

ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၆ ခုနှစ် ၊ နတ်တော်လဆန်း (၇) ရက် ၊ စနေနေ့ ၊ (7-12-2024) ၊ အတွဲ (၃၃) ၊ အမှတ် (၂၂၁)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့်ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် NCA ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။

၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏အခွင့်အရေးများ နစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျနမာန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ဖြင့်စီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင်

စစ်တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၆၆) သင်တန်းဆင်းဂုဏ်ပြုစစ်ရေးပြအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်မိန့်ခွန်းပြောကြား



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင် စစ်တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၆၆) သင်တန်းဆင်းဂုဏ်ပြုစစ်ရေးပြ အခမ်းအနားတွင် မိန့်ခွန်းပြောကြားစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၆
စစ်တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၆၆) သင်တန်းဆင်းဂုဏ်ပြု စစ်ရေးပြအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် ပြင်ဦးလွင်မြို့ စစ်တက္ကသိုလ်စစ်ရေး ပြကွင်း၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရာ နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်မိန့်ခွန်းပြော ကြားသည်။

အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့်အတူ ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ၊ ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး သီရိပျံချို စည်သူမောင်မောင်အေးနှင့်ဇနီး၊ကာကွယ် ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဇေယျ ကျော်ထင်ထိန်ဝင်းနှင့် ဇနီး၊ ကာကွယ် ရေးဦးစီးချုပ်(လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဇေယျကျော်ထင် စည်သူထွန်းအောင်နှင့် ဇနီး၊ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ အဆင့်မြင့် တပ်မတော်အရာရှိကြီးများနှင့် ဇနီးများ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီး၊ စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁



ပြင်ဦးလွင်

နန်းမြိုင်ကော်ဖီ

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန-ရန်- ၀၈၅ ၂၀၂၇၄၀၊ ၀၉ ၃၀၅၂၉၀၀၀
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ရန်- ၀၉ ၃၀၆၀၀၀၀
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ရန်- ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale- ဂွေလမ်းနှင့်လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ရန်- ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းမဟောင်း၊ ရွာတောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ရန်- ၀၉ ၆၅၀၀၉၀၇၇

ရတနာပုံ

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၇ ရက်
အယ်ဒီတာအာဘော်

လူထုလှုပ်ရှား ဒီဇင်ဘာစုပေါင်းလမ်းလျှောက်ခြင်းများ

တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် နှစ်စဉ်ဒီဇင်ဘာလကို လူထုအားကစားလ အဖြစ် သတ်မှတ်ပြီး စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ခြင်းများကို နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ စနေ၊ တနင်္ဂနွေရက်တို့တွင် စနစ်တကျစည်းကျင်းပကြသည်။ အဆိုပါနေ့များတွင် ဝန်ကြီးဌာနအသီးသီးမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ၊ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီးမှ တပ်မတော်သားများ သက်ဆိုင်ရာစုပေါင်းမှတ်တမ်း တပျော်တပါး စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ကြပြီး စုပေါင်းကိုယ်လက်ကြံ့ခိုင်ရေး လေ့ကျင့်ခန်းများကို ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် စုပေါင်း ဆောင်ရွက်ကြသည်မှာ အားရစရာကောင်းလှသည်။

ထိုသို့ ဒီဇင်ဘာ လူထုအားကစားလှုပ်ရှားမှုအသွင်ဖြင့် စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ခြင်းသည် အထူးသဖြင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုနည်းသော ရိုးဝန်ထမ်းများ၊ အထိုင်များသူများ၊ အသက်အရွယ်ရလာသူများအတွက် အလွန်သင့်လျော်သော အားကစားတစ်ခုပင်ဖြစ်သည်။ နေ့စဉ်ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ကြခြင်းဖြင့် အလွန် များပြားလှသော ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာကောင်းကျိုးများ ရရှိနိုင်သည်။ တစ်နေ့တာကို လမ်းလျှောက် လှုပ်ရှားအားကစားဖြင့် စတင်လိုက်သည်နှင့် စိတ်လက်ပေါ့ပါးခြင်း၊ ဦးနှောက်ကြည်လင်ခြင်း၊ ကယ်လိုရီ များလောင်ကျွမ်းစေခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်လျှော့ချနိုင်ခြင်း၊ နှလုံးကျန်းမာရေးကောင်းခြင်း၊ သွေးပေါင်ချိန်မုန်ခြင်း၊ ကင်ဆာရောဂါများကို ကာကွယ်နိုင်ခြင်း၊ သွေးလည်ပတ်မှုမှန်လာခြင်း၊ သွေးတိုး၊ လေငန်းရောဂါဖြစ်ပွားမှု လျှော့ချနိုင်ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်စွမ်းရည်မြင့်မားခြင်း၊ လူမှုဆက်ဆံရေးပိုမိုအဆင် ပြေချောမွေ့ခြင်း၊ နှစ်ခြိုက်စွာအိပ်ပျော်စေခြင်း စသည့် အလွန်များပြားလှသည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိနိုင်သည်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းကို ပုံမှန်လေ့ကျင့်ခန်းအဖြစ် ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကောင်းကျိုးများစွာရှိသည့် နည်းတူ တန်ဆေးလွန်ဘေးဆိုသည့်အတိုင်း မိမိကိုယ်အလေးချိန် ပေါင် ၁၂၀ မှ ၁၃၀ ထိရှိပါက ၄၅ မိနစ်၊ ပေါင် ၁၄၀ ထိရှိပါက ၄၅ မိနစ်၊ ပေါင် ၁၈၀ ထိရှိပါက ၆၀ မိနစ်၊ ပေါင် ၂၀၀ ထိရှိပါက ၇၅ မိနစ်၊ ပေါင် ၂၂၀ ထိရှိပါက ၉၀ မိနစ်၊ ပေါင် ၂၄၀ ထိရှိပါက ၁၀၅ မိနစ်၊ ပေါင် ၂၆၀ ထိရှိပါက ၁၂၀ မိနစ်၊ ပေါင် ၂၈၀ ထိရှိပါက ၁၃၅ မိနစ်၊ ပေါင် ၃၀၀ ထိရှိပါက ၁၅၀ မိနစ်တို့သာ မရပ်မနား လမ်းလျှောက်သင့်ပါသည်။ မတ်တတ်ရပ်လိုက်သည်နှင့် ခန္ဓာ ကိုယ်ကြီးကို ခါး၊ ဒူးတို့က ထိန်းပေးထားရသည့်ဖြစ်ရာ မရပ်မနားကြာမြင့်စွာလမ်းလျှောက်နေပါက လည်း ဒူးနာ၊ ခါးနာဝေဒနာတို့ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွက် တန်ဆေးလွန်ဘေးစကားကို သတိပြုကြရ မည်လည်းဖြစ်ပါသည်။

လူတိုင်းသည် ဘဝရှင်သန်နေစဉ် ကျန်းမာစွာအသက်ရှင်ရခြင်းကို အစဉ်လိုလားကြသည်။ မကျန်း မမာ၊ နာတာရှည်ရောဂါမျိုးစုံခံစားပြီး အသက်ရှင်နေပါက မိမိကြောင့် မိမိမိသားစုဝင်များ ကိုယ်၊ စိတ် ပင်ပန်းကြီးစွာ နေထိုင်ရန်ကန်ရမှုကို မလိုလားကြသည့်အတွက် မိမိဘဝတွင် ကျန်းမာရေးကောင်းနေ စဉ်ကတည်းက ကျန်းမာရေးကိုဂရုစိုက်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးကောင်းမှသာ ဘဝခရီး တစ်လျှောက်သည် ပျော်ရွှင်ဖွယ်ကောင်းမည်ဖြစ်သည့်အတွက် ကျန်းမာခြင်းတန်ဖိုးကို အမှုမဲ့အမှတ်မဲ့ မနေမိအောင် ယခုကတည်းက သတိပြုကြရပါမည်။ ထို့ကြောင့် နေ့စဉ်ဘဝတွင် အခြေခံကျန်းမာရေး ကောင်းမွန်စေရန် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော နေထိုင်စားသောက်မှု၊ သင့်တော်သောကိုယ်လက် လှုပ်ရှားမှုတစ်ခုခုကို တစ်ဦးချင်းဖြစ်စေ၊ စိတ်တူကိုယ်တူအပေါင်းအဖော်များဖြင့်ဖြစ်စေ နေ့စဉ် ဆောင်ရွက်ပေးသင့်ပါသည်။

ယခုဒီဇင်ဘာ လူထုအားကစားလှုပ်ရှားမှုအဖြစ် စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ခြင်းများသည် ခြေလှမ်းတိုင်း ၌ ကျန်းမာရေးကောင်းကျိုးများ ရရှိစေသည့်နည်းတူ မိတ်ဆွေသစ်များလည်း တိုးပွားလာပေမည်။ စိတ်တူ ကိုယ်တူအပေါင်းအဖော်များနှင့်အတူ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ခြင်းကြောင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပိုမို ကြံ့ခိုင်လာနိုင်ရုံသာမက စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျေနပ်ပျော်ရွှင်မှုများလည်း ရရှိလာပေမည်။ ထို့ကြောင့် ဆောင်းဥတုနံနက်ခင်းချိန်ခါ သမယကို အသက်ရှင်ရာ အနာမဲ့ကြောင်း ဆေးစွမ်းကောင်းတစ်ခုဖြစ်သော လမ်းလျှောက်ခြင်းကို စုပေါင်းပျော်ရွှင်စွာ သောက်သုံးကြပါရန် တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။

မြောင်းမြခရိုင်တွင် စားဖိုဆောင်သီးနှံ ၉၁၇၄ ဧက စိုက်ပျိုးမည်

မြောင်းမြ ဒီဇင်ဘာ ၆ စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန၊ ဆည် ရောဂါကာကွယ်နှိမ်နင်းဖို့ အသိ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်း မြောင်းနှင့်ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲ သီးနှံ မြေခရိုင်တွင် ယခုနှစ်ဆောင်းသီးနှံ ရေးဦးစီးဌာနတို့က တောင်သူများ မှတ်တမ်းတင်ထားသည့် မြေဧရိယာနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်နေပါသည်။ မြေပြင်ထိ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဟု ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်က ပြောပြသည်။

"ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုး စားဖိုဆောင်သီးနှံ ၉၁၇၄ ဧက ရာသီမှာ မြောင်းမြခရိုင်အတွင်း တွင် မြောင်းမြမြို့နယ်၌ ၄၈၈၅ စားဖိုဆောင်သီးနှံ ၉၁၇၄ ဧက ဝါးခယ်မြို့နယ်၌ ၃၀၂၁ ဧက ပါတယ်။ စားဖိုဆောင်သီးနှံတွေကို မြောင်းမြမြို့နယ်မှာ အများဆုံး စိုက်ပျိုးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ သီးနှံ တွေအားလုံး အခက်အခဲမရှိစနစ် တကျစိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက် သွားမှာပါ။ စိုက်ပျိုးမဲ့သီးနှံတွေကို မြေပြင်ထိ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း နောင်ချိုဘက်မှထွက်ရှိသည့် အာလူးများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်လျက်ရှိ



မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၆ မန္တလေး ဈေးကွက်အတွင်း နောင်ချိုဘက်မှ ထွက်ရှိသည့် အာလူးများ ယခုလ ပထမပတ်မှ စ၍ အရောင်းအဝယ်ကောင်း မွန်လျက်ရှိကြောင်း အောင် ကြက်သွန်နှင့် အာလူးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မေသဲဆွေက ပြောပြ၍ သိရသည်။

မန္တလေး ဈေးကွက်အတွင်း နောင်ချိုဘက်မှ ထွက်ရှိသည့် အာလူးများ နိုဝင်ဘာလနောက်ဆုံး ပတ်က အရောင်းအဝယ်အနည်း ငယ်အေးနေခဲ့ကြောင်း၊ ယခု လက်ရှိတွင် မန္တလေးဈေးကွက် အတွင်း၌ အာလူးများ အရောင်း အဝယ် ပြန်လည်ကောင်းမွန်နေ ကြောင်း သိရသည်။

"အခု လတ်တလောကတော့ နောင်ချိုဘက်ကနေ ထွက်ရှိတဲ့ အာလူးတွေ မန္တလေးဈေးကွက်ထဲ မှာ အရောင်းအဝယ်တော်တော် လေးကောင်းမွန်နေတယ်။ အာလူး တွေ ဈေးကွက်ထဲအဝယ်လိုက်နေ တာကြောင့် ကုန်စည်လက်ကျန် ရှားပါးလာပြီး အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်လာတာ ဖြစ်ပါတယ်"ဟု အောင်ကြက်သွန်နှင့် အာလူး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မေသဲဆွေက ပြောပြသည်။

မန္တလေး ဈေးကွက်အတွင်း ယခု အာလူး အရောင်းအဝယ်ကောင်း မွန်လျက်ရှိကြောင်း အောင် ကြက်သွန်နှင့် အာလူးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မေသဲဆွေက ဆက်လက် ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၁၈၄)

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲကြီးဧက ၁၃၇၄၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

ယင်းမာပင် ဒီဇင်ဘာ ၆ ၁၃၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ် ဖြစ်ကြောင်း တိုင်းဒေသကြီး ယင်း မာပင်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်း သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲကြီးဧက ၁၃၇၄၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ် ကြောင်း ယင်းမာပင်ခရိုင်စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲကြီး ၁၄၄၇၅ ဧကစိုက်ပျိုးရန်လျာထား ပြီး ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ယင်းမာပင်မြို့နယ်တွင် ဧက ၈၁၀၊ ကနီမြို့နယ်တွင် ဧက ၁၂၉၃၀ စုစုပေါင်းဧက ၁၃၇၄၀ စိုက်ပျိုး ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုး ရာသီမှာ ယင်းမာပင်ခရိုင်အတွင်း ပဲကြီးဧက ၁၄၄၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုး ဖို့လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ဧက

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ပဲကြီး စိုက် တောင်သူများအနေဖြင့် ပဲကြီးစိုက်ဧကများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုး နိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန် ရေး၊ GAPနည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုး ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနများက အသိ ပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

GAP နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုး သည့်သီးနှံများသည် အခြားနည်း စနစ်များဖြင့် စိုက်ပျိုးသည့်သီးနှံ များထက် အရည်အသွေးများ ပိုမို ကောင်းမွန်ခြင်း၊ ဈေးနှုန်းပိုမိုရရှိ ခြင်း၊ ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း သာမက ပြည်ပဈေးကွက်များသို့ ပါ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်သည်ထိ အရည်အသွေး ကောင်းမွန်ခြင်း ကြောင့် အဆိုပါနည်းစနစ်များဖြင့် စိုက်ပျိုးသည့် တောင်သူများ အကျိုးစီးပွားပိုမိုဖြစ်ထွန်းလာနိုင် ကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)

ကျိုက်လတ်မြို့နယ် ဘုံလုံးချောင်းကျေးရွာ၌ ၄၀၀ ဗိုဓာတ်အားလှိုင်း သွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်း စစ်ဆေး

ကျိုက်လတ် ဒီဇင်ဘာ ၆
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံ
ခရိုင် ကျိုက်လတ်မြို့နယ် ကျေး
လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
ဦးစီးဌာနက ဘုံလုံးချောင်းကျေးရွာ
အုပ်စု ဘုံလုံးချောင်းကျေးရွာ၌
၄၀၀ ဗိုဓာတ်အားလှိုင်း သွယ်တန်း
ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုကို ဒီဇင်
ဘာ ၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိ
သူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ
ကျိုက်လတ်မြို့နယ် ကျေးလက်
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန
မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသူရရှိန်နှင့်
အင်ဂျင်နီယာ ဝန်ထမ်းများက
ကျေးရွာလုပ်ငန်းအကောင်အထည်
ဖော်ရေးကော်မတီ အဖွဲ့ဝင်များနှင့်
အတူ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ပြီး
ကျေးရွာစီမံကိန်း ကော်မတီဝင်
များအနေဖြင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်း
များကို အောင်မြင်အောင် ဝိုင်းဝန်း

ထိန်းသိမ်းကြရန် လိုအပ်ကြောင်း
ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။
ဘုံလုံးချောင်းကျေးရွာ၌
ကျေးရွာတွင်း အရှည်ပေ ၄၀၀၀၊
၄၀၀ ဗိုဓာတ်အားလှိုင်းသွယ်တန်း
ခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးလက်ဒေသ
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက
အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်
သည့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း
အတိုးရငွေ၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်
သည့် ငွေကျပ် ၈ ဒသမ ၇၈၇ သန်း



မန္တလေး ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အမရပူရ မြို့နယ် မန္တလာတက္ကသိုလ် ဒဿနိကဗေဒဌာနက ဆွမ်း၊ ဆေးပဒေ သာပင်အတွက် ငွေကျပ် ၅၀၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဆွမ်းကွမ်းအတွင်း ရေးမှူး ဦးဝဏ္ဏက လက်ခံရယူစဉ်။

မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော စပါး ၁၁၀၂ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်



မုံရွာ ဒီဇင်ဘာ ၆
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာ
ခရိုင် မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ်
မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုး
ခဲ့သော စပါး ၁၁၀၂ ဧကထိ
ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မုံရွာ
မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ
သိရသည်။
မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ်
မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မိုးစပါး
၃၇၆၃ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့
ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးထား
သော စပါးစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ်
အောက်တိုဘာလမှစတင်၍ ရိတ်
သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၁၁၀၂ ဧက
ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧက
လျှင် ၈၆ ဒသမ ၀၄ တင်း ထွက်ရှိ
ကြောင်း သိရသည်။
"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ
မုံရွာမြို့နယ်မှာ စပါး ၃၇၆၃ ဧက
ထိစိုက် ပျိုးနိုင် ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီ
စိုက်ပျိုးထားတဲ့ စပါးစိုက်ခင်း

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ
၌ မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာမှာ အခက်အခဲ
မရှိ စနစ်တကျစိုက်ပျိုးနိုင်ရေး
အတွက် သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် ဒေသခံ
တောင်သူများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်
ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
မုံရွာမြို့နယ်တွင် မိုးစပါးစိုက်
တောင်သူများကို စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်
ရာ နည်းပညာပေးခြင်း၊ ပိုးမွှား
ကျရောက်မှု ကာကွယ်ရေးအသိ
ပညာပေးခြင်း၊ သီးနှံများပျက်စီး
ဆုံးရှုံးမှုမရှိရေး၊ ရိတ်သိမ်းပြီး စပါး
များ အမိုးအကာအောက် အချိန်မီ
ရောက်ရှိရေး အသိပေးဆောင်ရွက်
ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။
မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ်
စိုက်ပျိုးထားသော မိုးစပါးစိုက်ခင်း
များ အောင်မြင်ဖြစ် ထွန်းပြီး
အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်စေရန်
မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန
ဝန်ထမ်းများက စိုက်ပျိုးရေး
ဆိုင်ရာ နည်းပညာပေးခြင်း
လုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းဆောင်
ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
(၂၀၆)

မြန်မာ့ရိုးရာနှစ်သစ်ကူး အတာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်စာရင်းသို့ အောင်မြင်စွာ ထည့်သွင်းနိုင်ခဲ့

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၆
ပါရာဂွေးနိုင်ငံ အာဆွန်စီယွန်
မြို့တော်၌ ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက်မှ ၇
ရက်ထိ ကျင်းပလျက်ရှိသည့် (၁၉)
ကြိမ်မြောက် အစိုးရချင်းဆိုင်ရာ
ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် ထိန်း
သိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး ကော်မတီ
အစည်းအဝေးတွင် မြန်မာနိုင်ငံမှ
တင်သွင်းသည့် မြန်မာ့ရိုးရာ
နှစ်သစ်ကူးအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်
ကို ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်
စာရင်းသို့ အောင်မြင်စွာထည့်သွင်း
နိုင်ခဲ့သည်။
ယင်းအစည်းအဝေးသို့ ယူနက်
စကိုဆိုင်ရာ မြန်မာအမြဲတမ်း
ကိုယ်စားလှယ် သံအမတ်ကြီး
ဦးကျော်ဇေယျနှင့် မြန်မာကိုယ်စား
လှယ်များ တက်ရောက်ကြပြီး
မြန်မာအမြဲတမ်း ကိုယ်စားလှယ်
ကျေးဇူးတင်စကားပြော
ကြားရာတွင် မြန်မာ့ရိုးရာအတာ
သင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေး
မှုအမွေအနှစ်စာရင်းသို့ ထည့်သွင်း
နိုင်ခြင်းသည် မြန်မာနိုင်ငံရှိ
သက်ဆိုင်သူအားလုံးနှင့် လူမှုအသိုက်
အဝန်းအားလုံးတို့မှ တစိုက်
မတ်မတ် အားထုတ်ကြိုးပမ်းမှု
များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ
ကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာ
နှစ်သစ်ကူးအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်
ကို ယခင်နှစ်ပေါင်းများစွာ အစဉ်
အဆက် လက်ဆင့်ကမ်းလာခဲ့ကြ
သည့်နည်းတူ နောင်လာနောက်
သားတို့အတွက် ယဉ်ကျေးမှုအမွေ
အနှစ်အဖြစ် နောင်နှစ်ပေါင်း
ထောင်ပေါင်းများစွာ ဆက်လက်
တည်တံ့နေစေရေးအတွက် ထိန်း
သိမ်းစောင့်ရှောက်မှုများ ဆက်
လက်လုပ်ဆောင်သွားကြမည်ဖြစ်
ကြောင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာနှစ်သစ်ကူး
အတာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ခြပ်မဲ့
ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်စာရင်းသို့
အောင်မြင်စွာ ထည့်သွင်းနိုင်ရေး
အတွက် ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှု
အမွေအနှစ်ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၊
၂၀၀၃ ခုနှစ် ကွန်ဗင်းရှင်းဆိုင်ရာ
အတွင်းရေးမှူးနှင့် အတွင်းရေးမှူး
ရုံးအဖွဲ့၊ အကြံပေးကော်မတီ
အဖွဲ့များ၏ ပံ့ပိုးကူညီမှုများကို
လည်း ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်းဖြင့်
ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သတင်း
ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ငရုတ်ကောင်းမြို့တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆီထွက်သီးနှံစုံ ၃၈၆၁ ဧကစိုက်ပျိုးမည်

ငရုတ်ကောင်း ဒီဇင်ဘာ ၆
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ငရုတ်ကောင်း
မြို့နယ် ငရုတ်ကောင်းမြို့တွင် ယခုနှစ်
ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆီထွက်
သီးနှံစုံ ၃၈၆၁ ဧက စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်
ကြောင်း ငရုတ်ကောင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး
ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဝင်းက
ပြောပြသည်။
ငရုတ်ကောင်းမြို့တွင် ယခုနှစ်
ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆီထွက်
သီးနှံစုံ ၃၈၆၁ ဧကကို ယခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ
ဒုတိယပတ်မှစ၍ စတင်စိုက်ပျိုးသွားမည်
ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါဆီထွက်သီးနှံ ၃၈၆၁
ဧကတွင် မြေပုံ ၃၆၄၈ ဧက၊ နှမ်း ၁၁၉
ဧက၊ နေကြာ ၉၄ ဧက ဖြစ်ကြောင်း

စိုက်ပျိုးနိုင်ရန်အတွက် ငရုတ်ကောင်း
မြို့နယ် မြေဆီလွှာ
ပြုပြင်ရေးနည်းစနစ်များ၊ မျိုးစေ့ရွေးချယ်
မှု မှန်ကန်စေရေး၊ စိုက်ပျိုးစနစ် မှန်ကန်
စေရေးပိုးသတ်ဆေးနှင့် အာဟာရဓာတ်
ရရှိစေရန် ဆေးသုံးစွဲမှုနည်းစနစ်များ
မှန်ကန်စေရေး၊ အပင်အားဆေးနှင့်
ပိုးမွှားအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေး စသည့်
အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ဆီထွက်
သီးနှံစိုက်ပျိုးမီ အချိန်ကတည်းက
ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း
ငရုတ်ကောင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန
မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဝင်းက
ဆက်လက်ပြောပြ၍ သိရသည်။
ကျော်ကျော်လင်း



လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန်လိုအပ်

“လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့ အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်နေသည့်မြို့ရွာများ၌ တပ်မတော်၏တပ်ပြန်ထိုးစစ်ဆင်မှုများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ပြည်သူတို့၏ နေအိမ်အဆောက်အအုံများ၊ အရပ်ဘက်အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာအဆောက်အအုံများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူလူထုကို လူသားတံတိုင်းအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်ရေး ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာနေရသူ များကို ပြန်လည်နေထိုင်ရန်ဆွဲဆောင်စည်းရုံးခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလူသစ်စုဆောင်းခြင်းများကိုလုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြာအာဏာကို မဖြစ်မနေ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါလက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ သတင်းရရှိမှုနှင့် အခြေအနေအရပ်ရပ်အပေါ်မူတည်၍ လိုအပ်သလိုတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်သဖြင့် ၎င်းတို့အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်လျက်ရှိသည့် မြို့ရွာများရှိပြည်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန် လိုအပ်ကြောင်း။”

(၃-၉-၂၀၂၄ ရက်တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့် ခရိုင် အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအားပြောကြားသည့် အမှာစကားမှကောက်နုတ်ချက်)

မအူပင်မြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော စပါး ဧက ၁၀၉၅၇၀ ထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်



မအူပင် ဒီဇင်ဘာ ၆ ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဦးဇော်မင်းထွန်းက ပြောပြ၍ မအူပင်ခရိုင် မအူပင်မြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုး မအူပင်မြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံ ခဲ့သော စပါး ၁၀၉၅၇၀ ဧကထိ စိုက်ပျိုးရာသီက စပါး ၁၄၁၂၆၉ ရိတ်သိမ်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကောက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ မအူပင်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် စပါးခင်းများကို

ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ပထမ လဲ ကောင်းမွန်ပါတယ်။ လက်ရှိ ပတ်က စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ မအူပင်မြို့နယ်မှာ နေ့စပါးတွေ ယနေ့တွင် စပါး ၁၀၉၅၇၀ ဧကထိ စတင်စိုက်ပျိုးဖို့ ပြင်ဆင်နေပါ ရိတ်သိမ်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ တယ်"ဟု မအူပင်မြို့နယ် စိုက်ပျိုး ထိုသို့ ရိတ်သိမ်းပြီးသည့် စပါး ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး တစ်ဧကလျှင် ၈၅ ဒသမ ၀၈ တင်း ဦးဇော်မင်းထွန်းက ပြောပြသည်။ ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ မအူပင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် "ဒီနှစ်မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စပါး မအူပင်မြို့နယ်မှာ စပါး ၁၄၁၂၆၉ ၁၄၁၂၆၉ ဧကတွင် ပုလဲသွယ်၊ ဧကစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ စိုက်ပျိုး သီးထပ်ရင်၊ ဧည့်မထ၊ GW-11၊ ခဲ့တဲ့စပါးတွေကို ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ဆင်းသုခ၊ ရက် ၉၀၊ မှော်ဘီ ၃၊ လက်ရှိမှာတော့ စပါးဧက ကရင်မ၊ နယူးဧရာ ၁၊ ဇီယာပေါင်း၊ ၁၀၉၀၀၀ ကျော်ထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီး နံကား၊ ပေါဆန်းရင်၊ ငစိန်၊ နေပြီဖြစ်ပါတယ်။ မိုးစပါးတွေ ပေါဆန်း စသည့်စပါးမျိုးများ ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းနိုင်ဖို့တောင် ကို အများဆုံးစိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း၊ သူတွေလိုအပ်တာကို သက်ဆိုင်ရာ အဆိုပါစပါးမျိုးများသည် ဒေသ ဌာနအဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ ပူးပေါင်း မြေ၊ ရာသီဥတုအခြေအနေနှင့် ကိုက်ညီပြီး ဈေးကွက်ဝင် ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ လက်ရှိ ကိုက်ညီပြီး ဈေးကွက်ဝင် သည့် စပါးမျိုးများဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

စာမျက်နှာ ၄ မှအဆက် ကင်ဆာအကျိတ်ရှိသူများနှင့် ကျောက်ကပ်ဝေဒနာရှိသူများ စားသင့် သောမုန့်လာဥဖြူ မုန့်လာဥဖြူတွင် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်မှုကို ကာကွယ်ပေးသော ဗီတာမင်ဓာတ်များ၊ ဖောလစ်အက်စစ်နှင့် Anthocyanins ဓာတ်များ ပေါင်းစပ်ဖွဲ့စည်းထားခြင်းကြောင့် ကင်ဆာဖြစ်စေသောအရာများကို တိုက်ထုတ်ပေးပြီး ခန္ဓာကိုယ်တွင် ကင်ဆာကျိတ်များမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးသည်။ အထူးသဖြင့် အူမကြီး၊ အစာအိမ်၊ အူသိမ်နှင့် ကျောက်ကပ်ကင်ဆာများအတွက် ကောင်းကျိုးပြုသည်။ ဓာတ်တိုး ဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများပါဝင်ခြင်းကြောင့် စိုးရိမ်ကြောင့်ကြစိတ်နှင့် ရောင်ရမ်းခြင်းကို လျော့ကျစေသည်။ မုန့်လာဥဖြူအရည်ကို စွပ်ပြုတ် ရည်အဖြစ်သော်လည်းကောင်း၊ အသားပြုတ်ရည်နှင့် ရောနှောသောက် သုံးခြင်းဖြင့်သော်လည်းကောင်း ဓာတ်တိုးခြင်းကိုလျော့ကျစေပြီး Free Radicals များကို ပျက်စီးစေသည်။ အသည်းရှိဆဲလ်များကို ကာကွယ်နိုင် သည့်အပြင် ဆဲလ်အသစ်များကို ထပ်မံပွားများစေသည်။ ကျောက်ကပ်ဝေဒနာခံစားနေရသူများ၊ ကျောက်ကပ်ရောင်နေသူ များ၊ ကျောက်တည်နေသူများ၊ အူကျဝေဒနာရှင်များနှင့်ရောဂါကြောင့် နုံးချည့်အော့အန်ခြင်း၊ ခါးနာခါးကိုက်ခြင်းဖြစ်နေသောသူများသည် မုန့်လာဥဖြူတစ်လုံးကို ရေနှင့် သန့်စင်အောင်ဆေးကြောပြီး ကြိတ်၍ အဖတ်များကိုစစ်ထုတ်၍ အရည်ကိုသောက်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။ ၎င်း အရည်သည် ကျောက်ကပ်ကိုဆေးကြောပေးသည်။ မုန့်လာဥဖြူအစိမ်း ကို သံပရာသီးနှင့်နှပ်ပြီး အစိမ်းသုပ် သုပ်စားပါက ပိုမိုဆေးဖက်ဝင်သည်။

အထူးသဖြင့် ကျောက်ကပ်ဝေဒနာရှင်များအတွက် မုန့်လာဥဖြူကို အရည်ညှစ်၍သော်လည်းကောင်း၊ သုပ်စား၍သော်လည်းကောင်း၊ အချဉ်တည်၍သော်လည်းကောင်း၊ အချိုချက်၍သော်လည်းကောင်း၊ အရည်သောက်၍သော်လည်းကောင်း အမျိုးမျိုးစားသုံးခြင်းဖြင့် ၎င်း၏ အာဟာရဓာတ်များကို ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ရယူနိုင်သည်။ မုန့်လာဥဖြူနှင့် အတူတွဲ၍မစားသင့်သောအစားများ မုန့်လာဥဖြူသည် လူမျိုးဘာသာမရွေး စားသုံးရန်သင့်သော ဟင်းလျာတစ်မျိုးဖြစ်သော်လည်း ၎င်းနှင့်အတူတွဲ၍စားပါက အန္တရာယ် ရှိသောကြောင့် မစားသင့်သောအစားများကိုလည်း သိထားသင့်သည်။ အချို့အစားပေါင်းစပ်မှုများသည် အစာအိမ်အတွင်း ဓာတ်မတည့်မှုဖြစ်စေ တတ်သည်။ မုန့်လာဥဖြူကို နွားနို့၊ သခွားသီး၊ လိမ္မော်သီး၊ ဘူးသီး၊ လက်ဖက်ရည်စသည်တို့နှင့်အတူတွဲ၍မစားသုံးသင့်ပေ။ ထို့ပြင် မုန့်လာ ဥဖြူသည် ကျန်းမာရေးရှုထောင့်အရ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကိုလျော့ကျ စေနိုင်၍ သွေးကျတတ်သူများအနေဖြင့်လုံးဝရှောင်ရှားသင့်ပြီး သည်းခြေ ကျောက်တည်သူများလည်း မုန့်လာဥဖြူကို ရှောင်ရှားသင့်ပါသည်။ အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရသော် တရုတ်စကားပုံများတွင် အဖြူရောင် မုန့်လာဥကို ရာသီအလိုက်စားပါက ဆရာဝန်များအနားယူနေနိုင်သည် ဟု ဆိုကြသည်။ မုန့်လာဥဖြူသည် အလွန်လူသိများကာ အစွမ်းထက် သော အစာလည်းဆေး၊ ဆေးလည်းအစာဆိုသကဲ့သို့ အာဟာရဓာတ် များစွာပါဝင်ပြီး ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းကျိုးသက်ရောက်မှုများ စွာပါရှိသောမုန့်လာဥဖြူကို သင့်တင့်မျှတစွာ စားသုံးသင့်ပါကြောင်း ရေးသားဖော်ပြလိုက်ရပါသည်။

အမျိုးသားအားကစားပွဲတော် ဂုဏ်ပြုကြတူပျော်ပျော်

- မျိုးဆက်သစ် ရတနာ မွေးဖွားရာ ပွဲတော်ကြီး၊ ဂုဏ်ပြုကာ ကြိုဆိုလျက် ရှေ့ဆက်ခရီး။
- ပဉ္စမမြောက် ပွဲသဘင် နွဲယဉ်ကာ ခရီးဆက်၊ အမျိုးဂုဏ် မြှင့်တင်ကြဖို့ အသင့်ပြင်လျက်။
- ဇွဲလုံ့လ အခြေခံ အနိုင်မခံ အရှုံးမပေး၊ နိုင်ငံတော် တိုးတက်ရေးအတွက် ကြိုးစားမြော်တွေး။
- အားကစားအမျိုး စုံစုံလင် နိုင်ငံဂုဏ်အင် ထိန်းသိမ်းဖို့၊ တူယဉ်ကာ လက်တွေ့တွဲ အောင်ပွဲဝင်ဖို့။
- ကျန်းမာရေးအခြေခံ မသွေအမှန် ကြံ့ခိုင်သန်စွမ်း၊ စုစည်းကာ ပေါင်းစည်းမှုဖြင့် ကောင်းမြတ်သည့်လမ်း။
- စည်းလုံးမှုဖြင့် ရှေ့သို့ချီ ပန်းတိုင်ဆီ ရောက်အောင်သွား၊ နိုင်ငံဂုဏ် အရောင်လင်းစေဖို့ ဆောင်ကြဉ်းကြအများ။ ။

ပန်းမာလာ



လာမည့်ရက်ပိုင်းအတွင်း ဝန်ကြီးချုပ်သစ်တစ်ဦး ပြင်သစ်သမ္မတမက်ရွန် ရွေးချယ်ခန့်အပ်မည်

