



# ရတနာပုံ

yadanarbonnews.com

၁၅၅၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

၁၃၆၆ ခုနှစ် ၊ နတ်တော်လဆန်း (၁၄) ရက် ၊ စနေနေ့ ၊ (14-12-2024) ၊ အတွဲ (၃၃) ၊ အမှတ် (၂၂၈)

## ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ၎ှ။ ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ် လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝ မြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့်ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်း ရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် NCA ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ် စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏အခွင့်အရေးများ နစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျနမာန်ကန်မှုရှိ သည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာပြဋ္ဌာန်း ချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် နှစ်(၆၀)ပြည့်အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားတွင် ချီးမြှင့်ပြောကြားသည့် ဗီဒီယိုမိန့်ခွန်း



( ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၁၃ ရက် )  
အားလုံးမင်္ဂလာပါ။  
ယနေ့ကျင်းပတဲ့ ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်ရဲ့ နှစ်(၆၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကို တက်ရောက်လာကြတဲ့ နိုင်ငံတော်နဲ့ တိုင်းဒေသကြီးတို့မှ တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ပညာရှင်များ၊ တက္ကသိုလ် များမှ ပါမောက္ခချုပ်များနဲ့ဆရာဆရာမများ၊ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူ များ၊ ဖိတ်ကြားထားတဲ့ ဧည့်သည်တော်များနဲ့တာဝန်ရှိသူများအားလုံး ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေလို့ ဦးစွာဆုမွန်ကောင်း တောင်းအပ်ပါတယ်။  
၁၉၆၄ ခုနှစ်မှာ စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့တဲ့ ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်ဟာ ယခု ၂၀၂၄ ခုနှစ်ဆိုရင် နှစ်ပေါင်း ၆၀ ပြည့်မြောက်ခဲ့ပြီး ယခုလို နှစ်(၆၀) ပြည့်အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကို စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၁ ပုံ

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ  
နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်  
ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်  
ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်  
နှစ်(၆၀)ပြည့်အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားတွင်  
ဗီဒီယိုမိန့်ခွန်းကို ချီးမြှင့်ပြောကြားစဉ်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် ရှမ်းတိုင်းရင်းသားများ၏ ရှမ်းနှစ် မြန်မာနိုင်ငံ မန္တလေးမြို့နှင့် ရှုရှားနိုင်ငံ နိပိုစိစ် ၂၀၂၄ ခုနှစ် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ထူးချွန်ဆုပေးပွဲအတွက် ရွှေကြိုမောင်မယ်များ ပဏာမလူတွေ့စစ်ဆေးခြင်း စားပွဲကျင်းပ စာမျက်နှာ- ၂၀ မှုစာချွန်လွှာ လက်မှတ်ရေးထိုး စာမျက်နှာ- ၃ ကို ဒီဇင်ဘာ ၁၅ ရက်တွင် ပြုလုပ်မည် စာမျက်နှာ- ၁၁

ASEAN TOURISM AWARDS(2022) ၎ှ ASEAN MICE Venue Standard ၎ှ Exhibition Venue Award ရရှိခဲ့သော မန္တလေးမြို့၏ ဂုဏ်ကျက်သရေဆောင်

## ရတနာပုံ ခန်းမ

ရရှိနိုင်သောဝန်ဆောင်မှုများ  
ပိုရမ်များ၊ ဆွေးနွေးပွဲများ၊ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများ၊ အစည်းအဝေးများ၊ ရှင်ပြု ရဟန်းခန်း နားထွင်းနားသ အလှူပွဲများ၊ မင်္ဂလာဆောင်ပွဲများ၊ မွေးနေ့ပွဲများ၊ အထိမ်းအမှတ်ညစာစားပွဲများ၊ ဈေးရောင်းပွဲတော်များ၊ အရောင်းမြှင့်တင်ရေးပွဲများ၊ နိုင်ငံတကာကုန်စည်ပြပွဲများ၊ အပြိုင်ပွဲ၊ ပဒေသာကပွဲ၊ တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲများ၊ အလှူတော်ပုံရိုက်ကူးခြင်းများ၊ အတွက် ခန်းမများ၊ ငှားရမ်းခြင်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

(၇၈)လမ်းနှင့် (၃၈)လမ်းထောင့် မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊ မုန်း - ၀၂ - ၄၀၃၀၄၃၊ ၀၂ - ၄၀၃၀၄၃၊ ၀၉ - ၆၆၇၈၉၉၉၁၊ ၀၉ - ၆၆၇၈၉၉၉၂



# ရတနာပုံ

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၄ ရက်

အယ်ဒီတာ့အာဘော်



## စဉ်လာမပျက် သက်ကြီးစာပေညာရှင်ကြီးများကို ဂုဏ်ပြုပူဇော်

မြန်မာနိုင်ငံစာရေးဆရာအသင်းက စာဆိုတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် အစဉ်အလာမပျက် နှစ်စဉ် ကျင်းပခဲ့သော သက်ကြီးစာပေညာရှင်ကြီးများ ပူဇော်ကန်တော့ပွဲကို ယခုနှစ်တွင် ရန်ကုန်မြို့၌ စဉ်လာ မပျက်ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ရှေးမြန်မာမင်းများလက်ထက်ကပင် နတ်တော်လရောက်တိုင်း ထူးချွန် ထက်မြက်ကြသော စာဆိုတော်ကြီးများကို ဘွဲ့ထူးဂုဏ်ထူးများပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြလေ့ရှိသည်။

သက်ကြီးစာပေညာရှင်ကြီးများကို ဂုဏ်ပြုပူဇော်ကြသည့် အစဉ်အလာများပြန်ကြည့်မည်ဆိုပါက မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၇၃ ခုနှစ် (၂၀၁၁ ခုနှစ်)ထိ မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့က ပူဇော်ကန်တော့ ခွဲပြီး ၁၃၇၄ ခုနှစ် (၂၀၁၂ ခုနှစ်) မှစတင်၍ ယခုနှစ်အထိ မြန်မာနိုင်ငံ စာရေးဆရာအသင်းက စဉ်လာ မပြတ် ပူဇော်ကန်တော့ခဲ့ကြပါသည်။ စာပေလုပ်သားအဖွဲ့ကြီးက ရှစ်ကြိမ်၊ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ကြီး က (၁၈) ကြိမ်၊ စာရေးဆရာအသင်းကြီးက ယခုနှစ်အပါအဝင် (၁၁) ကြိမ် စုစုပေါင်း (၃၇) ကြိမ်ရှိမည် ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ စာရေးဆရာအသင်းကြီး၏ ရှင်သန်ရပ်တည်ခဲ့သော သမိုင်းအစဉ်အလာ ကောင်းကို စာပေလုပ်သားအဖွဲ့၊ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့၊ စာရေးဆရာအသင်းဟူ၍ အဖွဲ့အစည်းများ ခေတ်စနစ်အခြေအနေအရ ပြောင်းလဲလာခဲ့သော်လည်း အသွင်သဏ္ဍာန်နှင့် အနှစ်သာရ ရည်ရွယ်ချက် နှင့်လုပ်ငန်းစဉ်များမှာ အတူတူပင်ဖြစ်ပါသည်။

နိုင်ငံနှင့်ပြည်သူအတွက် ကောင်းကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့် သုတ၊ ရသ စာပေများကို တစ်စုံတစ်ဖက်မှ ရေးဖွဲ့ခဲ့ကြသည့် စာပေညာရှင်ကြီးများ၏ စာပေလက်ရာများသည် မြန်မာစာပေလောက ဖွံ့ဖြိုးရေး အတွက် ဒေါက်တိုင်ကြီးများဖြစ်ရုံသာမက စာပေမြင့်မှ လူမျိုးတင့်မည်ဆိုသည့်အတိုင်း ကမ္ဘာ့အလယ် တွင် ဂုဏ်တင့်စေမည်လည်းဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် စာပေညာရှင်များကို နိုင်ငံတော်အပိုင်းမှလည်း ဂုဏ်ပြုချီးမြှောက်လေ့ရှိပါသည်။

"အမျိုးသားစာပေ တစ်သက်တာဆုကို ချီးမြှင့်ရာတွင်လည်း စာပေညာရှင်ကြီးများကို အလေး အမြတ်ထားသည့်အနေဖြင့် တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် အရေအတွက်တိုးပြီးချီးမြှင့်ရန် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ စတင်ခဲ့သည့် ၂၀၀၁ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၁ ခုနှစ်ထိ တစ်နှစ်လျှင်တစ်နှစ်သီးသီးချီးမြှင့်ပြီး နောက်ပိုင်းတွင် တစ်နှစ်ကို နှစ်ဦး၊ သုံးဦးရွေးချယ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း၊ မိမိတို့တာဝန်ယူခဲ့သည့်ကာလတွင် တစ်နှစ်လျှင် လေးဦးအထိ ဂုဏ်ပြု ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း၊ ယခုနှစ်တွင်လည်း စာပေညာရှင်ကြီး ခြောက်ဦးအထိ ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်သွား မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စာပေညာရှင်ကြီးများအားလုံးကို အမျိုးသားစာပေ တစ်သက်တာဆုရှင်များအဖြစ် နိုင်ငံတော်က ထိုက်တန်စွာချီးမြှောက်ခွင့်ရသည့်အတွက် အတိုင်းမသိဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်မိပါကြောင်း" စသည်ဖြင့် ယခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်နေ့တွင် နေပြည်တော်၌ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သော ၇၅ ကြိမ်မြောက် စိန်ရတုအမျိုးသားစာပေဆု အထိမ်းအမှတ် ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွက် စာပေဆုနှင့်သဘင်အခမ်းအနား၌ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအကျိုးကို တတ်ကျွမ်းသည့်စာပေဖြင့် တာဝန်ကျေပွန်ခဲ့သော ဂုဏ်နှင့်အသက်အရွယ်အားဖြင့် ကြီးမြတ်သူသက်ကြီး စာပေညာရှင်များအတွက် နိုင်ငံတော်၏ အားပေးချီးမြှောက်မှုအပေါ် ဝမ်းမြောက်ကြည်နူးရပေသည်။

မြန်မာနိုင်ငံစာရေးဆရာအသင်းက သက်ကြီးစာပေညာရှင်များကို နှစ်စဉ်ပူဇော်ကန်တော့ကြရာ တွင် သက်ကြီးစာပေညာရှင်များဟူသော စာပေစံ၊ အခြေခံမူများကိုသတ်မှတ်ကာ အစဉ်အလာ၊ စာပေဝါ၊ သမ္မာ၊ စာပေဂုဏ်သိက္ခာရှိကြသူများကို မူဘောင်နှင့်အညီ စိစစ်ရွေးချယ်ပူဇော်ကန်တော့နေ ခြင်းဖြစ်ရာ အလွန်ကောင်းမြတ်သော အစဉ်အလာပင်ဖြစ်သည်။ ထိုအစဉ်အလာကောင်းများကို မျိုးဆက်သစ် စာပေသူရဲကောင်းများ၊ စာပေချစ်မြတ်နိုးသူများအားလုံးက လေးလေးနက်နက် ထိန်းသိမ်း ဖော်ဆောင်မှုနှင့်အတူ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ပို၍ပြည့်စုံကောင်းမွန်လာအောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြ ပါရန် တိုက်တွန်းရေးသားအပ်ပါသည်။

## ပန်းတနော်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ နိုဝင်ဘာလအတွင်း ငရုတ်သီးစိမ်း ပိဿာချိန် ၈၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ပန်းတနော် ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ငရုတ်သီးစိမ်း ပိဿာချိန် ၈၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ပန်းတနော်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ နိုဝင်ဘာလအတွင်း ငရုတ်သီးစိမ်း ပိဿာချိန် ၈၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ပန်းတနော်မြို့နယ် စားသောက် ကုန်ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဌေးဌေးကပြောပြခဲ့သည်။ ပန်းတနော်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ အောက်တိုဘာလ အတွင်း ငရုတ်သီးစိမ်း ပိဿာချိန် ၇၀၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင် ခဲ့ပြီး နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ အဓိက တင်ပို့ရောင်းချနေပါသည်။

ပန်းတနော်မြို့နယ်ကနေ ထွက်ရှိ တဲ့ ငရုတ်သီးတွေက အရည် အသွေးကောင်းပြီး ရက်ရှည် အထားခံကာ တစ်ဆင့်ပြန်လည် ရောင်းချရာမှာ အဆင်ပြေတာ ကြောင့် မှာယူမှုတွေများနေပါ တယ်။ လက်ရှိ ငရုတ်သီးစိမ်း ဈေးက ၁၀ ပိဿာကို ငွေကျပ် ၈၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိပါတယ်" ဟု ပန်းတနော်မြို့နယ်မှ လယ်ယာ ထွက်ကုန်ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဌေးဌေးက ဆက်လက်ပြောပြ ၍ သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

## ပြည်ပက ဝယ်ယူမှုများပြားသဖြင့် မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း မတ်ပဲ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်လျက်ရှိ



မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ပြည်ပက ဝယ်ယူမှုများပြား သဖြင့် မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း မတ်ပဲအရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန် လျက်ရှိကြောင်း ပွဲစားကုန်သည် စက်ပိုင်များ မဟာကထိန်တော် အသင်း (မန္တလေးကုန်စည်ဒိုင်) အတွင်းရေးမှူး ဦးစက်မောင်ဆွေ က ပြောပြ၍ သိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံမှ ထွက်ရှိသည့် မတ်ပဲကို ယခုလက်ရှိတွင် တရုတ် နိုင်ငံဘက်က ဝယ်ယူမှုများလာ သဖြင့် ပြည်တွင်း၌ မတ်ပဲများ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်လျက် ရှိကြောင်း၊ အလားတူ မန္တလေး ဈေးကွက်အတွင်း၌လည်း မတ်ပဲ များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ "ပြည်တွင်းကထွက်ရှိတဲ့ မတ်ပဲ တွေကို အခုလက်ရှိအချိန်မှာ တရုတ်နိုင်ငံအပြင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဘက်ကပါ ပြန်ပြီးဝယ်ယူမှုတွေရှိ လာတယ်။ ပြည်တွင်းကလဲ ဝယ် ယူမှုများလာတာကြောင့် အရင်က ထက်ပိုပြီးတော့ အရောင်းအဝယ် ကောင်းလာပါတယ်"ဟု ပွဲစား ကုန်သည်စက်ပိုင်များ မဟာ ကထိန်တော်အသင်း (မန္တလေး ကုန်စည်ဒိုင်) အတွင်း ရေးမှူး ဦးစက်မောင်ဆွေက ဆက်လက်ပြောပြသည်။ မတ်ပဲမှာ ပြည်တွင်းအပြင် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ တင်ပို့ရောင်းချ ရသည့် ပဲအမျိုးအစားဖြစ်ပြီး ပဲခူး တိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီးနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသ ကြီးတို့တွင် အဓိကစိုက်ပျိုးကြ ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောပြ ၍ သိရသည်။ (၁၈၄)

## စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ထောပတ်ပဲ ၁၆၀၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

စစ်ကိုင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၃ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်း ခရိုင် စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ထောပတ်ပဲ ၁၆၀၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုး ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်း မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးသန့်အောင် က ပြောပြ၍ သိရသည်။ စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ထောပတ်ပဲ ၁၆၀၅ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် အောက်တို ဘာလမှစတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ ထိ ၁၆၀၅ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုး ရာသီ စစ်ကိုင်းမြို့နယ်မှာ ထော ပတ်ပဲ ၁၆၀၅ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၁၆၀၅ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ အတွက် သီးညှပ်စိုက်ပျိုးကြ ကြောင်း သိရသည်။ စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ပဲမျိုးစုံစိုက် တောင်သူများကို မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက သီးနှံအထွက်နှုန်းတိုးတက်စေရန်၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုး နိုင်ရန်၊ GAP နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက် ပျိုးနိုင်ရန် လိုအပ်သည့်နည်းပညာ များကို ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိကြောင်း၊ သီးနှံများ ပိုးမွှား ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေး အတွက်လည်း သဘာဝပိုးသတ် ဆေး ပြုလုပ်သုံးစွဲမှုနှင့် အချိန်မီ ရိတ်သိမ်းမှု စသည့်အသိပညာပေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိကြောင်း စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးသန့်အောင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)



# မကွေးမြို့နယ် ညောင်ပင်ကြီးကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်တံတားတည်ဆောက်နေမှု စစ်ဆေး

မကွေး ဒီဇင်ဘာ ၁၃ သိရသည်။ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေးခရိုင် မကွေးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ညောင်ပင်ကြီးကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်တံတား တည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မကွေးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ဆန်းဌေး၊ မကွေးမြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမင်းဇော်ဟန် နှင့်တာဝန်ရှိသူများက ညောင်ပင်ကြီးကျေးရွာ ကွန်ကရစ်တံတား ဖြစ်မြောက်ရေးကော်မတီဝင်များ နှင့်အတူ ကွန်ကရစ်တံတား တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက လုပ်ငန်းတာဝန်ခံအား ကွန်ကရစ်တံတားကို သတ်မှတ်စံနှုန်းများအတိုင်း ဆောင်ရွက်ရန်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ညောင်ပင်ကြီးကျေးရွာ၌ အရှည် ၁၆ ပေ၊ အကျယ် ၁၄ ပေ၊ အမြင့် ရှစ်ပေရှိ ကွန်ကရစ်တံတား တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ယခု ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် နိုင်ငံတော် ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ် ၁၉ ဒသမ ၉၅ သန်းဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက တာဝန်ယူ၍ ယခုနှစ်နိုဝင်ဘာ ၂၁ ရက်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အိပိုးပိုး

# ခန္တီးမြို့နယ် ကျကိုက်ကျေးရွာ၌ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

ခန္တီး ဒီဇင်ဘာ ၁၃ သွယ်တန်းခြင်း၊ ဂါလန် ၂၀၀၀ ဆံ့ ရေကန်နှင့် ရေတားတံတည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် Chindwin Light ကုမ္ပဏီက တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၃၆ ဒသမ ၅၁ သန်းဖြင့် ဧည့်ခံလုပ်ငန်း တာဝန်ယူပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်းများအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပြီးပါက ကျကိုက်ကျေးရွာနေ ပြည်သူများအနေဖြင့် သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေဖူလုံနှင့် ဝန်ထမ်းများက ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာရေပေးရေး ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ကျကိုက်ကျေးရွာ၌ စိမ့်စမ်းရေး အောင်ရဲကျော်

# မြန်မာနိုင်ငံ မန္တလေးမြို့နှင့် ရုရှားနိုင်ငံ နိုဗိုစီဗစ်မြို့တို့ကြား ညီအစ်မမြို့တော်ထူထောင်ရေးနားလည်မှုစာချုပ်လွှာ လက်မှတ်ရေးထိုး



မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ မန္တလေးမြို့နှင့် ရုရှားဖက်ဒရေရှင်းနိုင်ငံ နိုဗိုစီဗစ်မြို့ (Novosibirsk) တို့ကြား ညီအစ်မမြို့တော် ထူထောင်ရေး နားလည်မှုစာချုပ်လွှာလက်မှတ်ရေးထိုးပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက် ညနေပိုင်းက မန္တလေးမြို့တော် စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီရုံး (၆)ထပ်ဆောင် အစည်းအဝေးခန်းမတွင် ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အခမ်းအနားသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင် စည်ပင်သာယာရေးဝန်ကြီး မန္တလေးမြို့တော် စည်ပင်သာယာရေး မှူး ဦးအောင်ကျော်မိုး၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ဦးအောင်ဇော်ဦး၊ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့အတွင်းရေးမှူးနှင့် တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ရှေးဦးစွာ ရုရှားဖက်ဒရေရှင်းနိုင်ငံ နိုဗိုစီဗစ်မြို့တော်ဝန်ရုံးမှ နိုင်ငံတကာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ဥက္ကဋ္ဌ Mr.Eugeny MOLIN နှင့် မန္တလေးမြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီရုံးမှ ရုံးအဖွဲ့မှူး ဒေါ်စံသာမွန်တို့က အခမ်းအနားအစီအစဉ်များကို ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် အသီးသီးကြီးကြားကြပြီးနောက် နိုဗိုစီဗစ်မြို့တော်ဝန် H.E. Mr. Maksim KUDRYABRSEV နှင့် မန္တလေးမြို့တော်ဝန် ဦးကျော်ဆန်းတို့ သည် အပြန်အလှန် ကြိုဆိုနှုတ်ဆက် အမှာစကား အသီးသီးပြောကြားကြသည်။

ဆက်လက်၍ နိုဗိုစီဗစ်မြို့မြို့တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ Mr. Dmitry ASANTSEVI မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးအောင်ကျော်မိုး၊ နိုဗိုစီဗစ်မြို့ ရုရှားနိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ကိုယ်စားလှယ် Mr.Nikolay AFONASOVI မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး ဦးဝေဇင်ထွန်းတို့သည် ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်စကားများ အသီးသီးပြောကြားခဲ့ကြသည်။

ထို့နောက် နှစ်ဖက် အခမ်းအနားမှူးများက နားလည်မှုစာချုပ်လွှာ(MoU)များအား ဖတ်ကြားကြပြီးနောက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ မန္တလေးမြို့နှင့် ရုရှားဖက်ဒရေရှင်းနိုင်ငံ နိုဗိုစီဗစ်မြို့တို့ကြား ညီအစ်မမြို့တော် ထူထောင်ရေး နားလည်မှုစာချုပ်လွှာများကို နှစ်ဖက်မြို့တော်ဝန်များက လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

မျိုးကျော်

# ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ချောင်းစောက်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဇေယျာသီရိခရိုင် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ချောင်းစောက်ကျေးရွာ၌ ပထမအကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာ စုရပ်ဆောင်၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ဇေယျာသီရိခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စိုးစိုးဦးက အသင်းသား၊ အသင်းသူများနှင့်တွေ့ဆုံကာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးပေးခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကိုကိုက စီမံကိန်းအကြောင်း အရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၉၄ သိန်း ပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ချောင်းစောက်ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်း၊ အခြားလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၆၆ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၉၄ သိန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နော်လူး

# ကောလင်းခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၂၈၁၉၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

ကောလင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၃ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကောလင်းခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၂၈၁၉၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကောလင်းခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ကောလင်းခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၂၉၇၆၇ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၂၈၁၉၂ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ကောလင်းခရိုင်အတွင်း နှမ်း ၂၉၇၆၇ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၂၈၁၉၂ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ နှမ်းစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက် တစ်နှစ် ပိုမိုတိုးတက်လာပါတယ်။ နှမ်းကို ဆောင်းမှာအစိုက်များကြတာဖြစ်ပါတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံအနေနဲ့ကတော့ အောင်မြင်တဲ့အနေအထားမှာ ရှိပါတယ်" ဟုကောလင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းသိန်းက ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် ကောလင်းခရိုင်တွင် မြို့နယ်အလိုက် နှမ်းစိုက်ပျိုးပြီးစီးမှုအနေဖြင့် ကောလင်းမြို့နယ်တွင် ၁၄၀၅၅ ဧက၊ ဝန်းသိုမြို့နယ်တွင် ၉၀၀၅ ဧက၊ ပင်လည်ဘူးမြို့နယ်တွင် ၅၁၃၂ ဧက စုစုပေါင်း ၂၈၁၉၂ ဧက ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကောလင်းခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်းစိုက်ပျိုးရန် အတွက်မြို့နယ်အလိုက် လျာထားမှုအနေဖြင့် ကောလင်းမြို့နယ်တွင် ၁၅၆၃၅ ဧက၊ ဝန်းသိုမြို့နယ်တွင် ၉၀၀၅ ဧက၊ ပင်လည်ဘူးမြို့နယ်တွင် ၅၁၂၂ ဧက စုစုပေါင်း ၂၉၇၆၇ ဧကဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကောလင်းခရိုင်တွင် နှမ်းစိုက်ပျိုးရာသီများကို သက်ဆိုင် ရာမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက နှမ်းတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ GAP နည်းစနစ်များဖြင့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးစသည့် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)





# ဟဒ်စေ့၏ ကျန်းမာရေးကောင်းကျိုးများ အပိုင်း (၁)

## ဒေါက်တာလပြည့်ခင်

ဟဒ်စေ့ မြန်မာနိုင်ငံတွင်ပေါက်သော ဟဒ်စေ့ကို အင်္ဂလိပ်လို Indian Almond ဟုခေါ်သည်။ ဟဒ် (Badam)စာလုံးသည် အိန္ဒိယစကားမှ ဆင်းသက်လာခြင်းဖြစ်ပြီး အိန္ဒိယမှာ တကယ့် Almond ပင်ကို ခေါ်ခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ဟဒ်စေ့ကို အိန္ဒိယတွင် India Badam ဟု ခေါ်သည်။ နာမည်တူသော်လည်း ဇီဝမျိုးစိတ်ခြင်းလုံးဝမတူပေ။ အပင်၊ အရွက်၊ အသီး၊ အပွင့် ပုံစံချင်းမတူပေ။ Indian Almond ခေါ် ဟဒ်စေ့က မျိုးရင်း Combretaceae ဖြစ်ပြီး ဇီဝမျိုးကွဲနာမည်မှာ Terminalia Catappa ဖြစ်သည်။ Almond ၏ မျိုးရင်း Rosaceae ဖြစ်ပြီး ဇီဝမျိုးကွဲနာမည် Prunus Dulcis ဖြစ်သည်။

ဟဒ်စေ့တွင် မှိုသတ်ဆေး၊ ပိုးသတ်ဆေးအာနိသင်၊ ရောင်ရမ်းခြင်းကို ဆန့်ကျင်ခြင်း၊ အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးအာနိသင်ရှိခြင်း၊ အိုမင်းခြင်းကို လျော့ပေးစေခြင်း၊ သွေးတွင်းအဆီကျစေခြင်း၊ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများပါဝင်ခြင်း၊ အရိုးကျန်းမာစေခြင်း၊ အရေပြားကျန်းမာရေးကို ထိန်းသိမ်းပေးခြင်း၊ ဦးနှောက်ကျန်းမာရေးကိုမြှင့်တင်ပေးခြင်း စသည့် အစွမ်းအာနိသင်များ ပါဝင်သည်။

### ဟဒ်စေ့၏ မူရင်းဒေသများ

ဟဒ်စေ့၏ မူလပင်ရင်းဒေသမှာ အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသဖြစ်သော အီရန်နိုင်ငံနှင့် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများဖြစ်ပြီး အပူပိုင်းဒေသဖြစ်သော အာရှတိုက်၊ အာဖရိကတိုက်နှင့် ဩစတြေးလျတိုက်တို့တွင် ပေါက်ရောက်သည့် အရွက်ဖြာပင်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဟဒ်စေ့များနေရာအနှံ့အပြား အလေ့ကျပေါက်ရောက်လျက်ရှိသည်။ အပင်အုပ်အုပ်ပိုင်းပိုင်း ပုံစံရှိသောဟဒ်စေ့ကို အရိပ်ရရန်အတွက် အိမ်များတွင်စိုက်ပျိုးကြပြီး ဟဒ်စေ့၏အသီးထဲမှ အဆန်ကို စားသုံးရကောင်းမွန် လူတိုင်းမသိကြပေ။ ကြီးမြန်၍ အရွက်များ တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် အတက်မြန်သောကြောင့် အရိပ်ရအပင်အဖြစ် စိုက်ပျိုးကြသည်။ ဟဒ်စေ့သည် အရိပ်ရပင်အဖြစ်သာမက အလှစိုက်အပင်အဖြစ်လည်း ထင်ရှားသည်။ ဟဒ်စေ့ပွင့်များ ပွင့်သောလမှာ မေလဖြစ်သည်။ အပင်သည် အမြင့် ၃၅ ပေထိ ကြီးထွားပြီး ပင်စည်၏ဘေးပတ်လည်သို့ အခက်များဖြာထွက်သည်။ အရွက်သည် ကြီးမားပြီး ငါးလက်မမှ ကိုးလက်မခန့်ရှိသည်။ ဟဒ်စေ့သည် အပင်လတ်အမျိုးအစားဖြစ်ပြီး အရွက်သည် ထွက်ခါစတွင် အညိုရောင်ရှိပြီး ရင့်သွားပါက အစိမ်းရောင်မှ အနီရောင်ဖျော့ဖျော့ ပြောင်းသွားသည်။

ဟဒ်စေ့ကို နူးညံ့သောအပိုင်းနှင့် ကျောက်ကဲ့သို့ မာကျောသောအပိုင်းဟု နှစ်ပိုင်းပိုင်းခြားထားသည်။ မာကျောသောအပိုင်းကို ခွဲလိုက်ပါက အစေ့တွင်းစာကို တွေ့ရသည်။ အညိုရောင်ခပ်ဖျော့ဖျော့အဆန်အတွင်းတွင် အဖြူရောင် နှစ်နှစ်လေးရှိပြီး ဝါးလိုက်လျှင် ကြွပ်ကြွပ်လေးနှင့် စား၍အရသာရှိသည်။ နို့ထဲတွင် စိမ်း၍စားပါက အရသာပို၍ ကောင်းမွန်သည်။

### ဟဒ်စေ့တွင်ပါဝင်သောဓာတ်များ

ကမ္ဘာ့အသိအမှတ်ပြု အမေရိကန် USDA ၏ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအရ ဟဒ်စေ့အလေးချိန် ၁၀၀ တွင် လူသားတို့ကျန်းမာရေးကို ကောင်းကျိုးဖြစ်စေသော ခွန်အား ၅၇၆ ကယ်လိုရီ၊ ကစီဓာတ် ၂၁ ဒဿမ ၆၉ ဂရမ်၊ ကော်ဓာတ် သူညီ ဒဿမ ၇၄ ဂရမ်၊ သကြား ၃ ဒဿမ ၈၉ ဂရမ်၊ ချေဖျက်လွယ်သော အမျှင်ဓာတ် ၁၂ ဒဿမ ၂ ဂရမ်၊ အဆီဓာတ် ၄၉ ဒဿမ ၄၂ ဂရမ်၊ ပရိုတင်း ၂၁ ဒဿမ ၂၂ ဂရမ်၊ လိုင်စင်း သူညီ ဒဿမ

၅၈ ဂရမ်၊ ရေဓာတ် ၄ ဒဿမ ၇ ဂရမ်၊ ဗီတာမင် A ၁ အိုင်ယူ၊ သီရာမင်း ခေါ် ဗီတာမင် B-1 သူညီ ဒဿမ ၂၁ ဂရမ်၊ ရီဘိုဖလောဗင် ခေါ် ဗီတာမင် B-2 ၁ ဒဿမ ၀၁ ဂရမ်၊ နိုင်ရာစင် ခေါ် ဗီတာမင် B-3 ၃ ဒဿမ ၃၉ ဂရမ်၊ ပန်တိုသနစ်အက်စစ် ခေါ် ဗီတာမင် B-5 သူညီ ဒဿမ ၄၇ ဂရမ်၊ ဗီတာမင် B-6 သူညီ ဒဿမ ၁၄ ဂရမ်၊ ဖောလိတ် ခေါ် ဗီတာမင် B-9 ၅၀ mcg ဗီတာမင်အီး ၂၆ ဒဿမ ၂၂ မီလီဂရမ်၊ ကယ်လ်စီယမ် ၂၆၄ မီလီဂရမ်၊ သံဓာတ် ၃ ဒဿမ ၇၂ မီလီဂရမ်၊ မဂ္ဂနီစီယမ် ၂၆၈ မီလီဂရမ်၊ မဂ္ဂနီစီ ၂ ဒဿမ ၂၉ မီလီဂရမ်၊



ဖောစဖရတ် ၄၈၄ မီလီဂရမ်၊ ပိုတက်စီယမ် ၇၀၅ မီလီဂရမ်၊ ကော့ပါး ၁ မီလီဂရမ်နှင့် ဇင့် ၃ ဒဿမ ၀၈ မီလီဂရမ်တို့ အသီးသီးပါဝင်သည်။

### ဟဒ်စေ့၏ ဆေးဖက်ဝင်ပုံ

ဟဒ်စေ့သည် ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းမွန်စေသော အစေ့အဆန်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ဟဒ်စေ့တွင် သတ္တုဓာတ်၊ ပရိုတင်းဓာတ်၊ ဗီတာမင်နှင့် အခြားကျန်းမာရေးအတွက် အရေးကြီးသောဓာတ်များဖြစ်သော အမိုင်နိုအက်စစ်ဓာတ်များနှင့် Tyrosine များအပြင် Glycoside တို့ အများကြီးပါဝင်နေသဖြင့် ဟဒ်စေ့ကို Super-Nut ဟု တင်စားကြသည်။

မြန်မာဆေးကျမ်းများတွင် ဟဒ်စေ့သည် အသည်းအတွက်ကောင်းသည်ဟု ဆိုကြသည်။ ဟဒ်စေ့ရွက်သည် အရေပြားရောဂါတချို့အတွက် ဆေးဝါးဖော်စပ်ရာတွင် သုံး၍ရသည်ဟုဆိုရသည်။ ဟဒ်စေ့တွင် အပင်များ၌တွေ့ရသော ပရိုတိုနီး(အသားဓာတ်) ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သည်။ အာဟာရပြည့်ဝသောသစ်သီးများထဲတွင် ဟဒ်စေ့သည် အာဟာရအကြွယ်ဝဆုံးဖြစ်၍ လူတို့အတွက် ကျန်းမာစေသော ခွန်အားပြည့်သော ကိုယ်ခန္ဓာတည်ဆောက်မှုအတွက် ပြည့်စုံစေသောအသီးဖြစ်သည်။ ဟဒ်စေ့တွင်ပါဝင်သည့် အသားဓာတ်သည် အလွန်အစာကြေလွယ်သည်ဟု သိရသည်။ ဟဒ်စေ့သည် အင်ဆူလင်ထွက်ရှိမှုကို ကောင်းမွန်စေပြီး သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ရုတ်တရက်မြင့်တက်ခြင်းမျိုးမဖြစ်စေရန် အကောင်းဆုံးထိန်းညှိပေးနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ဆီးချိုရောဂါများအနေဖြင့် သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို အကောင်းဆုံးထိန်းညှိနိုင်စေရန် စားသုံးပေးသင့်သည်။ အာယုဗေဒကျမ်းများအဆိုအရ ဟဒ်စေ့အဆန်သည် အပူချိန်ကိုထိန်းပေးပြီး ဝမ်းကိုပျော့စေ၍ ဆီးကိုရွှင်စေသည်။ အားကိုဖြစ်စေပြီး အာရုံကြောအားကောင်းစေသည်ဟု ဆိုသည်။

ဟဒ်စေ့သည် အယ်ကာလိုင်းပါဝင်သော အစားအစာဖြစ်ခြင်းကြောင့် အစာခြေစနစ်ကောင်းမွန်စေသောအစားအစာဖြစ်ပြီး ဟော်မုန်းများကို ထိန်းညှိ

ပေးနိုင်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်ထဲရှိ PH Level ကို ထိန်းညှိပေးနိုင်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်၏ PH Level ကျသွားသောအခါ ကိုယ်ခန္ဓာ၏အဆင့်အတန်း ပိုပြီးတိုးလာသကဲ့သို့ ကိုယ်ခန္ဓာ၏ အစာခြေလမ်းကြောင်းလည်း ပိုပြီး အလုပ်လုပ်နိုင်သည်။

### နှလုံးကိုကာကွယ်ပေးနိုင်သော ဟဒ်စေ့

ဟဒ်စေ့တွင် မဂ္ဂနီစီယမ်၊ ကယ်လ်စီယမ်၊ ပိုတက်စီယမ်၊ ကော့ပါး၊ စသောဓာတ်များပါဝင်သည့်အပြင် နှလုံးအတွက်အရေးကြီးသော Arginine ဓာတ် ပါဝင်သည်။ နှလုံးသွေးလည်ပတ်စီးဆင်းမှု အားကောင်းစေ

သည်။ ဟဒ်စေ့တွင် ကျန်းမာစေသော Fatty Acids၊ ပိုတက်စီယမ်နှင့် ပရိုတင်းတို့ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်နေသောကြောင့် နှလုံးကျန်းမာစေရန် အကောင်းဆုံးအထောက်အကူပြုပေးနိုင်သည်။ ထိုဓာတ်များအတွင်း၌ အောက်ဆီဂျင်ဓာတ်တိုးခြင်းကို ဆန့်ကျင်သောပစ္စည်းများဖြစ်သော Antioxidants ပါဝင်နေသောကြောင့် နှလုံးကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပြီး သွေးကြောစနစ်ကို ထိန်းသိမ်းပေးနိုင်သည်။ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ၊ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ဆို့ခြင်းရောဂါနှင့် ရုတ်တရက်နှလုံးဖောက်ပြန်ခြင်းရောဂါတို့ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။

အရေပြားကိုကျန်းမာစေပြီး အရိုးကိုသန်မာစေသော ဟဒ်စေ့ ဟဒ်စေ့တွင် Free Radicals များကို လျော့ကျစေသည့်အတွက် အရေပြားကိုကာကွယ်ပေးနိုင်ပြီး ငယ်ရွယ်နုပျိုစေနိုင်သည်။ လေ့လာချက်များအရ ဟဒ်စေ့တွင် Antioxidants ဓာတ်များပါဝင်မှုကြောင့် အရေပြားကင်ဆာဖြစ်ပွားမှုကိုလျော့ကျစေနိုင်သည်။ အရေပြားကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စေရန် ဟဒ်စေ့ကိုစားသင့်သည်။ အရိုးသန်မာခြင်းနှင့် သွားကျန်းမာရေးအတွက် အလွန်ကောင်းမွန်သော သတ္တုဓာတ်များဖြစ်သည့် မဂ္ဂနီစီယမ်၊ ကယ်လ်စီယမ်နှင့် ဖောစဖရတ်များစွာပါဝင်မှုကြောင့် ကျန်းမာသည့် အရိုးဖွဲ့စည်းမှုကို ပိုင်ဆိုင်ရန်ကူညီနိုင်သည်။ ထို့ပြင် အရိုးပွရောဂါဖြစ်ပွားခြင်းကိုလျော့ကျစေနိုင်ပြီး အရိုးကျိုးလွယ်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်သည်။ သွားပိုးစားခြင်း၊ အခေါင်းပေါက်ဖြစ်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ဟဒ်စေ့ထဲတွင် ပါရှိသော အကျိုးပြုပစ္စည်းများသည် ဗိုက်ခေါက်အဆီများကို ချပေးနိုင်ခြင်းကြောင့် ဝမ်းဗိုက်များနှင့် အဆီအိတ်ကျသူများ ဟဒ်စေ့ကိုစားပေးရန် အမေရိကန် စိုက်ပျိုးရေးဌာန(USDA) အသင်းက အကြံပြုထားသည်။

ဟဒ်စေ့တွင်ပါရှိသည့် ဗီတာမင်အီးနှင့် ဖလာဗိုနိုက်သည် ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရောင်ရမ်းခြင်းကိုလည်း လျော့ကျစေနိုင်သည်။ ဗီတာမင်အီးသည် အသား

အရေတစ်ခုတည်းအတွက် ကောင်းစေရုံသာမက နှလုံးရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါနှင့် အယ်လ်ဇိုင်းမားတို့ကဲ့သို့သော ရောဂါများဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကိုပါ လျော့နည်းစေသည်။ ဗီတာမင်အီးကြွယ်ဝသော ဟဒ်စေ့သည် ဝက်ခြံပေါက်သူများသာမက အရေပြားရောဂါရှိသူများလည်း မဖြစ်မနေစားသုံးသင့်သည်။

### အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါနှင့် ရောင်ရမ်းမှုကိုလျော့ချပေးနိုင်သောဟဒ်စေ့

ဟဒ်စေ့တွင် ဦးနှောက်စွမ်းဆောင်ရည်ကို ကောင်းမွန်စေရန် အရေးပါသော အာဟာရဓာတ်များပါဝင်နေသကဲ့သို့ အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါခံစားရနိုင်ခြေကို လျော့ချပေးသည်။ ဟဒ်စေ့တွင် Riboflavin နဲ့ L-carnitine ဓာတ်ပါဝင်မှုကြောင့် ဦးနှောက်မှတ်ဉာဏ်အတွက်ကောင်းမွန်စေသည့် အစားအစာတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး ဦးနှောက်လုပ်ဆောင်ချက်များကို ထိန်းသိမ်းပေးနိုင်သည်။ အာရုံကြောလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ အသက်အရွယ်ကြီးရင့်မှုကြောင့် မှတ်ဉာဏ်လျော့နည်းခြင်းနှင့် ရူးသွပ်ခြင်းကိုလည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်သောကြောင့် တစ်ပတ်လျှင် အနည်းဆုံးတစ်ကြိမ်ခန့် စားသုံးသည့်အကျင့်လုပ်သင့်သည်။

### ကိုယ်ဝန်ဆောင်များစားသင့်သောဟဒ်စေ့

အမျိုးသမီးများ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်တွင် မိခင်ရောကလေးအတွက် ကျန်းမာစေရန် လိုအပ်သော ဖောလစ်အက်စစ်ကို ဟဒ်စေ့စားခြင်းမှရရှိနိုင်သည်။ ဟဒ်စေ့တွင် Linoleic Acid နှင့် Linolenic Acid တို့ကဲ့သို့သော အကျိုးပြု Fatty Acid များပါဝင်နေသဖြင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများသည် ဖောလစ်အက်စစ်ပါဝင်သောဟဒ်စေ့ကြောင့် ကလေးငယ်များမွေးရာပါချို့ယွင်းချက်မဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ဖောလစ်အက်စစ်ကြွယ်ဝမှုက သွေးကြောထဲတွင် အဆီများစုပုံခြင်းမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် နှလုံးကျန်းမာရေးအတွက် ဟဒ်စေ့ပုံမှန်စားပေးသင့်သည်။ Fatty Acid ပါသော ဟဒ်စေ့အဆီသည် သွေးတွင်းမှ အကျိုးမပြု ကိုလက်စထရောကို ကျဆင်းစေနိုင်ပြီး ဆံသားနှင့် အသားအရေကို ကျန်းမာစေနိုင်သည်။ ဆီးချိုရောဂါကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်အတွက် အရေးကြီးသည့်ဓာတ်ပါဝင်မှုကြောင့် သွေးထဲရှိ ဂလူးကိုစ့်ဓာတ်ကို ညီမျှစေနိုင်သည်။ ဂလူးကိုစ့်ဓာတ်ကို ခန္ဓာကိုယ်က စုပ်ယူမှုကိုလည်း ထိန်းချုပ်ပေးနိုင်သည်။

