

# ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၆ခုနှစ် ၊ နယုန်လဆန်း (၃) ရက် ၊ တနင်္ဂနွေနေ့ ၊ (9-6-2024) ၊ အတွဲ (၃၃) ၊ အမှတ် (၁၄၀)

## ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံးတည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအားမြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် NCA ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများနစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ပဲခူးမြစ်ကူးတံတား(သန်လျင်တံတားအမှတ်-၃) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ချီးမြှင့်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ပဲခူးမြစ်ကူးတံတား(သန်လျင်တံတားအမှတ်-၃) ကမ္ဘည်းမော်ကွန်းကို စက်လှတ်နိုင်ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။

နေပြည်တော် ၅ နံနက် ။ တော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦး၊ ကောင်စီဝင် ဗိုလ်ချုပ်ကြီး များ၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ပဲခူးမြစ်ကူး တက်ရောက်ချီးမြှင့်သည်။ တင်အောင်စန်း၊ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးညိုစော၊ မောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ တံတား(သန်လျင်တံတားအမှတ်-၃) ဖွင့်ပွဲအခမ်း အဆိုပါ အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်စီမံ မန်းငြိမ်းမောင်၊ ခွန်စုံလွင်၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဂျပန်တံတားတည်ဆောက်ရေး အင်ဂျင်နီယာအဖွဲ့ အနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပပြုလုပ်ရာ များ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ ကာကွယ် Nippon Koei ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံ နှင့်အတူ ကောင်စီတွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဒုတိယ ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ အဆင့်မြင့်တပ်မတော်အရာရှိကြီး စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ ပ။



Ball Room



Meeting Room



Theatre



**MYAWADY MEDIA CENTRE**

**MWD ပီဒီယာဝင်တာ ရုံဝန်ဆောင်မှုများ**

မီဒီယံ/ရုပ်သံ ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်သူများအတွက်...

အရည်အသွေးမြင့် 4K ကင်မရာများတပ်ဆင်ထားသည့် ခေတ်မီ Studio အခန်းများ အသံဖမ်း Studio များကို ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်သူများအတွက် ငှားရမ်းနိုင်ပါသည်။

ဖျော်ဖြေပွဲများဆောင်ရွက်လိုသူများအတွက်...

LED Screen ပါသည့် ဖြတ်စက်နှင့် 11.1 Sounds System ဖြင့် 4K, 3D ရုပ်ရှင်ရိုက်ကူးအား ဖျော်ဖြေပွဲများအတွက် ငှားရမ်းအသုံးပြုနိုင်ပါသည်။





# လုပ်ငန်းအောင်မြင်ရေးအတွက် အဓိကသော့ချက်များ

## မျိုးသူ(ကုန်သွယ်မြှင့်)

စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအောင်မြင်မှုကို အကျိုးအမြတ်များရရှိပြီး ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲမှုနှင့် တိုင်းတာတတ်ကြသည်။ ရေရှည်ကြီးပွားတိုးတက်နေသော လုပ်ငန်းကြီးများကိုလေ့လာကြည့်လျှင် အကျိုးအမြတ်လည်းရရှိနေကြပြီး လုပ်ငန်း၏အရည်အသွေးပိုင်းကိုလည်း ထိန်းသိမ်းထားတတ်ကြသည်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ကြီးသည်ဖြစ်စေ၊ ငယ်သည်ဖြစ်စေ ရေရှည်ရပ်တည်နိုင်ရန်အတွက် အကျိုးအမြတ်ရရှိနေရန်လိုအပ်သည်။ ထို့ကြောင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုကို ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မာအောင် ထိန်းသိမ်းရန်လုပ်ဆောင်ရမည့် လွယ်ကူသောလုပ်ငန်းမဟုတ်ပေ။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းအများစုသည် စတင်သည့် ပထမငါးနှစ်အတွင်းမှာပင် ကျဆုံးသွားတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် အစကောင်းမှ အနှောင်းသေချာဆိုသကဲ့သို့ လုပ်ငန်းငယ်အဖြစ် စတင်စဉ်ကပင် တာထွက်ကောင်းအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်လိုအပ်သည်။ လုပ်ငန်းရှင်တိုင်း၏ မျှော်လင့်ချက်အိမ်မက်သည် ကြီးပွားတိုးတက်အောင်မြင်ရေးပင် ဖြစ်သည်။

### စီမံကိန်းချမှတ်ပြီးစတင်ပါ

ကောင်းစွာလေ့လာသုံးသပ်ပြင်ဆင်ထားသည့် စီမံကိန်းဖြင့်စတင်သော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုသည် အောင်မြင်မှုကို ရာနှုန်းပြည့်ရတတ်သည်။ အောင်မြင်သောစီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုအတွက် သေချာစွာ ရေးဆွဲထားသော စီမံကိန်းတစ်ရပ်လိုအပ်သည်။ ထိုစီမံကိန်းထဲတွင် မည်သည့်အချက်များပါအောင် ရေးဆွဲသင့်ပါသလဲ။ ပထမဆုံး မိမိ၏လုပ်ငန်းစီမံချက်ထဲတွင် ပါရှိရမည့်အချက်များကို အကျဉ်းချုပ်ထားရန်လိုအပ်သည်။ လုပ်ငန်းဖွဲ့စည်းပုံကိုလည်း ရေးဆွဲချမှတ်ထားရန်လိုအပ်သည်။ အရေးကြီးသောအချက်မှာ ဈေးကွက် သုတေသနကို သေချာစွာလုပ်ကိုင်ထားရန်လည်း လိုအပ်သည်။ စီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းစဉ်များကိုလည်း သေချာစွာ စီစဉ်ချမှတ်ထားနိုင်ရပါမည်။ မည်သူက မည်သူ့ကို စီမံခန့်ခွဲမည်။ မည်သည့်လုပ်ငန်းမျိုးကို မည်သူကလုပ်ဆောင်မည် စသည့် လူသားအရင်းအမြစ်ဆိုင်ရာကိစ္စများကိုလည်း သေချာစွာစီစဉ်ထားရန် လိုအပ်သည်။ အရေးအကြီးဆုံးတစ်ချက်ဖြစ်သည့် ငွေရေးကြေးရေးစီမံခန့်ခွဲမှုကိုလည်း သေချာစွာချမှတ်ပြင်ဆင်ထားရန်လိုအပ်သည်။ ငွေကြေးအရင်းအနှီးရရှိနိုင်မည့်နေရာကိုလည်း ကြိုတင်ချိတ်ဆက်ပြင်ဆင်ထားရန်လိုအပ်သည်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းအစီအစဉ်ကို ခိုင်မာစွာချမှတ်ထားနိုင်ရန်လိုအပ်သည်။ များသောအားဖြင့် အောင်မြင်သော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၏ နမူနာကိုရယူပြီး မိမိလုပ်ငန်းစီမံချက်ကိုချမှတ်ရသည်။ သို့သော် ကိုယ်ပိုင်ဟန်၊ ကိုယ်ပိုင်မူရုံရန်လိုအပ်သည်။

### စုစည်းထားပါ

စုစည်းတည်ဆောက်နိုင်သော စွမ်းရည်ရှိရန် လိုအပ်သည်။ လူအင်အားစုစည်းနိုင်ရန်လိုအပ်သည်။ ငွေကြေးအရင်းအနှီးစုဆောင်းနိုင်ရန် လိုအပ်သည်။ အချက်အလက်များကို စုစည်းထားနိုင်ရန်လိုအပ်သည်။ မည်သည့်ကိစ္စများကိုမဆို စုစည်းတည်ဆောက်ထားနိုင်ရန်ကြိုးစားရမည်။ နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်ချက်များကိုလည်း မှတ်သားစုစည်းထားရန်လိုအပ်သည်။ မည်သည့်အချက်များက အောင်မြင်သည်၊ မည်သည့်အချက်များကို ပြုပြင်ရန်လိုအပ်သည်။ နေ့စဉ်အချက်များကို စုစည်းထားခြင်းသည် မိမိလုပ်ငန်းများ၏ ဆောင်ရွက်ချက်များကိုမှတ်တမ်းတင်ပြီးဖြစ်နေပေမည်။ ငွေကြေးသုံးစွဲမှုများကိုလည်း သိရှိထားပြီး စီမံခန့်ခွဲမှုများကို ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။ ရေတိုစီမံချက်များကိုချမှတ်နိုင်သကဲ့သို့ ရေရှည်လုပ်ငန်းစီမံချက်များကိုလည်း အဆိုပါစုစည်းမှုများမှ လေ့လာသုံးသပ်ပြီး ဆောင်ရွက်သွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ လုပ်ငန်းကြီးများကို လုပ်ငန်းတူရာစုစည်းပြီး ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် လျင်မြန်စွာအောင်မြင်မှုကို ရရှိစေနိုင်သည်။

### စာရင်းစာရင်းများနှင့် မှတ်တမ်းများကို သေချာစွာ ထားရှိခြင်း

အောင်မြင်မှုကို ရရှိအောင်ဆောင်ရွက်ရာတွင်

စာရင်းစာရင်းများနှင့် မှတ်တမ်းများကရရှိလာခြင်းဖြစ်သည်ဟုမမြင်နိုင်ပါ။ အောင်မြင်မှုများကို အဓိကတိုင်းတာသည့်မှတ်ကျောက်မှာ ငွေကြေးအမြတ်အစွန်းပင်ဖြစ်သည်။ သို့သော်လည်း ငွေကြေးမြတ်စွန်းမှုများကို ကောင်းစွာမှတ်တမ်းတင်ခြင်း၊ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများနှင့် ငွေကြေးစီမံခန့်ခွဲခြင်းများကို စာရင်းစာရင်းများ၊ မှတ်တမ်းများဖြင့် သေချာဆောင်ရွက်နိုင်မှသာ မည်သည့်အတွက် အမြတ်စွန်းရမည်၊ မည်သည့်နေရာတွင် ငွေယိုပေါက်ဖြစ်နေသည် စသည်တို့ကို တွေ့ရှိနိုင်ပြီး ပြန်လည်သုံးသပ်ပြင်ဆင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ လုပ်ငန်းတိုင်းကိုကြည့်လျှင် စီမံကိန်းချမှတ်ခြင်း၊ လုပ်ငန်းအကောင်အထည်ဖော်ခြင်း၊ သတ်မှတ်ထား

## ❖ လက်တွေ့လုပ်ငန်းများကိုဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ် ဖြစ်ရန်မှာ များစွာအရေးကြီးသော လုပ်ငန်းအောင်မြင်ရေးသော့ချက် တစ်ခုဖြစ်သည်။ အောင်မြင်သောလုပ်ငန်းတိုင်းသည် ငွေကြေးဆုံးရှုံးမှုများ၊ ငြင်းပယ်ခံရမှုများကို အများအပြားတွေ့ကြုံကြရသည်သာဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ငြင်းပယ်ခံရမှုများကို အခွင့်အလမ်းများအဖြစ် ပြောင်းလဲနိုင်ရန်မှာ လုပ်ငန်းတစ်ခုလုံးသည် ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ဖြစ်ရန် လိုအပ်သည်။ မလိုအပ်ဘဲ ပြောင်းလဲပြင်ဆင်ခြင်းများကို ဆောင်ရွက်နေရန်မဟုတ်ဘဲ ပြင်ဆင်ရန်လိုအပ်ချိန်တွင် ပြောင်းလဲပြင်ဆင်မှုကို လျင်လျင်မြန်မြန် ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် အရည်အချင်းရှိရန် လိုအပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ❖

သောကာလတစ်ခုတွင် အောင်မြင်မှုကို ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း၊ ပြုပြင်ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် စီမံကိန်းချမှတ်ခြင်းဟူသော အချက်လေးချက်ကို အလှည့်ကျဆောင်ရွက်နေရခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါအချက်များကို စာရင်းစာရင်းများထားရှိခြင်းနှင့် မှတ်တမ်းတင်ခြင်းတို့ကိုဆောင်ရွက်နိုင်မှသာ ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်းနှင့်ပြုပြင်ခြင်း၊ ပြင်ဆင်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် ငွေကြေးဆိုင်ရာ စာရင်းစာရင်းများသည် အလိုအပ်ဆုံးဖြစ်သည်။ ငွေချေထားသော(Invoices)များ၊ ဘဏ်မှတ်တမ်းများ၊ အသုံးစရိတ်များ၊ ကုန်ကျစရိတ်များ၊ အခွန်အခများ စသည်တို့ကို သေချာစွာမှတ်တမ်းတင်ထားရန် လိုအပ်သည်။ မှတ်တမ်းများအားလုံးသည် လုပ်ငန်း၏ တိုးတက်မှုသက်သေများဖြစ်သကဲ့သို့ သမိုင်းအချက်အလက်များလည်းဖြစ်လာမည်။

### ပရိသတ်ကို သိထားပါ

ရုပ်ရှင်မင်းသားတစ်ဦးသည် မိမိပရိသတ်ကို ကောင်းစွာနားလည်ရန်လိုအပ်သည်။ ထိုအတူပင် လုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးသည် မိမိပရိသတ်ဖြစ်သော ဖောက်သည်များအကြောင်းနှင့် ဖောက်သည်များ၏ လိုအပ်ဆန္ဒများကို ကောင်းစွာသိရှိထားရန်လိုအပ်သည်။ ဖောက်သည်များကို ဖန်တီးနိုင်သည့်အခြေအနေသည် များစွာမြင့်မားသဖြင့် ထိုအခြေအနေကိုမရောက်မီ ဖောက်သည်များ ကျေနပ်မှုကိုရရှိစေရန် ဆောင်ရွက်နိုင်မှုကို အရင်ကြိုးစားရမည်ဖြစ်သည်။ ဖောက်သည်များ၏စိတ်တိုင်းကျမှု၊ ကျေနပ်နှစ်သက်မှုကိုရရှိနိုင်ရန်မှာ ဖောက်သည်အမျိုးမျိုး၏လိုအပ်ချက်နှင့်လိုအပ်ဆန္ဒများကို ကောင်းစွာသိနားလည်ထားရန် အထူးလိုအပ်သည်။ ဖောက်သည်များကို တတ်နိုင်လျှင် တစ်ဦးချင်း နေရာရလာသည့်အခါ ဖောက်သည်တစ်ဦးချင်းကို သိနားလည်ခြင်း၊ ကျေနပ်နှစ်သက်အောင်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခြင်းဖြင့် ဈေးကွက်များကို ချဲ့ထွင်နိုင်လာမည် ဖြစ်သည်။ ဖောက်သည်များကို သိနားလည်ခြင်းသည် ရောင်းအားမြင့်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ဖောက်သည်များ၏ဆန္ဒများကို အနီးကပ်စောင့်ကြည့်

မေးမြန်းရယူနေရန်လိုအပ်သည်။ ဖောက်သည်များ၏ လိုအပ်ချက်နှင့်လိုအပ်ဆန္ဒများကိုသိရှိပြီးမှ နောက်ထပ် လုပ်ငန်းချဲ့ထွင်ခြင်းကို ဆောင်ရွက်သွားသင့်သည်။

### ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ဖြစ်ခြင်း

ကျွန်တော်တို့သည် ခိုင်မာသောသန္နိဋ္ဌာန်ရှိရမည်၊ ခိုင်မာသောဦးတည်ချက်ရှိရမည်ဟု ပြောလေ့ရှိသည်။ သို့သော် ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ရှိရန်လည်း လိုအပ်သည်ဟူသောစကားကို ပြောလေ့မရှိပေ။ လက်တွေ့ လုပ်ငန်းများကိုဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ဖြစ်ရန်မှာ များစွာအရေးကြီးသော လုပ်ငန်းအောင်မြင်ရေးသော့ချက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ အောင်မြင်သောလုပ်ငန်းတိုင်းသည် ငွေကြေးဆုံးရှုံးမှုများ၊ ငြင်း

ပယ်ခံရမှုများကို အများအပြားတွေ့ကြုံကြရသည်သာ ဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ငြင်းပယ်ခံရမှုများကို အခွင့်အလမ်းများအဖြစ်ပြောင်းလဲနိုင်ရန်မှာ လုပ်ငန်းတစ်ခုလုံးသည် ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ဖြစ်ရန်လိုအပ်သည်။ မလိုအပ်ဘဲ ပြောင်းလဲပြင်ဆင်ခြင်းများကို ဆောင်ရွက်နေရန် မဟုတ်ဘဲ ပြင်ဆင်ရန်လိုအပ်ချိန်တွင် ပြောင်းလဲပြင်ဆင်မှုကို လျင်လျင်မြန်မြန်ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် အရည်အချင်းရှိရန်လိုအပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ လုပ်ငန်းများသည် ကြီးမားလာသည်နှင့်အမျှ ပြောင်းလဲပြင်ဆင်ရန်ခက်ခဲတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတွင် ထိုခိုက်ဆုံးရှုံးမှုကို ကာကွယ်ရန်လိုအပ်သကဲ့သို့ လျင်မြန်စွာပြောင်းလဲပြင်ဆင်နိုင်ရန်လည်း လိုအပ်သည်ဟုသုံးသပ်ကြပြီး ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ဖြစ်ရန် ဆောင်ရွက်လာကြသည်။ ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ဖြစ်ရမည်ဖြစ်သော်လည်း မူလ (Vision) မျှော်မှန်းချက်ကို မပျောက်အောင်လည်း သတိပြုရမည်ဖြစ်သည်။ ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ဖြစ်မှသာ ဈေးကွက်လိုအပ်ချက်၊ ဖောက်သည်များ၏ ကျေနပ်နှစ်သက်မှုများကို ရရှိအောင်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အသစ်အသစ်များကို ဖန်တီးလုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

### စွန့်စားမှုများ

စွန့်စားမှုများကို အခွင့်အလမ်းအဖြစ် ပြောင်းပစ်ရမည်ဆိုသည်ကို လူတိုင်းနားလည်ကြသည်။ သို့သော် အခွင့်အလမ်းအဖြစ် မဖမ်းဆုပ်နိုင်ဘဲ ကျဆုံးခြင်းများ၊ ဆုံးရှုံးခြင်းများကို ရင်ဆိုင်ကြရခြင်းများလည်း အများအပြားရှိသည်။ ဘဏ်လုပ်ငန်းများသည် သေချာတိကျသည်။ စွန့်စားခြင်းမရှိဟု ထင်မြင်ရတတ်သည်။ သို့သော် ဘဏ်လုပ်ငန်းများသည် စွန့်စားမှုများ အများအပြားလုပ်ဆောင်ရသော လုပ်ငန်းများဖြစ်သည်ဟု ဆိုသည်။ ဘဏ်များမှ ငွေချေးခြင်းလုပ်ငန်းသည်ပင် စွန့်စားမှုကြီးတစ်ခုဖြစ်သည်။ ထိုစွန့်စားမှုများကို သေချာအောင်တွက်ချက်၍ စီမံခန့်ခွဲခြင်းနည်းလမ်းများဖြင့် အခွင့်အလမ်းနှင့် အမြတ်အစွန်းအဖြစ်ပြောင်းလဲယူကြခြင်းဖြစ်သည်။ မည်သည့်စွန့်စားမှုကိုလုပ်ကိုင်မည်၊ မည်သည့်အတိုင်းအတာထိ စွန့်စားမည်ဆိုသည်တို့ကို သေချာစွာစောင့်ကြည့်နေရန်နှင့် တွက်ချက်နေ

ရန်လိုအပ်သည်။ အခွင့်အလမ်းဟူသည် တစ်ခါတစ်ရံတွင် အခက်အခဲဟူသောစောင်ကို ခြုံလာတတ်သည်ဟု ဆိုကြသည်။ ထို့ကြောင့် အခွင့်အလမ်းအများအပြားကို ရယူနိုင်ရန်အတွက် အတိုင်းအတာတစ်ခုထိစွန့်စားကြရသည်။ မည်သည့်အခြေအနေ၊ မည်သည့်အတိုင်းအတာထိ စွန့်စားရမည်ကိုသိရှိထားနိုင်ရန် စွန့်စားမှုများကို စောင့်ကြည့်တိုင်းတာနေရန်လိုအပ်သည်။ ဖြစ်ပေါ်လာသည့်အခြေအနေတိုင်းကို စောင့်ကြည့်ပြီး ဖြစ်တန်စွမ်းနှင့် အမြတ်ရနိုင်သည့်လမ်းကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်ရမည်ဖြစ်သည်။

### ပြိုင်ဘက်များမှ သင်ခန်းစာယူပါ

လုပ်ငန်းအောင်မြင်ရေးအတွက် ကြီးမားသော သော့ချက်တစ်ခုမှာ အဟောင်းများထံမှ ရယူခြင်းဖြစ်သည်။ အဟောင်းများဆိုသည်မှာ အောင်မြင်နေသော လုပ်ငန်းများ တစ်နည်းဆိုရလျှင် အောင်မြင်နေသော ပြိုင်ဘက်လုပ်ငန်းများဖြစ်သည်။ ထိုလုပ်ငန်းများထံမှ အောင်မြင်သည့်နည်းလမ်းများ၊ ဈေးကွက်များ၊ ဖောက်သည်များကို ရှာဖွေနိုင်သည်။ အောင်မြင်သည့်စွန့်စားမှုများကို လေ့လာနိုင်သည်။ အောင်မြင်သောလုပ်ငန်းများသည် ဖောက်သည်များ၏အကြိုက်ကို ကောင်းစွာ သိရှိသဖြင့် အောင်မြင်နေခြင်းဖြစ်သည်ကို သိနားလည်ပြီး သူတို့ကို အောင်မြင်စေသောနည်းလမ်းများကို အတုယူဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် မိမိလည်းအောင်မြင်မှုကို ရရှိနိုင်သည်။ တစ်ခါတစ်ရံတွင် အောင်မြင်နေသော လုပ်ငန်း၏အရိပ်ကိုယူပြီး မိမိလုပ်ငန်းကိုလည်း အောင်မြင်အောင်ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းမျိုးရှိတတ်သည်။ ထို့ပြင် အခြားပြိုင်ဘက်လုပ်ငန်းများ ဆုံးရှုံးခဲ့သော အခြေအနေများကို လေ့လာသုံးသပ်ပြီး ရှောင်လွှဲနိုင်ခြင်းဖြင့် အလားတူဆုံးရှုံးမှုများကို ရှောင်လွှဲနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အောင်မြင်သောလုပ်ငန်းတစ်ခုက အခက်အခဲများ၊ စွန့်စားမှုများကို မည်သို့ကျော်လွှားသည်ကို လေ့လာပြီး ပုံစံတူအမှားမျိုးမဖြစ်စေရန်နှင့် အခက်အခဲများကိုကျော်လွှားနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။ ရှေ့က သွားသည့် လုပ်ငန်းတူပြိုင်ဘက်၏ အားသာချက်၊ အားနည်းချက်များကိုလေ့လာသုံးသပ်ပြီး ပြင်ဆင်နိုင်ခြင်းဖြင့် မိမိလုပ်ငန်းကို ပိုမိုကောင်းမွန်အောင်ပြင်ဆင်နိုင်သည်။ အောင်မြင်မှုသို့သွားရာလမ်းကို တိုတောင်းအောင် ပြင်ဆင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

### ဝယ်ယူသူအတွက် ဝန်ဆောင်မှု

ပြိုင်ဘက်များထံမှ ရယူသင့်သည့်အချက်များတွင် ဖောက်သည်များကို ရှာဖွေသည့်နည်းလမ်းများနှင့် ဖောက်သည်များကို ထိန်းသိမ်းသည့်နည်းလမ်းများလည်းပါဝင်သည်။ ဖောက်သည်များသည် အရေးကြီးသည်ဟု သိနားလည်ထားပြီးဖြစ်သော်လည်း ဖောက်သည်များတိုးတက်လာစေရန်နှင့် သစ္စာရှိဖောက်သည်များဖြစ်လာစေရန် ကြိုးစားရခြင်းသည် လွယ်ကူသောအလုပ်တစ်ခုမဟုတ်ပေ။ ဖောက်သည်များ စိတ်ကျေနပ်မှုရရှိစေရေးဟူသောကိစ္စသည် လွယ်မယောင်နှင့်ခက်သောကိစ္စတစ်ခုဖြစ်သဖြင့် အစမှစတင်နေခြင်းထက် အခြားသူများ အောင်မြင်ပြီးနည်းလမ်းများကို အတုယူလုပ်ဆောင်ကြည့်ခြင်းသည် မြန်ဆန်သောနည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ အခြားလုပ်ငန်းများ၏ ဖောက်သည်အတွက် ပြုလုပ်ပေးသော ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများထံမှ ကုန်ကျစရိတ်သက်သာသောနည်းလမ်းများ၊ မိမိလုပ်ငန်းနှင့် သင့်လျော်သောနည်းလမ်းများကိုရွေးချယ်ပြီး ဆောင်ရွက်သွားနိုင်သည်။ များသောအားဖြင့် ယနေ့ခေတ်တွင် အွန်လိုင်းနှင့် ဆိုရှယ်မီဒီယာများမှ ဖောက်သည်ရှာဖွေခြင်းနှင့် ဝယ်ယူရှာဖွေခြင်း၊ မိမိလုပ်ငန်း သို့မဟုတ် ကုန်ပစ္စည်းကို ကြော်ငြာခြင်းသည် အလွယ်ကူအလျင်မြန်ဆုံးဖြစ်သည်ကို တွေ့နိုင်သည်။

### မှန်ကန်စွာငှားရမ်းနိုင်ပါစေ

စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုတွင် ငှားရမ်းသုံးစွဲရခြင်းများကို အစဉ်အမြဲကြုံတွေ့နေရမည်သာဖြစ်သည်။ လုပ်ငန်းအတွက်လိုအပ်သော စက်ကိရိယာများ

# လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် အဆုတ်အားကောင်းစေနိုင်သည်



လမ်းလျှောက်တဲ့အခါမှာ မိမိ တွေကိုလည်း ဖယ်ရှားပေး တို့ရဲ့အဆုတ်က အောက်ဆီဂျင် နိုင်တဲ့အတွက် အဆုတ်ရဲ့ ကို ပိုမိုရရှိပါတယ်။ ရရှိလာတဲ့ လုပ်ငန်း လည်ပတ်မှုကို အောက်ဆီဂျင်တွေကို သွေးနီဥ လည်း အားကောင်းစေတာ တွေကရယူပြီး ခန္ဓာကိုယ်တစ် ကြောင့် အသက်ရှူလမ်း လျှောက်ကို သယ်ဆောင်သွား ကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါတွေ ပေးပါတယ်။ ဖြစ်ပွားနိုင်မှုကိုလည်း လျှော့ချ ဒါ့အပြင် အဆိပ်အတောက် ပေးနိုင်ပါတယ်။

## မြန်မာ-ထိုင်း နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းများမှ ယခုဘဏ္ဍာနှစ် ပြိုလန့်ပေလအတွင်း ကုန်သွယ်ရေးပိုငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၃၁ ဒသမ ၄၈၆ သန်းရရှိခဲ့

### နေပြည်တော် ဇွန် ၈

မြန်မာ-ထိုင်းနယ်စပ် ကုန်သွယ် ရေးစခန်းများမှ ယခုဘဏ္ဍာနှစ် ပြိုလန့်ပေလအတွင်း ကုန်သွယ် ရေးပိုငွေအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၃၁ ဒသမ ၄၈၆ သန်း ရရှိခဲ့ကြောင်း စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ် ရေးဝန်ကြီးဌာန သတင်းများအရ သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ထိုင်း နိုင်ငံနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အတွက် မြန်မာ-ထိုင်းနယ်စပ်ဒေသ များတွင် မြဝတီကုန်သွယ်ရေးဇုန်၊ တာချီလိတ်နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေး စခန်း၊ ကော့သောင်းနယ်စပ်ကုန် သွယ်ရေးစခန်း၊ မြိတ်နယ်စပ်ကုန် သွယ်ရေးစခန်း၊ ထီးခီးနယ်စပ်ကုန် သွယ်ရေးစခန်းနှင့် မောတောင် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းများဖြင့် လှစ်ကာ နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေး လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာတွင် ယခုဘဏ္ဍာနှစ် ပြိုလန့်ပေလ အတွင်းတွင် ကုန်သွယ်မှုပမာဏ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၉၅ ဒသမ ၀၀၄ သန်း ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာတွင် ပို့ကုန်



အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၀၃ ဒသမ ၂၄၅ သန်း၊ သွင်းကုန် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၈၁ ဒသမ ၇၅၉ သန်း လှစ်ကာ နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေး လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာတွင် ပို့ကုန် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၀၃ ဒသမ ၂၄၅ သန်း၊ သွင်းကုန် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၈၁ ဒသမ ၇၅၅ သန်း စုစုပေါင်းကုန်သွယ်မှုပမာဏ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၀၆ ဒသမ ၉၅၀ သန်း ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

၃၀၃ ဒသမ ၀၃၀ သန်း၊ သွင်းကုန် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃ ဒသမ ၄၀၁ သန်း စုစုပေါင်းကုန်သွယ်မှု ပမာဏအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၁၆ ဒသမ ၅၄၂ သန်းဖြင့် ကုန်သွယ် မှုပမာဏအများဆုံး၊ မြဝတီ ကုန်သွယ်ရေးဇုန်မှ ပို့ကုန်အမေ ရိကန်ဒေါ်လာ ၂၅ ဒသမ ၂၀၆ သန်း၊ သွင်းကုန် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၂၅ ဒသမ ၇၅၂ သန်း စုစုပေါင်းကုန်သွယ်မှုပမာဏ အမေ ရိကန်ဒေါ်လာ ၅၀ ဒသမ ၉၅၈

ကုန်သွယ်မှုပမာဏ ဒုတိယအများ၊ တာချီလိတ်နယ်စပ် ကုန်သွယ်ရေးစခန်းမှ ပို့ကုန်အမေ ရိကန်ဒေါ်လာ ၂၈ ဒသမ ၀၆၉ သန်းနှင့် သွင်းကုန်အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁၆ ဒသမ ၅၇၃ သန်း စုစုပေါင်းကုန်သွယ်မှုပမာဏ အမေ ရိကန်ဒေါ်လာ ၄၄ ဒသမ ၆၄၂ သန်းဖြင့် ကုန်သွယ်မှုပမာဏ တတိယအများဆုံး ဆောင်ရွက်နိုင် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

SKL

### စာမျက်နှာ ၄ မှအဆက်

ငှားရမ်းခြင်း၊ ကုန်သွယ်မှုရန်အတွက် ကုန်သွယ်ယာဉ်များငှားရမ်းခြင်း စသည့်ကုန်ပစ္စည်းများငှားရမ်းခြင်းအပြင် ဝန်ထမ်းများနှင့် လုပ်သားများ ကိုလည်း ခန့်ထားသုံးစွဲခြင်းသည် လူများကို ခေတ္တငှားရမ်းသုံးစွဲခြင်း တစ်မျိုးပင်ဖြစ်သည်။ ဝန်ထမ်းနှင့် အလုပ်သမားများကို သုံးစွဲရာတွင် အချိန်ကြာမြင့်စွာလုပ်ကိုင်တတ်သူများရှိသကဲ့သို့ ခဏတာသာလုပ်ကိုင် သူများ၊ မမှန်မကန်လုပ်သူများကိုလည်း ကြိုရတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် ငှားရမ်းသုံးစွဲခြင်းများအားလုံးတွင် ဖောက်သည်များ၊ အခြားဆက်ဆံရ သောပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် လုပ်သားများသည် လူသားအရင်းအမြစ် များဖြစ်သဖြင့် ငှားရမ်းလုပ်ကိုင်ရာတွင် အခက်ခဲဆုံးငှားရမ်းခြင်းဖြစ်သည် ဟု ဆိုနိုင်သည်။ တစ်ခါတစ်ရံတွင် လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်အရ ခန့်ထားသော ဝန်ထမ်းနှင့်လုပ်သားများကို ကျွမ်းကျင်မှုအတွက် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေး ပြီးမှ အလုပ်ထွက်သွားသည့်အတွက် လုပ်ငန်းတွင် လူသားအရင်းအမြစ် ဆုံးရှုံးခြင်းမျိုးလည်း ကြိုရတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် မှန်ကန်စွာရွေးချယ်နိုင် ရန်နှင့် လူမှန်နေရာမှန်ချထားပေးနိုင်ရန်လည်း လိုအပ်သည်။ ဝန်ထမ်းနှင့် လုပ်သားများကို ရေရှည်စွဲမြဲစွာလက်တွဲလုပ်ကိုင်နိုင်ခြင်းသည်လည်း အရေးပါသော လုပ်ငန်းအောင်မြင်ရေးသော့ချက်တစ်ခုဖြစ်သည်။

### အလုပ်နှင့်အနားယူခြင်းကို ရှိနိုင်ဆောင်ရွက်ပါ

အလုပ်များကို မနားမနေလုပ်ကိုင်နေခြင်းကို ဆောင်ရွက်သင့်သည် ဟု အများစုယူဆသော်လည်း အနားယူခြင်းမရှိလျှင် Productivity ကုန်ထုတ်စွမ်းအားလျော့ကျသွားသည်မှာသေချာသည်။ ထို့ကြောင့် အလုပ် ကို အလုပ်လုပ်နေစဉ်တွင် အာရုံအပြည့်စိုက်ပြီး ဖိစီးစီးဆောင်ရွက်သင့်

သော်လည်း အနားယူချိန်တစ်ခုကိုလည်း အခါအားလျော်စွာပေးအပ်သင့် သည်။ အနားယူသည်ဆိုရာတွင် အချိန်ဖြုန်း၊ အပျော်အပါးလုပ်ခြင်းမျိုးကို သာ ဆိုခြင်းမျိုးမဟုတ်ပေ။ ဝါသနာပါရာလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ခြင်း သည်လည်း အနားယူခြင်း၊ စိတ်ပင်ပန်းမှုကိုသက်သာစေခြင်းတစ်မျိုးပင် ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် တစ်ပတ်အလုပ်လုပ်ချိန်ကုန်ဆုံးချိန်များတွင် ပင်ပန်းမှုကိုဖြေလျှော့သည့်အနေဖြင့် သစ်ပင်စိုက်ခြင်း၊ ငါးဖျားခြင်း၊ ခရီး ထွက်ခြင်း စသည်တို့ကိုဆောင်ရွက်နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် အလုပ်ချိန်နှင့် အနားယူခြင်းကို ချိန်ညှိဆောင်ရွက်သွားရန်လိုအပ်သည်။ အလုပ်လုပ် လျှင် အနားယူရန်လိုအပ်သကဲ့သို့ အနားယူနိုင်ရန်လည်း အလုပ်လုပ်ရန် လိုအပ်သည်။

ကျွန်တော်တို့သည် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အောင်မြင်စေရန်အတွက် တတ်စွမ်းသမျှကြိုးစားကြသော်လည်း အောင်မြင်မှုရသူများ နည်းပါးသည် ကို တွေ့နိုင်သည်။ မည်သည့်အချက်က အောင်မြင်မှုအတွက် သော့ချက် ဖြစ်သည်။ မည်သည့်က ဆုံးရှုံးမှုအတွက် အဓိကအချက်ဖြစ်သည်တို့ကို ဝေဖန်ဆန်းစစ်ပြီး ကောင်းသည်၊ မှန်သည်ကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြင့် အောင်မြင်မှုများရရှိစေနိုင်သည်။ လုပ်ငန်းတူသူ မည်မျှပင်ရှိစေကာမူ အောင်မြင်သူမှာ အနည်းငယ်သာရှိမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့အောင်မြင်သူများ ထဲတွင်ပါဝင်နိုင်ရန်အတွက် အထက်ဖော်ပြပါ အောင်မြင်ရေးသော့ချက် များကို အသုံးပြုရင်း အောင်မြင်ရေးတံခါးများကို ဖွင့်လှစ်နိုင်ပါကြောင်း ရေးသားဖော်ပြလိုက်ရပါသည်။

### ကိုးကား

- Invoice2go post's 10 keys to success business

## ငါးရစ်ငါးသန် ဘေးမဲ့ချန်

- မိုးရာသီ အစပျိုး မိုးကလေး သည်းချိန်တန်၊ မြစ်ချောင်းနှင့် အင်းအိုင်တွင်း ငါးရစ်ဆင်းပြန်၊ ငါးရစ်ငါးသန် ဘေးမဲ့ချန် ပုံမှန်စားသုံး မျိုးမတုံး၊ သိကြပါ သတိထားလို့ ရှောင်ရှားစေအုံး။

- မျိုးပွားရာ ငါးအမတို့ ဥချဖို့ နေရာရှာ၊ မိုးရေပြင် ကွင်းဖွေးဖွေး ရေအေးအေးမှာ၊ မြင်ရလိမ့် ငါးများစွာ လွတ်ထားပါ မဖမ်းသင့်၊ လူတိုင်းမှာ စည်းကမ်းရှိလို့ အသိဂုဏ်တင့်။

- တစ်ဦးကောင်း တစ်ယောက်ကောင်းမှ စုပေါင်းလို့ အသိကိုယ်စီ၊ မသိသူကို သိသူတားလို့ မမှားစေပြီ၊ သားငါးများ ဖွံ့ဖြိုးစေရည် ပြည့်အကျိုးတည် လှတရား၊ အ'မ'တစ်ကောင် သားတစ်သိန်းတဲ့ ပွားကိန်းကများ။ ။

