



ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၆ ခုနှစ် ၊ ပြာသိုလဆန်း(၈)ရက် ၊ တနင်္လာနေ့ ၊ (6-1-2025) ၊ အတွဲ (၃၃) ၊ အမှတ် (၂၅၁)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ၎င်း
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့်ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် NCA ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏အခွင့်အရေးများ နစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန်ကုန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

ရေထွက်ကုန်များ ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ ပုံမှန်တင်ပို့လျက်ရှိ



ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၅

ရန်ကုန်မြို့ရှိ ကြည့်မြင်တိုင်စံပြငါးဈေးသို့ ပြည်တွင်းစားသုံးမှုနှင့် ပြည်ပပို့ကုန်အဖြစ် ပင်လယ်ထွက်ကုန်အမျိုးအစား ၈၀ ခန့် ပုံမှန်ဝင်ရောက်လျက်ရှိပြီး ပြည်ပပို့ကုန်အဖြစ် ဆော်ဒီအာရေဗျ၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ၊ တရုတ်နိုင်ငံနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့ကို အအေးခန်းစက်ရုံများမှတစ်ဆင့် ရေလမ်းကြောင်းဖြင့် ပုံမှန်တင်ပို့လျက်ရှိကြောင်း အဆိုပေးရာမှ သိရသည်။

ရန်ကုန်မြို့တွင် ပင်လယ်ငါးဖမ်းစက်လှေများဆိုက်ကပ်ရာဆိပ်ခံတံတား ၁၀ ခု ကျော်ရှိပြီး ယခုရက်ပိုင်းအတွင်း မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်မှ ပြည်ပသို့ တင်ပို့သည့် ငါးနှစ်၊ ငါးတံခွန်၊ ငါးပုတ်သင်နှင့် ပုစွန်များ အဆက်မပြတ် ဝင်ရောက်လျက်ရှိသည့် အတွက် နှစ်သစ်ကူးကာလ၌ ပင်လယ်ရေထွက်ကုန်များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းလျက်ရှိသည့်အပြင်

စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၄ ဖြ

သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းအပ်နှင်း စာမျက်နှာ - ၁၉

ဂုဏ်ထူးဆောင် ဘွဲ့များ၊ ဂုဏ်ထူးဆောင် တံဆိပ်များ ချီးမြှင့်အပ်နှင်း စာမျက်နှာ - ၂၁

၂၀၂၄ ခုနှစ် မြန်မာ့ရုပ်ရှင် ထူးချွန်ဆု ပေးပွဲအတွက် ဒုတိယအကြိမ် အကဲဖြတ်ကြည့်ရှုမည့် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား အမည်စာရင်းများ ထုတ်ပြန် စာမျက်နှာ - ၁၁

ထူးခြားသည့် ညအပူချိန်များ (၅-၁-၂၀၂၅)

ဟားခါး	၄ ဒဿမ	၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	နမ့်စန်	၆ ဒဿမ	၉ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
တီးတိန်	၄ ဒဿမ	၈ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	မြစ်ကြီးနား	၇ ဒဿမ	၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပူတာအို	၅ ဒဿမ	၃ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	ပင်လောင်း	၇ ဒဿမ	၆ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဟဲဟိုး	၆ ဒဿမ	၂ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	လှိုင်လင်	၇ ဒဿမ	၈ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပြင်ဦးလွင်	၆ ဒဿမ	၇ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	ခန္တီး	၉ ဒဿမ	၉ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

ကသာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၂၅၂၅၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

စာမျက်နှာ - ၂၇



ASEAN TOURISM AWARDS(2022)၏ ASEAN MICE Venue Standardနှင့် Exhibition Venue Awardရရှိခဲ့သော

မန္တလေးမြို့၏ ဂုဏ်ကျက်သရေဆောင် ရတနာပုံ ခန်းမ

ရရှိနိုင်သောဝန်ဆောင်မှုများ

ဇိုရပ်များ၊ ဆွေးနွေးပွဲများ၊ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများ၊ အစည်းအဝေးများ၊ ရှင်ပြု ရဟန်းခန်းနားထွင်းနားသ အလှူပွဲများ၊ မင်္ဂလာဆောင်ပွဲများ၊ မွေးနေ့ပွဲများ၊ အထိမ်းအမှတ်ညစာစားပွဲများ၊ ဈေးရောင်းပွဲတော်များ၊ အရောင်းမြှင့်တင်ရေးပွဲများ၊ နိုင်ငံတကာကုန်စည်ပြပွဲများ၊ အမြဲမိပွဲ၊ ပဒေသာကပွဲ၊ တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲများ၊ အလှူတော်ပုံရိုက်ကူးခြင်းများ၊ အတွက် ခန်းမများ၊ ငှားရမ်းခြင်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

(၇၈)လမ်းနှင့် (၃၈)လမ်းထောင့်
မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊
ဖုန်း- ၀၂-၄၀၃၀၄၃၈၊ ၀၂-၄၀၃၀၄၃၉၊
၄၆-၀၉-၆၆၇၉၉၉၉၁၊ ၀၉-၆၆၇၉၉၉၉၂



ရတနာပုံ

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၆ ရက်

အယ်ဒီတာ့အာဘော်



ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်း၍ နိုင်ငံအကျိုး ထမ်းရွက်သယ်ပိုး

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၄ ရက်တွင်ကျရောက်သည့် ၇၇ နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် အကျဉ်းထောင်၊ အချုပ်ထောင်၊ စခန်းအသီးသီးတွင် ပြစ်ဒဏ်ကျခံလျက်ရှိသော အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူများကို ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်၊ ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းခွင့်ပြုလိုက်ပြီဖြစ်ပေသည်။ ယခုကဲ့သို့ ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်၊ ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းခွင့်ရရှိသူများအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ပါဝင်အကျိုးပြုထမ်းရွက်နိုင်တော့မည်ဖြစ်ပေသည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ပြည်သူ့လူထု နှလုံးစိတ်ဝမ်းအေးချမ်းစေရန်နှင့် လူမှုရေးအရ ငွေ့ညာထောက်ထားပြီး နိုင်ငံတော်၏မေတ္တာနှင့် စေတနာကိုနားလည်စေရန်ရှေ့ရှု၍ အကျဉ်းထောင်၊ အချုပ်ထောင်၊ စခန်းအသီးသီးတွင် ပြစ်ဒဏ်ကျခံလျက်ရှိသော အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူများကို ယင်းတို့ကျခံရန်ကျန်ရှိသော ပြစ်ဒဏ်၏ခြောက်ပုံတစ်ပုံကို လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့် ပြုလိုက်ပေသည်။

ထို့အတူ နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အကျဉ်းထောင်၊ အချုပ်ထောင်၊ စခန်းအသီးသီးတွင် ပြစ်ဒဏ်ကျခံလျက်ရှိသော အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူ ၅၈၆၄ ဦးကို ယင်းတို့ကျခံရန်ကျန်ရှိသော ပြစ်ဒဏ်များအပေါ် လျော့ပေါ့၍ ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းခွင့်ပြုခြင်း၊ အလားတူ အကျဉ်းထောင်၊ အချုပ်ထောင်အသီးသီးတွင် ထောင်ဒဏ်တစ်သက်ပြစ်ဒဏ်ကျခံလျက်ရှိသော အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူ ၁၄၄ ဦးကို ထောင်ဒဏ်တစ်သက်မှ ထောင်ဒဏ် ၁၅ နှစ်သို့ လျော့ပေါ့ပြောင်းလဲပြီး ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်ပြုခြင်း၊ ထို့ပြင် နိုင်ငံခြားသားအကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူဦးရေ ၁၈၀ ကို ယင်းတို့ကျခံရန်ကျန်ရှိသောပြစ်ဒဏ်များအပေါ်လျော့ပေါ့ပြီး ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းခွင့်ပြု၍ ပြည်နှင့်ဒဏ်ပေးလိုက်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပေသည်။

ယခုကဲ့သို့ ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်ပြုခြင်းနှင့် ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းခွင့်ပြုခြင်းသည် လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ အပြုသဘောဆောင်သော လုပ်ဆောင်ချက်တစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံခြားသား အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူများကို ပြစ်ဒဏ်များလျော့ပေါ့ပြီး ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းခွင့်ပြု၍ ပြည်နှင့်ဒဏ်ပေးခြင်းသည် နိုင်ငံအချင်းချင်း မိတ်ဝတ်မပျက် ဆက်ဆံရေးကို အထောက်အကူဖြစ်စေသည့် ဆောင်ရွက်ချက်ဖြစ်ပေသည်။

ယခုအခါ ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်၊ ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းခွင့်ရသူများသည် စိတ်သန့်ရှင်းစွာဖြင့် လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း နေထိုင်နိုင်မည်ဖြစ်သကဲ့သို့ ရိုးသားဖြောင့်မတ်စွာဖြင့် သမ္မာအာဇီဝကျကျ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် နိုင်ငံတော်၏ မေတ္တာ၊ စေတနာတို့ကို အသိအမှတ်ပြုတန်ဖိုးထား၍ နိုင်ငံတော်ကို ကျေးဇူးတုံ့ပြန်ကြရမည်ဖြစ်ပေသည်။

သို့ဖြစ်ရာ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ပြစ်မှုကျူးလွန်ခဲ့သည့်အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူများကို ၎င်းတို့ကျူးလွန်ခဲ့သည့် ပြစ်မှုများအရ အကျဉ်းထောင်အတွင်း ပြစ်ဒဏ်များချမှတ်ခဲ့သော်လည်း အကျဉ်းထောင်နှင့် အကျဉ်းစခန်းများအတွင်း လူမှုရေး၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာများနှင့် အခြားရသင့်သည့်လူ့အခွင့်အရေး စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ ကောင်းမွန်ပြည့်စုံစွာဆောင်ရွက်ပေးထားပြီး ယခုပြန်လည်လွတ်မြောက်သည့်အချိန်တွင် မိဘဆွေမျိုးများက ဝမ်းပန်းတသာကြိုဆိုကြသည်။ ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းသက်သာခွင့်၊ ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းခွင့်ရသူများအနေဖြင့်လည်း အတိတ်ကဖြစ်ရပ်များကို ဖျောက်ဖျက်ကာ ဘဝသစ်တွင် နိုင်ငံအကျိုးထမ်းရွက်သယ်ပိုးနိုင်ကြသူများဖြစ်စေရန် ကြိုးစားဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပေသည်။

ပုသိမ်မြို့နယ်တွင် ဒေသထွက်မျှင်ငါးပိများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ

ပုသိမ် ဇန်နဝါရီ ၅ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ပိုမိုဝယ်ယူမှု နေတာရှိပါတယ်။ အခုကာလ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ် အားကောင်းလာကြောင်းအဆိုပါ မျှင်ငါးပိ ပိဿာချိန် ၁၀၀ လျှင် ခရိုင် ပုသိမ်မြို့နယ်တွင် ဒေသထွက်မျှင်ငါးပိများ ဝယ်ယူမှုအား ကောင်းပြီး အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း ပုသိမ် ရှိကြောင်း သိရသည်။ "ပုသိမ်ဒေသထွက် မျှင်ငါးပိ ကျွန်ုပ်တို့အဖွဲ့က လူအများကြိုက်နှစ်သက် ဝယ်ယူနေကြောင်း သိရသည်။ သန့်စင်ပြီး အရသာလဲရှိ တာကြောင့် ရန်ကုန်က ဝယ်လက် တွေက ချိတ်ဆက်မှာယူတာများ နေပါတယ်။ ဒေသထွက်မျှင်ငါးပိ တွေကိုတော့ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို တွေ့တော့ အဓိက တင်ပို့ရောင်းချတာပါ။ မျှင်ငါးပိတွေ နေ့စဉ်တစ်ရက်ကို ပိဿာချိန် ၂၀၀ လောက် မှာယူ ကျော်ကျော်လင်း

၇၇ နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားများ ကျင်းပ



မန္တလေး ဇန်နဝါရီ ၅ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ၇၇ နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ နိုင်ငံတော်အလံတင်အခမ်းအနား၊ အလေးပြုခြင်း အခမ်းအနား၊ သဝဏ်လွှာဖတ်ကြားခြင်းအခမ်းအနားများကို ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက မန္တလေးမြို့ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် မန္တလာ သီရိအားကစားကွင်း ဥပစာရှေ့၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ နံနက် ၄ နာရီ မိနစ် ၂၀ တွင် ၇၇ နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ နိုင်ငံတော်အလံတင်အခမ်းအနား၊ နိုင်ငံတော်အလံအလေးပြုခြင်းနှင့် နံနက် ၇ နာရီတွင် သဝဏ်လွှာဖတ်ကြားခြင်း အခမ်းအနား တို့ကိုကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော် အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများသည် ဂုဏ်ပြုတပွဲ၊ တက်ရောက်လာ ကြသည့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ပြည်သူများနှင့်အတူ ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်အလံကို အလေးပြုကြပြီးနောက် ဂုဏ်ပြုတပွဲက ကျဆုံးလေပြီးသော ခေါင်းဆောင်ကြီးများနှင့်ရဲဘော်များအား အလေးပြုခြင်းကို အစီအစဉ်များအတိုင်း ဆောင်ရွက်ကြသည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စု သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီး ၇၇ နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့သဝဏ်လွှာအား မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် က ဖတ်ကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် မြို့တော်ခန်းမတွင် ကျင်းပသော ၇၇ နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့က ချီးမြှင့်သည့် ဂုဏ်ထူးဆောင်လက်မှတ်နှင့် ဂုဏ်ထူးဆောင်ဆုချီးမြှင့် အပ်နှင်းခြင်း အခမ်းအနားသို့ရောက်ရှိပြီး ဂုဏ်ထူးဆောင်လက်မှတ်နှင့် ဂုဏ်ထူးဆောင်ဆုများကို ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မျိုးကျော်

မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲ ဧက ၁၁၅၀ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

မင်းကင်း ဇန်နဝါရီ ၅ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေး ခရိုင် မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် ယခု နှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲဧက ၁၁၅၀ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မင်းကင်း မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲ ၁၁၅၀ ဧက စိုက်ပျိုးရန် တိုက်တွန်းချက်အရ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ဧက ၁၁၅၀ စိုက်ပျိုးပြီးစီး ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ် မင်းကင်းမြို့နယ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီမှာ ကုလားပဲ ၁၁၅၀ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ဧက ၁၁၅၀ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါ တယ်။ လျာထားဧက ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက် နေပါတယ်။ ကုလားပဲစိုက်ပျိုးမှု အနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ပိုတိုးတက်လာပါတယ်။ ကုလားပဲ အထွက်နှုန်းနဲ့ အရည်အသွေး ကောင်းမွန်ဖို့အတွက် လိုအပ်တဲ့ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေ၊ သွင်းအား စုတွေ၊ သီးနှံများစနစ်တကျစိုက်ပျိုး ရေး နည်းပညာပေးတာတွေကို တောင်သူတွေနဲ့ ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်နေပါတယ်"ဟု မင်းကင်း မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဟောမာန်ကျော် ဝင်းက ပြောပြသည်။ မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် ကုလားပဲ စိုက်ပျိုးရာ၌ ဒေသနှင့်ကိုက်ညီပြီး အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်သည့် ရေဆင်း (၈)နှင့် ရေဆင်း (၁၁) မျိုး များကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးကြ ကြောင်း၊ ကုလားပဲတစ်ဧက စိုက် ပျိုးပါက ငွေကျပ် သုံးသိန်းကျော် (၂၀၆)

မိုးနဲမြို့နယ် ဆွမ်မရမ်းကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း စစ်ဆေး

မိုးနဲ ဇန်နဝါရီ ၅
 ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) နမ့်စန်ခရိုင် မိုးနဲမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ဆွမ်မရမ်းကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ဇန်နဝါရီ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့စစ်ဆေးရာတွင် နမ့်စန်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုး

တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးခွန်မြင့်သောင်း၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအာကာဖြိုးနှင့် အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများသည် ကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်း ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ဆွမ်မရမ်းကျေးရွာတွင် ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာရှိ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး

လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်ကာလ အတွင်း အချိန်မီပြီးစီးရေး အလေးထား ဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

အဆိုပါ ဆွမ်မရမ်းကျေးရွာ၌ အရှည်ပေ ၆၄၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့်ခြောက်လက်မရှိ ကွန်ကရစ်လမ်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်းပုံစံရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀၊ ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေများအသုံးပြုကာ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး



မန္တလေး ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးတွင် အလှူရှင် မန္တလေးမြို့ ၈၁ လမ်းနှင့် လမ်း ၄၀ ထောင့် အိမ်အမှတ် (၆၁၁)နေ ဒေါက်တာဦးလှိုင်-ဒေါ်ခင်သန်းနုမိသားစုက ဆွမ်းအလှူငွေကျပ် ၄၀၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာဦးခင်မောင်၊ ဆေးရုံအုပ် ဒေါက်တာဦးတင်ဝင်းနှင့် ဆွမ်းကွမ်းအတွင်းရေးမှူး ဦးဝဏ္ဏတို့က လက်ခံရယူစဉ်။

ကလေးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေထောက်ပဲကေ ၁၆၆၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ကလေး ဇန်နဝါရီ ၅
 စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးကလေးခရိုင် ကလေးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေထောက်ပဲ ကေ ၁၆၆၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကလေးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ကလေးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေထောက်ပဲ ၃၂၈၄ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ

ယနေ့တွင် မြေထောက်ပဲ ဧက ၁၆၆၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ကလေးမြို့နယ်အတွင်း မြေထောက်ပဲ ဧက ၃၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ မြေထောက်ပဲ ဧက ၁၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ မြေထောက်ပဲအထွက်နှုန်း အရည်အသွေးကောင်းမွန်ဖို့အတွက် လိုအပ်တဲ့မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေ၊ သွင်းအားစုတွေ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်" ဟု ကလေးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးနိုင်ထွန်းဝင်းက ပြောပြသည်။

ကလေးမြို့နယ်တွင် မြေထောက်ပဲစိုက် တောင်သူများ စိုက်ဧက တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးရေး၊ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ရေးအတွက် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနေကြောင်း

ကျုံပျော်မြို့နယ် ရေတွင်းရိုး-မှန်အိုင်ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်နေမှု စစ်ဆေး

ကျုံပျော် ဇန်နဝါရီ ၅
 ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျုံပျော်ခရိုင် ကျုံပျော်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် တိုင်းဒေသကြီးခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် ရေတွင်းရိုး-မှန်အိုင်ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်ခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူများကို လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်စီစဉ်ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် ရေတွင်းရိုး-မှန်အိုင်ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်ခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ဇန်နဝါရီ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ကျုံပျော်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးတင်မောင်ဌေး၊ ကျုံပျော်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးလိန်းကျော်နှင့် တာဝန်ခံ အင်ဂျင်နီယာများက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ရေတွင်းရိုး-မှန်အိုင် ကျေးရွာ၌

ကျုံပျော်မြို့နယ် ရေတွင်းရိုး-မှန်အိုင်ကျေးရွာ၌ လမ်းအရှည် ခုနစ်ဖာလုံ၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ကိုးလက်မရှိ ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းကို တိုင်းဒေသကြီး ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၁၁၂ ဒသမ ၃၅ သန်းဖြင့် တင်ဒါအောင်မြင်သည့် SP & SON ကုမ္ပဏီက ဩဂုတ်လဒုတိယပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သိသာ

ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဒီဇင်ဘာလအတွင်း နှစ်လခွဲစပါး တင်းရေ ၇၈၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ကျောင်းကုန်း ဇန်နဝါရီ ၅
 ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလအတွင်း နှစ်လခွဲစပါး တင်းရေ ၇၈၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ဆန်စပါး ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သင်းသင်းမြတ်က ပြောပြသည်။

ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ၂၀၂၄ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလက နှစ်လခွဲစပါး တင်းရေ ၅၅၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်မှ ၃၁ ရက်ထိ နှစ်လခွဲစပါး တင်းရေ ၇၈၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလအတွင်း နှစ်လခွဲစပါး တင်းရေ ၇၈၀၀၀ ထိ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်က ဧကစပါးတွေ၊ ဆန်တွေနဲ့ အခြားလယ်ယာထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို အများဆုံးတင်ပို့ရောင်းချပါတယ်။ နှစ်လခွဲစပါးတွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ဝယ်ယူမှုများနေလို့ တင်ပို့အားကောင်းခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ နှစ်လခွဲစပါးကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အခုလထဲမှာလဲ အများအပြား ဝယ်ယူဖို့ ချိတ်ဆက်မှုတွေ ရှိနေပါတယ်။ အခြားစပါးတွေနဲ့ယှဉ်ရင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလအတွင်းမှာကော လတ်တလောအနေနဲ့ပါ နှစ်လခွဲစပါးအမျိုးအစားက အရောင်းအဝယ် ပိုကောင်းနေပါတယ်" ဟု ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သင်းသင်းမြတ်က ပြောပြခဲ့သည်။

ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလအတွင်း တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် နှစ်လခွဲစပါးတင်းရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၁၉၉၀၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊ အဆိုပါစပါးများ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်လာသည့်အတွက် တောင်သူများ၊ ကုန်သည်များ၊ ကုန်တင်လိုက်သည့် လုပ်ငန်းရှင်များ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ကောင်းမွန်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း



CARROON: [Signature]

မိမိကိုယ်ကို စီမံခန့်ခွဲမှု

ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ)

ဒီအကြောင်းအရာကို ကျွန်တော်တို့ ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းနဲ့ ရင်းရင်းနှီးနှီး ဆွေးနွေးကြရအောင်။

စိတ်တော့မရှိနဲ့။ ကျွန်တော်ကစတင်ပြီး မေးခွန်းတစ်ခုပေးပါရစေ။ စာဖတ်သူမှာ မိမိကိုယ်ကိုကောင်းစွာ ခေါင်းမဆောင်သူများနဲ့တွဲပြီး အလုပ်လုပ်ဖူးပါသလား။

ကြုံဖူးကောင်း ကြုံခဲ့ပါလိမ့်မယ်။ အဲဒီထက်ပိုဆိုးတဲ့အခြေအနေမျိုး ရှိတတ်သေးတယ်။ ခေါင်းဆောင်နေရာမှာ ရှိနေခဲ့ပေမယ့်လည်း သူ့ကိုယ်သူကောင်းစွာ ခေါင်းမဆောင်နိုင်သူများရဲ့လက်အောက်မှာ အလုပ်လုပ်ဖူးပါသလား။ သူတို့က မကောင်းတဲ့နမူနာတွေပဲ ပြတတ်ကြတယ်။

ကိုယ်ချင်းစာနိုင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်လည်း ဝန်ထမ်းလုပ်သက် အနှစ် ၄၀ နီးပါး တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ဖူးတဲ့ အတွေ့အကြုံရှိတာမို့ အဲသလိုလူစားတွေနဲ့ အဆင့်တူ၊ ရာထူးတူ၊ တစ်ဖွဲ့တည်း တစ်သင်းတည်း အတူလက်တွဲကာ အလုပ်လုပ်ဖူးပါတယ်။ ဒီလိုလူမျိုးများရဲ့လက်အောက်မှာ ကံမကောင်းစွာပဲ နှစ်ကာလအနည်းငယ်လည်း နေခဲ့ရဖူးပါတယ်။ ဝန်ထမ်းဘဝမှာ အခက်အခဲအမျိုးမျိုးကို အောင်မြင်စွာ ကျော်ဖြတ်ဖြေရှင်းခဲ့ပေမယ့် ခေါင်းမဆောင်နိုင်တဲ့သူတွေနဲ့ အတူတွဲလုပ်ရမှာ၊ သူ့လက်အောက်မှာ နေပြီး အလုပ်လုပ်ရမှာတော့ စိတ်ဆင်းရဲပေမှာပဲ။ သေချာတယ်။

ဒီတော့ သူတစ်ပါးကိုလည်း ဒုက္ခပေးမိအောင်၊ မိမိကိုယ်တိုင်လည်း အလုပ်ခွင်ချောမွေ့အဆင်ပြေအောင် မိမိကိုယ်ကို စီမံခန့်ခွဲနည်းလေးများကို လွယ်လွယ်ရှင်းရှင်း ဖော်ပြပေးမယ်ဆိုရင် လိုချင်တယ်မဟုတ်လား။

ပေါ့ပေါ့ပါးပါး၊ လွယ်လွယ်ကူကူသိရလို့ အဖိုးမတန်ဘူးတော့ မထင်မှတ်စေချင်ပါဘူး။ခေါင်းဆောင်မှုနဲ့ စီမံခန့်ခွဲရေးစာပေတွေကို စိတ်ရည်ရှည်နဲ့ လေ့လာမှတ်သားပြီး စေတနာအရင်းခံနဲ့ တင်ပြခြင်းပါ။ အလုပ်ခွင်မှာသာမက မိသားစုဘဝမှာလည်း လက်တွေ့ထိရောက်အသုံးဝင်ကြောင်း သိမြင်တွေ့ရှိရမှာပါ။

မြတ်စွာဘုရားဟောကြားတော်မူခဲ့တဲ့ တရားတော်တွေထဲမှာဖြစ်ဖြစ်၊ ရောမဧကရာဇ် မားကပ်စ်အောရေးလီယယ်စ် ရေးတာတွေထဲမှာဖြစ်ဖြစ်၊ တရုတ်ပညာရှိ ကွန်ဖြူးရှပ်စ်ဟောပြောခဲ့တာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ လူတစ်ယောက် အောင်မြင်ကြီးပွားဖို့ဆိုရင် မိတ်ကောင်းဆွေကောင်း၊ ဆရာသမားကောင်း၊ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်ကောင်းများ၊ တပည့်တပန်းကောင်းများနဲ့ ပေါင်းစုဆုံတွေ့ရမှဖြစ်နိုင်တယ်။ သပွဲရိုသည့်ပန်သယုစက် ဆရာကောင်းအမှီရှိမှ အောင်မြင်တိုးတက်နိုင်တယ်။ ကလျာဏဓိတ္တသမ္ပဒါ၊ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်း အဖော်အပေါင်းတွေကောင်းမှ ထူးခြားတဲ့ အောင်မြင်မှုကြီးများ ရနိုင်တယ် စတဲ့ဆုံးမသင်ကြားချက်တွေ သိပြီးသားဖြစ်မှာပါ။ စာပေထဲမှာ၊ သမိုင်းထဲမှာ၊ ဘာသာရေးကျင့်ဝတ်နိယာမတွေထဲမှာ မကြာခဏ တွေ့မြင်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။

သူတစ်ပါးကို ဩဇာသက်ရောက်ဖို့ဆိုရင် မိမိရဲ့ အထက်လူအပေါ်ပဲဖြစ်ဖြစ်၊ လက်အောက်ကိုပဲဖြစ်ဖြစ် သူတို့ဟာ မိမိကိုအကဲဖြတ်ပြီး လိုက်နာလက်ခံကြတာလေ။ မိမိကသူတို့ရဲ့ ယုံကြည်စိတ်ချရသူ၊လေးစားအားထားရသူဖြစ်နေဖို့ရာ လိုပေတာတော့ အမှန်ပဲ။

အတ္တာနုမေဝပထမံ။ မိမိဟာ အရင်းခံပါပဲ။ မိမိကိုယ်ကို ကောင်းအောင်ကြိုးစားမည် အစချိတ်ဝယ်စဉ်က သံပြိုင်သီဆိုခွဲကြဖူးတဲ့ ကျောင်းကောင်စီသီချင်းထဲက ပထမဆုံးစာကြောင်းဟာ အမှန်အကန်ပါပဲ။ အတ္တာဟိ အတ္တနော နာထေတံ။ ဘုရားဟောပဲ။ မိမိကိုယ်သာ ကိုးကွယ်ရာ မဟုတ်လား။

မဟုတ်လား။ ဒါလည်းမှန်ပါတယ်။ လမ်းမှန်ညွှန်ပြသုတ္တန်၊ဝိနည်း၊ အဘိဓမ္မာတရားတော်အဆုံးအမများဟာ သာသနာတော်ပါပဲ။ အဲဒါတွေကို လက်တွေ့လိုက်နာကျင့်သုံးရာမှာတော့ မိမိကိုယ်တိုင် ကြိုးစားကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။ သူတစ်ပါးက အစားဝင်၍ လုပ်ပေးနိုင်။

မိမိကိုယ်ကို စီမံခန့်ခွဲနိုင်ဖို့ အထောက်အကူဖြစ်စေမယ့် ဘာသာတရားထဲက အချက်အချာ၊ ကောက်နုတ်တင်ပြချင်ပါတယ်။ ဒါက စာပေထဲက နိယာမ၊ သဘောတွေကို သိမြင်ထားရင် စိတ်ပညာနဲ့ဒဿနိကဘာသာ တွေးမြင်ဆင်ခြင်ရာမှာ အထောက်အကူရစေနိုင်တာမို့ပါ။ ဝိရောဓိမရိပါဘူး။

မိမိအပါအဝင် လူတိုင်းလူတိုင်းမှာ အပိုင်းနှစ်ပိုင်း

❖ သူတစ်ပါးကို ဩဇာသက်ရောက်ဖို့ဆိုရင် မိမိရဲ့အထက်လူအပေါ်ပဲဖြစ်ဖြစ်၊ လက်အောက်ကိုပဲဖြစ်ဖြစ် သူတို့ဟာ မိမိကိုအကဲဖြတ်ပြီး လိုက်နာလက်ခံကြတာလေ။ မိမိက သူတို့ရဲ့ ယုံကြည်စိတ်ချရသူ၊လေးစားအားထားရသူဖြစ်နေဖို့ရာ လိုပေတာတော့ အမှန်ပဲ။ အတ္တာနု မေဝ ပထမံ။ မိမိဟာ အရင်းခံပါပဲ။ မိမိကိုယ်ကို ကောင်းအောင် ကြိုးစားမည်အစချိတ် ငယ်စဉ်က သံပြိုင်သီဆိုခွဲကြဖူးတဲ့ ကျောင်းကောင်စီသီချင်းထဲက ပထမဆုံးစာကြောင်းဟာ အမှန်အကန်ပါပဲ ကွယ်။ အတ္တာဟိ အတ္တနော နာထေတံ။ ဘုရားဟောပဲ။ မိမိကိုယ်သာ ကိုးကွယ်ရာ မဟုတ်လား။ ❖

ပါဝင်ဖွဲ့စည်းထားပါတယ်။ စိတ်လိုခေါ်တဲ့ နာမ်တရားနဲ့ ရုပ်ဆိုတဲ့ ရုပ်ခန္ဓာကိုယ်ပေါ့။ မမြင်ရတဲ့ နာမ်သဘောရယ်၊ မြင်နိုင်ထိတွေ့ ကိုင်တွယ်နိုင်တဲ့ ရုပ်ရယ်။ နှစ်မျိုးနှစ်စားက မတူကြဘဲ ကွဲပြားစွာပါဝင်နေပါတယ်။ စိတ်နဲ့ရုပ်က အတူတွဲပြီးဖြစ်ခြင်း၊ ပျက်ခြင်း၊ လှုပ်ရှားခြင်းတွေ ဆက်စပ်ဒွန်ဒွန်နေတယ်ဆိုရင်။ အကျယ်မပြောတော့ပါ။ သိပြီးသားပါလေ။ သတိထားမိဖို့သာ ပြန်လည်တင်ပြနေခြင်းပါ။

စိတ်ကကိုယ်ကို မှီတွယ်ရတယ်။ ကိုယ်က စိတ်ကို မှီတွယ်ရပါတယ်။ စိတ်ပျိုတော့ ကိုယ်နုတဲ့။ စိတ်ထောင်းတော့ ကိုယ်ကြေသတဲ့။ စိတ်နဲ့ရုပ်မှာ စိတ်ကဦးဆောင်တဲ့သဘော ရှေးက ဆိုရိုးစကားလေးတွေနဲ့ လွယ်ကူရှင်းပြထားခဲ့တယ်။ စိတ်ဆင်းရဲရင် ကိုယ်ခန္ဓာလည်း မစားနိုင်၊ မအိပ်နိုင် အတူတွဲထိခိုက်တာပဲလေ။ စိတ်ချမ်းသာပျော်ရွှင်ရင် ကိုယ်ခန္ဓာလည်း ခုန်ပေါက်မြူးတူးပြီး ထက်သန်တက်ကြွနေတတ်တယ် မဟုတ်လား။ ဦးဆောင်နေတဲ့စိတ်ကြောင့် တစ်ခါတစ်ရံ အကြောင်းမသင့်ရင် ကိုယ်ခန္ဓာမှာပါ(မိမိမသိလိုက်တဲ့) ရောဂါတွေရတတ်ပါတယ်။ အကျယ်တော့ မဖော်ပြတော့ပါ။ သာမန်ဆရာဝန်များလည်း သိပါတယ်။ ကုခန်းစိတ်ပညာရှင်များ၊ စိတ်ပညာရှင်များ သိရှိနားလည်ပါတယ်။ ကုသပေးနိုင်ပါတယ်။ ပျောက်ကင်းပါတယ်။

ကိုယ်စိတ်ဆက်စပ်ရောဂါမျိုးလို့ ခေါ်ကြပါတယ်။ စိတ်ကြောင့် ကိုယ်မှာထိရောက်မှုရှိတယ်။ ကိုယ်ကြောင့်လည်း စိတ်မှာထိခိုက်မှုရှိနိုင်တယ်။

လူတစ်ယောက်ဟာ ပြင်ပကမ္ဘာနဲ့ အပြန်အလှန် ဆက်ဆံဆက်သွယ်နိုင်ဖို့ အာရုံခံအင်္ဂါတံခါး ငါးပေါက်ရှိနေပါတယ်။ သိတဲ့အတိုင်း (၁)မျက်စိ (၂)နား (၃)နှာခေါင်းပေါက် (၄) လျှာ (၅)ကိုယ် (၆) စိတ်ကတော့ ခန္ဓာကိုယ်ရုပ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်း ငါးမျိုးဆီက သိတတ်ခြင်းသဘောဖြစ်လို့ အာရုံခြောက်ပါးပေါ့။ ရုပ်အင်္ဂါမှာ တစ်ဆင့်သိတာက စေတသိက်လို့ခေါ်ရပြီး သိမှုသဘောသက်သက်ကို စိတ်လို့ခေါ်ပေါ်ရတယ်။

စေတသိက်နဲ့ စိတ်ကတွေ့မြင်နိုင်တာ မဟုတ်ပေမယ့် တကယ့်အရှိတရား နှစ်ပါးပါပဲ။ စေတသိက်ဟာ စိတ်ကိုမှီတွယ်တယ်။ စိတ်ကိုခြယ်လှယ်တယ်။ စိတ်နဲ့အတူဖြစ်တယ်။ စိတ်နဲ့အတူချုပ်တယ်။ မရှုပ်ပါဘူး။ လွယ်ကူရှင်းလင်းပါတယ်။ ဟင်းချက်တဲ့ ဒန်အိုးသို့မဟုတ် မြေအိုးမှာ အိုးရယ်၊ စလောင်းဖုံး အဖုံးရယ် နှစ်ပိုင်း၊ နှစ်မျိုးပါတဲ့ သဘောပါပဲ။ စိတ်ဆိုတာမှာ စေတသိက်လည်း အတူတွဲလျက်ပါရှိနေတယ်လို့ သိရမယ်။

စိတ်မှာပါတဲ့ စေတသိက်တချို့ကို ဖော်ပြလိုပါတယ်။

- ၁။ ဝေဒနာစေတသိက် = ခံစားမှုသဘော
- ၂။ သညာစေတသိက် = သိမှတ်မှုသဘော (မှတ်သားတတ်)

၃။ သင်္ခါရစေတသိက် = စေ့ဆော်မှုသဘော

၄။ ဝိညာဉ်စေတသိက် = သိခြင်းသဘော (သညာ=Memory၊ ဝိညာဉ်=Sensations) မြင်ခြင်း၊ ကြားခြင်း၊ နံခြင်း၊ အရသာခံခြင်း၊ ထိတွေ့သိခြင်း၊ တွေးသိခြင်းဆိုတဲ့ အာရုံခြောက်ပါးရဲ့ လှုံ့ဆော်မှုတွေကို လူက စိတ်နဲ့ရုပ်နဲ့အတူတွဲပြီး တုံ့ပြန်တယ်။

စိတ်ကဦးဆောင်ပါတယ်။ စိတ်က ရှေ့သွားဖြစ်တယ်။ မိမိစိတ်ကိုမိမိသတိဖြင့် စောင့်ကြပ်ထိန်းကျောင်းခြင်းဟာ လိုအပ်တယ်။ အကျိုးရှိတယ်။ စိတ်လိုက်မာန်ပါ မှားယွင်းပြုမူမှုမျိုးမရှိအောင် ထိန်းနိုင်တယ်။

ဟုတ်ပါတယ်။ ကောင်းတယ်။ အကျိုးရှိတယ်။ သို့ပေမယ့် သူ့သူငါငါ သာမန်ပုထုဇဉ်လူသားတွေက ဘယ်သူမှ လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ ကင်းကွာအောင် သတိမပြတ်ကြီးကြပ်ပြီး စီမံခန့်ခွဲနိုင်ခြင်းတော့ မရှိနိုင်ဘူးပေါ့။ အကြိမ်ရေများစွာ သမထ၊ ဝိပဿနာ အလေ့အကျင့်များရင် သမာဓိစိတ်တည်ကြည်ခိုင်ခံ့မှု အားကောင်းလာပြီး သမ္ပဇဉ်ဆိုတဲ့ သင့်မသင့်၊ လျော်မလျော်၊ ဘယ်လိုတုံ့ပြန်တာက အကောင်းဆုံးလဲဆိုတာ ရွေးချယ်နိုင်စွမ်း၊ ဆုံးဖြတ်ချက် အမှန်အကန် ချနိုင်တယ်ဆိုပါစို့။

မိမိကိုယ်ကို စိတ်ဖြူစင်အောင် သီလဆိုတာ အခြေခံလေ့ကျင့်တည်ဆောက်ရပါတယ်။ မိမိသိစိတ်ထဲမှာ မိမိပြန်ကြည့်လို့ မမြင်နိုင်တဲ့၊ မသိတဲ့စိတ်ဆိုတာရှိသေးတယ်လို့ စိတ်ခွဲဆရာဝန် ဆစ်ဂမန်ဖရိုက်တို့၊ ကားလ်ဂူးစတပ်ဖ်ယွန်းတို့ပညာရှင်တချို့က ဆိုတယ်။ မိမိကိုယ်ကို အပြစ်အညစ်အကြေးကင်းရှင်းရင် စိတ်က ခွန်အားရှိပါတယ်။ အကုသိုလ်၊ ဒုစရိုက်၊ မကောင်းမှုတွေ၊ ဒေါသ၊ မောဟ၊ မာန်မာန၊ ရက်စက်မှု၊ မသမာမှု၊ ခက်ထန်ရိုင်းစိုင်း အနိုင်ကျင့်မှု၊ လိမ်ညာလှည့်စားမှုမျိုးတွေများခဲ့ရင် မိမိကိုယ်ကို အဟုတ်ထင်နေပေမယ့် မိမိမသိစိတ်ကတော့ မိမိကို အပြစ်တင်စက်ဆုတ်နေသတဲ့။ စိတ်ခွန်အားကို

နည်းပါးစေပြီး မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်ရာမှာ အားနည်းချို့တဲ့စေပါသတဲ့။

ဒါဆို သီလစောင့်သူ၊ သီလဖြူစင်သူတွေမှာကော ဘာအကျိုးရသလဲ။ လိပ်ပြာသန့်တယ်။ စိတ်အပြစ်ကင်းတဲ့အတွက် ရွေးချယ်မှု၊ ချင့်ချိန်မှု၊ ဆုံးဖြတ်မှုတွေမှာ အကောင်းဆုံးရအောင် လုပ်ဆောင်နိုင်တယ်။

သီလဝေတာစေတော ပဏိမိဝိသုဒ္ဓတ္တာတဲ့။ ကိုယ်ကျင့်သီလကောင်းသူများကျတော့ ကောင်းတဲ့ ဂုဏ်သတင်းများ အရပ်ဆယ်မျက်နှာသို့ ပျံ့နှံ့မွှေးထုံပြီး လိုအင်ဆန္ဒမှန်သမျှသည်လည်း တောင့်တလေရာဘာမဆို လိုလေသေးမရှိ၊ ပြည့်စုံလေ့ရှိတတ်တယ်တဲ့။ အထက်အကြီးအကဲများက ချီးမြှင့်မြှောက်စားတယ်။ လက်အောက်ငယ်သားများက ကြည်ညိုလေးစား ချစ်မြတ်နိုးခြင်းခံရလေ့ရှိတယ်။

သီလပြည့်စုံရင် သမာဓိရအောင် ကျင့်ကြံရတာ အဆင်ပြေလွယ်ကူစေတယ်။ သီလအကျင့်မကောင်းခဲ့ရင် စိတ်တည်ကြည်ဖို့ခက်ခဲပါတယ်။ လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ အလွန်အကဲဆတ်တယ်။ အဲဒီတော့ သမာဓိဆိုတဲ့ စိတ်ကြည်လင် တည်ကြည်မြဲမြံမှု မရှိနိုင်ဘူး။ ဒီတော့ အထောက်အကူ အကဲဖြတ်ချက်တွေလည်း လွဲချော်ပြီး ရွေးချယ်မှုလည်း မှားတတ်တာပေါ့။

အခွင့်အရေးကို အတားအဆီးလို့ထင်။ အခက်အခဲကို အခွင့်အရေးလို့မြင်။ အဆိုးနဲ့အကောင်းကို ပြောင်းပြန်လို့သဘောထား လွဲမှားတာလည်း ရှိတတ်တယ်။ အထင်အမြင် သွေလွဲမှုများ။

အကောင်းအဆိုး၊ အတက်အကျ၊ အနိမ့်အမြင့်ဆိုတာတွေ ဘဝတစ်လျှောက်မှာ ဖြတ်သန်းကြရမှာပဲ။ မိမိကိုယ်ကို ခေါင်းဆောင်ကောင်းဖြစ်အောင် ပျိုးထောင်တည်ဆောက်နိုင်ရမယ်။ လောကုတ္တရာနည်း၊ လောကီနည်း ဘယ်ဘက်ကစဉ်းစား စဉ်းစား သေချာပေါက်မှန်ကန်တဲ့ အချက်ကတော့ "စိတ်ကောင်း ရှိဖို့က ပထမ"ဆိုတဲ့ အခြေခံသဘောတရားပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

စိတ်ကောင်းရှိထားရင် ဘာဖြစ်မလဲ။

- ၁။ လူ့သဘာဝ နားလည်လွယ်တယ်။
- ၂။ ဆက်ဆံရေး ကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်လာမယ်။

လူတွေက ဘဝရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့ရာအတွက် တစ်ခုမဟုတ်တစ်ခု သို့မဟုတ် နှစ်ခု သုံးခု အလုပ်အမျိုးမျိုးကိုတော့ ပါဝင်လုပ်ကိုင်နေကြရပါတယ်။ ရုပ်ရှင်မင်းသား၊ ဒါရိုက်တာ၊ အဆိုတော်၊ စာရေးဆရာ၊ (စာရေးဆရာ ညိုမင်းလွင် ကလောင်အမည်၊ ဝင်းဦးအမည်တို့နဲ့ ထင်ရှားတဲ့ဝတ္ထုရေးဆရာဖြစ်ခဲ့ပါတယ်) ဇာတ်ညွှန်းရေးဆရာ၊ ပြဇာတ်မင်းသား၊ မဂ္ဂဇင်းမှာ အယ်ဒီတာ၊ မဂ္ဂဇင်းထုတ်ဝေသူ(စန္ဒာမဂ္ဂဇင်း ပိုင်ရှင်ပါ)၊ ဓာတ်ပြားထုတ်လုပ်သူ(ကင်းဝန်၊ စန္ဒာဓာတ်ပြားတိုက်များ)၊ ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီပိုင်ရှင်၊ စန္ဒာရုပ်ရှင်၊ စာသဖြင့် အလုပ်သမား၊ လောကီကိုအောင်အောင်မြင်မြင် တွင်တွင် ကျယ်ကျယ် လုပ်နိုင်ခဲ့သူလည်း ရှိခဲ့ဖူးပါတယ်။

အခြေခံသဘောကတော့ (၁) ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း (၂) ကုန်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း (၃) ကုန်သွယ်ရေးဝယ်ခြင်းလုပ်ငန်းဆိုပြီး သုံးမျိုးသုံးစားခွဲခြားနိုင်မှာပေါ့။ လုပ်ငန်းသုံးမျိုးစလုံးမှာ ပါဝင်တာက ဝန်ဆောင်ခြင်းသဘောပါ။ ဝန်ဆောင်မှုမှာ အောင်မြင်ချင်ရင် အခြေခံနှစ်ချက်ပြည့်စုံရန် လိုအပ်ပါတယ်။

- ၁။ ရင်းနှီးခင်မင်မှု
- ၂။ ယုံကြည်စိတ်ချရမှု

ဒါတွေပြည့်စုံအောင် မိမိမှာ ဘာလိုသေးသလဲ ဆိုရင်တော့ အများကြီး ရှည်လျားကျယ်ပြန့်ပါလိမ့်မယ်။ ဥပမာ နမူနာနှစ်ခုလောက် ဖော်ပြပါမယ်-

- ၁။ အမြင်ကျယ်ရမယ်။
- ၂။ အဆက်မပြတ်ဆည်းပူးလေ့လာနေရပါမယ်။

မိမိကိုယ်ကို အကောင်းဆုံးစီမံခန့်ခွဲနိုင်ပါစေလို့ ဆန္ဒပြုလိုက်ပါတယ်ခင်ဗျာ။

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန်လိုအပ်

“လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့ အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်နေသည့်မြို့ရွာများ၌ တပ်မတော်၏တန်ပြန်ထိုးစစ်ဆင်မှုများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ပြည်သူတို့၏ နေအိမ်အဆောက်အအုံများ၊ အရပ်ဘက်အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာအဆောက်အအုံများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူလူထုကို လူသားတံတိုင်းအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်ရေး ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာနေရသူ များကို ပြန်လည်နေထိုင်ရန်ဆွဲဆောင်စည်းရုံးခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလူသစ်စုဆောင်းခြင်းများကိုလုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြာအာဏာကို မဖြစ်မနေ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါလက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ သတင်းရရှိမှုနှင့် အခြေအနေအရပ်ရပ်အပေါ်မူတည်၍ လိုအပ်သလိုတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်သဖြင့် ၎င်းတို့အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်လျက်ရှိသည့် မြို့ရွာများရှိပြည်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန် လိုအပ်ကြောင်း။”

(၃-၉-၂၀၂၄ ရက်တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့် ခရိုင် အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအားပြောကြားသည့် အမှာစကားမှကောက်နုတ်ချက်)

တမူးခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေထောက်ပဲ ၅၂၁၉ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး



တမူး ဇန်နဝါရီ ၅ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တမူး ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေထောက်ပဲ ၅၂၁၉ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း တမူးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

တမူးခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေထောက်ပဲ ၄၂၉၅ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ်အောက်တိုဘာလမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၅၂၁၉ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး လျာထားဧကထက် ပိုမို

စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ တမူးခရိုင်မှာ မြေထောက်ပဲ ၄၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ဧက ၅၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ အထွက်နှုန်း အရည်အသွေးကောင်းမွန်ဖို့ လိုအပ်တဲ့ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေ၊ သွင်းအားစုတွေ ပံ့ပိုးပေးထားပြီး တောင်သူတွေနဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်"ဟု တမူးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးလှမြင့်က ပြောပြသည်။

စုစုပေါင်း ၄၂၉၅ ဧကဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တမူးခရိုင်တွင် မြေထောက်ပဲ စိုက်ပျိုးတောင်သူများအနေဖြင့် စိုက်ဧကများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်စေရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေရေး၊ GAP နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနမှ အသိပညာပေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြေထောက်ပဲအထွက်နှုန်း တိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက နိုင်ငံတွင်း စားသုံးမှု ဖူလုံစေရုံမျှမက ပြည်ပသို့ ပို့ကုန်အဖြစ်ပါ တိုးတက်ထုတ်လုပ်နိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဈေးကွက်လိုအပ်ချက်ဖြစ်သော ဝယ်လိုအား မျှတလာပါက ကုန်ဈေးနှုန်း တည်ငြိမ်၍ လူမှုစီးပွားဘဝများလည်း မြင့်မားတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သဖြင့် စိုက်ပျိုးသီးနှံများ အထွက်နှုန်း တိုးတက်စေရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးလှမြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

စလင်းမြို့နယ် ဝက်သိုက်ကျေးရွာ၌ RBF စီမံကိန်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

စလင်း ဇန်နဝါရီ ၅ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန အနေဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ အစုအဖွဲ့ဖြင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နိုင်ပြီး မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားလာစေရန်ရည်ရွယ်၍ ရှမ်းစုကျေးရွာအုပ်စု ဝက်သိုက်ကျေးရွာ၌ ကျေးလက် စီးပွားမြှင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေထူထောင်ခြင်း လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (RBF) လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ဇန်နဝါရီ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးမောင်မောင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးလက် စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေထူထောင်ခြင်းလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (RBF) ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

အဆိုပါ ဝက်သိုက်ကျေးရွာ၌ ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေထူထောင်ခြင်းလုပ်ငန်း စီမံကိန်း (RBF) ကို ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ငွေကျပံသိန်း ၃၀၀ ဖြင့် စတင်မတည်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးခဲ့ပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ လည်ပတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း စလင်းမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

သန်းသန်းစိုး

လှပရွှင်ပျော် ပန်းမြို့တော်သို့

- တောင်လှေကားခေါ် ပန်းမြို့တော်သို့ ရည်ရွယ်စိတ်ကူး အာရုံမြူး၍ ကြည်နူးဖွယ်တည် ကဗျာစီကာ ဂုဏ်ရည်ညွှန်းဖွဲ့ လိုက်ပါသည်။
- မေမြို့ခေါ်တွင် ပြင်ဦးလွင်ကား အမြင်တင့်ဆန်း တောင်ပြာလွှမ်း၍ စိမ့်စမ်းဘေ့မွန် ရေတံခွန်ဖြင့် လွန်စွာလှပ ရှုမဝ။
- ထင်းရှူးမြိုင်တန်း ချယ်ရီပန်းနှင့် စခန်းမြေမှာ ရှုခင်းသာပြင် ယာမြေဥယျာဉ် ထက်အောက်ခွင်ဝယ် သစ်လွင်လှပ ရှုတိုင်းလှ။
- နှင်းမှုန်ဖွေးဖွေး ဆောင်းအေးအေးဝယ် လွှမ်းတေးဖွဲ့လာ သာရကာနှင့် ဘယ်ညာသွယ်ယှက် လမ်းနှစ်ဖက်ဝယ် ဆင်းတက်လှုပ်ရှား မော်တော်ကား။
- ရာပြည့်သဘင် ပန်းဥယျာဉ်နှင့် နှစ်စဉ်ပွဲပျော် ပန်းပွဲတော်သို့ ပျော်ပါစေကြောင်း မေတ္တာလောင်း၍ စာကြောင်းဖွဲ့သီ ကဗျာစီ ဖိတ်ခေါ်လိုက်ရပါတော့သည်။

မောင်လေပြေ(တောင်တွင်း)

ဆိုဗီ-ခဏ္ဍရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

ငရုတ်သီး၊ ငရုတ်ကောင်းတို့၏ အပူဓာတ်သည် သွေးလည်ပတ်စီးဆင်းမှုကိုအားကောင်းစေပြီး အသက်ရှူလမ်းကြောင်းအတွင်း ရောဂါပိုးများဝင်ရောက်ခြင်းကို တိုက်ထုတ်ပေးသည်။



အိတလီဝန်ကြီးချုပ် မီလိုနီ ရွေးကောက်ပွဲ အနိုင်ရသမ္မတလောင်းဒေါ်နယ်ထရန်နှင့် တွေ့ဆုံ



နယူးယောက် ဇန်နဝါရီ ၅
အိတလီဝန်ကြီးချုပ် မီလိုနီနှင့် အမေရိကန်သမ္မတလောင်းဒေါ်နယ်ထရန်တို့သည် အမေရိကန်နိုင်ငံ ဖလော်ရီဒါပြည်နယ် မာအာလာဂို အပန်းဖြေစခန်း၌ ဇန်နဝါရီ ၄ ရက် တွင် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

အိတလီဝန်ကြီးချုပ် မီလိုနီ သည် ရောမမြို့၌ လက်ရှိ အမေရိကန်သမ္မတလောင်းဒေါ်နယ်ထရန်နှင့် တွေ့ဆုံခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

မာအာလာဂိုအပန်းဖြေစခန်း ဆွေးနွေးပွဲတွင် အိတလီဝန်ကြီးချုပ် နှင့် ဒေါ်နယ်ထရန်တို့ အနေဖြင့် မည်သည့် အကြောင်းအရာများ ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်ကို မသိရသေးကြောင်း သိရသည်။

အမေရိကန်သမ္မတလောင်းဒေါ်နယ်ထရန်သည် ဇန်နဝါရီ ၉ ရက်မှ ၁၂ ရက်ထိ အိတလီနိုင်ငံ ရောမမြို့သို့ သွားရောက်၍ အိတလီခေါင်းဆောင်များနှင့် တွေ့ဆုံရန် စီစဉ်ထားသည်။

သို့ရာတွင် ဝန်ကြီးချုပ် မီလိုနီ နှင့် ဒေါ်နယ်ထရန်တို့ အနေဖြင့် ယူကရိန်းပြဿနာ၊ အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသပြဿနာ၊ ကုန်သွယ်ရေး ပြဿနာများနှင့်စပ်လျဉ်းပြီး ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း အိတလီ မီဒီယာများက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

အိတလီဝန်ကြီးချုပ် မီလိုနီ သည် ဇန်နဝါရီ ၉ ရက်မှ ၁၂ ရက်ထိ အိတလီနိုင်ငံ ရောမမြို့သို့ သွားရောက်၍ အိတလီခေါင်းဆောင်များနှင့် တွေ့ဆုံရန် စီစဉ်ထားသည်။

ဒုတိယအသုတ် ဂြိုဟ်မာလာတပ်ဖွဲ့ဝင် ၇၅ ဦး ဟေတီနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိ

ပေါ်တိုပရင့်စ် ဇန်နဝါရီ ၅
အကြမ်းဖက်ပစ်ခတ်မှုများပြဿနာ နှင့်ဆိုင်ဆိုင်နေရသော ဟေတီနိုင်ငံ ၌ တရားဥပဒေစိုးမိုးမှုပြန်လည် တည်ဆောက်ရာတွင် ကူညီရေးအတွက် ဂြိုဟ်မာလာတပ်ဖွဲ့ဝင် ၇၅ ဦး ထပ်မံရောက်ရှိလာကြောင်း ဇန်နဝါရီ ၄ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

နိုင်ငံတကာမစ်ရှင်အတွက် ပေါ်တိုပရင့်စ်မြို့သို့ ရောက်ရှိနေသော ဂြိုဟ်မာလာတပ်ဖွဲ့ဝင် အရေအတွက်မှာ ဦးရေ ၅၀ ထိ ရှိလာခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

အဆိုပါ တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ဟေတီနိုင်ငံသို့ရောက်ရှိလာသည့် ဒုတိယအသုတ်ဂြိုဟ်မာလာတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ဖြစ်ကြသည်။

ဟေတီ ငြိမ်းချမ်းရေးမစ်ရှင်တွင် ပါဝင်ထမ်းဆောင်ရေးအတွက် အယ်လ်ဆာဗေဒိုးတပ်ဖွဲ့ဝင် ရှစ်ဦး သည်လည်း ဇန်နဝါရီ ၃ ရက်တွင် ပေါ်တိုပရင့်စ်မြို့သို့ ရောက်ရှိနေပြီ ဖြစ်သည်။

ပထမအသုတ် ဂြိုဟ်မာလာ တပ်ဖွဲ့ဝင် ၇၅ ဦးတို့မှာ ဟေတီနိုင်ငံ ပေါ်တိုပရင့်စ်မြို့သို့ ဇန်နဝါရီ ၃ ရက် ကပင် ရောက်ရှိနေခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဟေတီငြိမ်းချမ်းမှု ထိန်းသိမ်းရေး နိုင်ငံတကာမစ်ရှင်အတွက် ဂြိုဟ်မာလာနိုင်ငံက စေလွှတ်ခဲ့သော တပ်ဖွဲ့ဝင်များမှာ စစ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ ရွေးထုတ်ထားသော တပ်ဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သို့ဖြစ်ရာ ဟေတီငြိမ်းချမ်းရေး

Ref : Xinhua
Trs : KKO

၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း ရုရှားပြည်တွင်း မော်တော်ယာဉ်ဈေးကွက်၌ ရောင်းအားတက်လာ



မော်စကို ဇန်နဝါရီ ၅
ရုရှားပြည်တွင်း၌ ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း လူစီးကားသစ် ရောင်းချ ရမှုနှုန်းသည် ယမန်နှစ်ထက် ၄၇ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်လာခဲ့ကြောင်း ရုရှားကုန်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ဇန်နဝါရီ ၄ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်သည့်အစီရင်ခံစာ၌ ဖော်ပြထားသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း ရုရှားတစ်ပြည်လုံးအတိုင်းအတာအရ လူစီးကားအစီးရေ ၁ ဒသမ ၅၅ သန်းထိ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ရာ ၂၀၂၃ ခုနှစ်ထက် ၄၇ ရာခိုင်နှုန်းထိ ရောင်းအား မြင့်တက်လာခဲ့ကြောင်း အဆိုပါအစီရင်ခံစာ၏ အဆိုအရ သိရသည်။

ယူကရိန်းစစ်ရေးပဋိပက္ခဖြစ်ပွားခဲ့ပြီးနောက် အနောက်အုပ်စု နိုင်ငံများမှ ကားကုမ္ပဏီများ ရုရှားဈေးကွက်မှ ထွက်ခွာခဲ့ကြရာ တရုတ်ကားကုမ္ပဏီများ အစားထိုး ဝင်လာခဲ့ကြသည်။

စတင်ကာစတွင် ရုရှားပြည်တွင်း ကားဈေးကွက်၌ ရောင်းအား ကျဆင်းခဲ့သော်လည်း နောက်ပိုင်းတွင် ပြည်တွင်းကားရောင်းအား ဖြည်းဖြည်းမှန်မှန်ပြန်တက်လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သို့ရာတွင် ရုရှားနိုင်ငံ၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် လူစီးကားရောင်းအားမှာ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ ကျဆင်းသွားနိုင်ပြီး အစီးရေ ၁ ဒသမ ၄၃ သန်းထိသာ ရောင်းချနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း ရုရှားကားဈေးကွက် ကျွမ်းကျင်သူများက ပြောကြားထားသည်။

အစ္စရေး၏လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ဂါဇာကမ်းမြောင်ဒေသ၌ ကလေးနှစ်ဦးအပါအဝင် ၂၁ ဦး သေဆုံး



သို့ရာတွင် အစ္စရေး၏ လေကြောင်း တိုက်ခိုက်မှုအတွင်း အနည်းဆုံး ၂၁ ဦးသေဆုံးခဲ့ပြီး သေဆုံးသူအားလုံးမှာ အရပ်သားများဖြစ်ကြောင်း ဂါဇာကျွန်းမာရေးတာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။

ဂျေရုဆလင် ဇန်နဝါရီ ၅
အစ္စရေးတပ်မတော်က ဇန်နဝါရီ ၄ ရက်တွင် ပြုလုပ်ခဲ့သော လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ဂါဇာကမ်းမြောင်ဒေသ၌ ကလေးနှစ်ဦးအပါအဝင် အနည်းဆုံး လူပေါင်း ၂၁ ဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း

ဂါဇာဒေသ ကျန်းမာရေးတာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။ ကာတာနိုင်ငံ၌ ၁၅ လနီးပါးကြာ ဂါဇာစစ်ပွဲအပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးအတွက် ဆွေးနွေးပွဲများကျင်းပနေစဉ် ဂါဇာကမ်းမြောင်ဒေသကို လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဂါဇာကမ်းမြောင်ဒေသတောင်ပိုင်း ဆာလာအယ်လ်ဒင်မြို့အနီး၌ ဟားမတ်စ်ပစ်မှတ်များကို ဇန်နဝါရီ ၄ ရက်တွင် လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း အစ္စရေးတပ်မတော်က သတင်းထုတ်ပြန်

၂၀၂၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၇ ရက်တွင် ဂါဇာအခြေစိုက်ဟားမတ်စ်အုပ်စုက အစ္စရေးတောင်ပိုင်းမြို့များကို ဝင်ရောက်တိုက်ခိုက်ခဲ့ပြီး နောက် ဂါဇာစစ်ပွဲစတင်ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။

ရေနံစိမ်းယိုဖိတ်မှုပြဿနာကြောင့် ကရိုင်းမီးယား၌ အရေးပေါ်အခြေအနေကြေညာ

မော်စကို ဇန်နဝါရီ ၅
ရေနံစိမ်း ယိုဖိတ်မှုပြဿနာ တစ်ရပ်ကြောင့် ရုရှားနိုင်ငံသည် ကရိုင်းမီးယား ကျွန်းဆွယ်ဒေသ၌ ဇန်နဝါရီ ၄ ရက်တွင် ဒေသန္တရ အရေးပေါ် အခြေအနေတစ်ရပ် ကြေညာထားကြောင်း သိရသည်။

ခွဲရာ ချိချီရေလက်ကြား ကမ်းရိုးတန်းများမှာ ရေနံစိမ်းများဖြင့် ညစ်ညမ်းခဲ့ရသည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် ရုရှားတာဝန်ရှိသူများသည် ကရိုင်းမီးယား ကျွန်းဆွယ် ကမ်းခြေတစ်လျှောက် မှ ရေနံစိမ်းများကို ရှင်းလင်းလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

သည် ဆီဗက်စတိုပိုလ်မြို့ဝန်းကျင် နယ်မြေများအတွက် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် အရေးပေါ်အခြေအနေ ကြေညာထားကြောင်း သိရသည်။

ရေနံစိမ်းများလည်း ယိုဖိတ်ခဲ့ရသည်။ ရေနံတင်သင်္ဘောများ ပျက်စီးမှုကြောင့် ချိချီရေလက်ကြားရေပြင်အတွင်း ရေနံစိမ်းမက်ထရစ်တန်ချိန် ၂၄၀၀၀ နီး ယိုဖိတ်ခဲ့ကြောင်း ရုရှားတာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားထားသည်။

ပင်လယ်နက်ရေပြင် ချိချီရေလက်ကြားဒေသ၌ ပြီးခဲ့သည့်လ အတွင်း ရေနံစိမ်းယိုဖိတ်မှုဖြစ်ပွား

တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ကရိုင်းမီးယားကျွန်းဆွယ်တာဝန်ရှိသူများ

ပြီးခဲ့သည့် ဒီဇင်ဘာလအတွင်း ချိချီရေလက်ကြားဒေသ၌ ရုရှား ရေနံတင်သင်္ဘောနှစ်စီး မှန်တိုင်း ကြောင့် ပျက်စီးခဲ့ရာ ယင်းသင်္ဘောများပေါ်၌ သယ်ဆောင်ထားသည့်

Ref : RT
Trs : KKO

SCIENCE AND TECHNOLOGY

အင်္ဂါဂြိုဟ်ကျောက်သားနမူနာများရယူရေးမစ်ရှင်နှင့်ပတ်သက်၍ နောက်ဆုံးသတင်းအချက်အလက်များကို နာဆာတာဝန်ရှိသူများ ကြေညာမည်



ဝါရှင်တန် ဇန်နဝါရီ ၅ - အမေရိကန်အစိုးရအမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ(နာဆာ)တာဝန်ရှိသူများသည် အင်္ဂါဂြိုဟ်ကျောက်သားနမူနာများ ရယူရေးမစ်ရှင်နှင့် ပတ်သက်၍ နောက်ဆုံးသတင်းအချက်အလက်များကို ဇန်နဝါရီ ၇ ရက်တွင် ကြေညာမည်ဖြစ်ကြောင်း ဇန်နဝါရီ ၄ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

နာဆာအဖွဲ့သည် အင်္ဂါဂြိုဟ်ကျောက်သားနမူနာများကို ကမ္ဘာမြေပေါ်သို့ ပြန်လည်ယူဆောင်၍ အင်္ဂါဂြိုဟ် ကျောက်သားဖွဲ့စည်းပုံကို သိပ္ပံပညာရှင်များကိုယ်တိုင် လက်တွေ့လေ့လာနိုင်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

၎င်းအစီအစဉ်အတွက် နာဆာက လွှတ်တင်ထားသော ပါဆီးဖရိုင်းစ် အင်္ဂါဂြိုဟ်မျက်နှာပြင်လေ့လာရေး

ယာဉ်သည် အင်္ဂါဂြိုဟ်ပေါ်စတင် ရောက်ရှိချိန် ၂၀၂၁ ခုနှစ်မှစ၍ ကျောက်သားနမူနာ အများအပြား ရယူထားပြီးဖြစ်သည်။

သို့ရာတွင် အင်္ဂါဂြိုဟ်ကျောက်သားနမူနာများ ပြန်လည်ရယူရေးမစ်ရှင်မှာ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ကြန့်ကြာနေရဆဲဖြစ်ကြောင်း၊ နာဆာအနေဖြင့် အင်္ဂါဂြိုဟ်ကျောက်သားနမူနာများရယူရေးအတွက် နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရဆဲဖြစ်ပြီး ၎င်းမစ်ရှင်အတွက် ကုန်ကျစရိတ်ကိုလည်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၁ ဘီလီယံထိ သုံးစွဲရနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိအခြေအနေအရ နာဆာအနေဖြင့် အင်္ဂါဂြိုဟ်ကျောက်သားနမူနာများ ရယူရေးမစ်ရှင်ကို ၂၀၄၀ ပြည့်နှစ်မှသာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

HEALTH

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတွင် ၂၀၁၆ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း ပြင်းထန် တုပ်ကွေးဗိုင်းရပ်ကူးစက်မှုဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရ

ဆိုးလ် ဇန်နဝါရီ ၅ - ၂၀၁၆ ခုနှစ်အတွင်း ဆောင်းကာလ တုပ်ကွေးဗိုင်းရပ်ကူးစက်မှု အမြင့်ဆုံးအချိန်တွင် လူ ၁၀၀၀ လျှင် ၈၆ ဒသမ ၂ ဦးနှုန်းထိ ကူးစက်ခံခဲ့ရသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ တုပ်ကွေးဗိုင်းရပ်ကူးစက်မှုနှုန်းမှာ လူ ၁၀၀၀ လျှင် ၆၁ ဒသမ ၂ ဦးထိ ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင်မူ အသက် ၁၃ နှစ်နှင့် ၁၈ နှစ်ကြား လူငယ်များ၌ တုပ်ကွေးဗိုင်းရပ်ကူးစက်မှုနှုန်းမှာ ယခင်နှစ်များကထက် ပို၍မြင့်တက်လာကြောင်း တောင်ကိုရီးယား ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးအေဂျင်စီ တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

အိန္ဒိယအမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီက ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း အာကာသမစ်ရှင် ၁၀ ခုထိ လွှတ်တင်ရန် စီစဉ်ထား

နယူးဒေလီ ဇန်နဝါရီ ၅ - အိန္ဒိယအမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီသည် ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း အာကာသမစ်ရှင် ၁၀ ခုထိ လွှတ်တင်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း ဇန်နဝါရီ ၄ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

မိမိတို့အနေဖြင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် တစ်နှစ်လုံးတွင် ယခင်နှစ်များက ထက် လွတ်တင်မှုကြိမ်ရေကို နှစ်ဆတိုး၍ မစ်ရှင် ၁၀ ခုထိ လွှတ်တင်မည်ဖြစ်ကြောင်း အိန္ဒိယအာကာသအေဂျင်စီ တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ်၏ ပထမဆုံးမစ်ရှင်မှာ NVS 02 အမည်ရှိမစ်ရှင်ဖြစ်ပြီး



ဆာတစ်ရှ်ဒါဝန်အာကာသစခန်းမှ တစ်ဆင့် လွှတ်တင်ဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ကိုယ်ပိုင် အစွမ်းအစပြည့် အာကာသတွင်းသို့ လူသားများစေလွှတ်သည့် စတုတ္ထမြောက်နိုင်ငံအဖြစ် ရပ်တည်ရန် ရည်ရွယ်ထားသည်။

အဆိုပါ ရည်ရွယ်ချက်အရ အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ၂၀၃၅ ခုနှစ် အရောက်တွင် ဘရာတီယာ အန်တာရစ်တိတ်အမည်ရှိအာကာသစခန်းကို တည်ဆောက်ရန်စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

နိုရိုဗိုင်းရပ်များ အဝတ်အထည်များ၌ အချိန်တစ်လကြာ ကပ်ငြိတည်ရှိနေနိုင်

နယူးယောက် ဇန်နဝါရီ ၅ - နိုရိုဗိုင်းရပ်များသည် အဝတ်အထည်များ၌ အချိန်တစ်လကြာ ကပ်ငြိတည်ရှိနေနိုင်ပြီး ၎င်းအဝတ်အထည်များနှင့် ထိတွေ့မိသူများကို ကူးစက်နိုင်ကြောင်း ဇန်နဝါရီ ၄ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

ထို့ပြင် နိုရိုဗိုင်းရပ်များသည် ကုလားထိုင်၊ ဆိုဖာခုံ၊ ခေါင်းအုံး၊ ခန်းဆီး စသည့်နေရာများတွင် လည်း ကာလရှည်ရှိနေနိုင်ကြောင်း အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဆောင်းရာသီအတွင်း အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ နိုရိုဗိုင်းရပ်ကူးစက်မှုနှုန်းမှာ ယခင်နှစ် ဆောင်းရာသီကထက် ၄၀ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်လာသည်။

နိုရိုဗိုင်းရပ် ကူးစက်မှုနှုန်း မြင့်တက်လာမှုကြောင့် အမေရိကန် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစနစ် ဝန်ပိမည့်အရေး စိုးရိမ်ရကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက သတိပေးထားသည်။

သို့ရာတွင် နိုရိုဗိုင်းရပ်များ

Ref : Sputnik News
Trs : KKO



ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံ နီဖက်သဲကန္တာရဒေသ၌ သက်တမ်းရှေးအကျဆုံး လူသားခြေရာကျောက်ဖြစ်ရုပ်ကြွင်းများကို သိပ္ပံပညာရှင်များ ရှာဖွေတွေ့ရှိထား

လန်ဒန် ဇန်နဝါရီ ၅ - ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံ နီဖက်သဲကန္တာရဒေသ၌ သက်တမ်းရှေးအကျဆုံး လူသားခြေရာကျောက်ဖြစ်ရုပ်ကြွင်းများကို သိပ္ပံပညာရှင်များက ရှာဖွေတွေ့ရှိထားကြောင်း ဇန်နဝါရီ ၄ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

အဆိုပါ လူသားခြေရာကျောက်ဖြစ်ရုပ်ကြွင်း ခုနစ်ခုကို

ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံ မြောက်ပိုင်း နီဖက်သဲကန္တာရဒေသ၌ ဗြိတိန် သိပ္ပံပညာရှင်များက ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သက်တမ်းအားဖြင့် နှစ်ပေါင်း ၁၁၅၀၀၀ ထိရှိသော ၎င်းလူသားခြေရာ ကျောက်ဖြစ်ရုပ်ကြွင်းများသည် ရေခဲခေတ်မတိုင်မီကာလ ရှေးလူများ ရွှေ့ပြောင်းသွားလာမှု ပုံစံကို ဖော်ထုတ်ပေးနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါကျောက်ဖြစ်ရုပ်ကြွင်းများတွင် အဆိုပါကျောက်ဖြစ်ရုပ်ကြွင်းများတွင် ယခင်က သဲကန္တာရဒေသသည် ကျောက်ဖြစ်ရုပ်ကြွင်းနှင့် ရှေးခေတ်ကျောက်လက်နက်များ မကြာခဏတူးဖော်တွေ့ရှိတတ်သည့် နေရာဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News
Trs : KKO



အမေရိကန်သမ္မတဂျိုးဘိုင်ဒင်က အာဂျင်တီးနားအသင်းနှင့်အင်တာမီယာမီ အသင်းမှ မက်ဆီကို သမ္မတဂုဏ်ထူးဆောင်ဆုချီးမြှင့်အပ်နှင်း



ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် အဆင့်(၁)နေရာ ဌွ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ပြီး ပြိုင်ပွဲသမိုင်း တစ်လျှောက် ရမှတ်အများဆုံးဖြင့် အဆင့်(၁) နေရာရပ်တည်နိုင်သည့် အသင်းအဖြစ်လည်း မှတ်တမ်းဝင် ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မက်ဆီအနေဖြင့် အင်တာမီယာမီအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကစား ခဲ့ပြီးနောက်မက်ဆီနှင့်အသင်းဖော် ဟောင်းများဖြစ်ပြီး ဥရောပထိပ် တန်း ကစားသမားများဖြစ်သည့် ဆွာရက်စ်၊ ဘတ်စ်ကွက်နှင့် အယ်ဘာတိုလည်း ပြောင်းရွှေ့ ကစားခဲ့ပြီးနောက် မေဂျာလိဂ် ပြိုင်ပွဲမှာလည်း ပရိသတ်စိတ် ဝင်စားမှုများ မြင့်တက်လာခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

မက်ဆီသည် အင်တာမီယာမီ အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကစားခဲ့ပြီး နောက်၎င်းအနေဖြင့် အမေရိကန် ဘောလုံးလောကကို စိတ်ဝင်စား မှုများမြင့်တက်အောင် စွမ်းဆောင် ပေးနိုင်ခဲ့သည့်အတွက် သမ္မတ ဂျိုးဘိုင်ဒင်က သမ္မတဂုဏ်ထူး ဆောင်ဆု ချီးမြှင့်ပေးအပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Fotmob Trs : STA

ဝါရှင်တန် ဇန်နဝါရီ ၅ အမေရိကန်နိုင်ငံသမ္မတဂျိုးဘိုင် ဒင်က အာဂျင်တီးနားအသင်း နှင့် အင်တာမီယာမီအသင်းခေါင်း ဆောင်မက်ဆီသည် သမ္မတဂုဏ် ထူးဆောင်ဆုဖြစ်သည့် Presidential Medal of Freedom Award ကို ချီးမြှင့်အပ်နှင်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆုံးဆုတံဆိပ်ဖြစ်ပြီး မက်ဆီနှင့် အတူစုစုပေါင်း ၁၇ ဦးကို ချီးမြှင့် အပ်နှင်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ကာ ဘောလုံး ကစားသမားများထဲတွင် မက်ဆီ တစ်ဦးတည်းသာ ပါဝင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

အသက် ၃၇ နှစ်ရှိမက်ဆီသည် ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇူလိုင်လက ပီအက်စ်ဂျီအသင်းနှင့်စာချုပ်သက် တမ်းကုန်ဆုံးခဲ့ပြီးနောက် အင်တာ မီယာမီအသင်းသို့ အလွတ်ပြောင်း ရွှေ့ကြေးဖြင့် ပြောင်းရွှေ့ကစားခဲ့ ပြီးနောက်အသင်းနှင့်အတူ ပထမ

တိုက်စစ်မှူးနဝမ်နာရီ ကြွက်သားဒဏ်ရာ ရရှိခဲ့ကြောင်း အာဆင်နယ်အသင်းထုတ်ပြန်

လန်ဒန် ဇန်နဝါရီ ၅ အာဆင်နယ်အသင်းနှင့် ဘရီက တန်အသင်းတို့ ကစားခဲ့သည့် ပွဲစဉ်တွင် တိုက်စစ်မှူးနဝမ်နာရီ ကြွက်သားဒဏ်ရာ ရရှိခဲ့ကြောင်း အာဆင်နယ်အသင်းက ထုတ်ပြန် ခဲ့သည်။

ယခုပွဲစဉ်တွင် နဝမ်နာရီ သည် ပွဲထွက်ကစားသမားအဖြစ် ပါဝင်လာခဲ့ပြီးပွဲကစားချိန် ၁၆မိနစ် အရောက်တွင် ကွင်းလယ်ကစား သမားမာရင်နီ၏ ဖန်တီးပေးမှုမှ နဝမ်နာရီက အသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုးသွင်းယူနိုင်ကာ ပထမ ပိုင်းတွင် တစ်ဂိုးဂိုးမရှိဖြင့်အနိုင်ရ ခဲ့သည်။

ဒုတိယပိုင်း ပွဲကစားချိန်တွင် နဝမ်နာရီသည် ကြွက်သားဒဏ်ရာ ရရှိနေသောကြောင့် နည်းပြ အာတီတာက စွန့်စားမှုမလုပ်လို သဖြင့် ပွဲအစကတည်းက တိုက်စစ် မှူး မာတင်နယ်လီနှင့် လူစားလဲခဲ့ ရပြီး မိနစ်အနည်းငယ်အကြာတွင် တိုက်စစ်ကစားအား ကောင်းလာ သည့် ဘရီကတန်အသင်းက ပင်နယ်တီရရှိခဲ့ပြီး ပွဲချိန် ၆၁ မိနစ်

တွင် ဂျေအိုပက်ထရီကချေပဂိုး ပြန်လည်သွင်းယူနိုင်ခဲ့၍ တစ်ဂိုး စီသရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။

နည်းပြ အာတီတာအနေဖြင့် တောင်ပံတိုက်စစ်ပိုင်းတွင် ဆာ ကာနှင့် စတားလင်းတို့ ဒဏ်ရာရရှိ နေသောကြောင့် အသက် ၁၇ နှစ်ရှိ တိုက်စစ်ကစားသမား နဝမ်နာရီ ကိုထည့်သွင်းအသုံးပြုခဲ့ရာ ခြေစွမ်း ပြသနိုင်ခဲ့သော်လည်း ပထမပိုင်း အပြီးတွင် ဒဏ်ရာကြောင့်ထပ်မံ လက်လွှတ်ခဲ့ရသည်။

နည်းပြအာတီတာက "နဝမ် နာရီဟာ တိုက်စစ်ပိုင်းမှာ နေရာစုံ ကစားနိုင်တဲ့ ကစားသမား တစ်ယောက်ပါ။ သူဟာဆာကာရဲ့ နေရာကို အကောင်းဆုံးအစားထိုး နိုင်ခဲ့သလို အသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုးလဲ သွင်းယူခဲ့ပါတယ်။ သူဒဏ်ရာရခဲ့တာဟာ အသင်း အတွက် ထိုးနှက်ချက်တစ်ခုပါ။ သူ့ဒဏ်ရာက ရက်သတ္တပတ် အနည်းငယ်ကြာ အနားယူရမှာပါ" ဟုပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Daily Mail Trs : ML



ဂျူဗင်တပ်အသင်းသို့ပြောင်းရွှေ့ရန် ဇက်ခီဇီးသဘောတူညီမှုရရှိခဲ့ဟုဆို

ရောမ ဇန်နဝါရီ ၅ မန်ယူအသင်းတွင် ခြေစွမ်း ပြသရန် ရုန်းကန်နေရသည့် တိုက်စစ်မှူးဇက်ခီဇီးကို ဂျူဗင်တပ် အသင်းနည်းပြ မော့တာကခေါ်ယူ ရန် ကနဦးသဘောတူညီမှုရခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

တိုက်စစ်မှူး ဇက်ခီဇီးသည် ပြီးခဲ့သည့် နေရာသီအပြောင်းအရွှေ့ ကာလက ဘိုလော့နာအသင်းမှ မန်ယူအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကြေး စတာလင်ပေါင် ၃၆ သန်းဖြင့် ရောက်ရှိခဲ့ကာ မန်ယူအသင်းတွင် ပြိုင်ပွဲစုံ ၂၇ ပွဲ၌ သွင်းဂိုးလေးဂိုးသာ သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး ပုံစံကောင်း ပျောက်ဆုံးခဲ့သဖြင့် အသင်းကပြန် လည်ရောင်းချရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။

လက်ရှိတွင် နည်းပြမော့တာ ကလည်း ဂျူဗင်တပ်အသင်း တိုက်စစ်ပိုင်း လိုအပ်ချက်အတွက်



ဘိုလော့နာအသင်းတွင် လက်တွဲခဲ့ ဖူးသည့် လူငယ်တိုက်စစ်မှူး ဇက်ခီဇီးကို ပြန်လည်ခေါ်ယူရန် ကြိုးပမ်းခဲ့ရာကစားသမား၏ကိုယ် စားလှယ်များနှင့် ကနဦးသဘော

တူညီမှုရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ တိုက်စစ်မှူး ဇက်ခီဇီးကလည်း အသင်းမှ ထွက်ခွာရန်သေချာနေ ကာ နည်းပြအာမီရင်၏ ဆုံးဖြတ် ချက်ကို စောင့်ဆိုင်းနေပြီး ဂျူဗင်

တပ်အသင်းနှင့်နောက်ဆုံးသဘော တူညီမှုရယူနိုင်ရန် ကြိုးပမ်းလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။ Ref : Goal.com Trs : ML

အားကစားသတင်းအတိုအထွေများ

- ❑ စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလား ၃၂ သင်းအဆင့်တွင် ဘာစီလိုနာ အသင်းက ဘာဘက်စထရီအသင်းကို လေးဂိုးဂိုးမရှိ ဘီလ်ဘာ အိုအသင်းက လော်ဂရီနက်အသင်းကို ပင်နယ်တီအဆုံးအဖြတ်၊ အေတီကိုအသင်းက မာဘယ်လာအသင်းကို တစ်ဂိုးဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ပြီး ၁၆ သင်းအဆင့်သို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။
- ❑ မန်ယူအသင်းက ကွင်းလယ်ကစားသမား ကက်စမဲရီးနေရာ တွင် ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းမှ ချူအာမန်နီနှင့် ကာလရှည် အစားထိုးရန် ပြင်ဆင်လျက်ရှိသည်။
- ❑ အာဆင်နယ်အသင်းကခေါ်ယူရန် ပစ်မှတ်ထားနေသည့် တိုက်စစ်မှူးကန်ဟာကို ဝင်အသင်းက စာချုပ်သက်တမ်းတိုး ရန် ကြိုးပမ်းခဲ့ရာ သဘောတူညီမှုရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ML

အမေရိကန်ဂန္ထဝင်လက်ဝှေ့သမားကြီး ဒေါ်နယ်ကာရီ ဦးနှောက်ကင်ဆာရောဂါခံစားနေရကြောင်း သားဖြစ်သူထုတ်ပြန်

ဝါရှင်တန် ဇန်နဝါရီ ၅ အမေရိကန် လက်ဝှေ့လောက တွင်သာမကကမ္ဘာ့လက်ဝှေ့လောက တွင်ပါ အောင်မြင်မှုများစွာ ရရှိထား သလို ဂန္ထဝင်လက်ဝှေ့သမားတစ်ဦး အဖြစ်သတ်မှတ်ခြင်းခံထားရသည့် ဒေါ်နယ်ကာရီသည် ဦးနှောက် ကင်ဆာရောဂါဝေဒနာ ခံစားနေရ ကြောင်း ဒေါ်နယ်ကာရီ၏သား ဖြစ်သူဒိုနီဗန်က ယနေ့တွင်

အတည်ပြုထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ဒေါ်နယ်ကာရီသည် မတူညီ သောဝိတ်တန်းနှစ်ခုတွင် ကမ္ဘာ့ ချန်ပီယံဆုကိုကာလရှည်ထိန်းသိမ်း နိုင်ခဲ့သူဖြစ်ပြီး ၁၉၉၇ ခုနှစ်တွင် လက်ဝှေ့လောကမှ အနားယူခဲ့သူ ဖြစ်သည်။

၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် ဒေါ်နယ်ကာရီ အား လက်ဝှေ့လောကတွင် ကျင်လည်ခဲ့စဉ်က ရယူနိုင်ခဲ့သော

အောင်မြင်မှုများကြောင့် Inter- national Boxing Hall of Fame စာရင်းဝင်အဖြစ် တရားဝင်အသိ အမှတ်ပြု ထည့်သွင်းခံခဲ့ရသည်။ ဒေါ်နယ်ကာရီသည် ၂၀၂၁ ခုနှစ် မှစတင်၍ ဦးခေါင်းနှင့် ပတ်သက် သည့် ကျန်းမာရေးဝေဒနာများ ကြောင့် မကြာခဏဆေးရုံတက်ခဲ့ရ သလို အတိတ်မေ့ရောဂါ ဝေဒနာ ကိုလည်း ခံစားခဲ့ရသည်။

နောက်ဆုံးဆေးစစ်ချက်ရလဒ် အရ ဒေါ်နယ်ကာရီသည် ဦးနှောက် ကင်ဆာရောဂါခံစားနေရကြောင်း သားဖြစ်သူ ဒိုနီဗန်က တရားဝင် ထုတ်ပြန်လာခဲ့ပြီး ရောဂါကုသ စောင့်ရှောက်ရေးအတွက် အကူ အညီတောင်းခံမှုလည်း ပြုလုပ်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Xinhua Trs : AZL

MFF Vita Max Futsal League1 ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၃)ပွဲစဉ်များ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ကစား

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၅
မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဖူဆယ်နှင့်သဲသောင်ပြင်ကော်မတီ က ကြီးမှူးကျင်းပလျက်ရှိသည့် MFF Vita Max Futsal League 1 ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၃)ပွဲစဉ်များကို ယနေ့ နံနက် ၉နာရီမှစတင်ပြီး ရန်ကုန်မြို့ MFF Futsal Stadiumတွင် ကျင်းပ ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



MFF Vita Max Futsal League1 ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၃) ပွဲစဉ်များ အဖြစ် ယနေ့နံနက် ၉နာရီက YRG FCအသင်းနှင့် Generations FC အသင်းတို့ ကစားခဲ့ရာ သုံးဂိုးစီ သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့ပြီး နံနက် ၁၀နာရီခွဲက SGF FC အသင်းနှင့် MIU FCအသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ MIU FCအသင်းက သုံးဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် လည်းကောင်း၊ မွန်းတည့် ၁၂နာရီ

က MH Dream Teamအသင်းနှင့် VUC FCအသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ MH Dream Teamအသင်းက လေးဂိုး သုံးဂိုးဖြင့်လည်းကောင်း အသီးသီး အနိုင်ရရှိခဲ့ကြသည်။

အလားတူ ညနေ ၁နာရီခွဲက M2K FCအသင်းနှင့် Futsal Chit Thuအသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ M2K FCအသင်းက နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ညနေ ၃နာရီက

YCDC Marga FCအသင်းနှင့် Winner Soccer FCအသင်းတို့ ကစား ခဲ့ရာ YCDC Marga FCအသင်းက နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ STA

ASB Classic တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲတွင် အိန္ဒိယအသင်းတို့အား အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ဆာဘာလင်ကာက Brisbane International ချန်ပီယံဆု ဆွတ်ခူး

အော့ကလန် ဇန်နဝါရီ ၅
နယူးဇီလန်နိုင်ငံ အော့ကလန် မြို့တွင် ကျင်းပခဲ့သည့် ASB Classic တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲတွင် အိန္ဒိယအသင်းတို့အား အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ဆာဘာလင်ကာက ချန်ပီယံဆု ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တို့ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ အိန္ဒိယက ပွဲကစားနေရင်း ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ သည့်အတွက် တော်ဆန်က ချန်ပီယံဆုအား ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တင် တော်ဆန်အား (၆-၄) ရလဒ် ဖြင့် အနိုင်ရထားသော်လည်း ကြွက်သားဒဏ်ရာ ရရှိခဲ့သည့် အတွက် ပွဲအား ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင် နိုင်ခြင်းမရှိတော့ဘဲ အနားယူရန် ဆုံးဖြတ်လိုက်သည့် အတွက် တော်ဆန်က ချန်ပီယံဆုအား ဆွတ်ခူးခဲ့သည်။

ပွဲစဉ်အဖြစ် ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁) နေရာတွင် ရပ်တည်နေသည့် ဘီလာရစ်တင်းနစ်မယ် ဆာဘာ လင်ကာနှင့် ရုရှားတင်းနစ်မယ် ကူဒါမီတိုဗာတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစား ခဲ့ရာ ဆာဘာလင်ကာက (၄-၆ ၊ ၆-၃၊ ၆-၂) ရလဒ်ဖြင့်အနိုင်ရရှိကာ ချန်ပီယံဆုအား ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



ဩစတြေးလျအိုးပင်းတင်းနစ် ပြိုင်ပွဲအတွက် ပြင်ဆင်နေသည့် အိန္ဒိယအသင်းအနေဖြင့် မည်သည့် ကာလအထိ အနားယူရမည်ကို မသိရသေးဘဲ ဩစတြေးလျပြိုင်ပွဲ အစီပြန်ကစားနိုင်ရန် မျှော်လင့်နေ ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

တစ်ချိန်တည်းတွင် ဩစတြေး လျနိုင်ငံ ဘရစ္စဘိန်းမြို့တွင် ကျင်းပနေသည့် Brisbane Inter-national တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လု

ဆာဘာလင်ကာသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်က Brisbane International တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုအား ဆွတ်ခူးခဲ့ဖူးသူဖြစ်ပြီး ဒုတိယ အကြိမ်မြောက် Brisbane Inter-national တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဆုဖလား ကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆာဘာလင်ကာသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်က Brisbane International တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုအား ဆွတ်ခူးခဲ့ဖူးသူဖြစ်ပြီး ဒုတိယ အကြိမ်မြောက် Brisbane Inter-national တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဆုဖလား ကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : AZL

စပါးအသင်း ပင်နယ်တီမရရှိခဲ့ခြင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး ပရီးမီးယားလိဂ်အဖွဲ့ချုပ် ဖြေရှင်းချက်ထုတ်ပြန်

လန်ဒန် ဇန်နဝါရီ ၅
ပရီးမီးယားလိဂ် အဖွဲ့ချုပ်က စပါးအသင်းနှင့် နယူးကာဆယ် အသင်းတို့ ကစားခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင် စပါးအသင်း ပင်နယ်တီမရရှိခဲ့ခြင်း နှင့်ပတ်သက်ပြီး ဖြေရှင်းချက် ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လည်း ကွင်းလယ်ခိုင်လူကြီး အန်ဒရူးစစ်မက်လောက လက်ထံဘော ပြစ်ဒဏ်သတ်မှတ်ပေးခဲ့ခြင်း မရှိ ခဲ့သကဲ့သို့ VAR အဆုံးအဖြတ်ခံယူ ရာတွင်လည်း ပင်နယ်တီမသတ် မှတ်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဆယ်အသင်းက အငြင်းပွားဖွယ် ချေပဂိုးပြန်လည်ရရှိခဲ့သည်။ ပရီးမီးယားလိဂ် အဖွဲ့ချုပ်က စပါးအသင်းကို ပင်နယ်တီ သတ်မှတ်ပေးခဲ့ခြင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး နယူးကာဆယ်အသင်းရဲ့ ချေပဂိုး ကို ကွင်းလယ်ခိုင်လူကြီးနှင့် VARမှ ခွင့်ပြုပေးခဲ့ကြောင်း၊ စပါးအသင်း တိုက်စစ်ဆင်ချိန်တွင် ဂျီလင်တန် အနေနဲ့ လက်ထံဘောဖြစ်နိုင်ချေ ရှိကြောင်း ယူဆခဲ့သည့်အတွက် ပြန်လည်စစ်ဆေးခဲ့ရာ ဂျီလင်တန် အနေဖြင့် ၎င်း၏ဘေးတွင် လက်

မှာပုံမှန်အတိုင်းရှိနေခဲ့ပြီး မတော် တဆဖြစ်ရပ်ဟု သုံးသပ်ခဲ့သည့် အတွက် စပါးအသင်းကိုပင်နယ်တီ သတ်မှတ်ပေးခြင်း မရှိခဲ့ခြင်းဖြစ် ကြောင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် စပါးအသင်း အနေဖြင့် နယူးကာဆယ်အသင်း ကိုနှိုးနှိမ်ခဲ့သည့်အတွက် ပရီးမီးယား လိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် လေးပွဲဆက် နိုင်ပွဲ ပျောက်ဆုံးခဲ့ပြီးဖိအားများအောက် ကျရောက်လျက် ရှိနေကြောင်း သိရသည်။ Ref : Fotmob
Trs : STA

နယူးကာဆယ်အသင်းက စပါး အသင်းကို နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့်အနိုင် ရရှိခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင်နယူးကာဆယ် အသင်းမှ ကွင်းလယ်ကစားသမား ဂျီလင်တန်အနေဖြင့် ပင်နယ်တီ ဖြေရှင်းချက် ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါဖြစ်ရပ်တွင် ဂျီလင်တန် ၏လက်ထံဘောဖြစ်ပြီးနောက် ဘောလုံး လမ်းကြောင်းပြောင်းခဲ့ကာဘောလုံး မှာ နယူးကာဆယ်အသင်း ကွင်း လယ်ကစားသမား ပရီမာရေထံ ရောက်ခဲ့ပြီးနောက် ပရီမာရေ၏ ဖန်တီးပေးမှုမှတစ်ဆင့် နယူးကာ

ဆယ်အသင်းက အငြင်းပွားဖွယ် ချေပဂိုးပြန်လည်ရရှိခဲ့သည်။ ပရီးမီးယားလိဂ် အဖွဲ့ချုပ်က စပါးအသင်းကို ပင်နယ်တီ သတ်မှတ်ပေးခဲ့ခြင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး နယူးကာဆယ်အသင်းရဲ့ ချေပဂိုး ကို ကွင်းလယ်ခိုင်လူကြီးနှင့် VARမှ ခွင့်ပြုပေးခဲ့ကြောင်း၊ စပါးအသင်း တိုက်စစ်ဆင်ချိန်တွင် ဂျီလင်တန် အနေနဲ့ လက်ထံဘောဖြစ်နိုင်ချေ ရှိကြောင်း ယူဆခဲ့သည့်အတွက် ပြန်လည်စစ်ဆေးခဲ့ရာ ဂျီလင်တန် အနေဖြင့် ၎င်း၏ဘေးတွင် လက်