### သွေးပေါင်ချိန်ကို ထိန်းညှိပေးနိုင်သောဟဒ်စေ့

ဟဒ်စေ့တွင် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သော ဖောစဖရတ်ကြွယ်ဝစွာပါဝင်နေသည်။ ဖောစဖရတ်သည် အရိုးများဖြစ်ပေါ်စေရန်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်တစ်ရှူးများကို ပြန်လည်ပြုပြင်ပေးနိုင်သည်။ လေ့လာမှုများအရ ဟဒ်စေ့တွင် ဇင့်နှင့် မဂ္ဂနီစီယမ်တို့ကဲ့သို့သော ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ်များကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေသည့် ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို အကောင်းဆုံးအားဖြည့်ပေးနိုင်သည့်ဓာတ်များ ပါဝင်နေသည်။ မဂ္ဂနီစီယမ်ဓာတ်ပါဝင်သော ဟဒ်စေ့သည် ခန္ဓာကိုယ်၏ သွေးဖိအားကျဆင်းစေရန်အတွက် အထောက်အကူပြုသည်။ ခန္ဓာကိုယ်တွင် သွေးဖိအားတက်နေမည်ဆိုပါက နှလုံး၊ လေဖြတ်ခြင်းနှင့် ကျောက်ကပ်တို့ကို ထိခိုက်စေနိုင်သောကြောင့် မဂ္ဂနီစီယမ်ဓာတ်ကိုပေးစွမ်းသည့် ဟဒ်စေ့ကြောင့် သွေးဖိအားကျဆင်းစေရန် များစွာကူညီနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဟဒ်စေ့၌ ပိုတက်စီယမ်ပါဝင်မှုသည် သွေးပေါင်ချိန်ကို အကောင်းဆုံးအနေအထားဖြစ်အောင် ထိန်းညှိပေးနိုင်သည်။



# လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန်လိုအပ်

“လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့ အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်နေသည့်မြို့ရွာများ၌ တပ်မတော်၏တပ်ပြန်ထိုးစစ်ဆင်မှုများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ပြည်သူတို့၏ နေအိမ်အဆောက်အအုံများ၊ အရပ်ဘက်အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာအဆောက်အအုံများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူလူထုကို လူသားတံတိုင်းအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်ရေး ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာနေရသူ များကို ပြန်လည်နေထိုင်ရန်ဆွဲဆောင်စည်းရုံးခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလူသစ်စုဆောင်းခြင်းများကိုလုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြာအာဏာကို မဖြစ်မနေ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါလက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ သတင်းရရှိမှုနှင့် အခြေအနေအရပ်ရပ်အပေါ်မူတည်၍ လိုအပ်သလိုတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်သဖြင့် ၎င်းတို့အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်လျက်ရှိသည့် မြို့ရွာများရှိပြည်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန် လိုအပ်ကြောင်း။”

( ၃-၉-၂၀၂၄ ရက်တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့် ခရိုင် အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအားပြောကြားသည့် အမှာစကားမှကောက်နုတ်ချက် )

## ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ နိုဝင်ဘာလအတွင်း ငါးကြင်း ပိဿာချိန် ၇၂၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့



ကျိုက်လတ် ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် နိုဝင်ဘာ လအတွင်း ငါးကြင်း ပိဿာချိန် ၇၂၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ ကြောင်း ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ် ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ခိုင်ခိုင်မော်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ အောက်တိုဘာလ အတွင်းက ငါးကြင်း ပိဿာချိန် ၅၇၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ ပြီး နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ တစ်လအတွင်း ငါးကြင်းပိဿာချိန် ၇၂၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ ကြောင်း၊ အဆိုပါ ငါးကြင်းများ ကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်မှ ဝယ်ယူ မှု အားကောင်းလာခြင်းကြောင့် တင်ပို့မှု အားကောင်းလာခြင်းဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

ဈေးကွက်မှာ ငါးကြင်းတွေက နိုဝင်ဘာလ ပထမပတ်လောက် ကတည်းက အရောင်းအဝယ် ကောင်းနေတာပါ။ ရန်ကုန်ဈေး ကွက်က ငါးတွေဝယ်ယူမှု အား ကောင်းလာပေမဲ့ ဈေးကတော့ ပုံမှန်အခြေအနေမှာ ရှိနေပါ တယ်”ဟု ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ် ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ခိုင်ခိုင်မော်က ပြောပြသည်။

ကျိုက်လတ်မြို့နယ်တွင် ဒေသရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်း ဝယ်ရေး လုပ်ငန်းရှင်များသည် ရေထွက်ကုန်များကို ဝယ်ယူပြီး စနစ်တကျ သန့်စင်ထုပ်ပိုး၍ ဒေသဈေးကွက်အပြင် ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချ လျက်ရှိကြောင်း၊ ငါးကြင်း တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၈၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ ရန်ကုန်ဈေးကွက်မှ တစ်ဆင့် အခြားဒေသများသို့ ဆက်လက် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

### စာမျက်နှာ ၄ မှအဆက်

**အစာခြေစနစ်ကိုကောင်းမွန်စေနိုင်သော ဗာဒီဇေ**

ဗီတာမင်၊ သတ္တုဓာတ်၊ ကစီဓာတ်များနှင့် အာဟာရပြည့်ဝသည့် ဗာဒီဇေ၏ အမျှင်ဓာတ်ကြွယ်ဝစွာပါဝင်မှုသည် အဆာခံနိုင်စေပြီး အစာ ခြေစနစ်နှင့် အူမကြီးကို ကျန်းမာစေနိုင်သည်။ ဗာဒီဇေစားသုံးပြီးလျှင် နောက်ထပ်အစာစားချင်စိတ်ကို ချိုးနှိမ်ပေးသောကြောင့် အချိန်တော် တော်ကြာအောင် အဆာခံနိုင်မည်ဖြစ်ရာ အစာစားချင်စိတ် မကြာခဏ မဖြစ်ပေါ်အောင် ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ဗာဒီဇေထဲတွင်ပါဝင်သော အမျှင်ဓာတ်များသည် ခန္ဓာကိုယ်ထဲသို့ အစားအစာမှပါလာသော ပြင်ပ အဆီများစုပ်ယူခြင်းကို ပိတ်ပင်ဟန့်တားပေးသည်။ ဗာဒီဇေပုံမှန်စားသုံး ပေးခြင်းဖြင့် အစာခြေစနစ်ကိုကျန်းမာစေပြီး ဝမ်းမှန်စေသောကြောင့် ဝမ်းချုပ်ခြင်းကို သက်သာစေနိုင်သည်။ ဗာဒီဇေစားပြီးပြီးချင်းရေသောက် လိုက်မည်ဆိုပါက အစာခြေစနစ်ကို အကောင်းဆုံးလှုပ်ရှားမှုဖြစ်စေနိုင် သည်။ အစာခြေစနစ်ကောင်းမွန်ပြီးဝမ်းမှန်စေရန် တစ်ရက်လျှင် ဗာဒီဇေ လေးစေ့မှ ငါးစေ့ခန့်ထိ စားပေးရမည်ဖြစ်သည်။

ဗာဒီဇေစားသုံးခြင်းကြောင့် ဗီတာမင်Aနှင့် ဗီတာမင်D ကို ခန္ဓာကိုယ် မှ ပိုမိုစုပ်ယူစေသည်။ ဗာဒီဇေတွင် အာဟာရစုပုံယူမှုများစေသည့် ဓာတ်များပါဝင်ပြီး အစာခြေစနစ်အင်ဇိုင်းကို ထိန်းချုပ်ပေးနိုင်သည်။ Probiotic Compounds များပါဝင်မှုကြောင့် အစာခြေစနစ်ကျန်းမာရန် ပံ့ပိုးပေးနိုင်သည်။ အစာခြေစနစ်တွင် အစာခြေရန်လုပ်ဆောင်ပေးသော အကျိုးပြုဗက်တီးရီးယားများ အများအပြားပါဝင်သည်။ ထိုဗက်တီး ရီးယားများမရှိပါက အစာခြေစနစ်သည် ကောင်းမွန်စွာအလုပ်မလုပ်နိုင် တော့သဖြင့် အာဟာရစုပုံယူမှုလည်း အဆင်မပြေနိုင်တော့ပေ။ ဗာဒီဇေ စားသုံးခြင်းက ထိုအခြေအနေမဖြစ်ပွားအောင် ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ၂၀၁၄ ခုနှစ်က Institute of Food Science and Technology in China ၏ လေ့လာချက်အရ ရက်သတ္တပတ် ရှစ်ပတ်အတွင်း ဗာဒီဇေ ၅၆ ဂရမ်စားသုံးသည့် အမျိုးသမီးများတွင် Lactobacillus နှင့် Bifido- bacterium ကဲ့သို့ ကောင်းမွန်သည့်အကျိုးပြုဗက်တီးရီးယားများ ပိုမို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်ဟုဖော်ပြထားကြောင်း ဗာဒီဇေ၏ ကျန်းမာရေး အကျိုးကျေးဇူးများကို ရေးသားတင်ပြအပ်ပါသည်။

## ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား ကစားစို့

- အေးစိမ့်ချမ်းမြေ နှင်းမှုန်ဖြာ ဟေမန်ဆောင်းလ ဒီဇင်ဘာ ကျန်းမာကြံ့ခိုင် လန်းဖြာရေး ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား ကစားပေး။
  - မနေ့ယုဉ်တွဲ လမ်းလျှောက်ပါ ထူးခြားအကျိုး များစေမှာ နေ့စဉ်တိုင်းသာ ပြုကျင့်သွား ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား ဆေးတစ်ပါး။
  - စိတ်နေပေါ့ပါး လန်းရွှင်ကြည် ကိုယ်ခံစွမ်းအား မြင့်စေမည် နာတာရှည်မှ ဆီးချိုထိ သွေးတိုး နှလုံး မကျန်ဘိ။
  - စိတ်စွမ်းရည်ပြည့် အားသစ်မြိုင် ရောဂါကင်းပ ဝေးကွာနိုင် သန်စွမ်းကြံ့ခိုင် နုပျိုမှု သက်တမ်းရှည်ရေး ထောက်ကူပြု။
  - လူထုလှုပ်ရှား အခြေခံ တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာရန် နိုးကြားထက်သန် ကြားဝင့်ဖို့ အားလုံးပါဝင် နွှဲယုဉ်လို့ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား ကစားစို့။ ။
- ခိုင်ခိုင်နွယ်(ပညာရေး)

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုနှုန်းကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်

နာချေ ချောင်းဆိုးရာတွင် ပါးစပ် နှင့် နှာခေါင်းတို့ကို ပါး၊ တစ်ရှူးတို့ ဖြင့် လုံအောင်ဖုံးအုပ်ပါ (သို့မဟုတ်) တံတောင်ဆစ်ကွေးနှင့် ဖုံးအုပ်ပြီး နာချေချောင်းဆိုးပါ။





# ဟန်ဂေရီဝန်ကြီးချုပ်၏ ယူကရိန်းစစ်ပွဲပြီးဆုံးရေး ကြိုးပမ်းမှု ရုရှားသမ္မတပူတင် ထောက်ခံ

မော်စကို ဒီဇင်ဘာ ၁၃

ယူကရိန်း၌ ခရစ္စမတ်ကာလ အတွင်း အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေး အတွက် ဟန်ဂေရီဝန်ကြီးချုပ် ဗစ်တာအော်ဘင်၏ ကြိုးပမ်းမှု များကို ရုရှားသမ္မတပူတင်က ထောက်ခံကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက်သတင်းများတွင် ရေးသား ဖော်ပြထားသည်။

ယူကရိန်း၌ ခရစ္စမတ်ကာလ အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးအဆိုပြုချက် ကို ဟန်ဂေရီဝန်ကြီးချုပ် ဗစ်တာ အော်ဘင်က ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက် တွင်ပြုလုပ်ခဲ့သည့် ရုရှားသမ္မတ ပူတင်နှင့် ဖုန်းခေါ်ဆိုဆွေးနွေးပွဲ၌ အဆိုပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ယူကရိန်း၌ အပစ်အခတ်ရပ်စဲ ရေးနှင့် အကျဉ်းသားချင်း အပြန် အလှန် လဲလှယ်ရေးအတွက် ဟန်ဂေရီဝန်ကြီးချုပ်၏ ကြိုးပမ်းမှု များကို သမ္မတပူတင်က အပြည့် အဝ ထောက်ခံပေးထားကြောင်း

ကရင်မလင်နန်းတော် ပြောရေး ဆိုခွင့်ရှိသူက ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက် တွင် ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။

သို့ရာတွင် ရုရှားသမ္မတပူတင် နှင့် ဟန်ဂေရီဝန်ကြီးချုပ်တို့၏ဖုန်း ခေါ်ဆိုဆွေးနွေးမှုကို ယူကရိန်း သမ္မတဇီလန်စကီးက ဝေဖန် ထားသည်။

ယင်းအပြင် ဟန်ဂေရီဝန်ကြီးချုပ် အဆိုပြုထားသည့် ခရစ္စမတ် ကာလအပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးအဆို ပြုချက်ကိုလည်း ယူကရိန်းသမ္မတ က ငြင်းပယ်ထားသည်။

ဟန်ဂေရီနိုင်ငံသည် မြောက် အတ္တလန်တစ် စာချုပ်အဖွဲ့ (နေတိုး)အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ၊ ဥရောပ သမဂ္ဂ(အီးယူ) အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံဖြစ် သော်လည်း ရုရှားနိုင်ငံနှင့် ရင်းနှီး သည့်ဆက်ဆံရေးရှိထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT  
Trs : KKO

# မက္ကဆီကိုနိုင်ငံ၌ မီးရှူးမီးပန်းပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွား အနည်းဆုံး လူပေါင်း ၃၀ ဒဏ်ရာရရှိ

မက္ကဆီကိုစီးတီး ဒီဇင်ဘာ ၁၃

မက္ကဆီကိုနိုင်ငံ ဝွာရီရို ပြည်နယ် ခရစ်ယာန်ဘာသာရေး အခမ်းအနားတစ်ခု၌ ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက်တွင် မီးရှူးမီးပန်းပေါက်ကွဲမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ အနည်းဆုံး လူပေါင်း ၃၀ ဒဏ်ရာများ ရခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါမီးရှူးမီးပန်းပေါက်ကွဲ မှုသည် ဆီလာချာပါမြို့ ခရစ်ယာန် ဘုရားကျောင်း တစ်ကျောင်း၌ ကျင်းပသည့် အခမ်းအနားတစ်ခု တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မီးရှူးမီးပန်း ပေါက်ကွဲမှု ကြောင့် ဒဏ်ရာရသူများအနက် ကလေးသုံးဦးကို အထူးဆေးရုံ တစ်ရုံသို့ ရဟတ်ယာဉ်ဖြင့်ပို့ဆောင် ပေးခဲ့ကြောင်း မက္ကဆီကိုတာဝန်

ရှိသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။

မက္ကဆီကို၌ ကျင်းပသည့် အခမ်းအနားများတွင် မီးအလှဆင် မှုပုံစံအမျိုးမျိုးအပြင် မီးရှူးမီးပန်း ပစ်ဖောက်မှုများကိုပါတွဲ၍ ပြုလုပ် တတ်သည်။

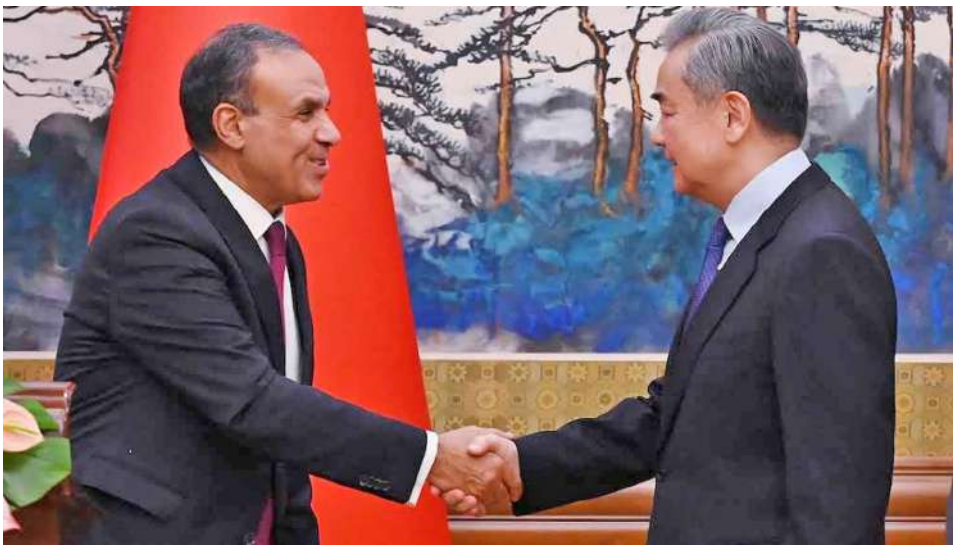
မီးရှူးမီးပန်း ပေါက်ကွဲမှု အတွင်း အသေးစားထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိခဲ့သူများကို ဆီလာချာပါမြို့ ဝန်းကျင်ရှိ ဆေးရုံများသို့ လူခွဲ ပို့ဆောင် ပေးထားကြောင်း သိရသည်။

ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက်တွင် မက္ကဆီကို နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ မယ်တော်မာရီ ပူဇော်ပွဲ အခမ်းအနားများကို ကျင်းပလေ့ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT  
Trs : KKO



# တရုတ်နှင့် အီဂျစ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများ ပေကျင်းမြို့၌ ဆီးရီးယားပြဿနာဆွေးနွေး



ပေကျင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၃

အရှေ့အလယ်ပိုင်း ဒေသ၌ ငြိမ်းချမ်းမှုမြှင့်တင်နိုင်ရေးလိုအပ် မှုကို တရုတ်နှင့် အီဂျစ်နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးများက ယနေ့တွင် သဘော တူခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

တရုတ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဝမ်ယိနှင့် အီဂျစ်နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဘာဒါးအက်ဘ်ဒယ်လက်တီ တို့သည် ယနေ့တွင် ပေကျင်းမြို့ ကျောက်ယူတိုင် နိုင်ငံတော်ဧည့် ဂေဟာ၌ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ ကြသည်။

ယင်းအပြင် ဆီးရီးယားနိုင်ငံ၏ အဆိုပါဆွေးနွေးပွဲတွင် တရုတ် အချုပ်အခြာအာဏာ ပိုင်စိုးမှု

နယ်မြေတည်တံ့ ခိုင်မြဲမှုနှင့် လွတ်လပ်ရေးတို့ကို လေးစားမှု ထားရန် အီဂျစ်နှင့် တရုတ်နိုင်ငံခြား ရေးဝန်ကြီးတို့က ယနေ့တွင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများကို တိုက်တွန်း ထားသည်။

ဆီးရီးယား သူပုန်တပ်ဖွဲ့များ သည် ဒီဇင်ဘာ ၈ ရက်တွင် ဒမတ် စကတ်မြို့ကို ထိန်းချုပ်ခဲ့ရာ ဆီးရီး ယားသမ္မတ အာဆတ်အနေဖြင့် ရုရှားနိုင်ငံသို့ ထွက်ပြေးခဲ့ရသည်။

ယနေ့ဆွေးနွေးပွဲတွင် တရုတ် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဝမ်ယိနှင့် အီဂျစ် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးတို့ သည် အစွဲအမတ်ရပ်စဲရေး ကြား အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေး သဘောတူညီချက် ရယူထားမှု ကိုလည်း ကြိုဆိုခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO

# ယူကရိန်းပစ်မှတ်များကို ရုရှားတပ်များလေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုပြုလုပ်

မော်စကို ဒီဇင်ဘာ ၁၃

ရုရှားနိုင်ငံသည် ယနေ့နံနက် ပိုင်းတွင် ယူကရိန်းအခြေခံ အဆောက်အအုံ ပစ်မှတ်များကို ခုံးကျည် ၉၃ စင်း၊ မောင်းသူမဲ့ လေယာဉ်အစင်း ၂၀၀ နီးပါးဖြင့် ပြင်းထန်စွာတိုက်ခိုက်ခဲ့သည်။

ရုရှားတပ်မတော်၏ ယနေ့ လေကြောင်း တိုက်ခိုက်မှုသည် သုံးနှစ်နီးပါးကြာ ယူကရိန်းစစ်ပွဲ ကာလတစ်လျှောက် အပြင်းထန် ဆုံးလေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုများ ထဲတွင် ပါဝင်ခဲ့သည်။

ယနေ့လေကြောင်းတိုက်ခိုက် မှုတွင် ယူကရိန်း၏စွမ်းအင်ကဏ္ဍ အခြေခံ အဆောက်အအုံများကို ပစ်မှတ်ထိမှန်မှု တိကျသော တာဝေးပစ်လက်နက်များ၊ မောင်း သူမဲ့လေယာဉ်များကို အသုံးပြု ခဲ့ကြောင်း ရုရှားကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန် ထားသည်။



အမေရိကန်နိုင်ငံထုတ် တာဝေး ပစ်ခုံးကျည်များသုံး၍ ရုရှား တပ်မတော် လေတပ်စခန်းတစ်ခု ကို တိုက်ခိုက်ခဲ့ပြီးနောက် ရုရှား တပ်မတော်က ယူကရိန်းအခြေခံ အဆောက်အအုံများကို တို့ပြန် တိုက်ခိုက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ရုရှားနိုင်ငံသည် ယခုနှစ်နိုဝင် ဘာ ၂၀ ရက်ကလည်း ယူကရိန်း စွမ်းအင်အခြေခံအဆောက်အအုံ များကို ခုံးကျည်နှင့် မောင်းသူမဲ့ လေယာဉ်အစင်း ၂၀၀ ခန့်ဖြင့် တိုက်ခိုက်ခဲ့သည်။

ယင်းအပြင် နိုဝင်ဘာ ၂၁ ရက်

Ref : RT  
Trs : KKO

# ဂျော်ဒန်သက်ကြီးစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာ၌ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့သောကြောင့် လူခြောက်ဦးသေဆုံး

အမန် ဒီဇင်ဘာ ၁၃

ဂျော်ဒန်နိုင်ငံ အမန်မြို့ရှိ ပုဂ္ဂလိက သက်ကြီးစောင့်ရှောက် ရေးဂေဟာတစ်ခု၌ ယနေ့တွင် မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ ခြောက်ဦး သေဆုံး၍ ငါးဦးဒဏ်ရာများ ပြင်းထန်စွာရရှိခဲ့သည်။

အဆိုပါမီးလောင်ကျွမ်းမှုသည် အဖြူရောင်မိသားစုပရဟိတအဖွဲ့

အမည်ရှိ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုက ဖွင့်လှစ်ထားသော သက်ကြီးစောင့် ရှောက်ရေးဂေဟာ ပထမထပ်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မီးလောင်ကျွမ်းမှု ဖြစ်ပွားစဉ် ဂေဟာ၌နေထိုင်သူ ခြောက်ဦး သေဆုံး၍ ၇၁ ဦးဒဏ်ရာများရရှိခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ဒဏ်ရာ ရရှိသူများအနက်

၆၆ဦးမှာ မီးခိုးငွေ့ရှိုက်ခံမိသူများ ဖြစ်ကြပြီး ငါးဦးမှာ ဒဏ်ရာ ပြင်းထန်ကြောင်း ဂျော်ဒန်တာဝန် ရှိသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။

မီးလောင်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး နောက် ဂေဟာ၌ကျန်ရှိနေသည့် သက်ကြီးရွယ်အိုများကို အခြား သက်ကြီးစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာ များသို့ခွဲ၍ ပို့ဆောင်ထားကြောင်း

ဂျော်ဒန်တာဝန်ရှိသူများက ပြော ကြားခဲ့သည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် သက်ကြီး စောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာမီးလောင် မှုဖြစ်ပွားရခြင်း အကြောင်းရင်း ကို ဂျော်ဒန်တာဝန်ရှိသူများက စုံစမ်း စစ်ဆေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO



# SCIENCE AND TECHNOLOGY

## ကမ္ဘာပတ်လမ်းကြောင်းအနိမ့်ပိုင်း ကိုးဝန်ဂြိုဟ်တုကွန်ရက်အတွက် ပထမဆုံးဂြိုဟ်တုများကို တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီက လာမည့်ရက်ပိုင်းအတွင်း လွှတ်တင်ဖွယ်ရှိ



ပေကျင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၃ - ကမ္ဘာပတ်လမ်းကြောင်းအနိမ့်ပိုင်း ကိုးဝန်ဂြိုဟ်တုကွန်ရက်အတွက် ပထမဆုံးဂြိုဟ်တုများကို တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီက လာမည့်ရက်ပိုင်းအတွင်း လွှတ်တင်ဖွယ်ရှိကြောင်း တရုတ်အမျိုးသား အာကာသအေဂျင်စီက စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

ကိုးဝန်ဂြိုဟ်တုကွန်ရက်၏ လက်ရှိအချိန်တွင် လောင်းမတ်ချ်-၅ ဘီဒုံးပျံသည် တရုတ်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း ဟိုင်နန်ကျွန်း

ဝန်ချန်အာကာသစခန်း၌ ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီသည် ဝန်ချန်အာကာသစခန်းဝန်းကျင် လေကြောင်းပျံသန်းမှုများကို ဒီဇင်ဘာ ၁၆ ရက်ထိ ယာယီပိတ်ပင်ထားပြီး ကိုးဝန်ဂြိုဟ်တုကွန်ရက်အတွက် ဂြိုဟ်တုများကို လာမည့်ရက်ပိုင်းအတွင်း မှာပင် လွှတ်တင်ဖွယ်ရှိသည်။

ကိုးဝန်ဂြိုဟ်တုကွန်ရက်သည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ အမျိုးသားအဆင့် အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုဂြိုဟ်တုကွန်ရက်ဖြစ်သည်။

ကိုးဝန်အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုဂြိုဟ်တုကွန်ရက်ကို ဂြိုဟ်တုအစင်းပေါင်း ၁၃၀၀၀ ဖြင့် တည်ဆောက်ရန် တရုတ်နိုင်ငံက ရည်ရွယ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News  
Trs : KKO

# HEALTH

## မိဘဆွေမျိုးများသောက်သည့်ဆေးလိပ်ငွေ့များနှင့် ထိတွေ့မှုများသော ကလေးများတွင် MS ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ ပိုမြင့်မားနိုင်

အမ်စတာဒမ် ဒီဇင်ဘာ ၁၃ - မျိုးဗီဇအရ ဗဟိုအာရုံနာဗတ်ဆဲလ်စနစ်ပျက်စီးမှုရောဂါ (MS) ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသည့် ကလေးများသည် မိဘဆွေမျိုးများ သောက်သုံးသည့် ဆေးလိပ်မီးခိုးများနှင့် ထိတွေ့မှုများပါက MS ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ ပိုမြင့်မားလာနိုင်ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

MS ရောဂါသည် အများအားဖြင့် အသက် ၂၀ နှင့် ၄၀ ကြားအဖြစ်များသည့် ခုခံအားစနစ်ဖောက်ပြန်မှု ရောဂါတစ်မျိုးဖြစ်သော်လည်း မျိုးဗီဇအရ ကလေးဘဝမှာပင် ဖြစ်နိုင်ခြေရှိနေတတ်သော ရောဂါတစ်မျိုးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အထူးသဖြင့် မျိုးဗီဇအရ MS ရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေမြင့်မားသည့် ကလေးများမှာ မိသားစုဝင်များ သောက်သုံးသည့် ဆေးလိပ်ငွေ့များနှင့် ထိတွေ့မှုများ ခွဲပါက ၎င်းရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေမှာ ပိုမြင့်မားလာတတ်သည်ကို တွေ့ရကြောင်း နယ်သာလန် သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

နယ်သာလန် သုတေသနပညာရှင်များသည် အသက် ကိုးနှစ်နှင့် ၁၃ နှစ်ကြား ကလေး ၇၀၀၀ ကျော် တို့၏ ဦးနှောက်ထုထည်၊ ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံနှင့် မျိုးဗီဇအချက်အလက်များကို လေ့လာခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

လေ့လာချက်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့် ရလဒ်များအရ မိသားစုဝင်များ သောက်သုံးသည့် စီးကရက်မီးခိုးများနှင့် အထိအတွေ့များသော ကလေးများတွင် ဦးနှောက်ထုထည်ကျဆင်းလာနိုင်ခြေ မြင့်မားနေတတ်သည်ကို တွေ့ရကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO

## နေနှင့်အလားတူသည့် ကြယ်များ၌ နှစ်ပေါင်း ၁၀၀ လျှင် တစ်ကြိမ်ကျ အလွန်ပြင်းထန်သော ကြယ်မျက်နှာပြင်စွမ်းအင်ပေါက်ကွဲမှုများ ဖြစ်ပွားတတ်

ဘာလင် ဒီဇင်ဘာ ၁၃ - နေနှင့်အလားတူသည့် ကြယ်များ၌ နှစ်ပေါင်း ၁၀၀ လျှင် တစ်ကြိမ်ကျ အလွန်ပြင်းထန်သော ကြယ်မျက်နှာပြင် စွမ်းအင်ပေါက်ကွဲမှုများ ဖြစ်ပွားတတ်ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

နေမျက်နှာပြင် စွမ်းအင်ပေါက်ကွဲမှုများကြောင့် ပေါ်ထွက်လာသည့် ဖြာထွက်ရောင်ခြည်လှိုင်းများသည် ကမ္ဘာမြေ၏ ဆက်သွယ်ရေးစနစ်များ၊ စွမ်းအင်အခြေခံအဆောက်အအုံများအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိတတ်ကြောင်း သိရသည်။

သို့ရာတွင် နေနှင့်အလားတူသည့် ကြယ်များ၌ ဖြစ်ပွားတတ်သည့် အလွန်ပြင်းထန်သော ပိုပြင်းထန်သည်ဟု ဂျာမနီနိုင်ငံ မက်ခီဟန်ခ်အင်စတီကျုမှ သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။

ဂျာမနီ သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ နေနှင့်အလားတူသည့် ကြယ်များပေါ်၌ ပျမ်းမျှအားဖြင့် နှစ် ၁၀၀ လျှင် တစ်ကြိမ်ကျ အလွန်ပြင်းထန်သော ကြယ်မျက်နှာပြင် စွမ်းအင်ပေါက်ကွဲမှုများ ဖြစ်ပွားတတ်ရာ ယခင်တွေးထင်ထားသည်ထက် အဆပေါင်း ၄၀ မှ ၅၀ ထိ ဖြစ်ပွားနှုန်း ပိုများကြောင်း သိရသည်။

သို့ဖြစ်ရာ ကမ္ဘာဂြိုဟ်၏ နေ၌ လည်း အလွန်ပြင်းထန်သော နေမျက်နှာပြင် စွမ်းအင်ပေါက်ကွဲမှုများသည် မူလမျှော်လင့်ထားသည်ထက် ပို၍ဖြစ်ပွားခဲ့ဖွယ်ရှိကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO



## ရင်သားကင်ဆာလူနာများက ဆံပင်ကျွတ်မှု ထိန်းချုပ်ရေးဆေးတစ်မျိုးကို အသုံးပြုနိုင်

နယူးယောက် ဒီဇင်ဘာ ၁၃ - သက်ရောက်မှုကြောင့် ၎င်းဆေးကို ဓာတုကုထုံးများကြောင့် ဆံပင်ကျွတ်မှုများ ကျွတ်ထွက်မည့်ပြဿနာအတွက် စိုးရိမ်နေသော ရင်သားကင်ဆာလူနာ အမျိုးသမီးများသည် ဆံပင်ကျွတ်ထွက်မှုထိန်းချုပ်ရေး ဆေးတစ်မျိုးကို ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ အသုံးပြုနိုင်ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

ဆေးပညာရှင်များသည် Minoxidil ဆေးကို သွေးတိုးရောဂါကုသရာတွင် သွေးကြောများကို လမ်းကြောင်းချဲ့ပေးသည့် ဆေးတစ်မျိုးအဖြစ် သုံးစွဲတတ်ကြကြောင်း သိရသည်။

သို့ဖြစ်ရာ Minoxidil ဆေး၏ သွေးကြောများအပေါ် အကျိုး

သက်ရောက်မှုကြောင့် ၎င်းဆေးကို ဓာတုကုထုံးများနှင့် ဆက်စပ်နေသည့် နှလုံးပြဿနာများ ပိုဆိုးလာနိုင်မည့်အရေးကို ဆေးပညာရှင်များက စိုးရိမ်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

သို့ရာတွင် အမေရိကန်သုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ ရင်သားကင်ဆာအတွက် ဓာတုကုထုံးခံယူနေချိန်တွင် Minoxidil ဆေးကို အချိန်အဆလျှော့၍ သုံးစွဲပါက ရင်သားကင်ဆာလူနာများ၌ ဆိုးရွားသည့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမရှိဘဲ ဆံပင်များပြန်ပေါက်လာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO



## ကြာသပတေးဂြိုဟ်၏ အိုင်အိုဂြိုဟ်ရံလပေါ်ရှိ မီးတောင်များက ကိုယ်ပိုင်မြေအောက်ချော်ကန်များဖြင့် လှုပ်ရှားနေ

ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၁၃ - ကြာသပတေးဂြိုဟ်၏ အိုင်အိုဂြိုဟ်ရံလပေါ်ရှိ မီးတောင်များသည် ကိုယ်ပိုင်မြေအောက်ချော်ကန်များဖြင့် လှုပ်ရှားနေကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

အိုင်အိုဂြိုဟ်ရံလပေါ်ရှိ မီးတောင်များသည် မြေအောက်ချော်ကန်များဖြင့် လှုပ်ရှားနေကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

အိုင်အိုဂြိုဟ်ရံလပေါ်ရှိ မီးတောင်များသည် မြေအောက်ချော်ကန်များဖြင့် လှုပ်ရှားနေကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

ပိုင်ဆိုင်ထားကြဖွယ် ရှိကြောင်း သိရသည်။

အိုင်အိုဂြိုဟ်ရံလသည် အရွယ်အစားအားဖြင့် ကမ္ဘာဂြိုဟ်၏ ဂြိုဟ်ရံလအရွယ်သာရှိသော်လည်း နေအဖွဲ့အစည်း၏ မီးတောင်လှုပ်ရှားမှု အားအကောင်းဆုံးနယ်မြေဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အိုင်အို ဂြိုဟ်ရံလပေါ်တွင် အဆက်မပြတ် လှုပ်ရှားနေသည့်

မီးတောင်ပေါင်း ၄၀၀ ထိ ရှိနိုင်ကြောင်း နာဆာသိပ္ပံပညာရှင်များက ခန့်မှန်းထားသည်။

ဂျူနီ အာကာသယာဉ်သည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလနှင့် ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် အိုင်အိုဂြိုဟ်ရံလကို အနီးကပ်ဖြတ်ကျော်ပျံသန်းလေ့လာနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO





# ATP Comeback Player of the Year Award ဆုကို ဘာရက်တီနီဆွတ်ခူး

လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၁၃ တီနီက ကာလရှည် အနားယူခဲ့ရ အင်္ဂလန်နိုင်ငံ လန်ဒန်မြို့တွင် အခြေစိုက်သည့် ပရော်ဖက်ရှင်နယ် များတင်နစ်အဖွဲ့ချုပ် (ATP)က ယခုနှစ်အတွက် အကောင်းဆုံး တစ်ကျော့ပြန် ကစားသမားဆုဖြစ် သည့် ATP Comeback Player of the Year Award အတွက်ရွေးချယ် ခဲ့ရာ အီတလီတင်နစ်ကစားသမား ဘာရက်တီနီ ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ဒဏ်ရာ ပြဿနာကြောင့် ခြောက်လကြာ အနားယူခဲ့ရပြီးနောက် ယခုနှစ် တင်နစ်ရာသီမှာသာ ပြန်ကစား နိုင်ခဲ့ပြီး ဆုဖလားသုံးလုံးကိုလည်း ဆွတ်ခူးခဲ့သည်။

ဒဏ်ရာပြဿနာကြောင့်အနား ယူနေရစဉ် ကမ္ဘာ့အဆင့်သတ်မှတ် ချက် ၁၅၄ နေရာထိ ရောက်ရှိ သွားခဲ့သော်လည်း ယခုနှစ်အတွင်း အကောင်းဆုံး စွမ်းဆောင်ရည် များဖြင့် ပြိုင်ပွဲများသို့ တစ်ကျော့ ပြန်ဝင်ရောက်လာသည့် ဘာရက် တီနီသည် ယခုနှစ် ရာသီအကုန် တွင် ကမ္ဘာ့အဆင့် ၄၀ နေရာဖြင့် အဆုံးသတ်နိုင်ခဲ့သည်။

အသက် ၂၈ နှစ်ရှိ ဘာရက်



### အားကစားသတင်းအတိုအထွေများ

- ဒဏ်ရာကြောင့် ကာလရှည် အနားယူနေရသည့် တိုက်စစ်မှူး ဖာတီနှင့် ခံစစ်ကစားသမား ခရစ်တိုဇ်ဆန်တို့ ဘာစီလိုနာ အသင်းနှင့် လေ့ကျင့်ခန်းပြန်ဆင်းနေကြောင်း သိရသည်။
- ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်၊ ဘာစီလိုနာနှင့် လီဗာပူးအသင်းတို့က အင်တာမီလန်အသင်းမှ တိုက်စစ်မှူး မားကပ်သူရမ်ကို စာချုပ်ဖျက်သိမ်းကြေး ယူရို ၈၅ သန်းဖြင့်ခေါ်ယူရန် အပြိုင် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်။
- ၂၀၂၅ ကလပ်ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုအတွက် ဇန်နဝါရီအပြောင်းအရွှေ့တွင် တိုက်စစ်မှူး ရစ်ချာလီဆန်ကို ဘရာဇီးကလပ် ဖလူမီနစ်အသင်းက ခေါ်ယူရန်ကြိုးပမ်းနေ ကြောင်း သိရသည်။

# မန်စီးတီးအသင်းက နောက်ဆုံးခုနှစ်နှစ်အတွင်း ဇန်နဝါရီကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ကစားသမားခေါ်ယူမှု လုပ်ဆောင်သွားမည်



မန်ချက်စတာ ဒီဇင်ဘာ ၁၃ မန်စီးတီးအသင်းက နောက် ဆုံးခုနှစ်နှစ်အတွင်း ဇန်နဝါရီ ကစားသမား အပြောင်းအရွှေ့ ကာလတွင် ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ကစားသမားခေါ်ယူမှု လုပ်ဆောင် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အရွှေ့ကာလများတွင် ကစားသမား ခေါ်ယူမှု လုပ်ဆောင်ခြင်းမရှိခဲ့ဘဲ အသင်း၏ ကစားသမားခေါ်ယူမှု များကို နွေရာသီကစားသမား အပြောင်းအရွှေ့ ကာလများမှသာ လုပ်ဆောင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ကြောင့် ကာလရှည်အနားယူရမည် ဖြစ်ပြီး လက်ရှိအသင်းကွင်းလယ် ပိုင်းတွင်လည်း လိုအပ်ချက်များစွာ ရှိနေသည့်အတွက် နည်းပြ ဂွါဒီယိုလာက လာမည့်ဇန်နဝါရီကစား သမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ကွင်းလယ်ကစားသမားတစ်ဦးကို မဖြစ်မနေ ခေါ်ယူရန်အတွက် ပြင်ဆင်နေခြင်းဖြစ်သည်။

လယ်ပိုင်း လိုအပ်ချက်များကြောင့် ရလဒ်များ ဆက်တိုက်ဆိုးရွား နေပြီး နောက်ဆုံးကစားခဲ့သည့် ပြိုင်ပွဲစုံ ၁၀ ပွဲတွင် နော်တင်ဟမ် အသင်း တစ်သင်းတည်းကိုသာ အနိုင်ရရှိခဲ့သည့်အတွက် နည်းပြ ဂွါဒီယိုလာက ဇန်နဝါရီကစား သမား အပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ကွင်းလယ်ပိုင်းအင်အားဖြည့်တင်း ရန် ဆုံးဖြတ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

လက်ရှိတွင် မန်စီးတီးအသင်း က လိုအပ်ချက်များရှိနေသည့် အသင်း ကွင်းလယ်ပိုင်းအတွက် လေဗာကူဆင်အသင်းမှ ဖလိုရီ ယန်ဝက်စ်၊ နယူးကာဆယ်အသင်း မှ ဝီမာရေ၊ ဆိုဖီဒက်အသင်းမှ ဇူဘီမန်ဒီ၊ အတ္တလန်တာအသင်းမှ အန်ဒါဆန်နှင့် ပဲလေ့စ်အသင်းမှ ဝါတန်တို့ကို ပစ်မှတ်ထားနေပြီး ၎င်းတို့ဦးစီးမှု ဇူဘီမန်ဒီကို ခေါ်ယူ နိုင်ရန်အတွက် ရေပန်းစားလျက် ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

Ref : Time  
Trs : STA

# ဂိုးသမားနှစ်ပုပ် ဒဏ်ရာကြောင့် လာမည့် လက်စတားအသင်းနှင့်ပွဲစဉ်ကို လွှဲချော်မည်

လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၁၃ နယူးကာဆယ် အသင်းက ဘရန့်ဖွဲ့ဒီအသင်းကို လေးဂိုး နှစ်ဂိုး ဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင် ဂိုးသမားနှစ်ပုပ် ဒူးဒဏ်ရာရရှိခဲ့ သောကြောင့် လာမည့်လက်စတား အသင်းနှင့်ပွဲစဉ်ကို လွှဲချော်မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဂိုးသမားနှစ်ပုပ်၏ ဒဏ်ရာမှာ ပြင်းထန်မှုမရှိသော်လည်း မည် သည့်ကာလထိ အနားယူရမည်ကို ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းမရှိကြောင်း သိ ရသည်။



ဂိုးသမားနှစ်ပုပ်သည် အသင်း ၏ အဓိကဂိုးသမားတစ်ဦးဖြစ် သော်လည်း ဒဏ်ရာမကြာခဏရရှိ ခဲ့ကာ ပြီးခဲ့သည့်ရာသီကလည်း ဒုတိယရာသီဝက် ပွဲစဉ်များကို လွှဲချော်ခဲ့သကဲ့သို့ လက်ရှိတွင် လည်း ဒူးဒဏ်ရာ ထပ်မံရရှိခဲ့သော ကြောင့် လာမည့်ပွဲစဉ်ကို လွှဲချော် မည်ဖြစ်သည်။

နယူးကာဆယ် အသင်းသည် ဂိုးသမား နှစ်ပုပ်၏နေရာတွင် ဂိုးသမား ဒူဗရာကာနှင့် အစားထိုး သွားမည်ဖြစ်သော်လည်း တိုက်စစ် ပိုင်းတွင် နှစ်လကျော် အနားယူနေ ရသည့် ဝယ်လ်ဆင်အနေဖြင့် အသင်းနှင့် ပြန်လည်ပူးပေါင်းနိုင် ခြင်းမရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

