

ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၆ခုနှစ် ၊ ဝါဆိုလဆန်း (၁၀) ရက် ၊ တနင်္လာနေ့ ၊ (15-7-2024) ၊ အတွဲ (၃၃) ၊ အမှတ် (၁၇၆)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံးတည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအားမြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- နိုင်ငံတော်၏ပတ်ဝန်းကျင်အန္တရာယ်ဖြစ်စေသော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် NCA ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများနစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခုနှစ် နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်သော မိုးစပါးစိုက်တောင်သူများကို သွင်းအားစုပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားများ ကျင်းပ



ပုသိမ် ဇူလိုင် ၁၄

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် မန်းငြိမ်းမောင်သည် ရေဝတီတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မြောင်းမြမြို့နယ် မွေတော်ရှမ်းစုကျေးရွာသို့ရောက်ရှိပြီး တောင်သူ ဦးတင်ဖေ၏ လယ်မြေကေ ၁၀၀ စံပြကွက်၌ ကောက်စိုက်စက်ဖြင့် မိုးစပါးစိုက်ပျိုး

နေမှုနှင့် ကောက်စိုက်သမဖြင့် ကြိုးတန်းလက်စိုက် စိုက်ပျိုးနေမှုကိုလည်းကောင်း၊ တောင်သူ ဦးတင်ထွေး၏လယ်မြေ၌ တတိယသီးနှံစပါးရိတ်သိမ်းနေမှုကိုလည်းကောင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးကာ လိုအပ်သည်များ ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အဖွဲ့ဝင်နှင့်အဖွဲ့သည် ဝါးခယ်မြို့နယ် အူကျွန်း

ကျေးရွာ တောင်သူ ဦးကျော်ရွှေ၏ လယ်မြေ၌ ကျင်းပသည့် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခုနှစ် နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်သော မိုးစပါးစိုက်တောင်သူများကို သွင်းအားစုပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်၍ မိုးစပါးစိုက်တောင်သူများနှင့်တွေ့ဆုံကာ စပါးအရည်အသွေးကောင်းမွန်စေရေးနှင့်

စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၁၂

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် အတွင်း ရဟတ်ယာဉ်ဖြင့် သစ်စေ့မြေလုံး (Seed Balls)များကြဲချ

စာမျက်နှာ - ၁၆

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်အချို့တွင် ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ ဖြစ်ပွားခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကို သတင်းထုတ်ပြန်

စာမျက်နှာ - ၁၉

စစ်ကိုင်းခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ လျော်ဖြူ ၂၆၉၄ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး

စာမျက်နှာ - ၁၇

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဇွန်လအတွင်း သီးထပ်ရင်စပါး တင်းရေ ၈၅၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

စာမျက်နှာ - ၃

စားအုန်းသီ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်း ဈေးနှုန်းတစ်ပိဿာ ၅၄၁၅ ကျပ်ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

စာမျက်နှာ - ၂၂

ဒဂုံနှင့်အထူဂုဏ်ယူလိုက်ပါ

- ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဇုန်း - ၀၁ ၆၅၀၀၇၇၊ ၀၉ ၆၉၄၉၆၅၀၀၀
- STARMART nine mile Showroom -(၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၃၀၀၆၀၀၀၀
- KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅
- STARMART MANDALAY Wholesale-၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
- STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းမတောင်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၅၀၀၁၉၀၇၇



ရတနာပုံ

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁၅ ရက်

အယ်ဒီတာအဖွဲ့



မိုးတွင်းကာလဖြစ်ပွားတတ်သောရောဂါများကို ကာကွယ်ပါ

မိုးတွင်းကာလတွင် လူကြီးလူငယ်များ၊ ကလေးများတွင် ကိုယ်ခံအားကျဆင်းတတ်သောကြောင့် ရောဂါများအလွယ်တကူဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်။ အဓိကဖြစ်ပွားတတ်သောရောဂါများမှာ ခြင်၊ ယင် တို့မှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်သောရောဂါများနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သောပတ်ဝန်းကျင် ကြောင့်ဖြစ်သည့် ကူးစက်ရောဂါများကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

မိုးတွင်းကာလတွင် ခြင်အများဆုံးပေါက်ပွားပြီး ခြင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်နိုင်သော သွေးလွန် တုပ်ကွေး၊ ငှက်ဖျားရောဂါတို့ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် အအေးမိခြင်း၊ ရာသီတုပ်ကွေး၊ မသန့်ရှင်း သောအစားအစာများနှင့် ရေကြောင့် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါတို့လည်း ဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။

မိုးရာသီတွင် လေထုအတွင်း အစိုဓာတ်လွန်ကဲခြင်းကြောင့် အအေးမိခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း နှင့် ဖျားနာတတ်ခြင်းတို့ကို ခံစားရနိုင်ပါသည်။ မိုးရေစိုပြီး အအေးမိလျှင် ခန္ဓာကိုယ်၏အပူချိန် ရှုတ်တရက်ပြောင်းလဲမှုကြောင့် ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို ထိခိုက်ကျဆင်းစေပြီး ရောဂါပိုးများဝင် ရောက်နိုင်ပါသည်။

သွေးလွန်တုပ်ကွေး၊ ငှက်ဖျားရောဂါတို့သည် ခြင်ကိုက်ခံရသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ခြင်ကိုက်ခံရ အောင် ခြင်ထောင်ထောင်၍ အိပ်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် ကလေးငယ်များ နေ့ခင်းဘက်တွင် အိပ်နေပါက ခြင်ထောင် ထောင်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။ မိုးရာသီတွင် ခြင်၊ ယင်အများဆုံးပေါက်ပွား တတ်သောကြောင့် ဖုံး၊ သွန်း၊ လဲ၊ စစ် လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ ခြင်ပေါက် ပွားရာနေရာ မရှိစေရန် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးကိုလည်း အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပေ သည်။ မိုးရာသီတွင် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါမဖြစ်စေရန် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုရှိစေရန်နှင့် သန့်ရှင်းသောသောက်သုံးရေကို အသုံးပြုရန် အရေးကြီးပေသည်။

ရောဂါအများစုသည် လူတို့၏ ကိုယ်ခံစွမ်းအား လျော့နည်းခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။ ကိုယ်ခံအား စနစ်ကြုံ့ခိုင်စေရန်အတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအသောက်များကိုဦးစားပေး စားသောက်ရန် အရေးကြီးပါသည်။ ပြင်ပအစားအစာများကို ရှောင်ကြဉ်ပြီး အာဟာရရှိသော အစားအစာများကို စားသုံးကြရန်လိုပေသည်။ ဥပမာအားဖြင့် မိမိတို့၏အိမ်တွင် လတ်လတ် ဆတ်ဆတ်ချက်ပြုတ်ထားသော ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို ပူပူနွေးနွေး စားသုံးကြရမည်ဖြစ်သည်။ အစားအစာများကို မချက်ပြုတ်မီနှင့် ချက်ပြုတ်ပြီးပါက သေချာစွာဖုံးအုပ်ထားရမည်ဖြစ်ပြီး ယင်နားစာများကိုလည်း ရှောင်ကြဉ်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ဖြည့်စွက်ဗီတာမင်စီနှင့်ဗီတာမင်ဒီ လုံလောက်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ ဗီတာမင်စီသည် မိုးရာသီတွင် ရောဂါပိုးမွှားများကို ကာကွယ်ရန်နှင့် ကိုယ်ခံအားမြှင့်တင်ပေးရန် အကောင်းဆုံးဖြစ်ပြီး ဗီတာမင်စီသည် သာမန်အအေးမိချောင်းဆိုးခြင်း စသည့်အမျိုးမျိုးသော အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ဆိုင်ရာရောဂါများကို တားဆီးပေးရန် အကောင်းဆုံးဖြစ်ပေသည်။

“ကျန်းမာခြင်းသည် လာဘ်ကြီးတစ်ပါး” ဟုဆိုထားရာ လူတိုင်းကျန်းမာမှု အလုပ်လုပ်နိုင်ပြီး လူမှုဘဝကိုတည်ဆောက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် လူတိုင်းလူတိုင်းအနေဖြင့် မိုးတွင်းကာလတွင် ခြင်၊ ယင်တို့မှတစ်ဆင့် ကူးစက်ဖြစ်ပွားတတ်သောရောဂါများ မဖြစ်ပွားစေရန် အစားအသောက်အနေ အထိုင်တို့ဖြင့် သတိပြုကာကွယ်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပေသည်။

မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း ဂျပန်နှမ်းဖြူများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ

မန္တလေး ဇူလိုင် ၁၄ ရရှိနေကြောင်း သိရသည်။ အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါတယ်။ ဂျပန် နှမ်းဖြူထွက်သမျှကို တရုတ်နိုင်ငံ မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း ကို ကျောက်ဆည်ဒေသကနေ ဈေးကွက်က ဝယ်ယူနေတာဖြစ်ပါတယ်။ ဟု စိုးဝင်းမြင့် ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဦးစိုးဝင်းမြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ဂျပန်နှမ်းဖြူမှာ လက်ရှိတွင် မန္တလေးဈေးကွက်သို့ သဲတော၊ ဝမ်းတွင်း၊ မြစ်သား၊ ကျောက် ဆည်နယ်တို့မှ ဝင်ရောက်လာ ကြောင်း၊ မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း ဇူလိုင် ၁၃ ရက် ပေါက်ဈေးအရ ဂျပန်နှမ်းဖြူသုံးတင်းဝင်တစ်အိတ် ဖြူနဲ့ စပုန်နက်နှမ်းတွေကတော့ လျှင် ငွေကျပ် ၄၁၀၀၀၀ ဈေးနှုန်း ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

“မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း ကို ကျောက်ဆည်ဒေသကနေ ဈေးကွက်က ဝယ်ယူနေတာဖြစ်ပါတယ်” ဟု စိုးဝင်းမြင့် ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဦးစိုးဝင်းမြင့်က ပြောပြသည်။

နှမ်းသီးနှံကို သီးထပ်အဖြစ် ရာသီမရွေးစိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး စိုက်ပျိုး ပြီးရက် ၁၀၀ အတွင်း ပေါ်ထွက် လေ့ရှိသော သီးနှံဖြစ်ကြောင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးတို့တွင် အဓိကစိုက်ပျိုး လျက်ရှိကြောင်း ၎င်းကဆက်လက် ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၁၈၅)

မန္တလေးမြို့ရှိ အထင်ကရ တန်ခိုးကြီးဘုရားများသို့ ဘုရားဖူးပြည်သူများ နေ့စဉ်လာရောက်ဖူးမြော်



မန္တလေး ဇူလိုင် ၁၄ မန္တလေးမြို့ရှိ အထင်ကရ တန်ခိုးကြီးဘုရားများသို့ ဘုရားဖူး ပြည်သူများ နေ့စဉ်လာရောက် ဖူးမြော်လျက်ရှိကြောင်း ဘုရား ဂေါပကအဖွဲ့များထံမှ သိရသည်။

ယနေ့တွင် မန္တလေးမြို့ရှိ တန်ခိုးကြီး ဘုရားဖူးဖြစ်သော မဟာပုန့်ရုပ်ရှင်တော်၊ မန္တလေး တောင်တော်နှင့် ဝေရောစန ကျောက်စိမ်းစေတီတော်တို့တွင် ဘုရားဖူး ရဟန်းသံဃာတော်များ နှင့်ပြည်သူ စုစုပေါင်း ၁၀၈၄၁ ဦး လာရောက်ဖူးမြော်ကြကြောင်း သိရသည်။

“မန္တလေးတောင်တော်ကို အနယ်နယ်အရပ်ရပ်က ဘုရားဖူး တွေ တက်ရောက်ဖူးမြော်ကြပါ တယ်။ မြွေကြီးနှစ်ကောင်ဘက်မှာလဲ လေ့လာကြည့်ရှုသူတွေနဲ့ စည်ကား နေပါတယ်။ ရဟန်းသံဃာတွေ နဲ့ သက်ကြီးရွယ်အိုတွေအတွက် ဓာတ်လှေကား၊ စက်လှေကားတွေ စီစဉ်ထားပါတယ်။ စောင်းတန်းက နေ တက်ရောက်ဖူးမြော်သူတွေ အနေနဲ့ မန္တလေးတောင်ရဲ့ ဘုရားတွေကို စုံလင်စွာဖူးမြော်နိုင် ပါတယ်။ ကား၊ ဆိုင်ကယ်တွေနဲ့ တက်ရောက်ဖူးမြော်သူတွေအတွက် လမ်းတွေကို ချဲ့ပေးထားပြီးပြုပြင် ခင်းကျင်းပေးထားပါတယ်။ ဘုရား ဖူးတွေ နေ့စဉ်လာရောက်ဖူးမြော် ကြတာကိုတွေ့ရပြီး အမှတ်တရ ပစ္စည်း အရောင်းဆိုင်တွေနဲ့ စားသောက်ဆိုင်တွေမှာလဲ ဝင် ရောက်ဝယ်ယူစားသောက်နေသူ တွေနဲ့ စည်ကားနေပါတယ်” ဟု မန္တလေးတောင်တော် ဂေါပက အဖွဲ့ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုးကြည် က ပြောပြသည်။

မန္တလေး တောင်တော်ကို နံနက် ၆ နာရီမှ ညနေ ၆ နာရီထိ ဖွင့်လှစ်ပေးထားကြောင်း၊ ယနေ့ ညနေထိ ဘုရားဖူး ၄၉၁ ဦး လာ ရောက်ဖူးမြော်ကြောင်း သိရသည်။

မဟာပုန့်ရုပ်ရှင်တော်သို့ ယနေ့ ညနေထိ ဘုရားဖူး ၈၅၃၈ ဦး လာရောက် ဖူးမြော်ခဲ့ကြောင်း၊ ဘုရားကို နံနက် ၄ နာရီမှ ည ၇ နာရီထိ ဖွင့်လှစ်ထားပြီး ဘုရားဖူး ရဟန်းရှင်လူ ပြည်သူများအနေ ဖြင့် မှုခင်းခွဲစုလုံးမှ ဝင်ရောက် ဖူးမြော်နိုင်ကြောင်း မဟာပုန့် ရုပ်ရှင်တော်ဂေါပကအဖွဲ့မှူး ဦးသိန်းထွန်းက ပြောပြသည်။

ထို့အတူ ဝေရောစနကျောက်စိမ်း စေတီတော်ကို နံနက် ၆ နာရီမှ ညနေ ၆ နာရီထိ ဖွင့်လှစ်ထားပြီး ယနေ့ညနေထိ ဘုရားဖူး ၁၈၁၂ ဦး လာရောက်ဖူးမြော်ကြောင်း ဝေရောစန ကျောက်စိမ်းစေတီတော် ဂေါပကအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး ဦးမောင်မောင်ဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၁၈၅)

မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း အောင်ပန်းဘက်မှထွက်ရှိသည့် အလူးများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်လျက်ရှိ

မန္တလေး ဇူလိုင် ၁၄ လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သိရသည်။

“အခုလတ်တလောကတော့ အောင်ပန်းဘက်မှ ထွက်ရှိသည့် အလူးများ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်လျက်ရှိကြောင်း မန္တလေး မြို့မှ အောင် ကြက်သွန်နှင့် အလူး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မေသဲဆွေက ပြော ပြ၍ သိရသည်။

မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း ဇူလိုင်လပထမပတ်က ကုန်သည် များက ဝယ်ယူနည်းခြင်းကြောင့် အောင်ပန်းဘက်မှ ထွက်ရှိသည့် အလူးများအရောင်းအဝယ် ပုံမှန် အတိုင်းသာရှိခဲ့ကြောင်း၊ လက်ရှိ တွင် မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း အလူးအရောင်းအဝယ် ကောင်း ထိ ပေါက်ဈေးရှိနေကြောင်း သိရသည်။

အလူးကို ရှမ်းပြည်နယ်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသ ကြီးတို့တွင် အများဆုံးစိုက်ပျိုး ကြကြောင်း သိရသည်။

ပြည်တွင်းမှ ထွက်ရှိသည့် အလူးများ မန္တလေးဈေးကွက် အတွင်း အရောင်းအဝယ်ကောင်း မွန်လျက်ရှိသည့်အပြင် တရုတ်နိုင်ငံ ဘက်မှတင်သွင်းသည့် တရုတ် အလူးများလည်း ပုံမှန်အတိုင်း အရောင်းအဝယ် ဖြစ်လျက်ရှိ ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောပြ ၍ သိရသည်။ (၁၈၄)

ဇီးကုန်းမြို့နယ် သက္ကယ်ပြင်ကျေးရွာ၌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

ဇီးကုန်း ရူလိုင် ၁၄
 ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နတ်တလင်းခရိုင် ဇီးကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် သက္ကယ်ပြင်ကျေးရွာ၌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ရူလိုင် ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဇီးကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးပြည့်ဖြိုးအောင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ သက္ကယ်ပြင်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်း မြေခိုကျောက်စရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ရေသန့်စင်စက် တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာရပ်မိရပ်ဖများ၊ ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာတွင်းလမ်းမြစ်မြောက်ရေးကော်မတီဝင်များနှင့်တွေ့ဆုံကာ လုပ်ငန်းများ

သတ်မှတ်ခံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ အချိန်မီပြီးစီးရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။
 သက္ကယ်ပြင်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်းအရှည်ပေ ၁၉၅၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ မြေခိုကျောက်စရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း၊ ရေသန့်စင်စက်တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP)ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅သန်း၊ ကျေးရွာပြည်သူ ထည့်ဝင်ငွေကျပ်

သညာ ဒေသ ၉၇၄၅၄ သန်း စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၁၅ ဒေသ ၉၇၄၅၄ သန်း အသုံးပြုကာ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုတို့ဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် ဇွန် ၂၅ ရက်မှ စတင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ရီလေး



မန္တလေး ရမ်းဗြသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးတွင် အလှူရင် မန္တလေးမြို့ ရန်ကုန်-မန္တလေးအမြန်လမ်း တမာတန်းနေ နေလကမ္ဘာကျောင်းဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဓမ္မိက မွေးနေ့အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ဆွမ်း၊ ဆေးပဒေသာပင် အတွက် အလှူငွေကျပ် ၅၀၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဆွမ်းကွမ်းအတွင်း ရေးမျိုး ဦးဝဏ္ဏ၊ ဆွမ်းကွမ်းအဖွဲ့ဝင် ဦးဝင်းမြင့်တို့က လက်ခံရယူစဉ်။

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ငွန်လအတွင်း သီးထပ်ရင်စပါး တင်းရေ ၈၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့



မော်လမြိုင်ကျွန်း ရူလိုင် ၁၄
 ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး လပွတ္တာခရိုင် မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် ငွန်လအတွင်း သီးထပ်ရင်စပါးတင်းရေ ၈၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံ

ပိုင်ရှင် ဒေါ်ဝင်းမော်က ပြောပြ၍ သိရသည်။
 မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်းက သီးထပ်ရင်စပါးတင်းရေ ၅၇၀၀၀ သာတင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ပြီးခဲ့သည့် ငွန် ၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ သီးထပ်ရင်စပါးတင်းရေ ၈၅၀၀၀

ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 “မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်ကနေ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို ပြီးခဲ့တဲ့ငွန်လအတွင်းက သီးထပ်ရင်စပါးတင်းရေ ၈၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ပါတယ်။ မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်ကနေ စပါးအပါအဝင် လယ်ယာ

ထွက်ကုန်တွေ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို အများဆုံးတင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ သီးထပ်ရင်စပါးက အကြမ်းအစုစုထဲမှာပါတယ်။ အဲဒီစပါးတွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ဝယ်ယူမှုအားကောင်းနေလို့ တင်ပို့မှုများလာတာဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်တွင်းဆန်၊ စပါးဈေးကွက်မှာ စပါးက အဝယ်လိုက်နေပါတယ်”ဟု မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဝင်းမော်က ပြောပြသည်။
 မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ငွန်လအတွင်းက တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် သီးထပ်ရင်စပါးတင်းရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၂၀၈၀၀၀၀ ထိပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊ အဆိုပါစပါးများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာသည့်အတွက် တောင်သူများ၊ ကုန်သည်များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိနေကြကြောင်း သိရသည်။
ကျော်ကျော်လင်း

စလင်းမြို့နယ် ဖောင်းလင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

စလင်း ရူလိုင် ၁၄
 မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ပြီး မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဖောင်းလင်းကျေးရွာအုပ်စု ဖောင်းလင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေဖြင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ရူလိုင် ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမောင်မောင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ဖောင်းလင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံ

ငွေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု၊ လစဉ်ဖြည့်သွင်းရမည့် စာရင်းယေးများ စနစ်တကျ ဖြည့်သွင်းထားခြင်း ရှိမရှိနှင့် စီမံကိန်းဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ လိုက်နာဆောင်ရွက်မှုရှိမရှိ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။
 ဖောင်းလင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀ ဖြင့် စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူစုစုပေါင်း အသင်းသားအသင်းသူ ၂၄၂ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၂ ဒေသ ၃ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း စလင်းမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
သန်းသန်းစိုး

မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့်ဖူးစားပြောင်း ၁၀၈၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

မုံရွာ ရူလိုင် ၁၄
 စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာခရိုင် မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့်ဖူးစားပြောင်း ၁၀၈၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
 ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မုံရွာမြို့နယ်တွင် အစေ့ထုတ်ပြောင်း ၁၀၈၄ ဧကနှင့် ဖူးစားပြောင်း ၅ ဧက စုစုပေါင်း ၂၀၅၄ ဧကစိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် ငွန်လမှစတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ အစေ့ထုတ်ပြောင်း ၉၅၀ နှင့် ဖူးစားပြောင်း ၁၃၅ ဧက စုစုပေါင်း ၁၀၈၅ ဧကစိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ မုံရွာမြို့နယ်အတွင်း အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့်ဖူးစားပြောင်း ၁၀၈၅ ဧကကျော် စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ဧက ၁၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားချက်အတိုင်းအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ ပြောင်းသီးနှံတွေ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းဖို့ ပိုးမွှားရောဂါကျရောက်မှုမရှိစေဖို့ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်”ဟု မုံရွာမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးသက်အောင်က ပြောပြသည်။
 မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ပြောင်းသီးနှံစိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး

ဦးစီးဌာနက သင်တန်းပေးခြင်း၊ ကွင်းသရုပ်ပြပွဲများဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ဖောငမြောင်တောင်ပိုးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာအသိပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနေကြောင်း သိရသည်။
 မုံရွာမြို့နယ်၌ အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့် ဖူးစားပြောင်းစိုက်ပျိုးရာတွင် အစေ့ထုတ်ပြောင်းတစ်ဧကလျှင် တင်း ၅၀ ကျော်ထွက်ရှိပြီး တစ်ဧကစိုက်ပျိုးပါက ငွေကျပ် ငါးသိန်း ကုန်ကျကြောင်း၊ ဖူးစားပြောင်းတစ်ဧကလျှင် ပြောင်းဖူး ၁၅၀၀၀ ထွက်ရှိပြီး တစ်ဧကစိုက်ပျိုးပါက ငွေကျပ် ငါးသိန်းကျော် ကုန်ကျကြောင်း မုံရွာမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးသက်အောင်ထံမှ သိရသည်။ (၂၀၆)



ZLL (2024)

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ဦးနှောက်ကြည်လင်လန်းဆန်းစေနိုင်သည်



လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ မိမိ တို့ရဲ့ ဦးနှောက်တွေအတွက်

အကျိုးကျေးဇူးများစွာ ပေးစွမ်း ရှိတဲ့ စိတ်ဖိစီးမှုတွေ လျော့ကျ တယ်လို့ သုတေသနတစ်ခုမှာ လေ့လာတွေ့ရှိရပါတယ်။
ဖော်ပြထားပါတယ်။ ဒါ့အပြင် အဲဒီဟော်မုန်းက လမ်းလျှောက်တဲ့ အခါမှာ ဦးနှောက်ရဲ့ အလုံးစုံကျန်းမာရေး အန်ဒေါ့ဖင်လို့ခေါ်တဲ့ ဟော် မုန်းတစ်မျိုးထွက်ရှိမှု မြင့်တက် လာပါတယ်။ အဲဒီဟော်မုန်းက နာကျင်မှုဝေဒနာကို သက်သာ စေတဲ့ဟော်မုန်းပါ။ အန်ဒေါ့ဖင် ဟော်မုန်းထွက်ရှိလေ မိမိတို့မှာ လျော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးထားသော စပါး ၆၈၇၆ ဧက ထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်



ထားသို့ထိန်းသိမ်းနည်းစနစ်များကို အသိပညာပေး ဆောင်ရွက်ထား ပါတယ်။ ဒေသခံတောင်သူတွေ စပါးရိတ်သိမ်းခြင်းကို အချိန်မီ ရိတ်သိမ်းခြေလှေ့နိုင်ရေးအတွက် ကိုလဲ စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာနက ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်” ဟု ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေ က ပြောပြသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ နွေစပါးစိုက်ပျိုး ရာတွင် မဲလီရေလွှဲဆည်ရေ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားတွဲဖက်အသုံးပြု ဆိုလာရေတင်စနစ်၊ မြေအောက် ရေတို့ဖြင့် စိုက်ပျိုးကြပြီးဒေသခံ တောင်သူများကို ရာသီအလိုက် သီးနှံများ အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ရန် အတွက် စိုက်ပျိုးရေးနှင့်သီးနှံအောင် ရေးများကို လုံလောက်စွာရယူသုံးစွဲ နိုင်ရန် သက်ဆိုင်ရာဌာနများက ရေလက်တံမြောင်းများမှတစ်ဆင့် လယ်ယာစိုက်ခင်းများအရောက် စနစ်တကျဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိသဖြင့် သီးနှံစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ် ထွန်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
ရဲဝင်းနိုင်(ညောင်ဦး)

ပွင့်ဖြူ ရုလိုင် ၁၄

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး ခရိုင် ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုး ထားသော စပါး ၆၈၇၆ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ပွင့်ဖြူ မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေက ပြောပြ၍ သိရသည်။

စားနပ်ရိက္ခာ ဖူလုံစေရေးအတွက် စပါး ၃၁၂၈၇ ဧကလျာထား စိုက် ပျိုးခဲ့ရာ ၂၃၆၆၈ ဧကစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ ကြောင်း၊ အဆိုပါ စပါးစိုက်ခင်းများ ကိုယခုနှစ် ဇူလိုင်လမှ စတင်ရိတ် သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ စပါး ၆၈၇၆ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီး တစ်ဧက လျှင် စပါး ၉၇ တင်းခန့်ထွက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပြည်တွင်း

“ပွင့်ဖြူမြို့နယ်မှာ နွေသီးနှံစိုက် ပျိုးရာသီက စပါး ၂၃၆၆၈ ဧက

► စာမျက်နှာ ၄ မှအဆက်

တော့၏။ လောကကြီးကတော့ မိမိဖျက်ဆီးသဖြင့် ဘာမျှများများမထိခိုက် သော်လည်း မိမိဘဝကား တစ်သက်လုံး နာလန့်မထူနိုင် သို့မဟုတ် သင်္ချိုင်းကုန်းသို့ စောစောရောက်သွားရမည်သာ။

မိသားစုထဲတွင် မေတ္တာတရား၊ စာနာမှု၊ ခွင့်လွှတ်သည့်ခံမှု၊ ကြင်နာဖေးမ မှု၊ ကောင်းကျိုးဆောင်မှု၊ ကူညီမှု၊ အနစ်နာခံမှုတို့ဖြင့်သာ မိမိက EQ ကောင်း ပါစေ၊ သင်မည်မျှညှဉ်းနေပါစေ၊ သင့်တင့်သော နေရာလေးတစ်ခုခုတော့ ရလာလိမ့်မည်။ လောကကို ဘယ်သောအခါမှ ကန့်လန့်မတိုက်သင့်ပေ။

သဘောတရားနှင့်လက်တွေ့ဘဝ

နိုင်ငံရေးသင်တန်းများတွင် သုံးလ၊ လေးလကြာ တစ်မိမိမိမိသင်ကြား ပို့ချဆွေးနွေးလေ့ရှိသော ဘာသာရပ်မျိုးဖြစ်သဖြင့် အနှစ်ချုပ်သာ ဖော်ပြပါရစေ။ သဘောတရားမသိဘဲ၊ မပါဘဲ၊ လက်တွေ့လုပ်နေသူများ မောရုံသာရှိမည်။ သုံးနှစ်ကြာလည်း ဘာမှမထူး၊ အနှစ် ၃၀ ကြာလည်း ဘာမှမပြောင်းလဲနိုင်ပါ။

သဘောတရားသက်သက် အဝေးမှ ရေဒီယို၊ တီဗီရုပ်သံ၊ အွန်လိုင်း မီဒီယာများက ပြောချင်ရာပြော၊ ရေးချင်ရာရေး၊ ပြချင်ရာပြ။ လက်တွေ့ လူထုအခြေအနေ၊ မြေပြင်ပကတိအခြေအနေနှင့် ကင်းကွာနေပါက ရေပေါ်အရုပ်ရေးသကဲ့သို့ အရာမထင်နိုင်ပေ။

သဘောတရားက သိပ္ပံနည်းကျ မှန်ကန်တိကျရမည်။ လက်တွေ့ လုပ်ငန်းစဉ်ကလည်း စနစ်တကျဆောင်ရွက်စဉ် မှန်ကန်စွာဖြင့် လူအများ ထက်သန်တက်ကြွ ယုံကြည်စိတ်ချစွာ ပါဝင်လှုပ်ရှားကြမည်ဆိုလျှင် ထင်မှတ်ထားသည်ထက် အဆများစွာအောင်မြင်တတ်စေသည်။ လူထု အား၊ ပြည်သူ၏ယုံကြည်ချက်စွမ်းအား(ဆန္ဒာဓိပတိကုဒ္ဒိပါဒ်အစွမ်း) တန်ခိုးက ကြီးမားပါပေသည်။

မိမိတို့မှာ ကိုယ်စီပိုင်ဆိုင်ထားသော စိတ်၊ စေတသိက် သဘောများ တွင် ခွန်အားကောင်းသော သဒ္ဓါ၊ သတိ၊ သမာဓိနှင့် ဝီရိယ၊ ပညာဟူသော ဗိုလ်ငါးဖြာမှာပင် ယုံကြည်မှုသဒ္ဓါနှင့် ရျင့်ရိန်ဝေခွံနိုင်စွမ်းပညာ ကို သတိ က ဟန်ချက်မျှရန် ထိန်းရ၏။ အားစိုက်မှု ဝီရိယနှင့် တည်ကြည်မှု သမာဓိ ကို သတိက မလွန်ကြစေရန် ထိန်းညှိသတိချုပ်ရ၏။ မှန်ကန်စွာ အသုံးချလျှင် စိတ်က စွမ်းအားကြီးသည်။

နိဂုံး

ဘယ်နှင့်ညာ ပမာမတူသော်လည်း အစုံသဘော ယှဉ်တွဲကျင့်သုံးရ သော ပခုံး၊ လက်၊ ခြေပမာ ကိုယ်ကျင့်နှင့်ပညာ၊ ဉာဏ်ရည်နှင့်ခံစား နားလည်မှု၊ ပေးလှူခြင်းနှင့်သီလ၊ နာခံမှုနှင့်ဖန်တီးမှု၊ လောကနှင့်မိမိ၊ သဘောတရားနှင့် လက်တွေ့ဘဝတို့ကို ပိုင်နိုင်ကျွမ်းကျင်စွာ အသုံးချကာ အောင်မြင်မှုများ ဆင့်ကာ၊ ဆက်ကာ ရရှိနိုင်ပါစေ။

