



ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၆ ခုနှစ် ၊ တပို့တွဲလဆန်း(၄)ရက် ၊ စနေနေ့ ၊ (1-2-2025) ၊ အတွဲ (၃၃) ၊ အမှတ် (၂၇၇)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ၎ှ။ ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ် လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝ မြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့်ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်း ရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် NCA ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ် စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏အခွင့်အရေးများ နစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျနမာန်ကန်မှုရှိ သည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာပြဋ္ဌာန်း ချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ အစည်းအဝေး(၁/၂၀၂၅) ကျင်းပ



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီအစည်းအဝေး(၁/၂၀၂၅) ကျင်းပစဉ်။

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၃၁

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အမျိုးသား ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီအစည်းအဝေး (၁/၂၀၂၅)ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌရုံး အစည်း အဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်သည်။

အစည်းအဝေးသို့ ယာယီသမ္မတ(တာဝန်) တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတီခွန် မြတ်၊ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ကြည်း(ကြည်း) ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်း၊ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမောင်မောင်အေး၊ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရာပြည့်၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေ၊ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထွန်းထွန်း နောင်၊ အထူးဖိတ်ကြားထားသည့် နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အတွင်းရေးမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး အောင်လင်းခွေးနှင့် တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရဲဝင်းဦးတို့ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ယာယီသမ္မတ(တာဝန်) တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁

STARMART MANDALAY Wholesale

၂၆လမ်းနှင့် ၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄

စာရည်အသွေးမြင့် စားသောက်ကုန်များအပါအဝင် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုးကို ဒီတီရက်မနီ လက်လီလက်ကား ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။

ရတနာပုံ

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁ ရက်

အယ်ဒီတာအာဘော်



တရားမဝင်လမ်းကြောင်းများမှ ကုန်သွယ်မှုမပြုနိုင်ရေး တားဆီးဆောင်ရွက်

နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးဦးတည်ချက်များနှင့်အညီ ကုန်သွယ်မှုကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာတွင် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများသည် နိုင်ငံစီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အဓိက အဟန့်အတားဖြစ်ပေါ်စေပြီး လူမှုစီးပွားရေးကဏ္ဍအပေါ် များစွာဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုရှိစေသည်။

တရားမဝင်တင်သွင်းမှုများကြောင့် သွင်းကုန်အစားထိုး ပြည်တွင်းကုန်ထုတ်လုပ်မှု လုပ်ငန်းများနှင့် စက်မှုဇုန်များရှိ အသေးစား၊ အလတ်စားလုပ်ငန်းများကို ထိခိုက်နစ်နာမှုများဖြစ်ပေါ်စေပြီး နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးဦးတည်ချက်များကိုပါ ထိခိုက်စေနိုင်သည်။ ထို့ပြင် နိုင်ငံတော်အတွက် အခွန်ငွေနှစ်နာမှု၊ နိုင်ငံခြားအရန်ငွေဆုံးရှုံးမှု၊ စာရင်းအင်းအချက်အလက်များ မှားယွင်းမှု၊ နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ အပေါ် ထိခိုက်မှု၊ ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအပေါ် ထိခိုက်နစ်နာမှု၊ စားသုံးသူပြည်သူများအပေါ် ထိခိုက်နစ်နာမှု၊ လူထုနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် ထိခိုက်နစ်နာမှုများ လည်း ဖြစ်စေနိုင်သည်။

တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ကုန်ပစ္စည်းအုပ်စုအလိုက် ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာကြည့်ပါက ပို့ကုန်ကဏ္ဍတွင် တွင်းထွက်သတ္တုရိုင်းများ၊ သတ္တုအမျိုးမျိုး၊ အဖိုးတန်သတ္တုများနှင့် ရှားပါးခြင်စင်များဖြစ်ပြီး သွင်းကုန် ကဏ္ဍတွင် လျှပ်စစ်နှင့် အီလက်ထရွန်နစ်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုး၊ ချည်မျှင်နှင့် အဝတ်အထည်များ၊ စက်ယန္တရား များ၊ စက်ပစ္စည်းများနှင့် အခြားကုန်စည်အမျိုးမျိုးတို့အပြင် တရားမဝင် သစ်ခိုးထုတ်ခြင်း၊ စံချိန်စံညွှန်း အရည်အသွေးပြည့်ဝခြင်းမရှိသည့် ကုန်ပစ္စည်းများ၊ ဆေးဝါးအတု သို့မဟုတ် မှတ်ပုံတင်ထားခြင်းမရှိသည့် ဆေးဝါးများနှင့် အန္တရာယ်ရှိသော ကုန်ပစ္စည်းများ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်များနှင့် တရားမဝင် ကုန်ပစ္စည်းတင်မော်တော် ယာဉ်များလည်း ပါဝင်လျက်ရှိသည်။

ကုန်စည်တင်သွင်းမှုများတွင် အခွန်ပေးဆောင်ခြင်းမရှိဘဲ စံချိန်စံညွှန်းနှင့် အရည်အသွေးမပြည့်သည့် တရားမဝင်ကုန်စည်များတင်သွင်းခြင်းကြောင့် နိုင်ငံခြားသုံးငွေ မှောင်ခိုဈေးကွက် အားကောင်းလာစေပြီး တစ်ဖက်တွင်လည်း တရားမဝင်သယ်ယူရောင်းချသည့်အတွက် တစ်ဖက်ကုန်သွယ်ဖက်နိုင်ငံများက ကုန်သည်များ၏ လိုသလိုဈေးကစားခွင့်ဖြစ်ပေါ်စေသည့်အပြင် တရားမဝင်ဆောင်ရွက်သည့်လုပ်ငန်း များအားကောင်းလာခြင်းကြောင့်လည်း ပြည်တွင်းဈေးကွက်တွင် ကုန်ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်မှုကို ထိခိုက်စေသည်။

တရားမဝင်တင်သွင်းခြင်းများကြောင့် အကျိုးဆက်အနေဖြင့် တရားဝင်လုပ်ငန်းများ ပြည်တွင်းတွင် ဈေးနှုန်းမယှဉ်နိုင်ဘဲ ဈေးကွက်ဝေစုပေးလိုက်ခြင်းကြောင့် ရေရှည်တွင်လုပ်ငန်းရပ်တည်နိုင်ရန် ခက်ခဲ လာစေပြီး တရားဝင်ရပ်တည်လုပ်ကိုင်သည့်လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် စီးပွားရေးအင်အားလျော့နည်း ကျဆင်းလာကာ ရေရှည်အတွက် လုပ်ငန်းတိုးချဲ့လိုစိတ်မရှိတော့ဘဲ လုပ်ချင်ကိုင်ချင်စိတ်များ ကျဆင်း လာနိုင်ပြီး နောက်ဆုံးတွင် ပြည်တွင်းကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများ ရပ်ဆိုင်းသွားနိုင်သည်။

ထို့ကြောင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများသည်နိုင်ငံတော်၏ အဖိုးတန်သယံဇာတများကို စနစ်တကျ ထုတ်ယူသုံးစွဲခြင်းမဟုတ်သည့်အတွက် သယံဇာတဆုံးရှုံးမှုများဖြစ်စေခြင်း၊ နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေး ဦးတည်ချက်များနှင့်အညီ ကုန်သွယ်မှုကဏ္ဍကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာတွင် နိုင်ငံစီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အဓိကအဟန့်အတားဖြစ်ပေါ်စေပြီး လူမှုစီးပွားရေးကဏ္ဍအပေါ် များစွာဆိုးကျိုးသက်ရောက်စေခြင်း၊ နိုင်ငံတော်၏ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး ကိုလည်း အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေခြင်းတို့ကြောင့် တရားမဝင်လမ်းကြောင်းများမှ ကုန်သွယ်မှုမပြုနိုင်ရေး တားဆီးဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ပြည်သူ့ထုတ်ဖော်ရေးဌာနများနှင့် အတူလက်တွဲပူးပေါင်း ပြီး ပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပေသည်။

ဝါးခယ်မမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဒီဇင်ဘာလအတွင်း တီလားဗီးယားပိဿာချိန် ပိုမိုတင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ဝါးခယ်မ ဇန်နဝါရီ ၃၁ မှ ၃၁ ရက်ထိ တီလားဗီးယား နေတာကြောင့် ပိဿာချိန်တော် ရောဂါများ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရ တယ်။ အခုလို ငါးဝယ်ယူမှု အားကောင်းနေတာကြောင့် ငါး မွေးမြူသူတွေ အကောင်ရေ ထပ်တိုးမွေးမြူလာတာ တွေ့ရပါ တယ်။"ဟု ဒေါ်ခင်ခင်က ပြောပြသည်။

ဝါးခယ်မမြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ၂၀၂၄ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလက တီလားဗီးယား ပိဿာချိန် ၅၀၀၀၀ သာ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက် စီးယားတွေ ဝယ်ယူမှုအားကောင်း ကျော်ကျော်လင်း

ဝါးခယ်မ ဇန်နဝါရီ ၃၁ ရောဂါဝင်တိုင်းဒေသကြီး ဝါးခယ်မမြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ဒီဇင်ဘာလအတွင်း တီလားဗီးယားပိဿာချိန် ပိုမိုတင် ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဝါးခယ်မ မြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ခင်ခင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ဝါးခယ်မမြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ၂၀၂၄ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလက တီလားဗီးယား ပိဿာချိန် ၅၀၀၀၀ သာ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက် စီးယားတွေ ဝယ်ယူမှုအားကောင်း ကျော်ကျော်လင်း

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ၇၈ နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ အမျိုးသားရေးဦးတည်ချက်များ

- (၁) ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်၊ ဝံသာနုရက္ခိတတရား၊ ဗြဟ္မစိုရ်တရားနှင့် စစ်မှန်သောမျိုးချစ်စိတ်များဖြင့် ပြည်ထောင်စုကြီး အခွန်ရှည်တည်တံ့ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် အကောင်အထည်ဖော်ရေး။
- (၂) လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများချုပ်ငြိမ်းပြီး ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရန်အတွက် တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးမှုလမ်းကြောင်းပေါ်တွင်လျှောက်လှမ်းနိုင်ရန် တိုင်းရင်းသားများ လက်တွဲပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး။
- (၃) ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသားအားလုံး တိုင်းပြည်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ တပ်မတော်နှင့်ပြည်သူ့အတူတကွ လက်တွဲကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- (၄) ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းအောင် ပိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- (၅) ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးအားလုံး တစ်ပြေးညီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ရေးနှင့် တိုင်းရင်းသား များ၏ ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေးနှင့်အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများတိုးတက်အောင် ဖော်ဆောင်ပေးရေး။

ပြည်ထောင်စုဖွား တိုင်းရင်းသားတို့ သွေးစည်းညီညီ တွဲလက်ညီမှ တို့ပြည်ထောင်စု ခိုင်မြဲမည်

တစ်လှေတည်းစီး တစ်ခရီးတည်းသွား တစ်စိတ်တည်းတစ်ဝမ်းတည်း မကွဲပြား ပြည်ထောင်စုရဲ့ နှလုံးသား



မြောင်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့်ဖူးစားပြောင်း ၇၉၂၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

စစ်ကိုင်း ဇန်နဝါရီ ၃၁ စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ မြောင်မြို့နယ်တွင် အစေ့ ထုတ်ပြောင်း တစ်ဧကစိုက်ပျိုး ပါက ငွေကျပ် ငါးသိန်းကုန်ကျပြီး ပူးစားပြောင်း တစ်ဧက စိုက်ပျိုး ပါက ငွေကျပ်ငါးသိန်းကျော် ကုန် ကျကြောင်း သိရသည်။

မြောင်မြို့နယ်တွင် အစေ့ ထုတ်ပြောင်းနှင့် ဖူးစားပြောင်းများ ကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသ တွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပြည်ပပို့ကုန်အဖြစ်ပါ တင်ပို့နိုင် မည်ဖြစ်ပြီး တောင်သူများ၏ လူမှု စီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာနိုင် မည်ဖြစ်သောကြောင့် စိုက်ပျိုး သီးနှံများကို ပိုမိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင် ရေး ဒေသမရွေးကြိုးပမ်းကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းခရိုင် ရှေးဒေသမရွေးကြီးပမ်းကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင် ဦးစီးမှူး ဒေါ်သီတာလွင်က ပြောပြသည်။

မြောင်မြို့နယ်တွင် အစေ့ ထုတ်ပြောင်းနှင့် ဖူးစားပြောင်း စိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက သင်တန်း ပေးခြင်း၊ ကွင်းသရုပ်ပြပွဲများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဖောငမြောင် တောင်ပိုင်း ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး၊ တမာပိုးသတ်ဆေး ပြုလုပ်သုံးစွဲ ရေးစသည့်စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာများ အသိပညာ ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

(၂၀၆)

မလိုင်မြို့နယ် ဝါးကျွန်းကံ(ရှေ့)ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း စစ်ဆေး

မလိုင် ဇန်နဝါရီ ၃၁
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် မလိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မြို့နယ်အတွင်း ရှိ ရုံးပင်စောက်ကျေးရွာအုပ်စု ဝါးကျွန်းကံ(ရှေ့)ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် မလိုင်မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုစုနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာ လမ်းဖြစ်မြောက်ရေး ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ဝါးကျွန်းကံ(ရှေ့)ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာ တွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုစုက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကော်မတီဝင်များ၊ ကျေးရွာသူ၊

ကျေးရွာသားများနှင့် တွေ့ဆုံကာ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည်များ ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ဝါးကျွန်းကံ(ရှေ့)ကျေးရွာ၌ အရှည်ပေ ၆၀၀၊ အကျယ် ၁၂ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ ကွန်ကရစ် လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP)ဖြင့် နိုင်ငံတော် ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀၊ ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေကျပ် ၅၂ ဒသမ ၄ သိန်းဖြင့် မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ

က နည်းပညာပံ့ပိုးကူညီကာ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကော်မတီဝင်များမှဦးဆောင်၍ ကျေးရွာ သူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ဒုတိယပတ်ကစတင်၍ လုပ်ငန်းများအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခု အခါလုပ်ငန်းများ ၉၅ ရာခိုင်နှုန်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မလိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုစုထံမှ သိရသည်။

ဟိန်းထက်စိုး(မလိုင်)



မန္တလေး ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးတွင် မန္တလေးမြို့ ၃၉ လမ်း၊ ၆၆-၆၇ လမ်းကြားနေ ဦးမြင့်သန်း-ဒေါ်ဝင်းမိသားစုက ဆွမ်း၊ ဆေးပဒေသာပင် အလှူငွေကျပ် ၅၀၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ တာဝန်ကျဆရာဝန် ဦးညွန့်သန်းက လက်ခံရယူစဉ်။

ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် စပါး ၄၃၂၇ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီး လျာထားကေပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ



မော်လိုက် ဇန်နဝါရီ ၃၁
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မော်လိုက် ခရိုင် ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် စပါး ၄၃၂၇ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး လျာထားကေပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မော်လိုက်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် နွေ သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါးဧက ၆၈၀၀ စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှစတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၄၃၂၇ ဧကစိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဖောင်းပြင်မြို့နယ် နွေသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီမှာ စပါးဧက ၆၈၀၀ စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၄၃၂၇ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားကေပြည့်မီ အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်

နေပါတယ်။ စပါးစိုက်တောင် သူတွေကို စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာပေးတာတွေ၊ ပိုးမွှား ကျရောက်မှုကာကွယ်ရေး စတဲ့ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်"ဟု မော်လိုက် ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင် ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြွယ်ကြွယ်လှိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် စပါး

ညောင်တုန်းမြို့နယ် အညာစုကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေထုတ်ချေး

ညောင်တုန်း ဇန်နဝါရီ ၃၁
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်ခရိုင် ညောင်တုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မိုးဟုတ်ကျေးရွာ အုပ်စု အညာစုကျေးရွာ၌ တတိယ အကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ် ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်က အဆိုပါကျေးရွာ ဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ညောင်တုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိဒေါ်ဝင်း သန္တာက ကျေးလက်နေပြည်သူ များ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် နိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း အသင်း သား၊ အသင်းသူများအား ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ညောင်တုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုး

တက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ဝင်းသန္တာနှင့် ဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ စီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၅၅ သိန်း လွှဲပြောင်း ပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် အညာစုကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၅၄ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၀၈ သိန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၁၆ ဦးကို ငွေကျပ် ၃၇ ဒသမ ၅ သိန်း၊ ရေလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ငါးဦးကို ငွေကျပ် ၁၁ သိန်း၊ အခြား လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၅ ဦးကို ငွေကျပ် ၃၁ သိန်း၊ အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၂၆ ဦးကို ငွေကျပ် ၆၇ ဒသမ ၅ သိန်း စုစုပေါင်း မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၅၅ သိန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း ညောင်တုန်း မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီး အရာရှိ ဒေါ်ဝင်းသန္တာက ပြောပြ၍ သိရသည်။

တေဇာလင်း

မအူပင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဒီဇင်ဘာလအတွင်း ကျားပျံဆန် ၂၄ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ အများအပြားတင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

မအူပင် ဇန်နဝါရီ ၃၁
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဒီဇင်ဘာလအတွင်း ကျားပျံဆန် ၂၄ ပြည်ဝင် အိတ်ရေ အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း မအူပင်မြို့နယ်မှ ဆန်စပါးရောင်း ဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မာမာလှိုင်က ပြောပြသည်။

မအူပင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ၂၀၂၄ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလအတွင်းက ကျားပျံဆန် ၂၄ ပြည်ဝင် အိတ်ရေ ၅၂၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်မှ ၃၁ ရက်ထိ တစ်လအတွင်း ကျားပျံဆန် ၂၄ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၇၃၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီဇင်ဘာလအတွင်း ကျားပျံဆန် အိတ်ရေ ၇၃၀၀၀ ထိ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ မအူပင်မြို့ ကနေ စပါးတွေဆန်တွေနဲ့အခြား လယ်ယာ ထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို အများဆုံး တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။

ကျားပျံဆန်က အချောအပူစုထုတ်မှာပါ တဲ့ ဆန်အမျိုးအစားဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီဆန် တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ဝယ်ယူမှု များနေလို့ အရောင်းအဝယ် ကောင်းခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျားပျံဆန်အမျိုးအစားကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အခုဇန်နဝါရီလထဲ မှာလဲ အများအပြားဝယ်ယူဖို့ ချိတ်ဆက်မှု တွေရှိပါတယ်။ အခြားဆန်တွေနဲ့ယှဉ်ရင် ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်လအတွင်းမှာကော လတ်

တလောအနေနဲ့ပါ ကျားပျံဆန်အမျိုး အစားက အရောင်းအဝယ်ပိုဖြစ်နေပါ တယ်"ဟု မအူပင်မြို့နယ်မှ ဆန်စပါး ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မာမာလှိုင် က ပြောပြသည်။

မအူပင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် ဒီဇင်ဘာလအတွင်း တင်ပို့ ရောင်းချခဲ့သည့် ကျားပျံဆန်အမျိုးအစား ၂၄ ပြည်ဝင် တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၂၃၀၀၀ ထိပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ စပါးများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာ သည့်အတွက်တောင်သူများ၊ ကုန်သည်များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်သားများ အလုပ် အကိုင်အခွင့်အလမ်း အဆင်ပြေလျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

ပြည်ထောင်စု အဆင့်

MSME

ထုတ်ကုန်ပြုလုပ်မှုနှင့် ပြိုင်ပွဲ

ပြုလုပ် ထုတ်ကုန် ပြုလုပ်မှု တိုးတက်မှု ပြုလုပ်မှု - မျှ ကောင်း... ပါ... နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှုကို အထောက်အကူ ပြုကြပါစေ...

ကျောက်ဖရုံသီးဆေးအစွမ်းအံ့မခန်း အပိုင်း (၁)

ဒေါက်တာလပြည့်ခင်

ကျောက်ဖရုံသီးစာစိခြစ်

ကျောက်ဖရုံသီး၏ အင်္ဂလိပ်အမည်မှာ Ash Gourd ဖြစ်ပြီး သိပ္ပံအမည်အနေဖြင့် Benincasa hispida ဟုခေါ်ပြီး အရှေ့တောင်အာရှတွင် စတင် စိုက်ပျိုးတွေ့ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းဒေသများဖြစ်သည့် မြစ်သား၊ ပျော်ဘွယ်၊ တပ်ကုန်း၊ မုံရွာတို့တွင် ကျောက်ဖရုံသီးများကို အခြားလယ်ယာထွက်ကုန်များကဲ့သို့ စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးကြသည်။ ကျောက်ဖရုံသီးကို မိုးနှောင်းကာလတွင်စိုက်ပျိုးကြပြီး ဆောင်းဦးတွင်အသီးထွက်ရှိသည်။ ထွက်လာသော ကျောက်ဖရုံသီးများကို အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေရန် အသီးထပ်အသီးညှက်ကလေးများကို ဆွတ်ခူးကြသည်။ ကျောက်ဖရုံပင်သည် နွယ်ပင်မျိုးဖြစ်ပြီး ကျောက်ဖရုံသီးမှာ ဖရုံသီးနှင့်ဆင်တူသည်။ ကျောက်ဖရုံသီးကို ဆေးဖက်ဝင်သည်ဟုသတ်မှတ်ထားပြီး တရုတ်ရိုးရာတိုင်းရင်းဆေးပညာ၊ အာယုဗေဒဆေးပညာတို့တွင် အသုံးပြုကြသည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် သိပ္ပံနည်းကျသုတေသနများအနေနှင့်ပါ ဆေးဖက်ဝင်အကျိုးရှိသည်ကို အတည်ပြုလာကြသည်။

ကျောက်ဖရုံသီးကို တရုတ်လူမျိုးများက အဖြူသီးဟုခေါ်ကြသည်။ များသောအားဖြင့် ကျောက်ဖရုံသီး၏ပုံသဏ္ဍာန်သည် ရှည်ရှည်မျောမျောဖြစ်ပြီး ခါးလယ်ကအနည်းငယ်သိမ်သည်။ ကျောက်ဖရုံသီးတွင် အမျှင်ဓာတ်အလွန်ကြွယ်ဝပြီး ကယ်လိုရီနည်း၍ အမျှင်ဓာတ်နှင့် ရေဓာတ်များသောကြောင့် အစာချေဖျက်မှု အားကောင်းစေသည့်အပြင် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်ပြီး ကိုယ်အလေးချိန်ကို ထိန်းသိမ်းနိုင်သည်။

ကျောက်ဖရုံသီးသည် တစ်နှစ်ခံနွယ်ပင်မျိုးဖြစ်၍ ရုက္ခဗေဒပညာအရ ဘူးသီးမျိုးရင်းဖြစ်သောကြောင့် ပို၍အန္တရာယ်ကင်းစွာ စားသုံးနိုင်သည်။ ကျောက်ဖရုံသီး၏ အသီးနှင့်အရွက်တွင် ဘူးသီးထက်ပို၍ အမွှေးအမှင်ကြမ်းကလေးများပါရှိသည်။ အသီးအရွက်တွင် အမွှေးအမှင်ကလေးများပါရှိခြင်းသည် ဓာတ်သဘောအရ အာကာသဓာတ်ပါရှိသည့် သဘောဖြစ်သည်။ ကျောက်ဖရုံသီးသည် အပိတ်စာ၊ အတက်စာမဟုတ်ဘဲ အပွင့်စာ၊ အသက်စာဖြစ်သည်။

ကျောက်ဖရုံသီးသည် ကျန်းမာရေးကိုအထောက်အကူပြုသော အသီးတစ်မျိုးဖြစ်သည့်အားလျော်စွာ ကျောက်ကပ်ရောဂါဝေဒနာရှင်များအနေဖြင့် ဟင်းချိုအဖြစ်လည်းကောင်း၊ မိန်းကလေးများ ကျန်းမာရေးအတွက် ထန်းလျက်ဖြင့်ကျိုချက်ကာ ယိုထိုး၍လည်းကောင်း စားသုံးကြသည်။ ထို့ပြင် အလှူပွဲများတွင် ကြက်သားနှင့် ကျောက်ဖရုံသီးကိုရော၍ ချက်ပြုတ်ကာ သားပြုမ်းဟင်းအဖြစ်ကျွေးကြသည်။ ကျောက်ဖရုံသီးသည် ဆေးဖက်ဝင်အသီးတစ်မျိုးဖြစ်သဖြင့် ကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေရန် နေ့စဉ်စားသုံးသည့် အစားအစာများတွင် သင့်တင့်မျှတစွာ ထည့်သွင်းစားသုံးသင့်ပါသည်။

ကျောက်ဖရုံသီး၏ ဂုဏ်သတ္တိများ

တိုင်းရင်းဆေးကျမ်းများအဆိုအရ ကျောက်ဖရုံသီး၏ဂုဏ်သတ္တိမှာ အေးပြီးအချိုပေါ့သော အရသာရှိသည်။ အဆုတ်နှင့်အူမကြီးကျန်းမာရေးကို အလွန်ကောင်းမွန်စေနိုင်ပြီး ကင်ဆာရောဂါကို ခုခံကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ကျောက်ဖရုံသီးသည် အေးသောဓာတ်ဖြစ်သောကြောင့် နွေရာသီတွင်စားပေးရန် သင့်လျော်သောအသီးဖြစ်သည်။

ကျောက်ဖရုံသီး၏အာနိသင်များ

တိုင်းရင်းဆေးပညာရပ်များ၏ အဆိုအရ ကျောက်ဖရုံသီးသည် ဆီး၊ ဝမ်း၊ သွေး၊ လေမှန်သည့်

အပြင် လိင်စိတ်ကိုနိုးဆွပေးနိုင်ခြင်း၊ ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို အထောက်အကူပြုပြီး စိတ်ကူးစိတ်သန်းများ ထက်သန်ခြင်း၊ အစာချေဖျက်နိုင်ခြင်း၊ ရောဂါများကို ကာကွယ်ပေးခြင်း စသည့်အာနိသင်များရှိသည်ဟု ဖော်ပြကြသည်။ သိပ္ပံနည်းကျသုတေသနဖော်ပြချက်များအရ ကျောက်ဖရုံသီးသည် အနာရောဂါများကို ပျောက်ကင်းစေခြင်း၊ ရောင်ရမ်းမှုကို လျော့ကျစေခြင်း၊ အမျိုးအစား-၂ ဆီးချိုကို ကာကွယ်ပေးခြင်းနှင့် ရောဂါပိုးမွှားများဒဏ်ကိုကာကွယ်ပေးခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများရှိသည်။



ကျောက်ဖရုံသီးတွင်ပါဝင်သည့် အာဟာရဓာတ်များ ကျောက်ဖရုံသီးတွင်ပါဝင်သည့် အာဟာရဓာတ်များနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကျိုးကျေးဇူးများစွာကို ဖော်ပြသွားပါမည်။ ကျောက်ဖရုံသီးတွင် ရေဓာတ် ၉၆ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်ပြီး ကျန်လေးရာခိုင်နှုန်းမှာ ကယ်လိုရီ၊ အဆီ၊ ပရိုတင်းနှင့် ကာဘိုဟိုက်ဒရိတ်တို့ပါဝင်သည်။ ကျောက်ဖရုံသီးတွင် အမျှင်ဓာတ်အများအပြားနှင့် အာဟာရဓာတ်အမျိုးမျိုး ပါဝင်သည်။ ကျောက်ဖရုံသီးသည် အာဟာရဓာတ်ပြည့်ဝပြီး ဗီတာမင်ဘီနှင့် ဗီတာမင်စီအပြင် ကယ်လ်စီယမ်၊ ပိုတက်စီယမ်၊ သံဓာတ်၊ ကြေးဓာတ်၊ မီးစုန်းဓာတ်နှင့်အမျှင်ဓာတ်ကဲ့သို့ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သည့် အရေးကြီးသောသတ္တုဓာတ်များ ပြည့်စုံကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်နေသည်။

ကျောက်ဖရုံသီးအစိမ်း ၁၀၀ ဂရမ်တွင် ပါဝင်သော အာဟာရဓာတ်များ

ကျောက်ဖရုံသီးအစိမ်း ၁၀၀ ဂရမ်တွင် အာဟာရဓာတ်အားဖြင့် ကယ်လိုရီ ၃၃ ယူနစ်၊ ကာဘိုဟိုက်ဒရိတ် ၃.၅ ဂရမ်၊ အမျှင်ဓာတ် ၁.၅ ဂရမ်၊ အဆီဓာတ်နှင့် ပရိုတင်း တစ်ဂရမ်ခန့်၊ ဗီတာမင်စီ တစ်ရက်လိုအပ်ချက်၏ ၁၄ ရာခိုင်နှုန်း၊ ရီဘိုဖလေဗင် တစ်ရက်လိုအပ်ချက်၏ ရှစ်ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ဇင့်ဓာတ် တစ်ရက်လိုအပ်ချက်၏ ခြောက်ရာခိုင်နှုန်း စသည်ဖြင့်ပါဝင်သည်။ အဆိုပါအာဟာရဓာတ်များပြင်သံဓာတ်၊ မဂ္ဂနီဆီယမ်၊ ဖော့စဖရတ်၊ ကြေးနီ၊ မဂ္ဂနီစီ စသည့်သတ္တုဓာတ်များနှင့် ဗီတာမင်ဘီ အုပ်စုများလည်းပါဝင်သည်။ အမျိုးအစား ၂ ဆီးချိုနှင့် နှလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေများကို လျော့ကျစေသည့် ဗီတာမင်စီအပြင် ဖလေဗိုနိုက်နှင့် ကယ်ရိုတင်း စသည့်ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများလည်း ပါဝင်သည်။

အလွန်ဆေးဖက်ဝင်သောကျောက်ဖရုံသီး

ကျောက်ဖရုံသီးသည် ဆီးချိုရောဂါဝေဒနာရှင်များအတွက် အသင့်တော်ဆုံးစားစရာများတွင် ပါဝင်သကဲ့သို့ ကယ်လိုရီပါဝင်မှုလည်း နည်းပါးသည်။ ကိုယ်အလေးချိန်လျော့ချရာတွင် ကျောက်ဖရုံသီးကို

စားသုံးခြင်းဖြင့် အထောက်အကူပေးနိုင်သည်။ ကျောက်ဖရုံသီးက ခန္ဓာကိုယ်အပူကိုငြိမ်းစေပြီး အဆိပ်အတောက်ကိုပြေစေသော ဂုဏ်သတ္တိလည်း ရှိသည်။ ကျောက်ဖရုံသီးဖျော်ရည်ကို အစာမရှိသည့် အချိန်သောက်ပေးလျှင် အစာအိမ်အနာများအတွက် ကောင်းသည်။ ကျောက်ဖရုံသီးသည် အစာအိမ်နှင့် အူတွင်းအမြှေးပါးတွင် အနာဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊ အူလမ်းကြောင်းအတွင်း ရောဂါပိုးဝင်ခြင်း၊ အစာမကြေခြင်းများကိုလည်း ကာကွယ်ပေးသည်။ အဆုတ်၊ အူမကြီးတို့၏လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများကို ကောင်းမွန်စေပြီး

ကင်ဆာရောဂါကို ခုခံကာကွယ်ပေးသည်။ ကျောက်ကပ်ရောင်ရမ်းပြီး ဖောရောင်သောသူများအနေဖြင့် ကျောက်ဖရုံသီးကိုစားသုံးပေးလျှင် အဖောကျစေပြီး ဆီးချို၊ သွေးချိုရောဂါရှိသူများနှင့် သွေးတိုးရောဂါရှိသူများအတွက်လည်း အလွန်သင့်တော်သည့် ဟင်းလျာဖြစ်သည်။ ကျောက်ဖရုံသီးကို ဟင်းချိုသို့မဟုတ် ဟင်းအဖြစ်လည်း ချက်ပြုတ်စားကြသကဲ့သို့ အချိုပွဲအဖြစ် ကျောက်ဖရုံယိုကို ကလေး၊ လူကြီး၊ လူငယ်မရွေး နှစ်ခြိုက်စွာ စားသုံးကြသည်။ ကျောက်ဖရုံသီးသည် ခန္ဓာကိုယ်ကို ရေဓာတ်ထိန်းညှိပေးပြီး ဆီးရွှင်စေရုံသာမက ဆီးကျောက်တည်သော ရောဂါကိုကာကွယ်ပေးပြီး တစ်လလျှင် တစ်ကြိမ်စားပေးခြင်းဖြင့် ဝမ်းချုပ်ခြင်းပြဿနာကို ဖြေရှင်းနိုင်သည်။ ထို့ပြင် ကျောက်ဖရုံသီးထဲတွင် ဆယ်လူလို့စ်ဓာတ်ပါသောကြောင့် သွေးကြောမာခြင်းကို ကာကွယ်ပေးသည့်အပြင် သွေးတွင်းအဆီများကို လျော့ချပေးနိုင်ပြီး ကင်ဆာရောဂါကို ခုခံကာကွယ်ပေးသည့် အလွန်ဆေးဖက်ဝင်သော အသီးတစ်မျိုးဖြစ်သည်။

ကျောက်ဖရုံသီးစားပေးခြင်းဖြင့် ပျောက်ကင်းနိုင်သောရောဂါများ ကျောက်ဖရုံသီးသည် အအေးဓာတ်ဖြစ်သောကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ အပူများကိုစုပ်ယူပေးနိုင်သည်။ ကျောက်ဖရုံသီးစားပေးခြင်းဖြင့် အပူကျစေမည်။ အပူများသူများ ပိုစားပေးသင့်သည်။ ကျောက်ဖရုံသီးထဲတွင် ဗီတာမင်စီဓာတ်ပါသောကြောင့် သွေးတိုးရောဂါ၊ ကျောက်ကပ်ရောဂါတို့ မဖြစ်စေရန် ကာကွယ်ပေးသည်။ ဆီးသွားခြင်းကို ကောင်းကျိုးပြုပေးနိုင်ပြီး အဆုတ်ကိုစိုစွတ်စေသည်။ အူမကြီးအတွင်းရှိအဆိပ်များကို ရှင်းလင်းပေးနိုင်ပြီး ဝမ်းချုပ်ခြင်းကိုမဖြစ်စေဘဲ အစာကြေရန် ကူညီပေးနိုင်သည်။ ကျောက်ဖရုံသီးစားပေးခြင်းဖြင့် ရေဖျဉ်းစွဲခြင်း၊ ရေငတ်ခြင်း၊ မျက်နှာပေါ်တွင် အမည်းစက်များ ပေါ်ထွက်လာခြင်း၊ ရင်ကျပ်ခြင်း၊ လိပ်ခေါင်းရောဂါ၊ ဝက်ခြံထွက်ခြင်း၊ စအိုကျွံခြင်း၊

ထုံနာကျင်နာတို့မဖြစ်စေရန် ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ဆံပင်၊ သွေးရည်၊ အရေပြား၊ အရိုး၊ ဦးနှောက်၊ အသည်း၊ နှလုံးနှင့် ရောဂါခုခံစနစ်တို့ကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန် အထောက်အကူပြုစွမ်းအားများပေးနိုင်သည်။

ဝသောသူများအဓိကစားသုံးသင့်သော ကျောက်ဖရုံသီး

ကျောက်ဖရုံသီးစားပေးခြင်းဖြင့် သလိပ်ကိုကျစေခြင်း၊ ချောင်းဆိုးကိုပျောက်စေခြင်း၊ ဆံသားမပျက်စီးစေရန်ကာကွယ်ပေးခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရှိ အဆီများကိုချပေးနိုင်ခြင်း၊ အသားအရေနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာကို လှပစေနိုင်ခြင်း စသည့်ကောင်းကျိုးများကို ရရှိစေသည်။ ကျောက်ဖရုံသီးထဲတွင် ပရိုတင်းဓာတ်၊ ဗီတာမင်ဘီဓာတ်များပါဝင်သောကြောင့် လူ့ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ သွေးရည်ထဲတွင်ရှိနေသော ကိုလက်စထရောနှင့်အဆီကို လျော့ချပေးနိုင်သောကြောင့် နှလုံးအဆို့ရှင်ရောဂါမဖြစ်စေရန် ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ကျောက်ဖရုံသီးသည် ဝသောသူများအဓိကစားသုံးရန် သင့်လျော်သည်။

ညအိပ်မပျော်ခြင်းနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာများကို ကာကွယ်ပေးသောကျောက်ဖရုံသီး

ကျောက်ဖရုံသီးသည် ညအိပ်မပျော်ခြင်းကို ကုသရာတွင်လည်း ကောင်းမွန်သည့်ဓာတ်စာတစ်ခုဖြစ်သည်။ စိတ်ဖိစီးမှု၊ အလုပ်ပင်ပန်းမှု၊ စိတ်ကျဉ်းကျပ်မှုများကြောင့် ညအိပ်မပျော်သောသူများသည် ကျောက်ဖရုံသီးကို ပုံမှန်စားပေးခြင်းဖြင့် ဝေဒနာများ သက်သာလျော့ပါးစေနိုင်သည်။ ကျောက်ဖရုံသီးသည် သွေးနီဥဆဲလ် အရေအတွက်နည်းသည့်အခါတွင် ဆေးဝါးဓာတ်စာအဖြစ် စားသုံးနိုင်သည်။ ကျောက်ဖရုံသီးက သဘာဝစိတ်ငြိမ်ဆေးတစ်မျိုးကဲ့သို့ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာများကို ကုသပေးနိုင်သည်။ ဝက်ရူးပြန်ရောဂါ၊ စိုးရိမ်ပူပန်ခြင်း၊ ညအိပ်မပျော်ခြင်း စသည့်အရုံကြောစနစ်နှင့်ဆက်နွယ်နေသည့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာများကို ကုသရာတွင် အသုံးဝင်သည်။ ကျောက်ဖရုံသီးဖျော်ရည်ကို တစ်နေ့တစ်ခွက်သောက်ခြင်းအားဖြင့် စိတ်ဖိစီးမှုများ၊ ဝေဒနာများအားလုံးကို သက်သာလျော့ပါးစေရန် ကူညီပေးနိုင်သည်။

အစာအိမ်အနာကိုသက်သာစေသော ကျောက်ဖရုံသီး

ကျောက်ဖရုံသီးက အစာအိမ်နှင့်အူတွင်းအမြှေးပါး၌ အနာဖြစ်ပေါ်ခြင်းကိုကုသရာတွင် အထောက်အကူပေးသည်။ အစာအိမ်နှင့်အူလမ်းကြောင်းအတွင်း၌ရှိသည့် အန္တရာယ်ရှိသော ဗက်တီးရီးယားအားလုံးကို ဖယ်ရှားရှင်းလင်းပေးနိုင်သောကြောင့် အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်း ရောဂါပိုးဝင်ခြင်းနှင့် အစာမကြေခြင်းကို ကာကွယ်ပေးသောဖြစ်စေသည်။ ကျောက်ဖရုံသီး၏ အကောင်းဆုံးဝိသေသလက္ခဏာမှာ အမျှင်ဓာတ်နှင့်ရေဓာတ်ပါဝင်မှုဖြစ်သောကြောင့် အစာချေဖျက်ခြင်းကို အထောက်အကူပြုစေသည်။ မနက်စာတွင် ကျောက်ဖရုံသီးကို ပုံမှန်ထည့်စားပေးခြင်းဖြင့် ဝမ်းချုပ်ခြင်းပြဿနာကို ဖြေရှင်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ဆီးရွှင်စေသောကျောက်ဖရုံသီး

အပူပိုင်းဇုန်အတွင်းနေထိုင်သူများနှင့် နွေကာလတွင် ချွေးထွက်များသဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်မှ ရေဓာတ်ဆုံးရှုံးရတတ်ပြီး ဆီးသွားနည်းသည့်ပြဿနာဖြစ်လာစေနိုင်သည်။ ကျောက်ဖရုံသီးသည် ခန္ဓာကိုယ်ရှိ ရေဓာတ်ကို ထိန်းညှိပေးပြီး ဆီးရွှင်စေသောကြောင့် ဆီးကျောက်တည်ခြင်းအပါအဝင် ဆီးနှင့်ပတ်သက်သောရောဂါများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန်လိုအပ်

“လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့ အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်နေသည့်မြို့ရွာများ၌ တပ်မတော်၏တန်ပြန်ထိုးစစ်ဆင်မှုများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ပြည်သူတို့၏ နေအိမ်အဆောက်အအုံများ၊ အရပ်ဘက်အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာအဆောက်အအုံများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူလူထုကို လူသားတံတိုင်းအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်ရေး ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာနေရသူ များကို ပြန်လည်နေထိုင်ရန်ဆွဲဆောင်စည်းရုံးခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလူသစ်စုဆောင်းခြင်းများကိုလုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြာအာဏာကို မဖြစ်မနေ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါလက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ သတင်းရရှိမှုနှင့် အခြေအနေအရပ်ရပ်အပေါ်မူတည်၍ လိုအပ်သလိုတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်သဖြင့် ၎င်းတို့အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်လျက်ရှိသည့် မြို့ရွာများရှိပြည်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန် လိုအပ်ကြောင်း။”

(၃-၉-၂၀၂၄ ရက်တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့် ခရိုင် အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအားပြောကြားသည့် အမှာစကားမှကောက်နုတ်ချက်)

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲကြီးကေ ၁၄၃၈၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ယင်းမာပင် ဇန်နဝါရီ ၃၁ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲကြီးကေ ၁၄၃၈၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ယင်းမာပင်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ပဲကြီးကေ ၁၄၄၃၅ ထိ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ မှစတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ယင်းမာပင်မြို့နယ်တွင် ၈၆၅ ဧက၊ ကနီမြို့နယ်တွင် ၁၃၅၅၅ ဧက စုစုပေါင်းဧက ၁၄၃၈၀ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ "ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ယင်းမာပင်ခရိုင်အတွင်း ပဲကြီး ၁၄၄၃၅ ဧကလျာထားစိုက်ပျိုးခဲ့ရာ မှာ ၁၄၄၃၈၀ ထိစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါ တယ်။ ပဲကြီးတွေ အထွက်နှုန်းနဲ့ အရည်အသွေး ကောင်းမွန်ဖို့ အတွက် လိုအပ်တဲ့မျိုးကောင်း မျိုးသန့်တွေ၊ သွင်းအားစုတွေ၊ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာပေး တာတွေကို တောင်သူတွေနဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်"ဟု ယင်းမာပင်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက ပြောပြသည်။ ယခုဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ၌ ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ပဲကြီးစိုက် ပျိုးရန်အတွက် မြို့နယ်အလိုက် (၂၀၆)

လျာထားမှုအနေဖြင့် ယင်းမာပင် မြို့နယ်တွင် ၁၃၉၇ ဧက၊ ကနီမြို့ နယ်တွင် ၁၃၂၃၈ ဧက စုစုပေါင်း ၁၄၄၃၅ ဧကဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ပဲကြီးစိုက် တောင်သူများအနေဖြင့် ပဲကြီးစိုက် ဧကများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေး၊ GAP နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုး ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့် မျိုးများကို စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ပဲကြီး သီးနှံများကို အရည်အသွေးနှင့် အထွက်နှုန်း တိုးတက်ကောင်းမွန် အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုဖူလုံမည့်အပြင် ပြည်ပ ပို့ကုန်အဖြစ်ပါ တင်ပို့နိုင်မည်ဖြစ် သောကြောင့် ပဲကြီးများကို ယခု ထက်ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်း ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီး မှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ကျောက်ဆည်မြို့နယ် ဘလုံကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

ကျောက်ဆည် ဇန်နဝါရီ ၃၁ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက် ဆည်ခရိုင် ကျောက်ဆည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ဘလုံကျေးရွာ၌ ကျေး ရွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း (VDP)စီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးရွာ တွင်းလမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် တာဝန်ရှိသူများက ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် ကျောက်ဆည်ခရိုင်ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ရီရီဦး၊ ကျောက် ဆည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့ နယ်ဦးစီးမှူးဒေါ်မြတ်ဆုအောင်နှင့် တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာ ဝန်ထမ်း များက ဘလုံကျေးရွာ၌ ကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း (VDP) စီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးရွာတွင်း လမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေ များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်

ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာစီမံကိန်း (VDP) စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅ သန်း၊ ကျေးရွာပြည်သူထည့်ဝင်ငွေ ကျပ် ၆ ဒသမ ၁၄ သန်း၊ စုစုပေါင်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၁ ဒသမ ၁၄ သန်း အသုံးပြု၍ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ ၏နည်းပညာပံ့ပိုးမှုဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ စတုတ္ထပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ရဲဝင်းနိုင်(ညောင်ဦး)

အေးမြလှလျှင် စိတ်လှယှဉ်

- လောကဓံ နိမ့်ချလည်း စိတ်ကတော့ လှအောင်ဆင်၊ စိတ်ဓာတ်ဟာ မပုပ်သမျှ ရုပ်ကကြည်လင်၊ ဘဝမော ကင်းစင် အတွင်းပြင် အေးမြမှု၊ ဆောင်ရွက်ဖွယ် ကိစ္စတိုင်း စိတ်လှနဲ့ပြု။
- လောကဓံ အကြောင်းပြုလို့ အကောင်းစုလည်း စိတ်လှစေ၊ ကံဆိုတာ မရပ်နား ရဟတ်ချားလိုပေ၊ ကောင်းနဲ့ဆိုး တွဲဖွဲ့နေ ဝဲလှည့်စေရဲ့ အစဉ်တိုင်း၊ အလှဆင် ကိုယ့်စိတ်သာ ကိုယ့်အရိပ်သမိုင်း။
- လောကဓံ အယဉ်အရိုင်း ယှဉ်တိုင်းဖြင့် သတိတွယ်၊ ကိုယ့်ရဲ့ကံ အရိပ်မြဲအောင် စိတ်လှဖို့ရွယ်၊ အေးမြတဲ့ ဘဝနယ် အရလွယ်ကာ အစဉ်ငြိမ်း၊ ကိုယ့်စိတ်ကြံ အလှဆုံးကို အိုကွယ်...

