



# ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၀၆၅၃၆ ၊ ထန်ခူးလကွယ် ၊ အင်္ဂါနေ့ ၊ (7-5-2024) ၊ အတွဲ (၃၃) ၊ အမှတ် (၀၀၇)

## ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

### နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံးတည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝ ရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအားမြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ပတ်ဝန်းကျင်အန္တရာယ်ကင်းစင်စေရန် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှအလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏အခွင့်အရေးများ နှစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့် အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

## မြန်မာနိုင်ငံ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင်က လက်ရှိရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများ၏ မတည်ငွေရင်း တိုးမြှင့်ခြင်းအပါအဝင် နိုင်ငံခြားနှင့်ပြည်တွင်းရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းအသစ် ခုနစ်ခု ခွင့်ပြု



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မြထွန်းဦး၊ မြန်မာနိုင်ငံရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင်၏ (၅/၂၀၂၄)ကြိမ်မြောက်အစည်းအဝေးတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

**နေပြည်တော် ၀၈ ၆**  
 မြန်မာနိုင်ငံ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင်၏ (၅/၂၀၂၄)ကြိမ်မြောက် အစည်းအဝေးကို ယနေ့မနက်လွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ရုံးအမှတ်(၁၈) အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ အစည်းအဝေးသို့ နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြထွန်းဦးနှင့် ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။  
 အစည်းအဝေးတွင် ဆောင်ရွက်ဆဲ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများ၏ မတည်ငွေရင်းတိုးမြှင့်ခြင်းအပါအဝင် စက်မှုကဏ္ဍ၊ ဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍနှင့် အိမ်ရာအဆောက်အအုံ တည်ဆောက်ဖွံ့ဖြိုးမှုကဏ္ဍတို့မှ နိုင်ငံခြားနှင့်ပြည်တွင်းရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းအသစ် ခုနစ်ခုကို ခွင့်ပြုပေးခဲ့သည်။  
**စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁၂**

## ၂၀၂၄ ခုနှစ် ရေကြောင်းနှင့် လေကြောင်းလူငယ်အခြေခံသင်တန်းများနှင့် တန်းမြှင့်သင်တန်းများကို သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်အသီးသီး၌ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးလျက်ရှိ

**နေပြည်တော် ၀၈ ၆**  
 တပ်မတော်(ရေ)က ၂၀၂၄ ခုနှစ် ရေကြောင်းလူငယ်အခြေခံနှင့် တန်းမြှင့်သင်တန်းများကို လေ့ကျင့်သင်ကြားလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေရှိ နေပြည်တော်စခန်းတန်းခွဲ(၂) ရေကြောင်းလူငယ်စခန်းတွင် အခြေခံရေတပ်သားဘာသာရပ်နှင့် ရေတပ်အချက်ပြဆက်သွယ်ရေးဘာသာရပ်ကိုလည်းကောင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ဟိန်းဇဲဒေသရှိ ရေကြောင်းလူငယ်စခန်းတွင် အခြေခံရေတပ်သားဘာသာရပ်ကိုလည်းကောင်း၊  
**စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၁၀**



၂၀၂၄ ခုနှစ် ရေကြောင်းလူငယ်အခြေခံနှင့် တန်းမြှင့်သင်တန်းတို့မှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများကို သင်တန်းနည်းပြများက လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးစဉ်။

**Myanmar Mobile Money (MMM) ကိုအသုံးပြု၍အောက်ပါဝန်ဆောင်မှုများကိုရရှိနိုင်ပါသည်။**

ငွေသွင်းငွေထုတ်ခြင်း၊ ငွေလွှဲခြင်း၊ ဝန်ထမ်းလစာ/ ပင်စင်လစာထုတ်ပေးခြင်း၊ လျှပ်စစ်ဓာတ် Bill ပေးဆောင်ခြင်း၊ E-Topup ပုန်းပြောပြသွင်းခြင်း၊ ရှေးဝယ်ခြင်း၊ Internet Bill ပေးဆောင်ခြင်း၊ Skynet Bill Payment ပေးသွင်းခြင်း၊ Gift Card ပေးခြင်း၊ ပြည်ပငွေလွှဲ(ထိုင်း)၊ မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်းသို့ အာမခံပရီမီယံပေးဆောင်ခြင်း၊ E-Commerce လုပ်ငန်းငွေပေးချေမှုများ ဆောင်ရွက်ခြင်း။

**အငြိမ်းစား လစာ အပါအဝင် ငွေပို့ငွေယူခြင်း၊ လစာထုတ်ခြင်းများကို အကူအညီပေးပို့ပါ။**

ရုံးချုပ် - အမှတ်(၅၁)ဗိုလ်ချုပ်လမ်း၊ အင်္ဂါကြီး၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၉၂၀-၁၉၂၁၊ ၀၉-၂၀၀၀-၀၅၂၀  
 နေပြည်တော် - STARMART Nay Pyi Taw မန်ကန် - မန္တလေးလမ်းမတန်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပုသိမ်မြို့နယ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၉၂၀-၁၉၂၁၊ ၀၉-၂၀၀၀-၀၅၂၀  
 မန္တလေး - STARMART Mandalay Wholesale ဂြိုဟ်လမ်း၊ မင်းလမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၉၂၀-၁၉၂၁၊ ၀၉-၂၀၀၀-၀၅၂၀

မြန်မာ့စီမံကိန်းဦးစီးဌာန၊ သပိတ်  
**Customs Duty** ငွေအသုံးပြုမှုများ  
**MMM Service** အသုံးပြုခြင်း  
 စွယ်စုံလှူဒါန်းမှုများကိုရရှိနိုင်ပါသည်။



# ရတနာပုံ

၂၀၂၄ ခုနှစ် မေ ၇ ရက်  
အယ်ဒီတာအာဘော်

## အဖိုးတန်ကျောက်မျက်ရတနာများပေါ်ကြွယ်ဝသည့် မြန်မာနိုင်ငံ

မြန်မာနိုင်ငံသည် သဘာဝသယံဇာတတွင်းထွက်ပစ္စည်းများနှင့် ကျောက်မျက်ရတနာမျိုးစုံ ထွက်ရှိသော အဖိုးတန်ရတနာမြေများပိုင်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်သည့်အားလျော်စွာ ကမ္ဘာကျော် တန်ဖိုးကြီးအရည်အသွေးမြင့် ကျောက်မျက်ရတနာများဖြစ်သော ကျောက်စိမ်း၊ ပတ္တမြား၊ နီလာ၊ ပုလဲနှင့် ရွှေကဲ့သို့ အခြားအဖိုးတန်ရတနာများစွာထွက်ရှိပါသည်။

သယံဇာတနှင့် ကျောက်မျက်ရတနာများပေါ်ကြွယ်ဝသည့် မြန်မာနိုင်ငံနေရာဒေသအနှံ့အပြား မှထွက်သော တွင်းထွက်ရတနာများမှာ ဒေသအလိုက် ရတနာအမျိုးအစားများကွဲပြားသော်လည်း တန်ဖိုးနှင့် အရည်အသွေးအားဖြင့် နိုင်ငံတကာတွင် တန်ဖိုးအကြီးဆုံးနှင့် တန်ကြေးအမြင့်ဆုံး ကျောက်မျက်ရတနာများအဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခြင်းခံထားရသဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသည် ပြည်ပနိုင်ငံ အများစုက ကျောက်မျက်ရတနာမြေအဖြစ် အားကျရသောနိုင်ငံတစ်ခုလည်းဖြစ်ပါသည်။

ထိုသို့မြန်မာနိုင်ငံဒေသအလိုက်ထွက်ရှိလာသော ကျောက်မျက်ရတနာများကို နိုင်ငံအတွင်းတွင် ကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲများ ကျင်းပပြုလုပ်ရောင်းချပေးခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်အတွက် နိုင်ငံခြားဝင်ငွေ ရရှိစေသကဲ့သို့ နိုင်ငံသားများအတွက်လည်း အကျိုးစီးပွားဖြစ်ထွန်းစေမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရအဆက်ဆက်သည် တူးဖော်ထုတ်လုပ်ထားသည့် ကျောက်မျက်ရတနာများကို ရောင်းချနိုင်မည့် မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲများကို ၁၉၆၄ ခုနှစ်မှစပြီးပြုလုပ်ခဲ့ရာ ယခုအခါ (၅၉)ကြိမ်မြောက်သို့ပင် ရောက်ရှိလာခဲ့ပြီဖြစ်ပါသည်။

ယခုနှစ် ကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲတွင် ပုလဲအတွဲ ၄၀၀၊ ကျောက်မျက်အတွဲ ၁၆၀ နှင့် ကျောက်စိမ်းအတွဲ ၄၅၅၀ တို့ကို ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ရတနာကုန်သည်များကို အိတ်ဖွင့်တင်ဒါစနစ်ဖြင့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး ပုလဲအတွဲ၊ ကျောက်မျက်အတွဲ၊ (A)နှင့် (B)အုပ်စုမှ ကျောက်စိမ်းအတွဲများ ရောင်းချရာတွင် အခြေခံဈေးကို အမေရိကန်ဒေါ်လာဖြင့် သတ်မှတ်ထားပြီး ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပရတနာကုန်သည်များအနေဖြင့် (A) နှင့် (B) အုပ်စုမှ ကျောက်စိမ်းအတွဲများကို အမေရိကန်ဒေါ်လာအပြင် အမေရိကန်ဒေါ်လာနှင့်ညီမျှသော ယူရိုငွေ၊ ထိုင်းဘတ်ငွေ၊ ယွမ်ငွေများဖြင့်ပေးချေရမည်ဖြစ်ပြီး (C)အုပ်စုမှ ကျောက်စိမ်းအတွဲများ အတွက် အခြေခံဈေးကို မြန်မာငွေကျပ်ဖြင့် သတ်မှတ်ထားပြီး အဆိုပါအုပ်စုမှ ကျောက်စိမ်းအတွဲများကို ပြည်တွင်းရတနာကုန်သည်များသာ ဝယ်ယူခွင့်ရမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲကို နေပြည်တော် မင်္ဂလာဒုံကျောက်စိမ်းခန်းမ၌ မေ ၃ ရက်မှ ၁၂ ရက်ထိ ခင်းကျင်းရောင်းချပေးမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲများ ကျင်းပရောင်းချပေးခြင်းဖြင့် မြန်မာ့ကျောက်စိမ်းနှင့် ကျောက်မျက်ရတနာများ၏ အဖိုးထိုက်တန်မှုကို ကမ္ဘာနိုင်ငံအသီးသီးက ပိုမိုသိရှိစေနိုင်မည်ဖြစ်သည့် အပြင် ကုန်သွယ်မှုမဟာဏတိုးတက်မြှင့်တင်ပေးခြင်း၊ ကုန်သွယ်မှုအခွင့်အလမ်းကောင်းများရရှိစေခြင်း၊ ပို့ကုန်ကဏ္ဍ တိုးတက်မြှင့်တင်ပေးခြင်းတို့ကိုဖြစ်စေမည်ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံထွက်တန်ဖိုးမြင့် ကျောက်မျက်ရတနာများ ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခြင်းဖြင့် ပြည်တွင်းရှိ ကျောက်မျက် ရတနာလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများတွင် လုပ်ကိုင်ကြသည့်ပြည်သူလူထုအတွက် အကျိုး အမြတ်များရရှိစေနိုင်မည်အပြင် နိုင်ငံတော်အတွက် နိုင်ငံခြားဝင်ငွေနှင့် အခွန်အခများကိုရရှိစေ မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ရရှိလာသော နိုင်ငံခြားဝင်ငွေနှင့် အခွန်အခများမှ ပြည်သူလူထုအတွက် အကျိုးစီးပွားဖြစ်စေမည့် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် တစ်ဖက် တစ်လမ်းက အထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည့်အတွက် နိုင်ငံတော်အတွက်သာမက ပြည်သူလူထု အတွက်ပါ များစွာအကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်း ရေးသားအပ်ပါသည်။

## ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မွေးမြူရေးဆိုင်ရာအသိပညာပေးသင်တန်း ၉၆ ကြိမ် ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ခဲ့



ယခင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည့် မွေးမြူရေးဆိုင်ရာအသိပညာပေးသင်တန်းကို တွေ့ရစဉ်။

**မန္တလေး မေ ၆**  
၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်နေသူ များကို မွေးမြူထုတ်လုပ်မှုတိုးတက် လာရေးနှင့်တိရစ္ဆာန်ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် မွေးမြူရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး သင်တန်း ၉၆ ကြိမ် ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင် ခဲ့ကြောင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး ဒေါက်တာ ခင်ဇော်က ပြောပြ၍ သိရသည်။  
ပြီးခဲ့သည့် ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မွေးမြူရေးဖြင့် အသက်မွေးဝမ်း ကျောင်းပြုလုပ်နေသူများ အကျိုး ဖြစ်စေမည့်သင်တန်းများကို ရှုလိုင် လမှစ၍ ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ရာ မတ်လ ကုန်ထိ မွေးမြူရေးဆိုင်ရာအသိ ပညာပေးသင်တန်း စုစုပေါင်း ၉၆ ကြိမ်ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ခဲ့ကာ သင်တန်း သားဦးရေ ၂၈၅၀ ကို မွေးထုတ် ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
“ပြီးခဲ့တဲ့ဘဏ္ဍာနှစ်မှာ မွေးမြူ ထုတ်လုပ်မှုတိုးတက်လာဖို့နဲ့ ကူး စက်ရောဂါထိန်းချုပ်မှု သင်တန်း တွေကို လျာထားချက်အတိုင်း ဖွင့် လှစ်ပေးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဖွင့်လှစ်ပေး တဲ့ သင်တန်းတွေကတော့ တိရစ္ဆာန် ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ် ရေးသင်တန်း၊ သဘာဝဘေး အန္တရာယ် တားဆီးကာကွယ်ရေး သင်တန်း၊ တိရစ္ဆာန်ကောင်ရေ စာရင်းကောက်ယူခြင်း ဆင့်ပွား သင်တန်းတွေအပြင် မွေးမြူရေးနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ သင်တန်းတွေကိုဖွင့် လှစ်ပေးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ သင်တန်း သားက သင်တန်းတစ်ခု တစ်ကြိမ် ကို အယောက် ၁၀၀ လက်ခံသင် ကြားပေးခဲ့ပါတယ်။ သင်တန်းဖွင့် လှစ်တဲ့အခါမှာလဲ တစ်မြို့နယ်ကို (၁၈၅)

## ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်များကို ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု လျာထားချက်ထက် ပိုမိုဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ဟုဆို

**မန္တလေး မေ ၆**  
၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ တောင်သူများမွေးမြူသည့် မွေးမြူ ရေးတိရစ္ဆာန်များကို ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှု လျာထားချက်ထက် ပိုမိုဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မွေးမြူ ရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး ဒေါက်တာ ခင်ဇော်က ပြောပြ၍ သိရသည်။  
အဆိုပါ ရောဂါကုသရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် အသားကဏ္ဍထုတ်လုပ်မှုမဟာဏ မြှင့်တက်လာစေရန် မွေးမြူထား သည့် တိရစ္ဆာန်များကို ရောဂါ ထိန်းချုပ်ပေးနိုင်ရေးအတွက် ဆောင် ရွက်ပေးနေကြောင်း၊ ပြီးခဲ့သည့် ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကုသကာကွယ်ဆေး များကို ထိုးနှံပေးရန်လျာထားချက် အနေဖြင့် အကောင်ရေ ၅၅၅၀၀၀ ကျော်ကိုလျာထားပြီး ဧပြီလမှစတင် ထိုးနှံပေးခဲ့ရာ မတ်လကုန်ထိ တိရစ္ဆာန်အကောင်ရေ ၅၈၈၀၀၀ ကျော်ကို အိမ်တိုင်ရာရောက်ထိုးနှံ ပေးနိုင်ခဲ့ကာ လျာထားချက်ထက် ပိုမိုဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
“မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်တွေကို ကာကွယ်ဆေးအမျိုးအစားအလိုက် ရောဂါကုသရေးလုပ်ဆောင်ပေးခဲ့ ပါတယ်။ ကူးစက်ရောဂါတွေ မဖြစ်စေဖို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက် ပေးနေတာပါ။ အသိပညာပေး သင်တန်းတွေ၊ ဟောပြောပွဲတွေ ကိုလဲ ပြုလုပ်ပေးခဲ့ပါတယ်။ (၁၈၅)

## မန္တလေး ပဲ၊ နမ်းဈေးကွက်တွင် ကုလားပဲနှင့် ပဲတီစိမ်း(ရွှေဝါ) အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်လျက်ရှိ

**မန္တလေး မေ ၆**  
မန္တလေး ပဲ၊ နမ်းဈေးကွက်တွင် ကုလားပဲနှင့်ပဲတီစိမ်း(ရွှေဝါ)အရောင်း အဝယ်ကောင်းမွန်လျက်ရှိကြောင်း ပွဲစားကုန်သည်စက်ပိုင်များ မဟာ ကထိန်တော်အသင်း(မန္တလေးကုန် စည်ပိုင်) အတွင်းရေးမှူး ဦးစက် မောင်ဆွေက ပြောပြ၍ သိရသည်။  
ပဲ၊ ပြောင်း၊ နမ်းစသည်ကုန်စည် များထဲတွင် ယခင်က ကုလားပဲနှင့် ပဲတီစိမ်း(ရွှေဝါ)မှာ ပြည်တွင်းဈေး ကွက်အတွင်း ပုံမှန်အတိုင်းသာ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ခဲ့ ကြောင်း၊ လက်ရှိတွင် ကုလားပဲနှင့်ပဲတီစိမ်း (ရွှေဝါ)ကို ကုန်သည်များကဝယ်ယူ မှုများပြားလာကြောင်း သိရသည်။  
“မန္တလေးကုန်စည်ဗိုလ်မှာတော့ ကုလားပဲနဲ့ ပဲတီစိမ်း(ရွှေဝါ)တွေ အရောင်းအဝယ် ပြန်ဖြစ်နေတဲ့ အပြင် အခြား ပြောင်း၊ ဂျုံ၊ တရုတ် ပဲကြီး စတဲ့ကုန်စည်တွေလဲအရောင်း အဝယ်ပြန်ပြီး ကောင်းနေတယ်။ မတ်ပဲကတော့ ပုံမှန်အတိုင်းပဲ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေပါတယ်” ဟု ဦးစက်မောင်ဆွေကပြောပြသည်။  
မန္တလေး ပဲ၊ နမ်းဈေးကွက် (၁၈၄)



# မလိုင်မြို့နယ် ရွာသစ်ကလေးကျေးရွာ၌

## မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ကမ်းရိုးတန်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ထားရှိမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

**မလိုင် မေ ၆**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် မလိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေ ပြည်သူများအလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းရရှိပြီး မိသားစုဝင်ငွေ တိုးပွားလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ ကံကြီးကျေးရွာအုပ်စုရွာသစ်ကလေးကျေးရွာ၌ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ကမ်းရိုးတန်းလုပ်ငန်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်

ထားရှိသော လုပ်ငန်းများကို မေ ၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့သည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မလိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုစု၊ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်အေးမိုးခိုင်နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစ်ဝ

ကျွန်းပေါ်ကမ်းရိုးတန်း ရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားသော စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများနှင့် လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရမည့် စာရင်းပုံစံများ ပြည့်စုံမှု ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ ရွာသစ်ကလေးကျေးရွာတွင်

စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၄၆ဦးကို ငွေကျပ် ၂ ဒသမ ၁ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၈၂ ဦးကို ငွေကျပ် ၃၃ ဒသမ ၂၅ သန်းနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ကိုးဦးကို ငွေကျပ် ၃ ဒသမ ၈ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၉၆ ဦးကို ငွေကျပ် ၃၉ ဒသမ ၁၅ သန်းထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း သိရသည်။  
**ဟိန်းထက်စိုး(မလိုင်)**



မန္တလေး၊ ရုမ်းမြစ်သာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ စီမံကိန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ အလှူငွေပေးအပ်နေကြသည့် မလိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၊ မြေး-မောင်ဝင်းစန်ကျော်တို့က ဆေးပဒေသာပင်အတွက် အလှူငွေကျပ် ၃၅၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဆွမ်းကွမ်းဝေယျာဝစ္စ ဆပ်ကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး၊ ဦးဝဏ္ဏကလက်ခံရယူစဉ်။

# တမူးခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးထားသော နေကြာ ၃၂၃၃ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



**တမူး မေ ၆**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တမူးခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးထားသော နေကြာ ၃၂၃၃ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း တမူးခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးလှမြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။  
တမူးခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံ

စိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးထားသော နေကြာများကို ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှစတင်၍ ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၃၂၃၃ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၂၅ ဒသမ ၃၆ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
“တမူးခရိုင်မှာ ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီက နေကြာ ၃၂၃၃

ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိမှာ ဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်ပက တင်သွင်းတဲ့ စားအုန်းဆီတို့ လျော့ချနိုင်ဖို့အတွက် ဆီထွက်သီးနှံဖြစ်တဲ့ နေကြာကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနေတာပါ။ ဆီထွက်သီးနှံဖြစ်တဲ့ နေကြာဟာ တစ်ဧကဆီထွက်ရုံမျှက တွန့်တဲ့ မြေပဲ၊ နှမ်းတွေထက် များ

တယ်”ဟု တမူးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးလှမြင့်က ပြောပြသည်။  
တမူးခရိုင်တွင် မြို့နယ်အလိုက် နေကြာသီးနှံရိတ်သိမ်းပြီးစီးမှုအနေဖြင့် မြို့သစ်မြို့နယ်တွင် ဧက ၈၀၊ တမူးမြို့နယ်တွင် ၇၆၁ ဧကနှင့် ခမ်းပေါက်မြို့တွင် ၂၃၉၂ ဧက စုစုပေါင်း ၃၂၃၃ ဧကဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
တမူးခရိုင်တွင် နေကြာသီးနှံ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ ပညာပေးသင်တန်းများ၊ ဝန်ထမ်းနှင့် နေကြာစိုက်ပျိုးမည့်တောင်သူများ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးအတွက် ပညာပေးသင်တန်းများကို အချိန်နှင့်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
တမူးခရိုင်တွင် နေကြာသီးနှံ စိုက်ပျိုးသည့် တောင်သူများကို မျိုးစေ့များ ပံ့ပိုးပေးခြင်း၊ ယူးရီးယားဓာတ်မြေဩဇာများကို ချိုသာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)

# လဲချားမြို့နယ်၌ မြို့နယ်အဆင့် စီမံကိန်းသုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

**လဲချား မေ ၆**  
ရုမ်းမြစ်သာစည်မြို့နယ် (တောင်ပိုင်း) လွိုင်လင်ခရိုင် လဲချားမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပိုမိုထိရောက်အောင်မြင်စေပြီး အဆင်ပြေလွယ်ကူစေရန်ရည်ရွယ်၍ မြို့နယ်အဆင့် စီမံကိန်းသုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲကို မေ ၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။  
အခမ်းအနားတွင် လွိုင်လင်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးသန်းနိုင်နှင့် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်မြင့်ဝေ တို့က အမှာစကားပြောကြားသည်။  
ဆက်လက်၍ လဲချားမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းက မြို့နယ်အဆင့် စီမံကိန်း သုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပရခြင်း၏

ရည်ရွယ်ချက်များနှင့် သုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲတွင် ဆွေးနွေးရမည့်အချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသော ကျေးရွာ ၃၂ ရွာမှ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ကမ်းရိုးတန်းလုပ်ငန်းစီမံကိန်း ကော်မတီဝင်များက အုပ်စုများပွဲ၍ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် စီမံကိန်းများအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် တွေ့ကြုံရသည့် အခက်အခဲများ၊ အားသာချက်၊ အားနည်းချက်များကို အပြန်အလှန် အကြံပြုဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက မြို့နယ်အဆင့် မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ကမ်းရိုးတန်းစီမံကိန်းစံပြုကျေးရွာ ပထမဆုရ ဟိုပိုင်ကျေးရွာ၊ ဒုတိယဆုရ ဟိုနောင်လုံကျေးရွာနှင့် တတိယဆုရ မွေးဟိုင်းကျေးရွာတို့ကို ဂုဏ်ပြုဆုများ ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
**မောင်ခိုင်**

# ရွှေသောင်ယံကမ်းခြေသို့ ပြီးခဲ့သည့်ပြီလအတွင်းက ခရီးသွားဧည့်သည် ၃၅၄၄၅ ဦးထိ လာရောက်လည်ပတ်ခဲ့

**ပုသိမ် မေ ၆**  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့နယ် ရွှေသောင်ယံမြို့ရှိ ရွှေသောင်ယံကမ်းခြေသို့ ပြီးခဲ့သည့်ပြီလအတွင်းက ခရီးသွားဧည့်သည် ၃၅၄၄၅ ဦးထိ လာရောက်လည်ပတ်ခဲ့ကြောင်း ရွှေသောင်ယံကမ်းခြေခရီးသွားလုပ်ငန်းအသင်း ခရီးသွားတာဝန်ခံ ဒေါ်ချယ်ရီမြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ခရီးသွားဒေသများတွင် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သည့် ပုသိမ်မြို့နယ် ရွှေသောင်ယံမြို့ရှိ ရွှေသောင်ယံကမ်းခြေသို့ ပြီးခဲ့သည့် ပြီလအတွင်းက ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ခရီးသွားဧည့်သည်များပါတယ်”ဟု ရွှေသောင်ယံကမ်းခြေ ခရီးသွားလုပ်ငန်းအသင်း ခရီးသွားတာဝန်ခံ ဒေါ်ချယ်ရီမြင့်

ပတ်ခဲ့ပြီး ဧပြီ ၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ တစ်လတာကာလအတွင်း ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ခရီးသွားဧည့်သည် ၃၅၄၄၅ ဦးထိ လာရောက်လည်ပတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ “ရွှေသောင်ယံကမ်းခြေကို သင်္ကြန်ကာလအတွင်းက ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ခရီးသွားဧည့်သည်တွေ အလာများခဲ့ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ ဧပြီလအတွင်းက ရွှေသောင်ယံကမ်းခြေကိုလာတဲ့ ခရီးသွားဧည့်သည်တွေထဲမှာ ပြည်တွင်းဧည့်သည်တွေအပြင် ပြည်ပခရီးသွားတွေပါလာခဲ့တာ တွေ့ရပါတယ်။ လာတဲ့ဧည့်သည်တွေက နေချင်းပြန်လာတဲ့ ဧည့်သည်များပါတယ်”ဟု ရွှေသောင်ယံကမ်းခြေ ခရီးသွားလုပ်ငန်းအသင်း ခရီးသွားတာဝန်ခံ ဒေါ်ချယ်ရီမြင့်

က ပြောပြသည်။ ရွှေသောင်ယံကမ်းခြေတွင် ရွှေသောင်ယံဟိုတယ်နှင့် Lai Lai ဟိုတယ်အပါအဝင် ဟိုတယ်နှင့်တည်းခိုရိပ်သာအလုံးစုံ ၂၀ ကျော်ဖြင့် ကမ်းခြေသို့လာသည့် ခရီးသွားများကို ဝန်ဆောင်မှုပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါကမ်းခြေတွင် ခရီးသွားဧည့်သည်များ စနစ်တကျအနားယူအပန်းဖြေနိုင်ရန် ဟိုတယ်လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်းအသင်းများ၊ စားသောက်ဆိုင်လုပ်ငန်းရှင်များ၊ သက်ဆိုင်ရာဌာနအဖွဲ့အစည်းများက ကမ်းခြေစည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများကို စနစ်တကျ ပေါင်းစပ် ဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရသည်။  
**ကျော်ကျော်လင်း**





# ကားမောင်းလျှင်၊ ကားစီးလျှင် ခါးပတ်ပတ်ပါ

## ပါမောက္ခကိုကိုအောင်



ကမ္ဘာတစ်ဝန်းဖြစ်ပွားခဲ့သော ယာဉ်တိုက်မှုများကြောင့် ပြင်းပြင်းထန်ထန်ဒဏ်ရာရခြင်းနှင့် အသက်ဆုံးရှုံးခြင်းများကို အကြောင်းပြု၍ ၁၉၅၈ ခုနှစ်အရောက်တွင် ဥရောပနိုင်ငံထုတ် မော်တော်ကားများ၌ ထိုင်ခုံခါးပတ်ကို စတင်တပ်ဆင်ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ကြသည်။ ထိုကဲ့သို့ ထိုင်ခုံခါးပတ်များကို တပ်ဆင်လာနိုင်ပြီးချိန်မှစ၍ ကမ္ဘာအရပ်ရပ်၌ ယာဉ်တိုက်မှုများဖြစ်ပွားသည့်အခါ အသက်ဆုံးရှုံးရသည့်နှုန်းမှာ သိသိသာသာလျော့ကျလာခဲ့သည်။

ယနေ့မျက်မှောက်ကာလ၌မူ အဆင့်မြင့်နည်းပညာသုံး ခေတ်မီမော်တော်ကားများကို ထိုင်ခုံခါးပတ်များနှင့်အတူ အသက်ကယ်လေအိတ်(Air Bag)များဖြင့်ပါ ပူးတွဲတပ်ဆင် ထုတ်လုပ်ပေးနေကြပြီဖြစ်သည်။ ဖွံ့ဖြိုးပြီးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများ၌ ကားမောင်းသည့်အခါ ထိုင်ခုံခါးပတ်ကို အမြဲတပ်ထားကြသော်လည်း ဖွံ့ဖြိုးမှုနောက်ကျသော နိုင်ငံများ၌မူ ထိုင်ခုံခါးပတ်ကို အသုံးပြုသည့်နှုန်း အလွန်နည်းပါးလျက် ရှိနေသေးသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

ဤသို့ဖြစ်ခြင်းမှာ ထိုင်ခုံခါးပတ်၏ အရေးပါမှုနှင့် အသက်အန္တရာယ် ကာကွယ်နိုင်မှုတို့ကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် မသိရှိသေးသောကြောင့်ပင် ဖြစ်သည်။ မော်တော်ကား ထိုင်ခုံခါးပတ်သည် ရွေ့လျားမှုဆိုင်ရာ ရူပဗေဒသဘောတရားကိုအခြေခံပြီး စနစ်တကျ စဉ်းစားတွက်ချက်ထုတ်လုပ်ပေးထားခဲ့သော အသက်ကယ်ပစ္စည်းဖြစ်သည်။

သာဓကအားဖြင့် ပမာပြဆိုရသည်ဆိုသော် တစ်နာရီလျှင် ကီလိုမီတာရှစ်ဆယ်နှုန်းဖြင့် မောင်းနှင်နေသော မော်တော်ကားတစ်စီးပေါ်၌ လိုက်ပါစီးနင်းလာသော ယာဉ်မောင်းသူနှင့် ခရီးသည်များသည် ကား၏ရွေ့လျားနှုန်းအတိုင်း ၎င်းတို့၏ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးက လိုက်ပါရွေ့လျားလျက်ရှိနေချိန်တွင် မမျှော်လင့်ဘဲ ရုတ်တရက်ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပေါ်ပါက တိုက်မိသည်အားကြောင့် မော်တော်ကားမှာ ရုတ်ခြည်းအရှိန်လျော့ကျသွားမည် သို့မဟုတ် ရပ်တန့်သွားလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

ယာဉ်တိုက်မှုကြောင့် ကားက ချက်ချင်းဆိုသလို အရှိန်လျော့ကျသွားချိန်နှင့် ရပ်တန့်သွားချိန်များ၌ ကားပေါ်ရှိ ယာဉ်မောင်းနှင်ခရီးသည်များကမူ ရူပဗေဒဆိုင်ရာ အင်နားရှားသဘောတရားအရ မူလအရှိန်ဖြစ်သည့် တစ်နာရီလျှင် ကီလိုမီတာ ၈၀ နှုန်းနီးပါးဖြင့်ပင် ရွေ့သွားလက်လှုပ်လိုက်ပါ ရွေ့လျားနေဆဲဖြစ်သည်။ ထိုအချိန်၌ ထိုင်ခုံခါးပတ် ပတ်ထားခဲ့လျှင် ရွေ့သွားအနီးကပ်ဆုံးရှိနေသော လေကာမုန်၊ ဒက်ရှ်ဘုတ်၊ စတီယာရင်ဒွေ၊ ထိုင်ခုံ၊ တံခါးပေါင် စသည်တို့ကို တစ်နာရီလျှင် ကီလိုမီတာရှစ်ဆယ်နှုန်းနီးပါးဖြင့် တိုက်မိပြီး ပြင်းထန်စွာဒဏ်ရာရခြင်းနှင့် အသက်ဆုံးရှုံးခြင်းများ ဖြစ်ပွားလာလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

ဤကဲ့သို့သော သဘောတရားကြောင့်ပင် ကားမောင်းသည့်အခါ၊ လိုက်ပါစီးနင်းသည့်အခါ ထိုင်ခုံခါးပတ်ကိုပတ်ထားရန် လိုအပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ တစ်နာရီလျှင် ၄၈ ကီလိုမီတာနှုန်းထက်မပိုပါက ထိုင်ခုံခါးပတ် ပတ်ထားမိသည်တိုင် အများဆုံးအားဖြင့် ပြင်းထန်စွာဒဏ်ရာရသည့် အဆင့်ထိသာဖြစ်နိုင်သော်လည်း၊ ထိုထက်မြင့်သော အမြန်နှုန်းမျိုးဖြင့် မောင်းနှင်ရာ၌မူ အသက်ဆုံးရှုံးရသည့်အဆင့်ထိ ဖြစ်ပွားနိုင်သည်ကို သတိပြုသင့်ကြသည်။

ယာဉ်မောင်းသူနှင့်တကွ ခရီးသည်များသည် မိမိတို့၏ထိုင်ခုံတွင် အသင့်တပ်ဆင်ပေးထားသော ခါးပတ်များကို မော်တော်ကား စတင်မထွက်ခွာမီ ကတည်းကပင် ကြိုတင်ပတ်ထားကြရမည်ဖြစ်သည်။ သို့မှသာ ယာဉ်တိုက်မှု တစ်စုံတစ်ရာဖြစ်ပွားပါက လူနှင့်ထိုင်ခုံတို့ မြဲမြံတင်းကျပ်စွာပူးတွဲလျက်ရှိနေမည် ဖြစ်ပြီး အသက်အန္တရာယ်ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်လိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

မော်တော်ကားတွင် တပ်ဆင်ပေးထားသော ထိုင်ခုံခါးပတ်များကို အသုံးပြုရာတွင် နည်းလမ်းတကျ ဖြစ်ရန် အလွန်အရေးကြီးသည်။ ခါးပတ်ကြိုးကို နည်းလမ်းတကျ တပ်ဆင်ထားမှသာလျှင် ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွားသည့်အခါ သို့တည်းမဟုတ် ယာဉ်တိမ်းမှောက်မှုဖြစ်ပွားသည့်အခါမျိုးများ၌ အသက်ဆုံးရှုံးခြင်းမှ ကင်းလွတ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

မော်တော်ကားထိုင်ခုံခါးပတ်တွင် ခန္ဓာကိုယ်အပေါ်ပိုင်းကို သိုင်းပေးထားသောကြိုးနှင့် ခါးကို ပတ်ပေးထားသောကြိုးဟူ၍ ပါရှိပြီး ထိုတာဝန်များကို ကြိုးတစ်ကြိုးတည်းဖြင့် ထမ်းဆောင်နိုင်အောင် ခါးပတ်တွင်းနှင့် ထိုင်ခုံချိတ်များကို စီစဉ်တပ်ဆင်ပေးထားသည်။ ထိုင်ခုံခါးပတ်ကို ပတ်သည့်အခါ ခါးပတ်သည်ကြိုးကို ခန္ဓာကိုယ်အောက်ပိုင်းရှိ ပေါင်နှစ်ဖက်နှင့် တတ်နိုင်သမျှနီးကပ်အောင် ထားရှိပေးရမည်ဖြစ်ပြီး စလွယ်သိုင်းကြိုးကိုမူ ပုခုံးပေါ်မှကျော်၍ တင်းတင်းကျပ်ကျပ်ဖြစ်အောင် ပတ်ထားရမည်ဖြစ်သည်။

ထိုင်ခုံခါးပတ်များ၏ တည်ဆောက်ထားပုံအရ ကြိုးကို ညင်သာစွာဆွဲထုတ်လျှင် ခါးပတ်ကြိုးက လွယ်ကူပေါ့ပါးစွာ လိုက်ပါလာမည်ဖြစ်သော်လည်း အတယ်၍ အားသုံးပြီး ဆောင့်ဆွဲလိုက်မည်ဆိုပါကမူ ခါးပတ်ကြိုးက လိုက်ပါမလာတော့ဘဲ တင်းခဲနေလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ ထိုင်ခုံခါးပတ်အိမ်အတွင်း၌ နာရီသံပတ်ပုံစံ ခရုခွေစပရိန်ဖြင့် ပူးတွဲတပ်ဆင်ထားသော ခါးပတ်ကြိုးရစ်ဘီးသည် သာမန်အချိန်တွင် ခါးပတ်ကြိုးကိုဖြေလျှော့ပေးခြင်းနှင့် အလိုအလျောက်ပြန်လည်ရစ်သိမ်းခြင်းများကို လုပ်ဆောင်ပေးမည်ဖြစ်သည်။

သို့ရာတွင် ကြိုးကိုဆောင့်ဆွဲလိုက်သည့်အခါ တစ်နည်းဆိုရသော် အရှိန်ဖြင့်မောင်းနှင်နေစဉ် တစ်စုံတစ်ခုကို ရုတ်တရက်တိုက်မိသည့်အခါ သို့တည်းမဟုတ်

ရုတ်တရက်ဘရိတ်ဖမ်းလိုက်သည့်အခါ ခါးပတ်ကြိုးရစ်ဘီး၏ ပင်နယ်သွေးသွားစိပ်များကို ထုထဲသောသံပြားဖြင့် ကန့်လန့်ခံပေးလိုက်ကာ ခါးပတ်ကြိုးတင်းသွားအောင် လုပ်ဆောင်ပေးလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ လုပ်ဆောင်ပေးနိုင်ရန်အတွက် ခါးပတ်ကြိုးရစ်ဘီး၏အောက်တွင် သံမဏိတုံးတစ်ခုကို နာရီချိန်သီးကဲ့သို့ချိတ်ဆွဲထားပြီး ထိုသံမဏိတုံး၏ အပေါ်ထိပ်တွင် ရစ်ဘီးသွေးသွားစိပ်များကိုကန့်လန့်ခံပေးမည့် ထုထဲသောသံပြားကို ချိတ်ဆက်တပ်ဆင်ပေးထားသည်။ သို့ဖြစ်၍ မော်တော်ကားကို ပုံမှန်မောင်းနှင်နေစဉ်၌ သံမဏိတုံးချိန်သီးက အလိုက်သင့်တည်ငြိမ်နေမည်ဖြစ်သလို ၎င်းနှင့်ချိတ်ဆက် တပ်ဆင်ထားသော သံပြား၏ အနေအထားကိုလည်း ရစ်ဘီးပင်နယ်များနှင့် လွတ်ကင်းအောင် ချိန်ဆပေးနေလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

မောင်းနှင်နေရင်း ရုတ်တရက် တစ်စုံတစ်ခုကို တိုက်မိသည့်အခါ သို့တည်းမဟုတ် ရုတ်တရက် ဘရိတ်ဖမ်းလိုက်သည့်အခါ သို့တည်းမဟုတ် ခါးပတ်ကြိုးကို ဆောင့်ဆွဲလိုက်သည့်အခါမျိုးများ၌ သံမဏိချိန်သီးက ဟန်ချက်ပျက်ကာ လှုပ်ယမ်းသွားရင်း တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ၎င်းနှင့်ချိတ်ဆက်ထားသော သံပြား၏တည်နေရာကိုလည်း ရွေ့သွားစေကာ ရစ်ဘီး၏သွေးသွားစိပ်များကို ကန့်လန့်ခံပေးလိုက်ခြင်းဖြင့် ခါးပတ်ကြိုးကို တင်းသွားစေလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ ဤနည်းအားဖြင့် ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွားသည့်အခါမျိုးတွင် ထိုင်နေသူနှင့် ထိုင်ခုံတို့ကို မြဲမြံတင်းကျပ်စွာ ထိန်းချုပ်ပေးထားပြီး ထိုခိုက်မှအန္တရာယ်နှင့် အသက်အန္တရာယ်တို့မှ ကာကွယ်ပေးလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

၁၉၅၈ ခုနှစ်မှစ၍ တပ်ဆင်အသုံးပြုခဲ့ကြသော မော်တော်ကား သက်စောင့်ထိုင်ခုံခါးပတ်များသည် ကမ္ဘာအရပ်ရပ်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် သန်းနှင့်ချီသော ယာဉ်တိုက်မှုနှင့် တိမ်းမှောက်မှုများတွင် သန်းပေါင်း

တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ၁၉၈၅ ခုနှစ်နောက်ပိုင်းမှစ၍ ဥရောပနိုင်ငံထုတ် မော်တော်ကားများ၌ အရေးပေါ်အသက်ကယ်လေအိတ်များကို ထည့်သွင်းတပ်ဆင် ထုတ်လုပ်ပေးခဲ့ကြသလို ဂျပန်နိုင်ငံထုတ်ကားများကိုလည်း ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်ဝန်းကျင်အရောက်တွင် လေအိတ်များ ထည့်သွင်းတပ်ဆင်ထုတ်လုပ်လာကြသည်။

လေအိတ်ကို ထည့်သွင်းတပ်ဆင်ထုတ်လုပ်သည့် နည်းပညာမပေါ်မီက မော်တော်ကား၌ တပ်ဆင်ခဲ့သော ထိုင်ခုံခါးပတ်များသည် ယာဉ်တိုက်မှုနှင့် တိမ်းမှောက်မှုများဖြစ်ပွားသည့်အခါ ယာဉ်ပေါ်မှ လွင့်စဉ်ထွက်ကျသွားခြင်းမရှိအောင် ကာကွယ်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ယာဉ်ပြင်ပသို့ လွင့်စဉ်ထွက်ကျသွားသူများ၏ ၇၇ ရာခိုင်နှုန်းမှာ အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေရှိသည့်အတွက် ထိုင်ခုံခါးပတ် ပတ်ထားသူများအဖို့ ထိုဖြစ်ရပ်မျိုးမှ ရှောင်လွှဲနိုင်ခဲ့ကြသော်လည်း စတီယာရင်၊ လေကာမုန်စသည်တို့ကို ဆောင့်မိသဖြင့် ပြင်းထန်စွာဒဏ်ရာရခြင်းများ ဖြစ်ပွားကြလေ့ရှိသည်။

ထိုဖြစ်ရပ်မျိုးမှ ရှောင်လွှဲနိုင်ရန်အလိုမှာ ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွားချိန်တွင် အသက်ကယ်လေအိတ်ဖြင့် ခုခံကာကွယ်ပေးထားသော နည်းပညာတစ်ရပ်ကို သိပ္ပံသုတေသီတို့က ရွာဖွေဖော်ထုတ်ခဲ့ကြသည်။ နည်းပညာသစ်ဖြစ်သော အသက်ကယ်လေအိတ်များကို နည်းပညာဟောင်းဖြစ်သည့် သက်စောင့်ထိုင်ခုံ ခါးပတ်များနှင့်ပူးတွဲကာ မော်တော်ကားများ၌ တပ်ဆင်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီးချိန်မှစ၍ ကမ္ဘာတစ်လွှားဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ပြင်းထန်သောယာဉ်တိုက်မှုများနှင့်တိမ်းမှောက်မှုဖြစ်စဉ်များတွင် အသက်ဆုံးရှုံးမှုနှုန်းနှင့် ဆိုးဆိုးရွားရွား ဒဏ်ရာရရှိမှုနှုန်းတို့ သိသာစွာကျဆင်းလာခဲ့သည်။

အသက်ကယ်လေအိတ်များကို မော်တော်ကားများတွင် တပ်ဆင်ရာ၌ မော်တော်ကား၏ အတန်းအစားနှင့် ဈေးနှုန်းပေါ်မူတည်ပြီး အမျိုးမျိုးကွဲပြားခြားနားကြသည်။ အတန်းအစားနိမ့်ပြီး ဈေးနှုန်းချိုသာသော