ကိုရွှေတောသား(ဆင်ကူး)

## သာပေါင်းမြို့နယ်တွင် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု အခြေခံစက်ချုပ်သင်တန်းဆင်း

### သာပေါင်း ဇွန် ၈

သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများနှင့် သင် တန်းဆင်းလက်မှတ်များကို ပေး ပေါင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ အုပ်ချိုးမြှင့်ကာ သင်တန်းကာလ အတွင်း သင်တန်းသူများချုပ်လုပ် ထားသည့် အဝတ်အထည်များကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုခဲ့ကြသည်။

သင်တန်းဆင်းပွဲသို့ သာပေါင်း မြို့နယ် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး အဆိုပါသင် တန်းကို ကျေးရွာခြောက်ရွာမှ သင် တန်းသူ ဦးရေ ၃၀ တက်ရောက်ကြ ကာ သင်တန်းကာလ မေ ၁၄ ရက် မှ ဇွန် ၇ ရက်ထိ ၂၅ ရက်ကြာ အခြေခံစက်ချုပ်နည်း သင်ခန်းစာ များကို စာတွေ့၊ လက်တွေ့ သင်ကြားပို့ချပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သာပေါင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်တင် တင်နွယ်က သင်တန်းသူများအနေ ဖြင့် သင်တန်းမှသင်ခန်းစာများကို လက်တွေ့အသုံးချပြီး တစ်ဖက် တစ်လမ်းမှ မိသားစုဝင်ငွေရရှိနိုင် သည်ထိ ဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ တက်ရောက်လာ ကြသည့် မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန် ရှိသူများက ထူးချွန်ဆုရရှိသူများ အား ပထမဆု၊ ဒုတိယဆု၊ တတိယ ဆုပေးအပ်ပြီး သင်တန်းသူများအား

ချစ်ဦးကို



# ယခုနှစ် ဂျီ-၇ ထိပ်သီးညီလာခံကို ဆော်ဒီအိမ်ရှေ့မင်းသား တက်ရောက်မည်

**ရောမ ဇွန် ၈**  
 လာမည့်ရက်သတ္တပတ်အတွင်း အီတလီနိုင်ငံ၌ကျင်းပမည့် ဂျီ-၇ ထိပ်သီးညီလာခံကို ဆော်ဒီအိမ်ရှေ့မင်းသား ဗိုဟာမက်ဘင် ဆယ်လ်မန် ပါဝင်တက်ရောက်မည် ဖြစ်ကြောင်း ဇွန် ၇ ရက်သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။  
 ဇွန် ၁၃ ရက်မှ ၁၅ ရက်ထိ အီတလီနိုင်ငံ ဖာဆာနိုမြို့၌ကျင်းပမည့် ဂျီ-၇ ထိပ်သီးညီလာခံတွင် ပါဝင်ရန် အိမ်ရှေ့မင်းသား ဆော်ဒီအိမ်ရှေ့မင်းသား အပြင် ဂျီ-၇ အုပ်စုဝင်မဟုတ်သည့် အခြားနိုင်ငံပေါင်းအနည်းဆုံး ၁၂ နိုင်ငံတို့မှ ခေါင်းဆောင်များကို ဖိတ်ကြားထားသည်။  
 ဆော်ဒီ အိမ်ရှေ့မင်းသား ဘင်ဆယ်လ်မန်သည် ဂျီ-၇ ထိပ်သီး ညီလာခံတစ်ခုတွင် ပါဝင်ရန် ဖိတ်ကြားခံခဲ့ရသည့် ပထမဆုံးဆော်ဒီ

ခေါင်းဆောင်ဖြစ်သည်။ ဖာဆာနိုမြို့ ဂျီ-၇ ထိပ်သီး ညီလာခံသို့တက်ရောက်မည့် ဂျီ-၇ အုပ်စုဝင်မဟုတ်သောနိုင်ငံများထဲတွင် အိန္ဒိယ၊ တောင်အာဖရိက၊ ဘရာဇီး၊ အာဂျင်တီးနား၊ တူကီယို၊ အယ်လ်ဂျီးရီးယားနှင့် ကင်ညာ နိုင်ငံတို့လည်း ပါဝင်ခဲ့သည်။  
 ဖာဆာနိုမြို့ ဂျီ-၇ အုပ်စု ထိပ်သီးညီလာခံတွင် ရိုမန်ကတ် သလစ် ခရစ်ယာန်သာသနာပိုင် ပုဂံရဟန်းမင်းကြီး ဖရန်စစ်လည်း အထူးဧည့်သည်တော် အနေဖြင့် တက်ရောက်မည်ဖြစ်သည်။  
 ဂျီ-၇ အုပ်စုကို စက်မှုဖွံ့ဖြိုးပြီး နိုင်ငံများဖြစ်ကြသော အမေရိကန်၊ ဗြိတိန်၊ ကနေဒါ၊ ပြင်သစ်၊ ဂျာမနီ၊ အီတလီ၊ ဂျပန်တို့ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO

# ယူကရိန်းစစ်ပွဲ၌အနိုင်ရရေး နျူကလီးယား လက်နက်သုံးရန်မလိုကြောင်း ရုရှားသမ္မတပူတင် ပြောကြား



**မော်စကို ဇွန် ၈**  
 ရုရှားနိုင်ငံအနေဖြင့် ယူကရိန်း စစ်ပွဲ၌ အောင်ပွဲခံရန် နျူကလီးယား လက်နက်များသုံးစွဲရန် မလိုအပ်ကြောင်း ရုရှားသမ္မတ ပူတင်က ဇွန် ၇ ရက်တွင်ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ခွဲသည်။ စိန့်ပီတာစဘတ်မြို့၌ ကျင်းပ နေသည့် စိန့်ပီတာစဘတ် နိုင်ငံ တကာစီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးရေးသမ္မတ ပူတင်က အဆိုပါအတိုင်းပြောကြား ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ရုရှားနိုင်ငံအနေဖြင့် အချုပ် အခြာအာဏာပိုင်စိုးပုနှင့် နယ်မြေ တည်တံ့လုံခြုံမှုကို ခြိမ်းခြောက်လာ သည့်ကိစ္စမျိုးတွင်သာ ခြွင်းချက် ထား၍ နျူကလီးယားလက်နက် သုံးစွဲနိုင်ကြောင်း သမ္မတပူတင်က

ပြောကြားခဲ့သည်။ သို့သော် ယူကရိန်းစစ်ပွဲ၌ အောင်ပွဲရယူရေးအတွက် ရုရှား နိုင်ငံအနေဖြင့် နျူကလီးယား လက်နက်များ သုံးစွဲရန်မလိုအပ် ကြောင်း သမ္မတပူတင်က အတည် ပြုပြောကြားထားသည်။  
 လက်ရှိအချိန်တွင် ရုရှားတပ်များ သည် ယူကရိန်းရှေ့တန်းများတွင် လျှောက်၍ စစ်ရေးအရ အရေးသာ နေပြီး ယခုနှစ်မှစ၍ လက်ရှိအချိန် အထိ ယူကရိန်းနယ်မြေ အကျယ် အဝန်းစတုရန်းကီလိုမီတာ ၈၈၀၀ ထပ်မံသိမ်းပိုက်ထားနိုင်သည်။  
 ရုရှားနိုင်ငံသည် ယူကရိန်းစစ်ပွဲ စတင်ခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်း ယူကရိန်း အရှေ့ပိုင်းနှင့်အရှေ့တောင်ပိုင်းတို့မှ နယ်မြေလေးခုကိုရုရှားအချုပ်အခြာ ပိုင်နယ်မြေများအဖြစ် ကြေညာထား ကြောင်း သိရသည်။ Ref : RT  
 Trs : KKO

# အိန္ဒိယသမ္မတ ဒရူပါဒီမာဖူး ဝန်ကြီးချုပ်မိုဒီကို ခေါ်ယူတွေ့ဆုံ



**ဒေလီ ဇွန် ၈**  
 အိန္ဒိယသမ္မတ ဒရူပါဒီမာဖူး သည် ဝန်ကြီးချုပ်မိုဒီကို ဇွန် ၇ ရက် တွင် ခေါ်ယူတွေ့ဆုံ၍ အမျိုးသား ဒီမိုကရက်တစ်ညွန့်ပေါင်း (အင်န် ဒီအေ) အစိုးရအဖွဲ့ကို ဦးဆောင် ဖွဲ့စည်းပေးရန် ဖိတ်ခေါ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
 အင်န်ဒီအေညွန့်ပေါင်းအစိုးရ အဖွဲ့သစ်ဖွဲ့စည်းရာတွင် ဦးဆောင် ရေးအတွက် သမ္မတမာဖူး၏ ဖိတ်ခေါ်ချက်ကို မိမိအနေဖြင့် လည်း လက်ခံခဲ့ကြောင်း ဝန်ကြီးချုပ် မိုဒီက အတည်ပြုပြောကြား ထားသည်။  
 ထို့ပြင် မိမိဦးဆောင်သည့်ဘရာ တီယာဂျနေတာပါတီ (ဘီဂျေပီ) အပါအဝင် ပါတီပေါင်း ၁၅ ခုတို့ ပါဝင်မည့် အင်န်ဒီအေညွန့်ပေါင်း အစိုးရအဖွဲ့သစ်အနေဖြင့်သွေးစည်း စွာဖြင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံကို ဦးဆောင်မှု ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ဝန်ကြီးချုပ်

မိုဒီက ကတိပြုခဲ့သည်။ ယခုနှစ် အိန္ဒိယအထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲတွင် ဘီဂျေပီပါတီ သည် အိန္ဒိယအောက်လွှတ်တော် အမတ်နေရာ စုစုပေါင်းအနက် အမတ်နေရာ ၂၄၀ကိုသာ ရရှိခဲ့ပြီး ၁၀၀နာသာလအတွင်း ပထမဆုံး အကြိမ်အဖြစ် အမတ်နေရာများစု

ရယူထားနိုင်မှုဆုံးရှုံးခဲ့ရသည်။ အမတ်နေရာအများစုရယူထား နိုင်မှုဆုံးရှုံးခဲ့ခြင်းကြောင့် ဘရာ တီယာဂျနေတာပါတီ အနေဖြင့် ပါတီတစ်ခုတည်းဖြင့် အစိုးရအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းနိုင်မှုမရှိတော့ဘဲ အင်န်ဒီအေ အုပ်စုဝင် ပါတီများနှင့်လက်တွဲ၍ ညွန့်ပေါင်းအစိုးရ ဖွဲ့စည်းရမည်

ဖြစ်သည်။ အင်န်ဒီအေလွှတ်တော်အမတ် သစ်များသည် ဇွန် ၇ ရက်တွင် ဝန်ကြီးချုပ်မိုဒီကို အင်န်ဒီအေ ခေါင်းဆောင်အဖြစ် တရားဝင် ရွေးချယ်ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Ref : RT  
 Trs : KKO

# ဂါဇာကမ်းမြောင်ဒေသ၏ အလုပ်လက်မဲ့နှုန်း ၇၉ ဒသမ ၁ ရာခိုင်နှုန်းထိ မြင့်တက်လာ

**ဂျီနီဗာ ဇွန် ၈**  
 အစ္စရေးနှင့် ဟားမတ်စ်အုပ်စု တို့ကြား စစ်ပွဲစတင်ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး နောက်ပိုင်းမှစ၍ ဂါဇာကမ်းမြောင် ဒေသ၏ အလုပ်လက်မဲ့နှုန်းမှာ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းနီးပါး မြင့်တက်လာ ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂနိုင်ငံတကာ အလုပ်သမားအဖွဲ့ချုပ်(အိုင်အယ်လ် အို)က ဇွန် ၇ ရက်တွင် သတင်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။  
 ယခုနှစ်အတွင်းဂါဇာကမ်းမြောင် ဒေသ၏အလုပ်လက်မဲ့နှုန်းမှာ ၇၉ ဒသမ ၁ ရာခိုင်နှုန်းထိ မြင့်တက် လာခဲ့ပြီး အနောက်ဘက်ကမ်းဒေသ တွင်မူ ၃၂ ရာခိုင်နှုန်းထိ မြင့်တက် လာခဲ့ကြောင်း အိုင်အယ်လ်အို၏ အဆိုအရ သိရသည်။  
 ၂၀၂၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၇ ရက်တွင် အစ္စရေးနှင့်ဟားမတ်စ် အုပ်စုတို့ကြား စစ်ပွဲစတင်ဖြစ်ပွား ခဲ့ပြီးနောက် ဂါဇာကမ်းမြောင်ဒေသ ၏ အလုပ်လက်မဲ့နှုန်း ၈၀ ရာခိုင်

နှုန်းခန့်ထိ မြင့်တက်လာခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ စီးပွားရေးအရ ကြည့်လျှင် လည်း ဂါဇာကမ်းမြောင်ဒေသ၏ နှစ်စဉ်ပြည်တွင်းထုတ်လုပ်မှုတန်ဖိုး စုစုပေါင်း(ဂျီဒီပီ)မှာလည်း အစ္စရေး နှင့်ဟားမတ်စ်အုပ်စုတို့ကြား စစ်ပွဲ ကြောင့် ၈၃ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းထိ ကျဆင်းခဲ့ရသည်။  
 အစ္စရေးသိမ်းပိုက်မှုအောက်ရှိ ပါလက်စတိုင်းနယ်မြေ တစ်ခုဖြစ် သော အနောက်ဘက်ကမ်းဒေသ၏ ဂျီဒီပီမှာ ၂၂ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်းခဲ့သည်။  
 ရစ်လကြာမြင့်နေပြီဖြစ်သည့် အစ္စရေး-ဟားမတ်စ် စစ်ပွဲကာလ အတွင်း ဂါဇာကမ်းမြောင်ဒေသ၌ ပါလက်စတိုင်းလူမျိုး ဦးရေ ၃၆၀၀၀ကျော် သေဆုံးခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO



# D-Day နော်မန်ဒီကမ်းတက်တိုက်ပွဲ နှစ် ၈၀ ပြည့်အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားမပြီးဆုံးမီ လန်ဒန်သို့ပြန်ခဲ့သည့်အတွက် ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ် တောင်းပန်

**လန်ဒန် ဇွန် ၈**  
 D-Day နော်မန်ဒီကမ်းတက် တိုက်ပွဲ နှစ် ၈၀ ပြည့်အခမ်းအနား များမပြီးဆုံးမီ ပြင်သစ်မှ လန်ဒန်မြို့ သို့ ပြန်လည်ထွက်ခွာသွားခဲ့သည့် အတွက် ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ် ရီရှီဆူ နက်ခ်က ဇွန် ၇ ရက်တွင်တောင်းပန် ခဲ့သည်။  
 ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ် ဆူနက်ခ် သည် ရွေးကောက်ပွဲမဲဆွယ်လှုပ်ရှား

မှုတွင်ပါဝင်ရေးအတွက် D-Day နှစ် ၈၀ ပြည့်အထိမ်းအမှတ်အခမ်း အနားများမပြီးဆုံးမီ လန်ဒန်မြို့ သို့ ပြန်လည်ထွက်ခွာသွားခြင်း ဖြစ်သည်။  
 ဝန်ကြီးချုပ် ဆူနက်ခ်၏အဆိုပါ လုပ်ရပ်ကို ဂုဏ်သိက္ခာမဲ့သည့် လုပ်ရပ်အဖြစ် နိုင်ငံရေးပြိုင်ဘက် များက ဝေဖန်ခဲ့ကြသည်။  
 သို့ဖြစ်ရာ D-Day နှစ် ၈၀

ပြည့်အခမ်းအနားများ မပြီးဆုံးမီ လန်ဒန်သို့ ပြန်လည်ထွက်ခွာခဲ့ခြင်း မှာ မိမိ၏မှားယွင်းသောဆုံးဖြတ် ချက်ဖြစ်ကြောင်း ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ် က တောင်းပန်စကား ပြောကြား ခဲ့သည်။  
 D-Dayကမ်းတက်တိုက်ပွဲသည် ဂျာမနီနာဇီတပ်များကို ပြင်သစ် နိုင်ငံမှ မောင်းထုတ်ရေးအတွက် အမေရိကန်နှင့် ဗြိတိန်အပါအဝင်

မဟာမိတ်များက၁၉၄၄ ခုနှစ်ဇွန် ၆ ရက်တွင် စတင်ခဲ့သည့် ကမ်းတက် စစ်ဆင်ရေးဖြစ်သည်။ ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ် ဆူနက်ခ် သည် ဇူလိုင် ၄ ရက်တွင် ကျင်းပ မည့် ဗြိတိန်ပါလီမန်ရွေးကောက်ပွဲ များ၌ ဝန်ကြီးချုပ်ရာထူးဆက်လက် ရယူရေးအတွက် ရုန်းကန်နေရ ကြောင်း သိရသည်။ Ref : RT  
 Trs : KKO

# SCIENCE AND TECHNOLOGY

## ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံ၏ ပထမအဆင့် ပင်မခုံးယာဉ်က အကြိမ် ၃၀၀ မြောက် ပြန်လည်ဆင်းသက်မှုကို လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့



**ဝါရှင်တန် ဇွန် ၈**  
Space-X အာကာသနည်းပညာကုမ္ပဏီက ဇွန် ၇ ရက် ညပိုင်းတွင် လွှတ်တင်ခဲ့သော ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံ၏ ပထမအဆင့် ပင်မခုံးယာဉ်သည် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံများ

၏ အကြိမ် ၃၀၀ မြောက် ပြန်လည်ဆင်းသက်မှုကို အောင်မြင်စွာလုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
Space-X အာကာသနည်းပညာကုမ္ပဏီသည် ဇွန် ၇ ရက် ညပိုင်းတွင် စတားလင့်ခ်အင်တာ

နက်ဝန်ဆောင်မှုပြုတ်တု ၂၂ စင်းကို ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံဖြင့် ဖလော်ရီဒါပြည်နယ် ကိပ်ကာနေဗာရယ် အာကာသစခန်းမှတစ်ဆင့် လွှတ်တင်ခဲ့သည်။  
လွှတ်တင်ပြီး ၈ ဒီဇင်ဘာ ၅ မိနစ်

ခန့်အကြာတွင် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံ၏ ပင်မခုံးယာဉ်သည် အတ္တလန္တိတ် သမုဒ္ဒရာအတွင်း စောင့်ဆိုင်းနေသည့် မောင်းသူမဲ့တွဲရေယာဉ်ပေါ်သို့ အောင်မြင်စွာပြန်လည်ဆင်းသက်နိုင်ခဲ့ပြီး အဆိုပါဆင်းသက်မှုသည် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံ ပင်မခုံးယာဉ်များ၏ အကြိမ် ၃၀၀ မြောက် ပြန်လည် ဆင်းသက်မှုဖြစ်သည်။  
လွှတ်တင်ပြီး ၅၂ ဒီဇင်ဘာ ၅ မိနစ်အကြာတွင် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံ၏ ထိပ်ဖူးအဆင့်ခုံးယာဉ်သည် သယ်ဆောင် သွားသည့် စတားလင့်ခ်ပြုတ်တု ၂၂ စင်းကို ပတ်လမ်းပေါ်သို့ အောင်မြင်စွာပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ဇွန် ၇ ရက် စတားလင့်ခ်မစ်ရှင်သည် Space-X ကုမ္ပဏီအတွက် ယခုနှစ်၏ ၅၉ ကြိမ်မြောက် အာကာသ မစ်ရှင်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
**Ref : Russia Today**  
**Trs : KKO**

# HEALTH

## သွေးအတွင်း ကိုလက်စထရောနှင့် သကြားဓာတ်ပါဝင်မှု ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် အသုံးပြုနေသောဆေးများက လေဖြတ်နိုင်ခြေကိုလည်း လျော့ချပေးနိုင်

**အမ်စတာဒမ် ဇွန် ၈**  
သွေးအတွင်း ကိုလက်စထရော ပါဝင်မှုအဆင့်ကို ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် သွေးအတွင်း သကြားဓာတ်ပါဝင်မှုကို ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် အသုံးပြုနေကြသောဆေးများသည် လေဖြတ်နိုင်ခြေကိုလည်း လျော့ချပေးနိုင်ကြောင်း ဇွန် ၇ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။  
နယ်သာလန်နိုင်ငံ အူးဆရက်ချ် တက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ စတားတင်(Statin) နှင့် မက်ဖော်မင် (Metformin) အပါအဝင် ကိုလက်စထရောလျော့ချရေး ဆေးများသည် Brain Aneurysms ခေါ် ဦးနှောက်သွေးကြောပြဿနာ တစ်မျိုးပေါ်လာနိုင်ခြေကို လျော့ချပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။  
ဦးနှောက်သွေးကြောရုံများ၏ အားအနည်းဆုံး သို့မဟုတ် အပါးလွှာဆုံးနေရာများတွင် ရောင်ရမ်း

ဖောင်းကြွလာမှုပြဿနာကို Brain Aneurysms ဟူ၍ ဆေးပညာရှင်များက သတ်မှတ်ထားကြောင်း သိရသည်။  
Brain Aneurysms များသည် သာမန်အားဖြင့် ပြဿနာမရှိသော်လည်းပေါက်ထွက်ခဲ့ပါက ဦးနှောက် သွေးယိုမှုကြောင့် လေဖြတ်မှု (Hemorrhagic Stroke) ဖြစ်ပွားနိုင်ကြောင်း သိရသည်။  
သို့ရာတွင် နယ်သာလန်သုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ စတားတင်နှင့် မက်ဖော်မင် အပါအဝင် ကိုလက်စထရောလျော့ချရေးဆေးများနှင့် သွေးအတွင်းသကြားဓာတ်ပါဝင်မှု ထိန်းချုပ်ရေးဆေးများသည် Brain Aneurysms ပြဿနာပေါ်လာနိုင်ခြေကို လျော့ချပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။  
**Ref : Sputnik News**  
**Trs : KKO**

## အနွေးကွေးဆုံးနှုန်းဖြင့် မွတ်မွတ်လည်နေပြီး ရေဒီယိုစွမ်းအင်လိုင်းများ ထုတ်လွှင့်နေသည့် နျူထရွန်ကြယ်တစ်စင်းကို သိပ္ပံပညာရှင်များ ရှာဖွေတွေ့ရှိ

**ဝါရှင်တန် ဇွန် ၈**  
အနွေးကွေးဆုံးနှုန်းဖြင့် မွတ်မွတ်လည်နေပြီး ရေဒီယိုစွမ်းအင်လိုင်းများ ထုတ်လွှင့်နေသည့် နျူထရွန်ကြယ်တစ်စင်းကို သိပ္ပံပညာရှင်များ ရှာဖွေတွေ့ရှိထားကြောင်း ဇွန် ၇ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။  
ASKAPJ 1935 ဟူ၍ အမည်ပေးထားသည့် အဆိုပါ နျူထရွန်ကြယ်သည် ဝင်ရိုးကိုပတ်ပြု၍ တစ်ပတ်အပြည့်လည်ရန် တစ်နာရီခန့် အချိန်ယူရကြောင်း အမေရိကန် သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။  
နျူထရွန်ကြယ်များသည် လျင်မြန်စွာ မွတ်မွတ်လည်နေတတ်သည့် ကြယ်များဖြစ်ပြီး အချို့ နျူ

ထရွန်ကြယ်များဆိုလျှင် ဝင်ရိုးကိုပတ်ပြု၍ တစ်စက္ကန့်လျှင် အပတ်ရေ ၇၀၀ ထိ မွတ်မွတ်လည်နေတတ်ကြောင်း သိရသည်။  
သို့ဖြစ်ရာ ASKAPJ 1935 နျူထရွန်ကြယ်သည် ရှာဖွေတွေ့ရှိဖူးသမျှ နျူထရွန်ကြယ်များအနက် မွတ်မွတ်လည်မှုနှုန်း အနွေးဆုံး နျူ

ထရွန်ကြယ်ဖြစ်သည်ဟု သိပ္ပံပညာရှင်များက သုံးသပ်ထားကြောင်း သိရသည်။  
ASKAPJ 1935 နျူထရွန်ကြယ်သည် ကမ္ဘာမြေနှင့်အလင်းနှစ် ၁၆၀၀၀ ခန့်အကွာတွင် တည်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
နိုင်ငံတကာ သိပ္ပံပညာရှင်များအနေဖြင့် မွတ်မွတ်လည် နျူထရွန်ကြယ် ၃၀၀၀ ခန့်ကို ရှာဖွေတွေ့ရှိထားရာ အဆိုပါနျူထရွန်ကြယ်အားလုံးနီးပါးမှာ တစ်စက္ကန့်လျှင် တစ်ပတ်နှုန်းဖြင့် မွတ်မွတ်လည်နေသော ကြယ်များဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
**Ref : Sputnik News**  
**Trs : KKO**



## Dementia ရောဂါကို ရောဂါလက္ခဏာမပေါ်မီ ဖော်ထုတ်နိုင်သည့် စစ်ဆေးနည်းတစ်မျိုး ပန်တီးထား

**လန်ဒန် ဇွန် ၈**  
ဦးနှောက် စွမ်းဆောင်ရည် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုရောဂါ (Dementia) ကို ရောဂါလက္ခဏာမပေါ်မီ ကိုးနှစ်အလိုမှပင် ဖော်ထုတ်ပေးနိုင်ဖွယ်ရှိသည့် စမ်းသပ်စစ်ဆေးနည်းတစ်မျိုးကို ဗြိတိန်သုတေသနပညာရှင်များက ဖန်တီးထားကြောင်း ဇွန် ၇ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။  
အဆိုပါ Dementia ရောဂါ စစ်ဆေးဖော်ထုတ်မှုပုံစံသည် မှတ်ဉာဏ်စမ်းသပ်မှု၊ ဦးနှောက်ကျုံ့ဝင်မှုနှုန်း တိုင်းတာမှုများထက်ပို၍ Dementia ကို ဖော်ထုတ်ရာတွင် မေရီတက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။  
ဗြိတိန်သုတေသနပညာရှင်များ၏ စစ်ဆေးမှုပုံစံမှာ ဦးနှောက်

အတွေးများ မည်သည့်နေရာကိုမျှ စူးစိုက်ထားမှုမရှိချိန်တွင် ဦးနှောက်ဓာတ်မှန်များရိုက်ကူး၍ ရောဂါပေါ်လာနိုင်ခြေ ရှိမရှိကို စစ်ဆေးဖော်ထုတ်သည့်နည်းလမ်းဖြစ်သည်။  
အထက်ပါ စစ်ဆေးနည်းပုံစံသည် Dementia ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေရှိသူများကို ရောဂါလက္ခဏာမပေါ်မီ ကိုးနှစ်မျှကြို၍ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်း တိကျစွာဖော်ထုတ်ပေးနိုင်ကြောင်း ဗြိတိန်သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။  
ဗြိတိန် သုတေသနပညာရှင်များသည် လူပေါင်း ၁၀၀၀ တို့၏ ဦးနှောက်ဓာတ်မှန်များကို နှိုင်းယှဉ်လေ့လာပြီးနောက် ၎င်းတို့၏ တွေ့ရှိချက်ကို တင်ပြခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
**Ref : Russia Today**  
**Trs : KKO**



## တရုတ်နိုင်ငံအခြေစိုက် ဂလက်စတစ်အင်နာဂျီပူဂ္ဂလိကအာကာသကုမ္ပဏီက ဂြိုဟ်တုသုံးစင်းကို အောင်မြင်စွာလွှတ်တင်ခဲ့

**ပေကျင်း ဇွန် ၈**  
တရုတ်နိုင်ငံအခြေစိုက် ဂလက်စတစ်အင်နာဂျီပူဂ္ဂလိက အာကာသကုမ္ပဏီသည် ဂြိုဟ်တုသုံးစင်းကို ဇွန် ၆ ရက်တွင် အောင်မြင်စွာ လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း ဇွန် ၇ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။  
ဂလက်စတစ်အင်နာဂျီပူဂ္ဂလိကသည် အထက်ပါဂြိုဟ်တုသုံးစင်းကို တရုတ်နိုင်ငံ အနောက်မြောက်ပိုင်း

ချီကွမ်းအာကာသစခန်းမှတစ်ဆင့် စီးရက်စ်-၁ ပိုင် ၁၃ အမျိုးအစား ခုံးပျံဖြင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
လွှတ်တင်ပြီး မကြာမီမှာပင် စီးရက်စ်-၁ ခုံးပျံသည် သယ်ဆောင်သွားသည့် ဂြိုဟ်တုသုံးစင်းကို သတ်မှတ်ပတ်လမ်းပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။  
အထက်ပါမစ်ရှင်သည် ဂလက်

စတစ်အင်နာဂျီပူဂ္ဂလိကအတွက် ၁၀ ရက်တာကာလအတွင်း တတိယမြောက် မစ်ရှင်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ထိုနည်းတူ ဇွန် ၆ ရက်မစ်ရှင်သည် စီးရက်စ်-၁ ခုံးပျံများ၏ ၁၄ ခုမြောက် အာကာသမစ်ရှင်ဖြစ်သည်ဟု ဂလက်စတစ်အင်နာဂျီကုမ္ပဏီက သတင်းထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။

သယ်ဆောင်ထားသည့်ဂြိုဟ်တုများကို ပတ်လမ်းပေါ်သို့ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ပြီးနောက် စီးရက်စ်-၁ ခုံးပျံ၏ ထိပ်ဖူးအဆင့် ခုံးယာဉ်သည် ကမ္ဘာပတ် လမ်းကြောင်းပေါ်တွင် ခြောက်လကြာယုံသန်း၍ နည်းပညာစမ်းသပ်မှုများ ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
**Ref : Xinhua News**  
**Trs : KKO**



# လက်စတာအသင်းက တိုက်စစ်မှူးဟာဒီကို တစ်နှစ်သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆို

**လန်ဒန် ဇွန် ၈** ဂိုးထိ သွင်းယူ၍ အသင်းအား ပရီးမီးယားလိဂ်သို့ တိုက်ရိုက် တန်းတက်ခွင့်ရရှိအောင် ကူညီပေး နိုင်ခဲ့သောကြောင့် အသင်းတာဝန် ရှိသူများက ဝါရင့်တိုက်စစ်မှူး ဟာဒီကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းရန် ကြိုးပမ်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

တိုက်စစ်မှူး ဟာဒီကို ကျွန်တော် အမြဲပြောနေကျအတိုင်း အသက် အရွယ်ဆိုတာ နံပါတ်တစ်ခုသာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော့်ရဲ့ ခြေထောက်တွေကတော့ အကောင်း ဆုံးလုပ်နိုင်တယ်လို့ ခံစားနေရပြီး ကျွန်တော့်အတွက် အခက်အခဲမရှိ ပါဘူး။ တစ်နေ့နေ့မှာ ကျွန်တော့် ခြေထောက်တွေ ပွဲကစားဖို့ အခက် ကြုံလာနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အခု ချိန်တော့ မဟုတ်သေးပါဘူး။” ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

ဟာဒီသည် အင်္ဂလန်လက်ရွေးစင်အသင်းအတွက် ပြိုင်ပွဲစုံ ၂၆ ပွဲ ပါဝင်ကစားပေးခဲ့ပြီး ၂၀၁၈ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် အရန် ကစားသမားအဖြစ် ပါဝင်ခဲ့ပြီး နောက် နိုင်ငံလက်ရွေးစင် ကစား သမားဘဝမှ အနားယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

**Ref : RT**  
**Trs : ML**

# အာဆင်နယ်အသင်းတစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို အိုဒီဂတ်ဆွတ်ခူး



**လန်ဒန် ဇွန် ၈** ကစားသမား အိုဒီဂတ်က ဆွတ်ခူး ပရီသတ်များထံမှ ဆန္ဒမဲကောက်ယူ ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အာဆင်နယ် အသင်းက ဖြစ်ပြီး အိုဒီဂတ်သည် အသင်းဖော် များဖြစ်ကြသည့် တောင်ပံကစား သမား ဆာကာကို ကျော်ဖြတ်ကာ နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

**Ref : RT**  
**Trs : STA**

မဲအသာစီးရရှိခဲ့ပြီး ဆွတ်ခူးနိုင် ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အသက် ၃၅ နှစ်ရှိ အာဆင်နယ် အသင်းခေါင်းဆောင် အိုဒီဂတ် သည် ပြီးခဲ့သည့် ဘောလုံးရာသီ တွင် အသင်းနှင့်အတူ အကောင်း ဆုံးခြေစွမ်းပြသနိုင်ခဲ့ပြီး ပရီးမီးယား လိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ၃၅ ပွဲကစားခဲ့ရာတွင် ရှစ်ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး ၁၀ ကြိမ် ဂိုးဖန်တီးမှု ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ပြိုင်ပွဲစုံတွင်လည်း ၄၈ ပွဲထိ ပါဝင်ကစားခဲ့ကာ ၁၁ ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး ၁၀ ကြိမ်ဂိုးဖန်တီးမှု ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သည်ထိ ခြေစွမ်းပြသ နိုင်ခဲ့ပြီးနောက် အသင်း၏ တစ်နှစ် တာအကောင်းဆုံး ကစားသမား ဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

**Ref : RT**  
**Trs : STA**

# လီဗာပူးပစ်မှတ် လူငယ်ကစားသမား မင်းတက်ဟ်ကို ရောင်းချမည်ဟု နယူးကာဆယ်ပြောကြား

**လန်ဒန် ဇွန် ၈** နယူးကာဆယ် အသင်းသည် ပြီးခဲ့သည့်ဘောလုံးရာသီက ဖီရင်န အသင်းသို့ အငှားစေလွှတ်ထား သည့် လူငယ်တောင်ပံကစားသမား မင်းတက်ဟ်ကိုရောင်းချရန် စီစဉ် နေပြီး လီဗာပူးအသင်းက ခေါ်ယူ ရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

လီဗာပူးအသင်း နည်းပြသစ် အာနီစလော့က ဖီရင်နအသင်းကို ကိုင်တွယ်စဉ်က မင်းတက်ဟ်နှင့် လက်တွဲခဲ့ပြီး ကစားသမား၏ စွမ်းဆောင်ရည်ကို သဘောကျနေ သူဖြစ်သောကြောင့် လီဗာပူး အသင်းသို့ခေါ်ယူရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ သဖြင့် နယူးကာဆယ်အသင်းက ပြောင်းရွှေ့ကြေး စတာလင်ပေါင် သန်း ၄၀ ဖြင့် ရောင်းချမည်ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

အသက် ၁၉ နှစ်ရှိ တောင်ပံ တိုက်စစ်ကစားသမား မင်းတက်ဟ် သည် ပြီးခဲ့သည့်ဘောလုံးရာသီက ဖီရင်နအသင်းအတွက် ပြိုင်ပွဲစုံ ၃၇

ပွဲ ပါဝင်ကစားခဲ့ရာ သွင်းဂိုး ၁၁ ဂိုး နှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု ငါးကြိမ်ထိ ပြုလုပ် ခြေစွမ်းပြသနိုင်ခဲ့သဖြင့် ပရီးမီးယား လိဂ် ကလပ်အသင်းများအပါအဝင် အီတလီ၊ ဂျာမနီထိပ်သီးကလပ် အသင်းများကလည်း ၎င်းကိုခေါ်ယူ ရန် စိတ်ဝင်စားမှုဖြင့်တက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နယူးကာဆယ် အသင်းသည် တောင်ပံကစားသမား မင်းတက်ဟ် ကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇူလိုင်လက အိုဒန် စီအသင်းမှ ယူရိုခုနစ်သန်းဖြင့် ခေါ်ယူ ခဲ့ပြီး မည်သည့်ကာလထိ စာချုပ် ချုပ်ဆိုခဲ့သည်ကို ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းမရှိ ဘဲ အသင်းတွင် ပွဲထွက်ခွင့်မပေး နိုင်သောကြောင့် ဖီရင်နအသင်းသို့ အငှားစေလွှတ်ခဲ့ကာ အသင်းနှင့် ပြန်လည်ပူးပေါင်းချိန်တွင် နည်းပြ ဟိုဝီက လူငယ်ကစားသမားကို အသုံးပြုလိုခြင်း မရှိသည့်အတွက် စတာလင်ပေါင် သန်း ၄၀ ဖြင့် ရောင်းချရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