ဘဝဆုံးအောင် ကိန်း။ ။ လွမ်းလေးကို(သရက်)

ဆိုဖမ်-ခဏ္ဍာရေဂါကျားဖက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

ငရုတ်သီး၊ ငရုတ်ကောင်းတို့၏ အပူဓာတ်သည် သွေးလည်ပတ် စီးဆင်းမှုကိုအားကောင်းစေပြီး အသက် ရှူလမ်းကြောင်းအတွင်း ရောဂါပိုး များဝင်ရောက်ခြင်းကို တိုက်ထုတ် ပေးသည်။



အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရန်နှင့်တွေ့ဆုံရန် စီစဉ်ထားကြောင်း ဖိလစ်ပိုင်သမ္မတ ပြောကြား



မနီလာ ဇန်နဝါရီ ၃၁
 ဖိလစ်ပိုင်သမ္မတ ဖာဒီနန်မား ကိုစီဂျူနီယာသည် အမေရိကန် သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရန်နှင့်တွေ့ဆုံ ရှိလျှင်လူထုကိစ္စများကို ဆွေးနွေးရန် စီစဉ်ထားကြောင်း ယနေ့သတင်း များတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

မိမိအနေဖြင့် အမေရိကန် သမ္မတသစ် ဒေါ်နယ်ထရန်နှင့်တွေ့ဆုံ ရှိလျှင်လူထုကိစ္စများ ဆွေးနွေးရန် စီစဉ်ထားကြောင်း ဖိလစ်ပိုင်သမ္မတ က ယနေ့သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲ တွင် ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။

သို့ရာတွင် အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရန်နှင့် မည်သည့် အချိန်တွင် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမည်ကို ဖိလစ်ပိုင်သမ္မတက ထုတ်ဖော် ပြောကြားခဲ့ခြင်း မရှိကြောင်း သိရသည်။

ပျက်ကျခဲ့သော အမေရိကန်လေယာဉ်၏ ပျံသန်းမှုမှတ်တမ်းတင်ကိရိယာများ တွေ့ရှိ

နယူးယောက် ဇန်နဝါရီ ၃၁
 အမေရိကန်နိုင်ငံ ဝါရှင်တန်မြို့ လေထုလွှာအတွင်း ရဟတ်ယာဉ် နှင့်ဝင်တိုက်ခဲ့ပြီးနောက် ပျက်ကျ ခဲ့ရသည့် အမေရိကန်လေယာဉ်၏ လိုင်းခရီးသည်တင် လေယာဉ်၏ ပျံသန်းမှု မှတ်တမ်းတင်ကိရိယာ များကို ရှာဖွေတွေ့ရှိထားကြောင်း သိရသည်။

ဇန်နဝါရီ ၂၉ ရက်က အမေရိကန်လေကြောင်းလိုင်း ခရီးသည် တင်လေယာဉ်သည် ရေကန်ဝါရှင် တန်လေဆိပ်အနီး ချဉ်းကပ်လာ စဉ် အမေရိကန်ကြည်းတပ်ရဟတ် ယာဉ်တစ်စင်းနှင့် ဝင်တိုက်ခဲ့ရာ လေယာဉ်ရော၊ ရဟတ်ယာဉ်ပါ ပိုတိုမက်စ်ဖြစ်ထဲ ပျက်ကျခဲ့ ရသည်။

အဆိုပါ လေကြောင်းမတော် တာဆမှုတွင် လူပေါင်း ၆၇ဦးသေဆုံး ခဲ့ကြောင်း အမေရိကန်မီဒီယာ

၂၀၂၅ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ကုန်စည်ပြပွဲလက်ခံကျင်းပရေးအတွက် ဂျပန်နိုင်ငံ အိုဆာကာမြို့တွင် ပြင်ဆင်မှုပြုလုပ်

အိုဆာကာ ဇန်နဝါရီ ၃၁
 ၂၀၂၅ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ကုန်စည် ပြပွဲကို လက်ခံကျင်းပရေးအတွက် ဂျပန်နိုင်ငံ အိုဆာကာမြို့တွင် ပြင်ဆင်မှုပြုလုပ်နေကြောင်း ယနေ့ သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြ ထားသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ကုန်စည် ပြပွဲကို အိုဆာကာမြို့ ကမ်းရိုးတန်း ကမ်းလှန်ရှိ ယူမီရှိမာကျွန်းတု ပေါ်၌ ယခုနှစ် ဧပြီလလယ်ပိုင်း တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

အိုဆာကာမြို့၌ ကျင်းပမည့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ကုန်စည်ပြပွဲတွင် နိုင်ငံနှင့် ဒေသ ၁၅၈ ခုတို့က ၎င်းတို့၏ထုတ်ကုန်များကို ပါဝင် ပြသကြမည်ဖြစ်သည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် အိုဆာကာ မြို့တာဝန်ရှိသူများသည် ၂၀၂၅



ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ကုန်စည်ပြပွဲပြခန်းများ ဘောလုံးကွင်း ၂၂၀ နှင့် ညီမျှသော နှင့် အခြားအဆောက်အအုံများကို အကျယ်အဝန်းရှိသည့် ကျွန်းတု ယူမီရှိမာကျွန်းတုပေါ်၌ တည် ဖြစ်သည်။

ဆောက်လုပ်ရန်သည် ကမ္ဘာ့ကုန်စည် ပြပွဲများကို ယူမီရှိမာ ကျွန်းတုသည် ပဲရစ်အခြေစိုက် နိုင်ငံတကာ

ကုန်သွယ်ရေးပြပွဲများမျှရှိကာ ငါး နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ်စီစဉ်ကျင်းပလေ့ ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

ရုရှားမဟာဗျူဟာပုံးကြဲလေယာဉ်များ ဂျပန်နိုင်ငံအနီး နိုင်ငံတကာဝေဟင်ပိုင်နက်အတွင်း ပျံသန်း



တိုကျို ဇန်နဝါရီ ၃၁
 ဂျပန်နိုင်ငံအနီး နိုင်ငံတကာ ဝေဟင်ပိုင်နက်အတွင်းသို့ ရုရှား မဟာဗျူဟာ ပုံးကြဲလေယာဉ် နှစ်စင်း ရောက်ရှိလာမှုကြောင့် ဂျပန်နိုင်ငံက တိုက်လေယာဉ် နှစ်စင်း အရေးပေါ်စေလွှတ်ခဲ့ ကြောင်း ယနေ့သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်တွင် ရုရှား လေတပ်မှ မဟာဗျူဟာပုံးကြဲ လေယာဉ်များနှင့် တိုက်လေယာဉ် များသည် ဂျပန်ပင်လယ်နှင့်အိုခေါ့ ပင်လယ်ရေပြင်များ အထက် တွင်ပျံသန်းခဲ့ကြကြောင်း ဂျပန် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက သတင်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။

သို့ဖြစ်ရာ အဆိုပါရုရှားစစ် လေယာဉ်များကို စောင့်ကြည့်ရေး အတွက် တိုက်လေယာဉ် နှစ်စင်း အရေးပေါ် စေလွှတ်ခဲ့ကြောင်း

ဂျပန်ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန သတင်းထုတ်ပြန်ချက်၌ ဖော်ပြ ထားသည်။

ဂျပန်ပင်လယ်နှင့် အိုခေါ့ ပင်လယ်ဒေသများ၌ ရုရှားစစ် လေယာဉ်များပျံသန်းမှုကို ရုရှား ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနက လည်းသတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ရုရှား စစ်လေယာဉ်များအနေ ဖြင့် ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက် ကင်းလှည့် ပျံသန်းမှုတွင် နိုင်ငံတကာစည်းမျဉ်း များကို လိုက်နာခဲ့ကြောင်း ရုရှား ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနတာဝန် ရှိသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။

ရုရှားလေတပ် စစ်လေယာဉ် များသည် ဂျပန်နိုင်ငံအနီးကျင် နိုင်ငံတကာ ဝေဟင်ပိုင်နက်၌ ကင်းလှည့်ပျံသန်းမှုများ ပုံမှန် ပြုလုပ်လေ့ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

ပြင်သစ်တပ်မတော်က နောက်ဆုံးကျန်ရှိသည့်စစ်စခန်းကို ချက်သမ္မတနိုင်ငံတာဝန်ရှိသူများထံ လွှဲပြောင်းအပ်နှံ

ပဲရစ် ဇန်နဝါရီ ၃၁
 ပြင်သစ်နိုင်ငံသည် ချက်သမ္မတ နိုင်ငံ၌ နောက်ဆုံးကျန်ရှိသော ပြင်သစ်စစ်စခန်းကို ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်တွင် ချက်တာဝန်ရှိသူများထံ လက်လွှဲအပ်နှံခဲ့သည်။

ပြင်သစ်နိုင်ငံနှင့်ရယူထားသည့် ကာကွယ်ရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှုသဘောတူညီချက်ကို ဖျက်သိမ်း ကြောင်း ချက်အစိုးရက ကြေညာ

ခဲ့ပြီး နှစ်လအကြာတွင် နောက်ဆုံး ကျန်ရှိသည့်စစ်စခန်းကို ပြင်သစ် တပ်မတော်က ချက်တာဝန်ရှိသူ များထံ လွှဲပြောင်းပေးခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ပြင်သစ်တပ်မတော်သည် ချက် နိုင်ငံတွင်းရှိ စစ်စခန်းသုံးခုအနက် နှစ်ခုကို ပြီးခဲ့သည့်နှစ် ဒီဇင်ဘာလ နှင့် ယခုလ အစောပိုင်းတို့တွင် လွှဲပြောင်းအပ်နှံခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

အာဖဂန်အလယ်ပိုင်း နိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံဖြစ်သော ချက်သမ္မတ နိုင်ငံသည် ပြင်သစ်ကိုလိုနီနယ်မြေ တစ်ခုဖြစ်ခဲ့ဖူးပြီး အာဖဂန်တိုက် ဆာဟာလ်ဒေသ အကြမ်းဖက်ဝါဒ တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းတွင်လည်း အဓိကအင်အားစုအဖြစ် ရပ်တည် ခဲ့သော နိုင်ငံဖြစ်သည်။

ပြင်သစ်နိုင်ငံနှင့် ရယူထားသော ကာကွယ်ရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှုသဘောတူညီချက်ကို ဖျက်သိမ်း ကြောင်း ချက်အစိုးရက ပြီးခဲ့သည့်နှစ် နိုဝင်ဘာလတွင် ကြေညာ ထားသည်။

ပြင်သစ်နိုင်ငံသည် မာလီ၊ နိုင်ဂျာ နှင့် ဘာကီနာဖာဆိုနိုင်ငံများမှ တပ်များကိုလည်းပြန်လည်ရုပ်သိမ်း ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

SCIENCE AND TECHNOLOGY

Space-X ကုမ္ပဏီက စပိန်နိုင်ငံ၏မျိုးဆက်သစ်ဆက်သွယ်ရေး ဂြိုဟ်တုတစ်စင်းကို ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်တွင် လွှတ်တင်ခဲ့



ဝါရှင်တန် ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်တွင် လွှတ်တင်ပေးခဲ့ကြောင်း ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံ၏ ထိပ်ဖူးအဆင့်ခုံးယာဉ်သည် Spainsat NG-1 ဂြိုဟ်တုကို ပဏာမပတ်လမ်းပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

Spainsat NG-1 ဂြိုဟ်တုသည် ၎င်းပတ်လမ်းမှတစ်ဆင့် ကမ္ဘာမြေပြင်အထက် အမြင့်မိုင် ၂၅၀၀၀ အကျော်တွင်ရှိသော ပတ်လမ်းပေါ်သို့ ကိုယ်ပိုင်ခုံးကန်အားစနစ်များ အကူအညီဖြင့် ဆက်လက်တက်ရောက်မည်ဖြစ်သည်။

Spainsat NG-1 ဂြိုဟ်တု မှန်ကန်စွာ လွှတ်တင်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံကို ဖလော်ရီဒါပြည်နယ် ကနေဒါအာကာသစခန်းမှတစ်ဆင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

HEALTH

စမ်းသပ်ဆဲသွေးစစ်နည်းတစ်မျိုးက သက်လတ်ပိုင်းနှင့်သက်ကြီးပိုင်းများ၌ အူမကြီးကင်ဆာ ရှိ မရှိ ဖော်ထုတ်ပေးနိုင်

နယူးယောက် ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်တွင် လွှတ်တင်ပေးခဲ့ကြောင်း ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံ၏ ထိပ်ဖူးအဆင့်ခုံးယာဉ်သည် Spainsat NG-1 ဂြိုဟ်တုကို ပဏာမပတ်လမ်းပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

Spainsat NG-1 ဂြိုဟ်တုသည် ၎င်းပတ်လမ်းမှတစ်ဆင့် ကမ္ဘာမြေပြင်အထက် အမြင့်မိုင် ၂၅၀၀၀ အကျော်တွင်ရှိသော ပတ်လမ်းပေါ်သို့ ကိုယ်ပိုင်ခုံးကန်အားစနစ်များ အကူအညီဖြင့် ဆက်လက်တက်ရောက်မည်ဖြစ်သည်။

Spainsat NG-1 ဂြိုဟ်တု မှန်ကန်စွာ လွှတ်တင်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံကို ဖလော်ရီဒါပြည်နယ် ကနေဒါအာကာသစခန်းမှတစ်ဆင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

နာဆာအာကာသယာဉ်များနှစ်ဦး နိုင်ငံတကာအာကာသစခန်းပြင်ပသို့ ထွက်ခွာ၍ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများ ပြုလုပ်

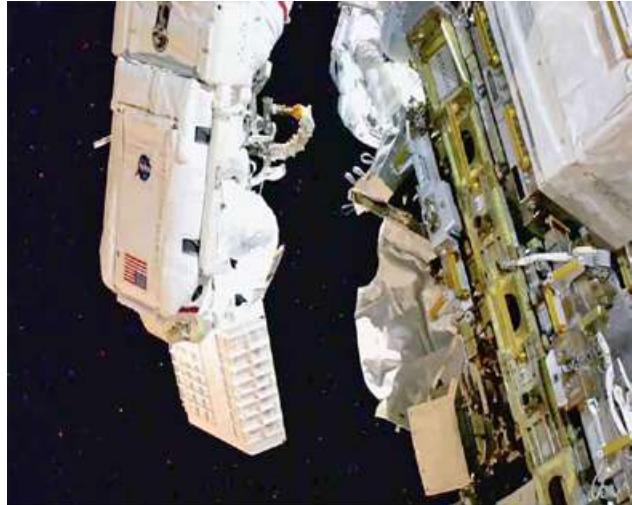
ဝါရှင်တန် ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်တွင် နိုင်ငံတကာ အာကာသစခန်းပြင်ပသို့ထွက်ခွာ၍ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နာဆာ အာကာသယာဉ်များ ဆူနီဝီလျံနှင့် ဘာရီဘက်ချီဝီလျံတို့၏ နိုင်ငံတကာ အာကာသစခန်းပြင်ပထွက်ခွာမှုမှာ ၅ နာရီ ၂၆ မိနစ်ကြာမြင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါနာဆာအာကာသယာဉ်များ နှစ်ဦးတို့သည် နိုင်ငံတကာ အာကာသစခန်းပြင်ပသို့ထွက်ခွာစဉ် အာကာသစခန်းယာဉ်ပြင်ပ၌ ခိုကပ်နေသော ဗက်တီးရီးယားနမူနာများကိုလည်း ရယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက် အာကာသတွင်းထွက်ခွာမှုသည် နိုင်ငံတကာ အာကာသစခန်း ယာဉ်များ၏ ၂၇၄ ကြိမ်မြောက် အာကာသတွင်းထွက်ခွာမှုဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO



ပုံစံ-၂ ဆီးချိုရောဂါလူနာများတွင် ဗီတာမင်နှင့်တွင်းထွက်ဓာတ်များ ချို့တဲ့နေ

နယူးဒေလီ ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်တွင် လွှတ်တင်ပေးခဲ့ကြောင်း ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံ၏ ထိပ်ဖူးအဆင့်ခုံးယာဉ်သည် Spainsat NG-1 ဂြိုဟ်တုကို ပဏာမပတ်လမ်းပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

Spainsat NG-1 ဂြိုဟ်တုသည် ၎င်းပတ်လမ်းမှတစ်ဆင့် ကမ္ဘာမြေပြင်အထက် အမြင့်မိုင် ၂၅၀၀၀ အကျော်တွင်ရှိသော ပတ်လမ်းပေါ်သို့ ကိုယ်ပိုင်ခုံးကန်အားစနစ်များ အကူအညီဖြင့် ဆက်လက်တက်ရောက်မည်ဖြစ်သည်။

Spainsat NG-1 ဂြိုဟ်တု မှန်ကန်စွာ လွှတ်တင်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံကို ဖလော်ရီဒါပြည်နယ် ကနေဒါအာကာသစခန်းမှတစ်ဆင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

အိုင်စပေစ်ကုမ္ပဏီ၏ Resilience လဆင်းယာဉ်က ကမ္ဘာဂြိုဟ်၏ အခေါင်ဆုံးနေရာကို ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးနိုင်ခဲ့

တိုကျို ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်တွင် လွှတ်တင်ပေးခဲ့ကြောင်း ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံ၏ ထိပ်ဖူးအဆင့်ခုံးယာဉ်သည် Spainsat NG-1 ဂြိုဟ်တုကို ပဏာမပတ်လမ်းပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

Spainsat NG-1 ဂြိုဟ်တုသည် ၎င်းပတ်လမ်းမှတစ်ဆင့် ကမ္ဘာမြေပြင်အထက် အမြင့်မိုင် ၂၅၀၀၀ အကျော်တွင်ရှိသော ပတ်လမ်းပေါ်သို့ ကိုယ်ပိုင်ခုံးကန်အားစနစ်များ အကူအညီဖြင့် ဆက်လက်တက်ရောက်မည်ဖြစ်သည်။

Spainsat NG-1 ဂြိုဟ်တု မှန်ကန်စွာ လွှတ်တင်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံကို ဖလော်ရီဒါပြည်နယ် ကနေဒါအာကာသစခန်းမှတစ်ဆင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News
Trs : KKO





AT&T Pebble Beach Pro-Am ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ

အမှတ်ပေးဇယားကို ရက်ဆဲလ်ဟန်လေ ဦးဆောင်



ကယ်လီဖိုးနီးယား ဇန်နဝါရီ ၃၁
အမေရိကန်နိုင်ငံ ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ်တွင် ကျင်းပနေသည့် AT&T Pebble Beach Pro-Am ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ပထမနေ့အပြီးတွင် အမေရိကန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ရက်ဆဲလ်ဟန်လေက သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ရှစ်ချက်လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်နေကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

နေ့စဉ်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ဗစ်တာဟိုဖ်လန်အပါအဝင် ပြိုင်ပွဲဝင် ခြောက်ဦးက သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ခုနစ်ဦးက သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ခြောက်ချက်စီ လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏တတိယနေရာတွင် ပူးတွဲရပ်တည်လျက် ရှိသည်။

ရက်ဆဲလ်ဟန်လေသည် ပထမနေ့တွင် Birdies ရိုက်ချက်ကို ကျင်းထိရရှိခဲ့ပြီး ကျင်းနံပါတ် ၁၇ နှင့် ကျင်းနံပါတ် ၁၈ တို့တွင် နှစ်ကျင်းဆက်တိုက် Birdies ရိုက်ချက် ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ရက်ဆဲလ်ဟန်လေ ကိုယ်တိုင် ကလည်း ကျင်းနံပါတ် ၁၇ တွင်

ရိုက်ချက်ထက် ခုနစ်ချက်လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ ဒုတိယနေရာတွင် ပူးတွဲရပ်တည်လျက်ရှိပြီး မြောက်အိုင်ယာလန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား မက်အီလ်ရှိုင်းအပါအဝင် ပြိုင်ပွဲဝင် ခုနစ်ဦးက သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ခြောက်ချက်စီ လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏တတိယနေရာတွင် ပူးတွဲရပ်တည်လျက် ရှိသည်။

ရက်ဆဲလ်ဟန်လေသည် ပထမနေ့တွင် Birdies ရိုက်ချက်ကို ကျင်းထိရရှိခဲ့ပြီး ကျင်းနံပါတ် ၁၇ နှင့် ကျင်းနံပါတ် ၁၈ တို့တွင် နှစ်ကျင်းဆက်တိုက် Birdies ရိုက်ချက် ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ရက်ဆဲလ်ဟန်လေ ကိုယ်တိုင် ကလည်း ကျင်းနံပါတ် ၁၇ တွင် ကစားနိုင်ခဲ့သည့် စွမ်းဆောင်ရည်ပိုင်းအပေါ် အားရကျေနပ်မှုအပြည့်အဝရှိကြောင်းလည်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ရက်ဆဲလ်ဟန်လေက “ပထမနေ့ရလဒ်ကို အားရကျေနပ်မှုရှိပါတယ်။ ကျင်းနံပါတ် ၁၇ မှာ ရိုက်နိုင်ခဲ့တဲ့ ရိုက်ချက်တွေက အရမ်းကို ကောင်းမွန်ခဲ့ပါတယ်။ ကျင်းနံပါတ် ၁၈ မှာလဲ တော်တော်လေးကို အဆင်ပြေခဲ့ပါတယ်။ ကျင်းစိမ့်တဲ့ အပိုင်းတွေမှာလဲ အမှားအယွင်း အနည်းဆုံးဖြစ်အောင် ရိုက်နိုင်ခဲ့တယ်။ ရိုက်ချက်တွေ အရမ်း ကောင်းခဲ့သလို အရမ်းလဲ စိတ်လှုပ်ရှားခဲ့ပါတယ်”ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : AZL

တိုက်စစ်မှူး စီရော်နယ်ဒို ကလပ်အသင်းနှင့် ပွဲ ၇၀၀ ပြည့်အိုင်ရသည့် မှတ်တမ်းကောင်းရရှိ

ရီယာဒို ဇန်နဝါရီ ၃၁
ဆော်ဒီပရိလိပ် ပြိုင်ပွဲတွင် အယ်နာဆာအသင်းက အယ်ရက်ဒီအသင်းကို နှစ်ဂိုးတစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရသည့်ပွဲစဉ်တွင် စီရော်နယ်ဒိုသည် အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးတစ်ဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှုတစ်ကြိမ် ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ကစားသမားဘဝတွင် ကလပ်အသင်းနှင့်အတူ နိုင်ပွဲ ၇၀၀ ပြည့်မြောက်ခဲ့သည့် ပွဲ ၇၀၀ ပြည့်မြောက်ခဲ့သည့် ပထမဆုံး ကစားသမားဖြစ်လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အသက် ၃၉ နှစ်ရှိ တိုက်စစ်မှူး စီရော်နယ်ဒိုသည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် ကစားသမားဘဝ သွင်းဂိုး ၉၀၀ ကျော်လွန်ခဲ့သည့် စံချိန်သစ်ကို ရရှိခဲ့ပြီးနောက် ၎င်း၏ စံချိန်ကို လိုက်မီနိုင်မည့်သူမရှိသေးဘဲ ယခုအခါအမှတ်ပေးပွဲတွင်

အယ်ရက်ဒီအသင်းကို ၎င်း၏ ကစားသမားဘဝတွင် ကလပ်အသင်းတွင် ၎င်း၏သွင်းဂိုးများဖြင့် နိုင်ပွဲရခဲ့သည့် ပွဲ ၇၀၀ ပြည့်မြောက်သည့် စံချိန်သစ်တစ်ခုကို ထပ်မံရရှိခဲ့သည်။

စီရော်နယ်ဒိုသည် ဆော်ဒီပရိလိပ်သို့ရောက်ရှိခဲ့ပြီးနောက် အယ်နာဆာအသင်းအတွက် ပြိုင်ပွဲစုံ ၉၄ ပွဲပါဝင်ကစားပေးခဲ့ရာ သွင်းဂိုး ၈၅ ဂိုးထိသွင်းယူနိုင်ခဲ့သကဲ့သို့ ကစားသမားဘဝတစ်ဦးချင်း မှတ်တမ်းကောင်းများ ထပ်မံရရှိခဲ့သော်လည်း အသင်းကို ဆုပေးလားရရှိအောင်စွမ်းဆောင်နိုင်ခြင်းမရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

Ref : Goal.com
Trs : ML

မြန်မာနိုင်ငံဂေါက်သီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌပလား Junior အဆင့်နှင့် ဝါသနာရှင်အဆင့် အမျိုးသမီး (Amateur) ပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၃၁
မြန်မာနိုင်ငံဂေါက်သီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ်မှကြီးမှူး၍ Burmese Golf (BG) မှအဓိကကူညီပံ့ပိုးသော မြန်မာနိုင်ငံ ဂေါက်သီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌပလား ၂၀၂၅ ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ Junior အဆင့်နှင့် ဝါသနာရှင်အဆင့်အမျိုးသမီး (Amateur) ပြိုင်ပွဲများအား ဖေဖော်ဝါရီ ၅ ရက်မှ ၇ ရက်ထိ ရန်ကုန်မြို့ ဥက္ကလာဂေါက်ကွင်း၌ ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Junior အဆင့် ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် အမျိုးသား ၁၂ နှစ်အောက်သက်တမ်း၊ ၁၄ နှစ်အောက်သက်တမ်း၊ ၁၈ နှစ်အောက်သက်တမ်းများဟူ၍ ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ပြီး ဝါသနာရှင်အဆင့် အမျိုးသမီး (Amateur) တွင် အသက်ကန့်သတ်ချက်မထားရှိဘဲ H'Cap

၀-18 အဆင့်ရှိသူများ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခွင့်ပြုမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို R&A Rules Limited နှင့် USGA တို့၏ Rules of Golf 2023 ဂေါက်သီးစည်းမျဉ်းများနှင့် ဒေသန္တရစည်းမျဉ်းများအတိုင်း ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံဂေါက်သီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌပလား ၂၀၂၅ ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည့် Junior အဆင့်နှင့် ဝါသနာရှင်အဆင့် အမျိုးသမီး (Amateur) ဂေါက်သီးရိုက်အားကစားသမားများ အနေဖြင့် ဖေဖော်ဝါရီ ၃ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ ပြိုင်ပွဲဝင်ကစားသမားတစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀ ဖြင့် ဖုန်း ၀၉-၄၂၁၀၀၂၂၅၉ ထံ ပြိုင်ပွဲဝင်ကြေးနှင့်အတူ စာရင်းပေးသွင်းနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

STA

ယူရိုပါလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ရှုံးပွဲကြုံခဲ့သည့် ဂါလာတာစာရေးအသင်း ရှုံးပွဲမရှိစံချိန်ရပ်တန့်ခဲ့

အင်ကာရာ ဇန်နဝါရီ ၃၁
အေဂျက်အသင်းနှင့် ဂါလာတာစာရေးအသင်းတို့ ကစားခဲ့သည့် ယူရိုပါလိဂ်အုပ်စုအဆင့်နောက်ဆုံးပွဲစဉ်တွင် အေဂျက်အသင်းက နှစ်ဂိုးတစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သောကြောင့် ဂါလာတာစာရေးအသင်းသည် ပြိုင်ပွဲစုံ ၂၆ ပွဲဆက် ရှုံးပွဲမရှိသည့် စံချိန်ကောင်းတစ်ခု ရပ်တန့်ခဲ့ရသည်။

ဂါလာတာစာရေးအသင်းသည် ပြီးခဲ့သည့်နှစ် ဩဂုတ်လက ကစားခဲ့သည့် ယန်းဘိုင်းအသင်းနှင့် ချန်ပီယံလိဂ် play-off ပွဲစဉ်တွင် ရှုံးနိမ့်ပြီးနောက်ပိုင်း စက်တင်ဘာလမှစတင်ကာ ပြိုင်ပွဲစုံတွင် ရှုံးပွဲမရှိသေးသည့် မှတ်တမ်းကောင်းကို ပိုင်ဆိုင်ထားသော်လည်း အေဂျက်အသင်းနှင့် ယူရိုပါလိဂ် ပွဲစဉ်တွင် နှစ်ဂိုးတစ်ဂိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့်



ခဲ့ရပြီး အမှတ်ပေးဇယား အဆင့် (၁၄) တွင်သာ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သဖြင့် ယူရိုပါလိဂ် ၁၆ သင်းရှုံးထွက်တက်ရောက်နိုင်ရန် play-off ထပ်မံကစားရမည်ဖြစ်သည်။

အေဂျက်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်သည် ဂါလာတာစာရေးအသင်းအတွက် ၁၆ သင်းအဆင့်သို့ တိုက်ရိုက်တက်ရောက်ခွင့် ရရှိမည့် အခွင့်အရေးရှိနေသဖြင့် ပွဲစကတည်းက ဘောလုံးပိုင်ဆိုင်မှုအသာထိရောက်သည့် ဂိုးပေါက်ခြိမ်းခြောက်မှုများဖြင့် ဖိအားပေးနိုင်ခဲ့သော်လည်း ပွဲကစားချိန် ၂၃ မိနစ်တွင် အေဂျက်အသင်း၏ ဦးဆောင်မှုကိုခံရ၍ ချေပဂိုးရရှိရန်တိုက်စစ်

မြှင့်တင်ခဲ့ရာ အေဂျက်အသင်း၏ ခံစစ်ကစားပုံ တည်ငြိမ်မှုကြောင့် ဂိုးမရရှိဘဲ ပထမပိုင်းတွင် တစ်ဂိုးဂိုးမရှိဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီး ဒုတိယပိုင်းတွင် ဂါလာတာစာရေးအသင်း တိုက်စစ်တိုးမြှင့်ခဲ့သော်လည်း ဂိုးမရရှိသေးဘဲ အေဂျက်အသင်းက သာ ပွဲချိန် ၅၈ မိနစ်တွင် ဒုတိယဦးဆောင်ဂိုး ထပ်မံသွင်းယူနိုင်ခဲ့ကာ ခံစစ်အသားပေး ကစားခဲ့သောကြောင့် ဂါလာတာစာရေးအသင်း အခက်တွေ့ခဲ့ပြီး ပွဲချိန် မိနစ် ၉၀ ကျော်တွင် အိုစီမန် နောက်ကျချေပဂိုးရရှိခဲ့သော်လည်း နှစ်ဂိုးတစ်ဂိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီး ၂၆ ပွဲဆက် ရှုံးပွဲမရှိသည့် စံချိန်ကောင်းတစ်ခု ရပ်တန့်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : ESPN
Trs : ML

အားကစားသတင်းအတိုအထွေများ

- ❑ စပါးအသင်းသည် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းမှထွက်ခွာရန်ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည့် တောင်ပံကစားသမား မက်သီတဲလ်ကို ပြောင်းရွှေ့ကြေး ယူရို သန်း ၆၀ ဖြင့် ခေါ်ယူရန် သဘောတူညီမှုရယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 - ❑ ၂၀၂၄ ခုနှစ် အမျိုးသမီးကလပ်အသင်းများ၏ ကစားသမား အပြောင်းအရွှေ့သည် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၅ ဒသမ ၆ သန်း ထိရှိခဲ့သဖြင့် ပြောင်းရွှေ့ကြေးအသုံးစရိတ်အများဆုံး ဘောလုံးရာသီဖြစ်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၃ ခုနှစ်နှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက နှစ်ဆပိုများနေကြောင်း ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။
- ML

မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၁၈) တွင် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းအနိုင်ရရှိ

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၃၁
မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ကော်မတီက ကြီးမှူးကျင်းပလျက်ရှိသည့် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၁၈) အဖြစ် ယနေ့ညနေ ၄ နာရီက ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏအားကစားကွင်းတွင် ကစားခဲ့ရာ ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းက မြဝတီအက်ဖ်စီအသင်းကို လေးဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် ပွဲစကတည်းက ရန်ကုန်ယူနိုက်တက် အသင်းက ခြေစွမ်းပိုင်းအသာဖြင့် ဖိအားပေးကစားနိုင်ခဲ့ကာ ပွဲချိန် ၃၂ မိနစ်တွင် အီစိုး၊ ပွဲချိန် ၃၂ မိနစ်တွင် ပင်နယ်တီမှတစ်ဆင့် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက် အသင်းအတွက် ပွဲစတင်ဂိုးပေးနိုင်ခဲ့သောကြောင့် ပွဲပြီးဆုံးချိန်တွင် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက် အသင်းနှင့်

သွင်းယူနိုင်ခဲ့သောကြောင့် ပထမပိုင်းအပြီးတွင် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းက နှစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် ဒုတိယပိုင်းပြန်လည်စတင်ချိန်တွင် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းက ဘောလုံးပိုင်ဆိုင်မှုအသာစီးဖြင့် ဆက်လက်ဖိအားပေးကစားနိုင်ခဲ့ကာ ပွဲချိန် ၅၇ မိနစ်တွင် သာယာဝင်းထက်၊ ပွဲချိန် ၈၄ မိနစ်တွင် ကောင်းစည်သူတို့က ရန်ကုန်ယူနိုက်တက် အသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုးများဆက်လက်သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး ပွဲချိန် ၈၈ မိနစ်တွင် နိုင်ဇင်ထက်က ပင်နယ်တီမှတစ်ဆင့် မြဝတီအက်ဖ်စီ အသင်းအတွက် တစ်လုံးတည်းသော ချေပဂိုးကို သွင်းယူ ပေးနိုင်ခဲ့သောကြောင့် ပွဲပြီးဆုံးချိန်တွင် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက် အသင်းနှင့်



တက်အသင်းက မြဝတီအက်ဖ်စီအသင်းကို လေးဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး အဆိုပါပွဲစဉ်အတွက် အကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို ရန်ကုန်ယူနိုက်တက် အသင်းနှင့်

အတူ အကောင်းဆုံးခြေစွမ်းပြသနိုင်ခဲ့သည့် ခံစစ်ကစားသမား ဟိန်းဇေယျာလင်းက ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

STA

ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲနှင့် ယူရိုပါလိဂ်ပြိုင်ပွဲရုံးထွက်အဆင့် မဲခွဲမှုပြုလုပ် မှန်စီးတီးအသင်းနှင့် ရိုးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းတို့တွေ့ဆုံ

ဇူလိုင် ၃၀ ရက်နေ့ ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲနှင့် ယူရိုပါလိဂ်ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များ ပြီးဆုံးခဲ့ပြီးနောက် ရုံးထွက်အဆင့် ပွဲစဉ်များအတွက် မဲခွဲမှုအပြီးတွင် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ရုံးထွက်အဆင့်တွင် မန်စီးတီးအသင်းနှင့် ရိုးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းတို့ တွေ့ဆုံခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။



ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် ပုံစံသစ်အဖြစ် ကျင်းပမည့် စည်းမျဉ်းများအရ အုပ်စုစဉ်စီ ကစားပြီးချိန်တွင် အဆင့်(၁)မှ (၈) နေရာတွင် ရပ်တည်ခဲ့ကြသည့် အသင်းများအနေဖြင့် ၁၆ သင်း ရုံးထွက်အဆင့်သို့ တိုက်ရိုက်တက် ရောက်ခဲ့ကြပြီး အဆင့်(၉)မှ (၂၄) နေရာမှအသင်းများ အနေဖြင့် ရုံးထွက်အဆင့်ကစားပြီး အနိုင်ရရှိ မှသာ ၁၆သင်း ရုံးထွက်အဆင့် တက်ရောက်မည်ဖြစ်သည်။

မက်ဒရစ်အသင်း၊ ဂျူဗင်တပ် အသင်းနှင့် ပီအက်စ်ဗီအသင်း၊ မိုနက်ကိုအသင်းနှင့် ဘင်ဖီကာ အသင်း၊ စပို့တင်းလစ္စဘွန်အသင်း နှင့် ဒေါ့မွန်အသင်း၊ ဆဲလ်တစ် အသင်းနှင့် ဘိုင်ယန်မြူးနစ် အသင်း၊ ဖီရင်နအသင်းနှင့် အေစီ မီလန်အသင်းတို့ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံ ခဲ့ကြပြီး ရုံးထွက်ပထမအကျော့ ပွဲစဉ်များကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ ရက် နှင့် ၁၂ ရက်တွင် လည်းကောင်း၊ ဒုတိယအကျော့ပွဲစဉ်များကို ဖေဖော်

ဝါရီ ၁၈ ရက်နှင့် ၁၉ ရက်တို့တွင် လည်းကောင်း၊ ကစားသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ အလားတူ ယူရိုပါလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ရုံးထွက်အဆင့်အတွက် မဲခွဲမှုအပြီး တွင် ဖီရင်နဘာရို့စ်အသင်းနှင့် ပလာဇန်အသင်း၊ တွမ်တီးအသင်း နှင့် ဘိုဒိုဂလင့်အသင်း၊ စီန့်ဂျီလိုစီ အသင်းနှင့် အေဂျက်အသင်း၊ အယ်မောအသင်းနှင့် ဂါလာတာ စာရေးအသင်း၊ ပေါ်တိုအသင်းနှင့် ရိုးမားအသင်း၊ ဖီနာဘာချီအသင်း

နှင့် အန်ဒါလက်အသင်း၊ ပေါက် အသင်းနှင့် စတူအာဘူခါရက် အသင်း၊ မစ်ဂျေးလန်အသင်းနှင့် ဆိုစီဒက်အသင်းတို့ တွေ့ဆုံခဲ့ကြ ပြီး ပထမအကျော့ ပွဲစဉ်များကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၃ ရက်တွင်လည်း ကောင်း၊ ဒုတိယအကျော့ပွဲစဉ်များ ကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၀ ရက်တွင်လည်း ကောင်းအသီးသီးကစားသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Flashscore
Trs : STA

တောင်ပံကစားသမား ဆိုင်မွန်ကို အပြီးသတ် ခေါ်ယူနိုင်ကြောင်း လိုက်ပေအသင်းထုတ်ပြန်

မက်ဒရစ် ဇန်နဝါရီ ၃၁ လိုက်ပေ အသင်းသည် ပီအက်စ်ဗီအသင်းမှ တစ်ရာသီ အငှားစာချုပ်ဖြင့် ခေါ်ယူထားသည့် တောင်ပံကစားသမား ဆိုင်မွန်ကို အပြီးသတ် အပြောင်းအရွှေ့ကာလမပိတ်သိမ်း မိနောက်ဆုံးချိန်တွင် ပြောင်းရွှေ့ ကြေး ယူရိုသန်း ၅၀ဖြင့် အပြီးသတ် ခေါ်ယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အိုပန်ဒါကို စုစုပေါင်း ပြောင်းရွှေ့ ကြေးယူရို ၄၉ သန်းဖြင့် ခေါ်ယူခဲ့ရာ ကလပ်အသင်းစံချိန်တင် ပြောင်း ရွှေ့ကြေးဖြစ်ခဲ့သော်လည်း ယခု အခါ ဆိုင်မွန်ကို ယူရို သန်း ၅၀ ဖြင့် ထပ်မံခေါ်ယူခဲ့သဖြင့် ဆိုင်မွန်၏ အပြောင်းအရွှေ့ သည်လည်း အသင်းအတွက် စံချိန်တင် အပြောင်းအရွှေ့တစ်ခုဖြစ်ခဲ့သည်။

အသက် ၂၁ နှစ်ရှိ ဆိုင်မွန်သည် အသက် ၂၀၂၃ ခုနှစ်က ပြီးခဲ့သည့်ဘောလုံးရာသီကတည်း လိုက်ပေအသင်းသို့ ရောက်ရှိ က အငှားစာချုပ်ဖြင့် ရောက်ရှိ နေသူဖြစ်ပြီး ယခုနှစ်တွင် ဒုတိယ မြောက် အငှားစာချုပ်ဖြင့် ခေါ်ယူခဲ့ သော်လည်း ခြေစွမ်းပြသနိုင်ခဲ့ သောကြောင့် လိုက်ပေအသင်း ကြောင့် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘောလုံး ရာသီအတွက် ဘွန်ဒက်လီဂါ မီအပြီးသတ်ဝယ်ယူခွင့်ရန် ကြိုးပမ်း ခဲ့ရာ ယူရို သန်း ၅၀ ဖြင့်ခေါ်ယူနိုင် ခဲ့ပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ်ထိ နှစ်နှစ်ခွဲ စာချုပ်ချုပ်ဆိုနိုင်ခဲ့သည်။

ဆိုင်မွန်သည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်က လိုက်ပေအသင်းသို့ ရောက်ရှိ ခဲ့ပြီးနောက် အသင်းနှင့်အတူ ဂျာမန်စူပါဖလား ရယူနိုင်ခဲ့သည့် အပြင် အသင်းကို ချန်ပီယံလိဂ် ဝင်ခွင့် ရယူပေးခဲ့သူဖြစ်သော ကြောင့် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘောလုံး ရာသီအတွက် ဘွန်ဒက်လီဂါ တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံး အသင်း တွင်ပါဝင်ခဲ့ပြီး ဥရောပအကောင်း ဆုံး တိုက်စစ်မှူးများထဲတွင် တစ်ဦးအပါအဝင် ဖြစ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လိုက်ပေအသင်းသည် ပြီးခဲ့ သည့်ဘောလုံးရာသီက တိုက်စစ်မှူး Ref : Fotmob
Trs : ML

