

# ရတနာပုံ

yadanarbonnews.com

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

၁၃၈၆ခုနှစ် ၊ နယူးနီလဆန်း (၁၁) ရက် ၊ တနင်္လာနေ့ ၊ (17-6-2024) ၊ အတွဲ (၃၃) ၊ အမှတ် (၁၄၈)

## ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံးတည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအားမြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- နိုင်ငံတော်၏ပတ်ဝန်းကျင်အနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် NCA ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများနစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် မိတ္ထီလာတပ်နယ်မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများကို တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြား

တပ်တွင်းစည်းလုံးညီညွတ်ရေးခိုင်မာမှုမှသည် တပ်ပြင်စည်းရုံးရေးကို တည်ဆောက်၍ စုစည်းညီညွတ်သည့်အားဖြင့် ဒေသအကျိုးကို အတူတကွဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် မိတ္ထီလာတပ်နယ်မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံ နှုတ်ဆက်စဉ်။

နေပြည်တော် ၉ ဇူလိုင် ၁၆

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်သည် ယနေ့မနန်းလွဲ ပိုင်းတွင် အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် မိတ္ထီလာတပ်နယ်မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များကို နယ်မြေခံလေတပ်စခန်းဌာနချုပ် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်၏ ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (ရေ) စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁၂၀

### Myanmar Mobile Money (MMM) ကိုအသုံးပြု၍အောက်ပါဝန်ဆောင်မှုများကိုရရှိနိုင်ပါသည်။

- ငွေသွင်းငွေထုတ်ခြင်း၊ ငွေလွှဲခြင်း၊ ဝန်ထမ်းလစာ/ပင်စင်လစာထုတ်ပေးခြင်း၊ လျှပ်စစ်ဓိတာ Bill ပေးဆောင်ခြင်း၊ E-Topup ပုန်းပြောခပြည့်သွင်းခြင်း၊
- ဈေးဝယ်ခြင်း၊ Internet Bill ပေးဆောင်ခြင်း၊ Skynet Bill Payment ပေးသွင်းခြင်း၊ Gift Card ပေးခြင်း၊ ပြည်ပငွေလွှဲ(ထိုင်း)၊
- မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်းသို့ အာမခံပရီမီယံပေးဆောင်ခြင်း၊ E-Commerce လုပ်ငန်းငွေပေးချေမှုများ ဆောင်ရွက်ခြင်း

အငြိမ်းစား လစာ အပါအဝင် ငွေပို့ငွေလွှဲခြင်း၊ လစာထုတ်ခြင်းများကို ဘဏ်တိုက်များမှလွှဲ၍ ဖုန်းဖြင့် ထုတ်ယူနိုင်ပါပြီ။

ရုံးချုပ် - အမှတ်(၅၁)ဗိုလ်ရာညွန့်လမ်း၊ ၁၄၊ ဗဟိုရန်ကင်း၊ ဝန်း - ၀၉ ၃၀၀ ၀၅၂၀၊ ၀၉ ၃၀၀ ၀၅၂၁  
နေပြည်တော် - STARMART Nay Pyi Taw ရန်ကင်း - မန္တလေးလမ်းမတောင်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဝန်း - ၀၉ ၃၀၀ ၀၅၂၀  
မန္တလေး - STARMART Mandalay Wholesale ၂၆လမ်းနှင့် ၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဝန်း - ၀၉ ၃၀၀ ၀၅၂၀

မြဝယ်နယ်စိမ့်ကုန်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း အတွက်

Customs Duty ပေးဆောင်မှုများအား

MMM Service အသုံးပြုပြီး ထွက်ကုလျင်ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ပါပြီ။





# ရတနာပုံ

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန် ၁၇ ရက်  
အယ်ဒီတာအဖွဲ့

## ပညာရေးစနစ်ပိုမိုကောင်းမွန်စေရေး ပညာရေးညီလာခံ(၂၀၂၄)

ဒုတိယအကြိမ် မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ပညာရေးညီလာခံ(၂၀၂၄)ကို “လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ပညာရေးကိုပိုမိုမြှင့်တင်ပေး” ဟူသည့် ဦးတည်ချက်ဖြင့် ဇွန် ၂၅ ရက်မှ ၂၇ ရက်ထိ သုံးရက်တိုင်တိုင် မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗင်းရှင်းဗဟိုဌာန-၂ (MICC-II) တွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်၏တာဝန်ကို ပံ့ပိုးကူညီပေးဆောင်ကြမည့် လူငယ်များ၏ ပညာရေးသည် ကောင်းမွန်အောင်မြင်သည့် ပညာရေးဖြစ်ရမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့အောင်မြင်ကောင်းမွန်စေရန်အတွက် ယခုကဲ့သို့ ပညာရေးညီလာခံကြီးကို ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ပညာရေးညီလာခံ(၂၀၂၄)ကို တိုင်းချစ်ပြည်ချစ်စိတ်ရှိသည့် လူငယ်များ ပေါ်ထွန်းလာစေရန်၊ အရည်အသွေးပြည့်ဝသော ပညာတတ်များမွေးထုတ်ပေးနိုင်ရန်၊ ထုတ်လုပ်မှု ကိုအားပေးသည့် သက်မွေးပညာများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၏ အရည်အသွေး ကို စဉ်ဆက်မပြတ်မြှင့်တင်နိုင်ရန်၊ သုတေသနနှင့်တီထွင်ဆန်းသစ်မှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်နှင့် အရည် အသွေးအာမခံချက်ရှိသည့် ပညာရေးစနစ် ပိုမိုအားကောင်းလာစေရန် ဟူသည့်ရည်ရွယ်ချက်များ ဖြင့် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပေသည်။

“ယခင်နှစ်ညီလာခံက ဖော်ထုတ်ရရှိခဲ့သည့် သုံးသပ်ချက်များကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင် ရာတွင် အောင်မြင်အောင်ဆောင်ရွက်နိုင်မှုများနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ဆဲလုပ်ငန်းများရှိနေ သကဲ့သို့ ယခုနှစ်ညီလာခံ၏ ဆွေးနွေးမှုရလဒ်များကိုလည်း ပြန်လည်သုံးသပ်ပြီး အနာဂတ် မျိုးဆက်သစ်များအတွက် ကောင်းမွန်သည့်ပညာရေးရလဒ်များနှင့် ကောင်းမွန်သည့်ပညာရေးအခြေ အနေများရရှိစေရန် ဦးတည်၍ဝန်းဆွဲဆွေးနွေးကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခင်နှစ်ညီလာခံကဖော် ထုတ်ရရှိခဲ့သည့် လုပ်ငန်းစဉ်များအပေါ် ဝန်ကြီးဌာနများအလိုက် သုံးသပ်ချက်များကိုလည်း အောင်မြင်အောင် ဆက်လက်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားကြရန်နှင့် ရရှိပြီးအောင်မြင်မှု များကိုလည်း ရေရှည်တည်တံ့အောင် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ရန် ကဏ္ဍအလိုက်ရေတိုရေရှည်အစီ အမံများနှင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း” ဇွန် ၁၂ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနအစည်းအဝေးခန်းမ၌ကျင်းပပြုလုပ်သော မြန်မာနိုင်ငံလုံး ဆိုင်ရာပညာရေးညီလာခံ(၂၀၂၄)ကျင်းပရေးဦးစီးကော်မတီညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် မြန်မာ နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ပညာရေးညီလာခံ(၂၀၂၄)ကျင်းပရေးဦးစီးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်းက အမှာစကား ပြောကြားရာတွင် ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ပညာရေးအဆင့်အတန်းတိုးတက် လာရေးအတွက် အားသွန်ခွန်စိုက်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများ အားလုံး ကျောင်းတက်ရေးနှင့် KG+9 ပြီးမြောက်ရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အခြေခံပညာနှင့်စက်မှု၊ လက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး အထက်တန်းကျောင်းများတိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်း၊ Naypyitaw State Academy ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်း၊ အုပ်ချုပ်မှုစရိတ်နှင့်ထောက်ပံ့ငွေများချီးမြှင့်ခြင်း၊ စွမ်းရည်မြှင့်သင် တန်းများဖွင့်လှစ်ပေးခြင်း၊ စာတတ်မြောက်သူများတိုးပွားလာစေရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ စာဖတ်သော အလေ့အထတိုးပွားလာအောင် ဆောင်ရွက်ပေးနေခြင်းတို့သည် ထင်ရှားသည့်သာဓကများဖြစ်ပေသည်။

သို့ဖြစ်ရာ မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာပညာရေးညီလာခံ(၂၀၂၄)ကထွက်ပေါ်လာမည့် ရလဒ်များသည် နိုင်ငံ၏အနာဂတ်လူငယ်များအတွက် ကောင်းမွန်သည့်အဖြေများ၊ ကောင်းမွန်သည့်အချက်အလက် များနှင့် ကောင်းမွန်သည့်ရလဒ်များထွက်ပေါ်လာရန် အထောက်အကူပြုမည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

## မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း နှမ်းနက်များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းနေ

မန္တလေး ဈေးကွက်အတွင်း နှမ်းနက်များ အရောင်းအဝယ် ကောင်းနေကြောင်း မန္တလေးမြို့မှ စိုးဝင်းမြင့် ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဦးစိုးဝင်း မြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ အဆိုပါ နှမ်းနက်များသည် မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်းသို့ ရွှေဘို ဒေသနှင့်ဝက်လက်ဒေသမှ ဝင် ရောက်လာကြောင်း၊ ဈေးကွက် အတွင်း နှမ်းနက် သုံးတင်းဝင် တစ်အိတ်လျှင် ၄၈၀၀၀ ရှိကြောင်း သိရသည်။ “ဒီရက်ပိုင်းမှာ မန္တလေးဈေး ကွက်ကို နှမ်းနက်အပြင် နှမ်းဖြူ တွေပါ စတင်ဝင်လာပြီး အရောင်း အဝယ်တွေ ကောင်းနေပါတယ်။ မကြာခင်ကာလမှာလဲ နှမ်းနက်ကလဲ ပြည်ပပို့ကုန်အနေနဲ့ ပို့ခွင့်ရထားပါတယ်။ ဒီနှစ်အနေနဲ့ အထွက်နှုန်းလဲ ကောင်းမွန်တာ တွေ့ရပါတယ်။ အခုရက်ပိုင်းထဲ ဈေးကွက်အတွင်းမှာ တရုတ်ဝယ် လက်တွေက ဝယ်ယူမှုတွေရှိနေ တာကြောင့် အရောင်းအဝယ်တွေ ကောင်းနေတာပါ။ ဂျပန်နှမ်းဖြူ ကလဲ ဈေးကွက်အတွင်းမှာ အရောင်းအဝယ်တွေကောင်းနေ တာ တွေ့ရပါတယ်။ နှမ်းသီးနှံ တွေက ဒီနှစ် အရောင်းအဝယ် ကောင်းပါတယ်။ အဓိကအနေနဲ့ (၁၈၅)

## မန္တလေးမြို့ရှိ အထင်ကရ တန်ခိုးကြီးဘုရားများသို့ ဘုရားဖူးပြည်သူများ နေ့စဉ်လာရောက်ဖူးမြော်



မန္တလေး ဇွန် ၁၆ မန္တလေးမြို့ရှိ အထင်ကရ တန်ခိုးကြီးဘုရားများသို့ ဘုရားဖူး ပြည်သူများ နေ့စဉ်လာရောက် ဖူးမြော်လျက်ရှိကြောင်း ဘုရား ဂေါပကအဖွဲ့များထံမှ သိရသည်။ ယနေ့တွင် မန္တလေးမြို့ရှိ တန်ခိုးကြီး ဘုရားများဖြစ်သော မဟာမုနိရုပ်ရှင်တော်၊ မန္တလေး တောင်တော်နှင့် ဝေရောစန ကျောက်စိမ်းစေတီတော်တို့တွင် ဘုရားဖူး ရဟန်းသံဃာတော်များ နှင့်ပြည်သူ စုစုပေါင်း ၄၁၈၆၄၅ ဦး လာရောက် ဖူးမြော်ကြကြောင်း သိရသည်။ “မန္တလေးတောင်တော်ကို အနယ်နယ်အရပ်ရပ်က ဘုရားဖူး တွေ လာရောက်ဖူးမြော်ကြပါတယ်။ ဘုရားဖူးတွေက မြေကြီးနှစ်ကောင် ဘက်ကိုလဲ လေ့လာကြည့်ရှုကြပါ တယ်။ ရဟန်းသံဃာတွေနဲ့သက်ကြီး ရွယ်တို့တွေအတွက် ဓာတ်လှေ ညနေထိ ဘုရားဖူး ၉၁၅ ဦး လာ ရောက်ဖူးမြော်ကြောင်း သိရသည်။ စောင်းတန်းကနေ တက် တယ်။ စောင်းတန်းကနေ တက် ရောက်သူတွေအနေနဲ့ မန္တလေး တောင်ရဲ့ဘုရားတွေကို စုံလင်စွာဖူး မြော်နိုင်ပါတယ်။ ကား၊ ဆိုင်ကယ် တွေနဲ့တက်ရောက်ဖူးမြော်သူတွေ အတွက် လမ်းတွေကိုချဲ့ပေးထားပြီး ပြုပြင်ခင်းကျင်းပေးထားပါတယ်။ ဘုရားဖူးတွေ နေ့စဉ်လာရောက် ဖူးမြော်ကြတာကိုတွေ့ရပြီး အမှတ် တရပစ္စည်း အရောင်းဆိုင်တွေနဲ့ စားသောက်ဆိုင်တွေမှာလဲ ဝင် ရောက်ဝယ်ယူ စားသောက်နေသူ တွေနဲ့ စည်ကားနေပါတယ်”ဟု မန္တလေးတောင်တော် ဂေါပက အဖွဲ့ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုးကြည်က ပြောပြသည်။ မန္တလေး တောင်တော်ကို နံနက် ၆ နာရီမှ ညနေ ၆ နာရီထိ ဖွင့်လှစ်ပေးထားကြောင်း၊ ယနေ့ (၁၈၅)

## မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မတ္တရာမြို့နယ် ဆင်ကျွန်းကျေးရွာတွင် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွားလာရောက်လည်ပတ်မှု များပြားလျက်ရှိ

မန္တလေး ဇွန် ၁၆ ကျေးရွာဖြစ်ကြောင်း၊ ဆင်ကျွန်း ပတ်မှစ၍ လာရောက်လည်ပတ် သည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွား ဦးရေမှာ တစ်ရက်လျှင် ဦးရေ ၃၂၀ ကျော်ထိရှိလာကြောင်း သိရသည်။ “ကျေးရွာအခြေပြု ခရီးသွား လုပ်ငန်းဖော်ဆောင်ထားတဲ့ ကျေး ရွာတွေကတော့ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး မတ္တရာမြို့နယ်အတွင်းမှာ က ဆင်ကျွန်းကျေးရွာ၊ အေးကျွန်း ကျေးရွာ၊ မြေစွန်းကျေးရွာ၊ စိန်ပန်း ကုန်းကျေးရွာ၊ စဉ့်ကူးမြို့နယ်အတွင်း မှာက မြစ်ကမ်းကြီးကျေးရွာ၊ ဆည် သည်ကျေးရွာနဲ့ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသ ကြီး ဝက်လက်မြို့နယ်အတွင်း မှာကတော့ ရွာသစ်ကျေးရွာ၊ တကောင်းကျေးရွာ၊ ရှိမ်းမကား ကျေးရွာတို့ဖြစ်ပါတယ်”ဟု ဦးမောင် မောင်လေးက ဆက်လက်ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၁၈၄)



# ညောင်ဦးမြို့နယ် သပြေအိုင်ကျေးရွာ၌ VDP စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းပြုလုပ်

**ညောင်ဦး ရွှန်း ၁၆**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးခရိုင် ညောင်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် သပြေအိုင်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေဖြင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် စီမံကိန်းမိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို ဇွန် ၁၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ညောင်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးညိုညိုဦးက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်းသည် ကျေးရွာ၏ လိုအပ်ချက်ကို ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ရွေးချယ်ခြင်း၊ ဆုံးဖြတ်ခြင်း၊ အကောင်အထည်ဖော်ခြင်းနှင့် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ရသောစီမံကိန်းဖြစ်ကြောင်း၊ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် စီမံကိန်းပါ ပူးတွဲထားသော

အတိုင်း စနစ်တကျလုပ်ကိုင်ကြရန် လိုကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာကော်မတီဝင်များရွေးချယ်ရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များ၊ စီမံကိန်းရွေးချယ်ရာ၌ ထည့်သွင်းစဉ်းစားရမည့် အချက်များ၊ စည်းလုံးညီညွတ်စွာ ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းကိစ္စများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသော ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ၏ သဘော

ဆန္ဒနှင့်အညီ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင် ခုနစ်ဦးကို ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် သပြေအိုင်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀၊ ကျေးရွာပြည်သူထည့်ဝင်ငွေဖြင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ညောင်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ **ရဲဝင်းနိုင်(ညောင်ဦး)**



**မန္တလေး၊ ရခမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးတွင် မန္တလေးမြို့နေ ဦးကိုကိုနိုင်-ဒေါ်မူမူအေး၊ မောင်ဘုန်းပြည့်လင်း၊ မိသားစုက ဆွမ်းပဒေသာပင်အတွက် အလှူငွေကျပ် ၈၃၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဆွမ်းကွမ်းအတွင်းရေးမှူး၊ ဦးဝဏ္ဏနှင့် ရုံးအဖွဲ့မှူး၊ ဦးသန့်ဇင်တို့က လက်ခံရယူစဉ်။**

## ပုသိမ်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော စပါး ၅၅၀၅၆၁ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



**ပုသိမ် ရွှန်း ၁၆**  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် ပုသိမ်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော စပါး ၅၅၀၅၆၁ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ပုသိမ်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းစိုးက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ပုသိမ်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ၅၅၀၅၆၁ ဧက စိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးခဲ့သော နွေစပါးများကို ယခုနှစ် မတ်လ ပထမပတ်က စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ဧကအားလုံးရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးသော နွေစပါး တစ်ဧကလျှင် ၁၁၀

ဒဿ ၆၀ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ “နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ နွေစပါးဧက ၅၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိမှာ စိုက်ပျိုးထားတဲ့ နွေစပါးဧကအားလုံး ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပါပြီ။ မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေနဲ့ နွေစပါးတွေ အခက်အခဲမရှိ လျာထား

ချက်အတိုင်း အဆင်ပြေစိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် မိုးစပါးတွေ ပြန်လည် ရိတ်သိမ်းပြီးကတည်းက နွေစပါးစိုက်ဖို့ လိုအပ်တာတွေ ကြိုတင်လုပ်ဆောင်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ရေရရှိဖို့နဲ့ ရေမြောင်းတွေပြန်လည်တူးဖော်တဲ့လုပ်ငန်းတွေကိုလဲ သက်ဆိုင်ရာဌာနတွေနဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်။ ဓာတ်မြေဩဇာနဲ့ အခြားလိုအပ်တာတွေကိုလဲ သက်ဆိုင်ရာဌာနအဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ ချိတ်ဆက်ကူညီပေးခဲ့တယ်။ ဒါကြောင့်လဲ အခုလို နွေစပါးတွေကို အခက်အခဲမရှိ ပြန်လည်ရိတ်သိမ်းနိုင်တာဖြစ်ပါတယ်” ဟု ပုသိမ်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းစိုးက ပြောပြသည်။  
ပုသိမ်မြို့နယ်တွင် နွေစပါးများ လျာထားချက်အတိုင်း စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ် ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနနှင့် ဒေသခံတောင်သူများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **ကျော်ကျော်လင်း**

## ညောင်ရွှေမြို့ နန္ဒဝန်ရပ်ကွက်၌ ကတ္တရာလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**ညောင်ရွှေ ရွှန်း ၁၆**  
ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ညောင်ရွှေမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးဌာနက ညောင်ရွှေမြို့ နန္ဒဝန်ရပ်ကွက်၌ ကတ္တရာလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ဇွန် ၁၅ ရက်က တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ညောင်ရွှေမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးဌာနမှ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးတင့်ဝေ၊ တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာ ဦးအောင်ဆန်းတို့က ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ငွေလုံးငွေရင်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၈၅ သိန်းဖြင့် ညောင်ရွှေမြို့ နန္ဒဝန်ရပ်ကွက်၌ ကတ္တရာလမ်းခင်းခြင်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကိုကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ညောင်ရွှေမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးဌာနမှ အငယ်တန်းအင်ဂျင်နီယာ-၂ ဒေါ်ချစ်ဆုကလျာဝင်းက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကိုရှင်းလင်းပြသရာ အမှုဆောင်အရာရှိက လမ်းကို

ရေရှည်အသုံးပြုနိုင်စေရေးအတွက် စနစ်တကျ ထိန်းသိမ်းကြရန် မှာကြားကာ လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ညောင်ရွှေမြို့ နန္ဒဝန်ရပ်ကွက်၌ လမ်းအရှည်ပေ ၄၅၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ကိုးလက်မရှိ ကတ္တရာလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ညောင်ရွှေမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးဌာနက ဇွန် ၁၀ ရက်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါကတ္တရာလမ်းခင်းခြင်း ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မှုကြောင့် ရပ်ကွက်နေပြည်သူများ ရာသီမရွေး အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ သွားလာအသုံးပြုနိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း ညောင်ရွှေမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးဌာနမှ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးတင့်ဝေက ပြောပြ၍ သိရသည်။ **ကျော်စောဦး(မောရမ်းမြေ)**

## ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် မေလကုန်ထိ ပြည်တွင်းတွင် ပုဂ္ဂလိကစက်မှုလုပ်ငန်း ၄၇၀၀၀ ကျော် တရားဝင်လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေ

**နေပြည်တော် ရွှန်း ၁၆**  
၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် မေလကုန်ထိ ပြည်တွင်းတွင် ပုဂ္ဂလိကစက်မှုလုပ်ငန်း ၄၇၀၀၀ ကျော် တရားဝင်လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေကြောင်း စက်မှုဝန်ကြီးဌာန သတင်းများအရ သိရသည်။ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန စက်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနသည် ပုဂ္ဂလိကစက်မှုလုပ်ငန်းများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရေး၊ စနစ်တကျ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးနှင့်လိုအပ်သည့်အကူအညီများ ပံ့ပိုးကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေးအတွက် ပြည်တွင်းရှိ ပုဂ္ဂလိကစက်မှုလုပ်ငန်းများကို မှတ်ပုံတင်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် ပြည်တွင်း၌ ပုဂ္ဂလိကစက်မှုလုပ်ငန်း ၄၇၈၉၄ ခုထိ တရားဝင်လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် ပုဂ္ဂလိကစက်မှုလုပ်ငန်း ၅၉၈၁ ခုဖြင့် အများဆုံးလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေပြီး မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် ပုဂ္ဂလိကစက်မှုလုပ်ငန်း ၆၇၅၄ ခုဖြင့် ဒုတိယအများဆုံး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတွင် ၅၅၉၅ ခုဖြင့် တတိယအများဆုံးလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရသည်။ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် မတ်လထိ တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာအနေဖြင့် တရားဝင် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေသည့် ပုဂ္ဂလိကစက်မှုလုပ်ငန်း ၄၇၆၀၉ ခုသာ

ရှိခဲ့ရာ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် မေလကုန်တွင် တရားဝင်လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေသည့် ပုဂ္ဂလိကစက်မှုလုပ်ငန်း ၄၇၈၉၄ ခုထိရှိလာကြောင်း သိရသည်။ စက်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနသည် ပြည်တွင်း၌ တရားဝင်လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေသည့် ပုဂ္ဂလိကစက်မှုလုပ်ငန်းများကို SME Member Card များ ထုတ်ပေးလျက်ရှိရာ ယခုအခါ SME Member Card ထုတ်ပေးခြင်းအစား ယာယီမှတ်ပုံတင်လက်မှတ်များကိုသာ ထုတ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **SKL**





# သတင်းစကားနဲ့ပြန်ကြားရေး

## ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ)

### ယခင်တစ်ပတ်မှအဆက်

အကြောင်းအရာမှန်ကန်မှု၊ အချက်အလက်မှန်ကန်မှုနဲ့ ရနိုင်တဲ့သတင်းအခြေအမြစ်ရဲ့ ကိုးစားနိုင်မှု၊ အကြောင်းအချက် ဆက်စပ်ခြင်းရဲ့ခိုင်လုံမှုဆိုတာတွေကိုလည်း မှန်ကန်အောင် အဆင့်ဆင့်ကြိုတင်ပြင်ဆင် တည်ဆောက်ပေးမြှူထားရပါသေးတယ်။ အသေးစိတ်သင်ခန်းစာ ဘာသာရပ်အကျယ်ပမာဏပြနိုင်ပေမယ့် သိရှိတော့တင်ပြပါမယ်။

- (က) တိကျခြင်း(Particular)။ သတင်းရဲ့ တန်ဖိုးဟာ မြန်ရာမှ မြင့် တစ်ခါတည်းတိကျပြည့်စုံရင် အကောင်းဆုံးပဲ။ ပြန်ကာလှန်ကာ တစ်ချိန်တစ်ခါမေးမနေရအောင် ပြည့်စုံစွာ ရယူတတ်ရမယ်။
- (ခ) ဘယ်သူလဲ Who
- (ဂ) ဘယ်အချိန်(ပု - အထိ) When
- (ဃ) ဘယ်မှာ(မြို့၊ ရွာ၊ လမ်း စသည်) Where
- (င) ဘာကြောင့်(အကြောင်းရင်း) Why
- (စ) ဘာကို What
- (ဆ) ဘာဖြစ်(ဘယ်လို) How
- (ဇ) သတင်းအရင်းအမြစ်ရဲ့ ကိုးစားနိုင်မှု (Reliability)
- (ဈ) သတင်းအချက်အလက်ရဲ့ခိုင်လုံမှု (Validity)
- (ည) စံနမူနာများကိုကိုင်ညွှန်မှု (Standardization)

### စကားအပြောအဆို

စာရေးဆရာ ဦးရွှေအောင်က ရေးခဲ့ဖူးပါတယ်- “လောကကို တည်ငြိမ်အောင်လုပ်သည့်တရားကို ဓမ္မဟုတ်၏။ လောကကို မတည်ငြိမ်အောင်လုပ်သည့်တရားကို အဓမ္မဟုတ်၏။ ထို့ကြောင့် ဓမ္မနှင့် အဓမ္မတို့သည် လောက၌ ထာဝစဉ်ဆန့်ကျင်ကြ၏။ ထိုသို့ ဆန့်ကျင်နေသောကြောင့်ပင် လောကသည် ဖြစ်ပေါ်နေခြင်းပင်။ လောကဟူသည် ဓမ္မနှင့် အဓမ္မစစ်ခင်းနေသော စစ်မြေပြင်ဖြစ်လေသည်”

သစ်ပင်မှန်ရင် အမြစ်နဲ့မကင်းသလို၊ လူသားမှန်ရင် ချစ်ခြင်းနဲ့မကင်းသလို၊ နိုင်ငံမှန်ရင် စစ်နဲ့ မကင်းနိုင်ဘူးလို့ ကြားဖူးကြမှာပေါ့။ တစ်နိုင်ငံနဲ့ တစ်နိုင်ငံမှမဟုတ်ဘူး။ တစ်စုနဲ့ တစ်စု၊ တစ်ဖွဲ့နဲ့ တစ်ဖွဲ့ဟာလည်း ဓမ္မနဲ့အဓမ္မကိုအကြောင်းပြုပြီး စစ်ခင်းနေကြရတဲ့ သဘောလက္ခဏာကို နားလည်ရပါမယ်။

မိမိက ဓမ္မဆိုတဲ့ တရားမျှတတဲ့ဘက်က ရပ်တည်သူဖြစ်ရပါမယ်။ ဆန့်ကျင်ဘက်ဟာ မှန်တာလည်းရှိနိုင်တယ်။ မှားတာလည်းရှိနိုင်ပါတယ်။ စကားရည်လုပ်မှာ မိမိဟာ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နေရတယ်ဆိုရင်တော့ တစ်ဖက်သားရဲ့ အားနည်းချက်နဲ့ အမှားအယွင်း၊ ချို့တဲ့ချက်တွေ၊ ချွတ်ယွင်းမှုတွေကို ချက်ချယ်လက်ကျ ထောက်ပြပြောဆိုတတ်သူဖြစ်ရပါမယ်။ မိမိဘက်က အားသာချက်၊ တရားမျှတကြောင်း၊ မှန်ကန်ကြောင်း၊ အောင်မြင်မှာ မုချသေချာကြောင်း ပရိသတ်အားလုံး နားလည်လက်ခံအောင် ပြောဆိုတတ်ရမှာပဲ။ ဒါဆို ဘာလိုသလဲ။

- (က) သူတစ်ဖက်သားအကြောင်း ကောင်းကောင်း သိနေရမယ်။
- (ခ) နားထောင်အက်ခတ်နေကြတဲ့ ပရိသတ်ရဲ့ သဘောသဘာဝအခြေအနေသိရမယ်။
- (ဂ) မိမိရဲ့ အားသာချက်၊ အားနည်းချက် ပကတိအခြေအနေမှန်ကိုလည်း သိရမယ်။
- (ဃ) နှစ်ဖက်ယှဉ်ပြိုင်အနိုင်လုနေကြရတဲ့ စကားရည်လုပ်အကြောင်းခြင်းရာရဲ့ ကြောင်း၊ အကျိုး၊ သဘောသဘာဝကိုလည်း သေသေ

ချာချာသိမြင်ရပေမယ်။ (င) ပြိုင်ဘက်ကို ဘယ်လိုနည်းပရိယာယ်တွေ၊ ကစားကွက်တွေနဲ့ အနိုင်ယူမလဲဆိုတဲ့ မဟာဗျူဟာ နည်းဗျူဟာစီမံချက်လည်း လျာထားတွက်ချက်ပြီး ချမှတ်တတ်ရမယ်။

တိုတိုပြောရရင် သိစရာအချက်အလက်အကြောင်း ခြင်းရာတွေက ဘယ်သူကပိုပြီး နဲ့နဲ့စပ်စပ်မှန်မှန် ကန်ကန်ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်သိသလဲဆိုတဲ့ အသိပညာ ဉာဏ်ရည်သာတဲ့သူဘက်က အနိုင်ရမယ်ဆိုတာ(စစ်ပွဲ မစခင်ကတည်းက ဘယ်သူကနိုင်မလဲ)တွက်ချက်လို့ရနေကြပါပြီ။ အားသာသူကအနိုင်ယူမှာပဲ။ ဘာအားလဲ ဆိုတော့ ပညာအား။

**Knowledge is Power itself.**  
“အသိပညာဗဟုသုတဟာ စွမ်းအင်စွမ်းအားပါပဲ။” လို့ဖရန်ဆစ်ဘေကွန်(၁၅၆၁-၁၆၂၆) ဆိုတဲ့ အင်္ဂလိပ် ၁၆ ရာစု စာရေးဆရာတစ်ယောက်ရေးခဲ့ဖူးတယ်။

❖ အသိပညာဆိုတာ ကျောင်းစာမှာသင်ယူရရှိတာလောက်နဲ့မပြည့်စုံပါဘူး။ ကျောင်းသင်ဘာသာရပ်တွေ ကောင်းမွန်ကြတာမှန်ပေမယ့် မလုံလောက်သေးဘူး။ အဆက်မပြတ်ရှာဖွေနေရတယ်။ ၁၆ ရာစုကာလ အင်းဝခေတ်မှာ ပေါ်ထွန်းတော်မူခဲ့တဲ့ ဆရာတော်ရှင်မဟာရဋ္ဌသာရ (၁၄၆၈-၁၅၃၁)က ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို လောကတက္ကသိုလ်အဖြစ် မှတ်ယူပြီး မိမိကိုယ်ကို ဘဝတက္ကသိုလ်ရဲ့ ထာဝရစာသင်သားအနေနဲ့ “သူ၊ စိ၊ ပု၊ ဘာ၊ ဝိ၊ လိ၊ သိ၊ ဓာ အက္ခရာစွဲသုံး၊ ဤရှစ်လုံးကို သိကုံးပန်းသွင် နေ့တိုင်းဆင်လော့” လို့ ဆုံးမလမ်းညွှန်ထားခဲ့ပါတယ်။ နေ့စဉ်နေ့တိုင်းအသိပညာတိုးပွားအောင် ကြိုးစားလုပ်ဆောင်နေရမယ့် ရှစ်ချက်ကို တိတိကျကျဖော်ပြခဲ့တယ်။ ❖

အသိပညာဆိုတာ ကျောင်းစာမှာသင်ယူရရှိတာ လောက်နဲ့မပြည့်စုံပါဘူး။ ကျောင်းသင်ဘာသာရပ်တွေ ကောင်းမွန်ကြတာမှန်ပေမယ့် မလုံလောက်သေးဘူး။ အဆက်မပြတ်ရှာဖွေနေရတယ်။ ၁၆ ရာစုကာလ အင်းဝခေတ်မှာ ပေါ်ထွန်းတော်မူခဲ့တဲ့ ဆရာတော်ရှင်မဟာရဋ္ဌသာရ(၁၄၆၈-၁၅၃၁)က ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို လောကတက္ကသိုလ်အဖြစ်မှတ်ယူပြီး မိမိကိုယ်ကို ဘဝတက္ကသိုလ်ရဲ့ ထာဝရစာသင်သားအနေနဲ့ “သူ၊ စိ၊ ပု၊ ဘာ၊ ဝိ၊ လိ၊ သိ၊ ဓာ အက္ခရာစွဲသုံး၊ ဤရှစ်လုံးကို သိကုံးပန်းသွင် နေ့တိုင်းဆင်လော့” လို့ ဆုံးမလမ်းညွှန်ထားခဲ့ပါတယ်။

နေ့စဉ်နေ့တိုင်းအသိပညာတိုးပွားအောင် ကြိုးစားလုပ်ဆောင်နေရမယ့် ရှစ်ချက်ကို တိတိကျကျ ဖော်ပြခဲ့တယ်။

- (က) ကြားနာ(ကြားနာဆိုရာမှာ ဖတ်ရှု၊ လေ့လာ၊ နားထောင်ပါ)
- (ခ) ကြံစည် (စဉ်းစား၊ ဆင်ခြင်၊ သုံးသပ်၊ တွေးခေါ်ပါ)
- (ဂ) မေး (မေးဆိုရာမှာ ရှာဖွေပါ၊ ဆက်စပ်ပါ၊ စူးစမ်းပါ)
- (ဃ) ဆွေး (နီးနှောပါ၊ ညှိနှိုင်းပါ၊ တိုင်ပင်ပါ၊ ပြောဆိုပါ)
- (င) စူးစမ်း (ဆင်ခြင်ပါ၊ တွက်ဆပါ၊ ချင့်ချိန်ပါ၊ သုတေသနလုပ်ဖော်ထုတ်ပါ)

- (စ) ရေးမှတ်ပါ။
  - (ဆ) လေ့လာပါ၊ လေ့ကျင့်ပါ။
  - (ဇ) ကျက်မှတ်၊ အလွတ်ရအောင်ဆောင်ထားပါ။
- လောကသဘာဝအားကြီးသူက အားနည်းသူအပေါ်ကို လွှမ်းမိုးအနိုင်ယူကြစေပါပဲ။ မိမိကအားပိုကောင်းရမယ်။

### စာအရေးအသား

ရုပ်ချောတဲ့မင်းသားကို ဇာတ်သဘင်လောက၌ သဘောကျကြတယ်။ အကကောင်းတဲ့မင်းသားဆိုရင်လည်း ပရိသတ်အားပေးတယ်။ အသံကောင်း၊ အဆိုကောင်းတဲ့ မင်းသားကိုလည်း လူကြိုက်များလေတယ်။ ဒါပေမဲ့ ရုပ်ချော၊ အကကောင်း၊ အဆိုကောင်းကြတဲ့ မင်းသားတွေထက် ရေရှည်အောင်မြင်တဲ့ မင်းသားတွေကား “အပြောကောင်းသောမင်းသား” ဖြစ်ကြောင်း သိသာထင်ရှားစွာတွေ့ကြရတယ်။ အပြောကောင်းခြင်း ဆိုတဲ့အရည်အချင်းက လူထုပရိသတ်ကိုဆွဲဆောင်နိုင်

စွမ်းအားကြီးမားလေစွ။ အပြောအဟောအရည်အချင်းနဲ့ အရေးအသားအရည်အချင်းဆိုတာ လူတစ်ယောက်ရဲ့ အတွေးအခေါ်အမြော်အမြင်၊ စာပေဖတ်ရှုမှုစွမ်းအားနဲ့ ကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးအပေါ်မှာ မူလအခြေခံတာဖြစ်တဲ့အတွက် “နုလုံးရည်” ခေါ်နိုင်တယ်။

လူအချင်းချင်းဆွဲဆောင်စည်းရုံးရတဲ့ ဆက်ဆံရေးမှာ နှုတ်ပညာစကားပြောစွမ်းရည်ကား အရေးပါတာအမှန်ပဲ။ အလားတူပင် စာအရေးအသားစွမ်းရည်ကလည်း ထူးခြားတဲ့လူမှုဆက်ဆံရေးစွမ်းအား တစ်ရပ်ဖြစ်ပါတယ်။ စာဖတ်နည်းသူဟာ သူများကိုပြန်ကြားတတ်ပါ။ လောကကြီးမှာ လူအမျိုးအစား အမျိုးမျိုးကွဲပြားကြတယ်လို့ဆိုကြပေမယ့် တကယ်တမ်းခွဲခြားနိုင်တာကတော့ နှစ်မျိုးသာရှိပါတယ်လို့ ရုရှားသမ္မတ ဗလာဒီမာပူထင်ကပြောဖူးပါတယ်။ အဲဒီလူအမျိုးအစား နှစ်မျိုးဆိုတာကတော့ ရုရှားစာရေးဆရာ ဖြိုဒိုဒေါ်ယက်စ်စကီးလူစားနဲ့ မဖတ်ဖူးတဲ့ လူစားပဲဖြစ်ကြပါတယ်။

လူတစ်မျိုးက စာရေးဆရာ ဖြိုဒိုဒေါ်ယက်စ်စကီး (၁၈၂၁-၁၈၈၁) (Fyodor Dostoevsky) စာပေတွေကိုသာ ဖတ်ဖူးခဲ့ရင် မဖတ်ဖူးတဲ့လူထက်အသိဉာဏ်ဆင်ခြင်ပုံကော၊ နှလုံးသားနဲ့စာနာ ခံစားတတ်ပုံကော ကြီးမားကျယ်ပြန့်စွာ ကွာခြားပြောင်းလဲသွားစေနိုင်ကြောင်း တင်စားချီးကျူးတဲ့ စကားဖြစ်ပုံရပါတယ်။

ဒါဟာ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ၁၉၉၁ ခုနှစ် ဆိုဗီယက်ပြည်ထောင်စုကြီးပြိုကွဲပြီး ရုရှားနိုင်ငံအနေနဲ့ရပ်တည်ရုန်းကန်ကြိုးစားလာရတဲ့ ရုရှားနိုင်ငံခေါင်းဆောင်က ရုရှားစာရေးဆရာတစ်ယောက်ရဲ့ “စာပေစွမ်းအား” နဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်းအပေါ် အလွန်တရာကြီးမားစွာလွှမ်းမိုးနိုင်တယ်ဆိုတဲ့ဆိုလိုရင်းက စာပေရေးသားခြင်းရဲ့ အရေးပါအရာရောက်ပုံကို တစ်နည်းအားဖြင့် ဖော်ပြရာရောက်ပါတယ်။

ကမ္ဘာ့စာပေတွေထဲမှ ဂန္ထဝင်စာဆိုအကျော်အမော် စာရေးဆရာတွေရဲ့ သုတရသစာပေတွေကြောင့် လူသားတွေဟာ နှစ်ကာလ ငါးရာ၊ တစ်ထောင်လောက်အတွင်း လူ့အဖွဲ့အစည်းယဉ်ကျေးမှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာရတယ်ဆိုတာထင်ရှားမြင်သာပါတယ်။ တရုတ်သမ္မတရီကျင်းဖျင်က ၂၀၂၄ ခုနှစ် မေလ ပေကျင်းမြို့မှာ ရုရှားသမ္မတနဲ့တွေ့ဆုံစဉ်သူဟာ လီယိုတော်စတိုင်းနဲ့ပတ်သက်တဲ့စာပေတွေကို အထူးလေးစားတန်ဖိုးထားခဲ့ပါကြောင်း ပြောခဲ့တယ်။

လူမှုဆက်သွယ်ရေး၊ လူထုဆက်ဆံရေး၊ လူစုလူဝေးအများစုကို နားလည်သိမြင်အောင် မျှဝေနိုင်ဖို့ ပြောဆို၊ ပြသ၊ ရေးသားကြရာမှာ အနုပညာအားလုံးလိုလိုပင် စာပေအနုပညာရဲ့ ပင်မရေစီးကြောင်းမှ ဖြာထွက်စီးဆင်းတာတွေရပေမယ်။ ပြန်ကြားရေးလုပ်ငန်းမှာ စာပေရဲ့အခန်းကဏ္ဍဟာ အရေးပါတဲ့တစ်ပိုင်းတစ်ကဏ္ဍဖြစ်နေခဲ့ပါတယ်။

အနုပညာအတတ်ပညာ လူ့ဘောင်အဖွဲ့အစည်းကို တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးသာယာစေချင်ရင် နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေးနယ်ပယ် စသည်တို့မှာ ကြိုးပမ်းကြရာမှာဖြစ်သလို လူတွေရဲ့ကိုယ်ကျင့်တရားယဉ်ကျေးမှုနဲ့ အသိပညာအမြော်အမြင်တို့ကိုလည်း မြှင့်တင်ဖို့ရာ ဆောင်ရွက်ကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအခါမှာ လူသားအချင်းချင်းဆက်သွယ်မှု၊ ဆက်ဆံမှုဆိုရာ ပြန်ကြားရေး (Role of Communication and Information) ရဲ့အခန်းကဏ္ဍကို တွေ့ရပါလိမ့်မယ်။

၁၈၈၅-၁၈၈၆ ခုနှစ် ဗြိတိသျှအစိုးရက မြန်မာဘုရင့်နိုင်ငံတော်ကို ကျူးကျော်မသိမ်းပိုက်မီ မိဒီယာလွှမ်းမိုးမှုအမျိုးမျိုးနဲ့ ကမ္ဘာကို “နယူးယောက်တိုင်းသတင်းစာ” စသည်တို့က သူတို့တရားကြောင်း ဝါဒဖြန့်ရေးသားခဲ့ကြတယ်။

အတတ်ပညာတွေ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပြောင်းလဲမှုကို ခေတ်မီအောင် ပြောင်းလဲအသုံးပြုကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ထိုရောက်မှု၊ ကျယ်ပြန့်မှု၊ လွှမ်းမိုးမှုမှာ အတတ်ပညာရဲ့စွမ်းဆောင်အားဟာ အရေးပါပါတယ်။ သီးသန့်ကျွမ်းကျင်မှုတွေ အထူးတတ်မြောက်အောင် စီမံကြရပါမယ်။

အတတ်ပညာအရေးကြီးသလိုပဲ အနုပညာကလည်း စွမ်းအားကြီးတဲ့အပိုင်းဖြစ်တဲ့အတွက် တန်ဖိုးသိရပါမယ်။ အသုံးချတတ်ရမယ်။ အနုပညာလှိုင်းတွေဟာ မပါမဖြစ် သူ့နေရာနဲ့သူ၊ သူ့ပရိသတ်နဲ့သူ အကျိုးရှိရှိ တာဝန်ပေးအသုံးချရာမှာတွေ့ဖြစ်ပေတယ်။

- (က) ဇာတ်သဘင် Drama
- (ခ) ဂီတ Music
- (ဂ) ဝတ္ထု Novel (Story)
- (ဃ) ပန်းချီ Painting
- (င) ကဗျာ Poetry
- (စ) ပန်းပု Sculpture
- (ဆ) ရုပ်ရှင် Film (Movie)

(သတ္တမမြောက် အနုပညာလွှဲသုံးနှုန်းခေါ်ဝေါ်မှုလည်း ရှိတတ်တယ်)

(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)



# လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ကြွက်သားများ သန်မာစေနိုင်သည်



ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလို ဖြစ်ချင်တယ်ဆိုရင် တော့ တစ်ရက်ကို ခြေလှမ်းရေ ၁၀၀၀၀ လောက် လမ်းလျှောက် ပေးရုံနဲ့တင် ရရှိနိုင်ပါတယ်။ ဒီထက်ပိုပြီး ပြင်းထန်တဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းမျိုးလိုချင်တယ်ဆို ရင်တော့ တောင်တက်လမ်း လျှောက်ခြင်းကိုလည်း ကြိုးစား ကြည့်သင့်ပါတယ်။

ဒါ့အပြင် စက္ကန့် ၃၀ မှ ၁ မိနစ်၊ ၂ မိနစ်အထိ ခပ်မြန်မြန်လမ်း လျှောက်ပြီး ပုံမှန်လမ်းပြန် လျှောက်ခြင်း၊ အဲဒီနောက် ခပ် မြန်မြန်ပြန်ပြီး လမ်းလျှောက်ခြင်း လိုမျိုး လေ့ကျင့်ခန်းတွေကလည်း ထိရောက်မှုရှိလှပါတယ်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ သင့် ခန္ဓာကိုယ်တစ်လျှောက်မှာရှိတဲ့ ကြွက်သားတွေရဲ့ တင်းအားကို တိုးမြှင့်စေတာသာဖြစ်ပါတယ်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ပြင်း ထန်တဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းမဟုတ်တဲ့ အတွက် ကြွက်သားတွေနာကျင် ခြင်းမရှိစေပါဘူး။ ဒါ့ကြောင့် အနာတရဖြစ်တာမျိုး၊ နောက် တစ်ခေါက် လမ်းလျှောက်ဖို့ အတွက် ကြွက်သားတွေနာလို့ မလျှောက်နိုင်တာမျိုးလည်း မဖြစ် စေပါဘူး။

မိမိတို့ရဲ့ ခန္ဓာကိုယ်မှာ ကြွက်သားတွေကလည်း ပိုမို အဆီပိုတွေ မရှိတော့ဘူးဆိုရင် ပေါ်လွင်လာပြီး သန်မာလာမှာ

