



# ရတနာပုံ

yadanarbonnews.com

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

၁၃၈၅ ခုနှစ် ၊ တပေါင်းလပြည့်ကျော် (၁၃) ရက် ၊ စနေနေ့ ၊ (6-4-2024) ၊ အတွဲ (၃၂) ၊ အမှတ် (၃၄၂)

## ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံးတည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအားမြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- နိုင်ငံတော်၏ပတ်ဝန်းကျင်အန္တရာယ်ကင်းစင်စေရန် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် NCA ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများနစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ တာချီလိတ်မြို့ နဂါးနှစ်ကောင်ကျောင်းတိုက် ပဓာနနာယကဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ အန္တိမအဂ္ဂိဈာပန အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍ လိုအပ်သည်များပြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေး



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ အတိအကျအတိုင်း အဘိဓမ္မဟာရဋ္ဌဂုရု အဘိဓမ္မအဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဓမ္မသီရိဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဥတုဇရုပ်ကလာပ်တော်အား အန္တိမအဂ္ဂိဈာပနကျင်းပတော်မူမည့်နေ့ရက်သို့ရောက်ရှိကာ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

နေပြည်တော် မြေ ၅ အဘိဓမ္မအဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက ဒေါက်တာ ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဥတုဇရုပ်ကလာပ်တော် ကို ယနေ့မုန်းလွဲပိုင်းတွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ်မြို့ ဘဒ္ဒန္တဓမ္မသီရိသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၈ အား နဂါးနှစ်ကောင်ကျောင်းတိုက်၌ ပူဇော်ထားရှိ ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး နဂါးနှစ်ကောင်ကျောင်းတိုက် ပဓာနနာယက ရက်(ကြာသပတေးနေ့) ၀၀:၀၂ အချိန်တွင် ဘဝနတ် ပြီး အန္တိမအဂ္ဂိဈာပနအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်သည် နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ အဘိဓမ္မဟာရဋ္ဌဂုရု ထံ ယုံလွန်တော်မူခဲ့သည်။ အတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများ စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ P။

Fluoride ပါဝင်သောကြောင့် သွားများကို ဖြူမွေးတောက်ပစေပါသည်။

ထာဝရပသော အပြုံးအတွက် **DENTOMEK** Dentist Recommended FDA အမှတ်-1907 PC 0040

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ ၆၉၅၀၉၆၉၄၃၊ ၀၉ ၇၉၀၉၀၃၄၃၁  
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၀၀  
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၇၅၅  
 STARMART MANDALAY Wholesale-၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းမတောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄  
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းမတောင်၊ ရွာတောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၀၉၀၇၇



# ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် ရတနာသိမ်ပရိယတ္တိကျောင်းဆရာတော် ဂန္ဓဝါစကပဏ္ဍိတ သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘဒ္ဒန္တဝါသဝဏိ ပိဇာတဗျေဒနေမင်္ဂလာနှင့် ဂုဏ်ဝိသိဋ္ဌဗုဒ္ဓဗဟိုဌာနများပ

**မန္တလေး ဧပြီ ၅**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် မူလသစ်ဆိမ့်တိုက် ရတနာသိမ်ပရိယတ္တိကျောင်း ဆရာတော်ဂန္ဓဝါစကပဏ္ဍိတ သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘဒ္ဓန္တဝါသဝဏိ သက်တော် ၅၅ နှစ်ပြည့် ပိဇာတဗျေဒနေမင်္ဂလာနှင့် ဂုဏ်ဝိသိဋ္ဌဗုဒ္ဓဗဟိုဌာနများအား အလှူတော်မင်္ဂလာ အခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ

ကျောင်းတိုက်၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ရှေးဦးစွာ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် မူလသစ်ဆိမ့်တိုက် ရတနာသိမ် ပရိယတ္တိကျောင်းအတွင်း တည်ထားကိုးကွယ်တော်မူသော ရွှေစည်ရတနာရံသီ သိမ်တော်ဦးရွှေတိပုံစေတီတော်မြတ်အား ဗုဒ္ဓါဘိသေက အနေကဇာတင်လှူပူဇော်ကာ ကြွရောက်လာသော သံဃာတော်များက ပရိတ်၊ ပဋ္ဌာန်းတရားတော်များ ရွတ်ပွားပူဇော်ကြသည်။ ဆက်လက်၍ ပင့်သံသာ ၅၅ ပါးတို့အား ဧည့်ပရိသတ်များက ဆွမ်း၊ သင်္ကန်း၊ လှူဖွယ်ဝတ္ထုအစုစု တို့ကိုဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြပြီး မဟာနန္ဒိသေနာရာမတိုက် နဝမအုတ်ကျောင်းဆရာတော် ဘဒ္ဓန္တဝါသဝဏိ သံဃာ ဧည့်ပရိသတ်များက ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကာ အနုမောဒနာတရားနာယူတော်မူကြပြီး ဆွမ်းအလှူရှင် ဒေါက်တာဝင်းသန်း-ဒေါက်တာသီရိကျော် (ပုဂံမင်္ဂလာဟိုတယ်)၊ မိသားစုက ရေစက်သွန်းချအမျှပေးခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် ဧည့်ပရိသတ်များကို မျိုးမြန်မာ မြန်မာမှုတေးဂီတအဖွဲ့က ဧည့်ခံဖျော်ဖြေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



**မန္တလေး ရှမ်းမြို့သားတံခွန်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ စိဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးတွင် အလှူရှင် မန္တလေးမြို့နေ ဦးစန်းလွင်ဦး-ဒေါ်တင်မာဝင်း၊ ဒေါ်ခင်အုန်းမြင့် မိသားစုက ဆေးပဒေသာပင်အတွက် အလှူငွေကျပ် ၁၀၀၀၀၀၀၊ ဆွမ်းပဒေသာပင်အတွက် အလှူငွေကျပ် ၄၀၀၀၀၀ ခုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၁၀၄၀၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဆေးရုံကြီးကြပ်ရေးနှင့် အထောက်အကူပြုအဖွဲ့ခေါင်းဆောင် သုဓမ္မဇောတိကဓဇ ဦးစိုးလင်း၊ ဆေးရုံအုပ်ဒေါက်တာ ဦးတင်ဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူတို့က လက်ခံရယူခဲ့ခြင်း**

## သင်္ကြန်ကာလအတွင်း လာရောက်အပန်းဖြေနိုင်ရန် ဝါးနက်ဆင်စခန်းကို ဖွင့်လှစ်ပေးထားမည်



သဘာဝကျန်းစားပွဲ၊ ကျောက်စားပွဲ၊ သစ်သားခုံတန်းရှည်တွေလဲ ပြုလုပ်ပေးထားပါတယ်။ ချိုမြင်ကလေးကစားကွင်းတွေလဲ ပြုလုပ်ပေးထားပါတယ်။ ဆင်တွေရဲ့ သဘောသဘာဝတွေကို သိရှိစေဖို့ ကိုလဲ လေ့လာသူတွေနဲ့မေးမြန်းသူတွေအတွက် ဝီနိုင်းတွေချိတ်ဆွဲပြီး တော့ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပေးပါတယ်”ဟု ဦးတိုးအောင်က ပြောပြသည်။

**မန္တလေး ဧပြီ ၅**  
မန္တလေးမြို့နှင့် ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်ကြား ရဲရွာရေလှောင်တံခံသွားကားလမ်းဘေးတွင် ဖွင့်လှစ်ထားသည့် ဝါးနက်ဆင်စခန်းသို့ သင်္ကြန်ကာလအတွင်း လာရောက်အပန်းဖြေနိုင်ရန် ဖွင့်လှစ်ပေးထားမည်ဖြစ်ကြောင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်းမှ ဝါးနက်ဆင်စခန်း၏ ထိန်းသိမ်းရေးတာဝန်ခံ လက်ထောက်မန်နေဂျာ ဦးတိုးအောင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ အဆိုပါ ဝါးနက်ဆင်စခန်းမှ သောက်ဖွယ်ရာများ အဆာပြေစား

သောက်နိုင်ရန် ဆိုင်များကိုဖွင့်လှစ်ပေးထားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် ဆင်များ၏ နှာမောင်းများဖြင့် ရေပက်ဖျန်းကြိုဆိုခြင်းများ၊ သင်္ကြန်ရေကစားနိုင်ရေးအတွက် သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်ငယ်ထိုးပြီး ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
“ဝါးနက်ဆင်စခန်းကို နေ့စဉ် လာရောက် အပန်းဖြေသူတွေနဲ့ လပြည့်နေ့တွေဆိုရင် အပန်းဖြေသူတွေနဲ့ စည်ကားနေပါတယ်။ သင်္ကြန်တွင်း လာရောက်အပန်းဖြေသူတွေအတွက် ဘန်ဂလိုတံ၊

## သာစည်မြို့နယ် ရွာပုလဲလေးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

**သာစည် ဧပြီ ၅**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် သာစည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ရွာပုလဲလေးရွာအုပ်စု ရွာပုလဲလေးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ထားရှိသော လုပ်ငန်းများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် သာစည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြသက်ဝင်း၊ မြို့နယ်ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်တိုးတိုးစိန်နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်း လက်ထောက်မန်နေဂျာ ဦးတိုးအောင်တို့မှ သိရသည်။ (၁၈၅)

## စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးထားသော ဂျုံ ၃၀၀၃၃ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီး

**စစ်ကိုင်း ဧပြီ ၅**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းခရိုင် စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးထားသော ဂျုံ ၃၀၀၃၃ ဧကရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဇော်ဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။  
စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးထားသော ဂျုံစိုက်ခင်းများကို ဖေဖော်ဝါရီလမှစတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ဧကအားလုံးရိတ်သိမ်းပြီးစီးနေပြီး တစ်ဧကလျှင် ၂၀ ဒသမ ၉၅ တင်းထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
“စစ်ကိုင်းမြို့နယ်မှာ ဆောင်းသီးနှံ

စိုက်ပျိုးရာသီက ဂျုံ ၃၀၀၃၃ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိ ဧကအားလုံးရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ရိတ်သိမ်းဖို့ကျန်တဲ့ ဆောင်းသီးနှံတွေ အခက်အခဲမရှိစိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် မစိုက်ခင်အချိန်ကနေလက်ရှိ အချိန်ထိ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနဲ့ တောင်သူတွေ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်။ ဂျုံအထွက်တိုးပို့ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေသုံးစွဲဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်”ဟု စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဇော်ဦးက ပြောပြသည်။  
စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက ဂျုံ ၃၀၀၃၆ ဧကစိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ၂၀၂၃ ခုနှစ် အောက်တို



နေပုဒ်အားဖြင့် လာလို့ ဆွဲကုန်သွားတော့ ကရောက်တော့ မဆုံးရှုံးရအောင် ရေကိုသတ်ထားပြီး များများ သောက်ဖို့ လိုတယ်နော်...  
အင်း... အိမ်အတွင်း၊ အိမ်အပြင် ပစ္စည်းတွေမဆုံးရှုံးရအောင် လိုက်ဖက်ဖွဲ့စည်းပေးရမယ် သတ်ထားသုံးဖို့ လိုတယ်နော်...  
အင်း... အိမ်အတွင်း၊ အိမ်အပြင် ပစ္စည်းတွေမဆုံးရှုံးရအောင် လိုက်ဖက်ဖွဲ့စည်းပေးရမယ် သတ်ထားသုံးဖို့ လိုတယ်နော်...  
အင်း... အိမ်အတွင်း၊ အိမ်အပြင် ပစ္စည်းတွေမဆုံးရှုံးရအောင် လိုက်ဖက်ဖွဲ့စည်းပေးရမယ် သတ်ထားသုံးဖို့ လိုတယ်နော်...

# ဥတုကူးပြောင်းချိန်တွင်ဖြစ်တတ်သော အာဂန္တုကအဖျား

ကြည်လွင်မြင့်(မုဒြာ)

ယခုအခါ ဥတုကူးပြောင်းကြောင့် နှာစေး၊ ချောင်းဆိုးနှင့် အဖျားရောဂါဖြစ်သူများကြားသည်။ လူတို့အား တုပ်ကွေးဖျားသည်။ တစ်ဦးမှတစ်ဦး ကူးလွယ်သဖြင့် တုပ်ကွေးဖြစ်သည်။ ဥတုတုပ်ကွေး၊ ရာသီတုပ်ကွေး စသည်ဖြင့်အမျိုးမျိုးပြောဆိုနေကြသည်။

အမှန်က ယခုကဲ့သို့ ဥတုရာသီတစ်ခုမှတစ်ခုသို့အကူး အပြောင်းတွင်ဖြစ်သောအဖျားမှာ မြန်မာဆေးကျမ်း များအလိုအရ “အာဂန္တုကအဖျား” ဟုခေါ်သည်။ တုပ်ကွေးဖျားဟူ၍ အခေါ်အဝေါ်မှာမြန်မာဆေး ကျမ်းများတွင်မရှိပါ။ မတွေ့ရပါ။

“အာဂန္တုက”ဆိုသည်မှာ ဧည့်သည်၊ ခေတ္တလာ ရောက်သူကိုခေါ်သည်။ အာဂန္တုကအဖျားဆိုသည်မှာ ခေတ္တရက်ပိုင်းမျှသာ ဖျားသောအဖျားကိုဆိုလိုသည်။ ကိုယ်ခံအားညံ့သူများတွင် အခြားဥပုဒ်ဝေါများ ဝင်လာပြီး အဆင့်တက်သွားလျှင် ဒွေးဝန်းဖျား၊ သန္နိပါတ်ဖျားများဖြစ်ပြီး အဖျားရက်ရှည်သွားနိုင်သည် ဟု ဆေးကျမ်းများကဆိုသည်။

မြန်မာ့ရိုးရာဆေးပညာ (Traditional Medicine) စစ်စစ် ဒေသနာနာယဆေးပညာတွင် ရောဂါရောက် ကြောင်း (ဝါ) ရောဂါဖြစ်ရခြင်းအကြောင်း၊ တစ်နည်း နာဖျားမကျန်းဖြစ်ရခြင်းအကြောင်း လေးပါးရှိသည်။ လေးပါးရှိသည်ဆိုသည့် လေးပါးရှိသည်ဆိုခြင်းက ဘုရားဟောဒေသနာနှင့်ဆက်သွယ်နေသဖြင့် အလေး အမြတ်ထား၍ဆိုခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့မှာ-

- ၁။ ကံ
  - ၂။ စိတ်
  - ၃။ ဥတု
  - ၄။ အာဟာရ တို့ဖြစ်သည်။
- အထက်ပါအကြောင်း လေးပါးကြောင့် ဖျားနာရ သည်။ ရောဂါရသည်ဟုဆိုလျှင် မမှားပေ။ ကံက မကောင်း၊ စိတ်ဖိစီးသည်အလုပ်များလည်း လုပ်ရကိုင် ရနှင့် နောက်ဆုံး နှစ်ပါးဖြစ်သော ဥတုနှင့်အာဟာရ ကပါ နှောင့်ယှက်မှုအမျိုးမျိုးပေးမှတော့ အဖျားသည် ရက်ရှည်သည်ဟုမှတ်ရပေမည်။

အဖျားသည် အပူငွေ့ခြင်းအကြောင်းခံသည်။ (ဥဏှ တေဇော) အဖျားကျပြီးပြန်တော့လည်း တစ်ကိုယ်လုံး အေးစက်၊ ညောင်းကိုက်၊ မစားချင်၊ စားလျှင်လည်း ခံတွင်းမတွေ့(အာကာသပျက်)၊ အစားပျက်တော့ လမ်းကလည်း ကောင်းကောင်းမသွား၊ ညောင်းညာ၊ (ဝါယောပျက်) ထိုအတွက် ဆေးဝါးမပါစာတစ်စာဖြင့် သာ ကုသသင့်သည်။

### အနောက်တိုင်းဆေးပညာအမြင်

လူတိုင်းဖျားနာခြင်းကို တစ်နေ့မဟုတ်တစ်နေ့ ကြုံတွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ ဖျားနာခြင်းကိုကိုယ်အပူချိန် ဖြင့် တိုင်းတာလေ့ရှိသည်။ သာမန်ကိုယ်အပူချိန် ၉၇ ဒီဂရီ ၄ ဒီဂရီဖယ်ရင်ဟိုက်ထက်ကျော်၍ ၁၀၀ ဒီဂရီ ဖယ်ရင်ဟိုက်ရောက်လျှင်ပင် ကိုယ်ပူသည်ဟုသတ်မှတ် ကြသည်။ လူကြီးများတွင် အဖျားဝင်လာပြီဆိုလျှင် ကိုယ်အပူချိန်တဖြည်းဖြည်းတက်လာပြီး ၁၀၃ ဒီဂရီ ဖယ်ရင်ဟိုက် (၃၉ ဒီဂရီ ၄ ဒီဂရီစင်တီဂရီ) ထိ ရောက်လျှင် စိုးရိမ်ရသောအဖျားဖြစ်သည်ဟုဆိုသည်။ လူကြီးများမှာ ခံနိုင်ရည်ရှိသော်လည်း လူငယ်နှင့် မွေးကင်းစကလေးများမှာ ကိုယ်ပူလျှင်ချက်ချင်းညှိုးနွမ်း သွားပြီး အစားအသောက်မဝင်ဘဲဖြစ်တတ်သည်။

အဖျားအတွက် ကိုယ်အပူချိန်သာမန်တက်ရုံဖြင့် ဆေးသောက်ခြင်းသည် မှားသောအယူအဆဖြစ်သည် ဟုဆိုသည်။ အအေးမပတ်အောင် နွေးနွေးထွေးထွေး နေခြင်း၊ ရေများများသောက်ခြင်း၊ စွပ်ပြုတ်စသည် ပူပူနွေးနွေးသောက်ပေးခြင်းဖြင့် ကိုယ်ပူပြန်ကျသွားနိုင် သည်။ တစ်ရက်အတွင်း ကိုယ်ပူမကျမှသာ ဆေး သောက်သင့်သည်။ ကိုယ်ပူချိန်တက်ခြင်းသည် ခန္ဓာ

ကိုယ်ပြင်ပမှ ဝင်ရောက်လာသောပိုးမွှားများကို ခန္ဓာ ကိုယ်က ပြန်လည်တိုက်ခိုက်နေသော လုပ်ရပ်တစ်ခု ဖြစ်သည်ဟု မှတ်ယူနိုင်သည်။

အချို့အဖျားများသည် တစ်နေ့အတွင်းတွင်ပင် ကိုယ်ပူချိန်အတက်အကျအလွန်များသည်။ အချို့ အဖျားများမှာ နေ့တွင်ကိုယ်ပူချိန်တက်ပြီး ညတွင် ကိုယ်ပူချိန်ကျသွားတတ်သည်။ အချို့အဖျားများမှာ ရက်ရှည်တက်ဖျားကျဖျားဖြစ်နေတတ်သည်။ ၎င်းတို့မှာ တီဘီရောဂါကြောင့်ဖြစ်သောအဖျားများတွင် အဖျား ကျဆေး၊ ကိုယ်ပူကျဆေးသာမက ပိုးသတ်ဆေးပါ သောက်ရန်လိုအပ်သည်။ သက်ဆိုင်ရာဆရာဝန်များ ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း လိုက်နာရမည်ဖြစ်သည်။

### တိုင်းရင်းဆေးနှင့်အဖျားရောဂါအမြင်

တိုင်းရင်းဆေးပညာတွင် အကျဉ်းအားဖြင့် အပူဖျား၊ အအေးဖျားဟူ၍ နှစ်မျိုးသာရှိသည်။ ထိုအဖျားနှစ်မျိုး



တို့သည် ပိုးကြောင့်ရောဂါတစ်ခုခုကပ်ငြိ၍ဖြစ်ခြင်းမှ လွဲ၍ နေ့မှပိုးအကူး၊ မိုးမှဆောင်းအကူး၊ ဆောင်းမှနေ့ အကူး ဥတုကူးပြောင်းအခါများတွင် ဖြစ်လေ့ရှိ သည်။ ထို့ပြင် နေပူထဲမှလာပြီး ရုတ်တရက်အအေး ခံခြင်း၊ အအေးထဲမှလာပြီး ရုတ်တရက်နေပူခံခြင်း စသောအကြောင်းအရာများကြောင့်ဖြစ်သော အဖျား များလည်းရှိသည်။ အလွန်ပူပြင်းသောနေရာသီတွင် Heat Stroke ခေါ် အပူလျှပ်၍ လေဖြတ်ခြင်း၊ သေဆုံးခြင်းများလည်းဖြစ်နိုင်သည်။

အပူနာနှင့်အအေးနာခွဲခြားရာတွင် မြန်မာတိုင်းရင်း ဆေးပညာစစ်စစ်ဖြစ်သော ဒေသနာနာယဆေးပညာ အလိုအရ -

- ၁။ ဆီးနည်းလျှင်၊ ဆီးနီလျှင်၊ ဆီးဝါလျှင် အပူနာ။
- ၂။ ဆီးများလျှင်၊ ဆီးဖြူလျှင်၊ ဆီးအေးလျှင် အအေးနာ။
- ၃။ ဝမ်းချုပ်ပြီးအပူအထက်ဆောင်လျှင် အတက်နာ။
- ၄။ ဝမ်းမချုပ်ဘဲ လေဝမ်းမကွဲဖြစ်နေလျှင် အသက်နာ။

အထက်ပါ လေမျိုးတို့ကိုကုသရာတွင် ဆေးဆရာ များသည် အပူနာကို အအေးစာပေး၊ အအေးနာကို အပူစာပေး၊ အတက်နာကို အသက်စာပေး၊ အသက် နာကို အတက်စာပေး၍ ကုသရသည်ဟုဆိုသည်။

အပူစာများမှာ နွားသား၊ ဆိတ်သား၊ ကြက်သား၊ ချိုးသား၊ ခါသား၊ မြင်းသား၊ သိုးသားတို့ဖြစ်ကြသည်။ အသီးအနှံများတွင် ဥသုတ်သီး၊ ခူးရင်းသီး၊ တညင်းသီး၊ ချင်း၊ သရက်ကင်းစသည်တို့ဖြစ်သည်။ အရွက်များ တွင် ပိုးစာရွက်၊ ဒန့်သလွန်ရွက်၊ မိုးနံရွက်၊ ဥသုတ်ရွက်၊

ခွေးတောက်ရွက်၊ ရှောက်ရွက်၊ ဇီရာရွက်၊ ကြက်သွန် မြိတ် စသည်များဖြစ်ကြသည်။

အအေးစာများမှာ ဝက်သား၊ ဝမ်းဘဲသား၊ ရေကြက် သား၊ ထိုင်းသား၊ ဝမ်းဘဲဥ၊ ငါးဥများ၊ ကျွဲနို့၊ ဆိတ်နို့ စသည်တို့ဖြစ်ကြသည်။ အသီးအနှံများတွင် မန်ကျည်း ရွက်၊ ပြည်ပန်းညိုရွက်၊ သနပ်ရွက်၊ သခွတ်ပွင့်၊ လယ်ပတူ၊ ကင်းပုံသီး၊ ကင်းပုံရွက်၊ ကြက်ဟင်းခါးသီး၊ ကြက်ဟင်းခါးရွက်၊ မဲလေစသည်တို့ဖြစ်သည်။ အသီး များတွင် ၎င်းပျောသီးမျိုးစုံ၊ မင်းကွတ်သီး၊ သစ်တော် သီး၊ ရှောက်သီး၊ စောင်းလျားသီး၊ မန်ကျည်းသီးမှည့် စသည်တို့ဖြစ်ကြသည်။

### ဖျားနေသူကိုပြုစုရမည့်အဖျား

ဖျားနေသူကို ရှေးအခါက လေတိုက်မခံဘဲလေလုံ သောအခန်းတွင်ထားပြီး စောင်ခြံ၍ ဆေးပူဖျား၊ ချွေး ထုတ်ဆေးဖျားတိုက်ကျွေးလေ့ရှိသည်။ ထိုနည်းမှာ

အမြဲတမ်းမမှန်ကန်။ အန္တရာယ်ရှိသောနည်းလမ်းဖြစ် သည်။ ဖျားနာသူသည် လေကောင်းလေသန့်လိုအပ် သည်။ လေလုံနေခြင်း၊ အသက်ရှူမဝခြင်းတို့ကြောင့် အဖျားပို၍ဆိုးစေနိုင်သည်။ ဖျားနာသူကို အဖျားကျဆေး၊ ကိုယ်ပူကျဆေးတိုက် ကျွေးသော်လည်း အခြားသတိပြုရမည့်အချက်များရှိ သေးသည်။ ထိုအချက်များမှာ-

- ၁။ ဖျားသူသည် ဝမ်းမှန်၊ မမှန်မေးမြန်းရမည်။ နှစ် ရက်သုံးရက်ထက်ကျော်လွန်၍ ဝမ်းချုပ်နေပါက သင့်လျော်သော ဝမ်းနုတ်ဆေးပေးရမည်။ သို့မဟုတ် ဝမ်းချူသောနည်းဖြင့် ဝမ်းသွား အောင် ပြုလုပ်ပေးရမည်။
- ၂။ ဖျားနေသူသည် မူလက အစာအိမ်ရောဂါ ရှိ၊ မရှိ၊ အစာကြော့၊ မကြော့၊ အစာချက်၊ မချက် သတိပြုရမည်။ အချို့သူများတွင် အစာအိမ် မကောင်းသဖြင့်ဖျားနာသော်လည်း အစာအိမ် ကိုထိခိုက်စေနိုင်သည့် အတိုက်အခံပျောက် ဆေးများ၊ အစာအိမ်ကို သွေးယိုစေနိုင်သည့် ဖျားနေသူကို မာကြောသောအစာများ၊ အေး စက်သောအစာများ၊ ကြေခဲသောအစာများ၊ ဝမ်းချုပ်စေသောအစာများ မပေးသင့်သည်ကို အထူးသတိပြုပါ။

### အဖျားကျသွားပြီးနောက် နာလန်ထွင်ပြုလုပ်ရမည့် အချက်များ

အဖျားကျသွားသော်လည်း လူကောင်းဖြစ်သွားပြီဟု မယူဆနိုင်ပေ။ ထိုအချိန်သည် နာလန်ထွင်အချိန်ဟု

ခေါ်သည်။ ထိုအချိန်တွင် စားချင်သောက်ချင်စိတ်မရှိ၊ နုံးချည်နေတတ်သေးသည်။ တရောင်ရှောင်ဖြစ်နေ သည်ဟုလူကြီးများက ပြောလေ့ရှိသည်။ ရေချိုးချိန်ကို လည်း ရေချိုးရက်ရွေးပြီးမှ ချိုးပေးလေ့ရှိကြသည်။ ခံတွင်းလိုက်စေသည့်အစာများ ကျွေးလေ့ရှိကြသည်။ အစာကြမ်းလျှင် နောက်တစ်ကြိမ်ပြန်ဖျားနိုင်သည်ကို သတိပြုရမည်။ နာလန်ထွင်နာများအတွက် အောက်ပါ အတိုင်းဆောင်ရွက်ပေးလျှင် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်-

