



# ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၆ ခုနှစ် ၊ ဝါခေါင်လပြည့် ၊ တနင်္လာနေ့ ၊ (19-8-2024) ၊ အတွဲ (၃၃) ၊ အမှတ် (၁၁၁)

## ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ၎င်း
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့်ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် NCA ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။

စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

ဆန္ဒမပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏အခွင့်အရေးများ နစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန်ကုန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

## တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အသီးသီး၌ ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံစေရေးအတွက် နေကြာသီးနှံကေ သုံးသန်းကျော် စိုက်ပျိုးရန် လျာထားဆောင်ရွက်



နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၈

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင်သည် ဩဂုတ် ၁၇ ရက်နှင့် ၁၈ ရက်တို့တွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်း၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းတို့ကို သက်ဆိုင်ရာဒေသများ၌ တွေ့ဆုံ၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်သည့် နေကြာသီးနှံ၊ မိုးစပါးစီမံကိန်းနှင့် ဆီထွက်သီးနှံစီမံကိန်းများလုပ်ငန်းများဆိုင်ရာများ၊ နေကြာသီးနှံနှင့် ဝါသီးနှံတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရေး၊ မေထုန်မဲ့သားစပ်လုပ်ငန်းများဖြင့် နို့စားနွားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာရေး ဆောင်ရွက်ရန်ကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ထိုသို့ဆွေးနွေးရာတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးမျှော်မှန်းချက်အောင်မြင်စေရန် နေကြာသီးနှံကို သီးညှပ်စိုက်ခြင်းထက် သီးထပ်သီးနှံအဖြစ် ထိထိရောက်ရောက်စိုက်ပျိုးလုပ်ကိုင်နိုင်ရန် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များအလိုက် စိုက်ဧကများလျားထားသတ်မှတ် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး

စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁

**စစ်တောင်းမြစ်ရေ မဒေါက်မြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်**

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၈

ယနေ့မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်အရ စစ်တောင်းမြစ်ရေသည် မဒေါက်မြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ် ၃၅ ဒသမ ၁၀ ပေ (စင်တီမီတာ ၁၀၇၀)အထက်သို့ ပေဝက်ခန့် (၁၁ စင်တီမီတာ) ကျော်လွန်ရောက်ရှိနေသည်။

အဆိုပါမြစ်ရေသည် နောက်တစ်ရက်အတွင်း တစ်လက်မခန့် မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်သဖြင့် မဒေါက်မြို့အတွင်းရှိ မြစ်ကမ်းအနီးနှင့် မြေနိမ့်ပိုင်းနေထိုင်သူများအနေဖြင့် အထူးသတိပြု နေထိုင်ကြရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။ (မိုး/ဇေ)

**နန်းရှေ့ဈေး၊ ညောင်ပင်ဈေးနှင့် အခြားဈေးများတွင် ဆိုးဆေးပါဝင်သည့် အစားအစာများရောင်းချမှု မရှိစေရေး ရှောင်တခင်စစ်ဆေးမည်** စာမျက်နှာ- ၂

**ကုန်ဆုံးသွားသော စွမ်းအားများ**

# DAGON Malta Fresh နဲ့ ဖြည့်စွမ်းထား ...

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၁၆၅၁၁၇၇၊ ၀၉၆၉၄၉၆၅၀၈၀  
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉၃၀၈၆၀၁၈၀  
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉၆၇၁၄၄၃၅၅၅  
 STARMART MANDALAY Wholesale- ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉၆၆၁၇၀၂၂၄၄  
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကင်း-မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉၆၅၅၁၁၉၀၇၇

# ရတနာပုံ

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၁၉ ရက်  
အယ်ဒီတာအာဘော်

## ဝါခေါင်လပြည့် မေတ္တာအခါတော်နေ့

ဝါခေါင်လသည် မြန်မာ့ဆယ့်နှစ်လရာသီအနက် ပဉ္စမမြောက်လဖြစ်သည်။ ပုဂံကျောက်စာများတွင် ဝါခေါင်လကို နံကာလဟုသုံးသည်။ ဝါခေါင်လဟူသည် ဝါလယ်လ (ဝါတွင်းကာလအလယ်)ဟု လည်းကောင်း၊ နံကာလဟူသည် လယ်လုပ်သောလ၊ ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးသောလဟုလည်းကောင်း အဓိပ္ပာယ်ရသည်။

ဝါခေါင်လ၏ ရာသီပွဲတော်မှာ စာရေးတံပွဲဖြစ်သည်။ စာရေးတံဆိုသည်မှာ စာရေးထားသော ဝါးတံ၊ ဝါးချောင်းဖြစ်သည်။ ဝါတွင်းကာလတွင် ဝါဆိုတော်မူသော သံဃာတော်များသည် စုစည်းညီညွတ်စွာ နေထိုင်သီတင်းသုံးလျက်ရှိရာ အင်အားပမာဏ များပြားလှသော သံဃာထုကို ဒါယကာတို့က ဆွမ်း အလှူပြုလိုသော်လည်း မတတ်နိုင်ကြ။ သံဃာတော်တို့လည်း တစ်စုတစ်ရုံးတည်း စုဝေးတည်ရှိနေ ချိန်ဖြစ်၍ ဆွမ်းကိစ္စအခက်အခဲဖြစ်တတ်ကြသည့်အတွက် ဆွမ်းပန်းကိစ္စများ လွယ်လွယ်ကူကူဖြစ်စေ ရန်ရည်ရွယ်၍ စာရေးတံပွဲ ဝါခေါင်လတွင် ကျင်းပကြသည်။ သံဃာတော်ပုဂ္ဂိုလ်စွဲ မထားဘဲ သံဃာတော်တစ်ပါးစီ၏ ဘွဲ့အမည်ကို စာရေးတံမှာရေးသားကာ မဲချ၍ မဲကျသောသံဃာတော်ကို ဆွမ်းပန်းများ ပင့်ဖိတ်လှူဒါန်းခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုခေတ်တွင် ဝါခေါင်လစာရေးတံပွဲတော်မှာ အလွန်ပင် ရှားပါးလှပြီ မထင်မရှားသာ ရှိတော့သည်။

ဝါခေါင်လ၏ မွန်မြတ်လှသောနေ့ထူးနေ့မြတ်မှာ ဝါခေါင်လပြည့်မေတ္တာအခါတော်နေ့ဖြစ်သည်။ မေတ္တာအခါတော်နေ့မှာ သုံးလောကထွဋ်ထား ဘုရားရှင်သက်တော်ထင်ရှားရှိတော်မူစဉ်က စတင် ပေါ်ပေါက်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မြတ်စွာဘုရားဇေတဝန်ကျောင်းတော်တွင် သီတင်းသုံးတော်မူစဉ် ရဟန်းအပါးငါးရာတို့သည် ဘုရားရှင်ထံမှ ပဋ္ဌာန်းတရားနာယူပြီး ဆက်လက်တရားအားထုတ်နိုင်ရန် တောတွင်းမှ သစ်ပင်တစ်ပင်စီ၏ခြေရင်းတွင် ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားများ ဆက်လက်အားထုတ်ကြသည်။ ရဟန်းတော်တို့၏ သီလအစွမ်းကြောင့် တောအတွင်းရှိ ရုက္ခစိုင်းများသည် သစ်ပင်ပေါ်တွင်မနေနိုင် ကြဘဲ မြေသို့ဆင်းသက်၍ ခက်ခဲဆင်းရဲစွာနေကြရသည်။ ရက်အတန်ကြာလာသောအခါ ရုက္ခစိုင်းတို့ ဆက်လက်သည်းမခံနိုင်ကြတော့သဖြင့် ကြောက်မက်ဖွယ်အဆင်း၊ အသံ၊ ဆိုးရွားသောအနံ့တို့ဖြင့် အမျိုးမျိုးခြောက်လှန့်ကြရာ ရဟန်းအပါးငါးရာသည် ကောင်းစွာတရားအားထုတ်နိုင်ခြင်းမရှိတော့ သဖြင့် မြတ်စွာဘုရားရှင်ထံ ပြန်လည်၍အကြောင်းစုံလျှောက်ထားကြသည်။

မြတ်စွာဘုရားရှင်က ထိုရဟန်းများအတွက် သင့်လျော်မည့်အရပ်ကို ကြည့်တော်မူရာ အခြား နေရာမြင်တော်မမူသဖြင့် ဝါခေါင်လပြည့်နေ့တွင် ယခင်တရားအားထုတ်ခဲ့သည့်အရပ်ကိုသာ ပြန်လည် သွားရောက်၍ မေတ္တာသုတ်ကို ရွတ်ပွားစေပါသည်။ မေတ္တာသုတ်တရားတော်၏ တန်ခိုးအာနုဘော် တို့ကြောင့် ရုက္ခစိုင်းတို့သည် ရဟန်းအပါးငါးရာတို့ကို ချစ်ခင်မြတ်နိုးတန်ဖိုးထားပြီး ဝါတွင်းကာလ တစ်လျှောက် ဝေယျာဝစ္စများပြုလုပ်ကုသိုလ်ယူကြသည်။ အန္တရာယ်အပေါင်းမှ စောင့်ရှောက်ပေး ကြသည်။ ထိုအခါ ရဟန်းတော်များသည် အေးငြိမ်းချမ်းသာစွာ တရားအားထုတ်တော်မူနိုင်သဖြင့် ရဟန်းကိစ္စပြီးပြည့်စုံကာ ရဟန္တာအရှင်မြတ်များဖြစ်တော်မူခဲ့ပါသည်။ ဤဖြစ်စဉ်ကိုအကြောင်းပြု၍ ဝါခေါင်လပြည့်ကို မေတ္တာအခါတော်နေ့ဟု၍ သတ်မှတ်ခေါ်ဆိုကြခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

ယနေ့ခေတ် လူသားတို့၏ လောဘတရား၊ ဒေါသတရား၊ မောဟတရားတို့ကြောင့် ပူပန်ခက်ထန် တွေဝေမိုက်မဲမှုအပေါင်းကို ငြိမ်းအေးစေရန်အတွက် တစ်ဦးအပေါ်တစ်ဦး မေတ္တာဖျန်းနိုင်ပါက ကိုယ်တိုင်ကစ၍ တစ်လောကလုံး ငြိမ်းအေးသာယာလာမည်ဖြစ်ပါသည်။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အပြန် အလှန်အကျိုးလိုလားခြင်းသည် မေတ္တာတရားဖြစ်သည့်အတွက် ဝါခေါင်လပြည့် မေတ္တာအခါတော်နေ့ အခါသမယမှစတင်၍ မြန်ပြည်တစ်ဝန်းသာမက သတ္တဝါမှန်သမျှ အေးချမ်းသာယာရှိစေရန် မေတ္တာဖျန်း၊ မေတ္တာလွှမ်း၍ ကောင်းကျိုးထွေထွေပြည့်ပါစေကြောင်း ဆန္ဒပြုရေးသားလိုက်ရပါသည်။

## လပတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဇူလိုင်လအတွင်း ပင်လယ်စာသွေးခုံး ပိဿာချိန် ၈၈၀၀၀ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရ

လပတ္တာ ဩဂုတ် ၁၈ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဇူလိုင်လအတွင်း လိုအားများနေပါတယ်။ ဇွန်လ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပင်လယ်စာသွေးခုံး ပိဿာချိန် အတွင်းက ပင်လယ်စာသွေးခုံး လပတ္တာခရိုင် လပတ္တာမြို့နယ်မှ ၈၈၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင် ပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိပဲတင်ပို့ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဇူလိုင်လ ခွဲကြောင်း၊ အဆိုပါ တင်ပို့ ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ဇူလိုင်လမှာ တော့ ပိဿာချိန် ၈၈၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့တာပါ။ လက်ရှိ ဩဂုတ်လထဲမှာလဲ သွေးခုံးတွေအပါအဝင် ဒေသထွက် ရေထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန် ဈေးကွက်က အဝယ်လိုက်နေပါ တယ်"ဟု လပတ္တာမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ ရောင်း ဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မြတ်မွန် က ပြောပြ၍ သိရသည်။

လပတ္တာမြို့နယ်မှ ဒေသထွက် ကုန်များကို ရန်ကုန်ဈေး ကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိပြီး ဇွန်လက ပင်လယ်စာသွေးခုံး ရောင်းချခဲ့တာပါ။ ပြည်တွင်းမှာကို ပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိသာတင်ပို့ သွေးခုံးအမျိုးအစားတွေက ဝယ် ကျော်ကျော်လင်း

## မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် မဟာရွှေသိမ်တော်မြတ်စွာဘုရားအား သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည်ညို



မန္တလေး ဩဂုတ် ၁၈ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်သည် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများ ကျေးရွာအုပ်စု အင်ဒိုင်းကွင်း နှင့် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါပြီး ဩဂုတ် ၁၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက ကျောက်ဆည်ခရိုင် ကျောက်ဆည် မြို့နယ်ရှိ သမိုင်းဝင်မဟာရွှေသိမ် တော်မြတ်စွာဘုရားအား သွား ရောက်ဖူးမြော်ကြည်ညိုခဲ့သည်။ ရှေးဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် ကျောက်ဆည်မြို့ သင်းတောင်း ကြီးရွာရှိ အနော်ရထာမင်းကြီး တည်ထားကိုးကွယ်တော်မူခဲ့သည့် ရွှေသိမ်တော် စေတီတော်သို့ ရောက်ရှိပြီး စေတီတော်တွင် ကိန်းဝပ် အပူဇော်ခံထားသည့် အဓိဋ္ဌာန်အောင် ဆုတောင်းပြည့် မဟာရွှေသိမ်တော်မြတ်စွာဘုရား အား ဖူးမြော်ကြည်ညို၍ အလှူငွေ များလှူဒါန်းခဲ့ပြီး စေတီပရဝဏ် အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုကာ ဂေါပကအဖွဲ့၏လိုက်ပါရှင်းလင်း ပြသမှုများအပေါ် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များ ပြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ ဩဂုတ် ၁၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက မဟာအောင်မြေမြို့နယ် မန္တလေး ဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များ ပြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် အင်ဒိုင်းကွင်း အမှတ်(၁၄၉)ရှိ ဧရာပဒေ သာမျိုး မိုးစပါးစိုက်ဧက ၂၀၀ တစ်ကွင်းတစ်ဆက်တည်း စိုက် ကွင်းသို့ရောက်ရှိပြီး တိုင်းဒေသ ကြီးဝန်ကြီးချုပ်က တောင်သူများ နှင့်ရင်းနှီးစွာတွေ့ဆုံရာ တိုင်း ဒေသကြီးစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး၏ဆွေးနွေး တင်ပြချက်များနှင့်တောင်သူများ၏ တင်ပြမှုများအပေါ် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်ကပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေး ၍ လိုအပ်သည်များဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးပြီး မိုးစပါးစိုက် ကွင်းအတွင်း ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အလားတူ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ဦးမျိုးအောင် သည် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ နှင့် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါပြီး ဩဂုတ် ၁၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက မဟာအောင်မြေမြို့နယ် မန္တလေး ဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များ ပြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်သည် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများ ကျေးရွာအုပ်စု အင်ဒိုင်းကွင်း နှင့် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါပြီး ဩဂုတ် ၁၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက ကျောက်ဆည်ခရိုင် ကျောက်ဆည် မြို့နယ်ရှိ သမိုင်းဝင်မဟာရွှေသိမ် တော်မြတ်စွာဘုရားအား သွား ရောက်ဖူးမြော်ကြည်ညိုခဲ့သည်။

ထိုနောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ကျောက်ဆည်မြို့ သင်းတောင်း ကြီးရွာရှိ အနော်ရထာမင်းကြီး တည်ထားကိုးကွယ်တော်မူခဲ့သည့် ရွှေသိမ်တော် စေတီတော်သို့ ရောက်ရှိပြီး စေတီတော်တွင် ကိန်းဝပ် အပူဇော်ခံထားသည့် အဓိဋ္ဌာန်အောင် ဆုတောင်းပြည့် မဟာရွှေသိမ်တော်မြတ်စွာဘုရား အား ဖူးမြော်ကြည်ညို၍ အလှူငွေ များလှူဒါန်းခဲ့ပြီး စေတီပရဝဏ် အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုကာ ဂေါပကအဖွဲ့၏လိုက်ပါရှင်းလင်း ပြသမှုများအပေါ် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များ ပြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်သည် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများ ကျေးရွာအုပ်စု အင်ဒိုင်းကွင်း နှင့် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါပြီး ဩဂုတ် ၁၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက မဟာအောင်မြေမြို့နယ် မန္တလေး ဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များ ပြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

## နန်းရှေ့ဈေး၊ညောင်ပင်ဈေးနှင့်အခြားဈေးများတွင် ဆိုးဆေးပါဝင်သည့် အစားအစာများရောင်းချမှုမရှိစေရေး ရှောင်တခင်စစ်ဆေးမည်

မန္တလေး ဩဂုတ် ၁၈ ဈေးပေါင်း ၄၀ ကျော်ရှိကြောင်း၊ မန္တလေးမြို့ရှိ နန်းရှေ့ဈေး၊ ညောင်ပင်ဈေးနှင့် အခြားဈေးများ တွင် ဆိုးဆေးပါဝင်သည့်အစား အစာများ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချမှု မရှိစေရေး ယခုလအတွင်း ရှောင် တခင်စစ်ဆေးမည်ဖြစ်ကြောင်း မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာ ရေးကော်မတီ ဈေးနှင့်သားသတ် ဌာန ဌာနမှူး ဦးသက်နိုင်က ပြော ပြ၍ သိရသည်။

မန္တလေးမြို့တွင် ယခုလက်ရှိ အစားအသောက်နှင့်ဆေးဝါးများ ကို ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးနေသည့် ဈေးပေါင်း ၄၀ ကျော်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါဈေးများထဲမှ နန်းရှေ့ ဈေး၊ ညောင်ပင်ဈေး၊ ယာယီ မင်္ဂလာဈေး၊ တံခွန်တိုင်ဈေး စသည့်ဈေးများတွင် ဆိုးဆေးပါဝင် သည့်အစားအစာများရောင်းချမှု ထဲမှာ ပူးပေါင်းအဖွဲ့တွေနဲ့စစ်ဆေး ကြပ်မတ်သွားမှာပါ။ တကယ်လို့ ဒီလိုဆိုးဆေးပါဝင်တဲ့ စားသောက် ကုန်တွေတွေ့ရှိခဲ့ရင်လဲ သိမ်းဆည်း ပြီးဖျက်ဆီးတာတွေ လုပ်ဆောင် သွားမှာပါ"ဟု ဈေးနှင့်သားသတ် ဌာန ဌာနမှူး ဦးသက်နိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

မန္တလေးမြို့ရှိ နန်းရှေ့ဈေး၊ ညောင်ပင်ဈေး၊ ညောင်ပင်ဈေး၊ ယာယီ မင်္ဂလာဈေး၊ တံခွန်တိုင်ဈေး စသည့်ဈေးများတွင် ဆိုးဆေးပါဝင် သည့်အစားအစာများရောင်းချမှု ထဲမှာ ပူးပေါင်းအဖွဲ့တွေနဲ့စစ်ဆေး ကြပ်မတ်သွားမှာပါ။ တကယ်လို့ ဒီလိုဆိုးဆေးပါဝင်တဲ့ စားသောက် ကုန်တွေတွေ့ရှိခဲ့ရင်လဲ သိမ်းဆည်း ပြီးဖျက်ဆီးတာတွေ လုပ်ဆောင် သွားမှာပါ"ဟု ဈေးနှင့်သားသတ် ဌာန ဌာနမှူး ဦးသက်နိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

# သာစည်မြို့နယ် တမာကုန်းကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း

## ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

သာစည် ဩဂုတ် ၁၈ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် သာစည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း(VDP) အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေသည့် တမာကုန်းကျေးရွာအုပ်စု တမာကုန်းကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ဩဂုတ် ၁၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက

တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် သာစည်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြသက်ဝင်းနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ တမာကုန်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြသက်ဝင်းက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင်များ၊ ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများနှင့် တွေ့ဆုံကာ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့်များ ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ တမာကုန်းကျေးရွာ၌ အရှည်ပေ ၆၆၀၊ အကျယ် ၁၂ပေ၊ အမြင့်ခြောက်လက်မရှိ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း

(VDP) ဖြင့် နိုင်ငံတော်ပံ့ပိုးငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀၊ ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေကျပ် ၅၇ ဒသမ ၅ သိန်းဖြင့် မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ နည်းပညာပံ့ပိုးမှုဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင်ယခုနှစ် ဇူလိုင်လ တတိယပတ်မှစ၍လုပ်ငန်း များအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်း များ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဟိန်းထက်စိုး(မလှိုင်)



မန္တလေး ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးတွင် ရေနံချောင်းမြို့နယ် မြောက်ရားတောကျေးရွာကျောင်းတိုက်ဆရာတော် အရှင်တေဇနိယက ဆေးပဒေသာပင်အတွက် ငွေကျပ် ၃၀၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာ ဦးခင်မောင်နှင့် ဆေးရုံအုပ် ဒေါက်တာ ဦးတင်ဝင်းတို့က လက်ခံရယူစဉ်။

# အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ်မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စားဖိုဆောင်သီးနှံ ၁၀၈၁ ဧကစိုက်ပျိုးပြီးစီး



မြောင်းမြ ဩဂုတ် ၁၈ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စားဖိုဆောင်သီးနှံ ၁၀၈၁ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မိုးဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ်မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စားဖိုဆောင်သီးနှံ ၁၀၈၁ ဧကကို ယခုနှစ် ဇွန်လပထမပတ်က စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးပြီးဖြစ်သော ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းစေရန် ပိုးမွှားအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရန်သဘာဝဘေးနှင့်အခြားအကြောင်းများကြောင့် ပျက်စီး

လေလွင့်မှု မရှိစေရန်အတွက် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ဝန်ထမ်းများ စိုက်ခင်းများထိ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုပြီး တောင်သူအသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကိုဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ "အိမ်မဲမြို့နယ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ စားဖိုဆောင်သီးနှံ ၁၀၈၁ ဧကထိ လျာထားစိုက်ပျိုးခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိ လျာထား ၁၀၈၁

ဧကအတိုင်း စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ စိုက်ပျိုးထားတဲ့ သီးနှံများ ပိုးမွှားအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေဖို့ လျာထားချက် ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေ စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့၊ ဈေးကွက်ဝင်သီးနှံတွေဖြစ်စေဖို့ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်" ဟု မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မိုးဝင်းက ပြောပြသည်။

အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစားဖိုဆောင်သီးနှံစိုက်ပျိုးရာတွင် ပန်းဂေါ်ဖီ၊ နံနံပင်၊ မုန်လာပင်၊ ဘူးပင်၊ တိုင်ထောင်ပဲ၊ ခရမ်း သီး၊ ကန်စွန်းပင်၊ ရုံးပတီ၊ ကြက်ဟင်းခါးပင်၊ ချည်ပေါင်ပင်၊ ဆလတ်ပင် စသည့်တို့ကို အများဆုံး စိုက်ပျိုးထားကြောင်း မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မိုးဝင်းက ဆက်လက်ပြောပြ၍ သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

# အမရပူရမြို့နယ် တမုတ်ဆိုးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

အမရပူရ ဩဂုတ် ၁၈ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အမရပူရမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခု ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း စတင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့် တမုတ်ဆိုးကျေးရွာအုပ်စု တမုတ်ဆိုးကျေးရွာ၌ ပထမအကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ပြန်လည်ထုတ်ချေးခြင်းကို ဩဂုတ် ၁၇ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီခန့်တွင် သိရသည်။

ထိုသို့ ထုတ်ချေးပေးရာတွင် အမရပူရမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်စန်းဦးက ကျေးလက်နေ ပြည်သူများ၏ ဝင်ငွေလျော့နည်းလာမှုနှင့် စားဝတ်နေရေးအခက်အခဲများကို ကုစားပေးနိုင်ရန်နှင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးလာစေရန်ရည်ရွယ်၍ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း

အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များကို ရန်ပုံငွေများ စနစ်တကျလွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် ပထမအကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းအဖြစ် အမရပူရမြို့နယ် တမုတ်ဆိုးကျေးရွာရှိစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၄၂ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၂၂ သိန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၉ ဦးကို ငွေကျပ် ၄၉ သိန်းနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၆၄ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၂၉ သိန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၃၅ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း အမရပူရမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန သိရသည်။

နီလာ

# ယခုနှစ် စက်တင်ဘာလနှင့်အောက်တိုဘာလများတွင် စီဂျီအိုနှင့် ရေနံစိမ်းဂါလန် ၁၁၀၀၀၀၀ ကျော် ရောင်းချပေးသွားမည်

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၈ ယခုနှစ် စက်တင်ဘာလနှင့်အောက်တိုဘာလတို့တွင် စီဂျီအို(CGO) နှင့် ရေနံစိမ်းဂါလန် ၁၁၀၀၀၀၀ ကျော် ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ သိရသည်။

စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့ရေနံဓာတုဗေဒလုပ်ငန်းလက်အောက်ရှိဓာတုဗေဒစက်ရုံစု (သံပုရာကန်)မှ ထုတ်လုပ်သည့် စီဂျီအို(CGO)နှင့် ရေနံစိမ်း သိုလှောင်ကန်အမှတ်TK 2353 တွင်ကျန်ရှိနေသည့် ရေနံစိမ်းများကို ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စီဂျီအို (CGO) ဂါလန် ၉၀၀၀၀၀ နှင့် ရေနံစိမ်းဂါလန် ၂၆၆၃၂၉ ဂါလန် စုစုပေါင်း

စီဂျီအို (CGO) နှင့် ရေနံစိမ်းဂါလန် ၁၁၆၆၃၂၉ သိန်းရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ရောင်းချပေးရာတွင် စက်တင်ဘာလအတွင်း၌ စက်တင်ဘာ ၃ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် စီဂျီအို(CGO) ဂါလန် သုံးသိန်း၊ စက်တင်ဘာ ၅ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် ရေနံစိမ်းဂါလန် ၂၆၆၃၂၉ ဂါလန်နှင့်စက်တင်ဘာ ၂၄ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် စီဂျီအို(CGO)ဂါလန် သုံးသိန်း ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

ထို့အတူအောက် တိုဘာ ၁၅ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင်လည်း စီဂျီအို(CGO) ဂါလန်သုံးသိန်း ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ကြောင့် ဝယ်ယူလိုသူများအနေဖြင့် မြန်မာ့ရေနံ ဓာတုဗေဒလုပ်ငန်း၊ ရုံးအမှတ်(၄၄)၊ နေပြည်တော်တွင်အဆိုပြုလွှာများတင်သွင်းဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ စီဂျီအို (CGO) ရောင်းချပေးသည့်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ သိရှိလိုသည်များကို စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန လက်အောက်ရှိ မြန်မာ့ရေနံ ဓာတုဗေဒလုပ်ငန်း ကုန်ထုတ်လုပ်မှုဌာနသို့ ဆက်သွယ်စုံစမ်းနိုင်ကြောင်း၊ လက်ရှိတွင် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ စွမ်းအင်ဖူလုံရေးကို စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

SKL



# အောင်မြင်သူအတွက် ဟန်ချက်

## ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ)

### နိဒါန်း

မြန်မြန်ထက်ထက် သွက်သွက်လက်လက်လှုပ်ရှားနေကြရတဲ့ခေတ်အခါအခြေအနေမှာ အချို့ဆိုရင် အပြေးအလွှားတွေတောင်ဖြစ်လို့နေပါရဲ့။ လွန်ခဲ့တဲ့ ၁၅ နှစ်ကျော်လောက်ဆီက ဂျပန်နိုင်ငံ တိုကျိုမြို့တော်ကို သုံးကြိမ်သုံးခေါက်သွားရောက်ခဲ့ဖူးတယ်။ တစ်ကြိမ်ဆို လေးငါးရက်ကြာခဲ့တယ်။ အစည်းအဝေး၊ ဆွေးနွေးပွဲ၊ ဆက်တိုက်အချိန်ပေးရတာမို့ ပြင်ပထွက်လည်ချိန်က တစ်ရက်စီလောက်သာရတယ်။

တိုးဘတ်စ်လှည့်လည်ကြည့်ရှုဖို့လိုက်ပြတဲ့ ဧည့်လမ်းညွှန်လည်းပါတဲ့ မြို့တွင်းခရီးစဉ်က သုံးကြိမ်စလုံးမှာပါရဲ့။ ကိုယ်ပိုင်အချိန်လွတ်လွတ်လပ်လပ် သွားရတာကတော့ ကမာကုရဆင်းတုတော်ကိုသွားဖူးတဲ့ ခရီးတစ်ခုပဲ။ တိုကျိုကလွဲလို့ အခြားဒေသမရောက်ဖူးပါ။ ဂျပန်တွေအကြောင်းကိုယ်မြင်တာတွေတာပြောပြရင် မပြည့်စုံရုံမျှမက တိကျမှုလည်း မရှိနိုင်။ မသွားခင် ဂျပန်နိုင်ငံ ဂျပန်လူမျိုးအကြောင်းတွေကို သေသေချာချာနားလည်သိမြင်ရအောင် ကြိုတင်လေ့လာခြင်းကြောင့် မမှားနိုင်တဲ့သုံးသပ်ချက်တချို့ ပြောနိုင်ပါတယ်။

- ၁။ အချိန်ကိုအထူးလေးစားတယ်။
- ၂။ အလုပ်ကိုကြိုးကြိုးစားစားလုပ်တယ်။
- ၃။ နိုင်ငံကြီးသား၊ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့တဲ့ဂုဏ်ထိန်းတယ်။
- ၄။ အာရှတိုက်သားတွေ၊ အထူးသဖြင့် အရှေ့တောင်အာရှဒေသလူမျိုးတွေအပေါ် အင်အားပေး အမေရိကန် စတုဂံပုံပတ်သားတွေ လောက်တော့ အထင်မကြီးကြဘူး။ သေချာလေ့လာကြည့်၊ သတိထားမိ။

ဒါကတော့ ရောမမြို့ကြီးကိုရောက်ရင် ရောမသားလိုကျင့်သုံး၊ ပြုမူ၊ နေထိုင်တတ်ရမယ့်ဆိုတဲ့ ဆိုရိုးစကားအရ မိမိကဂျပန်နဲ့တကွ အခြားနိုင်ငံများမှ လူမျိုးစုံနဲ့တစ်ပတ်လောက် ဆွေးနွေးပြောဆိုထိတွေ့ရမှာမို့ သူတို့နားနဲ့ သူတို့အာရုံကိုဦးစွာပထမ စည်းဝါးမိအောင် ကြိုတင်သိရမှာမို့ ပြင်ဆင်လေ့လာခဲ့ပေလို့ သတိပြုမိတာတွေပါ။ ကိုယ်ပြောချင်တဲ့စကားကို ထိရောက်အောင်မြင်ချင်ရင် နားထောင်ကြတဲ့ ပရိသတ်အကြောင်း ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာသိဖို့ရာလိုတယ် မဟုတ်ပါလား။

### စာကိုယ်

ကမ္ဘာကျော်ရူပဗေဒသိပ္ပံပညာရှင် အဲလ်ဘတ်အိုင်းစတိုင်း(၁၈၇၉-၁၉၅၅)က ရေးသားခဲ့ဖူးတယ်။ ကျွန်တော်တို့မှာ ဒီလေးချက်မရှိသေးရင် ရှိအောင် ကြိုးစားကြရမယ်။ ရှိပြီးသားဆိုရင် ဆက်ပြီးအားကောင်းအောင် ကျင့်သုံးကြရမယ်။ မှန်တာပေါ့။ အောင်မြင်မှုအတွက် ဒီအချက်တွေက လိုအပ်တယ်ဆိုတာ လက်ခံရမှာပါ။

- ၁။ မိမိကိုယ်ကိုဝေဖန်သုံးသပ်တတ်ခြင်း
  - ၂။ သိချင်တတ်ချင်စိတ်ပြင်းပြခြင်း
  - ၃။ အာရုံစူးစိုက်နိုင်စွမ်းရှိခြင်းနဲ့
  - ၄။ မဆုတ်မနစ်တဲ့စွဲလုံ့လတို့ရှိရမယ်တဲ့။
- မိမိကိုယ်ကိုဝေဖန်သုံးသပ်တတ်ခြင်းဟာ ဘဝအောင်မြင်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်တစ်ခုဆိုတာ တော့သိရပြီ။ ဘာတွေကိုသုံးသပ်ရမလဲ။ ဘယ်အချက်တွေနဲ့ စံထားယှဉ်ထိုးကြည့်ပြီးသုံးသပ်ရမှာလဲ။ ဒါတွေကတော့ မိမိရဲ့ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး၊ အထုံဝါသနာ၊ ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေး၊ ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေ စတာတွေနဲ့ပါဆက်နွယ်သက်ဆိုင်နေတယ်။ တရားသေဖော်ပြတာထက် ယေဘုယျသဘာဝပြလိုတယ်။ အောက်ပါဖော်ပြထားတဲ့ ဒွန်တွဲလွန်ဆွဲနေကြတဲ့အချက်များကို မှန်ကန်မှုတတ်အခြေအနေ

ဟန်ချက်ရှိအောင် ကြိုးစားကြရပါမယ်။ သတိပြုစေလိုတယ်။ သတိထားသုံးသပ်အသုံးပြုကြရပေမယ်။

- ၁။ လောကနဲ့မိမိ(ပဋိပက္ခ၊ ဝိရောဓိ၊ အညမည၊ သဟဇာတ)

- ၂။ အခက်အခဲနဲ့အခွင့်အလမ်း
  - ၃။ ဆန္ဒထက်သန်မှုနဲ့ ကျွမ်းကျင်မှု
  - ၄။ နာခံလိုက်နာမှုနဲ့ ဖန်တီးတီထွင်မှု
  - ၅။ ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးနဲ့ဆက်ဆံရေး
  - ၆။ သဘောတရားနဲ့ လက်တွေ့ဘဝ
  - ၇။ အသိနဲ့အကျင့်
  - ၈။ ယုံကြည်မှုသဒ္ဓါနဲ့ပညာအဆင်အခြင်
  - ၉။ ကိုယ်ကျင့်သီလနဲ့ ပညာအမြော်အမြင်
- စသည် စသည် နှိုင်းယှဉ်စရာ၊ လွန်ဆွဲတာ၊ အားပြိုင်တာတွေကြုံရင် အထူးအပါး၊ အလေးအပေါ့ စဉ်းစားဝေခွဲရမယ်။

## ❖ မိမိကိုယ်ကိုဝေဖန်သုံးသပ်တတ်ခြင်းဟာ ဘဝအောင်မြင်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်တစ်ခုဆိုတာတော့သိရပြီ။ ဘာတွေကိုသုံးသပ်ရမလဲ။ ဘယ်အချက်တွေနဲ့ စံထားယှဉ်ထိုးကြည့်ပြီးသုံးသပ်ရမှာလဲ။ ဒါတွေကတော့ မိမိရဲ့ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး၊ အထုံဝါသနာ၊ ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေး၊ ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေ စတာတွေနဲ့ပါဆက်နွယ်သက်ဆိုင်နေတယ်။ တရားသေဖော်ပြတာထက် ယေဘုယျသဘာဝပြလိုတယ်။ အောက်ပါဖော်ပြထားတဲ့ ဒွန်တွဲလွန်ဆွဲနေကြတဲ့အချက်များကို မှန်ကန်မှုတတ်အခြေအနေဟန်ချက်ရှိအောင် ကြိုးစားကြရပါမယ်။ ❖

ဒါတွေက ကျယ်ဝန်းနက်နဲပါတယ်။ အကျယ်ဆွေးနွေးကြမယ်ဆိုရင် သဘောတူခြင်း၊ မတူခြင်းတွေ ရှိလာနိုင်ပေတယ်။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် မတူတာအတွက် တော့ ရန်လိုတိုက်ခိုက်စရာမလိုဘူး။ သူ့ဘဝ သူ့ကြိုက်ရာရွေးချယ်ပါစေ။ မိမိဘဝ မိမိနှစ်သက်ရာကို ရွေးချယ်ပေးမှာပဲလေ။

စာဖတ်သူရော ကျွန်ုပ်တို့မှာ အင်အားကြီးမားတဲ့ ဗိုလ်ငါးပါးဆိုတဲ့စိတ်ခွန်အားတွေ ကိုယ်စီကိုယ်စီရှိနေကြတယ်။ ဒါတွေဟာ ထုတ်ဖော်အသုံးချရင် မိမိတို့ရဲ့ဘဝကို သိသိသာသာပြောင်းလဲတိုးတက်စေနိုင်တဲ့စွမ်းအားသတ္တိတွေဖြစ်တယ်။ ဂေါတမဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရား(ဘီစီ ၅၆၃-၄၈၃)ကိုယ်တော်တိုင်ဟောကြားတော်မူခဲ့တယ်။ စိတ်၊ စေတသိက်များရဲ့ သဘောသဘာဝမှာ တွေ့ရမှာပါ။ ဗိုလ်ငါးပါးဆိုတာလေ။ အနောက်တိုင်းစိတ်ပညာရှင်တချို့တွေကတော့ မသိစိတ်တို့၊ ငုပ်လျှိုးနေတဲ့စွမ်းအားပုန်းတို့အမည်နာမအမျိုးမျိုးနဲ့ခေါ်ဝေါ်ပြီး သူတို့သိအိုရီတွေနဲ့ စိတ်ခွန်အားအကြောင်း ရေးကြဖော်ပြကြတာပေါ့။

- ၁။ သဒ္ဓါ = ယုံကြည်မှုရှိခြင်း
  - ၂။ သတိ = အမြဲမပြတ်အာရုံစိုက်တတ်ခြင်း
  - ၃။ သမာဓိ = တည်ကြည်ငြိမ်သက်ခြင်း
  - ၄။ ဝီရိယ = ထက်သန်တက်ကြွအားထုတ်ခြင်း
  - ၅။ ပညာ = အကြောင်းအကျိုးအကောင်းအဆိုးခွဲခြားသိတတ်ခြင်း
- သဒ္ဓါလွန်ရင် ကွန့်တယ်။ ပညာလွန်ရင် ဆွံ့တယ်။ သဒ္ဓါလွန်သော် ရာဂ၊ ပညာလွန်သော် မာန။ မြန်မာဆိုရိုးစကားတွေထောက်ခံချင်လိုက်ရင် သဒ္ဓါယုံကြည်မှုမှာ မလွန်စေရဘူး။ ပညာအရာမှာလည်း

မလွန်စေရဘူး။ ဘာကထိန်းရမှာလဲ။ သတိဆိုတဲ့ သတိတရားလက်ကိုင်ထားပြီး မလွန်ကဲအောင် ထိန်းညှိရပေမယ်။

သမာဓိနဲ့ဝီရိယလည်း သဘောသဘာဝအားပြိုင်နေကြတာပဲ။ အေးလွန်းခြင်း၊ ပူလွန်းခြင်း မရှိစေရဘဲ အခြေအနေအချိန်အခါနှင့် ဆီလျော်ကိုက်ညီအောင် ဟန်ချက်ထိန်းဖို့ရာက သတိရဲ့အလုပ်ပေါ့။ သတိတရားဟာ ဗိုလ်ငါးပါးထဲမှာ ဆုံချက်အနေအထားကနေပြီး ထိန်းသိမ်းတဲ့သဘောတွေကြရပေမယ်။ ဘယ်အရာမှ အမြဲတမ်းကြီးအရေးမကြီးဘူး။ သတိကတော့ မလစ်လပ်အောင်ကြီးကြပ်နေရမဲ့ အလေ့အကျင့်ရှိသင့်ပေတယ်။ နမူနာ ဗိုလ်ငါးပါးဖော်ပြသုံးသပ်ကြည့်တာပါ။ အလားတူ အခြားအခြေခံကိန်းတွေကိုလည်း ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်အောင် ဆင်ခြင်အပ်တယ်။

စဉ်းစားလေလေ ဉာဏ်ပညာတိုးပွားလေလေပဲ။ စာရေးသူတို့ကျောင်းပညာ မူလတန်းမှာ အပေါင်း၊ အနှုတ်၊ အမြောက်၊ အစား သင်္ချာပညာပဲကြတာပဲ။ အလီကိုကျက်ရတယ်။ ရအောင်အလွတ်ဆိုခဲ့ကြရတယ်။ နိုင်ငံခြားပညာသင်သွားတော့ ကိန်းဂဏန်းသိန်းသန်းကို မြောက်ရ၊ စားရတဲ့ တွက်စရာချက်စရာ ပြဿနာပုစ္ဆာတွေဖြေရှင်းရတယ်။ ဂဏန်းပေါင်းစက်မပါဘဲ ကွန်ပျူတာမပါဘဲ စာရေးသူက စိတ်တွက်၊ ချရေးတွက်ချက်ပေးတဲ့အဖြေနဲ့ သူတို့ ဂဏန်းပေါင်းစက်နဲ့တွက်တဲ့အဖြေဟာ တူတူနေတော့ သူတို့အံ့ဩကြတယ်။ ဒါက အလီကျက်ပြီး အမြောက်အလီ ၁၆ လီထီ အလွတ်ရခဲ့တဲ့ကျေးဇူးပေါ့။ သင်္ချာပညာမှာ အလယ်တန်းရောက်တဲ့အခါ သင်္ချာရိုးရိုး၊ သင်္ချာ(၁)အပြင် သင်္ချာ(၂)ဆိုတာ သင်ယူခဲ့ရတယ်။ အက္ခရာသင်္ချာ(Algebra) နဲ့ ဂျီဩမေတြီ(Geometry)၊ တက္ကသိုလ်ရောက်လာတဲ့အခါမှာ ကဲကဲလပ်စ်သင်္ချာ(Calculus)၊ တြိဂိုနော်မေထရီ(Trigonometry)၊ သင်္ချာယုတ္တိဗေဒ(Mathematical Logic)၊ စာရင်းအင်းပညာ(statistics) အစရှိတဲ့ ပညာရပ်တွေကို လေးနှစ်တာသင်ယူဆည်းပူးခဲ့ရပြန်တယ်။ အတွက်အချက်တွေက ပြဿနာပုစ္ဆာကို အဖြေထုတ်တဲ့အခါ သီအိုရီတွေအသုံးပြုပြီး စဉ်းစားကြရတာပဲမဟုတ်လား။ သိထားတဲ့အချက်တွေကောက်ယူတွက်ဆပြီး အဖြေမှန်ထွက်အောင် တွက်ချက်တတ်တဲ့အလေ့အကျင့်ရစေတယ်။ သိပ္ပံပညာတွေက သင်္ချာအပေါ်အခြေခံတယ်။ သင်္ချာဟာ ဉာဏ်ကြီးစေတယ်။ ၂၁ ရာစုမှာ သင်္ချာပညာထွန်းကားဖို့လိုပေမယ်။

အောင်မြင်တဲ့လူတွေက ခေါင်းဆောင်မှုရှိရတယ်။ အောင်မြင်ထိရောက်တဲ့လူတွေမှာ ထိရောက်ကောင်းမွန်တဲ့အလေ့အကျင့်တွေရှိနေကြတာကို စတီဗင် အာရ်ကိုဗီး(၁၉၃၂-၂၀၁၂)ဆိုတဲ့ပညာရှင်က စာအုပ်တစ်အုပ်ရေးထုတ်ခဲ့တယ်။ လွန်ခဲ့တဲ့ အနှစ် ၂၀ ကျော်လောက်ကပါ။ အင်မတန်ကျော်ကြားထင်ရှားတယ်။

THE SEVEN HABITS OF HIGHLY EFFECTIVE PEOPLE တဲ့။ ကမ္ဘာပေါ်မှာ အရောင်းရဆုံးစာအုပ်တစ်အုပ်ပဲ။ မြန်မာဘာသာသို့ ဘာသာပြန်ဆရာလေး၊ ငါးဦးက ပြန်ခဲ့ဖူးတယ်။ အကျဉ်းချုပ်ကောက်နုတ် ဖော်ပြရရင်အောက်ပါ ၇ ချက်ဖြစ်တယ်။

- ၁။ proactive = နိုးကြားထက်သန်၊ အပြုသဘောစိတ်ရှိပြီး တာဝန်ယူတတ်၊ ကူညီချင်တတ်။
- ၂။ Purpose = ရည်မှန်းချက်နဲ့လုပ်ဆောင်နေလေ့ရှိ။ ပန်းတိုင်မှ မိမိနေရာသို့ အဆင့်ဆင့်စဉ်းစား။
- ၃။ First Thing First = အရေးကြီးတာအရင်လုပ်။ အသေးအဖွဲ့နဲ့ အချိန်မဖြုန်းနဲ့။
- ၄။ Win-Win = နှစ်ဦးနှစ်ဖက် အောင်မြင်အောင် လုပ်တတ်။
- ၅။ Understanding = သူ့အကြောင်း အရင်သိအောင် လေ့လာ။ အပြန်အလှန်နားလည်၊ နားထောင်၊ စာနာသိမြင်။
- ၆။ Synergize = စာနာပွင့်လင်းစွာ ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းတတ်။
- ၇။ Shapen the Saw = လွှဲကိုအရင်သွေး၊ ပြီးမှ သစ်ခုတ်၊ ရုပ်ပိုင်း၊ စိတ်ပိုင်း၊ လူမှုခံစားချက်ပိုင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်အရှိန်ဩဇာ၊ ဆက်လက် တိုးတက်စေ။