The Sentry ပြိုင်ပွဲအမှတ်ပေးဇယားကို ဂျပန်ကစားသမား မက်ဆူယာမာ ဦးဆောင်

ဝါရှင်တန် ဇန်နဝါရီ ၅
အမေရိကန်နိုင်ငံ ဟာဝိုင်ယီ ကျွန်းတွင် ကျင်းပနေသည့် The Sentry ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ဂျပန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား မက်ဆူ ယာမာက စုစုပေါင်းသတ်မှတ် ရိုက်ချက်ထက် ၂၇ ချက်လျော့ချက် ကာ အမှတ်ပေးဇယားအား ဦး ဆောင်ထားနိုင်ကြောင်း ယနေ့ တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

နေ့တွင် Birdies ရိုက်ချက် ၁၁ ကျင်း ထိရရှိခဲ့ပြီး The Sentry ဂေါက်သီး ရိုက်ပြိုင်ပွဲသက်တမ်းတစ်လျှောက် ပြိုင်ပွဲရက်တစ်ရက်အတွင်း Birdies အများဆုံးရရှိသည့် ကစား သမားအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။ မက်ဆူယာမာက “မိုရိုကာဝါ ကစားသွားတာ ကောင်းတယ်။ ကျွန်တော်လဲ သူ့လိုကစားနိုင် အောင်တောက်လျှောက်အာရုံစိုက် ခဲ့တယ်။ ကျွန်တော့်အတွက် သိပ် ကောင်းတဲ့ နေ့လေး တစ်နေ့ဖြစ် ပါတယ်။ Birdies ရိုက်ချက် ၁၁ ကျင်းရရှိခဲ့တာပဲ။ ရဖို့ခဲလည်း တဲ့ မှတ်တမ်းတစ်ခု ရယူနိုင်ခဲ့လို့ ဝမ်းသာပူဇော်ယူပါတယ်။ ပုံစံ ကောင်းကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့သလို နောက်ဆုံးနေ့ထိလဲ ဒီပုံစံကောင်း ကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းနိုင်မယ် လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်” ဟု ပြော ကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမား မိုရိုကာဝါက စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၂၆ ချက် လျော့ချက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား ရပ်တည် ချက်လျော့ချက်ထက် ၂၂ ချက်လျော့ချက်ကာ အမှတ်ပေး ဇယား၏ တတိယနေရာတွင် ရပ်တည်လျက်ရှိသည်။

မက်ဆူယာမာသည် တတိယ

Ref : RT
Trs : AZL



ခံစစ်ကစားသမား အာနီးကို သက်တမ်းတိုးရန် လီဗာပူးထပ်မံကြိုးပမ်း

လန်ဒန် ဇန်နဝါရီ ၅
လီဗာပူးအသင်းသည် ရီးရဲလ် မက်ဒရစ်အသင်းက ခေါ်ယူရန် ကြိုးပမ်းနေသည့်ခံစစ်ကစားသမား အာနီးကို တစ်ပတ်လုပ်ခ စတာ လင်ပေါင် ၃၀၀၀၀၀ ပေး၍ သက် တမ်းတိုးရန် ထပ်မံကြိုးပမ်းခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

လုပ်ခစတာလင်ပေါင် ၃၀၀၀၀၀ ဖြင့် စတာလင်ပေါင် ၇၈ သန်း တန်ကြေးရှိသည့် စာချုပ်ချုပ်ဆို မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းအနေ ဖြင့် ခံစစ်ကစားသမား အာနီးကို ခေါ်ယူရန် အကြိမ်ကြိမ်ကမ်းလှမ်း နေသောကြောင့် ကစားသမား ကိုယ်တိုင်က အသင်းနှင့်စာချုပ် သစ်ချုပ်ဆိုရန် ဆန္ဒမရှိတော့ဘဲ အလွတ် ပြောင်းရွှေ့ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပြီး အသင်းမှ ထွက်ခွာမည်ဖြစ်သော ကြောင့် အသင်းတာဝန်ရှိသူများက ကမ်းလှမ်းခဲ့သည်။

အာနီးသည် လီဗာပူးအသင်း အကယ်ဒမီထွက် ကစားသမား တစ်ဦးဖြစ်ပြီး ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှစ၍ အသင်းကြီးတွင် ပါဝင်ခွင့်ရခဲ့ကာ ပြိုင်ပွဲစုံ ၃၃၃ ပွဲတွင် သွင်းဂိုး ၂၀၀ သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး ထိပ်တန်းအဆင့် ကစားသမားတစ်ဦး ဖြစ်လာ ခဲ့သည်။

လီဗာပူးအသင်းသည် အာနီး ကိုထိန်းသိမ်းရန်အတွက် တစ်ပတ်

Ref : Goal.com
Trs : ML

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးလောကရှုခင်း

ဖန်ပြန်သန္ဓေသားနည်းပညာကို စစ်ကြောလေ့လာခြင်း

၁၉၇၈ ခုနှစ်တွင် ယူကေနိုင်ငံ ဆေးသုတေသန ပညာရှင်အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့မှ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်းသို့ ဖန်ပြန်သန္ဓေသားနည်းပညာ (IVF) ကို အောင်မြင်စွာ ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း ကြေညာခဲ့သည်။ သည်လိုနှင့် လူဝီဘရောင်းအမည်ရ ပုဂ္ဂိုလ် တစ်ဦးသည် ကမ္ဘာ့ပထမဆုံးဖန်ပြန်သန္ဓေသားဖြစ်လာခဲ့သည်။ ယနေ့ Netflix ရုပ်သံလိုင်းတွင် 'JOY' အမည်ရရုပ်ရှင်ဖြင့် လူဝီဘရောင်းအကြောင်းကို ထုတ်လွှင့်ပြသလျက်ရှိသည်။

အမှန်တွင် ဖန်ပြန်သန္ဓေသားနည်းပညာသည် သိပ္ပံပညာရပ်ဆိုင်ရာ တီထွင်ဆန်းသစ်မှုတစ်ခုတင် မကဘဲ ဘာသာရေးအရ အငြင်းပွားမှု၊ ကန့်ကွက်မှု များစွာကို ဖြတ်ကျော်ခဲ့ရသည့် ဖြစ်စဉ်တစ်ခုလည်း ဖြစ်သည်။ ဖန်ပြန်သန္ဓေသားနည်းပညာ၏ အစောပိုင်း ကာလများတွင် ခရစ်ယာန်ဘုရားကျောင်းနှင့် ဘာသာရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ သုတေသနရန်ပုံငွေလှူဒါန်းသူ များ၏ ဝေဖန်မှုကို ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည်။ နိုင်ငံရေးသမား များက ဖန်ပြန်သန္ဓေသားနည်းပညာကို ဥပဒေကြောင်း အရ လူမှုရေးအရ ကျင့်ဝတ်ပိုင်းဆိုင်ရာများအရ စစ်ကြောပေးရန် တောင်းဆိုလာကြသဖြင့် ယူကေ အစိုးရသည် လူ့သန္ဓေသားလောင်းနှင့် မျိုးပွားမှု ဆိုင်ရာ စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးကော်မတီကို ဖွဲ့စည်းပြီး ဖန်ပြန်သန္ဓေသားနည်းလမ်းအဆင့်ဆင့်ကို ပြန်လည် စစ်ကြောခဲ့ရသည်။

ဖန်ပြန်သန္ဓေသားစုံစမ်းစစ်ဆေးရေးကော်မတီ ကို အောက်စဖို့ဒ်တက္ကသိုလ်မှ အတွေးအခေါ်ပညာရှင် မာရီဝါးနော့ခ် (Mary Warnock) မှ ဦးဆောင်သည်။ ဖွဲ့စည်းမှုဆိုင်ရာ ဇီဝဗေဒပညာရှင် အန်နီမခ်လယ်ရန် (Anne McLaren) မှ ကူညီအားဖြည့်ပေးသည်။ ၁၉၈၂ ခုနှစ်တွင် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးကော်မတီ၏ လုပ်ငန်းများ စတင်ခဲ့ပြီး ဆရာဝန်များ၊ သိပ္ပံပညာရှင်များ၊ ကိုယ်ဝန် ဖျက်ချမှုတားဆီးတိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ရားတက်ကြွသူ များ၊ ဘာသာရေးခေါင်းဆောင်များထံမှ အယူအဆ ထင်မြင်တွေ့ရှိချက်များ ကောက်ခံခဲ့သည်။ ထိုစဉ်က သန္ဓေသားလောင်းသုတေသနများနှင့် ပတ်သက်ပြီး ကန့်ကွက်မှုနှင့် ထောက်ခံသူအချိုးသည် ၅၀ အချိုး ၁ ဖြစ်ခဲ့သည်။

၁၉၈၄ ခုနှစ်တွင် ဝါးနော့ခ်တို့၏ စုံစမ်းစစ်ဆေးရေး ကော်မတီအစီရင်ခံစာထွက်ရှိလာခဲ့သည်။ အဖွဲ့ ခေါင်းဆောင် ဝါးနော့ခ်ကို ကိုယ်စားပြု၍ ဝါးနော့ခ် အစီရင်ခံစာဟု အမည်တွင်ခဲ့သည်။ သားသမီးရရှိ နိုင်ရန် လူ့သန္ဓေသားလောင်းတစ်ခုကို အောင်မြင်စွာ ဖြင့် စနစ်တကျဖန်တီးထုတ်လုပ်နိုင်စေရေး ကျင့်ဝတ် ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် ထိန်းညှိမှုဆိုင်ရာ အတွေးအခေါ် အယူအဆသုံးသပ်ချက်များ ပါဝင်ခဲ့သည်။ ဝါးနော့ခ် အစီရင်ခံစာတွင် ယူကေနိုင်ငံ၏ သန္ဓေသားလောင်း ဆိုင်ရာဥပဒေများကို ပုံသွင်းပြုပြင်ပေးနိုင်ခဲ့သဖြင့် ကမ္ဘာကျော်ခဲ့သည်။

ဝါးနော့ခ်အစီရင်ခံစာအရ လူ့သန္ဓေသားလောင်း သုတေသနများကို တင်းကျပ်သည့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်း များဖြင့် ခွင့်ပြုပေးသင့်ကြောင်း၊ ဖန်တီးထုတ်လုပ် ထားသည့် သက်ရှိလူ့သန္ဓေသားလောင်းများကို ဆက်လက်အသုံးမပြုခဲ့ပါလျှင် ၁၄ ရက်ထက် ကျော်လွန်၍ ထိန်းသိမ်းထားသင့်ကြောင်း အဆိုပြု ခဲ့သည်။ သားသမီးမရနိုင်သည့် စုံတွဲများနှင့် ဆွေးနွေး တိုင်ပင်မှုများ၊ သက်ပိုင်းအလှူရှင်ကို လျှို့ဝှက်ထားမှု များ၊ သန္ဓေသားလောင်း သိုလှောင်ထိန်းသိမ်းသည့် နည်းပညာများ စသည့်အကြောင်းအရာ ၆၄ ခု အပေါ် တွင် ဝါးနော့ခ်အစီရင်ခံစာ၏ သုံးသပ်ချက်များ ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ "လူ့သန္ဓေသားလောင်းများကို အထူးအခြေအနေတစ်ရပ်အဖြစ် သတ်မှတ်ထားသင့်

ကြောင်း" စုံစမ်းစစ်ဆေးရေး ဝါးနော့ခ်ကော်မတီက နိဂုံးချုပ်အစီရင်ခံခဲ့သည်။ ထိုအစီရင်ခံစာကြောင့် ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်တွင် "လူ့သားမျိုးပွားမှုနှင့် သန္ဓေသား လောင်းဆိုင်ရာ ဥပဒေ"ကို ပြဋ္ဌာန်းနိုင်ခဲ့ပြီး လူ့သန္ဓေ သားလောင်းများကို ၁၄ ရက်ထက်ပိုပြီး မသိုလှောင် ရဟူသည့် သတ်မှတ်ချက်သည် အတည်ဖြစ်ခဲ့သည်။

ဤဥပဒေ၏ အကျိုးဆက်အားဖြင့် "လူ့သားမျိုးပွား မှုနှင့် လူ့သန္ဓေသားလောင်းဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်

❖ ဖန်ပြန်သန္ဓေသားနည်းပညာ၏ နှစ်ပေါင်း ၄၀ ကျော် သက်တမ်း အတွင်းမှာ ပင်မဆဲလ်အခြေပြုဖန်ပြန်သန္ဓေသားလောင်းနည်းပညာ ကို ဖန်တီးထုတ်လုပ်နိုင်ရန် ပြင်ဆင်နေကြသည်။ သို့သော် ကျင့်ဝတ်ပိုင်း ဆိုင်ရာနှင့် ပညာရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ငြင်းခုံမှုများရှိနေဆဲ ဖြစ်သည်။ သားသမီးမရနိုင်တော့သည့် သို့မဟုတ် သွေးဆုံးပြီးဖြစ်သည့် အမျိုးသမီးတစ်ဦးအတွက် အခြားအမျိုးသမီးတစ်ဦးထံမှ မမျိုးဥအလှူခံ စရာမလိုတော့ဘဲ မိမိပင်မဆဲလ်မှတစ်ဆင့် မိမိကိုယ်ပိုင်မမျိုးဥကို ထုတ်လုပ်ကာ မိမိသွေးသားရင်သွေးကို မွေးဖွားနိုင်မည့် နည်းလမ်း ဖြစ်နေခြင်းသည် လူအများစိတ်ဝင်စားမှုကို ရရှိစေသည်။ ထိုထက် ထူးခြားသည်မှာ လိင်တူစုံတွဲများကြား မိမိတို့၏ ရင်သွေးအစစ်အမှန် ကို မွေးထုတ်ပေးနိုင်မည့် အခြေအနေပါရှိနေခြင်းဖြစ်သည်။ ❖

အဖွဲ့ (HFEA) ကို ၁၉၉၁ ခုနှစ်တွင် တည်ထောင်နိုင်ခဲ့ သည်။ ၎င်းအာဏာပိုင်အဖွဲ့သည် လူ့သန္ဓေသားလောင်း ပြု ခြင်း၊ လှူဒါန်းထားသည့် မမျိုးဥနှင့် အမျိုးသား သက်ပိုင်းများကို ဆေးကုသမှုလုပ်ငန်းတွင် အသုံးပြု ခြင်းနှင့် လူ့သန္ဓေသားလောင်းများ၊ မမျိုးဥများ၊ သက်ပိုင်းများ သိုလှောင်ခြင်းကိစ္စရပ်များကို စစ်ဆေး ထိန်းညှိစောင့်ကြည့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ပေးသည်။

၁၉၉၂ ခုနှစ်တွင် လူ့သားမျိုးပွားမှုနှင့် မျိုးဗီဇသိပ္ပံ ပညာဆိုင်ရာများကို အများပြည်သူများအား အသိပညာ ပေး ချပြဆွေးနွေးငြင်းခုံမှုနှင့် မူဝါဒဆိုင်ရာများ ပြုပြင်တိုးတက်ချမှတ်နိုင်စေရန် PET အမည်ဖြင့် လန်ဒန်မြို့အခြေစိုက် ပညာရေးဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း တစ်ခုကို ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။ ထိုအဖွဲ့၏ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဖြစ်သူ ဆာရာက ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်တွင် ဝါးနော့ခ် အစီရင်ခံစာ၏ ပုံကို အမျိုးသမီးကြီးဝါးနော့ခ်ကို ဖိတ်ကြားပြီး လန်ဒန်မြို့အခြေစိုက် ပညာရေးဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်း (PET) ၏ အမှုဆောင်သဘာပတိအဖြစ် ဆောင်ရွက်စေလျက် ဟောပြောပွဲများပြုလုပ်ပေးခဲ့ သည်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် ဝါးနော့ခ်ကွယ်လွန်ခဲ့သည်။

၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် လူ့သန္ဓေသား လောင်းဆိုင်ရာ အက်ဥပဒေက သိပ္ပံပညာ၏ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှုများကို အဓိလိုက်နိုင်ခြင်းမရှိပေ။ ဖန်ပြန် သန္ဓေသားနည်းပညာသည် မိခင်လောင်းထံမှ မမျိုးဥ နှင့် ဖခင်လောင်း သို့မဟုတ် သက်ပိုင်းလှူဒါန်းသူထံ မှ သက်ပိုင်းကို လူ့သန္ဓေသားကိုယ်ပြင်ပတွင် ပေါင်းစပ်ပြီး လူ့သန္ဓေသားလောင်းတစ်ခု ဖန်တီးခြင်းဖြစ်သည်။ နောက်ပိုင်းတွင် သက်ပိုင်းနှင့် မမျိုးဥထက် သေးငယ် သည့် DNA မျိုးဗီဇများကိုပါ မွေးရာပါရောဂါများ ကုသမှုအတွက် သန္ဓေသားလောင်းများအတွင်း ထည့်သွင်းကုသလာကြသည်။ ထို့ကြောင့် ၂၀၀၅ ခုနှစ် တွင် သန္ဓေသားလောင်းအက်ဥပဒေကို ပြင်ဆင်တိုးချဲ့

ခဲ့သည်။ သို့ဖြစ်၍ ယူကေနိုင်ငံသည် ဖန်ပြန်သန္ဓေ သားများကို ဖန်တီးရုံမျှမက တစ်နည်းအားဖြင့် လူ့နှစ်ဦးထံမှ မမျိုးဥနှင့် သက်ပိုင်းများကို ရယူရုံမျှမက အခြားလူတစ်ဦး၏ မျိုးဗီဇများကိုပါ ထုတ်ယူ ထည့်သွင်းအသုံးပြုနိုင်သည့် ပထမဆုံးနိုင်ငံဖြစ် လာခဲ့သည်။

၁၉၉၁ ခုနှစ် ယူကေနိုင်ငံတွင် လိုင်စင်ရ ဖန်ပြန် သန္ဓေသားဆေးခန်းများ၌ ဖန်ပြန်သန္ဓေသားမွေးဖွား

ခဲ့သည်။ သို့ဖြစ်၍ ယူကေနိုင်ငံသည် ဖန်ပြန်သန္ဓေ သားများကို ဖန်တီးရုံမျှမက တစ်နည်းအားဖြင့် လူ့နှစ်ဦးထံမှ မမျိုးဥနှင့် သက်ပိုင်းများကို ရယူရုံမျှမက အခြားလူတစ်ဦး၏ မျိုးဗီဇများကိုပါ ထုတ်ယူ ထည့်သွင်းအသုံးပြုနိုင်သည့် ပထမဆုံးနိုင်ငံဖြစ် လာခဲ့သည်။

မူမှာ ၆၇၀၀ ခန့် ရှိခဲ့ရာမှ ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် ၇၇၀၀၀ ထိ တိုးတက်များပြားလာခဲ့သည်။ လူ့သန္ဓေသားလောင်း များကို ဆေးကုသရန် သိုလှောင်ထိန်းသိမ်းထားမှု သည်လည်း ငါးသိန်းခန့်ထိ ရှိနေသည်ဟုဆိုသည်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် ပေါ်ပေါက်လာသည့် Health and Care အက်ဥပဒေအရ လူ့သန္ဓေသားလောင်းများ အေးခဲသိုလှောင်မှုကို ၁၀ နှစ်မှ ၅၅ နှစ်ထိ ထားရှိခွင့် ရလာခဲ့သည်။

မျက်မှောက်ခေတ် ဖန်ပြန်သန္ဓေသားပညာရှင် များသည် ဝါးနော့ခ်အစီရင်ခံစာနောက်ပိုင်း ၁၉၈၀ ပြည့်လွန်နှစ်များမှ မွေးဖွားလာသူတွေများသည်။ ဖန်ပြန်သန္ဓေသားနည်းပညာနှင့် ပတ်သက်ပြီး နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ကျင့်ဝတ်ပိုင်းဆိုင်ရာများမှ စဉ်းစားသုံးသပ်ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြပုံများကို မျိုးဆက်သစ် ဖန်ပြန်သန္ဓေသားပညာရှင်များအား အသိပေးရန် လိုအပ်လာသည်။ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက်တွင် ဖန်ပြန်သန္ဓေသားပညာရှင်များ၊ ကျင့်ဝတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပညာရှင်များ၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာကျေးဇူးများ၊ သုတေသနပညာရှင်များ၊ ဆေးကျောင်းသား၊ ဆေးကျောင်းသူများသည် လန်ဒန်မြို့၌ ပြုလုပ် သည့် လန်ဒန်မြို့အခြေစိုက် ပညာရေးဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်း (PET) ၏ ညီလာခံသို့ စုရုံးရောက်ရှိလာ ကြသည်။ ကိုဗစ် ၁၉ ကပ်ဘေးအလွန် ပထမဆုံး လူချင်းတွေ့ဆုံပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ကြသည့် ညီလာခံလည်း ဖြစ်သည်။ ထိုညီလာခံကြီးမှ သက်ရှိလူ့သန္ဓေသား လောင်းသိုလှောင်ထိန်းသိမ်းမှုကို ၁၄ ရက်မှ ၂၈ ရက် ထိ တိုးမြှင့်ပေးရန် ယူကေအစိုးရကို တောင်းဆိုခဲ့ကြ သည်။ သန္ဓေသားလောင်း၏ သက်တမ်း ၁၄ ရက် ကျော်မှ ဖျက်ဆီးပစ်ပါက လူသတ်မှုနှင့် အရေးယူခံရ နိုင်ဖွယ်ရှိရာ သက်တမ်း ၂၈ ရက်ထိ ထိန်းသိမ်းခွင့် ရရှိရန် တောင်းဆိုခဲ့ကြခြင်းလည်းဖြစ်သည်။

များကို ၁၄ ရက်ထိသာ သိုလှောင်ခွင့်ပြုခဲ့ခြင်းမှာ နည်းပညာအရလည်း ကျိုးကြောင်းဆီလျော်မှုရှိ သည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် သက်ရှိသန္ဓေသားလောင်း များကို အချိန်အတော်ကြာ သိုလှောင်ထားနိုင်သည့် အဆင့်ဖြစ်လာပြီဖြစ်သည်။ ဖန်ပြန်သန္ဓေသားဖြစ် လာနိုင်ဖွယ်ရှိသည့် သန္ဓေသားလောင်းများမှ အကောင်းဆုံးသော သန္ဓေသားလောင်းကို ရွေးချယ် ပြီး ဖန်ပြန်သန္ဓေသားအဖြစ် မွေးထုတ်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။ အသုံးမပြုတော့သည့် သန္ဓေသားလောင်း များကို ၂၈ ရက်အတွင်း ဖျက်ဆီးပစ်ကြရန် ဖြစ်သည်။

၎င်းညီလာခံကြီးတွင် SCBEMs အမည်ရသည့် ပင်မဆဲလ် (Stem cells) အခြေပြုဖန်ပြန်သန္ဓေသား လောင်းများအကြောင်းကိုလည်း ဆွေးနွေးခဲ့ကြ သည်။ ပင်မဆဲလ်အခြေပြုဖန်ပြန်သန္ဓေသားလောင်း ပုံစံတွင် သမားရိုးကျ ဖိုနှင့် မ ပေါင်းစပ်ထားသည့် သန္ဓေသားလောင်းပုံစံမျိုးမဟုတ်ပေ။ မိခင်လောင်း ထံမှ သဘာဝအတိုင်း ကြွေကွလာမည့် မမျိုးဥနှင့် ဖခင်လောင်းထံမှ ထွက်ရှိလာမည့် သက်ပိုင်းကို မယူဘဲ မိခင်၊ ဖခင်လောင်းများ၏ ပင်မဆဲလ်များမှ မမျိုးဥနှင့် သက်ပိုင်းများကို ဖန်တီးထုတ်လုပ်ပြီး ပေါင်းစပ်၍ ဖန်ပြန်သန္ဓေသားဖြစ်စေမည့် နည်းလမ်းဖြစ်သည်။ သဘာဝအလျောက် မမျိုးဥမကြောနိုင်သည့် မိခင် လောင်းများ၊ သက်ပိုင်းမထုတ်နိုင်သည့် ဖခင်လောင်း များအတွက် သား၊ သမီးရရှိနိုင်ရေး ပင်မဆဲလ်အခြေပြု ဖန်ပြန်သန္ဓေသားလောင်း (SCBEM) နည်းပညာများ က ကူညီပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

လက်ရှိကာလထိ ပင်မဆဲလ်အခြေပြုဖန်ပြန် သန္ဓေသားလောင်း (SCBEM) နည်းပညာများကို ယူကေနိုင်ငံတွင် တရားဝင်အသုံးပြုခွင့်မရှိသေးပါ။ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇူလိုင်လအတွင်းက ကင်းဘရစ်ရှ် တက္ကသိုလ်မျိုးပွားပညာဌာနနှင့် လန်ဒန်မြို့ အခြေစိုက် ပညာရေးဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်း (PET) တို့ ပူးပေါင်းပြီး ဆန်းစစ်မှုများပြုလုပ်ခဲ့ရာတွင် ပင်မဆဲလ် အခြေပြုဖန်ပြန်သန္ဓေသားလောင်း (SCBEM) နည်းပညာများကို တားမြစ်ထားသင့်ကြောင်း ထုတ်ပြန် ကြေညာခဲ့သည်။

ဖန်ပြန်သန္ဓေသားနည်းပညာ၏ နှစ်ပေါင်း ၄၀ ကျော်သက်တမ်းအတွင်းမှာ ပင်မဆဲလ်အခြေပြုဖန်ပြန် သန္ဓေသားလောင်းနည်းပညာကို ဖန်တီးထုတ် လုပ်နိုင်ရန် ပြင်ဆင်နေကြသည်။ သို့သော် ကျင့်ဝတ်ပိုင်း ဆိုင်ရာနှင့် ပညာရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ငြင်းခုံမှုများရှိနေဆဲ ဖြစ်သည်။ သားသမီးမရနိုင်တော့သည့် သို့မဟုတ် သွေးဆုံးပြီးဖြစ်သည့် အမျိုးသမီးတစ်ဦးအတွက် အခြားအမျိုးသမီးတစ်ဦးထံမှ မမျိုးဥအလှူခံစရာ မလိုတော့ဘဲ မိမိပင်မဆဲလ်မှတစ်ဆင့် မိမိကိုယ်ပိုင် မမျိုးဥကို ထုတ်လုပ်ကာ မိမိသွေးသားရင်သွေးကို မွေးဖွားနိုင်မည့် နည်းလမ်းဖြစ်နေခြင်းသည် လူအများစိတ်ဝင်စားမှုကို ရရှိစေသည်။ ထိုထက် ထူးခြားသည်မှာ လိင်တူစုံတွဲများကြား မိမိတို့၏ ရင်သွေးအစစ်အမှန်ကို မွေးထုတ်ပေးနိုင်မည့် အခြေအနေပါရှိနေခြင်းဖြစ်သည်။ ဖန်ပြန် သန္ဓေသားနည်းပညာမှသည် ပင်မဆဲလ်အခြေပြု ဖန်ပြန်သန္ဓေသားလောင်းနည်းပညာထိ တိုးတက် ဖွံ့ဖြိုးလာမှုများကို ဆက်လက်လေ့လာစောင့်ကြည့် ကြရန်ဖြစ်သည်။

ကိုးကား
- The Warnock Report: 40 years on' by Jacqui Thornton from Dec, 2024.
ဒေါက်တာလွမ်းမိုးဟန်

စိတ်ကြီးဝင်နေတဲ့မိန်းမ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို ဇန်နဝါရီ ၁၂ ရက်တွင် ရုပ်သံဇာတ်လမ်းအဖြစ် CANAL+ ZAT LENN ရုပ်သံလိုင်းမှထုတ်လွှင့်သွားမည်



ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၅ - သရုပ်ဆောင်ထားသူ သရုပ်ဆောင် အဲဗရက်မိုးက ပြောပြ၍ စိတ်ကြီးဝင်နေတဲ့မိန်းမ ရုပ်ရှင် ဇာတ်ကားကို ဇန်နဝါရီ ၁၂ ရက် တွင် ရုပ်သံဇာတ်လမ်းအဖြစ် CANAL+ ZAT LENN ရုပ်သံလိုင်းမှ ထုတ်လွှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွင် ပါဝင် ရေးသားထားပြီး ဒါရိုက်တာ ရာဇဝင်ကိုက ပုံဖော်ရိုက်ကူးထား သည့် အချစ်ဟာသ ဇာတ်ကား တစ်ကားလည်းဖြစ်ကာ CANAL+ ZAT LENN ရုပ်သံလိုင်းမှ တစ်ပိုင်း တည်းအပြီး ရုပ်သံဇာတ်လမ်း အဖြစ် ထုတ်လွှင့်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

"၂၀၂၃ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ တုန်းက ရုံတင်ထားတဲ့ ရုပ်ရှင် ဇာတ်ကားပါ။ မကြည့်လိုက်ရသေး တဲ့ ထပ်မံကြည့်ရှုလိုတဲ့ ပရိသတ် တွေအတွက် တစ်ပိုင်းတည်းအပြီး ရုပ်သံဇာတ်လမ်းအနေနဲ့ CANAL+ ZAT LENN ရုပ်သံလိုင်းကနေ ထုတ် လွှင့်ပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဇာတ် လမ်းကတော့ အချစ်ဟာသ ဇာတ် မြူးလေးပါ။ ဖန်သားပြင်ပေါ်မှာ ကြည့်ရှုပေးကြပါ"ဟု သရုပ်ဆောင် အဲဗရက်မိုးက ပြောပြသည်။

စိတ်ကြီးဝင်နေတဲ့မိန်းမ ရုပ်ရှင် ဇာတ်ကားတွင် သရုပ်ဆောင် အဲဗရက်မိုး၊ မြတ်သူကျော်၊ ဂျိုကာ၊ ဖြိုးရာဇာနိုင်၊ ရွှေမုံရတီ၊ စိုးမြတ်သူဇာ၊ တက္ကသိုလ်ဝမ်းပုံ၊ မေပန်းချီနှင့် အခြားအနုပညာ ရှင်များ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထား ကြောင်း၊ အဆိုပါရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား ကို ဇန်နဝါရီ ၁၂ ရက် တနင်္ဂနွေ နေ့ည ၈ နာရီတွင် CANAL+ ZAT LENN ရုပ်သံလိုင်းမှ ထုတ်လွှင့် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ASH

BAFTA ဆုပေးပွဲဆန်ခါတင်စာရင်းများ၌ Emilia Perez ဇာတ်ကားဦးဆောင်နေ

နယူးယောက် ဇန်နဝါရီ ၅ - ဂျက်အောဒီးယာက ရိုက်ကူးပေး ထားခြင်းဖြစ်သည်။ Focus Films ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ၏ Conclave ဇာတ်ကားကမူ BAFTA ဆုပေးပွဲဆုပေါင်း ၁၄ ဆု၏ဆန်ခါ တင်စာရင်းများတွင် ပါဝင်နေသည်။

Emilia Perez ဇာတ်ကား သည် BAFTA ရုပ်ရှင်ဆုပေးပွဲ(2024) ဆုပေါင်း ၁၅ ဆု၏ ဆန်ခါတင် စာရင်းများတွင် ပါဝင်နေသည်။

Emilia Perez ဇာတ်ကားသည် စပိန်ဘာသာစကားပြော ဂီတ လောကနောက်ခံ လျှို့ဝှက်သည်းဖို ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး စပိန်ဒါရိုက်တာ

BAFTA ရုပ်ရှင်ဆုပေးပွဲကို လာမည့် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ရက်တွင် လန်ဒန်မြို့တော်၌ ကျင်းပမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO



တေးသံရှင်အဲဗရက်မိုး တစ်ကိုယ်တော်တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်ရှိ The Heart of Rangoon THOR Bar တွင်ပြုလုပ်မည်



ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၅ - THOR Bar မှာ Mercury IX Music Band နဲ့အတူ ဇန်နဝါရီ ၉ ရက် မှာ ဖျော်ဖြေတင်ဆက်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

တေးသံရှင် အဲဗရက်မိုးက ပြောပြ၍ တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာ တောင်ညွန့်မြို့နယ်ရှိ The Heart of Rangoon -THOR Bar ၌ ဇန်နဝါရီ ၉ ရက်တွင် ပြုလုပ်မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ တေးသံရှင်အဲဗရက်မိုး တစ်ကိုယ်တော်တေးဂီတဖျော်ဖြေ ပွဲတွင် တေးသံရှင် အဲဗရက်မိုး အတူတူ ဖျော်ဖြေမှုကို Mercury IX Band မှ အကောင်းဆုံးတီးခတ်ပွဲပေးသွား မည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရသည်။

"The Heart of Rangoon - THOR Bar မှာ Mercury IX Music Band နဲ့အတူ ဇန်နဝါရီ ၉ ရက် မှာ ဖျော်ဖြေတင်ဆက်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ပရိသတ်တွေ အားလုံးနဲ့အတူ အမြဲသီဆိုနေကျ တေးသီချင်းလေးတွေကို အတူတူ သီဆိုကြရအောင်"ဟု တေးသံရှင် အဲဗရက်မိုးက ပြောပြသည်။

တေးသံရှင် အဲဗရက်မိုး တစ်ကိုယ်တော်တေးဂီတဖျော်ဖြေ ပွဲတွင် တေးသံရှင် အဲဗရက်မိုး အတူတူ ဖျော်ဖြေမှုကို Mercury IX Band မှ အကောင်းဆုံးတီးခတ်ပွဲပေးသွား မည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရသည်။

ASH

Dune:Part Two ဇာတ်ကားကို Netflix ကုမ္ပဏီ ထုတ်လွှင့်ပြသနေ

နယူးယောက် ဇန်နဝါရီ ၅ - Dune:Part Two ဇာတ်ကား သည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် အကောင်းဆုံး သိပ္ပံအက်ရှင် ဇာတ်ကားအဖြစ် သတ်မှတ်ခံထားရသောဇာတ်ကား ဖြစ်ပြီး အဆိုပါဇာတ်ကားကို ပြင်သစ်ဒါရိုက်တာဒင်းနစ်ဗီလီနော့ က အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၁၉၀ သုံးစွဲရိုက်ကူးထားကြောင်း သိရသည်။

Dune: Part Two ဇာတ်ကား သည် Dune(2021) ဇာတ်ကား ၏ နောက်ဆက်တွဲဇာတ်ကားဖြစ် ပြီး ဝါနာဘရာသားကုမ္ပဏီသည် Dune:Part Two ဇာတ်ကားကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၈ ရက်တွင် ရုံတင်ပြသခဲ့ရာ ရုံတင်ကာလတစ် လျှောက် ဝင်ငွေအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇၁၄ ဒသမ ၄ သန်း ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO



၂၀၂၄ ခုနှစ် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ထူးချွန်ဆုပေးပွဲအတွက် ဒုတိယအကြိမ် အကဲဖြတ်ကြည့်ရှုမည့် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားအမည်စာရင်းများ ထုတ်ပြန်

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၅ - ၂၀၂၄ ခုနှစ် မြန်မာ့ရုပ်ရှင် ထူးချွန်ဆုပေးပွဲအတွက် ဒုတိယ အကြိမ် အကဲဖြတ်ကြည့်ရှုမည့် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား ၁၈ ကား၏ အမည်စာရင်းများ ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း မြန်မာ နိုင်ငံ ရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေးကြူလေးက ပြောပြ ၍ သိရသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွက် မြန်မာ့ ရုပ်ရှင်ထူးချွန်ဆု ချီးမြှင့်နိုင်ရေး အတွက် အကဲဖြတ်ကြည့်ရှုရမည့် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား ၄၉ ကားကို အကဲဖြတ်စိစစ်ရေးအဖွဲ့ က ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ရာ အဆိုပါ မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများအနက် ဒုတိယအကြိမ်အကဲဖြတ်စိစစ်ရန် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား ၁၈ ကား ၏ အမည်စာရင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

"ကျွန်တော်တို့တွေက ၂၀၂၄ ခုနှစ် အကယ်ဒမီဆုပေးပွဲအတွက် ရုံတင်ပြသခဲ့တဲ့ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား ၄၉ ကားကို ပထမအကြိမ် ကြည့်ရှု ပြီးခဲ့ပါပြီ။ အခုကတော့ ဒုတိယ အကြိမ် ကြည့်ရှုခဲ့ဇာတ်ကား ၁၈ ကားကို ဒီလထဲမှာ ထပ်မံကြည့်ရှု ကြမှာဖြစ်ပါတယ်"ဟု မြန်မာနိုင်ငံ ရုပ်ရှင် အစည်းအရုံးဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေးကြူလေးက ပြောပြသည်။

ဒုတိယအကြိမ် အကဲဖြတ် ကြည့်ရှုရမည့် မြန်မာ့ရုပ်ရှင် ဇာတ်ကား ၁၈ ကားစာရင်းတွင် ဘိုးတော်ကင်း၊ ချစ်သူသည်သာ ပန်းတစ်ပွင့်ဖြစ်ခဲ့လျှင်၊ အစိုးမရ အနတ္တ၊ ယောက်ျားကောင်း အတောင်နှစ်ဆယ်၊ သံယောဇဉ် တွေသာ ကျည်ဆန်တွေဖြစ်ခဲ့ရင်၊ တခုတရ၊ ဖုန်းရွှေ၊ မိတင်စိန်၊ နို့ထမင်း၊ စိတ်ကကြီး၊ မီး၊ အရက်စက်ဆုံးအနမ်း၊ သဘင်သည် မြန်းဆီ၊ နှောင်၊ မရဲ့အေးခဲသွား ကြသူများ၊ အိပ်မက်ကာရန်၊ တိမ်ပန်းချီနှင့် မေတ္တာရုပ်ရှင် ဇာတ်ကားများ ပါဝင်ထားကြောင်း ဦးအေးကြူလေးက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ASH

Wetlet Township cultivates over 55,000 acres of winter chickpeas



Photo shows a vast stretch of chickpea plantations.

Wetlet January 5 District, Sagaing Region, According to statistics from the Department of Agriculture for Wetlet Township, Shwebo During the 2024-2025 winter crops planting season, 54,327 acres of chickpeas have been earmarked to

be planted in Wetlet Township. Till date, 55,988 acres have been planted.

“Chickpea cultivation is improving year by year. We are working with farmers to provide good seeds, inputs, and post-harvest technology to improve yield and quality of chickpeas,” said Daw Kyin San, head of the Department of Agriculture for Wetlet Township.

If one acre of chickpeas is grown, it cost more than 300,000 kyats.

Sagaing Region is the region that produces the largest number of bean and pulses in the country, and it is possible to grow multiple pulses as the main crop, as well as a subsidiary crop, so farmers are growing it to earn more income. 206

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

Minkin Township grows over 5,000 acres of winter sesames

Minkin January 5 A total of 5,322 acres of winter sesame have been planted in Minkin Township, Kale District, Sagaing Region, according to statistics from the Department of Agriculture for Minkin Township.

During the 2024-2025 winter crops planting season, 4,899 acres of winter sesame are planned to be planted in Minkin Township, and 5,322 acres have been planted since mid-October this year.

“As for sesame cultivation, it is possible to plant more than the designated acres at the present time. Sesame cultivation is improving year by year. Sesame is planted in rainy season. It is in a successful position,” said Daw Hayman Kyaw Win, head of the Department of Agriculture for Minkin Township.

This year, the township Department of Agriculture is providing knowledge to the winter sesame growers in Kyaungmyaung Sub-

Township to expand sesame cultivation, to plant using GAP methods, to plant good varieties, and to plant varieties with good yield. 206



A thriving sesame plantation.

Chaung-U Township completes harvest of 3,551 acres of high-yield sesame using GAP methods

Chaung-U January 5 In Chaung-U Township, Monywa District, Sagaing Region, the monsoon sesame crop cultivated during this year’s planting season has been fully harvested, covering a total of 3,551 acres, according to data from the Chaung-U Township Agriculture Department.

The Agriculture Department provided knowledge and technical assistance to farmers this year, promoting expanded sesame cultivation, modern farming techniques, GAP-compliant practices, and the use of high-quality seeds to improve yields.

Crops grown under the GAP system are known for their superior quality compared to those produced with other farming methods. They fetch higher prices and are marketable not only domestically but also internationally. These benefits enable GAP-compliant farmers to achieve better economic outcomes, improving their livelihoods and overall socioeconomic status. 206

“This year, 3,551 acres of sesame were cultivated in Chaung-U Township, and all the fields have now been fully harvested. We have also worked to encourage expanded cultivation, improved yields, and the adoption of GAP (Good Agricultural Practices) methods,” said Daw Khin Myat Myat Oo, Head of the Chaung-U Township Agriculture Department.

Kyaiklat exports 73,000 viss of dried chilies to Yangon in November seeing more significant increase compared to last month

Kyaiklat January 5 In Ayeyawady Region’s Kyaiklat Township, up to 73,000 viss of dried chilies were exported to the Yangon market in November, according to Daw Za Za, a green produce trader in the township.

In October, Kyaiklat Township managed to export only 70,000 viss of dried chilies to Yangon. However, from November 1 to 30, the township achieved a significant increase, exporting 73,000 viss within the month. The current market price for 10 viss of dried chilies is reported to be 97,000 kyats.

“We managed to export 73,000 viss of dried chilies from Kyaiklat to the Yangon market in November. This year, the local chilies

from Kyaiklat are of high quality. Because of this quality, there has been a rise in demand, leading to an increase in exports. Currently, the price for dried chilies is up to 97,000 kyats for 10 viss. We are well connected with buyers from Yangon,” said Daw Za Za. Farmers in Kyaiklat Township cultivate chilies

and betel leaves alongside rice farming. The chilies produced in this region are known for their high quality, which has driven up demand and export activity. As a result, farmers, laborers, traders, and market operators in the township are benefiting from improved job opportunities and income. Kyaw Kyaw Lin

More than 20,000 acres of canola and niger planted in Kawlin District



A thriving canola plantation.

acres of crops so far. They are trying hard to meet the target cultivation.”

This year, Kawlin Township planted 15 acres of canola and 14,593 acres of niger, Wuntho Township 334 acres of canola and 1,828 acres of niger and Pinlebu Township 370 acres of canola and 5,583 acres of niger, totalling 23,823 acres.

In 2024-25 cold season, local authorities earmarked cultivation of 15 acres of canola and 16,567 acres of niger in Kawlin Township, 350 acres of canola and 1,826 acres of niger in Wuntho Township and 440 acres of canola and 5,742 acres of niger in Pinlebu Township, totalling 24,940 acres.

In Sagaing Region, Katha and Kawlin township grow the largest acreage of canola and niger. 206

Kawlin January 5
A total of 23,823 acres of canola and niger have been planted in Kawlin District of Sagaing Region, according to the Kawlin District Agriculture Department.

Local authorities earmarked cultivation of 24,940

acres of canola and niger in the district in cold season in 2024-25 season but local farmers have so far planted 23,823 acres of these crops against the target cultivation.

U Win Thein, Head of Kawlin District Agriculture Department said: “Local farm-

ers plant canola and niger yearly. They extract canola and niger oil from the crops as well as produce traditional medicines. This year, Kawlin District earmarked more than 24,000 acres of canola and niger but farmers have planted more than 23,000

Farmers harvest more than 26,000 acres of peanut in Myinmu Township

Myinmu January 5
According to the statistics of Sagaing District Agriculture Department, a total of 26,243 acres of peanut has been harvested in Myinmu Township of Sagaing Region.

Local farmers planted 26,243 acres of peanut in monsoon this year in Myinmu Township. They started harvesting of crops in August. So far, they have harvested 26,243 acres of peanut, yielding 52.95 baskets of peanut per acre.

Daw Thida Lwin, Head of Sagaing District Agriculture Department, said: “Local farmers planted 26,243 acres of peanut in Myinmu

Township this year. So far, they have harvested all sown acreage of peanut. Oil crops thrived in the region. Sown acreage of peanut is on the rise yearly.”

Farmers used 1.5 baskets of peanut seeds per acre and cost more than K200,000 per acre of growing the crops for quality seeds, labour charge, fertilizers and pesticides. It yields more than 50 baskets of peanut per acre.

This year, officials of the Township Agriculture Department carried out recording the activities of prevention of pests, and weeding of plantations.

206

Farmers plant more than 15,000 acres of winter sesame in Dabayin Township

Dabayin January 5
The statistics of YeU District Agriculture Department mentioned that a total of 15,593 acres of winter sesame were planted in Dabayin Township of Sagaing Region this year.

In 2024-25 winter, local authorities set a plan to grow 15,845 acres of winter sesame but farmers have so far planted 15,593 acres of winter sesame against the target cultivation.

U Zaw Myint Tun, Head of YeU District Agriculture Department commented:

“Farmers planted 15,593 acres of winter sesame against the target of 15,845 acres of crops. They are striving for cultivation of winter sesame to meet the target cultivation. Sown acreage of sesame is on the rise yearly with success.”

This year, officials of Township Agriculture Department urged local farmers to expand sown acreage of sesame and use GAP system for boosting per-acre yield of crops.

The crops planted in GAP system can produce

quality crops and fetch higher prices in the domestic and foreign markets. Hence, local farmers growing crops

in GAP system can enjoy socioeconomic development of their families.

206



A winter sesame plantation.

8 killed, 53 injured in paramilitary attacks in Sudan's capital, western city

Khartoum January 5
At least eight civilians were killed and 53 others injured in artillery shelling by the paramilitary Rapid Support Forces (RSF) in the Sudanese capital Khartoum and El Fasher city in western Sudan's North Darfur State.

"The RSF militia on Saturday continued its systematic shelling against civilians in Karari locality

in Omdurman city, north of Khartoum, and Sharq Alneel (East Nile) locality, east of Khartoum, killing 4 civilians and injuring 43 others," Khartoum State's Health Ministry said in a statement.

The injured have been transferred to receive treatment at Al-No and Abu Sied Hospitals in Omdurman, and El Ban Jadid Hospital in Sharq Alneel locality, it said.

Also on Saturday, the 6th Infantry Division of the Sudanese Armed Forces (SAF) said in a statement that four civilians were killed and 10 others injured in a shelling by the RSF on residential neighborhoods in El Fasher on Friday.

The RSF has yet to comment on these incidents.

Since May 10, 2024, fierce clashes between the

SAF and the RSF have been raging in El Fasher.

Sudan has been gripped by a devastating conflict between the SAF and the RSF since mid-April 2023, which claimed at least 29,683 lives and displaced over 14 million people, either inside or outside Sudan, according to the latest estimates by international organizations.

Xinhua

Explainer: Why Syrian interim leadership's 1st trip to Saudi Arabia important for both sides?

Damascus January 5
At the invitation of the Saudi side, Syria's interim Minister of Foreign Affairs, Asaad al-Shaibani made the first official visit abroad of the new interim government earlier this week.