တွင် လက်စတားအသင်း၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် ကွာရာဘောင်းဖလား ကွာတားဖိုင်နယ်ကိုလည်းကောင်း၊ ဒီဇင်ဘာ ၂၁ ရက်တွင် အစ်ဝှစ်

Ref : Daily Mail  
Trs : ML

# ၂၀၂၅ အာရှအမျိုးသမီးဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲအတွက် မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသမီးဖူဆယ်အသင်း၏ ပဏာမကစားသမားစာရင်းထုတ်ပြန်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ၂၀၂၅ အာရှအမျိုးသမီးဖူဆယ် ပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲအတွက် ကြိုတင် ပြင်ဆင်မှုများပြုလုပ်ရန် မြန်မာ့ လက်ရွေးစင် အမျိုးသမီးဖူဆယ် အသင်း၏ ပဏာမကစားသမား စာရင်းကို ယနေ့တွင် ထုတ်ပြန် ကြေညာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဇန်နဝါရီ ၁၅ ရက်မှ ၁၉ ရက်ထိ ရန်ကုန်မြို့ရှိ MFF Futsal Stadium တွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုး သမီးအသင်း ပဏာမကစားသမား စာရင်းတွင် ချောစန္ဒီအောင်၊ သရဖီ အောင်၊ ယဉ်ယဉ်မိုးနိုင်၊ မေသက်ပိုင်၊ စုဝါလွင်၊ ယွန်းမိမိလွင်၊ အေးအေး ထွေး၊ မေဇင်ဦး၊ ယမင်းသန့်စင်၊ ဝတ်ရည်လွင်၊ သန်းသန်းဝေ၊ နန်ဆိုင်းပရင်၊ နှင်းစန္ဒာလှိုင်၊ ယမင်း လွင်၊ ဆက်နွယ်နီ၊ ခင်မိုးဝေ၊ ဇင်ငြိမ်းချမ်း၊ ဂျမ်းညီနှင့် သူဇာလှိုင် တို့ ပါဝင်ခဲ့ကြသည်။

၂၀၂၅ အာရှအမျိုးသမီးဖူဆယ် ပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲ အုပ်စု(D)တွင် အိမ်ရှင်မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်း နှင့်အတူ ဗီယက်နမ်အသင်း၊ တရုတ်(တိုင်ပေ)အသင်းနှင့် မကာ အိုအသင်းတို့ ကျရောက်လျက် ရှိနေပြီး မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အသင်းသည် အုပ်စုစဉ်များအဖြစ် ဇန်နဝါရီ ၁၅ ရက်တွင် ဗီယက်နမ် အသင်းနှင့်လည်းကောင်း၊ ဇန်နဝါရီ ၁၇ ရက်တွင် တရုတ်(တိုင်ပေ) အသင်းနှင့်လည်းကောင်း၊ ဇန်နဝါရီ ၁၉ ရက်တွင် မကာအိုအသင်းနှင့် လည်းကောင်း အသီးသီး ကစား

သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ၂၀၂၅ အာရှအမျိုးသမီးဖူဆယ် ပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲအဆင့်ကို မြန်မာ နိုင်ငံအပါအဝင် နိုင်ငံလေးနိုင်ငံ က အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပ သွားမည်ဖြစ်ပြီး အုပ်စုစဉ်များ အပြီးတွင် အုပ်စုတစ်ခုချင်းစီမှ ပထမနှင့် ဒုတိယနေရာတွင် ရပ်တည်နိုင်သည့် အသင်းရှစ်သင်း နှင့် အကောင်းဆုံး အုပ်စုတတိယ နေရာရရှိသည့်တစ်သင်း စုစုပေါင်း ကိုးသင်းမှာ ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင် မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

STA



# ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲ(ဥရောပဇုန်)အတွက် မဲခွဲမှုပြုလုပ်အပြီး အင်္ဂလန်အသင်းနှင့် ဆားဘီးယားအသင်းတို့ အုပ်စု(K)တွင်ကျရောက်

လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၁၃

၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲ (ဥရောပဇုန်)အတွက် မဲခွဲမှုအပြီး အင်္ဂလန်အသင်းနှင့် ဆားဘီးယားအသင်းတို့ အုပ်စု(K) တွင် ကျရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲ(ဥရောပဇုန်)ကို ဥရောပ အဖွဲ့ဝင် ၅၄ နိုင်ငံမှ အသင်းများ ပါဝင် ကစားသွားမည်ဖြစ်ပြီး လေးသင်းပါ ခြောက်အုပ်စုနှင့် ငါးသင်းပါ ခြောက်အုပ်စု ခွဲခြား ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။

၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲ (ဥရောပဇုန်)အတွက် မဲခွဲမှုအပြီး အုပ်စု(A)တွင် ဂျာမနီနှင့် အီတလီအသင်းမှ အနိုင်ရရှိမည့် အသင်း၊ ဆလိုဗက်ကီးယား၊ မြောက် အိုင်ယာလန်နှင့် လူဇင်ဘတ် အသင်း၊ အုပ်စု(B)တွင် ဆွစ်ဇာလန်၊ ဆွီဒင်၊ ဆလိုဗေးနီးယားနှင့် ကိုဆိုဗို အသင်း၊ အုပ်စု(C)တွင် ပေါ်တူဂီနှင့် ဒိန်းမတ်အသင်းတို့မှ ရှုံးနိမ့်မည့် အသင်း၊ ဂရိ၊ စကော့တလန်နှင့် ဘီလာရစ်အသင်း၊ အုပ်စု(D)တွင် ပြင်သစ်နှင့် ခရီးအေးရှားအသင်းမှ



အနိုင်ရရှိမည့်အသင်း၊ ယူကရိန်း၊ အိုက်စလန်နှင့် အဇာဘိုင်ဂျန် အသင်း၊ အုပ်စု(E)တွင် စပိန်နှင့် နယ်သာလန်မှ အနိုင်ရရှိမည့် အသင်း၊ တူကီယို၊ ဂျော်ဂျီယာနှင့် ဘူလ်ဂေးရီးယားအသင်း၊ အုပ်စု(F) တွင် ပေါ်တူဂီနှင့် ဒိန်းမတ်အသင်း မှအနိုင်ရရှိမည့်အသင်း၊ ဟန်ဂေရီ၊ အိုင်ယာလန်နှင့် အယ်လ်မေးနီးယား အသင်း၊ အုပ်စု(G)တွင် စပိန်နှင့် နယ်သာလန်မှ ရှုံးနိမ့်မည့်အသင်း၊ ပိုလန်၊ ဖင်လန်၊ လစ်သူယေးနီးယားနှင့် မော်တာအသင်းတို့ ပါဝင် ခဲ့သည်။

အလားတူ အုပ်စု(H)တွင် ဩစတြီးယား၊ ရိုမေးနီးယား၊ ဘော့ စနီးယား၊ ဆိုက်ပရပ်နှင့် ဆမ်မာ ရီနို၊ အုပ်စု(I)တွင် အီတလီနှင့် ဂျာမနီမှ ရှုံးနိမ့်မည့်အသင်း၊ နော်ဝေ၊ အစ္စရေး၊ အက်စ်တိုးနီးယားနှင့် မော်ဒိုဗာ၊ အုပ်စု(J)တွင် ဘယ်လ်ဂျီယံ၊ ဝေးလ်၊ မြောက်မက်

ဆီဒိုနီးယား၊ ကာဇက်စတန်နှင့် လက်ချင်စတိန်း၊ အုပ်စု(K)တွင် အင်္ဂလန်၊ ဆားဘီးယား၊ အယ်လ် ဘေးနီးယား၊ လက်ဗီးယားနှင့် အန်ဒိုရ၊ အုပ်စု(L)တွင် ပြင်သစ် နှင့် ခရီးအေးရှားမှ ရှုံးနိမ့်မည့် အသင်း၊ ချက်၊ မွန်တီနီဂရို၊ ဖာရိုးကျွန်းစုနှင့် ဂျီဘာရော်တာတို့ ပါဝင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fotmob  
Trs : STA

## စပိန်လာလီဂါ ပွဲစဉ်(၁၇) ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်

**အေတီကို Vs ဂီတာဖေး**

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၁၅-၁၂-၂၀၂၄ (ည ၀၇:၃၀ နာရီ)  
နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ်  
ဂီတာဖေး ၁ - ၂ အေတီကို  
နောက်ဆုံးသုံးပွဲ နိုင် / ရှုံးရလဒ်  
အေတီကို - ဝေး(နိုင်) အိမ်(နိုင်) အိမ်(နိုင်)  
ဂီတာဖေး - ဝေး(ရှုံး) ဝေး(သရေ) အိမ်(နိုင်)

ရလဒ်တွေ့ဆက်တိုက်ကောင်းမွန်နေပြီး တိုက်စစ်ပိုင်းရိုးသွင်းအား ကောင်းနေတဲ့ အေတီကိုအသင်းဟာ အိမ်ကွင်းမှာ ဂီတာဖေးအသင်းကို အကောင်းဆုံးဖိအားပေးကစားနိုင်မှာပါ။ ဂီတာဖေးအသင်းရဲ့ အဝေးကွင်း ခြေစွမ်းပိုင်းကတော့ တည်ငြိမ်မှုမရှိဘဲ ရုန်းကန်နေရပါတယ်။ ဒါကြောင့် အေတီကိုအသင်းပဲ နိုင်ပွဲရယူသွားပါလိမ့်မယ်။

ခန့်မှန်းရလဒ် - အေတီကို ၂ - ၀ ဂီတာဖေး

## ဆိုစီဒက် Vs လက်ပါးမက်

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၁၅-၁၂-၂၀၂၄ (ည ၁၂:၀၀ နာရီ)  
နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ်  
ဆိုစီဒက် ၂ - ၀ လက်ပါးမက်  
နောက်ဆုံးသုံးပွဲ နိုင် / ရှုံးရလဒ်  
ဆိုစီဒက် - ဝေး(နိုင်) ဝေး(နိုင်) အိမ်(နိုင်)  
လက်ပါးမက် - ဝေး(နိုင်) ဝေး(နိုင်) အိမ်(နိုင်)

နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ ငါးပွဲဆက်နိုင်ပွဲရရှိထားတဲ့ ဆိုစီဒက်အသင်း ဟာ အိမ်ကွင်းဆိုင်ရာ အသင်းလိုက်ကစားပုံတည်ငြိမ်မှုရှိနေပါတယ်။ လက်ပါးမက်အသင်းကလဲ သုံးပွဲဆက်နိုင်ပွဲရရှိထားပြီး ပုံစံကောင်း ပြနေတယ်ဆိုပေမယ့် အဝေးကွင်းခြေစွမ်းပိုင်းက စိတ်ချလို့မရပါဘူး။ ဒါကြောင့် ခြေစွမ်းပိုင်းအသာစီးမှာရှိနေတဲ့ ဆိုစီဒက်အသင်းကိုပဲ အားပေးရမှာပါ။

ခန့်မှန်းရလဒ် - ဆိုစီဒက် ၂ - ၀ လက်ပါးမက်

# အသင်းလက်မဲ့ဖြစ်နေသည့် ရာမိုစ်ကို ဘိုကာဂျူနီယာအသင်း ခေါ်ယူမည်ဟုဆို

ဗျူနိုစ်အေရိစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၃

အာဂျင်တီးနားကလပ် ဘိုကာ ဂျူနီယာအသင်းက ကလပ်အသင်း

လက်မဲ့ဖြစ်နေသည့် ရာမိုစ်ကို ခေါ်ယူရန် တရားဝင်ကမ်းလှမ်း ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆီဗီလာအသင်း ခံစစ်ကစား သမား ရာမိုစ်သည် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘောလုံးရာသီ ကုန်ဆုံးကတည်းက အသင်းလက်မဲ့ဖြစ်ခဲ့ပြီး ပြီးခဲ့ သည့်လပိုင်းက ရီးရဲလ်မက်ဒရစ် အသင်းက မီလီတာအိုနေရာတွင် အစားထိုးမည်ဟု သတင်းထွက် ပေါ်ခဲ့သည်။

သို့သော် ရီးရဲလ်မက်ဒရစ် အသင်းက အဆိုပါသတင်းများကို ငြင်းပယ်ခဲ့သဖြင့် ခံစစ်ပိုင်းလိုအပ် ချက်ရှိနေသည့် ဘိုကာဂျူနီယာ အသင်းက အသက် ၃၈ နှစ်ရှိ ရာမိုစ်ကို ခေါ်ယူရန် ဆုံးဖြတ် ခဲ့သည်။

ဘိုကာဂျူနီယာအသင်းသည် ၂၀၂၅ ဖီဖာကလပ် ကမ္ဘာ့ဖလား ပြိုင်ပွဲအုပ်စု (C)တွင် တိုင်ယန်မြူးနစ် အသင်း၊ အုတ်ကလန်စီးတီးအသင်း၊ ဘင်ဖီကာအသင်းတို့နှင့် တစ်အုပ်စု တည်း ကျရောက်နေကြောင်း သိရသည်။

Ref : Goal.com  
Trs : ML

## ဂျာမန်ဘွန်ဒက်လီဂါ ပွဲစဉ်(၁၄) ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်

**ဒေါ့မွန် Vs ဟော်ဖန်ဟိမ်း**

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၁၅-၁၂-၂၀၂၄ (ည ၁၁:၀၀ နာရီ)  
နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ်  
ဒေါ့မွန် ၂ - ၃ ဟော်ဖန်ဟိမ်း  
နောက်ဆုံးသုံးပွဲ နိုင် / ရှုံးရလဒ်  
ဒေါ့မွန် - အိမ်(သရေ) ဝေး(သရေ) အိမ်(ရှုံး)  
ဟော်ဖန်ဟိမ်း - ဝေး(ရှုံး) အိမ်(သရေ) အိမ်(သရေ)

သုံးပွဲဆက်နိုင်ပွဲပျောက်ဆုံးထားတဲ့ ဒေါ့မွန်အသင်းဟာ အိမ်ကွင်းမှာ နိုင်ပွဲပြန်လည်ရှာဖွေနိုင်အောင် ပြင်ဆင်လာမှာပါ။ ဟော်ဖန်ဟိမ်း အသင်းကလဲ နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ ငါးပွဲဆက် နိုင်ပွဲပျောက်ဆုံးတဲ့ထိ ခြေစွမ်းပိုင်းကျဆင်းနေပြီး ရုန်းကန်နေရပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒေါ့မွန် အသင်းကိုပဲ အားပေးရမှာပါ။

ခန့်မှန်းရလဒ် - ဒေါ့မွန် ၂ - ၀ ဟော်ဖန်ဟိမ်း

# Alfred Dunhill Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ အမှတ်ပေးဇယားကို အင်္ဂလန်ကစားသမား ဆူလီဗန် ဦးဆောင်

မာလာလီနန်း ဒီဇင်ဘာ ၁၃

တောင်အာဖရိကနိုင်ငံ မာလာ လီနန်းမြို့တွင် ကျင်းပနေသည့် Al- fred Dunhill Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ပထမနေ့ အပြီးတွင် အင်္ဂလန်ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမား ဆူလီဗန်က သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ရှစ်ချက်လျော့ ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်ထားနိုင်ကြောင်း ယနေ့ တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အင်္ဂလန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစား သမား ဖစ်ဇ်ပက်ထရစ်၊ ဆွီဒင် ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမား

မားကပ်စ်၊ တောင်အာဖရိက ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ကေစီ ဂျာဗစ်တို့က သတ်မှတ်ရိုက်ချက် ထက် ခုနစ်ချက်စီလျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ ဒုတိယနေရာ တွင် ပူးတွဲရပ်တည်လျက်ရှိသည်။

တောင်အာဖရိက ဂေါက်သီး ရိုက်ကစားသမား ရှောင်နေရစ် အပါအဝင် ပြိုင်ပွဲဝင် ခြောက်ဦး ထိက သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ငါးချက်စီလျော့ရိုက်ကာ အမှတ် ပေးဇယား၏ တတိယနေရာတွင် ပူးတွဲရပ်တည်လျက်ရှိသည်။

ဆူလီဗန်သည် ပထမနေ့တွင် Birdies ရိုက်ချက် ရှစ်ကျင်းအထိ ရရှိခဲ့ပြီး Bogey-free ဖြစ်ခဲ့သည် အထိ စွမ်းဆောင်ရည်ကောင်းခဲ့၍ အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်ခွင့် ရခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဆူလီဗန်က “ပြိုင်ပွဲရဲ့ အဖွင့် နေ့က အရမ်းကိုအရေးကြီးတယ်။ အဖွင့်နေ့မှာ ရလဒ်ကောင်းမှ နောက်နေ့တွေမှာလဲ ရလဒ် ကောင်းရဖို့ စိတ်ဓာတ်တက်ကြွနေ မှာဖြစ်ပါတယ်။ ပြိုင်ပွဲဖြစ်တဲ့ အတွက်ကြောင့် တစ်ရက်ထက် တစ်ရက် ပိုပြီးတော့ခက်ခဲလာပါ လိမ့်မယ်။ တောင်အာဖရိကမြေမှာ အရင်တုန်းကလဲ လာရောက် ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ဖူးပါတယ်။ ကစားရ ခက်ခဲပြီးတော့ ပုံစံကောင်းကို တောက်လျှောက် ထိန်းသိမ်းနိုင်ဖို့ ခက်ခဲတယ်။ တစ်ရက်ထက် တစ်ရက် စိန်ခေါ်မှုတွေလဲ ပိုများ လာလိမ့်မယ်။ အမှတ်ပေးဇယား ကိုဦးဆောင်ခွင့်ရလို့ ဝမ်းသာမိပေ မယ့်လဲ အမှတ်ပေးဇယားထိပ် မှာ ဆက်လက်ရပ်တည်နိုင်ဖို့ အတွက်ကတော့ ဖိအားတွေများ လိမ့်မယ်”ဟုပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : AZL

## ပြင်သစ်လီဂူး ပွဲစဉ်(၁၅) ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်

**ပီအက်စ်ဂျီ Vs လိုင်ယွန်**

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၁၆-၁၂-၂၀၂၄ (ည ၀၂:၁၅ နာရီ)  
နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ်  
လိုင်ယွန် ၁ - ၂ ပီအက်စ်ဂျီ  
နောက်ဆုံးသုံးပွဲ နိုင် / ရှုံးရလဒ်  
ပီအက်စ်ဂျီ - အိမ်(သရေ) ဝေး(သရေ) ဝေး(နိုင်)  
လိုင်ယွန် - အိမ်(နိုင်) ဝေး(နိုင်) အိမ်(နိုင်)

လိဂ်နှစ်ပွဲဆက် နိုင်ပွဲပျောက်ဆုံးခဲ့တဲ့ ပီအက်စ်ဂျီအသင်းဟာ အခု ပွဲစဉ်ကိုတော့ နိုင်ပွဲပြန်လည်ရရှိအောင် ပြင်ဆင်လာမှာပါ။ လိုင်ယွန် အသင်းကလဲ လေးပွဲဆက်အနိုင်ရရှိထားပြီး ပုံစံကောင်းပြသ နေတယ်ဆိုပေမယ့် အဝေးကွင်းဆိုင်ရာ ရုန်းကန်ရလေ့ရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းပဲ အနိုင်ရယူသွားမှာပါ။

ခန့်မှန်းရလဒ် - ပီအက်စ်ဂျီ ၃ - ၀ လိုင်ယွန်



# ထရန်လက်ထက် အမေရိကန်-တရုတ်ကုန်သွယ်မှုအလားအလာ

ဝင်းဇင်(သုတေသန)

ထရန်၏ ပထမအကြိမ် သမ္မတသက်တမ်းကာလ အတွင်း တရုတ်နိုင်ငံနှင့် ကုန်သွယ်ရေးစစ်ပွဲဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ဒုတိယအကြိမ် သမ္မတသက်တမ်းတွင်လည်း တရုတ်ကုန်စည်များအပေါ် စည်းကြပ်ခွန်တိုးမြှင့် ကောက်ခံသွားမည်ဟု ကြေငြာထားရှိသည်။ နိုင်ငံရေးပညာရှင်များကြားတွင် ထရန်၏ မဲဆွယ်စည်းရုံးစဉ်ကာလအတွင်း ပြောဆိုခဲ့သည့် တရုတ်ကုန်စည်များအပေါ် စည်းကြပ်ခွန် ၆၀ ရာခိုင်နှုန်း တိုးမြှင့် ကောက်ခံသွားမည်ဆိုသော ကတိကဝတ်သည် ကုန်သွယ်ရေးဆိုင်ရာ သဘောတူစာချုပ်အတွက် ဈေးစစ်ခြင်းလား သို့တည်းမဟုတ် မဟာဗျူဟာမြှင့်တင်ခြင်းလားဆိုသော ကိစ္စများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အမြင် သဘောထားကွဲလွဲလျက်ရှိသည်။

အခြားတစ်ဖက်က ကြည့်မည်ဆိုလျှင်လည်း ထရန်၏ စိတ်နှလုံးထဲတွင် ကြိုတင်ခန့်မှန်းရခက်ခဲပြီး ပြောင်းလဲဖော်ဆောင်မှုကို လိုလားသူဖြစ်သည့်အတွက် တရုတ်နိုင်ငံထံမှ တောင်းဆိုချက်များစွာရှိလာနိုင်ပေသည်။ ၎င်း၏ ဦးစားပေးလုပ်ငန်းများတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံသို့ တင်သွင်းသည့် တရုတ်ကုန်စည်များလျှော့ချရေးအတွက် သွင်းကုန်များကို ထိန်းချုပ်ကန့်သတ်ခြင်း၊ အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ လယ်ယာထုတ်ကုန်များ ပိုမိုတင်ပို့ခြင်း၊ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများဖန်တီးပေးနိုင်ရေးအတွက် အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် တရုတ်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ ပိုမိုလုပ်ဆောင်ခြင်းနှင့် ငွေတိုက်စာချုပ်များ ထပ်မံဝယ်ယူခြင်းတို့ ပါဝင်နိုင်သည်။ ထရန်အနေဖြင့် အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ ပထဝီနိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ အကျိုးစီးပွားအတွက် တရုတ်နိုင်ငံကို ရှာဖွေနိုင်ခြင်း၊ မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံနှင့် အိမ်နီးချင်းအပေါ် ပိုမိုလွှမ်းမိုးဆောင်ရွက်ရန်လည်း တောင်းဆိုသွားလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ တရုတ်သွင်းကုန်များအပေါ် စည်းကြပ်ခွန် ၆၀ ရာခိုင်နှုန်း တိုးမြှင့်ကောက်ခံခြင်းသည် ကုန်သွယ်မှုစာချုပ်အတွက် နည်းဗျူဟာတစ်ခု ဖြစ်ပွယ်ရာမဟုတ်ဘဲ 'အမေရိကန်သားလျှင် ပထမ' ဆိုသော မဟာဗျူဟာ၏ ခွဲခြားမရသော အစိတ်အပိုင်း တစ်ရပ်ပင်ဖြစ်သည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် အာဏာလွှဲပြောင်းရေး၌ ဖြစ်ပေါ်လာလျက်ရှိသော အမှတ်သင်္ကေတများက ဖြစ်နိုင်ခြေများကို သက်သေပြသလျက်ရှိသည်။ ပထမအချက်အနေဖြင့် ထရန်သည် အစိုးရအဖွဲ့၏ အဓိကနေရာများတွင် တရုတ်နိုင်ငံကို မဟာဗျူဟာမြောက် ပြိုင်ဘက်အဖြစ် ရှုမြင်ထားသူများကို ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာထားရှိသည်။ ထိုသို့ တရုတ်အပေါ် အမြင်မကြည်သူများသည် လက်တွေ့ကျသော စာချုပ်စာတမ်းချုပ်ဆိုရာတွင် အခက်အခဲဖြစ်ပေါ်စေမည်ဖြစ်သည်။

ဒုတိယအချက်မှာ ထရန်အနေဖြင့် စည်းကြပ်ခွန်များကို တရုတ်နိုင်ငံဘက်မှသာ ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် အဆိုပါ တိုးမြှင့်ကောက်ခံရရှိထားသော စည်းကြပ်ခွန်များသည် အစိုးရ၏ရန်ပုံငွေဖြစ်စေမည့် အခြားအခွန်ငွေများနေရာတွင် အစားထိုးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း လုံးလုံးလျားလျားယုံကြည်ထားသည်။ တတိယအချက်မှာ ထရန်သည် Phase One ကုန်သွယ်မှုစာချုပ်၏ ရလဒ်များအပေါ် ကျေနပ်မှုမရှိသဖြင့် ထိုလမ်းစဉ်ကို ဆက်လက်ကျင့်သုံးသွားမည် မဟုတ်ချေ။

အမေရိကန်သမ္မတရွေးကောက်ပွဲ၌ ထရန်အနိုင်ရရှိခဲ့ခြင်းသည် ကုန်သွယ်ရေးဆိုင်ရာ တင်းမာမှုများအထူးသဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံနှင့် တင်းမာမှုအလားအလာရှိနေသည်။ ၎င်း၏ ယခင်သမ္မတသက်တမ်း၌ ကုန်သွယ်ရေးမညီမျှမှုများနှင့် ဉာဏပိုင်းဆိုင်ရာ စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကြောင့် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ကုန်စည်များအပေါ် စည်းကြပ်ခွန်များ တိုးမြှင့်ကောက်ခံခဲ့သည်။ ကုန်သွယ်ရေးစစ်ပွဲကို ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့သည့် အခွန်တိုးမြှင့်ကောက်ခံမှုများသည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အရောင်း

ကွင်းဆက်ကို ကမောက်ကမဖြစ်စေခဲ့ပြီး တရုတ်-အမေရိကန်ကုန်သွယ်မှုအပေါ် လုံးလုံးလျားလျား မှီခိုနေရသည့် စက်မှုလုပ်ငန်းများကိုလည်း မတည်မငြိမ်ဖြစ်စေခဲ့သည်။

မည်သို့ပင်ဆိုစေ ထရန်သည် ယခင်သက်တမ်းတွင် ကျင့်သုံးခဲ့သော ချဉ်းကပ်မှုပုံစံကို ပြန်လည်ကျင့်သုံးခြင်း သို့မဟုတ် ထပ်မံတိုးမြှင့်ခြင်းတို့ လုပ်ဆောင်လာဖွယ်ရာရှိကြောင်း မျှော်မှန်းရပေသည်။ ထရန်သည် မဲဆွယ်စည်းရုံးမှုကာလတွင် တရုတ်ကုန်စည်များအပေါ် အခွန် ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အခြားနိုင်ငံများမှ သွင်းကုန်များအပေါ် အခွန် ၁၀ ရာခိုင်နှုန်း ကောက်ခံသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အကြိမ်ကြိမ်ပြောဆိုခဲ့သည်။



ခဲ့သည်။ တရုတ်နိုင်ငံအတွက်မူ ကုန်သွယ်မှုစစ်ပွဲအသစ်သည် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများ ထပ်လောင်းဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပေသည်။

ထရန်၏ ယခင်သမ္မတသက်တမ်းတွင် ချမှတ်ခဲ့သည့် စည်းကြပ်ခွန်တိုးမြှင့်ကောက်ခံမှုများသည် တရုတ်နိုင်ငံကို ၎င်း၏ ကုန်သွယ်မှုမဟာဗျူဟာများ ပြန်လည်ဆန်းစစ်ခဲ့ရပြီး ဒေသတွင်း၌ ကုန်သွယ်မှုမိတ်ဖက်နိုင်ငံများ တိုးမြှင့်ရှာဖွေခဲ့ရသည်။ ထရန်အနေဖြင့် အခွန်စည်းကြပ်မှုများတိုးမြှင့်ခြင်း သို့မဟုတ် တင်းကျပ်သည့် မူဝါဒများ ကျင့်သုံးသွားမည်ဆိုလျှင် တရုတ်နိုင်ငံသည် အာရှဒေသတွင် ကုန်သွယ်မှုမဟာမိတ်များ ပိုမိုခိုင်မာအားကောင်းလာရန် ကြိုးပမ်းသွားရဖွယ်ရှိကြောင်း မျှော်မှန်းရသည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် ထိုသို့ ပြောင်းလဲလုပ်ဆောင်သွားမည်ဆိုလျှင် အမေရိကန်ဈေးကွက်များအပေါ် မှီခိုနေမှုကို တဖြည်းဖြည်းလျှော့ချသွားနိုင်မည့်အပြင် အာရှကုန်သွယ်မှုအုပ်စုနှင့် အပြန်အလှန်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ချိတ်ဆက်မှုများ ပိုမိုလုပ်ဆောင်နိုင်မည် ဖြစ်သည့်အတွက် ၎င်း၏အရေးပါသော ပြည်ပပို့ကုန်ကဏ္ဍအပေါ် ချမှတ်လာမည့် စည်းကြပ်ခွန်တိုးမြှင့်လာမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် စီးပွားရေးဖိအားများကို ဖြေလျှော့သွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် လွန်ခဲ့သည့် နှစ်အနည်းငယ်အတွင်း တုံ့ပြန်အစီအမံများအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်သည့် ဥပဒေသစ်များ ပြဋ္ဌာန်းထားရှိသည်။ သာဓကအားဖြင့် ပြည်ပကုမ္ပဏီများကို အမည်မဲ့စာရင်းသွင်းခြင်း၊ အမေရိကန်လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး တစ်ယောက်ချင်းစီ သို့မဟုတ် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအပေါ် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ကိုယ်ပိုင်ပိုင်ဆိုင်မှုများပြုလုပ်ခြင်း သို့မဟုတ် အရေးပါသော တွင်းထွက်ပစ္စည်းများအပေါ် ပြည်ပတင်ပို့မှု ကန့်သတ်ချက်များချမှတ်ခြင်းတို့ဖြစ်သည်။

တရုတ်နိုင်ငံ၏ ရှုထောင့်အရ အကောင်းဆုံးတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှုသည် မိမိနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးအင်အားတောင့်တင်းခိုင်မာရန် ဆောင်ရွက်ပြီး ကာကွယ်သွားခြင်းပင် ဖြစ်သည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် လွန်ခဲ့သည့် ခြောက်နှစ်ခန့်တွင် စီးပွားရေးတိုးတက်မှု

နှုန်း ၆ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်းရှိခဲ့ပြီး လက်ရှိအချိန်တွင် ငါးရာခိုင်နှုန်းခန့်သာ ရှိသဖြင့် အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် ကုန်သွယ်ရေးစစ်ပွဲဆင်နွှဲရာတွင် အားနည်းသည့် အနေအထားတွင် ရှိနေသည်။ အမှန်မှာ တရုတ်နိုင်ငံသည် လွန်ခဲ့သောနှစ်အနည်းငယ်အတွင်း ပိုမိုရန်လိုလာသော နိုင်ငံတကာဝန်းကျင်နှင့် ရင်ဆိုင်ရန် စီးပွားရေးခံတပ် တောင့်တင်းခိုင်မာစေရေး တည်ဆောက်ရလျက်ရှိသည်။

၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် တရုတ်နိုင်ငံသည် အမေရိကန် ဥရောပနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံတို့ထက် ရပ်ဝန်းနှင့် ပိုးလမ်းမ (BRI) စီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်နေသည့် နိုင်ငံများသို့ ပို့ကုန်များ ပိုမိုတင်ပို့ခဲ့သည်။ BRI စီမံကိန်း



အရ အခြေခံအဆောက်အအုံများနှင့် ချိတ်ဆက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ လုပ်ဆောင်ခြင်းဖြင့် ကမ္ဘာတောင်ခြမ်းနိုင်ငံများ၌ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ကုန်သွယ်မှုကို အဆင်ပြေချောမွေ့စေလျက်ရှိသောကြောင့် တရုတ်နိုင်ငံသည် မတူညီသော ပို့ကုန်ဈေးကွက်များမှ အကျိုးကျေးဇူးများစွာ ရရှိလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ပထမကုန်သွယ်ရေးစစ်ပွဲကာလအတွင်း တရုတ်နိုင်ငံသည် စည်းကြပ်ခွန်အတားအဆီးများ ရှောင်ရှားနိုင်ရေးအတွက် နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်ယန္တရားကို ထူထောင်ထားရှိသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံသည် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၊ ထိုင်းနိုင်ငံနှင့် မက္ကဆီကိုနိုင်ငံများ ကဲ့သို့ နိုင်ငံများမှ သွင်းကုန်များ ပိုမိုတင်သွင်းလျက်ရှိပြီး ၂၀၁၇ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်း မက္ကဆီကိုနိုင်ငံနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံသို့ တရုတ်နိုင်ငံ၏ ပို့ကုန်တင်ပို့မှုသည် နှစ်ဆကျော်လွန်ခဲ့ပြီး ဗီယက်နမ်နိုင်ငံသို့ တရုတ်နိုင်ငံ၏ ကွန်ပျူတာအစိတ်အပိုင်းများတင်ပို့မှုသည် သုံးဆကျော် မြင့်တက်ခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ထရန်၏ ပထမအကြိမ်ကုန်သွယ်မှုစစ်ပွဲကာလအတွင်း စည်းကြပ်ခွန်သက်ရောက်မှုများ လျှော့ချနိုင်ရန် တရုတ် ယွမ် (RMB) တန်ဖိုးကို ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် လျှော့ချခဲ့သည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် စည်းကြပ်ခွန် ၆၀ ရာခိုင်နှုန်း တိုးမြှင့်ကောက်ခံမှုကို ခုခံနိုင်ရန် တရုတ်ယွမ်တန်ဖိုးကို ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၂ ရာခိုင်နှုန်းခန့် လျှော့ချသွားရန် လိုအပ်သည်။ ထရန်၏ မူဝါဒများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ ငွေကြေးဖောင်းပွမှုများသည် ပြည်ထောင်စုဘဏ်ကို အတိုးနှုန်းလျှော့ချမှုလုပ်ဆောင်ရန် နှေးကွေးစေမည်ဖြစ်သည်။ ထိုအတောအတွင်း တရုတ်ဗဟိုဘဏ်သည် စီးပွားရေးတိုးတက်ရန်အတွက် ငွေအတိုးနှုန်း ဆက်လက်လျှော့ချသွားဖွယ် ရာရှိသည်။ တရုတ်ဗဟိုဘဏ်နှင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းရေးဆွဲသည့် အခြားသော အဖွဲ့အစည်းများသည် ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာအန္တရာယ်များ စီမံခန့်ခွဲနိုင်ရေးအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုစီးဝင်မှုနှင့် စီးထွက်မှုများကို သတိထားစောင့်ကြည့်လျက်ရှိသည်။ အထူးသဖြင့် တရုတ်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများသည် ဒေသဆိုင်ရာ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုစွမ်းဆောင်ရည်

ထူထောင်ရန် ပြည်ပတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ လုပ်ဆောင်ခြင်းသည် ဒေသဆိုင်ရာ ဈေးကွက်များကို အကူအညီပေးနိုင်ရုံသာမက အရောင်းကွင်းဆက်ကို မြှင့်တင်နိုင်သည့်အပြင် စည်းကြပ်ခွန်အတားအဆီးများကိုလည်း ရှောင်ရှားနိုင်သည်။ တရုတ်နိုင်ငံ၏ ပြည်ပနိုင်ငံများတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများတန်ဖိုးသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၇၇ ဒသမ ၃ ဘီလီယံရှိခဲ့ပြီး နှစ်စဉ် တိုးတက်မှု ၈ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်းတိုးတက်လျက်ရှိသောကြောင့် တရုတ်နိုင်ငံကို ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ၏ တတိယအကြီးမားဆုံးအရင်းအမြစ်အဖြစ် ရပ်တည်စေလျက်ရှိသည်။ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပထမနှစ်လတာ ကာလအတွင်း တရုတ်နိုင်ငံ၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများတန်ဖိုးသည် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၁၀ ဒသမ ၉ ဘီလီယံထိ ရှိခဲ့သဖြင့် ၁၂ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းတိုးတက်လာခဲ့သည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် စီးပွားရေးတည်ဆောက်မှုခရီးရှည်ကြီးကို ဖြတ်ကျော်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ထရန်၏ လေးနှစ်သက်တမ်းသည် ဆက်ဆံရေးဖြတ်တောက်မှုနှင့် ထိန်းချုပ်မှုတို့ကို ပိုမိုတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်သွားဖွယ်ရာရှိသော်လည်း ၎င်း၏ကုန်သွယ်ရေးစစ်ပွဲသည် အမေရိကန်စီးပွားရေးကိုသာ အလွန်အမင်းထိခိုက်နစ်နာစေမည်ဖြစ်သည်။ တရုတ်သွင်းကုန်များအပေါ် စည်းကြပ်ခွန် ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အခြားနိုင်ငံများမှ သွင်းကုန်များအပေါ် ၁၀ ရာခိုင်နှုန်း ကောက်ခံခြင်းသည် အမေရိကန်အိမ်ထောင်စုတစ်စုလျှင် နှစ်စဉ် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၆၀၀ ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှုဖြစ်ပေါ်လာစေမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် စည်းကြပ်ခွန်တိုးမြှင့်ရေးအစီအမံများသည် ငွေကြေးဖောင်းပွမှု မြင့်တက်ခြင်း၊ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းလျော့ကျခြင်း၊ GDP တိုးတက်မှု လျော့ကျခြင်းနှင့် ဝင်ငွေပျံ့နှံ့မှုတို့ကိုလည်း ဆိုးဆိုးရွားရွားဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။ ထရန်အနေဖြင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုနှင့် ရင်ဆိုင်ရသည့် အချိန်တွင် မှန်ကန်သော လမ်းကြောင်းပြောင်းရန် ငြင်းဆန်မှုပြုလုပ်ပြီး လေးနှစ်သက်တမ်းကို ထမ်းဆောင်သွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သို့သော် ၎င်းကို ဆက်ခံသူသည် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ဆုတ်ယုတ်မှုအကျိုးဆက်ကို ကြုံကြံခံနိုင်မည် မဟုတ်ချေ။

တရုတ်နိုင်ငံသည် ပြည်တွင်းဝယ်လိုအားမြှင့်တင်ရန်နှင့် နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ ကိုယ်ပိုင်ရပ်တည်ချက် ခိုင်မာစေရန် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ မူဝါဒများကို တိုးမြှင့်ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် တရုတ်နိုင်ငံသည် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ သံခင်းတမန်ခင်းတိုးချဲ့ဆောင်ရွက်ခြင်းများအပြင် နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပိုမိုမိတ်ဖက်ခြင်း ၎င်း၏ သဘောထားနှင့် ရပ်တည်မှုတို့ကို ဆက်လက်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံအနေဖြင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ စင်မြင့်မှ ဆုတ်ခွာနေသည့် အချိန်တွင် တရုတ်နိုင်ငံသည် ကမ္ဘာတောင်ခြမ်းနိုင်ငံများ၊ အမေရိကန်၏ မဟာမိတ်များနှင့် ပိုမိုတက်ကြွစွာ ထိတွေ့ဆက်ဆံသွားလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် ၎င်း၏ ပြည်တွင်းစီးပွားရေးပြန်လည်သက်ဝင်ရှင်သန်လာစေရန် အခွင့်အလမ်းကို ဆုပ်ကိုင်နိုင်ပြီး နိုင်ငံပေါင်းစုံစနစ် ပြန်လည်အသက်သွင်းနိုင်မည်ဆိုလျှင် ထရန်၏ ကုန်သွယ်ရေးစစ်ပွဲသည် တရုတ်နိုင်ငံအတွက် မဟာဗျူဟာမြောက် လက်ဆောင်တစ်ခုအဖြစ်နှင့်သာ အဆုံးသတ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သုံးသပ်တွေ့ရှိရပါသည်။

ကိုးကား  
- Is China Ready for the Trump Trade War 2.0? By The Diplomat.  
- Trump's return will change Asia's trade game by The Asia Times.