အထက်ပါအချက်တွေကို ပိုမိုနားလည်သဘောပေါက်ပြီး လက်တွေ့အသုံးချရင်တော့ စာဖတ်သူလည်း သူတို့လိုပဲထိရောက်အောင်မြင်အောင် စွမ်းဆောင်နိုင်သူဖြစ်လာမှာ မလွဲဘူး။

လောကမှာ အောင်မြင်တယ်ဆိုတဲ့လူတွေဟာ အလုပ်ကြိုးစားခြင်း၊ လာဘ်မြင်ခြင်း၊ ဆရာကောင်းမိတ်ဆွေကောင်းရှိခြင်း၊ အခြေအနေဖန်တီးတတ်ခြင်း စတဲ့အချက်တွေလိုအပ်သလို ထိပ်ဆုံးထိအောင် ရောက်ဖို့ဆိုရင်တော့ ခေါင်းဆောင်မှုအရည်အသွေးလည်း ရှိဖို့လိုတယ်။ ခေါင်းဆောင်မှုအကြောင်း စာအုပ်ပေါင်းများစွာရေးသားခဲ့သူ စာရေးဆရာ ဂျွန်စီမက်ဇဲဝဲလ်ရေးသားတာတွေရဲ့ အနှစ်ချုပ် ၁၀ ချက်ကောက်နုတ်ဖော်ပြရရင် ဒါတွေပဲ။

- ၁။ လူအများအပေါ်ရိုးဖြောင့်ပါစေ။
- ၂။ လူအများအပေါ်ယုံကြည်မှုရှိရတယ်။
- ၃။ လူအများကို နားထောင်ပေးတတ်ရတယ်။
- ၄။ လူအများကို နားလည်တယ်။
- ၅။ လူအများကို မြှင့်တင်ပေးတယ်။
- ၆။ လူအများကို လမ်းပြထိန်းကျောင်းပေးတယ်။
- ၇။ လူအများကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးတယ်။
- ၈။ လူအများကို လုပ်ပိုင်ခွင့်အာဏာခွဲဝေပေးထားတယ်။
- ၉။ လူအများနှင့်ထိတွေ့ချိတ်ဆက်ထားတယ်။
- ၁၀။ အခြားသောခေါင်းဆောင်အဆင့်ဆင့်တို့ကို လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်မွေးမြူပေးတယ်။

### နိဂုံး

ဒီဆောင်းပါးလေးက တိုပင်တိုသော်ငြားလည်းပဲ အဆီအနှစ်တွေနဲ့ စာဖတ်သူလက်တွေ့အသုံးပြုလို့ရစေမယ့်အရာများ စုဆောင်းထုတ်ဖော်ရေးသားပေးထားပါတယ်။

# လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် စိတ်ကိုကြည်လင်လန်းဆန်းစေနိုင်သည်



မိမိတို့အနေနဲ့တစ်ခါတလေ အဲဒီလို လမ်းလျှောက်လိုက်မှာ စိတ်ညစ်မှုတွေ၊ စိတ်အလိုမကျမှုတွေ ကြုံဖူးမှာပါ။ အဲဒီအချိန်မှာ မရည်ရွယ်ပါဘဲ ခဏလောက်ဖြစ်ဖြစ်လမ်းထဲလျှောက်မိတတ်ကြပါတယ်။

တာကိုလက်တွေ့ကြုံဖူးကြမှာပါ။ ပညာရှင်တွေရဲ့ လေ့လာမှုအရဆိုရင်လည်း လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ စိတ်ကိုကြည်လင်လန်းဆန်းစေတယ်လို့ တွေ့ရှိထားပါတယ်။ တစ်ကိုယ်တည်းလမ်းလျှောက်ခြင်းထက် စိတ်တူကိုယ်တူရှိတဲ့ အဖော်တစ်ဦးနဲ့လမ်းလျှောက်ခြင်းက ပိုပြီးတော့တောင် အထောက်အကူဖြစ်စေပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ စိတ်ဖိစီးမှု၊ စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းမှုနဲ့ စိတ်ပူပန်မှုတွေကိုလည်း ကျဆင်းစေတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ငွေကုန်ကြေးကျခြင်းလည်း မရှိပါဘူး။ ကိုယ့်ရဲ့တစ်နေ့တာအချိန် ၂၄နာရီထဲကမှ မိနစ် ၃၀လေးသာ ဖွဲ့ပေးလိုက်ရုံနဲ့ ပြန်ရလာမယ့် အကျိုးကျေးဇူးတွေက မနည်းလှပါဘူး။ ကိုယ်ကျန်းမာရင် စိတ်ချမ်းသာတယ်လို့ ပြောစမှတ်ရှိသလို မျိုး စိတ်လည်းချမ်းသာစေ၊ ကိုယ်လည်းကျန်းမာစေဖို့ နေ့စဉ်ဘဝမှာ မိနစ် ၃၀ ကြာ လမ်းလျှောက်ကြပါဖို့လို့ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လိုက်ရပါတယ်။

## ပုသိမ်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဖူးစားပြောင်း ၂၉၉ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ပုသိမ် ဩဂုတ် ၁၈  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ်မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဖူးစားပြောင်း ၂၉၉ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ပုသိမ်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းစိုးက ပြောပြခဲ့သည်။

ပုသိမ်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပြောင်း ၂၉၉ ဧကကို ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ်မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဖူးစားပြောင်း ၂၉၉ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ပုသိမ်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းစိုးက ပြောပြခဲ့သည်။

ပထမပတ်က စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးထားသည့်ဖူးစားပြောင်းများ အရည်အသွေးကောင်းစေရေး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ တောင်သူနည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ကောင်းမွန်စေဖို့အတွက် စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်နဲ့ အခြားလိုအပ်တဲ့ တွေအခက်အခဲမရှိ စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ အတွက် လိုအပ်တဲ့နည်းပညာနဲ့ အခြားပံ့ပိုးမှုတွေကို ကြိုတင်လုပ်ဆောင်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဖူးစားပြောင်း ၂၉၉ ဧကထိ လျာထားစိုက်ပျိုးခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိရာနှုန်းပြည့်စိုက်ပျိုးပြီးစီးသွားပြီဖြစ်ပါတယ်။ ဖူးစားပြောင်းတွေ ရာနှုန်းပြည့်စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ အတွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေဖို့အတွက် စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်နဲ့ အခြားလိုအပ်တဲ့ ကျော်ကျော်လင်း

## တိုက်ကြီးမြို့နယ် ဥက္ကံကုန်းကျေးရွာ၌ VRFP စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

တိုက်ကြီး ဩဂုတ် ၁၈  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တိုက်ကြီးခရိုင် တိုက်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက လုပ်ကွက်ငယ် တောင်သူများ၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးနှင့်အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူများ လိုအပ်သောငွေကြေး အရင်းအနှီးရရှိစေရန်အတွက် ဥက္ကံကုန်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း (VRFP)၏ ရည်ရွယ်ချက်၊ အကျိုးကျေးဇူးများ၊ အတိုးဆပ်ကာလ၊ အရင်းဆပ်

(VRFP)ချေးငွေထုတ်ချေးပေးခြင်းကို ဩဂုတ် ၁၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာစော့ရုံ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ တိုက်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဥမ္မာရွှေက ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း (VRFP)၏ ရည်ရွယ်ချက်၊ အကျိုးကျေးဇူးများ၊ အတိုးဆပ်ကာလ၊ အရင်းဆပ်

ကာလနှင့် အတိုးနှုန်းသတ်မှတ်ချက်များကိုရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၈ သန်းကို ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်းကော်မတီဝင်များထံသို့ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် တိုက်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများနှင့် ဥက္ကံကုန်းကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း

ကော်မတီဝင်များက ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၇ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၄ ဦး၊ အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၄ ဦး၊ အခြားလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၄၇ ဦး စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၀၂ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၈ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အထူး

## မေတ္တာပြည့်ဝ အခါသမယ

- ပြည်သာဝတ္ထိ ကျောင်းတော်ရှိရာ ဇေတဝန်သာဝယ် မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားကမ္မဋ္ဌာန်း ဆင်မြန်းပြီးသော် ရဟန်းတော်ငါးရာ ထွက်ခွာချက်ချင်း တောအုပ်တွင်း၌ ထိုးထွင်းကျင့်ခါ ဝိပဿနာပွား ကြိုးစားအားထုတ် တရားအလုပ်ကြောင့် တောအုပ်နေငြား နတ်အများတို့ ခံစားမနိုင် တူပြိုင်ခြိမ်းခြောက် နေရာပျောက်ခဲ့။
- ရဟန်းငါးရာ တောမြိုင်သာမှ ပြန်ကာကြာချီ ဗုဒ္ဓဆီသို့ စုံညီဇောတ်ပေါင်း နှောင့်ယှက်ကြောင်းကို ပြန်ပြောင်းလျှောက်ထား ဖြစ်ရပ်များ။
- ဘုရားမြတ်စွာ မိန့်တော်မှာသည် ကြည်သာရွှင်ပြ ပို့သမေတ္တာ ဒေဝါနတ်များ သိစေသားဟု နှုတ်ဖျားသံချို ရွတ်ကြဆိုလော့ ကိုယ်စီမေတ္တာ ထားရှိပါမှ ဘယ်မှာရန်ဘေးရှိအံ့နည်း။
- ရဟန်းငါးရာ ပြန်လာမူလ တောတွင်းကျသော် ရွတ်ကြဂါထာ ထိုမေတ္တာနှင့် ကောင်းကျင့်ကောင်းကြံ ပို့သမှန်ကြောင်း ပြန်လှန်ချစ်ခင် ပျော်ရွှင်နတ်ပေါင်း စိတ်ပြောင်းသွားကာ ချောက်ချားအမှု ဖယ်ခွာပြုခဲ့။
- မေတ္တာတန်ခိုး သူ့တန်ဖိုးကြောင့် ဖြောင့်စွာကျင့်သွား ရဟန်းများလည်း စိတ်ထားမြင့်မြတ် မေတ္တာဓာတ်ဖြင့် မြိုင်ရပ်တောတွင် ကျင့်စဉ်ပြီးမြောက် ဝါခေါင်ရောက်တိုင် တောရပ်မြိုင်မှာ ကျင့်နိုင်ဝါတွင်း အောင်မြေနိုင်ခဲ့။
- ထိုသို့ဖော်ထုတ် မေတ္တာသုတ်ကြောင့် ဟုတ်မှန်လမ်းသိ ပစ္စိမဝါ ကပ်ကြရှာသား ရဟန်းများ၏ ထင်ရှားဂုဏ်မြူး မေတ္တာထူးကို ဖော်ကျူးပါရ ခါသမယသည် ကြီးစွမေတ္တာနေ့ထူးတည်း။ ။

ဘိုမျိုး(ရွှေဘို)

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

ငရုတ်သီး၊ ငရုတ်ကောင်းတို့၏ အပူဓာတ်သည် သွေးလည်ပတ်စီးဆင်းမှုကို အားကောင်းစေပြီး အသက်ရှူလမ်းကြောင်းအတွင်း ရောဂါပိုးများဝင်ရောက်ခြင်းကို တိုက်ထုတ်ပေးသည်။



# ထိုင်းဘုရင်က ဖယ်ထုန်ထန်ရှင်နာဝပ်ကို ဝန်ကြီးချုပ်သစ်အဖြစ် အတည်ပြု

ဗန်ကောက် ဩဂုတ် ၁၈ နာဝပ်ကို ထိုင်းလွှတ်တော်က ထိုင်းဘုရင်မင်းမြတ် မဟာဝန်ကြီးချုပ်သစ်အဖြစ် ရွေးချယ် ဝန်ကြီးချုပ်သစ်အဖြစ် ခန့်အပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ထိုင်းနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ်သစ် ဖယ်ထုန်ထန်ရှင်နာဝပ်ကို ထိုင်းဝန်ကြီးချုပ်သစ်အဖြစ် ယနေ့ သော ထိုင်းဘုရင်မင်းမြတ် မဟာဝန်ကြီးချုပ်သစ်အဖြစ် အတည်ပြုပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုင်းလွှတ်တော်က ဖယ်ထုန်ထန်ရှင်နာဝပ်ကို ထိုင်းဝန်ကြီးချုပ်သစ်အဖြစ် မဲခွဲရွေးချယ်ခဲ့ပြီး နှစ်ရက်အကြာတွင် ထိုင်းဘုရင်မင်းမြတ်၏ တရားဝင်အတည်ပြုချက် ပေါ်ထွက်လာခြင်း ဖြစ်သည်။

ထိုင်းဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ တရားရုံးက ထိုင်းဝန်ကြီးချုပ်ဟောင်း ဆရက်သာ သာဗီဆင်ကို ဩဂုတ် ၁၄ ရက်က ရာထူးမှ ဖယ်ရှားခဲ့ပြီးနောက် ဖယ်ထုန်ထန်ရှင်

Ref : Xinhua  
Trs : KKO



# ဗီယက်နမ်ကွန်မြူနစ်ပါတီအကြီးအကဲ တရုတ်နိုင်ငံသို့ရောက်ရှိ

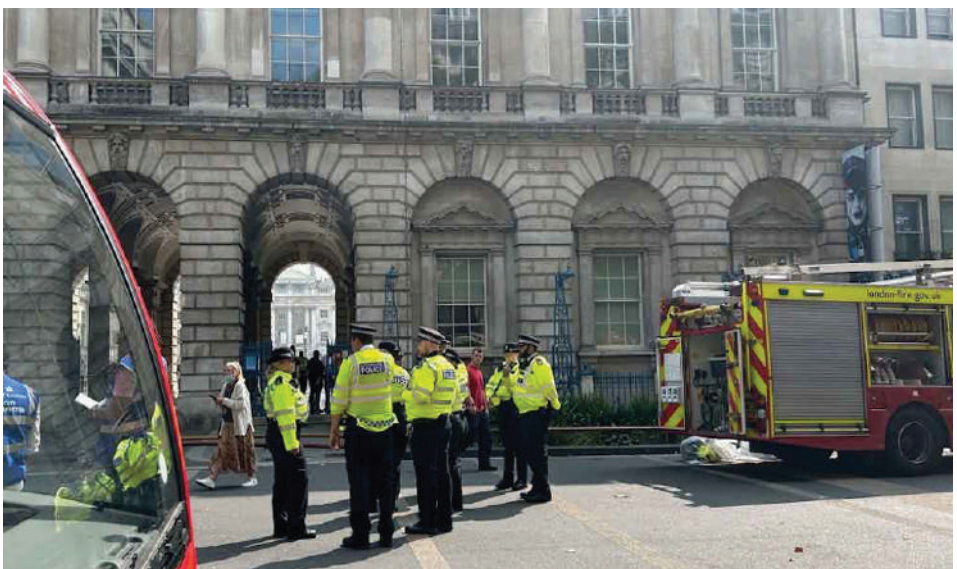
ပေကျင်း ဩဂုတ် ၁၈ ဗီယက်နမ် ကွန်မြူနစ်ပါတီ အကြီးအကဲ တိုလမ်းသည် သုံးရက်ကြာ တရုတ်နိုင်ငံခရီးစဉ်အတွက် ယနေ့တွင် ကွမ်ကျိုးမြို့သို့ စတင် ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်ကြောင်း တရုတ် အစိုးရမီဒီယာများက သတင်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။

တရုတ်နိုင်ငံ ခရီးစဉ်အတွင်း ဗီယက်နမ်ခေါင်းဆောင် တိုလမ်းသည် တရုတ်သမ္မတရီကျင့်ဖျင်၊ ဝန်ကြီးချုပ် လီကာချန်းတို့နှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးရန် စီစဉ်ထားကြောင်း တရုတ်မီဒီယာများ၏ အဆိုအရ သိရသည်။

ဗီယက်နမ် ကွန်မြူနစ်ပါတီ အကြီးအကဲ တိုလမ်းသည် ကွမ်ကျိုးမြို့သို့ ရောက်ရှိနေစဉ်

Ref : Xinhua  
Trs : KKO

# လန်ဒန်မြို့ရှိ သမိုင်းဝင်ဆမ်းမားဆက်စ်ဟောက်စ် စံအိမ်တော် မီးလောင်မှုဖြစ်ပွား



လန်ဒန် ဩဂုတ် ၁၈ အဆိုပါ မီးလောင်မှု ဆမ်းမား ဆက်စ်ဟောက်စ် အဆောက်အအုံအတွင်း ထိန်းသိမ်းထားသည့် သမိုင်းဝင်အနုပညာ လက်ရာများ ပျက်စီးမှုမရှိခဲ့ကြောင်း ဗြိတိန်မီဒီယာများက သိရသည်။

အဆိုပါ မီးလောင်မှု အဆောက်အအုံအတွင်း ထိန်းသိမ်းထားသည့် သမိုင်းဝင်အနုပညာ လက်ရာများ ပျက်စီးမှုမရှိခဲ့ကြောင်း ဗြိတိန်မီဒီယာများက သိရသည်။

ဖြစ်သည်။

ဩဂုတ် ၁၇ ရက် မီးလောင် ကျွမ်းမှုသည် ဆမ်းမားဆက်စ်ဟောက်စ်စံအိမ်တော်၏အနောက် တောင်၌ ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး အဆိုပါ မီးလောင်ကျွမ်းမှုကို ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် မီးသတ် ယာဉ် ၂၅ စီး စေလွှတ်ပေးခဲ့ကြောင်း လန်ဒန်မီးသတ်ဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ဆမ်းမား ဆက်စ်ဟောက်စ် အဆောက်အအုံ မီးလောင်မှုကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူ မရှိခဲ့ကြောင်း ဗြိတိန်မီဒီယာများ၏ အဆိုအရ သိရသည်။

ဆမ်းမား ဆက်စ်ဟောက်စ် စံအိမ်တော်သည် ၁၅၄၇ ခုနှစ်တွင် တည်ဆောက်ခဲ့သည့် အဆောက်အအုံဖြစ်ပြီး ရှေးအခါက ဘုရင် နန်းတော်တစ်ခုပင်ဖြစ်ခဲ့ဖူးကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO

# ရုရှားအနောက်ပိုင်းနယ်မြေကို ယူကရိန်းနိုင်ငံမှတိုက်ခိုက်မှု အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်အဖြစ် မြောက်ကိုရီးယားရှုတ်ချ

ပြုယမ်း ဩဂုတ် ၁၈ ရုရှားနိုင်ငံအနောက်ပိုင်း ခု(စ်)နယ်မြေအတွင်းသို့ ယူကရိန်းတပ်များ ဝင်ရောက်မှုကို ခွင့်လွှတ်၍ မရနိုင်သည့် အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်အဖြစ် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံက ဝေဖန်ရှုတ်ချခဲ့ကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ရုရှားနိုင်ငံ ခု(စ်)နယ်မြေအတွင်းသို့ ယူကရိန်းတပ်များ ကျူးကျော်ဝင်ရောက်မှုသည် အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ ရုရှားဆန့်ကျင်ရေး မူဝါဒ အကျိုးဆက်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း မြောက်ကိုရီးယား အစိုးရ၏ ကေစီအင်အေသတင်းဌာနက သတင်းထုတ်ပြန် ထားသည်။

အဆိုပါသတင်းထုတ်ပြန်ချက်ကို မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာနက ကေစီအင်အေ သတင်းဌာနမှတစ်ဆင့် ထုတ်ပြန် ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ယူကရိန်း တပ်များသည် ဩဂုတ် ၆ ရက်မှစ၍ ရုရှားနိုင်ငံ ခု(စ်)နယ်မြေအတွင်း ကျူးကျော် ဝင်ရောက်ခဲ့ရာ ရုရှားတပ်များနှင့် တိုက်ပွဲများ ဖြစ်ပွားလျက်ရှိဆဲ ဖြစ်သည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် အနောက် အုပ်စုနိုင်ငံများ၏ အထောက်အပံ့ဖြင့် ယူကရိန်းတပ်များက ရုရှား နယ်မြေများအား လက်နက်ကိုင် တိုက်ခိုက်မှုကို မိမိတို့ရှုတ်ချကြောင်း မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံ ခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ထို့ပြင် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံ အနေဖြင့် ကိုယ့်မြေ ကိုယ့်ရေကို ကာကွယ်နေသော ရုရှားနိုင်ငံဘက်မှ အမြဲတမ်းရပ်တည်မည်ဖြစ်ကြောင်း မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံ ခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြား ထားသည်။

ယူကရိန်း စစ်ရေးပဋိပက္ခ စတင်ပေါ်ပေါက်ခဲ့သော ၂၀၂၂ ခုနှစ်နောက်ပိုင်းတွင် ရုရှားနှင့် မြောက်ကိုရီးယား နိုင်ငံတို့၏ ဆက်ဆံရေးမှာ ယခင်ကထက် ပို၍ အားကောင်းခိုင်မာလာကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT  
Trs : KKO

# တူကီယိုလွှတ်တော်၌ လွှတ်တော်အမတ်များ အပြန်အလှန်ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွား

အန်ကာရာ ဩဂုတ် ၁၈ ထောင်ဒဏ် ချမှတ်ခံထားရသည့် အတိုက်အခံလွှတ်တော် အမတ်တစ်ဦး၏ ပြဿနာကို အကြောင်းပြု၍ တူကီယိုလွှတ်တော်၌ ဩဂုတ် ၁၆ ရက်တွင် လွှတ်တော် အမတ်များကြား အပြန်အလှန် ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ထိုးကြိတ်သတ်ပတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မိနစ် ၃၀ ကြာမြင့်ခဲ့သည့် တူကီယိုလွှတ်တော်၌ ခိုက်ရန် ဖြစ်ပွားမှုအတွင်း အနည်းဆုံး လွှတ်တော်အမတ် နှစ်ဦး ဒဏ်ရာများ ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထောင်ဒဏ် ချမှတ်ခံထားရသည့် ကန်အက်တလေအမတ်ရှိ အတိုက်အခံ လွှတ်တော်အမတ် တစ်ဦး တရားစွဲဆိုခံရမှုမှ ကင်းလွတ်ခွင့်ကို ပြန်လည်ရပ်သိမ်းရေးအတွက် လက်ရှိအာဏာရပါတီမှ လွှတ်တော်အမတ်များက မဲခွဲ ဆုံးဖြတ်ရန်ပြင်ဆင်နေစဉ် အတိုက်



အခံ လွှတ်တော်အမတ်များနှင့် ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

လွှတ်တော်အမတ် ကန်အက်တလေသည် ထောင်ဒဏ်ချမှတ်ခံထားရသော်လည်း အကျဉ်းထောင်မှ တစ်ဆင့် မဲဆွယ်လှုပ်ရှားမှု ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ပြီးခဲ့သည့် နှစ် ရွေးကောက်ပွဲတွင် အမတ် နေရာတစ်နေရာ ရယူနိုင်ခဲ့သူ ဖြစ်သည်။

ရှေ့နေတစ်ဦးလည်းဖြစ်သလို လူ့အခွင့်အရေး လှုပ်ရှားသူတစ်ဦးလည်းဖြစ်သော ကန်အက်တလေကို တူကီယိုအစိုးရက အကြမ်းဖက် ဝါဒစွဲချက်ဖြင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် ထောင်ဒဏ် ၁၈ နှစ် ပြစ်ဒဏ်ချမှတ် ထားခြင်းဖြစ်သည်။

ခုနှစ် ရွေးကောက်ပွဲတွင် အမတ် တစ်နေရာ ရရှိခဲ့သော်လည်း လက်ရှိအာဏာရပါတီ လွှတ်တော် အမတ်များ လွှမ်းမိုးထားသည့် တူကီယိုလွှတ်တော်က ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလတွင် လွှတ်တော်အမတ် အဖြစ်မှ ထုတ်ပယ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT  
Trs : KKO

# SCIENCE AND TECHNOLOGY

## JUICE ကြာသပတေးဂြိုဟ်စနစ် လေ့လာရေးအာကာသယာဉ်က ကမ္ဘာနှင့်လကို ပထမဆုံး အနီးကပ်ဖြတ်ကျော်ပျံသန်းရေးအတွက် ပြင်ဆင်နေ



ပဲရစ် ဩဂုတ် ၁၈ ဩဂုတ် ၁၉ ရက်နှင့် ၂၀ ရက်တို့တွင် ကမ္ဘာနှင့်လကို အနီးကပ်ဖြတ်ကျော်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဥရောပ အာကာသအေဂျင်စီ တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

JUICE အာကာသယာဉ်သည် ဩဂုတ် ၁၉ ရက်တွင် လကို အနီးကပ်ဖြတ်ကျော် ပျံသန်း၍ ဩဂုတ် ၂၀ ရက်တွင် ကမ္ဘာဂြိုဟ်ကို အနီးကပ်ဆက်လက်ဖြတ်ကျော်ပျံသန်းမည်ဖြစ်သည်။

JUICE အာကာသယာဉ်သည် ကြာသပတေးဂြိုဟ်စနစ် ခရီးစဉ်အတွက် ခြပ်ဆွဲအားအကူအညီ ရယူ၍ ၂၀၂၆ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၂၉ ခုနှစ်တို့တွင် ကမ္ဘာကိုအနီးကပ်ဖြတ်ကျော်ပျံသန်းမှုများ ထပ်မံပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News  
Trs : KKO

JUICE အာကာသယာဉ်သည် ဩဂုတ် ၁၉ ရက်နှင့် ၂၀ ရက်တို့တွင် ကမ္ဘာနှင့်လကို အနီးကပ်ဖြတ်ကျော်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဥရောပ အာကာသအေဂျင်စီ တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

JUICE အာကာသယာဉ်သည် ဩဂုတ် ၁၉ ရက်တွင် လကို အနီးကပ်ဖြတ်ကျော် ပျံသန်း၍ ဩဂုတ် ၂၀ ရက်တွင် ကမ္ဘာဂြိုဟ်ကို အနီးကပ်ဆက်လက်ဖြတ်ကျော်ပျံသန်းမည်ဖြစ်သည်။

JUICE အာကာသယာဉ်သည် ကြာသပတေးဂြိုဟ်စနစ် ခရီးစဉ်အတွက် ခြပ်ဆွဲအားအကူအညီ ရယူ၍ ၂၀၂၆ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၂၉ ခုနှစ်တို့တွင် ကမ္ဘာကိုအနီးကပ်ဖြတ်ကျော်ပျံသန်းမှုများ ထပ်မံပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News  
Trs : KKO

# HEALTH

## ကီတိုဓာတ်စာက ပန်ကရိယကင်ဆာကုထုံးများ ပိုမိုထိရောက်ရေး အထောက်အကူပြုနိုင်ဖွယ်ရှိ

နယူးယောက် ဩဂုတ် ၁၈ သုံးသပ်ထားသည်။

ကီတိုဓာတ်စာ ခေါ် ဓာတ်စာ ကီတိုဓာတ်စာများသည် ကာဗိုပုံစံတစ်မျိုးစားသုံးမှုသည် ပန်ကရိယ ကင်ဆာကုထုံးများ ပိုမိုထိရောက် လာစေရေးအတွက် အထောက်အကူ ပြုနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း ဩဂုတ် ၁၇ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံ ကယ်လီဖိုးနီးယားတက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ ကီတိုဓာတ်စာသည် ပန်ကရိယကင်ဆာဆဲလ်များ ရှင်သန်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့်စွမ်းအင်များကို ဖြတ်တောက်ပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

သို့ဖြစ်ရာ ကီတိုဓာတ်စာပုံစံကို စားသုံးခြင်းဖြင့် ပန်ကရိယကင်ဆာကုထုံးများ၏ ထိရောက်မှုကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ကြောင်း သုတေသန ပညာရှင်များက

အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များသည် ဓာတ်ခွဲခန်းသုံး ကြွက်များဖြင့် လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုများ ပြုလုပ်ပြီးနောက် ကီတိုဓာတ်စာများ၏ ပန်ကရိယကင်ဆာအပေါ် မည်သို့အကျိုးသက်ရောက်သည်ကို ဖော်ထုတ်တင်ပြခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပန်ကရိယကင်ဆာ ရောဂါသည် အလွန်သိမ်မွေ့သည့် ရောဂါလက္ခဏာများကြောင့် စစ်ဆေးဖော်ထုတ်ရန်ခက်ခဲသည့် ကင်ဆာရောဂါတစ်မျိုး ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO

## ISS ၌ ရက်ရှည်သောင်တင်နေသည့် အာကာသယာဉ်မှူးနှစ်ဦးကို ပြန်ခေါ်ရေးအတွက် နာဆာက ဩဂုတ်လကုန်တွင် ဆုံးဖြတ်မည်

ဝါရှင်တန် ဩဂုတ် ၁၈ နိုင်ငံတကာ အာကာသစခန်း (ISS) ၌ ရက်ရှည်သောင်တင်နေသည့် အာကာသယာဉ်မှူးနှစ်ဦးကို ဘိုးရင်းကုမ္ပဏီ၏ စတားလိုင်နာ အာကာသလူသယ်ယာဉ်သို့မဟုတ် Space-X ကုမ္ပဏီ၏ Crew Dragon အာကာသယာဉ်ဖြင့် ကမ္ဘာမြေပေါ်သို့ ပြန်ခေါ်ရေးအတွက် အမေရိကန် အစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ(နာဆာ)က ဩဂုတ်လကုန်တွင် ဆုံးဖြတ်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဩဂုတ် ၁၇ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

အထက်ပါ နာဆာအာကာသယာဉ်မှူးနှစ်ဦးကို စတားလိုင်နာ အာကာသလူသယ်ယာဉ်ဖြင့် ယခုနှစ် ဇွန် ၅ ရက်တွင် နိုင်ငံတကာ အာကာသစခန်းသို့ တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ အာကာသယာဉ်မှူးနှစ်ဦးအနေဖြင့် နိုင်ငံတကာ အာကာသစခန်း၌ ရက်ရှည်ကြာနေရန် သာ စီစဉ်ထားသော်လည်း စတားလိုင်နာ အာကာသယာဉ် ဓာတ်ငွေ့ယိုစိမ့်မှုကြောင့် ကမ္ဘာပေါ်သို့ ပြန်လည်ဆင်းသက်နိုင်မှုမရှိခဲ့ဘဲ နိုင်ငံတကာ အာကာသစခန်းပေါ်တွင် သောင်တင်နေခဲ့သည်။

သို့ဖြစ်ရာ အဆိုပါအာကာသယာဉ်မှူးနှစ်ဦးကို ပြန်လည်ခေါ်ယူရေးအတွက် စတားလိုင်နာနှင့် Crew Dragon မည်သည့်အာကာသလူသယ်ယာဉ် အသုံးပြုမည်ကို ယခုလကုန်ပိုင်းတွင် ဆုံးဖြတ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Space-X ကုမ္ပဏီသည် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် နာဆာအတွက် အာကာသယာဉ်မှူးများ လိုက်ပါသည့် Crew Dragon အာကာသလူသယ်ယာဉ်ကို ပထမဆုံးအကြိမ် အောင်မြင်စွာလွှတ်တင်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO

ဝါရှင်တန် ဩဂုတ် ၁၈ နိုင်ငံတကာ အာကာသစခန်း (ISS) ၌ ရက်ရှည်သောင်တင်နေသည့် အာကာသယာဉ်မှူးနှစ်ဦးကို ဘိုးရင်းကုမ္ပဏီ၏ စတားလိုင်နာ အာကာသလူသယ်ယာဉ်သို့မဟုတ် Space-X ကုမ္ပဏီ၏ Crew Dragon အာကာသယာဉ်ဖြင့် ကမ္ဘာမြေပေါ်သို့ ပြန်ခေါ်ရေးအတွက် အမေရိကန် အစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ(နာဆာ)က ဩဂုတ်လကုန်တွင် ဆုံးဖြတ်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဩဂုတ် ၁၇ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

အထက်ပါ နာဆာအာကာသယာဉ်မှူးနှစ်ဦးကို စတားလိုင်နာ အာကာသလူသယ်ယာဉ်ဖြင့် ယခုနှစ် ဇွန် ၅ ရက်တွင် နိုင်ငံတကာ အာကာသစခန်းသို့ တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ အာကာသယာဉ်မှူးနှစ်ဦးအနေဖြင့် နိုင်ငံတကာ အာကာသစခန်း၌ ရက်ရှည်ကြာနေရန် သာ စီစဉ်ထားသော်လည်း စတားလိုင်နာ အာကာသယာဉ် ဓာတ်ငွေ့ယိုစိမ့်မှုကြောင့် ကမ္ဘာပေါ်သို့ ပြန်လည်ဆင်းသက်နိုင်မှုမရှိခဲ့ဘဲ နိုင်ငံတကာ အာကာသစခန်းပေါ်တွင် သောင်တင်နေခဲ့သည်။

သို့ဖြစ်ရာ အဆိုပါအာကာသယာဉ်မှူးနှစ်ဦးကို ပြန်လည်ခေါ်ယူရေးအတွက် စတားလိုင်နာနှင့် Crew Dragon မည်သည့်အာကာသလူသယ်ယာဉ် အသုံးပြုမည်ကို ယခုလကုန်ပိုင်းတွင် ဆုံးဖြတ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Space-X ကုမ္ပဏီသည် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် နာဆာအတွက် အာကာသယာဉ်မှူးများ လိုက်ပါသည့် Crew Dragon အာကာသလူသယ်ယာဉ်ကို ပထမဆုံးအကြိမ် အောင်မြင်စွာလွှတ်တင်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO

## ပုံစံ-၂ ဆီးချိုလူနာများ အလူးမီးဖုတ်စားခြင်းဖြင့် သွေးအတွင်းသကြားဓာတ်ပါဝင်မှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်

နယူးယောက် ဩဂုတ် ၁၈ ပုံစံ-၂ ဆီးချိုရောဂါလူနာများ အနေဖြင့် အလူးမီးဖုတ်စားသုံးခြင်းဖြင့် သွေးအတွင်းသကြားဓာတ်ပါဝင်မှုအဆင့်ကို ထိန်းချုပ်ရာတွင် အထောက်အကူပြုနိုင်ကြောင်း ဩဂုတ် ၁၇ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံ နီဗားဒါးတက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များသည် ပုံစံ-၂ ဆီးချိုလူနာ ၂၄ ဦးတို့ဖြင့် ဆန်ဖြူနှင့်အလူးမီးဖုတ်တို့၏ ပုံစံ-၂ ဆီးချိုရောဂါအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုများကို နှိုင်းယှဉ်လေ့လာခဲ့ကြသည်။

လေ့လာချက်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့်ရလဒ်များအရ အလူးမီးဖုတ်စားသုံးမှုသည် ဆန်ဖြူစားသုံးမှုထက် သွေးအတွင်းသကြားဓာတ်ပါဝင်မှုအဆင့်ကို ထိန်းထားရာတွင် ပို၍အကျိုးပြုသည်ကို တွေ့ရ

အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

ထို့ပြင် အလူးမီးဖုတ်စားသုံးမှုသည် ပုံစံ-၂ ဆီးချိုလူနာများ၏ ကိုယ်အလေးချိန်ကို လျှော့ချပေးနိုင်သည်ကိုလည်း တွေ့ရကြောင်း သိရသည်။

အလူးကို ကျန်းမာရေးထိခိုက်နိုင်သည့် အစားအစာပုံစံတစ်မျိုးအဖြစ် ယူဆထားမှုများရှိသော်လည်း ထိုအချက်မှာ ချက်တို့ဖြင့် ဆန်ဖြူနှင့်အလူးမီးဖုတ် ပြုတ်ပုံအပေါ် မူတည်နေနိုင်ကြောင်း အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များ၏အဆိုအရ အလူးကို ချက်ပြုတ်စားသည်ထက် မီးဖုတ်စားသုံးပါက ကျန်းမာရေးအတွက် ပိုအကျိုးရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO

## ပရိုဂရက်စ်အမ်အက်စ်-၂၈ အာကာသကုန်တင်ယာဉ် နိုင်ငံတကာအာကာသစခန်းနှင့် အောင်မြင်စွာ ချိတ်ဆက်နိုင်ခဲ့

မော်စကို ဩဂုတ် ၁၈ ရုရှားအာကာသအေဂျင်စီ၏ ပရိုဂရက်စ် အမ်အက်စ်-၂၈ အာကာသကုန်တင်ယာဉ်သည် ဩဂုတ် ၁၇ ရက်တွင် နိုင်ငံတကာအာကာသစခန်းနှင့် အောင်မြင်စွာချိတ်ဆက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပရိုဂရက်စ် အမ်အက်စ်-၂၈ အာကာသကုန်တင်ယာဉ်နှင့် နိုင်ငံတကာအာကာသစခန်းတို့အောင်မြင်စွာချိတ်ဆက်မှုကို အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ (နာဆာ)က လည်း အတည်ပြုထားကြောင်း သိရသည်။

ရုရှားနိုင်ငံသည် ပရိုဂရက်စ် အမ်အက်စ်-၂၈ အာကာသကုန်တင်ယာဉ်ကို ဩဂုတ် ၁၄ ရက်တွင် ဆိုယုစီဒုံးပျံဖြင့် ကာဇက်စတန်နိုင်ငံ ဘိုင်ကိုနောအာကာသစခန်းမှ တစ်ဆင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO

မော်စကို ဩဂုတ် ၁၈ ရုရှားအာကာသအေဂျင်စီ၏ ပရိုဂရက်စ် အမ်အက်စ်-၂၈ အာကာသကုန်တင်ယာဉ်သည် ဩဂုတ် ၁၇ ရက်တွင် နိုင်ငံတကာအာကာသစခန်းနှင့် အောင်မြင်စွာချိတ်ဆက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပရိုဂရက်စ် အမ်အက်စ်-၂၈ အာကာသကုန်တင်ယာဉ်သည် ဩဂုတ် ၁၇ ရက်တွင် နိုင်ငံတကာ အာကာသစခန်းအတွက် စားရေရိက္ခာနှင့် အခြားလိုအပ်သည့်ပစ္စည်းကိရိယာ စုစုပေါင်းအလေးချိန် ကီလိုဂရမ် ၃၀၀၀ ခန့် သယ်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO





# ဂျာမန်စူပါဖလားချန်ပီယံဆုကို လေဗာကူဆင်အသင်း ဆွတ်ခူးရရှိ

ဘာလင် ဩဂုတ် ၁၈  
ဂျာမန်စူပါဖလား ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲအဖြစ် ကစားခဲ့သည့် လေဗာကူဆင် အသင်းနှင့် စတုဂတ်အသင်းတို့ ကစားခဲ့ရာ လေဗာကူဆင် အသင်းက ပင်နယ်တီ အဆုံးအဖြတ်တွင် လေးဂိုး သုံးဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ကာ ဆုဖလား ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



လေဗာကူဆင် အသင်းသည် ပြီးခဲ့သည့် ဘောလုံးရာသီက ဘွန်ဒက်လီဂါဆုဖလားနှင့် ဂျာမန် ပိုကယ်ဖလားတို့ ရရှိခဲ့သဖြင့် စူပါဖလားပြိုင်ပွဲအတွက် ဘွန်ဒက် လီဂါတွင် အဆင့်(၂)နေရာဖြင့် အဆုံးသတ်ခဲ့သည့် စတုဂတ် အသင်းနှင့် စူပါဖလား ယှဉ်ပြိုင် ခဲ့ကာ ပင်နယ်တီအဆုံးအဖြတ်တွင် လေးဂိုး သုံးဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် စတုဂတ် အသင်းက ဘောလုံးပိုင်ဆိုင်မှု အသာဖြင့် ကစားနိုင်ခဲ့သော်လည်း လေဗာကူဆင်အသင်းက တန်ပြန် တိုက်စစ်မှ ထိရောက်သည့် ခြိမ်း ခြောက်မှုများ ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သဖြင့် ပွဲကစားချိန် ၁၁ မိနစ်တွင် တက်ဆီ ဘာ၏ ဖန်တီးပေးမှုမှ ဘွန်နီဖေက

ဦးဆောင်ဂိုး သွင်းယူခဲ့သော ကြောင့် စတုဂတ်အသင်းက ကစားအားမြှင့်တင်ခဲ့ရာ ပွဲကစား ချိန် ၁၅ မိနစ်တွင် မီလော့၏ သွင်းဂိုးဖြင့် ချေပဂိုးရရှိခဲ့ပြီးနောက် ဆက်တိုက် ဖိအားပေးမှုများ ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ရာ ပွဲကစားချိန် ၃၇ မိနစ်အရောက်တွင် လေဗာကူဆင် အသင်းမှ တာရီယာ ကစားပုံ ကြမ်းတမ်းမှုကြောင့် တိုက်ရိုက် အနီကတ်ဖြင့် ထွက်ခွာခဲ့ရကာ ပထမပိုင်းတွင် ဂိုးမရှိ သရေ ရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။

ဒုတိယပိုင်းတွင် ကစားသမား တစ်ယောက်လျော့သည့် လေဗာ ကူဆင်အသင်းက ခံစစ်အသားပေး ကစားခဲ့ရသဖြင့် စတုဂတ် အသင်းက ပိုမိုတိုက်စစ်ဆင်နိုင် ခဲ့ကာ ပွဲချိန် ၆၃ မိနစ်တွင် တိုက်စစ်မှူး အန်ဒရီယက် ဦးဆောင်ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး နောက် ဘောလုံးပိုင်ဆိုင်မှုအသာ ဖြင့် ထိန်းချုပ်ကစားခဲ့သောကြောင့် လေဗာကူဆင်အသင်း အခက် တွေ့ခဲ့ရသော်လည်း ပွဲချိန် ၈၈ မိနစ်တွင် ဂရီမယ်ဒီ၏ ဖြတ်တင်

ဘောမှ တိုက်စစ်မှူး ပက်ထရစ်ရှိမ် က ချေပဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး သရေရလဒ်ရရှိခဲ့သဖြင့် ပင်နယ် တီအဆုံးအဖြတ် ခံယူခဲ့ရသည်။ ပင်နယ်တီတွင် လေဗာကူဆင် အသင်းက ငါးကြိမ်တွင် လေးကြိမ် ထိ ဂိုးရရှိခဲ့သော်လည်း စတုဂတ် အသင်းက ငါးကြိမ်တွင် သုံးကြိမ် သာ ဂိုးရရှိခဲ့သောကြောင့် လေးဂိုး သုံးဂိုးဖြင့် လေဗာကူဆင် အသင်းက အနိုင်ရခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Bundesliga Trs : ML

## ရင်းနှီးမှုအသင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား ဒူအိုကို ယူရို သန်း ၅၀ ဖြင့် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းခေါ်ယူ

ပဲရစ် ဩဂုတ် ၁၈  
ပီအက်စ်ဂျီအသင်းသည် ကွင်း လူငယ်ကစားသမား ဒူအို လယ်ပိုင်း ကစားအားမြှင့်တင်နိုင် ရန်အတွက် ရင်းနှီးမှုအသင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား ဒူအိုကို ပြောင်းရွှေ့ကြေး ယူရို သန်း ၅၀ ဖြင့် ခေါ်ယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အသက် ၁၉ နှစ်ရှိ ဒူအိုသည် ကွင်းလယ်တိုက်စစ်တွင်သာမက တောင်ပံတိုက်စစ်ပိုင်းနှင့် နောက် ချန်တိုက်စစ်ပိုင်းတို့တွင် ပါဝင် ကစားနိုင်သည့် ကစားသမား ဖြစ်ပြီး ပြီးခဲ့သည့် အိုလံပစ် ပြိုင်ပွဲတွင် ပြင်သစ်အသင်းအား ဗိုလ်လုပွဲသို့ ရောက်ရှိအောင် ၎င်း၏ ခြေစွမ်းပိုင်းဖြင့် ကူညီပေး နိုင်ခဲ့သောကြောင့် ဥရောပ ထိပ်သီး ကလပ်များဖြစ်သည့် ချဲလ်ဆီးအသင်း၊ ဘိုင်ယန်မြူးနစ် အသင်းတို့ကလည်း ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားခဲ့သော်လည်း ကစား သမားအနေဖြင့် ပီအက်စ်ဂျီအသင်း သို့သာ ပြောင်းရွှေ့ရန်ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ်ထိ ငါးနှစ်စာချုပ်

Ref : GFFN Trs : ML



## Cincinnati Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်တွင် စပိယာတက်ခိက အန်ဒရီယက်အနိုင်ရရှိ

အိုဟိုင်းယိုး ဩဂုတ် ၁၈  
အမေရိကန်နိုင်ငံ အိုဟိုင်းယိုး ပြည်နယ် စင်စင်နာတီမြို့တွင် ကျင်းပနေသည့် Cincinnati Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ကွာတားဖိုင်နယ် အဆင့်တွင် ပိုလန်တင်းနစ်မယ် စပိယာတက်ခိနှင့် ရုရှားတင်းနစ် မယ် အန်ဒရီယက်တို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစား ခဲ့ရာ စပိယာတက်ခိက (၄-၆၊ ၆-၃၊

