



ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonews.com

၁၃၈၆ ခုနှစ် ၊ သီတင်းကျွတ်လဆန်း (၄) ရက် ၊ တနင်္ဂနွေနေ့ ၊ (6-10-2024) ၊ အတွဲ (၃၃) ၊ အမှတ် (၁၅၉)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ၎င်း ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့်ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် NCA ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏အခွင့်အရေးများ နစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျနမာန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့အခမ်းအနား ကျင်းပ



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒေါက်တာမူထန် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့ ဂုဏ်ထူးဆောင်ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးတစ်ဦးအား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာနှင့် ဂုဏ်ပြုဆုငွေများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒေါက်တာဘရွှေ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့အခမ်းအနားတွင် ဆုရရှိသူတစ်ဦးကို ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာနှင့် ဂုဏ်ပြုဆုငွေများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅ ၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော်ရှိ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၌ ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒေါက်တာမူထန်နှင့် ဒေါက်တာ

ဘရွှေ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဂုဏ်ထူးဆောင်ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများနှင့် ထူးချွန်ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ပြိုင်ပွဲများတွင် ဆုများရရှိခဲ့ကြသည့် ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာနရှိ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် လိုက်လျောညီထွေရှိသည့် မျိုးသစ်များကို တောင်ငူခရိုင် ငါးမြို့နယ်မှ တောင်သူများလေ့လာ

စာမျက်နှာ- ၁၆

အခြေခံပညာ ကျောင်းများ၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်

စာမျက်နှာ- ၂၁

မှတ်သားဖွယ်ရာ မိုးရေချိန်များ

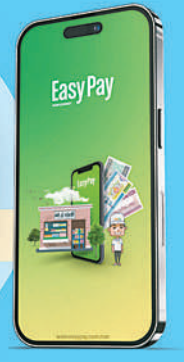
(၅-၁၀-၂၀၂၄)	
နန်းယွန်း	၄ ဒသမ ၄၂ လက်မ
ကျိုက်မရော	၃ ဒသမ ၂၇ လက်မ
ကမမောင်း	၃ ဒသမ ၁၅ လက်မ
မချမ်းဘော	၂ ဒသမ ၆၈ လက်မ
မြောင်းမြ	၂ ဒသမ ၁၀ လက်မ
ဘားအံ	၁ ဒသမ ၉၇ လက်မ
ပူတာအို	၁ ဒသမ ၈၁ လက်မ
လဟယ်	၁ ဒသမ ၇၀ လက်မ
ခရမ်း	၁ ဒသမ ၆၅ လက်မ
ခန္တီး	၁ ဒသမ ၅၈ လက်မ
ကြို့ပင်ကောက်	၁ ဒသမ ၅၈ လက်မ

Myanmar Mobile Money (MMM) ကိုအသုံးပြု၍အောက်ပါဝန်ဆောင်မှုများကိုရရှိနိုင်ပါသည်။

ငွေသွင်းငွေထုတ်ခြင်း၊ ငွေလွှဲခြင်း၊ ဝန်ထမ်းလစာ၊ ပင်စင်လစာထုတ်ပေးခြင်း၊ လျှပ်စစ်မီတာ Bill ပေးဆောင်ခြင်း၊ E-Topup ပုန်းပြောပြသွင်းခြင်း၊ ဈေးဝယ်ခြင်း ၊ Internet Bill ပေးဆောင်ခြင်း၊ Skynet Bill Payment ပေးသွင်းခြင်း၊ Gift Card ပေးခြင်း၊ ပြည်ပငွေလွှဲ (ထိုင်း)၊ မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်းသို့ အာမခံပရီမီယံပေးဆောင်ခြင်း၊ E-Commerce လုပ်ငန်းငွေပေးချေမှုများ ဆောင်ရွက်ခြင်း

ပြဝတ်စုံစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ အထူးတံဆိပ်ရောင်းဝယ်ရေးကော်မရှင်များအား MMM Service အသုံးပြုပြီး လွယ်ကူလျင်မြန်စွာအသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

ရုံးချုပ် - အမှတ်(၅၁)ဗိုလ်ရာညွန့်လမ်း၊ ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၂၀၊ ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၂၁
 နေပြည်တော် - STARMART Nay Pyi Taw ရန်ကင်း - မန္တလေးလမ်းမဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၃၄
 မန္တလေး - STARMART Mandalay Wholesale ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၃၆



ရတနာပုံ

၂၀၂၄ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၆ ရက်

အယ်ဒီတာ့အာဘော်

ခုံညှားသောကာကွယ်ရေးစွမ်းအားအတွက် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းများ

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၀ ရက်တွင် စတင်အာဏာတည်စေခဲ့ပြီး ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းများကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးခဲ့သည်။ ယခုအခါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၅)ထိ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားလျက်ရှိပြီး ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း သင်တန်းဆင်း နိုင်ငံသားကောင်းစစ်သည်များသည်လည်း နိုင်ငံအနှံ့အပြားရှိ တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့အသီးသီး တွင် ကျရာတာဝန်အသီးသီးကို ထမ်းဆောင်နေကြပြီဖြစ်ပါသည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းများဖွင့်လှစ်ပေးရာတွင်လည်း နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့် တပ်မတော်တို့သည် သေချာစိစစ်ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများဖြင့် စနစ်တကျဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ အရပ်သားပြည်သူများကို စစ်ပညာ သင်ပေးရာတွင် သင်တန်းကာလအတွင်း ကြံ့ခိုင်ရေးဘာသာရပ်၊ စစ်ရေးပြဘာသာရပ်၊ ခြေလျင်လက်နက် ငယ်ဘာသာရပ်များကိုလည်းကောင်း၊ စစ်နည်းဗျူဟာဘာသာရပ်တွင်ပါဝင်သည့် ကိုယ်စိစစ်မြေပြင် ကျွမ်းကျင်မှု၊ အထူးစစ်နည်းဗျူဟာ၊ စစ်ဘက်ရေးရာလုံခြုံရေး၊ ချေမှုန်းရေးလေ့ကျင့်ခန်း စသည့်သင်ခန်း စာများကို စာတွေ့၊ လက်တွေ့ စနစ်တကျသင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် စစ်မြေပြင် အင်ဂျင်နီယာဘာသာရပ်၊ စစ်မြေပြင်အုပ်ချုပ်ရေးဘာသာရပ်နှင့် အထွေထွေဘာသာရပ်များကို ရက် သတ္တပတ်အလိုက် အဆင့်ဆင့်လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးခဲ့သည့်အတွက် ကိုယ်ခန္ဓာကြံ့ခိုင်သန်စွမ်းမှုများ အပြင် အဖွဲ့အစည်းစိတ်ဓာတ်များ၊ အဖွဲ့အစည်းဖြင့် စည်းစနစ်ကျစွာလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်တတ်သည့် အလေ့အကျင့်များ၊ ရဲဘော်ရဲဘက်စိတ်များ ပေါက်ဖွားမြင့်မားလာမည်ဖြစ်ပေသည်။

ထိုသို့ သာမန်အရပ်သားပြည်သူဘဝမှ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းတက်ရောက်ပြီးပါက နည်းပြများ ၏ သွန်သင်ညွှန်ပြလေ့ကျင့်ပေးမှုကြောင့် စိတ်ဓာတ်နှင့်ခံယူချက်များမြင့်မားလာပြီး ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် တန်ဖိုးထားတတ်လာခြင်း၊ မိမိကိုယ်တိုင်မှ မိမိ၏မိသားစု၊ မိမိ၏မြို့ရွာ၊ မိမိ၏နိုင်ငံတော်အထိပင် တန်ဖိုးထားချစ်မြတ်နိုးသူများ မလွဲမသွေဖြစ်လာပေမည်။ ထို့ကြောင့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေသည် လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်၊ တစ်သင်းတစ်ဖွဲ့အတွက် ရည်ရွယ်ပြဋ္ဌာန်းထားခြင်းမဟုတ်ကြောင်း ထင်ရှားလှပေသည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတပ်ဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးအနေဖြင့်လည်း ကျရာတာဝန်အသီးသီးကို တာဝန်ထမ်းဆောင် နေစဉ်ကာလအတွင်း ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေနှင့်အညီ ရာထူးအဆင့်အလိုက် လစာနှင့်အခြားခံစားခွင့် များရရှိကြမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် စစ်မှုထမ်းကာလအလိုက်တာဝန်ထမ်းဆောင်ပြီးပါကလည်း နိုင်ငံတော် နှင့်ပြည်သူများက အားကိုးရပြီး အများအလယ်တွင် ဂုဏ်သိက္ခာရှိသည့်နိုင်ငံသားအဖြစ် ဝံ့ဝံ့ကြွားကြွား ဆက်လက်ရပ်တည်နေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းအာဏာတည်ခြင်း၏အကျိုး ကျေးဇူးအဖြစ် မိမိတို့နိုင်ငံ၏ ကာကွယ်ရေးအင်အားနှင့် ပြည်သူများ၏ ကာကွယ်ရေး၊ လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ အသိအမြင်နှင့်စွမ်းရည်များ တိုးပွားလာမည်ဖြစ်သည့်အတွက် နိုင်ငံတကာက ရိုသေခံ့ညားလောက်သော ကာကွယ်ရေးစွမ်းအားနှင့် စစ်ကိုဟန့်တားနိုင်သောစွမ်းရည်တို့ကိုလည်း ပိုင်ဆိုင်လာမည်ဖြစ်ပေသည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီလက်ထက်တွင် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေနှင့်အညီ ပြည်သူ့စစ်မှု ထမ်းနိုင်ငံသားကောင်းစစ်သည်များ မွေးထုတ်ပေးခြင်းမှာ နိုင်ငံတော်၏ ပစ္စုပ္ပန်နှင့်အနာဂတ်အတွက် ရေရှည်အကျိုးအတွက် ဖော်ဆောင်ခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ ယနေ့ကမ္ဘာကြီးတွင် ခေတ်မီနိုင်ငံကြီးများက ခေတ်သစ်ကိုလိုနီဝါဒကို ပြောင်ပြောင်တင်းတင်းကျူးလွန်လာခြင်း၊ မိမိနိုင်ငံ၏ ပထဝီနိုင်ငံရေးနှင့် ဆက်စပ် အကြောင်းအရာများကြောင့် နိုင်ငံတော်၏ လွတ်လပ်ရေးနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲစေ ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးအင်အားတောင့်တင်းခိုင်မာနေရန် အလွန်အရေးကြီးလှပါသည်။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းနိုင်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူးကြောင့် နိုင်ငံတကာက ရိုသေ ခံ့ညားလေးစားစေ သည့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးစွမ်းအားများရရှိစေမည့်အပြင် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကိုလည်း များစွာအထောက်အကူပြုနေမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ဖော်ညွှန်းရေးသား လိုက်ရပါသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာသန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၅ နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ယူခြင်း လုပ်ငန်းများကို အောက်တိုဘာ ၁ ရက်မှ စတင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ပြီး မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် တစ်ချိန်တည်း တစ်ပြိုင်တည်း စုစည်းညီညွတ်စွာဖြင့် ကောက်ယူ လျက်ရှိသည်။

မန္တလေးနှင့် အမရပူမြို့နယ်တို့ရှိ နေအိမ်များတွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ယူခြင်း ကို စာရင်းစစ်၊ စာရင်းကောက်အဖွဲ့ များဖြင့် ကောက်ယူနေမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြသည်။ ထိုသို့ ကောက်ယူရာတွင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့ အင်အားဝန်ကြီးဌာန တိုင်းဒေသ ကြီးဦးစီးမှူးဦးစိုးလွင် ဦးဆောင်၍ ဆက်စပ် အဖွဲ့အစည်းများနှင့် စာရင်းစစ်/ စာရင်းကောက်များ ပူးပေါင်း၍ သန်းခေါင်စာရင်းတွင် ပါဝင်သည့် အိမ်ထောင်စုမေးခွန်း ၆၈ ခုကို Tablet များအသုံးပြု၍ ကောက်ယူရာ ပြည်သူများက စိတ်ပါဝင်စားစွာဖြင့် ပြည့်ပြည့်စုံစုံ ဖြေကြားခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံသည် သန်းခေါင်

စာရင်းကောက်ယူခြင်းမှရရှိသော လူဦးရေဆိုင်ရာ ကိန်းဂဏန်း အချက်အလက်များအပေါ် အခြေခံ ၍ နိုင်ငံ၏ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး၊ စီမံ ခန့်ခွဲရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို ကဏ္ဍများအလိုက် အချိုးညီညီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် မူဝါဒများ ချမှတ်ခြင်း၊ စီမံကိန်းများရေးဆွဲ ဆောင်ရွက်ခြင်းစသည့် လုပ်ငန်း များကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရခြင်းဖြစ်သဖြင့် လူဦး ရေသန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ယူ ခြင်းလုပ်ငန်းကို နိုင်ငံအလိုက် ၁၀ နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပြီး၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ် အကြောင်းအရာသန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ယူခြင်း လုပ်ငန်းများကို အောက်တိုဘာ ၁၅ ရက်ထိ ၁၅ ရက်ကြာ ကောက်ယူသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ မျိုးကျော်

မော်လိုက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက်သီးနှံစုံ ၁၅၁၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

မော်လိုက် အောက်တိုဘာ ၅ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မော်လိုက်ခရိုင် ဖောင်းပြင်မြို့နယ် တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက်သီးနှံစုံ ၁၅၁၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မော်လိုက်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာနမှ သိရသည်။

ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် ယခု နှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီး ဟင်းရွက်သီးနှံစုံ ၁၅၁၂ ဧက စိုက် ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် မေလ မှစ၍ စက်တင်ဘာလထိ စိုက်ပျိုးခဲ့ ကြရာ ယနေ့တွင် ၁၅၁၂ ဧက စိုက် ပျိုးပြီးစီးပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ဖောင်းပြင်မြို့နယ်မှာ ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီး ဟင်းရွက်သီးနှံစုံ ၁၅၁၂ ဧက လျာထားစိုက်ပျိုးခဲ့ပါတယ်။ ဒီနေ့ ထိ ၁၅၁၂ ဧကစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။

ဟင်းရွက်များ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သည့် သီးနှံဖြစ်စေရန် နည်းပညာပေးခြင်း၊ တောင်သူ များ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ တိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးလာရန်အတွက် ဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် နှစ်စဉ် ရာသီအလိုက် ဟင်းသီးဟင်းရွက် မျိုးစုံ စိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ စိုက်ပျိုး ကြသော ဟင်းသီးဟင်းရွက်သီးနှံ များ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းပြီး မိသားစု ဝင်ငွေရရှိကြောင်း၊ ဟင်းသီးဟင်း ရွက်စိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက စိုက်နည်း စနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက် မှုကင်းစင်ရေး၊ သဘာဝမြေဩဇာ၊ သဘာဝပိုးသတ်ဆေး ပြုလုပ်သုံးစွဲ ရေးများကို အသိပညာပေးလျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)

ညောင်တုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ စက်တင်ဘာလအတွင်း ပိန်းဥပိဿာချိန် ၆၆၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ညောင်တုန်း အောက်တိုဘာ ၅ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ညောင် တုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက် သို့ စက်တင်ဘာလအတွင်း ပိန်းဥ ပိဿာချိန် ၆၆၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်း ချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ညောင်တုန်းမြို့ နယ် ကုန်စိမ်းရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံ ပိုင်ရှင် ဒေါ်အေးမော်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ညောင်တုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ယခုနှစ် ဩဂုတ်လ အတွင်း ပိန်းဥပိဿာချိန် ၄၁၀၀၀ သာတင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး စက်တင်

ဘာ ၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်အတွင်း ပိန်းဥပိဿာချိန် ၆၆၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ "စက်တင်ဘာလအတွင်း ပိန်းဥ ပိဿာချိန် ၆၆၀၀၀ ထိ ရန်ကုန် ဈေးကွက်ကို တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါ တယ်။ ညောင်တုန်းမြို့နယ်က တင်ပို့ခဲ့တဲ့ ပိန်းဥတွေက အရည် အသွေးကောင်းမွန် တာကြောင့် အခုလို တင်ပို့အားကောင်းခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ညောင်တုန်းမြို့နယ် က လယ်ယာထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို အများဆုံး

အလှူရှင်များသို့ တိုက်တွန်းပန်ကြားချက်

၁။ နိုင်ငံအတွင်း လတ်တလောဖြစ်ပွားခဲ့သော ရေကြီးရေလျှံမှုများကြောင့် ယာယီကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများတွင် ခေတ္တလာရောက်နေထိုင်နေသူများနှင့် ရေဘေးသင့်ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်များရှိ မိမိတို့၏ နေအိမ်များတွင် နေထိုင်လျက်ရှိသည့် ပြည်သူများအတွက် အလှူရှင်များက စေတနာသဒ္ဓါတရားထက်သန်စွာဖြင့် အစားအသောက်များ လာရောက်လှူဒါန်းနေမှုများအား ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာစွာတွေ့ရှိရပါသည်။

၂။ သို့ရာတွင် ပတ်ဝန်းကျင်ရာသီဥတုအခြေအနေအရ အလှူရှင်များက ပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်လာသော အစားအသောက်များကို ချက်ချင်းစားသုံးခြင်းမပြုဘဲ သိုလှောင်သိမ်းဆည်းထားစဉ် အစာအဆိပ်သင့်ဖြစ်ပွားစေသော ရောဂါပိုးများ ပေါက်ဖွားရှင်သန်စေမှုဖြစ်စေနိုင်ခြင်း၊ စားသုံးရန်မသင့်သည့်အခြေအနေများသို့ ရောက်ရှိစေနိုင်ခြင်းနှင့် အဆိုပါအစားအသောက်များကို စားသောက်မိပါက အော့အန်ခြင်း၊ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ခြင်းစသည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ နောက်ဆက်တွဲရောဂါများ ဖြစ်ပေါ်နေမှုများကြောင့် ရေဘေးသင့်ပြည်သူများ

အတွက် ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

၃။ သို့ပါ၍ အလှူရှင်များအနေဖြင့် အစားအသောက်များ လာရောက်လှူဒါန်းရာတွင် ပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်ထားသော အစားအစာများဖြင့် လှူဒါန်းခြင်းမျိုးမပြုဘဲ စခန်းများတွင် နေထိုင်သူများအား ပူပူနွေးနွေးချက်ပြုတ်ကျွေးမွေးနိုင်ရန် ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲ၊ ငါးခြောက်၊ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥနှင့် ချက်ပြုတ်ရန် လတ်ဆတ်သော အသား၊ ငါး စသည်တို့ကို ပေးပို့လှူဒါန်းခြင်း၊ ပေးပို့လှူဒါန်းရာတွင် မြို့နယ်အလိုက် မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးရှိ ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့၊ စီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့များမှ တစ်ဆင့်သာ ပေးပို့လှူဒါန်းခြင်းနှင့် ယာယီကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများတွင် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေကြသော စီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့နှင့် ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများက စခန်းများတွင် လှူဒါန်းကြသော အစားအသောက်များအား ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်စေရန်နှင့် သန့်ရှင်းမှုရှိစေရန် ကြီးကြပ်စစ်ဆေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ပန်ကြားအပ်ပါသည်။

အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ



မန္တလေး ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးတွင် မန္တလေးမြို့ ၆၅ A၊ ၁၀၈-၁၀၉ လမ်းကြားနေ ကျန်ရစ်သူမိသားစုက ဒေါ်စောမာလာအားရည်စူး၍ ရာသက်ပန်ဆွမ်းအလှူငွေကျပ် ၂၆၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဆွမ်းကွမ်း ဝေယျာဝစ္စဆပ်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်သန်း၊ ဆွမ်းကွမ်းအတွင်း ရေးမှူး ဦးဝဏ္ဏနှင့်တာဝန်ရှိသူတို့က လက်ခံရယူစဉ်။

မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် လာမည့်ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၄၈၉၉ ဧက စိုက်ပျိုးမည်



ယခုနှစ် မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် နှမ်းစိုက်ပျိုးတောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ နှမ်းတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ GAP နည်းစနစ်များဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့်မျိုးများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

GAPစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည့်သီးနှံများသည် အခြားစိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များဖြင့် စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်ထားသည့်သီးနှံများထက် အရည်အသွေးပိုမိုကောင်းမွန်ခြင်း၊ ဈေးနှုန်းပိုမိုရရှိခြင်း၊ ပြည်တွင်းဈေးကွက်တွင် သာမက ပြည်ပဈေးကွက်များကိုပါ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မင်းကင်းမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဒေါ်ဟေမာန်ကျော်ဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ယခင်နှစ်က နှမ်းစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

မကွေးမြို့နယ် သံဘိုရွာသစ်ကျေးရွာ၌ VDP စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

မကွေး အောက်တိုဘာ ၅ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေးခရိုင် မကွေးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက VDP စီမံကိန်း ရန်ပုံငွေဖြင့် သံဘိုရွာသစ်ကျေးရွာ၌ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို အောက်တိုဘာ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မကွေးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ဆန်းဌေး၊ မကွေးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမင်းဇော်ဟန်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ သံဘိုရွာသစ်ကျေးရွာ၌ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာကော်မတီဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံကာ သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ အချိန်မီပြီးစီးရေးအလေးထားဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါ သံဘိုရွာသစ်ကျေးရွာ၌ အရှည်ပေ ၁၃၀၊ အမြင့် ၁၂ ပေရှိသော ဘက်စုံသုံးခန်းမအုတ်ရိုးနံရံကာရံခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် အလျားပေ ၆၀၊ အနံ ၃၆ ပေရှိ မျက်နှာကြက်တပ်ဆင်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို ကျေးရွာပြည်သူလူထု ထည့်ဝင်ငွေကျပ် ၁၃ သန်းနှင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်း (VDP) ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅ သန်း၊ စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၂၈ သန်းဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ဩဂုတ် ၂၀ ရက်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်းများ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ် တော်ခရမ်းအရှေ့ကျေးရွာ၌ ဒသမအကြိမ် မြစ်ရေရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ကွမ်းခြံကုန်း အောက်တိုဘာ ၅ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တွဲတေးခရိုင် ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက တော်ခရမ်းအရှေ့ကျေးရွာအုပ်စု တော်ခရမ်းအရှေ့ကျေးရွာ၌ ဒသမအကြိမ် မြစ်ရေရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေးခြင်းကို အောက်တိုဘာ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုသီတာလင်းက တော်ခရမ်းအရှေ့ကျေးရွာရှိ ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားလာစေရန်၊ တိုးပွားလာသော ရန်ပုံငွေများဖြင့် ကျေးရွာတွင်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် စသည့်ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် မြစ်ရေရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေးပေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး စီမံကိန်းတာဝန်ခံနှင့်ဝန်ထမ်းများက အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကိုရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြောကြားသည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် မြစ်ရေရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်း

အဖွဲ့ဝင်များက တော်ခရမ်းအရှေ့ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၃၂ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၆ ဦး၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၅၇ ဦးနှင့်အခြားလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၄၉ ဦး စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၂၆၄ ဦးကို အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၄၄၀ ကို အသင်းသား၊ အသင်းသူများထံ တစ်ဦးချင်း လက်ဝယ်အရောက်အတိုးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုသီတာလင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

မောင်ခိုင်



အလုံးစုံသော အာရုံများဖြင့် ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်ရေး

မျိုးသူ (ကုန်သွယ်မှု)

ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာများ တိုးတက်လာသည်နှင့်အမျှ ထိုက်ရိယာများကို သုံးစွဲရင်း တစ်ဖက်ကလည်း ငြီးငွေ့မှုများပေါ်ပေါက်လာကြသည်။ စိတ်အတွင်းပိုင်း၌ လေးထောင့်မျက်နှာပြင်များနှင့် အကြားနှင့်အမြင်အာရုံပေါ်တွင်သာ ခံစားနေရသည်ကို ငြီးငွေ့မှုများပေါ်ပေါက်လာနေသည်ဟု ယခင်လဆောင်းပါးတွင် ဖော်ပြခဲ့ဖူးဖြစ်သည်။ ဒစ်ဂျစ်တယ်ကိရိယာများကို ငြီးငွေ့မှုဖြေလျှော့ပညာနည်းလမ်းများကို စားသုံးသူများဘက်က အာရုံစိုက်လာသည့်အပြင် ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်သူများဘက်ကလည်း အမြင်၊ အကြား အာရုံနှစ်မျိုးသာမက အနံ့၊ အရသာနှင့် အထိအတွေ့များပါ ပါဝင်သည့် အာရုံငါးပါးစလုံးပါဝင်သည့် ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်မှုများကိုလည်း ဆောင်ရွက်လာကြသည်။

နည်းပညာများတိုးတက်လာ လျင်မြန်သော အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ပြောင်းလဲလာခြင်းများကို လိုက်မီရန်ကြိုးပမ်းနေရသော လူသားများအတွက် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုများကို ဖြေလျှော့ရာတွင် ခေတ်ဟောင်းမှနည်းလမ်းများ၊ အာရုံငါးပါးစလုံးပါဝင်သော လုပ်ငန်းများကို ပြန်လည်အာရုံစိုက်လာသည့် နည်းလမ်းများဘက် လှည့်လာကြသည်။ စိတ်ဝင်စားလာကြသည်။ အင်တာနက်များဖြင့် အလှမ်းဝေးသော နေရာများကို ရှာဖွေလာကြသည်။ ထို့အတူ ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်ရေးသမားဘက်ကလည်း အာရုံငါးပါးစလုံးဖြင့် ဖောက်သည်များကိုဆွဲဆောင်မှုများ ပိုမိုအားထုတ်လာကြသည်။

အလုံးစုံဆွဲဆောင်မှုအဆိုနိုင်သည့် အမြင်နှင့် အကြားအာရုံများအပြင် အနံ့၊ အရသာ၊ အထိအတွေ့များနှင့်ပါ ဖောက်သည်များ၊ စားသုံးသူများကို ဆွဲဆောင်မှုများ ပိုမိုပြုလုပ်လာကြသည်။ နှစ်လမ်းနှစ်သွယ်သာ အသုံးများသော ဒစ်ဂျစ်တယ်လောကအပြင် အနံ့၊ အရသာနှင့်အထိအတွေ့များ ပါဝင်သော ဆွဲဆောင်မှုများကိုလည်း ပိုမိုရွှံ့သုံးစွဲလာကြသည်။ စတားဘတ်ကော်ဖီကိုကြည့်လျှင် အလုံးစုံသောအာရုံများကို ဆွဲဆောင်နိုင်ရန်ကြိုးစားထားသည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ အထူးသဖြင့် အနံ့ကို အဓိကထားပြီး ဆွဲဆောင်ထားသည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ စတားဘတ်ကော်ဖီဆိုင်များတွင် အနံ့နှင့်ပတ်သက်ပြီး ဆိုင်တွင်းဝင်လာလျှင် ကော်ဖီရနံ့ဖြင့် ဆွဲဆောင်ထားသည်ကို သတိပြုနိုင်သည်။ စတားဘတ်ကော်ဖီဆိုင်များ၏ အစဉ်အမြဲစည်းကမ်းတစ်ခုမှာ ဆိုင်အတွင်း ဆေးလိပ်မသောက်ရခြင်းနှင့် အနံ့ပြင်းသောရေမွှေး ဆွတ်မလာရခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ ကော်ဖီ၏ရနံ့ကို မထိခိုက်စေရန်အတွက် ရည်ရွယ်သည်။ ကော်ဖီဆိုင်အနီး ရောက်လျှင်ပင် ကော်ဖီရနံ့က ဆွဲဆောင်မှုတစ်မျိုးဖြင့် သောက်ချင်စိတ်များ တဖွားဖွားပေါ်လာစေသည်။ ထိုကဲ့သို့ အနံ့ဖြင့်ဆွဲဆောင်ခြင်းအပြင် စတားဘတ်ဆိုင်၏ ဆိုင်းဘုတ်၊ ဆိုင်အပြင်အဆင်အခင်းအကျင်းနှင့် အပိုင်းပုံစံများ စသည်ဖြင့် အခြားသောအာရုံများကိုလည်း ဆွဲဆောင်ထားသည်ကို တွေ့နိုင်သည်။

အမြင်အာရုံနှင့်ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်မှု
အာရုံငါးမျိုး၌ အမြင်အာရုံသည် လူတို့တွင် အများဆုံးသော အာရုံခံစားမှုတစ်ခုဟုဆိုသည်။ မြင်ခြင်းသည် လူတစ်ဦးအတွက် မနက်မိုးလင်းသည်မှ ညအိပ်ချိန်ထိ တွေ့ထိနေသော အာရုံတစ်ခုဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မှတ်သားမှုများကိုလည်း အမြင်အာရုံဖြင့် အများဆုံးလုပ်ကိုင်ကြသည်။ မျက်စိဖြင့် မြင်ရသည့်အရာကိုသာ အမှန်အကန်ဟုပင် ထင်မြင်ကြသည်ထိ အမြင်အာရုံပေါ်တွင် ခံယူမှုမျိုးရှိသည်။ ရှုချင်စဖွယ်အမြင်အာရုံသည်လည်းကောင်း၊ ကြောက်ရွံ့ဖွယ် သို့မဟုတ် စက်ဆုပ်ဖွယ်အမြင်အာရုံများသည်လည်းကောင်း လူကို ဆွဲဆောင်တတ်ကြသည်။ မှတ်သားထားမှုတွင်လည်း ပိုမိုကြာမြင့်တတ်သည်။

အမြင်အာရုံဖြင့် ရှုမြင်ခြင်းကို Subconscious mind ခေါ်စိတ်၏အတွင်းပိုင်းထိ မှတ်သားထားတတ်သည်။ ဦးနှောက်ကိုကြည့်လျှင် အမြင်အာရုံအတွက်ဦးနှောက်၏အစိတ်အပိုင်းအများစုရှိသည်ကိုတွေ့နိုင်ပြီး အခြားအာရုံများအတွက် ဦးနှောက်တွင်ရှိသည့်အပိုင်းသည် အလွန်သေးငယ်သည်ဟု သိရသည်။ ထို့ကြောင့်ပင် ဒစ်ဂျစ်တယ်ကမ္ဘာတွင် ကြော်ငြာမှုများအပါအဝင် ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်မှုနှင့် အသုံးအဆောင်အများစုသည် အမြင်နှင့် အကြားအာရုံနှစ်မျိုးပေါ်တွင်သာ အဓိကထားသည်ကို တွေ့နိုင်သည်။

ဦးနှောက်မှရရှိသည့် သတင်းအချက်အလက်များ၏ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းသည် အမြင်အာရုံမှရရှိသည်ဟု သုတေသနအချက်အလက်များက ဆိုသည်။ ထို့ကြောင့်ပင် သူငယ်ချင်းများဖြင့် စမတ်ဖုန်းများ

❖ ဝယ်ယူသူဖောက်သည်များကို ဆွဲဆောင်နိုင်ရန်အတွက် ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်မှုတွင်သုံးသော အာရုံငါးပါးတွင် အကြားအာရုံသည် ဒုတိယလိုက်သော အာရုံတစ်ခုဖြစ်သည်။ အမြင်ပြီးလျှင် အကြားအာရုံသည် ဒုတိယလိုက်သော အာရုံဖြစ်သည်။ လူတိုင်းသည် ကြည့်ရှုခြင်းနှင့်နားထောင်ခြင်းကို အိပ်ချိန်မှလွဲ၍ အချိန်ပြည့်လုပ်ကိုင်နေသည်ဟု ပင် ဆိုနိုင်သည်။ နားလေးသူမဟုတ်လျှင် အသံမျိုးစုံကို နားကကြားနေရသည်သာဖြစ်သည်။ ဦးနှောက်ကရရှိသော သတင်းအချက်အလက်များ၏ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းကို အမြင်အာရုံမှရရှိသကဲ့သို့ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းကို အကြားအာရုံမှရရှိသည်ဟု သိရသည်။ ❖

သုံး၍ ချက်တင်ထိုင်ကြခြင်း၊ စုပေါင်း၍ ဂိမ်းဆော့ကစားကြခြင်း၊ မီဒီယာများအသုံးချခြင်း၊ အွန်လိုင်းမှ တစ်ဆင့်ဈေးရောင်းကြခြင်း၊ တီဗီများတွင်ကြော်ငြာခြင်း စသည်တို့ကိုပြုလုပ်ကြသည်။ ကွန်ပျူတာ၊ အိုင်ပက်၊ စမတ်ဖုန်းနှင့် တီဗီ စသောလေးထောင့်ပုံ ဒစ်ဂျစ်တယ်အသုံးအဆောင်များအားလုံး အမြင်သာအဓိကဖြစ်သည်။ စမတ်ဖုန်းများတွင် ဂိမ်းများ၊ ဝန်ဆောင်မှုအများအပြားပါဝင်လာသည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ အမြင်အာရုံကို အဓိကထားပြီး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လာရသည်နှင့်အမျှ အမြင်အာရုံဆုံးရှုံးမည်ကို ကြောက်ရွံ့ကြသည့်အတွေးများလည်း များပြားလာကြသည်။ အခြားသောအာရုံများဆုံးရှုံးမည်ကို များစွာစိုးရိမ်မှုမရှိကြဟုဆိုသည်။ အမြင်အာရုံဖြင့်အလုပ်လုပ်ရသည့် နေ့စဉ် ကားမောင်းနှင်ခြင်း၊ ကွန်ပျူတာဖြင့် အလုပ်လုပ်ခြင်း၊ တီဗီကြည့်ခြင်းနှင့် စာဖတ်ခြင်းစသည်တို့ကို အမြင်အာရုံမရှိလျှင် လုပ်ဆောင်၍မရသဖြင့် ကြောက်ရွံ့မှုပိုကြခြင်းဖြစ်သည်။ ကလေးများကိုကြည့်လျှင် မျက်မှန်များ တပ်ဆင်ရမှု ပိုမိုများပြားလာသည်ကို သတိပြုမိသည်။ ထို့ပြင် အမြင်အာရုံဖြင့်မှတ်သားထားမှုက ပိုမိုများပြားသည်ဟု သိရသည်။ အထူးသဖြင့် ရုပ်ပုံများကို ပိုမိုမှတ်မိတတ်ကြသည်ဟုဆိုရသည်။ အမြင်အာရုံမှရသည့် သတင်းအချက်အလက်များကို ဦးနှောက်တွင် မှတ်သားထားခြင်းသည် အလွန်များပြားကြောင်း သိရသည်။

အထူးသဖြင့် စာများကို မှတ်သားထားခြင်းထက် ရုပ်ပုံများကိုမှတ်သားထားခြင်းက ပိုမိုများပြားသည်ဟုဆိုသည်။ ထို့ကြောင့် မီဒီယာများတွင် ကြော်ငြာများကို ပိုမိုထည့်သွင်းကြခြင်းဖြင့် ကုန်ပစ္စည်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများကို ဖောက်သည်ဝယ်ယူသူများထံ လျင်လျင်မြန်မြန်ရောက်ရှိစေသကဲ့သို့ မှတ်မိနေခြင်းကိုလည်း ပိုမိုစေသည်။ ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်သူများ

သည် ကြော်ငြာသည့်အခါတွင် အချိန်တိုနှင့် မကြာခဏ ကြော်ငြာသည့်နည်းလမ်းနှင့် စိတ်ထဲစွဲမြဲနိုင်သည့်ပုံများဖြင့်ကြော်ငြာခြင်း၊ ကျော်ကြားသူများဖြင့် ကြော်ငြာခြင်းများကြောင့် ဖောက်သည်ဝယ်ယူသူများကို ပိုမိုမှတ်သားစွဲမြဲစေသည်။ ကလေးများကို ကြည့်လျှင် ကြော်ငြာများမှပုံရိပ်များ၊ သီချင်းများကို မှတ်မိနေတတ်ကြသည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ကုန်ပစ္စည်းများနှင့်ဆိုင်များတွင် အရောင်နှင့် အလင်းရောင်များ၊ ဆလိုက်မီးများသုံးခြင်း၊ ကုန်ပစ္စည်းထုပ်ပိုးခွံကို ဆွဲဆောင်မှုရှိသော အရောင်အဆင်းနှင့် ဒီဇိုင်းများဖန်တီးထားခြင်းတို့ကို အကုန်အကျခံပြုလုပ်ထားကြခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် Apple Company သည် မက်ဘုတ်ခံကွန်ပျူတာကို ကြော်ငြာသည့်အခါတွင် ဆိုင်အတွင်းကြော်ငြာသည့်နေရာတွင်

မက်ဘုတ်ခံမျက်နှာပြင်ကို ၇၆ ဒီဂရီဖြင့်ထားပြီး ဝယ်ယူရန်လာရောက်ကြသူများကို အရောင်၊ ဒီဇိုင်းနှင့် လွယ်ကူစွာကြည့်မြင်နိုင်ရန်ဖန်တီးပြီး အမြင်အာရုံကို ဖမ်းစားထားခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုအခါ ကွန်ပျူတာဆိုင်အများစုတွင် ထိုကဲ့သို့ခင်းကျင်းထားခြင်းမျိုးကို ကျင့်သုံးလာကြပြီဖြစ်သည်။

အကြားအာရုံနှင့် ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်မှု
ဝယ်ယူသူဖောက်သည်များကို ဆွဲဆောင်နိုင်ရန်အတွက် ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်မှုတွင်သုံးသော အာရုံငါးပါးတွင် အကြားအာရုံသည် ဒုတိယလိုက်သော အာရုံတစ်ခုဖြစ်သည်။ အမြင်ပြီးလျှင် အကြားအာရုံသည် ဒုတိယလိုက်သော အာရုံဖြစ်သည်။ လူတိုင်းသည် ကြည့်ရှုခြင်းနှင့်နားထောင်ခြင်းကို အိပ်ချိန်မှလွဲ၍ အချိန်ပြည့်လုပ်ကိုင်နေသည်ဟုပင် ဆိုနိုင်သည်။ နားလေးသူမဟုတ်လျှင် အသံမျိုးစုံကို နားကကြားနေရသည်သာဖြစ်သည်။ ဦးနှောက်ကရရှိသော သတင်းအချက်အလက်များ၏ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းကို အမြင်အာရုံမှရရှိသကဲ့သို့ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းကို အကြားအာရုံမှရရှိသည်ဟု သိရသည်။ ထို့ကြောင့် မြင်ခြင်းနှင့်ကြားခြင်းနှစ်မျိုးစလုံးသည် လူသားတို့မှတ်ဉာဏ်၏ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကိုလွှမ်းမိုးထားသည်ဟု တွေ့နိုင်သည်။

ထို့ကြောင့်ပင် ဒစ်ဂျစ်တယ်အသုံးပြုသူများက စမတ်ဖုန်းများ၊ တီဗီများ၊ ကွန်ပျူတာများ လက်တွေ့များ စသည်ဖြင့် Screen ဟူသော မျက်နှာပြင်သုံးရသည့်အချိန်ကို အများအပြားရရှိစေမည့် နည်းလမ်းများကိုသာ တွင်တွင်ကျယ်ကျယ်လုပ်ကိုင်လာကြခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုနောက်ပိုင်းတွင် အသံနှင့်အရုပ်ကိုတွဲ၍ ကြော်ငြာခြင်း၊ ဈေးကွက်ဖောက်ခြင်းများပြုလုပ်လာခြင်းဖြင့် ဦးနှောက်၏ မှတ်မိနိုင်စွမ်း ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကို စိုးမိုးထားရန် လုပ်ဆောင်လာကြသည်။ အမြင်တစ်ခုတည်းဖြစ်စေ၊ အကြားတစ်ခုတည်းဖြစ်စေ လူ၏စိတ်ကျေနပ်မှုကို အပြည့်အဝ

မရနိုင်သဖြင့် ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်မှုများကို အမြင်နှင့် အကြားအာရုံ နှစ်ခုစလုံးသုံးစွဲနိုင်ရေးဆောင်ရွက်လာကြသည်။ ထို့ပြင် ဒစ်ဂျစ်တယ်ကိရိယာတိုင်းတွင်လည်း အမြင်၊ အကြားအာရုံနှစ်ခုကို ပူးတွဲသုံးစွဲနိုင်စေရန် ဆောင်ရွက်လာကြခြင်းဖြစ်သည်။ လူတိုင်းသာယာသံကို နှစ်သက်တတ်ကြသကဲ့သို့ ကျယ်လောင်သောအသံများကိုလည်း ကောင်းစွာစွဲမြဲတတ်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် အချို့သော ကပွဲခန်းမများတွင် ဆူညံသောသီချင်းသံများဖြင့် လူငယ်များကို ဆွဲဆောင်တတ်ကြသကဲ့သို့ အချို့သောစားသောက်ဆိုင်များတွင် Unplug အဆိုတော်များ၊ တစ်ကိုယ်တော်သီချင်းအေးအေးများ စသည်ဖြင့်သာယာသံများဖြင့် ဆွဲဆောင်တတ်ကြသည်။

စတားဘတ်ကော်ဖီဆိုင်များတွင် အထက်ကဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း အမြင်နှင့် အကြားအနံ့အရသာ၊ အထိအတွေ့အာရုံများဖြင့် ဆွဲဆောင်ခြင်းအပြင် တီးလုံးသံလေးများဖြင့်လည်း ဆွဲဆောင်မှုရှိအောင် ဖန်တီးထားသည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ ထို့ပြင် အချို့မီဒီယာများ၊ ဖုန်း Brandများ၊ ဥပမာ-အက်တစ်နှင့် အမ်ပီတီဖုန်းများတွင် ကိုယ်ပိုင်သံစဉ်များ ထည့်သွင်းထားတတ်သည်။ ထို့ပြင် Apple ဖုန်းများတွင် Ring Tone သံသည် အခြားဖုန်းများနှင့်မတူညီကွဲပြားသော သီးခြားအမှတ်အသားတစ်ခုဖြစ်သည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ယခုခေတ်တွင် အမြင်နှင့် အကြားအာရုံများကိုပူးတွဲပြီး ကြော်ငြာခြင်းနှင့် အခြားသော ဆွဲဆောင်မှုများ၊ မီဒီယာများတွင် အာရုံနှစ်ခုတွဲ ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်လာကြသည်ကို တွေ့နိုင်သည်။

အနံ့နှင့် ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်မှု
အမြင်နှင့်အကြားအာရုံနှစ်ခုသည် ဦးနှောက်၏ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကို လွှမ်းမိုးထားသဖြင့် လူတစ်ဦးအတွက် စိတ်တက်ကြစေသောအချက်များ၊ အရေးကြီးသောအချက်များကို အမြင်နှင့်အကြားအာရုံက ရရှိသည်ဟု ဆိုနိုင်သည်။ သို့ရာတွင် ဒစ်ဂျစ်တယ်ကို ငြီးငွေ့သူများနှင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုကို ခံစားလာရသူများအတွက် အနံ့၊ အရသာနှင့် အထိအတွေ့ဟူသော အာရုံသုံးမျိုးသည် အတိတ်ကို လွှမ်းမောစရာဖြစ်သကဲ့သို့ ဒစ်ဂျစ်တယ်ကမ္ဘာမှ ကင်းကွာသည့်နေရာများဖြစ်လာသည်။ ထို့ကြောင့် အဆိုပါအာရုံသုံးခုဖြင့် ခရီးသွားများကိုဆွဲဆောင်ခြင်း၊ အခြားသောလုပ်ငန်းများကို ဖော်ဆောင်ပေးခြင်းတို့ဖြင့် ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်လာကြသည်။ ဝယ်ယူများကို စည်းရုံးလာကြသည်။ မွေးရနံ့သည် လူတို့ကို တက်ကြွခြင်း၊ စိတ်ရွှင်လန်းစေခြင်း၊ စိတ်အေးချမ်းမှုကို ဖြစ်စေခြင်းတို့ကြောင့် အနံ့သည် ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်မှုတွင်လည်း အရေးကြီးသည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပြီး အနံ့ပျောက်ခြင်းကို ကြိုရသည့်အခါ၌ အာရုံငါးပါးတွင် အနံ့၏အရေးပါမှုကို ကောင်းစွာသိလာရသည်။ အနံ့မရသဖြင့် စားသောက်ရာတွင် အရသာတစ်ခုပျောက်နေသကဲ့သို့ ခံစားရခြင်း၊ အနံ့မရသဖြင့် စိတ်တွင်းကျေနပ်မှုမရခြင်းကို ခံစားရသည်။ အနံ့နှင့်ပတ်သက်မှုသည် စားသောက်ဖွယ်ရာများတွင် များစွာအရေးကြီးသည်ကိုတွေ့နိုင်သည်။ ဓလေ့ထုံးစံအရ ကြိုက်နှစ်သက်ကြသည့်အစားအသောက်တချို့သည် အနံ့ပြင်းထန်သော်လည်း မိရိုးဖလာစားစရာတစ်ခုဖြစ်သည့်အခါ နံစော်ခြင်းအစား မွှေးရနံ့အဖြစ် ဖြစ်စေတတ်သည်။ ဥပမာ-ငါးပိနံ့၊ ဒူးရင်းသီးနံ့တို့ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် မွှေးသောအနံ့နှင့် အချို့သောအနံ့များသည် စိတ်ကို လန်းဆန်းတက်ကြစေသည်။ စားချင်စိတ်ကို ပို၍ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ ဆာလောင်မှုကို ပို၍များစေတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် အစားအသောက်များတွင် အနံ့ကို