# ရန်ကင်းမြို့နယ် Sedona Hotel ၌

## မေမေအချစ်ဦး ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား စာနယ်ဇင်းမိတ်ဆက်ပွဲပြုလုပ်



ရန်ကင်းမြို့နယ်ရှိ Sedona Hotel ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း ဒါရိုက်တာ မင်းဆက်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ရေသားထားပြီး အင်ကြင်းဟန် က ဇာတ်ညွှန်းရေးသားထားကာ ဒါရိုက်တာ မင်းဆက်က စိန်ဌေး ရုပ်ရှင် ထုတ်လုပ်ရေးအတွက် တာဝန်ယူပုံဖော်ရိုက်ကူးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မေမေအချစ်ဦး ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား၏ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းကို မင်းဆက်က ကားတွင် သရုပ်ဆောင် ဟင်နရီစံ၊ မေမိကိုကို၊ သဲစုညိမ်း၊ ရွှန်းလဲ့ကိုကို၊ သံစဉ်ဖြိုးပိုင်နှင့် အခြားအနုပညာရှင်များ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

# Avengers:Doomsday ဇာတ်ကား

## မင်းသား ခရစ်အိဗန် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်

နယူးယောက် ဒီဇင်ဘာ ၁၃ မာဗယ်စတူဒီယို၏ Avengers: Doomsday ဇာတ်ကား၌ မင်းသား ခရစ်အိဗန် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။ သို့ရာတွင် လက်ရှိတွင် Avengers: Doomsday ဇာတ်ကား၌ မင်းသား ခရစ်အိဗန် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည့် ဇာတ်ကောင်နေရာကို မသိရသေးကြောင်း သိရသည်။ မင်းသား ခရစ်အိဗန်သည် မာဗယ်စတူဒီယို၏ စူပါဟီးရိုးဇာတ်ကားများတွင် Johnny Storm ဇာတ်ကောင်အဖြစ်၊ Steve Roger ဇာတ်ကောင်များအဖြစ်

သရုပ်ဆောင်ခဲ့ဖူးသူဖြစ်သည်။ Avengers: Doomsday ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ အန်တိုနီ ရပ်ဆိုင်းနှင့် ဂျိုးဆက်ရပ်ဆိုင်းတို့က ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်သည်။ Avengers: Doomsday ဇာတ်ကားတွင် မင်းသား ခရစ်အိဗန် အပြင် မင်းသား ရောဘတ်ဒေါ်နေး ဂျူနီယာလည်း ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်သည်။ Avengers: Doomsday ဇာတ်ကားကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် မေ ၁ ရက်တွင် ရုံတင်ပြသရန် မာဗယ်စတူဒီယိုက စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။ Ref : Sputnik News Trs : KKO



# Panic Carefully ဇာတ်ကား

## မင်းသမီး အဲလစ်ဘော့တ်အော်ဆန် ပါဝင်မည်

နယူးယောက် ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ရေးသားမည် ဖြစ်ကြောင်း ဝါနာဘာရာသား ကုမ္ပဏီ၏ Panic Carefully အမည်ရှိ လက်ရှိတွင် Panic Carefully လျှို့ဝှက်သည့်ဖိုဇာတ်ကားသစ် ဇာတ်ကား၏ ဇာတ်လမ်း၊ ဇာတ်တွင် မင်းသမီး အဲလစ်ဘော့တ်အော်ဆန် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။ Panic Carefully ဇာတ်ကားတွင် မင်းသမီး အဲလစ်ဘော့တ်အော်ဆန်သည် မင်းသမီး ဂျူလီယာရောဘတ်နှင့်အတူ သရုပ်ဆောင်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရေသားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိတွင် Panic Carefully ဇာတ်ကား၏ ဇာတ်လမ်း၊ ဇာတ်တွင် မင်းသမီး အဲလစ်ဘော့တ်အော်ဆန် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Panic Carefully ဇာတ်ကား ရိုက်ကူးရေးလုပ်ငန်းကို လာမည့်နှစ် ဇန်နဝါရီလတွင် အင်္ဂလန်၌ စတင်ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိတွင် Panic Carefully ဇာတ်ကား ရုံတင်ပြသမည့်ရက်ကို ဝါနာဘာရာသားကုမ္ပဏီက ကြေညာခြင်း မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

Panic Carefully ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ ဆမ်အက်ဖေးက တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ပြီး ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်းကိုလည်း ကိုယ်တိုင်

Ref : Russia Today Trs : KKO



ASH

# ၂၀၂၄ ခုနှစ် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ထူးချွန်ဆုပေးပွဲအတွက် ရွှေကြိုမောင်မယ်များ

## ပဏာမလူတွေ့စစ်ဆေးခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၁၅ ရက်တွင် ပြုလုပ်မည်

ရန်ကင်းမြို့နယ်ရှိ Sedona Hotel ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း ဒါရိုက်တာ မင်းဆက်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ရေသားထားပြီး အင်ကြင်းဟန် က ဇာတ်ညွှန်းရေးသားထားကာ ဒါရိုက်တာ မင်းဆက်က စိန်ဌေး ရုပ်ရှင် ထုတ်လုပ်ရေးအတွက် တာဝန်ယူပုံဖော်ရိုက်ကူးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မေမေအချစ်ဦး ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား၏ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းကို မင်းဆက်က ကားတွင် သရုပ်ဆောင် ဟင်နရီစံ၊ မေမိကိုကို၊ သဲစုညိမ်း၊ ရွှန်းလဲ့ကိုကို၊ သံစဉ်ဖြိုးပိုင်နှင့် အခြားအနုပညာရှင်များ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရန်ကင်းမြို့နယ်ရှိ Sedona Hotel ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း ဒါရိုက်တာ မင်းဆက်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ရေသားထားပြီး အင်ကြင်းဟန် က ဇာတ်ညွှန်းရေးသားထားကာ ဒါရိုက်တာ မင်းဆက်က စိန်ဌေး ရုပ်ရှင် ထုတ်လုပ်ရေးအတွက် တာဝန်ယူပုံဖော်ရိုက်ကူးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မေမေအချစ်ဦး ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား၏ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းကို မင်းဆက်က ကားတွင် သရုပ်ဆောင် ဟင်နရီစံ၊ မေမိကိုကို၊ သဲစုညိမ်း၊ ရွှန်းလဲ့ကိုကို၊ သံစဉ်ဖြိုးပိုင်နှင့် အခြားအနုပညာရှင်များ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ယခင်နှစ်က ရွှေကြိုမောင်မယ်များကို တွေ့ရစဉ်။

ရန်ကင်းမြို့နယ်ရှိ Sedona Hotel ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း ဒါရိုက်တာ မင်းဆက်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ရေသားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိတွင် Panic Carefully ဇာတ်ကား၏ ဇာတ်လမ်း၊ ဇာတ်တွင် မင်းသမီး အဲလစ်ဘော့တ်အော်ဆန် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Panic Carefully ဇာတ်ကား ရိုက်ကူးရေးလုပ်ငန်းကို လာမည့်နှစ် ဇန်နဝါရီလတွင် အင်္ဂလန်၌ စတင်ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိတွင် Panic Carefully ဇာတ်ကား ရုံတင်ပြသမည့်ရက်ကို ဝါနာဘာရာသားကုမ္ပဏီက ကြေညာခြင်း မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

# ဒဂုံမြို့နယ် အိမ်တော်ရာစေတီတော်၌ နံပါတ်နတ်သမီး မှတ်တမ်းရုပ်ရှင် ကန်တော့ပွဲပေးပွဲကျင်းပ

ရန်ကင်းမြို့နယ်ရှိ Sedona Hotel ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း ဒါရိုက်တာ မင်းဆက်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ရေသားထားပြီး အင်ကြင်းဟန် က ဇာတ်ညွှန်းရေးသားထားကာ ဒါရိုက်တာ မင်းဆက်က စိန်ဌေး ရုပ်ရှင် ထုတ်လုပ်ရေးအတွက် တာဝန်ယူပုံဖော်ရိုက်ကူးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မေမေအချစ်ဦး ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား၏ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းကို မင်းဆက်က ကားတွင် သရုပ်ဆောင် ဟင်နရီစံ၊ မေမိကိုကို၊ သဲစုညိမ်း၊ ရွှန်းလဲ့ကိုကို၊ သံစဉ်ဖြိုးပိုင်နှင့် အခြားအနုပညာရှင်များ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရန်ကင်းမြို့နယ်ရှိ Sedona Hotel ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း ဒါရိုက်တာ မင်းဆက်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ရေသားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိတွင် Panic Carefully ဇာတ်ကား၏ ဇာတ်လမ်း၊ ဇာတ်တွင် မင်းသမီး အဲလစ်ဘော့တ်အော်ဆန် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Panic Carefully ဇာတ်ကား ရိုက်ကူးရေးလုပ်ငန်းကို လာမည့်နှစ် ဇန်နဝါရီလတွင် အင်္ဂလန်၌ စတင်ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိတွင် Panic Carefully ဇာတ်ကား ရုံတင်ပြသမည့်ရက်ကို ဝါနာဘာရာသားကုမ္ပဏီက ကြေညာခြင်း မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today Trs : KKO

ASH



# Chairman of the State Administration Council Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing sent a video speech to the ceremony to mark the 60<sup>th</sup> Anniversary of the University of Economics under the Ministry of Education on 13 December 2024

## Everybody, Mingalaba!

First of all, I would like to extend my best wishes for the health and well-being of all the distinguished guests and responsible individuals who attended today's ceremony commemorating the 60<sup>th</sup> anniversary of Yangon University of Economics. This includes officials from the State and regional governments, scholars, rectors and faculty members from universities, students, and invited dignitaries.

Yangon University of Economics, which was established in 1964, celebrates its 60th anniversary in 2024. It is a source of pride and joy to be able to commemorate this 60th anniversary with such a grand and vibrant celebration.

Economists play a crucial role in driving the continuous economic development of a country. The 60-year history of Yangon University of Economics, which has been nurturing such vital economists, is indeed a source of pride.

Looking back at the history of Yangon University of Economics, it can be seen that it was established in the 1923-1924 academic year as the Faculty of Economics under Yangon University. Initially, only the subject of Economics was taught. Later, in the 1940-1941 academic year, the subject of Commerce was introduced, followed by Accounting in 1953. By 2024, the Faculty of Economics reached its centennial milestone. On 7 September 2024, the centennial celebration of the Faculty of Economics was held.

In 1955, the Department of Economics and in 1956, the Department of Accounting were able to be organized as separate faculties. In addition to these three faculties, the Departments of Psychology, Political Science and History, and Sociology and Social Work were merged to form the Faculty of Social Sciences in 1958. According to the University Education Law of 1964, the Institute of Economics was established as a separate university on 1 October 1964. Teaching began on 2 November 1964. The Institute of Economics became the only university in Myanmar specializing in economic disciplines.

In 1964, due to the integration of four supporting departments—Myanmar Language, English Language, Geography, and Mathematics—there were a total of seven teaching departments. In 1966, the Department of Research and Management Studies was established at the University of Economics (Hline Campus), which marked the beginning of national research initiatives. On 5 February 1988, under a new university organizational setup, the core departments



Senior General Min Aung Hlaing delivers a video speech to the ceremony to mark the 60<sup>th</sup> Anniversary of the University of Economics.

were reorganized, with the Applied Economics Department and the former Research and Management Department being restructured as the Department of Management Studies. In 2021, the Department of Applied Statistics was expanded, bringing the total number of teaching departments to ten.

With the aim of regional economic development, the Monywa University of Economics and the Meiktila University of Economics were established after 1998. As a result, with the addition of these three economics universities, the original University of Economics was renamed Yangon University of Economics.

In the year 2000, the Yangon University of Economics (Ywathagyi Campus) was officially opened, and it has since been joined by two other campuses in Kamayut and Hline, making a total of three university campuses. At these campuses, various academic programmes are offered, including undergraduate, honours, Master's, and PhD courses, as well as post-graduate diploma courses. Degree programmes such as Bachelor of Economics, Bachelor of Commerce, Bachelor of Business Administration, Master's in Economics, Master's in Commerce, Master's in Business Administration, and Diploma in Management and Administration (DMA) have been offered since before 1964. Additionally, PhD courses have been available since the 1998-99 academic year.

In addition, to align with the market economic system being practised in the country, it was observed that in 2001, courses for

accounting degrees, business management degrees, development studies degrees, public administration degrees, and demography degrees were introduced. Furthermore, in 2003, the Master's degree in accounting was launched, and in 2004, the Master's degree in demography was also offered.

In order to fulfill the economic goals of the nation and meet market demands, the Yangon University of Economics launched the Master of Business Administration (MBA) programme in 1995, under the Human Resource Development Programme. Since then, it has successfully produced 2,920 MBA graduates.

The Master's in Public Administration (MPA) programme was launched in the year 2000, with a total of 1,631 graduates. The Master's in Development Studies (MDevS) programme began in 2002, producing 924 graduates. The Master's in Banking and Finance (MBF) programme, aimed at systematically developing Myanmar's banking and financial sectors, was started in 2012, and has since graduated 637 MBF individuals.

Since 2017, it has been observed that various master's degree programmes, including Master of Applied Statistics, Master of Marketing Administration, Master of Hospitality and Tourism Management, Master of Social Entrepreneurship and Innovation, and Master's degrees in Insurance Business and Insurance Science, have been expanded and made available.

The Human Resource Development Programme, which began in 1998, has also been able to offer additional training courses,

including the Diploma in Development Studies (Dip DS) for university graduates, the Postgraduate Diploma in Marketing Management (PGDMM), the Postgraduate Diploma in Human Resource Management (PGDHRM), and the Postgraduate Diploma in Research Studies (PGDRS).

After successfully completing the university entrance exam, programs such as the Certificate in Business Studies (CBS) and Certificate in Advanced Business Studies (CABS) were introduced to enhance business knowledge and skills. These programs are designed to help individuals improve their understanding of business concepts. Additionally, those who successfully completed these courses were also given the opportunity to pursue further studies with the Diploma in Business Studies (DBS).

Since 2019, Yangon University of Economics has been offering remote degree programmes under the "One Campus, Two Systems" initiative, providing specialized courses in Economics and Business Management.

In order for the country to develop and progress, it is necessary to widely distribute the economic knowledge needed. Therefore, as experts from Yangon University of Economics, we have observed the involvement in various programmes and training sessions at institutions such as former workers' college, distance education universities, National Management Degree College, project department, the Auditor-General Office, Civil Services Academy (Lower Myanmar), educational management training schools, the Ministry of Foreign Affairs, and the National Defence College. In addition to delivering lectures on relevant subjects, there is also active participation in the supervising and inspecting these.

As a government, in line with the economic objectives we have adopted, we are working to enhance the nation's economic driving force through MSME businesses to promote exports. To achieve this, skilled human resources are necessary. Therefore, during the 2022-2023 academic year, the Yangon University of Economics led the initiative to open BA (Economics) degree programmes at 39 universities of arts and science. In the future, graduates with a BA (Economics) degree will be able to use their economic knowledge and perspectives to contribute to the development of their regions and the progress of society.

Since 1964, during a 60-year period, Yangon University of Economics has produced 110 graduates with doctoral degrees, *See Page 13*



# More than 97,000 acres of monsoon paddy harvested in Myaungmya Township



Monsoon paddy being harvested using machinery.

**Myaungmya December 13** A total of 97,542 acres of monsoon paddy has been harvested in Myaungmya Township of Ayeyawady Region, said Daw Khin Htay Myint, Head of Myaungmya District Agriculture Department. Local authorities ear-

marked cultivation of 165,738 acres of monsoon paddy this year but local farmers have so far harvested 97,542 acres of paddy against the target cultivation.

Daw Khin Htay Myint said: "Local farmers have harvested 97,542 acres of monsoon paddy against the target of 165,738 acres. Our department helped local farmers meet the target cultivation."

Paddy yields 98.13 baskets per acre. Local farmers cultivated Theehtetyin, Thai Baygya, GW-1, GW-11 and other paddy strains.

Kyaw Kyaw Lin

From Page 12

7,587 with master's degrees, 61,850 with bachelor's degrees, 1,217 with honours degrees, and 7,708 with diploma certificates. Currently, the university is continuing its educational programmes with 4,359 on-campus students and 4,618 distance learning students enrolled.

Graduates with an MBA from the Universities of Economics are now skilled entrepreneurs in various sectors of the private businesses and are working as senior managers in the field of management. Graduates with an MDevS degree are successfully working in the government sector, private sector, and NGOs and INGOs. Those with an MBF degree can also be found in senior positions as experts and managers at the Central Bank of Myanmar, government and private banks, and financial organizations.

I would like to express my gratitude and pride as I recognize that graduates of business schools are contributing to the nation's development. They serve as skilled public servants, private sector employees, and business leaders, making significant contributions in various sectors for the economic and social progress of the country.

Similarly, graduates of Yangon University of Economics are also found to be prominent figures in various fields such as politics, economics, and social affairs. Among the graduates of the university are individuals who hold senior positions

in the government, including the President of the country, Union Ministers, Union Auditors General, Central Bank Governors, advisors, Chief Ministers and Ministers of States and Regions, Deputy Ministers, and Directors-General. This is a source of pride and admiration.

In recognition of the 60th anniversary of Yangon University of Economics, which plays a key role in the nation's development, a series of events will be held, including an exhibition of historical photographs showcasing the growth of the university, research paper readings, and research poster presentations. Additionally, a ceremony will be held to honour the distinguished professors and faculty members who have taught over the years, and a grand commemoration event will take place to celebrate this milestone.

The Yangon University of Economics has completed its 60th anniversary and, as a prominent institution, has contributed significantly to the country's economic and social development by nurturing exceptional individuals who excel in various fields. Moving forward, may it continue to produce knowledgeable and talented generations who value and take pride in their education. I wish for the university to remain permanently steadfast, thriving, and perpetual existence from the celebration of the 60th anniversary and beyond.

Thank you all.

# Taze Township finishes cultivation of more than 1,000 acres of winter green gram

**Taze December 13** According to the statistics of YeU District Agriculture Department, a total of 1,425 acres of green gram has been planted in Taze Township of Sagaing Region this winter.

Local farmers started cultivation of green gram on 1,425 acres of croplands in Taze Township against the target of 4,891 acres of crops in winter of 2024-25.

U Zaw Myint Tun, Head of YeU District Agriculture Department stated: "Authorities earmarked more than 4,000 acres of green gram this cold season but local farmers have so far planted more than 1,000 acres of crop against the target cultivation. We raise farmer awareness for expansion of sown acreage of green gram with the use of quality strains of crops."

broadcast fertilizers and pesticides for boosting per-acre yield of crops.

This year, the township Agriculture Department cooperates with local farmers in boosting per-acre yield of crops by providing quality seeds, inputs and post-harvest technology. 206



A green gram plantation.

# More than 20,000 acres of summer paddy planted in Kanbalu Township

**Kanbalu December 13** A total of 20,884 acres of summer paddy will be planted in Kanbalu Township of Sagaing Region this winter, according to the Kanbalu Township Agriculture Department. In 2024-25 summer, farmers will grow 20,884 acres of summer paddy in Kanbalu Township from February to April 2025. U Myo Zaw, Head of

Kanbalu Township Agriculture Department commented: "Local authorities earmarked 20,844 acres of summer paddy in coming summer. Our department will help local farmers with agricultural techniques, prevention of pests, minimizing loss and waste of crops and keeping harvested paddy under shelter in time."

This year, the relevant

Agriculture Department will conduct distribution of quality strains of crops for boosting per-acre yield of crops, and supply of agricultural inputs to local farmers. Farmers need to comply with preventive measures against pests at the crops plantations and store quality strains of crops in advance. 206

## Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.



# နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

## ဘီလာရုစ်က R-934UM2 ယာဉ်ကို အီလက်ထရွန်နစ်စစ်ဆင်ရေးစနစ်သစ်များတွင်အသုံးပြုရန် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနသို့ ပေးပို့



ဘီလာရုစ်နိုင်ငံ၏ စစ်ဘက်စက်မှု ကော်မတီသည် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန သို့ R-934UM2 ယာဉ်ကို အီလက်ထရွန်နစ် စစ်ဆင်ရေးစနစ်သစ်(EW)များတွင် အသုံးပြုရန်ပေးပို့ခဲ့ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်ဟု Army Recognition သတင်းဌာနက ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

KB Radar ကုမ္ပဏီက တီထွင်ထုတ်လုပ်ထားသော ဤအီလက်ထရွန်နစ်စစ်ဆင်ရေးစနစ်များသည် မြေပြင်နှင့် ဝေဟင်နစ်မျိုးစလုံးတွင် အသုံးပြုနေသော

ရေဒီယိုဆက်သွယ်ရေးလှိုင်းများကို ရှာဖွေခြင်း၊ တည်နေရာဖော်ထုတ်ခြင်းနှင့်ဖိဖျက် နှောင့်ယှက်ခြင်းတို့အတွက် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ဤနေရာတွင် မောင်းနှင်မှုလေယာဉ် (UAV)များအပေါ် ထိရောက်စွာဖိဖျက်နှောင့်ယှက်နိုင်ခြင်းမှာ ထုတ်လွှင့်လှိုင်းပါဝါ မြင့်မားကောင်းမွန်ခြင်းနှင့် အင်တင်နာတိုင်းများကို အမြင့်တွင် တပ်ဆင်ထားခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။

R-934UM2 EW ယာဉ်များသည် ဘီလာရုစ်နိုင်ငံတွင် Groza-6 သို့မဟုတ် Navalnitsa-6 ဟု ခေါ်ဝေါ်သုံးနှုန်းလေ့ရှိ

ကြပြီး အီလက်ထရွန်နစ်စစ်ဆင်ရေးစနစ် (EW) Groza စီးရီး၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်။ ပုံသေကြိမ်နှုန်းများပေါ်တွင် လုပ်ဆောင်ခြင်း သို့မဟုတ် ကြိမ်နှုန်းပြောင်းလဲအသုံးပြုနိုင်သည့် နည်းပညာများအသုံးပြုခြင်းအပါအဝင် VHF နှင့် UHF ဆက်သွယ်ရေးလှိုင်းများကို ပစ်မှတ်ထားဖိဖျက်နှောင့်ယှက်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ထုတ်လုပ်ထားသည်။ ၎င်းစနစ်တွင် Antenna-feeder စနစ်နှင့်အတူ Detector-Direction Finder ရပ်ညွှန်းရှာဖွေရုံသာမက အော်ပရေတာ၏ အလိုအလျောက်လုပ်ဆောင်

နိုင်သော ထိန်းချုပ်လုပ်ကိုင်မှု နှစ်ခု၊ လှိုင်းထုတ်လွှင့်မှုအင်တင်နာ ခုနစ်ခုပါချွန်နယ် ကိုးခု၊ ပြောင်းလဲထုတ်လွှင့်နိုင်သည့် ရေဒီယိုလှိုင်းထုတ်လွှင့်စက် (Transmitter) တစ်ခု ပါဝင်ဖွဲ့စည်းထားသည်။ အပိုပစ္စည်းများတွင် ဆက်သွယ်ရေးနှင့် ဒေတာပို့လွှတ်မှုစနစ်များ၊ ပါဝါပိုင်းပစ္စည်းနှင့် ပါဝါဂျင်နရေတာနှစ်ခုပါသည့် ယာဉ်တစ်စီးတို့ ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ EW စနစ်သည် အသုံးပြုနိုင်သည့် လှိုင်းနှုန်းအနေဖြင့် 30 မှ 3000 MHz တစ်လျှောက်တွင် လုပ်ဆောင်နိုင်ပြီး အချို့စနစ်မျိုးကွဲများတွင် လှိုင်းနှုန်း 6000 MHz ထိ လုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ တစ်ချိန်တည်းတစ်ပြိုင်တည်း ပုံသေလှိုင်းနှုန်းဖြင့် ဆက်သွယ်ရေးလှိုင်း ၂၈ ခုကို Jamming ပြုလုပ်နိုင်စွမ်းရှိပြီး တစ်စက္ကန့်လျှင် 1000 hops နှုန်းဖြင့် ပြောင်းလဲအသုံးပြုနိုင်သည့် Frequency-Hopping Signals များကို တန်ပြန်နိုင်စွမ်းရှိသည်။ စနစ်တွင် အသုံးပြုထားသော အင်တင်နာဒီဇိုင်းသည် လျင်မြန်စွာတစ်ပြန်၊ တစ်ရပ်ခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်စေရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။

R-934UM2 အီလက်ထရွန်နစ်စစ်ဆင်ရေးစနစ်သည် ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် ဘီလာရုစ် တပ်မတော်၌ စတင်အသုံးပြုနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ပြည်တွင်းထုတ်အစိတ်အပိုင်းများနှင့် ဆော့ဖ်ဝဲများကိုအသုံးပြု၍ တီထွင်

ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ခြင်းလည်း ဖြစ်သည်။ အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စု၊ အဇာဘိုင်ဂျန်နှင့် လစ်ဗျားနိုင်ငံ အပါအဝင် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

R-934UM2 EW စနစ် အပါအဝင် ဘီလာရုစ်နိုင်ငံထုတ် အီလက်ထရွန်နစ်စစ်ဆင်ရေးစနစ်များသည် ခေတ်ပြိုင်စစ်ရေးစနစ်မျိုးကို ဖြေရှင်းရန် စဉ်ဆက်မပြတ် ကြိုးပမ်းအားထုတ်နေမှု၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းလည်းဖြစ်သည်။ စစ်မြေပြင်တွင် UAV များနှင့် တိကျလမ်းညွှန်ခဲယမ်းများကို တိုးမြှင့်အသုံးပြုလာခြင်းသည် ပြည်တွင်းကာကွယ်ရေးစက်မှုလုပ်ငန်းများကို အီလက်ထရွန်နစ်စစ်ဆင်ရေးနည်းပညာများ အဆင့်မြှင့်တင်ရန် တွန်းအားဖြစ်စေခဲ့သည်။ R-934UM2 ကဲ့သို့သော EW စနစ်များသည် ရန်သူ့ လုပ်ဆောင်မှုများအပေါ် တန်ပြန်နိုင်ရန် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော ဆက်သွယ်ရေးနှင့် လမ်းကြောင်းပြစနစ်များကို ပစ်မှတ်ထားတိုက်ခိုက်ခြင်းဖြင့် အဆိုပါစစ်ဆင်ရေးများ ရင်ဆိုင်ရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသောစွမ်းဆောင်ရည်များ ပိုမိုဆိုင်ထားနိုင်စေမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Belarus strengthens electronic warfare capacities with new locally-made R-934UM2 vehicles ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

## တရုတ်(တိုင်ပေ)က ဒရုန်းစစ်ဆင်ရေးများမှ သင်ခန်းစာများဖော်ထုတ်၍ လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိ

တရုတ်(တိုင်ပေ) လက်နက်ကိုင် တပ်ဖွဲ့များသည် ရုရှား-ယူကရိန်း ပဋိပက္ခကဲ့သို့သော ပဋိပက္ခများတွင် မြင်တွေ့ကြားသိနေရသည့် ဒရုန်းစစ်ဆင်ရေးများမှသင်ခန်းစာများ ဖော်ထုတ်၍ လက်တွေ့လိုက်နာကျင့်သုံး အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိကြောင်း Army Recognition သတင်းဌာနက ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

တရုတ်(တိုင်ပေ) စစ်ဘက်သည် စစ်ဆင်ရေးများတွင် FPV(First Person View) ဒရုန်းများ တပ်ဖြန့်အသုံးပြုလျက် ရှိသည်။ ထောက်လှမ်းမှုနှင့် တိကျစွာ တိုက်ခိုက်မှုများကို စွမ်းဆောင်နိုင်သော အဆိုပါ FPV ဒရုန်းများသည် တရုတ်(တိုင်ပေ)၏ စစ်ရေးမဟာဗျူဟာတွင် အဓိကကျသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်လာခဲ့သည်။ ၂၀၂၄ ခုနှစ်လယ်ပိုင်းမှစပြီး နယ်ပယ်ပေါင်းစုံအတွက် ကျွမ်းကျင်သော ဒရုန်းအော်ပရေတာများ မွေးထုတ်ပေးနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ဒရုန်း၊ မောင်းနှင်သူမဲ့လေယာဉ်စနစ်များနှင့် ပတ်သက်၍ စစ်သည်များကို အပြင်းအထန် လေ့ကျင့်သင်တန်းပေးခဲ့ကြသည်။ လေ့ကျင့်ရေးကျောင်းများတွင် အနာဂတ်စစ်မြေပြင်အတွက် ဒရုန်းများဖြင့် ကင်းထောက်ခြင်းနှင့် ပေါင်းစပ်တိုက်ပွဲဝင်ခြင်းများ ကြိမ်ဖန်များစွာ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြ

ပြီးဖြစ်သည်။ ဤလေ့ကျင့်သင်တန်းပေးမှုများနှင့် လေ့ကျင့်မှုများ ဆောင်ရွက်နေခြင်းသည် ဒရုန်းများဖြင့် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ထောက်လှမ်းရေးသတင်းအချက်အလက်များ စုဆောင်းနိုင်စေရန်နှင့် ရန်သူ့ပစ်မှတ်များကို တိကျစွာ တိုက်ပွဲဝင်နိုင်စေရေးအတွက် အသားကျဖြစ်စေရန် စစ်ဘက်၏ စွမ်းဆောင်ရည်များ မြှင့်တင်နေခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

တရုတ်(တိုင်ပေ)အစိုးရသည် တရုတ်နိုင်ငံထုတ် J-20 လေယာဉ်များကို တန်ပြန်ရန်အတွက် အမေရိကန်နိုင်ငံထုတ် F-35A တိုက်လေယာဉ်များ ဝယ်ယူရန် အစီအစဉ်အပါအဝင် အမေရိကန်နှင့် စစ်ရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ဆက်လက်တိုးမြှင့် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ ဤသို့ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် ဒေသတွင်း မဟာဗျူဟာမြောက် ဟန်ချက်ညီမှုကို ထိန်းသိမ်းရန်ရည်ရွယ်သည့် ပူးတွဲခေတ်မီရေး ကြိုးပမ်းမှုများကို အလေးပေးဖော်ပြနေသကဲ့သို့ တစ်ဖက်ကလည်း တရုတ်နိုင်ငံ၏ အပြင်းအထန် ကန့်ကွက်မှုကို ရင်ဆိုင်လာရန် ဖွယ်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

တရုတ်(တိုင်ပေ) ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး၏ စစ်ဘက်လေ့ကျင့်ရေးဌာနချုပ်သို့ အလည်အပတ်ခရီးစဉ်အတွင်း သရုပ်ပြစမ်းသပ်မှုများသည် ခေတ်သစ်စစ်ပွဲတစ်ခု



၏ လက်တွေ့တိုက်ပွဲဝင်ဖြစ်ရပ်များနှင့် အံဝင်ခွင်ကျဖြစ်စေသော ဆန်းသစ်တီထွင်မှုများကို လိုက်နာကျင့်သုံးနိုင်ရန် တရုတ်(တိုင်ပေ)၏ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေမှုများကို မီးမောင်းထိုးပြနေခြင်းလည်းဖြစ်သည်။ စက်ပစ္စည်းများကို အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း၊ ဒရုန်းများ ပေါင်းစည်းအသုံးပြုခြင်းနှင့် စီမံခန့်ခွဲ၊ အမိန့်ပေးရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် ပြုလုပ်ခြင်း

သည် ခိုင်မာအားကောင်းပြီး ပိုမိုထိရောက်သော ကာကွယ်ရေးစွမ်းအားတစ်ရပ်ဆီသို့ မဟာဗျူဟာမြောက် ပြောင်းလဲဖော်ဆောင်နိုင်မှုကို ပြသနေခြင်းလည်း ဖြစ်သည်။ လုံခြုံရေးစီမံခန့်ခွဲမှုများ မြှင့်တင်လာချိန်တွင် တရုတ်(တိုင်ပေ)သည် ၎င်း၏ အချုပ်အခြာအာဏာကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန်နှင့် ဘက်စုံခေတ်မီအောင် ကြိုးပမ်းမှုများမှတစ်ဆင့် ဒေသတွင်း

တည်ငြိမ်ရေးကို မြှင့်တင်ရန် အာရုံစိုက်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Lessons from Ukraine War Propel Taiwan to Strengthen Drone Capabilities and Anti-Drone Defense ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး



# မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ နီဝင်ဘာလအတွင်း ကွမ်းသီးစိမ်းအလုံးရေ ၁၇သိန်းထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့



မော်လမြိုင်ကျွန်း ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ရက်နေ့က မော်လမြိုင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ နီဝင်ဘာလအတွင်း ကွမ်းသီးစိမ်းအလုံးရေ ၁၇သိန်းထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ကွမ်းသီးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မြင့်မြင့်အေးက ပြောပြသည်။

မော်လမြိုင်ကျွန်း ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ရက်နေ့က မော်လမြိုင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ နီဝင်ဘာလအတွင်း ကွမ်းသီးစိမ်းအလုံးရေ ၁၇သိန်းထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ကွမ်းသီးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မြင့်မြင့်အေးက ပြောပြသည်။

"ပြည်ပဈေးကွက်က မှာယူမှုများလာလို့ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို ကွမ်းသီးစိမ်းတွေ အများအပြား တင်ပို့နေရခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ တင်ပို့နေရတဲ့ ကွမ်းသီးစိမ်းတွေကတော့ အရည်အသွေးကောင်းဖို့နဲ့ သန့်ရှင်းဖို့လဲ လိုပါတယ်။ လက်ရှိ ကွမ်းသီးစိမ်းအလုံးရေ ၁၀၀ ကို ငွေကျပ် ၁၀၅၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။"

ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို ကွမ်းသီးစိမ်းတွေအများအပြား တင်ပို့ရောင်းချအားကောင်းလာတော့ ကွမ်းသီးစိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူတွေ အဆင်ပြေလာပါတယ်။ ဟု မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ကွမ်းသီးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မြင့်မြင့်အေးက ပြောပြသည်။

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်က ထွက်ရှိသည့် ကွမ်းသီးစိမ်းများကို ကုန်သည်များက ကွမ်းသီးခြားအရောက် သွားရောက်ဝယ်ယူစနစ်တကျ ရွေးချယ်ထုတ်ပို့ပြီး ရန်ကုန်မြို့သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း၊ ရန်ကုန်ဈေးကွက်မှတစ်ဆင့် အခြားဒေသများသို့ တင်ပို့ ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ကွမ်းသီးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မြင့်မြင့်အေးက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

# မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်းဧက ၁၂၅၆၀ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

မုံရွာ ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ရက်နေ့က မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်းဧက ၁၂၅၆၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ နှမ်းစိုက်ပျိုးမှု အနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက် တစ်နှစ်တိုးတက်လာပါတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံအနေနဲ့တော့ အောင်မြင်တဲ့အနေအထားမှာရှိပါတယ်" ဟု မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးသက်အောင်က ပြောပြသည်။



အသိပညာပေးလျက် ရှိကြောင်း များထက် အရည်အသွေးပိုမိုကောင်းမွန်ခြင်းကြောင့် GAP နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည့် တောင်သူများအနေဖြင့် အကျိုးစီးပွားပိုမိုဖြစ်ထွန်းလာမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)

# ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ဇီးကျွန်းကျေးရွာ၌ မြစ်ရေကူးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ပွင့်ဖြူ ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ရက်နေ့က မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းရရှိစေရန်နှင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဇီးကျွန်းကျေးရွာ၌ မြစ်ရေကူးရွာစီမံကိန်းအရင်းအမြစ်များ ပေးအပ်ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးပေးခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက်နေ့က ပိုင်က အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးလှဌေးမောင်က ကျေးရွာစီမံကိန်း ကော်မတီဝင်များ၊ အသင်းသား၊ အသင်းသူများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ မြစ်ရေကူးရွာစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်နှင့် အကျိုးကျေးဇူးများ၊ စီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်ပါ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ

ဝန်ထမ်းများက မြစ်ရေကူးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးရာတွင်လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များ၊ အတိုးနှုန်းများနှင့် ပြန်လည်ပေးဆပ်ရမည့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက မြစ်ရေကူးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေများကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် မြစ်ရေကူးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ဇီးကျွန်းကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၅၆ ဦးကို

ငွေ ကျပ် ၁၆ ဒသမဂဏန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၁၀၉ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၃ ဒသမ ငွေသန်း၊ ရေလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူဦးရေ ၃၀ ကို ငွေကျပ် ၅၃ ဒသမ ငွေသန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၉၅ ဦးကို မြစ်ရေကူးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၄၆ ဒသမ ငွေသန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးလှဌေးမောင်ထံမှ သိရသည်။

ရဲဝင်းနိုင် (ညောင်ဦး)

**အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့**

သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...  
 သဘာဝတောတောင်များ ထာဝရတည်တံ့စေဖို့...  
 သင့်ဘဝ သန့်ရှင်းကျန်းမာလှစေဖို့...  
**နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရှားပါးလာသော အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့။**

# မန္တလေးမြို့ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ ၁၃-၁၂-၂၀၂၄

<b>ဆန်</b>		
ရွှေဘိုဘေးကျား (ပေါဆန်း)	ကျပ်	၁၄၀၀၀/၁၄၅၀၀ (တစ်အိတ်)
ပုသိမ်(ပေါဆန်းမွေး)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၁၀၀၀/၁၂၀၀၀
ဖျာပုံ(ပေါဆန်းမွေး) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၀၅၀၀/၁၁၀၀၀
မကျမ်းတော(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၀၃၅၀/၁၀၅၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(ပုသိမ်)(တစ်အိတ်)ကျပ်		၈၁၀၀၀/၈၅၀၀၀
နေ့ဇီယာ(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၇၄၅၀၀/၇၅၀၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(မတ္တရာ)(တစ်အိတ်)ကျပ်		၆၅၀၀၀/၆၇၀၀၀
<b>စားဆီ</b>		
ပဲဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၅၀၀၀/၁၆၀၀၀
နှမ်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၃၅၀၀/၁၄၀၀၀
နေကြာဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၄၀၀၀/၁၅၀၀၀
<b>စက်သုံးဆီ</b>		
ဒီဇယ်(ရိုးရိုး) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၇၀၅
ဒီဇယ်(ပရိမီယံ) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၃၃၂၅
ဓာတ်ဆီ(တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၇၀၀
အောက်တိုန်း(၉၂) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၃၁၅၅
အောက်တိုန်း(၉၅) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၃၂၆၅
(သာ စက်သုံးဆီဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာ ဖြစ်ပါသည်)		
<b>အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ</b>		
<b>ဘီလပ်မြေ</b>		
အယ်ဖာအမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၀
AAA အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၀၀
Apache အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၉၀၀
Crown အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၀၀
ကြံ့ခိုင်ကောင်အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၉၀၀
<b>သံချောင်း</b>		
တစ်မတ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၇၀၀၀၀
ငါးမူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀
သုံးမူးလုံး(တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၀၀၀၀
ခြောက်မူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၀၀၀၀
ကျပ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၉၉၀၀၀
<b>အိမ်မိုးသွပ်</b>		
(၆၊၇၊၈)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၃၀၀
(၉၊၁၀)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၃၅၀
(၁၁၊၁၂)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၅၀၀
		(၁၉၆)











သမဝါယမနှင့်ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန  
 သမဝါယမဦးစီးဌာနနှစ်(၁၂၀)ပြည့် နှစ်ပတ်လည်နေ့  
 “လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးရေးသမဝါယမကဆောင်ရွက်ပေး”  
 (၁၈.၁၂.၂၀၂၄)

၂၀၂၄ ခုနှစ် ၊ ပဉ္စမအကြိမ်  
**အမျိုးသားအားကစားပွဲတော်**  
 (၉-၁၂-၂၀၂၄) မှ (၂၀-၁၂-၂၀၂၄) ထိ

## ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် နှစ်(၆၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနား ကျင်းပ



ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် နှစ်(၆၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်၌ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က ဗီဒီယိုမိန့်ခွန်းပေးပို့၍ အမှာစကားပြောကြားသည်။

အခမ်းအနားသို့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကံဇော်၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာညွန့်ဖေ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ဦးစိုးသိန်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာဇော်မြင့်နှင့် ဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပညာရှင်ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများ၊ တက္ကသိုလ်များမှ ပါမောက္ခချုပ်များ၊ ဒုတိယပါမောက္ခ

ချုပ်များ၊ ဌာနမှူးများ၊ ပါမောက္ခများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်ဘွဲ့ရကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဟောင်းများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ ဖိတ်ကြားထားသည့် ဧည့်သည်တော်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကံဇော်နှင့် ဒေါက်တာညွန့်ဖေ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာဇော်မြင့်နှင့် ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာတင်တင်ထွေးတို့က အခမ်းအနားကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ကြသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်၏ ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် နှစ်(၆၀)ပြည့် ဗီဒီယိုမိန့်ခွန်းကို ပြသသည်။ (နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ

နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ မိန့်ခွန်းအပြည့်အစုံကို စာမျက်နှာ(၁)တွင် သီးခြားဖော်ပြထားပါသည်။)



ထို့နောက် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာညွန့်ဖေက ဝမ်းမြောက်စကားပြောကြားပြီး ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် ၁၉၈၄ ခုနှစ် ဘွဲ့ရကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် နှစ်(၆၀)ပြည့် တေးသီချင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက လောကအားမာန် တေးသီချင်းသရုပ်ဖော်ဖြင့်လည်းကောင်း ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြသည်။

ဆက်လက်၍ ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် နှစ်(၆၀)ခရီးမှတ်တိုင် Documentary video ကိုပြသပြီး ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် ကျောင်းသူများက အလှကမ္ဘာသီချင်းဖြင့် ကပြဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြကာ ရန်ကုန်စီးပွားရေး

တက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာတင်တင်ထွေးက တက်ရောက်လာကြသော ဧည့်သည်တော်များကို အမှတ်တရ လက်ဆောင်များပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် နှစ်(၆၀)ပြည့်အထိမ်းအမှတ် ဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် ကူညီပံ့ပိုးပေးသော လုပ်ငန်းရှင်များကို ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်များပေးအပ်ချီးမြှင့်ပြီး ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာတင်တင်ထွေးက ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများနှင့်တာဝန်ရှိသူများသည် ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် နှစ်(၆၀)ပြည့် အမှတ်တရ ဓာတ်ပုံပြပွဲကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

## မိုင်းတုံ-တာဆန်း-တောင်ကြီးသွားကားလမ်းရှိ နမ့်တုံချောင်းကူးတံတား ပြန်လည်ပြင်ဆင်နေမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှု



ကြိဂံဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်စိုးလှိုင် မိုင်းတုံ-တာဆန်း-တောင်ကြီးသွားကားလမ်းရှိ နမ့်တုံချောင်းကူးတံတား ပြန်လည်ပြင်ဆင်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းတုံ-တာဆန်း-တောင်ကြီးသွား ကားလမ်း ချောင်းကူးတံတား တံတားအမှတ်(၃/၂၆) တံတားအရှည် ၂၆ ပေရှိ သံကူကွန်ကရစ်

တံတားမှာ ယခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁၀ ရက်တွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး တောင်ကျချောင်းရေများ စီးဆင်းမှုကြောင့် ရေတိုက်စားကာ ပျက်စီးသွားခဲ့သည်။

အဆိုပါ ပျက်စီးသွားသော တံတား နေရာတွင် အရှည် ပေ ၉၀ ရှိ သံပေါင်ဘောလီ နှစ်လွှာတစ်ထပ်တံတားကို နိုဝင်ဘာ ၂၄ ရက်မှစတင်၍ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန တံတားအထူးအဖွဲ့(၁၂)က နေ့ညမပြတ်ပြန်လည်ဆောက်လုပ်လျက် ရှိရာ ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက်တွင် ပြီးစီးမည်ဖြစ်ပြီး မိုင်းတုံ-တာဆန်း-တောင်ကြီးလမ်းကို ယာဉ်ကြီး၊ ယာဉ်ငယ်များပုံမှန်အတိုင်း ဖြတ်သန်းသွားလာနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ကြိဂံဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး

ဗိုလ်မှူးချုပ်စိုးလှိုင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များက ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် သွားရောက်ကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းမှူးနှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် မိုင်းတုံမြို့နယ်၌ စက်တင်ဘာလအတွင်း မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့်မိုးစပါး ၈၆၈ ဧက ပျက်စီးသွားခဲ့ပြီး ၎င်းပျက်စီးသွားခဲ့သည့် စိုက်ပျိုးမြေနေရာတွင် ဆောင်းသီးနှံ ၃၁၁ ဧက အစားထိုး စိုက်ပျိုးထားရှိမှုအခြေအနေနှင့် နမ့်တုံချောင်းအတွင်း ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေးအတွက် သဲနုန်းများပြန်လည် တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို သွားရောက်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးခဲ့ပြီး လိုအပ်သည်များပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



၂။ ရှေ့ဖွံ့ဖြိုးမှုအဆက်

စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ခြင်းဟာ ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူစရာ ဖြစ်ပါတယ်။

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံရဲ့ စီးပွားရေး စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ဖော်ဆောင်ရာမှာ စီးပွားရေးပညာရှင်များဟာ အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှာ ပါဝင်နေပါတယ်။ ဒီလိုအရေးပါတဲ့ စီးပွားရေးပညာရှင်များကို မွေးထုတ် ပေးနေတဲ့ ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်ရဲ့ နှစ်(၆၀)ပြည့် သမိုင်းက လည်း ဂုဏ်ယူစရာကောင်းပါတယ်။

ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်သမိုင်းအစကို ပြန်ကြည့်ရင် ၁၉၂၃-၁၉၂၄ ပညာသင်နှစ်မှာ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် ဘောဂဗေဒဘာသာရပ်ဌာန အနေနဲ့ စတင်သင်တန်းတင်ခဲ့တာတွေ့ရပါတယ်။ အဲဒီအချိန်က ဘောဂဗေဒ ပညာရပ်တစ်ခုတည်းကိုပဲ သင်ကြားပို့ချပေးခဲ့ရာကနေ ၁၉၄၀-၁၉၄၁ ပညာသင်နှစ်မှာ ဝါဏီဗေဒပညာရပ်နဲ့ ၁၉၅၁ ခုနှစ်မှာ စာရင်းအင်းပညာ ရပ်တို့ကို တိုးချဲ့သင်ကြားပို့ချပေးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ၂၀၂၄ ခုနှစ်မှာ ဘောဂဗေဒ ဌာနရဲ့ နှစ်တစ်ရာခန့်ကိုလျှောက်လှမ်းနိုင်ခဲ့တဲ့အတွက် ၂၀၂၄ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၇ ရက်က ဘောဂဗေဒဌာန ရာပြည့်ပွဲကို ကျင်းပခဲ့ပြီး ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရပါတယ်။

၁၉၅၅ ခုနှစ်မှာ ဝါဏီဗေဒဌာန၊ ၁၉၅၆ ခုနှစ်မှာ စာရင်းအင်းပညာ ဌာနတို့ကို သီးခြားဌာနကြီးများအဖြစ် ဖွဲ့စည်းနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီဌာန ကြီး သုံးခုအပြင် စိတ်ပညာဌာန၊ နိုင်ငံရေးသိပ္ပံနဲ့ ရာဇဝင်ဌာန၊ မနုဿ ဗေဒနဲ့ လူမှုရေးရာဌာနတို့ကိုပေါင်းပြီး လူမှုရေးသိပ္ပံမဟာဌာန (Faculty of Social Science)အဖြစ် ၁၉၅၈ ခုနှစ်မှာ တိုးချဲ့ဖွဲ့စည်းနိုင်ခဲ့တာ တွေ့ရပါတယ်။ ၁၉၆၄ ခုနှစ် မြန်မာနိုင်ငံတက္ကသိုလ်ပညာရေးဥပဒေ အရ ၁၉၆၄ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၁ ရက်မှာ သီးခြားတက္ကသိုလ်တစ်ခု အဖြစ် စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်(Institute of Economics)ဆိုတဲ့ အမည်နာမနဲ့ စတင်မွေးဖွားခဲ့ပါတယ်။ ၁၉၆၄ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၂ ရက် ကစတင်ပြီး ဖွင့်လှစ်သင်ကြားခဲ့ပါတယ်။ စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်ဟာ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ စီးပွားရေးပညာရပ်များ ဖြန့်ဖြူးရာတစ်ခုတည်းသော အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းတက္ကသိုလ်အဖြစ် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။

၁၉၆၄ ခုနှစ်မှာတော့ အထောက်အကူပြုဌာနလေးခုဖြစ်တဲ့ မြန်မာစာ၊ အင်္ဂလိပ်စာ၊ ပထဝီဝင်နဲ့ သင်္ချာဌာနတို့နဲ့ ပေါင်းစပ်ဖွဲ့စည်းခဲ့တဲ့အတွက် သင်ကြားရေးဌာန ခုနစ်ခုထိ ရှိလာခဲ့ပါတယ်။ ၁၉၆၆ ခုနှစ်မှာတော့ စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်(လှိုင်နယ်မြေ)မှာ သုတေသနနဲ့ စီမံခန့်ခွဲမှုပညာ ဌာနကိုဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံအကျိုးပြုသုတေသနလုပ်ငန်းများကို စတင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်။ ၁၉၈၈ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၅ ရက်မှာ တက္ကသိုလ် များပြင်ဆင်တဲ့ ဖွဲ့စည်းပုံအသစ်အရ ပင်မဌာနများအဖြစ် အသုံးချ ဘောဂဗေဒဌာန၊ ယခင်သုတေသနနဲ့ စီမံခန့်ခွဲမှုဌာနကို စီမံခန့်ခွဲမှုပညာ ဌာနအဖြစ် ပြောင်းလဲဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီး ၂၀၂၁ ခုနှစ်မှာ အသုံးချစာရင်းအင်း ပညာဌာနတို့ကို တိုးချဲ့ဖွဲ့စည်းခဲ့တဲ့အတွက် သင်ကြားရေးဌာန စုစုပေါင်း ၁၀ ခုထိ ရှိလာခဲ့ပါတယ်။

ဒေသတွင်း စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက်ရည်ရွယ်ပြီး ၁၉၉၈ ခုနှစ်နောက်ပိုင်းမှာ မုံရွာစီးပွားရေးတက္ကသိုလ်နဲ့ မိတ္ထီလာစီးပွားရေး တက္ကသိုလ်တို့ကို ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီလိုစီးပွားရေးတက္ကသိုလ် သုံးခု ရှိလာတဲ့အတွက် မူလစီးပွားရေးတက္ကသိုလ်ကို ရန်ကုန်စီးပွားရေး တက္ကသိုလ်ဆိုပြီး ပြောင်းလဲခေါ်ဝေါ်ခဲ့ပါတယ်။

၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်မှာတော့ ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်(ရွာသာကြီး နယ်မြေ)ကို စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး ကမာရွတ်၊ လှိုင်နဲ့ ရွာသာကြီးဆိုတဲ့ တက္ကသိုလ်နယ်မြေ သုံးခုရှိလာခဲ့တာကိုလည်း တွေ့ရပါတယ်။ အဲဒီ နယ်မြေတွေမှာ ဘွဲ့ကြိုသင်တန်း၊ ဂုဏ်ထူးတန်း၊ မဟာအရည်အချင်းစစ် သင်တန်း၊ မဟာဘွဲ့သင်တန်း၊ ပါရဂူဘွဲ့သင်တန်း၊ ဘွဲ့လွန်ဒီပလိုမာ သင်တန်းတွေကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပို့ချပေးလျက်ရှိပါတယ်။ စီးပွားရေး ပညာဘွဲ့(ဘောဂဗေဒ)၊ ဝါဏီဗေဒဘွဲ့၊ စီးပွားရေးပညာဘွဲ့ (စာရင်းအင်း ပညာ)၊ မဟာစီးပွားရေးပညာဘွဲ့(ဘောဂဗေဒ)၊ မဟာဝါဏီဗေဒဘွဲ့၊ မဟာစီးပွားရေးပညာဘွဲ့(စာရင်းအင်းပညာ)နဲ့ စီမံအုပ်ချုပ်မှုပညာဘွဲ့ လွန်ဒီပလိုမာ(Diploma in Management and Administration-DMA) ကို ၁၉၆၄ ခုနှစ် မတိုင်မီကတည်းက ပေးအပ်ခဲ့တာဖြစ်ပြီး ပါရဂူဘွဲ့ (Ph.D) သင်တန်းကို ၁၉၉၈-၉၉ ပညာသင်နှစ်ကစပြီး ဖွင့်လှစ်ပေးလျက် ရှိပါတယ်။

ဒါ့အပြင် နိုင်ငံတော်မှာကျင့်သုံးနေတဲ့ ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ်နဲ့ လိုက်လျောညီထွေစွာဖြစ်စေဖို့ ၂၀၀၁ ခုနှစ်မှာ စာရင်းကိုင်ပညာဘွဲ့၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းစီမံခန့်ခွဲမှုပညာဘွဲ့၊ ဖွံ့ဖြိုးမှုပညာဘွဲ့၊ ပြည်သူ့ရေးရာ စီမံခန့်ခွဲမှုပညာဘွဲ့၊ လူဦးရေပညာဘွဲ့၊ သင်တန်းတွေနဲ့ ၂၀၀၃ ခုနှစ်မှာ စာရင်းကိုင်ပညာမဟာဘွဲ့၊ ၂၀၀၄ ခုနှစ်မှာ လူဦးရေပညာမဟာဘွဲ့၊ သင်တန်းတွေကို ဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့တာကို တွေ့ရပါတယ်။

နိုင်ငံတော်ရဲ့ စီးပွားရေးရည်မှန်းချက်များနဲ့ ဈေးကွက်လိုအပ်ချက်

များကို အကောင်အထည်ဖော်ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ဖို့ ရန်ကုန်စီးပွားရေး တက္ကသိုလ် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးမှုအစီအစဉ်နဲ့ စီးပွားရေး လုပ်ငန်းစီမံခန့်ခွဲမှုပညာမဟာဘွဲ့(MBA)သင်တန်းကို ၁၉၉၅ ခုနှစ်မှာ ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပါတယ်။ ယခုအခါ MBA ဘွဲ့ရ ဦးရေ ၂၉၂၀ ကို မွေးထုတ်ပေး နိုင်ခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါတယ်။

ပြည်သူ့ရေးရာစီမံခန့်ခွဲမှုပညာမဟာဘွဲ့(MPA) သင်တန်းကို ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်မှာ စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး MPA ဘွဲ့ရရှိသူပေါင်း ၁၆၃၁ ဦး၊ ဖွံ့ဖြိုး ရေးပညာမဟာဘွဲ့(MDevS) သင်တန်းကို ၂၀၀၂ ခုနှစ်မှာ စတင်ဖွင့်လှစ် ခဲ့ပြီး MDevS ဘွဲ့ရရှိသူပေါင်း ၉၂၄ ဦး၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ ဘဏ်လုပ်ငန်းနဲ့ ဘဏ္ဍာရေးကဏ္ဍ စနစ်တကျဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေဖို့ရည်ရွယ်ပြီး ဘဏ် လုပ်ငန်းနဲ့ ဘဏ္ဍာရေးပညာမဟာဘွဲ့(MBF)သင်တန်းကို ၂၀၁၂ ခုနှစ်မှာ စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး MBF ဘွဲ့ရရှိသူပေါင်း ၆၃၇ ဦးကို မွေးထုတ်ပေးခဲ့တာ ကို သိရပါတယ်။

၂၀၁၇ ခုနှစ်နောက်ပိုင်းကစပြီး အသုံးချစာရင်းအင်းပညာမဟာဘွဲ့၊ ဈေးကွက်စီမံခန့်ခွဲမှုမဟာဘွဲ့၊ ဧည့်ဝတ်နဲ့ ခရီးသွားလာရေးစီမံခန့်ခွဲမှု မဟာဘွဲ့၊ လူမှုစီးပွားတည်တံ့ရေးတီထွင်ဖန်တီးမှုပညာ မဟာဘွဲ့နဲ့ အာမခံလုပ်ငန်းဆိုင်ရာမဟာဘွဲ့၊ အာမခံသိပ္ပံဘွဲ့စတဲ့ ဘွဲ့သင်တန်း အသီးသီးတို့ကို တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ခဲ့တာကို တွေ့ရပါတယ်။

**ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်ဘွဲ့ရများဟာ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနယ်ပယ်အသီးသီးမှာ ထင်ရှားကျော်ကြားသူများအဖြစ် ပါဝင်နေတာကိုလည်း တွေ့ရပါတယ်။ စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်ဘွဲ့ ရရှိသူတွေထဲမှာ နိုင်ငံတော်သမ္မတကစပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ပြည်ထောင်စုစာရင်းစစ်ချုပ်များ၊ ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများ၊ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်များ၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်များနဲ့ ဝန်ကြီးများ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ စတဲ့နိုင်ငံတော်ရဲ့အဆင့်မြင့်တာဝန်အသီးသီးကို ထမ်းဆောင်နေကြတာ ဂုဏ်ယူဖွယ်တွေ့မြင်ရပါတယ် . . .**

လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးမှုအစီအစဉ်နဲ့ ၁၉၉၈ ခုနှစ်က စတင်ပြီး တက္ကသိုလ်ဘွဲ့ရတွေအတွက် ဖွံ့ဖြိုးရေးပညာဒီပလိုမာ (Diploma in Development Studies-Dip DS)၊ ဈေးကွက်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဘွဲ့လွန်ဒီပလိုမာ (Postgraduate Diploma in Marketing Management-PGDMM)၊ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်စီမံခန့်ခွဲမှုဘွဲ့ လွန်ဒီပလိုမာ (Postgraduate Diploma in Human Resource Management-PGDHRM)၊ သုတေသနပညာဘွဲ့လွန်ဒီပလိုမာ (Post-graduate Diploma in Research Studies-PGDRS) သင်တန်းတွေ ကိုလည်း ထပ်မံဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ခဲ့တာကို တွေ့ရှိရပါတယ်။

တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်မြင်ပြီးသူတွေအတွက် စီးပွားရေး အသိအမြင်တွေ ရရှိတိုးပွားစေဖို့ရည်ရွယ်ပြီး လုပ်ငန်းသုံးစီးပွားရေး ပညာ (Certificate in Business Studies-CBS)နဲ့ လုပ်ငန်းသုံးအဆင့် မြင့်စီးပွားရေးပညာ (Certificate in Advanced Business Studies-CABS)လက်မှတ်ရသင်တန်းတွေကိုလည်း ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီ သင်တန်းအောင်မြင်ပြီးမြောက်သူများအနေနဲ့ ဆက်လက်လေ့လာ သင်ယူနိုင်ဖို့ လုပ်ငန်းသုံးစီးပွားရေးပညာဒီပလိုမာဘွဲ့ (Diploma in Business Studies - DBS)ကိုလည်း ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါတယ်။

ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်မှာ ၂၀၁၉ ခုနှစ်ကစပြီး One Campus, Two Systems အဖြစ် အဝေးသင်ဘွဲ့များအပ်နှင်းနိုင်ဖို့ စီးပွားရေး ပညာအထူးပြု(Economics)နဲ့ စီးပွားရေးစီမံခန့်ခွဲမှုအထူးပြု (Business Management) သင်တန်းတွေကို ဖွင့်လှစ်ပို့ချပေးခဲ့ပါတယ်။

နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့အတွက်လိုအပ်တဲ့ စီးပွားရေးပညာတွေကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်သိရှိအောင် ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ဖို့လိုပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်က ပညာရှင်တွေအနေနဲ့ ယခင်လုပ်သား များကောလိပ်၊ အဝေးသင်တက္ကသိုလ်နဲ့ အမျိုးသားစီမံခန့်ခွဲမှုပညာ ဒီဂရီကောလိပ်၊ စီမံကိန်းဦးစီးဌာန၊ စာရင်းစစ်ချုပ်ရုံး၊ ဗဟိုဝန်ထမ်း တက္ကသိုလ်(အောက်မြန်မာပြည်)၊ ပညာရေးစီမံခန့်ခွဲမှုသင်တန်းကျောင်း၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတက္ကသိုလ်တို့မှာ ဖွင့်လှစ်တဲ့ သင်တန်းတွေမှာ ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာများ ပို့ချဆွေးနွေးပေး ခြင်းတို့အပြင် ကျမ်းကြီးကြပ်ခြင်းနှင့် ကျမ်းစစ်ဆေးခြင်းတို့မှာ ပူးပေါင်း ပါဝင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိတာကို တွေ့ရှိရပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့အစိုးရအနေနဲ့ ချမှတ်ထားတဲ့ စီးပွားရေးဦးတည်ချက် များနဲ့အညီ နိုင်ငံတော်ရဲ့ စီးပွားရေးမောင်းနှင်အား တိုးတက်လာစေဖို့ ရည်ရွယ်ပြီး MSME လုပ်ငန်းများကတစ်ဆင့် ပို့ကုန်မြှင့်တင်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။ ဒီလိုဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့အတွက် ပညာတတ် လူသားအရင်းအမြစ်များလိုအပ်တာကြောင့် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ပညာသင်နှစ်

မှာ ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်ကဦးဆောင်ပြီး ဝိဇ္ဇာ၊ သိပ္ပံတက္ကသိုလ် ၃၉ ခုမှာ B.A (Economics)ဘွဲ့သင်တန်းများကို စတင်ဖွင့်လှစ်ဆောင် ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ အနာဂတ်ကာလမှာ B.A(Economics) ဘွဲ့ရတွေ အနေနဲ့ တတ်သိထားတဲ့ စီးပွားရေးအသိအမြင်၊ အတွေးအမြင်တွေကို အသုံးချပြီး မိမိတို့ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်းဖွံ့ဖြိုးမှု တို့ကို ဆောင်ရွက်လာနိုင်တော့မှာဖြစ်ပါတယ်။

ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်ရဲ့ ၁၉၆၄ ခုနှစ်ကနေ ၂၀၂၄ ခုနှစ်ထိ နှစ်(၆၀) ခရီးကာလအတွင်းမှာ ပါရဂူဘွဲ့ရရှိသူ ဦးရေ ၁၁၀၊ မဟာဘွဲ့ ရရှိသူ ၇၅၈၇ ဦး၊ ရိုးရိုးဘွဲ့ရရှိသူ ဦးရေ ၆၁၈၅၀၊ ဂုဏ်ထူးဘွဲ့ရရှိသူ ၁၂၁၇ ဦး၊ ဘွဲ့လွန်ဒီပလိုမာရရှိသူ ၇၇၀၈ ဦးတို့ကို မွေးထုတ်ပေးနိုင်ခဲ့တာ တွေ့ရပါတယ်။ လက်ရှိအချိန်မှာလည်း တက္ကသိုလ်အသီးသီးရဲ့ ပုံမှန် သင်တန်းတွေမှာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၄၃၅၉ ဦးနဲ့ အဝေးသင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၄၆၁၈ ဦး တက်ရောက်ပညာဆည်းပူးလျက် ရှိတာကို သိရှိရပါတယ်။

စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်က မွေးထုတ်ပေးလိုက်တဲ့ MBA ဘွဲ့ရများ အနေနဲ့ ပုဂ္ဂလိကစီးပွားရေးလုပ်ငန်းနယ်ပယ်အသီးသီးမှာ ကျွမ်းကျင်တဲ့ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တွေ၊ စီမံခန့်ခွဲမှုပိုင်းတွင် အဆင့်မြင့်အရာထမ်း တွေအဖြစ် လုပ်ကိုင်နေကြပြီဖြစ်ပါတယ်။ MDevS ဘွဲ့ရများ အနေနဲ့

အစိုးရကဏ္ဍ၊ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍနဲ့ NGO၊ INGO အဖွဲ့အစည်းတွေမှာ အောင်မြင်စွာ လုပ်ကိုင်နေကြပါတယ်။ MBF ဘွဲ့ရတွေအနေနဲ့လည်း မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်၊ အစိုးရနဲ့ပုဂ္ဂလိကဘဏ်များ၊ ဘဏ္ဍာရေး ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများမှာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်၊ စီမံခန့်ခွဲသူတွေအနေနဲ့ အဆင့်မြင့်ရာထူးတွေမှာ တာဝန်ယူနေကြတာကို တွေ့ရှိရပါတယ်။

ဒီလိုစီးပွားရေးတက္ကသိုလ်ဘွဲ့ရ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူတွေဟာ တိုင်းပြည်ရဲ့ လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် စွမ်းရည်ပြည့်ဝတဲ့ နိုင်ငံဝန်ထမ်းများ၊ ပုဂ္ဂလိကဝန်ထမ်းများ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ အဖြစ် ကဏ္ဍပေါင်းစုံမှာ ပါဝင်ဆောင်ရွက်အကျိုးပြုနေကြတာကို တွေ့ရှိ ရတဲ့အတွက် ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူမိကြောင်း ပြောကြားလိုပါတယ်။

အလားတူ ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်ဘွဲ့ရများဟာ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနယ်ပယ်အသီးသီးမှာ ထင်ရှားကျော်ကြားသူများ အဖြစ် ပါဝင်နေတာကိုလည်း တွေ့ရပါတယ်။ စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်ဘွဲ့ ရရှိသူတွေထဲမှာ နိုင်ငံတော်သမ္မတကစပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ပြည်ထောင်စုစာရင်းစစ်ချုပ်များ၊ ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများ၊ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် များ၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်များနဲ့ ဝန်ကြီးများ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ စတဲ့နိုင်ငံတော်ရဲ့အဆင့်မြင့်တာဝန်အသီးသီး ကို ထမ်းဆောင်နေကြတာ ဂုဏ်ယူဖွယ်တွေ့မြင်ရပါတယ်။

ယခုလိုနိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အဓိကအခန်းကဏ္ဍက နေ တစ်တပ်တစ်အားပါဝင်နေတဲ့ ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်ကြီးရဲ့ နှစ်(၆၀)ပြည့်အခမ်းအနားကို ဂုဏ်ပြုတဲ့အနေနဲ့ ရန်ကုန်စီးပွားရေး တက္ကသိုလ်ဖြစ်ပေါ် တိုးတက်မှုသမိုင်းမှတ်တမ်းဓာတ်ပုံပြပွဲများ၊ သုတေသနစာတမ်းဖတ်ပွဲများ၊ သုတေသနပုံစံတပြပွဲများကို ခင်းကျင်း ပြသသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ခေတ်အဆက်ဆက်သင်ကြားပေး ခဲ့ကြတဲ့ ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများအတွက် မြတ်ဆရာပုဇော်ပွဲကို ကျင်းပပေးပြီး အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ခမ်းခမ်းနားနား ဆောင်ရွက်မှာဖြစ်ကြောင်း သိရှိရပါတယ်။

သက်တမ်းနှစ်(၆၀)ပြည့်ခဲ့ပြီဖြစ်တဲ့ ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်ကြီး အနေနဲ့ နိုင်ငံတော်ရဲ့ စီးပွားရေးနဲ့ လူမှုရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် ဘက်စုံထူးချွန်တဲ့ လူတော်လူကောင်းများ ပြုစုပျိုးထောင်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ ဆက်လက်ပြီးတော့လည်း မိမိတို့ရဲ့ပညာရပ်ကို တန်ဖိုးထား ဂုဏ်ယူတတ်တဲ့ ပညာတတ်မျိုးဆက်သစ်များ စဉ်ဆက်မပြတ် မွေးထုတ်ပေးနိုင်တဲ့ တက္ကသိုလ်ကြီးအဖြစ် နှစ်(၆၀)ပြည့်ကစပြီး ထာဝရ ဆက်လက်အမွှာရရှိ တည်တံ့ခိုင်မြဲပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်း တောင်းလိုက်ပါတယ်။

အားလုံးကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်။



# ၂၀၂၄ ခုနှစ် ရှမ်းတိုင်းရင်းသားများ၏ ရှမ်းနှစ် ၂၁၁၉ ခုနှစ် နှစ်သစ်ကူးပွဲတော်နှင့် ကောက်သစ်စားပွဲ ကျင်းပ



အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်မျိုးမင်းထွန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ရှမ်းတိုင်းရင်းသားများ၏ ရှမ်းနှစ် ၂၁၁၉ ခုနှစ် နှစ်သစ်ကူးပွဲတော်အထိမ်းအမှတ် ကောက်သစ်စားပွဲကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၃  
၂၀၂၄ ခုနှစ် ရှမ်းတိုင်းရင်းသားများ၏ ရှမ်းနှစ် ၂၁၁၉ ခုနှစ် နှစ်သစ်ကူးပွဲတော်နှင့် ကောက်သစ်စားပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက် ညနေပိုင်းတွင် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ဝမ်ပိန်းကျေးရွာအုပ်စု ပန်လင်းဆိုင် ကျေးရွာ၌ ပြုလုပ်ရာ အရှေ့အလယ်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် မျိုးမင်းထွန်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ရှမ်းနှစ်သစ် ကူးပွဲတော်ဖြစ်မြောက်ရေးကော်မတီအဖွဲ့ ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့ များ၊ မြို့မိမြို့ဖများ၊ ဒေသခံတိုင်းရင်းသား များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက် ကြသည်။  
ဦးစွာ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက

ရှမ်းတိုင်းရင်းသားများ၏ ရှမ်းနှစ် ၂၁၁၉ ခုနှစ် နှစ်သစ်ကူးပွဲတော်အထိမ်းအမှတ် ကောက်သစ်စားပွဲကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ် ပေးသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့် ရှမ်းနှစ် သစ်ကူးပွဲတော်ဖြစ်မြောက်ရေးကော်မတီ နာယကတို့က အမှာစကားများ အသီးသီး ပြောကြားပြီး ရှမ်းစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှု အသင်းနာယကက ရှမ်းနှစ်သစ်ကူး ဖြစ်ပေါ်လာပုံသမိုင်းအကျဉ်းကို ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။  
ယင်းနောက် တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက် လာကြသူများက တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအကအဖွဲ့များ၏ အဆို၊ အကများဖြင့် သီဆိုဖျော်ဖြေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (၅၀၁)

## တပ်မတော်ဆေးရုံများ၌ တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၃  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံ မြို့နယ်ရှိ တပ်မတော်အရိုးရောဂါအထူးကု ဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၅၀၀)နှင့် တပ်မတော် ဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၁၀၀၀)၊ ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ရှိ နယ်မြေခံ ဆေးတပ်ရင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေးမြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၊ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး တောင်ငူမြို့ရှိ တပ်မတော် ဆေးရုံတို့၌ တက်ရောက်ကုသမှုခံယူလျက် ရှိသော အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာန) တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ

ကို ယနေ့တွင် သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ် ဌာနချုပ်များမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန် ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ တစ်ဦးချင်း၏ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု၊ ဆေးဝါး ကုသပေးထားမှုနှင့် ကျန်းမာရေးတိုးတက် ကောင်းမွန်မှု အခြေအနေများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်း အားပေးစကား ပြောကြားပြီး စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်သည်။  
ထို့နောက် တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန် ရှိသူများသည် ဆေးရုံများအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှု၍ လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (၅၀၁)

ရန်ကုန်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ဇော်ဟိန်း ဆေးကုသမှု ခံယူနေသူ တစ်ဦးကို ရင်းရင်းနှီးနှီး မေးမြန်း အားပေးစကား ပြောကြားစဉ်။



## တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ်၏ (၂၆)ကြိမ်မြောက် ဘွဲ့နှင်းသဘင်အခမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၃  
တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ်၏ (၂၆)ကြိမ်မြောက် ဘွဲ့နှင်းသဘင်အခမ်း အနားကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဘွဲ့နှင်း သဘင်ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ တပ်မတော် နည်းပညာတက္ကသိုလ် ကျောင်းအုပ်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ်အေးမင်းဦး၊ တပ်မတော် နည်းပညာတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ် ဗိုလ်မှူးချုပ်သောင်းနိုင်၊ တပ်မတော် နည်းပညာတက္ကသိုလ်မှ ပညာရေးအဖွဲ့ဝင် များနှင့် ကျောင်းဆင်းအရာရှိများ၏ မိဘ ခွေမျိုးများ တက်ရောက်ကြသည်။  
ဦးစွာ တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ကျောင်းအုပ်ကြီး၊ ပါမောက္ခချုပ်နှင့် ပညာရေးအဖွဲ့ဝင်များ ဘွဲ့နှင်းသဘင် ခန်းမသို့ ဝင်ရောက်၍ သတ်မှတ်နေရာများ တွင် နေရာယူကြပြီးနောက် နိုင်ငံတော် သီချင်းတီးမှုတ်ကာ ဘွဲ့နှင်းသဘင်အခမ်း အနားကို ဖွင့်လှစ်သည်။  
ထို့နောက် ပါမောက္ခချုပ်က ဘွဲ့နှင်း သဘင်ကျင်းပကြောင်း ကြေညာပြီး ဘွဲ့ယူ မည့်သူများ စောင့်ထိန်းရမည့် ကျင့်ဝတ် များကို လိုက်နာကျင့်သုံးရန် ကတိခံဝန်



တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ်၏ (၂၆)ကြိမ်မြောက် ဘွဲ့နှင်းသဘင်အခမ်းအနား ကျင်းပစဉ်။

မှုပြုခြင်းကို ဆောင်ရွက်ကြသည်။ ဆက်လက်၍ ပါမောက္ခချုပ်က အင်ဂျင်နီယာပါရဂူဘွဲ့သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၈)မှ အင်ဂျင်နီယာပါရဂူဘွဲ့ရရှိသူ သင်တန်းသားအရာရှိ ၁၂ ဦး၊ အင်ဂျင် နီယာပညာသင်ကြားရေး ဒီပလိုမာ

သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၉)မှ အင်ဂျင်နီယာ ပညာသင်ကြားရေး ဒီပလိုမာရရှိသူ သင်တန်းသားအရာရှိ ၅ ဦးနှင့် ဗိုလ်လောင်း သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၆)မှ အင်ဂျင်နီယာ ဘွဲ့ရရှိသူ ၁၁ ဦး စုစုပေါင်း ၁၃၁ ဦးတို့ ကို သက်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့လက်မှတ်များ

ချီးမြှင့်အပ်နှင်းပြီး အဝေးရောက်ဘွဲ့များ အဖြစ် အင်ဂျင်နီယာပါရဂူဘွဲ့၊ မဟာ အင်ဂျင်နီယာဘွဲ့နှင့် အင်ဂျင်နီယာဘွဲ့ လွန် ဒီပလိုမာတို့ကိုလည်း ဆက်လက် အပ်နှင်းသည်။  
ယင်းနောက် ပါမောက္ခချုပ်က ဘွဲ့ရရှိ

သူများကို ဘွဲ့များနှင့်လျော်ညီသော အမှတ်လက္ခဏာဖြစ်သည့် ဝတ်စုံများကို ဝတ်ဆင်ခွင့်ပြုခဲ့ပြီး ဘွဲ့နှင်းသဘင်မှတ်တမ်း စာအုပ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးသည်။  
၎င်းနောက် ပါမောက္ခချုပ်က ဘွဲ့နှင်း သဘင်ခန်းမ၌ ပြောကြားပြီး အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းကြောင်းကြေညာကာ တပ်မတော် နည်းပညာတက္ကသိုလ် ကျောင်းအုပ်ကြီး၊ ပါမောက္ခချုပ်နှင့် ပညာရေးအဖွဲ့ဝင်များ သည် ဘွဲ့နှင်းသဘင်ခန်းမမှ ပြန်လည် ထွက်ခွာသွားကြသည်။  
တပ်မတော် နည်းပညာတက္ကသိုလ် အနေဖြင့် ပထမအကြိမ်ဘွဲ့နှင်းသဘင်မှ ယခု (၂၆)ကြိမ်မြောက် ဘွဲ့နှင်းသဘင် အထိ အင်ဂျင်နီယာဘွဲ့ရအရာရှိ ၇၇၅၃ ဦး၊ အင်ဂျင်နီယာမဟာဒဿနဘွဲ့ရ ငါးဦး၊ အင်ဂျင်နီယာပညာသင်ကြားရေး ဒီပလိုမာ ဘွဲ့ရ ၄၃၉၈ ဦး၊ အင်ဂျင်နီယာဘွဲ့ရ ဦးရေ ၆၄၀ နှင့် အင်ဂျင်နီယာပါရဂူဘွဲ့ရ ၁၇၆ ဦးကို မွေးထုတ်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ဂုဏ်ထူး ဆောင်အင်ဂျင်နီယာပါရဂူဘွဲ့ရ နှစ်ဦးကို လည်း ဘွဲ့များအပ်နှင်းပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

### မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ပေါ်မှု အခြေအနေ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၃  
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတွင် မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များရွေ့လျားရာ နေရာတစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြွေခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သဖြင့် ကြိုတင် သတိပြုနိုင်ရန် အကြံပြုထားကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် ဇေယဇဗျူဟာဌာနမှ သိရသည်။



# ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော် အားကစားပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်များ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၃

၂၀၂၄ ခုနှစ် ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသား အားကစားပွဲတော် အားကစားပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်များကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေအတွင်းရှိ သတ်မှတ်ထားသော အားကစားကွင်း၊ ရုံများ၌ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြသည်။

ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး အသက် ၂၁ နှစ်အောက် ပြေးခုန်ပစ်ပြိုင်ပွဲများကို ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်း၌ ကျင်းပရာ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး မာရသွန်ပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသား မိတာ ၄၀၀ လက်ဆင့်ကမ်း အပြေးပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသမီး မိတာ ၄၀၀ လက်ဆင့်ကမ်းအပြေးပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသား လှံတံပစ်ပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသား မိတာ ၁၅၀၀ အပြေးပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသမီး မိတာ ၁၅၀၀ အပြေးပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသား မိတာ ၁၀၀ အပြေးပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသမီး မိတာ ၁၀၀ အပြေးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲစဉ်များကို ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ကြပြီး ပထမ၊ ဒုတိယနှင့် တတိယ ဆုရရှိခဲ့ကြသူများကို တာဝန်ရှိသူများက ဂုဏ်ပြုဆုနှင့် ဆုတံဆိပ်များပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြသည်။

ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ရေကူးပြိုင်ပွဲကို ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိရေကူးကန်၌ ကျင်းပရာ အမျိုးသား မိတာ ၁၀၀ လိပ်ပြာကူးပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသမီး မိတာ ၁၀၀ လိပ်ပြာကူးပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသား မိတာ ၄၀၀ ပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသမီး မိတာ ၄၀၀ ပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသား မိတာ ၂၀၀ တစ်ဦးချင်း လေးမျိုးကူးပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသမီး မိတာ ၂၀၀ တစ်ဦးချင်း လေးမျိုးကူးပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသားမိတာ ၁၀၀ ရင်ပေါင်တန်းကူးပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသမီး မိတာ ၁၀၀ ရင်ပေါင်တန်းကူးပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသမီး မိတာ ၁၀၀ ပက်လက်ကူးပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသမီး မိတာ ၁၀၀ ပက်လက်ကူးပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသား မိတာ ၁၀၀ အလွတ်ကူးပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသမီးမိတာ ၁၀၀ အလွတ်ကူးပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသားမိတာ ၅၀x၄ လွန်းပြန်လေးမျိုးကူးပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသမီးမိတာ ၅၀x၄ လွန်းပြန်လေးမျိုးကူးပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်များကို ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ကြပြီး ပထမ၊ ဒုတိယနှင့် တတိယ ဆုရရှိခဲ့ကြသူများကို တာဝန်ရှိသူများက ဂုဏ်ပြုဆုနှင့် ဆုတံဆိပ်များပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြသည်။

ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ဗိုလီနယ်ပြိုင်ပွဲကို ရွှေကြာပင်အားကစားရုံ၌ ကျင်းပရာ အမျိုးသမီး ၅၅-၆၀ ကီလိုတန်းပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသမီး ဓားရည်နှစ်ယောက်တိုက်ပြစွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲများ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ကြပြီး ပထမ၊ ဒုတိယနှင့် တတိယဆုရရှိခဲ့ကြသူများကို တာဝန်ရှိသူများက ဂုဏ်ပြုဆုနှင့် ဆုတံဆိပ်များ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြသည်။

ထို့ပြင် အမျိုးသမီးတစ်ကိုယ်တော် ဓားတစ်လက်အပြ စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ ရခိုင်ပြည်နယ်မှ သက်စုအောင်က ပထမ၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးမှ ယွန်းနဒီဇော်က ဒုတိယ၊ ကရင်ပြည်နယ်မှ နှင်းယုဝေက တတိယဆုကိုလည်းကောင်း၊ ဗိုလီနယ်အပြိုင်ပွဲ မ ၁ + ကျား ၃ လက်နက်ပါအပြိုင်ပွဲ စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲတွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးမှ ဝင်းဝင်းခိုင်နှင့်အဖွဲ့က ပထမ၊ ရှမ်းပြည်နယ်မှ



မေသက်မျိုးနှင့်အဖွဲ့က ဒုတိယ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမှ နှင်းဝတ်ရည်နှင့်အဖွဲ့က တတိယဆုကိုလည်းကောင်း ရရှိခဲ့ကြသည်။  
ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးဂျူဒိုပြိုင်ပွဲကို ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားရုံ(C)၌ ကျင်းပရာ Mixed Team ပြိုင်ပွဲတွင် ကချင်ပြည်နယ်က ပထမ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးက ဒုတိယ၊ ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတို့က ပူးတွဲတတိယဆုရရှိခဲ့ကြသည်။  
ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ဘလီယက်၊ စနူကာပြိုင်ပွဲ ရှုံးထွက်ပွဲစဉ်များနှင့် လူရွေးပွဲစဉ်များကို ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်းဘိလိယက်ရုံ၌ကျင်းပရာ စနူကာ 6 Red တစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲ၊ 9Ball တစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲ၊ ဘိလိယက်တစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲ၊ စနူကာ 15 Red တစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲများကို ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးများမှ ပြိုင်ပွဲဝင် အားကစားသမားများ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ကြသည်။

ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး အသက် ၂၅ နှစ်အောက် အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ကွာတားဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်များကို ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်း(၃၊ ၄)၊ ဘောဂဝတီအားကစားကွင်းနှင့် လယ်ဝေးမြို့နယ်အားကစားကွင်းတို့၌ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ကချင်ပြည်နယ်အသင်းကို သုံးဂိုး ဂိုးမရှိ ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို သုံးဂိုး ဂိုးမရှိ၊ မွန်ပြည်နယ်အသင်းက ကယားပြည်နယ်အသင်းကို လေးဂိုး ဂိုးမရှိ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို လေးဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့်အနိုင်ရရှိခဲ့ကြသည်။  
ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသား လေးယောက်တွဲ ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ တတိယနေရာလုပွဲကို ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ



ဒုတိယ၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတို့က ပူးတွဲတတိယဆုကိုရရှိခဲ့ကြသည်။  
ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး စားပွဲတင်တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပတ်လည်ပွဲစဉ်များကိုတင်းနစ်ကွင်း(ဗဟို)၌ကျင်းပရာ အမျိုးသားတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲများတွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အသင်းက မွန်ပြည်နယ်အသင်းကို သုံးပွဲပြတ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို သုံးပွဲပြတ်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ကယားပြည်နယ်အသင်းကို သုံးပွဲပြတ်၊ ကရင်ပြည်နယ်အသင်းက ချင်းပြည်နယ်အသင်းကို နှစ်ပွဲတစ်ပွဲ၊ ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို သုံးပွဲပြတ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို သုံးပွဲပြတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အမျိုးသမီးတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ကချင်ပြည်နယ်အသင်းကို နှစ်ပွဲတစ်ပွဲ၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းကို သုံးပွဲပြတ်၊ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အသင်းက စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို နှစ်ပွဲတစ်ပွဲဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ကြသည်။  
ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး အလေးမပြိုင်ပွဲကို ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်းအလေးမရုံ၌ကျင်းပရာ အမျိုးသား ၅၅ ကီလိုတန်းပြိုင်ပွဲတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးမှ ငြိမ်းချမ်းထွေးက ပထမ၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးမှ အောင်ပြည့်စုံဦးက ဒုတိယ၊ ကရင်ပြည်နယ်မှ မျိုးမင်းထက်က တတိယဆုကိုလည်းကောင်း၊ အမျိုးသမီး ၄၅ ကီလိုတန်းပြိုင်ပွဲတွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးမှ ယှဉ်ယှဉ်ထွေးက ပထမ၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးမှ ချိုဇော်မြင့်က ဒုတိယ၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးမှ

ခိုင်သဇင်အောင်က တတိယဆုကိုလည်းကောင်း ရရှိခဲ့သည်။  
ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံပြေးခုန်ပစ်ပြိုင်ပွဲကို ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်း၌ကျင်းပရာ အမျိုးသားလှံတံပစ်ပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသားသံလုံးပစ်ပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသမီးလှံတံပစ်ပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသမီးသံလုံးပစ်ပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသမီး အလျားခုန်ပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး မိတာ ၁၀၀၀ အပြေးပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး မိတာ ၁၀၀x၄ လက်ဆင့်ကမ်းအပြေးပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်များကို ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ကြပြီး ပထမ၊ ဒုတိယနှင့် တတိယဆုရရှိခဲ့ကြသူများကို တာဝန်ရှိသူများက ဂုဏ်ပြုဆုနှင့် ဆုတံဆိပ်များပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြသည်။  
ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲအုပ်စုပတ်လည်ပွဲစဉ်များကို ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်း ဘော်လီဘောရုံ၌ ကျင်းပရာ အမျိုးသားဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲတွင် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းက သမဝါယမနှင့်ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို သုံးပွဲပြတ်၊ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းက နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို သုံးပွဲပြတ်၊ စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းက လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို သုံးပွဲပြတ်၊ အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနအသင်းက စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို သုံးပွဲတစ်ပွဲ၊ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းက ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို သုံးပွဲပြတ်၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်အသင်းက သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို သုံးပွဲနှစ်ပွဲ၊ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းက စာမျက်နှာ ၂၂ သို့





စာမျက်နှာ ၂၁ မှအဆက် ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့ အသင်းကို သုံးပြုပြန်၊ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန အသင်းက လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန အသင်းကို သုံးပြုပြန်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ကြသည်။

အမျိုးသမီးဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲတွင် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းက တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများရေးရာ ဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို သုံးပြုပြန်၊ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန အသင်းက သမဝါယမနှင့်ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို သုံးပြုပြန်၊ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန အသင်းက ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို သုံးပြု နှစ်ပြိုင်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ အလွတ်တန်း ဝန်ကြီးဌာနအသင်းက အလုပ်သမား

အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စုစဉ်များကို ပေါင်းလောင်းအားကစားကွင်း၊ ရွှေကြာပင်အားကစားကွင်းနှင့် လယ်ဝေး TC-2 အားကစားကွင်းတို့၌ ယှဉ်ပြိုင် ကစားကြရာ သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာနအသင်းနှင့် တိုင်းရင်းသား လူမျိုးများရေးရာဝန်ကြီးဌာနအသင်းတို့ ကတစ်ဖက် သုံးဂိုး၊ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဌာနအသင်းနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဌာနအသင်းတို့က တစ်ဖက် တစ်ဂိုးစီဖြင့် သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့ပြီး ပို့ဆောင်ရေး နှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းက သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို ငါးဂိုး၊ ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ကြသည်။

ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ အမျိုးသား ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုစဉ်များကို ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ အားကစားကွင်း ဖူဆယ်ရုံ၌ ကျင်းပရာ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနအသင်းက အလုပ်သမား



ရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန အသင်းက အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို နှစ်ပြိုင် ပြန်၊ အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာနအသင်းက ပညာရေးဝန်ကြီး ဌာနအသင်းကို နှစ်ပြိုင်ပြန်၊ ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာနအသင်းက တိုင်းရင်းသား လူမျိုးများရေးရာဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို နှစ်ပြိုင်ပြန်၊ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန အသင်းက စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို နှစ်ပြိုင် ပြန်၊ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနအသင်း က စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန အသင်းကို နှစ်ပြိုင်ပြန်၊ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဌာနအသင်းက အဂတိလိုက်စားမှုတိုက် ဖျက်ရေးကော်မရှင်အသင်းကို နှစ်ပြိုင်ပြန်၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ် အသင်းက ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ဌာနအသင်းကို နှစ်ပြိုင် တစ်ပြိုင် ဟိုတယ်နှင့်ခရီး သွားလာရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းက လူမှု ဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာ ချထားရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို နှစ်ပြိုင် ပြန်ဖြင့်လည်းကောင်းအနိုင်ရရှိခဲ့ကြသည်။