၇-၅)ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ဆီမီး ဖိုင်နယ်သို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

စပိယာတက်ခိသည် ကမ္ဘာ့ အဆင့် ၁ နေရာကို ထိန်းသိမ်းထား နိုင်ရေးအတွက် အကောင်းဆုံး ကြိုးစားနေသလို ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ရေးအတွက် ပစ်မှတ် ထားလျက်ရှိပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ်

အတွင်း ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သော ပြိုင်ပွဲများအနက် ကွာတား ဖိုင်နယ်အဆင့်သို့ တက်လှမ်း နိုင်သည့် ပွဲစဉ် ၁၀ ပွဲရှိခဲ့ပြီး ၎င်း ၁၀ ပွဲစလုံးတွင် အနိုင်ရလဒ် ကို ရရှိထားသည်။

စပိယာတက်ခိသည် ဆီမီး ဖိုင်နယ်အဆင့်တွင် ဘီလာရစ် တင်းနစ်မယ် ဆာဘာလင်ကာနှင့်

ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည်ဖြစ်သည်။ ဆာဘာလင်ကာသည် ကွာတား ဖိုင်နယ်အဆင့်တွင် ဆမ်ဆိုနီဗာ နှင့် ကစားခဲ့ရပြီး ဆာဘာလင်ကာ က (၆-၃၊ ၆-၂)ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိ ကာ ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်သို့ တက် ရောက်နိုင်ခဲ့သူ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Ref : RT Trs : AZL

## အားကစားသတင်းအတိုအထွေများ

- ခံစစ်ကစားသမား မီလီတာအိုကို ဆော်ဒီကလပ် အသင်း တစ်သင်းက ပြောင်းရွှေ့ကြေး ယူရို သန်း ၁၀၀ ဖြင့်ကမ်းလှမ်း မှုပြုလုပ်ခဲ့သော်လည်း ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းက ငြင်းပယ် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
- ရိမ်းအသင်းနှင့် လိုင်လီအသင်းတို့ပွဲစဉ်တွင် လိုင်လီအသင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား အိန်ဂျယ်ဂိုးမက်ဇ်သည် ရိမ်းအသင်း ကစားသမား ကိုနေနှင့် ထိခိုက်မိရာ ဦးခေါင်ဒဏ်ရာပြင်းထန် စွာရရှိခဲ့သောကြောင့် ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။
- မန်စီးတီးအသင်းက ရိုဒရီကို တစ်ပတ်လုပ်ခစတာလင်ပေါင် ၃၇၅၀၀၀ ဖြင့်လုပ်ခလစာတိုးမြှင့်၍ စာချုပ်သစ်ချုပ်ဆိုရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်။
- ချဲလ်ဆီးအသင်းသည် ဂယ်လာဟာ၊ လူကာကူ၊ ဘရိုဂျာတို့ကို အပြောင်းအရွှေ့မပိတ်သိမ်းမီ ရောင်းချမည်ဖြစ်သောကြောင့် မန်စီးတီးနှင့်ပွဲစဉ်တွင် အသင်းလူစာရင်းမှ ထုတ်ပယ်ခဲ့သည်။

ML



လန်ဒန် ဩဂုတ် ၁၈  
နော်တင်ဟမ် အသင်းသည် ပရီးမီးယားလိဂ် အဖွင့်ပွဲစဉ်အဖြစ် ဘုန်းမောက်အသင်းနှင့် ကစား ခဲ့ရာ တစ်ဖက်တစ်ဂိုးစီ သရေ ရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့သော်လည်း

ကွင်းလယ်ကစားသမား ဒန်နီလို ကို ဒဏ်ရာကြောင့် ကာလရှည် လက်လွှတ်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် ကွင်းလယ် ကစားသမား ဒန်နီလိုသည် ပွဲထွက်

ကစားသမားအဖြစ် ပါဝင်လာခဲ့ ကာ ပွဲကစားချိန် ၁၅ မိနစ် အရောက်တွင် ခြေချင်းဝတ် ဒဏ်ရာ ပြင်းထန်စွာရရှိခဲ့သော ကြောင့် အသင်းဖော်ကစားသမား ရာတက်စ်နှင့် လူစားလဲထွက်ခွာ ခဲ့ရပြီးနောက် နော်တင်ဟမ် အသင်းက ခရစ်ဂျင်ဇာလ်ဂိုးဖြင့် ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သော်လည်း ပွဲကစားချိန် ၈၆ မိနစ်အရောက်တွင် ဘုန်းမောက်အသင်းက ချေပဂိုး ပြန်လည် သွင်းယူခဲ့သောကြောင့် တစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ်ထွက်ပေါ် ခဲ့သည်။

လက်ရှိတွင် နော်တင်ဟမ် အသင်းဆေးအဖွဲ့က ဒန်နီလို၏ ဒဏ်ရာအခြေအနေကို လိုအပ် သည့် စစ်ဆေးမှုများပြုလုပ်ခဲ့ရာ ခြေချင်းဝတ်အရိုး ကျိုးခဲ့သော ကြောင့် မည်သည့်ကာလထိ

မသိရသေး ကြောင်း နည်းပြဆန်းတို့စ်က ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။

နည်းပြဆန်းတို့စ်က “ဒန်နီလို ဒဏ်ရာရတဲ့သတင်းက အသင်း အတွက် ထိုးနှက်ချက်တစ်ခုဖြစ် ပါတယ်။ သူ့ရဲ့ဒဏ်ရာပြင်းထန်တာ ကြောင့် ဘယ်ချိန်ထိနားရမလဲ ဆိုတာ ကျွန်တော်တို့မသိသေး ပါဘူး။ သူဟာ ထူးချွန်တဲ့ကစား သမားတစ်ဦးဖြစ်သလို ပျော်ပျော် နေတတ်သူလဲဖြစ်ပါတယ်။ အခု ပွဲစဉ်မှာလဲ သူထွက်ခွာသွားချိန်မှာ အသင်းခံစစ်ပိုင်း အားနည်း သွားတာကြောင့် ရမှတ်နှစ်မှတ် ဆုံးရှုံးသွားတယ်လို့ ထင်ပါတယ်” ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Fotmob Trs : ML





# လောကကို မေတ္တာဖြင့် အလှဆင်ပါ

## ဝါခေါင်လ

ဝါခေါင်လသည် မြန်မာ့ဆယ့်နှစ်လရာသီတွင် ပဉ္စမမြောက်လဖြစ်သည်။ ဝါခေါင်လသည် မိုးဥတုတွင်ပါဝင်ပြီး ရှေးအခါက ဝါခေါင်လကို “နံကာ”လ ဟုခေါ်သည်။ ပုဂံခေတ်ထိုး ကျောက်စာများတွင် ဝါခေါင်လကို ဝါခေါင်ဟုလည်းကောင်း၊ နံကာလဟုလည်းကောင်း ရေးထိုးထားကြောင်း တွေ့ရသည်။ နံကာလ၏ အဓိပ္ပာယ်မှာ မိုးဖြိုဖြိုရွာသွန်းသော လဖြစ်သောကြောင့် တောင်သူလယ်သမားများ စပါးစိုက်ပျိုးချိန်၊ လယ်လုပ်ချိန်၊ စိုက်ပျိုးချိန်၊ လယ်လုပ်ချိန်လဟုဆိုသည်။ ဝါခေါင်လသည် ဗေဒင်အခေါ် သိဟ်ရာသီ၊ သရဝဏ်နက္ခတ်နှင့် လမင်းတို့ယှဉ်ပြိုင်ကာ မွန်းတည့်သည်။ ဗုဒ္ဓကျမ်းတို့နှင့် နေမင်းတို့ယှဉ်ပြိုင်သည်။ ရာသီပေါ်ခြင်သော ရာသီပန်းခတ္တ၊ ရာသီပွဲတော် စာရေးတံပွဲ ဖြစ်သည်။

## မေတ္တာအခါတော်နေ့

ဝါခေါင်လပြည့် မေတ္တာအခါတော်နေ့သည် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ မေတ္တာသုတ်တော်ဟောကြားခြင်းနှင့် ဆက်စပ်ပေသည်။ မြတ်စွာဘုရားသည် သာဝတ္ထိပြည် ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌ သီတင်းသုံးတော်မူစဉ် ရဟန်းငါးရာတို့သည် မြတ်စွာဘုရားထံမှ ကမ္မဋ္ဌာန်းယူ၍ တောအုပ်အတွင်း ပုရိမဝါဆို တရားအားထုတ်ကြသည်။ ထိုအခါ ရဟန်းတို့၏သီလကြောင့် သစ်ပင်ဗိမာန်မှနတ်တို့ ဆင်းပေးရလေရာ ရဟန်းတော်များ မနေနိုင်အောင် ခြောက်လှန့်ခြင်းကို ပြုလုပ်ကြသည်။ ထိုအခါ ရဟန်းတို့ တရားရှုမှတ်၍မရသဖြင့် ဝါခေါင်လပြည့်နေ့တွင် ကြုံတွေ့ရသော အခက်အခဲကို မြတ်စွာဘုရားအား လျှောက်ထားရာ မြတ်စွာဘုရားက မေတ္တာကမ္မဋ္ဌာန်းကို မပွားများကြသည့်အတွက် နှင်ထုတ်ခံရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဟောပြောပြီး မေတ္တာကမ္မဋ္ဌာန်းကို သင်ပြတော်မူသည်။

ထို့နောက် ရဟန်းငါးရာတို့သည် မူလတောအုပ်သို့ ပြန်လာကြပြီး ဝါခေါင်လပြည့်ကျော် ၁ ရက်နေ့မှစ၍ ဒုတိယဝါကပ်ကြပြီး မြတ်စွာဘုရားသင်ပြတော်မူသည့်အတိုင်း နတ်တို့နှင့်တကွ အားလုံးသောသတ္တဝါဝေနေယျတို့အပေါ် မေတ္တာဖြန့်လျက်ပို့လွှတ်သော အခါ နတ်များက ကြည့်ညိုချစ်ခင်လာကြသည်။ နတ်အပေါင်းတို့ စောင့်ရှောက်မှုဖြင့် ဝါတွင်းကာလ၌ တရားအားထုတ်ကြရာ ရဟန်းငါးရာတို့သည် ရဟန္တာဖြစ်သွားကြသည်။ ရဟန်းငါးရာတို့သည် ဝါခေါင်လပြည့်နေ့တွင် မြတ်စွာဘုရားရှင်မှ မေတ္တာသုတ်ဟောကြားတော်မူသည်ကို ရည်မှန်း၍ ဝါခေါင်လပြည့်နေ့ကို မေတ္တာအခါတော်နေ့အဖြစ် ပြုလုပ်ကြသည်။

## မေတ္တာသုတ်ဒေသနာတော်နှင့် ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်က မေတ္တာသုတ်ဒေသနာတော်တွင် လူနတ်ဗြဟ္မာတို့ လိုက်နာရမည့်အချက် ၁၅ ချက်ကို ဟောကြားထားပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ "မေတ္တာစိတ်ကို တစိုက်မတ်မတ်စွမ်းနိုင်အောင် ပွားများရပါမည်။ ကိုယ်၊ နှုတ်နှစ်ပါးစလုံး ရိုးသားဖြောင့်မတ်ရာတွင် သာမန်မဟုတ်ဘဲ အလွန်ကောင်းစွာဖြောင့်မတ်ရပါမည်။ ဆိုဆုံးမလွယ်သူဖြစ်ပြီး စိတ်ထားမှာလည်း နူးညံ့သိမ်မွေ့ရပါမည်။ မိမိကိုယ်ကိုအထင်ကြီးခြင်း၊ သူတစ်ပါးကို အထင်သေးခြင်းဆိုသည့် မာန်မာနမထားရပါ။ ရောင့်ရဲလွယ်တတ်ပြီး အသက်မွေးမှုပညာရှိရပါမည်။ အမှုကိစ္စတို့ နည်းပါးသင့်ပြီး ပေါ့ပါးသော အသက်မွေးမှုရှိရပါမည်။ ငြိမ်သက်သော ဣန္ဒြေရှိပြီး ရင့်ကျက်တည်ငြိမ်သည့်ပညာဉာဏ်လည်း ရှိရပါမည်။ ကိုယ်၊ နှုတ်၊ နှလုံးကြမ်းတမ်းခြင်းမရှိစေရ။ အမျိုးလေးပါးတို့တွင် တပ်မက်မှုမရှိဘဲ ဒုစရိုက်တို့ကို

အနည်းငယ်မျှပြုကျင့်ရာ" တို့ဖြစ်ကြပါသည်။

မေတ္တာသုတ်ရွတ်ဖတ်ပူဇော်မှုနှင့် မေတ္တာဓာတ်၏ အကျိုးတရားများနှင့်ပတ်သက်၍ "မေတ္တာဂုဏ်ရည်၊ ဆယ့်တစ်လီကား၊ အညီသတ္တ၊ မလပ်ပါအောင်၊ ခါခါနေ့စဉ်၊ မေတ္တာယှဉ်မှု၊ ကြည်လင်အိပ်ပျော်၊ ထချိန်တော်၍၊ နိုးသော်ရွှင်ရွှင်၊ အိပ်မက်မြင်လည်း၊ အစဉ်ကောင်းစွာ၊ မြင်မက်ရာ၏၊ ပြည်ရွာလူသား၊ နတ်အများလည်း၊ မြင်ကြားသမျှ၊ ချစ်ခင်ကြသဖြင့်၊ ဒေဝထွေထွေ၊ စောင့်ရှောက်လေ၏၊ မီးရေခိုးသူများရန်သူလည်း၊ မယူမဖျက်၊ မနှောင့်ယှက်တည်း၊ စိတ်ဓာတ်လည်းတည်၊ မျက်နှာကြည်၍၊ သေမည်ခါချဉ်း၊ တွေဝေ

**❖ မေတ္တာဟူသည်မှာချစ်ခင်သောသဘော၊ သတ္တဝါအားလုံး၏ ကောင်းကျိုးချမ်းသာကိုလိုလားသောစိတ်ဓာတ်များ သက်ဝင်နေသည့်ချစ်ခြင်းသဘောဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။ မေတ္တာဟူသည် အေးမြသောဓာတ်လည်းရှိသည်။ ရှေးလူကြီးများက သတ္တဝါအားလုံးအပေါ်တွင် မေတ္တာထားပါ။ မေတ္တာဖြင့်သာဆက်ဆံပါ။ မေတ္တာရောင်ပြန်ဟူသည် သာယာချမ်းမြေ့သောဘဝကို ပိုင်ဆိုင်စေသည်ဟု ဆိုဆုံးမလေ့ရှိသည်။ လူအချင်းချင်း ရင်းနှီးသည်ဖြစ်စေ၊ မရင်းနှီးသည်ဖြစ်စေ စကားပြောဆိုရာ၌လည်းကောင်း၊ လုပ်ငန်းဆောင်တာများဆောင်ရွက်ရာ၌လည်းကောင်း မေတ္တာဟူသည့်ချစ်ခြင်းသဘောကို အခြေခံကြရမည်ဖြစ်သည်။ ❖**

ကင်း၏။ မှန်းရင်း မမ္မ၊ မဂ်မရလည်း၊ ဈာန်ရလေလစ်၊ ဗြဟ္မာဖြစ်သည်။ ဆယ့်တစ်မေတ္တာအကျိုးတည်း" ဟူ၍ မဟာဂန္ဓာရုံ ဝတ်ရွတ်စဉ်တွင်ရေးသားထားပါသည်။

မေတ္တာပို့သူသည် ချမ်းသာစွာအိပ်ပျော်ပြီး စိတ်ကြည်လင်စွာအိပ်ရာမှ နိုးထရသည်။ မကောင်းသော အိပ်မက်များမမြင်မကဘဲ လူအများ၏ချစ်ခင်မှုကိုရစေ၏။ ပရလောကသားများနှင့် နတ်ဗြဟ္မာများက စောင့်ရှောက်ကြသည်။ မီးဘေး၊ အဆိပ်ဘေး၊ လက်နက်ဘေးတို့ မထိရောက်ပါ။ ကမ္မဋ္ဌာန်းတစ်ခုခုကို အာရုံပြုမည်ဆိုလျှင် သမာဓိရလွယ်၏။ မေတ္တာစိတ်ကြောင့် မျက်နှာမှာကြည်လင်နေပြီး သေဆုံးခါနီးအချိန်တွင် ချမ်းသာသုခဖြင့် သေဆုံးရပါသည်။ ယခုဘဝတွင် မဂ်ဖိုလ်မရနိုင်လျှင်သော်မျှ မေတ္တာဈာန်ဖြင့် ဗြဟ္မာပြည်ကို ရောက်နိုင်ပါသည်။

## မေတ္တာ

မေတ္တာဟူသည်မှာချစ်ခင်သောသဘော၊ သတ္တဝါအားလုံး၏ ကောင်းကျိုးချမ်းသာကို လိုလားသော စိတ်ဓာတ်များ သက်ဝင်နေသည့်ချစ်ခြင်းသဘောဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။ မေတ္တာဟူသည်အေးမြသောဓာတ်လည်းရှိသည်။ ရှေးလူကြီးများက သတ္တဝါအားလုံးအပေါ်တွင် မေတ္တာထားပါ။ မေတ္တာဖြင့်သာဆက်ဆံပါ။ မေတ္တာရောင်ပြန်ဟူသည် သာယာချမ်းမြေ့သောဘဝကိုပိုင်ဆိုင်စေသည်ဟု ဆိုဆုံးမလေ့ရှိသည်။ လူအချင်းချင်း ရင်းနှီးသည်ဖြစ်စေ၊ မရင်းနှီးသည်ဖြစ်စေ စကားပြောဆိုရာ၌လည်းကောင်း၊ လုပ်ငန်းဆောင်တာများဆောင်ရွက်ရာ၌လည်းကောင်း မေတ္တာဟူသည့်ချစ်ခြင်းသဘောကို အခြေခံကြရမည်ဖြစ်သည်။ လောကတွင် မေတ္တာတရားဖြင့် အသက်ရှင်နေထိုင်ခြင်းသည် လူသားအားလုံးအတွက် အေးမြ

လုံခြုံသောဘဝကိုသာ ပိုင်ဆိုင်ရရှိစေပါသည်။

မေတ္တာသည် ရေဓာတ်နှင့်တူညီပေသည်။ ရေသည် မိမိထက်မြင့်သော ကုန်းမြင့်များထက်သို့တိုင်အောင် စိုစွတ်အေးမြစေသည်။ မေတ္တာဓာတ်များပြားလာလျှင်လည်း ထိုမေတ္တာများသည် ကုန်းမြင့်နှင့်တူသော မိမိ၏ရန်ဘက်များကို ဖျန်းပက်သကဲ့သို့ အေးမြစေပါသည်။ မေတ္တာရေလျင်သည် မိမိ၏အကျိုးကိုမမျှော်ကိုးဘဲ စိမ့်စမ်းရေကဲ့သို့ တသွင်သွင်စီးဆင်းစေပါက မိမိသာမက သူတစ်ပါးကိုလည်း အေးမြစေပါသည်။ ဗုဒ္ဓဘာသာတွင် မေတ္တာတရားသည် အပြန်အလှန်ရှိကြရမည်ဟု ဆိုလိုခြင်းမဟုတ်ပေ။ မိမိ

အပေါ်၌ကောင်းသည်ဖြစ်စေ၊ ဆိုးသည်ဖြစ်စေ မိမိဘက်မှ အကောင်းအဆိုးဟူ၍ ခွဲခြားခံစားခြင်းမရှိဘဲ မိမိပေးနိုင်သည့် မေတ္တာတရားကိုသာ လူသတ္တဝါအားလုံးအပေါ်၌ ဖြန့်ကြက်ပို့လွှတ်ထားရမည်ဖြစ်ပေသည်။ မေတ္တာအခါတော်နေ့ တရားတော်၌ မေတ္တာပို့ခြင်းကြောင့် မိမိတို့မျက်စိဖြင့် မမြင်နိုင်သောပုဂ္ဂိုလ်များသည်ပင်လျှင် မေတ္တာတရား၏အနစ်သာရကို နှစ်သက်သည်ဟု ဖော်ပြထားသောကြောင့် မြင်အပ်သော လူအပါအဝင် သတ္တဝါအားလုံးတို့သည်လည်း မေတ္တာတရားကို ပို၍နှစ်သက်ကြမည်မှာ အမှန်တရားပင်ဖြစ်သည်။ အေးမြသောအရိပ်၊ ငြိမ်းချမ်းသောဘဝများကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ရန်အတွက် လူသားတိုင်း မေတ္တာတရားများနှင့်သာ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံ၍ နေထိုင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

## မေတ္တာပို့ပါ

မေတ္တာဟူသည် လူသားတိုင်းနှင့်ဆိုင်သော မမြင်နိုင်သည့် စိတ်စွမ်းအင်တစ်ခုပင်ဖြစ်သည်။ လူသားအားလုံးတို့သည် မိမိကိုယ်ကိုမေတ္တာထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ မိမိကိုယ်ကို မေတ္တာပို့သည်ဟူသော အဓိပ္ပာယ်မှာ မိမိသာလျှင် ကောင်းကျိုးရစေသည့် အတ္တဗဟိုပြုသည့် တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်သောစိတ်ထားမျိုး ရှိရမည်မဟုတ်ဘဲ မိမိတို့ကိုယ်တိုင် စိတ်ချမ်းသာမှုရရှိရန်အတွက် သူတစ်ပါးအပေါ်တွင် မရိုးသားသော အပြုအမူ၊ အပြောအဆိုတို့ မပြုလုပ်မိစေရန် မိမိစိတ်အား ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းထားခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ မိမိ၏ကိုယ်စိတ်နှလုံးသုံးပါးစလုံးကို အပြစ်တစ်စုံတစ်ရာမဖြစ်အောင် ထိန်းချုပ်ထားသောကြောင့် လူသားတို့အပေါ် အလေးထားမှုဖြင့် မေတ္တာတရားကို ဖြန့်ကြက်ထားနိုင်ရန်ဖြစ်ပါသည်။

မိမိကိုယ်ပိုင်စိတ်စွမ်းအားသည် အေးချမ်းသည်နှင့်အမျှ တစ်ပါးသူတို့အား ပေးဝေသောအကြောင်း အရာဟူသမျှတွင်လည်း မေတ္တာဓာတ်ဟူသော အေးချမ်းခြင်းတို့ သက်ဝင်နေမည်မှာ မလွဲကန်ပင်ဖြစ်သည်။ မိမိကိုယ်ကို မေတ္တာပို့ခြင်းသည် မိမိသာမက အခြားသူတို့အားလည်း မေတ္တာပို့လွှတ်အေးချမ်းခြင်းများရရှိစေသည်။ လူ့ဘောင်လောကတွင် လူသားတို့သည် တစ်ဦးတစ်ယောက်တည်းနေထိုင်ကြရသည်မဟုတ်ချေ။ လူ့အဖွဲ့အစည်း၊ လူ့ပတ်ဝန်းကျင်၊ မိသားစု စသည်ဖြင့် အုပ်စုဖွဲ့၍ ရောနှောနေထိုင်ကြရခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့သို့ နေထိုင်ကြရာ၌ စရိုက်မတူ၊ အသွင်မတူ၊ ခံယူချက်၊ ယုံကြည်ချက်မတူညီကြသကဲ့သို့ ဘာသာဓလေ့ထုံးတမ်းများလည်း မတူညီကြချေ။ သို့သော်လည်း လူသားဟူသောဖြစ်တည်မှုမှာ အတူတူပင်ဖြစ်ပေသည်။ လူသားဖြစ်တည်မှုတွင် လူသားတစ်ယောက်၏ အခွင့်အရေးရရှိမှုဟူသော လူ့အခွင့်အရေးသည်လည်း ညီတူညီမျှခံစားခွင့်ရှိကြပေသည်။ ညီမျှသော လူ့အခွင့်အရေးရှိသည့်အလျောက် လူသားအချင်းချင်း မာန်မာနထောင်လွှားခြင်းမရှိဘဲ မေတ္တာတရားဖြင့် ဆက်ဆံပေါင်းသင်းနေထိုင်ကြရန်မှာလည်း အရေးကြီးသော အချက်တစ်ချက်ပင်ဖြစ်ပေသည်။

မေတ္တာပို့ကြသည်ဆိုရာ၌ သူတစ်ပါးကို ထိခိုက်စေလိုသော မေတ္တာပို့ခြင်းသည် မိမိကိုယ်တိုင်ဦးစွာပူလောင်ရတတ်ပါသည်။ မည်သို့သော အခြေအနေအချိန်အခါ၌မဆို သတ္တဝါအားလုံး၏ ကောင်းကျိုးလိုရာကိုဖြစ်ပေါ်စေသည့် စိတ်ဆန္ဒဖြင့် မေတ္တာပေးပို့မှသာလျှင် မိမိကိုယ်တိုင်သာမက မေတ္တာပေးပို့ခံရသူတို့လည်း အေးမြခြင်းကို ခံစားကြရပေမည်။ မေတ္တာဟူသည် အအေးဓာတ်ဆောင်သောကြောင့် အမုန်းတရားကင်းဝေး၍ အေးချမ်းခြင်းကို လူသားတိုင်း စံစားရရှိလိုပါလျှင် မိမိနှင့်တကွ သတ္တဝါအားလုံးအပေါ်၌ မေတ္တာပို့သ ဖြန့်ကြက်ကြရပေမည်။

## မေတ္တာဖြင့် လောကကိုအလှဆင်ပါ

လူ့လောကကြီးတစ်ခုလုံး သာယာငြိမ်းချမ်းရန်အတွက် မေတ္တာအရင်းခံစိတ်သည် လူသားတိုင်းတွင် ကိန်းအောင်းတည်ရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကိုယ်ချင်းစာတရား ထားတတ်လျှင် မေတ္တာစိတ်သည် လူသားတို့၏ရင်ထဲ ကိန်းအောင်းလာမည်ဖြစ်သည်။ မေတ္တာဓာတ်ကိန်းအောင်းသည်နှင့်အမျှ မိမိကိုယ်တိုင်အေးချမ်းသကဲ့သို့ သူတစ်ပါးကိုလည်း အေးချမ်းမှုသာပေးအပ်ချင်လာပါလိမ့်မည်။ မေတ္တာတရားဖြင့်သာ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံ၍ နေထိုင်ပါလျှင် ဤလောက၌ အမုန်းတရားရှိလိမ့်မည်မဟုတ်။ အမုန်းတရားကင်းစင်သောကြောင့် ရန်ငြိုးရန်စဟူသည်လည်း မရှိတော့ပေ။ သံသယဟူသော အတွေးမှား၊ အမြင်မှားတို့သည်လည်း အလျဉ်းမရှိဘဲ ငြိမ်းချမ်းနေပေလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် အပြုံးလှလှ၊ နှလုံးလှလှဖြင့် အမုန်းစကားမဆိုဘဲ လောကကို မေတ္တာဖြင့် အလှဆင်ကြရပေမည်။ မေတ္တာပွားနေရုံနှင့်မရောင့်ရဲဘဲ မိမိ၏စိတ်နှလုံးတွင် မေတ္တာစိတ်ကို အစဉ်ကိန်းအောင်းနေရန် လေ့ကျင့်ကြိုးစားကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ပေသည်။

## ကိုးကား

- သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန သာသနာတော် ထွန်းကားပြန့်ပွားရေးဦးစီးဌာနမှ ထုတ်ဝေသော ဗုဒ္ဓဘာသာကောင်းတစ်ယောက်

**မေတ္တာမိုးနှင့် (ပဲခူး)**

# မီး ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွင် ပါဝင်သည့် သရုပ်ဆောင်များနှင့် ပရိသတ်များ အမှတ်တရတွေ့ဆုံပွဲ ပြုလုပ်



ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၁၈  
မီး ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွင် ပါဝင်သည့် သရုပ်ဆောင်များနှင့် ပရိသတ်များ အမှတ်တရတွေ့ဆုံပွဲကို ဩဂုတ် ၁၇ ရက်က ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီးရှိ ရုပ်ရှင်ရုံ သုံးရုံတွင် ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သရုပ်ဆောင် နေဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

မီး ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွင် ပါဝင်သည့် သရုပ်ဆောင်များနှင့် ပရိသတ်များ အမှတ်တရတွေ့ဆုံပွဲကို ရုပ်ရှင်ရုံသုံးရုံဖြစ်သည့် ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး လှိုင်သာယာ မြို့နယ်ရှိ မင်္ဂလာဝေရာ (လှိုင်သာယာ) ရုပ်ရှင်ရုံ၊ ကမာရွတ် မြို့နယ်ရှိ မင်္ဂလာမုန်းပွင့် (စံရိပ်ငြိမ်) နှင့် J Cineplex Square

ရုပ်ရှင်ရုံတို့တွင် ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး သရုပ်ဆောင် နေဝင်း၊ အေးချမ်းမောင်၊ ပိုးမမိသာတို့က ပရိသတ်များနှင့်တွေ့ဆုံပြီး အမှတ်တရ ဓာတ်ပုံများရိုက်ကူးခဲ့ကာ အမှတ်တရ လက်မှတ်ရေးထိုးပေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။  
“ကျွန်တော်က ဒီဇာတ်ကားမှာ ရိုင်းဆိုတဲ့ ကာရိုက်တာနဲ့ သရုပ်ဆောင်ထားတာပါ။ ရိုးရိုးပုံမှန် လူငယ်တစ်ယောက်ပါ။ မထင်မှတ်ဘဲ အချစ်တစ်ခုကြောင့် ကျွန်တော့် ပုံမှန်နေထိုင်မှုကနေ ဘဝတစ်ဆစ်ချိုး ပြောင်းလဲသွားတယ်လို့ ပြောလို့ရပါတယ်။ ကျွန်တော့်ဘဝက တကယ့်ကို စုတ်ပြတ်သတ်သွား တဲ့သူပေါ့။ တအား စုတ်ပြတ်သတ် နေတဲ့သူကို ကောင်မလေးက ပုံပိုးပေးလာတော့ သနားချစ်နဲ့ချစ်မိ သလိုဖြစ်သွားတယ်။ ကျွန်တော့်ရဲ့ ဆံပင်ရှည်ကို ပုံစံတွေမျိုးစုံချိန်းပြီး အကောင်းဆုံး ကြိုးစားထားပါတယ်။ အခု ပရိသတ်တွေလဲ တွေ့ဆုံရပြီဆိုတော့ သဘောကျ ကြမှာပါ”ဟု သရုပ်ဆောင် နေဝင်းက ပြောပြသည်။  
မီးရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ မီးပွားက တာဝန်ယူရိုက်ကူး ထားခြင်းဖြစ်ပြီး သရုပ်ဆောင် နေဝင်း၊ အေးချမ်းမောင်၊ ခင်ဝင်းဝါ၊ ပိုးမမိသာနှင့် အခြားအနုပညာရှင်များ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထား ကြောင်း သိရသည်။ ASH

# ဒါရိုက်တာ စတီဗင်စပီးဘာ့၏ ဇာတ်ကား၌ မင်းသား ကောလင်းဖာ့ ပါဝင်ဖွယ်ရှိ

နယူးယောက် ဩဂုတ် ၁၈  
ကမ္ဘာကျော် ဒါရိုက်တာကြီး စတီဗင်စပီးဘာ့၏ ဇာတ်ကား သစ်တွင် မင်းသား ကောလင်းဖာ့ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ဖွယ်ရှိကြောင်း ဩဂုတ် ၁၇ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။  
လက်ရှိအချိန်တွင် မင်းသား ကောလင်းဖာ့သည် အဆိုပါဇာတ်ကား၌ ပါဝင်သရုပ်ဆောင် ရေးအတွက် ယူနီဗာဆယ်ရုပ်ရှင် ကုမ္ပဏီနှင့် ဆွေးနွေးနေသည်။  
အပြီးသတ်သဘောတူညီချက် ရရှိခဲ့ပါက ကောလင်းဖာ့အနေဖြင့် မင်းသမီး အမ်မီလီဘလန်နှင့်အတူ သရုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် အဆိုပါ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားနာမည်နှင့် ဇာတ်လမ်း ဇာတ်အိမ် အသေးစိတ်ကို မသိရသေးကြောင်း သိရသည်။  
သို့ရာတွင် ၎င်းဇာတ်ကား အတွက် ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်းကို ဇာတ်ညွှန်းရေးဆရာ ဒေးဗစ်ကိုအက်က ရေးသားပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
လက်ရှိအချိန်တွင် အဆိုပါ ဇာတ်ကားသစ် ရိုက်ကူးမည့်ရက်နှင့် ရုံတင်ပြသမည့်ရက်ကို ယူနီဗာဆယ်ကုမ္ပဏီက ကြေညာခြင်း မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Sputnik News  
Trs : KKO



# မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် မွန်မြတ်စိတ်ထားဘိုးဘွားရိပ်သာရှိ ဘိုးဘွားများကို သရုပ်ဆောင် ဆောင်းယွန်းစံက နေ့လယ်စာနှင့်အလှူငွေများ လှူဒါန်း

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၁၈  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်ရှိ မွန်မြတ်စိတ်ထား ဘိုးဘွားရိပ်သာရှိ ဘိုးဘွားများကို သရုပ်ဆောင် ဆောင်းယွန်းစံက နေ့လယ်စာ အာဟာရဒါနနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အလှူငွေများကို ဩဂုတ် ၁၇ ရက်က လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း ၎င်းကပြောပြ၍ သိရသည်။  
အဆိုပါ မွန်မြတ်စိတ်ထား ဘိုးဘွားရိပ်သာရှိ ဘိုးဘွားဦးရေ ၃၀ ကို သရုပ်ဆောင်ဆောင်းယွန်းစံက နေ့လယ်စာ အာဟာရဒါန အဖြစ် ပြည်ပလာတာဖြင့် ကျွေးမွေး လှူဒါန်းခဲ့ပြီး ဘိုးဘွားတစ်ဦးစီအား ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု

အတွက် အလှူငွေများ လှူဒါန်းခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။  
“အလှူကတော့ ဩဂုတ် ၁၇

ရက်က ပြုလုပ်ခဲ့တာပါ။ ရိပ်သာက ဘိုးဘွားတွေနဲ့ ဝန်ထမ်းတွေကို နေ့လယ်စာ ပြည်ပလာတာနဲ့ ကျွေးမွေးလှူဒါန်းခဲ့ပါတယ်။ ဘိုးဘွား တစ်ယောက်ချင်းစီကိုလဲ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု အတွက် အသုံးပြုနိုင်ဖို့ ငွေလှူဒါန်းခဲ့ပါတယ်။ လှူဒါန်းမှုကတော့ ခြောက်သိန်းလောက်ဖြစ်ပါတယ်” ဟု သရုပ်ဆောင် ဆောင်းယွန်းစံက ပြောပြသည်။  
သရုပ်ဆောင် ဆောင်းယွန်းစံသည် လတ်တလော အနုပညာ လှုပ်ရှားမှုအနေဖြင့် Channel K မှ ထုတ်လွှင့်ပြသရန်ရှိသည့် မျက်နှာဖုံး ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲတွင် သရုပ်ဆောင် ဟိန်းဝေယံ၊ ထွန်းကိုကို၊ စိုးပြည့်သင်္ဃေနှင့်အတူ ပါဝင် သရုပ်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။ ASH



# Longlegs ထိတ်လန့်သည့်ဖိုဇာတ်ကား

## ကမ္ဘာတစ်ဝန်းဝင်ငွေ ကန်ဒေါ်လာသန်း ၁၀၀ ကျော်ရှိလာ

နယူးယောက် ဩဂုတ် ၁၈  
Neon ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ၏ Lon- glegs ထိတ်လန့်သည့်ဖိုဇာတ်ကား၏ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းဝင်ငွေမှာ ဩဂုတ် ၁၆ ရက်ထိ အမေရိကန် ဒေါ်လာသန်း ၁၀၀ ကျော်ရှိလာပြီ ဖြစ်ကြောင်း ဩဂုတ် ၁၇ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။  
Neon ကုမ္ပဏီသည် Long- legs ဇာတ်ကားကို ဇူလိုင် ၂၂ ရက် တွင် စတင်ရုံတင်ပြသခဲ့ခြင်းဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။  
ရုံတင်ပြီး တစ်လကျော်ရှိလာ ချိန်တွင် Longlegs ဇာတ်ကား သည် ပြည်တွင်းဝင်ငွေ အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၇၂ သန်းနှင့် နိုင်ငံတကာ ဝင်ငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၁ သန်းထိ ရရှိထားကြောင်း Neon

ကုမ္ပဏီက သတင်းထုတ်ပြန် ထားကြောင်း သိရသည်။  
Longlegs ဇာတ်ကားတွင် ကမ္ဘာကျော်မင်းသားကြီး နီကိုလပ် ကော့နှင့် မင်းသမီး မိုင်ကာမ္မန်ရိုး တို့ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားသည်။  
အဆိုပါဇာတ်ကားသည် လူများကို တစ်ဦးပြီးတစ်ဦး သတ် ဖြတ်နေသော လူသတ်သမား တစ်ဦးအန္တရာယ်ကို ဇာတ်အိမ်ဖွဲ့ ရိုက်ကူးထားသော ဇာတ်ကားဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။  
Longlegs ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ အော့ဂွတ်ပါကင်းက တာဝန်ယူ ရိုက်ကူးထားခြင်းဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Xinhua News  
Trs : KKO



# ပုဇွန်တောင်မြို့နယ် Izana Art Gallery တွင် Into the Art Group Art Exhibition ပန်းချီပြပွဲ ပြုလုပ်မည်

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၁၈  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်ရှိ Izana Art Gallery တွင် Into the Art Group Art Exhibition ပန်းချီပြပွဲကို ဩဂုတ် ၂၄ ရက်မှ ဩဂုတ် ၂၈ ရက်ထိ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း Izana Art Gallery မှ ပန်းချီကောင်းကျော်ခိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။  
အဆိုပါ Into the Art Group

Art Exhibition သည် Izana Art Gallery တွင် လစဉ်ကျင်းပပြုလုပ် နေသည့် Open Call for Artists အစီအစဉ်၏ တတိယအကြိမ် မြောက် အနုပညာပြပွဲဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါအစီအစဉ်တွင် ပါဝင်ပြသ လိုသည့် ပန်းချီဆရာများ၊ လူငယ် ပန်းချီဆရာများကို လစဉ်ဖိတ်ခေါ် လျက်ရှိပြီး ပေးပို့လာသည့် ပန်းချီ လက်ရာများအနက် အကောင်းဆုံး ပန်းချီလက်ရာများကို ပြပွဲစီစဉ်

သည့်အဖွဲ့မှ ရွေးချယ်ပြသပေးခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
“အခုပြသမဲပြပွဲမှာ ပါဝင်ပြသ ခွင့်ရတဲ့ အနုပညာရှင် စုစုပေါင်း ၃၂ ယောက်ရှိပါတယ်။ ဝါသနာရှင် တွေ၊ တက်သစ်စ လူငယ်ပန်းချီ ဆရာလေးတွေအတွက် ကိုယ်တိုင် ဖန်တီးထားတဲ့ လက်ရာတွေကို ပြသခွင့်ရတဲ့အတွက် ဝယ်ယူ စုဆောင်းလိုသူတွေနဲ့ ချိတ်ဆက် နိုင်ဖို့ အခွင့်အလမ်းကောင်းတစ်ခု

လဲ ဖြစ်ပါတယ်”ဟု ပန်းချီ ကောင်းကျော်ခိုင်က ပြောပြသည်။  
အဆိုပါပန်းချီပြပွဲတွင် ပြသ ပေးမည့် ပန်းချီကားများ၏ အရွယ် အစားများမှာ (၂၄x၂၄) လက်မ၊ (၃၆x၂၄) လက်မ၊ (၁၈x၂၄) လက်မ၊ (၁၈x၁၈) လက်မ စသည် ဖြင့်ပါဝင်ပြီး ဈေးနှုန်းမှာ အနည်း ဆုံး ငွေကျပ် ခုနစ်သိန်းမှ အများ ဆုံး ငွေကျပ် ၂၅ သိန်းထိရှိကြောင်း သိရသည်။ ASH

# Homalin Township successfully cultivates 188 acres of seed-producing and sweet corn in 2024-2025 monsoon season



A thriving corn plantation in Homalin Township.

**Homalin August 18**

According to records from the Department of Agriculture in Homalin Township, Homalin District, Sagaing Region, a total of 188 acres of seed-producing and sweet corn have been successfully planted during this year's monsoon planting season.

For the 2024-2025 monsoon planting season, it was planned to cultivate 145 acres of seed-producing corn and 40 acres of sweet corn in Homalin Township. As of today, 139 acres of seed-producing corn and 49 acres of sweet corn have been planted, totaling 188 acres since the beginning of

the planting season in June. "This year, we had planned to cultivate 185 acres of seed-producing and sweet corn in Homalin Township during the monsoon planting season. As of today, 188 acres have been successfully planted. We are providing necessary knowledge and preventive

measures against pest infestations to ensure the success of the corn crops," said Daw Su Su Htwe, Head of the Department of Agriculture in Homalin Township.

This year, the Department of Agriculture in Homalin Township has been conducting training sessions, field demonstrations, and providing preventive measures against pests, including using neem oil, ginger, and chili-based pesticides, to farmers cultivating seed-producing and sweet corn.

In Homalin Township, the yield from seed-producing corn is reported to be over 50 baskets per acre, with a cost of 500,000 kyats per acre for planting. For sweet corn, the yield is 15,000 ears of corn per acre, with a planting cost of over 500,000 kyats per acre. 206

# 2 Palestinians killed in Israeli attack in West Bank: sources

**Ramallah August 18**

At least two Palestinians were killed and another injured in an Israeli drone strike on a vehicle in Jenin, northern West Bank, Palestinian and Israeli sources said Saturday.

The Palestinian Ministry of Health in a press statement said that the bodies of two young men were transferred to the government hospital in the city.

The statement identified one of the deceased as Raafat Dawasi, 28, while the identity of the second body remains unknown.

Wissam Bakar, director

of Jenin government hospital, told Xinhua that medical teams had difficulty identifying the bodies because they were delivered as charred remains.

Bakar added that one person sustained moderate injuries from shrapnel, and was transported to the hospital for treatment.

Palestinian security sources reported that an Israeli drone fired a missile at a vehicle at the Al-Bateekha roundabout in the city, causing it to catch fire and be completely destroyed, with a loud explosion shaking the area. Xinhua

# Kyaukmyoung Sub-Township achieves successful cultivation of 12,893 acres of oil crops in 2024-2025 monsoon season

**Kyaukmyoung August 18**

According to records from the Department of Agriculture in Kyaukmyoung Sub-Township, Shwebo District, Sagaing Region, a total of 12,893 acres of oil crops have already been cultivated during this year's monsoon planting season.

For the 2024-2025 monsoon season, it was planned to cultivate 12,917 acres of oil crops in Kyaukmyoung Sub-Township. As of today, 12,893 acres have been suc-

cessfully planted since the beginning of the planting season in May.

"The plan for this year's monsoon planting season in Kyaukmyoung Sub-Township is to cultivate over 12,917 acres of oil crops. As of today, 12,893 acres have already been planted. We are continuing efforts to ensure that the planned acreage is fully achieved. The oil crops are in a successful condition," said Daw Khin Win, Head of the Department of

Agriculture in Kyaukmyoung Sub-Township.

This year, the cultivated oil crops in Kyaukmyoung Sub-Township include 12,850 acres of groundnuts and 43 acres of sunflowers, totaling 12,893 acres. For the 2024-2025 monsoon season, the target is to plant 12,867 acres of groundnuts and 50 acres of sunflowers, making a total of 12,917 acres.

The Department of Agriculture in Kyaukmyoung Sub-Township is provid-

ing guidance to farmers to expand the cultivated acreage, adopt proper planting techniques and GAP (Good Agricultural Practices) methods, and use high-quality and high-yield seeds. Additionally, the department is conducting field inspections to ensure the success and prosperity of the cultivated oil crops, prevent pest and disease infestations, and maintain weed-free fields. The staff of the department is actively engaged in these efforts. 206

# Interview: U.S. business leader says latest CPC plenum sends positive signals on China's economic growth



Craig Allen, president of the U.S.-China Business Council (USCBC), reacts during an interview with Xinhua in Washington, D.C., the United States, July 31, 2024.

**Washington August 18**

A U.S. business leader welcomed the economic policies from the third plenary session of the 20th Central Committee of the Communist Party of China (CPC), noting that these measures will help expand domestic market

and winter seasons to increase income. Due to the availability of water, the vegetable farms are successful and transactions in the market are good as they grow using the Good Agricultural Practices (GAP) system. Ye Win Naing (NyaungU)

ures introduced at the plenum aimed at boosting consumption and expanding domestic demand, viewing these practical measures as a positive signal that the Chinese government is moving in the right direction.