ကိုးပွင့်ကြယ် မြေမှာလွင့်

- ရောင်နီလာ အလင်းရောက် ဝမ်းမြောက်လို့ စိတ်ပျော်ရွှင်၊ ကံကြမ္မာ အလှည့်ပြောင်း မကောင်းဆိုးဝင်၊ လှေလှော်ရင်း တက်ကျိုးအသွင် စိတ်ဘဝင် မရွှင်လန်း၊ ဆယ့်ကိုးလူလိုင် အဖြစ်ဆိုးတယ် ပိုးကိုက်သည့်ပန်း။
 - နယ်ချဲ့ဉာဏ် ပိုးအစစ်က ဆိုးညစ်လို့ လွန်ယုတ်မာ၊ လက်နက်တွေ ပျောက်ဆုံးသတဲ့ လှိုမ့်လုံးထွင်ကာ၊ ဂဠုန်ဦးစော ကြံရာပါ ပြည်မြန်မာ လွန်ကံဆိုး၊ တို့သခင် ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း လွမ်းကွယ်ပျောက်ညှိုး။
 - ကိုးပွင့်ကြယ် မြေမှာလွင့် ဂုဏ်မတင့်တဲ့ ရင်နာဖွယ်၊ နိုင်ငံမှာ မျှော်လင့်ဆဲ ရင်ထဲငြိတွယ်၊ ပြည်သူတို့ စိတ်ထဲဝယ် နွေနေ့လယ် အမှောင်ကြမ်း၊ ပြည်သူတွေ မျက်ရည်မိုးက ဖြိုးမောက်လို့လွှမ်း။
 - ပန်းကောင်းတွေ ကြွေကာညှိုး အဖြစ်ဆိုးခဲ့ နှစ်ရှည်ကြာ၊ အာဇာနည်တွေ ဖြစ်ရပ်မျိုး ဆိုးဂုဏ်သိက္ခာ၊ ဗိုလ်ချုပ်ရဲ့ မိန့်ခွန်းမှာ စည်းလုံးကာ ညီညွတ်ဖို့၊ တိုင်းရင်းသားတွေ သွေးမကွဲ မြဲ စည်းလုံးစို့။ ။
- ဘုန်းမောင်ဝင်း(ဖျာပုံ)**

ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်

- Home Stay နေထိုင်ပါ။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ နေအိမ်နှင့်ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးတို့ကို အလေးထား ဆောင်ရွက်ပါ။
- မကြာခဏထိတွေ့အသုံးပြုတဲ့ စားပွဲ၊ တံခါးလက်ကိုင်၊ ဖုန်း၊ လှေကား၊ လက်ရန်း၊ စသည်တို့ကို Alcohol ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သော ပိုးသန့်စင်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏ ဆေးကြောပါ။



ယူကရိန်းနှင့် ဘီလာရုစ်နယ်စပ်တင်းမာမှု ကျဆင်းသွားပြီဖြစ်ကြောင်း ဘီလာရုစ်သမ္မတပြောကြား

မဇ်စ် ရူလိုဇ် ၁၄ ယူကရိန်းနှင့် ဘီလာရုစ် နယ်စပ်တစ်လျှောက် တင်းမာမှုများ ကျဆင်းသွားပြီဖြစ်ကြောင်း ဘီလာရုစ်သမ္မတ လူကာ ရွန်ကိုက ရူလိုဇ် ၁၃ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့ပြင် နယ်စပ်တင်းမာမှုများ လျော့ပါးလာမှုနှင့်အတူ ထပ်မံ စေလွှတ်ထားသည့် အင်အားဖြည့် တပ်များသည်လည်း သက်ဆိုင်ရာ အခြေစိုက်စခန်းများသို့ ပြန်လည် ထွက်ခွာနေကြပြီဖြစ်ကြောင်း ဘီလာရုစ်သမ္မတ လူကာရွန်ကိုက ထုတ်ဖော်ပြောကြားထားသည်။

ယူကရိန်းတပ်များက နယ်စပ်တစ်လျှောက် စစ်အင်အားတည်ဆောက်မှုကို တုံ့ပြန်သည့်အနေဖြင့် ယူကရိန်းနှင့် ဘီလာရုစ်နယ်စပ်တစ်လျှောက်၌ စစ်အင်အား တိုးမြှင့်ထားကြောင်း ဘီလာရုစ် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြီးခဲ့

သည့်လအတွင်းက သတင်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။

သို့ရာတွင် အရေးပါသည့် နယ်စပ်နေရာများမှ ယူကရိန်းတပ်များ ပြန်လည်ဆုတ်ခွာသွားပြီဖြစ်ရာ နယ်စပ်တင်းမာမှု အခြေအနေ ကျဆင်းသွားပြီဖြစ်ကြောင်း ဘီလာရုစ်သမ္မတက ပြည်တွင်းသတင်း မီဒီယာများသို့ ထုတ်ဖော်ပြောကြား ထားသည်။

ဘီလာရုစ်သမ္မတ လူကာရွန်ကိုသည် ယူကရိန်းစစ်ပွဲ ကာလတစ်လျှောက်တွင် ရုရှားနိုင်ငံဘက်မှ ထောက်ခံမှုပေးထားသူဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ၁၉၉၄ ခုနှစ်မှစ၍ ဘီလာရုစ်နိုင်ငံအား ဦးဆောင်ခဲ့သည့် သမ္မတ လူကာရွန်ကိုသည် ရုရှားသမ္မတ ပူတင်၏ အရင်းခံအဖွဲ့ ဗဟုမိတ်တစ်ဦးလည်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

ကျောက်မီးသွေးတွင်းမြေအောက်၌ ၄၈ နာရီကြာ ပိတ်မိနေသော အလုပ်သမားတစ်ဦးကို ကယ်တင်နိုင်

ဝါဆော ရူလိုဇ် ၁၄ ငလျင် လှုပ်ခတ်ပြီးနောက် ကျောက်မီးသွေးတွင်းမြေအောက်၌ ၄၈ နာရီကြာ ပိတ်မိနေသည့် အလုပ်သမားတစ်ဦးကို ပိုလန် ကယ်ဆယ်ရေးသမား များက ရူလိုဇ် ၁၃ ရက်တွင် အသက်ရှင်လျက် ကယ်တင်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပိုလန်နိုင်ငံမြောက်ပိုင်း၌ တည်ရှိသော အဆိုပါကျောက်မီးသွေးတွင်း၏ မြေအောက်အနက် မီတာ ၁၂၀၀ ခန့်တွင် ရူလိုဇ် ၁၁ ရက်က မြေငလျင်လှုပ်ခတ်မှုတစ်ခု ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။

အဆိုပါ မြေငလျင်ကြောင့် ကျောက်မီးသွေးတွင်း မြေအောက်

၌ အလုပ်သမားတစ်ဦးသေဆုံးခဲ့ရပြီး ၇၆ ဦးကို မြေပြင်ပေါ်သို့ ကယ်ထုတ်နိုင်ခဲ့သော်လည်း အလုပ်သမားတစ်ဦးမှာ မြေအောက်၌ ဆက်လက်ပိတ်မိနေခဲ့ရာ ရူလိုဇ် ၁၃ ရက်တွင် ပိုလန်ကယ်ဆယ်ရေးသမားများက ၎င်းအလုပ်သမားကို အသက်ရှင်လျက် ကယ်ထုတ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း ပိုလန်အစိုးရက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

အဆိုပါကျောက်မီးသွေးတွင်း၌ ၂၀၁၉ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်များတွင်လည်း မတော်တဆမှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ အလုပ်သမားနှစ်ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO



မဲဆွယ်စည်းရုံးပွဲ၌ သမ္မတဟောင်းဒေါ်နယ်ထရန့် ပစ်ခတ်ခံရ နားရွက်ဒဏ်ရာရခဲ့သော်လည်း အသက်ဘေးမှလွတ်မြောက်ခဲ့



နယူးယောက် ရူလိုဇ် ၁၄ ထိုသို့ သေနတ်ဖြင့် ပစ်ခတ်ခံရမှုကြောင့် ဒေါ်နယ်ထရန့်အနေဖြင့် နားရွက်တွင် ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သော်လည်း အသက်အန္တရာယ် မထိခိုက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သမ္မတဟောင်း ဒေါ်နယ်ထရန့်ကို သေနတ်ဖြင့် ပစ်ခတ်လုပ်ကြံခဲ့သည့်အမျိုးသားမှာ သောမတ်မက်သရူးခရော့စ်အမည်ရှိ အသက် ၂၀ အရွယ် ပင်ဆယ်ဗေးနီးယားပြည်နယ်သား လူငယ်တစ်ဦးဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန်အစိုးရဖက်ဒရယ် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဗျူရီ (အက်ဖ်ဘီအိုင်)က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ပစ်ခတ်မှုကျူးလွန်သူ အမျိုးသားမှာ လုံခြုံရေးဝန်ထမ်းများနှင့် အပြန်အလှန် ပစ်ခတ်မှုဖြစ်ပွားစဉ်

သေဆုံးခဲ့ပြီး မဲဆွယ်စည်းရုံးပွဲ တက်ရောက်လာသူ တစ်ဦးသေဆုံးခဲ့ကာ နှစ်ဦးမှာ ဒဏ်ရာများရရှိခဲ့ကြသည်။

သေနတ်ပစ်ခတ်မှု အတွင်း နားရွက်တွင် ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သော သမ္မတဟောင်း ဒေါ်နယ်ထရန့်မှာ သမ္မတလုံခြုံရေးအဖွဲ့၏ အကာအကွယ်ဖြင့် နယူးဂျာစီပြည်နယ်သို့ ပြန်လည်ထွက်ခွာသွားပြီဖြစ်သည်။

မဲဆွယ်စည်းရုံးပွဲ၌ သမ္မတဟောင်း ဒေါ်နယ်ထရန့် သေနတ်ဖြင့် ပစ်ခတ်ခံရမှုသည် နိုဝင်ဘာ ၅ ရက် သမ္မတရွေးကောက်ပွဲအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိလာနိုင်ကြောင်း လေ့လာသူများက သုံးသပ်ထားသည်။

အဆိုပါ သမ္မတရွေးကောက်ပွဲ၌ ရီပတ်ဘလီကန်ပါတီကိုယ်စားပြု သမ္မတလောင်းအဖြစ် ဒေါ်နယ်ထရန့် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

တရုတ်နှင့် ရုရှားရေတပ်စစ်သင်္ဘောများ ပစ်ဖိတ်သမုဒ္ဒရာ၌ ပူးတွဲကင်းလှည့်

ပေကျင်း ရူလိုဇ် ၁၄ တရုတ်နှင့် ရုရှားရေတပ်အုပ်စုများသည် မကြာသေးမီရက်များအတွင်းက ပစ်ဖိတ်သမုဒ္ဒရာ အနောက်ပိုင်းနှင့် မြောက်ပိုင်းတို့၌ ပူးတွဲကင်းလှည့်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း တရုတ်ပြည်တွင်းမီဒီယာများက ယနေ့တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

အဆိုပါ ပူးတွဲကင်းလှည့်မှုသည် တရုတ်နှင့် ရုရှားရေတပ်များ၏ ပစ်ဖိတ်သမုဒ္ဒရာဒေသ၌ ပြုလုပ်ခဲ့သော စတုတ္ထမြောက် ပူးတွဲ ရေကြောင်းကင်းလှည့်မှု ဖြစ်သည်။

ပစ်ဖိတ်ဒေသ ပူးတွဲရေကြောင်းကင်းလှည့်မှုများသည် ပုံမှန်လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုသာဖြစ်ပြီး မည်သည့်နိုင်ငံကိုမျှ ရည်ရွယ်ခြင်းမရှိကြောင်း တရုတ်အစိုးရ မီဒီယာများက



သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

စတုတ္ထမြောက် ပစ်ဖိတ်သမုဒ္ဒရာ ပူးတွဲကင်းလှည့်မှုတွင် ရုရှားနှင့် တရုတ် ရေတပ်စစ်သင်္ဘောများသည် ရေငုပ်သင်္ဘောချေမှုန်းရေး လေ့ကျင့်မှုများ၊ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေး လေ့ကျင့်မှုများလည်း ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါ ပူးတွဲရေကြောင်းကင်းလှည့်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့သည့်အချိန်နှင့် မည်မျှကြာအောင်ပြုလုပ်ခဲ့သည်ကို တရုတ်မီဒီယာများက သတင်းထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြခဲ့ခြင်းမရှိကြောင်း သိရသည်။

ပြီးခဲ့သည့်နှစ်များအတွင်း တရုတ်နှင့် ရုရှားနိုင်ငံတို့သည် ပစ်ဖိတ်သမုဒ္ဒရာဒေသ၌ စစ်ရေးအရ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ မြှင့်တင်လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

လွှတ်တော်အစည်းအဝေးစတင်ချိန်တွင် ဥပဒေကြမ်း ၃၅ ခုထိ တင်သွင်းရန် ဗြိတိန်အစိုးရ စီစဉ်ထား

လန်ဒန် ရူလိုဇ် ၁၄ ဗြိတိန်လွှတ်တော်သစ် ဆွေးနွေးပွဲများစတင်မည့် ရူလိုဇ် ၁၇ ရက်တွင် ဥပဒေကြမ်း ၃၅ ခုထိ တင်သွင်းရန် ဗြိတိန်အစိုးရက စီစဉ်ထားကြောင်း ရူလိုဇ် ၁၃ ရက်တွင် သတင်းများ၌ ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲများ စတင်မည့်အချိန်၌ တင်သွင်းမည့်

ဥပဒေကြမ်းများ အရေအတွက်ကို ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ်ရုံးက ရူလိုဇ် ၁၃ ရက်တွင်အတည်ပြု ကြေညာထားခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါ ဥပဒေကြမ်းများ ထဲတွင် တင်းကျပ်သည့် အစိုးရအသုံးစရိတ် စည်းမျဉ်းများကို အာဏာသက်ဝင်စေမည့် ဥပဒေကြမ်းများလည်း ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

ဗြိတိန်၌ တည်ငြိမ်မှုရှိရေး၊ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုနှုန်းကို မြှင့်တင်ရေးတို့အတွက် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ်သစ် ကီရာစတင်မာက ပြောကြားထားသည်။

ယခုလ အစောပိုင်းတွင် ကျင်းပခဲ့သည့် ဗြိတိန်လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲများ၌ ကွန်ဆာဗေးတစ်ပါတီ အရေးနိမ့်၍ လေဘာ

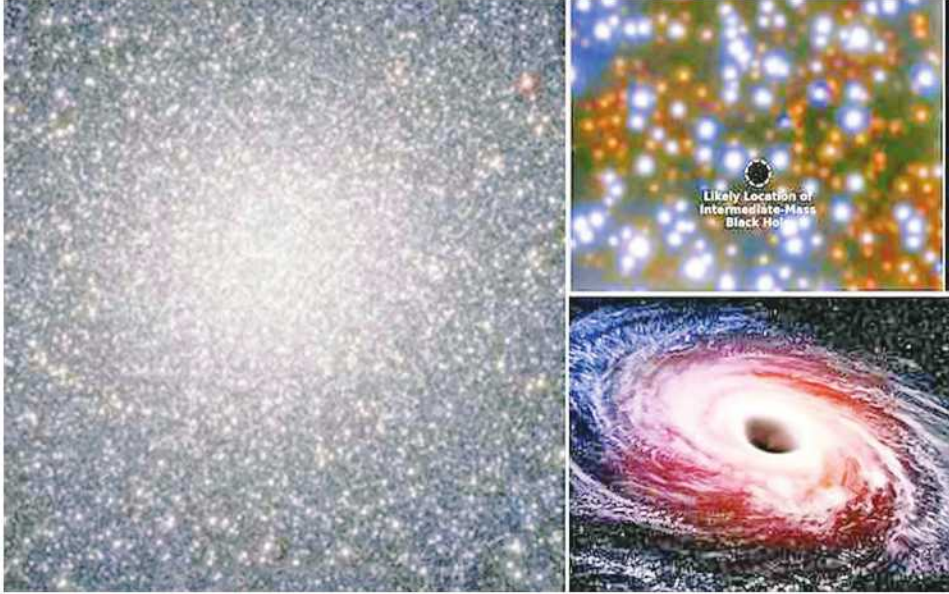
ပါတီအနိုင်ရခဲ့ပြီး လေဘာပါတီ ခေါင်းဆောင် ကီရာစတင်မာက ဝန်ကြီးချုပ်ရာထူး ရရှိခဲ့သည်။

ဗြိတိန်သည် ကွန်ဆာဗေးတစ်ပါတီ၏ ၁၄ နှစ်ကြာ ခေါင်းဆောင်မှုအောက်တွင် နိုင်ငံရေး ပြဿနာအမျိုးမျိုးနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

SCIENCE AND TECHNOLOGY

နေအဖွဲ့အစည်း၏အနီးရှိ ကြယ်အုပ်စုတစ်ခုကြားတည်ရှိနေသည့် ရောမအာကာသတွင်းနက်ကြီးတစ်ခုကို သိပ္ပံပညာရှင်များ ရှာဖွေတွေ့ရှိထား



ဝါရှင်တန် ဇူလိုင် ၁၄
နေအဖွဲ့အစည်း၏ အနီးရှိ ကြယ်အုပ်စုတစ်ခုကြား တည်ရှိနေသည့် ရောမအာကာသတွင်းနက်ကြီးတစ်ခုကို သိပ္ပံပညာရှင်များက ရှာဖွေတွေ့ရှိထားကြောင်း ဇူလိုင်

၁၃ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ အဆိုပါ အာကာသတွင်းနက်သည် အရွယ်အစားအားဖြင့် နေ ခြပ်ထုထက် အဆပေါင်း ၈၂၀၀ ထိ ပို၍ကြီးမားသည်ဟု အမေရိကန် နိုင်ငံ ယူတားတက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံ

ပညာရှင်များက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ အာကာသတွင်းနက်သည် ကမ္ဘာဂြိုဟ်နှင့် အလင်းနှစ် ၁၈၀၀၀ အကွာတွင်ရှိသော အိုမီဂါ စင်တော်ရီအမည်ရှိ ကြယ်အုပ်စု

အတွင်း တည်ရှိကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ အာကာသတွင်းနက်သည် ရှာဖွေတွေ့ရှိထားခဲ့သမျှ အာကာသ တွင်းနက်များအနက် ကမ္ဘာနှင့်အနီးဆုံး အာကာသတွင်းနက်ဖြစ်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ အာကာသတွင်းနက်သည် အာကာသတွင်းနက်များ ဆင့်ကဲ ပြောင်းလဲမှုဖြစ်စဉ်၏ ပျောက်ဆုံးနေသော ကွင်းဆက်များကို ဖော်ထုတ်ရာတွင် အထောက်အကူပြုနိုင်ဖွယ်ရှိသည်ဟု သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။ အမေရိကန် သိပ္ပံပညာရှင်များသည် အဆိုပါအာကာသတွင်းနက်ကို ဟက်ဘယ်အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်၏ အကူအညီဖြင့် ရှာဖွေ တွေ့ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

HEALTH

ကိုယ်အလေးချိန်လျှော့ချရေးဆေးပျားက ဦးနှောက်ကျန်းမာရေးကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ပြီး နီကိုတင်းစွဲလမ်းမှုကိုပါ လျှော့ချနိုင်ဖွယ်ရှိ

လန်ဒန် ဇူလိုင် ၁၄
Ozempic နှင့် Wegovy ကဲ့သို့ ကိုယ်အလေးချိန်လျှော့ချရေးဆေးပျားသည် ဦးနှောက်ကျန်းမာရေးကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ဖွယ်ရှိပြီး နီကိုတင်းစွဲလမ်းမှုကိုပါ လျှော့ချပေးနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း ဇူလိုင် ၁၃ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ Ozempic နှင့် Wegovy ကဲ့သို့ ကိုယ်အလေးချိန်လျှော့ချရေးဆေးပျားသည် စဉ်းစားဆင်ခြင်နိုင်မှုစွမ်းရည် ထိခိုက်ကျဆင်းမှုကို လျှော့ချပေးနိုင်သည်ကို တွေ့ရကြောင်း ဗြိတိန် သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ ထို့ပြင် အထက်ပါကိုယ်အလေးချိန်လျှော့ချရေး ဆေးပျားသည် နီကိုတင်းစာတ် စွဲလမ်းမှုကို လည်း လျှော့ချပေးနိုင်သည်ဖြစ်ရာ

ဆေးလိပ် ဖြတ်လိုသူများအတွက် အထောက်အကူ ပြုနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ သို့ရာတွင် ကိုယ်အလေးချိန်လျှော့ချရေး ဆေးပျားအနေဖြင့် ဦးနှောက်ကျန်းမာရေးကို မည်သို့ မည်ပုံမြှင့်တင်ပေးသည်၊ နီကိုတင်းစွဲလမ်းမှုပြဿနာကိုမည်သို့လျှော့ချပေးသည်တို့ကို သိပ္ပံပညာရှင်များက ရှင်းပြနိုင်မှုမရှိသေးကြောင်း သိရသည်။ သို့ဖြစ်ရာ ကိုယ်အလေးချိန်လျှော့ချရေးဆေးပျား၏ အကျိုးကျေးဇူးများကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သုတေသန ဆက်လုပ်ရန်လိုအပ်ကြောင်း ဗြိတိန် သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။
Ref : Sputnik News
Trs : KKO

Space-X အာကာသနည်းပညာကုမ္ပဏီလွှတ်တင်ခဲ့သည့် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံက သယ်ဆောင်သွားသော စတားလင်းဂြိုဟ်တုများကို ပတ်လမ်းအမှားပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးခဲ့

ဝါရှင်တန် ဇူလိုင် ၁၄
Space-X အာကာသနည်းပညာကုမ္ပဏီက ဇူလိုင် ၁၂ ရက်တွင် လွှတ်တင်ခဲ့သည့် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံသည် သယ်ဆောင်သွားသော စတားလင်းဂြိုဟ်တုများကို ပတ်လမ်းအမှားပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ကြောင်း ဇူလိုင် ၁၃ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ လွှတ်တင်ပြီးနောက် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံ ထိပ်ဖူးအဆင့်ခုံးယာဉ်၏ ခုံးအင်ဂျင်ပြဿနာတစ်ရပ်ကြောင့် သယ်ဆောင်သွားသော စတားလင်းဂြိုဟ်တုအစင်း ၂၀ မှာ ပတ်လမ်းအမှားပေါ်သို့ရောက်ရှိခဲ့ခြင်းမရှိကြောင်း Space-X ကုမ္ပဏီက ဇူလိုင် ၁၃ ရက်တွင်

သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။ စတားလင်းဂြိုဟ်တုများ ရောက်ရှိခဲ့သည့်ပတ်လမ်းမှာ အလွန် နိမ့်သည့်ပတ်လမ်းဖြစ်ရာ အဆိုပါ ဇူလိုင် ၁၂ ရက် စတားလင်းဂြိုဟ်တုများအနေဖြင့် မကြာမီ

ကာလတွင် ကမ္ဘာ့လေထုလွှာအတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာ လိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် ဇူလိုင် ၁၂ ရက် မစ်ရှင် စတားလင်းဂြိုဟ်တုများ ကမ္ဘာ့လေထုလွှာအတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာမည်အချိန်ကို Space-X ကုမ္ပဏီက ထုတ်ဖော်ပြောကြားခြင်း မရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ စတားလင်းဂြိုဟ်တုများသည် ကမ္ဘာမြေပြင်အထက် အမြင့် ၈၄ မိုင်အကွာတွင်ရှိသော ပတ်လမ်းပေါ်၌ ရောက်ရှိနေခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News
Trs : KKO



အပင်အခြေခံဆီများ အဓိကစားသုံးပါက နှလုံးကျန်းမာရေးကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်

စတော့ဟုမ်း ဇူလိုင် ၁၄
ထောပတ်ကဲ့သို့ တိရစ္ဆာန်ထွက်အဆီများကို ရှောင်ရှား၍ အပင်အခြေခံဆီများကို အဓိကစားသုံးပါက နှလုံးကျန်းမာရေးကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ကြောင်း ဇူလိုင် ၁၃ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ တိရစ္ဆာန်အခြေခံပြည့်ဝဆီများ စားသုံးမှုကြောင့် သွေးအတွင်း ဆိုးကျိုးပြုလက်စထရောပါဝင်မှု အဆင့်မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး နှလုံးသွေးကြောများကျဉ်းမြောင်းလာမှုကြောင့် လေဖြတ်နိုင်ခြေ မြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း ဆွီဒင် သုတေသနပညာရှင်များက အဆိုအရ သိရသည်။ မိမိတို့၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ ပြည့်ဝဆီများအစား အပင်အခြေခံဆီများကို အဓိကစားသုံးပါက နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါများ ဖြစ်နိုင်ခြေကို ၃၂ ရာခိုင်နှုန်း လျှော့ချနိုင်ကြောင်း သုတေသန

ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ တိရစ္ဆာန်အခြေခံ အဆီများ စားသုံးမှုလွန်ကဲပါက ပုံစံ-၂ ဆီးချိုရောဂါ၏ အဓိကနောက်ခံအကြောင်း တရားဖြစ်သော ကိုယ်အလေးချိန် မြင့်တက်မှုပြဿနာ ပေါ်လာတတ်ကြောင်း သိရသည်။ သို့ရာတွင် အပင်အခြေခံဆီများကို အဓိကစားသုံးပါက နှလုံးရုတ်တရက်ဖောက်နိုင်ခြေနှင့် လေဖြတ်နိုင်ခြေတို့ကို ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော် လျှော့ချပေးနိုင်ကြောင်း သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ ဆွီဒင် သုတေသနပညာရှင်များသည် လူပေါင်း ၅၅၀၀ တို့ကို လေ့လာပြီးနောက် ၎င်းတို့၏တွေ့ရှိချက်ကို တင်ပြခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Russia Today
Trs : KKO



လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၂၅၀၀ က အာရှတိုက်တောင်ပိုင်း၌ လှုပ်ခတ်ခဲ့သည့် မြေငလျင်ကြီးတစ်ခုကြောင့် ဂင်္ဂါမြစ် ရေလမ်းကြောင်းပြောင်းခဲ့ရ

ဝါရှင်တန် ဇူလိုင် ၁၄
လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၂၅၀၀ က အာရှတိုက်တောင်ပိုင်း၌ လှုပ်ခတ်ခဲ့သော မြေငလျင်ကြီး တစ်ခုကြောင့် ဂင်္ဂါမြစ်ကြောင်း မထင်မှတ်ဘဲ ရေလမ်းကြောင်းပြောင်းခဲ့ရကြောင်း ဇူလိုင် ၁၃ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ အဆိုပါမြေငလျင်သည် ပြင်းအား ရစ်ချ်တာစကေး ၇ ဒသမ ၅ သို့မဟုတ် ၈ ထိရှိနိုင်ပြီး အဆိုပါ

ငလျင်ကြောင့် ဂင်္ဂါမြစ် ရေလမ်းကြောင်း ပြောင်းခဲ့ကြောင်း အမေရိကန်နိုင်ငံ ကိုလံဘီယာ တက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ အမေရိကန် သိပ္ပံပညာရှင်များသည် လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၂၅၀၀ က လှုပ်ခတ်ခဲ့သည့် အဆိုပါ မြေငလျင်၏ သဲလွန်စများကို ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ ဒါကာမြို့အနီး နယ်မြေတစ်ခု၌ ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိ

ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ သာမန်အားဖြင့် ဂင်္ဂါမြစ်ကဲ့သို့ မြစ်ဝကျွန်းပေါ် ဒေသများကို ဖြတ်သန်းစီးဆင်းနေသည့် မြစ်များသည် ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုမရှိခဲ့လျှင်လည်း ၎င်းတို့၏ကိုယ်ပိုင်ရေလမ်းကြောင်းများကို ပြောင်းလဲလိုက်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ သို့ရာတွင် မိမိတို့၏လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် မြစ်များရေလမ်းကြောင်း

ပြောင်းလဲသွားနိုင်မှု အတည်ပြုနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ အမေရိကန် သိပ္ပံပညာရှင်များသည် ဒါကာမြို့တောင်ဘက် ၆၂ မိုင်အကွာ၌ ဂင်္ဂါမြစ်နှင့်ယှဉ်ပြိုင် တည်ရှိနေသည့် ရှေးဟောင်းမြစ်ကြောင်းတစ်ခုကိုတွေ့ရှိခဲ့ပြီးနောက် ၎င်းတို့၏တွေ့ရှိချက်ကို တင်ပြခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO



အာဆင်နယ်ကစားသမား တာဟရက်စ်ကို လာဇီယိုအသင်း အငှားစာချုပ်ဖြင့်ခေါ်ယူ

လန်ဒန် ရုလိုင် ၁၄ ကြောင်း သိရသည်။

လာဇီယိုအသင်းသည် ခံစစ် တာဟရက်စ်သည် ပြီးခဲ့သည့် ပိုင်းလိုအပ်ချက်အတွက် အာဆင်နယ်အသင်းကစားသမား တာဟရက်စ်ကို တစ်ရာသီအငှားစာချုပ်ဖြင့် ခေါ်ယူခဲ့ပြီး စာချုပ်ကုန်ဆုံး ချိန်တွင် အပြီးသတ်ဝယ်ယူခွင့်ပါ သည့် သဘောတူညီချက်ပါရှိခဲ့သည်။

အာဆင်နယ် အသင်းသည် တာဟရက်စ်ကို အပြီးသတ် ရောင်းချသွားလိုသော်လည်း ကမ်းလှမ်းလာသည့် အသင်းမရှိခဲ့သဖြင့် လာဇီယိုအသင်း၏ အငှားစာချုပ်ကို လက်ခံခဲ့သည်။

အာဆင်နယ်အသင်း ဘယ် တောင်ပံခံစစ်ပိုင်းတွင် တိုမီယာဆု၊ တီယာနေးနှင့် တာဟရက်စ်တို့ ရှိနေသော်လည်း နည်းပြအာတီတာ က ကစားကွက်နှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိ သည့် တီယာနေးနှင့် တာဟရက်စ် တို့ကို ပြီးခဲ့သည့်ရာသီက အငှား စာချုပ်ဖြင့် စေလွှတ်ခဲ့ပြီး တိုမီယာ ဆုကိုသာ အသုံးပြုခဲ့သော်လည်း ဒက်ရာရရှိချိန်တွင် ဗဟိုခံစစ်မှ ဘန်ဂိုက်ကို ဘယ်တောင်ပံခံစစ် ပိုင်းတွင် ထည့်သွင်းအသုံးပြုခဲ့

Ref : Xinhua
Trs : ML



အားကစားသတင်းအတိုအတ္ထုများ

- နည်းပြတန်ဟတ်နှင့် ကွင်းလယ်ကစားသမား အဲရစ်ဆင်တို့ တွေ့ဆုံခဲ့ပြီးနောက် အသင်းတာဝန်ရှိသူများက အဲရစ်ဆင်ကို လက်ရှိအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ရောင်းချရန်အသင့်ရှိ ကြောင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။
- အာဆင်နယ်၊ ချဲလ်ဆီးနှင့် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းတို့က စိတ်ဝင်စားနေသည့် အဲဗာတန်ကွင်းလယ်ကစားသမား အိုနာနာကို အေဒီလာအသင်းက စတာလင်ပေါင် သန်း ၅၀ ဖြင့်ခေါ်ယူနိုင်ရန် နီးစပ်နေကြောင်း သိရသည်။
- ကိုပါအမေရိကဖလားပြိုင်ပွဲအပြီးတွင် အနားယူရန်ဆုံးဖြတ်ထား သည့် တောင်ပံကစားသမား ဒီမာရီယာအနေဖြင့် ကိုလံဘီယာ နှင့် ဝိုင်လီယံတွင် ဝိုင်းသွင်းနိုင်မည်ဟု မျှော်လင့်ထားကြောင်း အသင်းဖော်ကစားသမား မက်ဆီက ပြောကြားခဲ့သည်။

ML

ကိုပါအမေရိကဖလား တတိယနေရာလုပွဲတွင် ဥရုဂွေးအသင်း အနိုင်ရရှိ



မြောက်ကာရိုလိုင်နား ရုလိုင် ၁၄ အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် ဥရုဂွေး အသင်းက ပွဲစတင်တည်းက ဖိအား ပေးကစားနိုင်ခဲ့သောကြောင့် ပွဲချိန် ရှစ်မိနစ်တွင် ဘန်တန်ကာက အသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုး သွင်းယူ၍ ကနေဒါအသင်းကို ထိန်းချုပ်ကစားခဲ့ရာ ကနေဒါ အသင်းက တိုက်စစ်ဖြင့်ကစားခဲ့

၂၀၂၄ ကိုပါအမေရိကဖလား တတိယနေရာလုပွဲအဖြစ် ကနေဒါ အသင်းနှင့် ဥရုဂွေးအသင်း တို့ကစားခဲ့ရာ ဥရုဂွေးအသင်း က ပင်နယ်တီအဆုံးအဖြတ်တွင် လေးဂိုး သုံးဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

သဖြင့် ပွဲချိန် ၂၂ မိနစ်တွင် ကိုနေ က ချေပဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး ပထမ ပိုင်းတွင် တစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။

ဒုတိယပိုင်းတွင် ဥရုဂွေး အသင်း လူစားလဲမှုများပြုလုပ်ခဲ့ သော်လည်း ဝိုင်းသွင်းယူနိုင်ခြင်း မရှိခဲ့ဘဲ ကစားအားကောင်းမွန်