Accompanied by a few other senior officials, al-Shaibani spent two days in Riyadh, marking a historic engagement between Damascus and one of the most influential Arab states.

This visit is mutually important for both Saudi Arabia and the new Syrian

interim leadership, analysts have said.

Mohammad al-Omari, a Syrian political analyst, describes Saudi Arabia as holding a "dual significance" on the Arab and Islamic fronts. As it wields considerable political and economic influence across the Middle East, "Saudi Arabia possesses the capability to establish a strategic balance in Syria, encompassing both political and economic dimensions," he noted.

Xinhua



People walk on a street in Damascus, Syria, Dec. 10, 2024.

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

တရုတ်နိုင်ငံက လေကြောင်းကြိုတင်သတိပေးရေးနှင့် ထိန်းကျောင်းရေးလေယာဉ်သစ်တစ်စင်းကို မိတ်ဆက်ပြသနိုင်ခဲ့



တရုတ်နိုင်ငံသည် ခြိမ်းခြောက်မှုများကို ထောက်လှမ်းနိုင်မှု စွမ်းဆောင်ရည်များ အဆင့်မြှင့်တင်ရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည့် လေကြောင်းကြိုတင်သတိပေးရေးနှင့် ထိန်းကျောင်းရေးလေယာဉ်(AEW&C) သစ်တစ်စင်းကို မိတ်ဆက်ပြသနိုင်ခဲ့ကြောင်း The Defense Post သတင်းဌာနက ဇန်နဝါရီ ၂ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

KJ-3000 ဟု အမည်ပေးထားသော အဆိုပါလေယာဉ်သည် တရုတ်နိုင်ငံ၏

ပြည်တွင်းထုတ် Y-20 မဟာဗျူဟာမြောက် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး လေယာဉ်အပေါ်တွင် အခြေခံတည်ဆောက်ထားပြီး စွမ်းအားမြှင့် အင်ဂျင်လေးလုံး တပ်ဆင်ထားကြောင်း သိရသည်။

၎င်းတွင် ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေများကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် လွှမ်းခြုံထောက်လှမ်းနိုင်စေရန်အတွက် လည်ပတ်နေသော Active Electronically Scanned Array ရေဒါ နှစ်ခုလည်းပါရှိသည်။ တရုတ်နိုင်ငံပိုင် သတင်းမီဒီယာများ၏ ဖော်ပြ

ချက်အရ KJ-3000 လေကြောင်းကြိုတင်သတိပေးရေးနှင့် ထိန်းကျောင်းရေးလေယာဉ်သည် တရုတ်ပြည်သူ့လွတ်မြောက်ရေးတပ်မတော် (PLA)၏ ထောက်လှမ်းနိုင်မှုစွမ်းရည်ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်လိမ့်မည်ဖြစ်ပြီး အထူးသဖြင့် ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်သော တောင်တရုတ်ပင်လယ်နှင့် ပစ်ဖိတ်အနောက်ဘက်ခြမ်းတို့တွင် အသုံးပြုလာနိုင်ဖွယ်ရှိနေသည်။

၎င်းသည် KJ-500 နှင့် KJ-2000 AEW&C လေယာဉ် အဟောင်းများပါဝင်

ဖွဲ့စည်းထားသည့် တရုတ်နိုင်ငံ၏ လက်ရှိ လေကြောင်း ကြိုတင်သတိပေးရေးနှင့် ထိန်းကျောင်းရေးလေယာဉ် (AEW&C) အုပ်ကို အကြီးစားအဆင့်မြှင့်တင်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ KJ-3000 လေယာဉ်သည် စမ်းသပ်ပျံသန်းမှုအဆင့်တွင် ရှိနေသည်။

KJ-3000 လေယာဉ်တွင် အသုံးပြုထားသည့် အင်ဂျင်လေးလုံးမှာ Shenyang WS- 20 High-Bypass Turbofan အင်ဂျင်များဖြစ်ပြီး ယခင်မော်ဒယ်များထက် ပိုမိုကောင်းမွန်သော စွမ်းဆောင်ရည်များ ပိုင်ဆိုင်ထားကြောင်း Flight Global သတင်းဌာနက ထုတ်ဖော်ရေးသားထားသည်။

အဆိုပါလေယာဉ်တွင် ပျံသန်းလုပ်ဆောင်နိုင်မှု အကွာအဝေးကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အဆင့်မြှင့်တင်မှု ဆီဖြည့်စနစ်လည်း ပါရှိသည်။ KJ-3000 လေယာဉ်သည် အဆင့်မြင့်အာရုံခံကိရိယာများ၏ လုပ်ဆောင်မှုများဖြင့် စစ်မြေပြင်ရှိ ခြိမ်းခြောက်မှုဖြစ်စေနိုင်သော တန်ဖိုးကြီးပစ်မှတ်များကို ဖော်ထုတ်နိုင်စွမ်းရှိကြောင်း သိရသည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် အဆင့်မြင့် လေကြောင်းကြိုတင်သတိပေးရေးနှင့် ထိန်းကျောင်းရေးစနစ်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့်အပြိုင် အကြီးအကျယ် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံလုပ်ဆောင်လျက် ရှိပြီး လေကြောင်းသာလွန်ကောင်းမွန်မှု အတွက် အပြိုင်အထန်ကြိုးပမ်းအားထုတ်

နေခြင်းလည်းဖြစ်သည်။ ပြီးခဲ့သည့်နှစ် ဒီဇင်ဘာလနှောင်းပိုင်းက တရုတ်နိုင်ငံသည် ၎င်း၏ ဆဋ္ဌမမျိုးဆက် တိုက်လေယာဉ်သစ်ကို ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့ပြီး အဆင့်မြင့် ကိုယ်ပျောက်စွမ်းရည်များပါဝင်သည့် ဟု နိုင်ငံတကာ သတင်းဌာနများက အခိုင်အမာရေးသားလာကြသည်။

ထို့ပြင်အမေရိကန်၏ အစောင့်လိုက်လေယာဉ် အယူအဆနည်းတူ လူလိုက်ပါမောင်းနှင်မည့် တိုက်လေယာဉ်များနှင့် တွဲဖက်လုပ်ဆောင်ရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည့် မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်စနစ်သစ်တစ်မျိုးကိုလည်း ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့သေးကြောင်း သိရသည်။

တစ်ဖက်တွင်လည်း အမေရိကန်နိုင်ငံသည် ၎င်း၏ပထမဆုံး ဆဋ္ဌမမျိုးဆက် တိုက်လေယာဉ်များ တီထွင်ထုတ်လုပ်လျက်ရှိပြီး ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်များတွင် တပ်ဖြန့်အသုံးပြုနိုင်ရန် စီစဉ်ထားသည်။ ၎င်း၏ B-21 Raider မဟာဗျူဟာမြောက် ဗုံးကြဲလေယာဉ်ကို အောင်မြင်စွာ စတင်ပျံသန်းနိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ရာ အမေရိကန်လေတပ်တွင် ဆယ်စုနှစ် သုံးစုကျော်အတွင်း ထွက်ပေါ်လာခဲ့သည့် ပထမဆုံး ဗုံးကြဲလေယာဉ်သစ် တစ်စင်းလည်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

China Flaunts New KJ-3000 Early Warning and Control Aircraft ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

အမေရိကန် မရိန်းတပ်ဖွဲ့က လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးပေါင်းစည်းစနစ်ကို တပ်ဖြန့်အသုံးပြုခဲ့

အမေရိကန် မရိန်းတပ်ဖွဲ့များသည် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေး ပေါင်းစည်းစနစ်(MADIS)ကို ယခုလအစောပိုင်းတွင် ပထမဆုံးအကြိမ်တပ်ဖြန့် အသုံးပြုနိုင်ခဲ့ကြောင်း The Defense Post သတင်းဌာနက ဇန်နဝါရီ ၂ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

အဆိုပါစနစ်ကို ဟာဝိုင်ရီကျွန်းရှိ အမှတ် (၃) မရိန်းကမ်းရိုးတန်းတပ်ရင်းကြီးလက်အောက်ရှိ အမှတ်(၃) ကမ်းရိုးတန်း လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးတပ်ရင်းတွင် တပ်ဖြန့်အသုံးပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး တောင်ပုံပုံသေတပ်၊ ပန်ကာတပ် လေယာဉ်များ၊ ရဟတ်ယာဉ်များနှင့် အနိမ့်ပျံမောင်းသူမဲ့လေယာဉ်၊ ဒရုန်းများကို တန်ပြန်တိုက်ခိုက်နိုင်ရန်အတွက် ရည်ရွယ်တပ်ဖြန့်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စောင့်ကြည့်ထောက်လှမ်းရေး၊ ပစ်မှတ်ရှာဖွေဖော်ထုတ်ရေးနှင့် တိုက်ခိုက်ရေး ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်စနစ်များ အသုံးပြုမှုများပြားလာသည်နှင့်အမျှ MADIS ကဲ့သို့ အဆင့်မြင့်လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များဖြင့် မိမိတို့၏ မရိန်းတပ်သားများ၊ တိုက်ပွဲဝင်စွမ်းရည်များကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးနိုင်ရေးသည် အလွန်အရေးကြီးလာပြီဖြစ်သည်ဟု Future Weapons Systems ကုမ္ပဏီမှ ထုတ်လုပ်ရေးမန်နေဂျာ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး

Craig Warner က ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

၂၀၃၅ ခုနှစ်မတိုင်မီထိ MADIS စနစ်အစုံ ၁၉၀ ထိ ဝယ်ယူအသုံးပြုသွားနိုင်ရန် စီစဉ်ထားပြီး ၎င်းတို့ကို အမှတ်(၁/၂/၃) အနိမ့်ပျံ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးတပ်ရင်းများနှင့် အမှတ်(၃/ ၄/၅) မရိန်းကမ်းရိုးတန်း တပ်ရင်းကြီးများတွင် တပ်ဖြန့် အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်သည်။

MADIS စနစ်သည် ပေါ်ပေါက်လာမည့် ခြိမ်းခြောက်မှုများကို မရိန်းတပ်ဖွဲ့အနေဖြင့် လျင်မြန်စွာ တုံ့ပြန်တိုက်ခိုက်နိုင်စွမ်း ပိုင်ဆိုင်ထားနိုင်စေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အမှတ် (၃) ကမ်းရိုးတန်းလေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးတပ်ရင်းတွင် တပ်ဖြန့်နိုင်ခဲ့ခြင်းသည် ပထမဆုံးခြေလှမ်းဖြစ်ကြောင်း၊ နောက်တစ်နှစ်၊ နှစ်နှစ်၊ သုံးနှစ်အတွင်း ဤပုံစံအတိုင်းမဟုတ်ဘဲ တိုးတက်ပြောင်းလဲလာဦးမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မရိန်းတပ်ဖွဲ့အနေဖြင့် ခြိမ်းခြောက်မှုများထက်သာလွန်သည့် တုံ့ပြန်တိုက်ခိုက်နိုင်စွမ်းများကို ပိုင်ဆိုင်စေရန် MADIS စနစ်ကို စဉ်ဆက်မပြတ် အဆင့်မြှင့်တင်မှုများ လုပ်ဆောင်သွားရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း Ground-Based Air Defense ဆိုင်ရာ ပရိုဂရမ်မန်နေဂျာ ဗိုလ်မှူးကြီး Andrew Konicki က ပြောကြားခဲ့သည်။

MADIS စနစ်သည် အပေါ်စား MADIS



(LMADIS) နှင့် တာလတ်ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်မှုစွမ်းရည်များ ပိုင်ဆိုင်ထားသည့် MRIC စနစ်များအပါအဝင် မရိန်းတပ်ဖွဲ့များ အသုံးပြုလျက်ရှိသည့် မြေပြင်အခြေစိုက်လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်။ MRIC စနစ်သည် အစွဲအမူထုတ် Iron Drone နှင့် အဆင့်မြင့် Tamir ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်ရေး ခုံးကျည်များကို အခြေခံဖွဲ့စည်းထားသည်။ ၎င်းစနစ်သည် အရွယ်အစားကြီးမားသော

မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်နှင့် ဒရုန်းများ၊ အခြားအဆင့်မြင့် လေကြောင်းခြိမ်းခြောက်မှုများကို တုံ့ပြန်တိုက်ခိုက်နိုင်စွမ်းရှိသည်။ တစ်ချိန်တည်းတွင် LMADIS စနစ်သည် အပေါ်စားနည်းဗျူဟာမြောက်ယာဉ်နှစ်စီးပေါ်တွင် အခြေခံဖွဲ့စည်းထားပြီး အရွေ့စွမ်းအင်သုံးမဟုတ်သော ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်ရေးစနစ်အပေါ် အမှီပြုထားသည်။ ၎င်းစနစ်သည် မရိန်းကမ်းရိုးတန်းတပ်ရင်းကြီး (MLR) အောက်ရှိ မရိန်းတပ်ဖွဲ့သုံးစနစ်

အမျိုးအစားဖြစ်ပြီး အင်ဒို-ပစ်ဖိတ်ကာကွယ်ရေးကို အားကောင်းစေရန်အတွက် MADIS စနစ်နှင့် တွဲဖက်လုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

US Marines Field JLTV-Mounted System to Destroy Drones ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

ကျောက်မြောင်းမြို့နယ်ခွဲတွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ၄၄၄၆ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ကျောက်မြောင်း ဇန်နဝါရီ ၅ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင် ကျောက်မြောင်းမြို့နယ်ခွဲတွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ၄၄၄၆ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း ကျောက်မြောင်းမြို့နယ်ခွဲစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ၄၄၄၆ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၄၄၄၆ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်သဖြင့် လျာထားဧကထက် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျောက်မြောင်းမြို့နယ်ခွဲမှာ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ၄၄၄၆ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၄၄၄၆ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားဧကထက် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ မှန်ညင်း၊ ငရုတ်၊ နံနံ၊ အာလူး၊ ခရမ်း၊ မှန်လာထုပ်သီးနှံတွေဖြစ်ပါတယ်။ စိုက်ပျိုးတဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက် (၂၀၆)

အားလုံးကို GAP နည်းစနစ်နဲ့ စိုက်ပျိုးဖို့ တောင်သူတွေကို နည်းပညာပေးခဲ့ပါတယ်။ စိုက်ပျိုးတဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်အားလုံးကို ဓာတုဓာတ်ကြွင်း အနည်းဆုံးဖြစ်အောင်၊ ကျန်းမာရေးနဲ့ကိုက်ညီအောင် စိုက်ပျိုးဖို့နည်းပညာတွေ ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဟုကျောက်မြောင်းမြို့နယ်ခွဲ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူးဒေါ်ခင်ဝင်းက ပြောပြသည်။

ကျောက်မြောင်းမြို့နယ်ခွဲတွင် နှစ်စဉ်ရာသီအလိုက် ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစုံ စိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ စိုက်ပျိုးကြသော ဟင်းသီးဟင်းရွက်သီးနှံများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိကြောင်း၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်တောင်သူများ ယခုထက်ပို၍ စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက အထွက်နှုန်းပိုမိုတိုးတက်ရရှိပြီး ဝမ်းစာဖူလုံမှုရှိမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်ခြင်းဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝတိုးတက်လာနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက် ပြောပြ၍ သိရသည်။

အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့

သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...
သဘာဝတောတောင်များ ထာဝရတည်တံ့စေဖို့...
သင့်ဘဝ သန်ရှင်းကျန်းမာလှပစေဖို့...
နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရှားပါးလာသော အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့။

မန္တလေးမြို့ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ ၅-၁-၂၀၂၅

ဆန်		
ရွှေဘိုဘေးကျား (ပေါဆန်း)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀/၁၄၅၀၀၀ (တစ်အိတ်)
ပုသိမ်(ပေါဆန်းမွေး)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၁၀၀၀၀/၁၂၀၀၀၀
ဖျာပုံ(ပေါဆန်းမွေး) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၀၅၀၀၀/၁၁၀၀၀၀
မဂျမ်းတော(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၀၃၅၀၀/၁၀၅၀၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(ပုသိမ်)(တစ်အိတ်)ကျပ်		၈၁၀၀၀/၈၅၀၀၀
နေ့ဇီယာ(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၇၄၅၀၀/၇၅၀၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(မတ္တရာ)(တစ်အိတ်)ကျပ်		၆၅၀၀၀/၆၇၀၀၀
စားဆီ		
ပဲဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၅၀၀၀/၁၆၀၀၀
နှမ်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၃၅၀၀/၁၄၀၀၀
နေကြာဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၄၀၀၀/၁၅၀၀၀
စက်သုံးဆီ		
ဒီဇယ်(ရိုးရိုး) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၇၂၅
ဒီဇယ်(ပရိမီယံ) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၃၃၃၅
ဓာတ်ဆီ(တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၇၀၀
အောက်တိုန်း(၉၂) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၃၁၀၀
အောက်တိုန်း(၉၅) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၃၂၀၅
(သာ စက်သုံးဆီဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာ ဖြစ်ပါသည်) အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ		
ဘီလပ်မြေ		
အယ်ဖာအမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၅၂၀ (တစ်အိတ်)
AAA အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၅၀၀ (တစ်အိတ်)
Apache အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၉၀၀ (တစ်အိတ်)
Crown အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၂၀၀ (တစ်အိတ်)
ကြံ့ခိုင်ကောင်အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၉၀၀ (တစ်အိတ်)
သံချောင်း		
တစ်မတ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၇၀၀၀၀
ငါးမူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀
သုံးမူးလုံး(တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၁၀၀၀
ခြောက်မူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၀၀၀၀
ကျပ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၉၉၈၀၀၀
အိမ်မိုးသွပ်		
(၆၊၇၊၈)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၃၀၀
(၉၊၁၀)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၃၅၀
(၁၁၊၁၂)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၅၀၀ (၁၉၆)

ရေကြည်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဒီဇင်ဘာလအတွင်း ငရုတ်သီးခြောက် ပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ရေကြည် ဇန်နဝါရီ ၅ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ရေကြည်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ဒီဇင်ဘာလအတွင်း ငရုတ်သီးခြောက် ပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ရေကြည်မြို့နယ် စားသောက်ကုန် ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံလုပ်ငန်းရှင် ဒေါ်ဇောက ပြောပြသည်။

ငရုတ်သီးခြောက် ပိဿာချိန် ၁၀ လျှင် ငွေကျပ် ၉၇၀၀၀ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။ "ရေကြည်မြို့နယ်ကနေ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ဒီဇင်ဘာလအတွင်း ငရုတ်သီးခြောက် ပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီနှစ် ဒေသထွက် ငရုတ်သီးတွေက အရည်အသွေး ကောင်းပါတယ်။ ငရုတ်သီးက အရည်အသွေးကောင်းတော့ မှာယူမှုများပြီး တင်ပို့အားကောင်းခဲ့တာပါ။ လက်ရှိ ငရုတ်သီးခြောက် ဈေးကတော့ ပိဿာချိန် ၁၀ ကို ငွေကျပ် ၉၇၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေး ရှိပါတယ်။ ရန်ကုန်မြို့နယ်ဘက်က ဝယ်လက်တွေနဲ့လဲ ချိတ်ဆက်ထားပါတယ်" ဟု ရေကြည်မြို့နယ် စားသောက်ကုန် ရောင်းဝယ်ရေး



ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဇောက ကုန်သည်များ၊ ပွဲရုံပိုင်ရှင်များ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း အဆင်ပြေနေကြောင်း ရေကြည်မြို့နယ်စားသောက်ကုန်ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဇောက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

ပူတာအိုမြို့နယ် မူလာအွန်ကျေးရွာ၌

RBF စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ပူတာအို ဇန်နဝါရီ ၅ ကချင်ပြည်နယ် ပူတာအိုခရိုင် ပူတာအိုမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ဇီးအွန်းကျေးရွာအုပ်စု မူလာအွန်ကျေးရွာ၌ ကျေးလက်စီးပွား မြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေထူထောင်ခြင်း လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (RBF) ဖြင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများကို

ဇန်နဝါရီ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက စီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် မူလာအွန်ကျေးရွာရှိ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

စီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် မူလာအွန် မှာ အဆိုပါ မူလာအွန်ကျေးရွာ၌ ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေထူထောင်ခြင်းလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (RBF) ကို ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်

မှ စတင်၍ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူများကို RBF စီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀ ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း ပူတာအိုခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင် ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မိုးက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ချစ်ဦးကို



၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၄ ရက်တွင် မရမ်းကုန်းမြို့နယ် (၃)ရပ်ကွက် ရန်ကုန်-အင်းစိန်လမ်း သမိုင်းလမ်းဆုံမီးပွင့်အနီး၌ ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားသည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

ကျောပုံးမှအဆက် ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခြင်း၊ အများပြည်သူပိုင် ပစ္စည်းများအား ဓားပြတိုက်လုယက်ခြင်း စသည့် အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများကို နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၂ ရက်နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ပြင်ဦးလွင်မြို့မှ ခွင့်ပြုလာသည့် တပ်မတော်အရာရှိတစ်ဦးသည် မရမ်းကုန်းမြို့နယ် (၂)ရပ်ကွက် အထက်ဗဟိုလမ်းရှိ "Apollo" ဟိုတယ်၌ ကျင်းပပြုလုပ်သည့် ညီဖြစ်သူ၏ မင်္ဂလာပွဲသွားရောက်ခဲ့ပြီး ညီမဖြစ်သူနှင့်အတူ မော်တော်ယာဉ်ဖြင့် ပြန်လည်ထွက်ခွာစဉ် ဟိုတယ်ရှေ့အထက် ဗဟိုလမ်းမပေါ်သို့အရောက်တွင် အကြမ်းဖက် သမားနှစ်ဦးမှ ပစ္စတိုဖြင့် သုံးချက်ပစ်ခတ် ထွက်ပြေးသွားခဲ့ရာ တပ်မတော်အရာရှိတွင် ယာလက်ဖျံဖောက်ဝင်ဒဏ်ရာ(မစိုးရိမ်ရ)နှင့် ညီမဖြစ်သူတွင် ယာခါးရပ်ထိမှန်ဒဏ်ရာ (မစိုးရိမ်ရ)တို့ရရှိသည့် ဖြစ်စဉ်ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။

အထက်ပါဖြစ်စဉ်နှင့် ပတ်သက်၍ တရားခံများအား ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိရေး ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အကြမ်းဖက်မှုကိုမလိုလားသော ပြည်သူများ၏သတင်းပေးမှုများကြောင့် ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် လုံခြုံရေးပူးပေါင်းအဖွဲ့မှ တရားခံ မိုးထက်အောင်(ခ) မိုးထက်(ခ) တိမ်ညို၊ နိုင်ဝင်းလတ်၊ခိုင်မင်းစိုး(ခ)ငြိမ်းခန့်လင်း(ခ) ပါပီလွန်နှင့်မိုးထက်အောင်(ခ)မိုးထက်(ခ) တိမ်ညို၏ မိဘများဖြစ်သည့် သန်းအောင်၊ ချိုမာလွင်တို့ ငါးဦးအား အင်းစိန်မြို့နယ် အနောက်ကြို့ကုန်းရပ်ကွက် အင်းစိန်လမ်း ရတနာသိင်္ခဘုန်းကြီးကျောင်းဝင်းအတွင်းရှိ စူပါပါဝါ ကိုမွန်လေးကားဆေးဘော်ဒီရုံ၌ ဒီတိုနေတာအချောင်း ၅၀၀၊ ယမ်းကြိုး(ပေ ၂၀၀) တစ်ခွေ၊ နိုက်ထရိုကလယ်ဇင်း ၅၀ ကျပ်သား၊ လက်လုပ်ဗုံး တစ်လုံး၊ ယမ်းမှုန့် (ရောစပ်ပြီး) ၃ ပိဿာ၊ ပုလဲ ပိဿာ ၅၀၊ Black Powder ၂၀ ကျပ်သားတို့နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများ၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ရတနာသိင်္ခဘုန်းကြီးကျောင်းတိုက်အတွင်း၌ လက်နက်၊ ခဲယမ်းများသိုလှောင်သိမ်းဆည်းထားကြောင်း သိရှိရသဖြင့် ဝင်ရောက်ရှာဖွေခဲ့ရာ အနန္တဂုဏ်ရည်ကျောင်းဆောင် ဒုတိယထပ်အခန်းအတွင်းမှ ပွိုင့် 38 Special အမျိုးအစားခြောက်လုံးပြူးသေနတ် တစ်လက်၊ ၎င်းကျည် ၂၅ တောင့်၊ TNT ယမ်းတောင့် နှစ်တောင့်၊ ဒီတိုနေတာ ၃၅ ချောင်း၊ပန်းရောင်ယမ်းမှုန့် ၅၀ ကျပ်သားနှင့် ဖောက်ခွဲရေးဆက်စပ်ပစ္စည်းများအား သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများ၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ပြစ်မှုကျူးလွန်စဉ်ကအသုံးပြုခဲ့သော လက်နက်၊ ခဲယမ်းများအား ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ် ကရင်အမျိုးသားရပ်ကွက် ဦးကောင်းလမ်း အမှတ်(၅၂၈) (မြေညီထပ်) အခန်းတွင်နေထိုင်သည့် ဖမ်းဆီးရန်ကျန်တရားခံများဖြစ်သည့် စွမ်းထက်(ခ)အရွှန်နှင့်ဇွန်ပွင့်ဖြူတို့ထံတွင် သိမ်းဆည်းထားကြောင်းသိရှိရသဖြင့် အဆိုပါနေ့ နေ့လယ်ပိုင်းတွင် သွားရောက်ရှာဖွေခဲ့ရာ ၎င်းတို့ နှစ်ဦးမှာ ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်သွားခဲ့ပြီး ဖမ်းဆီးရန်ကျန် တရားခံစွမ်းထက်(ခ) အရွှန်၏ မိခင်ဖြစ်သူ ခင်ယုဆွေအား နေအိမ်မီးဖိုခန်းအတွင်း



၂၀၂၄ ခုနှစ် မေ ၁၂ ရက်တွင် အင်းစိန်မြို့နယ် ပေါက်တောဝမီးပွင့်ရှိ ဆက်သွယ်ရေး Box အား ခိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲသည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



၂၀၂၄ ခုနှစ် မေ ၃၀ ရက်တွင် အင်းစိန်မြို့နယ် အရှေ့ကြို့ကုန်းရပ်ကွက်ရှိ ကောင်းသန့် ထမင်းဆိုင်၌ ရစပမုန့်၊ ဦးစောဝင်းလွင်အား သေနတ်ဖြင့် ပစ်ခတ်ခဲ့သည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



၂၀၂၄ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၁၄ ရက်တွင် မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် (၁)ရပ်ကွက် သုဓမ္မာလမ်းမကြီး ဘုရားကြီးလမ်းမီးပွင့်အနီး၌ တွေ့ရှိခဲ့သည့် လက်လုပ်မိုင်း၏ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



၂၀၂၄ ခုနှစ် မေ ၆ ရက်တွင် ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ် (၃)ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေး များရုံးအနီး၌ ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားခဲ့သည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

မှ Sig Sauer ပစ္စတိုသေနတ် နှစ်လက်၊ ကျည်အိမ် သုံးခု၊ 9mm Thai Arms ကျည် ၁၅ တောင့်၊ 9mm Luger ကျည် ကိုးတောင့်၊ လက်လုပ်ဗုံး တစ်လုံးတို့နှင့်အတူ ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံ မိုးထက်အောင်(ခ) မိုးထက်(ခ)တိမ်ညို၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂ ရက် နေ့လယ်ပိုင်းတွင် တရားခံထက်အောင်လှိုင်အား အင်းစိန်မြို့နယ် ဗဟိုလမ်း မီးရထားဒီဇယ်စက်ခေါင်းစက်ရုံဝင်ပေါက်အနီး၌ ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

ဖြစ်စဉ်တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် တရားခံကျား ငါးဦး၊ မနှစ်ဦး စုစုပေါင်း ခုနစ်ဦးတို့အား Sig Sauer ပစ္စတိုသေနတ် နှစ်လက်၊ ၎င်းကျည်အိမ် သုံးခု၊ 9mm ကျည် ၂၄ တောင့်၊ ပွိုင့် 38 Special အမျိုးအစားခြောက်လုံးပြူးသေနတ် တစ်လက်၊ ၎င်းကျည် ၂၅ တောင့်၊ လက်လုပ်ဗုံးနှစ်လုံး၊ TNT ယမ်းတောင့် နှစ်တောင့်၊ ဒီတိုနေတာ ၅၃၅ ချောင်း၊ ယမ်းမှုန့် ၃ ပိဿာ၊ ၅၀ ကျပ်သား၊ နိုက်ထရိုကလယ်ဇင်း ၅၀ ကျပ်သား၊ ပုလဲပိဿာ ၅၀၊ Black Powder ၂၀ ကျပ်သား၊ ယမ်းကြိုး(ပေ ၂၀၀)

တစ်ခွေ၊ ဖောက်ခွဲရေးဆက်စပ်ပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများ၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ခိုင်မင်းစိုး(ခ)ငြိမ်းခန့်လင်း(ခ)ပါပီလွန်နှင့် မိုးထက်အောင်(ခ)မိုးထက်(ခ)တိမ်ညိုတို့ နှစ်ဦးသည် ၂၀၂၁ ခုနှစ် မတ်လခန့်တွင် ဖမ်းဆီးရန်ကျန်တရားခံများဖြစ်သည့် ဝိုင်ချို၊ နေမင်းတို့နှင့်အတူ ကော့မျိုးမြို့နယ် ငှက်အော်စမ်းကျေးရွာအနီးတွင် PDF အကြမ်းဖက်သင်တန်းအား သင်တန်းသားအင်အား ၁၇ ဦးဖြင့် ခုနစ်ရက်အားလည်းကောင်း၊ ခိုင်မင်းစိုး(ခ)ငြိမ်းခန့်လင်း(ခ)ပါပီလွန်သည် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇွန်လခန့်တွင် မြဝတီမြို့နယ် လေးကေကော်မြို့သစ်အနီး KNLA တမဟ(၆)နယ်မြေတွင် အကြမ်းဖက်ဖောက်ခွဲရေး သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁)အား

လာရောက်ကူညီပေးရန် ပြောကြားခဲ့သောကြောင့် ထိုင်းနိုင်ငံ မဲဆောက်မြို့မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ပြန်လာခဲ့ပြီး မိုးထက်အောင်(ခ)မိုးထက်(ခ)တိမ်ညိုနေထိုင်သည့် ရတနာသိင်္ခဘုန်းကြီးကျောင်းဝင်းအတွင်း၌ သွားရောက်နေထိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ၎င်းနောက်လူမှုကွန်ရက် Facebook စာမျက်နှာတွင် "ဆာကူရာ" အမည်ဖြင့် အကောင့်ဖွင့်လှစ်၍ ထောက်ပံ့ငွေများကောက်ခံခဲ့ပြီး ရရှိလာသောငွေကြေးများအား အဲရစ်အောင်ငြိမ်းထံသို့ Kpay မှ တစ်ဆင့်လွှဲပြောင်းပေးခဲ့ကြောင်းဖော်ထုတ်သိရှိရသည်။

ခိုင်မင်းစိုး(ခ)ငြိမ်းခန့်လင်း(ခ)ပါပီလွန်၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလခန့်တွင် ယခင်ငွေကြေးထောက်ပံ့ပေးနေသည့် ထိုင်းနိုင်ငံတွင်နေထိုင်သူဖမ်းဆီးရန်ကျန်တရားခံ ကိုမျိုး(ခ)ဆရာကျောင်း(ခ)ဦးလေးကြီးထံသို့ Telegram မှတစ်ဆင့် ဆက်သွယ်ပြီး ထောက်ပံ့ငွေတောင်းခံခဲ့ရာ ၎င်းမှ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ စည်းပါက ငွေကြေးထောက်ပံ့ပေးမည်ဟု ပြောကြားခဲ့သည့်အတွက် Together Urban Force အမည်ခံအကြမ်းဖက်အဖွဲ့အား ခိုင်မင်းစိုး(ခ)ငြိမ်းခန့်လင်း(ခ)ပါပီလွန်မှခေါင်းဆောင်၍ မိုးထက်အောင်(ခ) မိုးထက်(ခ) တိမ်ညို၊ နိုင်ဝင်းလတ်၊ ဖမ်းဆီးရန်ကျန် တရားခံများဖြစ်သည့် စွမ်းထက်(ခ)အရွှန်၊ ဇွန်ပွင့်ဖြူတို့ ငါးဦးဖြင့် စတင်ဖွဲ့စည်းခဲ့ကြောင်းဖော်ထုတ်သိရှိရသည်။

Together Urban Force အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့သည် ကိုမျိုး(ခ)ဆရာကျောင်း(ခ)ဦးလေးကြီး၏ ခိုင်းစေမှု



၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၈ ရက်တွင် အင်းစိန်မြို့နယ် စော်ဘွားကြီးကုန်းရပ်ကွက်ရှိ အင်းဝဘဏ်အနီး၌ ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားသည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

သင်တန်းသားအင်အားဦးရေ ၂၀ဖြင့် ၁၀ ရက်အားလည်းကောင်း တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း ဖော်ထုတ်သိရှိရသည်။

ခိုင်မင်းစိုး(ခ)ငြိမ်းခန့်လင်း(ခ)ပါပီလွန်သည် အကြမ်းဖက်သင်တန်းဆင်းပြီးနောက် လူမှုကွန်ရက်မှတစ်ဆင့် ရင်းနှီးခဲ့သူ ဖမ်းဆီးရန်ကျန်တရားခံခင်လင်းလင်း၏ ချိတ်ဆက်ပေးမှုဖြင့် ထိုင်းနိုင်ငံ မဲဆောက်မြို့သို့ သွားရောက်၍ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇူလိုင်လထိနေထိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ဩဂုတ်လခန့်တွင် အကြမ်းဖက်သင်တန်းတက်ရောက်စဉ် ရင်းနှီးခဲ့သူ ဖမ်းဆီးရန်ကျန် တရားခံအဲရစ်အောင်ငြိမ်းသည် Messenger မှတစ်ဆင့် ဆက်သွယ်၍ PDF အကြမ်းဖက် အဖွဲ့များအတွက် ထောက်ပံ့လုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်ရာတွင်

ဖြင့် နိုင်ငံတော်၏အုပ်ချုပ်မှုယန္တရားပျက်ပြားစေရန်နှင့် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ ထိတ်လန့်မှုဖြစ်စေရန်ရည်ရွယ်၍ အများပြည်သူနှင့် သက်ဆိုင်သောနေရာများတွင် အကြမ်းဖက်ဖောက်ခွဲမှု ခြောက်ကြိမ်၊ အကြောင်းမဲ့လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်မှု နှစ်ကြိမ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း ဖော်ထုတ်သိရှိရသည်။

၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၄ ရက်တွင် မရမ်းကုန်းမြို့နယ် (၃)ရပ်ကွက် သမိုင်းလမ်းဆုံရှိလုံခြုံရေးဘန်ကာအားဖမ်းဆီးရန် ကျန်တရားခံများဖြစ်သည့် ခင်ဇော်ဝင်းနှင့်ထိုက်လင်းတို့ နှစ်ဦးက လက်လုပ်ရီမိုင်းဖြင့်ဖောက်ခွဲခဲ့ပြီး ခိုင်မင်းစိုး(ခ)ငြိမ်းခန့်လင်း(ခ)ပါပီလွန်၊ မိုးထက်အောင်(ခ)မိုးထက်(ခ)တိမ်ညို၊ ထက်အောင်လှိုင်

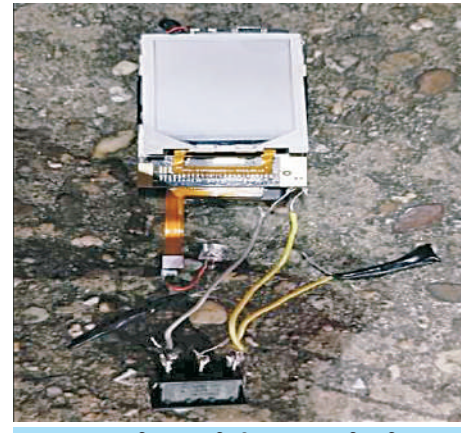
တို့သုံးဦးက အခြေအနေကြည့်ရှုပေးခဲ့ကြောင်း။

- ၂၀၂၄ ခုနှစ် မေ ၆ ရက်တွင် ဒဂုံမြို့သစ် (မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ် (၃၂)ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးအား နိုင်ငံရေးလက်ထောက် ဖမ်းဆီးရန်ကျန် တရားခံများဖြစ်သည့် စွမ်းထက်(ခ)အေဂျန်၊ ဇွန်ပွင့်ဖြူတို့ သုံးဦးက လက်လုပ်မိုင်းဖြင့် ဖောက်ခွဲခဲ့ကြောင်း။
- မေ ၁၂ ရက်တွင် အင်းစိန်မြို့နယ် ပေါက်တောဝမ်းပျိုင့်ရှိ ဆက်သွယ်ရေး BOX အား ခိုင်မင်းစိုး(ခ)ငြိမ်းခန့်လင်း(ခ) ပါပီလွန်နှင့် မိုးထက်အောင်(ခ)မိုးထက် (ခ)တိမ်ညိုတို့နှစ်ဦးက လက်လုပ်ရိမု မိုင်းဖြင့်ဖောက်ခွဲခဲ့ပြီး ဖမ်းဆီးရန်ကျန် တရားခံခင်ဇော်ဝင်းက အခြေအနေ ကြည့်ရှုပေးခဲ့ကြောင်း။
- မေ ၃၀ ရက်တွင် အင်းစိန်မြို့နယ် အရှေ့ကြို့ကုန်းရပ်ကွက် ကောင်းသန့် ထမင်းဆိုင်၌ ရုစပျားဦးစောဝင်းလွင်အား ခိုင်မင်းစိုး(ခ)ငြိမ်းခန့်လင်း(ခ) ပါပီလွန်၊ ဖမ်းဆီးရန်ကျန် တရားခံ စွမ်းထက်(ခ) အေဂျန်တို့နှစ်ဦးက ပစ္စတိုဖြင့်ပစ်ခတ် လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခဲ့ရာတွင် မိုးထက် အောင်(ခ)မိုးထက်(ခ)တိမ်ညိုက အခြေ အနေ စောင့်ကြည့်ပေးခဲ့ပြီး လူထိခိုက် သေဆုံးမှုမရှိခဲ့ကြောင်း။
- ဇူလိုင် ၈ ရက်တွင် အင်းစိန်မြို့နယ် ဇော်ဘွားကြီးကုန်းရပ်ကွက်ရှိ အင်းဝ ဘဏ် အား ခိုင်မင်းစိုး(ခ)ငြိမ်းခန့်လင်း (ခ)ပါပီလွန်နှင့် ဖမ်းဆီးရန်ကျန်တရား ခံများဖြစ်သည့် စွမ်းထက်(ခ)အေဂျန်၊ ဇွန်ပွင့်ဖြူ၊ သူရိန်ဝင်း(ခ)ဘူးသီးတို့ လေးဦးက လက်လုပ်မိုင်းဖြင့် ဖောက်ခွဲ ခဲ့ကြောင်း။
- ဩဂုတ် ၁၄ ရက်တွင် မြောက်ဥက္ကလာပ မြို့နယ် ဘုန်းကြီးလမ်းရှိ ယာဉ်ထိန်းရုံး (အဟောင်း)အား ဖမ်းဆီးရန်ကျန်တရားခံ များဖြစ်သည့် စွမ်းထက်(ခ)အေဂျန်၊ ဇွန်ပွင့်ဖြူ၊ သူရိန်ဝင်း(ခ)ဘူးသီးတို့ သုံးဦးက လက်လုပ်မိုင်းဖြင့် ဖောက်ခွဲ ခဲ့ကြောင်း။
- အောက်တိုဘာ ၁၂ ရက်တွင် တာမွေ မြို့နယ် ဦးချစ်မောင်လမ်းရှိ ၂၉ ရတနာ ရွှေဆိုင်အား ခိုင်မင်းစိုး(ခ)ငြိမ်းခန့်လင်း (ခ)ပါပီလွန်၊ မိုးထက်အောင်(ခ)မိုးထက် (ခ)တိမ်ညိုနှင့် ဖမ်းဆီးရန်ကျန်တရားခံ များဖြစ်သည့် စွမ်းထက်(ခ)အေဂျန်၊ ဇွန်ပွင့်ဖြူတို့ လေးဦးက လက်လုပ်မိုင်း

ဖြင့် ဖောက်ခွဲခဲ့ကြောင်း။

- ဒီဇင်ဘာ ၂၂ ရက်တွင် မရမ်းကုန်းမြို့နယ် (၂)ရပ်ကွက် အထက်ဗဟိုလမ်း အမှတ် (၁၃)ရှိ Apollo Hotel ရှေ့တွင် တပ်မတော် အရာရှိနှင့် ညီမဖြစ်သူတို့အား မိုးထက် အောင်(ခ)မိုးထက်(ခ)တိမ်ညိုနှင့် ဖမ်းဆီး ရန်ကျန်တရားခံ သောကြာ(ခ)ကောင်း ဆက်သွေး(ခ) အောင်မြတ်သူတို့ နှစ်ဦး က ပစ္စတိုဖြင့် ပစ်ခတ်လုပ်ကြံသတ်ဖြတ် ခဲ့ရာတွင် ခိုင်မင်းစိုး(ခ)ငြိမ်းခန့်လင်း(ခ) ပါပီလွန်၊ နိုင်ငံရေးလက်ထောက် ဖမ်းဆီးရန်ကျန် တရားခံများဖြစ်သည့် စွမ်းထက်(ခ) အေဂျန်၊ ဇွန်ပွင့်ဖြူ၊ ညာဏ်လင်းထက်(ခ) ယဉ်လတ်တို့ ငါးဦးက အခြေအနေစောင့် ကြည့်ပေးခဲ့ကြောင်း။

ဖမ်းဆီးရန်တရားခံများ၏ ထွက်ဆိုချက် အရ အဆိုပါအကြမ်းဖက်ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီး ခြင်းနှင့် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများအားလုပ်ကြံ သတ်ဖြတ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် လက်နက်၊ ခဲယမ်းများအား ဖမ်းဆီးရန်ကျန်တရားခံ ကိုမျိုး(ခ) ဆရာကျောင်း(ခ)ဦးလေးကြီးမှ ဖမ်းဆီးရန်



၂၀၂၄ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၁၂ ရက်တွင် တာမွေမြို့နယ် တာမွေကြီး(ခ)ရပ်ကွက် ဦးချစ်မောင်လမ်း ဦးချစ်မောင်အိမ်ရာ ၂၉ ရွှေဆိုင်ရှေ့ မီးစက်ဘေး၌တွေ့ရှိသည့် လက်လုပ်မိုင်း၏ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



၂၀၂၄ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၁၂ ရက်တွင် တာမွေမြို့နယ် တာမွေကြီး(ခ)ရပ်ကွက် ဦးချစ်မောင်လမ်း ဦးချစ်မောင်အိမ်ရာ ၂၉ ရွှေဆိုင်ရှေ့ မီးစက်ဘေး၌တွေ့ရှိသည့် လက်လုပ်မိုင်း၏ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



အင်းစိန်မြို့နယ် အနောက်ကြို့ကုန်းရပ်ကွက် ရတနာသိင်္ခဘုန်းကြီးကျောင်းဝင်း၌ ဖမ်းဆီးရမိသည့် ဖောက်ခွဲရေးဆက်စပ်ပစ္စည်းများ၏ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



အင်းစိန်မြို့နယ် အနောက်ကြို့ကုန်းရပ်ကွက် ရတနာသိင်္ခဘုန်းကြီးကျောင်းဝင်း၌ ထပ်မံသိမ်းဆည်းရမိသည့် ဖောက်ခွဲရေးဆက်စပ်ပစ္စည်းများ၏ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ် ကရင်အမျိုးသားရပ်ကွက်ရှိ နေအိမ်တွင်ဖမ်းဆီးရမိသည့် လက်နက်၊ ခဲယမ်းများ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



အင်းစိန်မြို့နယ် ရတနာသိင်္ခဘုန်းကြီးကျောင်းဝင်းအတွင်းနှင့် ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ် ကရင်အမျိုးသားရပ်ကွက်ရှိ နေအိမ်တွင်ဖမ်းဆီးရမိသည့် လက်နက်၊ ခဲယမ်းများ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

တရားမဝင်သစ်မျိုးစုံ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများနှင့်မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၅

တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့် အညီ ထိရောက်စွာတားဆီးအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ဇန်နဝါရီ ၂ ရက်တွင်မကွေးတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျ ပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ ရာ မင်းဘူးခရိုင် ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ကုန်းစောင်း ကျေးရွာ၌ တရားမဝင် အခြားသစ် သုည ဒသမ ၇၅၂ တန် ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၁၉၇၇၉ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး သစ်တော ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။

ထို့အတူ ဇန်နဝါရီ ၄ ရက်တွင် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ

ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ သီလဝါဆိပ်ကမ်း၌ ကုန် သေတ္တာသုံးလုံးအတွင်းမှ တရားဝင်စာရွက် စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်း မရှိသည့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းတစ်မျိုး ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၆၅၆၁၃၆၀ ကို ဖမ်းဆီး ရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်း များနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။

အလားတူ ကရင်ပြည်နယ်တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံ ခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ရဲသာ ယာယီယာဉ်စစ်ကွင်း၌ မော်တော်ယာဉ် တစ်စီးပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းနှစ်မျိုး၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်း တစ်မျိုး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၀၀၀၀၀၀ နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများတင်ဆောင်လာသည့် စက်မှုဇုန်ထုတ် Doh Shwe Myanmar

Light Truck တစ်စီး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၅၀၀၀၀၀ စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၃၅၀၀၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ နှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။

ထို့အတူ ရှမ်းပြည်နယ်တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာကျိုင်းတုံမြို့ မြို့ရောင်လမ်း ကျိုင်းဖောင်းရွာအနီး လမ်း ဘေးတစ်နေရာ၌ စုပုံထားသောအကောက် ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအရလည်းကောင်း၊ ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၀၀၀၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ် နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။

အလားတူပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏

စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့ များက စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ညောင်ခါးရှည် X-RAY စက် စစ်ဆေးရေး ဂိတ်၌ သာမညာမှတောင်ငူမြို့သို့ မောင်းနှင် လာသည့် မော်တော်ယာဉ် တစ်စီးပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် စားသောက်ကုန် ပစ္စည်း သုံးမျိုး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၅၀၀၀၀ နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများတင်ဆောင် လာသည့် King Long Bus တစ်စီး ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၀၀၀၀၀၀ ကို အကောက် ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအရလည်းကောင်း၊ ပဲခူးခရိုင်ညောင်လေးပင်ခရိုင်နှင့်သာယာဝတီ ခရိုင်တို့အတွင်း၌ တရားမဝင်မီးသွေး တန် ၂၀၀၊ ကျွန်းသစ် ၁ ဒသမ ၄၀၉ တန်၊ သစ်မာ သုည ဒသမ ၅၃၇ တန်၊ အခြားသစ် ၁ ဒသမ ၉၄၄ တန် ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၂၃၀၅၂၁ ကို သစ်တောဥပဒေအရလည်းကောင်း၊ စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၄၄၃၀၅၂၁