Regarding the "overcapacity" issue alleged by the West, the U.S. business leader said that China's manufacturing exports are currently thriving, with banks significantly increasing loans to manufacturers and substantially reducing loans to the real estate sector, but meanwhile Chinese manufacturers are facing challenges such as low profitability and low capacity utilization.

He applauded the meas-

Xinhua

# Pwintbyu Township cultivates 909 acres of rain-fed vegetable crops

**Pwintbyu August 18**

A total of 909 acres of vegetable crops have been planted in this year's rain crops planting season in Pwintbyu Township, Magway Region, according to Daw Moe Moe Wai, head of the Department of Agriculture for Pwintbyu Township.

In Pwintbyu Township, 914 acres of vegetable crops are earmarked for planting during this year rain crops planting season.

"In order to ensure food safety for consumers, we have provided information to farmers so that they can grow according

to the Good Agricultural Practices (GAP) system. In addition, we have provided support for the necessary good quality seeds," she said.

In Pwintbyu Township, local farmers grow a variety of vegetables throughout the year in summer, rainy,

and winter seasons to increase income. Due to the availability of water, the vegetable farms are successful and transactions in the market are good as they grow using the Good Agricultural Practices (GAP) system.

# Farmers in YeU Township finish cultivation of sunflower



A thriving sunflower plantation.

sesame. Local farmers prefer to grow sunflower in cold season rather than monsoon.”

In 2024-25 monsoon season, Taze Township planned to grow 67 acres of sunflower and Dabayin Township 5,163 acres, totalling 5,230 acres.

Relevant township agriculture departments conduct training courses for enhancement of capacity farmers and agricultural staff in YeU District.

This year, relevant agricultural departments and local authorities in YeU District plan to distribute quality strains of crops and urea fertilizer at fair prices to local farmers through exchange of quality strains of sunflower. 206

**YeU August 18**  
Statistics of YeU District Agriculture Department stated that a total of 4,995 acres of croplands have been placed under sunflower plants in YeU District of Sagaing Region this monsoon. In the district, local authorities earmarked 5,230 acres of sunflower for cultivation in 2024-25 monsoon.

Local farmers have planted 67 acres of sunflower in Taze Township and 4,928 acres in Dabayin Township, totalling 4,996 acres. U Zaw Myint Tun, Head of YeU District Agriculture Department stated: “More than 4,000 acres of sunflower out of over 5,000

acres have been planted in YeU District this monsoon. Farmers continue cultivation of sunflower on the rest acres of croplands. Sown acreage of sunflower is expanded in order to reduce import volume of palm oil abroad. Oil product of sunflower based on a per-acre yield is larger than milling groundnut and

## Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

# Yinmabin District cultivates over 51,000 acres of rain-fed rice

**Yinmabin August 18**  
A total of 51,252 acres of rain-fed rice have been planted during this year's rain crop planting season in Yinmabin District, Sagaing Region, according to statistics from the Department of Agriculture in Yinmabin District. During the 2024-2025 rain crops planting season, 103,400 acres of rain-fed rice are planned to be planted in this Yinmabin district, and 51,252 acres have been planted since June this year. “We are providing the necessary technology and

seedlings to reach the target of rain-fed rice. We are conducting fieldwork so that farmers can plant rain-fed rice on time,” said Daw Myat Moe Win, head of the Department of Agriculture in Yinmabin District. Rain-fed rice cultivation by townships is as per following: 18,105 acres in Yinmabin Township, 11,156 acres in Kani Township, 883 acres in Salingyi Township, and 21,108 acres in Pale Township. During the 2024-2025 rain crops planting season, the township allocation for

rain-fed rice cultivation in Yinmabin District is as per following: 30,000 acres in Yinmabin Township, 23,285 acres in Kani Township, 4,415 acres in Salingyi Township, and 45,700 acres in Pale Township. 206



A monsoon paddy plantation.

# More than 90,000 viss of dried areca nut sent to Yangon market from Danubyu Township in July

**Danubyu August 18**  
A total of 95,000 viss of dried areca nut from Danubyu Township of Ayeyawady Region was sent to Yangon market in July, said Daw Su Su, owner of areca nut trading centre in Danubyu Township. Local farmers and businesspersons from Danubyu Township sent 70,000 viss of dried areca nut to Yangon market in June, compared with 95,000 viss in July. “These dried areca nuts were stored in summer. These stocks are quality products. At present, Yangon

market demands to purchase dried areca nuts from Danubyu Township. Merchants from Yangon market send demand letters to local farmers and businesspersons from Danubyu Township on a daily basis,” she explained. In Danubyu Township, businesspersons gather areca nuts from local farmers and make processing of stocks and then send it to Yangon market. As prices of dried areca nut are higher, businesspersons and local growers can bag increased incomes. Kyaw Kyaw Lin

# Yekyi Township ships up to 85,000 bags of cow peas to Yangon market in July

**Yekyi August 18**  
A total of 85,000 24-bag bags of cow peas were shipped from Yekyi Township, Ayeyawady Region, to the Yangon market during June, said Daw Yee Tun, owner of beans and pulses sale centre in Yekyi Township.

Only 55,000 bags of cow peas were shipped from Yekyi Township to the Yangon market in June, and the cow peas were bought by agricultural produce traders from Yekyi Township and sent to Yangon. “Currently, the Yangon side is buying beans

produced from here. The Yangon market is buying back cow peas. The sale of cow peas to the Yangon market has increased. Most of the beans and rice from Yekyi are sold by traders from the Yekyi side to Yangon market,” she said.

The price of cow peas from Yekyi Township has risen to 135,000 kyats per bag. The life of farmers, traders, workers, and truck renters are good due to good prices and strong demand for the cow peas. KKL



Dried areca nuts.

# နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

## ရုရှားနိုင်ငံက ပြည်ပတင်ပို့ရောင်းချမည့် ဗားရှင်းသစ် Lancet-E ဒရုန်းကို မိတ်ဆက်ပြသ



ရုရှားနိုင်ငံသည် ယူကရိန်းအထူးစစ်ဆင်ရေးအတွင်း Lancet ဒရုန်းများကို အောင်မြင်စွာ ဖြန့်ကြက်အသုံးပြုနိုင်ခဲ့ပြီး နောက်ရုရှားကာကွယ်ရေးစက်မှုလုပ်ငန်းသည် Lancet ဒရုန်းများကို ပြည်ပဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချရန် ရည်ရွယ်၍ ထုတ်လုပ်ထားသည့် ဗားရှင်းသစ် Lancet-E ဒရုန်းကို Army 2024 နိုင်ငံတကာကာကွယ်ရေးပြပွဲတွင် မိတ်ဆက်ပြသခဲ့ကြောင်း Army Recognition သတင်းဌာနက ဩဂုတ် ၁၅ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

ရုရှားအစိုးရပိုင်ကာကွယ်ရေးကုမ္ပဏီ Rosoboronexport က အဆင့်မြင့်ဒရုန်း

များအတွက် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ဝယ်လိုအား မြင့်တက်လာနေချိန်တွင် ကာကွယ်ရေးတင်ပို့မှု တိုးချဲ့လုပ်ဆောင်နေသော ရည်မှန်းချက်ကို ရှင်းရှင်းလင်းလင်းဖော်ပြခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရုရှားနိုင်ငံထုတ် Lancet-E ဒရုန်းသည် အမြင့်ဆုံးပျံတက်နိုင်သော အလေးချိန် ၁၂ ကီလိုဂရမ်ရှိပြီး အကွာအဝေးကီလိုမီတာ ၄၀ ထိ စစ်ဆင်နိုင်စွမ်းရှိသည်။ ၎င်းသည် ခွင်းကျည်၊ အစထွက် ခွင်းကျည်နှင့် မီးလောင်ဗုံးကဲ့သို့ ခုံးထိပ်ဖူးများအပါအဝင် ခုံးထိပ်ဖူးများစွာကို သယ်ဆောင်နိုင်ပြီး စစ်ဆင်ရေးအခြေအနေအမျိုးမျိုးတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်

ကြောင်း သိရသည်။

Lancet-E ဒရုန်း၏ အဓိကအင်္ဂါရပ်မှာ ခေတ်မီ ပုံထိန်းလမ်းညွှန်စနစ်ပင်ဖြစ်ပြီး ပစ်မှတ်ကို အဆုံးသတ်ပိုင်းတိုက်ခိုက်မှုတွင် TV Guidance နှင့် Optoelectronic Guidance စနစ်တို့ ပေါင်းစပ်အသုံးပြုထားခြင်းဖြစ်သည်။ ကင်းထောက်ခြင်း၊ လမ်းကြောင်းညွှန်ပြခြင်းနှင့် ဆက်သွယ်ရေးပိုင်းဆိုင်ရာ ပစ္စည်းကိရိယာများ ပေါင်းစပ်တပ်ဆင်ထားသော ဤအဆင့်မြင့်နည်းပညာကြောင့် ဒရုန်း၏တိုက်ပွဲဝင်တိကျမှုနှင့် ဘက်စုံအသုံးပြုနိုင်မှုတို့ကို မြင့်မားကောင်းမွန်စေပြီး တင့်၊ သံချပ်ကာယာဉ်များ၊ အခိုင်အမာ ကတုတ်ကျင်း၊

ဘန်ကာများ၊ မြေပြင်ခြိမ်းခြောက်မှု ပစ်မှတ်များအပါအဝင် ပစ်မှတ်အမျိုးမျိုးကို တိုက်ခိုက်ချေမှုန်းနိုင်စွမ်းရှိသော အစွမ်းထက်လက်နက်တစ်ခု ဖြစ်လာစေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါအဆင့်မြင့်ဒရုန်း၏ ပြည်ပတင်ပို့မှုဗားရှင်းသစ် Lancet-E ကို ပထမဆုံးအကြိမ် ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့ခြင်းလည်း ဖြစ်သည်။ Rosoboronexport ကုမ္ပဏီ CEO ဖြစ်သူ Alexander Mikheev က ဒရုန်း၏ စစ်မြေပြင်အတွင်း အောင်မြင်မှုများနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံသို့ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်မှုအလားအလာများကို ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။

Lancet ဒရုန်းသည် ယူကရိန်းစစ်မြေပြင်အတွင်း ပြိုင်ဘက်ကင်းသော အောင်မြင်မှုကို သက်သေပြနိုင်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံတကာက ရွေးချယ်ဝယ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားလာခဲ့ကြကြောင်း၊ အဆိုပါဒရုန်းကို အစင်းရေ ၁၀၀၀ ကျော် တင်ပို့ရောင်းချသွားနိုင်မည်ဟု မျှော်မှန်းထားပြီး နိုင်ငံတကာဖောက်သည်နိုင်ငံများ၏ လိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန် ထုတ်လုပ်မှုစွမ်းရည်ကိုလည်း တိုးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း Alexander Mikheev က ပြောကြားခဲ့သည်။

ယူကရိန်း အထူးစစ်ဆင်ရေးသည် Lancet ဒရုန်းများကို လူသိများလာစေသော အဓိကအကြောင်းရင်းဖြစ်သည်။ တီထွင်ထုတ်လုပ်သည့် Zala Aero ကုမ္ပဏီ၏ အဆိုအရ ရုရှားတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၈ ရက်မှ ၂၀၂၃

ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်အတွင်း တိုက်ခိုက်မှု ၈၇၂ ကြိမ်တွင် Lancet ဒရုန်းများကို အသုံးပြုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ၎င်းတို့အနက် Lancet ဒရုန်းသည် ရန်သူပစ်မှတ် ၆၉၈ ခုကို ချေမှုန်းဖျက်ဆီးနိုင်ခဲ့ပြီး ရာခိုင်နှုန်းအားဖြင့် ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော် အောင်မြင်မှုရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုကဲ့သို့ တိုက်ပွဲဝင်မှတ်တမ်းများကြောင့် Lancet ဒရုန်းသည် ယုံကြည်စိတ်ချမှု တိုက်ပွဲဝင်ထိရောက်မှု မြင့်မားကောင်းမွန်သော လက်နက်တစ်ခုဖြစ်လာခဲ့ပြီး နိုင်ငံတကာဈေးကွက်၌ စိတ်ဝင်စားမှု ပိုမိုရရှိလာခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

ပြည်ပတင်ပို့မှုဗားရှင်းသစ် Lancet-E ဒရုန်း၏ အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို ထုတ်ဖော်ပြောကြားခြင်းမရှိသော်လည်း Army 2024 ကာကွယ်ရေးပြပွဲတွင် မိတ်ဆက်ပြသခဲ့သော နမူနာပုံစံအရ တိုက်ပွဲအခြေအနေအမျိုးမျိုးတွင် ဖြန့်ကြက်အသုံးပြုနိုင်စေမည်ဟု သုံးသပ်ရသည်။

ရုရှား ကာကွယ်ရေးစက်မှုလုပ်ငန်းသည် Lancet-E ဒရုန်းကို ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာဈေးကွက်သို့ ချဲ့ထွင်ရောင်းချရန် ကြိုးပမ်းနေခြင်းဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတကာပဋိပက္ခများတွင် မည်သို့စွမ်းဆောင်ရည်မည်ကို အနီးကပ် စောင့်ကြည့်ရလိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

**Russia Promotes New Lancet-E Kamikaze Drone for Export Market Following Success in Ukraine** ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

## အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် တာဝေးပစ် လေဟုန်စီးပုံး Gaurav ကို အောင်မြင်စွာစမ်းသပ်နိုင်ခဲ့

အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် Gaurav ဟု အမည်ပေးထားသည့် တာဝေးပစ်လေဟုန်စီးပုံးအသစ်တစ်မျိုးကို အောင်မြင်စွာစမ်းသပ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ကာကွယ်ရေးသုတေသနနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအဖွဲ့ (DRDO) က ကြေညာခဲ့သည်ဟု The Defense Post သတင်းဌာနက ဩဂုတ် ၁၅ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

Odisha ကမ်းလွန်တွင် ပြုလုပ်ခဲ့သည့် အဆိုပါ စမ်းသပ်မှုတွင် အိန္ဒိယလေတပ်မှ Su-30 MK-I တိုက်လေယာဉ်တစ်စင်းပေါ်မှ စမ်းသပ်ခဲ့ခြင်းလည်းဖြစ်သည်။ ဟိုက်ဘရစ် လမ်းကြောင်းပြစနစ်ကို အသုံးပြု၍ လေဟုန်စီးပုံးသည် ပစ်မှတ်ကို အကွာအဝေး ကီလိုမီတာ ၁၀၀ ၌ တိကျစွာတိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စမ်းသပ်ပစ်လွှတ်မှုအတွင်း ပြီးပြည့်စုံသော ပျံသန်းမှုအချက်အလက်များကို ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက် ပေါင်းစည်းစမ်းသပ်ရေးစက်ပစ်ကွင်းတွင် တပ်ဖြန့်ချထားသော တယ်လီမီတာနှင့် Electro-Optical Tracking ပစ်မှတ်ခြေရာခံစနစ်များက ဖမ်းယူရရှိခဲ့သည်ဟု အိန္ဒိယနိုင်ငံကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်

ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စမ်းသပ်မှုအပြီးတွင် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး Rajnath Singh က DRDO နှင့် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်အဖွဲ့ဝင်များကို ချီးကျူးဂုဏ်ပြုခဲ့ပြီး အဆိုပါစမ်းသပ်ဆောင်ရွက်မှုသည် အိန္ဒိယတပ်မတော်အတွက် ပြည်တွင်းထုတ် ကာကွယ်ရေးနည်းပညာများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများတွင် အဓိကအရေးပါသော သမိုင်းမှတ်တိုင်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံထုတ် Gaurav တာဝေးပစ်လေဟုန်စီးပုံးသည် Hyderabad ပြည်နယ်ရှိ Imlat သုတေသနစင်တာမှ တီထွင်ဖန်တီးထားသော အလေးချိန်ကီလိုဂရမ် ၁၀၀၀ ရှိ ဝေဟင်မှတိုက်ခိုက်နိုင်သည့် လေဟုန်စီးပုံးတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ခုံးကျည်မဟုတ်သောကြောင့် တွန်းကန်အားစနစ်ဖြင့် ပျံသန်းရန်အတွက် ကိုယ်ပိုင်မော်တာ၊ အင်ဂျင် ထည့်သွင်းတည်ဆောက်ထားခြင်းမျိုး မဟုတ်ပေ။ သို့သော်လည်း ဗုံးသည် လေခွင်းအား၊ ၎င်း၏တောင်ပံများနှင့် ခေတ်မီလမ်းကြောင်းပြစနစ်တို့အပေါ် မှီခိုအားထားကာ ပစ်မှတ်များကို တိကျသေချာစွာ တိုက်ခိုက်ချေမှုန်းနိုင်စွမ်း ရှိမည်ဖြစ်



ကြောင်း သိရသည်။

ဗုံးသည် ၎င်း၏ပစ်မှတ်ဆီသို့ ဦးတည်သွားလာရန်အတွက် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာတည်နေရာပြစနစ်နှင့် Inertial Navigation လမ်းကြောင်းပြစနစ်များကို ရောနှောပေါင်းစပ်၍ အသုံးပြုထားခြင်းကြောင့် ဟိုက်ဘရစ်လမ်းကြောင်းပြစနစ်ကို အသုံး

ပြုထားသည်ဟုဆိုနိုင်သည်။

Gaurav တာဝေးပစ်လေဟုန်စီးပုံးသည် ခိုင်ခံ့ကျော့သော အဆောက်အအုံများကို ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်တိုက်ခိုက်နိုင်မှုကြောင့် စိန်ခေါ်မှုများသောစစ်ဆင်ရေးအခြေအနေများတွင် တိုက်ခိုက်ရေးတာဝန်များကို ပံ့ပိုးပေးနိုင်ရန် အတွက်

အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

**India Conducts Maiden Flight Test of Long-Range Glide Bomb 'Gaurav'** ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

# ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဇူလိုင်လအတွင်း ငါးပြေမပိဿာချိန် ၈၀၀၀၀ ထိတင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့



ဘိုကလေး ဩဂုတ် ၁၈  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး  
ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေး  
ကွက်သို့ ဇူလိုင်လအတွင်း  
ငါးပြေမပိဿာချိန် ၈၀၀၀၀ ထိ  
တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဘို  
ကလေးမြို့နယ် ငါးမျိုးစုံရောင်း

ဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မိုးမိုးခိုင်က  
ပြောပြသည်။  
ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်  
ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် ဇူလိုင်လ  
အတွင်း ငါးပြေမပိဿာချိန်  
၅၅၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချ  
နိုင်ခဲ့ပြီး ဇူလိုင် ၁ ရက်မှ ၃၁ ရက်

ထိ ငါးပြေမပိဿာချိန် ၈၀၀၀၀ ထိ  
တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း  
သိရသည်။  
"ဒေသတွက် ငါးပြေမတွေကို  
ရန်ကုန်ဈေးကွက်က မှာယူမှုများ  
ခဲ့ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ ဇူလိုင်လ  
အတွင်း ငါးပြေမပိဿာချိန် ၈၀၀၀၀

ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပါတယ်။  
ပြီးခဲ့တဲ့လတွေထက် ပိဿာချိန်  
တော်တော်များများ ပိုမိုတင်ပို့  
ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ဘိုကလေး  
မြို့နယ်ကနေ ငါးပြေမအပါအဝင်  
ရေထွက်ကုန်မျိုးစုံကို ရန်ကုန်  
ဈေးကွက်ကိုပဲ အများဆုံး တင်ပို့  
ရောင်းချတာဖြစ်ပါတယ်။ ဝယ်လို  
အားကောင်းပြီး ဈေးကတော့  
ပုံမှန်အနေအထားမှာပဲရှိပါတယ်။  
ငါးပြေမကတော့ အများဆုံး  
တင်ပို့ရပါတယ်"ဟု ဘိုကလေး  
မြို့နယ် ငါးမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေး  
ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မိုးမိုးခိုင်က  
ပြောပြသည်။

ဘိုကလေးမြို့နယ်တွင် ငါး  
ပြေမများကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့  
အဓိက တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိပြီး  
အဆိုပါ ငါးပြေမ ၁၀ ပိဿာလျှင်  
ငွေကျပ် ၁၅၅၀၀၀၀ ထိ ပေါက်  
ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။  
ကျော်ကျော်လင်း

## စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စားဖိုဆောင်သီးနှံ ၃၈၇ ဧကစိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

စစ်ကိုင်း ဩဂုတ် ၁၈  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး  
စစ်ကိုင်းခရိုင် စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင်  
ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌  
စားဖိုဆောင်သီးနှံ ၃၈၇ ဧက  
ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း  
စစ်ကိုင်းမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး  
ဌာနမှ သိရသည်။  
ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ  
၌ စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် စားဖို  
ဆောင်သီးနှံ ၂၇၇ ဧက စိုက်ပျိုးရန်  
လျာထားပြီး ယခုနှစ်ဇူလိုင်လစတင်  
စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၃၈၇  
ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း  
သိရသည်။  
"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ  
စစ်ကိုင်းမြို့နယ်မှာ စားဖိုဆောင်  
သီးနှံ ၂၀၀၀ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့



စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်  
ဦးစီးမှူး ဦးဇော်ဦးက ပြောပြသည်။  
ယခုနှစ် စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင်  
စားဖိုဆောင်သီးနှံစိုက်ပျိုးပြီးစီးမှု  
အနေဖြင့် ၂၇၇ ဧက၊ ကြက်  
သွန်နီ ၁၉၆ ဧက စုစုပေါင်း ၃၈၇  
ဧကတို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် စားဖို  
ဆောင်သီးနှံများစိုက်ပျိုးရာ၌ ပိုး  
မွှားကာကွယ်နှိမ်နင်းဖို့နည်းပညာ  
ပေးခြင်း၊ မြေဆီလွှာအာဟာရ  
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့ နည်းပညာပေး  
ခြင်းတို့ကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး  
ဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက အသိ  
ပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်  
ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
(၂၀၆)

## ဖြူးမြို့နယ် ကြူအင်းအနောက်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ဖြူး ဩဂုတ် ၁၈  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူ  
ခရိုင် ဖြူးမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ  
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက  
ကျေးလက်နေပြည်သူများအလုပ်  
အကိုင်အခွင့်အလမ်းများရရှိပြီး  
မိသားစုဝင်ငွေ တိုးပွားလာကာ  
ဆင်းရဲမှု လျော့ကျလာစေရန်  
ရည်ရွယ်၍ ကြူအင်းအနောက်  
ကျေးရွာ၌ အငွေမကြိမ်မြစ်မီး  
ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ

ထုတ်ချေးခြင်းကို ဩဂုတ် ၁၇ ရက်  
နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌  
ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ရှေးဦးစွာ ဖြူးမြို့နယ်ကျေး  
လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး  
ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်  
မျိုးအောင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက  
ကြူအင်းအနောက်ကျေးရွာရှိကျေး  
ရွာ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြစ်မီးရောင်  
ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့  
ဝင်များ၊ အသင်းသား၊ အသင်းသူ

များနှင့်တွေ့ဆုံပြီး မြစ်မီးရောင်  
ကျေးရွာစီမံကိန်းအကောင်အထည်  
ဖော်ဆောင်ရွက်ရခြင်း၏ရည်ရွယ်  
ချက်များ၊ ရရှိလာမည့်အကျိုး  
ကျေးဇူးများ၊ စီမံကိန်းလက်စွဲ  
စာစောင်ပါ အကြောင်းအရာများ၊  
အရင်းအတိုးငွေများကိုသတ်မှတ်  
ရက်အတွင်းပေးသွင်းစေလိုကြောင်း၊  
စီမံကိန်းစက်ဝန်းကာလနှင့် အတိုး  
နှုန်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်း  
လင်း ပြောကြားခဲ့သည်။  
ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ  
ဝန်ထမ်းက ချေးငွေထုတ်ချေး  
ရာတွင်လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်း  
သတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်း  
ပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက  
ကြူအင်းအနောက်ကျေးရွာရှိမြစ်မီး  
ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်း  
အဖွဲ့ဝင်များထံ စီမံကိန်းရန်ပုံ  
ငွေကျပ် ၄၈ ဒသမ ၆ သန်း  
ကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း  
သိရသည်။  
ချိုလေး

### အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့

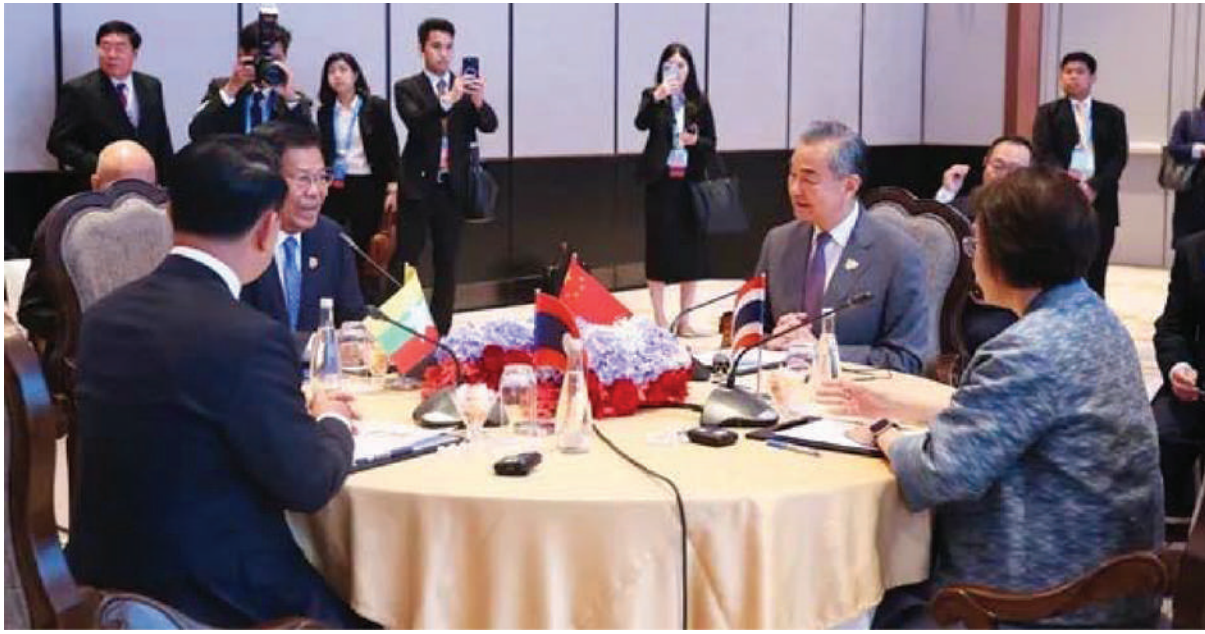
သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...  
သာယာဝတောတောင်များ ထာဝရတည်တံ့စေဖို့...  
သင့်ဘဝ သန်ရှင်းကျန်းမာလှပစေဖို့...  
နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရှားပါးလာသော  
အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့။

### မန္တလေးမြို့ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ

၁၈-၈-၂၀၂၄

ဆန်	ကျပ်	တင်
ရွှေဘိုဘေးကျား (ပေါဆန်း)	ကျပ်	၁၄၀၀၀/၁၄၅၀၀
(တစ်အိတ်)		
ပုသိမ်(ပေါဆန်းမွှေး)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၁၀၀၀/၁၂၀၀၀
ဖျာပုံ(ပေါဆန်းမွှေး) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၀၅၀၀/၁၁၀၀၀
မဂျမ်းတော(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၀၃၅၀/၁၀၅၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(ပုသိမ်)(တစ်အိတ်)ကျပ်		၈၁၀၀၀/၈၅၀၀၀
နေ့ဇီယာ(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၇၄၅၀၀/၇၅၀၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(မတ္တရာ)(တစ်အိတ်)ကျပ်		၆၅၀၀၀/၆၇၀၀၀
စားဆီ		
ပဲဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၇၀၀၀/၁၇၅၀၀
နှမ်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၄၀၀၀/၁၅၀၀၀
နေကြာဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၄၀၀၀/၁၅၀၀၀
စက်သုံးဆီ		
ဒီဇယ်(ရိုးရိုး) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၇၀၀
ဒီဇယ်(ပရီမီယံ) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၃၂၉၀
ဓာတ်ဆီ(တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၆၉၀
အောက်တိုန်း(၉၂) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၃၀၇၀
အောက်တိုန်း(၉၅) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၃၂၀၀
(သာ စက်သုံးဆီဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာ ဖြစ်ပါသည်) အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ		
ဘီလပ်မြေ		
အယ်ဖာအမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၅၀
(တစ်အိတ်)		
AAA အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၅၀၀
(တစ်အိတ်)		
Apache အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၉၀၀
(တစ်အိတ်)		
Crown အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၅၀၀
(တစ်အိတ်)		
ကြံ့ခိုင်ကောင်အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၉၀၀
(တစ်အိတ်)		
သံချောင်း		
တစ်မတ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၇၀၀၀၀
ငါးမူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀
သုံးမူးလုံး(တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၁၀၀၀
ခြောက်မူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၀၀၀၀
ကျပ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၉၉၈၀၀၀
အိမ်မိုးသွပ်		
(၆၇၇၈)ပေ ဆိုဒီများ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၃၀၀
(၉၁၀)ပေ ဆိုဒီများ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၃၅၀
(၁၁၁၂)ပေ ဆိုဒီများ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၅၀၀
		(၁၉၆)

# (၉)ကြိမ်မြောက် မဲခေါင်-လန်ချန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများအစည်းအဝေးသို့ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေ ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့တက်ရောက်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိ



**နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၈**  
ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေဦးဆောင်သည့် မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ထိုင်းနိုင်ငံ ချင်းမိုင်မြို့တွင်ကျင်းပခဲ့သည့် (၉)ကြိမ်မြောက် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများ အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ယနေ့ ညပိုင်းတွင် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိသည်။

ချင်းမိုင်မြို့တွင် ရောက်ရှိနေစဉ်အတွင်း ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ဩဂုတ် ၁၅ ရက် ညနေပိုင်းတွင် လာအိုပြည်သူ့ဒီမိုကရက်တစ် သမ္မတနိုင်ငံ

ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး မစ္စတာ ဆလိုဆိုင်း ခွန်မဆစ်နှင့် သီးခြားတွေ့ဆုံခဲ့သည်။ ယင်းသို့တွေ့ဆုံစဉ် မြန်မာနှင့် လာအိုတို့အကြား အစဉ်အလာအရ ရှိရင်းစွဲချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုနှင့် နှစ်နိုင်ငံ ဆက်ဆံရေး ပိုမိုခိုင်မာအားကောင်းလာစေရေး၊ လာအိုနိုင်ငံရောက် မြန်မာရွှေ့ပြောင်း အလုပ်သမားများ အလုပ်လုပ်ကိုင်ခွင့်နှင့် အလုပ်သမားရေးရာ ကိစ္စရပ်များတွင် နှစ်နိုင်ငံပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး၊ ကုန်သွယ်ရေးနှင့်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဖော်ဆောင်နိုင်ရေးအတွက် အခွင့်အလမ်းများ ရှာဖွေရေးအပါအဝင် နှစ်နိုင်ငံအပြန်အလှန် အကျိုးရှိစေမည့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ

တိုးမြှင့်ရေးနှင့် အာဆီယံအပါအဝင် ဒေသတွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာမျက်နှာစာတို့တွင် နှစ်နိုင်ငံ ပိုမိုနီးကပ်စွာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရေးကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ထို့ပြင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ဩဂုတ် ၁၆ ရက်တွင်ပြုလုပ်သည့် တရုတ်-လာအို-မြန်မာ-ထိုင်း လေးနိုင်ငံ အလွတ်သဘောအစည်းအဝေးသို့ ပါဝင်တက်ရောက်ခဲ့သည်။ ယင်းအလွတ်သဘောအစည်းအဝေးသို့ တရုတ်ကွန်မြူနစ်ပါတီ ဗဟိုကော်မတီ နိုင်ငံရေးရာဇဝန်အဖွဲ့ဝင်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး မစ္စတာဝမ်ယိ၊ လာအိုနိုင်ငံ ဒုတိယ

ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး မစ္စတာ ဆလိုဆိုင်း၊ ခွန်မဆစ်နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် မစ္စတာ အက်စီရီ ပင်တာရုချိုတို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဖြစ်ပေါ်တိုးတက်မှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာသူများက မြန်မာ-တရုတ်-ထိုင်း-လာအို လေးနိုင်ငံ အကြား နယ်စပ်ဒေသတစ်လျှောက် လုံခြုံရေးနှင့်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ထိန်းသိမ်းရန်နှင့် တရားမဝင်နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေး၊ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် လက်နက်ရောင်းဝယ်မှု၊ လူကုန်ကူးမှု၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုနှင့်

နိုင်ငံဖြတ်ကျော်ရာဇဝတ်မှုစသည့် တရားမဝင်လုပ်ငန်းများကို ပူးပေါင်းတိုက်ဖျက်ရေး တို့တွင် လေးနိုင်ငံအကြား ပိုမိုနီးကပ်စွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရန် အမြင်ချင်းဖလှယ် ကတိပြုခဲ့ကြသည်။ ထို့ပြင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ အပြုသဘောပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်သွားနိုင်မည့် အခြေအနေများကို လည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်နှင့် အာဆီယံ၏ တူညီဆန္ဒငါးချက် တို့ကို အပြန်အလှန်လိုက်လျောညီထွေစွာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားနိုင်မည့် အလားအလာများကိုလည်းကောင်း ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



**၂၆ ရှေ့မှအဆက်**  
နှစ်အလိုက် တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အသီးသီး၌ နေကြာသီးနှံစိုက်ပျိုးခြင်းကို ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် မိုးနှင့်ဆောင်း စိုက်ဧက ၁ ဒသမ ၀၉ သန်း လျာထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး နှစ်အလိုက် တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကာ ၂၀၂၇-၂၀၂၈ ခုနှစ်တွင် မိုးနှင့်ဆောင်း စိုက်ဧက ၃ ဒသမ ၀၇ သန်း စိုက်ပျိုးရန် လျာထားဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နေကြာပွင့်များအစေ့အဆန် ပြည့်အောင်မြင်ပြီး ဆီထွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေရန်အတွက် ဝတ်မှုန်ကူးစက်မှုအကျိုးပြုပျားမွေးမြူရေးကို တောင်သူများတွဲဖက်လုပ်ကိုင်နိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်

ဖြစ်ကြောင်း၊ ဝတ်မှုန်ကူးစက်မှုအန္တရာယ်များ ရှင်သန်ပေါက်ပွားမှုအား ထိခိုက်စေသည့် ပိုးသတ်ဆေးသုံးစွဲမှုလျှော့ချနိုင်ရေးအတွက် တောင်သူများအား အသိပညာပေးစဉ်းရုံးသွားရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ ဝါသီးနှံတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်းကို ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၇-၂၀၂၈ ခုနှစ်ထိ နှစ်အလိုက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး တစ်နိုင်ငံလုံး၌ ဝါစိုက်ဧက ၇၀၀၀၀၀ စိုက်ပျိုးသွားနိုင်ရန် လျာထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း။

နို့စားနွားမွေးမြူမှု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ပြည်တွင်းနို့နှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်မှု မြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်ပမှနို့ထွက်ပစ္စည်းများ တင်သွင်းမှု လျှော့ချနိုင်ရေးအတွက် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်မှ ၂၀၂၇-၂၀၂၈

ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ပဲခူး၊ ရန်ကုန်၊ ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီးများအပါအဝင် ဒေသ ငါးခုတွင် နို့စားနွားမွေးမြူရေး ၆၀၀၀၀ ကျော် တိုးချဲ့မွေးမြူခြင်းကို ခရိုင်အခြေပြုမေထုန်မှ သားစပ်လုပ်ငန်းများဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်၍ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်တာဝန်ရှိသူများ အနေဖြင့် လိုအပ်ချက်များကြိုတင်စီမံဆောင်ရွက်နိုင်ရေးနှင့် သီးနှံအလိုက် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်မျိုးစေ့နှင့် သွင်းအားစုများသုံးစွဲနိုင်ရန် စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေး နည်းလမ်းများအသုံးပြုရန်နှင့် နည်းပညာလိုအပ်ချက် ကူညီဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်

ကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်များက သက်ဆိုင်ရာဒေသအလိုက် နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် နွေစပါး၊ မိုးစပါးစီမံကိန်းနှင့် ဆီထွက်သီးနှံ မြေပဲ၊ နှမ်း၊ နေကြာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများကို ဆွေးနွေးပြောကြားကြပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် ဦးစီးဌာနအလိုက် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များက သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍများအလိုက် ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၌ ရောက်ရှိစဉ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်းနှင့်အတူ

ညောင်တုန်းမြို့နယ် ဆားမလောက်ကျေးရွာ တောင်သူပညာပေးစခန်း၌ မိုးစပါးရေကြီးနှစ်မြှုပ်တောင်သူများကို သွားရောက်တွေ့ဆုံ၍ အားပေးစကားပြောကြားကြပြီး သီးထပ်စွမ်းအား မြှင့်တင်နိုင်ရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနနှင့် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရတို့က ပံ့ပိုးကူညီသွားမည့်အစီအစဉ်များကိုဆွေးနွေးပြောကြားကြပြီး မိုးစပါးရေကြီးနှစ်မြှုပ် တောင်သူများအတွက် သက်တမ်းတိုမျိုးစပါးနှင့် ဓာတ်မြေဩဇာများထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကာ မိုးစပါးမျိုးစေ့ထုတ်စိုက်ခင်းများ ပေါင်းလိုက်သမန်းနှိုးခြင်းနှင့် မြေဩဇာကြပ်ပတ်ခြင်းဆောင်ရွက်နေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

## အများပြည်သူ့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့ မှတစ်ဆင့် အစည်းအဝေးများအား Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုရယူစဉ်က ကြိုတင် ခဲ့ရသည့်အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ ဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအရည်အသွေးကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင် နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့ အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့်ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှုရယူခဲ့ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းများသို့ Short Code နံပါတ် "1111" အသုံးပြု၍ SMS မှတစ်ဆင့် မေးခွန်းများမေးမြန်းခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ် (Public Feedback Programme-PFP) ကိုအသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အဂတိလိုက် စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့ အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် SMS ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော မေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းသည် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီး ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းက ပါဝင်ဆောင်ရွက် ခြင်းဖြစ်သဖြင့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်ကို

“အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးဖို့ “ 1111 ” ကိုဖြေကြားဖို့”

“ဝန်ဆောင်မှုများကောင်းစေရေး “ 1111 ” ကိုဖြေကြားပေး”

အတူတကွ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော် တင်ပြအပ်ပါသည်။

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်



# မကုဋာရာမမြန်မာကျောင်းတိုက်ကြီး၏ နှစ်တစ်ရာပြည့်အထိမ်းအမှတ်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ရန် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင် သီရိလင်္ကာနိုင်ငံသို့ထွက်ခွာ



ရန်ကုန်၊ ဩဂုတ် ၁၈  
 သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင် ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည်

**သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင် ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ကို တာဝန်ရှိသူများက ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ပို့ဆောင်နှုတ်ဆက်ကြစဉ်။**

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ ကိုလံဘိုမြို့၌ ဩဂုတ် ၂၀ ရက်မှ ၂၁ ရက်ထိကျင်းပမည့် မြန်မာ ဆရာတော်ကြီးဘဒ္ဒန္တဝိနယာလင်္ကာရတည် ထောင်တော်မူခဲ့သော မြန်မာ့ဂုဏ်ဆောင် မကုဋာရာမ မြန်မာကျောင်းတိုက်ကြီး၏ နှစ်တစ်ရာပြည့်အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနား နှင့် အခြားသာသနာရေးဆိုင်ရာအခမ်းအနား များတက်ရောက်ရန် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့မှ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ ကိုလံဘိုမြို့သို့ လေကြောင်းခရီးဖြင့်ထွက်ခွာရာ သာသနာ ရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိ သူများက ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်၌ ပို့ဆောင်နှုတ်ဆက်ခဲ့ကြ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

## ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း၌ ၂၀၂၄ ခုနှစ် သန်းခေါင်စာရင်းဆိုင်ရာ ပြည်သူ့လူထုအသိပညာပေး Bill Board များစိုက်ထူထားရှိမှု၊ သန်းခေါင်စာရင်းမေးခွန်းပုံစံများနှင့် လက်စွဲစာစောင်များရိုက်နှိပ်ဆောင်ရွက်နေမှုကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြင့်ကျော် စစ်ဆေး

နေပြည်တော်၊ ဩဂုတ် ၁၈  
 ဗဟိုသန်းခေါင်စာရင်း ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ လှဝင်းမူကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြင့်ကျော်သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကမာရွတ်မြို့နယ် ဟံသာဝတီအပိုင်၌လည်းကောင်း၊ ဗဟန်း မြို့နယ် ဦးထောင်မိုလ်အပိုင်၌လည်း ကောင်း၊ ဒဂုံမြို့နယ် ပြည်သူ့ရင်ပြင်ရှေ့၌ လည်းကောင်း၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ် ပဒုမ္မာ ကွင်းရှေ့၌လည်းကောင်း ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာသန်းခေါင် စာရင်းကောက်ယူရေးအတွက် ပြည်သူ့လူထု အသိပညာပေး Bill Board များ စိုက်ထူ ထားရှိမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးကာ တာဝန်ရှိသူများကို လူစည်ကားရာလမ်းဆုံ လမ်းခွေးများတွင် အသိပညာပေး Bill Board များ ထပ်မံစိုက်ထူထားရှိရေးနှင့် Bill Board



များခိုင်ခံ့မှုရှိစေရေး စနစ်တကျ ဗဟန်းမြို့နယ်ရှိ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပုံနှိပ်ရေးနှင့်ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန၊ ဖိုတို လစ်သိုပုံနှိပ်စက်ရုံသို့သွားရောက်၍ စက်ရုံ လက်စွဲစာစောင်များ၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် သင်တန်း ရေးအတွက် လိုအပ်သည့်အိမ်ထောင်စု မေးခွန်းပုံစံများ၊ စာရင်းစစ်၊ စာရင်းကောက် လက်စွဲစာစောင်များ၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် သင်တန်း

လက်စွဲစာစောင်များ ရိုက်နှိပ်ပြီးစီးမှုအခြေ အနေများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေး မှူးချုပ် ဦးကျော်ယဉ်ဦးနှင့် စက်ရုံတာဝန်ခံက လုပ်ငန်းအပ်နှံထားရှိမှု၊ စာစောင်အမျိုးအစား အလိုက်ရိုက်နှိပ်ပြီးစီးမှုနှင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းအခြေအနေများကို လိုက်လံရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မကြာမီကာလအတွင်း ပြည်လုံးကျွတ် သန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ယူတော့မည်ဖြစ် သည့်အတွက် သတ်မှတ်ပုံစံများနှင့် လက်စွဲ စာစောင်များ သတ်မှတ်အရေအတွက်နှင့် စံချိန်စံညွှန်းအတိုင်း အချိန်မီပြီးစီးရေး အတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရန်မှာကြား ကာ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

## ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရှိ သတင်းအချက်အလက်နည်းပညာတက္ကသိုလ်နှင့် ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းနည်းပညာတက္ကသိုလ်များသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးသိန်းကျော် သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



နေပြည်တော်၊ ဩဂုတ် ၁၈  
 သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာ ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ မျိုးသိန်းကျော်သည် ယနေ့တွင် ရန်ကုန်တိုင်း

ဒေသကြီးရှိ သတင်းအချက်အလက် နည်းပညာတက္ကသိုလ်နှင့် ရန်ကုန် အနောက်ပိုင်းနည်းပညာတက္ကသိုလ်များသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် တာဝန် ရှိသူများသည် သတင်းအချက်အလက် နည်းပညာတက္ကသိုလ်သို့ ရောက်ရှိပြီး ပါမောက္ခချုပ်၊ ဌာနမှူးများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမ

များနှင့်တွေ့ဆုံရာ ပါမောက္ခချုပ်က ကျောင်း ဆိုင်ရာများနှင့် ပင်မခြောက်ထပ်ဆောင် တည်ဆောက်နေမှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက သုတေသနပညာရှင်များ၊ နည်းပညာရှင်များ ဖြစ်လာစေရန် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များကို စနစ်တကျသင်ကြားလေ့ကျင့်ပေး ရန်နှင့် စာတွေ့သာမက လက်တွေ့ကျသည့် သင်ခန်းစာများဖြင့် သင်ကြားပေး၍ ပြည်သူ့ အကျိုးပြုသုတေသနများကို ဆောင်ရွက် ကြရန်မှာကြားပြီး ပင်မခြောက်ထပ်ဆောင် တည်ဆောက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများအပေါ် အရည်အသွေးပြည့်မီ စွာနှင့် အချိန်မီပြီးစီးနိုင်ရေးနှင့် လုပ်ငန်းခွင် အန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေးတို့ကို မှာကြား သည်။