- ၁။ နံနက်နေတက်ချိန်တွင် ရေချိုးပါ။ ရေမချိုးမီ အုန်းစိမ်းရည်သောက်ပါ။ (အုန်းစိမ်းနုအရည် သောက်အုန်းသီးကို ထိပ်ဖွင့်ပြီးလျှင်အပြင်သို့ မသွန်ဘဲ ဖျော်ရည်သောက်ပိုက်ဖြင့် စုပ်၍ သောက်ပါ။ အုန်းရည်ကိုအပြင် သွန်ပြီးမှ သောက်လျှင် လေသလပ်ပြီး အချဉ်ဓာတ် ဝင်သွားနိုင်သည်။
- ၂။ ရေချိုးလျှင် ဦးခေါင်းမှလောင်းချိုးပါ။ ရေအေး ဖြင့်သာချိုးပါ။ နံနက်ဦးခေါင်း ညဦးခေါင်း နည်းလမ်းအတိုင်း ခေါင်းမှလောင်းချိုးပါ။
- ၃။ ထမင်းစားလျှင် ပူပူနွေးနွေးစားပါ။ ထမင်းကို ပေါင်းအိုးနှင့်မချက်နှင့်။ ထမင်းရည်ငွေ့ချက်ပါ။
- ၄။ ကျောက်ဖရုံသီးဟင်းချိုချက်ပြီး ငရုတ်ကောင်း မှုန့်ခတ်သောက်ပါ။ ဝမ်းတွင်းတွင် အောင်း နေသောအပူများ ဆီးမှထွက်သွားအောင် ကျောက်ဖရုံသီးက အစွမ်းထက်ပါသည်။
- ၅။ နေ့လယ်ခင်းတွင် အဖြည့်စာအဖြစ် ထန်းလျက် သာဂူပူလေးသောက်ပေးပါ။ ဝမ်းမီးတောက် ပြီး အစာစားချင်စိတ်များ ပြန်လည်ဖြစ်ပေါ်လာ ပါလိမ့်မည်။
- ၆။ ရိုးရာဆေးပညာ ဓာတ်စာဆရာကြီးများ ပေးလေ့ရှိသော နာလန်ထ ခံတွင်းကောင်း ဓာတ်စာမှာ ငါးဖယ်အောင်းငါးပိကောင်ဖြစ် သည်။ ငါးဖယ်အောင်းသည် ငွေရောင် အကြေးခွံရှိသောငါးမျိုးဖြစ်သည်။ အစိုအတိုင်း ချက်စားလျှင် အရိုးများသဖြင့် ငါးပိကောင် လုပ်ပြီး စားလေ့ရှိကြသည်။ ငါးကိုဆားဖြင့် နယ်၍ မြေတိုင်းတွင်သိပ်ပြီး အပေါ်မှ ဆား ဖြင့်ဖိထားသောအခါ ငါးပိကောင်ဖြစ်လာ သည်။ ထိုငါးပိကောင်မှာ တာရှည်အထားခံ သော မြန်မာ့ရိုးရာအစားအစာဖြစ်သည်။ ငါးဖယ်အောင်း ငါးပိကောင်ကို အပြင်ခွဲပါးပါး လေးကျွမ်းသွားအောင် မီးကင်စားခြင်း သို့မဟုတ် ကြော်စားခြင်းပြုလုပ်ကြသည်။ ငါးဖယ်အောင်းငါးပိကောင်ကို ပူပူနွေးနွေး နှမ်းဆီလောင်းပြီး ငရုတ်သီးမှုန့်အနည်း ငယ်ဖြူး၍ အဖျားပြတ်နာလန်ထသူကို ထမင်း ဆီဆမ်းဖြင့် ပူပူနွေးနွေးကျွေးလေ့ရှိသည်။ ဒန့်သလွန်ရွက်ဟင်းချို၊ ဘူးသီးဟင်းခါး၊ ကျောက်ဖရုံသီးဟင်းခါး၊ ပိတ်စွယ်ဟင်းချို၊ ဥသုတ်ရွက်ဟင်းချို စသည်များသည် ငါးဖယ် အောင်းငါးပိကောင်နှင့် လိုက်ဖက်သောဟင်းချို များဖြစ်သည်။
- ၇။ နာလန်ထလူနာသည် အမျိုးသမီးဖြစ်ပါက သင့်လျော်သောအချိန်တွင် ရေချိုးပြီး ကရမက်ကို သွေးလိမ်းပေးခြင်းဖြင့် အနာ ရောဂါကင်းစေနိုင်သည်။ မိန်းမအသက် ကရမက်ဟုလည်း အဆိုရှိသည်။ အမျိုးသား များမှာမူ နံ့သာလိမ်းကျံရန်မလိုအပ်သော် လည်း အချို့မှာ အပူကင်းစင်စေရန်သနပ်ခါး မြစ်ကိုသွေးပြီး ခပ်ပါးပါးလိမ်းပေးလေ့ရှိ သည်။ သွေးထားသော သနပ်ခါးကိုလည်း မလိမ်းမီ အနည်းငယ်စားလေ့ရှိသည်။

# လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ကြွက်သားများ သန်မာစေနိုင်သည်



ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလို ဖြစ်ချင်တယ်ဆိုရင် တော့ တစ်ရက်ကို ခြေလှမ်းရေ ၁၀၀၀၀ လောက် လမ်းလျှောက် ပေးရုံနဲ့တင် ရရှိနိုင်ပါတယ်။ ဒီထက်ပိုပြီး ပြင်းထန်တဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းမျိုးလိုချင်တယ်ဆို ရင်တော့ တောင်တက်လမ်း လျှောက်ခြင်းကိုလည်း ကြိုးစား ကြည့်သင့်ပါတယ်။

ဒါ့အပြင် စက္ကန့် ၃၀ မှ ၁ မိနစ်၊ ၂ မိနစ်အထိ ခပ်မြန်မြန်လမ်း လျှောက်ပြီး ပုံမှန်လမ်းပြန် လျှောက်ခြင်း၊ အဲဒီနောက် ခပ် မြန်မြန်ပြန်ပြီး လမ်းလျှောက်ခြင်း လိုမျိုး လေ့ကျင့်ခန်းတွေကလည်း ထိရောက်မှုရှိလှပါတယ်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ သင့် ခန္ဓာကိုယ်တစ်လျှောက်မှာရှိတဲ့ ကြွက်သားတွေရဲ့ တင်းအားကို တိုးမြှင့်စေတာသာဖြစ်ပါတယ်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ပြင်း ထန်တဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းမဟုတ်တဲ့ အတွက် ကြွက်သားတွေနာကျင် ခြင်းမရှိစေပါဘူး။ ဒါကြောင့် အနာတရဖြစ်တာမျိုး၊ နောက် တစ်ခေါက် လမ်းလျှောက်ဖို့ အတွက် ကြွက်သားတွေနာလို့ မလျှောက်နိုင်တာမျိုးလည်း မဖြစ် စေပါဘူး။

မိမိတို့ရဲ့ ခန္ဓာကိုယ်မှာ ကြွက်သားတွေကလည်း ပိုမို အဆီပိုတွေ မရှိတော့ဘူးဆိုရင် ပေါ်လွင်လာပြီး သန်မာလာမှာ

# ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်

- သံလိုက်စက်ကွင်း လွန်အားပြင်းသည့် နေမင်းစင်္ကြာ ပေါက်ကွဲပါသော် ခါတော်ဆင်သိုင်း နေမုန်တိုင်းက ရောင်လှိုင်းဖြာကျွံ ခရမ်းလွန်နှင့် တစ်သွန်ဆန်းစစ် ကော့စမစ်တို့ ထွက်လို့ပျံ့နှံ့ ဝလာခွင်တည်း။
- ကော့စမစ်က အာကာသတွင် လျင်စွာပျက်သုဉ်း သက်ပြုန်းသည့်တိုင် မယိုင်တစ်သွန် ခရမ်းလွန်က လေကျွံထွင်းဖောက် မြေသို့ရောက်ကာ မထောက်ညှာကြင် ရောင်ဖြာစဉ်မို့ အသင်လူသား သတိထားလော့။ ။

ပါမောက္ခကိုကိုအောင်

# သန်လျင်မြို့နယ် မင်္ဂလွန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

**သန်လျင် ၈ ဇူလိုင်** မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအဖွဲ့ဝင်များက မင်္ဂလွန်းကျေးရွာအုပ်စုအတွင်းရှိ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအဖွဲ့ဝင်များထံမှ အရင်းအမြစ်များကို စုစည်းပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအဖွဲ့ဝင်များက မင်္ဂလွန်းကျေးရွာအုပ်စုအတွင်းရှိ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအဖွဲ့ဝင်များထံမှ အရင်းအမြစ်များကို စုစည်းပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအဖွဲ့ဝင်များက မင်္ဂလွန်းကျေးရွာအုပ်စုအတွင်းရှိ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအဖွဲ့ဝင်များထံမှ အရင်းအမြစ်များကို စုစည်းပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအဖွဲ့ဝင်များက မင်္ဂလွန်းကျေးရွာအုပ်စုအတွင်းရှိ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအဖွဲ့ဝင်များထံမှ အရင်းအမြစ်များကို စုစည်းပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မောင်ခိုင်

# မအူပင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့်မတ်လအတွင်းက ထိုင်းဘေးကျားစပါးအမျိုးအစား တင်းရေ ၈၈၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

**မအူပင် ၈ ဇူလိုင်** ရော့တီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်ခရိုင် မအူပင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့်မတ်လအတွင်းက ထိုင်းဘေးကျားစပါးအမျိုးအစားတင်းရေ ၈၈၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း မအူပင်မြို့နယ်မှ ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ခိုင်ခိုင်ဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

မအူပင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်းက ထိုင်းဘေးကျားစပါးအမျိုးအစားတင်းရေ ၅၅၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး မတ် ၁ ရက်မှ မတ် ၃၁ ရက်ထိ တစ်လတာကာလအတွင်း ထိုင်းဘေးကျားစပါးအမျိုးအစားတင်းရေ ၈၈၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

“မအူပင်မြို့နယ်ကနေ ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်လအတွင်း ထိုင်းဘေးကျားစပါးအမျိုးအစားတင်းရေ ၈၈၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ မအူပင်မြို့နယ်မှ ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ခိုင်ခိုင်ဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။



ပင်မြို့နယ်ကနေ လယ်ယာထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့်မတ်လအတွင်းက ထိုင်းဘေးကျားစပါးအမျိုးအစားတင်းရေ ၅၅၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး မတ် ၁ ရက်မှ မတ် ၃၁ ရက်ထိ တစ်လတာကာလအတွင်း ထိုင်းဘေးကျားစပါးအမျိုးအစားတင်းရေ ၈၈၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မအူပင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်းက ထိုင်းဘေးကျားစပါးအမျိုးအစားတင်းရေ ၅၅၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး မတ် ၁ ရက်မှ မတ် ၃၁ ရက်ထိ တစ်လတာကာလအတွင်း ထိုင်းဘေးကျားစပါးအမျိုးအစားတင်းရေ ၈၈၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

# ရမည်းသင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ်နှေးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆည်ရေသောက်စနစ်ဖြင့် နွေစပါး ၁၅၂၄ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး

**ရမည်းသင်း ၈ ဇူလိုင်** ဖေဖော်ဝါရီလ နောက်ဆုံးပတ်မှ စ၍ စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၁၅၂၄ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ဧကများကို သစ်ဆုံဆည်နှင့် ကီးနီကန်ဆည်ရေသောက်ရေယာအတွင်း စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

“ဒီနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ရမည်းသင်းမြို့နယ်မှာ နွေစပါး ၁၅၂၄ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပြီး လက်ရှိမှာ ၁၅၂၄ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီးဖြစ်ပါတယ်။ နွေစပါးကို စပါး

မျိုး လေးမျိုး အဓိကထားစိုက်ပျိုးနေပါတယ်။ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနရဲ့ ညွှန်ကြားချက် နည်းစနစ်တွေနဲ့ စိုက်ပျိုးနေပါတယ်။ အခုစိုက်ပျိုးနေတဲ့မျိုးတွေအပြင် အခြားအထွက်နှုန်းကောင်းမျိုးတွေကိုလဲ စိုက်ပျိုးနေပါတယ်”ဟု မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်မျိုးသန့်က ပြောပြသည်။

မအူပင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်းက ထိုင်းဘေးကျားစပါးအမျိုးအစားတင်းရေ ၅၅၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး မတ် ၁ ရက်မှ မတ် ၃၁ ရက်ထိ တစ်လတာကာလအတွင်း ထိုင်းဘေးကျားစပါးအမျိုးအစားတင်းရေ ၈၈၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(၁၈၅)



# အိန္ဒိယအစိုးရက ကန့်သတ်ပို့ကုန်များ မော်လဒိုက်သို့တင်ပို့မှု ခြွင်းချက်အားဖြင့် ခွင့်ပြုပေးထား



အဆိုပါပို့ကုန်များကို ပြည်ပသို့ တင်ပို့ရောင်းချခွင့် ကန့်သတ် ထားခြင်းဖြစ်သည်။

သို့ရာတွင် ပြည်ပတင်ပို့ခွင့် ကန့်သတ်ထားသော ပို့ကုန်များကို ခြွင်းချက်အနေဖြင့် မော်လဒိုက်သို့ တင်ပို့ခွင့်ပေးထားကြောင်း အိန္ဒိယ အစိုးရ တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြား ထားသည်။

မော်လဒိုက်နိုင်ငံသည် အစဉ် အလာအရ အိန္ဒိယနှင့် ဆက်ဆံရေး ခိုင်မာသော အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာဒေသ နိုင်ငံဖြစ်သည်။

သို့ရာတွင် ပြီးခဲ့သည့်နှစ် ရွေး ကောက်ပွဲ၌ တရုတ်နိုင်ငံကို လိုလား သည့် လက်ရှိ မော်လဒိုက်သမ္မတ မူအစ်ရူ အနိုင်ရခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်း မော်လဒိုက်နှင့် အိန္ဒိယတို့အကြား ဆက်ဆံရေး တင်းမာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT  
Trs : KKO

## အမေရိကန်သမ္မတ ဂျိုးဘိုင်ဒင် ဘာလ်တီမိုးမြို့သို့ သွားရောက်မည်

နယူးယောက် ဧပြီ ၅ မတ် ၂၆ ရက်တွင် ပြုကျခဲ့ရသည်။ အဆိုပါ တံတားပြုကျမှုကြောင့် ဘာလ်တီမိုးမြို့ဆိပ်ကမ်း၏ အဝင် အထွက်ရေလမ်းကြောင်းများ ပိတ် ခဲ့ရသည်။

ဘာလ်တီမိုးဆိပ်ကမ်း ပိတ်ထား ရမှုကြောင့် စီးပွားရေးပြဿနာများ ရှိလာနိုင်ကြောင်း မာရီလန်ပြည်နယ် တာဝန်ရှိသူများက သတိပေးထား ချိန်တွင် ဘာလ်တီမိုးမြို့သို့ သွားရောက်ရန် သမ္မတဂျိုးဘိုင်ဒင် က စီစဉ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့ပြင်ဘာလ်တီမိုး ဆိပ်ကမ်း သည် အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ ထိပ်တန်း ဆိပ်ကမ်းများအနက် တစ်ခုအပါ အဝင်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO

ဒေလီ ဧပြီ ၅ ယနေ့တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထား ခြင်းဖြစ်သည်။

သက္ကရာဇ်၊ ဂျူ၊ ဆန်နှင့် ကြက် ကမ္ဘာပေါ်၌ ဆန်၊သက္ကရာဇ်နှင့် သွန်နီအပါအဝင် ကန့်သတ်ပို့ကုန် နှစ်နိုင်ငံအကြား ဆက်ဆံရေး ကြက်သွန်နီအများဆုံးတင်ပို့ရောင်း တင်းမာနေသော်လည်း ကန့်သတ် ချသည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သော ပို့ကုန်များကို မော်လဒိုက်သို့တင်ပို့ အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ပြည်တွင်းကုန် ရန် အိန္ဒိယအစိုးရက ခွင့်ပြုထား ဈေးနှုန်းများ တည်ငြိမ်ရေးအတွက်

# ဂါဇာဒေသအတွက် အာရက်ဗ်နယ်စပ်ပေါက် ဖွင့်ပေးရန် အစ္စရေးအစိုးရ သဘောတူ

ဂျေရုဆလင် ဧပြီ ၅ ဂါဇာကမ်းမြောင်ဒေသအတွက် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှု ဆိုင်ရာ အကူအညီများ ပိုမိုပေးပို့ နိုင်ရေးအတွက် ဂါဇာမြောက်ပိုင်းရှိ အာရက်ဗ်နယ်စပ်ပေါက်ကို ဖွင့်ပေး ရန် အစ္စရေးနိုင်ငံက ဧပြီ ၄ ရက်တွင် သဘောတူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် ဂါဇာဒေသသို့ လူသား ချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကူအညီများပေးပို့ရာတွင် အစ္စရေး ဘက်ပိုင်း အက်ရီဒေါ့ဆိပ်ကမ်းကို ယာယီအသုံးပြုခွင့်ပေးရန်လည်း အစ္စရေးအစိုးရက သဘောတူထား ကြောင်း သိရသည်။

ဂါဇာကမ်းမြောင်ဒေသသို့ လူ သားချင်းစာနာထောက်ထားမှုအကူ အညီများ ပိုမိုရောက်ရှိရေးအတွက် လိုအပ်သည့် လုပ်ငန်းအစီအမံများ ဆောင်ရွက်ပေးရန် အမေရိကန် အစိုးရက တိုက်တွန်းခဲ့ပြီးနောက် အာရက်ဗ်နယ်စပ်ပေါက်ကို ဖွင့်ပေး ရန် အစ္စရေးနိုင်ငံက သဘောတူခဲ့

# အီရန်တော်လှန်ရေးအစောင့်တပ်က ဒမတ်စကတ်ရှိ အီရန်သံရုံး တိုက်ခိုက်ခံရမှုအတွက် တုံ့ပြန်မည်ဟုပြောကြား

တိုက်ခိုက်ခံခဲ့ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း အီရန် တာဝန်ရှိသူများက စွပ်စွဲထားပြီး အစ္စရေးကို လက်တုံ့ပြန်မည်ဟု၍ ပြောကြားထားပြီးဖြစ်သည်။

အီရန်နိုင်ငံကို ရန်ပြုလာသည့် လုပ်ရပ်မှန်သမျှကို မိမိတို့အနေဖြင့် မလွှဲမသွေ လက်တုံ့ပြန်မည်ဖြစ် ကြောင်း ယနေ့ ဈာပနအခမ်းအနား တွင် အီရန်တော်လှန်ရေးအစောင့် တပ် စစ်ဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ် ဟောဆိန်းဆာလာမီက ထုတ်ဖော် ပြောကြားခဲ့သည်။

ဒမတ်စကတ်ရှိ အီရန်သံရုံး တိုက်ခိုက်ခံရမှုအတွက် အီရန်က



# ပါကစ္စတန်ဝန်ကြီးချုပ် ဂျာဘက်စ် ဂူရစ်မ် ဆော်ဒီအာရေဗျသို့ သွားရောက်မည်

အစ္စလာမာဘတ် ဧပြီ ၅ သည် ၎င်း၏ ဆော်ဒီအာရေဗျခရီး တန်ဝန်ကြီးချုပ် ရှရစ်မ်သည် အညီ ရယူခဲ့ရသည်နိုင်ငံဖြစ်သည်။

ပါကစ္စတန်ဝန်ကြီးချုပ် ဂျာဘက်စ် ရှရစ်မ်သည် နှစ်ရက်ကြာ ဆော်ဒီ အာရေဗျ ခရီးစဉ်အတွင်း ဆော်ဒီ အိမ်ရှေ့မင်းသားနှင့် တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးရန် စီစဉ်ထားကြောင်း ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြထား ကြောင်း သိရသည်။

ပါကစ္စတန်ဝန်ကြီးချုပ် ရှာရစ် မည် ၎င်း၏ ဆော်ဒီအာရေဗျခရီး တန်ဝန်ကြီးချုပ် အပြန်အလှန် အကျိုးရှိမည် ပြဿနာများကို ဆွေးနွေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ပါကစ္စ တန် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ပါကစ္စတန်နိုင်ငံသည် ဘဏ္ဍာ ရေးအကျပ်အတည်းကာလ အတွင်း ဆော်ဒီအာရေဗျ၏ ဘဏ္ဍာရေးအကူ

Ref : Xinhua  
Trs : KKO

Ref:RT  
Trs: KKO

# SCIENCE AND TECHNOLOGY

# HEALTH

## တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီက အကြိမ်ကြိမ်ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ခုံးပုံပင်မကိုယ်ထည်များကို သံမဏိကြိုးမျှင်တန်းကွန်ရက်ဖြင့် ပြန်လည်ဖမ်းယူရန်စီစဉ်ထား

## သိုင်းရွိုက်ကင်ဆာလူနာတချို့ အတွက် မိုက်ခရိုဝေ့ကုထုံးက ကုထုံးသစ်ဖြစ်လာနိုင်



အေဂျင်စီ၏ ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ခုံးပုံပင်မကိုယ်ထည် ပြန်လည်ရယူပုံသည် အမေရိကန် အခြေစိုက် Space-X အာကာသ နည်းပညာကုမ္ပဏီ၏ နည်းလမ်း နှင့် အနည်းငယ်ကွာခြားမှုရှိကြောင်း သိရသည်။

တရုတ် အမျိုးသားအာကာသ အေဂျင်စီ၏ ခုံးပုံပင်မကိုယ်ထည် သည် လွှတ်တင်ပြီးနောက် ပင်လယ်ပြင်အတွင်း နေရာချထားသော ခုံးပုံဆင်းသက်ရေး စင်ပေါ်သို့ ပြန်လည်ဆင်းသက် လာချိန်တွင် သံမဏိဆိုင်ကြိုးများ က ငှက်ခုံးပုံပင်မကိုယ်ထည်ကို ဖမ်းထိန်းပေးထားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Space-X အာကာသနည်းပညာကုမ္ပဏီ၏ ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပုံပင်မ ခြေထောက်တံသုံးချောင်း ၏အကူအညီဖြင့် ပြန်လည်ဆင်းသက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News  
Trs : KKO

ပေကျင်း ဧပြီ ၅

မိုက်ခရိုဝေ့ကုထုံးက ကုထုံးသည် သိုင်းရွိုက်ကင်ဆာ လူနာတချို့ အတွက် ခွဲစိတ်ကုသမှုနည်းလမ်း နေရာတွင် အစားထိုးရယူနိုင်မည့် ကုထုံးသစ်တစ်မျိုး ဖြစ်လာနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များ က ဧပြီ ၄ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

မိုက်ခရိုဝေ့ဖြင့် ကင်ဆာဆဲလ် ဖယ်ရှားမှုကုထုံး (Microwave Ablation) သည် ကင်ဆာဆဲလ် များကို အပူဓာတ်ဖြင့် ဖျက်ဆီးသည့် နည်းလမ်းဖြစ်သည်။

မိုက်ခရိုဝေ့ကုထုံးသည် သိုင်းရွိုက်ကင်ဆာပေါ်ရှိ ကင်ဆာဆဲလ် များကို ရှင်းလင်းရာတွင် ခွဲစိတ်ကုသမှုနည်းလမ်းထက် ပို၍ ထိရောက်ကြောင်း တရုတ်သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။

ထို့ပြင် မိမိတို့၏လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ မိုက်ခရိုဝေ့ကုထုံးသည် ခွဲစိတ်ကုသမှုနည်းလမ်းနှင့် ယှဉ်ပါက ရောဂါမတိုးဘဲအသက်ရှင်သန်နိုင်မှုနည်းလမ်း အတူတူလောက် ပင်ရှိကြောင်း တရုတ်သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ ထိုနည်းတူ မိုက်ခရိုဝေ့ကုထုံးသည် ခွဲစိတ်ကုသမှုနည်းလမ်းနှင့် ယှဉ်ပါက သိုင်းရွိုက်ကင်ဆာ လူနာများအတွက် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး ပိုများကြောင်း သိရသည်။

တရုတ် သုတေသနပညာရှင်များသည် သိုင်းရွိုက်ကင်ဆာလူနာ ၇၀၀ ခန့်ကို မိုက်ခရိုဝေ့ကုထုံးဖြင့် စမ်းသပ်ကုသပြီးနောက် ၎င်းတို့၏တွေ့ရှိချက်ကို တင်ပြခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News  
Trs : KKO

## အစာခြေလမ်းကြောင်းစနစ် အချို့ပက်တီးရီးယားအုပ်စုများက အလွန်မှုကို အားပေးစေဆော်တတ်

မက်ဒရစ် ဧပြီ ၅

အစာခြေလမ်းကြောင်းစနစ် အချို့ ပက်တီးရီးယား အုပ်စုများအနက် အချို့ ပက်တီးရီးယားအုပ်စုများသည် အလွန်မှုကို အားပေးစေဆော်တတ်ဖွယ်ရှိကြောင်း ဧပြီ ၄ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

ထို့ပြင် အစာခြေလမ်းကြောင်းစနစ် ပက်တီးရီးယားများ၏ ပြုမူပုံသည် အမျိုးသားနှင့်အမျိုးသမီးများ ကွာခြားမှုလည်းရှိကြောင်း သိရသည်။

မိမိတို့၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ အစာခြေလမ်းကြောင်းစနစ် ပက်တီးရီးယား အုပ်စုများထဲတွင် အလွန်မှုကို တားဆီးနိုင်ဖွယ်ရှိသော အုပ်စုများရှိသကဲ့သို့ အလွန်မှုကို စေ့ဆော်နိုင်သည့် ပက်တီးရီးယားအုပ်စုများ ပါဝင်မှု စပ်နှိမ်နိုင် နာဗားရားတက္ကသိုလ်မှ သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

သို့ဖြစ်ရာ အစာခြေလမ်းကြောင်းစနစ် ပက်တီးရီးယား အုပ်စုများစုဖွဲ့မှုပုံစံ ဟန်ချက်မညီမှုသည် အလွန်နိုင်ခြေမြင့်တက်လာနိုင်မှုနှင့်ဆက်စပ်နေကြောင်း စပိန် သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

စပိန် သုတေသနပညာရှင်များသည် အမျိုးသား ၁၀၀ နှင့် အမျိုးသမီး ၂၅၀ ဦးတို့ကို လေ့လာပြီးနောက် ၎င်းတို့၏ တွေ့ရှိချက်ကို တင်ပြထားခြင်းဖြစ်သည်။

စပိန် သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ အလွန်နေသူများတွင် Christensenella Minuta ခေါ် ပက်တီးရီးယားကဲ့သို့ အလွန်မှုကို တားဆီးနိုင်သည့် ပက်တီးရီးယားအုပ်စုများ ပါဝင်မှု အဆင့် နည်းပါးနေတတ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO

## အာတိတ်ဒေသရာသီဥတုလေ့လာရေးဂြိုဟ်တုတစ်စင်းကို ဇွန်လအတွင်း လွှတ်တင်ရန် ဥရောပအာကာသအေဂျင်စီက စီစဉ်ထား

ပဲရစ် ဧပြီ ၅

ယခုနှစ် ဇွန်လအတွင်း အာတိတ်ဒေသ ရာသီဥတုလေ့လာရေး ဂြိုဟ်တုတစ်စင်းကို လွှတ်တင်ရန် ဥရောပ အာကာသအေဂျင်စီက စီစဉ်ထားကြောင်း ဧပြီ ၄ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

AWS အမည်ရှိ အဆိုပါ အာတိတ်ဒေသ မိုးလေဝသ လေ့လာရေးဂြိုဟ်တု၏ မစ်ရှင်သက်တမ်းမှာ သုံးနှစ်ထိရှိမည်ဖြစ်သည်ဟု ဥရောပအာကာသ အေဂျင်စီမှ တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။

ဥရောပ အာကာသအေဂျင်စီသည် AWS အာတိတ်ဒေသ မိုး

လေဝသ လေ့လာရေးဂြိုဟ်တုကို ကုမ္ပဏီ၏ ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပုံ Space-X အာကာသ နည်းပညာဖြင့် လွှတ်တင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



အာတိတ်ဒေသသည် အခြား ကမ္ဘာဒေသအားလုံးထက် ပူနွေးမှု ပိုမြန်လာနေသော ဒေသဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Space-X အာကာသနည်းပညာကုမ္ပဏီသည် Starship အာကာသခုံးပုံကို စတုတ္ထအကြိမ် စမ်းသပ် လွှတ်တင်ရေးအတွက် ရက်ပိတာအမျိုးအစား ခုံးအင်ဂျင်များကို စမ်းသပ်ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Space-X အာကာသနည်းပညာကုမ္ပဏီအနေဖြင့် Starship အာကာသခုံးပုံကို စတုတ္ထအကြိမ် မြောက်အမြစ် စမ်းသပ်လွှတ်တင်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

အာတိတ်ဒေသသည် အလေးချိန် ၁၂၅ တီလိုဂရမ်ရှိပြီး နေစွမ်းအင်ပြားများဖြန့်ထုတ်ချိန် အလျား ၁၆ ပေထိရှိကြောင်း သိရသည်။

AWS အာတိတ်မိုးလေဝသ ဂြိုဟ်တုကို ဥရောပအခြေစိုက် OHB အာကာသ နည်းပညာကုမ္ပဏီက တည်ဆောက်ထားခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO

## Starship အာကာသခုံးပုံကို ထပ်မံလွှတ်တင်ရေးအတွက် Space-X အာကာသနည်းပညာကုမ္ပဏီ ပြင်ဆင်နေ

ဝါရှင်တန် ဧပြီ ၅

အမေရိကန်နိုင်ငံ အခြေစိုက် Space-X အာကာသနည်းပညာကုမ္ပဏီသည် Starship အာကာသခုံးပုံကို ထပ်မံလွှတ်တင်ရေးအတွက် ပြင်ဆင်နေပြီဖြစ်ကြောင်း ဧပြီ ၄ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

Space-X အာကာသနည်းပညာကုမ္ပဏီသည် ဧပြီ ၄ ရက်

တွင် Starship အာကာသခုံးပုံကို တက္ကဆက်ပြည်နယ် တောင်ပိုင်း စတားဘေ့စ် အာကာသစခန်းရှိ ပစ်ခတ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။

Space-X အာကာသနည်းပညာကုမ္ပဏီအနေဖြင့် Starship အာကာသခုံးပုံကို စတုတ္ထအကြိမ် မြောက်အမြစ် စမ်းသပ်လွှတ်တင်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