**Ref : Xinhua**  
**Trs : ML**



# ဂျူပင်တပ်အသင်းသို့ပြောင်းရွှေ့ရန် သဘောတူညီမှုရရှိခဲ့ကြောင်း တိုက်စစ်မှူးဂရင်းဝုဒ် ထုတ်ဖော်ပြောကြား

**ရောမ ဇွန် ၈** မန်ယူအသင်း တိုက်စစ်မှူး ဂရင်းဝုဒ်က တူရင်ကလပ် ဂျူပင် တပ်အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ရန် သဘောတူညီမှု ရရှိခဲ့ကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပြီး အပြောင်းအရွှေ့ အတွက် ဂျူပင်တပ်အသင်းက အင်္ဂလန် ယူ-၂၁ ကစားသမား လိုင်းနင်းဂျူနီယာကို အလိုက်ပေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မန်ယူအသင်းက အသင်းနှင့် စာချုပ်သက်တမ်း တစ်နှစ်ကျန်ရှိ နေသည့် တိုက်စစ်မှူး ဂရင်းဝုဒ်ကို စတာလင်ပေါင် ၃၄ သန်းဖြင့် ရောင်းချရန် ဆုံးဖြတ်ထားသော ကြောင့် ဂျူပင်တပ်အသင်းက ငွေပေးချေရန် အခက်အခဲရှိသဖြင့် ကစားသမား အပြောင်းအရွှေ့ အတွက် အကောင်းဆုံးအဖြေရှာ နိုင်ခဲ့ကာ ပြောင်းရွှေ့ကြေး တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအဖြစ် အင်္ဂလန် လူငယ်ကစားသမား လိုင်းနင်း



ဂျူနီယာကို အလိုက်ပေး သည် မန်ယူအသင်းနှင့် ပြန်လည် ပူးပေါင်းရန် ဆန္ဒမရှိဖြစ်နေပြီး အသင်းကလည်း ၎င်းကို အပြီး သတ် ရောင်းချသွားမည်ဖြစ်သော ကြောင့် ဂျူပင်တပ်အသင်းနှင့် ဂရင်းဝုဒ်တို့ အပြောင်းအရွှေ့မှာ မကြာခင်ပြီးပြောက်ဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် ဂျူပင်တပ်အသင်းက လိုင်းနင်းဂျူနီယာကို အလိုက်ပေး ကမ်းလှမ်း၍ သဘောတူညီမှု မရရှိပါက အသင်းနှင့် စာချုပ် သက်တမ်း၁၂ လသာ ကျန်ရှိတော့ သည့် တိုက်စစ်မှူးချီဆာနှင့် ထပ်မံ ချဉ်းကပ်၍ ဂရင်းဝုဒ်ကို ခေါ်ယူ နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

**Ref : Sputnik**  
**Trs : ML**

### အားကစားသတင်းအတိုအထွေများ

- မန်ယူအသင်း ရှယ်ယာပိုင်ရှင် ရက်ကလစ်က ယူအီး အက်စ်အေ၏ ပိုင်ရှင်တစ်ဦးတည်းက အသင်းနှစ်သင်း ပိုင်ဆိုင်သည့် စည်းမျဉ်းမှ လွတ်မြောက်ရန်အတွက် နိုက်အသင်း ၏ရှယ်ယာများကို ရောင်းချရန်စီစဉ်နေကြောင်း သိရသည်။
- ဘာစီလိုနာအသင်းက ၂၀၂၅ ခုနှစ် နွေရာသီတွင် လေဟာကူဆင် အသင်းမှ ထွက်ခွာရန်ဆုံးဖြတ်ထားသည့် တိုက်စစ်မှူး ဖလို ရီယန်ဝစ်ကိုခေါ်ယူနိုင်ရန် ပစ်မှတ်ထားလျက်ရှိသည်။
- လိုင်လီအသင်းက အီသန်အမ်ဘက်ပီကို ကာလရှည် သက်တမ်း တိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုရန် သဘောတူညီမှုရရှိခဲ့ကြောင်း ထုတ်ပြန် ခဲ့သည်။

**ML**



# နေရှင်နယ်လိဂ် ယူ-၂၀ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၂)တွင် မြဝတီအသင်း နိုင်ပွဲရခဲ့ပြီး ရှေ့တိုက်ယူနိုက်တက်နှင့်ဒဂုံစတားအသင်းတို့ သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်



### ရန်ကုန် ဇွန် ၈

မြန်မာနိုင်ငံ တောလုံးအဖွဲ့ချုပ် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ကော်မတီက ကြီးပွားကျင်းပသည့် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ယူ-၂၀ ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၂) ပွဲစဉ်များကို ယနေ့ညနေပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့တွင် ဆက်လက်ကျင်းပခဲ့ရာ မြဝတီ ယူ-၂၀အသင်းနိုင်ပွဲရရှိခဲ့ပြီး ရေဝတီယူနိုက်တက်အသင်း

နှင့် ဒဂုံစတားအသင်းတို့ သရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ယူ-၂၀ ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၂)အဖြစ် ယနေ့ညနေ ၃နာရီခွဲက ပဒုမ္မာအားကစားကွင်းတွင် မြဝတီ ယူ-၂၀ အသင်းနှင့် သစ္စာအားမာန် ယူ-၂၀ အသင်းတို့ ကစားခဲ့ရာ မြဝတီအသင်း

မရှိခဲ့ဘဲ အပြန်အလှန် ဖိအားပေးမှုများဖြင့် အကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့ကာ ပွဲချိန် ၄၁ မိနစ်တွင် ဖိုးချစ်လွန်းနှင့် ပွဲချိန် ၄၃ မိနစ်တွင် သော်ဝဏ္ဏဇန်တို့က မြဝတီ ယူ-၂၀ အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးများ သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး ပထမပိုင်းတွင် မြဝတီ ယူ-၂၀ အသင်းက နှစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် ဒုတိယပိုင်းတွင် ချေပဂိုးများလိုအပ်နေသည့် သစ္စာအားမာန်အသင်းက ပြန်လည်ဖိအားပေး ကစားခဲ့ရာမှ ပွဲချိန် ၅၉ မိနစ်တွင် စောမင်းခန့်နိုင်က သစ္စာအားမာန်ယူ-၂၀ အသင်းအတွက် ချေပဂိုးတစ်ဂိုး ပြန်လည်သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ပွဲပြီးဆုံးချိန်တွင် မြဝတီ ယူ-၂၀ အသင်းက သစ္စာအားမာန် ယူ-၂၀ အသင်းကို နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဆက်လက်ပြီး ညနေ ၃ နာရီခွဲက ပဒုမ္မာအားကစားကွင်းတွင် ကစားခဲ့သည့် ရေဝတီယူနိုက်တက် ယူ-၂၀ အသင်းနှင့် ဒဂုံစတား ယူ-၂၀ အသင်းတို့ ပွဲစဉ်တွင် တစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့ပြီး ရေဝတီယူနိုက်တက် အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးကို ပွဲချိန် ၂၅ မိနစ်တွင် ဖြိုးဝဏ္ဏစိုးက သွင်းယူနိုင်ခဲ့ကာ ဒဂုံစတားယူ-၂၀ အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးကို ပွဲချိန်မိနစ် ၇၀ တွင် ဖြိုးခန့်ငြိမ်းက သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ STA

# Memorial Tournament ပြိုင်ပွဲ အမှတ်ပေးဇယားကို စကော့တီရှက်ပလာဦးဆောင်

ဒပ်ဘဲလင် ဇွန် ၈ အမေရိကန်နိုင်ငံ အိုတိုင်းယိုးပြည်နယ် ဒပ်ဘဲလင်မြို့တွင် ကျင်းပနေသည့် Memorial Tournament ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ဒုတိယနေ့အပြီးတွင် အမေရိကန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား စကော့တီရှက်ပလာက စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ကိုးချက်လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်ထားကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ နော်ဝေဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမား ဟိုဖ်လန်းနှင့် ကနေဒါဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမား ဟက်ဝင်တို့က စုစုပေါင်းသတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ခြောက်ချက်စီ လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ ဒုတိယနေရာတွင် ပူးတွဲရပ်တည်လျက်ရှိသည်။ အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ဘရက်ဒ်လေနှင့် တောင်အာဖရိက ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ဘင်ဂူဒါဟော့တို့က စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ငါးချက်စီလျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ တတိယနေရာတွင် ပူးတွဲရပ်တည်နိုင်ခဲ့ကြသည်။ ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁) နေရာတွင် ရပ်တည်နေသည့် စကော့တီရှက်ပလာသည် ပထမနေ့ကထက် စွမ်းဆောင်ရည်ကောင်းမွန်ခဲ့သလို ရလဒ်ပိုင်းလည်း တိုးတက်လာခဲ့ပြီး ပထမနေ့အပြီးတွင် အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သော ဟက်ဝင်အား သုံးချက်ဖြတ်ကာ အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်သွားနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ စကော့တီ ရှက်ပလာသည် ဒုတိယနေ့၏ ပထမ ကိုးကျင်းတွင် Birdies ရိုက်ချက် သုံးကျင်းရရှိခဲ့ပြီး ဒုတိယကျင်းတွင် ကျင်းနံပါတ် ၁၁ နှင့် ကျင်းနံပါတ် ၁၃ တို့တွင် Bogey ရခဲ့၍ ရလဒ်ပိုင်း အနည်းငယ် ကျဆင်းသွားခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Xinhua Trs : AZL

# BWAA က ချီးမြှင့်သည့် တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံး အမျိုးသားလက်ဝှေ့သမားဆုကို နာအိုယာရရှိပြီး အမျိုးသမီးလက်ဝှေ့မယ်ဆုကို ဆာရန်နို ဆွတ်ခူး

နယူးယောက် ဇွန် ၈ အမေရိကန်နိုင်ငံ အခြေစိုက် လက်ဝှေ့အားကစား ကလောင်ရှင်များအသင်း(BWAA)က ဇွန် ၇ ရက်တွင် တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံး အမျိုးသား လက်ဝှေ့သမားဆုနှင့် အထူးချွန်ဆုံးသော အမျိုးသမီး လက်ဝှေ့မယ်ဆုတို့အတွက် မဲပေးရွေးချယ်မှု ပြုလုပ်ခဲ့ရာတွင် ဂျပန် လက်ဝှေ့သမား နာအိုယာက အကောင်းဆုံး အမျိုးသားလက်ဝှေ့သမားဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့ပြီး ပွာတိုရိုကိုလက်ဝှေ့မယ် ဆာရန်နိုက အထူးချွန်ဆုံး အမျိုးသမီးလက်ဝှေ့မယ်ဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ အဆိုပါဆုချီးမြှင့်ခြင်းအခမ်းအနားကို အမေရိကန်နိုင်ငံ နယူးယောက်မြို့တွင်ကျင်းပခဲ့ပြီး နာအိုယာနှင့် ဆာရန်နိုတို့ကဆုများကို ကိုယ်တိုင် လက်ခံရရှိခဲ့ကြသည်။ နာအိုယာသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်



တွင် တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံးအဖြစ် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သူဖြစ်ပြီးနောက် အဆိုပါ ဆုအတွက် ရွေးချယ်ခံခဲ့ရခြင်း ဖြစ်သည်။ ဆာရန်နိုသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်း အမျိုးသားလက်ဝှေ့ပွဲစဉ်များတန်းတူ သုံးမိနစ် ၁၂ချိစနစ်

ဖြင့် ထိုးသတ်ခဲ့သောပွဲစဉ်ကို စတင်ခဲ့သူဖြစ်ပြီး ယင်းစနစ်ဖြင့် ကျင်းပသော ပွဲစဉ်များတွင်လည်း နိုင်ပွဲအများဆုံး ရရှိထားသည့် လက်ဝှေ့မယ်အဖြစ် ရပ်တည်နေသူဖြစ်သည်။ နာအိုယာသည် လက်ရှိ အကောင်းဆုံး

သော လက်ဝှေ့သမားအဖြစ်လည်း ရပ်တည်နေသလို အာရှတိုက်တွင် အောင်မြင်မှုအများဆုံး ဆွတ်ခူးထားသော လက်ဝှေ့သမားတစ်ဦးအဖြစ်လည်း ရပ်တည်နေသူ ဖြစ်သည်။ ဆာရန်နိုသည် လက်ရှိ IBF၊ IBO၊ WBA၊ WBO ဖယ်သာဝိတ်တန်း၏ ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံအဖြစ် ရပ်တည်နေပြီး ဖယ်သာဝိတ်တန်းတွင် ပြိုင်ဘက်ကင်းချန်ပီယံတစ်ဦး ဖြစ်သော်လည်း WBC အဖွဲ့ချုပ်က အမျိုးသမီး လက်ဝှေ့ပွဲစဉ်များအား သုံး မိနစ် ၁၂ ချိစနစ်ဖြင့် ပြိုင်ပွဲကျင်းပပေးရန် ငြင်းဆန်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ဆာရန်နိုက WBC ဖယ်သာဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံခါးပတ်ကို စွန့်လွှတ်ကာ ပြိုင်ဘက်ကင်း ချန်ပီယံဆုအား လက်လွှတ်ခဲ့ရသလည်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Xinhua Trs : AZL

# French Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ပိုလ်လုပွဲစဉ်သို့ အယ်ကာရက်ဂ်တက်ရောက်

ပဲရစ် ဇွန် ၈ ပြင်သစ်နိုင်ငံ ပဲရစ်မြို့တွင် ကျင်းပနေသည့် French Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ်ပွဲစဉ် တစ်ပွဲအဖြစ် စပိန်တင်းနစ်ကစားသမား အယ်ကာရက်ဂ်နှင့် အီတလီတင်းနစ်ကစားသမား ဂျန်နစ်ဆင်နာတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ အယ်ကာရက်ဂ်က (၂-၆၊ ၆-၃၊ ၃-၆၊ ၆-၄၊ ၆-၃)ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ပိုလ်လုပွဲစဉ်အဆင့်သို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ အကောင်းဆုံး ပုံစံရနေသည့် ခေတ်ပြိုင် ကစားသမားနှစ်ဦး၏ ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံပွဲဖြစ်သည့် အတွက် အကြိတ်အနယ်ရှိသည့် ပွဲစဉ်တစ်ပွဲဖြစ်ခဲ့ပြီး ပွဲငယ်ငါးပွဲပြည့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။ ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁) နေရာကို ရရှိတော့မည့် ဂျန်နစ်ဆင်နာနှင့် အယ်ကာရက်ဂ်တို့သည် ကိုးကြိမ်တိုင်တိုင် တွေ့ဆုံယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ဖူးကြပြီး ယင်းကိုးကြိမ်တွင် အယ်ကာရက်ဂ်က အနိုင်ရရှိခဲ့ခြင်းလည်းဖြစ်သည်။ အယ်ကာရက်ဂ်သည် French Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲတွင် စပိန်ကစားသမားများ ရလဒ်ကောင်းခဲ့သည့်မှတ်တမ်းကောင်းကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ပြီး စပိန်ကစားသမား ရာဖေးလ်နာဒယ် အကျပိုင်း ရောက်လာသည့်အချိန်တွင် ပုံစံကောင်းများ ဆက်တိုက်ပြသကာ အောင်မြင်မှုများ ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့သည့် စပိန်ကစားသမား ဖြစ်သည်။ အယ်ကာရက်ဂ်သည် ပိုလ်လုပွဲစဉ်အဆင့်ကို တက်ရောက်ခွင့် ရခဲ့သည့်အတွက်ကြောင့် French Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပိုလ်လုပွဲစဉ်အဆင့်ကို တက်ရောက်နိုင်ခဲ့သည့် အသက်အငယ်ဆုံးသော ကစားသမားအဖြစ်လည်းမှတ်တမ်း ဝင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Ref : RT Trs : AZL

# မန်ယူအသင်းက ကွင်းလယ်ပိုင်းလိုအပ်ချက်အတွက် နိုက်အသင်းမှ သူရပ်ကို ခေါ်ယူရန် ပြင်ဆင်

မန်ချက်စတာ ဇွန် ၈ မန်ယူအသင်းက လာမည့် နေ့ရာသီ ကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ကစားသမားအပြောင်းအလဲ ကြီးကြီးမားမား လုပ်ဆောင်ရန် ပြင်ဆင်နေပြီး လိုအပ်ချက်များရှိနေသည့် အသင်းကွင်းလယ်ပိုင်းအတွက် နိုက်အသင်းမှ သူရပ်ကိုခေါ်ယူရန် ပစ်မှတ်ထားနေကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိ မန်ယူအသင်းကွင်းလယ်

ပိုင်းမှ ကက်စ်မဲရီးနှင့် အဲရစ်ဆင်တို့မှာ လာမည့်နေရာသီကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် အသင်းမှထွက်ခွာရန် နီးစပ်နေသကဲ့သို့ အငှားခေါ်ယူထားသည့် အမ်မရာဘတ်ကိုလည်း ဖီအိုရင်တီးနားအသင်းထံ ပြန်လည်စေလွှတ်မည် ဖြစ်သည့်အတွက် ကစားသမားသစ်များခေါ်ယူရန် စတင်ပြင်ဆင်နေပြီး သူရပ်နှင့်အစားထိုးရန် ပစ်မှတ်ထားနေခြင်း ဖြစ်ကြောင်း

သိရသည်။ ထို့ပြင် နောက်ထပ်ကွင်းလယ်ကစားသမားတစ်ဦးဖြစ်သည့် တွမ်မီနေးသည်လည်း အသင်းနှင့်အနာဂတ်မရေမရာ ဖြစ်နေသည့်အတွက် ကွင်းလယ်အဖျက်နေရာတွင် လူငယ်ကစားသမားကိုတီမိုင်းနူးသာ ကျန်ရှိနိုင်သောကြောင့် နောက်ထပ်ကွင်းလယ်ခံစစ်ကစားသမားတစ်ဦးကို ရှာဖွေနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အသက် ၂၃ နှစ်ရှိ သူရပ်သည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် နိုက်အသင်းနှင့်အတူ အကောင်းဆုံးခြေစွမ်းပြသနိုင်ခဲ့ပြီး အသင်းပဟိုက်ကွင်းလယ်ပိုင်းနှင့် ကွင်းလယ်ခံစစ်နေရာတွင် အကောင်းဆုံးကစားနိုင်သူ ဖြစ်သည့်အတွက် မန်ယူအသင်းကခေါ်ယူရန် ပစ်မှတ်ထားနေခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Sputnik Trs : STA



# ကနေဒါနိုင်ငံ၏ မိသားစုဆရာဝန်များရှားပါးခြင်းပြဿနာ

## ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးလောကရှုခင်း

မြောက်အမေရိကတိုက်မှာတည်ရှိသည့် ကနေဒါနိုင်ငံသည် သဘာဝအရင်းအမြစ်ပိုင်ဆိုင်မှုများပြီး ကြွယ်ဝချမ်းသာသည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည်။ လူနေထိုင်ရန်ခက်ခဲပြီး ရာသီဥတုဆိုးရွားပြင်းထန်သည့်ဒေသများလည်း အတော်များသည်။ နိုင်ငံလူဦးရေ သန်း ၄၀ ကျော်သာရှိသည်။ နိုင်ငံအကျယ်အဝန်းနှင့်ကြည့်လျှင် နိုင်ငံသားဦးရေနည်းပါးသည့်အတွက် လူဦးရေသိပ်သည်းမှုနည်းပါးသည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည်။ ကနေဒါနိုင်ငံက မြေအကျယ်အဝန်းနှင့်ကြည့်မည်ဆိုလျှင် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဒုတိယအကြီးဆုံးနိုင်ငံဖြစ်သည်။

လတ်တလောကာလတွင် ကနေဒါနိုင်ငံ၏လူငယ်ပုဂ္ဂိုလ်များ ရောဂါပျောက်ကင်းရေးအတွက် ကနေဒါနိုင်ငံ၏လူဦးရေက တိုးလာနေသည်။ ကနေဒါနိုင်ငံ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုက Medicare ဟုခေါ်သည့် နိုင်ငံသားတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပုံစံဖြစ်သည်။ လုပ်ခလစာကို နိုင်ငံတော်သို့ အခွန်ပေးဆောင်ပြီး ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကို နိုင်ငံတော်က ပြန်လည်တာဝန်ယူပေးသည့်စနစ်ဖြစ်သည်။

အစီအစဉ်မျိုးလဲ လုပ်ပေးဖို့လိုပါတယ်”ဟု ဒေါက်တာဂရင်းက ဆက်ပြောသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် မတ်လကုန်မှာ ကနေဒါနိုင်ငံ ကျန်းမာရေးသတင်းအချက်အလက်ထုတ်ပြန်ရေးဌာန (CIHI)က ထုတ်ပြန်သည့်စစ်တမ်းတစ်ခုတွင် အသက် ၁၈ နှစ်ပြည့်ပြီးသူ ကနေဒါနိုင်ငံသားတစ်ဦး၏ အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအဆင့်အတန်းမှာ ဩစတြေးလျ၊ ပြင်သစ်၊ ဂျပန်၊ ဆွီဒင်၊ ဗြိတိန်နှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံများအောက် ရောက်ရှိနေသည်ဟုဆိုသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ဘေးကာလအတွင်းမှ စတင်၍ မိသားစုဆရာဝန်အများအပြား အငြိမ်းစားယူသွားကြပြီး အချို့မှာလည်း အထူးကုဘာသာ

ကျန်းက သူ၏အမြင်ကို ပြောပြသည်။

ကနေဒါနိုင်ငံ ဆေးလောကအသိုင်းအဝိုင်းမှာ မိသားစုဆရာဝန်များ၏လစာက အောက်ဆုံးအဆင့်တွင် ရှိနေသည်။ ထိုအချက်ကလည်း မိသားစုဆရာဝန်များရှားပါးလာခြင်း၏အဓိကအကြောင်းရင်းတစ်ရပ်ဖြစ်နေသည်။ လုပ်ခလစာနည်းသဖြင့် မိသားစုဆရာဝန်များသည် အစိုးရကျန်းမာရေးဌာနများမှ ထွက်ခွာသွားပြီး ပုဂ္ဂလိကကျန်းမာရေးဌာနများသို့ ပြောင်းရွှေ့သွားကြသည်။ မိသားစုဆရာဝန်များ ထပ်မံအင်အားမပြုန်းတီးစေရေးအတွက် တာဝန်ရှိသူများအားလုံးက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် လိုသည်။

လေဖြတ်ဝေဒနာရှင်များ၊ နှလုံးရောဂါသမားများ၊

ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ၏အရေးပါသည့်နေရာ လေးနေရာတွင် အသုံးပြုနေသည်။

နံပါတ် (၁) နေရာက မိသားစုကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကဏ္ဍဖြစ်သည်။ နံပါတ်(၂) နေရာက စောင့်ဆိုင်းနေရသည့် ရောဂါရှာဖွေကုသမှုများကို လျော့နည်းစေရန် ဖြစ်သည်။ နံပါတ်(၃)က စိတ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကဏ္ဍကို အဆင့်မြှင့်တင်ပေးရန် ဖြစ်သည်။ နံပါတ်(၄)နေရာက ဒစ်ဂျစ်တယ်ကျန်းမာရေးအချက်အလက်ထည့်သွင်းရေးလုပ်ငန်းများ အဆင့်မြှင့်တင်ရန် ဖြစ်သည်။ မိသားစုကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကဏ္ဍ၊ တစ်နည်းအားဖြင့် အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကဏ္ဍကို အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ရန်အတွက် လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးရေးကဏ္ဍ၊ နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးမှုကဏ္ဍနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံကဏ္ဍများကိုပါ ထည့်သွင်းစဉ်းစားပြီး အဖွဲ့အစည်းစနစ်ဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ရန် လိုသည်။ မိသားစုဆရာဝန်တစ်ဦးတည်းမဟုတ်ဘဲ ကျွမ်းကျင်သူနာပြုများကိုပါ မိသားစုဆေးပညာကဏ္ဍတွင် အားဖြည့်ပြီး တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ကြစေရန် လေ့ကျင့်ပေးကြရမည်။

## ❖ ကနေဒါနိုင်ငံ ဆေးလောကအသိုင်းအဝိုင်းမှာ မိသားစုဆရာဝန်များ၏လစာက အောက်ဆုံးအဆင့်တွင် ရှိနေသည်။ ထိုအချက်ကလည်း မိသားစုဆရာဝန်များရှားပါးလာခြင်း၏ အဓိကအကြောင်းရင်းတစ်ရပ်ဖြစ်နေသည်။ လုပ်ခလစာနည်းသဖြင့် မိသားစုဆရာဝန်များသည် အစိုးရကျန်းမာရေးဌာနများမှ ထွက်ခွာသွားပြီး ပုဂ္ဂလိကကျန်းမာရေးဌာနများသို့ ပြောင်းရွှေ့သွားကြသည်။ မိသားစုဆရာဝန်များ ထပ်မံအင်အားမပြုန်းတီးစေရေးအတွက် တာဝန်ရှိသူများအားလုံးက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန်လိုသည်။ ❖

လက်ရှိကာလတွင် ကနေဒါနိုင်ငံ၏အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကဏ္ဍကို တာဝန်ယူထားကြသည့်မိသားစုဆရာဝန်များ၏ အင်အားပြုန်းတီးမှုပိုများလာနေသည်။ မိသားစုဆရာဝန်များထဲက အထူးပြုလုပ်ပြီးပြောင်းသွားကြတာရှိသကဲ့သို့ အချို့ကလည်း လစာပိုကောင်းသည့် ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံကြီးများသို့ ပြောင်းသွားကြသည်။ မိသားစုဆရာဝန်နှင့် အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်သဘောတရားချင်း သိပ်မကွာပေ။ မိသားစုဆရာဝန်ဆိုသည်က မိသားစုတစ်ခုတွင် အသက်အရွယ်အားလုံး၏ အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကို တာဝန်ယူရသည်။ ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးပေးရသည်။ အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများလုပ်ပေးရသည်။ လိုအပ်လျှင် လိုအပ်သလို အထူးကုဆရာဝန်နှင့်ပြသနိုင်ရန် ချိန်းဆိုပေးရသည်။

ရပ်လိုင်းပြောင်းသွားကြကြောင်း သိရသည်။ ကနေဒါမိသားစုဆရာဝန်များ၏ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်မှာ အရေးပေါ်ဆေးပညာ၊ စိတ်ကျန်းမာရေးပညာနှင့် အထွေထွေခွဲစိတ်ကုဘာသာရပ်များသို့ ပြောင်းလဲတာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် လုပ်ခလစာနည်းသည့် အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းမှ လစာပိုကောင်းသည့် အထူးကုဘာသာရပ်များသို့ ကူးပြောင်းသွားခြင်းဖြစ်သည်။

နာတာရှည်ကျောက်ကပ်လူနာများ၊ ကင်ဆာလူနာများကို နာတာရှည်ရောဂါဝေဒနာလူနာများဟု သတ်မှတ်ကြသည်။ ထိုလူနာများအတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးနိုင်မှုက အရေးကြီးသည်။ ကုန်ကျစရိတ်လည်းများသည်။ ဗြိတိန်နှင့် ဆွီဒင်ကဲ့သို့ နိုင်ငံများတွင် ၎င်းနာတာရှည်လူနာများ ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုကို မိသားစုဆရာဝန်များ၏ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်က တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ပေးနေကြပြီး ကနေဒါနိုင်ငံမှာ မိသားစုဆရာဝန်များ၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းကသာ ဝင်ရောက်ဆောင်ရွက်ပေးနေကြသည်။ ထိုအခြေအနေက ကနေဒါနိုင်ငံမိသားစုဆရာဝန်များ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကဏ္ဍမှာ ဝင်ရောက်ဆောင်ရွက်နေသည့်အပိုင်းများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ရန် လိုအပ်နေကြောင်း ပေါ်လွင်သည်။

မိသားစုဆရာဝန်အင်အားလျော့နည်းပြီး ပြဿနာကို လတ်တလော မဖြေရှင်းနိုင်စဉ်အတွင်း အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမှ ဆရာဝန်များကို အားဖြည့်ခေါ်ယူရန် ကနေဒါအစိုးရက စီစဉ်နေသည်။ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှာ ကနေဒါအစိုးရက ပြည်ပမှ ဆရာဝန်များကို ခေါ်ယူရေးအတွက် အသုံးစရိတ် အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း ၆၀ ထိ သုံးစွဲမည်ဟု ကြေညာခဲ့သည်။ တစ်ဖက်ကလည်း ပြည်ပမှ ဆရာဝန်များအနေဖြင့် ကနေဒါနိုင်ငံအတွင်း ဆေးကုသမှုလိုစင်ရရှိနိုင်ရန် ကြိုးစားရာတွင် အခက်အခဲများရှိနေပြန်သည်။ ကနေဒါဖက်ဒရယ်အစိုးရတိုင်းဂဏန်းများအရ ယနေ့ ကနေဒါနိုင်ငံမှ ဆရာဝန်အားလုံး၏ ၃၆ ရာခိုင်နှုန်းမှာ နိုင်ငံပြင်ပတွင် မွေးဖွားခဲ့သူများဖြစ်သည်။ ကနေဒါမိသားစုဆရာဝန်များကောလိပ်မှ မိသားစုဆရာဝန်ဆေးကုသခွင့်လက်မှတ်ထုတ်ပေးခဲ့သည့် မိသားစုဆရာဝန်များ၏ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ နိုင်ငံခြားသားများဖြစ်သည်။

ကနေဒါမိသားစုဆရာဝန်များကောလိပ်၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ လတ်တလော မိသားစုဆရာဝန်များနည်းပါးနေသည့်ပြဿနာကြောင့် ကနေဒါနိုင်ငံသားခြောက်သန်းခန့်၏ အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကို ထိခိုက်စေသည်ဟု သိရသည်။ ကောလိပ်ဥက္ကဋ္ဌလည်းဖြစ်၊ ကင်းစတန်မြို့တွင်းတက္ကသိုလ်၏ဆေးပညာပါမောက္ခလည်းဖြစ်သည့် မိုက်ကယ်ဂရင်း၏ပြောကြားချက်အရ ကနေဒါနိုင်ငံ၏ အချို့ဒေသများမှာ လူဦးရေ၏ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ ပြသတိုင်ပင်စရာ မိသားစုဆရာဝန်မရှိသည့်ပြဿနာဖြင့် ကြုံတွေ့နေရသည်။ “မိသားစုဆရာဝန်လုပ်မဲ့သူ ထောင်နဲ့ချီပြီးတွေ့ကို လိုနေတာ။ ရှိနေတဲ့ မိသားစုဆရာဝန်တွေကို အလုပ်ထွက်မသွားအောင်၊ ဆရာဝန်လူငယ်တွေကို လဲ ဆွဲဆောင်နိုင်အောင် ဆေးကောင်းဝါးကောင်းလိုနေပြီ” ဟု ဒေါက်တာဂရင်းက ပြောသည်။ “သူတို့အတွက် လစာကောင်းကောင်းပေးဖို့လိုတယ်။ ပြီးတော့ စာရွက်စာတမ်းတွေ ဖြည့်နေရတဲ့အလုပ်တွေကို လဲ လျော့ပေးရမယ်။ ပြီးတော့ ဆရာဝန်အုပ်စုအချင်းချင်း အပြန်အလှန် အထောက်အကူပေးတဲ့

ဒေါက်တာဂျိမ်းဖီပေါ့က ကနေဒါနိုင်ငံကျန်းမာရေးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး လက်ရှိအချိန်မှာ ကွင်းတက္ကသိုလ်ကျန်းမာရေးသိပ္ပံဌာနကြီး၏ဌာနမှူးအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသည်။ ဒေါက်တာဂျိမ်းက ကွင်းတက္ကသိုလ်မှာ မိသားစုဆေးပညာ MD ဘွဲ့ပေးမည့် အစီအစဉ်တစ်ခု စတင်နေသည်။ ရည်ရွယ်ချက်က မိသားစုဆရာဝန်ဦးရေများလာစေရန်ဖြစ်သည်။ ဒေါက်တာဂျိမ်း၏ မျှော်မှန်းချက်ထဲတွင် ကနေဒါနိုင်ငံတစ်ဝန်း ဆေးတက္ကသိုလ်များမှာ မိသားစုဆရာဝန်အထူးပြုဘာသာရပ်များသင်ကြားပို့ချနိုင်စေရန် ဆေးပညာသင်ကြားရေးစနစ်ကြီးကိုပါ ပြုပြင်ပြောင်းလဲနိုင်စေရန် ဖြစ်သည်။ ကနေဒါနိုင်ငံတွင် ကလေးငယ်တိုင်းအတွက် ပညာရေးအခမဲ့သင်ကြားပေးသည်။ ပညာရေးကဏ္ဍမှာကဲ့သို့ပင် နိုင်ငံသားတို့အတွက် အိမ်တိုင်ရာရောက် အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုရှိသင့်ကြောင်း ဒေါက်တာ

ကနေဒါနိုင်ငံကို ပြည်နယ်ကြီး ၁၀ ခုနှင့် ဒေသကြီးသုံးခုတို့ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည်။ နိုင်ငံကျယ်ပြန့်ပုံကလည်း ပစိဖိတ်နှင့် အတ္တလန္တိတ်သမုဒ္ဒရာကြီးနှစ်ခုစလုံးနှင့် ထိစပ်နေလောက်အောင် ကျယ်ဝန်းသည်။ ယေဘုယျအားဖြင့် မြောက်ဘက်ကျသည့်ဒေသများက ရာသီဥတုဆိုးရွားပြီး လူနေထိုင်ရန် ခက်ခဲသည်။ ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်း ပြည်နယ်နှင့်ဒေသကြီးများ၏ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုရန်ပုံငွေကို ၃၃ ရာခိုင်နှုန်းထိ တိုးမြှင့်ချထားပေးခဲ့သည်။ လက်ရှိကာလ ကနေဒါနိုင်ငံတွင် ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေစုစုပေါင်း၏ ၁၂ ရာခိုင်နှုန်းကို

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရသော် ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည့် ကနေဒါနိုင်ငံ၏ မိသားစုကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကဏ္ဍမှာ လိုအပ်ချက်များရှိနေသည်။ အဓိကလိုအပ်ချက်က အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးကြမည့် ဆရာဝန်ဦးရေလိုအပ်ချက်ဖြစ်သည်။ မိသားစုကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကဏ္ဍ အဆင့်မြှင့်တင်ရန် ပြည်ပမှ ဆရာဝန်များတိုး၍ ခေါ်ယူခြင်း၊ လုပ်ခလစာများတိုးမြှင့်ပေးခြင်းနှင့် မိသားစုကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကဏ္ဍတွင် ဆရာဝန်နှင့် သူနာပြုများ တွဲဖက်ဆောင်ရွက်စေခြင်းတို့ လိုအပ်ကြောင်း သုံးသပ်ရပါသည်။

**ကိုးကား**  
-Canada's family physician shortage  
by Paul Webster from Lancet May 25



## ကန့်ဘလူခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက

### စိုက်ပျိုးခဲ့သော ကုလားပဲ ကေ ဂု၀၀ ရိတ်သိမ်းပြီးစီး

**ကန့်ဘလူ ဇွန် ၈**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်ဘလူခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ကုလားပဲ ကေ ဂု၀၀ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကန့်ဘလူခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မာမာဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ကန့်ဘလူခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ကုလားပဲ စိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှစတင် ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ၆၉၄၀ ဧကနှင့် ကျွန်းလှမြို့နယ်တွင် ၂၃၉ ဧက စုစုပေါင်း ကေ ဂု၀၀ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧက

ပျိုးရာမှာ အထွက်နှုန်းကောင်းတဲ့မျိုးတွေ စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့တယ်”ဟု ကန့်ဘလူခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မာမာဝင်းက ပြောပြသည်။

ကန့်ဘလူခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက ကုလားပဲ ဂု၀၇၇ ဧက လျာထားစိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ကေ ဂု၀၀ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကုလားပဲစိုက်ပျိုးရာတွင် ဒေသနှင့် ကိုက်ညီပြီး အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့် မျိုးများကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးကြကာ

ကုလားပဲ တစ်ဧကစိုက်ပျိုးပါက ငွေကျပ် သုံးသိန်းကျော် ကုန်ကျကြောင်း၊ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲမျိုးစုံစိုက်ပျိုးရာတွင် အထွက်နှုန်းနှင့် အရည်အသွေးကောင်းမွန်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်၊ သွင်းအားစုများ၊ ရိတ်သိမ်းချိန်လွန်နည်းပညာပေးခြင်းကို တောင်သူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း ကန့်ဘလူခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မာမာဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

# Miss Universe Myanmar 2024 ပြိုင်ပွဲတွင် အလှမယ် သက်စံအန်ဒါဆန်က Winner ဆုရရှိ



**ရန်ကုန် ဇွန် ၈**  
Miss Universe Myanmar 2024 ပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်(မြောက်ပိုင်း) ကိုယ်စားပြုအလှမယ် သက်စံအန်ဒါဆန်က Miss Universe Myanmar 2024 Winner ဆုကို ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ကြောင်း ၎င်းက ပြော

ပြော သိရသည်။  
Miss Universe Myanmar 2024 ပြိုင်ပွဲ၏ Final Coronation Night အခမ်းအနားကို ဇွန် ၇ ရက် ညပိုင်းက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရန်ကင်းမြို့နယ် ကမ္ဘာ့အေးဘုရားလမ်းရှိ Yangon Con-

vention Center (YCC) ၌ ကျင်းပခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး Miss Universe Myanmar 2024 Winner ဆုကို ရန်ကုန်(မြောက်ပိုင်း)ကိုယ်စားပြုအလှမယ် သက်စံအန်ဒါဆန်က လည်းကောင်း၊ 1<sup>st</sup> Runner Up ဆုကို မိတ္ထီလာကိုယ်စားပြုအလှမယ်