ကို ဖမ်းဆီးအရေးယူဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။

ဇန်နဝါရီ ၂ ရက်နှင့် ၄ ရက်တို့တွင် ဖမ်းဆီးရမိမှုစုစုပေါင်း အမှုတွဲ ၁၂ မှု ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၃၅၁၆၁၆၆၀ ကို ဖမ်းဆီး ရမိခဲ့သည်။ တရားမဝင်တင်သွင်းမှုများ ကြောင့် သွင်းကုန်အစားအထိုး ပြည်တွင်း ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများနှင့် စက်မှုဇုန် များရှိ အသေးစား၊ အလတ်စားလုပ်ငန်း များကို ထိခိုက်နစ်နာမှုများဖြစ်ပေါ် စေပြီး နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးဦးတည်ချက်များကိုပါ ထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ၎င်း တရားမဝင်တင်သွင်းမှုများအား သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများမှ ယခုထက်ပိုမို၍ တားဆီး စစ်ဆေးကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက် ရေးဦးဆောင်ကော်မတီမှ သတင်း ရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)



သတင်းနှင့်စာနယ်ဇင်းဝန်ထမ်းဟောင်းများအသင်း ဆဋ္ဌမအကြိမ် အာစရိယပူဇော်ပွဲနှင့် အသက် ၈၀ နှင့်အထက် အသင်းဝင်များ သက်ကြီးပူဇော်ပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၅
သတင်းနှင့်စာနယ်ဇင်းဝန်ထမ်းဟောင်းများအသင်း ဆဋ္ဌမအကြိမ်မြောက် အာစရိယပူဇော်ပွဲနှင့် အသက် ၈၀ နှင့်အထက် အသင်းဝင်များ သက်ကြီးပူဇော်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့ သိမ်ဖြူလမ်း သတင်းနှင့်စာနယ်ဇင်းလုပ်ငန်းရုံးရှိ ရွှေဥဒေါင်းခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ပင့်ဖိတ်ထားသည့်သံဃာတော်များကြွရောက်တော်မူကြပြီး အသင်းကြီး၏ ကန်တော့ခံသက်ကြီးအသင်းဝင်များ၊ အသင်းအမှုဆောင်များနှင့် အသင်းဝင်များ၊ ဝန်ထမ်းများ၊ အလှူရှင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်

ကြသည်။
ဦးစွာ သံဃာတော်များထံမှ ဧည့်ပရိသတ်များက ငါးပါးသီလခံယူဆောင်တည်ကြပြီး ပရိတ်တရားတော်များနာယူ၍ သံဃာတော်များအား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။
ယင်းနောက် သတင်းနှင့်စာနယ်ဇင်းဝန်ထမ်းဟောင်းများအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်ဆွေက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး အတွင်းရေးမှူးက အသင်း၏ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေတို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြကာ ကန်တော့ခံသက်ကြီးအသင်းဝင်များကို ဧည့်ပရိသတ်တို့က ကန်တော့ချီးဖြင့် ကန်တော့ကြသည်။

ထို့နောက် သက်ကြီးကန်တော့ခံဆရာသမားနှစ်ဦးက မုဒိတာစကားနှင့် ဆုံးမဩဝါဒစကားပြောကြားပြီး အသင်းဥက္ကဋ္ဌက ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားကာ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ဧည့်ပရိသတ်များက အသင်းကြီး၏ ကန်တော့ခံသက်ကြီးအသင်းဝင်များ၊ အသင်းအမှုဆောင်များနှင့် အသင်းဝင်များ၊ ဝန်ထမ်းများ၊ အလှူရှင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ သမီးများအားလုံး ကျန်းမာချမ်းသာပြီး ဘေးဘယာ ဝေးကွာကြပါစေကြောင်း နှစ်သစ်ဆုတောင်းမေတ္တာများ ပို့သခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(သတင်းစဉ်)

စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ပိဿာ ကျပ် ၇၂၈၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၅

စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန စားသုံးဆီတင်သွင်းသို့ လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီအနေဖြင့် စားအုန်းဆီ ကမ္ဘာ့ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲမှုနှင့်အညီ ပြည်တွင်း၌ဖြစ်သင့်သည့်ထုတ်ပြန်ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပေါ်စေရေး ထိန်းကျောင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး စားအုန်းဆီအဓိကထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့် မလေးရှားနိုင်ငံတွင်ဖြစ်ပေါ်နေသည့် FOB ဈေးနှုန်းများကို နေ့စဉ်စောင့်ကြည့်ကာ သယ်ယူပို့ဆောင်ခကုန်ကျစရိတ်များ၊ ဘဏ်စရိတ်များ၊ အခွန်အခများ ထည့်သွင်းတွက်ချက်၍ ပြည်တွင်းဈေးကွက်၌ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားရမည့် အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို ထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိသည်။

ယခုအပတ်အတွင်း ကမ္ဘာ့စားအုန်းဆီထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့်နိုင်ငံများတွင် ဈေးကွက်နှင့်ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ်မှုများအရ ဇန်နဝါရီ ၆ ရက်မှဇန်နဝါရီ ၁၂ ရက်ထိ ရန်ကုန်အထိုင်ဈေးအခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းမှာ စားအုန်းဆီတစ်ပိဿာလျှင် ၇၂၈၀ ကျပ်ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည်။

ထို့ပြင် ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း ဈေးနှုန်းမြင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ ဈေးကစားရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သိုလှောင်ခြင်းအပါအဝင် မသမာသည့်လုပ်ဆောင်မှုများ ပြုလုပ်ပါက အရေးကြီးကုန်စည်နှင့်ဝန်ဆောင်မှုဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်ထားသည်။

အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းများကို စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၏ Website: www.doca.gov.mm၊ Facebook Page နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆီကုန်သည်နှင့်ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ Facebook Page တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၅ ရက် ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ တစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်း ၅၃၃၀၀၀၀ ကျပ်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

□ မြန်မာအမျိုးသမီးအသင်းမှ အမြင့်ဆုံးအဖြစ် ရပ်တည်နေသည်။
လက်ရှိတွင် မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အမျိုးသမီးအသင်းသည် အာဆီယံအမျိုးသမီးချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်သည့်အနေဖြင့် ရန်ကုန်မြို့တွင် စခန်းသွင်းလေ့ကျင့်မှုများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ STA

အိမ်ပြင်ပ၌ထွန်းသောမီးများကို နေ့အလင်းရောင်ရှိချိန်တွင် ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ချွေတာပါ။

၂၀ ရှေ့မှအဆက်
ပြည်ပဝယ်လိုအားကောင်းသည့် ငါးသလောက်နှင့်ကင်းမွန်များ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ယခုလအတွင်း လှိုင်လှိုင်ဝင်ရောက်လာနိုင်ကြောင်း ငါးလုပ်ငန်းရှင်များက ခန့်မှန်းထားကြောင်း သိရသည်။

“ပင်လယ်ပြင်ကဝင်လာတဲ့ ငါးပုစွန်တွေကို ရန်ကုန်ဆိပ်ခံတံတားကနေ အအေးခန်းစက်ရုံတွေကိုတင်ပို့ပြီး အဲဒီကတစ်ဆင့်ကွန်တိန်နာနဲ့ ရေလမ်းကြောင်းကနေ ပြည်ပကိုပို့ကြတာပါ။ ပြည်ပဝယ်လက်တွေကိုယ်တိုင်ဆင်းပြီးမှာလို့ပို့တာရှိသလို ကိုယ်စားလှယ်တွေကတစ်ဆင့်ပို့တာလည်းရှိပါတယ်။ ဒီလိုပို့တဲ့အခါပင်လယ်ငါးအပြင်ရေချိုထွက်ကုန်တွေပို့နေတာလည်းရှိတယ်။ ပင်လယ်ငါးကရာသီမရွေး ပို့ပါတယ်။” ဟု ရေလုပ်ငန်းရှင် ဒေါ်တင်နွယ်၏ ပြောပြချက်အရ သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)



ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ရသူများ

- ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်
- ၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပုဒ်မ ၁၅(က)တွင် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့သည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေး တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အဖွဲ့မှ တင်ပြလာသော ဆင့်ခေါ်ခြင်းခံရသူများ၏ လျှောက်လွှာများကိုစိစစ်ရာတွင် အောက်ပါအချက်များနှင့် အကျုံးဝင်သောပုဂ္ဂိုလ်များအား ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့် တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းနိုင်သည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်-
 - (က) ယာယီအားဖြင့် စစ်မှုထမ်းနိုင်မည့် ကျန်းမာရေးအဆင့် မမီကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ တပ်မတော်ဆေးစစ်ရေး ဘုတ်အဖွဲ့၏ ထောက်ခံချက်ရရှိထားသူများ။
 - (ခ) နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ။
 - (ဂ) ပညာသင်ကြားနေသူများ။
 - (ဃ) အခြားပြုစုစောင့်ရှောက်မည့်သူမရှိသော မိအိုဖအိုများကို ပြုစုလုပ်ကျွေးနေသူများ။
 - (င) မူးယစ်ဆေးဝါးဖြတ်ရန် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများ။
 - (စ) ထောင်ဒဏ်ကျခံနေသူများ။
 - ၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ပြုသူများ
 - (က) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထားသည့်နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်း မပြုရသေးမီကာလအတွင်း မိဘတစ်ဦးဦးသော်လည်းကောင်း၊ အိမ်ထောင်သည် အမျိုးသားဖြစ်ပါက ဇနီးသော်လည်းကောင်း ရုတ်တရက်သေဆုံးသွားခြင်း။
 - (ခ) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထားသည့် နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်းမပြုရသေးမီကာလအတွင်း မတော်တဆဖြစ်ရပ် တစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ၊ အခြားသူ၏ ပယောဂတစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ ကိုယ်လက်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုခု အပြင်းအထန်ဒဏ်ရာရရှိသူဖြစ်ခြင်း။
 - (ဂ) ဥပဒေနှင့်အညီ ချုပ်နှောင်ခံနေရသူ သို့မဟုတ် တရားရုံးတစ်ခုခုတွင် အမှုရင်ဆိုင်နေရသူဖြစ်ခြင်း။
 - (ဃ) နိုင်ငံတော်၏ လိုအပ်ချက်အရ ပညာရပ်များကို လေ့လာသင်ယူနေသူဖြစ်ခြင်း။
 - (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရမည့်တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းပေးရန် မဖြစ်မနေလိုအပ်နေသူဖြစ်ခြင်း။

သာသနာတော်ဆိုင်ရာဘွဲ့တံဆိပ်တော်များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းအပ်နှင်း

ယမန်နေ့မှအဆက်

- ၂၂။ ဘဒ္ဒန္တဇောတိက၊ တောင်ပယကျောင်းတိုက်၊ တောင်ပယကျေးရွာ၊ ရေဖြူမြို့နယ်၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး
- ၂၃။ ဘဒ္ဒန္တဓမ္မာနန္ဒ၊ ခေမာသီပဲခူးတော်ကြီးသင်ပညာရေးမူလတန်းကျောင်း၊ ရွှေပြည်သာရပ်ကွက်၊ ကော့သောင်းမြို့၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး
- ၂၄။ ဘဒ္ဒန္တဓမ္မစာရ၊ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုကျောင်း၊ မဇ္ဇေပြင်ကြီးကျေးရွာ၊ မြိတ်မြို့နယ်၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး
- ၂၅။ ဘဒ္ဒန္တပိလိတ၊ မြို့မသီဟနာဒစာသင်တိုက်၊ ဗိုလ်မင်းရောင်ရပ်ကွက်၊ တပ်ကုန်းမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်
- ၂၆။ ဘဒ္ဒန္တပညာသီရိ၊ ဂုဏ်မင်းအိုင်အေးငြိမ်းချမ်းသာ သဘာဝတရားရိပ်သာ၊ ဂုဏ်မင်းအိုင်ကျေးရွာ၊ လယ်ဝေးမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်
- ၂၇။ ဘဒ္ဒန္တဝါယမ၊ မှန်ပြတောင်ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၊ (၆)မိုင်ကျေးရွာ၊ လယ်ဝေးမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်
- ၂၈။ ဘဒ္ဒန္တသုန္ဒရီ၊ ဓမ္မပါလကျောင်းတိုက်၊ ရှားစေးဖိုကျေးရွာ၊ ဇေယျာသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်
- ၂၉။ ဘဒ္ဒန္တဇာဂရ၊ ရတနာမာရ်အောင်ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးမူလတန်းလွန်ကျောင်း၊ ဆည်စုကျေးရွာ၊ ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်
- ၃၀။ ဘဒ္ဒန္တပညာသာမိ၊ ရွှေကြာပျိုးခင်း အမှတ်(၁)ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးအလယ်တန်းကျောင်း၊ ရွှေကျကျေးရွာ၊ ဇေယျာသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်
- ၃၁။ ဘဒ္ဒန္တပဏ္ဍိတ၊ ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးမူလတန်းကျောင်း၊ ကိုးဆောင်ကျောင်းတိုက်၊ ထုံးဘိုကျေးရွာ၊ ပန်းတောင်းမြို့နယ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး
- ၃၂။ ဘဒ္ဒန္တနေမိန္ဒလင်္ကာရ၊ ဓမ္မပါလဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်း၊ ရွှေကြီးပင်ကွက်သစ်၊ သနပ်ပင်မြို့နယ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး
- ၃၃။ ဘဒ္ဒန္တဝေပုလ္လ၊ အမှတ်(၁၆)ငါးကြီးအင်း ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးမူလတန်းလွန်ကျောင်း၊ ငါးကြီးအင်းကျေးရွာ၊ ပဲခူးမြို့နယ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး
- ၃၄။ ဘဒ္ဒန္တဇောတိက၊ ရွှေဘိုသာဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးမူလတန်းလွန်ကျောင်း၊ ကျိုက်စကောကျေးရွာ၊ ဒိုက်ဦးမြို့နယ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး
- ၃၅။ ဘဒ္ဒန္တဝိမလ၊ မေတ္တာဥယျာဉ် (ပဏ္ဍိတာရာမမြေတောင်) ရှင်သာမဏေပြုစုပျိုးထောင်ရေးနှင့် မိဘမဲ့ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး ပရဟိတဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးမူလတန်းကျောင်း၊ မြို့လှမြို့၊ ရေတာရှည်မြို့နယ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး
- ၃၆။ ဘဒ္ဒန္တဓမ္မပါလ၊ ပစ္စိမရာမ ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးမူလတန်းကျောင်း၊ ရပ်ကွက်ကြီး(၈)၊ ဥဿာမြို့သစ်၊ ပဲခူးမြို့နယ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး
- ၃၇။ ဘဒ္ဒန္တဇဝန၊ ထန်းကောက်ကျောင်းတိုက်၊ ထန်းကောက်ကျေးရွာ၊ ကံမမြို့နယ်၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၃၈။ ဘဒ္ဒန္တနန္ဒောဘာသာ၊ မတောင့်တဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတိုက်၊ ရွှေအိုး(၂)ရပ်ကွက်၊ တောင်တွင်းကြီးမြို့၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၃၉။ ဘဒ္ဒန္တသောမ၊ သာသနပါလကျောင်းတိုက်၊ ရွာသာကြီးကျေးရွာ၊ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၄၀။ ဘဒ္ဒန္တသီလာစာရ၊ စေတော်ဝင်တောရကျောင်းတိုက်၊ အမှတ် (၁)ရပ်ကွက်၊ စေတုတ္ထရာမြို့၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၄၁။ ဘဒ္ဒန္တတေဇ၊ သာသနာနဂုဟ ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးမူလတန်းလွန်ကျောင်း၊ မြောက်ရားတောကျေးရွာ၊ ဆင်ဖြူကျွန်းမြို့၊ စလင်းမြို့နယ်၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၄၂။ ဘဒ္ဒန္တဩဓာ၊ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုကျောင်း၊ ပန်ဆုံကျေးရွာ၊ မင်းလှမြို့နယ်၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၄၃။ ဘဒ္ဒန္တဝရဒီပ၊ ရွှေရန်ကင်းကျောင်းတိုက်၊ ဥယျာဉ်တော်ကျေးရွာ၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၄၄။ ဘဒ္ဒန္တသမုနဉာဏ၊ ဂိုဏ်းထောက်ကျောင်းတိုက်၊ ဆည်တိုကျေးရွာ၊ မလှိုင်မြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၄၅။ ဘဒ္ဒန္တဝိစာရ၊ မဟာဝိဇယကျောင်းတိုက်၊ မဟာမြိုင် (၂)ရပ်ကွက်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၄၆။ ဘဒ္ဒန္တကောဝိဒ၊ မင်္ဂလာရာမ ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးမူလတန်းလွန်ကျောင်း၊ သဲချောင်းကျေးရွာ၊ ရမည်းသင်းမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၄၇။ ဘဒ္ဒန္တဇောတိပါလ၊ ဘုရားဖြူဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးမူလတန်းလွန်ကျောင်း၊ စာတိုးကျေးရွာ၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၄၈။ ဘဒ္ဒန္တနန္ဒ၊ ဥယျာဉ်ကုန်း ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးမူလတန်းကျောင်း၊ သီရိမာလာအနောက်ရပ်ကွက်၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၄၉။ ဘဒ္ဒန္တအာစာရ၊ ရတနာသိဒ္ဓိကျောင်းတိုက်၊ အောင်သာယာရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၅၀။ ဘဒ္ဒန္တမာနိတ၊ ပတ္တမြားဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးမူလတန်းလွန်ကျောင်း၊ အောင်နီလာ (၂) ရပ်ကွက်၊ မိုးကုတ်မြို့၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၅၁။ ဘဒ္ဒန္တဇနက၊ ဒက္ခိဏာရာမဘုရားကြီးကျောင်းတိုက်၊ ရွာကြီးကျေးရွာ၊ သာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၅၂။ ဘဒ္ဒန္တသောဘဏ၊ ဗုဒ္ဓသာယာ(ပရဟိတ)ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးမူလတန်းလွန်ကျောင်း၊ ရေထွက်ကျေးရွာအုပ်စု၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၅၃။ ဘဒ္ဒန္တပညာသာမိ၊ သာသနာ့ဂုဏ်ဆောင်မေတ္တာရောင်ကျောင်းတိုက်၊ ဖျောက်ဆိပ်ကုန်းကျေးရွာ၊ သာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၅၄။ ဘဒ္ဒန္တစန္ဒိမာ၊ ရဲသောင်ကျောင်းတိုက်၊ ကင်မွန်းချောင်းကျေးရွာ၊ ကျိုက်ထိုမြို့နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်
- ၅၅။ ဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာ၊ စောင်နိုင်ကြီးကျောင်းတိုက်၊ ကင်မွန်းချောင်းကျေးရွာ၊ ကျိုက်ထိုမြို့နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်
- ၅၆။ ဘဒ္ဒန္တဩဘာသာ၊ အောင်သိဒ္ဓိရောင်ကျောင်းတိုက်၊ ကင်မွန်းချောင်းကျေးရွာ၊ ကျိုက်ထိုမြို့နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်
- ၅၇။ ဘဒ္ဒန္တရေဝတ၊ မဲပျော့ကျောင်းတိုက်၊ ကင်မွန်းချောင်းကျေးရွာ၊ ကျိုက်ထိုမြို့နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်
- ၅၈။ ဘဒ္ဒန္တတိလောက၊ မဲရုံကြီးကျောင်းတိုက်၊ ကင်မွန်းချောင်းကျေးရွာ၊ ကျိုက်ထိုမြို့နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်

- ၅၉။ ဘဒ္ဒန္တဩဘာသာ၊ ဝင်းစိန်တောရကျောင်းခွဲ၊ ခပ်ရခပ်ယူကျောင်းတိုက်၊ လက်တက်ကျေးရွာ၊ မုဒုံမြို့နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်
- ၆၀။ ဘဒ္ဒန္တစာရိန္ဒ၊ ကျောက်တန်းကျောင်းဟောင်းကျောင်းတိုက်၊ ကျောက်တန်းရပ်ကွက်၊ မော်လမြိုင်မြို့၊ မွန်ပြည်နယ်
- ၆၁။ ဘဒ္ဒန္တပညာသီရိ၊ မြို့ဦးတောင်ပေါ်ကျောင်းတိုက်၊ မြို့မရပ်ကွက်၊ ဝှံမြို့၊ ရခိုင်ပြည်နယ်
- ၆၂။ ဘဒ္ဒန္တဒေဝိန္ဒလင်္ကာရ၊ မဇ္ဈိမပတ္တမြားရတနာကျောင်းတိုက်၊ ရခိုင်ရိုးကြီးကျေးရွာ၊ ထန်းတပင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၆၃။ ဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာသီရိ၊ မြရောင်ခြည်ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်း၊ ငြိမ်းချမ်းသာယာကျေးရွာ၊ လှည်းကူးမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၆၄။ ဘဒ္ဒန္တစန္ဒရီယ၊ မူလပဋ္ဌာန်းကျောင်းတိုက်၊ အမှတ်(၈)ရပ်ကွက်၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၆၅။ ဘဒ္ဒန္တသစ္စပဏ္ဍိတ၊ မင်္ဂလာသီရိမြန်မာကမ္ဘာဒီးယားပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၊ အမှတ်(၂၁)ရပ်ကွက်၊ ရွှေပေါက်ကံမြို့သစ်၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၆၆။ ဘဒ္ဒန္တမဏ္ဍလာ၊ မြင်းမူကျောင်းတိုက်၊ အမှတ်(၁၁)ရပ်ကွက်၊ ရွှေပေါက်ကံမြို့သစ်၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၆၇။ ဘဒ္ဒန္တဉာဏိဿရ၊ ပဏ္ဍိတာရာမရွှေတောင်ကုန်းသာသနာရိပ်သာ၊ ရွှေတောင်ကြားရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၆၈။ ဘဒ္ဒန္တကုသလ၊ ဝိမုတ္တိဉာဏဓမ္မရိပ်သာကျောင်းတိုက်၊ ပိန္နဲကုန်းကျေးရွာ၊ မှော်ဘီမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၆၉။ ဘဒ္ဒန္တသုရိန္ဒ၊ မင်္ဂလာဦးပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၊ မိုင်းပွန်မြို့၊ လွိုင်လင်မြို့နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်
- ၇၀။ ဘဒ္ဒန္တနန္ဒ၊ မိုးဦးကျောင်းတိုက်၊ မိုးဦးကျေးရွာ၊ ပင်လောင်းမြို့နယ်၊ ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ၊ ရှမ်းပြည်နယ်
- ၇၁။ ဘဒ္ဒန္တအဂ္ဂဝံသ၊ ကျောင်းထိုင်ဘုန်းကြီးသင်တန်းကျောင်း၊ ရပ်ကွက်(၁)၊ ကျိုင်းတုံမြို့၊ ရှမ်းပြည်နယ်
- ၇၂။ ဘဒ္ဒန္တသုစိတ္တ၊ နောင်မွန်ပရဟိတဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးမူလတန်းကျောင်း၊ ကံသာဦးရပ်၊ နောင်မွန်စံပြကျေးရွာ၊ ဆီဆိုင်မြို့နယ်၊ ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ၊ ရှမ်းပြည်နယ်
- ၇၃။ ဘဒ္ဒန္တပဏ္ဍိတ၊ နယ်စပ်ဒေသပရိယတ္တိ ပဋိပတ္တိသာသနာပြု ပဏ္ဍိတာရာမနမ့်ပွန်းကျောင်းတိုက်၊ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်၊ တန့်ယန်းမြို့၊ ရှမ်းပြည်နယ်
- ၇၄။ ဘဒ္ဒန္တဝိမလ၊ ပန်းခင်းထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုကျောင်း၊ မိုင်း(၃၀)ကျေးရွာ၊ မိုင်းပျဉ်းမြို့နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်
- ၇၅။ ဘဒ္ဒန္တနန္ဒ၊ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုကျောင်း၊ နောင်ဆုံ(၂)ကျေးရွာ၊ ကျိုင်းတုံမြို့နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်
- ၇၆။ ဘဒ္ဒန္တသုရိယ၊ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုကျောင်း၊ မိုင်းကန်ကျေးရွာ၊ မိုင်းတုံမြို့နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်
- ၇၇။ ဘဒ္ဒန္တသမုနဉာဏ၊ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုကျောင်း၊ စပ်ပလောက်ကျေးရွာ၊ ဖယ်ခုံမြို့နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်
- ၇၈။ ဘဒ္ဒန္တဥတ္တမသာရ၊ အေးဝက်ဘာကျောင်းတိုက်၊ အရှေ့ပိုင်းရပ်ကွက်၊ ပန်းတနော်မြို့၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး
- ၇၉။ ဘဒ္ဒန္တဩဓာ၊ ဝိသုဒ္ဓါရုံကျောင်းတိုက်၊ တကုန်းကြီးကျေးရွာ၊ ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး

ပြည်ပဘွဲ့ခံဆရာတော်ကြီးများ

- ၈၀။ ဘဒ္ဒန္တမုနိန္ဒ၊ သီရိမင်္ဂလာကျယ်ဂေါင်ကျောင်းတိုက်၊ ကျယ်ဂေါင်မြို့၊ ရွှေလီမြို့နယ်၊ ယူနန်ပြည်နယ်၊ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ
- ၈၁။ ဘဒ္ဒန္တပညာစက္က၊ ဝပ်ဆိုင်းမွန်မြန်မာကျောင်းတိုက်၊ ချင်းမိုင်မြို့၊ ထိုင်းနိုင်ငံ
- ၈၂။ Dr.Ven Nandaratan, သီရိလင်္ကာဗုဒ္ဓဝိဟာရကျောင်းတိုက်၊ ဗုဒ္ဓနာဂရီရပ်ကွက်၊ ကုသိနာရီမြို့၊ ယူပီပြည်နယ်၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံ
- ၈၃။ Dr.Ven Dhammaratana, Chinese Buddhist Temple, Nalanda, Bihar, အိန္ဒိယနိုင်ငံ

သီလရှင်ဆရာကြီးများ

- ၈၄။ ဒေါ်ပညာသီရိ၊ သီလရှင်သင်ပညာရေးမူလတန်းကျောင်း၊ သီရိဟေမာသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ အမှတ် (၉) ရပ်ကွက်၊ ဘားအံမြို့၊ ကရင်ပြည်နယ်
- ၈၅။ ဒေါ်အင်္ဂုရဝတီ၊ သက္ကမိတာသီလရှင်ကျောင်းတိုက်၊ အလယ်ကုန်းရပ်ကွက်၊ ဆရာစံမြို့သစ်၊ သာယာဝတီမြို့နယ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး
- ၈၆။ ဒေါ်ဟိတကာရီ၊ ရွှေမောင်းမဏိရတနာဦးသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ သပြေရိုးကျေးရွာ၊ စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၈၇။ ဒေါ်ဣန္ဒစာရီ၊ ပဉ္စဂီရိချမ်းမြေ့စည် လောကီလောကုတ္တရာပညာသင်ကြားရေးသီလရှင်ကျောင်း၊ လိပ်အင်းရပ်ကွက်၊ သထုံမြို့၊ မွန်ပြည်နယ်
- ၈၈။ ဒေါ်ပညာဝတီ၊ ပညာသီရိသီလရှင်သင်ပညာရေးမူလတန်းကျောင်း၊ စော်ဘွားကြီးကုန်းရပ်ကွက်၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး

လူပုဂ္ဂိုလ်များ

- ၈၉။ ဦးငွေသိန်းဝင်း၊ အမှတ်(၂၈၅)၊ ဇေယျာ(၅)၊ မြို့သစ်ကြီးရပ်ကွက်၊ မြစ်ကြီးနားမြို့၊ ကချင်ပြည်နယ်
- ၉၀။ ဒေါက်တာကျော်ဇင်ဦး၊ ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ၊ မြို့မရပ်ကွက်၊ ပုတာအိုမြို့၊ ကချင်ပြည်နယ်
- ၉၁။ ဦးအောင်နိုင်စိုး၊ တိုက်အမှတ်(၉)၊ မြရည်နန္ဒာတိုက်ခန်း၊ (၁၁၇-၃)လမ်း၊ ၄၅ - ၄၆ လမ်းကြား၊ အောင်သာယာရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၉၂။ ဦးကျော်စိုး၊ အခန်း(၁၀၅)၊ တိုက်အမှတ်(၂)၊ ကျီတော်အိမ်ရာ၊ ကျီတော်ရပ်ကွက်၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၉၃။ ဒေါ်မြင့်မြင့်အေး၊ အမှတ်(၁၈)၊ ဈေးချိုလမ်း၊ မြို့မမြောက်ရပ်ကွက်၊ သန်လျင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၉၄။ ဒေါက်တာလင်းဆိုင်၊ ပန်လင်းဆိုင်ကျေးရွာ၊ နမ့်စန်မြို့နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်

စာမျက်နှာ ၁၉ မှအဆက်

ပြည်ပဘွဲ့ခံလူပုဂ္ဂိုလ်

၉၅။ Ms YOSHIDA IKUKO, အမှတ် ၄-၃၂-၄ (၈၀၁)၊ ရှင်ကျွဲကုမြို့နယ်၊ တိုကျိုမြို့တော်၊ ဂျပန်နိုင်ငံ

အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်

- ၁။ ဘဒ္ဒန္တကောသလဉာဏ၊ ရွှေတောင်ဦးလယ်တီပိပဿနာရိပ်သာ၊ ကန်ချောင်အုပ်စု၊ ယင်းမာပင်မြို့နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး
- ၂။ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တကုဏ္ဍိယဘာသာတီပိပဿနာရိပ်သာ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းကျောင်းတိုက်၊ မြို့မ(၁)ရပ်ကွက်၊ ညောင်လေးပင်မြို့၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး
- ၃။ ဘဒ္ဒန္တသီလာစာရ၊ ကျိုက်ဒေးယျကျောင်းတိုက်၊ ပျဉ်ထောင်ကျေးရွာ၊ သရက်မြို့နယ်၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၄။ ဘဒ္ဒန္တဓမ္မသာမိ၊ သဲအင်းဂူပိပဿနာကမ္မဋ္ဌာန်းရိပ်သာ၊ သီရိမင်္ဂလာရပ်ကွက်၊ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၅။ ဘဒ္ဒန္တကမ္ဘာယန၊ စံပယ်ရုံမိုးကုတ်ပိပဿနာရိပ်သာ၊ မာရ်အောင်ကျောင်းတိုက်၊ ပြည်ကြီးမျက်မှန်ရပ်ကွက်၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၆။ ဘဒ္ဒန္တကုမုဒ၊ ရွှေသစ္စာတောရ၊ ဖားအောက်တောရဗုဒ္ဓသာသနာရိပ်သာခွဲ၊ အင်းကန်ကျေးရွာ၊ မှော်ဘီမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၇။ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဆေကိန္ဒ၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုတက္ကသိုလ်၊ အမှတ်(၅)ရပ်ကွက်၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၈။ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒဝံသ၊ ဇန်တာရာမမိုးကုတ်ရိပ်သာ၊ စိန်ရွှေကုန်းကျေးရွာ၊ မှော်ဘီမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၉။ ဘဒ္ဒန္တဝဏ္ဏိတ၊ ဓမ္မသုခတောရပိပဿနာဓမ္မရိပ်သာကျောင်းတိုက်၊ လွယ်လုံကျေးရွာ၊ ကျိုင်းတုံမြို့နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်
- ၁၀။ ဘဒ္ဒန္တဝိစိတ္တသာရ၊ ဟံသာဝတီကမ္မဋ္ဌာန်းကျောင်းတိုက်၊ မြကန်သာရပ်ကွက်၊ မြောင်းမြမြို့၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး

မဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်

- ၁။ ဘဒ္ဒန္တသုန္ဒရ၊ ဝံသရက္ခိတမိုးကုတ်ရိပ်သာ၊ ဗလပရိကျောင်းတိုက်၊ အတွင်းရှမ်းချောင်းကျေးရွာ၊ မြိတ်မြို့နယ်၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး
- ၂။ ဘဒ္ဒန္တသောဘဏ၊ သီတာမြိုင်တောရထာဝရရိပ်သာကျောင်းတိုက်၊ မှတ်ရှည်အုပ်စု၊ ပြည်မြို့နယ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး
- ၃။ ဘဒ္ဒန္တတေဇောဘာသ၊ သိဒ္ဓိလာဘမိုးကုတ်ပိပဿနာကျောင်းတိုက်၊ ကရင်စုရပ်ကွက်၊ သာယာဝတီမြို့၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး
- ၄။ ဘဒ္ဒန္တနာယက၊ အောင်တော်မူတောရဓမ္မရိပ်သာကျောင်းတိုက်၊ မြို့လှမြို့၊ ရေတာရှည်မြို့နယ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး
- ၅။ ဘဒ္ဒန္တဓမ္မပီယ၊ ငါးဆင့်အရှေ့ကျောင်းတိုက်၊ ရွှေအိုး(၂)ရပ်ကွက်၊ တောင်တွင်းကြီးမြို့၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၆။ ဘဒ္ဒန္တဓမ္မသာရ၊ မိုးကုတ်ရိပ်သာအဖွဲ့ခွဲအမှတ်(၂၉၅) ဓနုတကျောင်းတိုက်၊ ဓနုတံစံပြကျေးရွာ၊ ဒလမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၇။ ဘဒ္ဒန္တဝိစိတ္တ၊ ရွှေဓမ္မရိပ်ငြိမ်မိုးကုတ်ပိပဿနာဓမ္မရိပ်သာကျောင်းတိုက်၊ ပေါင်းကူးညဏရပ်ကွက်၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၈။ ဘဒ္ဒန္တဇာဂရိယ၊ ရွှေခြံဓမ္မရိပ်သာကျောင်းတိုက်၊ အမှတ်(၁၃)ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၉။ ဘဒ္ဒန္တသောဘန၊ ဓမ္မအောင်စည်သာသနာရိပ်သာ၊ အမှတ်(၁၉/၄၈)ရပ်ကွက်၊ ရွှေပြည်သာမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၁၀။ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တတေဇေဓမ္မ၊ မေတ္တာမဏ္ဍိုင်ကျောင်းတိုက်၊ အမှတ်(၁၄၀)ရပ်ကွက်၊ တောင်ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၁၁။ ဘဒ္ဒန္တဝိမလ၊ အောင်မဂ္ဂဓမ္မရိပ်သာကျောင်းတိုက်၊ ထိန်ကုန်းကျေးရွာ၊ ပန်းတနော်မြို့နယ်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး

ကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်

- ၁။ ဘဒ္ဒန္တတေဇာနန္ဒ၊ မင်္ဂလာတောရမဟာစည်ရိပ်သာကျောင်းတိုက်၊ မင်္ဂလာကုန်းကျေးရွာ၊ ကြာအင်းဆိပ်ကြီးမြို့နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်
- ၂။ ဘဒ္ဒန္တဓမ္မဇေ၊ သစ္စာတံခွန်မိုးကုတ်ရိပ်သာကျောင်းတိုက်၊ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်၊ ကန့်ဘလူမြို့၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး
- ၃။ ဘဒ္ဒန္တဂန္ဓမာစာရ၊ ရတနာမြိုင်ရိပ်သာကျောင်းတိုက်၊ ငွေပုလဲရပ်ကွက်၊ မြိတ်မြို့၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး
- ၄။ ဘဒ္ဒန္တစန္ဒမာ၊ ရန်အောင်မြင်တောရ (မြို့တော်ဝန်)ကျောင်းတိုက်၊ ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်
- ၅။ ဘဒ္ဒန္တဝိမလ၊ ပြည်တော်အေးဓမ္မရိပ်သာကျောင်းတိုက်၊ သရက်ချည်ပေါက်ကုန်းကျေးရွာ၊ ပေါင်းတည်မြို့နယ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး
- ၆။ ဘဒ္ဒန္တထေရာနန္ဒ၊ ဓမ္မလမင်းမိုးကုတ်ရိပ်သာကျောင်းတိုက်၊ ကြခတ်ဝါးရုံကျေးရွာ၊ နတ္ထလင်းမြို့နယ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး
- ၇။ ဘဒ္ဒန္တသာသန၊ ထူပါရုံမိုးကုတ်ပိပဿနာဓမ္မရိပ်သာကျောင်းတိုက်၊ မောင်းတိုင် (၂) ရပ်ကွက်၊ တောင်တွင်းကြီးမြို့၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၈။ ဘဒ္ဒန္တပည၊ မိုးကုတ်ပိပဿနာဓမ္မရိပ်သာကျောင်း၊ ရွှေတောင်တိုက်သစ်ကျောင်းတိုက်၊ စက်မှုဇုန်၊ ရေနံချောင်းမြို့၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၉။ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဝိဇ္ဇောဘာသာလင်္ကာရာဘိဝံသ၊ ပေါင်လောင်လေးရွာဦးကျောင်းတိုက်၊ ပေါင်လောင်လေးကျေးရွာ၊ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၁၀။ ဘဒ္ဒန္တစန္ဒာဝရ၊ ညောင်လွန်ဓမ္မရိပ်သာကျောင်း၊ ထုံးဘိုတောရတိုက်၊ ပေါက်ချောင်းရပ်ကွက်၊ မိတ္ထီလာမြို့၊

- မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၁။ ဘဒ္ဒန္တဝိသာရဒ၊ အောင်သိဒ္ဓိကျောင်းတိုက်၊ ရွှေပြည်ရန်နိုင်ရပ်ကွက်၊ ပျော်ဘွယ်မြို့၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၂။ ဘဒ္ဒန္တတိဿ၊ ဝိသုဒ္ဓါရုံကျောင်းတိုက်၊ သာယာကုန်းရပ်ကွက်၊ သိမ်ဇရပ်မြို့၊ ကျိုက်ထိုမြို့နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်
- ၃။ ဘဒ္ဒန္တခန္တိဝရ၊ ဝေဠုဝန်သာသနာရိပ်သာကျောင်းတိုက်၊ သပိတ်ကုန်းကျေးရွာ၊ လှည်းကူးမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၄။ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဝိသိဋ္ဌ၊ ရတနာမြိုင်ကျောင်းတိုက်၊ အင်းစိန်ရွာမပရိယတ္တိစာသင်တိုက် (တိုက်ခွဲ)၊ အမှတ်(၁၃)ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၅။ ဘဒ္ဒန္တဟိတေသက၊ ဇေယျရာဇ်ရွှေစဉ်မိုးကုတ်ပိပဿနာဓမ္မရိပ်သာကျောင်းတိုက်၊ အမှတ်(၂) ရပ်ကွက်၊ မှော်ဘီမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၆။ ဘဒ္ဒန္တသုန္ဒရ၊ သဟပုညကာရီမိုးကုတ်ရိပ်သာကျောင်းတိုက်၊ အမှတ်(၁၃၀)ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၇။ ဘဒ္ဒန္တပညာဝံသ၊ သာသနာ့အောင်လံမိုးကုတ်ပိပဿနာဓမ္မရိပ်သာကျောင်းတိုက်၊ အမှတ်(၈)ရပ်ကွက်၊ ခရမ်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၈။ ဘဒ္ဒန္တဓမ္မာနန္ဒ၊ လယ်တီမူရိပ်သာကျောင်းတိုက်၊ အမှတ်(၁၀)ရပ်ကွက်၊ မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး
- ၉။ ဘဒ္ဒန္တဝိလာသ၊ ဓမ္မရံသီရိပ်သာကျောင်း၊ ကျားပျံကျေးရွာ၊ မအူပင်မြို့နယ်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး
- ၁၀။ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာ၊ ရေကြည်ကုန်းကျောင်းတိုက်၊ ငါးဖားကျေးရွာ၊ ဟင်္သာတမြို့နယ်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး
- ၁၁။ ဘဒ္ဒန္တဃောသိတ၊ လိပ်ဥကုန်းမိုးကုတ်ပိပဿနာဓမ္မရိပ်သာ၊ အမှတ်(၁၈)ရပ်ကွက်၊ ဖျာပုံမြို့၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး

အဂ္ဂမဟာသီရိသုဓမ္မမဏိဇောတရေ ဘွဲ့တံဆိပ်

- ၁။ ဦးကျော်ဇေယျ၊ No.PSHM (3) ၊ တစ်ဧကအထူးမြေကွက်၊ ရာဇသင်္ဂဟလမ်း၊ မင်္ဂလာဒီပရပ်ကွက်၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်
- ၂။ ဦးဘရန်မိုင်၊ အမှတ်(၁၆၂)၊ ၂၂ လမ်းနှင့် ၈၂ လမ်းထောင့်၊ ပြည်ကြီးကျက်သရေအနောက်ရပ်ကွက်၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၃။ ဦးကျော်ဖေ၊ အမှတ်(၁၁)၊ မနော်ဟရိလမ်း၊ ပြည်အနောက်ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး

သီရိသုဓမ္မမဏိဇောတရေ ဘွဲ့တံဆိပ်

- ၁။ ဦးမြင့်စိုးထွန်း၊ အမှတ်(၆၈)၊ လှိုင်မြင့်မိုင်(၂)လမ်း၊ အမှတ်(၁၀)ရပ်ကွက်၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး

သီရိသုဓမ္မသီရိ ဘွဲ့တံဆိပ်

- ၁။ ဒေါ်ဝါဝါလှိုင်၊ အမှတ်(၃-၃၁၉၃၅)၊ အာသာဝတီ(၆)လမ်း၊ ဒက္ခိဏသီရိရပ်ကွက်၊ ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်
- ၂။ ဒေါ်မူစုစန်း၊ အမှတ်(၈၂၉/၈၃၀)၊ ဗိုလ်ချုပ်လမ်း၊ ဆံတော်ရပ်ကွက်၊ ပြည်မြို့၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး
- ၃။ ဒေါ်မြင့်မြင့်ရီ၊ အမှတ်(၃၂)၊ (၁၁၅)လမ်းနှင့် ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းထောင့်၊ ချမ်းမြသာယာရပ်ကွက်၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၄။ ဒေါ်အေးမြင့်(ခ) Lim Pou Kini၊ အမှတ်(၁၃၀၁)၊ တာဝါ-အေ၊ ပုလဲကွန်ဒို၊ ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း၊ ဆရာစံရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၅။ ဒေါ်လှဝင်း၊ အမှတ်(၂၁-၃)၊ သုခဝတီလမ်း၊ အမှတ်(၆)ရပ်ကွက်၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၆။ ဒေါ်ချောစုမြတ်၊ အမှတ်(၄၄)၊ ဆရာစံလမ်း၊ ဆရာစံမြောက်အနောက်ရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး

သီဟသုဓမ္မမဏိဇောတရေ ဘွဲ့တံဆိပ်

- ၁။ ဦးကုဋေကျော်၊ (A-454)၊ မြမေတ္တာလမ်း၊ ထန်းတပင်(VIP)ရပ်ကွက်၊ ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်
- ၂။ ဦးအောင်စေတော်၊ အမှတ်(၉၀၁)၊ Crystal Tower, ကျွန်းတောလမ်း၊ အမှတ်(၇)ရပ်ကွက်၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၃။ ဦးမျိုးဝင်းညွန့်၊ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းလမ်း၊ ရိပ်သာရပ်ကွက်၊ လှည်းကူးမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၄။ ဦးတင်လှိုင်၊ အမှတ်(၅/၈)၊ ဗိုလ်ချုပ်လမ်းမကြီး၊ မကာဟိုခမ်းရပ်ကွက်၊ တာချီလိတ်မြို့၊ ရှမ်းပြည်နယ်

သီဟသုဓမ္မသီရိ ဘွဲ့တံဆိပ်

- ၁။ ဒေါ်ခင်ဝင်းမာ၊ အမှတ်(၄၂)၊ ကင်ပွန်းခြံလမ်း၊ ကြာနီကန်ရပ်ကွက်၊ ရွှေတောင်မြို့၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး
- ၂။ ဒေါ်ဇာခြည်ဝင်း၊ အမှတ်(၃-၃/၅၅)၊ (၆၃) လမ်း၊ ၃၇ - ၃၈ လမ်းကြား၊ မဟာမြိုင်အပိုင်း(၂)၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၃။ ဒေါ်အိအိထွေး၊ အမှတ်(၁၁၀)၊ ကျိုက္ခမိလမ်း၊ ရခိုင်ကုန်းရပ်ကွက်၊ မော်လမြိုင်မြို့၊ မွန်ပြည်နယ်
- ၄။ ဒေါ်မြင့်မြင့်သန်း(ခ) ဒေါ်ဘုတ်ဆုံ၊ အမှတ်(၁၀/ဘီ)၊ သီရိမင်္ဂလာလမ်း၊ အောင်ချမ်းသာရပ်ကွက်၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၅။ ဒေါ်ဖြူဖြူလွင်၊ အမှတ်(ဘီ-၁၀၇)၊ အုတ်လမ်း၊ အနောက်ရွှေဂုံတိုင်ရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၆။ ဒေါ်သန္တာစံ(ခ)ဒေါ်သန္တာစန်း၊ အမှတ်(၅/၇၁)၊ အောင်တေလမ်း၊ ကုန်းမြင့်ရိပ်သာ၊ အမှတ်(၆) ရပ်ကွက်၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး

သုဓမ္မမဏိဇောတရေ ဘွဲ့တံဆိပ်

- ၁။ ဦးအောင်လင်းနိုင်၊ အမှတ်(၁၂) လမ်းမတော်၊ မြင်းဘက်ရပ်ကွက်၊ ပျော်ဘွယ်မြို့၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ၂။ ဦးတင်အောင်မိုး၊ အမှတ်(၇)၊ သံဃတက္ကသိုလ်လမ်း၊ အမှတ်(၈)ရပ်ကွက်၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး

ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့များ၊ ဂုဏ်ထူးဆောင်တံဆိပ်များ ချီးမြှင့်အပ်နှင်း