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန်လိုအပ်

“လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့ အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်နေသည့်မြို့ရွာများ၌ တပ်မတော်၏တပ်ပြန်ထိုးစစ်ဆင်မှုများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ပြည်သူတို့၏ နေအိမ်အဆောက်အအုံများ၊ အရပ်ဘက်အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာအဆောက်အအုံများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူလူထုကို လူသားတံတိုင်းအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်ရေး ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာနေရသူ များကို ပြန်လည်နေထိုင်ရန်ဆွဲဆောင်စည်းရုံးခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလူသစ်စုဆောင်းခြင်းများကိုလုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြာအာဏာကို မဖြစ်မနေ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါလက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ သတင်းရရှိမှုနှင့် အခြေအနေအရပ်ရပ်အပေါ်မူတည်၍ လိုအပ်သလိုတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်သဖြင့် ၎င်းတို့အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်လျက်ရှိသည့် မြို့ရွာများရှိပြည်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန် လိုအပ်ကြောင်း။”

(၃-၉-၂၀၂၄ ရက်တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့် ခရိုင် အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအားပြောကြားသည့် အမှာစကားမှကောက်နုတ်ချက်)

ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲစင်းငုံ ဧက ၁၁၅၆၆၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ကန့်ဘလူ အောက်တိုဘာ ၅ ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကန့်ဘလူ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့် မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ဘလူခရိုင် ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် သိရသည်။ ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ပဲစင်းငုံ ဧက ၁၁၅၆၆၀ ထိ စိုက်ပျိုး မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲစင်းငုံ

၁၃၆၁၂၄ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထား ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ပဲစင်းငုံ ပြီး ယခုနှစ် မေလမှ စတင်စိုက်ပျိုး ခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ဧက ၁၁၅၆၆၀ စိုက် ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ကန့်ဘလူမြို့နယ်အတွင်း ပဲစင်းငုံ ဧက ၁၃၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ လက်ရှိ ဧက ၁၁၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးပါပြီ။ ပဲစင်းငုံစိုက်ပျိုးရာမှာ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ဖို့လဲ ဆောင်ရွက်ပေးပါ တယ်။ ပဲစင်းငုံကို သီးသန့်စိုက်ပျိုး ကြသလို သီးထပ်သီးညှပ်အနေနဲ့ လဲ စိုက်ပျိုးကြပါတယ်"ဟု ကန့် ဘလူမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးဇော်က ပြောပြသည်။

► စာမျက်နှာ ၄ မှအဆက် ထည့်သွင်း၍ ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်တတ်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် ရန်သူသည် လည်း အရေးပါသောဈေးကွက်ဖော်ဆောင်ရေးအချက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ အရသာနှင့် ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်ခြင်း အထက်ပါ အမြင်၊ အကြားနှင့် အနံ့တို့အပြင် အရသာသည်လည်း ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်ရာတွင် အရေးကြီးသောအာရုံတစ်ခုဖြစ် သတ်မှတ်နိုင်သည်။ အထူးသဖြင့် အရသာကို လျှာဖြင့် ဆုံးဖြတ်သည်။ အစားအသောက်များ အရသာရှိသည်။ မရှိသည်ကို လျှာကသာ ဆုံးဖြတ် ကြခြင်းဖြစ်သည်။ အချို၊ အချဉ်၊ အငန်၊ အစပ်၊ အဖန်နှင့် အခါး စသော အရသာများကို လျှာကသာ ဆုံးဖြတ်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် လျှာတစ်ချောင်း အတွက် လူကိုရောင်းမည်ဟုလည်းကောင်း၊ ရသာတဏှာက ဖြတ်ရ သည်မှာ အခက်ဆုံးဟုလည်းကောင်း ဆိုတတ်ကြသည်။ အစား အသောက်များကိုကြည့်လျှင် မျိုးစုံသောချက်နည်းပြုတ်နည်းများ၊ ဟင်းချက်နည်းများရှိကြသော်လည်း အစားအသောက်များတွင် အနံ့နှင့် အရသာတို့အပြင် အမြင်အာရုံနှင့်အကြားအာရုံများဖြင့်ပါ ဈေးကွက်ဖော် ဆောင်တတ်ကြသည်ကို တွေ့ရသည်။ အရသာနှင့်ပတ်သက်လျှင် ဓလေ့ ထုံးစံများအရလည်း ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်မှုများ ကွဲပြားနိုင်သည်။ အမြင်နှင့်အကြားအာရုံသည် ဦးနှောက်သို့ရောက်ရှိသော သတင်းအချက် အလက်များတွင် ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိသည်ဟုဆိုသော်လည်း အရသာ နှင့်ပတ်သက်သည့်အချက်များကို လျှာတစ်ခုတည်းကသာ အာရုံခံသည်။ အထိအတွေ့နှင့် ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်ရေး ထိတွေ့မှုသည် အရေးပြားဖြင့်ဆိုင်သည်ဆိုသော်လည်း အထိအတွေ့ ဆိုသောအချက်တွင် ပါဝင်သောကဏ္ဍများ အများအပြားဖြစ်သည်။ အလေးချိန်များ၊ မာခြင်း၊ ပျော့ခြင်း၊ နူးညံ့ခြင်း၊ ကြမ်းတမ်းခြင်းစသော အချက်များအားလုံးသည် အထိအတွေ့နှင့် သက်ဆိုင်နေတတ်သည်။

ကိုင်တွယ်ထိတွေ့ခြင်းဖြင့် သိသောအသိကို လူတိုင်း အလေးထားတတ် သည်။ အဝတ်အစားများ၊ အသုံးအဆောင်များအားလုံးသည်လည်း အထိ အတွေ့နှင့်များစွာသက်ဆိုင်သည်။ ထို့ပြင် သုခဟုဆိုရမည့်အချက်များကို ဖန်တီးပေးနိုင်ကြောင်း ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်ရေးချခြင်းများ အားလုံး သည် အထိအတွေ့နှင့်လည်း ပတ်သက်နေတတ်သည်။ ဖုန်းများ၊ ကွန်ပျူတာများတွင်ပင် အထိအတွေ့နှင့်ဆိုင်သည့် ထိပြီးသုံးစွဲနိုင်သည့် မျက်နှာပြင် Touch screen များသုံးစွဲလာကြသည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ ကောင်းခြင်း၊ ဆိုးခြင်းများကို သိရှိနိုင်သည့်အထိအတွေ့ကိုလည်း ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်ပေးရမည့်အချက်တွင် ထည့်သွင်းစဉ်းစားရန် လိုအပ်သည်။ အာရုံငါးပါးနှင့် ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်မှု ဒစ်ဂျစ်တယ်ကမ္ဘာတွင် အမြင်နှင့်အကြားအာရုံနှစ်မျိုးသာ လွှမ်းမိုး နေသော်လည်း လူတို့၏ကမ္ဘာတွင် အာရုံငါးမျိုးနှင့် ကင်းကွာ၍မရသဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဒစ်ဂျစ်တယ်ကမ္ဘာနှင့်ဖန်သားပြင်ကို သုံးစွဲရများသဖြင့် ငြီးငွေ့သူများအတွက်လည်းကောင်း၊ အာရုံငါးပါးကိုအသုံးပြုပြီး နေ့စဉ် လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်မှုများကို ပြန်လည်တိုးချဲ့လုပ်ဆောင်လာကြ သည်ကို တွေ့နေရသည်။ နေ့စဉ်လုပ်ငန်းမှန်သမျှတွင် ကွန်ပျူတာနှင့် မကင်းနိုင်သဖြင့် အာရုံငါးပါးလုံးအနက်မှ အနံ့၊ အရသာနှင့် အထိအတွေ့ များသည် နောက်သို့ရောက်နေသည်ဟုဆိုနိုင်သော်လည်း လူသားတို့ ဘဝတွင် အာရုံငါးပါးနှင့်ကင်းကွာ၍မရသောကြောင့် ဈေးကွက်ဖော် ဆောင်မှုများကိုပြုလုပ်ရာတွင်လည်း အာရုံငါးပါးစလုံးဖြင့်သိရှိနိုင်မည့် ဖော်ဆောင်မှုများ ပိုမိုများပြားလာနေသည်ကို သတိပြုနိုင်ကြစေကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။ ကိုးကား - Philip Kotler's MARKETING 6.0

လဲကျပြန်ထ ဇွဲလုံ့လ

- အခက်ခဲဟူ တွေ့ကြုံသမျှ ရင်ဆိုင်ရ မလွဲမသွေ၊ ဒုက္ခကို ဘယ်မမှုပေါ့ အန်တုရပေါ၊ ဇွဲလုံ့လ ဝီရိယတွေ ရှိရန်လေ ခုံမင်ရင်း၊ တိုးတက်အောင် ဉာဏ်အစွမ်းနဲ့ လျှောက်လှမ်းစေမင်း။
 - ကျရှုံးလျှင် စိတ်ပျက်ခြင်းတို့ ရောင်ဖယ်ကွင်းဖို့ အားမာန်ထူ၊ လူဆိုတာ အမှားရှိတော့ အမှန်သိယူ၊ ဝေဖန်တွေးတော ဉာဏ်ထောက်ကူ စံပြမှု ဘဝအတွက်၊ ခွဲခြားရန် အဆုံးဖြတ်တို့ သုံးသပ်ရှေ့ဆက်။
 - လူတိုင်းအပေါ် အမုန်းမဖက် အပြုံးတစ်သက် မေတ္တာဆောင်၊ မနာလို ဝန်တိုကင်းတော့ သန့်ရှင်းဂုဏ်ရောင်၊ ရခဲလှ ဤလူ့ဘောင် တွန်းတောက်ပြောင် သတင်းမွှေး၊ စိတ်ဖြူစင် လှဂုဏ်ရတုနှင့် ထုဆစ်ဖို့တွေး။ ။
- ရင်ခတ်ပန်း (စွယ်တော်)

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်

နာချေ၊ ချောင်းဆိုးရာတွင် ပါးစပ် နှင့် နှာခေါင်းတို့ကို ပါဝါ၊ တစ်ဖက်တို့ ဖြင့် လုံအောင်ဖုံးအုပ်ပါ (သို့မဟုတ်) တံတောင်ဆစ်ကွေးနှင့် ဖုံးအုပ်ပြီး နာချေချောင်းဆိုးပါ။





အိန္ဒိယနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး

ပါကစ္စတန်နိုင်ငံသို့ သွားရောက်မည်

ဒေလီ အောက်တိုဘာ ၅ သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။ ရှန်ဟိုင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် သို့ရာတွင် အဆိုပါခရီးစဉ် ရေးအဖွဲ့ (အက်စ်စီအို)ထိပ်သီး အတွင်း အိန္ဒိယနိုင်ငံခြားရေး ညီလာခံတက်ရောက်ရေးအတွက် ဝန်ကြီးအနေဖြင့် ပါကစ္စတန် အိန္ဒိယနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဆူဘာ ခေါင်းဆောင်များနှင့် တွေ့ဆုံရန် ရာမင်ယမ်ဂျိုင်ရှန်ကာသည် ယခု အစီအစဉ် ရှိ၊ မရှိကို အိန္ဒိယနိုင်ငံ လအတွင်း ပါကစ္စတန်နိုင်ငံသို့ ခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ဖော် သွားရောက်မည် ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခြင်း မရှိခဲ့ကြောင်း အိန္ဒိယ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန က အောက်တိုဘာ ၄ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ဂျိုင်ရှန်ကာ၏ အဆိုပါခရီးစဉ် သည် ၁၀ နှစ်နီးပါးကြာကာလ အတွင်း အိန္ဒိယနိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးတစ်ဦး၏ ပထမဆုံးပါကစ္စ တန်ခရီးစဉ်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဂျိုင်ရှန် ကာအနေဖြင့် အောက်တိုဘာ ၁၅ ရက်မှ ၁၆ ရက်ထိ ကျင်းပမည့် အက်စ်စီအို ထိပ်သီးညီလာခံတက် ရောက်ရန် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံသို့ သွား ရောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း အိန္ဒိယ နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာနက

Ref : RT
Trs : KKO



ဟူသီပစ်မှတ် ၁၅ ခုကို အမေရိကန်လေတပ် တိုက်ခိုက်

နယူးယောက် အောက်တိုဘာ ၅ ယီမင်နိုင်ငံအခြေစိုက် ဟစ်စ် ဘိုလာအုပ်စု၏ ပစ်မှတ်များကို အမေရိကန်လေတပ်က အောက် တိုဘာ ၄ ရက်တွင် တိုက်ခိုက်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ယီမင်နိုင်ငံအတွင်းရှိ ဟစ်စ် ဘိုလာပစ်မှတ်များကို အမေရိကန် တပ်မတော်၏ အလယ်ပိုင်း နယ်မြေစစ်ဌာနချုပ်က တိုက်ခိုက် ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အောက်တိုဘာ ၄ ရက် လေ ကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုများတွင်ဟူသီ ပစ်မှတ်ပေါင်း ၁၅ ခုကို တိုက်ခိုက် ခဲ့ကြောင်း အမေရိကန်တပ်မတော် က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

အီရန်ကျောထောက်နောက်ခံ ပြု ဟူသီပစ်မှတ်အုပ်စုသည် ဂါဇာ

Ref : RT
Trs : KKO

ဟစ်စ်ဘိုလာအုပ်စု ထောက်လှမ်းရေးဌာနချုပ်ကို အစွဲတပ်မတော် လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုပြုလုပ်



ဂျေရုဆလင် အောက်တိုဘာ ၅ အစွဲတပ်မတော်သည် လက်ရှိအချိန်တွင် လေကြောင်း အောက်တိုဘာ ၄ ရက်တွင် တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ဟစ်စ်ဘိုလာ အစွဲတပ်မတော်အနေဖြင့် လက်ဘနွန်နိုင်ငံ ဘေရွတ်မြို့ရှိ အုပ်စု ထောက်လှမ်းရေးဌာနချုပ်ကို လေကြောင်းတိုက် ခိုက်မှုပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကြောင်း အစွဲတပ်မတော်က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ဟစ်စ်ဘိုလာ အစွဲတပ်မတော်အနေဖြင့် အောက်တိုဘာ၄ရက်လေကြောင်း တိုက်ခိုက်မှုကို ဟစ်စ်ဘိုလာအုပ်စု ကို အကဲဖြတ်ဆန်းစစ်နေဆဲဖြစ်

ဖွယ်ရှိသူ ဟာရှန်ဆာဖီဒင်ကို ပစ်မှတ်ထား တိုက်ခိုက်ခဲ့ခြင်းဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် ဟာရှန်ဆာ ဖီဒင်၏အခြေအနေနှင့် ပတ်သက် ၍ သဲသဲကွဲကွဲမသိရသေးကြောင်း သိရသည်။

လွန်ခဲ့သည့်ရက်သတ္တပတ်က အစွဲတပ်မတော်သည် လက်ဘ နွန်နိုင်ငံ ဘေရွတ်မြို့၌ လေကြောင်း တိုက်ခိုက်မှုတစ်ရပ် ပြုလုပ်ခဲ့ကာ ဟစ်စ်ဘိုလာ အုပ်စုခေါင်းဆောင် နာဆရယ်လာသေဆုံးခဲ့ရသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင်လည်း အစွ ဧတောင်ပိုင်းဒေသများ၌ မြေပြင် စစ်ဆင်ရေးများပြုလုပ်၍ ဟစ်စ် ဘိုလာအဖွဲ့ကို တိုက်ခိုက်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

ဟေတီနိုင်ငံ အနောက်ပိုင်းမြို့တစ်မြို့ကို လက်နက်ကိုင်ဂိုဏ်းအုပ်စု စီးနင်းတိုက်ခိုက်

ပေါ်တိုပရင့်စ် အောက်တိုဘာ ၅ မောင်းပြန်သေနတ်များကို ဆောင်ထားသည့် ဒုစရိုက်ဂိုဏ်းဝင် များက ဟေတီနိုင်ငံအနောက်ပိုင်း အာတီဘိုနီတီဒေသမှ ပွန်ဆွန်ဒီ အမည်ရှိ မြို့တစ်မြို့ကို အောက် တိုဘာ ၃ ရက်တွင် စီးနင်းတိုက် ခိုက်ခဲ့ရာ အနည်းဆုံး လူပေါင်း ၇၀ သေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် လက်နက်ကိုင်ဒုစရိုက် ဂိုဏ်းဝင်များ စီးနင်းတိုက်ခိုက်မှု ကြောင့် လူပေါင်း ၆၀၀၀ ကျော်တို့ မှာ ပွန်ဆွန်ဒီမြို့မှ ထွက်ပြေးခဲ့ကြ ရကြောင်း ဟေတီတာဝန်ရှိသူ များက ပြောကြားခဲ့သည်။

ပွန်ဆွန်ဒီမြို့ စီးနင်းတိုက်ခိုက် ခံရမှုသည် လက်နက်ကိုင်အုပ်စု အကြမ်းဖက်မှုများနှင့် ယှဉ်ပါးနေ

သော ဟေတီပြည်သူများပင် အံ့ဩ တုန်လှုပ်ခဲ့ရသည်။

လက်နက်ကိုင်ဂိုဏ်းအုပ်စုဝင် များ ပွန်ဆွန်ဒီမြို့ကိုစီးနင်းတိုက် ခိုက်စဉ် လူအများအပြားလည်း ဒဏ်ရာများရရှိခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

အဆိုပါစီးနင်းတိုက်ခိုက်မှုကို ဂရုန်းဂရစ်ဖ်အမည်ရှိလက်နက်ကိုင် ဂိုဏ်းအုပ်စုတစ်ခုက ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ဟေတီတာဝန်ရှိသူ များက ပြောကြားခဲ့သည်။

ပွန်ဆွန်ဒီမြို့ တိုက်ခိုက်ခံရမှု ကို ဟေတီဝန်ကြီးချုပ် ဂါရီကွန် နီလ်လီက ဝေဖန်ရှုတ်ချခဲ့ပြီး ၎င်း မြို့ကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ထပ်မံစေလွှတ် ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

လက်ဘနွန်ရောက်နိုင်ငံသားများ တောင်ကိုရီးယား ခေါ်ထုတ်

ဆိုးလ် အောက်တိုဘာ ၅ လက်ဘနွန်နိုင်ငံ၌ရှိနေသည့် နိုင်ငံသားမိသားစုဝင် ၉၇ ဦးကို တောင်ကိုရီးယားအစိုးရက ယနေ့ တွင်စစ်ဘက်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး လေယာဉ်တစ်စင်းဖြင့် ခေါ်ထုတ် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါတောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ သားများကို တင်ဆောင်လာသည့် ကေစီ-၃၃၀ အမျိုးအစားစစ်သုံး သယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေးလေယာဉ် သည်ဘေရွတ်မြို့မှထွက်ခွာလာပြီး နောက် ဆိုးလ်မြို့တောင်ပိုင်း လေ တပ်စခန်းတစ်ခု၌ ယနေ့တွင် ဆင်းသက်ခဲ့ကြောင်း တောင်ကိုရီး ယားတာဝန်ရှိသူများက ပြောကြား ခဲ့သည်။

လက်ဘနွန်နိုင်ငံရှိ ဟစ်စ်ဘို လာအုပ်စုပစ်မှတ်များကို အစွဲတပ် မတော်က စစ်ရေးအရအပြင်း အထန်တိုက်ခိုက်နေစဉ် လက် ဘနွန်ရောက် နိုင်ငံသားများကို တောင်ကိုရီးယားအစိုးရက ခေါ် ထုတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

လက်ဘနွန်၌ တာဝန်ကျနေ သည့် တောင်ကိုရီးယားသံတမန် များက လက်ဘနွန်နိုင်ငံတွင် ဆက်လက် ကျန်ရှိနေဦးမည်ဖြစ် ကြောင်း တောင်ကိုရီးယား အတွက် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

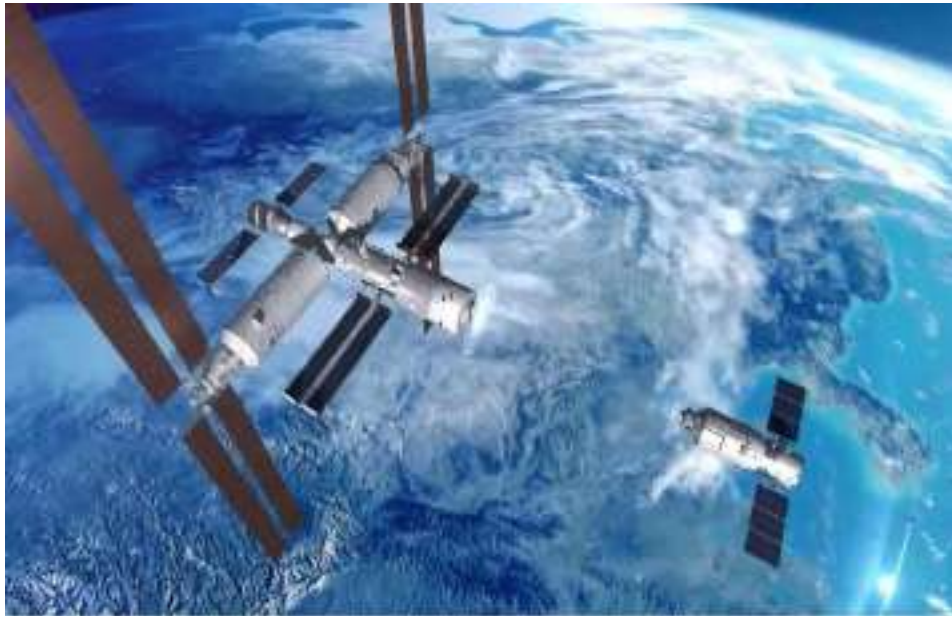
တရုတ်နိုင်ငံသည်လည်း လက် ဘနွန်ရောက် တရုတ်နိုင်ငံသား ဦးရေ ၂၀၀ ကျော်ကို ပြန်လည် ခေါ်ထုတ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO



SCIENCE AND TECHNOLOGY

ရှန်ကျိုး-၁၉ အာကာသလူသယ်ယာဉ်ကို တီယန်ကောင်းအာကာသစခန်းသို့ လွှတ်တင်ရန် တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီ စီစဉ်ထား



ပေကျင်း အောက်တိုဘာ ၅ အာကာသအေဂျင်စီက စီစဉ်ထားသည့် ရှန်ကျိုး-၁၉ အာကာသလူသယ်ယာဉ်ကို တီယန်ကောင်းအာကာသစခန်းသို့ ယခုလအတွင်း လွှတ်တင်ရန် တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီက စီစဉ်ထားကြောင်း အောက်တိုဘာ ၄ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ ထို့ပြင် ယခုလကုန်ပိုင်းမှာပင် တီယန်ကောင်း အာကာသစခန်းမှ ရှန်ကျိုး-၁၈ အာကာသယာဉ်များ သုံးဦးတို့ ကမ္ဘာမြေပြင်ပေါ်သို့ ပြန်လည် ဆင်းသက်မည်ဖြစ်ကြောင်း တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

လူသယ်ယာဉ်သည် တီယန်ကောင်း အာကာသစခန်းသို့ လွှတ်တင်မည့် ပစ္စည်းများအားလုံးကို လူသယ်ယာဉ်ဖြစ်သည်။ ရှန်ကျိုး-၁၈ အာကာသယာဉ်များ သုံးဦးသည် ရှန်ကျိုး-၁၉ အာကာသယာဉ်များမှ တီယန်ကောင်း အာကာသစခန်းပေါ်သို့ ရောက်ရှိပြီးပါက တာဝန်လွှဲပြောင်း၍ ကမ္ဘာမြေပေါ်သို့ ပြန်လည်ဆင်းသက်မည်ဖြစ်သည်။ ရှန်ကျိုး-၁၈ အာကာသယာဉ်များ သုံးဦးသည် ယခုနှစ် ဧပြီ ၂၆ ရက်တွင် တီယန်ကောင်းအာကာသစခန်းတာဝန်များ စတင်ခဲ့သည်။ တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီသည် ရှန်ကျိုး-၁၈ အာကာသလူသယ်ယာဉ်ကို ယခုနှစ် ဧပြီ ၂၅ ရက်တွင် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News
Trs : KKO

United Launch Alliance (ULA) ကုမ္ပဏီက ဖော်လ်ကန်စင်တော်ဒုံးပျံသစ်ကို အောင်မြင်စွာ လွှတ်တင်ခဲ့

ဝါရှင်တန် အောက်တိုဘာ ၅ အမေရိကန်နိုင်ငံ အခြေစိုက် United Launch Alliance (ULA) ကုမ္ပဏီသည် အောက်တိုဘာ ၄ ရက်တွင် ဖော်လ်ကန်စင်တော်ဒုံးပျံသစ်ကို အောင်မြင်စွာ လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ULA ကုမ္ပဏီသည် ဖော်လ်ကန်စင်တော်ဒုံးပျံကို Cert-2 အမည်ရှိ မစ်ရှင်အရ ဖလော်ရီဒါပြည်နယ် ကိပ်ကာနေဗာရယ် အာကာသစခန်းမှ တစ်ဆင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အောက်တိုဘာ ၄ ရက် Cert-2 မစ်ရှင်သည် ဖော်လ်ကန်စင်တော်ဒုံးပျံသစ်၏ ဒုတိယမြောက်မစ်ရှင် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ULA ကုမ္ပဏီသည် ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလအတွင်း ဖော်လ်ကန်စင်တော်ဒုံးပျံကို ပထမဆုံးအကြိမ် စမ်းသပ်လွှတ်တင်ခဲ့ပြီး Peregrine အမည်ရှိ ပုဂ္ဂလိကလဆင်းယာဉ် တစ်စင်းကို လနှင့်ကမ္ဘာကြား ကြားခံပတ်လမ်းပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။ သို့ရာတွင် ဒုတိယအကြိမ် လွှတ်တင်ရာတွင် ဖော်လ်ကန်စင်တော်ဒုံးပျံသည် မည်သည့် အာကာသယာဉ်ကိုမျှ သယ်ဆောင်သွားခြင်းမရှိသည်ကို ULA ကုမ္ပဏီက သတင်းထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။ ULA ကုမ္ပဏီသည် အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသားလုံခြုံရေး လျှို့ဝှက် အာကာသမစ်ရှင်များကို ဖော်လ်ကန်စင်တော်ဒုံးပျံဖြင့် လွှတ်တင်ပေးနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

ဘလူးအော်ရီဂျင်ကုမ္ပဏီက NS-27 မစ်ရှင်ဖြင့် New Shepard ဒုံးပျံသစ်ကို အောက်တိုဘာ ၇ ရက်တွင် လွှတ်တင်ရန်စီစဉ်

ဝါရှင်တန် အောက်တိုဘာ ၅ အမေရိကန်နိုင်ငံ အခြေစိုက် ဘလူးအော်ရီဂျင် ကုမ္ပဏီသည် NS-27 အမည်ရှိ မစ်ရှင်ဖြင့် New Shepard ဒုံးပျံသစ်ကို အောက်တိုဘာ ၇ ရက်တွင် လွှတ်တင်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း အောက်တိုဘာ ၄ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ ဘလူးအော်ရီဂျင်ကုမ္ပဏီသည် အာကာသခရီးသည်များအား လိုက်ပါမှု

မရှိသည့် New Shepard ဒုံးပျံသစ်ကို တက္ကဆက်ပြည်နယ်အနောက်ပိုင်းမှတစ်ဆင့် လွှတ်တင်ရန် စီစဉ်ထားသည်။ NS-27 မစ်ရှင်ဖြင့် စမ်းသပ် လွှတ်တင်မည့် New Shepard ဒုံးပျံသည် နည်းပညာအရ အဆင့်မြင့်တင်ထားသည့် ဒုတိယမြောက် New Shepard ဒုံးပျံပုံစံ သစ်ဖြစ်သည်။ NS-27 မစ်ရှင် New Shepard ဒုံးပျံသည် အာကာသခရီးသည်များကို ခေါ်ဆောင်သွားခြင်းမရှိသော်လည်း သုတေသနစူးစမ်းလေ့လာရေးစနစ် ၁၂ မျိုး သယ်ယူသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဘလူးအော်ရီဂျင်ကုမ္ပဏီ၏ New Shepard ဒုံးပျံများသည် ပုဂ္ဂလိက အာကာသခရီးသည်များကို ကမ္ဘာမြေပြင်အထက် ၆၂ မိုင်

အကွာတွင်ရှိသော အာကာသဟင်းလင်းပြင် အနားစပ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးမည်ဖြစ်သည်။ ဘလူးအော်ရီဂျင်ကုမ္ပဏီသည် ပုဂ္ဂလိက အာကာသခရီးစဉ် နှစ်ခုကို New Shepard ဒုံးပျံဖြင့် လွှတ်တင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

HEALTH

လူငယ်များကြား အစာအိမ်ကင်ဆာဖြစ်ပွားမှု မြင့်တက်ခြင်း၏အဓိကအကြောင်းတရားက H. Pylori ဗက်တီးရီးယားဖြစ်နိုင်

နယူးယောက် အောက်တိုဘာ ၅ လူငယ်များကြား အစာအိမ်ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားမှုမြင့်တက်လာခြင်း၏ အဓိကအကြောင်းတရားတစ်ခုမှာ H. Pylori ဗက်တီးရီးယားတစ်မျိုး ဖြစ်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ H. Pylori ဗက်တီးရီးယားသည် အစာအိမ်၌ ပြည်တည်နာများဖြစ်ပွားစေသည့် ဗက်တီးရီးယားတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး ပဋိဇီဝဆေးများဖြင့် ၎င်းဗက်တီးရီးယားကို နှိမ်နင်းနိုင်သည်။ လက်ရှိတွင် အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များသည် H. Pylori ဗက်တီးရီးယားနှင့်လူငယ်များကြား အစာအိမ်ကင်ဆာဖြစ်ပွားနှုန်းမှာ နှစ်စဉ်နှစ်ရာခိုင်နှုန်း များအတွက် အဖြေရှာရခက်သော ပြဿနာတစ်ရပ်ဖြစ်ခဲ့ရသည်။ သို့ရာတွင် အမေရိကန်သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ အသက် ၅၀ အောက် လူငယ်များ

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

မျက်လုံးမြင်လွှာပြင်၏ဆဲလ်နယ်မြေ၌ အပေါက်များဖြစ်ပေါ်လာမှုကို ပင်မဆဲလ်ကုထုံးဖြင့် ကုသပေးနိုင်ဖွယ်ရှိ

တိုကျို အောက်တိုဘာ ၅ ထွက်မှုကို ပင်မဆဲလ်အစားထိုးမျက်လုံးမြင်လွှာပြင်၏ Macula ခေါ် ဆဲလ်နယ်မြေ၌ အပေါက်များဖြစ်ပေါ်လာမှုကို ပင်မဆဲလ်အစားထိုးကုထုံးဖြင့် ကုသပေးနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း အောက်တိုဘာ ၄ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ မြင်လွှာပြင်၏ ဗဟိုတွင်ရှိသော Macula ဆဲလ်နယ်မြေအတွင်း အပေါက်များပေါ်ထွက်လာခဲ့ပါက အမြင်အာရုံများဝေဝါး၍ စာဖတ်ရာတွင် သို့မဟုတ် ကားမောင်းရာတွင် အသေးစိတ်မြင်တွေ့ရန် အခက်အခဲရှိလာတတ်သည်။ သို့ရာတွင် ဂျပန်နိုင်ငံမှ ဆေးပညာရှင်များသည် မျောက်သတ္တဝါများ၏မြင်လွှာဗဟိုချက် Macula နယ်မြေအတွင်း အပေါက်များပေါ်

Ref : Russia Today
Trs : KKO





စီးရီးအေတစ်လတာ အကောင်းဆုံး နည်းပြဆုကို နာပိုလီနည်းပြကွန်တီ ရရှိ

ရောမ အောက်တိုဘာ ၅ ဆောင်မူအပါအဝင် နည်းစနစ်ပိုင်း စက်တင်ဘာလ အတွက် ကြွယ်ဝမှု၊ ကစားသမားများကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည့် စီးရီးအေ နိုင်လိုစိတ်ပြင်းထန်အောင် လှုံ့ဆော် တစ်လတာအကောင်းဆုံးနည်းပြ ပေးနိုင်မှုနှင့် ကစားသမားအပေါ် ဆုကို နာပိုလီအသင်းနည်းပြ လွှမ်းမူနိုင်မှုရှိခြင်းတို့ကို တွက် ကွန်တီက ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း ချက်၍ အားကစားမီဒီယာ သိရသည်။

နည်းပြကွန်တီသည် နာပိုလီ အသင်းကို တာဝန်ယူပြီးနောက် စက်တင်ဘာလအတွင်း ပြိုင်ပွဲစုံ ငါးပွဲကစားခဲ့ရာ ငါးပွဲစလုံးအနိုင် ရရှိအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့ကာ နာပိုလီအသင်းကို အမှတ်ပေး ဇယားထိပ်တွင် ဆက်လက် ရပ်တည်နိုင်အောင် ကူညီနိုင်ခဲ့ သောကြောင့် ကိုမိုအသင်းနှင့် အမှတ်ပေးပွဲစဉ်မတိုင်မီ တစ်လ တာအကောင်းဆုံးဆုကို ပေးအပ် ချီးမြှင့်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါဆုသည် နည်းပြ တစ်ဦး၏ တစ်လအတွင်းစွမ်း

Ref : Goal.com
Trs : ML



WBF ဘင်တန်ဝိတ်တန်းချန်ပီယံခါးပတ်ကို မူဟာမက်ဝါဆင်းမ် ဆွတ်ခူး



ဗယ်လက်တာ အောက်တိုဘာ ၅ ကြောင်း သိရသည်။

WBF ဘင်တန်ဝိတ်တန်း မူဟာမက်ဝါဆင်းမ် သည် ချန်ပီယံ စိန်ခေါ်ပွဲစဉ်အဖြစ် တတိယမြောက်အချိန်တွင် မမ်မီရီရှိ ပါကစ္စတန်လက်ဝှေ့သမား မူဟာ မက်ဝါဆင်းမ်နှင့် ဂျော်ဂျီယာ လက်ဝှေ့သမား မမ်မီရီရှိတို့ မာတာနိုင်ငံ၌ ယနေ့တွင် ထိုးသတ် ခဲ့ရာ မူဟာမက်ဝါဆင်းမ်က ခိုင်ပွဲရပ်ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ချန်ပီယံခါးပတ်ကို ဆွတ်ခူးခဲ့

လက်ဝှေ့သမားဘဝ သက်တမ်း တစ်လျှောက် စိန်ခေါ်ပွဲပေါင်း ၁၅ ပွဲထိုးသတ်ထားပြီး နှစ်ပွဲရှုံးနိမ့်ကာ ၁၃ ပွဲထိ အနိုင်ရရှိထားသူလည်း ဖြစ်သည်။

လက်ရှိအာရှတိုက်၏အကောင်း ဆုံး လက်ဝှေ့သမားစာရင်းတွင် ပါဝင်နေသည့် မူဟာမက်ဝါဆင်းမ် အတွက် ဘင်တန်ဝိတ်တန်းသို့ ကူးပြောင်းလာခဲ့ပြီးနောက် ချန်ပီယံ

Ref : Xinhua
Trs : AZL

ပေါက်ဘာ၏ ပွဲပယ်ပြစ်ဒဏ်ကိုလျှော့ပေးခဲ့ကြောင်း အားကစားဆိုင်ရာခုံသမာဓိရုံးထုတ်ပြန်

ရောမ အောက်တိုဘာ ၅ ခွဲရာ အောင်မြင်ခဲ့သဖြင့် ၁၈ လ တားမြစ်ဆေးသုံးစွဲမှုကြောင့် ဘောလုံးလောကမှ လေးနှစ်ပွဲပယ် ပြစ်ဒဏ်ကျခံနေရသည့် ကွင်းလယ် ကစားသမား ပေါက်ဘာကို အားကစားဆိုင်ရာ ခုံသမာဓိရုံးက လျှော့ပေး၍ ၁၈ လပွဲပယ်ပြစ်ဒဏ် သာချမှတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပေါက်ဘာသည် တားမြစ်ဆေး သုံးစွဲမှုကြောင့် ၂၀၂၃ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁၁ ရက်မှစတင်ကာ ပွဲပယ်ပြစ်ဒဏ် လေးနှစ်ထိကျခံရ သော်လည်း အားကစားဆိုင်ရာ ခုံသမာဓိရုံးသို့ အယူခံတင်သွင်း ခဲ့ရာ အောင်မြင်ခဲ့သဖြင့် ၁၈ လ ပွဲပယ်ပြစ်ဒဏ်သာ လျှော့ပေး ကျခံရပြီး လာမည့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ်လတွင် ပြစ်ဒဏ်လွတ်မြောက် မည်ဖြစ်သည်။

အစောပိုင်းက ပေါက်ဘာအနေ ဖြင့်လေးနှစ်ပွဲပယ်ပြစ်ဒဏ်ကြောင့် ကစားသမားဘဝမှ အနားယူရမည့် အခြေအနေနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပြီး ယခုအခါ အားကစားဆိုင်ရာ သမာဓိရုံးက ပြစ်ဒဏ်လျှော့ပေးခဲ့ သဖြင့် ကစားသမားဘဝပြန်လည် စတင်ရန်စီစဉ်ခဲ့ကာ မတ်လမှ ပွဲပယ်ပြစ်ဒဏ် လွတ်မြောက်မည် ဖြစ်သော်လည်း ဇန်နဝါရီလတွင် လေ့ကျင့်ခန်းပြန်လည်ပြုလုပ်ခွင့် ပေးမည်ဖြစ်သည်။

အသက် ၃၁ နှစ်ရှိ ကွင်းလယ် ကစားသမားပေါက်ဘာသည် ၎င်း အနေဖြင့် ဆရာဝန်၏ညွှန်ကြား ချက်အရ ဖြည့်စွက်ဆေးဝါးသုံးစွဲခဲ့ ခြင်းဖြစ်ပြီး တားမြစ်ဆေးဝါးကို သုံးစွဲရန် ရည်ရွယ်ချက်မရှိကြောင်း သုံးစွဲရန် ချက်ချင်းချက်မရှိကြောင်း အခြေစိုက် အခြေစိုက် အားကစားဆိုင်ရာခုံသမာဓိရုံးသို့ ပြီးခဲ့သည့် ဩဂုတ်လက အယူခံ တင်သွင်းခဲ့သဖြင့် ပြစ်ဒဏ်လျှော့ ပေးခွင့်ရခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ကွင်းလယ် ကစားသမား ပေါက်ဘာသည် မန်ယူအသင်းမှ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ပြီးနောက် ဂျူဗင်တပ် အသင်းတွင် ဒဏ်ရာပြဿနာ ကြောင့် ပုံမှန်ပွဲကစားခွင့်ပျောက် ဆုံးခဲ့သဖြင့် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘောလုံးရာသီက အူဒီးနီးစ်အသင်း နှင့် ပွဲစဉ်မတိုင်မီဆေးစစ်ချက် ပြုလုပ်ခဲ့ရာ တားမြစ်ဆေးသုံးစွဲမှု ကြောင့် စစ်ဆေးမှုခံခဲ့ရကာ ကာလရှည်ပွဲပယ်ပြစ်ဒဏ် ကျခံခဲ့ ရကြောင်း သိရသည်။

Ref : Daily Mail
Trs : ML

နေရှင်နယ်လိဂ်ယူ-၂၀ ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၁၇)တွင် Junior Lions အသင်းနှင့် သစ္စာအားမာန်အသင်းတို့ တစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၅ များရရှိခဲ့သော်လည်း အဆုံးသတ် ပိုင်းမသေချာမှုများကြောင့် ဂိုးသွင်း မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ကော်မတီ က ကြီးမှူးကျင်းပလျက်ရှိသည့် နေရှင်နယ်လိဂ် ယူ-၂၀ ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၁၇)အဖြစ် ယနေ့ညနေ ၃ နာရီက ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏ အားကစားကွင်းတွင် Junior Lions အသင်းနှင့် သစ္စာအားမာန် အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ တစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် နှစ်သင်း စလုံးခြေစွမ်းပိုင်း ကွာခြားမှု မရှိခဲ့ဘဲ အပြန်အလှန်ဖိအားပေးမှု များဖြင့် အကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့ကာ ပွဲချိန်ပထမပိုင်းတွင် ဂိုးသွင်းခွင့်

ပွဲစဉ်(၁၇)အဖြစ် ယနေ့ညနေ ၃ နာရီက ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏ အားကစားကွင်းတွင် Junior Lions အသင်းနှင့် သစ္စာအားမာန် အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ တစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် နှစ်သင်း စလုံးခြေစွမ်းပိုင်း ကွာခြားမှု မရှိခဲ့ဘဲ အပြန်အလှန်ဖိအားပေးမှု များဖြင့် အကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့ကာ ပွဲချိန်ပထမပိုင်းတွင် ဂိုးသွင်းခွင့်



ခွဲသည်။ အဆိုပါပွဲစဉ်အတွက် အကောင်း ဆုံးကစားသမားဆုကို သစ္စာ အားမာန် အသင်းနှင့်အတူ

အကောင်းဆုံး ခြေစွမ်းပြကစားနိုင် ခဲ့သည့် အိုကေချစ်က ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

STA

အားကစားသတင်းအတိုအထွေများ

- ❑ အီတလီနည်းပြပိုင်လိုလီက မွန်ဇောအသင်းတွင် ခြေစွမ်းပြနေ သည့် မာဒီးနီ၏သား တိုက်စစ်မှူးဒန်နီရယ်ကို လာမည့် နေ့ရှင်းလိဂ်ပြိုင်ပွဲကစားမည့် အသင်းလူစာရင်းတွင် ပထမဆုံးခေါ်ယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 - ❑ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘောလုံးရာသီတွင်ကစားရမည့် ပထမဆုံး အမှတ်ပေးပွဲစဉ်နှစ်ပွဲကို ဖီဖာကလပ်ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ ကြောင့် ရွှေ့ဆိုင်းပေးရန် မန်စီးတီးအသင်း နည်းပြဂျွီဒီယိုလာ က တောင်းဆိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 - ❑ ဘိုကာဂျူနီယာအသင်းသည် ဝါရင့်တိုက်စစ်မှူးကာဗာနီကို လာမည့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်ထိ သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုနိုင်ခဲ့ ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။
 - ❑ အင်္ဂလန်အမျိုးသမီးစူပါလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် အေဗီလာအသင်း အတွက် ပါဝင်ကစားပေးခဲ့သည့် ဂျော်ဒန်နေဘတ်သည် ပြိုင်ပွဲ ပေါင်း ၁၉၃ ပွဲထိ ပါဝင်ကစားနိုင်ခဲ့ပြီး ပွဲအများဆုံးကစားသမား အဖြစ် စံချိန်သစ်တင်နိုင်ခဲ့သည်။
- ML

ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ဖလား အသက် ၂၀ နှစ်အောက် အမျိုးသားဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲနှင့် အသက် ၂၅ နှစ်အောက် အမျိုးသားအမျိုးသမီးကြက်တောင်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့်ဆုပေးပွဲကျင်းပ

တောင်ကြီး အောက်တိုဘာ ၅ ရှမ်းပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဖလား ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ တိုင်း၊ ဒေသများနှင့်ခရိုင်များ အလိုက်အသက် ၂၀ နှစ်အောက် အမျိုးသားဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲနှင့် ဖြို့နယ်အလိုက် အသက် ၂၅ နှစ်အောက် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ကြက်တောင်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲ နှင့် ဆုချီးမြှင့်ခြင်းအခမ်းအနား ကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် တောင်ကြီးမြို့ရှိ ပြည်နယ် အားကစားရုံ၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