ချယ်ရီမိုးကလည်းကောင်း၊ 2<sup>nd</sup> Runner Up ဆုကို ရန်ကုန် (တောင်ပိုင်း)ကိုယ်စားပြုအလှမယ် ဟန်လေးတို့က ရရှိခဲ့ကြကြောင်း၊ 3<sup>rd</sup> Runner Up ဆုကို မော်လမြိုင် ကိုယ်စားပြုအလှမယ် အိမ်ပျက် ဖြယ်ကလည်းကောင်း၊ 4<sup>th</sup> Runner Up ဆုကို တောင်ငူကိုယ်စားပြု အလှမယ် သော်တာစန်းကလည်းကောင်း၊ 5<sup>th</sup> Runner Up ဆုကို မြစ်ကြီးနား ကိုယ်စားပြုအလှမယ် မေရီထွယ်ရာတို့ကလည်းကောင်း ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
Miss Universe Myanmar 2024 ဖြစ်လာသည့် အလှမယ် သက်စံအန်ဒါဆန်သည် မက္ကဆီကိုနိုင်ငံတွင်ကျင်းပမည့် Miss Universe 2024 ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံ ကိုယ်စားပြုအလှမယ်အဖြစ် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပွဲ၌ ရရှိသွားခဲ့ပြီး ပြိုင်ပွဲတွင် Winner ဆုအပြင် Miss Body Perfect နှင့် Golden Ratio ဆုကိုလည်း ရရှိထားကြောင်း သိရသည်။

ASH

# Avengers -5 ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ ရှောင်လီပိုင်း ရိုက်ကူးဖွယ်ရှိ

**နယူးယောက် ဇွန် ၈**  
မာဗယ်စတူဒီယို၏ Avengers-5 ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ ရှောင်လီပိုင်းက တာဝန်ယူရိုက်ကူးဖွယ်ရှိကြောင်း ဇွန် ၇ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။  
လက်ရှိတွင် ဒါရိုက်တာ ရှောင်လီပိုင်းသည် Avengers-5 ဇာတ်ကားနှင့်ပတ်သက်၍ မာဗယ်စတူဒီယို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဆွေးနွေးနေကြောင်း သိရသည်။  
ဒါရိုက်တာ ရှောင်လီပိုင်းသည် Deadpool and Wolverine ဇာတ်ကားကို ရိုက်ကူးပေးခဲ့သော ဒါရိုက်တာဖြစ်သည်။  
အကယ်၍ ဒါရိုက်တာ ရှောင်လီပိုင်းအနေဖြင့် Avengers-5

ဇာတ်ကားကို ရိုက်ကူးမည်ဆိုပါက ၎င်းဇာတ်ကား၌ Deadpool and Wolverine ဇာတ်ကားမှ မင်းသား ရိုင်ယန်ရေးနီးနှင့် ဟက်ဂျက်မင်းတို့ ပြန်လည်ပါဝင်လာနိုင်ဖွယ်ရှိသည်။  
ထွက်ပေါ်နေသည့် သတင်းများအရ မာဗယ်စတူဒီယိုသည် Avengers-5 ဇာတ်ကားကို Avengers Vs X-Men ဟူ၍ အမည်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။  
လက်ရှိတွင် Avengers-5 ဇာတ်ကား ရိုက်ကူးမည့်ရက်နှင့် ရံတင်ပြသမည့်ရက်တို့ကို မာဗယ်စတူဒီယိုက ကြေညာခြင်းမရှိသေးကြောင်း သိရသည်။  
**Ref : Xinhua News**  
**Trs : KKO**



# သက်ကြီးဟာသပညာရှင်များ ပူဇော်ကန်တော့ပွဲနှင့် ဟာသပညာဆိုင်ရာထူးချွန်ဆုချီးမြှင့်ပွဲ ပြုလုပ်မည်

**ရန်ကုန် ဇွန် ၈**  
မြန်မာနိုင်ငံ ဟာသပညာရှင်များအစည်းအရုံးက (၁၄) ကြိမ်မြောက် သက်ကြီးဟာသပညာရှင်များ ပူဇော်ကန်တော့ပွဲနှင့် ဟာသပညာဆိုင်ရာ ထူးချွန်ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို ဇူလိုင် ၇ ရက် တွင် နေပြည်တော်ရှိ မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗင်းရှင်းဗဟိုဌာန-၂ ၌ ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ဟာသပညာရှင်များအစည်းအရုံး (ဗဟို)ဥက္ကဋ္ဌ ဟာသသရုပ်ဆောင် လူရွှင်တော် ဒိန်းဒေါက်က ပြောပြ၍ သိရသည်။  
အဆိုပါ ပူဇော်ကန်တော့ပွဲတွင် အသက် ၆၅ နှစ် အထက် သက်ကြီး ဟာသပညာရှင်များကို ပူဇော်ကန်တော့ကြမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါ သက်ကြီးဟာသပညာရှင်များ ကန်တော့ပွဲနှင့်အတူ ဟာသပညာရှင်များအား စိစစ်ရွေးချယ်ကာ ဟာသပညာဆိုင်ရာထူးချွန်ဆုများကိုလည်း ချီးမြှင့်ပေးအပ်သွား

မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
“ကျွန်တော်တို့ သက်ကြီးဟာသပညာရှင်တွေကို နှစ်စဉ် ကန်တော့ပွဲကြပါတယ်။ ဒီနှစ်ဆိုရင်တော့ ၁၄ ကြိမ်မြောက်ကန်တော့ပွဲ ပြင်ဆင်ပြီးတော့ အလှူငွေတွေကိုလဲ လိုက်လံကောက်ခံနေပါတယ်။ ကိုယ့်လောကသားတွေထဲက သက်ကြီးဟာသပညာရှင်တွေကို

ကန်တော့ပွဲအတွက် အလှူငွေကောက်ခံတဲ့နေရာမှာ ကားတွေ၊ အသံချဲ့စက်တွေ ငှားပြီးတော့ သွားရတာတွေလဲရှိပါတယ်။ ဒီငှားထားတဲ့ စရိတ်တောင်ပြန်မရတာတွေလဲရှိပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့လဲ တကယ်ခက်ခဲနေချိန်မို့ အလှူငွေထည့်ဝင်မှုကလဲ နည်းနေကြတယ်။ တစ်ချိန်က ပရိသတ်ကို ပျော်ရွှင်

ရယ်မောစရာတွေ ဖန်တီးပေးတဲ့ ဟာသပညာရှင်တွေကို ပါဝင်လှူဒါန်းဖို့လဲ ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါတယ်”ဟု မြန်မာနိုင်ငံဟာသပညာရှင်များအစည်းအရုံး (ဗဟို)ဥက္ကဋ္ဌ ဟာသသရုပ်ဆောင် လူရွှင်တော် ဒိန်းဒေါက်က ပြောသည်။  
ယခုနှစ်တွင် နိုင်ငံပိုင်ရုပ်သံလှိုင်းများ၊ ရုပ်ရှင်ဗီဒီယိုဇာတ်ကားများနှင့် Facebook, YouTube Channel အစရှိသည့် Social Media များတွင် ဟာသပညာပြောပြခြင်းစွာ ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ခဲ့ကြသည့် ဟာသသရုပ်ဆောင် လူရွှင်တော်များကို စိစစ်ရွေးချယ်ကာ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွက် အကောင်းဆုံးဟာသပညာထူးချွန်ဆုလေးဆု၊ ဟာသပညာပံ့ပိုးဆုတစ်ဆုနှင့် ဟာသပညာဖန်တီးဆုလေးဆု စုစုပေါင်းကိုးဆုတို့ကို ချီးမြှင့်ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ASH



ယခင်နှစ် ဟာသပညာဆိုင်ရာထူးချွန်ဆု ချီးမြှင့်နေစဉ်။

# The Hunger Games ဇာတ်ကားသစ် ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် ရုံတင်ရန်စီစဉ်ထား

**နယူးယောက် ဇွန် ၈**  
The Hunger Games ဇာတ်ကားသစ် ကို ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် ရုံတင်ပြသရန် Lionsgate ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီက စီစဉ်ထားကြောင်း ဇွန် ၇ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။  
လက်ရှိတွင် စာရေးဆရာမ ဆူဇန်နာကောလင်းက The Hunger Games: Sunrise on Reaping ဝတ္ထုကို ရေးသားနေပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် ထုတ်ဝေရန်စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။  
ဆူဇန်နာကောလင်း၏ အထက်ပါဝတ္ထုကို ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားအဖြစ် ရိုက်ကူးရေးအတွက် ဒါရိုက်တာ ဖရန်စစ်လောရင့်က Lionsgate ကုမ္ပဏီနှင့် ဆွေးနွေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဒါရိုက်တာ ဖရန်စစ်လောရင့်သည် ယခင်ရုံတင်ပြီးဖြစ်သော Hunger Games ဇာတ်ကားအားလုံးကို တာဝန်ယူရိုက်ကူးပေးခဲ့သော ဒါရိုက်တာဖြစ်သည်။  
လက်ရှိတွင် The Hungers Games: Sunrise on Reaping ဇာတ်ကား၌ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည့်သူများကို Lionsgate ကုမ္ပဏီက ထုတ်ပြန်ကြေညာခြင်းမရှိသေးကြောင်း သိရသည်။  
အထက်ပါဇာတ်ကားသည်မူလ Hunger Games ဇာတ်ကားမှ အဖြစ်အပျက်များမတိုင်မီကာလကို ဇာတ်အိမ်ဖွဲ့ထားသည့် ဇာတ်ကားဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
**Ref : Sputnik News**  
**Trs : KKO**



# မိုင်းကိုင်မြို့နယ် ဟိုနားကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

**မိုင်းကိုင် ဇွန် ၈**  
ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) လွိုင်လင်ခရိုင် မိုင်းကိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ဟိုနားကျေးရွာ၌ ဒသမအကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်းကို ဇွန် ၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ရှေးဦးစွာ မိုင်းကိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး

ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးခွန်ကျော်စိမ်းက ဟိုနားကျေးရွာရှိ ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် မိသားစုဝင်တွေတိုးပွားလာစေရန်၊ တိုးပွားလာသော ရန်ပုံငွေများဖြင့် ကျေးရွာတွင်း ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် စသည့် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လည်ပတ်ရန်ပုံငွေများထုတ်ချေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဦးစီးအရာရှိ ဦးအောင်လှိုင်ထွန်းနှင့် ဝန်ထမ်းများက စီမံကိန်းအကြောင်း အရာများ၊ အတိုးနှုန်းနှင့်ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင်လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာမြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၄၉ သိန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

မောင်နိုင်

# Chairman of State Administration Council Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing attends opening ceremony of Bago River Bridge (Thanlyin Bridge No 3)



Senior General Min Aung Hlaing presses the button to unveil the monument of the Bago River Bridge (Thanlyin Bridge No 3).

**Nay Pyi Taw June 8**  
The opening ceremony of Bago River Bridge (Thanlyin Bridge No 3) in Yangon Region was held this morning, attended by Chairman of State Administration Council Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing.

the Senior General and party were welcomed by officials. Then the ceremony began and Union Minister for Construction U Myo Thant explained the points of the bridge project.

A documentary movie on the bridge construction project was screened. Mr. Togo of Nippon Koei Company presented the documents related to the project to Director General U Kyaw Kaung Cho of Bridges Department of Construction Ministry.

day for the entire Myanmar including Yangon, the nation's commercial capital, and Yangon Region.

The 8638-foot long four-lane highway bridge linking Thakayta and Thanlyin townships in Yangon Region was erected with the soft loan granted by Japan International Cooperation Agency. It is a beautiful cable-stayed bridge with a unique design that will be a landmark of Yangon.

A loan agreement for the

Now, the bridge could be successfully commissioned.

Road transport plays a vital role in the endeavours to develop the socioeconomic status of the national brethren living the all parts of the country in weal and woe and national development. The State is building bridges in the places where their terrains were natural barriers and building and upgrading all-season roads to improve road transport. It is also improving roads and extending road networks for proportionate development of all the areas including urban and rural areas.

Yangon is the principal city for national economic development.

Economic development that is followed by population increase has significantly raised the number of cars rolling on the city's streets daily. In this regard,

overpasses and four-lane river-crossing bridges are being built to systematically facilitate the traffic flow in

tors of the public. Thanks to the efforts of the State with constant awareness and perseverance for national inter-



Senior General Min Aung Hlaing sprinkles scented water on the bridge monument.



Senior General Min Aung Hlaing addresses the opening ceremony of the Bago River Bridge (Thanlyin Bridge No 3).

San Lwin, union ministers, the Yangon Region chief minister, senior military officers from Office of Commander-in-Chief, the Yangon Command commander, officials of Construction Ministry, officials of Nippon Koei, a Japanese bridge construction company, and departmental personnel.

The Union Minister for Construction presented a gift in commemoration of the ceremony to the Senior General.

In his speech, the Senior General said today was a proud day for the successful opening of the bridge that will improve socioeconomic condition of Myanmar people as well as an auspicious

bridge project was reached in 2017 and the construction began in 2019. Construction and loan support came to a halt due to the political situation in 2021. The project could be restarted only after the repeated negotiations. As there appeared inadequacy in fund provision, the State had to contribute over Ks 46 billion to complete the project.

Yangon Region. Such projects have reduced traffic congestion and facilitate the commodity flow, leading towards progress in business, social and health sectors.

est, more opportunities will appear in political, economic and social sectors.

The Bago River Bridge (Thanlyin Bridge No 3) will help solve

See Page 13



Senior General Min Aung Hlaing has a view of the Bago River from the bridge.



The ribbon being cut to open the Bago River Bridge.

**From Page 12**  
 the problem of traffic congestion on Thanlyin Bridge No 1. Moreover, thanks to the Thilawa Special Economic Zone, the bridge will help improve the socioeconomic condition of Yangon, especially Thanlyin, Kyauktan, Kayan and Thonkwa in Yangon South District. In the later periods the bridge will be helpful to the devel-

opment of Mon and Kayin states as roads will lead to Hpa-an-Myawady through the East-West corridor. In addition, road links with regional countries will also improve.  
 With better transportation, Thilawa Special Economic Zone will develop further and contribute to the implementation of the economic objective of the

SAC to invigorate Micro-, Small and Medium-Sized Enterprises (MSMEs) for the fortification of the export sector, leveraging the momentum of the thriving economic landscape.  
 With the completion of the bridge, socio-economic lives of local residents as well as the job opportunities will boom and the public can travel faster and more

conveniently. Therefore, responsible officials and the public are urged to carry out maintenance tasks in accordance with its standards for durability from the long

Thant and Chief Minister of Yangon Region U Soe Thein formally opened the bridge.  
 Then, the Senior General unveiled the monument of the bridge by pressing a button and sprinkled scented water on it. Afterward, the joint secretary and members of the SAC and officials sprinkled scented water on the monument.  
 Then, the Senior General and party posed for documentary photographs to commemorate the opening of the bridge.  
 Afterward, the Senior General and party arrived at the pylon where the bronze plate monument of the bridge is located and unveiled the monument before sprinkling scented water on it. Then, the joint secretary and members of the SAC and officials sprinkled scented water on it.  
 Then, the Senior General and party passed over the

feet long including a 6,663 foot-long bridge section and 1975-foot long approach sections, and 75 feet wide with a five-foot wide safe zone on each side. The cable-stayed bridge of steel box and PC box type has a clearance height of 43 feet over the river and a clearance width of 735 feet and its withstanding weight is 75 tons per vehicle.  
 As the Bago river crossing bridge (Thanlyin Bridge-3) has been successfully constructed, traffic jams on Thanlyin Bridge-1 can be reduced and development of socio-economic lives of residents of townships in Yangon and Yangon South District including Thanlyin, Kyauktan, Khayan and Thonegwa can be achieved thanks to booming local and foreign businesses in Thilawa SEZ. In addition to development in Thilawa SEZ and Thanlyin, the bridge will contribute



Senior General Min Aung Hlaing presents a gift to the engineering team.



Senior General Min Aung Hlaing visits the bridge toll gate.

term perspective.  
 Then, the Senior General presented a fruit basket and gifts to the engineering team, which built the bridge.  
 Afterward, the Senior General and party arrived at the site where a ribbon will be cut to mark the opening of the bridge. Joint Secretary Lt-Gen Ye Win Oo and members Admiral Tin Aung San and Lt-Gen Nyo Saw of the SAC, Union Minister for Construction U Myo

bridge and inspected the completion of the bridge before attending to the needs reported by officials.  
 The bridge construction project has been implemented phase by phase since 2013 under the agreement between the Japan International Cooperation Agency of Japan and the Ministry of Planning and Finance and the Ministry of Construction and relevant ministries of Myanmar. The four-lane bridge is 8,638

not only to development of Mon and Kayin states as it allows travelling to Hpa-an-Myawaddy by using the East-West economic corridor but also to connectivity with regional countries. As the bridge has been constructed with high technologies, Myanmar engineers have gained experience in construction of modern bridges while skilled workers were nurtured and job opportunities were created.

## Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

# Chairman of State Administration Council Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing inspects operations of Thilawa Integrated Agriculture and Livestock Breeding Zone



Senior General Min Aung Hlaing inspects fish breeding.



Senior General Min Aung Hlaing inspects fishing breeding.

**Nay Pyi Taw June 8**  
Chairman of the State Administration Council Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing, along with his entourage, the Chief Minister of Yangon Region, the Yangon Command Com-

mander, Mayor U Bo Htay, and other officials, visited the Thilawa Integrated Agriculture and Livestock Breeding Zone of Myanmar Economic Corporation located between the Yangon River and Hmawwun Creek in Kyauktan Township, Yangon Region, this afternoon.



Senior General Min Aung Hlaing views dairy products.

Firstly, at the briefing hall of the zone, Chairman of the Myanmar Economic Corporation Lt-General Nyo Saw and officials briefed the Senior General on the implementation status of the Shwe Pyi Agriculture and Livestock

Breeding Zone, the Thilawa Integrated Agriculture and Livestock Breeding Zone, and the 26-Mile Agriculture and Livestock Breeding Zone. They also reported on the progress of the implementation of the directives

rubber plantation projects. Regarding the briefings, the Senior General stated that the establishment of such agriculture and livestock breeding zones within Yangon Region aims to ensure the sufficiency of meat,

fish, and seasonal crops, balancing demand and supply due to the region's large population and numerous factories, and controlling the prices of essential goods. He emphasized the importance of efficient land use within the agriculture and livestock zones, the opening of the third Thanlyin Bridge across the Bago River, which would further develop the Thanlyin area, and the need for systematic implementation to increase productivity. The Prime Minister also highlighted the importance of

planning the production of poultry and ducks in a coordinated manner to ensure continuous production and improving livestock techniques to boost output.

He stated that the primary goal is not profit but to enable the people of Yangon Region to purchase meat, fish, and seasonal crops at affordable prices, urging for more successful implementation. The Prime Minister expressed the need for proper feeding and hydration in livestock production to enhance output.

He also mentioned that directly distributing products from the agriculture zones to the market would ensure reasonable prices. He urged cooperation with the Yangon City Development Committee and the Regional Military

Command's affordable shops for direct distribution. He also mentioned the potential for expanding production for local consumption and exporting quality products like frozen meat and fish to neighboring and regional countries, where there is a high demand for such products. Therefore, efforts must be made to meet the needs of domestic consumers and work towards exporting high-quality agricultural products abroad. In conducting agricultural activities, it is necessary to use modern techniques rather than relying on traditional methods. The country should continuously study and emulate the agricultural and farming methods of other countries that are successful in the agriculture

sector. Afterward, the Prime Minister and his entourage inspected various fish species and products such as eggs, duck eggs, and dairy products displayed at the Thilawa Integrated Agriculture and Livestock Breeding Zone.

They also inspected the hatching and breeding of fingerlings within the zone and left necessary instructions based on the briefings from responsible officials.

Finally, the Prime Minister toured the Thilawa Integrated Agriculture and Livestock Breeding Zone, inspecting duck and fish farming operations and providing directives to ensure systematic implementation of livestock production.



Senior General Min Aung Hlaing views fingerlings.

# နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအပြာပြာ

## အမေရိကန်နိုင်ငံ Lockheed Martin ကုမ္ပဏီထံမှ HIMARS ခုံးကျည်စနစ်များကို ထပ်မံမှာယူခဲ့



အမေရိကန်ကြည်းတပ်သည် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၉ ဘီလီယံတန်ဖိုးရှိ High Mobility Artillery Rocket Systems (HIMARS) အတွက်ခုံးပစ်လောင်ချာစနစ်များ Lockheed Martin ကုမ္ပဏီထံမှ ထပ်မံမှာယူခဲ့ကြောင်း The

Defense Post သတင်းဌာနက ဇွန် ၄ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ ဤသည့်မေလတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံသည် Lockheed Martin ကုမ္ပဏီထံမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈၆၀ သန်း တန်ဖိုးရှိသည့် HIMARS လက်နက်စနစ်များ

မှာယူခဲ့ပြီး ယခုအခါ ထပ်မံ၍ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၉ ဘီလီယံတန်ဖိုးရှိ HIMARS အတွက် ခုံးပစ်လောင်ချာစနစ်များ တိုးမြှင့်မှာယူခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သို့ရာတွင် အဆင့်မြင့်အတွက် ခုံးပစ်လောင်ချာစနစ်များ မည်မျှ

ဝယ်ယူခဲ့ကြောင်းကိုမူ တိတိကျကျထုတ်ပြန်ထားခြင်းမရှိပေ။

သို့သော်လည်း Lockheed Martin ကုမ္ပဏီနှင့် ချုပ်ဆိုထားသည့်သဘောတူစာချုပ်အရ ၂၀၂၈ ခုနှစ် မေလတွင် အပြီးသတ်ပေးပို့နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး မူလသဘောတူညီထားသည်ထက် နှစ်နှစ်ကျော်စော၍ ပေးပို့သွားနိုင်မည်ဖြစ်ကာ လောင်ချာစနစ်များအပြင် လက်နက်စနစ်နှင့် ဆက်စပ်ဝန်ဆောင်မှုများကိုလည်း ကုမ္ပဏီက ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အမေရိကန်ကြည်းတပ်သည် မည်သည့်အကြောင်းကြောင့် အဆိုပါအတွဲလိုက်ခုံးပစ်လောင်ချာစနစ်များ တိုးမြှင့်ဝယ်ယူနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ထားခြင်းမရှိသော်လည်း အဆိုပါဝယ်ယူမှုသည် အမေရိကန်နိုင်ငံက ယူကရိန်းနိုင်ငံအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆၀ ဘီလီယံတန်ဖိုးရှိသည့် လက်နက်စနစ်များနှင့် ခဲယမ်းများ ပံ့ပိုးကူညီပေးရေးဥပဒေနှင့် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း သက်ဆိုင်နေနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ယူကရိန်းနိုင်ငံသည် ရုရှား-ယူကရိန်းပဋိပက္ခ စတင်ဖြစ်ပွားသည့် အစောပိုင်းလများ၌ အမေရိကန်ထုတ် အတွဲလိုက်ခုံးကျည်

စနစ်များကိုအသုံးပြုခဲ့ပြီး ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင်လတွင် အဆိုပါလက်နက်စနစ်များဖြင့် ရုရှားတို့၏ လက်နက်ခဲယမ်းထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံများကို တိုက်ခိုက်မှုများပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။ ထို့ကြောင့် အမေရိကန်နိုင်ငံအနေဖြင့် ယူကရိန်းနိုင်ငံကို ထပ်မံပံ့ပိုးပေးနိုင်ရန်အတွက် ၎င်းတို့၏ HIMARS အတွဲလိုက် ခုံးပစ်လောင်ချာစနစ်ကိုဒေါ်လာများကို ထပ်မံအားဖြည့်တင်းလိုသည်ဟု သဘောတူစာချုပ်အကြောင်း အရာဖော်ပြချက်တွင် ထည့်သွင်းဖော်ပြခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်နှောင်းပိုင်း၌ ထုတ်လုပ်ခဲ့သည့် HIMARS ခုံးကျည်စနစ်များသည် ရန်သူသံချပ်ကာယာဉ်များ၊ အမြောက်၊ မော်တာလက်နက်စနစ်များနှင့် လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေးလက်နက်စနစ်များကို အောင်မြင်စွာတိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးနိုင်စွမ်းရှိသည့် ရွေ့လျားစစ်ကစားမှု မြင့်မားကောင်းမွန်သော အမြောက်၊ ခုံးကျည် လက်နက်စနစ် (Highly Mobile Artillery Rocket System) ဝင်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

**US Army Increases HIMARS Order From Lockheed to \$1.9B ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။**

## Rapid Flight ကုမ္ပဏီက အမေရိကန်လေတပ်အတွက် တောင်ပံပုံသေတပ်ဒရုန်းကို တီထွင်ထုတ်လုပ်မည်

အမေရိကန်နိုင်ငံ တရားနီးယားပြည်နယ်အခြေစိုက် လေကြောင်းနှင့်အာကာသစွန့်ပို့တီထွင်မှုကုမ္ပဏီ Rapid Flight သည် အမေရိကန်လေတပ်အတွက်တောင်ပံပုံသေတပ်ကိုယ်တိုင်ပျံသန်း လုပ်ဆောင်နိုင်မည့် ဒရုန်းတစ်စင်းထုတ်လုပ်ရန် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၀ သန်းတန်သဘောတူစာချုပ် ချုပ်ဆိုနိုင်ခဲ့သည်ဟု The Defense Post သတင်းဌာနက ဇွန် ၅ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အချိန်ကာလအားဖြင့် သုံးနှစ်ကြာဆောင်ရွက်မည့် အဆိုပါသဘောတူညီချက်သည် စစ်ဘက်စိန်ခေါ်မှုများကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်မည့် ဆန်းသစ်တီထွင်သော ဖြေရှင်းနည်းလမ်းများ ဖော်ဆောင်ရန်အတွက် အသေးစားလုပ်ငန်းများနှင့် ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်နေသည့် အမေရိကန်လေတပ်၏ AFWERX Autonomy Prime အစီအစဉ်ကို တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ပံ့ပိုးပေးနိုင်လိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

စာချုပ်၏ကနဦးအဆင့်သည် ခုနှစ်လကြာမြင့်မည်ဖြစ်ပြီး ဖလော်ရီဒါပြည်နယ် Duke Field လေတပ်စခန်းရှိ Autonomy Prime စီမံကိန်းဆိုင်ရာ စမ်းသပ်၊ သရုပ်ပြကွင်းတွင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ စမ်းသပ်ခြင်းနှင့် အကဲဖြတ် ဆန်းစစ်ရန်အတွက် ဒရုန်းစနစ်ကို အပြီးသတ်အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့နောက် တရားနီးယားပြည်နယ် Manassas လေဆိပ်ရှိကုမ္ပဏီ၏ ပျံသန်းမှုစမ်းသပ်ရေးစင်တာတွင် ကန်ထရိုက်တာကုမ္ပဏီက သရုပ်ပြသမ္မုကိုဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်သည်။

Rapid Flight သည် စာချုပ်ကာလအတွင်း အမေရိကန်လေတပ်မှ ဒရုန်းပျံသန်း မောင်းနှင်ရေးအော်ပရေတာများအတွက် ဒရုန်းစစ်ဆင်ရေးနှင့် ကြံ့ခိုင်ထိန်းသိမ်း၊ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုသင်တန်းများကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



စမ်းသပ်မှုများအတွင်း တစ်ပါတည်း လုပ်ဆောင်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ကုမ္ပဏီသည် စာချုပ်၏ပထမအဆင့်တွင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လုပ်ဆောင်မှုအချိန်ကာလကို လျှော့ချရန်အတွက် လေကြောင်းနှင့်အာကာသနည်းပညာနယ်ပယ်တွင် မိမိတို့၏ထုတ်ကုန်အတွက် စွမ်းဆောင်ရည်နှင့် ထိရောက်စွာအကောင်အထည်ဖော်နိုင်မှုကို စစ်ဆေးနိုင်သည့် Agile Aviation နည်းစနစ်ကို အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်သည်။

AFWERX Autonomy Prime စီမံကိန်းနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည်

Rapid Flight ကို စိတ်ကြိုက်ရည်မှန်းချက်တာဝန်များပေးအပ်နိုင်သည့် အလိုအလျောက် ပျံသန်းလုပ်ဆောင်နိုင်သော ဒရုန်းကို တီထွင်ထုတ်လုပ်ရာတွင်ထိပ်တန်းကုမ္ပဏီအဖြစ် ရပ်တည်လာနိုင်စေမည်ဖြစ်ကာ လက်ရှိဖြေရှင်းချက်များနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ဒီဇိုင်းမှသည် ထုတ်လုပ်ချိန်၊ ကုန်ကျစရိတ်များတွင် ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ လျှော့ချပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း RapidFlight Growth နှင့် Customer Programs ဒါရိုက်တာ Mike Uffelman က ပြောကြားခဲ့သည်။

ဤသဘောတူစာချုပ်သည် Rapid-

Flight ၏ ဒစ်ဂျစ်တယ်အင်ဂျင်နီယာလုပ်ငန်းစဉ်နှင့် အမျိုးသားလုံခြုံရေးအတွက် အရေးကြီးသောအဆင့်မြင့်နည်းပညာများဖြင့် စိတ်ကြိုက်ပြင်ဆင်နိုင်သော ဒရုန်းများထုတ်လုပ်ရန် ၎င်း၏ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနည်းလမ်းကို စူးစမ်းလေ့လာသွားနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းကပြောကြားခဲ့သည်။

**Virginia Startup to Develop Fixed-Wing Drone for US Air Force ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။**









**နိုင်ငံတော်**  
**စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ**  
**ဥက္ကဋ္ဌ**  
**နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်**  
**ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး**  
**မင်းအောင်လှိုင်**  
**တံတားတည်ဆောက်ရေး**  
**တွင် ပါဝင်ခဲ့ကြသည့်**  
**တည်ဆောက်ရေး**  
**အင်ဂျင်နီယာအဖွဲ့အား**  
**သစ်သီးခြင်းနှင့်**  
**လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ**  
**ပေးအပ်စဉ်။**

**စာမျက်နှာ ၁၇ မှအဆက်**

အရှေ့-အနောက် စီးပွားရေးစင်္ကြံလမ်းမကြီးကိုအသုံးပြုပြီး ဘားအံမြို့-မြဝတီမြို့အထိ ဆက်စပ်သွားလာနိုင်တော့မည်ဖြစ်သည့်အတွက် မွန်ပြည်နယ်နှင့် ကရင်ပြည်နယ်တို့၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကိုလည်း အကျိုးပြုရုံသာမက ဒေသတွင်းနိုင်ငံများနှင့်ပါ ဆက်သွယ်မှုပိုမိုဖွံ့ဖြိုးလာမည်ဖြစ်ကြောင်း။

ယခုကဲ့သို့ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးကောင်းမွန်လာခြင်းနှင့်အတူ သီလဝါအထူးစီးပွားရေးဇုန် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သည့်အတွက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ စီးပွားရေးဦးတည်ချက်တွင် ပါဝင်သော “တိုးတက် ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေး

ဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍဖြင့်တင်ပေးနိုင်ပုံပြည်တွင်းထုတ်ကုန်များကို နိုင်ငံတွင်း ဖူလုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး”ဟူသည့် အချက်များကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် အထောက်အကူများစွာ ပြုစေမည်ဖြစ်ကြောင်း။

ယခုတံတားကြီး တည်ဆောက်ပြီးစီးခြင်းနှင့်အတူ ဒေသခံပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝသာမက အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများပွင့်လန်းလာပြီး ခရီးသွားပြည်သူများလွယ်ကူ လျင်မြန်စွာဖြတ်သန်းသွားလာနိုင်ပြီဖြစ်သောကြောင့် တံတားကြီးရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးအတွက် တာဝန်ရှိသူများက ကြိုဆိုရေးကောင်းမွန်အောင် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရာတွင် သတ်မှတ်ထား

သည့် စံချိန်စံညွှန်းများအတိုင်းတိကျစွာ လိုက်နာပြီးရေရှည်ကိုပျော်မွန်းကာ ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုသကဲ့သို့ ဒေသခံများကလည်း ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ပေးကြရန် တိုက်တွန်းလိုကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်သည် တံတားတည်ဆောက်ရေးတွင် ပါဝင်ခဲ့ကြသည့် တည်ဆောက်ရေးအင်ဂျင်နီယာအဖွဲ့အား သစ်သီးခြင်းနှင့် လက်ဆောင်ပစ္စည်းများပေးအပ်သည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ပဲခူးမြစ်ကူးတံတား (သန်လျင်တံတားအမှတ်-၃)အား ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်မည့်နေရာသို့ ရောက်ရှိကြပြီး

ကောင်စီတွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦး၊ ကောင်စီဝင်များဖြစ်ကြသည့် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးတင်အောင်စန်းနှင့် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးညိုစော၊ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးမျိုးသန့်နှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းတို့က ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။

၎င်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်က ပဲခူးမြစ်ကူးတံတား (သန်လျင်တံတားအမှတ်-၃)ကမ္ပည်းမော်ကွန်းကို စက်ခလုတ်နှိပ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး အမွှေးနံ့သာရည်များ ပက်ဖျန်းပေးသည်။ ဆက်လက်ပြီး ကောင်စီတွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး၊ ကောင်စီဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကမ္ပည်းမော်ကွန်းကို

အမွှေးနံ့သာရည်များ ပက်ဖျန်းပေးကြသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အခမ်းအနား တက်ရောက်လာကြသူများသည် ပဲခူးမြစ်ကူးတံတား(သန်လျင်တံတားအမှတ်-၃) ဖွင့်လှစ်ခြင်းအထိမ်းအမှတ်အဖြစ် စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ပဲခူးမြစ်ကူးတံတား (သန်လျင်တံတားအမှတ်-၃) ကမ္ပည်းမော်ကွန်းကြေးပြားဖွင့်လှစ်မည့် တံတားအလယ်တိုင်(Pylon)သို့ ရောက်ရှိကြပြီး

စာမျက်နှာ ၂၀ သို့



**ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန တံတားဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကျော်ကောင်းရီထံ ဂျပန်တံတားတည်ဆောက်ရေးအင်ဂျင်နီယာအဖွဲ့ Nippon Koei ကုမ္ပဏီမှ Mr.Togo က တံတားတည်ဆောက်ခြင်းဆိုင်ရာ စာရွက်စာတမ်းများကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်စဉ်။**



ပဲခူးမြစ်ကူးတံတား(သန်လျင်တံတားအမှတ်-၃) လေးလမ်းသွားတံတားသစ်ကြီးကို တွေ့ရစဉ်။

☆ ကျောပိုးမှအဆက်

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်အား မွေးမြူရေးရန်ရှင်းလင်းဆောင်၌ မြန်မာ စီးပွားရေးကော်ပိုရေးရှင်းဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီးညိုစောနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ရွှေပြည်စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးရန် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ သီလဝါ ဘက်စုံစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးရန်နှင့် ၂၆ မိုင် ဘက်စုံစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးရန်တို့၏ လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများ၊ နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ်၏ လမ်းညွှန်ချက်များကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများ၊ ဘက်စုံစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး ရန်များ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်

လျက်ရှိမှုအခြေအနေများ၊ ရော်ဘာ စိုက်ပျိုးရေး စီမံကိန်းအကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုနှင့် ပတ်သက်၍ အသီးသီးရှင်းလင်းတင်ပြ ကြသည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ်က ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ယခုကဲ့သို့ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးရန်များ

**နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများ အပေါ် လမ်းညွှန်မှာကြားစဉ်။**



**ရွှေပြည်စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးရန် အလုပ်စတင်အောင်ပေးရေးစီမံခန့်ခွဲမှု (Evaporated Farm)ဖြင့် မွေးမြူပည့် ဥစားကြက်(၄၆၀၀၀)ကောင်ခံ ကြက်ခြံဆောက်လုပ်နေမှု**

ကြက်ခြံဆောက်လုပ်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသောကြက်ခြံ၏အခြေအနေများ၊ Equipment များတပ်ဆင်၍ ဩဂုတ်လအတွက်အလုပ်စတင်လုပ် ထွက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။  
 ဝါးပတ်သား ဥစားကြက်များအတွက် ချော့ချော့သောကြက်ခြံ ချော့ချော့သောကြက်ခြံ တည်ဆောက်ရေးပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်အား မြန်မာစီးပွားရေးကော်ပိုရေးရှင်းဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးညိုစောနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ရွှေပြည်စိုက်ပျိုးမွေးမြူ ရေးရန် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ သီလဝါဘက်စုံစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးရန်နှင့်၂၆ မိုင် ဘက်စုံစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးရန်တို့၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများ၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်၏ လမ်းညွှန်ချက်များကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။