ယနေ့ကျင်းပသည့် အားကစားပြိုင်ပွဲ များသို့ ပြည်ထောင်စုအဆင့် ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ အားကစားနည်းအလိုက် အဖွဲ့ချုပ်များမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဝန်ထမ်းများ၊ ကျောင်း သား၊ ကျောင်းသူများနှင့် အားကစား ဝါသနာရှင်ပြည်သူများ စိတ်ပါဝင်စားစွာ လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



ဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို လေးဂိုး တစ်ဂိုး၊ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန အသင်းနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန အသင်းတို့က တစ်ဖက် နှစ်ဂိုးစီဖြင့် သရေရလဒ်ထွက်ပေါ် ခဲ့ပြီး လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန အသင်းက တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများရေးရာ ဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို ခြောက်ဂိုး တစ်ဂိုး၊ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန အသင်းက နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို ၁၀ ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ကြသည်။

ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ အမျိုးသား ပိုက် ကျော်ခြင်း နှစ်ယောက်တွဲပြိုင်ပွဲ ရှုံးထွက် ပွဲစဉ်များကို ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်း (A) ရုံ၌ကျင်းပရာ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်း



# တွဲတေးမြို့နယ် စမ်းရွာကျေးရွာရှိ ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်



ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၃ မြို့နယ် စမ်းရွာကျေးရွာရှိ ဒေသခံပြည်သူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တွဲတေး များကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်

တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က အဆိုပါကျေးရွာရှိ မောင်းတီးစေတီဓမ္မာရုံ၌ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ဒေသခံပြည်သူ ၁၄၉ ဦးတို့ကို ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ၊ ကလေးရောဂါ၊ အရိုးအကြောရောဂါ၊ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောဂါ၊ သားပွားမီးယပ်ရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်း များဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ဒလတပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှု အားပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

# မတ္တရာမြို့နယ်ရှိ စကျင်ရွာကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက လက်နက်ကြီးဖြင့် ပစ်ခတ်ခဲ့မှုကြောင့် ကလေးငယ် တစ်ဦးအပါအဝင် ပြည်သူ သုံးဦးသေဆုံးပြီး ကျေးရွာများကို ဆက်တိုက်မီးရှို့ဖျက်ဆီးနေဟု မဟုတ်မမှန်ရေးသားဖြန့်ဝေ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၃ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မတ္တရာမြို့နယ်ရှိ စကျင်ရွာကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက လက်နက်ကြီးဖြင့် ပစ်ခတ်ခဲ့မှုကြောင့် ကလေးငယ် တစ်ဦး အပါအဝင် ပြည်သူ သုံးဦးသေဆုံးပြီး ကျေးရွာများကို ဆက်တိုက် မီးရှို့ဖျက်ဆီးနေကြောင်း တရားမဝင် ပြည်ပျက်မီဒီယာများက မဟုတ်မမှန်ရေးသား ဖြန့်ဝေနေကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ သတင်းနှင့်ပတ်သက်၍ နယ်မြေခံလုံခြုံရေးတာဝန်ရှိသူ တစ်ဦး၏ ပြောကြားချက်အရ အဆိုပါကျေးရွာအတွင်းသို့ လက်နက်ကြီးများဖြင့်ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခြင်းမျိုးမရှိကြောင်း၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် နယ်မြေတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးအတွက် PDF အမည်ခံ

အကြမ်းဖက်သမားများ ခိုအောင်းစုဝေးနေသောနေရာများကိုသာ နယ်မြေရှင်းလင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ကျေးရွာများကိုအကြောင်းမဲ့ မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်း မရှိကြောင်း၊ အကြမ်းဖက်နိုင်ငံရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကိုလည်း လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအတိုင်း ဥပဒေနှင့်အညီသာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များအနေဖြင့် ၎င်းတို့အပေါ်ထောက်ခံအားပေးမှုမရှိသည့် ပြည်သူများကို အကြောက်တရားဖြင့် အုပ်ချုပ်မှုရယူနိုင်ရန်အတွက် ကျေးရွာများကို မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်း၊ ပြည်သူများကို ရက်ရက်စက်စက်သတ်ဖြတ်ခြင်းများကို ဥပဒေမဲ့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး တရားမဝင် ပြည်ပျက်မီဒီယာများက အကြမ်းဖက်သမား၏ လုပ်ရပ်များကို ဖုံးကွယ်ရန်နှင့် နယ်မြေအေးချမ်းတည်ငြိမ်



ရေးအတွက်ဆောင်ရွက်နေသော လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအပေါ် ပြည်သူများက အထင်အမြင်လွဲမှားစေရန် ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ မဟုတ်မမှန်လုပ်ကြံရေးသားဖြန့်ဝေခြင်းသာဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

### မြန်မာနိုင်ငံပြန်တမ်း

ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူး အတည်ပြုခန့်ထားခြင်း

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန ရန်ကုန်အဝေးသင်တက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာနုနုအား အစမ်းခန့်ကာလ တစ်နှစ်ပြည့်မြောက်သည့်နေ့မှစ၍ အတည်ပြုခန့်ထားလိုက်သည်။

### ၂၀၂၄ ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ရက် ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်း ၅၄၀၀၀၀ကျပ်

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

## အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ပြည်သူ့အတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

### ထူးခြားသည့် ညအပူချိန်များ (၁၃-၁၂-၂၀၂၄)

ဟားခါး	သုည	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
တီးတိန်	၄	ဒသမ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
နမ့်စန်	၅	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပြင်ဦးလွင်	၅	ဒသမ	၉	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဟံဟိုး	၆	ဒသမ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
လွိုင်လင်	၇	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပင်လောင်း	၇	ဒသမ	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပူတာအို	၇	ဒသမ	၇	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

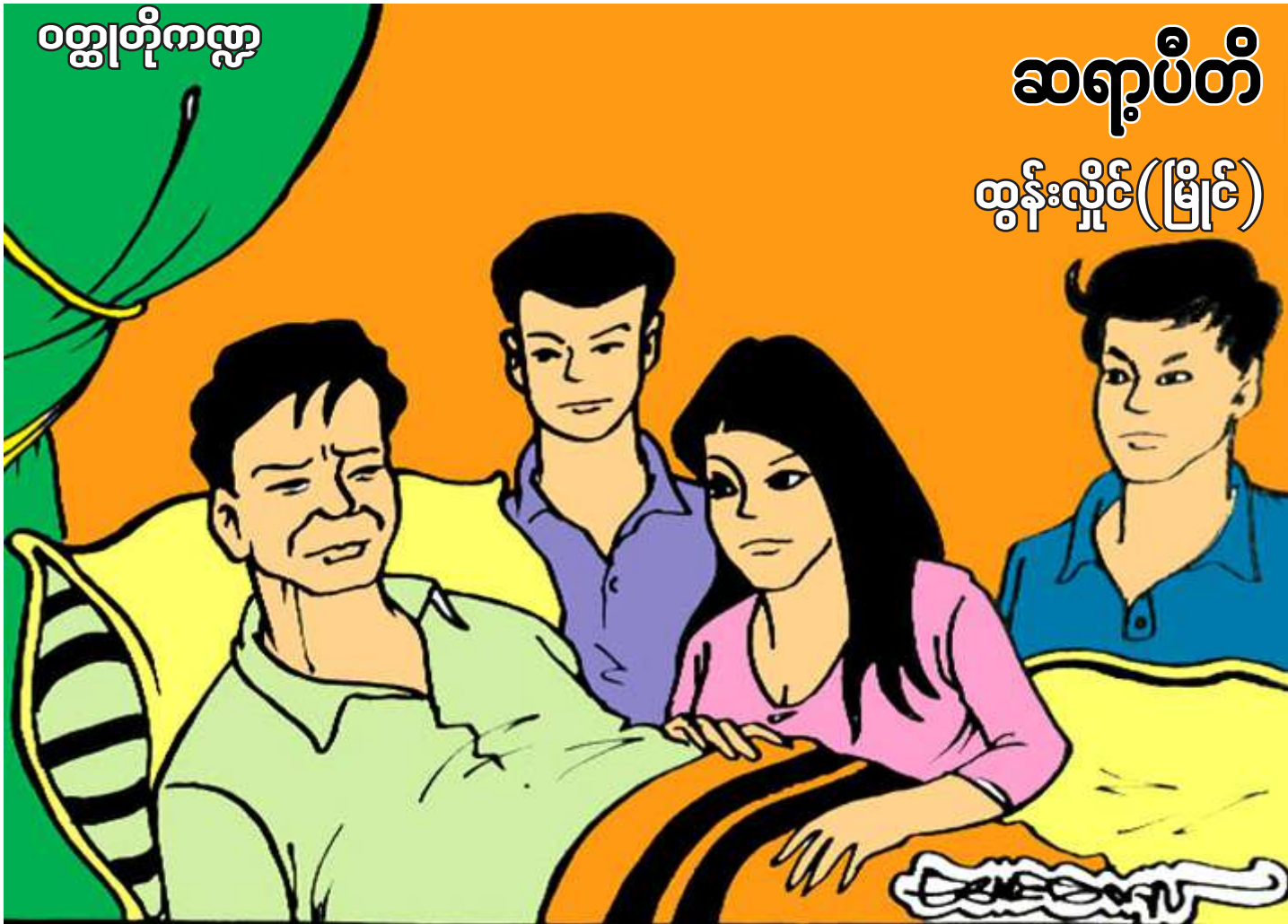
## လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ်ပုံစံ(၇)ရရှိသူ လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းချက်များ

- ဤဥပဒေတွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်အတိုင်း လယ်ယာမြေကို လုပ်ကိုင်ရမည်။
- လယ်ယာမြေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ တည်ဆဲဥပဒေတစ်ရပ်ရပ်အရ စည်းကြပ်သောမြေခွန်နှင့် အခြားအခွန်အခများကို ပေးဆောင်ရမည်။
- လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်းနှင့် ပေးကမ်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်သည့်အခါ မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့က သတ်မှတ်သည့်တန်ဖိုးနှင့်အညီ တည်ဆဲဥပဒေအရ သတ်မှတ်သော တံဆိပ်ခေါင်းခွန်နှင့် ဦးစီးဌာနက သတ်မှတ်သည့် စာချုပ်စာတမ်းမှတ်ပုံတင်ခံတွဲတို့ကိုပေးဆောင်၍ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ဦးစီးဌာနရုံးတွင် မှတ်ပုံတင်ရမည်။
- တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ အမွေဆက်ခံခြင်းဖြင့် လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကိုရရှိသည့်အခါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ဦးစီးဌာနရုံးတွင် မှတ်ပုံတင်ရမည်။
- စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုအရင်းအနှီးအတွက်သာ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကိုပေါင်နှံခွင့်ရှိပြီး အစိုးရဘဏ် သို့မဟုတ် အစိုးရက အသိအမှတ်ပြုသောဘဏ်တွင်သာ ပေါင်နှံရမည်။
- လယ်ယာမြေကို ခွင့်ပြုမိန့်မရရှိဘဲ အခြားနည်းသုံးစွဲခြင်းမပြုရ။
- လယ်ယာမြေကို ရာသီသီးနှံအမျိုးအစားမှ အခြားသီးနှံအမျိုးအစားသို့ ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးခြင်းမပြုရ။
- ခိုင်လုံသောအကြောင်းပြချက်မရှိဘဲ လယ်ယာမြေကို လုပ်ထားခြင်းမပြုရ။ သို့ရာတွင် လယ်ယာမြေကို လုပ်ထားရန် အကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာပေါ်ပေါက်ပါက မြေတည်ရှိရာရပ်ကွက် သို့မဟုတ် ကျေးရွာအုပ်စု လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့မှတစ်ဆင့် မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့သို့ တင်ပြရမည်။ ယင်းသို့လုပ်ထားခြင်းသည်လည်း ရွှေ့ပြောင်းတောင်ယာမြေမှအပ နှစ်နှစ်ဆက်တိုက်ထက် မပိုစေရ။
- လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်မရမီကာလအတွင်း သို့မဟုတ် လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှုဖြစ်ပေါ်နေသောကာလအတွင်း လယ်ယာမြေကို ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်း သို့မဟုတ် ပေးကမ်းခြင်းမပြုရ။ ထို့ပြင် လယ်ယာမြေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သက်ဆိုင်သူမည်သူမဆို သက်ဆိုင်ရာလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့အဆင့်ဆင့်က ဥပဒေနှင့်အညီ ချမှတ်ထားသောအမိန့်ကို လိုက်နာရမည်။ (လယ်ယာမြေဥပဒေပုဒ်မ ၁၂၁၃)

## လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ် ပုံစံ(၇)ရရှိသူ၏ အခွင့်အရေးများ

- လယ်ယာမြေကို လက်ရှိထားပိုင်ခွင့်၊ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရာသီသီးနှံကို ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးနိုင်ခွင့်၊ ယင်းသို့လုပ်ပိုင်ခွင့်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့် အကျိုးအမြတ်ကို ခံစားပိုင်ခွင့်၊
- လယ်ယာမြေကို အားလုံးဖြစ်စေ၊ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်စေ၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်အား သတ်မှတ်ထားသော စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ရောင်းချခွင့်၊ ပေါင်နှံခွင့်၊ ငှားရမ်းခွင့်၊ လဲလှယ်ခွင့်နှင့် ပေးကမ်းခွင့်၊
- လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို အမွေဆက်ခံခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှုပေါ်ပေါက်လာပါက တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာတရားရုံး၏ အဆုံးအဖြတ်ခံယူနိုင်ခွင့်၊
- သတ်မှတ်သည့်စည်းကမ်းချက်များကို ဖောက်ဖျက်ခြင်းမရှိသရွေ့ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊
- လယ်ယာမြေတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အစိုးရ သို့မဟုတ် အစိုးရအသိအမှတ်ပြုထားသည့် အဖွဲ့အစည်း၊ အသင်းအဖွဲ့များ၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပုဂ္ဂလိက ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများနှင့်လည်းကောင်း အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်၊
- လယ်ယာမြေတွင် နိုင်ငံခြားသား သို့မဟုတ် နိုင်ငံခြားသားပါဝင်သော အဖွဲ့အစည်းနှင့်ပူးပေါင်း၍ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဥပဒေနှင့်အညီ အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်၊ (လယ်ယာမြေဥပဒေပုဒ်မ ၉)





# ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ

# ဆရာပီတိ ထွန်းလှိုင် (မြိုင်)

ယမန်နေ့မှအဆက်

"ဒီလိုပါဂျက်မကို ဆရာအကူအညီ ပေးချင်တယ်။ ဆရာမှာလဲ သားသမီးရှိတာ မဟုတ်ဘူး။ ဒီတော့ ဂျက်မကို ဆရာသမီးလေးလို သဘောထားပြီး ဆရာကူညီချင်တယ်။ ဂျက်မ ညကျောင်းမတက်ဘဲ နေ့ကျောင်းပြန်တက်ပါ။ ဒီအတွက် ဆရာကူညီပျံ့မယ်။ သမီးဟာ ပညာတော်တဲ့ တပည့်မို့ ကျောင်းတက်ရင်း ကြိုးစားရင် အောင်မြင်ထွန်းတောက်မဲ့ တပည့်မျိုးပါ"

ဆရာမြင့်က ပြောရင်း ပန်းကန်ထဲမှ ထန်းလျက် တစ်ခဲကို ကောက်စားကာ ရေခဲဖုတ်ဖြင့် မျှောချလိုက်ပြီးမှ သူ့စကားကို ဆက်ပြန်သည်။

"ဂျက်မအတွက် အဝတ်အစား၊ ကျောင်းသုံးပစ္စည်းအားလုံး ဆရာတာဝန်ယူပါမယ်။ ဂျက်မ စတုတ္ထတန်းအောင်ပြီးရင် ပစ္စမတန်းကို ဥက္ကံမြို့ အ. ထ. ကမှာ ဆက်သင်ရမယ်"

"သမီး ကျောင်းသိပ်တက်ချင်ပါတယ် ဆရာ။ ဒါပေမဲ့ အမေ့ကိုလဲ သနားတယ်။ သမီးဈေးမရောင်းရင် အမေတစ်ယောက်တည်း သိပ်ပင်ပန်းနေမှာမို့"

ဂျက်မ မရဲတရဲ ပြောလိုက်သည့်အခါ သူ့မိခင်က သက်ပြင်းတစ်ချက် မသိသောချောင်းက-

"ကျွန်မသမီးကို ဖြစ်အောင်ကျောင်းထားပျံ့မယ် ဆရာ။ ဆရာ့ စေတနာ၊ မေတ္တာကိုလဲ သိပ်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ အားလဲ နာပါတယ် ဆရာ"

"အို ကိစ္စမရှိပါဘူး။ ကျွန်တော်က ကျွန်တော့် တပည့်မလေးရဲ့ အရည်အသွေးကို ကြည့်ပြီး ပညာပါရမီ ဖြည့်ချင်လို့ပါ။ ကျွန်တော် သူ့ကျောင်းတက်ဖို့ တာဝန်ယူကူညီမှာပါ။ ကျောင်းပိတ်ရက်၊ ကျောင်းမတက်တဲ့ အချိန်တွေမှာ အိမ်မှာ ကူလုပ်ပေါ့"

နောက်နေ့ ဆရာမြင့် ဥက္ကံမြို့ ဈေးကိုသွားကာ ဂျက်မအတွက် အဝတ်အစား၊ ဖိနပ်၊ ကျောင်းသုံးစာအုပ်၊ စာရေးကိရိယာအစုံအလင်ဝယ်ကာ ဂျက်မဆီ သူ့ကိုယ်တိုင် သွားပေးလိုက်သည်။ ထိုနေ့ ဂျက်မအဖို့ အပျော်ဆုံးနေ့ ဖြစ်မည်ပင်။ အကြော်သည်မလေး ဘဝမှ တတိယတန်းကျောင်းသူလေးဘဝသို့ ပြန်လည် ဝင်ရောက်နိုင်ပြန်ပြီ။ စာပြန်သင်တော့လည်း မူလအရည်အချင်းအတိုင်း ပထမရသည်။ စာမေးပွဲတိုင်း အောင်သည်။ စတုတ္ထတန်း ရောက်ပြန်တော့

လည်း ဂျက်မ ထိပ်ဆုံးကပင် နေရာယူထားပြန်သည်။ အောင်စာရင်းထွက်တော့လည်း အောင်မြင်သည့် တပည့်များထဲတွင် ဂျက်မက ထိပ်ဆုံးက ပါသည်။ စတုတ္ထတန်းအောင်ပြီး ပစ္စမတန်းသို့ ဆက်တက်ရန် စီစဉ်သည့်အခါ ဂျက်မ၏ မိခင်က ပြောလာသည်။

"ဒီလောက်ဆို တော်ပါပြီ ဆရာရယ်။ သမီးအဖို့ သေစာရှင်စာလေးတတ်ရင် ဖြစ်ပါတယ်"

သည်တော့လည်း ဆရာမြင့်က တပည့်ဘက်က ကာကွယ်ရပြန်သည်။

"အို ဒီလိုသဘောထားနဲ့လေ ဒေါ်ရွှေရယ်။ ဂျက်မက ပညာထူးချွန်တာမို့ တစ်နှစ်တစ်တန်း အောင်မှာ သေချာတယ်။ ဒီတော့ အထက်တန်းပညာ ဆုံးအောင်ထိတော့ ထားပါ။ ကျွန်တော့်မှာလဲ သားသမီးရှိတာ မဟုတ်ပါဘူး။ ကျွန်တော် အတတ်နိုင်ဆုံး ကူညီမှာပါ"

ဂျက်မ ကံကောင်းသည်ဟု ဆိုရမည်။ ဥက္ကံမြို့ အ. ထ. က ကျောင်းတွေ မဖွင့်ခင် အညာမှ ဂျက်မ ဦးလေးတော်သူ ရန်ကုန်မြို့ ဘုရားဖူးလာရင်း ဂျက်မ တို့ဆီ မေးစမ်းရောက်လာသည်။ ဆရာမြင့်နှင့်လည်း တွေ့သည်။ ဆရာမြင့်ကလည်း အကြောင်းစုံ ရှင်းပြသည်။ ဂျက်မ၏ ဦးလေးက စီးပွားရေးပြေလည် ပြည့်စုံသူဖြစ်၍ ဂျက်မ၏ ရှေ့ပညာရေးခရီးအတွက် အားလုံး သူတာဝန်ယူမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဂျက်မ၏ ဖခင်ကျေးဇူးကြောင့် သူ့အခုလို ပြည့်စုံသည့် အခြေအနေတွင် နေရသဖြင့် ပြန်လည်ကျေးဇူးပြု ကူညီလိုကြောင်း ပြောလာသည်။ သည်လိုနှင့် ဂျက်မ ပညာရေးခရီးမှာ သိပ်အခက်အခဲမရှိ ဖြောင့်ဖြူးသွားခဲ့ရသည်။ ဥက္ကံမြို့ အ. ထ. ကမှ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း အောင်သွားသည့်အခါ ဆရာမြင့် သင်ကြားနေသော မူလတန်းကျောင်းလေးတွင် ဂျက်မ လုပ်အားပေး ဆရာမအဖြစ်ဝင်လုပ်သည်။ ဆရာမြင့်က ဂျက်မကို ကျောင်းဆရာမ ဖြစ်စေချင်သည်။ သို့သော် ဂျက်မက ကျောင်းဆရာမ မဖြစ်ချင်။ သူ့နာပြုဆရာမ လုပ်ရန် စဉ်းစား၏။ ဂျက်မ၏အဖေ မကျန်းမာဖြစ်နေစဉ် အချိန်က မြို့ကဆေးခန်း၊ ဆေးရုံသွားပြရန် ငွေကြေးမတတ်နိုင်၍ ဆုံးပါးခဲ့ရပုံကို သူ့အမှတ်ရနေဆဲ။ သည်တုန်းက သူ့ဖခင် ပြောစကားကို သူ ကြားယောင်နေသေးသည်။

"မမိရွှေရယ် ငါ့အတွက် ဒီလောက်များတဲ့ ငွေတွေ ချေးငှားပြီး အကုန်ခံမကုပါနဲ့။ ငါ့ရောဂါ ပျောက်သွားမှာပါ။ မင်းတို့သားအမိတွေ ပင်ပန်းလှပါတယ်။ သမီးလေးကိုသာ လူတစ်လုံးသူတစ်လုံးဖြစ်အောင် ကြိုးစားပြီး ကျောင်းထားပေးပါကွာ"

သည်စကားကို ဂျက်မ မမေ့နိုင်။ ဆရာမြင့်၏ ဆန္ဒအရ ဂျက်မကို ကျောင်းဆရာမလုပ်စေချင်သော်လည်း ဂျက်မစိတ်ထဲတွင် ဆေးဖိုးဝါးခ မတတ်နိုင်၍ ဆုံးပါးခဲ့ရသူများ၊ ငွေရှိသော်လည်း မြို့ဆေးရုံ မသွားတတ်မလာတတ်၍ အိမ်မှာနေရင်း ဆေးမြီးတို့များနှင့်ကုရာက လုံးပါးပါးသွားခဲ့သည့် ဖြစ်ရပ်များကို သူတတ်နိုင်သရွေ့ ကူညီရန် သူ့နာပြုဆရာမ ဖြစ်ရေးသာ စိတ်အားထက်သန်နေ၏။ ထို့အတူ ဆရာမြင့်၏ ဆန္ဒ၊ ဆရာမြင့်၏ ကျေးဇူးတွေကို သူ ဘယ်ပုံပြန်ဆပ်ရမည်ကို စဉ်းစားနေ၏။

သည်လိုနှင့် ဦးလေးတော်သူ၏ အကူအညီဖြင့် ဂျက်မ သူ့နာပြုသင်တန်း ဝင်ခွင့်ရအောင် ကြိုးစားရင်း နောက်ဆုံး ပခုက္ကူဆေးရုံကြီး သူ့နာပြု ဆရာမ လောင်းသင်တန်းသို့ တက်ခွင့်ရသွားသည်။ သူ့နာပြု သင်တန်းတက်ရန် သွားမည့်အခါ ဆရာမြင့်ကို ကန်တော့စဉ် ပခုက္ကူရှိ သူ့ဦးလေးတော်သူထံ အလည်သွားဦးမည်ဟူ၍သာ ဆရာမြင့်ကို ပြောခဲ့၏။ ဆရာမြင့်ကလည်း-

"အေး ငါ့တပည့် အခု တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင် သွားပြီမို့ ဆရာ့ဆန္ဒပြည့်ဝပြီ။ ဆရာ့ဆန္ဒအရကတော့ မင်းကို ဆရာတို့ကျောင်းမှာ ကျောင်းဆရာမ ဆက်လုပ်စေချင်တယ်လေ"

ဂျက်မ ဘာမှမပြောဘဲ ငြိမ်နေလိုက်သည်။ ဂျက်မပြန်ခါနီး ဆရာမြင့်က သူ့စုဘူးထဲတွင် စုထားသည့် အကြွေများကိုဖောက်၍ အထုပ်ထုပ်ပြီး ဂျက်မအတွက် ပေးလိုက်၏။ ဂျက်မသည် ဆရာမြင့်ကို ဦးသုံးကြိမ်ချပြီး ထပြန်ချိန် အသံထွက်အောင် မငိုမိ စေရန်စိတ်ကိုတင်းထားသော်လည်း ပါးပြင်ပေါ်စီးကျ လာသည့်မျက်ရည်များကိုမူ သူ မဟန့်တားနိုင်ခဲ့ပေ။ ဂျက်မ အညာဒေသသို့လိုက်သွားပြီး လေး၊ ငါးလအကြာတွင် ဆရာမြင့်ထံ စာတစ်စောင်ရောက်လာသည်။ သူ့စာထဲတွင် ဆရာမြင့်၏ ကျေးဇူးကြီးမားပုံနှင့် သူ့ကို မြေတောင်မြှောက်ပေးခဲ့သည့် ဆရာ

ကျေးဇူးအတွက် သူ ဘယ်အခါမှမေ့မည်မဟုတ်ကြောင်းအပါအဝင် သူ့အဘယ့်ကြောင့် သူ့နာပြု ဆရာမအလုပ်ကို လုပ်ချင်ကြောင်းပါ ရှင်းပြတောင်းပန်ထားသည်။ ဇနီးသည် အကြော်ထွက် ရောင်းကျေးပေမဲ့ ဝင်ငွေက စားရရှိသော။ ဆေးဖိုး ဝါးခ အတွက် မပိုနိုင်။ နာသုံးနာ ရင်မှာပိုက်ရင်း-

"တပည့်မရှား တစ်ပြား မရှိ၊ ပီတိစား အားရှိ၏" ဆိုသည့်စကားက ဆရာမြင့်ဘဝတွင် ကျန်ရစ်ခဲ့ပေသည်။

တပ်မတော် အရာရှိတွေ၊ ဆရာဝန်တွေ၊ အင်ဂျင်နီယာတွေ၊ ဆရာမတွေ၊ သူ့နာပြုဆရာမတွေ မွေးထုတ်ပေးခဲ့ရ၏။ သူ၏စာထဲတွင် ဆရာမြင့် အခါခါ ဖတ်မိသည့် စာပိုဒ်မှာ-

"ဆရာ့စေတနာနဲ့ ဆန့်ကျင်ဆုံးဖြတ်ပြီး သူ့နာပြု ဆရာမသင်တန်း ဝင်ခွင့်ရအောင် ကြိုးစားခဲ့ပါတယ်။ ဝင်ခွင့်လဲရခဲ့ပါပြီ ဆရာ။ ငွေကို တံတားခင်းပြီး ဆေးကုနေရတဲ့ခေတ်ကြီးမှာ နာမည်ကြီးနေတဲ့ ဆရာဝန်တွေလောက် မတတ်ပေမဲ့ ဒီသင်တန်းက ဆင်းတဲ့အခါ ငွေကို တံတားခင်းနိုင်တဲ့ ကျေးလက်တောရွာက လူတွေ၊ ဆင်းရဲသူဆင်းရဲသားတွေ မကျန်းမာလို့ ဆေးရုံတက်ရတဲ့အခါ ဆေးရုံတက်နိုင်အောင်၊ ဆေးရုံကို ဝင်ရဲထွက်ရဲအောင် ကူညီမယ်လို့ ကျွန်မဆုံးဖြတ်ထားပါတယ်။ ကျွန်မ ရန်ကုန်ဆေးရုံကြီးမှာ တာဝန်ထမ်းဆောင်ခွင့်ရအောင် ကြိုးစားမှာပါ။ ကျွန်မ အဲဒီအတိုင်း စိတ်ပိုင်းဖြတ်ထားပါတယ်ဆရာ။ အခုတော့ ဆရာပြုဖူးထောင်ခဲ့တဲ့ ပန်းဥယျာဉ်ထဲက လှပတဲ့ ပန်းကလေးတစ်ပွင့် ပွင့်လန်းလာပြီလို့ ယူဆပါ ဆရာ"

"အဟွတ် အဟွတ် အဟွတ်"

ဆရာမြင့် သူ့ရင်ဘတ်သူဖိရင်း ထွေးခံထဲသို့ သလိပ်များ ထွေးအန်ချလိုက်၏။ ချောင်းတဟွတ်ဟွတ် ဆိုးနေသည့်ကြားကပင် သူ့တပည့် ဂျက်မကို-

"ငွေကို တံတားခင်းပြီး ဆေးကုရတဲ့ ခေတ်ကြီးလို့ ဂျက်မပြောခဲ့တာ မှတ်မိသေးလား"ဟု မေးလိုက်၏။

ယခု ဆရာမြင့်ရောဂါက သူ့ကို ဖိစီးနေပြီ။ တစ်ချိန်က မြေဖြူကို နှစ်ပေါင်းများစွာ အဖော်ပြု လုပ်ကိုင်လာရသည့် ကျောင်းဆရာအလုပ်၊ မြေဖြူမှုန့်များနှင့် ထွေးလုံးရစ်ပတ် ကျင်လည်ခဲ့ရသည့် အခြေအနေများက ယနေ့သူ့ကို ပန်းနာရောဂါကြီး ဖြစ်လာစေချေပြီ။ သူ့ နာမကျန်းပင်စင်နှင့်လည်း မလောက်သည့် ဆရာဘဝ။ ဝတ်ရည်အစုပ်ခံရသည့် ပန်းပွင့်ပမာ ညှိုးနွမ်းချိန်ရောက်သော်လည်း ဆရာမြင့်အဖို့ ဝမ်းမနည်းပါ။ သူ့ဘဝ အနေစုတ်ပေမဲ့ ရွှေထုပ်သည့် မြပဝါအဖြစ် သူ့ဂုဏ်ယူနေခဲ့သည်။ ရာထူးရာခံ အဆင့်ဆင့်တွေနဲ့ နိုင်ငံတာဝန်ထမ်းနေသည့် တပည့်တွေကို လောကအား အလှဆင်သူများအဖြစ် သူ့ရှုမြင်သကဲ့သို့ သူ့ကိုယ်သူလည်း အလှဆင်သူများကို မွေးထုတ်ပေးသည့် ကျောင်းဆရာအဖြစ် သူ့ဘဝအပေါ် ဂုဏ်ယူကျေနပ်နေသည်။

ဆရာမြင့်သူ့အနီးက တပည့်တွေကို တစ်ယောက်စီ လိုက်ကြည့်ရှုရင်း လေသံသဲ့သဲ့ဖြင့်-

"အေးကွာ ငွေကို တံတားခင်းနိုင်တော့ ဆရာလဲ ဒီတောင်ကို ကျော်နိုင်မယ် မထင်ပါဘူး။ ဆရာမသေခင် မင်းတို့တွေကို အခုလို စုံစုံညီညီတွေ့ရတာ ဆရာ သိပ်ဝမ်းသာဂုဏ်ယူပါတယ်။ မင်းတို့ ဆင်နွဲ့မဲ့ ရွှေရတု သဘင်ကြီးမှ ဆရာ မင်းတို့နဲ့အတူ ဆင်နွဲ့နိုင်ပါတော့ မလား မသိဘူးကွာ"

ပြောရင်း ချောင်းက ထပ်ဆိုးလာပြန်သည်။ ဂျက်မက ဆရာမြင့်ကို ပွေ့ထူပြီးနောက် ကျောကုန်းထောက်ပေးနေ၏။ သူက-

"ဆရာ ဥက္ကံမြို့ အ. ထ. ကရွှေရတု သဘင်ကျင်းပ မွဲကိစ္စပြီးရင် ဂျက်မ ရန်ကုန်ပြန်မယ်။ ဆရာနဲ့ စာမျက်နှာ ၂၅ သို့ ➤



# ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စိုက်ပျိုးခဲ့သော မိုးစပါး ၁၅၈၇၂ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်



ဝက်လက် ဒီဇင်ဘာ ၁၃ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင် ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သောစပါး ၁၅၈၇၂ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း ဝက်လက်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၁၅၈၇၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးထားသော မိုးစပါးစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှ စတင် ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၁၅၈၇၂ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီး

ပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၈၄ ဒဿမ ၉၂ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ဝက်လက်မြို့နယ်မှာ မိုးစပါး ၈၄၀၀၀၀၀ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိစိုက်ပျိုးထားတဲ့ မိုးစပါးစိုက်ခင်းတွေ

ရိတ်သိမ်းလျက်ရှိပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၈၄၀၀၀ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ မိုးစပါး ရိတ်သိမ်းရာမှာ လိုအပ်တာတွေ ဆောင်ရွက် ပေးနေပါတယ်။ တောင်သူတွေရိတ်သိမ်းပြီး စပါးတွေ အမိုးအကာအောက်ရောက် နိုင်ဖို့ကိုလဲ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်"ဟု ဝက်လက်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြင်စန်းက ပြောပြသည်။  
ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာမှာ အခက်အခဲမရှိ စနစ်တကျစိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် ဒေသခံတောင်သူများ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)

## အမျိုးသားအားကစားပွဲ အတူယှဉ်နှိုင်း

- အမျိုးသား အားကစားပွဲ အတူယှဉ်နှိုင်း မောင်မယ်တွေ၊ အမျိုးဂုဏ် မြှင့်တင်လျက် ရှေ့ဆက်စို့လေ၊ ဇွဲလုံ့လ အားမာန်ခြေ စိုက်ထုတ်စေ ကြိုးစား၊ အခက်ခဲတွေကို ဘယ်မမူ အန်တုကျော်လွှား။
- နိုင်ငံတော် တန်ခိုးထွားဖို့ နိုးကြားလို့ အသင့်ပြင်၊ အားကစားမျိုးစုံ ထူးချွန်ရေး ကြံတွေးအစဉ်၊ ပစ္စမမြောက် ပွဲသဘင် ပါဝင်ကာ လှုပ်ရှားမနေ၊ ပြောင်မြောက်ဖွယ် သတ္တိဇွဲနဲ့ ရဲရင့်စိတ်မွေး။
- အနိုင်မခံ အရှုံးမပေး နှလုံးသွေးတို့ တည်ကြည်၊ နိုင်ငံအကျိုးကို အစဉ်ရှေးရှု ဂုဏ်ပြုကြမည်၊ မျိုးဆက်သစ်တို့ အားမာန်ချီ ပန်းတိုင်ဆီ အရောက်လှမ်း၊ ပျော်ရွှင်စွာ အားခွန်သစ်ဖြင့် ထုဆစ်အောင်ပန်း။ ။ ရဲသွေးနီ(တက်ဝန်)

## မင်းလှမြို့နယ် သပြေစမ်းကျေးရွာ၌ Mobile Financial Payment စနစ်ဖြင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

သာယာဝတီ ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီခရိုင် မင်းလှမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော သပြေစမ်းကျေးရွာ၌ Mobile Financial Payment စနစ်ဖြင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထုတ်ချေးခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မင်းလှမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းမြင့်ထွန်းက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းချေးငွေများကို Mobile Financial Payment

စနစ်ဖြင့် ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဒီဂျစ်တယ်ငွေကြေး ဝန်ဆောင်မှု လုပ်ငန်းများကိုလက်လှမ်းမီနိုင်စေခြင်း၊ ငွေကြေးမသမာမှုများ ကြောင့် ဆုံးရှုံးနိုင်မှုလျော့နည်းစေခြင်းစသည့် အကျိုးကျေးဇူးများရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း ရှင်း

လင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနနှင့် Myanmar Citizens Pay နှင့် ပူးပေါင်း၍ Manual Cash - Based စနစ်အစား Mobile Financial Payment စနစ်အသုံးပြု၍ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၀၆ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၆ ဒဿမ ၁၆၀၅၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၃၅ ဦးကို ငွေကျပ် ၅ ဒဿမ ၂၅ သန်းနှင့် အသေးစား စက်မှုလက်မှု လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ခြောက်ဦးကို ငွေကျပ် သုည ဒဿမ ၉ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၄၇ ဦးကို ငွေကျပ် ၃၂ ဒဿမ ၃၁၀၅ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သုတ



စာမျက်နှာ ၂၄ မှအဆက် ဆရာကတော်ကို ရန်ကုန်ခေါ်သွားဖို့ ကျွန်မ ဆုံးဖြတ်လိုက်ပြီ။ ဟိုမှာလဲ ကျွန်မတို့ သားအမိနှစ်ယောက် တည်းနေကြတာ။ ဆရာ့ကို ရန်ကုန် ဆေးရုံကြီးတင်ပြီး အတော်ဆုံး သမားတော်ကြီးတွေနဲ့ ကုပေးမယ်ဆရာ" ပြောရင်း ဂျက်မ မျက်ရည်များ ဝိုင်းလာသည်။  
"ကျွန်မ ဆရာ့ကို ပြောခဲ့ပါတယ်။ ငွေကို တံတား မခင်းနိုင်သူတွေ ဝင်ရဲထွက်ရဲအောင် ဂျက်မ ဆရာ ဆန္ဒနဲ့ ဆန့်ကျင်ပြီး သူ့နာပြုဆရာမ လုပ်ခဲ့တာပါ။ ဂုဏ်ကျေးဇူးကြီးမားလှတဲ့ ဆရာကျေးဇူးတွေကို ကျွန်မပြန်ဆပ်ပါရစေ။ ဆရာ မသေစေရဘူး။ ဆရာ မသေအောင် ဂျက်မ ပြန်ကျေးဇူးဆပ်မယ်။ ပြီးရင် ဆရာနဲ့အတူ ဆရာ့တပည့်တွေနဲ့ ဥက္ကံမြို့ အ. ထ . က ရွှေရတုသဘင်ပွဲမှာ ပျော်ပျော်ကြီးနဲ့ကြမယ် ဆရာ"  
"ငိုမနေပါနဲ့ ဂျက်မရယ်။ တို့လဲ ဆရာ့ကို ဝိုင်းပြီး ကူညီစောင့်ရှောက် ပေးကြမှာပါ။ ဆရာ့ကျေးဇူးတွေကြောင့် တို့လဲ ဒီဘဝ၊ ဒီအခြေအနေထိ တင့်တောင့်တင့်တယ် ရှိကြတာပါ။"

"ဂျက်မ မင်းဟာ ဆရာပျိုးထောင်ခဲ့တဲ့ လှပတဲ့ အမျိုးကောင်း ပန်းလေးတစ်ပွင့်ပါကွာ"  
ကျောင်းဆရာ မြသောင်းနှင့် ကျန်တပည့်များက ဝိုင်းပြောချိန်တွင် ဂျက်မ မျက်ရည်သုတ်နေ၏။ ဆရာမြင့်ကမူ သူ့တပည့်များကို အပြုံးယှဉ်ဖြင့် ကြည့်နေ၏။ အပြုံးယှဉ်ဆိုသော်လည်း သူ့အပြုံးက အောင်ပွဲရ စစ်သူကြီး၏ အပြုံးမျိုး။ ဖြူနီညိုပြာ ဝေဆာစွာ ရောင်စုံပွင့်နေသည့် ပန်းလေးများကို ကြည့်နူးစွာကြည့်နေသည့် ဥယျာဉ်မျိုး၏ အပြုံးမျိုးပင်။  
ဆရာမြင့်သည် ဂျက်မ၏လက်ကို အားပြုထားရင်း ခေါင်းကို တဆတ်ဆတ် ညှိတ်နေသည်။ ရင်ထဲမှာလည်း ဝမ်းသာပီတိအပြည့်နှင့် သည်အချိန်မှာပင် ဝေဒနာက အရှိန်ပြင်းလာပြန်သည်။ သည်ကြားက လေသံလေး ယဲ့ယဲ့ဖြင့် ပြောလိုက်သည်။  
"ဆရာ သေပျော်ပါပြီကွယ်"  
ဆရာမြင့် စကားက သည်မျှနှင့် ရပ်တန့်သွား၏။ သူ့ဆန္ဒ၊ သူ့စေတနာ၊ သူ့ပီတိစကား သူ့တပည့်တွေ ကြားနိုင်မည်ဆိုပါက။

ကျောင်းဆရာ မြသောင်းနှင့် ကျန်တပည့်များက ဝိုင်းပြောချိန်တွင် ဂျက်မ မျက်ရည်သုတ်နေ၏။ ဆရာမြင့်ကမူ သူ့တပည့်များကို အပြုံးယှဉ်ဖြင့် ကြည့်နေ၏။ အပြုံးယှဉ်ဆိုသော်လည်း သူ့အပြုံးက အောင်ပွဲရ စစ်သူကြီး၏ အပြုံးမျိုး။ ဖြူနီညိုပြာ ဝေဆာစွာ ရောင်စုံပွင့်နေသည့် ပန်းလေးများကို ကြည့်နူးစွာကြည့်နေသည့် ဥယျာဉ်မျိုး၏ အပြုံးမျိုးပင်။  
ဆရာမြင့်သည် ဂျက်မ၏လက်ကို အားပြုထားရင်း ခေါင်းကို တဆတ်ဆတ် ညှိတ်နေသည်။ ရင်ထဲမှာလည်း ဝမ်းသာပီတိအပြည့်နှင့် သည်အချိန်မှာပင် ဝေဒနာက အရှိန်ပြင်းလာပြန်သည်။ သည်ကြားက လေသံလေး ယဲ့ယဲ့ဖြင့် ပြောလိုက်သည်။  
"ဆရာ သေပျော်ပါပြီကွယ်"  
ဆရာမြင့် စကားက သည်မျှနှင့် ရပ်တန့်သွား၏။ သူ့ဆန္ဒ၊ သူ့စေတနာ၊ သူ့ပီတိစကား သူ့တပည့်တွေ ကြားနိုင်မည်ဆိုပါက။

