ လက်ဇ်နေရာကို အစားထိုးနိုင်ခြင်းမရှိလို့ တိုက်စစ်ပိုင်းကျဆင်းသွားခဲ့ တာဖြစ်ပါတယ်။ နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ ငါးပွဲဆက်မှာလဲ လက်ချိုကို ကျဉ်းမြောင်းတဲ့ရလဒ်နဲ့ အနိုင်ရခဲ့ပေမဲ့ ကိုမို၊ ဗီရိုနာ၊ ပါနာသီယာကွိုစ်နဲ့ နာပိုလီတို့ကိုရှုံးခဲ့ပြီး စုစုပေါင်းအားနည်းတဲ့ ကိုမိုနဲ့ ဗီရိုနာတို့ကိုရှုံးခဲ့တဲ့ ခြေစွမ်းကတော့ မေးခွန်းထုတ်စရာဖြစ်နေပါတယ်။ လက်ရှိ တိုက်စစ်ကို တော့ မွိုက်ကီနီးက ဦးဆောင်နေပြီး သွင်းဂိုး ၁၅ ဂိုးထိသွင်းယူထားပေမဲ့ အသင်းကြီးတွေနဲ့ဆိုင် ဂိုးရဖို့ရုန်းကန်နေရတာကို သတိပြုရမှာပါ။ သူတို့ နှစ်သင်း ပထမအကျော့မှာ နှစ်ဂိုးစီသရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့ပေမဲ့ ဂျူဗင်တပ် က ဘောလုံးပိုင်ဆိုင်မှုအသာနဲ့ ကစားနိုင်ခဲ့တာဖြစ်လို့ အခုပွဲမှာလဲ ရမှတ် လိုအပ်နေတဲ့ ဂျူဗင်တပ်ကို ဖီအိုရင်တီးနား ခံစစ်ထိန်းချုပ်ဖို့ခက်အုံးမှာပါ။

ဂျူဗင်တပ်အသင်းဟာ နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ အတ္တလန်တာနဲ့ပွဲမှာ လေးဂိုးပြတ်ရှုံးခဲ့တာကြောင့် ဖိအားအောက်ကျရောက်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီပွဲမှာ သူတို့အသင်းအနေနဲ့ ဘောလုံးကိုကစားပြီး ပြိုင်ဘက်ကို ဖိအားပေးဖို့ ကြိုးစားခဲ့ပေမဲ့ အတ္တလန်တာက တန်ပြန်တိုက်စစ်နဲ့ တုံ့ပြန် ခဲ့တာကြောင့် လျင်မြန်မှုကောင်းတဲ့ လွတ်မန်း၊ ကွာရာဒိုတို့ကို ထိန်းချုပ် နိုင်ခြင်းမရှိဘဲ ဂိုးတွေဆက်တိုက်ခွင့်ပြုခဲ့ရတာကို တွေ့ရမှာပါ။ ဒါကြောင့် နည်းပြမော့တာဟာ အဲဒီပွဲက အမှားကို ပြင်ဆင်လာမှာ သေချာပြီး

ဖိအားအောက်က ရုန်းထွက်ဖို့ ကြိုးစားရမှာဖြစ်လို့ အခုပွဲမှာ တိုက်စစ်မြင့် လာမှာ သေချာပါတယ်။ အသင်းတိုက်စစ်မှာ ဗလာဟိုဗစ်၊ ဝန်ဇာလက်ဇ်၊ ရဲလ်ဒီဇီ၊ ကိုလိုမူအာနီတို့ရှိပေမဲ့ မူအာနီတစ်ယောက်သာ ပုံမှန်ခြေစွမ်း ပြသနေတာဖြစ်လို့ အခုပွဲမှာ ဗလာဟိုဗစ် ခြေစွမ်းပြနိုင်မယ်ဆိုရင်တော့ ဂိုးပြတ်နိုင်ပွဲရှာတွေ့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဂျူဗင်တပ်အသင်းဟာ နည်းပြ မော့တာ လက်ထက် အမှတ်ပေးပွဲမှာရှုံးပွဲနှစ်ပွဲသာရှိခဲ့ပြီး သရေရလဒ် တွေကြောင့် ရမှတ်လျော့နည်းခဲ့ပေမဲ့ ခံစစ်က ဂိုးမပေးရတဲ့ ပွဲ ၁၄ ပွဲထိရှိခဲ့ တာကို တွေ့ရမှာပါ။ သူတို့နှစ်သင်း ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံခဲ့တဲ့ ၃၅ ကြိမ်မှာ လဲ ဂျူဗင်တပ်က ၂၁ ပွဲနိုင်၊ ကိုးပွဲသရေ၊ ငါးပွဲရှုံးနဲ့ အသာရခဲ့တာကြောင့် အခုပွဲမှာ ဂျူဗင်တပ်အသင်းကိုရွေးချယ်ရမှာပါ။