ခဲ့မှုနှင့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီး လုပ်ငန်း လည်ပတ်နေမှုအခြေအနေများ၊ ငါး၊ ဥစားဘဲ၊ ဥစားကြက်၊ အသားတိုးကြက်၊ နို့စားနွား၊ အသားစားနွား၊ အသားတိုးဝက် စသည့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ရာတွင် အထွက်နှုန်းတိုးတက်မြှင့်တင်ပေးရေး မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရွေးချယ်မွေးမြူခြင်း၊ ခေတ်မီစက်ယန္တရားများ အသုံးပြုမွေးမြူ ခြင်း၊ သားဖောက်မွေးမြူခြင်းများဆောင် ရွက်လျက်ရှိပြီး အစာပြည့်စုံကောင်းမွန်မှု ရှိစေရေး စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အခြေအနေများ၊ ထွက်ရှိလာသည့် စိုက်ပျိုး မွေးမြူရေးထွက်ကုန်များကို ဈေးကွက် အတွင်းသို့ ဖြန့်ဖြူးလျက်ရှိသည့်အခြေအနေ များ၊ မွေးမြူရေးရန်များ၌ အစာစပ်လုပ်ငန်း နှင့် အစာတောင့်စက်များ ထုတ်လုပ်လျက် ရှိမှု၊ နို့ထွက်ပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်ရောင်းချ

ဖော်ဆောင်၍ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိခြင်းသည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အသား၊ ငါး နှင့် ရာသီသီးနှံဖူလုံမှုရှိစေရန် ရည်ရွယ် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး အတွင်းစက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများစွာရှိပြီး လူဦးရေ များပြားစွာရှိနေခြင်းကြောင့် ဝယ်လိုအား နှင့် ရောင်းလိုအား မျှတစေရန်နှင့်အခြေခံ စားကုန်များ ကုန်ဈေးနှုန်းကြီးမြင့်မှုကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ အသား၊ ငါး နှင့် ရာသီသီးနှံများထုတ်လုပ်မှုကို တိုးမြှင့် ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုး မွေးမြူရေးရန်များအတွင်း မြေအသုံးချမှု များကို အကျိုးရှိရှိအသုံးပြုနိုင်ရန်လိုကြောင်း၊ ယနေ့တွင် ပဲခူးမြစ်ကူးတံတား(သန်လျင် တံတားအမှတ်-၃)ကို ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ပြီးဖြစ် သည့်အတွက် သန်လျင်ဒေသသည် ယခင်ကထက် များစွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာ

**စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးရန်များက ထွက်ကုန်စွမ်းများကို ဈေးကွက်အတွင်းသို့ ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချရာ၌ ပြည်သူလူထုတို့၏လက်ဝယ်သို့ တိုက်ရိုက်ရောက်ရှိမှုသာလျှင် ဈေးနှုန်းသက်သာမည်ဖြစ်သည့်အတွက် မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် သက်သာချောင်ချိရေးအရောင်းဆိုင်များနှင့် ချိတ်ဆက် ဆောင်ရွက်နေရန်လို . . .**

မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူ ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဥစားကြက်၊ မွေးမြူသည့်စနစ်ဖြင့် စည်ဆက်မပြတ် ဘဲမွေးမြူရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ဥထွက်ရှိမှု ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပြီး အထွက်နှုန်း တိုးမြှင့်လာစေမည့် မွေးမြူရေးနည်းလမ်း များကိုလည်း စာမျက်နှာ ၂၀ သို့



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် သီလဝါဘက်စုံ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးရန်အတွင်း မွေးမြူထားရှိသည့် ငါးအမျိုးအစားကုန်များ ပြသထားရှိမှုများကို ကြည့်ရှုစဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် သီလဝါဘက်စုံ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးရန်အတွင်းရှိ ငါးသားဖောက်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ငါးသားပေါက်မွေးမြူထားရှိမှု အခြေအနေများအား လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

စာမျက်နှာ ၁၉ မှအဆက်

ဆက်လက်လေ့လာ ဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုကြောင်း။

အမြတ်ရရှိရေးသည် အဓိကမဟုတ်ဘဲ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရှိ ပြည်သူ့လူထု အနေဖြင့် အသား၊ ငါးနှင့် ရာသီသီးနှံများကို သက်သာသော ဈေးနှုန်းများဖြင့် ဝယ်ယူ စားသောက်နိုင်စေရေးအတွက် အဓိက ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် ယခုထက်ပိုမို အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်သွားကြရန် မှာကြားလိုကြောင်း၊ မွေးမြူရေးဆောင်ရွက် ရာ၌ နည်းလမ်းစနစ်မှန်ကန်ရန်နှင့် အစာနှင့် ရေကို ပြည့်ပြည့်ဝဝကျွေးမွေးမည်ဆိုပါက အထွက်နှုန်းများလည်း တိုးတက်ကောင်းမွန် နေမည်ဖြစ်ကြောင်း။

စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးဇုန်များက ထွက်ကုန် ပစ္စည်းများကို ဈေးကွက်အတွင်းသို့ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချရာ၌ ပြည်သူ့လူထုတို့၏ လက်ဝယ် သို့ တိုက်ရိုက်ရောက်ရှိမှုသာလျှင် ဈေးနှုန်း သက်သာမည်ဖြစ်သည့်အတွက် မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် သက်သာချောင်ချိရေး အရောင်းဆိုင်များ နှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်နေရန်လိုကြောင်း၊ ပြည်တွင်းစားသုံးမှုလုံအောင် ထုတ်လုပ် နိုင်ပြီးပါက ထပ်မံတိုးချဲ့ထုတ်လုပ်၍ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ၊ ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ သို့လည်း အေးခဲအသား၊ ငါးများတင်ပို့ ရောင်းချနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဒေသတွင်း နိုင်ငံအများအပြားအနေဖြင့် အသား၊ ငါး နှင့် စိုက်ပျိုးရေးထွက်ကုန်သီးနှံ လိုအပ်ချက်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် သီလဝါဘက်စုံစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးဇုန်အတွင်း ငါးမွေးမြူရေးဆောင်ရွက် ထားရှိမှုအခြေအနေများအား လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

မြင့်မားလျက်ရှိသည်ကို လေ့လာတွေ့ရှိချက် များအရ သိရှိရသဖြင့် ခိုင်မာသည့်ဈေးကွက် ဝယ်လိုအားရှိပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မိမိတို့အနေဖြင့် ပြည်တွင်းစားသုံးသူများ၏ လိုအပ်ချက်ကို ပြည့်မီအောင်ဆောင်ရွက် ပြီး ပြည်ပသို့ အရည်အသွေးပြည့်မီသည့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး ထုတ်ကုန်များတင်ပို့နိုင် သည်ထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင်လည်း မိရိုးဖလာ သမားရိုးကျနည်းလမ်းများဖြင့် မွေးမြူခြင်း

ထက် ခေတ်မီနည်းစနစ်များ အသုံးပြု စိုက်ပျိုးသည့်နည်းလမ်းများကို အသုံးပြု ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ စိုက်ပျိုး မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများဖြင့် အောင်မြင်နေ သည့်နိုင်ငံများ၏ စိုက်ပျိုးရေးနည်းလမ်းများ၊ မွေးမြူရေးနည်းလမ်းများကိုလည်း အမြဲ မပြတ်လေ့လာ၍ အတုယူဆောင်ရွက်ကြ ရန်မှာကြားလိုကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် သီလဝါဘက်စုံစိုက်ပျိုး

မွေးမြူရေးဇုန်တွင် မွေးမြူထားရှိသည့် ငါးအမျိုးအစား နမူနာပြသထားရှိမှုများနှင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများမှ ထွက်ရှိ သည့် ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ နို့ထွက်ပစ္စည်းများ ခင်းကျင်းပြသထားမှုများကို ကြည့်ရှုသည်။ ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် သည် မွေးမြူရေးဇုန်အတွင်းရှိ ငါးသားဖောက် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ငါးသားပေါက် မွေးမြူထားရှိမှု အခြေအနေများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိ

သူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ် သည်များ မှာကြားသည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် သည် သီလဝါဘက်စုံစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး ဇုန်အတွင်းလှည့်လည်၍ ဘဲမွေးမြူရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့် ငါးမွေးမြူရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ပြီး မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ စနစ်တကျဖြစ် စေရေးအတွက် လိုအပ်သည်များကိုမှာကြား ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် သီလဝါဘက်စုံ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးဇုန်အတွင်း ဘဲမွေးမြူရေးဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများအား လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် သီလဝါဘက်စုံ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးဇုန်အတွင်း ငါးမွေးမြူရေးဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများအား လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

စာမျက်နှာ ၁၈ မှအဆက်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်က ကမ္ဘာ့ဦးစီးဌာနမှ ဖော်ကွန်းကြေးပြားကို စက်ခလုတ်နှိပ် ဖွင့်လှစ်ပေးကာ အမွှေးနံ့သာရည်များ ပက်ဖျန်းပေးသည်။ ဆက်လက်ပြီး ကောင်စီတွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး၊ ကောင်စီ ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကမ္ဘာ့ဦးစီး ဖော်ကွန်းကြေးပြားကို အမွှေးနံ့သာရည်များ ပက်ဖျန်းပေးကြသည်။ ဆက်လက်ပြီး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် နှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် ပဲခူးမြစ်ကူးတံတား (သန်လျင်တံတားအမှတ်-၃)အား ဖြတ်သန်း ကြည့်ရှု၍ တည်ဆောက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေ များကိုစစ်ဆေးခဲ့ပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ မှာကြားခဲ့သည်။ အဆိုပါ ပဲခူးမြစ်ကူးတံတား(သန်လျင် တံတားအမှတ်-၃)တည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်း ကို ဂျပန်နိုင်ငံအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေးအေဂျင်စီ(JICA)နှင့်မြန်မာ

နိုင်ငံ စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့်သက်ဆိုင် ရာ ဝန်ကြီးဌာနများမှ စီမံကိန်းအကောင် အထည်ဖော်ရေး သဘောတူညီချက်အရ ၂၀၁၃ ခုနှစ်မှစတင်၍ စီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဆင့်အလိုက် အဆင့်ဆင့်ဆောင်ရွက်ခဲ့ ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ တံတားအရည်အနေဖြင့် မြစ်ကူးတံတားအပိုင်း ၆၆၆၃ ပေ၊ ခုံးကျော် တံတားအပိုင်း ၁၉၇၅ ပေ စုစုပေါင်း ၈၆၃၈ ပေရှိပြီး တံတားအကျယ် ၇၅ ပေ ဖြစ် ကြောင်း၊ လေးလမ်းသွားတံတားဖြစ်ပြီး တစ်ဖက်လျှင် Safe Zone ငါးပေစီ ပါရှိကြောင်း၊ တံတား၏ ရေလမ်းကင်းလွတ် အမြင့်မှာ ၄၃ ပေရှိပြီး ရေလမ်းကင်းလွတ် အကျယ်မှာ ၇၃၅ ပေဖြစ်ကြောင်း၊ သံမဏိ ကြိုးဆိုင်တံတား(Cable Stayed Bridge) Steel Box နှင့် PC Box အမျိုးအစား ဖြစ်ပြီး တံတားခံနိုင်ရည်မှာယာဉ်တစ်စီးချင်း ၇၅ တန် ဖြစ်ကြောင်း။ ယခုကဲ့သို့ ပဲခူးမြစ်ကူးတံတား(သန်လျင် တံတားအမှတ်-၃)ကို အောင်မြင်စွာတည် ဆောက်ပြီးစီးခဲ့သည့်အတွက် သန်လျင်

တံတားအမှတ်-၁တွင် ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည့် ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှုများကိုဖြေရှင်းပေးနိုင် မည်ဖြစ်ပြီး သီလဝါအထူးစီးပွားရေးဇုန်ကို အကြောင်းပြု၍ ပြည်တွင်းပြည်ပစီးပွားရေး လုပ်ငန်းများ တိုးပွားလာမှုကြောင့် ရန်ကုန် မြို့အပါအဝင် ရန်ကုန်တောင်ပိုင်းခရိုင်မြို့ နယ်များဖြစ်သည့် သန်လျင်ကျောက်တန်း၊ ခရမ်း၊ သုံးခွေသရီ ပြည်သူများ၏ လူမှု စီးပွားဘဝ တိုးတက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သီလဝါအထူးစီးပွားရေးဇုန်နှင့် သန်လျင် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်သာမက အရှေ့-အနောက် စီးပွားရေးစင်္ကြံလမ်းမ ကြီးကိုအသုံးပြု၍ ဘားအံ-မြဝတီအထိ ဆက်စပ်သွားလာနိုင်မည်ဖြစ်သောကြောင့် မွန်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် မှုကိုလည်း အကျိုးပြုရုံသာမက ဒေသတွင်း နိုင်ငံများနှင့်ပါ ဆက်သွယ်မှုပိုမိုဖွံ့ဖြိုးလာ မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆင့်မြင့်နည်းပညာဖြင့်

ဆောက်လုပ်ထားသည့် တံတားဖြစ်သည့် အတွက် မြန်မာအင်ဂျင်နီယာများအနေဖြင့် တံတားတည်ဆောက်ခြင်း ခေတ်မီနည်း ပညာနှင့် အတွေ့အကြုံများရရှိခဲ့ပြီး ကျွမ်းကျင်လုပ်သားများလည်း ပေါ်ထွက် လာခဲ့ကြောင်းနှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့် အလမ်းများလည်း ပိုမိုရရှိစေခဲ့သည့် အကျိုးကျေးဇူးများရရှိခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (၅၀၁)



ပဲခူးမြစ်ကူးတံတား(သန်လျင်တံတားအမှတ်-၃) လေးလမ်းသွား တံတားသစ်ကြီးကို တွေ့ရစဉ်။

# မြို့နယ်အသီးသီးရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်



ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းဆတ်မြို့ရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ကြစဉ်။

အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌လည်းကောင်း စာသင်ကျောင်းများအတွင်းအပြင်ရှိ ချုံနွယ်ပေါင်းမြက်များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ အမှိုက်များရှင်းလင်းခြင်းနှင့်ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေး ရေနုတ်မြောင်းများ တူးဖော်ပေးခြင်းတို့ကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။

ထိုသို့ စာသင်ကျောင်းများပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးအတွက်နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများက မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စစ်မှုထမ်းတောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာန) တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ ဒေသခံပြည်သူများနှင့်အတူ စုပေါင်း

**နေပြည်တော် ဇွန် ၈**

၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်တွင် တက်ရောက် ပညာသင်ကြားလျက်ရှိသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ရေးနှင့် စာသင်ကျောင်းများ ဥပဓိရုပ်ကောင်းမွန်စေရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်း သာယာလှပရေးလုပ်ငန်းများကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။



တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်မြို့ရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ကြစဉ်။

ပုသိမ်မြို့ရှိ အမှတ်(၄) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ လည်းကောင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့အပါအဝင် မြို့နယ် ၁၅ မြို့နယ်တို့ရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ လည်းကောင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဒေသကြီး တောင်ငူမြို့ရှိ အမှတ်(၁) ဆောင်ရွက်ပေးကြရာ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးပြီးလိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၁၀)

## အကြမ်းပက်မှု ပပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေး နှိုးဆော်ချက်

- ပြည်သူ့အတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကို သတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းပက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ခြိမ်းခြောက်၊ လုယက်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDFအကြမ်းပက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းပက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

**ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး အလယ်တန်းအဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်မြင်အောင်သင်ယူရေး**

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်၏ လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး အခြေခံပညာအလယ်တန်းအဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင် သင်ကြားနိုင်ရေးအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ အလယ်တန်းအဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်မြင်သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအနေဖြင့် အခြေခံပညာအထက်တန်းအဆင့်၊ စက်မှုနည်းပညာ၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး စသည့်ပညာရေးလမ်းသွယ်(၄)မျိုးကို ဆက်လက်သင်ကြားနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ စက်မှု၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးပညာရပ်များကို တွဲဖက်သင်ကြားပေးမည့် အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းများကို ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ်တွင် ၅၁ ကျောင်းဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၄ - ၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်တွင် ၃၄ ကျောင်း ထပ်မံဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး အလယ်တန်းအဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်သင်ယူနိုင်ရေး တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လိုက်ရပါသည်။

**ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေတွင် ပြန်လည်တူးဖော်ပြုပြင် ထိန်းသိမ်းလျက်ရှိသော ရှေးဟောင်းရေကန်များအတွက် ပါဝင်လှူဒါန်းနိုင်**

ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေတွင် ပြည်တွင်းပြည်ပကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ၏ အကြံပြုချက်များနှင့် ကမ္ဘာ့အမွေအနှစ် စံနှုန်းများနှင့်အညီ ပြန်လည်တူးဖော်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းလျက်ရှိသော ပထမအဆင့် ရှေးဟောင်းရေကန် ၄၆ ကန်နှင့် ဒုတိယအဆင့် ရှေးဟောင်းရေကန် ၄၅ ကန်တို့ကို ရဟန်းရှင်လူ ပြည်သူများ ပါဝင်လှူဒါန်းလိုပါက **ညွှန်ကြားရေးမှူး ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန(စီမံ/ဘဏ္ဍာဌာနခွဲ)၊ နေပြည်တော်၊ ဖုန်း-၀၉-၄၄၄၀၄၇၁၂၃၊ ၀၆၇-၃၄၀၈၄၁၈၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန ရန်ကုန်ခွဲ၊ ဖုန်း-၀၉-၅၀၆၁၈၃၂၊ ၀၁-၇၅၃၁၈၉၇၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန မန္တလေးခွဲ၊ ဖုန်း-၀၉-၂၀၀၂၁၉၅၊ ၀၂-၄၀၆၀၀၆၁၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန ပုဂံခွဲ၊ ဖုန်း-၀၉-၂၀၀၁၉၀၆၊ ၀၆၁-၂၄၆၀၂၆၉ တို့သို့လည်းကောင်း၊ KBZ Bank NYAUNG OO BRANCH Account No- 06713906701442701 သို့လည်းကောင်း ပေးပို့ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။**

**သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန**

**၂၀၂၄ ခုနှစ် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ရေကူးပြိုင်ပွဲ ကျင်းပမည်**

**နေပြည်တော် ဇွန် ၈**

အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံရေကူးအဖွဲ့ချုပ်တို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ရေကူးပြိုင်ပွဲကို ဇွန် ၁၂ ရက်မှ ၁၄ ရက်ထိ နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ ရေကူးကန်၌ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲဝင်အမျိုးသားအသင်း ၁၁ သင်း၊ အမျိုးသမီးအသင်း ၁၁ သင်း ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်၍ အားကစားကို စိတ်ပါဝင်စားသည့် မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် မည်သူမဆိုအခမဲ့ လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးနိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

## ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအပေါ် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်းပြုလုပ်နိုင်

- ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆင်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည်များကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် သတင်းပို့ရန်တို့အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့များ၏အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်နိုင်ကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-
  - ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (နေပြည်တော်)**
    - ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၁၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၂၂၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၃၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၄၄၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၅၅
    - မိုတိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၁
  - ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (နေပြည်တော်ကောင်စီ)**
    - ၀၆၇-၄၅၅၀၄၅၈၊ ၀၆၇-၄၅၅၀၄၅၉
    - မိုတိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၂
  - ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး)**
    - ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၁၊ ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၂
    - မိုတိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၃
  - ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)**
    - ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၃၊ ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၄
    - မိုတိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၄
  - ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး)**
    - ၀၅၂-၂၂၀၁၉၃၉၊ ၀၅၂-၂၂၀၁၉၄၉
    - မိုတိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၅
  - ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မကွေးတိုင်းဒေသကြီး)**
    - ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇၈၊ ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇၉
    - မိုတိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၆
  - ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)**
    - ၀၂-၄၀၂၁၂၄၅၊ ၀၂-၄၀၂၁၂၄၆
    - မိုတိုင်းဖုန်းမှစာတိုပို့ဆောင်မှု (SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၇
  - ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ဗဟိုပြည်နယ်)**
    - ၀၅၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈၊ ၀၅၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉
    - မိုတိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉
  - ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ရှမ်းပြည်နယ်)**
    - ၀၈၁-၂၀၂၄၄၄၀၊ ၀၈၁-၂၀၂၄၄၄၅
    - မိုတိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၁
  - ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)**
    - ၀၄၂-၂၀၂၉၉၃၃၊ ၀၄၂-၂၀၂၉၉၄၄
    - မိုတိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၆
- စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း၊ သတင်းပို့ခြင်းမဟုတ်ဘဲ အနှောင့်အယှက်ပေးဆက်သွယ်လာသည့် တယ်လီဖုန်းနံပါတ်များကို မှတ်တမ်းတင်ကာ ယင်းဖုန်းဆင်းကတ်များကို ပိတ်သိမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။ **ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့**

# မိုင်းဖြတ်မြို့နယ်နှင့် မဟာအောင်မြေမြို့နယ်တို့၌ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်



သံဃာတော်များအား အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

**နေပြည်တော် ၉ ဇူလိုင်**  
ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် ပါထွန်ကျေးရွာရှိ ဒေသခံပြည်သူများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကြိတ်ဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့က အဆိုပါကျေးရွာရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ဒေသခံပြည်သူ ၁၁၆ ဦးတို့ကို နှလုံးရောဂါ၊ အရိုးအကြောဆိုင်ရာရောဂါ၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ၊ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့က တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသရန်လိုအပ်သူများကို နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့မှ တက်ရောက်ကုသနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

အလားတူ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဟာအောင်မြေမြို့နယ် ရွှေဘုန်းရိန်ရပ်ကွက် မြင်းဝန်မင်းကြီးကျောင်းတိုက်ရှိ သံဃာတော် ၁၅၁ ပါးတို့ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့က သွေးတိုးရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ၊ ယုတ်စိရောဂါ၊ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါ၊ ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ၊ ကလေးရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို မန္တလေးတပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

# ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်တွင်တက်ရောက်ပညာသင်ကြားလျက်ရှိသည့် မြောက်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ်ရှိ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ကျောင်းဝတ်စုံနှင့် စာရေးကိရိယာများပေးအပ်

**နေပြည်တော် ၉ ဇူလိုင်**  
၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်တွင် တက်ရောက် ပညာသင်ကြားလျက်ရှိသည့် မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ကျောင်းဝတ်စုံနှင့် စာရေးကိရိယာများ ပေးအပ်ခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဗဟိုဌာနချုပ်အောင်ဇော်ထွေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းမှူးက အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်တွင် တက်ရောက်ပညာသင်ကြားလျက်ရှိသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် ကျောင်းဝတ်စုံနှင့် စာရေးကိရိယာများ ပေးအပ်ပြီး ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံ နှုတ်ဆက်သည်။ အလားတူ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ တပ်နယ်အသီးသီးတွင်လည်း ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်တွင် ပညာသင်ကြားလျက်ရှိသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ကျောင်းဝတ်စုံနှင့် စာရေးကိရိယာများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်အောင်ဇော်ထွေး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ကျောင်းဝတ်စုံနှင့် စာရေးကိရိယာများ ပေးအပ်စဉ်။

# အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့လက်ထောက်များ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

**နေပြည်တော် ၉ ဇူလိုင်**  
အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့်ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့်ပြည်သူလူထုကို အကြောက်တရားများဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ မြှင့်တင်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များက တစ်ဆင့်နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိနားမလည်၍ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့်ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနေနှင့်အယွက်ဖြစ်စေမည့်ပြုလုပ်မှုများ ပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်မျှဝေခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-က နှင့် ပုဒ်မ ၅၅-က၊ အီလက်ထရောနစ်ဆက်သွယ်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၃၃(က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရမည့် အပြင် ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သော

ပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်းခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများကတစ်ဆင့် အသိပေး သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း ဇွန် ၇ ရက်တွင် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်လုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် “Ye Yint Khant Maung” Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် ချစ်တီးကုန်းရပ်ကွက်နေ ရဲရင့်ခန့်မောင်အား ည ၆ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင်လည်းကောင်း၊ “Nyein Ko Min” Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ် ကူးတို့ဆိပ်ရပ်ကွက်နေ ငြိမ်းကိုမင်းအား ညနေ ၅ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင်လည်းကောင်း၊ “Myint Myat Thauung” Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ ရန်ကင်းမြို့နယ် အမှတ်(၈) ရပ်ကွက်နေ မြင့်မြတ်သောင်းအား ည ၇ နာရီ ၄၅ မိနစ် ၂၀ တွင်လည်းကောင်း၊ “Thiha Tin” Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်

ဖြစ်သူ ရန်ကင်းမြို့နယ် အမှတ်(၈)ရပ်ကွက်နေ သီဟတင်အား ည ၇ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင်လည်းကောင်း၊ “Sithu” Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ တောင်ငူကွယ်မြို့နယ် အမှတ်(၁၂)ရပ်ကွက်နေ စည်သူ(ခ) ဟိန်းဇေယျာစည်သူအား ည ၈ နာရီ ၃၅ မိနစ်တွင်လည်းကောင်း၊ “Zaw Min Tun” Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ လှိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း) မြို့နယ် အမှတ်(၁၆)ရပ်ကွက်နေ ဇော်မင်းထွန်းအား ည ၉ နာရီ ၅ မိနစ်တွင် လည်းကောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာရဲစခန်းအသီးသီး၌ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းမှုဖွင့်လှစ်အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသောအဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကိုပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်းပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများကို ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူများသိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။ (၅၀၁)

# မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မတ္တရာမြို့နယ် ဟင်္သာတကျေးရွာမှ ဘုန်းကြီးနှစ်ပါးအား လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက လူသားခိုင်းအဖြစ် ဖမ်းဆီးခေါ်ဆောင်သွားခဲ့ကြောင်း မဟုတ်မမှန် ရေးသားပြန့်ဝေလျက်ရှိ

**နေပြည်တော် ၉ ဇူလိုင်**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မတ္တရာမြို့နယ် ဟင်္သာတကျေးရွာမှ ဘုန်းကြီး နှစ်ပါးအား ဇွန် ၇ ရက် ညနေ ၃ နာရီတွင် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက လူသားခိုင်းအဖြစ် ဖမ်းဆီးခေါ်ဆောင်သွားခဲ့ကြောင်း သတင်းတူ၊ သတင်းမှားများကို တရားမဝင်ပြည်ပမီဒီယာများက မဟုတ်မမှန်လုပ်ကြံရေးသား ဖြန့်ဝေလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ ဖြစ်စဉ်အမှန်မှာ မတ္တရာမြို့နယ် ဟင်္သာတကျေးရွာအနီးသို့ ငွေကြေးမြှမ်းခြောက်တောင်းခံခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ခြင်းများ လုပ်ဆောင်ရန် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများ ရောက်ရှိနေပြီး ကျေးရွာသားအချို့ ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြောင်း အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များကို လက်ခံခြင်းမရှိသည့် တာဝန်ခံ ပြည်သူတစ်ဦး၏ သတင်းပေးပို့မှုအရ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက နယ်မြေလုံခြုံရေးဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အကြမ်းဖက်သမားများက ကျေးရွာရှိလူနေအဆောက်အအုံများကို အကာအကွယ်ယူ၍ စတင်ပစ်ခတ်ခဲ့ကြောင်း၊ နှစ်ဖက်အပြန်အလှန်ပစ်ခတ်မှုများဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး အကြမ်းဖက်သမားများ ကျေးရွာအတွင်းမှ ထွက်ပြေးသွားခဲ့ကြောင်း

ကျေးရွာဘုန်းကြီးကျောင်းတွင် ဘုန်းကြီးများပျံ့တင် ခေတ္တတိမ်းရှောင်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် ကျောင်းစောင့် အတိုးအတွား နှစ်ဦးသာတွေ့ရှိရကြောင်း လုံခြုံရေးတာဝန်ရှိသူတစ်ဦး၏ ပြောကြားချက်အရသိရှိရသည်။ တရားမဝင်ပြည်ပမီဒီယာများသည် ဖြစ်စဉ်ဖြစ်ရပ်များအပေါ် အခြေခံ၍ သတင်းတူ၊ သတင်းမှားများဖြင့် ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ဝါဒဖြန့်ဝေလျက်ရှိရာ ယခုဖြစ်စဉ်မှာလည်း ပြည်သူအများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာနေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက နယ်မြေလုံခြုံရေးဆောင်ရွက်ပေးမှုအပေါ် အများပြည်သူ အထင်အမြင် လွှဲမှားစေရန်နှင့် စိုးရိမ်ထိတ်လန့်စေရန်အတွက် လုပ်ကြံရေးသားဖြန့်ဝေနေခြင်း သာဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



# ငါးပြေမ၏ ထူးခြားသောသဘာဝနှင့် အသုံးဝင်ပုံ

## နင်းအိ(ရာမညမြေ)

ငါးပြေမကို သိရှိလက်ကား အိန္ဒိယ၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၊ ထိုင်း၊ မြန်မာ၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ အင်ဒိုနီးရှားနှင့် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတို့တွင် တွေ့ရှိရသည်။ ငါးပြေမသည် အသားဓာတ်များခြင်း၊ အရသာထူးကဲခြင်း၊ အစာခြေဖျက်လွယ်ခြင်း စသည်တို့ကြောင့် အာရှနိုင်ငံများနှင့် မြန်မာလူမျိုးများ နှစ်ခြိုက်စွာ စားသုံးလေ့ရှိသော တိုင်းရင်းငါးတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း မြစ်၊ ချောင်း၊ အင်းအိုင်၊ တူးမြောင်း၊ သဘာဝ ရေပြင်များ စသည့်နေရာများနှင့် လယ်ကွင်းများထိ အနှံ့အပြားနေထိုင်လေ့ရှိကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံရှိ တိုင်းရင်းငါးမျိုးစိတ်ဖြစ်သော ငါးပြေမမှာ အရသာ ချိုပြီး ထူးခြားကောင်းမွန်လှသဖြင့် လူကြိုက်များသော ငါးတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ငါးမျိုးစိတ်များတွင် ငါးပြေမမှာ ရေချိုတွင်သာ တစ်သက်လုံးနေထိုင်ကြသည့် (Potamodromous) ငါးမျိုးများဖြစ်ကြသည်။

ငါးပြေမကို အင်္ဂလိပ်လို Climbing Perch ဟု ခေါ်ဆိုကြပြီး သိပ္ပံအမည်မှာ Anabas testudineus ဖြစ်သည်။ ငါးပြေမမှာ ငါးရဲ့ကဲ့သို့ လေ့ကျင်းမျိုးများ ဖြစ်ကြသဖြင့် လေထဲမှ အောက်ဆီဂျင်ကို တိုက်ရိုက်ရှူ နိုင်၏။ ရေမရှိဘဲ အနည်းဆုံး လေးရက်ခန့် အသက်ရှင် နိုင်ကြပြီး အလွန်အသက်ပြင်းသည့် ငါးမျိုးလည်းဖြစ် သည်။ တောင်နှင့်အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများတွင် ငါးပြေမကို တွေ့ရှိရသည်။ ငါးပြေမမှာ အသားစား (Carnivorous) များဖြစ်ကြပြီး ကျောရိုးပဲ့ရေသတ္တဝါ လေးများ၊ ငါးသားပေါက်လေးများကို နင်းတို့၏ အစာအဖြစ် စားသောက်တတ်ကြသည်။

ငါးပြေမသည် ရေအပူချိန် ၂၂ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် မှ ၃၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အတွင်း နေထိုင်နိုင်ကြ ပြီး မြစ်၊ ချောင်း၊ အင်းအိုင်၊ တူးမြောင်းများတွင် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်တွေ့ရှိနိုင်သည်။ အရသာထူးကဲ သည့် ငါးအမျိုးအစားအဖြစ် သတ်မှတ်ကြပြီး ငါးဈေးကွက်တွင် ငါးပြေမကို အရှင်အတိုင်း ရောင်းချ လေ့ရှိသည်။ ပါးဟက်ဖုံးတွင်ပါရှိသော ဆူးများဖြင့် ကုန်းမြေပေါ်တွင်လည်း တွားသွားနိုင်သည်။

### ငါးပြေမ၏ ပုံသဏ္ဍာန်နှင့်သဘာဝ

ငါးပြေမဟူသောအမည်သည် မြန်မာအမည် ဖြစ်သဖြင့် တိုင်းရင်းငါးဖြစ်ပေမည်။ ငါးပြေမ၏ ကိုယ်ထည်သည်ပြား၍ ဦးခေါင်းမှာအနည်းငယ် လုံးသယောင်ရှိသည်။ အရောင်အဆင်းမှာ အစိမ်းပုပ် ရောင်ဖြစ်ပြီး ဝမ်းဗိုက်ပိုင်းတွင် အရောင်ဖျော့သည်။ အုပ်စုဖွဲ့၍ သွားလာတတ်သော ငါးမျိုးဖြစ်သည်။ ကျောဆူးတောင်နှင့် ဝမ်းဗိုက်ဆူးတောင်သည် မာကျောသည်။ ပါးဟက်သည် ဆူးပါသည်။ အကြေး များသောငါးမျိုးဖြစ်သည်။

ငါးပြေမသည် ရေငြိမ်၍ ရေပေါက်ပင်များ ထူထပ်သောနေရာများကို နှစ်သက်ကြသည်။ ပါးဟက်၏အတွင်းပိုင်း အပေါ်ဘက်တွင် အပိုလေ့ကျ အင်္ဂါပါသောကြောင့် ကုန်းပေါ်တွင် အသက်ရှူ၍ သွားလာနိုင်သဖြင့် အောက်ဆီဂျင်အနည်းငယ်သာ လိုအပ်သည့်အတွက် အတန်ငယ်ညစ်ညမ်းသောရေ တွင် ငါးကောင်ရေပမာဏများစွာ ထည့်သွင်းမွေးမြူ

နိုင်သည်။ နေရာပြောင်းရွှေ့ရန် ညအခါ ကုန်းပေါ် တက်ပြီး ပါးဟက်ဖုံးတွင်ပါရှိသော ဆူးသွားများဖြင့် တွားသွားတတ်သဖြင့် နင်း၏အလေ့အထကို အကြောင်းပြု၍ အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် Climbing Perch ဟု ခေါ်ဆိုသည်။

### အရွယ်ရောက်ခြင်း

ငါးပြေမသည် ခန္ဓာကိုယ်အရွယ်အားဖြင့် ၂၃ စင်တီ မီတာထိ ရောက်ရှိကြီးထွားနိုင်ပြီး တစ်နှစ်လျှင် ၁၀ စင်တီမီတာ၊ ၁၂ စင်တီမီတာထိ ကြီးထွားနိုင်သည်။



မိုးရာသီအချိန်တွင် မြေပေါ်၌ တွယ်တက်သွားလာပြီး ရေပြင်တစ်နေရာမှအခြားတစ်နေရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းသွား လာတတ်သဖြင့် မွေးမြူထားသောအခြေအနေတွင် မွေးမြူရေးကန်ပတ်လည်၌ အကာအရံများ သေချာစွာ ကာရံထားရှိရန်လိုအပ်သည်။ တစ်နှစ်သားတွင် အရွယ် ရောက်ပြီး မိုးရာသီဖြစ်သည့် ဇွန်လမှ စက်တင်ဘာလ အတွင်း မိတ်လိုက်သားပေါက်လေ့ရှိသည်။

### မျိုးပွားခြင်း

ငါးပြေမသည် တစ်နှစ်သားအရွယ်တွင် အရွယ် ရောက်ပြီး အမများသည် ဥများရှိရာ ဝမ်းဗိုက်မှာ ဖောင်းကားနေသည်။ အလေးချိန် ၁၀၀ ဂရမ်ခန့်တွင် ဥရင့်ချိန်ရောက်သည်။ ငါးပြေမ အမ၏အလေးချိန်ကို လိုက်၍ ဥအရေအတွက်ကွာခြားမှုရှိနိုင်သည်။ အလေး ချိန် တစ်ဂရမ်တွင် ဥအရေအတွက် ၃၅၀ မှ ၄၀၀ ထိရှိသည်။ ငါးပြေမအထီးများသည် အရွယ်ရောက် ချိန်တွင် အမများထက် အကောင်ပိုသေးသည်။ အထီးများသည် အရွယ်ရောက်ချိန်တွင် ဝမ်းဗိုက်မှ စအိုဘက်သို့ ဖြည်းညင်းစွာညစ်ကြည့်ပါက မပျက်မကျ မျိုးရည်ထွက်လာသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

### ငါးပြေမ အထီးနှင့်အမ ရွေးချယ်ခြင်း

ငါးပြေမကို အထီး၊ အမခွဲရာတွင် ပြင်ပ လက္ခဏာများဖြင့် ခွဲခြားနိုင်ပါသည်။ ငါးပြေမအထီး၏ ကျောရေယက်သည် ငါးပြေမအမ၏ ကျောရေယက် ထက် ပိုရှည်သည်။ ထို့ကြောင့် ကျောရေယက်ရှည်လျှင်