ထို့နောက် ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်း

နည်းပညာတက္ကသိုလ် ပင်မသုံးထပ်စာသင် ဆောင်သစ် တည်ဆောက်နေမှုအခြေအနေ များကိုကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ တည်ဆောက် ရေးကုမ္ပဏီတာဝန်ရှိသူက ပင်မသုံးထပ် ဆောင်တည်ဆောက်ရေးနှင့် တည်ဆောက် နေမှုအစီစဉ်များ၊ တည်ဆောက်ရေးဆိုင်ရာ တို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး တင်ပြချက်များ အပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ကုမ္ပဏီများ က လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းနှင့် အရည်အသွေး မီအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်ကြရန်နှင့် အချိန်မီပြီးစီးနိုင်ရေးတို့ကို မှာကြားကာ ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းသာယာလှပရေး၊ စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးနှင့် ကျောင်းဥပမိရုပ် ကောင်းမွန်ရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။

(သတင်းစဉ်)

**ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေတွင်  
ရှေးဟောင်းရေကန် ၉၁ ကန်အား  
ပြန်လည်တူးဖော် ထိန်းသိမ်းလျက်ရှိရာ  
ရဟန်းရှင်လူပြည်သူများအနေဖြင့်  
ပါဝင်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်**

ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေတွင် ရှေးဟောင်းရေကန် ၉၁ ကန်အား ပြန်လည်တူးဖော်ထိန်းသိမ်းလျက်ရှိရာ ရေကန် ၂၂ ကန် ပြန်လည်တူးဖော်ထိန်းသိမ်းပြီးဖြစ်ပါသည်။ ရေကန်ခုနစ်ကန်ကို ပြန်လည်တူးဖော် ထိန်းသိမ်းရေးဆောင်ရွက်နေဆဲဖြစ်ပါသည်။

ကျန်ရှိနေသောရေကန်များကိုလည်း ဆက်လက်တူးဖော်ထိန်းသိမ်းကန်ဆယ်မည်ဖြစ်ပါသဖြင့် ရဟန်းရှင်လူပြည်သူများအနေဖြင့် တတ်စွမ်းသမျှလှူဒါန်းလိုသည်ဖြစ်စေ၊ ရေကန်တစ်ကန်ချင်းလှူဒါန်းလိုသည်ဖြစ်စေ အလှူငွေများကို လက်ခံသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

ပါဝင်လှူဒါန်းလိုပါက ညွှန်ကြားရေးမှူး ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန (စီမံ၊ ဘဏ္ဍာဌာနခွဲ)၊ နေပြည်တော် ဖုန်း ၀၆၇-၃၄၀၈၄၁၈၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန ရန်ကုန်ဌာနခွဲ ဖုန်း ၀၉-၅၀၆၁၈၃၂၊ ၀၁-၇၅၁၃၈၉၇၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန မန္တလေးဌာနခွဲ ဖုန်း ၀၉-၂၀၂၁၉၅၂၊ ၀၂-၄၀၆၀၀၆၁၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန ပုဂံဌာနခွဲ ဖုန်း ၀၉-၂၀၂၀၉၀၆၊ ၀၆၁-၂၄၆၀၂၆၉ နှင့် KBZ Bank NYAUNG OO BRANCH ACCOUNT No.06713906701442701 တို့သို့ ပေးပို့ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန

**ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအပေါ် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်းပြုလုပ်နိုင်**

- ၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆောင်ရွက်ရန်ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည်များကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် သတင်းပို့ရန်တို့အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေး အဖွဲ့များ၏ အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်နိုင်ကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-
- (က) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌရုံး (နေပြည်တော်)
    - (၁) ၀၆၇-၃၄၀၈၄၁၈၊ ၀၆၇-၃၄၀၈၄၂၂၊ ၀၆၇-၃၄၀၈၄၃၃၊ ၀၆၇-၃၄၀၈၄၄၄၊ ၀၆၇-၃၄၀၈၄၅၅
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၁
  - (ခ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (နေပြည်တော်ကောင်စီ)
    - (၁) ၀၆၇-၄၅၅၀၄၈၈၊ ၀၆၇-၄၅၅၀၄၉၉
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၂
  - (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး)
    - (၁) ၀၇၁-၂၀၂၀၉၁၁၊ ၀၇၁-၂၀၂၀၉၂
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၃
  - (ဃ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)
    - (၁) ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၇၊ ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၈
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၄
  - (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး)
    - (၁) ၀၅၂-၂၂၀၉၃၉၊ ၀၅၂-၂၂၀၉၄၉
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၅
  - (စ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မကွေးတိုင်းဒေသကြီး)
    - (၁) ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇၈၊ ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇၉
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၆
  - (ဆ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး)
    - (၁) ၀၂-၄၀၂၁၄၅၊ ၀၂-၄၀၂၁၄၆
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၇
  - (ဇ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မွန်ပြည်နယ်)
    - (၁) ၀၅၇ - ၂၀၂၇၉၃၇၊ ၀၅၇ - ၂၀၂၇၉၃၆
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈
  - (ဈ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရခိုင်ပြည်နယ်)
    - (၁) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉၊ ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၀
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၁
  - (ည) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး)
    - (၁) ၀၁- ၈၃၀၀၀၁၆၊ ၀၁- ၈၃၀၀၀၁၇
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၂
  - (ဋ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရှမ်းပြည်နယ်)
    - (၁) ၀၈၁- ၂၁၂၄၅၄၀၊ ၀၈၁- ၂၁၂၄၅၄၅
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၃
  - (ဌ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)
    - (၁) ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၃၊ ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၄
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၄
- ၂။ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း၊ သတင်းပို့ခြင်းမဟုတ်ဘဲ အနှောင့်အယှက် ပေးဆက်သွယ်လာသည့် တယ်လီဖုန်းနံပါတ်များကို မှတ်တမ်းတင်ကာ ယင်းဖုန်းဆင်းကတ်များကို ပိတ်သိမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့

**ကချင်ပြည်နယ်အတွင်း ဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ ဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများ၏ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး**



မြစ်ကြီးနား ဩဂုတ် ၁၈

ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအောင်ကျော်ထွန်းသည် ဩဂုတ် ၁၆ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ကချင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ ဧရာဝတီရိပ်သာအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ဝန်ကြီးဌာန လက်အောက်ရှိ ဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံသည်။

တွေ့ဆုံစဉ် ဌာနအလိုက် တာဝန်ရှိသူများက လက်ရှိလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့်အစီအမံများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ဒုတိယဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များမှာကြားပြီး မြစ်ကြီးနားမြို့တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေး

ဝန်ကြီးဌာနလက်အောက်ရှိ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများအား ဆန်း၊ ဆီ၊ ကြက်ဥ၊ ကုလားပဲ၊ ကြက်သွန်နီ စသည့်အခြေခံစားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။

ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ပြည်နယ်လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဦးခင်မောင်ထွေး၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ မြစ်ကြီးနားမြို့ ရှမ်းစုမြောက်ရပ်ကွက် ကမ်းနားလမ်းတစ်လျှောက် ဧရာဝတီမြစ်ရေလမ်းကြောင်း ကောင်းမွန်ရေးနှင့် ကမ်းပြိုကမ်းထိန်းကာကွယ်ရေး လျာထားလုပ်ငန်းအစီအမံများနှင့် မြစ်ကမ်းလမ်းကြောင်းထိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများ၊ လျာထား

လုပ်ငန်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး စီတာပူရပ်ကွက်ရှိ အင်ဂျန်းနီယာအတွင်းနှင့် မနောကွင်းအနီး ဧရာဝတီမြစ်ရေတိုက်စားမှုနှင့် ရေကြီးရေလျှံဖြစ်ပေါ်ခဲ့မှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ ဧရာဝတီမြစ်ရေကြီးမှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရေး လျာထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် လုပ်ငန်းများနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့် အစီအမံများအပေါ် အရည်အသွေးပြည့်မီစွာ အချိန်မီဆောင်ရွက်သွားနိုင်ရေး တာဝန်ရှိသူများနှင့် ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထိုမှတစ်ဆင့် မြစ်ကြီးနားလေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိပြီး လေကြောင်းဖြင့် ခရီးသွားလာလျက်ရှိသော ခရီးသွားလုပ်သားပြည်သူများ၊ ခရီးသည်များ အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် ဆိုက်ရောက်၊ ထွက်ခွာမှုအခြေအနေများ၊ လေဆိပ်တွင် အသုံးပြုလျက်ရှိသော X-ray စက်၊ CCTV များ ကောင်းမွန်မှုရှိ၊ မရှိ၊ လေကြောင်းထိန်းချုပ်စင်၏ ဆက်သွယ်ရေးစက်များ၊ လေကြောင်းထိန်းစနစ်များ ကောင်းမွန်မှုရှိ၊ မရှိ၊ လေယာဉ်ပြေးလမ်းနှင့် ပြေလမ်း၏ ဝဲယာတွင် ပန်းနှမ်းပင်များ စိုက်ပျိုးရန် လျာထားသည့် မြေနေရာများနှင့် လေယာဉ်အရေးပေါ်အသက်ကယ်မီးသတ်ရုံတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

**ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး**



နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၈

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးစိုးကြည်သည် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် မြေသီရိမြို့နယ် ဗလသိဒ္ဓိရပ်ကွက်၊ ဘောဂသိဒ္ဓိရပ်ကွက်၊ မင်္ဂလာသိဒ္ဓိရပ်ကွက်တို့ရှိ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းအိမ်ရာများနှင့်အဆောင်များသို့သွားရောက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးက ဝန်ထမ်းအိမ်ရာနှင့် အဆောင်များတွင် မသက်ဆိုင်သူများ ဝင်ရောက်နေထိုင်မှု မရှိစေရေး စိစစ်ကြပ်မတ်ရန်၊ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာနှင့် အဆောင်နေထိုင်သူများအနေဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းသာယာလှပရေး ဆောင်ရွက်ရန်၊ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်ပြီး

ကင်းဝေးစေရန်အတွက် အုပ်ဆိုင်းနေသော အပင်များကို အလင်းဖွင့်ခြင်း၊ ရေမြောင်းများ ရေစီးရေလာကောင်းစေရန် ဆောင်ရွက်ခြင်းများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန်၊ မီးဘေးအန္တရာယ်မဖြစ်ပွားစေရေး အထူးအလေးထားနေထိုင်ကြရန်နှင့် ရေကို အကျိုးရှိရှိချွေတာသုံးစွဲကြရန် စသည်တို့ကို တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် အိမ်ရာကြီးကြပ်သူ တိုက်တာဝန်ခံများ၊ နေထိုင်သူဝန်ထမ်းများနှင့် ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံပြီး အိမ်ရာအလိုက် ဝန်ထမ်းမိသားစုများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

# အစားအစာတီထွင်ဆန်းသစ်မှုဌာနတွင် MSME အကျိုးပြုလုပ်ငန်းများမှ ရလဒ်များကို ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်ဇေယျ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၈  
 သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန သုတေသနနှင့် တီထွင်ဆန်းသစ်မှုဦးစီးဌာန ဓာတုနည်းပညာသုတေသနဗဟိုဌာန တွင် မဲခေါင်-လန်ချန်း အထူးရန်ပုံငွေ စီမံကိန်း(၂၀၂၀)ဖြင့် MSME စားသောက် ကုန်လုပ်ငန်းရှင်များကို သင်တန်းများပေးခြင်း၊ နည်းပညာများကို ပံ့ပိုးလှုံ့ပြောင်းပေးခြင်းနှင့် ကုန်ကြမ်းပေး-ကုန်ချောယူ ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်ဇေယျ သည် အဆိုပါဌာနရှိ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီးသည် တာဝန်ရှိသူများ၊ မျိုးဆက်သစ်လူငယ်သုတေသီများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံကာ လုပ်ငန်းခွင်တွင်



ပျော်ရွှင်အဆင်ပြေစွာ လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးသည်။  
 ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက် ထို့နောက် ဌာနတာဝန်ခံက မဲခေါင်-လန်ချန်းစီမံကိန်းဆိုင်ရာ နည်းပညာ

ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုမှရရှိသည့် အကျိုးကျေးဇူးများ၊ သစ်သီးများကို မူလအရောင်၊ အနံ့၊ အရသာမပျက်စေဘဲ အာဟာရဓာတ်များပြည့်စုံစွာ ကြာရှည်ခံအောင် စမ်းသပ်ထုတ်လုပ်ထားသော တန်ဖိုးမြင့်စားသောက်ကုန်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ဒုတိယဝန်ကြီးက စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများမှရရှိသော ဒေသထွက်ကုန်ကြမ်းများမှ တန်ဖိုးမြင့်စားသောက်ကုန်လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးလာကာ ပြည်တွင်းဖူလုံမှုမူမည် နိုင်ငံတကာဈေးကွက်ထိထိုးဖောက်နိုင်ရေး နည်းပညာများအပြင် စံချိန်စံညွှန်းများနှင့် ကိုက်ညီစေရေး ပူးပေါင်းပံ့ပိုးပေးရန်၊ နည်းပညာမြင့်ကုန်ထုတ်စက်ပစ္စည်းများကို ဆက်စပ်ဌာနများနှင့် ပူးပေါင်းထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရန် သုတေသနရလဒ်

များနှင့် နည်းပညာများကို စွန့်ဦးတီထွင်လုပ်ငန်းရှင်များထံ လွှဲပြောင်းပေးမှုကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရန် တိုက်တွန်းမှာကြားသည်။

ယင်းနောက် သုတေသီများ၏ အဖွဲ့လိုက် ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးကာ ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများကိုဆောင်ရွက်ရာတွင် လိုအပ်ချက်နှင့်ကိုက်ညီစေရေးနှင့် ပြည်သူ့လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးရေး တိုက်ရိုက်အကျိုးပြုလုပ်ငန်းများကို အလေးထားဆောင်ရွက်သွားကြရန် တိုက်တွန်းမှာကြားကာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်သုတေသီများကို သုတေသနဂုဏ်ပြုဆုများ ချီးမြှင့်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

## ကကြီးခခွေး၊ မတတ်သေး၊ လူရေးညံ့တော့သည်

ဒေါက်တာထွန်းတင့်

### မြန်မာဗျည်းအက္ခရာများ

(ယမန်နေ့မှအဆက်)

C

c/ ငါ့ /

c သည် မြန်မာဗျည်းအက္ခရာ သုံးဆယ့်သုံးလုံးတွင် ငါးလုံးမြောက် ဗျည်းအက္ခရာ ဖြစ်သည်။ နာမည်သီးခြားမရှိဘဲ c ဟုပင် ခေါ်သည်။ ကဝဂ်ဗျည်း ငါးလုံးတွင် ပဉ္စမဗျည်းအက္ခရာဖြစ်ခြင်းကြောင့် ပဉ္စမက္ခရာ ဟု ခေါ်သည်။ ကဝဂ်တွင် နောက်ဆုံးဗျည်းအက္ခရာဖြစ်ခြင်းကြောင့် ဝဂ္ဂန္တဗျည်းဟုလည်းခေါ်သည်။ သံထင်သံလျော့ဗျည်းဖြစ်သည်။ c ဗျည်းသည် အာခေါင်ပျော့တွင် ဖြစ်သော်လည်း အခြားအာခေါင်ပျော့ဗျည်းများနှင့် မတူပါ။ c ဗျည်းရွတ်ဆိုရာ နှာခေါင်းမှလေထုတ်သည် မှာ ထင်ရှားသဖြင့် နှာသံဗျည်းဟု သတ်မှတ်သည်။ အာခေါင်ပျော့နှင့် နှာခေါင်းတို့ နှစ်နေရာတွင်ဖြစ်သောကြောင့် ဒွိဗျည်းဟုလည်း ခေါ်သေးသည်။ c ဗျည်းအက္ခရာနှင့်ပတ်သက်၍ ဒုတိယကျော်အောင်စံထား ဆရာတော်က ဝေါဟာရဋ္ဌာပကာသနီကျမ်းတွင် “c အက္ခရာ၌ သင်္ကေတကား ‘ဝန်းရရွန်း သည် ဝတကား၊ အရင်းစမူ c တကား’ ဟူ၍ ရှေးသူဟောင်းတို့ စကားထာဆိုသော အရာကိုထောက်၍ ဝအက္ခရာ ကဲ့သို့ ညီဝန်းစွာရေးသည်တွင် နောက်အဖို့ကို ချေဖျက်၍ထား၏ သို့ရေးလို၏” ဟူ၍ ဆိုထားပါသည်။

c သည် စုတ်ချက်တစ်ချက်ဆွဲ အက္ခရာဖြစ်သည်။

စ

စ/ စလုန်း /

စ သည် မြန်မာဗျည်းအက္ခရာ သုံးဆယ့်သုံးလုံးတွင် မြောက်လုံး မြောက်ဗျည်းအက္ခရာ ဖြစ်သည်။ စလုံးဟုခေါ်သည်။ လုံးလုံးဝန်းဝန်း ဖြစ်သော စ ဟုဆိုလိုသည်။ စ ဆ ဇ ဈ ည ဟူသော စဝဂ် ဗျည်းအက္ခရာ ငါးလုံးတွင် ပထမဗျည်းအက္ခရာဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် စဝဂ်၏ ပထမက္ခရာ ဟုခေါ်သည်။ သံနံ့သံလျော့ဗျည်းဖြစ်သည်။ ပါဠိဘာသာ ဖြင့် အဃောသသိထိလဖြစ်သည်။ အနက်အဓိပ္ပာယ်အရသော် သုဒ္ဓ ဗျည်း ဖြစ်သည်။ စ ၏ ကာရိုက်ဗျည်းမှာ ဆ ဖြစ်သည်။ ပါဠိဘာသာတွင်

စ ဆ ဇ ဈ ည ဟူသော စဝဂ်အက္ခရာငါးလုံးသည် တာလုဇအက္ခရာများ ဖြစ်သည်။ အာစောက်ဖြစ် အက္ခရာများဖြစ်သည်။ ပါဠိဘာသာတွင် ကျ ချ ဂျ ဃျ ငျ (တျ ထျ ချ ဇျ နျ) ဟု အသံထွက်သဖြင့် တာလုဇအက္ခရာ ဟု သတ်မှတ်သည်။ မြန်မာဘာသာတွင်မူ မြန်မာတို့က စ ဆ ဇ ဈ ည ဟုပင် အသံထွက်သည်။ ထို့ကြောင့် စ ဆ ဇ ဈ ည သွားရင်းအရပ်တွင် အသံဖြစ်သဖြင့် သွားရင်းဌာန်ဖြစ် အက္ခရာများဟု ဆိုရသည်။ ည ကိုမူ အာစောက်ဖြစ် အက္ခရာဟုပင် သတ်မှတ်သည်။ စလုံးနှင့်ပတ်သက်၍ ဒုတိယကျော်အောင်စံထားဆရာတော်က ဝေါဟာရဋ္ဌာပကာသနီကျမ်း တွင် “စလုံးအက္ခရာ၌ သင်္ကေတကား နိသံယောဂ သံယောဂဟူ၍ အသွင်မဖောက်။ အချို့သောသူတို့သည် ရှေ့အဖို့အတွင်း၌ အဆန် ထည့်မည့်အတွက်ကို အတွင်းသို့ အတန်ငယ် အကွေးအညွတ်ဝင်စေ လျက် ရေးမှတ်ကုန်၏။ စလုံးဟူသောဝေါဟာရကိုလိုက်လျှင် အလုံး ညီညာစွာရေးရမည်ကို ညွတ်ပြန်ယိုင်ပြန်သည်ဟူ၍ ဆိုပါရသည်။ ဆရာနည်း အထူးမထင်သောကြောင့် ကျွမ်းကျင်လေ့လာသည်သာ ပမာဏကဲ့သို့ရှိ၏” ဟု ရှင်းပြပါသည်။

စလုံးသည် စုတ်ချက်တစ်ချက်ဆွဲ အက္ခရာဖြစ်သည်။

ဆ

ဆ/ ဆလုန် /

ဆ သည် မြန်မာဗျည်းအက္ခရာ သုံးဆယ့်သုံးလုံးတွင် ခုနစ်လုံး မြောက်ဗျည်းအက္ခရာဖြစ်သည်။ ဆလိမ်ဟုခေါ်သည်။ လိမ်နေသော ဆ၊ အလိမ်ပါသောဆဟု ဆိုလိုသည်။ ဆလိမ်တွင် ယခုအခါ လိမ်နေ သောအသွင်၊ အလိမ်သဏ္ဍာန်ကို မတွေ့ရသော်လည်း ပုဂံခေတ်၊ ပင်းယခေတ် စသော ရှေးကျောက်စာများတွင် အလိမ်ပါသော၊ လိမ်နေ သောပုံသဏ္ဍာန်ရှိ ဆလိမ်များကို တွေ့နိုင်ပါသည်။ ကြိုးကွင်း တစ်ကွင်းကို တစ်ချက်လိမ်ထားသကဲ့သို့ဖြစ်သည်။ စဝဂ်ဗျည်းငါးလုံး တွင် ဒုတိယဗျည်းအက္ခရာဖြစ်သောကြောင့် စဝဂ်ဒုတိယက္ခရာဟု ခေါ်သည်။ သံနံ့သံတင်းဗျည်းဖြစ်သည်။ သွားရင်းဌာန်တွင်ဖြစ်သည်။ အနက်အဓိပ္ပာယ်အားဖြင့် ကာရိုက်ဗျည်းဖြစ်သည်။ ပါဠိဘာသာတွင် ဆ ကို ချဟု အသံထွက်သဖြင့် တာလုဇအက္ခရာ အာစောက်ဗျည်းဟု သတ်မှတ်သည်။ ဆလိမ်နှင့်ပတ်သက်၍ ဒုတိယကျော်အောင်စံထား ဆရာတော်က ဝေါဟာရဋ္ဌာပကာသနီကျမ်းတွင် “ဆလိမ်အက္ခရာ၌

လည်းသင်္ကေတ အထူးမထင်၊ ရှေ့အဖို့၌ အောက်အစွန်းမှ အတွင်းသို့ အတန်ငယ်လိမ်၍ ခွေညွတ်ဝင်စေလျက်ရေးလျှင် ဆလိမ်ဟူသော ဝေါဟာရနှင့်အညီ သဘောကျရာတော့သည်” ဟု ရှင်းပြထားပါသည်။ ဆရာတော်တို့ရေးတို့ခေတ်က ဆလိမ်တွင် အလိမ်ပါနေသည်ဟု ဆိုရပါ မည်။ ယခုအခါ ဆလိမ်သည် ခခွေးတွင် ဝအက္ခရာ ဆက်ထားသကဲ့သို့ ဖြစ်သည်။

ဆလိမ်သည် စုတ်ချက်နှစ်ချက်ဆွဲ အက္ခရာဖြစ်သည်။

ခ

ခ/ ခခွေ /

ခ သည် မြန်မာဗျည်းအက္ခရာ သုံးဆယ့်သုံးလုံးတွင် ရှစ်လုံးမြောက် ဗျည်းအက္ခရာဖြစ်သည်။ ခက္ခဟုခေါ်သည်။ ကွဲနေသော ခ၊ အကွဲပါ သော ခ ဟု ဆိုလိုသည်။ ယခုအခါ ခက္ခတွင် ကွဲနေသော အသွင်၊ အကွဲသဏ္ဍာန်ကို မတွေ့ရသော်လည်း ပုဂံခေတ်၊ ပင်းယခေတ် စသော ရှေးကျောက်စာများတွင် အကွဲပါသော ခက္ခများကို တွေ့ရပါသည်။ c အက္ခရာမျက်နှာမူရာဘက် အပွင့်အဟတွင် မျဉ်းတိုကလေးပါသဖြင့် အဝကို အထက်အောက်ခွဲထားသကဲ့သို့ ဖြစ်နေသည်။ ကွဲနေသည့် သဏ္ဍာန် ဖြစ်နေသည်။ စဝဂ်ဗျည်းငါးလုံးတွင် တတိယဗျည်းအက္ခရာ ဖြစ်သောကြောင့် စဝဂ်၏ တတိယက္ခရာဟု ခေါ်သည်။ သံထင်သံလျော့ ဗျည်းဖြစ်သည်။ ဃောသသိထိလအက္ခရာ ဖြစ်သည်။ ခက္ခသည် သွားရင်းဌာန်ဖြစ်အက္ခရာဖြစ်သည်။ ပါဠိဘာသာတွင်မူ ဂျ ဟု အသံထွက် သဖြင့် အာစောက်ဗျည်းဟု သတ်မှတ်သည်။ တာလုဇဗျည်းဖြစ်သည်။ ခက္ခနှင့်ပတ်သက်၍ ဒုတိယကျော်အောင်စံထား ဆရာတော်က ဝေါဟာ ရဋ္ဌာပကာသနီကျမ်းတွင် “ခက္ခအက္ခရာ၌ သင်္ကေတကား ယေဘုယျ အားဖြင့် ရှေးစာဟောင်းတို့၌ အောက်အစွန်းကိုအတွင်းသို့ အတန်ငယ် သွင်း၍ အညွန့်အမြီးကိုလည်း အတန်ငယ်အောက်သို့ ညွတ်၍ဝင်စေ သည်။ နောက်နောက်သော သူတို့ကား အထက်အစွန်းကို အတွင်းသို့ ခွေလိပ်ပင့်၍အပြင်သို့ အညွန့်အမြီးထွက်စေသည်။ မွန်တို့ကား အထက် အစွန်းကို အတွင်းသို့ အတန်ငယ်သွင်း၍ အညွန့်အမြီးကို အတန်ငယ် အောက်သို့ ညွတ်စေဆင်းစေသည်။ ထိုတွင် ခက္ခဟူသော ဝေါဟာရနှင့် အညီ ကွဲသောအရိပ်သည် ရှေးစာဟောင်းတို့၌ အရေး၊ မွန်တို့၏ အရေး ၌ ထင်သောကြောင့်လည်းကောင်း၊ သုံးစွဲရေးမှတ်သော အစဉ် ရှည်လျားအုံ့ဖြစ်၍လည်းကောင်း သင့်နိုးအုံ့သည်။ လိမ်၍ထုတ်သော အရေးကားယုက်လိမ်ရအုံ့သော ဥပဒေသဝေါဟာရ မထင်သောကြောင့် လည်းကောင်း၊ နောက်နောက်သောသူတို့၌ဖြစ်၍ ပညာနည်းလျော့ သောအခါ ရောက်ရာခွဲသောကြောင့်လည်းကောင်း လိမ်၍ ထုတ်အုံ သောအရေးသည် သင့်အုံ့သို့မထင်” ဟူ၍ ရှင်းပြခဲ့ပါသည်။

ခက္ခသည် စုတ်ချက်တစ်ချက်ဆွဲ အက္ခရာဖြစ်သည်။ (ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ BankAccount များအား မသက်ဆိုင်သည့် အကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

# ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းပြန်တမ်းဝင်အရာရှိအဆင့် စတင်ခန့်အရာထမ်းရာထူးများအတွက် ရေးဖြေစာမေးပွဲကျင်းပဖြေဆိုမှုများ လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေး



နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၈  
ပြည်ထောင်စု ရာထူးဝန်အဖွဲ့၏  
ကြော်ငြာစာအမှတ် ၁/၂၀၂၄ ပါ ဝန်ကြီး  
ဌာနနှင့် အဖွဲ့အစည်း ၂၀ ၏ ပြန်တမ်းဝင်  
အရာရှိအဆင့် စတင်ခန့်အရာထမ်းရာထူး  
၅၃၃ နေရာ ရွေးချယ်ပေးရေးအတွက်  
ရေးဖြေစာမေးပွဲကို ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်  
ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ စည်းကမ်းသတ်မှတ်  
ချက်နှင့်အညီ နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်မြို့၊  
မန္တလေးမြို့၊ မကွေးမြို့နှင့် မော်လမြိုင်မြို့  
တို့ရှိ စာစစ်ဌာန ငါးခု၌ ယနေ့နှင့် ၁၉  
ရက်တို့တွင် တစ်ပြိုင်တည်းကျင်းပလျက်

ရှိသည်။  
အဆိုပါ ရေးဖြေစာမေးပွဲကျင်းပနေမှု  
များကိုယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စု  
ဒေါ်ခင်မျိုးမြင့်တို့သည် မန္တလေးတိုင်း  
ဒေသကြီး မန္တလေးမြို့ အမှတ်(၁)အခြေခံ  
ပညာအထက်တန်းကျောင်းရှိ မန္တလေး  
စာစစ်ဌာနသို့လည်းကောင်း၊ အဖွဲ့ဝင်  
ဦးစိုးတင့်သည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး  
လသာမြို့နယ် အမှတ်(၁)အခြေခံပညာ  
အထက်တန်းကျောင်းရှိ ရန်ကုန်စာစစ်ဌာန  
သို့လည်းကောင်း၊ အဖွဲ့ဝင် ဦးရဲနိုင်သည်  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေးမြို့ အမှတ်(၁)  
အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းရှိ  
မကွေးစာစစ်ဌာနသို့ လည်းကောင်း၊  
အဖွဲ့ဝင် ဦးကျော်မျိုးထွဋ်သည် နေပြည်  
တော်အမှတ်(၃)အခြေခံပညာအထက်တန်း  
ကျောင်းရှိ နေပြည်တော်စာစစ်ဌာနသို့  
လည်းကောင်း၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်  
ဦးအောင်တင်စိုးသည် မွန်ပြည်နယ်  
မော်လမြိုင်မြို့ အမှတ်(၉)အခြေခံပညာ  
အထက်တန်းကျောင်းရှိ မွန်ပြည်နယ်  
စာစစ်ဌာနသို့လည်းကောင်းသွားရောက်၍  
စာဖြေသူများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု  
စစ်ဆေးသည်။  
ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့အနေဖြင့်  
ဝန်ကြီးဌာနနှင့် အဖွဲ့အစည်းအသီးသီး  
အတွက်လိုအပ်သည့်အရည်အသွေးပြည့်ဝ  
သောပြန်တမ်းဝင်အဆင့်အရာထမ်းရာထူး  
များကို စနစ်တကျရွေးချယ်ပေးလျက်ရှိ  
ရာတွင် ဘွဲ့ရပညာတတ်လူငယ်များ  
အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ပိုမိုရရှိ  
စေရေး၊ အရည်အချင်းကိုအခြေခံ၍ လူမှန်၊  
နေရာမှန်ခန့်အပ်နိုင်ရေးအတွက် ရွေးချယ်  
ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အဆင့်မြင့်တင်  
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယခုကျင်းပသော  
ရေးဖြေစာမေးပွဲသို့ နိုင်ငံတစ်ဝန်းမှလာ  
ရောက်ဖြေဆိုကြသူ စုစုပေါင်း ၁၇၄၂ ဦး  
ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။  
(သတင်းစဉ်)

## စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၆၁၇၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၈  
စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန စားသုံး  
ဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်း လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေး  
ကော်မတီအနေဖြင့် စားအုန်းဆီကမ္ဘာ့ဈေးနှုန်း ဖြစ်ပေါ်  
ပြောင်းလဲမှုနှင့်အညီ ပြည်တွင်း၌ဖြစ်သင့်ထိုက်သည့် ဈေးနှုန်း  
များဖြစ်ပေါ်စေရေးထိန်းကျောင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး စားအုန်း  
ဆီအဓိကထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့် မလေးရှားနိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပေါ်နေ  
သည့် FOB ဈေးနှုန်းများကို နေ့စဉ်စောင့်ကြည့်ကာ သယ်ယူ  
ပို့ဆောင်ခကုန်ကျစရိတ်များ၊ ဘဏ်စရိတ်များ၊ အခွန်အခများ  
ထည့်သွင်းတွက်ချက်၍ ပြည်တွင်းဈေးကွက်၌ ရောင်းဝယ်  
ဖောက်ကားရမည့် အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို  
ထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိသည်။  
ယခုအပတ်အတွင်း ကမ္ဘာ့စားအုန်းဆီထုတ်လုပ်တင်ပို့  
သည့်နိုင်ငံများတွင် ဈေးကွက်နှင့်ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ်မှုများအရ

ဩဂုတ် ၁၉ ရက်မှ ဩဂုတ် ၂၅ ရက်ထိ ရန်ကုန်အထိုင်ဈေး  
အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းမှာ စားအုန်းဆီတစ်ပိဿာ  
လျှင် ငွေကျပ် ၆၁၇၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ  
ထားသည်။  
ထို့ပြင် ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း ဈေးနှုန်းမြင့်တင်ရောင်း  
ချခြင်းဈေးကစားရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သိုလှောင်ခြင်းအပါအဝင်  
မသမာသည့် လုပ်ဆောင်မှုများပြုလုပ်ပါက အရေးကြီးကုန်စည်  
နှင့် ဝန်ဆောင်မှုဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်  
ကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်ထားသည်။  
အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းများကို စားသုံးသူ  
ရေးရာဦးစီးဌာန၏ Website:www.doca.gov.mm Facebook  
Page နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆီကုန်သည်နှင့်ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း  
၏ Facebook Page တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ကြောင်း  
သတင်းရရှိသည်။  
(သတင်းစဉ်)

## ၂၀၂၄ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်မြင်သူများအတွက် ဆေးတက္ကသိုလ်များ၊ သွားဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးတက္ကသိုလ်များနှင့် ဆေးပညာနီးနွယ်တက္ကသိုလ်များသို့ ဝင်ခွင့်လျှောက်ထားနိုင်ကြောင်း ကြေညာ

၁။ ၂၀၂၄ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်ပြီး ကျန်းမာရေးလူ့စွမ်းအား အရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာနအောက်ရှိ ဆေးတက္ကသိုလ်များ၊ သွားဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးတက္ကသိုလ်များနှင့် ဆေးပညာနီးနွယ်တက္ကသိုလ်တစ်ခုခုသို့ ပထမဦးစားပေး လျှောက်ထားလိုသူများအနေဖြင့် တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်စစ်စစ်ရွေးချယ်ရေးအဖွဲ့ (အဆင့်မြင့် ပညာဦးစီးဌာန)ကထုတ်ပေးသည့် တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်လျှောက်လွှာစာအိတ်ဖြင့် လျှောက်ထားရမည်ဖြစ်သည်။  
၂။ ဆေးဝါးတက္ကသိုလ်များ၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာတက္ကသိုလ်များ၊ သူနာပြု တက္ကသိုလ်များနှင့် အခြေခံကျန်းမာရေးတက္ကသိုလ်သို့ ပထမဦးစားပေးလျှောက်ထား သူများသည် တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်လျှောက်လွှာစာအိတ်ကို ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနအောက် ရှိ လျှောက်လွှာတင်သွင်းရန်သတ်မှတ်ထားသော တက္ကသိုလ် ၂၃ ခုသို့ ပေးပို့လျှောက် ထားရမည်ဖြစ်သည်။  
၃။ ဆေးတက္ကသိုလ်များနှင့် သွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ်များသို့ ပထမဦးစား ပေးလျှောက်ထားသူများအတွက်မူ တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်လျှောက်လွှာစာအိတ်ကို အောက်ဖော်ပြပါ လျှောက်လွှာလက်ခံမည့်နေရာ ရှစ်ခုအနက် တစ်ခုခုသို့ တိုက်ရိုက် ပေးပို့လျှောက်ထားရမည်ဖြစ်သည်-  
(က) ကျန်းမာရေးလူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာန (နေပြည်တော်)  
(ခ) ဆေးတက္ကသိုလ်(၁) ရန်ကုန်  
(ဂ) ဆေးတက္ကသိုလ်(၂) ရန်ကုန်  
(ဃ) ဆေးတက္ကသိုလ် မန္တလေး  
(င) ဆေးတက္ကသိုလ် မကွေး  
(စ) ဆေးတက္ကသိုလ် တောင်ကြီး  
(ဆ) သွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်)  
(ဇ) သွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ်(မန္တလေး)  
၄။ ဆေးတက္ကသိုလ်များ၊ သွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ်များနှင့် ဆေးပညာ နီးနွယ်တက္ကသိုလ်များ၏ ဝင်ခွင့်ရွေးချယ်ရေးကို တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်လမ်းညွှန်စာအုပ် တွင် ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း ရွေးချယ်မည်ဖြစ်သဖြင့် တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်လမ်းညွှန် စာအုပ်ကို သေချာစွာဖတ်ရှုပြီးမှသာ ဝင်ခွင့်လျှောက်ထားရန်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်လျှောက်လွှာစာအိတ်ကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၂၆ ရက်မှ စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်ထိ စနေနေ့၊ တနင်္ဂနွေနေ့နှင့် ရုံးပိတ်ရက်များအပါအဝင် (ပိတ်ရက်မရှိ) လက်ခံမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။  
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

## အကြမ်းဖက်မှု ပပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေး နှိုးဆော်ချက်

၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုယ်တိုင်ဖြတ်၊ လူယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။  
၂။ မြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီ ထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေး ခြင်းဖြစ်သည်။  
၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမား တို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ် စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

❖ ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲမှ  
ကချင်ပြည်နယ်အသင်းက ရှမ်းပြည်နယ် အသင်းကို ၁၁ ဂိုး သုံးဂိုးဖြင့်လည်းကောင်း အသီးသီးအနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ဗိုလ်လုပွဲအဆင့် တက်ရောက်နိုင်ခဲ့သည်။  
ဆက်လက်ပြီး အမျိုးသားပြိုင်ပွဲ ဆီမီး ဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်များအဖြစ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီးအသင်းက ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းကို လေးဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကချင် ပြည်နယ်အသင်းက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အသင်းကို သုံးဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့်လည်းကောင်း လှပစွာအဆင့် တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ကြသည်။  
ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ဖူဆယ် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲကို ဩဂုတ် ၁၉ ရက် နံနက် ၉ နာရီမှစတင်ပြီး ဆက်လက် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကာ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ တတိယလှပစွာအဖြစ် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် ရှမ်း ပြည်နယ်အသင်း၊ အမျိုးသားပြိုင်ပွဲတတိယ အသင်းကို သုံးဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့်လည်းကောင်း လှပစွာအဆင့် တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ကြသည်။  
ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ဖူဆယ် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲကို ဩဂုတ် ၁၉ ရက် နံနက် ၉ နာရီမှစတင်ပြီး ဆက်လက် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကာ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ တတိယလှပစွာအဖြစ် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် ရှမ်း ပြည်နယ်အသင်း၊ အမျိုးသားပြိုင်ပွဲတတိယ အသင်းကို သုံးဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့်လည်းကောင်း လှပစွာအဆင့် တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ကြသည်။

# ၂၀၂၄ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်မြင်သူများ တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့် လျှောက်ထားရန် ကြေညာ

၂၀၂၄ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်သူများသည် တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်လျှောက်ထားနိုင်ရန်အတွက် မိမိတို့စာမေးပွဲ ဖြေဆိုခဲ့သော စာစစ်ဌာနကြီးကြပ်ရေးမှူးများ(အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းအုပ်ကြီးများ)ထံတွင် အမှတ်စာရင်း၊ အရည်အချင်း မှတ်တမ်းချုပ် ရမှတ်အဆင့်၊ တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်လမ်းညွှန်စာအုပ်နှင့် တက္ကသိုလ် ဝင်ခွင့်လျှောက်ထားရမည့်ပုံစံစာအိတ်ကို ဩဂုတ် ၂၆ ရက် (တနင်္လာနေ့)မှစ၍ ကိုယ်တိုင်ထုတ်ယူကြရန်ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါတက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်လျှောက်လွှာအိတ်ကို ဩဂုတ် ၂၆ ရက်မှစတင်တင်ဘာ ၁၂ ရက်ထိ စနေနေ့၊ တနင်္ဂနွေနေ့နှင့် ရုံးပိတ်ရက် များအပါအဝင် (ပိတ်ရက်မရှိ) အောက်ပါတက္ကသိုလ်များတွင် လက်ခံမည်ဖြစ်ပါသည်-

- (၁) မြစ်ကြီးနားတက္ကသိုလ်
- (၂) ဘားအံတက္ကသိုလ်
- (၃) ဟားခါးတက္ကသိုလ်
- (၄) မုံရွာတက္ကသိုလ်
- (၅) ရွှေဘိုတက္ကသိုလ်
- (၆) စစ်ကိုင်းတက္ကသိုလ်
- (၇) ထားဝယ်တက္ကသိုလ်
- (၈) တောင်ငူတက္ကသိုလ်
- (၉) ပြည်တက္ကသိုလ်
- (၁၀) ပဲခူးတက္ကသိုလ်
- (၁၁) မကွေးတက္ကသိုလ်
- (၁၂) ပခုက္ကူတက္ကသိုလ်
- (၁၃) မန္တလေးအဝေးသင်တက္ကသိုလ်
- (၁၄) မိတ္ထီလာတက္ကသိုလ်
- (၁၅) ကျောက်ဆည်တက္ကသိုလ်
- (၁၆) မော်လမြိုင်တက္ကသိုလ်
- (၁၇) စစ်တွေတက္ကသိုလ်
- (၁၈) ရန်ကုန်အဝေးသင်တက္ကသိုလ်
- (၁၉) တောင်ကြီးတက္ကသိုလ်
- (၂၀) ကျိုင်းတုံတက္ကသိုလ်
- (၂၁) ပုသိမ်တက္ကသိုလ်
- (၂၂) ဟင်္သာတတက္ကသိုလ်
- (၂၃) မအူပင်တက္ကသိုလ်

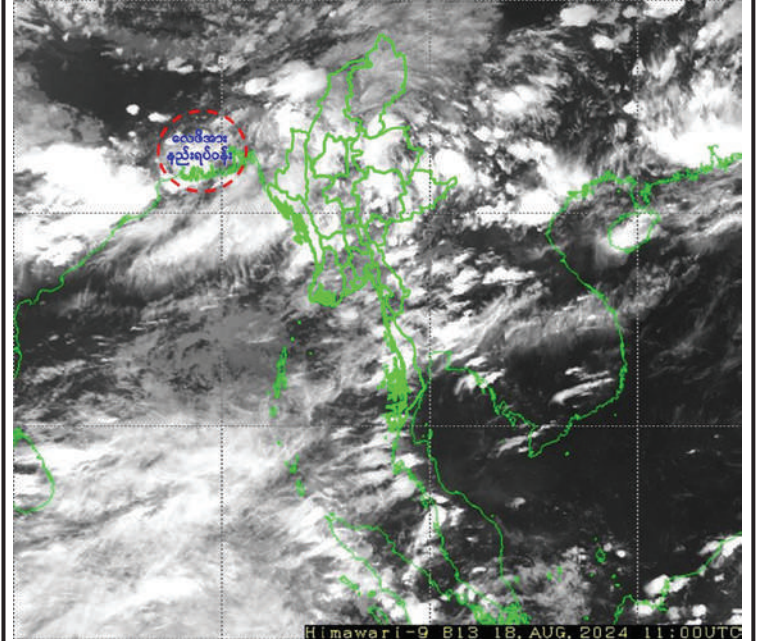
သတ်မှတ်ရက်ကျော်လွန်မှ လျှောက်ထားသူများသည် အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန (ရန်ကုန်ရုံးခွဲ)သို့သတိပေး ကမာရွတ်မြို့နယ် ရန်ကုန်မြို့သို့ပေးပို့လျှောက်ထားရမည်။

အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန (ရန်ကုန်ရုံးခွဲ) သို့သတိပေး ကမာရွတ်မြို့နယ် ရန်ကုန်မြို့ ဖုန်း ၀၁၇-၅၀၃၁၄၇ သို့ ဆက်သွယ်စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန  
ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန

# အားကောင်းသော လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်

ယနေ့မြန်မာစံတော်ချိန် ညနေ ၅ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်များအရ ဘင်္ဂလား ခေ့ရှိနိုင်ငံတောင်ပိုင်းတွင်ဖြစ်ပေါ်နေသော လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းသည် ဆက်လက် တည်ရှိနေပါသည်။ အဆိုပါ လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းသည် မြောက်-အနောက်မြောက် ဘက်သို့ရွေ့လျားနိုင်ပြီး ပိုမိုအားကောင်းလာနိုင်ကာ ဩဂုတ် ၁၉ ရက်တွင် ဘင်္ဂလား ခေ့ရှိနိုင်ငံနှင့် ယင်းနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသော အနောက်ဘင်္ဂလားပြည်နယ်တို့တွင် အားကောင်းသောလေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် အနောက်-အနောက်မြောက်ဘက်သို့ရွေ့လျားနိုင်ပြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံ အနောက်ဘင်္ဂလား ပြည်နယ်နှင့် ဂျက်ခမ်းပြည်နယ်တို့ကိုဖြတ်ကျော်နိုင်ပါသည်ဟု ခန့်မှန်းရပါသည်။ ကပ္ပလီ ပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် မုတ်သုံလေအားအသင့်အတင့်ရှိနေကြောင်း မိုးလေဝသနှင့်လေဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနမှ သိရပါသည်။



Himawari-9 B13 18 AUG 2024 11:00UTC

## နိုင်ငံတော်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုကို နှောင့်ယှက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

# ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေနေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်မြို့များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	ဟားခါး	ကျိုင်းတုံ
92 Ron	၂၉၉၀	၃၀၇၀	၃၀၄၅	၃၀၀၀	၃၀၇၅	၃၀၈၅	၃၁၀၀	၃၀၅၅	၃၁၀၀	၃၂၁၀	၃၀၆၀	၃၀၇၅	၃၁၀၀	၃၀၉၅	၃၁၀၀	၃၅၀၅	၆၁၀၀
95 Ron	၃၁၄၀	၃၂၂၀	၃၁၉၅	၃၁၅၀	၃၂၂၀	၃၂၃၅	၃၂၄၅	၃၂၀၀	၃၂၃၅	၃၃၅၅	၃၂၀၀	၃၂၂၅	၃၂၅၅	၃၂၄၅	၃၂၆၀	၃၆၆၀	၆၃၀၀
HSD (500 ppm)	၂၆၂၀	၂၇၀၀	၂၆၇၅	၂၆၃၀	၂၇၀၀	၂၇၁၅	၂၇၂၅	၂၆၈၀	၂၈၀၅	၂၈၃၅	၂၆၉၀	၂၇၀၅	၂၇၃၅	၂၇၂၅	၂၇၃၅	၃၁၄၀	၆၁၀၀
HSD (50 ppm)	၃၂၁၀	၃၂၉၀	၃၂၆၅	၃၂၁၅	၃၂၉၀	၃၃၀၅	၃၃၁၅	၃၂၇၀	၃၃၉၅	၃၄၂၅	၃၂၈၀	၃၂၉၅	၃၃၂၅	၃၃၁၅	၃၃၂၅	၃၇၃၀	၆၁၀၀
HSD (10 ppm)	၃၂၁၀	၃၂၉၀	၃၂၆၅	၃၂၁၅	၃၂၉၀	၃၃၀၅	၃၃၁၅	၃၂၇၀	၃၃၉၅	၃၄၂၅	၃၂၈၀	၃၂၉၅	၃၃၂၅	၃၃၁၅	၃၃၂၅	၃၇၃၀	၆၁၀၀

### ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၂၈၃၄	၂၉၂၄
95 Ron	၂၉၇၈	၃၀၇၁
HSD (500 ppm)	၂၄၇၄	၂၅၅၃
HSD (50 ppm)	၃၀၄၅	၃၁၃၅
HSD (10 ppm)	၃၀၄၅	၃၁၃၅

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။  
(၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေး တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-

၀၆၇-၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇  
၀၆၇-၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၇၇၅၂၉၃၆၃၂

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

# တရားမဝင်သစ်မျိုးစုံ၊ ကျောက်စိမ်းများ၊ ဓာတုပစ္စည်းများ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ နိုင်ငံခြားငွေကြေးများ၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်နှင့် မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော်၊ ဩဂုတ် ၁၈  
တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှု ဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာတားဆီးအရေးယူ နိုင်ရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဩဂုတ် ၁၆ ရက်တွင် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ရန်ကုန် လေဆိပ်(ကုန်လှောင်ရုံ)၌ ခရီးသည်တစ်ဦး၏ ဝန်စည်များအတွင်းမှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်း မရှိသည့် ကျောက်စိမ်းဟုယူဆရသော လက်ကောက် ၁၂၂ ကွင်း၊ ကျောက်စိမ်းလည်ဆွဲပုတီး(လတ်) ၁၁ ကိုး အပါအဝင် ကျောက်စိမ်းပစ္စည်း ၁၀ မျိုး စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၃၄၂၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ဩဂုတ် ၁၆ ရက်တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ လှည်းကူးမြို့နယ် မင်းကုန်းကားလမ်းအနီး၌ မော်တော်



ယာဉ် တစ်စီးပေါ်မှ တရားမဝင်ကျွန်းသစ် ၂ ဒသမ ၀၁၅ တန် ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၇၇၃၂၀၀ နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Mitsubishi Canter တစ်စီး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၅၀၀၀၀၀ စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၆၇၇၃၂၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး သစ်တောဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အလားတူ ဩဂုတ် ၁၆ ရက်တွင် ရှမ်းပြည်နယ် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု

တိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ တာချီလိတ်မြို့နယ် မယ်ယန်း ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးဂိတ်၌ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် Foam Slipper ဖိနပ်အရန် ၂၀၀၀ အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်း သုံးမျိုးစုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၀၄၀၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့်တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဩဂုတ် ၁၆ ရက်တွင် ပြည်မြို့ ဆံတော်ရပ်ကွက်ရှိ ဂိုဒေါင် တစ်လုံးအတွင်းမှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်း မရှိသည့်ထိုင်းနိုင်ငံထုတ်ဟင်းသီးဟင်းရွက် ဆီ တစ်လီတာပါ ဘူး ၁၁၄၀ အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်း နှစ်မျိုး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၇၂၂၀၀၀ နှင့် ပြည်မြို့နယ်အတွင်း၌ ပြည်မြို့မှ နတ်တလင်းမြို့သို့ ပို့ဆောင်ရန် ကုန်စည်များတင်ဆောင်နေသည့်မော်တော်ယာဉ် တစ်စီးပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်း မရှိသည့် ထိုင်းနိုင်ငံထုတ် ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီ တစ်လီတာပါ ၁၂၀၀ ဘူး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၃၃၅၀၀၀ နှင့် အဆိုပါ ပစ္စည်းများတင်ဆောင်ထားသည့် Mitsubishi Canter တစ်စီး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၀၀၀၀၀၀ တို့ကို အကောက်ခွန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအရလည်းကောင်း၊ ဩဂုတ် ၁၇ ရက်တွင် ပြည်ခရိုင်အတွင်း၌ တရားမဝင်ကျွန်းသစ် သုည ဒသမ ၆၁၆ တန်၊ သစ်မာ သုည ဒသမ ၈၅၅ တန်



ထိန်းချုပ်ဓာတုပစ္စည်းဖမ်းဆီးရမိမှု အောင်ဇေလိုက်ပါလာသည့် NISSAN CANTER ခြောက်ဘီး မော်တော်ယာဉ် နှစ်စီးပေါ်မှ ပလတ်စတစ်ပိပါများဖြင့် ထည့်လျက် ဓာတုပစ္စည်း PROPIOPHENONE လီတာ ၁၀၂၀ ကို လည်းကောင်း၊ သတင်းကွင်းဆက်အရ ဩဂုတ် ၁၄ ရက် နံနက် ၈ နာရီတွင် အဆိုပါနေရာတွင် ထွန်းဘော်မောင်းနှင့်ပြီး အောင်ကျော်ခန့် လိုက်ပါလာသည့် ၁၂ ဘီးမော်တော်ယာဉ် ပေါ်မှ ဆာလာအိတ်များဖြင့် ထည့်လျက် ထိန်းချုပ်ဓာတုပစ္စည်းများဖြစ်သည့် ကဖင်း ၃ ဒသမ ၉၇၅ တန်နှင့် အမိနီယမ်ကလိုရိုဒ် ၂ ဒသမ ၃၅ တန်တို့ကို လည်းကောင်း ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ကွင်းဆက်ဖော်ထုတ်ချက် အရ ယင်းနေ့ညနေပိုင်းတွင် ထိန်းချုပ် ဓာတုပစ္စည်းများတာဝန်ခံပို့ဆောင်ခိုင်းသူ မတင်တင်စု(ခ)စုမြဲ(ခ)မစုကို ကလေးမြို့ တောင်ဖိလာရပ်ကွက် ၄ ရွှေဝါလမ်းရှိ ဂိုဒေါင်တွင် HINO ခြောက်ဘီးမော်တော် ယာဉ်ပေါ်မှ ဆာလာအိတ်များဖြင့်ထည့်

လျက် ထိန်းချုပ်ဓာတုပစ္စည်းကဖင်း ၅ ဒသမ ၅ တန်နှင့်လည်းကောင်း၊ ဩဂုတ် ၁၆ ရက်တွင် လွမ်းမိုးနှင့် ကိုမျိုးတို့ နှစ်ဦးကို ကလေးမြို့မြို့လှရပ်ကွက်နှင့် တောင်ဇေလိုက်ကွက်တို့တွင် ထိန်းချုပ်ဓာတုပစ္စည်းကဖင်း ၄ ဒသမ ၅ တန်၊ CANTER ခြောက်ဘီးမော်တော်ယာဉ် တစ်စီး၊

မှန်လုံယာဉ်တစ်စီးတို့နှင့် လည်းကောင်း အသီးသီး ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သဖြင့် စုစုပေါင်း ဒေသကာလတန်ဖိုးငွေကျပ် ၄ ဒသမ ၂ ဘီလီယံကျော်တန်ဖိုးရှိ ဓာတုပစ္စည်း PROPIOPHENONE လီတာ ၁၀၂၀၊ ထိန်းချုပ်ဓာတုပစ္စည်းကဖင်း ၁၃ ဒသမ ၉၇၅ တန်နှင့် အမိနီယမ်ကလိုရိုဒ်

၂ ဒသမ ၃ တန်ကျော် သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ ကြောင်း၊ စစ်ဆေးဖော်ထုတ်ချက်အရ သိမ်းဆည်းရမိထိန်းချုပ်ဓာတုပစ္စည်းများ နှင့် အခြားဓာတုပစ္စည်းများကို မြန်မာ-အိန္ဒိယနယ်စပ်မှ ကလေးမြို့သို့သယ်ဆောင် ပြီး မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမှတစ်ဆင့် မူးယစ်ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရာတွင် အသုံးပြု

ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၄၁၆၇၂ ကို သစ်တောဥပဒေအရလည်းကောင်း၊ စုစုပေါင်းခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေ ၄၂၇၀၈၆၇၂ ကျပ် ကို ဖမ်းဆီးအရေးယူဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။

အလားတူ ဩဂုတ် ၁၆ ရက်နှင့် ၁၇ ရက်တို့တွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့်တာဝန်ကျ ပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများဆောင် ရွက်ခဲ့ရာ စစ်ကိုင်းမြို့ ကံတလူပူးပေါင်း စစ်ဆေးရေးဂိတ်၌ လိုင်စင်မဲ့ Toyota Voxy မော်တော်ယာဉ် တစ်စီးနှင့် Honda Fit မော်တော်ယာဉ် တစ်စီး ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၂၇၀၀၀၀၀ နှင့် ခန္တီးမြို့နယ် အတွင်း၌ လိုင်စင်မဲ့ Kenbo 125 မော်တော် ဆိုင်ကယ် တစ်စီး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၀၀၀၀ တို့ကို ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေ အရလည်းကောင်း၊ စစ်ကိုင်းမြို့ ရတနာပုံ တံတားပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးဂိတ်၌ တရား မဝင်ကုန်သွယ်ထားသောကုန်ပစ္စည်းများ ဖြစ်သည့် PropioPhenone ဟု ယူဆရ သော ဓာတုဆေးရည်လီတာ ၁၀၂၀ ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၀၂၀၀၀၀ ကို ဓာတုပစ္စည်းနှင့် ဆက်စပ်အန္တရာယ် တားဆီးကာကွယ်ရေး ဥပဒေအရလည်း ကောင်း၊ ကလေးမြို့နယ် ဒိုးပိုင်းချောင်း ကျေးရွာ၌ တရားမဝင်နိုင်ငံခြားငွေဖြစ် သည့် အိန္ဒိယနိုင်ငံသုံး ရူပီး ၅၀၀ တန် အရွက် ၈၈၀ ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၉၈၀၀၀၀၀ ကို နိုင်ငံခြားငွေစီမံခန့်ခွဲ မှုဥပဒေအရလည်းကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၃၅၅၀၀၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးအရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ သို့ဖြစ်၍ ဩဂုတ် ၁၆ ရက်နှင့် ၁၇ ရက် တို့တွင် ဖမ်းဆီးရမိမှုစုစုပေါင်း အမှုတွဲ ၁၇ မှု ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၂၀၇၂၃၈၇၂ ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးဦးဆောင်ကော်မတီမှတစ်ဆင့် ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



ရန် ရှမ်းပြည်နယ်သို့ တရားမဝင်သယ် ဆောင်ရောင်းဝယ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရှိ ရသဖြင့် ၎င်းတို့ကို ဥပဒေအရအရေးယူ ထားရှိပြီး ကွင်းဆက်ပြစ်မှုကျူးလွန်သူများ ကို ဆက်လက်စစ်ဆေးဖော်ထုတ်လျက်ရှိ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

# ယနေ့ကမ္ဘာတွင် တွေ့ကြုံနေရသော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ

မေဇင်ထွန်း

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုသည်မှာ သဘာဝ တရားကြောင့်ဖြစ်ပွားသော ဘေးအန္တရာယ်များဖြစ်ပြီး မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း၊ ငလျင်လှုပ်ခြင်းများပါဝင်သည်။ သဘာဝဘေးအမျိုးအစားများစွာထဲမှ အချို့သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များသည် ပထဝီအနေအထားအရဖြစ်နေကျနေရာများတွင်သာ မကြာခဏဖြစ်ပွားလေ့ရှိသည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပွားသည့်အခါ ဘေးဒဏ်ခံရသောဒေသသည် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားသော ခိုလှုံနိုင်မှုနှင့် အကာအကွယ်ရနိုင်မှု၊ ဘေးအန္တရာယ်၏ပြင်းထန်မှု စသည့်အချက်များပေါ်မူတည်၍ ဘေးအန္တရာယ်ခံရသောအရပ်ဒေသ၊ နိုင်ငံ၏စီးပွားရေး၊ ဒေသခံတို့၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်နှင့် ထိုဒေသ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတွင် အကျိုးသက်ရောက်မှုများစွာပေးနိုင်သကဲ့သို့ သဘာဝဘေးဒဏ်မှဖြစ်ပေါ်လာသည့် နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများသည် အသက်ဆုံးရှုံးမှု၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ပျက်စီးမှုနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးစေမှု စသည်တို့ကိုဖြစ်စေသည်။

ရာသီဥတုဆိုင်ရာဖြစ်ရပ်များဖြစ်သော ငလျင်များ၊ မြေပြိုမှုများ စသည့်သဘာဝဘေးများကြောင့် အန္တရာယ်များဖြစ်ပေါ်လာပါက အဆိုပါသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကို လူသားများအနေဖြင့် ခုခံနိုင်စွမ်းမရှိပေ။ ထို့ကြောင့် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှုသက်သာစေရန်အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ဆောင်ရွက်ထားကြရမည်ဖြစ်သည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ် အမျိုးအစားများကို ဖော်ပြရမည်ဆိုလျှင် အပူပိုင်းဆိုင်ကလုန်းနှင့် ဟာရီကိန်းမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်မှု၊ ငလျင်လှုပ်မှု၊ မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှု၊ ရေကြီးရေလျှံမှု၊ မိုးခေါင်မှု၊ မြေပြိုမှု၊ အပူချိန်လွန်ကဲမှု စသည်တို့ဖြစ်သည်။ သဘာဝဘေးများထဲမှ မိုးလေဝသဆိုင်ရာ အကြောင်းတရားနှင့် ရာသီဥတုဆက်စပ်ဖြစ်ပေါ်သော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များတွင် ဟာရီကိန်း၊ တိုင်ဖွန်း၊ ဆူနာမီ စသည့် ပြင်းထန်သောမုန်တိုင်းများပါဝင်ပြီး အဆိုပါသဘာဝဘေးများဖြစ်ပါက လေကြီးခြင်း၊ မိုးကြီးခြင်းများ ဆက်တိုက်ဖြစ်ပေါ်တတ်သည်။ ထိုသို့ သဘာဝဘေးများဖြစ်ပေါ်လာသည့်နောက်တွင် လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုနှင့်အတူ မိုးသည်ထန်စွာရွာသွန်းမှုများကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှုများဖြစ်ကာ ရေလွှမ်းမိုးခြင်းများလည်းဖြစ်ပွားနိုင်သည်။ ရေကြီးသည့်အခါ မြေဆီလွှာများတိုက်စားခံရရာမှ မြေပြိုမှုများလည်း ဖြစ်ပေါ်တတ်သည်။

ယနေ့ခေတ်တွင် အပူပိုင်းများနှင့် မိုးရွာသွန်းမှုပုံစံများ ပြောင်းလဲလာမှုကြောင့် မိုးခေါင်ခြင်းနှင့် ရေရှားခြင်းများဖြစ်လာသည်။ မိုးခေါင်ပြီး ရေရှားခြင်းကြောင့် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများတွင် သီးနှံအထွက်နှုန်းကျဆင်းခြင်း၊ ထွက်သည့်သီးနှံများ အရည်အသွေးညံ့ဖျင်းခြင်း၊ မွေးမြူပိုင်းတွင် လည်း တိရစ္ဆာန်များ၏သန်ရှင်းရေးကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် ရေများစွာအသုံးပြုရပြီး ရေရှားပါးသောကြောင့် တိရစ္ဆာန်များ၏ကျန်းမာရေးပြဿနာများ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း စသည့်ထိခိုက်မှုများဖြစ်ပေါ်ကာ စီးပွားရေးအကျပ်အတည်းများကိုပါ ရင်ဆိုင်လာရတော့သည်။ မိုးခေါင်ရေရှားခြင်းသည် သီးနှံများ၏ အထွက်နှုန်းကို ကျဆင်းစေပြီး နေ့စဉ်နှင့်အမျှ တိုးပွားလာသော လူဦးရေအတွက် အစားအစာမလုံလောက်မှုများ၊ ကုန်ကျစရိတ်မြင့်တက်မှုများနှင့် ရင်ဆိုင်တွေ့ကြုံရခြင်းများဖြစ်လာသည်။

အပူချိန်လွန်ကဲခြင်း၊ အပူပိုင်းများဖြစ်သန်းခြင်း၊ မိုးရွာသွန်းမှုမရှိခြင်းများသည် ပတ်ဝန်းကျင်ကို ခြောက်သွေ့သွားစေကာ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု

များဖြစ်စေရန် တွန်းအားပေးလျက်ရှိသည်။ ပူပြင်းခြောက်သွေ့ချိန်တွင် အပင်များတစ်ပင်နှင့် တစ်ပင်ပွတ်တိုက်မှုမှ ထွက်ရှိလာသော မီးစများ၊ လူသားတို့ တောထဲတွင်အမဲလိုက်ခြင်းမှ မဆင်မခြင်သုံးစွဲခဲ့သည့် မီးကြွင်းမီးကျန်မှတစ်ဆင့် တောမီးလောင်ကျွမ်းခြင်းများကို ဖြစ်စေသည်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းသည့်အခါ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ပေးသည့် သစ်တောသစ်ပင်များစွာ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုကို ဖြစ်စေသည်။ သစ်ပင်များသည် လူသားတို့၏ ပတ်ဝန်းကျင်ဂေဟစနစ်အတွက် များစွာအကျိုးပြု၍ မြေဆီလွှာတိုက်စားမှုကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ခြင်း၊ ရေကြီးရေလျှံမှုမဖြစ်စေရန် ထိန်းသိမ်းပေးနိုင်ခြင်း၊



မြေပြိုမှုများမဖြစ်စေရန် မြေဆီလွှာများကို ကုပ်တွယ်ပေးထားနိုင်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်သည့် အပြင် လူသားတို့အသက်ရှင်ရပ်တည်မှုတွင် အရေးပါသော အောက်ဆီဂျင်ကိုထုတ်လွှတ်ကာ လေထုအတွင်းရှိ အဆိပ်အတောက်ဖြစ်သော ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ကို စုပ်ယူပေးနိုင်သည်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းသည့်အခါ သစ်ပင်များက စုပ်ယူထားသော ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့များ လေထုထဲပျံ့လွင့်လာသည့်အပြင် တောမီးလောင်ခြင်းမှထွက်သော မီးခိုးနှင့် ပြာမှုန်များသည် အနီးပတ်ဝန်းကျင်ကို ပျံ့လွင့်ကာ လေထုညစ်ညမ်းမှုကိုပါ ဖြစ်ပေါ်စေသည်။

ထို့ပြင် အပူပိုင်းဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်းများ၊ လေဆင်နှာမောင်းများ၊ လေပြင်းမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်မှုများ စသည့်မုန်တိုင်းများကြောင့် လူနေအဆောက်အအုံများ၊ အခြေခံအဆောက်အအုံများ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများမှသည် လူ့အသက်များဆုံးရှုံးသည်ထိ တွေ့ကြုံရတတ်သည်။ ထို့ပြင် ကမ္ဘာမြေကို ထိခိုက်ပျက်စီးစေတတ်သော မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုများမှထွက်လာသည့် ပြာမှုန်များကောင်းကင်ယံတွင် လွင့်ပျံ့နေခြင်းက လေထုညစ်ညမ်းမှုများ ပိုမိုဖြစ်ပွားစေသည်။ လေထုညစ်ညမ်းမှုသည် တောမီးလောင်မှု၊ မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှု စသော သဘာဝဘေးများကြောင့်လည်း ဖြစ်ပေါ်တတ်ပြီး လူဦးရေ ထူထပ်သိပ်သည်းသည့် နေရာများတွင် လေထုညစ်ညမ်းမှုဖြစ်ပွားပါက ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ရောဂါများ ပိုမိုဖြစ်ပွားစေသည်။

အားပြင်းသောငလျင်များ တစ်နည်းဆိုရလျှင် ကမ္ဘာမြေမျက်နှာပြင်တွင် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် အင်အားပြင်းထန်သောငလျင်များသည်လည်း သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိခိုက်ပျက်စီးစေသည်။ သဘာဝဘေးဖြစ်သော မြေပြိုခြင်းဖြစ်ပွားမှုသည် တောင်စောင်းတွင်ရှိသော မြေဆီလွှာများကို ကုပ်တွယ်ထားမည့်သစ်ပင်များမရှိသဖြင့် မြေသားများကို သည်း

ထန်စွာမိုးရွာသွန်းလိုက်သည့်အခါ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည်။ ငလျင်ကြောင့်လည်း မြေပြိုမှုဖြစ်ပွားနိုင်သည်။ မြေပြိုမှုကဲ့သို့ ရေခဲတောင်ပြိုကျမှု၊ ဆီးနှင်းပြိုကျမှုများသည်လည်း ဆီးနှင်းနှင့်ရေခဲများ စုပုံနေသော တောင်စောင်းများတွင် မြေငလျင်များလှုပ်ခတ်လိုက်သည့်အခါ ရေခဲနှင့်ဆီးနှင်းပြိုကျခြင်းအန္တရာယ်ကို ဖြစ်ပွားစေသည်။

ဆူနာမီလှိုင်းများသည် ရေအောက်တွင်ရှိသော ကျောက်တန်းများပြိုကျမှု၊ ကမ်းရိုးတန်းမြေပြိုမှုများ၊ မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုများ၊ ဥက္ကာပျံများနှင့် ကြယ်တံခွန်များ ပင်လယ်အတွင်း အရှိန်ပြင်းပြင်းကြွေကျမှုဖြစ်လာသည့် ရိုက်ခတ်ဖြစ်ပေါ်လာသော လှိုင်း

များဖြစ်သည်။ ဆူနာမီလှိုင်းများဖြစ်ပေါ်လာပါက အဆိုပါလှိုင်းများသည် ပုံမှန်ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက် ပေ ၁၀၀ ထိ မြင့်တက်သည့်ကပ်ဘေးလှိုင်းအသွင်ဖြစ်သွားပြီး ထိုဆူနာမီလှိုင်းသည် ကမ်းရိုးတန်းဒေသများကိုသာမက ပင်လယ်ကမ်းခြေနှင့် ကီလိုမီတာထောင်နှင့်ချီဝေးကွာသော ကုန်းတွင်းပိုင်းထိပါ ကြီးမားသောထိခိုက်ပျက်စီးမှုကို ဖြစ်စေသည်။ အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အမျိုးအစားများသည် တိကျသောပထဝီအနေအထားများတွင် ဖြစ်ပွားလေ့ရှိရာ အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် နွေဦးရာသီရောက်သည်နှင့် လေဆင်နှာမောင်းတိုက်ခတ်လေ့ရှိခြင်း၊ အတ္တလန္တိတ်သမုဒ္ဒရာရှိ နွေနှင့် ဆောင်းရာသီသည် ဟာရီကိန်းရာသီဖြစ်သဖြင့် ထိုရာသီချိန်ရောက်တိုင်း ဟာရီကိန်းမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်လေ့ရှိခြင်း၊ ကာရစ်ဘီယံပင်လယ်နှင့် မက္ကဆီကိုပင်လယ်ကွေ့သည် မကြာခဏဆိုသလို ငလျင်နှင့် မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုများဖြစ်လေ့ရှိခြင်း စသည့်သဘာဝဘေးများကို ကြိုတင်စီမံချက်များရေးဆွဲကာ သတိပြုဆင်ခြင်နေထိုင်သင့်ပေသည်။ နိုင်ငံတကာဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာသုတေသနပြုထားသည့်အချက်အလက်များအရ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် နှစ်စဉ် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ပေါင်း ၃၀၀ ကျော် ဖြစ်ပွားလေ့ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသအဖွဲ့(WMO)၏ အစီရင်ခံစာအရ ကမ္ဘာကြီးပူနွေးမှု၏ အဓိကအကြောင်းတရားမှာ ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့များကြောင့်ဖြစ်ပြီး ထိုဓာတ်ငွေ့များထွက်ရှိခြင်းမှာ လူသားတို့၏ မဆင်မခြင်လုပ်ရပ်များက အဓိကဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာသည့်အခါ မိုးခေါင်ခြင်း၊ အပူပိုင်းများ မကြာခဏဖြစ်ခြင်း စသောရာသီဥတုဆိုင်ရာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များဖြစ်ပွားမှု အကြိမ်ရေတိုးလာသည်။ ထိုသို့အကြိမ်အရေအတွက် တိုးလာရုံသာမက သဘာဝဘေးများ၏ပြင်းအားများလည်း ပိုမိုပြင်းထန်

လာသည်ကို တွေ့ရသည်။ ကမ္ဘာကြီး ပူနွေးလာသည့်အခါ မြင့်တက်လာသောအပူချိန်ကြောင့် အချို့ဒေသများတွင် ရေခဲပြင်များနှင့် ရေခဲတောင်များ အရည်ပျော်ကျခြင်း၊ ဆီးနှင်းများအရည်ပျော်ကျခြင်းများ ဖြစ်ရုံမက ရေလွှမ်းမိုးမှုအန္တရာယ်ကို မြင့်တက်လာစေသည်။ ကမ္ဘာကြီး၏ အချို့နေရာများတွင် မိုးသည်ထန်စွာရွာသွန်းပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်နေသကဲ့သို့ ကမ္ဘာကြီး၏အချို့နေရာများတွင် မိုးခေါင်ကာ မြေဆီလွှာများခြောက်သွေ့ပြီး ရေရှားပါးမှုများ ဖြစ်ပေါ်နေသောကြောင့် အစွန်းရောက်ရာသီဥတုများကို တွေ့ကြုံခံစားနေကြရသည်ကို လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။

ယနေ့ခေတ်တွင်သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် နှစ်စဉ် သေဆုံးသူသန်းပေါင်းများစွာရှိသည်။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များဖြစ်လာမည့်အရေးကို ကြိုတင်မသိနိုင်သော်လည်း ဖြစ်ပွားတတ်သောအချိန်ကို တွက်ဆကာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာကြိုတင်ကာကွယ်ရေးစီမံချက်များ ရေးဆွဲချမှတ်ထားခြင်းဖြင့် လူသားတို့၏ သေကျေ ထိခိုက် ဆုံးရှုံးမှုများကို အထိုက်အလျောက် သက်သာရာရစေသည်။ WMO ၏အချက်အလက်များအရ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားသော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံချက်များကြောင့် နှစ်စဉ်သဘာဝဘေးကြောင့် လူသေဆုံးရမှု ကျဆင်းလာကြောင်း သိရသည်။

သို့သော်လည်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနောက်ကျသော နိုင်ငံများနှင့်ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများတွင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကြောင့် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှုများကို လျော့ချရန်မှာ အားနည်းနေသေးသည်ကို တွေ့ရသည်။ ၎င်းနိုင်ငံများတွင် သဘာဝဘေးဖြစ်ပွားပါက သဘာဝဘေးဒဏ်ခံရသည့်သူများကို ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများလုပ်ဆောင်ရန် အရင်းအမြစ်နည်းပါးပြီး စားနပ်ရိက္ခာမလုံလောက်မှုများကြောင့် ပိုမိုထိခိုက်လွယ်သည်။ ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများတွင် သဘာဝဘေးဖြစ်လျှင် ပိုမိုကောင်းမွန်သောအခြေခံအဆောက်အအုံများ၊ ဆက်သွယ်ရေး၊ ရွေ့ပြောင်းရေးလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုများတွင် ပိုမိုကောင်းမွန်သည့်အတွက် သဘာဝဘေးပြီးနောက် ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို အလျင်အမြန်ဆောင်ရွက်နိုင်သည်ကို တွေ့ရသည်။

ဘေးအန္တရာယ်လျော့ပါးရေးစီမံချက်များသည် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များမှ ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေများကို စီမံခန့်ခွဲပြီး အနာဂတ်တွင်ဖြစ်ပေါ်လာမည့်ဆိုးကျိုးများကို ဖြေရှင်းနိုင်သည်။ ကောင်းမွန်သော ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားမှုသည် နိုင်ငံများ၏ သဘာဝဘေးဒဏ်ခံနိုင်ရည်စွမ်းကို တည်ဆောက်ရာတွင် အကူအညီဖြစ်စေပြီး စဉ်ဆက်မပြတ်သောဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ရရှိစေသည်။ သို့ဖြစ်ရာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုသည်မှာ လူတို့၏ အားထုတ်မှုကြောင့် မဟုတ်ဘဲ သဘာဝတရားကြောင့်ဖြစ်ပွားသော ဘေးအန္တရာယ်များဖြစ်သည့်အတွက် သဘာဝဘေးနှင့် ရင်ဆိုင်ရပါက သက်ဆိုင်ရာအစိုးရ၊ ကျွမ်းကျင်သူများက ထုတ်ပြန်ထားသောသတင်းများ၊ သတိပေးချက်များအတိုင်း အတိအကျလိုက်နာရန် အရေးကြီးပြီး သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိခိုက်စေသည့် လူသားတို့၏လုပ်ရပ်များကိုလည်း သတိပြုဆင်ခြင်ကာ လျော့ချသင့်ကြောင်း ရေးသားအပ်ပါသည်။

- ကိုးကား
- Natural Disasters and Severe Weather: Before, During, and After
- Natural Disasters Causes, Types and Facts

ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ

ဘဝကြမ်းထဲက အဖြူထည်

ဇော်(ဝတ်မှု)



"အစ်မရေ အစ်မ၊ အိမ်ရှင်တို့ရှိလား"

အိမ်ရှေ့က လှမ်းအော်သံကြောင့် အိမ်နောက်ဖေး မီးဖိုခန်းတွင်အလုပ်ရှုပ်နေသော ကျွန်မ လက်များကို ဆေးကြောကာ အိမ်ရှေ့သို့ ထွက်လာခဲ့သည်။ သည်အချိန်မျိုး လူလာခေါ်လျှင် ကျွန်မအတော်စိတ်ရှုပ်သည်။ အလုပ်ပျက်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။

အိမ်ရှေ့ရောက်တော့ ကျွန်မမသိသည့် အသက်ခပ်လတ်လတ်လူငယ်တစ်ဦးကို တွေ့ရသည်။ အဝတ်အစားက ခပ်နွမ်းနွမ်း၊ ဆံပင်များက ဆီနှင့်ဝေးလို့ ဖွာတာတာ။ ထိုလူငယ်သည် ဆာလာအိတ်ကြီးကို ကာရပ်နေသည်။ ကျွန်မအနေဖြင့် အကြောင်းကိစ္စ စဉ်းစားမရသည်မို့ ထိုလူငယ်ကို-

"ဘာကိစ္စလဲ၊ ကိစ္စရှိလို့လား"

"အစ်မ အစ်မတို့အိမ်ရှေ့က ဟိုသားရေဖိနပ်လေးတွေ သုံးသေးလားလို့။ မသုံးတော့ရင် ကျွန်တော့်ကို ပေးပါလား"

ကျွန်မ သူလှမ်းပြရာ အိမ်ရှေ့တွင်ပစ်ထားသည့် ဖုန်အလိမ်းလိမ်းတက်နေသော ကတ္တီပါသားရေစိမ်းဖိနပ်များကို လှမ်းကြည့်မိသည်။ အိမ်အပြင်ဘက်တွင် ထားထားသည့်မို့ လူမရှိပါက အလွယ်တကူယူသွား၍ရသောနေရာဖြစ်သည်။ ထိုဖိနပ်များကလည်း မစီးဖြစ်တော့သဖြင့် သည်အတိုင်းပစ်ထားသည့် ဖိနပ်များဖြစ်သည်။ ဒါကို လိုချင်၍ တကူးတကအော်ခေါ်ကာ တောင်းယူသောသူကို ကျွန်မအံ့ဩမိသည်။

အံ့ဩသည်က အကြောင်းရှိပေသည်။ အကြောင်းမှာ ကျွန်မနေသောအိမ်သည် ဝန်ထမ်းဖြစ်သည့်ဖေဖေ နေအိမ်တွင်ဖြစ်ပြီး ဝန်ထမ်းအိမ်ရာဝင်း၌ နေထိုင်သည်။ ကျွန်မတို့နေထိုင်သော အိမ်ရာဝင်းအတွင်းသို့ ပလတ်စတစ်အမှိုက်ကောက်သော ကလေးမလေးများ၊ ကောင်ကလေးများ မကြာခဏ အလစ်တွင် ဝင်ကာ လစ်ရင်လစ်သလို ထားထားသောပစ္စည်းများကို ယူသွားတတ်ကြသည်။

ကျွန်မတို့မှာ ထိုကလေးများလာပါက အမြဲသတိထားကာ စောင့်ကြည့်ရသလို အရမ်းဇဆိုးသူများဆိုလျှင် မောင်းထုတ်ရသည်ထိပင်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ မောင်းထုတ်၍ကျွန်မမှာ အမှိုက်ထိုးသောဆူးချွန်ဖြင့်

ပြန်ရန်ရှာသည်ကို ခံခဲ့ရဖူးသည်။ ကျွန်မကို အမှိုက်ထိုးသောဆူးချွန်ဖြင့် ပြန်လုပ်ရန်ရွယ်သော ထိုမိန်းကလေးကို ဒေါသဖြစ်ဖြစ်နှင့် ဝါးလုံးဖြင့် လိုက်ရိုက်ဖူးလေသည်။

ကျွန်မဒေါသဖြစ်သည်မှာလဲ အလကားမဟုတ်ပေ။ အိမ်တွင် ကျွန်မအစ်ကိုသည် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို ပြန်ပြုပြင်သောအလုပ်ကိုလုပ်ရာ လာအပ်ထားသော ပန်ကာ၊ အင်ပါတာ၊ မီးအားမြှင့်စက်၊ ထမင်းပေါင်းအိုးအစရှိသည်ဖြင့် လက်ခံကာပြင်သည်။ နွေရာသီဆိုလျှင်ပန်ကာများ တောင်ပုံရာပုံလာရောက်ပြင်ရာ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာမို့ အခန်းကျဉ်းသောကြောင့် အိမ်ရှေ့ဘက် အမိုးထုတ်ထားသောနေရာ၌ လာအပ်ထားသောပစ္စည်းများကို ခဏတစ်ဖြုတ်ထားရသည့် အခါရှိလေသည်။

ထိုကလေးမများသည် နံနက်ဘက်အစောကြီး ဘယ်သူမှမထသေးချိန် ဝင်းထဲဝင်ကာ မွေနှောက်သည်။ ကျွန်မက အိမ်ရှေ့ဘက်ခြမ်းတွင် အိပ်သည်မို့ ထိုနေ့နံနက်အိပ်ရာထဲ မိုန်းနေချိန် "ချွတ် ချွတ် ဂျစ် ဂျစ် ဖြစ်" ကြားနေရသည့်အသံကြောင့် အိပ်ရာကနေ ထချောင်းသော်လည်း နံရံတစ်ချပ်ခြားကာ ကွယ်နေသည်မို့ သေချာမမြင်ရပေ။ ကြားနေရသည့်အသံများအရ ထိုကလေးမများမှန်း သိသည်နှင့်-

"ဟဲ့ ဘယ်သူတွေလဲ အဲဒီပစ္စည်းတွေ ယူလို့မရဘူးနော်။ အဲဒီနေရာက ချက်ချင်းထွက်စမ်း"

ပြောလဲပြော အိပ်နေရာက လူးလဲထကာ ကျွန်မ သွားတော့ မျက်နှာခပ်မာမာနှင့် ကောင်မလေးတစ်ဦး ရှိနေသည်။ အသံကြားတာ နှစ်ယောက်အသံပါ။ နောက်တစ်ယောက်ကိုတော့မတွေ့ရပေ။ ကျွန်မအသံကြားသည်နှင့် အနောက်ဘက်ခြမ်းဘက် ပတ်ကာ ထွက်သွားသည်။ ထိုကလေးမကို ကျွန်မက-

"နင်တို့ ဘာတွေယူသွားလဲ ပြစမ်းအိတ်တွေ"

"ဘာမှမယူဘူးအစ်မ ကြည့်ဒီမှာ"

တကယ်လဲ ဘာမှမရှိပေ။ အစ်ကိုလုပ်သူထားထားသည့်ပစ္စည်းများကိုလည်း ကိုယ်က အကုန်မသိတော့ ဘာပျောက်သွားမှန်းမသိပေ။ ထို့ကြောင့် သူ့ကို လွှတ်ပေးလိုက်ရသည်။ စိတ်ထဲကတော့ သိနေသည်

တစ်ခုခုတော့ပါသွားပေပြီ။

အစ်ကိုဖြစ်သူ အိပ်ရာကနီးချိန် ပြောပြတော့ သူ့ပစ္စည်းများပြန်စစ်ချိန်-

"ဒီနားက ပန်ကာတစ်လုံးရော"

"မသိဘူး ညီမ ထကတည်းက မရှိတာ"

"သေချာပြီ ဟိုကလေးမတွေ ပင့်သွားတာ"

"ညီမ သူ့အိတ်ဖွင့်ကြည့်တော့ ဘာမှမတွေ့ဘူး"

"အေးလေနှစ်ယောက်မဟုတ်လား။ တစ်ယောက်က ထည့်ပြီးလစ်သွားတယ်။ ကျန်တဲ့ မယူထားတဲ့ တစ်ယောက်က ညီမကို အိတ်ပြတာပေါ့"

"ဟုတ်တယ်နော်။ အဲဒီလိုလုပ်ပြီး လူလည်လုပ်သွားတာ"

ထိုနေ့က ပန်ကာတစ်လုံးဆုံးကာ အလျော်ပေးလိုက်ရတော့သည်။ ထိုကလေးမများက သိပ်လည်ကြသည်။ ဝေလီဝေလင်း အိပ်ကောင်းချိန်မျိုး၊ နေ့လယ်ဘက် အလုပ်သွားကြလို့ အိမ်တွင် လူမရှိသည့်အချိန်မျိုးကိုရွေးလာကာ အမှိုက်ကောက်သလိုပုံစံမျိုးနှင့် လူမရှိသောအိမ်များမှ ပစ္စည်းများကို မသွားတတ်ကြသည်။

နောင်အခါ သူတို့လာပါက တွေ့သည့်နေရာ၊ မြင်သည့်နေရာကနေ ကျွန်မမောင်းထုတ်ပါသည်။ အမှိုက်ကောက်သည့် မည်သည့်ကလေးဖြစ်ဖြစ် ကျွန်မတို့အိမ်ရာဝင်းထဲဝင်သည်နှင့် အသံမာမာဖြင့် အော်ထုတ်ပစ်သည်။ ထိုသို့ အော်ထုတ်သော ကျွန်မကို အကြောက်တင်သော ထိုကလေးများက ဆူးချွန်တပ်ထားသောတုတ်ဖြင့် ပြန်ထိုးရန်ချိန်ရွယ်ရာ ကျွန်မလည်း ဒေါသဖြစ်ဖြစ်နှင့် နီးရာတွင်ရှိသည့် ဝါးလုံးပိုင်းကို ကိုင်ကာ လိုက်ရိုက်သည်။ ထိုအခါမှ လန့်ကာ ထိုကလေးသုံးဦးထွက်ပြေးတော့သည်။ သုံးယောက်တစ်ယောက်ပွဲကို ကျွန်မနဲ့ခဲ့သည်။ အမှန်က ကျွန်မက ဟိတ်ကောင်းလို့သာ သူတို့လန့်ပြေးကြခြင်းပါ။ တကယ်ဆို ကျွန်မနိုင်မည်မထင်။ ကျွန်မက နဂိုကတည်းက မျက်နှာတည်ကာ အရယ်အပြုံးသိပ်မရှိပေ။ ထို့ကြောင့် မသိသူဆိုလျှင် ကျွန်မကို တော်ရုံစကားမပြောရပေ။

ကျွန်မပုံက အကြောက်အလန့်လည်းကင်းသည်။

ဘယ်လိုထိတ်လန့်စရာဖြစ်ဖြစ် သိပ်ကြောက်တတ်ပုံ မပြပေ(ရင်ထဲကကြောက်လဲ အပြင်မှာခပ်တည်တည် ရယ်)။ ထိုဟိတ်ဟန်နှင့်အတူ လက်နက်ကိုလည်း ကိုယ်အသာစီးရမည့်ဝါးလုံးပိုင်းကို ရွေးကိုင်ထားသည် မို့ လူပုံစံရော၊ ဝါးလုံးကိုရောကြောက်ကာ ထွက်ပြေးခြင်းဖြစ်သည်။

ထိုသို့သောသူများသာတွေ့ပြီး အမြဲသတိထားနေရသည့် ကျွန်မတို့အိမ်ရာတွင် ထိုနေ့က လူမရှိသည့် အိမ်ရှေ့က စင်မှာတင်ထားသည့် ဖိနပ်စုတ်ကို အိမ်ရှင်ဆီခွင့်တောင်းပြီး တောင်းယူနေသည့် ထိုကောင်ကလေးကို အံ့ဩမိလေသည်။ သူ့ယူသွားမည်ဆိုလျှင် ကျွန်မ သိတောင်သိမည်မဟုတ်ပေ။ သို့သော် လူဆင်းရဲတိုင်း လူချင်းသာတူမည် စိတ်ချင်းမတူဆိုသော ထိုကောင်လေးသည် ကျွန်မဆီကျိုးနွံစွာဖြင့် သူလိုချင်သောအရာကို တောင်းသည်။

"အစ်မ ယူလို့ရလား အစ်မ"

"ဪ...အဲဒါလား လိုချင်ယူလေ။ အစ်မတို့ မသုံးတော့ဘူး"

"ဟုတ်ကဲ့ ကျေးဇူးအစ်မ။ အစ်မတို့ပစ်ထားတဲ့ မသုံးတော့တဲ့ဟာတွေရှိရင် ကျွန်တော့်ကိုပေးနော်"

"ဆီပုံးခွံအလွတ်တွေရောယူလား။ ငါတို့မပစ်ဖြစ်လို့ အိမ်အနောက်မှာပုံနေတာ တစ်ပုံကြီး။ နင်ရောင်းလို့ရရင် ယူသွားလိုက်"

"ယူတယ်အစ်မ။ ကျွန်တော့်ကို နေရာပြ ကျွန်တော်ထည့်သွားမယ်"

"အနောက်ဘက်ကိုသွားလိုက် အနောက်မှာ အစ်မစောင့်နေမယ် တစ်ပုံကြီးပဲ"

"ဟုတ် အစ်မ"

ကျွန်မအနောက်ဘက်သွားကာ ဆီပုံးခွံ၊ ရေသန့်ဘူး၊ အချိုရည်ဘူးများ စုပုံထားသည့်နေရာ သူ့ကိုပြတော့ သူ့ခမျာဝမ်းသာကာ သူ့အိတ်ထဲထည့်လေသည်။ နောက်လည်း သူလာယူမှာမို့ သူ့အတွက် ထားထားပေးရန်ပြောသည်။ ကျွန်မလဲ ဆက်ဆက်သာ လာယူပါ ထားထားပေးမည့်အကြောင်း သူ့ကို ပြောလိုက်သည်။

ထိုကောင်လေးသည် မကြာခဏ တစ်လတစ်ခါ၊ နှစ်လတစ်ခါလာကာ ထိုဘူးခွံများကို အမြဲလာကာ တောင်းယူသည်။ သူ့ကို ယူခွင့်ပြုထားသော်လည်း သူ့သဘောနှင့်သူ အိမ်ရှင်မသိဘဲ မယူချေ။ လာတိုင်း အိမ်ရှင်ကျွန်မတို့ကို အမြဲခေါ်ကာ အသိပေးပြီးမှ သူယူလိုသောပစ္စည်းကို ယူသည်။ အိမ်ရှင်မရှိပါက ထည့်ယူသွား၍ရသော်လည်း ယူမသွားချေ။ သူ့အတွက် ထားထားမှန်းသိလည်း သူ့ရိုးသားမှုကို အစွန်းအထင်းမခံ၊ လူပြောစရာအဖြစ်မခံပေ။