အဆိုပါ အခမ်းအနားသို့ ရှမ်းပြည်နယ် ပြည်နယ်တရား လွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ် ဦးသန်းဦးလွင်၊ ပြည်နယ် စီးပွားရေးရာဝန်ကြီး ဦးခွန်သိန်း မောင်၊ ပြည်နယ်သယံဇာတရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးစိုင်းလိတ်၊ ပြည်နယ် တိုင်းရင်းသားရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးအောင်ကြည်ဝင်း၊ ပြည်နယ် အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီး ဌာနမှညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကျော်

ကျော်သိန်း၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပ္ပံ(တောင်ကြီး) မှ ကျောင်းအုပ်ကြီးညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်စိုးစိုးမြ၊ ပြည်နယ်အဆင့်ဌာန ဆိုင်ရာများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ သူနာပြုသင်တန်းကျောင်းနှင့်သား ဖွားသင်တန်းကျောင်းမှ သင်တန်း သား၊ သင်တန်းသူများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ၊ ပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသည့် အားကစားသမားများ၊ ဌာနမှညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကျော်

ကျော်သိန်း၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပ္ပံ(တောင်ကြီး) မှ ကျောင်းအုပ်ကြီးညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်စိုးစိုးမြ၊ ပြည်နယ်အဆင့်ဌာန ဆိုင်ရာများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ သူနာပြုသင်တန်းကျောင်းနှင့်သား ဖွားသင်တန်းကျောင်းမှ သင်တန်း သား၊ သင်တန်းသူများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ၊ ပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသည့် အားကစားသမားများ၊ ဌာနမှညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကျော်

ကျော်သိန်း၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပ္ပံ(တောင်ကြီး) မှ ကျောင်းအုပ်ကြီးညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်စိုးစိုးမြ၊ ပြည်နယ်အဆင့်ဌာန ဆိုင်ရာများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ သူနာပြုသင်တန်းကျောင်းနှင့်သား ဖွားသင်တန်းကျောင်းမှ သင်တန်း သား၊ သင်တန်းသူများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ၊ ပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသည့် အားကစားသမားများ၊ ဌာနမှညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကျော်

လာလီဂါပြိုင်ပွဲ စက်တင်ဘာလ အကောင်းဆုံး ကစားသမားဆုကို တိုက်စစ်မှူးယာမယ် ဆွတ်ခူး

မက်ဒရစ် အောက်တိုဘာ ၅ လာလီဂါပြိုင်ပွဲ၏ စက်တင် တာလအတွက် တစ်လတာ အကောင်းဆုံး ကစားသမားဆု ရွေးချယ်ခဲ့ရာတွင် ဘာစီလိုနာ အသင်း တိုက်စစ်မှူးယာမယ်က အကောင်းဆုံးဆု ဆွတ်ခူးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ တိုက်စစ်မှူး ယာမယ်သည် အဆိုပါဆုအတွက် ရီးရဲလ် မက်ဒရစ်တိုက်စစ်မှူး အမ်ဘက်ပီ၊ ဘီလ်ဘာအိုအသင်း တိုက်စစ်မှူး အီနာကီဝီလျူ၊ ကားလို့ဗီဆန်တီ၊ ဆီဗီလာအသင်း ကစားသမား လိုဆယ်ဆိုတို့ကို ကျော်ဖြတ်၍ ဆွတ်ခူးခဲ့သည်။

ပိုင်းဖြင့် အမှတ်ပေးဇယားထိပ်ဆုံး တွင် ဆက်လက်ရပ်တည်နိုင် အောင် ကူညီနိုင်ခဲ့သောကြောင့် တစ်လတာ အကောင်းဆုံးဆုကို ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တိုက်စစ်မှူး ယာမယ်သည် ယခုနှစ် ဘာစီလိုနာအသင်းနှင့် ကစားခဲ့သည့် ပြိုင်ပွဲစုံ ၁၀ ပွဲတွင် သွင်းဂိုး ငါးဂိုးထိသွင်းယူကာ ဂိုးဖန်တီးမှု ငါးကြိမ်ထိပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ သဖြင့် ဩဂုတ်လကလည်း အသင်းကပေးအပ်သည့် တစ်လ တာ အကောင်းဆုံးဆုကိုရရှိခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် ဩဂုတ်လ အကောင်းဆုံးဆုကို ရာဖင်ဟာ၊ စက်တင်ဘာလ အတွက် အကောင်းဆုံးဆုကို ယာမယ်က ရယူနိုင်ခဲ့သဖြင့် ဘာစီ လိုနာအသင်းကသာ အကောင်း ဆုံးဆုကို နှစ်လဆက်တိုက် ရယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

၎င်းသည် စက်တင်ဘာလ အတွင်း ကစားခဲ့သည့် ဂျီရိုနာ အသင်းနှင့်ပွဲစဉ်တွင် သွင်းဂိုးနှစ်ဂိုး၊ ဗီလာရီးရဲလ်အသင်းနှင့်ပွဲစဉ်တွင် ဖန်တီးမှုတစ်ကြိမ်၊ အိုဆာဆူနာ အသင်းတို့ပွဲစဉ်တွင် အသင်း အတွက် သွင်းဂိုးတစ်ဂိုးသွင်းယူ နိုင်ခဲ့ပြီး အသင်းကို ၎င်း၏ခြေစွမ်း

Ref : Barcablaugranes Trs : ML



China Open တင်းနစ်ဗိုလ်လုပွဲသို့ အမေရိကန်တင်းနစ်မယ် ကိုကိုဂတ်ဖ် တက်ရောက်

ပေကျင်း အောက်တိုဘာ ၅ တရုတ်နိုင်ငံ ပေကျင်းမြို့တွင် ကျင်းပနေသည့် China Open အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်း တင်းနစ် ပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်ပွဲစဉ် တစ်ပွဲအဖြစ် အမေရိကန်တင်းနစ် မယ် ကိုကိုဂတ်ဖ်နှင့် စပိန်တင်းနစ် မယ် ဘာဒီဆာတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစား ခဲ့ရာ ကိုကိုဂတ်ဖ်က (၄-၆၊ ၆-၄၊ ၆-၂) ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ဗိုလ်လုပွဲစဉ်သို့ တက်ရောက် ခဲ့ကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြ ခဲ့သည်။

"ကျွန်မအတွက် တော်တော်လေး ကိုအခက်တွေ့စေတဲ့ ပွဲစဉ်တစ်ပွဲ ပါ။ ပထမပွဲငယ်မှာ ရှုံးနိမ့်ခဲ့တော့ ဖိအားရသွားတယ်။ ဒါပေမဲ့လဲ စိတ်ဓာတ်ပိုင်း ဆိုင်ရာကို တော်တော်လေး ပြင်ဆင်ပြီး တော့ အနိုင်ရလဒ်ရအောင် ကြိုးစားခဲ့ရတယ်။ အရှုံးမပေးတဲ့ စိတ်ဓာတ်က ဒီပွဲစဉ်ရဲ့ရလဒ် အတွက် အဓိကကျခဲ့တဲ့အချက်ဖြစ် ပါတယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

ကိုကိုဂတ်ဖ်သည် ပထမ ပွဲငယ်တွင် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ရသော်လည်း နောက်မှလိုက်ကစားခဲ့ပြီးမှ ပွဲငယ် နှစ်ပွဲဆက်တိုက် ပြတ်သားသည့် ရလဒ်ဖြင့်အနိုင်ရရှိကာ ဗိုလ်လုပွဲ အဆင့်သို့တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ဗိုလ်လုပွဲအဆင့်သို့တက်ရောက် နိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ကိုကိုဂတ်ဖ်က

ကိုကိုဂတ်ဖ်သည် ပထမ ပွဲငယ်တွင် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ရသော်လည်း နောက်မှလိုက်ကစားခဲ့ပြီးမှ ပွဲငယ် နှစ်ပွဲဆက်တိုက် ပြတ်သားသည့် ရလဒ်ဖြင့်အနိုင်ရရှိကာ ဗိုလ်လုပွဲ အဆင့်သို့တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ဗိုလ်လုပွဲအဆင့်သို့တက်ရောက် နိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ကိုကိုဂတ်ဖ်က

Ref : Xinhua Trs : AZL

လီဗာပူးအသင်းသမိုင်းတစ်လျှောက် အဝေးကွင်းလေးပွဲဆက်နိုင်ပွဲရရှိခဲ့သည့် ပထမဆုံးနည်းပြအဖြစ် နည်းပြအာနီဆလော့ မှတ်တမ်းဝင်

လန်ဒန် အောက်တိုဘာ ၅ ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ်အဖြစ် ပဲလေ့စ်အသင်းနှင့် လီဗာပူး အသင်းတို့ကစားခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင် လီဗာပူးအသင်းက အဝေးကွင်း တွင် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီးနောက် လီဗာပူး အသင်း သမိုင်းတစ်လျှောက် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် အဝေး ကွင်းလေးပွဲဆက် နိုင်ပွဲရရှိအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်သည့် ပထမဆုံး နည်းပြအဖြစ် နည်းပြအာနီ ဆလော့ မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လီဗာပူးအသင်းကို စတင်တာဝန် ကိုင်တွယ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သော် လည်း အသင်းကိုရာသီအစပိုင်း တွင်ပင် ရလဒ်ကောင်းများရရှိ အောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့ကာ အသင်းသမိုင်းတစ်လျှောက် ပရီး မီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် အဝေးကွင်း လေးပွဲဆက် နိုင်ပွဲရရှိအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့သည့် ပထမဆုံး နည်းပြအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ ခြင်းဖြစ်သည်။

လီဗာပူးအသင်းကို စတင်တာဝန် ကိုင်တွယ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သော် လည်း အသင်းကိုရာသီအစပိုင်း တွင်ပင် ရလဒ်ကောင်းများရရှိ အောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့ကာ အသင်းသမိုင်းတစ်လျှောက် ပရီး မီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် အဝေးကွင်း လေးပွဲဆက် နိုင်ပွဲရရှိအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့သည့် ပထမဆုံး နည်းပြအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ ခြင်းဖြစ်သည်။

ဘောလုံးရာသီတွင် နည်းပြအာနီ ဆလော့လက်အောက်တွင် ရလဒ် ကောင်းများရရှိနေပြီး ပရီးမီးယား လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ခုနစ်ပွဲကစားပြီးချိန်တွင် ခြောက်ပွဲနိုင်၊ တစ်ပွဲရှုံး ရမှတ် ၁၈ မှတ်ဖြင့် အမှတ်ပေးဇယားထိပ်ဆုံး မှဦးဆောင်နေပြီး ချန်ပီယံလိဂ် ပြိုင်ပွဲတွင်လည်း နှစ်ပွဲကစားပြီး နှစ်ပွဲစလုံး နိုင်ပွဲရရှိအောင် စွမ်းဆောင် ထားနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fotmob Trs : STA

Sanderson Farms Championship ပြိုင်ပွဲ အမှတ်ပေးဇယားကို ဖော့စလာ ဦးဆောင်



ဂျက်ဆင် အောက်တိုဘာ ၅ အမေရိကန်နိုင်ငံ မစ္စစ္စပီ ပြည်နယ် ဂျက်ဆင်မြို့တွင် ကျင်းပ နေသည့် Sanderson Farms Championship ဂေါက်သီးရိုက် ပြိုင်ပွဲ ဒုတိယနေ့အပြီးတွင် အမေ ရိကန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ဖော့စလာက စုစုပေါင်းသတ်မှတ် ရိုက်ချက်ထက် ၁၅ ချက်လျော့ရိုက် ကာ အမှတ်ပေးဇယားကိုဦးဆောင်

နေကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြ ခဲ့သည်။ အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမားတစ်ဦးပင်ဖြစ်သည့် ဘတ်ဂါက စုစုပေါင်းသတ်မှတ် ရိုက်ချက်ထက် ၁၄ ချက်လျော့ရိုက် ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ ဒုတိယ နေရာတွင် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ပြီး အမေရိကန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစား ဖော့စလာက "လက်ရှိ သမားများဖြစ်ကြသည့် မစ်ချဲလ်၊ ဘရစ်ချဲမန်နှင့် အင်္ဂလန်ဂေါက်သီး ရိုက်ကစားသမား ဒေးဗစ်စကင် တို့က စုစုပေါင်းသတ်မှတ်ရိုက်ချက် ထက် ၁၃ ချက်စီ လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏တတိယနေရာ တွင် ပူးတွဲရပ်တည်လျက်ရှိသည်။ ဒေးဗစ်စကင်သည် ပထမနေ့

တွင် ရလဒ်ကောင်းခဲ့သလို အမှတ် ပေးဇယားကို ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့ သော်လည်း ဒုတိယနေ့တွင် ရလဒ် ပိုင်းကျဆင်းခဲ့ရပြီး အမှတ်ပေး ဇယားကို ဦးဆောင်သူအဖြစ် ဒုတိယနေ့တွင် ရလဒ်ကောင်း ခဲ့သော ဖော့စလာက အမှတ်ပေး ဇယားကို ဦးဆောင်ခွင့်ရခဲ့သည်။ ဖော့စလာက "လက်ရှိ ယှဉ်ပြိုင်နေရတဲ့ ဂေါက်ကလပ်ဟာ ကစားရလွယ်ကူတဲ့ ဂေါက်ကလပ် ဖြစ်ပါတယ်။ ကစားရလွယ်ကူတဲ့ ဂေါက်ကလပ်မှာ ကစားခွင့်ရတဲ့ အချိန် အောင်မြင်မှုအတွက် အာရုံစိုက်သွားမယ်"ဟု ပြောကြား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT Trs : AZL

ချဉ်စော်ကားသီး၏ အသုံးဝင်ပုံ (အပိုင်း-၂)

ဒေါက်တာလပြည့်ခင်

ချဉ်စော်ကားသီး၏ ဆေးဖက်ဝင်ပုံနှင့် အကျိုး သက်ရောက်မှုများ

ချဉ်စော်ကားသီးတွင်ကျန်းမာရေးကိုအထောက်အကူပြုသောသတ္တုဒြပ်စင်များနှင့် အာဟာရဓာတ်များစွာပါဝင်သောကြောင့် ရှေးအခါကတည်းက ဆေးအဖြစ် မှီဝဲစားသုံးခဲ့ကြသည်။ နှုတ်ကိုမြိန်စေခြင်း၊ ခွန်အားတိုးပွားစေခြင်း၊ ကျောက်ကပ်၊ အဆစ်အမြစ် ရောင်ခြင်းနှင့် ငှက်ဖျားရောဂါတို့ကို သက်သာပျောက်ကင်းစေပြီး ဘေးမရှိကြောင်း သိရှိရသည်။ အစွမ်းထက်သော ချဉ်စော်ကားသီးသည် ခန္ဓာကိုယ်တွင်း အကျိုးမပြုသော ပိုးများကြီးထွားနှုန်းကို လျော့ကျစေသည်။ နှလုံးကျန်းမာရေးကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေသည်။ အနာကျက်မြန်စေသည်။ ဝမ်းချုပ်ခြင်းကို သက်သာစေနိုင်သည်။

အဆီကျလိုသူများ ချဉ်စော်ကားသီးခြောက်ကို ရေနွေးနှင့်စိမ်ကာ ညအိပ်ခါနီး ပုံမှန်သောက်ပေးပါက ပေါ့ပါးသွက်လက်သောကိုယ်ခန္ဓာကို ပိုင်ဆိုင်စေမည်ဖြစ်သည်။ အမျှင်ဓာတ်ပေါများသဖြင့် အစာခြေစနစ်ကိုကောင်းမွန်စေသည်။ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို ထိန်းညှိပေးနိုင်သော အမျှင်ဓာတ်ကြောင့် ဆီးချိုသမားများနှင့် သင့်လျော်စေသည်။ အစာအိမ်နာဓာတ်မတွဲခြင်း၊ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်မြင့်ခြင်းကို ကုသပေးနိုင်သည်ဟုဆိုသည်။ အမျှင်ဓာတ်ပါဝင်မှုများသောကြောင့် အစာအိမ်အတွက် အထောက်အကူပြုပြီး ဝမ်းချုပ်ခြင်းကို သက်သာစေသည်။ ထို့ပြင် ချဉ်စော်ကားသီး၌ ရောင်ရမ်းမှုကို သက်သာစေသော အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိသောကြောင့် အဆစ်ရောင်ခြင်း၊ လည်ပင်းနာခြင်းတို့ကို သက်သာစေသည်။

ချဉ်စော်ကားသီးတွင် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ဂုဏ်သတ္တိရှိသည့် ဖရီးရယ်ဒီကယ်များ (Free Radicals) ကြောင့် ဆဲလ်များပျက်ဆီးခြင်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်စွမ်းရှိသည်။ ဗိုက်တာမင်စီပါဝင်ခြင်းကြောင့် ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်စေသည်။ ရောဂါကာကွယ်နိုင်စွမ်းရည်ကို တိုးစေသည်။ အအေးမိခြင်းနှင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာပြဿနာများအတွက် ချဉ်စော်ကားသီးကို ရှေးကတည်းက ဆေးအဖြစ် သုံးစွဲခဲ့ကြသည်။ မိမိရောဂါအခြေအနေအရ အခြားဆေးများ မှီဝဲသုံးစွဲနေရသူဖြစ်လျှင် ဆေးပညာရှင်နှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပြီးမှသာ ချဉ်စော်ကားသီးကို ဆေးအဖြစ် သုံးစွဲသင့်ပါသည်။ အစာအိမ်ရောင်ရမ်းခြင်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ဂုဏ်သတ္တိရှိသည့် Antioxidant များဖြစ်သော ဖလာဗိုနိုက် (Flavonoid) နှင့် ဖီနောလစ် (Phenolic) ဓာတ်ပေါင်းများစွာပါရှိခြင်းကြောင့် ဆဲလ်များပျက်ဆီးခြင်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။

ဗိုက်တာမင်စီပါဝင်သောကြောင့် ရောဂါကာကွယ်မှုစနစ်ကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေပြီး ရောဂါကာကွယ်စေနိုင်သောအစွမ်းရှိသည်။ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင် ဗိုက်တာမင်များကြောင့် အရေပြားပြဿနာများ၊ အရွယ်မတိုင်ခင် အိုမင်းရင့်ရော်ခြင်းများကို ကာကွယ်ပေးသည်။ ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်အတန်အသင့်နှင့် ဗိုက်တာမင်တီ အနည်းငယ်ပါဝင်သည်။ ဆဲလ်ပါဝင်သောပဋိဇီဝဖြစ်စဉ်များတွင် အရေးကြီးသော ဖော်လိတ် (Folate) သတ္တုဓာတ်များ ပါဝင်ခြင်းကြောင့် သွေးကိုထိန်းညှိပေးသည်။ ပိုတက်ဆီယမ်၊ မဂ္ဂနီဆီယမ်၊ ကယ်လီဆီယမ်နှင့် သံဓာတ်တို့ ပါရှိ

သောကြောင့် နှလုံးကျန်းမာရေးကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေသည်။ ချဉ်စော်ကားသီးကို ပါးပါးလှီးပြီး ရေနွေးပူပူနှင့် တစ်နေ့တစ်ခွက်သောက်ပါက အဆီဓာတ်လျော့ကျစေပြီး ညောင်းညာကိုက်ခဲမှုကို သက်သာစေသည်။ သွေးလည်ပတ်မှုကောင်းစေပြီး လေဖြန်းခြင်းကို ကာကွယ်ပေးသည်။ အဆီအနည်းငယ်နှင့် အမျှင်ဓာတ်၊ ဗိုက်တာမင်စီကြောင့် အစာခြေအဖွဲ့အစည်းနှင့် ကျန်းမာရေးကိုကောင်းမွန်စေသည်။



ချဉ်စော်ကားသီးတွင် ပါဝင်သောတန်နင်းဓာတ် (Tanning) သည် အူမကြီးတွင် အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေသော အမြေးပါးအကျိအချွဲများကို လျော့ပါးစေသောကြောင့် အူမကြီးကင်ဆာဖြစ်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ စိတ်ဖိစီးမှုများပါက ချဉ်စော်ကားသီးကို စားခြင်းဖြင့် ပါဝင်သောဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများကြောင့် ခံစားမှုကိုပြေလျော့စေပါသည်။ အအေးမိရေနွေးဆူဆူတွင်ထည့်ပြုတ်၍ သောက်သုံးပေးသင့်သည်။ ချဉ်စော်ကားသီးအဖတ် သုံး၊ လေးဖတ်ခန့်ကို ပြုတ်သောက်ပါက ဆီးရွှင်ရွှင်သွားနိုင်ပြီး ဆီးကုန်အောင်သွား၍ ပေါ့ပါးလန်းဆန်းမှုကိုခံစားရမည်ဖြစ်သည်။ ချဉ်စော်ကားသီးအစေ့တွင် အမိကဓာတ်ဥပေါင်းများဖြစ်သောစတီရော့ (Sterols)၊ ထရိုက်တာပင်း (Triterpene)၊ တာနင် (Tannins)၊ ဖီနောလစ်အက်စစ် (Phenolic Acid)၊ အမိုနိုအက်စစ် (Amino Acid)၊ ဂလိုကိုဆိုဒ် (Glycoside) နှင့် Essential Oil တို့ပါဝင်မှုကြောင့် ရောင်ရမ်းမှုကို သက်သာစေခြင်း၊ ပိုးသေစေခြင်း၊ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်စေခြင်း စသော ဆေးအသုံးတို့ရှိစေသည်။

ချဉ်စော်ကားသီးပျော်ရည်၏ဆေးဖက်ဝင်ပုံ
ချဉ်စော်ကားသီးပျော်ရည်သည် အစာခြေအက်ဆစ်များအစာရေမြှုပ်နှံတက်ခြင်း (GERD) ကြောင့် ရင်ပူခြင်း၊ မအီမသာဖြစ်ခြင်းကို သက်သာစေနိုင်ကြောင်း သုတေသနများမှ ဖော်ပြကြသည်။ ချဉ်စော်ကားသီးအစေ့သည် အနာကျက်မြန်ကာ တစ်ရှူးများ ပြန်လည်ကျန်းမာလာစေရန် အကောင်းဆုံးအားဖြည့်ပေးသည်။ အစေ့မှရသော အဆီကို အနာပေါ်လိမ်းပေးခြင်းဖြင့် အနာကျက်မြန်ကာ တစ်ရှူးအသစ်ပြန်ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ အပူလောင်ပြတ်ရခြင်းများ သက်သာစေသော သဘာဝဆေးဖြစ်သည်။ သွေးတွင်းကိုလက်စထရော့ကိုလျော့ကျ

စေပြီး နှလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ကျစေသည်။ သတ္တုဓာတ်များတွင် ပိုတက်ဆီယမ်ပါဝင်မှုကြောင့် သွေးဖိအားကိုထိန်းညှိပေးပြီး နှလုံးနှင့်ပတ်သက်သော ကျန်းမာရေးကို ကူညီပေးသည်။

ချဉ်စော်ကားသီးအရည်သည် pH အဆင့် ၃ ဒသမ ၄၃ ခန့်ရှိသောကြောင့် ချဉ်စော်ကားသီးအရည်သည် ချဉ်စော်ကားသီးတွင် ရေဓာတ် ၈၄ ဒသမ ၂၇ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ပါဝင်၍ အရည်ရွမ်းသောအသီးတစ်မျိုး

ဖြစ်ပြီး ဆစ်ထရစ်အက်စစ် (Citric Acid)၊ အက်စ်ကော့စ်အက်စစ် (Ascorbic Acid)၊ မဲလစ်အက်စစ် (Malic Acid)၊ အောက်စာလစ်အက်စစ် (Oxalic Acid)၊ ကွင်းနစ်အက်စစ် (Quinic Acid)၊ ရှက်ကီးမစ်အက်စစ် (Shikimic Acid) အစရှိသော အော်ဂဲနစ်အက်စစ် (Organic Acid) မျိုးစုံပါဝင်သည်။ ချဉ်စော်ကားသီးအရည်သည် ကျောက်ကပ်ပျက်စီးခြင်းကို လျော့ကျစေသည်။ ကျောက်ကပ်နှင့်ပတ်သက်၍ စားသုံးသင့်သောအသီးဖြစ်သည်။ အစာအိမ်နာခြင်း၊ အူရောင်ခြင်းတို့အတွက် ချဉ်စော်ကားသီးကို အမှုန့်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ အရည်အဖြစ်လည်းကောင်း စားသုံးနိုင်သည်။

ချဉ်စော်ကားသီးကိုသုံး၍ အစားအစာများပြင်ဆင်ခြင်း
ချဉ်စော်ကားသီးကို ဟင်းလျာအမျိုးမျိုးသော အတွက် အသုံးပြုရန်နှင့် တာရှည်ခံရန်အတွက် ပြင်ဆင်ပြုလုပ်ပုံအဆင့်များစွာရှိသည်။ ပထမဦးစွာ အမှုက်များ၊ ဖုန်များကင်းစေရန် အသီးကိုသေချာစွာ ဆေးကြောရမည်။ အခွံစားနိုင်သော်လည်း အနည်းငယ် ချဉ်၍ဖန်သောအရသာကြောင့် ဖယ်ထုတ်ရမည်ဖြစ်သည်။ အခွံခွာပြီးနောက် ပါးပါးလှီး၍သော်လည်းကောင်း အသီး၏မာကျောသော အပေါ်ယံကြောင့် ချက်ပြုတ်လွယ်ကူစေရန် အပိုင်းငယ်များလှီးရန်လိုအပ်သည်။ ချက်ပြုတ်ခြင်းဖြင့် အသားများ ပိုမိုနူးညံ့စေကာ အရသာပိုရှိစေသည်။ ပုံမှန်ချက်ပြုတ်ရာတွင် နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးရှိသည်။ ချဉ်စော်ကားသီးကို ပါးပါးလှီး၍ ဆားနည်းနည်း၊ ပျားရည်နှင့် ချင်းနည်းနည်းတို့နှင့်စိမ်ပြီး တစ်ရက်လောက်နှပ်ထားပြီး နောက်တစ်နေ့ လက်ဖက်ရည်တစ်ခွက်စာ မနက်နေ့ည တစ်ကြိမ်စားပေးပါက လေထိုးလေအောင့် သက်သာစေပြီး အစာကြေ အသံထွက်ကောင်းစေသည်။ ချဉ်စော်ကားသီးကို ပါးပါးလှီးအခြောက်လှမ်းပြီး ရေနွေးနှင့်စိမ်ကာ ဟင်းရည်ချက်စားနိုင်သကဲ့သို့

ဆေးအဖြစ်၊ ဝိုင်အဖြစ်စိမ်သောက်နိုင်သည်။ ငါးတန်နှင့် ငါးမြင်းကဲ့သို့ အဆီများသောငါးများနှင့် အအီပြေချက်စားနိုင်သည်။

ချဉ်စော်ကားသီးစားသုံးပုံ

ချဉ်စော်ကားသီးအသားမှာ မာကျောသောကြောင့် ချဉ်စော်ကားသီးကိုယိုထိုး၍ ချဉ်စော်ကားသီးယိုအဖြစ်စားသုံးကြသည်။ ချဉ်စော်ကားသီးခြောက်၊ ချဉ်စော်ကားသီးယို၊ ချဉ်စော်ကားသီးပျော်ရည်၊ ချဉ်စော်ကားသီးဝိုင် စသည်ဖြင့် အမျိုးမျိုးထုတ်လုပ်ရောင်းချကြသည်။ အသီးခြောက်ကို ကြက်၊ ဝက်၊ အမဲ၊ ငါးများနှင့်ရော၍ ချက်ပြုတ်စားကြသည်။ အသီးခြောက်ကို စွန်တန်ဟင်းရည်ကဲ့သို့ အရည်သောက်စားကြသည်။ ဝိုင်လုပ်၍လည်း သောက်သုံးကြသည်။ ချဉ်စော်ကားသီးကို အချိန်ကြာမြင့်စွာ ချက်လျှင် အနီရောင်ပြောင်းသွားသည်။ ချဉ်စော်ကားသီးကို အစိမ်းစားလေ့မရှိကြပေ။ လတ်ဆတ်သောအသီးကို အစိမ်းအတိုင်း ငရုတ်သီးစိမ်းနှင့် ရောထောင်းကာ ချဉ်စော်ကားသီးထောင်းအဖြစ် စားကြသည်။

ချဉ်စော်ကားသီးကိုအကင် (Roasting) လုပ်ခြင်းဖြင့် အသီး၏အသားကို ပိုမိုနူးညံ့စေပြီး အရသာကို ပိုမိုရှိစေသည်။ ချဉ်စော်ကားသီးကို လှီးဖြတ်၍ ပျားရည် သို့မဟုတ် သကြားနှင့်စိမ်ပေးပါက သူ၏အချိုအရသာကို ပိုတိုးစေသည်။ အသီးကို သကြားရည်နှင့် အမွှေးနံ့သာတချို့ထည့်နှပ်ထားပြီး အချိုပွဲများအပေါ်တွင် ဆမ်း၍လည်း သုံးနိုင်သည်။

အထက်ပါနည်းလမ်းများဖြင့် ချဉ်စော်ကားသီးကို ဖန်သောဓာတ်ရှိသည့်အသီးမှ ပို၍အရသာပြည့်စုံသည့် အမျိုးမျိုးသော ဘက်စုံသုံးဟင်းလျာများအဖြစ်ဖန်တီးနိုင်သည်။ ယေဘုယျဆိုလျှင် ချဉ်စော်ကားသီးသည် သင့်လျော်မှန်ကန်စွာပြင်ဆင်စားသောက်လျှင် စိတ်ချလက်ချစားသုံးနိုင်သော စားစရာတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ချဉ်စော်ကားသီးအစေ့တွင် ပါဝင်သော အဆိပ်ဖြစ်စေသည့်ဓာတ်ပေါင်းသည် ပန်းသီးအစေ့နှင့် ဆီးသီးအစေ့တို့တွင်ပါသော အဆိပ်တို့နှင့်အတူတူပင်ဖြစ်သည်။ ယင်းအစေ့တွင် Amygdalin ခေါ်သည့် ခြပ်ပေါင်းမှ Cyanide ဓာတ်ပေါင်းကိုထုတ်ပေးသည်။ အစေ့တွင်းရှိ ဆိုင်ယွန်နိုက်ကြောင့် အစေ့ကို မတော်တဆခြုံချမိပါက ထိခိုက်မှုရှိစေပြီး များများစားမိပါက အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေသည်။

ထိုကြောင့် ချဉ်စော်ကားသီးကို အစိမ်းသော်လည်းကောင်း ချက်ပြုတ်စဉ်တွင်လည်းကောင်း အစေ့ကိုဖယ်ရှားသင့်သည်။ ချဉ်စော်ကားသီးအစိမ်း၏အသားသည်ကြမ်းသည်။ တချို့ကို ချက်ပြုတ်စားခြင်းဖြင့် ချဉ်စော်ကားသီးအသားကို နူးညံ့စေပြီး အဖန်ဓာတ်ကို လျော့ကျစေသည်။ ချဉ်စော်ကားသီးဓာတ်မတွဲမှုသည် ဖြစ်ခဲ့သောအခြေအနေဖြစ်ပြီး ဓာတ်မတွဲမှုပါက ယားယံခြင်း၊ ရောင်ရမ်းခြင်း၊ အစာမကြေခြင်းတို့ဖြစ်တတ်သည်။ လူတစ်ယောက်တစ်နေ့တာလိုအပ်သော ဗီတာမင်စီ (Vit C) လိုအပ်ချက်ကို ချဉ်စော်ကားသီးတစ်လုံးမှရရှိနိုင်သည်။ တိုင်းရင်းဆေးပညာအရ ချဉ်စော်ကားသီးသည် တေဇာဓာတ်၊ အာပေါဓာတ်၊ ပထဝီဓာတ်တို့ ပေါကြွယ်ဝ၍ ဝါယောဓာတ်ကို ပိုဆောင်ပေးနိုင်သဖြင့် အာယုဗေဒ သက်ရည်ကျန်းမာစေသောအသီးဟု ဆိုကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှုနည်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံမှုနည်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခံရမှု ရောဂါပြင်းထန်စွာခံစားရမှုနှင့် ရောဂါကြောင့်သေဆုံးရမှုတို့ကို ထိရောက်စွာလျော့ချနိုင်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု မပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်ရှိ ကျိုက္ခမိဆုတောင်းပြည့်ရေလယ်ဆံတော်ရှင်ဘုရား ဗုဒ္ဓပူဇော်ယုပူဇော်ပွဲကို သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့တွင် ကျင်းပမည်



သံဖြူဇရပ် အောက်တိုဘာ ၅ မွန်ပြည်နယ် သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်ရှိ ကျိုက္ခမိဆုတောင်းပြည့်ရေလယ်ဆံတော်ရှင်ဘုရားကြီး၏ ဗုဒ္ဓပူဇော်ယုပူဇော်ပွဲကို သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့တွင် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဘုရားဂေါပကအဖွဲ့မှ ရုံးအဖွဲ့မှူး ဦးဖိုးငြိမ်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

နှစ်စဉ်ကျင်းပပြုလုပ်လျက်ရှိသည့် ကျိုက္ခမိဆုတောင်းပြည့်ရေလယ်ဆံတော်ရှင်ဘုရားကြီး၏ ဗုဒ္ဓပူဇော်ယုပူဇော်ပွဲကို အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက်မှစတင်ကာ အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက်ထိ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကာ ဗုဒ္ဓပူဇော်အဖြစ် အသံမစဲမဟာပဉ္စာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲကို ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“နှစ်စဉ်ကျင်းပနေကျဖြစ်တဲ့ ကျိုက္ခမိရေလယ်ဆုတောင်းပြည့်ဘုရားကြီးရဲ့ ဗုဒ္ဓပူဇော်ပွဲတော်ကို

တော့ အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက်မှ စတင်ကာ အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက်ထိ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့ နံနက် ၃ နာရီကစတင်ကာ ဆွမ်းအိုးမျှောပွဲ ပြုလုပ်မှာဖြစ်ပြီး အဘိဓမ္မာ အခါတော်နေ့ အခမ်းအနားကို တော့ ရေလယ်ဘုရားကုန်းတော်ပေါ်ရှိ သာသနာ့ဗိမာန်တော်ကြီးမှာ ဆက်လက်ကျင်းပပြုလုပ်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

ဗုဒ္ဓပူဇော်ယုပူဇော်အောင်ပွဲအနေနဲ့ကတော့ မြန်မာရိုးရာခြင်းပညာ မပျောက်ပျက်စေဖို့ ခြင်းလုံးပညာရှင် အမျိုးသမီး ငယ်လေးတွေရဲ့ ခြင်းလုံးအလှပတ်၊ ရွဲလုံးအလှပတ်ကို ကစားပြသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ နောက်အလှပတ်တမ်း ဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွေကိုလဲ ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားကြမှာဖြစ်ပါတယ်” ဟု ဦးဖိုးငြိမ်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

၉၇ ကြိမ်မြောက် အော်စကာဆုပေးပွဲအတွက် Boli ဇာတ်ကားကို ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ရွေးချယ်

နယူးယောက် အောက်တိုဘာ ၅ ၉၇ ကြိမ်မြောက် အော်စကာ ဆုပေးပွဲ အကောင်းဆုံးနိုင်ငံ တကာ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားဆု အတွက် နိုင်ငံကိုယ်စားပြုဇာတ်ကားအဖြစ် Boli (Two wrestler) ဇာတ်ကားကို ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ က ရွေးချယ်တင်သွင်းထားကြောင်း အောက်တိုဘာ ၄ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

Boli ဇာတ်ကားသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဘူဆန်နိုင်ငံတကာရုပ်ရှင်ပွဲတော်၏ New Currents ဆုကို ရရှိထားသော ဇာတ်ကားဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် ယခုနှစ် ဇွန်လအတွင်း ကျင်းပခဲ့သော ရှန်ဟိုင်းနိုင်ငံတကာ ရုပ်ရှင်ပွဲတော်တွင်လည်း အဆိုပါ ဇာတ်ကားက ပရိသတ်အားပေးမှုကို အထူးရရှိခဲ့ပြီး Boil ဇာတ်ကားကို ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် စာရေးဆရာနှင့် ဒါရိုက်တာ အတ္ထဝါအော်ဆိန်က တာဝန်ယူရိုက်ကူးပေးထားကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဇာတ်ကားသည် စစ်တကောင်းနယ်သားများ၏ ရိုရာနပန်း အားကစားနယ်တစ်ခု ဖြစ်သော အိုလီဒီလာနပန်းဖွဲ့၌ လက်ရှိချန်ပီယံကို အနိုင်ယူရန် ကြိုးစားခဲ့သော ထူးထူးဆန်းဆန်း တံငါသည်တစ်ဦး၏ အဖြစ်ကို ဇာတ်အိမ်ဖွဲ့ ရိုက်ကူးထားသော ဇာတ်ကားဖြစ်သည်။

၉၇ ကြိမ်မြောက် အော်စကာ ဆုပေးပွဲအကောင်းဆုံးနိုင်ငံတကာ ရုပ်ရှင်ဆု ဆန်ကာတင်စာရင်းကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁၇ ရက်တွင် ကြေညာမည်ဖြစ်သည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO



သရုပ်ဆောင် ခန့်စည်သူနှင့် အနုပညာမောင်နှမများ၊ အလှူရှင်များက လှိုင်ကော်မြို့နယ်ရှိ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား ဆန်၊ ဆီ၊ စားသောက်ကုန်နှင့် အလှူငွေများ သွားရောက်လှူဒါန်း

လှိုင်ကော် အောက်တိုဘာ ၅ ကယားပြည်နယ် လှိုင်ကော်မြို့နယ်ရှိ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများကို သရုပ်ဆောင် ခန့်စည်သူနှင့် အနုပညာမောင်နှမများ၊ အလှူရှင်များက ဆန်၊ ဆီ၊ စားသောက်ကုန်နှင့် အလှူငွေများကို အောက်တိုဘာ ၄ ရက်က သွားရောက်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သရုပ်ဆောင် ခန့်စည်သူက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ထိုကဲ့သို့ လှူဒါန်းရာတွင် ကယားပြည်နယ် လှိုင်ကော်မြို့နယ်ရှိ ရေဘေးသင့်အိမ်ထောင်စု ၅၀၀ အတွက် တန်ဖိုး ငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀ ခန့်ရှိသော ဆန်၊ ဆီ၊ စားသောက်ကုန်နှင့် အလှူငွေများ သွားရောက်လှူဒါန်းခဲ့သည့် အပြင် ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့ရသည့် သာသနိက

အဆောက်အအုံများ ပြန်လည်ပြင်ဆင်ရန် သီးသန့်အလှူငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀ ကို တာဝန်ရှိသူများထံ လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သရုပ်ဆောင် ခန့်စည်သူက ပြောပြ၍ သိရသည်။

“ကျွန်တော်တို့တွေ ပြီးခဲ့တဲ့ လပိုင်းကလဲ တကယ့်ကို ခက်ခဲနေတဲ့ ကိုယ့်ပရိသတ်မိတ်ဆွေတွေကို သွားရောက်ပြီး ချက်ပြုတ်လှူဒါန်းခဲ့ပါတယ်။ ဒီတစ်ခေါက်ကတော့ ကယားပြည်နယ်ဘက်မှာ လာလှူဖြစ်တာပါ။ သာသနိက

အဆောက်အအုံတွေ ပျက်စီးကုန်တဲ့ အတွက်လဲ လှူဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်တော်တစ်ယောက်တည်း လှူတာမဟုတ်ပါဘူး။ ခုနှစ်ရက် သားသမီးတွေ ကိုယ့်အနုပညာမောင်နှမတွေလဲ ပါဝင်လှူဒါန်းကြပါတယ်”ဟု သရုပ်ဆောင် ခန့်စည်သူက ပြောပြသည်။

ကယားပြည်နယ် လှိုင်ကော်မြို့နယ်ရှိ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား ဆန်၊ ဆီ၊ စားသောက်ကုန်နှင့် အလှူငွေများကို သွားရောက်လှူဒါန်းရာတွင် သရုပ်ဆောင် ခန့်စည်သူနှင့်အတူ သရုပ်ဆောင် မိုးစက်၊ မေချစ်သက်၊ မေမြတ်နိုးခင်၊ မြန်နွာ၊ မေသူခိုင်ငြိမ်း၊ မေခလေးမျိုးဝင်း စသည့်သရုပ်ဆောင်များ ပါဝင်ခဲ့ကြောင်းလည်း သိရသည်။



Tristar ၏ Five ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာဂျွန်ခရီးလေး ရိုက်ကူးမည်

နယူးယောက် အောက်တိုဘာ ၅ Tristar ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ၏ Five အမည်ရှိ စိတ္တဇထိတ်လန့်သည့်ဖိုဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာဂျွန်ခရီးလေးက တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ကြောင်း အောက်တိုဘာ ၄ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

ဒါရိုက်တာ ဂျွန်ခရီးလေးသည် ဆောင်းရာသီ နိုင်ငံတကာရုပ်ရှင်ပွဲတော်များ၌ လူကြိုက်များသည့် We Live in Time ဇာတ်ကားကို ရိုက်ကူးပေးထားသည့် ဒါရိုက်တာဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

အောင်မြတ်သာဂန္ထီရဖြစ်ရပ်ဆန်း ဇာတ်လမ်းတွဲ New Era Begins နှင့် မီဒီယာမိတ်ဆက်ပွဲပြုလုပ်

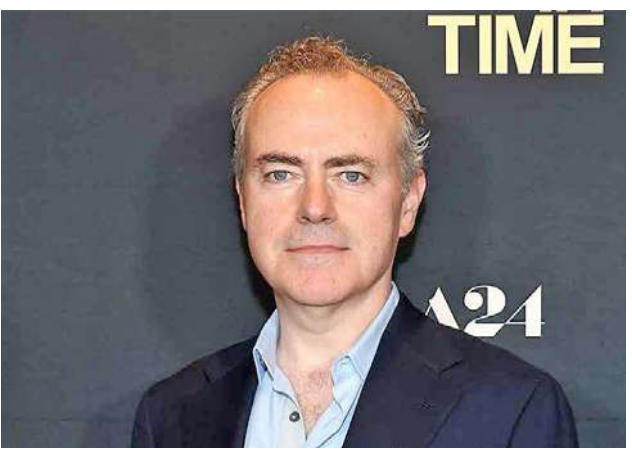
ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၅ Shwe Stream Application တွင် အောက်တိုဘာ ၄ ရက်တွင် စတင်ထုတ်လွှင့်နေသည့် အောင်မြတ်သာ ဂန္ထီရဖြစ်ရပ်ဆန်း ဇာတ်လမ်းတွဲ New Era Begins နှင့် မီဒီယာမိတ်ဆက်ပွဲကို အောက်တိုဘာ ၄ ရက်က ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး ကမာရွတ်မြို့နယ်ရှိ City Mall ST.John (JCGV Cinema)၌ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း အဆိုပါ ဇာတ်လမ်းတွဲတွင် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားသူ သရုပ်ဆောင် ထွန်းကိုကိုက ပြောပြ၍ သိရသည်။

အောင်မြတ်သာ ဂန္ထီရဖြစ်ရပ်ဆန်း ဇာတ်လမ်းတွဲ၏ ဇာတ်လမ်းကို စာရေးဆရာ ဇေယန(ရာမည)က ရေးသားထားပြီး သားထိုက်နှင့် ဝင်းမြင့်ဦးတို့က ဇာတ်ညွှန်းရေးသားထားကာ ဒါရိုက်တာ ညိုမင်းလွင်နှင့် ဒါရိုက်တာ ဇော်လွင်တို့က စိန်ငွေရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးအတွက် တာဝန်ယူရိုက်ကူးပေးထားကြောင်း သိရသည်။

“အောင်မြတ်သာရဲ့ ဂန္ထီရဆန်တဲ့ ဇာတ်လမ်းတွဲပြသဖို့ အတွက် မီဒီယာမိတ်ဆက်တာပါ။ ကျွန်တော်က ပထမအကြိမ် ကမ်းလှမ်းချိန်မှာ ငြင်းခဲ့ဖူးပါတယ်။ ဒုတိယအကြိမ်ကမ်းလှမ်းချိန်မှာ ပြန်လက်ခံခဲ့တာပါ။ ကျွန်တော့်ပုံစံနဲ့လဲ လိုက်ဖက်တယ် ဆိုပြီး ကမ်းလှမ်းတဲ့အတွက်ရိုက်ကူးဖြစ်တာပါ။ ဒီလိုကရိုက်တာက မရိုက်ဖူးပါဘူး။ အပိုင်း (၁၂)

ပိုင်းရိုက်ပြီးပါပြီ။ ဒီအပိုင်းတွေ ထွက်လာရင်လဲ ပရိသတ်တွေ အားပေးပါအုံးလို့ ပြောချင်ပါတယ်”ဟု သရုပ်ဆောင် ထွန်းကိုကိုက ပြောပြသည်။

အောင်မြတ်သာ ဂန္ထီရဖြစ်ရပ်ဆန်း ဇာတ်လမ်းတွဲတွင် သရုပ်ဆောင် ထွန်းကိုကို၊ မင်းတော်ဝင်း၊ အောင်ဆန်းမြင့်၊ မြယာ၊ ဇာတိနှင့် အခြားအနုပညာရှင်များ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။



Myaung Township grows 2,162 acres of rain-fed seed corns



Newly harvested corns.