### ဖီအိုရင်တီးနားအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဖီအိုရင်တီးနား	၀	-	၂	ကိုမို
ဗီရိုနာ	၁	-	၀	ဖီအိုရင်တီးနား
ဖီအိုရင်တီးနား	၁	-	၀	လက်ချို
ပါနာသီယာကွိုစ်	၃	-	၂	ဖီအိုရင်တီးနား
နာပိုလီ	၂	-	၁	ဖီအိုရင်တီးနား

### ဂျူဗင်တပ်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ပီအက်စ်ဗီ	၃	-	၁	ဂျူဗင်တပ်
ကက်ဂလီယာရီ	၀	-	၁	ဂျူဗင်တပ်
ဂျူဗင်တပ်	၁	-	၁	အမ်ပိုလီ
ဂျူဗင်တပ်	၂	-	၀	ဗီရိုနာ
ဂျူဗင်တပ်	၀	-	၄	အတ္တလန်တာ

### ဘီလ်ဘာအိုအသင်းနဲ့ လက်တွဲရမှာပါ

လာလီဂါ ပွဲစဉ် ၂၈ မှာ အကြိုက်တွေ့တာကတော့ ဆီဗီလာအသင်းနဲ့ ဘီလ်ဘာအိုအသင်းတို့ ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဆီဗီလာအသင်းဟာ ရာသီ အစ ပုံစံကောင်းပျောက်ဆုံးခဲ့ပေမဲ့ ဒုတိယရာသီဝက်ကာလကစလို့ ခံစစ် ကစားပုံပြင်ဆင်နိုင်ခဲ့တာကြောင့် ရမှတ်တွေနဲ့ယူနိုင်ခဲ့တာကို တွေ့ရမှာ ပါ။ သူတို့အသင်းအနေနဲ့ ဇန်နဝါရီလကနေ အခုချိန်ထိ အမှတ်ပေးပွဲမှာ ဘာစီလိုနာတစ်သင်းကိုသာ လေးဂိုးတစ်ဂိုးနဲ့ ရှုံးခဲ့ပြီး ကျန်ပွဲစဉ်တွေမှာ အနိမ့်ဆုံးသရေရလဒ်ကစားနိုင်ခဲ့တာကြည့်ရင် ဆီဗီလာအသင်း ကစားပုံ မာကျောလာတယ်လို့ ဆိုရမှာပါ။ လက်ရှိတိုက်စစ်မှာတော့ ရိုမီရို၊ လူကီ ဘာကီယိုတို့ ဦးဆောင်နေပြီး လူကီယာကီယိုက ၁၁ ဂိုးထိသွင်းယူနိုင်ခဲ့ တာဖြစ်ပါတယ်။ လာမဲ့ပွဲစဉ်ကိုတော့ အဓိက ကစားသမား ဗားဂတ်စ်၊ နီယန်ဇူတို့အပါအဝင် ကစားသမားလေးယောက် မပါနိုင်တာကြောင့် ကစားကွက်ပိုင်းအားနည်းသွားနိုင်လို့ ရုန်းကန်ရဖို့များပါတယ်။