ငွေမရှိသော်လည်း ရိုးဂုဏ်အပြည့်ရှိသည့် လူအဖိုးတန်လေးဖြစ်သည်။ အစ်ကိုသည် ရိုးသားသောသူ့ကို ချစ်ခင်စိတ်ဖြင့် သူပြင်နေသောပစ္စည်းထဲမှ ပြင်မရသည့် မီးအားမြှင့်စက်၊ အင်ပါတာ အဟောင်းများကို အဟောင်းဈေးဖြင့် ပြန်ရောင်းပါက မိမိငွေရနိုင်မည်သိသော်လည်း မရောင်းဘဲ ထိုကောင်လေးကိုပေးရန် အမြဲဖယ်ထားတတ်သည်။ ရိုးသားသောသူ့ကို စေတနာပြုခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် အောက်ခြေအဆင့်ထိ ငွေမရှိသော်လည်း ရိုးဂုဏ်ပြည့်မောက်ကာဘဝကိုအဖိုးတန်စွာနေထိုင်ပြီး သမ္မာအာဇီဝကျကျအသက်မွေးကာ သိက္ခာကိုခြံပြီးနေထိုင်ကြသည့် သူ့လိုလူငယ် လူအဖိုးတန်များလည်းရှိပေးသေးလားဆိုပြီး ကျွန်မကြည့်နူးရသည်။

လူကြီးလူကောင်းယောင်ဆောင်ကာ လူနောက်ကွယ်တွင် အဂတိတရားများဖြင့် ဘဝဝမ်းစာဖြည့်ကြသောသူများထဲတွင် ဘဝကြမ်းသော်လည်း ဖြူစင်ရိုးသားသော သူလိုလူ လူငယ်လေးသည် များစွာ အဖိုးတန်ပေတော့သည်။



# ကံမမြို့နယ် ကိုင်းဒေါင့်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး



ကံမ ဩဂုတ် ၁၈  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး သရက်  
ခရိုင် ကံမမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ  
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက  
၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မြစ်မီး  
ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အကောင်

အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့်  
ကညင်တိုင်းကျေးရွာအုပ်စု ကိုင်း  
ဒေါင့်ကျေးရွာ၌ ပထမအကြိမ်  
မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံ  
ငွေထုတ်ချေးခြင်းကို ဩဂုတ် ၁၇  
ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ

ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ကျင်းပ  
ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ရှေးဦးစွာ ကံမမြို့နယ် ကျေး  
လက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး  
ဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းကျော်  
ကျော်မျိုးက ရပ်မိရပ်ဖများ၊  
အသင်းသား၊ အသင်းသူများနှင့်  
တွေ့ဆုံကာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ  
စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးရ  
ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်၊ အကျိုး  
ကျေးဇူးများ၊ စီမံကိန်း လက်စွဲ  
စာစောင်ပါ ကျေးလက်နေပြည်သူ  
များ လိုက်နာရမည့် တာဝန်  
နှင့် ရပိုင်ခွင့်များကို ရှင်းလင်း  
ပြောကြားသည်။  
ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စီမံကိန်း  
တာဝန်ခံ ဦးစီးအရာရှိဦးမင်းကိုနိုင်  
က အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်  
ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင်

လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်  
မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြော  
ကြားပြီး မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံ  
ကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံ  
ငွေကျပ် ၁၉၈ သိန်း လွှဲပြောင်း  
ပေးအပ်သည်။  
ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေး  
ရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ  
က ကိုင်းဒေါင့်ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုး  
ရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၄၇ ဦး၊  
မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ  
၁၅ ဦး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်  
သူ လေးဦး၊ အသေးစားစက်မှု  
လက်မှုလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ သုံးဦး  
စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ  
၆၉ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံ  
ကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်  
ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၉၈ သိန်း ထုတ်ချေး  
ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ နော်လူး

## စုပေါင်းညီညာ အောင်ကြောင်းဖြာ

- တို့မြန်မာ အနာဂတ်ကိုလ  
မြတ်စိတ်ဓာတ် ရှေ့တန်းတင်၊  
တိုင်းပြည်ဂုဏ် အကျိုးကောင်းဖို့  
စုပေါင်းဂုဏ်အင်၊  
ဝန်ထမ်းများ စည်းလုံးအစဉ်  
အလုပ်ခွင် မပျက်ဘဲ၊  
ကြားလူတွေ ဘယ်လိုဖျက်  
ရှေ့ဆက်လို့နဲ့။
- သွေးထိုးသော် သွေးမကွဲ  
ရွဲစိတ်မြ ရှိပါလေ၊  
တန်ဖိုးဝင် ဝန်ထမ်းကောင်း  
အောင်ကြောင်းဖြာဝေ၊  
သူ့ဆန်စား ရဲ့ပါစေ  
အားအင်တွေ တန်ဖိုးရှိ၊  
နိုင်ငံတော် ဦးတည်ချက်ကို  
ထမ်းရွက်လို့သိ။
- ညီညာကာ အတွေးသတိ  
အမှားမပြု လမ်းမှန်ဆီ၊  
တိုးတက်ရန် အသိတရား  
လှုပ်ရှားရမည်၊  
ပန်းတိုင်သို့ မဝေးပြီ  
ခွန်အားတည် မလျှော့ရေး၊  
အဖျက်ကို တို့မကြောက်  
ဆက်လျှောက်စို့လေး။ ။

မောင်မျိုးချစ်(အညာမြေ)

# ခနုဖြူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဇူလိုင်လအတွင်း ချင်းပိဿာချိန် ၇၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ခနုဖြူ ဩဂုတ် ၁၈  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ခနုဖြူ  
မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့  
ပြီးခဲ့သည့် ဇူလိုင်လအတွင်း ချင်း  
ပိဿာချိန် ၇၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့  
ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ခနုဖြူ  
မြို့နယ်လယ်ယာထွက်ကုန်ရောင်း  
ဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ခင်ဌေးက  
ပြောပြ၍ သိရသည်။  
ခနုဖြူမြို့နယ်တွင် ပြီးခဲ့သည့်  
ဇူလိုင်လအတွင်းက ချင်းပိဿာချိန်  
၄၅၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်  
ခဲ့ပြီး ဇူလိုင် ၁ ရက်မှ ၃၁ ရက်အထိ  
ချင်းပိဿာချိန် ၇၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့  
ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ  
ချင်းများ တင်ပို့ရောင်းချအားတက်  
ခဲ့သည့်အတွက် ချင်းစိုက်ပျိုးရေး  
လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူများ အလုပ်  
အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိနေ  
ကြောင်း သိရသည်။  
"ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်လအတွင်း ချင်း  
ပိဿာချိန် ၇၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့  
ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ တင်ပို့အား  
ကောင်းလာတော့ ချင်းစိုက်ပျိုးရေး

လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူတွေ အဆင်ပြေ  
တာတွေ့ရပါတယ်။ အခုလို ချင်း  
တင်ပို့မှု အားကောင်းလာတာက  
လဲ ပြည်တွင်းဈေးကွက်မှာ ချင်း  
အဝယ်လိုက်နေလို့ ဖြစ်ပါတယ်။  
ဒေသတွက် ချင်းတွေကို ရန်ကုန်  
ဈေးကွက်ကို အဓိကတင်ပို့ရောင်း  
ချနေပါတယ်။ ဒေသမှာက ချင်းကို  
တစ်နိုင်တစ်ပိုင်စိုက်ပျိုးတဲ့သူတွေ

များပါတယ်။ အခြားဒေသတွေ  
လောက် အများကြီးမထွက်ပေမဲ့  
ပုံမှန်ထွက်ရှိနေပါတယ်"ဟု ခနုဖြူ  
မြို့နယ် လယ်ယာထွက်ကုန်  
ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ခင်  
ဌေးက ပြောပြသည်။  
ခနုဖြူမြို့နယ်တွင် ဒေသခံ  
တောင်သူများသည် လယ်ယာ  
စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းနှင့်ယှဉ်တွဲပြီး

ချင်းစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းကို လုပ်  
ကိုင်လျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ  
ချင်းများ တင်ပို့မှုအားကောင်း  
လာသည့်အတွက် ချင်းများကို  
ထပ်မံတိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်  
ကြောင်း ခနုဖြူမြို့နယ် လယ်ယာ  
ထွက်ကုန်ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံ  
ပိုင်ရှင် ဒေါ်ခင်ဌေးက ပြောပြ၍  
သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း



# ညောင်လေးပင်မြို့နယ် ဆာဆေးကျေးရွာ၌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများပြုစီမံမှု စစ်ဆေး

ညောင်လေးပင် ဩဂုတ် ၁၈  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်  
လေးပင်ခရိုင် ညောင်လေးပင်မြို့  
နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုး  
တက်ရေးဦးစီးဌာနက ဆာဆေး  
ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ  
စီမံကိန်း အတိုးရငွေ ကျေးရွာ  
ပြည်သူ လုပ်အားထည့်ဝင်မှုတို့  
ဖြင့် ဒေသတွင်းဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း  
များ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေ  
အနေများကို ဩဂုတ် ၁၇ ရက်  
နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူ  
များ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း  
သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ  
တွင် ညောင်လေးပင်မြို့နယ်  
ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်  
ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး  
ဦးသန့်ဇင်အောင်နှင့် စီမံကိန်း  
တာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာ  
ဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မတီဝင်များနှင့်  
အတူ ဆာဆေးကျေးရွာ၌ မြစ်မီး  
ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အတိုးရ  
ငွေ ကျေးရွာနေပြည်သူများ၏  
လုပ်အားထည့်ဝင်မှုတို့ဖြင့် ကျေး  
ရွာတွင်း ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်းခင်း  
ခြင်းနှင့် ရေသန့်စင်စနစ်ဆောင်  
ရွက်ခြင်း လုပ်ငန်းပြုစီမံမှုအခြေ

အနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး  
မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက အဆိုပါလုပ်ငန်း  
များ ရေရှည်တည်တံ့အောင်  
ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ကြ  
ရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။  
ဆာဆေးကျေးရွာ၌ တစ်ဖက်  
လျှင် လမ်းအရှည်ပေ ၅၀၀၊  
အကျယ်သုံးပေ၊ အမြင့် ခြောက်  
လက်မစီရှိ ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်း  
ခင်းခြင်းနှင့် ရေသန့်စင်စနစ်  
ဆောင်ရွက်ခြင်း လုပ်ငန်းတို့ကို  
မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း  
အတိုးရငွေကျပ် သိန်း ၁၀၀၊ ကျေး  
ရွာနေပြည်သူများ၏ လုပ်အား

ထည့်ဝင်မှုဖြင့် မြို့နယ်ကျေးလက်  
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန  
ဝန်ထမ်းများက အနီးကပ်ကြီးကြပ်  
၍ ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများ  
ကိုယ်တိုင် ဇူလိုင်လ ပထမပတ်  
မှ စတင်အကောင်အထည်ဖော်  
ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်း  
များ ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီး  
ဖြစ်ကြောင်း ညောင်လေးပင်  
မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး  
တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်  
ဦးစီးမှူး ဦးသန့်ဇင်အောင်ထံမှ  
သိရသည်။  
သန်းလွင်(မကွေး)

# မြဝတီမြို့နယ် ရွာသစ်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

မြဝတီ ဩဂုတ် ၁၈  
ကရင်ပြည်နယ်မြဝတီမြို့နယ်  
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်  
ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေ  
ပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်  
အလမ်းများရရှိစေရန်နှင့် မိသားစု  
ဝင်ငွေ တိုးပွားစေရန် ရည်ရွယ်၍  
ရွာသစ်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်  
ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် စီမံ  
ကိန်းလုပ်ငန်းများ အကောင်  
အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေမှု  
အခြေအနေများကို ယနေ့ နံနက်  
ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း  
စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ  
တွင် မြဝတီမြို့နယ် ကျေးလက်  
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန  
မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်သူနှင့်  
ဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေး  
ရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ  
ထားကြောင်း မြဝတီမြို့နယ်  
နှင့်အတူ ရွာသစ်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီး  
ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေ  
ဖြင့် ဆိတ်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း  
ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ ငွေစာရင်းပုံစံ

များ စနစ်တကျပြည့်စုံမှုကန်စွာ  
ဖြည့်သွင်းထားခြင်း ရှိ မရှိ အခြေ  
အနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး  
မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်သူက  
စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ရေရှည်  
အောင်မြင်စေရေးအတွက် သက်  
ဆိုင်သူအားလုံးက ပိုင်းဝန်း  
ထိန်းသိမ်း ဆောင်ရွက်ကြရန်  
မှာကြားသည်။  
အဆိုပါ ရွာသစ်ကျေးရွာ၌  
မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို  
၂၀၁၈-၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ငွေ  
ကျပ်သန်း ၃၀ ဖြင့် စတင်အကောင်  
အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး  
ဆဋ္ဌမအကြိမ်အဖြစ် စိုက်ပျိုး  
ရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အရောင်း  
အဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ  
ငွေကျပ် သိန်း ၄၄၀ ထုတ်ချေးပေး  
ထားကြောင်း မြဝတီမြို့နယ်  
ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်  
ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး  
ဦးကျော်သူကလည်း သိရသည်။  
ကိုသက်

# စွမ်းဆောင်ရည်ပိုမိုတိုးတက်လာသော တရုတ်နိုင်ငံ၏သမားရိုးကျရေငုပ်သင်္ဘောများ

အဆင့်မြင့်တက်မီဒီဇိုင်းပုံစံတပ်ဆင်ထားသည့် တရုတ်ရေငုပ်သင်္ဘောသည် ရေငုပ်သင်္ဘောနည်းပညာပိုင်းတွင် တရုတ်နိုင်ငံ၏ အလျင်အမြန်အဆင့်မြင့်တိုးတက်လာမှုကို ပြသလျက်ရှိသည့်အတွက် ရေအောက်စစ်ဆင်ရေးတွင် အမေရိကန်နှင့်အပြိုင် ဟန်ချက်ထိန်းညှိနိုင်သည့်အလားအလာ ရှိလာနေပြီဖြစ်သည်။

X ပုံစံတက်မတပ်ဆင်ထားသည့် တရုတ်ရေငုပ်သင်္ဘောကို ဝူဟန်အလယ်ပိုင်းရှိဂျီဂျီဒီသင်္ဘောကျင်းတွင် တည်ဆောက်ထားရှိကြောင်း၊ ၎င်းသင်္ဘောကို အမေရိကန် ရေငုပ်သင်္ဘောစစ်ဆင်ရေးအရာရှိ ဟောင်းနှင့် အမေရိကန်လုံခြုံရေးစင်တာ (CNAS) မှ ဝါရင့်အရာရှိက ယခုနှစ်ဧပြီလတွင် ပြုပြင်တုခတ်ပုံမှ တွေ့ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း War Zone ဌာနစီရင်ခံထားရှိသည်။ တရုတ်ရေငုပ်သင်္ဘောအသစ်နှင့် Hangor II အမျိုးအစားရေငုပ်သင်္ဘောကို ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ အတွက် တည်ဆောက်နေခြင်းဖြစ်သည်ကို ရုပ်ပုံများက ဖော်ပြလျက်ရှိကြောင်း၊ ရေငုပ်သင်္ဘောအသစ်သည် မူလရှိထားသည့် Type 039A Yuan အမျိုးအစားရေငုပ်သင်္ဘောများထက် ပိုမိုရှည်လျားပြီး အလျား ၂၇၉ ပေနှင့် ဝန်ပြည့်တန်ချိန် ၃၆၀၀ ရှိကြောင်း War Zone ဌာန ဖော်ပြထားသည်။

ကျယ်ပြန့်သော သင်္ဘောဝမ်းဗိုက်ပိုင်းသည် ထောင်လိုက်ပစ်ခတ်နိုင်သောစနစ်(VLS)များ တင်ဆောင်နိုင်သည့်အတွက် သမားရိုးကျရေငုပ်သင်္ဘောအတွက် ရှားပါးသော အရည်အသွေးတစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် အစွမ်းဆောင်ရည် ထက်မြက်မှု အမျိုးအစားနှင့် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ DosanAhnChanggho အမျိုးအစားရေငုပ်သင်္ဘောများတွင်လည်း အလားတူ စွမ်းဆောင်ရည်များပါရှိကြောင်း War Zone က ဖော်ပြထားသည်။

X ပုံစံတက်မသည် လှုပ်ရှားစစ်ကစားနိုင်မှု၊ စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်တင်ရေး၊ မြင့်တင်နိုင်သော ဒီဇိုင်းပုံစံဖြစ်ပြီး အချက်ပြလှိုင်းထုတ်လွှတ်မှုလျော့ချနိုင်သဖြင့် တောင်တရုတ်ပင်လယ်ပြင်နှင့် ဆက်စပ်ရေပိုင်းနက်များတွင် ကင်းလှည့်တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန်သင့်တော်လျက်ရှိသည်။ တရုတ်နိုင်ငံ၏ X ပုံစံတက်မတပ်ဆင်ထားသော ရေငုပ်သင်္ဘောသည် Yuan အမျိုးအစား SSK ကို အခြေခံထားပြီး သမားရိုးကျရေငုပ်သင်္ဘောဒီဇိုင်းတွင် ပြုပြင်ပြောင်းလဲတိုးတက်မှုများဖြစ်ပေါ်လာစေခဲ့သည်။ ၎င်းရေငုပ်သင်္ဘောသည် မူလကထောင့်ချိုးပုံစံဒီဇိုင်းဖြစ်ပြီး ခြေရာခံမှုအခြေအနေကိုလျော့ချနိုင်သည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် ၎င်း၏ရေအောက်စွမ်းဆောင်ရည်ကို တဖြည်းဖြည်းအဆင့်မြင့်တင်လျက်ရှိရာ သမားရိုးကျရေငုပ်သင်္ဘောများကို အဓိကအလေးထား တည်ဆောက်လျက်ရှိသည်။

တရုတ်စစ်ရေးအင်အားနှင့်ပတ်သက်၍ အမေရိကန်ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန(DOD)၏ ၂၀၂၃ ခုနှစ် အစီရင်ခံစာ၌ တရုတ်ပြည်သူ့လွတ်မြောက်ရေး တပ်မတော်ရေတပ်(PLAN)သည် နျူကလီးယားစွမ်းအင်သုံး ပဲ့ထိန်းနိုးကျည်တင်ရေငုပ်သင်္ဘော(SSBNs)၊ နျူကလီးယားစွမ်းအင်သုံး တိုက်ခိုက်ရေးရေငုပ်သင်္ဘော(SSNs)များနှင့် ဒီဇယ်အင်ဂျင်၊ လေမဲ့တွန်းကန်အားစနစ်သုံး တိုက်ခိုက်ရေးရေငုပ်သင်္ဘော(SSKs)များကို အသုံးပြုလျက်ရှိကြောင်း ကောက်ချက်ချဖော်ပြထားသည်။

PLAN ရေငုပ်သင်္ဘောအုပ်သည် တဖြည်းဖြည်း တိုးတက်လာဖွယ်ရာရှိပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် ၆၅ စီး သာရှိခဲ့ရာမှ ၂၀၃၅ ခုနှစ်တွင် အစီး ၈၀ ထိ တိုးတက်လာဖွယ်ရှိကြောင်း၊ တရုတ်နိုင်ငံ၏ ရေငုပ်သင်္ဘောတည်ဆောက်မှု စွမ်းဆောင်ရည်တိုးတက်လာမှုနှင့် သမားရိုးကျရေငုပ်သင်္ဘောများတွင် အဆင့်မြင့်သင်္ဘောဖျက်ခတ်ရန်နိုးကျည်(ASCMs)များလည်း တပ်ဆင်ထားရှိသည်။

တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် နျူကလီးယားရေငုပ်သင်္ဘောများ တည်ဆောက်ရန် စွမ်းဆောင်ရည် ပိုင်ဆိုင်ထားရှိသော်လည်း သမားရိုးကျရေငုပ်သင်္ဘောများတွင် အဆင့်မြင့်လေမဲ့တွန်းကန်အားစနစ် (AIP) များ တပ်ဆင်သွားရန် တစ်စိတ်မတ်မတ်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း တရုတ်ပင်လယ်ရေကြောင်းလေ့လာရေးအင်စတီကျု(CMSI)က ၂၀၂၃ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလတွင် အစီရင်ခံစာများသည် ထိုသို့တည်ဆောက်သည့် မဟာဗျူဟာ၏ နောက်ကွယ်မှ အကြောင်းတရားသည် တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် ကမ်းဦးရေတိမ်ပိုင်းနေရာများ၌ ပထဝီပိုင်းဆိုင်ရာစိန်ခေါ်မှုများ ရှိနေသောကြောင့်ပင်ဖြစ်သည်။

ထိုသို့တည်ဆောက်သည့် မဟာဗျူဟာ၏ နောက်ကွယ်မှ အကြောင်းတရားသည် တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် ကမ်းဦးရေတိမ်ပိုင်းနေရာများ၌ ပထဝီပိုင်းဆိုင်ရာစိန်ခေါ်မှုများ ရှိနေသောကြောင့်ပင်ဖြစ်သည်။



အရွယ်အစားသေးငယ်ပြီး အသံတိတ်ဆိတ်လုံခြုံသော ရေငုပ်သင်္ဘောများသာလျှင် ရေတိမ်ပိုင်းများအတွက် သင့်လျော်မှုရှိမည်ဖြစ်သည်။ AIP နည်းပညာသည် အဆိုပါရေတိမ်ပိုင်းနေရာများတွင် လွန်စွာ အသုံးတည့်ပြီး သမားရိုးကျရေငုပ်သင်္ဘောများအနေဖြင့် အမေရိကန်နှင့်ဂျပန်တို့ကဲ့သို့သော ပြိုင်ဘက်နိုင်ငံများ၏ ဆန်းသစ်သည့် ရေငုပ်သင်္ဘောတိုက်ဖျက်ရေးရေယာဉ်များကို တန်ပြန်တိုက်ခိုက်ချေမှုန်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် ၎င်း၏ရေငုပ်သင်္ဘောများကြံ့ခိုင်ခံ့ခိုင်စွမ်းနှင့် ကိုယ်ပျောက်စွမ်းဆောင်ရည်တို့ကို အဆင့်မြင့်တင်သွားရန် အခိုင်အမာဆုံးဖြတ်ထားရှိပြီး AIP စနစ်များသည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ကမ်းဦးရေတိမ်ပိုင်းအတွက် များစွာအထောက်အကူပြုလျက်ရှိသည်။ နျူကလီးယားရေငုပ်သင်္ဘောများ တည်ဆောက်နိုင်သည့် စွမ်းဆောင်ရည်ရှိသော်လည်း သမားရိုးကျရေငုပ်သင်္ဘောများ တည်ဆောက်မှုအပေါ် တရုတ်နိုင်ငံ၏အလေးထားမှုသည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ပင်လယ်ရေကြောင်းပတ်ဝန်းကျင်ရှိ သူမတူသောစစ်ဆင်ရေးလိုအပ်ချက်များကို မဟာဗျူဟာမြောက်ချဉ်းကပ်သွားရန်ပင်ဖြစ်သည်။

တရုတ်နိုင်ငံ၏ သမားရိုးကျတိုက်ခိုက်ရေးရေငုပ်သင်္ဘောများ(SSKs) တရုတ်နိုင်ငံ၏ပင်လယ်ရေကြောင်းသို့ချဉ်းကပ်လာမှုများကို ကာကွယ်ရန်အဓိကထားအသုံးပြုသွားဖွယ်ရာရှိပြီး တော်ပီဒိုနှင့် သင်္ဘောဖျက်ခတ်ရန်နိုးကျည်(ASCMs)များ ဖြန့်ကြက်လျက်ပင်လယ်ပြင်ဝင်ရောက်ခွင့်ပြင်းဆိုသည့် မဟာဗျူဟာကျင့်သုံးသွားလိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တရုတ်နိုင်ငံသည် ထိုင်ဝမ်ရေလက်ကြားကိုထိန်းချုပ်ရန်နှင့် တရုတ်တပ်ဖွဲ့များကိုဟန်တားရန်ကြိုးပမ်းသည့် ရန်လိုသော တပ်ဖွဲ့မှန်သမျှကိုကာကွယ်ရန် SSKs များကိုတပ်ဖြန့်ချိသွားနိုင်ကြောင်း ကနေဒါရေတပ်အသင်းဆိုင်ရာ ၂၀၂၃ ခုနှစ်ထုတ် အောက်တိုဘာလအစီရင်ခံစာ

တစ်စောင်၌ဖော်ပြထားသည်။

SSKs သည် အချိန်တိုအတွင်း အလျင်အမြန် လှုပ်ရှားစစ်ကစားနိုင်သော်လည်း ဘက်ထရီစွမ်းဆောင်ရည်နှင့် သွားလာရောက်ရှိနိုင်သည့် အကွာအဝေးကန့်သတ်ချက်တို့ကြောင့် စွမ်းဆောင်ရည်ပိုင်းတွင် ကန့်သတ်ချက်များရှိနေကြောင်း၊ တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် SSKs များကို ၎င်း၏ရေပိုင်းနက်အတွင်း တပ်ဖြန့်ချိထားနိုင်ကြောင်း၊ နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်မောင်းနှင်ချိန်သည် SSNs လောက်ကြာမြင့်မှုမရှိသည့်အတွက် ဒေသတွင်းစွမ်းအင်ပြန်လည်ဖြည့်တင်းရန်မလိုဘဲ ကင်းလှည့်တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းအစီရင်ခံစာ၌ဖော်ပြထားသည်။

တရုတ်နိုင်ငံ၏ SSKs များသည် ပင်လယ်ပြင်ဝင်ရောက်ခွင့်ပြင်းဆိုသည့် မဟာဗျူဟာကိုအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်မည့်အပြင် ထောက်လှမ်းခြင်း၊ ကင်းထောက်ခြင်းနှင့် စောင့်ကြည့်ခြင်း(ISR) တာဝန်များနှင့် အထူးစစ်ဆင်ရေးတပ်ဖွဲ့များ(SOF) တာဝန်ကိုလည်း ထမ်းဆောင်သွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အမေရိကန်အနေဖြင့် ၁၉၅၀ ပြည့်လွန်နှစ်နှောင်းပိုင်းကာလများက တည်ဆောက်ခဲ့သော Barbel အမျိုးအစားများနောက် SSKs ထပ်မံတည်ဆောက်ခြင်းမရှိသည့်အပြင် နျူကလီးယားစွမ်းအင်သုံးရေငုပ်သင်္ဘောအုပ်စုအားလုံးကို တာဝန်ပေးအပ်ရန်အတွက် နောက်ဆုံး SSKs ကို ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ် အောက်တိုဘာလတွင် အနားပေးခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် အမေရိကန်တပ်မတော်တွင် SSKs များပြန်လည်အသုံးပြုရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အချေအတင် ဆွေးနွေးရလျက်ရှိသည်။ အမေရိကန်ရေတပ်အနေဖြင့် ရေငုပ်သင်္ဘောနည်းပညာတွင် သာလွန်မှုရှိသော်လည်း မဟာဗျူဟာမြောက်နှင့် ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာစိန်ခေါ်မှုများကြောင့် ၎င်း၏ရေတပ်အုပ်စုကို သမားရိုးကျရေငုပ်သင်္ဘောများနှင့် အင်အားဖြည့်တင်းသွားသင့်ကြောင်း အမေရိကန်ရေတပ်အင်စတီကျု(USNI)၌ဖော်ပြထားသည်။

နျူကလီးယားရေငုပ်သင်္ဘောများသည် တာရှည်တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်မှုနှင့် ကိုယ်ပျောက်စွမ်းဆောင်ရည်တို့တွင်သာလွန်မှုရှိသော်လည်း မြင့်မားသော ကုန်ကျစရိတ်နှင့်တည်ဆောက်ရာတွင် စက်မှုလုပ်ငန်းအကျပ်အတည်းများသည် နျူကလီးယားရေငုပ်သင်္ဘောများစဉ်ဆက်မပြတ် တည်ဆောက်ရေးအတွက် အခက်အခဲဖြစ်ပေါ်စေလျက်ရှိသည်။

နျူကလီးယားရေငုပ်သင်္ဘောများသည် တာရှည်တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်မှုနှင့် ကိုယ်ပျောက်စွမ်းဆောင်ရည်တို့တွင်သာလွန်မှုရှိသော်လည်း မြင့်မားသော ကုန်ကျစရိတ်နှင့်တည်ဆောက်ရာတွင် စက်မှုလုပ်ငန်းအကျပ်အတည်းများသည် နျူကလီးယားရေငုပ်သင်္ဘောများစဉ်ဆက်မပြတ် တည်ဆောက်ရေးအတွက် အခက်အခဲဖြစ်ပေါ်စေလျက်ရှိသည်။

AIP စနစ်တပ်ဆင်ထားသော SSKs များသည် ကိုယ်ပျောက်စွမ်းရည် ပိုင်ဆိုင်လျက်ရှိသောကြောင့် အသုံးပြုရန် တွက်ခြေကိုက်လျက်ရှိသည်။ အထူးသဖြင့် SSKs များသည် ရေတိမ်ပိုင်းတွင် ပိုမိုအသုံး

တည့်လျက်ရှိပြီး ၎င်းတို့၏အသံတိတ်ဆိတ်မှုနှင့် ဘက်ထရီနည်းပညာတွင် အဆင့်မြင့်မှုတို့သည် စွမ်းဆောင်ရည်ပိုမိုသာလွန်စေလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် SSKs များကိုအချိန်တိုအတွင်း အရေအတွက်များများ တည်ဆောက်နိုင်သဖြင့် အမေရိကန်နိုင်ငံကိုတရုတ်၊ ရုရှားကဲ့သို့သောပြိုင်ဘက်နိုင်ငံများနှင့်အပြိုင် ရေငုပ်သင်္ဘောများ တိုးချဲ့တည်ဆောက်သွားစေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ နျူကလီးယားစွမ်းအင်သုံးနှင့် သမားရိုးကျရေငုပ်သင်္ဘောများ ပေါင်းစပ်အသုံးပြုခြင်းသည် အမေရိကန်ရေတပ်ကို ပိုမိုကျယ်ပြောသောစွမ်းဆောင်ရည်များ ပိုမိုပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အရေအတွက်နှင့် ဘဏ္ဍာငွေကိုလည်း စဉ်ဆက်မပြတ်ထိန်းသိမ်းထားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

SSKs များသည် ဂျပန်ပင်လယ်ရေကြောင်းကိုယ်ပိုင်ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့(JMSDF) နှင့်မဟာမိတ် ရေယာဉ်စုအဓိကအဖွဲ့ကို ဖွဲ့စည်းနိုင်မည်ဖြစ်သည့် အတွက် ဂျပန်နိုင်ငံကိုကာကွယ်ရာတွင် အမေရိကန်၏ကတိကဝတ်ကို ပိုမိုခိုင်မာအားကောင်းစေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ SSKs များသည် မဟာဗျူဟာမြောက်ဝန်းကျင်အတွက် သင့်လျော်မှုရှိပြီး အထူးသဖြင့် တရုတ်နှင့်ရုရှားတို့ကို ဟန်တားနိုင်စေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နျူကလီးယားစွမ်းအင်သုံးရေငုပ်သင်္ဘောများသည် အားသာချက်များရှိသော်လည်း SSKs သည် တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ပြီး အမြောက်အမြား ဝယ်ယူရန်အတွက် ငွေကြေးတတ်နိုင်စွမ်းရှိစေမည်ဖြစ်ကြောင်း TNI ၌ အစီရင်ခံစာရှိသည်။

အမေရိကန်ရေတပ်အနေဖြင့် စစ်မက်ဖြစ်ပွားချိန်တွင် ၎င်း၏တိုက်ခိုက်ရေးစွမ်းဆောင်ရည် ပြန်လည်အဆင့်မြင့်တင်သွားရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ ရေငုပ်သင်္ဘောအသစ်အမြောက်အမြားကို သမားရိုးကျတွန်းကန်အားစနစ်ဖြင့် တည်ဆောက်သွားမည်ဆိုလျှင် ပိုမိုသင့်တော်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သို့သော် SSKs များ အမေရိကန်ရေတပ်၏ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အာဏာဖြန့်ဖြူးရေးရည်မှန်းချက်နှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိကြောင်း၊ အမေရိကန်ရေတပ်အနေဖြင့် အတ္တလန္တိတ်၊ ပစိဖိတ်နှင့် အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာတို့တွင် တစ်ပြိုင်တည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိကြောင်း TNI ၌ အစီရင်ခံစာရှိသည်။

တရုတ်နိုင်ငံ၏ ရေငုပ်သင်္ဘောစွမ်းဆောင်ရည်တိုးတက်လာခြင်းသည် အင်ဒို-ပစိဖိတ်ဒေသတွင်းရှိ အဓိကအင်အားကြီးနိုင်ငံများအတွက် မြိမ်းမြောက်မှုဖြစ်ပေါ်စေလျက်ရှိသည်။ ကမ္ဘာ့အခြားနိုင်ငံများသည် တရုတ်ရေငုပ်သင်္ဘောများ၏စွမ်းဆောင်ရည်ကို အမှီလိုက်နိုင်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိရာ ဂျပန်နှင့် အိန္ဒိယတပ်မတော်တို့သည် အမေရိကန်နှင့်ဩစတြေးလျအပါအဝင် အင်ဒို-ပစိဖိတ်ဒေသတွင်းရှိအခြားသောအင်အားကြီးနိုင်ငံများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် တရုတ်ရေငုပ်သင်္ဘောများသည် အသံလုံခြုံမှုနှင့် ကိုယ်ပျောက်စွမ်းရည်ဆိုင်ရာနည်းပညာများတိုးတက်လာပြီဖြစ်သည့်အတွက် အင်ဒို-ပစိဖိတ်ဒေသရှိ အမေရိကန်နှင့်၎င်း၏မဟာမိတ် ရေတပ်များအနေဖြင့် တရုတ်ရေငုပ်သင်္ဘောများကို ထောက်လှမ်းခြေရာခံနိုင်ရေးအတွက် စိန်ခေါ်မှုဖြစ်လာပြီဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံသည် စစ်ရေယာဉ်များတည်ဆောက်ရာတွင် စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်မားလျက်ရှိသဖြင့် အမေရိကန်နှင့်၎င်း၏ မဟာမိတ်များအတွက်မူ အိပ်မက်ဆိုးကြီးတစ်ခုပင်ဖြစ်ပေသည်။

ကိုးကား - China's conventional subs shifting underwater war balance By Asia Times.



# အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ  
သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

## အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

၁။ တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို လွှဲပြောင်းရယူခဲ့ရသည့် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁ရက် နောက်ပိုင်းကစ၍ NLD ပါတီဝင်များ၊ ၎င်းပါတီကို ထောက်ခံသူအစွန်းရောက်များ၊ မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ CDM လှုံ့ဆော်မှုနှင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို မလိုလားသည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ လူပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်းများ၏ သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှု၊ ခြောက်လှန့်မှု တို့ကြောင့် အချို့သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လူငယ်လူရွယ်များ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် မိမိတို့နိုင်ငံသားများသည် EAO များ တည်ရှိရာနေရာများနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ စိုးရိမ်စိတ်များဖြင့် တိမ်းရှောင်နေကြောင်း သိရှိရပါသည်။

၂။ ၎င်းတို့အနေဖြင့် မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ ၎င်းတို့နှင့် ဆက်စပ်နေသည့် ပုဂ္ဂိုလ်အချို့၏ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် အာဏာရှင်ဆန်သည့်ထုတ်ပြန်ချက်၊ ပြောကြားချက်တို့ အပေါ်တွင်လည်း ထပ်မံစိုးရိမ်လျက်ရှိပြီး ရောက်ရှိရာနေရာများ၌လည်း လုံခြုံရေးအာမခံချက်မရှိမှု၊ လူမှုစီးပွားဘဝ အဆင်မပြေခက်ခဲမှုတို့နှင့်ရင်ဆိုင်နေရသဖြင့် မိမိတို့နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လာလိုသည့် ဆန္ဒများဖြစ်ပေါ်နေသည်ကို သတင်းရရှိပါသည်။

၃။ ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လူယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိတိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့အချို့ကို အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက် တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အအုံများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အအုံများကို ဖျက်ဆီးမှု၊ CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ နက်ရှိုင်းစွာကာယကံမြောက်ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ မိမိနေရပ်ဒေသအသီးသီးမှ စွန့်ခွာတိမ်းရှောင်နေရသူများသည်လည်း မိမိတို့နိုင်ငံသားများဖြစ်သောကြောင့် ၎င်းတို့အနေဖြင့် တိမ်းရှောင်ရောက်ရှိနေရာများမှ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ၎င်းတို့ဒေသအသီးသီးသို့

ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လူယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိတိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့်ပြည်သူ့အချို့ကို အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက် တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အအုံများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အအုံများကိုဖျက်ဆီးမှု၊ CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ နက်ရှိုင်းစွာ ကာယကံမြောက်ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

ပြန်လည်ဝင်ရောက်ရေး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက စီမံဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။  
၅။ သို့ဖြစ်ပါ၍ နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ အကြောင်းအရာတစ်မျိုးမျိုးဖြင့်ပြစ်မှုကျူးလွန်ထားသူများမှ အပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် တိမ်းရှောင်နေရသူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ကိုယ်ပိုင်စိတ်ဆန္ဒအရ မြန်မာနိုင်ငံရှိ မိမိတို့၏နေရပ်များသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လိုပါက ဥပဒေအရ ဖြေလျှော့ပေးမှုများနှင့်အညီ ပြန်လည်ဝင်ရောက်နိုင်ရေး နီးစပ်ရာ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ မြို့နယ်၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီများနှင့် ပြည်ပရောက် နိုင်ငံသားများအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာသုံးရုံး၊စစ်သုံးရုံး၊ကောင်စစ်ဝန်ရုံးများသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် သတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

## ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဇူလိုင်လအတွင်း ငါးကြင်းပိဿာချိန် ၈၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရ



ကျိုက်လတ် ဩဂုတ် ၁၈ ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်တင်ပို့မှု များပြားလာခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် ဇူလိုင်လအတွင်း ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဇူလိုင်လအတွင်း ငါးကြင်းပိဿာချိန် ၈၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရကြောင်း ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရေထွက် ကုန်ပစ္စည်းများရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဝင်းမော်က ပြောပြ၍ သိရသည်။  
ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်တင်ပို့မှု များပြားလာခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "လက်ရှိမှာ ငါးကြင်းတွေ အရောင်းအဝယ် ကောင်းလာပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ငါးကြင်းတွေ အဝယ်လိုက်နေတာကြောင့် ငါးကြင်း တင်ပို့မှုများပြားခဲ့တာပါ။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ငါးကြင်းတွေကို ပြီးခဲ့တဲ့ ဇူလိုင်လ

ပထမပတ်လောက်တည်းက စတင် အဝယ်ကောင်းခဲ့တာပါ။ ပြီးခဲ့တဲ့ မေလနဲ့ဇွန်လအတွင်းက ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို ငါးကြင်းတင်ပို့မှုနဲ့ ဇူလိုင်လတင်ပို့မှု ယှဉ်ကြည့်ရင် ဇူလိုင်လက တင်ပို့မှုများပြားခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် အခြားငါးတွေလဲ ဝယ်ယူမှု များပြားလာပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကနေ ငါးတွေ ဝယ်ယူမှုများပြားလာပေမဲ့ ဈေးကတော့ ပုံမှန်အခြေအနေပါဘဲ" ဟု ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရေထွက် ကုန်ပစ္စည်းများရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဝင်းမော်က ပြောပြသည်။  
ကျိုက်လတ်မြို့နယ်တွင် ဒေသ ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်းရှင်များသည် ရေထွက် ကုန်များကိုဝယ်ယူပြီး ဒေသဈေးကွက်အပြင် ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါရန်ကုန်ဈေးကွက်မှတစ်ဆင့် အခြားဒေသများသို့ ဆက်လက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

စလင်းမြို့နယ် ပုလဲကုန်းကျေးရွာ၌ VRFP စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

စလင်း ဩဂုတ် ၁၈ ရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ပုလဲကုန်းကျေးရွာတွင် ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၈ ဒသမ ၁ သန်းကို ကျေးရွာမတည်စီမံကိန်းရန်ပုံငွေလုပ်ငန်းအဖွဲ့ထံ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့သည်။  
ထို့နောက် ကျေးရွာမတည်စီမံကိန်းရန်ပုံငွေလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များက ပုလဲကုန်းကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၄၉ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၀ ဒသမ ၈ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၄၂ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၄ ဒသမ ၂ သန်းနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူရှစ်ဦးကို ငွေကျပ် ၃ ဒသမ ၁ သန်း စုစုပေါင်း အသင်း ၉၉ ဦးကို ငွေကျပ် ၃၈ ဒသမ ၁ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးရန်ပုံငွေ အရင်းအတိုးပေးဆပ်ရမည့်ကာလများနှင့် ငွေထုတ်ချေး

# ဘာမြို့ဒါဒေသသို့ အန်နက်စတိုဟာရီကိန်းမုန်တိုင်း ဝင်ရောက်တိုက်ခတ်သဖြင့် လျှပ်စစ်မီးများပြတ်တောက်ပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပွား



ဝါရှင်တန် ဩဂုတ် ၁၈  
အန်နက်စတိုဟာ အမည်ပေးထားသော ဟာရီကိန်းမုန်တိုင်းသည် ဘာမြို့ဒါဒေသသို့ ဝင်ရောက်မည်ဟု ကြိုတင်သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ထားသည့်အတိုင်း ဩဂုတ် ၁၇ ရက်က ဝင်ရောက်တိုက်ခတ်ခဲ့သဖြင့် လျှပ်စစ်မီးများပြတ်တောက်

ပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။ မုန်တိုင်းအားကောင်းခဲ့ပြီး မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုကြောင့် လမ်းမကြီးများ ရေလွှမ်းနေကြောင်း၊ မုန်တိုင်းအားကောင်းခဲ့သည့်အတွက်ကြောင့် ဓာတ်တိုင်များလဲကျကာ ဘာမြို့ဒါဒေသတွင် လျှပ်စစ်မီး ပြတ်တောက်မှုများလည်း ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိကြောင်း၊ ဩဂုတ် ၁၇ ရက်တွင် မိုးရေချိန်မှာ ကိုးလက်မထိ မြင့်မားခဲ့ခြင်းကြောင့် အချိန်တိုအတွင်း အဓိကလမ်းမကြီးများ ရေလွှမ်းကာ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ခက်ခဲနေခြင်း

ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
“မုန်တိုင်းအန္တရာယ်ဟာ အရေးပေါ်အခြေအနေ ဖြစ်ပါတယ်။ အဓိကလမ်းမကြီးတချို့ ရေလွှမ်းနေတဲ့အတွက် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးတွေ ပြတ်တောက်နေတယ်။ ဓာတ်တိုင်တွေလဲကျနေတဲ့အတွက် လျှပ်စစ်မီးပြတ်တောက်မှုတွေနဲ့ ရင်ဆိုင်နေရပါတယ်”ဟု ဘာမြို့ဒါဒေသ လုံခြုံရေးဝန်ကြီး မိုက်ကယ်ဝိမ်က ပြောကြားခဲ့သည်။  
ဘာမြို့ဒါဒေသကို မုန်တိုင်းအန္တရာယ် အရေးပေါ်အခြေအနေအဖြစ် သတ်မှတ်ထားပြီး ကယ်ဆယ်ရေးဝန်ထမ်းများကို ရေလွှမ်းနေသည့်ဧရိယာများသို့ စေလွှတ်ကာ ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်သွားရန် ညွှန်ကြားထားကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Xinhua News  
Trs : Sai Sat

# သြစတြေးလျသိပ္ပံပညာရှင်များက မျိုးသုဉ်းလုနီးပါးဖြစ်သော ပင်လယ်ဖျံများကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်မှုများ ပြုလုပ်လျက်ရှိ

ကင်ဘာရာ ဩဂုတ် ၁၈  
သြစတြေးလျ သိပ္ပံပညာရှင်များက မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်လုနီးပါးဖြစ်သော ပင်လယ်ဖျံများကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်မှုများ ပြုလုပ်လျက်ရှိကြောင်း ယနေ့ သတင်းများအရ သိရသည်။  
သြစတြေးလျ ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်းတွင် နေထိုင်ကျက်စားနေသော ပင်လယ်ဖျံများကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရန် သိပ္ပံပညာရှင်များသည် ပင်လယ်ဖျံများနေထိုင်ကျက်စားရာ ရေအောက်ဥမင်လိုဏ်ခေါင်းများ၊ ပင်လယ်ကြမ်းပြင်ရှိ ကြွက်ခင်းများနှင့် ကျောက်ဆောင်ကျောက်တန်းများကိုပါ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မှုများ ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။  
သြစတြေးလျပင်လယ်ဖျံများသည် ၎င်းတို့ကို ၂၀ ရာစုအစောပိုင်းက စီးပွားဖြစ် အလွန်အကျွံဖမ်းဆီးအမဲလိုက်ခြင်းများကြောင့် တဖြည်းဖြည်း ရှားပါးလာကာ ခြိမ်းခြောက်ခံစားရင်း ဝင်လာခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
လွန်ခဲ့သည့် နှစ်ပေါင်း ၄၀ အတွင်းကရှိခဲ့သည့် ပင်လယ်ဖျံအရေအတွက်သည် ယခုအခါ