ပဲရစ် ဒီဇင်ဘာ ၆ ရာထူးသက်တမ်း အတိုဆုံး လာမည့် ရက်ပိုင်းအတွင်း ဝန်ကြီးချုပ်သစ်တစ်ဦး ရွေးချယ် ခန့်အပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြင်သစ် သမ္မတ အီမန်နျယ်မက်ရွန်က ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက်တွင် ထုတ်ဖော် ပြောကြားခဲ့သည်။

ပြင်သစ်အမျိုးသားလွှတ်တော် ၏ အစိုးရအပေါ်အယုံအကြည်မရှိ အဆိုကြောင့်ဝန်ကြီးချုပ်မှီကယ် ဘာနီယာဦးဆောင်သည့် ပြင်သစ် အစိုးရ နုတ်ထွက်ခဲ့ရပြီးနောက် ဝန်ကြီးချုပ်သစ်တစ်ဦး ထပ်မံ ခန့်အပ်ရန် ပြင်သစ်သမ္မတက စီစဉ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

ပြင်သစ်အမျိုးသားလွှတ်တော် သည် ယနေ့တွင် အစိုးရအဖွဲ့အပေါ် အယုံအကြည်မရှိအဆိုကို မဲခွဲ အတည်ပြုခဲ့ရာ ဝန်ကြီးချုပ် မိုက်ကယ်ဘာနီယာမှာ ရာထူးမှ နုတ်ထွက်ပေးခဲ့ရပြီး ခေတ်သစ် ပြင်သစ်သမိုင်း တစ်လျှောက်

ရာထူးသက်တမ်း အတိုဆုံး ဝန်ကြီးချုပ်အဖြစ် မှတ်တမ်းဝင် ခဲ့သည်။

ပြင်သစ်ဝန်ကြီးချုပ် ဘာနီယာ သည် ဝန်ကြီးချုပ်ရာထူးရယူခဲ့ပြီး သုံးလခန့်အကြာတွင် ရာထူးမှ နုတ်ထွက်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြင်သစ်သမ္မတ မက်ရွန်က ထပ်မံ ရွေးချယ်ခန့်အပ်ရမည့် ပြင်သစ်ဝန်ကြီးချုပ်သည် ၂၀၂၅ အစိုးရ အသုံးစရိတ်အတွက် လွှတ်တော်၏အတည်ပြုချက်ရယူ ရန် ကြိုးပမ်းပေးရမည်ဖြစ်သည်။

ပြင်သစ်သမ္မတ အီမန်နျယ်မက်ရွန်ကိုယ်တိုင်ကမူ လက်ရှိ သမ္မတရာထူး သက်တမ်းကုန်ဆုံး ချိန် ၂၀၂၇ ခုနှစ်ထိတိုင် သမ္မတ ရာထူး ဆက်လက်ရယူထားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

ဆီးရီးယားနိုင်ငံ၌ တိုက်ပွဲများရပ်ကြရန် ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ် တိုက်တွန်း

နယူးယောက် ဒီဇင်ဘာ ၆ အတိုင်း တိုက်တွန်းခဲ့ခြင်း ဆီးရီးယားနိုင်ငံ၌ အရပ်သား ဖြစ်သည်။

ပြည်သူများအတွက် လူသားချင်း စာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကူ အညီများ လိုအပ်နေကြောင်း ကုလသမဂ္ဂ အတွင်းရေးမှူးချုပ် အန်တိုနီယိုဂူတာရက်စ်က ဒီဇင် ဘာ ၅ ရက်တွင် ထုတ်ဖော်ပြော ကြားခဲ့သည်။

ထို့ပြင် တိုက်ပွဲများကိုရပ်ဆိုင်း ၍ ကုလသမဂ္ဂက ချပေးထားသော ငြိမ်းချမ်းရေး လမ်းစဉ်ပေါ်သို့ ပြန်တက်ကြရန်လည်း ကုလသမဂ္ဂ အကြီးအကဲက ဆီးရီးယားအစိုးရ နှင့် သူပုန်အုပ်စုများကို တိုက်တွန်း ခဲ့သည်။

ဆီးရီးယားအစိုးရနှင့် သူပုန် အုပ်စုများကြား တိုက်ပွဲများ ပြန်လည် ဖြစ်ပွားနေချိန်တွင် ကုလသမဂ္ဂအကြီးအကဲက အဆိုပါ

၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် စတင်ဖြစ်ပွား ခဲ့သော ဆီးရီးယားပြည်တွင်းစစ် သည် နှစ်အတန်ကြာဖြစ်သက်ခဲ့ပြီး နောက် ပြီးခဲ့သည့်ရက်သတ္တပတ် အတွင်း တိုက်ပွဲများပြန်လည် စတင်ခဲ့သည်။

ပြီးခဲ့သည့် ရက်သတ္တပတ် အတွင်း ဆီးရီးယားသူပုန်များသည် အလက်ပိုစီးပွားရေးမြို့ကို ဆီးရီး ယားအစိုးရတပ်များ လက်ဝယ်မှ သိမ်းယူခဲ့သည်။

အလက်ပိုမြို့သည် ၂၀၁၆ခုနှစ် မှစ၍ ဆီးရီးယားအစိုးရ၏ ထိန်းချုပ်မှုအောက်တွင်ရှိခဲ့သည့် အဓိကမြို့ကြီး ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO



ဂျော်ဂျီယာအထက်လွှတ်တော်အမတ်ဟောင်း ဒေးဗစ်ပါဂျူးကို တရုတ်နိုင်ငံဆိုင်ရာ အမေရိကန်သံအမတ်ကြီးအဖြစ် ဒေါ်နယ်ထရန်ရွေးချယ်



နယူးယောက် ဒီဇင်ဘာ ၆ ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက် သတင်းများတွင် အမေရိကန်သမ္မတရွေးကောက် ပွဲ အနိုင်ရသမ္မတလောင်း ဒေါ်နယ် ထရန်သည် တရုတ်နိုင်ငံဆိုင်ရာ အမေရိကန်သံအမတ်ကြီးအဖြစ် ဂျော်ဂျီယာ အထက်လွှတ်တော်အမတ်ဟောင်း ဒေးဗစ်ပါဂျူးအား ရွေးချယ်ထားမှု လွှတ်တော်အမတ်ဟောင်း ဒေးဗစ် ပါဂျူးကို ရွေးချယ်ထားကြောင်း

ရေးသားအတည်ပြုထားသည်။ ဒေးဗစ်ပါဂျူးအနေဖြင့် အာရှ ဒေသငြိမ်းချမ်းရေးကို ထိန်းထား နိုင်ရေး၊ တရုတ်ခေါင်းဆောင် များနှင့် အပြုသဘောဆောင်သည့် ဆက်ဆံရေးကို ထိန်းထားရေးတို့ အတွက် မိမိ၏မဟာဗျူဟာများ ကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင်

ကူညီပေးလိမ့်မည် ဖြစ်ကြောင်း ဒေါ်နယ်ထရန်က ပြောကြား ခဲ့သည်။

ဒေးဗစ်ပါဂျူးသည် ၂၀၁၅ခုနှစ် မှ ၂၀၂၁ခုနှစ်ထိ ဂျော်ဂျီယာ ပြည်နယ် ကိုယ်စားပြုရီပတ်ဘလီ ကန်အထက်လွှတ်တော် အမတ် တာဝန်ကို ရယူခဲ့သူဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် စီးပွားရေးလောက၌ နှစ်ပေါင်းများစွာ ကျင်လည်ခဲ့ဖူး သည့် ဒေးဗစ်ပါဂျူးသည် တရုတ် နိုင်ငံ ဟောင်ကောင်အထူးကိုယ်ပိုင် အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ၌ နေထိုင်ခဲ့ဖူး သူလည်းဖြစ်သည်။

နိုဝင်ဘာ ၅ ရက် အမေရိကန် သမ္မတရွေးကောက်ပွဲ၌ အနိုင်ရ ထားသည့် ဒေါ်နယ်ထရန်သည် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက်တွင် အမေရိကန်သမ္မတ ရာထူးကို ဒုတိယအကြိမ် ရယူမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Xinhua
Trs : KKO

ယခုနှစ် နိုဝင်ဘာလတွင် လေယာဉ်သစ် ၈၄ စင်းကိုဝယ်ယူသူများထံ အဲဘတ်စ်ကုမ္ပဏီလွှဲအပ်နိုင်ခဲ့

ပဲရစ် ဒီဇင်ဘာ ၆ ဥရောပအခြေစိုက် အဲဘတ်စ် ကုမ္ပဏီသည် ယခုနှစ်နိုဝင်ဘာလ အတွင်း လေယာဉ်သစ် ၈၄ စင်းကို ဝယ်ယူသူများထံ လက်လွှဲပေးအပ် နိုင်ခဲ့ကြောင်း ယနေ့သတင်းများ တွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

လေယာဉ်အင်ဂျင် ထုတ်လုပ် ရေးကုမ္ပဏီတစ်ခု ဖြစ်သည့် စီအက်ဖ်အမ်ကုမ္ပဏီနှင့် အဲဘတ်စ် ကုမ္ပဏီတို့ကြားသဘောတူညီချက် ရရှိခဲ့ပြီးနောက် ယခုလအတွင်း လေယာဉ်အင်ဂျင်ဖြည့်ဆည်းရေး သဘောတူညီချက် တစ်ရပ်ရရှိ ခဲ့ကာ အဲဘတ်စ်ကုမ္ပဏီ၏ ယခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ လေယာဉ်သစ် လက်လွှဲပေးအပ်မှုနှုန်း ဖြင့်တက် လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဲဘတ်စ်ကုမ္ပဏီသည် ယခု နှစ်စပိုင်းမှစ၍ နိုဝင်ဘာလကုန်ထိ ဝယ်ယူသူ ဖောက်သည်များထံ ဝယ်ယူသူ လေယာဉ်သစ်အစင်းရေ ၆၄၃ စင်း



ကို လက်လွှဲပေးအပ်ထားပြီးဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

အဲဘတ်စ်ကုမ္ပဏီသည် ယခုနှစ် တစ်နှစ်လုံးအတွက် ဝယ်ယူသူ ဖောက်သည်များထံ လေယာဉ်သစ် အစင်းရေ ၇၇၀ ထိ လက်လွှဲပေးအပ် ရန် စီစဉ်ထားသည်။

သို့ဖြစ်ရာ အဆိုပါတစ်နှစ် လုံးစာ လျာထားချက်ပြည့်မီရေး အတွက် အဲဘတ်စ်ကုမ္ပဏီသည် ယခုဒီဇင်ဘာလအတွင်း လေယာဉ် သစ် ၁၂၇ စင်းကို ဝယ်ယူသူများ ထံ လက်လွှဲပေးအပ်နိုင်ရန် လိုအပ်သည်။

သို့ရာတွင် အဲဘတ်စ်ကုမ္ပဏီအနေ ဖြင့် ယခုနှစ်အတွင်းလေယာဉ်သစ် ၇၅၀ စင်းထိသာ ဝယ်ယူသူများထံ လက်လွှဲပေးပို့ နိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း လေ့လာသူများက သုံးသပ် ထားသည်။ Ref : Xinhua
Trs : KKO

အိန္ဒိယနိုင်ငံ ပန်ဂျပ်ပြည်နယ်မှ ဆန္ဒပြလယ်သမားများကို အဝေးပြေးလမ်းပေါ်၌ ရဲတပ်ဖွဲ့က တားဆီးရန်ကြိုးပမ်း

နယူးဒေလီ ဒီဇင်ဘာ ၆ တင်ပေးရေးအတွက် အစိုးရကို နယူးဒေလီမြို့သို့ ယနေ့တွင် စတင်ချီတက်လာသော ပန်ဂျပ် ပြည်နယ်မှ လယ်သမားများကို အိန္ဒိယရဲတပ်ဖွဲ့က အဝေးပြေး လမ်းပေါ်၌ ပိတ်ဆို့တားဆီးရန် ကြိုးစားနေကြောင်း သိရသည်။

ပန်ဂျပ်ပြည်နယ်မှ အိန္ဒိယ လယ်သမား ၁၀၀ကျော်တို့သည် ကောက်ပဲသီးနှံဈေးနှုန်းများ မြင့်

အိန္ဒိယမီဒီယာများက သတင်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။

ယင်းသို့ ပိတ်ဆို့တားဆီးစဉ် ဆန္ဒပြလယ်သမားများနှင့် ရဲတပ်ဖွဲ့ ဝင်များကြား ပဋိပက္ခများဖြစ်ပွား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အိန္ဒိယလယ်သမားများသည် ကောက်ပဲသီးနှံ စိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းကို နိုင်ငံတော်က ထောက်ပံ့ ကူညီရေးအတွက် ဥပဒေရေးရာ

အရ အာမခံချက်ပေးရန် အစိုးရ ကို တောင်းဆိုထားကြကြောင်း သိရသည်။

လယ်သမားများ၏ ယနေ့ဆန္ဒ ပြပွဲနှင့်ပတ်သက်၍ အိန္ဒိယအစိုးရ ခေါင်းဆောင်များက တစ်စုံတစ်ရာ တုံ့ပြန်ပြောကြားခြင်း မရှိသေး ကြောင်း သိရသည်။ Ref : RT
Trs : KKO

SCIENCE AND TECHNOLOGY

နေကြတ်မှုဖြစ်စဉ်အတုများဖန်တီးပေးမည့် Proba-3 မှတ်တမ်း အာကာသယာဉ်နှစ်စင်းကို PSLV ခုံးပျံဖြင့် အိန္ဒိယအာကာသအေဂျင်စီ လွှတ်တင်



နယူးဒေလီ ဒီဇင်ဘာ ၆ - နေကြတ်မှု ဖြစ်စဉ်အတုများ ဖန်တီးပေးမည့် Proba-3 မှတ်တမ်း အာကာသယာဉ်နှစ်စင်းကို အိန္ဒိယ အာကာသအေဂျင်စီက PSLV ခုံးပျံဖြင့် ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက်တွင် လွှတ်တင်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Proba-3 အာကာသယာဉ်များ သယ်ဆောင်ထားသော PSLV ခုံးပျံကို ဆာတစ်ရ်ဒါဝန် အာကာသ စခန်းမှတစ်ဆင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အိန္ဒိယ အာကာသအေဂျင်စီသည် မူလက Proba-3 မှတ်တမ်းကို ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက်တွင် လွှတ်တင်ရန် စီစဉ်ထားသော်လည်း အာကာသ ယာဉ်တစ်စင်း၏ ခုံးကန်အား စနစ် ပြဿနာကြောင့် လွှတ်တင်

မည့်အစီအစဉ်ကို တစ်ရက် နောက်ဆုတ်၍ ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက်မှသာ လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Proba-3 အာကာသယာဉ်နှစ်စင်းသည် ကမ္ဘာပတ်လမ်းပေါ်၌ ချိန်သားကို ပျံသန်းမှုများ ပြုလုပ်၍ နေကြတ်မှုဖြစ်စဉ်အတုများကို ဖန်တီးပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Proba-3 အာကာသယာဉ်နှစ်စင်းကို ဥရောပအာကာသအေဂျင်စီက အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၂၀၀ ကျော်သုံးစွဲတည်ဆောက်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

မတ်ရှင်သက်တမ်းတစ်လျှောက်တွင် Proba-3 အာကာသယာဉ်များသည် နေကြတ်မှုဖြစ်စဉ်အတု ၅၀ ကျော် ဖန်တီးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

HEALTH

ပြုပြင်ထားသည့်အစားအစာများ၊ အချိုရည်များ စားသုံးမှုက ပေါင်ကြွက်သားများ၌ အဆီဓာတ်ပါဝင်မှုအဆင့် မြင့်မားနိုင်

နယူးဒေလီ ဒီဇင်ဘာ ၆ - ရှင်များက ပြောကြားသည်။

အလွန်အကျွံ ပြုပြင်စီရင်ထားသည့် အစားအစာများ၊ အချိုရည်များ စားသုံးမှုသည် ပေါင်ကြွက်သားများ၌ အဆီဓာတ်ပါဝင်မှုအဆင့် မြင့်မားလာနိုင်ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များသည် အလွန်နေသည့် ပျမ်းမျှအသက် ၆၀ အရွယ် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ၆၆၆ ဦးတို့၏ ကိုယ်တွင်းကြွက်သားများ အခြေအနေကို စောင့်ကြည့်လေ့လာခဲ့ကြသည်။

လေ့လာချက်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့်ရလဒ်များအရ စမ်းသပ်မှုတွင် ပါဝင်သူများအနက် ပြုပြင်အစားအစာများကို စားသုံးသူ၏ ပေါင်ကြွက်သားများ၌ အဆီဓာတ်ပါဝင်မှုများ မြင့်မားလာခြင်းကို တွေ့ရကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

အားတီးမစ်-၂ မှတ်တမ်းလွှတ်တင်မည့်အချိန်ကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီလထိ နောက်ဆုတ်ထားမည်

ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၆ - အားတီးမစ်-၂ မှတ်တမ်းလွှတ်တင်မည့်အချိန်ကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီလထိ နောက်ဆုတ်ထားမည်ဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန်အစိုးရအမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ (နာဆာ)က ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

နာဆာအဖွဲ့သည် မူလက အားတီးမစ်-၂ မှတ်တမ်းကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလအတွင်း လွှတ်တင်ရန် စီစဉ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် အားတီးမစ်-၂ မှတ်တမ်းအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများပြုလုပ်ရန် အချိန်ကာလထပ်မံ



နောက်ပိုင်း ပထမဆုံးအကြိမ် အဖြစ် လမုက်နှာပြင်ပေါ်သို့ လူသားများကို ပို့ဆောင်ပေးမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

ကြွက်သားများကိုထိန်းထားနိုင်မှုက Dementia ဖြစ်နိုင်ခြေကို တားဆီးနိုင်

နယူးဒေလီ ဒီဇင်ဘာ ၆ - ကြွက်သားများကို ထိန်းထားနိုင်မှုသည် ဦးနှောက်စွမ်းဆောင်ရည် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုရောဂါ (Dementia) ဖြစ်နိုင်ခြေကို တားဆီးနိုင်သည့် နည်းလမ်းတစ်ခု ဖြစ်နိုင်ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

ကြွက်သားအစိုင်အခဲ သေးငယ်သော သက်ကြီးပိုင်းများသည် ကြွက်သားအစိုင်အခဲ ကြီးမားသူများထက် Dementia ဖြစ်နိုင်ခြေ ပိုမြင့်မားနေတတ်သည်ဟု အမေရိကန်နိုင်ငံ ဂျွန်ဟော့ကင်းတက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။

လူကိုယ်ခန္ဓာ၏ အရိုးကြွက်သားများအလေးချိန်သည် ကိုယ်ခန္ဓာအလေးချိန် စုစုပေါင်း၏ သုံးပုံတစ်ပုံခန့်ထိရှိပြီး အသက်ရလာချိန်တွင် ကြွက်သားများ အရွယ်အစား ကျုံ့ဝင်သွားတတ်ကြောင်း သိရသည်။

အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များသည် အသက် ၇၇ နှစ်အရွယ်ခန့် လူပေါင်း ၆၀၀ ကျော်တို့၏ Temporalis Muscle ခေါ် ဦးခေါင်းပိုင်းကြွက်သားတစ်မျိုးကို လေ့လာခဲ့ကြသည်။

လေ့လာချက်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့်ရလဒ်များအရ ဦးခေါင်းပိုင်းကြွက်သားထုထည် ပိုသေးငယ်သူများတွင် Dementia ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်မားနေတတ်သည်ကို တွေ့ရကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

ဥရောပအာကာသအေဂျင်စီက ဗီဂါ- စီ ခုံးပျံဖြင့်

စန်တီနယ်လ်-၁ စီ မြေကမ္ဘာလေ့လာရေးဂြိုဟ်တုကို လွှတ်တင်ခဲ့



ပဲရစ် ဒီဇင်ဘာ ၆ - သည် ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက်တွင် ဗီဂါ-စီ ဥရောပ အာကာသအေဂျင်စီ ခုံးပျံဖြင့် စန်တီနယ်လ်-၁ စီ အမည်ရှိ မြေကမ္ဘာလေ့လာရေးဂြိုဟ်တုကို လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဗီဂါ-စီ ခုံးပျံကို တောင်အမေရိကတိုက် ပြင်သစ်ဂီယာနာဒေသ ကိုရူးအာကာသစခန်းမှ တစ်ဆင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

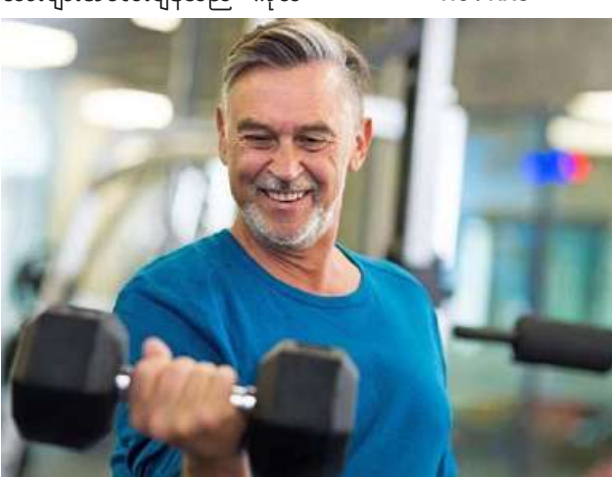
လွှတ်တင်ပြီး မကြာမီမှာပင် ဗီဂါ-စီ ခုံးပျံသည် စန်တီနယ်လ်-၁ စီ ဂြိုဟ်တုကို သတ်မှတ်ပတ်လမ်းပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ခဲ့ကြောင်း ဥရောပ အာကာသအေဂျင်စီက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက် မှတ်တမ်း

ဗီဂါ-စီ ခုံးပျံ၏ တတိယမြောက် မှတ်တမ်းဖြစ်ပြီး ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလတွင် လွှတ်တင်ခဲ့သော ဗီဂါ-စီ ခုံးပျံ ဒုတိယမှတ်တမ်းမှာ အောင်မြင်မှုမရှိဘဲ ဂြိုဟ်တုတစ်စင်း ဆုံးရှုံးခဲ့ရသည်။

ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက် မှတ်တမ်းတွင် ဗီဂါ-စီ ခုံးပျံသည် စန်တီနယ်လ်-၁ စီ ဂြိုဟ်တုကို ကမ္ဘာမြေအထက် မိုင် ၄၃၀ အကွာတွင်ရှိသည့် ပတ်လမ်းပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News
Trs : KKO



လူကိုယ်ခန္ဓာ၏ အရိုးကြွက်သားများအလေးချိန်သည် ကိုယ်ခန္ဓာအလေးချိန် စုစုပေါင်း၏ သုံးပုံတစ်ပုံခန့်ထိရှိပြီး အသက်ရလာချိန်တွင် ကြွက်သားများ အရွယ်အစား ကျုံ့ဝင်သွားတတ်ကြောင်း သိရသည်။



ဖီဖာကလပ်ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲအတွက် မဲခွဲမှုအပြီး လက်ရှိချန်ပီယံ မန်စီးစီးအသင်းက ဂျူဗင်တပ်အသင်းနှင့် တစ်အုပ်စုတည်းကျရောက်

ဇူလိုင် ၃၀ ရက်

ပုံစံအသစ် ပြောင်းလဲကျင်းပ မည့် ဖီဖာကလပ် ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ အတွက် မဲခွဲမှုအပြီးတွင် လက်ရှိ ချန်ပီယံ မန်စီးစီးအသင်းနှင့် ဂျူဗင်တပ်အသင်းတို့ တစ်အုပ်စု တည်း ကျရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



ကမ္ဘာ့ဘောလုံး အဖွဲ့ချုပ် (ဖီဖာ)က ဖီဖာကလပ်ကမ္ဘာ့ဖလား ပြိုင်ပွဲကို အစောပိုင်းနှစ်များက တိုက်ကြီးများအလိုက် အဆင့် အတန်းအမြင့်ဆုံး ပြိုင်ပွဲများတွင် ချန်ပီယံဆု ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည့် အသင်းများနှင့်အတူ အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမည့်နိုင်ငံမှ ကလပ် အသင်းတစ်သင်းနှင့် ကျင်းပခဲ့ သော်လည်း လာမည့်ပြိုင်ပွဲကို ပုံစံ အသစ်ပြောင်းလဲကာ ပြိုင်ပွဲဝင် အသင်းအရေအတွက် ၃၂သင်းဖြင့်

ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ ဖီဖာကလပ် ကမ္ဘာ့ဖလား ပြိုင်ပွဲအတွက် မဲခွဲမှုအပြီး အုပ်စု(A) တွင် ပါမီးယက်စ်အသင်း၊ ပေါ်တို အသင်း၊ အယ်လ်အာလိုင်းအသင်း၊ အင်တာဗီယာမီအသင်း၊ အုပ်စု(B) တွင် ပီအက်စ်ဂျီအသင်း၊ အေတီကို အသင်း၊ ဘိုတာဖိုဂိုအသင်း၊ ဆောင်း ရေးဗားပလီတ်အသင်း၊ အူယာဝါ ဒါးအသင်း၊ အုပ်စု(C)တွင် ဘိုင်ယန် မြူးနစ်အသင်း၊ အာလန်းစီးစီး အသင်း၊ ဘိုကာဂျူနီယာအသင်း၊ ဘင်ဖီကာအသင်း၊ အုပ်စု(D)တွင် ဖလာမင်ဂိုအသင်း၊ အီးအက်စ် တူနစ်အသင်း၊ ချဲလ်ဆီးအသင်းနှင့် လီအွန်အသင်း၊ အုပ်စု(E)တွင် အသင်း၊ ဘိုတာဖိုဂိုအသင်း၊ ဆောင်း ရေးဗားပလီတ်အသင်း၊ အူယာဝါ

အသင်း၊ မွန်တီရီးအသင်း၊ အင်တာ ဗီလန်အသင်း၊ အုပ်စု(F)တွင် ဖလူ မီးနက်အသင်း၊ ဒေါ့မွန်အသင်း၊ အန်ဆန်အသင်း၊ မာမယ်အိုဒီ အသင်း၊ အုပ်စု(G)တွင် မန်စီးစီး အသင်း၊ ဝီဒက်အသင်း၊ အယ်လ် အင်အသင်း၊ ဂျူဗင်တပ်အသင်း၊ အုပ်စု(H)တွင် ရီးရဲလ်မက်ဒရစ် အသင်း၊ အယ်ဟိုင်လာအသင်း၊ ပါချူကာအသင်းနှင့် ဆဲလ်ဘတ် အသင်းတို့ ပါဝင်လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖီဖာကလပ် ကမ္ဘာ့ဖလား ပြိုင်ပွဲကို လာမည့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇွန် ၁၅ ရက်မှ ဇူလိုင် ၁၃ ရက်ထိ အမေရိကန်နိုင်ငံက အိမ်ရှင် အဖြစ် လက်ခံကျင်းပသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။
Ref : FIFA.Com
Trs : STA

လီဗာပူးကစားသမား အယ်လစ်စတာ အဝါကတ်ပြစ်ဒဏ်များကြောင့် နှစ်ပွဲလွဲချော်မည်

လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၆

လီဗာပူးအသင်း ကွင်းလယ် ကစားသမား အယ်လစ်စတာသည် အဝါကတ် ပြစ်ဒဏ်များကြောင့် လာမည့်ပွဲနှစ်ပွဲကို လွဲချော် မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အယ်လစ်စတာသည် ပြီးခဲ့ သည့်ကြားရက်က နယူးကာဆယ် အသင်းကို သုံးဂိုးစီ သရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့သည့် ပွဲစဉ်တွင် ပွဲကစားချိန် မိနစ် ၂၀ အရောက် ဌ အဝါကတ်ပြစ်ဒဏ်ဖြင့် ယခု ရာသီ အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲတွင် အဝါ ကတ်ငါးကြိမ် ပြည့်မြောက်ခဲ့သဖြင့် တစ်ပွဲပယ်ပြစ်ဒဏ် ကျခံရမည်ဖြစ် ကာ လာမည့် အဲဗာတန်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်ကို လွဲချော်မည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် လည်း ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်း၊ အေစီမီလန်အသင်း၊ လိုက်ပီဇ် အသင်းတို့နှင့်ပွဲစဉ်တွင် အဝါကတ် ပြစ်ဒဏ်ရသည့်အတွက် လာမည့် ဂျီဂျီနာအသင်းနှင့်ပွဲစဉ်ကို ကစား ခွင့်ရမည် မဟုတ်ကြောင်း သိရသည်။ အယ်လစ်စတာသည် ယခု နှစ်ဘောလုံးရာသီ နည်းပြစလော့ လက်အောက်တွင် အဓိကကစား သမားအဖြစ် ရပ်တည်နေပြီး အမှတ်ပေးပွဲ ၂ ပွဲနှင့် ချန်ပီယံလိဂ် ငါးပွဲထိ ပွဲထွက်ကစားသမားအဖြစ် ပါဝင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : 90min
Trs : ML



ဆွန်ဟောင်မင်ကို မန်ယူအသင်းက အလွတ် ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့်ခေါ်ယူရန် ပစ်မှတ်ထား

မန်ချက်စတာ ဒီဇင်ဘာ ၆

မန်ယူအသင်းက စပါးအသင်း နှင့် စာချုပ်သက်တမ်းကုန်ဆုံး တော့မည်ဖြစ်ပြီး အနာဂတ်မရေ မရာဖြစ်နေသည့် အသင်းခေါင်း ဆောင် ဆွန်ဟောင်မင်ကို ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် အလွတ် ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် ခေါ်ယူရန် အတွက် ပစ်မှတ်ထားလျက်ရှိနေ ကြောင်း သိရသည်။ မန်ယူအသင်းသည် နည်းပြ ဟောင်း တန်ဟတ်လက်ထက်က ပြောင်းရွှေ့ကြေး အသုံးစရိတ် အများအပြား သုံးစွဲထားသည့် အတွက် လာမည့်အပြောင်းအရွှေ့ ကာလများတွင် ထိပ်တန်းကစား သမားများကို မြင့်မားသည့် ပြောင်း ရွှေ့ကြေးများဖြင့် ထပ်မံခေါ်ယူမည် ဆိုပါက ဘဏ္ဍာရေးစည်းမျဉ်းနှင့် ငြိစွန်းနိုင်သည့် အခြေအနေများ ကြောင့် အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ကြေး ဖြင့် ခေါ်ယူနိုင်မည့် ထိပ်တန်း ကစားသမားများကို ပစ်မှတ်ထား နေခြင်းဖြစ်သည်။ ဆွန်ဟောင်မင်သည် ပြီးခဲ့ သည့် ၂၀၁၅ ခုနှစ်က လေဗာကူဆင် အသင်းမှ စပါးအသင်းသို့ ပြောင်း

ရွှေ့ခဲ့ပြီး နောက်ပိုင်းနှစ်များတွင် အသင်းဖော်ဟောင်း ဖြစ်သည့် ဟယ်ရီကီနီးနှင့် အကောင်းဆုံး တွဲဖက်ကစားနိုင်ခဲ့ကာ ထိပ်တန်း အဆင့်ရှိ ခြေစွမ်းပြသနိုင်ခဲ့သည်။ စပါးအသင်းမှ ဟယ်ရီကီနီး ထွက်ခွာသွားချိန်တွင်လည်း အသင်း ခေါင်းဆောင်တာဝန်ဖြင့် အသင်း တိုက်စစ်ပိုင်းကို အကောင်း ဆုံး ဦးဆောင်လျက်ရှိနေသူ ဖြစ်သည်။ ဆွန်ဟောင်မင်နှင့် စပါးအသင်း တို့ စာချုပ်သက်တမ်းမှာ ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် ကုန်ဆုံး မည်ဖြစ်ပြီး လက်ရှိအချိန်ထိ သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုနိုင် ခြင်းမရှိသေးဘဲ အလွတ်ပြောင်း ရွှေ့ကြေးဖြင့် ထွက်ခွာနိုင်သည့် အခြေအနေများကြောင့် မန်ယူ အသင်းက စပါးအသင်းနှင့် ဆွန်ဟောင်မင်တို့ စာချုပ်ချုပ်ဆို မှုအပေါ် စောင့်ကြည့်နေပြီး ရာသီ အကုန်တွင် အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ ကြေးဖြင့်ခေါ်ယူရန် ပစ်မှတ်ထား နေကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fotmob
Trs : STA

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဩစတြေးလျအိုးပင်းတန်းနှစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ဝေါရင်ခါက Wildcard ရခဲ့သော်လည်း နီဂိုခိုရိုက လက်ရည်စစ်ပွဲအဆင့်မှ စတင်ယှဉ်ပြိုင်ရဖွယ်ရှိနေ

ကင်ဘာရာ ဒီဇင်ဘာ ၆

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလတွင် ဩစတြေးလျနိုင်ငံ၌ ကျင်းပသွား မည့် ဩစတြေးလျအိုးပင်းတန်းနှစ် ပြိုင်ပွဲတွင် ချန်ပီယံဟောင်းတစ်ဦး ဖြစ်သူ ဆွစ်ဇာလန်တန်းနှစ်ကစား သမားဝေါရင်ခါအား Wildcard ပေးပါ ပေးရန် ဆုံးဖြတ်လိုက်ကြောင်း ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေး ကော်မတီက ယနေ့တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ဩစတြေးလျ အိုးပင်းတန်းနှစ် ပြိုင်ပွဲသည် ဂရုန်းစလန်းတန်းနှစ်

ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား ဖြစ်သည့် အတွက် ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁၀၀)ပြင်ပ တွင်ရပ်တည်နေသည့် ကစားသမား များအနေဖြင့် လက်ရည်စစ်ပွဲ အဆင့်မှ စတင်ယှဉ်ပြိုင်သွားရ မည်ဖြစ်သော်လည်း ပြိုင်ပွဲကျင်းပ ရေးကော်မတီက Wildcard ပေးပါ က တိုက်ရိုက်ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့် ရမည်ဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေး ကော်မတီက Wildcard ရရှိသည့် ကစားသမားစာရင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့ရာ တွင် ဂျပန်တန်းနှစ်ကစားသမား

နီဂိုခိုရို ပါဝင်လာခဲ့ခြင်းမရှိသည့် အတွက် နီဂိုခိုရိုအနေဖြင့် ဩစ တြေးလျ အိုးပင်းတန်းနှစ်ပြိုင်ပွဲ ကို လက်ရည်စစ်ပွဲအဆင့်မှ စတင် ယှဉ်ပြိုင်သွားရဖွယ်ရှိနေသည်။ ဩစတြေးလျအိုးပင်းတန်းနှစ် ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေး ကော်မတီက “၂၀၂၅ ခုနှစ် ဩစတြေးလျအိုးပင်း တန်းနှစ်ပြိုင်ပွဲမှာ Wildcard အခွင့် အရေးကို ဆွစ်ဇာလန်တန်းနှစ် ကစားသမား ဝေါရင်ခါကို ပေးအပ် လိုက်ပါတယ်”ဟု ထုတ်ပြန်

ခဲ့သည်။ နီဂိုခိုရိုအနေဖြင့် ဩစတြေးလျ အိုးပင်းတန်းနှစ်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆု ကို ဆွတ်ခူးခဲ့ဖူးခြင်းမရှိသေးသော် လည်း ဩစတြေးလျအိုးပင်း တန်းနှစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင် ခဲ့သော သက်တမ်းတစ်လျှောက် ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်ကို လေး ကြိမ်တိုင်တိုင် တက်ရောက်ခဲ့ဖူးသူ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : AZL