ဘီလ်ဘာအိုအသင်းဟာ ခြေစွမ်းပြကစားသမားတွေကို ဆက်လက် ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ပေမဲ့ ယုံကြည်မှုပိုင်းအားနည်းနေတာကြောင့် လက်ရှိ အချိန်ထိ ရလဒ်တည်ငြိမ်ဖို့ ကြိုးပမ်းနေရတာဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့အသင်း ဟာ ရာသီအစမှာ ရလဒ်ကောင်းပိုင်ဆိုင်ခဲ့ပေမဲ့ နောက်ပိုင်းမှာတော့ နှစ်ဂိုးပီလျှံနဲ့ အီနာကီပီလျှံတို့ အတွဲ ပုံမှန်ဂိုးသွင်းနိုင်ခြင်းမရှိတော့သလို ခံစစ်ကလဲ ပွဲတိုင်းပေးဂိုးရှိနေတာကြောင့် ရလဒ်ဆိုးရွားနေတာကိုတွေ့ရ မှာပါ။ နောက်ဆုံးငါးပွဲဆက်မှာလဲ ဗယ်လာဒိုးလစ်ကို ခုနစ်ဂိုးတစ်ဂိုးနဲ့ အနိုင်ရခဲ့တာကလွဲရင် ကျန်ပွဲစဉ်တွေမှာ ပွဲတိုင်းပေးဂိုးရှိခဲ့ပြီး နှစ်ပွဲသရေ၊ နှစ်ပွဲရှုံးရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် နည်းပြဗယ်ဗာဒီက တော့ ယူရိုပါလိဂ်ကို အာရုံစိုက်နေတာဖြစ်လို့ ပြီးခဲ့တဲ့ မာယော့ကာနဲ့ပွဲမှာ သရေရလဒ်သာ ကစားနိုင်ပေမဲ့ အခုပွဲကိုတော့ နိုင်ပွဲရမှာသာ ချန်ပီယံ လိဂ်ဝင်ခွင့်သေချာဖြစ်ပါတယ်။ ဘီလ်ဘာအိုအသင်းဟာ ဆီဗီလာနဲ့ ကစားရတဲ့ အဝေးကွင်းမှာ ရလဒ်ကောင်းတွေပိုင်ဆိုင်ထားသလို လက်ရှိ စုစုပေါင်း တိုက်စစ်ကစားပုံမှာလဲ ဘီလ်ဘာအိုအသာရနေတာကြောင့် အခုပွဲမှာ ဘီလ်ဘာအိုအသင်းနဲ့ လက်တွဲရမှာပါ။

### ဆီဗီလာအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဆီဗီလာ	၁	-	၄	ဘာစီလိုနာ
ဗယ်လာဒိုးလစ်	၀	-	၄	ဆီဗီလာ
ဆီဗီလာ	၁	-	၁	မာယော့ကာ
ဗယ်လ်ကာနီ	၁	-	၁	ဆီဗီလာ
ဆိုစီဒက်	၀	-	၁	ဆီဗီလာ

### ဘီလ်ဘာအိုအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

အက်စ်ပန်ညို	၁	-	၁	ဘီလ်ဘာအို
ဘီလ်ဘာအို	၇	-	၁	ဗယ်လာဒိုးလစ်
အေတီကို	၁	-	၀	ဘီလ်ဘာအို
ရိုးမား	၂	-	၁	ဘီလ်ဘာအို
ဘီလ်ဘာအို	၁	-	၁	မာယော့ကာ



# ၂၀၂၅ ခုနှစ် နှစ် ၈၀ ပြည့် တပ်မတော်နေ့အထိမ်းအမှတ် စစ်ချီသီချင်း၊ စစ်သည်တေးသီချင်း၊ ကဗျာနှင့်ဝတ္ထုပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသူများအမည်စာရင်း