## ပျဉ်းမနားမြို့နယ် သစ်ဆိပ်ပင်ကျေးရွာ၌ VDP စီမံကိန်းဖြင့် ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ကျေးရွာ သူ၊ ကျေးရွာသားများနှင့်တွေ့ဆုံ ကာ ဆောင်ရွက်ပြီး ကွန်ကရစ် လမ်းကို ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းသွား ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာ ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်း သစ်ဆိပ်ပင်ကျေးရွာ၌ လမ်း စီမံကိန်း (VDP)ဖြင့် သစ်ဆိပ်ပင် အရှည်ပေ ၅၃၀ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်း အမြင့်ခြောက်လက်မရှိ ကျေးရွာ ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီး ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း မှုများကို ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက် နံနက် ကို ကျေး ရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဝိုင်းကတာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း လုပ်ငန်း စီမံကိန်းပံ့ပိုးရန်ပုံငွေ ကျပ် သိန်း ၁၅၀ဖြင့် ခရိုင်၊ မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်ရေး ဦးစီးဌာနဝန်ထမ်းများ ၏ နည်း ပညာပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ် ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခိုင်ရွှေဝါနှင့် ကြီးကြပ်မှုတို့ဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ အင်ဂျင်နီယာ ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး နိုဝင်ဘာလဒုတိယပတ်မှ စတင် လုပ်ငန်းစီမံကိန်း ကော်မတီဝင် များနှင့်အတူ သစ်ဆိပ်ပင်ကျေး ခန်းများ အားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုများကို သိရသည်။ ချိုသန်းညွန့်



ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးလောကရှုခင်း

အဆုတ်အစားထိုးကုသခြင်းအကြောင်း သိကောင်းစရာ(၂)

အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုပုံစံများတွင် အဆုတ်တစ်ခြမ်းကိုသာ ခွဲထုတ်ယူပြီး ထည့်သွင်းသည့်ပုံစံလည်းရှိသည်။ အဆုတ်နှင့် နှလုံးကို တစ်ပြိုင်တည်းအစားထိုး ထည့်သွင်းကုသသည်လည်းရှိသည်။ လက်ရှိကာလတွင် လျှို့ဝှက်သည့် အဆုတ်နှစ်ဖက်စလုံးကို အလျှင်လျှင်ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် အဆုတ်နှင့် နှလုံးကို တစ်ပြိုင်တည်းအစားထိုးကုသမှုပုံစံများလည်း နည်းပါးလာသည်။ အဆုတ်အစားထိုးကုသရန်အတွက် အလျှင်လျှင်ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် နှစ်ဖက်စလုံးကို ဖွင့်ရသည်။ ရင်ညွှန်ရိုးကိုလည်း တောက်လျှောက်ခွဲချလိုက်ရသည်။

အဆုတ်များကို ခွဲစိတ်ထည့်သွင်းရာတွင် လေများကို ထုတ်ထားရသည်။ သို့မှသာ ရင်ခေါင်းအတွင်း ထည့်သွင်းရန် လွယ်ကူမည်ဖြစ်သည်။ အသက်မရှူတော့သည့် အဆုတ်များနေရာတွင် အစားထိုးအလုပ်လုပ်ပေးမည့် စက်ကိရိယာများနှင့် ခေတ္တအစားထိုးထားရသည်။ အချို့နိုင်ငံများတွင် ရင်ဘတ်အလယ်မှ ရင်ညွှန်ရိုးကို မဖြတ်မတောက်ဘဲ အဆုတ်အစားထိုးခွဲစိတ်မှုပြုလုပ်ကြသည်ဟု သိရသည်။ အနာကျက်ပိုမြန်စေရန်အတွက်ဖြစ်သည်။ ECMO အမည်ရသည့် အဆုတ်တုနည်းပညာဖွံ့ဖြိုးလာပြီးနောက်ပိုင်း အဆုတ်အစားထိုး ခွဲစိတ်ကုသမှုများမှာ ပိုမိုလွယ်ကူလာသည်။

အချို့သော လူနာများသည် လက်ခံရရှိသည့် လျှို့ဝှက်အဆုတ်မှာ ကြီးမားနေတတ်သည်။ ထိုအခြေအနေမျိုးတွင် လျှို့ဝှက်အဆုတ်ကို သင့်သလို ဖြတ်တောက်ပြီး ပြန်လည်ထည့်သွင်းပေးကြရသည်။ ထူးထူးခြားခြားမှတ်သားရန်မှာ ကမ္ဘာအရပ်ရပ်တွင် ကွယ်လွန်ပြီးသူများ၏ လျှို့ဝှက်အဆုတ်များကိုသာ အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုများတွင် အသုံးပြုနေကြသော်လည်း ဂျပန်နိုင်ငံတွင် သက်ရှိအဆုတ်အလှူရှင်ထံမှ အဆုတ်တစ်မြွှာကိုဖြတ်ထုတ်ပြီး လိုအပ်နေသောလူနာထံ အစားထိုးကုသပေးနေကြသည်ဟု သိရသည်။

အဆုတ်အစားထိုး ခွဲစိတ်ပြီးစ လူနာအတွက် အန္တရာယ်များ

ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါအစားထိုးခွဲစိတ်ကုသမှုများ၏ ဖြစ်တတ်သည့် ပြဿနာတစ်ခုတွင် လျှို့ဝှက်အဆုတ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းမှာ အလျှင်လျှင်ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် အလုပ်မလုပ်ဘဲ ပျက်စီးသွားတတ်ခြင်းဖြစ်သည်။ လျှို့ဝှက်အဆုတ်ပျက်စီးသွားပါက ခွဲစိတ်ပြီးစလူနာသည် အမောဖောက်လာမည်။ သွေးတွင်းအောက်ဆီဂျင်ဓာတ်များ ထိုးကျလာမည်။ ထိုသို့ လျှို့ဝှက်အဆုတ်ပျက်စီးခြင်းသည် မူရင်းပိုင်ရှင်၏ ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရှိနေခဲ့စဉ်က ဦးနှောက်သေဆုံးမှုကာလကြာမြင့်သွားခဲ့ခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်။ အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုများ၏ ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းထိ လျှို့ဝှက်အဆုတ်များမှာ ပျက်စီးသွားတတ်ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ လျှို့ဝှက်အဆုတ်ကောင်းစွာ အလုပ်မလုပ်ပါက အထူးကြပ်မတ်ဆောင် (ICU)ထဲတွင် လူနာပိုကြာသွားတတ်သည်။ ရက်ပေါင်း ၉၀ အတွင်း သေဆုံးနိုင်မှုအလားအလာလည်း ပိုများသည်။

အဆုတ်အစားထိုးပြီးခါစ လူနာကို အသက်ရှူကူစက်များဖြင့် ဆက်လက်ထောက်ပံ့ပေးထားရသည်လည်း ရှိတတ်သည်။ Ventilator ခေါ် အသက်ရှူကူစက်များဖြင့် တပ်ဆင်ကုသရာမှာလည်း မတူညီသည့် နည်းဗျူဟာများရှိသည်။ အဆုတ်အစားထိုးခွဲစိတ်ကုသပြီးခါစတွင် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းကူးစက်ရောဂါများရန်ကို ကြောက်ရသဖြင့် ဗက်တီးရီးယား၊ ဗိုင်းရပ်နှင့် အဆုတ်ခွဲစိတ်ရောဂါကာကွယ်ဆေး၊ ပဋိဇီဝဆေးများ ပေးထားရသည်။ ခွဲစိတ်ရောဂါကာကွယ်ဆေး၊ ဗိုင်းရပ်နှင့် အဆုတ်ခွဲစိတ်ရောဂါကာကွယ်ဆေးများကို သင့်သလို ချိန်ဆတို့ဖက်ပြီး အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုများကို ရုတ်တရက်နှင့် နာတာရှည်လျှို့ဝှက်အဆုတ် အလုပ်မလုပ်၊ ပျက်စီးခြင်းပြဿနာများကို ဖယ်ရှားပစ်ခြင်းဖြစ်သည်။

ရိုးယား၊ ဗိုင်းရပ်နှင့် အဆုတ်ခွဲစိတ်ရောဂါကာကွယ်ဆေး၊ ပဋိဇီဝဆေးများ ပေးထားရသည်။ ခွဲစိတ်ကုသမှုကိုလည်း ပုံမှန်ပိုးမွှားပြီး စစ်ဆေးနေရသည်။ ခွဲစိတ်မှုဒဏ်၊ ရောဂါ၏ ပြင်းထန်မှုနှင့် ပဋိဇီဝဆေးများ၏ ဒဏ်ကြောင့်လည်း ကျောက်ကပ်ကို ထိခိုက်စေနိုင်သည်။ အခန့်မသင့်ပါက နာတာရှည်ကျောက်ကပ်ရောဂါပွားစေနိုင်သည်။

အဆုတ်အစားထိုးကုသရာတွင် အဆုတ်သွေးကြောများကိုလည်း ပြန်ဆက်ပေးရသည်။ သွေးကြောအဆက်နေရာများမှာ ခေါက်နေနိုင်သည်။ ကျဉ်းနေနိုင်သည်။ သွေးခဲဖြင့် ပိတ်ဆို့သွားနိုင်သည်။ လျှို့ဝှက်အဆုတ်၏ လေပြန်များကို အလျှင်လျှင် လူနာများကို ဖယ်ရှားပစ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ကျောက်ကပ်အစားထိုးလူနာများ သောက်သုံးကြရသည့် Tarolimus၊ Azathioprine၊ MMF၊ Cyclosporin စသည့် ကိုယ်ခံစွမ်းအားနိမ့်ချဆေးများကို သင့်သလို ချိန်ဆတို့ဖက်ပြီး အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုလူနာများကို ရုတ်တရက်နှင့် နာတာရှည်လျှို့ဝှက်အဆုတ် အလုပ်မလုပ်၊ ပျက်စီးခြင်းပြဿနာများကို ဖယ်ရှားပစ်ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုများသည် ကမ္ဘာတစ်လွှား တွင် တွင်ကျယ်ကျယ်အသုံးပြုနိုင်သည့် ကုသမှုတစ်ခုဖြစ်နေပြီဖြစ်သည်။ အဆုတ်လျှို့ဝှက်အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုနှင့် နည်းပညာလိုအပ်ချက်တချို့ တော့ ရှိနေသေးသည်။ မိမိတို့နိုင်ငံအနေဖြင့် အဆုတ်အစားထိုးခွဲစိတ်ကုသမှုများ ပြုလုပ်နိုင်ရန် အခြေခံလိုအပ်ချက် ဆေးဝါးနှင့် စက်ကိရိယာများ၊ ဆေးပစ္စည်းများနှင့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ အပြင် အဆုတ်အလှူရှင်များအတွက် ကျင့်ဝတ်ပိုင်း၊ ဥပဒေပိုင်းဆိုင်ရာများတွင် ပြင်ဆင်ထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများ၏အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုလုပ်ဆောင်ချက်များကိုလည်း မျက်ခြည်မပြတ် စောင့်ကြည့်လေ့လာနေရမည်။

၏ လေပြန်များဖြင့် ပြန်လည်ဆက်သွယ်ရာတွင် ပြန်ပြုထုတ်နိုင်ခြင်းက ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်။ ပြန်ဆက်ထားသည့် လေပြန်များကျဉ်းသွားရာမှ အချွဲများကို ပြန်မထုတ်နိုင်ဘဲ အဆုတ်အတွင်း အရည်များစုနေတတ်သည်။ ထိုအခါ မောလာမည်။ အချို့လူနာများမှာ လေပြန်လုံးဝပိတ်သွားခြင်းမျိုး ဖြစ်နိုင်သည်။ အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုလူနာများအတွက် ခွဲစိတ်ပြီးစကာလသည် 'တစ်နေ့ရွှေတစ်နေ့ငွေ' ဟု ဆိုရမလို ဖြစ်သည်။

ကိုယ်ခံစွမ်းအားနိမ့်ချကုထုံးများ

အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုပုံစံများ၏ ကိုယ်ခံစွမ်းအားမှ အလျှင်လျှင်ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ဖျက်ဆီးခြင်း မပြုနိုင်စေရန် အလျှင်လျှင်ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် နိမ့်ချဆေးများကို လိုအပ်ပါသည်။ အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုတွင်သာမက အသား၊ ကျောက်ကပ်စသည့် ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါအစားထိုးကုသမှုပုံစံများလူနာတိုင်းသည် ကိုယ်ခံစွမ်းအားနိမ့်ချဆေးများကို ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း ဖြစ်သည်။

အချို့သော အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုများတွင် အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုမပြုလုပ်ခင်တွင် လူနာကို Basiliximab အမည်ရဆေးကို ကြိုတင်ထိုးနှံပေးကြသည်။ ခန္ဓာကိုယ်တွင် ကိုယ်ခံစွမ်းအားတာဝန်ကို ထမ်းဆောင်သည့် ဆဲလ်ကလာပ်စည်းများသည် Lymphocytes အမျိုးအစား သွေးဖြူဥများဖြစ်ပြီး Basiliximab ဆေး၏ တာဝန်သည် ၎င်း Lymphocytes

များကို ဖယ်ရှားပစ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ကျောက်ကပ်အစားထိုးလူနာများ သောက်သုံးကြရသည့် Tarolimus၊ Azathioprine၊ MMF၊ Cyclosporin စသည့် ကိုယ်ခံစွမ်းအားနိမ့်ချဆေးများကို သင့်သလို ချိန်ဆတို့ဖက်ပြီး အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုလူနာများကို ရုတ်တရက်နှင့် နာတာရှည်လျှို့ဝှက်အဆုတ် အလုပ်မလုပ်၊ ပျက်စီးခြင်းပြဿနာများကို ဖယ်ရှားပစ်ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုတစ်ခု အောင်မြင်စွာ ပြီးစီးသွားသည့်အခါ အစားထိုးကုသမှုလူနာကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ရသလို လျှို့ဝှက်အဆုတ်ရှင်သန်လည်ပတ်ရေးကိုလည်း ဂရုစိုက်ရသည်။ Spirometry

အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုပုံစံများသည် ပုံမှန်လူများထက် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားမှု ပိုများသည်။ ကင်ဆာဖြစ်ပွားပြီးဆိုပါကလည်း ပြင်းထန်တတ်သည်။ အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုခံယူထားသူများ၏ ၁၇ ရာခိုင်နှုန်းသည် ကင်ဆာရောဂါကြောင့် သေဆုံးကြရသည်။ အဆုတ်အစားထိုးလူနာများတွင် အမြစ်အများဆုံးကင်ဆာရောဂါမှာ အရေပြားကင်ဆာဖြစ်သည့်အတွက် အရေပြားစစ်ဆေးမှုများကို ပုံမှန်ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကင်ဆာရောဂါများအနက် အဆုတ်ကင်ဆာသည် အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုခံယူထားသူလူနာများကို သေဆုံးမှုအများဆုံးဖြစ်စေသည့်ရောဂါဖြစ်ကြောင်းကိုလည်း မှတ်သားဖွယ် တွေ့ရှိရသည်။ လျှို့ဝှက်အဆုတ်တစ်ဖက်ထဲကိုသာ ထည့်သွင်းထားပြီး ကိုယ်ပိုင်အဆုတ်တစ်ဖက်ကို ချန်ထားခဲ့သည့်လူနာများသည် ထိုကိုယ်ပိုင်အဆုတ်တွင် ကင်ဆာဖြစ်ပွားမှုများသည်။ ကာလတာရှည်စွာ ကိုယ်ခံစွမ်းအားနိမ့်ချဆေးများ ဖြစ်ပေါ်စေခြင်း၊ ဆေးလိပ်သောက်သုံးခြင်းတို့က အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်ပွားမှုကို အားပေးခြင်းဟု ယူဆကြသည်။ အချို့လူနာများတွင် လျှို့ဝှက်အဆုတ်မှာ ကင်ဆာရောဂါက ကပ်ပါလာပြီး လျှို့ဝှက်အဆုတ်မှ ကင်ဆာရောဂါဖြစ်တာမျိုးလည်း ရှိတတ်သည်။

အမည်ရ အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုများကို တိုင်းတာသည့် စက်ဖြင့် လျှို့ဝှက်အဆုတ်၏ အင်အားကို ပုံမှန်စစ်ဆေးနေရသည်။ လျှို့ဝှက်အဆုတ်ပျက်စီးနေပါက လူနာမောလာမည်။ အောက်ဆီဂျင်ဓာတ်ကျလာမည်။ ထိုလက္ခဏာများမပေါ်မီ Spirometry စက်ဖြင့် စမ်းသပ်ပြီး ကြိုတင်ဖော်ထုတ်နိုင်ရန် အရေးကြီးသည်။

လျှို့ဝှက်အဆုတ်၏ လုပ်ဆောင်ချက်များကျလာပြီဆိုသည့်နှင့် အဘယ်ကြောင့်ဖြစ်ရသလဲဆိုသည့် အကြောင်းရင်းကို အမြန်ရှာဖွေဖော်ထုတ်နိုင်ရန် အရေးကြီးသည်။ သွေးများစစ်ရမည်။ ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန်များ ရိုက်ရမည်။ လိုအပ်ပါက အဆုတ်လေပြန်အတွင်း မှန်ပြောင်းထည့်ပြီး ကြည့်ရမည်။ လျှို့ဝှက်အဆုတ်၏ အသားစက်ကို ရယူစစ်ဆေးရမည်။ ALAD ဟု အတိုကောက်ခေါ်ကြသည့် ရုတ်တရက်လျှို့ဝှက်အဆုတ်ပျက်စီးခြင်းအန္တရာယ်ကို ထိုသို့ ကြိုတင်စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးပြီး ကုသကာကွယ်နိုင်ကြသည်။

ရုတ်တရက် လျှို့ဝှက်အဆုတ်ပျက်စီးသွားခြင်း (ALAD)၏ နောက်ခံအကြောင်းရင်းတစ်ခုသည် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းကူးစက်ရောဂါများကြောင့် ဖြစ်သည်။ ဗက်တီးရီးယား၊ ဗိုင်းရပ်နှင့် မှိုစွဲရောဂါပိုးမွှားများစွာသည် လျှို့ဝှက်အဆုတ်အတွင်း ဝင်ရောက်ပြီး ခိုကပ်ဒုက္ခပေးတတ်သည်။ အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုလူနာအတွက် ကိုယ်ခံစွမ်းအားနိမ့်ချဆေးများကို ပုံမှန်ဖိုဝဲနေသည့်အတွက်လည်း ကူးစက်ရောဂါများ ဝင်ရောက်နိုင်ရန် ပိုမိုလွယ်ကူသည်။ ထို့ကြောင့် ကူးစက်ခံရနိုင်ခြေပိုများသည့် ပိုးမွှားများအတွက်ကာကွယ်ဆေးများကို ရေရှည်သောက်သုံးကြရသည်။ ဥပမာ CMV အမည်ရ

ဗိုင်းရပ်ပိုးအတွက် ကာကွယ်ဆေးကို တစ်နှစ်တိတိသောက်သုံးကြခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

လျှို့ဝှက်အဆုတ် ရုတ်တရက် ပျက်စီးရသည့် အန္တရာယ်မှ လွတ်ကင်းသွားသည့်တိုင် ငါးနှစ်အတွင်း နာတာရှည်လျှို့ဝှက်အဆုတ်ပျက်စီးခြင်း (CLAD) ပြဿနာကို အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုလူနာများ၏ ထက်ဝက်ခန့် ရင်ဆိုင်ကြရသည်။ CLAD သည်လည်း အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုလူနာ၏ ကိုယ်ခံစွမ်းအားမှ လျှို့ဝှက်အဆုတ်ကို ဖြည်းဖြည်းချင်း တိုက်ဖျက်ရာမှ အချိန်ကြာလာသည့်အခါ လျှို့ဝှက်အဆုတ်တွင် ဒဏ်ရာများလာပြီး ပျက်စီးသွားသည့် အခြေအနေဖြစ်သည်။ အချို့နိုင်ငံများတွင် လျှို့ဝှက်အဆုတ်ပျက်စီးသွားသည့်အတွက် ဒုတိယအကြိမ် အဆုတ်အစားထိုးခြင်းကို ပြုလုပ်လေ့ရှိကြသည်။ သို့သော် ဒုတိယအကြိမ် အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုမှာ အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုများ၏ ငါးရာခိုင်နှုန်းသာရှိသည်။

အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုလူနာများတွင် ကင်ဆာဖြစ်ပွားမှု

အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုခံယူထားသူလူနာများသည် ပုံမှန်လူများထက် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားမှု ပိုများသည်။ ကင်ဆာဖြစ်ပွားပြီးဆိုပါကလည်း ပြင်းထန်တတ်သည်။ အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုခံယူထားသူများ၏ ၁၇ ရာခိုင်နှုန်းသည် ကင်ဆာရောဂါကြောင့် သေဆုံးကြရသည်။ အဆုတ်အစားထိုးလူနာများတွင် အမြစ်အများဆုံးကင်ဆာရောဂါမှာ အရေပြားကင်ဆာဖြစ်သည့်အတွက် အရေပြားစစ်ဆေးမှုများကို ပုံမှန်ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကင်ဆာရောဂါများအနက် အဆုတ်ကင်ဆာသည် အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုခံယူထားသူလူနာများကို သေဆုံးမှုအများဆုံးဖြစ်စေသည့်ရောဂါဖြစ်ကြောင်းကိုလည်း မှတ်သားဖွယ် တွေ့ရှိရသည်။ လျှို့ဝှက်အဆုတ်တစ်ဖက်ထဲကိုသာ ထည့်သွင်းထားပြီး ကိုယ်ပိုင်အဆုတ်တစ်ဖက်ကို ချန်ထားခဲ့သည့်လူနာများသည် ထိုကိုယ်ပိုင်အဆုတ်တွင် ကင်ဆာဖြစ်ပွားမှုများသည်။ ကာလတာရှည်စွာ ကိုယ်ခံစွမ်းအားနိမ့်ချဆေးများ ဖြစ်ပေါ်စေခြင်း၊ ဆေးလိပ်သောက်သုံးခြင်းတို့က အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်ပွားမှုကို အားပေးခြင်းဟု ယူဆကြသည်။ အချို့လူနာများတွင် လျှို့ဝှက်အဆုတ်မှာ ကင်ဆာရောဂါက ကပ်ပါလာပြီး လျှို့ဝှက်အဆုတ်မှ ကင်ဆာရောဂါဖြစ်တာမျိုးလည်း ရှိတတ်သည်။

နိဂုံးချုပ်ဆိုရသော် အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုများသည် ကမ္ဘာတစ်လွှား တွင် တွင်ကျယ်ကျယ် အသုံးပြုနိုင်သည့် ကုသမှုတစ်ခုဖြစ်နေပြီဖြစ်သည်။ အဆုတ်လျှို့ဝှက်အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုနှင့် နည်းပညာလိုအပ်ချက်တချို့ တော့ ရှိနေသေးသည်။ မိမိတို့နိုင်ငံအနေဖြင့် အဆုတ်အစားထိုးခွဲစိတ်ကုသမှုများ ပြုလုပ်နိုင်ရန် အခြေခံလိုအပ်ချက် ဆေးဝါးနှင့် စက်ကိရိယာများ၊ ဆေးပစ္စည်းများနှင့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များအပြင် အဆုတ်အလှူရှင်များအတွက် ကျင့်ဝတ်ပိုင်း၊ ဥပဒေပိုင်းဆိုင်ရာများတွင် ပြင်ဆင်ထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများ၏ အဆုတ်အစားထိုးကုသမှု လုပ်ဆောင်ချက်များကိုလည်း မျက်ခြည်မပြတ် စောင့်ကြည့်လေ့လာနေရမည် ဖြစ်ကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား  
- 'Lung Transplantation' from NEJM, Nov 2024.  
**ဒေါက်တာလွမ်းမိုးဟန်**



# မြောက်အိုင်ယာလန်နိုင်ငံတွင် ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှု လျှော့ချရေးဥပဒေကို လွှတ်တော်က အတည်ပြု



ဘဲလ်ဖတ် ဒီဇင်ဘာ ၁၃  
မြောက်အိုင်ယာလန်နိုင်ငံတွင် ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုလျှော့ချရေး ဥပဒေကို လွှတ်တော်က အတည်ပြု လိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း ယနေ့သတင်း များအရ သိရသည်။  
မြောက်အိုင်ယာလန်အစိုးရ ၏ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ ကော်မတီ၏ အကြံပြုချက်များနှင့်

အညီ ၂၀၄၀ ပြည့်နှစ်တွင် ဓာတ် ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုကို ၇၇ ရာခိုင်နှုန်း လျှော့ချရန် ရည်မှန်းချက်ဖြင့် လွှတ်တော်က ဒီဇင်ဘာ ၁၂ရက် တွင် ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှု လျှော့ချရေးဥပဒေကို အတည်ပြု လိုက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
၂၀၃၀ ပြည့်နှစ် ကတည်းက ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုကို ၄၈

ရာခိုင်နှုန်းလျှော့ချရန် ရည်မှန်း ချက်ထား ဆောင်ရွက်နေခြင်း ဖြစ်ကာ ယခုအခါ ဓာတ်ငွေ့ထုတ် လွှတ်မှုကို ပိုမိုလျှော့ချနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှု လျှော့ချ ခြင်းသည် လူတိုင်းအတွက် အကျိုး ရှိမည့် အသွင်ကူးပြောင်းရေးဖြစ် ကာ လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်းရှိ

ကလေးငယ်များနှင့် သက်ကြီး ရွယ်အိုများကဲ့သို့ ထိခိုက်လွယ် သော နိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားများ၏ ကျန်းမာရေးကို မြှင့်တင်ပေးရာ ရောက်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် ပိုမိုရေရှည် တည်တံ့သော စီးပွားရေးကို ကူးပြောင်းသွားသည့်အတွက်ရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှု အခွင့်အလမ်းများ ပွင့်လာ မည်ဖြစ်ကြောင်း စိုက်ပျိုးရေး၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့်ကျေးလက် ရေးရာဝန်ကြီး အန်ဒရူးမူရီက ပြောကြားခဲ့သည်။  
မြောက်အိုင်ယာလန်နိုင်ငံတွင် ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုကို လျှော့ချ လိုက်ခြင်းက သဘာဝပတ်ဝန်း ကျင်၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများအတွက် အပြုသဘောဆောင်သော ရလဒ် များကို ဖြစ်ပေါ်စေမည်ဖြစ်ပြီး ပိုမို ကောင်းမွန်သော အနာဂတ်ကို ဖြစ် လာစေမည်ဖြစ်ကြောင်း မြောက် အိုင်ယာလန်အစိုးရ တာဝန်ရှိသူ များက ပြောကြားခဲ့သည်။  
Ref : Sputnik News  
Trs : KZ

# ထိုင်းနိုင်ငံတောင်ပိုင်းတွင် မုန်တိုင်းဝင်ရောက်လာနိုင်ကြောင်း မိုးလေဝသဦးစီးဌာနက သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်

ဗန်ကောက် ဒီဇင်ဘာ ၁၃  
ထိုင်းနိုင်ငံ တောင်ပိုင်းဒေသ များတွင် မုန်တိုင်းဝင်ရောက်လာ နိုင်ကြောင်း ထိုင်းမိုးလေဝသဦးစီး ဌာနက သတိပေးချက် ထုတ်ပြန် ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။  
ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက်မှစတင်၍ မိုးရွာသွန်းနေခြင်းဖြစ်ပြီး ဒီဇင်ဘာ ၁၆ရက်ထိမိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်း ဖွယ်ရှိနေကြောင်း၊ မိုးသည်းထန် စွာရွာသွန်းနေသည့် ပြည်နယ်များ မှာ ချွန်ပွန်ပြည်နယ်၊ ဆူရတ်ဌာနီ ပြည်နယ်၊ နန္ဒနီဆီသာမရက်ပြည် နယ်၊ ပတ်တလုံပြည်နယ်၊ ဆောင် ခလာပြည်နယ်၊ ပဌာနီပြည်နယ်၊ ယာလာပြည်နယ်၊ နရာထီဝပ်

ပြည်နယ်တို့ဖြစ်ကြောင်း ထိုင်း မိုးလေဝသဦးစီးဌာနက ထုတ် ပြန်ခဲ့သည်။  
“မုန်တိုင်းအန္တရာယ်နဲ့ မိုး သည်းထန်စွာရွာသွန်းနေတဲ့ဧရိယာ တွေမှာ ရေစီးရေလာကောင်းစေဖို့ အတွက် ရေနုတ်မြောင်းတွေကို ရှင်းလင်းတာတွေ လုပ်ဆောင်နေ ပါပြီ။ ရေဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင် ကာကွယ်ရေး အစီအစဉ်တွေကိုလဲ ဆောင်ရွက်ပေးနေပြီဖြစ်ပါတယ်” ဟု ရေကြီးရေလျှံ၊ မုန်တိုင်းနှင့် မြေပြိုကျမှုဆိုင်ရာ ပြန်လည် ထူထောင်ရေးစင်တာ (FSLROC) မှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။  
ထိုင်းနိုင်ငံတွင် နိုဝင်ဘာလ



နောက်ဆုံးပတ်နှင့် ဒီဇင်ဘာလ ပထမပတ်တို့က ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် ပြည်နယ် ရှစ်ခုတွင် ပြန်လည်ထူထောင်ရေး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေဆဲဖြစ်

ပြီး အဆိုပါရေကြီးရေလျှံမှုတွင် လူ ၃၂ ဦး သေဆုံးမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Russia Today  
Trs : Sai Sat

# တရုတ်နိုင်ငံတွင် ကျောက်မီးသွေးလုပ်ကွက်များမှ မီသိန်းဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုလျှော့ချရေးတင်းကျပ်မည်

ပေကျင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၃  
တရုတ်နိုင်ငံတွင် ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုဖြစ်ပေါ်စေသည့် မီသိန်း ဓာတ်ငွေ့များ ထုတ်လွှတ်မှုလျှော့ချ ရေးအတွက် စီမံချက်များဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ရန် ပြင်ဆင် ကြောင်း တရုတ်သဘာဝပတ်ဝန်း ကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်း များအရ သိရသည်။  
မီသိန်းဓာတ်ငွေ့သည် ကာဗွန် ခိုင်အောက်ဆိုက်ထက်ပင် ရာသီ ဥတုပြောင်းလဲမှုကိုဖြစ်ပေါ်စေသော ဖန်လုံအိမ်အာနိသင် ဓာတ်ငွေ့ အမျိုးအစားဖြစ်ကြောင်း၊ သို့သော် အမျိုးအစားဖြစ်ကြောင်း၊ သို့သော် လည်း မီသိန်းဓာတ်ငွေ့များသည် လေထုပတ်ဝန်းကျင်အတွင်း ၁၀ နှစ်တာကာလပျံ့နှံ့ပြီး ကာဗွန်ဒိုင် အောက်ဆိုက်သည် လေထု ပတ်ဝန်းကျင်အတွင်း နှစ်ပေါင်း ၁၀၀၀ ထိပျံ့နှံ့နိုင်သည့် ဓာတ်ငွေ့ ဖြစ်ကြောင်း၊ မီသိန်းဓာတ်ငွေ့သည် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကို လျင်မြန် စွာဖြစ်ပေါ်စေသော်လည်း ကာဗွန် ဒိုင်အောက်ဆိုက်ကဲ့သို့ လေထု

အတွင်း ကာလရှည်ကြာစွာပျံ့နှံ့ နိုင်ခြင်းမရှိသည့် ဓာတ်ငွေ့ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။  
“မီသိန်းဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ် မှုထိန်းချုပ်ရေး လုပ်ငန်းတွေကို စတင်တော့မှာဖြစ်ပါတယ်။ ကမ္ဘာ မြေကြီး ပူနွေးမှုမြင့်တက်လာတာ ကိုတားဆီးနိုင်ဖို့နဲ့ ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုကို လျှော့ချနိုင်ဖို့ အတွက် ကျောက်မီးသွေးတူးဖော် ရေး လုပ်ကွက်တွေမှာ မီသိန်း ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုကို လျှော့ချ နိုင်ဖို့ စည်းမျဉ်းတွေတင်းကျပ် သွားမှာဖြစ်ပါတယ်”ဟု သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ကျောက်မီးသွေး တူးဖော်ရေး လုပ်ကွက်များတွင် ကျောက်မီး သွေးမှ ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှုဖြစ် ပေါ်စေသကဲ့သို့ မီသိန်းဓာတ်ငွေ့ လည်း ထွက်ပေါ် စေသည့်အတွက် လေထု ပတ်ဝန်းကျင်အတွင်း ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်နှင့် မီသိန်း ဓာတ်ငွေ့များ ရောနှောပျံ့နှံ့လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Sputnik News  
Trs : Sai Sat

# ဂါနာနိုင်ငံတွင် မိုးခေါင်မှုကြောင့် အငတ်ဘေးဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရသည့် ပြည်သူများအတွက် တောင်ကိုရီးယားက ကန်ဒေါ်လာ ငါးသန်း ပံ့ပိုးပေးခဲ့

ရောမ ဒီဇင်ဘာ ၁၃  
တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် လူသားချင်း စာနာထောက်ထား မှုဖြင့် ဂါနာနိုင်ငံရှိ မိုးခေါင်သည့် ပြဿနာကြောင့် အငတ်ဘေးဒုက္ခ ဖြင့်ရင်ဆိုင်နေရသည့် ပြည်သူများ အတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ငါး သန်း ပံ့ပိုးပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း အီတလီနိုင်ငံ ရောမမြို့တွင် အခြေ စိုက်သည့် ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာအစီ အစဉ်က ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း ယနေ့ သတင်းများအရ သိရသည်။  
တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် ဂါနာနိုင်ငံ မြောက်ဘက်ပိုင်းမှ မိုးခေါင်မှုကြောင့် အငတ်ဘေးဒုက္ခ ဖြင့်ရင်ဆိုင်နေရသည့် ဒုက္ခသည် ပံ့ပိုး ဦးရေ ၁၈၇၀၀၀ အတွက် ပံ့ပိုး အစဉ်မှတစ်ဆင့် ပံ့ပိုးခဲ့ခြင်းဖြစ် ကြောင်း၊ အငတ်ဘေးဒုက္ခဖြင့်

အဓိကရင်ဆိုင်နေရသည့် ဒေသ များမှာ ဘိုနိုဒေသ၊ အရှေ့ဘိုနို ဒေသ၊ အိုတီဒေသ၊ ဆူဗန်နာဒေသ တို့ ဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာ အစီအစဉ်က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။  
“ဂါနာနိုင်ငံမြောက်ဘက်ပိုင်း မှာ ပူပြင်းခြောက်သွေ့ပြီး မိုးခေါင် တဲ့ပြဿနာနဲ့ ရင်ဆိုင်နေရပါတယ်။ မိုးခေါင်မှုကြောင့် ဒေသခံတွေဟာ အငတ်ဘေးဒုက္ခနဲ့ ရင်ဆိုင်နေရ တယ်။ အကူအညီတွေ လိုအပ်နေ ပါတယ်။ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ ကတော့ လူသားချင်း စာနာ ထောက်ထားမှုအနေနဲ့ အမေ ရိကန်ဒေါ်လာ ငါးသန်း ပံ့ပိုးခဲ့ပါ တယ်”ဟု ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာအစီ အစဉ်၏ ဒါရိုက်တာ ဖြစ်သူရူစီဂါက ပြောကြားခဲ့သည်။  
Ref : Russia Today  
Trs : Sai Sat

# ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် အလွန်အကျွံဖမ်းဆီးမှုကြောင့် ဆူးတောင်ပြာတူနာငါးများ မျိုးသုဉ်းလုနီးပါးဖြစ်လာ

ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၁၃  
ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုနှင့် အလွန်အကျွံ ဖမ်းဆီးမှုကြောင့် ဆူးတောင်ပြာတူနာငါးများ မျိုးသုဉ်း လုနီးပါးဖြစ်လာကြောင်း ယနေ့ သတင်းများအရ သိရသည်။  
ဆူးတောင်ပြာ တူနာငါးများ သည် စီးပွားရေးအရ တန်ဖိုးရှိ သော ငါးမျိုးစိတ်များဖြစ်ကြောင်း၊ ၂၀၁၉ ခုနှစ်က ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည့် ဆူးတောင်ပြာ တူနာငါးသည် အလေးချိန်အားဖြင့် ၂၇၈ ကီလို

ဂရမ်ရှိပြီး အဆိုပါ အလေးချိန် သည် ဂရမ်ဇီဝက်ဝံတစ်ကောင်၏ အလေးချိန်နှင့်တူကြောင်း၊ အဆိုပါ တူနာငါးတစ်ကောင်၏တန်ဖိုးမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃ ဒသမ ၁ သန်း တန်ဖိုးရှိကြောင်း သိရသည်။  
ဆူးတောင်ပြာ တူနာငါးကို အများအားဖြင့် ဆူရီနှင့်ဆာရီမိ များ ပြုလုပ်စားသုံးကြသဖြင့် ဝယ်ယူမှုများသောကြောင့် တန်ဖိုး မြင့် ငါးမျိုးစိတ်ဖြစ်လာကြောင်း၊ ထိုသို့ တန်ဖိုးမြင့်မားခြင်းက အဆို

ပါ တူနာငါးအလွန် အကျွံဖမ်းဆီး ခြင်းကို ဖြစ်စေကာ ၂၀၁၀ ပြည့် နှစ်ကစ၍ မျိုးသုဉ်းလုနီးပါးထိ ဖြစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ရာသီ ဥတု ဖောက်ပြန်ပြောင်းလဲခြင်းက လည်း အဆိုပါတူနာငါးများ၏ နေထိုင်ကျက်စားရာ အမူအကျင့် များကို ပြောင်းလဲသွားစေကာ ကောင်ရေများ ကျဆင်းလာ ကြောင်း အမေရိကန်နိုင်ငံ အခြေ စိုက် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင် ရန်ပုံငွေအဖွဲ့ (WWF)

အောက်ရှိ Oceans Futures အဖွဲ့ မှ အကြီးတန်းဒါရိုက်တာ ဆာရာချို ဂလေဇာက ပြောကြားခဲ့သည်။  
လက်ရှိတွင် ဆူးတောင်ပြာ တူနာငါးများကို မျိုးသုဉ်းပျောက် ကွယ်လုနီးပါး ခြိမ်းခြောက်ခံ စာရင်းတွင် ထည့်သွင်းထားသော ကြောင့် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရ မည့် ငါးမျိုးစိတ်ဖြစ်လာကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Sputnik News  
Trs : KZ

သစ်ပင်စိုက်ပါ တို့ကမ္ဘာ  
သာယာလှပ စိမ်းမြေ



# ကမ္ဘာပေါ်ရှိ အသံအကျယ်ဆုံးသော တိရစ္ဆာန်များ

ခိုင်ဇင်

ကမ္ဘာပေါ်မှာ ၂၃၀ ဒက်စီဘယ်ထိ အသံထုတ်နိုင်ကြတဲ့ အသံကျယ် တဲ့ တိရစ္ဆာန်တွေရှိပါတယ်။ ဂျက်လေယာဉ်တစ်စင်းက အင်ဂျင်ရဲ့ စက်သံက ၁၅၀ ဒက်စီဘယ်သာရှိတာကြောင့် အဲဒီတိရစ္ဆာန်တွေကို အသံကျယ်တဲ့တိရစ္ဆာန်တွေလို့တောင် ဆိုရမှာဖြစ်ပါတယ်။ အသံအလွန် ကျယ်တဲ့ အဲဒီတိရစ္ဆာန်တွေဟာ သူတို့ရဲ့အသံကို တစ်ကောင်နဲ့ တစ်ကောင်ဆက်သွယ်ရာမှာ အသုံးပြုကြပါတယ်။ ပုံမှန်ဆိုရင် လူတစ်ယောက်ရဲ့နားဟာ ၁၈၀ ဒက်စီဘယ်ထက်ကျယ်တဲ့အသံကို လက်မခံနိုင်ပေ။ အသံကျယ်တဲ့တိရစ္ဆာန်တွေရဲ့အသံဟာ ကုန်းမြေ ပေါ်မှာဆိုရင်တော့ လူနားက ခံနိုင်ရည်ရှိမှာမဟုတ်တဲ့အပြင် ကျန်တဲ့ တိရစ္ဆာန်ငယ်တွေကိုပါ သေစေတဲ့ထိဖြစ်စေမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သမုဒ္ဒရာရေအောက်ကြမ်းပြင်မှာတော့ ၁၈၀ ဒက်စီဘယ်ဆိုတာ အန္တရာယ်မရှိတဲ့ အသံလို့ဆိုနိုင်ပါတယ်။

ဦးခေါင်းတွင် ဖယောင်းဆီပါသောဝေလငါး



ဦးခေါင်းမှာ ဖယောင်းဆီပါတဲ့ဝေလငါးတွေကို အမေရိကန်နိုင်ငံ အရီဇိုးနားပြည်နယ် ဆော်မင်ဂူရယ်ကမ်းလွန်မှာ တွေ့နိုင်ပါတယ်။ အဲဒီဝေလငါးတွေဟာ ကျယ်လောင်တဲ့အသံတွေကို ထုတ်လွှင့်နိုင်တဲ့ တိရစ္ဆာန်တွေဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာပေါ်မှာ အသံအကျယ်ဆုံးတိရစ္ဆာန်တွေ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီဝေလငါးတွေဟာ သမုဒ္ဒရာရဲ့ရေမျက်နှာပြင် အတော်နက်နက်မှာကျက်စားကြပြီး သူတို့ဟာ ၂၃၀ ဒက်စီဘယ်ရှိတဲ့ အသံကို ထုတ်လွှင့်နိုင်ပါတယ်။ သူတို့ရဲ့အသံဟာ ကျယ်လောင်လွန်း တာကြောင့် သမုဒ္ဒရာကိုဖြတ်ပြီး မိုင်ထောင်ပေါင်းများစွာထိ ပျံ့နှံ့နိုင် ပါတယ်။ အဲဒီအသံနဲ့ပဲ သူတို့ဟာ မိုင်များစွာဝေးကွာတဲ့နေရာမှာ ရှိတဲ့ တစ်ကောင်နဲ့တစ်ကောင် ဆက်သွယ်ကြပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ အသံနှုန်းဟာ ကျယ်လွန်းတဲ့အတွက် စစ်သင်္ဘောတွေရဲ့ရေဒါတွေကို အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေကာ သင်္ဘောတွေရဲ့စစ်ဆင်ရေးတွေမှာ အခက်အခဲတွေကို ဖြစ်စေပါတယ်။ သူတို့အချင်းချင်း ဆက်သွယ် ရာမှာ သုံးတဲ့အသံဟာ သမုဒ္ဒရာထဲမှာ အသံညစ်ညမ်းမှုကို ဖြစ်စေပါတယ်။