# မြောင်းမြမြို့နယ်တွင် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် စပါး ၁၁၃၁၁၅ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



**မြောင်းမြ ဇွန် ၁၆** - ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြ ခရိုင် မြောင်းမြမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့ သည့် စပါး ၁၁၃၁၁၅ ဧက ရိတ် သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မြောင်းမြ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မိုးဝင်းက ပြော ပြ၍ သိရသည်။

မြောင်းမြမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စပါး ၁၁၃၁၁၅ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးခဲ့သည့် နွေစပါး ၁၁၃၁၁၅ ဧကကို ယခုနှစ် မတ်လ ပထမပတ်ကစတင်ရိတ် သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ဧကအားလုံး ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ စပါး တစ်ဧကလျှင် ၁၁၂ ဒဿမ ၄၅ တင်းထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

“ဒီနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက နွေစပါး ၁၁၃၁၁၅ ဧကစိုက်ပျိုး နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ နွေစပါးလျာထား ချက်ပြည့်အောင်စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် မျိုးစေ့နဲ့ နည်းပညာပိုင်းကိုပံ့ပိုးပေး ခဲ့ပါတယ်။ တောင်သူတွေအခက် အခဲဖြစ်နေတဲ့သွင်းအားစုတွေကိုလဲ ပံ့ပိုးပေးခဲ့ပါတယ်။ စိုက်ပျိုးရေး

အလေ့အကျင့်ကောင်းတွေကို သိရှိ စေဖို့အတွက် အသိပညာပေးတာ တွေလဲ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ကွင်းသရုပ်ပြလုပ်ငန်းတွေ ကိုလဲ လက်တွေ့လုပ်ပေးခဲ့တယ်။ တောင်သူတွေဘက်ကလဲ စိုက်ပျိုး ရေးနည်းပညာတွေကို တောင်းခံ တာရှိလို့ တောင်သူပညာပေး လုပ်ငန်းတွေကိုလဲ စဉ်ဆက်မပြတ် လုပ်နေပါတယ်။ ဒီလိုလုပ်ပေးခဲ့ တာကြောင့် ရာနှုန်းပြည့်စိုက်ပျိုး နိုင်ခဲ့ပြီး စပါးလဲအထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ပါတယ်။ ရိတ်သိမ်းပြီး တွဲစပါးတွေလဲ အရည်အသွေး ကောင်းပါတယ်”ဟု မြောင်းမြမြို့ နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မိုးဝင်းက ပြောပြသည်။

မြောင်းမြမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက ရက် ၉၀၊ ဆင်းသုခ၊ နှစ်လခွဲ၊ GW11၊ GW1 စသည့်စပါးအမျိုးအစား များကို အများဆုံးစိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

# ပညာသင်ကြမ်း

- နိုင်ငံတော်တာဝန်ထမ်းလို့ အပြုံးပန်း ပွင့်ပါစေ၊ ရည်ရွယ်ရာ အနာဂတ် မြင့်မြတ်လှနေ၊ မျိုးဆက်သစ် လူငယ်တွေ တိုးတက်ဝေ ပညာရေး၊ အားပေးပါ မြေတောင်မြောက် တောက်ပဖို့လေး။
- ပညာကို အမွေပေးတော့ လူယဉ်ကျေး ဖြစ်လာမည်၊ နိုင်ငံတော် အကျိုးများ ခွန်အားဖြစ်တည်၊ ကောင်းမွန်သော ပန်းတိုင်ဆီ ကြိုးစားအညီ သစ္စာရှိ၊ တိုင်းပြည်ဂုဏ် မညှိုးနွမ်း ပွင့်လန်းပီတိ။
- ကျောင်းမှာပျော် ဉာဏ်အသိ ဖြောင့်ဖြောင့်ကြည့် တွေးတတ်လာ၊ ပညာသင် ကျောင်းကိုထား လေးစားကြပါ၊ ပန်းကလေးများ လှစေရာ ဥယျာဉ်သာ ကျောင်းတော်သို့၊ ပြင်ဆင်လေ နောက်မကျ သွားကြပါစို့။

မောင်မျိုးချစ်(အညာမြေ)

# လွိုင်လင်မြို့နယ် ကျူပေါ်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

**လွိုင်လင် ဇွန် ၁၆** - ပတ်ရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေးပေးရ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) မြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ အတိုး လွိုင်လင်ခရိုင် လွိုင်လင်မြို့နယ် နှုန်းနှင့်ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာ ဦးစီးဌာနက ကျေးရွာသုံးရွာရှိ ရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက် ကျေးလက်နေပြည်သူများ မိသားစု များကိုရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ဦးစီး ဝင်ငွေတိုးလုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့လုပ် အရာရှိ ဒေါ်မေပိုးဦးက မြစ်မီး ကိုင်နိုင်ရန်နှင့် တိုးပွားလာသော ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်း ရန်ပုံငွေများဖြင့် ကျေးရွာတွင်းဖွံ့ဖြိုး ရေးလုပ်ငန်းများကို အကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ် ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်းကို ဇွန် ၁၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက ဟဲနန်းကျေးရွာ အုပ်စု ကျူပေါ်ကျေးရွာ၌ ကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ လွိုင်လင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မေ ပိုးဦးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံ ကိန်းအကြောင်းအရာများ၊ လည်

# ဗဟိုမြို့နယ် ဝင်္ဂဘာကျေးရွာ၌ VDP စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းပြုလုပ်

**ဗဟို ဇွန် ၁၆** - ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဖြိုးပြည့်စုံဟိန်း က ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း(VDP)ဆောင် ရွက်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် လုပ်ငန်းစဉ် များအကြောင်း ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဒေါ်ဝင်းမာနွယ်က စီမံကိန်းလက်စွဲ စာစောင်ပါ ကော်မတီဝင်ရွေးချယ် ရာတွင် လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်း သတ်မှတ်ချက်များ၊ ကော်မတီဝင် များ၏ တာဝန်များနှင့်အကျိုးဝင်

သော စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများအကြောင်း ကို ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။ ထို့နောက် အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသော ကျေးရွာ တာဝန်ရှိသူများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့်ပတ် သက်၍ သိရှိလိုသည်များမေးမြန်း ရာ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဖြိုးပြည့်စုံ ဟိန်းက ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြား ပေးခဲ့ပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဖြိုး ပြည့်စုံဟိန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ က ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင် ခုနစ်ဦးကို အများသဘောဆန္ဒနှင့်

အညီ ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဝင်္ဂဘာကျေးရွာ၌ ကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံ ကိန်းကို ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀ အသုံးပြုကာ မြို့နယ်ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျေးရွာ သူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဖြိုးပြည့်စုံဟိန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ဇင်မာ

ရီသန်းညွန့်





# ဆွီဒင်နှင့်အီရန်နိုင်ငံတို့ အကျဉ်းသားချင်း အပြန်အလှန်လဲလှယ်မှုပြုလုပ်

**စတော့ဟုမ်း ဇွန် ၁၆**  
ဆွီဒင်နိုင်ငံနှင့် အီရန်နိုင်ငံတို့ သည် ယနေ့တွင် အကျဉ်းသားချင်း အပြန်အလှန် လဲလှယ်မှုတစ်ရပ် ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း ဆွီဒင်အစိုးရ က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

အကျဉ်းသားချင်း အပြန် အလှန်လဲလှယ်မှု အစီအစဉ်အရ ဆွီဒင်အစိုးရသည် ဆွီဒင်နိုင်ငံ၌ ပြစ်ဒဏ်ချမှတ် ခံထားရသည့် ဟာမစ်နေရ်အီအမည်ရှိ အီရန်နိုင်ငံ သားတစ်ဦးကို ပြန်လွှတ်ပေးခဲ့သည်။

ဟာမစ်နေရ်အီသည် ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း အီရန်အစိုးရက ပြု လုပ်ခဲ့သည့်တရားခံများအစုလိုက် အပြုံလိုက်ကွပ်မျက်မှုတွင် ပါဝင်မှု ဖြင့် ဆွီဒင်နိုင်ငံ၌ ဖမ်းဆီးခံထား ရခြင်းဖြစ်သည်။

အပြန်အလှန်လဲလှယ်မှုအစီအစဉ် အရ အီရန်နိုင်ငံ၌ ဖမ်းဆီးခံထား ရသည့် ဆွီဒင်နိုင်ငံသားနှစ်ဦး ပြန်လည်လွတ်မြောက်လာကြောင်း ဆွီဒင်အစိုးရက သတင်းထုတ်ပြန် ထားသည်။

ပြန်လည် လွတ်မြောက်လာ သော ဆွီဒင်နိုင်ငံသားနှစ်ဦးမှာ လက်ရှိတွင်ကျန်းမာရေးအခြေအနေ ကောင်းမွန်နေကြောင်း ဆွီဒင် ဝန်ကြီးချုပ် ခရစ္စတော့ဆန်က ထုတ် ဖော်ပြောကြားထားသည်။

အီရန်နိုင်ငံ၏ ကြားဝင်ညှိနှိုင်း ပေးမှုဖြင့် အီရန်နှင့် ဆွီဒင်နိုင်ငံ တို့ အကျဉ်းသားချင်းအပြန် အလှန် လဲလှယ်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT  
Trs : KKO

# ဂရိကုန်တင်သင်္ဘောပေါ်မှ သင်္ဘောသားများကို အမေရိကန်ရေတပ် ရဟတ်ယာဉ်ဖြင့် ကယ်တင်

**ဝါရှင်တန် ဇွန် ၁၆**  
ဟူသီသုပုန်များ၏ တိုက်ခိုက်မှု ကြောင့် ပျက်စီးခဲ့ရသည့် ဂရိနိုင်ငံ ပိုင် ကုန်တင်သင်္ဘောတစ်စီးပေါ်မှ ရေယာဉ်ဝန်ထမ်းများကို အမေ ရိကန်ရေတပ်က ကယ်တင်ခဲ့ရ ကြောင်း ယနေ့သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

အမေရိကန်ရေတပ်က ရေယာဉ် ဝန်ထမ်းများကို ကယ်ထုတ်ခဲ့ပြီး နောက် အမေရိကန်ရေတပ်မှ ပင်လယ်နီရေပြင်အတွင်း မျောပါ နေဆဲဖြစ်သည်။

ဟူသီသုပုန်အုပ်စုသည် အစွဲရော နှင့် ဂါလာအခြေစိုက် ဟားမတ်စ် အုပ်စုတို့ကြား စစ်ပွဲဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး နောက် ပြီးခဲ့သည့်နှစ် နိုဝင်ဘာလ မှစ၍ ပင်လယ်နီရေလမ်းကြောင်း များကို တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဟူသီသုပုန်များ၏ တိုက်ခိုက်မှု ကြောင့် ပျက်စီးခဲ့ရသည့် ဂရိနိုင်ငံ ပိုင် ကုန်တင်သင်္ဘောတစ်စီးပေါ်မှ ရေယာဉ် ဝန်ထမ်းများကို အမေ ရိကန်ရေတပ်က ကယ်တင်ခဲ့ရ ကြောင်း ယနေ့သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

အမေရိကန်ရေတပ်က ရေယာဉ် ဝန်ထမ်းများကို ကယ်ထုတ်ခဲ့ပြီး နောက် အမေရိကန်ရေတပ်မှ ပင်လယ်နီရေပြင်အတွင်း မျောပါ နေဆဲဖြစ်သည်။

ဟူသီသုပုန်အုပ်စုသည် အစွဲရော နှင့် ဂါလာအခြေစိုက် ဟားမတ်စ် အုပ်စုတို့ကြား စစ်ပွဲဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး နောက် ပြီးခဲ့သည့်နှစ် နိုဝင်ဘာလ မှစ၍ ပင်လယ်နီရေလမ်းကြောင်း များကို တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO



# ဂျော့စတော့ပုံမြို့ အကျဉ်းထောင် ဝန်ထမ်းနှစ်ဦးကို ဖမ်းဆီးထားသူများအား ရုရှားအထူးတပ်ဖွဲ့ သုတ်သင်ရှင်းလင်း



**မော်စကို ဇွန် ၁၆**  
ရုရှားနိုင်ငံတောင်ပိုင်း ရော့စ တော့ပုံမြို့ အကျဉ်းထောင်တစ်ခု၌ လုံခြုံရေးဝန်ထမ်း နှစ်ဦးအား ဓားစာခံအဖြစ် ဖမ်းဆီးထားသူများ ကို ရုရှားအထူးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ယနေ့တွင် သုတ်သင်ရှင်းလင်းခဲ့ရာ

ဓားစာခံများ ပြန်လည်လွတ်မြောက် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရုရှား အထူးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဓားစာခံအဖြစ် ဖမ်းဆီးထားသူများ နှစ်ဦးအား ဖမ်းဆီးထားသူများ ကို ရုရှားအထူးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ယနေ့တွင် သုတ်သင်ရှင်းလင်းခဲ့ရာ

သည်ဟု အကျဉ်းထောင်တာဝန် ရှိသူများက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သို့သော် အထူးတပ်ဖွဲ့ဝင် များအနေဖြင့် ဓားစာခံဖမ်းဆီး ထားသူများကို သုတ်သင်ရှင်းလင်း နိုင်ခဲ့ကြောင်း အကျဉ်းထောင်

တာဝန်ရှိသူများ၏ အဆိုအရ သိရသည်။

အကျဉ်းထောင် လုံခြုံရေး ဝန်ထမ်းများအား ဓားစာခံအဖြစ် ဖမ်းဆီးခဲ့သည့် အမျိုးသားများမှာ အစ္စလာမ်မစ် အကြမ်းဖက်အုပ်စု (အိုင်အက်စ်)နှင့် ဆက်သွယ်သည့် အကျဉ်းသားများ ဖြစ်ကြကြောင်း သိရသည်။

ဤ အမျိုးသားများအနက် အချို့မှာ အကြမ်းဖက်ဝါဒကျူးလွန် မှုဖြင့် ပြစ်ဒဏ်ခံနေရသူများဖြစ် ကြောင်း ရုရှားတာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။

ယခုနှစ်မတ်လအတွင်း လူပေါင်း ၁၀၀ ကျော် သေဆုံးခဲ့ရသည့် မော်စကိုမြို့ ဝိတပွဲတိုက်ခိုက်မှု အတွက် ဤတို့တွင် တာဝန်ရှိသည် ဟု အိုင်အက်စ်အုပ်စုက ကြေညာ ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO

# နိုင်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံစီးပွားရေး ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုအတွက် ချေးငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ နှစ်ဘီလီယံကျော်ထုတ်ပေးရန် ကမ္ဘာ့ဘဏ်သဘောတူ

**ဝါရှင်တန် ဇွန် ၁၆**  
စီးပွားရေး ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု များပြုလုပ်ခဲ့ပြီးနောက် စီးပွားရေး တည်ငြိမ်မှုကို ထိန်းထားရာတွင် အကူအညီ ပေးနိုင်ရေးအတွက် နိုင်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံအား ချေးငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၂၅ ဘီလီယံထုတ်ပေးရန် ကမ္ဘာ့ဘဏ်က သဘောတူထားကြောင်း ယနေ့ သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြ ထားသည်။

နိုင်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံ အနေဖြင့် ချေးငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၂၅ ဘီလီယံထုတ်ပေးရေး အတွက်ကမ္ဘာ့ဘဏ်ကို မေတ္တာရပ်ခံ ထားကြောင်း နိုင်ဂျီးရီးယားဘဏ္ဍာ ရေးဝန်ကြီး ဝေးလ်အက်ဒန်က ယခု နှစ်ဧပြီလအတွင်း ပြောကြားထားပြီး ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ နိုင်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေး ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ အတွက် ချေးငွေအမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၅ ဘီလီယံနှင့်



အခွန်ကောက်ခံမှုစနစ် ပြုပြင် ပြောင်းလဲရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ချေးငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း ၇၅၀ ထုတ်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ဘဏ်က ဇွန် ၁၅ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

နိုင်ဂျီးရီးယားသမ္မတ တီနူဘူ သည် ပြီးခဲ့သည့်နှစ် မေလမှစ၍

နှစ်ပေါင်းများစွာအတွင်း အကျယ် ပြန့်ဆုံးသော ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေး လုပ်ငန်းများကို စတင်ခဲ့သည်။

သို့သော် တစ်ဖက်တွင်လည်း စီးပွားရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများနှင့် အတူ ငွေကြေးတန်ဖိုးဖောင်းပွလာ ခြင်း၊ လူနေမှုစရိတ်များ မြင့်တက် လာခြင်း စသည့်ပြဿနာများလည်း

ပေါ်ထွက်လာခဲ့ရသည်။

နိုင်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံ အနေဖြင့် စီးပွားရေး အကျပ်အတည်းကို ကျော်လွှားရေးအတွက် စီးပွားရေး ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကို မဖြစ်မနေ ပြုလုပ်ခဲ့ရခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO

# ဂါလာတောင်ပိုင်း ထောက်ပို့လမ်းကြောင်းတစ်ခုပေါ်၌ တိုက်ပွဲများရပ်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း အစွဲရောကြေညာ

**ဂျော့ဆလင် ဇွန် ၁၆**  
ဂါလာတောင်ပိုင်း ထောက်ပို့ လမ်းကြောင်းပေါ်၌ စစ်ဆင် ရေးပြုလုပ်နေမှုများကို နေ့ပိုင်း ကာလများတွင် ရပ်ဆိုင်းပေးထား မည်ဖြစ်ကြောင်း အစွဲရောစစ်ဘက် က ယနေ့တွင် သတင်းထုတ်ပြန် ထားသည်။

ဂါလာတောင်ပိုင်း ဒေသသို့ လူသားချင်း စာနာထောက်ထားမှု အကူအညီများ ပိုမိုပေးပို့နိုင်ရေး

အတွက် ဂါလာတောင်ပိုင်းထောက်ပို့ လမ်းကြောင်းပေါ်၌ နေ့ပိုင်းတွင် တိုက်ပွဲများ ရပ်ဆိုင်းပေးရန် စီစဉ်ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း အစွဲရော စစ်ဘက်၏ သတင်းထုတ်ပြန်ချက် တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အစွဲရောစစ်ဘက်က တိုက်ပွဲ များအား နည်းဗျူဟာမြောက် ရပ်ဆိုင်းပေးမည့် လမ်းကြောင်းမှာ အရှည် ၇ ဒသမ ၄ပိုင်ထိ ရှိသည်။

တိုက်ပွဲများအား နည်းဗျူဟာ

မြောက် ရပ်ဆိုင်းပေးထားရေး အစီအစဉ်သည် နေ့စဉ် နံနက် ၈နာရီမှ ည ၇နာရီထိ အာဏာ သက်ဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း အစွဲရော စစ်ဘက်ကြေညာချက်တွင် ဖော်ပြ ထားသည်။

ကုလသမဂ္ဂ တာဝန်ရှိသူများ၊ နိုင်ငံတကာပရဟိတအဖွဲ့အစည်း များနှင့်တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပြီးနောက် ဂါလာတောင်ပိုင်း ထောက်ပို့ လမ်းကြောင်းပေါ်၌ တိုက်ပွဲများကို

နည်းဗျူဟာမြောက်ရပ်ဆိုင်းပေးရန် အစွဲရောနိုင်ငံက စီစဉ်ထားခြင်း ဖြစ်သည်။

ဂါလာတောင်ပိုင်း၌ တိုက်ပွဲများ နည်းဗျူဟာမြောက် ရပ်ဆိုင်းမှုကို ညွှန်ကြားချက်သစ် မရမချင်း ဆက်လက်ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း အစွဲရောစစ်ဘက်တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO



# SCIENCE AND TECHNOLOGY

## တရုတ်နိုင်ငံ၏ ချန်အာ-၆ လဆင်းယာဉ်က လမျက်နှာပြင်ပေါ်၌ ယခင်မတွေ့ရှိခဲ့ဖူးသော လျှပ်စစ်ဓာတ်ဆောင်အမှုန်တစ်မျိုးကို ထောက်လှမ်းတွေ့ရှိထား



**ပေကျင်း ဇွန် ၁၆** တရုတ်နိုင်ငံ၏ ချန်အာ-၆ လဆင်းယာဉ်သည် လမျက်နှာပြင်ပေါ်၌ ယခင်မတွေ့ရှိခဲ့ဖူးသော လျှပ်စစ်ဓာတ်ဆောင်အမှုန်တစ်မျိုးကို ထောက်လှမ်းတွေ့ရှိထားကြောင်း ဇွန် ၁၅ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ အဆိုပါ လျှပ်စစ်ဓာတ်ဆောင်အမှုန်သစ်ကို ချန်အာ-၆ လဆင်းယာဉ်က လမျက်နှာပြင်ပေါ်ရှိ လျှပ်စစ်ဓာတ်ဆောင်အမှုန်များ၏ သဘာဝ ဖြစ်ပေါ်မှုကို လေ့လာရန်အတွက် အသုံးပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

**Ref : Xinhua News**  
**Trs : KKO**

ကို နားလည်ပါက လမျက်နှာပြင် မြေသားလွှာ ဓာတ်ဖွဲ့စည်းပုံကို လေ့လာဖော်ထုတ်ရာတွင်အထောက်အကူပြုနိုင်ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက သုံးသပ်ထားသည်။

လမျက်နှာပြင်ပေါ်ရှိ လျှပ်စစ်ဓာတ်ဆောင်အမှုန်သစ်ကို ချန်အာ-၆ လဆင်းယာဉ်တွင် တပ်ဆင်ထားသည့် ဥရောပအာကာသအေဂျင်စီ၏ NILS အမည်ရှိ စူးစမ်းလေ့လာရေးစနစ်က ထောက်လှမ်းတွေ့ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

NILS စူးစမ်းလေ့လာရေးစနစ်သည် ဥရောပအာကာသအေဂျင်စီက လမျက်နှာပြင်ပေါ်သို့ ပို့လွှတ်နိုင်ခဲ့သည့် ပထမဆုံး စူးစမ်းလေ့လာရေးစနစ်ဖြစ်ပြီး ချန်အာ-၆ လဆင်းယာဉ်သည် လမျက်နှာပြင်အခြားဘက်ခြမ်း၌ ဇွန် ၂ ရက်တွင် ဆင်းသက်ခဲ့ကာ လကမ္ဘာကျောက်သားနမူနာများကို အောင်မြင်စွာရယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

**Ref : Xinhua News**  
**Trs : KKO**

# HEALTH

## ပေါင်ချိန်မပြည့်သည့်ကလေးများမွေးဖွားသော အမျိုးသမီးများ အသက်ရလာချိန်တွင် ဦးနှောက်စွမ်းဆောင်ရည်ဆိုင်ရာပြဿနာများရင်ဆိုင်ရနိုင်

**နယူးယောက် ဇွန် ၁၆** ပေါင်ချိန်မပြည့်သည့် ကလေးများကိုမွေးဖွားခဲ့ကြသော အမျိုးသမီးများသည် အသက်ရလာချိန်တွင် ဦးနှောက်စွမ်းဆောင်ရည်ဆိုင်ရာ ပြဿနာများဖြင့် ရင်ဆိုင်ရနိုင်ကြောင်း ဇွန် ၁၅ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာချက်အရ ပေါင်ချိန်မပြည့်သည့်ကလေးများမွေးဖွားခဲ့ကြသည့်အမျိုးသမီးများမှာ မှတ်ဉာဏ်နှင့်စဉ်းစားဆင်ခြင်နိုင်မှုစွမ်းရည်များအရ ပုံမှန်အမျိုးသမီးများထက် နှစ်နှစ် ပိုအိုပင်းသွားတတ်ကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံတကာဆေးပညာရှင်များ ယခင်ပြုလုပ်ခဲ့ဖူးသည့် လေ့လာချက်များ၌ ပေါင်ချိန်မပြည့်သည့် ကလေးများ မွေးဖွားထားသော အမျိုးသမီးများတွင် နှလုံးသွေးကြောရောဂါများနှင့် သွေးတိုးရောဂါများဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်မားကြောင်း တင်ပြထားပြီးဖြစ်သည်။

သို့ရာတွင် မိမိတို့၏လေ့လာတွေ့ရှိချက်များအရ ပေါင်ချိန်မပြည့်သည့် ကလေးများမွေးဖွားမှုသည် အမျိုးသမီးများ၏ဦးနှောက်ကျန်းမာရေး အပေါ်တွင်လည်း အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိနိုင်သည်ကို တွေ့ရကြောင်း သိရသည်။

သို့ရာတွင် ပေါင်ချိန်မပြည့်သည့် ကလေးများမွေးဖွားမှုနှင့် အမျိုးသမီးများ၏ ဦးနှောက်ကျန်းမာရေးတို့ကြား မည်သို့ဆက်သွယ်ပတ်သက်နေသည်ကို ဖော်ထုတ်ရန် လိုအပ်ဆဲဖြစ်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

**Ref : Sputnik News**  
**Trs : KKO**

## ကမ္ဘာမြေပေါ်ရှိ ရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်များ မြင်ကွင်းချိန်ညှိမှုပြုလုပ်ရာတွင် အကူအညီပေးမည့်ဂြိုဟ်တုတစ်စင်းကိုလွှတ်တင်ရန် နာဆာစီစဉ်ထား

**ဝါရှင်တန် ဇွန် ၁၆** အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့်အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ(နာဆာ)သည် ကမ္ဘာမြေပေါ်ရှိ ရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်များ မြင်ကွင်းချိန်ညှိမှုပြုလုပ်ရာတွင် အကူအညီပေးမည့် ဂြိုဟ်တုတစ်စင်းကိုလွှတ်တင်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း ဇွန် ၁၅ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

Landolt ဟူ၍ အမည်ပေးထားသည့် အဆိုပါဂြိုဟ်တုငယ်ကို ၂၀၂၉ ခုနှစ်တွင် လွှတ်တင်ရန် နာဆာအဖွဲ့က စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

လွှတ်တင်ပြီးချိန်တွင် Landolt ဂြိုဟ်တုသည် ကမ္ဘာမြေမျက်နှာပြင်



မြင်ကွင်း သိရသည်။ Landolt ဂြိုဟ်တုသည် ပတ်လမ်းပေါ်တွင် နေရာယူ၍ ကြယ်တုတစ်စင်းသဖွယ်ရှိနေမည်လမ်းပေါ်သို့ရောက်ရှိချိန်တွင် လေ့လာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ဆာရောင်ခြည်တန်း ရှစ်တန်းကို ကမ္ဘာမြေပေါ်ရှိ တယ်လီစကုပ်များထံ ပစ်လွှတ်ပေးခြင်းဖြင့် တယ်လီစကုပ်များ မြင်ကွင်းချိန်ညှိမှုကို ကူညီပေးမည်ဖြစ်သည်။

Landolt ဂြိုဟ်တုသည် ကြယ်များ၏အလင်းအားကို တိုင်းတာရာတွင် မသေချာမှုများကို လျှော့ချပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

စကြဝဠာကို တိုင်းတာရာတွင် နက္ခတ္တရူပဗေဒပညာရှင်များ ကြယ်များ၏အလင်းအားနှင့်အကွာအဝေးကိုအခြေခံ၍ တိုင်းတာကြရခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

**Ref : Sputnik News**  
**Trs : KKO**

## အလုပ်ခွင်ဝင်ချိန်အတွင်း ကော်ဖီသုံးခွက်ထိ သောက်ခြင်းက ကျန်းမာရေးအတွက် အကျိုးရှိ

**ပေကျင်း ဇွန် ၁၆** လျှော့ချ ပေးနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း အလုပ်ခွင် ဝင်ရောက်နေချိန်အတွင်း ကော်ဖီသုံးခွက်ထိ သောက်သုံးခြင်းသည် ကျန်းမာရေးအတွက် အကျိုးရှိနိုင်ကြောင်း ဇွန် ၁၅ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

တရုတ် သုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ တစ်ရက်လျှင် အနည်းဆုံး ခြောက်နာရီထိ စားပွဲတွင် ထိုင်နေရသည့် ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် အလုပ်ချိန်အတွင်း ကော်ဖီသုံးခွက်ထိ သောက်သုံးခဲ့ပါက ကော်ဖီပသောက်သူအခြားလုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များထက် ရောဂါတစ်မျိုးမျိုးကြောင့် ငယ်ငယ်ရွယ်ရွယ်ဖြင့် သေဆုံးနိုင်ခြေ ၃၃ ရာခိုင်နှုန်း ပိုနည်းပါးကြောင်း သိရသည်။

ကော်ဖီတွင်ပါဝင်သော ရောင်ရမ်းမှုတိုက်ဖျက်ရေး ဂုဏ်သတ္တိသည် အထိုင်ပုံပုံ၏ နောက်ဆက်တွဲ ကျန်းမာရေးဆိုးကျိုးများကို လျှော့ချ ပေးနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း သုတေသန ပညာရှင်များက သုံးသပ်ထားသည်။

တစ်ရက်လျှင် ထိုင်ချိန် ခြောက်နာရီနှင့် ရှစ်နာရီကြားရှိသူများသည် နှလုံးရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါနှင့် ကင်ဆာရောဂါများကြောင့် အသေစေတတ်ကြောင်း ယခင်ထုတ်ဝေခဲ့သော ဆေးပညာလေ့လာချက် စာတမ်းများအရ သိရသည်။

အထိုင်ပုံပုံ၏ လှုပ်ရှားမှုနည်းပါးမှုက ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါများ ရောင်ရမ်းလာတတ်ပြီး ရောဂါဝေဒနာများဖြစ်ပွားတတ်သည်။

တရုတ် သုတေသနပညာရှင်များသည် အရွယ်ရောက်သူ ၁၀၀၀၀ ကျော်တို့ကို ၁၀ နှစ်ကြာလေ့လာပြီးနောက် ၎င်းတို့၏တွေ့ရှိချက်ကို တင်ပြခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

**Ref : Xinhua News**  
**Trs : KKO**

## လောင်းမတ်ချ်-၁၀ ခုံးပျံသစ်၏ ခုံးကန်အားစနစ်ကို တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီ အောင်မြင်စွာစမ်းသပ်ခဲ့

**ပေကျင်း ဇွန် ၁၆** တရုတ်အမျိုးသား အာကာသအေဂျင်စီသည် လောင်းမတ်ချ်-၁၀ ခုံးပျံသစ်၏ ခုံးကန်အားစနစ်ကို အောင်မြင်စွာ စမ်းသပ်ခဲ့ကြောင်း ဇွန် ၁၅ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

စမ်းသပ်မှုအတွင်း လောင်းမတ်ချ်-၁၀ ခုံးပျံ၏ ခုံးကန်အား

စနစ်သည် တည်ငြိမ်စွာလည်ပတ်ခဲ့ပြီး အချိန်ကိုက်ရပ်တန့်ခဲ့ကြောင်း တရုတ် သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် လပေါ်သို့ လဆင်းယာဉ်နှင့် လူသားများစေလွှတ်ရေးအစီအစဉ်အတွက် လောင်းမတ်ချ်-၁၀ ခုံးပျံကို တည်ဆောက်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

ကိုယ်ထည်အလျား ၉၂ ဒသမ ၅ မီတာရှိသော လောင်းမတ်ချ်-၁၀ ခုံးပျံသည် တန်ချိန် ၂၆၇၈ တန်နှင့်ညီမျှသည့် တွန်းပင့်အားကို ထုတ်ပေးနိုင်သည်။

တရုတ် သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ လောင်းမတ်ချ်-၁၀ ခုံးပျံသည် အလေးချိန် ၂၇ တန်ရှိသည့် အာကာသယာဉ်များကို လနှင့်ကမ္ဘာ



**Ref : Russia Today**  
**Trs : KKO**





# ယူရိုပြိုင်ပွဲသမိုင်းတွင် အမြန်ဆုံး ဂိုးသွင်းယူနိုင်သူအဖြစ် ဘာဂျာဗီစံချိန်သစ်တင်

**ဒေါ့မွန် ဇွန် ၁၆** ပြိုင်ပွဲတွင် ရုရှားကစားသမား အီတလီအသင်းနှင့် အယ်ဘေးနီးယားအသင်းတို့ ကစားခဲ့သည့် အုပ်စုပွဲစဉ်တွင် အယ်ဘေးနီးယားအသင်းအတွက် ပွဲကစားချိန် ၂၃ စက္ကန့်တွင် ဦးဆောင်ဂိုးသွင်းယူခဲ့သည့် တိုက်စစ်မှူး ဘာဂျာဗီသည် ယူရိုပြိုင်ပွဲ သမိုင်းတစ်လျှောက် အမြန်ဆုံး ဂိုးသွင်းယူနိုင်သူအဖြစ် စံချိန်သစ်တင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဒေါ့မွန်မြို့တွင် ကျင်းပခဲ့သည့် အုပ်စုပွဲစဉ်တွင် အီတလီအသင်းက အယ်ဘေးနီးယားအသင်းကို နှစ်ဂိုးတစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သော်လည်း ပွဲကစားချိန် ၂၃ စက္ကန့်တွင် အီတလီခံစစ်ကစားသမား ဒီမာကို၏ အမှားမှတစ်ဆင့် တိုက်စစ်မှူး ဘာဂျာဗီက ဦးဆောင်ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး အမြန်ဆုံးဂိုးသွင်းယူနိုင်သူအဖြစ် စံချိန်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ယူရိုပြိုင်ပွဲ သမိုင်းတွင် အမြန်ဆုံး ဂိုးသွင်းယူနိုင်သည့် ကစားသမား ငါးဦးစာရင်းတွင် အယ်ဘေးနီးယား တိုက်စစ်မှူး ဘာဂျာဗီက ပွဲကစားချိန် ၂၃ စက္ကန့်ဖြင့် အဆင့်(၁)၊ ၂၀၀၄ ခုနှစ် ယူရို



- အားကစားသတင်းအတိုအထွေများ**
- ချလ်ဆီးအသင်းက ကွင်းလယ်ကစားသမား အိုလီဆီကို ပြောင်းရွှေ့ကြေး ယူရို သန်း ၆၀ ဝန်းကျင်ဖြင့် ခေါ်ယူရန် ပဲလော့စ်အသင်းနှင့် ပုဂ္ဂိုလ်ရေးသဘောတူညီမှုရရှိခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
  - ဘရိုက်တန်အသင်းက အသက် ၃၁ နှစ်ရှိ နည်းပြဟာဒီလာကို သုံးနှစ်စာချုပ်ဖြင့် ခေါ်ယူနိုင်ခဲ့သောကြောင့် ပရီးမီးယားလိဂ် သမိုင်းတွင် အသက်အငယ်ဆုံးနည်းပြအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
  - လာမည့် နွေရာသီအပြောင်းအရွှေ့တွင် ခံစစ်ကစားသမား ဘာဒီယာရီးကို ရောင်းချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ချလ်ဆီးအသင်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

# ယူရိုပြိုင်ပွဲသမိုင်းတစ်လျှောက် အသက်အငယ်ဆုံးကစားသမားအဖြစ် စပိန်အသင်းမှ လူငယ်ကစားသမားယာမယ် မှတ်တမ်းဝင်



**မက်ဒရစ် ဇွန် ၁၆** ပါဝင်ခဲ့ပြီးနောက် ယူရိုပြိုင်ပွဲသမိုင်း တစ်လျှောက် အသက်အငယ်ဆုံး ကစားသမားအဖြစ် မှတ်တမ်း ဝင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

၁၆နှစ်နှင့် ၃၃၈ ရက်သာ ရှိသေးသည့်အတွက် ယူရိုပြိုင်ပွဲသမိုင်း တစ်လျှောက်တွင် အသက်အငယ် ဆုံးကစားသမားအဖြစ် မှတ်တမ်း ဝင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ယာမယ်သည် စပိန်အသင်းနှင့် ခရိုအေးရှားအသင်းတို့ပွဲစဉ်တွင် ပါဝင်ကစား ယာမယ်သည် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် ဘာစီလိုနာ

အသင်းနှင့်အတူ အကောင်းဆုံး ခြေစွမ်း ပြသနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ယူရို ၂၀၂၄ ပြိုင်ပွဲတွင် စပိန်အသင်း ကစားသမားစာရင်း၌ ပါဝင်လာခဲ့ပြီး အုပ်စုအဖွင့်ပွဲစဉ်တွင်လည်း အကောင်းဆုံး ခြေစွမ်းပြသ၍ မှတ်တမ်းကောင်း တစ်ရပ်ကို ပိုင်ဆိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ယာမယ်သည် စပိန်အသင်းနှင့် ခရိုအေးရှားအသင်းတို့ ကစားခဲ့သည့်ပွဲစဉ်၌ ပွဲချိန် ၄၅ မိနစ်တွင် အသင်းဖော် ကာဗာဂျယ်သွင်းယူခဲ့သည့်သွင်းဂိုးကို ဂိုးဖန်တီးမှု ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ယူရိုပြိုင်ပွဲ သမိုင်းတစ်လျှောက် အသက် အငယ်ဆုံး ဂိုးဖန်တီးမှုပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သည့် ကစားသမားအဖြစ် မှတ်တမ်း တစ်ရပ် ထပ်မံရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

**Ref : RT**  
**Trs : STA**

# နည်းပြစကာလိုနီ ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် အာဂျင်တီးနားအသင်းလူစာရင်းမှ တိုက်စစ်မှူးကော်ရီယာ၊ ဘာလာဒီနှင့် ဘာကိုတို့ ချန်လှပ်ခံရ

**ပျူနိုအေရိစ် ဇွန် ၁၆** ၂၀၂၄ ကိုပါအမေရိကဖလား ပြိုင်ပွဲယှဉ်ပြိုင်မည့် အာဂျင်တီးနား အသင်းအတွက် ကစားသမား ၂၆ ဦးစာရင်းကို နည်းပြစကာလိုနီ ထုတ်ပြန်ခဲ့ရာ တိုက်စစ်မှူး ကော်ရီယာ၊ ဘာလာဒီနှင့် ဘာကိုတို့ အသင်းလူစာရင်းမှ ချန်လှပ်ခံခဲ့ရသည်။

နည်းပြ စကာလိုနီသည် ကိုပါအမေရိကဖလား ပြိုင်ပွဲအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်သည့် အနေဖြင့် ပြီးခဲ့သည့်လကတည်းက တိုက်စစ်မှူးမက်ဆီဦးဆောင်၍ လက်ရှိ ချန်ပီယံဆုကို ကာကွယ်နိုင်ရန် အတွက် ကနဦး ကစားသမား ၂၉ ဦးစာရင်း ရွေးချယ်ခဲ့ပြီး အီကွေဒေါအသင်းနှင့် ခြေစမ်း ပွဲစဉ်၊ ဂွါတီမာလာအသင်းတို့နှင့် ခြေစွမ်းပွဲစဉ်တို့တွင် ကစားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်များ အပြီးတွင် လူစားဝင် ကစားသမားအဖြစ် သာ ပါဝင်ခဲ့ရသည့် တိုက်စစ်မှူး ကော်ရီယာအပါအဝင် အတွေ့အကြုံနည်းပါးပြီး အသင်းနှင့်အတူ ပွဲကစားခွင့်နည်းပါးခဲ့သည့် ခံစစ်ကစားသမား ဘာလာဒီနှင့် ဘာကိုတို့ကိုပါ အမေရိကဖလားယှဉ်ပြိုင်ပွဲတွင် ကစားသမားစာရင်းမှ ထုတ်ပယ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

စကာလိုနီ ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် ကစားသမား ၂၆ ဦးစာရင်းတွင် ဂိုးသမားအဖြစ် မာတီနက်၊ ရူလီ၊ အာမန်နီ၊ ခံစစ်ကစားသမားအဖြစ် အော့တမန်ဒီ၊ ပက်လေး၊ မွန်တီရယ်၊ တာဂလီယာဖီကို၊ အက်ကျူနာ၊ ကွာတာ၊ ရိုမီရို၊ လီဆန်ဒရိုမာတီနက်၊ ကွင်းလယ်ကစားသမား အဖြစ် ပါရီဒက်စ်၊ ဒီပေါ်လ်၊ ရိုဒရီဂွက်စ်၊ လိုဆယ်ဆို၊ ပါလာစီအို၊ မိုလီနာ၊ အယ်လစ်စတာ၊ အန်ဒိုဖာနန်ဒက်စ်၊ ကာဘိုနီ၊ တိုက်စစ်ပိုင်းတွင် မက်ဆီ၊ ဒီမာရီယာ၊ လူတာရိုမာတီနက်၊ ဝွန်လာလက်စ်၊ အယ်ဗာရက်စ်၊ ဂါနာချိုတို့ ပါဝင်ခဲ့သည်။

အာဂျင်တီးနား အသင်းသည် ကိုပါအမေရိကဖလားပြိုင်ပွဲ အုပ်စု (A) တွင် ကနေဒါ၊ ချီလီ၊ ပီရူး အသင်းတို့နှင့် ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်ကာ လာမည့် ဇွန် ၂၁ ရက်တွင် ကနေဒါအသင်းနှင့် အုပ်စုအဖွင့်ပွဲ ကစားရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

**Ref : Xinhua**  
**Trs : ML**

# အယ်ဖွန်ဆိုဒေးဗစ်ကို နွေရာသီအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ရောင်းချမည်မဟုတ်ကြောင်း ဘိုင်ယန်မြူးနစ်ထုတ်ပြန်

**မြူးနစ် ဇွန် ၁၆** ဘိုင်ယန်မြူးနစ် အသင်းသည် အသင်းနှင့် စာချုပ်သက်တမ်း တစ်နှစ်ကျန်ရှိနေသည့် ခံစစ်ကစားသမား အယ်ဖွန်ဆိုဒေးဗစ်ကို နွေရာသီ အပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ရောင်းချမည်မဟုတ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

ဘိုင်ယန်မြူးနစ် အသင်းသည် အယ်ဖွန်ဆိုဒေးဗစ်ကို သက်တမ်း တိုးစာချုပ်ချုပ်ဆိုရန် အကြိမ်ကြိမ် ကမ်းလှမ်းခဲ့ရာ ကစားသမားနှင့် သဘောတူညီမှုမရခဲ့ဘဲ စာချုပ်သက်တမ်း နောက်ဆုံးနှစ်သို့ ရောက်ရှိလာသော်လည်း အသင်းတွင် ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပြီး လာမည့်နှစ် စာချုပ်သက်တမ်း ကုန်ဆုံးချိန်မှသာ ထွက်ခွာခွင့်ပြုမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အယ်ဖွန်ဆိုဒေးဗစ်သည် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် ပြိုင်ပွဲစုံ ၄၂ ပွဲ၌ သွင်းဂိုးသုံးဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု ငါးကြိမ်ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သော်လည်း ပုံစံကောင်းပျောက်ဆုံးခဲ့သဖြင့် နည်းပြသစ်ကွန်ပန်က ၎င်းကို ပုံမှန်ခြေစွမ်းပြန်လည်ရရှိရန် မျှော်လင့်ထားကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပြီး လာမည့်ရာသီတွင် ခြေစွမ်း ပြသနိုင်ခဲ့ပါက အသင်းအနေဖြင့် ၎င်း၏ အခန်းကဏ္ဍကို ပြန်လည် သုံးသပ်ကာ လုပ်ခလစာ ထပ်မံ တိုးမြှင့်၍ ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းရန် ကြိုးပမ်းသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

**Ref : Sputnik**  
**Trs : ML**





# 2024 Fire Dragon League အမျိုးသားဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲ ပိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ



**တောင်ကြီး ဇွန် ၁၆**  
ရှမ်းပြည်နယ် ပြည်နယ် အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန၊ တောင်ကြီးမြို့နယ် အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနနှင့် Fire Dragon အားပြည့်အချိန်ရည်ကုမ္ပဏီတို့မှ အဓိကပံ့ပိုးကူညီပြီး ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် 2024 Fire Dragon League အမျိုးသားဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲ ပိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ညနေ ၅ နာရီက ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)

တောင်ကြီးမြို့ ပြည်နယ်လေ့ကျင့်ရေးအားကစားရုံ၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဦးစွာ အမျိုးသားပိုလ်လုပွဲအဖြစ် Southern Cherry FC အသင်းနှင့် Adonis FC အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားရာ Adonis FC အသင်းက Southern Cherry FC အသင်းကို ၁-၀ ဝှက်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ ဆက်လက်ပြီး ပိုလ်လုပွဲအပြီးတွင် ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားကို

ကျင်းပရာ ပြိုင်ပွဲတွင် အကောင်းဆုံးဂိုးသမားဆု၊ ပြိုင်ပွဲတွင် ပွဲစဉ်တစ်လျှောက် ဂိုးသွင်းအများဆုံးအားကစားသမားဆု၊ ပွဲစဉ်တစ်လျှောက် အကောင်းဆုံးအားကစားသမားဆု ရရှိသူတို့ကို Fire Dragon Co:Ltd Division Sales Manager ဦးအောင်ဇော်မိုးမှ လည်းကောင်း၊ စတုတ္ထဆုရရှိခဲ့သော Tat Nay Won အသင်းကို တောင်ကြီးမြို့နယ် ဖူဆယ်နှင့် သဲသောင်ပြင် ဆက်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ

ဦးစိုးအောင်ဟိန်းမှ တစ်ဦးချင်း ဆုတံဆိပ်နှင့် ငွေသားဆု ၃၀၀၀၀၀ ကျပ်ကိုလည်းကောင်း၊ တတိယဆု ရရှိခဲ့သော We Stay Grand Nyaung Shwe FC အသင်းကို ပြည်နယ်ဖူဆယ်နှင့် သဲသောင်ပြင် ဆက်ကော်မတီ ဖုတ်ယဉ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်မောင်ချစ်မှ တစ်ဦးချင်း ဆုတံဆိပ်နှင့် ငွေသားဆု ၅၀၀၀၀၀ ကျပ်ကိုလည်းကောင်း၊ ဖုတ်ယဉ်ဆု ရရှိသွားသော Southern Cherry FC အသင်းကို ပြည်နယ်ဖူဆယ်နှင့် သဲသောင်ပြင် ဆက်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်ဇောမှ တစ်ဦးချင်း ဆုတံဆိပ်နှင့် ငွေသားဆု ၁၀၀၀၀၀ ကျပ်ကိုလည်းကောင်း၊ အသီးသီးပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ပြီး ပထမဆုရရှိသွားသော Adonis FC အသင်းကို အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန ပြည်နယ်အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ ဖုတ်ယဉ်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကျော်သူဆွေက တစ်ဦးချင်းဆုတံဆိပ်၊ ငွေသားဆု ၁၅၀၀၀၀ ကျပ်နှင့် ဆုဖလားကို ပေးအပ် ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **STA**