❖ မော်တော်ကားတွင် တပ်ဆင်ပေးထားသော ထိုင်ခုံခါးပတ်များကို အသုံးပြုရာတွင် နည်းလမ်းတကျဖြစ်ရန် အလွန်အရေးကြီးသည်။ ခါးပတ်ကြိုးကို နည်းလမ်းတကျတပ်ဆင်ထားမှသာလျှင် ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွားသည့်အခါ သို့တည်းမဟုတ် ယာဉ်တိမ်းမှောက်မှုဖြစ်ပွားသည့်အခါမျိုးများ၌ အသက်ဆုံးရှုံးခြင်းမှ ကင်းလွတ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ မော်တော်ကားထိုင်ခုံခါးပတ်တွင် ခန္ဓာကိုယ်အပေါ်ပိုင်းကို သိုင်းပေးထားသောကြိုးနှင့် ခါးကိုပတ်ပေးထားသောကြိုးဟူ၍ပါရှိပြီး ထိုတာဝန်များကို ကြိုးတစ်ကြိုးတည်းဖြင့် ထမ်းဆောင်နိုင်အောင် ခါးပတ်တွင်းနှင့် ထိုင်ခုံချိတ်များကို စီစဉ်တပ်ဆင်ပေးထားသည်။ ထိုင်ခုံခါးပတ်ကို ပတ်သည့်အခါ ခါးပတ်သည်ကြိုးကို ခန္ဓာကိုယ်အောက်ပိုင်းရှိ ပေါင်နှစ်ဖက်နှင့် တတ်နိုင်သမျှနီးကပ်အောင် ထားရှိပေးရမည်ဖြစ်ပြီး စလွယ်သိုင်းကြိုးကိုမူ ပုခုံးပေါ်မှကျော်၍ တင်းတင်းကျပ်ကျပ်ဖြစ်အောင် ပတ်ထားရမည်ဖြစ်သည်။ ထိုင်ခုံခါးပတ်များ၏ တည်ဆောက်ထားပုံအရ ကြိုးကို ညင်သာစွာဆွဲထုတ်လျှင် ခါးပတ်ကြိုးက လွယ်ကူပေါ့ပါးစွာ လိုက်ပါလာမည်ဖြစ်သော်လည်း အတယ်၍ အားသုံးပြီး ဆောင့်ဆွဲလိုက်မည်ဆိုပါကမူ ခါးပတ်ကြိုးက လိုက်ပါမလာတော့ဘဲ တင်းခဲနေလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ ထိုင်ခုံခါးပတ်အိမ်အတွင်း၌ နာရီသံပတ်ပုံစံ ခရုခွေစပရိန်ဖြင့် ပူးတွဲတပ်ဆင်ထားသော ခါးပတ်ကြိုးရစ်ဘီးသည် သာမန်အချိန်တွင် ခါးပတ်ကြိုးကိုဖြေလျှော့ပေးခြင်းနှင့် အလိုအလျောက်ပြန်လည်ရစ်သိမ်းခြင်းများကို လုပ်ဆောင်ပေးမည်ဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် ကြိုးကိုဆောင့်ဆွဲလိုက်သည့်အခါ တစ်နည်းဆိုရသော် အရှိန်ဖြင့်မောင်းနှင်နေစဉ် တစ်စုံတစ်ခုကို ရုတ်တရက်တိုက်မိသည့်အခါ သို့တည်းမဟုတ်

ရာနှင့်ချီသော လူအသက်များကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ခဲ့ကြသည်။ အသက်ကယ်လေအိတ် တပ်ဆင်ထားသည့် မော်တော်ကားများပင် ဖြစ်စေကာမူ ယာဉ်တိုက်မှုကြောင့် လေအိတ်ပွင့်လာချိန်၌ ခါးပတ်ပတ်ထားခြင်း မရှိပါက ပြင်းထန်သော ထိုခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုမျိုးနှင့် ကြုံတွေ့ကြရဖွယ်ရှိနေသည့်အတွက် မော်တော်ကား၌ အသင့်တပ်ဆင်ပေးထားသည့် သက်စောင့်ထိုင်ခုံခါးပတ်များကို မမေ့မလျော့ ပတ်ထားကြခြင်းအားဖြင့် အသက်အန္တရာယ်ကို ကြိုတင်ကာကွယ်ထားကြရမည်ဖြစ်သည်။

မော်တော်ကားတစ်စီးအတွက် ထိုင်ခုံခါးပတ်ကဲ့သို့ပင် ထိုခိုက်မှအန္တရာယ်နှင့် အသက်အန္တရာယ်ကို ကာကွယ်ပေးသော အသက်ကယ်လေအိတ်ကလည်း အလွန်အရေးကြီးသော အထောက်အကူပြုပစ္စည်း

မော်တော်ကားများ၌ အသက်ကယ်လေအိတ်ကို သာမန်အားဖြင့် တစ်ခုတည်းသာ တပ်ဆင်ပေးထားပြီး အလယ်အလတ်အဆင့်ရှိ မော်တော်ကားများ၌မူ လေအိတ်နှစ်ခုခုလေးခုထိ တပ်ဆင်ပေးထားလေ့ရှိကြသည်။

အတန်းအစားမြင့်ပြီး တန်ဖိုးအလွန်ကြီးသော ဇိမ်ခံမော်တော်ကားများ၌မူ အသက်ကယ် လေအိတ်ကို ရှစ်ခုထိ ထည့်သွင်းတပ်ဆင် ထုတ်လုပ်ပေးထားကြသည်။ သို့ရာတွင် အဆိုပါမော်တော်ကားအားလုံးတို့၌ တူညီသည့်အချက်တစ်ခုမှာ ယာဉ်မောင်းသူ၏ အသက်ကယ်လေအိတ်ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ရန်အတွက် အသက်ကယ်လေအိတ်ကို စတီယာရင်ဒွေ၏အလယ်၌ တပ်ဆင်ပေးထားခြင်းပင်ဖြစ်သည်။



# လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် အဆုတ်အားကောင်းစေနိုင်သည်



လမ်းလျှောက်တဲ့အခါမှာ မိမိ တွေကိုလည်း ဖယ်ရှားပေး တို့ရဲ့အဆုတ်က အောက်ဆီဂျင် နိုင်တဲ့အတွက် အဆုတ်ရဲ့ ကို ပိုမိုရရှိပါတယ်။ ရရှိလာတဲ့ လုပ်ငန်း လည်ပတ်မှုကို အောက်ဆီဂျင်တွေကို သွေးနီဥ လည်း အားကောင်းစေတာ တွေကရယူပြီး ခန္ဓာကိုယ်တစ် ကြောင့် အသက်ရှူလမ်း လျှောက်ကို သယ်ဆောင်သွား ကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါတွေ ပေးပါတယ်။ ဖြစ်ပွားနိုင်မှုကိုလည်း လျော့ချ ခဲ့အပြင် အဆိပ်အတောက် ပေးနိုင်ပါတယ်။

# ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးထားသော နှမ်း ၉၅၈၈ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီး

## ရွှေဘို ၈၈၆

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင် ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးထားသောနှမ်း ၉၅၈၈ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ရွှေဘိုမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦးက ပြောပြခဲ့သည်။

ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးထားသော နှမ်းစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ်ဖေဖော်ဝါရီလမှစတင်၍ ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၉၅၈၈ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၄ ဒေသ ၆၅ တင်းထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ရွှေဘိုမြို့နယ်မှာ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက နှမ်း ၉၅၈၈ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အခုနှစ်စိုက်ခင်းတွေ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ နှမ်းကအထွက်နှုန်းအနေနဲ့လဲ ကောင်းမွန်ပါတယ်။ နှမ်းစိုက်ဧကတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ဖို့ GAP စနစ်နဲ့ စိုက်ပျိုးဖို့အတွက်လဲ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့တယ်”ဟု ရွှေဘိုမြို့နယ်စိုက်



ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦးက ပြောပြသည်။ ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက နှမ်း ၉၅၈၇ ဧကစိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ၂၀၂၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှစတင်၍ ဒီဇင်ဘာလထိ စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ၉၅၈၈ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရွှေဘိုမြို့နယ်၌ နှမ်းစိုက်ပျိုးရာတွင် တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ GAP စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ မျိုး

ကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့် မျိုးများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ GAPစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည့်သီးနှံများသည် အခြားစိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များဖြင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ထားသည့်သီးနှံများထက် အရည်အသွေးပိုမိုကောင်းမွန်ခြင်း၊

ပြည်တွင်း ပြည်ပဈေးကွက်တွင်သာမက တင်ပို့ရောင်းချနိုင်သည့် အကျိုးကျေးဇူးများရရှိခြင်း တို့ကြောင့် GAP စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည့် တောင်သူများ အနေဖြင့်လည်း အကျိုးစီးပွားပိုမိုဖြစ်ထွန်းကာ ၎င်းတို့၏လူမှုစီးပွားဘဝများပါ တိုးတက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦးထံမှ သိရသည်။ (၂၀၆)

## စာမျက်နှာ ၄ မှအဆက်

အသက်ကယ်လေအိတ်ကို ပါးလွှာသည့်နိုင်လွန်ဖြင့် ပြုလုပ်ကာ လေအိတ် Cover ၏အောက်၌အထပ်ထပ်ခေါက်၍ ထည့်သွင်းတပ်ဆင်ပေးထားသည်။ ကာလကြာရှည်စွာခေါက်ထားခြင်းကြောင့် လေအိတ်အသားချင်းပူးကပ်မသွားစေရန်နှင့် ပွန်းပိခြင်းများမဖြစ်စေရန်အတွက် အလွန်နူးညံ့သော လေအိတ်ပေါင်ဒါမုန့်များကို ထည့်သွင်းအသုံးပြုထားသည်။

အသက်ကယ်လေအိတ်၏ အလုပ်လုပ်ပုံအခြေခံသဘောတရားမှာ မောင်းနှင်နေရင်း မာကျောသည့်မျက်နှာပြင်တစ်ခုခုကို မော်တော်ကားက ဝင်တိုက်မိသဖြင့် ချက်ချင်းဆိုသလို အရှိန်လျော့ကျသွားခဲ့ပါက ထိုကဲ့သို့သော ပုံမှန်မဟုတ်သည့် ရုတ်ခြည်းအရှိန်တန်သွားခြင်းကို ခံစားသိရှိနိုင်သော အာရုံခံကိရိယာက လေအိတ်ကို လေဖြည့်သွင်းပေးမည့်ကိရိယာကို အလုပ်လုပ်စေခြင်းဖြင့် လေအိတ်ပွင့်ထွက် ဖောင်းကားလာခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

လေဖြည့်သွင်းပေးမည့် ကိရိယာထဲတွင် ကြိုတင်ထည့်သွင်းထားသော ဆိုဒီယမ်အိုက်(Sodium Azide)နှင့် ပိုတက်ဆီယမ်နိုက်ထရိတ်(Potassium Nitrate)တို့သည် ထိခိုက်မှုအာရုံခံကိရိယာက သတင်းပို့လိုက်ချိန်တွင် ချက်ချင်းဓာတ်ပြုပြီး နိုက်ထရိုဂျင်ဓာတ်ငွေ့များကိုထွက်ပေါ်လာစေသည်။ ထိုနိုက်ထရိုဂျင်ဓာတ်ငွေ့များသည် လေအိတ်အတွင်းသို့ အလွန်ပြင်းထန်သောအရှိန်ဖြင့် တိုးဝင်ရောက်ရှိသွားကာ အသက်ကယ်လေအိတ်ကို တစ်နာရီလျှင် ကီလိုမီတာ ၂၀ နှုန်းဖြင့်ဖောင်းကားလာစေပြီး ထိခိုက်မှုအန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် ချက်ချင်းဆိုသလို ခုခံကာကွယ်ပေးထားလိုက်သည်။

ဤနေရာတွင် သတိပြုရန်မှာ အသက်ကယ်လေအိတ်သည် အံ့ဩဖွယ်ကောင်းလောက်အောင် အလွန်လျင်မြန်စွာ ဖောင်းကားလာမည်ဖြစ်သည့်အတွက် ထိုအခြေအနေတွင် ထိုင်ခုံခါးပတ်ကို ပတ်မထားပါက ရွေ့သိုလိုက်သွားပြီး အရှိန်ပြင်းစွာပွင့်ထွက်ဖောင်းကားလာသည့်လေအိတ်နှင့်ထိတွေ့ကာ အန္တရာယ်ရှိနိုင်သည်ဆိုသည့်အချက်ပင်ဖြစ်သည်။

နောက်ထပ်သတိပြုရန်မှာ ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွားတိုင်း လေအိတ်များပွင့်ထွက်ဖောင်းကားလာမည်ဟု တရားသေမှတ်ယူ၍ မရခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ လေအိတ်ကိုပွင့်လာအောင် လုပ်ဆောင်ပေးမည့် အာရုံခံကိရိယာများသည် ပြင်းထန်သောအားဖြင့် ဆောင့်မိတိုက်မိခြင်းမျိုးဖြစ်ပေါ်မှသာ အလုပ်လုပ်ဆောင်ပေးလိမ့်မည်ဖြစ်ပြီး အရှိန်နည်းနည်းဖြင့်သာ တိုက်မိခြင်း၊ တိုက်ခါနီးတွင် အချိန်မီဘရိတ်ဖမ်းလိုက်ခြင်းကြောင့် အရှိန်လျော့ကျကာ တိုက်မိသည့်အားက ပြင်းထန်မှုမရှိခြင်း၊ ဘေးတစ်စောင်းပွတ်တိုက်မိခြင်း၊ ကားရှေ့ဝဲယာ သို့တည်းမဟုတ် ကားနောက်ဝဲယာထောင့်စွန်းနှစ်ဖက်ဖြင့် တိုက်မိခြင်းနှင့် ထိုနေရာများကို အတိုက်ခံရခြင်း စသည့်အခြေအနေမျိုးများတွင် အာရုံခံကိရိယာများက လေအိတ်ကို ပွင့်ထွက်လာအောင် လုပ်ဆောင်ပေးကြမည်မဟုတ်ပေ။

ထို့ကြောင့်ပင်လျှင် ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပေါ်ပါက အသက်အန္တရာယ်ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့် အဆင့်မြင့်နည်းပညာတစ်ရပ်ဖြစ်သော အသက်ကယ်လေအိတ်၏ စွမ်းဆောင်ရည်ကို အပြည့်အဝရယူခံစားနိုင်ရန်အတွက် ဖြစ်စေ၊ တိုက်မိသည့်အားက မပြင်းထန်သောကြောင့် လေအိတ်ပွင့်ထွက်မလာသည့် အခြေအနေမျိုးတွင် ထိခိုက်မှုအန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးစေရန်အတွက်ဖြစ်စေ ထိုင်ခုံများတွင် တပ်ဆင်ပေးထားသည့်ခါးပတ်များကို မလွဲမသွေပတ်ထားကြရမည်သာ ဖြစ်ပေသည်။

# ရေကိုချွေတာ စုဆောင်းပါ

- ရေသည်အသက် ရေတစ်စက်မျှ လက်လွတ်စပယ် သုံးမလွယ်နှင့် သိဖွယ်မှတ်သား မိုးပေါက်များသော် မြစ်နားချောင်းကန် လွန်ပြည့်လျှံသို့ တန်ဖိုးသိထား သင်လူသား။
- ဤမြေကမ္ဘာ ဖွံ့ဖြိုးရာတွင် ရေသာအဓိက သုံးနေကြ၏ တစ်မနက်တာ မရှိပါမူ ခန္ဓာအင်အား နုံးခွေသွား၍ ဆိုးရွားအောင်ပြု ဆုံးရှုံးမှုတည်း။
- သမုဒ္ဒရာ ရေများစွာလည်း လယ်ယာသီးနှံ စိုက်ပျိုးရန်မှာ အငန်စွမ်းအား လွန်များပြား၍ တားဆီးကွယ်ကာ ရေငန်တာနှင့် ဝင်လာမရှိ တားဆီး၏။
- လယ်ယာဖွံ့ဖြိုး သီးနှံတိုးရန် ကောင်းကျိုးမှန်ပေ ရေချိုတွေမို့ မြေနှင့်ရေက တူညီမျှမှ အားရစွာပင် သီးနှံရှင်လိမ့်။
- ငြိမ်းချမ်းသာယာ ဝပြောလာဖို့ ရေသာပင်မ မြင့်တင်ကြစို့ နွေလချိန်ရောက် ရေလုံလောက်အောင် ကြိုထောက်တွေးဆ ပြင်ဆင်ကြစို့။
- ရေချိုသည်သာ သုံးဝင်ပါသည် ရလာရေချို လှောင်ဖို့လို၏ မိုးကိုမျှော်တ မိုးရေရသော် ကျနသေချာ စုဆောင်းပါလော့။ ။

အာကာမောင်မောင်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

၀ရတ်သီး၊ ၀ရတ်ကောင်းတို့၏ အပူဓာတ်သည် သွေးလည်ပတ်စီဆင်မှုကိုအားကောင်းစေပြီး အသက်ရှူလမ်းကြောင်းအတွင်း ရောဂါပိုးများဝင်ရောက်ခြင်းကို တိုက်ထုတ်ပေးသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

ကြက်သွန်ဖြူနှင့် ကြက်သွန်နီစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးနှင့်အဆုတ်အတွက် အထူးကောင်းမွန်သည်။





### ယူကရိန်းစစ်ပွဲအဆုံးသတ်ရေးအတွက် ရုရှားနှင့် ဆွေးနွေးရန် အီတလီကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးတိုက်တွန်း

**ရောမ မေ ၆** ရုရှားအပေါ် ချမှတ်ထားသည့် အနောက်အုပ်စုနိုင်ငံများ၏ စီးပွားရေး အရေးယူပိတ်ဆို့မှုများမှာ အောင်မြင်မှုမရှိဟု အီတလီကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးပိုဒိုခရိုဆက်တိုက ယနေ့တွင် သုံးသပ်ပြောကြားလိုက်သည်။

စီးပွားရေးအရေးယူ ပိတ်ဆို့မှုများဖြင့် ရုရှား၏ ယူကရိန်းစစ်ပွဲကို တားဆီးနိုင်လိမ့်မည်ဟု အနောက်အုပ်စုနိုင်ငံများက လွှဲပြားစွာ ယုံကြည်ထားကြောင်း အီတလီကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးက အီတလီပြည်တွင်းမီဒီယာတစ်ခုနှင့်ပြုလုပ်ခဲ့သည့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခန်း၌ ထို့ပြင် အနောက်အုပ်စုနိုင်ငံများအနေဖြင့် ၊ ငါးတို့၏စီးပွားရေး ဩဇာအတိုင်းအဆကို အလွန်အကျွံ တွက်ချက်ထားကြောင်း အီတလီ

ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးက သုံးသပ်ခဲ့သည်။ သို့သော် အနောက်အုပ်စုနိုင်ငံများအနေဖြင့် ယူကရိန်းစစ်ပွဲကို အဆုံးသတ်ရေးအတွက် ရုရှားသမ္မတပုတင်နှင့် ဆွေးနွေးခြင်းဖြင့် သံတမန်ရေးအရ အမြေရှာရန် အီတလီ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးက တိုက်တွန်းခဲ့သည်။

မိမိတို့အနေဖြင့် ယူကရိန်းပြဿနာကို အမြေရှာရေးအတွက် မည်သည့် သံတမန်လမ်းကြောင်းကိုမျှလက်မလွှတ်သင့်ဟု အီတလီကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးက ပြောကြားခဲ့သည်။

အီတလီနိုင်ငံသည် လက်ရှိအချိန်တွင် ၇-၇ အုပ်စု၏ ယခုနှစ်အလှည့်ကျဥက္ကဋ္ဌရာထူးကို ရယူထားသောနိုင်ငံဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO



### ရာဇာမြို့ရှိ ပါလက်စတိုင်းများကို ဘေးလွတ်ရာသို့ အစွဲအခွဲစတင်ရွှေ့ပြောင်း

**ဂျေရုဆလင် မေ ၆** အစွဲအခွဲနိုင်ငံသည် ဂါဇာကမ်းခြေတောင်ပိုင်း ရာဇာမြို့တွင်းရှိ ပါလက်စတိုင်းဒုက္ခသည်များအား ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းမှုကို ယနေ့တွင် စတင်နေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရာဇာမြို့ကို ထိုးစစ်ဆင်ရေးအတွက် ပြင်ဆင်နေစဉ် ရာဇာမြို့တွင်းရှိ ပါလက်စတိုင်းအရပ်သားများကို အစွဲအခွဲတာဝန်ရှိသူများက ဘေးလွတ်ရာသို့ စတင်ခေါ်ထုတ်နေခြင်းဖြစ်သည်။

ယနေ့တွင် ထုတ်ပြန်ထားသည့် အစွဲအခွဲစစ်ဘက်၏ အသိပေးချက်များအရ ရာဇာမြို့တွင်းရှိ ပါလက်စတိုင်း အရပ်သားများအနေဖြင့် ရာဇာမြို့နှင့် ခုနစ်မိုင်အကွာတွင် ရှိသည့် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုရန်အတွင်းသို့ သွားရောက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

ရာဇာမြို့သည် ခုနစ်လတာကာလအတွင်း ဝင်ရောက်လာပြီဖြစ်သည့် အစွဲအခွဲ-ဟားမတ်စ်စစ်ပွဲကာလအတွင်း စစ်ပြေးဒုက္ခသည်ဘဝရောက်ခဲ့ကြရသူပါလက်စတိုင်းတစ်သန်းကျော် ခိုလှုံနေသောနေရာဖြစ်သည်။

သို့သော် ရာဇာမြို့၌ ဟားမတ်စ်အုပ်စုဝင် အများအပြားနှင့် ဟားမတ်စ်အုပ်စု၏ ဖမ်းဆီးမှုခံထားရသည့် စားစာခံများရှိနေနိုင်ကြောင်း အစွဲအခွဲစစ်ဘက်က ပြောကြားထားသည်။

ရာဇာမြို့ကို အစွဲအခွဲစစ်ဘက်က မြေပြင်ထိုးစစ်ဆင်ခဲ့ပါက အရပ်သားများ အသေအပျောက်မြင့်မားမည်အရေးကို အစွဲအခွဲ၏မဟာမိတ်အမေရိကန်နိုင်ငံအပါအဝင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများက စိုးရိမ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO

## နည်းဗျူဟာမြောက် နျူကလီးယားလက်နက်များပါဝင်မည့် စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှု ရုရှားပြုလုပ်မည်



**မော်စကို မေ ၆** သမ္မတပုတင်၏ညွှန်ကြားချက်အရ နည်းဗျူဟာမြောက် နျူကလီးယားလက်နက်များလက်တွေ့အသုံးပြုမှုပါဝင်သော စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုတစ်ခုကို ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း ရုရှားကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနက ယနေ့တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

အနောက်အုပ်စု တာဝန်ရှိသူများ၏ ရန်လိုသည့်ကြေညာချက်များ၊ ခြိမ်းခြောက်မှုများကြောင့် နည်းဗျူဟာမြောက် နျူကလီးယားလက်နက်များပါဝင်မည့် စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုပြုလုပ်ရန် စီစဉ်ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရုရှားကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ရုရှားနိုင်ငံ၏ မဟာဗျူဟာ နျူကလီးယားတပ်များ အနေဖြင့် စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများ ပုံမှန်ပြုလုပ်လေ့ရှိသော်လည်း နည်းဗျူဟာမြောက် နျူကလီးယားလက်နက်များပါဝင်မည့် စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုပြုလုပ်ရေးအစီအစဉ်ကို ပထမဆုံးအကြိမ် အဖြစ် ကြေညာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

နည်းဗျူဟာမြောက် နျူကလီးယားလက်နက်များသည် တိုက်ချင်းပစ်မဟာဗျူဟာမြောက် နျူကလီးယားလက်နက်များနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ပေါက်ကွဲအားပိုနည်းသည့် နျူကလီးယားလက်နက်များ ဖြစ်ကြသည်။

နည်းဗျူဟာမြောက် နျူကလီးယားလက်နက်များ ပါဝင်မည့် စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှု အစီအစဉ်ကို ရုရှားနိုင်ငံက ကြေညာထားမှုသည် ယူကရိန်းစစ်ပွဲ၌ ပါဝင်ပတ်သက်ထားသည့် ယူကရိန်း၏ မဟာမိတ်များအား သတိပေးလိုက်သည့် သဘောဖြစ်ကြောင်း လေ့လာသူများက သုံးသပ်ထားသည်။

ယူကရိန်းစစ်ပွဲ စတင်ခဲ့ပြီး နောက်ပိုင်း ရုရှားနိုင်ငံသည် နျူကလီးယားစစ်ပွဲ ဖြစ်လာနိုင်မည့် အန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်၍ အနောက်အုပ်စုနိုင်ငံများကို မကြာခဏ သတိပေးထားပြီး ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT  
Trs : KKO

## ရင်သွေးမွေးဖွားထားသည့်မိခင်များအတွက် ဖိအားမရှိသည့်အလုပ်နေရာများ ဖန်တီးပေးရန် တရုတ်ပြည်နယ်အစိုးရများက ကုမ္ပဏီများကိုတိုက်တွန်း

**ဟေကျင်း မေ ၆** ရင်သွေး မွေးဖွားထားသည့် အမျိုးသမီးများအတွက် ဖိအားမရှိသည့် အလုပ်အကိုင်နေရာများ ကမ်းလှမ်းပေးအပ်ရန် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ကုမ္ပဏီများကို တရုတ်ပြည်နယ် အစိုးရများက တိုက်တွန်းထားကြောင်း ယနေ့ သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

အလုပ်ခွင်နှင့် ကလေးပြုစောင့်ရှောက်မှုတာဝန်တို့ကို တန်ဖိုးထား

ညီညီရယူနိုင်ရေးအတွက် ရင်သွေးရယူထားသည့် အမျိုးသမီးများကို ဖိအားနည်းသည့် အလုပ်အကိုင် နေရာများကမ်းလှမ်းရန် တရုတ်ပြည်နယ်အစိုးရများက ကုမ္ပဏီများကို တိုက်တွန်းထားခြင်းဖြစ်သည်။

၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ဒုတိယမြောက်နှစ်အဖြစ် တရုတ်လူဦးရေဆက်တိုက် ကျဆင်းခဲ့ရပြီးနောက် အမျိုးသမီးများကို ကလေးများ ယူရေးအတွက် တွန်းအားပေးရန် တရုတ်တာဝန်ရှိသူများက ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်။

သို့သော် တရုတ်ကလေးမိခင် အများအပြားမှာ ၊ ငါးတို့၏ရင်သွေးများနေကလေးထိန်းကျောင်းတတ်နိုင်ချိန်ထိ သုံးနှစ်ကျော်ကြာမျှ အလုပ်အကိုင်ရေးကွက်နှင့်ကင်းကွာသွားတတ်သည်။

တရုတ်ကုမ္ပဏီများ အနေဖြင့် ကလေးမိခင်များအတွက် အလုပ်အကိုင်နေရာပုံစံများကို ရွာဖွေနေသော်လည်း ရရှိထားသည့်အလုပ်အကိုင်ပုံစံများမှာ အကန့်

အသတ်များရှိနေဆဲဖြစ်သည်။ တရုတ်ပြည်သူ့အမျိုးသမီးများကလေးများ ယူရန်အတွက် တရုတ်တာဝန်ရှိသူများသည် ကာလရှည်ခွင့်ရက်ပေးခြင်း၊ ဘဏ္ဍာရေးအရကူညီခြင်း၊ အိမ်စည်ဆောက်ရေးအတွက်ကူညီခြင်း စသည့် လုပ်ငန်းအစီအမံများကို အကောင်အထည်ဖော်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO

## ပြည်တွင်းဓာတ်အားဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မှုကိုမြှင့်တင်ရန် ပြည်ပသို့ဓာတ်အားရောင်းချမှု နိုင်ဂျီးရီးယားလျှော့ချ

**အဘူရာ မေ ၆** နိုင်ဂျီးရီးယား လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလုပ်ငန်း တာဝန်ရှိသူများသည် ပြည်တွင်းဓာတ်အားဖြည့်ဆည်းနိုင်စွမ်းကို မြှင့်တင်ရေးအတွက် ပြည်ပဖောက်သည်များသို့ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ရောင်းချမှုကို လျှော့ချထားကြောင်း ယနေ့သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

ပြည်တွင်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြည့်ဆည်းနိုင်စွမ်းကို မြှင့်တင်ရေးအတွက် ပြည်ပဖောက်သည်များထံ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားတင်ပို့ရောင်းချမှုကို လျှော့ချရန် နိုင်ဂျီးရီးယားအစိုးရ ရှိတတ်သော်လည်း နောက်ပိုင်းတွင် ဓာတ်အားမလုံလောက်မှု ပြဿနာမှာ ပို၍ ဆိုးရွားလာကြောင်း သိရသည်။

ပြည်ပ ဖောက်သည်များထံ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားရောင်းချမှုလျှော့ချရေးညွှန်ကြားချက်ပေါ်ထွက်လာပြီးနောက် မေ ၄ ရက်မှစ၍ နိုင်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံ၏ ပြည်တွင်းလျှပ်စစ်



ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်မှုမဟာဏမှာ တစ်ရက်လျှင် မဂ္ဂါဝပ် ၄၇၀၀၀ ထိ ပြန်လည်မြှင့်တက်လာခဲ့သည်။

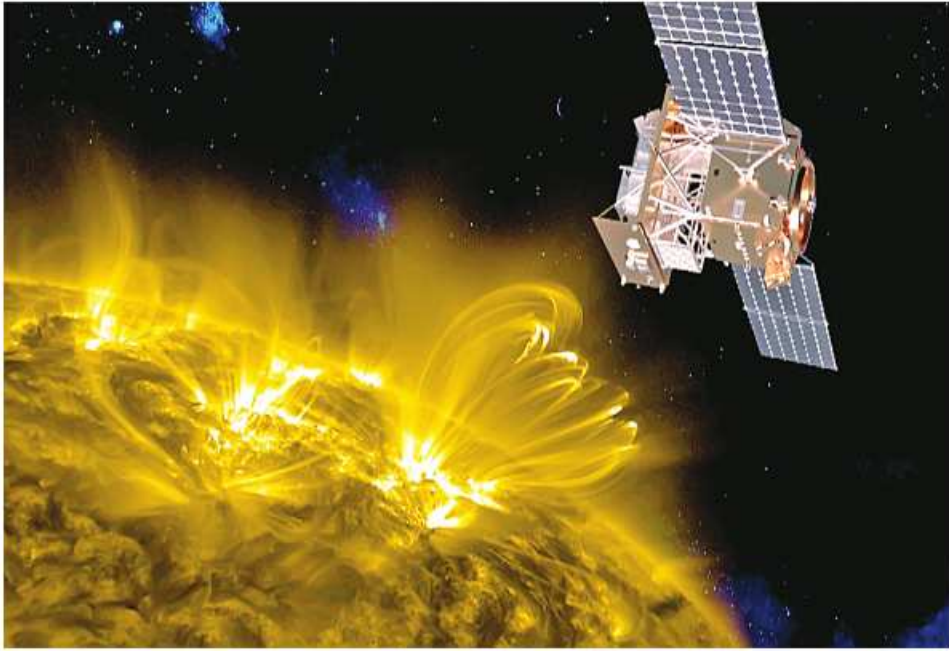
ပြီးခဲ့သည့် ရက်သတ္တပတ်များအတွင်း နိုင်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံ၏ ပြည်တွင်းလျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးနိုင်မှုမဟာဏမှာ မဂ္ဂါဝပ် ၃၀၀၀ အောက်သာရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT  
Trs : KKO



# SCIENCE AND TECHNOLOGY

## တရုတ်နိုင်ငံ၏ ကွာပူ-၁ နေလေ့လာရေးအာကာသယာဉ်က နေမျက်နှာပြင်မှပေါ်ထွက်လာသည့် အဖြူရောင်မီးညွန့်မီးလျှံ ၁၀၀ ကျော်ထိ ထောက်လှမ်းတွေ့ရှိခဲ့



ဇေကျင်း မေ ၆

တရုတ်နိုင်ငံ၏ ကွာပူ-၁ အမည်ရှိ နေလေ့လာရေးအာကာသယာဉ်သည် နေမျက်နှာပြင်မှပေါ်ထွက်လာသည့် အဖြူရောင်မီးညွန့်မီးလျှံ ၁၀၀ ကျော်ထိ ထောက်

လှမ်းတွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း မေ ၅ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ အဖြူရောင် မီးညွန့်မီးလျှံများသည် နေမျက်နှာပြင်၏ လျှပ်စစ်သံလိုက်စွမ်းအင် ပြာထွက်ရောင်ခြည်ထုတ်လွှတ်မှု ပုံစံတစ်မျိုးဖြစ်

ကြောင်း သိရသည်။ ကွာပူ-၁ နေလေ့လာရေးအာကာသယာဉ်အနေဖြင့် လွှတ်တင်ပြီးချိန်မှစ၍ နေမျက်နှာပြင်ပေါ်၌ အဖြူရောင်မီးညွန့်မီးလျှံပေါ်ထွက်မှုဖြစ်စဉ် ၁၀၀ ကျော်ကို ဖော်

ထုတ်တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း တရုတ်သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီသည် ကွာပူ-၁ နေလေ့လာရေးအာကာသယာဉ်ကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလက လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ကွာပူ-၁ နေလေ့လာရေးအာကာသယာဉ်ကို ပါပဲလ်တောင်ကုန်း နက္ခတ္တရူပလေ့လာရေးစခန်းက ၂၀၂၃ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလတွင် ကြီးကြပ်ကိုင်တွယ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

လွှတ်တင်ပြီးချိန်မှစ၍ လက်ရှိအချိန်ထိ ကွာပူ-၁ နေလေ့လာရေးအာကာသယာဉ်သည် တာရာဘိုက် ၆၀၀ ရှိသော စူးစမ်းလေ့လာရေးသတင်းအချက်အလက်များကို ပေးပို့ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း တရုတ်သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

Ref : Xinhua News  
Trs : KKO

# HEALTH

## နေ့စဉ်ထောပတ်သီးအနည်းငယ်စားသုံးပါက အမျိုးသမီးများ၌ ပုံစံ-၂ ဆီးချိုရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချပေးနိုင်

မက္ကဆီကိုစီးတီး မေ ၆

နေ့စဉ်နေ့တိုင်း ထောပတ်သီးအနည်းငယ်မျှ ပုံမှန်စားသုံးပါက အမျိုးသမီးများ၌ ပုံစံ-၂ ဆီးချိုရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချပေးနိုင်ကြောင်း မေ ၅ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

အမျိုးသမီးများအနေဖြင့် ထောပတ်သီးအနည်းငယ်မျှ နေ့စဉ်စားသုံးခြင်းဖြင့် ပုံစံ-၂ ဆီးချိုရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း မက္ကဆီကိုသုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

သို့ရာတွင် နေ့စဉ်ထောပတ်သီးအနည်းငယ်မျှ စားသုံးခြင်းဖြင့် ပုံစံ-၂ ဆီးချိုရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ ကျဆင်းမှုကို အမျိုးသမီးများတွင်သာတွေ့ရပြီး အမျိုးသားများတွင်မတွေ့ရကြောင်း မက္ကဆီကို သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။

ထောပတ်သီးများသည် သကြားဓာတ်ပါဝင်မှုအဆင့် နည်းပါးပြီး ၎င်းသစ်သီးများ၌ ပါဝင်နေသည့် အဓိကသကြားဓာတ်မှာလည်း သွေးအတွင်း သကြားဓာတ်ပါဝင်မှုကို လျော့ချရေးအတွက် အထောက်အကူပေးနိုင်ဖွယ်ရှိသည် ထူးခြားသော သကြားဓာတ်မျိုးဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ထောပတ်သီးများတွင် အောက်ဆီဂျင် ဓာတ်ဖျက်ပစ္စည်းများနှင့် အင်ဆူလင်တုံ့ပြန်နိုင်စွမ်းကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည့် အာဟာရဓာတ်များပါဝင်နေကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ မက္ကဆီကိုသုတေသနပညာရှင်များသည် လူဦးရေ ၂၅၆၄၀ တို့ကို လေ့လာပြီးနောက် ၎င်းတို့၏တွေ့ရှိချက်ကို တင်ပြခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO

## ဆီးချိုအတွက်သုံးသည့် မက်ဖော်မင်းဆေးက SARS-CoV2 ပိုင်းရပ်ပမာဏကိုလျော့ချနိုင်

နယူးယောက် မေ ၆

ဆီးချိုရောဂါအတွက် အသုံးပြုသည့် မက်ဖော်မင်းဆေး (Metformin) သည် SARS-CoV2 ပိုင်းရပ်ပမာဏကို လျော့ချနိုင်ကြောင်း မေ ၅ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

ထို့ပြင် မက်ဖော်မင်းဆေးသည် ကိုဗစ်ရောဂါကူးစက်ခံရပြီးနောက် ပိုင်း ရောဂါလက္ခဏာများ ရေရှည်ခံစားရနိုင်မှုကို ကာကွယ်ရာတွင်လည်း အထောက်အကူပြုနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံ မင်နီဆိုတာတက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များသည် ကိုဗစ်ရောဂါလူနာ ၁၀၀၀ ခန့်တို့ဖြင့် မက်ဖော်မင်းဆေး၏ အာနိသင်ကို လက်တွေ့စမ်းသပ်ခဲ့ကြသည်။

ဆေးသည် ကိုဗစ်ရောဂါများ၏ SARS-COV 2 ပိုင်းရပ်ပမာဏကို လျော့ချပေးနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိထားသည်။ မိမိတို့၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ မက်ဖော်မင်းဆေးဖြင့် ကုသမှုခံယူထားသည့်လူနာများသည် မက်ဖော်မင်းဆေးယောင် (Placebo) ဖြင့် ကုသထားသူများနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ပိုင်းရပ်ပမာဏမှာ ၃ ဒသမ ၆ ဆထိ ပို၍နည်းပါးသွားသည်ကို တွေ့ရကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ သို့ရာတွင် မက်ဖော်မင်းဆေးနှင့် SARS-CoV 2 ပိုင်းရပ်ပမာဏကျဆင်းမှုတို့ကြား မည်သို့ဆက်စပ်နေသည်ကို မသိရသေးကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO

## အင်္ဂါဂြိုဟ်ပေါ်၌ မီသိန်းဓာတ်ငွေ့ရှာဖွေရေးအတွက် MAGGIE အာကာသယာဉ်သဘောတရားကို နာဆာလေ့လာနေ

ဝါရှင်တန် မေ ၆

အင်္ဂါဂြိုဟ်ပေါ်၌ မီသိန်းဓာတ်ငွေ့ရှာဖွေရေးအတွက် MAGGIE အမည်ရှိ အာကာသယာဉ်သဘောတရားကို အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့်အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ(နာဆာ)က လေ့လာနေကြောင်း မေ ၅ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။

MAGGIE အာကာသယာဉ်သည် အင်္ဂါဂြိုဟ်ပေါ်၌ အင်္ဂါဂြိုဟ်တစ်နှစ်တာကာလ (ကမ္ဘာမြေနှစ်အားဖြင့် နှစ်နှစ်ခန့်)ပျံသန်းနိုင်ရေးအတွက် ပုံစံထုတ်တည်ဆောက်မည့် အာကာသယာဉ်မျိုးဖြစ်ကြောင်း နာဆာသိပ္ပံပညာရှင်များ

က ပြောကြားသည်။ MAGGIE အာကာသယာဉ်သည် အင်္ဂါဂြိုဟ်မြေမျက်နှာပြင်အထက် ပေ ၃၀၀၀ အကွာမှစစ်ဆေး

ဆင့် ပျံသန်း၍ အင်္ဂါဂြိုဟ်ပေါ်တွင် မီသိန်းဓာတ်ငွေ့ ရှိ၊ မရှိကို ထောက်လှမ်းမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ နာဆာသိပ္ပံပညာရှင်များသည်



MAGGIE အာကာသယာဉ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ရေးအတွက် ဖြစ်နိုင်ခြေလေ့လာမှုများကို ကိုးလကြာ အချိန်ယူပြုလုပ်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

မီသိန်းဓာတ်ငွေ့သည် သက်ရှိများတည်ရှိနေမှု၏ သက်သေအထောက်အထား တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သို့ရာတွင် နိုင်ငံတကာသိပ္ပံပညာရှင်များအနေဖြင့် အင်္ဂါဂြိုဟ်ပေါ်၌ မီသိန်းဓာတ်ငွေ့ ရှိ၊ မရှိအတည်ပြုနိုင်ရေးအတွက် ကြိုးစားနေရဆဲဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO

## နာဆာ၏ ဟက်ဘယ်လ်အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ် စူးစမ်းလေ့လာရေးလုပ်ငန်းများကို အပြည့်အဝပြန်လည်စတင်နိုင်ပြီဖြစ်

ဝါရှင်တန် မေ ၆

အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ (နာဆာ)၏ ဟက်ဘယ်လ် အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်သည် စူးစမ်းလေ့လာရေးလုပ်ငန်းများကို အပြည့်အဝပြန်လည်စတင်နိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း မေ ၅ ရက် သတင်းများအရ

သိရသည်။ ဟက်ဘယ်လ်အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်သည် ဂျိုင်ရိုစကုပ်ပြဿနာကြောင့် ဧပြီ ၂၃ ရက်မှစ၍ စူးစမ်းလေ့လာရေးလုပ်ငန်းများကို အလိုအလျောက်ရပ်တန့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သို့ရာတွင် နာဆာသိပ္ပံပညာရှင်များအနေဖြင့် ဟက်ဘယ်လ်

အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်၏ ဂျိုင်ရိုစကုပ်ပြဿနာကို ဧပြီ ၂၉ ရက်တွင် အောင်မြင်စွာဖြေရှင်းနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သို့ဖြစ်ရာ လက်ရှိအချိန်တွင် ဟက်ဘယ်လ် အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်အနေဖြင့် စူးစမ်းလေ့လာရေးလုပ်ငန်းများ ပြန်လည်စတင်နေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO







# နယ်သာလန် အမှတ်ပေးဖလားကို ပီအက်စ်စီအသင်း ၂၅ ကြိမ်မြောက်ဆွတ်ခူး

အိတ်တော့စ် မေ ၆

နယ်သာလန် အမှတ်ပေးဖလားပြိုင်ပွဲတွင် ပီအက်စ်စီအသင်းက ရော့တားဒမ်အသင်းကို လေးဂိုးနှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ပြီးနောက် ပြိုင်ပွဲပြီးဆုံးရန် နှစ်ပွဲအလိုတွင် ချန်ပီယံဆုဖလား ရယူနိုင်ခဲ့ပြီး သမိုင်းတစ်လျှောက် ၂၅ ကြိမ်မြောက် ဆုဖလားရယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပီအက်စ်စီ အသင်းသည် ယခုနှစ် အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲတွင် ၃၂ ပွဲကစားပြီးချိန်၌ ၂၈ ပွဲနိုင်၊ သုံးပွဲသရေ၊ တစ်ပွဲသာရှုံးခဲ့ပြီးနောက် ဒုတိယနေရာမှ ဖီရင်နိုအသင်းကို ရမှတ်ကိုးမှတ်ထိ ဖြတ်တောက်နိုင်ခဲ့သဖြင့် လက်ကျန်ပွဲ နှစ်ပွဲအလိုတွင် ခြောက်နှစ်ကြာဝေးကွာနေသည့် အမှတ်ပေးဆုဖလားကို ပြန်လည် သိမ်းပိုက်နိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ပီအက်စ်စီအသင်းသည် လက်ကျန်ပွဲ နှစ်ပွဲအလိုတွင် ရမှတ် ၈၇ မှတ်ရရှိထားသဖြင့် နယ်သာလန် အမှတ်ပေးသမိုင်းတွင် ၁၉၇၂ ခုနှစ်က ရမှတ် ၉၃ မှတ်ဖြင့် ဆုဖလား ရယူနိုင်ခဲ့သည့် အေဂျက်အသင်း၏

စံချိန်ကိုလိုက်မီရန် နီးစပ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ရော့တားဒမ်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင် ပီအက်စ်စီအသင်းသည် အိမ်ရှင်အားသာချက်ဖြင့် ဖိအားပေးရန်ကြိုးစားခဲ့သော်လည်း ပွဲအစ ရှစ်မိနစ်တွင် ရော့တားဒမ်၏ ဦးဆောင်ဂိုးကြောင့် အခက်တွေ့ခဲ့ရပြီး ချေပဂိုးရရှိရေး ဘောလုံးပိုင်ဆိုင်မှု အသားပေးကစားခဲ့ရာ ပွဲချိန် ၁၉ မိနစ်တွင် ချေပဂိုး၊ ပွဲချိန် ၂၆ မိနစ်တွင် ဦးဆောင်ဂိုးရရှိခဲ့သည်။