Myaung October 5 during this year's rain crops planting season, according to the Department of Agriculture for Sagaing District. A total of 2,162 acres of seed corns have been planted in Myaung Township, Sagaing District, Sagaing Region

have been planted. "Farmers also grow pigeon peas as an addition crop. Now, the corn fields are developing successfully," said Daw Thida Lwin, head of the Department of Agriculture for Sagaing District.

This year in Myaung Township, the township Department of Agriculture provided training to the farmers who grow seed corns, and conducted field demonstrations.

In Myaung Township, more than 50 baskets of seed corns are produced per acre, and the cost of planting one acre is 500,000 kyats. 206

Htigyaing Township cultivates over 40,000 acres of rain-fed rice

Htigyaing October 5 A total of 40,010 acres of rain-fed rice have been planted in Htigyaing Township, Katha District, Sagaing Region this year, according to statistics from the Department of Agriculture for Htigyaing Township.

so that farmers can plant rain-fed rice on time," said U Ko Ko Aung, head of the Department of Agriculture for Htigyaing Township.

During this year's rain crops planting season, the relevant township Department of Agriculture and local farmers are cooperating with each other to ensure that there is no difficulty in planting rain-fed rice. The department is providing agricultural technology, providing education on prevention of pest infestation, preventing damage to crops and notifying the timely arrival of the harvested rice under the shelter.

During the 2024-2025 rain crops planting season, 40,278 acres of rain rice crops are planned to be planted in Htigyaing Township, and 40,010 acres have been planted since June this year. "We are providing the necessary technologies and types to reach the target acreage of rain-fed rice. We are conducting fieldwork 206

Sagaing District cultivates over 1,000 acres of rain-fed onions

Sagaing October 5 Township and 383 acres in Myinmu Township, totaling 1,230 acres. More than 1,000 acres of onions have been planted in Sagaing District, Sagaing Region during this year's rain crops planting season, according to statistics from the Department of Agriculture for Sagaing District.

During the 2024-2025 rain crops planting season, 1,950 acres of onions have been earmarked for planting in Sagaing District, and since June this year, they have planted 847 acres in Sagaing

and 339 acres in Myinmu Township. According to onion growers, one acre of onion costs around 1.8 million kyats, and the yield per acre is 5,000 visses. 206



Farmers cultivating onions.

Xinhua Headlines: Escalating climate crisis in Europe calls for closer int'l cooperation

Warsaw October 5 Storm-triggered floods hit central Bosnia and Herzegovina on Friday, killing 19 people and leaving many others missing along the Neretva River, one of the country's major waterways.

At the same time, several Central European countries have been recovering from their worst flooding in over two decades.

Extreme heat waves and flash floods are becoming increasingly common on the continent, which used to enjoy mild weather conditions. "There's evidence that they're increasing in severity," Professor Manoj Joshi, an expert in climate dynamics at the School of Environmental Sciences at the University of East Anglia in Britain, has told Xinhua.

Experts have called for closer international efforts to build resilient infrastructure and reduce greenhouse gas emissions.

In recent months, countries such as Poland, Austria, the Czech Republic, and Romania have also experienced catastrophic floods, resulting in dozens of casualties, economic damage, and wide-

spread disruptions. Poland, one of the hardest-hit countries, has suffered damage worth approximately 9 billion U.S. dollars, equivalent to about one percent of its GDP.

In Lower Austria, villages were evacuated and a dam failed as floods inundated areas. The consequent damage to sewer systems left 1,500 people without proper sewage services.

In the Czech Republic, floods began on Sept. 13, prompting thousands to evacuate. Romania reported seven deaths as floodwaters

submerged entire villages, turning streets into rivers, and heavily damaging local infrastructure.

In Italy, cities such as Rome, Naples, and Florence experienced record-high temperatures. This marks the third consecutive year of such extreme heat, with the first heatwave of 2024 arriving even before the routine start of summer. In Sicily, extreme water shortages coming along with heatwaves prompted tourist cities to advise visitors to leave, signaling the severity of the drought crisis. Xinhua

Leaked emails show White House ignores early warning of Gaza humanitarian disaster

Washington October 5 Leaked emails from senior officials in the State Department and Pentagon show White House ignored early warning of the humanitarian catastrophe and possible war crimes from Israeli offensives in Gaza, Reuters reported Friday.

The emails, dated Oct. 11 to 14, 2023, a few days into Israel's air strikes on Gaza following the Oct. 7 Hamas attack, reveal that Washington was aware of the catastrophic humanitarian consequences yet chose to keep supplying munitions to Israel. They also show the White House's refusal to call for a ceasefire at the starting stage of the conflict despite the impending crisis internal experts clearly warned.

ing humanitarian disaster in Gaza was painfully clear from the earliest days of the war, with key experts warning that international standards were being violated," said the Reuters report. The Israeli military has used U.S. weapons for attacks on refugee camps, schools, and hospitals, and in disproportionate attacks on military targets, all almost surely in violation of international humanitarian law, and has caused huge civilian casualties, according to a research report released by the Quincy Institute for Responsible Statecraft in August.

Since Oct. 7, 2023, more than 1,500 people have been killed in Israel, almost 42,000 in Gaza, and more than 700 in the West Bank, according to data from the World Health Organization.

After the exposure of the scandal, Democratic Senator Chris Van Hollen said the emails show that "unfold-

Indaw Township cultivates over 10,000 acres of winter sunflowers



A thriving sunflower plantation.

“In order to reduce palm oil imported from abroad, we will expand the cultivation of oilseed sunflower. The oil yield of sunflower, which is an oilseed, is higher than the rest of peanuts and sesame. We plant sunflowers in the winter,” said U Thein Khaing, head of the Department of Agriculture for Indaw Township.

It is reported that the Township Department of Agriculture will speed up educational training for the expansion of sunflower cultivation and employees and farmers who will grow sunflowers will be given high-speed education courses to improve their performance.

Indaw October 5 planting season, according to statistics from the Department of Agriculture for Indaw Township. During the 2024-2025 winter crop planting season, 10,965 acres of winter sunflowers are planned to be planted in Indaw Township and they will be planted from the first week of October till December.

son, 10,965 acres of winter sunflowers are planned to be planted in Indaw Township and they will be planted from the first week of October till December.

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

More than 33,000 acres of peanut planted in Yinmabin District in monsoon

Yinmabin October 5 Statistics of Yinmabin District Agriculture Department stated that a total of 33,342 acres of peanut has been planted in Yinmabin District of Sagaing Region this monsoon. In this regard, Yinmabin Township grew 3,105 acres of peanut, Kani Township 29,381 acres, Salingyi Township 788 acres and Pale Township 68 acres, totalling 33,342 acres in 2024-25 monsoon season.

said: “Local farmers planted 33,342 acres of peanut exceeding the target of 33,329 acres in Yinmabin District. Oil crop plantations are thriving in the district. Sown acreage of peanut is on the rise year by year.”

Official of relevant Agriculture Department make field trips to peanut plantations for thriving of crops, prevention of pests and weeding the plantations to be able to boost per-acre yield of crops.

During the period, Yinmabin Township earmarked 3,096 acres of peanut, Kani Township 29,380 acres, Salingyi Township 785 acres and Pale Township 68 acres, totalling 33,329 acres. In the district, local farmers need to cost more than K200,000 per acre of peanut for using 1.5 baskets per

Official of relevant Agriculture Department make field trips to peanut plantations for thriving of crops, prevention of pests and weeding the plantations to be able to boost per-acre yield of crops.



A peanut plantation.

Tapioca marketable in Pantanaw Township

Pantanaw October 5 Tapioca is in high demand at the domestic market in Pantanaw Township of Ayeyawady Region, said Daw Ni Ni Win, the owner of agricultural produce trading commodity centre in Pantanaw. Starting from the second week of September this year, tapioca has been good in trading. In the market, tapioca fetches K4,500 per viss.

to harvest tapioca. Due to high demand, tapioca farmers can earn increased incomes for their families. As tapioca fetches good price, number of farmers declines to grow sweet potato in the region. Tapioca is marketable not only in domestic market but in Yangon market.”

Local farmers cultivate paddy together with other seasonal crops and tapioca. Farmers plant some five acres of tapioca, costing some K370,000 per acre but earning more than K900,000 per acre. Daw Ni Ni Win commented: “Tapioca is marketable in Pantanaw Township. Local farmers grow two strains of tapioca in the township. Now is time

Kyaw Kyaw Lin

Farmers finish cultivation of more than 60,000 acres of monsoon paddy this monsoon

Homalin October 5 According to the statistics of Homalin District Agriculture Department, local farmers have planted 63,814 acres of monsoon paddy in Homalin Township of Sagaing Region this monsoon. In 2024-25 monsoon season, the township earmarked 64,850 acres of monsoon paddy but local farmers planted 63,263 acres of monsoon paddy in Homalin Township and 551 acres in

Mobailuk, totalling 63,814 acres against the target cultivation. Daw Su Su Htwe, Head of the District Agriculture Department disclosed, “This year, the district planned to grow 64,850 acres of monsoon paddy but local farmers planted 63,814 acres against the target cultivation. The agricultural officials provided necessary agricultural techniques and quality strains of crops to local

farmers and arranged farmers to grow monsoon paddy on time.” In 2024-25 monsoon season, Homalin Township scheduled for growing 64,290 acres of monsoon paddy and Mobailuk 560 acres, totalling 64,850 acres. This year, officials of relevant township Agriculture Department cooperate with local farmers in solving agricultural problems to grow monsoon paddy.

Officials help local farmers grow monsoon paddy with agricultural techniques, prevention of pests, minimizing loss of crops and keeping harvested crops under shelters in time. Moreover, agricultural officials assist in selection of quality strains of crops, prevention of pest, weeding of plantations, removal of different crops and systematic use of fertilizers for local farmers.



A thriving tapioca plants.

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

အမေရိကန်က အသိဉာဏ်တုနည်းပညာသုံး ရိုင်ဖယ်သေနတ်တပ် စက်ရုပ်ခွေးများကို တပ်ဖြန့်စမ်းသပ်ခဲ



အမေရိကန် ကြည်းတပ်သည် ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေသစ်တစ်ရပ်၌ မြေပြင်စမ်းသပ်မှုများ လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် ရိုင်ဖယ်သေနတ်တပ်ဆင်ထားသည့် စက်ရုပ်ခွေးများကို တပ်ဖြန့်စမ်းသပ်ခဲကြောင်း The Defense Post သတင်းဌာနက အောက်တိုဘာ ၂ ရက်တွင် ရေးသား

ဖော်ပြခဲ့သည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ Defense Visual Information Distribution Service (DVIDS)မှ မကြာသေးမီက မှုဝေထားသော ဓာတ်ပုံတစ်ပုံအရ ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံ Red Sands ပေါင်းစည်းစမ်းသပ်ရေးစင်တာတွင် Ghost Robotics Vision 60 လေးချောင်းထောက် မောင်းသူမဲ့မြေပြင်

သွားယာဉ် (Q-UGV) တစ်နည်းအားဖြင့် စက်ရုပ်ခွေးတစ်ကောင်ကို ပြသထားကြောင်း သိရသည်။ စက်ရုပ်ခွေးတွင် ရှေ့ဘက်အပေါ်ပိုင်းရှိ ဆုံလည်တစ်ခုပါရှိပြီး ၎င်းအပေါ်တွင် AR-15/M16-pattern ရိုင်ဖယ်တစ်လက် တပ်ဆင်ထားသည်ကို တွေ့မြင်ခဲ့ရသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ ဗဟိုစစ်ဌာနချုပ်မှ

ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူတစ်ဦး၏ အဆိုအရ Q-UGV စက်ရုပ်ခွေးသည် စမ်းသပ်မှုများအတွင်း ပုံသေမြေပြင်ပစ်မှတ်များကို တိုက်ခိုက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသော်လည်း စမ်းသပ်မှုရလဒ်များနှင့် ပတ်သက်၍ အသေးစိတ် အချက်အလက်များကိုမူ ထုတ်ဖော်ပြောကြားသွားခြင်းမရှိကြောင်း သိရသည်။ ထူးခြားသည်မှာ ယခုကဲ့သို့ စက်ရုပ်ခွေးပုံစံ မြေပြင်သွားမောင်းသူမဲ့ယာဉ်တစ်မျိုးကို ဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာ(AI) ဖြင့် လုပ်ဆောင်နိုင်သော လက်နက်တပ်ဆင်ထားသည့် မောင်းသူမဲ့စနစ်တစ်မျိုးကို ဩဂုတ်လတွင်ပြုလုပ်ခဲ့သည့် Operation Hard Kill စစ်ဆင်ရေးအတွင်း အမေရိကန်စစ်ဘက်က ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့ဖူးခြင်းဖြစ်သည်။ အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် တင်းမာမှုများနှင့် ခြိမ်းခြောက်မှုများ မြင့်တက်နေစဉ် အမေရိကန်ထုတ် ကာကွယ်ရေးစနစ်သစ်များအတွက် အရေးပါသော စမ်းသပ်ရေးကွင်းသစ်တစ်ခုအဖြစ် ပြောင်းလဲအသုံးပြုလာလေမလားဆိုသည်မှာစိတ်ဝင်စားစရာကောင်းလှသည်။ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက အဆိုပါ လေးချောင်းထောက် မောင်းသူမဲ့မြေပြင်သွားယာဉ် Q-UGV (စက်ရုပ်ခွေး)အပြင် အခြား Counter-Drone လက်နက်စနစ် ၁၅ မျိုးကိုလည်း

ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံတွင် စမ်းသပ်မှုများ ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။ မတ်လအတွင်း အမေရိကန်ကြည်းတပ်သည် Stryker သံချပ်ကာယာဉ်တင်လေဆာလက်နက်စနစ် ရှေ့ပြေးနမူနာပုံစံများကို အရှေ့အလယ်ပိုင်းသို့ ပေးပို့ခဲ့ပြီး လက်တွေ့စစ်မြေပြင်အခြေအနေပုံစံများနှင့် အံ့ဝင်ခွင့်ကျ ဖြစ်၊ မဖြစ် စမ်းသပ်ရန် စီစဉ်ခဲ့ကြသည်။ အမေရိကန်တပ်မတော်သည် လူတစ်ကိုယ်သယ် တန်ပြန်ဒရုန်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ် Dronebuster portable counter-drone system ကိုလည်း ဂျော်ဒန်နိုင်ငံတွင် ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုတစ်ရပ်တွင် သရုပ်ပြစမ်းသပ်မှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် အမေရိကန်လေတပ်သည် ၎င်း၏မောင်းသူမဲ့ တာဝေးပျံနည်းဗျူဟာမြောက် ကင်းထောက်လေယာဉ် (ULTRA)ကို အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စုတွင် ပထမဆုံးအကြိမ် တပ်ဖြန့်၍ ထောက်လှမ်းခြင်း၊ စောင့်ကြည့်ထောက်လှမ်းခြင်းနှင့် ကင်းထောက်ခြင်း (ISR) ရည်မှန်းချက်တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နိုင်စေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ US Army Testing Robot Dogs With AI-Enabled Rifles in Middle East ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

ယူကရိန်းက ရိုမေးနီးယားနိုင်ငံမှ Patriot လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးလက်နက်စနစ်တစ်စုံ လက်ခံရရှိ

ယူကရိန်းနိုင်ငံသည် ရိုမေးနီးယားနိုင်ငံမှ Patriot လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးလက်နက်စနစ်တစ်စုံကို လက်ခံရရှိခဲ့ကြောင်း Army Recognition သတင်းဌာနက အောက်တိုဘာ ၃ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ Patriot လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးလက်နက်စနစ်သည် ပွဲထိန်း ခုံးကျည်များ၊ ခရစ်ခုံးကျည်များနှင့် လေယာဉ်များကို ကြားဖြတ်ရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည်။ အမေရိကန်နှင့် မဟာမိတ်နိုင်ငံ အများအပြားက အဓိကအသုံးပြုသော ဤစနစ်တွင် အဆင့်မြင့်ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်ရေး ခုံးကျည်များနှင့် စွမ်းဆောင်ရည်မြင့် ရေဒါများ တပ်ဆင်ထားသည်။ ၎င်း၏ အခန်းကဏ္ဍသည် ပေါင်းစည်းလေကြောင်းနှင့် ခုံးကျည်ကာကွယ်ရေးစနစ်၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအနေဖြင့် ဝေဟင်ခြိမ်းခြောက်မှုများကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန်ဖြစ်သည်။ Patriot စနစ်သည် ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ရှိစွာ ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ထားကာ ယာဉ်တင်စနစ်များဖြစ်သည့်အတွက် အချိန်တစ်နာရီအတွင်း တိုက်ပွဲဝင်အသင့်လျင်မြန်စွာ ဖြန့်ကြက်နိုင်စွမ်းရှိသည်။ ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်ကတည်းက စတင်အသုံးပြုခဲ့ပြီး ပြောင်းလဲလာသော လေကြောင်း ခြိမ်းခြောက်မှုများနှင့်အညီ

တုံ့ပြန်တိုက်ခိုက်နိုင်ရန် စဉ်ဆက်မပြတ် အဆင့်မြင့်တင်ထားသော လက်နက်စနစ်လည်းဖြစ်သည်။ မကြာသေးမီက အစ္စရေး၊ ဂျာမနီ၊ ဆော်ဒီအာရေဗျနှင့် ယူကရိန်းနိုင်ငံတို့သည် Patriot လက်နက်စနစ်ကို အသုံးပြုလာကြသည်။ Patriot လက်နက်စနစ်တွင် အဓိကကျသော အစိတ်အပိုင်းများစွာကို ပေါင်းစည်းဖွဲ့စည်းထားသည်။ AN/MPQ-53 သို့မဟုတ် AN/MPQ-65 ရေဒါများက ပစ်မှတ်များကို ထောက်လှမ်း၊ ခြေရာခံထိန်းကျောင်းကာ AN/MSQ-104 ထိန်းချုပ်ရေးစနစ်မှ ခုံးကျည်ပစ်လွှတ်နိုင်မှုလမ်းကြောင်းနှင့် ကိုဩဒိနိတ်များကို တွက်ချက်၍ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုများကို ညှိနှိုင်းလုပ်ဆောင်ပေးသည်။ အီလက်ထရွန်နစ်တန်ပြန်လုပ်ဆောင်မှုများကို ခံနိုင်ရည်ရှိသော ရေဒါလမ်းညွှန်ထိန်းကျောင်းရေးစနစ်သုံး PAC-2 နှင့် PAC-3 ခုံးကျည်များကို M901 ခုံးပစ်လောင်ချာယာဉ်များပေါ်တွင် တပ်ဆင်ပစ်လွှတ်ခြင်းဖြစ်သည်။ PAC-3 ခုံးကျည်ဗားရှင်းသည် Hit-To-Kill(ထိကျ)နည်းပညာအသုံးပြု၍ ပစ်မှတ်များကို တိုက်ရိုက်တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးနိုင်သည့်အတွက် ပွဲထိန်းခုံးကျည်ခြိမ်းခြောက်မှုများကို ထိရောက်စွာတန်ပြန်လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းရှိသည်ဖြစ်သည်။ Patriot တပ်ခွဲတစ်ခွဲတွင် PAC-2 ခုံးကျည် လေးစင်း



သို့မဟုတ် PAC-3 ခုံးကျည် ၁၆ စင်းထိ သယ်ဆောင်တိုက်ပွဲဝင်နိုင်စွမ်းရှိကြောင်း သိရသည်။ ရိုမေးနီးယားနိုင်ငံသည် ကရိုင်းမီးယားကျွန်းဆွယ်အရှေ့မြစ်ပေါ်ပြီးနောက်ပိုင်း ရုရှားနိုင်ငံထံမှ ပွဲထိန်းခုံးကျည်နှင့် လေကြောင်းခြိမ်းခြောက်မှုများကို ခုခံကာကွယ်ရန်ဟုဆိုလျက် အမေရိကန်နိုင်ငံထုတ် Patriot လေကြောင်းရန်ကာကွယ်

ရေးလက်နက်စနစ်ကို ဝယ်ယူဖြည့်တင်းကာ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် NATO မဟာမိတ်အဖွဲ့ထံမှ တောင်းဆိုချက်များ၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအနေဖြင့် နိုင်ငံ၏အမျိုးသားကာကွယ်ရေးအင်အားစုတွင် ပေါင်းစည်းအသုံးပြုနိုင်ခဲ့သည်။ ယူကရိန်းသမ္မတဇီလန်စကီးက ယူကရိန်း၏ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးကို ပံ့ပိုးပေးနေသည့် နိုင်ငံများကို ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း၊

Patriot စနစ်ပေးပို့မှုအတွက် ရိုမေးနီးယားကို အထူးကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ Ukraine Receives Patriot System from Romania as Missile Threats Intensify ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

မြောင်မြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မတ်ပဲ ၃၀၆၂ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သီတာလွင်က ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် မြောင်မြို့နယ်တွင် မတ်ပဲစိုက် တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ဒေသနှင့် ကိုက်ညီသည့် မျိုးကောင်း၊ မျိုးသန့်ရရှိရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျသုံးစွဲရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေးတို့ကို အသိပညာပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲမျိုးစုံစိုက်ပျိုးရာတွင် ပဲသီးနှံအထွက်နှုန်းနှင့် အရည်အသွေးကောင်းမွန်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ၊ သွင်းအားစုများ၊ ရိတ်သိမ်းချိန်လွန် နည်းပညာပေးခြင်းများကို သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက တောင်သူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)

စစ်ကိုင်း အောက်တိုဘာ ၅ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းခရိုင် မြောင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မတ်ပဲ ၃၀၆၂ ဧကစိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ကေစိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ဇွန်လမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၃၀၆၂ ဧကစိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်သဖြင့် လျာထားဧကထက် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကေထက် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါ တယ်။ မတ်ပဲလျာထားဧက ပြည့်မီအောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ မတ်ပဲစိုက်ပျိုးချိန်မှာလဲ လိုအပ်တဲ့နည်းပညာတွေ၊ မျိုးတွေ၊ ပိုးမွှားရောဂါကာကွယ်နည်းလမ်းတွေကိုလဲ မြေပြင်ထိ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။"ဟု စစ်ကိုင်းခရိုင် စိုက်ပျိုး

ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်သို့ စက်တင်ဘာလအတွင်း အသားစားကြက် ပိဿာချိန် ၇၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ဘိုကလေး အောက်တိုဘာ ၅ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်သို့ စက်တင်ဘာလအတွင်း အသားစားကြက် ပိဿာချိန် ၇၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဘိုကလေးမြို့နယ် ကြက်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းရှင် ဒေါ်ရီရီက ပြောပြသည်။

အသားစားကြက် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်တဲ့သူတွေ တော်တော်များများ ရှိပါတယ်။ ဒေသထွက် အသားစားကြက်တွေကို ဒေသဈေးကွက်အပြင် အခြားဈေးကွက် ဖြစ်တဲ့ မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်ဘက်ကို တင်ပို့ရောင်းချပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ စက်တင်ဘာလအတွင်း အသားစားကြက် ပိဿာချိန် ၇၅၀၀၀ ထိ မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်ဘက်ကို တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်ဘက်မှာ လက်ရှိအသားစားကြက်တွေမွေးမြူနေလျော့နည်းလာပြီး အထွက်နှုန်း ကျဆင်းလာလို့ ဝယ်ယူမှုများနေတာဖြစ်ပါတယ်။ တင်ပို့ရောင်းချရတဲ့လမ်းကြောင်းကလဲ အဆင်ပြေပါတယ်။"ဟု ဘိုကလေးမြို့နယ် ကြက်မွေးမြူ



ရေးလုပ်ငန်းရှင် ဒေါ်ရီရီက ကြောင်း၊ အဆိုပါအသားစားကြက်ပေါက်တစ်ကောင်လျှင် ငွေကျပ် ၁၅၀၀ မှ ၁၇၀၀ ထိ ဝယ်ယူမှု မြှူရကြောင်း၊ ကြက်စပ်စာ တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၃၇၅၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

လင်းခေးမြို့နယ် ပုန်းထွန်ကျေးရွာ ကုန်ထုတ်လမ်း၌ ရေကျော်တစ်စင်းနှင့် ချဉ်းကပ်လမ်းပြင်ဆင်ခြင်း စစ်ဆေး

လင်းခေး အောက်တိုဘာ ၅ ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) လင်းခေးခရိုင် လင်းခေးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဇွန်လမှ ဩဂုတ်လအတွင်း မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်း၍ ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့မှုကြောင့် ပျက်စီးခဲ့သည့် ပုန်းထွန်ကျေးရွာ ကုန်ထုတ်လမ်းပေါ်ရှိ ရေကျော်တစ်စင်းနှင့် ချဉ်းကပ်လမ်း ပြန်လည်ပြင်ဆင်နေမှုအခြေအနေများကို အောက်တိုဘာ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူ

များ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် လင်းခေးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုစုလင်း၊ ဦးစီးအရာရှိ(နည်းပညာ) ဒေါ်ရီရီလွင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပုန်းထွန်ကျေးရွာ ကုန်ထုတ်လမ်းပေါ်ရှိ ရေကျော်တစ်စင်းနှင့် ချဉ်းကပ်လမ်း ပြန်လည်ပြင်ဆင်ရန်အတွက် မြေနေရာရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်း

ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်စီစဉ် အချိန်မီပြီးစီးအောင်ဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့သည်။ ပုန်းထွန်ကျေးရွာ ကုန်ထုတ်လမ်းပေါ်ရှိ ရေကျော်အတိုင်းအတာ အရှည်ပေ ၃၀၊ အကျယ် ၁၈ ပေ၊ အမြင့်ကိုးလက်မဖြစ်ပြီး ချဉ်းကပ်လမ်းအတိုင်းအတာမှာ အရှည်ပေ ၆၆၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့်

ကိုးလက်မဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ လုပ်ငန်းများကို လင်းခေးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက နိုင်ငံတော်ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅ ဒသမ ၆ သန်း အသုံးပြု၍ ၂၀၂၄ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၃ ရက်က စတင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း လင်းခေးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ မင်းမြင့်စိုရီ

အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့

သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...
 သဘာဝတောတောင်များ ထာဝရတည်တံ့စေဖို့...
 သင့်ဘဝ သန့်ရှင်းကျန်းမာလှပစေဖို့...
 နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရှားပါးလာသော အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့။

မန္တလေးမြို့ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ

၅-၁၀-၂၀၂၄

ဆန်		
ရွှေဘိုဘေးကျား (ပေါဆန်း)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀/၁၄၅၀၀၀ (တစ်အိတ်)
ပုသိမ်(ပေါဆန်းမွေး)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၁၀၀၀၀/၁၂၀၀၀၀
ဖျာပုံ(ပေါဆန်းမွေး) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၀၅၀၀၀/၁၁၀၀၀၀
မဂျမ်းတော(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၀၃၅၀၀/၁၀၅၀၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(ပုသိမ်)(တစ်အိတ်)ကျပ်		၈၁၀၀၀/၈၅၀၀၀
နွေဇီယာ(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၇၄၅၀၀/၇၅၀၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(မတ္တရာ)(တစ်အိတ်)ကျပ်		၆၅၀၀၀/၆၇၀၀၀
စားဆီ		
ပဲဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၈၀၀၀/၁၈၅၀၀
နှမ်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၅၀၀၀/၁၆၀၀၀
နေကြာဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၅၀၀၀/၁၅၅၀၀
စက်သုံးဆီ		
ဒီဇယ်(ရိုးရိုး) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၆၅၀
ဒီဇယ်(ပရိမီယံ) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၃၂၇၀
ဓာတ်ဆီ(တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၆၃၀
အောက်တိုန်း(၉၂) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၃၀၃၅
အောက်တိုန်း(၉၅) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၃၂၃၀
(သာ စက်သုံးဆီဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာ ဖြစ်ပါသည်)		
အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ		
ဘိုလပ်မြေ		
အယ်ဖာအမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၀
AAA အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၀၀
Apache အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၉၀၀
Crown အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၀၀
ကြံ့ခိုင်ကောင်အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၉၀၀
သံချောင်း		
တစ်မတ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၇၀၀၀၀
ငါးမူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀
သုံးမူးလုံး(တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၁၀၀၀
ခြောက်မူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၀၀၀၀
ကျပ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၉၉၀၀၀၀
အိမ်မိုးသွပ်		
(၆၊၇၊၈)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၃၀၀
(၉၊၁၀)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၃၅၀
(၁၁၊၁၂)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၅၀၀
		(၁၉၆)

ရေဘေးရှောင်ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား သင်္ကန်းနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင် ဆက်ကပ်လှူဒါန်း

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅

နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ လယ်ဝေး မြို့နယ် သရက်တောပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၌ ရေဘေးရှောင်နေသော ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၊ ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်း ၂၆ ကျောင်းမှ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား သင်္ကန်းနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက သရက်တောပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင်၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါ်နန္ဒာ၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် သရက်တောပရိယတ္တိစာသင်တိုက်ပဓာနနာယက မြို့နယ်သံဃာနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော်ထံမှ ငါးပါး



သီလခံယူဆောင်တည်ကြပြီး ပြည်ထောင်စု တော်ကြီးများကို သင်္ကန်း၊ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ တော်ကြီးများကို သင်္ကန်း၊ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့် အရင်ဂဝဗ္ဗတိမထေရ်စာအုပ်များကို ပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ပဓာနနာယက ဆရာတော်ထံမှ အနုမောဒနာတရား ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

နာကြား၍ လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရေစက်သွန်းချအမျှပေးဝေကြသည်။

ယနေ့အခမ်းအနားတွင် သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနနှင့် စေတနာရှင် ရဟန်းရှင်လူများက နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ လယ်ဝေးမြို့နယ်အတွင်းရှိ သရက်တောပရိယတ္တိစာသင်တိုက်နှင့် ရေဘေးရှောင် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ၂၆ ကျောင်းအတွက် သင်္ကန်းနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ၅၆ သိန်း ငါးသောင်း ထောက်ပံ့လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်းနှင့် ယနေ့အချိန်ထိ ရေဘေးရှောင်ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းနှင့် သီလရှင်ကျောင်း စုစုပေါင်း ၁၇၆ ကျောင်းအတွက် ဝတ္ထုငွေကျပ် ၄၀၃ သိန်း၊ သင်္ကန်း ၁၃၁၃ စုံ၊ ပန်းပေါင်းစုံဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော် ၇၀၂ ဆူ၊ ဆီ၊ စားသောက်ဖွယ်ရာများ၊ သွားတိုက်ဆေး၊ သွားတိုက်တံ၊ တဘက်၊ ဆပ်ပြာမှုန့် စသည့် ဝတ္ထုပစ္စည်းများကို လှူဒါန်းခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်း လျှပ်စစ်ကဏ္ဍဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဘဏ်ထွန်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅

လျှပ်စစ်စွမ်းအား ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဘဏ်ထွန်းသည် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအေးကျော်၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်း ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့်ပြိုလဲပျက်စီးသွားသည့် ကေစီ ၂၃၀ ရွှေမြို့-နေပြည်တော်(၂) ဓာတ်အားလှိုင်းပြန်လည်ပြုပြင်ခြင်း၊ ဓာတ်အားလှိုင်းအူကြောင်းပြောင်းလဲတည်ဆောက်ခြင်းနှင့် ကေစီ ၂၃၀ သာစည်-ရွှေမြို့ ဓာတ်အားလှိုင်းပြုပြင်တည်ဆောက်ပြီးစီး၍ ဓာတ်အားပြန်လည်ပို့လွှတ်ထားမှု အခြေအနေများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ဇေယျာသီရိမြို့နယ်အတွင်း ကေစီ ၂၃၀ ရွှေမြို့-နေပြည်တော်(၂)ဓာတ်အားလှိုင်း တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသည့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းခွင်သို့ရောက်ရှိပြီး ဖောင်ဒေးရှင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု၊ တာဝါတိုင်များစိုက်ထူနိုင်ရန် တာဝါသံပေါင်များ တပ်ဆင်တည်ဆောက်နေမှုနှင့် ဓာတ်အားလှိုင်းကြိုးဆွဲခြင်းလုပ်ငန်းများ



ဆောင်ရွက်နေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု ၂၃၀ သာစည်-ရွှေမြို့ ဓာတ်အားလှိုင်း တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးစစ်ဆေးကာ ဓာတ်အားအမြန်ပို့လွှတ်နိုင်ရေး လုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားရန်နှင့် လုပ်ငန်းခွင်သုံးပစ္စည်းများ စံချိန်စံညွှန်းပြည့်မီရေးနှင့် သတ်မှတ်ချိန်အတွင်း အချိန်မီပြီးစီးနိုင်ရေး အလေးထားဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြား၍လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေးဆောင်ရွက်နေထို့နောက် တပ်ကုန်းမြို့နယ်ရှိ ကေစီ

မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်း၍ ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် ကေစီ ၂၃၀ ရွှေမြို့-နေပြည်တော်(၂) ဓာတ်အားလှိုင်းရှိ တာဝါတိုင် လေးတိုင်နှင့် ကေစီ ၂၃၀ သာစည်-ရွှေမြို့ ဓာတ်အားလှိုင်းရှိ တာဝါတိုင် ငါးတိုင် ပြိုလဲပျက်စီးခဲ့ပြီး ပြန်လည်ပြုပြင်တည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ကေစီ ၂၃၀ သာစည်-ရွှေမြို့ ဓာတ်အားလှိုင်းရှိ တာဝါတိုင်များ တည်ဆောက်ပြီးစီး၍ ဓာတ်အားပြန်လည်ပို့လွှတ်ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ကျန်ရှိသည့် ကေစီ ၂၃၀ ရွှေမြို့-နေပြည်တော်(၂) ဓာတ်အားလှိုင်းရှိ တာဝါတိုင်များ ပြန်လည်တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ အောက်တိုဘာလ ဒုတိယပတ်အတွင်းပြီးစီးနိုင်ရေးနှင့် ဓာတ်အားအမြန်ပို့လွှတ်ပေးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာနရှိ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့်လိုက်လျောညီထွေရှိသည့်မျိုးသစ်များကို တောင်ငူခရိုင် ငါးမြို့နယ်မှ တောင်သူများလေ့လာ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅

ရေတာရှည်အုတ်တွင်းမြို့နယ်တို့မှ တောင်သူများသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန စပါးသီးနှံသုတေသန

ဌာနခွဲ၌ သုတေသနပြုစိုက်ပျိုးထားရှိသော ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် လိုက်လျောညီထွေရှိသည့်မျိုးသစ်များ စိုက်ပျိုးထားရှိမှုကို

လာရောက်လေ့လာကြသည်။

အဆိုပါလေ့လာရေးအဖွဲ့ကို စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာတင်ထွဋ်က ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ပြီး စပါးမျိုးသစ်များနှင့် သီးနှံပေါင်းစုံမျိုးသစ်များ တောင်သူများလက်ဝယ်အမြန်ရောက်ရှိရေး၊ သတင်းအချက်အလက်များဖလှယ်နိုင်ရေးနှင့်လိုအပ်သော ထောက်ပံ့ကူညီရေးကိစ္စရပ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။



ထို့နောက် လေ့လာရေးအဖွဲ့များက စိုက်ပျိုးအောင်မြင် ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိသော အရည်အသွေးကောင်းစပါးမျိုးများဖြစ်သည့် YSR-1, YKQR-01, YQR-11 စပါးမျိုးများ၊ ရေအနည်းလိုစပါးမျိုးများဖြစ်သည့် ရေအနည်းလို(၇)၊ YAR-14၊ ရေမြုပ်ခံစပါးမျိုးများဖြစ်သည့် ရေမြုပ်ခံ(၁)၊ ရေမြုပ်ခံ(၂)၊ ရေမြုပ်ခံ(၃) စပါးမျိုးများ၊ ဆည်ရေသောက်မျိုးများဖြစ်သည့် YIR-14၊ ရတနာတိုးစပါးမျိုးသစ်များနှင့် စပါးသီးနှံ အပါအဝင်သီးနှံမျိုးစုံအတွက် စမ်းသပ်ထားသော ရွက်ဖျန်းအားဆေး၏ အကျိုးသက်ရောက်မှု စမ်းသပ်ကွက်တို့ကို ကွင်းဆင်းလေ့လာကြပြီး စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန၏ အကြိမ်(၅၀) မြောက် တောင်သူ နည်းပညာဆွေးနွေးပွဲသို့ ပါဝင်တက်ရောက်ကြသည်။

ယင်းနောက် လေ့လာရေးတောင်သူများသည် စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန မျိုးစေ့ဘဏ်အအေးခန်းများတွင် ထိန်းသိမ်းထားရှိသော နိုင်ငံတစ်ဝန်းမှ သီးနှံမျိုးစေ့များ၊ မွေးမြူရေးဓာတ်ခွဲခန်းများကို လေ့လာခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



၂၅ ရှေ့ဖို့မှအဆက်
ထို့နောက်တာဝန်ရှိသူများက၂၀၂၄ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့အထိမ်းအမှတ် “ဆရာ အသံများကိုအလေးထားခြင်း” ဆောင်ပုဒ် ဖြင့် ကုလသမဂ္ဂလက်အောက်ခံအဖွဲ့ ငါးဖွဲ့၏ အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်များကပေးပို့သော စုပေါင်း သဝဏ်လွှာကိုဖတ်ကြားခြင်း၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့ ဂုဏ်ထူးဆောင်ပုဂ္ဂိုလ် ကြီးများနှင့် ထူးချွန်ဆရာများ၏ လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ချက်များအကျဉ်းချုပ်ကိုရှင်းလင်း တင်ပြခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ကြသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ၂၀၂၄ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ ဆရာများနေ့ဂုဏ်ထူးဆောင် ပုဂ္ဂိုလ်ကြီး များ၊ ထူးချွန်ဆရာ၊ဆရာမများ၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့ အထိမ်းအမှတ် ဆောင်းပါးပြိုင်ပွဲ၊ စာစီစာကုံးနှင့် ကဗျာပြိုင်ပွဲ တို့တွင် ဆုရရှိခဲ့ကြသည့် ဆရာ၊ဆရာမများ နှင့် ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူများကို ဂုဏ်ပြု



မှတ်တမ်းလွှာနှင့် ဂုဏ်ပြုဆုငွေများ ပေးအပ် ချီးမြှင့်ကြသည်။ ဆက်လက်၍ ရုက္ခဗေဒဌာနမှ အငြိမ်းစား ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီး ၁၂ ဦး၊ အမျိုးသား သင်ရိုးညွှန်းတမ်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဆရာကြီး ဒေါက်တာမြင့်ဆွေနှင့် မြန်မာနိုင်ငံဝိဇ္ဇာနှင့် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများဖြစ်ကြသည့် ဒေါက်တာ ဦးဝင်းနှင့် ဒေါက်တာမောင်ကျော်တို့က ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများ အခမ်းအနားအပြီးတွင် နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တက်

(သတင်းစဉ်)

ဆေးတက္ကသိုလ်(၂)ရန်ကုန်၏ မြသီလာကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဆောင်ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၅
ဆေးတက္ကသိုလ်(၂)ရန်ကုန်၏ မြသီလာ ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူဆောင် ဖွင့်ပွဲအခမ်း အနားကိုယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါအဆောင် ရှေ့၌ ကျင်းပသည်။
အခမ်းအနားသို့ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်တိုင်းဒေသ ကြီး ဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ဆေးတက္ကသိုလ်နှင့် ဆေးပညာနီးနွယ် တက္ကသိုလ်များမှပါမောက္ခချုပ်များ၊တာဝန်ရှိ သူများအငြိမ်းစားပါမောက္ခချုပ်များဖိတ်ကြား ထားသောဧည့်သည်များနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။
ဦးစွာပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက မြသီလာ ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူဆောင်ကို ဖိတ်ကြားဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး အဆောက်အအုံ အထိမ်းအမှတ်ကြေးပြားကို အမွှေးနံ့သာ

ရည်ပက်ဖျန်းပေးကြကာ အဆောက်အအုံ အသစ်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုကြသည်။ ထို့နောက် အခမ်းအနားကို ဆက်လက် ကျင်းပရာ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဆေးတက္ကသိုလ်(၂) တွင် ပညာသင်ကြားနေသော ဘွဲ့လွန်၊ ဘွဲ့ကြို၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ လုံခြုံ စိတ်ချစိတ်အေးချမ်းသာစွာ နေထိုင်ပြီး ပညာသင်ကြားနိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ မြသီလာ ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူ အဆောင်သစ်ကြီး ကို ဆောက်လုပ်ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ နောင်တွင်လည်း လိုအပ်သည်များကို ဆက်လက်ပြီး ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေး သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။
ထို့နောက် Z&Y ကုမ္ပဏီလီမိတက်က ကျန်းမာရေးလူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီး ဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ထံ မြသီလာ ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူ(ခြောက်ထပ်ဆောင်) အဆောက်အအုံပြီးစီးမှု မှတ်တမ်းကို လွှဲအပ်



ခဲ့ပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က ဆေးတက္ကသိုလ်(၂) ရန်ကုန်တွင် ဘက်စုံ ဆေးတက္ကသိုလ်(၂) အသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် အလှူငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀ ကိုဆေးတက္ကသိုလ်(၂)ပါမောက္ခချုပ်ထံ ပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။
ဆေးတက္ကသိုလ်(၂)ရန်ကုန် မြသီလာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ (ခြောက်ထပ် ဆောင်)အဆောက်အအုံမှာယူပုံစံ(U Shape) ဖြစ်ပြီး စတုရန်းပေ ၈၁၉၀၀ ကျယ်ဝန်းပြီး ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူ ၅၀၀ ကို အဆောင် စီစဉ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။
(သတင်းစဉ်)

ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ (၅-၁၀-၂၀၂၄)	မင်းကင်း	၃၆	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	မန္တလေး	၃၅	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
	တံတားဦး	၃၅	ဒသမ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	ကျောက်ဆည်	၃၅	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
	စစ်ကိုင်း	၃၅	ဒသမ	၃	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	ဘားအံ	၃၄	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
	ထားဝယ်	၃၅	ဒသမ	၃	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	မြင်းမူ	၃၄	ဒသမ	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
	တောင်ငူ	၃၅	ဒသမ	၂	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	အေလာ	၃၄	ဒသမ	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

**အိမ်ပြင်ပ၌တွန်းသောမီးများကို
နေ့အလင်းရောင်ရှိချိန်တွင်
ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကိုချွေတာပါ။**



ပြည်လုံးကျွတ်သန်းခေါင်စာရင်း ၆ ရက်မြောက်နေ့ ကောက်ယူနေပါသည်။



နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်း ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့်အိမ်အကြောင်းအရာသန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူနေမှု လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြင့်ကျော် လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅ ဗဟိုသန်းခေါင်စာရင်းကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြင့် ကြိုင်သည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော်ကောင်စီနယ် မြေအတွင်း စာရင်းစစ်၊ စာရင်းကောက်များ က ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့်အိမ်အကြောင်း အရာသန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ယူခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုကို သွားရောက် ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ဥက္ကဋ္ဌရသီရိ ဖြူနယ် ဇေယျာသီရိကွက်နှင့် သစ်ဝင် တိုင်းကျေးရွာ၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ဇေယျာသီရိ ကွက်နှင့် မင်္ဂလာဒိပရပ်ကွက်တို့သို့ သွား ရောက်ပြီး ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာကောက်