# ပဲရစ်အိုလံပစ် အားကစားပွဲတော်တွင် ရူဘလက်စ် ယှဉ်ပြိုင်မည်မဟုတ်ကြောင်းကြေညာ

**ပဲရစ် ဇွန် ၁၆**  
ရုရှားအဆင့်(၂) တန်းနှစ်ကစားသမား ရူဘလက်စ်သည် ပြင်သစ်နိုင်ငံ ပဲရစ်မြို့တွင် ကျင်းပသွားမည့် ပဲရစ်အိုလံပစ်အားကစားပွဲတော်တွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်မဟုတ်ကြောင်း ယနေ့တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။ ရူဘလက်စ်သည် အိုလံပစ်အားကစားပွဲတော်တွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည် မဟုတ်ကြောင်းသာ ကနဦးထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ၎င်း၏ မိခင်ဖြစ်သူသည် ကျန်းမာရေးအခြေအနေကြောင့် အိုလံပစ်အားကစားပွဲတော်တွင် ယှဉ်ပြိုင်နိုင်မည်မဟုတ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အိုလံပစ်ကော်မတီသည် ရုရှားနိုင်ငံမှ

အားကစားသမားများနှင့် တီလာရစ်နိုင်ငံမှ အားကစားသမားများအား နိုင်ငံပွဲ ကစားသမားများအနေဖြင့်သာ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ပြုထားသည်။ ရူဘလက်စ်သည် တိုကျိုအိုလံပစ်အားကစားပွဲတော်တွင် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးနှစ်ယောက်တွဲ ပြိုင်ပွဲ၌ ရွှေတံဆိပ်ဆု ဆွတ်ခူးရရှိထားသည့် ကစားသမား တစ်ဦးဖြစ်ပြီး ရွှေတံဆိပ်ဆုကို ဆွတ်ခူးဖူးသည့် အတွက်ကြောင့်လည်း ပဲရစ်အိုလံပစ်အားကစားပွဲတော်နှင့် လွဲချော်ခြင်းမှာ ရူဘလက်စ်အတွက် ပြဿနာမရှိကြောင်းလည်း ရူဘလက်စ်၏ မိခင်ဖြစ်သူ မာရီနာမာရင်ကိုက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **Ref : Sputnik**  
**Trs : AZL**

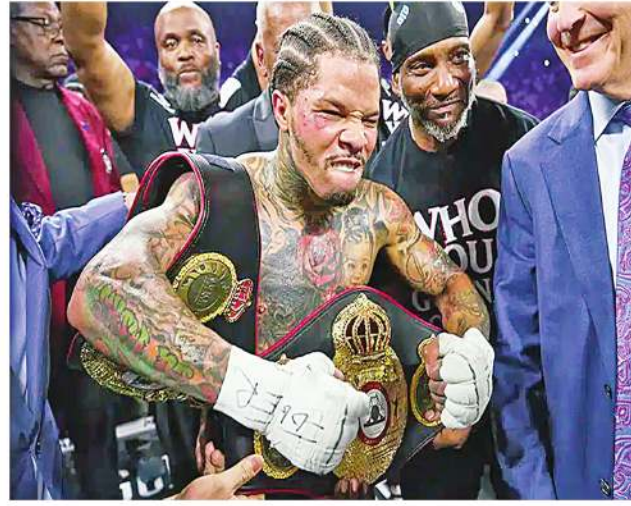
# ယူအက်စ်အိုပင်းပြိုင်ပွဲ အမှတ်ပေးဇယားကို အမေရိကန်ကစားသမားဒီချပ်ဘူ ဦးဆောင်

**မြောက်ကာရိုလိုင်းနား ဇွန် ၁၆**  
အမေရိကန်နိုင်ငံ မြောက်ကာရိုလိုင်းနားပြည်နယ်တွင် ကျင်းပနေသည့် ၁၂၄ ကြိမ်မြောက် ယူအက်စ်အိုပင်း ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ တတိယနေ့အပြီးတွင် အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ဒီချပ်ဘူက စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ချက်ချက်ထက် ခုနစ်ချက် ပြေးဆောင်နေကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ မြောက်အိုင်ယာလန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား မက်အီလ်ရွိုင်း၊ အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ပက်ထရစ်ကန်တလေနှင့် ပြင်သစ်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ပါဗွန်တို့က စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ချက်ချက်ထက် လေးချက်စီ ခိုင်ခံ့ခြင်းအပေါ် အားရကျေနပ်မှု ရှိကြောင်းလည်း ဂါဗွန်တာက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **Ref : RT**  
**Trs : AZL**

သတ်မှတ်ချက်ချက်ထက် နှစ်ချက်စီလျော့ချက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ တတိယနေရာတွင် ပူးတွဲရပ်တည်လျက်ရှိသည်။ ဒီချပ်ဘူသည် ပြိုင်ပွဲပထမနေ့မှ စတင်၍ လက်စွမ်းပိုင်းတည်ငြိမ်ခဲ့သလို ချန်ပီယံဆုကိုဆွတ်ခူးနိုင်ရန် ရေပန်းစားနေသည့် မက်အီလ်ရွိုင်းကလည်း တတိယနေ့တွင် ရလဒ်ပိုင်း သိသိသာသာ တိုးတက်လာခဲ့သည်။ ကစားရခက်သည့် ပြိုင်ပွဲဖြစ်သည့်အတွက် ပြိုင်ပွဲဝင်များမှာ ရလဒ်ကောင်းရရှိရေး ရုန်းကန်နေရပြီး ပုံစံကောင်းကို ထိန်းသိမ်းထားနိုင်သည့် ဒီချပ်ဘူအနေဖြင့် ပြင်သစ်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ပါဗွန်တို့က စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ချက်ချက်ထက် လေးချက်စီလျော့ချက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ ဒုတိယနေရာတွင် ပူးတွဲရပ်တည်လျက်ရှိသည်။ ဒုတိယနေ့ အပြီးတွင် အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်ထားနိုင်သည့် ဆွီဒင်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား လက်စစ်အဘက်နှင့် ဂျပ်ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမား မက်ဆူယာမာတို့က စုစုပေါင်း

# WBA လိုက်ဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံခါးပတ်ကို ဂါဗွန်တာ ကာကွယ်နိုင်ခဲ့

**လက်စီစီးကော် ဇွန် ၁၆**  
WBA လိုက်ဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံ ကာကွယ်ပွဲစဉ်အဖြစ် လက်ရှိချန်ပီယံ အမေရိကန်လက်ဝှေ့သမား ဂါဗွန်တာသည် စိန်ခေါ်သူ အမေရိကန်လက်ဝှေ့သမား ဖရန့်မာတင်နှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံ လက်စီစီးကော်မြို့၌ ယနေ့တွင် ထိုးသတ်ခဲ့ရာ ဂါဗွန်တာက ခိုင်ပွဲရပ်ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ လက်ရှိချန်ပီယံခါးပတ်အား ကာကွယ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဂါဗွန်တာသည် ရှစ်ချီမြောက်တွင် ဖရန့်မာတင်အား ခိုင်ပွဲရပ်ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ စိန်ခေါ်ပွဲ စတင်ချိန်တွင် ဖရန့်မာတင်သည် ဂါဗွန်တာအား



ဖိအားပေး ထိုးသတ်နိုင်ခဲ့သော်လည်း အခွင့်အရေးကောင်းကို စောင့်နေသည့် ဂါဗွန်တာက ရှစ်ချီမြောက်တွင် ရရှိလာသည့်အခွင့်အရေးကို အကောင်းဆုံးအသုံးချကာ လက်ရှိချန်ပီယံဖြင့် ထိုက်တန်ကြောင်း စွမ်းဆောင်ပြနိုင်ခဲ့သည်။ မြောက်တွင် ရရှိလာသည့် ဂါဗွန်တာသည် ရှစ်ချီမြောက်

တွင် ညာလက်သီး Upper ထိုးချက်နှင့် ဘယ်ဝိုက်လက်သီးကို ဟန်ချက်ညီစွာ တွဲဖက်အသုံးပြုနိုင်ခဲ့ပြီး ဂါဗွန်တာ၏ ဘယ်ညာလက်သီးတွဲလုံးကို ရှောင်တိမ်းနိုင်ခဲ့ခြင်းမရှိသည့် ဖရန့်မာတင်က ၁၂ ချီပြည့်အောင် မထိုးနိုင်တော့ဘဲ အရှုံးပေးခဲ့ရသည်။ အဆိုပါပွဲစဉ်သည် ပရိသတ်များအား ဖျော်ဖြေမှုအပြည့်အဝပေးနိုင်သည့် စိန်ခေါ်ပွဲတစ်ပွဲဖြစ်ခဲ့ပြီး အကောင်းဆုံးပွဲတစ်ပွဲကို စီစဉ်နိုင်ခဲ့ခြင်းအပေါ် အားရကျေနပ်မှု ရှိကြောင်းလည်း ဂါဗွန်တာက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **Ref : RT**  
**Trs : AZL**

# ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး တိုက်ကွမ်ဒိုပြိုင်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

**ရန်ကုန် ဇွန် ၁၆**  
ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး တိုက်ကွမ်ဒိုပြိုင်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့ညနေ ၃ နာရီတွင် နေပြည်တော် အားကစားလေ့ကျင့်ရေးစခန်းရှိ Cluster-7 (စားရိပ်သာ)၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဦးစွာ အားကစားနှင့် ကာယ

ပညာဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကျော်ဦးက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားခဲ့ပြီးနောက် ယှဉ်ပြိုင်ရေးနှင့်လေ့ကျင့်ရေးဌာနခွဲ(၁)၊ အားကစားစီမံကိန်းနှင့် သုတေသနဌာနခွဲ၊ အားကစားဆေးဘက်ဌာနခွဲ၊ မြန်မာနိုင်ငံ တိုက်ကွမ်ဒိုအဖွဲ့ချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများမှ အုပ်ချုပ်သူ၊ နည်းပြများက ပြိုင်ပွဲအောင်မြင်စွာ

ကျင်းပနိုင်ရေး အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာ ပြိုင်ပွဲစည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ၊ စားသောက်တည်းခို နေထိုင်ရေး၊ မော်တော်ယာဉ် (ကြို၊ ပို့)ကိစ္စရပ်များနှင့် အထွေထွေကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးတင်ပြ ခဲ့ကြပြီးနောက် ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်စွက်၍

ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး တိုက်ကွမ်ဒိုပြိုင်ပွဲ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် ကစားသမားများကို လူတွေ့စစ်ဆေးခြင်းနှင့် ပွဲစဉ်ရေးဆွဲမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီးနောက် အစည်းအဝေးကို ရုပ်သိမ်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **STA**





# အနီရောင်ရှိသောသစ်သီးများ၏ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများ

ခိုင်ဇင်

ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းကျိုးကျေးဇူးတွေများစွာရှိတဲ့ အနီရောင် သစ်သီးတွေ အများအပြားရှိပါတယ်။ အနီရောင်သစ်သီးတွေမှာ ဗီတာမင်အေ၊ ဗီတာမင်စီ၊ ဗီတာမင်အီး၊ သတ္တုဓာတ်၊ ကယ်လ်စီယမ်၊ ဖော့စဖရက်၊ သံဓာတ်၊ မဂ္ဂနီဆီယမ်၊ ပိုတက်စီယမ်၊ ဆိုဒီယမ်နဲ့ ကြေးနီအပါအဝင် အာဟာရဓာတ်ပေါင်းများစွာပါဝင်တဲ့ အနီရောင်သစ်သီးတွေကို အာဟာရဓာတ်တွေရဲ့ အရင်းအမြစ်ကောင်းအဖြစ် အာဟာရကျွမ်းကျင်ပညာရှင်တွေက အသိအမှတ်ပြုထားကြပါတယ်။ ဒါကြောင့် အမျှင်ဓာတ်နဲ့ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းတွေ ကြွယ်ဝစွာပါတဲ့ အနီရောင်သစ်သီးတွေအကြောင်းကို ဖော်ပြသွားပါမယ်။

### တလည်းသီး



တလည်းပင်ကို လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်ပေါင်းများစွာကတည်းက မြေထဲပင်လယ်ဒေသတွေမှာ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ကြပါတယ်။ တလည်းသီးမှာ အမျှင်ဓာတ်၊ ရေဓာတ်နဲ့ ကျန်းမာရေးကို အကျိုးပြုတဲ့ ဗီတာမင်ဘီ၊ စီ၊ အီး၊ ကေ၊ သံဓာတ်၊ ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်နဲ့ သတ္တုဓာတ်များစွာလဲ ပါပါတယ်။ တလည်းသီးဟာ ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။ အဆစ်ရောင်တာကိုလဲ သက်သာစေပြီး နှလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့နည်းစေပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ဗီတာမင်စီကြွယ်ဝတာက သွေးပေါင်ချိန်ကို ထိန်းပေးနိုင်ပါတယ်။ တလည်းသီးကို ပုံမှန်စားသုံးပါက စိတ်ဖိစီးမှုကို လျော့ချပေးနိုင်တဲ့အပြင်ဝမ်းကိုက်ရောဂါ၊ ဝမ်းလျှောရောဂါကို ဖြစ်စေနိုင်တဲ့ပိုးတွေကိုပါသေစေနိုင်တဲ့ အာနီသင်ရိုတာကြောင့် သန်ကောင်ရှိတဲ့သူဆို သန်ကောင်ကိုကုစေတဲ့အာနီသင်ပါရှိပါတယ်။ တလည်းသီးဟာ အချိုဓာတ်ရှိပေမဲ့ သကြားဓာတ်ပါဝင်မှုနည်းတာကြောင့် ဆီးချိုရောဂါရှိသူတွေပါ စားသုံးနိုင်ပါတယ်။ တလည်းသီးရဲ့ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးတွေကို သုတေသနတွေပြုလုပ်ခဲ့ကြပြီးနောက်မှာ တလည်းသီးက ကင်ဆာရောဂါကို ကာကွယ်နိုင်ပြီး ကိုယ်ခံအားကောင်းစေကာ သားသမီးတွေရရှိနိုင်ဖို့ အထောက်အကူပြုတယ်လို့ တွေ့ရှိရပါတယ်။

### ရယ်ရီသီး



ချယ်ရီသီးဟာ အချဉ်ဓာတ်သိပ်မပါဘဲ အချိုဓာတ်ပဲသီးသန့်ပါတဲ့ အသီးဖြစ်ပါတယ်။ ချယ်ရီသီးဟာ ကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူပြုတာကြောင့် စားသုံးပေးသင့်တဲ့ အသီးပဲဖြစ်ပါတယ်။ သစ်သီးတိုင်းမှာ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းတွေ ကြွယ်ဝစွာပါပါတယ်။ ချယ်ရီသီးမှာပါတဲ့ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းတွေကတော့ ဆဲလ်တွေအိုမင်းရင့်ရော်လာတာကို ကာကွယ်ပေးတဲ့အပြင် နာတာရှည်ရောဂါတွေဖြစ်တဲ့ နှလုံးရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါနဲ့ အယ်ဒိုင်းမားရောဂါတို့ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ချယ်ရီသီးက ချိုတယ်ဆိုပေမဲ့ သူ့မှာပါတဲ့ သကြားဓာတ်က အခြားအသီးတွေနဲ့စာရင် နည်းတာကြောင့် ဆီးချိုရောဂါရှိသူတွေစားလို့ရတဲ့ အသီးတစ်ခုပါ။ များများစားပေမဲ့လဲ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ပမာဏကို မမြင့်တက်စေတဲ့အပြင် အင်ဆူလင်အာရုံခံနိုင်စွမ်းကိုလဲ တိုးလာစေတာကြောင့် ဆီးချိုမဖြစ်အောင်လဲ ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ချယ်ရီသီးမှာ

ညဘက်အိပ်ပျော်စေတဲ့ မယ်လတိုနင်ဟော်မုန်းကပါတဲ့အတွက် ညဘက်အိပ်မပျော်တဲ့သူတွေ စားပေးသင့်တဲ့အသီးဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ချယ်ရီသီးမှာ ရောင်ရမ်းတာကို လျော့ကျစေတဲ့အာနီသင်လဲပါတာကြောင့် အဆစ်အပျက်ရောင်ပြီး နာကျင်လေ့ရှိတဲ့သူတွေ စားပေးသင့်ပါတယ်။

### ပန်းသီး



ပန်းသီးဟာ ကျန်းမာရေးကောင်းစေတဲ့အတွက် ကျန်းမာချင်ရင် ပန်းသီး တစ်နေ့တစ်လုံးစားသုံးပေးသင့်တယ်လို့ ဆရာဝန်တွေက ဆိုကြပါတယ်။ ပန်းသီးရဲ့အစွမ်းထက်ဓာတ်ပစ္စည်းတွေက ပန်းသီးအသားမှာ ပါသလို ပန်းသီးအခွံမှာလဲပါတယ်။ ပန်းသီးတွေဟာ အဝန်ဓာတ်နဲ့ အဆီဓာတ်နည်းပြီး အမျှင်ဓာတ်နဲ့ ဗီတာမင်စီဓာတ်ကြွယ်ဝတဲ့အသီးဖြစ်တဲ့အပြင် ပန်းသီးမှာပါတဲ့ ဖလာဗိုနိုက်ရိုလို့ခေါ်တဲ့အမျှင်ဓာတ်က ကျန်းမာရေးအတွက် အင်မတန်အထောက်အကူပြုပါတယ်။ ပန်းသီးအခွံမှာပါဝင်တဲ့ ပတ်တင်လို့ခေါ်တဲ့ အမျှင်ဓာတ်ဟာ အစာမကြေဖြစ်တာတွေကို ကူညီပေးနိုင်တဲ့အပြင် ပုံမှန်စားပေးမယ်ဆိုရင် အစာခြေလမ်းကြောင်းစနစ်အတွက်ကောင်းတဲ့ ဗက်တီးရီးယားလေးတွေကို အားဖြစ်စေနိုင်တဲ့အတွက် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောနဲ့ အစာခြေလမ်းကြောင်းမှာ ဖြစ်တတ်တဲ့ရောဂါတွေကိုလဲ ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ပန်းသီးတွေမှာ အမျှင်ဓာတ်နဲ့ ရေဓာတ်ကြွယ်ဝစွာပါဝင်တာကြောင့် ကိုယ်အလေးချိန် ထိန်းနိုင်ဖို့ ကူညီပေးနိုင်တဲ့အပြင် ကိုလက်စထရောကိုလဲ လျော့နည်းစေနိုင်ပါတယ်။ လေ့လာတွေ့ရှိချက်တွေအရ ပန်းသီးမှာ အထူးသဖြင့် အသက်ကြီးတဲ့သူတွေမှာ အဖြစ်များတဲ့ မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းလာတာတွေကို သက်သာစေနိုင်တယ်လို့ဆိုပါတယ်။ ပိုလီဖီနောဓာတ်ဟာသွေးပေါင်ချိန်ကိုချပေးနိုင်တဲ့အတွက် လေဖြတ်တာဖြစ်နိုင်ခြေကိုလဲ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းလောက် လျော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။

### နဂါးမောက်သီး

နဂါးမောက်သီးရဲ့အရသာဟာ ထူးခြားပြီး ကျန်းမာရေးအတွက် အကျိုးပြုတဲ့ ဆေးဖက်ဝင်သစ်သီးဖြစ်ပါတယ်။ နဂါးမောက်သီးမှာ သံဓာတ်၊ မဂ္ဂနီဆီယမ်နဲ့ အမျှင်ဓာတ် စတဲ့အာဟာရဓာတ်တွေများစွာပါဝင်ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ကယ်လ်စီ၊ ပရိုတိန်း၊ ကာဗွန်ဟိုက်ဒရိတ်၊ အမျှင်ဓာတ်၊ ဗီတာမင်စီတို့ပါဝင်ပါတယ်။ ကယ်လ်စီပါဝင်တဲ့အသီးဖြစ်ပေမဲ့ ကယ်လ်စီပါဝင်မှု အတော်လေးနည်းတဲ့အသီးဖြစ်ပါတယ်။ နဂါး



မောက်သီးကို စားသုံးပေးတာဟာ နာတာရှည်ရောဂါတွေနဲ့ အိုမင်းရင့်ရော်မှုကိုဖြစ်စေတဲ့ ဖရီးရယ်ဒီကယ်တွေကို တိုက်ထုတ်ပေးနိုင်တာကြောင့် အိုမင်းရင့်ရော်တာကို တားဆီးပေးနိုင်ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ကင်ဆာဆဲလ်တွေ ကြီးထွားမှုကိုဟန့်တားပေးနိုင်တဲ့ အာနီသင်ရိုပြီး ဖလာဗိုနိုက်က ဦးနှောက်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် အထောက်အကူပြုပြီး နှလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချပေးပါတယ်။ နဂါးမောက်သီးမှာပါတဲ့ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းတွေက အသားအရေခြောက်သွေ့ပျက်စီးတာကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပြီး အသားအရေကိုတင်းရင်းလှပစေပဲ့ ကော်လဂျင်တွေထွက်လာအောင်

လှုံ့ဆော်ပေးနိုင်ပါတယ်။ နဂါးမောက်သီးဟာ အသည်းမှာရှိတဲ့ အဆီဓာတ်တွေကို လျော့ချပေးနိုင်ပြီး အင်ဆူလင်ရဲ့အာရုံခံအားကို ကောင်းစေတာကြောင့် သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို ထိန်းသိမ်းရာမှာ အထောက်အကူပြုပြီး ရောင်ရမ်းမှုတွေကို လျော့ကျစေပါတယ်။

### အုနီမာလကာသီး

မာလကာပင်တွေဟာ ရေမဝဝံ့တဲ့ သဲဆန်ဆန်ဂဝံမြေမျိုးမှာ ကောင်းစွာဖြစ်ထွန်းပါတယ်။ မာလကာပင်မျိုးများစွာရှိပေမဲ့ မူလကတော့ မာလကာဖြူမျိုးနဲ့ မာလကာနီ (အုနီမာလကာ)မျိုးဆိုပြီး နှစ်မျိုးသာ ရှိပါတယ်။ မာလကာသီးသာမက မာလကာရွက်ကလဲ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကိုထိန်းညှိပေးနိုင်ပြီး အင်ဆူလင်ကို တိုးမြှင့်ပေးနိုင်တာကြောင့် ဆီးချိုရောဂါရှိသူတွေ မှီဝဲသင့်တဲ့အသီးဖြစ်ပါတယ်။ မာလကာသီးမှာ



ပိုတက်စီယမ်နဲ့ အမျှင်ဓာတ်ပါဝင်မှုမြင့်မားတာကြောင့် နှလုံးကျန်းမာရေးကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေပါတယ်။ ဒါ့ပြင် မကောင်းတဲ့ကိုလက်စထရောကို ကျဆင်းစေပြီး ကောင်းတဲ့ကိုလက်စထရောကို မြင့်တက်စေပါတယ်။ မာလကာသီးဟာ ကိုယ်အလေးချိန်ကိုလျော့ချနိုင်တဲ့အပြင် ဗီတာမင်နဲ့ သတ္တုဓာတ်တွေ ပါဝင်တာကြောင့် အာဟာရဓာတ်ဆုံးရှုံးမှုတွေ မဖြစ်စေပါဘူး။ မာလကာသီးမှာ ကင်ဆာရောဂါကို တိုက်ဖျက်နိုင်တဲ့အာနီသင်ရိုပြီး ဗီတာမင်စီကြွယ်ဝစွာပါတဲ့ သစ်သီးဖြစ်တဲ့အတွက် စားသုံးပေးသင့်တဲ့အသီးတွေထဲက တစ်မျိုးဖြစ်ပါတယ်။

### လိုက်ချီးသီး



လိုက်ချီးသီးက ကျန်းမာရေးအတွက် အကျိုးများတဲ့ အသီးတစ်မျိုးပါ။ ကိုယ်အလေးချိန်ကျစေနိုင်သလို အသားအရေကို ကျန်းမာစေနိုင်ပြီး သွေးလည်ပတ်မှုကောင်းစေပါတယ်။ အစာကြေလွယ်ပြီး ကင်ဆာကာကွယ်ပေးရုံသာမက သွေးပေါင်ချိန်ထိန်းညှိပေးပြီး ကိုယ်ခံအားစနစ်ကိုလဲ ကောင်းမွန်စေနိုင်ပါတယ်။ ဒီလိုအကျိုးအာနီသင်များတဲ့လိုက်ချီးပင်တွေဟာ အပူပိုင်းနဲ့ သမပိုင်းဒေသတွေမှာပေါက်ရောက်လေ့ရှိကြပါတယ်။ လိုက်ချီးသီးမှာ အဓိကအားဖြင့် ရေဓာတ်နဲ့ ကာဗွန်ဟိုက်ဒရိတ်တို့ပါဝင်နေတာပါ။ ဒါတွေအပြင် လိုက်ချီးသီးမှာ အခြားအာဟာရဓာတ်တွေ အနေနဲ့ ကယ်လ်စီ၊ ပရိုတိန်း၊ ကာဗွန်ဟိုက်ဒရိတ်၊ သကြားဓာတ်၊ အမျှင်ဓာတ်နဲ့ အဆီဓာတ်တို့အပြင် ဗီတာမင်စီ၊ ကော့ပါး၊ ပိုတက်စီယမ်တို့လဲ ပါဝင်နေတာကြောင့် စားသုံးပေးသင့်တဲ့အသီးပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ယခုဖော်ပြပေးသွားတဲ့ အသီးတွေကတော့ ဈေးနှုန်းသင့်တင့်ပြီး အလွယ်တကူဝယ်ယူစားသုံးနိုင်တဲ့ အနီရောင်သစ်သီးတွေဖြစ်ပြီး အထက်ပါ သစ်သီးတွေကို စားသုံးပေးတာက ကျန်းမာရေးအတွက် များစွာ အထောက်အကူဖြစ်စေတာကြောင့် ပုံမှန်မှီဝဲသင့်ကြောင်း ရေးသားလိုက်ပါသည်။

### ကိုးကား

- 19 Red Fruit Names With Pictures
- Red Fruits Composition and Their Health Benefits



# သရုပ်ဆောင် နေဆန်းမိသားစုက သယ်နှံးကျွန်းမြို့နယ်ရှိ ရတနာပုံရိပ်ငြိမ်ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းတွင် ပွေးနေ့အလှူပြုလုပ်



ရန်ကုန် ဇွန် ၁၆

သရုပ်ဆောင် နေဆန်း မိသားစုက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သယ်နှံးကျွန်းမြို့နယ်ရှိ ရတနာပုံရိပ်ငြိမ်ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းတွင် ဇွန် ၁၅ ရက်က ပွေးနေ့အလှူပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း ၎င်းက ပြောပြ

၍ သိရသည်။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သယ်နှံးကျွန်းမြို့နယ်ရှိ ရတနာပုံရိပ်ငြိမ်ဘုန်းတော်ကြီးသင် ပညာရေးကျောင်းတွင် ကျောင်းတိုက်နေ သံဃာတော်အပါး ၃၀ အား ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း ၎င်းက ပြောပြ

ပုံရိပ်ငြိမ်ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းတွင် ပညာသင်ကြားနေကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ စုစုပေါင်းဦးရေ ၁၂၀ အား ခံပေါက်ထမင်းကို အာဟာရဒါနကျွေးပွေးလှူဒါန်းခဲ့ကာ လှူဒါန်းမှုအစုစုမှာ ငွေကျပ် ၁၀ သိန်းကျော်

ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ “ကျွန်တော့်အနေနဲ့ ပွေးနေ့မှာ သံဃာတွေနဲ့ စာသင်သား အပါး ၁၂၀ စာအတွက် နယူးချစ်တီး ခံပေါက်ထမင်း လှူဖြစ်ပါတယ်။ ရတနာပုံရိပ်ငြိမ်ကျောင်းမှာ လှူဒါန်းသလို လမ်းသွားလမ်းလာ ပြည်သူတွေကိုလဲ ဘုန်းကြီးကျောင်းလာတဲ့ လမ်းတစ်လျှောက်မှာ ခံပေါက်ထမင်း ပွဲ ၈၀ လှူဒါန်းခဲ့ပါသေးတယ်။ ဒီလို နှစ်စဉ် ပွေးနေ့အလှူလေးအဖြစ် လှူဒါန်းလာခဲ့တာဆိုရင် ဒီနှစ်နဲ့ ဆိုရင် ၁၃ နှစ်တိုင်ခဲ့ပါပြီ။ ပွေးနေ့တိုင်းမှာ အမြဲတမ်းအလှူအတန်းတွေလုပ်ရင်း ဖြတ်သန်းရတာ ပီတိလဲဖြစ်ရပါတယ်” ဟု သရုပ်ဆောင် နေဆန်းက ပြောပြသည်။ သရုပ်ဆောင် နေဆန်းသည် လတ်တလော အနုပညာလှုပ်ရှားမှု အနေဖြင့် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများနှင့် ဇာတ်လမ်းတွဲများတွင် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်နေကြောင်း သိရသည်။

# Blade Runner 2099 ဇာတ်လမ်းတွဲ၌ မင်းသမီး ဟန်တာရှက်ဟာ သရုပ်ဆောင်မည်

နယူးယောက် ဇွန် ၁၆ Blade Runner 2099 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ၌ Euphonia ဇာတ်လမ်းတွဲ မင်းသမီး ဟန်တာရှက်ဟာ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဇွန် ၁၅ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ အဆိုပါ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲတွင် မင်းသမီး ဟန်တာရှက်ဟာသည် မင်းသမီး မိရှဲယိုနှင့်အတူ သရုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် Blade Runner 2099 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ စတင်ထုတ်လွှင့်ပြသမည့်ရက်ကို Amazon MGM စတူဒီယိုက ကြေညာခြင်းမရှိသေးကြောင်း သိရသည်။ Ref : Xinhua News Trs : KKO



# Practical Magic-2 ဇာတ်ကားတွင် နှစ်ကိုးကပ်မင်း ပြန်လည်ပါဝင်လာမည်

နယူးယောက် ဇွန် ၁၆ Practical Magic-2 ဇာတ်ကား၌ မင်းသမီး နှစ်ကိုးကပ်မင်း ပြန်လည်ပါဝင်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း ဇွန် ၁၅ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ Practical Magic-2 တွင် နှစ်ကိုးကပ်မင်းသည် မင်းသမီး စန်ဒရာဘူးလော့နှင့် ပြန်လည်တွဲဖက် သရုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ပြီး နှစ်ကိုးကပ်မင်းနှင့် စန်ဒရာဘူးလော့ တို့သည် မူလ Practical Magic (1988) လျှို့ဝှက်ဆန်းကြယ်ဟာသဇာတ်ကားတွင် ကဝေညီအစ်မနှစ်ဦးအဖြစ် သရုပ်ဆောင်ခဲ့ဖူးသူများဖြစ်ကြသည်။ Ref: Sputnik News Trs: KKO



# မြန်မာနိုင်ငံ ဟာသပညာရှင်များအစည်းအရုံး(ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး)မှ သက်ကြီးဟာသပညာရှင်ကြီးများကို ပံ့ပိုးနိုင်ရန် ရန်ပုံငွေရှာဖွေပွဲ ပြုလုပ်မည်

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၆ မြန်မာနိုင်ငံ ဟာသပညာရှင်များအစည်းအရုံး (ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး) မှ သက်ကြီးဟာသပညာရှင်ကြီးများအား ပံ့ပိုးနိုင်ရန် ရန်ပုံငွေရှာဖွေပွဲ ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ဟာသပညာရှင်များအစည်းအရုံး (ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး)မှ ရန်ပုံငွေရှာဖွေရေးအဖွဲ့ဝင် လူရွှင်တော် စံလင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ အဆိုပါ သက်ကြီးဟာသပညာရှင်ကြီးများအား ပံ့ပိုးရန် ပြုလုပ်မည့် ရန်ပုံငွေရှာဖွေပွဲကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)

မြို့နယ်ရှိ သီရိမင်္ဂလာဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတွင် ဇွန် ၂၂ ရက်နှင့် ၂၃ ရက်တို့တွင် ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ “သက်ကြီးအနုပညာရှင်ကြီးတွေ ဆိုတာ ရုပ်ရှင်၊ သဘင်၊ ဂီတနေရာ အလိုက်မှာရှိပါတယ်။ သက်ကြီးဟာသပညာရှင်တွေအတွက် တစ်နှစ်မှာတစ်ကြိမ် ကန်တော့ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့အတွက် အနုပညာကြေးတွေ ဘယ်သူမှမယူဘဲ မေတ္တာစေတနာနဲ့ ပါဝင်ကူညီပံ့ပိုးပေးဖို့အတွက် ကုသိုလ်ယူမှာပါ။ ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းပြောရရင် စားဝတ်နေရေး ဆေးဖိုးဝါးခ ပံ့ပိုးပေးဖို့ပါ။

အချို့အသက် ၆၀ ဆိုရင် ပင်စင်ရသွားသလိုပါပဲ။ အသက်အရွယ်ကြီးလာရင် လူတွေခေါ်မသုံးကြတော့တဲ့အတွက် ပွဲပုံစံလေးကျင်းပပြီး လှူဒါန်းသွားမှာပါ” လူရွှင်တော် စံလင်းက ပြောပြသည်။ အဆိုပါ ရန်ပုံငွေရှာဖွေပွဲတွင် စတန့်မင်းသားကိုဂျွန်၊ လူရွှင်တော် စံလင်း၊ ကြည်သာ(ပွဲကြိုက်ခင်)၊ မင်းသမီး ဝါဝါခိုင်တို့က တေးသီချင်းများ ကပြဖျော်ဖြေကြမည်ဖြစ်ပြီး နံနက် ၉ နာရီမှ ည ၆ နာရီထိ Live ထုတ်လွှင့်ကာ ရန်ပုံငွေရှာဖွေသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ ဟာသပညာရှင်များ

အစည်းအရုံး(ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး) အနေဖြင့် ၂၀၂၃ ခုနှစ်က အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက် သက်ကြီးဟာသပညာရှင်ဦးရေ ၇၀ ကျော်ကို ပံ့ပိုးလှူဒါန်းခြင်းပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ယခုနှစ်တွင် သက်ကြီးဟာသပညာရှင်ဦးရေ ၁၅၀ ကျော်ကို ပံ့ပိုးလှူဒါန်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံဟာသပညာရှင်များအစည်းအရုံး(ဗဟို)၏ ၁၄ ကြိမ်မြောက်ဟာသပညာရှင်များ သက်ကြီး ပူးလော်ကန်တော့ပွဲကို ယခုနှစ် ဇူလိုင် ၇ ရက်တွင် နေပြည်တော်ရှိ MICC-2 ၌ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

# စေတုတ္ထရာမြို့နယ် တယ်ဗားကျေးရွာ၌ စီမံကိန်းမိတ်ဆက်ခြင်းနှင့်ကော်မတီဖွဲ့ စည်းခြင်း ပြုလုပ်

စေတုတ္ထရာ ဇွန် ၁၆ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် စေတုတ္ထရာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် တယ်ဗားကျေးရွာတွင် အကောင်

အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း(VDP) မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို ဇွန် ၁၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်

ကြောင်း သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ စေတုတ္ထရာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသိန်းလော်ထွန်းနှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း(VDP) ဆောင်ရွက်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ အကျိုးကျေးဇူးများ၊ စီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်ပါ အကြောင်းအရာများ၊ စီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်မှု လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ တာဝန်နှင့်ခံစားခွင့်များ၊ ပြစ်မှုပြစ်ဒဏ်များကို ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းက ကျေးရွာကော်မတီဝင်များ ရွေးချယ်ရာတွင် သတ်မှတ်ထား

သည့် အရည်အချင်းများ၊ တာဝန်ဝတ္တရားများ၊ ခံစားခွင့်များကို ပြောကြားပြီး အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ၏ အများဆန္ဒနှင့်အညီ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်းကော်မတီဝင် ခုနစ်ဦးကို ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စေတုတ္ထရာမြို့နယ် တယ်ဗားကျေးရွာ၌ ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀ ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် ဘက်စုံသုံးခန်းမ တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးရွာပြည်သူများကိုယ်တိုင် ဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ကိုညို



# Chairman of State Administration Council Commander-in-Chief of Defence Services Senior General Min Aung Hlaing meets officers, other ranks and families from Meiktila Station, Central Command

## With intra unity as the base, soldiers must build inter unity till they are indivisible with the people



Senior General Min Aung Hlaing delivers a speech in meeting with Tatmadaw members and families from Meiktila Station.

**Nay Pyi Taw June 16**

Chairman of State Administration Council Commander-in-Chief of Defence Services Senior General Min Aung Hlaing met officers, other ranks and families from Meiktila Station at Thura Ohn Khaing Hall of local airbase, Central Command HQ, this afternoon.

Present were Daw Kyu Kyu Hla, wife of the Senior General, Commander-in-Chief (Navy) Vice-Admiral Zwe Win Myint and wife, Commander-in-Chief (Air) General Tun Aung, senior military officers from Office of Commander-in-Chief and wives, and Central Command commander.

**Serving duties in the place with fine historical values and good foundations**

In his speech, the Senior General said the meeting is held during the tour to discuss possible and essential endeavours for socioeconomic development of the Meiktila region. Located in the central part of the country, Meiktila is a transport hub where the number of travellers is large. It is a place where farming is successful and is completed with universities, colleges and schools. Development endeavours with Meiktila as a model and centre part will be much supportive of the

country's progress. During WWII Japanese and British troops battled against one another, which are renowned as the battle of Meiktila, and during the post-independence period, Myanmar Tatmadaw launched historic military operations against armed insurgents. Hence, officers, other ranks and families are serving duties in the area which has significant history and good foundations. As Meiktila Station has an adequate number of corps and fine traditions, officers and other ranks should proudly discharge their duties.

**Constant training to successfully serve national defence and security duties**

The main duty of Tatmadaw is national defence and every soldier and unit must have necessary qualifications. Although units under Tatmadaw (Army, Navy and Air) have separate duties, they all are Tatmadaw members. Whether they are serving in infantry units, light infantry units or units of corps, they must have the ability to discharge national defence and security duties well. Constant training is required for every soldier to be fit and healthy and always ready to fight. Soldiers must do physical exercise to serve their duties and to have health

and fitness according to their age. Since they joined the Tatmadaw, training schools have taught them essential military techniques according to their ranks. So they must effectively apply their military knowledge. They must use their military knowledge to defend the country against persons who try to harm the national sovereignty and public lives and property. If they undergo training constantly and properly, they will be able to realize their goals in the battlefields.

**Build inter unity and collectively serve regional interest through firm intra unity**

Local units should have knowledge about the history, geographical conditions and traditions of the Meiktila region. Every soldier must nurture his good practice of studying and noticing the features of the environment and must have constant security awareness and alertness. Every soldier needs military awareness. All the units, battalions and HQs of the corps must make preparations for combat readiness. With intra unity as the base, soldiers must build inter unity till they are indivisible with the people. They must consolidate the combined strength of their units and the people and collectively strive to ensure

regional security, stability, peace, rule of law and socioeconomic development with united force. They must serve their duties fittingly and try to become soldiers respected and relied on by the people.

**To encourage education and help them cultivate good reading and learning habits**

There are many oppor-



Senior General Min Aung Hlaing greets Tatmadaw members and families from Meiktila Station.

tunities for education in the Meiktila region. Therefore, officers and soldiers' families should encourage and support their children's education. From basic education to higher education, there are opportunities to study in one place, which should be fully utilized. "A drop of water lasts a morning, a meal lasts seven days, but education lasts a lifetime." Without literacy and knowledge, one

may face difficulties throughout life. Thus, individuals should read and gain knowledge for themselves and also encourage their children to pursue education and develop good reading habits. They should select and read good books, fostering a generation of young people who are knowledgeable, skilled, cultured, and sophisticated. The light of wisdom gained from reading can greatly support personal development and illuminate the right path for one's family and community. The Tatmadaw encourages and supports the educational advancement of its members and their families, so they should continue to promote education.

**To maintain good health and strength, it is necessary to live and eat with knowledge and awareness**

Regarding health, it is necessary to live and eat in a way that keeps oneself

consumption of food, drink, and pleasures, we must ensure that our individual capabilities and the well-being of our families and communities are not negatively impacted. Each person should cultivate self-awareness and mindfulness to build a healthy lifestyle.

**To do welfare tasks and create a fair and equitable system of governance**

Regarding welfare, it is necessary to successfully carry out military-owned and small-scale agricultural and livestock activities. By cultivating crops that can support the family's kitchen needs, the excess income can be used in other areas. Successfully implementing military-owned agricultural and livestock activities is essential to ensuring the well-being of officers, soldiers, and their families. Moreover, it is necessary to improve the living standards

healthy and strong. It has been observed that the life expectancy in our country is comparatively lower than in other regional countries. Therefore, it is important to live and eat with knowledge and awareness, avoiding food, drink, and indulgences that are not beneficial. Additionally, it is necessary to avoid behaviors and activities that could harm oneself or the community. By managing our

of the soldiers, from their meals to their overall living conditions, and to provide the rights and necessities they deserve as much as possible. Leaders should create a good environment for their officers, soldiers, and families, ensuring a fair and equitable system of governance. They should govern with the spirit of a good commander and a fatherly mindset. All officers, soldiers,



From Page 12

and their families should live together in unity and solidarity, fulfilling the duties assigned by the nation and the military with excellence. Then, the Senior General enquired about the needs of the officers, soldiers, and

their families. After that, the Senior General presented food supplies for the officers, soldiers, and their families from the Meiktila Station to the station commander. The wife of the Senior General also presented cash rewards

to the Station Maternal and Child Welfare Association, which were received by the wife of the station commander.

After the meeting, the Senior General, along with his wife and accompanying members, warmly greeted

the officers, soldiers, and their families.

Later, the Senior General, along with his wife and accompanying members, toured the battalions and units within the Meiktila Station in a motorcade.

100

# Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

## Pwintbyu Township to plant more than 60,000 acres of monsoon paddy



A monsoon paddy field.

"Officials from Agriculture Department will provide agricultural techniques and quality strains of crops to local farmers," said Daw Moe Moe Wai.

Last year, the township planted 69,944 acres of monsoon paddy exceeding the target of 69,443 acres. They could produce 86.05 baskets per acre.

Staff members of the township Agriculture Department will make field trips to local farms for assisting in farmers' selection of quality strains of paddy seeds, prevention of pests, weeding and use of inputs.

Ye Win Naing (NyaungU)

**Pwintbyu June 16** Township of Magway Region A plan is underway to grow 69,944 acres of monsoon paddy in Pwintbyu

Wai, Head of Township Agriculture Department.

Local farmers will cultivate 69,944 acres of monsoon paddy in Pyintbyu Township from June to September.

## Yangon circular railway: reconstruction planned for two stations

**Yangon June 16** Transportation authorities are planning to build two new train stations on Yangon circular railway section, according to reports from the Ministry of Transport and Communications.

Myanmar Railways, under the Ministry of Transport and Communications, is carrying out the upgrading of railways in the country according to the fiscal year.

The railway upgrading activities include Yangon circular railway upgrading works.

The Yangon circular

railway upgrading works include the upgrading of the railway frame and railways, the repair and construction of railway bridges, the reconstruction of the railway and stations, the installation of computerized train control systems, as well as the construction of pedestrian overpasses, railway fences, etc., are included.

Therefore, in the 2024-2025 FY, it is said that plans are being made to rebuild two stations from the Yangon circular railway section, which are included in the upgrading activities of the

Yangon circular railway. The Yangon circular railway stations that will be rebuilt are Hanthawady railway station and Tadagalay railway station.

There are 38 stations in the Yangon circular railway section, including Yangon central railway station. 336



Tadagalay Railway Station in Yangon.

## Newly-harvested black bean marketable in Mandalay

**Mandalay June 16** Bean merchants in Mandalay stated that newly-harvested black bean which flow from various areas from Mandalay Region in 2024 are in high demand at the market in Mandalay.

Starting from June, black bean enters domestic markets in Mandalay region. In the market, black bean fetches K320,000 per three-basket bag, said U Soe Win Myint, owner of Aung brokerage in Mandalay.

"Black bean cultivated in Tabaung with irrigation facilities has been harvested

and entered the market. It fetches good prices due to high demand from India and European countries. Local farmers can near increased income from black bean. So, they have to expand sown acreage of black bean coming year," he explained.

At present, black bean from Pakokku, Yesagyo, Myaung, Madaya and Singu regions enter Mandalay market. Black bean is cultivated in Ayeyawady, Yangon and Bago regions. Myanmar exports the largest volume among other beans to earn foreign currency for the State.

185

## Feature: Chinese firm leverages solar-powered tablets to boost vocational skills of Kenya's off-grid communities

**Nairobi June 16** In the serene and undulating plains of south-eastern Kenyan county of Makueni, Christine Musyoki's ten-acre farm stands out amid green foliage occasioned by recent heavy rains.

The mother of four who is a trained teacher proudly strolled the farm, pointing at the blooming lettuce, onions, nappier grass and maize that will be harvested soon for sale to markets in nearby towns.

Musyoki's prowess in commercial farming is attributed to the lessons she learned from a solar-powered tablet, dubbed "Solar Media" provided by China's Shenzhen Solar Run Energy Co. Ltd in

partnership with a local charity, Mama Layla Solar Lights.

Thanks to agronomy lessons pre-installed at the solar-powered tablet, Musyoki has gained knowledge and skills in cultivating vegetables,

onions, and legumes in her farm, located 78 kilometers southeast of Nairobi, the Kenyan capital.

"Since I started using solar media, I must say the harvest is bumper. I have learned so

many skills from solar media. I have learned about spacing, some spraying skills, use of chemicals and herbicides," Musyoki told Xinhua during a recent interview at her farm.