WBO ဝယ်သာဝိတ်တန်းလက်ရှိချန်ပီယံကာကွယ်ပွဲစဉ်အဖြစ် မိကဲလာမေယာက ဆန်ဒီရိုင်ယန်ကို မကျေပွဲထိုးသတ်ခွင့်ပြု



လက်စီဂတ် ဇန်နဝါရီ ၃၁ WBO ဝယ်သာဝိတ်တန်း လက်ရှိချန်ပီယံ အမေရိကန် လက်ဝှေ့မယ် မိကဲလာမေယာသည်

ပြိတ်နီလက်ဝှေ့မယ် ဆန်ဒီရိုင်ယန် အား မကျေပွဲထိုးသတ်ခွင့်ပြု ကြောင်း ယနေ့တွင် ထုတ်ပြန် ခဲ့သည်။

မိကဲလာမေယာသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၂၄ ရက်တွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ လက်စီဂတ် မြို့တွင် ဆန်ဒီရိုင်ယန်အားအနိုင် ထိုးသတ်ကာ ဆန်ဒီရိုင်ယန်ထံမှ နိုင်ခဲ့သည်။

မည်လည်းဖြစ်ပြီး အဆိုပါပွဲစဉ်ကို လည်း အမေရိကန်နိုင်ငံ လက်စီ ဝိဂတ်မြို့တွင် ထပ်မံထိုးသတ်သွား မည်ဖြစ်သည်။

မိကဲလာမေယာသည် ဆန်ဒီ ရိုင်ယန်အားအနိုင်ရရှိခဲ့သော်လည်း Majority Decision (MD) ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ပြတ်သား သည့်ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ခြင်း မဟုတ်ဘဲ မိကဲလာမေယာအနေ ဖြင့် ဆန်ဒီရိုင်ယန်အား ပြန်လည် အခွင့်အရေးပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မိကဲလာမေယာသည် ဆန်ဒီ ရိုင်ယန်နှင့် မကျေပွဲစဉ်အဖြစ် မတ် ၂၉ ရက်တွင် ထိုးသတ်သွား

မိကဲလာမေယာက “ကျွန်မ ဟာ ဘယ်လိုစိတ်ခေါ်မှုကိုမဆို လက်ခံဖို့ အဆင်သင့်ဖြစ်နေတဲ့ လက်ဝှေ့မယ် တစ်ယောက်ပါ။ ကျွန်မပိုင်ဆိုင်ထားတဲ့ ခါးပတ်ကို ကာကွယ်ဖို့အဆင်သင့်ပါပဲ။ ဆန်ဒီ ရိုင်ယန်နဲ့ပွဲစဉ်ဟာ ဖျော်ဖြေမှု အပြည့်အဝပေးနိုင်တဲ့ စိန်ခေါ်ပွဲ တစ်ပွဲဖြစ်ခဲ့သလို မကျေပွဲစဉ်မှာ လဲအကောင်းဆုံးလုပ်ပြနိုင်အောင် ကြိုးစားပြင်ဆင်သွားမယ်”ဟု ပြော ကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : AZL

Royal-D Qualified Futsal Cup Mandalay 2025 ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များ ဆက်လက်ကျင်းပ

မန္တလေး ဇန်နဝါရီ ၃၁ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး သဲသောင်ပြင်နှင့်ဖူဆယ်ကော်မတီ က ကြီးမှူးကျင်းပမည့် Royal-D Qualified Futsal Cup Mandalay 2025 ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီမှ စတင်ပြီး မန္တလေးမြို့ မန္တလာသီရိအားကစား ကွင်းရှိ Multipurpose Stadium တွင် ဆက်လက်ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Cup Mandalay 2025 ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များအဖြစ် နံနက် ၈ နာရီက Team YG U-19 အသင်းနှင့် War Khin Kone အသင်းတို့ ကစားခဲ့ရာ နှစ်ဂိုးစီသရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့ပြီး နံနက် ၉ နာရီက YGW FC အသင်းနှင့် ခိုင်မြဲသစ္စာ အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ ခိုင်မြဲသစ္စာ အသင်းက လေးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် လည်းကောင်း၊ နံနက် ၁၁ နာရီက Lin Latt Shwe Sin အသင်းနှင့် Thar Thar အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ

Lin Latt Shwe Sin အသင်းက ငါးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် လည်းကောင်း အနိုင်ရရှိခဲ့ကြသည်။ ဆက်လက်ပြီး မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီ ခွဲတွင် Legend FC အသင်းနှင့် Lay Pyae အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ Legend FC အသင်းက လေးဂိုး နှစ်ဂိုး ဖြင့်အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး မွန်းလွဲ ၁ နာရီ က The Lion FC အသင်းနှင့် TG Old Star အသင်းတို့ ကစားခဲ့ရာ တစ်ဂိုးစီသရေရလဒ် ထွက်ပေါ် ခဲ့ပြီး ညနေ ၃ နာရီက Megical

Treasures အသင်းနှင့် Top One အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ Megical Treasures အသင်းက ခြောက်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ Royal-D Qualified Futsal Cup Mandalay 2025 ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များကို လာမည့် ဖေဖော် ဝါရီ ၄ ရက်ထိ မန္တလေးမြို့ မန္တလာ သီရိအားကစားကွင်းရှိ Multipurpose Stadium တွင် ဆက်လက် ကျင်းပမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

STA

စပိန်လာလီဂါ ပွဲစဉ် (၂၂)
ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်

ဘာစီလိုနာ Vs အလာဗက်

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၂-၂-၂၀၂၅ (ည ၀၇:၃၀ နာရီ)
နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ်
အလာဗက် ၀ - ၃ ဘာစီလိုနာ
နောက်ဆုံးသုံးပွဲ နိုင် / ရှုံးရလဒ်
ဘာစီလိုနာ - ဝေး(နိုင်) အိမ်(နိုင်) အိမ်(သရေ)
အလာဗက် - အိမ်(ရှုံး) ဝေး(နိုင်) အိမ်(သရေ)

ချန်ပီယံဆုအတွက် မျှော်လင့်ချက်ရှိနေသော်လည်း ဘာစီလိုနာအသင်း အတွက် အိမ်ကွင်းမှာ အမှားခံမှာမဟုတ်ပါဘူး။ လက်ရှိ အလာဗက် အသင်းရဲ့ ခြေစွမ်းပိုင်းကလဲ တည်ငြိမ်မှုမရှိဘဲ ရုန်းကန်နေရလို့ အခု အဝေးကွင်းပွဲစဉ်မှာလဲ ပွဲချိန်ပြည့်တိုက်ပြန်ကစားဖို့ခက်ခဲခဲ့ပါ။ ဒါကြောင့် ခြေစွမ်းပိုင်းအသာစီးမှာရှိနေတဲ့ ဘာစီလိုနာအသင်းပဲ အနိုင်ရယူသွား ပါလိမ့်မယ်။

ခန့်မှန်းရလဒ် - ဘာစီလိုနာ ၃ - ၀ အလာဗက်

ဂျာမန်ဘွန်ဒက်လီဂါ ပွဲစဉ် (၂၀)
ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်

လေဗာကူဆင် Vs ဟော်ဖန်ဟိမ်း

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၂-၂-၂၀၂၅ (ည ၁၁:၀၀ နာရီ)
နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ်
ဟော်ဖန်ဟိမ်း ၁ - ၄ လေဗာကူဆင်
နောက်ဆုံးသုံးပွဲ နိုင် / ရှုံးရလဒ်
လေဗာကူဆင် - ဝေး(ရှုံး) ဝေး(သရေ) အိမ်(နိုင်)
ဟော်ဖန်ဟိမ်း - အိမ်(ရှုံး) အိမ်(သရေ) ဝေး(နိုင်)

ချန်ပီယံဆုအတွက် မျှော်လင့်ချက်ရှိနေသော်လည်း ဘာစီလိုနာအသင်း အတွက် အိမ်ကွင်းမှာ အနိုင်ရရှိဖို့အတွက် အမှားခံမှာမဟုတ်ပါဘူး။ ဟော်ဖန်ဟိမ်းအသင်းရဲ့ လက်ရှိအဝေးကွင်းခြေစွမ်းပိုင်းကလဲ ကျဆင်း နေလို့ လေဗာကူဆင်တိုက်စစ်ပိုင်းကို ထိန်းချုပ်ရခက်ခဲခဲ့ပါ။ ဒါကြောင့် ခြေစွမ်းပိုင်းအသာစီးမှာရှိနေတဲ့ လေဗာကူဆင်အသင်းကိုပဲ အားပေး ရမှာပါ။

ခန့်မှန်းရလဒ် - လေဗာကူဆင် ၂ - ၀ ဟော်ဖန်ဟိမ်း

အမေရိကန်ဗုံးကြဲလေယာဉ်များကိုခြိမ်းခြောက်တော့မည့် တရုတ်၏ ဝေဟင်မှဝေဟင်ပစ်အသံလွန်ဒုံးကျည်

အမေရိကန်ကိုယ်ပျောက်ဗုံးကြဲလေယာဉ်များကို ပစ်ခတ်ရန် အထူးဒီဇိုင်းရေးဆွဲထားသော တရုတ်နိုင်ငံ၏ ဝေဟင်မှဝေဟင်ပစ် အသံလွန်ဒုံးကျည်သည် အနာဂတ်လေကြောင်းတိုက်ပွဲ၌ ကြီးမားသော အပြောင်းအလဲတစ်ရပ် ဖြစ်လာတော့မည်ဖြစ်ပြီး အင်ဒို-ပစိဖိတ်ဒေသ၏ အာဏာဟန်ချက်ကိုလည်း ပြန်လည်ပုံဖော်သွားမည့်အလားအလာရှိလာနိုင်ပါသည်။

တရုတ်တောင်ပိုင်း နံနက်ခင်းသတင်းစာ (SCMP) ဖော်ပြချက်အရ တရုတ်သိပ္ပံပညာရှင်များသည် ဝေဟင်မှဝေဟင်ပစ် ဒုံးကျည်အသစ်တည်ရှိမှုကို အတည်ပြုထားရှိသည်။ တရုတ်ပြည်သူ့လွတ်မြောက်ရေးတပ်မတော်လေတပ် (PLAAF)၏ လိုအပ်ချက်များကို ပြည့်မီစေရေးရည်မှန်းချက်နှင့်အညီ ၎င်းဒုံးကျည်၏ ပြင်းထန်သော အပူချိန်ခံနိုင်စွမ်းကို စမ်းသပ်လျက်ရှိသည်ဟု ဆိုသည်။

ဟိုင်နန်ပြည်နယ် လောင်ယန်းရှိ တရုတ်လေကြောင်းချီ ဒုံးကျည်အကယ်ဒမီ (CAMA) က သုတေသနပြု တည်ဆောက်ထုတ်လုပ်ထားသော ဒုံးကျည်အသစ်သည် B-21 ကိုယ်ပျောက်ဗုံးကြဲလေယာဉ်အပါအဝင် အမေရိကန်စစ်ဘက်လေယာဉ်များကို ကြီးမားသောခြိမ်းခြောက်မှု ဖြစ်ပေါ်လာစေမည်ဖြစ်သည်။

တရုတ်တောင်ပိုင်း နံနက်ခင်းသတင်းစာ (SCMP) ၏အဆိုအရ ဒုံးကျည်ရှေ့ပြေးပုံစံများ၏ စွမ်းဆောင်ရည် အပြီးသတ်အကဲဖြတ်ခြင်းကို အပူချိန် ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်ထောင်ပေါင်းများစွာ ထုတ်လွှတ်ပေးနိုင်သည့် ဥမင်လိုဏ်ခေါင်းတစ်ခုတွင် လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်ဟုဆိုသည်။ ၎င်းလုပ်ငန်းစဉ်တွင် ဒုံးကျည် ၁၂၀၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်ကျော်လွန်သည့် အပူချိန်ခံနိုင်စွမ်းကို အတည်ပြုပေးနိုင်ပြီး ထိုသို့ကြံ့ခိုင်ခံနိုင်မှုသည် အသံ၏ အမြန်နှုန်းထက် ကိုးဆမြန်သော (Mach 9) နှုန်း၊ တစ်နည်းအားဖြင့် တစ်နာရီလျှင် ၆၉၀၅ မိုင်ခန့်အမြင့်သို့ ပျံတက်နိုင်သောနှုန်းဖြင့် ပျံသန်းနိုင်မှုတူညီသည်။ မူလက အာကာသမစ်ရှင်များအတွက်အသုံးပြုသော အပူချိန်လွတ်ပေးသည့် ဥမင်လိုဏ်ခေါင်းသည် လျှပ်စစ်သုံးစွဲမှုအတွက် ကုန်ကျစရိတ်ကြီးမားသော်လည်း အချိန်တစ်နာရီခန့် စမ်းသပ်အသုံးပြုနိုင်သည်။

ဝေဟင်မှဝေဟင်ပစ် ဒုံးကျည်၏မြန်နှုန်းနှင့် အပူဒဏ်ခံနိုင်စွမ်းတို့သည် လက်ရှိအမေရိကန် ကိုယ်ပျောက်ဗုံးကြဲလေယာဉ်များကို ချေမှုန်းနိုင်သည့် ပြိုင်ဘက်ကင်းလက်နက်အဖြစ် ရပ်တည်လာစေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ တရုတ်နိုင်ငံ၏ ဝေဟင်မှဝေဟင်ပစ် ဒုံးကျည်သည် သဏ္ဍာန်တူလေ့ကျင့်မှုတစ်ခု၌ အမေရိကန် B-21 ပုံစံတည်ဆောက်ထားပြီး Mach 6 နှုန်းဖြင့်ပျံသန်းနေသည့်ပစ်မှတ်နှင့် အစောင့်လိုက်ဒရုန်းကို ပစ်ခတ်နိုင်စွမ်းရှိကြောင်း တရုတ်တောင်ပိုင်း နံနက်ခင်းသတင်းစာ (SCMP) က ဖော်ပြထားသည်။

၎င်းဒုံးကျည်သည် စွမ်းအင်ထုတ်လုပ်မှု ချိန်ညှိနိုင်ရေးအတွက် အခဲလောင်စာအသုံးပြုသည့်အင်ဂျင်ကို တပ်ဆင်အသုံးပြုထားသောကြောင့် အာကာသအနီးထိပျံသန်းနိုင်ပြီး မမျှော်မှန်းနိုင်သော အာကာသလမ်းကြောင်းတစ်လျှောက်တွင်လည်း ဆင်းသက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါစွမ်းဆောင်ရည်သည် မြန်နှုန်းထိန်းချုပ်ရန်ခက်ခဲသည့် လက်ရှိအသံလွန်လက်နက်များ၏စွမ်းဆောင်ရည်ထက် ပိုမိုသာလွန်လျက်ရှိသည်။

အမှန်တွင် အမေရိကန်၏ B-21 ဗုံးကြဲလေယာဉ်သည် တရုတ်(တိုင်ပေ)အရေးတွင် တရုတ်နိုင်ငံကို တန်ပြန်တိုက်ခိုက်ရေးအတွက် အရေးပါလျက်ရှိသည်။ ၎င်း၏ မြန်နှုန်း၊ ပျံသန်းနိုင်မှုအကွာအဝေးနှင့် ဝန်စည်စလယ်သယ်ဆောင်နိုင်မှု စွမ်းဆောင်ရည်များသည် ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားနေသည့်နေရာများတွင်

တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်စွမ်းရှိစေမည်ဖြစ်သည်။ B-21 ဗုံးကြဲလေယာဉ်သည် ပဋိပက္ခအစပိုင်းကာလတွင် တရုတ်ပြည်သူ့လွတ်မြောက်ရေးတပ်မတော် (PLA) ၏ ကုန်း၊ ရေနှစ်သွယ်သွားရေးယာဉ်များ၊ ဒုံးကျည်ပစ်လွှတ်စင်များနှင့် လေတပ်အခြေစိုက်စခန်းကဲ့သို့သော အရေးပါသည့် စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများကို ပစ်မှတ်ထားနိုင်သည်။

၎င်းပစ်မှတ်များသည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ထိုးစစ်အပြုအမူများအတွက် များစွာအရေးပါလျက်ရှိပြီး တရုတ်ပြည်သူ့လွတ်မြောက်ရေးတပ်မတော် (PLA) ၏ နယ်မြေဝင်ရောက်ခွင့်၊ နယ်မြေငြင်းဆိုခြင်း (A2/AD) မှုဘောင်ကန့်သတ်ချက်အောက်သို့ ရောက်ရှိ



တရုတ်နိုင်ငံ၏ ဝေဟင်မှဝေဟင်ပစ် အသံလွန်ဒုံးကျည်ကို တွေ့ရစဉ်။

သွားဖွယ်ရာရှိသဖြင့် B-21 ဗုံးကြဲလေယာဉ်၏ ထိရောက်စွာတိုက်ခိုက်နိုင်မှု၏ အရေးပါမှုကို မီးမောင်းထိုးပြသလျက်ရှိသည်။

B-21 ဗုံးကြဲလေယာဉ်သည် အခိုင်အမာကာကွယ်ထားသည့် ရွှေ့ပြောင်းပစ်မှတ်များကို ထိရောက်စွာ တိုက်ခိုက်နိုင်ရန် အသေးစားတိုက်ပွဲထိန်းပုံးများ အပါအဝင် ခဲယမ်းအမျိုးမျိုးကို သယ်ဆောင်နိုင်စွမ်းရှိသည်။ ၎င်း၏ တာဝေးပျံသန်းနိုင်မှုစွမ်းရည်သည် ဂူအမ်နှင့် ဩစတြေးလျကဲ့သို့သော ဝေးကွာသည့် အခြေစိုက်စခန်းများမှနေ၍ တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်စွမ်းရှိမည်ဖြစ်သည့်အတွက် တရုတ်ပြည်သူ့လွတ်မြောက်ရေးတပ်မတော် (PLA) ၏ တိုက်ခိုက်မှုများ ခံရဖွယ်ရှိသည့် ရှေ့တန်းတပ်ဖွဲ့များအပေါ် ဗိုဗိုမှု လျှော့ချစေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ဆိုရလျှင် ဝေဟင်မှဝေဟင်ပစ်အသံလွန်ဒုံးကျည် တပ်ဆင်ထားသော တရုတ်နိုင်ငံ၏ ကိုယ်ပျောက်တိုက်လေယာဉ်များသည် B-21 ဗုံးကြဲလေယာဉ်၏ အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍကို သိရှိထားသောကြောင့် B-21 ဗုံးကြဲလေယာဉ်၏ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုကို သိသိသာသာ ခြိမ်းခြောက်လာစေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ တရုတ်နိုင်ငံ၏ J-20 လေယာဉ်၏ ကြီးမားသော အတွင်းပိုင်းစွမ်းဆောင်ရည်၊ တာဝေးပျံသန်းနိုင်မှုနှင့် မြန်နှုန်းမြင့်ပျံသန်းနိုင်မှု စွမ်းဆောင်ရည်တို့ကြောင့် ၎င်းလေယာဉ်ကို တာဝေးပျံကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်ရေးနှင့် ဝေဟင်မှမြေပြင်ပစ် တိုက်ခိုက်ရေးလေယာဉ်အဖြစ် ဒီဇိုင်းရေးဆွဲထားခြင်းဖြစ်သည်။

အလားတူ အခြေမပါသည့်ကြိတ်ပုံစံကိုယ်ပျောက်လေယာဉ်ဖြစ်သည့် မျိုးဆက်သစ် J-36 တိုက်လေယာဉ်သည် မြန်နှုန်းမြင့်ခြင်း၊ တာဝေးပျံသန်းနိုင်ခြင်း၊ လေးလံသောဝန်စည်စလယ်များ သယ်ဆောင်နိုင်ခြင်းနှင့် အဆင့်မြင့်အာရုံခံစနစ်များ ပေါင်းစပ်ပါဝင်သည်။ အဆိုပါစွမ်းဆောင်ရည်များသည် ၎င်းလေယာဉ်ကို ရန်သူ့အခြေစိုက်စခန်းများ၊ ရေယာဉ်များနှင့် အထောက်အကူပြုတပ်ဖွဲ့များကို တိုက်ခိုက်ရန် ဝေဟင်မှဝေဟင်ပစ်၊ ဝေဟင်မှမြေပြင်ပစ်

တာဝေးပစ်ဒုံးကျည်များ တပ်ဆင်တပ်ဖြန့်ချိထားစေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

အမေရိကန်၏ F-22 နှင့် F-35 တို့သည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ J-20၊ J-36 တို့နှင့် ယှဉ်ပြိုင်ဘက်များဖြစ်သော်လည်း ကန့်သတ်ချက်ရှိနေသော သတင်းအချက်အလက်များကြောင့် ၎င်းတို့၏စွမ်းဆောင်ရည်များသည် မှန်းဆပြောဆိုနေရဆဲပင်ဖြစ်သည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေ ၎င်းလေယာဉ်များ၏ စွမ်းဆောင်ရည်ကွာခြားချက်သည် မစ်ရှင်စနစ်များ၊ အာရုံခံမှုတိုက်ပွဲကုန်ကန်ခြင်း၊ ကွန်ပျူတာစွမ်းအား၊ လက်နက်ပစ်ခတ်ရောက်ရှိနိုင်မှုနှင့် ပစ်ခတ်ထိန်းချုပ်မှုစွမ်းဆောင်ရည်များအပေါ်တွင် မူတည်နေမည်ဖြစ်သည်။



တရုတ်နိုင်ငံ၏ ဝေဟင်မှဝေဟင်ပစ် အသံလွန်ဒုံးကျည်ကို တွေ့ရစဉ်။

တရုတ်နိုင်ငံ၏ ဝေဟင်မှဝေဟင်ပစ်အသံလွန်ဒုံးကျည်များနှင့်အဆင့်မြင့်လေယာဉ်များ အောင်မြင်စွာတည်ဆောက်နိုင်ခြင်းတို့သည် အမေရိကန်၏ မျိုးဆက်သစ်လေကြောင်းလွှမ်းမိုးမှု (NGAD) တိုက်လေယာဉ်အစီအစဉ်တိုးတက်ရန်အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရမှုနှင့်နှိုင်းယှဉ်ကြည့်မည်ဆိုလျှင် သိသိသာသာကွဲပြားခြားနားလျက်ရှိသည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် လေယာဉ်တစ်စင်းလျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၃၀၀ ခန့်ကုန်ကျမည်ဖြစ်၍ မြင့်တက်လာသော ကုန်ကျစရိတ်များကြောင့် အမေရိကန်လေတပ်သည် ၎င်း၏ ကန့်သတ်ချက်များကို ရပ်တန့်ထားရသဖြင့် မျိုးဆက်သစ်လေကြောင်းလွှမ်းမိုးမှု (NGAD) ၏အနာဂတ်သည် မသေချာမရောရာဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် အမေရိကန်လေတပ်အနေဖြင့် တိုက်ချင်းပစ်ပစ်ထိန်းဒုံးကျည် (ICBM) နှင့် B-21 ကိုယ်ပျောက်ဗုံးကြဲလေယာဉ်အစီအစဉ်များကြား ဘတ်ဂျက်ပြိုင်ဆိုင်မှု၊ မောင်းသူပါတိုက်လေယာဉ်များ သို့မဟုတ် မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်များကို ဦးစားပေးသွားမည်လားဆိုသော ကိစ္စအပေါ်အငြင်းပွားနေမှုများနှင့် ဈေးနှုန်းကြီးမားသည့်တိုက်လေယာဉ်များအစား တန်ဖိုးနည်းပြီး အဆင့်မြင့်တင်နိုင်သောလေယာဉ်များကို တည်ဆောက်သွားမည်လားဆိုသည့် စိန်ခေါ်မှုများစွာလည်း ရှိနေသည်။

မည်သို့ပင်ဆိုစေ အမေရိကန်တို့၏ B-21 ဗုံးကြဲလေယာဉ်ပုံစံတူပစ်မှတ်ကို ပစ်ခတ်ခြင်းအပါအဝင် ဝေဟင်မှဝေဟင်ပစ် ဒုံးကျည်စွမ်းဆောင်ရည်များကို တရုတ်နိုင်ငံ၏ သဏ္ဍာန်တူလေ့ကျင့်နိုင်မှုသည် မြင်ကွင်းလွန် (BVR) စွမ်းဆောင်ရည်များ၏ သက်ရောက်မှုကို ထင်ဟပ်ပေါ်လွင်စေလျက်ရှိသည်။ အဆိုပါ တိုးတက်လာမှုသည် ဝေဟင်တိုက်ပွဲများကို စီးချင်းထိုးတိုက်ပွဲများမှသည် တာဝေးတိုက်ပွဲများကို စီးချင်းထိုးတိုက်ပွဲများပုံစံသို့ ပြောင်းလဲလာစေပြီဖြစ်သည်။ ကိုယ်ပျောက်စွမ်းအား၊ အဆင့်မြင့်ရေဒါများနှင့် တာဝေးပစ်ဒုံးကျည်များသည် လေယာဉ်ကို ကိုယ်တိုင်ခြေရာခံခြင်းမရှိဘဲ ပြိုင်ဘက်လေယာဉ်

များကို ခြေရာခံတိုက်ခိုက်နိုင်စွမ်းရှိစေမည်ဖြစ်သည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် အင်ဒို-ပစိဖိတ်ဒေသတွင် အမေရိကန်နှင့် မဟာမိတ်များ၏ လေကြောင်းလွှမ်းမိုးမှုကို တန်ပြန်ဟန်ချက်ထိန်းညှိရေးမူဝါဒနှင့်အညီ ဝေဟင်မှဝေဟင်ပစ် တာဝေးပစ်ဒုံးကျည်ကို သုတေသနပြု တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း တရုတ်အာကာသလေ့လာရေးအင်စတီကျု (CASI) က ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇူလိုင်လတွင် အစီရင်ခံသွားခဲ့သည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် AIM-120 ကဲ့သို့သော အမေရိကန်ဒုံးကျည်များကို ချေမှုန်းနိုင်ရန် PL-15 နှင့် PL-17 ကဲ့သို့သော ဒုံးကျည်များကို ဒီဇိုင်းရေးဆွဲတည်ဆောက်ထားသောကြောင့် ရန်သူ၏တိုက်စွမ်းအားကို လျှော့ချရန် ဆီသယ်လေယာဉ်များနှင့် လေကြောင်းချီကြိုတင်သတိပေးမှုနှင့်ထိန်းချုပ်မှုစနစ်များ (AWACS) ကဲ့သို့သော အရေးပါသည့်စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများကို ပစ်မှတ်ထားတိုက်ခိုက်သွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

တရုတ်အာကာသလေ့လာရေး အင်စတီကျု (CASI) ၏အဆိုအရ တရုတ်ပြည်သူ့လွတ်မြောက်ရေးတပ်မတော်လေတပ် (PLAAF) သည် အဆိုပါ အဆင့်မြင့်လက်နက်များကို J-16 နှင့် J-20 ကဲ့သို့သော လေယာဉ်များနှင့် ပေါင်းစပ်အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်သည့်အတွက် ပစ်ခတ်ရောက်ရှိနိုင်မှုနှင့်ထိရောက်မှုတို့ကို မြှင့်တင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါစွမ်းဆောင်ရည်သည် ဝေဟင်ခြိမ်းခြောက်မှုများကို လျှော့ချနိုင်မည့် တရုတ်နိုင်ငံ၏ နယ်မြေဝင်ရောက်ခွင့်၊ နယ်မြေငြင်းဆိုခြင်း (A2/AD) မဟာဗျူဟာပိုမိုကျယ်ပြန့်လာစေရန်အထောက်အကူဖြစ်စေမည့်အပြင် ထိုင်ဝမ်ရေလက်ကြားနှင့် ပထမကျွန်းတန်းအပါအဝင် ဆက်စပ်နယ်မြေများအပေါ်တွင် လေကြောင်းလွှမ်းမိုးမှုကိုလည်း ထူထောင်စေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ဆိုရလျှင် တရုတ်နိုင်ငံသည် တရုတ်ပြည်သူ့လွတ်မြောက်ရေးတပ်မတော် (PLA) နှင့် PLA လေတပ် (PLAAF) တို့တွင် အသုံးပြုနေသော စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများနှင့် မကြာမီအသုံးပြုသွားတော့မည့် စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများအပါအဝင် လေယာဉ်များ၊ ဒရုန်းများ၊ ခဲယမ်းများနှင့် လက်နက်စနစ်များစွာကို နိုင်ငံဘာ ၁၂ ရက်မှ ၁၇ ရက်ထိ ကျင်းပခဲ့သည့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇူလိုင်လလေကြောင်းပြပွဲ (2024 Zhuhai Airshow) ၌ ခင်းကျင်းပြသခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

စင်စစ်အားဖြင့် တရုတ်ပြည်သူ့လွတ်မြောက်ရေးတပ်မတော် (PLA) သည် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့တပ်မတော်များ၏ အဆင့်အတန်းဖော်ပြချက်သည် တတိယမြောက်နေရာ၌ ရပ်တည်လျက်ရှိသည်။ အမေရိကန်နှင့် ရုရှားတို့သည် ပထမနှင့် ဒုတိယနေရာတို့တွင် အသီးသီးရပ်တည်လျက်ရှိသည်။ ဆိုရလျှင် တရုတ်ပြည်သူ့လွတ်မြောက်ရေးတပ်မတော် (PLA) သည် ရေတပ်၊ လေတပ်တို့ကိုလည်း အဆင့်မြင့်တင် တည်ဆောက်လျက်ရှိရာ လေတပ်အနေဖြင့် မျိုးဆက်သစ်တိုက်လေယာဉ်များ တည်ဆောက်လျက်ရှိသကဲ့သို့ ရေတပ်အနေဖြင့်လည်း စစ်ရေယာဉ်များကို တိုးချဲ့တည်ဆောက်လျက်ရှိရာ လက်ရှိအချိန်တွင် စစ်ရေယာဉ်ပိုင်ဆိုင်မှုအများဆုံးရေတပ်အဖြစ် ရပ်တည်လာနိုင်ပြီဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ဝေဟင်မှဝေဟင်ပစ် အသံလွန်ဒုံးကျည်ကို အောင်မြင်စွာသုတေသနပြုတည်ဆောက်နိုင်မှုသည် အမေရိကန်နှင့် မဟာမိတ်များအတွက် စိန်ခေါ်မှုတစ်ရပ်ဖြစ်လာတော့မည်ဖြစ်ပေသည်။

ကိုးကား - China's air-to-air hypersonic US B-21 bomber's Kryptonite by Asia Times.

ဝင်းဇင်(သုတေသန)

မေတ္တာခြံလွှာ ဇာတ်လမ်းတွဲ ကန်တော့ပွဲပေးအခမ်းအနား ပြုလုပ်



ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၂၁
Luxury ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေး က ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်မည့် မေတ္တာ ခြံလွှာဇာတ်လမ်းတွဲ ကန်တော့ပွဲ ပေးအခမ်းအနားကို ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး သစ်တောမြို့နယ်ရှိ ကျိုက္ကဆံစေတီတော်တွင် ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက်က ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ ကြောင်း အဆိုပါ ဇာတ်လမ်းတွဲ

တွင် ပါဝင်ထားသူ သရုပ်ဆောင် မိုးမိုးမြင့်အောင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။
မေတ္တာခြံလွှာဇာတ်လမ်းတွဲ ၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းနှင့် ဇာတ်ညွှန်း ကို ရှိန်းသူက ရေးသားထားပြီး ဒါရိုက်တာ မင်းမြတ်စိုးစံက Lux- ury ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးအတွက် တာဝန်ယူ ပုံဖော်ရိုက်ကူးမည်

ဖြစ်ကာ အဆိုပါဇာတ်လမ်းတွဲတွင် အပိုင်း ၂၀ ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
“ဒီကားထဲမှာ ကျောင်းအုပ် ဆရာမကြီး ကာရိုက်တာကနေ ပါဝင်ပြီး သရုပ်ဆောင်သွားမှာပါ။ ဒီကားလေးကို ရိုက်ဖြစ်တာက ကိုမင်းမြတ်စိုးစံနဲ့ ရုပ်ရှင်ဇာတ် ကားရိုက်ဖို့ စီစဉ်ထားပြီး အဲဒီ

ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားက ဇာတ်လမ်း လေးကောင်းပေမဲ့ ဆင်ဆာမရလို မရိုက်ဖြစ်လိုက်ဘူး။ မင်းမြတ်စိုးစံ က သရုပ်ဆောင်ကဏ္ဍကော၊ စီးရီး ပိုင်းကော အနုပညာကိုတော်တော် လေး လေး သွပ်တယ်။ ဒီဇာတ်လမ်း တွဲက မရိုက်ဖြစ်လိုက်တဲ့ ရုပ်ရှင် ဇာတ်ကားလောက်တော့ သိပ်အား မရဘူး။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် မိုးမိုးမြင့် အောင် ပါလာပြီဆိုရင် ဒီတိုင်းပဲ လုပ်ပြသွားတယ်ဆိုတာမျိုး အဖြစ် မခံနိုင်ဘူး။ တကယ်လုပ်ပြတာမျိုး ဖြစ်ချင်တော့ ပိုကြိုးစားသွားမှာပါ” ဟု သရုပ်ဆောင် မိုးမိုးမြင့်အောင်က ပြောပြသည်။
အဆိုပါ မေတ္တာခြံလွှာဇာတ် လမ်းတွဲတွင် သရုပ်ဆောင် မင်းမြတ်စိုးစံ၊ ငြိမ်းချမ်း၊ ဒေါင်းဝေ၊ မိုးမိုးမြင့်အောင်၊ မျိုးထိပ်ထား၊ ချစ်ခွန်းချို၊ ဒေါ်ခင်အုန်းမြင့်၊ စင်သီယာ၊ စုသရဖီကို၊ သျှင်မိုးရတီ နှင့် အခြားအနုပညာရှင်များ ပါဝင် သရုပ်ဆောင်ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ASH

The Odyssey ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား၌ မင်းသား ဘင်နီဆက်ဒီး ပါဝင်မည်

နယူးယောက် ဇန်နဝါရီ ၂၁ ကမ္ဘာကျော်ဒါရိုက်တာ ခရစ္စ တိုဖာနိုလန်၏ The Odyssey အမည်ရှိ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားသစ်၌ မင်းသား ဘင်နီဆက်ဒီး ပါဝင်မည် ဖြစ်ကြောင်း ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။
မင်းသား ဘင်နီဆက်ဒီးနှင့် ဒါရိုက်တာ ခရစ္စတိုဖာနိုလန်တို့ သည် ယူနိုက်တက်ကင်းဒမ်း၏ Oppenheimer ဇာတ်ကား၌ အတူလက်တွဲ ဆောင်ရွက်ခဲ့ဖူးသူ များ ဖြစ်ကြကြောင်း သိရသည်။
The Odyssey ဇာတ်ကား တွင် မင်းသား ဘင်နီဆက်ဒီးသည် မင်းသား မက်ဒါမွန်၊ တွမ်ဟော်လန်၊ ရောဘတ်ပတ်တင်ဆန်၊ မင်းသမီး ဇန်ဒါးယား၊ အင်နီဟောသာဝေး

တို့နှင့်အတူ သရုပ်ဆောင်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
The Odyssey ဇာတ်ကား သည် ဂရိကဗျာဆရာကြီး ဟိုးမား ၏ The Odyssey မော်ကွန်းကဗျာ ကို အခြေခံရိုက်ကူးမည့် ရုပ်ရှင် ဇာတ်ကားဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါဇာတ်ကားကို လာမည့် ဖေဖော်ဝါရီလကုန်ပိုင်းတွင် စတင် ရိုက်ကူးရန် ဒါရိုက်တာ ခရစ္စတိုဖာ နိုလန်က စီစဉ်ထားကြောင်း၊ The Odyssey ဇာတ်ကားကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁၇ ရက်တွင် ရုံတင် ပြသရန် ယူနိုက်တက် ရုပ်ရှင် ကုမ္ပဏီက စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။
Ref : Sputnik News
Trs : KKO



ဆေးကုသမှုခံယူနေရသည့် ဒါရိုက်တာ အေဝမ်းသန်းထွဋ်၊ သရုပ်ဆောင် မတူးတို့ကို Shwe Than Lwin Media Co., Ltd က အလှူငွေများ လှူဒါန်း

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၂၁
ဆေးကုသမှု ခံယူနေရသည့် ဒါရိုက်တာ အေဝမ်းသန်းထွဋ် (သရုပ်ဆောင် မောင်စပ်စု)၊ သရုပ် ဆောင် မတူးတို့အတွက် Shwe Than Lwin Media Co., Ltd က အလှူငွေများ လှူဒါန်းခြင်း ကို ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက်က မြန်မာ နိုင်ငံ ရုပ်ရှင်အစည်းအရုံး၌ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ရုပ်ရှင်အစည်းအရုံး ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေးကြူလေးက ပြောပြ၍ သိရသည်။
ထင်ရှားသည့် ရုပ်ရှင်အနုပညာ ရှင်များဖြစ်သော ဒါရိုက်တာ အေဝမ်းသန်းထွဋ် (သရုပ်ဆောင် မောင်စပ်စု) သည် ယာဉ်မတော် တဆမှုကြောင့် ဆေးဝါးကုသမှု ခံယူလျက်ရှိပြီး သရုပ်ဆောင် မတူး လည်း ကျောက်ကပ်ဝေဒနာ ကြောင့် ဆေးဝါးကုသမှု ခံယူနေရ

သည့်အတွက် Shwe Than Lwin Media Co., Ltd က အလှူငွေ များ လှူဒါန်းခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
"သက်ကြီးကန်တော့ခံ ရုပ်ရှင် အနုပညာရှင်တစ်ယောက်ဖြစ်တဲ့ ဒါရိုက်တာ အေဝမ်းသန်းထွဋ်က

ကားတိုက်ခံလိုက်ရလို့ ရန်ကုန် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှာ ဆေးဝါး ကုသမှု ခံယူနေရပါတယ်။ အဲဒီ အတွက် ဆေးဝါးကုသမှု အလှူငွေ အနေနဲ့ Shwe Than Lwin Media Co., Ltd က အလှူငွေကျပ်နှစ်သိန်း လာရောက် လှူဒါန်းသွားပါတယ်။



အလားတူ ကျောက်ကပ်ဝေဒနာ ကြောင့် ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံ ကြီးမှာ ဆေးဝါးကုသမှုခံယူနေရတဲ့ သရုပ်ဆောင် မတူးအတွက်လဲ ဆေးဝါးကုသမှု အလှူငွေအနေနဲ့ Shwe Than Lwin Media Co., Ltd က အလှူငွေကျပ် နှစ်သိန်းကို လာရောက်လှူဒါန်းသွားပါတယ်" ဟု ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေးကြူလေး က ပြောပြသည်။
အဆိုပါ ဒါရိုက်တာ အေဝမ်း သန်းထွဋ်နှင့် သရုပ်ဆောင် မတူး တို့အတွက် အလှူငွေများကို Shwe Than Lwin Media Co., Ltd မှ ဒေါ်နန်းမောက်လောင်ဆိုင်က လှူဒါန်းခြင်းဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံ ရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးမှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေးကြူလေးနှင့် ဗဟိုအလုပ် အမှုဆောင် ဦးဇော်မြင့်ဦးတို့က လက်ခံရယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ASH

Blue Falcon ဟာသဇာတ်ကား၌ မင်းသားကြီး အက်ဒီမာဖီ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်

နယူးယောက် ဇန်နဝါရီ ၂၁ ဆိုနီရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ၏ Blue Falcon အမည်ရှိ ဟာသဇာတ်ကား သစ်တွင် မင်းသားကြီး အက်ဒီမာဖီ ပါဝင် သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ် ကြောင်း ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက်သတင်း များအရ သိရသည်။
Blue Falcon ဇာတ်ကားတွင် မင်းသား အက်ဒီမာဖီသည် သားဖြစ် သူ၏ မင်္ဂလာပွဲတက်ရောက်စဉ် ရန်သူဟောင်းများနှင့်ထပ်မံရင်ဆိုင် ခဲ့ရသော အငြိမ်းစားထောက်လှမ်း ရေးသမား တစ်ဦးအဖြစ် သရုပ် ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။
Blue Falcon ဇာတ်ကား အတွက် ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်းကို ဇာတ်ညွှန်းရေးဆရာ ချက်စီန့်လွန် က ရေးသားပေးထားကြောင်း

သိရသည်။
လက်ရှိအချိန်တွင် Blue Fal- con ဇာတ်ကားကို တာဝန်ယူ ရိုက်ကူးမည့်ဒါရိုက်တာကို ဆိုနီ ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီက ကြေညာခြင်း မရှိသေးပေ။
ထို့ပြင် Blue Falcon ဇာတ် ကား၏ ဇာတ်လမ်းဇာတ်အိမ် အသေးစိတ်နှင့် ထပ်မံပါဝင်မည့် သရုပ်ဆောင်များကိုလည်း ဆိုနီ ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီက ကြေညာခြင်းမရှိ သေးကြောင်း သိရသည်။
မင်းသားကြီး အက်ဒီမာဖီ သည် Beverly Hills Cop ဇာတ် ကားများဖြင့် ထင်ရှားသည့် ဟာသ မင်းသားဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Russia Today
Trs : KKO



ဒဂုံမြို့နယ်ရှိ အိမ်တော်ရာစေတီတွင် ဖိုးကောက် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား ကန်တော့ပွဲပေး အခမ်းအနား ပြုလုပ်

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၂၁
SZ Film Production က ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်မည့် ဖိုးကောက် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကန်တော့ပွဲပေး အခမ်းအနားကို ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက် က ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့ နယ်ရှိ အိမ်တော်ရာစေတီတွင် ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း အဆိုပါ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို တာဝန်ယူ ရိုက်ကူးပုံဖော်မည့် ဒါရိုက်တာ

မယ်မင်းဘုံက ပြောပြ၍ သိရသည်။
ဖိုးကောက်ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား သည် ထင်ရှားသည့် ပြဇာတ် စာရေးဆရာမောင်စိတ္တ၏ပြဇာတ် ဇာတ်လမ်းကို ဒါရိုက်တာ မယ်မင်း ဘုံက ဇာတ်ညွှန်းရေးသားပြီး SZ Film Production အတွက် ဒါရိုက် တာ မယ်မင်းဘုံက တာဝန်ယူ ရိုက်ကူးပေးမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“တကယ်တော့ ဒီဇာတ်ကား က အရင်တုန်းက နာမည်ကြီးတဲ့ ပြဇာတ်တစ်ပုဒ်ကို နဂိုမူရင်း အရသာပျက်မသွားအောင် ဘုံတို့ က ပြန်လည်ဆန်းသစ် ဖန်တီးထား ပါတယ်။ သူများဇာတ်ကို ပြန်ရိုက် တာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ကိုယ့်ဇာတ်ပဲဖြစ် ဖြစ် အကုန်လုံးကတော့ တာဝန် ကြီးပါတယ်။ ဒီဇာတ်ကားမှာ ဘုံ လိုချင်တဲ့ ပုံစံလေးတချို့ ဖြည့်စွက်

ထားတာလဲရှိပါတယ်”ဟု ဒါရိုက် တာ မယ်မင်းဘုံက ပြောပြသည်။
အဆိုပါ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွင် သရုပ်ဆောင် နေတိုး၊ နေမျိုးအောင်၊ ရှိန်းတင်ထူး၊ ညီနန္ဒာ၊ မင်းတေဇ၊ ခင်ဝင့်ဝါ၊ လင်းဇာနည်ဇော်၊ မျိုးမျိုး၊ ဧည့်သည်သရုပ်ဆောင် ဆုအိမ်စံ စသည့်အနုပညာ ရှင်များ ပါဝင်ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ASH

National Defence and Security Council Meeting 1/2025 of the Republic of the Union of Myanmar held



Senior General Min Aung Hlaing speaks at the National Defence and Security Council Meeting 1/2025 of the Republic of the Union of Myanmar.