လာသည့် ကနေဒါအသင်းက ဥရုဂွေးအသင်းကို ဆက်တိုက် တိုက်စစ်ဆင် ကစားနိုင်ခဲ့သဖြင့် ပွဲချိန် မိနစ် ၈၀ တွင် ဦးဆောင်ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့သဖြင့် ဥရုဂွေးအသင်း အခက်တွေ့ခဲ့ပြီး ချေပဂိုးရရှိရေး အစွမ်းကုန်ကြိုးပမ်းခဲ့ရာ ပွဲချိန် မိနစ် ၉၀ ကျော်တွင် တိုက်စစ်မှူး ဆွာရက်စ်က ချေပဂိုးသွင်းယူပေးခဲ့ သောကြောင့် သရေရလဒ်ထွက်ပေါ် ခဲ့ပြီး ပင်နယ်တီအဆုံးအဖြတ် ခံယူ ခဲ့ရသည်။

ပင်နယ်တီတွင် ကနေဒါအသင်း စတင်ကန်သွင်းခဲ့ရခဲ့ပြီး ကိုနေနှင့် အယ်ဖွန်ဆိုဒေးဗစ်တို့ ပင်နယ်တီ လွဲချော်ခဲ့မှုကြောင့် သုံးဂိုးသာ ဝိုင်း ခဲ့ပြီး ဥရုဂွေးအသင်းက ပင်နယ်တီ လေးကြိမ်စလုံး ဝိုင်းအဖြစ်ပြောင်းလဲ နိုင်ခဲ့ပြီး လေးဂိုး သုံးဂိုးဖြင့် အနိုင် ယူ၍ တတိယနေရာရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : ML

Scottish Open ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ အမှတ်ပေးဇယားကို လက်ပစ်အဘက် ဆက်လက်ဦးဆောင်

အိဒင်ဘာဂ် ရုလိုင် ၁၄ ရိုက်ချက်ထက် ၁၅ ချက်လျော့ရိုက် တိုက် Bogeys ရိုက်ချက် ရရှိခဲ့

စကော့တလန် နိုင်ငံတွင် ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ ဒုတိယ သည့်အတွက် ဖိအားဝင်ခဲ့သော်

ကျင်းပနေသည့် Scottish Open နေရာတွင် ရပ်တည်နေပြီး လည်း ယင်းနောက်ပိုင်းတွင်

ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ တတိယနေ့ သြစတြေးလျဂေါက်သီးရိုက် ကစား သမား အာဒမ်စကော့က စုစုပေါင်း

အပြီးတွင် ဆွီဒင်ဂေါက်သီးရိုက် သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၁၄ ချက် လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား

ကစားသမား လက်ပစ်အဘက်က စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၁၇ ချက်လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေး

ဇယားကို ဦးဆောင်နေကြောင်း ဇာ အမှတ်ပေးဇယား၏ တတိယနေရာတွင် အသီးသီး

ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ကြသည်။

ထို့ပြင် စကော့တလန် အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင် အမှတ်ပေးဇယားအား ပထမ

ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား မက် နေသည့် လက်ပစ်အဘက်သည် နေ့မှ တတိယနေ့ပြီးဆုံးသည်အထိ

အင်တိုင်ရိုက စုစုပေါင်းသတ်မှတ် တတိယနေ့ ဒုတိယကိုးကျင်း၏ ဦးဆောင်ထားနိုင်သည့် လက်ပစ်

အဘက်က “ဖိအားကင်းတဲ့ အဘက်က “ဖိအားကင်းတဲ့

ဂေါက်ကလပ်မျိုးတော့ မဟုတ် ပါဘူး။ ကစားရခက်သလို အမှတ်ပေးဇယားထိပ်မှာ ဆက် လက်ရပ်တည်နိုင်ဖို့အတွက် ဖိအား တွေအရမ်းများတယ်။ ဒါပေမဲ့လဲ တတိယနေ့ထိ အမှားအနည်း ဆုံးဖြစ်အောင် ကစားထားနိုင် သလို တစ်ကျင်းချင်းစီ အာရုံ စိုက်နိုင်မှုအပေါ်မှာ အားရ ကျေနပ်မှုရှိပါတယ်”ဟု ပြောကြား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : AZL

ယူရိုပြိုင်ပွဲပြီးလျှင် လက်ရွေးစင်ကစားသမားဘဝမှ အနားယူမည်ဖြစ်ကြောင်း နာပက်ပြောကြား

မက်ဒရစ် ရုလိုင် ၁၄ စပိန်အသင်း ကစားသမား နာပက်က အင်္ဂလန်အသင်းနှင့် ယူရိုပြိုင်ပွဲ ဝိုင်လီယံအပြီးတွင် ကစားသမားဘဝမှ အနားယူ မည်ဖြစ်ကြောင်း အတည်ပြု ပြောကြားခဲ့သည်။

နာပက်သည် ယခင်က တောင်ပံ တိုက်စစ်တွင် ကစားနေသူဖြစ်ပြီး နောက်ပိုင်းတွင် ခံစစ်ပိုင်းလိုအပ် ချက်အရ ခံစစ်ပိုင်းတွင် ပါဝင် ကစားခဲ့ရကာ ယခုပြိုင်ပွဲတွင်လည်း ခံစစ်ပိုင်းတွင်ပါဝင်၍ အယ်ဘေး နီးယားအသင်းနှင့်ပွဲစဉ်တွင် ပွဲထွက် ကစားသမားအဖြစ် လည်းကောင်း၊ ဂျော်ဂျီယာအသင်းနှင့် ရှူးထွက် အဆင့်တွင် လူစားဝင်ကစားသမား အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ပြင်သစ် အသင်းနှင့် ဆီမီးပိုင်နယ်အဆင့်



တွင် ပွဲထွက်ကစားသမားအဖြစ် ပြီးပါက လက်ရွေးစင်ကစားသမား ဘဝမှ အနားယူမည်ဖြစ်ကြောင်း ကို ဝိုင်လီယံသို့ ပို့ဆောင်ပေး နိုင်ခဲ့သည်။

လက်ရှိတွင် ၎င်းသည် အင်္ဂလန် အသင်းနှင့်ပွဲစဉ်မတိုင်မီ သတင်း စာရှင်းလင်းပွဲတွင် ဝိုင်လီယံ

နာပက်က “ကျွန်တော့်အသက် ၃၈ နှစ်ရှိပါပြီ။ ဒါပေမဲ့ နိုင်ငံ အသင်းအတွက် ကျွန်တော်ပေးဆပ်

ခဲ့တဲ့အရာတွေက တွေးကြည့်ရင် စိတ်လှုပ်ရှားမိပါတယ်။ အခုချိန် မှာတော့ ကျွန်တော်နိုင်ငံအသင်း ကနေ အနားယူဖို့ဆုံးဖြတ်ပြီးပါပြီ။ အင်္ဂလန်နဲ့ဝိုင်လီယံလူပုဂ္ဂိုလ် စပိန် ကစားသမားဘဝ နောက်ဆုံးပွဲစဉ် ပါ”ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

အသက် ၃၈ နှစ်ရှိ နာပက်သည် ၂၀၀၉ ခုနှစ်က စပိန်အသင်းတွင် စတင်ပါဝင်ခွင့်ရခဲ့ပြီး ၂၀၁၀ ကမ္ဘာ့ ဖလားပြိုင်ပွဲနှင့် ၂၀၁၂ ယူရိုပြိုင်ပွဲ တို့တွင် အသင်းအား ဆူဖလားရရှိ အောင် အဓိကနေရာမှ ပါဝင်၍ စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့သူဖြစ်ပြီး အသင်း နှင့် ၅၆ ပွဲ ပါဝင်ကစားခဲ့ရာတွင် သွင်းဂိုး ငါးဂိုးထိ သွင်းယူနိုင်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik
Trs : ML

WBA ၊ IBF မစ်ဒယ်ဝိတ်တန်းကမ္ဘာ့ချန်ပီယံဟောင်း ဒန်နီရယ်လ်ဂျာကို့ဘ် လက်ဝှေ့လောကမှ အနားယူကြောင်းကြေညာ



ဝါရှင်တန် ဇူလိုင် ၁၄
WBA ၊ IBF မစ်ဒယ်ဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံဟောင်းဖြစ်သူ အမေရိကန်လက်ဝှေ့သမား ဒန်နီရယ်လ်ဂျာကို့ဘ်သည် လက်ဝှေ့လောကတွင် ၁၇ နှစ်တိုင်တိုင် ကျင်လည်ခဲ့ပြီး နောက် လက်ဝှေ့လောကမှ အနားယူပြီဖြစ်ကြောင်း ယနေ့တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။ အသက် ၃၇ နှစ်အရွယ်

ဒန်နီရယ်လ်ဂျာကို့ဘ်သည် နောက်ဆုံးထိုးသတ်ခဲ့သော စိန်ခေါ်ပွဲ နှစ်ပွဲတွင် နှစ်ပွဲဆက်ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီး ဒဏ်ရာကြောင့် ခြောက်လအနားယူရန် California State Athletic Commission က ချမှတ်ထားပြီး ဒန်နီရယ်လ်ဂျာကို့ဘ်က လက်ဝှေ့လောကတွင် ဆက်လက်ကျင်လည်သွားရန် ဆန္ဒမရှိတော့သည့်အတွက် အနားယူရန်ဆုံးဖြတ်

ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။
ဒန်နီရယ်လ်ဂျာကို့ဘ်အနေဖြင့် စိန်ခေါ်ပွဲပေါင်း ၄၂ ပွဲအထိ ထိုးသတ်ခဲ့ရာ ငါးပွဲရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီး ရှုံးနိမ့်ပွဲများအနက် မစ်ဒယ်ဝိတ်တန်း၏ ပြိုင်ဘက်ကင်း ချန်ပီယံဖြစ်ကြသော ကာဇက်စတန်လက်ဝှေ့သမား ဝိုလ်ဖီကင်း၊ ပက္ကဆီကိုလက်ဝှေ့သမား ကန်နဲလိုအယ်ဗာရက်ဂိုတို့အား ရှုံးနိမ့်ခဲ့သည့် ပွဲစဉ်နှစ်ပွဲလည်းပါဝင်ပြီး ၎င်းတို့ကိုရှုံးနိမ့်ခဲ့ခြင်းကြောင့် မစ်ဒယ်ဝိတ်တန်းတွင် ပြိုင်ဘက်ကင်း ချန်ပီယံဖြစ်မည့်အခွင့်အရေးဖြင့် နှစ်ကြိမ်တိုင်တိုင် လွဲချော်ခဲ့ရသည်။
ဒန်နီရယ်လ်ဂျာကို့ဘ် သည် ကင်ဆာရောဂါကို ကျော်ဖြတ်ကာ ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံ ဖြစ်လာသည့် လက်ဝှေ့သမား တစ်ဦးလည်းဖြစ်ပြီး ကင်ဆာရောဂါသည်များ အတွက် စံပြုရသည့် ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးလည်း ဖြစ်သည်။

ဒန်နီရယ်လ်ဂျာကို့ဘ်က “လက်ဝှေ့လောကမှာ ကင်ဆာရောဂါကို အနိုင်တိုက်ပြီး ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံဖြစ်လာတဲ့ ပထမဦးဆုံးသော လက်ဝှေ့သမားတစ်ဦးဖြစ်ခဲ့ရတဲ့အတွက် ကင်ဆာရောဂါဆိုတာ အနိုင်တိုက်ဖို့ မလွယ်တဲ့ရောဂါဖြစ်သလို ဒီရောဂါကို အနိုင်တိုက်ပြီး ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံတစ်ယောက်ပါ ဖြစ်လာတဲ့အတွက် ပြီးပြည့်စုံတဲ့ အောင်မြင်မှုတစ်ခုကို ရယူနိုင်ခဲ့တယ်လို့ ခံစားမိတယ်။ အခု မိသားစုကိုအချိန်ပေးဖို့ အချိန်ရောက်လာပါပြီ။ ကျွန်တော်ခက်ခဲနေတဲ့အချိန်မှာ ကျွန်တော့်ကို ဘေးကနေ တောက်လျှောက် ကူညီခဲ့တဲ့ မိသားစုဝင်တွေကို ပြန်ပြီးတော့ ပေးဆပ်ရပုံအချိန်ပါ။ ဒါကြောင့် လက်ဝှေ့လောကကနေ အနားယူဖို့ဆုံးဖြတ်လိုက်တာပါ”ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Xinhua
Trs : AZL

အာရှ ယူ-၁၇ ပြိုင်ပွဲနှင့် ယူ-၂၀ ပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်ဇယားများ ထုတ်ပြန်

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၁၄
မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ယူ-၁၇ အသင်းနှင့် မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ယူ-၂၀ အသင်းတို့ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည့် အာရှ ယူ-၁၇ ပြိုင်ပွဲနှင့် အာရှ ယူ-၂၀ ပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်ဇယားများကို အာရှဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ယနေ့တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အာရှ ယူ-၁၇ ပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲ အဆင့်တွင် မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ယူ-၂၀ အသင်းသည် အုပ်စု(I)တွင် ကာဂျစ်စတန်အသင်း၊ ဂျပန်အသင်းနှင့် တာ့ခ်မင်နစ္စတန်အသင်းတို့နှင့် တစ်အုပ်စုတည်း ကျရောက်နေပြီး အုပ်စုပွဲစဉ်များအဖြစ် မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ယူ-၂၀ အသင်းသည် စက်တင်ဘာ ၂၅ ရက်တွင် ကာဂျစ်စတန်အသင်း၊ စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက်တွင် ဂျပန်အသင်း၊ စက်တင်ဘာ ၂၉ ရက်တွင် တာ့ခ်မင်နစ္စတန်အသင်းတို့နှင့် အသီးသီး ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ယူ-၂၀ အသင်းသည်

အသင်း ပါဝင်ကစားမည့် အုပ်စု(I) ကို အိမ်ရှင်အဖြစ် ကာဂျစ်စတန်နိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။
အလားတူ အာရှ ယူ-၁၇ ပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲအဆင့်တွင် မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ယူ-၁၇ အသင်းသည် အုပ်စု(I)တွင် ယီမင်အသင်း၊ ဗီယက်နမ်အသင်းနှင့် ကာဂျစ်စတန်အသင်းတို့နှင့် တစ်အုပ်စုတည်းကျရောက်နေပြီး အုပ်စုပွဲစဉ်များအဖြစ် အောက်တိုဘာ ၂၃ ရက်တွင် ယီမင်အသင်း၊ အောက်တိုဘာ ၂၅ ရက်တွင် ဗီယက်နမ်အသင်း၊ အောက်တိုဘာ ၂၇ ရက်တွင် ကာဂျစ်စတန်အသင်းတို့နှင့် အသီးသီး ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်သည်။
မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ယူ-၁၇ အသင်းပါဝင်ကစားမည့် အုပ်စု(I) ကို ဗီယက်နမ်နိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Xinhua
Trs : STA

မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ပွဲစဉ်(၂)တွင် ဟံသာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ဒဂုံပေါ့အသင်းတို့ အနိုင်ရရှိ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၁၄
မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ကော်မတီက ကြီးမှူးကျင်းပလျက် ရှိသည့် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၂)ပွဲစဉ်များကို ယနေ့ညနေပိုင်းက ဆက်လက်ကျင်းပခဲ့ရာ ဟံသာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ဒဂုံပေါ့အသင်းတို့ နိုင်ပွဲကိုယ်စီရရှိခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။
မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၂)အဖြစ် ယနေ့ညနေ ၃ နာရီခွဲက ပုသိမ်မြို့ရှိ ကျောက်တိုင်အားကစားကွင်းတွင် ဧရာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ဒဂုံပေါ့အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ ဒဂုံပေါ့အသင်းက နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး



ဒဂုံပေါ့အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးအသီးသီး သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။ များကို ပွဲချိန် ၁၀ မိနစ်တွင် မျိုးဆက်ပိုင်ကလည်းကောင်း၊ ပွဲချိန် မိနစ် ၆၀ တွင် Mogou ကလည်းကောင်း

ခြေစွမ်းပြသနိုင်ခဲ့သည့် Mogou က ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည်။
ဆက်လက်ပြီး ညနေ ၄ နာရီက ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏအားကစားကွင်းတွင် ဟံသာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် သစ္စာအားမာန်အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ ခြေစွမ်းပိုင်းကွာခြားမှုမရှိခဲ့ဘဲ အပြန်အလှန်ဖိအားပေးမှုများဖြင့် အကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့ကာ ဟံသာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းက တစ်ဂိုး ဝိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ဟံသာဝတီယူနိုက်တက် အသင်းအတွက် တစ်လုံးတည်းသောသွင်းဂိုးကို ပွဲချိန် ၅၉ မိနစ်တွင် ကျော်မျိုးနိုင်က သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Xinhua
Trs : STA

မန်စီးတီးအသင်းနှင့် သက်တမ်းတိုးရန် အယ်ဟရက်ဂ်ငြင်းပယ်

မန်ချက်စတာ ဇူလိုင် ၁၄
မန်စီးတီးအသင်းမှ တိုက်စစ်မှူးအယ်ဟရက်ဂ်သည် ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၂၂ ခုနှစ် နွေရာသီ ကစားသမား အပြောင်းအရွှေ့ကာလက ရေးဗားပလီတ်အသင်းမှ မန်စီးတီးအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကစားခဲ့သူဖြစ်ပြီး အသင်းနှင့်အတူ ဘောလုံးရာသီတိုင်း ခြေစွမ်းပြကစားနိုင်ခဲ့သော်လည်း အသင်းတိုက်စစ်ပိုင်းတွင် ဟာလန်းနောက်မှသာ ပွဲထွက်ကစားသမားအဖြစ် ပါဝင်ခွင့်ရရှိနေသူဖြစ်သည်။
မန်စီးတီးအသင်းက အယ်ဟရက်ဂ်ကို လက်မလွှတ်လိုသည့်အတွက် သက်တမ်းတိုးစာချုပ်ချုပ်ဆိုလိုသော်လည်း အယ်ဟရက်ဂ်ကိုယ်တိုင်က မန်စီးတီးအသင်းတွင် ဟာလန်းနောက်မှသာ

ခွတ်ယဦးစားပေး ကစားသမားအဖြစ် ပါဝင်နေရသည့်အတွက် စိတ်ပျက်လျက် ရှိသောကြောင့် မန်စီးတီးအသင်း၏ သက်တမ်းတိုးစာချုပ်အတွက် ကမ်းလှမ်းမှုကို ငြင်းပယ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
အသက် ၂၄ နှစ်ရှိ အယ်ဟရက်ဂ်က လက်ရှိနွေရာသီ ကစားသမား အပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ပွဲထွက်ခွင့်ရရှိမည့် ထိပ်တန်းအသင်းတစ်သင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့လိုပြီး လက်ရှိတွင် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းက အိမ်ဘက်ပီ၏ နေရာတွင် အစားထိုးရန်အတွက် အယ်ဟရက်ဂ်ကို ပစ်မှတ်ထားစောင့်ကြည့်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။
Ref : Xinhua
Trs : STA

Max Energy Futsal Amateur Cup 2024 ပြိုင်ပွဲ ကွာတားဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်များ ယှဉ်ပြိုင်

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၁၄
မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဖူဆယ်နှင့် သဲသောင်ပြင်ကော်မတီက ကြီးမှူးကျင်းပလျက် ရှိသည့် Max Energy Futsal Amateur Cup 2024 ပြိုင်ပွဲ ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်ပွဲစဉ်များကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီမှစတင်ပြီး ရန်ကုန်မြို့ရှိ MFF Futsal Stadium တွင် ယှဉ်ပြိုင် ကစားခဲ့ကြကြောင်း

သိရသည်။
Max Energy Futsal Amateur Cup 2024 ပြိုင်ပွဲ ကွာတားဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်များအဖြစ် ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် Seven FC အသင်းနှင့် 7 Brother FC အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ 7 Brother FC အသင်းက ပင်နယ်တီအဆုံးအဖြတ်၌ ငါးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး နံနက် ၁၀ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် Marga

FC အသင်းနှင့် Gold Dream FC အသင်းတို့ ကစားခဲ့ရာ Marga FC အသင်းက နှစ်ဂိုး ဝိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့် တက်ရောက်နိုင်ခဲ့သည်။
ဆက်လက်ပြီး မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီခွဲတွင် Kyal Sin Linn FC အသင်းနှင့် Sar Bal Gyi FC အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ ပင်နယ်တီ

အဆုံးအဖြတ်ဖြင့် Sar Bal Gyi FC အသင်းက ရှစ်ဂိုး ခြောက်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး နေ့လယ် ၂ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင် Julniss FC အသင်းနှင့် RPG FC အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ RPG FC အသင်းက တစ်ဂိုး ဝိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်သို့ အသီးသီး တက်ရောက် နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Xinhua
Trs : STA



မိုးဥတုနှင့် ဆေးဖက်ဝင် အဖူး၊ အညွန့်လေးများ

ပေါက်ပေါက်

ဆေးဖက်ဝင်တဲ့ မာလာဖူး

မာလာဖူးသည် Zingiberaceae ခေါ် ချင်းမျိုးရင်း ဖြစ်ပြီး ရုက္ခဗေဒအမည်မှာ Curcuma Sppဖြစ်သည်။ နှစ်ရှည်ခံပင်ပျော့မျိုးဖြစ်ပြီး မြေအောက်ပင်စည်ရှိ သည်။ နှင်းပင်အရိုင်းပေါက်လေးများနှင့်အတူ ရောနှော ပေါက်ရောက်တတ်ပြီး ဥပုလေ့ရှိသည်။ မာလာဖူးကို အချို့အရပ်ဒေသများမှာ နှင်းပွင့်၊ နှင်းခါးပွင့်၊ တောင်ကြာပန်း၊ မာလာပန်းဟု အမျိုးမျိုးခေါ်ဆိုကြ သည်။ အချို့က တောက်တာဖူးဟုခေါ်သည်။ ရှင်သန် ပေါက်ရောက်ရာ ရေမြေဒေသပေါ်မူတည်၍ မာလာဖူး များကို အမြူရောင်၊ ပန်းရောင်၊ လိမ္မော်ရောင်၊ အနီ ရောင် စသည်ဖြင့် အရောင်စုံတွေ့မြင်နိုင်သည်။ မိုး ဥတုမှာ ပေါပေါများများ တွေ့မြင်ကြရပြီး အေး၍ စွတ်စိုသော ဆောင်းဥတုမှာလည်း တွေ့မြင်နိုင် သည်။ မာလာဖူးလေးများက သဘာဝအလျောက် ရေများကို စုဆောင်းသိုလှောင်ထားနိုင်သဖြင့် တောထဲ တောင်ထဲသွားလာလည်ပတ်ရင်း ရေဆာလျှင် ရေငတ် ပြေစေရန် ၎င်းအပွင့်လေးများကို ခူးယူစုပ် သောက်ကြသည်။

အရသာရုက္ခတနှင့် ပူ၍ခါးသက်သက်ရှိကာ ရနံ့ မှာ မဆီသလောက်မွှေးသော မာလာဖူးများကို စားသုံး ဖူးသူတိုင်း နှစ်သက်ကြသည်။ သို့သော် မိုးဥတုရောက် မှသာ စိတ်တိုင်းကျ စားသုံးခွင့်ရသည့်အတွက် ရှားပါး ပစ္စည်းဟုဆိုနိုင်သည်။ မာလာဖူး နုနုလေးများ၏ ပန်းခိုင်ကို ဟင်းအဖြစ်ချက်စားနိုင်သကဲ့သို့ အစိမ်း လိုက် သို့မဟုတ် ပြုတ်၍ ငါးပိရည်အတို့အပြုအဖြစ် အများဆုံးစားသုံးလေ့ရှိသည်။ အထက်အညာဒေသ တွင် ပြုတ်၍လက်သုပ်သုပ်စားလေ့ရှိသည်။ တောင်ပေါ် ဒေသခံများက မာလာဖူးကို ရေနွေးမြေ့ပြီး ကြက်သွန် နီ၊ ကြက်သွန်ဖြူ၊ မြေပဲဆန်နှင့် သုပ်စားကြသကဲ့သို့ ဟင်းချိုလည်း ချက်စားကြသည်။

မာလာဖူးက လူသားတို့ ကျန်းမာရေးအတွက် တစ်ဖက်တစ်လမ်းက အထောက်အကူပေးနိုင်သည်။ မာလာဖူးကဆေးဖက်ဝင်သဖြင့် တိုင်းရင်းဆေး အဖြစ် ဖော်စပ်ကြသည်။ အရှင်နာဂသိန်ဆေးကျမ်းတွင် မာလာဖူး၏ သိပ္ပံအမည်ကို Curcuma Zedoaria ဟုဖော်ပြထားပြီး ဥက္ကိ ဆေးဝါးအဖြစ်အသုံးပြုသည်။ ခါးစပ်၏၊ ဝိပါကင်္ဂစပ်၏၊ မွှေး၏၊ ဝမ်းမီးကိုတောက်စေ ၏။ အသက်ရှူရာနံ့စော်ခြင်းပျောက်စေ၏။ လေသလိပ် နိုင်၏။ အနာပေါက်၊ မြင်းသရိုက် ချောင်းဆိုးပန်းနာ၊ လေပြန်ချောင်းပူ၊ အဖုအကျိတ်များနှင့် ဝက်ရူးရောဂါ ပျောက်စေ၏ဟုအသေးစိတ်ဖော်ပြထားသည်။ ဝမ်းဖော ဝမ်းရောင်ခြင်း၊ အသည်းကြီးခြင်း၊ အဆုတ်ပွခြင်း၊ မူးဝေမောပန်းခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အပူဖျားအအေး ဖျားနာခြင်း၊ လှိုက်၍ဆာလောင်ခြင်း၊ အာသာမပြေ ခြင်း၊ သွေးလေမညီမျှခြင်းတို့အတွက် မာလာဖူးကို ဆေးအဖြစ် စားသုံးပေးသင့်သည်။ တိုင်းရင်းဆေး ဆရာကြီးများက နှင်းပွင့် ခေါ် မာလာဖူးဥများကို အခြောက်ခံ အမှုန့်ကြိတ်၍ သွားတိုက်ဆေးအဖြစ်အသုံး ပြုကြသည်။ မာလာဖူးကို ပြုတ်၍ လက်သုပ်သုပ်စား ခြင်းဖြင့် ဝမ်းဖောဝမ်းရောင်ရောဂါ ပျောက်ကင်းစေ သည်။ မိုးဥတုမှာ အပူဓာတ်ခံရှိသည့် မာလာဖူးကို ကျန်းမာရေးအတွက် စားပေးသင့်သည်။

(မှတ်ချက်)

မာလာဖူးကို ပြုတ်စားမည်ဆိုပါက အနံ့အရသာ နှင့် ကျန်းမာရေးအာနိသင်ဓာတ်များ မပျက်ပြယ်စေရန် အတွက် မာလာဖူးကို ပွက်ပွက်ဆူနေသော ရေနွေးထဲ ထည့်၍ ငါးမိနစ်ခန့်အကြာမှာ ဆယ်ယူပြီး ရေအေးစိပ် ပါ။ မာလာဖူးရင့်သွားလျှင် ကြမ်း၍ ဝါးလို့လည်း မကောင်းတော့ပေ။ အပွင့်ကားပြီး အဝါဝတ်ဆံများ

ထွက်ပေါ်နေလျှင် ရင့်သည်။ မရမ်းစေ့ရောင်မာလာဖူး က နုသည်။ မရမ်းရောင်ထက်ပျော့ပြီး ပွင့်ဖတ်ဆင့် များနေလျှင် ရင့်သည်။

ဆေးဖက်ဝင်တဲ့ ဖရုံညွန့်

ရွှေရောင်လိဝင်းဝါနေသော ရွှေဖရုံသီးကို လူတော်တော်များများ စားသုံးလေ့ရှိသော်လည်း ရွှေဖရုံ ပင်၏အညွန့်(ဖရုံညွန့်)ကို စားသုံးဖူးသူနည်းသည်။ အကြောင်းမှာ ဖရုံညွန့်၊ ဖရုံရွက်က နုသောအညွန့် အခက်ကိုသာ စားသုံးရ၍ အတော်အတန် ရှားပါးသည် ဟုဆိုနိုင်သည်။ သို့သော် မိုးဥတုရောက်လျှင် ဖရုံညွန့် များ ဝေဝေဆာဆာ ထွက်လာလေ့ရှိရာ ဖရုံညွန့်ကြိုက် သူများအတွက် အခွင့်ကောင်းဖြစ်သည်။ နူးညံ့၍ အရသာချိုမြိန်ရသော ဖရုံအရွက်၊ ဖရုံညွန့်နှင့်အပွင့် တို့ကို ကြော်၍သော်လည်းကောင်း၊ ဟင်းချို၊ စွပ်ပြုတ်၊ အသုပ်သုပ်၍သော်လည်းကောင်း၊ ရေနွေးမြော၍



ဆေးဖက်ဝင် မာလာဖူးပင်ကို တွေ့ရစဉ်။

ငါးပိရည် အတို့အမြုပ်အဖြစ်သော်လည်းကောင်း စားသုံးနိုင်သည်။ ဖရုံညွန့်က လူသားတို့ ကျန်းမာရေးအတွက် တစ်ဖက်တစ်လမ်းက အထောက်အကူပေးနိုင်သည်။ စိမ်းရောင်စို ဖရုံညွန့်ထဲတွင် ဗီတာမင်အေ အပြည့်အဝပါရှိသောကြောင့် မျက်စိပွန်ခြင်းနှင့် ကြက်မျက်သွန်ရောဂါတို့အတွက် လွန်စွာ ဆေးဖက်ဝင် သည်။ ဖရုံညွန့်သည် အမျှင်ဓာတ်ကြွယ်ဝသဖြင့် အစာ ခြေစနစ်ကို တိုးတက်ကောင်းမွန်၍ ဝမ်းချုပ်သူများ၊ လိပ်ခေါင်းရောဂါရှိသူများ၊ အစာအိမ်နှင့် အူလမ်း ကြောင်းရောဂါရှိသူများ၊ ကိုယ်ဝန်သည်များအတွက် အကောင်းဆုံး သဘာဝဝမ်းပျော့ဆေးဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် တုပ်ကောင်၊ သန်ကောင်၊ ကပ်ပါးကောင်တို့ ပြန့်ပွား လာမှုကို ဟန့်တားပေးသည်။ ၎င်း၏ အကျိုးဆက် အဖြစ် ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို ပိုမိုကောင်းမွန်လာစေ သည်။ ဖရုံညွန့်က သွားနှင့် သွားဖုံးကိုကျန်းမာစေခြင်း၊ နှလုံးကျန်းမာစေခြင်း၊ လေးဖက်နာအဆစ်ရောင် ရောဂါတွင် ဖြစ်တတ်သောနာကျင်မှုများကို သက်သာ စေခြင်း၊ အမျိုးသမီးတချို့တွင် ဓမ္မတာရာသီလာခါနီး ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိသောလက္ခဏာများကို လျော့ပါးသက်သာ စေခြင်း စသည်ဖြင့် ကောင်းကျိုးပြုသည်။ ဖရုံညွန့် စားခြင်းက ကျောက်ကပ်၏ စွမ်းဆောင်ရည်ကို တိုးတက် မြှင့်မားလာစေပြီး ခန္ဓာကိုယ်ထဲရှိ မလိုလားအပ်သော အညစ်အကြေးများကို ဆီးအဖြစ် စွန့်ထုတ်ပေးနိုင် သည်။ ထိုဒီဇင်ဘာလထဲတွင် ဆီးကျောက်တည်ခြင်း မဖြစ်စေတော့ပေ။ အထူးသဖြင့် အမျိုးသားများတွင်

ဖြစ်တတ်သော ဆီးကျိတ်ကြီးထွားလာခြင်းကိုသက်သာ စေရုံမျှမက ဆီးကျိတ်ကင်ဆာရောဂါကိုလည်း ထိထိ ရောက်ရောက် တားဆီးကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်များ နေ့စဉ်စားပေးခြင်းဖြင့် ရင်ခေါင်း တောင့်ခြင်းနှင့် ရင်ပြည့်ရင်ကယ်ခြင်းကို သက်သာစေ ကာ ထမင်းမြိန် ခံတွင်းလိုက်စေသည်။ အရွယ်တင်နုပျို စေသဖြင့် အလှအပမြတ်နိုးသော ပျိုပျိုမေတို့ အားထားလောက်ပေသည်။