စစ်ချီသီချင်း	အမျိုးအမည်	အမျိုးအမည်	အမျိုးအမည်	အထူးဆု(၃)	
၁။ ရဲရဲတက် ရဲရဲတိုက် ရဲရဲချေမှုန်း	ပထမဆု	၃။ တင့်တယ် သူရိန် လမင်းအိမ်သို့	တတိယဆု	၈။ ကိုယ်သင်းနဲ့လေး မွေးဖွဲ့နေသည်	အထူးဆု(၃)
၂။ မြင့်မိုရ်ရိုး	ဒုတိယဆု	၄။ ဖြတ်ကျော်လွှားရခဲရိုးရှည် တပ်မတော်သားအလှ	စတုတ္ထဆု	၉။ ဝတ္ထုရှည်(ဝါသနာရှင်)	ပထမဆု
၃။ ပြည်သူ့အတွက် တပ်မတော်ဖြစ်သည်	ဒုတိယဆု	(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)		၁။ နောက်ဆုံးကျည်ဆန်	ပထမဆု
အောင်ဇော်ဦး(ရဲတီးပိုင်း)		ရေနဲ့သာမောင်ကျော်ညွန့်		မြခြူးအိမ်	
၄။ (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)သည် ထာဝရညီ	တတိယဆု	၅။ နိုင်ငံလူမျိုးဂုဏ်ရှိန်တိုးအောင် ကြိုးစားဆောင်ဖော်	ပဉ္စမဆု	၂။ သစ္စာနန်းမှပန်းရင်ခွင်	ဒုတိယဆု
လှိုင်ဝင်းထွန်း		တပ်မတော်		ဘုန်းရဲနိုင်(ဂန့်ဂေါ)	
၅။ ရဲရဲစွန့်စား ပြည်ချစ်သား	စတုတ္ထဆု	မနောဖြူ		၃။ အိမ်အမှတ်(၁၃၅)	တတိယဆု
ဒုတိယအရာခံဗိုလ်သက်ဝင်းလှိုင်		၆။ အောင်သပြေဖော်ညွန့် တပေါင်းမော်ကွန်း	အထူးဆု(၁)	လူမောင်(ဝိရောမိ)	
၆။ နိုင်ငံတော်ကို ကာကွယ်ထား	ပဉ္စမဆု	မောင်မင်းသိမ်း(သရက်)		၄။ အတ္ထဝါထက်က ပန်းပျိုးလက်	စတုတ္ထဆု
နည်းပညာနဲ့တပ်မတော်သား		၇။ ခေတ်အဆက်ဆက် ထက်မြက်ဂုဏ်ကျော်	အထူးဆု(၂)	တင်ဦး(ရန်ကင်း)	
ခင်ဇော်(မြဝတီ)		မြန်မာ့တပ်မတော်		၅။ ကရုဏာရွှေလက်တို့ဖြင့် အမွန်မြတ်ဆုံး	ပဉ္စမဆု
စစ်သည်တေးသီချင်း		မျိုးစစ်သည်		ပေးဆပ်ခဲ့ကြပါသည်	
၁။ တွဲလက်မြဲစေ ညီအစ်ကိုတွေ	ပထမဆု	၈။ ကမ္ဘာ့မော်ကွန်း ပေါ်ထွန်းမွှေးမြ သမိုင်းလှသော	အထူးဆု(၃)	သျှင်ငြိမ်းစံ	
ထားရ		မြန်မာ့တပ်မတော်		၆။ တိုင်းပြည်ကို စောင့်ရှောက်ဖို့	အထူးဆု(၁)
၂။ တပ်မတော်၏သမိုင်းပေးတာဝန်	ဒုတိယဆု	ညောင်ရွှေ-ခင်မောင်မြ		တာဝန်ရှိနေလို့ပါ	
မအိ(ပဲခူး)		ဝတ္ထုတို(ဝါသနာရှင်)		မောင်စိုးထွန်း	
၃။ အိမ်ခြေကို ချစ်ကြသူများ	တတိယဆု	၁။ စစ်မှန်သော မေတ္တာတရားဖြင့်	ပထမဆု	၇။ အစဉ်နယျိုင်နေသည့် ဥဒါန်းစကား	အထူးဆု(၂)
ရွှေသင်းသူ(သဇင်)		အမောင်		အောင်မင်းကျော်(ပညာ)	
၄။ စစ်သားဆိုတာ	စတုတ္ထဆု	၂။ သူတို့ကို ဈေးမရောင်းတော့ပါ	ဒုတိယဆု	၈။ စောင့်ထိန်းအပ်သော	အထူးဆု(၃)
ကေသီ		မုန်းမောင်မောင်		သစ္စာတရားတို့ဖြင့်	
၅။ ရှေ့သို့ချီမည် ပန်းတိုင်ဆီ	ပဉ္စမဆု	၃။ ခရေဦး၏သန့်ဌာန်	တတိယဆု	ခင်မျိုးမျိုးချစ်(ချင်းတောင်)	
မြင့်မြတ်ဦး(မြဝတီ)		ယု(သဇင် FM)		ဝတ္ထုရှည်(အလွတ်တန်း)	
ကဗျာ(ဝါသနာရှင်)		၄။ အပြုံးလည်းလှ နှလုံးသားလှတဲ့ မုန်းမရတဲ့	စတုတ္ထဆု	၁။ လွမ်းရက်တာရှည်	ပထမဆု
၁။ ခေတ်သမိုင်းကိုဆစ်ပိုင်း၍ ရစ်သိုင်းလေသော	ပထမဆု	စစ်သည်တော်		စစ်မြေစခန်းမှာဖြင့်	