သို့သော် ရော့တားဒမ်အသင်း၏ တန်ပြန်တိုက်စစ်ကြောင့် ပွဲချိန် ၂၉ မိနစ်တွင် ချေပဂိုး ပြန်လည် ခွင့်ပြုခဲ့ရပြီးနောက် ဒုတိယပိုင်းတွင် လူစားလဲမှုများပြုလုပ်၍ နိုင်ပွဲရရှိရေးအတွက် တိုက်စစ်မြှင့်ကစားခဲ့ရာ ပွဲချိန် ၆၇ မိနစ်နှင့် ပွဲချိန် ၇၈ မိနစ်တို့တွင် ဦးဆောင်ဂိုးများ သွင်းယူနိုင်ခဲ့သောကြောင့် လေးဂိုးနှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ပြီး အမှတ်ပေး ချန်ပီယံဖလားကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : ML



# အားကစားသတင်းအတိုအထွေများ

- ဘင်ဖီကာအသင်းက ဖာမာလီကာအိုအသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီးနောက် နည်းပြအမိုရင်၏ စပို့တင်းလစွာအသင်းက ပြိုင်ပွဲမပြီးဆုံးမီ ချန်ပီယံဆုဖလားရယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
- ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းမှ ထွက်ခွာမည့် ခံစစ်ကစားသမား နာချိုက ဥရပတွင် ဆက်လက်ကစားမည်မဟုတ်ဘဲ မေဂျာလိဂ်ကလပ်သို့ ပြောင်းရွှေ့ဖွယ်ရှိကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။
- စတုဂတ်အသင်းနှင့် စာချုပ်ဖျက်သိမ်းကြေး စတာလင်ပေါင် ၁၇ ဒသမ ၅ သန်းသာရှိသည့် တိုက်စစ်မှူး ဂီရက်စ်ဆီကို နယူးကာဆယ်၊ မန်ယူအသင်းတို့နှင့် အပြိုင်ခေါ်ယူရန် အာဆင်နယ်အသင်းက ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်။

ML

# အေအက်စ်စီအသင်းရရှိသည့်ပထမဆုံးသြစတြေးလျကလပ်အသင်းအဖြစ် မာရီနာအသင်း မှတ်တမ်းဝင်



ကင်ဘရာ မေ ၆

အာရှ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်၏ ဒုတိယမြောက် အဆင့်မြင့်ဆုံး ပြိုင်ပွဲဖြစ်သည့် အေအက်စ်စီဖလားပြိုင်ပွဲတွင် သြစတြေးလျကလပ် ဆင်ထရယ်ကွန်မာရီနာအသင်းက လက်ဘနွန်ကလပ် အယ်အာဟက်အသင်းကို တစ်ဂိုးရိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ပြီးနောက် ဆုဖလားရရှိခဲ့သည့် ပထမဆုံး သြစတြေးလျ ကလပ်အသင်း

အဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သြစတြေးလျကလပ် အေလိဂ်တွင်ကစားနေသည့် မာရီနာအသင်းသည် အေအက်စ်စီဖလားပြိုင်ပွဲ အုပ်စုအဆင့်တွင် မလေးရှားကလပ် တာရန်ဂါနူအသင်း၊ အင်ဒိုနီးရှားကလပ် ဘာလီအသင်း၊ ဖိလစ်ပိုင်ကလပ် စတယ်လီယွန်အသင်းတို့နှင့် ကစားခဲ့ရပြီး အုပ်စုပထမဖြင့် ရှုံးထွက်အဆင့်တက်

ရောက်ခဲ့ရာ ရှုံးထွက်အဆင့်တွင် ဝီယက်နမ်ကလပ် ဖန္ဒမ်းပင်အသင်းကို လေးဂိုးမရှိဖြင့်လည်းကောင်း၊ သြစတြေးလျကလပ် မက်အာသာအသင်းကို သုံးဂိုးနှစ်ဂိုးဖြင့်လည်းကောင်း၊ အိန္ဒိယကလပ် အိုဒီရှာအသင်းကို လေးဂိုးပြတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကာလက်စတန်ကလပ် အဒစ်အတာအသင်းကို လေးဂိုးတစ်ဂိုးဖြင့်လည်းကောင်း အနိုင်ရခဲ့ပြီး ဗိုလ်လုပွဲသို့ရောက်ရှိ

ခဲ့ကာ ဗိုလ်လုပွဲတွင် လက်ဘနွန်ကလပ် အယ်အာဟက်အသင်းကို တစ်ဂိုးရိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ယူ၍ ဆုဖလားရယူနိုင်ခဲ့သည်။

ဗိုလ်လုပွဲစဉ်တွင် တစ်ဖက်နှင့်တစ်ဖက် အကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့သော်လည်း မာရီနာအသင်းက အယ်အာဟက်အသင်း တိုက်စစ်ဆင်မှုများကို ထိန်းချုပ်ကစားနိုင်ခဲ့ပြီး ပွဲကစားချိန် ၈၄ မိနစ်အရောက်တွင် အသင်းဖော်ကစားသမား ဘာဆယ်လော့၏ ဖန်တီးပေးပို့မှုမှ ကွရိုးလ်က ဦးဆောင်ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး ချန်ပီယံဆုဖလားရယူနိုင်ခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့် မာရီနာအသင်းသည် အာရှအဆင့်ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် ၂၀၁၄ ခုနှစ်က အေအက်စ်စီချန်ပီယံဖလားရရှိခဲ့သည့် ဆစ်ဒနီအသင်းနောက်ပိုင်း အေအက်စ်စီဖလားရရှိခဲ့သည့် ဒုတိယမြောက် သြစတြေးလျ ကလပ်အသင်းအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik  
Trs : ML

# ပွဲကစားခွင့်လျော့နည်းမှုကြောင့် ပစ်တာဂိုကို ဘာစီလိုနာမှထွက်ခွာနိုင်ဟု အေးဂျင့်ပြစ်သမှုပြောကြား

ဘာစီလိုနာ မေ ၆

ပြေးခဲ့သည့် ဇန်နဝါရီအပြောင်းအရွှေ့ကာလက ဘာစီလိုနာအသင်း သို့ရောက်ရှိခဲ့သည့် လူငယ်ကစားသမား ပစ်တာဂိုကိုအနေဖြင့် အသင်းတွင် ပွဲကစားခွင့်ရရှိရန် ခက်ခဲနေသောကြောင့် လာမည့် နွေရာသီတွင် ဘာစီလိုနာမှ ထွက်ခွာနိုင်သည်ဟု ကစားသမား၏ အေးဂျင့်ပြစ်သမှု အန်ဒရီကာရီက ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။

နည်းပြလာဇီက မကြာသေးမီက ပစ်တာဂိုကို ပွဲထွက်ခွင့် မပေးနိုင်သဖြင့် အငှားစာချုပ်ဖြင့်

ပြောင်းရွှေ့ခွင့်ပြုရန် ပြောကြားခဲ့ပြီးနောက် ဘာစီလိုနာအသင်း အနေဖြင့် လက်ရှိအခြေအနေကို ပြောင်းလဲမှုမလုပ်နိုင်ပါက ပစ်တာအနေဖြင့် ဘာစီလိုနာမှ အပြီးသတ် ပြောင်းရွှေ့မည်ဖြစ်ပြီး အငှားစာချုပ်ဖြင့် ပြောင်းရွှေ့ခွင့်ကို ကစားသမားကလည်း စိတ်မဝင်စားကြောင်း အေးဂျင့်ကာရီက အတည်ပြုပြောကြားခဲ့သည်။

လက်ရှိတွင် အသက် ၁၉ နှစ်ရှိ ကစားသမားသည် အသင်းနှင့် ၁၁ ပွဲသာ ပါဝင်ကစားခွင့်ရရှိခဲ့ပြီး အရန်ခွဲတွင်သာ အချိန်ကုန်နေရကြောင်း အေးဂျင့်ကာရီက

ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့သည်။ အေးဂျင့်ကာရီက “ဘာစီလိုနာအနေနဲ့ ပစ်တာကို အသင်းမှာ ဆက်ထားမလား ဒါမှမဟုတ် အပြီးသတ်ပြောင်းရွှေ့ခွင့်ပြုမလား ဆိုတာ ဆုံးဖြတ်ရမှာပါ။ ပစ်တာအနေနဲ့ အငှားစာချုပ်နဲ့တော့ ပြောင်းရွှေ့မှာမဟုတ်ပါဘူး။ အသင်းအနေနဲ့ ကစားသမားအတွက် နေရာမရှိရင်တော့ ပြောင်းရွှေ့ခွင့် ပြုရမှာပါ။ လက်ရှိမှာ ပစ်တာကို စိတ်ဝင်စားနေတဲ့ ဥရောပအသင်းတွေ အများကြီးရှိပါတယ်။ ကျွန်တော့်အနေနဲ့ကတော့ အငှားစာချုပ်နဲ့ပြောင်းရွှေ့ဖို့ ဆန္ဒမရှိ

ပါဘူး”ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ ဘာစီလိုနာ အသင်းသည် ပစ်တာဂိုကို အနာဂတ်နှင့် ပတ်သက်၍ ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ် သွားရမည်ဖြစ်ပြီး ကစားသမားအနေဖြင့် အချိန်ပိုင်းပါဝင်ခွင့်ရရှိရန် ဆန္ဒရှိခဲ့သော်လည်း နည်းပြလာဇီက အခွင့်အရေးမပေးခဲ့သောကြောင့် လူငယ်ကစားသမားအနေဖြင့် ဘာစီလိုနာအသင်းတွင် ပျော်ရွှင်မှုမရှိတော့ဘဲ အသင်းပြောင်းရွှေ့ရန် စိတ်အားထက်သန်နေကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : ML

# Mutua Madrid Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲချန်ပီယံဆုကို ရူဘလက်မ် ဆွတ်ခူး

မက်ဒရစ် မေ ၆

စပိန်နိုင်ငံ မက်ဒရစ်မြို့တွင် ကျင်းပခဲ့သည့် Mutua Madrid Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲစဉ် အဖြစ် ရုရှားတင်းနစ်ကစားသမား ရူဘလက်မ်နှင့် ကနေဒါတင်းနစ်ကစားသမား ဖိလစ်အူဂါတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ရူဘလက်မ်က (၄-၆၊ ၇-၅၊ ၇-၅) ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ရူဘလက်မ်သည် ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးသွားနိုင်ခဲ့သော်လည်း ဖိလစ်အူဂါအား ခက်ခက်ခဲခဲယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားခဲ့သည်။ ဗိုလ်လုပွဲစဉ် မစတင်မီ ကျန်းမာရေး မကောင်းသဖြင့် ဆေးကုသမှုခံယူခဲ့ရသည့် ရူဘလက်မ်သည် ပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင် သွားရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပြီး ပထမပွဲငယ်တွင် ပြတ်သားသည့်

ရလဒ်ဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ရသော်လည်း အကောင်းဆုံးပုံစံဖြင့် ပြန်ကစားလာနိုင်ခဲ့ပြီး ဒုတိယပွဲငယ်နှင့် တတိယပွဲငယ်တို့တွင် ဖိလစ်အူဂါကို ဖိအားပေး ကစားသွားနိုင်ခဲ့ပြီး နှစ်ပွဲစလုံး၌ tie-break အဆင့်အထိကစားကာ ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့သည်။

ရူဘလက်မ်အနေဖြင့် ချန်ပီယံကျန်းမာရေး အခြေအနေကြောင့် ဆေးရုံသို့သွားရောက်ကာ လိုအပ်သည့် ဆေးကုသမှုများ ခံယူခဲ့ရသည်။

ရူဘလက်မ် အနေဖြင့် ရုရှားနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိပါက လိုအပ်သော ဆေးစစ်မှုများပြုလုပ်ကာ ဆေးကုသမှုများ ဆက်လက် ခံယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ရုရှားတင်းနစ် ကစားသမား ရူဘလက်မ်က “ပြိုင်ပွဲမယှဉ်ပြိုင်မီ ညက နေမကောင်းဖြစ်ခဲ့တယ်။



ဆေးရုံကိုသွားပြီး လိုအပ်တဲ့ ဆေးကုသမှုတွေ ခံယူခဲ့ရတယ်။ ဗိုလ်လုပွဲစဉ်ကို မဖြစ်မနေ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်သွားမယ်လို့ ဆုံးဖြတ်ထားတဲ့အတွက် ကြုံ့ခိုင်းမှုမပြည့်ဝပေမဲ့လဲ ကျွန်တော့်အနေနဲ့ ပြိုင်ပွဲပြီးဆုံးအောင် ကစားခဲ့တယ်။ ကျန်းမာရေး မကောင်းတဲ့အတွက်

ကစားရတာ အဆင်မပြေဘူး။ ပထမပွဲငယ်မှာဆိုရင် တော်တော် လေးသိသာတယ်။ ဒါပေမဲ့လဲ သွေးပူသွားတဲ့အချိန် ရစ်သမ်မိ သွားပြီး အကောင်းဆုံးပုံစံပြန်ရခဲ့တယ်” ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT  
Trs : AZL



# မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ်ပြိုင်ပွဲကို ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ခြောက်သင်းဖြင့် ရန်ကုန်မြို့တွင် ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် ၈ မေ ၆

မြန်မာအမျိုးသမီး လိဂ်ပြိုင်ပွဲကို လာမည့် မေ ၇ ရက်မှစတင်ပြီး ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ခြောက်သင်းဖြင့် ရန်ကုန်မြို့တွင် ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာအမျိုးသမီး လိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းတောင်းများ အပြင် အသင်းသစ်များအဖြစ် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အခြေစိုက် ဧရာဝတီအသင်းနှင့် ရှမ်းပြည်နယ် အခြေစိုက် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သွားမည် ဖြစ်သည်။

မြန်မာ အမျိုးသမီးလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၁) ပွဲစဉ်များအဖြစ် မေ ၇ ရက် ညနေ ၃ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် ရန်ကုန် မြို့ ပုဒုံမှာအားကစားကွင်း၌ လက်ရှိချန်ပီယံ မြဝတီအသင်းနှင့် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်း၊ ညနေ ၄ နာရီ စလင်းအားကစားကွင်းတွင်



အသင်းသစ် ဧရာဝတီအသင်းနှင့် သစ္စာအားမာန်အသင်း၊ မေ ၈ ရက် ညနေ ၄ နာရီတွင် စလင်းအားကစား ကွင်း၌ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ISPE အသင်းတို့ ကစားသွားမည်

ဖြစ်သည်။ ယခုနှစ်တွင်ကျင်းပမည့် မြန်မာ အမျိုးသမီးလိဂ်ပြိုင်ပွဲကို ပုံစံပြောင်း လဲကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး ယခင်နှစ် များကဲ့သို့ နှစ်ကျော့ကစားမည်

စနစ်မဟုတ်ဘဲ ပုံစံပြောင်းလဲကာ သုံးကျော့ကစားမည် စနစ် ဖြင့် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ STA

# ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ငါးရာသီဆက် သွင်းဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၀ ကြိမ်နှင့်အထက် ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သည့် ရွန်းနီ၏စံချိန်ကို ဆာလာဟ်လိုက်မိ



လန်ဒန် ၈ မေ ၆

လီဇာပူးအသင်း တိုက်စစ်မှူး ဆာလာဟ်သည် ပရီးမီးယားလိဂ် ပွဲစဉ်အဖြစ် ကစားခဲ့သည့် လီဇာပူး အသင်းနှင့် စပါးအသင်းတို့ပွဲစဉ် တွင် တစ်ဂိုးသွင်းယူ၍ တစ်ကြိမ် ဂိုးဖန်တီးမှု ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ငါးရာသီ

သွင်းဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၀ ကြိမ် နှင့်အထက် ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သည့် ရွန်းနီ၏စံချိန်ကို လိုက်မိနိုင်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ လီဇာပူးအသင်းက စပါး အသင်းကို လေးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင် ရရှိခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင် ဆာလာဟ် သည် ပွဲချိန် ၁၆ မိနစ်တွင် တစ်ဂိုး

သွင်းယူနိုင်ခဲ့သည့်အပြင် ပွဲချိန် ၅၉ မိနစ်တွင် သွင်းယူခဲ့သည့် အီလီယော့၏ သွင်းဂိုးကို ဖန်တီးမှုပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး နောက် ရွန်းနီ၏စံချိန်ကို လိုက်မိ နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အသက် ၃၁ နှစ်ရှိ ဆာလာဟ် သည် ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၁၇ ခုနှစ်က ရိုးမားအသင်းမှ လီဇာပူးအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ ကစားခဲ့ပြီးနောက် အသင်းနှင့်အတူ ဘောလုံးရာသီ တိုင်းတွင် အကောင်းဆုံးခြေစွမ်း ပြသနိုင်ခဲ့ပြီး ယခုနှစ် ဘောလုံး ရာသီတွင်လည်း လီဇာပူးအသင်း နှင့် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပွဲ ၃၀ ကစားခဲ့ရာ ၁၈ ဂိုး သွင်းယူ နိုင်ခဲ့သည့်အပြင် ဂိုးဖန်တီးမှု လည်း ၁၀ ကြိမ် ပြုလုပ်ထားနိုင် ခဲ့သည်။ ဆာလာဟ်သည် လီဇာပူး အသင်းနှင့်အတူ ပထမဆုံးဘောလုံး

ရာသီဖြစ်သည့် ၂၀၁၇-၂၀၁၈ ဘောလုံးရာသီတွင် သွင်းဂိုး ၃၂ ဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၀ ကြိမ်ပြုလုပ် နိုင်ခဲ့ကာ သွင်းဂိုးအများဆုံး ကစား သမားဆုရရှိခဲ့ပြီးနောက် ၂၀၁၉- ၂၀၂၀ ဘောလုံးရာသီက သွင်းဂိုး ၁၉ ဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၀ ကြိမ်၊ ၂၀၂၀-၂၀၂၂ ဘောလုံးရာသီတွင် သွင်းဂိုး ၂၃ ဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၃ကြိမ်၊ ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘောလုံး ရာသီက သွင်းဂိုး ၁၉ ဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၂ ကြိမ်နှင့် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် ပြိုင်ပွဲမပြီးဆုံးမီ သွင်းဂိုး ၁၈ ဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၀ ကြိမ် ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ပရီးမီးယားလိဂ် ပြိုင်ပွဲတွင် ငါးရာသီဆက်တိုက် သွင်းဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၀ ကြိမ်နှင့်အထက် ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Sputnik Trs : STA

# WBC ယာယီဝယ်ယာဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံ ခါးပတ်ကို ဖာရီယိုဘာရီယိုစ် ကာကွယ်နိုင်ခဲ့

လက်နံးဂတ် ၈ မေ ၆

WBC ယာယီဝယ်ယာဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံ ကာကွယ်ပွဲစဉ်အဖြစ် အမေရိကန်လက်ဝှေ့သမား ဖာရီယို ဘာရီယိုစ်နှင့် အာဂျင်တီးနား လက်ဝှေ့သမား မိုင်ဒါနာတို့ မေ ၅ ရက်တွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ နီဗားဒါး ပြည်နယ် လက်နံးဂတ်မြို့တွင် ထိုးသတ်ခဲ့ရာ လက်ရှိချန်ပီယံ ဖာရီယိုဘာရီယိုစ်က ခိုင်အမှတ် အနိုင်ရရှိကာ ချန်ပီယံကို ကာကွယ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ဖာရီယိုဘာရီယိုစ်က ပထမ အချိန်မှစတင်၍ မိုင်ဒါနာကို ဖိအားပေး ထိုးသတ်နိုင်ခဲ့ပြီး တတိယမြောက်အချိန်တွင် ဖာရီယို ဘာရီယိုစ်က မိုင်ဒါနာအား ကြိုးဝိုင်းထောင့်ကပ်၍ တရစပ် ဖိအားပေး ထိုးသတ်သွားနိုင်ခဲ့

သော်လည်း မိုင်ဒါနာ၏ ထင်မှတ် မထားသော တန်ပြန်ထိုးချက်များ ကြောင့် ဖာရီယိုဘာရီယိုစ်သည် လည်း အထိနာခဲ့ရပြီး ညာဘက် မျက်လုံး ရောင်သွားသည်အထိ မိုင်ဒါနာ၏ ထိုးချက်များမှာ အားပါ ပြင်းထန်ခဲ့သည်။

မိုင်ဒါနာအနေဖြင့် ဖာရီယို ဘာရီယိုစ်၏ တရစပ်ဖိအားပေး မှုဖြင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသော်လည်း အခွင့်အရေးရလာတိုင်း အကောင်း ဆုံး အသုံးချသွားနိုင်ခဲ့ပြီး တန်ပြန် တိုက်စစ်ဖြင့် တုံ့ပြန်နိုင်ခဲ့သော် လည်း ဖာရီယိုဘာရီယိုစ်ဘက်မှ သိသိသာသာ ဖိအားပေးနိုင်ခဲ့ သည့်အတွက် ခိုင်အမှတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua Trs : AZL

# CJ Cup Byron Nelson ဂေါက်သီးရိုက် ချန်ပီယံဆုကို ပန်ဒရစ် ဆွတ်ခူး

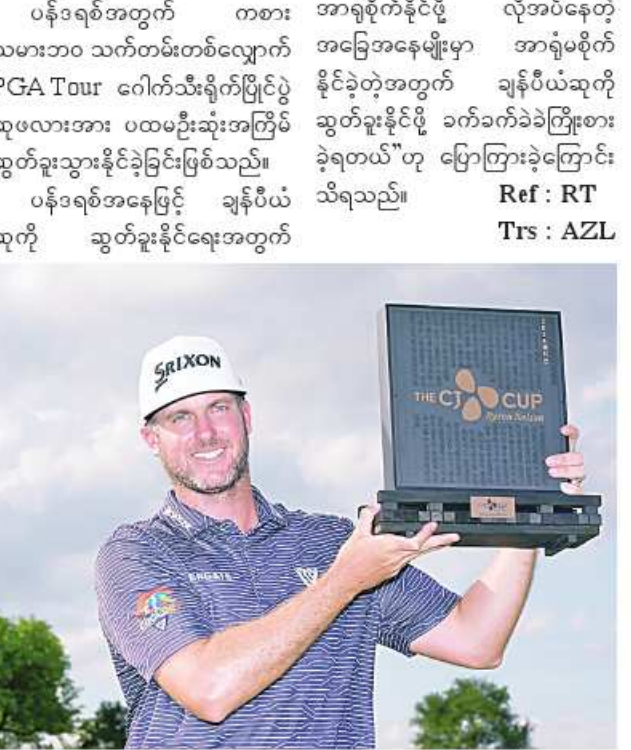
တက္ကဆက် ၈ မေ ၆

အမေရိကန်နိုင်ငံ တက္ကဆက် ပြည်နယ် မက်ကင်နီမြို့တွင် ကျင်းပ ခဲ့သော CJ Cup Byron Nelson ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် ကနေဒါ ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ပန်ဒရစ် က စုစုပေါင်းသတ်မှတ်ချက်ချက် ထက် ၂၃ ချက် လျော့ရိုက်ကာ ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမား တိုက်စစ်က စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ချက်ချက်ထက် ၂၂ ချက် လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးလေး၏ ဒုတိယနေရာတွင် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ပြီး ဆွစ်ဒင်ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမား နိုရန်က စုစုပေါင်း သတ်မှတ် ကာ အမှတ်ပေးလေး၏ တတိယ နေရာတွင် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည်။

နောက်ဆုံးနေ့၏ နောက်ဆုံးကျင်း အထိ အကြိတ်အနယ် ယှဉ်ပြိုင် ကစားခဲ့ရပြီး နောက်ဆုံးကျင်းတွင် Birdies ရိုက်ချက်ရရှိခဲ့ခြင်းကြောင့် ချန်ပီယံဆုအတွက် အပြိုင်ဖြစ်နေ သည့် ကိုလက်စ်အား အနိုင်ရရှိ ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ကိုလက်စ်အနေဖြင့် နောက်ဆုံး ကျင်းတွင် ခြောက်ပေအကွာမှ ကျင်းစိမ်ရာတွင် လွဲချော်သွားခဲ့ သည့်အတွက် ချန်ပီယံဆုအတွက် Play-off ကစားခွင့်ရမည့် အခြေ အနေဖြင့် လွဲချော်သွားခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ပန်ဒရစ်က "ကျွန်တော့်အနေနဲ့ ဒီပြိုင်ပွဲနဲ့ပတ်သက်ပြီး သေချာ ပြင်ဆင်လာခဲ့ပေမဲ့လဲ ယှဉ်ပြိုင် နေစဉ်အတွင်းမှာတော့ ပွဲအပေါ်မှာ သေချာ အာရုံစိုက်နိုင်ခဲ့ဘူး။ ရိုက်ချက် တစ်ချက်ချင်းစီတိုင်းကို အာရုံစိုက်နိုင်ဖို့ လိုအပ်နေတဲ့ အခြေအနေမျိုးမှာ အာရုံစိုက် နိုင်ခဲ့တဲ့အတွက် ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ဖို့ ခက်ခက်ခဲခဲကြိုးစား ခဲ့ရတယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Ref : RT Trs : AZL



# MFF ကျင့်ဝတ်နှင့် စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးကော်မတီက သစ္စာအားမာန်နှင့် ISPE အသင်းတို့ကို ပြစ်ဒဏ်ချမှတ်မှုများပြုလုပ်

ရန်ကုန် ၈ မေ ၆

မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ကော်မတီမှ ကြီးမှူးကျင်းပလျက်ရှိသည့် MNL League Cup 2024 အုပ်စုပွဲစဉ် တစ်ပွဲဖြစ်သည့် သစ္စာအားမာန် အက်ဖ်စီနှင့် ISPE အသင်းတို့ ပွဲစဉ်တွင် နှစ်ဖက်ကစားသမားများ ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားခြင်းများ ရှိခဲ့ရာ ယင်းပွဲစဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ MFF ကျင့်ဝတ်နှင့် စည်းကမ်းထိန်းသိမ်း ရေးမှ အရေးယူဖြစ်ဒဏ်ချမှတ်မှု များ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ကျင့်ဝတ်နှင့် စည်းကမ်းထိန်းသိမ်း ရေးကော်မတီအနေဖြင့် ယနေ့မနက်လွဲ

ပိုင်းကပြုလုပ်ခဲ့သော အစည်းအဝေး တွင် အဆိုပါပွဲစဉ် တာဝန်ကျ ခိုင်လူကြီးများအား ခေါ်ယူမေးမြန်း ခြင်း၊ ပြိုင်ပွဲကြီးကြပ်နှင့် ခိုင်လူကြီး များ၏ အစီရင်ခံစာများကို အသေး စိတ် ဖတ်ရှုလေ့လာခြင်း၊ မှတ်တမ်း တင်ပီဒီယိုဖိုင်များကို ကြည့်ရှု လေ့လာခြင်း ပြုလုပ်ခဲ့ပြီးနောက် အရေးယူရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါပွဲစဉ်မှ ဖြစ်ရပ်အတွက် စစ်ဆေးမှုများအပြီးတွင် ISPE အသင်းမှ ဝင်းပြည်မောင်အနေဖြင့် ရန်ပွဲစတင်ဖြစ်ပွားရန် ပြုမူ ဆောင်ရွက်သဖြင့် MNL League Cup 2024 Regulations စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးမှ အပိုဒ်(၂)

အရ အနည်းဆုံး နှစ်ပွဲပါဝင်ကစား ခွင့်မပြုရန်နှင့် ဒဏ်ကြေးငွေကျပ် ၃၀၀၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ ISPE အသင်းမှ ဇင်ရဲနောင်နှင့် သိန်းဇော်သီဟတို့ နှစ်ဦးအား MNL League Cup 2024 Regulations စည်းကမ်းထိန်းသိမ်း ရေးမှ အပိုဒ်(၃)အရ အနည်းဆုံး သုံးပွဲစီ ပါဝင်ကစားခွင့်မပြုရန် နှင့် ဒဏ်ကြေးငွေကျပ် ၄၀၀၀၀၀ စီ ကိုလည်းကောင်း ပေးဆောင်ရန် ဖြစ်ဒဏ်ချမှတ်ခဲ့သည်။ အလားတူ သစ္စာအားမာန် အက်ဖ်စီအသင်းမှ လင်းထက် ဦးနှင့် သူရဇော်တို့အား MNL League Cup 2024 Regula-

tions စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးမှ အပိုဒ်(၃)အရ အနည်းဆုံး သုံးပွဲ ပါဝင်ကစားခွင့်မပြုရန်နှင့် ဒဏ်ကြေး ငွေကျပ် ၄၀၀၀၀၀၊ သစ္စာအားမာန် အက်ဖ်စီအသင်းမှ လှထွန်းသည် ခိုင်လူကြီးမှ အနီကတ်ပြသည်ကို ထပ်မံရန်မူလိုသည့် အမှုအရာ ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းအတွက် MNL League Cup 2024 Regula- tions စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးမှ အပိုဒ်(၃)နှင့် အပိုဒ်(၁၈)အရ အနည်းဆုံး လေးပွဲပါဝင်ကစား ခွင့်မပြုရန်နှင့် ဒဏ်ကြေးငွေကျပ် ၅၀၀၀၀၀ ပေးဆောင်ရန် အသီးသီး ပြစ်ဒဏ်ချမှတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ STA



# အလယ်တန်းဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်မြင်သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ပညာသင်ယူနိုင်မည့်အခွင့်အလမ်းများ



ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန  
အခြေခံပညာဦးစီးဌာန

## အလယ်တန်းဆင့်(Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်မြင်သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ပညာသင်ယူနိုင်မည့်အခွင့်အလမ်းများ

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၏လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအားလုံး အလယ်တန်းဆင့်(Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်မြင်ပါက စက်မှု၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးပညာရပ်များကို သင်ယူလေ့ကျင့်ခွင့်ရရှိနိုင်ရေးအတွက် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ်တွင် ခရိုင် (၅၀)ခရိုင်ရှိ အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း(၅၁)ကျောင်းတွင် ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်တွင် ခရိုင် (၃၄) ခရိုင်ရှိ အခြေခံပညာနှင့် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး အထက်တန်းကျောင်း (၃၄)ကျောင်း ထပ်မံ ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်တွင်ဖွင့်လှစ်မည့် အဆိုပါအခြေခံပညာနှင့် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး အထက်တန်းကျောင်းများတွင် တက်ရောက်ကြမည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများသည် အထက်တန်းဆင့် သင်ယူနေစဉ်ကာလ၌ စက်မှုနည်းပညာ၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး စသည့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအတတ် ပညာများကို သင်ယူတတ်မြောက်နိုင်မည့်အခွင့်အလမ်းများနှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများလည်း ရရှိလာ မည်ဖြစ်ပါသည်။

### (အလယ်တန်းဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်မြင်ပါက စိတ်ပါဝင်စားသည့် မည်သူမဆို တက် ရောက်သင်ယူနိုင်ရေးအတွက် လျှောက်ထားနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။)

သို့ဖြစ်ပါ၍ အခြေခံပညာအလယ်တန်းဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်မြင်ပြီး ပညာဆက်လက်သင်ယူမည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် မိဘပြည်သူများသိရှိနိုင်စေရန် (၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းဆင့် (၂) စက်မှုနည်းပညာ (၃) စိုက်ပျိုးရေးအတတ်ပညာ (၄) မွေးမြူရေးအတတ်ပညာ စသည့်ပညာရေးလမ်းညွှန် (၄)မျိုး ရွေးချယ်သင်ယူနိုင်မည့်အခွင့်အလမ်းများကို သတင်းကောင်းပေးအပ်ပါသည်။



### (၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းဆင့်

ပုံမှန်ဖွင့်လှစ်လျက်ရှိသော အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းများတွင် အခြေခံပညာအထက်တန်းဆင့် (Grade 10, Grade 11, Grade 12) ပညာသင်ကာလ(၃)နှစ် တက်ရောက်ကြမည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များသည် ၎င်းတို့သင်ယူသောဘာသာရပ်များအလိုက် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်မြင်ပြီး သတ်မှတ်အချင်း ပြည့်မီပါက အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းတက္ကသိုလ်များဖြစ်သည့် ဆေးတက္ကသိုလ်၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်များ၊ နည်းပညာတက္ကသိုလ်များ၊ ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်၊ အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ်၊ စိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်၊ မွေးမြူရေးဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ်၊ သစ်တောနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်၊ မြန်မာနိုင်ငံရေးကြောင်းပညာတက္ကသိုလ်၊ သမဝါယမနှင့်စီမံခန့်ခွဲမှုပညာတက္ကသိုလ်၊ စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်၊ ပညာရေးတက္ကသိုလ် အစရှိသည့် တက္ကသိုလ်များ၊ ဝိဇ္ဇာ/သိပ္ပံတက္ကသိုလ်များ၊ ဒီဂရီကောလိပ်များ၊ ကောလိပ် များနှင့်သိပ္ပံများသို့ တက်ရောက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

### (၂) စက်မှုနည်းပညာ

စက်မှုနည်းပညာလမ်းကြောင်းတွင် အခြေခံပညာအထက်တန်းဆင့်ဘာသာရပ်များအပြင် အထူးပြု ဘာသာရပ်(၃)မျိုးဖြစ်သည့် အဆောက်အဦနည်းပညာ (Building Technology)၊ လျှပ်စစ်နည်းပညာ (Electrical Technology) နှင့် စက်ပစ္စည်းအစိတ်အပိုင်းများ ထုတ်လုပ်ခြင်းနည်းပညာ (Machining Technology) ဘာသာရပ်များကို ပညာသင်ကာလ(၃)နှစ်တွင် စာတွေ့/လက်တွေ့ဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်အသင့် ဖြစ်စေမည့် သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများအသုံးပြု၍ သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

စက်မှုနည်းပညာလမ်းကြောင်းတွင် တက်ရောက်သည့်ကျောင်းသားများအတွက် ဆက်လက်သင်ယူနိုင် မည့်အခွင့်အလမ်းများမှာ အထူးအောင် (Credit) ဖြင့် အောင်မြင်သူများသည် ပညာသင်နှစ်(၆)နှစ် တက်ရောက်ရပြီး အင်ဂျင်နီယာဘွဲ့(BE) ပေးအပ်သော နည်းပညာတက္ကသိုလ်များနှင့် ပညာသင်နှစ်(၄)နှစ် တက်ရောက်ရပြီး နည်းပညာဘွဲ့ (B Tech) ပေးအပ်သော အစိုးရနည်းပညာကောလိပ်များသို့လည်းကောင်း၊ အဆင့်မီ (Qualified) ဖြင့် အောင်မြင်သူများသည် ပညာသင်နှစ်(၃)နှစ် တက်ရောက်ရပြီး အင်ဂျင်နီယာ နည်းပညာဒီပလိုမာ (AGTI Diploma) ပေးအပ်သော အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံများသို့လည်းကောင်း ဆက်လက်တက်ရောက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

အင်ဂျင်နီယာနည်းပညာဒီပလိုမာသင်တန်းကို ထူးချွန်စွာအောင်မြင်သူများသည် အစိုးရနည်းပညာကောလိပ် ၏ တတိယနှစ်(ပထမနှစ်ဝက်)သို့လည်းကောင်း၊ နည်းပညာတက္ကသိုလ်၏ တတိယနှစ် (ပထမနှစ်ဝက်)သို့ လည်းကောင်း စတင်တက်ရောက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ရိုးရိုးအောင်မြင်သူများအနေဖြင့် ပြီးမြောက်ကြောင်းအောင်လက်မှတ်ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး လုပ်ငန်းခွင်အသင့် ဖြစ်စေမည့် သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများအသုံးပြု၍ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးထားသဖြင့် ပြင်ပလုပ်ငန်းခွင်များသို့ ဝင်ရောက်ရာတွင်လည်းကောင်း၊ ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင်လည်းကောင်း များစွာအထောက် အကူရရှိစေမည်ဖြစ်ပါသည်။

### (၃) စိုက်ပျိုးရေးအတတ်ပညာ

စိုက်ပျိုးရေးအတတ်ပညာတွင် အခြေခံပညာအထက်တန်းဆင့်ဘာသာရပ်များအပြင် စိုက်ပျိုးရေးအတတ်

ပညာဆိုင်ရာဘာသာရပ်များကို ပညာသင်ကာလ(၃)နှစ်တွင် စာတွေ့/လက်တွေ့ဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်အသင့်ဖြစ် စေမည့် သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများအသုံးပြု၍ သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

အထူးအောင် (Credit) ဖြင့်အောင်မြင်သူများသည် ရေဆင်းစိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်မှဖွင့်လှစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးသိပ္ပံဘွဲ့ (Bachelor of Agricultural Science) (၅)နှစ်သင်တန်းကို တက်ရောက်နိုင်ကြမည် ဖြစ်ပါသည်။ အဆင့်မီ(Qualified)ဖြင့် အောင်မြင်သူများသည် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် ဖွင့်လှစ်ထားသော စိုက်ပျိုးရေးသိပ္ပံကျောင်းများ၏ စိုက်ပျိုးရေးဒီပလိုမာလက်မှတ် (Diploma in Agriculture) (၃)နှစ်သင်တန်းနှင့် အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံများ၏ အင်ဂျင်နီယာနည်းပညာဒီပလိုမာ (AGTI Di ploma-Farm Machinery) (၃)နှစ်သင်တန်းသို့ တက်ရောက်နိုင်ကြမည်ဖြစ်ပါသည်။ စိုက်ပျိုးရေးဒီပလိုမာ သင်တန်းတွင် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ပါက ရေဆင်းစိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ် စိုက်ပျိုးရေးသိပ္ပံဘွဲ့(၅)နှစ်သင်တန်း၏ တတိယနှစ်(ပထမနှစ်ဝက်)သင်တန်းမှ စတင်တက်ရောက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

အင်ဂျင်နီယာနည်းပညာဒီပလိုမာ (AGTI Diploma-Farm Machinery) သင်တန်းကို ထူးချွန်စွာ အောင်မြင်သူများသည် အစိုးရနည်းပညာကောလိပ်၏ တတိယနှစ် (ပထမနှစ်ဝက်)သို့လည်းကောင်း၊ နည်းပညာတက္ကသိုလ်၏ တတိယနှစ်(ပထမနှစ်ဝက်)သို့လည်းကောင်း စတင်တက်ရောက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ရိုးရိုးအောင်မြင်ပါက စိုက်ပျိုးရေးအတတ်ပညာအောင်လက်မှတ်ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး စိုက်ပျိုးရေးနှင့်သက်ဆိုင် သောအခန်းကဏ္ဍများတွင် လုပ်ကိုင်နိုင်ရန်အခွင့်အလမ်းကောင်းများရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။

### (၄) မွေးမြူရေးအတတ်ပညာ

မွေးမြူရေးအတတ်ပညာတွင် အခြေခံပညာအထက်တန်းဆင့်ဘာသာရပ်များအပြင် မွေးမြူရေးအတတ် ပညာဆိုင်ရာဘာသာရပ်များကို ပညာသင်ကာလ(၃)နှစ်တွင် စာတွေ့/လက်တွေ့ဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်အသင့်ဖြစ် စေမည့် သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများအသုံးပြု၍ သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

အထူးအောင် (Credit) ဖြင့်အောင်မြင်သူများသည် မွေးမြူရေးဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ်မှဖွင့်လှစ်သည့် တိရစ္ဆာန်ဆေးပညာဘွဲ့ (Doctor of Veterinary Medicine) (၆)နှစ်သင်တန်းနှင့် မွေးမြူရေးပညာဘွဲ့ (Bachelor of Animal Science) (၄)နှစ် သင်တန်းများကို တက်ရောက်နိုင်ကြမည်ဖြစ်ပါသည်။

အဆင့်မီ (Qualified)ဖြင့် အောင်မြင်သူများသည် စိုက်ပျိုးရေးသိပ္ပံများ၏ မွေးမြူရေးဒီပလိုမာ (Di ploma in Animal Husbandry) (၃)နှစ်သင်တန်းနှင့် ငါးလုပ်ငန်းသိပ္ပံ၏ ငါးလုပ်ငန်းသိပ္ပံဒီပလိုမာ (Diploma in Fisheries and Aquaculture) (၃)နှစ်သင်တန်းသို့ တက်ရောက်နိုင်ကြမည်ဖြစ်ပါသည်။

မွေးမြူရေးဒီပလိုမာသင်တန်းတွင် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်သူသည် မွေးမြူရေးဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ် (၄)နှစ်သင်တန်း၏ တတိယနှစ်(ပထမနှစ်ဝက်)သင်တန်းမှ စတင်တက်ရောက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ငါးလုပ်ငန်း သိပ္ပံဒီပလိုမာသင်တန်းတွင် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်သူသည် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် ငါးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာဘာသာရပ် တတိယနှစ်(ပထမနှစ်ဝက်)သင်တန်းမှ စတင်တက်ရောက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ရိုးရိုးအောင်မြင်ပါက မွေးမြူရေးအတတ်ပညာအောင်လက်မှတ်ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး မွေးမြူရေးနှင့်သက်ဆိုင် သောအခန်းကဏ္ဍများတွင် လုပ်ကိုင်နိုင်ရန်အခွင့်အလမ်းကောင်းများရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။

အလယ်တန်းဆင့်(Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်မြင်ပါက အခြေခံပညာနှင့် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး အထက်တန်းကျောင်းများတွင် တက်ရောက်သင်ယူနိုင်ရေးအတွက် လျှောက်ထားနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

### ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်တွင် ထပ်တိုးဖွင့်လှစ်မည့် အခြေခံပညာနှင့် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုးရေး မွေးမြူရေး အထက်တန်းကျောင်း (၃၄)ကျောင်း

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ်	စဉ်	ခရိုင်အမည်	ခရိုင်မှ စိုက်ပျိုးရေး	ကျောင်းတည်ရှိရာ ဇြို့နယ်	ကျောင်းအမည်
၁	ကချင်	၁	ပူတာအို	ပူတာအို	ပူတာအို	အထက-ခုတ္တန်
၂	တနင်္သာရီ	၂	ကော့သောင်း	ကော့သောင်း	ကော့သောင်း	အထက(၂)၊ ကော့သောင်း
		၃	ညောင်လေးပင်	ညောင်လေးပင်	ကျောက်တံခါး	အထက-ပဲခူးယံကုန်း
၄	ပဲခူး(အရှေ့)	၄	နတ်တလင်း	နတ်တလင်း	သဲကုန်း	အထက-သဲကုန်း
၅	မကွေး	၅	ချောက်	ချောက်	ချောက်	အထက-ရွေးချို
		၆	မဟာအောင်မြေ	မျှစ်မြေသစည်	ပြည်ကြီးစွန်	အထက(၂၇)
၆	မန္တလေး	၇	အမရပူရ	အမရပူရ	အမရပူရ	အထက-ပလစ(၂)
		၈	တံတားဦး	တံတားဦး	တံတားဦး	အထက-တံတားဦး
		၉	မြင်းခြံ	မြင်းခြံ	မြင်းခြံ	အထက(၃)
၇	မွန်	၁၀	ပြင်ဦးလွင်	ပြင်ဦးလွင်	ပြင်ဦးလွင်	အထက(ခွဲ) အလက-၁
		၁၁	မော်လမြိုင်	မော်လမြိုင်	ချောင်းဆုံ	အထက-ရွာလွတ်၊ ချောင်းဆုံ
၈	ရခိုင်	၁၂	ကျိုက်တုံ	ကျိုက်တုံ	ကျိုက်တုံ	အထက(၂)
		၁၃	ကျောက်ဖြူ	ကျောက်ဖြူ	ကျောက်ဖြူ	အထက(၃)
၉	ရှမ်း	၁၄	တောင်ကုတ်	တောင်ကုတ်	တောင်ကုတ်	အထက(၁)၊ တောင်ကုတ်
		၁၅	အင်းစိန်	အင်းစိန်	အင်းစိန်	အထက(၇)
၁၀	ဧရာဝတီ	၁၆	တိုက်ကြီး	တိုက်ကြီး	တိုက်ကြီး	အထက-တိုက်ကြီး
		၁၇	မင်္ဂလာဒုံ	မင်္ဂလာဒုံ	မင်္ဂလာဒုံ	အထက(၄)
		၁၈	သယ်နီးကျွန်း	သယ်နီးကျွန်း	သယ်နီးကျွန်း	အထက-သုဝဏ္ဏ
		၁၉	ဗိုလ်တထောင်	ဗိုလ်တထောင်	သာကေတ	အထက(၂)
		၂၀	သန်လျင်	သန်လျင်	သန်လျင်	အထက-ဖားကူး
၂၁	မရမ်းကုန်း	မရမ်းကုန်း	မြောက်ဥက္ကလာ	အထက(၆)		



စာမျက်နှာ ၁၀ မှအဆက်

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ်	စဉ်	ခရိုင်အမည်	ခရိုင်ရုံးစိုက်ရာမြို့	ကျောင်းတည်ရှိရာ မြို့နယ်	ကျောင်းအမည်
၁၀	ရှမ်း(တောင်)	၂၂	ကလေး	ကလေး	ကလေး	အထက(၇)၊ အင်းခေါင်း
		၂၃	လွိုင်လင်	လွိုင်လင်	လွိုင်လင်	အထက(၁)၊ ဝင်လုံ
		၂၄	နမ့်စန်	နမ့်စန်	နမ့်စန်(တ)	အထက(၉)၊ လေတပ်
		၂၅	လင်းခေး	လင်းခေး	လင်းခေး	အထက(၀၆)ဟတ်
၁၁	ရှမ်း(ရှေ့)	၂၆	မိုင်းဆတ်	မိုင်းဆတ်	မိုင်းဆတ်	အထက(၉)၊ အထက(၂)
		၂၇	မိုင်းတုံ	မိုင်းတုံ	မိုင်းတုံ	အထက- နားကောင်းမိုး