ဆေးဖက်ဝင်တဲ့ ကညွတ်

ပင်ပျော့ပင်ငယ်မျိုးဖြစ်သော ကညွတ်ပင်တို့သည် မိုးဦးကျ ရာသီစာဟင်းသီးဟင်းရွက်ဖြစ်ကာ တန်ဖိုး လည်း လွန်စွာကြီးမြင့်သဖြင့် လူအများ အမြတ်တနိုး ဝယ်ယူစားသုံးကြရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ စွတ်စိုသော အရပ်၊ တောင်ပေါ်ဒေသနှင့် အေးသောအရပ်ဒေသ တို့တွင် စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းသည်။ ချိုဆိမ့်သောအရသာရှိ

ပြီး အပင်စို့ပေါက်ကို ပြုတ်၍လည်းကောင်း၊ ဓားပြား ရိုက်၍လည်းကောင်း ကြော်ချက်၍ စားသုံးနိုင်သည်။ အဖူးကို ရေနွေးမြေ့၍ချစ်ရည်ချက်စားနိုင်သည်။ အပူ ပေးချက်ပြုတ်စားခြင်းထက် အစိမ်းလိုက်စားခြင်းက ပိုမိုဆေးစွမ်းထက်စေသည်။ အဖြူနှင့်အစိမ်းနှစ်မျိုး ရှိရာ အစိမ်းရောင်ကညွတ်က ပိုမိုဆေးဖက်ဝင်သည်။ ကညွတ်က လူသားတို့ကျန်းမာရေးအတွက် တစ်ဖက် တစ်လမ်းက အထောက်အကူပေးနိုင်သည်။ ကညွတ်ထဲတွင် ဘေးဖြစ်စေသော ကိုလက်စထရော နှင့် အဆီ လုံးဝကင်းစင်ရုံသာမက ဗီတာမင်နှင့်သတ္တု ဓာတ်တို့ ကြွယ်ဝ၍ လူသားတို့ကျန်းမာရေးကို လွန်စွာ အထောက်အကူဖြစ်သည်။ ကညွတ်ထဲတွင် Aspara-gine ခေါ် အပိုင်နီအက်စစ်တစ်မျိုး ပါရှိသည့် အတွက် ဆီးရွှင်ဆေးအဖြစ် အသုံးဝင်သည်။ ထို့ပြင် ဒုလ္လာပါဒရက်၊ လေးဖက်နာ၊ ဖောရောင်ခြင်းတို့ အတွက်လည်း အစွမ်းထက်သည်။ ဆီးပူ၊ ဆီးအောင့် နှင့် သည်းခြေရောဂါများအတွက် အပင်မြစ်ရည် ကို ပျားရည်၊ နွားနို့တို့ဖြင့် ရောသောက်၍သော် လည်းကောင်း၊ အဆီအမျိုးမျိုးသင့်သောရောဂါနှင့် ဆီးကျောက်တည်ခြင်းအတွက် အပင်မြစ်ရည်ကို နွားနို့ ဖြင့် ဆတူရောသောက်၍သော်လည်းကောင်း ပျောက် ကင်းနိုင်သည်။ ကညွတ်ထဲရှိ ဓာတ်ပေါင်းစုတို့သည် ခန္ဓာကိုယ် ရောင်ရမ်းနာအမျိုးမျိုးနှင့် ပန်းနာရောင်ကျပ် ဝေဒနာသည်တို့ကို ကောင်းကျိုးပြုသည်။ အပေရီကန် နိုင်ငံရှိ UCLA Medical Center မှ အစားအစာ သုတေသီများ၏ ကောက်နုတ်ချက်အရ အစာခြေစနစ်

ကို ကောင်းမွန်စေကာ ဝမ်းဗိုက်မှအဆီကျစေသည်ဟု ဆိုသည်။ ဗီတာမင်ကေနှင့် Osteocalcin ခေါ် အရိုးတစ်ရှူးအတွက် ပရိုတင်းအားပြည့်စောက်တစ်မျိုး ပါရှိ၍ အရိုးပြုခြင်းနှင့် အရိုးအဆစ်ရောင်ရမ်းနာများကို ကာကွယ်ပေးသည်။ ဖောလိပ်နှင့် ဗီတာမင်ဘီဓာတ် ပေါင်းစုပါရှိခြင်းတို့ကြောင့် နှလုံးကိုကျန်းမာစေသည်။ နှလုံးရောဂါတို့အပြင် နှလုံးနှင့်ပတ်သက်သော လေဖြတ် ခြင်းလည်း မဖြစ်စေပါ။ အမျိုးသမီးများ သားဖွားပြီး နောက် ဖောလိပ်ဓာတ်ချို့ယွင်း၍ ကျောရိုးနာရှင်ကြော ရောဂါခံစားရလေ့ရှိသည်။ ထိုပြဿနာမှကင်းဝေးအောင် ကိုယ်ဝန်သည်များနှင့် သားသမီးယူရန် အစီအစဉ်ရှိ သော မိခင်လောင်းများ ဖောလိပ်ကြွယ်ဝသောကညွတ် ကို ကြိုတင်စားပေးသင့်သည်။ မျိုးအောင်သောဆဲလ် များကို အထောက်အပံ့ပေးကာ လမစေ့ခင် ကလေး မီးဖွားခြင်းနှင့် အာရုံကြောအားနည်းခြင်းတို့မှ ကာကွယ် ပေးသည်။ ကညွတ်ပင်အမြစ် ပြုတ်စားခြင်း သို့မဟုတ် ကညွတ်နှင့်နွားနို့ရောကာ နို့ထမင်းချက်စားခြင်းဖြင့် သွေးသန့်၍ ခွန်အားအမြန်ပြည့်စေသည်။ သွေးထဲရှိ သကြားပမာဏကို ပျံ့ခြေမြစ်စေ၍ သွေးချို့ရောဂါ သည်များ ယုံကြည်စိတ်ချစွာစားသုံးနိုင်သည်။ ကညွတ် ထဲရှိ အကျိုးပြုဓာတ်ပေါင်းစုတို့သည် ဆီးချိုရောဂါ အမှတ်-၂ကို ကာကွယ်ပေးသည်။ ဗီတာမင်အေကြွယ်ဝ သော အစိမ်းရောင်ကညွတ်ကို စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် မျက်စိအတွင်းတိမ်နှင့်အမြင်အာရုံထဲတွင် အမည်းစက် ပြောက်ပျက်ခြင်းမှ သက်သာပျောက်ကင်းစေသည်။ Glutathione ခေါ် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းတစ်မျိုး ပါရှိခြင်းကြောင့် အရေပြားကို ကောင်းကျိုးပြုကာ နေလောင်ခြင်းနှင့် အသက်ကြီးလာ၍ အသားအရေ ညစ်ခြင်းတို့မှ ကာကွယ်ပေးသည်။ သွေးပေါင်မြင့်တက် ခြင်းမှ ထိရောက်စွာကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ အပူဓာတ် အရင်းအမြစ်ဖြစ်သော ကညွတ်ကို စားသုံးခြင်းဖြင့် အစာကြေ လေကြေစေပြီး ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို တိုးတက် မြှင့်မားလာစေသည်။ Inulin ခေါ် ကစိဓာတ်တစ်မျိုး ပါရှိသည့်အတွက် ဝမ်းမချုပ်စေဘဲ အူကိုသန့်စင်စေ ကာ အပူကြီးကင်ဆာမဖြစ်စေပါ။ ထို့ပြင် ဓာတ်တိုး ဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများ အလိုအလောက်ပါရှိသည့်အတွက် ဆီးအိမ်၊ ရင်သား၊ အဆုတ်၊ မမျိုးဥနှင့် အမျိုးသား များ သက်ရည်ဂလင်းကင်ဆာတို့မှ ထိထိရောက်ရောက် ကာကွယ်ပေးသည်။ ကညွတ်ပင်၏ပုံသဏ္ဍာန်သည် ကျားလိင်အင်္ဂါနှင့် ခပ်ဆင်ဆင်တူ၍ ပြင်သစ်ဘာသာ စကားအရ ကညွတ်ကို Asperge သို့မဟုတ် ကျားလိင် အင်္ဂါဟုခေါ်သည်။ သဘာဝကျားခွန်အားဖြစ်စေသဖြင့် အမျိုးသားများအားထားလောက်သည်။ ကညွတ်ထဲ တွင် Glumatic, Glycine နှင့် Cysteine ဟူသော အစွမ်းထက်ပြက်သည့် အပိုင်နီအက်စစ်သုံးမျိုး ပါရှိ သည့်အတွက် အရွယ်တင်နုပျိုစေသည်။ အဆစ်အပျက် ရောင်ကိုက်ခဲခြင်းနှင့် လေရောဂါတို့အတွက် ကညွတ် မြစ်ဥအရည်ကိုကျိုချက်၍ ရလာသောအဆီဖြင့် ကောင်းစွာကုသနိုင်သည်။

အချုပ်ဆိုသော် အထက်ဖော်ပြပါ ဆေးဖက်ဝင် အဖူး၊ အညွန့်လေးများသည် လူသားတို့ကျန်းမာရေး အတွက် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိဘဲ လွန်စွာကောင်းကျိုး ပြုသည်။ သို့သော် မိုးဥတုစာအစားအစာဖြစ်နေ၍ လည်းကောင်း၊ ရေမြေသဘာဝအရ စိုက်ပျိုးသူနည်းပါး သောကြောင့် ရှားရှားပါးပါး ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဖြစ်နေ ၍လည်းကောင်း လူတိုင်းအတွက် လက်တစ်ကမ်းမှာ မရနိုင်ပေ။ ပညာသို့ပင်ဆိုစေကာမူ ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးဝါးဓာတ်စာအဖြစ် အခါအားလျော်စွာ စားသုံးရုံ မျှဖြင့် လက်တွေ့အကျိုးထူးများကို ခံစားနိုင်မည်ဖြစ်ပါ ကြောင်း အကြံပြုလိုက်ရပါသည်။

သဘင်္ဂဘဏ်တိုက် မြန်မာ့သဘင်္ဂဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုအစီအစဉ်တွင် မင်းသား ဝေလင်းထက်၏ဖျော်ဖြေမှုကို Channel K မှ ထုတ်လွှင့်မည်



ပြသချိန်
၀၆:၄၅၊ ၀၉:၄၅၊ ၁၂:၄၅၊ ၃:၄၅၊ ၆:၄၅

တင်မောင်ဆန်းမင်းဝင်း၊ ဟန်ဇာ မိုးဝင်း၊ ဖိုးချစ်တို့ကလည်း အားဖြည့် ဖျော်ဖြေပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“သဘင်္ဂဥယျာဉ်ကြီးမှာ အရောင် အသွေးစုံလင်စွာနဲ့ ပွင့်လန်းလာနေ တဲ့ မျိုးဆက်သစ် သဘင်္ဂဇာတ် မင်းသားဝေလင်းထက်ယောက်ဖြစ်တဲ့ ကျွန်တော့်ရဲ့ အက၊ အလှတွေနဲ့ ထူးခြားတဲ့ ဖျော်ဖြေတင်ပို့တွေကို သဘင်္ဂဘဏ်တိုက်အစီအစဉ်ကနေ ပရိသတ်တွေ ကြည့်ရှုအားပေးနိုင် မှာဖြစ်ပါတယ်” ဟု ဇာတ်မင်းသား ဝေလင်းထက်က ပြောပြသည်။

သဘင်္ဂဘဏ်တိုက်အစီအစဉ်ကို ဇူလိုင် ၇ ရက်မှစတင်ကာ အပတ်စဉ် စနေနေ့၊ တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း မွန်းလွဲ ၁ နာရီနှင့် ည ၉ နာရီ မိနစ် ၄၀ တွင် Channel K ရုပ်သံလိုင်းမှ ထုတ်လွှင့် တင်ဆက်ပေးလျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

ASH

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၁၄
သဘင်္ဂဘဏ်တိုက် အမည်ဖြင့် မျိုးဆက်သစ် သဘင်္ဂဇာတ်လုပ်ငန်းများပါဝင်ဖျော်ဖြေနေသည့် မြန်မာ့သဘင်္ဂဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှု အစီအစဉ်တွင် မင်းသား ဝေလင်းထက်၏ ဖျော်ဖြေမှုအစီအစဉ်ကို ဇူလိုင် ၂၁ ရက်တွင် Channel K ရုပ်သံလိုင်းမှ ထုတ်လွှင့်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ဇာတ်မင်းသား ဝေလင်းထက်က ပြောပြခဲ့သည်။ သဘင်္ဂဘဏ်တိုက် အမည်

ထက်၏ ဖျော်ဖြေမှုအစီအစဉ်ကို ဇူလိုင် ၂၁ ရက်တွင် Channel K ရုပ်သံလိုင်းမှ ထုတ်လွှင့်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ဇာတ်မင်းသား ဝေလင်းထက်က ပြောပြခဲ့သည်။ သဘင်္ဂဘဏ်တိုက် အမည်

ဖြင့် မြန်မာ့သဘင်္ဂဖျော်ဖြေတင် ဆက်မှုအစီအစဉ်တွင် မျိုးဆက်သစ် ဇာတ်မင်းသားများ ဖြစ်ကြသည့် ဘွန်း၊ ဆန်းမြင့်အောင်၊ ဇွဲမာန်ဟိန်း၊ ချမ်းညီညီ စသည်တို့အပြင် ဝါရင့် သဘင်္ဂမင်းသားကြီးများဖြစ်သည့်

အမုန်းမြစ် ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲသစ် ရိုက်ကူးသွားမည်

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၁၄
HEY Play Application နှင့် FG Series Production တို့ပူးပေါင်းတင်ဆက်ပြီး Channel 7 ရုပ်သံလိုင်းတွင် ထုတ်လွှင့်ပြသ မည့် အမုန်းမြစ် ရုပ်သံဇာတ်လမ်း တွဲသစ်ကို ယခုဇူလိုင်လအတွင်း စတင် ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါဇာတ်လမ်းတွဲတွင် ပါဝင် သရုပ်ဆောင်ထားသူ သရုပ်ဆောင် မြတ်ကေသီအောင်က ပြောပြခဲ့ သိရသည်။
အမုန်းမြစ် ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းနှင့် ဇာတ်ညွှန်းကို HEY Play Script Team က ရေးသားထားသည့် ဖြစ်ရပ်မှန် အခြေခံဇာတ်လမ်းတွဲလည်းဖြစ်ပြီး ဒါရိုက်တာ သိန်းဟန်(ဖိုးနှစ်)က တာဝန်ယူပုံဖော်ရိုက်ကူးသွားမည်

ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ “ဇာတ်လမ်းတွဲကတော့ အချစ် ဒါပေမဲ့ အလှည့်အပတ်လေးတွေနဲ့

စိတ်ဝင်စားဖို့ ကောင်းပါတယ်။ ဇူလိုင် ၁၂ ရက်ကတော့ ဇာတ်ညွှန်း ဖတ်ပွဲလုပ်ပြီးပါပြီ။ ရိုက်ကူးရေး တွေကတော့ ဒီလထဲမှာစဖို့ ရှိပါ တယ်။ ဇာတ်လမ်းတွဲရဲ့ အပိုင်း တော်တော်များများကို ရန်ကုန်မှာပဲ ဇာတ်အိမ်တည်ပြီးတော့ ရိုက်ကူး မှာပါ” ဟု သရုပ်ဆောင် မြတ်ကေသီ အောင်က ပြောပြသည်။

အမုန်းမြစ် ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ တွင် သရုပ်ဆောင် နေ့သစ်အေး အောင်၊ မင်းခန့်ကို၊ ပိုင်အုပ်စိုး အောင်၊ သိန်းလင်းစိုး၊ ဇော်ဦး၊ မင်းသူ၊ ဇင်မျိုး၊ ချာလီ၊ ဝင့်ယုမိုခိုင်၊ ဆုထက်လှိုင်၊ မြတ်ကေသီအောင် နှင့် အခြားအနုပညာရှင်များ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။

ASH

အမုန်းမြစ်
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
Coming Soon

Wuthering Heights ဝတ္ထုကို ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားအဖြစ် ရိုက်ကူးမည်

နယူးယောက် ဇူလိုင် ၁၄

၁၉ ရာစုခေတ် ဂန္ထဝင်ဝတ္ထု ဖြစ်သည့် Wuthering Heights ဝတ္ထုကို ကမ္ဘာကျော် အမျိုးသမီး ဒါရိုက်တာ အီမာရယ်ဖန်နယ်က ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားအဖြစ် ရိုက်ကူးရန် စီစဉ်ထားကြောင်း ဇူလိုင် ၁၃ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

Wuthering Heights ဝတ္ထု သည် အင်္ဂလိပ်စာရေးဆရာမ အမ်မလီဘရန်တီရေးသားခဲ့သည့် ဂန္ထဝင်ဝတ္ထုဖြစ်သည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် အော်စကာ ဆုရှင် အမျိုးသမီးဒါရိုက်တာ အီမာ ရယ်ဖန်နယ်အနေဖြင့် Wuthering Heights ဝတ္ထုကို ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား အဖြစ် ရိုက်ကူးရန်စီစဉ်နေကြောင်း သိရသည်။

ဒါရိုက်တာ အီမာရယ်ဖန်နယ် သည် ၎င်း၏ပထမဆုံးရုပ်ရှင်ဇာတ် ကားဖြစ်သည့် Promising Young Woman ဇာတ်ကားအတွက် အကောင်းဆုံး ဇာတ်ညွှန်း အော်စကာဆု ရရှိခဲ့သူဖြစ်သည်။ ဒါရိုက်တာ အီမာရယ်ဖန် နယ် နောက်ဆုံးရိုက်ကူးထားသော ဇာတ်ကားမှာ Saltburn ဇာတ် ကားဖြစ်သည်။ အင်္ဂလိပ်စာရေးဆရာမ အမ် မလီဘရန်တီ၏ Wuthering Heights ဝတ္ထုကို ၁၉၃၉ ခုနှစ်၊ ၁၉၉၂ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၁၁ ခုနှစ်တို့ တွင် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားအဖြစ် ရိုက် ကူးခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO



Cought Stealing ဇာတ်ကား၌ မင်းသမီး ရက်ဂျီနာကင်း သရုပ်ဆောင်မည်

နယူးယောက် ဇူလိုင် ၁၄

Cought Stealing လျှို့ဝှက် သည်းဖိုဇာတ်ကားသစ်၌ အော်စ ကာဆုရှင် မင်းသမီး ရက်ဂျီနာကင်း ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဇူလိုင် ၁၃ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

ရိုက်ကူးမည့်ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ၎င်း ဇာတ်ကားကိုဒါရိုက်တာ ဒါရန်း အာရွန်နော့စကီးက တာဝန်ယူ ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် Cought Stealing ဇာတ်ကား၌ ရက်ဂျီနာ ကင်း ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ရမည့် ဇာတ်ကောင်နေရာကို မသိရသေး ကြောင်း သိရသည်။

Cought Stealing မှုခင်းလျှို့ ဝှက်သည်းဖိုဇာတ်ကားတွင် ရက်ဂျီ နာကင်းသည် မင်းသား အော်စတင် ဘတ္တလာ၊ မင်းသမီး ဇိုးကရာဇ်တို့ နှင့်အတူ သရုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် Cought Stealing ဇာတ်ကား ရုံတင်ပြသ မည့်ရက်ကို ဆိုနီရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ က ကြေညာခြင်းမရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News
Trs : KKO



အောင်မြတ်သာနှင့် အိမ်တစ်လိမ့်စုန်း ဇာတ်လမ်းကို Skynet DTH နှင့် Myanmar Movies ရုပ်သံအစီအစဉ်မှ ထုတ်လွှင့်ပြသမည်



ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၁၄
အောင်မြတ်သာနှင့် အိမ်တစ် လိမ့်စုန်း ရုပ်သံဇာတ်လမ်းကို ဇူလိုင် ၂၆ ရက်တွင် Skynet DTH

ရုပ်သံလိုင်းနှင့် Myanmar Mov- ies ရုပ်သံအစီအစဉ်မှ ထုတ်လွှင့် ပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ ဇာတ်လမ်းကို ရိုက်ကူးထားသူ ဒါရိုက်တာ သီဟမင်းညီက ပြော ပြခဲ့ သိရသည်။

အောင်မြတ်သာနှင့် အိမ်တစ် လိမ့်စုန်း ဇာတ်လမ်းကို ထက်ရှင် ထုတ်လုပ်ရေးအတွက် စာရေးဆရာ ဇေယန(ရာမည)၏ ဝတ္ထုကို ဖိုးကျော်(သန်လျင်)က ဇာတ်ညွှန်းခွဲ ထားကာ ဒါရိုက်တာ သီဟမင်းညီ က တာဝန်ယူပုံဖော်ရိုက်ကူးထား ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ “ဒီဇာတ်လမ်းကလဲ အောင်မြတ် သာ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲတွေထဲက

တစ်ပိုင်းထဲအပြီး ဂန္ထီရဖြစ်ရပ် ဆန်းကြယ် ဇာတ်လမ်းတစ်ပုဒ်ပါပဲ။ ဒီဇာတ်လမ်းကိုတော့ ဇူလိုင် ၂၆ ရက် ည ၉ နာရီမှာ Skynet DTH ရုပ်သံလိုင်း၊ Myanmar Movies ရုပ်သံအစီအစဉ်ကနေ ထုတ်လွှင့်ပြသပေးမှာ ဖြစ်ပါ တယ်” ဟု ဒါရိုက်တာ သီဟမင်းညီ က ပြောပြသည်။

အဆိုပါဇာတ်လမ်းတွင် သရုပ် ဆောင် စစ်နိုင်၊ လင်းအောင်၊ မျိုး ကို၊ အိမ်ဖြူ၊ ကိုဘုန်း၊ သန်းသန်းဆင့် နှင့် အခြားအနုပညာရှင်များ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။

ASH

Volunteers ready to rescue flood victims in Mandalay Region



Some volunteers getting ready for rescuing flood victims.

Mandalay July 14 Water level of the Ayeyawady River at Mandalay Port exceeds the danger level, and departmental officials are ready to conduct search and rescue measures. The search and rescue teams formed in Mandalay Region have been ready to carry out rescue measures with the use of 32 motor schooners while local authorities inform local people about flooding information. "This morning, firefighters are serving sentry duties

at five water guards round the clock. Rescue teams are assigned at Shwege sluice gate, Shanlaykyun, Mayanchan port, Thayettabin port and Nyaunggwe port. Yesterday, No 35 basic education primary school in Aungmyethazan Township was inundated and firefighters perform rescue and relief measures, said U Htay Win, Deputy Head of Mandalay Region Fire Services Department.

Those from relevant departments are ready to perform rescue measures. Mandalay City Development Committee arranges laying of sand bags along the ports of Ayeyawady River and form emergency rescue teams.

185

Pwintbyu Township decides to grow 930 acres of sunflower this monsoon

Pwintbyu July 14 Aimed at ensuring local cooking oil sufficiency and increasing family incomes of farmers, a plan is underway to grow 930 acres of sunflower in Pwintbyu Township of Magway Region, and so far, 342 acres of sunflower has been planted in the township, said Daw Moe Moe Wai, Head of Pwintbyu Township Agriculture Department. Local farmers started cultivation of sunflower on 342 acres of crop-lands against the target till today.



A sunflower plantation.

"This year, the township earmarked cultivation of 930 acres of sunflower. Local farmers have been striving in cultivation of sunflower for meeting the target acreage. They have planted 342 acres of sunflower. Our department helps local farmers use good agricultural techniques for oil crops such as groundnut and sesame to meet the target cultivation and urged them to use quality strains of crops and inputs," said Daw Moe Moe Wai, Head of the Township Agriculture Department.

Pwintbyu Township

earmarked cultivation of 930 acres of sunflower, 1,661 acres of groundnut and 13,395 acres of sesame, totalling 15,986 acres. So far, local farmers have planted 342 acres of sun-

flower, 695 acres of groundnut, and 14,092 acres of sesame, totalling 15,129 acres, according to Pwintbyu Township Agriculture Department.

Ye Win Naing (NyaungU)

Animal feed grass planted on more than 500 acres of land

Mandalay July 14 A total of 588.42 acres of land has been placed under grass for animal feeds in 11 districts of Mandalay Region to ensure sufficiency of animal feeds, said Dr Khin Zaw, Head of Mandalay Region Livestock Breeding and Veterinary Department.

Varieties of grass for ani-

mal feeds have been grown in Aungmyethazan, Pyin Oo Lwin, Kyaukse, Myingyan, NyaungU, Yamethin, Mahaungmye, Amarapura, Thabeikkyin, TadaU and Meiktila districts.

"The grass is cultivated in possible areas for successful thriving of grass in the region. Local farmers use four strains of foreign

hybrid grasses. The grass can be used for four years if they grow it once. But, it is necessary to irrigate grass land. Our department distributes agricultural techniques and strains of grass to local farmers. Such kinds of grass can contribute to development of livestock sector. At present, our department nurtures qual-

ity grass strains to be distributed to local farmers," he explained.

Farmers use Napier grass on 543.02 acres, Mombasa grass on 15.05 acres, Mulato on 0.25 acre and sweet grass on 30.10 acres, totalling 588.42 acres. Of them, local farmers prefer to grow Napier.

185

Trump says he was shot at rally in Pennsylvania

New York July 14 Former U.S. President Donald Trump said on social media that he was shot at a rally in Butler in the U.S. state of Pennsylvania on Saturday.

"I was shot with a bullet that pierced the upper part of my right ear," he said on his social media platform Truth Social.

Trump said he knew immediately that something was wrong in that "I heard a whizzing sound, shots, and immediately felt the bullet ripping through the skin."

"Much bleeding took place, so I realized then what was happening," he said.

In the post, Trump said one person was killed at the rally, and another badly injured, adding that "nothing is known at this time about the shooter, who is now dead."

"During former President Trump's campaign rally in Butler, Pennsylvania on the evening of July 13th at approximately 6:15 p.m., a suspected shooter fired multiple shots toward the stage from an elevated position outside of the rally venue," the U.S. Secret Service said in a press statement.

"U.S. Secret Service personnel neutralized the shooter who is now deceased. U.S. Secret Service quickly responded with protective measures and the former president is safe and being evaluated," the statement said.

"One spectator was killed, two spectators were critically injured. The incident is currently under investigation and the Secret Service has formally notified the Federal Bureau of Investigation," it added.

Xinhua

Egypt aspires to win back shippers as Suez Canal revenues slashed amid Red Sea tension

Cairo July 14 Revenues from Egypt's Suez Canal have been significantly slashed due to the rerouting of international shipping to avoid the risk of Yemeni Houthi attacks in the Red Sea.

The canal, carrying 12 percent of global trade, is a crucial source of foreign currency for Egypt, a country still grappling with persistent economic woes.

The transit receipts of the Suez Canal registered a staggering 57.2-percent

year-on-year decrease to 959.3 million U.S. dollars in the first quarter of 2024, or the third quarter of fiscal year 2023/2024 starting July 2023, according to a statement released Monday by the Central Bank of Egypt (CBE).

The statement said the canal's transit receipts stood at 5.8 billion dollars in the first nine months of fiscal year 2023/2024, compared to 6.2 billion dollars during the same months of the previous fiscal year.

Xinhua



A ship sails on the Suez Canal in Ismailia Governorate, Egypt, July 13, 2024.

More than 180,000 travellers visit destinations in Bago Region from Jan to June 2024



Kanbawzathadi Palace in Bago.

Bago July 14

A total of 185,378 local and foreign travellers have visited destinations in Bago region from January to June 2024, said U Tin Oo, Minister for Economic Affairs of Bago Region government.

“A total of 182,358 local travellers visited the region and 3,020 foreign tourists also toured the region during

the period. The government earned revenue worth K2,196 million of incomes from the tourism industry. The number of travellers this year exceeded 14,489 travellers more than the same period last year, earning K266.5 million than last year. Most of travellers came from Thailand,” he explained.

Travellers visited Shwemawdaw, Shwethalyaung, Kyaikpun pagodas and Kanbawzathadi Palace in Bago Region. Foreign tourists paid visits to the region through package tour plans.

Ancient cultural heritage areas in Bago Region are attractive to local and foreign travellers. Local authorities decided to create more destinations for travellers. ASH

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

Mawlaik District finishes reaping summer paddy

Mawlaik July 14

The statistics of Mawlaik District Agriculture Department stated that local farmers have finished reaping 7,897 acres of summer paddy in the district of Sagaing Region this summer.

They started harvesting in May this year. So far, they have harvested 7,897 acres of summer paddy, yielding 82.50 baskets per acre. In this regard, Mawlaik Township reaped 1,689 acres of paddy and Phaungpyin Township, 6,208 acres.

“Local farmers planted 7,897 acres of summer paddy. At present, they have

completed harvesting of summer paddy plantations. Our staff members provided agricultural techniques to local farmers, and urged them to keep paddy under shelter in time,” said Daw Kywe Kywe Hlaing, Head of Mawlaik District Agriculture Department.

In 2023-24 summer, the district earmarked 9,100 acres of summer paddy but local farmers planted 1,689 acres of summer paddy and Phaungpyin Township, 6,208 acres.

Officials of relevant township agriculture department and local people joined hands



Summer paddy being harvested with the help of machinery.

in growing summer paddy.

This year, relevant township agriculture departments provided quality strains of paddy seeds, techniques for making natural fertilizers, urging them to grow monsoon crops in time and use

commercial seeds.

Officials from relevant agriculture departments made field trips to inspect paddy fields whether local farmers use quality strains of crops and natural fertilizers. 206

Myaung Township plants more than 14,000 acres of green gram this monsoon

Myaung July 14

Local farmers have completed cultivation of 14,368 acres of monsoon green gram in Myaung Township of Sagaing Region this monsoon, according to Sagaing District Agriculture Department.

Myaung Township earmarked 6,292 acres of pre-monsoon green gram and 16,950 acres of monsoon green gram in 2024-25 monsoon. Local farmers planted 2,813 acres of pre-monsoon green gram and 11,555 monsoon green gram against the target.

“This year, we planned

to grow 23,242 acres of pre-monsoon and monsoon green gram this year. So far, local farmers have planted 14,368 acres of green gram against the target. We urged local farmers to expand sown acreage of green gram and use quality strains of crops,” said Daw Thida Lwin, Head of Sagaing District Agriculture Department.

This year, agricultural officials provided quality strains of green gram, agricultural techniques and fertilizers and pests to local farmers.

206

Vessels need to take care of whirlpools in third defile of Ayeyawady River

Mandalay July 14

Cargo and passenger vessels need to take care of whirlpools in third defile in driving along the water course in Ayeyawady River, said U Ye Tun Lin Aung, Assistant Director of Mandalay Region Department of Water

Resources and Improvement of River Systems.

Whirlpools are happening in Thabeikkyin Township along the water course of the river from Mandalay to Bhamo as the river has high level of water.

“If vessels enter whirl-

pools, it is very dangerous. If the whirlpool is large, it can cause sinking of vessels,” he added.

So, vessels need to take care of navigation signs posted along both sides of the river from Mandalay ports to Bhamo.

“At a time when Ayeyawady River has high water level, it may cause high current and whirlpools. Hence, vessels should not cross the whirlpools. They have to check their engine power and current speed in travelling,” he noted. 184



A green gram plantation.