နိုဝင်ဘာလ ပရီးမီးယားလိဂ်အကောင်းဆုံးကစားသမားဆုနှင့် နည်းပြဆုအတွက် ဆန်ခါတင်စာရင်းထုတ်ပြန်

လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၆

ပရီးမီးယားလိဂ် ဘောလုံး အဖွဲ့ချုပ်က နိုဝင်ဘာလအတွက် အကောင်းဆုံး ကစားသမားဆုနှင့် နည်းပြဆုအတွက် ဆန်ခါတင် စာရင်းများကို ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ အဆိုပါစာရင်းတွင် ကစား သမားရှစ်ဦးနှင့် နည်းပြသုံးဦး ပါဝင်ခဲ့ပြီး အကောင်းဆုံးကစား သမားစာရင်းတွင် ဝုဗ်အသင်း တိုက်စစ်မှူး ကန်ဟာ၊ မန်ယူ အသင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား ဖာနန်ဒက်စ်၊ လီဗာပူးအသင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား ဂရာဘန် ဘာ၊ အာဆင်နယ် ကွင်းလယ် ကစားသမား အိုဒီဂတ်၊ ဘရိုက်တန် တိုက်စစ်မှူး ဂျာအိုပက်ထရို၊ အာဆင်နယ် ကစားသမား

ဆာကာ၊ လီဗာပူးတိုက်စစ်မှူး ဆာလာဟ်၊ ဘရန်ဖိုဒီတိုက်စစ်မှူး ဝီဆာတို့ ပါဝင်ခဲ့ပြီး အကောင်း ဆုံးနည်းပြစာရင်းတွင် လီဗာပူး အသင်းနည်းပြ စလော့၊ ဘရိုက် တန်အသင်းနည်းပြ ဟာဇီလာနှင့် ဘုန်းမောက်အသင်း နည်းပြ အိုနေးတို့ ပါဝင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တိုက်စစ်မှူး ကန်ဟာသည် နိုဝင်ဘာလအတွင်း ကစားသည့် ပွဲစဉ်လေးပွဲတွင် သွင်းဂိုး သုံးဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု သုံးကြိမ်ထိ ပြုလုပ်နိုင် ခဲ့ပြီး အသင်းကို အမှတ်ပေးဇယား အောက်ဆုံးမှ ဆွဲတင်ပေးနိုင်ခဲ့ သောကြောင့် အကောင်းဆုံးဆု ရရှိရန် ထိပ်ဆုံးမှ ရပ်တည်လျက် ရှိသည်။



နည်းပြအာနီစလော့ကလည်း လီဗာပူးအသင်းအား ဘရိုက်တန်၊ အေဗီလာ၊ ဆောက်သမ်တန် အသင်းတို့နှင့် ကစားခဲ့သည့် ပွဲစဉ်တွင် အနိုင်ရရှိအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့ပြီး အသင်းအား

အမှတ်ပေးဇယားထိပ်သို့ ပို့ဆောင် နိုင်ခဲ့သည့်အတွက် တစ်လတာ အကောင်းဆုံးဆုရရှိရန် ရေပန်းစား နေကြောင်း သိရသည်။

Ref : 90min
Trs : ML

အီရန်နိုင်ငံအနောက်ဘက်တွင် ပြင်းအား ၅ ဒဿမ ၇ မဂ္ဂနီကျုရီ ငလျင်လှုပ်ခတ်



တီဟီရန် ဒီဇင်ဘာ ၆ များအရ သိရသည်။ အီရန်နိုင်ငံ အနောက်ဘက် တွင် ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက်က ပြင်းအား ၅ ဒဿမ ၇ မဂ္ဂနီကျုရီသော ငလျင် လှုပ်ခတ်ခဲ့ကြောင်း ယနေ့သတင်း သည် ပြည်နယ်၏အနက် ၁၀ ကီလိုမီတာတွင် လှုပ်ခတ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်ဟု ဂျာမနီဘူမိသိပ္ပံပညာ ဌာန (GFZ) က ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ လှုပ်ခတ်ခဲ့သော ငလျင် ကြောင့် သေဆုံးသူမရှိသော်လည်း အနည်းဆုံး လူ ၁၅ ဦး ဒဏ်ရာ ရရှိခဲ့ကြောင်း၊ လူနေအဆောက် အအုံနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံ တချို့ပျက်စီးခဲ့သော်လည်းပြည်နယ် အတွင်း အန္တရာယ်ရှိသည့် ရေနံ နှင့်ဆက်စပ်သော အဆောက်အအုံ များ ပျက်စီးခြင်းမရှိခဲ့ကြောင်း အီရန်နိုင်ငံပိုင် IRNA သတင်းဌာန က ဖော်ပြခဲ့သည်။

နောက်ဆက်တွဲ ငလျင်အများ အပြား လှုပ်ခတ်နိုင်သဖြင့် ကယ် ဆယ်ရေးအဖွဲ့များသည် ရေနံနှင့် ဆက်စပ်သော အဆောက်အအုံ များအနီး စောင့်ကြည့်ကာ အသင့် အနေအထားရှိနေသည်ဟု အီရန် အစိုးရက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KZ

အီတလီအစိုးရချေးငွေလုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်းနှင့် အာဖရိကဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်တို့ကြား ရာသီဥတုဆိုင်ရာ ငွေကြေးသဘောတူညီချက်စာချုပ် ချုပ်ဆိုခဲ့

ရောမ ဒီဇင်ဘာ ၆ ကြောင်း သိရသည်။ “ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုထိန်း အဖွဲ့အစည်း(CDP) နှင့် အာဖရိက ဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်(AfDB) တို့ကြား ရာသီဥတုဆိုင်ရာ ငွေကြေးရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှုများ၊ ရေရှည်တည်တံ့သော စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ၊ ရာသီ ဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာပညာရေး နှင့် နည်းပညာများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးအတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် သွားရန် အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း ၄၂၀ တန်ဖိုးရှိသည့် သဘောတူညီ ချက်စာချုပ်ကို ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက် က ချုပ်ဆိုနိုင်ခဲ့ကြောင်း အာဖရိက ဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်(AfDB)၏ ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ ဟာဆာတိုက ပြောကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

အီတလီအစိုးရချေးငွေလုပ်ငန်း အဖွဲ့အစည်း(CDP) အနေဖြင့် အာဖရိကနိုင်ငံများတွင် ရာသီဥတု ဖောက်ပြန်မှုနှင့် ပတ်သက်ပြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများပြုလုပ်ပေးသွား မည်ဖြစ်ပြီး အာဖရိကနိုင်ငံများ ကြား သဘောတူညီမှုသော ရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှုရရှိရေးကိုလည်း ဆောင် ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အီတလီ အစိုးရ ချေးငွေလုပ်ငန်းအဖွဲ့ အစည်း (CDP)၏ ဒါရိုက်တာ ပေါ်လိုလွမ်ဘာဒိုက ပြောကြား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

အိန္ဒိယနိုင်ငံမြောက်ပိုင်း နယူးဒေလီမြို့တွင် လေထုအရည်အသွေး ပိုမိုကောင်းမွန်လာ

နယူးဒေလီ ဒီဇင်ဘာ ၆ အသွေးကို ဆက်လက်စောင့်ကြည့် ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိမြို့တော်နယူးဒေလီ၏ လေထုအညွှန်းကိန်းသည် ၁၆၅ ရှိကြောင်း AQI ၏ အစီရင်ခံစာတွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

နိုင်ငံဘာလက လေထုအညွှန်း ကိန်း ၄၀၀ ကျော်ထိမြင့်တက်ကာ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေ နိုင်သည်ထိ သိသိသာသာဆိုးရွားခဲ့ သဖြင့် နိုင်ငံ၏လေထုအရည် အသွေးကို ကောင်းမွန်စေရေး အတွက် နိုင်ငံတွင်းကန့်သတ်ချက် များ တင်းတင်းကျပ်ကျပ် ချမှတ် ပြီးနောက် ယခုကဲ့သို့ ပုံမှန်လေထု အရည်အသွေး ပြန်လည်ကောင်း မွန်လာခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ လက်ရှိ တွင် စက်မှုလုပ်ငန်းများ လည်ပတ် မှုနှင့် ယာဉ်သွားလာမှု စသည်တို့ ကို နိုင်ငံတွင်း လေထုအရည် အသွေး စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မရှင်က ကန့်သတ်ချက်များ ဖြေလျှော့ပေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KZ

အိသီယိုးပီးယားနိုင်ငံ မိုးခေါင်သည့်ဒေသများကို ကန်ဒေါ်လာသန်း ၅၀၀ ပံ့ပိုးရန် Climate Investment Funds ဘုတ်အဖွဲ့က ထောက်ခံ

အခပ်အဘဘာ ဒီဇင်ဘာ ၆ အိသီယိုးပီးယားနိုင်ငံတွင် မိုးခေါင်မှု ပြဿနာဖြင့် ဆိုးရွားစွာ ရင်ဆိုင်နေရသည့် ဒေသများကို ကူညီပံ့ပိုးရာတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ အခြေစိုက် Climate Investment Funds ဘုတ်အဖွဲ့က အမေရိကန် ဒေါ်လာသန်း ၅၀၀ ပံ့ပိုးပေးရန် ထောက်ခံခဲ့ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

Multilateral Development Banks (MDBs) အုပ်စုကို ကမ္ဘာ့ နိုင်ငံများရှိ ဘဏ်အမြောက်အမြား ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားခြင်းဖြစ်ပြီး Cli- mate Investment Funds ကို လည်း Multilateral Develop- ment Banks (MDBs) အုပ်စုက ရန်ပုံငွေ ထူထောင်ပေးထားခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ အိသီယိုးပီးယား နိုင်ငံတွင် မိုးခေါင်မှုကြောင့် ဒေသခံအမြောက်အမြား နေရပ် စွန့်ခွာခဲ့ရပြီး ယာယီရွက်ဖျင်တဲ များဖြင့် ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများ တွင် နေထိုင်နေကြောင်း၊ မိုးခေါင် သည့်ပြဿနာဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရ သည့် ဒေသများအတွက် Multi- lateral Development Banks (MDBs) အုပ်စုက အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၃၇ သန်း ပံ့ပိုးပေးရန် တရားဝင် အတည်ပြုထားပြီးဖြစ် သော်လည်း လုံလောက်နိုင်ခြင်းမရှိ သည့်အတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၅၀၀ ထိ ပံ့ပိုးပေးသွားရန် Climate Investment Funds ဘုတ်အဖွဲ့က ထောက်ခံခဲ့ခြင်းဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

“Nature, People and Cli- mate Programmeဆိုတဲ့ခေါင်းစဉ် နဲ့ အိသီယိုးပီးယားနိုင်ငံက ရာသီ ဥတုဖောက်ပြန်နေတဲ့ ဒေသတွေ ကိုကူညီပေးနေပါတယ်။ ရာသီ ဥတု ပြောင်းလဲမှုနဲ့ မြေယာပျက်စီး



ယိုယွင်းမှုကြောင့် အသက်မွေးဝမ်း နေရတဲ့ ပြည်သူတွေကိုထပ်တိုး ပံ့ပိုးပေးနိုင်ဖို့ လိုအပ်နေပါတယ်” ဟု Climate Investment Funds ဘုတ်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ပေါလ်ဟက်မန်း က ပြောကြားခဲ့သည်။

Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

သဘာဝဘေးဒဏ်လျော်ကြေးငွေမရရှိသေးသောကြောင့် အာမခံကုမ္ပဏီကို ဂရိနိုင်ငံ အင်္ဂါယာကျေးလက်ဒေသမှတောင်သူများက ဆန္ဒထုတ်ဖော်

အေသင် ဒီဇင်ဘာ ၆ ဂရိနိုင်ငံ လာရစ်ဆာနယ်မြေရှိ အင်္ဂါယာ ကျေးလက်ဒေသမှ တောင်သူများ ၂၀၂၃ ခုနှစ်က ဝင်ရောက်တိုက်ခတ်ခဲ့သော ဒန်နီ ရယ်မန်တိုင်းနှင့် အီလီယာမန်တိုင်း ကြောင့် ကောက်ပဲသီးနှံနှင့် သစ် သီးဝလံစိုက်ခင်းများစွာပျက်စီးခဲ့ မှုအပေါ် Hellenic Agricultural Insurance Organization အာမခံ ကုမ္ပဏီက လျော်ကြေးပေးမည်ဟု ထုတ်ပြန်ထားသော်လည်း တစ်နှစ်

ခန့်ကြာမြင့်သည်ထိ လျော်ကြေး ငွေမရရှိသည့်အတွက် ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက်က ဆန္ဒထုတ်ဖော်ခဲ့ကြ ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက် သတင်း များအရ သိရသည်။

တောင်သူများက ၎င်းတို့၏ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသုံးယာဉ်များ ဖြင့် အဓိကလမ်းမကြီးတစ်လျှောက် မောင်းနှင်ကာ လှည့်လည်ဆန္ဒ ထုတ်ဖော်ခဲ့ကြပြီး တာဝန်ရှိသူ များအနေဖြင့်လည်း ထိရောက်စွာ ကိုင်တွယ်ပေးရန် တောင်းဆိုခဲ့ကြ ကြောင်း သိရသည်။

“အင်္ဂါယာက တောင်သူတွေ ဟာ ၂၀၂၃ ခုနှစ်က သဘာဝဘေး ဒဏ်ကြောင့် ပျက်စီးခဲ့ရတဲ့ သူတို့ရဲ့ စိုက်ခင်းတွေအတွက် လျော်ကြေး ငွေရရှိမယ်ဆိုပြီး တစ်နှစ်လောက် ကြာတဲ့ထိ လျော်ကြေးငွေ လက်ခံ ရရှိတာ မရှိသေးပါဘူး။ ဒီတောင်သူ တွေရဲ့ အဓိကဝင်ငွေဟာ စိုက်ပျိုး ရေးထုတ်ကုန်တွေ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ စိုက်ခင်းတွေပျက်စီးခဲ့တဲ့ အတွက် အချို့တောင်သူတွေ

စားဝတ်နေရေး မပြေလည်ကြ တော့ဘူး။ တောင်သူတွေဟာ သူတို့ရသင့်တဲ့ လျော်ကြေးငွေကို မျှော်လင့်နေကြတဲ့အတွက် အခု လို ဆန္ဒထုတ်ဖော်တာမျိုးတွေဖြစ် လာတာပါ” ဟု United Federa- tion of Agricultural Associa- tions မှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

အာကာမောင်မောင်

ဉာဏ်ရည်ခွန်အားမြင့်မြင့်မားမားနှင့် အားကစားပြိုင်ပွဲကြီး

၂၀၂၄ ခုနှစ် ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသားအားကစား ပွဲတော်ကြီးကို ဒီဇင်ဘာ ၉ ရက်မှ ၂၀ ရက်ထိ ခမ်းခမ်းနားနားထည်ထည်တဝါတဝါ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ အားကစားပြိုင်ပွဲအုပ်စုစုများကို ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက် မှစတင်ကာ သတ်မှတ်ထားသည့် အားကစားကွင်းကြီးများ၌ ကျင်းပနေပြီဖြစ်သည်။ ဘောလီဘော၊ ဖူဆယ်နှင့် ဘောလုံးပြိုင်ပွဲများ အကြိတ်အနယ် ယှဉ်ပြိုင်ကစားနေသည်ကို တွေ့ရသည်။ ပဉ္စမ အကြိမ် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော်တွင် ဝန်ကြီးဌာနအဆင့် အားကစားနည်းခြောက်မျိုး၊ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အဆင့် အားကစားနည်း ၂၃ မျိုး၊ မသန်စွမ်းအားကစားနည်း လေးမျိုးတို့ ထည့်သွင်းကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး မည်သူမဆို လာရောက်ကြည့်ရှု အားပေးနိုင်ကြောင်း သိရှိရသည်။

ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော်ကို နိုင်ငံတော်၏ အားကစားအဆင့်အတန်း ပိုမိုတိုးတက် မြင့်မားလာစေရန် (၃၃) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင် အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲနှင့် အခြားနိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ပြီး အောင်မြင်မှုရရှိစေရန် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင်နိုင်မည့် အဆင့်မီအားကစားသမားများနှင့် အလားအလာရှိသည့် လူငယ်မျိုးဆက်သစ် အားကစားသမားများ ပေါ်ထွက်လာစေရန်၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များ၊ ဝန်ကြီးဌာနများကြား အချင်းချင်းချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုရရှိပြီး အားကစား လှုပ်ရှားမှုများ ပိုမိုတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်လာနိုင်စေရန်၊ ပြည်သူ့တစ်ရပ်လုံးအားကစားကို ပိုမိုစိတ်ပါဝင်စားလာပြီး အားကစားလှုပ်ရှားမှုများတွင် ပါဝင်လာစေရန်ဟူသော ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ကျင်းပခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ရည်ရွယ်ချက်များ ပြည့်မီအောင်မြင်စေရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရက ငွေကြေးမြောက်မြားစွာ အကူအညီအကူခံကာ ကျင်းပပေးခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ရည်ရွယ်ချက်များ အောင်မြင်ရေးအတွက် ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားအားလုံးက အားကြိုးမာန်တက် ရိုးသား၊ ကြိုးစားယှဉ်ပြိုင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

ယခုကျင်းပသည့် ပဉ္စမအကြိမ်အမျိုးသားအားကစားပွဲတော်တွင် အားကစားသမား ၁၂၀၀၀ ကျော် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။ ပြိုင်ပွဲ၏ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဒီဇင်ဘာ ၉ ရက်တွင် လည်းကောင်း၊ ပိတ်ပွဲအခမ်းအနားကို ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက်တွင်လည်းကောင်း ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ ဖွင့်ပွဲ၊ ပိတ်ပွဲအခမ်းအနားများအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်လေ့ကျင့်ထားမှုများကို သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက စဉ်ဆက်မပြတ် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးလျက်ရှိရာ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် ထူးခြားလှပ၍ မြိုင်မြိုင်ဆိုင်ဆိုင်ရလှသည့် မြင်ကွင်းများကို တွေ့မြင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အလံများနှင့် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော်အလံကို Free Fal ဖြင့် ကွင်းအတွင်း သယ်ဆောင်ခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ်မှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ခေတ်ခြောက်ခေတ် ယိမ်းအကဖြင့်လည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံဟာသပညာရှင်များ အစည်းအရုံး၊ မြန်မာနိုင်ငံသဘင်အစည်းအရုံးတို့မှ ဖျော်ဖြေရေးအဖွဲ့များက သက်ဆိုင်ရာဖျော်ဖြေရေး အစီအစဉ်များအလိုက်လည်းကောင်း လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်ခြင်းများကို တွေ့မြင်ရသည်။

လူတိုင်းသည် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်၍ အသက်ရှည်စွာ နေထိုင်နိုင်ရေးကို အလိုရှိကြပါသည်။ လူ့ဘဝသက်တမ်းကို အသက်တစ်ရာသတ်မှတ်ထားပေရာ ကိုယ်၏ ကျန်းမာခြင်း၊ စိတ်၏ချမ်းသာခြင်းဖြင့် လူ့ဘဝခရီးကို ဖြတ်သန်းလိုကြသည်မှာ လူသားတို့၏ တူညီသော ဆန္ဒဖြစ်သည်။ အသက်ရှည်စွာနေထိုင်လိုပါသလား။

သင် နေ့စဉ် လမ်းလျှောက်ပါ ဟူသော အခြေခံ သတိပေးချက်မှာ လူတိုင်းအတွက်ဖြစ်သည်။ နေ့စဉ် လမ်းလျှောက်ခြင်းမှာ လူတိုင်း လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် အရာဖြစ်သည်။ အသက်အရွယ်အပိုင်းအခြားအလိုက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လူငယ်ဘဝတွင် ပြေးပြေးလွှားလွှားဖြင့် အားကစားကို လိုက်စားရမည်မှာ မဖြစ်မနေ လုပ်ဆောင်သင့်သည့် အရာဖြစ်သည်။ ဆိုလိုချင်သည်မှာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အနေဖြင့် စာပေအတတ်ပညာတွင်သာ အာရုံစိုက်နေခြင်းမျိုးမဟုတ်ဘဲ မိမိ၏ကျန်းမာရေးအတွက် လည်း အားကစားနည်းတစ်ခုခုကို လေ့ကျင့်နေရမည်ဖြစ်သည်။

❖ နိုင်ငံသားများ၏ ကာယပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ဓာတ်ပိုင်းဆိုင်ရာများကို မြှင့်တင်ပေးလျက်ရှိရာတွင် အနာဂတ် မျိုးဆက်သစ်အားလုံးက လိုက်ပါလုပ်ဆောင်သင့်သည်။ စိတ်ဓာတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အားနည်းခြင်း၊ ကာယပိုင်းဆိုင်ရာ ချို့ယွင်းခြင်းတို့မှာ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အနုတ်လက္ခဏာများသာဖြစ်သည်။ လူသားတိုင်းတွင် အသိစိတ်က ဦးဆောင်လျက်ရှိရာ ငါ့နိုင်ငံတော်အတွက် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင်နိုင်သည့် အားကစားသမားဖြစ်ရန် ငါတတ်ကျွမ်းသည့် အားကစားမှာ ထူးထူးချွန်ချွန်ဖြစ်အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မည် ဟူသော ကောင်းသည့် စိတ်ကို မွေးမြူထားကြရမည်ဖြစ်သည်။ ❖

တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံး အကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး၊ နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင် နိုင်ရေး၊ ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး နိုင်ငံတော်အစိုးရက စီမံဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် နိုင်ငံသားတို့၏ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်မှုနှင့် စိတ်နေစိတ်ထားကောင်းမွန်မှုတို့ပေါ်တွင် အခြေခံသည်။ အားကစားအောင်မြင်မှုတိုင်းတွင် နိုင်ငံတော်၏ဂုဏ်ကို မြှင့်တင်ပေးခြင်းဖြစ်ရာ အားကစားသမားကောင်းများ ပေါ်ထွက်ရေးအတွက် အားကစားပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပပေးခြင်းမှာ မျိုးဆက်သစ်တို့အတွက် အထူးအခွင့်အရေးကောင်းများဖြစ်သည်။

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနအပါအဝင် တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်များနှင့် အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် သတ်မှတ်ကာယအချိန်တိုင်း အားကစားလှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် သက်ဆိုင်ရာ ဆရာ၊ ဆရာမ၊ နည်းပြများက ဦးဆောင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ အခြေခံကျောင်းများတွင် အားကစားနည်းများအလိုက် ကျောင်းတွင်းအားကစားပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပကြရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့အတူ နိုင်ငံတော်၏ နေ့ထူးနေ့မြတ်များဖြစ်သည့် လွတ်လပ်ရေးနေ့၊ ပြည်ထောင်စုနေ့၊ တစ်မတော်နေ့၊ တောင်သူလယ်သမားနေ့၊ အလုပ်သမားနေ့များတွင် လည်း အားကစားပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပလျက်ရှိရာ လူငယ်တိုင်းအတွက် အခွင့်အရေးကောင်းများ

ပင်ဖြစ်သည်။ လူငယ်မောင်မယ်များသည် အားကစားကို စိတ်ပါဝင်စားစွာ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြမည်ဆိုပါက နိုင်ငံ၏ အားကစားအဆင့်အတန်း ပိုမိုမြင့်မားလာမည်ဖြစ်သည်။ အားကစားသမားကောင်းတစ်ဦးဖြစ်ရန် သည်းခံမှု၊ ခွဲရှိမှု၊ အနစ်နာခံမှု၊ တစ်ကိုယ်ကောင်းမဆန်မှု၊ ရေသာမခိုမှု၊ စုပေါင်းဆောင်ရွက်သည့် စိတ်ဓာတ်ရှိမှု၊ ဥပဒေကို လေးစားတတ်မှု၊ မှန်ကန်သောဆုံးဖြတ်ချက်ကို မမြဲမြံခြင်ဆင်မှု၊ အရှုံးကို အပြုံးဖြင့် ရင်ဆိုင်တတ်မှုစသည် စိတ်ဓာတ်ကောင်းများထားရှိရမည်ဖြစ်သည်။

အားကစားနည်းတစ်မျိုးမျိုးကို လူတစ်စုတစ်ဖွဲ့

ကသာ စိတ်ဝင်စားပြီး ယှဉ်ပြိုင်သည်ထက် အားကစားနည်းပေါင်းစုံကို အလိုက်ကျင်းလုပ် လူအများပါဝင်ကစားလာကြရန် လိုအပ်သည်။ ထိုသို့ လူအများပါဝင်ကစားလာမှသာ လူတစ်ဦးချင်း ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ခြင်းမှာ နိုင်ငံအတွက်လည်း ကျန်းမာကြံ့ခိုင်သည့် နိုင်ငံသားများ ပေါများလာမည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံသားများ၏ ကာယပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ဓာတ်ပိုင်းဆိုင်ရာများကို မြှင့်တင်ပေးလျက်ရှိရာတွင် အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်အားလုံးက လိုက်ပါလုပ်ဆောင်သင့်သည်။ စိတ်ဓာတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အားနည်းခြင်း၊ ကာယပိုင်းဆိုင်ရာ ချို့ယွင်းခြင်းတို့မှာ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အနုတ်လက္ခဏာများသာဖြစ်သည်။ လူသားတိုင်းတွင် အသိစိတ်ကဦးဆောင်လျက်ရှိရာ ငါ့နိုင်ငံတော်အတွက် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင်နိုင်သည့် အားကစားသမားဖြစ်ရန် ငါတတ်ကျွမ်းသည့် အားကစားမှာ ထူးထူးချွန်ချွန်ဖြစ်အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မည်ဟူသော ကောင်းသည့်စိတ်ကို မွေးမြူထားကြရမည်ဖြစ်သည်။

ကျန်းမာခြင်းဟူသော ဆုလာဘ်ကြီးကို လူတိုင်းအလိုရှိကြသော်လည်း အဆိုပါ ဆုလာဘ်ကြီး ပိုင်ဆိုင်ရန် ကြိုးစားအားထုတ်မှု နည်းပါးသူများရှိကြသည်။ နေ့စဉ် လမ်းလျှောက်ခြင်းအလေ့အထသည် ကျန်းမာရေးအတွက် လွန်စွာအထောက်အကူပြုသည်ဖြစ်၍ လမ်းလျှောက်ကြသည်။ အချို့က အပြေးလေ့ကျင့်သည်။ အချို့က ဘောလုံး၊ ဘောလီဘော၊ တင်းနစ်၊ ကြက်တောင်၊ စက်ဘီးစီး၊ ဂျူဒို၊ အလေးမ၊ တိုက်ကွမ်ဒို၊ ဝူရှူး၊ လက်ဝှေ့၊ ရိုးရာလေ့၊ ပိုက်ကျော်ခြင်း၊ ဗိုဗိုနမ်၊ ဘီလီယက်၊ စနုကာပီတန်း၊ ခရစ်ကတ် စသည်ဖြင့် အားကစားနည်းတစ်မျိုးမျိုးကို လေ့ကျင့်ကြသည်။ ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားနည်းအားလုံးသည် ကစားသူ၏

ကျန်းမာရေးကို ကောင်းမွန်စေခြင်းမှာ ကစားသူများအားလုံးပထမဆုံးရရှိသည့် ရလဒ်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် လေ့လာမိသမျှတင်ပြရလျှင် မိဘများအနေဖြင့် မိမိတို့သားသမီးများကို ကျောင်းစာတွင် တော်စေချင်ကြသည်။ ကျောင်းစာကို အလေးပေးကာ လိုအပ်သည့် ပုံပိုးကူညီမှုများကို အပြည့်အဝဖြည့်ပေးထားကြသည်။ သို့သော် မိမိကလေး၏ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးကို ဆောင်ရွက်ပေးရန်မူ သတိမေ့လျော့နေတတ်သည်။ မိမိတို့ ကလေးများကို ကျောင်းတွင် စာတော်ရုံနှင့်သာ ကျေနပ်မနေသင့်။ စာပေတွင် တော်ပြီး အသိဉာဏ်နှင့် ပြည့်စုံနေရန်အတွက် ကိုယ်ကာယပိုင်း ကျန်းကျန်းမာမာနှင့် သန်စွမ်းနေရန်လည်း လိုအပ်သည်။ စိတ်ရော ရုပ်ပါ တစ်ခုနှင့် တစ်ခု ဆက်စပ်နေသည့်အချက်ကို လိုအပ်သလို အသုံးချသင့်သည်။ သို့မှလည်း မိမိတို့ ကလေးသည် ဘက်စုံတော်သူ၊ ဘက်စုံထူးချွန်သူဖြစ်လာပေမည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် အားကစားသမားတစ်ဦး ဖြစ်လာနိုင်ပေသည်။

အားကစားနှင့် ပတ်သက်လာလျှင် မိဘတိုင်းက အလေးအနက်ထားရှိသင့်ပြီး ပြည်သူ့များအားလုံးကလည်း တစ်ခဲနက်အားပေးမှုရှိနေကြပေမည်။ ကမ္ဘာပေါ်ရှိနိုင်ငံများတွင် အားကစားကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာခြင်းမှာ ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ တစ်ခဲနက်အားပေးမှုပေါ်တွင်လည်း များစွာတည်ရှိနေသည်။ မြန်မာပရိသတ်များအနေဖြင့် ဘောလုံးအားကစားနှင့်ပတ်သက်၍ အားပေးမှုမှာ အားရဖွယ်ရှိသော်လည်း အခြားသော အားကစားနည်းများတွင်လည်း ပြည့်ပြည့်ဝဝအားပေးကြရန် လိုအပ်လှသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် အိမ်ရှင်အဖြစ် ကျင်းပခဲ့သော ၂၀၁၃ ခုနှစ် (၂၇) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲတွင် ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက တစ်ခဲနက်အားပေးကြသည့် မြင်ကွင်းများ၊ အားကစားပြိုင်ပွဲဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားနှင့် ပိတ်ပွဲအခမ်းအနားများတွင် ခမ်းနားထည်ဝါစွာ အံ့ဩဖွယ်ကောင်းလောက်အောင် ပြသသည့်မြင်ကွင်းများမှာ ယနေ့တိုင် မမေ့နိုင်စရာဖြစ်သည်။ အဆိုပါ (၂၇) ကြိမ်မြောက်အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံက ရွတ်ဆိပ် ၈၆ ခု ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့သည့်အတွက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အလံကို ၈၆ ကြိမ်တိုင်တိုင် အလေးပြုရသည့် မြင်ကွင်းမှာလည်း ဝမ်းသာပီတိများဖြစ်ခဲ့ကြရသည်။

နေပြည်တော်တွင် အားကစားပြိုင်ပွဲကြီးများကျင်းပသည့် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်း၊ ဇေယျာသီရိအားကစားကွင်းနှင့် အားကစားခန်းမကြီးများမှာလည်း ထည်ထည်ဝါဝါရှိလှသည်။ နိုင်ငံတကာ အဆင့်မီ ခမ်းနားထည်ဝါမှုဖြင့် စနစ်တကျယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ထားမှုများမှာ ရင်သပ်ရှုမောဖွယ်ရှိလှသည်။ "အားကစားမြှင့်တင်တည်ဆောက်ခြင်းသည် နိုင်ငံတော်ကို ကာကွယ်တည်ဆောက်ခြင်းဖြစ်ပါသည်" ဟူသောအချက်သည် အားကစားဆိုင်ရာ အမြင့်မားဆုံးခံယူချက်ဖြစ်သည်။ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဇေယျာသီရိ မြို့နယ်ရှိ ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်းကြီးတွင် ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော်ကြီးကို စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနေပြီဖြစ်ရာ ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက တစ်ခဲနက်အားပေးကြရန်၊ ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများအနေဖြင့် အားကစားစိတ်ဓာတ်အပြည့်ဖြင့် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် အားကစားသမားများဖြစ်အောင် ကြိုးစားယှဉ်ပြိုင်ကြရန် ဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် ဉာဏ်ရည်ခွန်အားမြင့်မြင့်မားမားနှင့် အားကစားပြိုင်ပွဲကြီးလည်းဖြစ်ပါကြောင်းကို ဂုဏ်ပြုရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား -နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ။

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

အမေရိကန်က အိန္ဒိယသို့ MH-60R ဘက်စုံသုံးရဟတ်ယာဉ်အတွက် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများရောင်းချရန်သဘောတူ



အမေရိကန်နိုင်ငံသည် အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ MH-60R ဘက်စုံသုံးရဟတ်ယာဉ်အတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၁၇ ဘီလီယံ တန်ဖိုးရှိ ဆက်စပ်ပစ္စည်းများရောင်းချရန် အမေရိကန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက သဘောတူခွင့်ပြုပေးခဲ့ကြောင်း The Defense Post သတင်းဌာနက ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

တောင်အာရှ အင်အားကြီးနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည့် အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် အဆင့်မြင့် ဒေတာလွှဲပြောင်းမှုစနစ်များ၊ ရဟတ်ယာဉ်အပြင်ဘက်တွင် အပိုတပ်ဆင်အသုံးပြုနိုင်မည့် လောင်စာဆီကန်များနှင့် AN/AAS 44C(V) forward-looking အနီအောက်ရောင်ခြည်သုံး အာရုံခံစနစ်များအပြင် ဘက်စုံသုံး သတင်းအချက်အလက်ဖြန့်ဝေမှုစနစ်နှင့် ရေဒီယိုဆက်သွယ်ရေးစနစ်အစုံ ၃၀ ကို ရောင်းချပေးရန် တောင်းဆိုထားသည်။

အဆိုပါပစ္စည်းများတွင် အော်ပရေတာ လုပ်ဆောင်မှု Machine Interface များ၊ အပိုကွန်တိုက်နာများ၊ အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ၊ လက်စွဲစာစောင်များ၊