မော်ကွန်းလွှာ		မနောဖြူ		တက္ကသိုလ်မြေဥူ	
ကောင်းခြံမိုးကျော်		၅။ သူရဲကောင်းတို့၏ပညာဉ်များ	ပဉ္စမဆု	၂။ ထာဝရစစ်သား	ဒုတိယဆု
၂။ စစ်သားဆိုတာ ပြည့်ရတနာ	ဒုတိယဆု	ရဲမွန်ကျော်		ထာဝရမြန်မာ့တပ်မတော်	
မနောသစ်(ပခုက္ကူ)		၆။ အမွန်မြတ်ဆုံးသော စွန့်လွှတ်ခြင်း	အထူးဆု(၁)	စိုးနွေ	
၃။ နှစ်(၈၀)ပြည့် ဂုဏ်မြတ်သည့်တပ်မတော်နေ့	တတိယဆု	ငြိမ်းချမ်းဖြူ		၃။ နှစ်လွေချောင်းဘေးမှာ ပေးခဲ့လေသော	တတိယဆု
အောင်နိုင်သူ(ဇွဲကပင်)		၇။ စစ်ကျောပိုးအိတ်မှာ ဆွဲချိတ်ထားတဲ့ ကြယ်မှုန်တွေ	အထူးဆု(၂)	မြေပုံလေးတစ်ချပ်အကြောင်း	
၄။ ကြယ်ပေါင်းဝန်းရံရွှေနိုင်ငံ၏ အောင်လံမြင့်မော်	စတုတ္ထဆု	ထက်ပိုင်ဦး(သစ္စာမြေ)		ရဲမင်းစိုး	
တပ်မတော်		၈။ မွေးရာပါတာဝန်	အထူးဆု(၃)	၄။ လွမ်းရစ်စေသူ	စတုတ္ထဆု
ခိုင်မြတ်မော်(မြဝတီ)		စစ်ငြိမ်းပန်း		ညိမ်းညို	
၅။ အစဉ်အလာကောင်းသည့်တပ်မတော်	ပဉ္စမဆု	ဝတ္ထုတို(အလွတ်တန်း)		၅။ ကြယ်တစ်စင်းရဲ့ ဘဝစာမျက်နှာ	ပဉ္စမဆု
ညောင်လင်း(တပ်ကုန်း)		၁။ အားနာရန် မလိုခဲ့ပါ	ပထမဆု	နေဇင်(ပေါက်ခေါင်း)	
၆။ ခေတ်သမိုင်းကို ဆစ်ပိုင်းဖြတ်ကျော်တပ်မတော်	အထူးဆု(၁)	မျိုးမြင့်ရန်နောင်		၆။ ကျည်တစ်တောင့် လူတစ်ယောက်	အထူးဆု(၁)
သက်နှင်းညို		၂။ စာတိုသွေးစက် အိုးစားဖက်ကိုရှာကြသည်	ဒုတိယဆု	နီသင်အောင်ကျော်စိုး	
၇။ တပေါင်းမှသည် ရှေ့သို့ချီသော်၊ သွေးသစ်	အထူးဆု(၂)	မောင်မောင်လွင်(ရွှေတိုသား)		၇။ ပေးဆပ်သူတို့၏ ချစ်ခြင်းသက်သေ	အထူးဆု(၂)
မော်ကွန်းတည်စေသတည်း		၃။ ကြယ်တွေကြောသောလမ်း	တတိယဆု	ခန့်ပိုင်	
ရဲမွန်ကျော်		ကျော်တေဇ(ဥက္ကလာ)		၈။ အဖြူရောင်အနားသတ်	အထူးဆု(၃)
၈။ ကမ္ဘာ့မော်ကွန်း တည်စေညွန့်	အထူးဆု(၃)	၄။ ယုံကြည်ခြေတစ်လှမ်း	စတုတ္ထဆု	အမေ့သား(နတ်မောက်)	
ရွှေလေးခင်		ထက်ဝေအောင်(စစ်ကိုင်း)		မှတ်ချက်။ ဆုပေးပွဲအခမ်းအနားကျင်းပမည့်နေ့ရက်၊ နေရာနှင့်	
ကဗျာ(အလွတ်တန်း)		၅။ မကြောရဲပုံ ကြယ်တစ်ပွင့်ရဲ့ရာဇဝင်	ပဉ္စမဆု	အချိန်တိုကို ထပ်မံအသိပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက	
၁။ တို့များတပ်မတော်	ပထမဆု	မောင်စူးရှ(အနောက်ရိုးမ)		တယ်လီဖုန်းနံပါတ် ၀၃၆-၃၀၅၁၆၊ ၀၃၆-၃၀၅၁၈ တို့ထံ ဆက်သွယ်	
မြတ်ထွဏ်းနောင်		၆။ ငြိမ်းချမ်းပါစေ ပန်းဝါမြေ	အထူးဆု(၁)	မေးမြန်းနိုင်ပါသည်	
၂။ နေတစ်စင်းနှင့်ငွေလမင်းသို့ပမာ	ဒုတိယဆု	မင်းလပြည့်(ဟားခါး)			
နိုင်ငံအတွက်သာ တပ်မတော်ပါ		၇။ အမေ့မှာ သားတွေအများကြီးရှိပါတယ်	အထူးဆု(၂)		
ဘုန်းမောင်ဝင်း(ဖျာပုံ)		သက်သက်နွယ်(ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်)			