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအပြာပြာ

တောင်ကိုရီးယားက ပိုလန်နိုင်ငံထုတ်စစ်ဘက်သုံးဒရုန်းများ ဝယ်ယူရန်စဉ်းစားနေ



တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် တိုက်ခိုက်မှုနှင့် ထောက်လှမ်းမှုစွမ်းရည်ကို အဆင့်မြှင့်တင်ရန်အတွက် ပိုလန်နိုင်ငံထံမှ စစ်ဘက်သုံးဒရုန်းများကိုဝယ်ယူရန် စဉ်းစားနေသည်ဟု **The Defense Post** သတင်းဌာနက ဇူလိုင် ၉ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် ပိုလန်

နိုင်ငံထုတ် စစ်ဘက်သုံးဒရုန်းများ (UAVs) ကို လေ့လာဆန်းစစ်အကဲဖြတ်နိုင်ရန် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ကို ဝါခေါင်မြို့သို့စေလွှတ်ရန်စီစဉ်နေကြောင်း အစိုးရတာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။

ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ကိုရီးယားကျွန်းဆွယ်တွင် အသုံးပြုရန်အတွက် သင့်တော်မည့် UAV များနှင့် ၎င်းတို့၏

စွမ်းဆောင်ရည်များအပေါ် အကဲဖြတ်ဆန်းစစ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ကြေညာချက်မထုတ်ပြန်မီတွင် ပိုလန်နိုင်ငံသည် မြောက်ကိုရီးယားနှင့် တင်းမာမှုများတိုးလာနေချိန်၌ ၎င်း၏ပြည်တွင်းထုတ် လက်နက်စနစ်များကိုဝယ်ယူအသုံးပြုနိုင်ရေး ထည့်သွင်းစဉ်းစားရန် အဆိုပြုကမ်းလှမ်းထားကြောင်းလည်း သိရသည်။

ထို့ကြောင့် တောင်ကိုရီးယားတပ်မတော်အနေဖြင့် ယူကရိန်းတွင် ၎င်းတို့၏တိုက်ပွဲဝင် ထိရောက်မှုကိုသက်သေပြနိုင်ခဲ့သည့် ပိုလန်နိုင်ငံထုတ် ဒရုန်းစနစ်များအပေါ် စိတ်ဝင်စားလာခဲ့ခြင်းလည်းဖြစ်သည်။

“ပိုလန်ရဲ့ဒရုန်းတွေကို လက်တွေ့တိုက်ပွဲတွေမှာ အသုံးပြုနေတဲ့အတွက် ကျွန်တော်တို့တပ်မတော်က အသုံးပြုလို့ရတဲ့ ဒရုန်းတွေ ရှိမရှိ ပြန်လည်သုံးသပ်သွားမှာပါ”ဟု တောင်ကိုရီးယားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အရာရှိတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

ပိုလန်နိုင်ငံသည် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာပစ်ခတ်မှုအမျိုးမျိုးအတွက် နောက်ဆုံးပေါ် UAV များကို ထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည်။ ၎င်း၏ **Warmate Kamikaze** အသေခံဒရုန်းသည် ယူကရိန်းတွင် အသုံးပြုနေသည့် စစ်သည်များအတွက် အလွယ်တကူသယ်ဆောင်သွားနိုင်သော ပေါ့ပါးသည့်စနစ်များလည်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါဒရုန်းများသည် ပိုမိုကောင်းမွန်သော ပစ်မှတ်ထောက်လှမ်းစောင့်ကြည့်မှုနှင့်အတူ တင့်ဖျက်ပုံထိန်းခိုးကျည်များအတွက် အစားထိုးရန် တိုက်ခိုက်ရေးလက်နက်အဖြစ်ပါ အသုံးပြုနိုင်လျက်ရှိကြောင်း တွေ့မြင်ခဲ့ရသည်။

၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ပိုလန်နိုင်ငံသည် အလျင်နှုန်းနည်းပါးသော **Shahed-type**

UAV များကို တန်ပြန်ဖျက်ဆီးနိုင်ရန်ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည့် **HAASTA** ဒရုန်းများကို မိတ်ဆက်ပြသနိုင်ခဲ့သည်။ အဆိုပါဒရုန်းတွင် ၅ ဒသမ ၄၅ မီလီမီတာစက်သေနတ်ကို ၎င်း၏ဝမ်းခိုက်တွင် တပ်ဆင်ထားပြီး တိုက်ခွမ်းအား အထိုက်အလျောက် ပိုင်ဆိုင်ထားသည်။

လွန်ခဲ့သည့်လများစွာအတွင်း ပိုလန်နိုင်ငံသည် နိုင်ငံတပ်မတော်ကို ခေတ်မီစေရန် တောင်ကိုရီးယားထုတ် ကာကွယ်ရေးစနစ်များကို ဝယ်ယူအားပေးခဲ့သည့် တစ်ခုတည်းသော ဥရောပနိုင်ငံဖြစ်လာခဲ့သည်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် ဥရောပနိုင်ငံ ပိုလန်သည် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅ ဒသမ ၆၇ ဘီလီယံတန်သည့် **K2 Black Panther** တင့်ကားအစီးရေ ၁၈၀ နှင့် **K9A1** ယာဉ်တင်ဟောင်ဝစ်ဇာ ၂၁၂ စီးတို့ကို ဝယ်ယူရန် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံနှင့် သဘောတူလက်မှတ် ရေးထိုးနိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် အပေါ့စားတိုက်ခိုက်ရေးလေယာဉ် ၄၈ စင်းပိုမိုရေးအတွက်လည်း အာရှနိုင်ငံ တောင်ကိုရီးယားနှင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၃ ဒသမ ၇ ဘီလီယံတန် သဘောတူညီချက်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သေးသည်။

South Korea Mulls Procuring Military Drones From Poland ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

Supersonic Strike Missile ပူးတွဲထုတ်လုပ်ရေးအတွက် ဂျာမနီ-နော်ဝေ နှစ်နိုင်ငံလက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်ခဲ့

Kongsberg Defense & Aerospace သည် နော်ဝေနိုင်ငံကာကွယ်ရေးပစ္စည်းအေဂျင်စီ (NDMA) နှင့် ဂျာမနီ-နော်ဝေ နှစ်နိုင်ငံအတွက် နောက်ဆုံးပေါ် **Supersonic Strike Missile (3SM)** ခိုးကျည်၏ ကနဦးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအဆင့်ကို ဦးဆောင်ရန်အတွက် သဘောတူစာချုပ်လက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း **Army Recognition** သတင်းဌာနက ဇူလိုင် ၇ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

ဤမျိုးဆက်သစ် ခိုးကျည်စနစ်ကို လာမည့် ၂၀၃၅ ခုနှစ်တွင် ရေတပ်သင်္ဘောများပေါ်တွင် ဖြန့်ကြက်အသုံးပြုနိုင်ရန် မျှော်မှန်းထားသည်။

နော်ဝေငွေကြေး **NOK ၁ ဒသမ ၅ ဘီလီယံ** (ယူရို ၁၃၂ သန်းဝန်းကျင်) တန်ဖိုးရှိသော အဆိုပါသဘောတူစာချုပ်သည် ကာကွယ်ရေးစွမ်းရည်ကို ထိန်းသိမ်းမြှင့်တင်ရာတွင် အဆင့်မြင့် ခိုးကျည်နည်းပညာ၏ မဟာဗျူဟာမြောက်အရေးပါမှုကို အလေးပေး ဖော်ပြထားသည်။

Kongsberg Defence & Aerospace ဥက္ကဋ္ဌ **Eirik Lie** က စီမံကိန်းဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသဘောတူစာချုပ်ကို အလေးပေးပြောကြားခဲ့ပြီး **3SM** ခိုးကျည်စီမံကိန်းသည် နော်ဝေ၊ ဂျာမနီနှင့် မဟာမိတ်နိုင်ငံများ၏ ကာကွယ်ရေးစွမ်းရည်ကို အားကောင်းစေမည့် မဟာမိတ်နိုင်ငံများကြား ကာကွယ်ရေးစက်မှုလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ဖော်ပြနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း

သိရသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ကမ္ဘာ့ထိပ်တန်းခိုးကျည်ထုတ်လုပ်သူအဖြစ် ဆက်လက်ရပ်တည်နေပြီး စက်မှုလုပ်ငန်း၊ အာကာသပိုင်းများနှင့် သုတေသနအဖွဲ့အစည်းများကြား အနီးကပ်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် ဆန်းသစ်တီထွင်မှုနှင့် အလုပ်အကိုင်ဖန်တီးမှုများအတွက် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည်ဟု ထည့်သွင်းပြောကြားသွားခဲ့သည်။

KONGSBERG ကို **Diehl Defense** နှင့် **MBDA Deutschland** အပါအဝင် ဂျာမနီနှင့် နော်ဝေ စက်မှုလုပ်ငန်း လုပ်ငန်းကိုင်ဖက်ကုမ္ပဏီများက ပံ့ပိုးကူညီကြမည်ဖြစ်ပြီး ဤရည်မှန်းချက်ကြီးသော ပရောဂျက်တွင် ဦးစီးဦးဆောင်ပါတနာကုမ္ပဏီအဖြစ် သတ်မှတ်ခြင်းခံခဲ့ရသည်။ ထို့ပြင် နော်ဝေနိုင်ငံကာကွယ်ရေးသုတေသနအဖွဲ့အစည်း (**FFI**) နှင့် နော်ဝေ-ဖင်လန် နှစ်နိုင်ငံ ပူးတွဲကုမ္ပဏီအုပ်စု **Nammo** တို့သည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုလုပ်ငန်းစဉ်တွင် အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Supersonic Strike Missile (3SM) ခိုးကျည်သည် နော်ဝေတပ်မတော်နှင့် မဟာမိတ်တပ်ဖွဲ့များအတွက် အဟန့်အတားစွမ်းရည်ကိုမြှင့်တင်ပေးပြီး တာဝေးပစ်မှတ်များကို တိုက်ပွဲဝင်နိုင်စွမ်းကို မြှင့်တင်ပေးခြင်းဖြင့် အချုပ်အခြာအာဏာနှင့် နယ်မြေပိုင်ဆိုင်မှုကို အားဖြည့်ထောက်ကူပေးနိုင်မည့် ရေကြောင်းစွမ်းအားသင်္ဘော



ဖျက်လက်နက်သစ်တစ်ခုအဖြစ် ပိုင်ဆိုင်နိုင်ရန် မျှော်မှန်းထားသည်။ နော်ဝေနှင့် ဂျာမနီရေတပ်သင်္ဘောများတွင် တပ်ဆင်အသုံးပြုရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားပြီး **3SM** ခိုးကျည်ကို အခြား **NATO** နိုင်ငံများနှင့် ရင်းနှီးသော မဟာမိတ်နိုင်ငံများထံ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်မည့် အလားအလာလည်း ရှိနေသည်။

KONGSBERG သည် ခိုးကျည်တည်ဆောက်မှုတွင် စံချိန်တင်ထားပြီး၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်များတွင် တီထွင်ထုတ်လုပ်ခဲ့သော **Naval Strike Missile (NSM)** ခိုးကျည်

ကို ယခုအခါတွင် နော်ဝေ၊ ဂျာမနီနှင့် အမေရိကန်အပါအဝင် နိုင်ငံပေါင်း ၁၃ နိုင်ငံမှ ဝယ်ယူအသုံးပြုလျက်ရှိကြသည်။ **3SM** ခိုးကျည်စနစ်အသစ်သည် ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်ကျော် အချိန်လောက်တွင် တိုက်ပွဲဝင်အသင့် တပ်ဖြန့်အသုံးပြုလာနိုင်မည် ဖြစ်ရာ ခေတ်မီရေတပ်စစ်ပွဲအတွက် ခိုင်မာအားကောင်းသော စွယ်စုံသုံးလက်နက်များအနေဖြင့် **NSM** ခိုးကျည်ကိုအားဖြည့်ပေးနိုင်လိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် နော်ဝေနှင့် ဂျာမနီကြား မဟာဗျူဟာမြောက်

မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးကို အားဖြည့်ပေးနေပြီး ခိုးကျည်စွမ်းရည်များတိုးတက်မှုအတွက် လမ်းခင်းပေးသည့် ကာကွယ်ရေးနည်းပညာတွင် အရေးပါသောမှတ်တိုင်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

KONGSBERG Signs Landmark Contract with Norway for Supersonic Strike Missile Development ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။



စစ်ကိုင်းခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ လျှော်ဖြူ ၂၆၉၄ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ယခင်နှစ်က လျှော်ဖြူစိုက်ပျိုးရေးကို တွေ့ရစဉ်။

စစ်ကိုင်း ရုအိုင် ၁၄
 စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ လျှော်ဖြူ ၂၆၉၄ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
 စစ်ကိုင်းခရိုင်တွင် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ လျှော်ဖြူ ၂၆၉၄ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး

ယခုနှစ် မေလမှစတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ ရာ ယနေ့ထိ စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ၅၇၉ ဧက၊ မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ၂၀၅၆ ဧက နှင့် မြောင်မြို့နယ်တွင် ၅၉ ဧက စုစုပေါင်း ၂၆၉၄ ဧက စိုက်ပျိုး ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
 “စစ်ကိုင်းခရိုင်မှာဒီနှစ် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ လျှော်ဖြူ ၂၆၉၄ ဧက စိုက် ပျိုးဖို့ အတွက် လျာ

ထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ရာနှုန်းပြည့် ကေစိုက်ပျိုးပြီးပါပြီ။ လျှော်ဖြူက ရေထက်ဒက်ကို ခံနိုင်တယ်။ မြေ အမျိုးအစားမရွေး ပေါက်ရောက် တယ်။ အပူပိုင်းဒေသ သစ်တော ပင်မျိုးလဲ ဖြစ်တယ်။ မိုးရေချိန် နည်းပါးတယ်။ ကျောက်ဆစ်ကုန်း လိုဒေသတွေဖြစ်တယ်။ အဲဒီလို ဒေသတွေမှာ လျှော်ဖြူကိုတိုးချဲ့ စိုက်ဖို့ရပါတယ်”ဟု စစ်ကိုင်းခရိုင်

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သီတာလွင်က ပြောပြသည်။
 စစ်ကိုင်းခရိုင်တွင် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ လျှော်ဖြူစိုက်ပျိုး ရန်အတွက် မြို့နယ်အလိုက် လျာ ထားမှုအနေဖြင့် စစ်ကိုင်းမြို့နယ် တွင် ၅၇၉ ဧက၊ မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ၂၀၅၆ ဧကနှင့်မြောင်မြို့နယ်တွင် ၅၉ ဧက စုစုပေါင်း ၂၆၉၄ ဧက တို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
 လျှော်ဖြူစိုက်တောင်သူများ အနေဖြင့် လျှော်ဖြူစိုက်ပျိုးရာတွင် ဓာတုကင်းစင်သည့် GAP နည်း စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးကြရန် စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာနမှ တွန်းအားပေး စည်းရုံးနေပြီ GAPနည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးသည့် စိုက်ခင်းမှထွက်ရှိ လာသော လျှော်ဖြူကို GAPနည်း ဖြင့် စိုက်သည့်လက်မှတ်ထုတ်ပေး မည်ဖြစ်ကာ ဓာတုလျော့ချထား သည့် လျှော်ဖြူဖြစ်သလို GAP နည်းဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်းအားဖြင့် အခြားသော လျှော်ဖြူထက် ဈေးကောင်း ရရှိနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)

ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်တွင် ဒေသထွက်မုန်လာဥဖြူများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ

ကျောင်းကုန်း ရုအိုင် ၁၄
 ရော့တီတိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ ဒေသထွက် မုန်လာဥဖြူများ ဝယ်လိုအား ကောင်းပြီး အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း ကျောင်း ကုန်းမြို့နယ်မှ ဟင်းသီးဟင်းရွက် အစုံရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ရည်ဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။
 ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ ဒေသ ခံတောင်သူများစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ် သည့် ဒေသထွက် မုန်လာဥဖြူများ ထွက်ရှိပြီး အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ် နေကြောင်း၊ အဆိုပါ ဒေသထွက် ထွက်ရှိသည့် မုန်လာဥဖြူများလက်ရှိ တစ်ရက်လျှင် ပီသာချိန် ၄၀၀ မှ ၁၂၀၀ ထိအရောင်းအဝယ် ကောင်း မွန်နေကြောင်း သိရသည်။
 “ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်ကနေ

လက်ရှိ မုန်လာဥတွေထွက်ရှိနေ ပါတယ်။ ထွက်ရှိလာတဲ့ မုန်လာ ဥတွေက ပိုးမွှားကင်းရှင်းပြီး အရည်အသွေး ကောင်းမွန်ပါတယ်။ အခုဒေသထွက် မုန်လာဥတွေ ဝယ်ယူအားကောင်းပြီး အရောင်း အဝယ် ကောင်းမွန် နေပါတယ်။



လက်ရှိလိုင်လပထမပတ်ကစတင် အရောင်းအဝယ်ကောင်းနေတာ ဖြစ်ပါတယ်။ အခု မုန်လာဥဈေး ကလဲ အနည်းငယ်တက်လာပါ တယ်။ ဒေသထွက် မုန်လာဥ တွေ အပါအဝင် ကုန်စိမ်းအစုံကို အခြား ဒေသတွေက ဝယ်ယူအားကောင်း နေပါတယ်။ ဒေသထွက်ကုန်တွေပဲ အရောင်းအဝယ်လုပ်ရတော့ သယ်ယူရတဲ့ ကိစ္စတွေအပါအဝင် အစစ အရာရာ အဆင်ပြေပါတယ်”ဟု ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ ဟင်းသီး ဟင်းရွက် အစုံ ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ရည်ဝင်းက ပြောပြသည်။
 ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်တွင် ဒေသထွက် မုန်လာဥဖြူများကို အရောင်းအဝယ် ပြုလုပ်နေရသည့် အတွက် ကုန်စိမ်းသည်များ၊ စိုက် ပျိုးထုတ်လုပ်သူများ၊ လုပ်သားများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းကောင်း မွန်လျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါမုန်လာ ဥဖြူများပီသာချိန် ၁၀၀၀လျှင်ငွေကျပ် ၂၅၅၀ ထိဈေးပေါက်နေကြောင်း ဟင်းသီးဟင်းရွက်အစုံ ရောင်းဝယ် ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ရည်ဝင်းက သိရသည်။ **ကျော်ကျော်လင်း**

တောင်ငူမြို့နယ်ရှိ ကျေးရွာနှစ်ရွာ၌ ဒေသပွဲမြို့ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

တောင်ငူ ရုအိုင် ၁၄
 ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူ ခရိုင် တောင်ငူမြို့နယ်ကျေးလက် ဒေသပွဲမြို့ရေးတိုးတက်ရေး ဦးစီး ဌာနမှ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် တွင် ကံလှကျေးရွာနှင့် ညောင် ကိုင်းကျေးရွာတို့၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေဖြင့် ကွန် ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ရေသန့်စင်စက် တပ်ဆင်ခြင်း ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများ ကို တာဝန်ရှိသူများမှ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ကွင်းဆင်းစစ် ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး ရာတွင် တောင်ငူခရိုင်ကျေးလက် ဒေသပွဲမြို့ရေးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာနမှ ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးသန့်လင် မျိုး တောင်ငူမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဂုဝါ ထွေးနှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာ ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ကံလှ ကျေးရွာ၌ လမ်းအရှည် ပေ ၅၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက် လက်မရှိသော ကွန်ကရစ်လမ်း ခင်းခြင်း လုပ်ငန်းနှင့် တစ်နာရီ ရေသန့်စင်စက် ၂၀၀ ကျော်ထွက် ရှိသည့် ရေသန့်စင်စက်တပ်ခြင်း

လုပ်ငန်း၊ ညောင်ကိုင်း ကျေးရွာ၌ လမ်းအရှည် ပေ ၅၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက် လက်မရှိ သော ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်းနှင့် တစ်နာရီရေသန့် စက် ၂၀၀ ကျော်ထွက်ရှိသည့် ရေသန့်စင်စက်တပ်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများ ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြပြီးနောက် ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာတာဝန်ရှိ သူများ၊ ကျေးရွာကော်မတီဝင် များနှင့်တွေ့ဆုံပြီး သတ်မှတ်စံ ချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ အချိန် မီပြီးစီးရေး ဆောင်ရွက်ပေးကြရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တောင်ငူမြို့နယ် ကံလှကျေး ရွာနှင့် ညောင်ကိုင်းကျေးရွာတို့ ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း လုပ် ငန်းနှင့် ရေသန့်စင်စက်တပ်ဆင် ခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးရွာတစ် ရွာလျှင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀ စီ အသုံးပြုပြီး တောင်ငူမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသပွဲမြို့ရေးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာကူညီပံ့ပိုးမှု အနီးကပ် ကြီးကြပ် ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။ **ကျော်ကျော်လင်း**

လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

နိုင်ငံခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက်

အဓိကအဖော်မွန်ဖြစ်သော လျှပ်စစ်မီးကို

- ဝန်နှင့်အား မျှတအောင် သုံးစွဲပါ။
- လေလွင့်ပျောက်ဆုံးမှုပျက်အောင် ကရုဏာပါ။
- အန္တရာယ်မဖြစ်အောင် သတိပြုပါ။
- နေ့စဉ် အကျိုးရှိစွာ ချွေတာသုံးစွဲပါ။

ပစ္စည်းမြို့ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ

၁၄-၇-၂၀၂၄

ဆန်		
ရွှေဘိုဘေးကျား (ပေါဆန်း)	ကျပ် ၁၄၀၀၀၀/၁၄၅၀၀၀	(တစ်အိတ်)
ပုသိမ်(ပေါဆန်းမွေး)(တစ်အိတ်)	ကျပ် ၁၁၀၀၀၀/၁၂၀၀၀၀	
ဖျာပုံ(ပေါဆန်းမွေး) (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၁၀၅၀၀၀/၁၁၀၀၀၀	
မဂျမ်းတော(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၁၀၃၅၀၀/၁၀၅၀၀၀	
မနောသုခ(အသစ်)(ပုသိမ်)(တစ်အိတ်)	ကျပ် ၈၁၀၀၀/၈၅၀၀၀	
နေ့ဇီယာ(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၇၄၅၀၀/၇၅၀၀၀	
မနောသုခ(အသစ်)(မတ္တရာ)(တစ်အိတ်)	ကျပ် ၆၅၀၀၀/၆၇၀၀၀	
စားဆီ		
ပဲဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ် ၁၅၀၀၀/၁၆၀၀၀	
နှမ်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ် ၁၃၅၀၀/၁၄၀၀၀	
နေကြာဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ် ၁၃၀၀၀/၁၄၀၀၀	
စက်သုံးဆီ		
ဒီဇယ်(ရိုးရိုး) (တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၄၆၅	
ဒီဇယ်(ပရိသိယံ) (တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၈၉၀	
ဓာတ်ဆီ(တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၄၆၀	
အောက်တိုန်း(၉၂) (တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၇၀၀	
အောက်တိုန်း(၉၅) (တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၈၂၀	

(သာ စက်သုံးဆီဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာဖြစ်ပါသည်။)

အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ

တံလပ်မြေ		
အယ်ဖာအမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၅၂၀
(တစ်အိတ်)		
AAA အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၅၀၀
(တစ်အိတ်)		
Apache အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၉၀၀
(တစ်အိတ်)		
Crown အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၂၀၀
(တစ်အိတ်)		
ကြို့နှစ်ကောင်အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၉၀၀
(တစ်အိတ်)		
သံချောင်း		
တစ်မတ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၇၀၀၀၀၀
ငါးမူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀၀
သုံးမူးလုံး(တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၀၀၀၀၀
ခြောက်မူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၀၀၀၀၀
ကျပ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၉၉၈၀၀၀
အိမ်မိုးသွပ်		
(၆၇၈၅)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၃၀၀
(၉၁၀၀)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၃၅၀
(၁၁၀၂)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၅၀၀



အခွင့်အရေးနှင့် တာဝန်

လွတ်လပ်ရေးရတဲ့အခါမှာ ခင်ဗျားတို့ အခွင့်အရေးတွေ ပိုရတာတွေလည်းရှိတယ်။ အခွင့်အရေး ပိုရသလိုပဲ တာဝန်တွေလည်း ပိုလာလိမ့်မယ်။ ဘယ်လိုတာဝန်တွေပိုလာမလဲဆိုလျှင် ဒီတိုင်းပြည်ကို အင်အားစု အုပ်ချုပ်နေတုန်းက ဒီမြန်မာပြည်ကို ကာကွယ်ဖို့တာဝန်ဟာ အင်အားစုတာဝန်သာဖြစ်တယ်။ သို့သော်လည်း ဒီမြန်မာပြည်ကို ကျုပ်တို့လွတ်လပ်ရေးရတဲ့အခါမှာ ကျုပ်တို့မြန်မာတွေကသာလျှင် မြန်မာပြည်ကို ကာကွယ်ရမယ့်တာဝန်ဟာ အဓိကဖြစ်တယ်။ ဒီတော့ အရင်တုန်းကလို ခင်ဗျားတို့ အေးအေးဆေးဆေးနေလို့မဖြစ်နိုင်တော့ဘူး။

၁၉၄၇ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁၃ရက်တွင် မြို့တော်ခန်းမကြီး၌ ကျင်းပသော ပြည်သူ့အစည်းအဝေးကြီးတွင် ပြောကြားခဲ့သော ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း၏ မိန့်ခွန်းကောက်နုတ်ချက်

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် ညောင်ဦးခရိုင်အတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုပြီး ရေဘေးသင့်အိမ်ထောင်စုများကို သွားရောက်အားပေးကာ စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ထောက်ပံ့ငွေများပေးအပ်



မန္တလေး၊ ဇူလိုင် ၁၄
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်သည် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါပြီး ဇူလိုင် ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက ညောင်ဦးခရိုင်အတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုပြီး ရေဘေးသင့် အိမ်ထောင်စုများကို

သွားရောက် အားပေးစကားပြောကြားကာ စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ထောက်ပံ့ငွေများ ပေးအပ်သည်။ ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် ညောင်ဦးမြို့ စည်ပင်ပန်းခြံတွင် ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန အဆောက်အအုံဦးစီးဌာန အဆောက်အအုံအထူးအဖွဲ့ (၇)က တာဝန်ယူတည်ဆောက်နေသည့်

ဘက်စုံသုံးမြို့နယ်ခန်းမ အဆောက်အအုံအသစ်နေရာသို့ရောက်ရှိရာ ရှင်းလင်းဆောင်ရွက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်အား အဆောက်အအုံအထူးအဖွဲ့(၇)မှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက အဆောက်အအုံသစ်တည်ဆောက်ခြင်းစီမံကိန်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များနှင့် ပြီးစီးမှုအခြေအနေတို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က သတ်မှတ်

ကာလအတွင်းပြီးစီးရေး အလေးထား ဆောင်ရွက်သွားရန်မှာကြားပြီး တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုကို လိုက်လံကြည့်ရှု၍ လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် မြင်းကပါကျေးရွာ စာသင်ကျောင်းအနီး အပိုက်ကန်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ မြေနီလမ်းခင်းခြင်းဆောင်ရွက်နေမှု၊ မြင်းကပါကျေးရွာမှ ဖွားစော(အနောက်)ကျေးရွာနှင့် ဖွားစော(အရှေ့)ကျေးရွာလမ်း အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းနှင့် မြေနီလမ်းခင်းခြင်းဆောင်ရွက်နေမှု၊ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် တိုင်းဒေသကြီးငွေလုံးငွေရင်းရန်ပုံငွေဖြင့် ဖွားစော(အရှေ့)ကျေးရွာမှ ကုန်းတန်းကြီးကျေးရွာ အဝင်လမ်းထိ ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်း ဆောင်ရွက်နေမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် ဝက်ကြီးအင်းကျေးရွာသို့ ရောက်ရှိရာ သက်ဆိုင်ရာဌာနမှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ဝက်ကြီးအင်းချောင်းတူးဖော်ခြင်း လုပ်ငန်းနှင့် ဧရာဝတီမြစ်ရေ ဝင်ရောက်နေ

မှုတို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် ညောင်ဦးမြို့နယ် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများအတွင်း ဧရာဝတီမြစ်ရေ ဝင်ရောက်မှုကြောင့် ယာယီပြောင်းရွှေ့နေထိုင်ကြသည့် ယာယီရေဘေးရှောင်စခန်းများသို့ သွားရောက်ပြီး ရေဘေးသင့်အိမ်ထောင်စုများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးအားပေးစကားပြောကြားကာ ရေဘေးသင့်အိမ်ထောင်စု ၃၈၂ စု လူဦးရေ ၁၆၃၁ ဦးအတွက် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့က ထောက်ပံ့သည့် စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာနက ထောက်ပံ့သည့်ငွေကျပ် ၃၄၂၅၀၀၀ ကို တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်းနှင့် ရေဘေးကင်းလွတ်ရာနေရာများသို့ ကူညီရွှေ့ပြောင်းပေးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနေကြသည့် တာဝန်ရှိသူများကို လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ **မျိုးကျော်**

ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေအတွင်းရှိ ရှေးဟောင်းရေကန်များ ပြန်လည်တူးဖော်ဖြူပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု၊ မိတ္ထီလာ-ကျောက်ပန်းတောင်း-ညောင်ဦး-ချောက် လမ်းဘေးဝဲယာ စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေး သစ်ပင်များစိုက်ပျိုးထားရှိမှုကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေး

မန္တလေး၊ ဇူလိုင် ၁၄
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်သည် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါပြီး ဇူလိုင် ၁၃ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေအတွင်းရှိ ရှေးဟောင်းရေကန်များ ပြန်လည်တူးဖော်ဖြူပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် မိတ္ထီလာ-ကျောက်ပန်းတောင်း-ညောင်ဦး-ချောက် လမ်းဘေးဝဲယာစိမ်းလန်းစိုပြည်ရေး သစ်ပင်များစိုက်ပျိုးထားရှိမှုကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေအတွင်းရှိ ရွာဟောင်းကြီးရေကန်ဖြူပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုများကိုလည်းကောင်း၊ ကျောက်အိုးရေကန် ဖြူပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုများကိုလည်းကောင်း ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ သက်ဆိုင်ရာ

ဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများ၏ ရှင်းလင်းတင်ပြချက်များအပေါ် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် သစ်တောဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာသန်းနိုင်ဦးနှင့်အတူ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏

ညွှန်ကြားချက်အရ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးရာသီတွင် မိတ္ထီလာ-ကျောက်ပန်းတောင်း - ညောင်ဦးလမ်းနှင့် ကျောက်ပန်းတောင်း-ချောက် လမ်းဘေး

ဝဲယာတို့တွင် စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေး တစ်ဖက်တစ်မစိုက်ခင်းများ၊ လမ်းနယ်အတွင်း စိုက်ပျိုးနိုင်သည့်နေရာများ၌ စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည့် စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးစိုက်ခင်းများ တည်ထောင်စိုက်ပျိုးထားရှိမှု အခြေအနေများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏ ရှင်းလင်းတင်ပြချက်များအပေါ် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာ-ကျောက်ပန်းတောင်း - ညောင်ဦးလမ်းနှင့် ကျောက်ပန်းတောင်း-ချောက် လမ်းဘေးဝဲယာတို့တွင် သစ်တောဦးစီးဌာနက လမ်းဘေးဝဲယာ တစ်ဖက်တစ်မစိုက်ခင်း ၈၄၁၅ ပင်၊ အပူပိုင်းဒေသစိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဦးစီးဌာနက အပင် ၇၈၀၀ ပင်နှင့် BOT စနစ်ဖြင့် ၁၄၅၁ ပင် စုစုပေါင်း ၁၇၆၆၆ ပင်စိုက်ပျိုးပြီးဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ **မျိုးကျော်**



ပုဂံရွေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေတွင် ပြန်လည်တူးဖော်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းလျက်ရှိသော ရွေးဟောင်းရေကန်များအတွက် ပါဝင်လှူဒါန်းနိုင်

ပုဂံရွေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေတွင် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ၏ အကြံပြုချက်များနှင့် ကမ္ဘာ့အမွေအနှစ်စံနှုန်းများနှင့်အညီ ပြန်လည်တူးဖော်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းလျက်ရှိသော ပထမအဆင့် ရွေးဟောင်းရေကန် ၄၆ ကန်နှင့် ဒုတိယအဆင့် ရွေးဟောင်းရေကန် ၄၅ ကန်တို့အတွက် ပါဝင်လှူဒါန်းလိုပါက ညွှန်ကြားရေးမှူး ရွေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန(စီမံ/ဘဏ္ဍာဌာနခွဲ) နေပြည်တော် ဖုန်း ၀၉-၄၄၄၀၄၇၂၊ ၀၆၇-၃၄၀၈၄၀၈၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး ရွေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန ရန်ကုန်ခွဲ ဖုန်း ၀၉-၅၀၆၀၈၃၂၊ ၀၁-၇၅၇၃၃၉၇၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး ရွေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန မန္တလေးခွဲ ဖုန်း ၀၉-၂၀၀၂၁၉၅၊ ၀၂-၄၀၆၀၀၆၁၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး ရွေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန ပုဂံခွဲ ဖုန်း ၀၉-၂၀၀၁၉၀၆၊ ၀၆၁-၂၄၆၀၂၆၉ တို့သို့လည်းကောင်း၊ KBZ Bank NYAUNG OO BRANCH Account No-06713906701442701 သို့လည်းကောင်း ပေးပို့ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနက အသိပေးနှိုးဆော်ထားသည်။

(သတင်းစဉ်)

ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး အလယ်တန်းအဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်မြင်အောင်သင်ယူရေး