အစောပိုင်းတွင် လွှတ်တင်ရန် စီစဉ်ထားသည်။

Space-X အာကာသနည်းပညာကုမ္ပဏီသည် Starship အာကာသခုံးပုံကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီလနှင့် နိုဝင်ဘာလ၊ ယခုနှစ် မတ် ၁၄ ရက်တို့တွင် လွှတ်တင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO





# ပရီးမီးယားလိဂ် ပွဲစဉ် (၃၂) ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်များ

ML

မန်ယူ Vs လီဗာပူး

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၇-၄-၂၀၂၄ (ည ၀၉:၀၀နာရီ)

နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ်

မန်ယူ ၄ - ၃ လီဗာပူး

နောက်ဆုံးသုံးပွဲ ခိုင်/ရှုံးရလဒ်

မန်ယူ - အိမ်(နိုင်) ဝေး(သရေ) ဝေး(ရှုံး)

လီဗာပူး - ဝေး(ရှုံး) အိမ်(နိုင်) အိမ်(နိုင်)

မန်ယူအသင်းဟာ ခံစစ်ပိုင်းလိုအပ်ချက်ကြောင့် အချိန်ပိုပွဲကစားချိန်မှာ နောက်ကျရိုးတွေပေးလိုက်ရပြီး ရမှတ်တွေဆုံးရှုံးခဲ့ရလို့ အခုအိမ်ကွင်းပွဲစဉ်မှာ ခံစစ်ပိုင်းပြင်ဆင်လာမှာသေချာပါတယ်။ လီဗာပူးကတော့ ချန်ပီယံဆုရဖို့အတွက် ပြိုင်ပွဲတိုင်းကို ကြိုးစားကစားနေပေမယ့် မန်ယူအသင်းအိမ်ကွင်းမှာတော့ အစဉ်အလာရ ရှန်းကန်ရလေ့ရှိတာကို တွေ့ရမှာပါ။ ဒါကြောင့် အိမ်ရှင်အားသာချက်နဲ့ အနည်းဆုံးသရေကစားလာမဲ့ မန်ယူကိုရွေးချယ်ရမှာပါ။

အင်တာနက်စနစ်မှန်း - မန်ယူ ၁ - ၁ လီဗာပူး

ရှက်ဖီး(U) Vs ချဲလ်ဆီး

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၇-၄-၂၀၂၄ (ည ၁၁:၀၀နာရီ)

နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ်

ချဲလ်ဆီး ၂ - ၀ ရှက်ဖီး(U)

နောက်ဆုံးသုံးပွဲ ခိုင်/ရှုံးရလဒ်

ရှက်ဖီး(U) - ဝေး(သရေ) အိမ်(သရေ) ဝေး(ရှုံး)

ချဲလ်ဆီး - အိမ်(နိုင်) အိမ်(သရေ) အိမ်(နိုင်)

ရှက်ဖီး(U)ဟာ ကစားသမားစုဖွဲ့မှုအားနည်းချက်ကြောင့် ခြေစွမ်းပိုင်းတည်ငြိမ်မှုမရှိဘဲ ရလဒ်ကျဆင်းနေတာကြောင့် တန်းဆင်းရန်ထဲမှာ ရှန်းကန်နေရတာကို တွေ့ရမှာပါ။ ချဲလ်ဆီးကတော့ နောက်ပိုင်းပွဲတွေမှာ တိုက်စစ်ထက်မြက်လာပြီး နောက်ဆုံးပွဲမှာ ၁၅ ရိုးထိသွင်းယူနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် တိုက်စစ်ထက်မြက်နေတဲ့ ချဲလ်ဆီးအသင်းပဲ ခိုင်ပွဲရသွားမှာပါ။

အင်တာနက်စနစ်မှန်း - ရှက်ဖီး(U) ၁ - ၂ ချဲလ်ဆီး

# အိတ်လီစီးရီးအေ ပွဲစဉ် (၃၁) ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်

ML

မွန်စာ Vs နာပိုလီ

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၇-၄-၂၀၂၄ (ည ၀၇:၃၀နာရီ)

နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ်

နာပိုလီ ၀ - ၀ မွန်စာ

နောက်ဆုံးသုံးပွဲ ခိုင်/ရှုံးရလဒ်

မွန်စာ - ဝေး(နိုင်) အိမ်(နိုင်) ဝေး(ရှုံး)

နာပိုလီ - ဝေး(ရှုံး) ဝေး(သရေ) အိမ်(ရှုံး)

အိမ်ကွင်းကစားပုံကောင်းတဲ့ မွန်စာဟာ ခြေရည်တူအသင်းတွေကို နိုင်ပွဲရှာနိုင်ပေမယ့် တိုက်စစ်ကောင်းတဲ့အသင်းကြီးနဲ့ဆို ခံစစ်ပိုင်းပေးရိုးများပြီး ရှန်းကန်နေရတာဖြစ်ပါတယ်။ နာပိုလီကတော့ ပြီးခဲ့တဲ့ပွဲမှာ ရှုံးပွဲကြုံခဲ့တာကြောင့် ဥရောပဖျော်ဖြေချက်ရှင်သန်ဖို့အတွက် မွန်စာလို အသင်းနဲ့တွေ့ဆုံချိန်မှာ တိုက်စစ်မြှင့်ပြီး နိုင်ပွဲရှာရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် မဖြစ်မနေနိုင်ပွဲရှာရမဲ့ နာပိုလီနဲ့ပဲလက်တွဲရမှာပါ။

အင်တာနက်စနစ်မှန်း - မွန်စာ ၁ - ၂ နာပိုလီ

# ချဲလ်ဆီး၊ လီဗာပူးနှင့် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းတို့က ပင်နီစီးယက်စ်ကို အပြိုင်ခေါ်ယူရန်ကြိုးပမ်း

လန်ဒန် ၈ ဇူလိုင်

ပီအက်စ်ဂျီအသင်းတိုက်စစ်မှူး အမ်ဘက်ပီသည် ရီးရဲလ်မက်ဒရစ် အသင်းသို့ရောက်ရှိရန် သေချာနေသောကြောင့် တိုက်စစ်မှူး ဗင်နီစီးယက်စ်အနေဖြင့် အသင်းမှထွက်ခွာနိုင်ဖွယ်ရှိသဖြင့် ချဲလ်ဆီး၊ လီဗာပူးနှင့် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းတို့က အပြိုင်ခေါ်ယူရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်။ ပင်နီစီးယက်စ်ကလပ် ချဲလ်ဆီး၊ လီဗာပူးအသင်းနှင့် လီဂူးဝမ်းကလပ် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းတို့က အမ်ဘက်ပီအနေဖြင့် ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းသို့ ရောက်ရှိပါက တိုက်စစ်မှူး ဗင်နီစီးယက်စ်နှင့် အဝတ်လဲခန်းအတွင်း အဆင်မပြေမှုများရှိလာနိုင်သည်ဟု သုံးသပ်ထားသဖြင့် ဗင်နီစီးယက်စ်ကို ခေါ်ယူနိုင်ရန် ပစ်မှတ်ထားနေသကဲ့သို့ ပင်နီစီးယက်စ်ကလပ် အသင်းများက ကစားသမားအတွက် ပြောင်းရွှေ့ကြေးကို စတာလင်ပေါင် ၁၇၀ သန်းထိပေးချေရန် မျှော်မှန်းထားကြောင်းသိရသည်။ ရီးရဲလ်မက်ဒရစ် အသင်းသည် အမ်ဘက်ပီကို ခေါ်ယူခဲ့ပါက အဝတ်လဲခန်းအတွင်း ပြဿနာ တစ်စုံတစ်ရာဖြစ်မည်မဟုတ်ကြောင်း ယုံကြည်ထားပြီး အသင်းအနေဖြင့် လည်း ဘဏ္ဍာရေးအခက်အခဲ ရှိမည်မဟုတ်ဘဲ ဘရာဇီးကစားသမားနှစ်ဦးဖြစ်သည့် ဗင်နီစီးယက်စ်နှင့် ရိုဒရီဂိုကို ရောင်းချရန်မလိုသော်လည်း ပွဲထွက်ခွင့်

အခက်အခဲကြောင့် အဆိုပါကစားသမားနှစ်ဦးမှ တစ်ဦးသည် ကလည်း ရိုဒရီဂိုကိုခေါ်ယူနိုင်ရန် ပစ်မှတ်ထားကြိုးပမ်းမှုများ ရှိနေကြောင်း သိရသည်။



Ref: Sputnik Trs: ML

# ပရီးမီးယားလိဂ်တွင် နောက်အကျဆုံးဂိုးသွင်းယူနိုင်သည့်ကစားသမားအဖြစ် ကိုးလ်ပယ်မာ မှတ်တမ်းဝင်



လန်ဒန် ၈ ဇူလိုင်

ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ် (၃၁) အဖြစ် ချဲလ်ဆီးအသင်းနှင့် မန်ယူအသင်းတို့ကစားခဲ့သည့် ပွဲစဉ်တွင် ချဲလ်ဆီးအသင်းက လေးဂိုး သုံးဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ပြီး အသင်းအတွက် အနိုင်ရိုးသွင်းယူခဲ့သည့် ကိုးလ်ပယ်မာအနေဖြင့် နောက်အကျဆုံးဂိုးသွင်းယူနိုင်သူအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် ကိုးလ်ပယ်မာက ချဲလ်ဆီးအသင်းအတွက် အနိုင်ရိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ပရီးမီးယားလိဂ်သမိုင်းတွင် တတိယမြောက် နောက်ကျဆုံးဂိုးသွင်းယူနိုင်သည့်ကစားသမားဖြစ်လာခဲ့သည်။ မန်ယူအသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင် ကိုးလ်ပယ်မာသည် ပွဲကစားချိန်

၁၉ မိနစ်၊ ပွဲကစားချိန် ၉၉ မိနစ်နှင့် ပွဲချိန် မိနစ် ၁၀၀ တို့တွင် ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့သောကြောင့် ပရီးမီးယားလိဂ် အမည်ပြောင်းလဲခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်း မန်ယူအသင်းကို ခွဲပြီးနောက်ပိုင်း မန်ယူအသင်းကို ယောက်မြောက် ကစားသမားဖြစ်လာခဲ့သည့်အပြင် ပွဲချိန် ၉၉ မိနစ်နှင့် မိနစ် ၁၀၀ တို့တွင် သွင်းယူခဲ့သည့် သွင်းဂိုးများမှာလည်း ပရီးမီးယားလိဂ် သမိုင်းတွင် နောက်အကျဆုံး သွင်းဂိုးများအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။

ပရီးမီးယားလိဂ် သမိုင်းတွင် နောက်အကျဆုံး ဂိုးသွင်းယူနိုင်သည့် ထိပ်ဆုံး ၁၀ ဦးစာရင်းတွင် က ၁၀၂ မိနစ် ၇ စက္ကန့်ဖြင့် အဆင့်(၁)၊ လီဗာပူးကစားသမား လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref: RT Trs: ML

# Charleston Open ကွာတားပိုင်နယ်သို့ ဒန်နီလီကောလင်း တက်ရောက်

ရုလီစတန် ၈ ဇူလိုင်

အမေရိကန်နိုင်ငံ မြောက်ကာရိုလိုင်းနားပြည်နယ် ချာလီစတန်မြို့တွင် ကျင်းပနေသည့် Charleston Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ တတိယအဆင့် ပွဲစဉ်တစ်ပွဲအဖြစ် အမေရိကန်တင်းနစ်မယ်များဖြစ်သည့် ဒန်နီလီကောလင်းနှင့် စတီဗင်တို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ဒန်နီလီကောလင်းက (၆-၂၊ ၆-၂) ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ကွာတားပိုင်နယ်အဆင့်သို့ တက်ရောက်သွားကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။ မီယာမီအိုပင်းတင်းနစ်ချန်ပီယံ ဒန်နီလီကောလင်းသည် Charleston Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ တတိယ

အဆင့်တွင် အကောင်းဆုံးလက်စွမ်းပြနိုင်ခဲ့ပြီး စတီဗင်အား ပြတ်သားသည့်ရလဒ်များဖြင့် အနိုင်ရရှိခြင်းဖြစ်သည်။ ဒန်နီလီကောလင်းက "ပြိုင်ပွဲရဲ့ ဒုတိယအဆင့်မှာ အွန်ဂျပ်ဘာလို ကမ္ဘာ့အဆင့် ကစားသမားတစ်ယောက်ကို အနိုင်ရခဲ့တဲ့အတွက် စိတ်ဓာတ်ပိုင်း မြင့်တက်နေပါတယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ယုံကြည်မှု ရှိနေတဲ့ ကစားသမားတစ်ယောက်က ပြိုင်ဘက်တိုင်းကို အနိုင်ယူနိုင်တယ်ဆိုတဲ့စိတ်ဝင်နေတယ်။ ဒါကြောင့် တတိယအဆင့်မှာ ပြတ်သားတဲ့ရလဒ်နဲ့ အနိုင်ရခဲ့တာပါ။" ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။



Ref: Xinhua Trs: AZL

### အားကစားသတင်းအတိုအတ္ထုများ

- ဘာစီလိုနာအသင်း လူငယ်ခံစစ်ကစားသမား ဖာရီကိုခေါ်ယူရန် မန်ယူအသင်းနှင့် အာဆင်နယ်အသင်းတို့က အပြိုင်ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်။
- လီဗာပူးအသင်းက နည်းပြကလော့ဇာနေရာတွင် စပို့တင်းလစွာ နည်းပြနှင့် အစားထိုးရန်အတွက် စာချုပ်ဖျက်သိမ်းကြေး ယူရိုသန်း ၂၀ အသုံးပြုရန်စဉ်ထားပြီး လက်ရှိတွင် နည်းပြအမိုရမ်နှင့်တွေ့ဆုံရန် ကြိုးပမ်းနေကြောင်း သိရသည်။

ML



# AFC Futsal Asian Cup 2024 ပြိုင်ပွဲကစားမည့် မြန်မာ့လက်ရွေးစင်ဖူဆယ်အသင်း ထိုင်းနိုင်ငံသို့ ထွက်ခွာ

ရန်ကင်း ၈ ဇူလိုင် ၂၀၂၄

AFC Futsal Asian Cup 2024 ပြိုင်ပွဲအတွက် လေ့ကျင့် ပြင်ဆင်လျက်ရှိသည့် ပဏာမမြန်မာ့လက်ရွေးစင် ဖူဆယ်အသင်းသည် နိုင်ငံတကာခြေစမ်းပွဲစဉ်များကစား ခုတ်သည့် AFC Futsal Asian Cup 2024 ပြိုင်ပွဲဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန် အတွက် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အိမ်ရှင် အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမည့် ထိုင်း နိုင်ငံ ဘန်ကောက်မြို့သို့ လေကြောင်း ခရီးဖြင့် ထွက်ခွာသွားကြောင်း သိရသည်။



ပဏာမ မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ဖူဆယ်အသင်းသည် ပြီးခဲ့သည့် မတ်လအတွင်းကလည်း နိုင်ငံတကာ ခြေစမ်းပွဲစဉ်အဖြစ် ရန်ကင်းမြို့တွင် အာဖဂန်နစ္စတန်အသင်းနှင့်ခြေစမ်း ပွဲနှစ်ပွဲကစားခဲ့ရာ မြန်မာ့လက်ရွေး စင်ဖူဆယ်အသင်းက ပထမပွဲစဉ် တွင် ခြောက်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့်ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီး ဒုတိယပွဲစဉ်တွင် လေးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

ပဏာမ မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အသင်းသည် AFC Futsal Asian Cup 2024 ပြိုင်ပွဲတွင် အုပ်စု(က) နှင့် ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး အုပ်စုပွဲစဉ် များအဖြစ် ဧပြီ ၁၇ ရက်တွင် ဝီယက်နမ်အသင်းနှင့်လည်းကောင်း၊ ဧပြီ ၂၀ ရက်တွင် အိမ်ရှင် ထိုင်း အသင်းနှင့် လည်းကောင်း၊ ဧပြီ ၂၁ ရက်တွင် တရုတ်အသင်းနှင့် လည်း ကောင်း ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ STA

# MNL League Cup ၂၀၂၄ ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်

ရန်ကင်း ၈ ဇူလိုင် ၂၀၂၄

မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် မြန်မာနေရှင်နယ်လီဂျာကော်မတီက ကြီးပွားကျင်းပလျက်ရှိသည့် MNL League Cup ၂၀၂၄ ပြိုင်ပွဲ အုပ်စု ပွဲစဉ်များကို ယနေ့ညနေပိုင်း တွင် မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်း သိရသည်။

MNL League Cup 2024 ပြိုင်ပွဲကို ဧပြီ ၆ ရက်တွင် ဆက်လက် ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး အုပ်စု(C) ပွဲစဉ် များအဖြစ် Dragon Port အသင်း နှင့် ဧရာဝတီယူနိုက်တက်အသင်း၊ ဒဂုံစတားအသင်းနှင့် ဟံသာဝတီ ယူနိုက်တက်အသင်း၊ အုပ်စု(D) ပွဲစဉ်များအဖြစ် သစ္စာအားမာန် အသင်းနှင့် ရတနာပုံအက်ဖ်စီ အသင်း၊ မြဝတီအက်ဖ်စီအသင်းနှင့် ISPE အသင်းတို့ ဆက်လက် ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ STA



ပဏာမ မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ဖူဆယ်အသင်းသည် ပြီးခဲ့သည့် မတ်လအတွင်းကလည်း နိုင်ငံတကာ ခြေစမ်းပွဲစဉ်အဖြစ် ရန်ကင်းမြို့တွင် အာဖဂန်နစ္စတန်အသင်းနှင့်ခြေစမ်း ပွဲနှစ်ပွဲကစားခဲ့ရာ မြန်မာ့လက်ရွေး စင်ဖူဆယ်အသင်းက ပထမပွဲစဉ် တွင် ခြောက်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့်ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီး ဒုတိယပွဲစဉ်တွင် လေးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

# Texas Open ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ အမှတ်ပေးဇယားကို ဘာတီယာ ဦးဆောင်

တက္ကဆက် ၈ ဇူလိုင် ၂၀၂၄

အမေရိကန်နိုင်ငံ တက္ကဆက် ပြည်နယ်တွင်ကျင်းပနေသည့် Texas Open ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ပထမနေ့အပြီးတွင် အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ဘာတီ ယာက သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ကိုးချက်လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေး ဇယားကို ဦးဆောင်နေ ကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

ထို့အတူ အမေရိကန်ဂေါက်သီး ရိုက်ကစားသမား ဘာရန်ဒန် ဒုတိယနေရာတွင် ရပ်တည်နေပြီး အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား တစ်ဦး ပင်ဖြစ်သည့် ဂျက်စတင်လိုဂါက သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ခြောက် ချက်လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေး ဇယား၏ ဒုတိယနေရာတွင် ရပ်တည်လျက်ရှိသည်။

ဗိုလ်စွဲရန် ရေပန်းစားနေသည့် မြောက်အိုင်ယာလန် ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမား မက်အီလ်ရှိုင်းသည်

ပထမနေ့တွင် သတ်မှတ်ရိုက်ချက် ထက် လေးချက်သာ လျော့ရိုက်နိုင် ခဲ့ပြီးအမှတ်ပေးဇယား၏ T4 နေရာ တွင် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သော်လည်း ချန်ပီယံ လမ်းကြောင်းပေါ်တွင် ရှိနေဆဲဖြစ်သည်။

မက်အီလ်ရှိုင်းက “ကျွန်တော့် အနေနဲ့ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဂေါက်သီးရိုက် ရာသီမှာ အောင်မြင်မှုမရသေးဘူး။ ဒီပြိုင်ပွဲမှာတော့ အောင်မြင်မှု တစ်ခုရဖို့အတွက် အကောင်းဆုံး ကြိုးစားနေပါတယ်။ ပထမနေ့မှာ ရလဒ်သိပ်မကောင်းခဲ့ပေမယ့်ရလဒ် က သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ခုနစ် ချက်လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေး ဇယား၏ ဒုတိယနေရာတွင် ရပ်တည်နေပြီ။ ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား တစ်ဦး ပင်ဖြစ်သည့် ဂျက်စတင်လိုဂါက သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ခြောက် ချက်လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေး ဇယား၏ တတိယနေရာတွင် ရပ်တည်လျက်ရှိသည်။

Ref: RT  
Trs: AZL

## ဂျာမန်ဘွန်ဒက်လီဂါ ပွဲစဉ် (၂၈) ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်

ဟော်ဖန်ဟိုန်း Vs အော့စ်ဘတ်

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၇-၄-၂၀၂၄ (ည ၀၈:၀၀နာရီ)

နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ်

အော့စ်ဘတ် ၁ - ၀ ဟော်ဖန်ဟိုန်း

နောက်ဆုံးသုံးပွဲ နိုင်/ရှုံး/ရလဒ်

ဟော်ဖန်ဟိုန်း	-	၀း(ရှုံး)	အိမ်(ရှုံး)	၀း(ရှုံး)
အော့စ်ဘတ်	-	၀း(နိုင်)	အိမ်(နိုင်)	အိမ်(သရေ)

သုံးပွဲဆက်ရှုံးပွဲကြွထားတဲ့ ဟော်ဖန်ဟိုန်းအသင်းဟာ အိမ်ကွင်းမှာတော့ နိုင်ပွဲပြန်လည်ရှာဖွေနိုင်ဖို့ ကြိုးစားလာမှာပါ။ အော့စ်ဘတ်အသင်းက အသင်းလိုက်ကစားပုံကောင်းမွန်တယ်ဆိုပေမဲ့ အဝေးကွင်းခြေစွမ်းပိုင်း ကတော့ စိတ်ချလို့မရပါဘူး။ ဒါကြောင့် အိမ်ရှင်အားသာချက်နဲ့ ဖိအားပေး လာမဲ့ ဟော်ဖန်ဟိုန်းအသင်းနဲ့ပဲ လက်တွဲထားရမှာပါ။

အင်တာနက်စနစ်မှန်း - ဟော်ဖန်ဟိုန်း ၂ - ၀ အော့စ်ဘတ်

## ပြင်သစ်လီဂူး ပွဲစဉ် (၂၈) ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်

မိုနာကို Vs ရင်းနက်စ်

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၇-၄-၂၀၂၄ (ည ၀၉:၃၅နာရီ)

နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ်

ရင်းနက်စ် ၁ - ၂ မိုနာကို

နောက်ဆုံးသုံးပွဲ နိုင်/ရှုံး/ရလဒ်

မိုနာကို	-	၀း(နိုင်)	အိမ်(သရေ)	၀း(နိုင်)
ရင်းနက်စ်	-	အိမ်(နိုင်)	၀း(ရှုံး)	၀း(ရှုံး)

မိုနာကိုအသင်းဟာ အခုပွဲစဉ်မှာအနိုင်ရရှိရင် အဆင့်(၂)တက်ရောက်ဖို့ အခွင့်အရေးရှိနေလို့ အိမ်ကွင်းမှာ အမှားခံမှာမဟုတ်ပါဘူး။ ရင်းနက်စ် အသင်းကလဲ နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ အဝေးကွင်းနှစ်ပွဲဆက်ရှုံးနိမ့်ထားပြီး ရှုံးနိမ့်နေရပါတယ်။ ဒါကြောင့် အိမ်ကွင်းကစားပုံကောင်းမွန်တဲ့ မိုနာကို အသင်းကိုပဲ အားပေးရမှာပါ။

အင်တာနက်စနစ်မှန်း - မိုနာကို ၃ - ၀ ရင်းနက်စ်

# MFF- Berocca Summer Football Course

## နွေရာသီ လူငယ်ဘောလုံးသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁) သင်တန်းဆင်းပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကင်း ၈ ဇူလိုင် ၂၀၂၄

မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် သည် လူငယ်များ ကာယ၊ ဉာဏ ပွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် လူငယ် မျိုးဆက်သစ်များ စဉ်ဆက်မပြတ် ထွက်ပေါ်ရေးအတွက် မိတ်ဖက် စပွန်ဆာဖြစ်သည့် Berocca ၏ ပံ့ပိုးကူညီမှုဖြင့် ၂၀၂၄ နွေရာသီ လူငယ်ဘောလုံးသင်တန်း အမှတ် စဉ်(၁)(ရန်ကင်း) သင်တန်းဆင်းပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီက MFF Training Field (5) တွင် ကျင်းပခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

အဆိုပါ သင်တန်းဆင်းပွဲအခမ်း အနားသို့ မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ ချုပ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများဖြစ်ကြသည့်

ဒေါက်တာ ဒေါ်ခင်စောဦး၊ ဦးထိပ်ခွန် နောင်မြင့်ဝေနှင့် အမှုဆောင် ကော်မတီဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် တာဝန်ရှိသူများ၊ အဓိကပံ့ပိုးသည့် Berocca မှ Business manager ဒေါက်တာ ဒေါ်အေးခိုင်ဇော်လတ်နှင့် တာဝန်ရှိ သူများ၊ ဧည့်သည်တော်များနှင့်သင် တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ၊ မိဘ၊ ဆရာများ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် နည်းစနစ် ဒါရိုက်တာ ဦးတင်မြင့်အောင်နှင့် Berocca မှ ဒေါက်တာ ဒေါ်အေး ခိုင်ဇော်လတ်တို့က နှုတ်ခွန်းဆက် စကား အသီးသီးပြောကြားခဲ့ပြီး

နောက် တာဝန်ရှိသူများက MFF -Berocca Summer Football Course 2024 နွေရာသီ လူငယ် ဘောလုံးသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁) (ရန်ကင်း)သို့ တက်ရောက်ခဲ့သည့် သင်တန်းသားများအား သင်တန်း ဆင်းလက်မှတ်များ ပေးအပ်ခဲ့ ကြသည်။

အလားတူ မြန်မာဘောလုံး အကယ်ဒမီမန္တလေးတွင် ဖွင့်လှစ် ခဲ့သည့် MFF-Berocca Sum- mer Football Course 2024 နွေရာသီ လူငယ်ဘောလုံးသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁) (မန္တလေး) သင်တန်း ဆင်းပွဲကိုလည်း ယနေ့တွင် တစ်ချိန် တည်း ကျင်းပခဲ့ရာ မြန်မာနိုင်ငံ



# မြန်မာနိုင်ငံတွင် (၁၁)ကြိမ်မြောက်အဖြစ်ကျင်းပမည့် Miss Universe Myanmar 2024 ပြိုင်ပွဲအတွက် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့်အလှမယ် ခြောက်ဦး ရွေးချယ်ထား



**ရန်ကုန် ဧပြီ ၅**  
မြန်မာနိုင်ငံတွင် (၁၁)ကြိမ်မြောက်အဖြစ် ကျင်းပမည့် Miss Universe Myanmar 2024 ပြိုင်ပွဲအတွက် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် အလှမယ်ခြောက်ဦး ရွေးချယ်ထားကြောင်း အဆိုပါအလှမယ်ခြောက်ဦးတွင် ပါဝင်သည့် Miss Universe Yangon West 2024 အလှမယ် သက်စံအန်ဒါဆန်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

(၁၁)ကြိမ်မြောက်အဖြစ် ကျင်းပမည့် Miss Universe Myanmar 2024 ပြိုင်ပွဲအတွက် အလှမယ်ခြောက်ဦးကို Miss Universe Yangon 2024 Grand Final ပြိုင်ပွဲက ရွေးချယ်ပေးလိုက်ခြင်းဖြစ်ပြီး အဆိုပါ Miss Universe Yangon 2024 Grand Final ပြိုင်ပွဲကို ဧပြီ ၄ ရက်က ရန်ကုန်

မိတ်ကပ်ဆရာတွေကိုလဲ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ လမ်းလျှောက်တဲ့အပိုင်းတွေ သေချာလေ့ကျင့်ထားပါတယ်။ အစားအသောက်တွေကို သေချာ ပြင်ဆင်စားသောက်နေပါတယ်။ နောက်ဆုံးပိုင်းနယ်ထိ တက်လှမ်းနိုင်မယ်လို့ ယုံကြည်မှုအပြည့်ရှိပါတယ်”ဟု အလှမယ် သက်စံအန်ဒါဆန်က ပြောပြသည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲက Miss Universe Yangon West 2024 ကိုယ်စားပြုအလှမယ် အေးပြည့်ဝေအောင်၊ Miss Universe Yangon East 2024 ကိုယ်စားပြုအလှမယ် ဝင်းမိုးပြည့်၊ Miss Universe Yangon South 2024 ကိုယ်စားပြုအလှမယ် ဟန်လေး၊ Miss Universe Yangon West 2024 ကိုယ်စားပြုအလှမယ် သက်စံအန်ဒါဆန်တို့အပြင် ထပ်တိုးဆုအနေဖြင့် Miss Universe Pin Ta Ya 2024 ကိုယ်စားပြုအလှမယ် Arr Puti၊ Miss Universe KawThaung 2024 ကိုယ်စားပြုအလှမယ် ပြုံးသဉ္ဇာဇော်တို့ကို ရွေးချယ်ထားကြောင်း သိရသည်။