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ်	စဉ်	ခရိုင်အမည်	ခရိုင်ရုံးစိုက်ရာမြို့	ကျောင်းတည်ရှိရာ မြို့နယ်	ကျောင်းအမည်
		၂၈	မိုင်းယောင်း	မိုင်းယောင်း	မိုင်းယောင်း	အထက(တပ်တွင်း)
၁၂	ဧရာဝတီ	၂၉	ကျုံပျော်	ကျုံပျော်	ကျုံပျော်	အထက(၂)၊ ကျုံပျော်
		၃၀	ဟင်္သာတ	ဟင်္သာတ	ဟင်္သာတ	အထက-နတ်မော်
		၃၁	မြောင်းမြ	မြောင်းမြ	မြောင်းမြ	အထက-ဂုဏ်နီ
		၃၂	လပွတ္တာ	လပွတ္တာ	လပွတ္တာ	အထက(၃)မိုင်
၁၃	နေပြည်တော်	၃၃	လယ်တေး	လယ်တေး	လယ်တေး	အထက-ပုံချီ
		၃၄	ဇေယျာ	ဇေယျာသီရိ	တပ်ကုန်း	အထက-MRTV

## မကွေးမြို့ရှိ မြသလွန်စေတီတော်မြတ်ကြီးတွင် ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲနှင့် ကဆုန်ညောင်ရေသွန်းပွဲတော် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်



**မကွေး မေ ၆**  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေးမြို့ရှိ မြသလွန်စေတီတော်မြတ်ကြီးတွင် ဆွမ်းဆန်စိမ်း လောင်းလှူပွဲနှင့် ကဆုန်ညောင်ရေသွန်းပွဲတော်ကို မေ ၂၂ ရက် (ကဆုန်လပြည့်နေ့) တွင် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြသလွန် စေတီတော်မြတ်ကြီး ဘဏ္ဍာတော် ထိန်း ဂေါပကအဖွဲ့ဝင် ဦးအုန်းကြိုင် က ပြောပြ၍ သိရသည်။  
မြသလွန်စေတီတော်မြတ်ကြီး တွင် ကဆုန်လပြည့်နေ့၌ ကျင်းပ မည့် ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲကို မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဆွမ်းဆန်စိမ်း လောင်းလှူပွဲ ကျင်းပရေးဦးစီး တော်မတီကကြီးမှူး၍ ဌာနဆိုင်ရာ များ၊ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များမှ စေတနာရှင် အလှူရှင်များပူးပေါင်း ကာ မေ ၂၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် မကွေးမြို့ မြသလွန်စေတီတော် ရင်ပြင်၌ သံယာတော်အပါး ၁၀၀၀ ကျော်အား ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်း လှူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“မြသလွန်စေတီတော်မြတ်ကြီး မှာ ကဆုန်လပြည့်နေ့ နံနက်ပိုင်းမှာ ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲ ကျင်းပ သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ မကွေးမြို့ ပေါ်က ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း တွေနဲ့ စာသင်တိုက်အသီးသီးက သံယာတော်အပါး ၁၀၀၀ ကျော်ကို ဆွမ်းဆန်စိမ်း လောင်းလှူမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ညနေပိုင်းမှာတော့ နှစ်စဉ်ရိုးရာမပျက် ကဆုန်ညောင် ရေသွန်းပွဲတော်ကို မြသလွန်စေတီ ရင်ပြင်တော်မှာ ကျင်းပဆောင် ရွက်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်”ဟု မြသလွန် စေတီတော်မြတ်ကြီး ဘဏ္ဍာတော်ထိန်း ဂေါပကအဖွဲ့ဝင် ဦးအုန်းကြိုင်က ပြောပြသည်။  
ထို့ပြင် ကဆုန်လပြည့်နေ့ ညနေပိုင်းတွင် နှစ်စဉ်ရိုးရာ မပျက် ကဆုန်ညောင်ရေသွန်းပွဲ တော်ကို မြသလွန်စေတီ ရင်ပြင် တော်၌ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ASH

## အောင်မြတ်သာ ဇာတ်လမ်းတွဲသစ် ရိုက်ကူးပြီးစီးပြီဖြစ်၍ ထုတ်လွှင့်ပြသနိုင်ရန် စီစဉ်နေ

**ရန်ကုန် မေ ၆**  
သရုပ်ဆောင် အပြောင်းအလဲ ပြုလုပ်ထားသည့် အောင်မြတ်သာ ဇာတ်လမ်းတွဲသစ် ရိုက်ကူးပြီးစီးပြီ ဖြစ်၍ ထုတ်လွှင့်ပြသနိုင်ရန် စီစဉ် နေကြောင်း အဆိုပါဇာတ်လမ်း တွဲသစ်ကို တာဝန်ယူရိုက်ကူးပုံဖော် ထားသူ ဒါရိုက်တာ ညိုမင်းလွင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။  
အောင်မြတ်သာ ဇာတ်လမ်းတွဲ များသည် စာရေးဆရာ ရေယန (ရာမည)၏ အောင်မြင်ထင်ရှား သည့် ဂန္ထီရဝတ္ထုဇာတ်လမ်းများဖြစ် ကြောင်း၊ ယခင်က ဒါရိုက်တာ သီဟမင်းညီက တာဝန်ယူပုံဖော် ရိုက်ကူးခဲ့ဖူးပြီး အောင်မြတ်သာ အဖြစ် သရုပ်ဆောင် စစ်နိုင်က ဇာတ်လမ်းတွဲ ၇၀ ခန့်ထိ ပါဝင် သရုပ်ဆောင်ခဲ့ကာ fortune tv နှင့် Channel K ရုပ်သံလိုင်းတို့ မှထုတ်လွှင့်ဖူးသည့် ဇာတ်လမ်းတွဲ လည်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
“မိဒီယာတွေမှာ တရားဝင်  
ASH

## The Death of Robin Hood ဇာတ်ကား၌ ဟက်ဂျက်မင်းနှင့် ဂျီဒီကမ်မာတို့ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်



**နယူးယောက် မေ ၆**  
တောပုန်းကြီး ရော်ဘင်ဟုဒ်၏ ဘဝကို အသွင်သစ်ဖြင့်ရိုက်ကူးမည့် The Death of Robin Hood ဇာတ်ကားသစ်၌ မင်းသား ဟက် ဂျက်မင်းနှင့်မင်းသမီး ဂျီဒီကမ်မာ တို့ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ် ကြောင်း မေ ၅ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။  
အဆိုပါဇာတ်ကားတွင် တော ပုန်းကြီး ရော်ဘင်ဟုဒ်ကို လူသတ် မှုများ၊ ရာဇဝတ်မှုများကျူးလွန်ပြီး နောက်ပိုင်း အတိတ်ကိုမေ့ပစ်နိုင် ရန် ကြိုးစားနေရသည့် ရော်ဘင် ဟုဒ်အဖြစ် တွေ့မြင်ရမည်ဖြစ်သည်။  
The Death of Robin Hood ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ မိုက်ကယ်ဆာဒိုစကီးက တာဝန်ယူ ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါဇာတ် ကားအတွက် ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်းကို လည်း ဒါရိုက်တာ မိုက်ကယ်ဆာဒို စကီးကပင် တာဝန်ယူမည်ဖြစ်သည်။  
ဒါရိုက်တာ မိုက်ကယ်ဆာဒို စကီးသည် A Quiet Place: One Day ဇာတ်ကားကို ရိုက်ကူးပေးခဲ့ သည့် ဒါရိုက်တာဖြစ်သည်။  
လက်ရှိအချိန်တွင် The Death of Robin Hood ဇာတ် ကားရိုက်ကူးမည်ရက်နှင့်ရုံတင်ပြသ မည်ရက်ကို ထုတ်လုပ်သူများက ကြေညာခြင်း မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Sputnik News  
Trs : KKO



**ပလင်းတန် ဖွံ့ဖြိုးဖို့ စာအုပ်စာပေ ဖတ်ကြစို့**



# More than 90,000 travellers visit Bagan Archaeological Museum in NyaungU Township in 2023-24 FY



Visitors studying an exhibit in Bagan Archaeological Museum.

al tourists increased more than previous financial year. In 2022-23 financial year, 382 foreign travellers visited the museum. This FY, number of local travellers was 94,295 local travellers," said Daw Khet Khet Hla.

The museum is open daily except Monday and government office holidays. It is opened from 9.30 am to 4.30 pm. The museum charges K1,000 per local traveller and K10,000 per foreigner.

Moreover, the museum allows visit of children under 12, members of the Sangha and nuns as well as students and supervisor teachers from excursion tour free of charge.

ASH

**NyaungU May 6** More than 90,000 local and foreign travellers visited Bagan Archaeological Museum in NyaungU Township of Mandalay Region

in 2023-24 financial year, said Daw Khet Khet Hla, assistant director of Mandalay Region Department of Archaeology and National Museum.

A total of 94,951 local and foreign travellers viewed round the museum within one year in addition to 656 foreign travellers. "Number of international

# More than 4,000 maize and corns harvested in Katha Township

**Katha May 6** According to the statistics of Katha Township Agriculture Department, local farmers have harvested 4,083 maize and corn plantations grown in winter in Katha Township of Sagaing Region.

ed so far. They expanded sown acreage exceeding the target. Our department helps local farmers prevent pests with agricultural techniques," said U Ko Lay, head of Township Agriculture Department.

Harvesting started in February this year. So far, local farmers produced 36.30 baskets per acre of maize in 190 acres and 15,000 pieces of corns per acre in 3,893 acres.

In 2023-24 financial year, Katha Township earmarked 3,335 acres of maize and corns but local farmers planted 4,083 acres exceeding the target from October to December 2023.

"Local farmers planted 4,083 acres of maize and corns in Katha Township last winter. These plantations have been harvest-

In 2022-23 FY, local farmers cultivated these crops on 3,335 acres of croplands in Katha Township.

In 2023-24 financial



Newly harvested maize.

year, Katha Township earmarked cultivation of maize and corn on 3,676 acres of croplands in monsoon. Local farmers planted 985 acres of maize and 3,000 acres of corns, totalling

3,985 acres. Officials from Township Agriculture Department help local farmers with agricultural awareness, provide agricultural techniques and prevention of pests. 206

# Successful harvest: Shwebo Township reaps rewards of winter sesame cultivation"

**Shwebo May 6** According to statistics from the Shwebo Township Department of Agriculture, 9,588 acres of winter sesame have been harvested in Shwebo Township, Shwebo District, Sagaing Region.

fields in Shwebo Township have been harvested since February of this year, with a yield of 14.65 baskets per acre," said U San Oo, head of Shwebo Township's Agriculture Department.

"In the winter planting season of 2023-2024, 9,588 acres of winter sesame were planned to be

"For this season, 9,587 acres of winter sesame were planned to be

planted in Shwebo Township, and 9,588 acres were successfully planted from October 2023 to December."

The Shwebo Township Department of Agriculture has conducted awareness programs to promote the expansion of winter sesame cultivation, emphasizing

cultivation methods, GAP systems, and the importance of planting high-yield varieties. These efforts aim to increase farmers' income through both domestic and foreign markets, ultimately enhancing their socio-economic status.

206

## Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

# Tamu District farmers reap 3,233 acres of winter sunflowers

**Tamu May 6** A total of 3,233 acres of sunflowers planted in the winter crop season in Tamu District have been harvested, according to the Department of Agriculture for Tamu District.

reduce the import of palm oil from abroad, we are expanding the cultivation of sunflowers, an oilseed crop. Sunflower, which is an oil-producing crop, produces more oil per acre than peanuts and sesame," said U Hla Myint, head of the Department of Agriculture for Tamu District.

The harvest of sunflowers planted in Tamu District during the 2023-2024 winter crop planting season has been harvested since February of this year. So far, 3,233 acres have been harvested and 25.36 baskets per acre of sunflowers have been produced.

The completion of sunflowers harvest by township in Tamu District is as per following: 80 acres in Myothit Township, 761 acres in Tamu Township, and 2,392 acres in Khampat, totaling 3,233 acres.

"Sunflowers are planted in the winter. In order to

206



Photo shows a pile of sunflower seeds.



# More than 40,000 travellers visited Ngwetaung Beach in Hainggyikyun in April



Visitors seen at Ngwetaung Beach.

**Hainggyikyun May 6** A total of 48,955 travellers paid visits to Ngwetaung Beach near Mawtinsun Pagoda of Hainggyikyun in April, said Daw Ni Ni Mar, in charge of tour sector in

Ngaputaw Township. A total of 38,955 travellers toured the beach in March, compared with 48,955 in April.

“Ngwetaung Beach is located near Mawtinsun Pagoda. Due to Thingyan holidays, number of travellers was on the rise in the beach. Some 50,000 travellers reached the beach in April. Most of them came from Yangon Region in addition to Ayeyawady Region,” she explained.

Local authorities and departmental officials arrange convenient accommodation for travellers, security and discipline measures and cleaning of debris.

Kyaw Kyaw Lin

# Rwanda rejects U.S. accusation of involvement in bombing IDP sites in eastern DRC

**Kigali May 6**

Rwanda has rejected U.S. accusation that it was involved in last Friday's bombing on sites for internally displaced persons (IDPs) in the eastern Democratic Republic of the Congo (DRC), which killed at least 14 people.

“The attempt by the U.S. Department of State to immediately and without any investigation place blame on Rwanda for the loss of lives in the IDP camps is unjustified,” the Rwandan government spokesperson's office said in a statement Sunday.

“Rwanda will not shoulder responsibility for the bombing of the IDP camps around Goma,” the statement investigation and verifica-

tion to establish what really happened.

At least 14 people were killed and 35 others injured, mainly women and children, after “around 10” bombs hit three IDP sites in the Lac Vert, Lushagala and Mungunga neighbourhoods of Goma, capital of the eastern DRC province of North Kivu, said Peter Chirimwami, the military governor of North Kivu, on Saturday.

The Rwandan government statement said that the position taken by the U.S. government “raises serious questions about its credibility as a facilitator in the region, and undermines its ability to play a constructive role toward a peaceful solution.”

Xinhua

# Basic foodstuffs to be sold to people at reduced prices

**Mandalay May 6**

Under the arrangement of Mandalay Region government, Mandalay City Development Committee, Consumer Affairs Department, Mandalay Region Chambers of Commerce and Industry, Myanmar Rice Millers' Association and Mandalay Region Oil Dealers Association will jointly sell rice, cooking oil, eggs and fish to the people at special prices starting from 6 am daily with the aim of ensuring stability of commodity prices.

The process will be closely supervised by Mandalay Region Minister for Eco-

nomics U Thein Htay and officials.

These commodities will be sold to the people at the venue in block 179 on 86<sup>th</sup> street between 25<sup>th</sup> and 26<sup>th</sup>

streets in west Pyigy Kyethayay ward of Aungmyethazan Township on 6 May, at block 746 on 72<sup>nd</sup> street between 30<sup>th</sup> and 31<sup>st</sup> streets in Yanmyolon Ward of Cha-

nayethazan Township on 7 May, at Sibin staff housing at the corner of 39<sup>th</sup> and 69<sup>th</sup> streets in MahaNwesiin Ward of Mahaangmye Township on 8 May, in front of Myanmar Information Technology University on 73<sup>rd</sup> street between 107<sup>th</sup> and 108<sup>th</sup> streets in Myothit Ward 2 of Chanmyathazi Township on 9 May and MCDC office at the corner of 26<sup>th</sup> and 27<sup>th</sup> streets and 71<sup>st</sup> and 72<sup>nd</sup> streets in Chanayethazan Township on 10 May.

Markets of MCDC and oil shops sell palm oil at 8 am daily.

Ko Gyi Mann



People lining up to buy foodstuffs.

# Phaungpyin Township celebrates harvest of 10,944 acres of winter peanuts

**Phaungpyin May 6**

A total of 10,944 acres of peanuts planted in the winter crop season in Phaungpyin Township, Mawlaik District, Sagaing Region have been harvested, according to statistics from Department of Agriculture for Mawlaik District.

In the 2023-2024 winter crop planting season,

the peanut plantations in Phaungpyin Township have been harvested since February this year. So far, 10,944 acres have been harvested and 72.51 baskets per acre have been produced in Phaungpyin Township.

“We grow peanuts, sunflowers, sesames, niger and mustards. Peanuts are grown in the rainy sea-

son and winter. The yield of peanuts increases during the rainy season,” said Daw Kywe Kywe Hlaing, head of the Department of Agriculture for Mawlaik District.

During the 2023-2024 winter crop planting season, 11,408 acres of peanuts were earmarked for planting in Phaungpyin Township, and

10,944 acres were planted since October 2023.

The Township Department of Agriculture has provided knowledge on agricultural technologies such as the opportunity to select good varieties and cultivate them, correct planting method, and cultivating using the GAP method.

206

# Israeli army carries out airstrikes on eastern Rafah

**Gaza May 6**

The Israeli army carried out on Monday airstrikes on areas in eastern Rafah in the southern Gaza Strip, said Palestinian security sources and eyewitnesses.

Sources and eyewitnesses told Xinhua that Israeli airstrikes created fire belts in the vicinity of Gaza Airport and on the outskirts of the Al-Salam neighborhood, east of Rafah.

The raids caused large explosions and inflicted significant damage on nearby structures, with no injuries reported yet.

Before the attacks started, the Israeli army had called on the Palestinian

civilian population to temporarily evacuate from eastern Rafah.

Avichai Adraee, a spokesperson of the Israeli army, said in a press statement that “for all people who live in the neighborhoods of Al-Salam, Al-Jeneina, Taba Zarea, and Al-Byouk in the Rafah area in blocks 10-16, 28, and 270, the army will work with extreme force against terrorist organizations there.”

Israel considers Rafah the last major stronghold of Hamas in the Gaza Strip. Located in the southernmost part of the Strip, Rafah shelters approximately 1.4 million Palestinians. Xinhua



People inspect destroyed houses in the southern Gaza Strip city of Rafah, on May 6, 2024.



# နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအပြာပြာ

## အိန္ဒိယနိုင်ငံက မျိုးဆက်သစ် တော်ပီဒိုစနစ်ကို စမ်းသပ်ပစ်ခတ်



အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် အရှေ့ဘက်ကမ်း လွန်တွင် ခုံးကျည်အကူအညီဖြင့် ပစ်လွှတ် တိုက်ခိုက်နိုင်သည့် မျိုးဆက်သစ်တော်ပီဒို စနစ်ကို စမ်းသပ်ပစ်ခတ်ခဲ့ကြောင်း အိန္ဒိယ နိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက မေ ၁ ရက်တွင် ကြေညာခဲ့သည်ဟု ရုရှားနိုင်ငံပိုင်

RT သတင်းဌာနက မေ ၃ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ မျိုးဆက်သစ် တော်ပီဒိုစနစ်ကို စမ်းသပ်ပစ်ခတ်ရာ စစ်ဆင်ရေးစွမ်း ရည်ကိုမြှင့်တင်ရန် ရည်ရွယ်ထုတ်လုပ်ထား

ခြင်းဖြစ်ပြီး သမားရိုးကျ အပေါ့စားတော်ပီ ဒိုများ၏ အကွာအဝေးထက် ကျော်လွန် သွားသည်ဟု ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အိန္ဒိယ၏ စစ်ဘက်ဒီဇိုင်းဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်ရေးဗဟိုအေဂျင်စီဖြစ်သည့် ကာကွယ် ရေးသုတေသနနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအဖွဲ့ (DRDO) အနေဖြင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံ Odisha ပြည်နယ် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင် Dr APJ Abdul Kalam ကျွန်းရှိ မြေပြင်အခြေစိုက် ခုံးပစ်လောင်ချာယာဉ်မှ အသံထက်မြန် သော စူပါဆော့နစ်ခုံးကျည်ဖြင့် လွှတ်တင် ရေးတော်ပီဒို (SMART) ကို အောင်မြင် စွာ ပစ်လွှတ်နိုင်ခဲ့သည်။

ဤနေရာတွင် နှစ်ပိုင်းပါဝင်သည်ကို တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်သည်။ ခုံးကျည်အထောက် အပံ့ဖြင့်ဟူသော အသုံးအနှုန်းအရ ခုံးပြန် အတွင်း ထည့်သွင်းထားသော ခုံးကျည်ပါဝင် သည်။ ထို့နောက်တွင်မှ ထိပ်ဖူးတပ်တော်ပီ ဒိုခုံးက လိုက်ပါပျံသန်း တိုက်ခိုက်ခြင်း

ဖြစ်သည်။ ခုံးပြန်အတွင်း ထည့်သွင်းပစ်ခတ် မည့် ခုံးကျည်သည် အကွာအဝေးအားဖြင့် ၆၄၃ ကီလိုမီတာထိ ရောက်မည်ဖြစ်ပြီး အလေးချိန် ကီလိုဂရမ် ၅၀ ရှိ ခုံးထိပ်ဖူး တပ် တော်ပီဒိုကို ရေထဲသို့ပစ်လွှတ် ၆၆၃ ကီလိုမီတာထိ ပစ်လွှတ်နိုင်မည်ဖြစ် သည်။ ထိုတိုက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်ကို ကြည့်ခြင်း အားဖြင့် တော်ပီဒို၏ တိုက်ပွဲဝင်နိုင်မှု အကွာအဝေး စွမ်းဆောင်ရည်ကို သိသိ သာသာ မြှင့်တင်ပေးနိုင်မည်သဘောဖြစ် သည်ကို တွေ့ရှိရကြောင်း သိရသည်။

အချို့ကျနစွာ ခုံးကျည်နှင့်တော်ပီဒိုကို အချိန်ကိုက်ပစ်လွှတ်ခြင်း၊ ခွဲထုတ်ခြင်း၊ အလျင်နှုန်း ထိန်းချုပ်ခြင်းအပါအဝင် လက်နက်စနစ်တစ်ခုလုံး၏ လုပ်ဆောင်မှု ယန္တရားများကို အတည်ပြုချက်ပေးနိုင်ရန် ယခုစမ်းသပ်မှုကိုပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း အိန္ဒိယ နိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက မှတ်ချက် ပြုပြောကြားခဲ့သည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံပိုင် သတင်းမီဒီယာများ

၏ အဆိုအရ ယခုအကြိမ်နှင့်ဆိုလျှင် SMART တော်ပီဒိုလက်နက်စနစ်ကို တတိယမြောက် လူသိရှင်ကြားစမ်းသပ်မှု ဖြစ်ပြီး ယခင်စမ်းသပ်မှုများကို ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလနှင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် အောက်တို ဘာလတို့တွင် ပြုလုပ်ပြီးခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

တော်ပီဒိုစမ်းသပ်မှုသည် နျူကလီးယား ထိပ်ဖူး တပ်ဆင်ပစ်လွှတ်နိုင်စွမ်းရှိသော မျိုးဆက်သစ် Agni Prime ခုံးကျည်ကို စမ်းသပ်ပစ်ခတ်ခဲ့ပြီးနောက် ရက်သတ္တပတ် အနည်းငယ်အတွင်း ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းလည်း ဖြစ်သည်။ တာလတ်ပစ် မြေပြင်မှမြေပြင် ပစ် Agni Prime ခုံးကျည်သည် အကွာ အဝေး ကီလိုမီတာ ၇၀၀ မှ ၃၇၀၀ ထိ တိုက်ပွဲဝင်နိုင်စွမ်းရှိပြီး Agni ၁ မှ ၄ စီးရီး များပြီးလျှင် နောက်ဆုံးပေါ် အမျိုးအစား ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

India test fires next-generation torpedo system (VIDEO) ကို အာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

## အမေရိကန်လေတပ်၏ B-2 ကိုယ်ပျောက်ပုံးကြဲလေယာဉ်ကို ခေတ်မီအဆင့်မြှင့်တင်ရန် ကန်ဒေါ်လာ ခုနစ်ဘီလီယံတန် သဘောတူညီချက်ရရှိခဲ့

Northrop Grumman ကုမ္ပဏီသည် အမေရိကန်လေတပ်၏ B-2 အကြီးစား ဗျူဟာမြောက်ပုံးကြဲလေယာဉ်ကို ခေတ်မီ အဆင့်မြှင့်တင်ရေးအတွက် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ခုနစ်ဘီလီယံတန် သဘောတူ စာချုပ်ကို ချုပ်ဆိုနိုင်ခဲ့ကြောင်း The Defense Post သတင်းဌာနက မေ ၃ ရက် တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

မေ ၂ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် သဘောတူညီချက်၌ လေယာဉ်အဆင့်မြှင့် တင်ရေး၊ ရေရှည်ကြိုခိုင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် ဆက်စပ်နေသည့် လိုအပ်သောအုပ်ချုပ် ပံ့ပိုးမှုလုပ်ငန်းစဉ်များ ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စာချုပ်ပါအချက်များအရ လုပ်ငန်း အများစုကို ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ်တွင် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ၂၀၂၉ ခုနှစ် တွင် အပြီးသတ်နိုင်ရန်မျှော်မှန်းလုပ်ဆောင်

သွားမည်လည်း ဖြစ်သည်။ လက်ရှိ သဘောတူစာချုပ်မတိုင်မီက အမေရိကန် လေတပ် လေယာဉ်သက်တမ်း စီမံခန့်ခွဲ ရေးဌာနချုပ်သည် B-2 မဟာဗျူဟာ မြောက် ပုံးကြဲလေယာဉ်အတွက် စစ်ပွဲ အောင်နိုင်ရေး စွမ်းဆောင်ရည်များ ဆိုင်ရာ အဆင့်မြှင့်တင်မှုများကို ပံ့ပိုးပေး နိုင်ရန် ဆော့ဖ်ဝဲလ်စက်ရုံကို ဖွင့်လှစ်နိုင် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Spirit ဟုလည်း အမည်နာမခေါ်တွင် သည့် B-2 ကိုယ်ပျောက်ပုံးကြဲလေယာဉ် သည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် အဆန်းပြားဆုံးသော လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေးစနစ်များကို ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်၍ တိုက်ပွဲဝင်နိုင်စွမ်း ရှိသည်ဟု နာမည်ဂုဏ်သတင်း ကျော်စော နေသည့် ပုံးကြဲလေယာဉ်တစ်စင်းဖြစ်သည်။ တန်ဖိုးမြင့်မားပြီး ယိုပေါက်မရှိအောင် အပြည့်အဝကာကွယ်ထားသော ပစ်မှတ်

များကိုတိုက်ခိုက်ရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည်။ အမေရိကန်လေတပ်၏အဆိုအရ B-2 ပုံးကြဲလေယာဉ်သည် သမားရိုးကျနှင့် နှစ်မျိုးစလုံးကိုသယ်ဆောင် တိုက်ပွဲဝင်နိုင်သောကြောင့် နည်းပညာ ပိုင်းဆိုင်ရာ တိုးတက်မြင့်မားမှုကို ကိုယ်စား ပြုနေသည့် လေယာဉ်လည်းဖြစ်သည်။ ၎င်းတွင် Low-Observable Technologies (မြင်နိုင်စွမ်းနိမ့်ပါးစေရန်) နည်း ပညာများပါရှိသောကြောင့် ရန်သူရေဒါ များမှလေယာဉ်ကို ထောက်လှမ်းရန် အလွန်ခက်ခဲစေမည်ဖြစ်သည်။ B-2 ပုံးကြဲ လေယာဉ်သည် အကွာအဝေးရေမိုင် ၆၀၀၀ (၆၉၀၅ မိုင်/ကီလိုမီတာ ၉၆၀၀) ထိ လေသူရဲ နှစ်ဦးဖြင့် ရည်မှန်းချက် တာဝန်များ ထမ်းဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ “လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးလက်နက် စနစ်တွေကို ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်ပြီး



ထိရောက်တဲ့ လက်တွေ့ပြန်မှုနဲ့ တန်ပြန်ခြိမ်း ခြောက်နိုင်တဲ့စွမ်းရည်က ၂၁ ရာစုမှာ အားကောင်းပြီး ထိရောက်တဲ့အဟန့် အတားစွမ်းရည်နဲ့ တိုက်ခိုက်ရေးစွမ်းအားကို ပေးစွမ်းနိုင်ပါတယ်”ဟု အမေရိကန်

လေတပ်က မှတ်ချက်ပြုခဲ့သည်။ Northrop Wins \$7B Deal to Modernize US Air Force's B-2 Stealth Bomber ကို အာသာပြန်ဆို ထားပါသည်။

## ဆွစ်ဇာလန်တပ်မတော်က တာလတ်ပစ်လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များဝယ်ယူရေး တင်ဒါခေါ်

ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ ဆွစ်ဇာလန် အတွက် တင်ဒါခေါ်ယူခဲ့ရာ ကုမ္ပဏီသုံးခု တပ်မတော်၏ လက်နက်ဝယ်ယူရေး အေဂျင်စီသည် တာလတ်ပစ်မြေပြင်အခြေ စိုက် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ် (MR. GBAD) ဝယ်ယူတပ်ဆင်နိုင်ရန်

အတွက် တင်ဒါခေါ်ယူခဲ့ရာ ကုမ္ပဏီသုံးခု ထံမှ အဆိုပြုလွှာများ တောင်းဆိုထား ကြောင်း The Defense Post သတင်းဌာန က မေ ၃ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။



ဂျာမနီနိုင်ငံ Diehl Defence ကုမ္ပဏီ၊ နော်ဝေနိုင်ငံ Kongsberg နှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံ Raytheon တို့ပူးပေါင်း လုပ်ငန်းစု၊ ဥရောပမှ MBDA ကုမ္ပဏီ တို့ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇူလိုင်လလယ်လောက် တွင် တင်ဒါနှင့် ပတ်သက်၍ အဆိုပြုလွှာ များတင်သွင်းရန် ဖိတ်ကြားထားခြင်း ခံရသည်။ တင်ဒါဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သူ ကုမ္ပဏီများအားလုံးသည် စစ်ဘက်ရေးရာ နည်းပညာနှင့် အုပ်ချုပ်ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက် ပေးရမည်ဖြစ်သည်။

ထပ်လောင်းစံသတ်မှတ်ချက်များတွင် လက်တွေ့တိုက်ပွဲဝင် သက်သေပြနိုင် သည့် လက်ရှိအသုံးပြုနေသည့်စနစ်၊ အနာ ဂတ်ပရောဂျက်အမျိုးမျိုးတွင် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုဖြစ်နိုင်ခြေ၊ ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ စက်မှုလုပ်ငန်း၏ ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်မှု

စသည်တို့လည်းပါဝင်သည်။ လက်နက် ဝယ်ယူရေးအေဂျင်စီက ကုမ္ပဏီများထံမှ လက်နက်စနစ်နှင့်ပတ်သက်၍ အချက် အလက်တောင်းခံလွှာကို ကိုးကားပြီး ဥရောပကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ပြန်လည် သုံးသပ်ရေးမဂ္ဂဇင်း (European De fense Review) တွင် ရေးသားဖော်ပြ ခဲ့သည်။ အပြီးသတ်ရွေးချယ်မှုကိုလာမည့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် တတိယ လေးလပတ်အတွင်း ဆောင်ရွက်နိုင်လိမ့်မည်ဟု မျှော်မှန်းထား ကြောင်း သိရသည်။

ဆွစ်ဇာလန်တပ်မတော်တွင် အချို့ သောစနစ်များသည် သက်တမ်းကြာမြင့် နေပြီဖြစ်ရာ အမေရိကန်ထုတ် ပစ္စည်း ခုံးကျည်စနစ်များကဲ့သို့ တပ်တော်ဝင် ရပ်ဆိုင်းရတော့မည့် သက်တမ်းကုန်လုနီး လက်နက်စနစ်များလည်း ရှိနေသည်။ ထို့ကြောင့် ခေတ်မီလေကြောင်းခြိမ်းခြောက်

မှုများကို ရင်ဆိုင်နိုင်ရန် လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေးစွမ်းအားစုများကို မဖြစ် မနေ ဖြည့်ဆည်းရတော့မည်ဖြစ်သည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ဆွစ်ဇာလန် နိုင်ငံသည် ဂျာမနီနိုင်ငံ ဦးဆောင်အကောင် အထည်ဖော်မည့် ဥရောပတိုက်၏ Sky Shield မြေပြင်အခြေစိုက် လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေးစီမံကိန်းတွင် ပါဝင်ဆောင် ရွက်မည်ဟုလည်း ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ထုတ်ပြန် ကြေညာခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Switzerland Announces Me dium-Range Air Defense System Procurement ကို အာသာပြန်ဆို ထားပါသည်။

မင်းမျိုး



# ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မြေပဲ ၁၀၉၄၄ ဧက နတ်သိမ်းပြီးစီး



ကေ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ၂၀၂၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှဒီဇင်ဘာ လထိစိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ၁၀၉၄၄ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ် ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် မြေပဲစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ် ထွန်းပြီး အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေ ရန်အတွက် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာနက စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာပေး သင်တန်းများ၊ ကွင်းသရုပ်ပြပွဲများ၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကာကွယ်ရန်နှင့် ရိတ်သိမ်းချိန်လွန်နည်းပညာများ အသိပညာပေးပြီး ယူရီးယားဓာတ် မြေဩဇာများ ဈေးနှုန်းချိုသာစွာ ရောင်းချပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

**မော်လိုက် မေ ၆**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မော် လိုက်ခရိုင် ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မြေပဲ ၁၀၉၄၄ ဧက နတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မော် လိုက်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။  
ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် ဆောင်း သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက မြေပဲစိုက် ခင်းများကို ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ

လမှစတင်နတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၁၀၉၄၄ ဧက နတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ ဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၇၂ ဒသမ ၅၁ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
“ဖောင်းပြင်မြို့နယ် ဆောင်း သီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီမှာ မြေပဲ ၁၀၉၄၄ ဧက စိုက်ပျိုးထားပါတယ်။ စိုက်ပျိုးထားတဲ့မြေပဲစိုက်ခင်းတွေ ကေအားလုံး နတ်သိမ်းပြီးစီးနေပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒေသတွင်းစားသုံးဆီ

ဖူလုံစေ့အတွက် ဆောင်းရာသီ ဆီထွက်သီးနှံအဖြစ် မြေပဲ၊ နေကြာ၊ နှမ်း၊ ပန်းနှမ်းနဲ့ မုန်ညင်းစေ့ သီးနှံ တွေ စိုက်ပျိုးကြပါတယ်။ မြေပဲကို မိုးရာသီနဲ့ဆောင်းရာသီမှာ စိုက်ပျိုး ကြပါတယ်။ မြေပဲအထွက်နှုန်းကလဲ တိုးလာပါတယ်”ဟု မော်လိုက်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြွယ်ကြွယ်လှိုင်က ပြောပြသည်။  
ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် ဆောင်း သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၁၀၄၀၈

ထို့ပြင် ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် မြေပဲစိုက် တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနက မျိုးကောင်းမျိုးသန့် ဈေးချယ် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ စိုက်နည်းစနစ် မှန်ကန်စေရေး၊ GAP နည်းစနစ် ဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး စသည့်စိုက်ပျိုး ရေးနည်းပညာများ အသိပညာ ပေး ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
(၂၀၆)

## မင်းလှမြို့နယ် သပန်းချောင်းကျေးရွာ၌ ခေတ်မီစံပြကျေးရွာထူထောင်ခြင်းစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

**မင်းလှ မေ ၆**  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး သရက် ခရိုင် မင်းလှမြို့နယ် ပေတော (ကနွား) ကျေးရွာအုပ်စု သပန်း ချောင်းကျေးရွာ၌ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ခေတ်မီစံပြကျေးရွာ ထူထောင်ခြင်းစီမံကိန်း (SMART Village) လုပ်ငန်းများ အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး တာဝန်ရှိသူများက ယနေ့ နံနက် ပိုင်းတွင် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။  
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် သရက်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင် ဦးစီးမှူး ဦးမိုးဝင်း၊ မင်းလှမြို့နယ်

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သင်း သင်းအေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သပန်းချောင်းကျေးရွာရှိ ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ကျေးရွာရပ်မိရပ်ဖ များ၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ နှင့်တွေ့ဆုံကာ ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးမိုးဝင်းက SMART Village

စီမံကိန်းဆောင်ရွက်ပေးရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ ရည်မှန်းချက် များ၊ မျှော်မှန်းရလဒ်များ၊ ဆောင် ရွက်မည့်နည်းလမ်းများနှင့် အကျိုး ကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။  
ထို့နောက် ခရိုင်ဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများနှင့်အတူ ကျေးရွာ အတွင်း ဆောင်ရွက်ပေးရန်လိုအပ် သည့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ၊ မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားရေးလုပ်ငန်း များနှင့် ဆောင်ရွက်ထားရှိသည့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
**ငြိမ်းသူ(လင်း)**



## သနပ်ပင်မြို့နယ် စွန်ပိကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

**သနပ်ပင် မေ ၆**  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးခရိုင် သနပ်ပင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက စွန်ပိကျေးရွာ၌ အဋ္ဌမအကြိမ် မြစ်မီးရောင်စီမံကိန်းအရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို မေ ၅ ရက်နေ့ နံနက်ပိုင်းက အဆို ပါ ကျေးရွာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ဈေးဦးစွာ သနပ်ပင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကေ သီထွန်းက ကျေးလက်နေပြည်သူ

များဆင်းရဲမှု လျော့ကျစေရန်၊ မိသားစုဝင်ငွေတိုး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် မြို့ပြနှင့် ကျေးလက်လူနေမှုအဆင့်အတန်း ကွာဟမှုကို လျော့ချနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေများကို ထုတ်ချေး ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ စီမံကိန်း လက်စွဲစာစောင်ပါညွှန်ကြားချက် များနှင့်အညီ လုပ်ငန်းများကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက် ကြရန်၊ ရန်ပုံငွေလေလွင့်မှုမရှိစေ ရေး၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဥပဒေပါပြဌာန်းချက်

များ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ သနပ်ပင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းတာဝန်ခံက စွန်ပိကျေးရွာ မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံ ကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ မြစ်မီး ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေ ကျပ် ၄၈ ဒသမ ၄၂ သန်းလွှဲပြောင်း ပေးအပ်သည်။  
ထို့နောက် သနပ်ပင်မြို့နယ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း တာ ဝန်ခံက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံ ကိန်း ကြီးကြပ်မှုကော်မတီဝင်များ

နှင့်အတူ စွန်ပိကျေးရွာမှ စိုက်ပျိုး ရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၈၉ ဦး ကို ငွေကျပ် ၂၇ ဒသမ ၅၉၂ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၃၂ ဦးကို ငွေကျပ် ၆ ဒသမ ၃၆ သန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင် သူ ၁၉ ဦးကို ငွေကျပ် ၃ ဒသမ ၇၈ သန်း၊ အခြားလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၃၈ ဦးကို ငွေကျပ် ၈ ဒသမ ၂၈၈ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ဦးရေ ၁၉၀ ကို ငွေကျပ် ၄၈ ဒသမ ၄၂ သန်း ထုတ်ချေးပေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
**မျစ်ဦးကို**

**အပိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့**

သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...  
သာယာဝတောတောင်များ ထာဝရတည်တံ့စေဖို့...  
သင့်ဘဝ ဆန်ရှင်းကျန်းမာလှပစေဖို့...  
နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ဂျားပါးလာသော  
အပိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့။

**ပန္နလေးမြို့ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ**  
၆-၅-၂၀၂၄

<b>ဆန်</b>		
ရွှေဘိုဘေးကျား (ပေါ်ဆန်း)	ကျပ်	၁၆၀၀၀၀/၁၆၅၀၀၀ (တစ်အိတ်)
ပုသိမ်(ပေါ်ဆန်းမွေး)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀/၁၅၀၀၀၀
ဖျာပုံ(ပေါ်ဆန်းမွေး) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၁၅၀၀၀/၁၂၀၀၀၀
မဂျမ်းတော(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၁၅၀၀၀/၁၂၀၀၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(ပုသိမ်)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၀၀၀/၁၀၅၀၀၀
နွေဇီယာ(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၀၀၀/၁၀၅၀၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(မတ္တရာ)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၈၃၀၀၀/၈၅၀၀၀
<b>စားဆီ</b>		
ပဲဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၂၀၀၀/၁၃၀၀၀
နှမ်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၂၅၀၀/၁၃၅၀၀
နေကြာဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၂၀၀၀/၁၃၀၀၀
<b>စက်သုံးဆီ</b>		
ဒီလယ်(ရိုးရိုး) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၄၆၅
ဒီလယ်(ပရီမီယံ) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၅၁၅
ဓာတ်ဆီ(တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၄၆၀
အောက်တိုန်း(၉၂) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၉၀၀
အောက်တိုန်း(၉၅) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၃၀၁၀
<b>(သာ စက်သုံးဆီဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာဖြစ်ပါသည်။)</b>		
<b>အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ</b>		
<b>ဘိလပ်မြေ</b>		
အယ်ဗာအမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၂၀
AAA အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၀၀
Apache အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၉၀၀
Crown အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၂၀၀
ကြုံနှစ်ကောင်အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၉၀၀
<b>သံချောင်း</b>		
တစ်မတ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၇၀၀၀၀၀
ငါးမူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀၀
သုံးမူးလုံး(တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၁၀၀၀၀
ခြောက်မူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၀၀၀၀၀
ကျပ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၉၉၈၀၀၀
<b>အိမ်မိုးသွပ်</b>		
(၆၇၇၈)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၃၀၀
(၉၁၀၀)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၃၅၀
(၁၁၀၂)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၅၀၀
		(၁၉၆)







# မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးရှိ စာကြည့်တိုက်များဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် စာကြည့်တိုက်အဆောက်အအုံများ လှူဒါန်းနိုင်

နေပြည်တော် ၈၈ ၆

နိုင်ငံတော်အစိုးရက ပြည်သူများအသိပညာပေးပေးရန်နှင့် စာအုပ်စာစောင်များ အလွယ်တကူ ဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်စေရန် နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးတွင်လှူဒါန်းထားရှိသည့် စာကြည့်တိုက်များအတွက် ရန်ပုံငွေနှင့်စာအုပ်စာစောင်များ ထောက်ပံ့ကူညီပေးလျက်ရှိသကဲ့သို့ စေတနာရှင်အလှူရှင်များကလည်း ပြည်သူများ အလွယ်တကူ စာပေလေ့လာဖတ်ရှုနိုင်စေရေးနှင့် စာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အလှူငွေနှင့် စာအုပ်စာစောင်များ ပေးအပ်လှူဒါန်းလျက်ရှိပါသည်။

ယခုအခါ ပြည်သူများ စာပေဖတ်ရှုလေ့လာစေရေးနှင့် စာအုပ်စာစောင်များကို လက်လှမ်းမီထားရှိပေးနိုင်ရေးအတွက် စာကြည့်တိုက်အဆောက်အအုံအလိုအပ်နေသော နေရာများတွင် ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းပေးသွားမည်ဖြစ်ရာ "ပညာဒါန" အလှူအဖြစ် လှူဒါန်းလိုပါက ဖော်ပြပါ စာကြည့်တိုက်အဆောက်အအုံတစ်ခုလျှင် ငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀ မြင့် ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်းနှင့် ပေးအပ်လှူဒါန်းလိုပါက အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များထံ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း အသိပေးဖော်ပြအပ်ပါသည်-



- **ညွှန်ကြားရေးမှူး(ထုတ်လုပ်)**  
ပြန်/ဆက်ဦးစီးဌာန  
ဖုန်း ၀၁၃၇၁၃၄၂၊ ၀၆၇၃၄၁၂၃၇၊ ၀၉၄၂၁၀၄၆၇၁၅
- **ညွှန်ကြားရေးမှူး(ပြန်ဆက်)**  
ပြန်/ဆက်ဦးစီးဌာန  
ဖုန်း ၀၆၇၃၄၁၂၁၆၄
- **တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ ဓနိ၊ မြို့နယ် ပြန်/ဆက်ဦးစီးဌာနများ**  
ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန

## စားသောက်ကုန်မှတ်တမ်းတင်ခြင်း (Food Product Notification)

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာနသည် စားသုံးသည့်ပြည်သူများ အရည်အသွေးကောင်းမွန်ပြီး ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသော အစားအသောက်များ စားသုံးနိုင်စေရန်အတွက် စားသောက်ကုန်များကို ဈေးကွက်မတင်မီ စိစစ်ခြင်း၊ ဈေးကွက်တင်ပြီးနောက် ဈေးကွက်ထောက်လှမ်းစစ်ဆေးခြင်း စသည့် အစားအသောက်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်နိုင်မှုများကို အစဉ်တစိုက်ကြိုတင်စိစစ်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။ စားသုံးသည့်ပြည်သူများအဖို့ စားသောက်ကုန်များကို ယုံကြည်စိတ်ချစွာ ရွေးချယ်ဝယ်ယူစားသုံးနိုင်ရန်အတွက် "အသင့်ထုပ်ပိုးထားသော အစားအသောက်များ အမှတ်တံဆိပ်ကပ်ခြင်းဆိုင်ရာအမိန့်" ကို မြန်မာနိုင်ငံ အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးအာဏာပိုင်အဖွဲ့၏ ၂၀-၁-၂၀၂၂ ရက်စွဲပါ အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် (၈/၂၀၂၂)ဖြင့် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ပြီးဖြစ်သည့်အပြင် စားသောက်ကုန်များ၏ အမှတ်တံဆိပ်များပေါ်တွင် စားသောက်ကုန်သတ်မှတ်နံပါတ် (Food Product Code)များ ဖော်ပြနိုင်ရေးအတွက် စားသောက်ကုန်မှတ်တမ်းတင်ခြင်း (Food Product Notification)ကို လျှောက်ထားနိုင်ရန်ဖြစ်ပါသည်။

ဈေးကွက်အတွင်းရှိ အသင့်ထုပ်ပိုးထားသော အစားအသောက်များအားလုံးကို စားသောက်ကုန်မှတ်တမ်းတင်ခြင်း (Food Product Notification)လျှောက်ထားစေခြင်းအားဖြင့် တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးနိုင်မည့် စားသောက်ကုန်သတ်မှတ်နံပါတ် (Food Product Code) တစ်ခု သတ်သတ်မှတ်မှတ်ရရှိသွားမည်ဖြစ်၍ အဆိုပါသတ်မှတ်နံပါတ်ကို စားသောက်ကုန်အမှတ်တံဆိပ်ပေါ်တွင် ဖော်ပြခြင်းဖြင့် စားသုံးသူများသည် စားသောက်ကုန်အမှတ်တံဆိပ်ပေါ်တွင် ယင်းသတ်မှတ်နံပါတ်ကို လွယ်ကူစွာတွေ့ရှိနိုင်မည်ဖြစ်သောကြောင့် အစားအသောက်အခြေအနေကို စိစစ်သိရှိပြီး ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းသော အစားအသောက်များကို ရွေးချယ်ဝယ်ယူစားသုံးနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

စားသောက်ကုန်လုပ်ငန်းများအနေဖြင့်လည်း အမှတ်တံဆိပ်ပေါ်တွင် စားသောက်ကုန်သတ်မှတ်နံပါတ် (Food Product Code)ပါရှိသည့်အတွက် မိမိထုတ်ကုန်ကို စားသုံးသူက သိရှိလွယ်ပြီး မှန်ကန်စွာရွေးချယ်ဝယ်ယူနိုင်ခြင်း၊ ထုတ်ကုန်ရုဏ်သတင်းမြှင့်တင်နိုင်ခြင်း (Business Opportunity)နှင့် နိုင်ငံတကာဈေးကွက်သို့ ထိုးဖောက်သောအခါ ပိုမိုအဆင်ပြေချောမွေ့လွယ်ကူစေခြင်း၊ အဆင့်ဆင့်သော အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကြီးကြပ်ကွပ်ကဲရေးကော်မတီများအနေဖြင့် အသင့်ထုပ်ပိုးရောင်းချနေသော အစားအသောက်များ၏ ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်မှုကို နောက်ကြောင်းပြန်ခြေရာခံ (Traceability)နိုင်ခြင်း၊ ထုတ်လုပ်၊ ပြန်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချနေသော အစားအသောက်များ၏ ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေ (Risk)ရှိလျှင်လည်း လျင်မြန်စွာအရေးယူဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း စသည့်အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။

စားသောက်ကုန်မှတ်တမ်းတင်ခြင်းစနစ်(Food Product Notification System)ကို ပညာပေးကာလတွင် ဆန္ဒအလျောက် လျှောက်ထားဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်သော်လည်း ပညာပေးကာလ ပြီးဆုံးပြီးနောက် ပြုပြင်တည်မတ်ကာလသတ်မှတ်ပြီး "အသင့်ထုပ်ပိုးထားသော အစားအသောက်များ အမှတ်တံဆိပ်ကပ်ခြင်းဆိုင်ရာအမိန့်" ဖြင့်ချိတ်ဆက်၍ ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူမှုများ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

- (၄) ထုပ်ပိုးအရွယ်အစားနှင့် ထုပ်ပိုးပစ္စည်းအမျိုးအစား၊
- (၅) ထုတ်လုပ်သည့် လုပ်ငန်းအမည်၊ လိပ်စာနှင့် ဖုန်းနံပါတ်၊
- (၆) ထုတ်လုပ်သည့်နိုင်ငံ၊
- (၇) အခြားသက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပေးသည့် ထောက်ခံချက်တို့ကိုဖြည့်သွင်းပြီး ထုတ်ကုန်၏ အမှတ်တံဆိပ်ကတ်ပုံ(PDF File)ဖြင့်ပူးတွဲ၍ Online E-submission မှတ်တမ်းဆင့် လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

စားသောက်ကုန်မှတ်တမ်းတင်ခြင်း (Food Product Notification) ကို အောက်ပါအစားအသောက်လုပ်ငန်းများအနေဖြင့် လျှောက်ထားရယူနိုင်ပါသည်-

- (၁) အမှတ်တံဆိပ်ကပ်ထားသော အသင့်ထုပ်ပိုးထားသည့် စားသောက်ကုန်များအားလုံး၊
- (၂) ပြည်တွင်းအစားအသောက်ထုတ်လုပ်ခြင်း ထောက်ခံချက်ရရှိပြီးနောက် တိုးချဲ့လျှောက်ထားမည့် စားသောက်ကုန်များ (ယင်းစားသောက်ကုန်များအနေဖြင့် Manual စနစ်ဖြင့် အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာနတွင် တိုးချဲ့ထုတ်လုပ်ခြင်းလျှောက်ထားပြီးပါက Food Product Code ကို လျှောက်ထားရယူရမည်ဖြစ်ပြီး ရရှိလာသည့် Product Code ကို ပြန်လည်တင်ပြရမည်ဖြစ်ပါသည်။)

သီးခြားလျှောက်ထားရန်မလိုသော စားသောက်ကုန်များမှာ-

- (၁) E-submission မှတ်တမ်းဆင့် အစားအသောက်ထုတ်လုပ်ခြင်းထောက်ခံချက် လျှောက်ထားမည့် စားသောက်ကုန်များ၊ သွင်းကုန်ထောက်ခံချက်လျှောက်ထားမည့် စားသောက်ကုန်များ၊
- (၂) ပြည်တွင်းအစားအသောက်ထုတ်လုပ်ခြင်း ထောက်ခံချက်ရရှိပြီးသော စားသောက်ကုန်များနှင့် သွင်းကုန်ထောက်ခံချက်ရရှိပြီးသော စားသောက်ကုန်များ။

စားသောက်ကုန်မှတ်တမ်းတင်ခြင်း (Food Product Notification) လုပ်ငန်းစဉ်တွင် အစားအသောက်အမျိုးအစားအလိုက် မှတ်တမ်းတင်၍ Product Code ကို ထုတ်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး အစားအသောက်၏အမှတ်တံဆိပ်ပေါ်တွင် ဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ သွင်းကုန်ထောက်ခံချက်ရရှိထားပါက သွင်းကုန်ထောက်ခံချက်အမှတ်စဉ် (IR Product Code)နှင့် ပြည်တွင်းအစားအသောက်ထုတ်လုပ်ခြင်း ထောက်ခံချက်ရရှိပြီးပါက (Product Serial No.)တို့ကို အသင့်ထုပ်ပိုးထားသော အစားအသောက်များ၏ အမှတ်တံဆိပ်ပေါ်တွင် ဖော်ပြရမည်။ အဆိုပါ Product Code ကို လက်ကိုင်ဖုန်းဖြင့် <https://esubmission.fda.gov.mm/search-product> တွင် Product Code စိစစ်၍ရသောနေရာ၌ အမှတ်စဉ်ရှိက်ထည့်ပါက လုပ်ငန်း၏ အမည်၊ လိပ်စာ၊ ဖုန်းနံပါတ်များ၊ အစားအသောက်၏ အမှတ်တံဆိပ်၊ အမျိုးအစား၊ အလေးချိန်တို့အပြင် သွင်းကုန်ထောက်ခံချက် (IR) (သို့မဟုတ်) Product Registration (PR) ရယူထားခြင်း ရှိ မရှိကိုပါ သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

စားသောက်ကုန်လုပ်ငန်းများသည် စားသောက်ကုန်မှတ်တမ်းတင်ခြင်း (Food Product Notification) ကို ၉-၅-၂၀၂၄ ရက်မှစ၍ FDA Website - [www.fda.gov.mm](http://www.fda.gov.mm) ၏ e-Submission System, Food product notification မှတ်တမ်းဆင့် e-Payment (Electronic Payment) - ၁၀၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဝင်ရောက်၍ လျှောက်ထားနိုင်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

### ကျေးဇူးမုအဆက်

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး လူငယ်ရေးရာကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ဖွင့်ပွဲအမှာစကားပြောကြားပြီး ပြိုင်ပွဲကို ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။ ထို့နောက် ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများက အားကစားသစ္စာအမိဋ္ဌာန်များ ရွတ်ဆိုကြပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့က ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားအသင်းစိုက်ခင်း စုပေါင်းဓာတ်မြေဩဇာကြပတ်ပွဲအလိုက် လိုက်လံနှုတ်ဆက်၍ အားကစားဦးစီးမှူးက နွေစပါးပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး ဧက ၂၀၀ စံပြကွက် စိုက်ပျိုးထားရှိမှုအခြေအနေနှင့် သီးနှံအမျိုးအစားအလိုက် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ခုနှစ် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ပြီးစီးမှုနှင့် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ခုနှစ် စိုက်ပျိုးထွက်ရှိမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က နိုင်ငံတော်က နိုင်ငံ၏စီးပွားမြှင့်တင်ရေး၊

စားရေးကွာဖူလုံရေးတို့ကို အလေးထားဆောင်ရွက်နေပါကြောင်း၊ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းပြည့်မီရေး မျိုး၊ မြေ၊ ရေ၊ နည်းတို့ဖြင့် ဟန်ချက်ညီစွာ ဆောင်ရွက်သွားရန် အရေးကြီးပါကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးထုတ်လုပ်မှုများ ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်းထွက်ရှိရေးနှင့် တောင်သူများကို စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာများ ထိရောက်စွာပံ့ပိုးပေးသွားရေးတို့ကို အစဉ်တစိုက်ကြိုးစားဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်းဖြင့် ပြောကြားပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများနှင့် တောင်သူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးပြီး နွေစပါးပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး ဧက ၂၀၀ စံပြကွက်နှင့် နွေစပါးစိုက်ခင်း စုပေါင်းဓာတ်မြေဩဇာကြပတ်ပွဲကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မျိုးကျော်



# နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပညာရေးနှင့်လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာနက ဖွင့်လှစ်သော အဆင့်မြင့်အိမ်တွင်းမှုစက်ချုပ်သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၇)သင်တန်းဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ



အရှေ့မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဝိုင်းချုပ်စိုးတင့် သင်တန်းသူများကို ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်စဉ်။

**နေပြည်တော် မေ ၆**  
နယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး အစီအစဉ်အရ တိုင်းရင်းသားအမျိုးသမီးငယ်များ၏ လူနေမှု ဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်၊ လူမှုစီးပွား ဘဝတိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် အမျိုးသမီး များ အိမ်တွင်းမှုစက်လုပ်ငန်းပညာ များကို တတ်မြောက်ကျွမ်းကျင်ပြီး ကိုယ်ပိုင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ထူထောင်နိုင်သည် အထိ လုပ်ကိုင်နိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ နယ်စပ်

ရေးရာဝန်ကြီးဌာန၊ ပညာရေးနှင့်လေ့ကျင့် ရေးဦးစီးဌာနက ဖွင့်လှစ်သော အဆင့်မြင့် အိမ်တွင်းမှုစက်ချုပ်သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၇) သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) အမျိုးသမီး အိမ်တွင်းမှုစက်လုပ်ငန်းပညာပေးဌာန၊ ပညာသင်တန်းကျောင်း(လားရှိုး)၌ ပြုလုပ် ရာ အရှေ့မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဝိုင်းချုပ်စိုးတင့်နှင့် ဌာနချုပ်ရာ တာဝန်ရှိ

သူများ၊ သင်တန်းသူများနှင့် သင်တန်း နည်းပြဆရာမများ တက်ရောက်ကြသည်။  
ဦးစွာ တိုင်းမှူးက သင်တန်းအဖွင့် အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် အဆိုပါသင်တန်းကျောင်း ကျောင်းအုပ် ဆရာမကြီးက သင်တန်းကာလတွင် သင်ကြား ပို့ချမည့် သင်ခန်းစာများနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ယင်းနောက် တိုင်းမှူးက သင်တန်းသူများအတွက် ထောက်ပံ့ငွေများပေးအပ်ရာ သင်တန်းသူ များကိုယ်စား ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီးက လက်ခံရယူသည်။  
ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ က သင်တန်းသူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်ကာ သင်တန်းခန်းမ အတွင်း ခင်းကျင်းပြသထားသည့် အဆင့်မြင့် အိမ်တွင်းမှု အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် သင်ထောက်ကူ ပစ္စည်းများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေး ခဲ့ကြသည်။  
အဆိုပါသင်တန်းကို အောက်တိုဘာ ၄ ရက်ထိ သင်တန်းသူ ဦးရေ ၃၀ ဖြင့် ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

# ကွန်ပျူတာအခြေခံသင်တန်း အမှတ်စဉ် (၁/၂၀၂၄) သင်တန်းဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

**နေပြည်တော် မေ ၆**  
ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ မိသားစုဝင် အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့်အဖွဲ့ဝင်များက သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများကို ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံ နှုတ်ဆက်ပြီး သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ များ၏ စာတွေ့၊ လက်တွေ့ သင်ကြား ပို့ချနေမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှု အားပေးသည်။  
အဆိုပါ ကွန်ပျူတာအခြေခံသင်တန်း ကို သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၃၆ ဦး ဖြင့် မေ ၂၄ ရက်ထိ ဖွင့်လှစ်သင်ကြား သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၌ ကွန်ပျူတာအခြေခံသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၄) သင်တန်းဖွင့်ပွဲ ကျင်းပစဉ်။

# ၂၀၂၄ ခုနှစ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(လေ) တံခွန်စိုက်ခိုင်း သေနတ်ပစ်ပြိုင်ပွဲဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ



၂၀၂၄ ခုနှစ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(လေ) တံခွန်စိုက်ခိုင်း သေနတ်ပစ်ပြိုင်ပွဲဖွင့်ပွဲ ကျင်းပစဉ်။

**ရေကြောင်းလူငယ်အဆက်**  
မြိတ်မြို့ရှိ ရေကြောင်းလူငယ်စခန်း တွင် ရေကြောင်းလမ်းညွှန်ဘာသာရပ်ကို လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရှိ အင်းယားရေကြောင်းလူငယ်စခန်းတွင် ရေကူးဘာသာရပ်ကို လည်းကောင်း၊ မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့ရှိ ရေကြောင်း လူငယ်စခန်းတွင် လှေလှော်ရွက်တိုက် ဘာသာရပ်ကိုလည်းကောင်း တာဝန်ရှိသူ နည်းပြများက လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးလျက် ရှိသည်။  
အလားတူ တပ်မတော်(လေ)က ၂၀၂၄ အခြေခံလေကြောင်း လူငယ်သင်တန်းနှင့် တန်းမြင့်လေကြောင်းလူငယ်သင်တန်းများ ကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင်

အခြေခံစစ်ရေးပြဘာသာရပ်၊ လေကြောင်း ပညာသမိုင်းဘာသာရပ်၊ လေယာဉ်ပျံသန်းမှု အခြေခံသဘောတရား ဘာသာရပ်၊ လေကြောင်းဆိုင်ရာ အခြေခံဗဟုသုတများ ဘာသာရပ်၊ Airfield Procedure ဘာသာရပ်၊ လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှု သမိုင်းနှင့် ဇာတိသွေး၊ ဇာတိမာန်ဘာသာရပ်၊ R.C လေယာဉ်၊ ရဟတ်ယာဉ်မောင်းနှင်ခြင်း ဘာသာရပ်နှင့် R.C/Flight Simulator မောင်းနှင်ခြင်း ဘာသာရပ်များအပြင် တပ်မတော်(လေ)၏ နေ့စဉ်လုပ်ငန်းဆောင် တာများကိုသိရှိနားလည်စေရန် ပျံသန်းရေး အုပ်စုများနှင့် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးအလုပ်ရုံ များတွင် လက်တွေ့တွင်းဆင်းလေ့လာခြင်း များကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ရေကြောင်းလူငယ်အခြေခံနှင့် တန်းမြင့်သင်တန်းများ၊ အခြေခံလေကြောင်း လူငယ်သင်တန်းနှင့် တန်းမြင့်လေကြောင်း လူငယ်သင်တန်းများ လေ့ကျင့်သင်ကြား ပို့ချနေမှုများကို သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူ များက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

**၂၀၂၄ ခုနှစ် အခြေခံလေကြောင်း လူငယ်သင်တန်းနှင့် တန်းမြင့်လေကြောင်း လူငယ်သင်တန်းတို့မှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများကို သင်တန်းနည်းပြ များက လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးစဉ်။**

**နေပြည်တော် မေ ၆**  
၂၀၂၄ ခုနှစ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (လေ) တံခွန်စိုက်ခိုင်း သေနတ်ပစ်ပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တောင်ငူ လေတပ်စခန်းဌာနချုပ်ရှိ တပ်မတော်(လေ) စက်ပစ်ကွင်း၌ ပြုလုပ်ရာ ဌာနချုပ်မှူး ဝိုင်းချုပ်စိုးတင့်နှင့် တောင်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များနှင့် ပြိုင်ပွဲဝင် အသင်းများ တက်ရောက်ကြသည်။  
ဦးစွာ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(လေ) ကိုယ်စား ဌာနချုပ်မှူးက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ဌာနချုပ်မှူးက မိုးပျံပူဖောင်းကို သေနတ်ဖြင့်ပစ်ဖောက်၍ အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး တက်ရောက် လာကြသူများနှင့်အတူ ပြိုင်ပွဲပထမနေ့ပွဲစဉ်

များဖြစ်သည့် ပစ္စတီ(အမြန်နှင့်လျှပ်တစ်ပြက်) ပစ်ခတ်စဉ် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ပွဲစဉ်၊ ကာဘိုင်ပစ်ခတ်စဉ် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ပွဲစဉ်များကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။  
အဆိုပါသေနတ်ပစ်ပြိုင်ပွဲကို ကာကွယ် ရေးဦးစီးချုပ်(လေ) ကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ လေတပ်စခန်းဌာနချုပ်များနှင့် လေတပ် စခန်းအသီးသီးမှ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ၁၄ သင်း ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ပြီး ပြိုင်ပွဲတွင် ပစ္စတီ ပစ်ခတ်စဉ် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး၊ ကာဘိုင်ပစ်ခတ်စဉ် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး၊ ရိုင်ဖယ်ပစ်ခတ်စဉ် အမျိုးသားနှင့် စက်သေနတ်ပစ်ခတ်စဉ် အမျိုးသား စသည့် ပစ်ခတ်စဉ်များကို မေ ၁၀ ရက်ထိ ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။





# အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ်(မန္တလေး)က ဖွင့်လှစ်သည့် နွေရာသီ ပန်းချီ၊ ပန်းပုသင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ



မန္တလေး မေ ၆

အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ်(မန္တလေး)က ဖွင့်လှစ်သည့် နွေရာသီ ပန်းချီ၊ ပန်းပုသင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်ရှိ အမှတ်(၁၆) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းတွင် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ်(မန္တလေး)မှ ပါမောက္ခချုပ်၊ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်များ၊ ပါမောက္ခ၊ ဌာနမှူးများ၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်များ ပညာရေးမှူးများ၊ အခြေခံပညာကျောင်းများမှ ကျောင်းအုပ်ကြီးများ၊ သင်တန်းတက်ရောက်ကြသည့် အခြေခံပညာကျောင်းများမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် မိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က သင်တန်းဖွင့်ပွဲ အမှာစကားပြောကြားပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ် (မန္တလေး) ပါမောက္ခချုပ် ဦးအောင်ဆန်းဦးက နွေရာသီ ပန်းချီ၊ ပန်းပုသင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြကာ ဝိတပညာဌာနနှင့် သဘင်ပညာဌာနတို့မှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက တက္ကသိုလ်ရွှေစာရံသီချင်း၊ ပျူခေတ်ယိမ်းအက၊ ရုပ်သေးနှင့်အတူ ဝေပိုင်အကတို့ဖြင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြသည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ် (မန္တလေး)မှ အဆိုအကအဖွဲ့အတွက် ဂုဏ်ပြုဆုငွေများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ရာ ပါမောက္ခချုပ်နှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက လက်ခံရယူပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် နွေရာသီ ပန်းချီ၊ ပန်းပုသင်တန်းတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၃၄ ဦးက ဘာသာရပ်အလိုက် သင်ကြားနေမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်းနှင့် သင်တန်းကို မေ ၁၇ ရက်ထိ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မျိုးကျော်

## ဦးကျော်စိုးမိုးအား ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာသံအမတ်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်

နေပြည်တော် မေ ၇

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်သည် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သံအမတ်ကြီး ဦးကျော်စိုးမိုးအား ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံဆိုင်ရာ အထူးအာဏာကုန်လွှဲအပ်ခြင်းခံရသော ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် သံအမတ်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်လိုက်ပြီးဖြစ်သည်။ (သတင်းစဉ်)

## ဒေါ်မာလာသန်းထိုက်အား သီရိလင်္ကာ ဒီမိုကရက်တစ်ဆိုရှယ်လစ်သမ္မတနိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာသံအမတ်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်

နေပြည်တော် မေ ၇

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်သည် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် စီးပွားရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါ်မာလာသန်းထိုက်အား သီရိလင်္ကာဒီမိုကရက်တစ်ဆိုရှယ်လစ်သမ္မတနိုင်ငံဆိုင်ရာ အထူးအာဏာကုန်လွှဲအပ်ခြင်းခံရသော ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် သံအမတ်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်လိုက်ပြီးဖြစ်သည်။ (သတင်းစဉ်)

### ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအပေါ် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ ခြင်းပြုလုပ်နိုင်

- ၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆင်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည်များကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် သတင်းပို့ရန်တို့အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့များ၏အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်နိုင်ကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-
- (က) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌမှူး(နေပြည်တော်)
    - (၁) ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၁၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၂၂၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၃၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၄၄၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၅၅
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၀
  - (ခ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(နေပြည်တော်ကောင်စီ)
    - (၁) ၀၆၇-၄၅၅၀၄၄၈၊ ၀၆၇-၄၅၅၀၄၄၉
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၂
  - (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး)
    - (၁) ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၁၊ ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၂
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၇
  - (ဃ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)
    - (၁) ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၇၊ ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၈
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈
  - (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး)
    - (၁) ၀၅၂-၂၂၀၀၉၃၉၊ ၀၅၂-၂၂၀၀၉၄၉
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉
  - (စ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(မကွေးတိုင်းဒေသကြီး)
    - (၁) ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇၈၊ ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇၉
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၀
  - (ဆ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)
    - (၁) ၀၂-၄၀၂၁၂၄၅၊ ၀၂-၄၀၂၁၂၄၆
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပို့ခံဆောင်မှု(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၁
  - (ဇ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(ဗဟိုပြည်နယ်)
    - (၁) ၀၅၇-၂၀၂၇၉၃၅၊ ၀၅၇-၂၀၂၇၉၃၆
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၂
  - (ဈ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(ရခိုင်ပြည်နယ်)
    - (၁) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၃၊ ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၄
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၃
  - (ည) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး)
    - (၁) ၀၁-၈၃၀၀၀၁၆၊ ၀၁-၈၃၀၀၀၁၇
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၄
  - (ဋ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(ရမ်းပြည်နယ်)
    - (၁) ၀၈၁-၂၀၂၄၅၄၀၊ ၀၈၁-၂၀၂၄၅၄၅
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၅
  - (ဌ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)
    - (၁) ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၃၊ ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၄
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၆
- ၂။ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း၊ သတင်းပို့ခြင်းမဟုတ်ဘဲ အနှောင့်အယှက်ပေးဆက်သွယ်လာသည့် တယ်လီဖုန်းနံပါတ်များကို မှတ်တမ်းတင်ကာ ယင်းဖုန်းဆင်းကတ်များကို ပိတ်သိမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။
- ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့**

### ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ ကင်းလွတ်ခွင့်ရသူများ

- ကင်းလွတ်ခွင့်**
- ၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပုဒ်မ-၂၂ တွင် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များသည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတာဝန်မှ ကင်းလွတ်စေရမည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်-
- (က) သာသနာ့ဝန်ထမ်းများ။
  - (ခ) အိမ်ထောင်သည် အမျိုးသမီးများ (အိမ်ထောင်ဖျက်သော်လည်း သားသမီးရှိသူ အမျိုးသမီးလည်းပါဝင်သည်)။
  - (ဂ) ကိုယ်လက်အင်္ဂါတစ်ခုခု အမြဲတမ်းမသန်စွမ်းသူများ။
  - (ဃ) တပ်မတော်ဆေးစစ်ဆေးရေးဘုတ်အဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန် အမြဲတမ်းမသင့်လျော်သူဖြစ်ကြောင်း သတ်မှတ်ထားသူများ။
  - (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က အမိန့်ထုတ်ပြန်၍ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုထားသူများ။
- ၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုသူများ
- (က) ဉာဏ်အရည်အသွေးမမီခြင်းနှင့် အကျင့်စာရိတ္တပျက်ပြားခြင်းတို့ကြောင့် စစ်မှုထမ်းရန် မသင့်လျော်သူများ။
  - (ခ) ဆေးစစ်ဆေးခြင်းသတ်မှတ်ချက်အရ စိတ်ပေါ့သွပ်သူဖြစ်ခြင်း (သို့မဟုတ်) စိတ်ပေါ့သွပ်နေသည်ဟု သက်ဆိုင်ရာ ဥပဒေက ပြဋ္ဌာန်းထားသည်အတိုင်း သတ်မှတ်ခံရသူများ။
  - (ဂ) နိုင်ငံအတွက် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေပြီး အစားထိုးရန် မဖြစ်နိုင်သေးသော အသိပညာရှင်(သို့မဟုတ်) အတတ်ပညာရှင်များ။
  - (ဃ) တိုက်ပွဲတွင်ကျဆုံးခဲ့သည့် တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်အဖွဲ့ဝင်များ၏ သားသမီးအရင်းအချာများ (ကိုတ္တိမသားသမီးများ၊မွေးစားသားသမီးများမပါ)။
- မှတ်ချက်။** အကယ်၍ ၎င်းသားသမီးအရင်းများသည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် သဘောဆန္ဒအလျောက် ဆန္ဒပြုပါက စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် ခွင့်ပြုနိုင်သည်။
- (င) အာဆီယံအဆင့်၊ အာရှအဆင့်၊ ကမ္ဘာ့အဆင့် အားကစား ပြိုင်ပွဲများတွင် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် ရွှေတံဆိပ်၊ ငွေတံဆိပ်၊ ကြေးတံဆိပ် တစ်ခုခုရရှိသော အားကစားသမားများ။
  - (စ) နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတာဝန် ထမ်းဆောင်နေသော တစ်ဆက်စပ်တည်း လုပ်သက် နှစ်နှစ်နှင့်အထက်ရှိသော ဆရာဝန်နှင့် သူနာပြုများ။
  - (ဆ) တစ်ဆက်စပ်တည်း လုပ်သက် နှစ်နှစ်နှင့်အထက်ရှိသော တပ်မတော်စစ်သည် အစားခန့်အရပ်သားဝန်ထမ်းများ။
  - (ဇ) ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုရန် မဖြစ်မနေလိုအပ်နေသူများအဖြစ် ကျိုးကြောင်းခိုင်လုံစွာ တင်ပြနိုင်သူများ။





**ကာကွယ်ရေး**  
**ဦးစီးချုပ်ရုံး**  
**(ကြည်း)မှ**  
**ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး**  
**ဖုန်းမြတ်**  
**ပြည်သူ့စစ်(ဌာန)**  
**တပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက်**  
**စားသောက်ဖွယ်ရာများ**  
**ပေးအပ်စဉ်။**

### ကပ်မြို့နယ်နှင့် သနပွင်မြို့နယ်တို့ရှိ ပြည်သူ့စစ်(ဌာန)တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို တွေ့ဆုံ

**နေပြည်တော် မေ ၆**  
 ဗူးခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကပ်မြို့နယ်နှင့် သနပွင်မြို့နယ်တို့ရှိ ပြည်သူ့စစ်(ဌာန) တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား တွေ့ဆုံပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါမြို့များရှိ အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ ၌ပြုလုပ်ရာ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးဖုန်းမြတ်၊ တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဒုတိယတိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်အောင်ခိုင်ချိုနှင့် တာဝန်ရှိသူ များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာန) တပ်ဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း) မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးဖုန်းမြတ်က အမှာ စကားပြောကြားသည်။ထို့နောက်ပြည်သူ့စစ် (ဌာန)တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ တင်ပြချက်များကို လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးပြီး ပြည်သူ့စစ်(ဌာန)တပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်ရာ ပြည်သူ့စစ်(ဌာန)တပ်ဖွဲ့ဝင်များကိုယ်စား တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက လက်ခံရယူသည်။

ယင်းနောက် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဖုန်းမြတ်နှင့်တာဝန်ရှိသူများသည် ပြည်သူ့စစ်(ဌာန)တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်အားပေးစကားပြောကြား ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

### မွေးကင်းစမှ တစ်နှစ် ခြောက်လထိ ကလေးငယ်များ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံတိုက်ကျွေး

**နေပြည်တော် မေ ၆**  
 အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကွပ်ကဲမှု အောက် တပ်ရင်းတပ်ဖွဲ့များရှိ မွေးကင်းစမှ အသက် တစ်နှစ် ခြောက်လထိ ကလေးငယ်များ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ အားကစားခန်းမ၌ပြုလုပ်ရာ တိုင်းစစ်ဌာန ချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ တပ်ရင်းတပ်ဖွဲ့များ ရှိ မွေးကင်းစမှအသက် တစ်နှစ် ခြောက်လ ထိ ကလေးငယ်များနှင့် မိသားစုဝင်များ၊ နယ်မြေခံတပ်မတော်ဆေးတပ်ရင်းမှ ပါရဂူ များ၊ ဆေးမှူးများနှင့် သူနာပြုများ တက် ရောက်ကြသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် နယ်မြေခံ တပ်မတော်ဆေးတပ်ရင်းမှ ပါရဂူများနှင့် ဆေးမှူးများက မန္တလေးတပ်နယ် တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များရှိ မွေးကင်းစမှ အသက် တစ်နှစ် ခြောက်လထိ ကလေးငယ် ၁၂၀ ဦးတို့ကို ဝက်သက်၊ဂျီကဲသုံး၊B CG၊ဆုံဆုံကြက်ညှာ၊ မေးခိုင်း၊ အသည်းရောင်အသားဝ(ဘီ)၊ ဦးနှောက်အမြှေးရောင် ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်



အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်ရင်းတပ်ဖွဲ့များရှိ မွေးကင်းစမှ အသက် တစ်နှစ်ခြောက်လထိ ကလေးငယ်များ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံတိုက်ကျွေးနေ မှုကို တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

ဆေး၊ ပြင်းထန်အဆုတ်ရောင်ကာကွယ်ဆေး တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများက နှင့် ပိုလီယိုကာကွယ်ဆေးများကို ထိုးနှံ ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ကလေးငယ်များအတွက် အာဟာရဖြည့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



**ကမ္ဘာ့ကြက်ခြေနီနေ့**  
**World Red Cross Day**  
**"လူသားချင်းစာနာမှု အစဉ်ရှင်သန်ရေး**  
**ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပေး"**  
**"Keeping Humanity Alive"**  
 ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ မေလ (၈) ရက်

### ဧပြီ ၂၈ ရက်မှ မေ ၅ ရက်ထိ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၄၆ ဦးတွေ့ရှိ

**နေပြည်တော် မေ ၆**  
 ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဓာတ်ကြပ်ကြည့်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ကိုဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဧပြီ ၂၈ ရက် ည ၈နာရီမှ မေ ၅ ရက် ည ၈ နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း ၂၄၉၂၉ ခုကို စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဓာတ်ခွဲ အတည်ပြုလူနာသစ် ၄၆ ဦး တွေ့ရှိရသည်။

ထို့ကြောင့် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုရာခိုင်နှုန်းမှာ သုည ဒသမ ၁၈ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်ပြီး အဆိုပါကာလအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူမရှိပါ။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဆိုင်ရာသတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏အင်တာနက်စာမျက်နှာ [moh.gov.mm](http://moh.gov.mm) တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်သည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

### "ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား" အစီအစဉ်

မျက်မှောက်ကာလတွင်ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော လုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် အကြမ်းဖက်မှု တားဆီးရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ပရိသတ်များ၏ရင်တွင်း ခံစားချက်စကားသံများကို သင် FM ၏ "ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား" အစီအစဉ်မှ "ဗုဒ္ဓဘာသာတို့အထွတ်အမြတ်ထားကိုးကွယ်ရာဖြစ်သည့် အလောင်းတော် ကဿပဘုရားကိုတောင် မိုင်းခွဲ၊ ရွှေစာလုပ်လာကြတဲ့ တာသာမဲ့အကြမ်းဖက်သမားများ" ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ၈-၅-၂၀၂၄ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ထုတ်လွှင့်တင်ဆက်ပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

လာမည့်အပတ် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် "အရိုးရကတည် အကြမ်းဖက်သမားများကပျက်နဲ့ တိုးတက်ဖိုဝေးနေတဲ့ မြန်မာပြည်မှ လမ်း၊တံတား များ" ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးတင်ဆက်မည်ဖြစ်သောကြောင့် ပါဝင်ဆွေးနွေးလိုသူ ပရိသတ်များအနေဖြင့် အပတ်စဉ် ကြာသပတေးနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီမှ ၁၁ နာရီ အတွင်း ဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၈၉၉၀၉၉၅၅၅ သို့ အမည်၊နေရပ်လိပ်စာ၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် ပြန်လည်ဆက်သွယ်ရမည့် ဖုန်းနံပါတ်တို့ကို Message ပေးပို့ပါဝင်နိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ပါဝင်လာသည့်ပရိသတ်များ၏ ဖုန်းနံပါတ်များနှင့် ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များကို လျှို့ဝှက်ပေးထားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာ အပ်ပါသည်။

## အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့လက်ဝေခံများ၏

### လှုံ့ဆော်၊ဝါဒဖြန့်ခြင်းများလိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

**နေပြည်တော် မေ ၆**  
 အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာ ထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့ နှင့်ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့်ပြည်သူ လူထုကိုအကြောက်တရားများဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ် လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များ မှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက် ရှိသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိ နားမလည်၍ ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့် ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနှောင့်အယှက် ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်ပျံ့ဝေ ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-က နှင့် ပုဒ်မ ၅၀၅-က၊ အီလက်ထရောနစ် ဆက်သွယ်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃(က)နှင့်

တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရမည့် အပြင် ဖြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်း နိုင်ငံသားပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သော ပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ဖြစ်မှုထင် ရှားစီရင်ခြင်းခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာ အဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင်နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာ များမှတစ်ဆင့် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန် ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သော်လည်း မေ ၅ ရက်တွင် အသိပေး ထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကိုပျက်ပြား စေရန်ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာ အပေါ်၌လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် "Htwe Htwe Nuky" Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ် အမှတ် (၃)ရပ်ကွက်နေ လင်းလင်းနွယ်ကို မွန်းလွဲ ၁နာရီ ၂၅ မိနစ်တွင် ကျောက်တံတားမြို့မ ရဲစခန်း၌ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီး ထိန်းသိမ်းအမှုဖွင့်လှစ် အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရသည်။

ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့ နှင့်ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးကိုပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရ ယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့မှု အပေါ် အားပေးကူညီခြင်းပြုလုပ်ခဲ့သူများ ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာအရေးယူ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများကို ဆက်လက်ဖော်ထုတ် အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူ များသိရှိနိုင်ရေးအသိပေးသတင်းထုတ်ပြန် အပ်ပါသည်။



# မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်မြို့နယ်တွင် ငွေကျပ် ဘီလီယံ ၁၀၀ တန်ဖိုးရှိ အိုက်စ်(မက်သ်အဖက်တမင်း) ကီလို ၅၀၀၀(ငါးတန်)ပမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် မေ ၆

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်မြို့နယ်တွင် ငွေကျပ် ဘီလီယံ ၁၀၀ တန်ဖိုးရှိ အိုက်စ်(မက်သ်အဖက်တမင်း) ကီလို ၅၀၀၀(ငါးတန်) ပမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သိရသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့နှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် မေ ၁ ရက် ည ၈ နာရီခွဲတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်မြို့နယ် ရွာငံ-ဟန်မြင့်မိုရ်သွားကားလမ်း သံရွာအနီးတွင် ရွာငံဘက်မှ ကျောက်ဆည်ဘက်သို့ မင်းမင်းခိုင် မောင်းနှင်ပြီး အောင်ထွန်းနိုင် လိုက်ပါလာသည့် NISSAN DIESEL ၁၂ တီး ဆီဘောက်ဆာယာဉ်ကို သတင်းအရရှာဖွေစစ်ဆေးနေစဉ် ၎င်းတို့နှစ်ဦးမှာ ယာဉ်ပေါ်မှ ခုန်ချထွက်ပြေးသဖြင့် ပစ်ခတ်ဖမ်းဆီးခဲ့ရာ

မင်းမင်းခိုင်မှာ သေနတ်ဒဏ်ရာ တစ်ချက်ရရှိကာ ၎င်းတို့နှစ်ဦးကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အဆိုပါဆီဘောက်ဆာယာဉ်၏ ဆီများ ထည့်သည့် အကန့်နှစ်ကန့်အတွင်းမှ ဒေသကာလတန်ဖိုးငွေကျပ် ဘီလီယံ ၁၀၀ တန်ဖိုးရှိ အိုက်စ်(မက်သ်အဖက်တမင်း) ကီလို ၅၀၀၀(ငါးတန်) သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ကြောင်း၊ စစ်ဆေးဖော်ထုတ်ချက်အရ သိမ်းဆည်းရမိအိုက်စ်(မက်သ်အဖက်တမင်း)များကို ရှမ်းပြည်နယ်မှ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးသို့ သယ်ဆောင်ပြီး ပင်လယ်ရေကြောင်းမှ တစ်ဆင့် ပြည်ပသို့ သယ်ဆောင်ရောင်းဝယ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသဖြင့် ၎င်းတို့ကို ဥပဒေအရအရေးယူထားရှိပြီး ကွင်းဆက်ပြစ်မှုကျူးလွန်သူများအား ဆက်လက်စစ်ဆေးဖော်ထုတ်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)



## ညောင်လေးပင်မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များအတွင်းသို့ အကြမ်းဖက်သမားများက လက်လုပ်ရှော့တိုက်ခံရမှုများဖြင့် ပစ်ခတ်ခဲ့သဖြင့် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ နေအိမ်များပျက်စီး

နေပြည်တော် မေ ၆

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်လေးပင်မြို့အတွင်းသို့ KNU အဖွဲ့မှ အကြမ်းဖက်မှုကို

လိုလားသူများနှင့် PDF အမည်အကြမ်းဖက်သမားများက မေ ၂ ရက် ညပိုင်းတွင် လက်လုပ်ရှော့တိုက်ခံရမှုများဖြင့် ပစ်ခတ်ခဲ့

သဖြင့် မြို့(၂)နှင့် မြို့(၃) ရပ်ကွက်များသို့ ရှော့တိုက်ခံရမှုများ ကျရောက်ပေါက်ကွဲခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ မေ ၂ ရက် ည ၈ နာရီ မိနစ် ၄၀ ခန့်တွင် KNU အဖွဲ့မှ အကြမ်းဖက်မှုကိုလိုလားသူများနှင့် PDF အမည်ခံ

အကြမ်းဖက်သမားများက ညောင်လေးပင်မြို့၏ အရှေ့မြောက်ဘက် မီတာ ၃၀၀၀ ခန့်အကွာမှ ရှော့တိုက်ခံရမှုများဖြင့် ပစ်ခတ်ခဲ့ရာ မြို့(၂)ရပ်ကွက်နှင့် မြို့(၃)ရပ်ကွက်



များပေါ်သို့ကျရောက်ပေါက်ကွဲခဲ့ပြီး အဆိုပါရပ်ကွက်များအတွင်းရှိ အပြစ်မဲ့ဒေသခံပြည်သူများ၏ နေအိမ်သုံးလုံး ထိမှန်ပျက်စီးခဲ့ပြီး လူထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုမရှိကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ အပြစ်မဲ့အရပ်သားပြည်သူများ နေထိုင်ရာ မြို့ရွာများအတွင်းသို့ ရှော့တိုက်ခံရမှုများဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့သည့် အကြမ်းဖက်သမားများကို ဒေသခံပြည်သူများကတန်းကွက်ရွတ်ချလျက်ရှိပြီး လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက လိုအပ်သည့် လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

KNU အဖွဲ့မှ အကြမ်းဖက်မှုကိုလိုလားသူများနှင့် PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများ၏ လက်လုပ်ရှော့တိုက်ခံရမှုများဖြင့် ပစ်ခတ်မှုကြောင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်လေးပင်မြို့ မြို့(၂)ရပ်ကွက်(ဝဲပုံ)နှင့် မြို့(၃)ရပ်ကွက်(ယာပုံ)တို့ရှိ နေအိမ်များပျက်စီးခဲ့သည့်မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

## ကျောက်တော်မြို့နယ်တွင် လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုကြောင့် သံယာတော်တစ်ပါးနှင့် ပြည်သူသုံးဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း မှန်ကန်မှုမရှိသည့် သတင်းတု၊ သတင်းမှားများကို မဟုတ်မမှန်ရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိ

နေပြည်တော် မေ ၆

ရခိုင်ပြည်နယ် ကျောက်တော်မြို့နယ် အလယ်ကျွန်းကျေးရွာကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း တစ်ဖက်တော်မှ လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှု နှစ်ကြိမ်ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်းအဆိုပါတိုက်ခိုက်မှုကြောင့် သံယာတော် တစ်ပါးနှင့် ပြည်သူသုံးဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း မှန်ကန်မှုမရှိသည့် သတင်းတု၊ သတင်းမှားများကို တရားမဝင် ပြည်ဖျက်မီဒီယာများက မဟုတ်မမှန် လုပ်ကြံရေးသား ဝါဒဖြန့်ဝေနေသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုပြုလုပ်ခြင်း မရှိကြောင်း လုံခြုံရေးတာဝန်ရှိသူတစ်ဦး၏ ပြောကြားချက်အရ သိရှိရသည်။

AA အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ အနေဖြင့် ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း ပြည်သူများကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်လာပြီး တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုမရှိစေရန်နှင့် အုပ်ချုပ်မှုယန္တရားများပျက်ပြားစေရန်အတွက် ဒေသခံပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ဥစ္စာများကို ထောက်ထားဥညာမှုမရှိဘဲ ပြည်သူများ နေထိုင်ရာ မြို့ရွာများအတွင်းသို့ လက်နက်ကြီးများ၊ ဒရုန်းများဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့ပြီး လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာများပေါ်တွင် တစ်ဖက်တော်အပေါ် အပြစ်ပုံချကာ ပြည်သူ

များအထင်အမြင်လွှဲမှားစေရန် မဟုတ်မမှန် လုပ်ကြံရေးသား ဖြန့်ဝေနေခြင်းသာဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



## ညအချိန်အိမ်နေချိန်တွင် လျှပ်စစ်မီးများပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကိုနေ့စဉ်ချွေတာသင့်ပါသည်

### အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက် ယုံကြည်စိတ်ချရသော အချက်အလက်များ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကို သတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လုယက်၊ အပျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူလူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