Xinhua



# နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအပြာပြာ

## အစ္စရေးထုတ် Hermes 900 ဒရုန်းကို ပစ်ချနိုင်ခဲ့သည်ဟု ဟစ်လိုလာအဖွဲ့ပြောကြား



အစ္စရေးနိုင်ငံထုတ် Hermes 900 ဒရုန်းကို ဇွန် ၁၀ ရက်က ပစ်ချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဟစ်လိုလာအဖွဲ့က ပြောကြားခဲ့သည်ဟု The Defense Post သတင်းဌာနက ဇွန် ၁၀ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

ပီလတ်စတိုး စစ်သွေးကြွအဖွဲ့၏ အောက်တိုဘာ ၇ ရက်တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ဂါဇာစစ်ပွဲစတင်ချိန်မှစပြီး ရှစ်လတာ ကာလအတွင်း ဟားမတ်စ်အဖွဲ့၏ မဟာ

မိတ် ဟစ်လိုလာအဖွဲ့သည် အစ္စရေးတပ်ဖွဲ့များနှင့်အပြန်အလှန်ပစ်ခတ်မှုများ နေ့စဉ် နီးပါး ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသည်။ ဟစ်လိုလာတိုက်ခိုက်ရေးသမားများက ကျွန်ုပ်တို့၏ဒေသများကို တိုက်ခိုက်ရန်

ခိုးကျည်များတစ်ဆင့်ထားသည့် Hermes 900 ဒရုန်းတစ်စင်းကို လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးလက်နက်များ အသုံးပြု၍ ပစ်ချခဲ့ကြောင်း အဖွဲ့၏ကြေညာချက်တွင် ပြောကြားထားသည်။ နယ်ခြားတွင်တိုက်ပွဲများဖြစ်ပွားပြီးကတည်းက အစ္စရေးဒရုန်းအများအပြားကို ပစ်ချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ၎င်းတို့တွင် တချို့မှာ Hermes 450s သို့မဟုတ် Hermes 900s ဟု စိစစ်ခွဲခြားသတ်မှတ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း ထည့်သွင်းပြောကြားထားသည်။ လက်ဘနွန်ဝေဟင်ပိုင်နက်တွင် ပျံသန်းနေသည့် အစ္စရေးလေတပ်၏ ဒရုန်းကို မြေပြင်မှဝေဟင်ပစ် ခိုးကျည်တစ်စင်းဖြင့် ပစ်ချခံရကြောင်း အစ္စရေးစစ်ဘက်က အတည်ပြုခဲ့သည်။ ဒရုန်းသည် လက်ဘနွန်ပိုင်နက်တွင် ပြုတ်ကျပျက်စီးသွားခဲ့သည်ဟု ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ပါရှိသည်။ လူအသေအပျောက်များသော နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်တိုက်ပွဲများသည် မကြာသေးမီရက်သတ္တပတ်များအတွင်း ပိုမိုပြင်းထန်လာခဲ့ပြီး အစ္စရေး-လက်ဘနွန်နယ်စပ် နှစ်ဖက်စလုံးတွင် မီးလောင်မှုအများအပြား ဖြစ်ပွားခဲ့ကာ ပဋိပက္ခပိုမိုကျယ်ပြန့်လာမည်ကို စိုးရိမ်မှုများ မြင့်တက်လာခဲ့ကြသည်။ ဟစ်လိုလာအဖွဲ့သည် အစ္စရေးစစ်ဘက်ဆိုင်ရာနေရာများကို တိုက်ခိုက်ရန်

အတွက် ဒရုန်းများအသုံးပြုမှုကို အရှိန်မြှင့်လုပ်ဆောင်နေပြီး အစ္စရေးစစ်ဘက်ကလည်း ကားများနှင့် မော်တော်ဆိုင်ကယ်များကို ပစ်မှတ်ထားတိုက်ခိုက်မှုများတွင် ဟစ်လိုလာအဖွဲ့ တိုက်ခိုက်ရေးသမားများနှင့်၎င်းတို့၏မဟာမိတ် အပေါင်းအပါများကို ဖယ်ရှားရှင်းလင်း ချေမှုန်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ပြီးခဲ့သည့် သီတင်းပတ်အတွင်း ဟစ်လိုလာအဖွဲ့သည် အစ္စရေးတို့၏ တိုက်လေယာဉ်များကို ပထမဆုံးအကြိမ် လေယာဉ်ပစ်ခိုးကျည်များ အသုံးပြုတိုက်ခိုက်လာခဲ့ကြသည်။ အောက်တိုဘာ ၇ ရက်မှစတင်ခဲ့သည့် နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် အကြမ်းဖက်မှု ရှစ်လတာကာလအတွင်း လက်ဘနွန်တွင် လူ ၄၅၉ ဦး သေဆုံးခဲ့ပြီး အများစုမှာ ဟစ်လိုလာအဖွဲ့မှတိုက်ခိုက်ရေးသမားများဖြစ်သော်လည်း အရပ်သား ၈၈ ဦး ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။ အစ္စရေးနယ်စပ်ဘက်တွင် အနည်းဆုံး စစ်သည် ၁၅ ဦးနှင့် အရပ်သား ၁၀ ဦး သေဆုံးခဲ့သည်ဟု အစ္စရေးစစ်ဘက်က ပြောကြားထားကြောင်း သိရသည်။ **Hezbollah Says Downed Israeli Hermes 900 Drone ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။**

## ဖင်လန်နိုင်ငံက အဆင့်မြင့်စစ်လက်နက်ပစ္စည်းနမူနာပုံစံများ ယူကရိန်းသို့ ပေးပို့ခဲ့

ဖင်လန်နိုင်ငံသည် တိုက်ပွဲဝင်ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ဆန်းစစ်ရန်အတွက် အဆင့်မြင့်စစ်လက်နက်ပစ္စည်း နမူနာပုံစံများကို ယူကရိန်းသို့ပေးပို့ခဲ့သည်ဟု The Defense Post သတင်းဌာနက ဇွန် ၁၀ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ ဖင်လန်နိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့၏ စစ်ဦးစီးချုပ် Mikko Heiskanen က အဆိုပါ လက်နက်ပစ္စည်းနမူနာပုံစံများသည် လျှို့ဝှက်စိစစ်မှုများ၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ဖြစ်ပြီး အများစုမှာတိုက်ခိုက်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ခြင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ အသေးစိတ် အချက်အလက်များကို အတိအကျ မဖော်ပြသော်လည်း ထိုပေးပို့ထားသော စစ်လက်နက်ပစ္စည်းနမူနာပုံစံများနှင့်ပတ်သက်၍ စစ်မြေပြင်ရှိ စစ်သည်များထံမှ တုံ့ပြန်မှုများတွင် ယခုအချိန်ထိ အပြုသဘောဆောင်သည့် မှတ်ချက်များ သာဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြခဲ့သည်။ ယူကရိန်းတွင် တိုက်ပွဲဝင်လက်တွေ့ စမ်းသပ်မှုများမှ ရရှိသောအတွေ့အကြုံသည် နောက်ဆုံးပေါ် ဖင်လန်နိုင်ငံထုတ် စစ်လက်နက်၊ စက်ကိရိယာများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် များစွာအသုံးဝင်လိမ့်မည် ဖြစ်ပြီး ယူကရိန်းအတွက် လိုအပ်ချက်များလည်း ဖြစ်နေသည်ဟု Heiskanen က အလေးပေးပြောကြားခဲ့သည်။ ဖင်လန်နိုင်ငံသည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် ရုရှား၏ ယူကရိန်းအထူးစစ်ဆင်ရေး စတင်ကတည်းက ယူကရိန်း၏ အရေးပါဆုံးစစ်ဘက်ဆိုင်ရာ

ကျောထောက်နောက်ခံ နိုင်ငံများထဲမှ တစ်နိုင်ငံဖြစ်ပြီး ယူရို ၂ ဒသမ ၉ ဘီလီယံ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃ ဒသမ ၁ ဘီလီယံ) ကျော် ပံ့ပိုးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Heiskanen က ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များအတိုင်း အမှတ်စဉ်လိုက် အပြည့်အဝ မထုတ်လုပ်ရသေးသော စစ်လက်နက်ပစ္စည်းကိရိယာများကို ယူကရိန်းထံ ပေးပို့ထောက်ပံ့ခြင်းသည် ဖင်လန်နိုင်ငံ၏ ကိုယ်ပိုင် အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားအတွက်လည်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။ အဆိုပါ ဖင်လန်နိုင်ငံထုတ် စစ်လက်နက်များသည် ယူကရိန်းအထူးစစ်ဆင်ရေးရှိ စစ်မြေပြင်တွင် ရုရှားတပ်ရင်းတပ်ဖွဲ့များ၏ စစ်ရေးစွမ်းအားစုများအပေါ် ဟန့်တားနိုင်ပါက အကျိုးရှိစေမည်ဖြစ်သည်ဟု ၎င်းက ထပ်လောင်းပြောကြားခဲ့သည်။ “ကျွန်တော်တို့ ဘာမှလုပ်စရာ မလိုပါဘူး။ ယူကရိန်းနိုင်ငံသားတွေက သူတို့အသက်သွေးနဲ့ တိုက်ပွဲဝင်နေတာပါ”ဟု ၎င်းက ပြောကြားသည်။ ဖင်လန်နိုင်ငံသည် ယခင်ကလည်း Leopard 2 တင့်ကားများနှင့် အကြီးစားအမြောက်များကိုစစ်ဒဏ်ခံနေရသော ယူကရိန်းနိုင်ငံသို့ ပေးပို့သွားမည်ဟု ကြေညာခဲ့ဖူးဖြစ်သည်။ ရုရှား၏ ယူကရိန်းအထူးစစ်ဆင်ရေးသည် အမေရိကန်နှင့် NATO အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများကို လက်တွေ့ကျကျ တိုက်ပွဲများတွင် ၎င်းတို့ထုတ်လုပ်ထားသော စစ်လက်နက်များကိုစမ်းသပ်ရန် အခွင့်အရေးပေး



ထားသကဲ့သို့ ကောင်းစွာအသုံးပြုနေခြင်းဖြစ်သည်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ကတည်းက အနောက်နိုင်ငံများက အကူအညီ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ဘီလီယံ ၃၈၀ ကျော် ပေးအပ်ရန်ကတိပြုခဲ့ကြပြီး ပဋိပက္ခအရှိန်မြင့်လာသည်နှင့်အမျှ စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများ တင်ပို့ရောင်းချမှုတွင် အရေအတွက်အားဖြင့် ပိုမိုများပြားလာသကဲ့သို့ အရည်အသွေးအားဖြင့်လည်း ပိုမိုအဆင့်မြင့်တင်ရန် ကြိုးပမ်းလာခဲ့ကြသည်။ ယူကရိန်းကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဟောင်း

Mnister Oleksiy Reznikov က လက်နက်များ တင်ပို့ရောင်းချမှုကြောင့် မဟာမိတ်နိုင်ငံများသည် ၎င်းတို့၏စစ်လက်နက်များ မည်မျှထိရောက်စွာတိုက်ပွဲဝင်လုပ်ဆောင်နိုင်သည်ကို လက်တွေ့ကျကျ တွေ့မြင်ခွင့်ရခဲ့ပြီး ပဋိပက္ခ၏တောင်းဆိုချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးရေးအတွက် အဆင့်မြင့်တင်ရန်လိုအပ်ခြင်း ရှိ၊ မရှိကို အမှန်တကယ် တွေ့မြင်နိုင်ခဲ့ကြသည်ဟုကောက်ချက်ချ ပြောကြားခဲ့ဖူးသည်။ “ကမ္ဘာ့စစ်ဘက် စက်မှုလုပ်ငန်းစုတွေအတွက် ဒီလို

မျိုးစမ်းသပ်ရေးကွင်းတစ်ခုရဖို့ လွယ်တဲ့ ကိစ္စမဟုတ်ဘဲ တီထွင်ဖန်တီးလို့လဲ မရပါဘူး”ဟု Mnister Oleksiy Reznikov က ဖွင့်ဟပြောကြားသွားခဲ့သည်။ **Finland Sends Advanced Weapon Prototypes to Ukraine for Combat Testing ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။**

မင်းမျိုး



# ကျိုပျော်ခရိုင်တွင် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မတ်ပဲ ၂၀၆၃၆၂ ကေ ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



**ကျိုပျော် ဇွန် ၁၆**  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျိုပျော်ခရိုင်တွင် နွေသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် မတ်ပဲ ၂၀၆၃၆၂ ကေ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း ကျိုပျော်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ကျိုပျော်ခရိုင်၌ နွေသီးနှံစိုက်ပျိုး

ရာသီက မတ်ပဲ ၂၀၆၃၆၂ ကေထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် မတ်ပဲခင်းများကို ယခုနှစ် ဧပြီလ ဒုတိယပတ်ကစတင် ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် မတ်ပဲ ကေ အားလုံး ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ ရိတ်သိမ်းခဲ့သော မတ်ပဲ တစ်ကေလျှင် ၂၅ ဒသမ ၀၄

တင်းထိ ထွက်ရှိခဲ့သည်။ “ကျိုပျော်ခရိုင်မှာ နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက မတ်ပဲကေ ၂၀၀၀၀၀ ကျော်ထိ စိုက်ပျိုးခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိ မတ်ပဲကေ အားလုံးရိတ်သိမ်းပြီးစီးသွားပြီဖြစ်ပါတယ်။ မတ်ပဲတွေ လျာထားချက်ပြည့်မီအောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး

ဦးစီးဌာနနဲ့ ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနတောင်သူတွေနဲ့ ပေါင်းစပ်ပြီး စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာတွေနဲ့ အခြားလိုအပ်တာတွေကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ မတ်ပဲသီးနှံကို အပင်ပေါက်အားကောင်းစေဖို့၊ အထွက်နှုန်းကောင်းစေဖို့ ပိုးမွှားအန္တရာယ်မကျရောက်စေဖို့ စတုရန်းပညာပေးလုပ်ငန်းတွေကို ဌာနကဆောင်ရွက်ပေးခဲ့တယ်” ဟု ကျိုပျော်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ကျော်က ပြောပြသည်။

ကျိုပျော်မြို့နယ်တွင် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် မတ်ပဲသီးနှံအပါအဝင် ဆောင်းသီးနှံများ အားလုံးအထွက်နှုန်းကောင်းစေရေး၊ အရည်အသွေးကောင်းစေရေး၊ ပိုးမွှားရောဂါကျရောက်မှုမရှိစေရေး၊ ပိုးသတ်ဆေး၊ အပင်အားဆေးများ စနစ်တကျအသုံးပြုတတ်စေရေး စသည့်နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
**ကျော်ကျော်လင်း**

# ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မိုးစပါးကေ ၁၃၉၆၀၀ စိုက်ပျိုးသွားမည်

**ဝက်လက် ဇွန် ၁၆**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင် ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါးကေ ၁၃၉၆၀၀ စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဝက်လက်မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါးကေ ၁၃၉၆၀၀ စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် ဇွန်လတတိယပတ်မှစ၍ စက်တင်ဘာလထိ စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ “ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ဝက်လက်မြို့နယ်မှာ မိုးစပါးကေ ၁၃၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။ မိုးစပါးသတ်မှတ်လျာထားချက်ပြည့်မီအောင် လိုအပ်တဲ့နည်းပညာ၊ မျိုးတွေဆောင်ရွက်ပေးမယ်။ တောင်သူတွေအနေနဲ့ မိုးစပါးတွေ

အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်သွားမယ်” ဟု ဝက်လက်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြင်စန်းက ပြောပြသည်။ မြို့နယ်တွင် မိုးစပါးစိုက်တောင်သူများကို စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာပေးခြင်း၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှု ကာကွယ်ရေးအသိ

ပညာပေးခြင်း၊ သီးနှံတွေပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုမရှိရေး၊ ရိတ်သိမ်းပြီးစပါးတွေ အမိုးအကာအောက် အချိန်မီရောက်ရှိရေး အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ယခင်နှစ်က မိုးစပါးစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ယခုနှစ် ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် စိုက်ပျိုးမည့် မိုးစပါးစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းပြီး အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေရန် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကင်းထောက်ခြင်း၊ တမန်းနွိုး ပေါင်းထိုးခြင်း၊ မျိုးကွဲနုတ်ပယ်ခြင်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျသုံးစွဲခြင်း စသည့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာပေးခြင်းများ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)

**အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့**

သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...  
သဘာဝတောတောင်များ ထာဝရတည်တံ့စေဖို့...  
သင့်ဘဝ ဆန်းရှင်းကျန်းမာလှပစေဖို့...  
နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရှားပါးလာသော အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့။

## ပစ္စည်းမြို့ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ ၁၆-၆-၂၀၂၄

<b>ဆန်</b>			
ရွှေဘိုဘေးကျား (ပေါ်ဆန်း)	ကျပ်	၁၆၀၀၀၀/	၁၆၅၀၀၀ (တစ်အိတ်)
ပုသိမ်(ပေါ်ဆန်းမွှေး)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀/	၁၅၀၀၀၀
ဖျာပုံ(ပေါ်ဆန်းမွှေး) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၁၅၀၀၀/	၁၂၀၀၀၀
မဂျမ်းတော(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၁၅၀၀၀/	၁၂၀၀၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(ပုသိမ်)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၀၀၀/	၁၀၅၀၀၀
နေဇီယာ(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၀၀၀/	၁၀၅၀၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(မတ္တရာ)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၈၃၀၀၀/	၈၅၀၀၀
<b>စားဆီ</b>			
ပဲဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၃၅၀၀/	၁၄၀၀၀
နှမ်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၅၀၀၀/	၁၆၀၀၀
နေကြာဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၂၀၀၀/	၁၃၀၀၀
<b>စက်သုံးဆီ</b>			
ဒီဇယ်(ရိုးရိုး) (တစ်လီတာ)	ကျပ်		၂၃၈၅
ဒီဇယ်(ပရီမီယံ) (တစ်လီတာ)	ကျပ်		၂၃၈၅
ဓာတ်ဆီ(တစ်လီတာ)	ကျပ်		၂၃၆၀
အောက်တိုန်း(၉၂) (တစ်လီတာ)	ကျပ်		၂၅၉၀
အောက်တိုန်း(၉၅) (တစ်လီတာ)	ကျပ်		၂၃၂၅
<b>(သာ စက်သုံးဆီဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာဖြစ်ပါသည်။)</b>			
<b>အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ</b>			
<b>ဘိလပ်မြေ</b>			
အယ်ဖာအမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်		၉၅၂၀
AAA အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်		၉၅၀၀
Apache အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်		၉၉၀၀
Crown အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်		၉၂၀၀
ကြို့နှစ်ကောင်အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်		၉၉၀၀
<b>သံချောင်း</b>			
တစ်မတ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်		၁၇၀၀၀၀၀
ငါးမူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်		၁၄၀၀၀၀၀
သုံးမူးလုံး(တစ်တန်)	ကျပ်		၁၃၁၀၀၀၀
ခြောက်မူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်		၁၃၀၀၀၀၀
ကျပ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်		၉၉၈၀၀၀
<b>အိမ်မိုးသွပ်</b>			
(၆၇၈၅)ပေ ဆိုဒီများ (တစ်ပေ)	ကျပ်		၁၃၀၀
(၉၂၁၀)ပေ ဆိုဒီများ (တစ်ပေ)	ကျပ်		၁၃၅၀
(၁၁၁၂)ပေ ဆိုဒီများ (တစ်ပေ)	ကျပ်		၁၅၀၀
<b>(၁၉၆)</b>			

# သရက်မြို့နယ် စမ်းလည်ကျေးရွာ၌ စီမံကိန်းမိတ်ဆက်ခြင်းနှင့်ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်း ပြုလုပ်

**သရက် ဇွန် ၁၆**  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး သရက်ခရိုင် သရက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက စမ်းလည်ကျေးရွာအုပ်စု စမ်းလည်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့်ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို ဇွန် ၁၅ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ သရက်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးယုနိုင်လင်းက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်းဆောင်ရွက်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်၊ ရရှိလာမည့်အကျိုးကျေးဇူးများကို ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဖွဲ့စည်းရာတွင် လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းချက်များ၊ ကော်မတီဝင်များ၏

တာဝန်ဝတ္တရားများနှင့် ပြည်သူများပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ရမည့်အခြေအနေများကိုပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသော ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများက သိရှိလိုမည့်များကို မေးမြန်းရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင် ကိုဦးကို အများသဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သရက်မြို့နယ် စမ်းလည်ကျေးရွာ၌ ယခုအထွာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀ အသုံးပြု၍ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၏ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
**ဆက်လူ**







# (၅)ကြိမ်မြောက် လန်ချန်း-မဲခေါင် ရုပ်သံသီတင်းပတ်အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ရန် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်းနှင့်အဖွဲ့ ရန်ကုန်မြို့မှ ထွက်ခွာ



**နေပြည်တော် ၅ နေ့ ၁၆**  
 တရုတ်နိုင်ငံ ယူနန်ပြည်နယ် ကူမင်းမြို့ နှင့် ယွီရှီမြို့တို့တွင် ၅ နေ့ ၁၇ ရက်မှ ၂၀ ရက် ထိ ကျင်းပမည့် (၅)ကြိမ်မြောက် လန်ချန်း-မဲခေါင် ရုပ်သံသီတင်းပတ်အခမ်းအနား (5<sup>th</sup> Lancang-Mekong Audiovisual Week) သို့ တက်ရောက်ရန် ပြန်ကြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း ခေါင်းဆောင်သည့် ပြန်ဟကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ယနေ့ညနေ ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့မှ တရုတ်နိုင်ငံ ကူမင်းမြို့ သို့ လေကြောင်းခရီးဖြင့်ထွက်ခွာရန် ပြန်ကြား ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက လေဆိပ်တွင် ပို့ဆောင်နှုတ်ဆက်ကြသည်။  
 ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့ ပြန်ကြား ရေးဝန်ကြီးဌာန အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးဝင်းကျော်အောင်၊ ပြန်ဟအသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးရဲနိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ လိုက်ပါသွား ကြသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ကူမင်းမြို့ ချန်ရွေအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်သို့ ဒေသစံတော်ချိန် ညနေပိုင်းတွင် ရောက်ရှိကြရာ ယူနန်ပြည်နယ် ရေဒီယိုနှင့် ရုပ်သံစီမံခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများ တ လာရောက်ကြိုဆိုကြသည်။  
 အဆိုပါ (၅)ကြိမ်မြောက် လန်ချန်း-မဲခေါင် ရုပ်သံသီတင်းပတ်အခမ်းအနားကို လန်ချန်း-မဲခေါင် ခြောက်နိုင်ငံအကြား ရုပ်သံထုတ်လွှင့်ခြင်း၊ ရုပ်သံနှင့် အွန်လိုင်း ရုပ်သံမီဒီယာဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ခြင်းများ ပိုမိုတိုးမြှင့်လာစေရန်၊ တောင်အာရှ နှင့် အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများအကြား ယှဉ်ကျေးမှု ဆွေးနွေးပွဲများ တိုးမြှင့်လာစေ ရန် စသည့်ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် တရုတ် အမျိုးသား ရေဒီယိုနှင့် ရုပ်သံစီမံခန့်ခွဲရေး အဖွဲ့၊ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၏ ပြန်ကြားရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ယူနန်ပြည်နယ် ပြည်သူ့အစိုးရတို့ ပူးပေါင်းစီစဉ်ကျင်းပခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

## မိတ္ထီလာမြို့နယ်အတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ဝါသီးနှံစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ ပိုမိုအောင်မြင်ရေး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးလှမိုး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

**နေပြည်တော် ၅ နေ့ ၁၆**  
 သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးလှမိုး သည် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာမြို့နယ်အတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ဝါသီးနှံ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ ပိုမိုအောင်မြင်ရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။  
 ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့ သည် မိတ္ထီလာမြို့နယ် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုး ရေးဦးစီးဌာနက တာဝန်ယူဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည့် မိတ္ထီလာ-ကျောက်ပန်းတောင်း ကားလမ်းမကြီးမှ အိုင်-သနပ်အိုင်ဆက်သွယ် သော ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းကို ကတ္တရာ လမ်းအဖြစ် အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် မိတ္ထီလာမြို့နယ် မြင်းကန်ကျေးရွာအုပ်စု ဆည်ကုန်းကျေးရွာ ၌ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာနက တာဝန်ယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် မြေသားရေကန် ပြုပြင်တူးဖော်နေမှုတို့ကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လုပ်ငန်းများ အရည်အသွေးပြည့်မီစေရေး အလေးထား ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားသည်။  
 ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ဆည်ကုန်းကျေးရွာ၌ အသေးစား

စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနက အသေး စားကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ ဖန်တီးပေးနိုင် ရေးနှင့် ကျေးလက်နေထိုင်မှုစွမ်းရည် တိုးမြှင့်ရေး စီမံကိန်းဖြင့် ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည့် တစ်လုံးထိုး အင်ဂျင်ပြင်သင်တန်းဆင်းကာ လုပ်ငန်းသုံး ပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ပေးထားသော သင်တန်းသားတစ်ဦး၏ တစ်လုံးထိုးအင်ဂျင် ပြုပြင်ရေးလုပ်ငန်းသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှု အားပေးပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လုပ်ငန်းများ စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ကိုင်ဆောင် ရွက်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သောအရင်း အနှီးများ ထောက်ပံ့ပေးနိုင်ရေး သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများကို မှာကြားသည်။  
 ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် မိတ္ထီလာမြို့ရှိ ရက်ကန်းနှင့် အသက်မွေးပညာသင်တန်းကျောင်းအစည်း အဝေးခန်းမ၌ သမဝါယမ ဝါစိုက်တောင်သူ အစုအဖွဲ့ ၁၀ ဖွဲ့မှ ဝါစိုက်တောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဝါစိုက် တောင်သူများအနေဖြင့် ဝါများအထွက်တိုး ရေးမျိုးကောင်းမျိုးသန့်များကို ရွေးချယ် စိုက်ပျိုးကြရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ လိုအပ်သည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များရရှိရေး စိတ်တူ ကိုယ်တူဆန္ဒတူသူများဖြင့် သမဝါယမ အသင်းအဖွဲ့အဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ပါ က စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း



ဖြင့် ပြောကြားပြီး အသင်းသားတောင်သူများ ၏ လိုအပ်ချက်များကို ပေါင်းစပ်ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။  
 ယင်းနောက် ရက်ကန်းနှင့်အသက်မွေး ပညာသင်တန်းကျောင်း၌ လက်ရက်ကန်း၊ စက်ရက်ကန်းသင်တန်းများ၊ ကာလတို၊ ကာလရှည်သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပို့ချနေမှု နှင့် လက်မှုအနုပညာပြခန်းဖွင့်လှစ်ထားရှိမှု တို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များကို ဆွေးနွေး

မှာကြားသည်။  
 မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး နှင့် အဖွဲ့သည် မိတ္ထီလာမြို့နယ် ဖလံကျင်း ကျေးရွာရှိ စိုပြေမွေးမြူရေးနှင့် အထွေထွေ လုပ်ငန်း သမဝါယမအသင်း၏ နို့စားနွား မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှင့် မွေရွာကျေးရွာ၌ အသေးစား စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန က အသေးစားကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ ဖန်တီး ပေးနိုင်ရေးနှင့် ကျေးလက်နေထိုင်မှုစွမ်း ရှိရေးစီမံကိန်းဖြင့် ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည့် ဆပ်ပြာ

ဆီအမျိုးမျိုးနှင့် လူသုံးကုန်ထုတ်လုပ်မှု သင်တန်းဆင်းပြီး လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ပေးထားသော သင်တန်းသူ တစ်ဦး၏ ဆပ်ပြာဆီအမျိုးမျိုးနှင့် လူသုံးကုန် ပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်ရောင်းချနေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များကို ဆွေးနွေးမှာကြားပြီး အသင်းသားတောင်သူများ၏ တင်ပြချက် များကို ပေါင်းစပ်ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေး ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

## ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာသန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူရေးအတွက် လက်ကမ်းစာစောင်နှင့်ပို့စာများ ပြန့်ဝေ



**မိုင်းရယ် ၅ နေ့ ၁၆**  
 မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာနနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများပါဝင် သည့် ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ယနေ့နံနက် ၇ နာရီတွင် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) မိုင်းရယ်မြို့၌ ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ယူရေးအတွက် လက်ကမ်းစာစောင် နှင့် ပို့စာများ ပြန့်ဝေခြင်းကို မြို့မဈေး ကြီးနှင့် လူစည်ကားရာနေရာများတွင် ပြုလုပ်သည်။

မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးမင်းအောင်၊ မြို့နယ်လူဝင်မှုကြီးကြပ် ရေးဦးစီးမှူး ဦးစိုးနိုင်နှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် များ၊ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မိခင်နှင့် ကလေးကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်ရေးအသင်းမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများက မြို့မဈေးကြီး ရှေ့နှင့် ဈေးကြီးအတွင်း ခရီးသွားပြည်သူ များနှင့် ဈေးသူ၊ ဈေးသားများကို လက်ကမ်း စာစောင်များ ပြန့်ဝေပေးခြင်း၊ လမ်းဆုံ လမ်းခွဲများ၊ လူစည်ကားရာရပ်ကွက်များ၊

စားသောက်ဆိုင်များ၊ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန နံရံကပ်ဘုတ် တို့တွင် ပို့စာများကပ်ခြင်း စသည်တို့ကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်ကြသည်။  
 ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့်အိမ်အကြောင်း အရာသန်းခေါင်စာရင်းကို အောက်တိုဘာ ၁ ရက်မှ ၁၅ ရက်ထိ ကောက်ယူသွားမည် ဖြစ်ပြီး သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူရာတွင် ပြည်သူအားလုံးပါဝင်နိုင်ရေးအတွက် အသိ ပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ကျယ်ကျယ် ပြန့်ပြန့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။  
**မိုင်းရယ်(ပြန်/ဆက်)**



# မိတ္ထီလာ-ကျောက်ပန်းတောင်း-မကွေး ကားလမ်းဘေးဝဲယာ စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေး ဆောင်ရွက်နေမှုကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ရှိ တွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေး



### နေပြည်တော် ဇွန် ၁၆

သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ရှိသည် ယနေ့တွင် မိတ္ထီလာ - ကျောက်ပန်းတောင်း - မကွေး ကားလမ်းဘေးဝဲယာ စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများ တွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာ မြို့နယ် မိတ္ထီလာ-ကျောက်ပန်းတောင်း ကားလမ်းဘေးရှိ လမ်းဘေးဝဲယာ စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေး ယူကလပ်စ်၊ ကုက္ကို၊ တစ်အုပ် တစ်မစိုက်ခင်း အပင် ၁၀၀၀ စိုက်ပျိုးထားမှုနှင့် တမာ၊ ကုက္ကို၊ ပယ်လီ တစ်အုပ် တစ်မစိုက်ခင်း အပင် ၁၅၀၀ စိုက်ပျိုးထားမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး အပူပိုင်းဒေသ ကားလမ်းဘေးဝဲယာ စိမ်းလန်းစိုပြည်လာစေရန်၊ အပူပိုင်းဒေသစိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန်၊ ဒေသခံနှင့် ခရီးသွားပြည်သူများ အရိပ်ခိုခန်းနေနိုင်ရန်၊ သစ်တောဖုံးလွှမ်းမှု တိုးတက်စေရေးကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန်နှင့် သစ်ပင် သစ်တောများ ဖြစ်ထွန်းလာမှုကြောင့် ရာသီဥတုပျက်စီးမှုကင်းမွန်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ယခုကဲ့သို့ ကားလမ်းဘေးဝဲယာ သစ်ပင် စိုက်ပျိုးခြင်းကို အမျိုးသားရေးတာဝန် တစ်ရပ်အနေဖြင့် အောင်မြင်စွာအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ ထို့အတူ အပူပိုင်းဒေသများတွင် တစ်ရွာ

နှစ်က စိုက်ခင်းနှင့် ဘက်စုံသုံးစိုက်ခင်းများ တည်ထောင်ခြင်း၊ ကျေးရွာထင်းစိုက်ခင်းများ တည်ထောင်ခြင်း၊ အထူးစိမ်းစိုက်ခင်းနှင့် ရေဝေရေလဲဒေသ စိုက်ခင်းတည်ထောင်ခြင်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် ဆည်ပေါက် အမြဲတမ်းပျိုးဥယျာဉ်အတွင်း သစ်မျိုး ၂၂ မျိုးဖြင့် ပျိုးပင် ၉၀၀၀၀ ကျော် ပျိုးထောင်ထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး သက်တမ်း နှစ်နှစ်အထက် နှစ်ပေအထက် ပျိုးပင်များ စဉ်ဆက်မပြတ်ရရှိရေး၊ သစ်ပင် စိုက်ပွဲတော်များနှင့် လူထုဖြန့်ဝေစိုက်ပျိုးရေးများအတွက် ပျိုးပင်များလုံလောက်စွာ ပံ့ပိုးပေးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားသည်။

မွန်လွဲပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ချောက်မြို့နယ် ချောက်-ဂွေးချို ကားလမ်းဘေးဝဲယာ ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးရာသီ တမာ၊ ယူကလပ်စ် တစ်အုပ်တစ်မစိုက်ခင်း အပင် ၁၇၀၀ စိုက်ပျိုးထားမှု၊ ငွေချို-ရေခဲချောင်း ကားလမ်းဘေးဝဲယာ ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးရာသီ ဖျောက်ဆိပ်၊ တမာ၊ ယူကလပ်စ် တစ်အုပ်တစ်မစိုက်ခင်းများ စိုက်ပျိုးထားမှုနှင့် ရေခဲချောင်းမြို့နယ်ရှိ မကွေး-ရေခဲချောင်း ကားလမ်းဘေးဝဲယာ တမာ၊ ယူကလပ်စ် အပင် ၂၀၀၀ကို သုံးပင် တန်းဖြင့် စိုက်ပျိုးထားမှုတို့ကို လှည့်လည် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ရေခဲချောင်းမြို့နယ်ရှိ နတ်ကန်ဦး ကြီးပြင် ကာကွယ်တောရှိ အထူးစိမ်းလန်းစိုပြည်ရေး စီမံကိန်း Greening Complex Zone ဧရိယာအတွင်း စိုက်ပျိုးထားသော အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေသော စိုက်ခင်းများ၊ ရေခဲချောင်းမြို့နယ် ယင်းမချောင်း ကြီးပြင် ကာကွယ်တောအတွင်းရှိ ၁/၂၀၂၄ ကျေးရွာ ထင်းစိုက်ခင်းကေ ၂၀၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးရာသီ အထူးစိမ်းတစ်အုပ်တစ်မစိုက်ခင်း အပင် ၃၀၀၀၊ ယင်းမချောင်းကျေးရွာ ၂၀၂၄ ခုနှစ် တစ်ရွာ နှစ်က စိုက်ခင်း၊ အုတ်လှကျေးရွာ ၂၀၂၄ ခုနှစ် တစ်ရွာ နှစ်က ဘက်စုံသုံးစိုက်ခင်း၊ မကွေးမြို့နယ် ရှိ မကွေး-ရေခဲချောင်း ကားလမ်းဘေးဝဲယာ တမာ၊ ယူကလပ်စ်အပင် ၁၅၀၀ စိုက်ပျိုးထားမှုနှင့် မကွေး-ကံပြား ကားလမ်းဘေး တမာ တစ်အုပ်တစ်မစိုက်ပျိုးထားမှုတို့ကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များမှာကြားသည်။

သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ၂၀၂၄ မိုးရာသီတွင် အပူပိုင်းဒေသ ၁၃ ခရိုင်အတွင်း တစ်ရွာ နှစ်က စိုက်ခင်းတည်ထောင်ခြင်း အပင် နှစ်သန်း၊ ကားလမ်းဘေးဝဲယာ စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးစိုက်ပျိုးခြင်း အပင် ၂၆၅၀၀ နှင့် ရေဝေရေလဲ၊ ကျေးရွာထင်း စိုက်ခင်း၊ အထူးစိမ်းစိုက်ခင်းနှင့် တောင်တန်း စိုက်ခင်းအတွက် အပင် ၆၆သန်း စုစုပေါင်း အပင် ခုနစ်သန်းကျော် စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

**ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး အလယ်တန်းအဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်မြင်အောင်သင်ယူရေး**

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်၏ လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ ကျောင်းနေ အရွယ်ကလေးအားလုံး အခြေခံပညာအလယ်တန်းအဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင် သင်ကြားနိုင်ရေး အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ အလယ်တန်းအဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်မြင်သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအနေဖြင့် အခြေခံပညာအထက်တန်းအဆင့်၊ စက်မှုနည်းပညာ၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး စသည်ပညာရေးလမ်းညွှန်(၄)မျိုးကို ဆက်လက်သင်ကြားနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ စက်မှု၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးပညာရပ်များကို တွဲဖက်သင်ကြားပေးမည့် အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်းများကို ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ်တွင် ၅၁ ကျောင်းဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၄ - ၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်တွင် ၃၄ ကျောင်း ထပ်မံဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျောင်းနေအရွယ် ကလေးအားလုံး အလယ်တန်းအဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်သင်ယူနိုင်ရေး တိုက်တွန်းနှိုးဆော် လိုက်ရပါသည်။

**ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းပြတိုက်(ရန်ကုန်)ကို ခေတ္တပိတ်ထားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာ**

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၆

(၇၇)နှစ်မြောက် အာဇာနည်နေ့အထိမ်းအမှတ် အထူးပြပွဲခင်းကျင်းပြသရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပါ၍ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းပြတိုက် (ရန်ကုန်)ကို ဇွန် ၁၇ ရက်မှ ဇူလိုင် ၁၈ ရက်ထိ ခေတ္တပိတ်ထားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဇူလိုင် ၁၉ ရက် အာဇာနည်နေ့တွင် ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းပြတိုက်(ရန်ကုန်)ကို ပြန်လည်ဖွင့်လှစ် မည်ဖြစ်ပြီး ယခင်နှစ်များအတိုင်း အခမဲ့ဝင်ရောက်လေ့လာခွင့်ပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း မေတ္တာရပ်ခံအသိပေးအပ်ပါသည်။

ရေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန

**ပုဂံရေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေတွင် ပြန်လည်တူးဖော်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းလျက်ရှိသော ရှေးဟောင်းရေကန်များအတွက် ပါဝင်လှူဒါန်းနိုင်**

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၆

ပုဂံရေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေတွင် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ၏ အကြံပြုချက်များနှင့် ကမ္ဘာ့အမွေအနှစ်စံနှုန်းများနှင့်အညီ ပြန်လည်တူးဖော်ပြုပြင် ထိန်းသိမ်းလျက်ရှိသော ပထမအဆင့် ရှေးဟောင်းရေကန် ၄၆ ကန်နှင့် ဒုတိယအဆင့် ရှေးဟောင်းရေကန် ၄၅ ကန်တို့အတွက် ပါဝင်လှူဒါန်းလိုပါက **ညွှန်ကြားရေးမှူး ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန(စီမံ/ဘဏ္ဍာဌာနခွဲ)** နေပြည်တော် ဖုန်း ၀၉-၄၄၄၀၄၇၁၂၊ ၀၆၇- ၃၄၀၈၄၀၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန ရန်ကုန်ဌာနခွဲ ဖုန်း ၀၉-၅၀၆၀၈၃၂၊ ၀၁-၇၅၁၃၀၉၇၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန မန္တလေးဌာနခွဲ ဖုန်း ၀၉-၂၀၀၂၁၉၅၊ ၀၂-၄၀၆၀၀၆၁၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန ပုဂံဌာနခွဲ ဖုန်း ၀၉-၂၀၀၁၉၀၆၊ ၀၆၁-၂၄၆၀၂၆၉ တို့သို့လည်းကောင်း၊ KBZ Bank NYAUNG OO BRANCH Account No-06713906701442701 သို့လည်းကောင်း ပေးပို့ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာနက အသိပေးနှိုးဆော်ထားသည်။ (သတင်းစဉ်)

**ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအပေါ် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ ခြင်းပြုလုပ်နိုင်**

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆိုင်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည်များကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် သတင်းပို့ရန်တို့အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေး အဖွဲ့များ၏အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်နိုင်ကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-

(က) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ (ဥက္ကဋ္ဌရုံး(နေပြည်တော်))	(၁) ၀၆၇-၃၄၀၄၉၁၁၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၂၂၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၃၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၄၄၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၅၅	(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၀
(ခ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(နေပြည်တော်ကောင်စီ)	(၁) ၀၆၇-၄၅၅၀၄၈၈၊ ၀၆၇-၄၅၅၀၄၉၉	(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၂
(ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး)	(၁) ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၁၊ ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၂	(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၃
(ဃ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)	(၁) ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၇၊ ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၈	(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈
(င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး)	(၁) ၀၅၂-၂၂၀၀၉၃၉၊ ၀၅၂-၂၂၀၀၉၄၉	(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉
(စ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(မကွေးတိုင်းဒေသကြီး)	(၁) ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇၈၊ ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇၉	(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၀
(ဆ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)	(၁) ၀၂-၄၀၂၁၂၄၅၊ ၀၂-၄၀၂၁၂၄၆	(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၁
(ဇ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မွန်ပြည်နယ်)	(၁) ၀၅၇ - ၂၀၂၇၉၃၅၊ ၀၅၇- ၂၀၂၇၉၃၆	(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၂
(ဈ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ရခိုင်ပြည်နယ်)	(၁) ၀၉- ၂၅၅၀၀၂၅၁၂၊ ၀၉- ၂၅၅၀၀၂၅၁၈	(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၃
(ည) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး)	(၁) ၀၁- ၈၃၀၀၀၁၆၊ ၀၁- ၈၃၀၀၀၁၇	(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၄
(ဋ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ရှမ်းပြည်နယ်)	(၁) ၀၈၁- ၂၀၂၄၅၄၀၊ ၀၈၁- ၂၀၂၄၅၄၅	(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၅
(ဌ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)	(၁) ၀၄၂- ၂၀၂၅၉၃၃၊ ၀၄၂- ၂၀၂၅၉၃၄	(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၆

၂။ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း၊ သတင်းပို့ခြင်းမဟုတ်ဘဲ အနှောင့်အယှက် ပေးဆက်သွယ်လာသည့် တယ်လီဖုန်းနံပါတ်များကို မှတ်တမ်းတင်ကာ ယင်းဖုန်းဆင်းကတ်များကို ပိတ်သိမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေး အပ်ပါသည်။ **ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့**



# မိတ္ထီလာစက်မှုနှင့် အမှတ်(၇)အထည်စက်ရုံခွဲ(ဝမ်းတွင်း)နှင့် ပုဂ္ဂလိကအထည်စက်ရုံများကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

**နေပြည်တော် ဇွန် ၁၆**  
စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်းသည် ယနေ့ နံနက် ပိုင်းတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် စက်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနသို့ ရောက်ရှိစစ်ဆေးရာ ခရိုင်ဦးစီးဌာနမှ ဌာနမှ MSME များဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့်အစီအမံများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

တင်ပြချက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မိတ္ထီလာစက်မှုနှင့် ၎င်း၏ လက်ရှိအခြေအနေကို စက်မှုနှင့်ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများနှင့်အညီ စိစစ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် အချက်အလက်များကို ပြုစုတင်ပြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကစက်မှုလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရေးအတွက် ခရိုင်ဦးစီးဌာနမှအနေဖြင့် အဓိက တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်၍ ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ



နှင့် စက်မှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာစာတမ်း ဖြစ်ကြောင်း၊ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် မိတ္ထီလာဒေသရှိ စက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ MSMEများ ချင်းပြန်လည်ဆွေးနွေးခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကစက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များနှင့်ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း လေ့လာတွေ့ရှိချက်များကို တင်ပြဆောင်ရွက်ရမည် ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

သည် မိတ္ထီလာစက်မှုနှင့်သို့သွားရောက်၍ ဦးလော်ဦး ဝါကြိတ်စက်နှင့်ဝါစေ့ဆီလုပ်ငန်း၊ တိန်းထက်လော် စက်ရက်ကန်းနှင့်အထည်ချုပ်လုပ်ငန်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လုပ်ငန်းရှင်များနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ဝါအခြေခံစက်မှုလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးရမည့်အချက်များကို အကြံပြုဆွေးနွေးပွားကြားသည်။

မွန်းလုံပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် အမှတ်(၇)အထည်စက်ရုံခွဲ(ဝမ်းတွင်း)သို့ ရောက်ရှိစစ်ဆေးပြီး အထည်များရက်လုပ်ရာတွင် သုံးစွဲသူများစိတ်ဝင်စားပြီး ဆွဲဆောင်မှုရှိမည့် အဆင်အတိုင်းများဖြစ်အောင်ဆောင်ရွက်ရန်၊ ဈေးကွက်ရရှိမှုသာ ရေရှည်ရပ်တည် လည်ပတ်နိုင်မည်ဖြစ်၍ ဈေးကွက်သုတေသန လုပ်ငန်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်ရန်၊ ပြည်တွင်းဝတ်ဆင်ရေးကဏ္ဍ ဖူလုံစေရေးအတွက် ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်ရန်၊ ကုန်ထုတ်