ယမန်နေ့မှအောက်	အလုပ်ရုံမှူး (ကုန်ထုတ်)	စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန	၆၅။	ဦးဝင်းနိုင်	သင်္ဘောသားအကူ	ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၅။	ဦးအောင်မြင့်ထွန်း	အလုပ်ရုံမှူး (ကုန်ထုတ်)	၆၆။	ဦးထွန်းထွန်းသိန်း	သင်္ဘောသားအကူ	ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၆။	ဦးလှဦး	အလုပ်ရုံမှူး (ကုန်ထုတ်)	၆၇။	ဦးကျော်ဆန်းသန်း	လုပ်သား	လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန
၇။	ဦးအေးလွင်	အလုပ်ရုံမှူး (ကုန်ထုတ်)	၆၈။	ဒေါ်ဇင်မျိုးသူ	လုပ်သား	လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန
၈။	ဦးဖေသန်းလွင်	ဦးစီးအရာရှိ (စက်/လျှပ်)	၆၉။	ဦးထွန်းလင်းဝင်း	လုပ်သား	လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန
၉။	ဦးဟိန်းလင်းစံ	ဦးစီးအရာရှိ (စက်/လျှပ်)	၇၀။	ဦးတင့်နိုင်ဝင်း	လုပ်သား	လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန
၁၀။	ဦးတင်ဌေးအောင်	ဦးစီးအရာရှိ (စက်/လျှပ်)	၇၁။	ဦးအောင်ညွန့်	လုပ်သား	လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန
၁၁။	ဦးအောင်ဗိုလ်	ဦးစီးအရာရှိ (စက်/လျှပ်)	၇၂။	ဦးညီညီစိုးဝေ	လုပ်သား	လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန
၁၂။	ဒေါ်သန်းသန်းနွယ်	ဦးစီးအရာရှိ (စက်/လျှပ်)	၇၃။	ဦးချိုဝင်း	ဒုတိယစက်ရုံမှူး (စီမံရေး) (ငြိမ်း)	စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန
၁၃။	ဦးကျော်သူ	ဦးစီးအရာရှိ (စက်/လျှပ်)	၇၄။	ဦးဘိုနီ	ဒုတိယစက်ရုံမှူး (စီမံရေး) (ငြိမ်း)	စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန
၁၄။	ဦးသက်မောင်ဦး	ဦးစီးအရာရှိ (စက်/လျှပ်)	၇၅။	ဦးစံလင်း	လက်ထောက်စက်ရုံမှူး (ကုန်ထုတ်) (ငြိမ်း)	စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန
၁၅။	ဦးအေးကိုဇံ	ဦးစီးအရာရှိ (စက်/လျှပ်)	၇၆။	ဒေါ်စိန်ဝင်း	အလုပ်ရုံမှူး (အမျိုးအစား) (ငြိမ်း)	စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန
၁၆။	ဦးမြင့်ထွန်းအောင်	လက်ထောက်အင်ဂျင်နီယာ	၇၇။	ဦးဆလိုင်ထွန်းသိန်း	အလုပ်ရုံမှူး (ကုန်ထုတ်) (ငြိမ်း)	စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန
၁၇။	ဦးတင်မောင်ရွှေ	လက်ထောက်အင်ဂျင်နီယာ				
၁၈။	ဦးထူးအိမ်လွင်	လက်ထောက်အင်ဂျင်နီယာ				
၁၉။	ဦးသူရမောင်	လက်ထောက်အင်ဂျင်နီယာ				
၂၀။	ဦးစိုးမိုးအောင်	လက်ထောက်အင်ဂျင်နီယာ				
၂၁။	ဦးထက်ကောင်း	လက်ထောက်မန်နေဂျာ				
၂၂။	ဦးနိုင်မျိုးလွင်	အလုပ်ရုံခွဲမှူး (ကုန်ထုတ်)	၁။	ဆရာတော်ဒေါက်တာ	ဥက္ကဋ္ဌ	သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
၂၃။	ဦးတင်ထွေး	အလုပ်ရုံခွဲမှူး (ကုန်ထုတ်)	၂။	ဒေါက်တာအောင်ချစ်	ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ (၁)	သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
၂၄။	ဦးအေးမင်းနိုင်	အလုပ်ရုံခွဲမှူး (စီမံရေး)	၃။	ဒေါက်တာပြေငြိမ်း	ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ (၂)	သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
၂၅။	ဦးဇော်မင်းဦး	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် (၁)			မြန်မာနိုင်ငံပြက္ခဒိန်အကြံပေးအဖွဲ့	ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
၂၆။	ဦးရဲဇော်ထွန်း	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် (၁)			ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ (၂)	သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
၂၇။	ဦးအောင်မြင့်စိုး	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် (၁)			မြန်မာနိုင်ငံပြက္ခဒိန်အကြံပေးအဖွဲ့	ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
၂၈။	ဒေါ်နင်းဟေမာန်	ဒုတိယဦးစီးမှူး (စက်/လျှပ်)				
၂၉။	ဦးခွဲမာန်ရှိန်	ဒုတိယဦးစီးမှူး (စက်/လျှပ်)	၁။	ဦးတင်အောင်ထွန်း	ညွှန်ကြားရေးမှူး (ငြိမ်း)	သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
၃၀။	ဦးကျော်ဝင်းစိုး	ဒုတိယဦးစီးမှူး (စက်/လျှပ်)				
၃၁။	ဦးကျော်စွာ	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် (၂)				
၃၂။	ဦးလှမင်းထွန်းလင်း	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် (၂)	၁။	ဗိုလ်မှူးချုပ်	ကျော်ဇေယျ	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၃၃။	ဦးမင်းဟန်ကို	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် (၃)	၂။	ဗိုလ်မှူးချုပ်	စောရန်နိုင်	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၃၄။	ဦးထင်လင်းဇော်	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် (၃)	၃။	ဗိုလ်မှူးချုပ်	ခင်အောင်ထွန်း	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၃၅။	ဦးစိုင်းသန်းရွှေ	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် (၃)	၄။	ဗိုလ်မှူးကြီး	ဒေါ်တင်မိုးမြ	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၃၆။	ဦးသန်းနိုင်	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် (၃)	၅။	ဗိုလ်မှူးကြီး	ဒေါ်ခင်ဖြူဖြူ	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၃၇။	ဒေါ်ခင်ခင်မြင့်	အကြီးတန်းစာရေး	၆။	ဗိုလ်မှူးကြီး	ဒေါ်ယုအေးလတ်	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၃၈။	ဒေါ်သန်းသန်းကြွယ်	စာရင်းကိုင် (၃)	၇။	ဗိုလ်မှူးကြီး	စိုးမိုး	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၃၉။	ဦးတိုးနိုင်	ရေယာဉ်အုပ် (၄)	၈။	ဗိုလ်မှူးကြီး	သက်အောင်	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
			၉။	ဗိုလ်မှူးကြီး	ရန်နောင်	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၄၀။	ဦးဖိုးဇော်	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် (၄)	၁၀။	ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး	သူရိန်ကျော်မြင့်	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၄၁။	ဦးဇော်လင်းထွန်း	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် (၄)	၁၁။	ပါမောက္ခ	ဒေါက်တာသန်းလွင်	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၄၂။	ဦးကျော်မင်းထွန်း	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် (၄)	၁၂။	ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး	ခင်မောင်မောင်သန်း (ငြိမ်း)	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၄၃။	ဦးစိုင်းဇော်ရွှေ	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် (၄)	၁၃။	ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး	ကျော်စိုးထွန်း (ငြိမ်း)	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၄၄။	ဦးစိုးမိုးကျော်	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် (၄)				
၄၅။	ဦးကျော်မောင်မောင်ကျော်	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် (၄)				
၄၆။	ဒေါ်နင်းဝေလွင်	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် (၄)	၁။	ပါမောက္ခဒေါက်တာကျော်စိုးကျော်	ပါမောက္ခ/ ဌာနမှူး	ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
၄၇။	ဦးဧပြီညွှန်စုံ	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် (၄)	၂။	ပါမောက္ခဒေါက်တာဝင်းဝင်းလှိုင်	ပါမောက္ခ/ ဌာနမှူး	ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
၄၈။	ဦးစိုးမင်းထိုက်	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် (၄)	၃။	ပါမောက္ခဒေါက်တာဝင်းဝင်းကျော်	ပါမောက္ခ/ ဌာနမှူး	ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
၄၉။	ဦးဇော်လင်းအောင်	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် (၄)	၄။	ပါမောက္ခဒေါက်တာမူမူနိုင်	ပါမောက္ခ/ ဌာနမှူး	ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
၅၀။	ဦးအောင်ကျော်ထူး	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် (၄)	၅။	ပါမောက္ခဒေါက်တာအေးအေးကြီး	ပါမောက္ခ/ ဌာနမှူး	ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
၅၁။	ဦးငြိမ်းဝင်းထွန်း	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် (၄)	၆။	ပါမောက္ခဒေါက်တာခင်သီတာထွဋ်	ပါမောက္ခ/ ဌာနမှူး	ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
၅၂။	ဦးသိန်းသန်းဌေး	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် (၄)	၇။	ပါမောက္ခဒေါက်တာစိုင်းအောင်ညွန့်ဦး	ပါမောက္ခ/ ဌာနမှူး	ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
၅၃။	ဦးဝင်းယုအောင်	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် (၄)	၈။	ပါမောက္ခဒေါက်တာလမင်းဝင်း	ပါမောက္ခ/ ဌာနမှူး	ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
၅၄။	ဦးချစ်သက်အောင်	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် (၄)	၉။	ပါမောက္ခဒေါက်တာခင်ရူပါကို	ပါမောက္ခ	ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
၅၅။	ဒေါ်သန္တာဌေး	ဒု-လက်ထောက်ကွန်ပျူတာ လုပ်ဆောင်ရေးမှူး	၁၀။	ပါမောက္ခဒေါက်တာသဇင်သန်း	ပါမောက္ခ	ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
			၁၁။	ပါမောက္ခဒေါက်တာခိုင်ရွှေဝါပွင့်	ပါမောက္ခ	ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
			၁၂။	ပါမောက္ခဒေါက်တာသဇင်ခိုင်	ပါမောက္ခ	ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
			၁၃။	ပါမောက္ခဒေါက်တာနုနုမေ	ပါမောက္ခ	ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
			၁၄။	ပါမောက္ခဒေါက်တာစန်းစန္ဒာခင်	ပါမောက္ခ	ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
			၁၅။	ပါမောက္ခဒေါက်တာခိုင်ရွှေဝါ	ပါမောက္ခ	ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
			၁၆။	ပါမောက္ခဒေါက်တာရည်ရည်ခိုင်	ပါမောက္ခ	ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
			၁၇။	ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး	အောင်သော်ဟိန်း	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
			၁၈။	ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး	အောင်ကျော်ထွန်း	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
			၁၉။	ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး	မင်းအောင်သူန်	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
			၂၀။	ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး	မျိုးထက်အောင်	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
			၂၁။	ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး	ချမ်းမြေ့	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
			၂၂။	ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး	ရန်နိုင်ဝင်း	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန

စာမျက်နှာ ၂၁ မှအဆက်			၁၃။	ဗိုလ်မှူး	ထိုက်အောင်	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၂၃။	ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး	ကျော်သူရ	၁၄။	ဗိုလ်မှူး	ကျော်စိုးလင်း	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၂၄။	ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး	ဒေါ်အေးမင်းစိုး(ငြိမ်း)	၁၅။	ဗိုလ်မှူး	ရဲဝင်းကျော်	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
ဆေးပညာထူးချွန်တံဆိပ် (တတိယဆင့်)			၁၆။	ဗိုလ်မှူး	သွင်ဇော်တိုး	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၁။	ဒေါက်တာသီသီထွန်း	တွဲဖက်ပါမောက္ခ/ အထူးကုဆရာဝန်ကြီး	၁၇။	ဗိုလ်ကြီး	ကျော်ကျော်ဆန်း	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၂။	ဒေါက်တာမောင်မောင်ဆွေ	တွဲဖက်ပါမောက္ခ/ အထူးကုဆရာဝန်ကြီး	၁၈။	ဗိုလ်ကြီး	သက်ခိုင်စိုး	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၃။	ဒေါက်တာယဉ်မူယာ	အထူးကုဆရာဝန်ကြီး	၁၉။	ဗိုလ်ကြီး	ရဲမင်းသော်	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၄။	ဒေါက်တာအောင်မိုးထွန်း	အထူးကုဆရာဝန်ကြီး/ တာဝန်ခံဆရာဝန်ကြီး	၂၀။	ဗိုလ်ကြီး	မိုးဝင်းအောင်	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၅။	ဒေါက်တာတင်ထွန်းအောင်	အထူးကုဆရာဝန်ကြီး	၂၁။	ဦးလင်းထက်အောင်	ဦးစီးအရာရှိ	ပြည်ထောင်စု
၆။	ဒေါက်တာအောင်ကိုကိုထက်	အထူးကုဆရာဝန်	၂၂။	လေ ၂၀၅၆၈	အရာခံဗိုလ် သန်းဦး	ကော့မရှင်ရုံး
၇။	ဒေါက်တာဇင်ကိုကိုဦး	လက်ထောက်ဆရာဝန်(အရိုး)	၂၃။	လေ ၂၀၆၇၂	အရာခံဗိုလ် စောအေးဟန်	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၈။	ဒေါက်တာခိုင်မေဦး	လက်ထောက်ဆရာဝန်(အရိုး)	၂၄။	လေ ၂၀၈၁၉	အရာခံဗိုလ် ခင်မောင်ထွေး	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
နည်းပညာထူးချွန်တံဆိပ် (ပထမဆင့်)			၂၅။	လေ ၂၀၈၇၂	အရာခံဗိုလ် ကျော်မင်း	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၁။	ဗိုလ်မှူးကြီး	ခင်မောင်ဦး	၂၆။	လေ ၂၀၉၆၉	အရာခံဗိုလ် ညွှန်ကြားရေးမှူး	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
နည်းပညာထူးချွန်တံဆိပ် (ဒုတိယဆင့်)			၂၇။	လေ ၂၁၀၄၃	အရာခံဗိုလ် အောင်ဇော်မိုး	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၁။	ဗိုလ်မှူးကြီး	အောင်ကျော်ဦး	၂၈။	လေ ၂၁၀၅၉	အရာခံဗိုလ် သောင်းစိန်	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၂။	ဗိုလ်မှူးကြီး	မင်းအောင်	၂၉။	လေ ၂၁၃၄၇	အရာခံဗိုလ် သိန်းထွန်း	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၃။	ဗိုလ်မှူး	မင်းမော်ဟန်	၃၀။	လေ ၂၁၅၄၈	ဒုတိယအရာခံဗိုလ် ဇော်မြင့်	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၄။	လေ ၂၁၉၃၉	ဒုတိယအရာခံဗိုလ် ဝင်းစိုး	၃၁။	လေ ၂၂၁၂၁	ဒုတိယအရာခံဗိုလ် သန်းငြိမ်း	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၅။	ဒေါက်တာမောင်လှိုင်	ပါမောက္ခ(ငြိမ်း)	၃၂။	လေ ၂၇၅၅၁	ဒုတိယအရာခံဗိုလ် ထွန်းထွန်းနိုင်	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
နည်းပညာထူးချွန်တံဆိပ် (တတိယဆင့်)			၃၃။	ရေ ၃၂၉၀၆	အုပ်ချုပ်ကြံ့ခိုင်ရေး/ ၃၅ အောင်အောင်ခိုင်	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၁။	ဗိုလ်မှူးကြီး	ညီညီလတ်	၃၄။	လေ ၂၇၁၄၈	ဦးစီးတပ်ကြပ်ကြီး အောင်ဇော်မင်း	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၂။	ဦးမြတ်ထွန်းဦး	ညွှန်ကြားရေးမှူး	အနုပညာထူးချွန်တံဆိပ် (ပထမဆင့်)			
			၁။	ဦးအုံးဖေ (မေမြို့ခင်မောင်မြင့်)	အဆိုပညာရှင်	
			၂။	ဦးစိန်တင်ဟန် (ရွာစားကြီး စိန်တင်ဟန်)	ဆိုင်းပညာရှင်	
			အနုပညာထူးချွန်တံဆိပ် (ဒုတိယဆင့်)			
၃။	ဒေါ်စန္ဒာမြင့်	ညွှန်ကြားရေးမှူး	၁။	ဦးဘို	ဂီတအနုပညာရှင်	
			၂။	ဦးဝင်းကြည်(ဝဇီရာဝင်းကြည်)	သဘင်ပညာရှင်	
			၃။	ဒေါ်အောင်ညွန့်စိန် (ခ) ဒေါ်ညွန့်ညွန့်စိန်	သဘင်ပညာရှင်	
၄။	ဒေါက်တာကျော်ဇော်ဖြိုး	ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး(ဓာတ်ငွေ့)	၄။	ဦးရဲညွန့်	သဘင်ပညာရှင်	
၅။	ဦးမြင့်ဇော်	ဘူမိဗေဒအရာရှိချုပ်	အနုပညာထူးချွန်တံဆိပ်(တတိယဆင့်)			
၆။	ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး	ညီညီအောင်	၁။	ဒေါ်ခိုင်ဝါ (ခ) မယ်သီတာ/ သီတာထွန်း	တေးသံရှင်	
၇။	ဦးသက်နိုင်ဝင်း	ဘူမိဗေဒအရာရှိကြီး	၂။	ဒေါက်တာလှမေဦး (ခ) ဆုရည်	တေးသံရှင်	
၈။	ဦးအောင်မြသန်း	ဘူမိဗေဒအရာရှိကြီး				
၉။	ဗိုလ်မှူး	သီဟဝင်းစိန်				
၁၀။	ဗိုလ်မှူး	ကျော်စွာထွန်း				
၁၁။	ဗိုလ်မှူး	နေမျိုးဝင်း				
၁၂။	ဗိုလ်မှူး	နိုင်လင်းထွန်း				

(ပုံ) မင်းအောင်လှိုင်
ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး
ဥက္ကဋ္ဌ
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

စာမျက်နှာ ၂၀ မှအဆက်			၆။	ဒေါ်နီလာခင်၊ တတ-၁၂၊ အမှတ်(၇၃)၊ ၆၃(B)လမ်း၊ ၁၂၅-၁၂၆ လမ်းကြား၊ (စ)ရပ်ကွက်၊ ပြည်ကြီးတံခွန် မြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
၃။	ဦးဇော်မိုးအောင်(ခ)မဂ္ဂသန်း၊ အမှတ်(၂၅၉)၊ ပိတောက်လမ်း၊ ပိန္နဲကုန်းရပ်ကွက်၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး		၇။	ဒေါ်ဝေဝေနှင်း၊ အမှတ်(၂၅-က)၊ ဆိုင်းတန်းရပ်၊ (၂၆)လမ်း၊ ၈၈-၈၉ လမ်းကြား၊ သီရိဗောဓိ အရှေ့ရပ်ကွက်၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
၄။	ဒေါက်တာသန်းထွန်းဦး၊ အမှတ်(၄၅)၊ (၁၄)လမ်း၊ မင်္ဂလာဒုံဈေးရပ်ကွက်၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး		၈။	ဒေါ်ဝင်းဝင်းဌေး၊ အမှတ်(၈၅၄)၊ (၁၀၄)လမ်း၊ ၇၈-၈၂ လမ်းကြား၊ ချမ်းမြသာစည်တောင်ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
၅။	ဦးချမ်းကျော်ကျော်ပိုင်၊ အမှတ်(၁၁၁)၊ ငါးထပ်ကြီးဘုရားလမ်း၊ ငါးထပ်ကြီးတောင်ရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး		၉။	ဒေါ်ဝါဝါထိန်၊ (၇၈)လမ်း၊ ၂၉-၃၀ လမ်းကြား၊ ကမ္ဘာမဟီရပ်ကွက်၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး
သုဗ္ဗသင်္ဂီ ဘွဲ့တံဆိပ်			၁၀။	ဒေါ်သန်းသန်းကြည်၊ အမှတ် - ၁၃၅ (A-3)၊ သံလွင်လမ်း၊ အမှတ်(၁၀)ရပ်ကွက်၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
၁။	ဒေါ်မြတင်၊ အမှတ်(၃/၄၆၀)၊ မဲဘောင်ကျောင်းလမ်း၊ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်၊ ဘားအံမြို့၊ ကရင် ပြည်နယ်		၁၁။	ဒေါ်ခင်ပြည့်ပြည့်ဖြိုး၊ အမှတ်(၇၂)၊ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းလမ်း၊ အမှတ်(၁၀)ရပ်ကွက်၊ ပုဇွန်တောင် မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
၂။	ဒေါ်သန်းသန်းဌေး(ခ)ဒေါ်ခင်တာ၊ အမှတ်(၁)၊ တမာတန်းလမ်း၊ အမှတ်(၄)ရပ်ကွက်၊ မင်းဘူးမြို့၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး		၁၂။	ဒေါ်ချိုလှလှညိုဝင်း၊ အမှတ်(၁၄၀)၊ ဗိုလ်ဗထူးလမ်း၊ မြကန်သာရပ်ကွက်၊ မြောင်းမြမြို့၊ ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး
၃။	ဒေါ်မေသိန်း၊ လမ်း(၈၀)၊ ၉၃၀လမ်းကြား၊ သူရဲဈေးရပ်၊ အမရပူရအနောက်ရပ်ကွက်၊ အောင်မြေသာစံ မြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး		(ပုံ) မင်းအောင်လှိုင် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ	
၄။	ဒေါ်ဝင်းကြည်၊ ဖျောက်ဆိပ်ကုန်းသံရည်ကျိုရပ်၊ နတ်ရေကန်ကျေးရွာ၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး			
၅။	ဒေါ်ကြည်ကြည်မြင့်၊ အမှတ်(၄၃-င)၊ (၂၂)လမ်း၊ ၈၉၃လမ်းကြား၊ မင်းတဲအိကင်းရပ်ကွက်၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး			

မိမိပိုင်နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

အိသီယိုးပီးယားနိုင်ငံတွင် ပြင်းအား ၅ ဒသမ ၈ မဂ္ဂနီကျုရှိသည့် ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုဖြစ်ပွား



အိသီယိုးပီးယားနိုင်ငံမြောက်ဘက်ပိုင်းတွင် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ပြင်းအား ၅ ဒသမ ၈ မဂ္ဂနီကျုရှိသည့် ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း အိသီယိုးပီးယားနိုင်ငံ Communication Service အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုသည် အာဖာနယ်မြေ၊ အိုရီမီးယားပြည်နယ်နှင့် အိဟာရာနယ်မြေများသို့ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ပြင်းအားများခဲ့သည့်အတွက် လမ်းပိုင်းပျက်စီးမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း ငလျင်ကြောင့် ပျက်စီးခဲ့သည့် လူနေအိမ်ခြေမှ ဒေသခံများ ဘေးလွတ်ရာရွှေ့

ပြောင်းနေရပြီး ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုသည် ဒေသခံ ၈၀၀၀၀ ကျော်ထက် မနည်းရှိကြောင်း Communication Service အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်။ "မြောက်ဘက်ပိုင်းမှာ ပြင်းအား ၅ ဒသမ ၈ မဂ္ဂနီကျုရှိတဲ့ ငလျင် လှုပ်ခတ်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ပါ

တယ်။ ငလျင်ပြင်းအားများ ခဲ့တဲ့အတွက် လမ်းပိုင်းပျက်ပျက်စီးမှုတွေရှိခဲ့ပြီးတော့ လူနေအိမ်ခြေတချို့လဲ ပျက်စီးခဲ့ပါတယ်။ ငလျင်ကြောင့် ဒေသခံတချို့ ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းခဲ့ရတယ်။ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုတွေကိုတော့ စိစစ်နေဆဲဖြစ်ပါတယ်"ဟု Communication Service အဖွဲ့အစည်းမှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။ အာဖာနယ်မြေတွင် မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှု သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ထားပြီး ၂၄ နာရီ အတွင်း ငလျင်လှုပ်ခတ်မှု သင့်ခဲ့ရပြီး ငလျင်တစ်ကြိမ်တည်း လှုပ်ခတ်ခြင်း မဟုတ်ဘဲ ပြင်းအား ၅ ဒသမ ၈ မဂ္ဂနီကျုငလျင်လှုပ်ခတ်ပြီး မိနစ်အနည်းငယ်ကြာ ပြင်းအား ၄ ဒသမ ၇ မဂ္ဂနီကျုရှိသည့် ငလျင် လှုပ်ခတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ ဘာလီကျွန်းပေါ်ရှိ ပလတ်စတစ်အမှိုက်များကို စေတနာ့ဝန်ထမ်းများက သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်

ဂျကာတာ ဇန်နဝါရီ ၅ - အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံဘာလီကျွန်းတွင် မုတ်သုံမိုးရွာသွန်းစဉ် လှိုင်းနှင့်အတူပါလာသော ပလတ်စတစ်အမှိုက်များ တင်ကျန်နေမှုကို ရာနှင့်ချီသော စေတနာ့ဝန်ထမ်းများက ဇန်နဝါရီ ၄ ရက်တွင် သန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း ယနေ့ သတင်းများအရ သိရသည်။

အများဆုံးနေထိုင်ရာ ဂျာဗာကျွန်းဘက်မှ အများဆုံးမျောပါ ရောက်ရှိခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ လှုပ်ရှားမှုကို ဦးဆောင်သည့် အစိုးရမဟုတ်သည့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်သော Sungai Watch အဖွဲ့ကို တည်ထောင်သူ ဂယ်ရီဘန်ချက်ဂီက ပြောကြားခဲ့သည်။ "ကျွန်မတို့မှာ ပလတ်စတစ်အမှိုက်များကို သုံးစွဲခဲ့ပါတယ်။ မြင်လိုက်ရတဲ့ မြင်ကွင်းက ကျွန်မကိုထိတ်လန့်စေပြီး နေ့စဉ်ဘဝမှာ ပလတ်စတစ်အမှိုက်ကို လျှော့ချဖို့ လှုံ့ဆော်ပေးခဲ့ပါတယ်"ဟု လှုပ်ရှားမှုတွင် ပါဝင်သော ရှာဖွေရေးအဖွဲ့မှ ခရီးသွားစေတနာ့ဝန်ထမ်း တစ်ဦးဖြစ်သူ တာတီယာနာကော်မီလိုဗာ



က ပြောကြားခဲ့သည်။ အဆိုပါလှုပ်ရှားမှုကို ဘာလီကျွန်းတောင်ဘက်ရှိ ကန်းတင်းဂန်နန်ကမ်းခြေ တစ်လျှောက်တွင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်ပြီး ဒေသခံပြည်သူများ၊ စေတနာ့

ဝန်ထမ်းများနှင့် ကမ္ဘာ့လှည့်ခရီးသွားများ အပါအဝင် စုစုပေါင်း အင်အား ခြောက်ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပါဝင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : AZH

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ ဟန့်ရှင်းမြို့ကို လေထုညစ်ညမ်းမှု အမြင့်ဆုံးမြို့အဖြစ် ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ထုတ်ပြန်ကြေညာ

ဘန်း ဇန်နဝါရီ ၅ - ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ ဟန့်ရှင်းမြို့တွင် လေထုညစ်ညမ်းမှု ဖြစ်ပေါ်နေပြီး လေထုညစ်ညမ်းမှုမှာ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံရှိ မြို့ကြီးများအနက် လေထုညစ်ညမ်းမှုအမြင့်ဆုံးမြို့ ဖြစ်ကြောင်း ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ အခြေစိုက် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ထုတ်ပြန် ကြေညာသွားခဲ့သည်ဟု ဇန်နဝါရီလ ၄ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။

ဇန်နဝါရီလ ၃ ရက်နေ့မှ စတင်၍ လေထုညစ်ညမ်းမှု ဖြစ်ပေါ်နေခြင်းဖြစ်ပြီး လေထုညစ်ညမ်းမှု ပမာဏမှာ ၂၂၆ မက်ဂရီဂရမ် ကုဗမီတာထိ ရောက်ရှိနေသည့်အတွက် အန္တရာယ်ရှိသည့် အဆင့်သို့ ရောက်ရှိနေကြောင်း လေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် ဟန့်ရှင်းမြို့အတွင်း မီးခိုးငွေ့များဖုံးလွှမ်းနေခြင်းကြောင့်လည်း မြင်ကွင်းကန့်သတ်ချက်များ ရှိနေသည့်

အတွက် ဟန့်ရှင်းမြို့အတွင်း မော်တော်ယာဉ် မတော်တဆမှုများလည်း ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့်အတွက် လမ်းတချို့ကို ယာယီပိတ်ထားရကြောင်း သိရသည်။ "ဟန့်ရှင်းမြို့ထဲမှာ မီးခိုးငွေ့တွေ ဖုံးလွှမ်းပြီးတော့ ရုတ်တရက် အသက်ရှူရ ကျပ်လာတယ်။ လေထု ညစ်ညမ်းမှုဖြစ်ပေါ်နေ တယ်ဆိုတာ တော်တော်လေးကို သိသာပါတယ်။ အသက်ရှူလမ်း

ကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါအခံရှိသူများအတွက်လဲ အန္တရာယ်ရှိတဲ့ အခြေအနေဖြစ်လို့ လေထုညစ်ညမ်းမှုက တော်တော်လေးကို မြင့်တက်နေတဲ့ သဘောပါပဲ" ဟု အသက် ၆၄ နှစ်အရွယ် ဒေသခံအမျိုးသားတစ်ဦးဖြစ်သည့် လူမင်တက်က နိုင်ငံပိုင်သတင်းဌာနသို့ ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံတွင် အအေးလွန်ကဲ၍ နှင်းများထူထပ်စွာကျဆင်းမှုကြောင့် အဝေးပြေးလမ်းများ ပိတ်ဆို့မှုဖြစ်ပွားခဲ့

ကဘူးလ် ဇန်နဝါရီ ၅ - အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံတွင် လွန်ခဲ့သော သီတင်းပတ်ကုန်ရက်များအတွင်း အအေးလွန်ကဲ၍ နှင်းများ ထူထပ်စွာကျဆင်းမှုကြောင့် အဝေးပြေးလမ်း အများအပြား ပိတ်ဆို့မှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း အာဖဂန်နစ္စတန် ပြည်သူ့ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ချက်များကို ကိုးကား၍ ဇန်နဝါရီ ၄ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။ အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံတွင် လွန်ခဲ့သော သီတင်းပတ်ကုန်ရက်များအတွင်းအအေးလွန်ကဲပြီးနှင်းများ ထူထပ်စွာကျဆင်းမှုကြောင့် မြို့တော်ကဘူးလ်မှ မြောက်ဘက်ပိုင်းပြည်နယ် ကိုးခု သို့ ဆက်သွယ်ထားသော အဓိကအဝေးပြေးလမ်း မကြီးဖြစ်သည့် ဆလန်းအဝေးပြေးလမ်းမကြီးအပြင် နိုင်ငံအနှံ့အဝေးပြေးလမ်းမကြီး အများအပြား ပိတ်ဆို့မှုများဖြစ်ပွားခဲ့ပြီးခရီးသွားလာမှု လုပ်ငန်းများ အခက်အခဲဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ "နှင်းတွေ အများအပြားကျဆင်းပြီး လေပြင်းတိုက်ခတ်တာတွေ၊ မြို့ခိုတွေ ကျဆင်းတာတွေ

ကြောင့် ဇန်နဝါရီ ၃ ရက်ကစပြီး ဆလန်းအဝေးပြေး လမ်းမကြီး ပိတ်ဆို့မှုဖြစ်ခဲ့ရပါတယ်။ အချို့နေရာတွေမှာဆို ဆီးနှင်းထူက ၁ ဒသမ ၁၆ မီတာ လောက်ထိကို ဖုံးလွှမ်းခဲ့တာပါ"ဟု ပြည်သူ့ဆောက်လုပ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ မိုဟာမက်အက်ရှ်ရက်ဟက်ကျူရှီနက်က ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ ပြည်နယ် ၃၄ ခုအနက် ၂၇ ခုတွင် ဇန်နဝါရီ ၂ ရက်မှစ၍ နှင်းများ ထူထပ်စွာကျဆင်းလျက်ရှိရာအချို့ဒေသများတွင် အပူချိန်အနုတ် ၁၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ခန့်ထိ ကျဆင်းမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အာဖဂန် တာဝန်ရှိသူများက ရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန် ဝန်ထမ်းများစေလွှတ်ထားကြောင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏ ခွင့်ပြုချက်မရမချင်း ခရီးသွားလာခြင်း မပြုကြရန် သတိပေးထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : AZH

ဩစတြေးလျနိုင်ငံအရှေ့တောင်ပိုင်းတွင် အပူလှိုင်းဖြစ်သန်းနေပြီး တောမီးအန္တရာယ် သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်

ကင်ဘာရာ ဇန်နဝါရီ ၅ - ဩစတြေးလျနိုင်ငံ အရှေ့တောင်ဘက်ပိုင်းတွင် အပူလှိုင်း ဖြတ်သန်းနေပြီး အပူချိန် မြင့်တက်နေခြင်းကြောင့် တောမီးအန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ကြောင်း ဩစတြေးလျ မိုးလေဝသဦးစီးဌာနက သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။ အပူလှိုင်းကြောင့် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု ပြဿနာဖြင့် ရင်ဆိုင်ရဖွယ်ရှိနေသည့် ပြည်နယ်မှာ ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်ဖြစ်ပြီး ယင်းပြည်နယ်တွင် မကြာသေးမီကလည်း တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် အရေးပေါ်အခြေအနေ ထုတ်ပြန်ခဲ့ရကြောင်း၊ မိုးလေဝသဦးစီးဌာန၏ ခန့်မှန်းချက်အရ အရှေ့တောင်ဘက်ပိုင်း ပြည်နယ်များတွင် အပူချိန်မှာ ၄၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ မြင့်တက်သွားနိုင်ပြီး ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ် မဲလ်ဘုန်းမြို့တွင် အပူချိန်မှာ ၃၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိရောက်ရှိနိုင်ကြောင်း၊ ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်

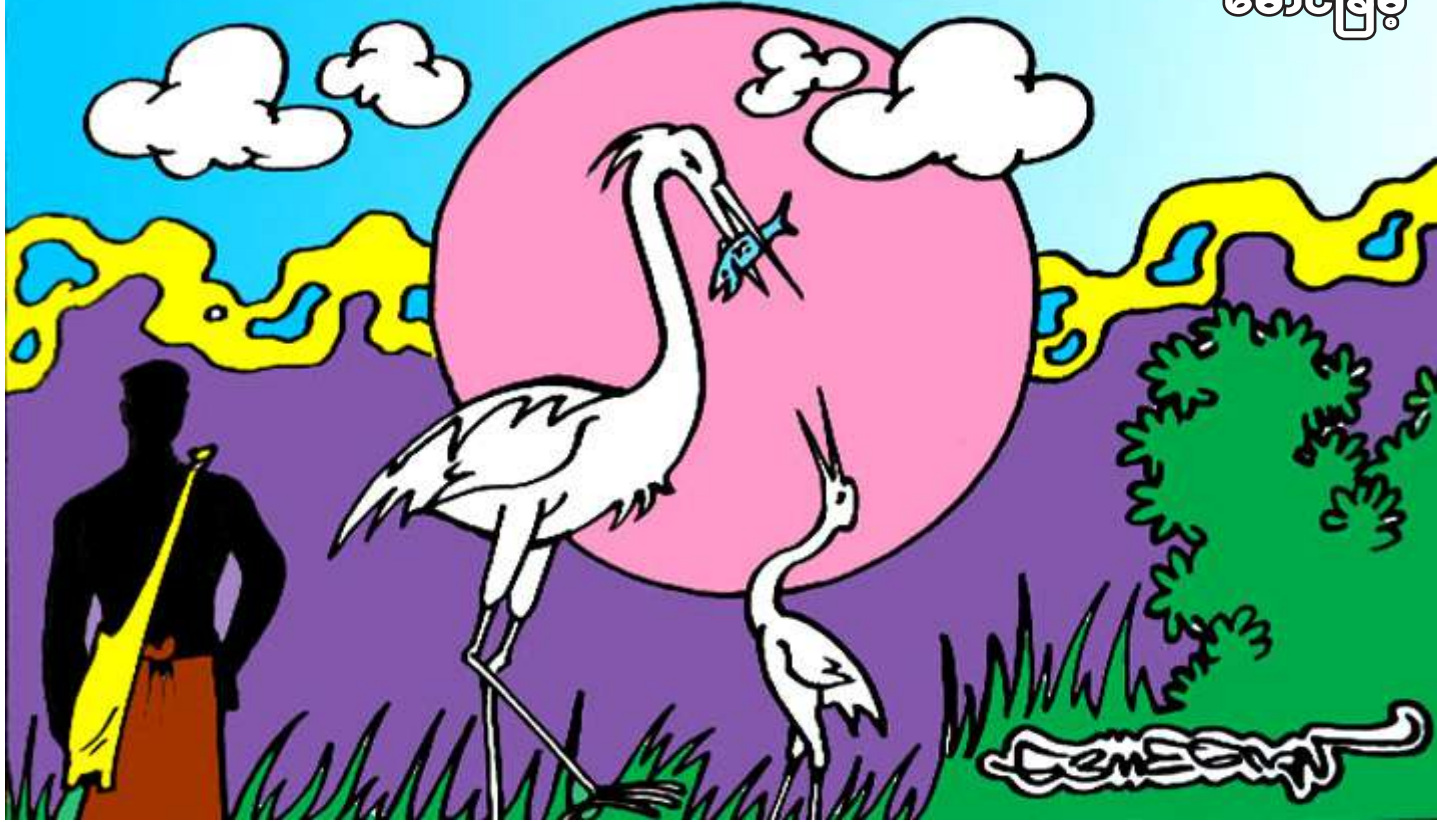
မိလ်ဒူရာမြို့တွင် အပူချိန်မှာ ၄၂ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ မြင့်တက်နိုင်ပြီးဩစတြေးလျနိုင်ငံ၏ အပူချိန်အမြင့်ဆုံးဇန်နဝါရီလဖြစ်လာနိုင်ဖွယ်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။ "ဩစတြေးလျ အရှေ့တောင်ဘက်ပိုင်း ပြည်နယ်တွေမှာ အပူလှိုင်းဖြစ်သန်းပြီး အပူချိန်မြင့်တက်မှုတွေ ဖြစ်ပေါ်နေပါတယ်။ အပူချိန်ဟာ ၄၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ ရောက်ရှိသွားနိုင်ပြီးတော့ တောမီးအန္တရာယ်ကို အထူးသတိပြုသင့်ပါတယ်" ဟု ဩစတြေးလျ မိုးလေဝသဦးစီးဌာနက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်။ ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်တွင် နှစ်သစ်ကူးကာလမတိုင်မီကတည်းက တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး အခြေခံအဆောက်အအုံ တချို့ပျက်စီးမှုများလည်း ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီးဒေသခံတချို့မှာ နေရပ်ကို ပြန်ခွင့်မရသေးသည့် အခြေအနေလည်းဖြစ်ကြောင်း ဩစတြေးလျ မိုးလေဝသဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ

တံငါအသည်း မာရ်သလားဟေ့

မောင်မြင့်



ဇန်နဝါရီ ၃ ရက် မှ အဆက်
လျှောက်လာရင်း ကြည့်လာရင်းနှင့် ရိုးချောင်း
ကလေးအဖျားရောက်လာခဲ့ပြီ။ ရိုးဖျားတွင် ခပ်ခွက်
ခွက်ချိုင့်ကျင်းကလေးကို သေသေချာချာကြည့်မှ
မြင်နိုင်ပေသည်။ ရိုးချောင်း၏ အကျယ်မှာလည်း
အဖျားရောက်လေ ကျဉ်းလာလေဖြစ်ရာ နောက်ဆုံး
တော့ လက်လံတစ်လံခန့်သာ ကျယ်တော့၏။ ထိုရိုး
ဖျားအကွေ့ကလေးတွင် ရေစပ်စပ်ရှိပြီး ဗေဒါပင်များ၊
ဒိုက်ပင်များ၊ ကန်စွန်းရိုးနီများ တောထကာ ဖုံးအုပ်
နေသဖြင့် သူ့အရင်က ငါးရှာသူများ ရုတ်တရက်
မတွေ့ဘဲ ကျန်နေတာဖြစ်မည်။ ပတ်ဝန်းကျင်
မြေသားရွံ့ပြင်ပေါ်တွင် ခြေရာလက်ရာများ
လုံးဝမတွေ့။

စံဝမ်းသာသွားသည်။ ဘယ်သူမှ ရှာမထားတာ
သေချာပြီဖြစ်၍ အနည်းနှင့်အများ ရှိကိုရှိလိမ့်မည်
ဟုတွက်သည်။ ထို့ကြောင့် အားကြီးမာန်တက်နှင့်
ဗေဒါပင်များ၊ ဒိုက်ဖတ်များ၊ ကန်စွန်းရိုးနီများကို
ဆွဲယူကာ ရိုးချောင်းကမ်းစပ်ပေါ်သို့ ပစ်ချတင်သည်။
ရိုးဖျားကလေးတစ်ဝိုက် ရှင်းပြီးသွားချိန်မှာတော့ စံဝ
ပင်ပန်းလှပြီ။ ရေစပ်စပ်နှင့် အောက်ခံနန်းမြေတွေ
ပေါ်လာပြီ။

ယခုလို ကျဲကျဲတောက်နေအပူကို လူများကသာ
ကြောက်ကြသည် မဟုတ်။ ရေသတ္တဝါဖြစ်သော ငါး၊
ပုစွန်များကလည်း ကြောက်ကြသည်။ သို့ဖြစ်၍ ငါးခူ၊
ငါးကျည်း၊ ငါးရဲ့၊ ငါးပနော်၊ ငါးပတ်များနှင့် ငါးဖယ်ခုံး
ကြီးများပါ နေပူဒဏ်မှ သက်သာရာ ဗေဒါပင်၊ ဒိုက်ပင်၊
ကန်စွန်းနွယ်တို့၏ အမြစ်မွေးများအောက်တွင်
အေးရိပ်ရှာပြီး ခိုအောင်းတတ်ကြသည်။ ယခုလို သူတို့
ခိုအောင်းစရာ မရှိတော့သောအခါ တောင်ဆုပ်ခန့်
တစ်ထွာတစ်မိုက်ခန့် ရေထဲတွင် စင်းစင်းကြီး
ပေါ်လာကြရလေတော့၏။

စံဝတစ်ယောက် ဝမ်းသာလိုက်သည်မှာ ပြော၍
ပင် မပြတတ်တော့။ လည်ပင်းတွင် စလွယ်သိုင်းထား
သည့် ဆေးလိပ်၊ မီးခြစ်၊ ကွမ်းထုပ်တို့ ထည့်ထားသော
လွယ်အိတ်ဟောင်းကလေးကို အသာဖြုတ်ကာ

ကိုင်းတောအတွင်း ပစ်တင်လိုက်သည်။ ပြီးတော့
ခေါင်းတွင် ပတ်ထားသော လုံချည်ဟောင်းကို ဖြုတ်
ပြီး ထိပ်စတစ်ဖက်ကို နွယ်တစ်ချောင်းဖြင့် ချည်၍
အိတ်ကဲ့သို့ဖြစ်စေကာ ရေစပ်စပ်တွင် ပေါ်နေသော
ငါးတို့ကို တစ်ကောင်ပြီးတစ်ကောင် ကောက်၍
ဖမ်း၍ ထည့်သည်။ ငါးတွေက အများကြီး မဟုတ်
တောင် စုစုပေါင်းလေး၊ ငါးပိဿာတော့ ရှိလိမ့်မည်။
သူ့မိသားစုအတွက် လေးငါးရက်စာတော့ ဖူလုံ
မည်မှာ ဧကန်ဖြစ်တော့သည်။

ငါးကြီး ငါးကောင်းများကို ကုန်စင်အောင် ဖမ်းယူ
ပြီးချိန်တွင်မူ စံဝတစ်ယောက် ရွံ့ထဲ ဖင်ထိုင်ချ
ရလောက်အောင် မောနေပြီ။ ချွေးတွေကလည်း
တဒီးဒီးကျနေပြီ။ ရိုးစပ်ကိုင်းပင်များကြားတွင်
ပစ်တင်ထားသော လွယ်အိတ်ဟောင်းကလေးကို
သွားသတ်ရသည်။ ရေစပ်စပ်ရိုးချောင်းကလေးကို
ဝေဝိုက်ကာ အကဲခတ်သည်။ စံဝ မွေနှောက်ထား
သဖြင့် နောက်ကျိကျိ၊ ခပ်ပျစ်ပျစ်ရွံ့ရေထဲတွင် ငါးဖျင်း
သလက်ကလေးများ၊ ငါးခုံးမကလေးများသည်
အသက်ရှူမဝသဖြင့် တဖျပ်ဖျပ်လူးကာ၊ လွန့်ကာ
ခုန်ပေါက်နေကြသည်။

ညိုဝါဝါရွံ့ရေထဲတွင် လက်ခနဲ၊ ဖွေးခနဲ ငွေရောင်
တောက်ကာ ကြည့်၍မဝနိုင်အောင် လှပနေတော့
သည်။ "နေအုံး နေအုံး ငါ ခဏနားပြီးမှ နင်တို့ကို
ဖမ်းရမယ်။ ပြီးရင် ငါးကလေးအိုးကပ် ငရုတ်သီးစပ်စပ်
ချက်စားရမယ်" ဟု တွေးရင်း ကိုင်းပင်များအကြား
ဝင်လာခဲ့သည်။ ငါးကြီးငါးကောင်းများကိုတော့
မိသားစုဟင်းစားလုပ်ရန် သူ့အတွေးထဲမှာ မပါပေ။
ထိုငါးကြီးငါးကောင်းများကိုမူ ဆန်ဖိုး၊ ဆီဖိုးရအောင်
ရောင်းရဦးမည် မဟုတ်လား။

မောလွန်းလှသဖြင့် ဆေးလိပ်တော့မသောက်ချင်၊
သို့ဖြစ်၍ လက်မှာ ပေကျဲနေသော ရွံ့များကို ပုဆိုး
ခါးပုံစံဖြင့်သုတ်ပြီး ကွမ်းထုပ်ကိုဖြေသည်။ လက်ခုပ်
တစ်ဖောင်ခန့်ဖြင့်စေသော ကျူပင်၊ ကိုင်းပင်များ
သည် နေရောင်ကို အနည်းအပါး ကာကွယ်ပေး
လျက်ရှိသည်။

မြက်တစ်ထွာခန့် ကွမ်းရွက်ကြမ်းကြီး နှစ်ရွက်
ထပ်ကာထုံးထုပ်ကလေး ဖင်ဖောက်ပြီးသုတ်သည်။
ကွမ်းသီးနှစ်စိတ်၊ သုံးစိတ်ထည့်ပြီး ပါးစောင်ထဲ
ထိုးထည့်ကာ အမြန်ဝါးသည်။ ပြီးမှ ဆေးရွက်ကြီး
တစ်ဖွဲ့ဖွဲ့ကာ ငုံလိုက်သည်။ ပုရိန်းရိန်း၊ စပ်ရှားရှား၊
ဖန်တွတ်တွတ် ကွမ်းအရသာခံနေခိုက်မှာပင် တရုန်း
ရုန်းနှင့် တောင်ပံရိုက်သံများ ကြားလိုက်ရပြီး
ခြောက်တောင်ဗျိုင်းကြီး လေးငါးကောင် ရိုးချောင်း
ကလေးထဲသို့ ဆင်းချလာသည်ကို တွေ့လိုက်ရသည်။