ASH

# Indiana Jones and The Dial of Destiny ဇာတ်ကား ရုပ်ရှင်ဈေးကွက်၌အရှုံးပေါ်

**နယူးယောက် ဧပြီ ၅**  
ဒစ္စနီးရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ၏ Indiana Jones and The Dial of Destiny ဇာတ်ကားသည် နိုင်ငံတကာရုပ်ရှင်ဈေးကွက်၌ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၃၄ ဒသမ ၂ သန်းထိ အရှုံးပေါ်ခဲ့ကြောင်း ဧပြီ ၄ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။

Indiana Jones and The Dial of Destiny ဇာတ်ကားတွင် မင်းသားကြီး ဟာရီဆင်ဖွဲ့ မက်မစ်ကယ်ဆင်နှင့် အန်တိုနီယိုဘန်ဒါရက်ကဲ့သို့သော ကမ္ဘာကျော်သရုပ်ဆောင်များပါဝင်နေသည်တိုင် ရုပ်ရှင်ဈေးကွက်၌ အရှုံးပေါ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဒစ္စနီးကုမ္ပဏီသည် ဦးဇာတ်ကားကို ရိုက်ကူးရေးအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၈၇ ဒသမ ၂ သန်းထိ သုံးစွဲခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

ဒါရိုက်တာ ဂျိမ်းမင်းရိုး တာဝန်ယူရိုက်ကူးခဲ့သည့် Indiana Jones and The Dial of Destiny ဇာတ်ကားတွင် မင်းသားကြီး ဟာရီဆင်ဖွဲ့က ရွေးဟောင်းသုတေသနပညာရှင်လူစွန့်စား ဒေါက်တာအင်ဒီယာနာဂျိုးအဖြစ် ပြန်လည်ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။

ဒစ္စနီးကုမ္ပဏီသည် Indiana Jones and The Dial of Destiny ဇာတ်ကားကို ပြီးခဲ့သည့်နှစ် ဇွန် ၃၀ ရက်တွင် စတင်ရုံတင်ပြသခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး အဆိုပါဇာတ်ကားသည် မင်းသားကြီး ဟာရီဆင်ဖွဲ့ပါဝင်ခဲ့သော Indiana Jones ဇာတ်ကားများအနက် ပဉ္စမမြောက်ဇာတ်ကားဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News  
Trs : KKO



# မန္တလေးမြို့ရှိ ဝင်းလိုက်ရုပ်ရှင်ရုံ၊ မစိုးရိမ်ရုပ်ရှင်ရုံ၊ Mingalar ရုပ်ရှင်ရုံကို သင်္ကြန်အကြိုနေ့ထိ ဖွင့်လှစ်ပြသမည်

**မန္တလေး ဧပြီ ၅**  
မန္တလေးမြို့ရှိ ဝင်းလိုက်ရုပ်ရှင်ရုံ၊ မစိုးရိမ်ရုပ်ရှင်ရုံ၊ Mingalar ရုပ်ရှင်ရုံကို သင်္ကြန်အကြိုနေ့ထိ ဖွင့်လှစ်ပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း မင်္ဂလာတုမ္ပဏီမှ မန်နေဂျာ ဦးဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

မန္တလေးမြို့ရှိ ရုပ်ရှင်ချစ်ပရိသတ်များအတွက် လက်ရှိတွင် ဝင်းလိုက်ရုပ်ရှင်ရုံ၊ မစိုးရိမ်ရုပ်ရှင်ရုံ၊ Mingalar ရုပ်ရှင်ရုံကို ပုံမှန်အတိုင်း ဖွင့်လှစ်ပြသပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ သင်္ကြန်ကာလတွင်လည်း အဆိုပါရုပ်ရှင်ရုံများကို သင်္ကြန်အကြိုနေ့ထိ ဖွင့်လှစ်ပြသပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“မကြာခင်ရောက်ရှိလာမဲ့ သင်္ကြန်ပွဲတော်ကာလမှာတော့ ရုပ်ရှင်ရုံတွေကို သင်္ကြန်အကြိုနေ့ထိဖွင့်လှစ်ပြသပေးသွားမှာပါ။ သင်္ကြန်အကျ

အတိုင်း ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပြသပေးသွားမှာပါ။ ရုပ်ရှင်ရုံတွေမှာ မိမိတို့ကြိုက်နှစ်သက်ရာဇာတ်ကားတွေကို ကြည့်ပရိသတ်တွေအတွက် ပုံမှန်အတိုင်း ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပြသပေးမှာပါ”ဟု မန်နေဂျာ ဦးဝင်းက ပြောပြသည်။

မန္တလေးမြို့ရှိ ဝင်းလိုက်ရုပ်ရှင်ရုံ၊ မစိုးရိမ်ရုပ်ရှင်ရုံ၊ Mingalar ရုပ်ရှင်ရုံတို့ကို ဧပြီ ၁၃ ရက် (သင်္ကြန်အကြိုနေ့)ထိ ဖွင့်လှစ်ပြသပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါရုပ်ရှင်ရုံများကို ဧပြီ ၁၄ ရက် (သင်္ကြန်အကျနေ့)မှ ဧပြီ ၁၆ ရက် (သင်္ကြန်အတက်နေ့)ထိ ယာယီပိတ်ထားမည်ဖြစ်ကြောင်း မင်္ဂလာတုမ္ပဏီမှ မန်နေဂျာ ဦးဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

(၁၈၄)



# With Love ဇာတ်ကား၌ မင်းသား ဒန်နီယယ်ဂူ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်

**နယူးယောက် ဧပြီ ၅**  
With Love အမည်ရှိ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားသစ်တွင် မင်းသား ဒန်နီယယ်ဂူ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဧပြီ ၄ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

With Love ဇာတ်ကားတွင် မင်းသား ဒန်နီယယ်ဂူသည် မင်းသားကီဟွေးကွမ်နှင့်အတူ သရုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ပြီး မင်းသား ဒန်နီယယ်ဂူနှင့် ကီဟွေးကွမ်တို့သည် ယခင်က American Born Chinese ဇာတ်ကား၌ အတူသရုပ်ဆောင်ခဲ့ဖူးသည်။

With Love ဇာတ်ကားကို

# fortune tv ရုပ်သံလိုင်းမှထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည့် ရေတွေ့ဘာတွေစို ဇာတ်လမ်းတွဲ မိတ်ဆက်

**ရန်ကုန် ဧပြီ ၅**  
ရွှေစန္ဒာမင်း ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးက ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်ထားပြီး fortune tv ရုပ်သံလိုင်းမှထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည့် ရေတွေ့ဘာတွေစို ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ မိတ်ဆက်ပွဲကို ဧပြီ ၄ ရက်က ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝဟန်းမြို့နယ်ရှိ M3 food Center ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း ဒါရိုက်တာ နေမင်းတင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ရေတွေ့ဘာတွေစို ဇာတ်လမ်းတွဲသည် မြန်မာ့ရိုးရာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို နောက်ခံထားကာ ရိုက်ကူးထားသည့် အချစ်ဇာတ်မြူး ဇာတ်လမ်းဖြစ်ပြီး မောင်ငယ်ရင်သွေး၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းကို ဇာတ်ညွှန်း ညီအောင် ညီက ရေးသားထားကာ ဒါရိုက်တာ နေမင်းတင်က ရွှေစန္ဒာမင်း ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးအတွက် ရိုက်ကူးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ကျွန်တော်ရဲ့ တတိယမြောက် ရိုက်ကူးထားတဲ့ ဇာတ်လမ်းတွဲပါ။ ကျွန်တော် အရင်က မနုဿမိုးနဲ့ တာတီးဇာတ်ကားကို ရိုက်ကူးခဲ့ပါတယ်။ ဒီဇာတ်လမ်းလေးက လူငယ်စတိုင် အပျော်ပုံစံလေးပါ။ ပျော်စရာကောင်းပြီး ချစ်စရာကောင်းတဲ့ သင်္ကြန်အရသာလေးကို ခံစားရမယ်။ မြန်မာ့ရိုးရာသင်္ကြန်မှာ လူငယ်တွေ ပျော်တဲ့ပုံစံလေးတွေပါတယ်။ အရင်တုန်းက မြင်နေကျပုံစံမျိုးနဲ့မတူတဲ့ သင်္ကြန်ဇာတ်ကားမျိုးကို



ASH

# Chairman of State Administration Council Commander-in-Chief of Defence Services Senior General Min Aung Hlaing and Daw Kyu Kyu Hla look into the requirements of preparations to hold the funeral rites of Patron Sayadaw of Nanga Hnakaung Monastery in Tachilek successfully



Senior General Min Aung Hlaing inspects preparations to hold the funeral rites of Patron Sayadaw of Nanga Hnakaung Monastery in Tachilek.

**Nay Pyi Taw April 5** Daw Kyu Kyu Hla, Chief of Patron of Nanga Hnakaung Monastery in Tachilek, Shan State (East)

successfully. First, the Senior General and wife and party arrived at the monastery, inspected

a member of the panel of patrons of funeral rites, and Mongphone Sayadaw Saddhamma Jotikadhaja Agga Maha Kammhtanacariya Bhaddanta Nyannasanvara, who was there to attend the funeral rites. The Sayadaws presented dhamma gifts to them.

General supplicated preparations to successfully hold the funeral rites, and arrangements to collect the late Sayadaw's personal items for exhibition, and sought counsel from the Sayadaws. The Chief of General Staff (Army, Navy and Air), the Joint SAC Secretary, SAC members, union ministers and senior military officers presented offertories

to the Sayadaws. The Senior General and wife then paid respects to the Sayadaw's remains. The Senior General and wife and party inspected the funeral arrangements at the place where funeral rites will be held and gave instructions on pleasantness and cleanliness of the road on which the remains will be conveyed,



Senior General Min Aung Hlaing and Daw Kyu Kyu Hla pay respect to the remains of Patron Sayadaw of Nanga Hnakaung Monastery in Tachilek.

State Ovadacariya Sayadaw Abhidhija Maha Rattha Guru Abhidhija Agga Maha Saddhamma Jotika Dr Bhaddanta Dhammasiri passed away at 2 am on 8 (Thursday) February 2024. The remains of the Sayadaw were placed at the monastery. This afternoon, Chairman of State Administration Council Commander-in-Chief of Defence Services Senior General Min Aung Hlaing, accompanied by wife

Commander-in-Chief (Navy) and wife, the Commander-in-Chief (Air) and wife, the Joint SAC Secretary and wife, SAC members and wives, union ministers and wives, the Shan State chief minister, senior military officers from Office of Commander-in-Chief and wives, the Triangle Region Command commander and officials, looked into the requirements of the preparations to hold the funeral rites

the arrangements to convey the Sayadaw's remains to the place where funeral rites will be held and the exhibition of Sayadaw's historical documentary photos and gave instructions to officials. Later, the Senior General and wife and party paid respects to the Sayadaw's remains. They then paid respects to Sayadaws led by Patron of Thiladhamma Kontha Retreat (Wazi-baik) Sayadaw Bhaddanta Kovida,



Senior General Min Aung Hlaing and Daw Kyu Kyu Hla offer alms to a Sayadaw.

See Page 13



Senior General Min Aung Hlaing views documentary photos of Nanga Hnakaung Monastery Patron Sayadaw.

From Page 12

convenience of members of the religious order including monks and nuns who will attend the funeral rites in traveling and accommodation, and to hold the funeral on a grandest scale and other matters.

The would-be Sayadaw, the patron of Nagna Hnakaung Monastery, was born of parents, U Haun and Daw Nang Ping, on the 9th waning of Nattaw (Wednes-

day) 1290ME at Yangkein village, Kengtung, Shan State (East). He was novitiated under the patronage of Kyaingyin Monastery, Kengtung, Sayadaw Bhaddana Dhammasiri on the full moon day of Taboung in 1299ME and entered monkhood on 13 waxing of Kason 1310ME. At the age of ten he as a novice learned primary education. He learned Pariyatti in Gon Shan language from Kyaing-

yin Monastery Sayadaw till he passed Mula Dhammacariya course in 1320ME. The Nagna Hnakaung Monastery Sayadaw established the Naga Hnakaung Pariyatti School in 1357ME and later opened four branches. At the schools he conducted basic, primary, junior level, mid-level and senior level courses in Gon Shan language according to the government's Pali Pahtmabyan curricu-

lum for 50 times for Shan monks and novices. The Sayadaw's religious activities from 1355ME included the publishing of Three Pitaka in Pali and Gon Shan translated books, recording of Three Pitaka in Pali on 2500 stone tablets and that were erected on the platform of Shwedagon Pagoda in Tachilek. He also took part

in social welfare activities such as donating land for basic education schools in Tachilek, setting up home for the aged and orphanage, providing land and health aid buildings for district hospital. Due to his lifelong religious and welfare activities, the State conferred Agga Maha Pandita Title on him in 1992, Agga Maha Sad-

dhamma Jotikadhaja Title in 2001, Abhidhaja Agga Maha Saddhamma Jotika Title in 2005, Abhidhaja Maha Ratha Guru Title in 2021. Thailand also conferred titles on the Sayadaw. The Sayadaw continued his religious work till he passed away at age of 96 and vasa 77. The funeral rites will be held on 6 April on a grand scale. 100



Senior General Min Aung Hlaing views preparations for the funeral rites.

## Maize trading high in Mandalay market

Mandalay April 5

U SetMaung Swe, secretary of Brokers, Merchants and Millers Maha Kahtindaw Association (Mandalay Commodity Depot), said that maize (Bamar) is surging in trading at Mandalay market.

Due to high demand at home and abroad, maize (Bamar) is on the upward trend in Mandalay. "The domestic market of maize is active due to demand from merchants of Mandalay, Yangon and Taunggyi as well

as other major cities," he explained. On 2 April, maize (Bamar) fetched K49,000 per 54 viss. Likewise, demand from the Philippines and India is high to purchase maize (Bamar) in addition to high local

demand. "Number of merchants engaging in trading of maize (Bamar) is on the rise in Mandalay market in addition to other major cities such as Yangon and Taunggyi. 184

## UN allocates 12 mln USD for victims of gang violence in Haiti

New York April 5

UN relief chief Martin Griffiths has released 12 million U.S. dollars to help Haitians affected by gang violence, said the UN Office for the Coordination of Humanitarian Affairs (OCHA) on Thursday.

The funds from the world body's Central Emergency Response Fund will help provide food, water, protection, health care, and sanitation and hygiene support to displaced people and host communities in the Haitian capital of Port-au-Prince and the neighboring department of Artibonite, which has also been affected by the violence, said

OCHA. The office said the situation in Haiti remains tense and volatile, with attacks on health care facilities aggravating the already dire situation. According to the UN Children's Fund, three out of four women and children lack access to public health and nutrition services in the metropolitan area. However, the emergency relief response continues. The International Organization for Migration said it distributed more than 70,000 liters of water in six displacement sites across the Port-au-Prince area. Xinhua

## Iran, Türkiye voice willingness to expand energy cooperation

Tehran April 5

Iran and Türkiye on Thursday expressed willingness to enhance cooperation in the energy sector, particularly in the gas industry, the Shana News Agency affiliated with the Iranian Oil Ministry reported.

During a meeting in the Iranian capital Tehran, Iranian Oil Minister Javad Owji and Turkish Minister of Energy and Natural

Resources Alparslan Bayraktar discussed the expansion of cooperation between Tehran and Ankara in the energy sector and boosting bilateral trade, the report said.

Owji voiced Iran's readiness to expand relations with Türkiye in the oil industry's upstream and downstream sectors.

In 2001, Iran signed a 25-year gas export contract

with its northwestern neighbor Türkiye, which is set to expire in 2026.

On the sidelines of the meeting, Owji told reporters that negotiations officially started on Thursday between the National Iranian Gas Company and Turkish state-owned BOTAS Petroleum Pipeline Corporation on technical issues related to the contract's renewal. Xinhua

He mentioned the interest of Turkish companies in participating in the upstream projects of Iran's oil industry, particularly in the development of gas fields. The Iranian minister said his country welcomed the Turkish companies.

Speaking to reporters, the Turkish minister said his country was willing to extend the contract. Xinhua

## Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

# နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအပြာပြာ

## ဇန်နဝါရီလကတည်းက ယခုထိ ယူကရိန်းတပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား ၈၀၀၀၀ ကျော် ဆုံးရှုံးခဲ့ဟု ရုရှားပြောကြား



ယူကရိန်းတပ်ဖွဲ့များသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလကတည်းက ယခုထိ တပ်ဖွဲ့ဝင် အင်အား ၈၀၀၀၀ ကျော်ဆုံးရှုံးခဲ့ကြောင်း ရုရှားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး Sergy Shoi-gu က ဧပြီ ၂ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။ ရုရှားတပ်မတော်သည် ရန်သူ၏တိုက်ခိုက်ရေးစွမ်းအားများကို ချေမှုန်းဖျက်ဆီးသွားရန် ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နေသည်ဟု ရုရှားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး Sergy

Shoi-gu က ပြောကြားခဲ့သည်ဟု ရုရှား နိုင်ငံပိုင် RT သတင်းဌာနက ဧပြီ ၂ ရက် တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ ဇန်နဝါရီလကတည်းက တစ်ကားနှင့် အခြားသံချပ်ကာတိုက်ခိုက်ရေးယာဉ်များ အစီးရေ ၁၂၀၀ အပါအဝင် စစ်လက်နက်၊ စက်ပစ္စည်းကိရိယာ၊ အစိတ်အပိုင်းများ ၁၄၀၀၀ ကျော်ကိုလည်း ရုရှားတပ်ဖွဲ့များက ချေမှုန်းဖျက်ဆီးနိုင်ခဲ့သည်။ တစ်ချိန်တည်း

မှာပင် ရုရှားနိုင်ငံသည် ၎င်း၏နယ်မြေသစ် ၄၀၃ စတုရန်းကီလိုမီတာခန့်ကိုလည်း ယူကရိန်းလက်အောက်မှ သိမ်းပိုက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း Sergy Shoi-gu က နိုင်ငံ၏စစ်ဘက် ထိပ်တန်းခေါင်းဆောင်များနှင့် တွေ့ဆုံ သည့် အစည်းအဝေးတွင် ထည့်သွင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ယူကရိန်းသည် စစ်မြေပြင်တွင် အောင်မြင်မှုမရရှိခဲ့သော်လည်း ယူကရိန်းခေါင်းဆောင်များသည် ရုရှားစစ်ဘက်ကို တွန်းလှန်တိုက်ခိုက်နိုင်စွမ်းရှိစေရန်၊ အနောက်အုပ်စု စပွန်ဆာနိုင်ငံများကို ဆွဲဆောင် စည်းရုံးရန် ကြိုးစားနေဆဲဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားခဲ့သည်။ ထိုသို့ လုပ်ဆောင်ရန်အတွက် ယူကရိန်းသည် အရပ်သားများကို ပစ်မှတ်ထားပြီး ရုရှားနယ်မြေများတွင် အကြမ်းဖက်ဝါဒနှင့်အဝေးမှ အမြောက်၊ ခုံးကျည်နှင့်ဒရုန်းများ အသုံးပြု၍ တိုက်ခိုက်မှုများကို စဉ်ဆက်မပြတ် လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြောင်း ဝန်ကြီးက ပြောကြားခဲ့သည်။ “ယူကရိန်းတွေ့ရဲ့ဘက်မညီ စစ်နည်းဗျူဟာတွေအတိုင်း ကျူးလွန်နေတဲ့ ရာဇဝတ်မှုတွေကို တွန့်တော်တို့တပ်မတော်က စနစ်တကျနဲ့ လက်တုံ့ပြန်နေပါတယ်”

ဟု ရုရှားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး Sergy Shoi-gu က ပြောကြားခဲ့သည်။ မတ်လတစ်လတည်းတွင် ရုရှားတပ်မတော်သည် ယူကရိန်းနိုင်ငံ၏စစ်ဘက်နှင့် စွမ်းအင်အခြေခံအဆောက်အအုံများကို တိကျပုံထိန်းလက်နက်များနှင့် ဒရုန်းများကိုအသုံးပြု၍ ယူကရိန်းတွင် အုပ်စုဖွဲ့ တိုက်ခိုက်မှုအကြိမ် ၁၉၀ နှင့်လေကြောင်း၊ ရေကြောင်း အကြီးစားပေါင်းစပ်တိုက်ခိုက်မှုနှစ်ကြိမ် ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း ၎င်းက ထပ်လောင်းပြောကြားခဲ့သည်။ ယူကရိန်းစစ်ဘက်သည် ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားခဲ့သည့်အချိန်မှစတင်ကာ တပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား ၄၄၄၀၀၀ ဆုံးရှုံးခဲ့ပြီး ၂၀၂၃ ခုနှစ် နွေရာသီတန်ပြန်ထိုးစစ်တွင်လည်း အင်အား ၁၆၆၀၀၀ ခန့် ဆုံးရှုံးခဲ့ကြောင်း ရုရှားနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက မတ်လအတွင်း၌ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ သို့သော်လည်း ယူကရိန်းသမ္မတဇီလန်စကီးက ပဋိပက္ခစတင်ကတည်းက ၎င်း၏တပ်ဖွဲ့ဝင် ၃၁၀၀၀ သာ ကျဆုံးခဲ့ကြောင်း ဖေဖော်ဝါရီတွင် အခိုင်အမာပြောကြားခဲ့သည်။ ဒဏ်ရာရရှိမှု၊ ပျောက်ဆုံးလျက်ရှိသည့် တပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အားကိုမူ အတိအကျ ထုတ်ဖော်ပြောဆိုခြင်းမရှိပေ။

တစ်ချိန်တည်းတွင် ယူကရိန်းစစ်ဘက်မှ တပ်ဖွဲ့များသည် လူအင်အား သိသိသာသာဆုံးရှုံးမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ ထပ်မံတလဲလဲ ပြောကြားခဲ့ပြီး ယူကရိန်းသည် ၎င်း၏တိုက်ခိုက်ရေးအင်အားကို ပြန်လည်ဖြည့်တင်းရန် နည်းလမ်းအသစ်များကို ရှာဖွေခဲ့ရသည်။ နည်းလမ်းတစ်ခုမှာ နိုင်ငံရပ်ခြားတွင် ပုန်းအောင်း၍ ရှောင်တိမ်းနေသူများကို နေရပ်ပြန်လည်ပို့ဆောင်ရန် အနောက်အုပ်စုနိုင်ငံများထံ တောင်းဆိုခြင်းနှင့် နိုင်ငံသားများကို စစ်မှုထမ်းရန် သတ်မှတ်ထားသော ကန့်သတ်ချက်များလျှော့ချရန် တောင်းဆိုခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ ရုရှားသည် ယူကရိန်းပဋိပက္ခကို အမေရိကန်နှင့် ၎င်း၏မဟာမိတ်နိုင်ငံများက ရုရှားကိုတိုက်ခိုက်နေသည့် ကြားခံစစ်သို့မဟုတ် ကိုယ်ပွားစစ်အဖြစ် အကြိမ်ကြိမ် သုံးနှုန်းပြောဆိုခဲ့ပြီး အနောက်နိုင်ငံများက ယူကရိန်းကို ၎င်းတို့၏ အကျိုးစီးပွားအတွက် အသုံးပြုနေသည်ဟု စွပ်စွဲပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **Kiev has lost more than 80,000 troops since January – Russian MoD ကို အာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။**

## Boeing ကုမ္ပဏီက အမေရိကန်ရေတပ်၏ ပထမဆုံး P-8A

### တန်ပြန်ရေငုပ်သင်္ဘောတိုက်ဖျက်ရေးလေယာဉ်ကို အဆင့်မြှင့်တင်မှုများပြုလုပ်ရန် လက်ခံရရှိခဲ့

အမေရိကန်ရေတပ်သည် ၎င်း၏ပထမဆုံး P-8A Poseidon တန်ပြန်ရေငုပ်သင်္ဘော တိုက်ဖျက်ရေးလေယာဉ်ကို Boeing ကုမ္ပဏီသို့ Increment 3 Block 2 စွမ်းဆောင်ရည်များဖြင့် အဆင့်မြှင့်တင်မှုများ ပြုလုပ်နိုင်ရန်အတွက် ပြီးခဲ့သောလအတွင်းက လွှဲပြောင်းပေးပို့ခဲ့ကြောင်း Defense Post သတင်းဌာနက ဧပြီ ၁ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ ပထမဆုံးအဆင့်မြှင့်တင် ပြုပြင်မှုမိမိထားသောလေယာဉ်သည် အဆင့်မြှင့်တင်ရေးငုပ်သင်္ဘောများကိုပင် ရှာဖွေခြင်း၊ ခြေရာခံခြင်းနှင့် တိုက်ခိုက်နိုင်ခြင်းများကို လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလတွင် တိုက်ပွဲဝင်အသင့် ဖြန့်ကြက်အသုံးပြုနိုင်မည်ဟု မျှော်မှန်းထားသည်။ အမေရိကန်ရေတပ်က ပြောကြားခဲ့သည်။ အခြားအင်္ဂါရပ်များတွင် ကျယ်ပြန့်သော ဂြိုဟ်တုဆက်သွယ်ရေးစနစ်၊ ရေငုပ်သင်္ဘောတိုက်ဖျက်ရေး စစ်ဆင်ရေးဆိုင်ရာထောက်လှမ်းမှုစွမ်းရည်၊ ခြေရာခံစီမံခန့်ခွဲမှုစနစ်နှင့်

ရှာဖွေမှု၊ ထောက်လှမ်းမှုနှင့် ပစ်မှတ်ထားနိုင်မှုစွမ်းရည်များကို အဆင့်မြှင့်တင်ရန် အပိုဆောင်းဆက်သွယ်ရေးနှင့် အသံပိုင်းဆိုင်ရာစနစ်များပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။ ထို့ပြင် အဆင့်မြှင့်တင်ထားသော လေယာဉ်ကိုယ်ထည်၊ လေကြောင်းနည်းပညာသုံး (Avionics) စနစ်များ၊ ကိုယ်ထည်ထိန်းအသစ်များ၊ Radomes အကာအကွယ်များ၊ အင်တာနာများ၊ အာရုံခံကိရိယာများနှင့် ဝိုင်ယာကြိုးများကိုပါ အဆင့်မြှင့်တင်မှုများ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ P-8A လေယာဉ်သည် ရေငုပ်သင်္ဘောတိုက်ဖျက်ရေးနှင့်အတူ ရေပြင်စစ်ဆင်ရေးစွမ်းရည်များပါရှိသော ပင်လယ်ရေကြောင်းထောက်လှမ်းရေးလေယာဉ် အမျိုးအစားလည်းဖြစ်သည်။ Boeing ကုမ္ပဏီသည် အမေရိကန်နှင့်ဩစတြေးလျနိုင်ငံ P-8A လေယာဉ်အုပ်စုကို Block 2 စွမ်းဆောင်ရည်များ ပေါင်းစည်းထည့်သွင်းကာ စမ်းသပ်အသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် ၂၀၁၉ ခုနှစ်က အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၂၆ သန်းတန် သဘောတူစာချုပ်တစ်ရပ်ချုပ်ဆိုနိုင်ခဲ့ပြီးလည်းဖြစ်သည်။ Block 2 ဗားရှင်းသည် အဆင့်မြှင့်တင်မှုများ အလျင်အမြန် ပြုလုပ်ရေးအစီအစဉ်မှတစ်ဆင့် အနာဂတ်ခြိမ်းခြောက်မှုများကို တုံ့ပြန်ဖြေရှင်းနိုင်ရန်



စဉ်ဆက်မပြတ် အဆင့်မြှင့်တင်သွားမည် အခြေခံဖွဲ့စည်းမှုပုံစံလည်းဖြစ်သည်။ P-8A Increment 3 သည် Poseidon လေယာဉ်ကို စဉ်ဆက်မပြတ် အဆင့်မြှင့်တင်ရေးအစီအစဉ်၏ နောက်ထပ်အဆင့်တစ်ခုပင်ဖြစ်သည်။ ဒီပိုင်းပိုင်းအရ ရေတပ်လေကြောင်းစနစ်ကွပ်ကဲမှု-NAVAIR နှင့် စက်မှု

လုပ်ငန်းအဖွဲ့များ၏ ကြိုးပမ်းမှုများဖြင့် Increment 3 Block 2 သည် အနာဂတ်အဆင့်မြှင့်ခြိမ်းခြောက်မှုကို ဖြေရှင်းရန် ရေတပ်၏အခြေခံဖွဲ့စည်းမှုပုံစံ (Baseline Configuration the Navy)ကို ကိုယ်စားပြုနေသည်ဟု အမေရိကန်ရေတပ်မှ ဝိုင်းချုပ် Adam Kijek က ပြော