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်၏ လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး အခြေခံပညာအလယ်တန်းအဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင် သင်ကြားနိုင်ရေးအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ အလယ်တန်းအဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်မြင်သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအနေဖြင့် အခြေခံပညာအထက်တန်းအဆင့်၊ စက်မှုနည်းပညာ၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ စသည့်ပညာရေးလမ်းညွှန်(၄)မျိုးကို ဆက်လက်သင်ကြားနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ စက်မှု၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးပညာရပ်များကို တွဲဖက်သင်ကြားပေးမည့် အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းများကို ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ်တွင် ၅၁ ကျောင်းဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၄ - ၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်တွင် ၃၄ ကျောင်း ထပ်မံဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး အလယ်တန်းအဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်သင်ယူနိုင်ရေး တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လိုက်ရပါသည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ လျော့ပေါ့ခွင့်ရသူများ

လျော့ပေါ့ခွင့်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ လျော့ပေါ့ခွင့်ပြုသူများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-

(က) လျှောက်ထားသူ၏ မိဘနှစ်ပါးစလုံးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက်မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါလျှောက်ထားသူအား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏ တစ်ဝက်အထိ လျော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။

(ခ) လျှောက်ထားသူ၏ မိဘနှစ်ပါးအနက် တစ်ဦးဦးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက်မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါလျှောက်ထားသူအား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏ သုံးပုံတစ်ပုံအထိ လျော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။

(ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတစ်ဦးဦးသည် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသည့်ကာလအတွင်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခြင်းများ ရှိခဲ့ပါက ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသည့်နေ့နောက်ပိုင်း ဆက်လက်တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် ကျန်ရှိသည့်ကာလအား လျော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။

နိုင်ငံရေးပါတီ ၂၃ ပါတီ၏ ပူးတွဲသဘောထားထုတ်ပြန်ချက်နှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲ ကျင်းပ



၂၃ ရေ့ဖုံးမှအဆက်

ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ပြည့်မီစေရေးအတွက် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရွေးချယ်၍ နည်းစနစ်တကျစိုက်ပျိုးသွားရေးကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်နှင့် အဖွဲ့သည် ကောက်စိုက်စက်၊ လက်ဆွဲကောက်စိုက်စက်၊ စပါးမျိုးစေ့ချက်ရိယာနှင့် ကြိုးတန်းလက်စိုက် စိုက်ပျိုးရေးမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးကာ အူကျွန်းကျေးရွာနှင့် အနီးပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ကျေးရွာအုပ်စုများမှ တောင်သူများကို သွင်းအားစုများထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။

ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်သည် ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့်အတူ အိမ်မဲမြို့နယ် ကွင်းယားတံခွန်တိုင်ကျေးရွာအုပ်စု၌ ကျင်းပသည့် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခုနှစ် နိုင်ငံ့စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်သော မိုးစပါးစိုက်တောင်သူများကို သွင်းအားစုပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ပြီး နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် တိုင်းပြည်သာယာပြောရေး၊ စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေနှင့် တောင်သူများအနေဖြင့် ဓာတ်မြေဩဇာသုံးစွဲမှုများကို လျှော့ချ၍ ကုန်ကျစရိတ်များစွာသာသာစေမည့် သဘာဝမြေဩဇာများ သုံးစွဲရေးကိစ္စရပ်များကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကြခင်းစနစ်များ ပပျောက်ရေး၊ စိုက်ပျိုးသီးနှံများအထွက်နှုန်း တိုးတက်စေရေး၊ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ရရှိရေး၊ သီးထပ်စွမ်းအားတိုးတက်စေရေး

နေပြည်တော် ရူလိုင် ၁၄

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)နယ်မြေဒေသများအတွင်း မြောက်ပိုင်းမဟာမိတ် သုံးဖွဲ့ (MNDAA/TNLA/AA) နှင့် ယင်းအဖွဲ့အစည်းများကို ကူညီဆက်စပ်ပါဝင်ပတ်သက်နေသော အကြမ်းဖက်လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များက အပြစ်ပွဲပြည်သူများကို သတ်ဖြတ်ခြင်း၊ စစ်ရေးပစ်မှတ်မဟုတ်သော အများပြည်သူနေထိုင်ရာ မြို့ကြီးများကို အဝေးမှ လက်နက်ကြီးများ၊ Drop Bomb များ ဖြင့်ပစ်ခတ်ခြင်း၊ ၎င်းတို့နှင့် လူမျိုးမတူသူ တိုင်းရင်းသားမျိုးနွယ်စုများကို ၎င်းတို့ထိန်းချုပ်ထားသည့် နယ်မြေဒေသအတွင်းမှ မြင်းခြောက်နှင့်ထုတ်

ခြင်း စသည့် အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေကြခြင်းအပေါ် နိုင်ငံရေးပါတီ ၂၃ ပါတီက ရူလိုင် ၁၁ ရက်တွင် ပူးတွဲသဘောထား ထုတ်ပြန်ကြေညာချက်ကို ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ ပူးတွဲသဘောထားထုတ်ပြန်ကြေညာချက်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ၊ ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ၊ ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားနိုင်ငံရေးအဖွဲ့ချုပ်ပါတီနှင့် အမျိုးသားနိုင်ငံရေး မဟာမိတ်များအဖွဲ့ချုပ်ပါတီတို့မှ တာဝန်ရှိသူများက သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော် ဒက္ခိဏာသီရိမြို့နယ်ရှိ ပြည်ထောင်စု

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်အချို့တွင် ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါဖြစ်ပွားခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကို သတင်းထုတ်ပြန်

၁၄-၇-၂၀၂၄ ည ၈ နာရီ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်အချို့တွင် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါလက္ခဏာများဖြင့် လူနာအချို့ဆေးရုံတက်ရောက်မှုများနှင့်ပတ်သက်၍ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အနီးကပ်ကြီးကြပ်ပံ့ပိုးမှုနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ ကြီးကြပ်ပံ့ပိုးမှုတို့ဖြင့် ကွင်းဆင်းအဖွဲ့များသည် ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရူလိုင် ၁၃ ရက် ည ၆ နာရီမှ ယနေ့ည ၆ နာရီထိ ၂၄ နာရီအတွင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိဆေးရုံများတွင် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါဖြင့် ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသသူ လူနာသစ် ၇၇ ဦးရှိခဲ့ပြီး ၎င်းတို့အနက် ၁၉ ဦးမှာ ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါဖြစ်ပွားသူလူနာများဖြစ်ကြောင်းနှင့် လူနာအားလုံး၏အခြေအနေမှာသာသာကောင်းမွန်လျက်ရှိကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

ယနေ့တွင် ရောဂါသက်သာပျောက်ကင်းသည့်လူနာ ၆၆ ဦးကို ဆေးရုံမှဆင်းခွင့်ပြုခဲ့သဖြင့် ယနေ့ည ၆ နာရီထိ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါဖြင့် ဆေးရုံတက်ရောက်ခဲ့သော လူနာစုစုပေါင်း ၅၂၁ ဦးကို ဆေးရုံမှဆင်းခွင့်ပြုခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆက်လက်အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

(သတင်းစဉ်)



ကျိုင်းတုံမြို့ ရပ်တော်မူထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓသာသနာပြု(ဗဟို)ကျောင်း၌ သံဃာတော်များအား ဝါဆိုသင်တန်းဆက်ကပ်ခြင်းနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲကျင်းပစဉ်။

ကျိုင်းတုံမြို့ ရပ်တော်မူထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓသာသနာပြု(ဗဟို)ကျောင်း၌ သံဃာတော်များအား ဝါဆိုသင်တန်းဆက်ကပ်ခြင်းနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲပြုလုပ်

နေပြည်တော် ၇ ဇူလိုင် ၁၄ - ကျိုင်းတုံမြို့ ရပ်တော်မူထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြု(ဗဟို)ကျောင်း၌ တောင်တန်းသာသနာပြုထောက်ပံ့ရေးအသင်း၏ နဝမအကြိမ်မြောက် တောင်တန်းသာသနာပြု ရဟန်းတော်များအား ဝါဆိုသင်တန်းဆက်ကပ်ခြင်းနှင့်လှူဖွယ်ပစ္စည်းများဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းကို ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ကျိုင်းတုံမြို့ ရပ်တော်မူထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြု(ဗဟို)ကျောင်း၌ ပြုလုပ်ရာ ကျိုင်းတုံမြို့နယ် သံသရာအေး

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မြို့နယ်အချို့တွင် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ ဖြစ်ပွားနေမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သာဓကတမြို့နယ်နှင့် မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်တို့တွင် ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအေးထွန်း ကွင်းဆင်းကြီးကြပ်



ရန်ကုန် ၇ ဇူလိုင် ၁၄ - ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအေးထွန်းသည် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာမြင့်မြင့်သန်း ဦးဆောင်သော ဗဟိုကွင်းဆင်းအဖွဲ့ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ကွင်းဆင်းအဖွဲ့များနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် သာဓကတမြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနသို့သွားရောက်၍ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ၊ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီနှင့် မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနတို့မှ တာဝန်ရှိသူများ

ရေးအသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရေးတို့ကို အလေးထားလုပ်ဆောင်ရန် မှာကြားသည်။ ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် သာဓကတမြို့နယ် အနော်မာ(၂)ရပ်ကွက်တွင် ရေကောင်းရေသန့်ရရှိရေး၊ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး၊ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့က ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ကွင်းဆင်းအဖွဲ့များသည် မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် (၂)ရပ်ကွက်သို့ကွင်းဆင်းကြီးကြပ်ရာ အဆိုပါရပ်ကွက်ရှိ နေအိမ်များတွင် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ ရပ်ကွက်အတွင်း သောက်သုံးရေ ရရှိသုံးစွဲနေမှု အခြေအနေအထားနှင့် ပတ်သက်၍ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဒုတိယဝန်ကြီးက ရပ်ကွက်အတွင်း ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့်အတူ အခြားဌာနဆိုင်ရာများ၊ ပရဟိတအသင်းအဖွဲ့များနှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြရန်မှာကြားပြီး လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

မော်လမြိုင်မြို့ အမှတ်(၉)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ ကျောင်းဆောင်သစ်လွှဲအပ်ပွဲပြုလုပ်

နေပြည်တော် ၇ ဇူလိုင် ၁၄ - မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့ အမှတ်(၉) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၊ ကျောင်းဆောင်သစ်လွှဲအပ်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါကျောင်းရှိဦးသာညွှန်းဆောင်၌ပြုလုပ်ရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ဦးအောင်ကြည်သိန်း၊ အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်လင်းမောင်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ အလှူရှင်များ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ ကျောင်းအကျိုးတော်ဆောင်များ၊ မိဘအုပ်ထိန်းသူများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကျောင်းဆောင်သစ်ကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့မှ အမွေအနှစ်သားများကို ပတ်ဖျန်းပေးကြသည်။ ထို့နောက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ပြန်မာ့ကျောင်းသီချင်းဖြင့် သီဆိုဖျော်ဖြေကြသည်။ ၎င်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး ကျောင်းအကျိုးတော်ဆောင်နာယကက အဆောက်အအုံနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားကာ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီးက ကျေးဇူးတင်စကားပြန်လည်ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ကျောင်းဆောင်သစ်ကို ကျောင်းအကျိုးတော်ဆောင်အဖွဲ့မှ ပညာရေးဌာနသို့ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ရာ တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူကြသည်။ ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက အလှူရှင်များကို ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများပေးအပ်ကြပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏ သီဆိုဖျော်ဖြေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးကာ စုပေါင်းဓာတ်ပုံရိုက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၀)



အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်လင်းမောင် အလှူရှင်တစ်ဦးကို ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာပေးအပ်စဉ်။

ခန္တီးမြို့နယ်အတွင်းရှိ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများမှရေသောက်ရန်အတွက် ပြည်သူများကို စားသောက်ဖွယ်ရာနှင့် သောက်ရေသန့်များ ထောက်ပံ့ပေးအပ် ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ၇ ဇူလိုင် ၁၄ - စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အတွင်း၌ ဖွားမြင်သည့်ထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ချင်းတွင်းမြစ်ရေပြင်းတက်ကာ ခန္တီးမြို့နယ်အတွင်းရှိ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများအတွင်းသို့ ဖြစ်ရေဝင်ရောက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသဖြင့် ရေသောက်ရန်အတွက် ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ခန္တီးမြို့နယ်အတွင်းရှိ ပေါမိုင်းရပ်ကွက် အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(ခန္တီး)၊ ဝေးမြူကုန်းရပ်ကွက် အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(ဝေးမြူကုန်း)၊ နာဂရိုးရာကွင်းလေယူသုခဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၊ နှစ်ချင်းခရစ်ယာန်အသင်းတော်ခရစ်ယာန်ကျောင်း၊ ဆင်သေကျေးရွာ အမှတ်(၄)ရပ်ကွက်နှင့် နန်းမုံကျေးရွာတို့ရှိ ရေသောက်ရန်အတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် သောက်ရေသန့်များထောက်ပံ့ပေးအပ်ကာ လိုအပ်သည့် ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၀)

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနည်းစာချုပ်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက် ယုံကြည်စိတ်ချရသော သတင်းများကို အပေါင်းအသင်းနှင့် ပြည်သူ့ကို သတိပြုစေရန် CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေဖျက်ဖျက်မှုများကို ရှောင်ကြဉ်ရန်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်မှု၊ လူသတ်မှု၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များကို အားပေးမှု၊ ထောက်ပံ့မှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ဒဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့တို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

စည်းနဲ့ ကမ်းနဲ့ မြန်မာစာ

ဒေါက်တာထွန်းတင်

ဆည်းကျကျရှင်းတမ်း

(ယမန်နေ့မှအဆက်)

လုံးကြီးတင် “ဆီးကျကျ”ဟူသော အရေးကို မဲဇာတောင်ခြေချို ဝိုင်းစုံရာတွင်သာ တွေ့နိုင်ဖွယ် ရှိပါသည်။ အခြားရတုကဗျာလင်္ကာ အထွေထွေ စကားပြေတို့တွင် တွေ့မြင်ရဖွယ်မရှိဟုဆိုရပါမည်။ တိတ်တိတ်ဆိတ်ဆိတ်အခိပွယ်၊ ဆိတ်ညီအခိပွယ် ရှိသော ညကြီးသတ် “ဆည်းကျကျ” အရေးကိုကား ရတုကဗျာ အထွေထွေစကားပြေတို့တွင် တွေ့နိုင်ပါသည်။

“ဆည်းကျကျ”ကိုမူ တိတ်တိတ်ဆိတ်ဆိတ်၊ ဆိတ်ဆိတ်ညီညီ အခိပွယ်ဖြင့် ပျို့ကဗျာလင်္ကာ စသည်တို့တွင် သုံးခဲ့ကြပါသည် -

“ဇမ္ဗူကျွန်းချာ ပြည်ကြီးစွာလည်း ထိုခါအိမ်ချည်း၊ ဆည်းကျကျလျှင်၊ လူသံဆိတ်ဆိတ်” (ကိုးခန်း ပျို့ *၂၇၇)

“ဆည်းကျကျလျှင်၊ လူသံဆိတ်ဆိတ်၊ ထိတ်ထိတ် မောမော၊ ဤရပ်တော့၌” (ဘူရိဒတ်လင်္ကာ *၁၄)

“မြိုင်ခြေတော့ယံ၊ ဆည်းကျကျဝယ်၊ လူသံ ဆိတ်ဆိတ်”(မဟာသုတသောမ ၃၂)

“တောခြေမိုက်မည်း၊ ကြောက်ဖွယ်ချည်းတိ၊ ဆည်းဆည်းညီညီ၊ လူသံဆိတ်ဆိတ်၊ ထိတ်ထိတ် ပွေပွေ၊ လေတဟုန်းဟုန်း”(ဟံသာဝတီရောက် မင်းဆို၊ အဝမြို့တမ်းချင်း၊ ညွန့်၊ ၆၆)

“နေခင်းဆိတ်ညီ၊ ဆည်းကျကျ၊ စကြီးသွားမစဲ” (ကဝိလက္ခဏာ* ၂၅၈)

“သိမ်းဆည်း၊ နောင်ဖို့ဆည်း၊ ဆည်းကြဲကြဲ၊ ဆုံဆည်း၊ ဆည်းလည်းချူ၊ ညရီဆည်းဆာ၊ ခိုက်ဆည်းရန်ရာ၊ ဆည်းဘူး/ပူး၊ သစ်ဆည်း လည်း” (ဝဠာဗောဓန)

“နံ့သာလိမ်းကျ၊ ရွှေရည်ကျွံ၊ ကျကျမြည်ရိုး၊ ကြီးကြီး (ကျိုးကျိုး) ကျကျ၊ ဆည်းကျကျ ကြီး” (ကဗျာသာရတ္ထ)

“တူညီကပ်ဆည်း၊ ပြုသိမ်းဆည်းနှင့်၊ ကြီးထူ တော့ယံ၊ ဆည်းကြဲကြဲနှင့်” (ရတနာကြေးမုံ)

“မျက်ပါးလိမ်းကျ၊ ဆည်းကျကျနှင့်၊ မကျလိမ်း သည်၊ လိမ်းကျမည်က၊ ရွှေရည်လိမ်းကျ၊ ကျိုးကျ တစ်ထစ်” (ရတနာကြေးမုံ)

ဤတွင် ညကြီးသတ် ဆည်းကျကျဟူသော စကားကို ညကြီးသတ်ကားရန်ယူ၍ ရေးဖွဲ့ထားသော အသုံးများတွေ့ရသည်လည်းရှိသည်။ ကာရန် ယူမထားသော အသုံးများလည်းရှိပေသည်။ “ဆည်း

ကျကျ”နှင့်ပတ်သက်၍ အခြားရှင်းလင်းစရာ ပြဿနာ တစ်ရပ်မှာ “ဆည်းကျကျ”ကို “ဆည်းကြဲကြဲ”ဟု ရရစ် “ကြဲ”ဖြင့် စာလုံးပေါင်းထားသည်ကိုလည်း တွေ့နေရ သော အချက်ဖြစ်ပေသည်။ “ယဝင်ကျ”နှင့် “ရရစ်ကြဲ” အသံတူနေသဖြင့် နှစ်သက်သလို ရေးနေကြခြင်း လည်း ဖြစ်နိုင်ပေသည်။ မြန်မာဘာသာဝေါဟာရနှင့် ဝေါဟာရအနက်ကို ကျွမ်းကျင်တော်မူသော ဒုတိယ ကျော်အောင်စံထားဆရာတော်ဘုရားပင် “ဆည်း ကျကျ”နှင့်ပတ်သက်၍ ဝေါဟာရအနက်မူပေးသေးသည်။ ဆရာတော်က “ဆည်းကြဲကြဲ” ဟု ရရစ် “ကြဲ”ဖြင့် ရေးခဲ့၊ အနက်ကြဲဆဲနှင့်ဆိုင်သည်ကို တွေ့ရပါသည်။ ဆရာတော်၏ ဝေါဟာရတ္ထပဟာသနီကျမ်း တွင် -

“ဆည်းကြဲကြဲဟူသည်၌ ဆည်းဟူသော စကား အရကို “ဆည်း” အမည်ရှိသော တိရစ္ဆာန်ရှိသည်လည်း အချို့ဆိုကုန်၏။ ထိုတိရစ္ဆာန်ကို ထင်မြင်တွေ့ကြိမ်ဖူး သည်ဟူ၍မူ မကြားစဖူး။ တိရစ္ဆာန်မိသော၊ အထည် ခြပ်ဝိသေသရှိဟန် စာပေလည်းမထင်။ သဘောကို ထောက်သော် တောအုံ့တောင်ကမ်း ထူထဲကြီးကျယ် စွာသော အရပ်ဝယ် သစ်ခက်သစ်ရွက်တို့သည် အလိုအလျောက် သွေ့ခြောက်နွမ်းရိ၍ ကြေကျခြင်း၊ ကျေးငှက် စသောတိရစ္ဆာန်တို့ ခိုက်တိုက်မိခြင်း၊ ခြေချခြင်း၊ လေခတ်ခြင်းအကြောင်းတို့ကြောင့် ကြေကျသောအသံ၊ ကြေကျသည်တွင် အဆင့်ဆင့် ထိခိုက်ပြန်၍ ဆင့်ပွားသောအသံ၊ ကျေးငှက်စသော တိရစ္ဆာန်တို့၏ လှုပ်ရှားမြည်တွန်သောအသံ၊ ယင်းသို့ မရေမတွက်နိုင်သော လှုပ်ရှားခြင်းတို့ဖြစ်သော လေညင်းလေပြည်တို့သည် ဆုံခဲ့သောအသံတို့ကို သိမ်းဆည်းစုရုံး၍ နားသို့ရောက်လတ်သော် ဝေးသော အသံ၊ မပြင်မပြေသောအသံ၊ ခြားနားသိသာ မရှိသော အသံတို့လည်း ပြွမ်းနှောလျက်ရှိ၍ မည်သည့်အသံ မဆိုမမှတ်သာ စိစိကျကျ တည်ညီကြဲကြဲမျှသာ ထင်သောအသံကိုပင် စုရုံးသိမ်းဆည်း၍ ကြဲကြဲညီညီ ထင်သောကြောင့် ဆည်းကြဲကြဲဟူ၍ သူ့ဟောင်းတို့ ဆိုမိန့်သကဲ့သို့ရှိ၏။ ယင်းသို့ယူလျှင် ယခင်သိမ်းဆည်း ဟူသောအနက်လည်းကောင်းဖြစ်၏” ဟု ကြံဆ ထားပါသည်။

ဆရာတော်သည် “ညည်းကြဲကြဲ(ကျကျ)”ဟူသော စကားကို “စိစိကျကျ၊ တည်ညီ၊ တကျကျ” ဟူသော အနက်ဟု ဆိုလိုရိပ်ရှိ၏။ “တိတ်တိတ်၊ တိတ်ဆိတ်၊ ဆိတ်ဆိတ်” ဟူသောအနက်ရှိကြောင်း ဖော်ပြထား ပေ။ စင်စစ်အားဖြင့် “ညည်း၊ ကျကျ” တို့သည်

“တိတ်တိတ်၊ တိတ်ဆိတ်၊ ဆိတ်ဆိတ်”အနက်ကို ဟောသောစကားများဖြစ်သည်။

ဝေါဟာရပဟာသနီကျမ်းတွင် “ဆည်းကြဲကြဲ”ဟု ရရစ် “ကြဲ”ဖြင့် ဖွင့်ဆိုထားသဖြင့် နောက်ပုဂ္ဂိုလ်အချို့ လည်း “ဆည်းကြဲကြဲ”ဟု ရရစ်ကြဲဖြင့် ရေးသုံးလာ ကြသည်။

ဆရာယုဒသန်၏ မြန်မာအင်္ဂလိပ်အဘိဓာန် (၁၈၅၂ ပုံနှိပ်)တွင် “ဆည်းကြဲ”ကို တည်ပုဒ်အဖြစ် ယူ၍ V-to be soothing, quiet, pleasant, as a wilderness, Comp “ဆိတ်ညီ”ဟု ဖွင့်ပြထားပါသည်။ “ဆည်းညီ”ကိုလည်း တည်ပုဒ်အဖြစ်ယူကာ “v see ဆိတ်ညီ”ဟု ပြထားပါသည်။ “ဆိတ်ညီ”၏ အဓိပ္ပာယ် ကို “v. to be still, solitary” ဟု ပြပါသည်။

စင်စစ်အားဖြင့် ဝေါဟာရတ္ထပဟာသနီကျမ်း (၁၁၃၁)သည် မဲဇာတောင်ခြေချိုဝိုင်းစုံရာ (၁၁၂၆ ခန့်)နောက် ငါးနှစ်ခန့်သာ နောက်ကျသဖြင့် တစ်ခေတ် တည်း တစ်ချိန်တည်းဟုပင် ဆိုနိုင်ပါသည်။ လက်ဝဲ သုန္ဒရအမတ်ကြီးက “တောကြီးဆိတ်ညီ၊ ဆည်း ကျကျဝယ်”ဟု ရေးနေချိန်တွင် ဒုတိယကျော်အောင်စံ ထား ဆရာတော်က “ဆည်းကြဲကြဲ” (ဆည်းကျကျ) ကို သူ့ဟောင်းတို့၏စကားသဖွယ် မိန့်ဆိုသည်မှာ လည်း ထူးဆန်းနေပေသည်။

မည်သို့ပင်ဆိုစေ “ဆည်းကျကျ”ကို ပျို့ကဗျာ လင်္ကာအကုံးများအရသော်လည်းကောင်း၊ သတ်ပုံ ကျမ်းများအရသော်လည်းကောင်း၊ ဆလိမ်ညကြီး သတ်လျက်ရေးရမည်မှာ သေချာလှပါသည်။ အကုံး အထောက်သာကော၊ ယုတ္တိခိုင်မာချေပြီး၊ ဆည်းကျကျ ၏အနက်ကို တစ်လုံးချင်းစိတ်ဖြာ၍ ဖော်ထုတ်ရန် သာရှိပါတော့သည်။

“ဆည်းကျကျ”ဟုဆိုရာတွင် မူလစကားသည် “ဆည်းကျ”ဖြစ်ပါသည်။ “ကျ”ကို ဝိစ္ဆာပြု၍ “ကျကျ” ဟု သုံးနှုန်းခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဤတွင် “ဆည်း”၏ အနက်မှာ “သိမ်း၊ စု ရုံး”ဖြစ်သည်။ “အသံဗလံ”ကို ဖြစ်စေ၊ “အမူအကျင့်”ကိုဖြစ်စေ “သိမ်း၊ စု ရုံး”သည် ကို “ဆည်းသည်”ဟုဆိုသည်။ အသံဗလံများကို “သိမ်း၊ စု ရုံး” သဖြင့်၊ အသံများကို “ဆည်း”သဖြင့် အသံများ မပျံ့မထွက်တော့ဘဲရှိသည်။ ဤသည်ကို ပင် “ဆည်းသည်”ဟုဆိုသည်။ ပျို့ထွက်နေသောအသံ များ ရုံးစုဆုတ်နစ်သည်ကို “ဆိတ်”သည်ဟုလည်း ဆိုသည်။ “ဆိတ်”နှင့် “ဆုတ်”၏ အနက်တူသည်။ ထို့ကြောင့် “ဆည်း”နှင့် “ဆိတ်”သည် အသံအထွက်ဘဲ အသံများရုံးစည်းသည့်အနက်ကိုဟောသည်။

“ဆည်းကျကျ”ဟူ၍လည်းကောင်း၊ “ဆည်း ညည်း” ဟူ၍လည်းကောင်း သုံးနှုန်းကြသည်ကို ထောက်လျှင် “ကျကျ” နှင့် “ညည်း”တို့တွင် “ညည်း” သည် မူလဖြစ်ဖွယ်ရှိသည်။ “ကျ”နှင့် “ညည်း”သည် အသံဖြစ်ရာဌာန၊ အလွန်နီးသောဗျည်းများဖြစ်သဖြင့် အသံပြောင်းနိုင်သော ဗျည်းများဖြစ်သည်။ “ကျ”သည် အာခေါင်သွားရင်း ဗျည်း၊ ညည်း အာခေါင်မာဗျည်း ဖြစ်သည်။ “ကျ”နှင့် “ညည်း”ကို ဌာန်တူဗျည်းဟုပင်

သတ်မှတ်သည်လည်း ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ကျကျ သည်ညည်းနှင့်တူသည် ဟုဆိုရသည်။

“ညည်း”သည် “တိတ်ဆိတ်” အနက်ရှိကြောင်း ဖွင့်ဆိုရပါဦးမည်။

“ညည်း”၏အနက်ကိုဖော်ထုတ်ရန် တက်ကျသံဖြစ် သော “ညည်း၊ ညည်း”တို့နှင့်လည်းကောင်း၊ စုတုသတ် ဖြစ်သော “ညည်း”နှင့်လည်းကောင်း ယှဉ်တွဲဆက်စပ် လျက် ကြံဆဖော်ထုတ်ရပါသည်။ “ညည်း၊ ညည်း၊ ညည်း” တို့၏ အနက်မှာ “ပူးတွဲ၊ ပေါင်းစည်း”နက်ပင် ဖြစ်သည်။ အရာဝတ္ထုနှစ်ခုတို့ တစ်ခုနှင့်တစ်ခု ပူးနေ၊ တွဲနေ၊ ပေါင်းနေ၊ ကပ်နေသည်ကို ညည်းသည်ဟုဆို သည်။ ပူးတွဲပေါင်းကပ်ကြသဖြင့် ကြီးမားခြင်းကို လည်းဖြစ်စေသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် ကျစ်လျစ် သိပ်သည်းကျဉ်းကျဉ်းကြီးကြီးကိုလည်း ဖြစ်စေသည်။ အရာဝတ္ထု နှစ်ခုသုံးခု စသည်ကို ပူးတွဲပေါင်းကပ် လိုက်သောအခါ မူလကတစ်ခုချင်း၏ အရွယ်ပမာဏ ထက် ကြီးမားလာပေမည်။ တစ်နည်းလည်း ကွဲကွာ နေသော အရာဝတ္ထုနှစ်ခုသုံးခု စသည်ကို ပူးတွဲ ပေါင်းစပ်လိုက်သောအခါ မူလကကွဲကွာနေသဖြင့် ကျယ်ပြန့်လျက်ရှိရာမှ နှစ်ခုသုံးခုသည် တစ်ခုတည်း အဖြစ်သို့ ရောက်သောကြောင့် ကျစ်လျစ်သိပ်သည်း ကျဉ်းကျဉ်းကြီးကြီးကို ဖြစ်စေသည်ဟုဆိုရပေမည်။ အသံဗလံများကို ပေါင်းစည်းလိုက်သောအခါ ဆူညံ ခြင်းကို ဖြစ်စေသကဲ့သို့ ဆူညံသောအသံများကို ပေါင်းစည်းလိုက်သောအခါ ဆိတ်ညီခြင်းကို လည်း ဖြစ်စေပါသည်။

“ညည်း၊ ညည်း” တို့၏အနက်သည်လည်း ပူးတွဲ၊ ပေါင်းစည်းနက်ပင်ဖြစ်သည်။ “ညည်း”ကို “နည်း၊ နူးညံ့၊ ပျော့ညံ့၊ ပျောင်းညံ့၊ ဖြည်းညည်း ယုတ်ညည်း” စသည်ဖြင့် အသုံးရှိသည်။ အားနည်းသော၊ ဆုတ်ယုတ်သော သဘောဖြစ်သည်။ “ဆိတ်ညီ”မှ “ညည်း”၏အနက်ကို “ညည်း”၏အနက်နှင့်ယှဉ်စပ်ကာ “နူးညံ့သောအသံ၊ ပျောင်းညံ့သောအသံ၊ ညင်းညင်းညံ့ညံ့အသံ” ဖြစ် သည်ကိုပင်ညည်းညည်းအသံဟူ၍လည်း ယူသင့်ပေသည်။ ဤသို့လျှင် “ဆည်းညည်း၊ ဆည်းကျကျ” တို့သည် “တိတ်တိတ်ဆိတ်ဆိတ်၊ ဆိတ်ဆိတ်ညီညီ” ဟူသော အနက်ရှိသည်ဟု မှတ်ယူရပေမည်။ “ဆည်းညည်းနှင့် ဆည်းကျကျ” တို့တွင် “ဆည်းညည်း”သည် မူလဝေါဟာရဖြစ်ပြီး “ဆည်းကျကျ”သည်အနက်တူ အသံပြောင်းဝေါဟာ ရဖြစ်သည်။

အချုပ်ဆိုရသော် မြန်မာစာပေနယ်ပယ်တွင် အနက်ရှိသော၊ အဓိပ္ပာယ်ရှိသော “ဆည်းကျကျ” ဟူသော ဝေါဟာရသာရှိသည်။ “ဆီးကျကျ” ဟူသော ဝေါဟာရမရှိ။ “မဲဇာတောင်ခြေ”ရာတွင်သာ “သံဝါ ပြောက်ပြောက်၊ ဆီးနှင်းပေါက်လည်း၊ မိုးလောက် ပြင်းထန်” ဟူသောအဆိုကို သံယောင်လိုက်ပြီး ပေါ်ပေါက်လာသော စာလုံးပေါင်းအယောင်အမှား မျှသာဖြစ်ပါကြောင်း။