## ပြည်ပတွင် သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်မည့်သူများအနေဖြင့် မလိုလားအပ်သော ဆုံးရှုံးမှုများမဖြစ်ပေါ်စေရေး သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီဆောင်ရွက်ရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ခြင်း

၁။ ပြည်ပတွင် သွားရောက်လုပ်ကိုင်မည့်သူများအနေဖြင့် ဥပဒေနှင့်အညီမှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အတွက် နိုင်ငံကူးလက်မှတ် (Passport for Job-PJ) လျှောက်ထားရယူခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အလုပ် သမားသက်သေခံကတ်(OWIC) လျှောက်ထားရယူခြင်းတို့မရှိဘဲ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အတွက် နိုင်ငံကူးလက်မှတ်(Passport for Visit-PV)ကိုသာ လျှောက်ထားရယူထားပြီး ပြည်ပအလုပ်အကိုင်စီစဉ်ရေးရာဌာနမှ လေကြောင်း ခရီးဖြင့် ပြည်ပတွင်ခွာရန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသဖြင့် သက်ဆိုင်ရာက လေဆိပ်တွင်စစ်ဆေးသည့်အခါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်မကိုညီသည့်အတွက် ပြည်ပသို့ထွက်ခွာခွင့်မရခြင်းများကြောင့် လေယာဉ်လက်မှတ်အပါ အဝင် အခြားသောကုန်ကျစရိတ်များ ဆုံးရှုံးရသည့်ဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ သို့ပါ၍ ပြည်ပတွင် သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်လိုသူများအနေဖြင့် မလိုလားအပ်သည့် ဆုံးရှုံးမှုများမဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် ဥပဒေနှင့်အညီမှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အတွက် နိုင်ငံကူးလက်မှတ်(Pass- port for Job-PJ)လျှောက်ထားရယူခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အလုပ်သမားသက်သေခံကတ်(OWIC)လျှောက်ထားရယူခြင်းတို့အား ဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန





နိုင်ငံတကာရှိ ဟိုတယ်၊ Coffee Shop များတွင် နှစ်ခြိုက်မက်မောစွာ အသုံးပြုနေသော

ပြဦးလွင်

# ပန်းဖြိုင်ကော်ဖီ



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၈၅ ၂၀ ၂၁၇၄၀၊ ၀၉ ၃၀၅၂၉၁၁၁  
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၀၈၀  
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅  
 STARMART MANDALAY Wholesale- ဂြိုဟ်လမ်းနှင့်မြေလမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄  
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၀၉၀၇၇

အင်္ဂလန်နိုင်ငံ International Brewing Awards ၊ ဩစတြေးလျနိုင်ငံ Australian International Beer Awards ၊ ဘယ်လ်ဂျီယံနိုင်ငံ Monde (World) Selection ၊  
 ဂျာမနီနိုင်ငံ European Beer Star ပြိုင်ပွဲကြီးများမှ အမြင့်ဆုံးဆုတံဆိပ်များ ရရှိခဲ့သော ဒဂုံအဖျော်ယမကာကုမ္ပဏီလီမိတက် ထုတ်ကုန်များ...



# 'ဒဂုံနှင့်အတူ ဂုဏ်ယူလိုက်ပါ'

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၁ ၃၆၁၀၈၄၁၊ ၀၁ ၆၅၁၀၇၇၊ ၀၁ ၆၅၂၁၆၉  
 KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅  
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၂၆၃၀၄၇၃၈၅  
 STARMART MANDALAY Wholesale - ဂြိုဟ်လမ်းနှင့်မြေလမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄  
 STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၀၉၀၇၇

**သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ခြင်း**  
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် ဦးစိုးညွန့် + ဒေါ်စန်းစန်းရီတို့၏သားဖြစ်သူ မောင်စိုးသီဟ(၉/ပဥလ(နိုင်) ၀၁၄၉၃၇)သည် မိဘများအား အကြိမ်ကြိမ်စိတ်ဆင်းရဲအောင် ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး မိမိသဘောဆန္ဒအလျောက် နေအိမ်ပေါ်မှ ဆင်းသွားပါသဖြင့် ယနေ့မှစ၍ သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်လိုက်ပါသည်။ နောက်နောင် ၎င်းမိသားစုနှင့် ပတ်သက်သည့် ကိစ္စအဝဝကို လုံးဝဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ပါ။  
 (စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းသည်းခံပါ။)  
 ဦးစိုးညွန့် + ဒေါ်စန်းစန်းရီ