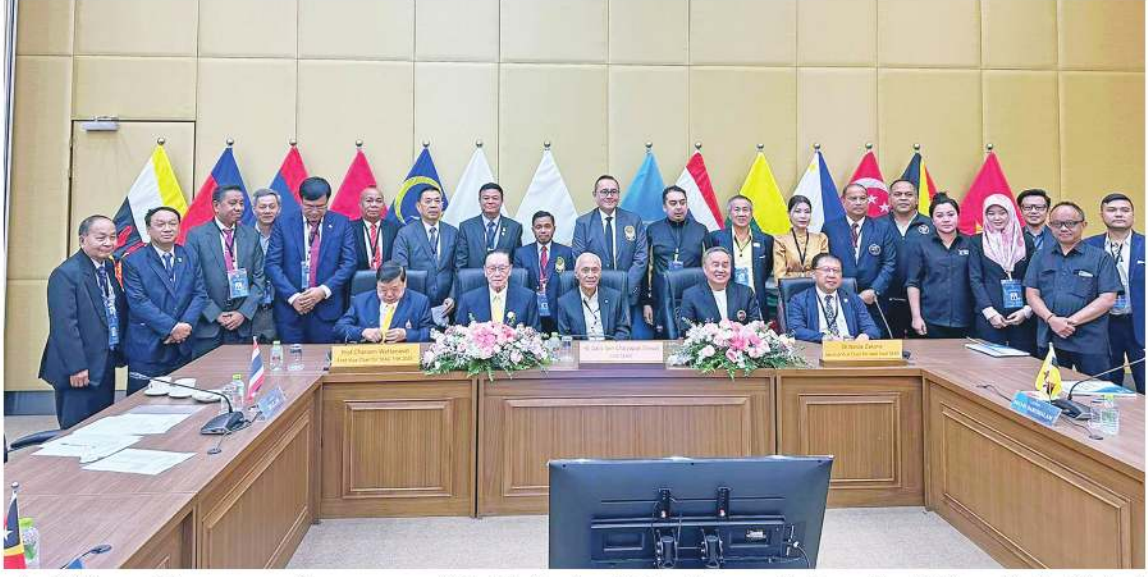
လုပ်မှုလုပ်ငန်းများ စဉ်ဆက်မပြတ်လည်ပတ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သော စက်အရန်ပစ္စည်းများကို ကြိုတင်ဝယ်ယူထားရန်၊ စက်ရုံအနေဖြင့် ပြည်ပသွင်းကုန်အစား ထိုးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်၍ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ကြိုးစားဆောင်ရွက်ကြရန်မှာကြားပြီး စက်ရုံအတွင်း အထည်များရက်လုပ်နေသည့် လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့်တို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ဝမ်းတွင်းမြို့ရှိ မြသင်ချည်ချောလုံချည်လုပ်ငန်း၏ ဆိုလာစနစ်အသုံးပြု၍ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု၊ နန်းထိုက်တော်ဝင်အထည်စက်ရုံနှင့် မင်းရန်နိုင် ဝါကြိတ်စက်တို့တွင် အထည်များရက်လုပ်နေမှု၊ ဝါများကြိတ်ခွဲနေမှုလုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့်တို့ကို လှည့်လည်အားပေးကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍ လုပ်ငန်းရှင်များ၏ တင်ပြချက်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။(သတင်းစဉ်)

## (၃၃)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲကျင်းပနိုင်ရေး အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားအဖွဲ့ချုပ်များ ပထမအကြိမ် အစည်းအဝေးသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းသိန်းဇံ တက်ရောက်ပြီး ရန်ကုန်မြို့သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိ

**ရန်ကုန် ဇွန် ၁၆**  
မြန်မာနိုင်ငံ အိုလံပစ်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းသိန်းဇံ ဦးဆောင်သော မြန်မာ့အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့သည် ဇွန် ၁၄ ရက်မှ ၁၅ ရက်ထိ ထိုင်းနိုင်ငံ ဗန်ကောက်မြို့၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည့် (၃၃)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲကျင်းပနိုင်ရေး အရှေ့တောင်အာရှအားကစားအဖွဲ့ချုပ်များ ပထမအကြိမ်အစည်းအဝေး (1st Southeast Asian Games Federation (SEAGF) Meetings)သို့ တက်ရောက်ပြီး ယနေ့ နံနက် ၁၁ နာရီခွဲတွင် လေကြောင်းခရီးဖြင့် ရန်ကုန်မြို့သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိကြသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဆောင်သော မြန်မာ့အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့ကို အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပ္ပံ(ရန်ကုန်)ကျောင်းအုပ်ကြီး၊



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အားကစားနှင့်ကာယလေ့စားဝန်ကြီး၊ အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းသိန်းဇံနှင့် မြန်မာနိုင်ငံအိုလံပစ်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးထွန်းမြင့်ဦး၊

ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ လိုက်ပါသွားကြကြောင်းနှင့် အဆိုပါအဖွဲ့သည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန် ၁၄ ရက်တွင် The Signing Ceremony of the Host City Contract for the 33rd SEA Games Thailand 2025 နှင့် 1st SEAGF Council Meeting (Part-1)သို့လည်းကောင်း၊ ဇွန် ၁၅ ရက်တွင် SEAGF Anti-Doping Committee Meeting, SEAGF Medical Committee Meeting, SEAGF Sports and Rules Committee Meeting, SEAGF Women and Sports Committee Meeting, SEAGF Executive Committee Meeting နှင့် 1st SEAGF Council Meeting (Part-2) တို့ကို တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

## မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့ အထိမ်းအမှတ် ရောင်စုံဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲဖိတ်ခေါ်

**ရန်ကုန် ဇွန် ၁၆**  
၂၀၂၄ခုနှစ် ဇူလိုင်လရက်တွင်ကျရောက်မည့် မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့အထိမ်းအမှတ်ရောင်စုံဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲကို “အမျိုးသမီးများရဲ့စွမ်းဆောင်မှု လူမှုတာဝန်ကျိုးပြု” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို မြန်မာနိုင်ငံသားတိုင်း မည်သူမဆို ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ကာ ပညာရေးဆိုင်ရာ၊ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဆိုင်ရာ၊ လူမှုရေးဆိုင်ရာ၊ ဘာသာ၊ သာသနာအကျိုးပြုလုပ်ငန်းများကို အခြေပြု၍ မြန်မာအမျိုးသမီးထု၏ လှုပ်ရှားမှုကို

ပေါ်လွင်စေရန် လွတ်လပ်စွာ ရိုက်ကူးယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ပထမဆု ငွေကျပ် ၁၀ သိန်း၊ ဒုတိယဆု ငွေကျပ် ၅ သိန်း၊ တတိယဆု ငွေကျပ် ၃ သိန်းနှင့် အထူးဆု ငါးဆု ပါရှိမည်ဖြစ်ပြီး အထူးဆုတစ်ဆုလျှင် ငွေကျပ်လေးသိန်းစီ ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်သည်။

ပြိုင်ပွဲဝင်ဓာတ်ပုံများသည် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရိုက်ကူးသော ဓာတ်ပုံဖြစ်ရမည်။ မည်သည့်ကင်မရာအမျိုးအစားမဆို အသုံးပြုနိုင်ပြီး ပြိုင်ပွဲဝင်ဓာတ်ပုံအရွယ်အစားမှာ ၁၂လက်မ x ၁၈လက်မဆိုဖြစ်သည်။

ပုံအရေအတွက် အကန့်အသတ်မရှိယှဉ်ပြိုင်နိုင်သည်။ ၁၂လက်မ x ၁၈လက်မဆို ဓာတ်ပုံနှင့်အတူ Soft Copy CD ကိုလည်း တစ်ပါတည်းပေးပို့ရမည်ဖြစ်သည်။ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာဖြင့်ဖန်တီးထားသောဓာတ်ပုံများနှင့် ပြည်တွင်းပြည်ပဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲများတွင် ဆုရခဲ့ဖူးသည့်ဓာတ်ပုံများ၊ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေပြီးသောဓာတ်ပုံများ၊ Website များတွင် အသုံးပြုပြီးသောဓာတ်ပုံများကို ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်မပြုပါ။ ဆုရရှိသောဓာတ်ပုံများကို အများပြည်သူအကျိုးငှာ ပြပွဲများ၊ စာအုပ်စာစောင်များ၊

သင်ခန်းစာကဏ္ဍများနှင့် မီဒီယံများ၌ အသုံးပြုခြင်းကို သဘောတူခွင့်ပြုရမည်ဖြစ်ပြီး ဆုရရှိသောဓာတ်ပုံများ လိုအပ်၍ အသုံးပြုမည်ဆိုပါက ခွင့်ပြုပေးရမည်ဖြစ်ပြီး သင့်တော်သော ဉာဏ်ပူဇော်ခကို ချီးမြှင့်ပေးသွားမည်။ ပြိုင်ပွဲဝင်ဓာတ်ပုံ၏ နောက်ကျောတွင် မိမိကိုယ်တိုင်ရိုက်ထားသောဓာတ်ပုံဖြစ်ကြောင်း ကိုယ်တိုင် ဝန်ခံချက်ပါရှိရမည်ဖြစ်ပြီး အမည်၊ မှတ်ပုံတင်အမှတ်၊ နေရပ်လိပ်စာ၊ ဓာတ်ပုံပါ အကြောင်းအရာ၊ ရိုက်သည့်နေရာဒေသတို့ကို သီးခြားစတူရှိုဖြင့် ရေး၍ ပူးတွဲပေးပို့ရမည်။

ပြိုင်ပွဲဝင်ဓာတ်ပုံများကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန် ၂၈ရက်နေ့နောက်ဆုံးထားပြီး မြန်မာနိုင်ငံဓာတ်ပုံအသင်းအမှတ် ၂၇/၂၉ ၊ ၃၅လမ်း (အောက်ဘလောက်) ကျောက်တံတားမြို့နယ် ရန်ကုန်မြို့၊ ရုံးဖုန်း- ၀၉-၇၇၇၈၄၃၃၈၇ သို့ ဆက်သွယ်ပေးပို့ရမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ယင်းနေ့ထက်ကျော်လွန်၍ ပေးပို့လာသောဓာတ်ပုံများကို ပြိုင်ပွဲဝင်ဓာတ်ပုံအဖြစ် လက်ခံမည်မဟုတ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

**အကြမ်းပက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနည်းစာချုပ်**

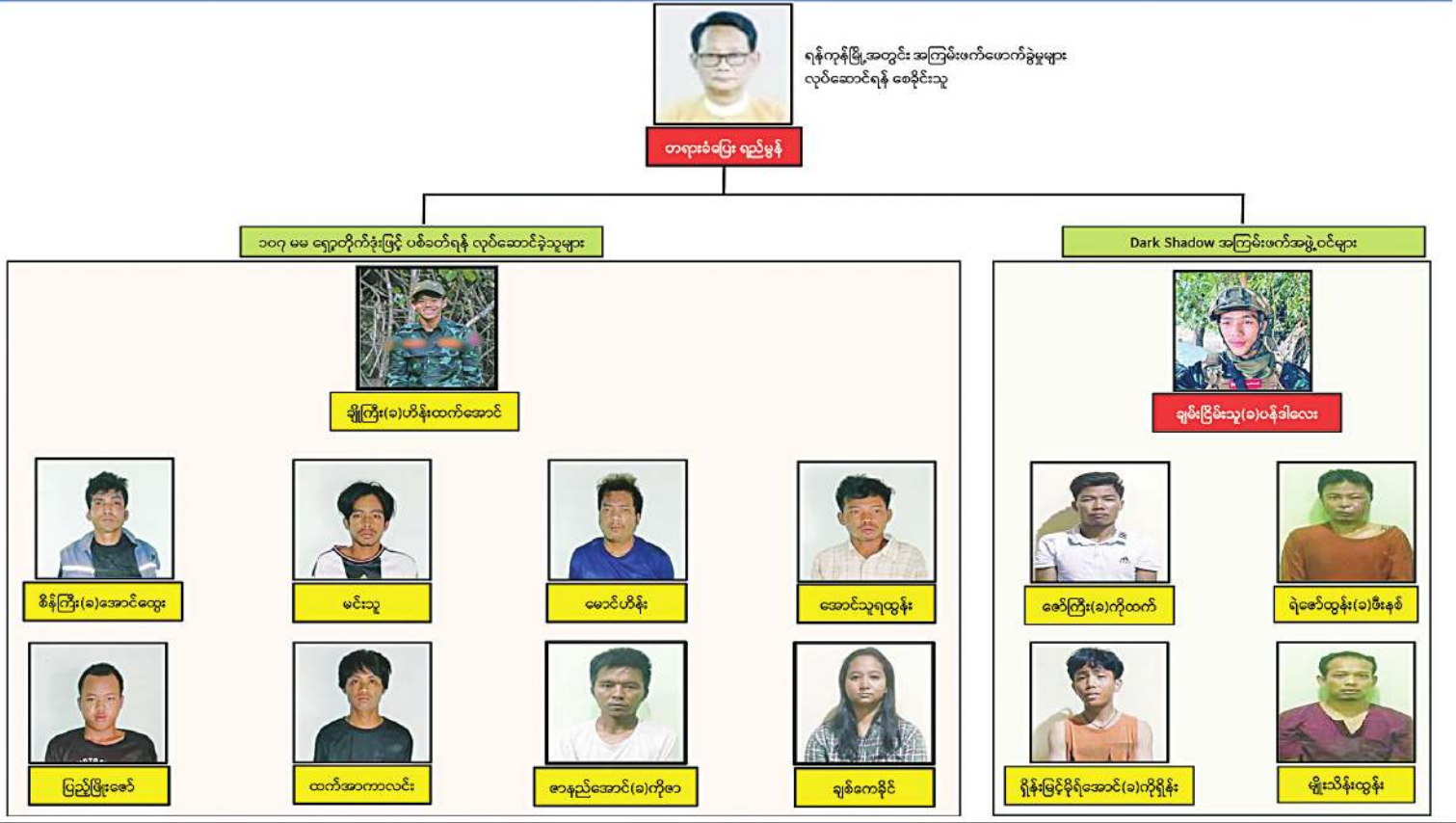
၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကို သတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH, NUG, PDF အမည်ခံ အကြမ်းပက်အုပ်စုများက ဥပဒေမကျူးလွန်နေသည်။

၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လုယက်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH, NUG, PDF အကြမ်းပက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်စိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းပက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးချိခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်စိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။



သန်လျင်တံတား အမှတ်(၃)ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားအား ၁၀၇ မမရှေ့တိုက်ခွဲသီးဖြင့် ပစ်ခတ်မည့် အကြမ်းဖက်သမားများ ဖမ်းဆီးရမိမှုအခြေပြုဖွဲ့စည်း



တစ်ဆင့် ထောက်ပံ့ပေးခဲ့ကြောင်းဖော်ထုတ် သိရှိရသည်။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများ၏ ထွက်ဆိုချက် အရ တရားခံပြေးရည်ပွန်၏ စေခိုင်းမှုဖြင့် Dark Shadow အမည်ခံအကြမ်းဖက်အဖွဲ့မှ ရန်ကုန်မြို့အတွင်း၌ အကြမ်းဖက်ဖောက်ခွဲမှု နှစ်ကြိမ် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း-

➢ တရားခံ ရဲဇော်ထွန်း(ခ)ဖိုးနစ်သည် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလခန့်တွင် မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ် လျှပ်စစ်ရုံးရှေ့၌ လက်လုပ်ပိုင်း နှစ်လုံး သွားရောက်ဖောက်ခွဲခဲ့ကြောင်း။

➢ တရားခံ ဇော်ကြီး(ခ)ကိုထက်နှင့် ရှိန်းမြင့်ပိုင်ရဲအောင်(ခ)ကိုရှိန်းတို့ နှစ်ဦးသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဧပြီလ(ဒုတိယပတ်)တွင် လှိုင်သာယာမြို့နယ် (၅)လမ်းထိပ် ရဲကင်းစခန်းကို လက်ပစ်ဗုံး နှစ်လုံးဖြင့် ပစ်ခတ်ဖောက်ခွဲခဲ့ကြောင်း။

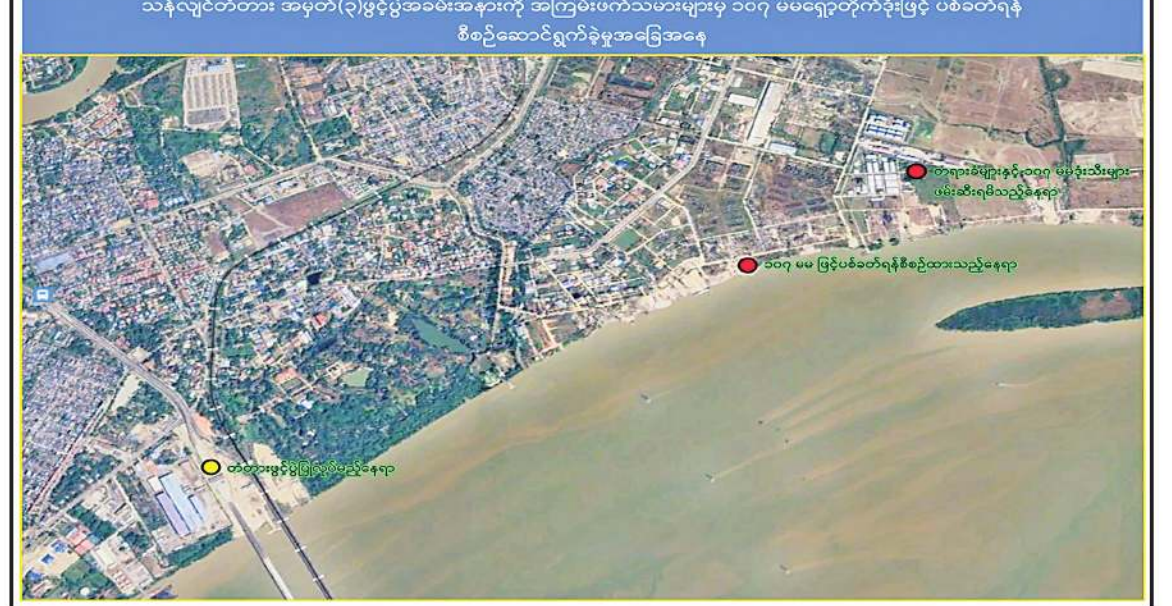
သို့ဖြစ်ပါ၍ ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများကို ဥပဒေအရ ထိရောက်စွာအရေးယူနိုင်ရေး ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အကြမ်းဖက်မှု ဆောင်ရွက်နေသူများကို ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက ဝိုင်းဝန်းကာကွယ် တိုက်ဖျက်ကြရန်နှင့် ပြစ်မှုကျူးလွန်ရာတွင် ပါဝင်ပတ်သက်သူများ၊ နောက်ကွယ်မှ ထောက်ပံ့ပေးလျက်ရှိသော ဆက်စပ် တရားခံများကို အမြန်ဆုံးဖမ်းဆီးရမိရေး အတွက် ၎င်းတို့ပုန်းခိုရာနေရာများလှုပ်ရှား သွားလာနေထိုင်မှု သတင်းများရရှိပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ လျှို့ဝှက်စွာသတင်းပေး တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း၊ သတင်းပေးသူနှင့် ဖမ်းဆီးပေးသူများကို ထိုက်တန်စွာ လျှို့ဝှက်၍ ဆုငွေများချီးမြှင့်ပေးလျက်ရှိ ကြောင်းနှင့် မြို့ရွာများ အမြန်ဆုံးအေးချမ်း တည်ငြိမ်ရေးအတွက် ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး ပူးပေါင်းပါဝင်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါကြောင်းအသိပေးသတင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။ (၅၀၀)

သန်လျင်တံတား အမှတ်(၃)ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ၁၀၇ မမရှေ့တိုက်ခွဲသီးဖြင့် ပစ်ခတ်မည့် အကြမ်းဖက်သမားများအား လက်နက်/ခဲယမ်းများနှင့်အတူ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိမှုအခြေပြုဖွဲ့စည်း



ရည်ပွန် ဦးဆောင်ပြုလုပ်သည့် Online Meeting တွင် ပါဝင်တက်ရောက်ခဲ့ကာ တရားခံပြေး ရည်ပွန်မှ အကြမ်းဖက်ဖောက်ခွဲရေးသင်တန်းဆင်းပြီးပါက ရန်ကုန်မြို့အတွင်းသို့ လျှို့ဝှက်စွာပြန်လည်ဝင်ရောက်၍ အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရန် စေခိုင်းခဲ့ပြီး လိုအပ်သည့် လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့်ဖောက်ခွဲရေးပစ္စည်းများကို ချိတ်ဆက်ပို့ဆောင်ပေးမည်ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း ဖော်ထုတ်သိရှိရသည်။  
သို့ဖြစ်၍ ချိုကြီး(ခ)ဟိန်းထက်အောင်၊ ရဲဇော်ထွန်း(ခ)ဖိုးနစ်၊ ဇော်ကြီး(ခ)ကိုထက်နှင့် ရှိန်းမြင့်ပိုင်ရဲအောင်(ခ)ကိုရှိန်းတို့သည် ၂၀၂၁ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလတွင် ရန်ကုန်မြို့သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာခဲ့ပြီး ဖမ်းဆီးရန်ကုန် တရားခံချမ်းငြိမ်းသူ(ခ) ပန်ဒါလေး ခေါင်းဆောင်သည့် Dark Shadow အမည်ခံအကြမ်းဖက်အဖွဲ့သို့ ဝင်ရောက်ခဲ့ကြောင်း၊ ၎င်းနောက် ရန်ကုန်မြို့အတွင်းရှိ လှိုင်သာယာမြို့နယ်၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်နှင့် ဒဂုံ(ဆိပ်ကမ်း)မြို့နယ်တို့တွင် အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး လိုအပ်သည့် လက်နက်၊ ခဲယမ်းများ၊ ဖောက်ခွဲရေးပစ္စည်းများနှင့် ငွေကြေးများကို တရားခံပြေး ရည်ပွန်က ဖမ်းဆီးရန်ကုန် တရားခံ ချမ်းငြိမ်းသူ(ခ) ပန်ဒါလေးမှ

သန်လျင်တံတား အမှတ်(၃)ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ၁၀၇ မမရှေ့တိုက်ခွဲသီးဖြင့် ပစ်ခတ်မည့် အကြမ်းဖက်သမားများအား လက်နက်/ခဲယမ်းများနှင့်အတူ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိမှုအခြေပြုဖွဲ့စည်း



★ ဖမ်းဆီးရမိမှု

ကျည်အိမ်တစ်ခုတို့နှင့်အတူ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ် ဥယျာဉ်ရပ်ကွက် တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ ပျိုးခြံလှိုင်အခန်းအမှတ်(၁၃)တွင်လည်းကောင်း၊ ဇော်ကြီး(ခ)ကိုထက် ၃၀ နှစ်အား လက်လုပ်ပိုင်း တစ်လုံး၊ တရုတ် လက်ပစ်ဗုံး တစ်လုံး၊ ရိပ်တစ်ခုတို့နှင့်အတူ လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် ပိတောက်လမ်း အမှတ်(၆)ရပ်ကွက် ကျန်စစ်သားအိမ်ရာ နီလာအဆောင်အခန်းအမှတ် (B-7)တွင်လည်းကောင်း၊ ရဲဇော်ထွန်း(ခ)ဖိုးနစ် ၃၄ နှစ်အား ပွင့်-၃၈ ကျည် ၂၉ တောင့်၊ လက်လုပ်ပိုင်း ငါးလုံး၊ လက်လုပ်ပိုင်း တစ်လုံး၊ Keypad ဖုန်းလေးလုံး၊ ဓာတ်ခဲ ကိုးလုံး၊ ပုလဲဓာတ်မြေ ဩဇာတစ်ထုပ်တို့နှင့်အတူ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ် ဥယျာဉ်ရပ်ကွက် တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ သီဟလှိုင်အခန်းအမှတ်(၄)တွင်လည်းကောင်း၊ ရှိန်းမြင့်ပိုင်ရဲ

အောင်(ခ)ကိုရှိန်း ၂၁ နှစ်အား လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် အမှတ်(၆)ရပ်ကွက် ကျန်စစ်သားအိမ်ရာ တိုက်(၄၅) အခန်း(၁၀၃)တွင်လည်းကောင်း အသီးသီးထပ်မံဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။  
ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများ၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ချိုကြီး(ခ)ဟိန်းထက်အောင်၊ ရဲဇော်ထွန်း(ခ)ဖိုးနစ်၊ ဇော်ကြီး(ခ)ကိုထက်နှင့် ရှိန်းမြင့်ပိုင်ရဲအောင်(ခ)ကိုရှိန်းတို့သည် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဩဂုတ်လတွင် လူမှုကွန်ရက်၌ ရင်းနှီးသူ ရန်ကုန် UG အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင် ဖမ်းဆီးရန်ကုန်တရားခံ ဖြူနှင်းအေး(ခ)မီးအိမ်ရှင်၏ စည်းရုံးမှုဖြင့် KNLA တပ်မဟာ(၆) လှုပ်ရှားနယ်မြေ လေးကျေကော်မြို့သစ်အနီး၌ အကြမ်းဖက်ဖောက်ခွဲရေးသင်တန်း တစ်လတက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း၊ အကြမ်းဖက်ဖောက်ခွဲရေးသင်တန်း တက်ရောက်စဉ် အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော NUG မှ တရားခံပြေး

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၈ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် သန်လျင်တံတား အမှတ်(၃)ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ၁၀၇ မမရှေ့တိုက်ခွဲသီးဖြင့် ပစ်ခတ်မည့် အကြမ်းဖက်သမား ၉ ဦးအား ဖောက်ခွဲရေးပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိမှုအခြေပြုဖွဲ့စည်း





# ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ လျော့ပေါ့ခွင့်ရသူများ

**လျော့ပေါ့ခွင့်**

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ လျော့ပေါ့ခွင့်ပြုသူများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-

(က) လျှောက်ထားသူ၏ မိဘနှစ်ပါးစလုံးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက်မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါလျှောက်ထားသူအား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏ တစ်ဝက်အထိ လျော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။

(ခ) လျှောက်ထားသူ၏ မိဘနှစ်ပါးအနက် တစ်ဦးဦးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက်မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါလျှောက်ထားသူအား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏ သုံးပုံတစ်ပုံအထိ လျော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။

(ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတစ်ဦးဦးသည် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသည့်ကာလအတွင်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခြင်းများ ရှိခဲ့ပါက ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသည့်နေ့နောက်ပိုင်း ဆက်လက်တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် ကျန်ရှိသည့်ကာလအား လျော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။

## စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၅၃၇၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

**နေပြည်တော် ဇွန် ၁၆**

ချက်၍ ပြည်တွင်းဈေးကွက်၌ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားရမည့် အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို ထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိသည်။

ယခုအပတ်အတွင်း ကမ္ဘာ့စားအုန်းဆီထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့်နိုင်ငံများတွင် ဈေးကွက်နှင့်ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ်မှုများအရ ဇွန် ၁၇ ရက်မှ ၂၃ ရက်ထိ ရန်ကုန်အထိုင်ဈေးအခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းမှာစားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၅၃၇၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည်။

ထို့ပြင် ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း ဈေးနှုန်းမြင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ ဈေးကစားရန်

ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သို့လှောင်ခြင်းအပါအဝင် မသမာသည့် လုပ်ဆောင်မှုများပြုလုပ်ပါက အရေးကြီးကုန်စည်နှင့်ဝန်ဆောင်မှုဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းအသိပေးထုတ်ပြန်ထားသည်။

အခြေခံလက်ကား ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းများကို စားအုန်းသုရေရာဦးစီးဌာန၏ Website: [www.doca.gov.mm](http://www.doca.gov.mm)၊ Facebook Page နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆီကုန်သည်နှင့်ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ Facebook Page တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

❖ ငါ့လင်းပုတ်ကြီးပြင်ကာကွယ်တောအပိုင်း(၂)မှ ၁၃၈၆ ခုနှစ် နယုန်လဆန်း ၁ ရက်(၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန် ၇ ရက်)မှစ၍ သတ်မှတ်ကြောင်းကြေညာလိုက်သည်။

သယံဇာတနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနသည် အပူပိုင်းဒေသဖြစ်သော ပုဂံညောင်ဦးဒေသကို အပူချိန်လျော့နည်းကျဆင်းပြီး ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုကာကွယ်ရန်၊ ရာသီဥတုသာယာမှုတစ်စုံတစ်ရပ် စိမ်းလန်းစိုပြည်သာယာလှပစေရန်၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်ပျက်စီးမှုလျော့နည်းသက်သာစေရန်၊ မြေဆီလွှာတိုက်စားမှုများတားဆီးကာကွယ်ရန်နှင့် အပူပိုင်းသစ်တောများ ထိန်းသိမ်းရန်ရည်ရွယ်၍ ကြီးပိုင်း၊ ကြီးပြင်ကာကွယ်တောများအဖြစ် ဖွဲ့စည်းသတ်မှတ်ခြင်းဖြစ်သည်။

ငါ့လင်းပုတ်ကြီးပြင်ကာကွယ်တောအပိုင်း(၂) သတ်မှတ်ခြင်းဖြင့် အဆိုပါဧရိယာအတွင်းပေါက်ရောက်လျက်ရှိသော ဒေသမျိုးရင်းသစ်မျိုးများဖြစ်သည့် ဖျောက်ဆိတ်၊ ရင်းမာ၊ ထနောင်း၊ ရှား၊ ကျွန်းဖို၊ တမာ၊ ဒဟတ်စသည့်သစ်မျိုးများကို ထိန်းသိမ်းနိုင်မည်ဖြစ်ခြင်း၊ ခါ၊ ချိုး၊ တောကြောင်၊ ယုန် စသည့်တိရစ္ဆာန်များ၏ နေထိုင်ကျက်စားရာဒေသကို ထိန်းသိမ်းနိုင်မည်ဖြစ်ခြင်း၊ သဲကန္တာရဖြစ်ထွန်းမှုတိုက်ဖျက်ရေးအတွက် အထောက်အကူပြုခြင်း၊ မြေဆီလွှာတိုက်စားမှုမရှိလာခြင်း၊ မြေအောက်ရေထိန်းသိမ်းနိုင်ခြင်းနှင့် သစ်တောဖုံးလွှမ်းမှုတိုးလာပြီး ရာသီဥတုပိုမိုကောင်းမွန်လာနိုင်ခြင်းစသည့် အကျိုးကျေးဇူးများရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

သယံဇာတနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန

## နတ်မောက်မြို့နယ် ဖက်တောရေကျေးရွာမှ နေအိမ်အလုံး ၄၀ ခန့်ကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့သည်ဟု သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ မဟုတ်မမှန်ရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိ

**နေပြည်တော် ဇွန် ၁၆**

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး နတ်မောက်မြို့နယ် ဖက်တောရေကျေးရွာကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဇွန် ၁၃ ရက်တွင် မီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့သည်ဟု သတင်းတု၊ သတင်းမှားများကို PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများက အတင်းအဓမ္မ ငွေကြေးကောက်ခံခြင်းနှင့်လူသစ်စုဆောင်းခြင်းများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်ဟု သတင်းမှားများကို တရားမဝင်ပြည်ဖျက်မိဒီယာများက ပြည်သူများအထင်အမြင်လွှဲယောင်းစေရန် ဝါဒဖြန့်လွှဲဆော်နေသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

အဆိုပါသတင်းနှင့်ပတ်သက်၍ လုံခြုံရေးတာဝန်ရှိသူတစ်ဦး၏ ပြောကြားချက်အရ ဖက်တောရေကျေးရွာနှင့် အနီးဝန်းကျင်ကျေးရွာများကို PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများက အတင်းအဓမ္မ ငွေကြေးကောက်ခံခြင်းနှင့်လူသစ်စုဆောင်းခြင်းများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်ဟု သတင်းမှားများကို တရားမဝင်ပြည်ဖျက်မိဒီယာများက ပြည်သူများအထင်အမြင်လွှဲယောင်းစေရန် ဝါဒဖြန့်လွှဲဆော်နေသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

အဆိုပါသတင်းနှင့်ပတ်သက်၍ လုံခြုံရေးတာဝန်ရှိသူတစ်ဦး၏ ပြောကြားချက်အရ ဖက်တောရေကျေးရွာနှင့် အနီးဝန်းကျင်ကျေးရွာများကို PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများက အတင်းအဓမ္မ ငွေကြေးကောက်ခံခြင်းနှင့်လူသစ်စုဆောင်းခြင်းများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်ဟု သတင်းမှားများကို တရားမဝင်ပြည်ဖျက်မိဒီယာများက ပြည်သူများအထင်အမြင်လွှဲယောင်းစေရန် ဝါဒဖြန့်လွှဲဆော်နေသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

များက ဇွန် ၁၁ ရက်တွင် နယ်မြေလုံခြုံရေးဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဖက်တောရေကျေးရွာနှင့် မိတာ ၅၀၀ ခန့်အကွာတွင် အကြမ်းဖက်သမားများ၏ ယာယီတစ်စခန်း နှစ်ခုကို တွေ့ရှိပြီး ဝင်ရောက်ရှင်းလင်းရာ အကြမ်းဖက်သမားများက လက်နက်ငယ်များဖြင့် ပြန်လည်ပစ်ခတ်ခဲ့သည်ဟု သတင်းမှားများကို တရားမဝင်ပြည်ဖျက်မိဒီယာများက ပြည်သူများအထင်အမြင်လွှဲယောင်းစေရန် ဝါဒဖြန့်လွှဲဆော်နေသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

ဒဏ်ရာများစွာဖြင့်ဆုတ်ခွာထွက်ပြေးခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ အကြမ်းဖက်သမားများ၏ ယာယီတစ်စခန်းအတွင်းမှ လက်လုပ်ပိုင်းများနှင့် ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးရေးဆက်စပ်ပစ္စည်းအချို့ကိုတွေ့ရှိရသည့်အတွက် ပြည်သူများအန္တရာယ်မဖြစ်ပွားရေးအတွက် စနစ်တကျ ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခဲ့ကြောင်းနှင့် ဖက်တောရေကျေးရွာကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့သည်ဟု မှန်ကန်မှုမရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၀)



## အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းလက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်ခြင်းများလိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

**နေပြည်တော် ဇွန် ၁၆**

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့်ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းများကို လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များမှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိနားမလည်၍ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ဖြစ်စေ၊ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့်ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်ပျံ့နှံ့ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂(က)ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-က နှင့် ပုဒ်မ ၅၀၅-က၊ အီလက်ထရောနစ်ဆက်သွယ်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃(က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရမည့်အပြင် ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းများကိုအကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေအရသိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်းခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင်နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သော်လည်း ဇွန် ၁၅ ရက်တွင် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် “Aye Sandar” Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး လက်ပံတန်းမြို့နယ် ဘီးကြီးကျေးရွာနေ အေးစန္ဒာကို ည ၁၀ နာရီခွဲတွင် သုံးဆယ်နယ်မြေရဲစခန်း၌ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းအမှုဖွင့်လှစ်အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရသည်။ ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့်ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်းပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာအရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများကို ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူများသိရှိနိုင်ရေးအသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။ (၅၀၀)

အိမ်ပြင်ပဌာနထွန်းသော မီးများကို နေ့အလင်းရောင်ရှိချိန်တွင် ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ချွေတာပါ။



# စည်းနဲ့ ကမ်းနဲ့ မြန်မာစာ

## ဒေါက်တာထွန်းတင်

### တို့အကြောင်းနှင့် ဒါတို့ပြည် ဒါတို့မြေ

“တဝမ်းပူလုံးကြီးတင် တစ်ချောင်းငင် အောက်မြစ်” “တို့” ဟူသော စကားခွန်း၏အနက်နှင့် အဓိပ္ပာယ် မကျဉ်းမကျယ် ဆန်းစစ်ကြည့်ကြပါမည်။ “တို့”၏အနက်ဆိုသည်မှာ “တို့” ဦးပင်ကိုရှိသော သဘောဖြစ်ပြီး “တို့”၏ အဓိပ္ပာယ်ဆိုသည်မှာ “တို့” ၏အနက်ကို အခြေခံ၍ သိရသော သဘောဖြစ်သည်။ တစ်နည်းဆိုသော် အနက်ဆိုသည်မှာ ရင်းမြစ်နက်ဖြစ်ပြီး အဓိပ္ပာယ်ဆိုသည်မှာ အဘိဓာန် ဖွင့် အဓိပ္ပာယ်ဖြစ်သည်။ အနက်ကို “အရှိ” အဓိပ္ပာယ်ကို “အသိ” ဟုလည်း မှတ်ယူနိုင်ပါသည်။ ဆရာကြီး ဦးဖိုးစိန်က သူ၏ မြန်မာစကားနက်ကျမ်းတွင် သဒ္ဒါနက်နှင့် အဓိပ္ပာယ်နက်ဟု အမည်ပေးပါသည်။

“တို့” ဟူသောစကားခွန်းသည် မြန်မာတို့ စကားပြောရာတွင်လည်းကောင်း၊ စာရေးရာတွင်လည်းကောင်း၊ ရှောင်လွှဲမရအောင် အလွန်အသုံးတွင်ကျယ်သော စကားခွန်းဖြစ်ပါသည်။ “တို့”ကို ကြိယာအဖြစ်လည်းသုံးသည်။ ပစ္စည်းအဖြစ်လည်း သုံးသည်။ နာမ်စားအဖြစ်လည်းသုံးသည်။ နာမ်အဖြစ်လည်းသုံးသည်။ “တို့”၏ ရင်းမြစ်နက်ကို

ထားဦး၍ “တို့”အသုံးအနှုန်းနှင့် အဓိပ္ပာယ်ကို ယခု လေ့လာကြည့်ကြပါမည်။

ကြိယာ “တို့”

“တို့” ကို ကြိယာအဖြစ် အောက်ပါအဓိပ္ပာယ်များဖြင့် သုံးနှုန်းကြသည်ကိုတွေ့ရပါသည် -

၁။ အသာအယာထိသည်။

သာဓက။ ။ - မီးကို လက်နှင့် တို့ကြည့်လျှင် ပူမည်။

- ဆေးလိပ်ကို မီးတို့ခွဲပါ။

၂။ သာမန်မျှ ရေးမှတ်သည်။

သာဓက။ ။ - တိုင်တွင် တုံးတို့သည်။

- ဒီဖုန်းနံပါတ်ကလေးတို့ထား လိုက်စမ်းပါ။

- မင်းတို့ဆရာကိုစာရေးတို့ကာ ထားလိုက်ကြပေတော့။

၃။ (ချဉ်ဖတ် စသည်ကို) ငါးပိနှင့်တွဲ၍ ထမင်းတွင် မြှုပ်စားသည်။

သာဓက။ ။ - အိမ်မှာလုပ်တဲ့ ခံတက်ချဉ် လေး အားရပါးရတို့စမ်းပါ။

- တို့စရာတွေများလို့ ဘာတို့ ရမှန်းတောင် မသိတော့ဘူး။

၄။ တိတ်တဆိတ်သတင်းပေးသည်။

သာဓက။ ။ - ရဲကိုလည်း တို့ လိုက်ရော၊ ချဲခိုင်လည်း ပြေးရော။

- အထက်အရာရှိကို တို့တတ် လွန်းလို့သူ့ကိုရှောင်ကြတယ်။

၅။ ကျီစားသည်။ စသည်။ နောက်သည်။

သာဓက။ ။ - ကလေးကိုငိုအောင်မတို့ပါနဲ့။

- ကြောက်ပါတယ်ဆိုကြောင်နဲ့ တို့။

- ကျွန်မကို ဒီမုဆိုးဖိုနဲ့တို့တာ တော့ မခံနိုင်ဘူး။

၆။ ယှဉ်သည်။ ဖက်သည်။ စမ်းသည်။

သာဓက။ ။ - သဘင်ဝယ်ယှဉ်မတို့လာနှင့်၊ သခင်တို့ဦးချီ။

“တို့”ကို အထက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း အဓိပ္ပာယ် ခြောက်မျိုးဖြင့် ကြိယာအဖြစ် သုံးနှုန်းကြသည်ကို တွေ့နိုင်ပါသည်။ ထိုကြိယာခြောက်မျိုးတို့သည် ကြိယာတစ်ခုနှင့်တစ်ခု အဓိပ္ပာယ်ဆက်နွယ်နေကြသည်ကိုလည်း တွေ့နေရပါသည်။ ထိုအဓိပ္ပာယ် ခြောက်မျိုးတွင် “အသာအယာထိသည်” ဟူသော အဓိပ္ပာယ်သည် အခြေခံဖြစ်သော အဓိပ္ပာယ်ဖြစ်သည် ဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။ အသာအယာထိသည် “တို့” ၏ အဓိပ္ပာယ်ကို “အသာအယာထိသည်” ဟု မဖွင့်ဆိုဘဲ “ထိသည်” ဟု ဖွင့်လျှင် “တို့” ၏ အဓိပ္ပာယ်ကိုသာမက “တို့” ၏ အနက်ကိုပါဖွင့်ပြီး၊ ဖော်ပြီးဖြစ်ပေလိမ့်မည်။

“တို့” ၏ အနက်ကို “ထိ” ဟုဖွင့်လျှင် “တို့ ထိ” တို့၏ “ပေါင်းစည်း၊ ဆက်စပ်” ဟူသော ရင်းမြစ်နက်သည် ပေါ်လွင်လာပါလိမ့်မည်။ သို့ရာတွင် “တို့” ကို “ထိသည်” ဟု ယေဘုယျအဓိပ္ပာယ်မဖွင့်ဆိုဘဲ “အသာအယာထိသည်” ဟု ဝိသေသအဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ဆိုသည်မှာ “တို့” ၏ အဓိပ္ပာယ်ကို ပိုမိုပေါ်လွင် ထိစေလေ့ရှိဖြစ်သည်ဟု မှတ်ယူရပါမည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် “တို့” ၏ အဓိပ္ပာယ်မှာ ကြမ်းကြမ်း တမ်းတမ်း၊ ပြင်းပြင်းထန်ထန်၊ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ထိသည်ဟုဆိုလိုခြင်းမဟုတ်။ အသာအယာ၊ ဖြည်းဖြည်းညင်းညင်း ထိသည်ဟု ဆိုလိုခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေသည်။

ထို့ပြင် “တို့” နှင့် “ထိ” အဓိပ္ပာယ်ချင်းတူသော်လည်း “ထိ” ၏ အဓိပ္ပာယ်သည် သုဒ္ဒကြိယာ၏ အဓိပ္ပာယ်လည်းဖြစ်သည်။ ကာရိုက်ကြိယာ၏ အဓိပ္ပာယ်လည်းဖြစ်သည်။ တစ်နည်းဆိုသော် ဖြစ်ခြင်းပြကြိယာလည်းဖြစ်သည်။ ပြုခြင်းပြကြိယာလည်းဖြစ်သည်။ “တို့” ၏ အဓိပ္ပာယ်မှာမူ သုဒ္ဒကြိယာ၏ အဓိပ္ပာယ်ထက် ကာရိုက်ကြိယာ၏ အဓိပ္ပာယ်က ပိုကဲနေပါသည်။ တစ်နည်းဆိုသော် ဖြစ်ခြင်းပြကြိယာသဘောထက် ပြုခြင်းပြကြိယာ သဘောက ပိုကဲနေပါသည်။ ဖော်ပြခဲ့သော “တို့” ၏ အဓိပ္ပာယ် ခြောက်ရပ်နှင့် သာဓကပါကျများကို လေ့လာလျှင် “တို့” သည် သုဒ္ဒကြိယာမဟုတ်၊ ကာရိုက်ကြိယာသာဖြစ်ကြောင်း ပေါ်လွင်နေပေသည်။

(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

## ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲမျိုးစုံ ၁၁၄၇၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ယခင်နှစ်က ပဲတီစိမ်းစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

**ကန့်ဘလူ ဇွန် ၁၆**

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်ဘလူခရိုင် ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲမျိုးစုံ ၁၁၄၇၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကန့်ဘလူမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးဇော်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ

ကန်ဖို့၊ ဒေသထွက် မြေဩဇာ အချိုးကျ သုံးစွဲနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်နေတယ်” ဟု ကန့်ဘလူ မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးဇော်က ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ပဲမျိုးစုံ စိုက်ပျိုးရန်အတွက် သီးနှံအလိုက် လျာထားမှုအနေဖြင့် ပဲတီစိမ်း ၉၅၅၉၄ ဧက၊ ပဲစင်းငုံ ၁၃၆၁၂၄ ဧက၊ စွန်တာပြာ ဧက ၂၃၀၀၁ ထောပတ်ပဲ ဧက ၈၀၀၁ အခြားပဲ သုံးဧက စုစုပေါင်း ၂၂၉၈၂၁ ဧက ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ် ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ပဲမျိုးစုံ သီးနှံစိုက်ပျိုးတောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ဒေသနှင့် ကိုက်ညီသည့်မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရရှိရေး၊ စိုက်နည်းစနစ် မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှု ကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာစနစ် တကျသုံးစွဲရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေးတို့ကို အသိပညာပေးလျက် ရှိကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးဇော်ထံမှ သိရသည်။ (၂၀၆)

## အောင်လံမြို့နယ် တောင်တိုးကျေးရွာ၌ VDP စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ခြင်းပြုလုပ်

**အောင်လံ ဇွန် ၁၆**

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်လံခရိုင် အောင်လံမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့် တောင်တိုးကျေးရွာအုပ်စု တောင်တိုးကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) အကြောင်းအရာများကို မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ကျေးရွာကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို ဇွန် ၁၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာရှိ ရွာဦးဘုန်းကြီးကျောင်း၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ အောင်လံခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းနိုင်က စီမံကိန်းလုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် အောင်လံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ထားထားရီက ပြောပြ၍ ထိုကျေးရွာအုပ်စု ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းနှင့် စီမံကိန်းကော်မတီဝင်များ၏ တာဝန်ဝတ္တရားများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသော ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ၊ ရပ်မိရပ်ဖများ၏ သဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ကျေးရွာအတွက် တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်မည့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင်ခန့်အပ်ခြင်းကို ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အောင်လံမြို့နယ်၌ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်းကို ကျေးရွာ ရှစ်ရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀ နှင့် ကျေးရွာပြည်သူ့လူထု ထည့်ဝင်ငွေများဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မြို့နယ်တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာများက နည်းပညာပံ့ပိုးကူညီသွားမည်ဖြစ်ပြီး ကျေးရွာပြည်သူ့လူထုကိုယ်တိုင်ဆောင်ရွက်ရသော စီမံကိန်းဖြစ်ကြောင်း အောင်လံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ထားထားရီက ပြောပြ၍ သိရသည်။