Nay Pyi Taw January 31

The National Defence and Security Council of the Republic of the Union of Myanmar held meeting No 1/2025 at the Office of the State Administration Council Chairman in Nay Pyi Taw this morning.

Present were Pro Tem President (Duty) Commander-in-Chief of Defence Services Senior General Min Aung Hlaing, Speaker of the Pyithu Hluttaw U T Khun Myat, Deputy Commander-in-Chief of Defence Services Commander-in-Chief (Army) Vice-Senior General Soe Win, Union Minister for Defence General Maung Maung Aye, Union Minister for Home Affairs Lt-Gen Yar Pyae, Union Minister for Foreign Affairs U Than Swe, Union Minister for Border Affairs Lt-Gen Tun Tun Naung, and specially invited SAC Secretary General Aung Lin Dway and Joint Secretary General Ye Win Oo.

The Pro Tem President (Duty) and Commander-in-Chief of Defence Services explained the accomplishments of SAC during the six-month period and the need to continue its duties.

Situation of national defence and security

The Senior General said according to the then national situation, SAC adopted the effective five-point roadmap and nine objectives. As regard the first point of the roadmap "An emphasis will be placed on ensuring peace and stability of the whole Union to enjoy the full rule of law so that a free and fair multiparty democratic general election will be held successfully", he said certain EAOs and PDF terrorists were launching violent attacks on towns and villages, killing people and destroying and looting their property to destroy peace and

stability.

Some EAOs taking the situation as an opportunity were trying to expand their territory. During the six months, 383 innocent people/civil servants were killed by various kinds of terrorism and 516 units of national development infrastructure including health/education buildings and public homes were destroyed. During the reporting period KIA terrorist insurgents in collusion with PDFs attacked China-Myanmar border area, Bhamo region, Indaw area in Upper Sagaing Region in Kachin State, KNU terrorist insurgents in collusion with PDFs attacked Kataiti region, Maepali region, Anangwin region, Kawkareil region in Kayin State, AA terrorist insurgents in collusion with PDFs attacked the areas adjoining Magway Region and Rakhine State, Bago Region and Rakhine State, and Ayeywady Region and Rakhine State in Rakhine State, and CNF terrorist insurgents in collusion with PDFs attacked Mindat, Kanpetlet and Falam in Chin State.

All those terrorist acts were triggered by instigations made through public emotion by some former MPs, whose act of vote rigging led to the cancellation of the election results in the 2020 general election. EAOs taking the political dilemma as an opportunity and under the pretext of ethnic cause and political cause launched armed attacks. There were provocations and support for some EAOs and their extreme ideologies in the areas they were active. Fabrications and propandas were also distributed in cooperation with internal and external media that are against the interest of the country. Instigations were made in tandem to broaden the scope of terrorism in the whole country. There were threats, coercion and pressures against people

and civil servants who had reasonable power. Hence, terrorism grew in the whole country, killing public lives and destroying public property more. But the situation benefits no one.

In fact, they were losses for the country. Countries and persons who are making instigations and providing support as they favour democracy should reconsider their acts. For example, the armed attacks of KNPP and PDF members on Loikaw in the previous year had destroyed the university building, leading to the closure of the university. Forty-four university buildings were damaged and it cost Ks 9 billion to repair them. With this amount, many new primary schools can be built and farming and regional development activities can be carried out. It is calculated just on the cost of a single university. If the amounts of the remaining universities, schools, markets and public property are added, the total among would reach kyats in billions. Stupid acts under the political pretext only cause regional losses. Security forces made a lot of sacrifices to wipe out the terrorists. Persons who can bring progress and stability to a region or draw it backward by destroying peace and stability are no other persons than the locals and terrorists. People in the entire country are condemning the lawless terrorist acts of armed terrorist insurgents and the Tatmadaw is joining hands with people who are in favour of regional peace and stability to stop them.

As regards security, the SAC is implementing the public security system for individual persons and security members to jointly work with security awareness. Public security and anti-terrorism teams

have already been formed. So, people should provide information to systematically carry out security functions for regional peace and stability.

As the State Administration Council is **implementing two political visions: to strengthen the genuine, disciplined multiparty democratic system and to build a Union based on democracy and federalism, it is necessary to hold an election without fail.** Hence, preparations are being made with utmost efforts to hold the election. **The general election must be able to show off the genuine aspiration of the people. According to the election laws and regulations, there is no prescribed minimum number of votes required for an election to be valid.**

Only the people have to protect the multiparty democratic system the people aspire to. The election must be systematic, free and fair fully and it must be prestigious. It is necessary to manage eligible voters must not be left as much as possible. To be able to do so, as it is essential for restoring peace and stability in relevant regions, Tatmadaw and security forces are accelerating security measures. As such, **all people have to participate in peace and tranquillity of the regions and smooth process of democratization in order to walk on the path of democracy they all aspire to.**

Increased production of agriculture and Livestock products

Myanmar focuses on agriculture and livestock farms. **Some 70 per cent of population is residing in rural areas. Of them, 45.3 per cent of the people are engaged in agriculture, fishery and forestry businesses. More than 50 per cent of population has completed**

education to some extent. So, priority was given to systematic undertaking of agriculture and livestock sectors. According to the climatic conditions, geographical conditions and location, Myanmar is able to successfully operate agriculture and livestock farms. However, **efforts must be made to meet the target production of agriculture and livestock tasks in order to ease high prices of commodities and double and triple the productivity.**

Emphasis was placed on raising the production of agriculture and livestock farms at home and reducing import commodities. Only when the country raises production will its production and services increase. If so, the country can reduce import volume as well as decline spending of foreign exchange. As a result, domestic currency will be strong, resulting in stability of commodity prices. Hence, supervision is focusing on doubling the production of agriculture and livestock sectors.

In order to increase agricultural produce, manufacturing must be operated applying modern technologies with the use of agricultural products. Hence, the Senior General said that he has been touring all parts of the nation to accelerate the MSME businesses since 2022. **Operating MSME needs raw materials. Hence, a policy has been adopted for domestic raw materials. And then, efforts are being made to produce value-added products, export them, collect inputs, provide financial assistance and recruit human resources.** Only when people apply modern technologies in operating agricultural and livestock farming tasks rather than

From Page 12

conventional methods will they have high yield production.

Myanmar has planted more than 14.8 million acres of monsoon paddy, over 2.09 million acres of summer paddy, more than 2.1 million acres of maize, over 3.2 million acres of oil crops and more than three million acres of pulses and beans in Myanmar in 2024-25 cultivation season. It is necessary to meet the target cultivation for paddy and other crops. With regard to livestock breeding, priority must be done to have successful operation of livestock breeding tasks with the use of feeds and water and domestic raw materials systematically. As the country has many sound foundations for production of agriculture and livestock sectors, all the people have to participate in its projects successfully. Especially, arrangements have been made to reduce import of cooking oil in 2026 as it cost over US\$500 million per year. Efforts are being made to meet the target production of sesame and expand cultivation of sunflower to meet the domestic oil demand.

The State Administration Council has formed **the Agriculture and Livestock Development Commission, the Industrial Development Commission and the Electric and Energy Development Commission in order to leverage up agriculture and livestock sector, industrial sector and electric and energy sector** which are main drives for development of the State. These commissions have to take responsibilities for development of the primary sectors to improve the country and strive to effectively implement these sectors.

Education Sector

Education is essential for the personal development of each individual, and for a nation, it is only when there is a large number of well-educated people with knowledge and skills that various sectors will be able to develop further. According to the nature of education, it is only after acquiring basic education up to the middle school level that one can continue to learn the skills necessary for personal advancement.

All children of school age should have the opportunity to attend school, as education is a critical matter. Responsible authorities must ensure that all students receive education up to the highest level, facilitate improvements in transitions between grade levels, and focus on providing both vocational training and higher education. It is important to prioritize these efforts. Children who are of school age but

not attending school not only suffer in their lives but also hinder the development of their communities and the country. Therefore, **for the future of the nation, it is necessary for all children to remain in school and receive an education. Local administrative organizations, teachers, parents, and town elders must work together to encourage, unite, and support the implementation of this goal.** It is important to note that over 220,000 applications have already been submitted for the upcoming KG+12 university entrance exams in March. Relevant authorities are ensuring that students are able to take their exams in a calm and systematic manner.

Health Sector

Ensuring public health is essential, as it enables individuals to participate in education, social works, and economic activities. In line with this, **the government has adopted the policy of "If there is a hospital, there must be a doctor" and is actively working to upgrade healthcare facilities and ensure the availability of medical professionals in all hospitals.**

Natural Disaster Sector

In September 2024, heavy rains caused by Typhoon Yagi resulted in widespread flooding across 106 townships in eight states and regions of Myanmar. Reports indicate that the affected areas have not experienced such severe flooding in the past 50 years. He stated that he personally visited the disaster-affected areas to inspect the damage and casualties, ensuring that rehabilitation efforts could be carried out without delay. During his visit, he met with those affected, offered words of encouragement, and provided essential food supplies. He further stated that he met with officials and experts from the relevant ministries to discuss the causes of the natural disaster and the requirements for reconstruction. He also implemented strict measures to ensure that relief and rehabilitation efforts were carried out efficiently and without delay.

In terms of assistance, a total of 447.1 million kyats was allocated for the families of more than 440 individuals who lost their lives in the disaster. Additionally, over 21.2 billion kyats was provided for housing damages, while more than 38.9 billion kyats was allocated for other forms of support. Furthermore, efforts are underway to compile a list of individuals displaced by armed conflicts, with arrangements being made to provide necessary assistance. **According to the Natural Disaster Management Law, losses incurred by the public due to**

violence and armed insurgency are also classified as natural disasters. Therefore, the state will provide assistance to those who have been displaced by armed conflicts. In addition to the government's vigorous efforts, donors from across the country, as well as local and international organizations, made significant contributions, which enabled rehabilitation and relief efforts to be carried out swiftly and effectively. He stated that he would like to express appreciation for the public's participation and donations. He also stated that **he would like to express his great pride and joy for the country, as the citizens of Myanmar have supported one another to the best of their ability during this time of natural disasters and challenges, demonstrating a strong spirit of unity and patriotism.**

Peace Processes

Since assuming its responsibilities as a state, the SAC has been working towards ending armed conflicts in the country and achieving lasting peace, in alignment with the agreements outlined in the 2008 Constitution and the NCA. He stated that he declared 2022 as the Year of Peace and invited leaders of ethnic armed groups to engage in discussions freely, without any preconditions. Since its formation, the National Unity and Peace Coordination Committee has held 114 peace talks with seven NCA signatories and six non-signatories, met 21 times with political parties, and held 10 meetings with other organizations seeking peace. Based on the discussions, agreements have been made to address certain issues in the upcoming parliamentary session, and further discussions will continue to be held to reach additional agreements.

On September 26, 2024, he offered to resolve the political issue through political means, citing the loss of human resources, infrastructure, people's lives, and property. He stated that free and fair elections can only be held once armed conflicts in the region come to an end. He also stated that he will continue to implement the processes aimed at ending armed conflicts and achieving peace. **He emphasized that a political solution can only be achieved through discussions at the round table, and that he consistently welcomes and remains open to peace talks. Strengthening the multi-party democracy system and building the union based on democratic and federal systems**

The Tatmadaw, in its role as the guardian of the state, has paved the way for the country to move for-

ward along the multi-party democratic path that the people desire, and has worked in partnership with elected governments to strengthen the multi-party democratic system. As the State Administration Council is implementing the multi-party democratic system as desired by the people, it is inevitable that elections must be held. In the process of conducting elections, laws and regulations related to the registration of political parties have been issued and amended to allow political parties to participate. According to the enacted laws, 50 parties applied for re-registration, and 18 new parties sought permission to establish, resulting in a total of 68 registered political parties. Meanwhile, 40 political parties did not apply for re-registration, and under Section 25 of the political party registration law, they automatically became defunct. The Union Election Commission, based on the political parties that applied for re-registration and establishment, has allowed 55 political parties to register, while two political parties had their registration rights revoked according to the law. As a result, there are currently 53 political parties in existence. The belief is that representatives of ethnic groups need to have a greater role in the political arena to discuss the interests of their respective regions and peoples within the framework of the law, which is why these actions are being carried out.

The Union Election Commission has also held a total of 10 meetings with political parties for discussions. During these meetings, issues related to electoral fraud and illegal practices that occurred in the 2020 multi-party democratic general election, as well as the loss of votes due to the previously used methods in earlier elections, were addressed. To prevent such fraudulent practices, besides the First-Past-The-Post (FPTP) system, a simpler and more suitable Closed List-PR (Proportional Representation) system, which is easier to implement in Myanmar, was discussed for implementation in the future. Furthermore, discussions took place on the necessary preparations for holding elections, including the strength of political parties, the conditions for opening party offices, and compliance with the relevant laws and regulations concerning political parties. Agreements were reached on the actions that need to be carried out, as well as on the rights of both domestic and international election observer groups. It was emphasized that it is crucial for political parties to implement these agreements in a strong and genuine manner.

In the 2020 elections, members of the NLD party involved in electoral fraud created inflated voter lists and manipulated the results not just in a single constituency but nationwide to illegally secure a victory. It was found that those responsible for the fraud in all districts during the 2020 elections were members of the NLD's Central Executive Committee (CEC). Since these CEC members were representatives of the NLD party, it is reasonable to assume that they committed the electoral fraud on behalf of the party.

Preparations for the multi-party democratic general election

I have been managing and organizing efforts from all sectors to ensure the successful conduct of the general election. Even during my overseas trips, I made sure to meet with high-ranking officials and relevant authorities from other countries to explain the efforts being made to successfully hold the election. When meeting with diplomats and officials from international organizations visiting Myanmar, I also clarified the preparations for the election. As a result of these clear explanations, the international community fully supported the election we are organizing.

To ensure that all citizens who have the right to vote are able to cast their votes and receive national identity verification cards, we implemented Pankhin project plans 1, 2, and 3, successfully issuing national identity verification cards to a total of 5,980,664 people. Additionally, we are continuing to work to ensure that the remaining citizens receive their identity cards before the election period.

Furthermore, the Union Election Commission has been working to ensure that voters can cast their votes easily and clearly, that election results are accurate, that invalid votes are avoided, that electoral fraud is prevented, and that there is transparency. To achieve this, we have been conducting demonstrations and practical testing related to the Myanmar Electronic Voting Machine.

Situation of the population and household registration list collection

In general, obtaining accurate voter lists is crucial for the successful conduct of elections. Therefore, from October 1 to 15, 2024, the population and household registration list was collected. Due to security and transportation conditions, the collection period was extended in some areas. The process of collecting

See Page 14

From Page 13

the registration list brings significant benefits to the country, as the information gathered can be used to implement important national projects that are in the country's best interests.

According to the preliminary population list from the 2024 population and household registration, the population of Myanmar on the night of September 30, 2024, was 51,316,756 (over 51.3 million). From the collected list, the population was 32,191,407 (over 32.19 million), while the estimated population in areas where the list could not be collected was 19,125,349 (over 19.1 million). The registered list indicates that the male population was 15,105,215 (over 15 million) and the female population was 17,086,192 (over 17 million), accounting for 46.9% and 53.1%, respectively. The current population data will be systematically compiled into accurate voter lists according to electoral procedures.

It has been observed that the population of our country has slightly decreased compared to 10 years ago. Population changes can occur due to three main factors: birth rates, death rates, and migration. When comparing the size of our country with the current population registration, it can be inferred that the population is relatively small. In order for the country to develop and progress, it is necessary to have an appropriate population size and a suitable annual population growth rate. Therefore, efforts must be continued to increase the birth rate and reduce the death rate through improvements in education and healthcare. Regarding migration, it is essential to ensure the stability and development of the country's economic and political conditions. To achieve the ideal population size for our country, policies aligned with national needs and priorities will be continuously developed and implemented.

Holding a Multi-Party**Democratic General Election**

The Union Election Commission is preparing to hold a multi-party democratic general election in line with the 2008 Constitution and election laws, contingent on the

security situation in each region. To ensure the election is free, fair, and transparent, international election observers will be invited, and efforts will be made to maintain accurate voter lists. To promote broad representation of ethnic groups and the general public in the newly formed parliament, the proportional representation (PR) electoral system will be implemented in polling stations and relevant organizations representing ethnic groups.

Voting in elections is the free expression of the will of each citizen. It is the responsibility of the state government to ensure that all those who have the right to vote can vote, and whether or not to vote is a matter of individual choice. We must work to avoid injustices such as threats, coercion, arbitrary incitement and group influence. Therefore, the State Administration Council is making serious efforts to hold a multi-party democratic general election that is complete and in accordance with the law and public opinion, to ensure that all citizens who will vote are free from injustices and to have a dignified and fair election. The general election needs to be an election that reflects the views of the majority of the people. In order to quickly achieve a multi-party democracy, there needs to be peace and stability in the community. Therefore, we must continue to work together with the public to achieve the success of the current public security system.

We have learned from the events we have experienced in Myanmar and other countries around the world that when a country transitions from one system to another, we must approach and adopt a system that is suitable for our country based on its geographical location, national characteristics, culture, and time. Otherwise, if we follow the internationally set standards or pressure from powerful countries, it can further worsen stability. For example, some countries have imposed systems that are incompatible with their countries and have held general elections in a hurry due to pressure, and have not achieved political stability to this day and are struggling amidst various crises. Only the people living in that

country know the internal situation of their country best. Currently, our country has also experienced political change due to the 2020 election fraud, and we are making every effort to successfully implement the steps we need to take to return the country to the path of democracy in accordance with the people's wishes. Only the people of Myanmar will decide the national affairs of Myanmar. We will continue to focus on the reform processes we are implementing and the political situation based on the internal situation in our country rather than international and other pressures.

The State Administration Council is making efforts to correct the democratic path that was disrupted by the 2020 election. In doing so, individuals and organizations that did not try to resolve the problems that arose from politics through political means chose to use armed and terrorist means, which is why the country is experiencing terrorist attacks today. Some ethnic armed groups are also working to gain power in their territories rather than following the path of multi-party democracy. Therefore, the government is making efforts to maintain the stability of the security sector of the country, and has made strenuous efforts to develop the economic and social sectors of the country. Progress has been made but there are still many challenges to successfully holding the general election that we all aim for. In particular, there is a need for stability and peace to ensure that the general election can be held in a free and fair manner. To sustain progress on the aforementioned tasks without losing momentum, an extension of the term of duty by six months is requested in accordance with the Constitution.

Then, members of the National Defence and Security Council discussed the report of the Senior General and Speaker of the Pyithu Hluttaw said it was learnt that the Union Election Commission has been placing emphasis on making all-round preparations to hold a free and fair multi-party democracy general election successfully and cooperating with relevant ministries to ensure that voter's lists are complete

and correct. In addition to ensuring complete and correct voter's lists, it is necessary to compile detailed lists for respective voting booths and to make systematic preparations to enable constituents to cast their votes properly. As there are so many preparatory processes, it is necessary to take time to implement them step by step. Therefore, it is recommended that the period for declaration of the state of emergency in the entire country be extended for six months as of 1 February, 2025.

Afterward, Deputy Commander-in-Chief of Defence Services Commander-in-Chief (Army) Vice-Senior General Soe Win took part in the discussions, saying stability is vital for successfully holding a multi-party democracy general election, which is the ultimate objective of the SAC. In connection with stability, security is a major factor and situations in Kachin, Kayin, Rakhine and Chin states have been reported. Therefore, it is necessary to continue to take measures for stability and security of the areas. As it is necessary to ensure stability not only in border areas but also in towns, it is important to continue to implement the public security system. As it will take time to continue to restore stability and security, the extension of the state of emergency for six months is recommended.

Then, Union Minister for Defence General Maung Maung Aye said measures are still being taken systematically to hold a free and fair multi-party democracy general election at present. It is necessary to ensure security and stability in the country more effectively to hold the multi-party general election successfully. Moreover, it is also necessary to carry out the remaining tasks to hold the election. Therefore, the extension of the state of emergency is recommended.

Afterward, Union Minister for Home Affairs Lt-Gen Yar Pyae reported on deaths and injuries of government staff, administrative officials, monks, and students due to violence, seizures arms and ammunition and act of terror of armed insurgents during the period from 1 August, 2024 to 27 January, 2025

and recommended the extension of the state of emergency in the entire country in accordance with the constitution due to abnormal conditions in security, stability, the rule of law and tranquility of wards and villages caused by acts of terror in the country.

Then, Union Minister for Foreign Affairs U Than Swe reported on Myanmar's diplomatic relations with respective countries in the world, efforts for strengthening of military and civilian ties, development of international relations and military and civilian cooperation during the term of the SAC, recognition of the international community that Myanmar affairs should be addressed by Myanmar through the Myanmar way, positive points of view and support of countries which have engaged with Myanmar for holding a free and fair multi-party democracy general election in Myanmar and recommended the extension of the state of emergency, citing the time needed for promotion of cooperation in international relations and holding a free and fair multi-party democracy general election.

Afterward, Union Minister for Border Affairs Lt-Gen Tun Tun Naung said it can be seen that various achievement were made in respective sectors such as the implementation of the five-point road map of the SAC, the peace process, conducting the population and household census and it is necessary to take time to continue to keep the momentum of such achievements and to hold a free and fair multi-party democracy general election successfully, the last objective of the SAC. Therefore, the extension of the state of emergency in the entire country for six month is recommended.

Then, the Senior General said all members of the National Defence and Security Council unanimously recommended and approved the extension of the state of emergency for six months, due to tasks currently carried out by the country and the political situation declared that the state of emergency in the entire country is extended for another six months as of 1 February, 2025 in accordance with the constitution. Then, the meeting concluded. 100

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

အမေရိကန်နိုင်ငံက Patriot လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးဒုံးကျည် အစင်း ၉၀ ယူကရိန်းသို့ ပေးပို့ခဲ့



အမေရိကန်နိုင်ငံသည် Patriot လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေး ဒုံးကျည် အစင်း ၉၀ ကို ယူကရိန်းတပ်မတော်သို့ ပေးပို့ခဲ့ကြောင်း The Defense Post သတင်းဌာနက ဇန်နဝါရီ ၂၉ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

အဆိုပါဒုံးကျည်များကို အစွဲအစားအတွင်း သိမ်းဆည်းထားသော အမေရိကန် စစ်ဘက်သို့လှောင်ရုံများမှ ထုတ်နုတ်ပေး အပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဗာဂျီးနီးယား

အခြေစိုက် Axios သတင်းဌာနက ရေးသား ဖော်ပြခဲ့သည်။

လွှဲပြောင်းပေးပို့မှုတွင် အမေရိကန် လေတပ်မှ C-17 Globemaster III သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလေယာဉ်များစွာပါဝင်ပြီး အစွဲအစားတောင်ပိုင်း လေတပ်စခန်းမှ ဒုံးကျည်များကို စုဆောင်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ စစ်ဘက်ဆိုင်ရာနှင့် လူသားချင်း စာနာထောက်ထားမှုအကူအညီများ ယူကရိန်းနိုင်ငံအတွင်းသို့

အဓိကတင်ပို့ပေးနေသည့် ကြားခံနယ်မြေ ဖြစ်သော ပိုလန်နိုင်ငံအရှေ့ပိုင်း Rzeszów မြို့တွင် အဆိုပါလေယာဉ်များ ဆင်းသက်ခဲ့ကြသည်။

ယူကရိန်းသမ္မတ ဇီလန်စကီး၏ တောင်းဆိုမှုကို အမေရိကန်သမ္မတ ဟောင်း ဂျိုးဘိုင်ဒင်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့က တုံ့ပြန်သည့်အနေဖြင့် ယူကရိန်းသို့ Patriot ဒုံးကျည်စနစ်များ ဆက်လက်ပေးပို့ရန် အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ အစီအစဉ်သည်

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန်လတွင် ထွက်ပေါ်လာခဲ့သည်။ ထိုအချိန်အတွင်းက ယူကရိန်းနိုင်ငံသည် နိုင်ငံအရှေ့ပိုင်း Kharkiv ဒေသတွင် လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေးစွမ်းအားများ အဆင့်မြှင့်တင်ရန် မဖြစ်မနေလိုအပ်လျက်ရှိသည်ဟု သတင်းပို့တင်ပြခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီလအတွင်း အစွဲအစား ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့က တိုက်ပွဲဝင်အသင့် တပ်တော်ဝင်အသုံးပြုခြင်းများမှ ရပ်နားထားခဲ့သော Patriot ဒုံးကျည်များကို လွှဲပြောင်း ပေးအပ်သွားခြင်းလည်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ ဒုံးကျည်များကို လွှဲပြောင်းပေးရန် ဆုံးဖြတ်ချက်သည် ယူကရိန်းနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးကို ပံ့ပိုးရန်အတွက် အသုံးမပြုတော့သော ဒုံးကျည်များကို ပြန်လည်မွမ်းမံပြင်ဆင်၍ ပေးပို့သွားနိုင်ရေး ယူကရိန်း၊ အမေရိကန်နှင့် အစွဲအစားအစိုးရတို့ကြား ဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီးနောက် ပေါ်ထွက်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလတွင် အစွဲအစားဝန်ကြီးချုပ် ဘင်ဂျမင်နေတန် ယာဟုသည် ယူကရိန်းသို့ မလွှဲပြောင်းမီ ပြန်လည်ပြုပြင်ရန်အတွက် အသုံးပြုထားသော Patriots ဒုံးကျည်များကို အမေရိကန်နိုင်ငံသို့ ပြန်လည်တင်ပို့ပေးမည့် စီမံကိန်းတစ်ခုကို သဘောတူလက်မှတ်ရေးထိုးပေးခဲ့သည်။ ယူကရိန်းသို့ အမေရိကန်၏ Patriots ဒုံးကျည်များပေးပို့မှု

မပြုလုပ်မီ ရက်ပိုင်းအလိုတွင် ဂျာမနီနိုင်ငံသည် ၎င်း၏ကိုယ်ပိုင် Patriot လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေးစနစ်များကို Rzeszów မြို့တွင်တပ်စွဲခဲ့ပြီး ယူကရိန်းနိုင်ငံသို့ အကူအညီပေးရေးလမ်းကြောင်းကို လုံခြုံရေးအထောက်အပံ့ပေးခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ဂျာမနီသည် ပိုလန်ရှိ လေကြောင်းကင်းလှည့်ခြင်းနှင့် ဝေဟင်ဆီဖြည့်ခြင်းမစ်ရှင်များဖြင့် မြေပြင်အခြေစိုက် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစွမ်းအားကို ပေါင်းစပ်အားဖြည့်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ လုပ်ဆောင်ချက်များသည် ရုရှားနှင့် ပဋိပက္ခအတွင်း ယူကရိန်းနိုင်ငံအတွက် နိုင်ငံတကာ၏ ပံ့ပိုးကူညီမှုကို အလေးပေးဖော်ပြနေပြီး ဆင့်ကဲပြောင်းလဲနေသော စစ်ရေးလိုအပ်ချက်များကိုတုံ့ပြန်ရန်အတွက် မဟာဗျူဟာမြောက် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကို ထင်ဟပ်စေလျက်ရှိသည်။ ဈေးသက်သာသော ရုရှားနိုင်ငံထုတ် ဒရုန်းများနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက Patriot စနစ်များ လည်ပတ်မှုကုန်ကျစရိတ်ကြီးမြင့်ခြင်း၊ ဒုံးကျည်တစ်စင်းလျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ လေးသန်းခန့် ရှိခြင်းတို့ကြောင့် ရေရှည်တည်တံ့သော ကာကွယ်ရေးမဟာဗျူဟာဖြစ်စေရန် စိန်ခေါ်မှုများရှိနေကြောင်း သိရသည်။

US Sends 90 Patriot Missile Systems to Ukraine ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

ပိုလန်က AGM-88G AARGM-ER ရေဒါဖျက်ဒုံးကျည်အစင်း ၂၀၀ ကျော်ဝယ်ယူရန် အမေရိကန်နှင့် လက်မှတ်ရေးထိုး

ပိုလန်နိုင်ငံအစိုးရသည် AGM-88G AARGM-ER ရေဒါဖျက်ဒုံးကျည်အစင်း ၂၀၀ ကျော်ဝယ်ယူရန် အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် သဘောတူညီမှုလက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြောင်း The Defense Post သတင်းဌာနက ဇန်နဝါရီ ၂၉ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

ပိုလန်နိုင်ငံသည် ယခင်နှစ် ဧပြီလတွင် အမေရိကန်ထံမှ ဝယ်ယူခွင့်ပြုရန် သဘောတူညီချက် ရရှိခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇၄၅ သန်းဖြင့် အဆိုပါဝယ်ယူမှုသည် အကွာအဝေး ကီလိုမီတာ ၂၀၀ မှ ရန်သူ့ရေဒါများ၊ လေကြောင်းနှင့်ဒုံးကျည်ကာကွယ်ရေးစနစ်များကို ပစ်မှတ်ထားတိုက်ခိုက်နိုင်ရန် ပိုလန်လေတပ်၏ စွမ်းဆောင်ရည်များကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်လိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ လွှဲပြောင်းပို့ဆောင်မှုများကို ၂၀၂၅ ခုနှစ်မှ ၂၀၃၅ ခုနှစ်အတွင်း ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

"ဒါဟာအောင်မြင်တဲ့ ဝယ်ယူမှုတစ်ရပ်ပါ။ နောက်ပိုင်းကျရင် F-35 တိုက်လေယာဉ်တွေ၊ F-16 တိုက်လေယာဉ်တွေမှာ သယ်ဆောင်တိုက်ပွဲဝင်နိုင်စွမ်းရှိလာမှာဖြစ်ပြီး ခေတ်အမီဆုံး စစ်လက်နက်တွေရဲ့ စွမ်းဆောင်ရည်အားလုံးကို ထိထိရောက်ရောက် အသုံးပြုနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်"ဟု ပိုလန်ဒုတိယ

ဝန်ကြီးချုပ် Kosiniak-Kamysz က ပြောကြားခဲ့သည်။ အဆိုပါ သဘောတူညီချက်သည် ပိုလန်လေတပ်၏ လေကြောင်းစွမ်းအားကို အပြည့်အဝအသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် အရေးပါသည့်လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ရပ်ဖြစ်ပြီး F-35 တိုက်လေယာဉ်ပင်ဖြစ်လင့်ကစား ရှိသင့်လိုထိုက်၊ ပါသင့်ပါထိုက်သည့် စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများ တပ်ဆင်ထားနိုင်ခြင်းမရှိလျှင် အမြင့်မားဆုံးစွမ်းရည် ပြသနိုင်မည်မဟုတ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် AGM-88G AARGM-ER ရေဒါဖျက်ဒုံးကျည်များသည် ထိရောက်သည့်စစ်ဆင်ရေးစွမ်းအားများ ပိုင်ဆိုင်ထားနိုင်စေမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့သည်။

AGM-88 ရေဒါဖျက်ဒုံးကျည်စီးရီး၏ နောက်ဆုံးဗားရှင်း AGM-88G ဒုံးကျည်သည် လက်ရှိ AARGM အာရုံခံကိရိယာများ၊ အီလက်ထရွန်နစ်ပစ္စည်းများနှင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်စနစ်များကို အသုံးပြုထားသည့် ဒုံးကျည်များဖြစ်ကြသည်။ အဆင့်မြှင့်တင်ထားသော တွန်းကန်အားပိုင်းနှင့် ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် ပြုလုပ်ထားသော ဒုံးကျည်ထိပ်ဖူးပါ အသုံးပြုထားသည်။ ၎င်းတွင် Dual-Pulse အစိုင်အခဲလောင်စာ သုံးဒုံးကျည်မော်တော်၊ အဆင့်မြင့်ထိပ်ဖူး အသုံးပြုထားခြင်းဖြင့် ၎င်း၏ ယခင်မျိုး



ဆက်ဖြစ်သော AGM-88E2 ဒုံးကျည်ထက် အကွာအဝေးစွမ်းရည်နှစ်ဆပိုမိုမြင့်မားစေခဲ့သည်။ Northrop Grumman ကုမ္ပဏီထုတ် အသံထက်မြန်သော စူပါဆော့နစ် AGM-88G AARGM-ER ဒုံးကျည်သည် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးရေဒါများမှ ထုတ်လွှတ်သော လှိုင်းနှုန်းများအားလုံးကို

အာရုံခံနိုင်စွမ်းရှိမည့် Multi-Mode Seeker ကို အသုံးပြုထားသည်။ ဒုံးကျည်သည် လက်ရှိတွင် F-35A/B/C တိုက်လေယာဉ်များ၏ ပြင်ပလက်နက်တပ်ဆင်ခန်းနှင့် F-35A/C တိုက်လေယာဉ်များ၏ အတွင်းပိုင်း လက်နက်တပ်ဆင်ခန်းတို့တွင် သယ်ဆောင် တိုက်ပွဲဝင်နိုင်စွမ်းရှိမည်ဖြစ်

ကြောင်း သိရသည်။

Poland Buys Over 200 AGM-88G Anti-Radiation Missiles From US ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး



ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတီခွန်မြတ် ဆွေးနွေးတင်ပြစဉ်။

ရှေ့ဖုံးမှအဆက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်တာဝန်များကို သက်တမ်းတိုး တာဝန်ယူခဲ့သည့် ခြောက်လတာကာလ အတွင်းဆောင်ရွက်ခဲ့မှုများနှင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သည်များနှင့်စပ်လျဉ်း ချက် ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

နိုင်ငံတော်၏ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးအခြေအနေ

ထိုသို့ တင်ပြရာတွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၄ ရက်တွင် အဆိုပါအချိန်က နိုင်ငံတော်တွင်ဖြစ်ပေါ်နေသည့် အခြေအနေ များနှင့်ကိုက်ညီပြီး ထိထိရောက်ရောက် ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ် နှင့် ဦးတည်ချက် (၉)ရပ်ချမှတ်ခဲ့ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်မှ ပထမဆုံးဖြစ်သည့် “လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမို ကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင် စွာကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းစွာ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထား ဆောင်ရွက်သွားမည်”ဆိုသည့် အချက်နှင့် ပတ်သက်ပြီး တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင် အဖွဲ့အချို့နှင့် PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက် သမားများအနေဖြင့် မြို့ရွာများကို အကြမ်း ဖက်တိုက်ခိုက်ခြင်းနှင့် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်များကိုဖျက်ဆီးခြင်း၊ လူယက်ခြင်းများပြုလုပ်ပြီး နယ်မြေဒေသ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုမရှိအောင် ဖန်တီးလျက် ရှိကြောင်း၊ အချို့သော တိုင်းရင်းသား လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များ အနေဖြင့်လည်း အဆိုပါအခြေအနေကို အခွင့်ကောင်းရယူပြီး နယ်မြေချဲ့ထွင်နိုင်အောင် ကြိုးပမ်းနေသည် ကိုတွေ့ရကြောင်း၊ ခြောက်လတာကာလ အတွင်း အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုအမျိုးမျိုး ကြောင့် ထိခိုက်သေဆုံးပျက်စီးမှုကြုံရသည့် ဆိုပါက အပြစ်မဲ့ပြည်သူ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း ၃၈၃ ဦးသေဆုံးခဲ့ရကြောင်း၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာ ရေးနှင့် လူနေအဆောက်အအုံအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အခြေခံ အဆောက်အအုံ ၅၁၆ လုံးတို့ကို ဖျက်ဆီးခြင်း ခံခဲ့ရကြောင်း၊ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း ကချင်ပြည်နယ်တွင် KIA အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူများက PDF များနှင့်ပူးပေါင်း ချက် တရုတ်-မြန်မာ နယ်စပ်ဒေသ၊ ဗန်းမော် ဒေသ၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အထက်ပိုင်း အင်းတော်ဒေသ၊ ကရင်ပြည်နယ်တွင် KNU အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများသည် PDF များနှင့်ပူးပေါင်း၍ ကရင်ပြည်နယ် ကတိုင်တို ဒေသ၊ မဲပလီဒေသ၊ အနန်းကွင်းဒေသ၊ ကော့

ကရိတ်ဒေသ၊ ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် AA အကြမ်း ဖက်သောင်းကျန်းသူများသည် PDF များနှင့် ပူးပေါင်း၍ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး-ရခိုင်ပြည် နယ်အစပ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး-ရခိုင်ပြည် နယ်အစပ်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရခိုင် ပြည်နယ်အစပ်ဒေသများတွင် တိုက်ခိုက် မှုများပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ချင်းပြည်နယ်တွင် CNF သောင်းကျန်းသူများသည် PDF များနှင့် ပူးပေါင်း၍ မင်းတပ်၊ ကန်ပက်လက်နှင့်ဖလမ်း မြို့တို့ကို တိုက်ခိုက်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း။ အဆိုပါအကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များကို လုပ် ဆောင်နေမှုသည် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲတွင်ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် မဲမသမာမှု ကြောင့် ရွေးကောက်ပွဲရလဒ်ပယ်ဖျက်ခံရမှု အပေါ်တွင် မဲမသမာမှုပြုလုပ်ခဲ့သည့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ဟောင်းအချို့က လူထု၏ စိတ်ခံစားချက်ကို အသုံးပြုပြီး သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းက အစပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ တိုင်းရင်းသား လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်း EAO များအနေ ဖြင့်လည်း နိုင်ငံ၏နိုင်ငံရေးအကျပ်အတည်း ပေါ်တွင်အခွင့်ကောင်းယူပြီး တိုင်းရင်းသား ရေး၊ နိုင်ငံရေးအကြောင်းပြချက်များနှင့် တိုက်ခိုက်မှုများပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း၊ တိုင်းရင်း သားလက်နက်ကိုင် အဖွဲ့အစည်းအချို့၏ အစွန်းရောက်ယူဆချက်များနှင့် ၎င်းတို့ လှုပ်ရှားသည့်နယ်မြေများတွင် လှုံ့ဆော် အားပေးမှုများပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း၊ ပြည်တွင်း ပြည်ပမှ နိုင်ငံတော်အကျိုးကို မလိုလားသည့် ပြည်ပဖက်မီဒီယာများနှင့်ပူးပေါင်းပြီး မဟုတ် မမှန်သတင်းများကိုလည်း ဝါဒဖြန့်ခဲ့ကြ ကြောင်း၊ နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံး အကြမ်းဖက်မှု များကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ဖြစ်လာအောင်အချိန် ကိုက်ဟန်ချက်ညီညီဖြင့် လှုံ့ဆော်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရကြောင်း၊ ထို့ပြင် ဆင်ခြင်တုံတရားရှိ သည့် ပြည်သူများနှင့် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများကို လည်း ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ အကျပ်ကိုင်ခြင်းနှင့် ဖိအားပေးခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးတွင် အကြမ်း ဖက်မှုများပိုမိုဖြစ်ပွားလာပြီး ပြည်သူများ၏ အသက်၊ အိုးအိမ်၊ ပစ္စည်းဥစ္စာများနှင့် ပြည်သူ ပိုင်အဆောက်အအုံများစွာ ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့ရ ကြောင်း၊ အဆိုပါဖြစ်ရပ်များ၏ အကျိုး မည်သူများရရှိခံစားရပါလဲ၊ မည်သူမျှမရပါ ကြောင်း၊ နိုင်ငံ၏ဆုံးရှုံးမှုများသာဖြစ်ကြောင်း၊ ဒီမိုကရေစီစနစ်ကို လိုလားပါသည်ဟုဆိုပြီး လှုံ့ဆော်အားပေးနေသည့်နိုင်ငံများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ် များစဉ်းစားကြရန်လိုကြောင်း၊ ဥပမာတစ်ခု အနေဖြင့် ပေးရမည်ဆိုပါက ပြီးခဲ့သည့်နှစ်က လွိုင်ကော်မြို့ကို KNPP၊ PDF အဖွဲ့များ ဝင်ရောက် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုကြောင့်



ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်း ဆွေးနွေးတင်ပြစဉ်။

လွိုင်ကော်မြို့က တက္ကသိုလ်အဆောက်အအုံ များထိခိုက်ပျက်စီးပြီး ကျောင်းပိတ်ခဲ့ရ ကြောင်း၊ လွိုင်ကော်တက္ကသိုလ်က အဆောက် အအုံ ၄၄ လုံး ပျက်စီးခဲ့ပြီး ၎င်းတို့ကိုပြုပြင်ရန် ကျပ် ကိုးဘီလီယံခန့် ကုန်ကျရန်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါကုန်ကျစရိတ်သည် မူလတန်းကျောင်း အသစ်များစွာ ဆောက်လုပ်နိုင်ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး နေကြောင်း။

နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အနေဖြင့် လုံခြုံရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး ပြည်သူ တစ်ဦးချင်းစီနှင့် သက်ဆိုင်ရာလုံခြုံရေး တာဝန်ရှိသူများနှင့်ပူးပေါင်းပြီး လုံခြုံရေး အသိရှိရှိဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ပြည်သူ့လုံခြုံရေး စနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်စု



ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မောင်မောင်အေး ဆွေးနွေးတင်ပြစဉ်။

လုပ်ငန်းများစွာဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ကြောင်း၊ တက္ကသိုလ်တစ်ခုတည်း၏ ပျက်စီးမှုကိုသာ တွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ကျန် တက္ကသိုလ်၊ ကျောင်းများ၊ ဈေး၊ ပြည်သူတို့၏ ပိုင်ဆိုင်မှုများပါ ထည့်သွင်းတွက်ချက်ပါက ဘီလီယံပေါင်းများစွာရှိပြီးမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံရေးအကြောင်းပြပြီး မိုက်မဲစွာဆောင် ရွက်မှုကြောင့် ဒေသခံများသာ ဆုံးရှုံးမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက စွန့်လွှတ်စွန့်စားစွာဖြင့် အဆိုပါအကြမ်းဖက် သမားများကို ရှင်းလင်းခဲ့ကြောင်း။ ဒေသတစ်ခုတည်ငြိမ်အေးချမ်းပြီး ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးနှင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ပျက်ပြားပြီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနောက်ကျ အောင် လုပ်နိုင်စွမ်းရှိသူများသည် အဆိုပါ ဒေသတွင်နေထိုင်ကြသည့် ဒေသခံများနှင့် ဒေသခံ အကြမ်းဖက်သမားများသာဖြစ် ကြောင်း၊ ထိုသို့လက်နက်ကိုင်သောင်းကျန်း သူအကြမ်းဖက်အဖွဲ့များ၏ ဥပဒေခွဲအကြမ်း ဖက်လုပ်ရပ်များကို နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးတွင် ရှိသည့် ပြည်သူ့အားလုံးက ရှုတ်ချနေကြပြီး ရပ်တန့်သွားအောင် တပ်မတော်အနေဖြင့် ဒေသတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကိုလိုလားသည့် ဒေသခံပြည်သူနှင့်ပူးပေါင်းပြီး ဆောင်ရွက်

နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အနေဖြင့် လုံခြုံရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး ပြည်သူ တစ်ဦးချင်းစီနှင့် သက်ဆိုင်ရာလုံခြုံရေး တာဝန်ရှိသူများနှင့်ပူးပေါင်းပြီး လုံခြုံရေး အသိရှိရှိဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ပြည်သူ့လုံခြုံရေး စနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်စု

စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်များ တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး

မိမိတို့နိုင်ငံသည် အခြေခံအားဖြင့် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို အဓိကထား လုပ်ဆောင်ကြောင်း၊ လူဦးရေ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် ကျေးလက်တွင်နေ ကြပြီး လူဦးရေ၏ ၄၅ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းခန့် သည် လယ်ယာသားငါး၊ သစ်တောနှင့်နီးနယ် သည့် အလုပ်များလုပ်ကြကြောင်း၊ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်သည် ပညာရေးအသင့် အတင့်သာရှိခဲ့ကြသည့်အတွက် စိုက်ပျိုးရေး နှင့် မွေးမြူရေးကို နည်းစနစ်တကျဆောင် ရွက်ရန် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံသည် သဘာဝပေးထားသည့် ရာသီဥတုနှင့်မြေအနေအထား၊ တည်နေရာ အနေအထားအရ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ နှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကောင်းစွာဖြစ် ထွန်းနိုင်သည့်နိုင်ငံဖြစ်ကြောင်း၊ သို့သော် လည်း စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးထွက်ကုန် များ ဈေးနှုန်းကြီးမြင့်ခြင်းကို ကျော်လွှားနိုင် ရန် ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်ပြည့်မီအောင် ဆောင်ရွက်ရန်၊ သီးထပ်စွမ်းအား နှစ်ဆမှ သုံးဆထိရအောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရန် လိုကြောင်း။ ပြည်တွင်းမှ စိုက်ပျိုးရေးထုတ် ကုန်များကို မြှင့်တင်နိုင်ရန်နှင့် ပြည်ပမှတင် သွင်းကုန်များ လျှော့ချနိုင်ရေးကိုလည်း အလေးထားဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ ကုန်ထုတ် လုပ်မှုတိုးမြှင့်နိုင်မှသာ ၎င်းတို့နှင့်ဆက်စပ်

သည်ကိုလည်းတွေ့ရပါကြောင်း၊ ပြည်သူ လူထု၏စစ်မှန်သည့်လိုလားချက်ဖြစ်သော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို ပြည်သူ့လူထုက သာစောင့်ရှောက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စည်း စနစ်ကျနမှုရှိပြီး လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတမှု အပြည့်ရှိသည့် ရွေးကောက်ပွဲဖြစ်ရန်၊ သိက္ခာ ရှိသောရွေးကောက်ပွဲဖြစ်ရန် လိုကြောင်း၊ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူများ မကျန်ရအောင် အဖြစ်နိုင်ဆုံး ဆောင်ရွက်ပေးရန်လည်းလို ကြောင်း၊ အဆိုပါအချက်များဖြစ်ပေါ်ရန် နယ်မြေဒေသအလိုက်တည်ငြိမ်အေးချမ်းပြီး လုံခြုံမှုရှိရန် အရေးကြီးခြင်းကြောင့် တပ်မတော်နှင့် လုံခြုံရေးအဖွဲ့အစည်းများ အနေဖြင့်လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများကို တိုးမြှင့် ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့ ရည်မှန်းထားသည့် ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်း ကို ခိုင်ခိုင်မာမာဖြင့် လျှောက်လှမ်းနိုင်ရန် ရပ်ရွာဒေသများ အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်း ပြောပြရေးကို ပြည်သူ့အားလုံးက ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်းဆောင် ရွက်ပေးကြရန်လိုကြောင်း။

စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်များ တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး

မိမိတို့နိုင်ငံသည် အခြေခံအားဖြင့် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို အဓိကထား လုပ်ဆောင်ကြောင်း၊ လူဦးရေ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် ကျေးလက်တွင်နေ ကြပြီး လူဦးရေ၏ ၄၅ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းခန့် သည် လယ်ယာသားငါး၊ သစ်တောနှင့်နီးနယ် သည့် အလုပ်များလုပ်ကြကြောင်း၊ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်သည် ပညာရေးအသင့် အတင့်သာရှိခဲ့ကြသည့်အတွက် စိုက်ပျိုးရေး နှင့် မွေးမြူရေးကို နည်းစနစ်တကျဆောင် ရွက်ရန် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံသည် သဘာဝပေးထားသည့် ရာသီဥတုနှင့်မြေအနေအထား၊ တည်နေရာ အနေအထားအရ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ နှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကောင်းစွာဖြစ် ထွန်းနိုင်သည့်နိုင်ငံဖြစ်ကြောင်း၊ သို့သော် လည်း စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးထွက်ကုန် များ ဈေးနှုန်းကြီးမြင့်ခြင်းကို ကျော်လွှားနိုင် ရန် ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်ပြည့်မီအောင် ဆောင်ရွက်ရန်၊ သီးထပ်စွမ်းအား နှစ်ဆမှ သုံးဆထိရအောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရန် လိုကြောင်း။ ပြည်တွင်းမှ စိုက်ပျိုးရေးထုတ် ကုန်များကို မြှင့်တင်နိုင်ရန်နှင့် ပြည်ပမှတင် သွင်းကုန်များ လျှော့ချနိုင်ရေးကိုလည်း အလေးထားဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ ကုန်ထုတ် လုပ်မှုတိုးမြှင့်နိုင်မှသာ ၎င်းတို့နှင့်ဆက်စပ်

နေသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ၊ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ တိုးတက်လာနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်ပမှတင်သွင်းကုန်များ လျော့ချနိုင်ပြီး နိုင်ငံခြားငွေသွင်းစွဲမှုလည်းလျော့ကျလာစေနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သို့မှသာ ပြည်တွင်းငွေကြေးခိုင်မာမှုရှိလာပြီး ကုန်ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်မှုကိုဖြစ်စေနိုင်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ၏ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို နှစ်ဆတိုးမြှင့်နိုင်ရန် ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း။

စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်များတိုးမြှင့်နိုင်ရန် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းမှထွက်ရှိသည့် ထွက်ကုန်များကိုအခြေခံပြီး စက်မှုနည်းပညာများနှင့်ပေါင်းစပ်အသုံးပြုကာ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ်မှစပြီး MSME လုပ်ငန်းများအရှိန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရန် နိုင်ငံအနှံ့သွားရောက်ပြီး တွန်းအားပေးဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ MSME လုပ်ငန်းတွင်ကုန်ကြမ်းရရှိရေးသည် အဓိကဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ဒေသအလိုက်ထွက်ရှိသည့် ကုန်ကြမ်းအပေါ်မှာအခြေခံရန် မူဝါဒပေးထားပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် တန်ဖိုးမြှင့်ကုန်ပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်ရေး၊ ပြည်ပသို့တင်ပို့ရေး၊ သွင်းအားစုများရရှိရေး၊ ဘဏ္ဍာငွေအကူအညီပေးရေး၊ လူသားအရင်းအမြစ်များရရှိရေးတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို မိရိုးဖလာနည်းလမ်းအတိုင်းဆောင်ရွက်ခြင်းထက် ခေတ်မီနည်းပညာများကို အသုံးပြုနိုင်မှသာ အထွက်နှုန်းတိုးတက်လာမည်မှာ အသေအချာပင်ဖြစ်ကြောင်း။

မိမိတို့နိုင်ငံတွင် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ စိုက်ပျိုးရေးရာသီအတွင်း မိုးစပါးစိုက်ပျိုးဧက ၁၄ ဒသမ ၈ သန်းကျော်၊ နွေစပါးစိုက်ပျိုးဧက ၂ ဒသမ ၀၉ သန်းကျော်၊ ပြောင်းမျိုးစုံစိုက်ပျိုးဧက ၂ ဒသမ ၁ သန်းကျော်၊ ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးဧက ၃ ဒသမ ၂ သန်းကျော်နှင့် ပဲမျိုးစုံစိုက်ပျိုးဧက သုံးသန်းကျော် စိုက်ပျိုးပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးပြီးစီးသည့် စပါးအပါအဝင် သီးနှံများ ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်ပြည့်မီစေရေး ဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ မွေးမြူရေးနှင့်ပတ်သက်ပါကလည်း အစာနှင့်ရေကို စနစ်တကျတိုက်ကျွေးသည့်စနစ်ဖြင့် ဒေသတွင်းထွက်ရှိသည့် ကုန်ကြမ်းများကိုအသုံးပြုပြီး အောင်မြင်သောမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းဖြစ်အောင် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးဆိုင်ရာကုန်ထုတ်လုပ်မှုအတွက် အခြေခံကောင်းများရှိပြီးဖြစ်သည့်အတွက် အောင်မြင်အောင် အားလုံးကပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ပေးကြရန် ပြောကြားလိုကြောင်း၊ အထူးသဖြင့် ပြည်ပမှစားသုံးဆီ နှစ်စဉ်ဒေါ်လာသန်း ၅၀၀ ကျော်ဖိုးတင်သွင်းနေရသည့်ကို ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင်လျော့ချရန် စီမံကြီးပမ်းဆောင်ရွက်နေကြောင်း၊ ဆီထွက်နှုန်းကောင်းသည့်နှစ်ကို ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်ထွက်ရှိရေး၊ နေကြာတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးပြီး ပြည်တွင်းဆီလိုအပ်ချက်ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေကြောင်း။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၏ အဓိကမောင်းနှင်အားဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေး၊ စက်မှုကဏ္ဍ၊ လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ကဏ္ဍများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကော်မရှင်၊ စက်မှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး

ကော်မရှင်နှင့် လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင်တို့ကိုဖွဲ့စည်းခဲ့ကြောင်း၊ ဖွဲ့စည်းထားသည့် ကော်မရှင်များအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အဓိကကျသည့်ကဏ္ဍများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို တာဝန်ယူအကောင်အထည်ဖော်ကြရမည်ဖြစ်သည့်အတွက် ထိထိရောက်ရောက်အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားရန် တိုက်တွန်းလိုကြောင်း။

များ၊ မိဘများ၊ ရပ်မိရပ်ဖများ အားလုံး ပူးပေါင်းပြီး လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ စည်းရုံးခြင်း၊ အားပေးပံ့ပိုးခြင်း စသည့်နည်းလမ်းများဖြင့် ပိုင်းဝန်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးကြရန်လိုကြောင်း၊ လာမည့်မတ်လတွင် ပြုလုပ်မည့် KG+12 တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် ဖြေဆိုရန်လျှောက်လွှာတင်သွင်းထားသူ ၂ ဒသမ ၂ သိန်းကျော်ရှိကြောင်း၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စနစ်တကျ

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကဏ္ဍ မိမိတို့မြန်မာနိုင်ငံတွင်ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလအတွင်း ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် ရာဂီမုန်တိုင်းနှင့် ဆက်စပ်ဖြစ်ပွားသည့် မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခဲ့မှုများကြောင့် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ရှစ်ခုရှိ မြို့နယ် ၁၀၆ ခုတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုများဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့်ရေဘေးသည် ရေဘေးကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့် ဒေသများ

ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း၊ မိမိအနေဖြင့် ယခုကဲ့သို့ သဘာဝဘေးဖြစ်ပွားရသည့် အကြောင်းရင်းနှင့် ပြန်လည်တည်ဆောက်ရမည့်အခြေအနေများကို သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနမှတာဝန်ရှိသူများပညာရှင်များနှင့်တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ပြီး ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိထိရောက်ရောက်ဖြင့် အမြန်ဆုံးဆောင်ရွက်နိုင်အောင် ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်

လွိုင်ကော်မြို့ကို KNPP ၊ PDF အဖွဲ့များ ဝင်ရောက်ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် လွိုင်ကော်မြို့က တက္ကသိုလ်အဆောက်အအုံများထိခိုက်ပျက်စီးပြီး ကျောင်းပိတ်ခဲ့ရာ၊ လွိုင်ကော်တက္ကသိုလ်က အဆောက်အအုံ ၄၄ လုံး ပျက်စီးခဲ့ပြီး ၎င်းတို့ကိုပြုပြင်ရန် ကျပ် ကိုးဘီလီယံခန့်ကုန်ကျရန်ရှိ၊ အဆိုပါကုန်ကျစရိတ်သည် မူလတန်းကျောင်းအသစ်များစွာဆောက်လုပ်နိုင်ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများစွာဆောင်ရွက်ပေးနိုင် . . .

ကျင်းပမည့်အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲသည် စစ်မှန်သည့် ပြည်သူ့ဆန္ဒကို ဖော်ပြနိုင်ရန် အရေးကြီး၊ ရွေးကောက်ပွဲဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများအရ ဆန္ဒမဲမည်မျှပေးမှသာ ရွေးကောက်ပွဲဖြစ်မြောက်မည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားခြင်းမရှိသည်ကိုလည်းတွေ့ရ၊ မိမိတို့ရည်မှန်းထားသည့် ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းကို ခိုင်ခိုင်မာမာဖြင့် လျှောက်လှမ်းနိုင်ရန် ရပ်ရွာဒေသများ အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်း ဖြောင့်ဖြူးရေးကို ပြည်သူ့အားလုံးက ပိုင်းဝန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြရန်လို . . .

နိုင်ငံတော်အနာဂတ်အတွက် ကလေးအားလုံး ကျောင်းနေပြီး ပညာသင်ကြားနိုင်ရေး ဒေသဆိုင်ရာ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ မိဘများ၊ ရပ်မိရပ်ဖများ အားလုံးပူးပေါင်းပြီး လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ စည်းရုံးခြင်း၊ အားပေးပံ့ပိုးခြင်း စသည့်နည်းလမ်းများဖြင့် ပိုင်းဝန်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးကြရန်လို . . .

ပညာရေးကဏ္ဍ
ပညာရေးကသာ လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ ဘဝတိုးတက်ရေးကို ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်သကဲ့သို့ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့်လည်း အသိပညာ၊ အတတ်ပညာပြည့်စုံသည့် ပညာတတ်အရေအတွက် များများရှိမှသာ ကဏ္ဍစုံတွင် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပညာရေး၏ သဘောသဘာဝအရ အခြေခံပညာအလယ်တန်းအဆင့်ထိ သင်ယူပြီးမှသာ ဘဝတိုးတက်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် အတတ်ပညာများကို ဆက်လက်သင်ယူနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း။

ကျောင်းနေအရွယ် ကလေးအားလုံး ကျောင်းတက်ခွင့်ရပြီး ပညာသင်ကြားနိုင်ရေးသည် အရေးကြီးသည့်ကိစ္စရပ်ဖြစ်ကြောင်း၊ တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် ကျောင်းတက်နေသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအားလုံး ပညာရေးဆုံးခန်းတိုင်သည်အထိ ပညာသင်ကြားနိုင်ရေး၊ တန်းစဉ်ကူးပြောင်းမှုများ တိုးတက်စေရေးနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ပညာနှင့် အဆင့်မြင့်ပညာများကို သင်ယူပြီး မြောက်စေရေးအလေးထားဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကျောင်းတက်သင့်သည့် အချိန်တွင် ကျောင်းမတက်ရသည့်ကလေးများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏ဘဝကိုများစွာနစ်နာစေသည့်အပြင် ဒေသနှင့်နိုင်ငံတိုးတက်ရေးကို ပါထိခိုက်စေကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်အနာဂတ်အတွက် ကလေးအားလုံးကျောင်းနေပြီး ပညာသင်ကြားနိုင်ရေးဒေသဆိုင်ရာ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမ



နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေ ဆွေးနွေးတင်ပြစဉ်။



နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထွန်းထွန်းနောင် ဆွေးနွေးတင်ပြစဉ်။

အေးချမ်းစွာစာမေးပွဲဖြေဆိုနိုင်ရေး တာဝန်ရှိသူအဆင့်ဆင့်ကလုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း။

ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ
ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်ပါက ပြည်သူတိုင်း ကျန်းမာရန်အရေးကြီးကြောင်း၊ ကျန်းမာမှသာ ပညာသင်ကြားခြင်းနှင့် လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးစသည့်အလုပ်များ လုပ်ကိုင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် “ဆေးရုံရှိလျှင် ဆရာဝန်ရှိရမည်” ဆိုသည့် မူဝါဒကိုချမှတ်ပြီး ဆေးရုံများအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း၊ ဆေးရုံများအားလုံးတွင် ဆရာဝန်များရှိစေရေးဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း။

တွင် လွန်ခဲ့သည့်နှစ်ပေါင်း ၅၀ အတွင်း ယခုကဲ့သို့ အလွန်ဆိုးရွားသည့်အခြေအနေနှင့် မကြုံတွေ့ခဲ့ဖူးသည်ကို သိရှိကြောင်းထိုသို့ သဘာဝဘေးကြောင့်ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှုများ၊ သေဆုံးမှုများအတွက် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများအမြန်ဆုံးပြန်လည်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေးအတွက် မိမိကိုယ်တိုင် သဘာဝဘေးဖြစ်ပွားရာနေရာများအထိ လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း၊ သဘာဝဘေးဒဏ်ခံစားနေရသည့် ပြည်သူများနှင့် တွေ့ဆုံပြီး အားပေးစကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း၊ စားသောက်ဖွယ်ပစ္စည်းများကို

ခွဲကြောင်း။ ထောက်ပံ့ပေးနိုင်မှုများအနေဖြင့် ယခုဖြစ်ပွားခဲ့သည့် သဘာဝဘေးအတွင်းတွင် သေဆုံးခဲ့ရသူဦးရေ ၄၄၀ ကျော်အတွက် ကျပ် ၄၄၀ ဒသမ ၁ သန်း ထောက်ပံ့ပေးခဲ့ကြောင်း၊ လူနေအိမ်ပျက်စီးမှုများအတွက် ကျပ် ၂၁ ဒသမ ၂ ဘီလီယံကျော်နှင့် အခြားထောက်ပံ့ခြင်းများအဖြစ် ကျပ် ၃၈ ဒသမ ၉ ဘီလီယံကျော် ထောက်ပံ့ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ထို့ပြင် တိုက်ပွဲရှောင်ပြည်သူများ အင်အားစာရင်းကိုလည်းပြုစုလျက်ရှိပြီး ထောက်ပံ့ပေးနိုင်ရေး စာမျက်နှာ ၁၈ သို့

စာမျက်နှာ ၁၈ မှအဆက် လွှတ်တော်အတွင်းတွင်လည်း တိုင်းရင်း သားများနှင့်လူထုလူတန်းစားအလွှာများ ကို ကိုယ်စားပြုသူများကျယ်ပြန့်စွာပါဝင် လာရေးအတွက်လည်း အချိုးကျကိုယ်စား ပြုစနစ်(PR)ကို တိုင်းရင်းသားများကို ကိုယ်စားပြုနိုင်သည့် မဲဆန္ဒနေရာများ၊ အဖွဲ့အစည်းများတွင် ဖော်ဆောင်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း။

ရွေးကောက်ပွဲတွင် ဆန္ဒမဲပေးခြင်း သည် နိုင်ငံသားတစ်ဦးချင်း၏ ဆန္ဒ သဘောထားကို လွတ်လပ်စွာထုတ်ဖော် ပြသခြင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဆန္ဒမဲပေးပိုင် ခွင့်ရှိသူအားလုံး မဲပေးနိုင်အောင် ဆောင် ရွက်ပေးရမည်မှာ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ တာဝန်ဖြစ်ပြီး ဆန္ဒမဲပေးခြင်း၊ မပေး ခြင်းမှာ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးချင်းစီ၏ ခံယူ ချက်အရသာဖြစ်ကြောင်း၊ ဆန္ဒမဲပေး ချိန်တွင် ခြိမ်းခြောက်မှု၊ အကျပ်ကိုင်မှု၊ မတရားတိုက်တွန်းမှု၊ လူ့အုပ်စုဖြင့် အနိုင် ကျင့်လွှမ်းမိုးမှုစသည့် မတရားမှုများ ကင်းဝေးအောင် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီအနေဖြင့် ဥပဒေအရနှင့် လူထုသဘောထားအမြင်အရ ပြည့်စုံ ကောင်းမွန်သည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေ ထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ကျင်းပနိုင်ရန်၊ မဲပေးကြမည့် နိုင်ငံသားအားလုံးမတရားမှု များမှ ကင်းဝေးစေရန်နှင့် သိက္ခာရှိသည့် ရွေးကောက်ပွဲ၊ မှန်ကန်သည့်ရွေးကောက်ပွဲ ဖြစ်ရန် အလေးအနက်ထားကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အထွေ ထွေရွေးကောက်ပွဲသည် ပြည်သူ့အများစု ၏အမြင်ကို ထင်ဟပ်ပေါ်လွင်စေသည့် ရွေးကောက်ပွဲဖြစ်ရန်လိုကြောင်း၊ ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီစနစ်ကို လျင်မြန်စွာရောက်ရှိ ရန်အတွက် ရပ်ရွာဒေသအလိုက်တည်ငြိမ် အေးချမ်းမှုရှိရန်လိုကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် လက်ရှိဆောင်ရွက်နေသည့် ပြည်သူ့လုံခြုံ ရေးစနစ်ကိုအောင်မြင်အောင် ပြည်သူ လူထုနှင့်ပူးပေါင်းပြီး အချိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း။

မိမိအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ကမ္ဘာ နိုင်ငံများတွင် ကြုံတွေ့ရသည့် ဖြစ်စဉ်များ အရ နိုင်ငံတစ်ခု၏ စနစ်တစ်ခုမှတစ်ခု ကူးပြောင်းမှုကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် အဆိုပါနိုင်ငံ၏ ပထဝီဝင်အနေအထား၊ အမျိုးသားရေးစရိုက်လက္ခဏာ၊ ယဉ်ကျေး မှုနှင့် အချိန်အခါတို့အပေါ်မူတည်ပြီး မိမိတို့နိုင်ငံနှင့်ကိုက်ညီသည့် စနစ်ကို ချဉ်းကပ်လျှောက်လှမ်းကြရမည်ဖြစ်သည် ကို လေ့လာတွေ့ရှိရကြောင်း၊ ထိုသို့မဟုတ် ဘဲ နိုင်ငံတကာက သတ်မှတ်ထားသည့် စံနှုန်းများအတိုင်း သို့မဟုတ် အင်အားကြီး နိုင်ငံများ၏ ဖိအားပေးစေခိုင်းမှုများ အတိုင်းလိုက်ပါဆောင်ရွက်ခဲ့ပါက တည်ငြိမ် မှုကိုပိုမိုဆိုးရွားသွားစေနိုင်ကြောင်း၊ ဥပမာ အနေဖြင့် အချို့သောနိုင်ငံများသည် ၎င်း တို့နိုင်ငံနှင့်မကိုက်ညီသည့်စနစ်ကိုအတင်း သွတ်သွင်းမှုများ၊ အထွေထွေရွေးကောက် ပွဲကို ဖိအားများကြောင့် အဆောတလျင် ကျင်းပခဲ့မှုများကြောင့် ယနေ့အချိန်အထိ နိုင်ငံရေးတည်ငြိမ်မှုမရသေးဘဲ အကျပ် အတည်းမျိုးစုံကြားတွင် ရုန်းကန်နေကြရ သည်ကိုတွေ့ရကြောင်း၊ နိုင်ငံတစ်ခု၏ ပြည်တွင်းရေးအခြေအနေကို အဆိုပါနိုင်ငံ တွင် နေထိုင်ကြသည့် ပြည်သူများကသာ အသိဆုံးဖြစ်ကြောင်း၊ လက်ရှိမိမိတို့နိုင်ငံ တွင်လည်း ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ရွေးကောက်ပွဲ

မဲသမာမူကြောင့် နိုင်ငံရေးပြောင်းလဲမှု ဖြစ်ခဲ့ပြီး မိမိအနေဖြင့် ပြည်သူများလိုလား ချက်အတိုင်း နိုင်ငံတော်ကို ဒီမိုကရေစီ လမ်းကြောင်းပေါ် ပြန်လည်ရောက်ရှိစေ ရန်အတွက်လုပ်ဆောင်ရမည့် လုပ်ငန်း အဆင့်ဆင့်ကို တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့်

ရန် လိုအပ်ချက်များကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ဆက်လက် လုပ်ဆောင်နိုင်ရန်အတွက် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့်အညီ တာဝန် ထမ်းဆောင်ခွင့်ကို ထပ်မံ၍ ခြောက်လ သက်တမ်းတိုးမြှင့်ပေးနိုင်ရန် တင်ပြအပ် ကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။

ဖြစ်ကြောင်း၊ နယ်စပ်ဒေသများ၌သာမက မြို့ပေါ်များ၌လည်း တည်ငြိမ်အေးချမ်းရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်သဖြင့် ပြည်သူ့လုံခြုံရေး စနစ်ကို ဆက်လက်အကောင်အထည် ဖော် ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုနှင့် လုံခြုံ

စစ်ဘက်၊ အရပ်ဘက်ဆက်ဆံမှုများ ကောင်း မွန်ခိုင်မာမှုရှိစေရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအစိုးရ လက်ထက် နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးနှင့် စစ်ဘက်၊ အရပ်ဘက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှုများကိုတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့မှု၊ မြန်မာ့ အရေးကို မြန်မာဦးဆောင်သည့် မြန်မာ့ ကိုယ်ပိုင်အစီအစဉ်(Myanmar Way)ဖြင့် ဆောင်ရွက်ရမည်ကို နိုင်ငံတကာမှ အသိ အမှတ်ပြုလက်ခံလာသည်ကို တွေ့ရှိရမှု၊ မိမိတို့နိုင်ငံနှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံလျက်ရှိ သည့် နိုင်ငံများအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကျင်းပပြုလုပ်မည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို လွတ်လပ်၍ တရားမျှတစွာ ကျင်းပပြုလုပ်နိုင်ရေး အတွက် အပြုသဘောအမြင်ဖြင့် ထောက်ခံ မှုရှိလာသည်ကို သိရှိရမှုအခြေအနေများ ကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး နိုင်ငံတကာဆက်ဆံ ရေးနယ်ပယ်တွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှုများ ဆက်လက်တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင် ရေးနှင့်လွတ်လပ်၍ တရားမျှတသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက် ပွဲကျင်းပနိုင်ရေးအချိန် ကာလလိုအပ်မည် ဖြစ်သည့်အတွက် အရေးပေါ်ကာလကို သက်တမ်းတိုးမြှင့်ခြင်းအား ထောက်ခံပါ ကြောင်းဖြင့် တင်ပြဆွေးနွေးသည်။

ယင်းနောက် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီးထွန်းထွန်းနောင်က နိုင်ငံ တော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အနေဖြင့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ် အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်မှု၊ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်း စဉ်များ၊ လူဦးရေနှင့်အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူမှုများစသည့် ကဏ္ဍအသီးသီးတွင် တိုးတက်ဖြစ်ထွန်းမှု များ များစွာရရှိခဲ့သည်ကိုတွေ့ရကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့ရရှိပြီးသည့် အခြေခံကောင်းများ ကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းဖော်ဆောင်နိုင် ရန်နှင့် နောက်ဆုံးလုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်သည့် လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသည့် ပါတီစုံဒီမို ကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအောင် မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် အချိန်ယူ ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်လျက်ရှိသည်ကို သုံးသပ်တွေ့ရှိရကြောင်း၊ သို့ဖြစ်ပါ၍ နိုင်ငံ တစ်ဝန်းလုံးအရေးပေါ်အခြေအနေကြေညာ ထားသည့်ကာလကိုခြောက်လသက်တမ်း တိုးမြှင့်ခြင်းအား ထောက်ခံပါကြောင်းဖြင့် တင်ပြဆွေးနွေးသည်။

ယင်းနောက် ယာယီသမ္မတ(တာဝန်) တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က တက် ရောက်လာသည့် အမျိုးသားကာကွယ်ရေး နှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များအားလုံး က နိုင်ငံတော်၏ လက်ရှိဆောင်ရွက်နေဆဲ လုပ်ငန်းများတွင် လုပ်ငန်းအခြေအနေများ အရ နိုင်ငံရေးအခြေအနေအရအရေးပေါ် ကာလ ထပ်မံသက်တမ်းတိုးရန်အတွက် တည်တညွတ်တည်း ထောက်ခံဆွေးနွေး သဘောတူညီသောကြောင့် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေနှင့်အညီ “နိုင်ငံတော်တစ် ဝန်းလုံးအရေးပေါ်အခြေအနေ ကြေညာ ထားသည့်ကာလကို ၁-၂-၂၀၂၅ ရက်မှ စပြီး နောက်ထပ် ခြောက်လတိုးမြှင့် သတ်မှတ်ကြောင်း”ကို ကြေညာအပ်ပါ ကြောင်းဖြင့် ပြောကြားပြီး ပြည်ထောင်စု သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အမျိုးသား ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ အစည်းအဝေး (၁/၂၀၂၅)ကို ရုပ်သိမ်းလိုက် ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

ရွေးကောက်ပွဲတွင် ဆန္ဒမဲပေးခြင်းသည် နိုင်ငံသားတစ်ဦးချင်း၏ ဆန္ဒသဘောထားကို လွတ်လပ်စွာ ထုတ်ဖော်ပြသခြင်းပင်ဖြစ် . . .
ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး မဲပေးနိုင်အောင်ဆောင်ရွက်ပေးရမည်မှာ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏တာဝန် ဖြစ်ပြီး ဆန္ဒမဲပေးခြင်း၊ မပေးခြင်းမှာ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးချင်းစီ၏ ခံယူချက်အရသာဖြစ် . . .
မြန်မာနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံ့အရေးကို မြန်မာနိုင်ငံသားများကသာ ဆုံးဖြတ်ရမည်ဖြစ်၊ အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်နေသည့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၊ နိုင်ငံရေးအခြေအနေများကို နိုင်ငံတကာ ဖိအားနှင့် အခြားဖိအားများထက် မိမိတို့နိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသည့် ပြည်တွင်းရေးအခြေအနေ တွင်သာ အဓိကဦးတည်ပြီး အောင်မြင်အောင်ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် . . .

အောင်မြင်အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေ ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံ့အရေးကို မြန်မာနိုင်ငံသားများကသာ ဆုံးဖြတ်ရ မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိအနေဖြင့် အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေသည့် ပြုပြင် ပြောင်းလဲရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၊ နိုင်ငံရေး အခြေအနေများကို နိုင်ငံတကာဖိအားနှင့် အခြားဖိအားများထက် မိမိတို့နိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသည့် ပြည်တွင်းရေးအခြေအနေ များအပေါ်တွင်သာ အဓိကဦးတည်ပြီး အောင်မြင်အောင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း။

ယင်းနောက် တပ်မတော်ကာကွယ် ရေးဦးစီးချုပ်၏ တင်ပြချက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များက ဆွေးနွေး တင်ပြကြရာ ဦးစွာ ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတီခွန်မြတ်က လွတ်လပ်၍တရား မျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင် ရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်အနေဖြင့် အဘက်ဘက်မှ အသင့်ဖြစ်စေရန် အလေးထားဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်ကို သိရှိရပြီး မဲစာရင်းများ ပြည့်စုံမှန်ကန်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနအသီးသီးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်လျက်ရှိသည်ကို သိရှိရကြောင်း၊ မဲစာရင်းပြည့်စုံမှန်ကန်ရေးအပြင် မဲဆန္ဒ ရှင်များပြုစုရာတွင် မဲရုံအလိုက်ပြုစုပြီး မဲရုံအလိုက်မဲပေးနိုင်ရေး အသေးစိတ်ပြုစု ရကြောင်း၊ မဲဆန္ဒရှင်များ အစီအစဉ်တကျ မဲပေးနိုင်ရေးအတွက်ကိုလည်း စနစ်တကျ ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ ထိုကဲ့သို့ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင် ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းစဉ်များသည် များပြား လှသည်ဖြစ်သည့်အတွက် အဆင့်ဆင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန် အချိန်ယူ၍ ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သို့ဖြစ်၍ နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးအရေးပေါ်အခြေ အနေကြေညာထားသည့်ကာလကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁ ရက်နေ့မှစ၍ သက်တမ်း ခြောက်လတိုးမြှင့်ခြင်းကို ထောက်ခံပါ ကြောင်းဖြင့် ဆွေးနွေးတင်ပြသည်။

ထို့နောက်ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ် ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (ကြည်း) ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်းက ဆွေးနွေးရာတွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီ၏ အန္တရာယ်မှန်းချက်ဖြစ် သည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး အတွက် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးသည် အဓိကကျပါကြောင်း၊ တည်ငြိမ်အေးချမ်း ရေးနှင့်ဆက်စပ်၍ လုံခြုံရေးသည် အဓိက ကျသည့်အချက်ဖြစ်ပြီး ပြီးခဲ့သည့်ခြောက် လတာကာလအတွင်း ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည် နယ်တို့၌ဖြစ်ပေါ်နေသည့်အခြေအနေများ ကို ရှင်းလင်းခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် နယ်မြေတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် လုံခြုံ ရေးကိုဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားရမည်

မှုရရှိအောင်ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားရန် အချိန်လိုအပ်မည်ဖြစ်သဖြင့် သက်တမ်း ခြောက်လထပ်မံတိုးမြှင့်ခြင်းကို ထောက်ခံ ပါကြောင်းဖြင့် ဆွေးနွေးတင်ပြသည်။ ယင်းနောက် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မောင်မောင်အေးက လက်ရှိအချိန်တွင် လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသည့် ပါတီစုံဒီမို ကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပ နိုင်ရေးအတွက် စနစ်တကျစီမံဆောင်ရွက် ဆဲကာလဖြစ်ကြောင်း၊ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံအတွင်း လုံခြုံရေးနှင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ပိုမိုရရှိ ရန်လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပနိုင်ရေးဆောင်ရွက် ရန်ကျန်ရှိသည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကိုလည်း ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အရေးပေါ်ကာလကို သက်တမ်းတိုးမြှင့်ခြင်းကို သဘောတူ ထောက်ခံပါကြောင်းဖြင့် ဆွေးနွေး တင်ပြသည်။ ထို့နောက် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရာပြည့်က ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၁ ရက်မှ ၂၀၂၅ ဇန်နဝါရီ ၂၇ ရက်ထိ တိုင်းဒေသကြီး နှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် ဆူပူအကြမ်း ဖက်မှုများကြောင့် နိုင်ငံဝန်ထမ်းနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများရဟန်း၊ သံဃာများ၊ ဧကောင်းသား၊ ဧကောင်းသူများ သေဆုံးဒဏ်ရာရရှိမှု၊ လက်နက်၊ ခဲယမ်း များ ဖမ်းဆီးရမိမှုများ၊ လက်နက်ကိုင် အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူများ၏ အကြမ်းဖက်မှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး နိုင်ငံတော်တွင် ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည့် အကြမ်းဖက်မှုဖြစ်စဉ်များကြောင့် လုံခြုံ ရေး၊ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေ စိုးမိုးရေး၊ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးတို့ တွင် သာမန်အခြေအနေမဟုတ်သည့် အတွက် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့်အညီ နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံး အရေးပေါ်အခြေအနေ ကြေညာထားသည့်ကာလကိုသက်တမ်း ထပ်မံတိုးမြှင့်ခြင်းကို ထောက်ခံပါကြောင်း ဖြင့် ဆွေးနွေးတင်ပြသည်။ ၎င်းနောက် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေက မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ နိုင်ငံ အသီးသီးနှင့် သံတမန်ဆက်ဆံမှုများရှိပြီး

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ
အမိန့်အမှတ်၊ ၇/ ၂၀၂၅
၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲလဆန်း ၃ ရက်
(၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၃၁ ရက်)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းခြင်း
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ပုဒ်မ ၄၁၉ အရ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအား အောက်ပါ အတိုင်း ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းလိုက်သည်-

- (၁) ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ဥက္ကဋ္ဌ
- (၂) ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ
- (၃) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးအောင်လင်းခွေး အတွင်းရေးမှူး
- (၄) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦး တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး
- (၅) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြထွန်းဦး အဖွဲ့ဝင်
- (၆) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးတင်အောင်စန်း အဖွဲ့ဝင်
- (၇) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမောင်မောင်အေး အဖွဲ့ဝင်
- (၈) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးညိုစော အဖွဲ့ဝင်
- (၉) ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးရာပြည့် အဖွဲ့ဝင်

- (၁၀) ဦးဝဏ္ဏမောင်လွင် အဖွဲ့ဝင်
 - (၁၁) ဒေါ်ခွဲဘူ အဖွဲ့ဝင်
 - (၁၂) ပိုးရယ်အောင်သိန်း အဖွဲ့ဝင်
 - (၁၃) မန်းငြိမ်းမောင် အဖွဲ့ဝင်
 - (၁၄) ဒေါက်တာမူထန် အဖွဲ့ဝင်
 - (၁၅) ဒေါက်တာဘရွှေ အဖွဲ့ဝင်
 - (၁၆) ခွန်စံလွင် အဖွဲ့ဝင်
- (ပုံ)
မင်းအောင်လှိုင်
ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး
ဥက္ကဋ္ဌ
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ
အမိန့်အမှတ်၊ ၈/ ၂၀၂၅
၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲလဆန်း ၃ ရက်
(၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၃၁ ရက်)

ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းခြင်း
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ချမှတ်ထားသည့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်နှင့် ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်ကို ပိုမိုမြန်ဆန်ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ပုဒ်မ ၄၁၉ အရ ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ကို အောက်ပါအတိုင်း ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းလိုက်သည်-

- (၁၁) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်တင့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌရုံးဝန်ကြီးဌာန(၃)
- (၁၂) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအောင်ကျော်ဟိုး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌရုံးဝန်ကြီးဌာန(၄)
- (၁၃) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးရာပြည့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန
- (၁၄) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကံဇော် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
- (၁၅) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသီတာဦး ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန
- (၁၆) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန
- (၁၇) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင် သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
- (၁၈) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
- (၁၉) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးလှမိုး သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန
- (၂၀) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ရီ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန
- (၂၁) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးညွှန်ထွန်း လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန
- (၂၂) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုလွင် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန

- (၂၃) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်း စက်မှုဝန်ကြီးဌာန
 - (၂၄) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြင့်ကြိုင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန
 - (၂၅) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးချစ်ဆွေ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန
 - (၂၆) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးထွန်းအံ့ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
 - (၂၇) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာညွန့်ဖေ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန
 - (၂၈) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးသိန်းကျော် သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန
 - (၂၉) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
 - (၃၀) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး Jeng Phang နော်တောင်အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန
 - (၃၁) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့် ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
 - (၃၂) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးဝင်း လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန
 - (၃၃) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်စိုးဝင်း ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာန
 - (၃၄) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခွန်သန့်ဇော်ထူး တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများရေးရာဝန်ကြီးဌာန
 - (၃၅) အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးဇော်သန်းသင်း ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံး
- (ပုံ)
မင်းအောင်လှိုင်
ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး
ဥက္ကဋ္ဌ
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ ပြောင်းရွှေ့တာဝန်ပေးအပ်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ
အမိန့်အမှတ်၊ ၉/ ၂၀၂၅
၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲလဆန်း ၃ ရက်
(၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၃၁ ရက်)

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ ပြောင်းရွှေ့တာဝန်ပေးအပ်ခြင်း
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၄၁၉ အရ အောက်ပါ

- ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများအား ယှဉ်တွဲပါဝန်ကြီးဌာနများသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးအဖြစ် ပြောင်းရွှေ့တာဝန်ပေးအပ်လိုက်သည်-
- (၁) ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးရာပြည့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန
 - (၂) ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထွန်းထွန်းနောင် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန
- အမိန့်အရ
အောင်လင်းခွေး
ဗိုလ်ချုပ်ကြီး
အတွင်းရေးမှူး

တာဝန်မှ အနားယူခွင့်ပြု

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

အမိန့်အမှတ်၊ ၁၀/၂၀၂၅

၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲလဆန်း ၃ ရက် (၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၃၁ ရက်)

တာဝန်မှ အနားယူခွင့်ပြုခြင်း

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ပုဒ်မ ၄၁၉ အရ အောက်ပါ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများအား တာဝန်မှ အနားယူခွင့်ပြုလိုက်သည်-

- (၁) ဦးမြင့်နောင် အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန
 - (၂) ဦးမင်းသိန်းဇံ အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန
 - (၃) ဒေါက်တာသက်သက်ခိုင် ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာရေး ဝန်ကြီးဌာန
- အမိန့်အရ အောင်လင်းဒွေး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး အတွင်းရေးမှူး

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ခန့်အပ်တာဝန်ပေး

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

အမိန့်အမှတ်၊ ၁၁/၂၀၂၅

၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲလဆန်း ၃ ရက် (၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၃၁ ရက်)

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ခန့်အပ်တာဝန်ပေးခြင်း

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ပုဒ်မ ၄၁၉ အရ အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များအား ယှဉ်တွဲပါဝန်ကြီးဌာနများ၏ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်တာဝန်ပေးလိုက်သည်-

- (၁) ဦးမောင်မောင်တင့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌရုံးဝန်ကြီးဌာန(၃)
 - (၂) ဦးချစ်ဆွေ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန
 - (၃) Jeng Phang နော်တောင် အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန
 - (၄) ဦးကျော်စိုးဝင်း ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေး ဝန်ကြီးဌာန
 - (၅) ဦးခွန်သန်းဇော်ထူး တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန
- အမိန့်အရ အောင်လင်းဒွေး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး အတွင်းရေးမှူး

ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ခန့်အပ်တာဝန်ပေး

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

အမိန့်အမှတ်၊ ၁၂/၂၀၂၅

၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲလဆန်း ၃ ရက် (၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၃၁ ရက်)

ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ခန့်အပ်တာဝန်ပေးခြင်း

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ပုဒ်မ ၄၁၉ အရ ဦးတိုးရီအား အကတ်လိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင် အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ခန့်အပ်တာဝန်ပေးလိုက်သည်။

အမိန့်အရ အောင်လင်းဒွေး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး အတွင်းရေးမှူး

တာဝန်မှ အနားယူခွင့်ပြု

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

အမိန့်အမှတ်၊ ၁၃/၂၀၂၅

၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲလဆန်း ၃ ရက် (၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၃၁ ရက်)

တာဝန်မှ အနားယူခွင့်ပြုခြင်း

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ပုဒ်မ ၄၁၉ အရ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ မိုးဇော်ထွန်းအား တာဝန်မှ အနားယူခွင့်ပြုလိုက်သည်။

အမိန့်အရ အောင်လင်းဒွေး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး အတွင်းရေးမှူး

ဒုတိယဝန်ကြီး ခန့်အပ်တာဝန်ပေး

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

အမိန့်အမှတ်၊ ၁၄/၂၀၂၅

၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲလဆန်း ၃ ရက် (၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၃၁ ရက်)

ဒုတိယဝန်ကြီး ခန့်အပ်တာဝန်ပေးခြင်း

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ပုဒ်မ ၄၁၉ အရ အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များအား ယှဉ်တွဲပါဝန်ကြီးဌာနများ၏ ဒုတိယဝန်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်တာဝန်ပေးလိုက်သည်-