**အမည်ပြောင်း**  
 မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အမက(၈)၊ Grade-2 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော (ဘ)ဦးအောင် စည်သူ၏သား မောင်ထူးရဲရိန်အား မောင်ထူးရဲစည်သူ ဟု အမည်ပြောင်းလဲခေါ်ဆိုပါရန်။  
 မောင်ထူးရဲစည်သူ

**အမည်ပြောင်း**  
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တံတားဦးခရိုင်၊ ငါန်းဇွန်မြို့၊ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်နေ (ဘ) ဦးဝင်းကျော်(၉/ငဇန(ပြ) ၀၀၀၀၀၈) နှင့် (မိခင်)ဒေါ်မာမာဦး(၉/ငဇန(နိုင်)၀၉၂၄၉၅) တို့၏သမီး မသဉ္ဇာဝင်းကျော် (ပဉ္စမတန်းကျောင်းသူ) နာမည်အစား မချစ်လေးသူ ဟု အမည်ပြောင်းလဲခေါ်ဆိုပါရန်။  
 မချစ်လေးသူ

**အမည်ပြောင်း**  
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တံတားဦးခရိုင်၊ ငါန်းဇွန်မြို့၊ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်နေ (ဘ) ဦးဝင်းကျော်(၉/ငဇန(ပြ)၀၀၀၀၀၈)နှင့် (မိခင်) ဒေါ်မာမာဦး (၉/ငဇန(နိုင်)၀၉၂၄၉၅)တို့၏သမီး မသဉ္ဇာဝင်းကျော် (ပဉ္စမတန်းကျောင်းသူ) နာမည်အစား မချစ်လေးသူ ဟု အမည်ပြောင်းလဲခေါ်ဆိုပါရန်။  
 မချစ်လေးသူ

**ပျောက်ဆုံးကြောင်း**  
 ပြင်ဦးလွင်မြို့၊ မဲတောကျေးရွာနေ ခူးမား (ဘ) ဦးတိတ်နာရမ်း (၉/မကန(နိုင်)၀၉၈၅၄၁)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။  
 ၀၉-၇၆၁၉၁၅၁၅၂

**မိဘအမည်မှန်**  
 မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အမက(၈)၊ Grade-2 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော မောင်ထူးရဲစည်သူ ၏ မိဘအမည်မှန်မှာ မွေးဖွားစာရင်းအရ ဦးအောင်စည်သူ နှင့် ဒေါ်ဝါဝါဖြစ်ကြောင်း။  
 ဦးအောင်စည်သူ(၉/ခမစ(နိုင်)၀၄၃၁၂၀)  
 ဒေါ်ဝါဝါ(၉/ခမစ(နိုင်)၀၄၂၆၆၈)

**ပျောက်ဆုံးကြောင်း**  
 ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ်၊ မကျီမြို့သစ်(၁) လမ်းနေ မခင်စန်းအေး (ဘ) ဦးစံပေါ်(၁၂/ကခက(နိုင်)၀၀၆၈၀၀)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MWD-068065)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၇၇၁၀၉၀၇၃၁

COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

ညှပ်အိမ်ရာမဝင်ခင် Cranberry ခေါ် အနီရောင်အချဉ်သီးဖျော်ရည် သောက်ပေးခြင်းဖြင့် အဆုတ်ထဲရှိ ဗက်တီးရီးယားပိုးမွှားများကို တိုက်ထုတ်ပေးနိုင်သည်။

“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ”  
 Remove Corruption, Promote Prosperity

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ

- မည်သူမဆို အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိ လိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ၊ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပထမစစ်စစ်ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ ဖြစ်စေ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ တောင်းပေးပို့ချက်နှင့် တိုင်တန်းချက်များကို ပေးပို့နိုင်သည်။
- တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက် လိပ်စာပေးပို့ရမည်။

၃။ တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။

၄။ အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ ဓာတ်ပုံ၊ အသံဖိုင်၊ ဗီဒီယိုဖိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။

၅။ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နှစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေ ပျက်စေရန် တမင် ပြုလုပ်တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူ ခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြုရမည်။

**လိပ်စာတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ**  
 အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်  
 ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဇေယျဌာနီလမ်း၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊  
 စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊  
 ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊  
 Email Address - [accm@accm.gov.mm](mailto:accm@accm.gov.mm)  
 Website Address - <http://www.accm.gov.mm>