ကြားခဲ့သည်။ **Boeing Receives First P-8A Anti-Sub Aircraft for Upgrades ကို အာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။**









# မြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သွယ်ရေးကြောင်းကောလိပ်အရာရှိလောင်း ဒီပလိုမာသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁၅) သင်တန်းဆင်းပွဲအခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ပိုလ်ချုပ်ကြီးမြထွန်းဦး တက်ရောက်



**နေပြည်တော် ဧပြီ ၅**  
မြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သွယ်ရေးကြောင်းကောလိပ်အရာရှိလောင်း ဒီပလိုမာသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁၅) သင်တန်းဆင်းပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်ရှိ မြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သွယ်ရေးကြောင်းကောလိပ်၌ ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ပိုလ်ချုပ်ကြီးမြထွန်းဦး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်း၊

ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများ၊ ရန်ကုန်မြို့တော်ဝန်၊ ဝန်ကြီးဌာန အောက်မှ ဌာနအကြီးအမှူးများ၊ ကျောင်းသား မိဘများ၊ ဧည့်သည်တော်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ရှေးဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ကျောင်းဆင်းတပ်ခွဲကို စစ်ဆေးပြီး စစ်ရေးပြတပ်ခွဲများက စစ်ကြောင်းပုံဖြင့် ချီတက်အလေးပြုသည်။ ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ကုန်သွယ်

ရေးကြောင်းအရာရှိလောင်း ဒီပလိုမာသင်တန်းတွင် ထူးချွန်ဆုရရှိခဲ့ကြသော စံပြအရာရှိလောင်း ရေကြောင်းဆရာအရာရှိလောင်း အောင်ခန့်မင်း၊ စံပြအရာရှိလောင်း အင်ဂျင်နီယာဆရာ အရာရှိလောင်း ကောင်းခန့်လင်း၊ စံပြအရာရှိလောင်း လျှပ်စစ်နည်းပညာဆရာ အရာရှိလောင်း ထက်အာကာထွန်း၊ ကုန်သွယ်ရေးကြောင်းအရာရှိလောင်း စာပေထူးချွန်ဆုရ အရာရှိလောင်း မြတ်မင်းသန်း၊ အင်ဂျင်နီယာအရာရှိလောင်း စာပေထူးချွန်ဆုရ အရာရှိလောင်း ညီညီပိုလ်၊ လျှပ်စစ်နည်းပညာအရာရှိ

လောင်း စာပေထူးချွန်ဆုရ အရာရှိလောင်း ဇေယျာအောင်တို့ကို ဂုဏ်ပြုဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။ စစ်ရေးပြအခမ်းအနားအပြီးတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ထူးချွန်ဆုရအရာရှိလောင်း ခြောက်ဦးနှင့် ၎င်းတို့၏ မိဘများကို တွေ့ဆုံဂုဏ်ပြု အမှာစကားပြောကြားပြီး တက်ရောက်လာသည့် ဧည့်သည်တော်များ၊ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျောင်းဆင်း အရာရှိလောင်းများနှင့်အတူ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။ ကုန်သွယ်ရေးကြောင်း အရာရှိလောင်း

ဒီပလိုမာသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁၅)၌ ရေကြောင်းအရာရှိလောင်း ၉၀၊ ရေကြောင်းအင်ဂျင်နီယာအရာရှိလောင်း ၈၀၊ ရေကြောင်းလျှပ်စစ်နည်းပညာအရာရှိလောင်း ကိုးဦး စုစုပေါင်း ၁၇၉ ဦးတို့တက်ရောက်အောင်မြင်ခဲ့သည်။ စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည့် ၁၉၆၃ ခုနှစ်မှ ယနေ့ထိ ရေကြောင်းအရာရှိ ၈၇၄၅ ဦး၊ အင်ဂျင်နီယာအရာရှိ ၂၉၁၀၇ ဦးနှင့် အခြားအဆင့်သင်တန်းသား ၁၅၅၅၀၆ ဦးတို့ကို မွေးထုတ်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ယနေ့ထိ ရေကြောင်းဘက်ဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်သူ စုစုပေါင်း ၂၇၇၆၉၅ ဦးတို့ကို လေ့ကျင့်ပို့ချထောင်မွေးထုတ်ပေးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ သင်တန်းပြီးမြောက်ခဲ့သည့် အရာရှိလောင်းများအနက် လက်ရှိအချိန်တွင် ရေယာဉ်မှူးကြီး(Captain) အဆင့်ဦးရေ ၆၆၀၊ ကုန်းပတ်အရာရှိချုပ် (Chief Officer) အဆင့်ဦးရေ ၆၇၀၊ ဒုတိယတန်းကုန်းပတ်အရာရှိ (Second Officer) အဆင့် ၆၇၇ ဦး၊ တတိယတန်းကုန်းပတ်အရာရှိ (Third Officer) အဆင့် ၈၄၈ ဦးနှင့် အင်ဂျင်နီယာမှူးကြီး(Chief Engineer) အဆင့် ၆၄၆ ဦး၊ ဒုတိယတန်းစက်မှုလက်မှုအရာရှိ (2<sup>nd</sup> Engineer) အဆင့်ဦးရေ ၆၅၀ နှင့် တတိယတန်းစက်မှု လက်မှုအရာရှိ (3<sup>rd</sup> Engineer) အဆင့် ၁၅၁၆ ဦးတို့သည် နိုင်ငံတကာသင်တန်းပေါ်တွင် အဆင့်မြင့်တာဝန်များထမ်းဆောင်လျက် ရှိနေကြပြီဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

# လာအိုပြည်သူ့ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံတွင် ကျင်းပသည့် (၁၁)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ပဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများ အစည်းအဝေး၊ (၂၈)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများအစည်းအဝေးနှင့် ဆက်စပ်အစည်းအဝေးများ ကျင်းပ

**နေပြည်တော် ဧပြီ ၅**  
(၁၁)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ပဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများအစည်းအဝေး၊ (၂၈)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများအစည်းအဝေးနှင့် ဆက်စပ်အစည်းအဝေးများကို လာအိုပြည်သူ့ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံ လွှပ်ပရာဘမ်မြို့တွင် ဧပြီ ၃ ရက်မှ ၅ ရက်ထိကျင်းပရာ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဝင်းရှိန် ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ တက်ရောက်ကြသည်။ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ဧပြီ ၃ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ကျင်းပသည့် အရှေ့တောင်အာရှဒေသအတွင်း ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် ဘဏ္ဍာငွေပံ့ပိုးမှုကို တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်ရေးမူဝါဒဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်ဆွေးနွေးပွဲသို့ အာဆီယံဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများ၊ အာဆီယံအဆင့်မြင့်ဘဏ္ဍာရေးအရာရှိများ၊ အာဆီယံစီးပွားရေးအကြံပေးကောင်စီ အဖွဲ့ဝင်များ၊ အာဆီယံဒုတိယအတွင်းရေးမှူးချုပ်၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ တက်ရောက်သည်။ ဆွေးနွေးပွဲတွင် အာဆီယံဒေသတွင်း ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှု၏အကျိုးသက်ရောက်မှုများနှင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများကို ပြန်လည်ထူထောင်ပေးနိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် ဘဏ္ဍာငွေပံ့ပိုးမှုအခြေအနေအထားနှင့် နည်းလမ်းများ၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အမြင်ချင်းဖလှယ်ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး ညနေပိုင်းတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့

သည် လာအိုဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌက တည်ခင်းဧည့်ခံသည့် ညစာစားပွဲသို့ အာဆီယံဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများ၊ ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများနှင့်အတူ တက်ရောက်ခဲ့သည်။ ဧပြီ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် အာဆီယံအိမ်ထောင်စုစီးပွားရေးကောင်စီ၊ အာဆီယံစီးပွားရေးအကြံပေးကောင်စီ အစည်းအဝေးများကို သီးခြားစီကျင်းပရာ အာဆီယံဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် အာဆီယံဒုတိယအတွင်းရေးမှူးချုပ်တို့က အာဆီယံဒေသတွင်း ဆောင်ရွက်နေသော ပေါင်းစည်းထားသည့် အာဆီယံအသိုက်အဝန်းတစ်ခုဖြစ်ပေါ်လာရေးကို ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ရာတွင် အာဆီယံဘဏ္ဍာရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ ငွေရေးကြေးရေးနှင့် ဘဏ္ဍာရေးပေါင်းစည်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် အာဆီယံစီးပွားရေးအသိုက်အဝန်းလမ်းပြမြေပုံ ၂၀၂၅ (ASEAN Economic Community Blueprint 2025) အကောင်အထည်ဖော်မှုတို့နှင့်စပ်လျဉ်းပြီး ရည်မှန်းထားသည့် ရလဒ်များ ရရှိရေးဆိုင်ရာ အစီအစဉ်များ၊ တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်ရေးကိစ္စရပ်များ၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွက် ဘဏ္ဍာရေးကဏ္ဍပေါင်းစည်းမှုအတွက် ဆောင်ရွက်မည့် Strategic Action Plan ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့် အာဆီယံဒေသတစ်ခုလုံးနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ဘဏ္ဍာရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးကြသည်။ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် အာဆီယံဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများ သီးသန့်ဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပရာ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဝင်းရှိန်က ဆွေးနွေးသည်။



ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် လာအိုဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးက တည်ခင်းဧည့်ခံသည့် ညစာစားပွဲသို့ အာဆီယံဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများ၊ ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများနှင့်အတူ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်းနှင့် ယင်းနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အာဆီယံအပေါင်းသုံး ဘဏ္ဍာရေးနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဒုတိယအကြီးအကဲများ အစည်းအဝေးကိုလည်း သီးခြားကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် (၂၈)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများ အစည်းအဝေးကိုကျင်းပရာ အာဆီယံဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် အာဆီယံဒုတိယအတွင်းရေးမှူးချုပ်တို့က အာဆီယံဒေသတွင်း ဘဏ္ဍာရေးကဏ္ဍပေါင်းစည်းမှုအတွက် ဆောင်ရွက်မည့် Strategic Action Plan ဆိုင်ရာ

ကိစ္စရပ်များ၊ အာဆီယံဒုတိယဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများအစည်းအဝေးက သက်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းကော်မတီများအလိုက် တင်ပြလာကြသောကိစ္စရပ်များကို ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများက ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးကြပြီး ရှေ့ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များကို ရေးဆွဲအတည်ပြုကြသည်။ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် (၁၁)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများ အစည်းအဝေးကို ကျင်းပရာ အာဆီယံဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများ၊ ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် အာဆီယံအတွင်းရေးမှူးချုပ်တို့က အာဆီယံဒေသတွင်း ငွေရေးကြေးရေးနှင့် ဘဏ္ဍာရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများနှင့် သက်ဆိုင်သည့် အာဆီယံစီးပွားရေးအသိုက်အဝန်း စောင့်ကြည့်လေ့လာရေးနှင့် အက်မြတ်ခြင်းဆိုင်ရာလုပ်ငန်းစဉ်များ၊ အေအီးစီလမ်းပြ

မြေပုံ ၂၀၂၅ အကောင်အထည်ဖော်မှု၊ အာဆီယံအသိုက်အဝန်းဆိုင်ရာ မျှော်မှန်းချက် ၂၀၄၅ (ASEAN Community Vision 2045) နှင့် အာဆီယံဘဏ္ဍာရေးနှင့် ငွေရေးကြေးရေးပေါင်းစည်းမှုစောင့်ကြည့်လေ့လာအစီရင်ခံစာ၊ ASEAN Treasury Forum ထူထောင်ရေးညှိနှိုင်းဆွေးနွေးမှုများ၏ တိုးတက်မှုအခြေအနေ၊ အာဆီယံဘဏ္ဍာရေးနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဒုတိယအကြီးအကဲများအစည်းအဝေးမှသက်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းကော်မတီများအလိုက် တင်ပြလာကြသောကိစ္စရပ်များနှင့် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆွေးနွေးကြပြီး (၁၁)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများအစည်းအဝေး ပူးတွဲကြေညာချက်ကို အပြီးသတ်ဆွေးနွေးအတည်ပြုခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

# ကျောက်ဆည်မြို့နယ်အတွင်း ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ)တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို လက်နက်များ တပ်ဆင်ပေးခြင်းနှင့် ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများ ပေးအပ်



ပြည်သူ့စစ် (ဌာနေ) အဖွဲ့များအား လက်နက်တပ်ဆင်ပေးခြင်းနှင့် ထောက်ပံ့ပစ္စည်းပေးအပ်ပွဲအစမ်းအနား

အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဝိုင်းကျော်စွာနှင့် ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ) တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို လက်နက်များ တပ်ဆင်ပေးခြင်းပေးစဉ်။

### နေပြည်တော် ဧပြီ ၅

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်မြို့နယ် အတွင်းရှိ ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ) တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို လက်နက်တပ်ဆင်ပေးခြင်းနှင့် ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ခြင်းကို ယနေ့မနက်တွင် ကျောက်ဆည် မြို့ရှိ နယ်မြေခံတပ်ရင်းခန်းမ၌ပြုလုပ်ရာ အလယ်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဝိုင်းကျော်စွာနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ) တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပြည်သူ့စစ် (ဌာနေ)တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို လက်နက်များတပ်ဆင် အပ်နှင်းပေးပြီး ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ရာ ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ)တပ်ဖွဲ့ဝင်များကိုယ်စား တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် တပ်ဆင်ပေးအပ်လက်နက်များကို လိုက်လံကြည့်ရှုကြပြီး တက်ရောက်လာကြသည့် ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ) တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံနှုတ်ဆက်ခဲ့ကြောင်း တိုင်းမှူးက အမှာစကားပြောကြားသည်။



ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်သူ့စစ်အဖွဲ့အစည်းဌာန၊ ကျန်းမာရေးပညာပြုပြင်ရေးဌာန

## သတိပြုရမည့်အပူဒဏ်အန္တရာယ်များ

- (က) အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း (Heat Exhaustion)
  - ဂဏှာမငြိမ်ခြင်း၊
  - ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
  - တစ်ကိုယ်လုံး နုံးချည့်ပျော့ခြင်းနှင့်ကြွက်တက်ခြင်း၊
  - ချွေးအလွန်အကျွံထွက်ခြင်းကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်အရေပြားအေး၍စိုစွတ်ခြင်း၊
  - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်မြင့်တက်ခြင်း။

- (ခ) အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း (Heat Stroke)
  - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် အလွန်အကျွံမြင့်တက်လာခြင်း၊
  - အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း (သို့မဟုတ်) ချွေးခန်းခြောက်ခြင်း၊
  - ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း၊
  - သတိလစ်ခြင်း၊ တက်ခြင်း။

အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကျရောက်သည့်လူနာကိုအရေးပေါ်ရှေးဦးပြုစုခြင်း

- ❖ လူနာကို အရိပ်ရပြီးအေးမြသော နေရာသို့ရွှေ့ထားပါ။
- ❖ လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ။ မရှိပါက ယပ်ခတ်ပေးပါ။
- ❖ လူနာ၏ ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ။
- ❖ လူနာ၏ အဝတ်အစားများကို ချွတ်ပါ။
- ❖ လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဖက်တို့ကို ရေပတ်တိုက်ပါ။
- ❖ လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး(သို့) ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ပါ။

အပူဒဏ်ကြောင့်သတိလစ်ခြင်းဖြစ်ပွားမည့်လူနာများပေါ်ပေါက်ပါကအသက် အန္တရာယ်ထိခိုက်နိုင်ပါသည်။ နီးစပ်ရာ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းသို့ ချက်ချင်းပို့ဆောင်ပါ။

(ဧပြီလ၊ ၂၀၂၄)

## ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ရသူများ

- ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်**
- ၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပုဒ်မ ၁၅(က)တွင် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့သည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေး တိုင်းဒေသ ကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အဖွဲ့မှ တင်ပြလာသော ဆင့်ခေါ်ခြင်းခံရသူများ၏ လျှောက်လွှာများကိုစိစစ်ရာတွင် အောက်ပါအချက်များနှင့်အကျိုးဝင် သောပုဂ္ဂိုလ်များအား ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ ယာယီ ရွှေ့ဆိုင်းနိုင်သည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်-
- (က) ယာယီအားဖြင့် စစ်မှုထမ်းနိုင်မည့် ကျန်းမာရေးအဆင့် မမီကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ တပ်မတော်ဆေးစစ်ရေးဘုတ် အဖွဲ့၏ ထောက်ခံချက်ရရှိထားသူများ။
  - (ခ) နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ။
  - (ဂ) ပညာသင်ကြားနေသူများ။
  - (ဃ) အခြားပြုစုစောင့်ရှောက်မည့်သူမရှိသော မိအိုဖအိုများကို ပြုစုလုပ်ကျွေးနေသူများ။
  - (င) မူးယစ်ဆေးဝါးဖြတ်ရန် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများ။
  - (စ) ထောင်ဒဏ်ကျခံနေသူများ။
  - ၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင် ရမည့်တာဝန်မှ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ပြုသူများ
    - (က) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထား သည့်နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်း မပြုရသေးမီကာလ အတွင်း မိဘတစ်ဦးဦးသော်လည်းကောင်း၊ အိမ်ထောင် သည် အမျိုးသားဖြစ်ပါက ဇနီးသော်လည်းကောင်း ရုတ်တရက်သေဆုံးသွားခြင်း။
    - (ခ) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထား သည့် နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်းမပြုရသေးမီကာလ အတွင်း မတော်တဆဖြစ်ရပ် တစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ၊ အခြား သူ၏ပယောဂတစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ ကိုယ်လက်အင်္ဂါအစိတ် အပိုင်းတစ်ခုခု အပြင်းအထန်ဒဏ်ရာရရှိသူဖြစ်ခြင်း။
    - (ဂ) ဥပဒေနှင့်အညီ ချုပ်နှောင်ခံနေရသူ သို့မဟုတ် တရားရုံး တစ်ခုခုတွင် အမှုရင်ဆိုင်နေရသူဖြစ်ခြင်း။
    - (ဃ) နိုင်ငံတော်၏ လိုအပ်ချက်အရ ပညာရပ်များကို လေ့လာ သင်ယူနေသူဖြစ်ခြင်း။
    - (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရမည့်တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းပေးရန် မဖြစ်မနေလိုအပ်နေသူဖြစ်ခြင်း။

## ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအပေါ် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်းပြုလုပ်နိုင်

- ၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆင့်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း ၍ သိရှိလိုသည်များကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် သတင်းပို့ရန်တို့အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေး အဖွဲ့များ၏အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်နိုင် ကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-
- (က) **ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌမှူး(နေပြည်တော်)**
    - (၁) ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၁၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၂၂၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၃၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၄၄၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၅၅
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ တိုင်းပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၀
  - (ခ) **ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(နေပြည်တော်ကောင်စီ)**
    - (၁) ၀၆၇-၄၅၅၀၄၈၈၊ ၀၆၇-၄၅၅၀၄၉၉
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ တိုင်းပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၂
  - (ဂ) **ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး)**
    - (၁) ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၁၊ ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၂
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ တိုင်းပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၃
  - (ဃ) **ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)**
    - (၁) ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၇၊ ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၈
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ တိုင်းပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈
  - (င) **ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး)**
    - (၁) ၀၅၂-၂၂၀၀၉၃၉၊ ၀၅၂-၂၂၀၀၉၄၉
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ တိုင်းပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉
  - (စ) **ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(မကွေးတိုင်းဒေသကြီး)**
    - (၁) ၀၆၃-၂၀၂၈၇၈၈၊ ၀၆၃-၂၀၂၈၇၉၉
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ တိုင်းပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၀
  - (ဆ) **ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)**
    - (၁) ၀၂-၄၀၂၁၂၄၅၊ ၀၂-၄၀၂၁၂၄၆
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ တိုင်းပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၁
  - (ဇ) **ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(မွန်ပြည်နယ်)**
    - (၁) ၀၅၇-၂၀၂၇၉၃၅၊ ၀၅၇-၂၀၂၇၉၃၆
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ တိုင်းပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၄
  - (ဈ) **ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(ရခိုင်ပြည်နယ်)**
    - (၁) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၇၊ ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ တိုင်းပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉
  - (ည) **ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(ရှမ်းပြည်နယ်)**
    - (၁) ၀၁-၈၃၀၀၀၁၆၊ ၀၁-၈၃၀၀၀၁၇
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ တိုင်းပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၄
  - (ဋ) **ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး)**
    - (၁) ၀၈၁-၂၀၂၄၅၄၀၊ ၀၈၁-၂၀၂၄၅၄၅
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ တိုင်းပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၅
  - (ဌ) **ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)**
    - (၁) ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၃၊ ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၄
    - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ တိုင်းပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၆
- ၂။ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း သတင်းပို့ခြင်းမဟုတ်ဘဲ အနှောင့်အယှက် ပေးဆက်သွယ်လာသည့် တယ်လီဖုန်းနံပါတ်များကို မှတ်တမ်းတင်ကာ ယင်းဖုန်းဆင်းကတ်များကို ပိတ်သိမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေး အပ်ပါသည်။ **ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့**





# ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်ရှိ ကရုဏာကမ္ဘာ့ဘိုးဘွားရိပ်သာ(နေပြည်တော်)သို့ အလှူငွေများပေးအပ်လှူဒါန်း



နေပြည်တော် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဝိုင်းမျိုး ဝိုင်းလှိုင်ထံ ဒက္ခိဏသီရိ မြို့နယ်ရှိ ကရုဏာကမ္ဘာ ဘိုးဘွားရိပ်သာ (နေပြည်တော်) အတွက် အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်းစဉ်။

## အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ နဝမနေ့နှင့် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ တတိယနေ့ ကျင်းပ

နေပြည်တော် ၈ ဇူလိုင် ၅  
သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကြီးမှူး၍ နှစ်စဉ်ကျင်းပသော ၂၀၂၄ ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲကို ယနေ့တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ စာဖြေဌာန ၆၇ ဌာနတို့၌ နဝမနေ့အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ပါဠိပထမ ပြန်စာမေးပွဲကို စာဖြေဌာန ၂၀၆ ဌာနတို့၌ တတိယနေ့အဖြစ်လည်းကောင်း ဖြေဆိုကြသည်။  
အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ နဝမနေ့သို့ စာရင်းသွင်း ၄၈၇ ပါး/ဦးအနက် ၂၅၅ပါး/ဦးဖြေဆိုကြသဖြင့် ၅၂ ဒသမ ၃၆ ရာခိုင်နှုန်း ဖြေဆိုကြပြီး ပါဠိပထမ ပြန်စာမေးပွဲ(ပထမကြိမ်၊ ပထမလတ်၊ ပထမငယ်၊ အခြေပြုမူလတန်း) တတိယနေ့သို့ စာရင်းသွင်း ၆၀၀၉၆ပါး/ဦးအနက် ၄၈၅၆၄ပါး/ဦး ဖြေဆိုကြသဖြင့် ၈၀ ဒသမ ၈၁ ရာခိုင်နှုန်းဖြေဆိုကြကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။  
(သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော် ၈ ဇူလိုင် ၅  
ကရုဏာကမ္ဘာဘိုးဘွားရိပ်သာ(နေပြည်တော်)သို့ နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် တပ်နယ်မိသားစုများ၊ အလှူရှင်များက အလှူငွေများပေးအပ် လှူဒါန်းခြင်းနှင့် တစ်နေ့တာအာဟာရဒါန ကျွေးမွေးလှူဒါန်းခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ် ကရုဏာကမ္ဘာဘိုးဘွားရိပ်သာ (နေပြည်တော်)ရှိ သုခါဝါသအောင်စစ်သည်ဓမ္မာရုံ၌ ပြုလုပ်ရာ ကရုဏာကမ္ဘာဘိုးဘွားရိပ်သာ (နေပြည်တော်) စောင့်ရှောက်ရေးပုဂံအဖွဲ့၊ ဥက္ကဋ္ဌ နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဝိုင်းမျိုး ဝိုင်းလှိုင်နှင့်တာဝန် ရှိသူများ၊ အလှူရှင်များတက်ရောက်ကြသည်။  
ဦးစွာနေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် တပ်နယ်မိသားစုများကပေးအပ် လှူဒါန်း

သည့် ငွေကျပ်နှစ်ဆယ်ငါးသိန်းကိုလည်း ကောင်း၊ စစ်တက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်း သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၃၇) ကျောင်းဆင်း အရာရှိမိသားစုများက ပေးအပ်လှူဒါန်း သည့် ငွေကျပ်ဆယ်သိန်းကိုလည်းကောင်း၊ အလှူရှင် ဦးသီဟမိသားစုကပေးအပ် လှူဒါန်းသည့် ငွေကျပ်သိန်းတစ်ရာကို လည်းကောင်း၊ တော်ဝင်သန့်ကုမ္ပဏီလီမိ တက်ကပေးအပ်လှူဒါန်းသည့် ငွေကျပ် သိန်းသုံးဆယ်ကိုလည်းကောင်း၊ အလှူရှင် ဒေါ်သက်ထားရွှေစင် မိသားစုကပေး အပ်လှူဒါန်းသည့် ငွေကျပ်သိန်းသုံးဆယ် ကိုလည်းကောင်း၊ သရဝင်မြို့ကုမ္ပဏီ လီမိတက်က ပေးအပ်လှူဒါန်းသည့် ငွေကျပ် သိန်းသုံးဆယ်ကိုလည်းကောင်း၊ Diamond Wall Co.,Ltd က ပေးအပ်လှူဒါန်း သည့် ငွေကျပ်သိန်းနှစ်ဆယ်ကိုလည်း ကောင်းအလှူရှင်များက အသီးသီး

ပေးအပ်လှူဒါန်းကြရာ တိုင်းမှူးက လက်ခံ ရယူပြီး ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပြန်လည် ပေးအပ်သည်။  
ထို့နောက် အလှူရှင်များကိုယ်စား တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ကရုဏာကမ္ဘာ ဘိုးဘွားရိပ်သာ(နေပြည်တော်)သို့ လှူဒါန်း ရခြင်းကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ကရုဏာ ကမ္ဘာဘိုးဘွားရိပ်သာ (နေပြည်တော်)မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားသည်။  
ဆက်လက်၍ နေပြည်တော်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်နှင့် တပ်နယ်မိသားစုများက ဘိုးဘွားများအတွက် တစ်နေ့တာ အာဟာရ ကျွေးမွေးလှူဒါန်းနေမှုကို တိုင်းမှူးနှင့် အလှူရှင်များက လှည့်လည် ကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

## အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနည်းစာချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကို သတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လုယက်၊ အပျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူလူထု၏ အသက် အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ် စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

## တပ်မတော်ဆေးရုံများ၌ တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများကို ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် ၈ ဇူလိုင် ၅  
ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနားမြို့ နှင့် တနိုင်းမြို့တို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ထားဝယ်မြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်ရှိ တပ်မတော်အရိုး ရောဂါအထူးကုဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၅၀၀) နှင့် တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၁၀၀၀)၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ရှိ နယ်မြေခံဆေးတပ်ရင်းတို့၌ တက်ရောက် ဆေးကုသမှုခံယူနေသော အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ) တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင် များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများကို ယနေ့တွင်



ရန်ကုန်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဝိုင်းမျိုး ဝိုင်းလှိုင်စောဟိန်း ဆေးကုသမှု ခံယူနေသူတစ်ဦးကို ရင်းရင်းနီးနီး မေးမြန်း အားပေးစကား ပြောကြားစဉ်။

စာမျက်နှာ ၂၁ မှအဆက်  
၄၁။ (က) မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်သည် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေး နှစ်ကုန်ဆုံးသည့်အခါ အသားတင်အမြတ်ငွေ၏လေးဆယ် ရာခိုင်နှုန်းနှင့်ညီမျှသော ငွေပမာဏကို မြန်မာနိုင်ငံတော် ဗဟိုဘဏ်၏ အထွေထွေသီးသန့်ငွေစာရင်းသို့ ပေးသွင်း ပြီး၊ အသားတင်အမြတ်ငွေမှ ကျန်ရှိငွေကို မြန်မာနိုင်ငံ တော်ဗဟိုဘဏ်က ကိုင်ဆောင်ထားသော အစိုးရငွေချေး သက်သေခံလက်မှတ်များကို ရွေးယူရန် အသုံးပြုပြီး နောက် ကျန်ရှိသော အသားတင်အမြတ်လက်ကျန်ငွေကို နိုင်ငံတော်သို့ ထည့်ဝင်ရမည်။