မြန်မာစာကို ချစ်မြတ်နိုးတတ်ပါစေ။

စားအုန်းဆီအခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း

တစ်ပိဿာ ၅၄၁၅ ကျပ်ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၄

စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန စားအုန်းဆီတင်သွင်းသို့လှောင် ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ အနေဖြင့် စားအုန်းဆီကမ္ဘာ့ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ် ပြောင်းလဲမှုနှင့်အညီ ပြည်တွင်း၌ဖြစ်သင့် ဖြစ်ထိုက်သည့် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပေါ်စေရေး ထိန်းကျောင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး စားအုန်းဆီ အဓိကထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့် မလေးရှားနိုင်ငံတွင်ဖြစ်ပေါ်နေသည့် FOB ဈေးနှုန်းများကို နေ့စဉ်စောင့်ကြည့်ကာ သယ်ယူပို့ဆောင်ခကုန်ကျစရိတ်များ၊ ဘဏ် စရိတ်များ၊ အခွန်အခများ ထည့်သွင်းတွက်

ချက်၍ ပြည်တွင်းဈေးကွက်၌ ရောင်းဝယ် ဖောက်ကားရမည့် အခြေခံလက်ကားရည် ညွှန်းဈေးနှုန်းကို ထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိသည်။ ယခုအပတ်အတွင်း ကမ္ဘာ့စားအုန်းဆီ ထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့် နိုင်ငံများတွင် ဈေးကွက်နှင့် ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ်မှုများအရ ဇူလိုင် ၁၅ ရက်မှ ၂၁ ရက်ထိ ရန်ကုန် အထိုင်ဈေး အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်း ဈေးနှုန်းမှာ စားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာလျှင် ၅၄၁၅ ကျပ်ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန် ကြေညာထားသည်။ ထို့ပြင် ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း ဈေးနှုန်းမြင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ ဈေးကစား

ရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သို့လှောင်ခြင်းအပါ အဝင် မသမာသည့်လုပ်ဆောင်မှုများပြုလုပ် ပါက အရေးကြီးကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မှု ဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်ထားသည်။ အခြေခံလက်ကား ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း များကို စားအုန်းဆီကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာန၏ Website: www.doca.gov.mm၊ Facebook Page နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆီကုန်သည် နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ Facebook Page တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင် ကြောင်း သိရသည်။

(သတင်းစဉ်)

လို့ ကျွန်မကို သေချာမှာကြားခဲ့ပါတယ်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ပဲရစ်မှာသူ့ဆန္ဒအတိုင်းလုပ် နိုင်ခဲ့တယ်။ သူ့ကိုယ်တိုင်ဆွတ်ခူးခဲ့ဖူးတဲ့ ဝင်ဘယ်ဒန်ဆုလားကို ကျွန်မလဲဆွတ်ခူး နိုင်ခဲ့ပြီ။ ဒီလိုအချိန်မှာသူ့မရှိတာစိတ်မကောင်း ဖြစ်မိပါတယ်” ဟုပြောကြားခဲ့သည်။

ဆက်လက်ပြီး ဘာဘိုရာက “ဝင်ဘယ် ဒန်ဆုလားကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့တာ ဟုတ်ရဲ့၊ လားဆိုပြီး သံသယဖြစ်နေတုန်းပဲ။ ဝမ်းသာ ပါတယ်။ ကျွန်မရဲ့ စာစားသမားဘဝအတွက် အမှတ်ရစရာ အကောင်းဆုံးနေ့ဖြစ် သလို ဂုဏ်ယူစရာအကောင်းဆုံးနေ့လဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုနေ့မျိုးနောက်ထပ်လိုချင် ပါသေးတယ်” ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဘာဘိုရာက “ဒီဇန်နာမဂ္ဂယ်လွန်ခင် မှာ ဂရုန်းစလန်းဆုလားကိုရအောင်ယူပါ

စကော့တလန်နိုင်ငံ Orkney ကမ်းခြေတွင် ပိုင်းလော့ဝေလင်း ၇၇ ကောင်ထိ သေဆုံးမှုဖြစ်ပွား



အိဒင်ဘတ် ရူလိုင် ၁၄
 စကော့တလန်နိုင်ငံ Orkney ကမ်းခြေတွင် ရူလိုင် ၁၂ ရက်မှ စတင်၍ ပိုင်းလော့ဝေလင်းများ အလိုအလျောက်သေဆုံးမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ယနေ့ထိ ပိုင်းလော့ဝေလင်း သေဆုံးသည့် အကောင်ရေ ၇၇ ကောင်ထိ မြင့်တက်ခဲ့ကြောင်း စကော့တလန် အာဏာပိုင်အဖွဲ့

အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။ သေဆုံးခဲ့သော ဝေလင်းများ၏ သေဆုံးမှုအခြေအနေနှင့် ပတ်သက်ပြီး British Divers Marine Life Rescue (BDMLR) မှ သုတေသီများက လိုအပ်သော စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်နေကြောင်း သေဆုံးခဲ့သော ဝေလင်း ၇၇

ကောင်အနက် ၆၅ ကောင်မှာ သေဆုံးပြီးမှ ကမ်းခြေသို့ရေစီးနှင့် အတူ မျောလာခြင်းဖြစ်ပြီး ကျန် ဝေလင်း ၁၂ ကောင်မှာ ကမ်းခြေသို့ရောက်ရှိလာပြီးမှ သေဆုံးခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း BDMLR မှ ဝန်ထမ်းများက အတည်ပြုခဲ့သည်။
 “Orkney ကမ်းခြေမှာ ပိုင်းလော့ဝေလင်း ၇၇ ကောင် သေဆုံး

ခဲ့ပါတယ်။ သေဆုံးခဲ့တဲ့ အဓိက အကြောင်းရင်းကိုတော့ ဓာတ်ခွဲခန်းမှာ သေချာစစ်ဆေးသွားဖို့ လိုအပ်နေတယ်။ လောလောဆယ်တော့ ဒီရေအတက်မှာ ရေစီးနဲ့အတူမျောပြီး တစ်ကောင်နဲ့တစ်ကောင် တိုက်မိရတာပဲ ဒဏ်ရာရခဲ့တယ်။ အကောင်ကြီးတဲ့အတွက် သေလောက်တဲ့ထိ ဖြစ်သွားခဲ့တယ်လို့ သိရတယ်။ ရေထုညစ်ညမ်းမှုတွေကြောင့်လဲ အခုလိုသေဆုံးမှုတွေဖြစ်ပေါ်လာတာဖြစ်ပါတယ်”ဟု BDMLR မှ သုတေသီတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။
 ဝေလင်းများ သေဆုံးခဲ့သည့် အကြောင်းရင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ကနဦးခန့်မှန်းချက်အရ ရေထုညစ်ညမ်းမှု၊ ရေအောက် အောက်ဆီဂျင် နည်းပါးမှု၊ ဒီရေမြင့်တက်မှုကြောင့် ရေစီးနှင့်အတူမျောပြီး အချင်းချင်း တိုက်မိရာမှ ရရှိသောဒဏ်ရာများကြောင့် သေဆုံးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း BDMLR က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။
Ref: Xinhua News
Trs: Sai Sat

ဆလိုဗက်ကီးယားနိုင်ငံတွင် ဂီတပွဲတော်ကျင်းပနေစဉ် လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် အဆောက်အအုံ ပြိုကျသဖြင့် လူ ၁၅ ဦး ဒဏ်ရာရရှိ

ဘရက်တီဆလာဗာ ရူလိုင် ၁၄
 ဆလိုဗက်ကီးယားနိုင်ငံအနောက်ပိုင်းရှိ ထရန်စဒါမြို့တွင် ဂီတပွဲတော်ကျင်းပနေစဉ် လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် အဆောက်အအုံပြိုကျသဖြင့် လူ ၁၅ ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာများ ရရှိခဲ့ကြောင်း မြို့တော်အရေးပေါ်ဌာနက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ရူလိုင် ၁၃ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။
 ဆလိုဗက်ကီးယားနိုင်ငံတွင် ရူလိုင် ၁၁ ရက်မှ ရူလိုင် ၁၃ ရက်ထိ ပိုက်ဒါဂီတပွဲတော်ကို ကျင်းပလျက်ရှိရာ ရူလိုင် ၁၂ ရက် ညပိုင်းက လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် အဆောက်အအုံပြိုကျသဖြင့် လူ ၁၅ ဦးထက်မနည်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာများရရှိခဲ့ပြီး လူ ၁၄ ဦးကို နီးစပ်ရာဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ကုသခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 လေပြင်း တိုက်ခတ်မှုကြောင့် ဇာတ်ခုံနှင့် အဆောက်အအုံတစ်လုံး ပြိုကျခဲ့ပြီး ပွဲတော်လာသူများ အဆောက်အအုံအတွင်း ဒါဇင်နှင့်ချီ၍ ပိတ်မိနေခဲ့ကြောင်း ဒဏ်ရာ

ရရှိသူအများစုမှာ အသေးအပွား ဒဏ်ရာများသာဖြစ်ကြောင်း ပွဲစီစဉ်သူများက ပြောကြားခဲ့ကြသော်လည်း လူတစ်ဦးမှာ တင်ပါးဆုံးရှုံးကြီးသွားကြောင်း သိရသည်။
 လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုအတွင်း လူအများတည်းခိုသည့် အခြားတဲလ်များနှင့် အစားအသောက်ရောင်းချသည့်ဆိုင်များလည်း ပျက်စီးမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါဂီတပွဲတော်ကျင်းပရာနေရာကို လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ယာယီဖြတ်တောက်ထားခဲ့ရပြီး တာဝန်ရှိသူများက ပွဲတော်ကို ဖျက်သိမ်းခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။
 အဆိုပါဂီတပွဲတော်သို့ ကမ္ဘာကျော် ဂီတပညာရှင်များအပြင် ကမ္ဘာကျော် သရုပ်ဆောင်များပါ လာရောက်ဖျော်ဖြေရန် စီစဉ်ထားပြီး ပရိသတ်ဦးရေ ၃၀၀၀၀ တက်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ရန် စီစဉ်ထားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
Ref: Xinhua News
Trs: AZH

ပီယက်နမ်နိုင်ငံတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး မြေပြိုမှုကြောင့် လူ ၁၁ ဦး သေဆုံး

ဟရိုင်း ရူလိုင် ၁၄
 ပီယက်နမ်နိုင်ငံ မြောက်ပိုင်း တောင်ထူထပ်သော နေရာများတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် မြေပြိုမှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ အနည်းဆုံးလူ ၁၁ ဦး သေဆုံးပြီး လူတချို့ပျောက်ဆုံးခဲ့ကြောင်း နိုင်ငံပိုင်သတင်းမီဒီယာက ဖော်ပြခဲ့သည်ဟု ရူလိုင် ၁၃ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။
 ပီယက်နမ်နိုင်ငံ မြောက်ပိုင်း Ha Giang ပြည်နယ်တွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး မြေပြိုမှုကြောင့် လူ ၁၁ ဦးသေဆုံးပြီး လေးဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သဖြင့် ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များက ဒဏ်ရာရရှိသူများနှင့်ပျောက်ဆုံးနေသူများကို ရှာဖွေကယ်ဆယ်ကုသရေးလုပ်ငန်းများ ပြုလုပ်ပေးခဲ့ကြောင်း၊ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုသည် ရွာဖွေရေးနှင့်ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အခက်အခဲများ

ဖြစ်စေခဲ့ကြောင်း နိုင်ငံပိုင်သတင်းမီဒီယာက ဖော်ပြခဲ့သည်။
 ပီယက်နမ်ဝန်ကြီးချုပ် Pham Minh Chinh က ဒေသဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်များနှင့် သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာနများကို သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကို ဆောလျင်စွာကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်ရန်နှင့် နောက်ထပ် ရေကြီးမှုနှင့် မြေပြိုမှုများကို အရေးပေါ် တုံ့ပြန်နိုင်ရေးအတွက် အဆင်သင့် ဆောင်ရွက်ထားရန် ညွှန်ကြားထားသည်။
 ရူလိုင် ၁၃ ရက်က အဆိုပါ ဒေသတွင် ရွာသွန်းခဲ့သည့်မိုးရေချိန်မှာ ၁၁ လက်မခန့်ရှိကြောင်း မိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်အဖွဲ့က ဖော်ပြခဲ့သည်။
 ပီယက်နမ်နိုင်ငံ Ha Giang၊ Lao Cai၊ Tuyen Quang နှင့် Yen Bai ပြည်နယ်တို့တွင် ရုတ်တရက်



ရေကြီးခြင်း၊ မြေပြိုခြင်းများ ထပ်မံဖြစ်နိုင်ကြောင်း၊ ပီယက်နမ်နိုင်ငံသည် ရေကြီးမှုနှင့် တိုင်ဖွန်းပုန်တိုင်းများကြောင့် နှစ်စဉ် ရာနှင့်ချီသော ပြည်သူများ ဒုက္ခရောက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ပီယက်နမ်နိုင်ငံတွင်

၂၀၂၃ ခုနှစ်ကလည်း သဘာဝဘေးဒဏ်ကြောင့် လူ ၃၈၉ ဦး သေဆုံးပြီး ၆၆၈ ဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း အစိုးရက ထုတ်ပြန်ထားသည်။
Ref: Sputnik News
Trs: KZ

ဂမ်ဘီယာနိုင်ငံတွင် အပူချိန်မြင့်တက်လာခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်များ ရေဓာတ်ခန်းခြောက်ခြင်း၊ နှုတ်ခမ်းကွဲခြင်းနှင့်ခေါင်းကိုက်ခြင်းများ ခံစားနေရ

ဘန်ဂျူးလ် ရူလိုင် ၁၄
 အနောက်အာဖရိကနိုင်ငံဖြစ်သည့် ဂမ်ဘီယာနိုင်ငံတွင် အပူချိန်မြင့်တက်မှု ဖြစ်ပေါ်နေပြီး အပူချိန်မြင့်တက်မှုကြောင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများသည် ရေဓာတ်ခန်းခြောက်ခြင်း၊ နှုတ်ခမ်းကွဲခြင်းနှင့် ခေါင်းကိုက်ခြင်းများကို ခံစားနေကြရကြောင်း ရူလိုင် ၁၃ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။
 ဂမ်ဘီယာနိုင်ငံ၌ အပူချိန်မြင့်တက်နေခြင်းကြောင့် နေရောင်အောက်တွင် နေစဉ် နာရီပေါင်းများစွာ လုပ်ငန်းဆောင်တာများ ဆောင်ရွက်နေကြရသည့် လုပ်သားများသည် အမိုးအကာနှင့် ရုံးများတွင် အလုပ်လုပ်သောသူများထက် အပူဖိစီးမှုလက္ခဏာများ ပိုမိုဆိုးရွားစွာ ခံစားနေရကြောင်း ဂမ်ဘီယာ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ သုတေသန (LSHTM) ပညာရှင်များထံမှ သိရသည်။
 ဂမ်ဘီယာဆေးဘက်ဆိုင်ရာ သုတေသနအချက်အလက်များအရ

ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးများသည် သာမန်လူများထက် အပူချိန်ကို အလွန်အမင်း ခံစားရနိုင်ကြောင်း၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများတွင် တစ်နေ့တာအပူချိန် ၁ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် မြင့်တက်တိုင်း နှလုံးခုန်နှုန်း မြန်ခြင်းနှင့် အချင်းသို့ သွေးစီးဆင်းမှုလျော့ကျခြင်းတို့ကြောင့် သန္ဓေသားစိတ်ဖိစီးမှုသည် ၁၇ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်လာကြောင်း ဂမ်ဘီယာဆေးဘက်ဆိုင်ရာ သုတေသန (LSHTM) ၏ ထုတ်ပြန်ချက်များအရ သိရသည်။
 ထို့ပြင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန် အပူချိန်မြင့်တက်ခြင်းကြောင့် မိခင်နှင့် မမွေးသေးသော ကလေးတို့ အပေါ် ဆိုးရွားသော အကျိုးစွာ ခံစားနေရကြောင်း ဂမ်ဘီယာဆေးဘက်ဆိုင်ရာ သုတေသန (LSHTM) ၏ အချက်အလက်များအရ သိရသည်။
Ref: Sputnik News
Trs: KZ

ကင်ညာနိုင်ငံတွင် မတ်လမှ မေလအတွင်း ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် သေဆုံးသူ ၃၁၅ ဦးရှိခဲ့

နိုရ်ဒီ ရူလိုင် ၁၄
 ကင်ညာနိုင်ငံတွင် ပြီးခဲ့သည့် မတ်လမှ မေလအတွင်း ရေကြီးရေလျှံမှုများ နေရာအနှံ့အပြား၌ ဖြစ်ပွားမှုကြောင့် ကင်ညာနိုင်ငံသား ၃၁၅ ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ကင်ညာ အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။
 ရေဘေး အန္တရာယ်ကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု စုစုပေါင်းတန်ကြေးမှာ ကင်ညာရှီလင် ၁၂၄ ဒသမ ၁၅ တီလီယံထိရှိခဲ့သည်ဟု တာဝန်ရှိသူများ ပြောကြားထားသည့် စစ်တမ်းများအရ သိရကြောင်း အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက

ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်။
 “National Development Implementation Committee (NDIC) အနေနဲ့ ၂၀၂၄ ခုနှစ် မတ်လကနေ မေလအတွင်းဖြစ်ပေါ်ခဲ့တဲ့ သဘာဝဘေးဒဏ်ကြောင့် သေဆုံးခဲ့တာတွေ၊ ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့တာတွေကို စစ်တမ်းကောက်ယူခဲ့ရာမှာ သေဆုံးသူ ၃၁၅ ယောက်ရှိခဲ့ပြီး ပျက်စီးခဲ့တဲ့ တန်ကြေးစုစုပေါင်း ကင်ညာရှီလင် ၁၂၄ ဒသမ ၁၅ တီလီယံထိရှိခဲ့ပါတယ်။ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုတွေထဲမှာ အခြေခံအဆောက်အအုံပျက်စီးမှုတန်ကြေးက ကင်ညာရှီလင် ၃၇ ဒသမ ၅၆ တီလီယံ၊ သမဝါယမဆိုင်ရာက ပျက်စီးမှု

တန်ကြေးကင်ညာရှီလင် ၂၀ တီလီယံ၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုက ကင်ညာရှီလင် ၆ ဒသမ ၉၈ တီလီယံ၊ ပညာရေးဆိုင်ရာမှာ တော့ ကင်ညာရှီလင် ၁၂ ဒသမ ၉၄ တီလီယံထိရှိခဲ့ပါတယ်။ ကျန်တာတွေကတော့ လူနေအိမ်တွေနဲ့ ပြည်သူတွေ ဆုံးရှုံးနစ်နာခဲ့ရတာတွေဖြစ်ပါတယ်”ဟု NDIC မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသွားခဲ့သည်။
 ရေဘေးအန္တရာယ်ဖြင့်ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည့် ကောင်တီပေါင်း ၄၇ ကောင်တီထိရှိခဲ့ပြီး ရေဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ NDIC မှ

တာဝန်ရှိသူများက စစ်တမ်းများကောက်ယူခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ ရေဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ကင်ညာအစိုးရထံသို့ တင်ပြထားပြီးဖြစ်သကဲ့သို့ အစိုးရကလည်း အတည်ပြုထားပြီးဖြစ်ကြောင်း NDIC က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်။
 ရေဘေးအန္တရာယ်ဖြင့်ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည့် ပြည်သူ ၄၁၀၄၃၇ ဦးရှိခဲ့ပြီး ရေဘေးဒဏ်သင့် လူနေအိမ်ပေါင်း ၅၅၀၁၀ ရှိခဲ့ကြောင်း NDIC ၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။
Ref: Russia Today
Trs: Sai Sat

သစ်ပင်စိုက်ပါ တို့ကမ္ဘာ သာယာလှပ စိမ်းမြမြ

ဝက်ဘ်ဆိုက်

ပင်အိုတို့ရဲ့ အတွင်းဘက်နံရံ

မောင်ကြည်လင် (ရွှေကြိုးကြာ)



(၁)

နေရောင်က အပူရှိန်လျော့လာသည်။ ရွှေရောင် ဖျော့ဖျော့လေးသာ အိမ်ရှေ့ သစ်ပင်ထိပ်ပေါ်တွင် မေးတင်ကျန်ရစ်နေသည်။

“ဟူး မောလိုက်တာကွာ။ အုန်းမြိုင် ရေတစ်ခွက် လောက်ပေးပါလား”

“အလုပ် လုပ်ရတာချင်းအတူတူ ရှင်ကပို မောပြန်နေတယ်”

စကားသံနှင့်အတူ အိမ်ထဲဝင်သွားသော ဇနီးသည် ကို ကြည့်ကာ ဦးရွှေထူး ပြုံးနေသည်။

“ကုန်ပြီတော်ရေ။ ကုန်ပြီ”

အလန်တကြားအော်သံကြောင့် ဦးရွှေထူး အိမ် ထဲသို့ အပြေးဝင်သွားလိုက်၏။

“ဘာဖြစ်တာလဲ အုန်းမြိုင်”

“ညစာ ထမင်းချက်ထားခဲ့တာ ကုန်ပြီ”

“ကုန်ရင် ထပ်ချက်ပေါ့။ ဘာများ အရေးကြီးတာ မှတ်လိုက်တာ”

“ချက်ဖို့ ဆန်လဲ ခိုးယူသွားတာ မရှိတော့ဘူး”

“ဟေ ဟုတ်လို့လား။ သေချာကြည့်ပါအုံး အုန်းမြိုင် ရယ်။ တော်ကြာ ပစ္စည်းပျောက် ငရဲရောက်ဖြစ်နေ ပါအုံးမယ်”

“ရောက်ပါစေတော်ရေ။ ရောက်ပါစေ။ အဘိုးကြီး အဘွားကြီး နှစ်ယောက်ထံရှိတာ သိသားနဲ့၊ ဒင်းတို့မို့ လုပ်ရက်တယ်။ လက်ပူးလက်ကြပ် မမိသေးလို့ပေါ့။ မိလို့ကတော့ မလွယ်ဘူးမှတ် အုန်းမြိုင်တဲ့ဟေ့”

“နေရာ အထားမှားသလား”

“မမှားဘူး၊ ဒီသစ်သားသေတ္တာလေးပဲ ထည့်စရာရှိ တာ။ မနက်က တော်ကိုယ်တိုင် ထည့်ခဲ့တာမဟုတ်လား။ အဲဒါကြောင့် သေ့လေးတစ်လုံးဝယ်ဖို့ပြောတော့ တော်ပဲ တို့ပတ်ဝန်းကျင် သူခိုးမရှိပါဘူးဆို”

ဇနီးဖြစ်သူ စကားကြောင့် ဦးရွှေထူး ဆန်ပျောက် သည့်ကိစ္စကို စဉ်းစားမရသဖြင့် သောက်ရေတစ်ခွက် ကို စိတ်မပန်းစွာ မော့သောက်လိုက်ပါသည်။

“နေပါအုံး ဒီနေ့ ဟိုဘက်အိမ်ဆီက ကလေးတွေ အသံမကြားပါလား။ အရင်ကဆို ထမင်းကြမ်းလေး ကျန်လား။ မချက်ရသေးလို့ ကလေးတွေအတွက် ပေး ပါအုံးဆိုပြီး လာတောင်းနေတာ။ ဒီနေ့မှ ငြိမ်ချက်

သားကောင်းချက်”
“ဟာ မသေချာပဲ မပြောပါနဲ့။ နှင့်စကားကြီးက သူများကို ပုတ်ခတ်နေသလို ဖြစ်နေပြီ အုန်းမြိုင်”

“ပြေးကြည့်ဖို့ မလိုပါဘူးတော်၊ တွေးကြည့်ရင် သိနိုင်တယ်”

“ခက်ပါဘိ အုန်းမြိုင်ရယ်”

“ဘာခက်စရာရှိလဲ။ ကျုပ်သိတယ်။ ဘယ်သူလက် ချက်လဲဆိုတာ”

ဇနီးဖြစ်သူ စကားကြောင့် ဦးရွှေထူး နံနက်အလုပ် မသွားမီ အဖြစ်အပျက်တစ်ခုကို ပြန်သတိရမိလိုက်သည်။

(၂)

“အုန်းမြိုင်ရေ မြန်မြန်လုပ်ပါဟေ့။ နောက်ကျနေ မယ်။ တော်ကြာ အလုပ်ပြုတ်နေမယ်။ သူငွေက စည်း ကမ်းကြီးပါပေဟာ”

“ပြီးပါပြီတော်။ ပြီးပါပြီ”

ခင်ပွန်းဖြစ်သူစကားကြောင့် ဒေါ်အုန်းမြိုင် အင်္ကျီလက်ကို ကြယ်သီးတပ်လျက် အိမ်ရှေ့ ထွက်လာသည်။

“ထမင်းချိုင့်ပါပြီနော် ကိုရွှေထူး”

“ပါပြီ။ ကဲ သွားစို့”

ဦးရွှေထူး ဆိုင်ကယ်အိုးလေးကို စက်နှိုးလိုက်၏။

“ဒေါ်အုန်းမြိုင်”

“ဟင် ခင်လှဝေ။ မျက်နှာလဲ မကောင်းပါလား။ ဘာဖြစ်လာတာလဲ”

“ပြောရမှာ အားနာပေမဲ့ မပြောရင်လဲ အဆင် မပြေဘူး။ ဒီလို ဒေါ်အုန်းမြိုင်ရယ် ကျုပ်ကို ဆန်လေး တစ်ပြည်လောက် ချေးပါလား”

ခင်လှဝေ စကားကြောင့် ဦးရွှေထူး ဇနီး မျက်နှာ ကို ကြည့်၍ စကားဆိုလိုက်၏။

“ခင်လှဝေရယ်။ ကျုပ်တို့လဲ လက်လုပ်မှ ပါးစပ် လှုပ်ရတဲ့သူ၊ ဘဝတူချင်းမို့ စာနာပါတယ်။ အပိုအလှုံ မရှိတော့ မချေးလိုက်နိုင်တာ စိတ်မကောင်းဘူး။ ခင်လှဝေ တစ်ဝမ်းအတွက်တော့ ကျုပ်တို့ချက်ထား တဲ့ထဲက ခွဲပေးခဲ့မယ်”

ဒေါ်အုန်းမြိုင် အိမ်ထဲပြန်ဝင်သွား၏။ ထို့နောက် ထမင်းအပြည့်ထည့်ထားသော ပန်းကန်လေးကိုကိုင်ကာ ပြန်ထွက်လာသည်။

“ရော့ ခင်လှဝေ။ မနက်စာ အဆာပြေလေး မျှပြီး စားထားကြပေါ့။ နေ့လယ် ညည်းသမီး အလုပ်က ငွေရ တော့ ဆန်ဘာညာဝယ်ပေါ့”

ထို့နောက် ဇနီးမောင်နှံနှစ်ဦး ဆိုင်ကယ်အိုးလေးကို စက်နှိုးလျက်မောင်းထွက်ခဲ့သည်။

“ကိုရွှေထူး ကိုရွှေထူး ဘာတွေတွေးနေလို့ ဒေါ်နေတာ မကြားတာလဲ”

လက်မောင်းကို ပုတ်ခတ်စကားဆိုလာသည့် ဇနီး သည်ကြောင့် ဦးရွှေထူး၏ စိတ်မနောမှာ ပစ္စုပ္ပန်သို့ ပြန်လည်ဦးတည်လာခဲ့၏။

“မခင်လှဝေ မခင်လှဝေ”

“ဆန်ပျောက်တာ ခင်လှဝေခိုးတာ မဟုတ်ဘူး တော်ရေ။ ခင်လှဝေကဖြင့် သူ့သမီးပိုက်ဆံလွဲလို့ စားကောင်း သောက်ဖွယ် အမည်မည်နဲ့ ဇိမ်ယူနေပြီ။ အခုဟာက ဟိုကောင်မ”

ဇနီးသည်မျက်စပ်စရာ အရပ်ဆီသို့ ဦးရွှေထူး ငဲ့စောင်းကြည့်လိုက်သောအခါ မိမိအိမ်နှင့် မျက်စောင်း ထိုးတွင် နေထိုင်သည့် အင်ကြင်းရွှေတို့ သားအမိသုံး ယောက်ကိုတွေ့ရလေသည်။

အင်ကြင်းရွှေသည် မျိုးကျော်၏ဇနီး ဖြစ်၏။ မျိုးကျော်သည် ရွာဆော်တစ်ယောက်ဖြစ်သည်။ မျိုးကျော် အသံကြားလျှင် ငိုနေသောကလေး အသံ တိတ်၏။ ဟောင်နေသောခွေး ငြိမ်သွား တတ်ကြ၏။

ထို့ကြောင့် မျိုးကျော်ကို လူတိုင်းရှောင်ကြ၏။ ရွာရှိမိန်းကလေးများသည် မျိုးကျော်နှင့် စနောက်ခံရ သည်ကိုပင် သဘောမတွေ့တတ်ကြပေ။ တစ်နေ့ မျိုးကျော် ရွာက ထွက်သွားခဲ့သည်။ သတင်းအစအနပင် မရခဲ့ကြပေ။ အားလုံးက မျိုးကျော်သေပြီဟု ယူဆ ခဲ့ကြသော်လည်း ရွာသို့ မျိုးကျော် ပြန်ရောက်လာသော နေ့တွင် အထူးအဆန်းဖြစ်ခဲ့ကြသည်။ ရွာပြန်ရောက် လာချိန်တွင် ဇနီးဖြစ်သူပါလာခဲ့သည်။ အရင်မျိုးကျော် နှင့်မတူ။ အိမ်ထောင်ဦးစီး ပီသခဲ့သည်။ သားမယားကို ရိုးသားစွာ ရှာဖွေကျွေးမွေးခဲ့သည်။ ရပ်ရေးရွာရေး ကိစ္စများတွင် မျိုးကျော် ဦးဆောင်ပေးခဲ့သည်။

ပြီးခဲ့သည့် နှစ်က မျိုးကျော်ဆုံးပါးသွားခဲ့၏။ ထို့ကြောင့် အင်ကြင်းရွှေသည် ကလေးနှစ်ယောက်

နှင့်အတူ အသက်ငယ်ငယ်ဖြင့် မုဆိုးမ ဖြစ်ခဲ့ရ၏။

“ဖြစ်နိုင်ပါလား အုန်းမြိုင်ရယ်။ တစ်ခါမှ နာမည်ဆိုး မရှိပါဘူး”

“အမယ်လေး တော်က ဘာသိလို့လဲ။ ရိုးသားဟန် ဆောင်ပြီး မခုတ်တတ်တဲ့ကြောင်လိုပဲ”

“သူ့ဘာသာ ရိုးရိုးသားသား ရှာစားနေတာ အားလုံးအသိပါပဲ”

“ရိုးသားတဲ့သူတွေ လိမ်ညာရင် ပိုပြီးကြောက်စရာ ကောင်းတယ် ကိုရွှေထူးရေ။ တကယ်မှပဲ တစ်ဖက် လူဘက် နာနေလိုက်တာများ မသိရင် ဟင့်”

ဇနီးဖြစ်သူစကားကြောင့် ဦးရွှေထူး ငြိမ် နေလိုက်၏။

“အခုမှတော့ မထူးတော့ပါဘူးကွာ။ သမီးအိမ်မှာ အပိုလှုံလေးကျန်မှာပဲ။ ထမင်းတစ်နပ်တော့ စားရ ကောင်းပါရဲ့။ သမီးဆီ သွားကြမယ်”

“တော်ပြောမှပဲ။ ဗိုက်တောင်ဆာလာပြီ။ ရေတော့ချိုးပါရစေ”

ထို့နောက် ဦးရွှေထူးတို့ ဇနီးမောင်နှံချစ်ချစ် လိုက်ကြ၏။

(၃)

လရောင်ကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကို ရှင်းလင်းစွာ မြင်နေရ၏။

“ကျုပ်ရဲ့ ဆန်ကို ခိုးတဲ့သူ မကြီးပွားပါစေနဲ့တော်။ လုပ်ငန်းတွေလဲ အဆင်မပြေပါစေနဲ့၊ လုပ်သမျှကြ သမျှ ပျက်စီးပါစေ”

“ဟာ အုန်းမြိုင်။ အလှူလုပ်တယ်ပဲ သဘောထား လိုက်ပါကွာ”

“မထားနိုင်ဘူး ကိုရွှေထူး။ ကျုပ်တို့ ပင်ပန်းတာ တော်အသိဆုံး။ အခု အသက် ၆၀ ကျော်လို့ ငါးနှစ်တောင် စွန်းနေပြီ။ တစ်နေ့မှ အလုပ်နဲ့လက် မပြတ်ရဘူး။ သူများ ပစ္စည်း အချောင်လိုချင်နေကြ တာ။ ဒီထက်မက ဆင်းရဲကြပါစေတော်”