- ❖ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးထွက်ကုန်များကို အခြေခံသည့် စက်မှုကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ (Agro Based Industry)ကို တန်ဖိုးမြှင့်ကုန်ပစ္စည်းအထိ ထုတ်လုပ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်လို...
- ❖ ရှိပြီးဖြစ်သည့်ရေခံမြေခံကောင်းများနှင့် လူသားအရင်းအမြစ်များကိုအသုံးပြု၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုပါက ကုန်ထုတ်လုပ်မှုများ တိုးတက်ပြောင်းလဲလာမည်ဖြစ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် မတ် ၂၉ ရက်တွင် ပြုလုပ်သော နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအစည်းအဝေး(၂/၂၀၂၄)သို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
  - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
  - (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး
- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သောစိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
  - (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်
- အားကို မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်းထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုသည် ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လူမှုရေး
- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာမြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့်ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
  - (ခ) တစ်မျိုးသားလုံးသက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
  - (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

## နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် နယ်စပ်ဒေသများတွင် ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု (Telecom Fraud)နှင့် ဒုစရိုက်မှုလုပ်ငန်းများတွင် ဆက်စပ်ပါဝင်ခဲ့ကြသည့် တရုတ်နိုင်ငံသား ၃၇၅ ဦး လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ပြီး ပြည်ပနိုင်ငံသားဦးရေ ၂၆၀ ထပ်မံစစ်ဆေးဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့



နေပြည်တော် မတ် ၁၄  
မြန်မာ-တရုတ်-ထိုင်း သုံးနိုင်ငံ အကြား သုံးပွင့်ဆိုင်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ပုံစံ (Trilateral Cooperation)ဖြင့် အွန်လိုင်းအသုံးပြုလိမ်လည်မှု (Online Scam)နှင့် အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှု (Online Gambling)လုပ်ဆောင်နေကြသူများ၊ ပါဝင်ပတ်သက်သူများနှင့် နောက်ကွယ်မှ ကြိုးကိုင်သော ပြည်ပနိုင်ငံသားများကို ပြတ်ပြတ်သားသား စုံစမ်းဖော်ထုတ် တိုက်ဖျက်လျက်ရှိရာ စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ ☆

အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု (Telecom Fraud)နှင့် ဒုစရိုက်မှုလုပ်ငန်းများတွင် ဆက်စပ်ပါဝင်ခဲ့ကြသည့်ပြည်ပနိုင်ငံသား ၃၇၅ ဦး လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ပြီး ဦးရေ ၂၆၀ ကို ထပ်မံစစ်ဆေးဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့မှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

### ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၁၄ ရက် ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့် အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ တစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်း ၅၄၈၀၀၀ ကျပ်။  
ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး သတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

### ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ

(၁၄-၃-၂၀၂၅)

ချောက်	၄၃ ဒီဂရီ	၁ ဒီဂရီ	ဆဲလ်စီးယပ်
ညောင်ဦး	၄၁ ဒီဂရီ	၈ ဒီဂရီ	ဆဲလ်စီးယပ်
မကွေး	၄၁ ဒီဂရီ	၆ ဒီဂရီ	ဆဲလ်စီးယပ်
မန္တလေး	၄၁ ဒီဂရီ	၃ ဒီဂရီ	ဆဲလ်စီးယပ်
အောင်လံ	၄၁ ဒီဂရီ	၃ ဒီဂရီ	ဆဲလ်စီးယပ်
မြင်းခြံ	၄၁ ဒီဂရီ	၂ ဒီဂရီ	ဆဲလ်စီးယပ်
မင်းဘူး	၄၁ ဒီဂရီ	၀ ဒီဂရီ	ဆဲလ်စီးယပ်
စစ်ကိုင်း	၄၁ ဒီဂရီ	၀ ဒီဂရီ	ဆဲလ်စီးယပ်
တံတားဦး	၄၀ ဒီဂရီ	၅ ဒီဂရီ	ဆဲလ်စီးယပ်
မြင်းမူ	၄၀ ဒီဂရီ	၅ ဒီဂရီ	ဆဲလ်စီးယပ်

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁၁)သို့ တက်ရောက်မည့် နိုင်ငံသားကောင်းရတနာများကို သွားရောက်တွေ့ဆုံ

စာမျက်နှာ-၁၉

၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပ နိုင်ရေးနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာဖြင့် ဖြေဆိုနိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးများ ကျင်းပ

စာမျက်နှာ-၁၈

Phone; 09973037364(Office), 09971922346(Mill)

### ဥက္ကံ သကြားစက်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး

FDA ထောက်ခံချက်အမှတ်-၈၅/၂၁၃၄၆/ထလ  
FDA Approved No. Sa 5/21346/Hta la

မြန်မာပြည်တွင်ထုတ်လုပ်သည်

သကြားဖြူ White Sugar