ကွက်များအလိုက် ဖြူနယ်စာရင်းစစ်၊ စာရင်းကောက်များက တစ်အိမ်တစ်ဆင်း လှည့်လည်ကာ Mobile Tablet များဖြင့် သန်းခေါင်စာရင်းဆိုင်ရာမေးခွန်းများမေး မြန်းကောက်ယူနေမှုနှင့် ဒေသခံပြည်သူ များ စိတ်ဝင်တစားပြန်လည်ဖြေကြားနေမှု ကိုလှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးကာ လိုအပ် သည့်များ မှကြားညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေး ပြီး ဒေသခံပြည်သူများကို ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်သည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့်အိမ်အကြောင်း အရာသန်းခေါင်စာရင်းကို အောက်တိုဘာ ၁ ရက်မှ ၁၅ ရက်အတွင်း တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာဖြင့် ကောက်ယူဆောင်ရွက် လျက်ရှိရာ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ အတွင်း ကောက်ကွက်ပေါင်း ၂၆၅၆ ကွက်



ကို စာရင်းစစ်၊ စာရင်းကောက် ၁၃၁၇ ဦး ဆိုင်ရာမေးခွန်းများကို Mobile Tablet ကောက်ယူလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိ က တက်ညီလက်ညီဖြင့် သန်းခေါင်စာရင်း များဖြင့် တစ်အိမ်တစ်ဆင်းမေးမြန်း သည်။ (သတင်းစဉ်)

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားသို့ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် တက်ရောက်



မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၅ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့အထိမ်းအမှတ် အခမ်း အနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ချမ်းအေး သာစံမြို့နယ်ရှိ အမှတ်(၁၄) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း ပန်းမျိုးတစ်ရာခန်းမ

တွင် ကျင်းပရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ် ဒေါ်ခင် သင်းဝေ၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ တိုင်းဒေသကြီးပညာရေး များ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် တာဝန် ရှိသူများ၊ အခြေခံပညာအထက်တန်း၊ အလယ်တန်းနှင့် မူလတန်းကျောင်းများမှ ကျောင်းအုပ်ကြီးများနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမ များ၊ ဘုန်းတော်ကြီးသင်ကျောင်းများနှင့် ကိုယ်ပိုင်ကျောင်းများမှ ကျောင်းအုပ်ကြီး များ၊ တည်ထောင်သူများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမ များနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ကြပြီး ကျောင်းသားကျောင်း သူများက မြတ်ဆရာသီချင်းဖြင့် သီဆို ဂုဏ်ပြု၍ အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ်

ပေးသည်။ အခမ်းအနားတွင် နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုး မဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင်ထံမှ ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားသို့ပေးပို့သည့် သဝဏ်လွှာကို တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် က ဖတ်ကြားပြီးနောက် ကုလသမဂ္ဂလက် အောက်ခံအဖွဲ့ ငါးဖွဲ့၏ အဖွဲ့ခေါင်းဆောင် များက ပေးပို့သော စုပေါင်းသဝဏ်လွှာကို တိုင်းဒေသကြီးပညာရေးမှူး ဒုတိယညွှန် ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကျော်မိုးထွန်းက ဖတ် ကြားခဲ့သည်။ ထို့နောက် ဆုချီးမြှင့်ခြင်းအခမ်း အနားကိုဆက်လက်ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသ

ကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီးတရား လွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသ ကြီး ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့အထိမ်းအမှတ် ဗဟို အဆင့် ဆုရရှိသူများ၊ စာစိစာကုံးပြိုင်ပွဲ၊ ကဗျာပြိုင်ပွဲတို့မှ တိုင်းဒေသကြီးအဆင့်၊ အလယ်တန်းအဆင့်တို့တွင် ဆုရရှိသူများ ကို ဆုများချီးမြှင့်ခဲ့ပြီး တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ကမ္ဘာ့ဆရာများ နေ့အထိမ်းအမှတ် ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ဂုဏ်ပြု သီဆိုဖျော်ဖြေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေး၍ ဂုဏ်ပြုငွေများချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်းနှင့် တက် ရောက်လာကြသည့် ဆရာ၊ ဆရာမများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံနှုတ်ဆက်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ မျိုးကျော်

☆ ကျော့ဖုံးမှအဆက် တပ်မတော်တိုက်ကွမ်ဒိုကော်မတီမှ တာဝန် ရှိသူများက ဆုများ အသီးသီးပေးအပ် ချီးမြှင့်ကြသည်။

ထို့ပြင် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေလေ) အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးဘော်လီဘောပြိုင် ပွဲကို ဇေယျာသီရိအားကစားရုံ(B)တွင် အမျိုးသားကွာတားအဆင့် ပတ်လည်ပွဲစဉ် များကိုလည်းကောင်း၊ မြန်မာ့သိုင်းပြိုင်ပွဲ ကို ဇေယျာသီရိအားကစားရုံ(C)၌လည်း ကောင်း၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီး ချုပ်ခိုင်း၊ တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေလေ) ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲကို စစ်ကြောရေးနှင့် တည်းခိုရေးစခန်းရှိ တပ်နယ်အားကစားရုံ ၌လည်းကောင်း အသီးသီးယှဉ်ပြိုင်ကစား ကြသည်။

အဆိုပါ အားကစားပြိုင်ပွဲများကို ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ တပ်မတော် အရာရှိကြီးများ၊ အရာရှိစစ်သည်၊ မိသားစု များ၊ ဒိုင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစား သမားများနှင့် အားကစားဝါသနာရှင်များ တက်ရောက်ကြည့်ရှု အားပေးခဲ့ကြ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



၂၀၂၄ ခုနှစ် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ လေ) အားကစားပြိုင်ပွဲများ ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစားအလိုက် ယှဉ်ပြိုင်ကစားနေမှုများကို တွေ့ရစဉ်။

လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ်ပုံစံ(၇)ရရှိသူ လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များ

- (က) ဤဥပဒေတွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်အတိုင်း လယ်ယာမြေကို လုပ်ကိုင်ရမည်။
 - (ခ) လယ်ယာမြေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ တည်ဆဲဥပဒေတစ်ရပ်ရပ်အရ စည်းကြပ်သောမြေခွန်နှင့် အခြားအခွန်အခများကို ပေးဆောင်ရမည်။
 - (ဂ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်းနှင့် ပေးကမ်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်သည့်အခါ မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့က သတ်မှတ်သည့်တန်ဖိုးနှင့်အညီ တည်ဆဲဥပဒေအရ သတ်မှတ်သော တံဆိပ်ခေါင်းခွန်နှင့်ဦးစီးဌာနက သတ်မှတ်သည့် စာချုပ်စာတမ်းမှတ်ပုံတင်ခံတွဲကိုပေးဆောင်၍ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ဦးစီးဌာနရုံးတွင် မှတ်ပုံတင်ရမည်။
 - (ဃ) တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ အမွေဆက်ခံခြင်းဖြင့် လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ရရှိသည့်အခါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ဦးစီးဌာနရုံးတွင် မှတ်ပုံတင်ရမည်။
 - (င) စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုအရင်းအနှီးအတွက်သာ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကိုပေါင်နှံခွင့်ရှိပြီး အစိုးရဘဏ် သို့မဟုတ် အစိုးရက အသိအမှတ်ပြုသောဘဏ်တွင်သာ ပေါင်နှံရမည်။
 - (စ) လယ်ယာမြေကို ခွင့်ပြုမိန့်မရရှိဘဲ အခြားနည်းသုံးစွဲခြင်းမပြုရ။
 - (ဆ) လယ်ယာမြေကို ရာသီသီးနှံအမျိုးအစားမှ အခြားသီးနှံအမျိုးအစားသို့ ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးခြင်းမပြုရ။
 - (ဇ) ခိုင်လုံသောအကြောင်းပြချက်မရှိဘဲ လယ်ယာမြေကို လုပ်ထားခြင်းမပြုရ။ သို့ရာတွင် လယ်ယာမြေကို လုပ်ထားရန် အကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာပေါ်ပေါက်ပါက မြေတည်ရှိရာ ရပ်ကွက် သို့မဟုတ် ကျေးရွာအုပ်စု လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့မှ တစ်ဆင့် မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့သို့ တင်ပြရမည်။ ယင်းသို့လုပ်ထားခြင်းသည်လည်း ရွှေ့ပြောင်းတောင်ယာ မြေမှအပ နှစ်နှစ်ဆက်တိုက်ထက် မပိုစေရ။
 - (ဈ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်မရမီကာလအတွင်း သို့မဟုတ် လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှုဖြစ်ပေါ်နေသောကာလအတွင်း လယ်ယာမြေကို ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်း သို့မဟုတ် ပေးကမ်းခြင်း မပြုရ။
- ထို့ပြင် လယ်ယာမြေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သက်ဆိုင်သူ မည်သူမဆို သက်ဆိုင်ရာလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့အဆင့်ဆင့်က ဥပဒေနှင့်အညီ ချမှတ်ထားသောအမိန့်ကို လိုက်နာရမည်။
(လယ်ယာမြေဥပဒေပုဒ်မ ၁၂၊၁၃)

ဗဟိုလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့

လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ်ပုံစံ(၇)ရရှိသူ၏

အခွင့်အရေးများ

- (က) လယ်ယာမြေကို လက်ရှိထားပိုင်ခွင့်၊ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရာသီသီးနှံကို ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးနိုင်ခွင့်၊ ယင်းသို့လုပ်ပိုင်ခွင့်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့် အကျိုးအမြတ်ကို ခံစားပိုင်ခွင့်၊
 - (ခ) လယ်ယာမြေကို အားလုံးဖြစ်စေ၊ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်စေ၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်အား သတ်မှတ်ထားသော စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ရောင်းချခွင့်၊ ပေါင်နှံခွင့်၊ ငှားရမ်းခွင့်၊ လဲလှယ်ခွင့်နှင့် ပေးကမ်းခွင့်၊
 - (ဂ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို အမွေဆက်ခံခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှု ပေါ်ပေါက်လာပါက တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာတရားရုံး၏ အဆုံးအဖြတ်ခံယူနိုင်ခွင့်၊
 - (ဃ) သတ်မှတ်သည့်စည်းကမ်းချက်များကို ဖောက်ဖျက်ခြင်းမရှိသရွေ့ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊
 - (င) လယ်ယာမြေတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အစိုးရ သို့မဟုတ် အစိုးရအသိအမှတ်ပြုထားသည့်အဖွဲ့အစည်း၊ အသင်းအဖွဲ့များ၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများနှင့်လည်းကောင်း အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်၊
 - (စ) လယ်ယာမြေတွင် နိုင်ငံခြားသား သို့မဟုတ် နိုင်ငံခြားသားပါဝင်သောအဖွဲ့အစည်းနှင့်ပူးပေါင်း၍ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဥပဒေနှင့်အညီ အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်။
- (လယ်ယာမြေဥပဒေပုဒ်မ ၉)

ဗဟိုလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့

ရေပြန်လည်ကျဆင်းသွားသည့်နေရာများ၌ လိုအပ်သည့်သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးပြီး စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများ ပေးအပ်လှူဒါန်း



အားတက်သရော ပေးအပ်လှူဒါန်းလျက် ရှိသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်နေမှုများကို သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည့်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးကာ စားသောက်ဖွယ်ရာများ၊ ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများနှင့် ထောက်ပံ့ငွေများ ပေးအပ်သည်။

၎င်းအပြင် ရေကြီးမှုကြောင့် ပျက်စီးမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် လမ်း၊ တံတားများကိုလည်း လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးအမြန်ပြန်လည်ကောင်းမွန်စေရန်အတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ပျက်စီးခဲ့သည့် လမ်း၊ တံတားများကိုလည်း ယာယီသံပေါင်ဘေလီတံတားများ အစားထိုး၍ အမြန်ဆုံး ပြန်လည်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်

နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများနှင့် လူမှုဝန်ထမ်းကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များက ရေဘေးသင့်ပြည်သူများကို ရေဘေးကင်းလွတ်ရာနေရာသို့ ကူညီရွှေ့ပြောင်းပေးစဉ်။

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅

နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ အပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများတွင် ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို အင်တိုက်အားတိုက် တက်ကြွစွာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိရာ ယနေ့တွင်လည်း နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ အတွင်းတွင်လည်းကောင်း၊ ကယားပြည်နယ် လွိုင်ကော်မြို့နယ်တွင်လည်းကောင်း စာသင်ကျောင်းများ၊ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာအဆောက်အအုံများတွင် လိုအပ်သည်များ ကူညီရွှေ့ပြောင်းပေးခြင်းနှင့် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ လမ်း၊ တံတားများ၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများအတွင်း၌ တင်ကျန်ခဲ့သည့် နန်းများ၊ သစ်ပင်သစ်ကိုင်းများ ဖယ်ရှားပေးခြင်းအပါအဝင် အခြားလိုအပ်သည်များကို



ရေဘေးသင့်ပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးအဖွဲ့များက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။



နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများက ရေပြန်လည်ကျဆင်းသွားသည့် နေရာများ၌ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ လျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် ယာယီရေဘေးရှောင်စခန်းဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ကြက်ခြေနီ တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် လူမှုဝန်ထမ်းကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များက ဒေသခံပြည်သူများနှင့် ပူးပေါင်း၍ တက်ကြွစွာဆောင်ရွက်ပေး ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ နှင့် ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးဟောပြော ပေးလျက်ရှိကြောင်းနှင့် ပြုပြင်ရန်ကျန်ရှိ ဆေးခန်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး နေသည့်တံတားများကိုလည်း အမြန်ဆုံး ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများ၊ အဝတ်အထည်များ၊ ဆက်လက်ပြုပြင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ၊ စားသောက် ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ဖွယ်ရာများနှင့် အလှူငွေများကို (၅၀၁)

ပြည်ပတွင် သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်မည့်သူများအနေဖြင့် မလိုလားအပ်သော ဆုံးရှုံးမှုများမဖြစ်ပေါ်စေရေး သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီဆောင်ရွက်ရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ခြင်း

၁။ ပြည်ပတွင် သွားရောက်လုပ်ကိုင်မည့်သူများအနေဖြင့် ဥပဒေနှင့်အညီမှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အတွက် နိုင်ငံကူးလက်မှတ်(Passport for Job-PJ) လျှောက်ထားရယူခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင် အလုပ်သမားသက်သေခံကတ်(OWIC) လျှောက်ထားရယူခြင်းတို့မရှိဘဲ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အတွက် နိုင်ငံကူးလက်မှတ် (Passport for Visit-PV) ကိုသာ လျှောက်ထားရယူထားပြီး ပြည်ပအလုပ်အကိုင် ဗီဇာများရယူကာ လေကြောင်းခရီးဖြင့် ပြည်ပတွင်ခွာရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသဖြင့် သက်ဆိုင်ရာကလေးဆိုင်တွင်စစ်ဆေးခံရသည့်အခါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် မကိုက်ညီသည့်အတွက် ပြည်ပသို့ထွက်ခွာခွင့်မရခြင်းများကြောင့် လေယာဉ်လက်မှတ်အပေါ်အင် အခြားသောကုန်ကျစရိတ်များ ဆုံးရှုံးရသည့်ဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ သို့ပါ၍ပြည်ပတွင် သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်လိုသူများအနေဖြင့် မလိုလားအပ်သည့် ဆုံးရှုံးမှုများမဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် ဥပဒေနှင့်အညီ မှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အတွက် နိုင်ငံကူးလက်မှတ် (Passport for Job-PJ) လျှောက်ထားရယူခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင် အလုပ်သမားသက်သေခံကတ်(OWIC) လျှောက်ထားရယူခြင်းတို့အား ဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန

မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သည့်အသို့ အကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။



၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေလျှော့ချရေးနေ့

INTERNATIONAL DAY FOR DISASTER RISK REDUCTION (2024)

"အနာဂတ်မှာ ကြံ့ခိုင်နိုင်ဖို့၊ မျိုးဆက်သစ်တို့စွမ်းအား မြှင့်တင်ဖို့"

"Empowering the next generation for a resilient future"

အောက်တိုဘာလ (၁၃) ရက်

လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း အားလျော့သွားပြီဖြစ်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅

ယနေ့မွန်လွဲ ၁၂ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်အရ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် မြောက်ပိုင်းနှင့် ယင်းနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသော ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ ကမ်းရိုးတန်းနှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံ အနောက်ဘက်လားပြည်နယ်တို့တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း(Low Pressure Area)သည် အားလျော့သွားပြီဖြစ်ကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒဌာနကြားမှူးဦးစီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ ကင်းလွတ်ခွင့်ရသူများ

- | | | |
|--|---|---|
| <p>ကင်းလွတ်ခွင့်</p> <p>၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပုဒ်မ-၂၂ တွင် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များသည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတာဝန်မှ ကင်းလွတ်စေရမည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်-</p> <ul style="list-style-type: none"> (က) သာသနာ့ဝန်ထမ်းများ။ (ခ) အိမ်ထောင်သည် အမျိုးသမီးများ(အိမ်ထောင်ပျက်သော်လည်း သားသမီးရှိသူ အမျိုးသမီးလည်းပါဝင်သည်)။ (ဂ) ကိုယ်လက်အင်္ဂါတစ်ခုခု အမြဲတမ်းမသန်စွမ်းသူများ။ (ဃ) တပ်မတော်ဆေးစစ်ဆေးရေးဘုတ်အဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန် အမြဲတမ်းမသင့်လျော်သူဖြစ်ကြောင်း သတ်မှတ်ထားသူများ။ (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က အမိန့်ထုတ်ပြန်၍ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုထားသူများ။ <p>၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုသူများ</p> | <ul style="list-style-type: none"> (က) ဉာဏ်အရည်အသွေးမမီခြင်းနှင့် အကျင့်စာရိတ္တပျက်ပြားခြင်းတို့ကြောင့် စစ်မှုထမ်းရန် မသင့်လျော်သူများ။ (ခ) ဆေးစစ်ဆေးခြင်းသတ်မှတ်ချက်အရ စိတ်ပေါ့သွပ်သူဖြစ်ခြင်း (သို့မဟုတ်) စိတ်ပေါ့သွပ်နေသည်ဟု သက်ဆိုင်ရာဥပဒေက ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်အတိုင်း သတ်မှတ်ခံရသူများ။ (ဂ) နိုင်ငံအတွက် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေပြီး အစားထိုးရန် မဖြစ်နိုင်သေးသော အသိပညာရှင်(သို့မဟုတ်) အတတ်ပညာရှင်များ။ (ဃ) တိုက်ပွဲတွင်ကျဆုံးခဲ့သည့် တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်အဖွဲ့ဝင်များ၏ သားသမီးအရင်းအချာများ (ကိတ္တိမသားသမီးများ၊ မွေးစားသားသမီးများမပါ)။ | <p>မှတ်ချက်။ အကယ်၍ ၎င်းသားသမီးအရင်းများသည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် သဘောဆန္ဒအလျောက် ဆန္ဒပြုပါက စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် ခွင့်ပြုနိုင်သည်။</p> <ul style="list-style-type: none"> (င) အာဆီယံအဆင့်၊ အာရှအဆင့်၊ ကမ္ဘာ့အဆင့်အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် ရွှေတံဆိပ်၊ ငွေတံဆိပ်၊ ကြေးတံဆိပ် တစ်ခုခုရရှိသော အားကစားသမားများ။ (စ) နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတာဝန် ထမ်းဆောင်နေသော တစ်ဆက်စပ်တည်း လုပ်သက် နှစ်နှစ်နှင့်အထက်ရှိသော ဆရာဝန်နှင့် သူနာပြုများ။ (ဆ) တစ်ဆက်စပ်တည်း လုပ်သက် နှစ်နှစ်နှင့်အထက်ရှိသော တပ်မတော်စစ်သည် အစားခန့်အရပ်သားဝန်ထမ်းများ။ (ဇ) ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုရန် မဖြစ်မနေလိုအပ်နေသူများအဖြစ် ကျိုးကြောင်းခိုင်လုံစွာ တင်ပြနိုင်သူများ။ |
|--|---|---|

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအပေါ် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်းပြုလုပ်နိုင်

- ၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆောင်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည်များကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် သတင်းပို့ရန်အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့များ၏ အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်နိုင်ကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-
- | | | |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> (က) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌရုံး (နေပြည်တော်) <ul style="list-style-type: none"> (၁) ၀၆၇-၃၄၀၄၉၁၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၂၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၄၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၅ (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၁ (ခ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (နေပြည်တော်ကောင်စီ) <ul style="list-style-type: none"> (၁) ၀၆၇-၄၅၅၀၄၈၊ ၀၆၇-၄၅၅၀၄၉ (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၂ (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး) <ul style="list-style-type: none"> (၁) ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၁၊ ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၂ (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၃ | <ul style="list-style-type: none"> (ဃ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး) <ul style="list-style-type: none"> (၁) ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၇၊ ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၈ (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၄ (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး) <ul style="list-style-type: none"> (၁) ၀၅၂-၂၂၀၉၃၉၊ ၀၅၂-၂၂၀၉၄၉ (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၅ (စ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မကွေးတိုင်းဒေသကြီး) <ul style="list-style-type: none"> (၁) ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇၊ ၀၆၃-၂၀၂၈၈၉ (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၆ (ဆ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး) <ul style="list-style-type: none"> (၁) ၀၂-၄၀၂၂၄၅၊ ၀၂-၄၀၂၂၄၆ (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၇ (ဇ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မွန်ပြည်နယ်) <ul style="list-style-type: none"> (၁) ၀၅၇-၂၀၂၇၉၃၇၊ ၀၅၇-၂၀၂၇၉၃၈ (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈ | <ul style="list-style-type: none"> (ဈ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ရခိုင်ပြည်နယ်) <ul style="list-style-type: none"> (၁) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉၊ ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၀ (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၁ (ည) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး) <ul style="list-style-type: none"> (၁) ၀၁-၈၃၀၀၀၁၆၊ ၀၁-၈၃၀၀၀၁၇ (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၂ (ဋ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ရှမ်းပြည်နယ်) <ul style="list-style-type: none"> (၁) ၀၈၁-၂၂၄၅၄၀၊ ၀၈၁-၂၂၄၅၄၅ (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၃ (ဌ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး) <ul style="list-style-type: none"> (၁) ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၃၊ ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၄ (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၄ <p>၂။ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း၊ သတင်းပို့ခြင်းမဟုတ်ဘဲ အနှောင့်အယှက်ပေးဆက်သွယ်လာသည့် တယ်လီဖုန်းနံပါတ်များကို မှတ်တမ်းတင်ကာ ယင်းဖုန်းဆင်းကတ်များကို ပိတ်သိမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။</p> <p style="text-align: right;">ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့</p> |
|---|--|---|

၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်တွင် တက်ရောက်ပညာသင်ကြားလျက်ရှိသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ကျောင်းဝတ်စုံနှင့် စာရေးကိရိယာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်



အနောက်မြောက်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်သန်းထိုက် ကျောင်းသား တစ်ဦးကို ကျောင်းဝတ်စုံနှင့် စာရေးကိရိယာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်စဉ်။

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်တွင် တက်ရောက်ပညာသင်ကြားလျက်ရှိသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ကျောင်းဝတ်စုံနှင့် စာရေးကိရိယာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခြင်းကို ယနေ့မွန်လွဲပိုင်းတွင် အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဇေယျာသီရိခန်းမ၌ပြုလုပ်ရာ တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်သန်းထိုက်နှင့် အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ တိုင်းမှူးက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်တွင် မူလတန်း၊ အလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်းတက်ရောက်ပညာသင်ကြားလျက်ရှိသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် ကျောင်းဝတ်စုံနှင့် စာရေးကိရိယာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



သံဃာတော်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများကို အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

အမရပူရမြို့နယ်၌ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အမရပူရမြို့နယ် မှန်တန်းရပ်ကွက် မဟာပတ္တမြားကျောင်းတိုက်ရှိသံဃာတော်များ၊ သာသနာ့ဦးစီးဌာနနှင့် ဒေသခံပြည်သူများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က အဆိုပါကျောင်းတိုက်၌ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က သံဃာတော် အပါး ၅၀၊ သာသနာ့ဦးစီးဌာနဝန်ထမ်း ၄၈ ဦးနှင့် ဒေသခံပြည်သူ ၃၉ ဦးတို့ကို သွေးတိုးရောဂါ၊ အဆစ်အမျက်ရောင်ရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါ၊ ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ၊ ကလေးရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့်ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးကုသပေးခြင်းများဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေး အသိပညာပေးဟောပြောဆွေးနွေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသရန်လိုအပ်သူများကို နယ်မြေခံတပ်မတော်ဆေးရုံသို့ တက်ရောက်ကုသနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို မန္တလေးတပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ပေါ်မှု အခြေအနေ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅

နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်း ဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး အဆိုပါမိုးတိမ်တောင်များရွေ့လျားရာနေရာတစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြွေခြင်းစသည့်မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များဖြစ်ပေါ်နိုင်သဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။ (မိုး/ဇလ)

အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်တွင် တက်ရောက်ပညာသင်ကြားလျက်ရှိသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ရေးနှင့် စာသင်ကျောင်းများ ဥပစိရပ်ကောင်းမွန်စေရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး သာယာလှပရေးလုပ်ငန်းများကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မှော်ဘီမြို့နယ်အပါအဝင် မြို့နယ် ၁၅ မြို့နယ်တို့၌စာသင်ကျောင်းများ အတွင်းအပြင်ရှိ ချွန်နယ်ပေါင်းမြက်များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ အမှိုက်များရှင်းလင်းခြင်း၊ ခြင်ဆေးဖျန်းပေးခြင်း၊ အဘိတ်ဆေးများခတ်ပေးခြင်းနှင့် ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေး ရေနုတ်မြောင်းများ တူးဖော်ပေးခြင်းတို့ကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။ ထိုသို့ စာသင်ကျောင်းများပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးအတွက် ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများက ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ ဒေသခံပြည်သူများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့်အတူ စုပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။ ထို့အတူ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ဇေယျာသီရိမြို့နယ်ရှိ တပ်မတော်

ဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၁၀၀၀)၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှိုင်မြို့နယ်ရှိ ပြည်သူ့ဆေးရုံနှင့် လှည်းကူးမြို့နယ် ဒါးပိန်တိုက်နယ်ဆေးရုံတို့၌ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများက မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ဒေသခံပြည်သူများနှင့်အတူ ဆေးရုံဝင်းအတွင်း အပြင်ရှိ ချွန်နယ်ပေါင်းမြက်များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ အမှိုက်များရှင်းလင်းခြင်း၊ ခြင်ဆေးဖျန်းပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးခြင်းနှင့်ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေး ရေနုတ်မြောင်းများ တူးဖော်ပေးခြင်းများကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။ ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အင်းစိန်မြို့နယ်ရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ကြစဉ်။



နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများက တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၁၀၀၀)၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ကြစဉ်။

ကကြီးခခွေး၊ မတတ်သေး၊ လူရေးညံ့တော့သည်

ဒေါက်တာထွန်းတင်

ဗျည်း ၃၃ လုံး၏ အနက်နှင့်အဓိပ္ပာယ်

(၃၀-၉-၂၀၂၄ ရက်နေ့မှအဆက်)

ပ

သာကော။ ။
 ဂုဏ်ဝစို၊ န - ဂုဏ်အားဖြင့်ကြီးခြင်း။ [ပါ၊ ဂုဏ်ဝစို]
 ဝယဝုစို၊ န - အသက်အရွယ်အားဖြင့်ကြီးခြင်း။
 [ပါ၊ ဝယဝုစို]
 အစုမာသာ၊ န - လွှဲ။ လဝက်။ [ပါ၊ အစုမာသာ]
 အစုယောဇန၊ န - ယူဇနာခွဲ၊ ယူဇနာဝက်။
 [ပါ၊ အစုယောဇန]

ဏ

သာကော။ ။
 ကဏ္ဍသုခ၊ န - နားဝင်ချိုခြင်း။ [ပါ၊ ကဏ္ဍ + သုခ]
 ပဏ္ဍကမ္မလ၊ န - သိကြားမင်းထိုင်ရာကျောက်ဖျာ။
 [ပါ၊ ပဏ္ဍကမ္မလ]
 ပဏ္ဍကာရာ၊ န - လက်ဆောင်ပစ္စည်း။ [ပါ၊ ပဏ္ဍကာရာ]
 ပုဏ္ဏား၊ န - ဗြာဟ္မဏဇာတ်ဝင် လူမျိုးတစ်မျိုး။
 [ပါ၊ ဗြာဟ္မဏ]
 ပုဏ္ဏားကွယ်၊ န - ၁။ ဇာတ်ခုံတစ်ဖက်တစ်ချက်ရှိ ဘေး
 အကာ။ ၂။ အိမ်၊ ကျောင်း စသည် တံခါးဘေး
 ရှိအကာ။ [ပါ၊ ဗြာဟ္မဏ + မြန်၊ အကွယ်]
 ဝဏ္ဏ၊ န - ၁။ အဆင်း။ ၂။ အကွေ့ရာ။ [ပါ၊ ဝဏ္ဏ]
 သုဝဏ္ဏလိပ်၊ န - ၁။ ရွှေပြားပေါ်တွင် ရေးထားသောစာ။
 ၂။ သဝဏ်လွှာ။ [ပါ၊ သုဝဏ္ဏ + လိပ်]
 အဏ္ဏဝါဗေဒ၊ န - ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာတို့နှင့် ပတ်သက်
 သောပညာရပ်။ [ပါ၊ အဏ္ဏဝ + ဗေဒ]
 ဥဏ္ဏလုံ၊ န - မြတ်စွာဘုရား၏ မျက်မှောင်တော်
 နှစ်ဖက်ကြားတွင်ရှိသော အမွှေးတော်။ မွှေးရှင်
 တော်။ [ပါ၊ ဥဏ္ဏ + လောမ]

တ

တ ၏အနက်လည်း “ပေါင်းစည်းခြင်း” ပင်ဖြစ်သည်။ တ၊ တာ၊ တား ဟူသော တက်ကျသံ သုံးပါးလုံး ပေါင်းစည်းခြင်းအနက် ရှိသည်။ ထိုတွင် တ သည် အသံအားလည်း အနည်းဆုံး အနက် အားလည်း အနည်းဆုံးဖြစ်သည်။ တာ သည် မူလအသံ၊ မူလ အနက်ဖြစ်သည်။ တား သည် အားအကြီးဆုံး အသံအားအကြီး ဆုံးအနက်ဖြစ်သည်။ အနက်အင်အားသုံးမျိုးကို ဆက်စပ် နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ပါက သိသာထင်ရှားပါသည်။ ထို့ပြင် တက်၊ တတ်၊ တပ် တို့သည် တ ၏ တိုင်သံများဖြစ်သဖြင့် တ နှင့် အနက် ရင်းအတူဖြစ်ကြရာ တက်၊ တတ်၊ တပ် တို့၏ အနက်များနှင့် နှိုင်းယှဉ်ဆက်စပ်လေ့လာလျှင် တ ၏အနက် ပို၍ပေါ်လွင် လာပါမည်။ အားလုံးပေါင်းစည်းခြင်းအနက်ချည်းဖြစ်သည်။ မြန်မာအဘိဓာန်တွင် တ ၏အဓိပ္ပာယ်ကို “အောက်မှ

ပြောဆိုသည်” ဟု...အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ပါသည်။ ဘုရားတသည် ဆိုသည်မှာ ဘုရားကိုစွဲမှတ်၍ ရင့်ရှုခြင်းဖြစ်သည်။ ခလုတ်ထိမှ အဓိမာ ဆိုသည်မှာ ခလုတ်တိုက်မိသောအခါကျမှ အဓိ၊ အမယ် ကို သတိရပြီး ရင့်ရှုစွာဆိုခြင်းဖြစ်သည်။ ဘုရားကို အဆက် အသွယ်ပြုခြင်း၊ အဓိကို အဆက်အသွယ်ပြုခြင်းပင်ဖြစ် သဖြင့် ပေါင်းစည်းခြင်းကိုပင် အခြေခံပါသည်။ တောင့်တ၊ တမ်းတ တို့မှ တ ၏ အနက်သည်လည်း ပေါင်းစည်းခြင်းအနက် ပင်ဖြစ်ကြောင်း သိနိုင်ပါသည်။

တ ၏ တိုင်သံဖြစ်သော တက်၊ တတ်၊ တပ် တို့၏အနက်တို့ လည်း ပေါင်းစည်းခြင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း သိနိုင်ပါသည်။ ထိုတွင် တက်၏အဓိပ္ပာယ်ကို မြန်မာအဘိဓာန်တွင် “ကြိ-၁၊ အနိမ့်မှ အမြင့်သို့၊ အောက်မှအထက်သို့၊ ရပ်တည်ရာမှ ရှေ့သို့ရွေ့သွား သည်။ ၂။ တိုးပွားသည်။ ၃။ အာဏာရယူသည်။ ၄။ ရုံး၊ ကျောင်း၊ အစည်းအဝေး စသည်သို့ သွားရောက်သည်။” ဟု ဖွင့်ဆိုထား ပါသည်။ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက် အားလုံး၏အနက်မှာ ဆက်စပ် ခြင်း၊ ပေါင်းစည်းခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ပြင် တတ် ၏ အဓိပ္ပာယ်ကိုလည်း မြန်မာအဘိဓာန်တွင် “ကြိ - နားလည်သဘောပေါက်သည်။ ပြုနိုင်စွမ်း ဖြစ်နိုင်စွမ်း ရှိသည်။” ဟုဖွင့်ဆိုထားပါသည်။ နားလည်သဘောပေါက်သည့် အနေအထား၊ ပြုနိုင်ဖြစ်နိုင်သည့် အနေအထားနှင့် ဆက်စပ်မိ ခြင်း၊ ယှဉ်တွဲမိခြင်း၊ ထိထိမိမိဖြစ်ခြင်းတို့မှာ ပေါင်းစည်းခြင်းပင် ဖြစ်ပေသည်။ တတ်သည်ဆိုသည်မှာ လိုအပ်သည့်၊ ရှိသင့်သည့် အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိသဖြင့် ပေါင်းစည်းခြင်းအနက်ဖြစ်သည် မှာ ထင်ရှားပါသည်။

တပ် လည်း တ၏တိုင်သံပင်ဖြစ်ပါသည်။ တပ်ကိုမြန်မာ အဘိဓာန်တွင် “ ၁။ စွဲလမ်းသည်။ စွဲခိုင်သည်။ ၂။ စွဲခိုင်စေသည်။ ၃။ (ဘွဲ့အမည်) အပ်နှင်းသည်။ အမည်ပေးသည်။” ဟူ၍ ကြိယာအဖြစ် အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုပါသည်။ ထို့ပြင် “ ၁။ စစ်တပ် စသည် အဖွဲ့အစည်း။ ၂။ ထန်းလုံး၊ သစ်တုံး၊ ဆူးခက် စသည် တို့ကို စိုက်ထူ၍ လုံခြုံစွာပြုလုပ်ထားသော အကာအကွယ်။” ဟူ၍လည်း နာမ်အဖြစ် အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုထားပါသည်။ ကြိယာ နက်များဖြစ်ကြသော စွဲလမ်းသည်၊ စွဲခိုင်သည်၊ စွဲခိုင်စေသည်။ (ဘွဲ့အမည်) ပေးအပ်သည်၊ အပ်နှင်းသည်တို့မှ အနက်ရင်းမှာ ပေါင်းစည်းခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိသာပါသည်။ နာမ်အဖြစ် သုံးသော စစ်တပ် စသည်အဖွဲ့အစည်းဆိုသည်မှာ စစ်သည် တော် စသည်ကို ပေါင်းစည်းဖွဲ့စည်းထားသော အပေါင်းအစည်း အစုအဖွဲ့ဖြစ်သည်။ ထန်းလုံးများကို ပေါင်းစည်းစုဖွဲ့ထားသော အကာကို ထန်းလုံးတပ်၊ သစ်တုံးများကို ပေါင်းစည်းစုဖွဲ့ထား သောအကာကို သစ်တပ်စသည် ခေါ်ဝေါ်သမုတ်ကြသည်။ တပ်၏အနက်ကား ပေါင်းစည်းတည်း။ တပ်စွန်း၊ တပ်ပွေ၊ တပ်မက်၊ တပ်မြို့ စသည်တို့မှ တပ်၏အနက်ဖြစ်သည်။ (ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

သတင်းပေးတိုင်ကြားမှုများကြောင့် တရားမဝင် ကုန်စည်များနှင့် အဆိုပါကုန်စည်များ တင်ဆောင်လာသည့် မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅
 တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဦးဆောင်ကော်မတီ၏ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များတွင် တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့များကိုဖွဲ့စည်း၍လည်းကောင်း၊ အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနက ဦးဆောင်သည့် One Stop Service ဌာနဆိုင်ရာအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်း၍လည်းကောင်း၊ နယ်စပ် ဝင်ထွက် ဂိတ်များ၊ နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးရုံးနှင့် စခန်းများ၊ အမြဲတမ်းစစ်ဆေးရေးစခန်းများ၊ ကုန်သွယ်မှုလမ်းကြောင်းတစ်လျှောက်နှင့် ကုန်ပစ္စည်းသိုလှောင်ရုံများ၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဆိပ်ကမ်းများနှင့် လေဆိပ်များ၊ ကမ်းရိုးတန်းဆိပ်ကမ်းများတွင် တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ သတင်းအချက်အလက်ရရှိမှုသည် အလွန်အရေးပါ လျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

တာဝန်သိပြည်သူများ၏ သတင်းပေးတိုင်ကြားမှုများကြောင့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလအတွင်း သတင်းရရှိမှု ၉၅ ကြိမ်ရရှိခဲ့ပြီး သတင်းမှား ၄၅ ကြိမ်၊ နောက်ကျသတင်း တစ်ကြိမ်နှင့် ဖမ်းဆီးရမိမှု ၄၉ ကြိမ်ဖြစ်သည်။ သတင်းရရှိမှုကြောင့် ဖမ်းဆီးရမိ အမှုတွဲ ၈၃ မှု ဖွင့်လှစ်ထားပြီး ဖမ်းဆီးရမိမှုများတွင် သစ်မျိုးစုံ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများနှင့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများဖြစ်သော ကုန်ပစ္စည်း ၅၅ မျိုး အပါအဝင် ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၁၀၂ ဒသမ ၈၆၄ သန်းနှင့် တရားမဝင်ကုန်စည်များတင်ဆောင်လာသည့် မော်တော်ယာဉ်များ အပါအဝင် လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလအတွင်း သတင်းပေးတိုင်ကြားခဲ့သည့် တာဝန်သိပြည်သူများကိုလည်း ဖမ်းဆီးရမိမှု တန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၁၀၂ ဒသမ ၈၆၄ သန်း၏ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်သော ငွေကျပ် ၄၂၀ ဒသမ ၅၇၃ သန်းကို သတင်းပေးဆုကြေးငွေအဖြစ် ချီးမြှင့်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး သက်ဆိုင်ရာဌာနများမှလည်း မြန်မြန်ဆန်ဆန်ဆုချီးမြှင့်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထို့ကြောင့် တာဝန်သိပြည်သူများအနေဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုသတင်းများနှင့်ပတ်သက်၍ လက်ကိုင်ဖုန်း ၀၉-၄၀၄၃၉၉၆၉၊ အော်တိုတယ်လီဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၄၀၉၈၈၃ နှင့် အီးမေးလ် antiille-galtradeinfo@gmail.com သို့ သတင်းပေးပို့တိုင်ကြားနိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။

၂။ မြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက် အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ်ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅
 အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူ့လူထုကို အကြောက်တရားများဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရ ယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ မြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များမှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏

ခံရမည့်အပြင် ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်းခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း အောက်တိုဘာ ၄ ရက်တွင် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို

ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် “Cho Lei Lei Thin” Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်မြို့ နယ်ကလွင်ကျေးရွာနေ ချိုလှဲလှဲသင်းအား ညနေ ၃ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် မြိတ်မြို့မရဲစခန်း၌ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း အမှုဖွင့်လှစ် အရေးယူဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊

လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကိုပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်း ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများကို ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူများ သိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။ (၅၀၁)

ဘော့စ်နီးယားနှင့် ဟာဇီဂိုးဗီးနားနိုင်ငံတွင် ရေကြီးမှုကြောင့် သေဆုံးသူ ၁၆ ဦးထိရှိလာ



ဆာရာဂျေဗို အောက်တိုဘာ ၅ ဘော့စ်နီးယားနှင့် ဟာဇီဂိုးဗီးနားနိုင်ငံတွင် အောက်တိုဘာ ၄ ရက်က စတင်ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ရေကြီးရေလျှံမှုများကြောင့် သေဆုံးသူ ၁၆ ဦးထိရှိလာကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် နိုင်ငံ၏အလယ်ပိုင်းတွင်ရှိသော နေအိမ်များ၊ လမ်းများနှင့် တံတားများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့သည့်အပြင် လူသေဆုံးမှုများလည်း ရှိခဲ့ကြောင်း၊ ထို့ပြင် မြို့တော် ဆာရာဂျေဗို၏ အနောက်တောင်ဘက် ကီလိုမီတာ ၇၀ အကွာ ဂျပ်ဘလန်နီကာ

ဧရိယာတွင် လမ်းနှင့် မီးရထားလမ်းများ ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ လူသေဆုံးမှု အများဆုံးဖြစ်ပေါ်ခဲ့သောနေရာမှာ ဂျပ်ဘလန်နီကာ ဧရိယာဖြစ်ပြီး ပျောက်ဆုံးနေသူများကို ဆက်လက်ရှာဖွေမှုများ ပြုလုပ်နေကြောင်း ပြည်ထဲရေး

ဝန်ကြီးဌာနမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ မားရစ်က ပြောကြားခဲ့သည်။ ရေကြီးမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် အပျက်အစီးများအောက်တွင် ပိတ်မိနေသူဦးရေ ၂၀ မှ ၄၀ ကြားရှိပြီး ပျောက်ဆုံးနေသူများလည်းရှိကြောင်း ဘော့စ်နီးယား မြို့ပြကာကွယ်ရေးဌာနမှ သိရသည်။ ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ရသည့် ဒေသများ၏ အခြေအနေမှာ စိုးရိမ်ရကြောင်း၊ ရုတ်တရက်ရေကြီးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည့် အတွက် လူနေအိမ်အများအပြား ပျက်စီးခဲ့သည့်အပြင် တန်ဖိုးကြီးပစ္စည်းများ ရေနှင့်မောပါသွားပြီး အဆိုပါဒေသတွင် နေထိုင်သူများ အနေဖြင့် အသက်ရှင်သန်ရေးအတွက် ကြိုးစားရန်ကန့်ခွဲရကြောင်း လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး Edin Forto က ပြောကြားခဲ့သည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KZ

မက္ကဆီကိုနိုင်ငံတောင်ဘက်ကမ်းခြေများတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပေါ်နေ

မက္ကဆီကိုစီးတီး အောက်တိုဘာ ၅ မက္ကဆီကိုနိုင်ငံတောင်ဘက်ပိုင်း ကမ်းခြေဒေသများတွင် မုန်တိုင်းဝင်ရောက်လာမည်ဖြစ်သည့်အတွက် မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းနေပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပေါ်နေကြောင်း မက္ကဆီကို အရေးပေါ်စီမံခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။ မုန်တိုင်းသည် ဗွာတိုအန်ဂျယ်ဒေသကိုဦးတည်တိုက်ခတ်လာနိုင်ပြီး မုန်တိုင်းသည် ဗွာတိုအန်ဂျယ်ဒေသနှင့် ကီလိုမီတာ ၁၅၀ အကွာသို့ ရောက်ရှိနေကြောင်း အမေရိကန် အမျိုးသားဟာရီကီနီးစင်တာက သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