- (၁) ဗိုလ်ချုပ်အောင်ကျော်ကျော် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန
 - (၂) ဦးနေမျိုးလှိုင် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန
- အမိန့်အရ အောင်လင်းဒွေး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး အတွင်းရေးမှူး

ဗဟိုအကြံပေးအဖွဲ့ဝင် ခန့်အပ်တာဝန်ပေး

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

အမိန့်အမှတ်၊ ၁၅/၂၀၂၅

၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲလဆန်း ၃ ရက် (၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၃၁ ရက်)

ဗဟိုအကြံပေးအဖွဲ့ဝင် ခန့်အပ်တာဝန်ပေးခြင်း

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ

ပုဒ်မ ၄၁၉ အရ အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များအား နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီ ဗဟိုအကြံပေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ခန့်အပ်တာဝန်ပေး လိုက်သည်-

- (၁) ဦးရွှေကြိမ်း
 - (၂) ဦးရန်ကျော်
- အမိန့်အရ အောင်လင်းဒွေး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး အတွင်းရေးမှူး

တပ်မတော်ဆေးရုံများ၌ တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေး



နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်စိုးမင်း ဆေးကုသမှုခံယူနေသူ တစ်ဦးကို ရင်းရင်း နှီးနှီးမေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြားပြီး အာဟာရဖြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်စဉ်။



ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ဇော်ဟိန်း ဆေးကုသမှုခံယူနေသူ တစ်ဦးကို ရင်းရင်း နှီးနှီးမေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြားပြီး အာဟာရဖြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်စဉ်။

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၃၁ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်ရှိ တပ်မတော်အရိုး ရှိသော အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစု ရောဂါဖြစ်ပွားမှု၊ ဆေးဝါးကုသပေးထား ထိုနောက် တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူ

နေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေ ရောဂါအထူးကုဆေးရုံကြီး (ခုတင်- များ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မှုနှင့် ကျန်းမာရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်မှု များသည် ဆေးရုံများအတွင်း လှည့်လည်

ဇေယျာသီရိမြို့နယ်ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ ၅၀၀)နှင့် တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး(ခုတင်- ဒေသခံပြည်သူများကို ယနေ့တွင် အခြေအနေများကို မေးမြန်းအားပေး ကြည့်ရှု၍ လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်း

ကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀)၊ ရှမ်းပြည်နယ် ၁၀၀၀)၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ စကားပြောကြားပြီး အာဟာရဖြည့် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်း

(တောင်ပိုင်း) ခိုလှုံမြို့ရှိ နယ်မြေခံ မြို့နှင့် ပြည်မြို့တို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ တစ်ဦးချင်း၏ ပေးအပ်သည်။

ဆေးတပ်ရင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တို့၌ တက်ရောက်ကုသမှုခံယူလျက် သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ တစ်ဦးချင်း၏ ပေးအပ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင် ဖွဲ့စည်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ
အမိန့်အမှတ်၊ ၁၆ / ၂၀၂၅
၁၃၈၆ ခုနှစ် တပို့တွဲလဆန်း ၃ ရက်
(၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၃၁ ရက်)

မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင် ဖွဲ့စည်း

၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၄၁၉ အရ “မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်”ကို အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များဖြင့် ဖွဲ့စည်းတာဝန်ပေးလိုက်သည်-

- (က) ဦးပေါ်လွင်စိန် ဥက္ကဋ္ဌ
- (ခ) ဦးကျော်စိုး အဖွဲ့ဝင်
- (ဂ) ဒေါက်တာသန်းမြင့် အဖွဲ့ဝင်
- (ဃ) ဒေါက်တာမြင့်သူမြိုင် အဖွဲ့ဝင်
- (င) ဦးတင်အောင် အဖွဲ့ဝင်
- (စ) ဦးကျော်မြင့် အဖွဲ့ဝင်
- (ဆ) ဦးဝင်းလှိုင်ဦး (ခ) ကုန်ဇွန်အဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်
- (ဇ) ဦးသန်းဝင်း အဖွဲ့ဝင်
- (ဈ) ဦးတင်ကိုကို အဖွဲ့ဝင်

၂။ ယခင် နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး၏ ၁၄-၁-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ အမိန့်အမှတ် ၃/၂၀၂၀၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ၃-၈-၂၀၂၃ ရက်စွဲပါ အမိန့်အမှတ် ၆၈/၂၀၂၃ နှင့် ၇-၉-၂၀၂၄ ရက်စွဲပါ အမိန့်အမှတ် ၄၇/၂၀၂၄ တို့ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသော မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်ကို ယနေ့မှစ၍ ဖျက်သိမ်းလိုက်သည်။

အမိန့်အရ
အောင်လင်းဦး
ဗိုလ်ချုပ်ကြီး
အတွင်းရေးမှူး

၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲကျင်းပမည်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
သာသနာရေးဦးစီးဌာန

ရက်စွဲ၊ ၁၃၈၆ ခုနှစ် တပို့တွဲလဆန်း (၃)ရက်
၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၃၁ ရက်

၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲကို အောက်ပါအချိန်ဇယားအတိုင်း ကျင်းပမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်-

အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲအချိန်စာရင်း

ရက်စွဲ	အချိန်	ဘာသာ
၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲလပြည့်ကျော် (၁၂)ရက် (၂၅-၃-၂၀၂၅)အင်္ဂါနေ့	မွန်းတည့်(၁၂)နာရီမှ ညနေ (၄) နာရီအထိ	ကျမ်းရင်း ပါရာဇိကကဏ္ဍပါဠိအဋ္ဌကထာ (၁)
၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲလပြည့်ကျော် (၁၃)ရက် (၂၆-၃-၂၀၂၅)ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	မွန်းတည့်(၁၂)နာရီမှ ညနေ (၄) နာရီအထိ	ကျမ်းရင်းပါရာဇိကကဏ္ဍပါဠိအဋ္ဌကထာ (၂)
၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲလပြည့်ကျော် (၁၄)ရက် (၂၇-၃-၂၀၂၅)ကြာသပတေးနေ့	မွန်းတည့်(၁၂)နာရီမှ ညနေ (၄) နာရီအထိ	ကျမ်းရင်း သီလက္ခန္ဓာဝဂ္ဂပါဠိအဋ္ဌကထာ (၁)
၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲလပြည့်ကျော် (၁၅)ရက် (၂၈-၃-၂၀၂၅)သောကြာနေ့	မွန်းတည့်(၁၂)နာရီမှ ညနေ (၄) နာရီအထိ	ကျမ်းရင်း သီလက္ခန္ဓာဝဂ္ဂပါဠိအဋ္ဌကထာ (၂)
၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ နေ့စဉ်တန်းစားလဆန်း (၁)ရက် (၂၉-၃-၂၀၂၅)စနေနေ့	မွန်းတည့်(၁၂)နာရီမှ ညနေ (၄) နာရီအထိ	ကျမ်းရင်း ဓမ္မသင်္ဂဏီပါဠိအဋ္ဌကထာ (၁)
၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ နေ့စဉ်တန်းစားလဆန်း (၂)ရက် (၃၀-၃-၂၀၂၅)တနင်္ဂနွေနေ့	မွန်းတည့်(၁၂)နာရီမှ ညနေ (၄) နာရီအထိ	ကျမ်းရင်း ဓမ္မသင်္ဂဏီပါဠိအဋ္ဌကထာ (၂)
၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ နေ့စဉ်တန်းစားလဆန်း (၃)ရက် (၃၁-၃-၂၀၂၅)တနင်္လာနေ့	မွန်းတည့်(၁၂)နာရီမှ ညနေ (၄) နာရီအထိ	မြန်မာဂုဏ်ထူး ပါဏိတကျမ်းပါဠိအဋ္ဌကထာ သုတ်မဟာဝါသုတ်ပါဏိတကျမ်းပါဠိအဋ္ဌကထာ မဇ္ဈိမနိကာယပါဠိအဋ္ဌကထာ သံယုတ္တနိကာယပါဠိအဋ္ဌကထာ အင်္ဂုတ္တရနိကာယပါဠိအဋ္ဌကထာ ဝိဘင်္ဂါဒါပါဠိအဋ္ဌကထာ ပဋိသန္တိဒါမဂ္ဂပါဠိအဋ္ဌကထာ ပါဠိဂုဏ်ထူး
၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ နေ့စဉ်တန်းစားလဆန်း (၄)ရက် (၁-၄-၂၀၂၅)အင်္ဂါနေ့	မွန်းတည့်(၁၂)နာရီမှ ညနေ (၄) နာရီအထိ	ပါဏိတကျမ်းပါဠိအဋ္ဌကထာ (၁) သုတ်မဟာဝါသုတ်ပါဏိတကျမ်းပါဠိအဋ္ဌကထာ(၁) ဝိဘင်္ဂါဒါပါဠိအဋ္ဌကထာ (၁)
၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ နေ့စဉ်တန်းစားလဆန်း (၅)ရက် (၂-၄-၂၀၂၅)ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	မွန်းတည့်(၁၂)နာရီမှ ညနေ (၄) နာရီအထိ	ပါဏိတကျမ်းပါဠိအဋ္ဌကထာ (၂) သုတ်မဟာဝါသုတ်ပါဏိတကျမ်းပါဠိအဋ္ဌကထာ(၂) ဝိဘင်္ဂါဒါပါဠိအဋ္ဌကထာ (၂)

ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
သာသနာရေးဦးစီးဌာန

၂၀၂၅ ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မာစရိယနှင့် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲအချိန်စာရင်း

- * ၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲလပြည့်ကျော်(၁၂)ရက်၊ အင်္ဂါနေ့မှ နေ့စဉ်တန်းစားလဆန်း(၅)ရက်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ထိ ၂၅-၃-၂၀၂၅ ရက်မှ ၂-၄-၂၀၂၅ ရက်ထိ } အစိုးရဓမ္မာစရိယ
- * ၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ နေ့စဉ်တန်းစားလဆန်း(၃)ရက်၊ တနင်္လာနေ့မှ နေ့စဉ်တန်းစားလဆန်း(၅)ရက်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ထိ ၃၁-၃-၂၀၂၅ ရက်မှ ၂-၄-၂၀၂၅ ရက်ထိ } ပါဠိပထမပြန်

၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ(ကြီး၊လတ်၊ငယ်၊မူ)တန်းများ ကျင်းပမည်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
သာသနာရေးဦးစီးဌာန

ရက်စွဲ၊ ၁၃၈၆ ခုနှစ် တပို့တွဲလဆန်း(၃)ရက်
၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၃၁ ရက်

၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ (ကြီး၊လတ်၊ငယ်၊မူ)တန်းများကို အောက်ပါအချိန်စာရင်း အတိုင်း ကျင်းပမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်-

ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲအချိန်စာရင်း

ရက်စွဲ	အချိန်	အတန်း	ဘာသာရပ်
၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ နေ့စဉ်တန်းစားလဆန်း (၃)ရက် (၃၁-၃-၂၀၂၅)တနင်္လာနေ့	မွန်းတည့်(၁၂)နာရီမှ ညနေ (၃)နာရီထိ	အခြေပြုမူလတန်း ပထမငယ်တန်း ပထမလတ်တန်း ပထမကြီးတန်း	ဝိနည်းကျင့်ဝတ်/ သုက္ကမာရမဂ္ဂဒီပံ၊ ဘိက္ခုနီပတ်ဝိမောက်ဘာသာ/ ဓမ္မပဒ၊ ဒွေဓာတိကာဘာသာ/ ဓမ္မပဒ
၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ နေ့စဉ်တန်းစားလဆန်း (၄)ရက် (၁-၄-၂၀၂၅)အင်္ဂါနေ့	မွန်းတည့်(၁၂)နာရီမှ ညနေ (၃)နာရီထိ	အခြေပြုမူလတန်း ပထမငယ်တန်း ပထမလတ်တန်း ပထမကြီးတန်း	ကစ္စည်းသဒ္ဒါကြီးဘာသာ
၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ နေ့စဉ်တန်းစားလဆန်း (၅)ရက် (၂-၄-၂၀၂၅)ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	မွန်းတည့်(၁၂)နာရီမှ ညနေ (၃)နာရီထိ	အခြေပြုမူလတန်း ပထမငယ်တန်း ပထမလတ်တန်း ပထမကြီးတန်း	အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟဘာသာ
၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ နေ့စဉ်တန်းစားလဆန်း (၆)ရက် (၃-၄-၂၀၂၅)ကြာသပတေးနေ့	မွန်းတည့်(၁၂)နာရီမှ ညနေ (၃)နာရီထိ	အခြေပြုမူလတန်း ပထမငယ်တန်း ပထမလတ်တန်း ပထမကြီးတန်း	တိကမာတိကာ တိကမာတိကာဒုကမာတိကာနှင့် ဓာတုကထာဘာသာ သုတ္တန္တိကမာတိကာနှင့် ဓာတုကထာ ဘာသာ အဘိဓမ္မာအလင်္ကာဆန်းဘာသာ
၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ နေ့စဉ်တန်းစားလဆန်း (၇)ရက် (၄-၄-၂၀၂၅)သောကြာနေ့	မွန်းတည့်(၁၂)နာရီမှ ညနေ (၃)နာရီထိ	ပထမငယ်တန်း ပထမလတ်တန်း ပထမကြီးတန်း	ဘာသာပြန်ဘာသာ ယမိုက်အောက်(၅)ကျမ်းဘာသာ ယမိုက်အထက်(၅)ကျမ်းဘာသာ
၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ နေ့စဉ်တန်းစားလဆန်း (၈)ရက် (၅-၄-၂၀၂၅)စနေနေ့	မွန်းတည့်(၁၂)နာရီမှ ညနေ (၃)နာရီထိ	ပထမလတ်တန်း ပထမကြီးတန်း	ဘာသာပြန်ဘာသာ ပဋ္ဌာန်းကုသလတိက်ဘာသာ
၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ နေ့စဉ်တန်းစားလဆန်း (၉)ရက် (၆-၄-၂၀၂၅)တနင်္ဂနွေနေ့	မွန်းတည့်(၁၂)နာရီမှ ညနေ (၃)နာရီထိ	ပထမကြီးတန်း	ဘာသာပြန်ဘာသာ

မှတ်ချက်။ လူနှင့် သီလရှင်များသည် ၃၁-၃-၂၀၂၅ ရက်တွင် ဝိနည်းဘာသာအစား ပထမကြီးတန်း၌ ဓမ္မပဒ ပါဠိအဋ္ဌကထာ(သုခဝဂ်မှအဆုံးထိ)၊ ပထမလတ်တန်း၌ ဓမ္မပဒပါဠိအဋ္ဌကထာ(ပဏ္ဍိတဝဂ်မှဗုဒ္ဓဝဂ် အဆုံးထိ)၊ ပထမငယ်တန်း၌ ဓမ္မပဒပါဠိအဋ္ဌကထာ(အစမှ ဗာလဝဂ်အဆုံးထိ)၊ အခြေပြုမူလတန်း၌ သုက္ကမာရမဂ္ဂဒီပံနီ(လယ်တီ)တို့ကို ဖြေဆိုကြရန်ဖြစ်ပါသည်။

ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
သာသနာရေးဦးစီးဌာန

မြန်မာနိုင်ငံပြန်တမ်း

ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူး ခန့်ထားခြင်း

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် လူမှုဝန်ထမ်းကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာမင်းသိန်းအား ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်အဖြစ် တာဝန်ဝတ္တရားများကို စတင်ဆောင်ရွက်သည့်နေ့မှစ၍ အစမ်းခန့်ထားလိုက်သည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၃၁ ရက် ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ် / ကုဗစင်တီမီတာနှင့် အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်) ၏ ဈေးနှုန်း ၅၄၅၀၀၀၀ ကျပ်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး
သတ်မှတ်ရေးကော်မတီ



တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီး၌ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၇) သင်တန်းဆင်းပွဲအခမ်းအနားများ ကျင်းပစဉ်။

☆ ကျော့ဖုံးမှအဆက်
 သင်တန်းဆင်းပွဲ အခမ်းအနားများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် များအလိုက် နယ်မြေခံသင်တန်းကျောင်း အသီးသီးတွင် ကျင်းပပြုလုပ်ကြသည်။ အဆိုပါသင်တန်းဆင်းပွဲများကို သင်တန်း ဆင်းစစ်ရေးပြအစီအစဉ်အတိုင်း ဆောင် ရွက်ကြပြီး သင်တန်းသားများက နိုင်ငံ တော်အလံကို ကိုင်၍ ကတိသစ္စာခံယူ ကြသည်။

ထို့နောက် သင်တန်းကျောင်းများ အလိုက် သင်တန်းဆင်းထူးချွန်ဆုများဖြစ် သည့် စံပြတပ်သားဆု၊ စစ်ရေးပြထူးချွန်ဆု၊ လက်ဖြောင့်တပ်သားဆု၊ စစ်သည်တော် ကျင့်ဝတ်ဆု၊ မိုင်းကျွမ်းကျင်ဆု၊ တပ်စိတ် တိုက်နည်းပထမဆု၊ ချေမှုန်းရေးပထမဆု၊ အိပ်ဆောင်အကောင်းဆုံးဆု ရရှိသူများ ကို တာဝန်ရှိသူများက ဆုများ အသီးသီး ပေးအပ်ချီးမြှင့်ပြီး သင်တန်းဆင်းအမှာ စကားများ ပြောကြားကြသည်။

သင်တန်းဆင်းပွဲ အခမ်းအနားများ အပြီးတွင် သင်တန်းဆင်းပွဲသို့တက်ရောက် ကြသော နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် များ၊ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းကျောင်းခန်းမများ၌ ပြည်သူ့စစ်မှု ထမ်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၇)မှ သင်တန်း ဆင်း နိုင်ငံ့သားကောင်းစစ်သည်များကို တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားကာ ရင်းရင်း နှီးနှင်းလိုက်လံနှုတ်ဆက်အားပေးကြသည်။

အဆိုပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း

အမှတ်စဉ်(၇)ကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၂၆ ရက်တွင် စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး သင်တန်းကာလအတွင်း ကြံ့ခိုင်ရေး ဘာသာရပ်၊ စစ်ရေးပြဘာသာရပ်၊ စစ်နည်း ဗျူဟာဘာသာရပ်စသည့် ဘာသာရပ် များနှင့် အထွေထွေဘာသာရပ်များ ကိုလည်း ရက်သတ္တပတ်အလိုက် အဆင့် ဆင့် လေ့ကျင့်သင်ကြားခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်) ပုဒ်မ-၃၈၅ တွင် နိုင်ငံတော်၏ လွတ်လပ် ရေး၊ အချုပ်အခြာအာဏာနှင့် နယ်မြေ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးအတွက် ကာကွယ်စောင့် ရှောက်ရေးသည် နိုင်ငံသားတိုင်းတွင် တာဝန်ရှိသည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပြီး ပုဒ်မ- ၃၈၆ တွင် နိုင်ငံသားတိုင်းသည် ဥပဒေ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ စစ်ပညာသင် ကြားရန်နှင့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေး အတွက် စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် တာဝန်ရှိ သည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားသည်။ နိုင်ငံတော် အနေဖြင့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေအရ နိုင်ငံသားများ၏အခွင့်အရေးကို ကာကွယ် စောင့်ရှောက်ပေးလျက်ရှိပြီး နိုင်ငံသားများ အနေဖြင့်လည်း နိုင်ငံ့တာဝန်များကို ထမ်း ဆောင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ယင်းတာဝန် များကို ကျေပွန်စွာထမ်းဆောင်ရန် ဆန္ဒရှိ ကြသည့် နိုင်ငံ့သားကောင်းများသည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းများ တက် ရောက်ကာ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နေ ကြပြီဖြစ်သည်။

ယနေ့တွင် သင်တန်းဆင်းခဲ့ကြသည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း နိုင်ငံ့သားကောင်း စစ်သည်များသည်လည်း အဖွဲ့အစည်းဖြင့် စည်းစနစ်ကျစွာ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက် တတ်သည့် အလေ့အကျင့်များ (Team-Work) ရရှိခဲ့ပြီး နိုင်ငံချစ်စိတ် (Nationalism)၊ မျိုးချစ်စိတ် (Patriotism)၊ အဖွဲ့ အစည်းစိတ် (Team Spirit)၊ ရဲဘော်ရဲဘက် စိတ် (esprit de corps) အပြည့်ဖြင့် တာဝန် ကျရာ တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့အသီးသီးသို့ သွား ရောက်၍ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်များကို ဂုဏ်ယူစွာထမ်း ဆောင်ကြတော့မည်ဖြစ်သည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ် (၇)တွင် တက်ရောက်ခဲ့ရသည့် အတွေ့ အကြုံများ၊ သင်တန်းမှရရှိခဲ့သည့် အလေ့ အကျင့်ကောင်းများ၊ ယုံကြည်ချက်၊ ခံယူ ချက်များနှင့် သင်တန်းဆင်းပြီးနောက် မိမိ တို့တာဝန်ကျရာ တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များ၌ ဆက်လက်တာဝန်ထမ်းဆောင်သွားမည့် အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ သင်တန်း

ဆင်း နိုင်ငံ့သားကောင်းစစ်သည်များ၏ စကားသံများကိုလည်း ယခုလိုပဲ ကြားသိ ရပါတယ်။

“သင်တန်းသားတစ်ယောက်အနေနဲ့ ဘယ်လိုဆက်ပြီးတာဝန်ထမ်းဆောင်သွား မလဲဆိုရင် အခုလိုသင်ကြားပို့ချပေးတဲ့ ပညာရပ်တွေကို လက်တွေ့အကျိုးရှိရှိ အသုံးပြုပြီးတော့ ကျွန်တော်တို့ မြန်မာ ဆောင်ရွက်ဖို့အရေးကြီးပါတယ်။ စရောက် တုန်းကတော့ သူငယ်ချင်းမရှိလို့ စိတ်ညစ် မှုတွေ စိတ်ဖိစီးမှုတွေများတာပေါ့။ အခု နောက်ပိုင်း တစ်ပတ် နှစ်ပတ်ကြာတော့ သူငယ်ချင်းအသစ်တွေနဲ့ ကိုယ့်အိပ်ဆောင် နဲ့ကိုယ်နေရတော့ သင်တန်းမှာ နေရတာ ကျွန်တော်ပျော်ရွှင်လာပါတယ်။ တော် တော်လေးလဲ ပျော်ခဲ့ပါတယ်။ စရောက် လာတုန်းကတော့ မိသားစုနဲ့ ခွဲရတော့ ဝမ်းနည်းသလို အခုကျတော့ သူငယ်ချင်း တွေနဲ့ ခွဲရမယ်ဆိုတော့ အရမ်းပဲဝမ်းနည်း မိပါတယ်။ အဓိကကတော့ မိမိဆန္ဒ သဘောအတိုင်း ဝင်လာတာဖြစ်ပါတယ်။ အရပ်သားစိတ်ဓာတ်နဲ့တော့ တော်တော် ကြီးကွာခြားသွားတာပေါ့နော်။ ကျွန်တော် အရင်ကဆို ပေါ့ပေါ့နေ ပေါ့ပေါ့စားတယ်။ ဟိုသွားမယ် ဒီသွားမယ် အလုပ်လုပ်မယ်။ အိမ်ရောက်ရင် စားမယ်သောက်မယ် ဒီလောက်ပဲသိခဲ့တာပါ။ အခုတပ်မတော် ထဲ ရောက်လာတော့ စည်းကမ်းပိုင်းတွေ ဘာတွေ တော်တော်ရင့်ကျက်လာတယ်။ အသိဉာဏ်တွေပိုပြီး ဖွံ့ဖြိုးလာတယ်ပေါ့ အဲ့ဒါကို ကျွန်တော်ခံယူမိပါတယ်။ ကိုယ့် ကိုယ်ကိုယ်လဲ ဂုဏ်ယူမိပါတယ်”ဟု ပြောပြသည်။

ထို့နောက် ညပိုင်းတွင် သင်တန်း ကျောင်းအသီးသီး၌ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၇)မှ နိုင်ငံ့သားကောင်း စစ်သည်များကို သင်တန်းဆင်းဂုဏ်ပြု ညစာစားပွဲများ ပြုလုပ်ပေးခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၇) သင်တန်းဆင်းပွဲမြင်ကွင်းပုံရိပ်များ



ခရမ်းမြို့နယ် မောင်းမကျေးရွာရှိ သံဃာတော်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်



ရန်ကုန်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ဒေသခံ ပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၃၁ - ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ခရမ်းမြို့နယ် မောင်းမကျေးရွာရှိ သံဃာတော်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က အဆိုပါကျေးရွာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

ပေးသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က သံဃာတော် နှစ်ပါးနှင့် ဒေသခံပြည်သူ ၁၁၇ ဦးတို့ကို အရိုးယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို အကြောရောဂါ၊ ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာ သန်လျင်တပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

တပ်မတော်ပင်လယ်သွားဆေးရုံရေယာဉ်(သံလွင်) ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကိုကိုးကျွန်းမြို့နယ် ကိုကိုးကျွန်းမြို့နှင့်အနီးဝန်းကျင်မှ ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၃၁ - တနင်္သာရီကမ်းရိုးတန်းဒေသ တစ်လျှောက်မှ ဒေသခံပြည်သူများ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကိုကိုးကျွန်းမြို့နယ်နှင့် ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့နယ် အနီးပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများမှ ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးရန် ပါရဂူများ၊ ဆေးမှူးများနှင့်သူနာပြုများပါဝင်သော နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့များလိုက်ပါလာသည့် တပ်မတော်ပင်လယ်သွားဆေးရုံရေယာဉ်(သံလွင်)သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကိုကိုးကျွန်းမြို့နယ် ကိုကိုးကျွန်းမြို့၊ မြို့နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံ၌အခြေပြု၍ ကိုကိုးကျွန်းမြို့နှင့် အနီးပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများမှ ဒေသခံပြည်သူ ၁၆၅ ဦးကို ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။



တပ်မတော်ပင်လယ်သွားဆေးရုံရေယာဉ်(သံလွင်)မှ နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ကိုကိုးကျွန်းမြို့နှင့် အနီးဝန်းကျင်မှ ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ ၅၁ ဦး၊ ခွဲစိတ်ရောဂါ ၄၆ ဦး၊ သားဖွားမီးယပ်ရောဂါ ၁၅ ဦး၊ ကလေးရောဂါ ၁၀ ဦး၊ အရိုးရောဂါ ၂၅ ဦး၊ နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောဂါ လေးဦး၊ မျက်စိရောဂါ ၃၅ ဦးနှင့် သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါဦးရေ ၂၀ တို့ကို လိုအပ်သည့် ဆေးဝါးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ၎င်းတို့အနက် အထွေထွေခွဲစိတ်လူနာ ၄၆ ဦး၊ ဓာတ်မှန်ရိုက်လူနာ ၃ နှစ်ဦး၊ အာထရာဆောင်းဖြင့် စမ်းသပ်စစ်ဆေးလူနာ ကိုးဦး၊ ECG စက်ဖြင့် နှလုံးစမ်းသပ်လူနာ ၁၅ ဦးနှင့် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်လူနာ ၁၅ ဦးတို့ကို

ရောဂါရှာဖွေစမ်းသပ်ကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသရန်လိုအပ်သည့် လူနာနှစ်ဦးတို့ကို နီးစပ်ရာ တပ်မတော်ဆေးရုံသို့တက်ရောက်ကုသနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထိုသို့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများအပေါ် ဒေသခံပြည်သူများ၏စကားသံများကို ယခုလိုပုံကြားသိခဲ့ရပါတယ်- “ကျွန်မမျက်စိခွဲစိတ်ကုသဖူးတယ်။ လူတွေတော်တော်များများလည်း ကိုကိုးကျွန်းမှာ မျက်စိပြန်ကောင်းသွားတာလည်း တွေ့မြင်ခဲ့ရပါတယ်။ ဒီတစ်ခေါက်ကတော့ နှလုံးရောဂါလာရောက်ကုသတာပါ။ ကျွန်မအနေနဲ့ အခုလိုမျိုး နှစ်စဉ်နှစ်စဉ်လာရောက်ကုသဖို့အတွက်ကိုလည်း မျှော်လင့်ပါတယ်။ ဝမ်းသာပီတိ ဖြစ်မိပါတယ်။ လှိုက်လှဲစွာကြိုဆိုပါတယ်။ အခုလိုမျိုးဆေးသင်္ဘောကြီးလာပေးတဲ့အတွက် ကြောင့်မလို့ ရန်ကုန်ကိုပြန်ကုရမယ့်သူတွေလည်း ပြန်မကုရတော့ဘဲနဲ့ ဒီမှာတင် အခမဲ့ကုသပေးတဲ့အတွက်ကြောင့် အရမ်းဝမ်းသာပီတိ ဖြစ်ရပါတယ်ရှင်” ဟု ပြောပြသည်။ (၅၀၁)



ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းနည်းဥပဒေများကို ဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Website နှင့် Webportal စာရင်း

- ၁။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန (<https://www.mod.gov.mm>)
- ၂။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန (<https://www.mlis.gov.mm>)
- ၃။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန (<https://www.moi.gov.mm>)
- ၄။ Myawady Webportal (<https://myawady.net.mm>)
- ၅။ Myanmar National Portal (<https://myanmar.gov.mm>)

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုင့်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ဆင်ဖြူကျွန်းမြို့အနီးရှိ ကျေးရွာနှစ်ရွာကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးရှို့ခဲ့ဟု မဟုတ်မမှန်လုပ်ကြံဝါဒဖြန့်ဝေလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၃၁ - မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဆင်ဖြူကျွန်းမြို့အနီးရှိ အုန်းတောရွာနှင့် ကညပ်ရွာတို့ကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့သည်ဟု တရားမဝင်ပြည်ဖျက်မီဒီယာများက မဟုတ်မမှန်လုပ်ကြံရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါသတင်းနှင့် ပတ်သက်ပြီး သက်ဆိုင်ရာ လုံခြုံရေးတာဝန်ရှိသူတစ်ဦး ထံဆက်သွယ်မေးမြန်းချက်အရ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက နေအိမ်များကိုမီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့သည်ဆိုသည့်သတင်းမှာ သတင်းမှားသာဖြစ်ကြောင်းသိရှိပြီး အကြမ်းဖက်သမားများအနေဖြင့် နယ်မြေတည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကိုမလိုလားဘဲ ငြိမ်းချမ်းစွာနေထိုင်လျက်ရှိသော ပြည်သူလူထုကို ငွေကြေးကောက်ခံခြင်း၊ လူသစ်စုဆောင်းခြင်းနှင့် အနိုင်ကျင့်ခြင်းခြောက်မှုများအား ဥပဒေမဲ့လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပြီး ၎င်းတို့အပေါ်ထောက်ခံအားပေးမှု မရှိသည့် ကျေးရွာများကို မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်းများ



ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးလောကရှုခင်း

ကင်ဆာနဲ့ အစာအာဟာရ (၁)

ဒေါက်တာလွမ်းမိုးဟန်

အစာအာဟာရဆိုတာ အသက်ရှင်ရပ်တည်ဖို့ အတွက် မရှိမဖြစ်အရေးကြီးပါတယ်။ လူ့အပါအဝင် သတ္တဝါတွေရဲ့ ကြီးထွားမှုဖြစ်စဉ်မှာ အစာအာဟာရက အရေးကြီးသလို ရောဂါဘယတွေဖြစ်ပွားလာမှုအပေါ်မှာလဲ အစာအာဟာရရဲ့ သက်ရောက်မှုတွေရှိပါတယ်။ အချို့အစားများရင်ဆီးချိုဖြစ်မယ်၊ အငန်စားရင် သွေးတိုးမယ်၊ အဆီအအိမ်အစားများရင် နှလုံးသွေးကြောပိတ်နိုင်တယ်။ ဒါတွေက အများသိကြပြီးဖြစ်ပါတယ်။ ကင်ဆာရောဂါတွေနဲ့ ပတ်သက်လာရင်ရော၊ သကြားစားရင်ကင်ဆာဖြစ်မှာလား။ အသားတွေ အစားများရင် ကင်ဆာဆဲလ်တွေကြီးထွားလာမှာလား။ ဒီအကြောင်းတွေကို အခြေခံကျကျလေ့လာကြည့်ကြပါမယ်။

ဟန်ချက်ညီမျှတဲ့စားသောက်မှုပုံစံ
မျှတတဲ့ နေ့စဉ်စားသောက်မှုပုံစံမှာ အဓိကကျတဲ့ အစားအစာအုပ်စုငါးခုရှိပါတယ်။ သစ်သီးသစ်ညှု၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ ဂျုံ၊ ဆန်ပြောင်း၊ အသားနဲ့နို့ထွက်ပစ္စည်းဆိုတဲ့အုပ်စုငါးခုဖြစ်ပါတယ်။ ဒါတွေကိုစားလိုက်တဲ့အခါ အာဟာရအမျိုးအစားခြောက်မျိုးထွက်လာတယ်။ ကာဘိုဟိုက်ဒရိတ်ခေါ်တဲ့ကစီဓာတ်၊ အဆီဓာတ်၊ သတ္တုဓာတ်များ၊ အသားဓာတ် (ပရိုတင်း)၊ ဗီတာမင်နဲ့ ရေဓာတ်တို့ဖြစ်ပါတယ်။ အစာအုပ်စုငါးခုကိုစားလိုက်တဲ့အခါ အာဟာရအုပ်စုခြောက်မျိုးရရှိလာတယ်ပေါ့။ သည်အာဟာရခြောက်မျိုးကို နေ့စဉ် နေ့တိုင်းရရှိနေဖို့လိုအပ်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်ဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် အဓိကကျတယ်။ ကင်ဆာဖြစ်စေဖို့အားပေးနိုင်တဲ့ အစားအစာတွေရှိနေသလို ကင်ဆာအပါအဝင် အခြားရောဂါအမျိုးမျိုးကို အန်တီဇိုင်ဖို့၊ ကြံ့ကြံ့ခံနိုင်ဖို့၊ အနာတွေကျက်ဖို့၊ နာလန်ထနိုင်ဖို့၊ ယုတ်စွအဆုံး ကင်ဆာကိုကာကွယ်နိုင်ဖို့ မှီဝဲသင့်တဲ့အစားအစာပုံစံတွေလဲရှိနေပါတယ်။

ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်ကအဆီတွေ
ဘယ်လိုအစားအစာကိုပဲစားစား အဝလွန်လာရင် ခန္ဓာကိုယ်မှာအဆီတွေပိုနေရင် ကင်ဆာဖြစ်စေဖို့အားပေးပါတယ်။ သက်သတ်လွတ်စားတယ်၊ နေ့တိုင်းဥပုသ်စောင့်တယ်ဆိုပေမယ့် အဝလွန်နေရင် ကင်ဆာဖြစ်လာနိုင်ခြေ ပိုများနေပြီလို့ပြောရမှာပဲ။ ကျန်းမာရေးနဲ့ညီညွတ်သော အဝလွန်ခြင်းဆိုတာမရှိပါ။ ယနေ့ အဝလွန်သူတွေများနေတဲ့ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုမှာ အမျိုးသမီးကင်ဆာလူနာတွေရဲ့ ၁၅ရာခိုင်နှုန်း၊ အမျိုးသားကင်ဆာလူနာတွေရဲ့ ၁၀ရာခိုင်နှုန်းဟာ အဝလွန်ရောဂါကနေ ကင်ဆာဖြစ်လာကြသူတွေဖြစ်ပါတယ်။ လူတစ်ယောက် အဝလွန်ခြင်းရှိ မရှိ BMI ခေါ်တဲ့ ကိုယ်အလေးချိန်ညွှန်းကိန်းနဲ့ ပုံမှန်ချိန်ဆတိုင်းတာနေဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ လူတိုင်းဟာ မိမိရဲ့ BMI ကိုအမြဲတိုင်းတာပြီး သိရှိဆင်ခြင်နေဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ ကိုယ်အလေးချိန်နဲ့ အရပ်ကိုသိရင် BMI ကိုတွက်ချက်ပေးတဲ့နည်းလမ်းတွေ အင်တာနက်ပေါ်မှာအများကြီးရှိပါတယ်။

ဝတုတ်နေတဲ့ကလေးငယ်တွေကို ချစ်ဖို့ကောင်းလိုက်တာလို့ပြောခဲ့ကြပေမဲ့ အခုအချိန်မှာတော့ အဲသလိုကလေးတွေတွေ့ရင် ကလေးကိုဝိတ်လျော့ပေးပါလို့ မိဘတွေကိုအကြံပြုမိပါတယ်။ ကလေးဘဝနဲ့ ဆယ်ကျော်သက်ဘဝတွေမှာ အဝလွန်ခဲ့ရင် ပေါင်တွေပိုနေခဲ့ရင် အသက်ကြီးလာတဲ့အခါမှာလဲ ဝနေဖို့များပါတယ်။ အဝလွန်ရင် ကင်ဆာဖြစ်တာဘာကြောင့်လဲ။ အသေးစိတ်ဖြစ်စဉ်တွေကို မဖော်ထုတ်နိုင်ကြသေးပေမဲ့ ယနေ့အချိန်ထိ သိရသလောက် အဝလွန်သူတွေဟာ Inflammation လို့ခေါ်တဲ့ ကိုယ်တွင်းရောင်ရမ်းမှုတွေများနေတယ်။ ရောင်ရမ်းမှုတွေဖြစ်တဲ့အခါ သွေးကြောအသစ်တွေဖြစ်ဖို့အားပေးတယ်။ ဆဲလ်ကလာပ်စည်းတွေမသေဖို့အားပေးတယ်။ ကင်ဆာဆဲလ်တွေ ဟိုပျံ့ဒီပျံ့ဖြစ်စေဖို့အားပေးတယ်လို့ဆိုပါတယ်။

သင့်တင့်မျှတပြီး ကျန်းမာရေးနဲ့ညီတဲ့ကိုယ်အလေးချိန်ကိုအမြဲထိန်းထားဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ မျှတတည်ငြိမ်တဲ့ ကိုယ်အလေးချိန်ရှိခြင်းဟာ ခန္ဓာကိုယ်တွင်းက အင်ဆူလင်၊ ကျားဟော်မုန်း (Androgen)၊ မဟော်မုန်း (Oestrogen) ထွက်ရှိမှုကို လျော့နည်းစေပါတယ်။ ဒီဟော်မုန်းတွေများနေတာဟာ ကင်ဆာရောဂါများနဲ့ဆက်စပ်မှုရှိနေတယ်။ အဝလွန်နေသူတွေကို ကိုယ်

❖ အပင်အခြေပြု အစားအသောက်တွေကိုမှီဝဲရင် Phytochemical ဓာတ်တွေပိုရတယ်။ Phytochemical တွေက ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရောင်ရမ်းမှုတွေကို လျော့ကျစေတယ်။ ဆဲလ်ကလာပ်စည်းတွေထိခိုက်ပျက်စီးမှုကို အကာအကွယ်ပေးတယ်။ ဒီလုပ်ဆောင်ချက်တွေကြောင့် အပင်တွေဟာ ကင်ဆာရောဂါတွေကို ကာကွယ်ပေးနိုင်တာဖြစ်တယ်လို့သတ်မှတ်ကြတယ်။ ပန်းဂေါ်ဖီ၊ ဂေါ်ဖီထုပ်၊ ကြက်သွန်နီလို အလွှာအထပ်ထပ်နဲ့ ငှားငှားစွင့်စွင့်ရှိတတ်တဲ့အသီးအရွက်တွေဟာ ကင်ဆာကိုကာကွယ်နိုင်တဲ့ အာနိသင်ရှိတယ်။ ပြောင်းဖူးနဲ့ ပဲအမျိုးမျိုးလို အစားအစာတွေဟာလဲ ကင်ဆာရောဂါတွေအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိတယ်။ ❖

အလေးချိန်လျော့ချလိုက်တဲ့အခါ ကင်ဆာရောဂါများ ဖြစ်ပွားမှုကို လျော့ကျသွားစေရုံသာမက နှလုံးရောဂါနဲ့ ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ပွားမှုတွေကိုပါ လျော့ကျသွားစေနိုင်ပါတယ်။ ကိုယ်ရည်စစ်သွားတဲ့အခါ လှုပ်ရှားသွားလာရတာလဲလွယ်ကူသွားတယ်။ ခန္ဓာကိုယ်မှာအမြဲရှိနေတတ်တဲ့ နာကျင်ကိုက်ခဲညောင်းညာမှုတွေပါ လျော့နည်းသွားစေနိုင်ပါတယ်။

ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု
လူတစ်ယောက်မှာရှိသင့်တဲ့ ကိုယ်အလေးချိန်ရှိတယ်ဆိုရင် ကင်ဆာဖြစ်ပွားမှုလျော့နည်းသွားကြောင်းသိခဲ့ကြပြီ။ ဒီထက်ပိုပြီး ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုကိုပါပုံမှန်ပြုလုပ်မယ်ဆိုရင် ကင်ဆာရောဂါတွေ ဖြစ်ပွားမှုကို ပိုမိုကျဆင်းသွားစေနိုင်ပါတယ်။ အပြန်အလှန်အားဖြင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုနည်းရင် ကင်ဆာဖြစ်ဖို့အားပေးတယ်လို့ဆိုရမှာပဲ။ လမ်းလျှောက်တာ၊ ပြေးလွှားတာ၊ ရေကူးတာ၊ စက်ဘီးစီးတာ၊ ဘယ်လိုပုံစံနဲ့ပဲကိုယ်လက်လှုပ်ရှားပါစေ၊ ကျန်းမာရေးအတွက် ကင်ဆာဖြစ်ပွားမှုလျော့ချရေးအတွက် အကျိုးရှိမှာ အမှန်ပါပဲ။

ပုံမှန်ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုတဲ့အခါ ခန္ဓာကိုယ်တွင်းအင်ဆူလင်နဲ့ ကျား၊ မဟော်မုန်းတွေလျော့နည်းသွားတယ်။ ရောင်ရမ်းမှုကိုလဲ လျော့နည်းစေတယ်။ ကိုယ်ခံစွမ်းအားကိုလဲတက်စေနိုင်တယ်။ ဒီနေရာမှာကိုယ်ခံစွမ်းအားဟာ ကင်ဆာကိုကာကွယ်နိုင်တဲ့ သတ္တိရှိတယ်ဆိုတာကို အထူးအလေးပေးပြောပြချင်ပါတယ်။ HIV/AIDS ရောဂါကြောင့် ကိုယ်ခံအားကျဆင်းတဲ့လူနာတွေမှာ တချို့ကင်ဆာရောဂါတွေပိုဖြစ်လာနိုင်တာကို တွေ့ရှိခဲ့ရပြီးဖြစ်ပါတယ်။ မျက်မှောက်ကာလမှာ ကင်ဆာရောဂါတွေကိုကုသဖို့

ကိုယ်ခံစွမ်းအားကုထုံးဆေးဝါးတွေတောင် ပေါ်ထွက်နေကြပြီ။

ပုံမှန်အားကစားလုပ်တယ်ဆိုရာမှာ တစ်ပတ်ကို အေးရီးဗစ်လေ့ကျင့်ခန်းအလတ်စားကို မိနစ်၁၅၀မှ ၃၀၀လောက်ထိ သို့မဟုတ် ပြင်းပြင်းထန်ထန် အားကစားကို ၇၅ မိနစ်မှ ၁၀၀ မိနစ်လောက် ပြုလုပ်သင့်တယ် လို့ဆိုပါတယ်။ တစ်ရက်ကို နာရီဝက်လောက် ချွေးထွက်အောင်လမ်းလျှောက်မယ်ဆိုရင် တောင်အတိုင်းတာတစ်ခုထိ အကျိုးရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။