ထက်ဝက်ကျော်ကျဆင်းသွားခဲ့ပြီး ကောင်ရေ ၁၀၀၀၀ ခန့်သာ ကျန်ရှိတော့ကြောင်း၊ ကျန်ရှိသည့် ပင်လယ်ဖျံများထဲမှ အများစုမှာ သြစတြေးလျနိုင်ငံ၏တောင်ဘက်နှင့် အနောက်ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်တွင် နေထိုင်ကျက်စားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
South Australian Research and Development Institute (SARDI) အဖွဲ့သည် လျင်မြန်စွာ ပျောက်ကွယ်နေသော အဏ္ဏဝါနို့တိုက်သတ္တဝါ ပင်လယ်ဖျံများနှင့် ပတ်သက်၍ ၂၅ နှစ်ကြာ လေ့လာမှုများပြုလုပ်ကာ ပင်လယ်ဖျံများ မျိုးသုဉ်းမသွားစေရေး ထိန်းသိမ်းကာကွယ် စောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ သြစတြေးလျနိုင်ငံအစိုးရ၏ National Environmental Science Program နှင့် Ecological Society of Australia ကလည်း ပင်လယ်ဖျံများ ထိန်းသိမ်းကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Sputnik News  
Trs : KZ

# အယ်နီညိုရာသီဥတုကြောင့် အာဖရိကတောင်ပိုင်းရှိ လူဦးရေ ၆၈ သန်းခန့် စားနပ်ရိက္ခာပြတ်လပ်နေသဖြင့် အကူအညီများ လိုအပ်လျက်ရှိ

ဟာရာရီ ဩဂုတ် ၁၈  
အာဖရိကတောင်ပိုင်းရှိ လူဦးရေ ၆၈ သန်းခန့်သည် အယ်နီညိုရာသီဥတုဖြစ်စဉ်ကြောင့် မိုးခေါင်ရေရှားမှုဒဏ်ကို ခံစားနေကြရပြီး စားနပ်ရိက္ခာပြတ်လပ်မှု ဖြစ်ပေါ်နေသဖြင့် အကူအညီများလိုအပ်လျက်ရှိကြောင်း ဒေသတွင်းအစုအဖွဲ့တစ်ခုဖြစ်သော အာဖရိကတောင်ပိုင်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအဖွဲ့အစည်း(SADC)က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။  
အာဖရိကတောင်ပိုင်းနိုင်ငံများတွင် အယ်နီညိုရာသီဥတုဖြစ်စဉ်ကြောင့် မိုးခေါင်ရေရှားမှုဒဏ်ကိုခံစားနေကြရပြီး သီးနှံနှင့် တိရစ္ဆာန်ထုတ်လုပ်မှု ကျဆင်းသွားသဖြင့် နိုင်ငံအများအပြားတွင်

စားနပ်ရိက္ခာပြတ်လပ်မှုကိုဖြစ်ပေါ်စေလျက်ရှိကာ ဒေသတွင်းလူဦးရေ၏ ၁၇ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်သော လူဦးရေ ၆၈ သန်းခန့်သည် အကူအညီများ လိုအပ်လျက်ရှိကြောင်း SADC ၏ အမှုဆောင်အတွင်းရေးမှူး အယ်လိုင်ယက်မာဂိုစီက ပြောကြားသည်။  
“၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးရာသီဟာ အယ်နီညိုဖြစ်စဉ်ရဲ့ အပျက်သဘောဆောင်တဲ့ သက်ရောက်မှုတွေကြုံတွေ့နေရပြီး မိုးရွာသွန်းမှု နောက်ကျတာနဲ့လဲ ကြုံတွေ့နေရပါတယ်”ဟု ဇင်ဘာတွေ့နိုင်ငံမြို့တော် ဟာရာရီတွင် အာဖရိက ၁၆ နိုင်ငံမှ SADC အကြီးအကဲများ တွေ့ဆုံ၍ စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံမှုအပါအဝင် ဒေသဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးစဉ် အယ်လိုင်ယက်မာဂိုစီက ပြောကြားခဲ့သည်။



အာဖရိကတောင်ပိုင်းနိုင်ငံများဖြစ်သော ဇင်ဘာတွေ့၊ မာလာဝီနှင့် ဇမ်ဘီယာနိုင်ငံတို့သည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်အစောပိုင်းမှစ၍ မိုးခေါင်ရေရှားမှုကြောင့် အာဟာရချို့တဲ့မှုအများဆုံးနိုင်ငံများထဲတွင် ပါဝင်ခဲ့ပြီး SADC အကြီးအကဲများအနေဖြင့် ထိခိုက်ခံစားခဲ့ရသောနိုင်ငံများအတွက် ရန်ပုံငွေနှင့် အစားအစာအကူအညီများရရှိရေး အဆိုပါအစည်းအဝေးတွင် ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Sputnik News  
Trs : AZH

# တရုတ်နိုင်ငံတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပွားနိုင်သဖြင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်မှုလုပ်ငန်းများစတင်ပြင်ဆင်

ပေကျင်း ဩဂုတ် ၁၈  
တရုတ်နိုင်ငံအနောက်မြောက်ပိုင်းရှိ Xinjiang Uyghur ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ဒေသတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပွားလာနိုင်သောကြောင့် ရေအရင်းအမြစ်ဝန်ကြီးအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်းများအရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် စတင်ပြင်ဆင်လျက်ရှိကြောင်း သက်ဆိုင်ရာအာဏာပိုင်များက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။  
တရုတ်နိုင်ငံတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုနှင့်ပတ်သက်၍ အဆင့်လေးဆင့်သတ်မှတ်ထားပြီး အဆင့်(၁)သည် အမြင့်ဆုံးအဆင့်အဖြစ် သတ်မှတ်ထားကြောင်း၊ လာမည့်ရက်များအတွက် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်းနှင့် ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပွားနိုင်သဖြင့် Xinjiang Uyghur ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ဒေသတွင် ရေအရင်းအမြစ်ဝန်ကြီးဌာနက အရေးပေါ်တုံ့ပြန်မှုလုပ်ငန်းများကို စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း

သိရသည်။  
တရုတ်နိုင်ငံအနောက်မြောက်ပိုင်း၊ မြောက်ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်းဒေသတို့တွင် ဩဂုတ် ၁၇ ရက်မှစ၍ ဩဂုတ် ၁၉ ရက်ထိ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနိုင်ကြောင်း၊ မြစ်ငယ်များနှင့် အလတ်စားမြစ်များတွင် ရေလွှမ်းမိုးမှုများဖြစ်ပွားနိုင်ခြေရှိကြောင်း အမျိုးသားမိုးလေဝသဌာနက ခန့်မှန်းထားပြီး ဩဂုတ် ၁၆ ရက်တွင် အပြာရောင်သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ထိုသို့မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီးရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပွားလာနိုင်သဖြင့် လယ်ယာမြေများနှင့် ငါးကန်များအတွက် သင့်လျော်သောပြင်ဆင်မှုများ ဆောင်ရွက်ထားရန်နှင့် ရေနုတ်မြောင်းများကို စစ်ဆေးပြင်ဆင်ထားကြရန် အမျိုးသားမိုးလေဝသဌာနက ဒေသဆိုင်ရာအစိုးရများကို အကြံပြုထားကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Xinhua News  
Trs : AZH

# အီတလီနိုင်ငံတွင် မိုးရွာသွန်းနေသဖြင့် အပူချိန်မြင့်တက်မှုလျော့ကျလာမည်

ရောမ ဩဂုတ် ၁၈  
အီတလီနိုင်ငံတွင် အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းမှုကြောင့် မိုးခေါင်ရေရှားမှုဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရသော်လည်း ယခုအခါ မိုးရွာသွန်းမှုများဖြစ်ပေါ်နေသဖြင့် အပူချိန်မြင့်တက်မှု လျော့ကျလာမည်ဖြစ်ကြောင်း အီတလီနိုင်ငံ ပါဒူအာမြို့အခြေစိုက် မိုးလေဝသ ခန့်မှန်းတိုင်းတာရေးအဖွဲ့အစည်းဖြစ်သည့် iLMeteo အဖွဲ့က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။  
အီတလီနိုင်ငံတွင် ပြီးခဲ့သည့်

၃၅ ရက်တာကာလအတွင်း အပူချိန် ဆက်တိုက်မြင့်တက်ခဲ့ပြီး အပူချိန်ပမာဏမှာ ၃၉ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ပေါ် လာပါလိမ့်မယ်။ မြင့်တက်နေတဲ့ အပူချိန်ပမာဏထက် ၁၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ လျော့ကျသွားလိမ့်မယ်။ အပူချိန်လျော့ကျမှုဟာ လာမဲ့ ၁၂ နာရီကနေ ၃၆ နာရီအတွင်း ဖြစ်ပေါ်လာပါလိမ့်မယ်”ဟု iLMeteo အဖွဲ့မှ မိုးလေဝသခန့်မှန်းအဖွဲ့က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်။  
“အတ္တလန္တိတ်ပိုင်းဇုန်မှာ လေဖိအား လျော့ကျလာပြီး တော့ စကော့တလန်ဘက်ခြမ်းက

နေ့ လတ်ဆတ်တဲ့လေတွေ တိုက်ခတ်ပြီး အပူချိန်လျော့ကျမှုတွေဖြစ်ပေါ် လာပါလိမ့်မယ်။ မြင့်တက်နေတဲ့ အပူချိန်ပမာဏထက် ၁၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ လျော့ကျသွားလိမ့်မယ်။ အပူချိန်လျော့ကျမှုဟာ လာမဲ့ ၁၂ နာရီကနေ ၃၆ နာရီအတွင်း ဖြစ်ပေါ်လာပါလိမ့်မယ်”ဟု iLMeteo အဖွဲ့မှ မိုးလေဝသခန့်မှန်းအဖွဲ့က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်။  
“အတ္တလန္တိတ်ပိုင်းဇုန်မှာ လေဖိအား လျော့ကျလာပြီး တော့ စကော့တလန်ဘက်ခြမ်းက

ဒေသတွင် အပူချိန်ပမာဏမှာ ၃၉ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ ကာတာနီးယားဒေသနှင့် စစ္စလီကျွန်းတို့တွင် ၃၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ တာရန်တိုဒေသ၊ လက်စီဒေသနှင့် ပူဂလီယာဒေသတို့တွင် ၃၇ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ ဘိုလော့ဂ်နာဒေသနှင့် ဖာရာရာဒေသတို့တွင် ၃၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ မြင့်တက်ခဲ့သည်ဟု မက်တီယာက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Russia Today  
Trs : Sai Sat

# ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များအာဟာရဖွံ့ဖြိုးကြစေချင်

## ပေါက်ပေါက်

အာဟာရချို့တဲ့ခြင်းသည် ခုခံအားကျဆင်းကာ ကူးစက်ရောဂါများဖြစ်ပွားခြင်း၊ ဉာဏ်ရည်ဖွံ့ဖြိုးမှု အားနည်းခြင်း၊ နောက်ဆက်တွဲအဖြစ်ကျန်းမာရေး ချို့တဲ့မှု၊ နေထိုင်မှု၊ အရည်အသွေးကျဆင်းမှုတို့မှ တစ်ဆင့် အသက်အန္တရာယ်ထိခိုက်သည်ထိ ဖြစ်ပွား နိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် အာဟာရဓာတ်သည် သက်ရှိ သတ္တဝါတိုင်းအသက်ရှင်ကျန်းမာရေးအတွက် လိုအပ် သော ဩဇာဓာတ်လည်းဖြစ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် မိခင် နှင့် ကလေးများအာဟာရချို့တဲ့မှုသည် ကျန်းမာရေး ကဏ္ဍအတွက် ကြီးမားသည့် စိန်ခေါ်မှုတစ်ရပ် ဖြစ်နေပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေး ရက် သတ္တပတ်များအစီအစဉ်အရ ဩဂုတ်လတတိယပတ် သည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များအာဟာရ ဖွံ့ဖြိုးမှု ရက်သတ္တပတ်ဖြစ်ပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်ဖွံ့ဖြိုး ရေး၊ လှုပ်ရှားသွားလာနိုင်ရေး၊ မျိုးဆက်ပွားရေး၊ ခွန် အားဗလနှင့် ရောဂါဘယကာကွယ်ရေးစသည်တို့ အတွက် လိုအပ်သည့်အာဟာရကိုအစားအစာများ စားသုံးရာမှ ရရှိခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ခန္ဓာ ကိုယ်အတွက်လိုအပ်သည့် အာဟာရဓာတ်များ ဖြည့် တင်းပေးရန်အထူးလိုအပ်ပါသည်။

အကယ်၍ အစားအစာကို ဝဝလင်လင်လုံလောက် စွာမစားရလျှင်ဖြစ်စေ၊ စားသည့်အစာမှ အာဟာရ လုံလောက်စွာမရရှိလျှင်ဖြစ်စေ အာဟာရချို့တဲ့မှု ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။ မကြိုက်သည့် အစားအစာဖြစ်၍ မစားခြင်း၊ ကြိုက်သည့် အစားအစာအနည်းငယ် မျှကိုသာ ရွေးချယ်စားနေခြင်း၊ အစားရောင်ခြင်း စသည်တို့ကြောင့် အစားအစာကိုအမည်စုံအောင် မစားဖြစ်သည့်အခါ အာဟာရဓာတ်တစ်ခုချို့တဲ့ခြင်း ကို မလွဲမသွေဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ ထို့ပြင် အာဟာရ စုံလင်အောင် ချက်ပြုတ်စားသောက်တတ်သည့် ကျန်းမာသတည်းပေးမှုကြောင့်လည်း အာဟာရ ချို့တဲ့နိုင်ပါသည်။

အကယ်၍ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ အာဟာရချို့တဲ့ပါကမိခင်ရောကလေးပါ ကျန်းမာရေး ကိုထိခိုက်နိုင်ပြီး ရံဖန်ရံခါသေဆုံးသည်ထိ ဖြစ်လာ နိုင်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် မွေးဖွားမိ ခင်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုတွင် မိခင်များအာဟာရ ပြည့်ဝရေးမှာ အထူးအရေးပါလှပါသည်။

### နို့တိုက်မိခင်များအတွက် အာဟာရဓာတ်

ကလေးနို့တိုက်ချိန်တွင် မိခင်၏စွမ်းအင်များကို ထိန်းထားရန် တစ်နေ့လျှင် ကယ်လိုရီ ၃၀၀ မှ ၄၀၀ ခန့် ပိုစားပေးသင့်ပါသည်။ နို့ထွက်အားကောင်းစေရန် အတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောအာဟာရ ပြည့်ဝသည့် အစားအသောက်များစားပေးသင့်ပါသည်။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ အဆီမပါသောအသား၊ ငါး၊ ဥအမျိုးမျိုး၊ နို့နှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများ၊ ပဲအမျိုးမျိုး စသည်တို့ကိုစားသောက်နိုင်ပါသည်။ နို့တိုက်ချိန်တွင် အာဟာရအမျိုးမျိုး၊ အစားစုံအောင် စားသုံးခြင်းဖြင့် ရင်သွေးငယ်သည့် အာဟာရပြည့်ဝစေပြီး ဖြည့်စွက်စာ စကျေးချိန်မှာလည်း လွယ်ကူစေပါသည်။ ရေနှင့်အရည် များများသောက်ပေးရန်လိုအပ်ပါသည်။ ရင်သွေး ငယ်ကို ဖြည့်စွက်စာ စကျေးချိန်ထိမိခင်ကလိုအပ် လျှင် ဗီတာမင်အားဆေးများကို ဖြည့်စွက်သောက် သုံးပေးသင့်ပါသည်။

ကလေးမွေးပြီးချိန်မှာလည်း ဗီတာမင်နှင့် သတ္တု ဓာတ်များ ပြည့်ဝရန်လိုအပ်ပါသည်။ ရင်သွေးငယ်ကို အာဟာရပြည့်ဝသော နို့ချိုတိုက်ကျွေးရန်နှင့် ကုန် ဆုံးသွားသောစွမ်းအင်များ ပြန်လည်ဖြည့်တင်းရန် အတွက် ဗီတာမင်နှင့် သတ္တုဓာတ်များ ပြည့်ဝနေစေ ရန်ဖြည့်စွက်သောက်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ ကလေးမွေးပြီးချိန် တွင် အချို့သောအာဟာရဓာတ် များစွာလိုအပ်နေ

သည်ကိုတွေ့ရပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ ဗီတာမင်အေ၊ ဗီတာ မင်ဒီ၊ ကယ်လီဆီယမ်၊ ဗီတာမင်စီ၊ ဗီတာမင်ကေနှင့် မဂ္ဂနီဆီယမ်တို့ဖြစ်ကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် နို့တိုက်မိခင် များက မိမိအတွက်ရောကလေးအတွက်ပါ အာဟာရ ဓာတ် လုံလောက်စွာရရှိစေရန်အတွက် အစာပိုစားရန် နှင့် အစားမရှောင်ရန် မီးဖွားပြီးတစ်လအတွင်း အင်အားပြည့် ဗီတာမင်အေယူနစ်နှစ်သိန်းပါ ဆေးလုံး တစ်လုံး တစ်ကြိမ်သောက်ရန်နှင့် မီးဖွားပြီးသုံးလထိ ဗီတာမင်ဘီဝမ်း အားဆေးနေစဉ်သောက်ရန်လည်း လိုအပ်ပါသည်။

ထို့ပြင် နို့တိုက်ချိန်မှာအရေးကြီးသောအာဟာရ ဓာတ်များအကြောင်းကိုလည်း သိထားသင့်ပါသည်။ အသားဓာတ်(ပရိုတင်းဓာတ်)က မိခင်ကျန်းမာရေး နှင့် ရင်သွေးငယ်၏ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက်



အရေးကြီးပါသည်။ သံဓာတ်ကစွမ်းအင်ပြည့်ဝစေသလို နို့တိုက်မိခင်များပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုကို သက်သာစေ ပါသည်။ DHA ခေါ် အိုမီဂါသီရီးကမ္ပက်စီတွင်းရှိ အမြင်လွှာနှင့် ဦးနှောက်ဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် မရှိမဖြစ် လိုအပ်သလို ကလေးတို့ ဉာဏ်ရည်ထက်ရန်အတွက် လိုအပ်သောအာဟာရဖြစ်ပါသည်။ ကယ်လီဆီယမ်က ရင်သွေးတို့အတွက် အရိုးဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် မိခင်များအရိုး ဆုံးရှုံးမှုနည်းစေရန် အရေးကြီးသောအာဟာရဖြစ် သည်။ ဗီတာမင်ဒီက ကယ်လီဆီယမ်စုပ်ယူမှုနှင့် အရိုးဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် အရေးပါသည်။

အာဟာရချို့တဲ့ခြင်းကြောင့် ကလေးမွေးပြီး နောက် စိတ်ကျရောဂါဖြစ်ပွားမှုများစေသည်။ အမျိုးသမီးများသည် မီးဖွားပြီးစတွင် ဟော်မုန်း အပြောင်းအလဲကြောင့်လည်းကောင်း၊ လူပင်ပန်း စိတ်ပင်ပန်းမှုကြောင့်လည်းကောင်း စိတ်ကျရောဂါ ခံစားရလေ့ရှိပါသည်။ ဗီတာမင်နှင့် သတ္တုဓာတ်ချို့တဲ့ ခြင်းကလည်း စိတ်ကျရောဂါဖြစ်ပွားမှုများစေသော အကြောင်းရင်းတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ မီးတွင်းကာလတွင် ဗီတာမင်နှင့် သတ္တုဓာတ်ချို့တဲ့သောအခါ စိတ်ကျ ရောဂါ ပိုမိုခံစားရနိုင်သည့်အပြင် ကလေး၏ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကိုလည်း ထိခိုက်စေပါသည်။

သက်သတ်လွတ်စားသော နို့တိုက်မိခင်တို့က အခြားနို့တိုက်မိခင်များထက် ပို၍ သံဓာတ်၊ ပရိုတင်း နှင့် ကယ်လီဆီယမ်ချို့တဲ့ကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် မိခင် ရော နို့စို့ကလေးအတွက်ပါ အာဟာရပြည့်ဝစေရန် ဂရုစိုက်သင့်ပါသည်။ သံဓာတ်ပါဝင်မှုများသော ပဲအမျိုးမျိုး၊ အစိမ်းရင့်ရောင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ သစ်သီးခြောက်များစားပါ။ သံဓာတ်စုပ်ယူမှုကောင်း စေရန် ဗီတာမင်စီကြွယ်ဝသောအစားအစာများနှင့် တွဲဖက်စားပါ။ ပရိုတင်း ခေါ် အသားဓာတ် ရရှိစေ ရန်အတွက် ပဲအမျိုးမျိုး၊ ဥ နို့ထွက်ပစ္စည်းများ၊ အစေ့

အဆန်နှင့် မပြုပြင်ထားသောဂျုံ၊ နံ၊ ပြောင်းစားပါ။ ကယ်လီဆီယမ်ကြွယ်ဝသော နို့ထွက်ပစ္စည်းများ၊ အစိမ်းရင့်ရောင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များစားပါ။ နို့တိုက်မိခင်များအထူးမှီဝဲသင့်သောအစာအာဟာရ များ

နို့တိုက်မိခင်များအတွက် ချင်းကလွန်စွာကောင်း ကျိုးပြုပေးနိုင်ပါသည်။ ပျို့အန်ခြင်းကိုသက်သာ စေသည်။ မိခင်နှင့် နို့စို့ကလေးငယ် နှစ်ဦးစလုံးတွင် လေပွခြင်း၊ လေထိုးခြင်းများကိုသက်သာစေသည်။ နို့ထွက်ကောင်းစေသည်။ ဖျားနာချောင်းဆိုးခြင်းကို သက်သာပျောက်ကင်းစေပါသည်။ မီးတွင်းကာလ အနာကျက်စေရန် အထောက်အကူပြုသည်။

ဆန်လုံးညို ကလေးမွေးပြီးနောက် အလှအပကြိုက်သော

မိခင်တို့ကစိတ်မတက်စေရန် ကစီဓာတ်ကိုလျှော့စား ခြင်းပြုလုပ်တတ်ကြပါသည်။ သို့သော် ကစီဓာတ်ချို့တဲ့ ပါက နို့ထွက်နည်းစေပြီးမိခင်လည်းနိုးချိပ်ပန်းစေ ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဝိတ်တက်မှာစိုးရိမ်နေသော မိခင်တို့အနေဖြင့် ကစီဓာတ်ကိုလျှော့စားခြင်း၊ ရောင်ခြင်း ပြုလုပ်မည့်အစား ကစီဓာတ်ပါဝင်မှုနည်း သောဆန်လုံးညိုကိုစားသုံးခြင်းဖြင့် လုံလောက်သော စွမ်းအင်ကိုရရှိနိုင်ပါမည်။

နနွင်း နို့တိုက်မိခင်များအတွက် နနွင်းမှုန့်ကိုမဖြစ်မနေ စားပေးသင့်ပါသည်။ နာကျင်မှု သက်သာစေပါသည်။ ကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းပေးပြီး အဝလွန်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးသည်။ နို့ထွက်အားကောင်းစေပါသည်။ နနွင်းက ကိုယ်ခံအားကောင်းစေသည့်အတွက် ရောဂါပိုးဝင်ရောက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးသည်။ ရင်သားရောင်ရမ်းခြင်းကိုသက်သာစေသည်။ မိခင် ရော နို့စို့ကလေးပါ အစာကြေလွယ်စေပြီး အစာအိမ် နှင့် အူလမ်းကြောင်းကျန်းမာရေးအတွက် အထောက် အကူပြုသည်။ ထို့ပြင် သွေးကြောနံရံများကိုအထောက် အကူပြုပြီး သွေးလန့်ခြင်းနှင့် နှလုံးရောဂါဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးပါသည်။

### ဒန့်သလွန်ရွက်

ဒန့်သလွန်ရွက်သည် နို့တိုက်မိခင်တို့အတွက် အကျိုးကျေးဇူးများစွာကို ပေးစွမ်းနိုင်ပါသည်။ ဒန့်သလွန်ရွက်ဟင်းချိုသောက်သုံးခြင်းဖြင့် နို့ထွက် နှုန်း နှစ်ဆကျော်များပြားစေသည်။ ဒန့်သလွန်ရွက် တွင် အသားဓာတ်၊ ကယ်လိုရီ၊ ပိုတက်ဆီယမ်၊ သံဓာတ်၊ ဇင့်နှင့် ဗီတာမင်အေ၊ ဗီတာမင်ဘီ၊ ဗီတာမင် စီတို့ ပြည့်ဝစွာပါဝင်နေပါသည်။ အသားဓာတ်နှင့် ကယ်လီဆီယမ်များပြားစွာ ပါဝင်နေသောကြောင့် အသားမစားသော သို့မဟုတ် အသားစားနည်းသော

နို့တိုက် မိခင်တို့က ဒန့်သလွန်ရွက်ကိုပိုစားပေးသင့် သည်။ ထို့ပြင် ဒန့်သလွန်ရွက်ကဆံသားကို အားဖြည့် ပေးသဖြင့် ကလေးမွေးပြီးဆံပင်ကျွတ်ခြင်းကို သက် သာစေပါသည်။

အစားအသောက်များကို လုံခြုံသန့်ရှင်းစွာထားရှိပါ အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အစားအသောက် များကိုလုံခြုံသန့်ရှင်းစွာထားရှိရေးကလည်း လွန်စွာ အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍဖြစ်ပါသည်။

- မကျက်သေးသောဟင်းလျာများက သံကောင် များဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သောကြောင့် အသား၊ ငါးနှင့် ဥအမျိုးမျိုးကိုကျက်သည်ထိ သေသေ ချာချာချက်ပြုတ်ရပါမည်။
  - အသားစိမ်း၊ ငါးစိမ်းများကိုချက်ပြုတ်ပြီးသား ဟင်းလျာအစားအစာများမှ ခွဲခြားထားရှိပါ။
  - အသား၊ ငါးအစိမ်းများကိုလှီးဖြတ်ရန်အတွက် စဉ်းတီးတုံးသီးသန့်ထားရှိပါ။
  - ကြွင်းကျန်သောအစားအစာ၊ ဟင်းလျာများ ကို အေးမြသည့်နေရာများတွင်သာ သိမ်း ဆည်းထားရှိပြီး ပြန်လည်စားသုံးလိုသည့် အခါ နွေးပြီးမှ စားပါ။ တစ်ကြိမ်ထက်ပိုပြီး နွေးမစားပါနှင့်။
  - သန့်စင်ခန်းသွားပြီးသည့်အခါ လက်ကိုရေနှင့် ဆပ်ပြာအသုံးပြုပြီး စင်ကြယ်စွာဆေးကြော ပြီးမှ အစားအသောက်နှင့် ကလေးငယ်များ ကို ထိတွေ့ကိုင်တွယ်ပါ။
  - ဟင်းလျာများ ပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်မှု မပြုမီ အချိန်တိုင်းစဉ်းတီးစား၊ ငရုတ်ကျည်ပွေ၊ ငရုတ်ဆုံနှင့် အခြားမီးဖိုချောင်သုံးပစ္စည်းများ ကို စင်ကြယ်စွာဆေးကြောပြီးမှ အသုံးပြုပါ။
  - မီးဖိုချောင်သုံးပစ္စည်းများဖြစ်သည့် ဓား အမျိုးမျိုး၊ ကတ်ကြေး၊ စဉ်းတီးတုံးများ၊ လက် သုပ်ပေါများနှင့် ဒယ်အိုးများကို အစဉ်အမြဲ သန့်ရှင်းစွာထားရှိပါ။
  - သောက်သုံးရန် ဖြစ်စေ၊ ချက်ပြုတ်ရန် ဖြစ်စေ ဆေးကြောသန့်ရှင်းရန်အတွက် ဖြစ်စေ အသုံးပြုမည့် ရေကောင်းရေသန့် လုံလောက် စွာရရှိနေစေရန် ဂရုပြုထားရှိပါ။
  - ချက်ပြုတ်ပြီးသော ဟင်းလျာများကို အင်းဆက်ပိုးကောင်များ၊ တိရစ္ဆာန်များနှင့် ဖုန်မှုန့်များမထိတွေ့နိုင်စေရန် ကာကွယ် ထားရှိပါ။
  - မီးဖိုချောင်နေရာသည် အင်းဆက်ပိုးကောင် များ၊ ရောဂါသယ်ဆောင်သည့် ကြွက်၊ ခြင်၊ ယင် စသည်တို့နှင့် အခြားအိမ်မွေးတိရစ္ဆာန် များနှင့် နေ၊ ညမရွေး ထိတွေ့မှုမရှိစေရန် လုပ်ဆောင်ပါ။
- အချုပ်အားဖြင့်ဆိုသော် ကလေးငယ်များ၏ အနာဂတ်ကာလကျန်းမာပျော်ရွှင် ရောဂါကင်းစင် စေရန်အတွက် မိခင်များအနေဖြင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် ချိန်မှာသာမက မီးဖွားပြီးနောက် နို့ချိုတိုက်ကျွေး သောကာလတို့မှာပါ အာဟာရပြည့်ဝရန် လိုအပ် ပါသည်။ အာဟာရပြည့်ဝစွာ ရရှိစေရန်အတွက် အစားအစာအုပ်စုသုံးအုပ်စုကို နေ့စဉ်မျှတစွာစားသုံး နိုင်ရန်နှင့် မိမိတို့ ဝင်ငွေနှင့် ကိုက်ညီသောအာဟာရ ပြည့်စုံအစားအစာများကို ကျန်းမာရေးအသိ၊ သတိဖြင့် ရွေးချယ်စားသောက်တတ်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ “အာဟာရ ပြည့်လျှင်ရောဂါစင် ပျော်ရွှင်ကျန်းမာစိတ်ချမ်းသာ” ဆိုသောဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ မျိုးဆက်သစ်မိသားစု ဘဝ ကျန်းမာပျော်ရွှင်နိုင်ကြစေရေးအတွက် အစ ကောင်းမှ အနှောင်းသေချာဆိုသလို ကိုယ်ဝန်ဆောင် နှင့် နို့တိုက်မိခင်များအားလုံး အာဟာရဖွံ့ဖြိုးကြစေလို ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

# ဗိုလ်လောင်းဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲစစ်ဆေးမည့် နေ့ရက်၊ နေရာနှင့်အချိန်တို့အား အသိပေးခြင်း

၁။ စစ်တက္ကသိုလ်၊ တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ်နှင့် တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းတို့အတွက် ဗိုလ်လောင်းလျှောက်လွှာတင်သွင်းသူများသည် ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို အောက်ပါအတိုင်း ဖြေဆိုကြရမည်-

(က) တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၃၀ ရက်နေ့တွင် အောက်ပါအတိုင်း ဖြေဆိုရမည်-

(၁) အင်္ဂလိပ်စာ                    ၀၉၀၀    နာရီမှ                    ၁၁၀၀                    နာရီအထိ။

(၂) ဇီဝဗေဒ                        ၁၃၀၀    နာရီမှ                    ၁၅၀၀                    နာရီအထိ။

(ခ) တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၃၁ ရက်နေ့တွင် အောက်ပါအတိုင်း ဖြေဆိုရမည်-

(၁) အင်္ဂလိပ်စာ                    ၀၉၀၀    နာရီမှ                    ၁၁၀၀                    နာရီအထိ။

(၂) သင်္ချာ                         ၁၃၀၀    နာရီမှ                    ၁၅၀၀                    နာရီအထိ။

(ဂ) စစ်တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ၁ရက်နေ့တွင် အောက်ပါအတိုင်း ဖြေဆိုရမည်-

(၁) အင်္ဂလိပ်စာ                    ၀၉၀၀    နာရီမှ                    ၁၁၀၀                    နာရီအထိ။

(၂) သင်္ချာ                         ၁၃၀၀    နာရီမှ                    ၁၅၀၀                    နာရီအထိ။

၂။ စာမေးပွဲများကို မိမိတို့လျှောက်လွှာတင်သွင်းရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အလိုက် အောက်ဖော်ပြပါနေရာများတွင် ဖြေဆိုကြရမည်-

(က) နေပြည်တော်                    အမှတ်(၃)စစ်ကြောရေးနှင့်တည်းခိုရေးစခန်း၊ ဆင်ဖြူရှင်ခန်းမ။

(ခ) မြစ်ကြီးနားမြို့                    တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ ဗလမင်းထင်ခန်းမ။

(ဂ) တောင်ကြီးမြို့                    တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ သံလွင်ခန်းမ။

(ဃ) ခိုလမ်မြို့                        တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အောင်ဇေယျခန်းမ။

(င) ကျိုင်းတုံမြို့                    တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ ပြည်ငြိမ်းအေးခန်းမ။

(စ) မော်လမြိုင်မြို့                    တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အောင်ဆန်းခန်းမ။

(ဆ) မြိတ်မြို့                        တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ တိုင်းရန်အောင်ခန်းမ။

(ဇ) ရန်ကုန်မြို့                        တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်(ပင်မစာသင်ဆောင်)။

(ဈ) ပုသိမ်မြို့                        တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ ဧရာဝတီခန်းမ။

(ည) မုံရွာမြို့                        အထက(၂)၊ အလုံတပ်မြို့။

(ဋ) မန္တလေးမြို့                    တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ ရန်အောင်မြင်ခန်းမ။

(ဌ) တောင်ငူမြို့                    တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အေးချမ်းဖြိုးခန်းမ။

၃။ ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းဝင်ခွင့် အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲဖြေဆိုရန်အတွက် သတ်မှတ်ချက်နှင့်ပြည့်စုံပြီး ဖြေဆိုခွင့်ရသူများအား သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှတစ်ဆင့် အကြောင်းကြားပေးမည်။ ဖြေဆိုရမည့်ခုံအမှတ်မှာ လျှောက်လွှာတွင် ဖော်ပြထားသည့် ခုံအမှတ်ဖြစ်သည်။ မိမိတို့လျှောက်လွှာထုတ်ယူရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင် ဖြေဆိုရမည့်ခုံအမှတ်နှင့် ဖြေဆိုရမည့်နေရာများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုနိုင်သည်။

၄။ စာမေးပွဲဖြေဆိုရန်လာရောက်သည့်အခါ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ကို တစ်ပါတည်းယူဆောင်လာရမည်။ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသူများအား ဖြေဆိုခွင့်မပြုပါ။

၅။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ စာစစ်ဌာနများတွင် စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်သည်။

စစ်ရာထူးခန့်ချုပ်ရုံး  
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)

**INNWA BANK LIMITED**  
**ယုံကြည်စိတ်ချ အားထားရန်**  
**မြန်မာ့အင်းဝဘဏ်**

အင်းဝဘဏ်လီမိတက်(ရုံးချုပ်)နေပြည်တော်  
 ဖုန်း - ၀၆၇ ၃၄၃၄၇၅၁၊ ၀၆၇ ၃၄၃၄၇၅၂

အင်းဝဘဏ်လီမိတက်(ရန်ကုန်)  
 ဖုန်း - ၀၁ ၂၅၆ ၂၅၄၊ ၀၁ ၃၇၄၇၅၂

အင်းဝဘဏ်လီမိတက်(မန္တလေး)  
 ဖုန်း - ၀၂ ၄၀၆၀၇၃၀၊ ၀၂ ၄၀၂၄၅၉၅၊  
 ၀၂ ၄၀၂၁၂၀၂၊ ၀၂ ၂၈၄၈၄၄၁

စာရင်းရှင်အပ်ငွေစာရင်း  
 အချိန်ပိုင်းအပ်ငွေစာရင်း  
 ငွေစုဘဏ်အပ်ငွေစာရင်း  
 ပြည်တွင်းငွေလွှဲလုပ်ငန်း  
 ဈေးငွေများထုတ်ချေးခြင်း  
 ဘဏ်အာမခံလုပ်ငန်း  
 ငွေပေးအပ်နံ့လွှာလုပ်ငန်း  
 နိုင်ငံခြားဘဏ်လုပ်ငန်း  
 အပ်ငွေစာရင်းချိတ်ဆက်ခြင်း

အင်းဝဘဏ်လီမိတက် တာဝန်ခံပေါင်း (၇၇) ခု နှင့် နိုင်ငံခြားငွေ လဲလှယ်ရောင်းဝယ်ရေးကောင်တာ ( MONEY CHANGE COUNTER ) (၁၃) ခုတို့တွင် လူကြီးမင်း၏ ငွေကြေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များအား အင်းဝဘဏ်လီမိတက်တာဝန်ခံများတွင် လွယ်ကူလျင်မြန်စွာ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။

## ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆီထွက်သီးနှံစုံ ၁၀၈၄၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ရွှေဘို ဩဂုတ် ၁၈  
 စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင် ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆီထွက်သီးနှံစုံ ၁၀၈၄၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ရွှေဘိုမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆီထွက်သီးနှံစုံ ၁၀၈၄၈ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် မေလမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၁၀၈၄၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်သဖြင့် လျာထားဧကထက် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ရွှေဘိုမြို့နယ်မှာ ဆီထွက်သီးနှံစုံ ၁၀၈၄၈ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၁၀၈၄၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်လို့ လျာထားဧကထက် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံအနေနဲ့ကတော့ အောင်မြင်တဲ့ အနေအထားမှာ ရှိပါတယ်"ဟု ရွှေဘိုမြို့နယ်

နေကြာ ဧက ၁၀၀ စုစုပေါင်း ဧက ၁၀၄၇၀ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက စိုက်ဧကတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ GAP နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များစိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့်မျိုးများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနေကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် စိုက်ပျိုးထားသော ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းစေရေး၊ ပိုးမွှားရောဂါကျရောက်မှုမရှိစေရေး၊ ပေါင်းမြက်ကင်းစင်စေရေးအတွက် စိုက်ခင်းများအတွင်း ကင်းဆင်းစစ်ဆေးပြီး ကင်းထောက်မှတ်တမ်းယူခြင်းများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း ရွှေဘိုမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။

## စေတုတ္တရာမြို့နယ် အောက်ဝေါကျေးရွာ၌ VRFV စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

စေတုတ္တရာ ဩဂုတ် ၁၈  
 မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် စေတုတ္တရာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက အောက်ဝေါကျေးရွာ၌ ပဉ္စမအကြိမ် ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း (VRFV) ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်းကို ဩဂုတ် ၁၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ရှေးဦးစွာ စေတုတ္တရာမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသိန်းဇော်ထွန်းက အောက်ဝေါကျေးရွာရှိ ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာကော်မတီဝင်များ၊ အသင်းသား၊ အသင်းသူများနှင့် တွေ့ဆုံပြီး လုပ်ကွက်ငယ်တောင်သူများ၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူထုတ်လုပ်သူများနှင့် အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ကိုင်သူများ လိုအပ်သောအရင်းအနှီးများ ရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်းကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ စီမံကိန်းမှရရှိမည့်အကျိုးကျေးဇူးများ၊ စီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်ပါ အကြောင်းအရာများ၊

အရင်းအတိုးငွေများကို သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ပေးသွင်းစေလိုကြောင်း၊ စီမံကိန်းကာလနှင့် အတိုးနှုန်း သတ်မှတ်ချက်များ၊ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ တာဝန်နှင့် ခံစားခွင့်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းက ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက အောက်ဝေါကျေးရွာရှိ ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း ကော်မတီဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၃ ဒသမ ၆ သန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း ကော်မတီဝင်များက အောက်ဝေါကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၈၇ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၃ ဒသမ ၆ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

# နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
  - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
  - (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စု တစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး
- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
  - (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို မဏ္ဍိုင်

- ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်းဖူလုံမှုသည် ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လူမှုရေး
- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာမြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
  - (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
  - (ဂ) နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ်ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့်ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန်လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

❖ မိမိတို့တပ်မတော်သည် တိုင်းပြည်၏ နေရာဒေသအသီးသီးက တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ စုစည်းနေထိုင်တာဝန်ထမ်းဆောင်ခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် မိသားစုစိတ်ဓာတ်မွေးမြူပြီး စည်းလုံးညီညွတ်မှုရှိကြရမည်ဖြစ်ပြီး စုပေါင်းအားသည် ထုကို ရရှိစေပြီး ခိုင်မာမှုကို ပိုမိုရရှိစေ...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၈ ရက်တွင်ပြုလုပ်သော စစ်တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၆၅) သင်တန်း ဆင်းဂုဏ်ပြုစစ်ရေးပြအခမ်းအနား မိန့်ခွန်းပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)



## စစ်ကိုင်းမြို့နယ်နှင့် ကလေးမြို့နယ်တို့တွင် ငွေကျပ် ၄ ဒသမ ၂ ဘီလီယံကျော်တန်ဖိုးရှိ တရားမဝင်သယ်ဆောင်လာသည့် ထိန်းချုပ်ဓာတုပစ္စည်းကဏ္ဍ ၁၃ ဒသမ ၉၇၅ တန်၊ အမိုနီယမ်ကလိုရိုဒ် ၂ ဒသမ ၃ တန်ကျော်နှင့် ဓာတုပစ္စည်း PROPIOPHENONE လီတာ ၁၀၂၀ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၈  
စစ်ကိုင်းမြို့နယ်နှင့် ကလေးမြို့နယ်တို့တွင် ငွေကျပ် ၄ ဒသမ ၂ ဘီလီယံကျော် တန်ဖိုးရှိ တရားမဝင်သယ်ဆောင်လာသည့် ထိန်းချုပ်ဓာတုပစ္စည်းကဏ္ဍ ၁၃ ဒသမ ၉၇၅ တန်၊ အမိုနီယမ်ကလိုရိုဒ် ၂ ဒသမ ၃ တန်ကျော်နှင့် ဓာတုပစ္စည်း PROPIOPHENONE လီတာ ၁၀၂၀ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သိရသည်။  
လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ဩဂုတ် ၁၃ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး

စစ်ကိုင်းမြို့ ရတနာပုံတံတားတွင် စစ်ကိုင်းဘက်မှ မန္တလေးဘက်သို့ မင်းမင်းဦးမောင်းနှင်ပြီး အောင်ဇော်ထွေး လိုက်ပါလာသည့် NISSAN CANTER ခြောက်ဘီးမော်တော်ယာဉ်နှင့် သက်ခိုင်ထွေး မောင်းနှင်ပြီး စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ □

## ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ဖူဆယ်အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကချင်ပြည်နယ်အသင်းတို့ ဗိုလ်လုပွဲတက်ရောက်

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၈  
ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ဖူဆယ်အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ် အဆင့်ပွဲစဉ်များကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီမှ စတင်၍ နေပြည်တော်ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်းရှိ ဖူဆယ်အားကစားရုံ၌ ကျင်းပခဲ့ရာ အမျိုးသားပြိုင်ပွဲနှင့် အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲတို့တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် ကချင်ပြည်နယ်အသင်းတို့ နိုင်ပွဲရရှိခဲ့ပြီး စာမျက်နှာ ၂၀ ကော်လံ ၁ ❖

ဗိုလ်လုပွဲသို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
အဆိုပါ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ဖူဆယ် အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ် အဆင့်ပွဲစဉ်များ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအသင်းက စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို ၁၂ ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့်လည်းကောင်း၊



စစ်ကိုင်းမြို့ ရတနာပုံတံတားတွင် ဖမ်းဆီးရမိသူများကို ထိန်းချုပ်ဓာတုပစ္စည်းကဏ္ဍများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

ကလေးမြို့တွင် ဖမ်းဆီးရမိသည့် ထိန်းချုပ်ဓာတုပစ္စည်းကဏ္ဍများကို တွေ့ရစဉ်။

## စားအုန်းဆီအခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၆၁၇၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

စာမျက်နှာ- ၂၀



**MYAWADDY TRADING LIMITED**




**ပို့ကုန်** လယ်ယာထွက်သီးနှံ၊ ဆန်စပါး၊ သကြား၊ ရာဘာ၊ ရေထွက်ပစ္စည်း၊ အခြားပို့ကုန်အမျိုးမျိုး။

**သွင်းကုန်** စားအုန်းဆီ၊ လူ့အသုံးအဆောင်၊ ရေနံနှင့်ဓာတုပစ္စည်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာ၊ ကတ္တရာ။

**Tel:** 95-01-8373255, 8373265, 8373267, 8373291

**Fax:** 95-01-8373257