မုန်တိုင်းကြောင့် လေတိုက်နှုန်းမှာ တစ်နာရီ ၅၅ ကီလိုမီတာထိ မြင့်တက်သွားနိုင်ပြီး လာမည့် ၄၈ နာရီအတွင်း မက္ကဆီကိုတောင်ဘက်ပိုင်း ကမ်းခြေဒေသများကို တိုက်ခတ်သွားဖွယ်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။ မုန်တိုင်းဖြစ်သန်းသွားဖွယ်ရှိနေသည့် ဧရိယာများမှာ ချီယာပက်စ်ပြည်နယ်၊ အိုအာဇကာပြည်နယ်၊ ဗီရာဂရစ်ပြည်နယ်နှင့် တာဘက်စကိုပြည်နယ်တို့ဖြစ်ပြီး မုန်တိုင်းအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအစီအစဉ်များ ဆောင်ရွက်နေပြီဖြစ်ကြောင်း မက္ကဆီကိုအရေးပေါ်စီမံခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်။

Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

မောရစ်ရှကျွန်းနိုင်ငံတွင် ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုကြောင့် ငှက်မျိုးစိတ် ၆၁၀ ထိ မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်နေ

လန်ဒန် အောက်တိုဘာ ၅ အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာဇုန်ရှိမောရစ်ရှကျွန်းနိုင်ငံတွင် ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုများကြောင့် ငှက်မျိုးစိတ် ၆၁၀ ထိ မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်နေကြောင်း အင်္ဂလန်နိုင်ငံ ဘာမင်ဂမ် တက္ကသိုလ်မှ သုတေသီများက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။ ငှက်မျိုးစိတ်များအဓိက မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်ခြင်းမှာ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုကြောင့် ဖြစ်သော်လည်း တချို့သောငှက်မျိုးစိတ်များမှာ မုဆိုးများကြောင့် မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုများကြောင့် ဂေဟစနစ်များယိုယွင်းပျက်စီးလာကာ စားကျက်များ ရှားပါးလာခြင်းကြောင့် ငှက်မျိုးစိတ်

များ မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်လာခြင်းလည်းဖြစ်ကြောင်း၊ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုများအား လျှော့ချနိုင်ခြင်းမရှိပါက အခြားသောသတ္တဝါများလည်း မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်သွားဖွယ်ရှိနေကြောင်း သုတေသီများက သတိပေးသွားခဲ့သည်။ “ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုတွေကြောင့် ဂေဟစနစ်တွေယိုယွင်းပျက်စီးလာတယ်။ တချို့ငှက်မျိုးစိတ်တွေကတော့ မုဆိုးတွေကြောင့် မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်သွားခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ နောက်တစ်ချက်ကတော့ လေထုညစ်ညမ်းမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့အတွက် ငှက်မျိုးစိတ်တွေ အလိုအလျောက် သေဆုံးမှုတွေဖြစ်ပေါ်လာခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်”ဟု ဘာမင်ဂမ်တက္ကသိုလ်မှ သုတေသီများက

ပြောကြားခဲ့သည်။ ဘာမင်ဂမ်တက္ကသိုလ်မှ သုတေသီများက မောရစ်ရှကျွန်းနိုင်ငံ တစ်ခုတည်းအပေါ်တွင် သုတေသနလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေခြင်းမဟုတ်ဘဲ တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်း အတာဖြင့် ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်

ပြီး အခြားသောနိုင်ငံများတွင်လည်း ရာသီဥတု ဖောက်ပြန်မှုများကြောင့် သတ္တဝါများမျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်မှုများရှိနေသည်ဟု ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat



ဘရာဇီးနိုင်ငံတွင် ကာလရှည်မိုးခေါင်ရေရှားမှုကြောင့် ဒေသခံများ အကျပ်အတည်းများနှင့်ရင်ဆိုင်နေရ

ဘရာဇီးလီးယား အောက်တိုဘာ ၅ ဘရာဇီးနိုင်ငံတွင် ကာလရှည်မိုးခေါင်ရေရှားမှုကြောင့် ဒေသခံများ အကျပ်အတည်းများနှင့်ရင်ဆိုင်နေရကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။ မိုးခေါင်ရေရှားမှုကြောင့် နိုင်ငံတွင်း လယ်ယာစိုက်ပျိုးမှုများ၌ အခက်အခဲများ ဖြစ်ပေါ်နေကြောင်း၊ ထိုသို့မိုးခေါင်ခြင်းကြောင့် အဓိကစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူများနေထိုင်ရာ အမေဇုန်ပြည်နယ်အနီး မြို့ပေါင်း ၆၂ မြို့နေဒေသခံ တစ်သန်းခွဲကျော် ထိခိုက်ခဲ့ကြောင်း၊ မိုးခေါင်ခြင်းကြောင့် ရေရှားပါးလာခြင်းက ရေအားလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများလည်ပတ်မှု ရပ်တန့်လုနီးပါးဖြစ်နေသည့်အတွက် ယခုအခါ နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်မှရသော လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ချွေတာအသုံးပြုနေကြရကြောင်း၊ မိုးခေါင်ခြင်းကြောင့် အမေဇုန်သစ်တောတွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုအကြိမ်ရေတိုးလာကြောင်း သုတေသီများက ပြောကြားခဲ့သည်။ အမေဇုန်ဒေသသည် ယခု

ကဲ့သို့ ကာလရှည်မိုးခေါင်မှုဖြင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရခြင်းကြောင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်ရောက်သည့်တိုင် ရှိသင့်ရှိထိုက်သော စိုက်ပျိုးမှုအဆင့်ကို အပြည့်အဝ ပြန်လည်ရရှိနိုင်မည်မဟုတ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် မြစ်ရေမျက်နှာပြင်ကျဆင်းမှုကြောင့် အဆိုပါမြစ်တွင် နေထိုင်ကျက်စားသော အမေဇုန်ရေချိုလင်းပိုင်သေဆုံးမှုများလည်း ပိုမိုအဖြစ်များလာကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များ ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အမေဇုန်မြစ်၏ အဓိကမြစ်လက်တက် တစ်ခုဖြစ်သော ရီယိုနီဂရီးမြစ်သည် ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံးမြစ်ဖြစ်သည့်အပြင် ယခုအခါ မြစ်ရေမျက်နှာပြင် ကျဆင်းမှုကြောင့် စပါးတင်ပို့မှုအပါအဝင် ရေကြောင်းကုန်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းအတော်များများကို ရပ်ဆိုင်းခဲ့ရကြောင်း၊ လက်ရှိတွင် ရီယိုနီဂရီးမြစ်၏ အနက်သည် ၁၂ ဒသမ ၆၆ မီတာသာရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KZ

ထိုင်းနိုင်ငံတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် Elephant Nature Park ရှိ ဆင်များကို နေရာရွှေ့ပြောင်းပေးရန် စီစဉ်နေ

ဗန်ကောက် အောက်တိုဘာ ၅ ထိုင်းနိုင်ငံ ချင်းမိုင်မြို့ မြောက်ဘက်ပိုင်းတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှု ဖြစ်ပွားနေပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် Elephant Nature Park ရှိဆင်များ ရေမြုပ်နေသည့်အတွက် အရေးပေါ်အခြေအနေဖြင့် ဆင်များကို နေရာရွှေ့ပြောင်းပေးရန် စီစဉ်နေကြောင်း ထိုင်းဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဝိချာယာချိုင်က ပြော

ကြားသွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။ ရေဘေးအန္တရာယ်ဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရသည့် ဆင်များအနက် ဆင်အကောင်ရေ ၁၁၇ ကောင်ကို ဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းပေးပြီး ဖြစ်သော်လည်း ကျန်သောဆင်များကို ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းပေးရန် လိုအပ်နေသေးကြောင်း၊ ဆင်များအပြင် ဝက်များနှင့် ကျွဲများလည်း ရေမြုပ်နေသည့်

အတွက် အရေးပေါ်အခြေအနေဖြင့် ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းပေးရန် လိုအပ်နေပြီး အချိန်မီဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းပေးနိုင်ခြင်းမရှိပါက ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဝိချာယာချိုင်က ပြောကြားသွားခဲ့သည်။ “ချင်းမိုင်မြောက်ဘက်ပိုင်းမှာ ရှိတဲ့ Elephant Nature Park က ဆင်တွေ ရေဘေးအန္တရာယ်နဲ့ ရင်ဆိုင်နေရတယ်။ ဆင်အကောင်

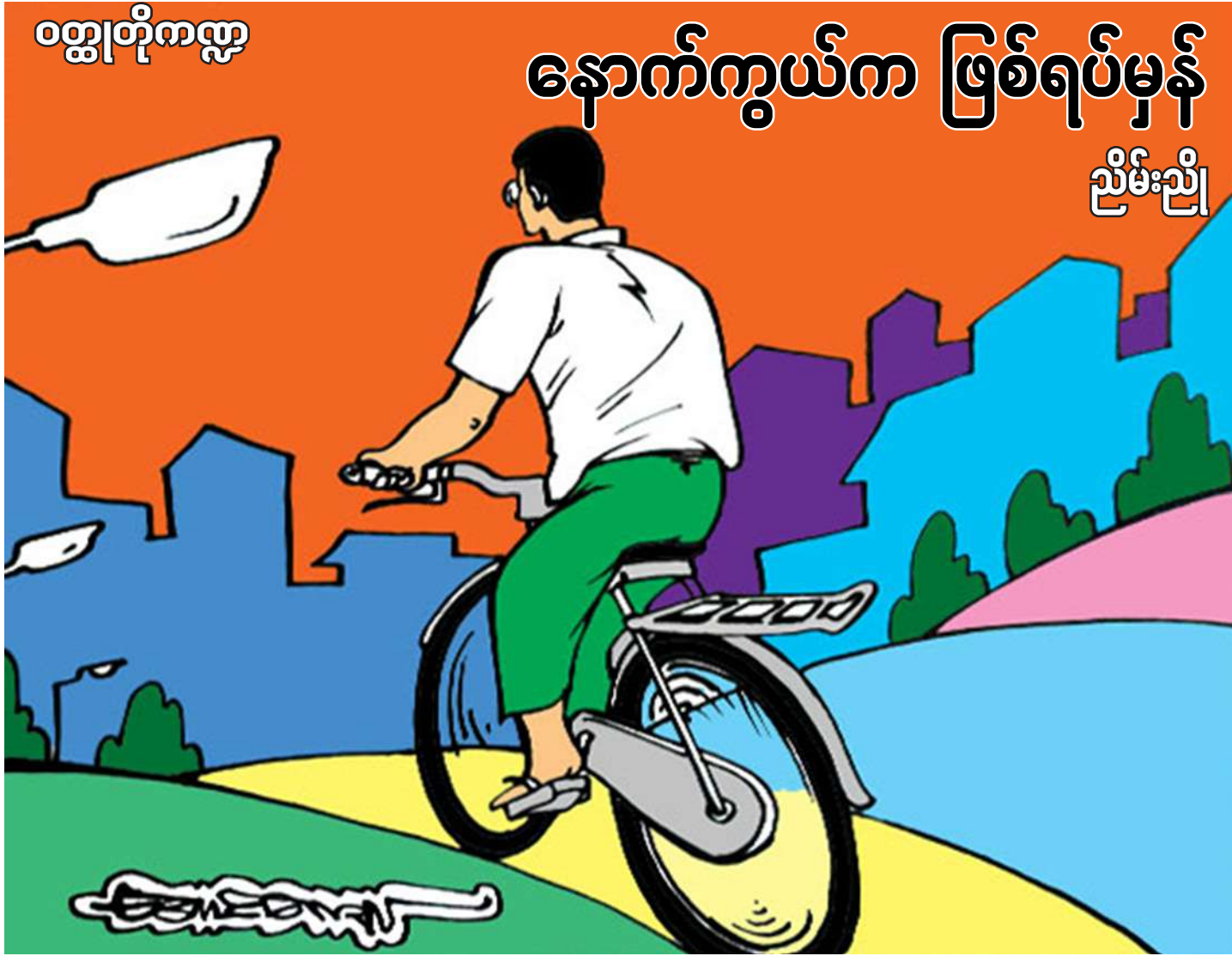
ရေ ၁၁၇ ကောင်ကိုတော့ ဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းပေးပြီးဖြစ်ပါတယ်။ နောက်ထပ်ရွှေ့ပြောင်းပေးဖို့ ကျန်နေပါသေးတယ်။ ဆင်တွေ ဘေးအန္တရာယ် ကင်းဖို့အတွက် လူအင်အားသုံးပြီး ဆောင်ရွက်ပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်”ဟု ထိုင်းဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဝိချာယာချိုင်က ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ

နောက်ကွယ်က ဖြစ်ရပ်မှန်

ညိမ်းညို



(၁) မောင်ရေချမ်းတို့ အိမ်နီးနားချင်းထဲတွင် ဦးလေးစိန်ဆိုသော ဘကြီးတစ်ယောက်ရှိသည်။ အသက် ၆၀ ခန့်ရှိပြီဖြစ်သည်။ သူ့သားသမီးများထဲတွင် မောင်ရေချမ်းတို့နှင့် မတိမ်းမယိမ်းများလည်း ပါသည်။ ဦးလေးစိန်မှာ အလွန်စည်းကမ်းကြီးသည် ဟု နာမည်ကြီး၏။ သားသမီးများကလည်း အလွန် ကြောက်ရသည်ဟု ဆိုကြသည်။ ဦးလေးစိန် ဆိုငေါက် လျှင်မပြောနှင့် မျက်လုံးဖြင့် ဝေကြည့်ရုံမျှနှင့်ပင် သားသမီးများမှာ နေစရာမရှိအောင် ကြောက်ကြ ရသည်ဟုလည်း ကြားဖူးနေသည်။

ဦးလေးစိန်တို့အိမ်မှာ မောင်ရေချမ်းကျောင်းသွား ရသည့်အခါတိုင်း ဖြတ်သွားရသည့်လမ်းတွင်ရှိသည်။ မောင်ရေချမ်းမှာ ကျောင်းသွားရင်းဖြင့် ဦးလေးစိန်ကို တွေ့သည့်အခါ နှုတ်မဆက်ရဲ။ ဘာကြောင့်မှန်းမသိ၊ စိတ်ထဲက အလိုလိုကြောက်နေခြင်းဖြစ်သည်။

(၂)

"သားသမီးကိုချစ်ရင် မညာနဲ့ ဗျ ကြီးအေးမေရဲ့။ အရိုးကွဲအောင်ရိုက်မှ အသံစွဲအောင် မှတ်ကြတာရယ်" "ရိုက်တိုင်းတော့လဲ ဟုတ်မထင်ဘူး မောင်စိန်ရဲ့။ ကလေးက အကြောက်လွန်ရင်လဲ နံ့သွားတတ်တယ်"

"စည်းကမ်းပိုင်းကျတော့လဲ အရိုက်ကလေးမပါ ရင် သူတို့က မမှတ်ကြဘူး။ ကိုယ့်သားသမီးကို မချစ် ဘဲတော့ ဘယ်နေပါ့မလဲ။ ဒါပေမဲ့ စည်းကမ်းမဲ့ ပရမ်း ပတာဖြစ်မှာလဲ စိုးရတယ်ဗျာ"

"အေးပါကွယ် အစ်မက သဘောပြောတာပါ။ မောင်စိန် သားသမီးတွေအပေါ် ဘယ်လိုပြုစုလုပ် ကျွေးနေတယ်ဆိုတာ အစ်မသိပါတယ်။ ကြောက်တာ သက်သက်ထက် ချစ်ကြောက်ရုံသေဆိုရင်ဖြင့် ပိုကောင်းတာပေါ့ကွယ်"

"မတတ်နိုင်ဘူး ကြီးအေးမေရေ ကျွန်တော်တော့ သူတို့ကိုနမ်းချင်ရင်တောင် အိပ်နေတုန်း ခိုးနမ်းလိုက် တာပဲ။ နီးနေရင် ဘယ်တော့မှမနမ်းဘူး။ အကဲပို သွားမှာစိုးလို့"

ဦးလေးစိန်ပြန်သွားတော့ ကျွန်တော် အမေကြီး အနားကို တိုးကပ်သွားလိုက်သည်။ အမေကြီးက သွားကျိုးကလေးတွေနှင့် ကျွန်တော့်ကိုပြုံးပြသည်။ ကျွန်တော် အမေကြီးကို သိုင်းဖက်လိုက်သည်။

အမေကြီးကို ကျွန်တော် မကြောက်ပါ။ သို့သော် အမေကြီးစကားဆိုလျှင် ကျွန်တော် လိုလိုချင်ချင် နားထောင်ပါသည်။

(၃)

မောင်ရေချမ်း၊ မောင်မောင်၊ ကိုလင်းနှင့် ယမင်း တို့အတွက် အတွေးကိုယ်စီ၌ အဖြေထုတ်နိုင်သေး သော ပုစ္ဆာတစ်ပုဒ်ရှိနေကြ၏။ ဆရာဦးတိုးမှာ အရိုက် ကြမ်းသည်ဟူသော ပုစ္ဆာတစ်ပုဒ်ပင်။

အမှန်အားဖြင့် သူတို့မှာ ဆရာဦးတိုး၏ ရိုက်နှက် ဆုံးမခြင်းကို ခံရဖို့မဆိုထားနှင့်။ လေသံမာမာဖြင့်ပင် အငေါက်အငမ်းခံကြရသည်မဟုတ်ပါ။ အသားဖြူဖြူ မျက်နှာလေးထောင့်စပ်စပ်ဖြင့် အနေတည်သည်ဟု ထင်ရသော်လည်း ဆရာမျက်လုံးများတွင် သူတို့ အပေါ်ထားသည့် မေတ္တာ၏ အငွေ့အသက်များကို ထင်ရှားစွာတွေ့မြင်နေရပါသည်။

အခြားဆရာများကို မမေးရဲသည့်အကြောင်းအရာ များကိုပင် ဆရာဦးတိုးဆိုလျှင် သူတို့ မေးရဲကြသည်။ ဆရာ့ကိုဆိုလျှင် သူတို့အခက်အခဲများကိုလည်း ဖွင့်ဟပြောဆိုရသည်။ သို့သော် ဆရာဦးတိုး အရိုက် ကြမ်းသည်ဆိုသောသတင်းမှာ ကျောင်းသားမိဘများ ထိ နာမည်ကြီးလျက်ရှိသည်။ ဆရာ၏ စာအသင်အပြ ကောင်းခြင်း၊ စိတ်ရှည်ခြင်းနှင့် အေးချမ်းတည်ငြိမ် ခြင်းတို့မှာ အရိုက်ကြမ်းသည်ဆိုသော နာမည်ဆိုး အောက်တွင် မထိုက်မတန်ကွယ်ပျောက်နေရသည် ဟု မောင်ရေချမ်းတို့ ခံစားရသည်။

သည်အကြောင်းများကို ဆရာ့ကိုပြောပြလိုသည်။ သို့သော် သူတို့မပြောရဲ။ မပြောရဲဆိုသည်ထက် မပြောရက်ကြတာဖြစ်သည်။ သို့နှင့်ပဲ ပုစ္ဆာတစ်ပုဒ်ကို အဖြေထုတ်နိုင်ရန် မချင့်မရဲစိတ်ဖြင့် သူတို့ မျှော်လင့် နေခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။

(၄)

သည်နေ့ မောင်ရေချမ်း၊ မောင်မောင်နှင့် ကိုလင်း တို့သူငယ်ချင်းသုံးယောက် ယမင်းတို့အိမ် ရောက်နေ ကြသည်။ ကိုသီဟ ကျောင်းပိတ်၍ ပြန်လာလျှင် မောင်ရေချမ်းတို့အားလုံး အခုလို စုဖြစ်ကြသည်။

အရင်တုန်းကလိုပင် ကိုသီဟက မောင်ရေချမ်းတို့ သူငယ်ချင်းလေးယောက်အတွက် ကစားစရာတွေ၊ စားစရာတွေအစုံဝယ်လာခဲ့သည်။

သည်လိုနေ့မျိုးဆိုလျှင် မောင်ရေချမ်းတို့ စာပင် မကြည့်အားတော့။ ကိုသီဟဝယ်လာသည့် မုန့်တွေ ကို စား၏။ ကစားစရာတွေကို ပွေလီရှာလီဆော့၏။ မောသွားလျှင် ကိုသီဟပြောပြသည့် တက္ကသိုလ်ဆို သည့်အကြောင်းအရာများကို ဘယ်နှကြိမ် ဘယ်နှခါ မှန်းမသိနိုင်လောက်အောင် အမေးအမြန်းထူကြ၏။

သည်တစ်ခေါက် ကိုသီဟသူငယ်ချင်း ကိုမျိုးထွေး ဆိုသူ ပါလာသည်။ ကိုမျိုးထွေးအဖေက မောင်ရေချမ်း တို့မြို့လေးမှာတာဝန်ကျဖူးသည့် စိုက်ပျိုးရေးဘက် မှ ဌာနဆိုင်ရာအရာရှိတစ်ဦးဖြစ်သည်။ ကိုမျိုးထွေး ငါးတန်းဖြေပြီးသည့်နှစ်တွင် ပြောင်းရွှေ့သွား ခြင်းဖြစ်၏။

ငါးတန်းနှစ်ထိ စာသင်ခန်းတစ်ခန်းထဲတွင် ကျောင်းနေဘက်သူငယ်ချင်းနှစ်ဦးဖြစ်ခဲ့သူ ကိုသီဟ နှင့် ကိုမျိုးထွေးမှာ နှစ်အတော်ကြာမှ မန္တလေး တက္ကသိုလ်ကြီးတွင် ပြန်လည်ဆုံတွေ့ကြခြင်းဖြစ်၏။ ကိုသီဟနှင့် ကိုမျိုးထွေးတို့ စကားပြောနေကြသည်။

"ဒီလိုဆိုတော့ ဆရာဦးတိုးက သနားစရာကွာ။ ဆရာ့ခမျာ အခုထိ အရိုက်ကြမ်းတယ်ဆိုတဲ့ နာမည် ကြီး တွင်နေရတာ"

ကိုသီဟစကားက စိတ်မကောင်းဟန်ဖြစ်နေ သည်။ ဆရာဦးတိုးနာမည်ပါလာသဖြင့် မောင်ရေချမ်း တို့ ကစားနေရာမှ အသာနားစွင့်လိုက်ကြ၏။

"ငါကလဲ ကလေးရှိသေးတာဆိုတော့ ပြသနာရဲ့ အတိမ်အနက်ကို မသိဘူးလေကွာ။ ပြီးတော့ ငါတို့က တခြားမြို့ကို ပြောင်းသွားရတာဆိုတော့ ဒီသတင်း ဒီလောက်ထိ အုတ်အော်သောင်းတင်းဖြစ်ခဲ့တာကို မသိလိုက်ဘူး။ အခုနေ ပြန်တွေ့တော့မှ ဆရာ့ကို သိပ်အားနာတာပဲ သူငယ်ချင်းရာ"

ကိုမျိုးထွေးက လွန်ခဲ့သော ရှစ်နှစ်ခန့်က အကြောင်းကို စိတ်မကောင်းဖွယ်ပြောပြသည်။ ကိုသီဟနှင့် ကိုမျိုးထွေးတို့သည် ထိုးမုန့်များ၊ ဧလ မုန့်များထည့်ကာ ကျောင်းဝင်းကြီးဘက် ထွက် သွားကြ၏။

ကိုသီဟတို့ သူငယ်ချင်းနှစ်ဦး ဆရာဦးတိုးကို သွားရောက်ကန်တော့ကြစဉ် မောင်ရေချမ်းတို့မှာ ကိုသီဟပြောသည့် နောက်ကွယ်ကဖြစ်ရပ်မှန်ကြောင့် သူတို့ဆရာအပေါ် သနားစိတ်ဖြင့် ဝမ်းနည်း

နေကြရ၏။

ထိုနေ့က နေ့လယ်ပိုင်း ကျောင်းတက် ခေါင်း လောင်းထိုးပြီး အတန်ကြာသည်ထိ မောင်မျိုးထွေး ပေါ့မလာသေးသဖြင့် ဆရာဦးတိုး စက်ဘီးတစ်စီးဖြင့် ရှာပုံတော်ဖွင့်ရသည်။ မြို့အစွန်က သစ်တော်သီးခြံကို ရောက်သည်။ တကောင်းနန်းတိုင်ဘက်က ဝမ်းဘဲ အင်းထိလည်း ရောက်သည်။ မောင်မျိုးထွေးကိုမူ မတွေ့ရ။ နေပူပူတွင် ချွေးဒီးဒီးကျနေသော်လည်း တပည့်ဖြစ်သူအပေါ် ဒေါသစိတ်ထက် စိုးရိမ်စိတ်က ပိုသာလျက်ရှိကြောင်း ဆရာဦးတိုး သူ့ကိုယ်သူ သိသည်။ နောက်ဆုံး၌ ကျောင်းနှင့်ကပ်လျက်က ဘိုးဘိုးကြီးနတ်နန်းတွင် ဆေးလိပ်ခိုးသောက်နေ သော မောင်မျိုးထွေးကို တွေ့ခဲ့ရသည်။

တပည့်ကိုတွေ့လိုက်၍ စိတ်အေးသွားရသည် မှန်သော်လည်း စောင့်ကြိုနေသည့်မြင်ကွင်းက သူ့ရင် ကို ဆီးကန်လိုက်သလိုဖြစ်၏။ ဆရာဦးတိုး ယူကြိုးမရ ဖြစ်မိသည်။ သူ့အနေဖြင့် တပည့်ဖြစ်သူအပေါ် အဆုံး အမာ အအုပ်အထိန်းညှို့လို့ သည်လိုဖြစ်ရတာဟု ကိုယ့် ကိုယ်ကိုယ် ကြိတ်မနိုင်ခဲမရဖြစ်ရတာဟု ကိုယ့်

ဆရာဦးတိုးက မောင်မျိုးထွေးကို အတန်းထဲ မခေါ်သေးဘဲ အိမ်ခေါ်သွားပြီး သေချာစွာ ဖျောင်းဖျ ပြောဆိုသည်။ ဆရာဇနီး အန်တီငယ်က နေ့လယ်စာ ထမင်းဟင်းများ ပြင်ကျွေးသည်။

ဆရာဦးတိုးသည် တပည့်ဖြစ်သူ၏ခြေသလုံးနှင့် ပေါင်တို့ကို စာအုပ်ဖုံးရာတွင်အသုံးပြုသည့် ဖော့ကတ် ထူစက္ကူနှစ်ချပ်ထပ်၍ သားရေပင်နှင့် စည်းပေးသည်။ ကျောင်းစိမ်းပုဆိုးအပေါ်မှကြည့်လျှင် မသိသာ။ ကြီးလေးသောပြစ်မှုအတွက် ကျန်သည့်အတန်းဖော် သူငယ်ချင်းများကိုပါ နောက်နောင်မကျူးလွန်ရဲ အောင် ဆရာတပည့်နှစ်ယောက်အပေးအယူလုပ်ကာ စာသင်ခန်းသို့ ပြန်လာခဲ့ကြသည်။

ဆရာဦးတိုးက ပညာသင်ရမည့်အရွယ်တွင် ပညာ ကိုကြိုးစားသင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပညာကို ကြိုးစား သင်ယူခြင်းသည်ပင် မိဘကို အကောင်းဆုံးကျေးဇူး ဆပ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းပြသည်။

ကျောင်းသားလူငယ်များ၏ အဓိကရန်သူမှာ မူးယစ်ဆေးဝါးဖြစ်ကြောင်း၊ ဆေးလိပ်လေး တစ်ဖွာ နှစ်ဖွာမှသည် ဘဝပျက်သည်ထိ မူးယစ်နှံ့အတွင်း ပြန်မတက်နိုင်အောင် ကျဆင်းသွားနိုင်ကြောင်းကို ဆက်ပြောသည်။ ပြီးတော့ ဆေးလိပ်ခိုးသောက်သော မောင်မျိုးထွေးကို တစ်တန်းလုံးရှေ့တွင် စံနမူနာ အဖြစ် ကြိမ်နှင့် အပြစ်ပေးသည်။

ဆရာက အားနှင့် လွှဲလွှဲရိုက်သည်။ ကြိမ်လုံးအရှိန် နှင့် ဖော့ကတ်ထူထိသည့်အသံက တဖုံးဖုံးမြည်သည်။ မောင်မျိုးထွေးက တစ်ကိုယ်လုံးကော့ကာ "ကြောက် ပါပြီခင်ဗျ" ဟု အော်သည်။

အတန်းထဲမှ ကျန်ကလေးများ ဆေးလိပ် ခိုးသောက်ရန် နောင်ကြည့်သွားလိမ့်မည်ဟု ဆရာက ယူဆသည်။ သို့သော်...။

ဌာနမှအပြောင်းအရွှေ့အမိန့်စာရသဖြင့် ကျောင်း အုပ်ကြီးရုံးခန်း၌ ကျောင်းထွက်လက်မှတ်ကိစ္စ ဆောင်ရွက်အပြီး သားဖြစ်သူစာသင်ခန်းသို့လိုက်လာ သော မောင်မျိုးထွေးဖခင်မှာ ထိုမြင်ကွင်းအား...။

"အိမ်ပြန်ရောက်တော့ အဖေ့ကို ရှင်းပြဖို့ကြိုးစား ပါသေးတယ်။ ဒါပေမဲ့ကွာ ဆေးလိပ်ခိုးသောက်တာ သိသွားမှာစိုးတာနဲ့ ငါလဲ ရေငံ့နှုတ်ပိတ်နေလိုက်မိ တယ်။ အခုလို ဆရာ့ကို ကန်တော့လိုက်ရတော့ စိတ်ထဲ တစ်ဝက်တော့ရှင်းသွားပြီ။ ကျန်တဲ့တစ်ဝက် ကတော့ အိမ်ပြန်ရောက်လို့ အဖေ့ကို သေသေ ချာချာရှင်းပြပြီးမှပဲ ပေါ့သွားမယ်ထင်တယ်"

ကိုသီဟနှင့် ကိုမျိုးထွေးက စကားပြောပြော နှင့် အိမ်ထဲဝင်လာကြသည်။

ထိုစဉ်ခဏ မောင်ရေချမ်းတို့အားလုံး၏ စိတ်ထဲ တွင် အရိုက်ကြမ်းသောဆရာဆိုသည့် သံသယမြူမှုန့် တို့သည် နေရောင်အောက်က နှင်းပွင့်များပမာ လွင့်စင်ကွယ်ပျောက်သွားကြလေသည်။

စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဝါဧက ၁၅၆၃၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



စစ်ကိုင်း အောက်တိုဘာ ၅
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး
စစ်ကိုင်းခရိုင် စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင်
ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌
ဝါဧက ၁၅၆၃၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ
ဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်
ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ်

မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဝါ ၁၈၄၀၆
ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခု
နှစ် ဇွန်လမှ စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ
ဧက ၁၅၆၃၀ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်
ကြောင်း သိရသည်။
"ဒီနှစ်မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ
စစ်ကိုင်းမြို့နယ်အတွင်း ဝါဧက
၁၈၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့လျာထား

ပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ဧက ၁၅၀၀၀
ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။
ဝါစိုက်ပျိုးရာမှာ မျိုးကောင်းမျိုး
သန့်တွေစိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဝါမျိုးစေ့
တွေ ပံ့ပိုးပေးနေပါတယ်"ဟု
စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး
ဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်ဦးက
ပြောပြသည်။

စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ဝါစိုက်
တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုး
ရေးဦးစီးဌာနက ဝါမျိုးကောင်း
မျိုးသန့်များရရှိစေရေး၊ ဝါသီးနှံ
ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်စေရေး၊ ပိုးမွှား
ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး၊
အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်စေရေး၊
စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်စေရေးတို့
ကို နည်းပညာပေးသင်တန်းများ
ဖွင့်လှစ်ပို့ချပေးခဲ့ပြီး ဝါစိုက်
တောင်သူများလိုအပ်သည့် နည်း
ပညာများကိုဆောင်ရွက်ပေးလျက်
ရှိကြောင်း သိရသည်။
ဝါစိုက်ပျိုးမှုအနေဖြင့် ဝါ
တစ်ဧကလျှင် ကုန်ကျစရိတ်
ငွေကျပ်သုံးသိန်းခွဲရှိပြီး ဝါတစ်ဧက
လျှင် ပိဿာ ၁၀၀၀ ခန့် ထွက်ရှိ
ကြောင်း သိရသည်။
ဝါကို စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး
ရှိ စစ်ကိုင်း၊ မုံရွာ၊ ယင်းမာပင်၊
ရွှေဘိုနှင့် ကန့်ဘလူခရိုင်အတွင်း
ရှိ မြို့နယ် ၁၉ မြို့နယ်တွင်
အများဆုံး စိုက်ပျိုးကြောင်း
သိရသည်။ (၂၀၆)

မွန်မြတ်စိတ်ဖြူ မွေးရန်ကြာ

- မေတ္တာတံခါး
ဖွင့်ထားစို့ တို့သူငှာ၊
သောကတွေ ကင်းစင်ဝေး
ငြိမ်းအေးဖို့ရာ၊
သန့်ရှင်းတဲ့ စေတနာ
ရင်ထဲမှာ လွှမ်းခြုံထား၊
ဒုက္ခကို မျှဝေကြ
ပီသလူသား။
 - စုပေါင်းကာ အများအားနှင့်
ကြိုးစားပြီး ဆောင်ရွက်နေ၊
နိုင်ရဝန် ကူညီထမ်း
အပြုံးပန်းဝေ၊
လှူရလို့ ကျေနပ်ပေ
ပီတိတွေ ပြည့်လျှံဖြိုး၊
အကြင်နာ မေတ္တာစစ်မို့
အချစ်တွေတိုး။
 - ဒါနသည် မြတ်ရွှေအိုးမို့
သဒ္ဓါမိုး သွန်းဖြိုးလျှင်၊
အပူတွေ ကင်းစင်ပ
ချမ်းမြတ်ဝင်၊
လူသားချင်း ဖေးမကြင်
အမြဲပင် ကူညီလို့၊
ပရစ်တိတွေ ရင်ဝယ်လွှမ်း
ပေးကမ်းကြစို့။ ။
- ခင်နွဲ့မူ(ပုလဲ)

ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ဥယျာဉ်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ
နေပြည်တော် ဇေယျာသီရိခရိုင်
ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ကျေးလက်
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန
က ကျေးလက်နေပြည်သူများ
အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းနှင့်
မိသားစုဝင်ငွေ တိုးပွားလာစေရန်၊
တိုးပွားလာသော ရန်ပုံငွေဖြင့်
ကျေးရွာတွင်း ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း
များဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ရည်
ရွယ်၍ ဥယျာဉ်ကျေးရွာ၌ သတ္တမ
အကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံ
ကိန်း ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်းကို
အောက်တိုဘာ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်း
က အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပ
ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ရှေးဦးစွာ ဇေယျာသီရိမြို့နယ်

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး
ဦးမျိုးဇော်က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ
စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးရ
ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်၊ အကျိုး
ကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်း

ပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ
ဝန်ထမ်းများက အတိုးနှုန်းနှင့်
ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေ
ထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့်
စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို

ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြစ်မီး
ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်း
အဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၆
ဒသမ ၈၅ သန်း လွှဲပြောင်း
ပေးအပ်သည်။



ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေး
ရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ
က ဥယျာဉ်ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေး
လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၄ ဦး၊ မွေးမြူ
ရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၄၈ ဦး၊
အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်
သူ ၁၉ ဦး၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း
လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ လေးဦး
စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ
၉၅ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၆ ဒသမ
၈၅ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။
နော်လူး

မြတ်မြို့နယ် စံပါလိုက်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများစစ်ဆေး

မြတ်မြို့ အောက်တိုဘာ ၅
ကရင်ပြည်နယ်မြတ်မြို့နယ်
ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေ
ပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်
အလမ်းများရရှိစေရန်နှင့် မိသားစု
ဝင်ငွေတိုးပွားစေရန် ရည်ရွယ်၍
စံပါလိုက်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်
ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေများဖြင့်
စစ်ဆေးမှုများ အကောင်
အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေမှု
အခြေအနေများကိုအောက်တိုဘာ
၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူ
များ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ
တွင် မြတ်မြို့နယ် ကျေးလက်
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန
မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်သူရနှင့်
ရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ
နှင့်အတူ စံပါလိုက်ကျေးရွာ၌
မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း
ရန်ပုံငွေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူ
ရေးနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း

များ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေ
အနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး
မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက စီမံကိန်း
ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးအတွက်
သက်ဆိုင်သူအားလုံးက ပိုင်းဝန်း
ထိန်းသိမ်း ဆောင်ရွက်ကြရန်
ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။
စံပါလိုက်ကျေးရွာ၌ ၂၀၂၄-
၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် စိုက်ပျိုးရေး
လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၇ ဦးကို
ငွေကျပ် ၁၀ ဒသမ ၂ သန်း၊ မွေးမြူ
ရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၇ ဦး
ကို ငွေကျပ် ၁၃ ဒသမ ၄ သန်း၊
အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်
သူ ၂၃ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၅ ဒသမ ၉
သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊
အသင်းသူ ၅၇ ဦးကို မြစ်မီးရောင်
ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်
လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၉ ဒသမ
၅ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားပြီးဖြစ်
ကြောင်း မြတ်မြို့နယ်ကျေးလက်
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန
မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်သူရထံမှ
သိရသည်။
ကိုသက်

မြို့သစ်မြို့နယ် မြေပြင်သာကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းမိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် လုပ်ငန်းအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်း

မြို့သစ် အောက်တိုဘာ ၅
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေး
ခရိုင် မြို့သစ်မြို့နယ် ကျေးလက်
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန
က ကျေးလက်နေပြည်သူများ
လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေ
ရန်နှင့် ဆင်းရဲမှုလျော့ချနိုင်ရန်
ရည်ရွယ်၍ မြေပြင်သာကျေးရွာ၌
မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း
မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် လုပ်
ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်း
ခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ

ကျေးရွာစွဲစာစောင်ပါ လိုက်နာရမည့်
စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များနှင့်
ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးရာတွင် ဆောင်
ရွက်ရမည့် အတိုးနှုန်းသတ်မှတ်ပုံ
များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
ထို့နောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့်
တာဝန်ရှိသူများက တက်ရောက်
လာကြသော ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာ
သားများ၏ သဘောဆန္ဒနှင့်အညီ
မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း
လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်ကိုးဦးကို ရွေးချယ်
ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့သည်။

ကျေးရွာစွဲစာစောင်ပါ လိုက်နာရမည့်
စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များနှင့်
ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးရာတွင် ဆောင်
ရွက်ရမည့် အတိုးနှုန်းသတ်မှတ်ပုံ
များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
ထို့နောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့်
တာဝန်ရှိသူများက တက်ရောက်
လာကြသော ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာ
သားများ၏ သဘောဆန္ဒနှင့်အညီ
မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း
လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်ကိုးဦးကို ရွေးချယ်
ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့သည်။

မြို့သစ်မြို့နယ် မြေပြင်သာ
ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံ
ကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်
ရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀ ကို အတိုး
နှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ထုတ်ချေးပေး
သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါရန်ပုံငွေ
များဖြင့် ဒေသခံပြည်သူများ
တစ်နိုင်တစ်ပိုင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်း
များ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်
ကြောင်း မြို့သစ်မြို့နယ် ကျေး
လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ အိပိုးပိုး

ဆရာအသံများကိုအလေးထားခြင်း

မန္တလေးကိုကိုင်း

ပညာ၏ကျေးဇူးဂုဏ်ဝါထူးသား ဆိုစကားမှာ မယဒေဝလင်္ကာတွင်ပါရှိသည့် "ဝိဇ္ဇာသိပ္ပံ၊ တတိကိစ္စ နှင့်၊ ထိုမျှတည်တည်၊ မှုမျိုးသည်လည်း၊ ကျင်လည် ရာရာ၊ ကျွမ်းလီမွှာ၏။ ပညာကျေးဇူး၊ ဂုဏ်ဝါထူးသား" ဟူသည့်လင်္ကာပါစာသားဖြစ်သည်။ ပညာ၏ ကျေးဇူးဟုဆိုလိုက်သည်နှင့် ပညာကိုတတ်မြောက် အောင် သင်ကြားပေးသောဆရာ၏ အခန်းကဏ္ဍမှာ အရေးပါလျက်ရှိနေပေပြီ။ ပညာဆိုသည်မှာ မိမိ၏ လက်တွေ့အသုံးချလုပ်ဆောင်မှုပေါ်တွင် မူတည်၍ ကျွမ်းကျင်လိမ္မာကြရ၏။ မိမိတို့ကိုပညာ တတ်မြောက်အောင် ဆုံးမသွန်သင်သည့်ဆရာများ သည် မိမိတို့တပည့်များအတွက် ကျေးဇူးရှင်အစစ် အမှန်များဖြစ်ကြသည်။ မြန်မာမှုတွင် အနန္တအနန္တ ငါးပါးရှိပေရာ ဆရာသည်လည်းတစ်ပါးပါဝင်သည်။

လူတိုင်းတွင်ဆရာရှိသည့်အတွက် ဆရာကို အလေးအမြတ်ထားခြင်းမှာ မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်သည်။ ဆရာ၏နည်းလမ်းပြသသွန်သင်မှုကို လိုက်နာမှုအပေါ် တွင်မူတည်၍ တပည့်တို့၏ဘဝများ အနိမ့်အမြင့် ကွာခြားသည်။ ဆရာသည်တပည့်များကို အညီအမျှ သင်ကြားပြသပေးလိုက်သော်လည်း ပိုမိုချီနာခံမှု ကောင်းသူက ဘဝဖြတ်သန်းမှုတွင် လွယ်လွယ်ကူကူ ဖြတ်သန်းနိုင်ကြသည်။ အပျော်ကျူးသူ၊ ပေါ့ပေါ့နေ ပေါ့ပေါ့စား၊ အသိဉာဏ်မဲ့သူများသည် ကောင်းကျိုး မဖြစ်ထွန်းနိုင်ပေ။ တောထဲကမျောက်သည် ဦးခေါင်း၊ ခြေ၊ လက်၊ မျက်နှာလူနှင့်တူပါသော်လည်း လူကဲ့သို့ ပညာမရှိ၍ နေထိုင်ဖို့ရာ အိမ်ဆောက်လုပ်တတ် သဖြင့် မိုးရွာအစို၊ နေပူအခြောက်နှင့် ဒုက္ခရောက်ရ၏။ အသိဉာဏ်ရှိသောစာသင်သည် အသိုက်အအုံ ဆောက်တတ်သဖြင့် မိုးဒဏ်ဒေဏ်မခံရဘဲ ချမ်းသာ စွာနေရသည်။ ဤသည်မှာ ပညာတတ်မြောက်မှုကို ပြဆိုခြင်းဖြစ်သည်။

"လောကဓမ္မတာ၊ ဤလူရွာ၌၊ လိမ္မာမြင်ရှိ၊ အသိ ပညာ၊ ဟူသည်မှာကား၊ ဆရာတို့ထံ၊ ရိုကျိုးနွံ၍ နည်းခံတိုးဝင်၊ မသင်မမေး၊ အရေးမထား၊ မတတ်ငြား ဘူး"ဆိုသည့်အတိုင်း ပညာဆိုသည်မှာ ဆရာထံမှ စနစ်တကျနည်းယူမှသာ တတ်မြောက်ကြမည်ဖြစ် သည်။ နည်းလမ်းညွှန်ပြ သွန်သင်လမ်းပြနိုင်သူ ဆရာထံသွားရောက်ပြီး ကျိုးနွံနွံနွံချစွာ ပညာသင်ယူ ကြရန်တိုက်တွန်းခြင်းဖြစ်သည်။ မည်သည့်ပညာကို မဆို ဆရာထံမှ နည်းလမ်းကျနစွာမသင်ယူပါက ကျွမ်းကျင်စွာတတ်မြောက်သူ ဖြစ်လာလိမ့်မည်မဟုတ် ပေ။ မကြာမီတွင် ကျင်းပတော့မည့် ၂၅ ကြိမ်မြောက် ငွေရတုအထိမ်းအမှတ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည့် သူများမှာ မိမိတို့ပြိုင်ပွဲဝင်မည့် ဘာသာရပ်အလိုက် ဆရာများထံမှ စနစ်တကျသင်ယူထားသူများဖြစ် သည်။ ပညာရရှိပွဲလယ်တင်ဆိုင်စကားအတိုင်း ပိုင်ပိုင် နိုင်နိုင်ယှဉ်ပြိုင်ကြတော့မည်မှာ ဆရာတို့၏ကျေးဇူး ကြောင့်ဖြစ်သည်။ အလားတူ အားကစားပြိုင်ပွဲတိုင်း တွင် ပြိုင်ပွဲဝင်နေကြသူများမှာလည်း ဆရာသမားများ ၏ နည်းစနစ်ပိုင်းဆိုင်ရာသင်ကြားပြသမှုကို စနစ် တကျသင်ယူတတ်မြောက်ထားသူများဖြစ်သည်။