ကင်ဆာကုသအောင်မြင်ထားသူများ (Cancer Survivors) မှာတောင် ပုံမှန်လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ဖို့

အကြံပြုထားကြပါတယ်။ ပြင်းပြင်းထန်ထန်မဟုတ်ဘဲသင့်တင့်မျှတစွာ လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်တာဟာဖြင့် စိတ်ဖိစီးမှု၊ စိတ်ပူပန်မှု၊ စိတ်ကျရောဂါနဲ့ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုတွေကိုလျော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။ ရင်သားကင်ဆာ၊ အူမကြီးနဲ့အစာဟောင်းအိမ်ကင်ဆာ၊ ဆီးကျိတ် ကင်ဆာလူနာဟောင်းတွေအနေနဲ့ ပုံမှန်လေ့ကျင့်ခန်း ပြုလုပ်ပေးတာက အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် သေဆုံးမှုကို ၄၂ ရာခိုင်နှုန်းထိ လျော့ကျသွားစေနိုင်တယ်လို့ တွေ့ရှိရပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကင်ဆာရောဂါတွေဖြစ်ပွားမှုလျော့ကျစေဖို့ ကိုယ်ခန္ဓာကို လှုပ်ရှားတက်ကြွနေပါစေ၊ အထိုင်များတာကိုရှောင်ပါ။ ပုံမှန်လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ပါလို့ တိုက်တွန်းရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

အပင်အခြေပြုအစားအသောက်များ
"ကင်ဆာမဖြစ်အောင် အသားအမျိုးမျိုးကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ရမယ်။ တစ်နည်းအားဖြင့် သက်သတ်လွတ်ပဲစားရမယ်" လို့ ပညာရှင်တွေရဲ့ လမ်းညွှန်ချက်မျိုး မရှိပေမဲ့ သက်သတ်လွတ်စားသူတွေမှာ ကင်ဆာဖြစ်ပွားမှုလျော့နည်းနေတယ်ဆိုတဲ့ သုတေသနတွေရှိချက်တွေ တစ်စတစ်စများလာနေပါတယ်။ လူသားမျိုးနွယ်ရယ်လို့ စတင်ပေါ်ပေါက်လာကတည်းက ရှေးဦးလူသားတွေဟာ မုဆိုးဘဝနဲ့ အစာရှာစားခဲ့ကြတာဖြစ်ပါတယ်။ ယဉ်ကျေးမှု မြင့်မားလာတော့မှ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်တတ်လာပြီး ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ ဆန်၊ ဂျုံ၊ ပြောင်းတွေကို စားနိုင်လာကြတာပါ။ အသားစားတိုင်းသာ ကင်ဆာဖြစ်မယ်ဆိုရင် ယနေ့လူသားမျိုးနွယ်ရယ်လို့ ရှိနိုင်ပါအုံးမလား။ တစ်ခုရှိတာက ရှေးဦးလူသားတွေဟာ အစာကို ဝအောင်မစားကြရဘူး။ အဝလွန်သူတွေ

မဟုတ်ကြဘူး။ အမြဲလိုလို ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားပြီး အစာရှာနေကြရသူတွေဖြစ်တယ်။ သူတို့ စားရတဲ့ အသား၊ ငါးဆိုတာဟာလဲ တာရှည်ခံဆေးဝါးတွေနဲ့ စီရင်ပြုပြင်ထားတာမဟုတ်တဲ့ လတ်လတ်ဆတ်ဆတ်တွေဖြစ်ပါတယ်။

အသားစားတာနဲ့ ကင်ဆာရောဂါဆက်စပ်မှုကို အသေးစိတ် တိတိကျကျဖော်ထုတ်ထားနိုင်တာဟာ အူမကြီးနဲ့ အစာဟောင်းအိမ်ကင်ဆာရောဂါတွေမှာ အဓိကဖြစ်ပါတယ်။ အနီရောင်ရှိတဲ့ အသားကြီးတွေ (အမဲ၊ ဝက်၊ ဆိတ်၊ သိုး စသည်) ကို လုံးဝမစားသူ သို့မဟုတ် အနည်းငယ်သာစားသူများမှာ အူမကြီးနဲ့ အစာဟောင်းအိမ်ကင်ဆာဖြစ်ပွားမှု နည်းပါးတယ်လို့ တွေ့ရှိရပါတယ်။ ပုံမှန်သက်သတ်လွတ်စားသူအမျိုးသမီးတွေမှာ သွေးဆုံးပြီးနောက် ရင်သားကင်ဆာဖြစ်ပွားမှုနည်းပါးတာကို တွေ့ကြရပါတယ်။ သွေးမဆုံးခင် အသက်ငယ်ငယ်နဲ့ ရင်သားကင်ဆာဖြစ်ရတဲ့ လူနာတွေအတွက်တော့ သက်သတ်လွတ်စားခြင်းက တစ်စုံတစ်ရာကာကွယ်နိုင်ခြင်းမရှိဘူးလို့ သုံးသပ်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဘယ်လိုပဲဆိုဆို ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ သစ်သီးသစ်ညှုနဲ့ ပဲအမျိုးမျိုးကိုပဲ အဓိကစားသုံးတာဟာ အထွေထွေကျန်းမာရေးနဲ့ ကိုက်ညီပါတယ်။ ဒါကြောင့်လဲ ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို လျော့နည်းစေတာ ဖြစ်နိုင်တယ်လို့ သုံးသပ်ကြပါတယ်။

နောက်အကြောင်းတစ်ချက်က အပင်အခြေပြု အစားအသောက်တွေကိုမှီဝဲရင် Phytochemical ဓာတ်တွေပိုရတယ်။ Phytochemical တွေက ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရောင်ရမ်းမှုတွေကို လျော့ကျစေတယ်။ ဆဲလ်ကလာပ်စည်းတွေ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုကို အကာအကွယ်ပေးတယ်။ ဒီလုပ်ဆောင်ချက်တွေကြောင့် အပင်တွေဟာ ကင်ဆာရောဂါတွေကို ကာကွယ်ပေးနိုင်တာဖြစ်တယ်လို့သတ်မှတ်ကြတယ်။ ပန်းဂေါ်ဖီ၊ ဂေါ်ဖီထုပ်၊ ကြက်သွန်နီလို အလွှာအထပ်ထပ်နဲ့ ငှားငှားစွင့်စွင့်ရှိတတ်တဲ့ အသီးအရွက်တွေဟာ ကင်ဆာကို ကာကွယ်နိုင်တဲ့အာနိသင်ရှိတယ်။ ပြောင်းဖူးနဲ့ ပဲအမျိုးမျိုးလို အစားအစာတွေဟာလဲ ကင်ဆာရောဂါတွေအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိတယ်။ အမျှင်ဓာတ်အစားများတဲ့ မိန်းကလေးငယ်တွေမှာ ကင်ဆာဖြစ်ပွားနှုန်း ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းပိုနည်းတယ်လို့ တွေ့ရှိရပါတယ်။ တစ်ရက်ကို အမျှင်ဓာတ် ၁၀ ဂရမ် ပုံမှန်စားသောက်သူတွေဟာ အူမကြီး ကင်ဆာဖြစ်ပွားနှုန်း ၁၀ ရာခိုင်နှုန်း လျော့နည်းတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

အရွက်များစားရင် ကယ်လိုရီအရနည်းတယ်။ ကယ်လိုရီစားတာနည်းတဲ့အခါ ကိုယ်အလေးချိန်ကို ထိန်းပြီးသားဖြစ်တယ်။ သကြားစားလို့ ကင်ဆာဖြစ်တယ် တိုက်ရိုက်မဆိုနိုင်ပေမဲ့ သကြား၊ အချိုအစားများရင် ကယ်လိုရီတက်လာမယ်။ ကိုယ်အလေးချိန် တက်ပြီးဝလာရင် ကင်ဆာဖြစ်ပွားမှုကို အားပေးမယ်ဆိုတဲ့ သွယ်ဝိုက်အာနိသင်တော့ ရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဆာလောင်မှုကို ထမင်းနဲ့ကယ်လိုရီများတဲ့ အစားအသောက်တွေနဲ့ ဖြေဖျောက်မဲ့အစား အသီးအရွက်ပိုစားပါလို့ပဲ အကြံပေးလိုက်ရပါတယ်။

မိမိသဘောအရ၊ အကြောင်းအမျိုးမျိုးအရ သက်သတ်လွတ်စားနေသူတွေအနေနဲ့ ဗီတာမင် ဘီ-၁၂၊ ဇင့်၊ ကယ်လ်စီယမ်၊ အိုမီဂါ-၃၊ ဖက်တီး အက်စစ်တွေကိုတော့အားဆေးတွေအဖြစ် ပုံမှန်မှီဝဲဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ အဆိုပါဓာတ်တွေက အသားတွေ ထဲမှာပဲ အဓိကရှိနေတတ်ပြီး ဟင်းသီးဟင်းရွက်တွေက နေ့လုံလောက်အောင်မရနိုင်လို့ပဲဖြစ်ပါတယ်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် စားတော်ပဲ ၃၃၁၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ် လျာထားကေထက် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့



ပွင့်ဖြူ ဇန်နဝါရီ ၃၁
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူ
မြို့နယ်တွင် စားတော်ပဲ ၃၃၁၂
ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး
လျာထားကေထက် ပိုမိုစိုက်ပျိုး
နိုင်ခဲ့ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်
ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ဆောင်း

သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စားတော်ပဲ
၃၃၁၂ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထား
ပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ်အောက်တိုဘာလမှ
စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၃၃၁၂
ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း
သိရသည်။
"ပွင့်ဖြူမြို့နယ်အတွင်း ဆောင်း
သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ စားတော်ပဲ

၃၃၁၂ ဧက လျာထားစိုက်ပျိုး
ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ
၃၃၁၂ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါ
တယ်။ လက်ရှိမှာ စားတော်ပဲစိုက်
ခင်းတွေ အထွက်နှုန်းတိုးတက်စေ
ဖို့ ပိုးမွှားအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေဖို့
လိုအပ်တဲ့ တောင်သူအသိပညာ
ပေးတာတွေကို ကွင်းဆင်းဆောင်

ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ စားတော်ပဲက
ပြည်တွင်းစားသုံးမှုများတဲ့ သီးနှံ
ဖြစ်ပြီး ဈေးကွက်ရှိတဲ့အတွက်
တောင်သူတွေက နှစ်စဉ်အားထား
စိုက်ပျိုးကြပါတယ်"ဟု ပွင့်ဖြူ
မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန
မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေက
ပြောပြသည်။
ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် စားတော်ပဲ
သီးနှံကို အရည်အသွေးနှင့်အထွက်
နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်
မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှု
ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပြည်ပပို့ကုန်
အဖြစ်ပါ တင်ပို့နိုင်မည်ဖြစ်ရာ
တောင်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာနိုင်မည်ဖြစ်၍
ဒေသမရွေး စားတော်ပဲသီးနှံကို
ယခုထက်ပိုမို ကြိုးပမ်းစိုက်ပျိုးကြ
ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ်
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်
ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေက ပြောပြ၍
သိရသည်။
ရဲဝင်းနိုင်(ညောင်ဦး)

အိမ်မဲမြို့နယ် ကျွဲလမ်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း မိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်း

အိမ်မဲ ဇန်နဝါရီ ၃၁
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး
မြောင်းမြခရိုင် အိမ်မဲမြို့နယ်
ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာနက သရက်ပင်ကွင်း
ကျေးရွာအုပ်စု ကျွဲလမ်းကျေးရွာ၌
မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း
မိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ကော်မတီ
ဖွဲ့စည်းခြင်းကို တာဝန်ရှိသူများက
ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက
အဆိုပါကျေးရွာ ဘုန်းတော်ကြီး
ကျောင်း၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။
ရှေးဦးစွာ အိမ်မဲမြို့နယ် ကျေး
လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစတင်
မျိုးလွင်က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ
စီမံကိန်း၏ ရည်ရွယ်ချက်၊ အကျိုး
ကျေးဇူးများနှင့် ကျေးလက်ဒေသ
ကျေးဇူးများနှင့် ကျေးလက်ဒေသ
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဥပဒေ၊ နည်း
ဥပဒေပါ ကျေးလက်နေပြည်သူ
များ၏ တာဝန်နှင့် ရပိုင်ခွင့်များကို
ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်
လက်စွဲစာစောင်ပါ ကော်မတီ
ရွေးချယ်ရာတွင် လိုက်နာရမည့်

အချက်များနှင့် ကော်မတီဝင်များ
၏ တာဝန်များကို ရှင်းလင်း
ပြောကြားသည်။
ထို့နောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့်
ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာသူ၊ ကျေး
ရွာသားများ၏ အများသဘောဆန္ဒ
ဖြင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း
ကော်မတီဝင် ခုနစ်ဦးကို ရွေးချယ်
ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ကျေးလက်နေ ပြည်သူများ
တစ်ပိုင်တစ်နိုင် အသေးစားစီးပွား
ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်
အတိုးနှုန်းသက်သာသည့် ငွေကြေး
အရင်းအနှီးရရှိပြီး မိသားစုစားဝတ်
နေရေးကို အထောက်အကူပြုနိုင်
ရန် ရရှိလာသောအတိုးငွေများဖြင့်
ကျေးရွာအတွက် အမှန်တကယ်
လိုအပ်သော ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း
များကို ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသား
များကိုယ်တိုင် ရွေးချယ်ဆောင်
ရွက်နိုင်ရန်အတွက် မြစ်မီးရောင်
ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ဆောင်ရွက်
ပေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်း အိမ်မဲ
မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ
ရွေးချယ်ရာတွင် လိုက်နာရမည့်
အိမ်မဲ

ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် နှမ်းကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး တစ်ကေလျှင် ၁၇ ဒသမ ၅ တင်း ထွက်ရှိ

ဝက်လက် ဇန်နဝါရီ ၃၁
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘို
ခရိုင် ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် နှမ်း
ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်း
ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ဝက်လက်
မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ
သိရသည်။
ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ဆောင်း
သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၆၁၅၅၉
ဧကစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ
စိုက်ပျိုးထားသော နှမ်းစိုက်ခင်း
များကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလမှ
စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ
၆၁၅၅၉ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ
ဖြစ်ပြီး တစ်ကေလျှင် ၁၇ ဒသမ ၅
တင်းထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
"ဝက်လက်မြို့နယ် ဆောင်း
သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာနှမ်း ၆၁၅၅၉
ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီ
စိုက်ပျိုးထားတဲ့ နှမ်းစိုက်ခင်းတွေ

အခုလက်ရှိအချိန်မှာတော့ ကေ
အားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီး
စီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ နှမ်းစိုက်ပျိုးမှု
အနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ်
တိုးတက်လာပါတယ်။ နှမ်းကို
မိုးမှာထက် ဆောင်းမှာပဲ အဓိက
ထား စိုက်ပျိုးကြတာဖြစ်ပါတယ်။
ဆီထွက်သီးနှံ အနေနဲ့ကတော့

အောင်မြင်တဲ့အနေအထားမှာရှိပါ
တယ်"ဟု ဝက်လက်မြို့နယ် စိုက်
ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး
ဒေါ်ကြင်စန်းက ပြောပြသည်။
ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် နှမ်း
စိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက နှမ်းတိုးချဲ့
စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ GAP နည်းစနစ်

များဖြင့်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ မျိုး
ကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးနိုင်
ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့်
မျိုးများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက်
အသိပညာ ပေးခဲ့ကြကြောင်း
သိရသည်။
ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် နှမ်းသီးနှံ
ကို အရည်အသွေးနှင့် အထွက်နှုန်း
တိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်
ဆိုပါက ဒေသတွင်းစားသုံးဆီဖူလုံ
စေမည့်အပြင် ပြည်ပပို့ကုန်
အဖြစ်ပါ တင်ပို့နိုင်မည်ဖြစ်ရာ
တောင်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာနိုင်မည်ဖြစ်၍
ဒေသမရွေး နှမ်းသီးနှံကို ယခုထက်
ပိုမိုကြိုးပမ်း စိုက်ပျိုးကြရမည်
ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး
ဒေါ်ကြင်စန်းက ပြောပြ၍
သိရသည်။
(၂၀၆)



စေတုတ္တရာမြို့နယ် မကြီးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

စေတုတ္တရာ ဇန်နဝါရီ ၃၁
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး
ခရိုင် စေတုတ္တရာမြို့နယ် ကျေး
လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
ဦးစီးဌာနက မကြီးကျေးရွာ၌
အဋ္ဌမအကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ
စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို
ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက
အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်
ကြောင်း သိရသည်။
ရှေးဦးစွာ စေတုတ္တရာမြို့နယ်
ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး
ဦးသိန်းဇော်ထွန်းက မကြီးကျေး
ရွာရှိ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း
လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ အသင်းသား၊
အသင်းသူများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ကျေး
လက်နေပြည်သူများ အလုပ်
အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိပြီး
မိသားစုဝင်ငွေ တိုးပွားလာကာ
ကျေးလက်ဒေသ ဆင်းရဲမှုနှုန်း
လျော့ကျလာစေရန် ရည်ရွယ်၍
မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို
အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်
ပေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ စီမံကိန်းမှ
ရရှိလာမည့် အကျိုးကျေးဇူးများ၊
စီမံကိန်းလုပ်ငန်းစဉ် အကြောင်း
အရာများ၊ ကျေးလက်နေပြည်သူ
များထားရှိရမည့် ကျေးရွာ

စိတ်ဓာတ်များကို ရှင်းလင်း
ပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ
ဝန်ထမ်းများက ကျေးလက်ဒေသ
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဥပဒေ၊ နည်း
ဥပဒေပါ ကျေးလက်နေပြည်သူများ
ထမ်းဆောင်ရမည့် တာဝန်များ၊
ခံစားခွင့်များ၊ ပြစ်မှုပြစ်ဒဏ်များ၊
ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာ
ရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်
များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး
မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက မြစ်မီးရောင်
ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်
များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၃ သန်း
လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။
ထို့နောက် စီမံကိန်းတာဝန်ခံ
ဝန်ထမ်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့်
မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း
လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက မကြီး
ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း
လုပ်ကိုင်သူ ၆၅ ဦးကို ငွေကျပ်
သန်း ၃၀၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း
လုပ်ကိုင်သူ ၂၇ ဦးကို ငွေကျပ် ၉
ဒသမ ၁ သန်း၊ အရောင်းအဝယ်
လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ခြောက်ဦးကို
ငွေကျပ် ၃ ဒသမ ၉ သန်း စုစုပေါင်း
အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၉၈ ဦးကို
ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၃ သန်း ထုတ်ချေး
ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကိုညို

လှိုင်းဘွဲမြို့နယ် ကြာအင်းခေတ်မိစံပြကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်နေမှု စစ်ဆေး

လှိုင်းဘွဲ ဇန်နဝါရီ ၃၁
ကရင်ပြည်နယ် လှိုင်းဘွဲ
မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုး
တက်ရေးဦးစီးဌာနက ကြာအင်း
ခေတ်မိစံပြကျေးရွာ၌ ကျေးလက်
ကုန်ထုတ်လမ်း ဖောက်လုပ်ခြင်း
လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေ
အနေများကို ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်
နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ
ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ

တွင် လှိုင်းဘွဲမြို့နယ် ကျေးလက်
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန
ဦးစီးအရာရှိ(နည်းပညာ) ဒေါ်အေး
မြနန္ဒာထွန်းနှင့် မြို့နယ်တာဝန်ခံ
အင်ဂျင်နီယာ ဝန်ထမ်းများက
ကုန်ထုတ်လမ်း ဖြစ်မြောက်ရေး
ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ကုန်
ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်နေမှုအခြေ
အနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး
ဦးစီးအရာရှိ(နည်းပညာ)က ကုန်
ထုတ်လမ်းကို သတ်မှတ်ကာလ
အတွင်း အရည်အသွေးပြည့်မီစွာ

ဖြင့် အချိန်မီပြီးစီးရေးအလေးထား
ဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားသည်။
ကြာအင်းခေတ်မိစံပြကျေးရွာ
၌ အရည်တစ်မိုင်၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊
အမြင့် နှစ်ပေ ကိုးလက်မရှိ ကုန်
ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်ခြင်းလုပ်
ငန်းကို ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်
ပြည်နယ်အစိုးရ ခွင့်ပြုရန်ပုံ
ငွေကျပ် ၁၀၉ ဒသမ ၅ သန်းဖြင့်
ဌာနကော်မတီမှ ၂၀၂၄ ခုနှစ်
ဇွန်လဒုတိယပတ်က စတင်
တာဝန်ယူဖောက်လုပ်ခဲ့ရာ ယခု

အခါ လုပ်ငန်းများ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်း
ပြီးစီးပြီဖြစ်သဖြင့် အဆိုပါကျေး
ရွာရှိ လယ်ဧက ၃၀၀ ကျော်မှ
ထွက်ရှိလာမည့် ဒေသထွက်ကုန်
များကို ဈေးကွက်သို့ လွယ်ကူချော
မွေစွာ သယ်ယူပို့ဆောင်လျက်ရှိ
ကြောင်း လှိုင်းဘွဲမြို့နယ် ကျေး
လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ (နည်း
ပညာ) ဒေါ်အေးမြနန္ဒာထွန်းထံမှ
သိရသည်။
ကိုသက်

ဆောင်းနောင်ကာလ တပို့တွဲလ

ကိုယ့်ချစ်(မန္တလေး)

မြန်မာတို့၏ ဆယ့်နှစ်လရာသီတွင် တပို့တွဲလသည် ဧကဒသမမြောက်လဖြစ်ပြီး ဆောင်းရာသီကုန်ဆုံး၍ နွေရာသီသို့ကူးပြောင်းမည့်ကာလဖြစ်သည်။ တပို့တွဲဆိုသည်ဟောရာမှာ တစ်ပိုင်ဆိုသည့် စကားမှ ဆင်းသက်လာခြင်းဖြစ်ပြီး ကျောက်စာအရေးအသားများတွင် တပိုင်တွဲ၊ တပိုင်ထွယ်၊ တပို့ထွယ်ဟု ရေးသားလေ့ရှိကြသည်။ ကုန်းဘောင်ခေတ်တွင် တပို့တွဲလဆိုသည့်အရေးအသားများကို ရေးသားခဲ့ကြသည်။ တပို့တွဲဆိုသည်မှာ ထန်းဖူးကို ဆိုလိုခြင်းဖြစ်သည်။ ထန်းဖူးထန်းခိုင်တို့ကို အောက်သို့ ကိုင်းညွတ်၊ ဆွဲဆိုင်းအောင်၊ တွဲအောင်ပြုသောလဟု မှတ်သားရပါသည်။

တပို့တွဲလသည် ရက်စုံလဖြစ်သဖြင့် ရက်ပေါင်း ၃၀ ရှိသည်။ ဗေဒင်အခေါ် ကုံရာသီ၊ မာဃနက္ခတ်၊ ရာသီပန်းမှာ ပေါက်၊ လဲပန်းဖြစ်သည်။ မိုးမှာ ဆယ့်နှစ်လရာသီမိုးလင်္ကာတွင် တပို့တွဲ၊ နွေရွာခြင်း၊ သန်မိုးကြွင်းဟု မှတ်သားရသည်။ နဂါးဦးခေါင်းမှာ တောင်အရပ်သို့လှည့်သည်။ အင်္ဂါနေ့နှင့် ကြာသပတေးနေ့များမှာ ရက်ရာဇာဖြစ်ပြီး၊ တနင်္ဂနွေနေ့နှင့် တနင်္လာနေ့များသည် ပြဿဒါးရက်ဖြစ်သည်။ တပို့တွဲလ၏ပွဲတော်များသည် မီးဖုန်းပွဲ(မီးပုံပွဲ)နှင့် ယာဂပွဲများဖြစ်သည်။

တပို့တွဲလသည် ဆောင်းရာသီ၏နောက်ဆုံးလဖြစ်သကဲ့သို့ လနှောင်းပိုင်းသည် နွေရာသီသို့ဝင်ရောက်သည့် ဆောင်းနောင်လဟုလည်း ဆိုကြသည်။ ဆောင်းရာသီအကုန်ဖြစ်ခြင်းကြောင့် အအေးပိုသည့်ကာလဖြစ်သည်။ နှာရည်ယိုရွဲ တပို့တွဲဆိုသည့်စာဆိုအတိုင်း နှာရည်များယိုထွက်လာသည်ထိ ချမ်းအေးသည်။ ကျွဲချိုဖျားများသည်ပင် ဆတ်ဆတ်ခါသည်အထိ ချမ်းအေးလှသည်ဟု ဆိုစကားရှိခဲ့သည်။

"ရွှေလှူဂန်နန်းညိုမြက၊ စန်းစိုခလျှံလူ၊ ချမ်းဆိုမျှစံမတူသည်၊ သယံဇာတသော်မှ၊ ရေစက်တွင် အေးတဲ့သည်လ"ဟု စာဆိုရှင် ဦးကြော့က စပ်ဆိုဖော်ညွှန်းခဲ့သည်။

ဆီးနှင်းအကြွင်းအကျန်များပေါ်တွင် မြူနှင်းများကျရောက်လာသည်။ တောတောင်များတွင် ပေါက်ပင်၊ လဲပင်များမှ အပွင့်အင်လေးများ၊ သရက်ပင်များမှ ရွက်နုလေးများဖြင့် နီရဲနေတတ်သောရာသီဖြစ်သည်။ ဆရာကြီးဒဂုန်တာရာက "ပေါက်လဲပွင့်ငုံ၊ သရက်တုံ၍၊ အစုံရောဖက်၊ နီသစ်ရွက်တို့၊ နီလျက်နီကာမြန်းလေပြီ"ဟုစပ်ဆိုခဲ့သည်ကို မှတ်သားမိသည်။ ထိုနည်းတူ ဆူးပန်းပင်၊ လက်ပံပင်၊ ကသစ်ပင်တို့ဖူးပွင့်ကြသလို ဥဩငှက်ကလေးများက နွေကြိုတေးများဖြင့် နွေရာသီအစကိုကြိုဆိုကြသည်။

ထန်းဆော်လေနှင့်အတူ ထန်းတက်သမားများက ရင်းထောင်၊ ရင်းခွဲ၊ မြူအိုး၊ ကလိုင် စသည့်ထန်းတက်ကိရိယာများကိုပြင်ဆင်ချိန်ဖြစ်သည်။ တောင်သူလယ်သမားများသည် လယ်ယာလုပ်ငန်းများ နားချိန်ဖြစ်၍ လယ်လုပ်ကိရိယာများ သိမ်း၊ ဆွဲထားသောကာလဖြစ်သည်။ လယ်တော၊ ယာတောများတွင် သီးနှံများရင့်မှည့်ချိန်ဖြစ်သဖြင့် ကောက်ပဲသီးနှံများ ရိတ်သိမ်းရန်ပြင်ဆင်နေကြသလို အချို့လည်း ကောက်သစ်များကို စတင်ရိတ်သိမ်းလျက်ရှိကြသည်။ တောင်ပေါ်တိုင်းရင်းသားတို့သည်လည်း တောင်ယာစပါးများကို ရိတ်သိမ်းသည့်ကာလဖြစ်သည်။

မီးဖုန်းပွဲတော် သို့မဟုတ် မီးပုံပွဲတော်
ရှေးမြန်မာမင်းများလက်ထက်က တပို့တွဲလတွင် မီးဖုန်းပွဲတော် သို့မဟုတ် မီးပုံပွဲတော်များကို ဘုရင်များကိုယ်တိုင်ဦးစီးကာ ခမ်းနားကြီးကျယ်စွာကျင်းပ

ခဲ့ကြကြောင်း လောကဗျူဟာကျမ်းနှင့် ကုန်းဘောင်မင်းဆက် မဟာရာဇဝင်တော်ကြီး(တတိယတွဲ)တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားက ရဟန်းတော်များကို တပို့တွဲလတွင် မီးလှုံခြင်းမပြုရန် တားမြစ်တော်မူခဲ့သည်။ အကြောင်းမှာ ထင်းမီးအပူရှိန်ကြောင့် မျက်လုံးများကို အရောင်ဝါးစေကာ အသားအရေခြောက်ခြင်း၊ မီးလှုံနေစဉ်အတွင်း အပေါင်းအဖော်များနှင့် မွေ့လျော်ကာ အကျိုးမရှိသောစကားများပြောဆိုတတ်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။ သို့သော် တပို့တွဲလအကုန် တပေါင်းလအကူးကြားကာလ ရှစ်ရက်တာကာလသည် အလွန်ချမ်းအေးသောကြောင့် ရဟန်းများကို မီးလှုံခွင့်ပြုတော်မူခဲ့သည်။

❖ မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်သည်ပင်လျှင် လေးပါးသော မဟာဘူတမျှတစေရန် မီးရှိုက်ခံတော်မူခဲ့သည်။ ၎င်းကိုအစွဲပြုပြီး တပို့တွဲလတွင် မီးဖုန်းပွဲကို ကျင်းပခဲ့ကြသည်။ မီးဖုန်းပွဲကို အလှူရှင်များက တောတောင်များသို့သွားရောက်ကာ နံ့သာထင်းများ ခုတ်ယူစုဆောင်းပြီး စုပုံမီးရှို့ကာ ဘုရားစေတီတော်များတွင် မီးအပူဓာတ်ဖြင့် လှူဒါန်းပူဇော်ခဲ့ကြသည်။ ယနေ့ခေတ်တွင် တပို့တွဲလပြည့်နေ့ အာရုံတက်ချိန်တွင် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားအား ရည်မှန်းလျက် ဆွမ်းတော်ကပ်လှူခြင်းနှင့်အတူ အမွှေးတိုင်၊ နံ့သာဖြူ၊ နံ့သာနီ၊ သနပ်ခါး၊ ကရမက် စသည့်ထင်းများကိုမီးရှို့ကာ ထင်းမီးပုံကပ်လှူပူဇော်ကြသည်။ ❖

မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်သည်ပင်လျှင် လေးပါးသော မဟာဘူတမျှတစေရန် မီးရှိုက်ခံတော်မူခဲ့သည်။ ၎င်းကိုအစွဲပြုပြီး တပို့တွဲလတွင် မီးဖုန်းပွဲကိုကျင်းပခဲ့ကြသည်။ မီးဖုန်းပွဲကို အလှူရှင်များက တောတောင်များသို့ သွားရောက်ကာ နံ့သာထင်းများ ခုတ်ယူစုဆောင်းပြီး စုပုံမီးရှို့ကာ ဘုရားစေတီတော်များတွင် မီးအပူဓာတ်ဖြင့် လှူဒါန်းပူဇော်ခဲ့ကြသည်။ ယနေ့ခေတ်တွင် တပို့တွဲလပြည့်နေ့ အာရုံတက်ချိန်တွင် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားအား ရည်မှန်းလျက် ဆွမ်းတော်ကပ်လှူခြင်းနှင့်အတူ အမွှေးတိုင်၊ နံ့သာဖြူ၊ နံ့သာနီ၊ သနပ်ခါး၊ ကရမက် စသည့်ထင်းများကို မီးရှို့ကာ ထင်းမီးပုံကပ်လှူပူဇော်ကြသည်။

ထမနဲပွဲ
ကောက်သစ်ပေါ်ချိန်ဖြစ်ခြင်းကြောင့် မိမိလယ်မှ ထွက်ရှိသည့် ပေါ်ဦးပေါ်ဖျား ကောက်ညှင်းစပါးများကို ထမနဲထိုးကာ ကုသိုလ်ပြုကြသည်။ ထမနဲပွဲပေါ်ပေါက်လာခြင်းမှာ ဤသို့ဖြစ်သည်။ မြတ်စွာဘုရားသည် ရဟန်းများနှင့်အတူ အန္ဓဝိန္ဒရွာသို့ ဒေသစာရီကြွချီတော်မူစဉ် လေနာရောဂါခံစားရသည့်အတွက် အရှင်အာနန္ဒာအား ယာဂုဆွမ်းအလှူခံရန် မိန့်တော်မူခဲ့သည်။ အရှင်အာနန္ဒာက မာတုဂါမတစ်ဦးထံ အလှူခံလိုက်ရာ အလှူရှင်က ချင်းစိမ်း၊ ငရုတ်၊ ကြက်သွန်၊ နှမ်း၊ မြေပဲ၊ အုန်းသီးဆန်၊ သစ်ကြားသီးတို့ဖြင့် စီရင်ထားသော ယာဂုဆွမ်းကိုကပ်လှူခဲ့သည်။ ထိုယာဂုဆွမ်းကို ဘုရားရှင်ဘုဉ်းပေးခဲ့ရာ လေနာရောဂါ သက်သာပျောက်ကင်းသွားခဲ့သည်။ ထိုယာဂုဆွမ်းကပ်လှူခြင်းကို အစွဲပြု၍ တပို့တွဲလပြည့်နေ့ အာရုံတက်ချိန်တွင် ကောက်သစ်

ဆန်များကိုချိုဆိမ့်သောအဖွယ်အရာများနှင့် ကျိုချက်ပြီး ဘုရားရှင်အားရည်စူးကာ ယာဂုဆွမ်းတော်များကပ်လှူခဲ့ကြသည်။ ယခုကာလတွင် ယာဂုဆွမ်းအစား ထမနဲပွဲပေါ်ပေါက်လာခြင်းဖြစ်သည်။

ထမနဲဆိုသည်မှာ ကောက်ညှင်းထမင်းကို ကြေညက်အောင်ပြုလုပ်ခြင်း သို့မဟုတ် နဲ့ခြင်းကြောင့် ထမနဲဆိုသော စကားပေါ်ပေါက်လာခဲ့သည်။ ကာလကြာသောအခါ ထမနဲဟုပြောင်းလဲလာကြောင်း လေ့လာသိရှိရသည်။ နှမ်းကိုလှော်၍ အနည်းငယ် ထည့်ခြင်းကြောင့် နှမ်းမနဲဟုလည်း ခေါ်ဆိုကြသည်။ ထမနဲထိုးကြရာတွင် "စားတော်ရထည်ပေါက်ဝါ၊ လေးပြည်သာထည့်မြ၊ ချိန်ပုံသာလှူကြည့်ရှုအောင် လှို၊ နှမ်းဆီလည်းထည့်ပြန်၊ မြေပဲဆန်အဋ္ဌသုညငယ်

နှင့်၊ ဒုတ္တိသတိလဗိဇံ၊ အုန်းသီးစိတ်ကျပ်ဝိသံငယ်၊ လေကတန်ချိန်သတ်နှင့်၊ ချင်းနုဖတ်သီဂီမျှင်ရွှေ၊ သုံးကျပ်မသွေ"ဟု ရှေးက တေးထပ်ဖွဲ့ဆိုခဲ့သည်။ အဓိပ္ပာယ်မှာ ကောက်ညှင်းဆန် လေးပြည်ကို ရေစင်အောင် ဆေးရသည်။ ဆီတစ်ပိဿာကို ဒယ်အိုးထဲတွင်ထည့်ကာ ချင်းသုံးကျပ်သားဖြင့် ဆီသတ်ရသည်။ ထို့နောက် ရေဆေးထားသည့် ကောက်ညှင်းကို ထည့်ကာနှပ်ရသည်။ ကောက်ညှင်းနှပ်၍ ဆီပြန်သည်ထိ ကြေအောင်ယောက်မဖြင့် နှဲရသည်။ ကောက်ညှင်းများ ကြေသွားသည့်အခါတွင် မြေပဲဆန်အကျက် ၈၀ ကျပ်သား၊ နှမ်းလှော် ၃၂ ကျပ်သား၊ အုန်းသီးစိတ် ၂၀ ကျပ်သား၊ ဆား ခုနစ်ကျပ်သားတို့ကိုထည့်ပြီး နို့အောင်မွှေရသည်။ ယခုကာလတွင် တပို့တွဲလ၌ ထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲများကိုပါ ကျင်းပကြသည်။ ထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲသည် အားအင်ကိုအသုံးပြုကာ စည်းလုံးညီညွတ်မှုရရပ်ကို ပေါ်လွင်စေသည့် ရိုးရာပွဲတော်တစ်ခုဖြစ်သည်။ မီးဖိုပေါ်တွင်တည်ထားသော ဒယ်အိုးကြီးဘေးတွင် အားကောင်းမောင်းသန် အမျိုးသားနှစ်ဦးက ခါးတောင်းကို မြှောင်နေအောင် ကျိုက်ကာ ယောက်မကြီးများကို ကိုင်၍စောင့်နေကြသည်။ သူတို့နှစ်ဦးကြားတွင် ရေကိုင်ယောက်တစ်ဦးက အသင့်စောင့်လျက် ယောက်မကြီးကို ကိုင်ထားသည်။ ထမနဲထိုးရန် အချက်ပြလိုက်သည်နှင့်တစ်ပြိုင်တည်း ထမနဲစတင်ထိုးကြသည်။ ခွန်အားများကို အသုံးပြုကာ အားသွန်ခွန်စိုက်ဖြင့် ထမနဲထိုးနေကြစဉ်အတွင်း ဘေးမှအိုးစည်ခိုးပတ်များ တီးမှုတ်ကာ ပျော်ရွှင်စွာ ကခုန်ပျော်ပါး၍ အားပေးကြသည်။

ရေကိုင်သူက ထင်းမီးအလျော့အတင်း၊ ရေအချိန်အဆနှင့် ထမနဲထိုသူများ၏ လက်အားစိုက်မှုကို ပြောပေးသည်။

ထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲပြီးသောအခါ အကဲဖြတ်ခိုင်များက အရသာများကိုမြည်းစမ်းကြည့်၍ ကောင်း၊ သင့်၊ ညံ့ရွေးချယ်ကာ ဆုချီးမြှင့်ကြသည်။ ရရှိလာသော ထမနဲများကို ဘုရားရှင်ထံ ဆွမ်းတော်ကပ်လှူခြင်း၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများသို့ လှူဒါန်းခြင်း၊ တပျော်တပါးပိုင်းဖွဲ့စားသောက်ခြင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်နေအိမ်များသို့ ပေးဝေကုသိုလ်ပြုကြသည်။ မြန်မာတို့၏ ဆယ့်နှစ်လရာသီပွဲများတွင် တပို့တွဲလ၏ထမနဲထိုးပွဲများသည် စည်းလုံးညီညွတ်မှုကို ဖော်ညွှန်းပြီး ပျော်ရွှင်ဖွယ်ရာကောင်းသည့် ဓလေ့ထုံးတမ်းတစ်ရပ်ဖြစ်ရာ ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်သင့်ပေသည်။

တောင်ပေါ်ဒေသရှိတိုင်းရင်းသားများသည်လည်း ဒေသအလိုက် ကောက်သစ်စားပွဲများကို ရိုးရာအစဉ်အလာတစ်ရပ်အနေဖြင့် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသည်။ ချမ်းအေးသည့် တပို့တွဲလ၏အအေးဒဏ်ကို အန်တုရင်းရိုးရာခေါင်ရည်များ သောက်သုံးကာ မီးပုံကြီးကိုပိုင်းပတ်ကာ ကခုန်ပျော်မြူးကြသည့် အစဉ်အလာများဖြင့် ကျင်းပကြသည်။ ကချင်တိုင်းရင်းသားတို့၏ ကချင်ရိုးရာမနောပွဲတော်၊ ချင်းတိုင်းရင်းသားတို့၏ ချင်းရိုးရာခွါခိုပွဲတော်များသည်လည်း ထင်ရှားလှပါသည်။

ဩဝါဒပါတိမောက်အခါတော်နေ့
တပို့တွဲလ၏ ထူးခြားသောအခါတော်နေ့ဖြစ်ပါသည်။ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားသည် မဟာသက္ကရာဇ် ၁၀၃ ခုနှစ် ကခုန်လပြည့်နေ့တွင် ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိတော်မူပြီး ခုနစ်လအကြာတွင် တပို့တွဲလပြည့်နေ့တွင် ဩဝါဒပါတိမောက်တရားတော်ကို ဟောကြားတော်မူခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြားရှိ စေတီပုထိုးများ၊ သာသနိကအဆောက်အအုံများတွင် ဩဝါဒပါတိမောက်ကျောက်စာများကို တွေ့မြင်နိုင်ကြသည်။ ထိုကျောက်စာအကျဉ်းချုပ်မှာ မကောင်းမှုရှောင်၊ ကောင်းမှုဆောင်၊ ဖြူအောင်စိတ်ကိုထားဆိုသည့် စာသားဖြစ်သည်။ ပိဋကသုံးပုံ၏အနှစ်ချုပ်ဟု ဆရာတော်ကြီးများက ညွှန်ပြကြသဖြင့် မင်္ဂလာဗျူဟာအသင်းက ၁၃၂၂ ခုနှစ် တပို့တွဲလပြည့်နေ့မှစ၍ ဩဝါဒပါတိမောက်ကျောက်စာများစိုက်ထူရန် စတင်နှိုးဆော်ခဲ့သည်ဟုမှတ်သားရသည်။ မင်္ဂလာဗျူဟာအသင်းချုပ်နှင့် ပိဋကဗျူဟာအဖွဲ့များက ကျောက်စာတော်များကို မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့ လှူဒါန်းခဲ့ကြသည်။ ယခုအခါ ပုဂ္ဂလိကအလှူရှင်များ၊ ဘာသာရေးအသင်းအဖွဲ့များကလည်း ဩဝါဒပါတိမောက်ကျောက်စာများကို ဘုရားစေတီများနှင့် သာသနိကအဆောက်အအုံများတွင် စိုက်ထူလှူဒါန်းကြသည်ကို တွေ့မြင်နိုင်ပါသည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဖော်ပြရသော် မြန်မာတို့၏ ဆယ့်နှစ်လရာသီတွင် တပို့တွဲလသည် ချမ်းအေးသည့်ကာလနှင့်ဆက်စပ်၍ မီးဖုန်းပွဲတော်၊ ထမနဲပွဲတော်၊ တိုင်းရင်းသားများ၏ကောက်သစ်စားပွဲများကို စည်းလုံးညီညွတ် ပျော်ရွှင်စွာကျင်းပကြခြင်း၊ ဩဝါဒပါတိမောက်အခါတော်နေ့ဖြစ်ခြင်းတို့ကြောင့် ရိုးရာအစဉ်အလာများကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ကိုးကား
- ၂၄-၂-၂၀၂၄ ရက်နေ့ထုတ်နေ့စဉ်သတင်းစာများ
- ဆယ့်နှစ်လရာသီပွဲတော်များနှင့် မှတ်တမ်းကဗျာများ၊ ပန်းတိုင်ဦးသန်းမောင်

တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်းများနှင့် မိုးခေါင်ရေရှားမှုကြောင့် ဖိလစ်ပိုင်စီးပွားရေးရည်မှန်းချက်များတိုးတက်မှုကို နှောင့်နှေးစေခဲ့



မနီလာ ဇန်နဝါရီ ၃၁ သိရသည်။
 တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်းများနှင့် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း စီးပွားရေးတိုးတက်မှု နှိုင်းယှဉ်ပါက ၆ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းထိ တိုးတက် ရာခိုင်နှုန်းနှင့် တိုးတက်မှုကို နှောင့်နှေးစေ ခဲ့ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများ၏ ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက် ထုတ်ပြန်ချက် များကို ကိုးကား၍ ယနေ့သတင်း များတွင် ဖော်ပြထားသည်ဟု သိရသည်။