“ခက်လိုက်တာ အုန်းမြိုင်ရယ်”

သမီးဖြစ်သူအိမ်ရှေ့အရောက်တွင် နှစ်ယောက် သား စကားသံတိတ်သွား၏။

“သမီး မျိုးပပထူး”

“ဟင် အမေတို့။ ဒီချိန်ကြီး ဘာကိစ္စရှိလို့လဲ”

သားငယ်ကို ရင်ခွင်ပိုက်၍ အိမ်ရှေ့ထွက်လာသော သမီးကိုမြင်လိုက်သောအခါ ဦးရွှေထူး စိတ်မကောင်း ဖြစ်သွားသည်။

“မှောင်လိုက်တာသမီးရယ်။ မီးထွန်းလိုက်ပါအုံး”

“ဟုတ်ကဲ့အဖေ။ ဟဲ့ လရောင်ရွှေ ဘက်ထရီမီး ကလစ်တပ်လိုက်အုံး။ နင်တို့လဲ ဘာမှအားမကူးရဘူး”

“ကဲပါ အဖေပဲထွန်းလိုက်ပါမယ်”

ထို့နောက် ဦးရွှေထူးသည် ဘက်ထရီအိုး မီးကလစ်ကို တပ်လိုက်၏။

“သမီး ထမင်းစားပြီးကြပြီလား”

“အမေ မြေးတွေတော့ စားပြီးပြီ။ သမီးနဲ့အမေ သမက်တော့ မစားရသေးဘူး”

“ဪ... အေးအေး။ ထမင်းများသေးလား”

မိခင်ဖြစ်သူ စကားကြောင့် မျိုးပပထူး ခါးမတ် သွားမိလေသည်။

“များပါတယ် အမေ။ ဟို ထမင်းစားကြမလို့လား၊ သမီးပြင်ပေးမယ်နော်”

မျိုးပပထူးသည် ရင်ခွင်ထက်က ကလေးကို ပုခက်ပေါ်တွင် သိပ်ရန် ပြင်ဆင်လိုက်လေသည်။

“ရတယ် သမီး ရတယ်။ အမေတို့ဘာသာ ခူး စားလိုက်ပါမယ်”

ထို့နောက် ဒေါ်အုန်းမြိုင်သည် ခင်ပွန်းကို လက်တို့ကာ မီးဖိုချောင်ဆီသို့ ဦးတည်လိုက်လေသည်။

“ဟင် မဖြစ်နိုင်လောက်ပါဘူး။ သမီးတို့ဝယ်ထား တာ ဖြစ်မှာပါ။ ပုံစံတူတာပဲဖြစ်မှာပါ”

ဒေါ်အုန်းမြိုင်သည် ထမင်းပွဲပြင်နေစဉ်မြင်တွေ့

ရွှေတောင်မြို့နယ် ရွှေကူကျေးရွာ၌ မြေနီကျောက်စရစ်လမ်းခင်းခြင်းနှင့် ရေသန့်စင်စက်တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

➤ စာမျက်နှာ ၂၄ မှအဆက်

လိုက်ရသော အရာဝတ္ထုတစ်ခုကြောင့် တီးတိုးရွတ်ဆိုလိုက်မိလေသည်။ ထို့နောက် ခင်ပွန်းသည်ဘက် သို့လှည့်ကာ-

“ပြန်ကြရအောင် ကိုရွှေထူး”

“ဟာ ထမင်းစားမယ်ဆို”

“ပြန်မယ်ဆို ပြန်မယ်။ လမ်းမှာဆိုင်က ဆန်ဝယ်ပြီး ပြန်ချက် စားကြတာပေါ့”

ဇနီးဖြစ်သူ ဆွဲခေါ်သဖြင့် ဦးရွှေထူးသည် ရေစိုနေသော လက်ကို ခါးဝတ်ပုဆိုးနှင့်သုတ်ကာ နားမလည်ခြင်းများစွာဖြင့် ထွက်လာ ခဲ့လေ၏။

“အမေတို့ ပြန်ပြီသမီးရေ”

“ထမင်းမစားတော့ဘူးလား အမေ”

သမီးဖြစ်သူ စကားကိုကြားသော်လည်း ဒေါ်အုန်းမြိုင်ပြန်လှည့် မဖြေ။ ခြေလှမ်းကို ခပ်မြန်မြန်လှမ်းထွက်သွားလေသည်။

“ဘာဖြစ်လာတာလဲ။ ပြောပါအုံး မိအုန်းရဲ့”

ခြံအပြင်လမ်းမထက်အရောက် အလောတကြီးမေးလာသော

ခင်ပွန်းကို ဒေါ်အုန်းမြိုင် လှည့်ကြည့်လိုက်သည်။

“ကျုပ်တို့ ကျုပ်တို့ ဆန်ပျောက်တာ သူခိုး ခိုးတာမဟုတ်ဘူး။ သမီး သမီးက သူ့မှာ ချက်စရာမရှိလို့ လာယူသွားတာပါ”

“ဘယ်လို သိလဲ အုန်းမြိုင်”

“သူ မီးဖိုချောင်ထဲမှာ တော့လုံချည်အဟောင်းလေးတွေ့ခဲ့တယ်လေ”

ဇနီး စကားကြောင့် ဦးရွှေထူး နံနက်ခင်းက ဇနီးစကားကိုပြန်ကြား ယောင်မိလိုက်၏။

“ကိုရွှေထူးရေ ဆန်လေးတစ်ပြည်ကို ရှင့်ပုဆိုးဟောင်းလေးနဲ့ ထုပ်ပြီး သေတ္တာလေးထဲ ထည့်ထားလိုက်နော်” တဲ့။

“ဟင် ဒါဆို ဒါဆို”

“ကျွန်မရဲ့ သမီး မျိုးပပထူး ကြီးပွားပါစေ။ လုပ်ငန်းတွေလဲ အဆင် ပြေပါစေ၊ လုပ်သမျှ ကြံသမျှ အောင်မြင်ပါစေ။ နတ်မြတ်နတ်ကောင်းတွေ စောင့်ရှောက်ပါစေ”

မိမိစကားပင် အဆုံးမသတ်။ လက်အုပ်လေးချီကာ ဆုတောင်းစကား ဆိုနေသည့် ဇနီးဖြစ်သူကိုကြည့်လျက် ဦးရွှေထူး နားလည်သဘောပေါက်စွာ ခေါင်းညိတ်နေလိုက်မိတော့သည်။

စစ်တက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်းခေါ်ယူခြင်း

၁။ လျှောက်ထားသူသည်-

- (က) ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၁)ရက်နေ့တွင် အသက်(၁၇)နှစ်အောက် မငယ်ရ။ (၂၀)နှစ်ထက် မကြီးရ။
- (ခ) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ(လူပျို)ဖြစ်ရမည်။
- (ဂ) အနည်းဆုံးအရပ် (၅)ပေ၊ (၃)လက်မနှင့် ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင်(၁၀၀)ထက်မနည်းရ။ ပေါင် (၁၄၀) ထက်မကျော်ရ။
- (ဃ) မျက်မှန်တပ်ဆင်ထားသူများ မဖြစ်စေရ။
- (င) **၂၀၂၄ ခုနှစ်**တွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သော တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် ဖြေဆိုအောင်မြင်သူဖြစ်ရမည်။

၂။ လျှောက်လွှာများကို မိမိတို့နှင့်နီးစပ်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင် **၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ (၁၇) ရက်နေ့**မှစ၍ အခမဲ့ရယူနိုင်သည်။

၃။ လျှောက်လွှာနှင့်အတူ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ မြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့စခန်းတစ်ခုခုမှ ထောက်ခံစာ(မူရင်း)နှင့် ပတ်စ်ပို့အရွယ်ဓာတ်ပုံ(၃)ပုံ ပူးတွဲတင်ပြရမည်။

၄။ လျှောက်လွှာကို **၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ (၁၅) ရက်နေ့**နောက်ဆုံးထား၍ လျှောက်လွှာထုတ်ယူခဲ့သော **တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များ**သို့ ပြန်လည်ပေးပို့ကြရမည်။

၅။ သတ်မှတ်ချက်နှင့်ပြည့်စုံပြီး အရည်အချင်းပြည့်မီသော လျှောက်လွှာရှင်များသာ စစ်တက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်း သင်တန်း **ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ**ကို ဖြေဆိုကြရမည်။

၆။ စစ်တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲတွင် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲသင်ရိုး ညွှန်းတမ်းအတိုင်း အောက်ပါဘာသာရပ်များကို ဖြေဆိုကြရမည်-

- (က) အင်္ဂလိပ်စာ။
- (ခ) သင်္ချာ။

၇။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို **၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ (၁)ရက်နေ့**တွင် မိမိတို့လျှောက်လွှာ တင်သွင်းရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တည်ရှိသည့်မြို့၌ ဖြေဆိုကြရမည်။

၈။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုရမည့် **နေရာနှင့်အချိန်**ကို သတင်းစာမှ ကြော်ငြာပေးမည်။

၉။ ဖြေဆိုရမည့်ခုံအမှတ်မှာ လျှောက်လွှာတွင်ဖော်ပြထားသည့် ခုံအမှတ်အတိုင်းဖြစ်သည်။

၁၀။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုအောင်မြင်သူများသည် တပ်မတော်ဗိုလ်ရွေးအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက် အစစ်ဆေးခံရမည်။ တပ်မတော်ဗိုလ်ရွေးအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက်အစစ်ဆေးခံရန် အကြောင်းကြားစာများကို သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှတစ်ဆင့် အချိန်မီပေးပို့သွားမည်။

၁၁။ သတ်မှတ်ထားသည့်အချက်အလက်များ တိကျပြည့်စုံစွာရေးသားဖော်ပြခြင်းမပြုသော လျှောက်လွှာများ၊ မမှန်မကန်ဖြည့်စွက်ရေးသားဖော်ပြသောလျှောက်လွှာများနှင့် အချိန်မီမရောက်ရှိသော လျှောက်လွှာများအား ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည်မဟုတ်ပါ။ မိမိတို့ လျှောက်လွှာတင်သွင်းသည့်ဌာနတွင် ရွေးချယ်ခြင်းခံရသည်/မခံရသည်ကို သွားရောက်စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်သည်။

စစ်ရာထူးခန့်ချုပ်ရုံး
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)

တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်းခေါ်ယူခြင်း

၁။ လျှောက်ထားသူသည်-

- (က) ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၁)ရက်နေ့တွင် အသက်(၁၇)နှစ်အောက် မငယ်ရ။ (၂၀)နှစ်ထက် မကြီးရ။
- (ခ) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ(လူပျို)ဖြစ်ရမည်။
- (ဂ) အနည်းဆုံးအရပ် (၅)ပေ၊ (၃)လက်မနှင့် ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင်(၁၀၀)ထက်မနည်းရ။ ပေါင် (၁၄၀) ထက်မကျော်ရ။
- (ဃ) မျက်မှန်တပ်ဆင်ထားသူများ မဖြစ်စေရ။
- (င) **၂၀၂၄ ခုနှစ်**တွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သော တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် **သိပ္ပံဘာသာတွဲ (သို့မဟုတ်) ဝိပ္ပံဘာသာတွဲ**ဖြင့် ဖြေဆိုအောင်မြင်သူဖြစ်ရမည်။

၂။ လျှောက်လွှာများကို မိမိတို့နှင့်နီးစပ်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင် **၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ (၁၇) ရက်နေ့**မှစ၍ အခမဲ့ရယူနိုင်သည်။

၃။ လျှောက်လွှာနှင့်အတူ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ မြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့စခန်းတစ်ခုခုမှ ထောက်ခံစာ(မူရင်း)နှင့် ပတ်စ်ပို့အရွယ်ဓာတ်ပုံ(၃)ပုံ ပူးတွဲတင်ပြရမည်။

၄။ လျှောက်လွှာကို **၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ (၁၅) ရက်နေ့**နောက်ဆုံးထား၍ လျှောက်လွှာထုတ်ယူခဲ့သော **တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များ**သို့ ပြန်လည်ပေးပို့ကြရမည်။

၅။ သတ်မှတ်ချက်နှင့်ပြည့်စုံပြီး အရည်အချင်းပြည့်မီသော လျှောက်လွှာရှင်များသာ တပ်မတော်နည်းပညာ တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း **ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ**ကို ဖြေဆိုကြရမည်။

၆။ တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲတွင် တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲသင်ရိုးညွှန်းတမ်းအတိုင်း အောက်ပါဘာသာရပ်များကို ဖြေဆိုကြရမည်-

- (က) အင်္ဂလိပ်စာ။
- (ခ) သင်္ချာ။

၇။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို **၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ(၃၁)ရက်နေ့**တွင် မိမိတို့လျှောက်လွှာ တင်သွင်းရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တည်ရှိသည့်မြို့၌ ဖြေဆိုကြရမည်။

၈။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုရမည့် **နေရာနှင့်အချိန်**ကို သတင်းစာမှ ကြော်ငြာပေးမည်။

၉။ ဖြေဆိုရမည့်ခုံအမှတ်မှာ လျှောက်လွှာတွင်ဖော်ပြထားသည့် ခုံအမှတ်အတိုင်းဖြစ်သည်။

၁၀။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုအောင်မြင်သူများသည် တပ်မတော်ဗိုလ်ရွေးအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက် အစစ်ဆေးခံရမည်။ တပ်မတော်ဗိုလ်ရွေးအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက်အစစ်ဆေးခံရန် အကြောင်းကြားစာများကို သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှတစ်ဆင့် အချိန်မီပေးပို့သွားမည်။

၁၁။ သတ်မှတ်ထားသည့်အချက်အလက်များ တိကျပြည့်စုံစွာရေးသားဖော်ပြခြင်းမပြုသော လျှောက်လွှာများ၊ မမှန်မကန်ဖြည့်စွက်ရေးသားဖော်ပြသောလျှောက်လွှာများနှင့် အချိန်မီမရောက်ရှိသော လျှောက်လွှာများအား ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည်မဟုတ်ပါ။ မိမိတို့ လျှောက်လွှာတင်သွင်းသည့်ဌာနတွင် ရွေးချယ်ခြင်းခံရသည်/မခံရသည်ကို သွားရောက်စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်သည်။

စစ်ရာထူးခန့်ချုပ်ရုံး
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)

တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်းခေါ်ယူခြင်း

၁။ လျှောက်ထားသူသည်-

- (က) ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၁)ရက်နေ့တွင် အသက်(၁၇)နှစ်အောက် မငယ်ရ။ (၂၀)နှစ်ထက် မကြီးရ။
- (ခ) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ(လူပျို)ဖြစ်ရမည်။
- (ဂ) အနည်းဆုံးအရပ် (၅)ပေ၊ (၃)လက်မနှင့် ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင်(၁၀၀)ထက်မနည်းရ။ ပေါင် (၁၄၀) ထက်မကျော်ရ။
- (ဃ) မျက်မှန်တပ်ဆင်ထားသူများ မဖြစ်စေရ။
- (င) **၂၀၂၄ ခုနှစ်**တွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သော တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် **သိပ္ပံဘာသာတွဲဖြင့်** ဖြေဆိုအောင်မြင်သူဖြစ်ရမည်။

၂။ လျှောက်လွှာများကို မိမိတို့နှင့်နီးစပ်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင် **၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ (၁၇) ရက်နေ့**မှစ၍ အခမဲ့ရယူနိုင်သည်။

၃။ လျှောက်လွှာနှင့်အတူ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ မြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့စခန်းတစ်ခုခုမှ ထောက်ခံစာ(မူရင်း)နှင့် ပတ်စ်ပို့အရွယ်ဓာတ်ပုံ(၃)ပုံ ပူးတွဲတင်ပြရမည်။

၄။ လျှောက်လွှာကို **၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ (၁၅) ရက်နေ့**နောက်ဆုံးထား၍ လျှောက်လွှာထုတ်ယူခဲ့သော **တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များ**သို့ ပြန်လည်ပေးပို့ကြရမည်။

၅။ သတ်မှတ်ချက်နှင့်ပြည့်စုံပြီး အရည်အချင်းပြည့်မီသော လျှောက်လွှာရှင်များသာ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း **ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ**ကို ဖြေဆိုကြရမည်။

၆။ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲတွင် တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲသင်ရိုးညွှန်းတမ်းအတိုင်း အောက်ပါဘာသာရပ်များကို ဖြေဆိုကြရမည်-

- (က) အင်္ဂလိပ်စာ။
- (ခ) ဇီဝဗေဒ။

၇။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို **၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ(၃၀)ရက်နေ့**တွင် မိမိတို့လျှောက်လွှာ တင်သွင်းရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တည်ရှိသည့်မြို့၌ ဖြေဆိုကြရမည်။

၈။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုရမည့် **နေရာနှင့်အချိန်**ကို သတင်းစာမှ ကြော်ငြာပေးမည်။

၉။ ဖြေဆိုရမည့်ခုံအမှတ်မှာ လျှောက်လွှာတွင်ဖော်ပြထားသည့် ခုံအမှတ်အတိုင်းဖြစ်သည်။

၁၀။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုအောင်မြင်သူများသည် တပ်မတော်ဗိုလ်ရွေးအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက် အစစ်ဆေးခံရမည်။ တပ်မတော်ဗိုလ်ရွေးအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက်အစစ်ဆေးခံရန် အကြောင်းကြားစာများကို သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှတစ်ဆင့် အချိန်မီပေးပို့သွားမည်။

၁၁။ သတ်မှတ်ထားသည့်အချက်အလက်များ တိကျပြည့်စုံစွာရေးသားဖော်ပြခြင်းမပြုသော လျှောက်လွှာများ၊ မမှန်မကန်ဖြည့်စွက်ရေးသားဖော်ပြသောလျှောက်လွှာများနှင့် အချိန်မီမရောက်ရှိသော လျှောက်လွှာများအား ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည်မဟုတ်ပါ။ မိမိတို့ လျှောက်လွှာတင်သွင်းသည့်ဌာနတွင် ရွေးချယ်ခြင်းခံရသည်/မခံရသည်ကို သွားရောက်စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်သည်။

စစ်ရာထူးခန့်ချုပ်ရုံး
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)

တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် အမျိုးသမီးဗိုလ်လောင်းခေါ်ယူခြင်း

၁။ လျှောက်ထားသူသည်-

- (က) ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၁)ရက်နေ့တွင် အသက်(၁၇)နှစ်အောက် မငယ်ရ။ (၂၀)နှစ်ထက် မကြီးရ။
- (ခ) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ(အပျို)ဖြစ်ရမည်။
- (ဂ) အနည်းဆုံးအရပ် (၅)ပေ၊ (၃)လက်မနှင့် ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင်(၁၀၀)ထက်မနည်းရ။ ပေါင် (၁၃၀) ထက်မကျော်ရ။
- (ဃ) မျက်မှန်တပ်ဆင်ထားသူများ မဖြစ်စေရ။
- (င) ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သော တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် **သိပ္ပံဘာသာတွဲဖြင့်** ဖြေဆို အောင်မြင်သူဖြစ်ရမည်။

၂။ လျှောက်လွှာများကို မိမိတို့နှင့်နီးစပ်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ (၁၇) ရက်နေ့မှစ၍ အခမဲ့ရယူနိုင်သည်။

၃။ လျှောက်လွှာနှင့်အတူ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ မြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့စခန်းတစ်ခုခုမှ ထောက်ခံစာ(မူရင်း)နှင့် ပတ်စ်ပို့အရွယ်ဓာတ်ပုံ(၃)ပုံ ပူးတွဲတင်ပြရမည်။

၄။ လျှောက်လွှာကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ **ဩဂုတ်လ (၁၅) ရက်နေ့**နောက်ဆုံးထား၍ လျှောက်လွှာထုတ်ယူခဲ့သော **တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များ**သို့ ပြန်လည်ပေးပို့ကြရမည်။

၅။ သတ်မှတ်ချက်နှင့်ပြည့်စုံပြီး အရည်အချင်းပြည့်မီသော လျှောက်လွှာရှင်များသာ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း **ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ**ကို ဖြေဆိုကြရမည်။

၆။ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲတွင် တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲသင်ရိုးညွှန်းတမ်းအတိုင်း အောက်ပါဘာသာရပ်များကို ဖြေဆိုကြရမည်-

- (က) အင်္ဂလိပ်စာ။
- (ခ) ဇီဝဗေဒ။

၇။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ **ဩဂုတ်လ(၃၀)ရက်နေ့**တွင် မိမိတို့လျှောက်လွှာ တင်သွင်းရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တည်ရှိသည့်မြို့၌ ဖြေဆိုကြရမည်။

၈။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုရမည့် **နေရာနှင့်အချိန်**ကို သတင်းစာမှ ကြော်ငြာပေးမည်။

၉။ ဖြေဆိုရမည့်ခုံအမှတ်မှာ လျှောက်လွှာတွင်ဖော်ပြထားသည့် ခုံအမှတ်အတိုင်းဖြစ်သည်။

၁၀။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုအောင်မြင်သူများသည် တပ်မတော်ဗိုလ်ရွေးအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက် အစစ်ဆေးခံရမည်။ တပ်မတော်ဗိုလ်ရွေးအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက်အစစ်ဆေးခံရန် အကြောင်းကြားစာများကို သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှတစ်ဆင့် အချိန်မီပေးပို့သွားမည်။

၁၁။ သတ်မှတ်ထားသည့်အချက်အလက်များ တိကျပြည့်စုံစွာရေးသားဖော်ပြခြင်းမပြုသော လျှောက်လွှာများ၊ မမှန်မကန်ဖြည့်စွက်ရေးသားဖော်ပြသောလျှောက်လွှာများနှင့် အချိန်မီမရောက်ရှိသော လျှောက်လွှာများအား ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည်မဟုတ်ပါ။ မိမိတို့ လျှောက်လွှာတင်သွင်းသည့်ဌာနတွင် ရွေးချယ်ခြင်းခံရသည်/မခံရသည်ကို သွားရောက်စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်သည်။

စစ်ရာထူးခန့်ချုပ်ရုံး
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)



နိုင်ငံတကာရှိ ဟိုတယ်၊ Coffee Shop များတွင် နှစ်မြိုက်မက်မောစွာ အသုံးပြုနေသော

ပြင်ဦးလွင်

နန်းမြိုင်ထော်စီ



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၈၅ ၂၀၂၁၇၄၀၊ ၀၉ ၃၀၅၂၉၁၁၁
STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၁၈၀
KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅
STARMART MANDALAY Wholesale- ဂြဲလမ်းနှင့်ဂြဲလမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန် - မန္တလေး လမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ယှဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၃၀၇၇



STARMART

STARMART MANDALAY Wholesale
ဂြဲလမ်းနှင့်ဂြဲလမ်းထောင့်၊ အောင်မြေသာစံ၊ မန္တလေးမြို့၊
ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄



MANDALAY Wholesale



အမည်ပြောင်း

မန္တလေးမြို့၊ မန္တလေးနယ်လ်ဆင် ကိုယ်ပိုင်အလယ်တန်း ကျောင်း Grade-4 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော မငြိမ်းရတီကျော် (ဘ) ဦးဇော်ဇော်အောင် အား မဆုဂုဏ် ဝင့်ကျော် ဟု အမည်ပြောင်းလဲခေါ်ဆိုပါရန်။
မဆုဂုဏ်ဝင့်ကျော်

အမည်မှန်

မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မဟာမြိုင်-၁ နေ ဦးမင်းဇော် ၏သား မောင်ကောင်းဇော်ထက် (ခ) မောင်စွမ်းထက် ၏အမည်မှန်မှာ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေ စာရင်းအရ မောင်ကောင်းထက် ဖြစ်ကြောင်း။
မောင်ကောင်းထက်(၉/မဟမ(နိုင်)၀၉၀၈၄၁)

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်

နာချေ ချောင်းဆိုးရာတွင် ပါးစပ် နှင့် နှာခေါင်းတို့ကို ပါဝါ တစ်ရူးတို့ ဖြင့် လုံအောင်ဖုံးအုပ်ပါ (သို့မဟုတ်) တံတောင်ဆစ်ကွေးနှင့် ဖုံးအုပ်ပြီး နာချေချောင်းဆိုးပါ။



ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူပြုစေရန်

မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်းသည် ခုခံ အားစနစ်ကို ကျဆင်းစေသဖြင့် COVID-19 ရောဂါကို အလွယ် တကူ ကူးစက်ဝင်ရောက်နိုင်သော ကြောင့် ရှောင်ကြဉ်သင့်သည်။



“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ”

Remove Corruption, Promote Prosperity

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ

- ၁။ မည်သူမဆို အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိ လိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပထမစိစစ် ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ၊ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရ ဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက်နှင့် တိုင်တန်း ချက်များကို ပေးပို့နိုင်သည်။
- ၂။ တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက် လိပ်စာပေးပို့ရမည်။
- ၃။ တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။
- ၄။ အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ စာတံပုံ၊ အသံဖိုင်၊ ဗီဒီယိုဖိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။
- ၅။ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နှစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေ ပျက်စေရန် တစ်ပြိုင်တိုင်တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူ ခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြုရမည်။

လိပ်စာတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင် ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဇေယျဌာနီလမ်း၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊ ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇

Email Address - accm@accm.gov.mm
Website Address - <http://www.accm.gov.mm>

ခြင်ဆေးခွေ
သုံးလျှင်
သတိယှဉ်
အောက်တွင်
ခံခွက်
မပေ့နှင့်

❖ နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများမှာ ရွှေ၊ ငွေ၊ ကြေး ဆုတံဆိပ်များ ယခုထက်ပိုမိုရရှိပြီး နိုင်ငံ့ဂုဏ်ကို အားကစားဖြင့် မြှင့်တင်နိုင်ရေး လူငယ်လူရွယ်တိုင်း အားကစားကို စိတ်ပါဝင်စားပြီး လေ့လာလိုက်စားရာမှတစ်ဆင့် ပြိုင်ပွဲဝင်နိုင်သည်အထိ လေ့ကျင့်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေးနှင့် အရှေ့တောင်အာရှအဆင့်မှသည် အာရှအဆင့်၊ ကမ္ဘာ့အဆင့်အထိ ထိုးဖောက်နိုင်အောင် ရည်မှန်းချက်ထားပြီး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းအားထုတ်သွားကြရန် တိုက်တွန်းမှာကြားလို...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၃ ရက်တွင် ပြုလုပ်သော ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်း အာရှအဆင့်နှင့် ကမ္ဘာ့အဆင့်အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် ဆုတံဆိပ်ရရှိခဲ့သည့် မြန်မာအားကစားအဖွဲ့များအား နိုင်ငံတော်က ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်သည့် အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
 - (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကိုတည်ဆောက်နိုင်ရေး။
 - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
 - (ဂ) ပြည်သူလူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံးတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန်အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး
 - (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရရှိကွာဖူလုံရေး တို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သောစိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး။
 - (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို

မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။

- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကိုအားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်းထွက်ရှိအောင်ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်းဖူလုံမှုသည် ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

၃။ လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံးအသိပညာ၊ အတတ်ပညာမြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များ အနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ်ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလင်းတန်နှင့်ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ (Black Lists) တွင် ပါဝင်နေသူများကို ဖြေလျော့ပေးမည်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၄

ပြည်ထောင်စုအဆင့်အဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနများမှ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအချို့သည် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ခွင့်ပြုချက်မရရှိဘဲ လုပ်ငန်းခွင်ကို စွန့်ခွာသွားကြသည့်အတွက် သက်ဆိုင်ရာဌာနများ၏ အမည်မည်းစာရင်း(Black Lists)တွင် ပါဝင်လျက်ရှိနေခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတော်အတွက် လူသားအရင်းအမြစ်ဆုံးရှုံးမှုများဖြစ်ပေါ်သည့်အပြင် ကာယကံရှင်များ၏လူမှုဘဝများလည်း နစ်နာလျက်ရှိပါသည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အဆိုပါနစ်နာမှုများကို ကုစားပေးနိုင်ရန်အလို့ငှာ ယင်းဝန်ထမ်းများကို လုပ်ငန်းခွင်စွန့်ခွာရသည့်အကြောင်းခြင်းရာအပေါ်မူတည်၍ အမည်မည်းစာရင်း(Black Lists)မှ ပယ်ဖျက်ဖြေလျော့ပေးပြီး ဥပဒေဘောင်အတွင်း နေထိုင်သွားလာနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသဖြင့် ဇူလိုင် ၁၅ ရက်မှစ၍ အဆိုပါဝန်ထမ်းများသည် မိမိတို့ရောက်ရှိနေသည့်နေရာတွင်ရှိသော ယခင်တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ဌာန၏ရုံးများသို့လည်းကောင်း၊ နီးစပ်ရာမြို့နယ်ခွဲ၊ မြို့နယ်၊ ခရိုင်၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများသို့လည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံသံရုံး၊ စစ်သံရုံး၊ ကောင်စစ်ဝန်ရုံးများသို့လည်းကောင်း ပြန်လည်သတင်းပို့ကြပါရန် ထုတ်ပြန်ကြေညာအပ်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ
သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့

ဝင်ဘယ်ဒန်တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆု ချက်တင်းနစ်မယ် ဘာဘိုရာ ပထမဆုံးအကြိမ် ဆွတ်ခူး



လန်ဒန် ဇူလိုင် ၁၄

ဗြိတိန်နိုင်ငံ လန်ဒန်မြို့၌ ကျင်းပသည့် ဝင်ဘယ်ဒန်တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ချက်တင်းနစ်မယ် ဘာဘိုရာနှင့် အီတလီတင်းနစ်မယ် ပါအိုလီနီတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ဘာဘိုရာက (၆-၂၊ ၂-၆၊ ၆-၄)ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ချန်ပီယံဆုကို ပထမဆုံးအကြိမ် ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဘာဘိုရာသည် နိုင်ငံခြေအဆင့်(၃၁) အဖြစ်သာ သတ်မှတ်ခံထားရသော်လည်း ပြိုင်ပွဲအဆင့်ဆင့်တွင် နာမည်ကြီးပြိုင်ပွဲဝင်များကို ကျော်ဖြတ်ကာ ဂရုန်းစလန်းချန်ပီယံဆုကို ကစားသမားဘဝ သက်တမ်းတစ်လျှောက် ဒုတိယမြောက်ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၄ ❖

ရောဂါတိုက်ရိုက်ပြည်မြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်သို့ ရောက်ရှိ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၄

ယနေ့ည ၆ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်အရ ရောဂါတိုက်ရိုက်ပြည်မြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်သို့ ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါမြို့ရေသည် နောက်တစ်ရက်အတွင်း တစ်ပေခွဲခန့် မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်သဖြင့် ပြည်မြို့နယ်အတွင်းရှိ မြစ်ကမ်းအနီးနှင့် မြေခိုင်ပိုင်းနေထိုင်သူများအနေဖြင့် အထူးသတိပြုနေထိုင်ကြရန် အကြံပြုထားကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် လေဓာတ်ညွှန်းကြားမှုဦးစီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။



မြတ်တော်ဘဏ်လီမိတက်
MYAWADDY BANK LIMITED

မှန်သည် မြန်သည် မြတ်တော်

ဝန်ဆောင်မှုများ

- ငွေစုဘဏ်အပ်ငွေ၊ စာရင်းသေအပ်ငွေ၊ စာရင်းရှင်အပ်ငွေ၊ ခေါ်ယူအပ်ငွေနှင့် တက္ကသိုလ်ပညာသင်ဆုဝန်ဆောင်မှု စာရင်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်း။
- ချေးငွေထုတ်ချေးခြင်း။
- ပြည်တွင်းငွေလွှဲပေးဖို့ခြင်း။
- ဘဏ်အာမခံစာတမ်းထုတ်ပေးခြင်း ဝန်ဆောင်မှုများ။
- လက်ဆောင်ချက်လက်မှတ်များနှင့် ငွေပေးအမိန့်လွှာများ ရောင်းချပေးခြင်း။
- အငှားဝယ်စနစ် (Hire Purchase System) ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှု။
- ATM/ POS အသုံးပြု MPU Debit Card / Credit Card ဝန်ဆောင်မှု။
- Safe Deposit Locker ငှားရမ်းခြင်း ဝန်ဆောင်မှု။
- Mobile Banking နှင့် Internet Banking ဝန်ဆောင်မှု။
- နိုင်ငံခြားဘဏ်လုပ်ငန်းဝန်ဆောင်မှုများ။



Phone No: (01) 2301367, 2301368, 2301452, 2301378 