ဒီဇိုင်း၊ ဆောက်လုပ်ရေးနှင့်ဝန်ဆောင်မှုပံ့ပိုးပေးခြင်းများ၊ ခဲယမ်းများ၊ အပိုပစ္စည်းနှင့် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးအစိတ်အပိုင်းများ၊ တပ်ဖွဲ့ဝင်များလေ့ကျင့်သင်တန်းပေးရေးနှင့် လေ့ကျင့်ရေးသုံးပစ္စည်းကိရိယာများ ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။ ဆက်သွယ်ရေးနှင့် စမ်းသပ်ခြင်းများအတွက် စက်ပစ္စည်းကိရိယာအမျိုးမျိုးအပြင် ဆက်စပ်ပံ့ပိုးကူညီမှုများ၊ ပူးတွဲရည်မှန်းချက်တာဝန်ထမ်းဆောင်ရေးစီမံခန့်ခွဲမှုစနစ် (Joint Mission Planning System) နှင့် ရန်သူ၊ မိတ်ဆွေခွဲခြားရေးစနစ် (Identification Friend or Foe) စသည်တို့ကိုလည်း တစ်ပါတည်းဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ နယူးယောက်အခြေစိုက် Lockheed Martin ကုမ္ပဏီ၏ Rotary and Mission Systems ကုမ္ပဏီသည် အဓိကကန်ထရိုက်တာအဖြစ် တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံကာကွယ်ရေးလုံခြုံရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအေဂျင်စီက အဆိုပြုထားသော ထိုနိုင်ငံခြား စစ်ဘက်ရောင်းချမှုသည် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ရေတပ်စွမ်းရည်ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ရေငုပ်သင်္ဘောတိုက်ဖျက်ရေးစွမ်းဆောင်ရည်များကို အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ခြင်းဖြင့် လက်ရှိနှင့် အနာဂတ်အန္တရာယ်များကို ဟန့်တားနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် အမေရိကန်ထံမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၆ ဘီလီယံဖြင့် MH-60R ဘက်စုံသုံးရဟတ်ယာဉ် ၂၄ စင်း ဝယ်ယူခဲ့ပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ် မတ်လတွင် အိန္ဒိယရေတပ်၏လေကြောင်းအုပ်တွင် အဆိုပါရဟတ်ယာဉ်များကို တပ်တော်ဝင်အသုံးပြုနိုင်ခဲ့သည်။ မှာယူထားသော ဆက်စပ်ပစ္စည်းကိရိယာများအားလုံးသည် ထိုရဟတ်ယာဉ်အုပ်အတွက် အသုံးပြုရန်ဖြစ်သည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ သက်တမ်းကြာမြင့်နေပြီဖြစ်သော Sea King ရဟတ်ယာဉ်များ နေရာတွင် အစားထိုးအသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်သည်။ ပင်လယ်ဓားပြနှိမ်နင်းရေးနှင့် ဒေသတွင်းတွင် တရုတ်ရေတပ်အင်အားကြီးထွားလာမှုအပါအဝင် အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာရှိ ခြိမ်းခြောက်မှုများအပေါ် လုံခြုံရေးတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် ရဟတ်ယာဉ် ၂၄ စင်းကို အင်အားပြည့် တာဝန်ပေးအပ်နိုင်ရန် မျှော်မှန်းထားကြောင်း သိရသည်။

US Greenlights Potential \$1.17B Naval Chopper Deal With India ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

Rheinmetall ကုမ္ပဏီက လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်ကို ဖောက်သည်နိုင်ငံများထံလွှဲပြောင်းပေးပို့ရန် စီစဉ်နေ

ဂျာမနီနိုင်ငံအခြေစိုက် Rheinmetall ကုမ္ပဏီသည် Skyranger 30 လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်ကို လာမည့်ရက် သတ္တပတ်များအတွင်း ဖောက်သည်နိုင်ငံများဖြစ်သည့် ဂျာမနီ၊ ဒိန်းမတ်၊ ဩစတြီးယားနှင့် ဟန့်ဂေရီနိုင်ငံထံ လွှဲပြောင်းပေးပို့ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း Army Recognition သတင်းဌာနက ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ အဆိုပါလက်နက်စနစ်သည် 30mm အလိုအလျောက် လေယာဉ်ပစ်ခတ်အမြောက်များ၊ မြေပြင်မှ ဝေဟင်ပစ်ခတ်ကျည်များနှင့် အဆင့်မြင့်အာရုံခံကိရိယာများကို အသုံးပြုထားကာ ဒရုန်းများ၊ Loitering Munitions တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းများ၊ ခရစ်ခုံးကျည်များနှင့် တာတိုပစ်ပစ်ထိန်းခုံးကျည်များအပါအဝင် ခြိမ်းခြောက်မှုအမျိုးမျိုးကို တန်ပြန်တိုက်ခိုက်နိုင်စွမ်းရှိကြောင်း သိရသည်။ Skyranger 30 ဆုံလည်တွင် 30mm Oerlikon KCE အလိုအလျောက်လေယာဉ်ပစ်ခတ်အမြောက်တပ်ဆင်ထားပြီး တစ်မိနစ်လျှင် ၁၂၀၀ တောင့် ပစ်ခတ်နိုင်သည်။ ၎င်းဆုံလည်သည် Stinger Mistral နှင့် Chiron အပါအဝင် အမျိုးမျိုးသောပစ်ခတ်ထိန်းခုံးလက်နက်စနစ်များမှ ခုံးကျည်များကို ကြိုက်နှစ်သက်ရာ ရွေးချယ်တပ်ဆင်နိုင်မည်ဖြစ်ကာ တိုက်ပွဲဝင်ထိရောက်မှုအကွာအဝေးကို ကိုးကီလိုမီတာထိ မြှင့်တင်ပေးနိုင်စွမ်းရှိသည်။ ထို့ပြင် SPEXER 2000M

3D MkIII ရေဒါကဲ့သို့ အဆင့်မြင့်အာရုံခံကိရိယာများတပ်ဆင်ထားပြီး အဆိုပါစနစ်သည် UAV များ၊ ရဟတ်ယာဉ်များနှင့် ခရစ်ခုံးကျည်များကို ၃၆၀ ဒီဂရီလွှမ်းခြုံ၍ ရှာဖွေထောက်လှမ်း၊ ခြေရာခံထိန်းကျောင်း တိုက်ပွဲဝင်နိုင်စွမ်းရှိမည်ဖြစ်သည်။ ၎င်းတွင် ခြေရာခံခြင်းနှင့် ပစ်မှတ်ဖော်ထုတ်မှုများအတွက် Passive Detection ထောက်လှမ်းရေးစနစ်များနှင့် Electro-Optical အာရုံခံကိရိယာများလည်း ပါဝင်သည်။ Skyranger 30 လက်နက်စနစ်အနေဖြင့် မိမိကိုယ်ကိုကာကွယ်မှုစွမ်းရည်များတွင် STANAG 4569 Level 4 အဆင့်ထိ မြှင့်တင်ပေးထားသော သံချပ်ကာအကာအကွယ်အသုံးပြုထားပြီး ROSY မီးခိုးပုံးပစ်လွှတ်နိုင်မှုစနစ်တို့ ပါဝင်သည်။ အနာဂတ် မျိုးကွဲများသည် သေးငယ်ပြီးလျင်မြန်စွာရွေ့လျားနေသော ပစ်မှတ်များကို တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးနိုင်ရန် RF jammers နှင့် စွမ်းအားမြင့်လေဆာစနစ်များကဲ့သို့ သော အီလက်ထရွန်နစ် စစ်ဆင်ရေးစွမ်းရည်များကို ပေါင်းစပ်ထည့်သွင်းအသုံးပြုနိုင်သည်။ ဤအင်္ဂါရပ်များသည် အရင်းအမြစ်များ ပေါင်းစည်းခြင်းနှင့် စနစ်စံနှုန်းသတ်မှတ်ခြင်းများမှတစ်ဆင့် NATO မဟာမိတ်အဖွဲ့၏ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးကို အားကောင်းစေရန် ရည်ရွယ်ထားသည့် ပိုမိုကျယ်ပြန့်သော ESSI မူဘောင်နှင့် လည်းကိုင်ညီနေသည်။ Skyranger 30



လက်နက်စနစ်သည် ခေတ်သစ်လေကြောင်းခြိမ်းခြောက်မှုများကို တန်ပြန်ရန် တာတိုပစ် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးအတွက် လိုက်လျောညီထွေရှိသော ယာဉ်တင်စနစ်တစ်ခုပင် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Skyranger 30 လက်နက်စနစ်ကို တီထွင်ဖန်တီးနိုင်မှုသည် စစ်အေးခေတ်လွန်ကာလတွင် အနောက်အုပ်စုတပ်မတော်များအနေဖြင့် ရွေ့လျားလေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များအပေါ်

မေ့လျော့ထားခြင်းမှ အသစ်တစ်ဖန် ပြန်လည်အသက်သွင်း ဖန်တီးလာခြင်းကို ဖော်ညွှန်းနေခြင်းလည်းဖြစ်သည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် ပထမဆုံးထုတ်ဖော်ပြသခဲ့သော အဆိုပါ Skyranger 30 လက်နက်စနစ်သည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် တိုက်ရိုက်ပစ်ခတ်စဉ် စမ်းသပ်သရုပ်ပြမှုများပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဟန့်ဂေရီနိုင်ငံရှိ Rheinmetall ကုမ္ပဏီ ခွဲထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံများသည် ဒေသတွင်း စက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ပူးပေါင်း

ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး Lynx သံချပ်ကာယာဉ်တင် Skyranger 30 ထုတ်လုပ်ရေးကို ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ Rheinmetall to begin Skyranger 30 deliveries to strengthen European air defense capabilities ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

Chairman of State Administration Council Commander-in-Chief of Defence Services Senior General Thadoe Maha Thray Sithu Thadoe Thiri Thudhamma Min Aung Hlaing addresses Passing-out Parade of the 66th Intake of Defence Services Academy



Senior General Min Aung Hlaing inspects cadet companies at the Passing-out Parade of the 66th Intake of Defence Services Academy.

Nay Pyi Taw December 6
The Passing-out Parade of the 66th Intake of Defence Services Academy was held at the parade ground of DSA in PyinOoLwin this morning with an address by Chairman of State Administration Council Commander-in-Chief of Defence Services Senior General Thadoe Maha Thray Sithu Thadoe Thiri Thudhamma Min Aung Hlaing.

Also present at the ceremony together with the Senior General were wife Daw Kyu Kyu Hla, Chief of General Staff (Army, Navy and Air) General Thiri Pyanchi Sithu Maung Maung

Aye and wife, Commander-in-Chief (Navy) Admiral Zeya Kyawhtin Htein Win and wife, Commander-in-Chief (Air) General Zeya Kyawhtin Sithu Tun Aung and wife, senior military officers from Office of Commander-in-Chief and wives, Union ministers, the Mandalay Region chief minister and wife, the Central Command commander, military attaches of foreign missions in Myanmar, the DSA commandant, officials from PyinOoLwin Station, families and relatives of cadets and guests.

First, the cadet companies saluted the Senior Gen-

eral with slow-march past and quick-march past. The Senior General presented Best Cadet Award to Cadet No. 35988 Cadet Htet Aka, Excellent Award in Training to Cadet No. 35853 Cadet Thiha Soe, Excellent Award in Studies (Arts) to Cadet No. 36001 Cadet Nay Thukha, Excellent Award in Studies (Science) to Cadet No.36126 Cadet Ye Htet, and Excellent Award in Studies (Computer Science) to Cadet No. 35940 Cadet Zaw Phyo Aung.

The Senior General delivered the graduation address.

After taking salute from

the cadet companies, the Senior General left the parade ceremony.

After the parade ceremony, the Senior General met with five cadets, who won outstanding awards, and their parents and relatives at

parents. They must maintain their good foundations nurtured throughout their life by parents and teachers and good basic habits of exercising self-control and having good discipline taught by the DSA and continue to try hard

tude they owe to their parents who had nurtured and protected them since their childhood days to become brilliant and the teachers who provided them with knowledge. They must never forget the gratitude they owe to Tatmadaw and DSA which had trained them to become junior military leaders during the four-year period. They should listen to their parents, ensure a happy life for them, and provide all basic needs to the most possible degree as it amounts to paying back their gratitude they owe to them. Likewise, they must try to improve the image of the country and Tatmadaw by having self-control and pursuing the life of a good soldier.

They must follow the life of a good soldier in shouldering duties. They must also learn and the good



Daw Kyu Kyu Hla and dignitaries attending the Passing-out Parade of the 66th Intake of Defence Services Academy.



Dignitaries attending the Passing-out Parade of the 66th Intake of Defence Services Academy.

the parlour of the headquarters of the DSA and spoke words of honour.

In his praise of the outstanding cadets, the Senior General said that they won the outstanding awards as they had tried very hard throughout past four years in their educational and military lessons and good discipline. Their efforts are acknowledged and praised with joy together with their

for the rest of their life. The present age is witnessing ever advancing technologies. Hence they must continuously pursue their studies by learning intellectual knowledge and technical knowledge that are supportive of their life till they become persons on whom the State and Tatmadaw and their subordinates can rely.

They must always understand the debt of grati-

experiences of the alumni who are still shouldering the duties of the Tatmadaw and State. Tatmadaw members are the children of the people and the Tatmadaw is a part of the nation. So, they must be loyal to their institution and the State and must serve their tasks dutifully and successfully as these actions amount to serving the interest of the country and Tatmadaw.

SAC Chairman Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing inspects National Kandawgyi Garden, Thumingala advanced market project in PyinOoLwin



Senior General Min Aung Hlaing inspects maintenance tasks in the National Kandawgyi Garden.



Nay Pyi Taw December 6
Chairman of the State Administration Council Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing, accompanied by Council Joint Secretary General Ye Win Oo, council members, Union ministers, the Chief Minister of Mandalay Region, senior Tatmadaw officers from the Office of the Commander-in-Chief, the commander of Central Command and officials, on the morning of 5 December, inspected maintenance of National Kandawgyi Garden in PyinOoLwin.

At the briefing hall of the garden, Director General Dr Thaug Naing Oo of the Forest Department under the Ministry of Natural Resources and Environmental Conservation and Chief Executive Officer U Yazar Htwe of the Garden In-charge

company reported to the Senior General on inflow of water to the lakes in the garden, accomplishment of the guidance given by the Senior General on his inspection tour in September this year, conservation of trees and flowery plants in the garden, preparations to hold the 17th flower festival to mark the centenary anniversary of the garden, and holding the essay, painting and poem contests to mark the centenary celebration.

In his address, the Senior General stressed the need to make necessary preparations as number of visitors to the flower festival may increase. As the National Kandawgyi Garden is a landmark, it is necessary to ensure long-term existence of the garden and attraction to travellers for their visits. PyinOoLwin

must be decorated with blossoming of flowers at all time. Relevant research teams have to conduct tests for conservation of domestic flowery species and improvement of colours, colours and fragrance. Tests must be done to successfully blossom quality flowery plants from other regions in the garden. Not only the garden but also roads and wards must be decorated with flowery plants for creation of beautiful sceneries.

Visits of travellers to PyinOoLwin region depend on beautification of the region and lush and green scenes. Increased number of travellers can contribute to improvement of socioeconomic life of residents. So, it is necessary to maintain the travel situation. Green zone areas must be shaped in the region without fail with growing

perennial and shade trees under systematic conservation so as to ensure favourable weather.

The Senior General and party visited the garden in

Senior General on his inspection tour, plans to open shops on each floor, construction for playgrounds and cinemas, installation of solar panels to generate electricity, architec-

the floor where restaurants will be opened and facilitate there with water and power systems. It is necessary to insert the backup system for generating electricity



Senior General Min Aung Hlaing views the growing of flowery plants.

a motorcade, and inspected conservation of flowery plants, the research centre of domestic flowery plants and test plots in addition to the construction of the circular road on the bund. The Senior General left necessary guidance to officials after hearing their reports. The Senior General and party then fed pest fish and geese at the garden.

At the six-storey market construction project of Thumingala Market (Nyantaw Market) in PyinOoLwin, the Senior General heard reports on work progress of the project, accomplishment of the guidance given by the

tural designs for Local Fresh Fruits & Meats Market and Banking Service Area on the ground floor, batter chargers for EV cars at the car parks, proper flow of water in drains, and sewage water system presented by Mandalay Region Chief Minister U Myo Aung and a video clip was screened.

In his response, the Senior General emphasized that it is necessary to consider worksite safety and systematically build proper drainage systems. Upon completion of all construction tasks, it is necessary to supervise systematic allotment of shops, emphasize cleanliness on

from solar system. The fruits, vegetables, meats and fish must be packaged systematically as it is an advanced market.

The Senior General underscored that construction of the advanced market aims to emerge a modern market aligned with populous PyinOoLwin and larger number of travellers and to provide domestic products and personal goods to customers at a single venue. So, it must be a model market.

The Senior General visited the construction site of the market and left necessary guidance to officials.



Senior General Min Aung Hlaing inspects construction tasks at the Thumingala advanced market project site.

Speech Delivered by Chairman of the State Administration Council Commander-in-Chief of Defence Services Senior General Thadoe Maha Thray Sithu Thadoe Thiri Thudhamma Min Aung Hlaing at the Passing Out Parade of the 66th Intake of Defence Services Academy



Senior General Min Aung Hlaing addresses the Passing-out Parade of the 66th Intake of Defence Services Academy.

Comrades,

Today marks the triumphant culmination of the 66th Intake of the Defence Services Academy. This day resonates with a great honor bestowed upon each of you and an eloquent rejuvenation for our Nation and the Tatmadaw.

Comrades,

The nurture of comrades, driven by the unfeigned aspiration, **'To produce well-rounded and calibrated officers for Defence Services,'** incarnates the resolute dedication to fostering the entrusted leaders of our Nation and the Tatmadaw. Likewise, comrades shaped by the alma mater and fueled by a relentless pursuit of excellence have emerged as the new junior leaders of the Nation and the Tatmadaw, embodying the commitment to integrity and standing poised to remain steadfast in their assigned roles within the designated units. Inspired by the motto of the Defence Services Academy, **'The Triumphant Elite of the Future,'** comrades are called to synthesize the military acumen and scholarly knowledge instilled by the academy into a seamless blend of valor and strategic thought, striving for victory in every battle. With great conviction, I affirm that comrades inspired by a commitment to leave no stone unturned and the intrinsic dedication of servicemen to safeguarding the Nation, stand ready to serve with concerted effort as commendable soldiers in the battlefield, ardently upholding the virtuous legacy and immense prestige of the Defence Services Academy.

Comrades,

It is paramount that those entrusted with the mantle of junior leadership within their respective corps and units demonstrate integrity and righteousness in guiding their

subordinates. The art of leadership imparted by the alma mater serves as the cornerstone, yet it is through the seamless integration of prior knowledge with insights gained across the real-world scenarios that one ascends to the cultivation of exemplary and well-documented leaders.

Furthermore, a leader must guide their subordinates impartially to achieve righteous leadership and propel their team forward. It is imperative for a leader to exemplify obedience, respect, and trust, earning these qualities from their subordinates while maintaining a streamlined and efficient approach. To achieve this, comrades must commit to refining their leadership qualities through both battlefield challenges and practical domains, aligning their actions with the sixteen characteristics of leadership articulated by the Tatmadaw. Only through such dedication one can ascend to the pinnacle of righteous and transformative leadership.

Comrades,

In the noble pursuit of national defense, our military personnel remain steadfast in their commitment to safeguarding the Nation, embracing boundless sacrifices driven by indomitable will, regardless of time or place. They must adhere rigorously to core determination while cultivating measured amenability, fortified by the inculcation of moral virtues. To imbue the members of the cohesive forces with the virtues of morality, the framework is meticulously crafted to foster the imperatives of training, administration, and welfare. Yet, it is further forged in the crucible of patriotic fervor, nationalistic zeal, communal amenability and determination, time-honored tradition, and the thread of historical narrative that anchors it. Within the

crucible of patriotic fervor emerges a spirit unwavering in its devotion to one's country, nationality, language, literature, and culture. This indomitable spirit is propelled by patriotic indignation in response to offenses or threats to integrity, identity, and sovereignty of the country and its people. It stands as a testament to selfless dedication and sacrifice for country. When the inculcation of these spirits is realized, individual determination and amenability will be elevated, and mental resilience will reach its optimal potential. It is established that victory in history can still be achieved through a resolute demeanor, even when the strength of manpower and weaponry is diminished. Thus, comrades are charged with not only refining your own character but also strengthening the bonds of the cohesive forces through indomitable patriotic fervor, steadfast dedication to national defense, and abiding compassion for your fellow comrades and the Tatmadaw. In the face of adversity, let your resolve remain unshaken, guided by the resolute spirit enshrined in Myanmar adage, 'Not a soul in the hull, yet the ensign stays aloft'—a testament to immutable determination. Embrace the enduring ethos of 'Fighting tooth and nail'—a relentless commitment to duty—and embody the ultimate sacrifice in preserving the virtuous traditions and legacy of the Tatmadaw. I would like to exhort all comrades to inscribe upon your hearts the sacred duty of upholding and magnifying the noble legacy of the Tatmadaw. Let your actions elevate its prestige through the embodiment of the highest dedication, fueled by patriotic fervor and nationalistic zeal.

Comrades,

As discipline and a positive mindset are intrinsically linked, the cultivation of a positive mindset invariably reinforces disciplined behavior. Discipline serves as a moral virtue and the backbone and soul of the Tatmadaw, making it vital to respect and maintain it diligently. Although discipline may come in various forms, when categorized, it falls into two main types: prescriptive discipline and prohibitive discipline. Prescriptive discipline directs actions to follow consistently, while prohibitive discipline defines actions to avoid entirely. Therefore, just as it is essential to adhere to the promulgated sixty codes of conduct with full commitment, much like securing a Longyi around the waist, it is imperative to abide by battlefield discipline, workplace discipline, and civil law. Given the stringent disciplinary measures mandated by the Military Act, a thorough study and understanding of its provisions are imperative to ensure proactive compliance. Moreover, a profound grasp of and commitment to the

'Rules of Engagement (RoE)' observed worldwide are indispensable for maintaining operational integrity.

Comrades,

Comrades as young leaders are charged not only with enforcing discipline among the subordinates but also with exemplifying and upholding it themselves. Especially, one should embody exemplary discipline and avoid behaviors that could harm individuals or the organization. Substance abuse and overindulgence not only tarnish personal potential but also have a far-reaching detrimental impact on the fabric of family and community life. Thus, every individual must live with both moral awareness (conscience) and intellectual awareness (cognition), and it is essential to guide subordinates in the same manner. I would like to convey that living in strict adherence to discipline is vital, as it shapes not only the individual but also the reputation of the Tatmadaw, with the demeanor of every individual serving as a pillar of its dignity.

Comrades,

Given that comrades are pledged to serve at all times, in all places, and in all seasons without reservation, it is crucial to maintain optimal fitness. Training is essential for maintaining optimal fitness and plays a crucial role in building a military unit. The relationship between training and optimal health is reciprocal: training enhances health, while effective training requires one to be in peak physical condition to perform at their best. To undergo training, strength and skill are necessary. Strength is the manifestation of ongoing training in physical endurance and mental well-being for individuals, whereas skill embodies expertise in weaponry and accumulated military science. Skill fosters confidence, and confidence begets the courage and strength to confront any challenge without hesitation. As these virtues stem from rigorous training, I call upon you to embrace continuous training, guided by the Tatmadaw's training policy: **'Be Fit, Be Competent, Be Bold,'** to sustain both physical and mental readiness.

Comrades,

In the wake of the ruling party's blatant perpetration of electoral fraud following the 2020 Multiparty General Election, a state of emergency was proclaimed, casting the nation into a grim and turbulent phase, rife with upheaval and scarred by disastrous debacles. In its role as the custodian of State sovereignty, the Tatmadaw, through the ultimate goal of the State Administration Council, undertook the formidable tasks of reinstating free and fair multiparty democratic general elections.

See Page 15

Graduation dinner of 66th Intake of DSA held



ministers, the chief minister of Mandalay and his wife, the commander of Central Command, the commandant of the DSA, officers from PyinOoLwin Station, parents and relatives of graduating cadets and invited guests.

General and party enjoyed dinner together with graduating officers and guests. Before and during the dinner, Myawady Music Band under the Directorate of Public Relations and Psychological Warfare entertained the guests with music and the Senior General and guests enjoyed individually. Then, the Senior music.

100

Senior General Min Aung Hlaing takes the salute of graduating officers at the graduation dinner of 66th Intake of DSA.

Nay Pyi Taw December 6 A graduation dinner of the 66th Intake of Defence Services Academy was held at the mess of Anawrahta Battalion of the DSA in PyinOoLwin this evening and Chairman of the State Administration Council Commander-in-Chief of Defence Services Senior General Min Aung attended the dinner. Also present at the dinner together with the Senior General were his wife Daw Kyu Kyu Hla, Chief of General Staff (Army, Navy, Air) General Maung Maung Aye and wife, Command-in-Chief (Navy) Admiral Htein Win and wife, Commander-in-Chief (Air) General Tun Aung and wife, senior officers from the Office of the Commander-in-Chief of Defence Services and their wives, union



Graduation dinner of 66th Intake of DSA in progress.

From Page 14

This endeavor began with the launch of a nationwide population and household census in early October, marking a critical step in ensuring electoral integrity. This effort stands as a cornerstone of the preparatory framework designed to preserve the inviolable rights of all eligible voters, ensuring the forthcoming general election is executed with precision and integrity, as delineated in the Five-Point Road Map of the State Administration Council. The data gathered through the national census will play a pivotal role, not only in refining the voter registry for multiparty democratic general elections but also in shaping the Nation's developmental trajectory for years to come. I call upon all comrades to dedicate themselves fully within their respective sectors, ensuring the meticulous organization of the election through accurate voter lists, and facilitating the seamless transition of national responsibilities to the government that emerges from the election results.

Comrades,

Our Tatmadaw, in collaboration with the people, has successfully overcome both internal and external destructive elements in successive epochs. Similarly, there is to have the ability to encounter and overcome the potential threats to the country through the collective strength of the government, the military and the people. At present, internal and external subversives are using social media as a weapon to undermine solidarity and cohesion between the government and the people, and between the people and the Tatmadaw. Especially, it can be observed that attempts are being made to sow discord through the dissemination of fake news and

misinformation among military personnel who are faithfully carrying out their national defense duties to safeguard the territorial integrity and tranquility of our Nation. Comrades should not be deceived by such deliberate dissemination of fake news and misinformation aimed at the disintegration of Tatmadaw, and it is crucial to strengthen the cohesion of military personnel and their families within their respective units to ensure they remain steadfast in their determination and amenability, shielding them from the corrosive impact of fake news and misinformation while fostering unity within the unit. I would like to highlight that the dutiful execution of orders and duties assigned by superiors, along with the successful implementation of four major tasks on a daily basis, while leading subordinates with much exposure, plays a crucial role in strengthening unity within the unit.

Comrades,

While it is necessary to strengthen unity within the unit, building external unity beyond the unit is equally important. At this juncture, it is irrefutable that opposing factions, in concert with certain individuals and destructive media outlets, have conspired to undermine public credibility and tarnish the Tatmadaw's reputation through manipulative rhetoric. It is unquestionable that such concerns can inflict the detrimental impact upon Tatmadaw and national solidarity. Consequently, it is imperative to remain vigilant and discerning of the harmful activities instigated by opposing factions and destructive media outlets, while underscoring the critical need to cultivate external unity beyond the unit. I firmly assert that comrades must rigorously uphold the

established codes of conduct with steadfast commitment to fostering external unity beyond the unit. They are also duty-bound to render public services, including making substantial contributions to regional development projects, providing swift and decisive aid in the aftermath of natural disasters, and ensuring the comprehensive provision of education, healthcare, and social welfare. These obligations must be fulfilled with sincerity and profound dedication, as they are integral to the Tatmadaw's paramount responsibilities.

Comrades,

In conclusion, I would like to reiterate the following points:

- To diligently fulfill duties as commendable soldiers, meriting recognition on the battlefield by upholding the virtuous traditions and legacy of the Defence Services Academy.
- To continually strive for the enhancement of leadership qualities in alignment with the sixteen characteristics of leadership
- To elevate the prestige of the Tatmadaw in pursuit of patriotic and nationalistic fervor, by steadfastly upholding its virtuous traditions
- To consistently undergo training, ensuring combat readiness for national defense in alignment with the Tatmadaw's training policy: **'Be Fit, Be Competent, Be Bold'**, and
- To strive towards becoming **'The Triumphant Elite of the Future'**, capable of successfully fulfilling the Tatmadaw's objectives in their respective roles.

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including school-teachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင်အား ဗိုလ်လောင်းတပ်ခွဲများက အနှေးလျှောက်၊ အမြန်လျှောက်ဖြင့် ချီတက်အလေးပြုကြစဉ်။

ဗု ရှေ့မှအဆက် အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ နိုင်ငံခြားစစ်သံရုံးများမှ စစ်သံမှူးများ၊ စစ်တက္ကသိုလ်ကျောင်း အုပ်ကြီး၊ ပြင်ဦးလွင်တပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိ သူများ၊ ကျောင်းဆင်းဗိုလ်လောင်းများ၏ မိဘဆွေမျိုးများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသည့် ဧည့်သည်တော်များ တက်ရောက် ကြသည်။ ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး

ဗိုလ်လောင်းအမှတ် ၃၆၈၀၁၊ ဗိုလ်လောင်း နေသူခ၊ စာပေထူးချွန်ဆု(သိပ္ပံ) ရရှိသူ ဗိုလ်လောင်းအမှတ် ၃၆၁၂၆၊ ဗိုလ်လောင်း ရဲထက်၊ စာပေထူးချွန်ဆု(ကွန်ပျူတာ) ရရှိသူ ဗိုလ်လောင်းအမှတ် ၃၅၉၄၀၊ ဗိုလ်လောင်း ဇော်ဖြိုးအောင်တို့ကို ဆုများအသီးသီး ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေ စည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင်က

တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင်သည် စစ်တက္ကသိုလ်ကျောင်းဌာနချုပ် ဧည့်ခန်းမ၌ ထူးချွန်ဆုရရှိကြသည့် ဗိုလ်လောင်း ငါးဦးနှင့် ၎င်းတို့၏ မိဘဆွေမျိုးများကို တွေ့ဆုံ၍ ဂုဏ်ပြုအမှာစကားပြောကြားသည်။ ဂုဏ်ပြုအမှာစကားပြောကြားရာတွင် သင်တန်းတက်ရောက်ရသည့် လေးနှစ်တာ ကာလတစ်လျှောက်လုံး စာပေကဏ္ဍ၊ လေ့ကျင့်ရေးကဏ္ဍတို့တွင် စဉ်ဆက်မပြတ်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင်က စစ်တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၆၆)မှ စာပေထူးချွန်ဆု(ဝိဇ္ဇာ)ရရှိသူ ဗိုလ်လောင်းအမှတ် ၃၆၈၀၁ ဗိုလ်လောင်းနေသူခအား ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင်၏ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ စစ်တက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၆၆) သင်တန်းဆင်းဂုဏ်ပြုစစ်ရေးပြ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်စဉ်။

ဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေ စည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင်အား ဗိုလ်လောင်းတပ်ခွဲများက အနှေးလျှောက်၊ အမြန်လျှောက်ဖြင့် ချီတက်အလေးပြုကြ သည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ် ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာ သရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင် က စစ်တက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၆၆)မှ အောင်စစ်သည်ဆုရရှိသူ ဗိုလ်လောင်းအမှတ် ၃၅၉၈၈၊ ဗိုလ်လောင်း ထက်အာကာ၊ လေ့ကျင့်ရေးထူးချွန်ဆုရရှိသူ ဗိုလ်လောင်းအမှတ် ၃၅၈၅၃၊ ဗိုလ်လောင်း သီဟစိုး၊ စာပေထူးချွန်ဆု(ဝိဇ္ဇာ) ရရှိသူ

သင်တန်းဆင်း မိန့်ခွန်းပြောကြားသည်။ (နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်၏ မိန့်ခွန်း အပြည့်အစုံအား စာမျက်နှာ ၁၉ တွင် သီးခြားဖော်ပြထားပါသည်။) ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေ စည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင်သည် ဗိုလ်လောင်းတပ်ခွဲများ၏ အလေးပြုခြင်းကို ခံယူပြီးနောက် စစ်ရေးပြအခမ်းအနားမှ ပြန်လည်ထွက်ခွာသည်။ စစ်ရေးပြ အခမ်းအနားအပြီးတွင် နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ

စစ်တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်း သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၆၆) သင်တန်းဆင်း ဂုဏ်ပြုစစ်ရေးပြ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြ သည့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆိုင်ရာ နိုင်ငံခြား စစ်သံရုံးများမှ စစ်သံမှူးများနှင့် ဧည့်သည်တော် များကို တွေ့ရစဉ်။

ကြိုးစားအားထုတ်ခဲ့မှု၊ စည်းကမ်းကောင်း မွန်မှုတို့ကြောင့် ယခုကဲ့သို့ ထူးချွန်ဆုများ ရရှိခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သဖြင့် ချီးကျူးအသိအမှတ် ပြုကြောင်းနှင့် မိဘများနှင့်ထပ်တူ ဂုဏ်ယူ ဝမ်းမြောက်ပါကြောင်း၊ ဆက်လက် ကောင်းများကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းပြီး လျှောက်လှမ်းရမည့် ဘဝခရီးတစ်လျှောက် တွင်လည်း မိဘများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများက သွန်သင်ပဲ့ပြင်ပေးခဲ့သည့် အခြေခံကောင်း သည် နည်းပညာများ စဉ်ဆက်မပြတ်





နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင်က စစ်တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၆၆)မှ အောင်စစ်သည်ဆုရရှိသူ ဗိုလ်လောင်းအမှတ် ၃၅၅၈၈ ဗိုလ်လောင်းထက်အာကာအား ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင်က စစ်တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၆၆)မှ လေ့ကျင့်ရေးထူးချွန်ဆုရရှိသူ ဗိုလ်လောင်းအမှတ် ၃၅၈၅၃ ဗိုလ်လောင်းသီဟစိုးအား ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

စစ်သားကောင်းတစ်ယောက်ပီသစွာ နေထိုင် ကျင့်ကြံခြင်းအားဖြင့်လည်း နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်၏ဂုဏ်ကို မြှင့်တင်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း။

တာဝန် ထမ်းဆောင်ရာတွင်လည်း စစ်သားကောင်းတစ်ယောက်ပီသစွာ နေထိုင် ကျင့်ကြံရမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်၏တာဝန်များကို ထမ်းဆောင် လျက်ရှိကြသည့် နောင်တော်ကျောင်းဆင်း အရာရှိများ၊ စစ်သည်များထံမှလည်း ကောင်းမွန်သည့် အတွေ့အကြုံကောင်းများ ကို လက်ဆင့်ကမ်း သင်ယူကြရန်လိုကြောင်း၊ တပ်မတော်သားများသည် ပြည်သူ့ကြားမှ ပေါက်ဖွားလာခြင်းဖြစ်ပြီး တပ်မတော်သည် နိုင်ငံတော်၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ရပ်ဖြစ် ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မိမိကိုယ်ကို၊ မိမိအဖွဲ့ အစည်းနှင့် နိုင်ငံတော်အပေါ် သစ္စာစောင့် သိ၍ ပေးအပ်သည့်တာဝန်များကို အောင်မြင် ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်သွားကြရန်လို ကြောင်း၊ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်အကျိုးကို ဆောင်ရွက်ခြင်းပင်ဖြစ်ကြောင်းဖြင့် အမှာ စကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (၅၀၁)

ပြောင်းလဲတိုးတက်နေသည့်အတွက် မိမိတို့ ဘဝတိုးတက်ရေးအတွက် အထောက်အကူ ဖြစ်စေမည့် အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဖတ်မှတ်လေ့လာခြင်းဖြင့် ဆက်လက်ဆည်းပူးလေ့လာပြီး နိုင်ငံတော် နှင့် တပ်မတော်က အားထားရပြီး လက်အောက်က အားကိုးရသူများဖြစ်အောင် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းသွားကြစေလိုကြောင်း။