ဆရာနှင့်ပတ်သက်၍ ခေတ်အဆက်ဆက်မရှိနိုင် သောလင်္ကာလေးကို မန်လည်ဆရာတော်ကရေးဖွဲ့ ထားခဲ့သည်။ ဤသည်မှာ "ရေးရှုမေတ္တာ၊ ကရုဏာနှင့်၊ နာနာကျင်ကျင်၊ အပြစ်မြင်တိုင်း၊ ဝမ်းတွင်မသို၊ ဟုတ်တိုင်းဆို၍၊ ကျိုးလိုစိတ်က၊ ဆုံးမတတ်သူ၊ ဆရာ ဟူလော့"ဖြစ်သည်။ တပည့်ဖြစ်သူများကို အပြစ် မြင်လျှင်မြင်သလို စိတ်ထဲတွင် တေးမှတ်မထားဘဲ ဟုတ်တိုင်းမှန်ရာကို ပြောဆိုဆုံးမရမည်ဖြစ်သည်။ ဆုံးမရာတွင်မေတ္တာထားရသည်။ ကရုဏာပွားရသည်။ တပည့်တို့၏ကောင်းကျိုးကိုလိုလားသောစိတ်ရှိရာ၏။ သို့မှသာ ဆရာဟုခေါ်ဆိုရမည်ဖြစ်သည်။

ဆရာဆိုသည်မှာ လူ့အဖွဲ့အစည်းတွင် သိမ်မွေ့ နက်နဲပြီးခက်ခဲသော အရေးကြီးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နေရသူများဖြစ်ကြသည်။ ဆရာ၏အလုပ် သည် လူကိုကိုင်တွယ်ပုံသွင်းရသည့်အလုပ်ဖြစ်ပေရာ အတိမ်းအစောင်းမခံသော အလုပ်ဟုဆိုနိုင်သည်။

ဆရာသည်နိုင်ငံတော်ကိုချစ်နေသူဖြစ်ရမည်။ မိမိ တိုင်းရင်းသားတို့၏ ယဉ်ကျေးမှုဓလေ့ထုံးစံများကို လေးစားတန်ဖိုးထားသူဖြစ်ရမည်။ သို့မှသာထိုဆရာ က သင်ကြားပြသပုံသွင်းခြင်းခံရသူများမှာလည်း မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်သူများ ဖြစ်လာပေ လိမ့်မည်။ ဆရာသည် ယုံကြည်ချက်ခိုင်မာသလို အတွေးအခေါ်လည်းဆန်းသစ်နေရမည်။ အမြော်အမြင် ကျယ်ပြန့်ရပေမည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ပညာချင်း ယှဉ်ပြိုင်နေရသောယနေ့ကာလတွင် ဆရာများ၏ အခန်းကဏ္ဍမှာ ပိုမိုအရေးပါလာနေပြီဖြစ်သည်။ လောကကိုပညာဖြင့်အလှဆင်သူဖြစ်ရပေမည်။

❖ ဆရာသည် အမြင့်မြတ်ဆုံးသော ဥယျာဉ်မျိုးလည်းဖြစ်သည်။ အကြီးကျယ်ဆုံးသော ဝိသုကာလည်းဖြစ်သည်။ အနူးညံ့ဆုံးသော အနုပညာလည်းဖြစ်သည်။ စေတနာအကောင်းဆုံးသော အလှူရှင်လည်း ဖြစ်သည်ဟူ၍တင်စားကြသည်။ ထိုတင်စားချက်များမှာ လုံးဝမှန်ကန် သောအချက်များဖြစ်သည်။ ပညာသမာအာဘုတို့-ပညာနှင့်တူသော အလင်းရောင်မရှိဟုဆိုထားပေရာ ပညာများကိုဖြန့်ဖြူးနေသော ဆရာ၏အလုပ်ကဲ့သို့ မွန်မြတ်သောအလုပ်ဟူ၍ ရှိနိုင်မည်မဟုတ် တော့ပါ။ ထို့ကြောင့် ဆရာများကိုတန်ဖိုးထားလေးစားကြပေမည်။ ဆရာအသံများကို အလေးထားခြင်းဆိုသည်မှာ ဆရာတို့၏သွန်သင် ပြသဆိုဆုံးမစကားများကို မြေဝယ်မကျနားထောင် ခြင်းဖြစ်သည်။ ❖

မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် နိုင်ငံတကာတွင် ခေါင်းဆောင်ဖြစ်နေသူများမှာ ဆရာကောင်း၊ သမား ကောင်းများနှင့်တွေ့ကြုံခဲ့ရသူများဟု ပြောမည်ဆိုပါ က မှားမည်မဟုတ်ပေ။ ဆရာကောင်းတပည့် ပန်းကောင်းပန်းဆိုသည့်အတိုင်း၊ အများနှင့်မတူတစ်မူ ထူးခြားကာ ခေါင်းဆောင်အဖြစ်ထွန်းပေါက်လာခြင်း ဖြစ်သည်။ ထို့အတူ နိုင်ငံတိုင်းတွင် အကြမ်းဖက်အဖျက် သမားအဖြစ်သို့ရောက်နေသူများမှာ တပည့်မကောင်း ဆရာခေါင်းဆောင်အတိုင်း ဆရာတို့၏ညံ့ဖျင်းမှု ကြောင့် အတွေးအခေါ်အယူအဆလွဲမှားကာ လမ်းမှား သို့ရောက်သွားကြခြင်းဖြစ်နိုင်သလို တပည့်များ ကိုယ်တိုင်က မိဘ၊ ဆရာတို့၏ဆုံးမစကားများကို တမာလိုခါးသည်ဟုထင်ပြီး နားမဝင်ခြင်းကြောင့် လည်းဖြစ်နိုင်သည်။ မိမိအကြိုက်လိုက်ကာ မြောက်ပင် ပြောဆိုသောစကားကိုသာ ပျားသကာလိုချိုပြီး လမ်းမှားရောက်ကြသည်လည်းရှိနေသည်။ ထိုသူတို့ သည် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုးနှင့် ကြုံတွေ့ကြသည့်အခါမှ အမိကိုတမ်းတသတိရကြပြီး အခြားအားကိုးစရာမရှိ သဖြင့် ဒုက္ခနှင့်ကြုံတွေ့ကြရခြင်းဖြစ်သည်။

ဤလောကတွင် လူသားတိုင်းအတွက်သတ်မှတ် ထားသောတာဝန်နှင့်ဝတ္တရားများရှိသည်။ တာဝန် ဆိုသည်မှာ တာဝန်ပေးထားမှလုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ် သော်လည်း ဝတ္တရားဆိုသည်မှာ အစဉ်အမြဲလိုက်နာ ပြုကျင့်လုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာမှုနယ်ပယ် တွင် မိဘကျင့်ဝတ်အဖြစ် "မကောင်းမြစ်ထာ၊ ကောင်းရာညွှန်လတ်၊ အတတ်သင်စေ၊ ပေးဝေနှီးရင်း၊ ထိမ်းမြားခြင်းလျှင်၊ ဝတ်ငါးအင်၊ ဖခင်မယ်တို့တာ" ဟူ၍ရှိသည်။ သားသမီးကိုကျောင်းထားရမည်မှာ မိဘတို့၏ဝတ္တရားဖြစ်သည်။ ထို့အတူကျောင်းသို့ ရောက်ရှိလာသည့် တပည့်များကို "အတတ်လည်း သင်၊ ပွဲပြင်ဆုံးမ၊ သိပ္ပမချန်၊ ဘေးရန်ဆီးကာ၊ သင့်ရာ အပ်ပို့၊ ဆရာတို့၊ ကျင့်ဖို့ဝတ်ငါးဖြာ"ဆိုသည့်အတိုင်း ဆရာများကပညာလည်းသင်ပေးရမည်။ ကလေး အပေါ်ကျရောက်လာမည့် ဘေးရန်အန္တရာယ်ကိုလည်း ကြိုတင်ကာကွယ်ပေးရမည်။ မလိမ္မာသောကလေးကို လိမ္မာယဉ်ကျေးအောင်၊ အကျင့်စရိုက်ဆိုးသွမ်းသော

ကလေးကို အကျင့်ကောင်းများစွဲမြဲလာစေရန် ပွဲပြင် ဆုံးမရမည်ဖြစ်သည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၅ ရက်မှာ ကမ္ဘာ့ဆရာ များနေ့ဖြစ်ပြီး ယခုနှစ်အတွက်သတ်မှတ်ထားသည့် ဆောင်ပုဒ်မှာ "ဆရာအသံများကို အလေးထားခြင်း" ဟူ၍ဖြစ်သည်။ ဆရာအသံများကို အလေးထားရန်မှာ တပည့်အားလုံးက လိုက်နာပြုကျင့်ရမည့်ကိစ္စရပ်ဖြစ် သည်။ ဆရာအသံများကို အလေးထားခြင်းမရှိပါက နှစ်နာမည့်သူမှာ ဆရာများမဟုတ်ဘဲ တပည့်များသာ ဖြစ်သည်။ ဖိုးသူတော်ဦး၏ စကားပုံဆုံးမစာတွင် ဆရာပြောသမျှကို အပြီးမမှားလေနှင့်၊ အနာရောဂါ

ကိုမကြီးပွားစေနှင့်။ ဆရာပြောသမျှအပြီးမှားက မချမှောက်တတ်သည်။ အနာရောဂါကို ကြီးထွားစေကာ ဒုက္ခရောက်တတ်သည်ဟူ၍ ဆုံးမထားသည်။ ဤစာသားမှာ ဆရာအသံများကို အလေးထားရန် လမ်းညွှန်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ စာသင်ကျောင်းသို့ရောက်၍ ပညာရပ်အမျိုးမျိုး သင်ယူကြသည့်တပည့်များဖြစ်သွားသောအခါ ညီညာ ထကြွ၊ ဆုံးမနာယူ၊ လာမူကြိုဆီး၊ ထံနီးလုပ်ကျွေး၊ သင်တွေးခံရွတ်၊ တပည့်ဝတ်၊ မချွတ်ငါးခုသာ ဆိုသည့် အတိုင်း ပြည့်ဝအောင်ပြုကျင့်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ဆရာတို့၏သင်ကြားပို့ချသမျှကိုကြိုးစားကာ ပညာ ပြည့်ဝနှလုံးလှသူများဖြစ်အောင် ကြိုးစားကြရမည်။ ဆရာတို့ကအထူးကြိုးစားသင်ပြနေပါလျက် တပည့် ဖြစ်သူတို့ကမကြိုးစား၊ နာယူမှုမရှိဖြစ်ခဲ့သော် အနာဂတ်တွင် လူကောင်းလူတော်များ ဖြစ်လာနိုင် မည်မဟုတ်သကဲ့သို့ ဆိုးကျိုးမှန်သမျှကို လည်စင်းခံရ မည်မှာတပည့်များသာဖြစ်သည်။ ဆရာကောင်းတို့ မည်သည့် မိမိတို့၏ တပည့်မှန်သမျှကို မှန်ကန်ကောင်း မွန်သောလမ်းကြောင်းသို့သာ ပို့ဆောင်မြဲဖြစ်သည်။

ဆရာဆိုသောဂုဏ်ထူးပီသေသတွင် ဆရာမတို့ သည်လည်း အလိုလိုပါဝင်ပြီးဖြစ်သည်။ ဆရာဆို သည်မှာ နောင်အနာဂတ်၏မီးရှူးတန်ဆောင်အလင်း ရောင်လည်းဖြစ်သည်။ အလင်းဖြာနေသောဖယောင်း တိုင်မှ မီးကူးသောအခါ ဖယောင်းတိုင်မှာ ငြိမ်းမသွား သကဲ့သို့ ဆရာတို့၏ဂုဏ်သိက္ခာမှာလည်း လျော့နည်း သွားခြင်းရှိမည်မဟုတ်ပေ။ လောကုတ္တရာအကျိုး၊ လောကီအကျိုး၊ ပစ္စုပ္ပန်သံသရာနှစ်ဖြာသောအကျိုး ကို ပေးစွမ်းနိုင်သည့်ဆရာမြတ်တို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကား တူနှိုင်းစရာမရှိလောက်အောင်ပင်ဖြစ်သည်။ ဤလောက တွင် လိမ္မာယဉ်ကျေးစေရန် တတ်မြောက်သိမြင်အပ် သောပညာများစွာရှိသည်။ ထိုပညာများကို မည်သူမျှ လည်းမမေး၊ မည်သူထံမှလည်းမသင်ယူဘဲနှင့် တတ်မြောက်မည်မဟုတ်ပေ။ နည်းလမ်းညွှန်ပြ သွန်သင်ပြနိုင်သူဆရာထံ သွားရောက်ကာ ရိုသေကျိုး နွံစွာသင်ယူလေ့လာကြရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် လည်း မြန်မာစကားတွင် ဆရာမပြ ငါးပိဖုတ်ပင်

နည်းမကျဟု ပြောဆိုခြင်းဖြစ်သည်။

မျက်မှောက်ကာလ ၂၁ ရာစုကို ပညာခေတ်ဟု သတ်မှတ်ထားရာ ပညာနှင့်မခွဲမခွာ အမြဲယှဉ်တွဲနေ သည်မှာ ပညာကိုဖြန့်ဝေပေးနေသော ဆရာဖြစ်သည်။ ဆရာသည် အမြင့်မြတ်ဆုံးသော ဥယျာဉ်မျိုးလည်း ဖြစ်သည်။ အကြီးကျယ်ဆုံးသော ဝိသုကာလည်းဖြစ် သည်။ အနူးညံ့ဆုံးသော အနုပညာလည်းဖြစ်သည်။ စေတနာအကောင်းဆုံးသော အလှူရှင်လည်းဖြစ် သည်ဟူ၍တင်စားကြသည်။ ထိုတင်စားချက်များမှာ လုံးဝမှန်ကန်သောအချက်များဖြစ်သည်။ ပညာသမာ အာဘုတို့-ပညာနှင့်တူသော အလင်းရောင်မရှိဟုဆို ထားပေရာ ပညာများကိုဖြန့်ဖြူးနေသော ဆရာ၏ အလုပ်ကဲ့သို့ မွန်မြတ်သောအလုပ်ဟူ၍ ရှိနိုင်မည် မဟုတ်တော့ပါ။ ထို့ကြောင့်ဆရာများကိုတန်ဖိုးထား လေးစားကြပေမည်။ ဆရာအသံများကို အလေးထား ခြင်းဆိုသည်မှာ ဆရာတို့၏သွန်သင်ပြသဆိုဆုံးမ စကားများကို မြေဝယ်မကျနားထောင်ခြင်းဖြစ်သည်။

ဆရာအသံများကို အလေးထားသူတိုင်းသည် "ပညာပြည့်ဝ၊ နှလုံးလှသော၊ ကိစ္စကြီးငယ်၊ ဆောက် သဖွယ်လျှင်၊ ကျဉ်းကျယ်ထွင်းဖောက်၊ ဖြတ်တောက် လိုရာ၊ ပြီးနိုင်စွာ၏"ဆိုသည့်အတိုင်း အရာရာကိုအောင် မြင်သူများဖြစ်လာပေလိမ့်မည်။ ဆရာအသံများကို အလေးထားခဲ့သော် "ပညာမဖက်၊ ကြက်နယ်ယက်၍၊ နေ့ရက်ကုန်ကာ၊ ပြုတိုပါလည်း၊ အရာမထင်၊ အသက် ရှင်ရုံ၊ နေဝင်နေထွက်၊ လုပ်လက်ရွရွ၊ ဝမ်းမဝတည့်" ဆိုသကဲ့သို့ဖြစ်နေပေလိမ့်မည်။ ဆရာကိုအလေး အနက်မထား၍ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာကင်းမဲ့ သူများသည် စားဝတ်နေရေးအတွက် နေထွက်မှနေဝင် သည့်တိုင် ကြက်များအစာကိုယက်ပြီး ရှာစားရသကဲ့သို့ ပင်ပန်းစွာ ရှာဖွေစားသောက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ရှာဖွေစားသောက်သော်လည်း အကျိုးတစ်စုံ တစ်ရာမထင်ဘဲ အသက်ရှင်ရုံမျှသာနေရပြီး ဝမ်းမဝ၊ ခါးမလှသည့်ဘဝဖြင့် အဆုံးသတ်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

သုံးလောကထွတ်ထားမြတ်စွာဘုရားသည် ဆရာ ကောင်း၏အင်္ဂါရပ်များကို ဟောကြားတော်မူရာတွင် အကျင့်သီလနှင့်ပြည့်စုံပြီး ချစ်မြတ်နိုးဖွယ်ရှိရမည်။ သမာဓိနှင့်ပြည့်စုံပြီး အလေးဂရုပြုဖွယ်ရာဖြစ်ရမည်။ ပညာနှင့်ပြည့်စုံပြီး အလေးဂရုပြုဖွယ်ရာဖြစ်ရမည်။ တပည့်များအပေါ် မသင့်မလျော် ပြောဆိုပြုမူသည်ကို တွေ့မြင်လျှင် လျစ်လျူမရှု၊ ကြောင့်ကြပြုပြီး ပြောဆို ဆုံးမနိုင်ရမည်။ သူတစ်ပါးတို့၏ ပြစ်တင်ပြောဆိုမှု ဟူသမျှကို နည်းခံနိုင်ရမည်။ နက်နဲသောတရားစကား ကို ပြောကြားနိုင်ရမည်။ တပည့်များ မသင့်လျော်၊ မလျောက်ပတ်သောအရာတို့တွင် ခိုင်းစေခြင်းမပြုရ ဟုဟောကြားတော်မူထားပါသည်။

လောကကြီးတွင် တတိသီရေ၊ ဆင်ခြင်တွေးတော စရာများလှသည်။ စက်မှုနည်းပညာများကလည်း လိုက်၍မိမိနိုင်အောင် တိုးတက်လျက်ရှိသည်။ အသက် မွေးမှုပညာရပ်များကလည်း ထွေပြားလှသည်။ အတွေး အခေါ်ပညာများကလည်း ခေတ်နှင့်အညီပြောင်းလဲ လျက်ရှိသည်။ များပြားလှသော ဤပညာရပ်များတို့ မှာ ခေတ်မီလောကသစ်ကြီး တည်ထောင်ရာတွင် လမ်းညွှန်ချက်များပင်ဖြစ်သည်။ ထိုပညာရပ်များကို မဖြစ်မနေသင်ကြားကြရမည်ဖြစ်သည်။ သို့မှသာ မိမိတို့နေထိုင်ရာဒေသ၊ နိုင်ငံတို့သည်လည်း ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်နေမည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတိုင်းတွင် ဆရာ ကောင်းများလိုအပ်နေပြီဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတိုင်းတွင် ဆရာကောင်းများရှိနေရုံဖြင့်လည်း မလုံလောက်သေး ပေ။ တပည့်ကောင်းများလည်း များစွာပေါ်ထွန်းရန် လိုအပ်သည်။ တပည့်ကောင်းများဖြစ်ရန်မှာ ဆရာအသံ များကိုအလေးထားခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း ကမ္ဘာ့ဆရာများ နေ့ကို လေးစားစွာဂုဏ်ပြုရေးသားအပ်ပါသည်။

- ကိုးကား
- ၁။ မယဒေဝလင်္ကာအဖြေကျမ်း (အရှင်သံဝရာလင်္ကာရမ္မေပိယဆရာတော်)
- ၂။ သုတရတနာ အလိမ္မာစာဥယျာဉ် (ရန်ကုန်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်၊ ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်)
- ၃။ နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ

ကျွန်းလှမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၃၄၀၉၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ကျွန်းလှ အောက်တိုဘာ ၅ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်ဘလူခရိုင် ကျွန်းလှမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၃၄၀၉၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး ပြီးဖြစ်ကြောင်း ကျွန်းလှမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ကျွန်းလှမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ်

မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၃၄၀၉၇ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခု နှစ် ဇွန်လမှစ၍ စက်တင်ဘာလ ထိစိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ၃၄၀၉၈ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ "ကျွန်းလှမြို့နယ်မှာ ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ မိုးစပါး ၃၄၀၉၇ ဧကစိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါ

တယ်။ ဒီနေ့ထိ ၃၄၀၉၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ မိုးစပါး စိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ လျာထားဧက ထက် ပိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ စိုက်ပျိုးရာမှာ လိုအပ်တဲ့နည်းပညာ၊ မျိုးတွေ ဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်။ တောင်သူတွေအနေနဲ့ မိုးစပါးတွေ အချိန်စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ကွင်းဆင်း

ဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်"ဟု ကျွန်းလှ မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်မြင့်ရီက ပြောပြသည်။
ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ၌ မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာမှာ အခက်အခဲမရှိ စနစ်တကျ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး အတွက် သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် ဒေသခံ တောင်သူများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
ကျွန်းလှမြို့နယ်တွင် မိုးစပါး စိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာပေးခြင်း၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှု ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးခြင်း၊ သီးနှံများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုမရှိရေး၊ ရိတ်သိမ်း ပြီးစပါးများ အမိုးအကာအောက် အချိန်မီရောက်ရှိရေး အသိပညာ ပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ထောပတ်ပဲ ၇၇၃၂ ဧက စိုက်ပျိုးမည်

ပွင့်ဖြူ အောက်တိုဘာ ၅ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူ မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုး ရာသီ၌ ဆောင်းသီးနှံထောပတ် ပဲ ၇၇၃၂ ဧက စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီတွင် ထောပတ်ပဲ ၇၇၃၂ ဧက လျာထားစိုက်ပျိုးသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သတ်မှတ် လျာထားဧကပြည့်မီရေးအတွက် နိုဝင်ဘာလ ပထမပတ်တွင် စတင် စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။
"ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုး ရာသီမှာ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်အတွင်း

ထောပတ်ပဲ ၇၇၃၂ ဧကစိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ တောင်သူတွေ ကိုလဲ စိုက်နည်းစနစ်တွေမှန်ကန်ဖို့၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရွေးချယ် စိုက်ပျိုးကြဖို့ ကွင်းဆင်းကြီးကြပ် ဆောင်ရွက်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ထောပတ်ပဲ စိုက်ပျိုးခြင်းကို နိုဝင်ဘာလ ပထမပတ်မှ စတင် စိုက်ပျိုးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်"ဟု ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေက ပြောပြသည်။
ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီတွင် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနက စိုက်ပျိုးရေး နည်းပညာများ၊ ဒေသနှင့်ကိုညီသောမျိုးကောင်း

မျိုးသန့်များ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးနိုင် ရေး၊ စိုက်ပျိုးရေလုံလောက်စွာ ရရှိရေး၊ သွင်းအားစုများ စနစ် တကျသုံးစွဲတတ်စေရေး စသည့်

တောင်သူပညာပေး လုပ်ငန်းများ ကို ကူညီဆောင်ရွက်ပေးသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ရဲဝင်းနိုင်(ညောင်ဦး)



ယခင်နှစ်က ထောပတ်ပဲစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

မင်းလှမြို့နယ် ဘွေကြီးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း (ဆီထွက်သိန်) ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

မင်းလှ အောက်တိုဘာ ၅ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး သရက် ခရိုင် မင်းလှမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန က ဘွေကြီးကျေးရွာ၌ တတိယ အကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံ ကိန်း (ဆီထွက်သိန်) ရန်ပုံငွေများ ပြန်လည် ထုတ်ချေးပေးခြင်းကို အောက်တိုဘာ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်း က အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြု လုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ရှေးဦးစွာ မင်းလှမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သင်းသင်းအေးနှင့် ဝန်ထမ်း

များက ဘွေကြီးကျေးရွာရှိ ကျေးရွာ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ကျေးရွာတာဝန်ရှိ သူများ၊ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ အသင်းသား၊ အသင်းသူများနှင့်တွေ့ဆုံပြီး မြစ်မီး ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း (ဆီထွက် သိန်) အကောင်အထည်ဖော်ဆောင် ရွက်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ အကျိုးကျေးဇူးများ၊ စီမံကိန်း လက်စွဲစာစောင်ပါ အကြောင်း အရာများ၊ စီမံကိန်းစက်ဝန်းနှင့် အတိုးနှုန်း သတ်မှတ်ချက်များ၊ အရင်းအတိုးငွေများကို သတ်မှတ် ရက်အတွင်း ပေးသွင်းစေလို ကြောင်း၊ ကျေးလက်နေပြည်သူ

များထားရှိရမည့် ကျေးရွာစိတ် ဓာတ်များ၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ ကျေးလက်နေ ပြည်သူများ၏ တာဝန်နှင့်ခံစားခွင့်များ၊ ပြစ်မှု ပြစ်ဒဏ်များကို ရှင်းလင်းပြော ကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဆက်လက်၍ စီမံကိန်း တာဝန်ခံဝန်ထမ်းက ချေးငွေထုတ် ချေးပေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ် ဦးစီးမှူးက ဘွေကြီးကျေးရွာရှိ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာလုပ်ငန်းအဖွဲ့ ဝင်များထံသို့ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ်

၁၀၃၃၅၃၀ သန်းကိုလွှဲပြောင်းပေး အပ်သည်။
ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များက ဘွေကြီးကျေးရွာရှိ နေကြာအပါ အဝင် အခြားဆီထွက်သိန်စိုက်ပျိုး သော အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၄၂ ဦး ကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း (ဆီထွက်သိန်) အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၀၃၃၅၃၀ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း မင်းလှမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဒေါ်သင်းသင်းအေးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ ချိုလေး

ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ် ဆင်ဂေါင်းကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်း စစ်ဆေး

ကန်ကြီးထောင့် အောက်တိုဘာ ၅ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ် ခရိုင် ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ဆင်ဂေါင်းကျေးရွာ အုပ်စု ဆင်ဂေါင်းကျေးရွာ၌ ကုန် ထုတ်မြေသားလမ်းကို ကွန်ကရစ် လမ်းအဖြစ် အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင် ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို အောက်တိုဘာ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်း က တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးလှိုင်အေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ပုသိမ်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင် ဦးစီးမှူး ဦးဇေယျာဇော်မျိုး၊ ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သဉ္ဇာညွန့်နှင့် တာဝန်ရှိသူများကို ကောင်းမြတ် ခန့်ညားကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူများက ကုန်ထုတ်မြေသားလမ်း အဆင့် မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ဒုတိယ

ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးလှိုင်အေး က ကုမ္ပဏီတာဝန်ရှိသူများ ကို သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းအတိုင်း သတ်မှတ်ကာလအတွင်း ပြီးစီး အောင် ဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေး မှာကြားခဲ့သည်။
အရှည်ပေ ၆၀၀၀၊ အကျယ် ၁၂၀၀၊ အမြင့် ကိုးလက်မရှိ ဆင်ဂေါင်းကျေးရွာမှ အိမ်မဲ-ဒါးက အဝေးပြေးကားလမ်းသို့ဆက်သွယ် သည့် ကုန်ထုတ်မြေသားလမ်းကို ကွန်ကရစ်လမ်းအဖြစ် အဆင့်မြှင့် တင်ခြင်းလုပ်ငန်းကို တိုင်းဒေသ ကြီးအစိုးရ ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၂၅ သန်းဖြင့် ကောင်းမြတ်ခန့်ညား ကုမ္ပဏီက တာဝန်ယူတည် ဆောက်ခြင်းဖြစ်ပြီး အဆိုပါ ကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်း ဖောက် လုပ်ပြီးစီးသွားပါက လယ် ၅၁၅ ဧကမှထွက်ရှိသော ထုတ်ကုန်များ ကို ဈေးကွက်အတွင်းသို့ အချိန် တိုအတွင်း လွယ်ကူချောမွေ့စွာ သယ်ယူ ပို့ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ် ကြောင်း ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သဉ္ဇာညွန့်က ပြောပြ၍ သိရ သည်။
တေဇာလင်း

အမရပူရမြို့နယ် သပိတ်တန်းကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

အမရပူရ အောက်တိုဘာ ၅ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အမရ ပူရခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ယခု တက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ဖြင့် သပိတ်တန်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာ တွင်းလမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ် ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုကို ယနေ့ နံနက် ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် အမရပူရခရိုင် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းမြင့်နှင့် မြို့နယ်စီမံကိန်း တာဝန်ခံဝန်ထမ်း များက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း ကော်မတီဝင် များနှင့်အတူ သပိတ်တန်းကျေးရွာ ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်း ကွန်ကရစ် ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းမြင့်က လမ်းအရည်အသွေး ကောင်းမွန်

ရေး သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းများနှင့် အညီ အချိန်မီပြီးစီးရေး ဆွေးနွေး မှာကြားခဲ့သည်။
အဆိုပါသပိတ်တန်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်းအရှည်ပေ ၇၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက် လက်မရှိ ကျေးရွာတွင်းလမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်း လုပ်ငန်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀၊ ကျေးရွာပြည်သူထည့်ဝင်ငွေ ကျပ်သိန်း ၃၀ စုစုပေါင်းငွေကျပ် သိန်း ၁၈၀ ဖြင့် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၏ အနီးကပ်ကြီးကြပ် မှုဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသား များကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် စက်တင် ဘာလ ပထမပတ်က အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခု အခါ လုပ်ငန်းများ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းမြင့်ထံမှ သိရသည်။
ဖြိုးထက်အောင်(ပျော်ဘွယ်)



ပင်လယ်ဝါအတွင်း စစ်ရေးလှုပ်ရှားမှုတိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်လာသော မြောက်ကိုရီးယား

ကိုရီးယားကျွန်းဆွယ်၏ဘေးတွင် ကပ်လျက် တည်ရှိသော အနောက်ပင်လယ် သို့တည်းမဟုတ် ပင်လယ်ဝါသည် မြောက်ကိုရီးယားနှင့် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတို့ကြား တင်းမာမှုများမြင့်တက်စေသည့်နေရာအဖြစ် ကာလရှည်ကြာ တည်ရှိလျက်ရှိသည်။ မြောက်ပိုင်းကန့်သတ်မှု (NLL) ဟုသိရှိထားပြီး အငြင်းပွားဖွယ်ရေပိုင်နက်ဖြစ်သည့် ၎င်းနေရာသည် နှစ်နိုင်ငံတပ်ဖွဲ့များကြား ထိတွေ့ပစ်ခတ်မှုများ၊ ရေတပ်ဆိုင်ရာထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်မှုများနှင့် ရန်ပွဲစတင်ရာနေရာအဖြစ် တည်ရှိလျက်ရှိသည်။

မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏စစ်ရေးဆိုင်ရာ ရပ်တည်ချက်နှင့် ၎င်းဒေသကို ကာကွယ်သွားမည့် အမေရိကန်၏ခိုင်မာသော ဆုံးဖြတ်ချက်ကို စမ်းသပ်မှုနေရာအဖြစ် အဆိုပါ ပင်လယ်ရေကြောင်းနယ်စပ်ကို အကြိမ်ကြိမ် စိန်ခေါ်လျက်ရှိသည်။ အနာဂတ်တွင် ပင်လယ်ဝါအတွင်းရန်စ ကျူးကျော်တိုက်ခိုက်မှုအလားအလာသည် ဆက်လက် မြင့်တက်လျက်ရှိသဖြင့် မြောက်ကိုရီးယား၏ မဟာဗျူဟာများ၊ စိတ်ဆန္ဒများနှင့် ဒေသတွင် တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုအပေါ် ရိုက်ခတ်လာမှုများကို လေ့လာဆန်းစစ်သွားရန်လိုအပ်ကြောင်း သတိပေးနေသည်။

ပင်လယ်ဝါသည် ပင်လယ်ရေကြောင်းဆိုင်ရာ အငြင်းပွားမှုကြောင့် သေကျေထိခိုက်နိုင်သည့် မတော်တဆဖြစ်စဉ်များကိုကြုံတွေ့ရလျက်ရှိသည်။ ၁၉၅၃ ခုနှစ် ကိုရီးယားစစ်ပွဲပြီးနောက် ကုလသမဂ္ဂ ကွပ်ကဲမှုဌာနချုပ်က တစ်ဖက်သတ် သတ်မှတ်ခဲ့သော NLL သည် ပင်လယ်ဝါ၌ ပွတ်တိုက်မှုများကာကွယ် သွားရန် ရည်မှန်းထားရှိသော်လည်း မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် ၎င်းသတ်မှတ်ချက်ကို တရားဝင်နယ်စပ်အဖြစ် တစ်ကြိမ်တစ်ခါမျှ အသိအမှတ်ပြုခဲ့ခြင်းမရှိပေ။ မြောက်ကိုရီးယားသည် တောင်ကိုရီးယားကထိန်းချုပ်ထားသောကျွန်းစုများနှင့် ငါးဖမ်းလုပ်ကွက်များ လွှမ်းခြုံပါဝင်သည့် တောင်ပိုင်းနယ်မြေထိ ပိုမိုတိုးချဲ့ထားသော မတူညီသည့်သတ်မှတ်ချက်ကို တောင်းဆိုလျက်ရှိသည်။ နှစ်ဖက်စလုံးမှ အသေအပျောက် ရှိခဲ့သော ယွန်ပြောင်တိုက်ပွဲဟု လူသိများသည့် ၁၉၉၉ နှင့် ၂၀၀၂ ခုနှစ် ရေတပ်ဆိုင်ရာထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှုများ အပါအဝင် လွန်ခဲ့သော နှစ်များအတွင်း ၎င်းဒေသ၌ မတော်တဆဖြစ်စဉ်များ များစွာဖြစ်ပွားခဲ့သည်။

အထူးသဖြင့် ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်တွင် သင်္ဘောသား ၄၆ ဦးသေဆုံးခဲ့သည့် တောင်ကိုရီးယား ရေငုပ်သင်္ဘော Cheonan နစ်မြုပ်မှုနှင့် ထိုနှစ်နှောင်းပိုင်းတွင် ယွန်ပြောင်ကျွန်းပေါ်သို့ အမြောက်လက်နက်ကြီးများနှင့် ပစ်ခတ်မှုတို့သည် ပင်လယ်ဝါ၏အထိအခိုက်မခံသော အခြေအနေကို မီးမောင်းထိုးပြသလျက်ရှိသည်။ အဆိုပါဖြစ်စဉ်များသည် စစ်ရေးဆိုင်ရာပဋိပက္ခများ ပိုမိုကျယ်ပြန့်လာနိုင်သဖြင့် ဒေသ၏တည်ငြိမ်နေသော အန္တရာယ်ကို ထင်ဟပ်စေလျက်ရှိသည်။

ကိုရီးယားနှစ်နိုင်ငံစလုံးအတွက် ပင်လယ်ဝါ၏ မဟာဗျူဟာနှင့်စီးပွားရေးအရ အရေးပါနေခြင်းသည် အနာဂတ်တွင် ပွတ်တိုက်မှုများတိုးမြှင့်ဖြစ်ပေါ်လာ ဖွယ်ရာရှိနေသည်။ ၎င်းနေရာသည် ငါးဖမ်းလုပ်ကွက်များပေါများလျက်ရှိသောကြောင့် စီးပွားရေးအရ အရေးပါလျက်ရှိပြီး အထူးသဖြင့် ပုစွန်ဖမ်းသည့် ရာသီတွင် များစွာအကျိုးဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိသည်။ အဆိုပါအရင်းအမြစ်များရရှိရေးအတွက် အခိုင်အမာ တောင်းဆိုခြင်းသည် တင်းမာမှုများကိုမြှင့်တက်စေ လျက်ရှိသည်။ အထူးသဖြင့် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံ သည် အငြင်းပွားရေပိုင်နက်များအတွင်း ၎င်း၏ ရေတပ်ဖြန့်ဖြူးကြက်သည့်အချိန်တွင် တင်းမာမှုများ မြင့်တက်လေ့ရှိသည်။

ထို့ပြင် အငြင်းပွားရေပိုင်နက်များသည်

တောင်ကိုရီးယားပြည်သူများ၏ ဗဟိုချက်မဖြစ် သော အင်ချွန်းမြို့နှင့် ဆိုးလ်မြို့တို့ကပ်လျက် တည်ရှိခြင်းသည် အခြေအနေကို မသေချာမရေရာ ဖြစ်ပေါ်စေလျက်ရှိသည်။ ဒေသတွင်း၌ စစ်ရေးအရ အရေးယူဆောင်ရွက်မှုမှန်သမျှသည် နှစ်ဖက်စလုံးမှ ပြည်သူ့ သန်းပေါင်းများစွာကို တိုက်ရိုက်ခြိမ်းခြောက် မှုဖြစ်ပေါ်စေမည်ဖြစ်သည်။ ပင်လယ်ရေလမ်းကြောင်း များကို စစ်ရေးအရထိန်းချုပ်မှုနှင့် ရေတပ်ဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားမှုများအပေါ် စောင့်ကြည့်ခြင်းသည်လည်း များစွာအရေးပါလျက်ရှိသည်။ မြောက်ကိုရီးယား နိုင်ငံသည် ၎င်းနေရာကို ရေငုပ်သင်္ဘောများနှင့် ကင်းလှည့်လှေများအပါအဝင် ရေတပ်ဆိုင်ရာ စွမ်းဆောင်ရည်များ စမ်းသပ်ရန်အသုံးပြုလျက်ရှိ သည်။ ထိုသို့လုပ်ဆောင်ခြင်းသည် ပဋိပက္ခ မြင့်တက်လာစေမည်ဖြစ်သည်။ အကြောင်းမူကား



နှစ်ဖက်စလုံးသည် လွှမ်းမိုးထိန်းချုပ်နိုင်ရေးကြိုးပမ်း နေသောကြောင့်ပင်ဖြစ်သည်။

အနာဂတ်တွင် ပင်လယ်ဝါ၌ ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင် မှုဖြစ်နိုင်ခြေသည် ဆက်လက်မြင့်တက်နေဖွယ်ရာ ရှိသည်။ မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် NLL ကို ချိုးဖောက်နိုင်သည့် ကင်းလှည့်စောင့်ကြပ်မှုများ လုပ်ဆောင်ခြင်းအားဖြင့် ၎င်း၏ရေတပ်တည်ရှိမှုကို အရှိန်မြှင့်တင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ငါးဖမ်းခြင်းနှင့် ကင်းလှည့်ခြင်းတို့အပါအဝင် ထိုသို့လုပ်ဆောင်ခြင်း များသည် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင် မှုများဖြစ်ပေါ်လာစေနိုင်သည်။ အဆိုပါဖြစ်စဉ် များသည် တောင်ကိုရီးယား၏အချုပ်အခြာအာဏာကို ခြိမ်းခြောက်စေနိုင်သည့်အပြင် တင်းမာမှုများပိုမို မြင့်တက်လာစေနိုင်သည်။ ထို့ပြင် မြောက်ကိုရီးယား နိုင်ငံသည် ရေငုပ်သင်္ဘောများနှင့် အလျင်အမြန် တိုက်ခိုက်ရေးယာဉ်များအပါအဝင် ရေယာဉ်စုများကို ခေတ်မီအဆင့်မြှင့်တင်တည်ဆောက်လျက်ရှိသော ကြောင့် ထိုစစ်ပိုမိုဆင်နွှဲနိုင်စေမည်ဖြစ်သည်။

၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်တွင် ယွန်ပြောင်ကျွန်းကို အမြောက် ဖြင့်တိုက်ခိုက်ခြင်းကဲ့သို့သော အခြားထိပ်တိုက် ရင်ဆိုင်မှုသည် အမြောက် သို့မဟုတ် ခုံးကျည် တိုက်ခိုက်မှုများပါဝင်လာနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ အနောက် ဘက်ကမ်းခြေတစ်လျှောက်တွင် မြောက်ကိုရီးယား ၏ အမြောက်နှင့်ခုံးကျည်စနစ်များတပ်ဖြန့်ချိထား ခြင်းသည် တောင်ကိုရီးယားကျွန်းများနှင့် ရေတပ် စစ်ရေယာဉ်များအပေါ် တိုက်ခိုက်နိုင်သည့်စွမ်းဆောင် ရည်ပိုင်ဆိုင်ထားခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ အမြောက် လက်နက်များနှင့် တာတိုပစ်ခုံးကျည် (SRBM) ပစ်ခတ်ခြင်းသည် အသေအပျောက်များစေပြီး

တောင်ကိုရီးယားဘက်မှ စစ်ရေးဆိုင်ရာတုံ့ပြန်မှုများ ရှိလာနိုင်သည်။ မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံက ပင်လယ် ဝါကို ရေငုပ်သင်္ဘောတင် ခုံးကျည် (SLBMs) များ ကဲ့သို့သော အဆင့်မြင့်ခုံးကျည်နည်းပညာစမ်းသပ် ရေးနေရာအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်မည့်အလားအလာကို လျော့တွက်၍မရပေ။

မြောက်ကိုရီးယား ရေငုပ်သင်္ဘောများ၏လှုပ်ရှား မှုသည်လည်း ကြီးမားသောအန္တရာယ်အဖြစ်တည်ရှိ လျက်ရှိသည်။ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်တွင် တောင်ကိုရီးယား ရေငုပ်သင်္ဘော Cheonan နစ်မြုပ်ခြင်းသည် ပင်လယ်ဝါအတွင်း မြောက်ကိုရီးယားရေငုပ်သင်္ဘော များ၏လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်လာနိုင်မှုကိုသက်သေပြသ လျက်ရှိသည်။ အနာဂတ်ပွတ်တိုက်မှုများတွင် တောင်ကိုရီးယား၏ စစ်ရေယာဉ်များ သို့တည်း မဟုတ် ဆက်သွားရေးကေဘယ်နှင့်ပိုက်လိုင်းများကဲ့

သို့သော အရေးပါသည့်ရေအောက်အခြေခံအဆောက် အအုံများကို ပစ်မှတ်ထားလုပ်ဆောင်လာနိုင်သည်။

ပင်လယ်ဝါအတွင်း မြောက်ကိုရီးယား၏လှုပ်ရှား ဆောင်ရွက်မှုများသည် နယ်ပယ်ပေါင်းစုံမှဖြစ်နိုင် သည်။ ပထမဆုံးအနေဖြင့် ကင်ဂျူအန်အစိုးရ၏ တရားဝင်ရပ်တည်ချက်ခိုင်မာအောင် လုပ်ဆောင် သွားမည်ဖြစ်သည်။ စစ်ရေးအင်အားပြသခြင်းသည် ကင်ဂျူအန်အား တိုင်းပြည်အချုပ်အခြာအာဏာကို အခိုင်အမာကာကွယ်သူအဖြစ် ပြည်သူများက ရှုမြင်လာစေမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့စစ်ရေးဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားမှုများတိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်ခြင်းသည် မြောက် ကိုရီးယား၏ စီးပွားရေးကို အကျပ်အတည်းဖြစ်ပေါ် စေမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် စစ်ရေးဆိုင်ရာလှုပ်ရှားမှုများသည် မြောက်ကိုရီးယားစစ်ဘက်၏အသင့်ဖြစ်မှုနှင့် နိုင်ငံ ရေးဆိုင်ရာဆုံးဖြတ်ချက်ကို စမ်းသပ်ခြင်းပင်ဖြစ် သည်။ မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည်တောင်ကိုရီးယား ၏ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာရပ်တည်ချက်တွင် အားနည်း ချက်မှန်သမျှကိုအမြတ်ထုတ် အသုံးချသွားဖွယ်ရာရှိ သည်။ အထူးသဖြင့် ကိုရီးယားနှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေး ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်နိုင်ရေး တောင်ကိုရီးယားတွင် နိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ အချေအတင် ဆွေးနွေးမှုများလုပ်ဆောင်လျက် အမြတ်ထုတ်အသုံးချသွားမည်ဖြစ်သည်။ ပင်လယ်ဝါ အတွင်း တင်းမာမှုများမြင့်တက်ခြင်းသည် အနာဂတ် တွင် တောင်ကိုရီးယား၊ အမေရိကန်တို့နှင့် တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးရာတွင် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံအတွက် ဩဇာအရှိန်အဝါ ပိုမိုရရှိလာစေမည်ဖြစ်သည်။ မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် နိုင်ငံတကာမှ ပိတ်ဆို့

မှုများဖြေလျှော့ပေးရန်နှင့် စီးပွားရေးအရအကူအညီ ပေးရန်တောင်းဆိုသည့်အနေဖြင့် လက်နက်စမ်းသပ် မှုနှင့်စစ်ရေးဆိုင်ရာလှုပ်ရှားမှုများလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် သမိုင်းကြောင်းရှိနေသည်။

ပင်လယ်ဝါအတွင်း မြောက်ကိုရီးယား၏စစ်ရေး ဆိုင်ရာလှုပ်ရှားလာနိုင်မှုအလားအလာသည် နိုင်ငံ တကာအသိုက်အဝန်းအတွက် ထင်ရှားသော ခြိမ်းခြောက်မှုပင်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါဒေသအတွင်း မြောက်ကိုရီးယား၏ ကျူးကျော်လုပ်ဆောင်မှုမှန်သမျှ သည် ပဋိပက္ခအလွယ်တကူဖြစ်ပေါ်လာစေနိုင်သည်။ အရပ်သားနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံထိခိုက်ပျက်စီး မှုများဖြစ်ပွားနိုင်သည်။ အမှန်တော့ စစ်ရေးဆိုင်ရာ ခြိမ်းခြောက်မှုများနှင့် စီးပွားရေးပိတ်ဆို့မှုများကဲ့သို့ သော သမားရိုးကျဟန့်တားမှုအစီအမံများသည် မြောက်ကိုရီးယား၏ လုပ်ဆောင်မှုများကိုဟန့်တားနိုင် စွမ်းမရှိကြောင်း သက်သေပြသလျက်ရှိသည်။

စစ်စစ်အားဖြင့် အနာဂတ်လှုပ်ရှားမှုများကို ဟန့်တားနိုင်ရေး ခေတ်မီဆန်းသစ်သည့်နည်းဗျူဟာ များ ပိုမိုလိုအပ်လျက်ရှိသည်။ အဆိုပါဒေသတွင် ရေတပ်နှင့်လေတပ်ကင်းလှည့်မှုများ ပိုမိုခိုင်မာ အားကောင်းအောင်လုပ်ဆောင်ခြင်းသည် မြောက် ကိုရီးယား၏ ကျူးကျော်လှုပ်ရှားမှုများကို ထိရောက် စွာ တုံ့ပြန်နိုင်ရေးပိုမိုအထောက်အကူပြုစေမည်ဖြစ် သည်။ ကိုရီးယားနိုင်ငံကြား ပိုမိုရှင်းလင်းသော ဆက်သွယ်ရေးလိုင်းများ ထူထောင်ခြင်းအပါအဝင် တင်းမာမှုများလျော့ချရေး ရည်မှန်းလျက် သံခင်း တမန်ခင်းကြိုးပမ်းမှုများ လုပ်ဆောင်သွားခြင်းသည် မတော်တဆဖြစ်စဉ်များ ကာကွယ်ရေးတွင်များစွာ အရေးပါလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် နယ်မြေထိစပ်နေသော ကျွန်းများတွင် တပ်စွဲထားသော တောင်ကိုရီးယား စစ်ဘက်၏အသင့်ဖြစ်မှု အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းသည် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံကို စစ်ရေးဆိုင်ရာလှုပ်ရှားမှု များလုပ်ဆောင်လာနိုင်မှုဟန့်တားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ပင်လယ်ဝါသည် ကိုရီးယားနှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေး တွင် အရေးပါသောနေရာအဖြစ်ဆက်လက်တည်ရှိ လျက်ရှိပြီး အနာဂတ်တွင် အဆိုပါနေရာ၌ မြောက် ကိုရီးယား၏ စစ်ရေးဆိုင်ရာလှုပ်ရှားမှုလုပ်ဆောင် လာနိုင်ခြင်းသည် သိသာထင်ရှားလျက်ရှိသည်။ ရေ တပ်ဆိုင်ရာထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှုများ၊ ခုံးကျည် စမ်းသပ်မှုများနှင့် ရေငုပ်သင်္ဘောမောင်းနှင်မှုများ ရှိ လာနိုင်သည်။ အကြောင်းမူကား မြောက်ကိုရီးယား နိုင်ငံသည် တောင်ကိုရီးယား၏အချုပ်အခြာအာဏာ စိန်ခေါ်မှုနှင့် နိုင်ငံတကာ၏ စိတ်ရှည်သည်းခံနိုင်မှုတို့ အပေါ်စမ်းသပ်မှုတို့ကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်လျက် ရှိသောကြောင့်ပင်ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် မြောက်ကိုရီးယား၏ စိတ်ဆန္ဒကို နားလည်သဘောပေါက်ပြီး ဟန့်တားရန်နှင့် တင်းမာ မှုများလျော့ချရန် ထိရောက်သောမဟာဗျူဟာများ ချမှတ်ခြင်းသည် ကမ္ဘာ့အထိအခိုက်မခံသည့် ဒေသ များအနက်မှတစ်ခုဖြစ်သည့် ကိုရီးယားကျွန်းဆွယ် ငြိမ်းချမ်းရေးထိန်းသိမ်းရာ၌ အရေးပါလျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံတကာအသိုက်အဝန်း၊ အထူးသဖြင့် အမေရိကန် နှင့်တောင်ကိုရီးယားတို့သည် စစ်ရေးပဋိပက္ခများ မဖြစ်ပေါ်လာစေရန်အတွက် သံခင်းတမန်ခင်း နည်းလမ်းအရကြိုးပမ်းသွားရမည်ဖြစ်သလို ပြန်လည် တုံ့ပြန်နိုင်ရန်လည်း ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ လုပ်ဆောင်ထားရန်လိုအပ်ပေသည်။

ကိုးကား
- The Risks of North Korean Provocations in the West Sea By The Diplomat.