- (ခ) ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့သည် မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟို ဘဏ်က နိုင်ငံတော်သို့ ထည့်ဝင်ရမည့်ငွေကို သတ်မှတ် ပေးရမည်။
- (ဂ) မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်သည် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေး နှစ်ကုန်ဆုံး၌ အရုံးပေါ်ပေါက်ပါက အဆိုပါအရုံးကို မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်၏ အထွေထွေသီးသန့်ငွေ စာရင်းမှ ခုနှိမ်ရမည်။
- (ဃ) မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်သည် လိုအပ်ပါက နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ပြည်ထောင်စု အစိုးရအဖွဲ့သို့ သတ်မှတ်ချက်နှင့်အညီ ချေးငွေထုတ်ချေး နိုင်သည်။  
ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ပုဒ်မ ၄၁၉ အရ ကျွန်ုပ်လက်မှတ် ရေးထိုးသည်။  
(ပုံ) မင်းအောင်လှိုင်  
ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး  
ဥက္ကဋ္ဌ  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

# PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက အေးချမ်းစွာခရီးသွားလာနေသော ခရီးသည်တင်စောင့်ယာဉ်ကို ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့သဖြင့် အပြစ်မဲ့ခရီးသွားပြည်သူများ သေဆုံး၊ ဒဏ်ရာရရှိမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့

PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများက ခရီးသည်တင် စောင့်ယာဉ်အား မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့သည့် ဖြစ်စဉ်နေရာပြပုံ



PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲပစ်ခတ်ခဲ့သည့် ခရီးသည်တင်စောင့်ယာဉ် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့မှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

**နေပြည်တော် ၈ ဇူလိုင်**  
CRPH၊ NUG တို့၏ လက်ဝေခံ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက ဧပြီ ၄ ရက်တွင် ဘီးလင်းမြို့နယ်အတွင်း အေးချမ်းစွာခရီးသွားလာနေသော ခရီးသည်တင် ယာဉ်ကို အကြောင်းမဲ့ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့

မြို့ဘက်သို့ ထွက်ခွာလာစဉ် ဧပြီ ၄ ရက် ည ၉ နာရီတွင် မွန်ပြည်နယ် ဘီးလင်းမြို့နယ် ဒေါင်းရွာကျေးရွာအနီး ရန်ကုန်-မော်လမြိုင် ပြည်ထောင်စုကားလမ်းပိုင်း မိုင်တိုင်အမှတ် ၁၃၁/၁ နှင့် ၁၃၁/၂ ကြား နေရာသို့အရောက်၌ CRPH၊ NUG တို့၏ လက်ဝေခံ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက် သမားများက ခရီးသည်တင်ယာဉ်ကို မိုင်းဆွဲတိုက်ခိုက်ခဲ့ပြီး လက်နက်ငယ်များဖြင့် အကြောင်းမဲ့ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့သည်။ ထိုသို့ အကြမ်းဖက်သမားများ၏ ပစ်ခတ် တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ယာဉ်ပေါ်တွင် လိုက်ပါလာသည့် အပြစ်မဲ့ခရီးသွားပြည်သူ

အမျိုးသားတစ်ဦး သေဆုံးပြီး အမျိုးသား တစ်ဦးနှင့် အမျိုးသမီးနှစ်ဦးတို့တွင် ဒဏ်ရာ များရရှိခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါဒဏ်ရာရရှိ သူများကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် လူမှု ကူညီကယ်ဆယ်ရေး အသင်းအဖွဲ့များက သတ်ဖြတ်နှိမ်နင်းပစ်သတ်ခဲ့သည့် ပို့ဆောင်ခံ လိုအပ်သည့် ဆေးဝါးကုသမှုများဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

ထိခိုက်သေကျေနိုင်သည်ထိ ဆင်ခြင်တုံ တရားမဲ့စွာ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့ခြင်းသည် ဂျီနီဗာတရားမဝင်မှုများနှင့် အပြစ်ပြစ် ဆိုင်ရာဥပဒေတို့အရ စစ်ရာဇဝတ်မှု (War Crime) ကျူးလွန်ခြင်းဖြစ်ပြီး ဒေသခံ ပြည်သူများကလည်း ၎င်းတို့၏ယခုကဲ့သို့ အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်အပေါ် ပြင်းထန်စွာ ဆန့်ကျင်ကန့်ကွက် ရွတ်ချလျက်ရှိကြောင်း နှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက အဆိုပါ အကြမ်းဖက်သမားများကို အမြန်ဆုံး ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိရေး လိုအပ်သည့် လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

## PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက မဟာအောင်မြေမြို့နယ်ရှိ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာနရုံးကို လက်လုပ်မိုင်းဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် အပြစ်မဲ့ပြည်သူ နှစ်ဦး သေဆုံး၊ ကိုးဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့

**နေပြည်တော် ၈ ဇူလိုင်**  
CRPH၊ NUG တို့၏လက်ဝေခံ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး မဟာအောင်မြေမြို့နယ် ကျွဲဆည်ကန်(၁)လမ်းနှင့် ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းမကြီးလမ်းထောင့်ရှိ မဟာအောင်မြေ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဦးစီးဌာနရုံးသို့ လက်လုပ်မိုင်းဖြင့် ပစ်ခတ် သဖြင့် အပြစ်မဲ့ဒေသပြည်သူ နှစ်ဦး သေဆုံးပြီး ကိုးဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ ကြောင်း သိရှိရသည်။

လမ်းအတိုင်း အနောက်မှ အရှေ့ဘက်သို့ မောင်းနှင်ပြီး မဟာအောင်မြေမြို့နယ် ကျွဲဆည်ကန်(၁)လမ်းနှင့် ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းမကြီးလမ်းထောင့်ရှိ မဟာအောင်မြေ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဦးစီးဌာနရုံးအတွင်းသို့ လက်လုပ်မိုင်းဖြင့် ရက်စက်ယုတ်မာစွာ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့ သောကြောင့် ရုံးအတွင်းရှိ အမျိုးသား တစ်ဦးနှင့် အမျိုးသမီးတစ်ဦး သေဆုံးကာ ဝန်ထမ်းလေးဦးနှင့် ဒေသခံပြည်သူ ငါးဦးတို့ ပုံးစထိမှန်ဒဏ်ရာများရရှိခဲ့သည်။ အဆိုပါ ပုံးစထိမှန် ဒဏ်ရာရရှိသူများကို မန္တလေးပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးသို့ ပို့ဆောင်၍ လိုအပ်သည့် ဆေးဝါးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရှိ

ရသည်။ ယင်းသို့ တိုက်ခိုက်ခဲ့သည့် အကြမ်းဖက် သမားများကို အမြန်ဆုံးဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီး ရမိရေး လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ပြည်သူ လူထုနှင့်ပူးပေါင်း၍ လိုအပ်သည့် လုံခြုံရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း နှင့် နိုင်ငံအကျိုးစီးပွားဝန်ထမ်းဆောင်နေ သော ဝန်ထမ်းကောင်းများနှင့် အပြစ်မဲ့ ပြည်သူများကို ယခုကဲ့သို့ အကြမ်းဖက် တိုက်ခိုက်နေမှုများအပေါ် ပြည်သူလူထု တစ်ရပ်လုံးအနေဖြင့် ဒေသတွင်းတည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးအတွက် လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ပူးပေါင်းကာကွယ် သွားကြရန် သတင်းထုတ်ပြန်အပ် ပါသည်။



PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက မဟာအောင်မြေမြို့နယ်ရှိ လူဝင်မှုကြီးကြပ် ရေးနှင့်ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာနရုံးကို လက်လုပ်မိုင်းဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုကိုတွေ့ရစဉ်။

## မိုးမောက်မြို့နယ် ကျောက်စခန်းကျေးရွာကို လေယာဉ်ဖြင့် ပုံးကြဲခြင်း၊ လက်နက်ကြီးဖြင့် ပစ်ခတ်မှုများကြောင့် ရွာတစ်ဝက်ခန့် ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း သတင်းတု၊သတင်းမှားများကို မဟုတ်မမှန်စွာပွင့်ပေးသွားဖြန့်ဝေလျက်ရှိ

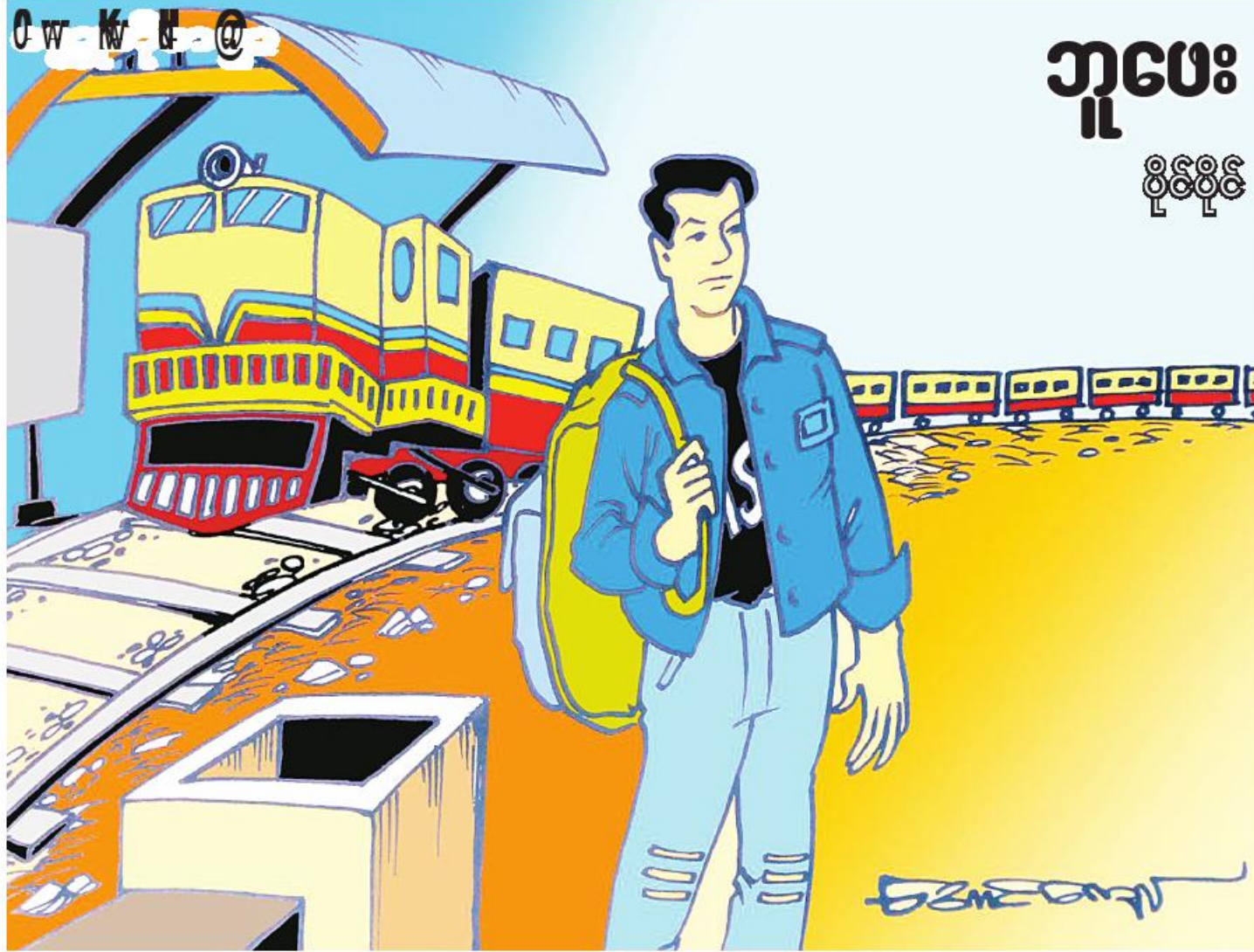


**နေပြည်တော် ၈ ဇူလိုင်**  
တရားမဝင် ပြည်ပကုန်သွယ်ရေးများက တချင်ပြည်နယ် မိုးမောက်မြို့နယ် ကျောက် စခန်းကျေးရွာကို ဧပြီ ၃ ရက်နှင့် ၄ ရက်တို့ တွင် တပ်မတော်က လေယာဉ်ဖြင့်ပုံးကြဲ တိုက်ခိုက်ခြင်း၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက လက်နက်ကြီးဖြင့် ပစ်ခတ်ခြင်းများကြောင့် ရွာတစ်ဝက်ခန့်ပျက်စီးသွားကြောင်း သတင်း တု၊သတင်းမှားများကို လူမှုကွန်ရက်စာမျက် နှာများတွင် မဟုတ်မမှန်စွာပွင့်ပေးသွားထား ပြီး ပြည်သူများအထင်အမြင်လွှဲမှားစေရန်

ဝါဒဖြန့်ဝေနေသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ တပ်မတော်သည် နိုင်ငံတော်ကာကွယ် ရေးနှင့် ပြည်သူများ၏ အသက်အိမ်စည်း စိမ်ဥစ္စာကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်လျက် ရှိပြီး တရားမဝင်ပြည်ပကုန်သွယ်ရေးနှင့် အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းမှုများက နိုင်ငံ တွင်း တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုမရှိစေရန်နှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးမှု မရှိစေရန်အတွက် နယ်မြေလုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နေသည့် လုံခြုံ ရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် တပ်စခန်းများကို တိုက်ခိုက်ခြင်း၊ ၎င်းတို့ကို အားပေးထောက်ခံ

ခြင်းမရှိသည့် ဒေသခံပြည်သူများကို ဒလန် ဟုစွပ်စွဲ၍ ဖမ်းဆီးသတ်ဖြတ်ခြင်း၊ ကျေးရွာ များကို မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်းစသည့် အကြမ်း ဖက်လုပ်ရပ်များကို ပေါ်ပေါ်ထင်ထင် လုပ်ဆောင်နေပြီး လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာ များတွင် တပ်မတော်အပေါ် အပြစ်ပုံချကာ လုပ်ကြံရေးသားဖြန့်ဝေနေသည်ကို မိဘ ပြည်သူများအနေဖြင့် သိရှိပြီးဖြစ်သည်။ ယခုဖြစ်စဉ်တွင်လည်း ကချင်ပြည်နယ် မိုးမောက်မြို့နယ်တွင် လုံခြုံရေးဆောင်ရွက် နေသည့် လုံခြုံရေးတပ်စခန်းကို KIA နှင့်

PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားက လက်နက်ကြီး၊ လက်နက်ငယ်များဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့ပြီး ယင်းလက်နက်ကြီး ကျည်များသည် အဆိုပါ ကျေးရွာအတွင်း ကျရောက်ပေါက်ကွဲခဲ့ပြီး နေအိမ်များမီး လောင်ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း လုံခြုံရေးတာဝန် ရှိသူတစ်ဦး၏ ပြောကြားချက်နှင့် မြေပြင် သတင်းပေးပို့မှုများအရသိရှိရပြီး လူမှုကွန် ရက်တွင် ဖြန့်ဝေနေသည့် သတင်းမှားမှာ သတင်းတု၊ သတင်းမှားများသာဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



# ဘူပေး

ဝိဇ္ဇာ

(၁)

စိတ်ပျက်ပျက်နှင့် သူ့ကိုသေချာကြည့်မိပြီ။  
 “မင်းကလဲကွာ။ ဘူပေး စားမယ်ပဲ။ ငါကတော့ ဘူပေး မစားချင်ဘူးကွာ”  
 “ဟာ ဘူပေးကမှ တန်တာကွ။ မင်း စဉ်းစားကြည့် ဟေ့ကောင်။ တစ်ယောက်ကို ပိုက်ဆံ ၁၀၅၀၀ကွ။ ငါ၊ ပုစွန်၊ အသား ရှယ်ကြိတ်။ အချို့က ပါသေးတယ်။ လာပါကွာ တက်ပါ။ ငါ ဝိုက်ဆာနေပြီ။ သွားရအောင်”  
 “ဟား ပြောမရတဲ့ကောင်ပဲ”  
 ထိုသို့ အငြင်းပွားရသည်မှာ ခဏ ခဏ။ ပြောမရ တော့လည်း သူ့ဆိုင်ကယ်ပေါ်သို့သာ ကျွန်တော် တက် ပြီးလိုက်စီးရပါပြီ။ ဆိုင်ကယ်မောင်းနေရင်းက သူ့ထုံးစံ အတိုင်း စကားများကို ရေပတ်မဝင်အောင်ပြော ပြောနိုင်လွန်း၏။ ကျွန်တော်နှင့်သူက ကုမ္ပဏီတွင် အလုပ်ဝင်မှ ခင်မင်ကြသော်လည်း ငယ်ပေါင်းကြီး ဖော်သဖွယ်ရင်းနှီးကြသည်။ သူက ရွှေဘိုမြို့ဇာတိ။ ကျွန်တော်က စစ်ကိုင်းမြို့သား။ မန္တလေးတွင် အလုပ် အမျိုးမျိုးလုပ်နေရင်း သည်ကုမ္ပဏီကျမှ အဆင်ပြေ နေသည်။ ကုမ္ပဏီက ပေးနေသည့် အဆောင်တွင် တစ်ခန်းတည်းအတူနေကြ၏။ နှစ်ယောက်စလုံးက အစားတစ်လုံး။ ကျွန်တော်က ဆိုင်သန့်သန့်လေးများ မှ အစားကောင်းများကို မက်မောသလို သူက ဘယ်နေရာက ဘူပေးဆိုင်က ပိုတန်သည်ကို စိတ် ဝင်စားတတ်ပြီး အဝတ်အထည်ဆိုလျှင်လည်း ဘယ်ဆိုင်မှ ဒစ်စကောင့်ချရောင်းသည်ကိုသာ စုံစမ်း နေတတ်သူဖြစ်၏။ တစ်လတွင် တစ်ရက်သာ နားခွင့် ရသည်နေ့ဆိုလျှင် သူနှင့် ကျွန်တော် မန္တလေးမြို့ တစ် ပတ်လည်ကာ လှည့်လည်စားသောက်ကြရင်း အချိန် ပြုန်းတတ်သည်။

(၂)

“ဟေ့ကောင် မျက်ခွက်ကြီးကလဲ သုန်မှုန်နေတာပဲ။ လာစမ်းပါ”  
 ဆိုင်ကယ်ရပ်လိုက်ပြီး ဘူပေးဆိုင်အတွင်းသို့ ခပ် သွက်သွက်ဝင်သွားသည့် သူ့နောက်သို့ ကျွန်တော် ခြေလှမ်းက စိတ်မပါစွာနေတုံ့တုံ။  
 သူ့အလိုကျ အသား၊ ငါး၊ အသီးအရွက်များကို လောဘတကြီးယူနေသည်မှာ တန်အောင်စားမည် ဟန်ပန်အပြည့်။ ကျွန်တော်ကတော့ စားပွဲတွင် အသာ အသာထိုင်ရင်း ဆိုင်အတွင်းရှိ လာရောက်စားသောက် နေကြသည့် လူများကိုကြည့်နေမိ၏။ မိသားစုလိုက်

လာကြသကဲ့သို့ သူငယ်ချင်းအဖွဲ့လေးများ၊ စုံတွဲလေး များ။ ကိုယ့်စိတ်ကြိုက် အသား၊ ငါး၊ အသီးအရွက်များကို ရွေးယူနေကြသည့် သူတို့ မျက်နှာများတွင် တဖျပ်ဖျပ် ဟပ်နေသည့်အရိပ်ကို ကျွန်တော်မြင်နေရသည်။  
 “ဟေ့ကောင်။ စားလေကွာ။ ပူပူလေး စားစမ်းပါ။ အဝတီးနော်”  
 ဂက်မီးပိုပေါ်မှပွက်ပွက်ဆူနေသည့် ဟော့ပေါ့အိုး အတွင်းမှ အသားနှင့်အရွက်များကို ပန်းကန်လုံး အတွင်းသို့ ဆယ်ထည့်ပြီး အားရပါးရစားနေသည်မှာ အရသာမခံသည်ပုံ။ မျက်နှာချင်းဆိုင်စားပွဲတွင် ထိုင် စားနေသော မိသားစုကိုကြည့်ပြီး ကျွန်တော် ရယ်ချင် နေသည်။ မိခင်က သူ့သားကို အသားများစားစားစား သည်ကို သားလေးက ခေါင်းခါကာ အရွက်များသာ ဆယ်စားနေ၏။ မခင်က သားလေးကို ငထူ ငအဟု မာန်မဲနေသည်က အတော်ရုပ်ပျက်လှ၏။ အစား စားခြင်းဆိုသည်ကား ခန္ဓာအတွက် အာဟာရဓာတ် ရရှိရေး။ သင့်တင့်မျှတသော အာဟာရအတွက် ကြေညက်စွာဝါးစားမှသာ ကျန်းမာရေးအတွက်အထောက် အကူပြုပေမည်။ အစာအိမ်မှ ပြည့်ဝပြီးလျှင် ဦးနှောက် ကို သုံးမိနစ်နေမှ အသိပေးကြောင်းကို မှတ်သားဖူး၏။ အစာအိမ်တွင်အစာပြည့်ဝပြီးသည်ကို ဦးနှောက်က သုံး မိနစ်နောက်ကျပြီးမှ သိရချိန်တွင် ထိုသုံးမိနစ်အတွင်း တန်အောင်စားချင်သည့် လောဘစိတ်ကြောင့် အဘယ်မျှပိုစားမိလေမည်မသိ။  
 ပုစွန်၊ ကဏန်း၊ ကင်းမွန်၊ ခဲ၊ ခဲစိမ်း၊ ခရု၊ သွေးခုံး၊ ပန်းပြည်ကြီး၊ ငါး၊ ကြက်သား၊ ဝက်သား၊ ဝက်သုံး ထပ်သား၊ ဝက်နံရိုး၊ ဝက်အူ၊ ကြက်မြစ်၊ ကြက်ကြော လုံး၊ ဟော့ဒေါ့၊ ပင်လယ်စာမျိုးစုံကိုစုစုနေအောင် ထည့် ထားသည့် ဟော့ပေါ့အိုးကို ကျွန်တော် စားနိုင်ပါ မည်လားဟု ကျွန်တော် စိုးထင်မိ၏။  
 အသားများကို အကင်မှုန့်နှင့် အရသာနှစ်ထား သောကြောင့် အနံ့အရသာပြီးပြည့်စုံသည်။ အပ်ပုံ၊ ဆလတ်ရွက်၊ ထိုင်ဝမ်မုန့်ညင်း၊ မုန့်ညင်းခါး၊ ကန် စွန်းရွက်၊ ခါကြက်ဥ၊ ပြောင်းပူး၊ ဂေါ်ရခါးညွန့်၊ ဂေါ်ဖီ၊ မုန့်ညင်းဖြူ၊ မာလာခေါက်ဆွဲအစုံ၊ အသားတု၊ ပဲပြား တို့ကလည်း လတ်လတ်ဆတ်ဆတ်။ ရာသီဥတု အေးအေးမှာ ဟော့ပေါ့ဘူပေး စားရခြင်းကအတော် စိတ်ကျေနပ်စေသည်။ ကျွန်တော်က အသား၊ ငါး၊ အသီးအရွက်ကို မျှတစွာ ပန်းကန်လုံးထဲသို့ ဆယ် ထည့်ပြီး အရသာခံကာ ဖြည်းဖြည်းစား၏။

“ဟေ့ကောင် အသားထပ်ယူမလား။ ငါသွား ယူလိုက်မယ်”  
 “ဟာ တော် တော်ပါကွာ။ အိုးထဲကဟာတွေသာ ကုန်အောင်စားစမ်းပါ။ ငါ သိပ်မစားနိုင်ဘူးကွ”  
 ကျွန်တော်စကားကို သူ ဘဝင်မကျ။  
 “မင်းကလဲ တန်အောင်စားစမ်းပါကွာ။ ဒါစားပြီး ရင် ဟိုမှာ”  
 မာလာရမ်းကော၊ မာလာကဏန်းချဉ်စပ်ထမင်း ကြော်၊ ကြာဆံကြော် ကြိုက်တာယူစား”  
 “ဟာ တော်ပါပြီ။ ဝိုက်ပေါက်ထွက်ပါမယ်ကွာ”  
 “အဲဒါဆိုလဲ ဟိုမှာ အချို့ပွဲစားကွာ။ ကျောက် ကျော့ရေခဲမုန့်၊ အသီးတွေနဲ့ အအေးမျိုးစုံ။ မင်းကြိုက် တာယူစား”  
 “အေး အေးပါကွာ”  
 သူ့ကျေနပ်အောင် ပြန်ပြောလိုက်သော်လည်း ကျွန်တော်က ဝိုက်တင်းအောင်စားနိုင်သူ မဟုတ်။  
 “ငါ ဝိတ်သွားလျှော့လိုက်အုံးမယ် ဟီး ဟီး”  
 ကျွန်တော်ကို ရယ်ကျဲကျဲပြောပြီး ဆိုင်အနောက် ဘက်သို့ ထသွားသော သူ့ကို ကြည့်ပြီး တရားကျချင် လာသလိုလို။ ဘူပေးဆိုသည်နှင့်ပင် မဆုံမပြ မစားရ မည်။ များများစားမှ တန်မည်ဟူသော အစာလောဘ စိတ်ကြီးနှင့် စားခြင်းက ခန္ဓာကိုယ်အတွက် အဆင် မပြေနိုင်။

(၃)

“အီး အစာကြေဆေးလေးစားလိုက်မှ ဝိုက်အင့်တာ သက်သာလာတယ်”  
 အဆောင်ပြန်ရောက်ကတည်းက သူ့ဝိုက်အင့် သည်ဆိုကာ အခန်းကျဉ်းထဲ၌ လမ်းလျှောက်နေသည် မှာ မျက်စိနောက်စရာ။  
 “အေး သက်သာရင် အိပ်မယ်ကွာ။ မနက်စောစော ထရမယ်လေ။ မင်းနဲ့ ငါ ကျောက်ဆည်ဘက်ကို ကွင်း ဆင်းစစ်ဆေးရေးသွားရမယ်လို့ ဂျာကြီးက ပြောထား တယ်လေကွာ”  
 “အေးပါ။ မင်း အိပ်နှင့်လိုက်။ ငါ အင်တာနက် ပက်ကေ့သက်တမ်းက ဒီည နောက်ဆုံးဟာ။ နှမြော စရာကြီး ဝီဒီယိုတွေကြည့်ပစ်အုံးမယ် အဟီး”  
 သူကတော့ ထိုသို့ပင်။  
 “အဲဒါဆိုရင် နားကြပ်တပ်ပြီးမှ ကြည့်ကွာ။ ငါ အိပ်ပြီ”  
 “အိုကေ အိုကေ”

ကျွန်တော် ခုတင်နှင့် သူ့ခုတင်က ကပ်လျက်။  
 “အဟိ ဟီး ဟီး ဖျန်း”  
 ဖျန်းထဲက ဝီဒီယိုကြည့်ရင်း သူပေါင်ကို ရိုက်ကာ သဘောကျစွာရယ်လိုက်သံက သိပ်မကျယ်လောင် သော်လည်း ကျွန်တော် အိပ်၍မရ။  
 “ဟာ ဟေ့ကောင်။ မင်း တစ်ယောက်ထဲ မဟုတ်ဘူးလေ။ ဟာသကားတွေကြည့်ပြီး အသံထွက် အောင်ရယ်မနေနဲ့”  
 “ဆောတီး အိပ် အိပ် သူငယ်ချင်း။ ငါ မရယ် တော့ဘူး အဟဲ”  
 သူက တစ်ခါတစ်ရံထိုသို့စိတ်ပျက်စရာ အပြုအမူ လည်းလုပ်တတ်သူ။ စိတ်ရင်းကောင်းပြီး အလုပ်ထဲမှ လူများကိုလည်း ကူညီတတ်သူ။ ကျွန်တော်က လူရွေးပြီး ပေါင်းသင်းတတ်သည်။ သူကတော့ တွေ့သည်လူကို ငယ်ပေါင်းကြီးဖော်သဖွယ် ခင်မင်စွာပေါင်းသင်း တတ်၏။ အမြဲပြီးချိန်တော်သည် သူ့မျက်နှာက ကျွန်တော်မျက်နှာနှင့် ဆန့်ကျင်ဘက်။

(၄)