ယခုကဲ့သို့ ထူးချွန်ထက်မြက်သူများ ဖြစ်လာစေရေး ငယ်စဉ်ကတည်းကကျွေးမွေး ပြုစုပျိုးထောင်ပေးခဲ့သည့် မိဘများ၏ ကျေးဇူးများ၊ အသိပညာများရရှိစေရေး သင်ကြားပေးခဲ့သည့် ဆရာ၊ ဆရာမများ၏ ကျေးဇူးများကို သိတတ်ရန်နှင့် ကျေးဇူးဆပ် ရန်လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့အတူ ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း လေးနှစ်တာကာလ အတွင်း တပ်မတော်၏ ခေါင်းဆောင်ငယ်များ ဖြစ်လာစေရေး လေ့ကျင့်မွေးထုတ်ပေးခဲ့ သည့် တပ်မတော်နှင့် အမိစစ်တက္ကသိုလ်၏ ကျေးဇူးကိုလည်း မမေ့ရန်လိုကြောင်း၊ မိဘ များ၏စကားကို နားထောင်ခြင်း၊ မိဘကို စိတ်ချမ်းသာအောင်ထားရှိခြင်း၊ မိမိတတ်နိုင် သရွေ့ ကျွေးမွေးစောင့်ရှောက်ခြင်းတို့သည် မိဘကျေးဇူးကို ဆပ်ခြင်းပင်ဖြစ်သကဲ့သို့ မိမိကိုယ်ကို ထိန်းသိမ်းနေထိုင်ခြင်း။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင်က စစ်တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၆၆)မှ စာပေထူးချွန်ဆု(သိပ္ပံ)ရရှိသူ ဗိုလ်လောင်းအမှတ် ၃၆၁၂၆ ဗိုလ်လောင်းရဲထက်အား ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင်က စစ်တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၆၆)မှ စာပေထူးချွန်ဆု(ကွန်ပျူတာ)ရရှိသူ ဗိုလ်လောင်းအမှတ် ၃၅၅၄၀ ဗိုလ်လောင်းဇော်ဖြိုးအောင်အား ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင် ထူးချွန်ဆုရရှိကြသည့် ဗိုလ်လောင်း ငါးဦးနှင့် ၎င်းတို့၏မိဘဆွေမျိုးများကို တွေ့ဆုံ၍ ဂုဏ်ပြုအမှာစကားပြောကြားစဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင် ထူးချွန်ဆုရရှိကြသည့် ဗိုလ်လောင်း ငါးဦးနှင့် ၎င်းတို့၏မိဘဆွေမျိုးများကို တွေ့ဆုံ၍ ဂုဏ်ပြုအမှာစကားပြောကြားစဉ်။

စစ်တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၆၆) သင်တန်းဆင်းဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၆

စစ်တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၆၆) သင်တန်းဆင်းဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် ပြင်ဦးလွင်မြို့၊ စစ်တက္ကသိုလ်အနော်ရထာတပ်ရင်း ဗိုလ်လောင်းစားရိပ်သာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်ချီးမြှင့်သည်။

အဆိုပါ သင်တန်းဆင်းဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲအခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့်အတူ ဇနီးဒေါ်ကြူကြူလှ၊ ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူးကြည်း၊ ရေလေ)ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမောင်မောင်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် သင်တန်းဆင်းအရာရှိများကို တစ်ဦးချင်းရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်စဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့်ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ၊ အခမ်းအနားတက်ရောက်လာကြသူများက ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့်စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေးညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး ကွပ်ကဲမှုအောက် မြဝတီတေးဂီတအဖွဲ့၏ တေးသီချင်းများဖြင့် သီဆိုတီးမှုတ်ဖျော်ဖြေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။



စစ်တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၆၆) သင်တန်းဆင်း ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပစဉ်။

အေးနှင့်ဇနီး၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးထိန်ဝင်းနှင့်ဇနီး၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးထွန်းအောင်နှင့်ဇနီး၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ အဆင့်မြင့် တပ်မတော်အရာရှိကြီးများနှင့် ဇနီးများ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်ဇနီး၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး၊ စစ်တက္ကသိုလ်ကျောင်းအုပ်ကြီး၊ ပြင်ဦးလွင်တပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျောင်းဆင်းဗိုလ်လောင်းများ၏ မိဘဆွေမျိုးများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသည့် ဧည့်သည်တော်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က သင်တန်းဆင်းအရာရှိများကို တစ်ဦးချင်း ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံနှုတ်ဆက်သည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် သင်တန်းဆင်းအရာရှိများက ကွပ်ကဲမှုအောက် မြဝတီတေးဂီတအဖွဲ့က တေးသီချင်းများဖြင့် သီဆိုတီးမှုတ်ဖျော်ဖြေကြရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

စစ်တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၆၆) သင်တန်းဆင်းပွဲအခမ်းအနားတွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင် ပြောကြားသည်မိန့်ခွန်း



ရဲဘော်တို့
ဒီနေ့ဟာ စစ်တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၆၆)ရဲ့ သင်တန်းဆင်းပွဲနေ့ဖြစ်သလို နိုင်ငံတော်နဲ့ တပ်မတော်အတွက် အားသစ်လောင်းတဲ့နေ့လည်းဖြစ်တာမို့ ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ကြောင်း ဦးစွာပြောကြားလိုတယ်။

ရဲဘော်တို့
“တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)အတွက် လိုအပ်သော လက်ရုံးရည် နှင့် နှလုံးရည်ပြည့်ဝသည့် အရာရှိကောင်းများမွေးထုတ်ပေးရန်”ဆိုတဲ့ စစ်တက္ကသိုလ်ရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်နဲ့အညီ ရဲဘော်တို့ကို နိုင်ငံတော်နဲ့ တပ်မတော်က အားထားရမယ့် နိုင်ငံ့သားကောင်းများအဖြစ် လေ့ကျင့်

မိမိကွပ်ကဲရမယ့်လက်အောက်ငယ်သားတွေကို မှန်ကန်တဲ့ခေါင်းဆောင် ဖွဲ့စည်းပေးနိုင်ဖို့လိုအပ်တယ်။ အမိကျောင်းတော်ကြီးက သင်ကြားပေးလိုက် တဲ့ ခေါင်းဆောင်မှုပညာရပ်ဟာ အခြေခံသဘောမျှသာဖြစ်တဲ့အတွက် လက်တွေ့နယ်ပယ်ကရရှိလာတဲ့ အတွေ့အကြုံ၊ ဗဟုသုတတွေနဲ့ ပေါင်း စပ်ပြီး ခေါင်းဆောင်ကောင်းတွေဖြစ်အောင် ကြိုးစားကြရမယ်။

ဒါ့ပြင် မိမိဦးဆောင်တဲ့အဖွဲ့ကို မှန်ကန်တဲ့ခေါင်းဆောင်မှုပေးနိုင်ဖို့ လက်အောက်ငယ်သားများကို ကျောသားရင်သားမခွဲခြားဘဲ ကွပ်ကဲ အုပ်ချုပ်နိုင်ရမယ်။ ကိုယ်တိုင်စံနမူနာပြုဖြစ်အောင် နေထိုင်ခြင်းဖြင့် လက်အောက်ငယ်သားတွေရဲ့ ရှိသမျှလေးစားမှုယုံကြည်ကိုးစားမှုနဲ့ သစ္စာရှိစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတို့ကို ရယူပြီး ပေးအပ်တဲ့ရည်မှန်းချက်

ကိုယ်ကျိုးမငဲ့ဘဲ တိုင်းပြည်အတွက် စွန့်လွှတ်စွန့်စားမယ်ဆိုတဲ့စိတ် တို့ပဲဖြစ်တယ်။ အဲဒီလိုအရင်းခံစိတ်တွေ ကိန်းဝပ်လာအောင် တည် ဆောက်ပေးနိုင်မှသာ တစ်ဦးချင်းရဲ့ယုံကြည်ချက်၊ ခံယူချက်မြင့်မားလာ ပြီး စိတ်ဓာတ်ခိုင်မာကောင်းမွန်လာမှာဖြစ်တယ်။ စိတ်ဓာတ်ကောင်းရင် လူ့လက်နက်အင်အားနည်းသော်လည်း အောင်မြင်မှုရရှိအောင် ကြံ့ကြံ့ခံ ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်းရှိတာကို တွေ့ရှိရတယ်။ ဒါကြောင့် ရဲဘော်တို့အနေ နဲ့ မိမိကိုယ်တိုင်သာမက မိမိကွပ်ကဲတဲ့ တပ်ဖွဲ့ဝင်တွေကိုပါ မျိုးချစ် စိတ်၊ တိုင်းပြည်ကို ကာကွယ်လိုစိတ်၊ မိမိတပ်ဖွဲ့နဲ့ တပ်မတော်အပေါ် ချစ်ခင်တွယ်တာစိတ်ရှိစေဖို့ လေ့ကျင့်ပြုစုပျိုးထောင်နေကြရမှာဖြစ် တယ်။ ဒါ့ပြင် တိုက်ပွဲဝင်ရာမှာလည်း ရဲဘော်တို့အပါအဝင် တပ်ဖွဲ့ဝင် တွေရဲ့ တိုက်လိုခိုက်လိုစိတ်မြင့်မားစေဖို့အတွက် တပ်မတော်ရဲ့ စိတ် ဓာတ်တွေဖြစ်တဲ့လှေခွက်ချည်းကျန်အလံလှည့်စိတ်ဓာတ်၊ ပေးအပ် တဲ့တာဝန်အပေါ်မှာ တိုးတိုက်တိုက်ကျားကိုက်ကိုက် မဖြစ်မနေအောင် မြင်အောင်လုပ်မယ့်ဆိုတဲ့စိတ်ဓာတ်၊ ဒို့တပ်မတော်ရဲ့အစဉ်အလာကောင်း တွေကို အသက်နဲ့လဲပြီး စောင့်ထိန်းမယ်ဆိုတဲ့ စိတ်ဓာတ်မျိုးရရှိအောင် တည်ဆောက်သွားကြဖို့လိုတယ်။ မျိုးချစ်စိတ်၊ နိုင်ငံချစ်စိတ်ကို အရင်းခံ ပြီး မွန်မြတ်တဲ့စိတ်များနဲ့ တပ်မတော်ရဲ့ ကောင်းမြတ်တဲ့အစဉ်အလာ ကောင်းတွေကိုဆက်လက်ထိန်းသိမ်းပြီး တပ်မတော်ရဲ့ဂုဏ်ကို မြှင့်တင် သွားကြဖို့ မှာကြားလိုတယ်။

ဆန့်ကျင်ဘက်အဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်ပျက်မိဒီယာများရဲ့ ဆိုးရွားတဲ့လုပ်ရပ်တွေအပေါ် အသိ၊ သတိနဲ့ ဆင်ခြင်ပြီး စစ်မှန်တဲ့ တပ်ပြင်စည်းရုံးရေးလုပ်ငန်းများကို အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားရမှာပဲဖြစ်တယ်။ တပ်ပြင်စည်းရုံးရေးဆောင် ရွက်ရာမှာလည်း ရဲဘော်တို့အနေနဲ့ စစ်သည်တော်ကျင့်ဝတ်နဲ့အညီ နေထိုင်ကျင့်ကြံပြီး မိမိနယ်မြေအလိုက် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို တစ်တပ်တစ်အားဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်တွေနဲ့ရင်ဆိုင်ရပါက အချိန်နဲ့တစ်ပြေးညီ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးနဲ့ လူမှုရေးဆိုင်ရာကူညီစောင့်ရှောက်ခြင်း များအပါအဝင် ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းမှန်သမျှကို တပ်မတော်ရဲ့ အဓိကလုပ်ငန်းတာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ်ခံယူပြီး စစ်မှန်တဲ့ စိတ်ရင်းစေတနာနဲ့ အပြည့်အဝလုပ်ဆောင်ပေးကြဖို့ အလေးအနက်ထားမှာကြားလို့...

မွေးထုတ်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်တယ်။ အဲဒီစစ်တက္ကသိုလ်က မွေးထုတ်ပေးခဲ့တဲ့ ရဲဘော်တို့ဟာ နိုင်ငံတော်နဲ့ တပ်မတော်အတွက် ခွန်အားသစ်တွေကို ဖြည့်ဆည်းပေးမယ့် မျိုးဆက်သစ်အရာရှိငယ်များဖြစ်လို့ တာဝန်ကျရာ တပ်အသီးသီးကို ရောက်ရှိချိန်မှာ အမိစစ်တက္ကသိုလ်ရဲ့ဂုဏ်ကို စောင့် ထိန်းပြီး ပေးအပ်တဲ့တာဝန်တွေကို ကျေပွန်စွာထမ်းဆောင်သွားကြမှာ ဖြစ်တယ်။ စစ်တက္ကသိုလ်ရဲ့ ဆောင်ပုဒ်ဖြစ်တဲ့ “နေောင်တစ်ခေတ်၏ အောင်စစ်သည်”ဆိုတဲ့အတိုင်း ရဲဘော်တို့ဟာ မျိုးဆက်သစ်ခေါင်းဆောင် ငယ်များအနေနဲ့ စစ်မြေပြင်မှာ အောင်ပွဲတွေရရှိအောင် သင်ကြားပေး လိုက်တဲ့ စစ်ပညာ၊ စာပေပညာရပ်တွေကို ထိရောက်စွာ အသုံးချကာ သူရသတ္တိနဲ့ တွေးခေါ်မြော်မြင်မှုပေါင်းစပ်ပြီး ကြိုးစားအားထုတ် တာဝန်ထမ်းဆောင်သွားကြဖို့ လိုအပ်တယ်။ နိုင်ငံတော်ကို ကာကွယ်ဖို့ ခိုင်မာတဲ့သန္နိဋ္ဌာန်စိတ်နဲ့ မိမိတို့သဘောဆန္ဒအလျောက် တပ်မတော်ကို ဝင်ရောက်လာခဲ့တဲ့ရဲဘော်တို့အနေနဲ့ စစ်တက္ကသိုလ်ရဲ့မွန်မြတ်တဲ့အစဉ် အလာ၊ ကောင်းမွန်တဲ့ ဂုဏ်သတင်းများကို ဆက်လက်စောင့်ထိန်းပြီး စစ်မြေပြင်မှာ မှတ်ကျောက်တင်ခံနိုင်မယ့် စစ်သားကောင်းများဖြစ် အောင် စွမ်းစွမ်းတစ်တာဝန်ထမ်းဆောင်သွားကြပါလို့ မှာကြားလိုတယ်။

ရဲဘော်တို့
တပ်မတော်ရဲ့ တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့အသီးသီးမှာ ခေါင်းဆောင်ငယ် များအဖြစ် စတင်တာဝန်ထမ်းဆောင်ကြရတော့မယ့် ရဲဘော်တို့ဟာ

တာဝန်တွေကို ပြီးမြောက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့ လိုအပ်တယ်။ ဒါကြောင့် ရဲဘော်တို့အနေနဲ့ ဒို့တပ်မတော်က ပြဋ္ဌာန်းထားတဲ့ ခေါင်းဆောင်မှုအင်္ဂါရပ်(၁၆)ရပ်နဲ့အညီ ပြုမူကျင့်ကြံပြီး စစ်မြေပြင်နဲ့ လုပ်ငန်းတာဝန်နယ်ပယ်အသီးသီးမှာ လက်အောက်ကို မှန်ကန်တဲ့ ခေါင်းဆောင်မှုပေးနိုင်တဲ့ ခေါင်းဆောင်ကောင်းများဖြစ်ရန်အတွက် မိမိတို့ရဲ့ခေါင်းဆောင်မှုအရည်အသွေးများကို အစဉ်တိုးတက်နေအောင် ကြိုးပမ်းတည်ဆောက်သွားကြဖို့ မှာကြားလိုတယ်။

ရဲဘော်တို့
ဒို့တပ်မတော်သားတွေဟာ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်ထမ်း ဆောင်ရာမှာ ဘယ်အချိန်ဘယ်နေရာပဲဖြစ်ဖြစ် ကိုယ်ကျိုးစွန့်အနစ် နာခံပြီး တာဝန်ကျေပွန်အောင် ထမ်းဆောင်ကြရတဲ့သူတွေဖြစ်လို့ ယုံကြည်ချက်၊ ခံယူချက်မှန်ကန်ပြီး စိတ်ဓာတ်ကောင်းမွန်ဖို့ အထူး လိုအပ်တယ်။ တပ်ဖွဲ့ဝင်တွေရဲ့ စိတ်ဓာတ်ကောင်းမွန်စေဖို့အတွက် လေ့ကျင့်ရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေး၊ သက်သာချောင်ချိရေးတို့နဲ့ ဖန်တီးပေးရမှာ ဖြစ်သလို တစ်ဖက်ကလည်း မျိုးချစ်စိတ်၊ တိုင်းချစ်ပြည်ချစ်စိတ်၊ ခံယူ ချက်၊ ယုံကြည်ချက်၊ အစဉ်အလာ၊ သမိုင်းကြောင်းစတာတွေနဲ့ တည်ဆောက်ပေးရမှာဖြစ်တယ်။ မျိုးချစ်စိတ်ဆိုရာမှာ ကိုယ့်တိုင်းပြည်၊ ကိုယ့်လူမျိုး၊ ကိုယ့်ဘာသာ၊ စာပေ၊ ယဉ်ကျေးမှုကို ချစ်မြတ်နိုးတဲ့စိတ်၊ ကိုယ့်တိုင်းပြည်နဲ့ ကိုယ့်လူမျိုးကို ထိရင် မချီအောင်နာတတ်တဲ့စိတ်၊

ရဲဘော်တို့
စိတ်ဓာတ်ကောင်းမွန်မှုနဲ့ စည်းကမ်းလိုက်နာမှုတို့ဟာ ဆက်စပ်နေ တာကြောင့် စိတ်ဓာတ်ကောင်းရင် စည်းကမ်းလိုက်နာမှုလည်း အားကောင်းလာမှာဖြစ်တယ်။ စည်းကမ်းဆိုတာ လူ့ကျင့်ဝတ်တစ်ခုဖြစ် သလို တပ်မတော်ရဲ့ ကျောရိုးနဲ့ အသက်ဝိညာဉ်လည်းဖြစ်တာကြောင့် အလေးထားလိုက်နာစောင့်ထိန်းကြဖို့လိုအပ်တယ်။ စည်းကမ်းအမျိုး မျိုးသတ်မှတ်ထားပေးမယ့် အမျိုးအစားခွဲခြားမယ်ဆိုရင် တိုက်တွန်း ချက်၊ တားမြစ်ချက်များဖြစ်တဲ့ ဆောင်ရန်စည်းကမ်းနဲ့ ရှောင်ရန်စည်း ကမ်းဆိုပြီး နှစ်မျိုးသာရှိတာကို တွေ့ရမယ်။ ဆောင်ရန်စည်းကမ်းဆို တာကတော့ ရဲဘော်တို့ မပျက်မကွက်လိုက်နာရမယ့်အချက်တွေဖြစ် ပြီး ရှောင်ရန် စည်းကမ်းကတော့ လုံးဝမပြုလုပ်ရန် တားမြစ်ထားတဲ့ အချက်တွေဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့် ရဲဘော်တို့အနေနဲ့ ဒို့တပ်မတော်သား အားလုံးအတွက် လိုက်နာရန် တိုက်တွန်းထားတဲ့ စစ်သည်တော် ကျင့်ဝတ်အပေါ်(၆၀)ကို ခါးဝတ်ပုဆိုးကဲ့သို့ မြဲမြံစွာလိုက်နာသွားဖို့လိုအပ် သလို စစ်မြေပြင်စည်းကမ်းတွေ၊ လုပ်ငန်းခွင်စည်းကမ်းတွေနဲ့ နယ်ဘက် ဆိုင်ရာစည်းကမ်းဥပဒေတွေကိုလည်း လေးစားလိုက်နာကြရမယ်။ ရှောင်ကြဉ်ရမယ့် စည်းကမ်းတွေအနေနဲ့ တပ်မတော်အင်္ဂါဥပဒေမှာ ပြဋ္ဌာန်းထားပြီးဖြစ်လို့ အဲဒီဥပဒေတွေကိုလည်း သိရှိနားလည်အောင် လေ့လာပြီး အလေးထားလိုက်နာဖို့လိုအပ်တယ်။ ဒါ့ပြင် နိုင်ငံတကာမှာ လက်ခံကျင့်သုံးနေတဲ့ “စစ်ပွဲခိုင်ရာဥပဒေများနဲ့ ထိတွေ့တိုက်ခိုက်မှု စည်းမျဉ်း”တွေကိုလည်း သိရှိလိုက်နာကြရမှာဖြစ်တယ်။

ရဲဘော်တို့
ခေါင်းဆောင်ငယ်များအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ကြရမယ့် ရဲဘော် တို့ဟာ ကိုယ့်လက်အောက်ငယ်သားတွေကို စည်းကမ်းလိုက်နာစေရေး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ရမှာဖြစ်သလို ကိုယ်ကိုယ်တိုင်လည်း လိုက်နာ စောင့်ထိန်းဖို့လိုအပ်တယ်။ အထူးသဖြင့် စည်းကမ်းအရာမှာ စံနမူနာပြု လိုက်နာစောင့်ထိန်းရမှာဖြစ်ပြီး တစ်ဦးချင်းနဲ့ အဖွဲ့အစည်းအပေါ် ထိခိုက်စေနိုင်တဲ့ ပြုမူနေထိုင်မှုတွေကို ရှောင်ကြဉ်ကြဖို့ လိုအပ်တယ်။ အသောက်အစားနဲ့အပျော်အပါးများဟာ မိမိတို့တစ်ဦးချင်းရဲ့စွမ်းဆောင် ရည်တွေကိုသာမက မိမိတို့ရဲ့မိသားစုနဲ့အဖွဲ့အစည်းအပေါ်ကို ထိခိုက်မှု များ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်တယ်။ ဒါကြောင့် ရဲဘော်တို့အနေနဲ့ တစ်ဦးချင်း ကိုယ်စီအသိတရား၊ ဆင်ခြင်တုံတရားများနဲ့ နေထိုင်ဖို့ လိုအပ်သလို မိမိလက်အောက်ငယ်သားများကိုလည်း ထိန်းသိမ်းကြပ်မတ်သွားဖို့လို တယ်။ မိမိတစ်ဦးချင်းစီ၏ ပြုမူပြောဆိုနေထိုင်မှုများဟာ တပ်မတော်ရဲ့ ဂုဏ်သိက္ခာနဲ့သက်ဆိုင်တဲ့အတွက် တစ်ဦးချင်းစီက စည်းကမ်းနဲ့အညီ နေထိုင်ပြုမူကျင့်ကြံကြရန် လိုအပ်ကြောင်း မှာကြားလိုတယ်။

ရဲဘော်တို့
ဒို့တပ်မတော်သားတွေဟာ အချိန်အခါ မရွေး၊ နေရာဒေသမရွေး၊ ရာသီဥတုမရွေး တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြရသူတွေဖြစ်တဲ့အတွက် ကိုယ်ခန္ဓာကျန်းမာကြံ့ခိုင်မှုရှိဖို့ကို အလေးထားလုပ်ဆောင်ကြဖို့လို တယ်။ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ဖို့ကို လေ့ကျင့်ရေးနဲ့ လုပ်ယူရတာဖြစ်ပြီး တပ် တစ်တပ်ကို တည်ဆောက်တဲ့နေရာမှာ လေ့ကျင့်ရေးဟာ အရေးကြီးဆုံး လုပ်ငန်းဖြစ်တယ်။ လေ့ကျင့်ရေးနဲ့ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်မှုဟာ အပြန်အလှန် သက်ရောက်မှုရှိပြီး လေ့ကျင့်နေမှသာ

စာမျက်နှာ ၁၉ မှအဆက်

ကျန်းမာကြံ့ခိုင်နေမှာဖြစ်သလို ကျန်းမာကြံ့ခိုင်နေမှလည်း လေ့ကျင့်ရေးလုပ်ငန်းတွေကို ကိုယ်စွမ်း၊ ဉာဏ်စွမ်းရှိသူမျှ လုပ်ဆောင်နိုင်မှာဖြစ်တယ်။ လေ့ကျင့်ရေးလုပ်ဆောင်ခြင်းဟာ ကြံ့ခိုင်မှုနဲ့ ကျွမ်းကျင်မှုရှိဖို့ဖြစ်တယ်။ ကြံ့ခိုင်မှုဆိုတာ တပ်ဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးချင်းရဲ့ ရုပ်ပိုင်း၊ စိတ်ပိုင်းကျန်းမာကြံ့ခိုင်နေအောင် လေ့ကျင့်တာဖြစ်သလို ကျွမ်းကျင်မှုဆိုတာကတော့ မိမိတို့ကိုယ်တိုင်အသုံးပြုနေတဲ့ လက်နက်တွေနဲ့ သင်ယူလေ့လာထားတဲ့ စစ်ပညာရပ်တွေကို ကျွမ်းကျင်ဖို့ လေ့ကျင့်တာဖြစ်တယ်။ အဲဒီလို ကျွမ်းကျင်မှုရှိမှ ယုံကြည်မှုရှိလာမှာဖြစ်ပြီး ယုံကြည်မှုရှိမှလည်း ကြံ့တွေ့လာတဲ့ အခက်အခဲတိုင်းကို ရဲဝံ့စွနဲ့ စားစွာရင်ဆိုင်လုပ်ကိုင်နိုင်တဲ့ ရဲစွမ်းသတ္တိတွေရရှိလာမှာဖြစ်တယ်။ ဒါတွေဟာ လေ့ကျင့်မှုလုပ်ဆောင်ခြင်းမှရရှိတာဖြစ်လို့ စိတ်ပိုင်း၊ ရုပ်ပိုင်းအစဉ်ကြံ့ခိုင်မှုရှိအောင် ရဲဘော်တို့အနေနဲ့ “ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရမည်၊ ကျွမ်းကျင်မှုရှိရမည်၊ ရဲစွမ်းသတ္တိရှိရမည်” ဆိုတဲ့ တပ်မတော်ရဲ့ လေ့ကျင့်ရေးမူဝါဒများနဲ့အညီ စဉ်ဆက်မပြတ်လေ့ကျင့်နေကြဖို့ မှာကြားလိုတယ်။

ရဲဘော်တို့

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ပါတီစုံအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲမှာ အလွန်အကျဉ်းတန်ရပ်ဆိုင်းလှတဲ့ အဲဒီအချိန်က အာဏာရပါတီရဲ့ မဲသမားမူများကြောင့် အရေးပေါ်အခြေအနေကြေညာခဲ့ရပြီး နိုင်ငံတဝန်ထိန်းသိမ်းပေးနေတဲ့ တပ်မတော်ရဲ့ ကိုယ်စား နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီရဲ့ အန္တိမရည်မှန်းချက်ဟာ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတတဲ့ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲပြန်လည်ကျင်းပနိုင်ရေးဖြစ်တယ်။ ရွေးကောက်ပွဲအကြိုလုပ်ငန်းများဖြစ်တဲ့ လူဦးရေနှင့်အိမ်အကြောင်းအရာသန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူရေးလုပ်ငန်းစဉ်ကို အောက်တိုဘာလဆန်းမှစတင်ပြီး တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာနဲ့ ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့တယ်။ အဲဒီလိုလုပ်ဆောင်ခဲ့တာဟာ နိုင်ငံတော်ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်မှာပါရှိတဲ့ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံးရဲ့ အခွင့်အရေးများနစ်နာဆုံးရှုံးမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန်မှန်ကန်မှုရှိတဲ့ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုလုပ်ငန်းစဉ်အဖြစ် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်တယ်။ သန်းခေါင်စာရင်းကရရှိလာမယ့် အချက်အလက်များဟာ နိုင်ငံတော်ရဲ့ လက်ရှိနဲ့ အနာဂတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံကိန်းများအတွက် အသုံးဝင်မှာဖြစ်သလို ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအတွက် မဲစာရင်းမှန်ကန်မှုကိုလည်း အထောက်အကူပြုမှာဖြစ်တယ်။ မှန်ကန်တဲ့မဲစာရင်းများနဲ့ ရွေးကောက်ပွဲကို စည်းစနစ်ကျစွာ ကျင်းပပြီး ရွေးကောက်ပွဲမှထွက်ပေါ်လာတဲ့ အစိုးရကို နိုင်ငံတော်တာဝန်များလွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ရာမှာ ရဲဘော်တို့အနေနဲ့

ကျရာအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်သွားကြဖို့ တိုက်တွန်းမှာကြားလိုတယ်။ ရဲဘော်တို့ ဒို့တပ်မတော်ဟာ ပြည်သူတွေနဲ့ ပူးပေါင်းပြီး ခေတ်အဆက်ဆက်မှာ ပြည်တွင်းပြည်ပအန္တရာယ်တွေကို ရင်ဆိုင်ကျော်ဖြတ်နိုင်ခဲ့ကြသလို နိုင်ငံတော်မှာ ကြံ့တွေ့လာရမယ့် ဘေးအန္တရာယ်တွေကို နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ တပ်မတော်နဲ့ ပြည်သူလူထုစည်းလုံးညီညွတ်မှုအားနဲ့ ရင်ဆိုင်ကျော်ဖြတ်နိုင်စွမ်းရှိရမှာဖြစ်တယ်။ ယနေ့ကာလမှာ ပြည်တွင်းပြည်ပအဖျက်သမားများဟာ ဆိုရှယ်မီဒီယာကို လက်နက်သဖွယ်အသုံးပြုပြီး အစိုးရနဲ့ပြည်သူ့ပြည်သူနဲ့ တပ်မတော်သွေးကွဲအောင်စည်းလုံးညီညွတ်မှုပြိုကွဲအောင် ထိုးနှက်တိုက်ခိုက်လျက်ရှိတယ်။ အထူးသဖြင့် နိုင်ငံတော်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးနဲ့ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးအတွက် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်ထမ်းဆောင်နေတဲ့ ဒို့တပ်မတော်သားအချင်းချင်း စိတ်ဝမ်းကွဲအောင် သတင်းအတု၊ သတင်းအမှားတွေနဲ့ ထိုးနှက်တိုက်ခိုက်မှုတွေကို လုပ်ဆောင်နေတာ မြင်တွေ့ကြရမှာဖြစ်တယ်။ အဲဒီလို တပ်မတော်ဖြိုခွဲရေးအတွက် ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိနဲ့ လုပ်ဆောင်နေတဲ့ သတင်းအတု၊ သတင်းအမှားတွေကို နားမယောင်မိဖို့လိုသလို ရဲဘော်တို့အနေနဲ့ တာဝန်ကျရာတပ်အသီးသီးကို ရောက်ရှိသွားချိန်မှာ တပ်မတော်သားနဲ့ မိသားစုဝင်တွေ သတင်းအတု၊ သတင်းအမှားများကြောင့် ယုံကြည်ချက်ခံယူချက်တွေမယိမ်းယိုင်သွားစေဖို့နဲ့ တပ်တွင်းစည်းလုံးညီညွတ်ရေး ခိုင်မာအားကောင်းစေဖို့အတွက် စည်းရုံးလုပ်ဆောင်သွားကြဖို့ လိုအပ်တယ်။ တပ်တွင်းစည်းလုံးညီညွတ်မှုရှိစေရေးအတွက် အထက်ကပေးအပ်တဲ့ အမိန့်နဲ့ တာဝန်တွေကို ကျေဖွန်စွာ ထမ်းဆောင်ဖို့လိုသလို လက်အောက်ကို ထိတွေ့မှုများနဲ့ ဦးဆောင်ပြီး နေ့စဉ်လုပ်ဆောင်ရမယ့် တပ်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းကြီး (၄)ရပ်ကို အောင်မြင်စွာလုပ်ဆောင်သွားကြဖို့ အလေးထားမှာကြားလိုတယ်။

ရဲဘော်တို့

တပ်တွင်းစည်းလုံးညီညွတ်ရေးကို ခိုင်မာအားကောင်းအောင် တည်ဆောက်ရမှာဖြစ်သလို တစ်ဖက်ကလည်း တပ်ပြင်စည်းရုံးရေးကို အောင်မြင်အောင် လုပ်ဆောင်သွားကြဖို့ လိုအပ်တယ်။ လက်ရှိအချိန်မှာ ဆန့်ကျင်ဘက်အဖွဲ့အစည်းများနဲ့ လူပုဂ္ဂိုလ်တချို့ဟာ တပ်မတော်အပေါ် ပြည်သူလူထုရဲ့ အထင်အမြင်တွေ လွှဲမှားသွားစေဖို့အတွက် ပြည်ဖျက်မီဒီယာများနဲ့ ပူးပေါင်းပြီး တပ်မတော်ပုံရိပ်ကျဆင်းအောင် ပြောဆိုရေးသားနေကြတာကို တွေ့ရတယ်။ ဒီလိုလုပ်ဆောင်ချက်တွေဟာ တပ်မတော်အပေါ်မှာသာမက တစ်မျိုးသားလုံးရဲ့ စည်းလုံးညီညွတ်မှုအပေါ်မှာ ဆိုးရွားစွာထိခိုက်နိုင်တာ ရဲဘော်တို့အသိပဲဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့် ဆန့်ကျင်ဘက်အဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်ဖျက်မီဒီယာများရဲ့ ဆိုးရွားတဲ့လုပ်ရပ်တွေအပေါ် အသိသတိနဲ့ဆင်ခြင်ပြီး စစ်မှန်တဲ့ တပ်ပြင်စည်းရုံးရေးလုပ်ငန်းများကို အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားရမှာပဲဖြစ်တယ်။ တပ်ပြင်စည်းရုံးရေး ဆောင်ရွက်ရာမှာလည်း ရဲဘော်တို့အနေနဲ့ စစ်သည်တော်ကျင့်ဝတ်နဲ့အညီ နေထိုင်ကျင့်ကြံပြီး မိမိနယ်မြေအလိုက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို တစ်တပ်တစ်အားဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်တွေနဲ့ ရင်ဆိုင်ရပါက အချိန်နဲ့တစ်ပြေးညီကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးနဲ့ လူမှုရေးဆိုင်ရာ ကူညီစောင့်ရှောက်ခြင်းများအပါအဝင် ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းမှန်သမျှကို တပ်မတော်ရဲ့ အဓိကလုပ်ငန်းတာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ်ခံယူပြီး စစ်မှန်တဲ့ စိတ်ရင်းစေတနာနဲ့ အပြည့်အဝလုပ်ဆောင်ပေးကြဖို့ အလေးအနက်ထားမှာကြားလိုတယ်။