မြို့လေး

## ခြင်ဆေးခွေသုံးလျှင် သတိယှဉ် အောက်တွင်ခွက် မပေနှင့်

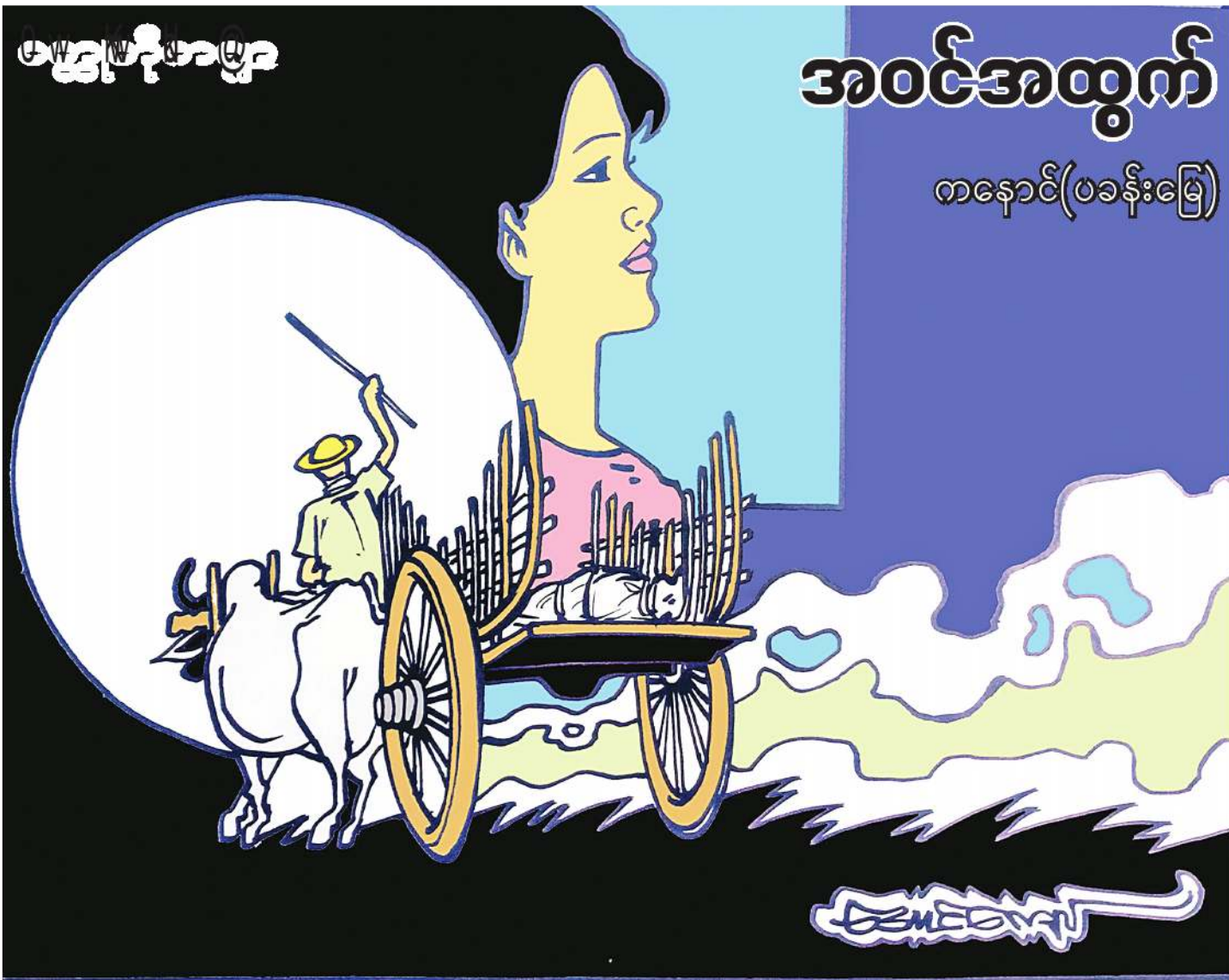
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားခြင်းဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုနှင့်ပြင်းထန်မှုတို့ကိုလျော့နည်းစေနိုင်ခြင်း (အထူးအားဖြင့် နာတာရှည်ရောဂါခံစား နေရသူများနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများ)၊ ရောဂါ၏နောက်ဆက်တွဲပြဿနာဖြစ်သည့် ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါများထိခိုက်ပျက်စီးမှုမှသည် အသက်အန္တရာယ်ဆုံးရှုံးမှုဖြစ်သည်အထိ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းမှလျော့ချနိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် အသက်ငါးနှစ်နှင့်အထက်ရှိသော ပြည်သူ့လူထုအားလုံးသည် နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနများနှင့်ဆက်သွယ်၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး(ပထမအကြိမ်၊ ဒုတိယအကြိမ်နှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေး)များကို မဖြစ်မနေသွားရောက်ထိုးနှံကြရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။



မင်းသားမင်းသမီး

# အဝင်အထွက်

## ကနောင်(ပခန်းမြေ)



(၁)

အညာဒေသ၏ နွေဦးကာလရာသီအစဖြစ်သည်။ တပေါင်းလသို့ရောက်လေတိုင်း မြင်းတို့လို တောသူ၊ တောသားတို့မှာ လက်လုပ်လက်စားများ ဖြစ်သည်မို့ ကိုယ့်ရပ်ကိုယ့်ရွာကိုစွန့်ခွာ၍ အခြားရွာကြီးများသို့ ကုလားပဲရိတ်သွားကြရလေ့ရှိ၏။

သည်နှစ်တော့ဖြင့် ကိုကျီးညို၏ဇနီးဖြစ်သူ မြင်းတစ်ယောက် မပေါ့မပါးကိုယ်ဝန်လွယ်ထား ရသောကြောင့် ကုလားပဲရိတ်မလိုက်ဖြစ်ပေ။ခင်ပွန်း ဖြစ်သူ ကိုကျီးညိုကလည်း မြင်းကို ကုလားပဲရိတ်လိုက် ခွင့်မပေး။ ထို့ကြောင့် ရွာမှာပဲ အဘဖြစ်သူတို့နှင့် နေရစ်ခဲ့ရသည်။

ယခုဆို ကိုကျီးညိုတို့ ဗဂျီဘက်သို့ ကုလားပဲရိတ် ထွက်သွားသည်မှာလည်း နှစ်ပတ်ခန့်ပင်ကျော်ခဲ့ပြီဖြစ် ၏။ ဝါမဝင်မီက လက်ထပ်ပေါင်းသင်းလာခဲ့သော ခင်ပွန်းဖြစ်သူနှင့် မခွဲစေ့ခွဲနေရသောအခါ မြင်း ရင်ထဲလွှမ်းသလိုလိုရှိလာသည်။

ပြတင်းပေါက်ကို ဖွင့်၍ ကောင်းကင်သို့မော့ကြည့် သောအခါ ကြယ်လေးများ မှိတ်တုတ်မှိတ်တုတ်လင်း လက်နေသည်။ လဆန်းရက်မို့ လရောင်ဖွေးဖွေးကို သိသာစွာမြင်ရသေးပေ။ အပြင်ဘက်မှ တိုက်ခတ်လာ သောလေသည် ပြတင်းပေါက်ဆီသို့တိုးဝင်ရောက် လာသောအခါ နွေည၏အေးမြမှုစစ်စစ်ကို မြင်း ထိတွေ့ခံစားလိုက်ရပြန်၏။ သည်အချိန်တွင် ကိုကျီးညို တို့ ကုလားပဲရိတ်နေကြလေမည်လား၊ ထမင်းရော စားပြီးကြလေပြီလားဟု မြင်းတစ်ယောက် တွေးနေမိ သည်။ ကုလားပဲရိတ်နေကြပြီဆိုပါက လသာလျှင် တော်သေး၏။ လမသာလျှင် ကုလားပဲခင်းကြီးကို အမှောင်ထဲတွင် ဓာတ်မီးနှင့်သာရိတ်ကြရရှာ၏။ လသာလျှင် လရောင်ကြောင့် လင်းအား ပိုမိုရရှိစေ မည်ဖြစ်၏။

နေ့ခင်းဘက်အချိန်တွင် နေချိုပိုင်းအေးမှသာ ရိတ် ကြသည်။ နေ့ခင်းဘက်တွင် နေအရမ်းပူပြင်းသော ကြောင့် မရိတ်ဘဲသစ်ရိပ်ဝါးရိပ်၌ဖြစ်စေ၊ တဲထဲ၌ဖြစ် စေ အေးအေးလူလူနားနေကြသည်။ ညနေ နေစောင်း ချိန်နှင့် ညပိုင်းအေးသောအချိန်တို့၌သာ ကြီးစား၍

ကုလားပဲ ရိတ်ကြရလေ၏။ ထို့ကြောင့် မြင်းတစ်ယောက် ပြတင်းပေါက် တွင်ရပ်နေရင်း ညချင်းမတူ၍ လမင်းကူ၍ သာပေးပါ ဟုပင် စိတ်ထဲမှလိုလားစွာဆုတောင်းလိုက်မိသည်။

သို့သော် ကောင်းကင်၌ တစ်ဝက်မရှိတတ်သော လမင်းသည် တိမ်လွှာအောက်တွင် ပုန်းလျှိုးကွယ်လျက် ရှိနေ၏။ မြင်းခိုက်ပူလေးကို ပွတ်သပ်လျက်ရပ်နေ မိသည်မှာ ဘယ်လောက်ပင် ကြာသည်မသိ။ ည၏ တိတ်ဆိတ်မှုအောက်တွင် အဘဖြစ်သူဖွင့်ထားသော ရေဒီယိုမှထုတ်လွှင့်သည့် ရွှေအိမ်စံ အယူခံတေး သီချင်း ဂီတအသံကို လွှမ်းဆွတ်ဖွယ်ရာကြားလိုက်ရ သောအခါ မြင်းလည်း တိုးညင်းစွာလိုက်၍ဆိုမိသည်။

“စိန်ခြူးရယ်တဲ့ ချစ်သူသတ္တာ ခန်းဆောင်ကြာ ညောင် စိတ်ကူးလေးနဲ့ မှန်းလို့မျှော်မယ် ညလယ်သန်း ခေါင် လရောင်တွေလင်းပေမဲ့ မှန်ရွှေပြတင်းရယ်က သူက ပေါ်မလာပြီ”

“အဟမ်း အဟမ်း”

မြင်းမအိပ်သေး၍အဘဖြစ်သူက ချောင်းဟန့်ကာ သတိပေးလေပြီ။ အဘဖြစ်သူ၏ချောင်းဟန့်သံကြားမှ ပြတင်းပေါက်ကိုပိတ်၍ မြင်းအိပ်ရန်ပြင်မိသည်။ အဘသည် မြင်းအိပ်ရန်ချောင်းဟန့်၍အသံပြုလိုက် ခြင်းဖြစ်၏။ ဘုရားစင်ရှေ့တွင် ဦးသုံးကြိမ်ချ၍ ခင်ပွန်းဖြစ်သူကိုလည်း ပုန်းဆလျက်တန်တော့လိုက်ပြီး ရေနံဆီမီးခွက်ကို မှုတ်၍ မြင်းအိပ်လိုက်သည်။ သို့သော် အိပ်လို့မပျော်ပေ။ အတွေးထဲ၌ ကိုကျီးညို နှင့်ချိန်းတွေ့ခဲ့ဖူးကြသည့် ပျိုစဉ်အခါက ညများစွာကို သတိရနေမိသည်။

(၂)

“ချစ်သူလာသောညက ငွေလသာပါတယ် ချစ်သူ မလာသောညက ငွေလဘယ်ကိုရောက်နေသလဲကွယ် လမင်းဘယ်ကို ရောက်နေသလဲကွယ် ချစ်သူပုန်းလို့ လမင်းရယ် ပုန်းနေတာလားကွယ်”

“အမယ် ကောင်းလှချေလား ကိုကျီးညိုရ။ သိပ်ပြီး လဲ လွမ်းမနေပါနဲ့ဗျာ။ ကုလားပဲခင်းတွေလဲ ရိတ်လို့ ပြီးပါတော့မယ်”

ကိုကျီးညိုက မေတ္တာမီးအိမ်သီချင်းကို အသံနေ

အသံထားနှင့်ဆိုမိ၏။ ရိတ်ဖော်ရိတ်ဖက်များက ကုလားပဲရိတ်ရင်း၊ နားထောင်ရင်း စနောက်ကျီစယ် ကြသည်မို့ ကိုကျီးညိုခမျာ ရယ်ရယ်မောမောနှင့် ဖြေ ရှင်းချက်ပေးရ ပြန်လေပြီ”

ကိုသာကျော်ရေ ကျပ်က မြင်းကို လွှမ်းတာထက် ပိုပြီးစိတ်ပူတာဗျ။ မပေါ့မပါးကြီးနဲ့ အဆင်မပြေပါ့ မလားလို့ တွေးတွေးပူနေရတာ”

သာကျော်နှင့်ကိုကျီးညိုတို့၏ပြောစကားများကို ကုလားပဲရိတ်တစ်ဖွဲ့လုံး ကြားနေရသည်။ အဖွဲ့ ၏ ခေါင်းဆောင်ဖြစ်သူ ဒေါ်ကြီးမြကလည်း ကိုကျီးညို ကို အော်ပြောသေးသည်။

“သိပ်စိတ်မပူပါနဲ့ ကျီးညိုရယ်။ တို့တောသူ တောင်သား မိခင်တွေဆိုတာ လက်သည်နဲ့ပဲ မီးဖွား ကြရတာ မဟုတ်လား။ နင်တို့ ငါတို့တစ်သက်ကလေး ပျက်စီးတာ ကြုံဖူးတွေ့ဖူးလို့လား”

ဟုတ်တော့လည်းဟုတ်သည်။ ကျီးညိုတို့တစ်သက် မီးတွင်းထဲ ရင်သွေးအဖက်မတင်တာမတွေ့ဖူးခဲ့ပေ။ အရပ်လက်သည်ဒေါ်ဖွားတုတ်သည် ရွာမှာတော့ အတွေ့အကြုံရင့်ကျက်သော သားဖွားလက်သည်တစ်ဦး ဖြစ်ပေ၏။ လက်သည်မျိုးရိုးက ဆင်းသက်လာကြ သည်မို့ ကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်ကြပေသည်။ မြင်းမွေးဖွားချိန် ကျရင်လည်း ဒေါ်ဖွားတုတ်ကိုသာ အားကိုး၍ မွေးဖွား ရမည်ဖြစ်၏။

ကိုကျီးညိုသည် ခိုက်ပူလေးနှင့်ကျန်ရစ်ခဲ့သော မြင်းကို မြင်ယောင်မိလိုက်သည်။ ကုလားပဲရိတ် ရာသီပြီး၍ မြင်းမွေးလျှင် ကလေးအဖေဖြစ်ခွင့်ရ တော့မည်ဟု တွေးမိပြန်တော့ ကိုကျီးညို စိတ်ကူး နှင့်ပင် ကြည်နူးရပြန်သည်။ ညဉ့်ဦးယံကုန်လွန်စတွင် ကောင်းကင်၌ လရိပ်ရေးရေး ကြယ်ဖွေးဖွေးကို မြင် ရစပြုလာ၏။ လ၏ အေးမြမှုအလင်းရောင်အောက် တွင် ဧကများစွာကျယ်ဝန်းသော ကုလားပဲခင်းများ ထဲ၌ ကိုကျီးညိုတို့လို ရိတ်သိမ်းကြသူများသည် တလှုပ်လှုပ်နှင့်ရုန်းကန်လှုပ်ရှားနေကြဆဲ။

(၃)

“အား... အမယ်လေး ကန်တယ်။ ခိုက်နာတယ် အဘရေ။ အမေရေ ကယ်ပါအုံးနာလို့”

ည၏ တိတ်ဆိတ်ငြိမ်သက်မှုကို မြင်း၏အော်သံ က ဖြိုခွင်းလိုက်၏။ ခိုက်ထဲက ရုန်း၍ကန်သလို ခံစား ရသည်။ ခိုက်အရမ်းနာလာသည်မို့ မြင်း အော်မိ သည်။ ခေါ်မိသည်လေ။

“အမယ်လေး ကယ်ပါအုံး အမေရဲ့”

“ဟဲ့ မိညို နင့်သမီးအော်သံ ကြားရတယ်။ ထစမ်း ပါအုံးကွယ်”

အဘဖြစ်သူက ဒေါ်ညိုကို နှိုးသည့်အသံ ကြားရသည်။ မိခင်ဖြစ်သူသည် ရေနံဆီမီး ခွက်ကိုထွန်း၍ မြင်းအိပ်ရာထဲသို့ရောက်လာ၏။

“သမီး မြင်း ဘာဖြစ်တာလဲဟင်”

“အမေ အမေ သမီးခိုက်တွေ အရမ်းနာလာ တယ်။ ကယ်ပါအုံး၊ လုပ်ပါအုံး အမေရဲ့”

မြင်းသည် ချွေးသီးချွေးပေါက်များဖြင့် စိုရွှဲပြီး နေရခက်နေရှာ၏။ မိခင်ဖြစ်သူမှာ မြင်းအခြေအနေ ကို ကြည့်ပြီး-

“သမီးလေး အားတင်းထား ညည်း မွေးတော့မယ်”

မြင်း၏မိခင်သည် အဘထံသို့သွား၍ လက်သည် သွားခေါ်ရန်ပြော၏။ အခြေအနေကို သဘောပေါက် သော အဘသည် လက်ခိုက်ဓာတ်မီးကိုယူ၍ ဒေါ်ဖွား တုတ်အိမ်သို့ ထွက်သွားသည်။ မကြာမီအချိန်တွင် အဘနှင့်အတူ ဒေါ်ဖွားတုတ်လိုက်လာပြီး မြင်းမီးဖွား နိုင်စေရန် ကြိုးစားသည်။ သို့သော် မြင်း မီးဖွား နိုင်အောင် ဒေါ်ဖွားတုတ် ကြိုးစားသော်လည်း မြင်း မှာ မွေးရခက်နေ၏။ တစ်သက်နှင့်တစ်ကိုယ် မိခင် တစ်ယောက်ကို ကောင်းမွန်စွာမွေးဖွားပေးနိုင်သည့် အဖြစ်မျိုး မြင်းနဲ့မကြုံရသည်မို့ ဒေါ်ဖွားတုတ် လည်း လော့ချွေးများပြန်နေသည်။ အခြေအနေကို လက် လျှော့လိုက်ပြီး မိခင်နှင့် ကလေး အသက် အန္တရာယ်ကင်းစေရေးအတွက် တိုက်နယ်ဆေးရုံသို့ သွားမှဖြစ်တော့မည်ဟုဆုံးဖြတ်လိုက်သည်။

“ဒေါ်ညို မြင်းမွေးဖို့အခက်တွေ့နေပြီ။ ဆေးရုံ သွားမှဖြစ်တော့မယ်။ တော့ယောက်ျားကို လှည်း ကောက်ခိုင်းလိုက်တော့”

အဘသည် အင်္ဂုလီမာလသုတ်ကို ရွတ်နေရာမှ ဒေါ်ဖွားတုတ်စကားကို ကြားသောအခါ နွားနှစ် ကောင်ကို လှည်း၌ အမြန်ဆုံးဆွဲဆောင်လိုက်၏။ လိုအပ် သောပစ္စည်းများကို ဒေါ်ညိုနှင့် ဒေါ်ဖွားတုတ်က စုဆောင်းယူလာခဲ့၏။ ထို့နောက် မြင်းတို့၏ လှည်း လေးသည် ဆေးရုံသို့မောင်းနှင်ထွက်ခွာလာခဲ့တော့ ၏။ ကောင်းကင်၌ တိမ်လွှာကင်းစင်သောကြောင့် လရောင်သည် ဖွေးဖွေး ဖြာလျက်ရှိ၏။ မြင်းခမျာ လည်း ခိုက်က ထိုးထိုးနာလာတိုင်း အမယ်လေး တ၍သာ အော်နေရှာတော့သည်။

(၄)

“အား...”

“ဟာ ကိုကျီးညို ဘာဖြစ်တာလဲ”

ကိုကျီးညို၏ အထိတ်တလန့်အော်လိုက်သည့် အသံကြောင့် ကုလားပဲရိတ်တစ်ဖွဲ့လုံးဓာတ်မီးကိုယ်စီ ဖြင့် စုရုံးရောက်ရှိလာကြသည်။ ကိုကျီးညို၏အနီးတွင် ထက်ပိုင်းပြတ်နေသောမြေသည်။ လိမ်ဖယ်လိမ်ဖယ် နှင့် ခုန်နေသည်ကိုတွေ့ရ၏။

“မြေဟေ့ မြေ မြေ။ ကျီးညိုကို ပိုးထိသွားပြီ။ ဆေးရုံ ပို့ဖို့လုပ်ကြစို့ဟေ့”

ကုလားပဲခင်းများနှင့်ရောထွေးလျက် တံစဉ်နှင့် ရိတ်ဖြတ်ခံလိုက်ရသော မြေသည် ကိုကျီးညိုလက်ကို ခဲထား၏။ မြေကိုဖယ်ရှားပြစ်လိုက်ပြီး ကိုသာမောင် ဖြတ်ယူလာသော ကျီးအာနွယ်ကို ကိုကျီးညို၏ လက်မောင်းရင်းတွင် ချည်လိုက်၏။ မြေဆိပ်ကို ခန္ဓာ ကိုယ်ထဲသို့ မပျံ့အောင် ခဏတော့ ထိန်းထားနိုင်စွမ်း ရှိမည်။ သို့သော် မြေနာခဲ ခဲခဲရသည်မို့ အသက် အန္တရာယ်အတွက် ပို၍စိုးရိမ်ရသည်။ ဖိုးထောင် နှင့် ရွာသားတစ်ယောက်က ရွာထဲပြေး၍ တောင်သူ



# ကသာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးထားသော စပါး ၁၁၀၇၉ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



ကသာ ဇွန် ၁၆

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာ ခရိုင် ကသာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုး ထားသော စပါး ၁၁၀၇၉ ဧက ရိတ်သိမ်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကသာမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန

မှ သိရသည်။ ကသာမြို့နယ်တွင် နွေသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးထားသော စပါးစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် မေလ ပုစတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၁၁၀၇၉ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ် ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၈၂ ဒသမ ၇၁

တင်း ထွက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ “ကသာမြို့နယ်မှာ နွေသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီက စပါး ၁၁၀၇၉ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိ ကေအားလုံး ရိတ်သိမ်းပြီးပါပြီ။ နွေစပါးစိုက် တောင်သူတွေကို စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာပေး

တာ၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှု ကာကွယ် ရေးအသိပညာပေးတာ၊ သီးနှံတွေ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုမရှိရေး၊ ရိတ်သိမ်း ပြီး စပါးတွေ အပိုးအကာအောက် အချိန်မီရောက်ရှိဖို့ အသိပညာ ပေးလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်ပေး ခဲ့ပါတယ်”ဟု ကသာမြို့နယ် စိုက် ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကိုလေးက ပြောပြသည်။ နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး စိုက်ပျိုးရာမှာ အခက်အခဲမရှိ စနစ် တကျ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် ဒေသခံတောင်သူများ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကသာမြို့နယ်တွင် နွေစပါး စိုက်တောင်သူများအတွက် မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက မျိုးကောင်း မျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးရန်အတွက် ပညာပေးခြင်း၊ သဘာဝမြေဩဇာ ပြုလုပ်သုံးစွဲနည်းပညာများ၊ သီးနှံ များ အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ရန်၊ စီးပွား မျိုးများ စိုက်ပျိုးကြရန် ပညာပေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)

## စာမျက်နှာ ၂၄ မှအဆက်

ကြီးအိမ်မှ လှည်းသွားယူကြပြီ။ သာကျော်တို့က ဖျင်စောင်ကြမ်း တစ် ထည်ကို ပုခက်လုပ်လိုက်၏။ ကိုကျီးညိုကို ထည့်ပြီး ဝါးလုံးလျှိုကာ ထမ်းလျက် တိုက်နယ်ဆေးရုံသို့ ရွှေ့မုဒြေကျင်သွားနှင့်သည်။

“တို့ရှေ့က ခြေကျင်သွားနှင့်မယ်ဟေ့။ လှည်းသမားတွေ နောက်က အမြန်လိုက်ခဲ့ကြတော့”

လသည်တိမ်ပုပ်ကြားသို့ပုန်းကွယ်သွားသောအခါ ညသည်မှောင်မိုက် ခြင်းကို သရုပ်ပြလေ၏။ ည၏တိတ်ဆိတ်မှုအောက်တွင်သာကျော်တို့ မောင်းလာသော လှည်းဝင်ရိုးသံကို ကြားနေရသည်။ လမ်းဘေးဝဲယာရှိ မိုးခုံချုပ်ပတ်များကြားမှ အိပ်တန်းတက်ငှက်များလည်း လန့်၍ အော်မြည် ပြေးကြသည်။

တစီးစီးဖြင့်ငှက်ဆိုးထိုးသံကား ထိတ်လန့်တုန်လှုပ်ချောက်ချားဖွယ် ပင်။ ဖိုးထောင်တို့လှည်းမိလာသောအခါ ကိုကျီးညိုကို လှည်းပေါ် သို့တင် လိုက်ကြသည်။ နွားလှည်းဖြင့် တိုက်နယ်ဆေးရုံသို့ အမြန်မောင်း၍ သွားနေပါသော်လည်း ကိုကျီးညို အသက်မိမိပီပီ။ အားလုံး၏ ရင်တွင်းမှာတော့ ညှိုးငယ်စိတ်များဖြင့် ပူပန်နေကြရှာလေ၏။ ဆေးရုံ သို့ရောက်သော် ကိုကျီးညိုကို ပွေ့ချီ၍ အရေးပေါ်အခန်းထဲသို့အမြန်ပို့ ဆောင်ပေးကြသည်။ မြွေဆိပ်ဒဏ်ကြောင့် ကိုကျီးညိုခရာ မြော့မြော့လေး သာကျန်တော့၏။ မျက်လုံးတို့သည် မှေးစင်းနေပြီဖြစ်၏။

“အားတင်းထားပါ ကျီးညိုရာ။ မင်းဆေးရုံကိုရောက်ပြီဟ။ ဆရာဝန် တွေ မင်းကို ကုသပေးတော့မှာ။ အားတင်းထားစမ်းပါကွာ”

သာကျော်မှာ ကိုကျီးညိုကို အားပေးစကားဆိုနေရသော်လည်း သူ့ စကားများက ဝမ်းနည်းလှိုက်ဖိုသံကြီးမို့ ငိုချင်စရာကောင်းလှပေသည်။ ဖိုးထောင်တို့မှာ ကိုကျီးညိုကို မကြည့်ရက်။ သားဖွားဆောင်ဘက်ဆီမှ မြနင်း၏ အဘဖြစ်သူက သာကျော်တို့လှည်းဝင်လာသည်ကိုမြင်၍ရောက် လာသည်။ အကြောင်းစုံကို သိကြရသောအခါ မြနင်း၏အဘမှာ ကိုကျီး ညိုကိုကြည့်ရင်း-

“ဖြစ်မှဖြစ်ရလေ ကျီးညိုရာ။ မင်း ကလေးအဖေဖြစ်တော့မှာကွ။ မင်း ရင်သွေးလေးကို မြင်ရဖို့ထွက်မသွားပါနဲ့အုံးကွာ”

သို့သော် ဆရာဝန်နှင့် သူနာပြုများ ကြိုးစား၍ပြုစုကုသပေးခဲ့ကြ သော်လည်း ကိုကျီးညိုအသက်ကို ဆွဲယူထားနိုင်စွမ်းမရှိပြီ။ မြွေဆိပ်သည် ကိုကျီးညိုအသက်ကို နုတ်ယူသွားပြီဖြစ်၏။ ကိုကျီးညိုသည် လောကကြီး ထဲမှ အပြီးအပိုင်ထွက်ခွာသွားလေပြီ။

သားဖွားခန်းအတွင်းမှ ဆရာမကလေးရေးကြီးသုတ်ပျာထွက်လာ၏။ ဒေါ်ညိုနှင့် ဒေါ်ဖွားတုတ်က မြနင်းအခြေအနေကိုသိလို၍ ထိုင်ရာမှ ထလိုက်ကြသည်။ ဆရာမကလေးက အမြန်ပြော၍ လိုအပ်သောပစ္စည်း

ကိုယူကာ အခန်းထဲပြန်ဝင်သွားသည်။

“အဒေါ်တို့ရေ မမြနင်းမွေးပြီ။ ယောက်ျားလေးမွေးတယ်။အမြွှာပူး မို့ နောက်တစ်ယောက်မွေးဖို့ ကြိုးစားရအုံးမယ်”

ဒေါ်ဖွားတုတ်နှင့် ဒေါ်ညိုလည်း ဝမ်းသာသည်ကိုပင် အပြည့်အဝဝမ်း မသာရသေး။ နောက်တစ်ယောက်ကောင်းမွန်စွာမွေးလာပါမှသာ သက် ပြင်းချနိုင်မည်ဖြစ်၏။ တွေးပြီးစိတ်ပူလွန်းလို့ ဘုရားစာတဖွဖွအရွတ် အဖတ်မပြတ်။ ဒေါ်ဖွားတုတ်မွေးဖွားပေးရန် ခက်ခဲရသည်မှာ မြနင်းက အမြွှာကိုယ်ဝန်ဖြစ်နေသောကြောင့် မလွယ်ကူခဲ့မှန်းသိခဲ့ရလေပြီ။ ဆေးရုံ မှာ စက်ကိရိယာနှင့်တတ်ကျွမ်းနားလည်သည့် ဆရာဝန်၊ ဆရာမတို့၏ အထောက်အကူနှင့် အဆင်ပြေချောမွေ့စွာမွေးဖွားနိုင်ပါစေဟု ကိုယ်စီ ဆုတောင်းမိလျက်ရှိကြသည်။

ဒေါ်ဖွားတုတ်သည် အရေးပေါ်အခန်းဘက်သို့ ထွက်သွားသော အဘဆီသို့ထွက်လာရင်း ဝမ်းသာစွာနှင့်လိုက်ပြောရှာသည်။ သာကျော် တို့ကိုပါ တွေ့ရ၍ပိုပြီးပြောအားရသွားသည်။

“အဘရေ မြနင်းမွေးပြီ ယောက်ျားလေး အဘရေ။ အမြွှာပူးလေး မွေးတာတဲ့။ ကျီးညိုတော့ ရှင်ပြုပေးဖို့သာ ကြိုးစားပေတော့ပဲ”

ဒေါ်ဖွားတုတ်မှာ ဝမ်းသာအားရပြောနေရသော်လည်း ဘယ်သူမှ ဝမ်းသာသည်ကိုမတွေ့ရ၍ စိတ်အလိုမကျဖြစ်လျက် မျက်နှာမှန်ကုပ် သွားသည်။ အားလုံးကိုယ်စီညှိုးမိုင်းနေသည်ကိုတွေ့ရ၍ သာကျော်ကို လက်ကုတ်၍ မေးကြည့်သည်။

“ဟဲ့ သာကျော် တော်တို့က ကျီးညိုတို့နဲ့ကုလားပဲရိတ်နေကြတာ မဟုတ်လား။ ဒီအချိန်ကြီးဆေးရုံကို ဘာလာလုပ်ကြတာတဲ့။ မြနင်းမီးဖွား တယ် ကြားလို့လာကြတာလား”

ဒေါ်ဖွားတုတ်၏စိကပတ်ကုံးပေးခွန်းများကို သာကျော်မဖြေဘဲ ကွမ်းတံထွေးကို ပစ်ခနဲထွေးလိုက်သည်။ ဒေါ်ဖွားတုတ်ကို လက်တို့ခေါ်ပြီး ကိုကျီးညို၏အလောင်းကိုပြသောအခါ ဒေါ်ဖွားတုတ်မှာ အံ့ဩထိတ် လန့်စွာနှင့်မေးသည်။

“ဟင် ကျီးညို ဘာဖြစ်လို့လဲဟင်”

“ကိုကျီးညို ပိုးထိလို့ဆုံးပြီ။ အဲဒါ မြနင်း သိလို့မဖြစ်ဘူး ဒေါ်ဖွားတုတ်။ ကျုပ်တို့တွေ အဘနဲ့ရွာပြန်ပြီး ကိုကျီးညိုအလောင်းမြေချဖို့ပြင်မယ်။ မြနင်းကိုတော့ ဆေးရုံမှာရက်ဆွဲပြီးထားခဲ့ရမှာပဲ”

“မြစ်ရလေ ကျီးညိုရယ်။နင့်ရင်သွေးလေးတွေကို မြင်မသွားရရှာဘူးပေါ့” ဒေါ်ဖွားတုတ်မှာ မျက်ရည်စိုရွှံဖြင့် ကိုကျီးညိုကို ကရုဏာသက်နေ လေ၏။ သာကျော်တို့လည်း ကိုကျီးညိုအလောင်းကို အဘလှည်းပေါ် သို့တင်၍ ရွာသို့သယ်ရန်ပြင်ကြသည်။ ထိုစဉ်၌ သားဖွားဆောင်ဘက်ဆီမှ အူဝဲ အူဝဲဆိုသည့် ကလေးငိုသံသွဲသွဲကို အားလုံးကြားလိုက်ရလေသည်။

## အပြန်အလှန် ဖေးမလျက်

- တွေးဆတွက် အဖြေမှန်၊ အပြန်အလှန် အငြင်းမပွား စဉ်းစားဝေဖန်၊ မိသားစု ပုံသဏ္ဍာန် ဂုဏ်မာန်တွေ ခဝါချ၊ မေတ္တာရေ အစဉ်ပက်ဖျန်းလို့ အေးချမ်းစေလျှ။
  - ညီရင်းအစ်ကို မောင်နှမ ချစ်ခင်ကြ အစဉ်သာ၊ ဖြူစင်ဖွယ် နှလုံးသားနဲ့ အပြုံးများဝေဖြာ၊ တစ်ဦးက စေတနာ တစ်ဦးမှာ မေတ္တာတရား၊ ရိုင်းပင်းကာ ကူညီလျက် ဆောင်ရွက်လှုပ်ရှား။
  - စည်းကမ်းကို အခြေခံထားလို့ အနေမှန်ငြား တို့တစ်တွေ၊ စည်းလုံးစွာ အတူလက်တွဲ ရဲစိတ်ကိုခြေ၊ အောင်မြင်မှု ပန်းတိုင်အခြေ လှမ်းနိုင်စေ ရည်မျှော်တွေး၊ လောကဓံ အခက်ခဲများကို ကျော်လွှားမယ်လေး။
- လမင်းခန့်(ပညာရေး)

## ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ် ကျောက်ပြုတောင်ကျေးရွာ၌ စီမံကိန်းမိတ်ဆက်ခြင်းနှင့်ကော်မတီဖွဲ့ စည်းခြင်းပြုလုပ်

ဆင်ပေါင်ဝဲ ဇွန် ၁၆ မည့် စည်းကမ်းချက်များနှင့်ပတ် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဆင် သက်၍ မိတ်ဆက်ရှင်းလင်း ပေါင်ဝဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ပြောကြားသည်။

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ထို့နောက် တက်ရောက်လာ သည့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ က ဦးစားပေးဆောင်ရွက်လိုသော က ဦးစားပေးဆောင်ရွက်လိုသော ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးတင်ပြရာ တာဝန်ရှိသူများက လိုအပ်သည်များ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင် ခုနစ်ဦးကို နှုတ်ပေးခြင်း နှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို ဇွန် ၁၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ကျောက်ဖြူတောင်ကျေးရွာ၌ ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော် ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် စီမံကိန်းပံ့ပိုး ရေးလျက် ကျေးလက်နေပြည်သူများ ရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀၊ ကျေးရွာ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး နေပြည်သူများ၏ ထည့်ဝင်မှုဖြင့် အတွက် အကောင်အထည်ဖော် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ ဆောင်ရွက်နေသည့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုး ကိုယ်တိုင် ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ပေးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်းသိရသည်။

ဇွဲမိုးသူ(စလင်း)



# BRICS အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများတိုးချဲ့လာနိုင်မှုနှင့် အနာဂတ်အလားအလာ

BRICS အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် စီးပွားရေးတိုးတက်မှုအကောင်းဆုံး ထွန်းသစ်စနိုင်း နှစ်ခုဖြစ်ကြသည်။ ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ကမ္ဘာ့ဘဏ်၏ အချက်အလက်များအရ ဘရာဇီး၊ ရုရှား၊ အိန္ဒိယ၊ တရုတ်နှင့် တောင်အာဖရိက ဟူသည့် ငါးနိုင်ငံ၏ စုစုပေါင်းလူဦးရေသည် ကမ္ဘာ့လူဦးရေစုစုပေါင်း၏ ၄၁ ရာခိုင်နှုန်းထိရှိခဲ့ပြီး BRICS နိုင်ငံများ၏ စုစုပေါင်း ဂျီဒီပီတန်ဖိုးသည်လည်း ကမ္ဘာ့ဂျီဒီပီ၏ ၂၄ ရာခိုင်နှုန်းရှိခဲ့သည်။ ဆိုလိုသည်မှာ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာစီးပွားရေး ပမာဏစုစုပေါင်း၏လေးပုံတစ်ပုံကို BRICS နိုင်ငံများက ပိုင်ဆိုင်ထိန်းချုပ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ကုန်သွယ်မှုပမာဏအားဖြင့် BRICS နိုင်ငံများ၏စုစုပေါင်း ကုန်သွယ်မှုပမာဏသည် ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်မှုစုစုပေါင်း၏ ၁၆ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်။ BRICS နိုင်ငံများသည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာစီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၏ အဓိက မောင်းနှင်အားများအဖြစ် နှစ်ပေါင်းအတန်ကြာ ရပ်တည်ခဲ့ကြသည်။ ယခုအခါ အဖွဲ့ဝင်သစ်များ တိုးလာမှုကြောင့် ထိုပမာဏထက် သိသိသာသာတိုးမြှင့်လာသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

## ဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ကျယ်ပြန့်လာမှု

BRICS အဖွဲ့၏ မူလအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှာ စီးပွားရေးအင်အားကြီးနိုင်ငံလေးခုဖြစ်သော ဘရာဇီးနိုင်ငံ၊ ရုရှားနိုင်ငံ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံနှင့် တရုတ်နိုင်ငံတို့ဖြစ်ပြီး မူလအစက BRICS (Brazil, Russia, India and China) အဖြစ်သာ ဖွဲ့စည်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ တောင်အာဖရိကနိုင်ငံကို အဖွဲ့ဝင်သစ်အဖြစ် လက်ခံခဲ့ပြီးနောက် BRICS (Brazil, Russia, India, China and South Africa) ဟူ၍ အမည်ပြောင်းလဲ ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။ ၎င်းနိုင်ငံများသည် နိုင်ငံအရွယ်အစား ပမာဏအားဖြင့် ကြီးမားခြင်း၊ စီးပွားရေးအလျင်အမြန် တိုးတက်လာခြင်းတို့ဖြင့် ဒေသတွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာ ရှေးရာများတွင် ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိပြီး စက်မှုဖွံ့ဖြိုးပြီး နိုင်ငံကြီးများနှင့် တန်းတူရည်တူဆက်ဆံပြောဆိုနိုင်သော နိုင်ငံများဖြစ်သည်။ BRICS တွင် ရုံးချုပ်၊ သို့မဟုတ် အတွင်းရေးမှူးရုံးမရှိပေ။ ၎င်းမှာ BRICS တွင် အမြဲတမ်းတရားဝင်ဖွဲ့စည်းပုံမရှိသည့် နိုင်ငံ အကြီးအကဲများ၏ နှစ်ပတ်လည် အစည်းအဝေးသာ ရှိနေခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်။ BRICS တွင် တရားဝင် ဝက်ဘ်ဆိုက်မရှိသကဲ့သို့ BRICS ထိပ်သီးအစည်းအဝေးတစ်ခုစီပြီးနောက် ပူးတွဲကြေညာချက်များကိုသာ ၎င်း၏အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ အစိုးရဝက်ဘ်ဆိုက်များတွင် လွှင့်တင်လေ့ရှိသည်။

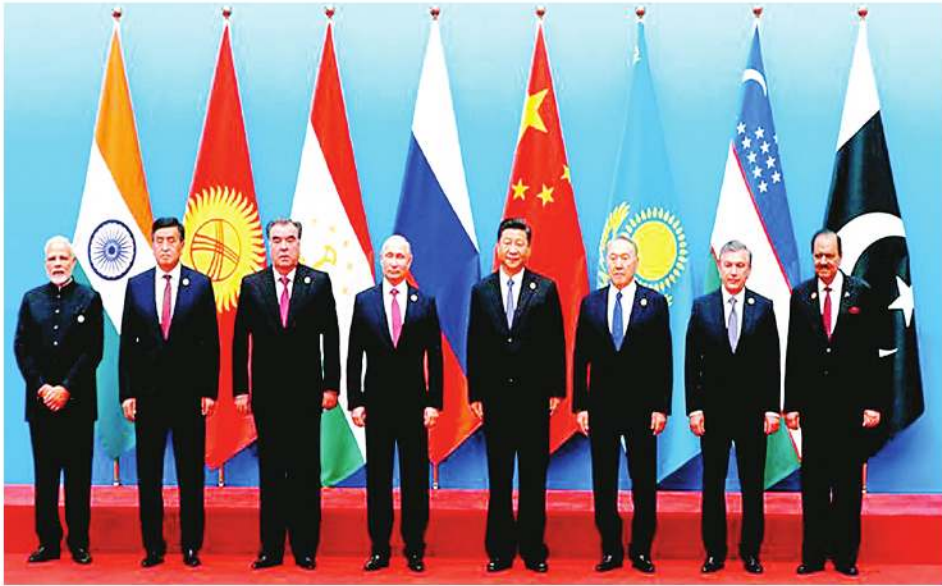
## အဖွဲ့ဝင်အသစ်တိုးချဲ့ရေးလုပ်ရားမှုများ

၂၀၂၂ ခုနှစ်က ပြုလုပ်သော BRICS အဖွဲ့၏ ၁၄ ကြိမ်မြောက် ထိပ်သီးအစည်းအဝေးတွင် တရုတ်နိုင်ငံသမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်က BRICS ကိုတိုးချဲ့သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း အလေးပေးပြောကြားခဲ့ပြီးနောက် အိရန်နိုင်ငံနှင့် အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံတို့က BRICS တွင် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရန်အတွက် အဆိုပြုခဲ့ကြသည်။ ထို့ပြင် ကာဇင်စတန်၊ ဆော်ဒီအာရေဗျ၊ အာဂျင်တီးနား၊ အီဂျစ်၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ နိုင်ဂျီးရီးယား၊ ဆီနီဂေါ၊ အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စု၊ ထိုင်းနှင့် အခြားသော ညောင်တော်နိုင်ငံများ၏ နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးများက BRICS နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများအဆင့် အစည်းအဝေးသို့ ပထမဦးဆုံးအကြိမ်အဖြစ် တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါ အချက်များကိုကြည့်ခြင်းဖြင့် BRICS အဖွဲ့၏ ကနဦးအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများဖြစ်သည့် ဘရာဇီး၊ ရုရှား၊ အိန္ဒိယ၊ တရုတ်နှင့် တောင်အာဖရိကနိုင်ငံတို့သည် အဖွဲ့၏အစဉ်အဆက်တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်ခြင်းကို အရှိန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နေပြီ ဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

BRICS အဖွဲ့ဝင်အသစ်အဖြစ် နောက်ဆုံး လျှောက်ထားခဲ့သည့်နိုင်ငံမှာ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံဖြစ်သည်။ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံက BRICS စီးပွားရေး အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံဖြစ်လာစေရေးအတွက် တရားဝင်

လျှောက်ထားတောင်းဆိုလိုက်ကြောင်း ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် သတင်းဌာနများက ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇွန် ၁၉ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ တစ်ချိန်တည်း၌ပင် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးက လက်ရှိတွင် နိုင်ငံသည် BRICS အဖွဲ့၏ မိတ်ဆွေနိုင်ငံအဖြစ်သတ်မှတ်ခံထားရကြောင်း၊ အစိုးရအနေဖြင့် လက်ရှိ BRICS အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သော တောင်အာဖရိကအစိုးရသို့ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံဖြစ်ရေးအတွက် လျှောက်လွှာတင်ထား ပြီးဖြစ်ကြောင်း အတည်ပြုပြောကြားခဲ့သည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁ ရက်တွင် BRICS ၏ ပထမဆုံးသိသာထင်ရှားသော ချဲ့ထွင်မှုကို ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ BRICS သည် အာဂျင်တီးနား၊ ဆော်ဒီအာရေဗျ၊ အီဂျစ်၊ အီသီယိုးပီးယားနှင့် အာရပ်စော်



ဘွားများပြည်ထောင်စုနိုင်ငံတို့ကို အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံခြောက် နိုင်ငံအဖြစ် ဖိတ်ကြားခဲ့သည်။ အာဂျင်တီးနားက တက်ရောက်ရန် ငြင်းဆိုခဲ့ပြီး ဆော်ဒီအာရေဗျ၏ အခြေအနေကို ရှင်းရှင်းလင်းလင်းမသိရပေ။ သို့ရာတွင် တရားဝင်အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်ခဲ့သည့် အရေအတွက်ကို ဖော်ပြခြင်းမရှိသကဲ့သို့ အဖွဲ့အမည်ကိုလည်း ယနေ့ထိ တိုင် BRICS အနေဖြင့်သာ ရှိနေကြောင်းတွေ့ရှိရပါသည်။ ဤကဲ့သို့ တိုးချဲ့ခြင်းဖြင့် BRICS သည် နောက်ဆုံးတွင် ၎င်းကိုယ်တိုင်အဖွဲ့အစည်းအဖြစ် သာ ဖွဲ့စည်းနိုင်ဖွယ်ရှိနေသည်။

မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူ ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် အဖွဲ့၏ လူဦးရေသည် ၃ ဒသမ ၅ ဘီလီယံ၊ ကမ္ဘာ့လူဦးရေ၏ ၄၅ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် စီးပွားရေးတန်ဖိုးသည်လည်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၉ ဒသမ ၁ ထရီလီယံရှိခြင်းကြောင့် ကမ္ဘာ့စီးပွားရေး၏ ၂၈ ရာခိုင်နှုန်းရှိနေသည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် ၁၇ ဒသမ ၉ ထရီလီယံ၊ အိန္ဒိယသည် ၃ ဒသမ ၃၉ ထရီလီယံ၊ ရုရှားသည် ၁ ဒသမ ၂၄ ထရီလီယံ၊ ဘရာဇီးသည် ၁ ဒသမ ၉၂ ထရီလီယံ၊ ဆော်ဒီအာရေဗျသည် ၁ ဒသမ ၉၂ ထရီလီယံ၊ အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စုသည် သူည ၅၁ ထရီလီယံ၊ အီဂျစ်သည် သူည ၅၁ ထရီလီယံ၊ အီရန်သည် သူည ၅၁ ထရီလီယံနှင့် အီသီယိုးပီးယားသည် သူည ၅၁ ထရီလီယံဖြစ်သည်။ BRICS နိုင်ငံများ၏ ရေနံထုတ်လုပ်မှုသည် ကမ္ဘာ့ရေနံစီမံထုတ်လုပ်မှု၏ ၄၄ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်။