ကိုင်းပင်အုပ်အုပ်ကလေးအောက်တွင် နေပူခိုကာ
ကွမ်းဝါးနေသော စံဝကို သူတို့မမြင်ကြ။ တစ်မျှော်
တစ်ခေါ်ကျယ်ပြန့်လှသော ကွင်းပြင်ကြီးတစ်လျှောက်
ပျံသန်းအစာရှာနေရင်းက စံဝ ငါးဖမ်းလက်စရိုး
ချောင်းထဲရှိ ရွံ့ရေနေကပ်ထဲတွင် ပေါ်တုံ၊ ပျောက်တုံ
ဖြင့် တဖျပ်ဖျပ်ခုန်ပေါက်နေသော ငွေရောင်ငါး
ကလေးများကို မြင်ပြီး အစာဇောနှင့် ကသောကမျော
ဆင်းချလာခြင်းဖြစ်၏။ ဗျိုင်း၊ စစ်စလီ၊ ရေဘဲ၊ တင်ကျီး၊
ငဟစ်၊ ဝေသာလီစသော ငှက်များသည် နွေအခါ
လယ်ကွင်း၊ ရိုးချောင်း၊ တမံတို့အထဲမှ ရေခန်းငါး
ကလေးများကို စားရန်လာကြခြင်းပင်။

စံဝတစ်ယောက် အံ့အားသင့်ကာ တစ်ခဏ
လောက် ဘာလုပ်ရမုန်းမသိဖြစ်ကာ ငြိမ်နေမိ၏။ ပြီးမှ
ကိုင်းပင်များကို အသာဖြုတ်ချောင်းကြည့်လိုက်သည်။
ခြောက်တောင်ဗျိုင်းကြီးလေးကောင်နှင့် အပျံသင်ခါစ
ဗျိုင်းပေါက်ကလေးတစ်ကောင်သည် စံဝ ငါးရှာထား
သော ရိုးစပ်ရေထဲတွင်နားပြီး ပေါ်တက်လာသော
ငါးကလေးများကို ဆတ်ခနဲ ဆတ်ခနဲ ထိုးဆိတ်စား
နေပါပကော။

စားရက်ကြုံလို့ မုတ်ဆိတ်ပျားဆွဲတာဖြစ်၏။
တံငါရဲ့မယား၊ တံငါရဲ့သားသမီးတို့သည် သည်လို
ငှက်သားမျိုးဆို အလွန်မက်မောတတ်ကြသည်။
သူတို့အတွက် ဟင်းကောင်းတစ်ခွက်လည်း ဖြစ်၏။
အမွေးနုတ်၊ မီးမြိုက်ပြီး စပါးလင်ကလေး၊ ချင်း
ကလေးထောင်းထည့်ကာ ငရုတ်သီးစပ်စပ်နှင့် ချက်
စားလိုက်ရရင်တော့ တွေးရင်းနှင့်ပင် စံဝ သွားရည်

များ ကျတော့သည်။

"တောက် လေးခွမပါတာ နာတယ်ကွာ" ဟု
လည်း စိတ်ထဲကရေရွတ်မိသေးသည်။ အိမ်အပြန်
မျက်နှာပန်းလှစေရန်အတွက် သည်ဗျိုင်းကြီးများကို
ဘာနဲ့လုပ်ရပါမလဲ ဟုတွေးကာ ဘေးဘီကို လှမ်း
ကြည့်သည်။ ကျစ်စာခဲများမှလွဲ၍ ဘာမှမမြင်၊ မျက်စိ
က ဗျိုင်းကြီးများထံက မခွာဘဲ နောက်ဘက်သို့ လှမ်း
ရှုစမ်းသည်။ လှိုက်ခနဲ ဝမ်းသာသွားသည်။ လက်
ကောက်ဝတ်ခန့် တုတ်တစ်ချောင်းကို ဆုပ်ကိုင်မိ
သည်။ တမံများ၊ ရိုးချောင်းများ ရေခန်းခါစက ကန့်
၍ကန့်၍ အိုင်ပက်ရာတွင် သုံးလေ့ရှိသော ဝါးဆစ်ပိုင်း
ဖြစ်လိမ့်မည်။ အရှည်နှစ်တောင်ခန့်ရှိသည်။

တစ်ကောင်နှင့်တစ်ကောင် ပူးကပ်ကာ ရေခန်း
ငါးများကို အားရပါးရ ထိုးဆိတ်စားနေသော ဗျိုင်းကြီး
များကို နှစ်တောင်ခန့်တုတ်နှင့် သိမ်း၍ပစ်လျှင်
အနည်းဆုံး နှစ်ကောင်၊ သုံးကောင်တော့ ကြိမ်းသေ
ထိလိမ့်မည်။

ဖအေ ကွန်ပစ်မဆင်းနိုင်၍ ဟင်းစားငတ်နေ
သော ကလေးသုံးယောက်နှင့်မိန်းမကို ခြောက်
တောင်ဗျိုင်းသားဟင်းနှင့် ထမင်းမြိန်စေမယ်ဟု
တွေးရင်း လက်ထဲမှာပါလာသော ဝါးဆစ်ပိုင်းကို
တင်းတင်းဆုပ်ပြီး အခြေအနေကို စောင့်ကြည့်
နေမိသည်။

စုစုပေါင်း ဗျိုင်းငါးကောင်ရှိသည်။ ဗျိုင်းကြီးတွေ
က လေးကောင်နှင့် အမွေးအတောင်စုံခါစ၊ အပျံသင်
ခါစ ငေါင်းစင်းစင်းနှင့် ဗျိုင်းပေါက်စကလေးက တစ်
ကောင်ဖြစ်၏။ သူတို့၏ အန္တရာယ်ကို သူတို့ မသိရှာ၊
သူတို့၏ အသက်ဇီဝိန်ကိုခြေကာ သူတို့အသားကို
ဟင်းလုပ်၍စားမည့် ရန်သူတစ်ယောက် အနားတွင်
ရှိနေသည်ကို သူတို့ စိုးစဉ်းမျှတွေးတောခြင်းမရှိ။
သူတို့အချင်းချင်း တပွီးပွီး၊ တဂါးဂါးအော်ရင်း
မြူးထူးစွာ အစာဥယစ်မူးရင်း နှုတ်သီးဖျားမှာ လူး
လွန့်ပါလာသော ငါးပေါက်ကလေးများကို အပေါ်သို့
မြောက်တင်လိုက်၊ နှုတ်သီးနှင့် ကျွမ်းကျင်စွာပြန်
ဖမ်းပြီး မျိုချလိုက်နှင့် အလုပ်ရှုပ်နေကြသည်။

စံဝနှင့် ဘာမျှမဝေး။ အလွန်ဆုံးရှိလှမှ လက်လံ
သုံးလံခန့်သာ ရှိလိမ့်မည်။ ထိုမျှအကွာအဝေးသည်
ပစ်မလွဲဖြစ်တော့သည်။ စံဝသည် ညာလက်က
တုတ်ပိုင်းကို တင်းတင်းဆုပ်ကိုင်ပြီး ဘယ်လက်က
ကိုင်းပင်များကို အသာဖယ်ကာ လွဲ၍ပစ်မည်ဟု
အားယူလိုက်၏။

ထိုစဉ်မှာပင် သူတစ်သက်မှာ တစ်ခါမျှ မြင်တွေ့ခဲ့
ဖူးခြင်းမရှိသော မြင်ကွင်းတစ်ရပ်ကြောင့် ပစ်လွှတ်အံ့
ဆဲဆဲတုတ်ပိုင်းကို မပစ်မိဘဲ ကြက်သေသေကာ
ငေးနေမိ၏။

ကြည့်စမ်း ခြောက်တောင်ဗျိုင်းကြီးတစ်ကောင်
သည် သူ ဖမ်း၍ ရလာသော ငါးကလေးတစ်ကောင်ကို
သူမစားဘဲ သူ့ဘေးနားရှိ ဗျိုင်းပေါက်ကလေးကို
ခွံ့ကျွေးနေပါပကော။ ဗျိုင်းကလေး၏ ဟထားသော
နှုတ်သီးထဲ ငါးကလေးကို ထိုးခွံ့ပေးလိုက်သည်။
အသက်ရှင်နေသေးသော ငါးကလေးက ဆတ်ခနဲ
လူးလွန့်လိုက်သောအခါ ဗျိုင်းပေါက်ကလေး၏ နှုတ်
သီးဖျားမှ ပြုတ်၍ ရွံ့ရေထဲကျတော့၏။ ဗျိုင်းကလေး
သည် အစာဖြစ်သော ငါးအရင်ကို မိမိရဟပ်မျှ၍
မစားတတ်သေးပါကလား။

ထိုအခါ ဗျိုင်းကြီးက မကျေမနပ်နှင့် တင်
ဂေါ်အော်ရင်း ရေစပ်ထဲက ငါးကလေးကို ဆတ်ခနဲ
စာမျက်နှာ ၂၅ သို့ ➤

ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကြက်သွန်နီ ၂၂၈၇ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ရွှေဘို ဇန်နဝါရီ ၅ - ကြက်သွန်နီ ၂၂၈၇ ဧက စိုက်ပျိုးရန် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘို လျာထားပြီး အောက်တိုဘာလမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ၂၂၈၇ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ လျာထားပါသည်။ ဒီနေ့ထိ ရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ပါသည်။ လျာထားဧက ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ ပါသည်။ ကြက်သွန်နီဈေးကွက် တွေ့ဈေးကောင်းရဖို့လဲ ချိတ်ဆက် ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်" ဟု ရွှေဘိုမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦးက ပြောပြသည်။

ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ကြက် သွန်နီစိုက် တောင်သူများ ဈေးကောင်းရစေရန် ဈေးကွက် ချိတ်ဆက်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေး ခြင်းကြက်သွန်နီကို ကြာရှည်စွာ ထားခံနိုင်ရန် နည်းပညာပေးခြင်း၊ အရည်အသွေး ကောင်းမွန်သည့် ကြက်သွန်နီ ဖြစ်စေရန်အတွက် ဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ကြက်သွန်နီ စိုက်ပျိုးမှုကို အထွက်နှုန်းကောင်း မွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသ တွင်း စားသုံးမှုဖူလုံနိုင်သည့် အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင် သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ပိုမို ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်လာနိုင်မည်ဖြစ် သောကြောင့် ကြက်သွန်နီကို ယခု ထက် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း ရွှေဘိုမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာနမှ သိရသည်။

(၂၀၆)

ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဒီဇင်ဘာလအတွင်း ဒေသထွက်ဖူးစားပြောင်း အဖူးရေ ၉၇၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ကျောင်းကုန်း ဇန်နဝါရီ ၅ - ရောဂတ်တိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ဒီဇင်ဘာလအတွင်း က ဖူးစားပြောင်းအဖူးရေ ၉၇၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် လယ်ယာ ထွက်ကုန်ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံ ပိုင်ရှင် ဒေါ်စုစုဇင်က ပြောပြခဲ့သည်။

ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ၂၀၂၄ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ လအတွင်းက ဒေသထွက်ဖူးစား ပြောင်းအဖူးရေ ၅၅၀၀၀ထိသာ မှု အား ကောင်းခဲ့တာဖြစ် တင်ပို့ရောင်းချ နိုင်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၄ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်မှ ၃၁ ရက်ထိ တစ်လအတွင်း ဖူးစားပြောင်းအဖူး ရေ ၉၇၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်လအတွင်းက ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်ကနေ ရန် ကုန်ဈေးကွက်ထဲကို ဖူးစားပြောင်း အဖူးရေ ၉၇၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ကျောင်း ကုန်းမြို့နယ် ဒေသထွက်ဖူးစား ပြောင်းတွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက် က ဝယ်ယူမှုကောင်းနေလို့ တင်ပို့ မှု အား ကောင်းခဲ့တာဖြစ် တယ်။ ကုန်ပစ္စည်းတွေများများ တင်ပို့ ရောင်းချနေရတော့ အလုပ် အကိုင်အခွင့်အလမ်းတွေ ကောင်း လာပါတယ်။ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့တဲ့ ဖူးစားပြောင်းတွေက အရည် အသွေးကောင်းမွန်ပါတယ်" ဟု ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် လယ်ယာ ထွက်ကုန်ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင် ရှင် ဒေါ်စုစုဇင်က ပြောပြသည်။

ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ လယ် ယာထွက်ကုန် ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်များက ဒေသထွက် ဖူးစားပြောင်းများကို ဝယ်ယူပြီး ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြန်လည်

ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း အဆိုပါ ဖူးစားပြောင်း အဖူးရေ ၁၀၀၀လျှင် ငွေကျပ် ၃၄၀၀၀၀ မှ ၃၅၀၀၀၀ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။

ဖူးစားပြောင်းစိုက်တောင်သူ များအနေဖြင့် ယခုထက် ပိုမိုစိုက် ပျိုးနိုင်ပါက အထွက်နှုန်း ပိုမို တိုးတက်ရရှိပြီး ဝမ်းစာဖူလုံမှု ရှိမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချ နိုင်ခြင်းဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝ တိုးတက်လာနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက် ပြောပြခဲ့ သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

► စာမျက်နှာ ၂၄ မှအဆက် ကောက်ယူပြီး ဗျင်းကလေး၏ နှုတ်ဖျားသို့ ထည့်ပေးလိုက်ပြန်၏။ ဗျင်းကလေးက လူးလွန်နေသော ငါးကလေးကို သည်တစ်ခါတော့ အလွတ်မခံတော့ဘဲ အငမ်းမရ မျိုချလိုက်တော့၏။ ထိုအခါ ဗျင်းကြီးက ဂီးခနဲ ကျေနပ်စွာတစ်ချက်အော်လိုက်ပြီး သူ့ရှေ့ ရွံ့ရေထဲမှာပေါ်လာ သော ငါးတစ်ကောင်ကို ဆတ်ခနဲ ကောက်ယူလိုက်ပြန်ကာ ဗျင်း ကလေးကို ခွံ့ကျွေး နေပြန်သည်။

သားအမိလား၊ သားအဖလား စံဝ မသိပါ။ ဗျင်းကိုကြည့်၍ အထီးလား၊ အမလားတော့ သူမခွဲခြားတတ်ပေ။ အစာခွံ့ကျွေး နေသော ဗျင်းကြီးသည် အဖေလည်းဖြစ်နိုင်သည်။ အမေလည်း ဖြစ်နိုင်ပါ၏။ ဖမ်း၍ရလာသော ငါးများကို မိမိနှုတ်သီးဝ ရောက်လာသော်ငြားလည်း သူ့ဝမ်းထဲသို့ မျိုမချရက်ဘဲ သားငယ် ကလေးကို ခွံ့ကျွေးနေသော ဗျင်းကြီး၏ မေတ္တာတရားက သူတို့ကိုသတ်အံ့ဆဲဆဲ ကြမ်းကြုတ်ခက်ထန်နေသော စံဝ၏ စိတ်နှလုံးကို နူးညံ့ပျော့ပျောင်းသွားစေသည်ကတော့ အမှန်ပင် ဖြစ်လေ၏။

စံဝ ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခုကို ခိုင်မာစွာချလိုက်ကာ လက်ထဲမှာ

တင်းကျပ်စွာဆုပ်ကိုင်ထားသော တုတ်ပိုင်းကို အသာလွှတ်ချပြီး ပီတိဝေကာငေး၍ ကြည့်နေမိတော့သည်။

စိတ်တိုင်းကျ စားသောက်ပြီးသော ဗျင်းတစ်အုပ်သည် သူတို့ အသိုက်အမြုံများဆီသို့ပြန်ရန်ပြောလှင်သောကောင်းကင်ပြင်ဆီသို့ အရှိန်နှင့် ထိုးတက်ပျံသန်းသွားနေကြပြီ။

ကွင်းလေကလေး တဖြူးဖြူးသွေးလို့ တိမ်မျှင်၊ တိမ်စိုင့်ဟူ၍ တစ်စက်ကလေးမှ မရှိသော ကောင်းကင်ပြာကြီးကို နောက်ခံထားကာ ဖြူလွလွဗျင်းကလေးများသည် အတောင်များကို စည်းချက်ကျကျ ရိုက်ခတ်ပြီး ဟိုးအဝေးဆီ ပျံသန်းသွားနေသည်ကို ကြည့်ရသည်မှာ အလွန်ပင်ကြည့်နူးစရာကောင်းလှလေ၏။

ခေါင်းပေါ်တည့်တည့်မှာ ထွန်းလင်းနေသော နေမင်းကြီးက အပူရှိန်ပြင်းသော နေရောင်ခြည်များကို အစွမ်းကုန်ထုတ်လွှတ်နေ သော်ငြားလည်း စံဝရင်ထဲတွင်မူ အလွန်တရာအေးမြနေပါ၏။ ချမ်း မြေနေပါ၏။ ပျော့ပျောင်းနူးညံ့နေပါ၏။ သားသမီးအပေါ် ထားရှိသော မိဘ၏ တူနှိုင်းမရသော မေတ္တာတရားက စံဝ၏ မာကျောကြမ်း ကြုတ်ခက်ထန်လှသော အသည်းနှလုံးကို ပြောင်းလဲပစ်လိုက်သည်က ဧကန်ဖြစ်တော့၏။

အမျိုးဂုဏ် ထိန်းပါ

- သာကီနွယ် မြန်မာမျိုးမို့ မြန်မာ့အကျိုး ကြည့်တတ်စေ၊ သခင်ပါ ကမ္ဘာတစ်လွှား၊ ခမ်းနားလျက်နေ၊ အမျိုးဂုဏ်တို့ ထိန်းသိမ်းစေ ကြိုးပမ်းမသွေ ထာဝရ၊ ရွှေပြည်တော် မျိုးဆက်သစ်တို့ အားသစ်ပြကြ။
- အမျိုးဂုဏ် ဇာတိသွေးက ကမ္ဘာထိမွှေး လက်ကမ်းကာ၊ အနောက်တိုင်းဟန် အထင်မကြီး သွေးစည်းညီညာ၊ ကျွန်မတို့၏ ရွှေမြန်မာ မင်္ဂလာ ရှိစေသား၊ ဘိုးဘွားတွေ အမွေနှစ်ကို ချစ်မြတ်နိုးပွား။
- ငယ်စဉ်အခါ ကလေးဘဝမှ ထိန်းသိမ်းကြ အမျိုးနွယ်၊ သွေးမနှောပါ သခင်မျိုး ကောင်းကျိုးဂုဏ်ကြွယ်၊ စိတ်ထားမြတ် မြန်မာရယ် ကမ္ဘာဝယ် ကမ္ဘာလုံးထိုး၊ မြန်မာမှန် သတ္တိသွေးက နီစွေးပြည့်ဖြိုး။ ။

ရွှေမြိုင်သူ (မြန်မာစာ)

ဆီဆိုင်မြို့နယ် ဟော်(တောင်) ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်းကတ္တရာခင်းခြင်းလုပ်ငန်း စစ်ဆေး

ဆီဆိုင် ဇန်နဝါရီ ၅ - ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေး ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ရွာသားများနှင့် တွေ့ဆုံကာ ပအိုဝ်း ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ ဆောင်ရွက်ပြီး ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး ဒေသ၊ ဆီဆိုင်မြို့နယ် ကျေးလက် လုပ်ငန်းများကို ရေရှည်တည်တံ့ အောင် ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန် ဌာနက ဟော်(တောင်)ကျေးရွာ၌ ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ကျေးရွာတွင်းလမ်း ကတ္တရာခင်း ဟော်(တောင်) ကျေးရွာ၌ ခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အရည်ပေ ၈၀၀၊ အကျယ် ၁၂ပေ၊ များကို ဇန်နဝါရီ ၄ ရက် နံနက် အမြင့်ကိုးလက်မရှိ ကျေးရွာတွင်း ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း လမ်းကတ္တရာခင်းခြင်းကို ကျေး စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် ဆီဆိုင်မြို့နယ် ကျေးလက် ပြည်သူထည့်ဝင် ငွေကျပ် ၅၃၀၀၀၀ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သိန်းနွဲ့ဦးနှင့် အင်ဂျင်နီယာ ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်း ကော်မတီဝင်များနှင့် ပညာပုံပိုးမှု၊ အနီးကပ်ကြီးကြပ် အတူ ဟော်(တောင်)ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်း ကတ္တရာခင်း များကို ယခုအခါ လုပ်ငန်းများအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာရှိ သိရသည်။

မောင်ခိုင်

၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကာကွယ်ရေးအသုံးစရိတ်ပိုမိုတိုးမြှင့်သုံးစွဲသွားမည် ဂျပန်နိုင်ငံ

ဂျပန်နိုင်ငံသည် နျူကလီးယားလက်နက်များ ပိုင်ဆိုင်ထားသော အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများဖြစ်သည့် တရုတ်၊ မြောက်ကိုရီးယား၊ ရုရှားနိုင်ငံတို့၏စစ်ရေးဆိုင်ရာခြိမ်းခြောက်မှုများမြင့်တက်လာမှုကိုရင်ဆိုင် ဖြေရှင်းနိုင်ရေး ကာကွယ်ရေးအသုံးစရိတ်တိုးမြှင့် သုံးစွဲသွားရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၇ ရက်တွင် ဂျပန်ဝန်ကြီး ချုပ်အိရှိဘာရှိဂဲရအစိုးရအဖွဲ့သည် ၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် အတွက် ကာကွယ်ရေးအသုံးစရိတ် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၅၅ ဒသမ ၁ ဘီလီယံအတည်ပြုပေးခဲ့ သည်။ ၎င်းကာကွယ်ရေးအသုံးစရိတ်သည် အမေရိ ကန်တပ်ဖွဲ့များ တပ်ဖြန့်ချိထားမှုကြောင့် ဒေသခံ ပြည်သူများအပေါ် သက်ရောက်မှုလျော့ချသွားမည့် အသုံးစရိတ်လည်းပါဝင်ပြီး လက်ရှိဘဏ္ဍာနှစ် အသုံး စရိတ်ထက် ၉ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းနှင့်ညီမျှသော အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄ ဒသမ ၈ ဘီလီယံမြင့်တက်လာ စေမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ကာကွယ်ရေး အသုံးစရိတ်သုံးစွဲမှုတွင် ၁၁ နှစ်မြောက် ဆက်တိုက် မြင့်တက်လာမှုပင်ဖြစ်သည်။

၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် ဘတ်ဂျက်စီမံကိန်းသည် ကာကွယ်ရေး တည်ဆောက်မှုအစီအစဉ်သစ်၏ တတိယမြောက်နှစ်ဖြစ်ပြီး ၎င်းစီမံကိန်းကို ၂၀၂၇ ခုနှစ်ထိ အကောင်အထည်ဖော်သွားမည်ဖြစ်ကာ ကာကွယ်ရေးအသုံးစရိတ်အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၇၃ ဘီလီယံသုံးစွဲသွားမည်ဖြစ်သည်။ ဘတ်ဂျက်စီမံကိန်း သည် အဓိကကဏ္ဍ ခုနစ်ခုဖြင့် တည်ဆောက်သွား မည်ဖြစ်ပြီး ဂျပန်နိုင်ငံ၏ကာကွယ်ရေးစွမ်းဆောင် ရည်များကို မြှင့်တင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါနယ်ပယ်များမှာ တာဝေးပစ်ခွဲကျည်များ အစုလိုက်အပြုံလိုက်ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ခုံးကျည်များ အပါအဝင် မြင့်တက်လာသောလေကြောင်းချိမ်းခြမ်း ခြောက်မှုများကို တုံ့ပြန်ရန်ဘက်စုံလွှမ်းခြုံသော လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစွမ်းဆောင်ရည်များ တည်ဆောက်ခြင်း၊ ဒရုန်းများအသုံးပြုခြင်းအပါအဝင် မောင်းသူမဲ့လေကြောင်းရန် စွမ်းဆောင်ရည်များ တည်ဆောက်ခြင်း၊ အာကာသ၊ ဆိုက်ဘာနယ်ပယ် နှင့် အီလက်ထရိုမဂ္ဂနက်တစ်နယ်ပယ်များအပါအဝင် နယ်ပယ်ပေါင်းစုံ စစ်ဆင်ရေးစွမ်းဆောင်ရည်များ တည်ဆောက်ခြင်း၊ ကွပ်ကဲမှု၊ ထိန်းချုပ်မှုနှင့် ထောက်လှမ်းရေးနှင့်ဆက်နွယ်သော လုပ်ငန်းများ တည်ဆောက်ခြင်း၊ ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားရာဒေသသို့ တပ်ဖွဲ့နှင့်ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများ ပေးပို့ရန်လှုပ်ရှား စစ်ကစားမှုနှင့် တပ်ဖြန့်ချိထားမှုစွမ်းဆောင်ရည် တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် စဉ်ဆက်မပြတ်ကြံ့ခိုင်ခိုင် စွမ်းတည်ဆောက်ခြင်းတို့ဖြစ်သည်။

ပထမကဏ္ဍအနေဖြင့် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန သည် ရန်သူအခြေစိုက်စခန်းများကို တန်ပြန်တိုက်ခိုက် နိုင်သည့်စွမ်းဆောင်ရည်များ ပိုင်ဆိုင်နိုင်ရေး ပြည်တွင်းဖြစ်ခုံးကျည်များထုတ်လုပ်နိုင်ရန် အမေရိ ကန်ဒေါ်လာ ၅ ဒသမ ၉၅ ဘီလီယံခွင့်ပြုသွားမည်ဖြစ် သည်။ ၎င်းအစီအမံသည် အမျိုးသားလုံခြုံရေးမဟာ ဗျူဟာတွင်ပါရှိသည့်အတိုင်း တာဝေးပစ်ခွဲကျည် စွမ်းဆောင်ရည်ပိုင်ဆိုင်နိုင်ရေးအတွက် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလတွင် ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ပြီးနောက် ထွက်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်။

လာမည့်ဘဏ္ဍာနှစ်အတွက် တိုင်းပြည်၏ ကာကွယ်ရေးအသုံးစရိတ်တွင် အဓိက မီးမောင်းထိုး ပြသလျက်ရှိသည့် ကဏ္ဍတစ်ခုမှာ ဂြိုဟ်တုအစုအဝေး တည်ဆောက်ရန် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၈ ဘီလီယံအသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်ပြီး ရန်သူ၏အခြေစိုက် တိုက်ခိုက်ရေးစွမ်းဆောင်ရည်များကို ထောက်လှမ်း ခြေရာခံနိုင်မည့် ဂြိုဟ်တုအသေးစားများစွာကို အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ၂၀၂၅

ဘဏ္ဍာနှစ်အတွက် မစ်ဆူဘီရီအကြီးစားစက်မှု လုပ်ငန်း(MHI)က သုတေသနပြုတိုးတက်တည် ဆောက်ထားသည့် သင်္ဘောတင် Type 12 အမျိုး အစားသင်္ဘောပစ်ခုံးကျည်ဝယ်ယူရန် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁၀၆ ဒသမ ၄ သန်း အသုံးပြုသွား မည်ဖြစ်သည်။

ဂျပန်နိုင်ငံ၏ လက်ရှိခုံးကျည်စွမ်းဆောင်ရည် သည် တိုင်းပြည်၏တန်ပြန်တိုက်ခိုက်ရေးစွမ်းဆောင် ရည်ဖြစ်သည့် Type 12 ခုံးကျည်အဆင့်မြင့်တင်ရေးကို အလေးထားလုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ ၎င်းခုံးကျည် သည် ရန်သူအခြေစိုက်စခန်းများကို တိုက်ခိုက်နိုင် မည်ဖြစ်သည်။



ဂျပန်ကိုယ်ပိုင်ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့ (JMSDF) ကို တွေ့ရစဉ်။

ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနသည် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁၁ ဒသမ ၄ သန်းခွင့်ပြုကာ ဂျပန်ကိုယ်ပိုင် ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့(JMSDF)၏ Aegis စနစ်တပ်ဆင် ထားသောပျက်သင်္ဘော Chokai ကို အမေရိကန် ထုတ် Tomahawk ခရစ်ခုံးကျည်များတပ်ဆင်သွား မည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါအဆင့်မြင့်တင်တည်ဆောက် မှုကို ၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း အပြီးသတ် လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ဒုတိယကဏ္ဍအနေဖြင့် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဌာနသည် တိုင်းပြည်၏ပေါင်းစပ်လေကြောင်းရန်နှင့် ခုံးကျည်ကာကွယ်ရေး(IAMD)အင်အားတောင့်တင်း ခိုင်မာရေးအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃ ဒသမ ၄ ဘီလီယံအသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်သည်။ ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနသည် Aegis စနစ် တပ်ဆင်ထားသော စစ်ရေယာဉ်(ASEVs) နှစ်စီးဝယ်ယူရန် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၅၄၈ သန်း ခွင့်ပြုသွားမည်ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် ၎င်းစနစ်သည် ကုန်းမြေအခြေစိုက် ပဲ့ထိန်းခုံးကျည်ကာကွယ်ရေး (BMD)စနစ်စနစ်ခု နေရာတွင် အစားထိုးအသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်သည်။ ရှင်ဇီအာဘေးအစိုးရသည် ဂျပန်နိုင်ငံရှိ လူထုထပ် သောနေရာများတွင် ခုံးကျည်ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက် မှုမှ အစိတ်အပိုင်းများ လွှင့်စဉ်ကျလာနိုင်မှုအပေါ် စိုးရိမ်ပူပန်သဖြင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် BMD စနစ် များကို ပယ်ဖျက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဂျပန်ကိုယ်ပိုင် ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့(JMSDF) သည် ၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် တွင် ပထမဆုံးသော Aegis စနစ် တပ်ဆင်ထားသော စစ်ရေယာဉ်ကို လွှဲပြောင်းလက်ခံရရှိမည်ဟု မျှော်မှန်း ထားရှိပြီး ဒုတိယမြောက်တစ်စီးသည် ၂၀၂၈ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် လက်ခံရရှိမည်ဖြစ်သည်။

ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနသည် တတိယနှင့် စတုတ္ထကဏ္ဍတို့ကို အသေးစိတ်ဖော်ပြထားခြင်းမရှိ သော်လည်း ပစ္စမကဏ္ဍအနေဖြင့် Japan Aerospace

Defense Ground Environment (JADGE)တည် ဆောက်ရန် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇၅ ဒသမ ၄ သန်း ခွင့်ပြုပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ ၎င်းစနစ်သည် ပေါင်းစပ်လေကြောင်းရန်နှင့် ခုံးကျည်ကာကွယ်ရေး စနစ်အရ ကွပ်ကဲမှုနှင့်ထိန်းချုပ်မှုပေးအောက်တိုင်ပင် ဖြစ်ပြီး ရွှေ့ပြောင်းထိန်းချုပ်ရေးစင်တာများမှတစ်ဆင့် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးလမ်းညွှန်စင်တာ(DC) ထက် ကွပ်ကဲမှုနှင့်ထိန်းချုပ်မှုနေရာများ ပိုမို လုပ်ဆောင်နိုင်ရန်ပင်ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် အသံလွှန် ခုံးကျည် (HGVs)များကဲ့သို့သော ခြိမ်းခြောက်မှု အသစ်များကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းသွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဗြိတိန်၊ အီတလီတို့နှင့် မိတ်ဖက်လုပ်ဆောင်

သွားမည့် မျိုးဆက်သစ်တိုက်လေယာဉ်အစီအစဉ် မတိုင်မီ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ စစ်လက်နက် ပစ္စည်းဝယ်ယူမှု၊ နည်းပညာနှင့်အုပ်ချုပ်ထောက်ပံ့မှု အေဂျင်စီ(ATLA)ကို အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆၈၉ သန်း ခွင့်ပြုခဲ့သည်။ ၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်မှစ၍ အနာဂတ် တိုက်လေယာဉ်များ၏ကိုယ်တည်နှင့် အင်ဂျင်နီယာ နည်းပညာ လုပ်ငန်းစဉ်များ လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း ATLA အေဂျင်စီက ဖော်ပြထားသည်။ ATLA အေဂျင်စီသည် မျိုးဆက်သစ်လေယာဉ် များတွင်တပ်ဆင်မည့် တာလတ်ပစ် ဝေဟင်မှဝေဟင် ပစ်ခတ်ထိန်းခုံးကျည်သစ်ကို ပြည်တွင်း၌ သုတေသနပြု ထုတ်လုပ်သွားရန် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၇ ဒသမ ၄ ဘီလီယံ ခွင့်ပြုချက်ရရှိထားပြီး ဂျပန်ကိုယ်ပိုင် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးလေတပ်ဖွဲ့(JASDF)၏ F2 ဂျက်တိုက်လေယာဉ်၌ တပ်ဆင်သွားမည်ဖြစ် သည်။ JASDF တပ်ဖွဲ့သည် လေ့ခွဲဟိဒါမာတင်ထုတ် F-35A Lightning II ပူးတွဲတိုက်လေယာဉ် ရှစ်စင်း ဝယ်ယူရန် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈၇၉ သန်းနှင့် F-35B Lightning ဘက်စုံသုံးတိုက်လေယာဉ် သုံးစင်း ထပ်မံဝယ်ယူရန် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၂၁ သန်း လက်ခံရရှိထားပြီးဖြစ်သည်။

ဂျပန်ကိုယ်ပိုင်ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့(JMSDF) သည် အနာဂတ်ဘက်စုံမစ်ရှင်ဖရီးဂိတ် (FFM)အသစ် သုံးစီးတည်ဆောက်ရန် အမေရိကန်ဒေါ်လာ နှစ်ဘီ လီယံခွင့်ပြုချက်ရရှိထားပြီးဖြစ်သည်။ ဂျပန် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ဖရီးဂိတ် ၁၂ စီးထိ ဝယ်ယူသွားမည်ဖြစ်ပြီး Mogami အတန်းအစား ဖရီးဂိတ်နေရာတွင် ဆက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ဖရီးဂိတ်အသစ်များသည် ဝန်ပြည့်တန်ချိန် ၄၈၀၀ ရှိပြီး Mogami အတန်းအစား ဖရီးဂိတ်သည် ဝန်ပြည့် တန်ချိန် ၃၉၀၀ ရှိသည်။ ဖရီးဂိတ်အသစ်များသည် Mogami အတန်းအစားထက် ပိုမိုကြီးမားလေးလံ

သော်လည်း အမှုထမ်းရာတွင် Mogami အတန်းအစား ကဲ့သို့ပင် ဦးရေ ၉၀ သာလိုအပ်သည်။ အဆင့်မြင့် ဖရီးဂိတ်ကို တာဝေးပစ်ခုံးကျည်များ၊ ရေငုပ်သင်္ဘော ဖျက်စွမ်းဆောင်ရည်များနှင့် အမျိုးမျိုးသော ပင်လယ် ရေကြောင်းစစ်ဆင်ရေးများအတွက် အဆင့်မြင့် စွမ်းဆောင်ရည်များ တပ်ဆင်သွားမည်ဖြစ်သည်။

JMSDF တပ်ဖွဲ့သည် ၎င်း၏ Izumo အတန်း အစား ရဟတ်ယာဉ်တင်သင်္ဘောများဖြစ်သည့် JS Izumo နှင့် JS Kaga တို့ကို လေ့ခွဲဟိဒါမာတင်ထုတ် F-35B တိုက်လေယာဉ်များ တင်ဆောင်ကာ တာဝန် ထမ်းဆောင်နိုင်သည့် လေယာဉ်တင်သင်္ဘောများ အဖြစ်သို့ အဆင့်မြင့်တင်တည်ဆောက်သွားရန် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁၁ ဒသမ ၄ သန်း ခွင့်ပြုချက် ရရှိထားသည်။

JS Izumo သင်္ဘောသည် ၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ဒုတိယမြောက် အဆင့်မြင့်တင်မှုအနေဖြင့် လေယာဉ်ဆင်းသက်မှုကုန်းပတ်ကို စတုဂံပုံစံမှ စတုရန်းပုံစံ အဆင့်မြင့်တင်မှုတည်ဆောက်ခဲ့သည်။ JS Kaga သင်္ဘောကိုလည်း ၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း အလားတူအဆင့်မြင့်တင်တည်ဆောက်ခဲ့သည်။ JS Izumo သင်္ဘော၏အဆင့်မြင့်တင်မှုလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း အပြီးသတ်တည်ဆောက်သွား မည်ဖြစ်ပြီး JS Kaga သင်္ဘော၏ အဆင့်မြင့်တင်မှု လုပ်ငန်းကို ၂၀၂၈ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အပြီးသတ် တည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

JMSDF တပ်ဖွဲ့သည် ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ် ဆန်ဒီယာဂိုအခြေစိုက် အမေရိကန်အာကာသနှင့် လက်နက်နည်းပညာကုမ္ပဏီဖြစ်သည့် Shield AI ထံမှ V-BAT အမျိုးအစား မောင်းသူမဲ့လေယာဉ် (UAVs) ခြောက်စင်းဝယ်ယူရန် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၅ ဒသမ ၄ သန်း ခွင့်ပြုချက်ရရှိထားပြီးဖြစ်သည်။ ထိုမောင်းသူမဲ့လေယာဉ်များကို ကင်းလှည့်ရေယာဉ် များတွင် တပ်ဆင်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ထိုအတောအတွင်း ဂျပန်ကိုယ်ပိုင်မြေပြင်ကာ ကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့(JGSDF) သည် ဂျပန်နိုင်ငံဘေးပတ် လည်နေရာများတွင် အရေးပေါ်အခြေအနေများကို တုံ့ပြန်နိုင်ရေးဆိုင်ရာအားကောင်းသော လုံခြုံရေး ဆိုင်ရာကြိုးပမ်းမှုများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ JGSDF တပ်ဖွဲ့သည် ကင်းထောက်နှင့်တိုက်ပွဲဝင် တာဝန်များ ထမ်းဆောင်နိုင်ရေးအတွက် နည်းဗျူဟာ မြောက် ဘီးတပ်ယာဉ် ၆ စီးဝယ်ယူရန်အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၄၇ ဒသမ ၇ သန်း ခွင့်ပြုချက်ရရှိထားပြီးဖြစ် သည်။ ထို့ပြင် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနသည် တပ်ဖွဲ့ ဝင်များ စဉ်ဆက်မပြတ် တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ရန် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် လုပ်ငန်းခွင် သက်သာချောင်ချိရေးအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၆ ဘီလီယံကိုလည်း ခွင့်ပြုပေးထားသည်။

ဆိုရလျှင် ဒုတိယကဏ္ဍစစ်ပွဲတွင် စစ်ရှုံးခဲ့သော ဂျပန်နိုင်ငံ၏ပုံစံအခြေခံဥပဒေအရ စစ်အင်အား တိုးချဲ့မှု၊ ခေတ်မီစစ်လက်နက်ပစ္စည်းများတိုးမြှင့် တည်ဆောက်မှုနှင့် ပြည်ပတွင် တပ်ဖွဲ့ဝင်များတပ်ဖြန့် ချထားမှုတို့ကို ကန့်သတ်ထားရှိခဲ့သည်။ အထူး သဖြင့် တိုင်းပြည်အတွင်း ခေတ်မီစစ်လက်နက်များ သုတေသနပြုထုတ်လုပ်သွားရန်အပြင် ပြည်ပမှ လည်း ခေတ်မီစစ်လက်နက်များဝယ်ယူဖြည့်တင်းရေး အတွက် ကြိုးပမ်းလာလျက်ရှိကြောင်း သုံးသပ် တွေ့ရှိရပါသည်။

ကိုးကား - Japan Approves 9.4 Percent Increase in Defense Spending for FY 2025 by The Diplomat.

ဝင်းဇင်(သုတေသန)

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ
သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

၁။ တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို လွှဲပြောင်းရယူခဲ့ရသည့် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁ရက် နောက်ပိုင်းကစ၍ NLD ပါတီဝင်များ၊ ၎င်းပါတီကို ထောက်ခံသူအစွန်းရောက်များ၊ မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ CDM လှုံ့ဆော်မှုနှင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို မလိုလားသည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ လူပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်းများ၏ သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှု၊ ခြောက်လှန့်မှု တို့ကြောင့် အချို့သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လူငယ်လူရွယ်များ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် မိမိတို့နိုင်ငံသားများသည် EAO များ တည်ရှိရာနေရာများနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ စိုးရိမ်စိတ်များဖြင့် တိမ်းရှောင်နေကြောင်း သိရှိရပါသည်။

၂။ ၎င်းတို့အနေဖြင့် မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG ၎င်းတို့နှင့် ဆက်စပ်နေသည့် ပုဂ္ဂိုလ်အချို့၏ထုတ်ပြန်ချက်အရ အာဏာရှင်ဆန်သည့်ထုတ်ပြန်ချက်၊ ပြောကြားချက်တို့ အပေါ်တွင်လည်း ထပ်မံစိုးရိမ်လျက်ရှိပြီး ရောက်ရှိရာနေရာများ၌လည်း လုံခြုံရေးအာမခံချက်မရှိမှု၊ လူမှုစီးပွားဘဝ အဆင်မပြေခက်ခဲမှုနှင့်ရင်ဆိုင်နေရသဖြင့် မိမိတို့နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လာလိုသည့် ဆန္ဒများဖြစ်ပေါ်နေသည်ကို သတင်းရရှိပါသည်။

၃။ ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လုယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိတိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့အချို့ကို အုပ်စုဖွဲ့ကိတ်ထိလက်ရောက်တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အအုံများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အအုံများကို ဖျက်ဆီးမှု၊ CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ နက်ရှိုင်းစွာကာယကံမြောက်ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ မိမိနေရပ်ဒေသအသီးသီးမှ စွန့်ခွာတိမ်းရှောင်နေရသူများသည်လည်း မိမိတို့နိုင်ငံသားများဖြစ်သောကြောင့် ၎င်းတို့အနေဖြင့် တိမ်းရှောင်ရောက်ရှိနေရာများမှ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ၎င်းတို့ဒေသအသီးသီးသို့

ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လုယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိတိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့်ပြည်သူ့အချို့ကို အုပ်စုဖွဲ့ ကိတ်ထိလက်ရောက်တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အအုံများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အအုံများကိုဖျက်ဆီးမှု၊ CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ နက်ရှိုင်းစွာ ကာယကံမြောက်ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

ပြန်လည်ဝင်ရောက်ရေး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက စီမံဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။
၅။ သို့ဖြစ်ပါ၍ နေရာဒေသအသီးသီးသို့ အကြောင်းအရာတစ်မျိုးမျိုးဖြင့်ပြစ်မှုကျူးလွန်ထားသူများမှ အပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် တိမ်းရှောင်နေရသူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ကိုယ်ပိုင်စိတ်ဆန္ဒအရ မြန်မာနိုင်ငံရှိ မိမိတို့၏နေရပ်များသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လိုပါက ဥပဒေအရ ဖြေလျှော့ပေးမှုများနှင့်အညီ ပြန်လည်ဝင်ရောက်နိုင်ရေး နီးစပ်ရာ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ မြို့နယ်၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီများနှင့် ပြည်ပရောက်နိုင်ငံသားများအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာသံရုံး၊စစ်သံရုံး၊ကောင်စစ်ဝန်ရုံးများသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် သတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

ကသာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၂၅၂၅၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ကသာ ဇန်နဝါရီ ၅
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာ ခရိုင် ကသာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၂၅၂၅၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကသာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
ကသာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၂၅၂၅၈ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး အောက်တိုဘာလမှစတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၂၅၂၅၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "နှမ်း ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ကသာမြို့နယ်မှာ နှမ်း ၂၅၂၅၈ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါသည်။ ဒီနေ့ထိ ၂၅၂၅၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါသည်။ နှမ်း စိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ လျာထားဧက ယခုနှစ် ကသာမြို့နယ်တွင်

နှမ်းစိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ နှမ်းတိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ GAP နည်းစနစ်များဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များစိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့် မျိုးစေ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
နှမ်းကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက နိုင်ငံတွင်း စားသုံးမှု ဖူလုံစေရုံမျှမက ပြည်ပသို့ ပို့ကုန်အဖြစ်ပါ တိုးတက်ထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဈေးကွက်လိုအပ်ချက်ဖြစ်သော ဝယ်လိုအားမျှတလာပါက ကုန်ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်၍ လူမှုစီးပွားဘဝများလည်း မြင့်မားတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ပါကြောင်း စိုက်ပျိုးသီးနှံများ အထွက်နှုန်းတိုးတက်စေရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ကသာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကိုလေးက ပြောပြသည်။ (၂၀၆)

မလိုင်မြို့နယ် စီးဖြူကန်ကျေးရွာ၌

မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

မလိုင် ဇန်နဝါရီ ၅
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် မလိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက စီးဖြူကန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ထားရှိသော လုပ်ငန်းများကို ဇန်နဝါရီ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မလိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးမိုးခိုင်နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၃၄ ဒသမ ၆ သန်း ဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားသော စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားဟိန်းထက်စိုး(မလိုင်)

ရှိမှုအခြေအနေများနှင့် လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရမည့် စာရင်းဇယားများ ပြည့်စုံမှု ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးပြီး မလိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးမိုးခိုင် လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
စီးဖြူကန်ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ဦးရေ ၂၄၀ ကို ငွေကျပ် ၃၄ ဒသမ ၁၅ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ တစ်ဦးကို ငွေကျပ် ၃၄၅ သက်ဒသမ ၄၅၂ သန်း စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၂၄၁ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၃၄ ဒသမ ၆ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း မလိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးမိုးခိုင်မှ သိရသည်။

သန့်ရှင်းမှုအားနည်းသောအစားအစာများနှင့်ကျန်းမာရေးအန္တရာယ်

ပေါက်ပေါက်

လူ့ဘဝတွင် ဘေးကင်းပြီး အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအစာများ စားသုံးနိုင်ရေးသည် ကျန်းမာရေးကို မြှင့်တင်ရန်အတွက် အဓိကအချက်ဖြစ်သည်။ အစားအစာဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးဆိုသည်မှာ ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ရန် အစားအစာများကို ကိုင်တွယ်ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ သိုလှောင်ခြင်းနှင့် ပြင်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် စားသုံးသူအတွက် အစားအစာ၏ အာဟာရဓာတ်အလုံအလောက်ကို ထိန်းထားနိုင်ပြီး ကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေသည့် အစားအစာကို ဆိုလိုသည်။

အစားအစာဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းမှုမရှိသည့် ဖြစ်စဉ်များကို လေ့လာကြည့်ပါက အစားအသောက်များပြင်ဆင်ရာ၌ သန့်ရှင်းမှုမရှိခြင်း၊ ကာလကြာရှည်စွာ ထိန်းသိမ်းထားသော သို့မဟုတ် သက်တမ်းကုန်ဆုံးနေသော သို့မဟုတ် လတ်ဆတ်မှုမရှိသော အစားအစာများကို စားသုံးခြင်းတို့ကြောင့်ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO)က ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် အန္တရာယ်ရှိသော ဗက်တီးရီးယားများ၊ ဗိုင်းရပ်စ်များ၊ ကပ်ပါးပိုးများ သို့မဟုတ် ဓာတုပစ္စည်းများပါရှိသော အစားအစာများသည် ဝမ်းပျက်ခြင်းမှ ကင်ဆာရောဂါထိ အမျိုးမျိုးသောရောဂါပေါင်း ၂၀၀ ကျော်ကို ဖြစ်စေနိုင်ကြောင်း၊ နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ လူဦးရေ ၁ ဒသမ ၆ သန်းခန့်သည် အန္တရာယ်မကင်းသော အစားအစာများကို စားသုံးခြင်းကြောင့် ဖျားနာရောဂါများ ဖြစ်ပေါ်နေကြောင်းနှင့် ပျမ်းမျှအားဖြင့် အသက် ငါးနှစ်အောက်ကလေး ၃၄၀ ခန့်သည် အစားအစာမှ ပေါက်ဖွားနိုင်သော ရောဂါများကြောင့် နေ့စဉ်သေဆုံးနေကြောင်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။