“မင်းသူ ဟေ့ မင်းသူ”  
 “ဟာ ဘာလဲကွာ။ ဖျာယာခတ်နေတာပဲ”  
 အပြင်မှပြန်လာကာ ကျွန်တော်ကို အခန်းပေါက်ဝမှ အလောတကြီးအော်ခေါ်သံက စိတ်ဝင်စားစွာ စာဖတ် နေခြင်းကို အနှောင့်အယှက်ပေးလိုက်သလိုပင်။  
 “လာ မြောက်ပြင်ဘက်ကဆိုင်ကြီးမှာ တစ်ဆိုင်လုံး ဒစ်စကောင့်တဲ့။ မင်းလိုချင်တာလဲ တွေ့နိုင်တယ်။ သွားဝယ်ရအောင်”  
 “တော်ပါပြီ။ မင်းလဲ အရင်လက ဒစ်စကောင့် ချတာတွေ လျှောက်ဝယ်ထားတာ မနည်းဘူး။ ကိုယ့် အတွက်အသုံးမလိုတာတွေလဲ ဈေးတန်တယ်ဆိုပြီး ဝယ်လိုဝယ်။ ဝယ်ပြီးမှ Error ပါလို့ မကြိုက်ချင် ဖြစ်လိုဖြစ်။ ဝယ်ပြီးသားတွေမသုံးချင်တော့ ဟိုလူ ကိုပေး ဒီလူကိုပေးနဲ့။ မင်းရတဲ့ ဘောနပ်က အဲဒီလို တွေလျှောက်ဝယ်ဖြုန်းနေလို့ကုန်တာ သိလား”  
 “ဟာ ဈေးတန်ရင် ဝယ်ချင်တာ ဝါသနာကွ။ ကိုယ် မသုံးချင်ရင် သူများပေးလိုက်တော့ ကုသိုလ်ရတာပေါ့ ကွာ။ ဟဲ ဟဲ”

“အေးပါ။ မင်းကို ငါ မနိုင်ပါဘူး။ လုပ်ချင်တာသာ လုပ်တော့။ ငါ မလိုက်ချင်ဘူး။ စာလေ့လာနေတယ်။ မင်းလဲ စာလေ့လာပါပြောနေတာကို။ အချိန်လေး ခဏအားရင် အပြင်ထွက်မယ်ပဲ”  
 “မင်းပဲ လုပ်ပါ။ ငါက အလုပ်ကို ပေါ့ပေါ့ပါးပါး ပဲလုပ်ချင်တာ။ မင်းလုပ်ချင်တဲ့နေရာမျိုးမှာ ငါ မလုပ်ချင်ဘူး”  
 “ဒါဆို မင်းက ဒီထက် ပိုမြင့်တဲ့နေရာကိုရောက် အောင် မကြိုးစားတော့ဘူးလား။ ဒီနေရာလေးမှာ ပေါ့ပေါ့နေပြီး ကျေနပ်နေမှာလား”  
 ကုမ္ပဏီတွင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးရာထူးနေရာအတွက် စာမေးပွဲကျင်းပခေါ်ယူမည်ဖြစ်၏။ စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ ပညာရပ်စာအုပ်စာတမ်းများကို ကျွန်တော်လေ့လာ ဖတ်ရှုသည်။ သူ့ကိုလည်း ကျွန်တော်နှင့်အတူ စာမေး ပွဲ ဝင်ဖြေစေချင်သည်။ သူက တာဝန်ကြီးသည့်နေရာ တွင် မလုပ်ချင်ပေ။

“မင်းကလဲကွာ အဘိုးအိုပေါက်စကျနေတာပဲ။ နေရာတိုင်းကို ပုံသေနည်းနဲ့ထွက်မနေနဲ့။ ဘဝဆိုတာ တိုတိုလေးကွ။ ကိုယ့်စိတ်ကို စည်းတွေဘောင်တွေ နဲ့ပိတ်လှောင်ထားပြီး မြင့်သည်ထက်မြင့်ရမယ်ဆိုတဲ့ ခံယူချက်ကြီးက ပင်ပန်းတယ်။ ငါကတော့ ပျော် ပျော်နေမယ်။ ကိုယ့်စိတ်ကျေနပ်စေတာရွေးပြီးလုပ် မယ်။ ဘဝကို တန်အောင်နေမယ် ဟဲဟဲ။ မင်း မလိုက် ချင်နေခဲ့လေ။ မင်းအတွက် စားစရာဝယ်ခဲ့မယ်”  
 ဆိုင်ကယ်သော့ကို ယမ်းခါပြကာ ပေါ့ပေါ့ပါးပါး နှင့် အခန်းထဲမှ ထွက်သွားသော သူ့ကို ကျွန်တော်ငေး ကြည့်နေမိသည်။ အားလပ်ရက်တိုင်း အပြင်သို့ အတူတူသွားနေကျဖြစ်၍ သူတစ်ယောက်တည်းသွား ချင်မှာ မဟုတ်တာကို နားလည်သည်။ ကျွန်တော် သည်လည်း စာအုပ်ပေါ် အာရုံစိုက်ကာ ဖတ်နေရသော် လည်း ဒစ်စကောင့်ပစ္စည်းများကို မက်မောမောရွေးချယ်နေမည့် သူပုံစံကို မြင်ယောင်မိကာ ပြုံးလိုက်





# သိန်းပေမြင့်၏ အားလုံးကောင်းပါသည်ခင်ဗျား ဝတ္ထုတိုအပေါ် ခံစားကြည့်ခြင်း

ဆရာသိန်းပေမြင့် ပုဒ်မ ၅ ဖြင့် ထောင်ကျစဉ်အခါက ထောင်ထဲတွင်တွေ့ခဲ့ရသည့် မောင်သစ်အမည်ရှိ ထောင်သားလေးတစ်ဦးနှင့်ပတ်သက်ပြီး ခံစားရသည့် အတွေ့အကြုံများကို ရေးသားထားသော ဝတ္ထုဖြစ်သည်။ အချိန်က ၁၉၄၉ ခုနှစ် မြန်မာနိုင်ငံလွတ်လပ်ရေးရပြီး တစ်နှစ်အကြာ ရောင်စုံသူပုန်များ ထကြွသောင်းကျန်းကြသည့်ခေတ်ကိုလည်း နောက်ခံထားသည်။ ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းမှုမရှိသောအခါ ပြည်သူလူထု ဒုက္ခဆင်းရဲရောက်ရပုံများကိုလည်း ဖော်ပြထားပါသည်။

ယခု မောင်သစ်၏ထောင်သားဘဝအကြောင်း ဖော်ပြပါမည်။ မောင်သစ်သည် ရန်ကုန်ထောင်ထဲ ရောက်သည်မှာ တစ်နှစ်နှင့်သုံးလကျော်ခဲ့ပြီ။ ခေါင်းတုံးဘဝမှ ဦးထုပ်ဆောင်းအမှတ်ဘဝသို့ပင် အတန်းတက်ခဲ့ပြီ။ ယခုဆိုလျှင် အခြားထောင်ကျသူများကဲ့သို့ အလုပ်ကြမ်းကြမ်းမလုပ်ရသောနေရာသို့ ရောက်နေ၏။ တက်ဘုန်းကြီးသိန်းပေနှင့် အချို့သောအကလပ်ပုဒ်မ ၅ အချုပ်သမားများအတွက် ဝတ်ကြီးဝတ်ငယ် ပြုစုကြရသော ထောင်အကျဉ်းသမား လေးငါးယောက်၏ ခေါင်းဆောင်ဖြစ်နေ၏။

သို့ကလို့ တိုးမြှင့်နေသောအခြေအနေနှင့်လျော်ညီစွာ ပိတ်နံငယ်အပြင် တစ်ခါတစ်ရံ ဘောင်းဘီဖြူကလေးကိုပင် ဝတ်နိုင်ပေပြီ။ ဓားပြတိုက်ရာတွင် ကြံရာပါအဖြစ် ထောင်ကျခဲ့သည့် မောင်သစ်အခြေအနေကို ဆရာ သိန်းပေမြင့်က ပုံဖော်ပြထားသည်။ ထောင်ကျနှစ်ကြီးသမားများထဲမှ ငါးလကျန်များ လွတ်ပေးရန် အမိန့်လာကြောင်း ထောင်မှူးကြီးက ထောင်မှူးလေးတစ်ယောက်ကို ပြောပြ၏။ ဤသည်ကို တိုက်ပန်းကန်ပြားတစ်ချပ်ကဲ့မူကြောင့် ထောင်ပြာတာ မောင်မြက မောင်သစ်ကို ထောင်မှူးကြီးထံ သွားရောက် တိုင်ကြားကာ အမှုကြောင်းဖွင့်ရန် အသွားကြားမိ၏။ ထောင်မှူးကြီးမှာ အလုပ်ရှုပ်နေသဖြင့် အမှုမစစ်ဘဲ နောက်မှလာခဲ့ဟုဆိုကာ ထားခဲ့၏။

မောင်သစ် ဝမ်းသာ၏။ သူထောင်ဒဏ် သုံးနှစ်အပြည့် ဒဏ်ပေးခံခဲ့ရ၏။ မကြာခင်က တိုက်ထောင်မှူးထံတွင် ဘုတ်တိုက်ကြည့်ရာ လျှော့ရက် ၁၂ ရက်၊ ထောင်ပိုင်ကြီး လျှော့ရက်၊ မင်းကြီး၏ လျှော့ရက်၊ လွတ်လပ်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်လျှော့ရက် ခုနစ်ရက် နှုတ်လိုက်သော် နောက် ထပ်မံနေရန် ငါးလသာ ကျန်တော့သည်ဟု သိခဲ့ရ၏။ လွတ်တော့မည်။ သူ လွတ်တော့မည်။ မကောင်းကြံသည် ပြာတာ မောင်မြကို သူမျက်စောင်းမထိုးအားတော့။ သူဆရာတက်ဘုန်းကြီးထံသွား၏။ သူ လွတ်တော့မည်အကြောင်း ဝမ်းသာအားရပြော၏။ ပြီးတော့-

“ဆရာတို့ပုဒ်မ ၅ တွေက ကျွန်တော်တို့လောက်တောင် မနိပ်ပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့ကတော့ ဘယ်နေ့ လွတ်မယ်ဆိုတာသိတယ်။ ဆရာကြီးတို့ကတော့ မသိရပါဘူး”

မောင်သစ်ပြောသည်ကို ဆရာတက်ဘုန်းကြီး ပြုံးကာ နားထောင်နေမိသည်။

“မောင်သစ်ရေ... ဓားပြဆိုတာ သူများရိုးသားစွာ ရွာဖွေထားတဲ့ ချွေးနဲ့စာကို အချောင်ခေါင်းပုံဝင် ဖြတ်တဲ့သူဖြစ်လို့ အလုပ်မလုပ်ဘဲ ခေါင်းပုံဖြတ်စားတဲ့ မြေပိုင်ရှင်လိုပဲ လူထုရန်သူဖြစ်တယ်ကွဲ့။ မြေပိုင်ရှင်စနစ်ကို လူထုက ဝိုင်းပြီးတိုက်ဖျက်သလို ဓားပြကိုလဲ ဝိုင်းပြီးနှိမ်ရမယ်ကွဲ့။ ဓားပြအလုပ်ကို နောင် ဘယ်

တော့မှ မလုပ်နဲ့တော့ မောင်သစ်”

“ဟုတ်ကဲ့ ဆရာကြီး၊ ကျွန်တော်ရွာပြန်ပြီး လယ်လုပ်စားပါတော့မယ်”

မောင်သစ်က ပြုံးပြီးရွှင်ရွှင်ပြန်ပြောသည်။ တက်ဘုန်းကြီးက လယ်သမားများကို အစိုးရတလည်း မြေများဝေမည်အကြောင်း၊ ကွန်မြူနစ်များကလည်း မြေများဝေမည်အကြောင်း ကောင်းကောင်းမွန်မွန် လယ်ပြန်လုပ်ရန် တိုက်တွန်းသည်။

မောင်သစ် သူမိန်းမ မကောင်းဆင့်၏မျက်နှာကို မြင်မိသည်။ သူမိန်းမ ရွာပြန်ရောက်နေပြီဖြစ်ကြောင်း

❖ မောင်သစ် ထောင်ထဲကဘဝများကို ပြန်တွေးနေမိသည်။ ပြီးတော့ ထောင်ထဲမှထွက်ရတော့မည်ဖြစ်၍ လုံချည်များထုတ်လှန်း၏။ လွယ်အိတ်အပြဲကို ဖာထေး၏။ ရထားသော ဆေးပြင်းလိပ်ဖြင့် ပုတီးနှစ်ကုံးဝယ်၏။ တစ်ကုံးက အဖေအတွက်၊ အခြားတစ်ကုံးက အစ်ကိုကြီးအတွက် ပုတီးနှင့်မျက်နှာလုပ်ပြီး အစ်ကိုကြီးထံမှ နွားတစ်ရှဉ်းငှားရမည်။ ထောင်မှရထားသော ဖိနပ်နှစ်ရန်အနက် လေယာဉ်ပျံဖိနပ်ကို အစီးကျင့်သည်။ သူငယ်ချင်းများကို နှုတ်ဆက်၏။ ဆရာသိန်းပေမြင့်သည် ထောင်မှလွတ်တော့မည့် မောင်သစ်၏ စိတ်ကစားနေပုံ၊ စိတ်လှုပ်ရှားနေပုံများကို စေ့စေ့စပ်စပ်ဖွဲ့ပြသည်။ ထောင်ကျနေသည့် ထောင်သားတို့၏ ဘဝအထွေထွေကိုလည်း သိရ၏။ ❖

သတင်းများကြားထားသည်။ မတွေ့ရသည်မှာ ကြာပြီဖြစ်သော မကောင်းဆင့်ထံ အမြန်ရောက်ချင်မိပြီ။ အတွေးကောင်းနေဆဲ နာရီသံချောင်းခေါက်သံနှင့် “အားလုံး ကောင်းပါသည်ခင်ဗျား”ဟူသော အသံများ ဆူညံသွားသည်။ မောင်သစ်က ကျွဲမြီးတိုပြီး- “နင့်အမေ... အားလုံးကောင်းပါသည်ခင်ဗျား၊ နင့်အမေလင်က ထွက်ပြေးမှာမို့လို့ အားလုံးကောင်းပါသည်ခင်ဗျားတဲ့လား။ ထောင်နံရံလေးထပ်ကို ဘယ်သူအမေလင်က ထွက်ပြေးနိုင်မှာမို့လို့ ခဏခဏ အားလုံးကောင်းပါတယ် လုပ်နေကြတာလဲ”

မောင်သစ် တက်ကြွနေသည်။ သူဆရာကြီးနှင့် အပေါင်းပါများအတွက် ကော်ဖီဖျော်ပေးပြီး ဈေးတိုက်သို့သွားသည်။ ဈေးထုတ်ခဲ့ပြီး ထမင်းချက်မောင်သိန်းကို အမြန်ပေးသည်။ ရန်ကုန်ဗဟိုထောင်ကြီး၏ “မိန်းဂျေး”သို့ အမြန်သွားသည်။ ငါးလကျန် စာရင်းထွက်မထွက် စုံစမ်းသည်။ စာရင်းကား မထွက်သေး။

ထောင်ထဲတွင် အကျင့်စာရိတ္တပြုပြင်ရေး သမဂ္ဂရှိသည်။ ထောင်ထဲတွင် လွတ်လပ်ရေးအောင်ပွဲကျင်းပသည်။ ချောတိုင်တက်ပွဲ၊ မြန်မာ့လက်ဝှေ့ထိုးပွဲများကျင်းပကာ ပျော်ခဲ့ကြသည်။ မည်မျှပျော်ပျော် ညနေ ငါးနာရီထိုးလျှင် အိပ်တန်းတက်ရန် သံချောင်းခေါက်တော့သည်။ ထောင်ထဲတွင် လွတ်လပ်ရေးလည်း လွတ်လပ်ရေးအလျောက်၊ သီတင်းကျွတ်လည်းသီတင်းကျွတ်အလျောက် ပွဲများဆင်နွှဲသည်။ ထောင်ဇာတ်များကကြသည်။ ပျော်စရာ။

မောင်သစ် ထောင်ထဲကဘဝများကို ပြန်တွေးနေမိသည်။ ပြီးတော့ ထောင်ထဲမှထွက်ရတော့မည်ဖြစ်၍ လုံချည်များထုတ်လှန်း၏။ လွယ်အိတ်အပြဲကို ဖာထေး

၏။ ရထားသော ဆေးပြင်းလိပ်ဖြင့် ပုတီးနှစ်ကုံးဝယ်၏။ တစ်ကုံးက အဖေအတွက်၊ အခြားတစ်ကုံးက အစ်ကိုကြီးအတွက် ပုတီးနှင့်မျက်နှာလုပ်ပြီး အစ်ကိုကြီးထံမှ နွားတစ်ရှဉ်းငှားရမည်။ ထောင်မှ ရထားသော ဖိနပ်နှစ်ရန်အနက် လေယာဉ်ပျံဖိနပ်ကို အစီးကျင့်သည်။ သူငယ်ချင်းများကို နှုတ်ဆက်၏။

ဆရာသိန်းပေမြင့်သည် ထောင်မှလွတ်တော့မည့် မောင်သစ်၏ စိတ်ကစားနေပုံ၊ စိတ်လှုပ်ရှားနေပုံများကို စေ့စေ့စပ်စပ်ဖွဲ့ပြသည်။ ထောင်ကျနေသည့် ထောင်သားတို့၏ ဘဝအထွေထွေကိုလည်း သိရ၏။

ထောင်ထွက်တို့ ထောင်အဝတ်များ အပ်ကြရပုံ၊ လူ များလွန်းသဖြင့် တိုးဝှေ့အပ်၍မဖြစ်၊ ထောင်ထဲတွင် နံပါတ်တုတ်ကြောက်ရပုံ၊ ထောင်အဝတ်များ အပ်ပြီး ထောင်ပိုင်လေးက ထောင်ထွက်လက်မှတ်များ ထုတ်ပေးပုံ၊ ထောင်မှထွက်ခွာမီ ရောမလူကြီးများ ရောက်လာမည်ဆို၍ စောင့်ကြရပုံ၊ ဟောသမျှ ပြောသမျှ နားထောင်ကြရပုံ၊ နောက်ဆုံး ထောင်အပြင်ထွက်ရန် အမိန့်ရပုံ၊ အတွင်းတံခါးကို ဖွင့်မပေး၊ မလွယ်ပေါက်မှ ငံ့၍ ထွက်ကြရပုံ၊ ခြေကို ဖုန်းခနဲဖုန်းခနဲဆောင့်၍ နင်းပြီး ဖိနပ်မှဖုန်းများ ခါထုတ်ပုံ၊ ထောင်၏အငွေ့အသက် အသေးအမွှားများပါမကျန် ခါထုတ်ကြခြင်းဖြစ်သည်။

ချွေးကျွဲရန် အလုပ်ချထားခြင်းခံရလျှင် ချွေးကျွဲရသော ထောင်ကြီး၊ ကြိမ်ဒဏ်ရိုက်ရန် အလုပ်ချထားခြင်းခံရလျှင် ကြိမ်ဒဏ်ခံရမည်သူအပေါ် မည်မျှပင် သနားချစ်ခင်သော်လည်း တအားလွှဲ၍ ရိုက်ရသော ထောင်ကြီး၊ ကြီးဖြုတ်အလုပ်ချထားခြင်းခံရလျှင် ကြီးဒဏ်ခံရသူကို မည်မျှပင် သနားချင်ဦး အားတက်သရော သေသေသပ်သပ် ကြီးဖြုတ်ရသောထောင်ကြီး၊ သွားချင်ရာမသွားရ၊ လုပ်ချင်တာမလုပ်ရသောထောင်ကြီး၊ သားမယားမိတ်ဆွေ၊ ဆွေမျိုးများနှင့် ဝေးကွာသောထောင်ကြီး၊ ထိုထောင်ကြီး၊ ဤထောင်ကြီးမှ လွတ်ပြီကျွတ်ပြီ။

အပြင်လောကသို့ရောက်သောအခါ ဆရာတက်ဘုန်းကြီးအိမ်တွင် မတည်းခိုရဲ၊ ပုဒ်မ ၅ ကို ကြောက်သည်။ ထိုကြောင့် ရွှေတိဂုံဘုရားရင်ပြင် တန်ဆောင်းတစ်ခုတွင် လွယ်အိတ်ခေါင်းအုံလျက် နှစ်ည တည်းခိုခဲ့သည်။ ထိုနောက် ဖျာပုံသို့သွားမည်သဘောဖြင့် ဖျာပုံ

သို့လိုက်ခဲ့သည်။ ရွာအရောက်ပြန်ရမည်။ ကွန်မြူနစ်နှင့် အစိုးရတပ်များ တိုက်ပွဲပြင်းထန်နေသည်။ ကျွဲကံ၊ ကျွဲကော်ချောင်းရိုးမှ မသွားနိုင်။ ကျွဲတာ၊ ကျွဲကမင်းရွာများသို့ ခြေကျင်လျှောက်ရသည်။ ထိုမှ လှေကြွရှာ၍ ခရီးဆက်ရသည်။ မရဲရွာရောက်တော့ ရွာအရောက်ခြေကျင်လျှောက်ရပြန်သည်။ ဖြတ်သန်းလာသော ရွာများ မီးလောင်ကျွမ်းထားသည်ကို တွေ့ရသည်။ မေးကြည့်တော့ ကွန်မြူနစ်များ ရှို့သလို၊ အစိုးရတပ်များရှို့သလို မတင်မကျဖြေကြသည်။

သူ ရွာရောက်တော့မည်။ ဦးသာဂရကျောင်းမှ ပြာသာဒ်ကို မမြင်မိ၊ ဘုရားဒါယကာဦးချိုတ် တင်ထားသည့်ရွာဦးမှ ဘုရားထီးကိုလည်း မမြင်ရ၊ သစ်ပင်အများအပြားမှာ အကိုင်းမဲ့အရွက်ဝါများနှင့် ဖြစ်နေကြသည်။ သူ့အိမ် ရှာမတွေ့၊ အိမ်တိုင်း မီးသွေးနှင့်ပြာအတိဖြစ်နေကြပြီ။

ဘယ်မလဲ ငါ့မယား ကောင်းဆင့်၊ ဘယ်မလဲ မြေဝေမဲ့ကောင်တွေ၊ ဘယ်မြေမှာ လယ်လုပ်ရမှာလဲ၊ ဒီတံစဉ်တွေက ဘယ်မှာ ဘာလုပ်ရမှာလဲ မောင်သစ်အံ့ကိုကြိတ်သည်။ ထောင်ထဲက အော်သလို “အားလုံးကောင်းပါသည်ခင်ဗျား”ဟု အော်လိုက်ချင်သည်။

ဆရာသိန်းပေမြင့်သည် ဤဝတ္ထုကို ၁၉၄၉ ခုနှစ်က ရေးခဲ့သည်။ ထိုအချိန်က မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံး ပြည်တွင်းစစ်မီးကြီး တောက်လောင်နေသည်။ ကျေးလက်တောရွာနေ ပြည်သူများ ဒုက္ခမီးများဝိုင်းဝိုင်းလည်နေသော ကာလဖြစ်သည်။ ရွာများ မီးရှို့ခံရသည်။ လူများအသတ်ခံရသည်။ အစိုးရတပ်နှင့် သူပုန်များ အားပြိုင်တိုက်ခိုက်နေကြသည့်ကာလ။

မြန်မာနိုင်ငံ လွတ်လပ်ရေးရပြီး တစ်နှစ်အကြာ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် ပြည်တွင်းစစ်မီး ယနေ့တိုင်မငြိမ်းသေး။ NCA လက်မှတ်ရေးထိုးကာ တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့ ၁၀ ဖွဲ့တို့ ငြိမ်းချမ်းရေးကို တည်ဆောက်ခဲ့ပြီးသည်မှာ ရှစ်နှစ်မြောက် ငြိမ်းချမ်းရေးပွဲကြီးပင် ဆင်နွှဲခဲ့ပြီးပြီ။

သို့သော် ကျန်သောလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များက ငြိမ်းချမ်းရေးကို မယူလို၊ လက်နက်ကိုင်လမ်းစဉ်ကို မစွန့်လွှတ်၊ ကျေးရွာများ မီးရှို့၊ လမ်းတံတားများ ဖျက်၊ လူများသတ်။

ဆရာသိန်းပေမြင့်၏ဝတ္ထုကို ပြန်တောက်ကြရအောင်၊ စစ်မီးကြောင့် ရွာများ မီးလောင်၊ ကျေးရွာသားများ သားသမီး၊ ဇနီးမယားတို့နှင့် ရှင်ကွဲ၊ သေကွဲကွဲရတာ ရိုးသားစွာအလုပ်လုပ်ရန် ပြန်လာသော မောင်သစ်တို့လိုလူများ လုပ်ကိုင်စားသောက်ရန် လယ်ယာကျွဲနွားများ မရှိတော့ပါ။

သို့ဆိုလျှင် သူတို့တွေ ခိုးဆိုးတိုက်ခိုက်သူ ဓားပြများအဖြစ်နှင့် ရန်ကုန်ထောင်ကြီးအတွင်း ပြန်ရောက်လာရုံမှတစ်ပါး အခြားမရှိတော့ပါ။ မြန်မာနိုင်ငံကြီး အမြန်ငြိမ်းချမ်းသာယာပါစေ၊ လက်နက်ကိုင်သောင်းကျန်းသူအားလုံးလည်း လက်နက်နှင့်ငြိမ်းချမ်းရေး လဲလှယ်ကာ ငြိမ်းချမ်းရေးစားပွဲဝိုင်းတွင် ပြုံးပျော်ရွှင်လန်းစွာ ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး အဖြေရှာနိုင်ကြပါစေဟု သာ ဆုတောင်းနေမိပါတော့သည်။

ကိုးကား - သိန်းပေမြင့် ဝတ္ထုတိုပေါင်းချုပ်မှ **ပုသိမ်အောင်သန်းဦး**

# ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့ရှိ ငွေတောင်ကမ်းခြေသို့ ပြီးခဲ့သည့်မတ်လအတွင်းက ခရီးသွားဧည့်သည်ဦးရေ ၃၈၉၅၅ ဦးထိ လာရောက်လည်ပတ်ခဲ့



**ငပုတော ၀၉ ၅**  
ရော့တီတိုင်းဒေသကြီး ငပုတောမြို့နယ် ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့ မြတ်မော်တင်စွန်းစေတီအနီးရှိ ငွေတောင်ကမ်းခြေသို့ ပြီးခဲ့သည့်မတ်လအတွင်းက ခရီးသွားဧည့်သည် ၃၈၉၅၅ ဦးထိ လာရောက်လည်ပတ်ခဲ့ကြောင်း ငပုတောမြို့နယ် ခရီးသွားလုပ်ငန်းအသင်း တာဝန်ခံ

ဒေါ်နီနီမာက ပြောပြ၍ သိရသည်။ ငပုတောမြို့နယ် ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့ ငွေတောင်ကမ်းခြေသို့ ပြီးခဲ့သည့်မတ်လအတွင်းက ခရီးသွားဧည့်သည် ၃၈၉၅၅ ဦးသာ လာရောက်လည်ပတ်ခဲ့ပြီး မတ် ၁ ရက်မှ မတ် ၃၁ ရက်ထိ ခရီးသွားဧည့်သည် ၃၈၉၅၅ ဦးထိ လာရောက်လည်ပတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

“ငွေတောင်ကမ်းခြေက မြတ်မော်တင်စွန်းစေတီအနီးမှာ တည်ရှိတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့မတ်လက ဘုရားပွဲကာလဖြစ်တာကြောင့် ဘုရားဖူးလာရင်း လာရောက်လည်ပတ်တဲ့သူတွေများခဲ့ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ မတ်လအတွင်းက ငွေတောင်ကမ်းခြေကို ခရီးသွားဧည့်သည် အယောက် ၄၀၀၀ နီးပါး လာရောက်လည်ပတ်

ခဲ့ပါတယ်။ ကမ်းခြေကိုလာတဲ့ ဧည့်သည်တွေကတော့ ဒေသတွင်း ခရီးသွားတွေအပြင် ရန်ကုန်နဲ့ နေပြည်တော်ကလာတဲ့ ခရီးသွားတွေလဲရှိခဲ့ပါတယ်”ဟု ငပုတောမြို့နယ် ခရီးသွားလုပ်ငန်းအသင်း တာဝန်ခံ ဒေါ်နီနီမာက ပြောပြသည်။  
ငွေတောင်ကမ်းခြေကို ပြီးခဲ့သည့်မတ်လအတွင်းက လာရောက်လည်ပတ်အပန်းဖြေသည်ခရီးသွားဧည့်သည်များသည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးက အများဆုံးဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါကမ်းခြေသို့ လာရောက်လည်ပတ်သည် ခရီးသွားဧည့်သည်များ အဆင်ပြေစေရန်၊ သန့်ရှင်းမှုရရှိစေရန်၊ စနစ်တကျ အနားယူနိုင်ရန်အတွက် လုံခြုံရေး၊ စည်းကမ်းတိကျသိမ်းရေး စသည်လုပ်ငန်းများကို ခရီးသွားလုပ်ငန်းရှင်များ၊ သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ဒေသခံများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

# ရေဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နွေစပါး ၁၅၆၁ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