## BRICS အဖွဲ့၏ လုပ်ရားမှု

BRICS အဖွဲ့၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုယန္တရားကို Track I၊ Track II နှင့် Track III ဟူသည့် လမ်းကြောင်းများမှတစ်ဆင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် BRICS အဖွဲ့အနေဖြင့် နယ်ပယ်ကဏ္ဍ သုံးခုဖြစ်သည့် စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး၊ ပြည်သူ့ဆင်းထိတွေ့ဆက်ဆံရေးနှင့် နိုင်ငံရေးနှင့် လုံခြုံရေးဆိုင်ရာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးတို့ကို ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ

ကြားကုန်သွယ်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပမာဏသည် အလျင်အမြန်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လျက်ရှိသည်။ သဘောတူစာချုပ်များအရ စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများတွင် တီထွင်ဆန်းသစ်မှုဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ အကောက်အခွန်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ BRICS စီးပွားရေးကောင်စီကြား မဟာဗျူဟာမြောက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတို့ပါဝင်သည်။

**အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ပြည်သူများအပြန်အလှန် ထိတွေ့ဆက်ဆံမှု။** အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများကြားယဉ်ကျေးမှု၊ အားကစား၊ ပညာရေး၊ အနုပညာနှင့် လူငယ်ရေးရာ ကဏ္ဍများတွင် အပြန်အလှန်ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုများ တိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်ကြောင်း အသိအမှတ်ပြုထားသည်။ အဆိုပါအစီအစဉ်ကြောင့် BRICS

အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ ကြားချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု တိုးပွားလာစေပြီး အပြန်အလှန် နားလည်မှု၊ ပွင့်လင်းမြင်သာမှု၊ မတူကွဲပြားမှုများကို အသိအမှတ်ပြုမှုနှင့် အပြန်အလှန် လေ့လာသင်ယူနိုင်မှုတို့ တိုးပွားလာစေမည်ဖြစ်သည်။ လက်ရှိလည်ပတ်ဆောင်ရွက်နေသည့် အစီအစဉ်များမှာ လူငယ်သံတမန်များဖွဲ့ရပ်၊ ပါလီမန်ဖွဲ့ရပ်၊ ကုန်သွယ်ရေး သမဂ္ဂဖွဲ့ရပ်၊ Civil BRICS နှင့် မီဒီယာဖွဲ့ရပ်တို့ ဖြစ်ကြသည်။

**နိုင်ငံရေးနှင့် လုံခြုံရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု။** ငြိမ်းချမ်းမှု၊ လုံခြုံမှု၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို ဆောင်ကြဉ်နိုင်ပါက ပိုမိုသဟဇာတဖြစ်၍ ပိုမိုမျှတသော ကမ္ဘာကြီးကို တည်ဆောက်နိုင်လိမ့်မည်ဟု BRICS နိုင်ငံများက ယုံကြည်ထားသည်။ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအနေဖြင့် ပြည်တွင်းသို့မဟုတ် ဒေသတွင်းရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသည့် စိန်ခေါ်မှုများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ အတွေ့အကြုံများ၊ အကြံဉာဏ်များ၊ မူဝါဒများကို အပြန်အလှန် ဝေဖန်သည့် အခွင့်အလမ်းများ ရရှိလျက်ရှိသည်။ အထူးသဖြင့် နိုင်ငံစုံပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို အခြေခံသည့် ပိုမိုဟန်ချက်ညီသော ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ နိုင်ငံရေးအခင်းအကျင်းကို ပြန်လည်တည်ဆောက်နိုင်ရေးအတွက် BRICS အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

BRICS သည် စစ်ဘက်မဟာ မိတ်ဖွဲ့ဟု သောကြောင့် ၎င်း၏အဖွဲ့ဝင်များကို နှစ်ဦးနှစ်ဖက်အာမခံချက်ဖြင့် စုစည်းထားခြင်းမရှိပေ။ ၎င်းတွင် တစ်ပေါင်းစုဖွဲ့စည်းပုံလည်းမရှိသကဲ့သို့ နိုင်ငံများ၏မည်သည့် ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းတွင်မဆို ပူးတွဲလုပ်ဆောင်ခြင်းလည်းမရှိပေ။ Quad နှင့် ရှန်ဟိုင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့အစည်းတို့ကဲ့သို့ ပြုလုပ်သည့် ပူးတွဲစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှု ပြုလုပ်ခြင်းလည်းမရှိပေ။ သို့ရာတွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ်က တရုတ်၊ ရုရှားနှင့် တောင်အာဖရိက ရေတပ်တို့၏ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်တုံ့ပြန်ရေး လေ့ကျင့်မှု အစပျိုးလာကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ BRICS နိုင်ငံများနှင့် ချိတ်ဆက်ထားသော သီးခြား ကုန်သွယ်ရေးသဘောတူညီချက် မရှိသောကြောင့်

၎င်းသည် စီးပွားရေးသမဂ္ဂတစ်ခုလည်း မဟုတ်ပေ။ အနီးစပ်ဆုံးညီမျှမှုမှာ နှစ်စဉ်ကျင်းပပြုဖြစ်သော အစည်းအဝေးသာရှိသည်။

BRICS သည် ဖွဲ့စည်းမှုသက်တမ်း ၁၀ နှစ်ကျော်သည့်တိုင် အထွေထွေထုတ်ပြန်ချက်များနှင့် ခိုင်မာသော အကြံပြုချက် အနည်းငယ်သာရှိနေသည်။ အဓိကအားဖြင့် BRICS ၏ ထုတ်ပြန်ချက်များသည် တောင်တရုတ်ပင်လယ် သို့မဟုတ် ဟိမဝန္တာတောင်တန်းရှိ မျက်မှောက်ခေတ်ကမ္ဘာကြီး၏ ပဋိပက္ခများအား ရည်ညွှန်းပြောဆိုခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်သည်။ တစ်နည်းဆိုရပါက BRICS အဖွဲ့သည် စီးပွားရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကိုသာ အဓိကဦးတည်ပြီး ပြည်ပနိုင်ငံများ၏ ပြည်တွင်းရေး၊ နှစ်နိုင်ငံအငြင်းပွား ဖွယ်ကိစ္စရပ်များကို စွက်ဖက်ခြင်းတို့ လုပ်ဆောင်လေ့မရှိပေ။

၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ဟားမတ်စ်-အစ္စရေးအကျပ်အတည်းပေါ်ပေါက်လာချိန်တွင် တောင်အာဖရိကသည် အဖွဲ့၏သမိုင်းတွင် ပထမဆုံးအကြိမ် အရေးပေါ် BRICS အစည်းအဝေးကိုခေါ်ယူခဲ့သော်လည်း အိန္ဒိယသည် အငြင်းပွားဖွယ်မဖြစ်လိုခြင်းနှင့် အစ္စရေးနှင့် ဆက်ဆံရေးထိခိုက်မခံလိုသောကြောင့် ကိုယ်စားလှယ်များ စေလွှတ်တက်ရောက်ခြင်းမှ ရှောင်ရွားခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ၎င်း၏ လက်ရှိပုံစံတွင် အဆိုပါအဖွဲ့သည် အနောက်အုပ်စုကို ဆန့်ကျင်သည့် သို့မဟုတ် အမေရိကန် ဆန့်ကျင်သူအဖြစ် မှတ်ယူ၍ မရပေ။ BRICS တွင် အိန္ဒိယ၏ ရပ်တည်မှုသည် ဤအရာ၏ အကောင်းဆုံး သာဓကတစ်ခုဖြစ်နိုင်သည်။ အိန္ဒိယသည် အမေရိကန်နှင့် မဟာမိတ်ဖြစ်လိုခြင်း မရှိပေ။ ထို့အတူ အိန္ဒိယ အစိုးရသည် ရုရှားနှင့်လည်း မဟာမိတ်ဖွဲ့လိုခြင်းလည်း မရှိပေ။ BRICS ၏ အင်အားအကြီးဆုံးအဖွဲ့ဝင်ဖြစ်သည့် တရုတ်ကိုလည်း အိန္ဒိယ၏ အကြီးဆုံးပြိုင်ဘက်အဖြစ်လည်း သတ်မှတ်လိုခြင်းမရှိပေ။ အိန္ဒိယက ရုရှား နှင့် ၎င်း၏ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုရှိနေဆဲဖြစ်ပြီး အနောက်တိုင်းနည်းပညာများအပေါ် ပိုမိုမှီခိုလာမှုလည်း ရှိနေသည်။ အိန္ဒိယသည် အမေရိကန်နှင့် စီးပွားရေးအရ ပိုမိုဆက်စပ်မှုရှိနေဆဲဖြစ်ပြီး တရုတ်ကို ဆန့်ကျင်သည့် အနောက်အုပ်စုနှင့်လည်း ယခင်က ထက် ပိုမိုနက်ရှိုင်းစွာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

ဤအခြေအနေများအားလုံးကို အနောက်အုပ်စု ဆန့်ကျင်ရေးမဟာမိတ်အသစ် ဖြစ်နိုင်ဖွယ်မရှိဟု ဆိုလိုခြင်းမဟုတ်ပေ။ SCO အဖွဲ့ကဲ့သို့ အခြေခံမူဘောင်များဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားခြင်းလည်း မဟုတ်ပေ။ ထို့ကြောင့် BRICS အတွက် မျှော်မှန်းနိုင်သည့် တစ်ခုတည်းသော အနာဂတ်တွင် သံတမန်ရေးအရ ဝေဖန်ပြောဆိုခြင်းထက် စီးပွားရေးအရ နိုင်ငံရေးအရဘက်မလိုက်သော ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ပိုမိုလုပ်ဆောင်လိုကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ ဤအရာသည်ပင်အဖွဲ့၏အနာဂတ် ကို ပိုမိုတောက်ပစေဖွယ်ရှိသည်။ လက်ရှိတွင် BRICS က ၎င်း၏ကိုယ်ပိုင်ဘက်ဖြစ်သည့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဘဏ်သစ် (NDB) တည်ထောင်ထားပြီးအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအတွင်း ဖွံ့ဖြိုးရေးအထောက်အကူပြုရန်နှင့် ဒေါ်လာငွေအစားတိုးရန် လုပ်ဆောင်နေပြီဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ ယခုအခါ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ တိုးမြှင့်လာပြီဖြစ်သောကြောင့် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ တိုးမြှင့်လာသကဲ့သို့ စိန်ခေါ်မှုများလည်းတိုးလာမည်သာဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြလိုက်ရသည်။

## ကိုးကား

- [www.bbc.com/news/world-66525474](http://www.bbc.com/news/world-66525474) -
- [thediplomat.com/2024/06/may-separate-brics-no-single-wall-india-and-an-expanding-brics/](http://thediplomat.com/2024/06/may-separate-brics-no-single-wall-india-and-an-expanding-brics/)

**နေရှား (သုတေသန)**



# အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

## အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

၁။ တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို လွှဲပြောင်းရယူခဲ့ရသည့် ၂၀၂၁ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁ရက်နေ့ကပိုင်း ကစ၍ NLD ပါတီဝင်များ၊ ၎င်းပါတီကို ထောက်ခံသူအစွန်းရောက်များ၊မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စု များဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ CDMလုံ့ဆော်မှုနှင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို မလိုလားသည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ လူပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်းများ၏ သွေးထိုးလုံ့ဆော်မှု၊ ခြောက်လှန့်မှုတို့ကြောင့် အချို့သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လူငယ်လူရွယ်များ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် မိမိတို့နိုင်ငံသားများသည် EAOများ တည်ရှိရာနေရာများနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ စိုးရိမ်စိတ်များဖြင့် တိမ်းရှောင်နေကြောင်း သိရှိရပါသည်။

၂။ ၎င်းတို့အနေဖြင့် မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ ၎င်းတို့နှင့် ဆက်စပ်နေသည့် ပုဂ္ဂိုလ်အချို့၏ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် အာဏာရှင်ဆန်သည့်ထုတ်ပြန်ချက်၊ ပြောကြားချက်တို့အပေါ် တွင်လည်း ထပ်မံစိုးရိမ်လျက်ရှိပြီး ရောက်ရှိရာနေရာများ၌လည်း လုံခြုံရေးအာမခံချက်မရှိမှု၊ လူမှုစီးပွားဘဝ အဆင်မပြေခက်ခဲမှုတို့နှင့်ရင်ဆိုင်နေရသဖြင့် မိမိတို့နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လာလိုသည့်ဆန္ဒများဖြစ်ပေါ် နေသည်ကို သတင်းရရှိပါသည်။

၃။ ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လုယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိတိုက်ခိုက်မှု၊ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့်ပြည်သူ့အချို့ကို အုပ်စုဖွဲ့ကိုင်ထိလက်ရောက်တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အအုံများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အအုံများကို ဖျက်ဆီးမှု၊ CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ နှက်ရှိုင်းစွာကာယကံမြောက်ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ် ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊အသိပညာရှင်၊အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ် အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ မိမိနေရပ်ဒေသအသီးသီးမှ စွန့်ခွာတိမ်းရှောင်နေရသူများသည်လည်း မိမိတို့နိုင်ငံသားများဖြစ်သော ကြောင့် ၎င်းတို့အနေဖြင့် တိမ်းရှောင်ရောက်ရှိနေရာများမှ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ၎င်းတို့ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လည်

ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လုယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိတိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့အချို့ကို အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက် တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အအုံများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အအုံ များကို ဖျက်ဆီးမှု၊ CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြား နည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ နှက်ရှိုင်းစွာ ကာယကံမြောက် ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိ ပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူး သက်ညှာစွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

၀င်ရောက်ရေး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက စီမံဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။  
၅။ သို့ဖြစ်ပါ၍ နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ အကြောင်းအရာတစ်မျိုးမျိုးဖြင့် ပြစ်မှုကျူးလွန်ထားသူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် တိမ်းရှောင်နေရသူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ကိုယ်ပိုင်စိတ်ဆန္ဒအရ မြန်မာနိုင်ငံရှိ မိမိတို့၏ နေရပ်များသို့ပြန်လည်ဝင်ရောက်လိုပါက ဥပဒေအရဖြေလျှော့ပေးမှုများနှင့်အညီ ပြန်လည်ဝင်ရောက်နိုင်ရေး နီးစပ်ရာ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ မြို့နယ်၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီများနှင့် ပြည်ပရောက်နိုင်ငံသားများ အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာသုံးရုံးစစ်သုံးရုံးကောင်စီဝန်ရုံးများသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် သတင်းထုတ်ပြန် အပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

## မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးထားသော နွေစပါး ၁၃၃၈ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



စစ်ကိုင်း ဇွန် ၁၆  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်း ခရိုင် မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုး ထားသောနွေစပါး ၁၃၃၈ ဧကရိတ် သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်း ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။  
မြင်းမူမြို့နယ်တွင် နွေသီးနှံစိုက် ပျိုးရာသီ၌ စိုက်ပျိုးထားသော နွေစပါး ၁၃၃၈ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီး စီးပြီဖြစ်ပါသည်။ အထွက်နှုန်းကလဲ ကောင်းမွန်ပါသည်။ နွေစပါးစိုက် တောင်သူတွေကို စိုက်ပျိုးရေးဆိုင် ရာ နည်းပညာပေးခြင်း၊ ပိုးမွှားကျ ရောက်မှု ကာကွယ်ရေးအသိပညာ ပေးခြင်း၊ သီးနှံပျက်စီးဆုံးရှုံး မှုမရှိရေး၊ ရိတ်သိမ်းပြီး စပါးများ

## မြင်းမူမြို့နယ် ပတ္တကေးရွာ၌ မြစ်ရေကောင်းကျေးဇူး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

မြင်းမူ ဇွန် ၁၆  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူ ခရိုင် မြင်းမူမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ပတ္တကေးရွာ၌ မြစ်ရေကောင်းကျေးဇူးစီမံ ကိန်းလုပ်ငန်းများ အကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ဇွန် ၁၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် မြင်းမူမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့ နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မျိုးအောင် နှင့် ဝန်ထမ်းများက မြစ်ရေကောင်း ကျေးဇူးစီမံကိန်းကော်မတီဝင်များ နှင့်အတူ ပတ္တကေးရွာ၌ မြစ်ရေ ကောင်းကျေးဇူးစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းမွေးမြူရေး လုပ်ငန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း၊ အခြားလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေ မှု၊ စီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်ပါ ညွှန်ကြားချက်များနှင့် အညီဆောင် ရွက်ထားရှိမှု ရှိ၊ မရှိ အခြေအနေ

ချိုလေး



ခရီးသွားဆောင်းပါး

ဗိုလ်မှူးကြီးဗထူးကျောက်တိုင်ရှိရာ တဲလုရွာ

သက်နိုင်(ပြင်ဦးလွင်)

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ရွာငံမြို့နယ်အတွင်းမှာ ရှိတဲ့ တဲလုရွာကို သွားရောက်လေ့လာလည်ပတ်ကြရင်း နေ့လယ်စာထမင်းစားသောက်ပြီးတာနဲ့ ပြန်ကြည့်ပါ။ ဒါပေမဲ့ ဒေသခံဦးလေးဖြစ်သူက ဝက်တစ်ကောင် ကင်ကျွေးအုံးမယ်၊ စားပြီးမှပြန်ကြပါဆိုလို့ ဆက်လက် စောင့်ဆိုင်းနေကြရင်း ဝက်ကင်တဲ့နေရာကို သွားရောက်လေ့လာကြတယ်။ မိမိတို့ရောက်ရှိသွားတဲ့ အချိန်မှာ သေနေပြီဖြစ်တဲ့ဝက်ရဲ့ တစ်ကိုယ်လုံးမှာ ရှိတဲ့ အမွှေးအမှင်တွေကို ရေခဲခဲပူလောင်းပြီးရိတ်နေကြပါပြီ။ အနက်ရောင်အမွှေးတွေနဲ့ မည်းမှောင်နေတဲ့ဝက်ကြီးက မကြာခင်မှာ အမွှေးတွေကင်းစင်သွားပြီး ဖြူဖွေးသွားတော့တယ်။ အဲဒီနောက် ဝက်ကြီးရဲ့ ကိုယ်လုံးအောက်မှာ ကောက်ရိုးတွေခင်း၊ ကိုယ်ပေါ်မှာလဲကောက်ရိုးတွေတင်ပြီး ကောက်ရိုးမီးနဲ့စတင်ကင်ကြတယ်။ မီးလောင်သွားလို့ ကုန်သွားတဲ့ကောက်ရိုးတွေ နေရာမှာ နောက်ထပ်ကောက်ရိုးအသစ်တွေ ထပ်ထည့်ရင်း၊ ဝက်ကြီးကို အပေါ်၊ အောက် လှန်လှော့ကြရင်းနဲ့ အချိန်တစ်နာရီလောက်အကြာမှာ ဝက်ကင်ကို စားလို့ရပြီဖြစ်ကြောင်း သိလိုက်ရတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဝက်တစ်ကောင်လုံး မီးသွေးခဲလိုပည်းတူးနေပါပြီ။

ခဏအကြာမှာ အလုပ်သမားတွေက ဝက်ကြီးကို ရေပြန်ဆေး၊ ခြေလက်နှစ်ချောင်းစီကို သံကြိုးနဲ့ချည်၊ အလယ်ကနေသံချောင်းကြီးထိုးလျှိုးပြီး တိုင်နှစ်တိုင် အလယ်မှာ ချိတ်ဆွဲထားလိုက်ကြတယ်။ ဝက်ကြီးရဲ့ အောက်တည့်တည့်မှာလဲ သွပ်ပြားခင်းထားတဲ့ မီးသွေးမီးတွေနဲ့ ထပ်မံကင်ကြတယ်။ ဝက်ကြီးကိုရေပြန်ဆေးလိုက်တဲ့အတွက် တစ်ကိုယ်လုံးနီရဲဝင်းဝါနေသလို တစ်နာရီအကြာလောက် ကောက်ရိုးမီးပြင်းပြင်းနဲ့ ကင်ထားတဲ့အတွက်လဲ အပေါ်ယံအလွှာဝက်ခေါက်တွေက ကွဲတဲ့နေရာကကွဲ၊ ပြဲတဲ့နေရာကပြဲ၊ အက်တဲ့နေရာကအက်နဲ့ ဖြစ်နေတာကို မြင်တွေ့နေရတယ်။ အဲဒီအက်ကွဲကြောင်းတွေကနေ တစ်မိမိတစ်ပေါက်ပေါက်ကျနေတဲ့ ဝက်ဆီတွေက အောက်မှာရှိတဲ့ မီးသွေးမီးတွေနဲ့ထိတွေ့ပြီး ရှဲခဲ၊ ရှဲခဲအသံတွေနဲ့ အတူ မီးတောက်လေးတွေ ဖြစ်ပေါ်ထွက်ရှိလာတော့တယ်။ အသစ်ထွက်ပေါ်နေတဲ့ ဝက်ဆီမီးတောက်လေးတွေကလဲ ဝက်ကြီးကို ပြန်ကင်နေတဲ့သဘောဖြစ်နေတယ်။ အချစ်ပျက်မြင်တွေ့နေရတာက မြန်မာစကားပုံတစ်ခုဖြစ်တဲ့ ငါးကြင်းဆီနဲ့ ငါးကြင်းကြော် မဟုတ်တော့ဘဲ ဝက်ဆီနဲ့ဝက်ပြန်ကင်နေကြရတာပါ။

ဝက်ကင်ကြီးကို စတင်စားလို့ရပြီဆိုတဲ့အချိန်မှာ အလုပ်သမားဝန်ထမ်းတွေက ဝက်ကင်တွေကိုခားနဲ့ လှီးလှီးပြီး ယူလာပေးကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဘယ်နေရာကို လှီးလှီး အသားတွေနည်းပြီး အဆီတွေသာများနေတယ်။ ဝက်တစ်ကောင်လုံး အဆီတုံးတွေဖြစ်နေတယ်။ အလုပ်သမားတစ်ယောက်က ပေါင်နေရာကိုလှီး၊ ကုပ်နေရာကိုလှီးဆိုမှ အသားအနည်းငယ်စားကြရတော့တယ်။ ဝက်ကင်နဲ့တွဲဖက်စားဖို့အတွက် အချဉ်ရည်တွေကိုလဲ ကြိုတင်စီစဉ်ထားတာကြောင့် စားသောက်ရတာ ပိုမိုအဆင်ပြေသွားခဲ့ရတယ်။ ဒါပေမဲ့ အလုပ်သမားတွေနဲ့ မိမိတို့လူအယောက်နှစ်ဆယ်ကျော် အဝစားကြတာ ပိဿာချိန် ၇၀ လောက်ရှိတဲ့ ဝက်ကြီးက တစ်ဝက်တောင်ကျိုးမသွားသေးပါဘူး။ ဒါကြောင့် ဒေသခံဦးလေးဖြစ်သူက ကျန်နေတဲ့ဝက်သားတွေကို ပြင်ဦးလွင်ယူသွားဆိုပြီး ထည့်ပေးလိုက်တယ်။ ဒေသခံဦးလေးထည့်ပေးလိုက်တဲ့ဝက်သားတွေက အများအပြားပါ။ ခန့်မှန်းခြေ ပိဿာချိန် ၃၀ လောက်ရှိမယ်ထင်တယ်။ ဝက်သားတွေကို ကားပေါ်တင်ပြီးတာနဲ့ ဒေသခံဦးလေးဆီကနေ နှုတ်ဆက်ထွက်ခွာလာခဲ့ကြတယ်။

တဲလုရွာအဝင်မှာရှိနေတဲ့ ဗိုလ်မှူးကြီးဗထူးရဲ့ အထိမ်းအမှတ် ကျောက်တိုင်နေရာကိုရောက်ရင် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံတွေ ရိုက်ယူကြရအုံးမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ တဲလုရွာအတွင်းကို ဝင်ရောက်ဖြတ်သန်းရဖို့အတွက်

အလွန်မတ်စောက်ကြမ်းတမ်းတဲ့ အတက်မြင့်မြင့်မော့မော့ကြီးတွေကို မောင်းနှင်ရအုံးမှာပို့ မိမိရဲ့စူပါကာ စတန်ကားလေး တက်ရောက်နိုင်ပါ့မလားဆိုပြီး စိတ်ပူပန်နေရသေးတယ်။ ဒီလိုစိတ်ပူပန်နေရပေမဲ့ အတက်ကြီးတွေရှိတဲ့လမ်းပိုင်းနေရာကို ရောက်တဲ့အခါ လူးကာလှိမ့်ကာနဲ့ အခက်အခဲမရှိ တက်ရောက်လာနိုင်ခဲ့တာကြောင့် စိတ်ချမ်းသာသွားခဲ့ရတယ်။ အတက်ကြမ်းတဲ့ တောတွင်းလမ်းပိုင်းနေရာတွေမှာ ဒုက္ခဖြစ်နေမယ်ဆိုရင် လမ်းမှာကြန့်ကြာကြရတော့မှာပါ။

တဲလုရွာထိပ်ကိုရောက်တော့ ကားခဏရပ်ပြီး ဗိုလ်မှူးကြီးဗထူးရဲ့ အထိမ်းအမှတ်ကျောက်တိုင်မှာ ဓာတ်ပုံတွေရိုက်ယူကြရတယ်။ ကျောက်တိုင်နေရာက ရွာဦးဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းနဲ့ အခြေခံပညာမူလတန်း

ငှက်ဖျားရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်ခဲ့သဖြင့် ။ ငါး၏ အရိုးပြာများကို ဤနေရာ၌ မြှုပ်နှံသဖြင့်ဖြစ်သည်” ဆိုပြီး ရေးသားဖော်ပြထားတာကို တွေ့မြင်နေရတယ်။ တဲလုရွာက ဗိုလ်မှူးကြီးဗထူးအထိမ်းအမှတ် ကျောက်တိုင်မှာ လေ့လာကြည့်ရှုခတ်ပုံရိုက်ပြီးတာနဲ့ ရွာငံမြို့ကဟိုတယ်ရှိရာကို ပြန်လာခဲ့ကြတယ်။ ဟိုတယ်ကိုမရောက်ခင် ရွာငံမြို့တွင်းတစ်နေရာမှာလဲ ဗိုလ်မှူးကြီးဗထူးရဲ့ ရုပ်တုတစ်ခုရှိနေသေးလို့ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံရိုက်ယူခဲ့ရတယ်။ ရုပ်တုရဲ့အောက်ခြေမှာလဲ ကျောက်တိုင်မှာ ရေးထိုးထားတဲ့စာသားတွေအတိုင်း ရေးသားဖော်ပြထားတာကို တွေ့မြင်နေရတယ်။ ဟိုတယ်ကိုပြန်ရောက်ကြပြီး ပစ္စည်းတွေသိမ်းစရာရှိတာသိမ်း၊ အခန်းအပ်စရာရှိတာအပ်ပြီးတာနဲ့ ပြင်ဦးလွင်ကိုပြန်ကြည့်ပါ။



(လွန်)ကျောင်း နှစ်ခုအကြား လမ်းထောင့်နေရာမှာ တည်ရှိနေတယ်။ ခန့်မှန်းခြေ မြေအကျယ် ပေ ၃၀ ပတ်လည်လောက်ရှိတဲ့ နေရာရဲ့အလယ်မှာ ကျောက်တိုင်စိုက်ထူထားတာပါ။ အလယ်မှာစိုက်ထူထားတဲ့ ကျောက်တိုင်ကြီးက နှစ်တစ်ရာပြည့်ကာလတုန်းကမှ အသစ်စိုက်ထူထားတဲ့ ကျောက်တိုင်ဖြစ်ပြီး ကျောက်တိုင်အသစ်ရဲ့ အနောက်ခြံထောင့်တစ်နေရာမှာလဲ အထိမ်းအမှတ် သစ်သားတိုင်တစ်ခုရှိနေသေးတယ်။ ဒီသစ်သားတိုင် အနိမ့်လေးက အရင်တုန်းကစိုက်ထူထားတဲ့ အထိမ်းအမှတ်သစ်သားတိုင်ဖြစ်ကြောင်း သိထားရတယ်။ ဗိုလ်မှူးကြီးဗထူးရဲ့ အထိမ်းအမှတ် ကျောက်တိုင်နေရာပတ်လည်ကို သံချောင်းတွေ၊ သံတံခါးတွေနဲ့ ကာရံသောခတ်ထားပြီး မျက်နှာစာအရှေ့မှာ ပန်းပင်လေးတွေ စိုက်ပျိုးပေးထားသလို အာဇာနည်သူရဲကောင်း ဗိုလ်မှူးကြီးဗထူးဆိုတဲ့ ဆိုင်းဘုတ်တစ်ခုချိတ်ဆွဲပေးထားတယ်။

အလယ်ကျောက်တိုင်ကြီးရဲ့အောက်ခြေမှာ “ဗိုလ်မှူးကြီးဗထူး(၁၂-၇- ၁၉၁၆၊ ၂- ၆- ၁၉၄၅)၊ ၁၂-၇- ၁၉၁၆ နေ့တွင် လောင်းလုံမြို့နယ် လေးသွန်းခံရွာ၊ အဖဦးဘထွန်း- အမိဒေါ်စိန်မြရင်တို့က ဖွားမြင်သည်။ ဟိန္ဒူသတ္တတွင်းတွင် မန်နေဂျာအဖြစ် လုပ်ကိုင်နေစဉ် ၁၉၄၁ ခုနှစ်၌ ဘီအိုင်အေအတပ် ဟိန္ဒူအရောက် တပ်ထဲသို့ဝင်ခဲ့သည်။ ဇနီးမအုန်းတင်နှင့် သားသမီးသုံးဦးက တားသော်လည်း လက်မခံခဲ့ချေ။ တပ်ထဲတွင် အဆင့်ဆင့်တာဝန်ထမ်းဆောင်ရင်း ၅-၅-၁၉၄၅ တွင် အထက်ဗမာပြည်တိုင်း၊ တိုင်းပျားအဖြစ် ခန့်အပ်ခံရသည်။ ၈-၃-၁၉၄၇ တွင် ဖက်ဆစ်ဂျပန်ကို စတင်တော်လှန်ခဲ့သည်။ ၁-၅-၁၉၄၅ တွင် ဗိုလ်မှူးကြီးရာထူးတိုးမြှင့်ခြင်းခံရသော်လည်း သိရှိမသွားခဲ့ချေ။ ၁၉၄၅ ခုနှစ် ဇွန်လ ၂ ရက်နေ့ ၂၂ နာရီ ၁၀ မိနစ်၌ ရွာငံမြို့နယ် တဲလုရွာတွင် သူရဲကောင်းအာဇာနည် ဗိုလ်မှူးကြီးဗထူးသည်

ဒါပေမဲ့ ခရီးဖော်ဖြစ်တဲ့ ကျောင်းသားမိဘက တောင်ကြီးမြို့ကိုသွားချင်သေးတယ်။ သွားကြရအောင်ဆိုတာနဲ့ ပြင်ဦးလွင်ကိုမပြန်ကြသေးဘဲ တောင်ကြီးမြို့ရှိရာကို ဆက်လက်ထွက်ခွာလာခဲ့ကြတယ်။ တဲလုရွာကိုလာရောက်ကြရခြင်းဖြစ်တဲ့ အလုပ်ကိစ္စတွေပြီးဆုံးသွားခဲ့ပေမဲ့ ခရီးစဉ်ကပြီးဆုံးသွားခြင်းမရှိသေးပါဘူး။

ရွာငံမြို့ကနေ စတင်ထွက်ခွာလာတဲ့အချိန်က ညနေ ၄ နာရီရှိနေပြီဖြစ်လို့ တောင်ကြီးမြို့ကို ည ၇ နာရီလောက် ရောက်ရှိကြမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ မိမိတို့အတွက် နောက်ထပ်အရေးတကြီး လုပ်စရာအလုပ်တစ်ခု ပေါ်ပေါက်လာရတယ်။ ဒါက ကားပေါ်မှာ ပါလာခဲ့တဲ့ ဝက်သားတွေအတွက်ပါ။ ဒေသခံဦးလေးဖြစ်သူနဲ့ အလုပ်သမားတွေက ဝက်သားတွေကို ကြပ်ကြပ်အိတ်ကြီးတွေနဲ့ ထည့်ပေးလိုက်တာကြောင့် ရွာငံ-တောင်ကြီး-ပြင်ဦးလွင် အသွားအပြန်ခရီးစဉ်မှာ ဒီအတိုင်း ယူသွားလို့ရမှာမဟုတ်ဘူး။ ဒါကြောင့် ဝက်သားတွေကို သေသေချာချာထုပ်ပိုး ယူဆောင်သွားကြဖို့ ဖော့ပုံးကြီးတွေနဲ့ ရေခဲတွေကို ရှာဖွေဝယ်ယူရတော့တယ်။ ဒီလို လိုက်လံရှာဖွေဝယ်ယူကြတဲ့အခါမှာလဲ ရွာငံမြို့မှာမရှိကြတာကြောင့် လမ်းသွားရင်း ရှာဖွေဝယ်ယူကြရတော့မယ်ဆိုပြီး ဆက်လက်ထွက်ခွာလာခဲ့ကြရတယ်။

ဒီနေရာမှာ လူတွေရဲ့ယုံကြည်ရာ၊ စွဲမှတ်ရာ၊ အယူအဆ၊ အလေ့အထတွေရှိနေကြပါတယ်။ ဒါကတော့ အခုလိုခရီးတွေထွက်တော့မယ်ဆိုရင် သားစိမ်းငါးစိမ်းတွေ ဝယ်ယူလို့မရတာတို့၊ အထူးသဖြင့် ဝက်သားယူဆောင်လို့မရတာတို့၊ စားသောက်လို့မရတာတို့ စတာမျိုးတွေပါ။ အနီး၊ အဝေး၊ ခရီးတို၊ ခရီးရှည်တွေကို အဆက်မပြတ်သွားလာနေရတဲ့ မိမိအတွက် ဒါမျိုးတွေကိုယုံကြည်စွဲမှတ်ထားလို့ မရပါဘူး။ အသားတွေ၊ ငါးတွေ၊ ဝက်တွေ၊ ကြက်တွေ၊ ဆိတ်တွေကို တစ်မြို့ကနေ တစ်မြို့၊ တစ်နယ်ကနေတစ်နယ် သယ်ယူပို့ဆောင်

လုပ်ကိုင်စားသောက်နေကြရသူတွေ အများအပြားပါ။ တချို့ကားကြီး၊ ကားငယ်တွေနဲ့ ဝက်တွေ၊ ကြက်တွေ၊ ဆိတ်တွေကို စင်းလုံးပြည့်သယ်ယူနေကြတာမျိုးတွေလဲ ရှိနေကြပါတယ်။ တချို့က ခရီးတွေထွက်ခွာသွားလာကြရင်း ထမင်းချိုင့်တွေ၊ ထမင်းထုပ်တွေအထဲမှာ သားစိမ်းငါးစိမ်းတွေပါလာမယ်ဆိုရင်၊ ဝက်သားဟင်းတွေပါလာမယ်ဆိုရင် လမ်းခရီးမှာ အခက်အခဲဖြစ်တတ်တာမျိုးတွေ၊ အန္တရာယ်တွေ ဒုက္ခတွေနဲ့ ကြုံဆုံကြရတတ်တာမျိုးတွေ ဖြစ်နိုင်တယ်ဆိုပြီး ထင်မြင်ယူဆမှုတွေက အစွဲအလမ်းသဘောမျိုးသာဖြစ်နေပါတယ်။

ဒီလိုယုံကြည်ကြ၊ စွဲလမ်းကြတိုင်းသာ အခက်အခဲတွေ၊ ဒုက္ခတွေ၊ အန္တရာယ်တွေ ဖြစ်ပေါ်ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေကြရမယ်ဆိုရင် သားစိမ်းငါးစိမ်းတွေ၊ ဝက်တွေ၊ ကြက်တွေ၊ ဆိတ်တွေ၊ နွားတွေနဲ့ သယ်ယူပို့ဆောင်လုပ်ကိုင်စားသောက်နေကြရသူတွေ ရှိနိုင်တော့မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ အဓိကကတော့ ခရီးတွေထွက်ခွာသွားလာ ရောက်ရှိနေကြတဲ့အချိန်တိုင်း၊ နေရာဒေသတိုင်းမှာ စိတ်ကောင်းရှိဖို့၊ အကျင့်သီလမြဲဖို့နဲ့ အသုံးပြုလာတဲ့ကားတွေ ကြိုခိုင်ကောင်းမွန်ဖို့သာ အရေးကြီးလိုအပ်နေပါတယ်။ ဒါတွေပြည့်စုံနေမယ်ဆိုရင် ခရီးလမ်းတစ်လျှောက်လုံးမှာ ဘယ်လိုအခက်အခဲမျိုးတွေ၊ ဘယ်လိုအန္တရာယ်မျိုးတွေမှ ရင်ဆိုင်တွေ့ကြုံကြမှာ မဟုတ်ပါဘူး။ ဒီထက်ပိုပြီး ကုသိုလ်ကောင်းမှုတွေ လုပ်ဆောင်ပြီး ကုသိုလ်စိတ်တွေ၊ မေတ္တာစိတ်တွေ အသီးသီး လူတိုင်းကိုယ်စီထားကြမယ်ဆိုရင် ဘာဒုက္ခတွေမှ မဖြစ်ကြရဘူးဆိုတာ သေချာပါတယ်။

ရွာငံမြို့ကထွက်လာခဲ့ပြီး အောင်ပန်းမြို့ကိုရောက်မှ ဝက်သားတွေထည့်ဖို့အတွက် ဖော့ပုံးကြီးတွေနဲ့ ရေခဲတုံးတွေကို ဝယ်ယူကြရတယ်။ ရွာငံ-အောင်ပန်းလမ်းတစ်လျှောက် ညနေစောင်းနေရောင်အောက်မှာ သာယာလှပတဲ့ရှုခင်းတွေကို တွေ့မြင်ခဲ့ကြရပေမဲ့ ကားမောင်းနေရင်းနဲ့သာ မှတ်မှတ်ထင်ထင် ကြည့်မြင်ခဲ့ရတော့တယ်။ ဝက်သားတွေကို ဖော့ပုံးတွေထဲမှာ ရေခဲတွေနဲ့ စနစ်တကျ သေသေချာချာထည့်သွင်းထုပ်ပိုးပြီးမှ အောင်ပန်းမြို့ကနေ ဆက်လက်ထွက်ခွာလာခဲ့ကြရတယ်။ ဒီအချိန်က နေဝင်ရီပျိုးစ အချိန်လေးပါ။

ကလေး-အောင်ပန်း-တောင်ကြီး လမ်းမကြီးပေါ်ကိုရောက်လာတော့ လမ်းတွေကကျယ်ပြီးကောင်းမွန်တာကြောင့် ကားကိုအချိန်နှုန်းမြင့်မြင့် မြန်မြန်ဆန်ဆန် မောင်းနှင်လာနိုင်တယ်။ ဒါပေမဲ့ မိမိမောင်းနေတဲ့ကားအချိန်ကို မိမိကထိန်းနိုင်အောင်လဲ သတိထားဂရုပြုမောင်းနေရတယ်။ အောင်ပန်းကနေဟဲဟဲကို ရောက်ရှိလာချိန်မှာ စတင်မှောင်စပြုလာပါပြီ။ ဒီအခြေအနေအတိုင်းသာဆိုရင် တောင်ကြီးမြို့ကို ည ၇ နာရီကျော် မိုးချုပ်မှရောက်ကြပါတော့မယ်။ အောင်ပန်းမြို့မှာဖော့ပုံးတွေ၊ ရေခဲတွေရှာဝယ်ယူနဲ့ အချိန်ပေးခဲ့ကြရတာ ၄၅ မိနစ်လောက် ကြာသွားခဲ့ရတယ်။ ဟဲဟဲကိုကျော်လွန်လာတာနဲ့ တောင်ကြီးမြို့တည်ရှိနေတဲ့ တောင်တန်းမြင့်မြင့်ရှိရာကို မှန်းမျှော်ကြည့်မိလိုက်တယ်။ အခါတိုင်းဆို မီးရောင်တွေ ပြီးပြီးပြတ်ပြတ်နဲ့ တောင်ကြီးမြို့ကြီးကို မြင်တွေ့နေရပါပြီ။ ဒါပေမဲ့ အခုတစ်ခေါက်မှာ မြူနင်းတွေဝေဆိုင်းနေလို့လား၊ ရှင်သန်ကြီးထွားလာတဲ့ သစ်ပင်သစ်တောတွေ အုပ်ဆိုင်းလာလို့လား၊ လျှပ်စစ်မီးတွေပျက်နေလို့လားဆိုတာကို သေသေချာချာသိရဘဲ တောင်ကြီးမြို့ကို မတွေ့မမြင်ရဘဲ ဖြစ်နေတယ်။ ရှေ့ကိုဆက်ပြီး ရွှေညောင်၊ အေးသာယာမြို့တွေရောက်တဲ့ထိ ထူးထူးခြားခြားအနေနဲ့ တောင်ကြီးမြို့ကို မတွေ့ကြရသေးပါဘူး။ တောင်ကြီးမြို့ကိုတော့ မကြာခင် ရောက်ရှိကြတော့မှာပါ။ ဘယ်လိုဖြစ်ဖြစ် ဒီနေ့အဖို့ ပြီးခဲ့တဲ့လတွေ၊ နှစ်တွေကတည်းက ရောက်ဖူးချင်ခဲ့တဲ့ ဗိုလ်မှူးကြီးဗထူးအထိမ်းအမှတ် ရှိတဲ့ တဲလုရွာနဲ့ ကျောက်တိုင်ရှိရာကို ရောက်ခဲ့ရပါပြီ။ တောင်ကြီးမြို့ကို ဆက်လက်ခရီးနှင့်လိုက်ပါအုံးမယ်။



# ဆီးချိုရောဂါအတွက် သင့်လျော်သောအစာအာဟာရ

ပေါက်ပေါက်

ကမ္ဘာပေါ်တွင် အရွယ်ရောက်ပြီးသူ ပျမ်းမျှ လူ ၁၀ ဦးလျှင် တစ်ဦးနှုန်း ဆီးချိုရောဂါ ခံစားနေရပြီး ဆီးချို သွေးချိုဖြစ်ပွားနေသူ လူဦးရေတစ်ဝက်ခန့်သည် မိမိတို့တွင် ၎င်းရောဂါရှိနေသည်ကို မသိကြကြောင်း အမေရိကန်နိုင်ငံ တက်ဖ်တက္ကသိုလ်မှ သုတေသီများက လေ့လာတွေ့ရှိခဲ့သည်။ ဆီးချိုရောဂါကြောင့် နှလုံးထိခိုက်ခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ မျက်စိကွယ်ခြင်းနှင့် ခြေလက်ဖြတ်တောက်ခြင်း စသည့် နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးများ ကြုံရလေ့ရှိသည်။ ဆီးချိုရောဂါသည် နာတာရှည်ရောဂါဖြစ်သောကြောင့် သင့်လျော်သည့် အစာအာဟာရများကို ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

## ဆီးချိုရောဂါအတွက် သင့်လျော်သောအစာအာဟာရ

အားဖြည့်အချိန်ရည်သောက်သုံးသော ဆီးချိုလူနာများသည် အချိန်မတိုင်မီ သေဆုံးသည်။ ထို့ကြောင့် အသင့်ဖျော်အချိန်ရည်များကို လုံးဝ ရှောင်ရှားပြီး သဘာဝသစ်သီးဝလံများနှင့် အိမ်တွင် သကြားအသင့်အတင့်ထည့်၍ ဖျော်ထားသောသစ်သီးဖျော်ရည်သာ သောက်သုံးသင့်သည်။ ဆီးချိုသွေးချိုရှိသူတို့အတွက် အထူးသင့်တော်သောသစ်သီးများမှာ မချိုသောလိမ္မော်သီး၊ ဂရိတ်ဖရဲသီး၊ ပန်းသီး၊ သစ်တော်သီး၊ မာလကာသီး၊ ကီဝီသီး၊ ဘယ်ရီသီးနှင့် မက်မွန်သီးတို့ဖြစ်ကြသည်။

## ဆီးချိုနှင့် ဗီတာမင်B<sub>12</sub>

ဆီးချိုရောဂါဝေဒနာရှင်အားလုံးတွင် ဗီတာမင် B<sub>12</sub> ချို့တဲ့ခြင်းဖြစ်ပေါ်ခံစားရလေ့ရှိသည်။ အထူးသဖြင့် ဆီးချိုသွေးချိုထိန်းဆေး (Metformin) သောက်သုံးသူများတွင် ဗီတာမင် B<sub>12</sub> ချို့တဲ့မှု ပိုမိုတွေ့ရတတ်သည်။ ယင်းဓာတ်ချို့တဲ့ခြင်းလက္ခဏာများမှာ သွေးအားနည်းခြင်း၊ အာရုံကြောအားနည်းခြင်း၊ ခြေလက်ထုံကျင်ခြင်း၊ သတိမေ့တတ်ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ ဗီတာမင် B<sub>12</sub> သည် တိရစ္ဆာန်များမှ အဓိကရရှိသော မရှိမဖြစ်ဗီတာမင်တစ်မျိုးဖြစ်ကာ ဗီတာမင် B<sub>12</sub> ကြွယ်ဝသော အစားအစာများမှာ ခရု၊ ကဏန်း၊ ပုစွန်၊ ဂုံးကောင်စသည့် အခွံမာရေသတ္တဝါများ၊ ဘဲသား၊ အမဲသားစသည့် အနီရောင်အသားများ၊ အမဲအသည်း၊ ကြက်ဆင်အသည်း၊ ကြက်သား၊ ရေဘဲ၊ တူနာငါး၊ ငါးသေတ္တာ၊ ရေချို၊ ရေငံငါးအမျိုးမျိုး၊ တို့ဟူး၊ လူး၊ ဆပ်၊ ဂျုံ စသည့် ကောက်နှံပစားအမျိုးမျိုး၊ နွားနို့၊ ချိစ်၊ ဒိန်ချဉ်နှင့် ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ ငုံးဥတို့ဖြစ်ကြသည်။