ရေမသန့်ရှင်းမှု

အိုးခွက်ပန်းကန်ခွက်ယောက်များကို ရေစင်စင်ဆေးကြောမှု အားနည်းခြင်း၊ မသန့်ရှင်းသောရေဖြင့် ချက်ပြုတ်ထားသည့် အစားအစာများ စားသုံးခြင်းတို့ကြောင့် အသားရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ အလားအလာ ပိုများသည်။ အလျဉ်းသင့်၍ အကြံပြုရလျှင် မိုးရေနှင့် မိုးသီးတို့ကလည်း ကျန်းမာရေးအတွက် ဘေးဖြစ်စေသည်။ မိုးရေသည် ကောင်းကင်မှ လေထုကိုဖြတ်သန်းလာရသောကြောင့် ၎င်းအထဲတွင် ဖုန်မှုန့်များ၊ မီးခိုး၊ ကျပ်ခိုးများ၊ အခြားသော ဓာတ်ငွေ့များအပြင် အဏုမြူပြာမှုန့်များ ပါဝင်နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် မိုးရေသည်ပင်လျှင် သောက်သုံးရန်အတွက် ရောဂါကင်းပြီဟုဆိုနိုင်သေးပါ။ မိုးသီးကလည်း ထိုနည်းလည်းကောင်းဖြစ်ပါသည်။

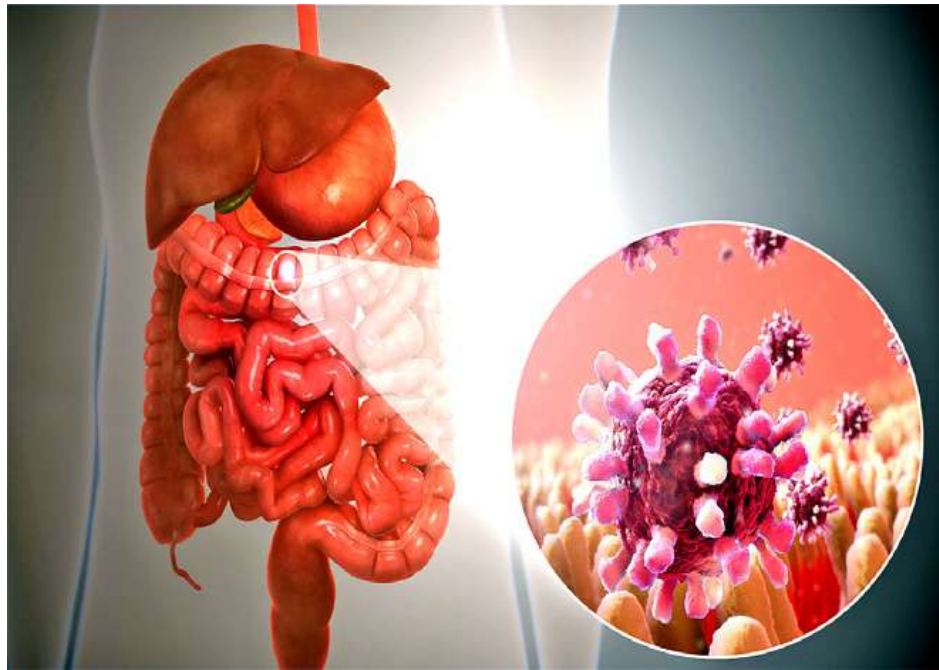
အသားကင်များ

လမ်းဘေးအသားကင်ဆိုင်တော်တော်များများတွင် ထိုင်း၊ တရုတ်၊ ကိုရီးယားနိုင်ငံတို့မှတင်သွင်းလာသော တန်ဖိုးနည်းအသားကြိတ်လုံးများကို စားချင့်စဖွယ်ဖြစ်အောင် ပုံစံအမျိုးမျိုး၊ အရောင်မျိုးစုံတို့ဖြင့်ကြော်၍သော်လည်းကောင်း၊ မီးကင်၍သော်လည်းကောင်း တုတ်ချောင်းလေးများထိုးသိ၍ ရောင်းချလျက်ရှိကြသည်။ မြို့ပြနေပြည်သူလူထု၏ စားသောက်မှုပုံစံပြောင်းလဲလာကြပြီး ထိုအစားအစာများကို စားသုံးနေကြသည်။ ဈေးနှုန်းသက်သာပြီး အရသာကောင်းသောကြောင့် ကလေး၊ လူကြီးတော်တော်များများဝယ်စားနေကြသည်။ အမှန်စင်စစ် ၎င်းအသားလုံး၊ အသားချောင်းများသည် အသားစစ်စစ်မဟုတ်ကြပေ။ တာရှည်ခံအောင် အသုံးပြုထားသည့် တာရှည်ခံဆေးနှင့် ဆိုးဆေးများက ကင်ဆာရောဂါဖြစ်စေနိုင်ပြီး၊ ၎င်းအသားကြိတ်လုံးများကို အအေးခန်းများတွင် အချိန်ကြာမြင့်စွာ သိုလှောင်ထားခြင်းကြောင့်လည်း အောက်ဆီဂျင်ဓာတ်တိုးမှုဖြစ်ပြီး ကင်ဆာရောဂါကိုဖြစ်စေသည်။ အဆိုးဆုံးမှာ ၎င်းတို့ကို တို၍စားရသော အချဉ်ရည်ဖြစ်သည်။ တန်ဖိုးနည်းဈေးဆိုင်ဖြစ်သောကြောင့်

အချဉ်ရည်က ငရုတ်ဆီစစ်စစ်မဟုတ်ဘဲ စားကောင်းအောင် ရောစပ်ထားခြင်း သို့မဟုတ် ရက်ချိုလချို အချဉ်ရည်ဖြစ်ကာ လတ်ဆတ်မှုမရှိခြင်း စသည်တို့ကြောင့် အစာအိမ်နှင့် အူကိုပိုးဝင်ကာ ဝမ်းလျှောဝမ်းပျက်ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

ကြက်၊ ဝက်၊ ဆိတ်၊ အမဲသား တုတ်ထိုးများ

လမ်းဘေးမှာရောင်းချနေသည့် တုတ်ထိုးများကို ကျန်းမာရေးရှုထောင့်မှ လေ့လာကြည့်သင့်သည်။ စားသုံးပြီးနောက် တုတ်ချောင်းလေးများကို ဈေးသည်က ရေတွက်၍ ငွေရှင်းပြီးသောအခါ ဆိုင်ရှင်က ၎င်းတုတ်ချောင်းများကို ပြီးစလွယ် ရေခွက်ထဲမှာ တစ်ချက်၊ နှစ်ချက် လှုပ်ခါဆေးကြော



ရုံသာ ပြုလေ့ရှိသည်။ ပြီးနောက် ၎င်းတုတ်ချောင်းများ မပျက်စီးမကျိုးမပွဲမချင်း အကြိမ်ကြိမ်သုံးစွဲလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် လမ်းဘေးတုတ်ထိုးဆိုင် အများစုသည် အသားပြုတ်ရည်ကို တသီးတသန့် ပန်းကန်လုံးဖြင့် စီမံထားခြင်းမရှိဘဲ စတီးဇွန်းသုံးချောင်း၊ လေးချောင်းခန့်သာချထားပြီး အလှည့်ကျခပ်ယူသောက်စားကြသည်။ ၎င်းအသားတုတ်ထိုးများနှင့် တွဲဖက်စားကြသော အချဉ်ရည်များကလည်း အထက်မှာဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း အန္တရာယ်ရှိသည်။ ထို့ပြင် လတ်ဆတ်မှုမရှိ လက်ကျန်အဟောင်းပစ္စည်းများဖြစ်နိုင်သေးသည်ကို သတိရှိရမည်။ ထို့ကြောင့် မစားခင်မှာ မိမိရွေးချယ်မည့်ဆိုင်၏ သန့်ရှင်းမှု၊ ၎င်းဆိုင်ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းမှု၊ ဈေးရောင်းသူ၏ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှုတို့ကို ဦးစွာလေ့လာပါ။ သို့မဟုတ်ပါက ရက်လွန်အသားများ၊ အကြိမ်ကြိမ်သုံးထားသော တုတ်ချောင်းများ၊ အလှည့်ကျခပ်ယူသောက်သုံးသော စတီးဇွန်းများ၊ အချဉ်ရည်စသည်ဖြင့် ကျန်းမာရေးအတွက် အန္တရာယ်ရနိုင်ကြောင်း သတိရှိရမည်ဖြစ်သည်။

အသားကင်၊ ငါးကင်များ

ကောင်းစွာမကျက်သော အသားကင်ထဲတွင် မျက်စိဖြင့်မမြင်နိုင်သောရောဂါပိုးများ ရှိနေနိုင်သဖြင့် ၎င်းတို့ကို စားသောက်ပြီးနောက် နှစ်နှစ်အတွင်းမှာပင် အူမကြီးကင်ဆာဝေဒနာကို ခံစားရနိုင်ကြောင်း၊ ထိုအသားကင်များတွင် လူကိုအန္တရာယ်ဖြစ်စေတတ်သည့် E.Coli (Escherichia Coli) ခေါ် ဗက်တီးရီးယားပိုးတွေ့ရှိရကြောင်း၊ ထို E.Coli ပိုးက အူမကြီးရောင်ခြင်း၊ သွေးဝမ်းသွားခြင်း၊ ကျောက်ကပ်ပျက်စီးခြင်း၊ ဆီးထဲသွေးပါခြင်းနှင့် နောက်ဆက်တွဲ ကင်ဆာရောဂါများ ဖြစ်လာနိုင်ကြောင်းတို့ကို FDA မှ သတိပေးထားပြီးဖြစ်သည်။ နောက်ထပ် သတိပြုရမည့်အချက်များမှာ မကျက်သော သားငါးအကင်၊ မီးပြင်း၍ တူးနေသော သားငါးအကင်များ ၎င်း

အကင်ဖြင့်တွဲဖက်၍စားရသော ဟင်းရွက်များဖြစ်ကြသည့် ဂေါ်ဖီ၊ သခွားသီး၊ ဆလတ်ရွက်၊ ပဲသီးတို့ကလည်း စင်ကြယ်စွာဆေးကြောထားခြင်း ရှိ မရှိ သတိရှိကြစေချင်ပါသည်။

အသုပ်စုံ

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ခေတ်တွေ့ဘယ်လောက်ပြောင်းပြောင်း အရိုးပေါ်အရွက်မဖုံး အစဉ်အမြဲတည်ရှိနေသည်မှာ လမ်းဘေးအစားအစာနှင့် အသုပ်စုံများဖြစ်သည်။ အသုပ်စုံအတွက် ပြင်ဆင်ထားသော ပစ္စည်းအမည်စုံ၊ အချဉ်ရည်၊ ချက်ပြုတ်ဆေးကြော အသုံးပြုသောရေ၊ အရည်အသွေးနိမ့် တန်ဖိုးနည်း အချိုမှုန့်များ၊ ဈေးသည်၏ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု

အားနည်းခြင်း စသည်တို့အပြင်၊ ယင်ကောင်တို့၏ အန္တရာယ်ကို ကြိုတင်သတိထားမိလေလေ၊ မိမိတို့ကျန်းမာရေးအတွက် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးနည်းလေလေဖြစ်သည်။

အကြော်စုံ

ဆီကြော်အစားအစာများက ကျန်းမာရေးစံနှုန်းနှင့် လုံးဝမညီညွတ်ပေ။ ဈေးသက်သာသော အရောအနှောဆီကိုသုံးခြင်း၊ ဆီဟောင်းများကို ထပ်ခါထပ်ခါ သုံးခြင်းက စားသုံးသူအတွက် အာဟာရမဖြစ်စေသည့်အပြင် ခန္ဓာကိုယ်ထဲတွင် မကောင်းသည့် ကိုလက်စထရောတက်၍ အဆီပိုအဝလွန်စေသည်။ အချို့သောဝိသမလောဘ အကြော်သည်တွေက မျက်စိအမြင်မှာ အကြော်လှစေရန်နှင့် အချိန်ကြာကြာကြပ်ရွှနေစေရန်အတွက် အကြော်ဆီပူအိုးထဲကို ပလတ်စတစ်အကြည်ဘူးလွတ်တွေ ထည့်ကြော်ကြသည်။ ထို့ပြင် အကြော်ဖြင့် တွဲဖက်စားရသော မသန့်ရှင်းသည့် လက်လုပ်အချဉ်ရည်ကလည်း စားသုံးသူများ အတွက် ဘေးဖြစ်စေသည်။

အချိုမှုန့်

အချိုမှုန့်ဆိုသည်မှာ Monosodium glutamate (MSG) ခေါ် ခြပ်ပေါင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ Glutamic Acid ခေါ် Amino Acid တစ်မျိုးပါဝင်ပြီး စားစရာထဲ ထည့်လိုက်သောအခါ Free Glutamate အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲသွားကာ အစားအသောက်များ၏အရသာကို ဓာတုနည်းဖြင့်လျှော့ပေါ့တွင် ဆပွားပေးလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ပုံမှန်သုံးစွဲသင့်သော ဟင်းခတ်ပစ္စည်းမဟုတ်ဘဲ နည်းသည်ဖြစ်စေ၊ များသည်ဖြစ်စေ ရေရှည်စားလျှင် အမှန်တကယ်ဘေးဖြစ်စေသည်။ ပေါ့လျှင် ဆားခတ်ကြပြန်သည်။ ဆားက Sodium chloride အချိုမှုန့်က Monosodium glutamate ဖြစ်၍နှစ်မျိုးစလုံး ဆိုဒီယမ်(Sodium) ဆားဓာတ်ဖြစ်ကာ နှစ်ခုပြိုင်စားသုံးမိလျှင် သွေးတွင်းဆိုဒီယမ် မြင့်တက်လာကာ သွေးတိုးရောဂါဖြစ်စေသည်။

ထို့ပြင် အချိုမှုန့်မှရရှိနိုင်သော ရောဂါများမှာ အကြောတက်၊ ဆီးချို၊ အဝလွန်၊ နှလုံးသွေးကြောပိတ်၊ ဦးနှောက်ဆဲလ်ပျက်စီး၍ မှတ်ဉာဏ်အားနည်းခြင်း၊ သားသမီးမရနိုင်ခြင်းနှင့် ပန်ကရိယ ခေါ် မုန့်ချိုအိတ်ရောင်ရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါတို့ကိုဖြစ်စေသည်။ အချိုမှုန့်အလွန်အကျွံစားသုံးသော ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များတွင် မွေးဖွားလာသော ကလေးများ၏ ဦးနှောက်အစိတ်အပိုင်းများရှိ အာရုံကြောဆဲလ်များ ပျက်စီးစေပါသည်။

သကြား

အချို့စားသောက်ဆိုင်များက အချိုမှုန့်လုံးဝ မသုံးကြသော်လည်း ဈေးကွက်ထဲတွင် အပေါဆုံး သကြားဖြူဖြူအမှုန့်များကို သုံးနေကြသည်။ ပြည်ပနိုင်ငံများတွင် သကြားကို မူလသဘာဝအရောင်အတိုင်း ဝါညစ်ညစ်သကြားများကို စားသုံးကြသော်လည်း မြန်မာနိုင်ငံတွင်မူ ဟိုက်ဒရို ခေါ် ဓာတုချွတ်ဆေးတစ်မျိုးသုံး၍ ဖြူဖြူဖွေးဖွေး တန်ဖိုးနည်း သကြားများကို စားသုံးနေကြသည်။ ထန်းလျက်မှာလည်း မူလအညိုရောင်ပျောက်ကာ ချွတ်ဆေးကြောင့် ဖြူဖွေးသွားသည်။ အိမ်သုံးဆားသည်ပင်လျှင် ဓာတုချွတ်ဆေးသုံး၍ ဖြူဖွေးအောင်လုပ်ထားကြသည်။ ထိုဓာတုချွတ်ဆေးများက ကင်ဆာရောဂါကိုဖြစ်ပွားစေသဖြင့် သဘာဝအရောင်ရှိသော အစားအသောက်ကို ရွေးချယ်စားသောက်ကြပါရန် မြန်မာနိုင်ငံစားသုံးသူကာကွယ်ရေးအသင်းက တိုက်တွန်းထားပါသည်။

ဝါးတူ

အစားအစာများ စားသည့်အခါတွင်လည်း ဝါးတူကို သုံး၍မစားပါနှင့်။ တစ်ခါသုံးဝါးတူများတွင် သာမန်မျက်စိဖြင့်မမြင်နိုင်သော အသည်းကင်ဆာဖြစ်စေသည့် မှိုများပေါက်ဖွားလေ့ရှိသည်။ ပြည်ပနိုင်ငံများမှ တင်သွင်းလာသော တစ်ခါသုံးဝါးတူများတွင်လည်း မှိုမတက်စေရန် ကန့်ဋ္ဌ (Sulphur dioxide) နှင့် ၄၈ နာရီပေါင်းခံပြီး ရေနံဖယောင်းနှင့် အရောင်တင်ထားသောကြောင့် ကင်ဆာဖြစ်စေသည့် ဓာတ်တစ်မျိုးပါလာသည်။ ထို့ပြင် ၎င်းဝါးတူများကို အရောင်ဖြူဖွေးသွားစေရန် hydrogen peroxide ဆေးရည်ဖြင့် ထပ်မံ၍ပြုတ်ထားခြင်းကြောင့် ဓာတုပစ္စည်းဓာတ်ပြုမှုတို့သည် လူကိုအဆိပ်သင့်စေသည်။ ထို့ကြောင့် အစားအစားလျှင် ဝါးတူများအစား စတီးတူ၊ ဇွန်း၊ ခရင်းကိုသာ သုံး၍စားပါ။

အချုပ်ဆိုရသော် နိုရိုဗိုင်းရပ်စ် (Noro Virus) သည် ဗိုက်နာခြင်း၊ ပျို့အန်ခြင်း၊ ဝမ်းလျှော ခြင်း စသည့်လက္ခဏာများ ဖြစ်တတ်သည်။ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇူလိုင်လဆန်းက တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ နမ်ဝန်မြို့ရှိ ကျောင်းများတွင် ကျောင်းတွင်း နေ့လယ်စာ၌ နိုရိုဗိုင်းရပ်စ်ပိုးများပါဝင်သော ကင်မိချီစားသုံးမိသဖြင့် ကျောင်းပေါင်း ၂၄ ကျောင်းက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအပါအဝင် လူပေါင်း ၁၀၀၀ ခန့် အစာအဆိပ်သင့်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ဖူးသည်။

နိုရိုဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှု တားဆီးရေးလမ်းညွှန်ချက်များတွင် အစာမစားမီ၊ ရေအိမ်ဝင်ပြီးနောက်နှင့် သေချာစွာချက်ပြုတ်ရန် လိုအပ်သောအစားအသောက်များကို မကိုင်တွယ်မီ အနည်းဆုံးစက္ကန့် ၂၀ ကြာ လက်ကိုဆပ်ပြာဖြင့်စင်ကြယ်စွာဆေးကြောရန်နှင့် နိုရိုဗိုင်းရပ်စ်များစားမှ ကာကွယ်ရန်အတွက် ကလိုရင်းအခြေခံသော ပိုးသတ်ဆေးများသုံးရန် ကျန်းမာရေးပညာရှင်များက ညွှန်ကြားထားသည်။ မသန့်ရှင်းသော အစားအစာများနှင့် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးအမျိုးမျိုးတို့သည် အများပြည်သူတို့၏ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုစီးပွားဘဝကို ခြိမ်းခြောက်လျက်ရှိသဖြင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ရန် နှင့် ရောဂါဖြစ်ပွားပါက စနစ်တကျဆေးကုမှုခံယူရန် လိုအပ်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ကွန်ပျူတာဒီပလိုမာတပ်ကြပ်ကြီး / စာရေး သင်တန်းသားများအလိုရှိသည်

- ၁။ လျှောက်ထားသူသည်အောက်ပါအရည်အချင်းများနှင့်ပြည့်စုံရမည်-
 - (က) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသားအိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ(လူပျို)ဖြစ်ရမည်။
 - (ခ) လျှောက်ထားသူသည် ၁၀-၂-၂၀၂၅ ရက်နေ့တွင် အသက် ၁၇ နှစ်အောက်မငယ်ရ၊ ၂၀ နှစ်ထက်မကြီးရ။
 - (ဂ) တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်သူဖြစ်ရမည်။
 - (ဃ) မျက်မှန်တပ်ဆင်ထားသူများမဖြစ်စေရ။
 - (င) အနည်းဆုံးအရပ် (၅)ပေ (၂)လက်မနှင့် ကိုယ်အလေးချိန်ပေါင် (၁၀၀) ထက်မနည်းရ၊ ပေါင်(၁၄၀)ထက် မကျော်ရ။

- ၂။ လျှောက်လွှာများအား နီးစပ်ရာတပ်/ဌာနချုပ်များတွင်အခမဲ့ထုတ်ယူ၍ဖြစ်စေ (MyawadyWebportal(www. myawady.net.mm/Sgt(male))တွင် Download ရယူ၍ဖြစ်စေ အောက်ပါစာရွက်စာတမ်းများနှင့်အတူ ၁၇-၁၂-၂၀၂၄ ရက်နေ့မှ ၂၉-၁-၂၀၂၅ ရက်နေ့အတွင်း နီးစပ်ရာတပ်/ဌာနချုပ်များသို့ လူကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ စာတိုက်မှဖြစ်စေပေးပို့လျှောက်ထားရမည်-
 - (က) နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား(မိတ္တူ)။
 - (ခ) တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်လက်မှတ်။
 - (ဂ) အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်းသက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ် / မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့စခန်း တစ်ခုခုမှ တင်ပြသည့်နေ့မတိုင်မီတစ်လအတွင်းရရှိသည့် ထောက်ခံစာ(မူရင်း)။
 - (ဃ) တစ်လအတွင်း ရိုက်ကူးထားသော ပတ်စ်ပို့အရွယ်ရောင်စုံဓာတ်ပုံ (၃)ပုံ။
 - (င) အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းပုံစံ(၆၆/၆)(မိတ္တူ)။
 - (စ) မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ၏သဘောတူညီကြောင်းထောက်ခံချက်။

၃။ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်ပြည့်စုံသူများအား စစ်ဌာနချုပ်များအစီအစဉ်ဖြင့် တပ်မတော်(ကြည်း)၊ အမှတ်(၁) အရာခံနှင့် အကြပ်ကြီးသင်ကျောင်းသို့ပို့ဆောင်ပေးမည်။ ၎င်းတွင်စစ်ဘက်ဆိုင်ရာဆေးစစ်ခြင်းများပြုလုပ်၍ ဆေးအောင်မြင်သူများကို သင်တန်းသားအဖြစ် အတည်ပြုရွေးချယ်မည်။

၄။ သင်တန်းတွင် အခြေခံစစ်ပညာရပ်များ၊ရုံးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာတို့အပြင် ကွန်ပျူတာနှင့်အင်္ဂလိပ်စာဘာသာရပ်တို့ကို ၂နှစ်ကြာ သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးပြီး အောင်မြင်သူများကို ကွန်ပျူတာဒီပလိုမာ Dip,C.S (Diploma in Computer Studies)ချီးမြှင့်ပေးမည်။

၅။ သင်တန်းကာလ(၂)နှစ်အတွင်း ခြေလျင်တပ်သားသစ် သင်တန်းကာလတွင် သတ်မှတ်ထားသောတပ်သားသစ်လစာ (၁၄၄၀၀၀)ကျပ်ကိုလည်းကောင်း၊ ခြေလျင်တပ်သားသစ်သင်တန်းပြီးဆုံးသည့်ရက်မှစ၍ သင်တန်းပြီးဆုံးသည်အထိ သတ်မှတ် ထားသောတပ်သားအခြေခံလစာ (၁၅၀၀၀၀)ကျပ်ကိုလည်းကောင်းရရှိမည်။ သင်တန်းအောင်မြင်ပြီးလျှင် တပ်ကြပ်ကြီး(စာရေး/ ကွန်ပျူတာ)(တတိယတန်း) အခြေခံလစာ(၂၀၄၀၀၀)ကျပ်၊ အရည်အချင်းလစာ (၄၀၀၀)ကျပ်နှင့်စရိတ်များခံစားခွင့်ရရှိမည်။

၆။ လုပ်သက် ၂နှစ်ပြည့်သည့်အခါ အဆင့်/အတန်းတိုးမြှင့်ရေးအတွက် ဝင်ရောက်ဖြေဆိုခွင့်ရှိ၍အောင်မြင်ပါက အောက်ပါ အတိုင်းအဆင့်/အတန်းများတိုးမြှင့်ရရှိနိုင်ပြီး ယှဉ်တွဲဖော်ပြပါလစာများခံစားခွင့်ရှိမည်-

အဆင့်အတန်း	အခြေခံလစာ	အရည်အချင်းလစာ	ပေါင်း
(က) တပ်ကြပ်ကြီး(စာရေး/ကွန်ပျူတာ) (ဒုတိယတန်း)	၂၀၄၀၀၀	၆၀၀၀	၂၁၀၀၀၀
(ခ) တပ်ကြပ်ကြီး(စာရေး/ကွန်ပျူတာ)(ပထမတန်း)	၂၀၄၀၀၀	၈၀၀၀	၂၁၂၀၀၀
(ဂ) ဒုတိယအရာခံဗိုလ်(စာရေး/ကွန်ပျူတာ)	၂၄၀၀၀၀	၈၀၀၀	၂၄၈၀၀၀
(ဃ) အရာခံဗိုလ်(စာရေး/ကွန်ပျူတာ)	၂၅၈၀၀၀	၈၀၀၀	၂၆၆၀၀၀

မှတ်ချက်။ နှစ်တိုးလစာကို ၂နှစ်လျှင် (၂၀၀၀)ကျပ်နှုန်းဖြင့် (၁၀၀၀၀)ကျပ်အထိ ခံစားခွင့်ရှိသည်။

၇။ တာဝန်ထမ်းဆောင်စဉ် အဝေးသင်တက္ကသိုလ်မှ ဘွဲ့ရရှိနိုင်ရေးအတွက် ဆက်လက်ဖြေဆိုနိုင်သည်။

၈။ ဘွဲ့ရရှိပြီးသူ တပ်ကြပ်ကြီး(စာရေး/ကွန်ပျူတာ)များသည် စစ်မှုထမ်းသက် ၆ နှစ်ပြည့်ပြီးလျှင်သော်လည်းကောင်း၊ ဘွဲ့မရ သေးသူများသည် စစ်မှုထမ်းသက် ၈ နှစ်ပြည့်ပြီးလျှင်သော်လည်းကောင်း ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းသို့လျှောက်ထားနိုင်သည်။

၉။ ထို့အပြင် ဘွဲ့ရရှိပြီးသူတပ်ကြပ်ကြီး(စာရေး/ကွန်ပျူတာ)များသည် စစ်သံစစ်မှုထမ်းစာရေးအဖြစ် စိစစ်ရွေးချယ်ခံရပါက နိုင်ငံခြားရှိ မြန်မာစစ်သံ(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)ရုံးများတွင် မိသားစုနှင့်အတူသွားရောက်၍ အမှုထမ်းဆောင်နိုင်ခွင့်ရှိသည်။

မှတ်ချက်။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက နီးစပ်ရာ တပ်/ဌာနချုပ်များတွင် စုံစမ်းနိုင်သည်။

ကွန်ပျူတာဒီပလိုမာတပ်ကြပ်ကြီး / စာရေး အမျိုးသမီးသင်တန်းသူများအလိုရှိသည်

၁။ လျှောက်ထားသူသည်အောက်ပါအရည်အချင်းများနှင့် ပြည့်စုံရမည်-

- (က) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ(အပျို)ဖြစ်ရမည်။
- (ခ) လျှောက်ထားသူသည် ၁၀-၃-၂၀၂၅ ရက်နေ့တွင် အသက် ၁၇ နှစ်အောက်မငယ်ရ၊ ၂၀နှစ်ထက် မကြီးရ။
- (ဂ) တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်သူဖြစ်ရမည်။
- (ဃ) မျက်မှန်တပ်ဆင်ထားသူများမဖြစ်စေရ။
- (င) အနည်းဆုံး အရပ်(၅)ပေ(၂)လက်မ၊ ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင်(၁၀၀)နှင့်အထက်ရှိရမည်။
(အထက်ပါအတိုင်းကိုယ်အလေးချိန်သတ်မှတ်ထားသော်လည်း အသက်ငယ်ရွယ်သူများဖြစ်သဖြင့် ကိုယ်အလေးချိန်အား ခြွင်းချက်အနေဖြင့် စဉ်းစားပါမည်။)

၂။ လျှောက်လွှာများအား နီးစပ်ရာတပ်/ဌာနချုပ်များတွင် အခမဲ့ထုတ်ယူ၍ဖြစ်စေ(MyawadyWebportal(www.myawady.net.mm/Sgt(female))တွင် Download ရယူ၍ဖြစ်စေ အောက်ပါစာရွက်စာတမ်းများနှင့်အတူ ၁၇-၁၂-၂၀၂၄ ရက်နေ့မှ ၂၃-၁-၂၀၂၅ ရက်နေ့အတွင်း နီးစပ်ရာတပ်/ဌာနချုပ်များသို့ လူကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ စာတိုက်မှဖြစ်စေ ပေးပို့လျှောက်ထားရမည်-

- (က) နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား(မိတ္တူ)။
- (ခ) တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်လက်မှတ်။
- (ဂ) အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ် / မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့စခန်းတစ်ခုခုမှ တင်ပြသည့်နေ့မတိုင်မီ တစ်လအတွင်းရရှိသည့် ထောက်ခံစာ(မူရင်း)။
- (ဃ) တစ်လအတွင်း ရိုက်ကူးထားသော ပတ်စ်ပို့အရွယ် ရောင်စုံဓာတ်ပုံ (၃) ပုံ။
- (င) အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းပုံစံ(၆၆/၆)(မိတ္တူ)။
- (စ) မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ၏ သဘောတူညီကြောင်းထောက်ခံချက်။

၃။ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်ပြည့်စုံသူများအား စစ်ရေးချုပ်ရုံး၊ စိစစ်ရွေးချယ်ရေးဘုတ်အဖွဲ့မှ ပဏာမရွေးချယ်ပါမည်။ ပဏာမရွေးချယ်ခံရသူများအား တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အစီအစဉ်ဖြင့် လေ့ကျင့်ပေးမည့်သင်တန်းကျောင်းသို့ ပို့ဆောင်ပေးမည်။ ၎င်းတွင် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာဆေးစစ်ခြင်းများပြုလုပ်၍ ဆေးအောင်မြင်သူများကို သင်တန်းသူအဖြစ် အတည်ပြုရွေးချယ်မည်။

၄။ သင်တန်းတွင် အခြေခံစစ်ပညာရပ်များ၊ အခြေခံရုံးလုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ကွန်ပျူတာနှင့် အင်္ဂလိပ်စာဘာသာရပ်တို့ကို ၂ နှစ်ကြာ သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးပြီး အောင်မြင်သူများကို ကွန်ပျူတာဒီပလိုမာ Dip,C.S (Diploma in Computer Studies) ချီးမြှင့်ပေးမည်။

၅။ သင်တန်းကာလ ၂ နှစ်အတွင်း ခြေလျင်တပ်သားသစ်သင်တန်းကာလတွင် သတ်မှတ်ထားသော တပ်သားသစ်လစာ (၁၄၄၀၀၀)ကျပ်ကိုလည်းကောင်း၊ ခြေလျင်တပ်သားသစ်သင်တန်းပြီးဆုံးသည့်ရက်မှစ၍ သင်တန်းပြီးဆုံးသည်အထိ တပ်သားအခြေခံလစာ (၁၅၀၀၀၀)ကျပ်ကိုလည်းကောင်းရရှိမည်။ သင်တန်းအောင်မြင်ပြီးလျှင် တပ်ကြပ်ကြီး(စာရေး/ကွန်ပျူတာ) (တတိယတန်း) အခြေခံလစာ(၂၀၄၀၀၀)ကျပ်၊ အရည်အချင်းလစာ(၄၀၀၀)ကျပ်နှင့် စရိတ်များခံစားခွင့်ရရှိမည်။

၆။ လုပ်သက် ၂ နှစ်ပြည့်သည့်အခါ အဆင့်/အတန်းတိုးမြှင့်ရေးအတွက် ဝင်ရောက်ဖြေဆိုခွင့်ရှိ၍ အောင်မြင်ပါက အောက်ပါအတိုင်း အဆင့်/အတန်းများတိုးမြှင့်ရရှိနိုင်ပြီး ယှဉ်တွဲဖော်ပြပါလစာများ ခံစားခွင့်ရှိမည်-

အဆင့်အတန်း	အခြေခံလစာ	အရည်အချင်းလစာ	ပေါင်း
(က) တပ်ကြပ်ကြီး(စာရေး/ကွန်ပျူတာ)(ဒုတိယတန်း)	၂၀၄၀၀၀	၆၀၀၀	၂၁၀၀၀၀
(ခ) တပ်ကြပ်ကြီး(စာရေး/ကွန်ပျူတာ)(ပထမတန်း)	၂၀၄၀၀၀	၈၀၀၀	၂၁၂၀၀၀
(ဂ) ဒုတိယအရာခံဗိုလ်(စာရေး/ကွန်ပျူတာ)	၂၄၀၀၀၀	၈၀၀၀	၂၄၈၀၀၀
(ဃ) အရာခံဗိုလ် (စာရေး/ကွန်ပျူတာ)	၂၅၈၀၀၀	၈၀၀၀	၂၆၆၀၀၀

မှတ်ချက်။ နှစ်တိုးလစာကို ၂ နှစ်လျှင် (၂၀၀၀)ကျပ်နှုန်းဖြင့် (၁၀၀၀၀)ကျပ်အထိ ခံစားခွင့်ရှိသည်။

၇။ တာဝန်ထမ်းဆောင်စဉ် အဝေးသင်တက္ကသိုလ်မှ ဘွဲ့ရရှိနိုင်ရေးအတွက် ဆက်လက်ဖြေဆိုနိုင်သည်။

၈။ ပြန်တမ်းဝင်အရာရှိအဖြစ် ခန့်အပ်နိုင်ရေးအတွက်သတ်မှတ်ချက်များနှင့် အကျုံးဝင်သည့်အချိန်တွင် ဘွဲ့ရအမျိုးသမီးဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအတွက် စစ်ရာထူးခန့်ချုပ်ရုံးမှလျှောက်လွှာခေါ်ယူသည့်အခါ လျှောက်ထားနိုင်သည်။

မှတ်ချက်။ အသေးစိတ်သိလိုပါက နီးစပ်ရာ တပ်/ဌာနချုပ်များတွင် စုံစမ်းနိုင်သည်။

ထာဝရလှပသော အပြုံးအတွက်

DENTOMECH

FDA အမှတ်-2212 PCE 0013

DENTIST RECOMMENDED

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ ၆၉၉၀၂၇၀၈၅၊ ၀၉ ၄၂၈၀၅၅၁၆၉
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၁၈၀
 KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေး လမ်းမတန်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၁၉၀၇၇



Fluoride ပါဝင်သောကြောင့်
 သွားများကို ပြုစုပေးတောက်ပစေပါသည်။



နိုင်ငံတကာရှိ ဟိုတယ်၊ Coffee Shop များတွင် နှစ်မြိုက်မက်မောစွာ အသုံးပြုနေသော

ဖြန့်ဖြူး

နန်းမြိုင်ကော်ဖီ



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၈၅၂၀၂၀၇၄၀၊ ၀၉ ၃၀၅၂၉၁၁၁
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၁၈၀
 KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေး လမ်းမတန်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၁၉၀၇၇

5 Digits အောင်ဘာလေအွန်လိုင်းသိန်းဆုထီ
Application ကို ဘယ်လို **Install** လုပ်မလဲ ?

အဆင့် (၁) အဆင့် (၂)

Get / Install တို့နိုင်ပါ။

Search Box တွင် **Aung Bar Lay** ဟု ရိုက်ရှာပါ။

777 Call Center aungbarlay.ird.gov.mm

ကန့်ကွက်လွှာခေါ်ယူခြင်းကြော်ငြာစာ

မြင်းခြံမြို့၊ အမှတ်(၅)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၁၀)၊ ကျွန်းမြောက်၊ ဦးပိုင်အမှတ် (၅၉-၈)၊ ဧရိယာ(၀.၀၄၀)ဧကရှိ မြေကွက်ပေါ်တွင် ဒေါ်ခင်မြင့်(၈/ရက(နိုင်)၀၃၈၆၂၆) ကိုင်ဆောင်သူမှ အလျား ၆၃'-၀"၊ အနံ ၁၈'-၀" RC (၂)ထပ် အဆောက်အအုံအောက်လုပ်ခွင့်ပြုမိန့်လျှောက်ထားလာပါသည်။ ယင်းအဆောက်အအုံအောက်လုပ်ခွင့်လျှောက်ထားခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လွှာတင်သွင်းလိုပါက ဤကြော်ငြာစာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၁၅)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများယူဆောင်လာ၍ မြင်းခြံမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ရုံး၏တာဝန်ရှိသူထံသို့ လူကိုယ်တိုင်တွေ့ဆုံတင်ပြကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။ မြင်းခြံမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့

“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ”
 Remove Corruption, Promote Prosperity

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ

- မည်သူမဆို အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိလိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပဏာမစိစစ်ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ၊ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက်နှင့် တိုင်တန်းချက်များကို ပေးပို့နိုင်ပါသည်။
- တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက်လိပ်စာပေးပို့ရမည်။
- တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။
- အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ စာတံ၊ အသံမိုင်၊ ဗီဒီယိုမိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။
- ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နှစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေ ဖျက်စေရန် တစ်ဖန်ပြုလုပ်တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြုရမည်။

လိပ်မူတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်
 ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဧယုဌာနီလမ်း၊ ဥက္ကဋ္ဌရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊
 စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊
 ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊
 Email Address - accm@accm.gov.mm
 Website Address - <http://www.accm.gov.mm>

ကန့်ကွက်လွှာခေါ်ယူခြင်းကြော်ငြာစာ

မြင်းခြံမြို့၊ အမှတ်(၁၈)ရပ်ကွက်၊ ကွင်း/အကွက် အမှတ် ၂၃၃-က၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၄၁၁)မြေကွက်ပေါ်တွင် ဒေါ်စန်းတင့်(၉/မခန(နိုင်)၀၇၈၀၂၀) ကိုင်ဆောင်သူမှ အလျား ၅၀'-၀"၊ အမြင့် (၅'-၆")ရှိ အုတ်ဝန်းခြံကာရံခွင့်ပြုပါရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ယင်းအုတ်ဝန်းခြံကာရံခွင့်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လွှာတင်သွင်းလိုပါက ဤကြော်ငြာစာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၁၅)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများ ယူဆောင်လာ၍ မြင်းခြံမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ရုံး၏တာဝန်ရှိသူထံသို့ လူကိုယ်တိုင်တွေ့ဆုံတင်ပြကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။ မြင်းခြံမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့

ကန့်ကွက်လွှာခေါ်ယူခြင်းကြော်ငြာစာ

မြင်းခြံမြို့၊ အမှတ်(၁၃)ရပ်ကွက်၊ ကွင်း/အကွက် အမှတ် L ဦးပိုင်အမှတ်(၂၁၁)မြေကွက်ပေါ်တွင် ဦးချစ်တင် (သမီး) ဒေါ်တင်မျိုးခိုင် (၉/မခန(နိုင်)၁၅၉၄၅၄) ကိုင်ဆောင်သူမှ အလျား ၆၀'-၀"၊ အမြင့် (၅'-၆")ရှိ အုတ်ဝန်းခြံကာရံခွင့်ပြုပါရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ယင်းအုတ်ဝန်းခြံကာရံခွင့်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လွှာတင်သွင်းလိုပါက ဤကြော်ငြာစာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၁၅)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများ ယူဆောင်လာ၍ မြင်းခြံမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ရုံး၏ တာဝန်ရှိသူထံသို့ လူကိုယ်တိုင်တွေ့ဆုံတင်ပြကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။ မြင်းခြံမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလိုခြံခြံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

- (က) တိုင်းပြည်သာယာပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သောစိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်

အားကို မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။

- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်းထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုသည် ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

၃။ လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာမြှင့်တင်ရေး၊ တိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့်ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံးသက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

- ❖ စာမတ်သူသည် ထိုင်နေသည့်လူနှင့်တူ...
- ❖ စာတတ်ပြီး စာမတ်သည့်သူမှာ ရပ်နေသည့်လူနှင့်တူ...
- ❖ စာတတ်ပြီး စာလည်းဖတ်သည့် သူမှာတော့ လမ်းလျှောက်နေသည့်သူနှင့်တူ...
- ❖ လူငယ်များအပါအဝင် ပြည်သူများ စာဖတ်ကြစေရန် မိမိတို့အားပေးကြရမည်ဖြစ်...
- ❖ စာပေလေ့လာဖတ်ရှုနိုင်မည့် ပတ်ဝန်းကျင်များ ဖန်တီးပေးကြရမည်ဖြစ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဧပြီ ၃ ရက်တွင် ပြုလုပ်သော မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးရှိ စာကြည့်တိုက်များနှင့် တပ်မတော်ဌာနချုပ်များ၊ တပ်ရင်းတပ်ဖွဲ့ စာကြည့်တိုက်များသို့ စာအုပ်စာစောင်များ ပေးအပ်လှူဒါန်းပွဲအခမ်းအနားတွင် တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

လေးနိုင်ငံဖိတ်ခေါ်ဖလားပြိုင်ပွဲကို မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အမျိုးသမီးအသင်း ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်

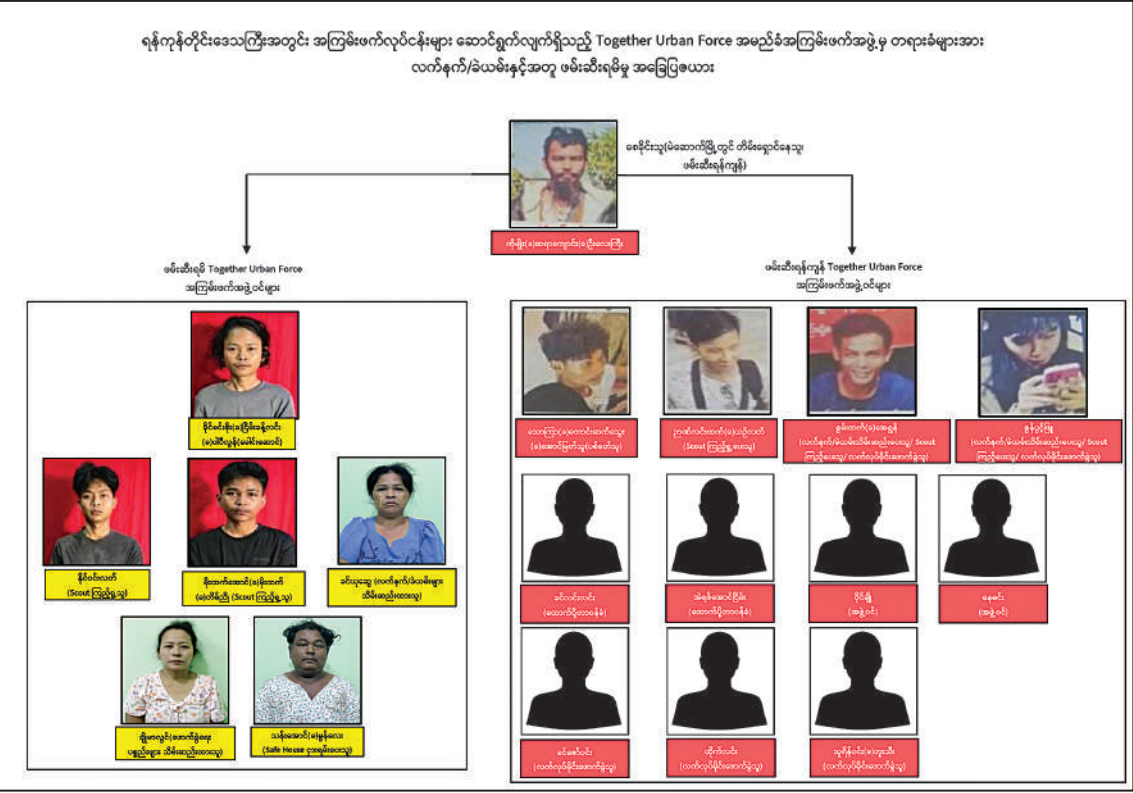


ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၅ - နိုပေါနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမည့် လေးနိုင်ငံဖိတ်ခေါ်ဖလားပြိုင်ပွဲကို မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အမျိုးသမီးအသင်း ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါလေးနိုင်ငံဖိတ်ခေါ်ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် အိမ်ရှင်နိုပေါအမျိုးသမီးအသင်း၊ မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသမီးအသင်း၊ လက်ဘနွန်အမျိုးသမီးအသင်းနှင့် ကာဂျစ်စတန်အမျိုးသမီးအသင်းက အဆင့် ၁၃ နှင့် လက်ဘနွန်အမျိုးသမီးအသင်းက အဆင့် ၁၃ နှင့် နေရာတွင် ရပ်တည်လျက်ရှိပြီး မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အမျိုးသမီးအသင်းက ကမ္ဘာ့အဆင့်သတ်မှတ်ချက် စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁ □

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော Together Urban Force အမည်ခံအကြမ်းဖက်အဖွဲ့မှ တရားခံများကို လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၅ - ပတ်သက်ဆက်နွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်း ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် နိုင်ငံဝန်ထမ်း နိုင်ငံတော်အစိုးရက အကြမ်းဖက် များနှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော် များအပါအဝင် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများကို အပူစွတ်အဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန် အဓိကပစ်မှတ်ထား၍ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ် NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံ PDF နှင့် ပြည်သူ့လူထုကို အကြောက်တရား ခြင်းအများပြည်သူနှင့်သက်ဆိုင်သောနေရာ များဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများပျက် များကို စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ ☆



Quality For You **ဗီဂါ ပလတ်စတစ်လူသုံးကုန်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံ** Quality For You

ပစ္စည်းထည့်ပိုးအမျိုးမျိုး

ပစ္စည်းထည့်ပိုးအမျိုးမျိုး

စေ့ချိုးစင်းသုံးပစ္စည်းများ

ရန်ကုန်-မန္တလေးကားလမ်း(လမ်းဟောင်း)၊ မိုင်တိုင်အမှတ် (၃၇၆/၃)၊ ဘယ်လင်းကျေးရွာအနီး၊ ဝဋ်ကိုင်းမြို့၊ ၀၉-၂၀၀၂၀၅၀၊ ၀၉-၄၀၂၆၃၉၆၈၉၊ ၀၉-၇၉၈၅၂၆၂၅၉