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း စီးပွားရေးတိုးတက်မှု နှိုင်းယှဉ်ပါက ၆ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းထိ တိုးတက် ရာခိုင်နှုန်းနှင့် တိုးတက်မှုကို နှောင့်နှေးစေ ခဲ့ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများ၏ ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက် ထုတ်ပြန်ချက် များကို ကိုးကား၍ ယနေ့သတင်း များတွင် ဖော်ပြထားသည်ဟု သိရသည်။

တိုးတက်မှုရှိခဲ့ကြောင်း၊ ၂၀၂၃ ခုနှစ်က တိုးတက်မှု ၅ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် အနည်းငယ် တိုးတက်ခဲ့သော်လည်း နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေး ရည်မှန်းချက်ကို ရောက်ရှိခဲ့ခြင်း မရှိကြောင်း ဖိလစ်ပိုင်စာရင်းအင်းအာဏာပိုင် အဖွဲ့အစည်း၏ ထုတ်ပြန်ချက်များ

အရ သိရသည်။
 ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ၂၀၂၄ ခုနှစ် အတွင်း မိုးခေါင်ရေရှားမှုအခြေ အနေများနှင့် အောက်တိုဘာလမှ နိုဝင်ဘာလအတွင်း ခြောက်ကြိမ် ထိ တိုက်ခတ်ခဲ့သော မုန်တိုင်းများ ကြောင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ သစ်တောနှင့် ငါးလုပ်ငန်းကဏ္ဍများမှ ထုတ်လုပ် မှု ၁ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်း ခဲ့ကြောင်း၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်းတွင် လည်း ထိခိုက်မှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ ကြောင်း ဖိလစ်ပိုင် စာရင်းအင်း အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်း၏ စီးပွား ရေးစီမံကိန်း လက်ထောက် အတွင်းဝန် ရှိစ်မရီအက်ဒယ်လွန် က ပြောကြားခဲ့သည်။

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလအတွင်း တိုင်ဖွန်း မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် လူ ဦးရေ ၁၇၀ ကျော် သေဆုံးခဲ့ပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်းရာနှင့်ချီ ၍ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများဖြစ်ပေါ် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
 Trs : AZH

အမေရိကန်နိုင်ငံ တက္ကဆက်ပြည်နယ်တွင် ၂၄ နာရီအတွင်း ငလျင်နှစ်ကြိမ်လှုပ်ခတ်

ဝါရှင်တန် ဇန်နဝါရီ ၃၁ ရရှိသူ မရှိခဲ့ကြောင်း တက္ကဆက် ပြည်နယ် အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်း က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

"ဇန်နဝါရီ ၂၉ ရက်နဲ့ ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်တို့မှာ တက္ကဆက်ပြည်နယ် အတွင်း ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုဖြစ်ပွား ခဲ့ပါတယ်။ ငလျင်ဟာ ဆန်အန်တို နီယိုမြို့အနီးမှာ လှုပ်ခတ်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ငလျင်ဟာ ၂၄ နာရီ မြို့အနီးတွင် လှုပ်ခတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး မြေအောက်အနက် ၂ ဒသမ ၃ မိုင် အကွာမှ ဗဟိုပြုလှုပ်ခတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ် ကြောင်း၊ ပထမအကြိမ်လှုပ်ခတ်ခဲ့ သောငလျင်မှာ ပြင်းအား ၂ ဒသမ ၆ မဂ္ဂနီကျုရီဖြစ်ပြီး ဒုတိယအကြိမ် လှုပ်ခတ်ခဲ့သော ငလျင်မှာ ပြင်းအား ၄ ဒသမ ၅ မဂ္ဂနီကျုရီဖြစ် ကြောင်း၊ တက္ကဆက်ပြည်နယ် သက်တမ်းတစ်လျှောက် တတိယ မြောက် ငလျင်ပြင်းအားအများဆုံး ဖြစ်ခဲ့ပြီး ငလျင်လှုပ်ခတ်မှု မှုကြောင့် ဒေသခံတချို့ နေအိမ် အတွင်းမှ အမိုးအကာလွတ်သော နေရာများသို့ အရေးပေါ်ရှောင် တိမ်းခဲ့ရကြောင်း၊ ငလျင်လှုပ်ခတ် မှုကြောင့် တစ်စုံတစ်ရာပျက်စီး ဆုံးရှုံးမှုမရှိခဲ့သလို ထိခိုက်ဒဏ်ရာ

လုပ်ငန်းတွင် အနည်းငယ်ကြန့်ကြာ မှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး အဆောက်အအုံ တချို့ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုဖြစ်ပွားခဲ့ သော်လည်း လူထိခိုက်သေဆုံးမှု မရှိကြောင်း၊ ပျက်စီးမှုများကို ရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း တာဝန်ရှိသူ များက ပြောကြားခဲ့သည်။

တရုတ်(တိုင်ပေ)သည် ငလျင် လှုပ်ခတ်မှုများ မကြာခဏဖြစ်ပွား လျက်ရှိရာ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုများ ပိုမိုဖြစ်ပွားလာနိုင် သေးကြောင်း ဗဟိုမိုးလေဝသအေဂျင်စီ အေဂျင်စီ၏ ငလျင်ဆိုင်ရာဗဟိုဌာနမှ အကြီး ချီယာရီကောင်တီ ဒါပူမြို့အနီးတွင် ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက် ဒေသခံတော်ချိန် နံနက် ၁၀ နာရီခန့်တွင် ပြင်းအား ၅ ဒသမ ၆ မဂ္ဂနီကျုရီ ငလျင်တစ်ခု လှုပ်ခတ်ခဲ့ရာ အဆောက်အအုံ ကျဆင်းလာတဲ့ အတွက် ပြည်ပကနေ တင်သွင်းတဲ့ ပမာဏက မြင့်တက်လာတယ်"ဟု Foreign Agricultural Service (FAS)မှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
 Trs : Sai Sat

နယူးဇီလန်နိုင်ငံက ၂၀၃၅ ခုနှစ်အရောက်တွင် ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှု ၅၁ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၅၅ ရာခိုင်နှုန်းထိ လျှော့ချနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားမည်

ဝယ်လင်တန် ဇန်နဝါရီ ၃၁ ထုတ်လွှတ်မှု ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ လျှော့ချနိုင်မှသာ ၂၀၃၅ ခုနှစ်တွင် ၅၅ ရာခိုင်နှုန်းထိ လျှော့ချနိုင်ပြီး ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ် အရောက်တွင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အတွက် ၂၀၃၅ ခုနှစ်အရောက်တွင် ၂၀၀၅ ခုနှစ်က ထုတ်လွှတ်ခဲ့သော ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်ပမာဏ၏ ၅၁ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၅၅ ရာခိုင်နှုန်းထိ လျှော့ချနိုင်ရေး အကောင်အထည် ဖော် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း နယူးဇီလန်နိုင်ငံ အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ် ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများ တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ပဲရစ်ညီလာခံ သဘောတူညီ ချက်ကို အောင်မြင်စွာအကောင် အထည်ဖော်နိုင်ရေးအတွက် ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်အရောက်တွင် ကာဗွန် ထုတ်လွှတ်မှုပမာဏရဲ့ ၅၁ ရာခိုင်



နှုန်းကနေ ၅၅ ရာခိုင်နှုန်းထိ လျှော့ချနိုင်အောင် ဆောင်ရွက် သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီပမာဏ အတိုင်းလုပ်နိုင်မှသာ ပဲရစ် ညီလာခံ သဘောတူညီချက် အတိုင်း ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ်အရောက် မှာ ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှု သုည

မှတ်ရောက်အောင် ဆောင်ရွက် ပေးနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်"ဟု နယူး ဇီလန် ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှု ဆိုင်ရာဝန်ကြီး ဆိုင်မွန်ဝက်က ပြောကြားခဲ့သည်။

Ref : Russia Today
 Trs : Sai Sat

တရုတ်(တိုင်ပေ)တွင် မကြာမီကာလအတွင်း ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုများ ပိုမိုဖြစ်ပွားလာနိုင်

တိုင်ပေ ဇန်နဝါရီ ၃၁ လုပ်ငန်းတွင် အနည်းငယ်ကြန့်ကြာ မှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး အဆောက်အအုံ တချို့ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုဖြစ်ပွားခဲ့ သော်လည်း လူထိခိုက်သေဆုံးမှု မရှိကြောင်း၊ ပျက်စီးမှုများကို ရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း တာဝန်ရှိသူ များက ပြောကြားခဲ့သည်။

တရုတ်(တိုင်ပေ)သည် ငလျင် လှုပ်ခတ်မှုများ မကြာခဏဖြစ်ပွား လျက်ရှိရာ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုများ ပိုမိုဖြစ်ပွားလာနိုင် သေးကြောင်း ဗဟိုမိုးလေဝသအေဂျင်စီ အေဂျင်စီ၏ ငလျင်ဆိုင်ရာဗဟိုဌာနမှ အကြီး ချီယာရီကောင်တီ ဒါပူမြို့အနီးတွင် ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက် ဒေသခံတော်ချိန် နံနက် ၁၀ နာရီခန့်တွင် ပြင်းအား ၅ ဒသမ ၆ မဂ္ဂနီကျုရီ ငလျင်တစ်ခု လှုပ်ခတ်ခဲ့ရာ အဆောက်အအုံ ကျဆင်းလာတဲ့ အတွက် ပြည်ပကနေ တင်သွင်းတဲ့ ပမာဏက မြင့်တက်လာတယ်"ဟု Foreign Agricultural Service (FAS)မှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
 Trs : Sai Sat

မက္ကဆီကိုနိုင်ငံတွင် မိုးခေါင်မှုပြဿနာကြောင့် ကောက်ပဲသီးနှံအထွက်နှုန်းကျဆင်းခဲ့

မက္ကဆီကိုစီးတီး ဇန်နဝါရီ ၃၁ မက္ကဆီကိုနိုင်ငံတွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ်မှစ၍ မိုးခေါင်သည့်ပြဿနာ ဖြင့် ကာလရှည်ရင်ဆိုင်နေရပြီး မိုးခေါင်မှုကြောင့် ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ကောက်ပဲသီးနှံ အထွက်နှုန်း ကျဆင်းခဲ့ကြောင်း Foreign Agricultural Service (FAS) က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်း များတွင် ဖော်ပြထားသည်။

မိုးခေါင်မှုကြောင့် ၂၀၂၃ ခုနှစ်

ကလည်း ကောက်ပဲသီးနှံအထွက် နှုန်းကျဆင်းခဲ့ကြောင်း၊ ကောက်ပဲ သီးနှံများအနက် ပြောင်းအထွက် နှုန်း ပိုမိုကျဆင်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ပြောင်းတန်ချိန် ပေါင်း ၂၃ ဒသမ ၃ သန်းသာ ထွက် ရှိခဲ့ကြောင်း Foreign Agricultural Service (FAS) က ထုတ် ပြန်ခဲ့သည်။

"မက္ကဆီကိုနိုင်ငံမှာ မိုးခေါင်တဲ့ ပြဿနာကြောင့် ကောက်ပဲသီးနှံ အထွက်နှုန်းတွေ ကျဆင်းလာ တယ်။ ၂၀၂၃ ခုနှစ်ကလဲ ကောက်ပဲ သီးနှံအထွက်နှုန်းကျဆင်းခဲ့သလို ၂၀၂၄ ခုနှစ်မှာလဲ အထွက်နှုန်းတွေ ပိုမိုကျဆင်းခဲ့တယ်။ အထူးသဖြင့် ပြောင်းအထွက်နှုန်းတွေ သိသိ သာသာကျဆင်းခဲ့တယ်။ ပြောင်း အထွက်နှုန်းကျဆင်းခဲ့တဲ့အတွက် ပြောင်းဈေးတွေက တစ်ဟုန်ထိုး မြင့်တက်လာတယ်။ ၂၀၂၄ ခုနှစ် အတွင်း ပြောင်းအထွက်နှုန်းက

Ref : Russia Today
 Trs : AZH

တနင်္ဂနွေညကစားမဲ့ အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲမှာ ခြေစွမ်းပိုင်းကောင်းနေတဲ့ မန်စီးတီးအသင်း၊ အင်တာမီလန်အသင်း၊ ဗလင်စီယာအသင်းတို့ကိုအားပေးရမှာပါ



တနင်္ဂနွေညကစားမဲ့ အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲတွေမှာတော့ အသင်းကြီးထိပ်တိုက်တွေဆိုတော့ တန်းဆင်းစုကရုန်းဖို့ကြိုးစားနေတဲ့ အသင်းတွေတွေ့ဆုံနေတာကြောင့် ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်မှာသေချာပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့တစ်ပတ်တနင်္ဂနွေညမှာတော့ အသင်းကြီးတွေဆုံမှုမှာ ပရီးမီးယားလိဂ်က မန်စီးတီးအသင်းနဲ့ ချဲလ်ဆီးအသင်းတို့ပွဲမှာ မန်စီးတီးအသင်းကသုံးဂိုးတစ်ဂိုးနဲ့အနိုင်ရခဲ့တာကလွဲရင် ကျန်ပွဲတိုင်းအားလုံးမျှော်မှန်းသလို ဖြစ်မလာတာကိုတွေ့ရမှာပါ။ လက်ရှိမှာလဲ ဆောင်းရာသီအပြောင်းအရွှေ့ကာလပိတ်သိမ်းဖို့နီးကပ်လာတာကြောင့် အသင်းအများစုအနေနဲ့ ရည်မှန်းချက်အောင်မြင်ဖို့ ကစားသမားဖြည့်တင်းမှုတွေ လုပ်နေကြတာဖြစ်ပါတယ်။ ကြားရက်မှာတော့ ဥရောပပြိုင်ပွဲတွေရှိနေလို့ ပြိုင်ပွဲတွေကို သတိထားချည်းကပ်ရမှာဖြစ်ပေမဲ့ တနင်္ဂနွေညကစားမဲ့ပွဲတွေမှာ အသင်းကြီးတွေဆုံမှုတွေထဲက အစဉ်အလာအရအသာရထားတဲ့အသင်းတွေကိုသာ အားပေးသွားရမှာပါ။

မန်စီးတီးအသင်းကိုအားပေးရမှာပါ

တနင်္ဂနွေညကစားမဲ့ ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲတိုက်တွေထဲက အကြိုက်တွေ့တာကတော့ အာဆင်နယ်အသင်းနဲ့ မန်စီးတီးအသင်းတို့ပွဲတိုက်ပုံဖြစ်ပါတယ်။ အာဆင်နယ်အသင်းဟာ နည်းပြအာတီတာလက်ထက်မှာ ပုံစံကောင်းရခဲ့တာကြောင့် နှစ်စဉ်အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်(၄)ရောက်ခဲ့ပေမဲ့ လူငယ်ကစားသမားတွေရဲ့ အတွေ့အကြုံအားနည်းမှုက အသင်းကို ဆုဖလားတွေနဲ့ဝေးကွာစေတာဖြစ်ပါတယ်။ အခုနှစ်မှာလဲ ပုံစံကောင်းဆက်လက်ထိန်းနိုင်ခဲ့ပေမဲ့ ဆာကော့၊ ဘန်ဂျိုက်၊ ဂျိုးဆပ်တို့လိုကစားသမားတွေဒဏ်ရာရသွားတာကြောင့် ချန်ပီယံဆုကို စိန်ခေါ်နိုင်ဖို့ခက်ခဲသွားတာကိုတွေ့ရမှာပါ။ လက်ရှိအမှတ်ပေးဇယားမှာတော့ ရမှတ် ၄၇ မှတ်နဲ့ အဆင့်(၂)မှာရှိနေပြီး လီဗာပူးအသင်းနဲ့ ခြောက်မှတ်ထိကွာဟနေတာဖြစ်ပါတယ်။ နည်းပြအာတီတာကတော့ ၄-၃-၃ ကစားကွက်နဲ့ တိုက်စစ်အားပြုကစားနေပေမဲ့ မန်စီးတီးအသင်းလိုတိုက်စစ်ထက်မြက်ပြီး နည်းစနစ်ပိုင်းကြွယ်ဝတဲ့ အသင်းကိုတော့ ပွဲချိန်ပြည့်ရင်ဆိုင်ဖို့ခက်တွေ့မှာပါ။ မန်စီးတီးအသင်းနဲ့ နည်းပြအာတီတာလက်ထပ် ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှုမှာတော့ အိမ်ကွင်းအားသာချက်နဲ့နိုင်ပွဲရခဲ့ပေမဲ့ လက်ရှိမှာတော့ အာဆင်နယ်အသင်းအနေနဲ့ ဒဏ်ရာရကစားသမားများနေတာဖြစ်လို့ အခုပွဲမှာ ရုန်းကန်ရဖို့များပါတယ်။

မန်စီးတီးအသင်းဟာ ရာသီအစမှာ ခြေစွမ်းပိုင်းအကောင်းဆုံးအခြေအနေကိုပိုင်ဆိုင်ခဲ့ပေမဲ့ နောက်ပိုင်းမှာ ဒီဘရိုင်း၊ ဖိုဒန်၊ ရိုဒရီ၊ ရှာင်ဒီယက်စ်၊ ဂျွန်စတုန်းတို့လို ကစားသမားတွေဒဏ်ရာရခဲ့တာကြောင့် ရလဒ်ပိုင်းကျဆင်းသွားခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီနောက်ပိုင်းမှာတော့ ဘုန်းမောက်အသင်း၊ ဘရိုက်တန်အသင်း၊ စပါးအသင်း၊ လီဗာပူးအသင်းတို့ကိုဆက်တိုက်ရှုံးခဲ့လို့ အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်(၄)အတွင်းဝင်ရောက်ဖို့ခက်ခဲသွားတာကိုတွေ့ရမှာပါ။ လက်ရှိအပြောင်းအရွှေ့ကာလမှာ ခူဆာနိုဗစ်၊ မာမောက်တို့လို ကစားသမားတွေဖြည့်တင်းမှုလုပ်ခဲ့တာကြောင့် ခံစစ်ကစားပုံကောင်းလာသလို တိုက်စစ်ကလဲ ဟာလန်း၊ ဆာဗင်ဟို၊ ဖိုဒန်တို့ ပုံမှန်ဂိုးသွင်းနိုင်ခဲ့လို့ နိုင်ပွဲပြန်ရှာတွေ့ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့အမှတ်ပေးပွဲမှာ ချဲလ်ဆီးအသင်းကြီးကိုပွဲချိန်ပြည့်ဖိအားပေးနိုင်ခဲ့ပြီး သုံးဂိုးတစ်ဂိုးနဲ့အနိုင်ရခဲ့သလို ကြားရက်က ချန်ပီယံလိဂ်ပွဲမှာလဲ ဘရူဂျက်အသင်းကို သုံးဂိုးတစ်ဂိုးနဲ့ ထပ်မံအနိုင်ရခဲ့တဲ့ခြေစွမ်းပိုင်းက အားရစရာကောင်းပါတယ်။ အသင်းအနေနဲ့ ဒဏ်ရာရကစားသမားငါးဦးထိရှိပေမဲ့ အာဆင်နယ်အသင်းနဲ့ယှဉ်ရင် ကစားသမားစုဖွဲ့မှုပိုကောင်းနေပြီး ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှုမှာလဲ အသာရခဲ့တာ

ကြောင့် မန်စီးတီးအသင်းကိုပဲအားပေးရမှာပါ။

အာဆင်နယ်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

အာဆင်နယ်	၂	-	၁	စပါး
အာဆင်နယ်	၂	-	၂	အေဗီလာ
အာဆင်နယ်	၃	-	၀	ဒိုင်နမိုဇောဂရက်
ဂုဗ်	၀	-	၁	အာဆင်နယ်
ဂျီရီနာ	၁	-	၂	အာဆင်နယ်

မန်စီးတီးအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဘရန်ဖိုဒ်	၂	-	၂	မန်စီးတီး
အစ်ဂွစ်	၀	-	၆	မန်စီးတီး
ပီအက်စ်ဂျီ	၄	-	၂	မန်စီးတီး
မန်စီးတီး	၃	-	၁	ချဲလ်ဆီး
မန်စီးတီး	၃	-	၁	ဘရူဂျက်

အင်တာမီလန်အသင်းကိုရှေးရမှာပါ

အီတလီစီးရီးအေပွဲစဉ် (၂၃) မှာ အကြိုက်တွေ့မိတဲ့ပွဲတိုက်ကတော့ အေဗီလန်အသင်းနဲ့ အင်တာမီလန်အသင်းတို့ပွဲတိုက်ပုံဖြစ်ပါတယ်။ မြို့ခံပြိုင်ဘက်တွေဖြစ်တဲ့ သူတို့နှစ်သင်းဟာ အစဉ်အလာရ ပြိုင်ဘက်ကောင်းတွေဖြစ်ပြီး ယခုနှစ်ပထမအကျော့တွေဆုံမှုမှာ အေဗီလန်အသင်းက နှစ်ဂိုးတစ်ဂိုးနဲ့အနိုင်ရခဲ့သလို စူပါကိုပါဖလားပြိုင်ပွဲမှာလဲ အေဗီလန်အသင်းက သုံးဂိုးနှစ်ဂိုးနဲ့ အနိုင်ရခဲ့တာကိုတွေ့ရမှာပါ။ အဲဒီပွဲတိုက်မှာ အင်တာမီလန်အသင်းဟာ ဦးဆောင်ဂိုးစတင်ရခဲ့ပေမဲ့ ပွဲပြီးဆုံးခါနီးမှာ ခံစစ်ကစားပုံအားနည်းသွားတာကြောင့် ချေပဂိုးနဲ့ ဦးဆောင်ဂိုးတွေဆက်တိုက်သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး နိုင်ပွဲရခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိအေဗီလန်အသင်းဟာ အမှတ်ပေးပွဲ ၂၁ ပွဲကစားအပြီးမှာ ကိုးပွဲနိုင်၊ ခုနစ်ပွဲသရေ၊ ငါးပွဲရှုံးနဲ့ ရမှတ် ၃၄ မှတ်သာရခဲ့လို့ အဆင့်(၇)မှာရောက်ရှိနေတာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီပွဲတိုက်မှာ သူတို့ရှုံးခဲ့တာက နာပိုလီအသင်း၊ အတ္တလန်တာအသင်း၊ ဂျူဗင်တပ်အသင်း၊ ဖီအိုရင်တီးနားအသင်း တို့လိုအသင်းတွေကိုရှုံးခဲ့တာကိုသတိပြုရမှာပါ။ ဒါကြောင့် သူတို့အသင်းဟာ တိုက်စစ်ထက်မြက်တဲ့အသင်းတွေနဲ့ ဆို အမြဲတမ်းပေးဂိုးများနေပြီး ရလဒ်ကောင်းဖို့ခက်ခဲနေတယ်လို့ဆိုရမှာပါ။

အင်တာမီလန်အသင်းဟာ နည်းပြအင်ဇောဂီရဲ့လက်အောက်မှာပုံစံကောင်းဆက်လက်ရရှိနေတာကြောင့် ပြိုင်ပွဲစုံမှာရလဒ်ကောင်းနေတာကိုတွေ့ရမှာပါ။ သူတို့အသင်းဟာအမှတ်ပေးပွဲမှာ ရှုံးပွဲတစ်ပွဲသာရှိခဲ့ပြီး ရမှတ် ၅၀ ရရှိထားတာကြောင့်အဆင့်(၁)က နာပိုလီအသင်းနဲ့တစ်ပွဲလျှော့ရမှတ်သုံးမှတ်သာကွာဟနေသလို ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲမှာလဲ ရမှတ် ၁၉ မှတ်နဲ့ အဆင့်(၁) လီဗာပူးအသင်းနဲ့ နှစ်မှတ်သာကွာဟခဲ့ပြီးနောက် အင်တာမီလန်အသင်းဟာ ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ (၁၆)သင်းအဆင့်ကို တက်ရောက်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ နည်းပြအင်ဇောဂီရဲ့ ၃-၅-၂ ကစားကွက်ဟာပြိုင်ပွဲအတွင်းမှာ ခံစစ်တိုက်စစ်ကိုလိုသလိုပြောင်းလဲနိုင်သလို တိုက်စစ်မျိုးတွေဖြစ်တဲ့ သူရမ်နဲ့ မာတီနိုဇ်တို့ကလဲ အဆုံးသတ်သေချာတာကြောင့် ရလဒ်ကောင်းနေတယ်လို့ဆိုရမှာပါ။ လက်ရှိသူတို့အသင်းမှာ အဓိကပွဲထွက်ကစားသမားအားလုံး ဂိုးပါဝင်ပတ်သက်မှုရှိနေသလို မာတီနိုဇ်က သွင်းဂိုးကိုးဂိုးနဲ့ သူရမ်က သွင်းဂိုး ၁၃ ဂိုးထိရရှိခဲ့တာကိုလဲသတိပြုရမှာပါ။ ဒါကြောင့် အေဗီလန်အသင်းနဲ့ အင်တာမီလန်အသင်းတို့ကစားကွက်ပိုင်းနဲ့ အဆုံးသတ်ပိုင်းကိုယှဉ်မယ်ဆိုရင်လဲ အေဗီလန်အသင်းကလိုအပ်ချက်ရှိနေသလို ကစားသမားစုဖွဲ့မှုကလဲ အင်တာမီလန်အသင်းက ထိပ်တန်းအဆင့် ကစားသမားတွေပိုများနေ

ပြီး ခြေစွမ်းပိုင်းတည်ငြိမ်တာကိုတွေ့ရမှာပါ။ လက်ရှိအကျော့ပေးမှုနဲ့ ခြေစွမ်းပိုင်းကလဲ အသာရနေတာကြောင့် အင်တာမီလန်အသင်းကိုပဲ ရွေးရမှာပါ။

အေဗီလန်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ကိုမို	၁	-	၂	အေဗီလန်
ဂျူဗင်တပ်	၂	-	၀	အေဗီလန်
အေဗီလန်	၁	-	၀	ဂျီရီနာ
အေဗီလန်	၃	-	၂	ပါးမား
ဒိုင်နမိုဇောဂရက်	၂	-	၁	အေဗီလန်

အင်တာမီလန်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

အင်တာမီလန်	၂	-	၂	ဘိုလော့နာ
အင်တာမီလန်	၃	-	၁	အမ်ပိုလီ
စပါတာပရက်	၀	-	၁	အင်တာမီလန်
လက်ချီ	၀	-	၄	အင်တာမီလန်
အင်တာမီလန်	၃	-	၀	မိုနာကို

ဗလင်စီယာအသင်းရဲ့ လက်တွဲရမှာပါ

တနင်္ဂနွေညကစားမဲ့ လာလီဂါပွဲစဉ်မှာ အကြိုက်တွေ့မိတာကတော့ ဗလင်စီယာအသင်းနဲ့ ဆဲလ်တာဗီဂိုအသင်းတို့ပွဲတိုက်ပုံဖြစ်ပါတယ်။ ဗလင်စီယာအသင်းဟာ ယခုနှစ် အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲမှာ ရာသီဝက်ပြီးဆုံးချိန်ထိ ဘက်တစ်အသင်းနဲ့ ဂျီရီနာအသင်းတို့ကိုသာအနိုင်ရခဲ့ပြီး ရလဒ်ပိုင်းဆိုးရွားခဲ့တာကြောင့် တန်းဆင်းစုထဲရောက်ခဲ့တာကိုတွေ့ရမှာပါ။ ဒါကြောင့် အသင်းတာဝန်ရှိသူတွေအနေနဲ့ နည်းပြဘာရာဂျာကိုထုတ်ပယ်ပြီး တန်းဆင်းစုက ရုန်းထွက်ဖို့ နည်းပြသစ်ကော်ဘာရန်ကိုခန့်အပ်ပြီး တန်းမဆင်းရဖို့ ကြိုးစားနေတာဖြစ်ပါတယ်။ နည်းပြသစ်လက်ထပ်မှာတော့ ခံစစ်၊ တိုက်စစ်ကျစ်လစ်မှုရှိလာပြီး ကစားပုံတိုးတက်လာတာကြောင့် ပြိုင်ပွဲစုံမှာရိုးရဲလဲမက်ဒရစ်အသင်းနဲ့ ဘာစီလိုနာအသင်းတို့ကိုသာရှုံးခဲ့တာကိုတွေ့ရမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ လက်ရှိအချိန်ထိ ရမှတ်လိုအပ်ချက်ရှိနေတာကြောင့် တန်းဆင်းစုက ရုန်းထွက်ဖို့ရှုံးလို့မရတဲ့အခြေအနေဖြစ်နေပြီး ရမှတ်ရရှိဖို့သေချာပြင်လာမှာဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိမှာလဲကစားသမားသုံးဦးကလွဲရင် အဓိကကစားသမားတွေအစုံအလင်နဲ့ ကစားနိုင်မှာဖြစ်လို့ ခံစစ်ကစားပုံကျဆင်းနေတဲ့ ဆဲလ်တာဗီဂိုအသင်းကို ပွဲချိန်ပြည့်ဖိအားပေးနိုင်ဖို့များပါတယ်။

ဆဲလ်တာဗီဂိုအသင်းဟာ အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲမှာ ခြေစွမ်းပိုင်းတည်ငြိမ်ဖို့ကြိုးစားနေရပေမဲ့ ရမှတ် ၂၅ မှတ်ရခဲ့တာကြောင့် အဆင့်(၁၃) မှာ ရပ်တည်နေတာကိုတွေ့ရမှာပါ။ သူတို့အသင်းဟာအခုရာသီမှာတိုက်စစ်မျိုးအက်ပက်စ် ဂိုးသွင်းအားကျသွားလို့ တိုက်စစ်ကသွင်းဂိုး ၃၀ သာရခဲ့ပြီး ခံစစ်ပိုင်းကတော့ပေးဂိုး ၃၃ ဂိုးထိရနေတာဖြစ်ပါတယ်။ နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ ငါးပွဲမှာလိဂ်-၂ ကရေဆင်းအသင်းကိုသာ သုံးဂိုးနှစ်ဂိုးနဲ့နိုင်ခဲ့ပြီး ဗယ်လ်ကာနီအသင်း၊ ရိုးရဲလဲမက်ဒရစ်အသင်း၊ ဘီလ်ဘာအိုအသင်းကိုရှုံးခဲ့သလို အလာဗက်အသင်းကို သရေသာကစားနိုင်ခဲ့တာကိုတွေ့ရမှာပါ။ နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ အလာဗက်အသင်းနဲ့ပွဲမှာဆို ပွဲစကတည်းက ဦးဆောင်ဂိုးပေးရပြီး ပြိုင်ဘက်ရဲ့ထိန်းချုပ်မှု ကိုခံနေရတာကြောင့် ပွဲချိန် ၆၆ မိနစ်မှာသာ ချေပဂိုးပြန်လည်ရခဲ့လို့ သရေတစ်မှတ်ရခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အခုပွဲမှာတော့ ဗလင်စီယာအသင်းဟာ တန်းဆင်းစုထဲမှာမဖြစ်မနေအနိုင်ရဖို့လိုတာကြောင့် ရေကုန်ရေခမ်းကစားနေတာဖြစ်သလို အိမ်ကွင်းအားသာချက်ရှိနေတာကလဲဆဲလ်တာဗီဂိုအသင်း ပွဲချိန်ပြည့်ထိန်းချုပ်ဖို့ခက်ခဲနိုင်ပြီး ခံစစ်ပိုင်းမပြင်နိုင်ရင်တော့ ဂိုးပြတ်ရှုံးသွားမှာသေချာပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ကစားပုံကြမ်းတမ်းလွန်းတဲ့ဆဲလ်တာဗီဂိုအသင်းအနေနဲ့ ကစားသမားသုံးဦးထိ အနီကတ်ကြောင့် ပွဲပယ်ခံရသလို ဝန်ဇာလက်စ်၊ ဒီလာတိုရီ၊ အက်ပက်စ်တို့လဲ ဒဏ်ရာကြောင့် မပါနိုင်တာဖြစ်လို့ အခုပွဲမှာ အိမ်ရှင်ဗလင်စီယာအသင်းနဲ့ပဲ လက်တွဲရမှာပါ။

ဗလင်စီယာအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

အယ်ဒနစ်	၀	-	၂	ဗလင်စီယာ
ဆီဗီလာ	၁	-	၁	ဗလင်စီယာ
အော်ရန်စ်	၀	-	၂	ဗလင်စီယာ
ဗလင်စီယာ	၁	-	၀	ဆိုစီဒက်
ဘာစီလိုနာ	၇	-	၁	ဗလင်စီယာ

ဆဲလ်တာဗီဂိုအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ရေဆင်း	၂	-	၃	ဆဲလ်တာဗီဂို
ဗယ်လ်ကာနီ	၂	-	၁	ဆဲလ်တာဗီဂို
ရိုးရဲလဲမက်ဒရစ်	၅	-	၂	ဆဲလ်တာဗီဂို
ဆဲလ်တာဗီဂို	၁	-	၂	ဘီလ်ဘာအို
အလာဗက်	၁	-	၁	ဆဲလ်တာဗီဂို

တူနီဆိုးသွားသော စွမ်းအားများ

DAGON Malta Fresh

နဲ့ ဖြည့်စွမ်းထား



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း- ၀၁ ၃၆၁၀၈၄၁၊ ၀၁ ၆၅၁၁၇၇၊ ၀၁ ၆၅၂၁၆၉
 KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၄၅၅၅
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၁၈၀
 STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေး လမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ယှဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၁၁၉၀၇၇

ASEAN TOURISM AWARDS(2022) ၏ ASEAN MICE Vanue Standard ၏ Exhibition Vanue Award ရရှိခဲ့သော

မန္တလေးမြို့၏ ဂုဏ်ကျက်သရေဆောင်

ရတနာပုံခန်းမ

ရရှိနိုင်သောဝန်ဆောင်မှုများ

ဖိုရမ်များ၊ ဆွေးနွေးပွဲများ၊ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများ၊ အစည်းအဝေးများ၊ ရှင်ပြုရဟန်းခံနားထွင်းနားသ
 အလှူပွဲများ၊ မင်္ဂလာဆောင်ပွဲများ၊ မွေးနေ့ပွဲများ၊ အထိမ်းအမှတ်ညစာစားပွဲများ၊ ဈေးရောင်းပွဲတော်များ၊
 အရောင်းမြှင့်တင်ရေးပွဲများ၊ နိုင်ငံတကာကုန်စည်ပြပွဲများ၊ အငြိမ့်ပွဲ၊ ပဒေသာကပွဲ၊ တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲများ၊
 အလှူဓာတ်ပုံရိုက်ကူးခြင်းများအတွက် ခန်းမများ၊ ငှားရမ်းခြင်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။



Exhibition Vanue Award



ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာ - ၇၈ လမ်း၊ နှင့် ၃၈ လမ်းထောင့်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေး။
 ဖုန်း- ၀၂-၄၀၃၀၄၃၈၊ ၀၂-၄၀၃၀၄၃၉၊ ၀၉၆၇၈၉၉၉၁၊ ၀၉၆၇၈၉၉၉၂

ဆတိုး Jackpot ဆုကြီးကို ပိုရင်ခွန်စွာ ကံထူးနိုင်မို့

ကြိမ်နဲ့ ပြောင်းလဲဖွင့်လှစ်ပေးပြီး

နောက်လတွေမှာ "ဆတိုးသွားမလား" ရင်ခွန်စွာနဲ့ စောင့်မျှော်ကြည့်ရအောင်

5 Digits Online Lottery

777 Call Center

augbarlay.lrd.gov.mm

•117# ကို ခေါ်ဆိုပြီး Mytel ဖုန်းခေါ်ဆိုဖြင့် 5 Digits အောင်ဘာလေအွန်လိုင်းထိ ဝယ်ယူကမ်းနိုင်ပါပြီ။

မဟာမုနိဘုရားကြီး ဂေါပကအဖွဲ့

မန္တလေး တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၁။ ရွှေမိုက်ထုတ်ခြင်းလုပ်ငန်းအား တင်ဒါတင်သွင်းလျှောက်ထားနိုင်ပါရန်-

- (က) ရွှေမိုက်ကုန်ကြမ်းစုစုပေါင်းအလေးချိန် = ၅၅၀ ပိဿာ
- (ခ) တင်ဒါလျှောက်လွှာရောင်းချမည့်ရက် = ၂-၂-၂၀၂၅ ရက်
- (ဂ) လျှောက်လွှာနောက်ဆုံးတင်သွင်းရမည့်ရက် = ၉-၂-၂၀၂၅ ရက်
- (ဃ) လျှောက်လွှာ (၁)စောင်ဈေးနှုန်း = ၁၀,၀၀၀ ကျပ်

၂။ တင်ဒါလျှောက်လွှာပုံစံကို မဟာမုနိဂေါပကအဖွဲ့ရုံး၊ အခွန်ဘဏ္ဍာဌာနတွင် ဝယ်ယူ/တင်သွင်းရန်နှင့် အသေးစိတ်အချက်အလက်သိရှိလိုပါက ဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၇၉၇၃၂၈၂၈၄ သို့ ဆက်သွယ်စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

မဟာမုနိဘုရားကြီးဂေါပကအဖွဲ့

တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း

အမရပူရမြို့နယ်၊ တောင်ကြီးရပ်ကွက်၊ အရှေ့ဆင်တိုင်ရပ်နေ ဦးဇော်လင်း + ဒေါ်သင်းသင်းခိုင် တို့၏သမီး မပိုးပွင့်ဖြူ (ခ) မမိုးပွင့်ဖြူ (၉/အမရ(နိုင်) ၁၅၀၁၆၈)သည် တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း။

မပိုးပွင့်ဖြူ (ခ) မမိုးပွင့်ဖြူ

ဖခင်အမည်မှန်

မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ စလေ (ဘက) ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်း Grade-9 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော မောင်ဥက္ကာဦး၏ ဖခင်အမည်မှန်မှာ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းအရ ဦးမြင့်စိုးဖြစ်ပါကြောင်း။

ဦးမြင့်စိုး (၈/ပခက(နိုင်) ၀၃၃၄၅)

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းနှင့် အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

နေပြည်တော်၊ ဥတ္တခရိုင်၊ တပ်ကုန်းမြို့နယ်၊ ညောင်လွန်ကျေးရွာအုပ်စုနေ ဦးစိုးနိုင် မှ (၁)မြင့်မိုရ်စိုးစံ၊ (၂)မြင့်မိုရ်စံ၊ (၃)ပိတိုစိုးစံ၊ (၄)ပင်တိုင်စံ၊ (၅)စိုးစံ တံဆိပ် (၅)မျိုး အနက်မှ သင့်လျော်သောအမည်အမှတ်တံဆိပ်တစ်ခုဖြင့် သောက်ရေသန့်ထုတ်လုပ်ရောင်းချရန် စီစဉ်ထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင်ရှိသော သောက်ရေသန့်စက်ရုံများမှ အမည်တူရှိပါက ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများဖြင့် ကြေညာချက်ပါသည်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ဦးစိုးနိုင်ထံတွင် လူကိုယ်တိုင် လာရောက်၍ဖြစ်စေ၊ ဖုန်းဖြင့်ဖြစ်စေကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

သတ်မှတ်ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်ခြင်းမပြုပါက သတင်းစာကြေညာချက်နှင့်အတူ အသုံးပြုလိုသော အမှတ်တံဆိပ်အမည်ဖြင့် အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာနသို့ အမည်ထောက်ခံချက် ဆက်လက်လျှောက်ထားမည် ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဦးစိုးနိုင် (၉/တကန(နိုင်) ၁၃၁၈၆၅) ၀၉-၂၅၀၃၈၈၁၇၁

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

မန္တလေးမြို့၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်နေ မမေဖြိုးသူ (ဘ) ဦးသန်းဝင်း (၉/မဟမ(နိုင်) ၀၂၉၃၄၉) ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ် (ME-660328) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၄၃၀၄၀၆၅

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

ကျောက်မဲမြို့နယ်၊ လယ်ခလရွာနေ ဒေါ်အိဝိန် (ဘ) ဦးအိုက်ဟိုင်း၏သမီး (၁၃/ကမန(နိုင်) ၀၇၈၄၈၆) ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (MA-302478) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၆၉၅၃၁၄၃၅

အဖိုးတန်ရေချိုကို ရွှေတာပါ

❖ နိုင်ငံစီးပွားတိုးတက်ရေးနှင့် ထုတ်ကုန်
ပစ္စည်းများတိုးမြှင့်နိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံ၏
အဓိကစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖြစ်သည့်
စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့်
ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်
ရွက်ရမည်ဖြစ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ
နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး
မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၃၀ ရက်တွင်
ပြုလုပ်သော ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင်
များကို တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားမှုမှ
ကောက်နုတ်ချက်)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
 - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘော တူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ် ဆောင်ရေး။
 - (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေး ထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး
- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံ ရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး နှင့် အကျိုးဝင်သောစိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင် ဆောင် ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
 - (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်
- အားကို မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက် အတိုင်းထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လူမှုရေး
- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာမြင့်မား တိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြု ပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်း လက်လှမ်းမီသည့်ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
 - (ခ) တစ်မျိုးသားလုံးသက်ရည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
 - (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ် များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်း စာမျက်နှာ- ၂၀	ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်း စာမျက်နှာ- ၂၀	ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ ပြောင်းရွှေ့တာဝန်ပေးအပ် စာမျက်နှာ- ၂၀	ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ခန့်အပ်တာဝန်ပေး စာမျက်နှာ- ၂၀
--	--	--	--

နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်များကို စွမ်းစွမ်းတမ်းတမ်းဆောင်ကြမည့် နိုင်ငံ့သားကောင်းများ၏
ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၇) သင်တန်းဆင်းပွဲများ ကျင်းပပြုလုပ်



နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၃၁
နိုင်ငံ့သားတိုင်းသည် ပြည်ထောင်စု မပြိုကွဲရေးတိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ် မှုမပြိုကွဲရေးနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးဟူသည့် ဒို့တာဝန်အရေး သုံးပါးကို စောင့်ထိန်းရန် တာဝန်ရှိသဖြင့် ယင်းတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နိုင်ရန် အတွက် နိုင်ငံ့သားတိုင်း စစ်ပညာသင် ကြားရန်နှင့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေး အတွက် စစ်မှုထမ်းဆောင်နိုင်ရန် ပြည်သူ့ စစ်မှုထမ်းဥပဒေကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဖေဖော် ဝါရီ ၁၀ ရက်တွင် စတင်အာဏာတည်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေး တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ရန် စိတ်အား ထက်သန်စွာလာရောက်စာရင်းပေးသွင်း ကြသည့် လူငယ်များကို ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက် ရှိသည်။

ယခုအခါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၇)

တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီး၌ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၇) သင်တန်းဆင်းပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပစဉ်။

စာမျက်နှာ ၂၃ ကော်လံ ၁ ☆

CARD SERVICES

- Individual Debit Card/ Credit Card
- Corporate Debit Card
- Automated Teller Machine Services

Point of Sales Services

Online Payment/ Tax Payment Via E-commerce

လုံခြုံမှု ကူညီ မြဝတီ

MPU

မြဝတီဘဏ်လီမိတက်
MYAWADDY BANK LIMITED

Phone No : (01) 2301367, 2301368, 2301452, 2301378