### သင် (FM) အသံလွှင့်အစီအစဉ်

၇-၅-၂၀၂၄ (အင်္ဂါနေ့)	
၁။	၀၆:၃၀ ခံစားနားဆင် မြန်မာသံစဉ်
၂။	၀၉:၀၀ အယ်ဒီတာ့အာဘော်
၃။	၁၁:၅၀ လူပုဂ္ဂိုလ်များ
၄။	၁၅:၃၀ Opposite Song
၅။	၁၇:၀၀ ထင်ရှားကျော်ကြားပုဂ္ဂိုလ်များ



# အမေရိကန်နိုင်ငံ တက္ကဆက်ပြည်နယ်တွင် ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် ကလေးငယ်တစ်ဦးသေဆုံး



**ဝါရှင်တန် မေ ၆**  
အမေရိကန်နိုင်ငံ တက္ကဆက်ပြည်နယ်တွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် လူအများအပြား ဘေးလွတ်ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းထားရပြီး မေ ၅ ရက်တွင် ကလေးငယ်တစ်ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း အာဏာပိုင်များက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု မေ ၅ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

ပုန်းခေါ်ဆိုမှုများ လက်ခံရရှိခဲ့ကြောင်း၊ အရွယ်ရောက်ပြီးသူနှစ်ဦးမှာ ကားအတွင်းမှလွတ်မြောက်ခဲ့သော်လည်း ငါးနှစ်အရွယ် ကလေးငယ်တစ်ဦးမှာမူ ကားနှင့်အတူ ရေစီးနှင့်မောပါသေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုများ လက်ခံရရှိခဲ့ကြောင်း၊ အရွယ်ရောက်ပြီးသူနှစ်ဦးမှာ ကားအတွင်းမှလွတ်မြောက်ခဲ့သော်လည်း ငါးနှစ်အရွယ် ကလေးငယ်တစ်ဦးမှာမူ ကားနှင့်အတူ ရေစီးနှင့်မောပါသေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် ဒေသခံအများအပြားကို ဘေးလွတ်ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းထားရပြီး ရွာဗွေကယ်ဆယ်ရေး လုပ်ငန်းများကိုလည်း လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း၊ ရေကြီးရေလျှံမှုအခြေအနေမှာ ပိုမိုဆိုးရွားလာနိုင်ကြောင်း အာဏာပိုင်များက ထုတ်ပြန်ထားသည်။

တက္ကဆက်ပြည်နယ် အရှေ့တောင်ပိုင်းရှိ ဒေသအများအပြားတွင် မိုးရေချိန် ၈ လက်မထိ ရွာသွန်းနိုင်သဖြင့် ယနေ့မှစတင်၍ ရေလွှမ်းမိုးမှု သတိပေးချက်များ ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း ဟူစတန်အမျိုးသားမိုးလေဝသဌာန၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။

ဟားရစ်ကောင်တီတွင် မေ ၅ ရက်ထိ လူ ၂၃၃ ဦးနှင့် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန် ၁၆၄ ကောင်တို့ကို ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများသို့ ပို့ဆောင်ထားကြောင်း သက်ဆိုင်ရာအာဏာပိုင်များက ထုတ်ပြန်ထားသည်။

Ref : Xinhua News  
Trs : AZH

# နမီးဘီးယားနိုင်ငံတွင် မိုးခေါင်ရေရှားမှုကြောင့် သဲကန္တာရ၌ နေထိုင်ကျက်စားသည့် ခြင်္သေ့ကောင်ရေ လျော့ကျလာ

**ဝင်းဟုတ် မေ ၆**  
နမီးဘီးယားနိုင်ငံတွင် မိုးခေါင်ရေရှားမှုကြောင့် သဲကန္တာရဒေသနှင့် လိုက်လျောညီထွေ နေထိုင်ကျက်စားနိုင်သည့် ခြင်္သေ့ကောင်ရေ လျော့ကျလာကြောင်း သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်၊ သစ်တောနှင့် ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ၂၀၂၂ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်း ပြုလုပ်ခဲ့သည့်စစ်တမ်းတွင် ဖော်ပြထားသည်ဟု မေ ၅ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

နမီးဘီးယားနိုင်ငံ သဲကန္တာရအတွင်း အရွယ်ရောက်ပြီး ခြင်္သေ့ကောင်ရေ ၆၀ ခန့်နှင့် သားပေါက် ၁၄ ကောင်ခန့်ရှိရာ စစ်တမ်းကောက်ယူသော ကာလအတွင်း ခြင်္သေ့ရစ်ကောင်မှ ၁၂ ကောင်ထိ လျော့ကျခဲ့ကြောင်း အဆိုပါဝန်ကြီးဌာန၏ ထုတ်ပြန်ချက်စာရင်းများအရ သိရသည်။

“ဒီသေဆုံးနှုန်းအတိုင်းသွားရင် နှစ်အနည်းငယ်ကြာရင် ခြင်္သေ့တွေ မျိုးသုဉ်းသွားနိုင်ပြီး ရေရည်တည်တံ့ဖို့လဲမလွယ်တူဘူးလို့ ယူဆရပါလိမ့်မယ်”ဟု တိရစ္ဆာန်ကောင်စောရင်းကောက်ယူရေး အကူအညီပေးလျက်ရှိသည့် ခြင်္သေ့ထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့ တစ်ဖွဲ့ဖြစ်သော Lion Ranger အဖွဲ့မှ သုတေသီ

တစ်ဦးဖြစ်သူ ဂျွန်ဟော့ဒင်ဂါက ပြောကြားခဲ့သည်။

မိုးခေါင်ရေရှားမှုကြောင့် လူနှင့် ခြင်္သေ့များကြား ပဋိပက္ခဖြစ်ပေါ်လာပြီး ခြင်္သေ့ကောင်ရေ ကျဆင်းလာသကဲ့သို့ ပြီးခဲ့သည့်ငါးနှစ်မှစ၍ အခြားတောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များဖြစ်သော ဦးချိုအရွယ်ပါရှိသည့် Gem-sbok သမင်ကောင်ရေ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ မြင်းကျားကောင်ရေ ၅၉ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် Springbok သမင်မျိုး ၅၃ ရာခိုင်နှုန်းထိကျဆင်းခဲ့ကြောင်း အဆိုပါစစ်တမ်းတွင် ဖော်ပြထားသည်။

နမီးဘီးယားနိုင်ငံ၏ဥပဒေအရ ကာကွယ်ထားသော မျိုးစိတ်များအပါအဝင် တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များအနေဖြင့် လူသားများ၏လုံခြုံရေး သို့မဟုတ် ပိုင်ဆိုင်မှုများကို ခြိမ်းခြောက်လာပါက ဥပဒေကြောင်းအရ အရေးယူနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ သတ်ဖြတ်ခွင့်ရှိခြင်းသည် တိရစ္ဆာန်ကောင်ရေလျော့ကျခြင်း၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းလည်းဖြစ်ကြောင်း၊ စစ်တမ်းကောက်ယူသော ကာလအတွင်း ခြင်္သေ့များ၏ အမဲလိုက်မှုကြောင့် ဆိတ်၊ သိုး၊ နွား၊ မြည်း၊ ကြက်နှင့် ခွေး စုစုပေါင်း ၅၁၂ ကောင် သေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : AZH

# ဗြိတိန်နိုင်ငံတွင် မေလအတွင်း အပူချိန်မြင့်တက်ဖွယ်ရှိနေ

**လန်ဒန် မေ ၆**  
ဗြိတိန်နိုင်ငံတွင် မေလအတွင်း အပူချိန်မြင့်တက်ဖွယ်ရှိနေပြီး အပူချိန်မြင့်တက်မှုမှာလည်း ကာလရှည်ကြာသွားနိုင်ကြောင်း British Weather Services(BWS) က သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု သိရသည်။

အပူချိန်မြင့်တက်မှုသည် မေလနောက်ဆုံးပတ်တွင် ၂၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ ရောက်ရှိသွားနိုင်ပြီး ခန့်မှန်း မေ ၂၀ ရက်တွင် အပူချိန် စတင်မြင့်တက်လာဖွယ်ရှိနေကြောင်း၊ မိုးလေဝသအခြေအနေအရ လေဖိအားနည်းနေပြီး အပူချိန်အနိမ့်ဆုံးနေရာများမှာ ၂၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ ရောက်ရှိသွားနိုင်ကြောင်း၊ အပူချိန်မြင့်တက်လာနိုင်သည့် ကာလအတွင်း ဗြိတိန်နိုင်ငံရှိ ကမ်းခြေများတွင် သွားရောက်အပန်းဖြေသူ မြင့်မားနိုင်ကြောင်းလည်း British Weather Services(BWS)က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

“လက်ရှိ မိုးလေဝသအခြေအနေဟာ ကျွန်တော်တို့လိုအပ်နေတဲ့လေဖိအားထက် လျော့နည်းနေပါတယ်။ အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းတဲ့ထိ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပါတယ်။ မေလ

နောက်ဆုံးပတ်မှာ အပူချိန်တွေ ဆက်တိုက် မြင့်တက်လာနိုင်ပါတယ်။ အပူချိန်အနိမ့်ဆုံးနေရာကတော့ ၂၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ဖြစ်ပါတယ်။ အပူချိန်မြင့်တက်မှု ကာလကလဲ ကြာမြင့်သွားနိုင်တယ်။ နွေကာလတစ်လျှောက်လုံး အပူချိန်တွေ ဆက်တိုက်မြင့်တက်လာနိုင်ပါတယ်”ဟု British Weather Services(BWS)မှ စီနီယာအကြံပေး ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်သူ ဂျင်မဲဒ်လ်က ပြောကြားခဲ့သည်။

အချို့သော ဒေသများတွင်မူ အပူချိန်မှာ ၂၇ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၂၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ မြင့်တက်သွားနိုင်ကြောင်း၊ အပူချိန်မြင့်တက်လာနိုင်သည့် ကာလအတွင်း ဗြိတိန်နိုင်ငံရှိ ကမ်းခြေများတွင် သွားရောက်အပန်းဖြေသူ မြင့်မားနိုင်ကြောင်းလည်း British Weather Services(BWS)က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

Ref : Xinhua News  
Trs : Sai Sat

Ref : Russia Today  
Trs : KZ

# အန္တာတိကတွင် ရေခဲပြင်များအရည်ပျော်လာခြင်းကြောင့် ရေခဲစင်များကျိုးကျလာနိုင်

**ဘာလင် မေ ၆**  
အန္တာတိက သမုဒ္ဒရာအတွင်း လေထုအပူချိန် မြင့်တက်လာခြင်းကြောင့် ရေခဲဖုံးလွှမ်းနေသော ဧရိယာများသည် အရည်ပျော်ကာ နိမ့်ဆင်းသွားခြင်းကြောင့် အန္တာတိကတိုက်၏ ရေခဲလွှာများကို ဖုံးအုပ်ထားသော ထူထဲသည့်ရေခဲစင်များကျိုးကျလာနိုင်ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များ ပြောကြားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

“ကုန်းမြေနဲ့ အခိုင်အမာတွယ် ဆက်နေတဲ့ ရေခဲပြင်တွေကို ထိန်းထားဖို့နဲ့ အန္တာတိက ရေခဲလွှာတွေရဲ့ ခိုင်ခံ့မှုအတွက် ရေခဲစင်တွေဟာ အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။ အဲဒါကြောင့် ရေခဲစင်တွေကျိုးကျမှုမဖြစ်

အောင် ထိန်းသိမ်းဖို့လိုပါတယ်”ဟု ဂျာမနီနိုင်ငံအခြေစိုက် Earth Science and Observation Center(ESOC)မှ သိပ္ပံပညာရှင် Alison Banwell က ပြောကြားသည်။ သုတေသနပြုချက်များအရ အန္တာတိကတိုက်တွင် လေထုအပူ

ချိန်မြင့်တက်လာပြီး ရာသီဥတု ပူနွေးလာခြင်းက ရေခဲအရည်ပျော်နှုန်းကို တိုးလာစေသည်နှင့်အမျှ ရေခဲပြင်များ၏ ခံနိုင်ရည်အားကို လည်းကျဆင်းစေကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ရေခဲစင်ကျိုးကျမှုများဖြစ်စေသည်အပြင် အဆိုပါရေခဲများကြောင့် ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်မြင့်တက်လာစေကြောင်း သိရသည်။

Glaciologyဂျာနယ်တွင် သိပ္ပံပညာရှင်များသည် ရေခဲပြင်များအရည်ပျော်ကျမှုကြောင့် ရေခဲစင်များကျိုးကျနိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းခဲ့ကြသော်လည်း ယခုအချိန်ထိ အဆိုပါကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ထူးထူးခြားခြား ဆောင်ရွက်မှုမျိုး မရှိခဲ့သေးကြောင်းလည်း ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KZ

# နီပေါနိုင်ငံ နာရာယာနီမြစ်ကမ်းရှိ တာရိုးများပြန်လည်ပြင်ဆင်ရေးလုပ်ငန်း ဘဏ္ဍာငွေမလုံလောက်၍ ယာယီရပ်ဆိုင်းထားရ

**ဗဟိုမန္တလေး မေ ၆**  
နီပေါနိုင်ငံရှိ နာရာယာနီမြစ်ကမ်း၏ တာရိုးများကို ပြန်လည်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်နေသော်လည်း ဘဏ္ဍာငွေ မလုံလောက်မှုကြောင့် ပြင်ဆင်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများကို ယာယီရပ်ဆိုင်းထားရကြောင်း နီပေါအာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

နာရာယာနီမြစ်ကမ်းရဲ့ တာရိုးအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ရေးအတွက် တည်ဆောက်ထားသော တာရိုးများဖြစ်ပြီး သက်တမ်းကြာမြင့်နေပြီ ဖြစ်သည့်အတွက် ပြန်လည်ပြင်ဆင် တည်ဆောက်ရန် နီပေါအာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက စီစဉ်လာခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“နာရာယာနီမြစ်ကမ်းရဲ့ တာရိုးတွေကို ပြန်လည်ပြင်ဆင်တည်ဆောက်တဲ့စီမံကိန်းကို ကျွန်တော် တာဝန်ယူပေးထားရတာပါ။ ချစ်ဝမ်ဒေသနဲ့ နာဝယ်ပါရာစီဒေသမှာရှိတဲ့

နာရာယာနီမြစ်ကမ်းရဲ့ တာရိုးတွေကို ပြန်လည်ပြင်ဆင်တည်ဆောက်နေတာဖြစ်ပါတယ်။ စီမံကိန်း ပထမတစ်ပြတ်အနေနဲ့ ချစ်ဝမ်ဒေသနဲ့ နာဝယ်ပါရာစီဒေသကြားမှာရှိတဲ့ ၃၁ ကီလိုမီတာရှည်လျားတဲ့တာရိုးကို ကနဦးတည်ဆောက်နေတာဖြစ်ပါတယ်။ စီမံကိန်းကို စာချုပ်နဲ့လက်ခံထားတဲ့ ကန်ထရိုက်တွေအနေနဲ့ ဘဏ္ဍာငွေမရတဲ့အတွက် လုပ်ငန်းကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်တော့မှာ မဟုတ်တဲ့အကြောင်း ကျွန်တော့်ကို အသိပေးလာတယ်။ လုပ်ငန်း

ဆောင်ရွက်မှုအတွက် ပြေစာအားလုံးကိုလဲ အစိုးရအဖွဲ့ထံကို တင်ပြထားပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့လဲ အခုချိန်ထိ ဘဏ္ဍာငွေကို ချပေးလာတာမရှိသေးပါဘူး။ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးထံကိုလဲ ဘဏ္ဍာငွေချပေးဖို့အတွက် လိုအပ်တဲ့ စာရွက်စာတမ်း၊ ကုန်ကျစရိတ်ပြေစာတွေကိုလဲ တင်ပြထားပြီး ဖြစ်ပါတယ်”ဟု စီမံကိန်းခေါင်းဆောင် မာနီဟာကုမာဆာဟ်က ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : Sai Sat

Ref : Xinhua News  
Trs : Sai Sat





# ထွေးပိုကလေး လှပါသည်

မနောဇေဓြ



(၁)

လုံးစန့်ရွာနှင့် နွယ်တို့ မြစ်ကြီးနားမြို့က အတော် လေးဝေး၏။ လုံးစန့်ရွာက မိုးညှင်းမြို့နယ် နန့်မွန်း တောင်ကြီးကို ကျော်ပြီး အင်းတော်ကြီးအိုင်၏ အရှေ့ ကမ်းနဖူးက ရွာကလေးဖြစ်သည်။ လုံးစန့်ရွာနှင့်နွယ်တို့ မြစ်ကြီးနားမြို့က တစ်ပြည်နယ်တည်းအတွင်းရှိသော် လည်း အေးဆေးပြီး ခြေငြိမ်လှသည်နွယ်က ထိုဒေသ ကို တစ်ခေါက်မျှ မရောက်ဖူးခဲ့ပေ။ ပထမဆုံး အထက် တန်းပြဆရာမအဖြစ် အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်း (လုံးစန့်) ကိုကျခဲ့တော့ နွယ်ခေါင်းကိုက်ခဲ့ရ၏။

လမ်းခရီးတစ်ဝက်တွင်ပင် လှည့်ပြန်ချင်စိတ် များက တဖွားဖွားပေါ်လာရသည်။ ဟုတ်သည်လေ။ ဆိုးရွားလိုက်သည်လမ်း။ ပညာရေးတက္ကသိုလ်တက် စဉ်ကလည်း ဖေဖေ၏ အစီအစဉ်ကြောင့် လေယာဉ်သာ စီးခဲ့ရသည်မို့ ကျင်ပြည်နယ်၏ ခရီးလမ်းကြမ်းတမ်း သည့်ဒဏ်ကို တစ်ခါမျှ မတွေ့ကြုံဖူးသေး။ အထူးသဖြင့် နန့်မွန်းတောင်တက်လမ်း။ မြွေလိမ်မြွေကောက်အကွေ့ ပေါင်း ၁၀၀ ကျော်နှင့် တောင်တက်၊ တောင်ဆင်းလမ်း က နွယ်ကို အများကြီး ခြောက်လှန့်ခဲ့သည်။ ရသမျှ ဘုရားစား၊ ဝါထာများလည်း စုံနေအောင် ရွတ်ခဲ့ရသည်။

(၂)

ဘုရားတရင်း၊ သက်ပြင်းချရင်းလာခဲ့ရာ နန့်မွန်း တောင်ခြေရင်းက စာသင်ကျောင်း တစ်ကျောင်းရှေ့တွင် ကားရပ်လိုက်ပြီး လုံးစန့်ကျောင်း ရောက်ပြီအထင်နှင့် နွယ်မှာ ပျော်လိုက်သည်ဖြစ်ခြင်း။

“ဒါက နန့်မွန်းအထက်တန်းကျောင်း ဆရာမရဲ့။ ကျွန်တော်တို့ လုံးစန့်ရွာက တော်တော်လေးဝေးသေး တယ်။ ဒီကနေ ဟဲပီးရွာထိ ကားစီးရအုံးမှာ။ ဟဲပီးရောက်မှ အဲဒီကနေ လှေစီးပြီး လုံးစန့်ထိ ပြန်ရ မှာ။ ကုန်းလမ်းက အခုလိုမိုးရာသီဆို လုံးဝ မကောင်းဘူးဗျ”

နွယ် ပစ္စည်းများကို ထော်လာဂျီပေါ် ကူတင် ပေးရင်း ပြောနေသည့် လာကြိုသော လုံးစန့်ရွာလူကြီး စကားကြောင့် နွယ်စိတ်ညစ်ရပြန်သည်။

(၃)

ယခုဆိုလျှင် လုံးစန့်ကျောင်းသို့ ရောက်လာသည် မှာ တစ်လပြည့်တော့မည်။ နွယ်က ကိုးတန်း အတန်း ပိုင် လုပ်ရသည်။ သင်ကြားရေးဆရာများ မစုံမလင် မို့ တစ်ဦးကို နှစ်ဘာသာနှုန်း ခွဲကိုင်ရသည်။ ဆရာမ

ပေါက်စလေးမို့ သင်ကြားရေးရော၊ အတန်းထိန်းသိမ်း ရေးတွင်ပါ အခက်အခဲအများကြီးကြုံရသည်။ ကလေး များကို ပြန်မသင်ပေးမီ နွယ်က အရင်ကြိုးစားလေ့လာ ရသေးသည်။ ညဆိုတော်တော်နှင့်ပင် မအိပ်နိုင်။ ရပ်ရွာမိဘများကမူ လိုလေသေးမရှိအောင် အစွမ်းကုန် ပံ့ပိုးကြသည်မို့ အားတက်ရသည်။ ဆရာ၊ ဆရာမများကို အားကိုးကြသည်။ သို့သော် သည်ကျောင်းတွင် နွယ် မပျော်သေးပေ။ အချို့ကလေးများ၏ မထီမဲ့မြင် အပြုအမူများ၊ အဆိုးဆုံးကတော့ နွယ် အခန်းက ထွေးပိုဆိုသော ကောင်မကလေး။

(၄)

ထွေးပိုသည် လူနှင့်နာမည် မလိုက်ဖက်။ နာမည် က ချစ်စရာကောင်းသလောက် လူက ချာတူးလံ။ ကြမ်းတောမန်းတော။ ဆံပင်ကေက ဘုတ်သိုက် ဖွာလန်ကြ။ ဖားညွှဲနေသော အင်္ကျီများက ပါညစ်ညစ်။ ထဘီဝတ်တော့လည်း ဖိုသီဖတ်သီ။ နွယ်တို့ သူငယ် ချင်း အချင်းချင်းစကြာသလိုဆို တုံးဆိုတိုက် ကျားဆိုသူ အရင်ပြေးကိုက်မည် ကျားကျားလျားလျား မိန်းမသား ဆိုတာမျိုး။ အချိုးအဆစ်ကြီးသောမျက်နှာက အပြုံး အရယ်နည်းလှ၏။ ကျောင်းချိန်လည်း မှန်မှန်မလာ။ နံနက်ကို စာသင်ချိန် နောက်ကျမှ ဝင်လာပြီး ညနေ တိုင်လျှင် စောစောခိုးပြန်တတ်၏။ အိမ်သာနံ့ဘေး မြောင်းနှင့် ဆူးကြိုးလွတ်နေသော နေရာက ထွေးပို၏ ထွက်ပေါက်။ စာလည်း မလိုက်နိုင်။ ကျောင်းရောက် စကတော့ နွယ်ဘာမှမပြောသေး။ ကြာလာသည်နှင့် အမျှ ဆုံးမရတော့၏။ ပါးစပ်နှင့်ပြောလျှင် ထွေးပို မမူ။ ရိုက်သည်ကိုလည်း မကြောက်တတ်။ နောက်ကျမြို့။ ခိုးထွက်မြို့။ ရိုက်ရသည်နွယ်သာ စိတ်ပျက်လာခဲ့သည်။ ထွေးပိုကတော့ ခုံရင်း ခုံရင်းပင်။ ကြာလာတော့ နွယ် မေတ္တာပျက်လာခဲ့သည်။ ဆရာတစ်ယောက်က တပည့်အပေါ်တွင် မထားသင့်သည့် အာယာတလေး များ ထားလာမိ၏။

(၅)

“ဝုန်း ခုန်း ခလွမ်း” အင်္ဂလိပ် ပတ်တန်များ သင်ပုန်းတွင် ချရေးနေစဉ် အတန်းနောက်ဘက်မှ ခုံလဲကျသံများ ထွက်လာခဲ့ သည်။ ကြည့်လိုက်တော့ ကလေးမတစ်ယောက် ကြမ်း ပြင်တွင် ဖင်ထိုင်လဲကျနေသည်။ ထွေးပိုနှင့် ရန်ဖြစ်ပြီး တွန်းချလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။

“ထွေးပို နင်ဘယ်လိုလုပ်လိုက်တာလဲ ဟင်”  
“မကျေနပ်လို့ လုပ်တာ”

ထွေးပိုလေသံက မမာသော်လည်း မပျော့။ ဘုကျ ကျနိုင်လှသည်။

“ဘာ ငါရှေ့မှာ စာသင်နေတာကို နင်တို့က နောက်မှာ ရန်ဖြစ်နေကြတာ ငါ့ကိုမလေးစားတာ လား။ ထွေးပို နင် အကဲဆုံး တအားရှိင်းတယ်”

“ဪ... သူပြောနေတာတွေတော့ ဆရာမ မကြားဘဲ။ ဆရာမကော ဆရာမကို ဆင်းရဲတယ်လို့ အနှိမ်ခံရရင် ကြိုက်လား”

နွယ် ဒေါသဆောင်တက်လာတော့သည်။  
“တိတ်စမ်း။ နင်ငါ့ကိုပြန်မပြောနဲ့။ ငါနင့်ရဲ့ ဆရာမ”  
“ပြောမှာပဲ ဆရာမက မျက်နှာလိုက်တာကိုး”  
အတန်းထဲတွင် ကက်ကက်လန်နေသော ထွေးပို ကို နွယ် စိတ်နှိုက်နှိုက်ပစ်လိုက်၏။ ငါးချက်ခန့် တော့ရုံမည်ထင်သည်။ တပည့်တစ်ယောက်၏ ပြန်ခံ ပြောမှုကို ခံရသဖြင့် ရုတ်ရမ်းရမ်းလိုက်ခြင်းလည်း ပါပေသည်။

“ဟီး အီး ဆရာမကပါ မျက်နှာလိုက်တယ်။ ဟုတ် ပါတယ် ငါက ဆင်းရဲတာကိုး ခံရမှာပေါ့”

လွယ်အိတ်ဆွဲကာ သူထွက်နေကျ ခြံစည်းရိုးပေါက် မှ ထွက်ပြေးသွားလေသည်။ နွယ် မတားမိခဲ့ပါ။ ဒေါသ အလျောက်ရိုက်ပြီးခါမှ နွယ် သတိဝင်လာသည်။ ကလေးတစ်ယောက်ကို ထိုမျှထိ ရက်စက်စွာ အပြစ် မပေးသင့်။ နွယ် လက်လွန်သွားပြီ။ ကျန်ကလေးများ ကြည့်နေသောအကြည့်ကို နွယ် မခံနိုင်တော့။ အတန်း ထဲမှ ထွက်လာခဲ့ရတော့သည်။ ကလေးများက ရက်စက်သည် ဆရာမဟု တွေးနေကြပြီလား။ တစ်နေ့ လုံး နေမထီထိုင်မသာ ဖြစ်ရတော့သည်။ စာလည်း ကောင်းစွာ မသင်နိုင်တော့။ ညရောက်တော့လည်း ထွေးပို၏ ငိုနေသော မျက်နှာကိုသာ မြင်ယောင်နေ မိသည်။ ပုဂ္ဂိုလ်ခင်မှ တရားမင်သည်တဲ့။ ကလေးများ ချစ်ပါမှ သင်ကြားရေးလုပ်ငန်းလည်း အောင်မြင်ပေ မည်။ နွယ် ကိုယ်တိုင် ဆရာမကောင်းတစ်ယောက် ဖြစ်လိုပါလျက် ယခုတော့ ဒေါသကြောင့် နွယ် ရည်မှန်းချက်များ ပျက်ရတော့မည်။ ရှည်ရှည်ဝေး ဝေးတွေးပြီး နွယ်ငိုချင်လာတော့သည်။ နောက်တစ် နေ့မနက် အတန်းထဲသို့ မျက်နှာပူစွာ ဝင်လိုက်သည်။  
“မင်္ဂလာပါ ဆရာမ”

နွယ် မထိုင်ခိုင်းသေးဘဲ တစ်တန်းလုံးကို ဝေ ကြည့်လိုက်သေးသည်။ ထွေးပို နေရာတွင်မရှိ။ သူ ဘေးက သူငယ်ချင်းက နေမကောင်းလို့ဟု ပြောလာ သည်။ ကျောင်းမလာချင်၍ အကြောင်းပြသည် ထင် သည်။ စိတ်ကြောင့်ပဲလားတော့ မပြောတတ်။ သည်နေ့ စာသင်ရသည်မှာ ခြောက်ကပ်ကပ်နိုင်လှသည်။ ကလေးများကလည်း ခပ်လန့်လန့် ဖြစ်နေကြသည် ဟု ထင်ရ၏။ ရယ်စရာ ပြောလိုက်ပါကလည်း အရင် လို ဟီးဟီးဟားဟား ဖြစ်နေတော့။ နောက်နေ့ များတွင်လည်း ထွေးပို ရောက်မလာသေးပေ။ သွားပြီ။ ကလေးများ နွယ်ကို ချစ်ချနေကြမည်။ နွယ်သင်ကြား ရေးကိုလည်း စိတ်ဝင်စားကြတော့မည်မဟုတ်။ ထွေးပို ကျောင်းသို့ ရောက်မလာလေ နွယ်စိတ်များ လေးလံ လေသာ ဖြစ်နေပေတော့သည်။

(၆)

“ထွေးပိုရဲ့ အမေ ဆုံးသွားပြီတဲ့ နွယ်”  
ရွာခံဆရာမ မကြည်က နွယ်ကိုအသိပေးလာသည်။  
“ဪ... ဒါကြောင့် ထွေးပိုကျောင်း မလာတာလား”

“ဟုတ်တယ် နွယ်။ အသည်းရောင်ရောဂါနဲ့ အိပ်ရာထဲ လဲနေတာကြာပြီ။ အဖေလဲမရှိတော့ ထွေးပို ပဲ အလုပ်လုပ်နေရတယ်။ သူ့ရဲ့ ညီမ တစ်ယောက်လဲ လေးတန်းမှာ ရှိသေးတယ်။ မနက်ကို အချိန်တွေ နောက်ကျမှ ဝင်လာတတ်တယ်မလား။ အဲဒါ ဟို ဘက်ရွာဈေးမှာ ဈေးရောင်းနေရလို့ပါ နွယ်။ သစ်၊ ဝါ၊ စပါးတွေ ပို့စရာရှိရင်လဲ အနောက်ကမ်းကို စက်လှေ ကိုယ်တိုင်မောင်းပြီး သွားပို့ရတာ။ မိန်းကလေးပေမဲ့ တာဝန်ကျလွန်းပါတယ်ကွယ်။ သနားစရာပါ”

မကြည်က တကယ်စိတ်မကောင်းစွာ ရှင်းပြနေလေ သည်။ နွယ်မှာတော့ အပြစ်လုပ်မိသော ကလေး တစ်ယောက်လို တုန်လှုပ်နေမိသည်။

“မကြည် စောစောက ပြောပြခဲ့သင့်တာ”  
နွယ်မျက်ရည်ပဲလာသည်။ အသံများ တိမ်လာသည်။  
“နွယ် ဆုံးမနေတာကို မကြည့်တို့က ဝင်ပါလို့ မကောင်းဘူးလေ နွယ်ရယ်”

“အခုတော့ သွားပြီ မကြည်ရယ်။ နွယ်မှားခဲ့တာ၊ နွယ် မတရားခဲ့တာ။ နွယ် သင်ကြားရေးတွေလဲ ဘာမှ ထိရောက်တော့မှာ မဟုတ်ဘူး”

နွယ် ရှိုက်ကြီးတောင် ငိုမိတော့သည်။  
“အဲဒီလောက်လဲ စိတ်မကောင်းမဖြစ်ပါနဲ့ကွယ်။ သူတို့ နားလည်ကြမှာပါ”

ထွေးပို ပြောခဲ့သလိုပင်။ သူ့ကိုဆင်းရဲလို့ နှိမ်သလို ဖြစ်သွားခဲ့၏။ တကယ်တော့ ထွေးပို၏အိမ်အကြောင်း ကို နွယ်ဘာမှ မသိခဲ့ရိုးအမှန်။ ထွေးပိုမျက်နှာကို မြင်ယောင်မိလေလေ စိတ်မကောင်းခြင်းတို့က အတား အဆီးမဲ့စွာ ရိုက်ခတ်လာလေပင် ဖြစ်နေရသည်။

ထွေးပို၏အမေ နာရေးကို နွယ်တို့ဆရာမများ သွားခဲ့ကြသည်။ ထွေးပိုမျက်နှာလေးသည် သိသိ သာသာညှိုးရော်နေသည်။ လောကဒဏ်က ဘယ် လောက်များ ရိုက်ခတ်ထားလေသလဲမသိ။ မျက်နှာ လေး ညှိုးနေရုံမှတစ်ပါး ထွေးပိုငိုတာ မမြင်ခဲ့ပေ။ အရင်က မရှိခဲ့ဖူးသော မေတ္တာအဟုန်က ထွေးပိုအပေါ် သိသိသာသာယိုဖိတ်လာရသည်။

“သန့်မာလှပါလား ကလေးရယ်”

(၇)

အခုဘက်စွဲပြီးတော့လည်း ထွေးပိုကား ရောက် မလာသေး။ နွယ် ဆရာမ မကြည်ကို ခေါ်ကာလိုက် ရပြီ။ ထွေးပို၏ မိဘမရှိတော့သော အိမ်ကလေးသည် ခြောက်ကပ်ကပ်နိုင်လှလေသည်။ အိမ်နောက်ဖေး ဝါးရုံအောက်တွင် ထင်းကိုင်းများခုတ်နေသောသူကို အဆင်သင့်ပင်တွေ့ရ၏။ နွယ်တို့ကို မြင်တော့ ပျာပျာ သလဲပြေးလာပြီး နေရာထိုင်ခင်းပေးစွာသည်။ ခပ် စုတ်စုတ် သူ့အိမ်လေးအတွက် ရုတ်နေရာပုံလည်းရ၏။  
“ကျွန်မ ကျောင်းထွက်ပြီ ဆရာမ”

“ဟင် ဘာလို့လဲကွယ်။ ဆရာမကိုစိတ်ဆိုးလို့လား”  
“မဟုတ်ပါဘူး ဆရာမ။ သမီးဆက်နေလဲ ဆယ်တန်းအောင်မှာမှ မဟုတ်တာ။ ညီမလေးလဲ



# ဝါးခယ်မမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးထားသော အစေ့ထုတ်ပြောင်း ၁၂၂၆ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



မြောင်းမြ မေ ၆

ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မိုး

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ မြောင်းမြခရိုင် ဝါးခယ်မမြို့နယ်တွင် ဝါးခယ်မမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက် သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက အစေ့ထုတ် ပျိုးထားသော အစေ့ထုတ်ပြောင်း ၁၂၂၆ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ နိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးခဲ့ ဖြစ်ကြောင်း မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုး သည် အစေ့ထုတ်ပြောင်းများကို

ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ပထမပတ် အောင် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ဖို့ က စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနဲ့ တွင် အစေ့ထုတ်ပြောင်းဧက ဆက်စပ်ဌာနတွေ ပေါင်းစပ်လုပ် အားလုံး ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး ဆောင်ခဲ့ပါတယ်”ဟု မြောင်းမြခရိုင် တစ်ကေလျှင် ၈၅ ဒသမ ၆၇ တင်း စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ဦးကျော်မိုးဝင်းက ပြောပြသည်။ “ဝါးခယ်မမြို့နယ်မှာ ဆောင်း ဝါးခယ်မမြို့နယ်မှ တောင်သူ သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက အစေ့ထုတ် များသည် အစေ့ထုတ်ပြောင်းကို ပြောင်း ၁၂၂၆ ဧကစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါ ဆောင်းကာလနှင့် နွေကာလတွင် တယ်။ စိုက်ပျိုးထားတဲ့ အစေ့ထုတ် အဓိကထားစိုက်ပျိုးပြီး အစေ့ထုတ် ပြောင်းတွေကို ပြန်လည်ရိတ်သိမ်း ပြောင်းများ အထွက်နှုန်းညီစေရေး၊ နေတာ လက်ရှိမှာဧကအားလုံး ပိုးမွှားအန္တရာယ် မကျရောက်စေ ရိတ်သိမ်းပြီးပါပြီ။ ဆောင်းသီးနှံ ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းစေရေး၊ စိုက်ပျိုးရာသီမှာ အထွက်နှုန်း အရည်အသွေး ကောင်းစေရေး ကောင်း၊ အရည်အသွေးကောင်း စသည် အသိပညာပေးလုပ်ငန်း ပြောင်းတွေကို အများစုရွေးချယ် များကို ဒေသခံတောင်သူများနှင့် စိုက်ပျိုးထားပါတယ်။ ပြောင်းသီးနှံ မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနတို့ အပါအဝင် ဆောင်းသီးနှံတွေ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း အားလုံး လျာထားချက်ပြည့်မီ သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

## ► စာမျက်နှာ ၂၄ မှအဆက်

ရှိတော့စောစောထွက်ပြီး အလုပ်လုပ်တာ ကောင်းတယ်လေ”

“ထွေးပိုကို ဆရာမတောင်းပန်ပါတယ်ကွယ်။ သမီးတို့အကြောင်း ဆရာမ ဘာမှမသိဘူး။ ဆရာမ စိတ်မကောင်းဘူး ကလေးရယ်”

ပြောနေရင်းပင် ကျချင်လာသည့် မျက်ရည်စတိုကို မျက်တောင် ခတ် ကာ ထိန်းလိုက်ရ၏။

“ဟာ မတောင်းပန်ပါနဲ့ ဆရာမရယ်။ ကျွန်မထပ်ပြီး ငရဲကြီးတော့ မှာပဲ။ ကျွန်မရိုင်းလို့ ဆရာမက ဆုံးမခဲ့တာပဲ။ အဲဒီတုန်းက အခန်းထဲမှာ ပြန်ပြောမိလို့ ကျွန်မကတော့ တောင်းပန်ရမှာပါ။ ဆရာမကို ကန်တော့ ပါရစေ”

ပြောပြောဆိုဆိုနှင့် ထွေးပိုက ခူးတုပ်ကန်တော့လိုက်သည်။

“အို ဆရာမကို မကန်တော့ပါနဲ့ကွယ်။ မကန်တော့ပါနဲ့”

ဆရာမ မကြည်က နွယ် ပေါင်ပေါ်လက်တင်လာရင်း ထိန်းလာသည်။ ကန်တော့ပါစေဆိုသည် သဘောမျိုး။ တားနေသည့်ကြားက ကန်တော့ နေသော ထွေးပိုကလေးကိုကြည့်ကာ နွယ် မျက်ရည်ကျရပြန်သည်။ အလျား၊ အနံ့မရှိပေမဲ့ အသွားအပြန်ရှိသည့် မေတ္တာသဘောကို နွယ် နားလည်လိုက်ပါပြီ။ တကယ်ဆို နွယ်ဘက်ကသာ တစ်ဖက်သတ် မေတ္တာ ပျက်ခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။ ရက်လည်း ရက်သည်။ ထွေးပိုအပေါ် စေတနာ အကြွေးများ တင်သွားခဲ့လေပြီ။ ထိုအကြွေးကို ကျန်ကျောင်းသားများအပေါ် စေတနာပိုထားရင်း ဆပ်မည်ဟုလည်းဆုံးဖြတ်ချက်ချလိုက်သည်။ နွယ် စေတနာမှန်များ ရောင်ပြန်ဟပ်ခဲ့ပေသည်။ သင်ကြားရေးကို ဖိစီးစီး လုပ်ပေးသည်နှင့်အမျှ ကလေးများဘက်ကလည်း တိုးတက်လာကြသည်။ အင်္ဂလိပ်စာကို အတော်အတန်ဖတ်နိုင်၊ ရေးနိုင်လာကြသည်။ သင်ကြားရေး ကောင်းမွန်ပြီး စေတနာထားသည်မို့ ရပ်ရွာမိဘများဘက်ကလည်း ပိုအလေး ပေးလာသည်။ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(လုံးစန့်)တွင် နွယ် ပျော်သလိုလို ရှိလာသည်။

(၈)

နွယ်မေမေ နှလုံးရောဂါနှင့် ဆုံးသွားခဲ့လေသည်။ မိသားစု သုံးယောက်၏ ကမ္ဘာလေးသည် တစ်ခြမ်းပြိုခဲ့ရလေပြီ။ မြေမဆည်နိုင်။ နွယ် ငိုခဲ့မိသည်။ အနားကနေ တဖွဖွအားပေးတတ်သည့်မေမေ မရှိတော့ စိတ်ဓာတ်များလည်း အကျကြီးကျရပြန်သည်။ နွယ် လက်ကျန်ဘဝများ ကို မေမေ မရှိဘဲ ဖြတ်သန်းရတော့မည်ဟူသောအသိက နွယ်ကို ပိုလောင် ဖြိုက်စေသည်။ တစ်ဆက်တည်း ထွေးပိုကလေးကို သတိရမိသည်။ သူ့ရော နွယ်လို ခံစားခဲ့ရမှာပေါ့။ နွယ်မှာတော့ ကမ္ဘာတစ်ခုလုံးတစ်ယောက် တည်း ကျန်ခဲ့တော့မည်ပုံ။ “တော်ပါသေးရဲ့ ဖေဖေရိုသေးလို့”ဟုသာ ပြောသိမ့်နေရပြန်သည်။ မေမေဆုံးသွားတော့ ဖေဖေကိုအနီးကပ် စောင့် ရောက်ရန် ဖြစ်လာပြန်သည်။ သည်လိုဆို နွယ် အလုပ်ထွက်ရမလား၊ ဖေဖေကရော ခွင့်ပြုပါ့မလားစသည်ဖြင့် မေးခွန်းများကြား ရုန်းချည် ဆန်ချည် ဖြစ်နေချိန် ဖေဖေက စကားဆိုလာသည်။

“ကျောင်းကိုသာပြန်သွားပါ သမီးရယ်။ ဖေဖေကဖြစ်ပါတယ်။သမီး မှာက တာဝန်နဲ့၊ တာဝန်သိတဲ့၊ တာဝန်ကျတဲ့ ဝန်ထမ်းတစ်ယောက်ဖြစ် အောင်နေပါ။ ပညာရေးသမိုင်းမှာ သမီးရဲ့ အစွန်းအထင်းမပါစေနဲ့

ကွယ်။ ဒီလိုဆိုသမီးမေမေလဲ တမလွန်ကနေ ဝမ်းသာနေရာမှာ”

ဟုတ်သည်။ ထွေးပိုကလေးအပေါ်တင်နေသည့်အကြွေးကလည်း ရှိ သေးသည်။ အလုပ်တွင် စေတနာပါပြီး တာဝန်ကျေသည့် ဝန်ထမ်းထဲ နွယ် ပါရမည်။ သည်လိုနှင့် လုံးစန့်ကျောင်းလေးသို့ နွယ် ပြန်ရောက် လာခဲ့၏။ မေမေရက်လည်နှင့်မို့ ရက်သတ္တပတ်ခန့်ကြာသွားခဲ့သော ကြောင့် နောက်ကျနေသည့် သင်ခန်းစာများကို အချိန်ယူသင်နေရသည်။ တစ်ခုသော ညနေခင်း၌ ထွေးပို နွယ်ဆီ ရောက်လာခဲ့သည်။ နွယ် ကြိုက်တတ်သော ငါးချဉ် ယူလာပေးသည်။ မတွေ့ရသည့်မှာကြာပြီ ဖြစ်၍ နွယ်တို့ လှေဆိပ်ဘက် ထွက်လာခဲ့သည်။ ညနေ အကျနေ၏ ပုစွန်ဆီရောင်ဟပ်နေသော ရေပြင်ပေါ်မှ ရွှေပျူရေလယ်ဘုရားကို နွယ် လက်အုပ်ချီပြီး ဦးခိုက်လိုက်သည်။ ပြီးတော့ မေမေထံ မေတ္တာ ပို့သလိုက်သည်။ လှလိုက်သည့် ရွာကလေး။ ရေပြင်ကျယ်ကျယ်ပေါ်မှ တံငါလှေကလေးများ၊ လှေဆိပ်ကလေးများ၊ ကန်စွန်းတော၊ ကနဖော့ တောကြီးများက ရောနှောနေသည်။ ယခုတော့ လုံးစန့်ရွာကလေးကို နွယ်ချစ်တတ်နေပါပြီ။ သူ၏အလှတရားကို နွယ် ခံစားမိတော့ ပျော်သ လိုလို ဖြစ်လာရပြန်၏။

“ဆရာမ ဟိုမှာကြည့် ဝေဒါတောကြီး”

ခပ်လှမ်းလှမ်းက အပြာရောင်ပန်းများလွှမ်းနေသော ဝေဒါတောကြီး ကို လက်ညှိုးထိုးရင်း နွယ်ကို ပြ၏။ ကြာညီလေးများကလည်း ဟိုတစ်စု သည်တစ်စုပေါက်နေသေးသည်။

“လှလိုက်တာနော်။ မျက်စိအေးလိုက်တာ”

“ကျွန်မအမေက ပြောပေးခဲ့တယ်။ ဝေဒါပန်းက ပန်းတွေထဲမှာ ငွေ အချိန်ပန်းတဲ့။ ရေပေါ်မှာ မျောပြီး ရောက်တဲ့နေရာမှာ ပွင့်ကြရတာတဲ့”