## ဆီးချိုနှင့် ဗီတာမင်D

ဗီတာမင်D ချို့တဲ့သူများတွင် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေပိုများကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။ ဗီတာမင်D က သွေးချိုဓာတ်ကို ထိန်းညှိပေးသော ဟော်မုန်းတစ်မျိုးကို ထုတ်လုပ်ပေးသည်။ ယင်းဓာတ်ချို့တဲ့သောအခါ သွေးချိုပမာဏကို အတက်အကျ မြန်ဆန်ပြင်းထန်စေပြီး ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေများစေသည်။ ဗီတာမင်D ကြွယ်ဝသောအစားအစာများမှာ ငါးကြီးဆီ၊ ပင်လယ်ငါးအမျိုးမျိုး၊ ကမာကောင်၊ ငါးဥ၊ ကြက်ဥအနှစ်၊ နွားနို့နှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများ၊ ပြုစုထားသော နံနက်ပိုင်း ၈ နာရီမှ ၉ နာရီအတွင်း နေပူခန်းထဲထိုင်ခြင်းကလည်း ဗီတာမင်D ဓာတ်ကို အလုံအလောက်ရရှိနိုင်သည်။

## ဆီးချိုနှင့် မဂ္ဂနီစီယမ်

မဂ္ဂနီစီယမ်ဓာတ်သည် ခန္ဓာကိုယ်မှ အင်ဆူလင် အသုံးပြုမှုကို အထောက်အကူပြုသည့်အတွက် သွေးချိုဓာတ်ကို ထိန်းညှိပေးနိုင်စွမ်းရှိပြီး အာရုံကြောစနစ်ကိုလည်း ထိန်းပေးနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် နေ့စဉ် အစားအစာများထဲ၌ မဂ္ဂနီစီယမ်ပါဝင်သော အစားအစာများ ဖြည့်စွက်စားသုံးသင့်သည်။ ယင်းဓာတ်ကြွယ်ဝသော အစားအစာများမှာ ကိုက်လံ၊ ဟင်းနုနယ်ကဲ့သို့ အစိမ်းရင့်ရောင်ဟင်းရွက်များ၊ ပဲစေ့အမျိုးမျိုး၊ တို့ဟူး၊ ထောပတ်သီး၊ အခွံမာသီး၊ အစေ့အဆန်များနှင့် ဆန်လုံးညို စသည်တို့ ဖြစ်သည်။

## ဆီးချိုနှင့် ခြေပဲ

ခြေပဲသည် ဆီးချိုဝေဒနာသည်များအတွက် သင့်လျော်သောသရေစာဖြစ်သည်။ ခြေပဲတွင် ကစီဓာတ်နည်းပြီး အသားဓာတ်၊ အမျှင်ဓာတ်နှင့် ကောင်းသောအဆီဓာတ်များ ပါဝင်နေသည်။ ထို့ကြောင့် အနည်းငယ်စားရုံမျှဖြင့် ဝိုက်ပြည့်စေသည်။ သို့သော် အချို့ အဝန် ဖြည့်စွက်ထားသောခြေပဲဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည့် အစားအသောက်များကိုရှောင်ပါ သို့မဟုတ် လျော့စားသင့်သည်။

## ဆီးချိုနှင့် ဖရဲသီး

ဖရဲသီးသည် အချိုဓာတ်ပါဝင်သော်လည်း ဆီးချို



ရောဂါရှိသူများ အသင့်အတင့်စားသုံးနိုင်သည်။ ဖရဲသီးသည် ပူပြင်းသောရာသီ၌ ရေဓာတ်ဖြည့်တင်းပေးနိုင်သည့် အကောင်းဆုံးအစားအစာဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ဗီတာမင် A၊ ဗီတာမင် B<sub>1</sub>၊ ဗီတာမင် B<sub>6</sub>၊ ဗီတာမင် C နှင့် သတ္တုဓာတ်များစွာ ပါဝင်နေသည်။ အမျှင်ဓာတ်လည်း ပါဝင်သည်။ ဖရဲသီးတွင် ပါဝင်သည့် အပိုင်နီအက်ဆစ်သည် သွေးပေါင်ချိန်နှင့် ဇီဝဖြစ်စဉ်ကို ထိန်းညှိပေးသည်။

သို့သော် ဆီးချိုရှိသူများ ဖရဲသီးစားမည်ဆိုလျှင် အစားအစာများ၏ ဆီးချိုတက်နှုန်းကိုသိရှိရန် လိုအပ်သည်။ ပရိုတင်းနှင့် အဆီဓာတ်တို့သည် အချိုဓာတ်စုပ်ယူမှုကိုနည်းစေသဖြင့် ဆီးချိုတက်နှုန်းနည်းစေသည်။ ထို့ကြောင့် ဖရဲသီးကို သင့်တင့်သောပမာဏမျှသာ စားသုံးသင့်သည်။ အချို့ သို့မဟုတ် သကြားထပ်မံထည့်ဘဲ အသီးအတိုင်းသာ စားသုံးသင့်သည်။ ဖရဲသီးစားသောအခါ အစေ့အဆန်များ၊ အရွက်သုပ်များနှင့်တွဲဖက်စားသုံးပါက ဆီးချိုတက်နှုန်း နည်းစေသည်။

## ဆီးချိုနှင့် မာလကာသီး

မာလကာသီးတွင် အူနီသီး၊ အူဖြူသီး နှစ်မျိုးရှိရာ အူနီသီးက ဆီးချိုရောဂါအတွက် အထူးသင့်တော်သည်။ မာလကာသီးတွင် အချိုဓာတ်ပါဝင်မှု နည်းသည့်အပြင် အခြားကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများကြောင့် ဆီးချိုဝေဒနာသည်များအတွက် သင့်တော်သည်။ မာလကာသီးတွင် ဗီတာမင်နှင့် သတ္တုဓာတ်များဖြစ်ကြသည့် ဗီတာမင် A၊ ဗီတာမင် B<sub>1</sub>၊ ဗီတာမင် C<sub>1</sub>၊ ဗီတာမင် E၊ ဖောလစ်အက်စစ်၊ သံဓာတ်၊ မဂ္ဂနီစီယမ်၊ ဖော့စဖိတ်၊ ပိုတက်စီယမ်၊ ကော့ပီး၊ အမျှင်ဓာတ် စသည်တို့များပြားစွာပါဝင်သည်။ ရေဓာတ်ပြည့်ဝစွာပါဝင်သည်။ ကယ်လ်စီယမ်ပါဝင်မှုနည်းသဖြင့် ကိုယ်အလေးချိန်လျော့ကျရန် အထောက်အကူပြုသည်။ သွေးတွင်း အချိုဓာတ်တက်နှုန်း (GI) နည်းသည့်အတွက် ဆီးချိုသွေးချိုပမာဏကျဆင်းစေသည်။

## ဆီးချိုနှင့် လိမ္မော်သီး

လိမ္မော်သီးတွင် သကြားဓာတ်၊ အမျှင်ဓာတ်နှင့် အသားဓာတ်တို့အပြင် ဗီတာမင် A နှင့် ဗီတာမင် C တို့လည်း ပြည့်ဝစွာပါဝင်နေသည်။ ဆီးချို ရောဂါရှိသူများအနေဖြင့် အချိုဓာတ်များလွန်းသော အဝါရောင်

အသီး၊ ပျားလိမ္မော်တို့ကို ရှောင်ရှား၍ အချိုဓာတ်နည်းပြီး အချဉ်ဓာတ်ပါဝင်သောအစိမ်းရောင်အသီးကို စားသင့်သည်။ လိမ္မော်သီးကို တစ်နေ့လျှင် တစ်လုံးခန့်သာ စားသုံးနိုင်သည်။ သင့်လျော်သောပမာဏစားသုံးပါက ဆီးချိုထိန်းရာတွင် အထောက်အကူပြုသည်။

## ဆင်ခြင်ရမည့်အချက်များ

ယနေ့ကမ္ဘာတွင် ဆီးချိုရောဂါအဖြစ်များနေကြပြီး အစားအစာများနှင့် ဆက်စပ်နေကြောင်း အမေရိကန်နိုင်ငံ တက်ဖ်တက္ကသိုလ်မှ သုတေသီများက သတိပေးထားသည်။ ၎င်းတို့၏လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ပွားမှုဖြစ်စဉ်အများစုသည် လုံးဝတော့ကန်

များ လုံလုံလောက်လောက် မစားသုံးမှု၊ ကြိတ်ဆန်နှင့် ဂျုံတို့ကို အစားများစွာ ပြုပြင်စီရင်ထားသည့်အသားများ အစားများစွာနှင့် ဆက်စပ်နေကြောင်း အဆိုပါသုတေသီများက ဆိုသည်။ ထို့ကြောင့် ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ပွားသူတို့ ဆင်ခြင်ရမည့်အချက်များကိုလည်း ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။  
- အသားဓာတ်ပြည့်ဝစေရန်အတွက် အဆီဓာတ်နည်းသောအသားနှင့် ပဲစေ့အမျိုးမျိုးတို့ကိုစားပါ။  
- ဟင်းသီးဟင်းရွက် ပိုစားပါ။  
- အစားကို အချိန်မှန်မှန်နှင့် သင့်တင့်သော ပမာဏမျှသာစားပါ။  
- ကစီဓာတ်ကြွယ်ဝသော အစားအစာများဖြစ်ကြသည့် ထမင်း၊ ဂျုံ၊ ပြောင်းတို့ကိုလျော့စားပါ။  
- အချိုများသောသစ်သီးများ၊ အစားအစာများနှင့် အချိုရည်တို့ကို လုံးဝရှောင်ပါ။  
- အဆီများသောအစားအစာများ၊ ဆီကြော်စာများ၊ နှစ်ပြန်ကြော် အစာများကို ရှောင်ပါ။  
- ချိုသော၊ ငန်သော၊ အသင့်စားအစားအစာများကို ရှောင်ပါ။  
- အရက်ဖြစ်ပါ။  
- ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုလျော့ကျခန်း ပြုလုပ်ပါ။  
- လမ်းပုံမှန်လျှောက်ပါ။  
- ဆရာဝန်ညွှန်ကြားသောဆေးများကို ပုံမှန်သောက်သုံးပါ။

## အနာဂတ်ကမ္ဘာနှင့် ဆီးချိုရောဂါ

နောင်အနှစ် ၃၀ အတွင်း တစ်ကမ္ဘာလုံး အတိုင်းအတာအရ ဆီးချိုရောဂါလူနာဦးရေမှာ ၁ ဒသမ ၃ ဘီလီယံထိ ရှိလာနိုင်ကြောင်း အမေရိကန်နိုင်ငံ တက်ဖ်တက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များက သတိပေးပြောကြားထားသည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာအရ ဆီးချိုရောဂါလူနာအရေအတွက်မှာ ၅၂၉ သန်းထိ ရှိကြောင်း သိရသည်။ သို့ရာတွင် ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ်အရောက်တွင် တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာအရ ဆီးချိုရောဂါလူနာ အရေအတွက်မှာ လက်ရှိထက် နှစ်ဆတိုးလာနိုင်ပြီး ၁ ဒသမ ၃ ဘီလီယံထိ ရှိလာနိုင်ကြောင်း ထိုသို့

ဖြစ်လာရမည် အဓိကအားဖြင့် အလွန်ပူပြင်းသော နှစ်ပိုဆိုးရွားလာမှုနှင့် သက်ဆိုင်မှုရှိကြောင်း သုတေသီများက ဆိုသည်။

သို့ရာတွင် ဆီးချိုရောဂါခံစားရလွယ်သည့် သက်ကြီးလူဦးရေဖြင့်တက်လာမည်လည်း ဆီးချိုလူနာနှစ်ဆတိုးလာမှုနှင့် ပတ်သက်နေနိုင်ကြောင်း အမေရိကန်သုတေသီများက ဆန်းစစ်ထားသည်။ ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ်အရောက်တွင် ရှိလာနိုင်သော ဆီးချိုလူနာစုစုပေါင်း၏ ၉၆ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ပုံစံ-၂ ဆီးချိုရောဂါလူနာများဖြစ်လိမ့်မည်ဟု သုတေသီများက တွက်ချက်ထားကြောင်း သိရသည်။

## ဆီးချိုသွေးချိုအတက်အကျ များရခြင်းအကြောင်း

ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါအတက်အကျ များရခြင်း အကြောင်းအမျိုးမျိုးရှိသည်။ ၎င်းတို့မှာ အချိုဓာတ်အစားများခြင်း၊ အရက်သောက်ခြင်း၊ စတိုးရှိုက်ဆေးများသောက်သုံးခြင်း၊ ပင်ပင်ပန်းပန်းအလုပ်လုပ်ခြင်း၊ ချွေးထွက်များခြင်း၊ ဆီးချိုကျဆေး၊ အင်ဆူလင်ဆေးများကို မှားယွင်းသောပမာဏ သို့မဟုတ် အချိန်မှားယွင်းစွာသောက်သုံးခြင်း သို့မဟုတ် ဆေးထိုးနှံခြင်း၊ အစား ပုံမှန်မစားခြင်း စသည်တို့အပြင် အစာကို စားလိုက်၊ မစားလိုက် ပြုလုပ်သောအခါ ဆီးချိုအတက်အကျဖြစ်စေသည်။ နောက်ထပ်သတိပြုရမည့်အချက်မှာ အိပ်ရေးပျက်မခံရန် ဖြစ်သည်။ သုတေသီများ၏လေ့လာမှုအရ နံနက်စာစားပြီးချိန် သွေးချိုဓာတ်တိုင်းကြည့်သောအခါ အိပ်ရေးဝဝ အိပ်စက်ခဲ့သူများသည် အိပ်ချိန်နည်းသူများထက် သွေးချိုဓာတ်အခြေအနေ ပိုမိုကောင်းမွန်ကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် အိပ်ရေးဝခြင်း၊ နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက်အိပ်ပျော်ခြင်းတို့က သွေးချိုဓာတ်ထိန်းသိမ်းရန် အရေးကြီးသောအချက်အလက်ဖြစ်သည်။

## ဝေဒနာသည်များအတွက် ရှိသင့်သောသွေးရိပ်မာဏ

“ဆီးချိုသွေးချိုရှိသူများတွင် သွေးချိုဓာတ် ဘယ်လောက်ရှိသင့်သလဲ” ဟူသော မေးခွန်းကို မကြာခင် တွေ့ရတတ်သည်။ လူနာ၏အသက်အရွယ်၊ အခြားရောဂါများ ရှိ၊ မရှိ၊ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများ ရှိ၊ မရှိပေါ်တွင် များစွာပူတည်နေသည်။

ယေဘုယျအားဖြင့်-

- အစာမစားခင် တိုင်းတာချိန်မှာ ၈၀ - ၁၃၀ mg/dL နှင့် အစာစားပြီး နှစ်နာရီအကြာမှာ ၁၈၀ mg/dL အောက် ရှိသင့်သည်။
- အချို့သောသူများတွင် သွေးချိုဓာတ် အလွန်မကျအောင် သတိထားသင့်သည်။ ဥပမာ အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူများ (အသက် ၆၀ နှင့်အထက် လူကြီးများ)၊ အခြားရောဂါရှိသူများ (နှလုံးရောဂါ၊ အဆုတ်ရောဂါ၊ ကျောက်ကပ်ရောဂါ)၊ သွေးချိုဓာတ်ကျဆင်းခြင်းကို သိနိုင်ခြေနည်းသူများ (သတိမကောင်းသူများ၊ လေဖြတ်ထားသူများ)သည် အထူးဂရုစိုက်ရန် လိုသည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရသော် မျက်မှောက်ကာလ ဆေးသိပ္ပံနည်းပညာများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာပြီဖြစ်သော်လည်း နာတာရှည်ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါကို ယနေ့ထိတိုင် အပြစ်ပြတ်ကုသပျောက်ကင်းနိုင်စွမ်းမရှိသေးပေ။ ရောဂါရှိသူများအနေဖြင့် အင်ဆူလင်ထိုးဆေးပုံမှန် အသုံးပြုခြင်း၊ မှန်ကန်သောစားသောက်ပုံစံနှင့် စနစ်နှင့် စားသောက်ခြင်း၊ နေ့စဉ်ဘဝတွင် ကျန်းမာသောအလေ့အကျင့်ကောင်းများကို မွေးမြူခြင်း စသည့် နည်းလမ်းများဖြင့် သွေးချိုဓာတ်ကို ဂရုတစိုက်ထိန်းသိမ်းပြီး ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာနေထိုင်သင့်ကြောင်း၊ အစားအစာစားသုံးမှု အချိန်ပိုင်းဖြတ်တောက်ခြင်းနှင့် တစ်နေ့စာကယ်လိုရီ၏ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းကို မွန်းလွဲတစ်နာရီမထိုးမီ စားသုံးပါကလည်း ဆီးချိုဖြစ်နိုင်ခြေလျော့ချပေးနိုင်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။



# အမေရိကန်နိုင်ငံ ဘက်တလာကောင်တီတွင် တောမီးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအစီအစဉ်အတွက် ရန်ပုံငွေတင်ပြတောင်းခံမှု ခွင့်ပြု



ဝါရှင်တန် ဇွန် ၁၆

အမေရိကန်နိုင်ငံ ကန်ဆက် ပြည်နယ် ဘက်တလာကောင်တီ တွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြင့် နှစ်စဉ်ရင်ဆိုင်နေရပြီး တောမီး အန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အစီအစဉ်အတွက် ပြည်နယ်အစိုးရ ထံ ရန်ပုံငွေတင်ပြတောင်းခံထား

ရာ ကန်ဆက်ပြည်နယ်အစိုးရ က ခွင့်ပြုပေးလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း ဘက်တလာကောင်တီ အာဏာပိုင် အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။ တောမီးအန္တရာယ်ကြောင့် နှစ်စဉ် ဆုံးရှုံးနစ်နာမှုများဖြင့် ရင်ဆိုင် နေရပြီး မလိုလားအပ်သောဆုံးရှုံးမှု

ကိုလျှော့ချနိုင်ရေးအတွက် တောမီး အန္တရာယ်မဖြစ်ပေါ်ရေးမှာ အရေးကြီး၍ တောမီးအန္တရာယ်ကြိုတင် ကာကွယ်ရေးအစီအစဉ်များအတွက် ရန်ပုံငွေခွင့်ပြုပေးခြင်းမှာ အရေးကြီးသည့် လုပ်ဆောင်မှုတစ်ရပ်ဖြစ် ကြောင်း ကန်ဆက်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

“တောမီးအန္တရာယ် ကြိုတင် ကာကွယ်ရေးအတွက် ရန်ပုံငွေ လက်ခံရရှိခဲ့ပါတယ်။ တောမီး အန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အစီအစဉ်အတွက် တောမီး လောင်ကျွမ်းမှုနဲ့ပတ်သက်တဲ့ ပညာ ပေးအစီအစဉ်တွေလဲ ပြုလုပ်သွား မယ်”ဟု ဘက်တလာကောင်တီ အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းမှ ပြော ရေးဆိုခွင့်ရှိသူ ကော့တယ်က ပြော ကြားသွားခဲ့သည်။

တောမီးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာ ကွယ်ရေးအစီအစဉ်အတွက် အမေ ရိကန်ဒေါ်လာ ၁၀၀၀၀၀ ရရှိခဲ့ ကြောင်း၊ ခွင့်ပြုပေးထားသော ရန်ပုံငွေများကို တောမီးအဓိက လောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပွားသောနေရာ များအတွက် ဦးစားပေးသုံးစွဲ ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဘက် တလာကောင်တီ အာဏာပိုင် အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

Ref : Russia Today  
Trs : Sai Sat

# စင်ကာပူနိုင်ငံ ဆန်တိုဆာကျွန်းတွင် ရေနံယိုဖိတ်၍ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသဖြင့် ကျွန်းကိုယာယီပိတ်ထား

စင်ကာပူ ဇွန် ၁၆  
စင်ကာပူနိုင်ငံ ဆန်တိုဆာကျွန်း တွင် ဇွန် ၁၅ ရက်က ရေနံတင် သင်္ဘောမှရေနံယိုဖိတ်၍ သန့်ရှင်း ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် နေသဖြင့် ဆန်တိုဆာကျွန်းကို ယာယီပိတ်ထားကြောင်း စင်ကာပူ အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ် ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများ အရ သိရသည်။

ရေနံများကမ်းခြေသို့ ပျံ့နှံ့ ရောက်ရှိကာ ရေထုညစ်ညမ်းမှုဖြစ် ပေါ်နေသည့်အတွက် ယာယီပိတ် ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ရေနံယိုဖိတ် မှုကြောင့် ယာယီပိတ်ထားသော ကမ်းခြေများမှာ Tanjong Palawan နှင့် Siloso Beach တို့ဖြစ် ပြီး နေ့စဉ် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ အပန်း ဖြေသူများဖြင့်ပြည့်နေသည့် ကမ်းခြေ များဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“Pasir Panjang Terminal ကနေဖြတ်သွားတဲ့ ရေနံတင် သင်္ဘော မတော်တဆဖြစ်ပြီး ရေနံ ယိုဖိတ်မှုတွေ ဖြစ်ပွားခဲ့ပါတယ်။ ရေနံ ယိုဖိတ်မှုဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ ရေ ခဲယာယာ ရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းတွေ

ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ ရေထု သန့်စင်မှုလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက် နေဆဲဖြစ်တဲ့အတွက် ကမ်းခြေတွေ မှာ အနားယူတာတွေကို ယာယီပိတ် ထားပါတယ်”ဟု Maritime and Port Authority of Singapore အဖွဲ့အစည်းမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြားသွားခဲ့သည်။ ရေနံယိုဖိတ်မှုသည် Pasir Panjang Terminal မှ ယိုဖိတ်ခဲ့ ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ရေနံယိုဖိတ်မှုနှင့် ပတ်သက်၍ သက်ဆိုင်ရာသင်္ဘော ကို စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ဥပဒေဖြင့် အရေးယူသွားဖွယ်လည်း ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

ရေနံယိုဖိတ်မှုများကို သန့်ရှင်း ရေးအတွက် Maritime and Port Authority of Singapore အဖွဲ့ အစည်းမှ ဝန်ထမ်းများနှင့် တာဝန် ရှိသူများက ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ ပြီး ရေနံယိုဖိတ်မှုပမာဏကိုလည်း စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်နေဆဲ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Xinhua News  
Trs : Sai Sat

# ဆိတ်ပရက်စ်နိုင်ငံတွင် အပူချိန်မြင့်တက်မှုကြောင့် အနီရောင်အဆင့် သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ထား

နီကိုဂျား ဇွန် ၁၆  
ဆိတ်ပရက်စ်နိုင်ငံတွင် ယခု လအတွင်း အပူချိန်မြင့်တက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိရာ ဇွန် ၁၄ ရက်က ရာသီဥတုဆိုင်ရာ အနီရောင်သတိ ပေးချက်ကို ထုတ်ပြန်ထားရကြောင်း သက်ဆိုင်ရာအာဏာပိုင်များက ထုတ် ပြန်ခဲ့သည်ဟု ဇွန် ၁၅ ရက် သတင်း များအရ သိရသည်။

ဆိတ်ပရက်စ်နိုင်ငံတွင် ယခု လအတွင်း အပူချိန်မြင့်တက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိရာ အပူချိန် ၄၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ မြင့်တက်မှု ကြောင့် ဇွန် ၁၅ ရက်က အသက် ၉၁ နှစ်အရွယ် သက်ကြီးရွယ်အို အမျိုးသမီးကြီးတစ်ဦး အပူချိန် ပြင်းထန်မှုဒဏ်ကြောင့် သေဆုံးခဲ့ ကာ အခြားသက်ကြီးရွယ်အို ငါးဦး သည်လည်း အပူချိန် ပြင်းထန်မှု လက္ခဏာဖြင့် ဆေးရုံတင်ထားရ ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါသေဆုံးမှုသည် ဆိတ် ပရက်စ်နိုင်ငံအတွက် ယခုနှစ် အတွင်း ရာသီဥတုပြင်းထန်မှု ကြောင့် ပထမဆုံးသေဆုံးမှုဖြစ် ပြီး နီကိုဂျားအထွေထွေရောဂါကု ဆေးရုံသို့ အရေးပေါ်အခြေအနေ ဖြင့် ရောက်ရှိလာကာ အပူကြောင့် နှလုံးရပ် သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ပြည်နယ်ကျန်းမာရေးအဖွဲ့မှ ပြော ရေးဆိုခွင့်ရှိသူ Charalambos Charilaou က အတည်ပြုပြော ကြားခဲ့သည်။

ဆေးရုံများတွင် အပူလွန်ကဲမှု ကြောင့်ဖြစ်ပေါ်သော လူနာများကို အများဆုံး ကုသပေးနေရကြောင်း၊ ယခုဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသော အပူချိန် လွန်ကဲမှုသည် ဆိတ်ပရက်စ်နိုင်ငံ အတွက် အပူပြင်းဆုံးဇွန်လအဖြစ် မှတ်တမ်းတင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အပူချိန် ပြင်းထန်မှုကြောင့် အလုပ်သမားဦးစီးဌာနအနေဖြင့်



နေ့လယ်ပိုင်းအလုပ်များကို မွန်းတည့် ၁၂ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီအတွင်း ရပ်နားစေခဲ့ပြီး မူလတန်းကျောင်း များ၏ စာသင်ချိန်ကိုလည်းလျှော့ချ ခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။ ဆိတ်ပရက်စ်နိုင်ငံတွင် ယခု နှစ်များအတွင်း ၄၀ ဒီဂရီစင်တီ ဂရိတ်ထက်ပိုသော အပူချိန်ဖြစ်

ပေါ်မှုများ အချိန်ပိုမိုကြာကြာဖြစ် ပေါ်လာကြောင်း၊ ယခုဖြစ်ပေါ် လျက်ရှိသော အပူလွန်ကဲမှုသည် ပျမ်းမျှအပူချိန်ထက် ၁၀ ဒီဂရီပိုမို၍ အပူလွန်ကဲနေကြောင်း မိုးလေဝသ ဌာနက ကြေညာခဲ့သည်။  
Ref : Xinhua News  
Trs : AZH

# မိုင်းကိုင်မြို့တွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲ ကျင်းပ

မိုင်းကိုင် ဇွန် ၁၆  
ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) မိုင်းကိုင်မြို့တွင် သစ်တောဦးစီးဌာန ကကြီးပျား၍ ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးရာသီ စုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ဆင်ခြေဖုန်းရှေ့ ကျေးရွာအုပ်စု ဖောင်းမိန်းကျေးရွာ သွားလမ်းဘေး၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ မိုင်းကိုင်မြို့နယ် စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင် စိုးဦးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက သစ်ပင် စိုက်ပျိုးပွဲသို့ တက်ရောက်လာသော ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဒေသခံပြည်သူ များကို ပျိုးပင်များပေးအပ်ကြသည်။ ထို့နောက် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲသို့ တက်ရောက်လာသော မြို့နယ်

အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ နယ်မြေခံတပ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဒေသခံပြည်သူများ၊ လူမှုရေးအသင်း အဖွဲ့များက သတ်မှတ်နေရာများ တွင် သစ်ပင်များ စိုက်ပျိုးကြပြီး မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ နှင့် တာဝန်ရှိသူများက စုပေါင်း သစ်ပင်စိုက်ပျိုးနေမှုကို လှည့်လည် ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ အဆိုပါ ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးရာသီ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတွင် ဒေသနှင့် ကိုက်ညီသည့် ကျွန်း၊ မဲလီ၊ ထင်းရှူး၊ ရေသင်းဝင် စုစုပေါင်း ပျိုးပင် ၆၀၀ ကို လူဦးရေ ၃၀၀ က စုပေါင်းစိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ကျော်ဇောဦး(မောရမ်းမြေ)



# ကနေဒါနိုင်ငံ အယ်ဘတ်တာပြည်နယ်တွင် လေဆင်နာမောင်း ဝင်ရောက်လာဖွယ်ရှိ

ဝယ်လင်တန် ဇွန် ၁၆  
ကနေဒါနိုင်ငံ အယ်ဘတ်တာ ပြည်နယ်တွင် လာမည့်ရက်ပိုင်း အတွင်း လေဆင်နာမောင်း ဝင် ရောက်လာဖွယ်ရှိကြောင်း ကနေဒါ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်း ရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ခဲ့ သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။ လေဆင်နာမောင်းသည် အယ် ဘတ်တာပြည်နယ် မြောက်ဘက် ပိုင်းသို့ ဝင်ရောက်တိုက်ခတ်ဖွယ်ရှိ နေပြီး လေဆင်နာမောင်းဗဟိုမြို့ တိုက်ခတ်ဖွယ်ရှိနေသည့်ရေယာမှာ

စထရက်ကိုနာကောင်တီ မြောက် ဘက်ပိုင်းဖြစ်ကာ လေဆင်နာမောင်း အားကောင်းနိုင်သည့်အတွက် ပျက် စီးမှုများပြားနိုင်ကြောင်း၊ လေဆင် နာမောင်းအပြင် မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းလာဖွယ်ရှိနေပြီး မိုးသီး များလည်း ကျရောက်ဖွယ်ရှိနေသည့် အတွက် အထူးသတိပြုရန်လည်း ကနေဒါသဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်း သိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနက သတိပေး ချက် ထုတ်ပြန်ထားသည်။ “အယ်ဘတ်တာပြည်နယ် မြောက် ဘက်ပိုင်းဒေသတွေမှာ လေဆင် နာမောင်းနဲ့ မိုးသက်လေပြင်းတွေ

ကျရောက်လာနိုင်ပါတယ်။ အယ် ဘတ်တာပြည်နယ် စထရက်ကိုနာ ကောင်တီမြောက်ဘက်ပိုင်းကို ဗဟို ပြုလာနိုင်တယ်။ အယ်ဘတ်တာ ပြည်နယ် မြောက်ဘက်ပိုင်းအပြင် သန်းဖွယ်ရှိနေတယ်။ မိုးသက်လေ ပြင်းနဲ့အတူ လေပြင်းနိုင်သလို မိုးသီးတွေပါ ကျရောက်လာနိုင်တဲ့ အခြေအနေဖြစ်ပါတယ်။ ကျရောက် လာဖွယ်ရှိနေတဲ့ မိုးသီးတွေဟာ အရွယ်အစားကြီးမားနိုင်တဲ့အတွက် နေအိမ် အဆောက်အအုံတွေကို ပျက်စီးစေနိုင်သလို ထိခိုက်ဒဏ်ရာ

ရစေနိုင်တဲ့အနေအခြေဖြစ်ပါတယ်။ မိုးသီးကျတဲ့အခါ အမိုးအကာ အောက်မှာ နေကြဖို့လိုပါမယ်။ လေတိုက်နှုန်းမြင့်မားနိုင်တဲ့အတွက် ကြောင့် သစ်ပင်ကြီးတွေလဲကျတာ တွေ၊ သစ်ကိုင်းကျိုးကျတာတွေလဲ ဖြစ်လာနိုင်လို့ မလိုအပ်ဘဲ အပြင် သွားလာတာမျိုးကို ရှောင်ကြဉ် သင့်ပါတယ်”ဟု ကနေဒါသဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီး ဌာနမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူတစ်ဦး က ပြောကြားသွားခဲ့သည်။  
Ref : Sputnik News  
Trs : Sai Sat



# ထာဝရလှပသော အပြုံးအတွက်

# DENTOMEK

Fluoride ပါဝင်သောကြောင့် သွားများကို ပြုစုပေးတောက်ပစေပါသည်။



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဇုန်း - ၀၉ ၆၉၉၀၂၇၀၅၅၊ ၀၉ ၄၂၀၅၅၅၁၆၉

STARMART nine mile Showroom - (၉)ရိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၀၀

KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅

STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄

STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ယှဉ်းမနား၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၅၅၁၉၀၇၇

DENTIST RECOMMENDED

FDA အမှတ်-2212 PCE 0013

## ASEAN TOURISM AWARDS(2022) ၏ ASEAN MICE Vanue Standard ၌ Exhibition Vanue Award ရရှိခဲ့သော

### မန္တလေးမြို့၏ ဂုဏ်ကျက်သရေဆောင်

### ရတနာပုံခန်းမ



Exhibition Vanue Award



### ရရှိနိုင်သောဝန်ဆောင်မှုများ

ဖိုရမ်များ၊ ဆွေးနွေးပွဲများ၊ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများ၊ အစည်းအဝေးများ၊ ရှင်ပြု ရဟန်းခံ နားထွင်းနားသ အလှူပွဲများ၊ မင်္ဂလာဆောင်ပွဲများ၊ မွေးနေ့ပွဲများ၊ အထိမ်းအမှတ်ညစာစားပွဲများ၊ ဈေးရောင်းပွဲတော်များ၊ အရောင်းမြှင့်တင်ရေးပွဲများ၊ နိုင်ငံတကာကုန်စည်ပြပွဲများ၊ အပြိုင်ပွဲ၊ ပဒေသာကပွဲ၊ တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲများ၊ အလှူတတ်ပုံရိုက်ကူးခြင်းများအတွက် ခန်းမများ၊ ငှားရမ်းခြင်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာ - ၇၈လမ်းနှင့် ၃၈လမ်းထောင့်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေး၊ ဇုန်း-၀၂-၄၀၃၀၄၃၈၊ ၀၂-၄၀၃၀၄၃၉၊ ၀၉ ၆၇၈၉၉၉၁၊ ၀၉ ၆၇၈၉၉၉၂

### မခင်အမည်မှန်

အမရပူရမြို့နယ်၊ မူလွန်စည်ပင်ကျောင်း၊ Grade-5 တန်းမှ မောင်အောင်ဟိတ်၏ ဖခင်အမည်မှန်မှာ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းအရ ဦးသန့်ဇော်ဦး ဖြစ်ပါကြောင်း။

**ဦးသန့်ဇော်ဦး(၅/၀၈န(နိုင်)၁၄၅၇၃၉)**

### မခင်အမည်မှန်

မန္တလေး၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ အ. ထ. က(၅)၊ Grade-4 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော မသင်းရန့်ဦး၏ ဖခင်အမည်မှန်မှာ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းအရ ဦးသူရကျော် ဖြစ်ပါကြောင်း။

**ဦးသူရကျော်(၈/မမန(နိုင်)၂၂၀၈၁၉)**

### မခင်အမည်မှန်

ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ ထိပ်တန်းကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း၊ Grade-8 မှ မောင်ရဲလင်းအောင် နှင့် အမရပူရမြို့နယ်၊ မူလွန်စည်ပင်ကျောင်း၊ Grade-6 မှ မောင်ထွန်းလင်းနိုင်တို့၏ ဖခင်အမည်မှန်မှာ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းအရ ဦးသွင်(၈/ရစက(နိုင်)၁၅၇၂၄၄) ဖြစ်ပါကြောင်း။

**ဦးသွင်(၈/ရစက(နိုင်)၁၅၇၂၄၄)**

### COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

၄က်ပျောသီးဖျော်ရည် ၄၀၀ မီလီလီတာခန့်ကို နေ့စဉ်ထမင်းစားပြီး တိုင်းသောက်သုံးပေးပါက အဆုတ်သန့်စင်စေရုံမျှမက အဆုတ်လည်း ကြော့ညက်စေသည်။

### COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

နံနက်စာစားပြီး နောက်ပိုင်းနှင့် နေ့လယ်စာမတိုင်မီ ကြားကာလတွင် မုန့်လာဥနီဖျော်ရည် ၃၀၀ မီလီလီတာခန့် သောက်ပေးပါက အဆုတ်သွေးကြောထဲရှိ သွေးများကို အယ်ကာလီဓာတ်ပြုစေပြီး အဆုတ်သန့်စင်စေသည်။

## အသိပေးကြေညာခြင်း

၂၈-၅-၂၀၂၄ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပပြုလုပ်သော ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် စီးပွားရေးသက်ရောက်မှုများအပေါ် ကုစားရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ၏ ၁/၂၀၂၄ ကြိမ်မြောက် လုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်းအဝေး ဆုံးဖြတ်ချက်အရ ချေးငွေပေးဆပ်ရန်ကျန်ရှိနေသော လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁ရက်နေ့မတိုင်မီ အရင်း အပြေအကြေ ပေးဆပ်ရန် နှင့် ပြန်လည်ပေးဆပ်ရန် ပျက်ကွက်သော လုပ်ငန်းရှင်များအား နိုင်ငံပိုင်သတင်းစာများတွင် ထည့်သွင်းကြေညာခြင်း၊ သက်ဆိုင်ရာ ဌာန/အဖွဲ့အစည်းများမှ ခွင့်ပြုထုတ်ပေးထားသည့် လုပ်ငန်းလိုင်စင်များအား ရပ်ဆိုင်းခြင်း၊ ပိတ်သိမ်းခြင်း အမည်ပျက်စာရင်း ထည့်သွင်းခြင်း စသည့် စီမံခန့်ခွဲမှုနည်းလမ်းအဆင့်ဆင့်ဖြင့် အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေး ကြေညာအပ်ပါသည်။

**မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရန်ပုံငွေမှ ထုတ်ပေးထားသည့်ချေးငွေများ အကျိုးရှိစွာအသုံးပြုမှုအပေါ် စိစစ်ကြပ်မတ်ရေးအဖွဲ့**

### “အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ”

Remove Corruption, Promote Prosperity

### အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ

- မည်သူမဆို အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိလိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ၊ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပဏာမစစ်စစ်ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ ဖြစ်စေ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက်နှင့် တိုင်တန်းချက်များကို ပေးပို့နိုင်သည်။
- တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက် လိပ်စာပေးပို့ရမည်။

### COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်

အိမ်တွင်း ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု လေ့ကျင့်ခန်းများပြုလုပ်ပါ။ အာဟာရ ပြည့်ဝစေမည့် အစားအစာများ စားသောက်ပါ။ ကောင်းစွာအိပ်စက် အနားယူပါ။

### COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်

- Home Stay နေထိုင်ပါ။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ နေအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးတို့ကို အလေးထားဆောင်ရွက်ပါ။
- မကြာခဏထိတွေ့အသုံးပြုတဲ့ စားပွဲ၊ တံခါးလက်ကိုင်၊ ဖုန်း၊ လှေကားလက်ရန်း စသည်တို့ကို Alcohol ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သော ဝိုးသန့်စင်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏဆေးကြောပါ။

### COVID-19 ရောဂါသံသယဖြစ်ပွယ်လက္ခဏာများ

လွန်ခဲ့သည့် (၁၄)ရက်အတွင်း ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားနေသည့်နိုင်ငံများသို့ ခရီးသွားခဲ့ခြင်း(သို့မဟုတ်) ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်ရောဂါ (COVID-19)ဖြစ်ပွားသည်ဟု အတည်ပြုခြင်းခံရသူနှင့် အတူနေထိုင်ခဲ့ခြင်းတို့ရှိခဲ့ပြီး ဖျားခြင်း (အပူချိန် ၃၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်/၁၀၀ ဒီဂရီ ၄ ဖာရင်ဟိုက်နှင့်အထက် ရှိခြင်း)၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူခက်ခဲခြင်း၊ အားအင်ကုန်ခန်းခြင်း။

- တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။
- အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ ဓာတ်ပုံ၊ အသံဖိုင်၊ ဗီဒီယိုဖိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။
- ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေ ပျက်စေရန် တမင် ပြုလုပ်တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူ ခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြုရမည်။

### လိပ်စာတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင် ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဧယျဌာနီလမ်း၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊ ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၄၊  
 Email Address - [accm@accm.gov.mm](mailto:accm@accm.gov.mm)  
 Website Address - <http://www.accm.gov.mm>



❖ ပြည်ထောင်စုကြီးတစ်ခုလုံး ဘက်စုံထောင့်စုံမှ ဟန်ချက်ညီညီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုဖွား တိုင်းရင်းသားများအကြား အပြန်အလှန်လေးစားမှု၊ နားလည်မှု၊ ယုံကြည်မှု များဖြင့် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ငြိမ်းချမ်းရေးကို နိုင်ငံရေးနည်းလမ်းဖြင့် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်း တည်ဆောက်ကာ ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၂ ရက်တွင် ကျရောက်သော (၇၇)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့အခမ်းအနားသို့ ပေးပို့သည့် သဝဏ်လွှာမှ ကောက်နုတ်ချက်)

### နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
  - (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကိုတည်ဆောက်နိုင်ရေး။
  - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
  - (ဂ) ပြည်သူလူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံးတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန်အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး
  - (က) တိုင်းပြည်သာယာပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သောစိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး။
  - (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။
  - (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကိုအားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်းထွက်ရှိအောင်ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်းဖူလုံမှုသည် ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လူမှုရေး
  - (က) တစ်နိုင်ငံလုံးအသိပညာ၊ အတတ်ပညာမြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
  - (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
  - (ဂ) နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များ အနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ်ပါဝင်နိုင်ရေး ပလင်းတန်နှင့်ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

### သန်လျင်တံတားအမှတ်(၃) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ၁၀၇ မမ ရှော့တိုက်ဒုံးဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မည် အကြမ်းဖက်သမားများကို လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့်အတူ ထပ်မံဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၆  
တရားမျှတမှုကို လိုလားပြီး အကြမ်းဖက်မှုကို မလိုလားသည့် ပြည်သူများ၏သတင်းပေးပို့ချက်များနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင်မှုများကြောင့် ဇွန် ၈ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ သန်လျင်တံတားအမှတ်(၃) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပစဉ် အပြစ်မဲ့ ပြည်သူများကို ထိခိုက်သေကျေပျက်စီးစေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ၁၀၇ မမ ရှော့တိုက်ဒုံးများဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ရန်ကြံစည်ခဲ့သည့် အကြမ်းဖက်သမားများဖြစ်သည့် ချိုကြီး(ခ)ဟိန်းထက်အောင် အပါအဝင် တရားခံ ကျား ၅ ဦး၊ မ တစ်ဦး၊ ပေါင်း ကိုးဦးတို့ကို ၁၀၇ မမ ရှော့တိုက်ဒုံး သုံးလုံး၊ ဖျူးစ် သုံးခု၊ လက်ပစ်ဗုံး နှစ်လုံး၊ ဘက်ထရီအိုး နှစ်လုံး၊ ဝိုင်ယာကြိုးခွေ လေးခွေ၊ အခြားဆက်စပ်ပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည့်သတင်းကို ဇွန် ၁၀ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။  
ဖမ်းဆီးရမိတရားခံ ချိုကြီး(ခ)ဟိန်းထက်အောင်၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ဇွန် ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများလုပ်ဆောင်လျက်ရှိသော Dark Shadow အမည်ခံအကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်သည့် မျိုးသိန်းထွန်း ၃၄ နှစ်ကို FGC-9 သေနတ် တစ်လက်၊ စာမျက်နှာ ၂၁ ကော်လံ ၁-၃

### ငါ့လင်းပုတ်ကြိုးပြင်ကာကွယ်တော အပိုင်း(၂) သတ်မှတ်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ဝန်ကြီးဌာနသည် ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် သစ်တောဥပဒေပုဒ်မ ၆၊ ပုဒ်မခွဲ(င)အရ အပ်နှင်းထားသောလုပ်ပိုင်ခွင့်များကို ကျင့်သုံးလျက် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးခရိုင် ညောင်ဦးမြို့နယ်အတွင်း ကျရောက်နေသည့် ဧရိယာအကျယ်အဝန်း ၄၀၈ ဒသမ ၀၇ ဧကရှိသော နယ်မြေကို “ငါ့လင်းပုတ် ကြိုးပြင်ကာကွယ်တော အပိုင်း(၂)” အဖြစ် အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ်(၄၉/၂၀၂၄)အရ စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၄ ❖



### MNL Cup အားလုံးပြိုင်ပွဲ ဝိုက်လှည့် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်မှုကို ပြန်စတင်ပြင်ဆင်ကြားမှ တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မည်

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၆  
MNL Cup ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဝိုက်လှည့်အဖြစ် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းတို့သည် ဇွန် ၁၉ ရက် ညနေ ၅ နာရီခွဲတွင် ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏအားကစားကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမည်ဖြစ်သည်။  
အဆိုပါယှဉ်ပြိုင်ကစားကြပုံများကို ဇွန် ၁၉ ရက်ညနေ ၅ နာရီ မိနစ် ၂၀ မှစတင်၍ MRTV-HD၊ MRTV Sports Channel၊ MRTV Parliament Channel၊ MWD-HD Channel၊ MWD Variety-HD Channel၊ Channel Light Channel၊ မြန်မာ့အသံဧရိယာနှင့် MRTV APP အပါအဝင် Online တို့မှ တစ်ပြိုင်တည်း တိုက်ရိုက်(Live) ထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ်သည်။  
ထိုသို့ထုတ်လွှင့်စဉ် MRTV-HD Channel ၌ ည ၈ နာရီ သတင်းထုတ်လွှင့်မှုကို ပုံမှန်အတိုင်းထုတ်လွှင့်မည်ဖြစ်၍ ဘောလုံးပွဲစဉ်ထုတ်လွှင့်မှုကို MRTV Sports Channel နှင့် MRTV Parliament Channel တို့တွင် ဆက်လက်ကြည့်ရှုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

ဗန္ဓုလသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကုမ္ပဏီလီမိတက်

## ရွှေမင်းသူ

အဝေးပြေးခရီးသည်ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း

ပါဏိလတ်ပတ်အရောင်းဌာန  
၀၉၂၅၄၇၉၀၀၆၀၊ ၀၉၂၆၀၄၀၀၈၄၄  
၀၉၂၆၀၄၀၀၈၅၅

ရန်ကုန်  
- မုဒုံ၊ မန္တလေး၊ ပြင်ဦးလွင်  
- တောက်ပန်းတော်၊ - ဓမ္မာရုံ - ဆိပ်ဖြူ  
- ပုဂံ (ညောင်ဦး) - ပခုက္ကူ  
- ကျေး- မင်းသူ - ရွှေစက်တော်၊ စိတ္တိလာ - မြင်မြိုင်  
- ဟော်လမြိုင် - မုဒုံ - သံဖြူဇရပ် - ကျိုက္ကိ  
- တောင်ငူ - တွာ - ဇရန်  
- ဝုသိပ်

ရွှေမင်းသူ  
ရွှေမြိုင်သူ  
ရွှေမင်းလေး  
ဥပဒေသူ

Online  
Easy Ticket, Go - Auto Ticket



ဘေးကင်း လုံခြုံစိတ်ချ စာဝန်ယူမှုပြည့်ဝသော ခရီးသွားဝန်ဆောင်မှု