အထီးဟုယူဆနိုင်သည်။ ထို့ပြင် ငါးပြေမအထီး၏ ရင်ရေယက်နှင့် ဝမ်းဗိုက်ရေယက်သည် အနီရောင် သန်းနေသည်။ အမြီးရင်းတွင် စိန်ပွင့်ပုံသဏ္ဍာန် အမည်းစက်ပါရှိသည်။ ငါးပြေမအမ၏ရင်ရေယက်နှင့် ဝမ်းဗိုက်ရေယက်မှာ အထီးနှင့်အတူတူပင်ဖြစ်သော် လည်း အမြီးရင်းတွင် အမည်းစက်သည် တစ်ခုနှင့် တစ်ခု ရှည်လျားစွာ ဆက်စပ်နေသည်။ ဝမ်းဗိုက်ကို ဖြည်းဖြည်းညစ်ကြည့်ပါက မျိုးပွားအင်္ဂါမှ ဥများ စို့ထွက်လာတတ်သည်။

### မျိုးငါးအမ

မျိုးငါးအမသည် ဥများတည်ရှိ၍ ဝမ်းဗိုက်ဖောင်း ကားနေသည်ကို ထင်ရှားစွာ ခွဲခြားသိရှိနိုင်သည်။ အလေးချိန် ၈၀ ဂရမ်၊ ၁၀၀ ဂရမ်၊ အလျား ၁၇ စင်တီမီတာတွင် အရွယ်ရောက်သည်။ အမ၏ ကြီးထွားမှုအလေးချိန်ကိုလိုက်၍ ဥတည်ရှိမှုကွာခြား သည်။ အလေးချိန် ၁၂၀ ဂရမ်ရှိသော ငါးပြေမ တစ်ကောင်သည် ဥအရေအတွက် ၅၀၀၀ ကျော် သယ်ဆောင်ထားနိုင်သည်။

### မျိုးငါးအထီး

မျိုးငါးအထီးသည် အမထက် အသက်တူတွင် အရွယ်ပိုငယ်ပြီး မွေးမြူကာလ ရှစ်လသားအရွယ်၊ အလေးချိန်အားဖြင့် ၆၀ ဂရမ်၊ အလျား ကိုးစင်တီမီတာ -၁၀ စင်တီမီတာအရွယ်တွင် ဝမ်းဗိုက်မှစအိုဘက်သို့ ဖြည်းညင်းစွာညစ်ကြည့်ပါက မပျက်မကျမျိုးရည်စို့လာ သည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

### ငါးပြေမစားဖွယ်စုံ

ငါးပြေမကို ဆီပြန်ဟင်း၊ ငါးပြေမ ဆီးဖြူသီးနပ်၊ စောင်းလျားသီးနှင့် ငါးပြေမဟင်းလျာများမှာ လူကြိုက်များကြသည်။ ထို့ပြင် ငါးပြေမမှာ ချိုလှ သဖြင့် ငါးငါးပိ၊ ငါးပိရည်ကျိုအပြင် ငါးပြေမငါးပုပ် ခြောက်လည်း ပြုလုပ်စားသုံးကြသည်။

### ငါးပြေမ၏အသုံးဝင်ပုံ

မြန်မာ့ရိုးရာအစားအစာတစ်မျိုးဖြစ်သော မုန့်ဟင်း

ခါးတွင် ဟင်းရည်ချက်ရာ၌ ရေချိုငါးမျိုးကို ဟင်းခတ်အဖြစ် အသုံးပြုကြသော်လည်း ရေချိုငါးမျိုး ဖြစ်ကြသော ငါးခူနှင့်ငါးပြေမသည် အကောင်းဆုံးဟင်း ခတ်ငါးမျိုးဖြစ်ကြသည်။ ယခုအခါ ငါးခူမှာရှားပါးခြင်း၊ ဈေးမြင့်ခြင်းတို့ကြောင့် မုန့်ဟင်းခါးချက်ရာတွင်အသုံး နည်းလာကြသည်။ ငါးပြေမမှာမူ ဝယ်ရလွယ်ကူခြင်း၊ ဟင်းရည်ချိုခြင်းကြောင့် မုန့်ဟင်းခါးချက်ရာတွင်အသုံး များလာသည်။ ဒေသအလိုက် ငါးပြေမငါးမွေးမြူရေး ကိုလုပ်ဆောင်လာခြင်းကြောင့် ငါးဈေးကွက်တွင် ငါးပြေမသည် အတော်အတန်နေရာယူလာသည်။ ဆီပြန်ချက်စားလျှင်လည်း အလွန်ကောင်းမွန်သည်။ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသတွင် တိုင်းရင်းငါးပြေမနှင့် ထိုင်းငါးပြေမ နှစ်မျိုးမွေးမြူကြသည်။ ငါးပြေမငါးမျိုး သည် အသက်ပြင်းခြင်း၊ မွေးမြူလွယ်ကူခြင်း၊ မွေးမြူချိန် မကြာခြင်း၊ နေရာကျဉ်းကျဉ်းတွင် မွေးမြူနိုင်ခြင်း ကြောင့် ငါးပြေမမွေးမြူသူများလာကြပြီး စီးပွားရေး အဆင်ပြေလာသည်။

### ငါးပြေမနှင့်ကျန်းမာရေး

ကျောက်ကပ်တွင် ကျောက်တည်ရောဂါရှိနေသူ များ စောင်းလျားသီးအပူ၌ကို ငါးပြေမနှင့် ချက်စား ပါက ကျောက်ကိုကြေစေပြီး ဆီးကိုရွှင်စေသည်။ ဆီးချိုရောဂါရှိသူများ စောင်းလျားသီးအစိမ်းကို ငါးပြေမနှင့် ဓာတ်စာအဖြစ် မကြာခဏချက်စားပါ။ ရောဂါကိုထိန်းပေးနိုင်သည်။ ထိုဆေးနည်းမှာ ယော မြို့စားအတွင်းဝန် ဦးဘိုးလှိုင် ရေးသားပြုစုခဲ့သော ဥတုဘောဇနသင်္ဂဟကျမ်းမှ ဆေးနည်းများဖြစ်ပါသည်။

### ငါးပြေမနှင့်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး

ငါးပြေမသည် အရသာထူးကဲလှသည့်အပြင် ရောဂါများစွာကိုလည်း သက်သာပျောက်ကင်းစေနိုင် သည့် ဆေးဖက်ဝင်ငါးတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ငါး ဈေးကွက်တွင် လူသိများသည့်ငါးမျိုး၊ ဈေးကောင်းရ ရှိသည့်ငါးမျိုးဖြစ်ပြီး ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းတွင် အရေးပါသည့် အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်လျက်ရှိသည်။ ငါးပြေမ မွေးမြူခြင်းသည် အခြားသော ငါးမြစ်ချင်းငါးမျိုး များ မွေးမြူခြင်းထက် မွေးမြူချိန် အချိန်ကာလ တိုတိုဖြင့် အကျိုးအမြတ်ပိုမိုရရှိနိုင်သည့် ငါးမျိုးဖြစ် သည့်အပြင် ရေအိုင်ငယ်များတွင်ပါ အချိန်တိုအတွင်း မွေးမြူဖြစ်ထွန်းနိုင်သည့် ငါးမျိုးဖြစ်သည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရသော် မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြား တွင် အလွယ်တကူရရှိနိုင်သော ငါးပြေမသည် ကျန်းမာရေးကောင်းကျိုးများစွာ ရရှိနိုင်သည့်အပြင် မွေးမြူထုတ်လုပ်ခြင်းဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ စားနပ်ရိက္ခာနှင့်ဝင်ငွေရရှိမှုတိုးပွားနိုင်ပြီး အသုံးဝင် သော ငါးအမျိုးအစားဖြစ်ပါကြောင်း လေ့လာဖော်ပြ လိုက်ရပါသည်။

### ကိုးကား

- (၁) မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်း၊ အတွဲ(၁)
- (၂) ငါးလုပ်ငန်းစာစဉ် အတွဲ(၁)၊ အမှတ်(၃)
- (၃) Fish Base of Myanmar
- (၄) Inland Fisheries of Myanmar

## ဒိုက်ဦးမြို့နယ် ဘောနီကျေးရွာ၌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ပြီးစီးမှုစစ်ဆေး

**ဒိုက်ဦး ရွှေနီ စ**  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်လေးပင် ခရိုင် ဒိုက်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ဘောနီ ကျေးရွာ၌ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသ အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေ အနေများကို ဇွန် ၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဒိုက်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးအရာရှိ ဦးထက်မြတ်မောင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ဘောနီ ကျေးရွာ၌ အရှည် ၁၅၂၀ ပေ၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မရှိသော ကျေးရွာတွင်းလမ်း ဂံမြေခင်းခြင်းလုပ်ငန်း၊ တစ်နာရီလျှင် ရေသန့်ဂါလန် ၂၀၀ ကျော်ထွက်ရှိသည့် အသေးစားရေသန့်စင်

ဒိုက်ဦးမြို့နယ် ဘောနီကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်း ဂံမြေခင်းခြင်းလုပ်ငန်း နှင့် အသေးစား ရေသန့်စင်စက်တပ်ဆင် ခြင်းလုပ်ငန်းများကို မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးအရာရှိ ဦးထက်မြတ်မောင်က ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာ ကော်မတီဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံကာ ဆောင်ရွက်ပြီးလုပ်ငန်းများကို အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုကြရေး၊ ရေရှည်အသုံးပြုနိုင်ရေး ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းပေးရန် မှာကြားခဲ့သည်။

အားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကြောင့် ဘောနီ ကျေးရွာရှိ အိမ်ခြေ ၅၈၀၊ လူ ၂၇၅၂ ဦး တို့၏ သွားလာရေးအဆင်ပြေနေပြီဖြစ်ပြီး သန့်ရှင်းသော သောက်ရေအတွက်လည်း ဖူလုံစွာရရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း ဒိုက်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာန မြို့နယ်ဦးစီးအရာရှိ ဦးထက်မြတ် မောင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

0 w k h @

# မြေစာမြက်များ မယ်လေးခင်(မနောမြေ)



(၁)

“အိုအွမ် အိုအွမ်”

မိုးခေါ်ဖားတို့၏အသံသည်တိတ်ဆိတ်နေသည့် ညကို အသက်ဝင်လာအောင်လှုပ်ရှားလိုက်သည့်နယ်။ သင်္ကြန်လက်ဆေးမိုးရွာပြီးကတည်းက မတိတ် တော့သည့် ကဆုန်၊ နယုန်မိုးတို့သည် စိတ်ပျက်စရာ ကောင်းလောက်အောင်ပင် စိုစိုထိုင်းထိုင်းနှင့်ရွာသွန်း နေတော့သည်။

“ဟင်း”

မြနွယ်၏ သက်ပြင်းချသံကြောင့် သားနှင့်သမီးသည် အိပ်နေရာမှနိုးလေသည်။ ခုတင်ပေါ်မှဆင်းလာသည့် သားဖြစ်သူကိုကြည့်ရင်း စိတ်မကောင်းမိပြန်။ သား သည် မြနွယ်ကိုပြုံးပြရင်း ရေလုံမှရေတို့ကိုသွားသွန် နေလေသည်။ ရေလုံကိုနေရာတကျ ပြန်ထားလိုက် သည်နှင့် တတောက်တောက်အသံတို့သည် အဆက် မပြတ်ထွက်ပေါ်လာလေသည်။

“မေမေရေ မိုးတွေတိတ်သွားရင် အိပ်ပျော်ပါ အိုးမလား”

အဆက်အစပ်မရှိပြောလိုက်သည့် သမီးစကား ကြောင့် မြနွယ်ကြောင်အအဖြစ်သွားသည်။

“ဘာလို့လဲ သမီး”

“သွပ်ပေါက်ကမိုးရေကျသံက နားရည်ဝလာလို့ တတောက်တောက်အသံမကြားရရင် အိပ်မပျော် တော့လို့ပါ”

သမီးဖြစ်သူ၏ ဟာသနောသည့်စကားသည် မြနွယ်အတွက်တော့ ဟာသလို့မမြင်မိ။

ဟားခနဲအော်ရယ်ရင်း နာကျင်သွားသည့်ရင်ဘတ် ကို အသာဖိကာ ဝဲတက်လာသည့်မျက်ရည်တို့ကို ပုတ် ထုတ်လိုက်မိသည်။ ဘယ်သူမပြု မိမိပူသာ။ မြနွယ်သာ လောဘမကြီးခဲ့လျှင် မြနွယ်သာ အတ္တမကြီးခဲ့လျှင် ယခုလိုအဖြစ်များ ရှိလာမည်မဟုတ်။

“ရှင်ဟာလေ မိန်းမအတွက်ဆို လောဘကိုမရှိဘူး။ သူများယောက်ျားတွေ သားသမီးတွေကို ဘယ်လိုပြည့်စုံ အောင်ထားနေလဲ ရှင်သိရဲ့လား”

“ကိုဘာတွေလုပ်ပေးရမှာလဲ မြနွယ်။ ကျောင်း ဆရာအလုပ်ကလွဲရင် ကို ဘာမှမလုပ်တတ် ဘူး မြနွယ်”

“ရှင် ပြောလိုက်ရင် ဒီအတိုင်းပဲ ပြောတာ”

တတွတ်တွတ် မြည်တွန်တောက်တီးနေသည့်

အသံတို့သည် အိမ်ဘေးကိုပြောင်းလာသည့် လင်မယား ရောက်လာပြီးမှပင်-

ကိုဇေယျာမြင်သည်ကတော့ ဖုန်းတစ်လုံးကိုယ်စီ ကိုင်ပြီး အိမ်ပြင်မထွက်ဘဲနေကြသည်သာ။ ဘာ လုပ်ငန်းရှင်မို့အလုပ်မလုပ်ဘဲခိမ်ကျကျနေနိုင်ပါလိမ့်။ ဈေးဝယ်တစ်ခါတစ်ရံထွက်သည်ကလွဲလို့ တစ်နေ့ကုန် အပြင် ပင်မထွက်။ တစ်သက်စားမကုန်သည့် စည်းစိမ် များရထားလို့လား။ သူတို့ချမ်းသာသည်က ကိုဇေယျာ အတွက်အထူးအဆန်းမဟုတ်သော်လည်း မိန်းမဖြစ်သူ မြနွယ်အတွက်တော့ အားကျနေခြင်းပင်။ အချိန်ကြာ လာလျှင်တော့ အဖြေသိလာမည်ပင်။ အတွေးတို့ကို မောင်းထုတ်ရင်း မနက်ဖြန်လုပ်ရမည့် ကျောင်းကိစ္စ များကို ယခုညကတည်းက ပြင်ဆင်ထားလိုက်လေ သည်။ ကျောင်းစစ်ဆေးရေးလာမည်မို့ နံနက် အစော ကျောင်းသွားရမည်ပင်။ လိုအပ်သည်များ ညကတည်း က ပြင်ဆင်ထားမှဖြစ်မည်။ နံနက်ကျောင်းရောက်လျှင် အလုပ်မများတော့ပေ။

(၂)

ကျောင်းသွားကျောင်းပြန်နှင့်အလုပ်ရှုပ်နေသည့် ကိုဇေယျာ အိမ်ဘေးကိုပင် သတိမထားမိတာအတော် ကြာပြီပင်။ ယခုရက်ပိုင်း မြနွယ်စီက ဘေးအိမ် အကြောင်း ပြောသံမကြားရ။ ကိုဇေယျာ အိမ်ပြန်လာ လျှင် ဆူညံသံမကြားချင်တာအမှန်ပေ။ သူရသည့် လစာကို မြနွယ်ကို တစ်ကျပ်မကျန်ပေးလိုက်သည်။

“ကိုဇေယျာ ရှင့်ကိုပြောစရာရှိတယ်တော့” သူထမင်းစားနေကတည်းက အနားလာထိုင်နေ သည့် မြနွယ်။

ပေါင်းလာတာကြာပြီမို့ မိန်းမအကြောင်း သိလာ ပြီပင်။ ပြောစရာ၊ လိုချင်တာရှိမှ အနားလာကပ် တတ်သူပင်။

“ကျွန်မခရီးသွားစရာရှိလို့”

“ဟင်း” သူ မထင်ထားသည့်စကား။ အိမ်ထောင်သက် ၁၀နှစ်ကျော်ကာလတစ်လျှောက်လုံး မိဘအိမ်ပင် ပြန်ရန်မပြောသည့်အပြင် ပြန်မည်ဆိုလျှင်ပင် ကားမူး တာကို အကြောင်းပြသည့် မြနွယ်က ခရီးထွက်ရန် ပြောလာတော့ ကိုဇေယျာ အံ့ဩနေမိတာအမှန်။

ယခုမှ ကိုဇေယျာ မြနွယ်ကိုအသေအချာကြည့်မိ သည်။ အမြဲတမ်းတစ်ပတ်လျှိုဆံထုံးထုံးထားသည့်

မြနွယ် ဆံပင်တို့သည် အရောင်ပြောင်းပြီး ကျော တစ်ဝက်သာရှိတော့သည်။ တစ်အိမ်တည်းအတူနေပြီး မြနွယ်ပုံစံပြောင်းလဲနေသည်ကိုပင် သတိမထားမိ သည့် သူ့အဖြစ်။

“ဘယ်ကိုသွားမလို့လဲ မြနွယ်။ ဘယ်သူနဲ့ သွားမှာလဲ”

“အိမ်ဘေးကအစ်မနဲ့ အဖော်လိုက်သွားမလို့ ခဏပါ ကို။ မြနွယ် သိပ်မကြာပါဘူး”

မြနွယ်အပြော မြနွယ်လေသံတို့သည် ကိုဇေယျာ ထံ အသိပေးသည့်နယ်။ ခွင့်ပြုချက်မပေးသော်လည်း သွားမည်ပုံ။

အဝတ်အိတ်ထဲ ယူသွားမည့်ပစ္စည်းများထည့်နေ သည်က အကြာကြီးခရီးသွားမည့်သူနယ်။ နံနက်လင်း တော့ မြနွယ်ခရီးထွက်သွားပြီဖြစ်သည်။ သားနှင့် သမီးကတော့ မြနွယ်ရှိကတည်းက အိမ်ပူကိစ္စကူလုပ် ပေးနေကျမို့ ကိုဇေယျာ မီးဖိုချောင်ဝင်တော့ သိပ် မခက်ခဲတော့ပေ။

(၃)

“ခဏခဏဖုန်းထဲကပုံကိုမကြည့်နဲ့ မြနွယ်။ အခြား လူတွေမြင်လို့မရဘူး”

ပထမဆုံးလုပ်ရမည့်အလုပ်ကို မြနွယ်အဆင်ပြေ ပြေဖြစ်စေချင်မိသည်။ ဆယ်သိန်းဆိုသည့်ငွေသည် ကိုဇေယျာ၏လစာ ငါးလစာလောက်ပင်။ ထိုပမာဏ များကို မြနွယ်က ငါးရက်လောက်နှင့်ရမည်ဖြစ်သည်။ အတွေးတို့နှင့် မြနွယ်ကားစီးရင်း ငိုက်လာမိသည်မှာ ဘယ်လောက်ကြာသွားမှန်းမသိလိုက်။ မြနွယ်နိုးလာ တော့ လမ်းဘေးမီးရောင်တချို့ပင် မြင်နေရပြီဖြစ်သည်။

“ရောက်ပြီဆင်းတော့ မြနွယ်” အစ်မမူ စကားကြောင့် မြနွယ် ကားပေါ်ကဆင်း ရန်အသင့်ပြင်ထားလိုက်သည်။ အစ်မမူ ကားပေါ် ကဆင်းသည်နှင့် မြနွယ်ပါ ကားပေါ်ကဆင်းလိုက်သည်။

မြနွယ်တို့တည်းရမည့် တည်းခိုခန်းရောက်တော့ အတော်ကိုမှောင်နေပြီဖြစ်သည်။ ဘယ်မြို့ကိုရောက် နေမှန်းပင် မြနွယ်မသိ။ အစ်မမူပြောသည်ကား မသိတာများလေ ပိုက်ဆံရရန် သေချာလေဆိုသည့် စကားပင်။

“ပျင်းလိုက်တာ” တစ်ယောက်တည်း အသံထွက်အောင်ရေရွတ်ရင်း အစ်မမူပေးထားသည့် ဖုန်းလေးထဲမှ ဂိမ်းများကိုထိုင်

ကစားနေလိုက်သည်။ ဒါလည်းအပျင်းမပြေ။ မြနွယ် တို့ရောက်နေသည်မှာ သုံးရက်ပင်ရှိပြီဖြစ်သည်။ အစ်မ မူသာ တစ်နေ့ကုန်အပြင်ထွက်နေပြီး မြနွယ်ကတော့ တစ်ယောက်တည်း တည်းခိုခန်းမှာ ကျန်နေခဲ့ရသည်။ အစ်မမူကိုစောင့်ရင်း မြနွယ်အိပ်ပျော်သွားသည်မှာ အစ်မမူပြန်လာမှန်းမသိလိုက် တချွတ်ချွတ်နှင့်အသံ ကြားတော့မှ အထုတ်အပိုးများ သိမ်းနေသည့်အစ်မမူ ကိုတွေ့လိုက်ရသည်။

“နိုးလာပြီလား မြနွယ်။ မျက်နှာသစ်လေ၊ ရေချိုး ချင် ချိုးလိုက် အိမ်ပြန်ဖို့ အလုပ်ပေါ်လာပြီ”

မြနွယ်ရေချိုးပြီးတော့ အစ်မမူပင် ပစ္စည်းအားလုံး သိမ်းဆည်းပြီးပြီဖြစ်သည်။ အစ်မမူပြောပြနေသည့် စကားတို့ကိုနားထောင်ရင်း အလုပ်ကလည်းလွယ် လိုက်တာဟု တွေးနေမိသည်။

အစ်မမူနှင့် အခန်းအပ်ပြီးထွက်လာတော့ အသင့်လာကြိုနေသည့် ကားလေးတစ်စီးပေါ်တက် လာခဲ့လိုက်သည်။

“မြနွယ် ဆင်းတော့။ အစ်မမူမှာတဲ့အတိုင်းလုပ်နေရ် စိတ်ချမယ်”

အစ်မမူမှာသည့်အတိုင်း မြနွယ်လမ်းထောင့်လေး မှာ စောင့်နေလိုက်သည်။ မြနွယ်လက်ထဲတွင်တော့ ချိုချင်အကောင်းစား အိမ်ကသားနှင့်သမီးကိုပင် လွမ်းလာမိသလိုပင်။ အစ်မမူခိုင်းသည့်အတိုင်းလုပ်ပြီး လျှင် မြနွယ် ပိုက်ဆံရမည်ဖြစ်သည်။

အစ်မမူပြောသည့်အတိုင်းလုပ်ပြီးသည်နှင့် မြနွယ် ကိုအသင့်စောင့်နေသည့်ကားလေးရှိရာသို့ထွက်လာ ခဲ့လိုက်သည်။

“ဒီအကြောင်းတွေကို နှုတ်လုံနော်မြနွယ်။ ဒီလို ပိုက်ဆံထပ်ရချင်ရင် မြနွယ်ရဲ့ ယောက်ျားကိုလဲ မပြောပြနဲ့”

အစ်မမူပေးသည့်ငွေဆယ်သိန်းကိုပိုက်ရင်း မြနွယ် အိမ်အပြန်ခရီးတို့သာယာပျော်ရွှင်ဖွယ်ရာအတိတ်ပင်။ မြနွယ် စီးလာသည့်ကားသည် တစ်လမ်းလုံးဘယ်မှမရပ်။ ကလေးများအတွက် မုန့်ပင်မဝယ်ခဲ့လိုက်ရဘဲ အိမ်သို့ ပြန်ရောက်လာသည်။ အစ်မမူကတော့ လိုအပ်မှ စာပို့ မည်ဟုပြောသည်။

(၄)

“ဖေဖေရေ။ မေမေပြန်လာပြီ” ကိုဇေယျာ မြနွယ်ကိုထွက်ကြိုတော့မြနွယ် မျက်နှာ သည် ပျော်နေဟန်ကအထင်းသား။

“မေမေခရီးပန်းလာလို့။ မနက်ဖြန်မှ သားတို့သမီး တို့အကြိုက်ပစ္စုန်တုပ်ဝယ်ကျွေးမယ်နော်”

သားနှင့်သမီးကတော့ ဟေးခနဲအော်ရင်းစာတွေ ပြန်လုပ်နေကြသည်။

ကိုဇေယျာကတော့ မြနွယ်သွားခဲ့သည့်နေရာကို သိချင်နေသည့်ပုံစံမို့ ခရီးပန်းလာလို့ဟု အကြောင်းပြ ကာ အိပ်ရာဝင်ခဲ့လိုက်တော့သည်။

မြနွယ် ယခင်ကထက်အဆင်ပြေလာသည့်ဘဝ လေးကို ကျေနပ်မိသည်။ ယခုတော့ ကိုဇေယျာထက်ပင် မြနွယ်ငွေရွာနိုင်ပြီပင်။ သေတ္တာအောက်ဆုံးမှ ငွေများ ကို ကြည့်ရင်း မြနွယ်ကြည့်နူးလို့မဆုံး။

“မြနွယ်ရေ အခုချက်ချင်း ခရီးထွက်ဖို့ အဆင်ပြေလား”

အစ်မမူလူလာသည့်မက်ဆွေကြောင့် မြနွယ် အဆင် ပြေပါတယ်ဟု ချက်ချင်းစာပြန်လိုက်သည်။

ကိုဇေယျာ သားနှင့်သမီးတို့ကတော့ ကျောင်း သွားကြသည်မို့အိမ်မှာမရှိ။ ဒီတစ်ခေါက်ခရီးက သိပ် မကြာဘူးဆိုတော့ ပြန်လာမှပင် အကျိုးအကြောင်းရှင်း ပြလိုက်တော့မည်ဟု ဆုံးဖြတ်လိုက်သည်။

သည်တစ်ခေါက် မြနွယ်ကို ကိုဇေယျာအတော့်ကို စိတ်ဆိုးနေသည်။

“မင်း ဖုန်းဆက်ပြီး အကျိုးအကြောင်း ပြောလို့ရ တယ် မြနွယ်။ ဖုန်းတွေကဆက်တိုင်း စက်ပိတ်ထား တယ်။ ဒါ ဘာသဘောလဲမြနွယ်”

တင်းမာလွန်းလှသည့်လေသံကြောင့် သားနှင့် သမီးကတော့ အခန်းထောင့်မှာခပ်ကုပ်ကုပ်လေးထိုင် နေရင်း မြနွယ်ကို ငေးကြည့်နေသည်။ အိမ်အတွက် အဆင်ပြေအောင် မြနွယ် ငွေရွာနေသည်။ ယခုတော့

# ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ဆည်မုန်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်နိုင်ရေး စစ်ဆေး

**ပွင့်ဖြူ ၉ န်** ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မင်းဘူးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ၁၅၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဆည်မုန်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်း ဖောက်လုပ်နိုင်ရေး အခြေအနေများကို မွန် ၇ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက တာဝန်

တာဝန်ခံ အင်ဂျင်နီယာများက ဆည်မုန်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်ခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရန် အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ဆည်မုန်းကျေးရွာ၌ အရှည် ၁ မိုင် ၂ ဒသမ ၃ ဖာလုံ၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ၂ ပေ ၉ လက်မရှိ ကျောက်ရောမြေ

## ပညာဘဏ်တိုက် စိုးထိုက်သောသူ

- စာပေစွမ်းအား ပညာများဖြင့် လူသားကောင်းကျိုး ဆင့်ဆင့်တိုးဖို့ ဖွံ့ဖြိုးလှူဒါန်း စွမ်းရည်ဆောင်ရွက် ကောင်းအောင်ကျိုးပြုနိုင်သောသူ။
- ကိုယ်တိုင်လည်း သိ အများသိဖို့ ချိန်ညှိပညာ ဖြန့်ဝေကာဖြင့် သူငါစိတ်ဝမ်း စာဝန်ထမ်းကာ စာပန်းပန်ဆင်စေလိုသူ။
- စိတ်ရှည်သည်းခံ စိတ်ထားမှန်ဖြင့် ဝေဖန်ထောက်ရှု ကြောင်းကျိုးပြု၍ ပြည်သူ့ကောင်းကျိုး စဉ်သယ်ပိုးကာ မြတ်နိုးတန်ဖိုးထားသောသူ။
- အကြင်သူသည် သွင်မူကွဲပြား လူအများ၏ လေးစားချစ်ခင် ဂုဏ်သန့်စင်၍ သိမြင်အတွေး မနှေးပေးကာ ပညာဘဏ်တိုက် စာကြည့်တိုက်ကို ဖိုးထိုက်စေမှု လုံ့လပြု၍ ဂုဏ်ပြုလေးစားထိုက်သူပင်။ ။

မောင်လေပြေ(တောင်တွင်း)

### စာမျက်နှာ ၂၄ မှအဆက်

ကိုဇေယျာပြောနေပုံက မြနွယ်ကမဟုတ်တာလုပ်နေသည့်ပုံ။ တစ်ယောက်တစ်ခွန်း စကားအခြေအတင်မခံကျ။

“ရင့်လစာလေးနဲ့ မာန်မတက်နဲ့ ကိုဇေယျာ။ ရှင်ထက် ကျွန်မ ရှာနိုင်တယ်”

မခံချင်သည့်စိတ်တို့ကြောင့် မြနွယ် စကားတိုများမှန်းပင်မသိတော့။

“မင်း ဘာတွေလုပ်နေတာလဲ ပြောစမ်း မြနွယ်”

မြနွယ်ပခုံးကို ခပ်တင်းတင်းဆုပ်ကိုင်ရင်း မေးလာသည့်ကိုဇေယျာ။ မြနွယ်ခရီးဆောင်အိတ်ကို ဆောင့်ဆွဲယူသွားသည်။ မြနွယ် အတင်းပြန် ဆွဲလှလိုက်သည်။ အိတ်လေးသည် သူ့ဆွဲကိုယ်ဆွဲအဖက်ကို မခံနိုင်တော့ သည်နွယ် ဖော်ပွင့်လျက် အတွင်းမှပိုက်ဆံများ၊ အဝတ်အစားများလွင့် ထွက်ကျလာတော့သည်။

ကိုဇေယျာ သူ့မျက်လုံးတို့ကိုမယုံနိုင်သလို ပွတ်ကြည့်မိပြန်သည်။ သူ တစ်သက် သည်လောက်ငွေကို ကျောင်းအုပ်ကြီးလစာထုတ်သည့်ရက် တွင်သာ မြင်ဖူးလေသည်။

“မင်းဘာတွေလုပ်နေတာလဲ မြနွယ်”

ကိုဇေယျာအမေးကို မြနွယ်သည် တစ်ခွန်းမှပြန်မဖြေ။

“မင်းကိုယ်ခန္ဓာကို ရင်းပြီး ရလာတာလား မြနွယ်”

“ကျွန်မ အဲလောက်အဆင့်အတန်းမရှိဘူး ကိုဇေယျာ”

မြနွယ်မပြောမချင်း သည်ရန်ပွဲသည် အဆုံးသတ်ရန်လမ်းမပြင်တော့။

“အစ်မမူခိုင်းတဲ့အတိုင်း ကလေးမကလေးကို ချိုချင်လေးကျွေးပြီး အစ်မမူခိုင်းခဲ့ပေးတဲ့အလုပ်ပဲ ကိုဇေယျာ”

ကြားလိုက်ရသည့်သူနားကိုပင် သူမယုံနိုင်။

“ကလေးမကလေးကကော လိုက်လား မြနွယ်”

သူ့အသံတို့သည် တုန်တုန်ယင်ယင်။

“မလိုက်စရာလားကိုဇေယျာရယ်။ အစ်မမူခိုင်းတာ သူ့အမေပေးလိုက်တဲ့ အရပ်တွေ၊ မုန့်တွေပါတယ်ပြောလိုက်တာနဲ့ လိုက်လာတာလေ”

“မင်းကို အဲဒီအစ်မမူက ဘယ်လိုပြောပြီးခိုင်းတာလဲ မြနွယ်”

“ပြောစမ်း အခု”

“ကလေးမကလေးရဲ့အမေက နောက်အိမ်ထောင်ပြုလိုက်တာ။ သူတို့ သားသမီးကိုပြန်ခေါ်တာ။ အဖေလုပ်တဲ့သူကမပေးလို့ ပြန်ခိုင်းတာ ခဏတွေပြီးရင် ပြန်ပို့ပေးတယ်ပြောတယ်”

“မင်းတို့ခေါ်လာတဲ့ကလေးကို ပြန်ပို့လိုက်တာ မင်းမြင်လား မြနွယ်”

မြနွယ်သည် ငွေသာမြင်သည်။ ကျန်သည့်အရာများမမြင်လိုက်ပေ။

“မင်းတို့လို စာမတတ်တဲ့လူတွေကို ခုတုလုပ် ငါးများချိတ်မှာ ငါးစာ ပြုပြီး အပြစ်မရှိတဲ့ကလေးတွေကို ရောင်းနေတာကွ။ ဒါတွေကို မင်း သိ လား မြနွယ်။ မင်းရဲ့သားနဲ့သမီးဆိုရင်ရော မြနွယ်။ အခု မင်းနဲ့ငါ ရန် ဖြစ်နေတယ် မြနွယ်။ ကလေးတွေက ငါတို့နှစ်ယောက်ရန်ပွဲကြောင့် အခု ငိုနေရပြီ မြနွယ်။ ဒီလိုပဲ မင်းလို လောဘသားကောင်၊ ငွေကိုသာ မြင်တဲ့ အပိုက်မဲတွေကြောင့် ဘယ်လောက်ထိနာကျင်စွာငိုနေရပြီ လဲ မြနွယ်”

ကိုဇေယျာအသံတို့သည် တုန်ယင်အက်ကွဲလျက်။ မြနွယ် သားနှင့် သမီးကိုပေ့ဖက်ရင်း ငိုရှိုက်နေမိတော့သည်။ မြနွယ်တို့သားအမိ ငိုရင်း အိပ်ပျော်သွားသည်မှာ ကိုဇေယျာထွက်သွားတာကိုပင် မသိလိုက်။ ပြန် လာလိမ့်နိုးနိုးနှင့်စောင့်မျှော်ခဲ့ရသည့်ရာသီတို့ပင် အလီလီပင် ပြောင်း လာခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ကိုဇေယျာသည်ကား ယူကျုံးမရသည့်စိတ်တို့နှင့် မြနွယ်တို့ထံ ပြန်မလာတော့။ နောက်ဆုံးရလာသည့်စာတွင် မြေစာမြက် များဟု စာလေးလေးလုံးတည်းသာ။

## စာအုပ်စာပေ လူမိတ်ဆွေ

## စည်းနဲ့ ကမ်းနဲ့ မြန်မာစာ ဒေါက်တာထွန်းတင့် ကန်တော့ ၊ ကရော် ၊ ကော်ရော်

“ကန်တော့” ဟူသောဝေါဟာရကို “လက်အုပ် ချီ၍ အရိုအသေပြုသည်။ ဦးညွတ်သည်” ဟု ခရီးဆောင်မြန်မာအဘိဓာန်တွင် အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆို ထားပါသည်။ ဤသည်မှာ “ကန်တော့” အဓိပ္ပာယ် ဖြစ်ပါသည်။ “ကန်တော့” ၏အနက်မဟုတ်ပါ။ “ကန်တော့” ၏အနက်ကို သိရန်လိုအပ်ပါသည်။ “ကန်တော့” ၏အနက်ကို ဦးစွာပထမကြိမ်ဆွဲသူမှာ ဝဏ္ဏဗောဓနသတ်အင်းကို ပြုစုတော်မူခဲ့သည့် ရှင်ဥက္ကံသမာလာဆရာတော် (၁၀၃၀ ခန့် - ၁၁၀၀ ခန့်) ဟုဆိုရမည် ထင်ပါသည်။

ဆရာတော်က “ကန်တော့” ဟူသောဝေါဟာရ တွင် “ကန်” ၏အနက် “ကန်ကျောက်တွန်းလှန် ဖယ်ခွာ”၊ “တော့” ၏အနက် “တည်စေ၊ ရပ်စေ” ဟု ကြံတော်မူသည်။ ဆရာတော်၏ အလိုအရ “ကန်တော့” ဟူသည် အကုသိုလ်ကိုကန်ကျောက် တွန်းလှန်ဖယ်ခွာ၍ ကုသိုလ်ကိုတည်စေ၊ ရပ်စေ သည်ဟူသောအနက်ဖြစ်သည်။ ရှင်ဥက္ကံသမာလာ ဆရာတော်၏ အယူအဆကို ဒုတိယကျော်အောင် စံထားဆရာတော်က လေးလေးစားစားဖော်ပြခဲ့

ခြင်းဖြစ်သည်။ ဒုတိယ ကျော်အောင်စံထားဆရာတော်က “ကန်တော့သည်ဟူသည်ကား အရှေ့ဘက် အရှင် ဥက္ကံသမာလာဆရာတော် အကျော်သည် ကန်တော့ ဟူသည်တွင် ကန်ကို နသတ်ယူတော်မူ၍ လှေကို ထိုးဝါး၊ တက်၊ လက်ဖြင့် ကျောက်ကန်၊ တွန်းလှန် ၏သို့ အကုသိုလ်ကိုကန်၍ ကုသိုလ်ကိုတော့ သည် တည်ရပ်စေသည်ဟူသော အရကို ယူတော်မူ သည်” ဟု ညွှန်းဆိုခဲ့ပေသည်။