ပစ္စတိုပုစွန်



ရွှေလျားတာအရမ်းမြန်တဲ့ လျှပ်တစ်ပြက်ပုစွန်ခေါ် ပစ္စတိုပုစွန် တွေဟာ ၁၈၉ ဒက်စီဘယ်ရှိတဲ့အသံကို ထုတ်လွှင့်နိုင်ပါတယ်။ သူတို့ဟာ အကောင်သေးသလောက် အသံကျယ်တဲ့ ရေနေ သတ္တဝါတွေဖြစ်ပြီး အရောင်အသွေး သိပ်လှတဲ့ပုစွန်တွေဖြစ်ပါ တယ်။ အဲဒီပုစွန်တွေရဲ့ ခြေချောင်းတွေဟာ အချိုးမညီမှုကြောင့် လူသိ များပါတယ်။ သူ့ရဲ့ခြေချောင်းတွေထဲက တစ်ချောင်းဟာ တခြား ခြေချောင်းတွေထက် အမြင့်ကြီးပါတယ်။ အဲဒီပုစွန်တွေဟာ ပန်းရောင်တောက်တောက် အရောင်သွေးရှိပါတယ်။ သူ့ရဲ့စူးရှတဲ့ အသံနဲ့ တစ်ကောင်နဲ့တစ်ကောင် ဆက်သွယ်ကြပါတယ်။

အပြာရောင်ဝေလငါး



ကမ္ဘာပေါ်မှာ အရွယ်အစားကြီးတဲ့ ရေနေသတ္တဝါ ထဲမှာပါတဲ့ အပြာရောင်ဝေလငါးရဲ့အသံဟာ အကျယ်ဆုံးရေနေ သတ္တဝါထဲမှာပါတယ်။ သူတို့ရဲ့အသံဟာ ၁၈၈ ဒက်စီဘယ်ထိ ကျယ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်လဲ မိုင်ရာနဲ့ချီဝေးတဲ့နေရာမှာ ကျက်စား တဲ့ အခြားဝေလငါးပြာတွေနဲ့ ဆက်သွယ်နိုင်တာဖြစ်ပါတယ်။ တစ်ကောင်နဲ့တစ်ကောင် ဆက်သွယ်ဖို့ ၎င်းတို့ရဲ့ကျယ်လောင် တဲ့အသံတွေကို အသုံးပြုကြပါတယ်။ သူတို့အော်တဲ့အခါ ထွက်လာ တဲ့အသံဟာ ပဲတင်ပြီးထွက်လာတဲ့အသံလို ဟိန်းနေတတ်ပါတယ်။

အစက်အပြောက်များနှင့် အတ္တလန္တိတ်လင်းပိုင်



အတ္တလန္တိတ်မှာတွေ့ရတဲ့ အစက်အပြောက်တွေနဲ့ လင်းပိုင် တွေဟာ အသံနှုန်း ၁၆၃ ဒက်စီဘယ်ထိ အော်နိုင်ကြတဲ့ ရေနေသတ္တဝါ တွေဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့ဟာ တစ်ကောင်နဲ့တစ်ကောင် ဆက်သွယ် ရာမှာ အော်သံကို ပြုလုပ်တတ်ကြပါတယ်။ အဲဒီလင်းပိုင်တွေဟာ ရေမျက်နှာပြင်ပေါ်ကို ခုန်တက်ပြီး အသံပြုတတ်ကြပါတယ်။ သူတို့ ဟာ အုပ်စုလိုက်နေတတ်ကြတာကြောင့် သူတို့အုပ်စုလိုက်ရဲ့အော်သံ ဟာ အခြားအတ္တလန္တိတ်တိရစ္ဆာန်တွေရဲ့ဆက်သွယ်ပြောဆိုနိုင်စွမ်းကို အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေတယ်လို့ သိရပါတယ်။

ကြက်ဖ



ကုန်းမြေပေါ်က အသံကျယ်တဲ့တိရစ္ဆာန်တွေထဲမှာ ကြက်ဖတွေ ပါပါတယ်။ ရာစုနှစ်များစွာကတည်းက ကျယ်လောင်ပြီးစည်းချက် မှန်တဲ့ ကြက်ဖတွေသံကို သဘာဝနိုးစက်နာရီတွေအဖြစ် အသုံးပြုခဲ့ ကြပါတယ်။ ကြက်တွန်သံဟာ ၁၃၆ ဒက်စီဘယ်ဝန်းကျင်ထိရှိပြီး ၁၀ ကီလိုမီတာလောက်အတွင်း ပျံ့နှံ့ကာ ကြားနိုင်ပါတယ်။ ကြက်ဖ ဟာ သူ့ခြံထဲက ကြက်ဖတွေကိုကာကွယ်ဖို့နဲ့ တခြားတိရစ္ဆာန်တွေ ကို သတိပေးဖို့အတွက် ကျယ်လောင်တဲ့အသံကို တွန်ကျူးလေ့ရှိ ပါတယ်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှာ ကြက်တွန်သံကို အမေရိကန်နိုင်ငံမှာ cock-a-doodle-doo၊ အာဖရိကတွင် koekeloekoe၊ မြန်မာတွင် အောက်အီးအီးအွတ် စသဖြင့်အမျိုးမျိုးဖော်ပြကြတယ်လို့ ဗဟုသုတ အနေနဲ့သိရပါတယ်။

ဟောင်လာမျောက်



ဟောင်လာမျောက်တွေဟာ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမျောက်မျိုးစိတ်တွေ ထဲမှာ အသံအကျယ်ဆုံး မျောက်မျိုးစိတ်တွေဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ အသံဟာ ဒက်စီဘယ် ၉၀ ထိရှိပြီး ၄ ဒသမ ၈ ကီလိုမီတာထိ ပျံ့နှံ့နိုင် ပါတယ်။ အမေရိကအလယ်ပိုင်းနဲ့ တောင်ပိုင်းမှာ ကျက်စားတဲ့ အဲဒီမျောက်မျိုးစိတ်တွေမှာ မျိုးစိတ်ခွဲ ၁၅ မျိုးရှိပါတယ်။ အဲဒီမျိုးစိတ် တွေထဲက ကိုးမျိုးဟာ ကမ္ဘာတော်ရိုင်းတိရစ္ဆာန်ထိန်းသိမ်းရေး အဖွဲ့ရဲ့ မျိုးသုဉ်းလုနီးပါးခြိမ်းခြောက်ခံစားရင်းထဲမှာ စာရင်းသွင်းထား ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဟောင်လာမျောက်တွေကို မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ် မသွားအောင် ထိန်းသိမ်းဖို့လိုလားပါတယ်။ အခုဖော်ပြသွားတာ ကတော့ ကမ္ဘာပေါ်က အသံအကျယ်ဆုံး တိရစ္ဆာန်တွေအကြောင်း ဖြစ်ပါတယ်။

ကိုးကား

- These are the loudest animals on Earth

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံ့မှုခံယူခြင်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများထိုးနှံ့မှုခံယူခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခံရမှု၊ ရောဂါပြင်းထန်စွာခံစားရမှုနှင့် ရောဂါကြောင့်သေဆုံးရမှုတို့ကို ထိရောက်စွာလျော့ချနိုင်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ့မှုမပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။



# တနင်္ဂနွေနေ့ညရဲ့ အမှတ်ပေးဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွေထဲက အဝေးကွင်းမှာ ပထမဆုံးနိုင်ပွဲရယူနိုင်တဲ့ စထရာဘော့အသင်း၊ ရိုးမားအသင်း၊ ချဲလ်ဆီးအသင်းတို့ကို အားပေးရမှာပါ



လက်ရှိဘောလုံးရာသီမှာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားနေကြတဲ့ ဥရောပအမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲတွေထဲက အသင်းတွေဟာ ဘောလုံးရာသီဝက်ရောက်ရှိလာခါနီးအချိန်အထိ ရည်မှန်းချက်ကိုယ်စီနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ကြတဲ့အတွက် လာမည့်ပွဲစဉ်တွေအနေနဲ့ ပရိသတ်စိတ်ဝင်စားမှုဖြင့်တက်လာအံ့မှာပါ။ အင်္ဂလန်ပရီးမီးယားလိဂ်ရဲ့ အမှတ်ပေးဇယားမှာ အဆင့်(၁)နေရာက လီဗာပူးအသင်းကို ချဲလ်ဆီးအသင်းနဲ့ အာဆင်နယ်အသင်းတို့က နိုင်ပွဲကိုယ်စီနဲ့ ဖိအားပေးကစားနေသလို အီတလီစီးရီးအေပြိုင်ပွဲမှာလဲ အတ္တလန္တာ နာပိုလီ၊ အင်တာမီလန်၊ ဖီအိုရင်တီးနားနဲ့ လာဇီယိုအသင်းတို့က ရမှတ်ကွာဟမှုကျဉ်းမြောင်းစွာနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားနေကြတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဂျာမနီဘွန်ဒက်စ်လီဂါမှာ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းက အဆင့်(၁)နေရာဆက်လက်ရပ်တည်နေပြီး စပိန်လာလီဂါမှာ ဘာစီလိုနာ၊ ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်၊ အေတီကို၊ ဘီလ်ဘာအိုတို့က အမှတ်ပေးဇယားထိပ်ပိုင်းတွေမှာ ရပ်တည်နေပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ပြီးခဲ့တဲ့ကြားရက်တွေမှာ ဥရောပပြိုင်ပွဲယှဉ်ပြိုင်ကစားနေတဲ့ အသင်းတွေကလဲ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှာ ပြန်လည်စတင်ပွဲစဉ်တွေကြောင့် ပြင်ဆင်ချိန်ပိုမိုရရှိနိုင်ပြီး အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲအသီးသီးကို အာရုံအပြည့်အဝစိုက်လာနိုင်ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ဒီတစ်ပတ်မှာအကြိုက်တွေ့တဲ့ အသင်းတွေအဖြစ် စထရာဘော့၊ ရိုးမားနဲ့ ချဲလ်ဆီးအသင်းတို့ကို ရွေးချယ်ပေးလိုက်ရပါတယ်။

### စထရာဘော့အသင်းကို အားပေးရမှာပါ

အခုတစ်ပတ် ပြင်သစ်လီဂူးအမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲထဲက လီဟာဗေးနဲ့ စထရာဘော့အသင်းတို့ဟာ လက်ရှိဘောလုံးရာသီမှာ ခြေစွမ်းပိုင်းနဲ့ ရလဒ်ပိုင်းတည်ငြိမ်မှုမရှိကြပါဘူး။ လီဟာဗေးအသင်းဟာ ပွဲစဉ်(၁၄) ကစားပြီးချိန်မှာ အမှတ်ပေးဇယားရဲ့ တန်းဆင်းဇုန်ဖြစ်တဲ့ အဆင့်(၁၇) နေရာမှာ ရပ်တည်နေပြီး ခြေစွမ်းပိုင်းရုန်းကန်ကစားနေတာကို တွေ့ရပါတယ်။ သူတို့အသင်းဟာ နောက်ဆုံးအမှတ်ပေးပွဲစဉ်နှစ်ပွဲဆက်တိုက် ရှုံးနိမ့်ထားပြီး အိမ်ကွင်းဆိုင်ရင်လည်း ခံစစ်ပိုင်းက ရုန်းကန်ကစားနေရပါတယ်။ လက်ရှိအမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲမှာ အိမ်ကွင်းပေးဒုတိယအများဆုံး အသင်းဖြစ်နေသလို စတိမ်းနီရာ၊ ရက်ဆော့တို့ ဦးဆောင်တဲ့ တိုက်စစ်ပိုင်းက တည်ငြိမ်မှုမရှိပါဘူး။ နိကစ်အသင်းကို နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးနဲ့ ရှုံးနိမ့်ခဲ့တဲ့ ပြီးခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်မှာလဲ ခံစစ်ကစားသမား လိုရစ်စ်ရဲ့ နောက်ကျချေပဂိုး တစ်ဂိုးသာရရှိခဲ့တာပါ။ သူတို့အသင်းရဲ့ အိမ်ကွင်းစွမ်းဆောင်ရည်အနေနဲ့ကလဲ နှစ်ပွဲနိုင်၊ ငါးပွဲသာရထားတာကြောင့် အသင်းရဲ့ရလဒ်ပိုင်းက ရုန်းကန်ကစားနေတာကို တွေ့ရပါတယ်။

အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်(၁၄)နေရာမှာ ရပ်တည်နေတဲ့ စထရာဘော့အသင်းကလဲ ဒီရာသီမှာ ခြေစွမ်းပိုင်းသာမန်သာရှိတဲ့အသင်းပါ။ သူတို့အသင်းဟာ ပွဲစဉ်(၁၄)ကစားပြီးချိန်မှာ သုံးပွဲနိုင်၊ ငါးပွဲသာရလဒ်နဲ့ ခြောက်ပွဲထိ ရှုံးနိမ့်ထားတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဒါ့ပြင် စထရာဘော့အသင်းဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ဘောလုံးရာသီလောက် ခြေစွမ်းပိုင်းမကျောမာမှုရှိတော့ဘဲ နောက်ဆုံးငါးပွဲမှာ ရိမ်းအသင်းကို တစ်ပွဲသာသရေကစားနိုင်ခဲ့ပြီး လေးပွဲထိ ရှုံးနိမ့်ထားပါတယ်။ အဝေးကွင်းရလဒ်ပိုင်းအနေနဲ့လဲ နိုင်ပွဲမရရှိသေးတာကြောင့် အခုလိုခြေစွမ်းပိုင်းရုန်းကန်နေရတဲ့ လီဟာဗေး

အသင်းနဲ့ အဝေးကွင်းပွဲစဉ်မှာတော့ ရလဒ်ကောင်းဖို့ အကောင်းဆုံး ပြင်ဆင်လာနိုင်မှာပါ။ စထရာဘော့အသင်းဟာ လီဟာဗေးအသင်းနဲ့ နောက်ဆုံးငါးကြိမ်တွေ့ဆုံထားရာမှာ လေးပွဲနိုင်၊ တစ်ပွဲသာ ရှုံးနိမ့်ထားတာကြောင့် လီဟာဗေးအသင်းနဲ့ တွေ့ဆုံတိုင်း ဖိအားပေးကစားလာ တတ်တာကို သတိပြုရမှာပါ။ ဒါ့ပြင် အဝေးကွင်းမှာ အကောင်းဆုံး ပြင်ဆင်လာနိုင်ပြီး အဝေးကွင်းပထမဆုံးနိုင်ပွဲရယူလာမဲ့ စထရာဘော့အသင်းကို အားပေးရမှာပါ။

### လီဟာဗေးအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

လီဟာဗေး	၁	-	၀	မောင့်ပယ်လီယာ
လီဟာဗေး	၀	-	၃	ရိမ်း
နန့်တက်	၀	-	၂	လီဟာဗေး
လီဟာဗေး	၀	-	၁	အန်းဂါး
နိုက်	၂	-	၁	လီဟာဗေး

### စထရာဘော့အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

စိန့်အိတ်နီး	၂	-	၀	စထရာဘော့
စထရာဘော့	၁	-	၃	မိုနာကို
နိုက်	၂	-	၀	စထရာဘော့
ဘရက်	၃	-	၁	စထရာဘော့
စထရာဘော့	၀	-	၀	ရိမ်း

### ရိုးမားအသင်း ရလဒ်ကောင်းသွားမှာပါ

နောက်ထပ်အကြိုက်တွေ့မိတဲ့ ပွဲစဉ်ကတော့ အီတလီစီးရီးအေပွဲစဉ်ထဲက ကိုမိုအသင်းနဲ့ ရိုးမားအသင်းတို့ရဲ့ ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဘာစီ၊ ချဲလ်ဆီး၊ အာဆင်နယ်အသင်းတို့ရဲ့ ကစားသမားဟောင်း ဖာဘီဂါကစ် ကိုင်တွယ်နေတဲ့တန်းတက်ကိုမိုအသင်းဟာ ပွဲစဉ်(၁၅)အပြီးမှာ နှစ်ပွဲနိုင်၊ ခြောက်ပွဲသာရနေ ခုနှစ်ပွဲရှုံးနိမ့်ထားပြီး တန်းဆင်းဇုန်နားရပ်တည်နေသလို ဒီရာသီသူတို့အသင်းဟာ စီးရီးအေပြိုင်ပွဲမှာ ပေးဂိုးအများဆုံး အသင်းအဖြစ်ရပ်တည်နေပါတယ်။ သူတို့အသင်းဟာ အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးကိုးပွဲဆက်နိုင်ပွဲပျောက်ဆုံးနေပြီး အဲဒီကိုးပွဲမှာလည်း ပေးဂိုး ၁၇ ဂိုးထိရှိထားတာကြောင့် လက်ရှိခံစစ်ပိုင်းဆိုးရွားနေတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ခြေစွမ်းပိုင်းကွာဟမှုမရှိတဲ့ ကိုမိုအသင်းနဲ့ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရတဲ့ ပြီးခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်မှာလဲ နှစ်ဂိုးတစ်ဂိုးနဲ့ ဦးဆောင်ကစားထားနိုင်ပေမဲ့ လီဗာပူး ဂိုးသမားဟောင်း ရီနာရဲ့ ပျံ့ဆွဲမှုကြောင့် ချေပဂိုးပေးခဲ့ရပြီး နိုင်ပွဲပျောက်ဆုံးခဲ့တာပါ။ ဒါ့ပြင် သူတို့အသင်းအနေနဲ့ အဘက်ဘက်က အသာစီးရနေတဲ့ ရိုးမားအသင်းရဲ့ တိုက်စစ်ပိုင်းကိုလဲ ထိန်းချုပ်ကစားနိုင်ဖို့ ခက်ခဲလာအံ့မှာပါ။

ရိုးမားအသင်းကတော့ နည်းပြရေနီရာနီ လက်ထက်မှာ ရလဒ်ပိုင်းနဲ့ ခြေစွမ်းပိုင်းရုန်းကန်နေရတဲ့အသင်းပါ။ သူတို့အသင်းဟာ ပြိုင်ပွဲစုံနောက်ဆုံးငါးပွဲမှာ သုံးပွဲရှုံးနိမ့်ထားပြီး နှစ်ပွဲအနိုင်ရထားပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ကြားရက် ယူရိုပလီဂ်ပွဲစဉ်မှာလဲ ပေါ်တူဂီကလပ် ဘရာဂါအသင်းကို ဂိုးပြတ်နိုင်ပွဲရယူထားနိုင်သလို အမှတ်ပေးနောက်ဆုံးပွဲစဉ်မှာလဲ လက်ချီအသင်းကို လေးဂိုးတစ်ဂိုးနဲ့ အနိုင်ရရှိထားတာကြောင့် ကစားသမားတွေရဲ့

စိတ်ဓာတ်ပိုင်းနဲ့ ခြေစွမ်းပိုင်းအကောင်းဆုံးစွမ်းဆောင်ထားနိုင်တာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် သူတို့အသင်းအနေနဲ့ ခြေစွမ်းပိုင်း ရုန်းကန်နေရတဲ့ ကိုမိုအသင်းကို အဝေးကွင်းဖြစ်ပေမဲ့ ဖိအားပေးကစားသွားပါလိမ့်မယ်။ လက်ရှိကိုမိုအသင်းရဲ့ ခံစစ်ပိုင်းကျဆင်းနေတာကြောင့်လဲ အဝေးကွင်းဖြစ်ပေမဲ့နိုင်ပွဲဆက်လာမဲ့ ရိုးမားအသင်း ရလဒ်ကောင်းသွားမှာပါ။

### ကိုမိုအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

အမ်ပိုလီ	၁	-	၀	ကိုမို
ဂျီနီအာ	၁	-	၁	ကိုမို
ကိုမို	၀	-	၂	ဖီအိုရင်တီးနား
ကိုမို	၁	-	၁	မွန်ဇာ
ဗင်နီဇီယာ	၂	-	၂	ကိုမို

### ရိုးမားအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

နာပိုလီ	၁	-	၀	ရိုးမား
စပါး	၂	-	၂	ရိုးမား
ရိုးမား	၀	-	၂	အတ္တလန္တာ
ရိုးမား	၄	-	၁	လက်ချီ
ရိုးမား	၃	-	၀	ဘရာဂါ

### ချဲလ်ဆီးအသင်းကို ရွေးချယ်ရမှာပါ

ယခုတစ်ပတ် တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာကစားမဲ့ ပွဲစဉ်တွေထဲက နောက်ထပ်စိတ်ဝင်စားမိတဲ့အသင်းကတော့ ချဲလ်ဆီးအသင်းနဲ့ ဘရန့်ဖွဲ့ဒ်အသင်းတို့ရဲ့ ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ချဲလ်ဆီးအသင်းဟာ ရာသီအစပိုင်းမှာ ကစားသမားတွေရဲ့ ခြေစွမ်းပိုင်းနဲ့ အသင်းရဲ့ရလဒ်ပိုင်းရုန်းကန်ခဲ့ရပေမဲ့ အခုနောက်ပိုင်းမှာ တိုက်စစ်ပိုင်းထက်မြက်မှုနဲ့အတူ အကောင်းဆုံးခြေစွမ်းပိုင်းနဲ့ နိုင်ပွဲဆက်ပါတယ်။ သူတို့အသင်းဟာ အမှတ်ပေးဇယားမှာ ရမှတ် ၃၅ မှတ်နဲ့ ရပ်တည်နေတဲ့ အဆင့်(၁)နေရာက လီဗာပူးအသင်းကို တစ်ပွဲပိုရမှတ်လေးမှတ်အကွာနဲ့ အဆင့်(၂)နေရာက ဖိအားပေးကစားနေပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ချဲလ်ဆီးအသင်းဟာ ပြိုင်ပွဲစုံနောက်ဆုံးခြောက်ပွဲဆက် အနိုင်ရထားပြီး တိုက်စစ်ပိုင်းက ၁၉ ဂိုးထိသွင်းယူထားနိုင်တာကို တွေ့ရပါတယ်။ သူတို့အသင်းဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ကြားရက်မှာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ကာဇက်စတာနီကလပ် အက်စ်တာနာအသင်းနဲ့ ကွန်ဖရင့်လိဂ်ပွဲစဉ်မှာ အကောင်းဆုံးခြေစွမ်းပိုင်းဆက်လက်ပြသနိုင်ခဲ့ပြီး သုံးဂိုးတစ်ဂိုးနဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် နောက်ဆုံးအမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ အဝေးကွင်းပွဲစဉ်မှာလဲ စပါးလိုခြေစွမ်းပိုင်းမကျောမာမှုရှိတဲ့အသင်းကို ပယ်မာ၊ အန်ဇီနဲ့ ဆန်ချိုတို့လို ကစားသမားတွေ အကောင်းဆုံးစွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့ပြီး လေးဂိုး သုံးဂိုးနဲ့ အနိုင်ရရှိထားပါတယ်။

အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်(၉)နေရာမှာ ရပ်တည်နေတဲ့ ဘရန့်ဖွဲ့ဒ်အသင်းကတော့ လက်ရှိဘောလုံးရာသီမှာ အဝေးကွင်းနိုင်ပွဲမရရှိသေးပါဘူး။ သူတို့အသင်းဟာ အဝေးကွင်းပွဲစဉ် ခုနှစ်ပွဲမှာ တစ်ပွဲသာ သရေကျထားပြီး ခြောက်ပွဲထိ ရှုံးနိမ့်ထားတာကြောင့် အခုပွဲစဉ်မှာလဲ တိုက်စစ်ပိုင်းထက်မြက်နေတဲ့ ချဲလ်ဆီးအသင်းကို ထိန်းချုပ်ကစားနိုင်ဖို့ ခက်ခဲအံ့မှာပါ။ ဒီရာသီမှာ ဘရန့်ဖွဲ့ဒ်အသင်းအနေနဲ့ အိမ်ကွင်းနောက်ဆုံးသုံးပွဲဆက် အနိုင်ရခဲ့ပေမဲ့ အဝေးကွင်းနိုင်ပွဲပျောက်ဆုံးမှုကတော့ ရပ်တန့်လို့မရသေးပါဘူး။ သူတို့အသင်းရဲ့ လက်ရှိခြေစွမ်းပိုင်းကလဲ တည်ငြိမ်မှု မရှိဘဲ အဝေးကွင်းပွဲစဉ်တွေမှာ ဝစ်ဆာ ဦးဆောင်တဲ့တိုက်စစ်ပိုင်းနဲ့ လီဝစ်ပေါ်တာ၊ ကောလင်းစ်တို့ရဲ့ ခံစစ်ပိုင်းက စွမ်းဆောင်ရည်ကျဆင်းတတ်တာကြောင့် အခုချဲလ်ဆီးအသင်းနဲ့ ပွဲစဉ်မှာ ရလဒ်ကောင်းဖို့ခက်ခဲနေအံ့မှာပါ။ ဒါ့ကြောင့် ခြေစွမ်းပိုင်းအသာရနေပြီး နိုင်ပွဲဆက်နေတဲ့ ချဲလ်ဆီးအသင်းကို ရွေးချယ်ရမှာပါ။

### ချဲလ်ဆီးအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဟိုက်ဒမ်ဟိန်း	၀	-	၂	ချဲလ်ဆီး
ချဲလ်ဆီး	၃	-	၀	အေဗီလာ
ဆောက်သမ်တန်	၁	-	၅	ချဲလ်ဆီး
စပါး	၃	-	၄	ချဲလ်ဆီး
အက်စ်တာနာ	၁	-	၃	ချဲလ်ဆီး

### ဘရန့်ဖွဲ့ဒ်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဘရန့်ဖွဲ့ဒ်	၃	-	၂	ဘုန်းမောက်
အဲဗာတန်	၀	-	၀	ဘရန့်ဖွဲ့ဒ်
ဘရန့်ဖွဲ့ဒ်	၄	-	၁	လက်စတာ
အေဗီလာ	၃	-	၁	ဘရန့်ဖွဲ့ဒ်
ဘရန့်ဖွဲ့ဒ်	၄	-	၂	နယူးကာဆယ်



**(၄)ကြိမ်မြောက် 5 Digits**  
**အောင်ဘာလေအွန်လိုင်းထိ လက်မှတ်များကို**  
**ဒီရင်ဘာလ(၁)ရက်နေ့မှ (၁၅) ရက်နေ့အထိ**  
**စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ် ကံစမ်းနိုင်ပါပြီ!**

777 Call Center  
 Scan Me  
 App Store  
 Google Play

**ABL APP is now AVAILABLE in both MM and ENG versions!**

လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့် အကူအညီနှင့်အားပေးမှုများ  
 လိုအပ်သည်ဟု ခံစားနေရပါက  
 သတင်းအချက်အလက်မျှဝေရာစင်တာသို့  
 ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာ - လူမှုဝန်ထမ်းကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန  
 ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာန  
 အမှတ်(၆၅)ကျောက်ပွင့်ဘုရားလမ်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး  
 ဆက်သွယ်ရမည့်ဖုန်း - ၀၁-၆၆၆၆၁၉ (ရုံးချိန်အတွင်း)

**“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ”**  
**Remove Corruption, Promote Prosperity**

**အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင်**  
**သတိပြုရမည့်အချက်များ**

- မည်သူမဆို အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိ လိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ၊ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်း ကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပဏာမစိစစ်ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ ဖြစ်စေ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက် နှင့် တိုင်တန်းချက်များကို ပေးပို့နိုင်ပါသည်။
- တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက် လိပ်မူပေးပို့ရ မည်။

- တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။
- အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ ဓာတ်ပုံ၊ အသံပိုင်း၊ ဗီဒီယိုပိုင်း စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။
- ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေ ပျက်စေရန် တမင် မြဲလုပ်တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူ ခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြု ရမည်။

**လိပ်မူတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ**

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်  
 ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဇေယျဌာနီလမ်း၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊  
 စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၊  
 ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၊  
 Email Address - [accm@accm.gov.mm](mailto:accm@accm.gov.mm)  
 Website Address - <http://www.accm.gov.mm>

# ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မတ်ပဲ ဧက ၁၀၁၀ စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ထီးချိုင့် ဒီဇင်ဘာ ၁၃ မတ်ပဲ ၉၇၇ ဧက စိုက်ပျိုးရန် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာ လျာထားပြီး ယခုနှစ် အောက်တို ခရိုင် ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဘာလမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ထိ ဧက ၁၀၁၀ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ မတ်ပဲ ဧက ၁၀၁၀ စိုက်ပျိုးပြီးစီး ဖြစ်သဖြင့် လျာထားဧကထက် ပိုမို စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း ပြီးစီးစိုက်ပျိုးရာသီမှာ လိုအပ်တဲ့ သိရသည်။

ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် "ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုး ရာသီ ထီးချိုင့်မြို့နယ်မှာ မတ်ပဲ

မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကိုကိုအောင် က ပြောပြသည်။

ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင် မတ်ပဲ စိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ဒေသနှင့် ကိုက်ညီသည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့် ရရှိရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှု ကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျသုံးစွဲ ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေး လိုအပ် တို့ကို အသိပညာပေးဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုး ရာသီ၌ မတ်ပဲစိုက်ပျိုးရာတွင် အထွက်နှုန်းနှင့် အရည်အသွေး ကောင်းမွန်ရေးအတွက် လိုအပ် သည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ၊ သွင်းအားစုများ၊ ရိတ်သိမ်းချိန် လွန် နည်းပညာပေးခြင်းများကို သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနက ဒေသခံတောင်သူ များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

# စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ရွာသစ်ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်ပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

စဉ့်ကိုင် ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ပြီးစီးမှုအခြေအနေကို ကြည့်ရှု မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ကျေး ကျောက်ဆည်ခရိုင် စဉ့်ကိုင် ရွာတာဝန်ရှိသူများကို ဆောင်ရွက် မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး ပြီးစီးသည့် ကျေးလက်ကုန်ထုတ် တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက စွန့်ရ လမ်းကို ရေရှည်အသုံးပြုနိုင်အောင် ကျေးရွာအုပ်စု ရွာသစ်ကျေးရွာ၌ ပိုင်းဝန်း ထိန်းသိမ်းကြရန် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ထောင်စုခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေး စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ရွာသစ်ကျေး လက်ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ် ရွာ၌ လမ်းအရှည် ၄ ဒသမ ၅၄ ဖာလုံ၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ပြီးစီးမှုအခြေအနေကို ဒီဇင်ဘာ ၁၂ နှစ်ပေကိုးလက်မ မြေသားတင် ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူ ချင်းခင်းခြင်း ကျေးလက်ကုန်ထုတ် များ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း လမ်းဖောက်လုပ်ခြင်းကို ၂၀၂၄- ၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စု ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၃၉ ဒသမ ၁ တွင် ကျောက်ဆည်ခရိုင် ကျေး လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ရီရီဦး၊ တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက တာဝန် စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ယူ၍ ယခုနှစ် ဇွန်လဒုတိယပတ်က ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ဆောင် ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကျောက် ဆည်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး နှင့်အတူ ရွာသစ်ကျေးရွာ၌ ပြည် တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင် ဦးစီးမှူး ဒေါ်ရီရီဦးက ပြောပြ၍ လက်ကုန်ထုတ်လမ်း ဖောက်လုပ် သိရသည်။ (၂၀၆)





# ယုံကြည်စိတ်ချ အားထားရန် မြန်မာ့အင်းဝဘဏ်

- စာရင်းရှင်အပ်ငွေစာရင်း
- အချိန်ပိုင်းအပ်ငွေစာရင်း
- ပြည်တွင်းငွေလွှဲလုပ်ငန်း
- ဘဏ်အာမခံလုပ်ငန်း
- နိုင်ငံခြားဘဏ်လုပ်ငန်း
- ငွေစုဘဏ်အပ်ငွေစာရင်း
- ချေးငွေများထုတ်ချေးခြင်း
- ငွေပေးအမိန့်လွှာလုပ်ငန်း
- အပ်ငွေစာရင်းချိတ်ဆက်ခြင်း



**အင်းဝဘဏ်လီမိတက်(ရုံးချုပ်)နေပြည်တော်** ဖုန်း- ၀၆၇ ၃၄၃၄၇၅၁၊ ၀၆၇ ၃၄၃၄၇၅၂

**အင်းဝဘဏ်လီမိတက်(ရန်ကုန်)** ဖုန်း- ၀၁ ၂၅၆ ၂၅၄၊ ၀၁ ၃၇၄၇၅၂

**အင်းဝဘဏ်လီမိတက်(မန္တလေး)** ဖုန်း- ၀၂၄၀၃၆၅၇၇၊ ၄၂၄၅၅၅၄၀၂၁၂၀၁၊ ၂၅၄၈၄၄၀

**အင်းဝဘဏ်လီမိတက် ဘဏ်ခွဲခေါင်း (၃၅)ခုနှင့် နိုင်ငံခြားငွေ လဲလှယ်ခရောင်းဝယ်ရေးကောင်စီ ( MONEY CHANGE COUNTER ) (၁၃) ခုတို့တွင် လူကြီးမင်း၏ ငွေကြေးဆိုင်ရာ တိစွာရရှိရန်အား သွယ်တင်လျှင်မြန်စွာ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။**

**ဖခင်အမည်မှန်**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ အထက(၂)၊ Grade-4 မှ မနှင်းဝတီထွန်း၏ ဖခင်အမည်မှန်မှာ ဦးမျိုးထွန်း(၉/ခမစ(နိုင်)၀၀၄၂၇၃)ဖြစ်ပါကြောင်း။  
ဦးမျိုးထွန်း (၉/ခမစ(နိုင်)၀၀၄၂၇၃)

**ဖခင်အမည်မှန်**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တံတားဦးမြို့နယ်၊ အ.မ.က ဥမင်၊ Grade-5 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော မထူးမြတ်လင်း၏ ဖခင်အမည်မှန်မှာ ဦးမင်းသန်းဦးဖြစ်ပါကြောင်း။  
ဦးမင်းသန်းဦး (၉/တတဥ(နိုင်)၁၇၀၄၀၄)

**ဖခင်အမည်မှန်**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တံတားဦးမြို့နယ်၊ အ.မ.က ဥမင်၊ Grade-5 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော မောင်ဟိန်းမြတ်ဇော်၏ ဖခင်အမည်မှန်မှာ ဦးညွန့်လှိုင်ဖြစ်ပါကြောင်း။  
ဦးညွန့်လှိုင် (၉/တတဥ(နိုင်)၀၅၀၆၄၆)

**ဖခင်အမည်မှန်**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တံတားဦးမြို့နယ်၊ အ.မ.က ဥမင်၊ Grade-2 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော မနှင်းစန္ဒာထွေး၏ ဖခင်အမည်မှန်မှာ ဦးစန်းဝင်းဖြစ်ပါကြောင်း။  
ဦးစန်းဝင်း

**ပျောက်ဆုံးကြောင်း**  
ပြင်ဦးလွင်မြို့၊ ရပ်ကွက်ကြီး(၂)နေ မောင်စိုင်းခမ်းထွန်း (ဘ) ဦးစိုင်းအုန်းညွန့် (၉/ပဥလ(နိုင်)၀၁၃၅၆၃) နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် မမှတ်မီမှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၂၀၂၄၇၂၈

**အမည်မှန်**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ PEC ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း Grade-9 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော ဦးရဲလင်းကို၏အမည်မှန်မှာ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းအရ မထူးသဒ္ဒါဖြစ်ပါကြောင်း။  
မထူးသဒ္ဒါ(၉/ခမစ(နိုင်)၁၁၁၀၀၀)

**ဖခင်အမည်မှန်**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တံတားဦးမြို့နယ်၊ အ.မ.က ဥမင်၊ Grade-3 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော မသံစဉ်လင်း၏ ဖခင်အမည်မှန်မှာ ဦးမင်းသန်းဦးဖြစ်ပါကြောင်း။  
ဦးမင်းသန်းဦး (၉/တတဥ(နိုင်)၁၇၀၄၀၄)

**အမည်မှန်၊ ဖခင်အမည်မှန်**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တံတားဦးမြို့နယ်၊ အ.မ.က ဥမင်၊ Grade-3 မှ မောင်ချမ်းမြေအောင်၏အမည်မှန်မှာ မောင်ချမ်းမြေမောင်ဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် ဖခင်အမည်မှန်မှာ ဦးညွန့်လှိုင်ဖြစ်ပါကြောင်း။ မောင်ချမ်းမြေမောင်၊ ဦးညွန့်လှိုင်(၉/တတဥ(နိုင်)၀၅၀၆၄၆)

**အမည်မှန်၊ ဖခင်အမည်မှန်**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တံတားဦးမြို့နယ်၊ အ.မ.က ဥမင်၊ Grade-3 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော မချစ်သီဦး၏ အမည်မှန်မှာ မသက်သက်ဦးဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် ဖခင်အမည်မှန်မှာ ဦးစန်းဝင်းဖြစ်ပါကြောင်း။  
မသက်သက်ဦး၊ ဦးစန်းဝင်း

**ပျောက်ဆုံးကြောင်း**  
မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ တမ္ပဝတီရပ်၊ ရွှေတိဂုဏ်ကျောင်းတိုက်နေ ဦးသောဘန် (ဘ) ဦးစိုင်း(၉/အမစ(သ)၀၀၂၅၆၇)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(အမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၂၀၂၄၇၄၅

**အမည်ပြောင်း**  
စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်၊ အထက-ပလိပ်၊ Grade-11(B) တွင် ပညာသင်ကြားနေသော (ဘ) ဦးအောင်မျိုး၏သမီး မဟန်သီငြိမ်းအား မဟန်သီညိုမီးဟု အမည်ပြောင်းလဲခေါ်ဆိုပါရန်။  
မဟန်သီညိုမီး

**သင်္ဘောအတွက် ကြိုးပမ်းတိုက်ဆောင်ဖြည့်မှုများ၏ အဓိကသေချာမှုကို သိရှိပါသလား...?**

**လက္ခဏာသရုပ်**

**ဒေါ်အေးမြစ် (Ph.D)**

နှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးကြည့်ပါ။ အကျိုးထူးစေရမည်။

လမ်းမ ၆၀၊ ၁၉လမ်း \* ၂၂လမ်းကြား၊ ရေစက်တန်မြောက်ဘက်၊ အောင်စစ်သည်ရပ်၊ နန်းဓမ္မ၊ မန္တလေးမြို့ ၀၅ ၇၉ ၂၀ ၅၀ ၂၄၈ ( Online မှလည်း မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။)

**ဖခင်အမည်မှန်**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တံတားဦးမြို့နယ်၊ အ.မ.က ဥမင်၊ Grade-2 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော မောင်ကျော်ဝေထွန်း၏ ဖခင်အမည်မှန်မှာ ဦးသက်စိုးထွန်း ဖြစ်ပါကြောင်း။  
ဦးသက်စိုးထွန်း (၉/တတဥ(နိုင်)၀၄၉၅၅၉)

**တစ်နှစ်ပြည့် လွမ်းဆွတ်သတိရ အမျှဝေခြင်း ဒေါက်တာ စောအေးအေးခိုင် (၁၄-၁၂-၂၀၂၃) မှ (၁၄-၁၂-၂၀၂၄)**

မိသားစုနှင့်ခွဲခွာသွားသည့် ရက်ပေါင်း (၃၆၅)ရက် ကြာရှည်ခဲ့ပြီး သတိရတမ်းတ လွမ်းဆွတ်သတိရဆဲပါ။ သမီးလေးအားရည်မှန်းလှူဒါန်းအပ်သော ကောင်းမှုများ၏ ဒါနကံ၊ သီလကံ၊ ဘာဝနာကံ တို့၏အဖို့ကို မြင့်မြတ်သောဘုံဘဝမှ သမီးလေး သာဓုအနုမောဒနာ ခေါ်ဆိုနိုင်ပါစေ။

ကျန်ရစ်သူ မေမေ ဒေါ်မြင့်မြင့်စိန် ကိုကြီး ကိုစောရန်နိုင် မမ မစောမြင့်မြင့်မော် ကိုလေး ကိုစောရန်အောင်



❖ သစ်တောသစ်ပင်များကို ချစ်မြတ်နိုးကြရန်၊ တစ်ပင်စိုက် တစ်ပင်ရှင်ရမည်ဟူသည့် စိတ်ဓမ္မေ၍ ဆောင်ရွက်ကြရန်...

❖ အနာဂတ်တွင် စိမ်းလန်းစိုပြည်သည့် ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းနှင့် ကောင်းမွန်သည့် ရာသီဥတုကို လက်ဆင့်ကမ်းနိုင်ရေး သစ်ပင်များကို စနစ်တကျဖြင့် ရှင်သန်ဖြစ်ထွန်းအောင် စိုက်ပျိုးကြရမည်ဖြစ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန် ၇ ရက်တွင် ပြုလုပ်သော ၂၀၂၄ ခုနှစ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)မိသားစုများ၏ ပထမအကြိမ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

### နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

- (က) တိုင်းပြည်သာယာပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သောစိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်

အားကို မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။

- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်းထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လူမှုရေး
- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာမြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့်ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
  - (ခ) တစ်မျိုးသားလုံးသက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
  - (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

## ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော် ဝန်ကြီးဌာနအဆင့်နှင့် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအဆင့်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားများ ကျင်းပ



နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၃  
 ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသား အားကစားပွဲတော် ဝန်ကြီးဌာနအဆင့်နှင့် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအဆင့်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားများကို ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ရှိ သက်ဆိုင်ရာ အားကစားကွင်းနှင့် အားကစားရုံများ၌ ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဝင်များ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ဆုများ ချီးမြှင့်ကြသည်။

ဦးစွာ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ တတိယနေရာလုပွဲနှင့်ဗိုလ်လုပွဲ ပွဲစဉ်များကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ အားကစားကွင်း(A)ရုံ၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးတင်အောင်စန်း၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးရာပြည့်ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြသည့် ဦးဝဏ္ဏမောင်လွင်၊ ဒေါ်ဒွေးသူ၊ ပိုးရယ်အောင်သိန်း၊

စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ ☆

### ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသား အားကစားပွဲတော် အားကစားပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်များ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်



### ကောလင်းခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၂၈၉၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

### ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ နိုဝင်ဘာလအတွင်း ငါးကြင်းပိဿာချိန် ၇၂၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

Okta Canesugar Mill  
 ဣတ်တွင်သကြားစက်

ကြိုင်တောင်ဆူစီးဗွား၊ ပြည်တွင်းသကြား ဝယ်ယူအားပေးကြွေးခွင့်

☎ 09-976867320/ 09-796788583 ✉ canesugarokt7@gmail.com, FDA- ၀၅/၂၁၃၄၉/၀၀၀