မောင်သောင်းဝင်း (တမန်ဟောင်း)

ချစ်စရာအရွယ် စာဖတ်မယ်

ကလေး စာပေကဏ္ဍ

မိဘလုပ်ကျွေး ဘေးရန်ဝေး ချမ်းသာသုခ ရရှိသည်

ကလေးတို့ရေ ဒီတစ်ပတ် ဦးဦးပြောပြချင်တဲ့ ပုံပြင်လေးကတော့ "မိဘလုပ်ကျွေး ဘေးရန်ဝေး ချမ်းသာသုခ ရရှိသည်" ဆိုတဲ့ ပုံပြင်လေးပဲဖြစ်ပါတယ်ကွယ်။

ဟိုးရှေးရှေးတုန်းကပေါ့ကွယ်။ ကျီးဖြူ၊ ကျီးနီဆိုတဲ့ ကျီးကန်းလေးနှစ်ကောင်မှာ အိုမင်းပြီး မပျံသန်းနိုင်ကြတော့တဲ့ မိအို၊ ဖအိုကြီးတွေရှိကြသတဲ့ကွယ်။ ကျီးဖြူနဲ့ ကျီးနီလေးတို့ဟာ သူတို့ရဲ့ မိအို၊ ဖအိုကြီးတွေကို ပြုစုလုပ်ကျွေးကြရင်း စိမ်းစိုလှပတဲ့ တောအုပ်ကြီးတစ်ခုထဲမှာ နေထိုင်ကြသတဲ့ကွယ်။ ဒီလိုနဲ့ တစ်နှစ်မှာ သူတို့နေထိုင်ကြတဲ့ဒေသမှာ အစာရေစာတွေပြတ်လပ်ပြီး ငတ်မွတ်တဲ့ ကပ်ဆိုးကြီး ကျရောက်လာသတဲ့ကွယ်။ ဘယ်လောက်တောင် အစားအစာတွေရှားပါးလာသလဲဆိုရင် သူတို့နှစ်ကောင် တစ်နေကုန် ရှာဖွေကြရတာတောင် သူတို့ရဲ့ မိအို၊ ဖအိုကြီးတွေအတွက်လောက်ပဲ ရှာဖွေလို့ရကြသတဲ့ကွယ်။ ဒီလိုနဲ့ တစ်နေ့မှာ ကျီးဖြူလေးနဲ့ ကျီးနီလေးတို့ ညီအစ်ကိုဟာ အချင်းချင်း တိုင်ပင်ကြတော့သတဲ့။

"အစ်ကိုကြီးရေ ဒီကပ်ဆိုးကြီးက ဘယ်အချိန်ကျမှ ပြီးမြောက်မှာလဲ မသိနိုင်ဘူး။ ရေရှည်မှာ ကျွန်တော်တို့မိသားစုလေး အစာရေစာပြတ်လပ်ပြီး သေဆုံးကုန်ကြရလိမ့်မယ်။ ကျွန်တော်တို့ ညီအစ်ကိုတစ်ခုခု ကြံစည်မှတ်တော့မယ်" လို့ ညီငယ် ကျီးနီလေးက ပြောသတဲ့။ အစ်ကိုအကြီးဖြစ်တဲ့ ကျီးဖြူလေးကလဲ "ဟုတ်တယ် ညီလေးရေ ဒီအတိုင်းသာ နေရင် ငါတို့ရဲ့ အဖေအမေလဲ အားအင်တွေ ကုန်ခန်းပြီး သေဆုံးကုန်မှာ စိုးရိမ်ရတယ်။ ငါတို့ ညီအစ်ကိုလဲ ဟိုးအရင်တုန်းကလို သန်သန် စွမ်းစွမ်း မပျံသန်းနိုင်ကြတော့ဘူး။ အဲဒီတော့ ငါတို့ရဲ့ မိအို၊ ဖအိုကြီးတွေကို ခေါ်ပြီး ဒီနေရာကနေ အမြန်ဆုံးပြောင်းရွှေ့မှတ်တော့မယ်" လို့ ပြန်ပြော

သတဲ့။ အစ်ကိုဖြစ်သူ ပြောတဲ့ စကားကို ညီဖြစ်သူကလဲ လက်ခံသဘောတူသတဲ့။

ဒီလိုနဲ့ သူတို့ရဲ့ မိဘနှစ်ပါးကို တစ်နေရာကနေ တစ်နေရာရွှေ့ဖို့ စဉ်းစားကြပြန်သတဲ့။ သူတို့ ညီအစ်ကိုက ပျံသန်းနိုင်ကြပေမဲ့ သူတို့ရဲ့ မိအို၊

ခွဲရတဲ့အတွက် အားအင်တွေချိနဲ့နေပြီး ကောင်းကောင်းလဲ မပျံသန်းနိုင်ကြဘူးတဲ့ကွယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ သူတို့ရဲ့ မိအို၊ ဖအိုကြီးတွေက သူတို့ ညီအစ်ကိုကို အခုလိုပြောလာသတဲ့။

"သားလေးတို့ရယ် အဖေတို့၊ အမေတို့က



ဖအိုကြီးတွေက ဘယ်လိုမှ မပျံသန်းနိုင်ကြဘူးတဲ့ကွယ်။ အဲဒီအခါမှာ သူတို့မိဘနှစ်ပါးအတွက် အကောင်းဆုံးစဉ်းစားကြပြန်သတဲ့။ ဘယ်လိုမှ ကြံမရတဲ့အဆုံး သူတို့တွေ အစာရှာကြတဲ့အတိုင်းပဲ မိအို၊ ဖအိုကြီးတွေကို မနာမကျင်ရအောင် ကုပ်ချီပြီး သူတို့သွားချင်တဲ့နေရာရောက်အောင် တရွေ့ရွေ့ပျံသန်းနေကြတော့သတဲ့ကွယ်။ သူတို့နှစ်ကောင်ဟာ အစာရေစာ ကောင်းကောင်းမစား

အသက်အရွယ်တွေလဲ ကြီးရင့်နေပါပြီ။ အခုချိန်မှာ သေရမှာကိုလဲ မကြောက်တော့ပါဘူးကွယ်။ အဲဒီတော့ အဖေအမေတို့ကို ချထားခဲ့ကြပါတော့။ သားတို့သာ လိုရာခရီးကို သွားကြပါတော့ကွယ်။ သားတို့လဲ ပင်ပန်းလွန်းလှပါပြီ" လို့ ပြောကြပေမဲ့ သူတို့ညီအစ်ကိုကတော့-

"သားတို့ သေချင်သေသွားပါစေ။ အဖေအမေကို ဘယ်လိုမှမထားခဲ့နိုင်ဘူး။ သားတို့အသက်

ရှင်နေသရွေ့ ပြုစုလုပ်ကျွေးမယ်" လို့ အစ်ကိုအကြီးက ပြောတော့ ညီအငယ်ကလဲ "ဟုတ်တယ် အဖေအမေ၊ မိဘကို ပြုစုလုပ်ကျွေးတဲ့ သားသမီးက ဘယ်တော့မှ ဒုက္ခမရောက်ပါဘူး။ အချိန်တန်ရင် အဆင်ပြေသွားမှာပါ။ အဖေအမေလဲ အားမလျော့ဘူး။ သားတို့လဲ ဘယ်တော့မှ အားမလျော့ဘူး" လို့ ပြန်ပြောသတဲ့။

အဲဒီလိုနဲ့ ပြောရင်းဆိုရင်း ပျံသန်းနေကြတဲ့ သူတို့ကို မုဆိုးကြီးတစ်ယောက်က မြင်သွားသတဲ့။ အဲဒီအခါ မုဆိုးကြီးက သူတို့ရဲ့ အဖြစ်အပျက်ကို ကြည့်ရင်း အံ့သြနေသတဲ့။ "ကြည့်စမ်း ငါတစ်သက် ဒီလိုမြင်ကွင်းမျိုး တစ်ခါမှ မမြင်ဖူးပါဘူး။ တော်တော်ထူးဆန်းတာပဲ။ သူတို့ကြည့်ရတာ ပျံလဲ မပျံနိုင်ကြတော့ဘူး။ ဟိုနေရာခဏနား၊ ဒီနေရာခဏနားနဲ့ တော်တော်ပင်ပန်းနေကြတဲ့ပုံပဲ။ ဒါဟာ သူတို့ရဲ့ မိဘနှစ်ပါးကို သယ်ဆောင်ပြီး တစ်နေရာကို ပျံသန်းနေကြတာပဲဖြစ်ရမယ်။ ဒီအတိုင်း ဆက်ပြီး ပျံသန်းနေကြရင် သူတို့လေးတွေ ဒုက္ခရောက်ကုန်တော့မယ်။ ငါကယ်တင်မှ ဖြစ်မယ်" လို့ မုဆိုးကြီးက ပြောပြောဆိုဆိုနဲ့ ကျီးကန်းလေးတွေကို ဖမ်းယူပြီး သူ့အိမ်ကို ခေါ်သွားတော့သတဲ့။ အိမ်ကို ရောက်တော့ ကျီးကန်းလေးတွေကို အစားအစာတွေ ကျွေးပြီး စောင့်ရှောက်ထားသတဲ့ကွယ်။ အဲဒီအချိန်ကစပြီး ကျီးဖြူ၊ ကျီးနီတို့ မိသားစုကလေးဟာ ပူပင်ကြောင့် ကြမူမရှိတော့ဘဲ အေးအေးချမ်းချမ်းနဲ့ နေထိုင်သွားကြရတော့သတဲ့ကွယ်။ ကဲ... သားတို့၊ သမီးတို့တွေလဲ အရွယ်ရောက်လာတဲ့အခါ ကိုယ့်ရဲ့ မိဘနှစ်ပါးကို တစ်လှည့်ပြန်ပြီး ပြုစုစောင့်ရှောက်ကြပါ။ ဘယ်လို အခက်အခဲတွေပဲ ကြုံလာကြုံလာ မိဘနှစ်ပါးကို ပစ်ထားကြဘဲ ပြုစုကျွေးမွေးကြပါလို့ ဦးဦးက တိုက်တွန်းလိုက်ပါတယ်ကွယ်။
ကိုရွှေတောသား (ဆင်ကူး)

မင်္ဂလာနံနက်ခင်း

- ◆ အရုဏ်ကျင်းလို့ ရောင်နီလာ နံနက်ခင်းချိန်ခါ တီတီတာတာ သံချိုမြ ကျေးငှက်အိပ်တန်းထ။
- ◆ တဘက်ကလေး ပခုံးပေါ်တင် ဘုရားခန်းသို့ဝင်၊ မေမေ့နားတွင် ကုသိုလ်ပြု သမီးလေးမချစ်စု သာဓု သာဓု သာဓု။ ။

မင်းဝေအောင် (ရဲကျွန်း)



ဖိုးသားစိုက်ခင်းလေး

- ◆ အိမ်နောက်ဖေးက ကွက်လပ်မြေ ထွန်ယက်တူးဆွစေ၊ ဟင်းသီးရွက်တွေ စိုက်ပျိုးထား ဖိုးသားရဲ့ လုပ်အား။
- ◆ ငပြု၊ သခွား၊ ဘူး၊ ဖရုံ ရုံးပတီနဲ့ ပဲမျိုးစုံ၊ စားလို့မကုန် ပေါကြွယ်ဝ လူတိုင်းပေးဝေငှ။
- ◆ စိတ်ထားဖြူလွှ ဖိုးသားဟာ လူတိုင်းချစ်ကြတာ၊ အများသူငါ စားစေရေး စိုက်ခင်းပြုတယ်လေး။

အတူး (ပညာရေး)



နှစ်(၈၀)ပြည့် တပ်မတော်နေ့ ဂုဏ်ပြုစစ်ချီသီချင်း၊ စစ်သည်တေးသီချင်း၊ ကဗျာနှင့်ဝတ္ထုပြိုင်ပွဲစာမူများ ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

၁။ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ နှစ်(၈၀)ပြည့် တပ်မတော်နေ့ ဂုဏ်ပြုစစ်ချီသီချင်း၊ စစ်သည်တေးသီချင်း၊ ကဗျာနှင့်ဝတ္ထုပြိုင်ပွဲဝင်ရန် စာမူများဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။ ဆုရရှိသော ဂုဏ်ပြုစစ်ချီသီချင်း၊ စစ်သည်တေးသီချင်းများအား မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားတွင် ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည်ဖြစ်ပြီး ကဗျာနှင့်ဝတ္ထုများအား စာအုပ်အဖြစ် စီစဉ်ထုတ်ဝေသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ ပြိုင်ပွဲဝင်စာမူများတွင် ပါဝင်ရမည့်အချက်များ

- (က) မြန်မာနိုင်ငံဟူ၍ ဖြစ်တည်ပေါ်ပေါက်လာသည့် အချိန်မှစပြီး တပ်မတော်သည် နိုင်ငံတော်ကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခဲ့သည့် အဖွဲ့အစည်း တစ်ရပ်အဖြစ် ခိုင်ခိုင်မာမာရပ်တည်ခဲ့ကြောင်း၊ ခေတ်အဆက်ဆက် သမိုင်းအဆက်ဆက်တွင် အမျိုးသားရေးကို မည်သည့်အခါမျှ သစ္စာမဖောက်ခဲ့သည့်အပြင် စွန့်လွှတ်စွန့်စားခြင်း၊ အနစ်နာခံခြင်း များစွာဖြင့် ပြည်တွင်းပြည်ပရန်ဟူသမျှကို ချေမှုန်းသုတ်သင်နိုင်ခဲ့သည့် အစဉ်အလာကောင်းများရှိကြောင်း၊ နယ်ချဲ့ဆန့်ကျင်ရေး၊ ဖက်ဆစ်တော်လှန်ရေးကာလများတွင် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အတူ လက်တွဲတိုက်ပွဲဝင်ကာ မြန်မာ့လွတ်လပ်ရေးအတွက် အသက်သွေးချွေးများစွာ ပေးဆပ်ခဲ့သည့်အကြောင်းများကို ထည့်သွင်း ရေးသား၊ စပ်ဆိုဖွဲ့နွဲ့သီကုံးနိုင်သည်။
- (ခ) ထို့ပြင် တိုင်းပြည်တွင် အရေးကြီးအခက်အခဲပေါ်ပေါက်လာတိုင်း တည်ငြိမ်ဖြောင့်မတ်စွာ သုံးသပ်လျက် ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါးကို ဦးထိပ်ထားကာ လုပ်ဆောင်သင့် လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ပြတ်ပြတ်သားသားလုပ်ဆောင်ခဲ့ကြောင်း၊ ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသားပေါင်းစုံဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသော ပြည်ထောင်စုတပ်မတော်ကြီးဖြစ်သည့်အားလျော်စွာ ပြည်ထောင်စုကြီးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေး၊ တစ်တိုင်းပြည်လုံးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့အတွက် တပ်မတော်ခေါင်းဆောင်အဆက်ဆက်တို့ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့၊ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ပြည်သူလူထုအကျိုးစီးပွားအတွက် အားချိန် နားချိန်မရှိဘဲ အချိန်ပြည့် တိုင်းပြည်တာဝန်ကို ကျေပွန်စွာထမ်းဆောင်လျက်ရှိကြောင်းများကိုလည်း ထည့်သွင်းရေးသားဖော်ကျူးနိုင်သည်။
- (ဂ) အထက်ပါအချက်များထဲက အချက်တစ်ခုခုကို ဖြစ်စေ၊ အများအပြားကိုဖြစ်စေ ထည့်သွင်းဖွဲ့ဆိုရေးသားနိုင်သည်။

၃။ စစ်ချီသီချင်း၊ စစ်သည်တေးသီချင်းကဏ္ဍသတ်မှတ်ချက်များ

- (က) တပ်မတော်နှင့်သက်ဆိုင်ပြီး စိတ်ဓာတ်တက်ကြွဖွယ်စာသားများ ပါဝင်ရမည်။
- (ခ) တပ်မတော်၏ဂုဏ်ရည်၊ တပ်မတော်သားတို့၏ဘဝကို ထင်ဟပ်ဖော်ပြနိုင်စွမ်းရှိရမည်။
- (ဂ) တေးသီချင်းတစ်ပုဒ် ကြာမြင့်ချိန် ၃ မိနစ်ထက်မနည်း ၅ မိနစ်ထက်မများ ဖြစ်ရမည်။
- (ဃ) အသံသွင်းပြီးသီချင်းခွေနှင့်အတူ သီချင်းစာသား Note မိတ္တူ ၃ စုံပေးပို့ရမည်။
- (င) ပြိုင်ပွဲဝင်များအနေဖြင့် သံစုံတီးဝိုင်းဖြင့် တီးခတ်အသံသွင်းရန် အခက်အခဲရှိပါက နီးစပ်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များရှိ စစ်တီးဝိုင်းများတွင် သွားရောက်တီးခတ်၍ အသံသွင်းနိုင်သည်။

၄။ ကဗျာ(အလွတ်တန်း/ဝါသနာရှင်)စာမူကဏ္ဍသတ်မှတ်ချက်များ

- (က) မြန်မာ့ဂန္ထဝင်ကဗျာရေးထုံးနှင့်ကိုက်ညီသည့်ကဗျာဖြစ်ရမည်။
- (ခ) ကဗျာ(အလွတ်တန်း)တွင် ပါဒ ၃၀၀ မှ ၄၀၀ အတွင်း၊ ကဗျာ(ဝါသနာရှင်)တွင် ပါဒ ၂၅၀ မှ ၃၀၀ အတွင်း ပါဝင်ရမည်။ (လေးလုံးစပ်ကဗျာတွင် စာလုံးလေးလုံးသည် တစ်ပါဒဖြစ်ပြီး အချိုး

ကဗျာတွင် စာကြောင်းတစ်ကြောင်းသည် တစ်ပါဒဖြစ်သည်။)

- (ဂ) ကဗျာတွင် မိမိယှဉ်ပြိုင်လိုသည့်အဆင့်ကို (အလွတ်တန်းအဆင့်)၊ (ဝါသနာရှင်အဆင့်) ဟူ၍ သိသာစွာ ရေးသားဖော်ပြရမည်။
- (ဃ) ယှဉ်ပြိုင်သူတစ်ဦးတည်းက ကဗျာ(အလွတ်တန်းအဆင့်)နှင့် ကဗျာ(ဝါသနာရှင်အဆင့်) နှစ်မျိုးစလုံးတွင် တစ်ပြိုင်နက်ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခြင်း မပြုရ။
- (င) အမျိုးသားစာပေဆု(ကဗျာ)၊ စာပေဗိမာန်စာမူဆု(ကဗျာ)၊ ပခုက္ကူဦးအုံးဖေစာပေဆု(ကဗျာ) ရရှိပြီးသူများ၊ ယခင်တပ်မတော်နေ့အထိမ်းအမှတ်စာမူပြိုင်ပွဲများတွင် ကဗျာ(ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ) ဆုရရှိဖူးသူများအနေဖြင့် ကဗျာ(အလွတ်တန်းအဆင့်) တွင်သာ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရမည်။

၅။ ဝတ္ထုတို/ဝတ္ထုရှည်(အလွတ်တန်း/ဝါသနာရှင်)စာမူကဏ္ဍသတ်မှတ်ချက်များ

- (က) ဝတ္ထုတို၊ ဝတ္ထုရှည်အင်္ဂါရပ်များနှင့် ညီညွတ်ရမည်။
- (ခ) ရသမြောက်စွာရေးဖွဲ့ရမည်ဖြစ်ပြီး စကားပြေရေးဟန်နှင့် စကားပြောရေးဟန် ရောနှောရေးသားခြင်းမပြုရ။
- (ဂ) ဝတ္ထုတိုတွင် စာလုံးရေ ၆၀၀၀ မှ ၈၀၀၀ အကြား သတ်မှတ်သည်။ ဝတ္ထုရှည်တွင် စာလုံးရေ ၅၀၀၀၀ အောက်မနည်းစေရ။ ၆၀၀၀၀ ထက် မများစေရ။
- (ဃ) ဝတ္ထုတို/ဝတ္ထုရှည်တွင် မိမိယှဉ်ပြိုင်လိုသည့် အဆင့်ကို (အလွတ်တန်းအဆင့်)၊ (ဝါသနာရှင်အဆင့်) ဟူ၍ သိသာစွာရေးသားဖော်ပြရမည်။
- (င) ယှဉ်ပြိုင်သူတစ်ဦးတည်းက ဝတ္ထုတို/ဝတ္ထုရှည်(အလွတ်တန်းအဆင့်)နှင့် (ဝါသနာရှင်အဆင့်) နှစ်မျိုးစလုံးတွင် တစ်ပြိုင်နက်ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းမပြုရ။
- (စ) အမျိုးသားစာပေဆု(ဝတ္ထုတို/ဝတ္ထုရှည်)၊ စာပေဗိမာန်စာမူဆု(ဝတ္ထုတို/ဝတ္ထုရှည်)၊ ပခုက္ကူဦးအုံးဖေစာပေဆု(ဝတ္ထုတို/ဝတ္ထုရှည်) ရရှိပြီးသူများ၊ ယခင်တပ်မတော်နေ့အထိမ်းအမှတ်စာမူပြိုင်ပွဲများတွင် ဝတ္ထုတို/ဝတ္ထုရှည် (ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ) ဆုရရှိဖူးသူများအနေဖြင့် ဝတ္ထုတို/ဝတ္ထုရှည်(အလွတ်တန်းအဆင့်)တွင်သာ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရမည်။

၆။ စာမူများကို A4 ဆိုဒ်တစ်မျိုးတည်းတွင် စာမျက်နှာတစ်ဖက် တည်း၌သာ ရှင်းလင်းပီသသော လက်ရေးဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ကွန်ပျူတာစာလုံး (စာလုံးအရွယ်အစား ၁၄) ဖြင့်ဖြစ်စေ ရေးသားရိုက်နှိပ်ပြီး ခိုင်ခံ့သေသပ်စွာ ချုပ်လုပ်၍ ၃ စုံစီပေးပို့ရမည်။

၇။ စာမူများတွင် ကိုယ်တိုင်ရေးသားကြောင်း၊ မည်သည့်စာနယ်ဇင်းတွင်မှ ပုံနှိပ်ဖော်ပြဖူးခြင်းမရှိကြောင်းနှင့် မည်သည့်ပြိုင်ပွဲတွင်မှ ဆုရရှိဖူးခြင်းမရှိကြောင်း ဝန်ခံချက်ပါရှိရမည်။

၈။ စာမူရှင်များ၏ နေရပ်လိပ်စာအပြည့်အစုံနှင့် ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ်တို့ကို ထည့်သွင်းဖော်ပြရမည်။

၉။ ဆုချီးမြှင့်ခြင်းခံရပါက ကိုယ်တိုင်တက်ရောက်ဆုယူနိုင်သူ ဖြစ်ကြောင်း ကတိပြုချက်ပါရှိရမည်။

၁၀။ စာမူများကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၃၀ ရက်နေ့ကဆုံးထား၍ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း) ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့် စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေးဌာနကြားရေးမှူးရုံးသို့ပေးပို့ရမည်။

၁၁။ စစ်ချီသီချင်း ဆုချီးမြှင့်မည့်နှုန်းထားများ

(က)	ပထမဆု	၁၀၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ခ)	ဒုတိယဆု	၈၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ဂ)	တတိယဆု	၇၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ဃ)	စတုတ္ထဆု	၆၀၀၀၀၀	ကျပ်
(င)	ပဉ္စမဆု	၅၀၀၀၀၀	ကျပ်

၁၂။ စစ်သည်တေးသီချင်း ဆုချီးမြှင့်မည့်နှုန်းထားများ

(က)	ပထမဆု	၁၀၀၀၀၀၀	ကျပ်
-----	-------	---------	------

(ခ)	ဒုတိယဆု	၈၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ဂ)	တတိယဆု	၇၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ဃ)	စတုတ္ထဆု	၆၀၀၀၀၀	ကျပ်
(င)	ပဉ္စမဆု	၅၀၀၀၀၀	ကျပ်

၁၃။ ကဗျာ(ဝါသနာရှင်) ဆုချီးမြှင့်မည့်နှုန်းထားများ

(က)	ပထမဆု	၅၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ခ)	ဒုတိယဆု	၄၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ဂ)	တတိယဆု	၃၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ဃ)	စတုတ္ထဆု	၂၀၀၀၀၀	ကျပ်
(င)	ပဉ္စမဆု	၁၅၀၀၀၀	ကျပ်
(စ)	အထူးဆု(၁)	၁၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ဆ)	အထူးဆု(၂)	၁၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ဇ)	အထူးဆု(၃)	၁၀၀၀၀၀	ကျပ်

၁၄။ ကဗျာ(အလွတ်တန်း) ဆုချီးမြှင့်မည့်နှုန်းထားများ

(က)	ပထမဆု	၇၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ခ)	ဒုတိယဆု	၅၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ဂ)	တတိယဆု	၄၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ဃ)	စတုတ္ထဆု	၃၀၀၀၀၀	ကျပ်
(င)	ပဉ္စမဆု	၂၀၀၀၀၀	ကျပ်
(စ)	အထူးဆု(၁)	၁၅၀၀၀၀	ကျပ်
(ဆ)	အထူးဆု(၂)	၁၅၀၀၀၀	ကျပ်
(ဇ)	အထူးဆု(၃)	၁၅၀၀၀၀	ကျပ်

၁၅။ ဝတ္ထုတို(ဝါသနာရှင်) ဆုချီးမြှင့်မည့်နှုန်းထားများ

(က)	ပထမဆု	၅၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ခ)	ဒုတိယဆု	၄၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ဂ)	တတိယဆု	၃၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ဃ)	စတုတ္ထဆု	၂၀၀၀၀၀	ကျပ်
(င)	ပဉ္စမဆု	၁၅၀၀၀၀	ကျပ်
(စ)	အထူးဆု(၁)	၁၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ဆ)	အထူးဆု(၂)	၁၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ဇ)	အထူးဆု(၃)	၁၀၀၀၀၀	ကျပ်

၁၆။ ဝတ္ထုတို(အလွတ်တန်း) ဆုချီးမြှင့်မည့်နှုန်းထားများ

(က)	ပထမဆု	၇၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ခ)	ဒုတိယဆု	၅၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ဂ)	တတိယဆု	၄၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ဃ)	စတုတ္ထဆု	၃၀၀၀၀၀	ကျပ်
(င)	ပဉ္စမဆု	၂၀၀၀၀၀	ကျပ်
(စ)	အထူးဆု(၁)	၁၅၀၀၀၀	ကျပ်
(ဆ)	အထူးဆု(၂)	၁၅၀၀၀၀	ကျပ်
(ဇ)	အထူးဆု(၃)	၁၅၀၀၀၀	ကျပ်

၁၇။ ဝတ္ထုရှည်(ဝါသနာရှင်) ဆုချီးမြှင့်မည့်နှုန်းထားများ

(က)	ပထမဆု	၇၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ခ)	ဒုတိယဆု	၆၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ဂ)	တတိယဆု	၅၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ဃ)	စတုတ္ထဆု	၄၀၀၀၀၀	ကျပ်
(င)	ပဉ္စမဆု	၃၀၀၀၀၀	ကျပ်
(စ)	အထူးဆု(၁)	၂၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ဆ)	အထူးဆု(၂)	၂၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ဇ)	အထူးဆု(၃)	၂၀၀၀၀၀	ကျပ်

၁၈။ ဝတ္ထုရှည်(အလွတ်တန်း) ဆုချီးမြှင့်မည့်နှုန်းထားများ

(က)	ပထမဆု	၁၀၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ခ)	ဒုတိယဆု	၇၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ဂ)	တတိယဆု	၆၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ဃ)	စတုတ္ထဆု	၅၀၀၀၀၀	ကျပ်
(င)	ပဉ္စမဆု	၄၀၀၀၀၀	ကျပ်
(စ)	အထူးဆု(၁)	၃၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ဆ)	အထူးဆု(၂)	၃၀၀၀၀၀	ကျပ်
(ဇ)	အထူးဆု(၃)	၃၀၀၀၀၀	ကျပ်

၁၉။ ပြိုင်ပွဲအသီးသီးတွင် ဆုရရှိသူများအား အခမ်းအနားဖြင့် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်မည်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတကာရှိ ဟိုတယ်၊ Coffee Shop များတွင် နှစ်ခြိုက်မက်မောစွာ အသုံးပြုနေသော

သာသနာ့စံပြု အရသာထူး ရိပ်ဖြူကြည်ဖြူ

ရွှေပိဗ္ဗိး BLACK TEA (မုဆိုးတရား)ကို Export Quality အဆင့်မီစွာ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူး လျှော့ဖို့ပါသည်။



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဇန်နဝါရီ - ၀၉ ၃၀၈၆၀၅၅၊ ၀၉ ၄၂၀၂၃၄၄၃၆
STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇန်နဝါရီ - ၀၉ ၃၀၈၆၀၀၀
KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇန်နဝါရီ - ၀၉ ၆၇၀၄၄၄၅၅၅
STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဇန်နဝါရီ - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းမတောင်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဇန်နဝါရီ - ၀၉ ၆၈၅၁၉၀၇၇



ထာဝရလှပသော အပြုံးအတွက်

Fluoride ပါဝင်သောကြောင့် သွားများကို ပြုစေ့တောက်ပစေပါသည်။

DENTOMECS

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဇန်နဝါရီ - ၀၉ ၆၉၉၀၂၇၀၅၊ ၀၉ ၄၂၀၅၅၅၆၉
STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇန်နဝါရီ - ၀၉ ၃၀၈၆၀၀၀
KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇန်နဝါရီ - ၀၉ ၆၇၀၄၄၄၅၅၅
STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဇန်နဝါရီ - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းမတောင်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဇန်နဝါရီ - ၀၉ ၆၈၅၁၉၀၇၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်နေ မစန်းယုလှိုင် (ဘ) ဦးသန်းနိုင် (၉/မအေ(နိုင်)၀၀၂၇၉၄)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (A-376704)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၄၄၄၇၇၆၆၆၈

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်နေ ဒေါ်ခင်ဆွေဝင်း (ဘ) ဦးစိုးရင် (၉/မရတ(နိုင်)၀၃၆၅၈၁)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၄၃၁၅၉၀၉၅

သားအဖြစ်မှအမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ခြင်း
မန္တလေး၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ သုခမင်္ဂလာ(၂)ရပ်ကွက် နေ ဦးကျော်စွာဦး + ဒေါ်ခင်စန်းတင့် တို့၏သားကြီး မောင်စည်သူဗိုလ် (၉/ပသက(နိုင်)၂၀၄၇၃၀) သည် မိဘ စကားနားမထောင်ဘဲ အကြိမ်ကြိမ် စိတ်ဆင်းရဲအောင် ပြုလုပ်နေပါသဖြင့် သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်လိုက်ပါသည်။ နောက်နောင် ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သည့် ကိစ္စအဝဝကို လုံးဝ(လုံးဝ) တာဝန်ယူ ဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။
ဦးကျော်စွာဦး (၉/တသန(နိုင်)၀၉၂၅၅၇)
ဒေါ်ခင်စန်းတင့် (၉/မရမ(နိုင်)၀၀၂၇၃၀)

အရောင်းဝန်ထမ်း အမျိုးသမီး (၇)ဦး အလိုရှိသည်
(1) စားရိတ်ငြိမ်း အမျိုးသမီး (၄)ဦး အခြေခံလစာ 180000/- (ကြီးစားလျှင် +++)
(2) စားရိတ်မငြိမ်း အမျိုးသမီး (၃)ဦး အခြေခံလစာ 250000/- (ကြီးစားလျှင် +++)
* လျှောက်ထားသူသည် အသက် (၁၈)နှစ်မှ (၂၅)နှစ်ရှိသူဖြစ်ရမည်။ ပညာအရည်အချင်း မလိုပါ။
* အလုပ်ချိန် နံနက် (၈)နာရီမှ ညနေ (၆)နာရီထိ
* Interview ချိန် - ညနေ (၃)နာရီမှ (၆)နာရီထိ
* နေရာ-35 (83 X 84)ကြား၊ ဆိုင်ကယ်ပစ္စည်းဆိုင်
* ဖုန်း- 09-758946978 ၊ 09-765124455

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မြို့သစ်(၅)ရပ်ကွက်နေ မကြည်ကြည်ဝင်း (ဘ) ဦးလောဟူး(ခ)စိန်ဝင်း(၁/မညန(နိုင်)၀၇၀၁၇၅)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (ME-831463)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါကအကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၂၅၇၇၈၅၃

COVID-19 ရောဂါကူးစက်ခံရမှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်
လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်စေရန် လေကောင်းလေသန့်နှင့် နေရောင်ခြည်အလင်းရောင် ရရှိစေရေးတို့အတွက် အိမ်ရိတ်ခါးများကိုဖွင့်ထားပါ။

COVID-19 ရောဂါကူးစက်ခံရမှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်
အိမ်တွင်း ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု လေ့ကျင့်ခန်းများပြုလုပ်ပါ။ အာဟာရပြည့်ဝစေမည့် အစားအစာများ စားသောက်ပါ။ ကောင်းစွာအိပ်စက်အနားယူပါ။

အဖိုးတန် ရေချိုကို ရွှေတာပါ

ရေဘေးအန္တရာယ်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့သို့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

ရေကြီးခြင်းဖြစ်ပွားပြီးနောက် ပြည်သူများအနေဖြင့် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များအား သတိပြုလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) မိသားစုဝင်များ ပျောက်ဆုံး၊ ကွဲကွာပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။
- (ခ) အမှိုက်များအား စနစ်တကျရှင်းလင်းခြင်း၊ တိရစ္ဆာန်အသေကောင်များအား စနစ်တကျမီးရှို့ခြင်း(သို့)မြေမြှုပ်ခြင်းများ ပြုလုပ်ပါ။
- (ဂ) အန္တရာယ်ရှိနိုင်သော ဓာတ်ကြိုးများ၊ ဓာတ်တိုင်၊ သစ်ပင်သစ်ကိုင်းများကို သတိပြုရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပြီး ကူညီရှင်းလင်းပါ။
- (ဃ) ရေကြီးခြင်း၏ နောက်ဆက်တွဲအနေဖြင့် ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ကူးစက်ရောဂါများကို ဂရုပြုပါ။
- (င) ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပူးပေါင်း လုပ်ဆောင်ပါ။
- (စ) သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာခြင်းမဟုတ်သည့် ကောလာဟလသတင်းများကို မယုံပါနှင့်။
- (ဆ) မသန့်ရှင်းသော ရေအရင်းအမြစ်များကို မသုံးစွဲပါနှင့်။
- (ဇ) ရေစိုပြီး အနံ့အသက်မကောင်းသော အစားအစာများ မစားပါနှင့်။
- (ဈ) ရေထဲတွင် ဖိနပ်မပါဘဲ လမ်းမလျှောက်ပါနှင့်။

သာသနာ့စံပြုအရသာထူးများနှင့်ပတ်သက်၍ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနတွင် (၂၄) နာရီ ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် Hot-Line ဖုန်းများဖြစ်သော ၀၆၇-၃၄၀၄၆၆၆၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၇၇၇ တို့သို့ဆက်သွယ်၍ အကူညီတောင်းခံနိုင်ပါကြောင်း လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနက အသိပေးကြေညာထားသည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ် (NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူလူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သောစိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်

အားကို မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။

- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်းထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လူမှုရေး
- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာမြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့်ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
 - (ခ) တစ်မျိုးသားလုံးသက်ရည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
 - (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

- ❖ မြန်မာစကားပုံတွင် ရေအသက် တစ်မနက်၊ ထမင်းအသက် ခုနစ်ရက်ဟူ၍ရှိ...
- ❖ အလားတူ စာပေအသိပညာမရှိပါက တစ်သက်လုံး အခက်အခဲအကျပ်အတည်းများနှင့် ကြုံတွေ့ရနိုင်...
- ❖ ထို့ကြောင့် ပညာအသက်သည် ဘဝတစ်သက်ဖြစ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် မေ ၂၉ ရက်တွင် တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ်မှ နည်းပြအရာရှိကြီးများ၊ ကထိကအရာရှိကြီးများ၊ ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများ၊ သန္ဓေအရာရှိများနှင့် ဗိုလ်လောင်းများအား တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အားကစားပြိုင်ပွဲများ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ကစား



နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅

၂၀၂၄ ခုနှစ် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အားကစားပြိုင်ပွဲများကို သက်ဆိုင်ရာအားကစားနည်းများအလိုက် သတ်မှတ်ထားသော အားကစားကွင်းရုံများတွင် ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲကို ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် ဇေယျာသီရိတပ်မတော်အားကစားကွင်း၌ အကြံဉာဏ်ပေးအဖြစ် ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြုအသင်းနှင့် နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြုအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြုအသင်းက နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြုအသင်းကို နှစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြုအသင်းက ဗိုလ်လုပွဲသို့ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြုအသင်းနှင့် အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြုအသင်းတို့ ဗိုလ်လုပွဲယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်သည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အားကစားပြိုင်ပွဲများဖြစ်သည့် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ဖလား တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) တိုက်ကွမ်ဒိုပြိုင်ပွဲကို ဇေယျာသီရိအားကစားရုံ(A)တွင် ကကွက်ပြိုင်ပွဲ၊ ဝိတ်တန်းအလိုက် အတိုက်ပြိုင်ပွဲကို အသီးသီးယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီး အားကစားအမျိုးအစားအလိုက် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယဆုရရှိသူများကို တပ်မတော်အရာရှိကြီးများနှင့် စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁ ☆

၂၀၂၄ ခုနှစ် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အားကစားပြိုင်ပွဲများ ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစားအလိုက် ယှဉ်ပြိုင်ကစားနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

နေရာ ကွက်၍ မိုးကြီးနိုင် (၅-၁၀-၂၀၂၄)

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကျကျ၊ နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း)နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်နှင့် ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချရုံသာမက စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်သည်။

ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့်ဖြစ်သည်။ (မိုး/ဇလ)

ရေပြန်လည်ကျဆင်းသွားသည့်နေရာများ၌ လိုအပ်သည့် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးပြီး စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများ ပေးအပ်လျှူဒါန်း

စာမျက်နှာ- ၁၉

Quality For You  **ဗီဂါ ပလတ်စတစ်လူသုံးကုန်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံ**  Quality For You

ပစ္စည်းထည့်ပိုးအမျိုးမျိုး



ပစ္စည်းထည့်ပိုးအမျိုးမျိုး



ခရစ်စီးခန်းသုံးပစ္စည်းများ



ရန်ကုန်-မန္တလေးကားလမ်း(လမ်းဟောင်း)၊ မိုင်တိုင်အမှတ် (၃၇၆/၃)၊ ဘယ်လင်းကျေးရွာအနီး၊ ဧရာဝတီမြို့၊ ၀၉-၂၀၀၂၀၅၀၊ ၀၉-၄၀၂၆၃၉၆၈၉၊ ၀၉-၇၉၈၅၂၆၂၄၉