ရဲဘော်တို့ နိဂုံးချုပ်အနေနဲ့ ပြောကြားလိုတာကတော့ - စစ်တက္ကသိုလ်ရဲ့ မွန်မြတ်တဲ့အစဉ်အလာ၊ ကောင်းမွန်တဲ့ဂုဏ်သတင်းများကို ဆက်လက်စောင့်ထိန်းပြီး စစ်မြေပြင်မှာ မှတ်ကျောက်တင်ခံနိုင်မယ့် စစ်သားကောင်းများဖြစ်အောင် စွမ်းစွမ်းတစ်တာဝန်ထမ်းဆောင်သွားကြပါ။ - ခေါင်းဆောင်မှုအင်္ဂါရပ်(၁၆)ရပ်နဲ့အညီ ပြုမူကျင့်ကြံပြီး မိမိတို့ရဲ့ ခေါင်းဆောင်မှု အရည်အသွေးများကို အစဉ်တိုးတက်နေအောင် ကြိုးပမ်းတည်ဆောက်သွားကြပါ။ - မျိုးချစ်စိတ်၊ နိုင်ငံချစ်စိတ်ကို အရင်းခံပြီး မွန်မြတ်တဲ့စိတ်များနဲ့ တပ်မတော်ရဲ့ ကောင်းမြတ်တဲ့ အစဉ်အလာကောင်းတွေကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းပြီး တပ်မတော်ရဲ့ ဂုဏ်ကို မြှင့်တင်သွားကြပါ။ - နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးအတွက် တိုက်ပွဲဝင်အသင့်ရှိစေဖို့ “ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရမည်၊ ကျွမ်းကျင်မှုရှိရမည်၊ ရဲစွမ်းသတ္တိရှိရမည်” ဆိုတဲ့ တပ်မတော်ရဲ့ လေ့ကျင့်ရေးမူဝါဒများနဲ့အညီ လေ့ကျင့်မှုတွေ စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်သွားကြပါ။ - တပ်မတော်ရဲ့ ရည်မှန်းချက်တာဝန်တွေကို အကောင်အထည်ဖော်တဲ့နေရာမှာ ကျရာတာဝန်ကို အောင်မြင်စွာထမ်းဆောင်နိုင်တဲ့ “နောင်တစ်ခေတ်၏ အောင်စစ်သည်” များ ဖြစ်အောင် ကြိုးစားကြပါလို့ တိုက်တွန်းမှာကြားရင်း နိဂုံးချုပ်လိုက်တယ်။



တပ်မတော်ဆေးရုံများ၌ တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေး



ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်အောင် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူတစ်ဦးကို ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြားပြီး အာဟာရဖြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်စဉ်။



ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ဇော်ဟိန်း ဆေးကုသမှုခံယူနေသူတစ်ဦးကို ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြားစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၆ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) အောင်ပန်းမြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ ပြည်သူ့စစ်(ဌာန) တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ရောဂါဖြစ်ပွားမှု ဆေးဝါးကုသပေး

ထားမှုနှင့် ကျန်းမာရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်မှု အခြေအနေများကို ရင်းရင်းနှီးနှီး မေးမြန်းအားပေးစကား ပြောကြားပြီး အာဟာရဖြည့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ဆေးရုံဆေးပဒေသပင်အတွက် အလှူငွေ

တပ်မတော် အရိုးရောဂါအထူးကုဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၅၀၀)နှင့် တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၁၀၀၀)၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့နှင့်ကလေးမြို့တို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံတို့၌ တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာန) တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ တစ်ဦးချင်း၏ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု၊ ဆေးဝါးကုသပေးထားမှုနှင့် ကျန်းမာရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်မှုအခြေအနေများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြားပြီး စားသောက်ဖွယ်ရာများပေးအပ်ကာ ဆေးရုံများအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှု၍ လိုအပ်သည့်အထောက်အကူပြုပေးခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကို သတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ မြိမ်းခြောက်လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကို တွယ်သယ်ဆောင်ရွက်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်အား ပြင်ဦးလွင်မြို့ အမျိုးသား ကန်တော်ကြီးဥယျာဉ်တွင် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ တာဝန်ရှိသူများက ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။

ကျောပုံးမှအဆက် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများ၊ ဥယျာဉ်အတွင်း သစ်ပင် ပန်းမန်များကို ထိန်းသိမ်းထားရှိမှုအခြေ အနေများ၊ အမျိုးသားကန်တော်ကြီး ဥယျာဉ် နှစ် ၁၀၀ ပြည့်အထိမ်းအမှတ် (၁၇)ကြိမ်မြောက် ပန်းပွဲတော်ကို စည်ကား သိုက်မြိုက်စွာဖြင့် ကျင်းပပြုလုပ်နိုင်ရန် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေ များ၊ နှစ် ၁၀၀ ပြည့် အထိမ်းအမှတ် စာစီ စာကုံး၊ ပန်းချီနှင့် ကဗျာပြိုင်ပွဲများ ပြုလုပ် ခဲ့မှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြ ကြသည်။

(၁၇)ကြိမ်မြောက် ပန်းပွဲတော်သို့လာရောက် အပန်းဖြေကြမည့်သူများ များပြားနိုင်သဖြင့် လိုအပ်သည်များကို ပြည့်စုံစွာဆောင်ရွက် ပေးထားရန်လိုကြောင်း၊ အမျိုးသား ကန်တော်ကြီးဥယျာဉ်သည် ပြင်ဦးလွင်မြို့ ၏ အထိမ်းအမှတ်နေရာ (Land Mark) တစ်ခုဖြစ်သဖြင့် ရေရှည်တည်တံ့စေရေး နှင့် ခရီးသွားများအမြဲမပြတ်လည်ပတ်နိုင် ရေး စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်နေရန် လိုကြောင်း၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့သည် ပန်းမြို့ တော်ဖြစ်သဖြင့် ပန်းပေါင်းစုံများ ရာသီ မရွေးဖူးပွင့်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ဒေသပန်းမျိုးများကို ထိန်းသိမ်း ခြင်းနှင့် အရောင်အဆင်း၊ အနံ့ကောင်းမွန်ပြီး အရည်အသွေးတိုးတက်အောင် သက်ဆိုင် ရာ သုတေသနအဖွဲ့များက ဆောင်ရွက်သွား ရန်လိုသကဲ့သို့ အခြားဒေသမှ ပန်းမျိုး



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ ပြင်ဦးလွင်မြို့ အမျိုးသားကန်တော်ကြီးဥယျာဉ်အတွင်း သစ်ပင်ပန်းမန်များ စိုက်ပျိုးထိန်းသိမ်းထားရှိမှုများကို မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ကန်တော်ကြီးအတွင်း ထည့်သွင်းမွေးမြူထားသည့် အလှမွေးငါးများ၊ ဘဲငန်းများကို အစာကျွေးစဉ်။

Green Zone Area များကို မဖြစ်မနေ အကောင်အထည်ဖော်သွားရမည်ဖြစ်ပြီး နှစ် ရှည်အရပ်ရအပင်များကို အပင်သက်တမ်း အလိုက် စဉ်ဆက်မပြတ်သည့် စိုက်ပျိုးခြင်း နည်းဖြင့် စနစ်တကျဆက်လက်စိုက်ပျိုး ထိန်းသိမ်းခြင်းများဖြင့်လည်း ရာသီဥတု ကောင်းမွန်မှုကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းကြ ရမည်ဖြစ်ကြောင်းဖြင့် မှာကြားသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် အမျိုးသားကန်တော်ကြီး ဥယျာဉ်အတွင်း မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် လှည့်လည်ကြည့်ရှု၍ ဥယျာဉ်အတွင်း သစ်ပင်ပန်းမန်များ စိုက်ပျိုးထိန်းသိမ်း ထားရှိမှုများ၊ ဒေသပန်းမျိုးများ သုတေသန စင်တာနှင့် စမ်းသပ်စိုက်ခင်းအတွင်း သုတေသနပြု စိုက်ပျိုးစမ်းသပ်ထားရှိမှု၊

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ပြင်ဦးလွင်မြို့ သုမင်္ဂလာဈေး(ညံ့တောဈေး) ခြောက်ထပ် အဆင့်မြင့်ဈေးသစ် တည်ဆောက်ရေး စီမံကိန်းအတွင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။





နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်အား မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်က သုမင်္ဂလာဈေး(ညံတောဈေး) ခြောက်ထပ်အဆင့်မြှင့်ဈေးသစ်တည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်းနှင့်ပတ်သက်၍ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။

စာမျက်နှာ ၂၁ မှအဆက် ရေဝင်ရေထွက်ကောင်းမွန်စေရေးအတွက် တွက်ချက်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ ရေဆိုးစွန့်ပစ်မှုစနစ် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး အထူးပြုလုပ်ချက် Video Clip ကို ဖွင့်လှစ်ပြသသည်။ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်က တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေး၊ ရေစီးရေလာနှင့် ရေဝင်ရေထွက်ကောင်းမွန်စေရေးတို့ကိုလည်း ထည့်သွင်းစဉ်းစား၍ ရေကုတ်မြောင်းများကို စနစ်တကျ တွက်ချက်၍ ထည့်သွင်းတည်ဆောက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအားလုံးပြီးစီးပါက ဈေးဆိုင်ခန်းများ စနစ်တကျဖြစ်စေရေးအတွက်လည်း ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုပြီး စားသောက်ဆိုင်ခန်းများ ထားရှိမည့်အထပ်တွင် သန့်ရှင်းမှုစီစဉ်ရေးကို အလေးထား



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ပြင်ဦးလွင်မြို့ သုမင်္ဂလာဈေး(ညံတောဈေး) ခြောက်ထပ်အဆင့်မြှင့်ဈေးသစ်တည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်းအတွင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

ဆောင်ရွက်သွားရန်နှင့် ရေ၊ မီးစနစ်များ ကြောင်း၊ ဆိုလာစနစ်ဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်ပေးစနစ်တကျရှိစေရေး ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ် အားထုတ်ယူသုံးစွဲရာတွင် Back up စနစ်ကို

အရွက်များ၊ အသားငါးများကိုလည်း စနစ်တကျထုပ်ပိုး၍ ရောင်းချသွားရန်လိုကြောင်း။ ယခု အဆင့်မြှင့်ဈေးသစ်တည်ဆောက်စေခြင်းသည် ပြင်ဦးလွင်မြို့၏ လူနေမှုထူထပ်လာမှုများ၊ ခရီးသွားလာမှု များပြားလာမှုများနှင့်ကိုက်ညီသည့် အဆင့်မြှင့်ဈေးတစ်ခုဖြစ်ပေါ်လာစေရန်နှင့် ဒေသထွက်နှင့် အခြေခံသုံးကုန်ပစ္စည်းများကို တစ်နေရာတည်းတွင် တစ်စုတစ်စည်းတည်းရရှိနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်စေခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ စံပြဈေးတစ်ခုဖြစ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်းဖြင့် မှာကြားသည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်သည် သုမင်္ဂလာဈေး(ညံတောဈေး) ခြောက်ထပ်အဆင့်မြှင့်ဈေးသစ် တည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်းအတွင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။(၅၀၁)

ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၆၆) သင်တန်းဆင်းဗိုလ်လောင်းများကို ပြန်တမ်းဝင်အရာရှိခန့်အပ်ခြင်းအခမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၆ စစ်တက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၆၆) ပြန်တမ်းဝင်အရာရှိခန့်အပ်ခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် စစ်တက္ကသိုလ်ဘွဲ့နှင့်သဘာဝခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း) စစ်ရာထူးခန့်ချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးလင်းအောင်၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ

တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ စစ်တက္ကသိုလ်ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် ကျောင်းဆင်းဗိုလ်လောင်းများ တက်ရောက်ကြသည်။ အခမ်းအနားအစီအစဉ်အရ စစ်ရာထူးခန့်ချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးလင်းအောင်၊ တပ်မတော် အရာရှိကြီးများနှင့် စစ်တက္ကသိုလ် ကျောင်းအုပ်ကြီးတို့သည် စင်မြင့်ထက်တွင် နေရာယူကြပြီးနောက်

ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးလင်းအောင်က ကျောင်းဆင်းဗိုလ်လောင်းတစ်ဦးချင်းစီကို ပြန်တမ်းဝင်ခန့်အပ်လွှာများ ပေးအပ်သည်။ ပြန်တမ်းဝင်ခန့်အပ်လွှာများ ပေးအပ်ပြီးနောက် စစ်ရာထူးခန့်ချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးလင်းအောင်က အမှာစကားပြောကြားပြီး အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းလိုက်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း) စစ်ရာထူးခန့်ချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးလင်းအောင် ကျောင်းဆင်းဗိုလ်လောင်း တစ်ဦးချင်းစီကို ပြန်တမ်းဝင်ခန့်အပ်လွှာပေးအပ်စဉ်။

ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ဒူးမားလွတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ ငွေဆောင်ကမ်းခြေ၌ လေ့လာလည်ပတ်



နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၆ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ဒူးမားလွတ်တော်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ H.E.Mr.Sholban Kara-Ool ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ငွေဆောင်ကမ်းခြေ၌ လေ့လာလည်ပတ်အပန်းဖြေကြပြီး ချစ်သူများကျွန်းသို့ သွားရောက်ကာ ကျွန်း၏သဘာဝအလှအပများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုကြသည်။ ထို့နောက် ဒူးမားလွတ်တော်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့သည် ငွေဆောင်မြို့အဝင်၌ ပြုလုပ်

သည့် ရုရှား-မြန်မာ ချစ်ကြည်ရေးအထိမ်းအမှတ် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲသို့ တက်ရောက်ပြီး လေကြောင်းခရီးဖြင့် ရန်ကုန်မြို့သို့ ဆက်လက်ထွက်ခွာရာ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ဒေသထွက် အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ကာ ပုသိမ်လေဆိပ်၌ ပို့ဆောင်နှုတ်ဆက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့်ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးကော်မတီနှင့် မှတ်ပုံတင်ခွင့်ပြုပြီးသည့် နိုင်ငံရေးပါတီများ ဒုတိယနေ့တွေ့ဆုံပွဲ ဆက်လက်ကျင်းပ



ဗိုလ်ချုပ်ကြီးထွန်းထွန်းနောင်က ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကြီး တည်ဆောက်နိုင်ရေးနှင့် ရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးတို့အတွက် နှစ်ရက်တာကာလ ဆွေးနွေးချက်များက များစွာအထောက်အကူဖြစ်စေပါကြောင်း၊ သတိပြုစေလိုသည့်အချက်မှာ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် နေရာတိုင်း၌ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများရောနှောနေထိုင်ကြသဖြင့် လူမျိုးကိုအခြေခံသည့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ထက် ဒေသကိုအခြေခံသော ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို ဦးတည်သင့်ပါကြောင်း၊ တိုင်းရင်းသားအားလုံးအနေဖြင့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ရင့်သန်ခိုင်မာစေရန်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံသားစိတ်ဓာတ်ကိုမွှေးမြူကြရန်အရေးကြီးပါကြောင်း၊ ၂၀၀၈ ခုနှစ် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ပြင်ဆင်ရေးအတွက်လည်း အထူးအလေးထား၍ ဆက်လက်ဆွေးနွေးဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံရေးပါတီများ၏ အကြံပြုချက်များကို အလေးအနက်ထားစဉ်းစား၍ လုံခြုံမှုအပြည့်အဝရရှိရေး၊ လွတ်လပ်၍ တရားမျှတမှုရှိစေရေး၊ ပြည်သူများ၏ မဲပေးခွင့် မဆုံးရှုံးစေရေး ဦးတည်လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဖြင့် ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပုံရိုက်ကြပြီး တွေ့ဆုံပွဲကိုရပ်သိမ်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။(သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၆
အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှု ညှိနှိုင်းရေးကော်မတီနှင့် မှတ်ပုံတင်ခွင့်ပြုပြီးသည့် နိုင်ငံရေးပါတီများတွေ့ဆုံပွဲ ဒုတိယနေ့ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှု ဗဟိုဌာန၌ ဆက်လက်ကျင်းပသည်။

တွေ့ဆုံပွဲသို့ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထွန်းထွန်းနောင်နှင့် ညှိနှိုင်းရေးကော်မတီဝင်များ၊ မှတ်ပုံတင်

ခွင့်ပြုပြီးသည့် နိုင်ငံရေးပါတီ ၅၁ ပါတီမှ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ အတွင်းရေးမှူး၊ ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်ကော်မတီဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ တွေ့ဆုံပွဲတွင် တက်ရောက်လာကြသူများက ပထမနေ့ဆွေးနွေးပွဲ၌ မပြီးပြတ်သေးသည့် ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များအပြင် ရွေးကောက်ပွဲနှင့် လုံခြုံရေးကဏ္ဍဆိုင်ရာ ကိစ္စအထွေထွေကိစ္စရပ်များဆက်လက် ဆွေးနွေးကြပြီး တက်ရောက်လာကြသူများက သိရှိလိုသည်များကို အပြန်အလှန် မေးမြန်းဆွေးနွေးကြသည်။ ထို့နောက် အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်

ရေးနှင့်ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးကော်မတီအတွင်းရေးမှူး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးမင်းနိုင်က နှစ်ရက်တာဆွေးနွေးညှိနှိုင်းချက်များဖြစ်သည့် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်အပေါ်လေ့လာသုံးသပ်ချက်၊ ညှိနှိုင်းရေးကော်မတီနှင့်တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများ၊ နိုင်ငံရေးပါတီအစုအဖွဲ့များ၏ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်) ပြင်ဆင်နိုင်ရေးသဘောထားစုစည်းရရှိချက်များ၊ ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေး ဆိုင်ရာများနှင့် ရွေးကောက်ပွဲနှင့် လုံခြုံရေးကဏ္ဍဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအပေါ် နိုင်ငံရေး

ပါတီများ၏ သဘောထားအမြင်များနှင့် အကြံပြုဆွေးနွေးချက်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ထို့နောက် ညှိနှိုင်းရေးကော်မတီကိုယ်စား ညှိနှိုင်းရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး စိန်ဝင်း(ငြိမ်း)၊ ဦးလှမောင်ရွှေ၊ နိုင်ငံရေးပါတီများကိုယ်စား လီဆူအမျိုးသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ(ဒူးလေးပါတီ)ဗဟိုကော်မတီဝင် ဒေါ်ခင်စောနွဲ့နှင့် ပြည်သူ့ပါတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကိုကိုကြီးတို့က ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားကြသည်။ ဆက်လက်၍ အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယ

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၆ ရက် ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)
Density 19.25 နှင့်အထက်ရှိသော စံချိန်မီရွှေ တစ်ကျပ်သား(၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်း ၅၃၃၀၀၀၀ ကျပ်
ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

တိုက်ကြီးမြို့အနီး မြေငလျင် လှုပ်ခတ်
နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၆
ယနေ့မွန်းလွဲ ၂ နာရီ ၉ မိနစ် စတင်၍ ၂၀ အချိန်တွင် ကမ္ဘာအေးမြေငလျင်စခန်းမှ မြောက်ဘက် မိုင် ၃၀ ခန့်ကွာဝေးသော မြန်မာနိုင်ငံပြည်တွင်း(တိုက်ကြီးမြို့၏ အရှေ့ဘက် ၁၀ မိုင်ခန့်အကွာ)၊ မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၇ ဒီဂရီ၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၆ ဒီဂရီ ၁၂ ဒီဂရီ၊ အနက် ၁၀ ကီလိုမီတာကိုဗဟိုပြု၍ အင်အားရစ်ချ်တာစကေး ၃ ဒီဂရီ ၁ အဆင့်ရှိ အင်အားအနည်းငယ်ရှိသော မြေငလျင်လှုပ်ခတ်သွားကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် လေဗေဒဌာနကြားမှူးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မိုးပြဲမြို့နယ်တွင် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဒရုန်းဖြင့် ပုံးကြဲတိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ပြည်သူ တစ်ဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ မဟုတ်မမှန်ရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိ
နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၆
ရမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) မိုးပြဲမြို့နယ်ရှိ တိုက်ပွဲရှောင်စခန်းတစ်ခုကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဒရုန်းဖြင့်ပုံးကြဲတိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ပြည်သူတစ်ဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း သတင်းတု၊ သတင်းမှားများကို တရားမဝင်ပြည်ပျက်မီဒီယာများက ရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိသည်။ အဆိုပါသတင်းနှင့် ပတ်သက်၍ သက်ဆိုင်ရာလုံခြုံရေးတာဝန်ရှိသူတစ်ဦးကို ဆက်သွယ်မေးမြန်းချက်အရ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် မိုးပြဲမြို့နယ်အတွင်း ပြည်သူများအေးချမ်းစွာလုပ်ကိုင်နေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နယ်မြေလုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများကို ပုံမှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ စစ်ရေးပစ်မှတ်မဟုတ်သည့် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများသို့ အကြောင်းမဲ့ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခြင်းမရှိကြောင်း၊ အကြမ်းဖက်သမားများကသာ ၎င်းတို့ကိုထောက်ခံအားပေးမှုမရှိသည့် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများအား အကြောက်တရားလွှမ်းမိုးစေရန် လက်နက်ကြီးများ၊ ဒရုန်းများအသုံးပြု၍ နေထိုင်ယှက်ပစ်ခတ်ခြင်းများကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း၊ ယခုဖြစ်စဉ်သည် အကြမ်းဖက်သမားများ၏ လုပ်ရပ်အပေါ် ဖုံးကွယ်စေရန်နှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအပေါ် ပြည်သူများအထင်အမြင်လွှဲမှားစေရန်အတွက် အကြမ်းဖက်အားပေးပြည်ပျက်မီဒီယာများက သတင်းတု၊ သတင်းမှားများကို လုပ်ကြံရေးသားဖြန့်ဝေနေခြင်းသာဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် ငွေကျပ် ၉ ဒသမ ၁ ဘီလီယံကျော်တန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၆၁ သိန်းနှင့် ဘိန်းဖြူ ဂရမ် ၄၄၀ ဖမ်းဆီးရမိ
နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၆
မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် နိုဝင်ဘာ ၂၂ ရက် နံနက် ၆ နာရီခွဲတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် ၁၀၁ လမ်းနှင့် မြို့ပတ်လမ်းထောင့်တွင် ကျော်သူလွင်(ခ)မွန်ချေးမောင်းနှင့်လာသည့် မော်တော်ဆိုင်ကယ်ကို သတင်းအရ ရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၆၀၀၀၀ စတင်ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ၎င်းငှားရမ်းနေထိုင်သည့် ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် အောင်မင်္ဂလာ(၁)ရပ်ကွက်ရှိ နေအိမ်၌ သိုလှောင်ထားသည့်စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၆၀ ဒသမ ၄ သိန်းကို လည်းကောင်း၊ မန္တလေးမြို့ ၃၅ လမ်းနှင့် ၅၄ လမ်းထောင့်ရှိ ဟိုတယ် အခန်းတွင် ရောင်းချရန်အသင့်ထားရှိသည့် ဘိန်းဖြူ ဂရမ် ၄၄၀ ကိုလည်းကောင်း အသီးသီးဆက်လက် သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သဖြင့် စုစုပေါင်းကာလတန်ဖိုးငွေကျပ် ၉ ဒသမ ၁ ဘီလီယံကျော်တန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၆၁ သိန်း၊ ဘိန်းဖြူ ဂရမ် ၄၄၀ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ကြောင်း၊ ကွင်းဆက်ဖော်ထုတ်ချက်အရ ထိုနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် မူးယစ်ဆေးဝါးများသယ်ဆောင် ရောင်းဝယ်ရာ၌ ပူးပေါင်းပါဝင်သူ အောင်ခိုင်မင်း(ခ)ဖိုးလုံးအား CRV မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးနှင့်အတူ မန္တလေးမြို့ ၅၁ လမ်း၊ ၁၂၃-၁၂၄ လမ်းကြား၌ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းတို့ကိုဥပဒေအရ အရေးယူထားရှိပြီး ကွင်းဆက်ပြစ်မှုကျူးလွန်သူများကို စစ်ဆေးဖော်ထုတ်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



တရုတ် - ဂျပန်ဆက်ဆံရေးအလားအလာအပေါ် ဆန်းစစ်ကြည့်ခြင်း

မောင်စိန်အိ(နာဂဲမြေ)

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအနေဖြင့် မိတ်ဆွေနိုင်ငံများကို ပြောင်းလဲနိုင်သော်လည်း အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများကိုမူ အပြောင်းအလဲလုပ်ဆောင်နိုင်မည် မဟုတ်သည့် အတွက် တရုတ်နှင့် ဂျပန်တို့သည် မိတ်ဝတ်မပျက် ဆက်ဆံရေးကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားရန်လိုအပ်ပါသည်။ ပထဝီမြေအနေအထားအရ ထိကပ်လျက်ရှိ သောကြောင့် နှစ်နိုင်ငံစလုံးသည် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ရန်နှင့် အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများ ကို ရှာဖွေသွားရန် လိုအပ်လျက်ရှိပါသည်။

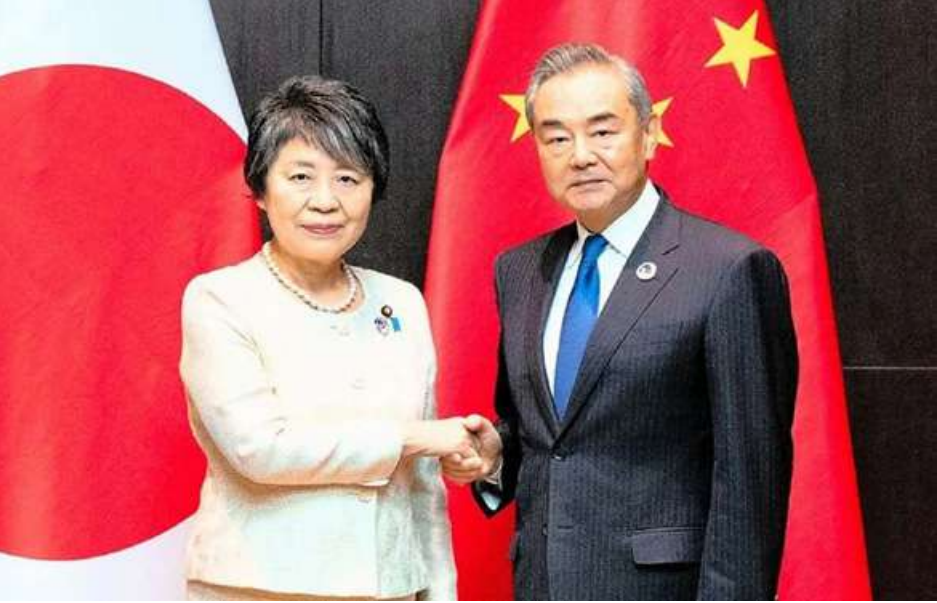
ယခုနှစ် ဇူလိုင်လနှောင်းပိုင်းတွင် တရုတ်နိုင်ငံခြား ရေးဝန်ကြီး ဝမ်ယီသည် လာအိုနိုင်ငံ၌ ပြုလုပ်သော အာဆီယံနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများကွန်ဖရင့်၏ ဘေးပန်း ဆွေးနွေးပွဲများတွင် ဂျပန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ကာမီကာယိုကိုနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့သည်။ တရုတ်- ဂျပန်ဆက်ဆံရေးသည် အရေးပါသော အခြေအနေရှိနေကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီး ဝမ်ယီက ထပ်လောင်းပြောကြားသွားခဲ့သည်။ နှစ်နိုင်ငံဝန်ကြီးများသည် တရုတ်နိုင်ငံတွင် ဂျပန် နိုင်ငံသားများကို ထိန်းသိမ်းထားမှု၊ တစ်ပိုင်းလျှပ် ကူးပစ္စည်းများတင်ပို့မှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ကန့်သတ်ပိတ်ဆို့မှုများနှင့် ဂျပန်ရေထွက်ပစ္စည်း များတင်သွင်းမှုအပေါ် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ပိတ်ဆို့မှုတို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံအနေဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံကို ကျူးကျော် မှုသမိုင်းကြောင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အသိအမှတ်ပြု လက်ခံရန်၊ ယာဆူကာမိမာန်ပြဿနာကဲ့သို့သော သမိုင်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများကို ချင့်ချိန် တွေးခေါ်ဆောင်ရွက်ရန်၊ ငြိမ်းချမ်းသောဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် မှုလမ်းကြောင်းကို စွဲကိုင်ထားရန်နှင့် အာရှနိုင်ငံ များနှင့် နိုင်ငံတကာအသိုက်အဝန်း၏ ယုံကြည်မှု ရရှိရေး ခိုင်မာအားကောင်းသောလှုပ်ရှားမှုများ လုပ်ဆောင်သွားရန် တိုက်တွန်းထားရှိကြောင်း တရုတ် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက သတင်းထောက်များသို့ ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

တရုတ်နှင့် ဂျပန်တို့သည် အငြင်းပွားဖွယ်ရာ အတိတ်သမိုင်းကြောင်းရှိနေသော်လည်း လွန်ခဲ့ သော နှစ် ၅၀ ကျော်ကတည်းက စီးပွားရေးအရ သော်လည်းကောင်း၊ သံခင်းတမန်ခင်းအရ သော် လည်းကောင်း ထိတွေ့ဆက်ဆံလျက်ရှိပါသည်။ ၁၉၇၂ ခုနှစ်တွင် တရုတ်-ဂျပန်ဆက်ဆံရေး ပုံမှန်ထူထောင် ပြီးနောက်ပိုင်း နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးအတွက် ခိုင်မာသော မှတ်တိုင်ဖြစ်သည့် သဘောတူညီချက် လေးရပ်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည်။ ၎င်းတို့မှာ ၁၉၇၂ ခုနှစ် တရုတ်-ဂျပန်ပူးတွဲထုတ်ပြန်ချက်၊ ၁၉၇၈ ခုနှစ် တရုတ်-ဂျပန် ငြိမ်းချမ်းမှုနှင့်ချစ်ကြည် ရင်းနှီးမှုစာချုပ်၊ ၁၉၇၈ ခုနှစ် တရုတ်-ဂျပန် ပူးတွဲ ကြေညာချက်နှင့် ၂၀၀၈ ခုနှစ်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သော ဘုံမဟာဗျူဟာမြောက်အကျိုးစီးပွားကို အခြေခံသော အပြန်အလှန်အကျိုးဖြစ်ထွန်းသည့် ဆက်ဆံရေး ပြီးပြည့်စုံသော အဆင့်မြှင့်တင်မှုဆိုင်ရာ တရုတ်- ဂျပန် ပူးတွဲကြေညာချက်တို့ပင်ဖြစ်သည်။

လွန်ခဲ့သောနှစ်များအတွင်း ဂျပန်နိုင်ငံသည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ခေတ်မီအဆင့်မြှင့်တင်မှုတွင် သိသာ ထင်ရှားစွာ ပါဝင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ အထူး သဖြင့် ၁၉၇၀ ပြည့်လွန်နှစ်များနှင့် ၁၉၈၀ ပြည့် လွန်နှစ်များတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု၊ နည်းပညာပိုင်းဆိုင် ရာ လွှဲပြောင်းပေးမှုနှင့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ အကူအညီ များပေးခဲ့သည်။ အဆိုပါပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကာလ များသည် နှစ်နိုင်ငံစလုံးတွင် စီးပွားရေးတိုးတက်မှုကို မြှင့်တင်ခဲ့ပြီး ၎င်းတို့၏ ဆက်ဆံရေးကို တည်ငြိမ် အေးချမ်းစေခဲ့သည့်အတွက် အပြန်အလှန်မှီခိုမှု အဆင့်ကို ခိုင်မာအားကောင်းစေလျက်ရှိပါသည်။ စီးပွားရေးဆိုင်ရာဆက်ဆံရေး ပိုမိုတောင့်တင်းခိုင်မာ

လာသောကြောင့် နှစ်နိုင်ငံသည် ကုန်သွယ်မှု၊ ရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှု၊ အာဆီယံအပေါင်းသုံးကဲ့သို့သော ဒေသတွင်း လုပ်ငန်းစဉ်များမှတစ်ဆင့် ၎င်းတို့၏ စီးပွားရေး လုပ်ငန်းများကို ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ သို့သော် လက်ရှိအချိန်တွင် ကုန်သွယ်မှုနှင့် နည်းပညာသည် တရုတ်နှင့် ဂျပန်တို့ကြား တင်းမာမှု မြင့်တက်လျက်ရှိသော ပလက်ဖောင်းတစ်ခုဖြစ်လာ လျက်ရှိပါသည်။ သာဓကအနေဖြင့် ဂျပန်နိုင်ငံသည် အမေရိကန်တို့၏မူဝါဒနှင့် ပူးပေါင်းကာ တစ်ပိုင်း လျှပ်ကူးပစ္စည်းထုတ်လုပ်သော အသုံးအဆောင် ၂၃ မျိုး ကို ပြည်ပတင်ပို့မှုကန့်သတ်ကြောင်း ထုတ်ပြန် ကြေညာခဲ့သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံအနေဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံ ကို ရည်ရွယ်ထားကြောင်း ရင်းလင်းစွာ ထုတ်ပြန်ခြင်း မရှိသော်လည်း အဆိုပါကန့်သတ်ချက်သည် တရုတ် ကုမ္ပဏီများကို ချစ်(ပ်)ပြားထုတ်လုပ်သည့်



နေကဆုံးပေါ်နည်းပညာများရရှိအပေါ် ကန့်သတ် ချက်ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပါသည်။ နစ်ကွန်ကော်ပိုရေးရှင်းနှင့် ASML Holdings ကဲ့သို့ သောကုမ္ပဏီများက ပြုလုပ်သည့် တစ်ပိုင်းလျှပ်ကူး ပစ္စည်းများထုတ်လုပ်သည့် အထောက်အကူပြုပစ္စည်း များ ပြည်ပတင်ပို့မှုရပ်ဆိုင်းသည့် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ လုပ်ဆောင်ချက်သည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ နည်းပညာ ကဏ္ဍကိုထိန်းချုပ်သွားလိုသည့် အမေရိကန်၏ မဟာ ဗျူဟာကို တောင့်တင်းခိုင်မာလာစေလျက်ရှိပါသည်။ အဆိုပါဆုံးဖြတ်ချက်သည် တရုတ်နိုင်ငံကို စစ်ရေး စွမ်းဆောင်ရည်များမြှင့်တင်စေမည့် အဆင့်မြင့် ချစ်(ပ်)ပြားများထုတ်လုပ်မှုကို ရပ်ဆိုင်းရန် ရည်မှန်း ထားရှိပါသည်။ တစ်ပိုင်းလျှပ်ကူးပစ္စည်းများသည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးနှင့် နည်းပညာအဆင့်မြှင့် တင်ရာတွင် အရေးပါနေမှုကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားကာ အဆိုပါကဏ္ဍအပေါ် ကန့်သတ်ချက်များချမှတ်ခြင်း သည် အီလက်ထရောနစ်၊ အော်တိုမိုဘိုင်းနှင့် တယ်လီ ဆက်သွယ်မှုအပါအဝင် စက်မှုလုပ်ငန်းများစွာ အပေါ် သိသာထင်ရှားသောသက်ရောက်မှုများဖြစ် ပေါ်စေလျက်ရှိပါသည်။ ထို့ပြင် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ဖူကူရှီးမား နူကလီးယားစက်ရုံမှ စွန့်ပစ်ရေများကို ထုတ်လွှတ်မှု အပေါ် တရုတ်နိုင်ငံ၏ စိုးရိမ်ပူပန်မှုသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် တွင် ဂျပန်ပင်လယ်စာများတင်သွင်းမှုအပေါ် ပိတ်ဆို့မှု များလုပ်ဆောင်လာစေခဲ့သည်။ အဆိုပါ တားမြစ် ပိတ်ဆို့မှုသည် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ပင်လယ်စာထုတ်လုပ် ရေးစက်မှုလုပ်ငန်းအပေါ် သက်ရောက်မှုများရှိလာ သောကြောင့် နှစ်နိုင်ငံကြား ကုန်သွယ်မှုအပေါ် ထိခိုက်မှုများဖြစ်ပေါ်စေလျက်ရှိပါသည်။ အဆိုပါ စိန်ခေါ်မှုများရှိနေသော်လည်း တရုတ် နှင့် ဂျပန်တို့သည် စီးပွားရေးအရ အပြန်အလှန် မှီခိုလျက်ရှိပါသည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် ဂျပန်နိုင်ငံ ၏ အကြီးမားဆုံးကုန်သွယ်ဘက်အဖြစ် ရပ်တည်လျက်