ဒုတိယကျော်အောင်စံထားဆရာတော်ကိုယ်တိုင် ကမူ ရှင်ဥက္ကံသမာလာ ဆရာတော်ယူခဲ့သော “ကန်တော့” ဟူသောအရေးကို မကန့်ကွက်သော် လည်းကောင်း သေးသေးတင်လျက် “ကံတော့” ဟု ရေးလျှင်လည်း သင့်သည်ပင်ဟု မိန့်ဆိုခဲ့ပါသည်။ ဆရာတော်က “ကံတော့သည်ဟူ၍ ကံကို သေးသေး တင်ယူလည်း သင့်ရာ၏။ ကံ၏အရကို ကုသိုလ် ကံယူလျှင် ပူဇော်တော့ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော ထိုကုသိုလ်ကို မိမိ၌မြဲစေသည်၊ တော့သည်ဟူ၍ ယူသင့်၏။ အကုသိုလ်ကိုကန်၍ ပဒုဒ္ဒစိတ်ဖြင့်

ပြစ်မှားချေ၍ဖြစ်သော အကုသိုလ်ကံသည် ဖြစ်ပြီး စေတနာသာ ကံမည်၏။ ထို့နောက်ထပ်ပွားခြင်းမရှိ ရပ်တန့်စေသည်။ အလျဉ်းမပြတ်ဖြစ်အံ့သော အကုသိုလ်ကိုတော့သည်ဟူ၍ ယူမူသင့်အံ့သို့ရှိ၏” ဟုဆိုခဲ့ပါသည်။

(ဝေါဟာရဓာတ်ပညာသင်တန်း၊ ကျမ်းပြီးနှစ် ၁၁၃၁) ဒုတိယကျော်အောင်စံထားဆရာတော်သည်က တွင် နသတ်လျက် “ကန်တော့” ဟူသောအရေးထက် ကတွင် သေးသေးတင်လျက် “ကံတော့” ဟူသော အရေးကို ပို၍နှစ်သက်ဟန်ရှိပေသည်။

ဆရာကြီးဦးဖိုးလတ်ကမူ “ကန်တော့” ဟူသော ဝေါဟာရသည် တရုတ်ဘာသာ Kou Tou (ခေါ် ထော) ဟူသောစကားမှ ဆင်းသက်လာသည်ဟုထင်မိ၏။ “တရုတ်ဘာသာတွင် ခေါ်၏ အနက် ခေါက်၊ ခိုက်၊ ရိုက်၊ ထော၏အနက်ဦးခေါင်းဖြစ်ရာ ခေါ်ထောပုဒ် တစ်လုံး၏အနက် ဦးခိုက်ဟု တိုက်ရိုက်ပေါ်ထွက် လျက်ရှိသည်” ဟုဆိုထားပါသည်။ (မြန်မာစကား အဖွင့်ကျမ်း၊ ပထမတွဲ) မြန်မာဘာသာ “ကန်တော့” သည် တရုတ်ဘာသာ Kou Tou (ခေါ်ထော၊ ခေါက် ထောက်) မှလာသည်ဟု ဆိုခြင်းဖြစ်သည်။

စင်စစ်အားဖြင့် “ကန်တော့” သည် မြန်မာစကား စစ်စစ်ဖြစ်သည်။ တရုတ်ဘာသာ Kou Tou နှင့် မည်သို့မျှမသက်ဆိုင်ပါဟု ဆိုချင်ပါသည်။ တရုတ် ဘာသာ Kou Tou ဟူသည်ကိုလည်း ခေါ်ထော (ခေါက်ထောက်) ဟု အသံထွက်ဟန်မတူပါ။ တရုတ်

စံဘာသာစကားအသံထွက်မှာ “ခိုထို” ဖြစ်ပါသည်။ Kou Tou ကို “ကော်တော်၊ ကော်တော့” စသည် အသံထွက်လျှင်မူ ကန်တော့ (ကဒေါ) နှင့် အသံထွက် နီးစပ်သဖြင့် “ကန်တော့” သည် Kou Tou မှ လာသည်ဟု ထင်မှားဖွယ်ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။ Kou Tou ကို “ခိုထို” ဟု အသံထွက်ပါမူကား ကန်တော့ (ကဒေါ) နှင့် အသံထွက်ကွာသဖြင့် Kou Tou (ခိုထို) နှင့် ကန်တော့ (ကဒေါ) ဆက်နွယ်လိမ့်မည်ဟု ယူဆ မိမည်မဟုတ်ပါ။ တရုတ်ဘာသာ Kou Tou သည် Kou ၏ အဓိပ္ပာယ်မှာ မြန်မာဘာသာ ဦးခိုက်နှင့် အဓိပ္ပာယ်ချင်း တိုက်ဆိုင်တူညီနေသည်မှာလည်း အဆန်းမဟုတ်ပါ။ တရုတ်တို့ အရိုအသေပေးဟန် နှင့် မြန်မာတို့ အရိုအသေပေးဟန်တူသဖြင့် Kou Tou နှင့် ဦးခိုက်တို့ အဓိပ္ပာယ်ချင်း တိုက်ဆိုင်နေခြင်း သာဖြစ်သည်။ Kou Tou ကို ဦးခိုက်ဟု အဓိပ္ပာယ် ပြန်မွေးစားသည်လည်းမဟုတ်ပါ။ Kou Tou ကို ကန်တော့ဟု အသံဖလှယ်၍ မွေးစားရန်မှာ ပို၍ပင် အလွမ်းဝေးပါလိမ့်မည်။

ထို့ကြောင့် “ကန်တော့” သည် မြန်မာစကား စစ်စစ်ဖြစ်သည်။ ရှင်ဥက္ကံသမာလာဆရာတော် နှစ်သက်သောကတွင် နသတ်လျက် ကန်တော့ ဟု ရေးသင့်သည်ဟု ဆိုချင်ပါသည်။ ကန်တော့ ၏အနက်ကို စိတ်ဖြာ၍လည်း လေ့လာနိုင်ပါ သည်။

(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားခြင်းဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုနှင့်ပြင်းထန်မှုတို့ကိုလျော့နည်းစေနိုင်ခြင်း (အထူးအားဖြင့် နာတာရှည်ရောဂါခံစား နေရသူများနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများ)၊ ရောဂါ၏နောက်ဆက်တွဲပြဿနာဖြစ်သည့် ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါများထိခိုက်ပျက်စီးမှုမှသည် အသက်အန္တရာယ်ဆုံးရှုံးမှုဖြစ်သည်အထိ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းမှလျော့ချနိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် အသက်ငါးနှစ်နှင့်အထက်ရှိသော ပြည်သူလူထုအားလုံးသည် နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနများနှင့်ဆက်သွယ်၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး(ပထမအကြိမ်၊ ဒုတိယအကြိမ်နှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေး)များကို မဖြစ်မနေသွားရောက်ထိုးနှံကြရန် အသိ ပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန



# ဂေဟစနစ်အပေါ် ဒီရေတောများ၏ အကျိုးပြုမှုများ

မေဇင်ထွန်း

ဒီရေတောများသည် မြေ၊ သမုဒ္ဒရာနှင့် လေထုကြားတွင်တည်ရှိပြီး အဆိုပါဒီရေရောက်တောခေါ် ဒီရေတောသည် လူမုပင်များအစုအဖွဲ့ဖြင့်ဖွဲ့စည်းထားသည့် ကမ်းရိုးတန်းဒေသရှိ ရေဝပ်ဒေသ သို့မဟုတ် ရေတိမ်ဒေသများဖြစ်သည်။ ဒီရေတောမျိုးစိတ်ပေါင်း ၈၀ ခန့်ရှိသည်။ ဒီရေတောတွင်ပေါက်သောလူမုပင်အားလုံးသည် အောက်ဆီဂျင်နည်းသောမြေဆီလွှာတွင် ပေါက်ရောက်နိုင်ပြီး မြေဆီလွှာကိုအကျိုးပြုသည့် မြေဆီအဆီအနှစ်များကိုစုပုံနိုင်စေသည်။ ဒီရေတောများသည် အေးခဲသောအပူချိန်ကို မခံနိုင်သောကြောင့် အီကွေတာအနီးအပူပိုင်းဒေသများတွင်သာ ပေါက်ရောက်သည်။ ဒီရေတောအများအပြားကို လေ့လာကြည့်ပါက ရေပေါ်တွင်အပြင်းအရိုင်းထိုးထွက်နေသော လူမုပင်အမြစ်များကြောင့် ရေထဲတွင် သစ်ပင်များမတ်တတ်ရပ်နေပုံနှင့်ဆင်တူသည်။ ဒီရေတောအများစုသည် ဒီရေအတက်အကျကြောင့် တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံးနှစ်ကြိမ်ခန့် ရေနစ်မြုပ်သွားလေ့ရှိသည်။ လူမုပင်၏အမြစ်များသည် ဒီရေ၏ ရွေ့လျားမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသောရေတိုက်စားမှုများကိုနှေးကွေးစေပြီး ရေထဲတွင်ပါသောအနည်အနှစ်များကို ရွှံ့များအဖြစ် အနည်ထိုင်စေသည်။

၂၀၁၉ ခုနှစ်စစ်တမ်းများအရ သစ်တောဧကပေါင်း ၅၀၀၀၀၀ ကျော်ရှိသော မြန်မာနိုင်ငံသည် အိန္ဒိယကျွန်းဆွယ်တွင် ဒီရေတောပမာဏ ဒုတိယအများဆုံးသောနိုင်ငံဖြစ်သည်။ ဒီရေတောပမာဏအများဆုံးရှိသောနိုင်ငံမှာ အင်ဒိုနီးရှားဖြစ်သည်။ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တစ်လျှောက် ကမ်းရိုးတန်းကီလိုမီတာ ၂၀၀၀ တစ်လျှောက်တွင် ဒီရေတောများ ကျယ်ပြန့်စွာပေါက်ရောက်ပြီး ရခိုင်၊ ဧရာဝတီမြစ်ဝကျွန်းပေါ်နှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသတို့၌ ဒီရေတောများကျယ်ပြန့်စွာပေါက်ရောက်ကြသည်။ ဒီရေတောမျိုးစိတ် ၈၀ အနက် မြန်မာနိုင်ငံတစ်ခုတည်းတွင် ဒီရေတောမျိုးစိတ် ၃၄ မျိုးကို တွေ့ရှိနိုင်သည်။ အကြီးဆုံးဒီရေတောကို ဧရာဝတီမြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသတွင်တွေ့ရှိနိုင်သည်။ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသကဲ့သို့ ကမ်းရိုးတန်းဒေသများတွင် နေထိုင်ကြသူများအတွက် ဒီရေတောများတွင် ပေါက်သောအပင်များသည် အပင်တစ်ပင်ဆိုသည်ထက် ပို၍ အရေးပါသည်။

သဘာဝအခြေခံအဆောက်အအုံများဖြင့် ဒီရေတောများသည် အနီးနားရှိလူနေထုထပ်သောဒေသများကို မုန်တိုင်းလှိုင်းနှင့် ပြင်းထန်သောရာသီဥတုဒဏ်မှ အကာအကွယ်ပေးသည်။ ၎င်းတို့သည် ဒေသခံပြည်သူများ အထူးသဖြင့် စားဝတ်နေရေးနှင့် ဝင်ငွေအတွက် အားကိုးရသော မြေယာပုံအလုပ်သမားများအတွက် အသက်မွေးကြောတစ်ခုအဖြစ် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်သည်။ အဆိုပါလူ့အဖွဲ့အစည်းများသည် သယံဇာတ အမျိုးမျိုးအတွက် ဒီရေတောများပေါ်တွင် မှီခိုနေရသည်။ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုရန်နှင့် စီးပွားဖြစ် ရည်ရွယ်ချက်များအတွက် ဒီရေတောများသည် ၎င်းတို့၏အရေးပါသောလုပ်ဆောင်ချက်များဖြင့် တိုက်ရိုက်သော်လည်းကောင်း သွယ်ဝိုက်သောနည်းဖြင့်သော်လည်းကောင်း ပံ့ပိုးလုပ်ဆောင်ပေးသည်။

မြန်မာ့ဒီရေတောများ၏ ဒီရေတောဂေဟစနစ်ကို ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် တနင်္သာရီကမ်းရိုးတန်းဒေသများတွင် တွေ့ရှိနိုင်သည်။ စတုရန်းကီလိုမီတာ ၃၅၀၀၀ ကျော်ကျယ်ဝန်းသော ဒီရေတောများကို ဧရာဝတီမြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသတွင်

တွေ့ရှိနိုင်သည်။ ဒီရေတောမျိုးစိတ် ၂၉ မျိုးပေါက်ရောက်ရာ ဧရာဝတီမြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသသည် မကြာသေးမီ ဆယ်စုနှစ်များအတွင်း ဒီရေတောများလျင်မြန်စွာဆုံးရှုံးမှုနှင့် ကြုံတွေ့နေရသဖြင့်ယခုအခါ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းမှုများပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ ရခိုင်ဒီရေတောများသည် ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်း၏ ဒီရေလွှမ်းမိုးမှုအသင့်အတင့်ရှိသောရန်နေရာတွင် တည်ရှိပြီး *Bruguiera hainesii* နှင့် *Sonneratiagriffithii* ကဲ့သို့သော မျိုးသုဉ်းလူနီးပါး အပင်မျိုးစိတ်များ အပါအဝင် အနည်းဆုံးအပင်မျိုးစိတ်ပေါင်း ၂၈ မျိုး ပေါက်ရောက်သည်။ ထို့ပြင် သက်တမ်းရှည် ဒီရေတောအများအပြားကိုမူ မြန်မာနိုင်ငံ၏တောင်ပိုင်းဒေသဖြစ်သည့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတွင် တွေ့ရှိနိုင်သည်။

ဒီရေတောများ၏ ရှုပ်ထွေးသောအမြစ်စနစ်သည်



ဒီရေတောကို တွေ့ရစဉ်။

ရေနေ၊ ကုန်းနေမျိုးစိတ်များအတွက် အရေးပါသော ဂေဟစနစ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး ရေနေအတ္ထဝါမျိုးစိတ်များ ရှင်သန်ကြီးထွားရာ၊ ရေငှက်မျိုးစိတ်များစွာအတွက် နားခိုကျက်စားရာ ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခု ဖြစ်သကဲ့သို့ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသကဲ့သို့ ကမ်းရိုးတန်းဒေသများတွင် နေထိုင်ကြသူများအတွက် ဒီရေတောများသည် ကမ်းရိုးတန်းဒေသများကိုတည်ငြိမ်စေပြီး မုန်တိုင်းလှိုင်းဒဏ်များနှင့် ဒီရေစီးကြောင်းများ၏ တိုက်စားမှုကို လျော့ချပေးနိုင်ခြင်း၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ခြင်း၊ ကမ်းပါးများကို ရေတိုက်စားမှုဒဏ်မှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ခြင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးအတွက် အဖိုးတန်သောမြေဆီမြေနှစ်များဖြစ်ထွန်းစေခြင်းနှင့် အဆိုပါအရပ်ဒေသများတွင်နေထိုင်သူများ၏ စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံမှုကို ဆောင်ကြဉ်းပေးနိုင်ခြင်း စသည့် အချက်များကြောင့် ဂေဟစနစ်အတွက်အလွန်အရေးပါသည်ဟုဆိုနိုင်သည်။

ထိုသို့ ဒီရေတောများသည် ရေလွှမ်းမိုးခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ခြင်း၊ အာဟာရနှင့်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ သိုလှောင်ခြင်းနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း၊ စိုက်ပျိုးခြင်းနှင့် စွမ်းအင်ပြောင်းလဲခြင်းအပါအဝင် ဒီရေတောဂေဟစနစ်၏ အမျိုးမျိုးသောဂေဟစနစ်များ၏ ဂေဟဗေဒဆိုင်ရာလုပ်ငန်းဆောင်တာများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်သောကြောင့် သုတေသီများက ဒီရေတောများ၏ ဂေဟစနစ်ကိုလေ့လာရန်

စိတ်ဝင်စားခဲ့ကြသည်။ ဒီရေတောများ၏ အမြစ်များအောက်ရှိ ရွှံ့နုနုအနည်အနှစ်များတွင် ကာဗွန်အမြောက်အမြား သိုလှောင်ထားနိုင်သောကြောင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု၏အရေးပါသော အရာများဖြစ်လာသည်။

ဒီရေတောများသည် အမြဲဒီရေနှင့်ထိတွေ့နေရခြင်းကြောင့် ပို၊ ဗက်တီးရီးယားများအပြင် ခြေများရှိသည်။ ခြေများသည် လူမုပင်များမှ ကြွေကျလာသောအရွက်အပွိုက်များ၊ အမြစ်အဆွေးများကို ၎င်းတို့၏အသိုက်တည်ဆောက်ရန်အတွက်အသုံးပြုပြီး ၎င်း သစ်ဆွေးအသိုက်များသည် ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာများအတွင်းရှိ ကာဗွန်သိုလှောင်မှု၏နှစ်ရာခိုင်နှုန်းခန့်ကို လုပ်ဆောင်နိုင်သည်။ အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ ကာဗွန်ကိုရွှံ့အနည်ထဲတွင်သိမ်းဆည်းထားသော ခြေအသိုက်များသည် ကာဗွန်ဝက်ဝန်းကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှထိန်းသိမ်း

ပေးနေသဖြင့် ဒီရေတောများသည် ကာဗွန်သိုလှောင်ရာ အရေးကြီးသောအရင်းအမြစ်ဖြစ်လာသည်။ ကမ်းရိုးတန်းဒီရေတောများသည် ကုန်းမြေနှင့် ပင်လယ်ကြားတွင် တည်ရှိသောကြောင့် ငှက်မျိုးစိတ်များစွာ၏ နေထိုင်ကျက်စားရာနေရာများဖြစ်သည်။ ဒီရေတောများ၌ ကုန်းနေတောအမျိုးအစားများတွင် ပတွေ့ရှိရသောမြက်ခင်းများ၊ ဆားဝန်မြေများရှိသဖြင့် ငှက်များအတွက် အကျိုးကျေးဇူးများစွာရရှိနိုင်သည်။ ဒီရေတောများတွင် ကျက်စားသော ငှက်မျိုးစိတ်များမှာ ဒီရေတောငှက်၊ ဒီရေတောသိမ်းငှက်နက်၊ ဗျိုင်းပြာ စသည့်ရေနေငှက်မျိုးစိတ်များဖြစ်ပြီး အဝါရောင်ရေငှက်များသည် အာရှဒီရေတောများတွင် ပေါက်ဖွားနေထိုင်ကျက်စားလေ့ရှိသည်။

ကမ်းရိုးတန်းဂေဟစနစ်များထဲတွင် ဒီရေတောများသည် အပူပိုင်းကမ်းရိုးတန်း၏ မတူညီသောဂေဟစနစ်များကို ဆောင်ကြဉ်းပေးနိုင်သည်။ ဒီရေတောများတွင် ပေါက်ရောက်သောလူမုပင်များသည် ယေဘုယျအားဖြင့် ကာဗွန်သိမ်းပေးနိုင်သည့် ပိုက်ကွန်တစ်ခုအဖြစ် လုပ်ဆောင်လေ့ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ရေတွင် ပျော်ဝင်နေသော ကာဗွန်မော်လီကျူးများကိုလူမုပင်အရွက်များ အကိုင်အခက်များက စုပ်ယူကာ သန့်စင်သောအောက်ဆီဂျင်ကို ပင်လယ်အတွင်းသို့ ပြန်လည်ထုတ်လွှတ်သည်။ ရေထုညစ်ညမ်းမှုများသော

ပတ်ဝန်းကျင်များ၌ ပုံမှန်ထက်ပိုပြီးရေထုကိုသန့်စင်ရသည့်အတွက် ဒီရေတောများသည် အာဟာရဓာတ်ကုန်ခန်းသွားလေ့ရှိသည်။

ဒီရေတောများဆုံးရှုံးခြင်းသည် လူသားများ၏ စားဝတ်နေရေး၊ နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးများကို ထိခိုက်စေပြီး ဒီရေတောတွင်ပိုတင်းနေထိုင်သော ကုန်းနေ၊ ရေနေသတ္တဝါများ၏ နေထိုင်စားသောက်ရာစားကျက်မြေများဆုံးရှုံးခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ ဒီရေတောများသည် ပျော့ပျောင်းသော ရွှံ့မြေများပေါ်တွင် ပေါက်ရောက်လေ့ရှိပြီး ဒီရေလွှမ်းမိုးမှုကြောင့် အဆိုပါဒေသရှိရေများသည် အငန်ဓာတ်မြင့်မားကြောင်း သိရသည်။ ထို့ပြင် မျိုးသုဉ်းလူနီးပါးအပင်မျိုးစိတ်များပေါက်ရောက်သည့် ဒီရေတောများသည် ဆယ်စုနှစ်များအတွင်းလျင်မြန်စွာဆုံးရှုံးမှုနှင့်ကြုံတွေ့နေရခြင်းမှာ ဒီရေတောများကိုရှင်းလင်းပြီး စိုက်ပျိုးမြေများအဖြစ်ပြောင်းလဲခြင်း၊ ငါး၊ ပုစွန်မွေးမြူရေးကန်များအဖြစ် ဖော်ဆောင်ခြင်း၊ ထင်းနှင့်မီးသွေးထုတ်လုပ်ရန်အတွက် မဆင်မခြင်သစ်ခုတ်ထွင်ခြင်း၊ ဆီအုန်းစိုက်ပျိုးခြင်း၊ ပင်လယ်ရေထိန်းနံရံများတည်ဆောက်ခြင်း စသည်တို့ကြောင့်ဖြစ်သည်။ ဒီရေတောများမှ သစ်မာလူမုပင်များကိုခုတ်ထွင်ပြီး ထုတ်လုပ်သောလောင်စာမီးသွေးများသည် အရည်အသွေးပိုမိုကောင်းမွန်ခြင်း၊ ကြာရှည်စွာလောင်ကျွမ်းနိုင်ခြင်း၊ ကျစ်လျစ်မာကျောခြင်းများကြောင့် ဒေသခံပြည်သူများက အဆိုပါလောင်စာမီးသွေးကို တွင်ကျယ်စွာအသုံးပြုမှုနှင့် ထင်းအလွန်အကျွံထုတ်ယူမှုကြောင့် ဒီရေတောပြုန်းတီးမှုများဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်။

ဒီရေတောများသည်ကာဗွန်ကိုထိန်းသိမ်းပေးထားပြီး ရာသီဥတုကိုသမမျှတစေပြီး အစွန်းရောက်ရာသီဥတုဒဏ်မှ အကာအကွယ်ပေးနိုင်ပြီး လူသားများနှင့် ကုန်းနေ၊ ရေနေသတ္တဝါများအတွက် အစားအစာ၊ လောင်စာ၊ သစ်များနှင့် ဆေးဝါးများကို ထောက်ပံ့ပေးနိုင်သည်။ ထို့ပြင် ရေအရည်အသွေးကိုထိန်းသိမ်းပေးပြီး ပိုမိုကောင်းမွန်စေသည်။ ကမ်းရိုးတန်းဒေသရေလွှမ်းမိုးမှုကိုကာကွယ်ပေးပြီး ရေတိုက်စားမှုအန္တရာယ်မှ လည်းကာကွယ်ပေးသည်။ သက်ရှိများအတွက် ကောင်းမွန်သော ဂေဟစနစ်များကိုဖန်တီးပေးနိုင်ပြီး ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများ၏ ရှင်သန်နေထိုင်ရာနေရာတစ်ခုဖြစ်လာသည်။ ဒေသခံလူ့အဖွဲ့အစည်းများကို ဝင်ငွေကို အထောက်အပံ့ဖြစ်စေသည့် ဒီရေတောများသည် လူသားများ၏ ကိုယ်ကျိုးစီးပွားဆိုင်ရာရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိလုပ်ဆောင်ချက်များကြောင့် ဆုံးရှုံးစွာထိခိုက်ယိုယွင်းပျက်စီးလာသည်။

ဒီရေတောများကိုထိန်းသိမ်းခြင်းသည် ရေရည်တည်တံ့သောဂေဟစနစ်ကို ဖော်ဆောင်ခြင်းပင်ဖြစ်ပြီး ဒီရေတောနှင့် လိုက်လျောညီထွေရှိသောငါး၊ ပုစွန်မွေးမြူခြင်းနှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ခြင်း၊ ဒီရေတောနှင့် လိုက်လျောညီထွေမှုရှိသော ရွှံ့ကဏန်းမွေးမြူခြင်း၊ ဒီရေတောပြုန်းတီးမှုကိုထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရန် အလွန်အကျွံသစ်ခုတ်ထွင်မှုကိုဆင်ခြင်ခြင်းနှင့် ဒီရေတောသယံဇာတများကို အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုခြင်းများသည် ဒီရေတောထိန်းသိမ်းခြင်းနည်းလမ်းများဖြစ်သည်။ ဂေဟစနစ်ကိုကောင်းမွန်စေရေး အဖိုးတန်ဒီရေတောများကို ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

**ကိုးကား**  
 - What is a mangrove forest?  
 - Mangrove Ecosystems and Livelihoods

# ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်း ကျားပျံစပါး တင်းရေ ၈၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့



**ဘိုကလေး ဇွန် ၈**  
 ရော့တတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံခရိုင် ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်း ကျားပျံစပါးတင်းရေ ၈၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဘိုကလေးမြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သီရိက ပြောပြသည်။

ကျားပျံစပါးတင်းရေ ၅၇၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ယခုနှစ် မေလ ၁ ရက်မှ ၃၁ ရက်ထိ တစ်လအတွင်း ကျားပျံစပါးတင်းရေ ၈၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

“ပြီးခဲ့တဲ့မေလအတွင်း ကျားပျံစပါး တင်းရေ ၈၅၀၀၀ ထိ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ဘိုကလေးမြို့နယ်ကနေ

မှာလဲ အများအပြားဝယ်ယူဖို့ ချိတ်ဆက်ထားတာတွေ ရှိပါတယ်။ အခြားစပါးတွေနဲ့ယှဉ်ရင် ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်လအတွင်းမှာကော အခုလတ်တလောအနေနဲ့ပါ ကျားပျံစပါးက အရောင်းအဝယ်ပိုမိုကောင်းမွန်နေပါတယ်” ဟု ဘိုကလေးမြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သီရိက ပြောပြသည်။

ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်းက တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ကျားပျံစပါးအမျိုးအစား တင်းရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၂၂၅၀၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊ အဆိုပါစပါးများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာသည့်အတွက် တောင်သူများ၊ ကုန်သည်များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက်လုပ်ငန်းရှင်များ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိလာကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

# ချောက်မြို့နယ် ငွေးပင်(ရွာမ)ကျေးရွာ၌ VRFP စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

**ချောက် ဇွန် ၈**  
 မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ချောက်ခရိုင် ချောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ငွေးပင်ကျေးရွာအုပ်စု ငွေးပင်(ရွာမ)ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း(VRFP)လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ချောက်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မေသက်နိုင်၊ ချောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကြည်မြင့်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ငွေးပင်(ရွာမ)ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်းဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း၊ အရောင်း

အဝယ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မေသက်နိုင်က ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်းကြီးကြပ်မှု ကော်မတီဝင်များနှင့်တွေ့ဆုံပြီး လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရမည့် ငွေစာရင်းပုံစံများ ပြည့်စုံမှုကိစ္စကို ရှိ မရှိ စစ်ဆေးကာ လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ငွေးပင်(ရွာမ)ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်းကို ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာနှစ်မှ စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၂၁ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၁ ဒသမ ၈၅ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မေသက်နိုင်ထံမှ သိရသည်။

နော်လှ

# ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးထားသော နှမ်း ၂၇၉၅ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်

**ရွှေဘို ဇွန် ၈**  
 စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင် ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးထားသော နှမ်း ၂၇၉၅ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ရွှေဘိုမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးထားသော နှမ်းစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ်မေလမှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၂၇၉၅ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး နှမ်းတစ်ဧကလျှင် ၁၄ ဒသမ ၂၅ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

“နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက ရွှေဘိုမြို့နယ်အတွင်း နှမ်း ၇၁၄၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီနေ့ ထိ နှမ်း ၂၇၉၅ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ အထွက်နှုန်းကလဲ ကောင်းမွန်ပါတယ်။ နှမ်းစိုက်ဧကတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေဖို့ GAP နည်းစနစ်

တွေနဲ့ စိုက်ပျိုးဖို့အတွက်လဲ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်”ဟု ရွှေဘိုမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦးက ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် နွေသီးနှံစိုက်ဧက တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ GAP နည်းစနစ်များဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့်မျိုးများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး စသည့်အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း ရွှေဘိုမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦးထံမှ သိရသည်။ (၂၀၆)



# ဘားအံမြို့နယ် ကမော့ကစင်ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းသိပ်သည်းမှု တိုင်းတာစစ်ဆေး

**ဘားအံ ဇွန် ၈**  
 ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံခရိုင် ဘားအံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကမော့ကစင်ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းသိပ်သည်းမှု တိုင်းတာခြင်းကို ဇွန် ၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဘားအံခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ(နည်းပညာ) ဒေါ်နန်းအိဖောင်အာနှင့် မြို့နယ်အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ကုန်ထုတ်လမ်းသတ်မှတ်အရည်အသွေးပြည့်မီမှု ရှိ မရှိ သိရှိနိုင်ရန်အတွက် လမ်း၏ သိပ်သည်းမှုတိုင်းတာခြင်းကို စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ပြီး ဦးစီးအရာရှိ (နည်းပညာ) ဒေါ်နန်းအိဖောင်အာက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဘားအံမြို့နယ် ကမော့ကစင်ကျေးရွာ၌ အရည် ၄ ဒသမ ၅ ဖာလုံ၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့်

သုံးပေ ကိုးလက်မရှိ ကုန်ထုတ်လမ်းဂံမြေခင်းခြင်း လုပ်ငန်းကို ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပြည်ထောင်စုခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၆ ဒသမ ၆ သန်းဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ အင်ဂျင်နီယာများက ယခုနှစ် မေလ ပထမပတ်က စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်း၏ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ကုန်ထုတ်လမ်း ဂံမြေခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပါက ကမော့ကစင်ကျေးရွာရှိ အိမ်ခြေ ၂၂၅ အိမ်၊ လူဦးရေ ၁၂၀၀ တို့၏ လယ်ယာမြေဧက ၂၀၀ကျော်မှ ထွက်ရှိသည့် ဒေသထွက်ကုန်များ ဈေးကွက်သို့ ကုန်ကျစရိတ် သက်သာစွာ အလွယ်တကူတင်ပို့ ရောင်းချနိုင်တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း ဘားအံခရိုင်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ (နည်းပညာ) ဒေါ်နန်းအိဖောင်အာက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ဆက်လှ

**တိုဗစ်-ဝဠာ ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူပြုပေးရန်**

ငရုတ်သီး၊ ငရုတ်ကောင်းတို့၏ အပူဓာတ်သည် သွေးလည်ပတ်စီဆင်းမှုကိုအားကောင်းစေပြီး အသက်ရှူလမ်းကြောင်းအတွင်း ရောဂါပိုးများဝင်ရောက်ခြင်းကို တိုက်ထုတ်ပေးသည်။

# မိတ္ထီလာမြို့နယ် ဆည်ကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

**မိတ္ထီလာ ဇွန် ၈**  
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် မိတ္ထီလာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မြင်းကန်ကျေးရွာအုပ်စု ဆည်ကုန်းကျေးရွာရှိ ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိပြီး မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားလာစေရန်နှင့် တိုးပွားလာသော ရန်ပုံငွေများဖြင့် ကျေးရွာအတွက် အမှန်တကယ်လိုအပ်သည့် ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ (၁၁) ကြိမ်မြောက် မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်

ချေးခြင်းကို ဇွန် ၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရွေးဦးစွာ မိတ္ထီလာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယဦးစီးမှူး ဦးဝင်းခိုင်ဦးက မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း၏ ရည်ရွယ်ချက်၊ အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် စီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်ပါ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းအတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်

ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၉၈ ဒသမ ၈ သိန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် မိတ္ထီလာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများနှင့် မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ဆည်ကုန်းကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၁၃ ဦးကို ငွေကျပ် ၅၂ ဒသမ ၉

သိန်း ၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ဦးရေ ၆၀ ကို ငွေကျပ် ၂၀၀ ဒသမ ၉ သိန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၆၉ ဦးကို ငွေကျပ် သိန်း ၂၄၀၊ အခြားလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ တစ်ဦးကို ငွေကျပ် ၅၁ သိန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၄၃ ဦးကို မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၉၈ ဒသမ ၈ သိန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း မိတ္ထီလာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

သန်းလွင်(မကွေး)

# ဘရာဇီးနိုင်ငံ ပန်တာနယ်စိုစွတ်မြေတွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုနှုန်း မြင့်တက်နေ



**ဘရာဇီးလီးယား ဇွန် ၈**

ဘရာဇီးနိုင်ငံ ပန်တာနယ်စိုစွတ်မြေတွင် ယခုနှစ်အတွင်း တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုနှုန်း မြင့်တက်နေကြောင်း ဘရာဇီးအာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက မှတ်တမ်းများနှင့်တကွ ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုနှုန်းမှာ

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်နောက်ပိုင်း အမြင့်ဆုံးပမာဏ ရောက်ရှိနေကြောင်းလည်း ဘရာဇီး National Institute for Space Research က ကောင်းကင်ဓာတ်ပုံများနှင့်တကွ ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်။

“ပန်တာနယ် စိုစွတ်မြေမှာ သက်တမ်းတစ်လျှောက် အဆိုးရွားဆုံးရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုပြသနာ

နဲ့ရင်ဆိုင်နေရတယ်။ ၁၉၉၈ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှု အဆိုးရွားဆုံးအခြေအနေအဖြစ် သတ်မှတ်နိုင်ပါတယ်”ဟု National Institute of Meteorology မှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ ဗင်နီစီယက်စ်က ပြောကြားခဲ့သည်။

ယခုနှစ် အစောပိုင်းတွင်လည်း တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု ဖြစ်ပွား

ခဲ့ပြီး ဇွန် ၅ ရက်မှစတင်၍ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုများဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိကြောင်း၊ ပန်တာနယ်စိုစွတ်မြေတွင် ပုံမှန်အားဖြင့် နှစ်စဉ် ရုလိုင်လမှစ၍ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု ရာသီစတင်ခြင်းဖြစ်ပြီး ဩဂုတ်လသို့ပတ်တိုင် စက်တင်ဘာလတွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုများ ငြိမ်သက်သွားလေ့ရှိသည့် အစဉ်အလာ ရှိသော်လည်း ယခုနှစ်တွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုမှာ ပုံမှန်ထက်စောနေသကဲ့သို့ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုနှုန်းမှာလည်း မြင့်မားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပန်တာနယ်စိုစွတ်မြေတွင် ကျက်စားနေသည့် တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်မျိုးစိတ်ပေါင်းများစွာမှာ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုများကြောင့် စားကျက်ရွေ့ပြောင်းမှုများပြုလုပ်နေကြောင်းလည်း ဘရာဇီးအာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်း၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။

**Ref : Sputnik News**  
**Trs : Sai Sat**

# ပါပူဝါးနယူးဂီနီနိုင်ငံတွင် မြေပြိုကျမှုကြောင့် ပျောက်ဆုံးနေသောဒေသခံများကိုရှာဖွေမှု ရပ်ဆိုင်း

**ပိုမော်ရက်စ်ဘီ ဇွန် ၈**

ပါပူဝါးနယူးဂီနီနိုင်ငံ အန်ဂါစီရင်စု ယမ်ဘာလီကျေးလက်ဒေသတွင် မေ ၂၄ ရက်မှစ၍ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး မြေပြိုကျမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သဖြင့် သေဆုံးသူ ဦးရေ ၆၇၀ ထက်မနည်းရှိခဲ့ပြီး ပျောက်ဆုံးနေသူ အမြောက်အမြားရှိခဲ့ရာ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ပြုလုပ်လျက်ရှိနေသော်လည်း ဇွန် ၇ ရက်မှစတင်၍ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ရပ်ဆိုင်းလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

ပျောက်ဆုံးနေသူအမြောက်အမြားရှိခဲ့သော်လည်း ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ သေဆုံးသူ ၁၀ ဦးကိုသာရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း၊ ပါပူဝါးနယူးဂီနီမှ ပျောက်ဆုံးနေသူများကို ရှာဖွေရေးလုပ်ငန်းစဉ်၌ နယူးဒီလန်နိုင်ငံမှ ကယ်ဆယ်ရေးဝန်ထမ်းများက ကူညီပေးလျက်ရှိပြီး ဘူမိဗေဒဆိုင်ရာ ပညာရှင်များကလည်း မြေပြိုကျမှုနှင့် ပတ်သက်သည့် သဘောသဘာဝများကို ဆန်းစစ်ပျောက်ဆုံးနေသူများကို ရှာဖွေနိုင်ရေးကဏ္ဍတွင် အထောက်အကူရရှိစေရေးအတွက်

ကူညီပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ “မြေပြိုကျမှု ဖြစ်ပွားခဲ့တဲ့ ဒေသကယ်လ်ဝန်းသလို အခြေအနေကလဲ ဆိုးရွားတဲ့အတွက် ကြောင့် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်တဲ့နေရာမှာ ကန့်သတ်ချက်တွေရှိနေတယ်။ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်နေတာ ကာလတစ်ခုထိ ရောက်လာခဲ့ပြီဆိုပေမယ့် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေး လုပ်ငန်းတွေက ထိရောက်မှု မရှိဘဲဖြစ်နေတယ်။ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းတွေ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ဖို့လဲ အခက်အခဲရှိလာတယ်”ဟု ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ပါပူဝါးနယူးဂီနီနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိနေသည့် နယူးဒီလန်နိုင်ငံမီးသတ်နှင့် အရေးပေါ်ကယ်ဆယ်ရေး အဖွဲ့အစည်းမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ အာရွန်ဂါတာရူစ်က ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရန် အခက်တွေ့နေပြီး မိုးထပ်မံရွာသွန်းမှုသာ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နိုင်မည့် အခြေအနေဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

**Ref : Xinhua News**  
**Trs : Sai Sat**

# အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ယခုနှစ် မေလအတွင်းဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော အပူချိန်

## ယခင်ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော အမြင့်ဆုံးအပူချိန်များထက် ၁ ဒသမ ၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ပိုမိုခဲ့

**နယူးဒေလီ ဇွန် ၈**  
အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ယခုနှစ်မေလအတွင်း ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော အပူချိန်များသည် ယခင်ကဖြစ်ပေါ်ခဲ့ဖူးသော အမြင့်ဆုံးအပူချိန်များထက် ၁ ဒသမ ၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် ပိုမိုခဲ့ကြောင်း လွတ်လပ်သော ရာသီဥတုဆိုင်ရာ သိပ္ပံပညာရှင်များနှင့် သုတေသီအဖွဲ့ဖြစ်သော Climameter က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

၄၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိမြင့်တက်ခဲ့ပြီး အနည်းဆုံး လူ ၅၆ ဦး သေဆုံးကာ အပူဒဏ်ကြောင့် ဖြစ်သော ဆက်စပ်ရောဂါများ ခံစားရသူ ဦးရေ ၂၅၀၀၀ ခန့်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အပူချိန်မြင့်တက်ခြင်းသည် လူသားတို့ကြောင့်ဖြစ်ပေါ်ရသော ရာသီဥတုဖောက်ပြန်ခြင်း၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းများကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း၊ အထူးသဖြင့် ပစိဖိတ်သမုဒ္ဒရာအလယ်ပိုင်းနှင့်အရှေ့ပိုင်းတွင် သမုဒ္ဒရာရေမျက်နှာပြင် ပုံမှန်မဟုတ်သောပူနွေးလာမှုနှင့်လေထုအတွင်း ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့များ အဓိကအားဖြင့် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်နှင့် မီသိန်းဓာတ်ငွေ့များ လျင်မြန်စွာတိုးပွားလာခြင်းကြောင့် ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ချက်အရ



သိရသည်။ သုတေသနပညာရှင်များနှင့် သိပ္ပံပညာရှင်များသည် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ၁၉၇၉ ခုနှစ်မှ ၂၀၀၁ ခုနှစ်အတွင်းဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော အပူချိန်မြင့်တက်မှုများနှင့် ၂၀၀၁

ခုနှစ်မှ ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်းဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော အပူချိန်မြင့်တက်မှုများကို နှိုင်းယှဉ်လေ့လာခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

**Ref : Xinhua News**  
**Trs : AZH**

# ဝေလနိုင်ငံရှိ Welsh Water ရေဆိုးစီမံခန့်ခွဲမှုကုမ္ပဏီ၏လုပ်ငန်းများ ညစ်ညမ်းမှုဆက်လက်မြင့်တက်လျက်ရှိ

**ကာဒစ် ဇွန် ၈**

ဝေလနိုင်ငံရှိ Welsh Water ရေဆိုးစီမံခန့်ခွဲမှုကုမ္ပဏီ၏လုပ်ငန်းများမှာ ပေါင်သန်းရာနှင့်ချီ၍ သုံးစွဲလျက်ရှိသော်လည်း ညစ်ညမ်းမှု ဆက်လက်မြင့်တက်လျက်ရှိကြောင်း ဝေလနိုင်ငံသဘာဝအရင်းအမြစ်ဌာနက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ဇွန် ၇ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

Welsh Water ရေဆိုးစီမံခန့်ခွဲမှုကုမ္ပဏီသည် ၎င်းတို့၏ ဖောက်သည်များနှင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုအပိုင်းများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ ပိုမိုကောင်းမွန်လာစေရန်နှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကိုကာကွယ်ရန် ပေါင် ၄၈၃ သန်းရင်းနှီးမြှုပ်နှံ၍ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေသော်လည်း ရေဆိုးစီမံခန့်ခွဲမှုကုမ္ပဏီ၏ အဆင့်မြင့် ယခင်နှစ်ကထက်ညစ်ညမ်းမှုများ ပိုမိုဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

“ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ကောင်းမွန်တဲ့တိုးတက်မှုတွေရဖို့ နောက်ထပ် လုပ်စရာတွေအများကြီးရှိပါ

သေးတယ်။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ကတိကဝတ်တွေအတိုင်း လုပ်ဆောင်နိုင်အောင် ကြိုးစားမှာပါ”ဟု ကုမ္ပဏီဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သူ Alastair Lyons က ပြောကြားခဲ့သည်။ Welsh Water ရေဆိုးစီမံခန့်ခွဲမှုကုမ္ပဏီအနေဖြင့် ယခုနှစ်အတွင်း ရေဆိုးစီမံခန့်ခွဲမှုများဖြစ်ပွားမှုအတွင်း ယိုစိမ့်မှုများနှင့်ပတ်သက်၍ ဝေဖန်ခံရမှုမြင့်တက်လျက်ရှိပြီး ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ညစ်ညမ်းမှုဖြစ်စဉ် ၁၀၇ ခုကို မှတ်တမ်းတင်ထားခဲ့ကာ ယခင်နှစ်ကာလတူနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက ၈၉ ကြိမ် ပိုမိုမြင့်တက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ အခြေအနေများကြောင့် ဝေလနိုင်ငံ သဘာဝအရင်းအမြစ်ဌာနက Welsh Water ရေဆိုးစီမံခန့်ခွဲမှုကုမ္ပဏီ၏ အဆင့်မြင့်သတ်မှတ်ချက်ကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇွန်လမှစတင်၍ အဆင့်လျှော့ချထားခဲ့ပြီး တိုးတက်မှုလိုအပ်ကြောင်း မှတ်ချက်ပြုထားသည်။

**Ref : Sputnik News**  
**Trs : AZH**

# တရုတ်နိုင်ငံမြောက်ပိုင်းတွင် သစ်တောပျိုးထောင်မှုအစီအစဉ်တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအဖြစ် သစ်ပင်နှင့်မြက်ပင် ဟက်တာ ၂ ဒသမ ၆၇ သန်း စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့

**ပေကျင်း ဇွန် ၈**  
တရုတ်နိုင်ငံသည် စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဆိုင်ရာ သစ်တောပျိုးထောင်မှုအစီအစဉ်အရ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇွန်လမှစ၍ အပင်များ စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယခုအခါ သစ်ပင်နှင့်မြက်ပင် ဟက်တာ ၂ ဒသမ ၆၇ သန်း အောင်မြင်စွာစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။ Three-North Shelterbelt (TSFP) သစ်တောအစီအစဉ်ဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံ မြောက်ပိုင်းရှိ Hun-

shandake နှင့် အနောက်မြောက်ပိုင်းရှိ Maowusu သဲကန္တာရများ ပေါ်တွင် သစ်တောပျိုးထောင်မှုအစီအစဉ်ဆိုင်ရာ စီမံကိန်းပေါင်း ၅၆ ခုကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇွန်လမှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ ယခုအခါ တရုတ်နိုင်ငံမြောက်ပိုင်းတွင် သစ်တောပျိုးထောင်မှုအစီအစဉ် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအဖြစ် သစ်ပင်နှင့် မြက်ပင် ဟက်တာ ၂ဒသမ ၆၇ သန်း စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း အမျိုးသား သစ်တောနှင့် မြက်ခင်းပြင်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူ

များက ပြောကြားခဲ့သည်။ ၁၉၇၈ ခုနှစ်မှစ၍ တရုတ်နိုင်ငံသည် TSFP သစ်တောအစီအစဉ်များဖြင့် ၎င်း၏သစ်တောရေယာများကို တိုးချဲ့ခဲ့ကြောင်း၊ ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ်တွင် တရုတ်နိုင်ငံရှိ ပြည်နယ်အဆင့် တိုင်းဒေသကြီး ၁၃ ခုတွင် စတုရန်းကီလိုမီတာ လေးသန်းကျော်ကို သစ်တောများဖြင့် လွှမ်းခြုံနိုင်စေရန်ရည်မှန်းထားကြောင်း၊ စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဆိုင်ရာ သစ်တောပျိုးထောင်မှုအစီအစဉ်ကိုလုပ်ဆောင်ရခြင်းမှာ သဲ

ကန္တာရများ၊ သဲပုန်တိုင်းများနှင့် မြေဆီလွှာတိုက်စားမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဂေဟဗေဒ ဘေးအန္တရာယ်များသည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ မြောက်ဘက်အရပ်ဒေသများတွင် စီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အဟန့်အတားဖြစ်စေသည့်အတွက်ကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း အမျိုးသား သစ်တောနှင့်မြက်ခင်းပြင်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။

**Ref : Xinhua News**  
**Trs : KZ**

# ချစ်စရာဒဏ္ဍယ် စာဖတ်မယ်

ကလေး စာပေကဏ္ဍ

## ဝဋ်ကြွေးပါက မပြေးသာ

မောင်လေး ညီမလေးတို့ရေ ဒီတစ်ပတ်ပြောပြပွဲ ပုံပြင်လေးကတော့ ဝဋ်ကြွေးပါက မပြေးသာ ဖြစ်ပါတယ်။

အတိတ်ဘဝတစ်ခုမှာ ကိုယ်ဟာ မကောင်းတဲ့ တံတစ်ခုကို ကျူးလွန်ခဲ့ရင် အဲဒီကံရဲ့အကျိုးဆက်ဟာ ဘဝပေါင်းများစွာထိတိုင်အောင် ပြန်လည်ပေးဆပ်ရ တယ်နော်။ နန်းတော်ကြီးတစ်ခုရဲ့ မနီးမဝေး တောအုပ်ကြီးမှာ တောင်ဆိတ်ကလေးတစ်ကောင် ရှိခဲ့တယ်။

တစ်နေ့မှာ ဘုရင့်စားဖိုဆောင်က အမဲလိုက်သမား ဟာ တောင်ဆိတ်ကလေးကို အရှင်ဖမ်းမိခဲ့တယ်။

စားဖိုဆောင်နဲ့မနီးမဝေး မြေလွတ်တစ်ခုရဲ့ ချည်တိုင်မှာ တောင်ဆိတ်ကလေးကို ကြီးချည်ပြီး ထားကြတယ်။

ဘုရင်ကြီးဟာ နန်းတော်ဥယျာဉ်အတွင်းလမ်း လျှောက်ရင်း တောင်ဆိတ်ကလေးကို တွေ့မြင်သွားတယ်။

ဘုရင်ကြီးလှမ်းကြည့်လိုက်တဲ့အချိန်မှာပဲ တောင် ဆိတ်ကလေးဟာ ဝမ်းနည်းလွန်းစွာ ဝဋ်ကြွေးနေလေ တယ်။ ထူးဆန်းလွန်းနေတာမို့ ဘုရင်ကြီးဟာ တောင်ဆိတ်ကလေးရှိရာသို့ ကြွချီလျှောက်လှမ်း သွားခဲ့တယ်။

“အို... တောင်ဆိတ်လေးသေမည့်ဘေးကို တွေး ပြီး ဝမ်းနည်းပူဆွေးသောကရောက်နေရှာသလား...”

တောင်ဆိတ်ကလေးလဲ ဘုရင်ကြီးရဲ့စကားသံ ကြောင့် ဝဋ်ကြွေးနေရာမှ မော့ကြည့်လာတယ်။ “မှန်လှပါ အရှင်မင်းကြီး မကြာခင်အချိန်ပိုင်းအတွင်း သေရတော့ မည်ကိုတွေး၍ ဝမ်းနည်းခြင်းဖြင့် ဝဋ်ကြွေးမိကြောင်း ပါ ဘုရား” တောင်ဆိတ်လေးရဲ့ အဖြေစကားကိုကြားတဲ့ ဘုရင်ကြီးဟာ စိတ်နှလုံးမှာ ကရုဏာကြီးစွာ ဖြစ်ပေါ်၍ ပြုံးတော်မူပြီး တောင်ဆိတ်ကလေးကို ပြောလိုက်ပါ တယ်။ “သေမည့်ဘေးကြောင့် ဝဋ်ကြွေးနေသည်ဆိုပါက

မပိုပါနဲ့ သင့်အား ငါ့ကိုယ်တော်မြတ်ဘေးမဲ့ပေး၍ အသက်ချမ်းသာရာရစေမယ်” အရှင်မင်းကြီး၏ စကားလဲဆုံးရော တောင်ဆိတ်ကလေးဟာ အလွန် တရာဝမ်းမြောက်မြူးထူးသွားပြီး ရယ်မောပျော်ရွှင်နေ ပါတော့တယ်။



ခဏမျှကြာသောအခါ မျက်နှာညိုမှိုင်းပြီး ပြန်လည် ဝဋ်ကြွေးပြန်ပါတယ်။ ဝဋ်ကြွေးပြီးနောက် တဖန်ပြန်လည် ရယ်မောပြန်ပါတယ်။ ရယ်မောပြီးနောက် တဖန် ဝဋ်ကြွေးပြန်သည်။ ထိုကဲ့သို့ ဝဋ်ကြွေး၊ ရယ်ခြင်းအမှုကို ပြုလုပ်နေသည့် တောင်ဆိတ်ကလေးကို ဘုရင်ကြီးက မေးခွန်းထုတ်ပြန်ပါတယ်။

တောင်ဆိတ်ကလေး... အဘယ်ကြောင့် ဝဋ်ကြွေး

ရယ်ခြင်းအမှုကို ပြုနေပါသနည်း” ထိုအခါ တောင်ဆိတ် ကလေးက “အရှင်မင်းကြီးက ဘေးမဲ့ပေးသည့်အတွက် ပျော်ရွှင်သည့်စိတ်ဖြင့် ရယ်မောမိပါသည်။ သို့ပေမဲ့ ဘဝတစ်ခုတွင် အကျွန်ုပ်သည် သူတစ်ပါး၏အသက်ကို သေစေခြင်းအလိုငှာ ပါဏာတိပါတကို ချိုးဖျက်၍

မကောင်းမှုပြုခဲ့သောအကျိုးဆက်၏ ဝဋ်ကြွေးကို ပြန်လည်ပေးဆပ်လာခဲ့ရာ ယခုဘဝသည် ပေးဆပ်ရန် နောက်ဆုံးဘဝဖြစ်နေသည်ကို ပြန်လည်သတိဝင်၍ စိတ်နှလုံးမချမ်းမြေ့စွာ ဝဋ်ကြွေးမိခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ဝဋ်ကြွေးနေရင်းမှ အရှင်မင်းကြီး၏ သနားကရုဏာ တော်ကြောင့် သေမည့်ဘေးမှ ချမ်းသာရာရသည်ကို တွေး၍ ပျော်ရွှင်မိပြီး... ရယ်မောမိပြန်သည်။ သို့ပေမဲ့

ဝဋ်ကြွေးပေးဆပ်ရမည့် နောက်ဆုံးဘဝပေမို့ အရှင် မင်းကြီး ချမ်းသာရာပေးသော်လည်း မကြာခင် မလွဲ ကေနံ သေရမည်မို့ ဝဋ်ကြွေးမိပါတယ်”

အရှင်မင်းကြီးလဲ သံဝေဂတရားများရရှိသွားပြီး မကောင်းမှုအကျိုးဆက်များကို ယနေ့မှစ၍ အတတ်နိုင် ဆုံး မလွန်ကျူးမိရန် စောင့်ထိန်းမည်ဟု ဆုံးဖြတ်၍ မင်းချင်းတစ်ယောက်ကိုခေါ်ကာ တောင်ဆိတ်ကလေးကို ချည်တိုင်မှ ကြီးဖြည့်၍ လွတ်စေပါသည်။ တောင်ဆိတ် ကလေးလဲ ဝဋ်ကြွေး၊ ရယ်ခြင်းကင်း၍ ဘုရင်ကြီးကို ဦးခိုက် ပြီးနောက် ခပ်လှမ်းလှမ်းရှိ တောင်ကုန်းပေါ်သို့ လျှင်မြန် သောအရှိန်ဖြင့် ပြေးတက်သွားပါတော့တယ်။ အဲလို ပြေးတက်ချိန် တောင်ကုန်းပေါ်က ကျောက်သား အပိုင်းအစတစ်ခုဟာ မထင်မှတ်ပဲ လွင့်စဉ်ကျလာပြီး တောင်ဆိတ်ကလေးရဲ့လည်ပင်းကို ထိုးစိုက်သွား သတဲ့ကွယ်။

အဲဒီဖြစ်စဉ်ကြောင့် တောင်ဆိတ်လေးလဲ နေရာ မှာသေပွဲဝင်ရှာတော့သည်။ အတိတ်ဘဝတစ်ခုက မကောင်းမှုအကုသိုလ်ကံဟာ အရိပ်မမာ လိုက်ပါ လာပြီး ဝဋ်ကြွေးကို ကျေအောင်ဆပ်ရသည်ကို ဘုရင်ကြီးလဲ သိမြင်ခံစားရကာ အဲဒီနေ့ကစပြီး မင်းကျင့်တရားနဲ့အညီ တိုင်းပြည်ကိုအုပ်ချုပ်ပြီး မကောင်းမှုကို ရှောင်ရှားခဲ့သတဲ့ကွယ်။

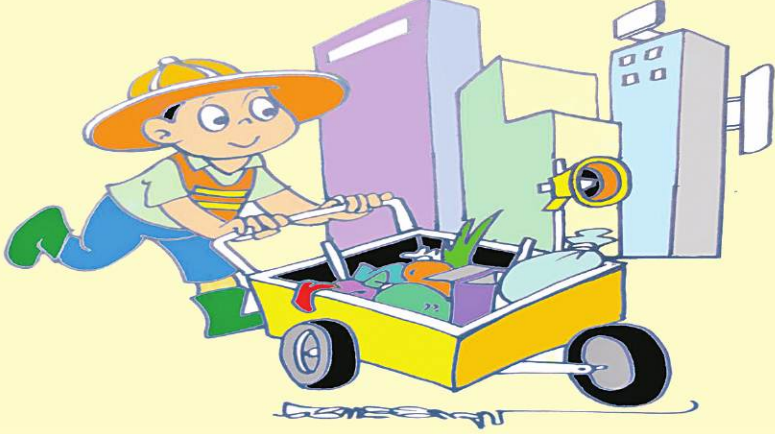
ဒါကြောင့် မကောင်းမှုများကို ရှောင်ရှားကာ ကောင်းမှုနဲ့တဲ သူတော်ကောင်းတရားတွေနဲ့ နေ့စဉ်ဘဝကို မောင်လေး၊ ညီမလေးတို့က ကျင့်ကြံ နေထိုင်ရမယ်နော်။ သူတစ်ပါးကို ထိခိုက်စေလို၍ မကောင်းမှုကိုလွန်ကျူးခဲ့ပါက မကောင်းမှုအကျိုး ဆက်က ဝဋ်ကြွေးအဖြစ်ပါလာရင် သံသရာမှာ ပြေးလို့ မလွတ်တဲ့သင်ခန်းစာယူနိုင်ကြပါစေ။

လွန်းနင်းဆီခိုင်

### စေတနာအကျိုး

- ◆ အမှိုက်လှည်းလေး တွန်းလို့လာ လမ်းကြိုလမ်းကြားမှာ ရပ်ကွက်သာယာ သန့်ရှင်းရေး နှိုးဆော်အချက်ပေး။
- ◆ လမ်းဘေးဝဲယာ သူသူငါ အမှိုက်ကိုယ်စီပါ
- ◆ စနစ်ကျစွာသယ်ဆောင်သွား ပရဖက်လူသား။
- ◆ ရပ်ကွက်သူများ ချစ်ခင်ပေ နေ့စဉ်မျှော်ရှာပေ သူ့စေတနာ သတင်းမွှေး လက်ဆောင်လူတိုင်းပေး။ ။

အတူး(ပညာရေး)



### ဂူခင်းသာ

- ◆ ကျောင်းတက်ခေါင်းလောင်း ထိုးနေပြီ စုဝေးကွင်းဆီ သွားကြမည်။ စိတန်းညီညာ အတူသွား အလေးပြုတဲ့ အခမ်းနား။
- ◆ အလံတော်အား ရိုသေစွာ တည်ကြည်ငြိမ်သက် ဦးညွတ်ပါ။ ကမ္ဘာမကျေ အစထား ကျောင်းသီချင်းများ လွင့်ပျံသွား။
- ◆ ဆရာများက တစ်လှည့်ဆီ ဩဝါဒပေး ဆုံးမသည်။ အနာဂတ်ဆီ မျှော်ရည်မှန်း ပန်းမျိုးစုံတို့ ဖူးပွင့်လန်း။

ခင်မောင်မြင့်








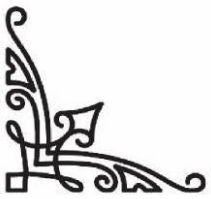
**မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းမှ  
၂၀၂၀ - ၂၀၂၃ ခုနှစ်သက်တမ်း နှစ်ပတ်လည်အသင်းသားခုံညီ အစည်းအဝေးသို့  
တက်ရောက်ပေးပါရန် ဖိတ်ကြားခြင်း**



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း MRCCL ၏ (၂၀၂၀ - ၂၀၂၃) ခုနှစ်သက်တမ်း၊ နှစ်ပတ်လည် အသင်းသားခုံညီ အစည်းအဝေးကို အောက်ပါ အစီအစဉ်အတိုင်း ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်၍ တက်ရောက် ချီးမြှင့်ပေးပါရန် လေးစားစွာဖြင့် ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။ အသင်းသူ၊ အသင်းသားများအနေဖြင့် (၂၀၂၀ - ၂၀၂၃) သက်တမ်းနှင့် ပတ်သက်၍ အကြံပြုလွှာများ မေးခွန်းများရှိပါက အသင်းရုံးသို့ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ (၂၇) ရက်နေ့၊ ညနေ (၄:၃၀) အတွင်း ပေးပို့ကြပါရန် ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

-  ကျင်းပမည့်ရက် - ၇.၇.၂၀၂၄ (တနင်္ဂနွေနေ့)
-  ကျင်းပမည့်အချိန် - နံနက် (၉:၀၀) နာရီ  
(နံနက် ၈ နာရီ၊ ၄၅ မိနစ် ကြိုတင်နေရာယူပေးပါရန်)
-  ကျင်းပမည့်နေရာ - **Mandalay Convention Center, MCC**  
**Theik - pan Road ( 101 Street ), Bet: 71<sup>st</sup> x 72<sup>nd</sup>**

**ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး**



### ဟုမ္မလင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စိုက်ပျိုးထားသော နွေစပါး ၉၉၂၅ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



**ဟုမ္မလင်း ဇွန် ၈**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဟုမ္မလင်းခရိုင် ဟုမ္မလင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စိုက်ပျိုးထားသော နွေစပါး ၉၉၂၅ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ဟုမ္မလင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။  
ဟုမ္မလင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စိုက်ပျိုးထားသော နွေစပါးစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် မေလမှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၉၉၂၅ ဧကရိတ်သိမ်း

ပြီးစီးနေပြီး တစ်ဧကလျှင် ၇၆ ဒသမ ၈၅ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
“ဒီနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ဟုမ္မလင်းမြို့နယ်အတွင်း စပါး ၉၉၂၅ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိမှာ စိုက်ကေအားလုံး ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ အထွက်နှုန်းအနေနဲ့လဲ ကောင်းမွန်ကြပါတယ်။ စပါးစိုက်တောင်သူတွေကို စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာနည်းပညာပေးတာ၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကာကွယ်ရေးအသိပညာပေးတာ၊ သီးနှံတွေ

ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုမရှိဖို့ ရိတ်သိမ်းပြီး စပါးတွေ အမိုးအကာအောက် အချိန်မီရောက်ရှိဖို့ အသိပညာပေးတာတွေ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်” ဟု ဟုမ္မလင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုစုထွေးက ပြောပြသည်။  
ဟုမ္မလင်းမြို့နယ်တွင် နွေစပါးစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မူယင်းနီ၊ မော်တိုက်၊ နောင်ဘွန်၊ ပချီး စသော ဒေသစပါးမျိုးများကို အများဆုံး စိုက်ပျိုးလျက်ရှိပြီး နံကောက်၊ ဆင်းကေရီ-၃၊ GW-11 စသော

အထွက်ကောင်းမျိုးများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ဟုမ္မလင်းမြို့နယ်တွင် နွေစပါးစိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးရန်အတွက် ပညာပေးခြင်း၊ သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ်သုံးစွဲနည်း ပညာပေးခြင်း၊ နွေသီးနှံများ အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ရန်၊ စီးပွားမျိုးစုံစိုက်ပျိုးကြရန်အတွက် နည်းပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။  
တောင်သူများအနေဖြင့် နွေစပါးနှင့် အခြားသီးနှံများ အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသည့် သီးနှံပိုးမွှားရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များ၊ မြေဆီလွှာအာဟာရဖြည့်တင်းရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများနှင့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်မျိုးစေ့များကြိုတင်စုဆောင်းရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် ချိတ်ဆက်၍ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားကြရန် နှိုးဆော်ထားကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)

### စေတုတ္တရာမြို့နယ် အောက်ပုံကျေးရွာ၌ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

**စေတုတ္တရာ ဇွန် ၈**  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် စေတုတ္တရာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက အောက်ပုံကျေးရွာ၌ နဝမအကြိမ် မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ရှေးဦးစွာ စေတုတ္တရာမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသိန်းဇော်ထွန်းက ကျေးရွာရပ်မိရပ်ဖများ၊ ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ အသင်းသား၊ အသင်းသူများနှင့်တွေ့ဆုံကာ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ အကျိုးကျေးဇူးများ၊ စီမံကိန်းလက်ခွဲစာစောင်ပါ အကြောင်းအရာများ၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ တာဝန်နှင့် ခံစားခွင့်များ၊ ပြစ်မှုပြစ်ဒဏ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက စီမံကိန်းစက်ဝန်းကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ အတိုးနှုန်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက အောက်ပုံကျေးရွာရှိ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၅ သန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။  
ထို့နောက် မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက အောက်ပုံကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၇၈ ဦးကို ငွေကျပ် ၃၁ ဒသမ ၃၇ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၃၈ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၁ ဒသမ ၂၅ သန်း၊ အခြားလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ သုံးဦးကို ငွေကျပ် ၁ ဒသမ ၆ သန်း၊ အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူနှစ်ဦးကို ငွေကျပ် သုည ဒသမ ၈ သန်း စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၂၁ ဦးကို မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၅ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
**ကိုညို**

အိတ်လန်ဒိုင်း International Brewing Awards ၊ ဩစတြေးလျနိုင်ငံ Australian International Beer Awards ၊ ဘယ်လ်ဂျီယံနိုင်ငံ Monde (World) Selection ၊ ဂျာမနီနိုင်ငံ European Beer Star ဖြိုင်ဖွဲ့ကြီးများမှ အမြင့်ဆုံးဆုတံဆိပ်များ ရရှိခဲ့သော ဒဂုံအဖျော်ယမကာကုမ္ပဏီလီမိတက် ထုတ်ကုန်များ . . .

# 'ဒဂုံနှင့်အတူ ဂုဏ်ယူလိုက်ပါ'

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၁ ၃၆၀၀၈၄၁၊ ၀၁ ၆၅၁၀၇၇၊ ၀၁ ၆၅၂၀၆၉

KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၄၅၅၅

STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၂၆၃၁၄၇၃၈၅

STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄

STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၁၉၀၇၇



နိုင်ငံတကာရှိ ဟိုတယ်၊ Coffee Shop များတွင် နှစ်ခြိုက်မက်မောစွာ အသုံးပြုနေသော

အာရှဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော် အသုံးပြုထားကြောင်း အာမခံပါသည်။

## ပြဋ္ဌာန်း

# နှုန်းမြိုင်တော်စီ



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၈၅ ၂၀၂၁၇၄၀၊ ၀၉ ၃၀၅၂၉၁၁၁

STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၀၈၀

KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၄၅၅၅

STARMART MANDALAY Wholesale- ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄

STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၁၉၀၇၇

## အသိပေးနှိုးဆော်ခြင်း

ဘဝနတ်လမ်း ကြွလှမ်းတော်မူသော ဗန်းမော်ကျောင်းတိုက် နဝမ ဗန်းမော်ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ လွန်တော်မူသည့် (၁)နှစ်ပြည့်အချိန်တွင် တပည့်သံဃာများနှင့် ဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများပါဝင်လျက် ကုသိုလ်ပြုအမျှဝေပွဲကို ၁၃၈၆-ခု၊ နယုန်လဆန်း(၇)ရက်၊ (၁၃-၆-၂၀၂၄)၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် ၉နာရီခွဲတွင် မဟာအောင်မြေမြို့နယ် ဗန်းမော်ကျောင်းတိုက် အေးကမ္ဘာပိမာန်တော်ကြီး၌ ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်းကို အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

တပည့်သံဃာ၊ ဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများ

### ဘဒ္ဒန္တ ကမ္ဘာယန

သက်တော် (၈၄)နှစ်၊ ဝါတော် (၆၄)ဝါ

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ညောင်ကန်ကျောင်းတိုက်၊ ပရိယတ္တိယောကျောင်း၏ အာဒိကမ္ဘိက ဦးစီးပဓာန နာယက ဖြစ်တော်မူသော

ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ကမ္ဘာယန

(သာသနဓမ္မဗျူဟာ၊ ပဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ၊ ဂုဏ်ထူးဆောင်၊ သံဃာ့ဗဟိုဌာန)

မန္တလေးဧကန်ယောအသင်း(ဩဝါဒီဓရိယ)

သက်တော် (၈၄)နှစ်၊ ဝါတော် (၆၄)ဝါ

သည် ၁၃၈၆-ခု၊ နယုန်လဆန်း(၂)ရက်၊ စနေနေ့ (၈-၆-၂၀၂၄)ရက်နေ့ နံနက် (၄)နာရီ မိနစ်(၃၀)အချိန်တွင် ဘဝနတ်ထံ ပျံလွန်တော်မူသွားပါသဖြင့် ၁၃၈၆-ခု၊ နယုန်လဆန်း (၆)ရက်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ (၁၂-၆-၂၀၂၄ ရက်) မွန်းတည့်(၁၂)နာရီတွင် တောင်အင်းမြောက်အင်းသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်ကာ အန္တိမဇ္ဈာပန ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးရှိ တပည့်သံဃာတော်များနှင့် ဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများအား အကြောင်းကြား သိစေအပ်ပါသည်။

တပည့်သံဃာတော်များနှင့် ဒါယကာ၊ ဒါယိကာများ

## ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်

စာရေးဝန်ထမ်း ကျား/မ (၂) ဦး

- ကျွန်ုပ်တို့တာဝန်ထမ်းဆောင်ရာတွင် အထောက်အထားတင်ပြနိုင်ရမည်။ (အထောက်အထားတင်ပြနိုင်ရမည်။)
  - ဘာသာရေးဆိုင်ရာအသင်းအဖွဲ့တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရမည်ဖြစ်သောကြောင့် သာသနာရေးကိစ္စများစိတ်ပါဝင်စားသူကို ဦးစားပေးမည်။
  - (၃၀-၆-၂၀၂၄)ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထားလျှောက်ထားနိုင်သည်။
  - ပရိယတ္တိသာသနာ့ဟိုတအသင်း၊ ၈၅လမ်း၊ ၃၄ x ၃၅လမ်းကြား၊ မန္တလေးမြို့။
  - ဖုန်း/ ၀၉-၄၀၀၉၀၀၄၄၁/၄၄၂/၄၄၃
- အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့  
ပရိယတ္တိသာသနာ့ဟိုတအသင်း  
မန္တလေးမြို့။

## အမည်ပြောင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင်၊ စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်၊ အ. လ. က(မိုးကောင်း)တွင် ပညာသင်ကြားနေသော ဦးအောင်စိုး ၏သမီး Grade-8 မှ မိုးပွင့်ဖြူ ဟုလည်းကောင်း၊ Grade-6 မှ မောင်မိုးထက်စံ အား မောင်ဆွေလှိုင်မိုး ဟုလည်းကောင်း အမည်ပြောင်းလဲခေါ်ဆိုပါရန်။  
မိုးပွင့်ဖြူ၊ မောင်ဆွေလှိုင်မိုး

### COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုနှုန်းနိမ့်ချနိုင်ရန်



COVID-19 ရောဂါပိုးရှိသူထံမှ အခြားသူတစ်ဦးထံ အလွယ်တကူ ပိုးကူးစက်နိုင်စေရန် အိမ်အပြင် ထွက်လျှင် နှာခေါင်းစည်း(Mask) တပ်ပါ။

## သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်ခွင့်လွှတ်ခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ငါးဇွန်မြို့၊ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက် နေ ဦးဆန်းမင်း-ဒေါ်မိုးစန္ဒာ တို့၏သား မောင်မြိုးဇော်ထက် (၉/၀၈၄(နိုင်)၁၅၆၃၇၄) သည် မိဘတို့၏ဆုံးမမှုကို မနာခံဘဲ အကြိမ်ကြိမ်စိတ်ဆင်းရဲအောင် ပြုလုပ်နေပါသဖြင့် ယနေ့မှစ၍ သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်ခွင့်လွှတ်လိုက်ပါသည်။ နောက်နောင် ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သည့် ကိစ္စအဝဝကို လုံးဝ(လုံးဝ) တာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည် မဟုတ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။  
(စုံစမ်းပေးမြန်းခြင်းသည်းခံပါ)  
ဦးဆန်းမင်း (၉/၀၈၄(နိုင်)၀၀၀၂၇၉)  
ဒေါ်မိုးစန္ဒာ (၅/၀၈၄(နိုင်)၀၆၀၈၃၆)

ခြင်ဆေးခွေ  
သုံးလျှင်  
သတိယှဉ်  
အောက်တွင်  
ခံခွက်  
မပေးနှင့်

❖ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို မိမိတို့အနေဖြင့် ပထမဦးစားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ဒုတိယဦးစားပေးလုပ်ငန်းသည် MSME လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပင်ဖြစ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂ ရက်တွင် ပြုလုပ်သော ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့အစည်းအဝေး (၂/ ၂၀၂၄) တွင် အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

### နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကိုတည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံးတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန်အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျုံးဝင်သောစိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို

မထိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။

- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကိုအားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်းထွက်ရှိအောင်ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်းဖူလုံမှုသည် ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

၃။ လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံးအသိပညာ၊ အတတ်ပညာမြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ်ပါဝင်နိုင်ရေး ပလင်းတန်နှင့်ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် သီလဝါဘက်စုံစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးနှင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



**နေပြည်တော် ၉ နံနက် ၈**  
 နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်သည် ယနေ့နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ခရီးစဉ်တွင် လိုက်ပါလာသည့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ မြို့တော်ဝန်ဦးဘိုဌေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါ၍ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကျောက်တန်းမြို့နယ် ရန်ကုန်မြစ်နှင့် မှော်ဝန်းချောင်းကြားနေရာရှိ မြန်မာစီးပွားရေးကော်ပိုရေးရှင်း သီလဝါဘက်စုံစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးနှင့် လုပ်ငန်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

**စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၁ ☆**  
 နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် သီလဝါဘက်စုံစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးနှင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ငါးသားပေါက်မွေးမြူထားရှိမှုအခြေအနေများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။



**မြဝတီဘဏ်လီမိတက်**  
MYAWADDY BANK LIMITED

Internet & Mobile Banking Services




“မှန်မည် မြန်မည် မြစ်မည်”

24

(01) 2301421, 2317166

Phone No :  
 (01) 2301367, 2301368,  
 (01) 2301452, 2301378

- ▶ Account Transfer
- ▶ Mobile Topup (Phone Bill)
- ▶ Remittance

- ▶ Cardless ATM Withdrawl
- ▶ Credit Card Payment
- ▶ Tax Payment