“ဒါပေါ့ကွယ်။ ဆရာမတို့လူတွေလဲ ဝေဒါပန်းကို အတူယူကြရမှာ”

ပြောသာပြောရသည် ဝေဒါလိုစိတ်ဓာတ်မွှေးရနံ့ နွယ် ကိုယ်တိုင် ကြိုးစားရဦးမည်။ ငါးဖမ်းပြန်လာသော တံငါသည်များက နွယ်ကို နှုတ်ဆက်လာသဖြင့် ခဏတော့ စကားပြတ်သွားသည်။

“ဆရာမ လိုချင်လား။ ကျွန်မခူးပေးမယ်လေ”

“နေပါစေကွယ်။ ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုးပြီး လောကကို အလှဆင်နေတာ ဆရာမကြောင့် အလှပျက်သွားပါအုံးမယ်”

ထွေးပို ခဏ တွေဝေသွားပြီး-

“အဲဒါဆို ဟိုနားက ကြာညီတွေ ခူးပေးမယ်လေ”ဟု ပြောသည်။ နွယ် ခေါင်းညိတ်လိုက်သည်နှင့် ထာဘီတိုတိုဝတ်ကာ ကြာပန်းများချိုး တော့သည်။ ကြာပန်းချိုးလိုက်၊ နွယ်ကိုပြုပြင်လိုက် လုပ်နေသော ထွေးပို ကလေးကို နွယ်ကြည့်မိသည်။ နေရောင်နှင့် ရေရောင်က သူ့ကိုပြေပြေ လေးထင်ဟပ်နေ၏။ သွားကလေးများက ဖြူဖွေး ညီညာနေပြန်သည်။ အပြုံးလေးကလည်း နှစ်လိုဖွယ်ကောင်းသည်။ ဘာကိုမျှ မငြိစွန်းဘဲ ထွက်လာသည် အပြုံးမျိုး။ ဟုတ်ပါ၏။ သူ၏အပြုံးလှလှကလေးများကို နွယ် ပီတိနှင့် မေတ္တာနှောပြီး ခံစားကြည့်လိုက်ရာ ထွေးပိုကလေး တကယ်လှကြောင်း မြင်လိုက်ရသည်။ ထိုစဉ် နွယ်တို့ခေါင်းထက်မှာ အိပ်တန်းပြန်သည့် ငှက်တစ်အုပ်က အနောက်ကမ်း ဒီရေတောဘက်သို့ တောင်ပံများကို စည်းချက်ညီညီ လှုပ်ခတ်ရင်း ပျံသွားကြလေသည်။

## မေတ္တာလွှမ်းခြုံ အေးရိပ်မြှုပ်

- သံသရာ ဘဝတစ်ကွေ့ ဆုံတွေ့ကြ လူ့ဘုံရွာ၊ ရေစက်မကုန် လူသားချင်း ရိုင်းပင်းကြင်နာ၊ ရိုးသားလို့ ဖြူစင်စွာ စောင့်ထိန်းပါ ကျင့်သီလာ၊ ပေးကမ်းလှူ နေထိုင်တတ်တော့ ပွန်မြတ်လှပ။
- အားနည်းသူ ဖေးကူမကာဖြင့် စိတ်ထားလှ လောကတွင်၊ သယ်ပိုးယူ ပရအကျိုး မြတ်နိုးခုံမင်၊ တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး မေတ္တာဝင် ကောင်းမှုဆင် သဒ္ဓါပွား၊ တရားကို နှလုံးသွင်းပါလို့ သန့်ရှင်းစိတ်ထား။
- အလိမ်ညာ မုသားစကားနှင့် အမုန်းတရား တို့ဖယ်ရှောင်၊ အတ္တမာန် အမျက်ဒေါသ သောကပူလောင်၊ အကောင်းအဆိုး သိမြင်အောင် လမ်းပြဆောင် ငြိမ်းချမ်းရေး၊ ခဏတာ လူဖြစ်ခိုက်မှာ လုံ့လစိုက်လို့ နိဗ္ဗာန်ကို ဗြဟ္မစိုရ် တရားလေးပါးရယ်နှင့် လက်ကိုင်ထား မိတ်သဟာ ချစ်ခင်စွာ ရင်ချင်းယှက်ပါလို့ နှုတ်ခွန်းဆက် မင်္ဂလာ စကားအရာ ချိုသာအေးလို့ ကူညီမနှေး စိတ်ရင်းဖြူစွာနှင့် တွဲလို့ထူမယ် နိုင်သလောက်ပေါ့ လှမ်းလျှောက်စို့လေး။ ။

မင်းဝေအောင်(ရဲကျွန်း)

## ကိုပိစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်

- Home Stay နေထိုင်ပါ။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ နေအိမ်နံရံပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးတို့ကို အလေးထား ဆောင်ရွက်ပါ။
- မကြာခဏထိတွေ့အသုံးပြုတဲ့ စားပွဲ၊ တံခါးလက်ကိုင်၊ ဖုန်း၊ လှေကားလက်ရံ၊ စသည်တို့ကို Alcohol ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သော ပိုးသန့်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏ ဆေးကြောပါ။



# စာဖတ်လေလေ

## ပြင်ဦးလွင် တင်ဖောင်လွင်

“စာဖတ်သော လူမျိုးသည် တိုးတက်၍ တိုးတက်သော လူမျိုးသည် စာဖတ်ကြလေသည်”

ဦးသန့် (၁၉၀၉-၁၉၇၄)

ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး၊ သံတမန်နှင့် ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ်ဟောင်း

နိဒါန်း

စာရေးသူသည် အကြောင်းအားလျော်စွာ နိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်တချို့ကို ဆွေးနွေးပွဲ၊ စာတမ်းဖတ်ပွဲ၊ စည်းဝေးပွဲများ သွားရောက်တက်ခဲ့ရဖူးပါသည်။ တရုတ်၊ ဂျပန်၊ ထိုင်း၊ မလေးရှား၊ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံတို့သို့ အကြောင်းအရာမတူ၊ ရည်ရွယ်ချက်မတူ နယ်ပယ်လည်း ကွဲပြားခြားနားသော အာဖရိက၊ အာရှနှင့် ဥရောပနိုင်ငံများမှ ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် သုံး လေးရက် တွေ့ဆုံ၊ ဆွေးနွေး၊ ခရီးအတူသွား၊ အတူစားသောက်ရဖူးသော အတွေ့အကြုံများ ဖြတ်သန်းခဲ့ရာတွင် မိမိမထင်မှတ်သော နိုင်ငံအမည်များကို ကြားရသည့်အခါ အတော်နားစိမ်းမိပါသည်။ မိမိစာဖတ်နည်းလှသေး၏။ ဗဟုသုတကျယ်ပြန့်ရန် လိုသေးကြောင်း လက္ခဏာပုံ ဖြစ်မည်ဟုယူဆသကဲ့သို့ မိမိနိုင်ငံ အမည်ပြောပြလိုက်သောအခါမျိုးတွင်လည်း လတ်လတ်ဆတ်ဆတ် ယခုမှကြားဖူးတာပဲဟုသော အံ့ဩသည့် မျက်နှာမျိုးကို ကြုံရဖူးပါ၏။

မြန်မာက ဘယ်နားမှာလဲမေးတတ်၏။ ထိုင်းနှင့် အိန္ဒိယကြားတွင်ရှိသည် ပြောပြပါက သိသူလည်းရှိ၏။ မသိသူလည်း ကြုံဖူး၏။ တရုတ်ပြည်၏တောင်ဘက် တပ်လွက်ပဲဟု ဖြေလျှင်လည်း ဝီယက်နမ်လား၊ အိန္ဒိယလား မေးတတ်ပြန်၏။ ထိုအခါ ဦးသန့်ကိုကြားဖူးလားဟု မေးရ၏။ ယူတန်ဟုဆိုလျှင် သူတို့က သိတာပေါ့ဟုဆို၏။ “ငါက ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ်လုပ်သွားခဲ့တဲ့ ဦးသန့်ရဲ့ နိုင်ငံသားပဲလေကွာ” ဆိုမှ ပြတ်တော့၏။ ဦးသန့်ကို နိုင်ငံတကာ နိုင်ငံခြားသားများ ကြားဖူး သိဖူးကြပါသည်။ ကန့်ကွက်သော နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံမှ မရှိဘဲ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံပေါင်းရှိသမျှ အားလုံးက ဘက်မလိုက် မြန်မာနိုင်ငံမှ ကိုယ်စားလှယ်ဦးသန့်ကို နှစ်ကြိမ် ၁၀ နှစ် ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခံခဲ့ရသော လူကြီးလူကောင်း မဟုတ်ပေလော။

နိုင်ငံတကာ

အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် ဆိုဗီယက်/ရုရှား ပြည်ထောင်စုတို့ ကျွေးဘားကျွန်းပေါ်တွင် ခုံးလှဲခခန်း တည်ဆောက်မည်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ စစ်ဖြစ်လှ နီးနီးတင်းမာချိန်တွင် အမေရိကန်သမ္မတ ကနေဒါ၊ ဆိုဗီယက်က နီကိုတာခရုရှ်ကို ရန်စောင်နေကြသည့်ကြားမှ ငြိမ်းချမ်းပြေအေးသွားအောင် အတွင်းရေးမှူးချုပ် ဦးသန့်၏ စွမ်းဆောင်ချက်အရည်အသွေးနှင့် လေးစားယုံကြည်ခံရမှုသည် စံနမူနာယူစရာ မြန်မာ့ဂုဏ်အတွက်လည်း ဆောင်ရာ ရောက်ခဲ့ပါလေသည်။ သူခေတ် သူအခါက မြန်မာသည် ထင်ရှားခဲ့ဖူး၏။

နိုင်ငံပေါင်း ၁၉၀ ခန့်ရှိသော ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ ပေါင်းစုံအဖွဲ့ကြီး၏ ပြဿနာပေါင်းသောင်းခြောက်ထောင် ကြားဝယ် အများစု၏ လေးစားချစ်ခင်ခြင်းကို တာဝန်အကြီးဆုံးနေရာ၌ ဦးသန့်သည် ခံယူထိုက်အောင် တော်ခဲ့ပါ၏။ နိုင်ငံတကာအဆင့်၏ ထိပ်တန်းတာဝန်ကို ၁၀ နှစ်ကြာ အောင်မြင်စွာ ဦးသန့် ဘာကြောင့် တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့ပါသနည်း။

ဂုဏ်သတင်း

စိတ်ရင်းစိတ်ထားတည်ကြည်သော သီလ၊ ကိုယ်ကျင့်စာရိတ္တအိုင်မာခြင်းနှင့်ပညာအမြော်အမြင်ပြည့်စုံခြင်းကြောင့် မဟုတ်ပါလား။ နိုင်ငံပေါင်းများစွာ၏ နိုင်ငံရေး၊ စစ်ရေး၊ သံတမန်ရေး၊ စီးပွားရေးမျက်လုံးပေါင်းထောင်သောင်းက ထောင့်ပေါင်းစုံမှ စောင့်ကြည့်နေသည့်ကြားမှ ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းခြင်းသာမက စာပေကို အမြဲမပြတ်ဖတ်ရှုလေ့လာခဲ့သော

ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်သဖြင့် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် ကျောင်းသားဘဝကပင် စာရေးခြင်း၊ စာဖတ်ခြင်းကို အကျင့်စွဲခဲ့သူပီပီ အရေးအသား၊ အပြောအဆိုလည်း ကောင်းလေသည်။ သူ့ကို ပညာပြည့်ဝ၊ နှလုံးလှအောင် မည်သည့်အရာက ဖန်တီးခဲ့သနည်း။ စာဖတ်ခြင်းပေတည်း။

ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းနှင့် ဦးသန့်တို့သည် တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဘဝကပင် စာအလွန်ဖတ်သော၊ စာရေးလည်းကောင်းသော ကျောင်းသားများဖြစ်ခဲ့ကြသည်မဟုတ်လား။ ယနေ့စာဖတ်သူများသည် နောင်အနာဂတ်တွင် ခေါင်းဆောင်ကောင်းများဖြစ်လာစေမဟုတ်ပါလား။ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း (၁၉၁၅-၁၉၄၇)နှင့် ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ် ဦးသန့် (၁၉၀၉-၁၉၇၄)၊ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး နေဝင်း(၁၉၁၀-၂၀၀၂)နှင့် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သန်းရွှေ အစရှိသောပုဂ္ဂိုလ်များသည် စာအုပ်ကို အဖော်လုပ်သော စာချစ်သူများ ဖြစ်ခဲ့ကြပေသည်။

❖ မျက်မှောက်ကာလ လူငယ်များအတွက် လက်ကိုင်ဖုန်းပေါ်မှာပင် မြန်မာ၊ အင်္ဂလိပ် မိမိနှစ်သက်ရာဘာသာဖြင့် စာအုပ်မျိုးစုံကို ဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်နေပါပြီ။ စာအုပ်စာပေကို အကျိုးရှိအောင် ရှာဖွေဆည်းပူးခြင်း ထက် စိတ်ခံစားမှုအားနိုးဆွ ဆွဲဆောင်သောလမ်းများများ နောက်သို့မျှောပါသွားတက်လေသည်။ ဆယ်ကျော်သက်များအတွက် အကောင်းဆုံးသော ရတနာဘဏ္ဍာသိုက်မှာ အမှန်စင်စစ် စာကြည့်တိုက်များဖြစ်ပါ၏။ ကျောင်းစာကြည့်တိုက်၊ ရုံးစာကြည့်တိုက်၊ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးစာကြည့်တိုက်၊ အမျိုးသားစာကြည့်တိုက်၊ ပုဂ္ဂလိကစာကြည့်တိုက် စသည့်တို့တွင် ငှားသူ၊ ဖတ်သူများစည်ကားပါမှ အသိပညာ ဗဟုသုတပြည့်ဝသူများ၊ စိတ်နေစိတ်ထား မျှတမြင့်မားရင့်ကျက်သူများ ဖြစ်လာနိုင်ပါမည်။ ❖

စာဖတ်ခြင်း

မျက်မှောက်ကာလ လူငယ်များအတွက်လက်ကိုင်ဖုန်းပေါ်မှာပင် မြန်မာ၊ အင်္ဂလိပ် မိမိနှစ်သက်ရာဘာသာဖြင့် စာအုပ်မျိုးစုံကို ဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်နေပါပြီ။ စာအုပ်စာပေကို အကျိုးရှိအောင် ရှာဖွေဆည်းပူးခြင်းထက် စိတ်ခံစားမှုအားနိုးဆွ ဆွဲဆောင်သောလမ်းများများနောက်သို့ မျှောပါသွားတက်လေသည်။ ဆယ်ကျော်သက်များအတွက် အကောင်းဆုံးသော ရတနာဘဏ္ဍာသိုက်မှာ အမှန်စင်စစ် စာကြည့်တိုက်များဖြစ်ပါ၏။ ကျောင်းစာကြည့်တိုက်၊ ရုံးစာကြည့်တိုက်၊ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးစာကြည့်တိုက်၊ အမျိုးသားစာကြည့်တိုက်၊ ပုဂ္ဂလိကစာကြည့်တိုက် စသည့်တို့တွင် ငှားသူ၊ ဖတ်သူများစည်ကားပါမှ အသိပညာဗဟုသုတပြည့်ဝသူများ၊ စိတ်နေစိတ်ထားမျှတမြင့်မား ရင့်ကျက်သူများဖြစ်လာနိုင်ပါမည်။

အင်တာနက်၊ ဂူးဂဲ၊ ယူကျူတို့မှ ကောင်းနိုးရာရာကောက်နုတ်ရွေးချယ်၍ “မျှဝေလိုသော အတွေးများ” စာအုပ်ကို ဖြူစင်မွန်မြတ်သည့်စေတနာဖြင့် ဘာသာပြန် စုဆောင်းထုတ်ဝေခဲ့သော ဆရာမန်းမော်သိန်းဖေ၏ စာနှစ်ပုဒ်ကို ဖော်ပြမိတ်ဆက်ပါရစေ။ မျှဝေလိုသော အတွေးများ(၅)ထဲမှ ၈၉ ပုဒ်အနက်မှ နမူနာဖြစ်ပါသည်။ အပုဒ် ၆၀-၁၀၀ ပါသော ခုနှစ်အုပ်ထိ ရေးသားထုတ်ဝေခဲ့ပြီးဖြစ်လေသည်။ ဖတ်ရှုအားပေးကြသူများလည်း မနည်းပေ။ စုဆောင်းဘာသာပြန်သော ဆရာမန်းမော်သိန်းဖေသည် အကျိုးပြုအတ္ထုပ္ပတ္တိစာအုပ်ကောင်းများ၊ ဂျက်မား၊ ဆာရစ်ချတ်ဘရင်ဆန်၊ မတ်ဂူတာဘတ်၊ လီကာရင်၊ ဂျက်ဘေး

လော့၊ မက်ဒေါ်နယ်၊ အီလွန်မတ်၊ နီကဲဖီနပ်ပုံပြင် စသောစာအုပ်များ ဘာသာပြန်ခဲ့သူဖြစ်လေသည်။

အတော်ဆုံးဆရာမ

ကျောင်းဖွင့်ရာသီပြန်စတဲ့ ပထမဆုံးနေ့မှာ ဆရာမ(မစ္စစ်) သွန်မဆင်(Mrs. Thompson) ဟာ သူစာသင်ရမယ့် ငါးတန်းအခန်းထဲကိုဝင်လိုက်တာနဲ့ သူ့ဟာ ကလေးတွေကို မခွဲခြားဘဲ အားလုံးကို ချစ်တယ်လို့ အတန်းသားတွေကို ပြောလိုက်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အတန်းထဲမှာ စာသင်ရင်းရက်ကြာလာတဲ့ အခါမှာ သူပြောသလို ကလေးတွေအားလုံးကိုချစ်လို့ မရဘူးဆိုတာကို သိလာပါတယ်။ အဲဒါ ဘာကြောင့်လဲ ဆိုတော့ ရွှေဆုံးခုံတန်းမှာ ထိုင်တဲ့ ကောင်လေး တယ်ဒီစတော့ဒတ် (Teddy Stoddard) ကြောင့်ပါ။

မစ္စစ်သွန်မဆင်ဟာ တယ်ဒီကို စောင့်ကြည့်နေတာကြာပြီ။ ဒီကလေးဟာ အတန်းနားချိန်တိုင်းမှာ အခြားကလေးတွေနဲ့ ရောရောနှောနှောနေတာ

သပ်သပ်ရပ်ရပ် ဝတ်စားတတ်တယ်။ သူ့လို ကလေးမျိုး အတန်းထဲမှာ ရှိနေတာဟာ ပျော်စရာကောင်းပါတယ်”

ဒုတိယတန်း အတန်းပိုင်ဆရာမကလည်း ခုလို မှတ်ချက်ရေးထားပြန်တယ်။ “တယ်ဒီဟာ အတန်းထဲမှာ အတော်ဆုံးကျောင်းသားတစ်ယောက်ပါ။ သူ့အတန်းဖော်တွေကလည်း သူ့ကိုခင်မင်ကြတယ်။ ဒါပေမယ့် စာသင်နှစ်ဝက်မှာ သူ့အမေဟာ အသည်းအသန်ရောဂါဝေဒနာ ခံစားနေရလို့ သူ့ရဲ့ကျောင်းပျက်ရက်တွေ များလာတယ်။ သူ့ရဲ့ စာမေးပွဲရမှတ်တွေလည်း ကျဆင်းလာတယ်”

တတိယတန်း အတန်းပိုင်ဆရာမရဲ့ မှတ်ချက်က “တယ်ဒီဟာ သူ့အမေ ကွယ်လွန်သွားပြီးနောက် အတော်လေး ပြောင်းလဲသွားတယ်။ သူ့ဟာ ကျောင်းစာကို ကြိုးစားချင်ပေမယ့် သူ့အဖေကတော့ သူ့စာသင်ချင်တာကို အားမပေးဘူး။ ဒါကြောင့် တယ်ဒီဟာ ကျောင်းစာကို ကြိုးစားရမလား။ သူ့အဖေအလိုကျ စာမကြိုးစားဘဲ နေရမလားဆိုတာကို ဝေခွဲမရ ဖြစ်နေဟန်တူပါတယ်”

စတုတ္ထတန်း အတန်းပိုင်ဆရာမရဲ့ မှတ်ချက်က “တယ်ဒီဟာ ကျောင်းစာမှာ လုံးဝစိတ်မပါတော့ဘူး။

သူ့မှာ သူငယ်ချင်းလည်း မရှိဘူး။ စာသင်ချိန်ခွဲပေါ်မှာ မှောက်ပြီး အိပ်ပျော်နေတတ်တယ်။ သူ့ဟာ အတန်းထဲမှာ အိပ်ပျော်လို့ရယ်၊ အိမ်စာ လုပ်မလားလို့ရယ်တွေကြောင့် မကြာခဏ ဆရာမတွေရဲ့ ဒဏ်ပေးခြင်းကို ခံရတယ်” အခုမစ္စစ်သွန်မဆင်ဟာ တယ်ဒီရဲ့ ပြဿနာကို သိလိုက်ရလို့ အရင်ကတယ်ဒီကိုကြည့်မရဖြစ်ခဲ့တဲ့ သူ့အဖြစ်အတွက် နောင်တရသွားတယ်။

မကြာခင် ခရစ္စမတ်ပွဲတော်ရောက်တော့မှာမို့ အတန်းထဲက ကလေးတွေဟာ သူ့အတွက် ခရစ္စမတ်လက်ဆောင်တွေ လာပေးကြတယ်။ လက်ဆောင်တွေကို ရောင်စုံစက္ကူတွေနဲ့ သေသေသပ်သပ် ထုပ်ပိုးပြီး ဖဲကြိုးပြား လှလှလေးတွေနဲ့ စည်းထားကြတယ်။ ဒါပေမယ့် တယ်ဒီရဲ့ လက်ဆောင်ထုပ်ကတော့ ကုန်စုံဆိုင်က ဝယ်ထားတဲ့ အညှိရောင်စက္ကူနဲ့ ဖြစ်သလို ထုပ်ပိုးထားပြီး ဝန်နီကြိုးနဲ့ ချည်ထားတယ်။ စားပွဲပေါ်မှာ တင်ထားတဲ့ လက်ဆောင်ပစ္စည်းတွေကို မစ္စစ်သွန်မဆင်ဟာ ကလေးတွေရွှေ့မှာ တစ်ထုပ်ချင်း ဖောက်ကြည့်နေတယ်။ တယ်ဒီရဲ့ လက်ဆောင်ထုပ်ကို ဖောက်ဖို့ မစ္စစ်သွန်မဆင်ဟာ ဝန်နီကြိုးကို ခက်ခက်ခဲခဲ ပြည်ရတယ်။ အထုပ်ထဲကနေ တွေ့လိုက်ရတာက စိန်တုတွေ တပ်ဆင်ထားတဲ့ လည်ဆွဲတစ်ခုပါ။ တချို့ စိန်တုတွေဟာ ပြုတ်ထွက်သွားလို့ မရှိတော့ဘူး။ နောက်ပြီး ရေမွှေးပုလင်းလေးတစ်လုံးလည်း ပါတယ်။ တယ်ဒီရဲ့ လက်ဆောင်ကိုကြည့်ပြီး ကလေးတွေဟာ ဝိုင်းရယ်ကြတယ်။

မစ္စစ်သွန်မဆင်ဟာ ကလေးတွေ ဝိုင်းရယ်နေကြတာကို ဂရုမစိုက်ဘဲ လည်ဆွဲကို လည်ပင်းမှာ ဝတ်လိုက်တယ်။ ပြီးတော့ ရေမွှေးပုလင်းထဲက ရေမွှေးနည်းနည်းကို သူ့လက်ကောက်ဝတ်မှာ ဆွတ်လိုက်တယ်။ ကျောင်းဆင်းတော့ တယ်ဒီဟာ အိမ်မပြန်သေးဘဲ စားပွဲမှာ ထိုင်နေတဲ့ မစ္စစ်သွန်မဆင်ဆီကို သွားပြီး ခုလို ခုလို ပြောလိုက်ပါတယ်။ “ဒီနေ့ ဆရာမကိုယ်နဲ့ဟာ အမေ့ကိုယ်နဲ့ တူနေတယ်”

ကလေးတွေအားလုံး အတန်းထဲက ထွက်သွားချိန်မှာ မစ္စစ်သွန်မဆင်ဟာ စားပွဲပေါ်မှာ မျက်နှာကို မှောက်ပြီး ငိုချလိုက်တယ်။ တစ်နာရီနီးပါးကြာအောင် ငိုလိုက်တယ်။ နောက်နေ့မှာ မစ္စစ်သွန်မဆင်ဟာ စာသင်ပြီးတိုင်း ကလေးတွေကို အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်အောင်နေတတ်ဖို့ လမ်းညွှန်ပြောပြပေးတယ်။ ပြီးတော့ သူတို့အမူအကျင့်တွေကို စောင့်ကြည့်ပြီး လိုအပ်တာတွေရင် တစ်ဦးချင်းကို ဆုံးမပြောပြပေးတယ်။ အထူးသဖြင့် သူ့ဟာ တယ်ဒီကို ပိုပြီး ဂရုစိုက်







# စစ်ဘက်နည်းပညာပွံ့ပြိုးရေးကိုဦးတည်လာသည့် AUKUS အဖွဲ့ တိုးချဲ့မည့်အလားအလာ

၂၀၂၁ ခုနှစ် နှောင်းပိုင်းတွင် ဩစတြေးလျ၊ ဗြိတိန်နှင့် အမေရိကန်တို့သည် ဩစတြေးလျရေတပ် သို့ နျူးကလီးယားစွမ်းအင်သုံးရေငုပ်သင်္ဘောတပ်ဆင်ရေးရည်ရွယ်၍ AUKUS လုံခြုံရေးသဘောတူညီချက် တစ်ခုကို ဖော်ဆောင်ခဲ့သည်။ ထိုသို့စတင်ဖော်ဆောင် စဉ်ကပင် ပြိုင်ဘက်များဖြစ်သည့် မြောက်ကိုရီးယား၊ တရုတ်နှင့် ရုရှားတို့က ဝေဖန်ပြစ်တင်ခဲ့သည်။ ယခု အခါ AUKUS အဖွဲ့သည် အဖွဲ့သစ်ဖြစ်သည့် လမ်းစဉ်များကိုလှစ်ဟပြုလာခဲ့ရုံမက ဤအဖွဲ့ကိုမူကွဲပြု၍ အခြားအရေးပါသည့် ကာကွယ်ရေးနည်းပညာများ ပူးပေါင်းထုတ်လုပ်ရေးကို လုပ်ဆောင်လာသည်။ ယခုအခါ ၎င်းအဖွဲ့အတွက် ဂျပန်နှင့် တောင်ကိုရီးယားကဲ့သို့သောနိုင်ငံများက စိတ်ဝင်စားကြောင်း ပြသလာခဲ့သည်။

**တောင်ကိုရီးယား၏ စိတ်ဝင်စားလာမှု**  
နယူးဇီလန်၊ ဂျပန်၊ ကနေဒါနိုင်ငံတို့နှင့် အလားတူ ဆွေးနွေးမှုပြုလုပ်ပြီးနောက် အမေရိကန်နိုင်ငံက ဖန်တီးထားသော လုံခြုံရေးသဘောတူညီချက်၏ တိုးချဲ့မှုအတွက် အလားအလာရှိသော အခြေခံအုတ်မြစ်ကို AUKUS နှင့် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာနည်းပညာလွှဲပြောင်းမှုများတွင်စိတ်ဝင်စားမှုရှိကြောင်း ဩစတြေးလျ အရာရှိများနှင့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် မေ ၁ ရက်က တွေ့ဆုံမှုတွင် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် မိတ်ဖက်နိုင်ငံများ၏ ခေတ်မီစစ်ဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာများကို AUKUS ၏ မူကွဲ-၂ တွင် မည်ကဲ့သို့ပံ့ပိုးပေးနိုင်ကြောင်း တောင်ကိုရီးယားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ရှင်ဝန်ဆစ်က အတည်ပြုပြောကြားခဲ့သည်။ ၎င်းတွင် ကွန်ပျူတာနှင့် ဆိုက်ဘာစွမ်းရည်များမှ အသံထက် မြန်သောနည်းပညာနှင့် ရေဒါဆိုင်ရာနည်းပညာများထိ ပါဝင်သည်ဟုဆိုသည်။

AUKUS အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများက တောင်ကိုရီးယားကို AUKUS မူကွဲ-၂ ၏ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်အဖြစ် ထည့်သွင်းစဉ်းစားခြင်းကို ကြိုဆိုလျက်ရှိသည်ဟု မဲလ်ဘုန်းမြို့ရှိ ဩစတြေးလျနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ရစ်ချတ်မာလီနှင့်အတူ သတင်းထောက်များကို တောင်ကိုရီးယားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ရှင်ဝန်ဆစ်က ပြောကြားခဲ့သည်။ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ ကာကွယ်ရေးသံပုံနှင့် နည်းပညာစွမ်းရည်များက AUKUS မူကွဲ-၂ ဖြင့် ဒေသတွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့်တည်ငြိမ်ရေးကို အထောက်အကူဖြစ်စေမည်ဖြစ်ကြောင်း တောင်ကိုရီးယားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ရှင်ဝန်ဆစ်က ဆိုသည်။

**ဩစတြေးလျ၏ တုံ့ပြန်မှု**  
ဩစတြေးလျနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ရစ်ချတ်မာလီက တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ မူကွဲ-၂ မှော်မှန်းချက်ကိုကြိုဆိုခဲ့ပြီး တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် မိမိတို့၌ တန်ဖိုးများစွာရှိသော အထင်ကြီးဖွယ်နည်းပညာ ရှိသောနိုင်ငံဖြစ်ကြောင်း၊ AUKUS မူကွဲ-၂ ဖွံ့ဖြိုးလာသည်နှင့်အမျှ အနာဂတ်တွင် အခွင့်အလမ်းများရှိလာမည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းမှာ ဂျပန်နိုင်ငံနှင့်လည်းဆက်စပ်နေမှုကို မြင်တွေ့နေကြောင်းပြောကြားခဲ့သည်။ သို့ရာတွင် ဩစတြေးလျအနေဖြင့် AUKUS ၌ ဂျပန်နိုင်ငံ၏ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်မှုကို ပြီးခဲ့သည့် လက ပယ်ချခဲ့ပြီး သုံးနိုင်ငံလုံခြုံရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတွင် ဂျပန်နိုင်ငံကို ထည့်သွင်းရန်အစဉ်မရှိကြောင်း ဩစတြေးလျနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ရစ်ချတ်မာလီက ဆိုသည်။ အဆိုပြုထားသည်မှာ AUKUS မူကွဲ-၂ ကိုကြည့်ရှုပြီး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအတွက် စီမံကိန်းတစ်ခုချင်း၏ အခြေခံကိုကြည့်ရန်နှင့်ထိတွေ့ဆက်ဆံမှု ရှိ မရှိ ကြည့်ရန်ဖြစ်သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံသည် ထိုသို့ဖြစ်ပေါ်လာရန်အတွက် သဘာဝကျသော ကိုယ်စားလှယ်နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်သည်ဟု ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် အယ်လ်ဘာနီက ယခုနှစ် ဧပြီ ၈ ရက်တွင် ပြော

ကြားခဲ့သည်။  
မူကွဲ-၂ ၏ အဆိုပြုချက်များသည် မူကွဲ-၁ နှင့် ကွဲပြားလျက်ရှိသည်။ မူကွဲ-၁ သည် ဩစတြေးလျ၏ နျူးကလီးယားစွမ်းအင်သုံး ရေငုပ်သင်္ဘောရစ်စီး သို့မဟုတ် ၎င်းထက်ပိုသော နျူးကလီးယားစွမ်းအင်သုံးရေငုပ်သင်္ဘောများ တည်ဆောက်ရန်အစီအစဉ်၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအနေဖြင့် ဩစတြေးလျနိုင်ငံက ဗြိတိန်၊ အမေရိကန်နိုင်ငံတို့နှင့် ဗြိတိန်နိုင်ငံ၏ နျူးကလီးယားရေငုပ်သင်္ဘောကုန်အားစနစ် နည်းပညာမျှဝေခြင်းအပေါ် အလေးပေးထားသည်။

**AUKUS ၏ မူကွဲ-၂ အစီအစဉ်**  
မူကွဲ-၂ သည် အဆင့်မြင့်စွမ်းရည်များစွာကို ဖော်ဆောင်ရန်၊ နည်းပညာများမျှဝေရန်နှင့် ၎င်းတို့၏



ဩစတြေးလျအရာရှိများနှင့် တောင်ကိုရီးယားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး တွေ့ဆုံစဉ်။

တပ်မတော်များကြား အပြန်အလှန်ပေါင်းစပ်လုပ်ဆောင်နိုင်မှုကို တိုးမြှင့်ရန်အတွက် အလေးပေးထားသည်။ AUKUS ၏ ရည်ရွယ်ချက်များအနက်မှ တစ်ခုသည် လုံခြုံရေးနှင့်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ သိပ္ပံနည်းပညာ၊ စက်မှုအခြေခံများနှင့် ထောက်ပံ့ရေးကွင်းဆက်များ ပိုမိုနက်ရှိုင်းစွာပေါင်းစည်းမှုကိုမြှင့်တင်ရန်ဖြစ်သည်။ AUKUS မူကွဲ-၂ အတွက် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်သူမှာ ဩစတြေးလျကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဂျိမ်းမကာလီဒီဖြစ်သည်။ မူကွဲ-၂ ၏ လုပ်ငန်းအားလုံးတွင် ကောင်းမွန်သောတိုးတက်မှုကို ပြုလုပ်နိုင်သည်ဟု ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇွန်လတွင် ဩစတြေးလျကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဂျိမ်းမကာလီဒီက ပြောကြားခဲ့သည်။ အဆင့်မြင့်စွမ်းဆောင်ရည်များကို အနီးကပ်လေ့လာကြည့်ပါက မူကွဲ-၂ တွင် ဉာဏ်ရည်တူ၊ အသံထက်မြန်သော ချဲ့ကျည်များနှင့် ကွမ်တမ်နည်းပညာများကဲ့သို့သော နယ်ပယ်များကို လွှမ်းခြုံထားသော နယ်ပယ်များစွာရှိသည်။

**ဆိုက်ဘာစွမ်းရည်**  
ဤလုပ်ငန်းခွင်သည် အရေးကြီးသောဆက်သွယ်မှုနှင့် လုပ်ဆောင်မှုစနစ်များကို ကာကွယ်ခြင်းအပါအဝင် ဆိုက်ဘာစွမ်းရည်များ အားကောင်းလာစေရန် အလေးပေးထားသည်။

**ဉာဏ်ရည်တူ(AI)နှင့် ကိုယ်ပိုင်ဆုံးဖြတ်လုပ်ဆောင်မှု**  
ဩစတြေးလျအစိုးရက ဤလုပ်ငန်းခွင်သည် အနာဂတ်အင်အားအတွက် အရေးပါသောလုပ်ဆောင်နိုင်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးမည်ဖြစ်သည်။ အစောပိုင်းလုပ်ဆောင်မှုသည် ပြိုင်ဆိုင်နေသောပတ်ဝန်းကျင်များတွင် နည်းပညာဖော်ဆောင်မှုကို အရှိန်မြှင့်ခြင်းကိုယ်ပိုင်ဆုံးဖြတ်လုပ်ဆောင်ခွင့်နှင့် ဖွင့်ထားသောဉာဏ်ရည်တူစနစ်များ၏ခိုင်ခံ့ရည်အားပိုမိုကောင်းမွန်စေခြင်းကိုအလေးပေးထားသည်။ ဗြိတိန်နိုင်ငံတွင် ပထမ

ဆုံး AUKUS တွင် ဉာဏ်ရည်တူနှင့် ကိုယ်ပိုင်ဆုံးဖြတ်လုပ်ဆောင်မှုစနစ်သစ်ခြင်းကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီလက လက်ခံကျင်းပခဲ့သည်။ လက်နက်စနစ်များတွင် ဉာဏ်ရည်တူအသုံးပြုမှုကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားလျက်ရှိသည်။  
**ကွမ်တမ်နည်းပညာများ**  
AUKUS Quantum Arrangement (AQuA) သည် မျိုးဆက်တစ်ခုပြီးတစ်ခု ၎င်းစွမ်းရည်များကို ပေးအပ်ရန်အတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို အရှိန်မြှင့်ပေးလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ တည်နေရာပြခြင်း၊ လမ်းကြောင်းပြခြင်းနှင့် အချိန်ကိုက်လုပ်ဆောင်ခြင်းအတွက် ၎င်းနည်းပညာများကို ကနဦးအာရုံစိုက်မည်ဖြစ်သည်။

**ရေအောက်စွမ်းရည်**  
AUKUS ၏ ရေအောက်အလိုအလျောက်လုပ်

ဆောင်သည်စက်ရုပ်စနစ် (AUKUS Undersea Robotics Autonomous Systems-AURAS) စီမံကိန်းသည် ရေအောက်၌ အလိုအလျောက်ဆုံးဖြတ်လုပ်ဆောင်သည့်ယာဉ်များကို အဓိကထားလုပ်ဆောင်သည်။ ဩစတြေးလျရေတပ်သည် အဝေးထိန်းစနစ်ဖြင့်မောင်းနှင်သည့် မောင်းနှင်စနစ်များပါဝင်သည့် ရေကြောင်းမိုင်းတန်ပြန်မှု(MMCM) စွမ်းရည်ကို ဖော်ထုတ်ရန်အတွက် ပြင်သစ်နိုင်ငံနှင့် သီးခြားလုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။  
**ဟိုက်ပါဆော့နစ်နှင့် ၎င်း၏ တန်ပြန်စွမ်းရည်များ**  
အဆင့်မြင့်ဟိုက်ပါဆော့နစ်နှင့် ဟိုက်ပါဆော့နစ် တန်ပြန်စွမ်းရည်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အရှိန်မြှင့်ရန် ရည်ရွယ်ထားသည်။ ဤအစီအစဉ်သည် အသံထက်မြန်သော ချဲ့ကျည်နည်းပညာများ၊ တီထွင်ထုတ်လုပ်ရန်ကြိုးပမ်းမှုများ၊ ကမ္ဘာတည်ငြိမ်ရေးချဲ့ကျည်ကာကွယ်ရေးအတွက် အလားအလာရှိသော အသုံးချမှုများနှင့် ကိုယ်စားပြုနိုင်သည့်စိန်ခေါ်မှုများကို ဖော်ထုတ်ရန်ဖြစ်သည်။

**အီလက်ထရောနစ်စနစ်ဆေးစစ်ရေးစွမ်းရည်**  
ပြိုင်ဆိုင်မှုများပိုများလာနေသည့် လျှပ်စစ်သံလိုက်ရောင်စဉ်၌ ဤလုပ်ငန်းခွင်သည် တပ်ဖွဲ့များကို အပြိုင်အဆိုင်နှင့် အဆင့်မြင့်ချသည့် ပတ်ဝန်းကျင်များတွင် လုပ်ဆောင်နိုင်စေရန်အတွက် ကိရိယာများ၊ နည်းပညာများနှင့် နည်းပညာများကို မျှဝေပေးမည်ဟု ဩစတြေးလျအစိုးရက ပြောကြားခဲ့သည်။

**ဆန်းသစ်တီထွင်မှုနှင့် သတင်းအချက်အလက်မျှဝေခြင်း**  
ဤလုပ်ငန်းခွင်သည် စီးပွားဖြစ်နည်းပညာများကို ပေါင်းစပ်နိုင်ပုံနှင့် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာဆန်းသစ်တီထွင်မှုလုပ်ငန်းများထံမှသင်ယူနိုင်ပြီး အရေးကြီး

သော အချက်အလက်များကိုမျှဝေရန် နည်းလမ်းများကို ချဲ့ထွင်ကြည့်ရှုမည်ဖြစ်သည်။

**နက်ရှိုင်းသည့် အာကာသအဆင့်မြင့် ရေဒါစွမ်းရည် အစီအစဉ်**

၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလက AUKUS ခေါင်းဆောင်များသည် နက်ရှိုင်းသော အာကာသအဆင့်မြင့် ရေဒါစွမ်းရည်ကို တီထွင်ထုတ်လုပ်ရန် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း ကြေညာခဲ့ပြီး နက်ရှိုင်းသော အာကာသအတွင်းမှ အရာဝတ္ထုများကိုထောက်လှမ်းရန်၊ ခြေရာခံရန်နှင့် စိစစ်ဖော်ထုတ်ရန်အတွက် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း လွှမ်းခြုံမှုကို ၂၄ နာရီ ဆက်တိုက်ပံ့ပိုးပေးမည်ဖြစ်သည်။ ပထမဆုံးရေဒါဆိုင်ရာသည် ဩစတြေးလျနိုင်ငံ အနောက်ပိုင်း၌ဖြစ်ပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် စတင်အသုံးပြုမည်ဖြစ်ကာ အမေရိကန်နှင့် ဗြိတိန်နိုင်ငံရှိ ရေဒါဆိုင်ရာစနစ်သည် ယခုအထိအကုန်တွင် ဝန်ဆောင်မှုပေးမည်ဖြစ်သည်။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးသည် စီစဉ်ခဲ့သည့် ပြုပြင်မှုဖြင့် ဗြိတိန်ရှိ အနောက်ဝေးလံမှ Cawdor Barracks ကို ဦးစားပေးလက်ခံသည့်နေရာအဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့သည်။

**ပိုမိုကန့်သိမ်းချုပ်မှုနှင့် စည်းမျဉ်းများ**

AUKUS မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးအတွက် အစောပိုင်းစိုးရိမ်မှုမှာ လက်ရှိ အမေရိကန်ပို့ကုန်ထိန်းချုပ်ရေး ဥပဒေများနှင့် စည်းမျဉ်းများသည် AUKUS မိတ်ဖက်များကြား ထိရောက်သောနည်းပညာနှင့် စက်မှုဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေနိုင်သည်။ AUKUS ကို ပထမဆုံးကြေညာပြီးကတည်းက အမေရိကန်နိုင်ငံသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလက အမျိုးသားကာကွယ်ရေးလုပ်ပိုင်ခွင့် အက်ဥပဒေကို အတည်ပြုခြင်းအပါအဝင် ၎င်းတို့ကြား တင်ပို့ခြင်းနှင့် သတင်းအချက်အလက်လွှဲပြောင်းခြင်းတို့ကို ဖြေလျှော့ရန် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းနှင့် ဥပဒေပြုရေးအစီအမံများစွာကို လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။

**ပြိုင်ဘက်များအတွက် ခိုးရိမ်မှုနှင့် တုံ့ပြန်မှု**

ရုရှား၊ တရုတ်နှင့် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံတို့သည် AUKUS သဘောတူညီချက်ကို ရှုတ်ချကြပြီး အာရှ-ပစိဖိတ်ဒေသကို စစ်ရေးတင်းမာရန် အမေရိကန် ဦးဆောင်သောကြိုးပမ်းမှုများဖြစ်သည့် အမေရိကန်၊ ဩစတြေးလျ၊ ဂျပန်နှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံတို့ ပါဝင်သည့် လေးနိုင်ငံလုံခြုံရေးဆွေးနွေးမှုမှတစ်ဆင့် လုပ်ဆောင်ခြင်းဖြစ်သည်ဟု ပြောကြားကာ ၎င်းကြိုးပမ်းမှုများကို အသီးသီးရှုတ်ချခဲ့ကြသည်။ AUKUS သည် နျူးကလီးယားမပြန့်ပွားရေးစာချုပ်အပေါ် မတည်မငြိမ်ဖြစ်စေမည်သက်ရောက်မှုရှိပြီး ယေဘုယျအားဖြင့် ဒေသတွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာလုံခြုံရေးကို ထိခိုက်စေမည်ဟု ရုရှားက သတိပေးထားသည်။

ယခုဖော်ဆောင်လျက်ရှိသည့် AUKUS သည် နျူးကလီးယားစွမ်းအင်သုံး ရေငုပ်သင်္ဘောအပြင် မူကွဲ-၂ ဖြင့် အခြားအရေးပါသည့် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာနည်းပညာများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ဆောင်လာသောကြောင့် ဒေသတွင်းလက်နက်ပြိုင်ဆိုင်ရေး အုပ်စုတစ်ရပ်ပေါ်ပေါက်ရေးအတွက် ဖိတ်ခေါ်မှု တစ်ရပ်ဖြစ်လာနိုင်ကြောင်း ဖော်ပြလိုက်ရပါသည်။

- ကိုးကား**
- (1) South Korea Cozies Up to AUKUS Amid Concerns of Bloc's Transformation Into 'Asian NATO', Sputnik, May 2024
  - (2) AUKUS pillar 2: Advanced capabilities, www.commonslibrary.parliament.uk/