ရှိသလို ဂျပန်နိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း တရုတ်နိုင်ငံတွင် နည်းပညာနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ဆောင်ရာ၌ အဓိက ပံ့ပိုးသူအခန်းကဏ္ဍမှပါဝင်လျက်ရှိပါသည်။ အမှန်တွင် တရုတ်နိုင်ငံသည် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ တတိယအကြီးမား ဆုံးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနေရာဖြစ်ပြီး ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် အမေရိ ကန်ဒေါ်လာ ၉ သန်း ၂ ဘီလီယံ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခဲ့သည်။ နှစ်နိုင်ငံစလုံးသည် မတူကွဲပြားမှုများကို ဖြေရှင်းသွား မည်ဆိုလျှင် စီးပွားရေးဆိုင်ရာဆွဲဆောင်မှုများကို ခံစားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့၏ တည်ငြိမ်အေးချမ်း မှုအတွက် အဓိကစိန်ခေါ်မှုသည် လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ စိုးရိမ်ပူပန်မှုများနှင့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာအကျိုးအမြတ် များကြား ဟန်ချက်ထိန်းညှိသွားရန်ပင်ဖြစ်သည်။ တရုတ်နိုင်ငံ၏ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုနှင့် တံခါးဖွင့် ဝါဒစတင်ခဲ့သည့် ၁၉၇၈ ခုနှစ်မှစ၍ တရုတ်နိုင်ငံတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ဆောင်နေသော ဂျပန်ကုမ္ပဏီ

မှုအပေါ် အလေးထားဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။ မကြာသေးမီအချိန်က အမေရိကန်သမ္မတ ဂျိုးဘိုင်းဒင်နှင့် ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် ဂီရိုဒါဖူမိယိုတို့၏ ပူးတွဲထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားမှုအရ နှစ်နိုင်ငံ ကြား လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးသည် ပိုမိုခိုင်မာအားကောင်းလာလျက်ရှိပါသည်။ နှစ်နိုင်ငံ ခေါင်းဆောင်များသည် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းအပေါ် အလေးထား ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ခေတ်မီကာကွယ်ရေးနည်းပညာ များဖန်တီးရန် အတူတကွလုပ်ဆောင်ခြင်းနှင့် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ဆက်သွယ်မှုကွန်ရက်များတွင် ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကြောင့် အမေရိကန်- ဂျပန် မဟာဗျူဟာမြောက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ခေတ်သစ်ကာလကို ချီးကျူးပြောကြားခဲ့သည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံ ကြား လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ တိုးတက်ပြောင်းလဲလာမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ စိုးရိမ်ပူပန်မှုဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပြီး ၎င်းကိစ္စ သည် တရုတ်-ဂျပန်ဆက်ဆံရေးတို့အပေါ် သက်ရောက် မှုဖြစ်ပေါ်စေလျက်ရှိပါသည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် အမေရိကန်နှင့် ဂျပန်တို့၏ စစ်ရေးဆိုင်ရာပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုတိုးတက်လာမှုကို မဟာဗျူဟာမြောက် စိန်ခေါ်မှုအဖြစ် ရှုမြင်ထားရှိပြီး ၎င်းကိစ္စသည် အိမ်နီးချင်းနှစ်နိုင်ငံကြား တင်းမာမှုများမြှင့်တက် လာစေနိုင်ပေသည်။ တရုတ်နှင့် ဂျပန်တို့၏ နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးသည် အရေးကြီးသော အလှည့်အပြောင်းတစ်ရပ်ကို ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်သည်။ အကြောင်းမူကား စီးပွားရေး ဆိုင်ရာ အပြန်အလှန်မှီခိုမှုသည် သမိုင်းကြောင်း ဆိုင်ရာ မကျေနပ်ချက်များ၊ နယ်မြေပိုင်ဆိုင်မှုဆိုင်ရာ အငြင်းပွားမှုများ၊ မဟာဗျူဟာမြောက် အခက်အခဲ များနှင့် အတူတည့်ရှိနေသောကြောင့်ပင်ဖြစ်သည်။ လုံခြုံရေးနှင့် ကုန်သွယ်မှုတို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ တင်းမာ မှုများဆက်လက်တည်ရှိနေစဉ်မှာပင် နှစ်နိုင်ငံ၏ နယ်မြေထိစပ်မှုနှင့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ အပြန်အလှန် ချိတ်ဆက်မှုတို့သည် ဆက်လက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှုနှင့် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းမှုများ လိုအပ်လျက်ရှိပါသည်။ နှစ်နိုင်ငံစလုံးအတွက် တည်ရှိနေသော စိန်ခေါ်မှု သည် တင်းမာမှုများစီမံခန့်ခွဲခြင်းအပြင် တည်ငြိမ် အေးချမ်းမှုထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် အပြန်အလှန်စီးပွား ရေးတိုးတက်မှုခိုင်မာအောင် ဆောင်ရွက်ရေးတို့ပင် ဖြစ်သည်။ လုံခြုံရေးနယ်ပယ်တွင် ဂျပန်-အမေရိကန် မဟာမိတ်ဖွဲ့ထားခြင်းသည် တရုတ်-ဂျပန်ဆက်ဆံ ရေးအလားအလာကို ဆက်လက်ပုံဖော်သွားမည်ဖြစ် သည့်အတွက် နှစ်နိုင်ငံစလုံးအနေဖြင့် အကျိုးဖြစ်ထွန်း သော စီးပွားရေးဆိုင်ရာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့်အတူ မဟာဗျူဟာမြောက်အကျိုးစီးပွားများကို ဟန်ချက် ထိန်းညှိဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်ပေသည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေ တရုတ်နိုင်ငံနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံတို့ ကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအလားအလာသည် မသေချာမရောသော အခြေအနေတွင် ဆက်လက် တည်ရှိနေပေမည်ဖြစ်သည်။ နှစ်နိုင်ငံစလုံးအနေဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်မှု သို့တည်းမဟုတ် အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်မှု လမ်းကြောင်းများကြား မှန်ကန်သော ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်သွားရန် လိုအပ်လာပြီဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ဆုံးဖြတ်ချက်များသည် နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးအပြင် အာရှ-ပစိဖိတ်ဒေသတည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုတို့အပေါ် သက်ရောက်မှုများရှိလာနိုင်ပေသည်။

ကိုးကား - China-Japan Relations at a Crossroads Amid Strategic Challenges by The Diplomat. - Bolstering Confidence by Beijing Review.

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ နိုဝင်ဘာလအတွင်း ငါးသလောက် ပိဿာချိန် ၈၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

မော်လမြိုင်ကျွန်း ဒီဇင်ဘာ ၆

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ နိုဝင်ဘာလအတွင်း ငါးသလောက် ပိဿာချိန် ၈၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ကြောင်း မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ရေထွက် ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံ ပိုင်ရှင် ဒေါ်လှလှက ပြောပြသည်။

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့ သည့် အောက်တိုဘာလအတွင်း က ငါးသလောက် ပိဿာချိန် ၆၇၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင် ခဲ့ပြီး ပြီးခဲ့သည့် နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ ငါးသလောက် ပိဿာ ချိန် ၈၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချ ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်က ထွက်ရှိတဲ့ ရေထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို ပုံမှန်တင်ပို့ ရောင်းချနေပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ နိုဝင်ဘာလအတွင်း ငါးသလောက်



ပိဿာချိန် ၈၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ တင်ပို့ ရောင်းချခဲ့တဲ့ ငါးသလောက်တွေ ကလဲ လတ်ဆတ်မှုနဲ့ အရွယ်အစား အလေးချိန်အပေါ် မူတည်ပြီး မြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ဈေးနှုန်း အပြောင်းအလဲရှိပါတယ်။ လက်ရှိမှာလဲ ငါးသလောက်တွေ အဝယ် လိုက်နေပါတယ်။ ဒီဘက် မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ကနေ တင်ပို့တဲ့ ငါးသလောက်တွေ ကို ဒေသဈေးကွက်အပြင် အခြား ဒေသတွေကို ပြန်လည်တင်ပို့ ရောင်းချနေတယ်လို့ သိရပါ တယ်" ဟု မော်လမြိုင်ကျွန်း မြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်လှလှက ပြောပြသည်။

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ ရောင်းချခဲ့သည့် ငါးသလောက် အသေးတစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၉၅၀၀၊ အလတ်တစ်ပိဿာ လျှင် ငွေကျပ် ၂၅၀၀၀ မှ ၃၅၅၀၀၊ အကြီးတစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၅၅၀၀၀ မှ ၇၅၀၀၀ ထိ အရွယ်အစားအပေါ် မူတည်ကာ ဈေးနှုန်း အပြောင်းအလဲရှိကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

ရေဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မိုးပဲတီစိမ်း ကေ ၁၆၄၀ ရိတ်သိမ်းပြီးစီး

ရေဦး ဒီဇင်ဘာ ၆

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရေဦး ခရိုင် ရေဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့ သော မိုးပဲတီစိမ်း ကေ ၁၆၄၀ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ရေဦး ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ရေဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မိုးပဲတီစိမ်း စိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် နိုဝင်ဘာလမှ စတင် ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ကေ အားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီး စီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ကေလျှင် ၁၄ ဒသမ ၅၁ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ မှာ ရေဦးမြို့နယ်အတွင်း မိုးပဲတီစိမ်း ကေ ၁၆၄၀ ထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ ပါတယ်။ လက်ရှိအချိန်မှာတော့ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ စိုက်ခင်းက အားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်" ဟု ရေဦး ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင် ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မြင့်ထွန်းက ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် ရေဦးမြို့နယ်တွင် မိုးပဲတီစိမ်းစိုက် တောင်သူများကို မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန (၂၀၆)

သိရသည်။

ရေဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့ သော မိုးပဲတီစိမ်း ကေ ၁၆၄၀ ထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးထား သော မိုးပဲတီစိမ်းစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် နိုဝင်ဘာလမှ စတင် ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ကေ အားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီး စီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ကေလျှင် ၁၄ ဒသမ ၅၁ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ မှာ ရေဦးမြို့နယ်အတွင်း မိုးပဲတီစိမ်း ကေ ၁၆၄၀ ထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ ပါတယ်။ လက်ရှိအချိန်မှာတော့ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ စိုက်ခင်းက အားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်" ဟု ရေဦး ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင် ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မြင့်ထွန်းက ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် ရေဦးမြို့နယ်တွင် မိုးပဲတီစိမ်းစိုက် တောင်သူများကို မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန

က ဒေသနှင့် ကိုက်ညီသည့် မျိုးကောင်း၊ မျိုးသန့်ရရှိရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှား ကျရောက်မှု ကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ် မြေဩဇာ စနစ်တကျ သုံးစွဲရေး၊ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ရေး တို့ကို အသိပညာပေးလုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲမျိုးစုံသီးနှံစိုက်ပျိုးရာတွင် ပဲသီးနှံ အထွက်နှုန်းနှင့် အရည်အသွေး ကောင်းမွန်ရေးအတွက် မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်း များက ဒေသခံတောင်သူများ နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ကိုက်ညီသည့် မျိုးကောင်း၊ မျိုးသန့်ရရှိရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှား ကျရောက်မှု ကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ် မြေဩဇာ စနစ်တကျ သုံးစွဲရေး၊ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ရေး တို့ကို အသိပညာပေးလုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲမျိုးစုံသီးနှံစိုက်ပျိုးရာတွင် ပဲသီးနှံ အထွက်နှုန်းနှင့် အရည်အသွေး ကောင်းမွန်ရေးအတွက် မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်း များက ဒေသခံတောင်သူများ နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ကြာအင်းဆိပ်ကြီးမြို့နယ် မရိကလကျေးရွာ၌ မြစ်ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

ကြာအင်းဆိပ်ကြီး ဒီဇင်ဘာ ၆

ကရင်ပြည်နယ် ကြာအင်း ဆိပ်ကြီးခရိုင် ကြာအင်းဆိပ်ကြီး မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက သံပရာ ကျေးရွာအုပ်စု မရိကလကျေးရွာ ၌ မြစ်ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေဖြင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် နေမှုအခြေအနေများကို ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူ များ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် ကြာအင်းဆိပ်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစောဟိန်းမင်းနှင့် စီမံကိန်း တာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစ်ရောင် ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ကြီးကြပ်မှု ကော်မတီဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံ၍ မရိကလကျေးရွာ၌ မြစ်ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံ ငွေဖြင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက် နေမှု၊ စီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်

ပါ ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း ဆောင်ရွက်ထားခြင်း ရှိ၊ မရှိ အခြေအနေများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစောဟိန်းမင်းက လိုအပ်သည် များ ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။ အဆိုပါ မရိကလကျေးရွာ ၌ မြစ်ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ကို ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာနှစ် တွင် မြစ်ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ်သန်း ၃၀ ဖြင့် စတင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် ခဲ့ရာ ယခု အငွေမနှစ် စက်ဝန်းအဖြစ်

လုပ်ကိုင်သူ ၃၂ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ နှစ်ဦး၊ အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ခုနစ်ဦး၊ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်း သူ ၄၁ ဦးကို မြစ်ရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၆၆ ဒသမ ၅ သန်း ထုတ်ချေးပေးထား ကြောင်း ကြာအင်းဆိပ်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစောဟိန်းမင်းထံမှ သိရသည်။

ကိုသက်

ရပ်စောက်မြို့နယ် စမ်းရေဦးကျေးရွာ၌ RBF စီမံကိန်းဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

ရပ်စောက် ဒီဇင်ဘာ ၆

ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးခရိုင် ရပ်စောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနက စမ်းရေဦးခေတ်မီ စံပြကျေးရွာ၌ ကျေးလက်ဒေသ စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေထုတ် ခြင်းလုပ်ငန်း(RBF) စီမံကိန်းရန်ပုံ ငွေများဖြင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုး စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် နေမှုအခြေအနေများကို ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူ များ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် တောင်ကြီးခရိုင် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဝင်းစန္ဒာ၊ စီမံကိန်းတာဝန်ခံနှင့် ဝန်ထမ်း များသည် စမ်းရေဦးခေတ်မီစံပြ ကျေးရွာတွင် အစုအဖွဲ့စနစ်ဖြင့် ရွှေ့ပြောင်းအဖွဲ့မှ ပြောင်းစိုက်ပျိုး ထားရှိမှုနှင့် ပူးပေါင်းအစုအဖွဲ့ မှ နှင်းဆီပန်းစိုက်ပျိုးထားမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက RBF စီမံကိန်း အသင်းသူ၊ အသင်းသား

များနှင့် တွေ့ဆုံကာ မိသားစု ဝင်ငွေတိုး စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ကို ပိုမိုကြိုးစားဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားပြီး ကျေးရွာ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ် သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

စမ်းရေဦးခေတ်မီစံပြကျေးရွာ ၌ အစုအဖွဲ့စနစ်ဖြင့် မိသားစု ဝင်ငွေတိုး စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ကိုအစုအဖွဲ့ တစ်ဖွဲ့လျှင် ကျေးလက် စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေထုတ် ခြင်းလုပ်ငန်း (RBF) စီမံကိန်းရန်ပုံ ငွေကျပ် ၇၅ သိန်း၊ အသင်းဝင် များ၏ မတည်ငွေများဖြင့် အဆိုပါ ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း၊ အငယ်စား၊ အလတ်စား စီးပွားရေး လုပ်ကိုင် သူများအတွက် လိုအပ်သော အရင်းအနှီးရရှိစေရန်၊ အစုအဖွဲ့ စနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်တက်စေ ရန်စသည့် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း တောင်ကြီးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ချိုသန်းညွန့်

နတ်မောက်မြို့နယ် မရိုးတောကျေးရွာ၌ မြစ်ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

နတ်မောက် ဒီဇင်ဘာ ၆

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး နတ်မောက်မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန က မရိုးတောကျေးရွာ၌ ကျေးလက် နေ ပြည်သူများ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းနှင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုး စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ မြစ်ရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်း ကို ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက် နံနက်ပိုင်း က အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရေးဦးစွာ နတ်မောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းနိုင်ဦးက မြစ်ရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေထုတ်ချေး ပေးခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ နှင့် အကျိုးကျေးဇူးများ၊ စီမံကိန်း အကြောင်းအရာများ ရှင်းလင်း ပြောကြားပြီး စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက ချေးငွေထုတ်ချေး ရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်း ချက်များ၊ အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလ

သတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်း ပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး က မြစ်ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ထံ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ များ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထို့နောက် မြစ်ရောင် ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် များက မရိုးတောကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၈၃ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၀ ဒသမ ၃ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင် သူ ၆၄ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၃ ဒသမ ၁ သန်း၊ အခြားလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ လေးဦးကို ငွေကျပ် သုည ဒသမ ၈ သန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၁၁ ဦးကို ငွေကျပ် ၂ ဒသမ ၈ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၆၂ ဦး ကို မြစ်ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ကျပ် ၃၇၀ သန်း ထုတ်ချေးပေး ခဲ့ကြောင်း နတ်မောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းနိုင်ဦးထံမှ သိရသည်။

သူသူ(နတ်မောက်)

ရေထုညစ်ညမ်းမှုအကြောင်း သိကောင်းစရာ

နှင်းအိ(ရာမညမြေ)



ရေထု၏အရေးပါဝင်မှုနှင့်ရေအရင်းအမြစ်များ

ရေသည်သက်ရှိ သတ္တဝါများအားလုံးအတွက် အရေးကြီးသော အခြေခံကျသော သဘာဝအရင်းအမြစ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာမြေမျက်နှာပြင်၏ ၇၁ ရာခိုင်နှုန်းသည် ရေများဖြင့်ဖုံးလွှမ်းထားသည်။ ကမ္ဘာ့ရေထုကို ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာများရှိ ဆားဝန်ရေများက ၉၆ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း ဖုံးလွှမ်းထားသည်။ ရေချိုအများစုကို ရေခဲမြစ်များ၊ ရေခဲတောင်များနှင့်ဝင်ရိုးစွန်းများရှိရေခဲပြင်များမှ ၁ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်း၊ မြေအောက်ရေများမှ ၁ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်း၊ မြစ်ချောင်းများ၊ အင်းအိုင်များ၊ ကန်များ၊ ရေကန်တွင်းများ၊ ဆည်မြောင်းများနှင့် ရေတိမ်ဒေသရှိ ရေများမှ တစ်ရာခိုင်နှုန်း၊ လေထုနှင့် မြေဆီလွှာများ၊ ရေခိုးရေငွေ့များမှ သုည ၃သမ ၀၅ ရာခိုင်နှုန်း အသီးသီးရရှိနိုင်သည်။

လူ့ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ရေ၏အရေးပါဝင်မှု

ရေဆိုသည်မှာ သက်ရှိများ ရှင်သန်ရပ်တည်ရန် မရှိမဖြစ်လိုအပ်ပြီး တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သည့်သယံဇာတဖြစ်သည်။ လူ့ခန္ဓာကိုယ်၏ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ရေများဖြင့်ဖွဲ့စည်းထားပြီး ရေမရှိပါက သက်ရှိများအသက်ရှင်ရန်မဖြစ်နိုင်ပါ။ လူ့ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ကို အမျိုးမျိုးသောအရည်များဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည်။ ရေသည် ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်ကို ပုံမှန်ဖြစ်အောင် ထိန်းသိမ်းပေးခြင်း၊ အစာခြေခြင်းကိုလွယ်ကူချောမွေ့စေပြီး အာဟာရဓာတ်နှင့် အောက်ဆီဂျင်ကို ဆက်သွယ်ပေးခြင်း၊ ဆီးသွားခြင်း၊ ချွေးထွက်ခြင်း၊ ဝမ်းသွားခြင်းမှ အညစ်အကြေးများကို ဖယ်ရှားပေးသည်။

ရေဓာတ်လုံလောက်စွာ မရရှိခြင်းသည် ကြွက်သားအားနည်းခြင်း၊ ကြွက်တက်ခြင်း၊ ကြွက်သားများ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းမှုအားနည်းခြင်း၊ အပူဒဏ်ဖြစ်ပွားမှု တိုးလာစေနိုင်သည်။ လူတစ်ဦးသည် ရေမသောက်ရပါက အသက်မရှင်နိုင်ပါ။ အမျိုးသမီးများသည် တစ်ရက်လျှင် ရေ ၉၁ အောင်စ အမှန်တကယ်လိုအပ်ပြီး အမျိုးသားများသည် ၁၂၅ အောင်စလိုအပ်သည်ဟု ဆေးတက္ကသိုလ်အစားအသောက်နှင့် အာဟာရဘုတ်အဖွဲ့က ဆိုသည်။ ကျန်းမာရေးအတွက်ရေလိုအပ်ချက်ပမာဏ

လူ့ခန္ဓာကိုယ်တွင် ဆီးသွားခြင်း၊ ချွေးထွက်ခြင်း၊ အသက်ရှူထုတ်ခြင်းတို့ဖြင့် နေ့စဉ်ဆုံးရှုံးသွားသောရေများအတွက် ရေပမာဏ လုံလောက်စွာ ပြန်လည် အစားထိုးရန်လိုအပ်သည်။ ပူအိုက်သော ရာသီတွင် လေ့ကျင့်ခန်း သို့မဟုတ် ပြင်းထန်သော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်သူများ၊ ဖျားနာနေသူများ၊ ဝမ်းလျှောသူများ၊ ချောင်းဆိုးသူများသည် ရေဓာတ်လိုအပ်သူများဖြစ်သည်။

ရေသောက်ခြင်း၊ ဟင်းချိုနှင့် အချိုရည်များကဲ့သို့ သောအရည်များသောက်သုံးခြင်း၊ ရေဓာတ်ပါဝင်သော အသီးအရွက် အများအပြားစားသုံးခြင်းဖြင့်

နေ့စဉ်ရေဓာတ်လုံလောက်စွာ ရရှိနိုင်သည်။

အားကစားပြုလုပ်ခြင်း သို့မဟုတ် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုကို အားသွန်ခွန်စိုက် လုပ်မည်ဆိုပါက မပြုလုပ်မီ၊ ပြုလုပ်ဆဲ၊ ပြုလုပ်ပြီးနောက် ရေဓာတ်ပမာဏပိုမိုလိုအပ်သည်။

သောက်သုံးရန်မသင့်သော ရေအမျိုးအစားများ

သောက်သုံးရန်မသင့်သော ရေအမျိုးအစားများ မီးဖိုပေါ်တွင် အချိန်ကြာမြင့်စွာ ဆူပွက်အောင်ထားသည့် ရေခဲခဲ၊ ဓာတ်ဘူးထဲတွင် ရက်ကြာမြင့်စွာထားသည့်ရေခဲခဲ၊ အကြိမ်ကြိမ်ဆူပွက်အောင်ကျိုထားသော ရေခဲခဲ၊ တစ်ညလွန်သော ရေခဲခဲကိုထပ်ကျိုထားသော ရေခဲခဲ၊ ထမင်း၊ ဟင်းပေါင်းခံရေတို့သည် သောက်သုံးရန်မသင့်သော ရေအမျိုးအစားများဖြစ်သည်။

ရေထုညစ်ညမ်းမှု

ရေထုညစ်ညမ်းမှုသည် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ပြဿနာရပ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ရေကိုနည်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ညစ်ညမ်းစေနိုင်သည်။ လူနှင့် တိရစ္ဆာန်တို့၏မစင်များမှ ဗက်တီးရီးယား၊ ကပ်ပါးပိုးများကဲ့သို့ အဏုဇီဝသက်ရှိများ ရေထဲသို့ဝင်ရောက်ခြင်း၊ စက်မှုလုပ်ငန်းစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများနှင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများမှ ဓာတုပစ္စည်းများ မဆင်မခြင် ရေထဲသို့စွန့်ပစ်ခြင်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာတွင်သုံးသောနိုက်ထရိုဂျင်များ မြေဆီလွှာမှတစ်ဆင့် ရေထဲသို့ရောက်ရှိခြင်း၊ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ခြင်းမရှိမှုကြောင့် ခဲ သို့မဟုတ် ပြဒါးကဲ့သို့သော သတ္တုမျိုးစုံ ရေထဲသို့ရောက်ရှိခြင်းတို့ကြောင့်ဖြစ်သည်။

ညစ်ညမ်းသောရေ သောက်သုံးခြင်းကြောင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကျိုးသက်ရောက်မှုများ မသန့်ရှင်းသောရေ မိလ္လာစနစ်မလုံလောက်မှုနှင့် တစ်ကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းမှု အားနည်းခြင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအခြေအနေများကြောင့် နှစ်စဉ် ကလေးနှင့် လူကြီးများ သေဆုံးကြရသည်။

ကာလဝမ်းရောဂါ၊ သွေးဝမ်းသွားရောဂါ၊ အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါ၊ အူရောင်ဝန်းဖျားရောဂါ၊ ပိုလီယိုရောဂါများသည် ကုသမှုမပြုလုပ်နိုင်ပါက သေဆုံးစေနိုင်သည့်ရောဂါများဖြစ်သည်။ သန့်ရှင်းသောရေနှင့် မိလ္လာစနစ်အသုံးအဆောင်များမရှိသော နေရာများ၌ ကူးစက်ရောဂါများ ပိုမိုဖြစ်ပွားနိုင်သည်။

စွန့်ပစ်ရေအတွက် စီမံခန့်ခွဲမှုအားနည်းခြင်းသည် လည်း တစ်ဦးတစ်ယောက်စီတိုင်းတွင် ကျန်းမာရေး ပြဿနာများကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။ ရေထဲတွင် ခဲနှင့် အာဆင်းနစ်ဓာတ်ကဲ့သို့သော အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သည့် ဓာတုပစ္စည်းများ ပါဝင်နိုင်မှုကြောင့် သန့်စင်ထားခြင်းမရှိသော ရေများသည် လူတစ်ဦးချင်းစီအတွက် အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေနိုင်သည်။

ဆူပွက်နေသောရေသည် ပိုးမွှားများကို သေစေနိုင်သော်လည်း ခဲ၊ နိုက်ထရိုဂျင်နှင့် ပိုးသတ်ဆေးကဲ့သို့ သောအရေများကို မသန့်စင်နိုင်ပါ။ ထို့ပြင် ရေ

ထုထည်ကို လျော့နည်းစေသောကြောင့် ထိုညစ်ညမ်းမှုများ၏ ပြင်းအားကို ပို၍ဖြစ်စေသည်။ Cryptosporidium (Pathogen)သည် မသန့်ရှင်းသော ရေထုထဲတွင်တွေ့ရသော ရောဂါတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများကို ဖြစ်ပွားစေနိုင်သည်။

နိုက်ထရိုဂျင်သည် ရေကိုညစ်ညမ်းစေပြီး မွေးကင်းစကလေးများကို ချက်ချင်းအန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သည်။ နိုက်ထရိုဂျင်များသည် သွေးမှ အောက်ဆီဂျင်သယ်ယူခြင်းကို တားဆီးပေးသည်။ ခဲဓာတ်သည် မွေးကင်းစကလေးများနှင့် ကလေးငယ်များတွင် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးမှု ပြဿနာများကိုဖြစ်စေနိုင်သည်။ အရွယ်ရောက်ပြီးသူများအနေဖြင့် ခဲဓာတ်ပါဝင်သောရေကို နှစ်အတော်ကြာ သောက်သုံးမိပါက ကျောက်ကပ်ဆိုင်ရာ ပြဿနာများ၊ သွေးတိုးခြင်းဝေဒနာနှင့် အခြားနာတာရှည်ရောဂါများကို ခံစားရနိုင်သည်။

ညစ်ညမ်းသောရေကို သန့်စင်ခြင်း

ရေတွင် အညစ်အကြေးများပါဝင်နေပါက သောက်သုံးရန်မသင့်တော်သော ရေအဖြစ် သတ်မှတ်နိုင်သည်။ အချို့သောရေထုညစ်ညမ်းမှုများသည် အရသာ၊ အနံ့နှင့် ရေ၏ကြည်လင်မှုတို့ကို ကြည့်ရှုခြင်းဖြင့် အလွယ်တကူအကဲဖြတ်နိုင်သည်။ သို့သော် အများစုမှာ ရေထုညစ်ညမ်းခြင်း ရှိ၊ မရှိ ဖော်ထုတ်နိုင်ရန် ဓာတ်ခွဲခန်းသပ်မှုများလုပ်ဆောင်ရန်လိုအပ်သည်။ ရေကို မသောက်သုံးမီ သန့်စင်မှုပြုလုပ်ရမည်။ ရေဆိုးသန့်စင်ရန် နည်းလမ်းများကို ရွေးချယ်ရာတွင် ရေအရင်းအမြစ်၊ ညစ်ညမ်းမှုအမျိုးအစား၊ ကုန်ကျစရိတ်များကို ဆန်းစစ်တွက်ချက်၍ ရွေးချယ်အသုံးပြုနိုင်သည်။

ရေဆိုးသန့်စင်သည့် နည်းလမ်းများ

ရေဆိုးသန့်စင်ခြင်းတွင် အရည်မှ အစိုင်အခဲများကို ခွဲထုတ်ခြင်း၊ အရည်စစ်ထုတ်ခြင်း ပြုလုပ်နိုင်သည့် အဖုံးအပိတ်ပါသော သန့်စင် အလွှာပါးများ အပါအဝင် အမျိုးမျိုးသော စစ်ထုတ်ကိရိယာများကို အသုံးပြုနိုင်သည်။

❖ စွန့်ပစ်ရေအတွက် စီမံခန့်ခွဲမှုအားနည်းခြင်းသည်လည်း တစ်ဦးတစ်ယောက်စီတိုင်းတွင် ကျန်းမာရေးပြဿနာများကိုဖြစ်စေနိုင်သည်။ ရေထဲတွင် ခဲနှင့်အာဆင်းနစ်ဓာတ်ကဲ့သို့သော အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သည့် ဓာတုပစ္စည်းများ ပါဝင်နိုင်မှုကြောင့် သန့်စင်ထားခြင်းမရှိသောရေများသည် လူတစ်ဦးချင်းစီအတွက် အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေနိုင်သည်။ ဆူပွက်နေသောရေသည် ပိုးမွှားများကို သေစေနိုင်သော်လည်း ခဲ၊ နိုက်ထရိုဂျင်နှင့် ပိုးသတ်ဆေးကဲ့သို့သော အရာများကိုမသန့်စင်နိုင်ပါ။ ထို့ပြင်ရေထုထည်ကို လျော့နည်းစေသောကြောင့် ထိုညစ်ညမ်းမှုများ၏ပြင်းအားကို ပို၍ဖြစ်စေသည်။ ❖

ဓာတုဆိုင်ရာသန့်စင်ခြင်း

ကလိုရင်းနှင့် အိုင်အိုဒင်းကဲ့သို့သော ဓာတုပစ္စည်းများဖြင့် အန္တရာယ်ရှိသော အဏုဇီဝပိုးများကို သတ်ခြင်းဖြင့် ရေကိုသန့်စင်နိုင်သည်။

ဇီဝဆိုင်ရာ သန့်စင်ခြင်း

အဏုဇီဝသက်ရှိများကိုအသုံးပြုပြီး ပျော်ဝင်နေသော အော်ဂဲနစ်ကာဗွန်ကဲ့သို့ မသန့်စင်သောအရာများကို ဖြိုခွဲခြင်းဖြင့် ရေညစ်ညမ်းမှုကိုသန့်စင်နိုင်သည်။

ပေါင်းခံခြင်း

ကယ်လီဆီယမ်နှင့် အိုင်အိုဒင်းကဲ့သို့သော

ပျော်ဝင်နိုင်သော သတ္တုများအပြင် အလွန်သေးငယ်၍ ညစ်ညမ်းသောပစ္စည်းများကို ဖယ်ရှားရန် ဆူပွက်နေသောရေကို အငွေ့အဖြစ်ပြောင်းလဲပြီး အအေးခံခြင်းဖြစ်သည်။

ရေထုညစ်ညမ်းမှုကို လျော့ချနိုင်မည့်နည်းလမ်းများ မြေအောက်ရေနှင့် ရေချိုသယံဇာတများအပြင် မြစ်နှင့် မိုးရေကိုစုဆောင်းထားသော ရေကန်ကြီးများရှိရေထုကိုမညစ်ညမ်းစေရန် အမှိုက်များကို မြစ်များ၊ ရေကန်နှင့် ကမ်းခြေ များတွင် စွန့်ပစ်မှုကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ ရေအသုံးချမှုကိုလျော့ချခြင်း၊ မြေအောက်ရေကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန် သစ်ပင်များစိုက်ပျိုးခြင်း၊ ဆီ၊ ဆိုးဆေးနှင့် အရောင်တင်ဆီများကို အိမ်သာနှင့် ရေလှောင်ကန်များထဲသို့ မစီးဝင်စေရေး သတိထားဆောင်ရွက်ခြင်း၊ စက်ရုံများနှင့် စက်မှုဇုန်များမှထွက်ရှိလာသော စွန့်ပစ်ရေများကို မြစ်၊ ချောင်း၊ အင်းအိုင်များ၊ ပင်လယ်များအတွင်းသို့ တိုက်ရိုက်စွန့်ပစ်ခြင်း မပြုစေရန် သတိပေးခြင်း၊ အရေးယူခြင်းနှင့် အသိပညာပေးခြင်း၊ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုများကို ထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာအသိပညာများကို အနီးပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ပြည်သူလူထုထံသို့ တတ်စွမ်းသမျှဖြန့်ဝေပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။

ရေသန့်စင်စနစ်ကို တပ်ဆင်အသုံးပြုမည်ဆိုပါက သန့်စင်ပြီးသောရေမူနာကို အသိအမှတ်ပြုစာတင်ခွဲခန်းတစ်ခုတွင် ဦးစွာစမ်းသပ်စစ်ဆေးသင့်သည်။ ရေသန့်စင်ခြင်းစနစ် သို့မဟုတ် စက်ကိရိယာများကို ပုံမှန်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရန် လိုအပ်သည်။ သို့မဟုတ် လျှင် ညစ်ညမ်းမှုများစုပြုလာပြီး သန့်စင်မှုမပြုလုပ်မီ ကထက် ရေအရည်အသွေး ပိုမိုဆိုးရွားစေနိုင်သည်။ အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရသော် မြန်မာစကားပုံတွင် "ထမင်းအသက်ခုနစ်ရက်၊ ရေအသက်တစ်မနက်" ဟူ၍ရှိရာ ရေသည် သက်ရှိများအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။ အထူးသဖြင့် လူသားတို့ အသက်ရှင်ရပ်တည်နေထိုင်ရန်အတွက် သန့်ရှင်းသောရေရရှိရန် အလွန်အရေးကြီးလှသည်။ နေ့စဉ် သောက်သုံးရေရရှိနေသည့် ရေအရင်းအမြစ် တစ်ခုခု ရေမရရှိနိုင်တော့

တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမဲ့ပွဲစဉ်တွေထဲက လက်စတာအသင်း၊ ဖီအိုရင်တီးနားအသင်း၊ အေတီကိုအသင်းတို့ကို ရွေးချယ်ရမှာပါ