**မောင်လွမ်း(သုတေသီ)**



# လေထုအရည်အသွေးနိမ့်ကျမှုနှင့် ကျန်းမာရေးအန္တရာယ်

ပေါက်ပေါက်

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ပတ်ဝန်းကျင်လေထု အရည်အသွေးအခြေအနေလေ့လာဆန်းစစ်နိုင်ရန် အတွက် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနက ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ၁၄ ခုအတွင်းရှိ သတ်မှတ် Sampling Point နေရာများ၌ လေထုအရည်အသွေး တိုင်းတာချက်များကို စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ဆောင် လျက်ရှိရာ ၂၀၂၄ ခုနှစ် မတ်လအတွင်း ပတ်ဝန်းကျင် လေထုအရည်အသွေး လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ၂ ဒသမ ၅ မိုက်ခရိုဂရမ်အရွယ်ရှိ သော အမှုန်အမွှားပါဝင်မှုတွင် ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေသော အဆင့်ရှိသည့် မြို့နယ်ငါးမြို့နယ် ပါဝင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ မြို့နယ် ငါးမြို့နယ်မှာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမှ အမရပူရ မြို့နယ်၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်နှင့် ပုသိမ်ကြီး မြို့နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်မှ တာချီလိတ်မြို့နယ်၊ ကျိုင်းတုံ မြို့နယ်တို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် IQ Air ၏ လေထုညစ်ညမ်းမှုတိုင်းတာချက် များအရ မန္တလေးမြို့တွင် မတ် ၈ ရက် က AQI အဆင့်သတ်မှတ်ချက်မှာ ၁၅၁ အထက် ဖြစ်နေခြင်း ကြောင့် ကျန်းမာရေးနှင့် မညီညွတ်သည့် အနီရောင် အဆင့်တွင် ရှိနေကြောင်းနှင့် အထူးသဖြင့် အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ အမရပူရမြို့နယ်နှင့် ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် စသည့် မြို့နယ်များ၏လေထု ညစ်ညမ်းမှု AQI အဆင့်သတ်မှတ်ချက်မှာ ၁၅၁ အထက် အနီရောင်အဆင့်ဖြစ်နေကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်၍ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဧပြီ ၁ ရက်မှ ၁၀ရက်ထိ ပတ်ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးလေ့လာ ဆန်းစစ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်း ရေးဦးစီးဌာန၏သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အရ ၂ ဒသမ ၅ မိုက်ခရိုဂရမ်အရွယ်ရှိသော အမှုန်အမွှားပါဝင်မှု ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေသောလေထုများကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အမရပူရမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့ နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် ကျိုင်းတုံမြို့တို့တွင် တွေ့ရကြောင်း သိရသည်။

လေထုညစ်ညမ်းမှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး AQI အဆင့် သတ်မှတ်ချက်များမှာ -

- AQI- ၀ မှ ၅၀ ထိ အစိမ်းရောင် (ကောင်းမွန်အဆင့်)၊
- AQI- ၅၁ မှ ၁၀၀ ထိ အဝါရောင် (အသင့်အတင့်အဆင့်)၊
- AQI- ၁၀၁ မှ ၁၅၀ ထိ လိမ္မော်ရောင် (သတိထားရမည့်အဆင့်)၊
- AQI- ၁၅၁ မှ ၂၀၀ ထိ အနီရောင် (ကျန်းမာရေးနှင့် မညီညွတ်သည့်အဆင့်)၊
- AQI- ၂၀၁ မှ ၃၀၀ ထိ ခရမ်းရောင် (အလွန်ဆိုးရွားသည့်အဆင့်)၊
- AQI- ၃၀၁ မှ ၅၀၀ ထိ အနီရင့်ရောင် (အန္တရာယ်များသည့်အဆင့်) စသည်တို့ ဖြစ်ကြသည်။

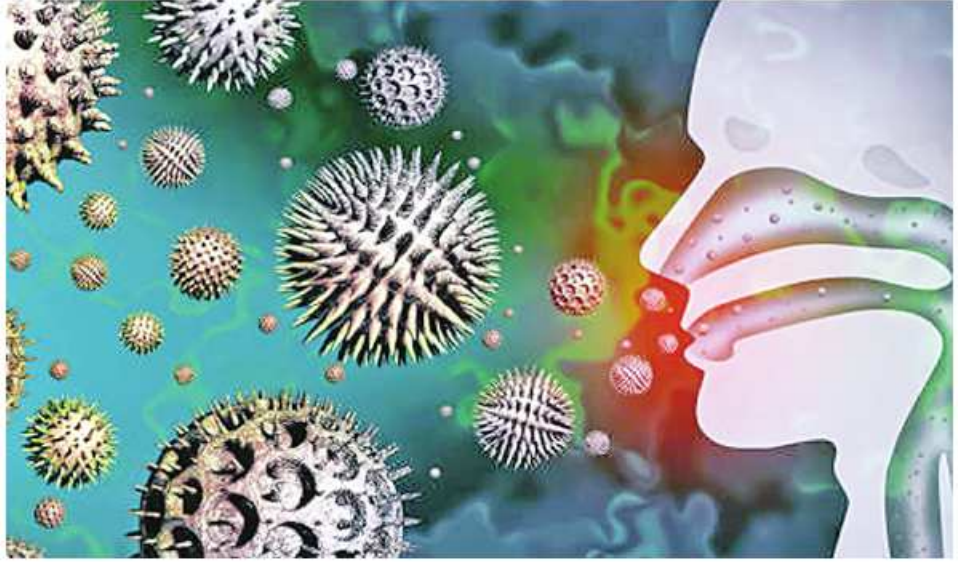
သို့ပါ၍ အထက်ဖော်ပြပါ အချက်အလက်များအရ မန္တလေးမြို့လေထုအရည်အသွေးသည် ကျန်းမာရေး နှင့် မညီညွတ်သည့်အဆင့်ဖြစ်နေ၍ လေထုညစ်ညမ်းမှု ကြောင့် ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် အဆုတ်နာရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါများ၊ နှလုံးရောဂါနှင့် အသက်ရှူလမ်း ကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများ ဖြစ်ပွားလာနိုင်သော ကြောင့် ဝလေးငယ်များနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ အထူးဂရုပြုနေထိုင်ကြရန်လိုအပ်သည်။

### လေထုအရည်အသွေးနိမ့်ကျမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်တတ် သောရောဂါများ

လူဦးရေထုထပ်သောအရပ်ဒေသတွင် နေထိုင်ပြီး

မသန့်ရှင်းသောလေကို ရှူရှိုက်ရသူများမှာ အောက် ဖော်ပြပါကျန်းမာရေးဆိုးကျိုးများကိုခံစားရနိုင်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့(WHO)က သတိပေးထားသည်။

- အရွယ်မတိုင်မီ သေဆုံးနိုင်ခြေအလားအလာ ၁၆ ရာခိုင်နှုန်းပိုသည်။
- နှလုံးရောဂါကြောင့် သေဆုံးနိုင်ခြေ ၂၇ ရာခိုင်နှုန်းပိုများနေသည်။
- အဆုတ်ကင်ဆာကြောင့် သေဆုံးနိုင်ခြေ ၂၈ ရာခိုင်နှုန်းပိုများနေပါသည်။
- နှလုံးဖောက်ပြန်မှုဖြစ်နိုင်ခြေအလားအလာ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းထိ တိုးမြင့်လာနိုင်သည်။



လေထုအရည်အသွေးနိမ့်ကျမှုကြောင့် အထက် ဖော်ပြပါရောဂါဝေဒနာများကို ခံစားရနိုင်သည့်အပြင် ခန္ဓာကိုယ်တွင်းဆဲလ်များတည်ဆောက်မှုကို ဟန့်တား နှောင့်ယှက်သဖြင့် ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါ၊ အသည်း ရောဂါတို့ကိုလည်း ခံစားရနိုင်သည်။ ထို့ပြင် လေထု ညစ်ညမ်းခြင်း၏ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးအဖြစ် နာတာရှည် ဆီးချိုရောဂါကိုပါခံစားရနိုင်သည်။

အထူးသဖြင့် ၂ ဒသမ ၅ မိုက်ခရိုဂရမ်အရွယ်ရှိသော အမှုန်အမွှားတို့သည် အဆုတ်အတွင်းသို့ နက်ရှိုင်းစွာ ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်နိုင်ပြီး နှလုံးသွေးကြော၊ ဦးနှောက်သွေးကြော(လေဖြတ်ခြင်း) နှင့် အသက်ရှူ လမ်းကြောင်းဆိုင်ရာထိခိုက်မှုများကို ဖြစ်စေနိုင် ကြောင်း၊ ထိုအမှုန်အမွှားများသည် အခြားကိုယ်တွင်း အင်္ဂါများကိုထိခိုက်စေပြီး အခြားရောဂါများကိုလည်း ဖြစ်စေသည့် သက်သေအထောက်အထားများထွက် ပေါ်လာကြောင်း သိရသည်။ နိုက်ထရိုဂျင်ဒိုင်အောက် ဆိုက်(NO<sub>2</sub>) သည် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါများ၊ အထူးသဖြင့် ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါနှင့် ဆက်စပ်နေပြီး အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ လက္ခဏာများဖြစ်သည့် ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူ ကျပ်ခြင်း သို့မဟုတ် အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။

### လေထုအရည်အသွေးနိမ့်ကျမှုကြောင့် Dementia ရောဂါဖြစ်လာနိုင်

Dementia ကိုဆေးသိပ္ပံနည်းအရ ဦးနှောက် စွမ်းဆောင်ရည်ထိခိုက်ပျက်စီးမှုရောဂါဟုခေါ်သည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ အယ်ဒိုင်းမားရောဂါဝေဒ အသင်းမှ သုတေသီများသည် PM 2.5 ဟုခေါ်သော အချင်း ၂ ဒသမ ၅ မိုက်ခရိုမီတာနှင့် အောက်ရှိ သည့် ရုပ်မှုန်များနှင့် နိုက်ထရိုဂျင်ဒိုင်အောက်ဆိုက် ဓာတ်ငွေ့များ လေထုလွှာအတွင်းစုစည်းမှုကိုလျှော့ချ ပေးခြင်း၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုများကိုလေ့လာခဲ့ကြ သည်။ လေ့လာချက်ရလဒ်များအရ လေထုလွှာ အတွင်း နိုက်ထရိုဂျင်ဒိုင်အောက်ဆိုက်နှင့် PM 2.5 ရုပ်မှုန်များစုစည်းမှုကို လျှော့ချပေးခြင်းဖြင့် Dementia ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို ၁၆ ရာခိုင်နှုန်း ထိ လျှော့ချနိုင်ကြောင်း အမေရိကန်သုတေသီများ ကဆိုသည်။

### လေထုအရည်အသွေးနိမ့်ကျခြင်းကြောင့် ကိုစံရောဂါ ပြင်းထန်နိုင်ခြေမြင့်မားနိုင်

အမေရိကန်နိုင်ငံ ကယ်လီဖိုးနီးယားတောင်ပိုင်း တက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ PM 2.5 နှင့် နိုက်ထရိုဂျင်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ကဲ့သို့ လေထုညစ်ညမ်းရုပ်မှုန်များနှင့်ထိတွေ့မှုသည် ကိုစံ ရောဂါပြင်းထန်နိုင်ခြေနှင့် ဆက်စပ်မှုရှိကြောင်း သိရသည်။ မိမိတို့၏လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ ပျမ်းမျှ အားဖြင့် အချိန်ကာလတစ်နှစ်တာမျှ လေထုညစ်ညမ်း ရုပ်မှုန်များနှင့် ထိတွေ့ခဲ့ရသူများတွင် ကိုစံရောဂါ ကြောင့် ဆေးရုံတက်ရောက်ရနိုင်ခြေပိုမိုနိမ့်ထက် ၂၀

ရာခိုင်နှုန်းမှ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ ပိုမြင့်မားနေတတ် ကြောင်း သုတေသီများကဆိုသည်။ အလားတူ နိုက်ထရိုဂျင်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ရုပ်မှုန်များနှင့် ပျမ်းမျှ အားဖြင့် အချိန်ကာလတစ်နှစ်တာထိ တွေ့ခဲ့ရသူများ မှာလည်း ကိုစံရောဂါကြောင့် ဆေးရုံတက်ရောက် ရနိုင်ခြေ ၁၂ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၈ ရာခိုင်နှုန်းထိ မြင့်မား ကြောင်း၊ ထို့ပြင် PM 2.5 ရုပ်မှုန်များနှင့် ရေရှည်ထိ တွေ့ခဲ့မှုသည် ကိုစံရောဂါကြောင့် အသက်ဆုံးပါးနိုင် ခြေမြင့်မားမှုနှင့်လည်းဆက်စပ်နေကြောင်း သိရသည်။

လေထုအရည်အသွေးနိမ့်ကျခြင်းအတွက် အရေးပါ သောသက်စောင့်ဓာတ်များ

- ဝိတာမင်စီ၊ ဝိတာမင်ဒီ၊ ဝိတာမင်အီး၊ ဘီတာ ကယ်ရှီတင်းနှင့်အိုမီဂါ-၃ ဖက်တီးအက်စစ် များက လေထုညစ်ညမ်းမှုအတွက် လွန်စွာ ကောင်းမွန်သော သက်စောင့်ဓာတ်များ ဖြစ်ကြသည်။
- အထူးသဖြင့် ဝိတာမင်စီက လေထုထဲမှပါလာ သော နိုက်ထရိုဂျင်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ကို ဖြေ လျှော့ပေးသည်။
- ဝိတာမင်စီ၊ ဝိတာမင်အီးနှင့် ဘီတာကယ်ရှီ တင်းဓာတ်များက အိုဇုန်းဓာတ်မြင့်မားမှု ကြောင့် အဆုတ်၏လုပ်ဆောင်ချက်များ ယိုယွင်းလာသောပြဿနာများကို ကြိုတင် ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။
- ဝိတာမင်စီနှင့် ဝိတာမင်အီးက လေထုညစ် ညမ်းခြင်းကြောင့် ပန်းနာရင်ကျပ်ဝေဒနာကို သက်သာကောင်းမွန်စေသည်။
- အိုမီဂါ-၃ ဖက်တီးအက်စစ်က လေထုညစ်ညမ်း ခြင်းကြောင့် နှလုံးသွေးကြောများ ထိခိုက် ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးသည်။
- ဝိတာမင်ဒီက ခန္ဓာကိုယ်တွင်းမသန့်ရှင်းသော လေများဝင်ရောက်ခြင်းအန္တရာယ် ပိုမိုဆိုးရွား ခြင်းဖြစ်စဉ်မှ ကာကွယ်ပေးသည်။

### လေထုအရည်အသွေးနိမ့်ကျခြင်းအတွက် အကောင်း ဆုံးအာဟာရများ

အောက်ဖော်ပြပါအစားအစာများကိုစားသုံးခြင်း ဖြင့် လေထုအရည်အသွေးနိမ့်ကျခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ် ခံစားရသောကျန်းမာရေးအန္တရာယ်များမှ ကာကွယ်

ထားနိုင်သည်။

- ဝိတာမင်စီမြင့်မားစွာပါရှိသော မြန်မာနံနံပင်၊ တရုတ်နံနံပင်၊ ဒန့်သလွန်ရွက်၊ ဒန့်သလွန်သီး၊ မာလကာသီး၊ သံပရာသီး၊ ရွှေကတ်သီး၊ ကီဝီ သီး၊ ပန်းဂေါ်ဖီစိမ်း၊ စတော်ဘယ်ရီသီး၊ လိမ္မော်သီး၊ ပန်းငရုတ်ချို၊ ဟင်းနုနယ်ရွက်၊ နုနွင်းမှုန့်နှင့် ဂေါ်ဖီထုပ် စားပါ။
  - ဝိတာမင်ဒီကြွယ်ဝသောပျို၊ မုတ်ကောင်၊ ငါး ကြီးဆီနှင့် ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ ငှက်ဥ စသော ဥ အမျိုးမျိုးစားပါ။
  - ဝိတာမင်အီးမြင့်မားစွာပါရှိသောအစိမ်းရောင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ ထောပတ်သီး၊ နေ ကြာစေ့၊ ဗာဒံစေ့၊ မြေပဲ၊ သစ်ကြားသီး၊ သံ လွင်ဆီ၊ ဖွဲနုဆီ၊ ငါးဥ၊ ငါးရုဉ်း၊ ဆယ်မွန်ငါး၊ လေးညှင်းပွင့်၊ ပင်စိမ်း၊ တရုတ်နံနံစားပါ။
  - ဘီတာကယ်ရှီတင်းဓာတ်မြင့်မားစွာပါရှိသော မုန်လာဥနီ၊ ကန်စွန်းဥ၊ ဟင်းနုနယ်ရွက်၊ ပဲ ထောပတ်၊ သခွားမွှေး၊ ပန်းငရုတ်ချိုစားပါ။
  - အိုမီဂါ-၃ ဖက်တီးအက်စစ်ကြွယ်ဝသော ဂုန်လျှော်စေ့၊ သစ်ကြားသီး၊ ပဲစိပ်၊ ပင်လယ် ငါးအမျိုးမျိုး၊ ဆယ်မွန်ငါးနှင့် ငါးကြီးဆီစားပါ။
  - အထူးသဖြင့် ဂေါ်ဖီထဲတွင်ပါရှိသော Sulforaphane နှင့် Glucoraphanin ဓာတု ဓာတ်ပေါင်းစုပစ္စည်းနှစ်မျိုးက လေထုညစ်ညမ်း မှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသောအဆုတ်ထဲရှိ အဆိပ်အတောက်များကို သန့်စင်ပေးနိုင် သည့်အပြင် အသည်းနှင့်အတူခန္ဓာကိုယ်ကြီး တစ်ခုလုံးကိုသန့်စင်မှုဖြင့် ကျန်းမာစေသည်။ ၎င်းဓာတုဓာတ်ပေါင်းစုပစ္စည်းနှစ်မျိုးကို ပန်း ဂေါ်ဖီအဖြူ၊ ပန်းဂေါ်ဖီစိမ်း၊ ကိုက်လန်၊ ဂေါ် ဖီထုပ်၊ မုန်ညှင်းရွက်၊ မုန်ညှင်းစေ့တို့မှ အလုံ အလောက်ရရှိနိုင်သည်။
  - ထန်းလျက်နှင့်ကြက်သွန်နီကိုရော၍စားခြင်း ဖြင့် အဆုတ်ကိုသန့်စေသည်။
  - ဇာတိပျိုလ်သီး၊ ငရုတ်ကောင်း၊ ငရုတ်သီးတို့က လည်း လေထုညစ်ညမ်းခြင်းကြောင့် ဖြစ် လာသောအဆုတ်ရောဂါကို သက်သာပျောက် ကင်းစေသည်။
  - နုနွင်းမှုန့်ကို ထောပတ်ဖြင့်နယ်၍ စားပါ။
  - အထက်ဖော်ပြပါအစားအသောက်များကိုစား သုံး၍ နေ့စဉ် ၁၅ မိနစ်မှ ၃၀ မိနစ်ခန့် လမ်းသွက်သွက်လျှောက်ခြင်း သို့မဟုတ် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားခြင်းများပြုလုပ်ပါ။
- အချုပ်ဆိုရသော် လေထုအပူချိန်၊ လေတိုက်နှုန်း၊ လေတိုက်ခတ်ရာလမ်းကြောင်း၊ စိုထိုင်းမှု၊ မိုးရွာသွန်းမှု အခြေအနေ၊ မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြုမှုအခြေအနေ၊ စက်ရုံများမှ ထုတ်လွှတ်သောအခိုးအငွေ့များထုတ် လွှတ်မှုအခြေအနေဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင်လေထုအရည် အသွေးတိုင်းတာသည့်နေရာအနီးဝန်းကျင်အခြေအနေ ပေါ်မူတည်၍ တိုင်းတာရရှိသည့်ပတ်ဝန်းကျင် လေထု အရည်အသွေးရလဒ်များမှာ ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်သည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူမျက်မှောက်ကမ္ဘာတွင် ဖြစ် ပွားလျက်ရှိသော လေထုအရည်အသွေးနိမ့်ကျခြင်း၏ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများစွာတို့ကိုကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေး သုတေသီများက ပုံစံအမျိုးမျိုးဖော်ထုတ်ကာ မီးမောင်း ထိုးပြလျက်ရှိသည်။ လေထုညစ်ညမ်းခြင်းသည် တောမီးလောင်ခြင်းကဲ့သို့သော သဘာဝဘေးအန္တရာယ် များကြောင့်လည်း ဖြစ်ပေါ်လာရသလို လူသားတို့၏ ခေတ်အဆက်ဆက် မဆင်ခြင်မှုများ၏ နောက်ဆက် တွဲဆိုးကျိုးများကြောင့် ဖြစ်ရသည်ကများသည်။
- အိမ်တွင်းလေထုညစ်ညမ်းမှုမှသည် ပတ်ဝန်းကျင် လေထုညစ်ညမ်းမှုလျော့ပါးသက်သာစေရေးအတွက် လူသားတစ်ဦးချင်းစီမှာ အပြည့်အဝတာဝန်ရှိပါ ကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။



# ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နွေစပါး ၁၀၀၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



အနေဖြင့် ယင်းမာပင်မြို့နယ်တွင် ၂၁၇ ဧက၊ တနီမြို့နယ်တွင် ၃၂၉ ဧက၊ ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်တွင် ၄၂၂ ဧက၊ ပုလဲမြို့နယ်တွင် ၃၆ ဧက စုစုပေါင်း ၁၀၀၄ ဧက ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် နွေသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ နွေစပါးစိုက်ပျိုးရန် မြို့နယ်အလိုက် လျာထားမှုအနေဖြင့် ယင်းမာပင်မြို့နယ်တွင် ၂၉၅ ဧက၊ တနီမြို့နယ်တွင် ၄၀၀ ဧက၊ ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်တွင် ၄၅၀ ဧက၊ ပုလဲမြို့နယ်တွင် ၃၅၀ ဧက စုစုပေါင်း ၁၄၉၅ ဧက ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ် ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် နွေစပါးစိုက်တောင်သူများကို သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက နွေစပါးအထွက်နှုန်းတိုးတက်ရေးအတွက် နည်းပညာများ ပေးခြင်း၊ မြေဩဇာကျွေးနည်းစနစ်၊ သဘာဝမြေဩဇာ အသုံးပြုခြင်း၊ ပေါင်းရွင်းပိုးသတ်ဆေး သုံးစွဲခြင်း စသည့် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာ ခရိုင်၊ မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက တွင်းဆင်းစစ်ဆေးဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(၂၀၆)

**ယင်းမာပင် မေ ၆**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် နွေစပါး ၁၀၀၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ယင်းမာပင်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် နွေသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ နွေစပါး ၁၄၉၅ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၁၀၀၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုး

ပြီးစီး ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ “ဒီနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက ယင်းမာပင်ခရိုင်မှာ နွေစပါး ၁၄၉၅ ဧက စိုက်ပျိုးလျာထားပါတယ်။ ဒီနှစ် နွေစပါး ၁၀၀၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပါပြီ။ လျာထားဧက ပြည့်မီအောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ အတွက် ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ နွေစပါး စိုက်ပျိုးရာသီမှာ အထွက်နှုန်း ကောင်းမျိုးတွေ စိုက်ပျိုးဖို့၊ အချိန်မီ စိုက်ပျိုးဖို့၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်စေဖို့၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုမရှိစေဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ စပါးတွေ အရည်အသွေး ကောင်းဖို့ကိုလဲ အဓိကထားဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ စပါးအရည်အသွေးကောင်းမှ ဈေးကောင်းရမှာပါ” ဟု ယင်းမာပင်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက ပြောပြသည်။

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် မြို့နယ်အလိုက် နွေစပါးစိုက်ပျိုးပြီးစီးမှု

# ပြည်မြို့နယ် ဈေးရပ်ကျေးရွာ၌ အခြေခံစက်ချုပ်သင်တန်းဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

**ပြည် မေ ၆**  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ခရိုင် ပြည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မှော်လကျေးရွာအုပ်စု ဈေးရပ်ကျေးရွာ၌ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအထောက်အကူပြု အခြေခံစက်ချုပ်သင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို မေ ၅ ရက်က အဆိုပါ ကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ပြည်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဟန်မြင့်ထွန်း၊ ပြည်မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌဦးကျော်လင်းတို့က အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု အခြေခံစက်ချုပ်သင်တန်းဖွင့်ပွဲ လှစ်ပေးခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ ရရှိလာမည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဌေးလော်က အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအထောက်အကူပြု အခြေခံစက်ချုပ်သင်တန်းတွင် ပို့ချပေးမည့် သင်ခန်းစာများကို မိသားစုအတွက် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ အပိုင်ငွေရှာဖွေပေးနိုင်မည့် ကြိုးစားလေ့လာသင်ယူစေလိုကြောင်း၊ သင်တန်း

လွန်ကာလ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ရရှိနိုင်မည့် ထိ ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ပေးမည့် အခြေအနေများ၊ သင်တန်းသူများ အနေဖြင့် သင်တန်းကာလတစ်လျှောက် အခက်အခဲများ ရှိပါက သင်တန်းကြီးကြပ်သူများမှတစ်ဆင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်နိုင် ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် ပြည်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူးနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းသူများကို သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု အခြေခံစက်ချုပ်သင်တန်းသို့ မှော်လကျေးရွာအုပ်စု ဈေးရပ်ကျေးရွာနှင့် အနီးပတ်ဝန်းကျင်မှ သင်တန်းသူ ဦးရေ ၂၀ တက်ရောက်ပြီးသင်တန်း တွင် အခြေခံစက်ချုပ်နည်းနှင့် ပတ်သက်၍ ကျွမ်းကျင်နည်းပြ ဆရာမ နှစ်ဦးက သင်ထောက်ကူပစ္စည်းအပြည့်အစုံဖြင့်မေ ၅ ရက်မှ ၆ ရက်ထိရက် ၃၀ ကြာစာတွေ့လက်တွေ့ဖြင့် အခမဲ့သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြည်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ကိုညို

**လူငယ်များနှင့် စိတ်ကြံ့မူးယစ်ဆေးများအန္တရာယ်**

- ယာဘာ၊ ရာမ၊ မြင်းဆေး၊ အိုက်စ် (ice) စတဲ့ စိတ်ကြံ့မူးယစ်ဆေးများသည် မက်သမ်ဖတမင်း (methamphetamine) နှင့် ကဖင်း (caffeine) တို့ ပေါင်းစပ်ထားပြီး စလစ်သီး/ လိမ္မော်သီး/ ချောကလက်နဲ့တို့ကိုသို့ လူငယ်များကိုဆွဲဆောင်နိုင်မည့် ရနံ့တစ်မျိုးမျိုး ထည့်သွင်းထားပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေက ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်အတွင်းရှိ Dopamine ကဲ့သို့သော အာရုံကြောဆက်သွယ် ဓါတ်ပစ္စည်း (neurotransmitter) များအား သဘာဝကိစ္စကဲ့သို့ များပြားစေကာ စိတ်ဓာတ် တက်ကြွမှုဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ သို့သော်လည်း ဒီလိုစိတ်ဓာတ်တက်ကြွနေစေရန် ဆေးချိန်ကိုတိုးသည် ထက်တိုး၍ သုံးစွဲလာရပြီး ရေရှည်မှာဒီဇော့နက်နှင့်ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်ကို လုံးဝပျက်စီးစေပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေကြောင့် ကိုယ်အပူချိန်တိုးခြင်း၊ နှလုံးခုန်မမှန်ခြင်း၊ အော့အန်ခြင်းနှင့် ရုတ်တရက်သေဆုံးခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။ ဆေးကိုပုံမှန်သုံးစွဲရပါက အိပ်မပျော်ခြင်း၊ စိုးရိမ်စိတ်လွန်ခြင်း၊ သံသယစိတ်များခြင်းမှ မိမိကိုယ်ကိုသတ်သေသည်အထိ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။



WY ဝေကြောများ



ICE ဝေယုယစ်ဆေးတစ်မျိုး

- ရေရှည်သုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးခြင်း၊ နှာခေါင်းအတွင်းသားများ ပျက်စီးခြင်း၊ နှလုံး/ အသည်း/ ကျောက်ကပ်/ အဆုတ်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ ကိုယ်ခံအား ကျဆင်း၍ ရောဂါပိုးအမျိုးမျိုး အလွယ်တကူဝင်ရောက်ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် ရူးသွပ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွား၍ သက်တမ်းစေ့မနေရဘဲ စောစီးစွာသေဆုံးစေပါတယ်။
- ဒါ့အပြင် ပညာရေး/ လူမှုရေး/ စီးပွားရေးနိမ့်ကျခြင်း၊ အကျင့်စာရိတ္တပျက်ပြားခြင်း၊ တရားဥပဒေ အရ ပြစ်မှုမြောက်ခြင်းကြောင့် အကျဉ်းထောင်ကျရခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါတယ်။



မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲခြင်းကြောင့် မျက်စိသွေးကြောများဖျက်စီးခြင်း



မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးခြင်း

**လူငယ်သဘာဝ အသစ်အဆန်းကိုမြင်လျှင် စမ်းသပ်စမ်းသပ်လိုစိတ်အား ဝေပေးရသူများမှ အခွင့်ကောင်းယူကာ နည်းလမ်းပေါင်းစုံ သုံးစွဲခြားဝေပေးတတ်သည်ကို အထူးဂရုပြု၍ စိတ်ကြံ့မူးယစ်ဆေးဝါးများအား လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။**

**ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါရှင်များကျန်းမာဖို့ ကိုမစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးကြပါစို့။**

**ကာကွယ်ဆေး မထိုးနဲ့ ဖြစ်စေသော အကြောင်းအရင်းများ**

- ရောဂါအစရှိသောကြောင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနဲ့ရမည်ကို ကြောက်ခြင်း
- မိမိသောက်နေကြစားများနှင့် ကာကွယ်ဆေး ဓာတ်မတည့်ဖြစ်မည်ကို ကြောက်ခြင်း
- ဆေးထိုးရရင်များသို့လာရောက်ရန်ခက်ခဲခြင်း
- ပတ်ဝန်းကျင်မှပြောသော သတင်းစကားအမှားများကြောင့် ကာကွယ်ဆေးမထိုးနဲ့ခြင်း
- မိသားစုဝင်များမှ အသက်ကြီးသဖြင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနဲ့ရန် မလိုအပ်ဟု ထင်မြင်၍ လာရောက်မထိုးပေးခြင်း



**ကာကွယ်ဆေး ထိုးနဲ့ သင့်သော အကြောင်းအရင်းများ**

- ရောဂါအစရှိသမျှအထူး ကာကွယ်ဆေးထိုးနဲ့ထားသောသူက မထိုးထားသူထက် တူးစက်နိုင်ခြေ ပိုမိုနည်းပါးခြင်း
- ကာကွယ်ဆေးထိုးနဲ့ပြီးပါက ပုံမှန်သောက်နေကျစားဝါးများကို စက်လက်ထောက်သုံးနိုင်ခြင်း
- ဆေးထိုးရရင်များသို့ အနီးအနားမှ ရောဂါရှင်များ၊ စုစည်း၍ လာရောက်ထိုးနဲ့နိုင်ခြင်း
- သက်ကြီးရွယ်အိုများအနေဖြင့် ရောဂါရပ်အားနည်းသဖြင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနဲ့မှုမယူရန် ပိုမိုလိုအပ်ခြင်း

**မိသားစုဝင်များအနေဖြင့် မိမိတို့အိမ်ရှိ သက်ကြီးရွယ်အိုများ/ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါရှိသူများအား ကာကွယ်ဆေးထိုးနဲ့မှု အကြိမ်ပြည့်ပုံယူနိုင်ရေးအတွက် ဝိုင်းဝန်းကူညီပေးကြရန်လိုအပ်ပါသည်။**

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ တစ်ကုန်ဆုံးရှုံးမိမိထပ်မံပြန်လည်ရရှိရေးဌာနမှ ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြန့်ဝေရေးဦးစီးဌာနမှ ပူးပေါင်းပြုစုသည်။



# မာယာကျောက်ပြားစက်ရုံ (ပန္နလေး)

အီတလီနိုင်ငံထုတ် ခေတ်မီ စက်ကရိယာများ အသုံးပြုကာ အီတလီနည်းပညာဖြင့် ထုတ်လုပ်ထားသည့် အရည်အသွေးကောင်းမွန်သောနေပူခံကျောက်ပြား၊ အိမ်တွင်းအလှဆင်ကျောက်ပြားနှင့် ရေချိုးခန်းသုံးကျောက်ပြား အရွယ်အစားမျိုးစုံ . . . .

**CNC 3D ရုပ်လုံးဖော်စက်ကြီးများ အသုံးပြု၍**  
 ဗုဒ္ဓဆင်းတုတော်များ၊ ရုပ်ထုများ၊  
 ကျောက်ထွင်းပန်းချီကားများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများအား  
 ထုတ်လုပ် ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။




ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ ၆၉၁၂၃၀၆၃၉

KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၄၅၅၅      STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၀၉၀၇၇

STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄      STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၁၀၀

## ကုန်ဆုံးသွားသော စွမ်းအားများ

# DAGON Malta Fresh

## နဲ့ ဖြည့်စွမ်းထား ၀၀၀



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၁ ၃၆၁၀၈၄၁၊ ၀၁ ၆၅၁၀၇၇၊ ၀၁ ၆၅၂၁၆၉  
 KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၄၅၅၅  
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၁၀၀  
 STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄  
 STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၀၉၀၇၇

**“သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ကြောင်း ကြေညာခြင်း”**

မန္တလေးမြို့၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ပြည်ကြီးကျက်သရေအနောက်ရပ်ကွက်၊ ၂၄x၂၅လမ်းကြား၊ ၈၄x၈၅ လမ်းကြား၊ အကွက်အမှတ်(၁၇၀)နေ ဦးမောင်စိုး (၉/မနမ(နိုင်)၀၉၃၀၉၁) နှင့် ဒေါ်တင်တင်ညို (၉/မနမ(နိုင်)၀၉၃၀၉၂)တို့၏ တတိယသားဖြစ်သူ ဦးစိုးကိုကို (ဘ) ဦးမောင်စိုး (၉/အမလ(နိုင်)၀၁၂၀၉၇) သည် လွန်ခဲ့သော (၁၄)နှစ်က ဒေါ်ချောစုလှိုင် နှင့်အိမ်ထောင်ကျပြီး သမီးတစ်ဦးထွန်းကားခဲ့ပါသည်။ အိမ်ထောင်ကျပြီးသော်လည်း မိဘနှစ်ပါးအား စိတ်ဆင်းရဲ ကိုယ်ဆင်းရဲ ဖြစ်အောင်ပြုလုပ်ခြင်း၊ ဂုဏ်သိက္ခာကျဆင်းအောင် အကြိမ်ကြိမ်ပြုလုပ်နေသည်မှာ ကြာမြင့်နေပြီဖြစ်သောကြောင့် ယနေ့မှစ၍ အမွေစားအမွေခံသားအဖြစ်မှ အပြီးအပိုင်အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ကြောင်းနှင့် နောက်နောင်တွင် ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သည့် ကိစ္စအဝဝအား လုံးဝတာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ကြောင်း၊ ၎င်း၏တာဝန်သာ ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

**ဦးမောင်စိုး+ဒေါ်တင်တင်ညို(မိဘများ)**

**ပျောက်ဆုံးကြောင်း**

ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ တတ-၁၈/၁၀၊ (၈)ရပ်ကွက်နေ မောင်ငြိမ်းသန့် (ဘ) ဦးမျိုးမြင့် (၉/ပကမ(နိုင်)၀၀၅၇၉၃)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(M-348925) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ **၀၉-၄၀၃၇၂၂၉၅၀**

**သမီးအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ခြင်း**

သာစည်မြို့၊ အမှတ်(၃) လှည်းပိုင်းရပ်နေ ဦးဝင်းလော်-ဒေါ်ခင်ရွှေတို့၏သမီး **မအေးစန္ဒာဝင်း(ခ)မကုလားမကြီး (၇/ရတရ(နိုင်)၀၁၉၀၂၉)**သည် မိဘတို့အားစိတ်ဆင်းရဲအောင် အကြိမ်ကြိမ်ပြုလုပ်နေပါသဖြင့် ယနေ့မှစ၍ သမီးအဖြစ်မှ အမွေပြတ် စွန့်လွှတ်လိုက်ပါသည်။ နောက်နောင် ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သည့် ကိစ္စအဝဝကို လုံးဝ(လုံးဝ) တာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

(စုံစမ်းပေးခြင်းသည်းခံပါ)

**ဦးဝင်းလော် (၉/သစန(နိုင်)၀၀၇၂၃၁)**  
**ဒေါ်ခင်ရွှေ (၉/သစန(နိုင်)၀၀၇၆၂၉)**

**အမည်ပြောင်း**

မြောက်ဥက္ကလာပ မြို့နယ်၊ Bright Top-Star High School Grade-1 တွင် ပညာသင်ကြားမည့် ဦးဆန်းထွန်း ၏သား မောင်ကျော်စည်သူဟိန်း အား မောင်မြိုးသီဟ ဟု ပြောင်းလဲခေါ်ပါရန်။

**မောင်မြိုးသီဟ**

**နေပြည်တော် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်အစာဆိုင်တွင် လုပ်ကိုင်ရန်**

**Cashier (၁)ဦး-** မန္တလေးဆိုင်အတွက်

- အနိမ့်ဆုံးပညာအရည်အချင်းမှာ ဆယ်တန်းရှိသူဖြစ်ရပါမည်။
- အသက် (၃၀နှစ်မှ ၄၅နှစ်)အတွင်းဖြစ်ရပါမည်။
- Cashier & Customer Service နှင့်ပတ်သက်သော အတွေ့အကြုံရှိရပါမည်။
- မိမိအလုပ်ကို ရိုးသားကြိုးစားစွာ လုပ်ကိုင်နိုင်သူဖြစ်ရပါမည်။
- လစာ+ရက်မှန်ကြေး+အချိန်မှန်ကြေး = (၃)သိန်းကျော်နှင့် အရည်အချင်းအလိုက် အခြားဘောနပ်စ်စားခွင့်များ

**ဖုန်းဆက်စားရန် ၀၉-၅၁၀၁၂၀၁၊ ၀၉-၇၄၀၉၈၀၇၆၀**  
**Viber မှတစ်ဆင့် CV တင်ရန် ၀၉-၇၄၀၉၈၀၉၁၃၊ ၀၉-၉၁၀၂၅၅၇၄။**  
**Address - ၃၅လမ်း၊ ဓလင်းနှင့် ၈၂လမ်းကြား၊ မန္တလေးမြို့။**

**ဖခင်အမည်မှန်**

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်ပင်လယ်၊ ထွန်တုံးရပ်ကွက်နေ မောင်သိင်္ခလော် (၉/မမ(နိုင်)၀၈၅၀၀၅)၏ဖခင်အမည်မှန်မှာ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းအရ ဦးဖုန်းမြင့်လော် ဖြစ်ပါကြောင်း။

**ဦးဖုန်းမြင့်လော် (၉/မရတ(နိုင်)၀၃၄၄၃၄)**

**ပျောက်ဆုံးကြောင်း**

ဟိုပင်မြို့နယ်(ခွဲ)၊ ပြင်သာရပ်ကွက်နေ မဆူပြည်စန္ဒာ (ဘ) ဦးညိုညို (၁/မညန(နိုင်)၀၂၀၂၂၃)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (MA-052632) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ **၀၉-၂၀၀၄၉၉၉**

**မိခင်အမည်မှန်**

သပိတ်ကျင်းမြို့နယ်၊ ဝါးရုံကုန်းကျေးရွာ၊ အ. ထ. က(ခွဲ) ဝါးရုံကုန်း၊ Grade-6 မှ မဟေမာန်လော် (ဘ) ဦးခင်လော် ၏မိခင်အမည်မှန်မှာ ဒေါ်ခင်မိမိခိုင် ဖြစ်ပါကြောင်း။

**ဒေါ်ခင်မိမိခိုင် (၉/သပက(နိုင်)၀၅၃၈၈၂)**

**COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်**



ကြက်သွန်ဖြူနှင့် ကြက်သွန်နီစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးနှင့်အဆုတ်အတွက် အထူးကောင်းမွန်သည်။

**COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်**



COVID-19 ရောဂါပိုးရှိသူထံမှ အခြားသူတစ်ဦးထံ အလွယ်တကူ ပိုမကူးစက်နိုင်စေရန် အိမ်အပြင် ထွက်လျှင် နှာခေါင်းစည်း(Mask) တပ်ပါ။

**COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်**



နှာချေ ချောင်းဆိုးရာတွင် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းတို့ကို ပါဝါ တစ်ဖက်တို့ဖြင့် လှုံ့အောင်ဖုံးအုပ်ပါ (သို့မဟုတ်) တံတောင်ဆစ်ကွေးနှင့် ဖုံးအုပ်ပြီး နှာချေချောင်းဆိုးပါ။

**COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်**



လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ၃ ပေ (တစ်မီတာ)မှ ၆ ပေခန့်အကွာမှာနေပါ။ ဝိုင်းရပ်ပုံနံ့မှကို ကာကွယ်နိုင်ရန် မလိုအပ်ဘဲ အိမ်အပြင်မထွက်သင့်ပါ။

**COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်**



လက်ကိုဆပ်ပြာ (သို့မဟုတ်) Alcohol ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သော လက်သန့်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏခနစ်တကူဆေးကြောပါ။



### နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

#### ၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကိုတည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံးတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန်အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

#### ၂။ စီးပွားရေး

- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေး တို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သောစိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို

မထိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။

- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကိုအားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်းထွက်ရှိအောင်ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်းဖူလုံမှုသည် ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

#### ၃။ လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံးအသိပညာ၊ အတတ်ပညာမြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များ အနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ်ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလင်းတန်နှင့်ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

❖ MSME လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ရာ၌ One Region One Product ဖြစ်ရန်လိုပြီး ဒေသတွင်း၊ ပြည်တွင်း ဈေးကွက်သာမက ပြည်ပအထိ ထိုးဖောက်နိုင်သည်အထိ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်စဉ်းစားဆောင်ရွက်ကြရန်လို...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဝိသိတ်ကျော်ကြီး မင်းအောင်လှိုင်က ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက်တွင်ပြုလုပ်သော ပြည်ထောင်စုအစိုးရ အဖွဲ့အစည်းအဝေး အမှတ်စဉ်(၇/၂၀၂၃) သို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

## ရွှေဆည်ဖိတ်ခေါ်အမျိုးသားအလွတ်တန်းဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

မန္တလေး မေ ၆

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်သည် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါပြီး ကျောက်ဆည်မြို့နယ်ရှိ ကျောက်ဆည်အားကစားခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် ရွှေဆည်ဖိတ်ခေါ် အမျိုးသားအလွတ်တန်းဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားနှင့် အင်ဒိုင်းကျေးရွာတွင် ကျင်းပသည့် နွေစပါးပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေးကော်မတီ ၂၀၀ စံပြုကွက်နှင့် နွေစပါးစိုက်ခင်းစုပေါင်းဓာတ်မြေဩဇာကြံ့ခိုင်ပွဲသို့ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ကျောက်ဆည်အားကစားခန်းမတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးလူငယ်ရေးရာကော်မတီက ကြီးပွားကျင်းပသည့် ရွှေဆည်ဖိတ်ခေါ် အမျိုးသားအလွတ်တန်းဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ ရောက်ရှိပြီး

စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁



(၅၉)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာ ပြပွဲ စတုတ္ထနေ့တွင် ကျောက်မျက်အတွဲ ၈၈ တွဲ ရောင်းချနိုင်ခဲ့

စာမျက်နှာ - ၁၇

ဇောင်းတူ	၄၂	ဒသမ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပြည်	၄၂	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ရွှေကျင်	၄၂	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
အောင်လံ	၄၁	ဒသမ	၉	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပဲခူး	၄၁	ဒသမ	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မြဝတီ	၄၁	ဒသမ	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်



**Central Hotel**  
YANGON

အမှတ် - (၃၅၃ - ၃၅၇)၊ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းလမ်း၊ ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့

ဖုန်း - (၉၅-၁) ၈၂၄၁၀၀၁ ~ ၈၂၄၁၀၀၇



- ▷ တူဇွန်အစားအစာများ
- ▷ ငြိမ်သာဇဉ်းအစားအစာများ
- ▷ တူဇွန်အစားအစာများ
- ▷ နှစ်ပတ်လည် အစားအစာအစားအစာများ
- ▷ တူဇွန်အစားအစာများ
- ▷ နှစ်ပတ်လည် ဝန်ဆောင်မှုပေးလျှောက်ခံယူပါသည်။