ဒီတစ်ပတ် တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာကစားမဲ့ ဥရောပပြိုင်ပွဲတွေထဲက အသင်းတွေအနေနဲ့ ဒီဇင်ဘာပွဲကျပ်ကာလအပြင် ပွဲစဉ်တချို့ကို ဆက်တိုက်ကစားထားရတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဒါကြောင့် ပြိုင်ပွဲဝင် အသင်းတွေအနေနဲ့ အသင်းမှာ ဒဏ်ရာရကစားသမားတွေနည်းပါး အောင် အသင်းရဲ့ကစားဟန်ကို ပြောင်းလဲအသုံးပြုကြသလို ခြေစွမ်းပြ ကစားသမားတွေ နည်းပါးနေတဲ့အသင်းငယ်တွေအတွက် ရလဒ်ပိုင်း ကောင်းမွန်ဖို့ အနည်းငယ်ထိန်းချုပ်ကစားလာတာတွေကိုလဲ တွေ့ရပါတယ်။ ဒါ့ပြင် လာမဲ့ကြားရက်မှာလဲ အသင်းအချို့အနေနဲ့ ချန်ပီယံလိဂ်၊ ယူရိုပါလိဂ်နဲ့ ယူရိုပါကွန်ဖရင့်လိဂ်တို့ကို ဥရောပပြိုင်ပွဲတွေ ယှဉ်ပြိုင် ကစားကြအံ့မှာဖြစ်တာကြောင့် အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲတွေမှာ နည်းစနစ်ပိုင်း၊ ကစားသမားပိုင်းအပြောင်းအလဲနဲ့ ထိန်းသိမ်းကစားလာနိုင်တာကို သတိပြုရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ လက်ရှိနည်းစနစ်ပိုင်းနဲ့ ကစားသမား တွေရဲ့ ခြေစွမ်းပိုင်းတွေကို လေ့လာသုံးသပ်ထားပြီး နိုင်ပွဲကိုယ်စီရယူ လာနိုင်တဲ့ လက်စတာအသင်း၊ ဖီအိုရင်တီးနားအသင်းနဲ့ အေတီကို အသင်းတို့ကို ရွေးချယ်ပေးလိုက်ပါတယ်။

လက်စတာအသင်း ရလဒ်ကောင်းမှာပါ

တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမဲ့ ပရီးမီးယားလိဂ်အမှတ်ပေး ပြိုင်ပွဲမှာ လက်စတာအသင်းဟာ ဘရိုက်တန်အသင်းကို အိမ်ကွင်းမှာ ဧည့်ခံကစားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ လက်စတာအသင်းအနေနဲ့ ဒီရာသီမှာ လက်ရှိ ခြေစွမ်းပိုင်းကန်ကစားနေရသလို ဒဏ်ရာရကစားသမားတွေ ကြောင့် ရလဒ်ပိုင်းကျဆင်းနေတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ပြီးခဲ့တဲ့ကြားရက် မှာတော့ ဒီရာသီခြေစွမ်းပိုင်းတူညီနေတဲ့ ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းကို သုံးဂိုး တစ်ဂိုးနဲ့ ဂိုးပြတ်အနိုင်ရယူခဲ့ပြီး နောက်ဆုံးခြောက်ပွဲဆက်နိုင်ပွဲပျောက် ဆုံးနေမှုကို ရပ်တန့်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီပွဲစဉ်မှာ လက်စတာအသင်းဟာ နည်းပြသစ်နစ္စတယ်ရှိုင်း ပထမဆုံးကိုင်တွယ်တဲ့ပွဲစဉ်ဖြစ်သလို တိုက်စစ် ပိုင်းဦးစားပေးကစားစေပြီး နည်းစနစ်ပိုင်းအပြောင်းအလဲပြုလုပ်ခဲ့တဲ့ နည်းပြနစ္စတယ်ရှိုင်းကြောင့် ရလဒ်ကောင်းမွန်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အခု ပွဲစဉ်မှာလဲ ဒီရာသီခြေစွမ်းကျဆင်းနေတဲ့အသင်းကို အိမ်ကွင်းပွဲစဉ်မှာ ဖီအားပေးကစားလာအံ့မှာပါ။

ဘရိုက်တန်အသင်းကတော့ ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ်(၁၄)အပြီးမှာ အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်(၅)နေရာမှာရပ်တည်နေပြီး လက်ရှိခြေစွမ်းပိုင်း နဲ့ရလဒ်ပိုင်းကတော့ တည်ငြိမ်မှုမရှိတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဘရိုက်တန် အသင်းဟာ ကြားရက်အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ အဝေးကွင်းပွဲစဉ်မှာ ဖူလ်ဟမ် အသင်းကို သုံးဂိုး တစ်ဂိုးနဲ့ ရှုံးနိမ့်ထားပြီး အဲဒီပွဲစဉ်မှာ ဘရိုက်တန်အသင်း ရဲ့ ခံစစ်ပိုင်းဆိုးရွားမှုကို တွေ့ရပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ဖူလ်ဟမ်အသင်းကိုလဲ ဂိုးပေါက်ကန်သွင်းမှုနဲ့ ဘောလုံးပိုင်ဆိုင်မှုအသာရနေပေမဲ့ ဖူလ်ဟမ် အသင်းရဲ့ တိုက်စစ်ပိုင်းကို ထိန်းချုပ်နိုင်မှုမရှိဘဲ ကွင်းလယ်ကစားသမား အိုရီလေးရဲ့ ကိုယ့်ဂိုးကိုယ်သွင်းယူမှုနဲ့အတူ ဂိုးပြတ်ရှုံးနိမ့်ခဲ့ရတာဖြစ်ပါ တယ်။ ယခုအပတ်ပွဲစဉ်မှာလဲ နည်းပြသစ်နဲ့ နိုင်ပွဲပြန်လည်ရရှိထား တဲ့အပြင် အိမ်ကွင်းမှာ ဖီအားပေးကစားလာမဲ့လက်စတာအသင်းကြောင့် ဘရိုက်တန်အသင်းအနေနဲ့ ရလဒ်ကောင်းဖို့ ခက်ခဲအံ့မှာဖြစ်တာကြောင့်

လက်စတာအသင်း ရလဒ်ကောင်းမှာပါ။

| လက်စတာအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ် | | | |
|---------------------------------------|---|---|---|
| အစ်ဂွစ်ချ် | ၁ | - | ၁ |
| မန်ယူ | ၃ | - | ၀ |
| လက်စတာ | ၁ | - | ၂ |
| ဘရန်ဖီးဒ် | ၄ | - | ၁ |
| လက်စတာ | ၃ | - | ၁ |
| ဘရိုက်တန်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ် | | | |
| လီဗာပူး | ၂ | - | ၁ |
| ဘရိုက်တန် | ၂ | - | ၁ |
| ဘုန်းမောက် | ၁ | - | ၂ |
| ဘရိုက်တန် | ၁ | - | ၁ |
| ဖူလ်ဟမ် | ၃ | - | ၁ |

ဖီအိုရင်တီးနားအသင်းကို ရွေးချယ်ရမှာပါ

တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမဲ့ ဥရောပအမှတ်ပေးပွဲစဉ်တွေထဲ က ကြိုက်တွေ့မိတဲ့အသင်းကတော့ အီတလီစီးရီးအေကလပ်ဖီအိုရင် တီးနားအသင်းပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဖီအိုရင်တီးနားအသင်းဟာ နည်းပြ ပယ်လာဒီနိုလက်ထက်မှာ အကောင်းဆုံးပုံစံမှာရှိနေပြီး စီးရီးအေပွဲစဉ် (၁၃)အပြီးမှာ အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်(၄)နေရာရပ်တည်နေပြီး ဒီရာသီ မှာ အိမ်ကွင်းရှုံးပွဲမရှိသေးဘဲ အဝေးကွင်းပွဲစဉ်တစ်ပွဲသာ ရှုံးနိမ့်ထားပါ တယ်။ သူတို့အသင်းဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ကြားရက်မှာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ကိုပါ အီတာလီယာပြိုင်ပွဲမှာ အိမ်ပိုလီအသင်းကို ပင်နယ်တီအဆုံးအဖြတ်နဲ့ ရှုံးနိမ့်ခဲ့တယ်ဆိုပေမဲ့ လက်ရှိသူတို့အသင်းကစားနေတဲ့ အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ နဲ့ ကွန်းဖရင့်လိဂ်လို ဥရောပပြိုင်ပွဲမှာတော့ ခြေစွမ်းပြသထားပြီး ရလဒ် ပိုင်းတွေ ကောင်းမွန်နေတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဒါ့ပြင် သူတို့အသင်းမှာ ဂိုးသမား ဒီဂီယာ စွမ်းဆောင်ရည်ကောင်းမွန်နေတာကြောင့် စီးရီးအေမှာ ပေးဂိုးအနည်းဆုံး တတိယအသင်းအဖြစ် စွမ်းဆောင်ထားနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ တိုက်စစ်ပိုင်းကလဲ သွင်းဂိုး ၂၇ ဂိုးထိရရှိထားတာကြောင့် သူတို့အသင်းရဲ့ တိုက်စစ်ပိုင်းကို ထိန်းချုပ်နိုင်ဖို့ဆိုတာ ခက်ခဲနေအံ့မှာပါ။ သူတို့အသင်းရဲ့ စီးရီးအေအမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲနောက်ဆုံးခုနစ်ပွဲဆက်အနိုင်ရထားပြီး အဲဒီ အသင်းတွေထဲကမှ အေစီလန်၊ လာဇီယို၊ ရိုးမားတို့လို အသင်းကြီးတွေ ကို အနိုင်ရယူထားနိုင်တာကြောင့် အခုအိမ်ကွင်းပွဲစဉ်မှာလဲ ကယ်ဂလီ ယာရီအသင်းကို ပွဲချိန်ပြည့်ဖီအားပေးကစားလာနိုင်ပါတယ်။

ကယ်ဂလီယာရီအသင်းကတော့ လက်ရှိအမှတ်ပေးဇယားအဆင့် (၁၃)နေရာမှာ ရပ်တည်နေပေမဲ့ ခြေစွမ်းပိုင်းကတော့ တည်ငြိမ်မှုမရှိသေး ပါဘူး။ စီးရီးအေနောက်ဆုံးခြောက်ပွဲမှာ တစ်ပွဲပဲအနိုင်ရထားသလို အဝေး ကွင်းနောက်ဆုံးလေးပွဲဆက် နိုင်ပွဲပျောက်ဆုံးထားတဲ့အသင်းပါ။ လက်ရှိ မှာ သူတို့အသင်းဟာ ခံစစ်ပိုင်းကျဆင်းလာသလို နောက်ဆုံးခြောက်ပွဲမှာ လဲ ပေးဂိုး ၁၁ ဂိုးထိ ရှိနေတာကြောင့် အိမ်ကွင်းတိုက်စစ်ပိုင်းကောင်း မွန်နေတဲ့ ဖီအိုရင်တီးနားအသင်းကို ထိန်းချုပ်ဖို့ခက်ခဲအံ့မှာပါ။ ပြီးခဲ့တဲ့ အိမ်ကွင်းပွဲစဉ်မှာလည်း ခြေစွမ်းပိုင်းဆိုးရွားနေတဲ့ ဗီရီနာအသင်းကို

တစ်ဂိုးတည်းနဲ့ အနိုင်ရထားပေမဲ့ သူတို့အသင်းရဲ့ ခြေစွမ်းပိုင်းကတော့ ကောင်းမွန်လာခြင်းမရှိသေးပါဘူး။

ဖီအိုရင်တီးနားအသင်းနဲ့ ကယ်ဂလီယာရီအသင်းတို့က နောက်ဆုံး ငါးကြိမ်တွေ့ဆုံထားရာမှာ ဖီအိုရင်တီးနားအသင်းက သုံးပွဲအနိုင်ရရှိထား ပြီး နှစ်ပွဲသရေကျထားတာကြောင့် အခုအဝေးကွင်းပွဲစဉ်မှာလဲ ကယ် ဂလီယာရီအသင်းအနေနဲ့ ရှန်းကန်ကစားလာအံ့မှာပါ။ ဒါ့ကြောင့် ကစားသမားစွမ်းဆောင်ရည်၊ အိမ်ကွင်းခြေစွမ်းပိုင်းတွေနဲ့ ဖီအားပေး ကစားလာမဲ့ ဖီအိုရင်တီးနားအသင်းကို ရွေးချယ်ရမှာပါ။

| ဖီအိုရင်တီးနားအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ် | | | |
|--|---|---|---|
| အေပိုး | ၂ | - | ၁ |
| ဖီအိုရင်တီးနား | ၃ | - | ၁ |
| ကိုပို | ၀ | - | ၂ |
| ဖီအိုရင်တီးနား | ၃ | - | ၂ |
| ဖီအိုရင်တီးနား | ၂ | - | ၂ |
| ကယ်ဂလီယာရီအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ် | | | |
| ကယ်ဂလီယာရီ | ၀ | - | ၂ |
| လာဇီယို | ၂ | - | ၁ |
| ကယ်ဂလီယာရီ | ၃ | - | ၃ |
| ဂျီနီအာ | ၂ | - | ၂ |
| ကယ်ဂလီယာရီ | ၁ | - | ၀ |

အေတီကိုအသင်းကို အားပေးရမှာပါ

နောက်ထပ်အကြိုက်တွေ့မိတဲ့ ပွဲစဉ်ကတော့ စပိန်လာလီဂါအမှတ် ပေးပွဲစဉ်တွေထဲက အေတီကိုအသင်းနဲ့ ဆီဗီလာအသင်းတို့ရဲ့ ပွဲစဉ်ဖြစ် ပါတယ်။ အေတီကိုအသင်းဟာ ပြိုင်ပွဲစုံနောက်ဆုံးရှစ်ပွဲဆက်အနိုင်ရ ထားပြီး လာလီဂါအမှတ်ပေးဇယားမှာလဲ အဆင့်(၃)နေရာရောက်ရှိ နေကာ ဘာစီလိုနာအသင်းနဲ့ ရိုးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းတို့ကို ဖီအားပေး နေပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ကြားရက်မှာလဲ အစစအရာရာအသာစီးရယူထား နိုင်တဲ့ စပိန်အောက်တန်းကလပ်ကာဆီရီနိုအသင်းနဲ့ ကိုပါဒယ်ရေးဖလား ပွဲစဉ်မှာ အနိုင်ရရှိထားပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် သူတို့အသင်းဟာ အခုဆီဗီလာ အသင်းနဲ့ အိမ်ကွင်းပွဲစဉ်မှာလဲ ခြေစွမ်းပိုင်းအသာစီးရယူကစားလာအံ့ မှာပါ။ လက်ရှိမှာ အေတီကိုအသင်းဟာ အယ်ဗာရက်စ်၊ ဂရစ်မန်းတို့ ဦးဆောင်တဲ့ တိုက်စစ်ပိုင်းထက်မြက်မှုကြောင့် ရလဒ်ပိုင်းကောင်းမွန်နေ ပြီး လာလီဂါနောက်ဆုံးအဝေးကွင်းပွဲစဉ်မှာလဲ အမှတ်ပေးဇယား အောက်ဆုံးမှာ ရှန်းကန်နေရတဲ့ ဗယ်လာဒိုးလစ်အသင်းကို ငါးဂိုးပြတ် အနိုင်ရယူထားနိုင်တာကြောင့် ဆီဗီလာအသင်းအနေနဲ့ အခုပွဲစဉ်မှာ ရလဒ်ကောင်းဖို့ခက်ခဲအံ့မှာပါ။

ဒါ့ပြင် ဆီဗီလာအသင်းဟာ ရမှတ်၁၉မှတ်နဲ့ အမှတ်ပေးဇယားအဆင့် (၁၁)နေရာမှာ ရပ်တည်နေပေမဲ့ သူတို့အသင်းရဲ့ ဒီရာသီခြေစွမ်းပိုင်းက တည်ငြိမ်မှုမရှိတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ကြားရက် ကိုပါဒယ်ရေး ဖလားမှာ အသင်းငယ် အိုလော့ကိုဂိုးပြတ်အနိုင်ရယူထားနိုင်ပေမဲ့ လာလီ ဂါအဝေးကွင်းနောက်ဆုံးပွဲမှာတော့ လီဂါနက်စ်အသင်းကို ရှုံးနိမ့်ထားတာ ကြောင့် အေတီကိုအသင်းရဲ့ တိုက်စစ်ပိုင်းကိုလဲ ထိန်းချုပ်ဖို့ခက်ခဲပါလိမ့် မယ်။ ဆီဗီလာအသင်းဟာ အေတီကိုအသင်းရဲ့ အိမ်ကွင်းပွဲစဉ်တိုင်းမှာလဲ နိုင်ပွဲမရခဲ့ဘဲ ရလဒ်ကောင်းဖို့လဲ ကစားခဲ့ရပါတယ်။ သူတို့နှစ်သင်း နောက်ဆုံးနောက်ဆုံးငါးကြိမ် တွေ့ဆုံထားရာမှာ အေတီကိုအသင်းက လေးပွဲနိုင် တစ်ပွဲသာရကျခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် အခုလို ခြေစွမ်းပိုင်း တည်ငြိမ်မှုမရှိတဲ့အချိန်မှာ ဆီဗီလာအသင်းအနေနဲ့ အေတီကိုအသင်းကို ခြေရည်တူကစားဖို့မဖြစ်နိုင်တာကြောင့် ခြေစွမ်းပိုင်းအကောင်းဆုံးပုံစံ မှာရှိနေတဲ့ အေတီကိုအသင်းကို အားပေးရမှာပါ။

| အေတီကိုအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ် | | | |
|-------------------------------------|---|---|---|
| မာယောကာ | ၀ | - | ၁ |
| အေတီကို | ၂ | - | ၁ |
| စပါတာပရာဟာ | ၀ | - | ၆ |
| ဗယ်လာဒိုးလစ် | ၀ | - | ၅ |
| ကာစီရီနို | ၁ | - | ၃ |
| ဆီဗီလာအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ် | | | |
| ဆီဗီလာ | ၀ | - | ၂ |
| လီဂါနက်စ် | ၁ | - | ၀ |
| ဆီဗီလာ | ၁ | - | ၀ |
| ဆီဗီလာ | ၁ | - | ၁ |
| အိုလော့ | ၁ | - | ၃ |

မြန်မာ့ရိုးရာနှစ်သစ်ကူးအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပထမဦးဆုံးကမ္ဘာ့ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်စာရင်းဝင်အဖြစ် ဝင်ရောက်ခဲ့သည့်အတွက် အဘက်ဘက်မှကူညီပံ့ပိုးပေးသူများအား ကျေးဇူးတင်လွှာ

၂၀၂၄ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက်မှ ၇ရက်ထိ ပါရာဂွေးသမ္မတနိုင်ငံ အာဆွန်စီယွန်မြို့တွင် ကျင်းပပြုလုပ်သည့် (၁၉)ကြိမ်မြောက် "Intergovernmental Committee for the Safeguarding of the Intangible Cultural Heritage" အစည်းအဝေးတွင် မြန်မာ့ရိုးရာနှစ်သစ်ကူးအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ယူနက်စကို၏ ကမ္ဘာ့ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်စာရင်းဝင်အဖြစ်ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပထမဦးဆုံးကမ္ဘာ့ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်စာရင်းဝင်ရောက်နိုင်ရေးအတွက် အဓိကပါဝင်ကူညီပံ့ပိုးပေးခဲ့သော ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်စန္ဒာခင်ဦးဆောင်သည့် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့အားလည်းကောင်း၊ ဝိုင်းဝန်းအားဖြည့်ဆောင်ရွက်ပံ့ပိုးပေးခဲ့ကြသော တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အသီးသီးမှ တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များ၊ ပုဂံအမွေအနှစ်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့၊ ရွှေတိဂုံစေတီတော်ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့၊ ဗိုလ်တထောင်ကျိုက်ဒေးအပ်ဆံတော်ဦးစေတီတော်ဂေါပကအဖွဲ့၊ ပုဂံမြို့ အာနန္ဒာမြတ်စွာဘုရားကြီး၏ ဘဏ္ဍာထိန်းဂေါပကအဖွဲ့၊ ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့(ဗဟို) ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ မြန်မာနိုင်ငံဂီတအစည်းအရုံး၊ မြန်မာနိုင်ငံသဘင်အစည်းအရုံး၊ မြန်မာနိုင်ငံပန်းချီအစည်းအရုံး၊ မြန်မာနိုင်ငံပန်းပုအစည်းအရုံး၊ ဝိသာခါဖောင်ဒေးရှင်း၊ TMW Enterprise Limited၊ မြန်မာစီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်အမျိုးသမီးများကွန်ရက်(ရန်ကုန်)၊ မြန်မာနိုင်ငံပြက္ခဒိန်အကြံပေးအဖွဲ့၊ မြန်မာနိုင်ငံဝေဒသုတေသနအဖွဲ့၊ နှင်းဆီကုန်းဘိုးဘွားရိပ်သာကြီးစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့(ဗဟန်းမြို့နယ်)၊ မြန်မာနိုင်ငံစားသောက်ဆိုင်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ မြင့်မြတ်သူစေတနာသွေးလှူရှင်အသင်း၊ ဗြဟ္မစိုရ်လူမှုကူညီရေးအသင်းနှင့်အသင်းအဖွဲ့များ၊ ကူညီပံ့ပိုးသူများအားလုံးတို့အားလည်းကောင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာနှစ်သစ်ကူးအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်အတွက် လိုအပ်သည့် သင်္ကြန်မှတ်တမ်းများနှင့်နောက်ခံစကားပြောပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးသော ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် Living Myanmar Media Group အားလည်းကောင်း၊ အဆိုပြုစာတွဲများတင်သွင်းရာတွင် လိုအပ်သည့် ဘာသာပြန်ဆိုဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သော ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ရန်ကုန်နိုင်ငံခြားဘာသာတက္ကသိုလ်၊ ပြင်သစ်ဘာသာဌာနအားလည်းကောင်း၊ အဆိုပြုစာတွဲတင်သွင်းရေးအတွက် သတင်းနှင့်နည်းပညာအချက်အလက်များ ဝိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ပေးကြသည့် ပြင်သစ်နိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာနိုင်ငံသံအမတ်ကြီးနှင့်သံရုံးဝန်ထမ်းများ၊ သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့်အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာနမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများအားလည်းကောင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကိုစတင်ခဲ့ကြသည့် ပုဂံခေတ်ကာလမှယနေ့အထိ လက်ဆင့်ကမ်းထိန်းသိမ်းခဲ့ကြသည့် မြန်မာပြည်သူ၊ ပြည်သားအပေါင်းတို့အားလည်းကောင်း ဤစာဖြင့်ဖော်ပြရာတွင် မပါဝင်ခဲ့သောအဖွဲ့အစည်းများ၊ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးသူများအားလုံးတို့ကိုလည်းကောင်း သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် အထူးပင်ကျေးဇူးဥပကာရတင်ရှိပါကြောင်း မှတ်တမ်းတင်ဂုဏ်ပြုအပ်ပါသည်။

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန

ဒီပဲယင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲ ၂၉၀၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ရေဦး ဒီဇင်ဘာ ၆

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရေဦးခရိုင် ဒီပဲယင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲ ၂၉၀၄ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ရေဦးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ပြောပြခဲ့သည်။

ဒီပဲယင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲ ၈၄၈၃ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှစတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၂၉၀၄ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ဒီပဲယင်းမြို့နယ်မှာ ကုလားပဲ ၈၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ဧက ၂၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ ကုလားပဲစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် တိုးလာပါတယ်။ ကုလားပဲအတွက် နှုန်းနဲ့ အရည်အသွေးကောင်းမွန်ဖို့အတွက် လိုအပ်တဲ့မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေ၊ သွင်းအားစုတွေ၊ ရိတ်သိမ်းချိန်နည်းပညာပေးတာတွေကို တောင်သူတွေနဲ့ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေပါတယ်"ဟု ရေဦးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မြင့်ထွန်းက ပြောပြသည်။

ဒီပဲယင်းမြို့နယ်၌ ကုလားပဲ

စိုက်ပျိုးရာတွင် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီပြီး အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့် ရေဆင်း ၈ နှင့် ရေဆင်း ၁၁ မျိုးများကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးကြကြောင်း၊ ကုလားပဲ တစ်ဧက စိုက်ပျိုးပါက ငွေကျပ် သုံးသိန်းကျော်ကုန်ကျကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲစိုက်ပျိုးရာတွင် အထွက်နှုန်းနှင့် အရည်အသွေးကောင်းမွန်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ၊ သွင်းအားစုများ၊ ရိတ်သိမ်းချိန်လွန် နည်းပညာပေးခြင်းတို့ကို တောင်သူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးသည် ပဲမျိုးစုံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုတွင် တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာဖြင့် ဧရိယာအများဆုံး စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည့် တိုင်းဒေသကြီးဖြစ်ပြီး ကုလားပဲကို အဓိကသီးနှံအဖြစ် စိုက်ပျိုးနိုင်သည့်အပြင် သီးထပ်သီးညှပ်လည်း စိုက်ပျိုးနိုင်သည့်အတွက် တောင်သူများအနေဖြင့် ဝင်ငွေရသီးနှံအဖြစ် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

လွန်မြို့နယ် ကွင်းကြီးအရှေ့ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း စစ်ဆေး

လွန် ဒီဇင်ဘာ ၆

ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး လွန်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP)ဖြင့် သရက်ချောင်းကျေးရွာအုပ်စု ကွင်းကြီးအရှေ့ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် လွန်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဇော်လင်းထက်နှင့် အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ကွင်းကြီးအရှေ့ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှု

စစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာရှိ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများနှင့် တွေ့ဆုံကာ လုပ်ငန်းများသတ်မှတ်ကာလအတွင်း အချိန်မီပြီးစီးရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

အဆိုပါ ကွင်းကြီးအရှေ့ကျေးရွာတွင် အရည်ပေ ၁၀၆၀၊ အကျယ်ခြောက်ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်းပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀ နှင့် ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေများ အသုံးပြု၍ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် စက်တင်ဘာလ ပထမပတ်မှစတင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်းများ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ချိုသန်းညွန့်

စာအုပ်စာပေ လူ့မိတ်ဆွေ



အောင်မြင်မှုရမင်းအာမခံကုမ္ပဏီလီမိတက်



- ၁။ ပြည်သူပြည်သားအသက်အာမခံ
- ၂။ တပ်မတော်ဝန်ထမ်းအသက်အာမခံ
- ၃။ တောင်သူလယ်သမားအသက်အာမခံ
- ၄။ နှစ်တိုငွေပင်ငွေရင်းအာမခံ
- ၅။ စုပေါင်းအသက်အာမခံ
- ၆။ မြေအန္တရာယ်အာမခံ
- ၇။ အထူးခရီးသွားအာမခံ
- ၈။ ခရီးသွားအာမခံ
- ၉။ အားကစားသမားကိုယ်အင်္ဂါထိခိုက်မှုအာမခံ
- ၁၀။ ကျန်းမာရေးအာမခံ
- ၁၁။ ပြင်းထန်သောရောဂါကုသမှုအာမခံ
- ၁၂။ လူထုအခြေပြုကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအာမခံ

- ၁၃။ ပညာရေးအသက်အာမခံ
- ၁၄။ ကိုယ်အင်္ဂါထိခိုက်မှုအာမခံ
- ၁၅။ စာသင်သားအသက်အာမခံ
- ၁၆။ ပြည်သူပြည်သားနှစ်ချင်းအသက်အာမခံ
- ၁၇။ ပရီမီယံတစ်ကြိမ်ပေး နှစ်တိုချေးငွေအသက်အာမခံ
- ၁၈။ ပရီမီယံတစ်ကြိမ်ပေး ချေးငွေအသက်အာမခံ
- ၁၉။ တမူထူးခြားသည့် စုဆောင်းမှု အသက်အာမခံ
- ၂၀။ တစ်လုံးတည်းပေး ငွေပင်ငွေရင်း အသက်အာမခံ

မိသားစုဘဝ လုံခြုံစိတ်ချဖို့
ကျန်းမာရေးအာမခံ
ထားကြဖို့!

We
Protect
The Family

နေပြည်တော် - ဖုန်း - ၀၆၇ - ၃၄၃၄၇၁၊ ၂၊ ၀၉ - ၄၄၉၁၈၈၀၆၃
အမှတ်(၁၄၀)၊ ရွှေတိဂုံဘုရားလမ်းနှင့် ပန်တျာလမ်းထောင့်၊ ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖုန်း - ၀၁ - ၈၃၇၈၉၆၅၊ ၀၉ - ၄၂၄၄၄၆၆၆၄၊ ဖက်(၆) - ၀၁ - ၈၃၇၈၉၆၃
၂၉x၃၀ လမ်းကြား၊ ၈၄ လမ်း၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊
ဖုန်း - ၀၉ - ၄၂၄၄၄၆၆၆၅၊ ဖက်(၆) - ၀၂ - ၄၀၃၀၄၆၇

သင့်ဘဝအတွက် ကြီးပွားတိုးတက်အောင်မြင်မှုများ၏ အဓိကသော့ချက်ကို သိလိုပါသလား...?

လက္ခဏာဆရာမ ဒေါ်အေးမြစ် (Ph.D)

နှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးကြည့်ပါ။ အကျိုးထူးစေရမည်။
လမ်း(၆၀)၊ ၁၉လမ်း x ၂၂လမ်းကြား၊ ရေစစ်တန်မြောက်ဘက်အောင်စစ်ဆည်ရပ်၊
နန်းဈေး၊ မန္တလေးမြို့၊ ၀၉ ၇၉ ၂၀ ၅၀ ၂၄၈ (Online ဗဟုစုစုံ မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။)

ဖခင်အမည်မှန်
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၊ အထက-သံရွာကျောင်းမှ Grade-3 တန်းတွင် ပညာသင်ကြားနေသော မောင်ရွှေဇာနည်ထွန်း၏ ဖခင်အမည်မှန်မှာ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းအရ ဦးနန်းထိုက်လွင်ဖြစ်ပါကြောင်း။ ဦးနန်းထိုက်လွင်(၁၃/ရငန(နိုင်)၀၆၃၃၈၁)

အမည်ပြောင်း
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၊ ယူနတီကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်းမှ Grade-1 တန်းတွင် ပညာသင်ကြားနေသော အာဦးကျော်ကျော်သန်း၏ သားဖြစ်သူ မောင်မြတ်မင်းသူ၏အမည်အား မောင်မြတ်ကိုဟု ပြောင်းလဲခေါ်ပါရန်။ မောင်မြတ်ကိုကို

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ရန်မျိုးလုံရပ်နေ ဦးထွန်းထွန်းလင်း (ဘ) ဦးထွန်းသိန်း ၉/မရမ(နိုင်)၀၈၆၁၉၀ ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် MA-656331 ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၉၇၁၂၅၆၇၆

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူပြုနိုင်ရေး
ငရုတ်သီး၊ ငရုတ်ကောင်းတို့၏ အပူအာတ်သည် သွေးလည်ပတ်စီဆင်မှုကိုအကောင်းစေပြီး အသက်ရှူလမ်းကြောင်းအတွင်း ရောဂါပိုးများဝင်ရောက်ခြင်းကို တိုက်ထုတ်ပေးသည်။



အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အဂတိ နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ လိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပါအဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများတွင် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။

၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှုရယူခဲ့ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းများသို့ Short Code နံပါတ် "1111" အသုံးပြု၍ SMS မှတစ်ဆင့် မေးခွန်းများ မေးမြန်းခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ် (Public Feedback Programme-PFP) ကိုအသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုရယူစဉ်က ကြုံတွေ့ ခဲ့ရသည့်အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာ ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအရည်အသွေးကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင်

၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကော်မရှင်နှင့်ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများရှိ အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များက Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် SMS ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော မေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းသည် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီး ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းက ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်ကို အတူတကွ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော် တင်ပြအပ်ပါသည်။

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်



- ❖ လူငယ်များသည် တိုင်းပြည်၏ အနာဂတ် ခေါင်းဆောင်များဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတဝန်ကို ပခုံးပြောင်းတာဝန်ထမ်းဆောင်ကြမည့်သူများဖြစ်...
- ❖ လူငယ်လူရွယ်များ၏ အကျင့်စာရိတ္တများကောင်းမွန်စေရေး၊ တိုင်းချစ်ပြည်ချစ်စိတ်များရရှိပြီး တိုင်းပြည်၏ဂုဏ်ကို မြှင့်တင်လိုစိတ်၊ အမျိုးဂုဏ်၊ ဇာတိဂုဏ်ကို စောင့်ထိန်းလိုစိတ်များ ဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် စနစ်တကျဖြင့် လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးရန်လို...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၂ ရက်တွင် ပြုလုပ်သော ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့အစည်းအဝေးအမှတ်စဉ်(၄/၂၀၂၄)သို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
 - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
 - (ဂ) ပြည်သူလူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး
- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သောစိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
 - (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်
- အားကို မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်းထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လူမှုရေး
- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာမြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့်ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
 - (ခ) တစ်မျိုးသားလုံးသက်ရည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
 - (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ပြင်ဦးလွင်မြို့ အမျိုးသားကန်တော်ကြီးဥယျာဉ်အတွင်း သစ်ပင်ပန်းမန်များ စိုက်ပျိုးထိန်းသိမ်းထားရှိမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်

ပြင်ဦးလွင်မြို့ အမျိုးသားကန်တော်ကြီးဥယျာဉ်နှင့် သုမင်္ဂလာအဆင့်မြင့်ဈေးတည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်းသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၆

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်သည် ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ကောင်စီတွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦး၊ ကောင်စီဝင်များ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ရုံးမှ အဆင့်မြင့်တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ လိုက်ပါ၍ ပြင်ဦးလွင်မြို့ အမျိုးသားကန်တော်ကြီးဥယျာဉ် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်အား ကန်တော်ကြီးဥယျာဉ် ရှင်းလင်းဆောင်ခန်းမ၌ သယံဇာတနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန သစ်တောဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ဒေါက်တာသောင်းနိုင်ဦးနှင့် ဥယျာဉ်တာဝန်ခံကုမ္ပဏီမှ အမှုဆောင်အရာရှိချုပ်များအား ရောဇာထွေးတို့က ကန်တော်ကြီးဥယျာဉ်အတွင်းရှိ ရေကန်များအတွင်း ရေဝင်ရောက်မှုအခြေအနေများ၊ ယခုနှစ် စက်တင်ဘာလအတွင်း နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် လမ်းညွှန်မှာကြားချက်များအား စာမျက်နှာ ၂၁ ကော်လံ ၁ ☆



အမှတ် - (၃၅၃ ~ ၃၅၇) | ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းလမ်း | ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ် | ရန်ကုန်မြို့

ဖုန်း - (၉၅-၁) ၈၂၄၀၀၁ ~ ၈၂၄၀၀၇



- ▷ ကုမ္ပဏီအစားအသုံးများ
- ▷ ငြိမ်သာညှိအစားအသုံးများ
- ▷ ကုန်ပစ္စည်းထိတ်ထိတ်ခွဲများ
- ▷ နှစ်ပတ်လည် အစားအသုံးများအား
- ▷ ကျန်းမာရေးစံနှုန်း သတ်မှတ်ချက်များ
- ▷ နှင့်အညီ ဝန်ဆောင်မှုပေးလျှောက်ခံယူပါသည်။