**ရေဦး ၀၉ ၅**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရေဦးခရိုင် ရေဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၁၅၆၁ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ရေဦးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးလော်မြင့်ထွန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။  
ရေဦးမြို့နယ်တွင် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၂၅၀၀၀ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလက စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၁၅၆၁ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
“ရေဦးမြို့နယ်တွင် စပါးဧက ၂၅၀၀၀ စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၁၅၆၁ ဧက စိုက်

ပျိုးပြီးပါပြီ။ စပါးဧက လျာထားချက် ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ စပါးစိုက်တောင်သူတွေကို စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာနည်းပညာပေးတာ၊ ပွဲမွှားကျရောက်မှုကာတွယ်ရေး အသိပညာပေးတာ၊ သီးနှံတွေပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုမရှိစေဖို့ ရိတ်သိမ်းပြီး စပါးတွေအမိုးအကာအောက် အချိန်မီ ရောက်ရှိစေဖို့ အသိပညာပေးတာတွေ ဆောင်ရွက်နေပါတယ်”ဟု ရေဦးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးလော်မြင့်ထွန်းက ပြောပြသည်။

ရေဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါးစိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များစိုက်ပျိုးရန်၊ သဘာဝမြေဩဇာ ပြုလုပ်သုံးစွဲရန်၊ သီးနှံများအချိန်မီ စိုက်ပျိုးနိုင်ရန်အတွက် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)



# ပုပ္ဖသီရိမြို့နယ် သာယာဝှမ်းကျေးရွာ၌ ပဉ္စမအကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

**နေပြည်တော် ၀၉ ၅**  
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဝေယျာသီရိခရိုင် ပုပ္ဖသီရိမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အခြားမိသားစုဝင်ငွေတိုး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ကျည်တောင်ကန်ကျေးရွာအုပ်စု သာယာဝှမ်းကျေးရွာ၌ ပဉ္စမအကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်း

မပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်းကို ဧပြီ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ရှေးဦးစွာ ပုပ္ဖသီရိမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကိုကိုက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်များ၊ အကျိုးကျေးဇူးများ၊ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လက်စွဲစာစောင်ပါ

စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်း သတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၉ ဒသမ ၄သန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။  
ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက သာယာဝှမ်းကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၄၈ ဦးကို

ငွေကျပ် ၁၃ ဒသမ ၃၅ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ဦးရေ ၉၀ ကို ငွေကျပ် ၂၀ ဒသမ ၂၅ သန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၃ ဦးကို ငွေကျပ် ၅ ဒသမ ၈ သန်း စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၆၁ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၉ ဒသမ ၄ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နော်လူး

# နမ့်စန်မြို့နယ် ဝမ်းနောင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

**နမ့်စန် ၀၉ ၅**  
ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) နမ့်စန်ခရိုင် နမ့်စန်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းရရှိပြီး မိသားစုဝင်ငွေ တိုးပွားလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဝမ်းနောင်ကျေးရွာ၌ ဒုတိယအကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ယနေ့တွင် အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ရှေးဦးစွာ နမ့်စန်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးခွန်လော်မျိုးထွန်းက ကျေးရွာရပ်မိရပ်ဖများ၊ ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများ၊ အသင်းသား၊ အသင်းသူများနှင့် တွေ့ဆုံပြီး မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ ရရှိလာမည့် အကျိုးကျေးဇူးများ၊ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်ပါ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများမှ ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ တာဝန်နှင့် ရပိုင်ခွင့်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။  
ဆက်လက်၍ နမ့်စန်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက စီမံကိန်းစက်ဝန်းကာလ သတ်မှတ်ချက်များ၊ အတိုးနှုန်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၃၁ ဒသမ ၄ သန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။  
ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ဝမ်းနောင်ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၃၅ ဦးကို ငွေကျပ် ၃၁ ဒသမ ၄ သန်း ထုတ်ချေးစွဲစာစောင်ပါ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်း

ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းရန် မှာကြားသည်။ လင်းခေးမြို့နယ် နောင်တောင်ကျေးရွာ၌ အရည်ပေ ၇၅၀၊ အကျယ်တိုးပေးနှင့် အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP)ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅ သန်းနှင့် ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေကျပ် သုည ဒသမ ၈၈ သန်း စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၁၅ ဒသမ ၈၈ သန်း အသုံးပြု၍ လင်းခေးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျေးရွာပြည်သူလူထုကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါလုပ်ငန်းများ ပြီးစီးပြီဖြစ်၍ နောင်တောင်ကျေးရွာနေပြည်သူများအတွက် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးယခင်ထက် ပိုမိုလွယ်ကူချောမွေ့စွာ သွားလာအသုံးပြုနိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

# လင်းခေးမြို့နယ် နောင်တောင်ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**လင်းခေး ၀၉ ၅**  
ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) လင်းခေးခရိုင် လင်းခေးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက လင်းခေးမြို့နယ် နောင်တောင်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ပြီးစီးမှုကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် လင်းခေးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးလှမျိုးအောင်၊ လင်းခေးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးမြင့်သူ၊ စီမံကိန်းတာဝန်ခံနှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ လင်းခေးမြို့နယ် နောင်တောင်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ပြီးစီးမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက လမ်းရေရည်တည်တံ့အောင်

ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ပြီးစီးမှု စစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP)ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅ သန်းနှင့် ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေကျပ် သုည ဒသမ ၈၈ သန်း စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၁၅ ဒသမ ၈၈ သန်း အသုံးပြု၍ လင်းခေးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျေးရွာပြည်သူလူထုကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါလုပ်ငန်းများ ပြီးစီးပြီဖြစ်၍ နောင်တောင်ကျေးရွာနေပြည်သူများအတွက် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးယခင်ထက် ပိုမိုလွယ်ကူချောမွေ့စွာ သွားလာအသုံးပြုနိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

နာနတ်သီးထဲတွင်ပါရှိသော သဘာဝဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းက အသက်ရှူလမ်းကြောင်းကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေသည်။

# ကဗျာအလှ၊ စာအလှ (၇)

မန်းတင့်မော်

ကဗျာအလှ၊ စာအလှဟုဆိုရာတွင် ကဗျာတစ်ခုတည်းမဟုတ်။ စကားပြေဖြင့်ရေးသားသော စာမှန်သမျှကိုလည်း ဆိုလိုပါသည်။ ကဗျာတစ်မျိုးတည်း၌ပင် အလွန်ကျယ်ဝန်းလှသည်။ မြန်မာကဗျာကိုပင် လေ့လာ၍မဆို။ ဖတ်ရှု၍မကုန်။ ခံစား၍မခန်းဟုဆိုနိုင်ပါသည်။ ခေတ်အဆက်ဆက်ကဗျာရေးစီကြောင်းကလည်း စီးဆင်းနေဆဲ။ ရေးစီကြောင်းဆိုသည့်အတိုင်း ကျဉ်းသည့်နေရာကျဉ်း၍ ကျယ်သည့်နေရာတွင်ကျယ်ဝန်းလှသည်။ ထို့အတူ စီးဆင်းမှုနှေးကွေးလေးလံသောနေရာများနှင့် စီးဆင်းမှုမြန်ဆန်သွက်လက်သော အနေအထားမျိုးလည်းရှိပါသည်။ သို့သော် ကဗျာဟူသမျှ သူ့အလှနှင့်သူ တင့်တယ်ပါသည်။ သူ့အဆင်းနှင့်သူ ဝင့်ထည်ပါသည်။ သူ့ရနံ့နှင့်သူ သင်းပျံ့သည်လည်းဖြစ်ပါ၏။ ကဗျာပန်းရုံတော်ကြီးမှ ကဗျာပန်းအားလုံးကို ချိုးယူပန်ဆင်ရန်မှာ တစ်ရက်၊ တစ်လ၊ တစ်နှစ်၊ တစ်ရာသီဆိုမျှနှင့် မလုံလောက်နိုင်ပါ။ အချိန်ကာလ ကန့်သတ်လျှင်လည်း အဆင်မပြေနိုင်ပါ။ ထို့ကြောင့်ပင် ကဗျာအလှကို နိုင်သမျှဝန်ထမ်းလျက် ကဗျာချစ်သူများအတွက် ဆင့်ကမ်းမျှဝေလိုရင်းဖြစ်ပါသည်။

လူသမိုင်းစတင်သည်မှပင် ယခုတိုင်အောင် လူသဘာဝ၊ လူသဘော၊ လူစရိုက်များကို လူကပင်ရှုမြင်သုံးသပ်ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြပါသည်။ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာလေ့လာမှုထက် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာလေ့လာမှုက ပို၍ခက်ခဲသည်ဟူ၍လည်း ဆိုကြပါသည်။ လူသားအားလုံးတွင် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာပွဲစည်းမှုမှာ တူညီကြသော်လည်း စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာလေ့လာရာတွင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးကွဲပြားမှုများ ရှိကြသည်ဟုဆိုပါသည်။ တစ်ဦးတစ်ယောက်ထဲမှာပင်လည်း အချိန်၊ အရွယ်နှင့်ပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် မူတည်၍ စိတ်ခံစားမှုနှင့်တုံ့ပြန်မှု အထွေထွေတတ်သေးသည်။ လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ စိတ်ခံစားမှုများကို စာ၊ ကဗျာများဖြင့် ဖော်ပြခဲ့ကြသည်မှာလည်း ကြာမြင့်ခဲ့ပြီ။ ထိုအတူ လူတို့၏သဘာဝ၊ စိတ်ထား၊ ပတ်ဝန်းကျင်စသည်တို့ကိုလည်း ကျောက်ခေတ်နံရံပန်းချီမှသည် မော်ဒန်ပန်းချီထိ ခြယ်မှုန်းခဲ့ကြပြီးလည်းဖြစ်ပါသည်။ အပြောကျယ်လှသော ကဗျာတော်၊ စာတော်နှင့် နက်ရှိုင်းလှသော ကဗျာပင်လယ်၊ စာပင်လယ်တို့ကို ဖြတ်သန်းကူးသပ်ရာမှ ကဗျာပန်းအလှ စာပန်းအလှများနှင့် ကဗျာပုလဲ စာပုလဲများကို ပန်ဆင်ရန် ဝေငှချင်ပါသည်။

မြတ်ဗုဒ္ဓ၏တရားတော်များကို နှံ့စပ်သိမြင်တော်မူကြသော သာသနာ့ဝန်ဆောင်ဆရာတော်ကြီးများက ကျမ်းများအရ စာပေများရေးသားပြုစု၍ လူပုဂ္ဂိုလ်များ နားလည်ရန် လုံလောက်ကြီးပမ်းတော်မူခဲ့ကြပါသည်။ သာသနာပြုလုပ်ငန်းများကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ဆောင်ရွက်ရန် စာပေပုံသဏ္ဍာန်အမျိုးမျိုးဖြင့် ရေးဖွဲ့ခဲ့ကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် ခေတ်အဆက်ဆက် ရဟန်းစာဆို၊ လူစာဆိုများစွာ ထွက်ပေါ်လေ့လည်းရှိပါသည်။ ကျေးဇူးတော်ရှင် မန်လည်ဆရာတော်ကြီး၏ “မယဒေဝလင်္ကာ” ဟုဆိုလိုက်လျှင် စာသမားတိုင်းနှင့် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များ ရင်းနှီးပြီးဖြစ်သည်။ အဆိုပါလင်္ကာမှ စာများကို ဇာတ်သဘင်ပညာရှင်များက ရယူသုံးစွဲခဲ့ကြသည်။ လူကြီးသူမများ၏ ဆိုဆုံးမမှုများတွင် ပါဝင်လျက်ရှိသဖြင့် အရပ်သုံးစကားအဖြစ် တွင်ကျယ်လျက်ပင်ရှိနေပါပြီ။ စာသင်ကျောင်းများတွင် မယဒေဝပါလင်္ကာတစ်ပုဒ်ဖြစ်သော “ပညာပြည့်ဝ၊ နှလုံးလှသော်၊ ကိစ္စကြီးငယ်၊ ဆောက်သဖွယ်လျှင်၊ ကျဉ်းကျယ်ထွင်း

ဖောက်၊ ဖြတ်တောက်လိုရာ၊ ပြီးနိုင်စွာ၏” ကို ဆောင်ပုဒ်သဖွယ် စာသင်ခန်းများတွင် လမ်းညွှန်စာအဖြစ် တပ်ထားကြပါသည်။

လောကတွင် ပညာရှာမှီးလိုသူတိုင်း ပညာပြည့်ဝရန် ကြိုးစားရသည်။ ကံ၊ ဉာဏ်၊ ဝီရိယပေါ်မူတည်၍လည်းကောင်း၊ ပေးအပ်နိုင်သောအခြေအနေများပေါ်မူတည်၍လည်းကောင်း ပညာတတ်များဖြစ်လာလေ့လည်းရှိသည်။ သို့သော် ဘွဲ့၊ ဒီဂရီရရှိဖြင့် ပညာတတ်ဟူ၍ မသတ်မှတ်နိုင်သေးပေ။ ရရှိထားသော ဘွဲ့၊ ဒီဂရီနှင့် ထိုက်တန်သော အသိဉာဏ်ပညာရှိပါမှ သို့မဟုတ် ပညာကို လူ့ဘောင်ကောင်းကျိုးသယ်ပိုးရာတွင် အသုံး

**❖ လောကတွင် ပညာရှာမှီးလိုသူတိုင်း ပညာပြည့်ဝရန် ကြိုးစားရသည်။ ကံ၊ ဉာဏ်၊ ဝီရိယပေါ်မူတည်၍လည်းကောင်း၊ ပေးအပ်နိုင်သောအခြေအနေများပေါ် မူတည်၍လည်းကောင်း ပညာတတ်များဖြစ်လာလေ့လည်းရှိသည်။ သို့သော် ဘွဲ့၊ ဒီဂရီရရှိဖြင့် ပညာတတ်ဟူ၍ မသတ်မှတ်နိုင်သေးပေ။ ရရှိထားသောဘွဲ့၊ ဒီဂရီနှင့် ထိုက်တန်သော အသိဉာဏ်ပညာရှိပါမှ သို့မဟုတ် ပညာကို လူ့ဘောင်ကောင်းကျိုး သယ်ပိုးရာတွင် အသုံးချပါမှ ပညာတတ်ဟုခေါ်ထိုက်ပါလိမ့်မည်။ ပညာတတ်၊ ပညာရှိ၊ ပညာပြည့်ဝရုံနှင့်မပြီးသေး။ စိတ်နှလုံးလှရန်ကလည်း အထူးအရေးကြီးသည်။ ❖**

ချပါမှ ပညာတတ်ဟုခေါ်ထိုက်ပါလိမ့်မည်။ ပညာတတ်၊ ပညာရှိ၊ ပညာပြည့်ဝရုံနှင့်မပြီးသေး။ စိတ်နှလုံးလှရန်ကလည်း အထူးအရေးကြီးသည်။ ပညာပြည့်စုံသော်လည်း စိတ်နှလုံးမလှလျှင် လူ့ဘောင် အရပ်ဆိုးအကျဉ်းတန်မည်မှာ သေချာလှသည်။ ထို့ကြောင့်ပင် မန်လည်ဆရာတော်၏ ပညာနှင့်စိတ်နှလုံးဆိုင်ရာ အဆုံးအမက အမြဲပင်သတိရလျက် လိုက်နာကျင့်သုံးအပ်ပေသည်။

“မယဒေဝ” မှတ်တမ်းလင်္ကာများမှ စာအလှများကား အားလုံးတစ်မျိုးစီလှကြပါသည်။ လူတို့၏ဘဝနေထိုင်နည်းအတွက် လမ်းညွှန်သဖွယ်လည်းဖြစ်သည်။ စိတ်အမှောင်ကိုပယ်ခွင်းမည့် မီးအိမ်ဟုဆိုလျှင်လည်းမမှား။ ဘဝပင်လယ်ပြင်ကို ဖြတ်သန်းရန်အတွက် ရွက်ပြင်ရွက်ဆင်တက်ပြင်တက်ဆင်ပေးသည်ဟုလည်း ခံယူနိုင်ပါသေးသည်။ ထို့အတူ မယဒေဝကို အကုံးအကားပြု၍ ရေးသားတင်ဆက်ကြရသော စာများကလည်း မရိုးနိုင်။ ကိုးကားဆဲ၊ မှီငြမ်းပြုမြင်ပင်။ ထိုအထဲများစွာမှ ၂၀၂၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလထုတ် “အတွေးအမြင်” စာစဉ်စာအုပ်ပါ ခေါင်းကြီးပိုင်းကို ဆင့်ကမ်းချင်ပါသည်။

ကွယ်လွန်သူသတင်းစာဆရာ၊ စာရေးဆရာ၊ အယ်ဒီတာမောင်ဝံသစိစဉ်ခဲပြီး ယခုသူ၏မိသားစု ဆက်လက်ထုတ်ဝေလျက်ရှိသော အတွေးအမြင်စာအုပ်ထုတ်ဝေခဲ့သည်မှာ ကြာမြင့်ခဲ့ပြီ။ အမှတ် (၃၄၉) ထိတိုင် ထုတ်ဝေခဲ့သဖြင့် မြန်မာ့စာနယ်ဇင်းသမိုင်းတွင် အမှတ်အများဆုံးစာရင်းဝင် စာစောင်ဖြစ်ပါမည်။

သို့သော် စာဖတ်သူတိုင်းနှင့် မထိတွေ့မိသေး။ စာဖတ်ပရိသတ်နည်းနည်းနှင့်သာ သက်တမ်းရှည်လျက်ရှိနေဆဲပင်။ အတွေးအမြင်ဟု ခေါင်းစဉ်နှင့်လိုက်လျောညီစွာ အတွေးအမြင်ရင့်သန်လာစေနိုင်သည်။ အတွေးအမြင်ကျယ်လာစေမည်။ တွေးခေါ်မျှော်မြင်မှု ဖြင့် တက်လာနိုင်သေးသည်။ ပညာကိုလေ့လာလိုက်စားနေပါသည်ဟု ခံယူထားသော တက္ကသိုလ်အဝန်းအပိုင်းရှိ ခင်မင်သူတချို့ကို အတွေးအမြင်စာအုပ်ဖတ်ပါသလားဟု မေးကြည့်ရာ မကြားဖူးသကဲ့သို့ ကြောင်နေသူများကို တွေ့ရဖူးပါသည်။ တယ်လီဖုန်းဖန်သားပြင်ပေါ်မှ စာများရှိနေ၍ စာအုပ်မလိုတော့ကြောင်း

ငြင်းဆိုသူများလည်းရှိသည်။ “အသစ်တွေဘယ်လိုကောင်းကောင်း အဟောင်းကိုတော့တလည်လည်” ဆိုသကဲ့သို့ စာအုပ်များကိုတော့ လက်မလွှတ်သင့်သေးပါ။ စာအုပ်က နေရာမရွေး၊ အချိန်မရွေး၊ ဓာတ်အားမလို၊ သယ်လိုရာသယ်၍ ဖတ်ချင်သမျှ ဖတ်နိုင်သည်။ အထက်ပါ အတွေးအမြင်စာအုပ်ပါ ခေါင်းကြီးအမည်က “လူပျားရည်” ဟူ၍ဖြစ်ပါသည်။ လူမဟုတ်ပါ။ မန်လည်ဆရာတော်၏ မယဒေဝပါ “မှတ်လော့တို့သူ လူအတွင်းဆိုး လူရိုးမမည် လူပျားရည်ရှင် မတည်သမာ လွန်ဆိုးစွာခွဲ” ဟူသောလင်္ကာမှ ခေါင်းစီးအဖြစ်ယူထားပါသည်။ မူရင်းလင်္ကာပါစာသားလှသကဲ့သို့ မှီငြမ်း၍ ခေါင်းစီးတပ်လိုက်သည်မှာလည်း လှပါသည်။ လူနှင့်သတ္တဝါ (တိရစ္ဆာန်) တို့ ကွဲပြားခြားနားပုံ လူသာလျှင် စဉ်းစားဆင်ခြင်နိုင်စွမ်းရှိပုံ၊ လူတွင်တည်ရှိသော စိတ်နှင့် ရုပ်ကိုလေ့လာပုံ၊ လူအချင်းချင်းဆက်ဆံရေးကိုလည်း ဆက်ဆံရေးအနုပညာဟု ခေါ်ဆိုပုံတို့ကို အတွေးအမြင်ခေါင်းကြီးပိုင်းက တင်ပြသည်။ “ဝတ်ကောင်းစားလှဝတ်၊ နှုတ်ချိုသဘောကောင်းဟန်ဆောင်နေကြသော စိတ်ပိုင်းရိုးသားခြင်းမရှိသူများကို “လူပျားရည်” ဟု သမုတ်ကြပါသည်ဟူ၍လည်း အဆုံးသတ်ထားပါသည်။ မြန်မာစကားတွင် “အပေါ်ယံရွှေမှုန်ကြ အထဲကနောက်ချောခဲ” ဟူသော စကားလည်းရှိပါသည်။ လူပျားရည်နှင့် ထပ်တူပြိုင်ပါလိမ့်မည်။ လောကတွင် လူပျားရည်များ များလျှင်ဖြင့် ရင်လေးဖွယ်ရာဖြစ်မည်ဟုထင်ပါသည်။ လူပျားရည်များလည်း များများလာ

သည်ဟုလည်း ထင်မြင်မိပါသည်။ မိမိကိုယ်တိုင် လူပျားရည်မဖြစ်ရန် သတိပြုနေထိုင်ရမည်လည်း ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါစာအုပ်ပါ စာအလှတစ်ပုဒ်မှာ မြမြဆွေ (စိတ်ပညာ) ၏ “အောင်မြင်မှုအတွက် စိတ်တွင်းစေ့ဆော်မှုများ” ဟူသောဆောင်းပါးဖြစ်သည်။ ဆောင်းပါးပါထုတ်နှုတ်ချက်တွင် “သက်ရှိပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးက ဆာလောင်မှုကိုခံစားရရင် အဲဒီဆာလောင်မှုကနေ အစာကိုလိုချင်တဲ့စိတ်ဆန္ဒ ဖြစ်လာပါမယ်။ သက်ရှိပုဂ္ဂိုလ်ဟာ အစာကိုရရှိဖို့ လှုပ်ရှားတက်ကြွလာပါမယ်။ အဲဒီအခါမှာ အစားအစာကိုရှာဖွေတွေ့ရှိပြီး စားလိုက်ရတဲ့အခါ စောစောကစိတ်တွန်းအားတွေ လျော့နည်းသွားစေတယ်ဆိုလိုပါတယ်။ ဒါကြောင့် လိုအင်ဆန္ဒတစ်ခုကနေ စိတ်တွင်းစေ့ဆော်မှုတွေ ဖြစ်ပေါ်လာတယ်လို့ဆိုပါတယ်” ဟု ပညာရှင်ဟားလ် (Hull) ၏အဆိုကို ကိုးကားဖော်ပြထားသည်။ ပညာရပ်ဆန်ဆန်ဖော်ပြထားခြင်းမဟုတ်ဘဲ ဖတ်သူတိုင်းနားလည်နိုင်သည့် အဆိုအမိန့်အဖြစ် မှတ်သားနိုင်ပါသည်။ ဆောင်းပါးရှင်က စိတ်ပညာကထိကတစ်ဦးဖြစ်ပြီး စိတ်ပညာဘာသာရပ်ကို အများသိရှိနားလည်စေရန် ဆောင်းပါးများ ရေးသားလျက် စာအုပ်များထုတ်ဝေနေသော ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ စာရေးဆရာမတစ်ဦးဖြစ်ကြောင်း သိရပါသည်။

ဆက်လက်၍ မှတ်သားဖွယ်ရာမှာ “မိမိကိုယ်ကို အလေးအမြတ်ထားမှုမှာ နိမ့်ကျသူ၊ စိတ်ဆန္ဒမရှိသူတွေဟာ အောင်မြင်မှုနှင့်ဝေးကွာသွားမှာပါ။ အဲဒီလို စိတ်ထားနိမ့်ကျသူတွေဟာ လူတွေကြားမှာသွားရင် မပုံမရဲဖြစ်ပြီး တခြားလူတွေရဲ့ရှေ့မှာ ဘာတွေများအမှားလုပ်မိမလဲလို့ အမြဲစိုးရိမ်နေတတ်ပါတယ်။ နောက်ပိုင်းမှာ လူအများကြားကို မသွားတော့ဘဲ တစ်ယောက်တည်း စိတ်ဓာတ်ကျလာတတ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် လူကြီးမိဘ၊ ဆရာသမားများအနေနဲ့ မျိုးဆက်သစ်ကလေးတွေကို မိမိကိုယ်ကို အလေးအမြတ်ထားမှု လိုအင်ဆန္ဒမြင့်မားအောင် ဘေးကနေပေးမကူညီပေးဖို့ လိုအပ်ပါတယ်” ဟု အကြံပြုထားသည်။

လူတိုင်းတွင် လိုအင်ဆန္ဒများရှိကြသည်။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးမတူညီကြပါ။ ကလေးများငယ်ငယ်က ဆရာဝန်ကြီးဖြစ်ချင်သူ၊ အင်ဂျင်နီယာကြီးဖြစ်ချင်သူဟု ပြောလေ့ရှိသူများ ပြောသည့်အတိုင်း ဖြစ်ချင်မှဖြစ်သည်။ ထိုအချက်များကိုမူတည်၍ ဆရာမမြမြဆွေ (စိတ်ပညာ) က ဆန္ဒနှင့်စပ်လျဉ်းကာ “မိမိရဲ့စွမ်းရည် ဖြည့်ဆည်းမှုလိုအင်” ဟုဆိုပါသည်။ မိမိရဲ့နေသည့် စွမ်းရည်ထူးများကို အစွမ်းကုန်ကြိုးစားဖော်ထုတ်ခြင်းဟုလည်း ထပ်၍ဆိုပါသည်။ “မိမိကျွမ်းကျင်တတ်မြောက်ရာပညာရပ်တစ်ခုကို ထူးချွန်ထက်မြက်အောင်၊ အမြင့်ဆုံးရောက်အောင် ကြိုးစားချင်တဲ့စိတ်ဆန္ဒဖြစ်ပါတယ်” ဟုလည်း ခွဲခြားပြသသည်။

စိတ်ပညာသဘောတရားအရ “ကောင်းမွန်တဲ့ စေ့ဆော်မှုတွေကို မိမိကိုယ်တိုင်မြင့်မားအောင် ဆောင်ရွက်ကြဖို့လိုသလို မျိုးဆက်သစ်ကလေးတွေကိုလည်း မြင့်မားလာအောင် စွမ်းဆောင်ကြပါဖို့” ဟု အဆုံးသတ်တိုက်တွန်းထားပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံတွင် စာအလှများကိုလည်း ဖတ်ရှုခံစားတွေးခေါ်တတ်ရန် အရေးကြီးပါကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါသတည်း။

**ကိုးကား**  
- အတွေးအမြင် ၂၀၂၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ

## မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် ဘိုရိုး-တုံလုံကျေးရွာ ကုန်ထုတ်လမ်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**မိုင်းဖြတ် မြို့ ၅**  
ရမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ်ခရိုင် မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အခြားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၏ ထုတ်

ကုန်၊ ထွက်ကုန်များ ရာသီမရွေးစေ့ကွက်သို့ အလွယ်တကူ သယ်ယူပို့ဆောင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ဘိုရိုး-တုံလုံကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ဧပြီ ၄ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မေလွင်နှင့် မြို့နယ်တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာများက ကျေးရွာကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ဘိုရိုး-တုံလုံကျေးရွာ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်

ပြီးစီးမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် တစ်ပေ ကိုးလက်မရှိ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စုခွင့်ပြုရန်ပုံငွေ ၃၀ ဒသမ ၆၁ သန်းဖြင့် Hero Family ကုမ္ပဏီက ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁၈ ရက်က ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **ဇင်မာ**

# တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာကစားမဲ့ ပွဲစဉ်တွေထဲက တိုက်စစ်ကစားပုံတိုးတက်လာတဲ့ စပါးအသင်း၊ ဂလာဘတ်အသင်း၊ ပီရိုနာအသင်းတို့ကို အားပေးရမှာပါ



ဒီတစ်ပတ်တနင်္ဂနွေနေ့ညကစားမဲ့ အမှတ်ပေးပွဲစဉ်တွေမှာတော့ ရမှတ်လိုအပ်ချက်ရှိနေပြီး တန်းမဆင်းရဖို့ကြိုးစားရမဲ့ အသင်းတွေကိုပဲ ဦးစားပေးရွေးချယ်သွားမှာပါ။ လက်ရှိမှာ အမှတ်ပေးပွဲတွေပြီးဆုံးဖို့ ခုနစ် ပွဲလောက်လိုသေးတာကြောင့် တန်းဆင်းရမဲ့အသင်းတွေ မထွက်ပေါ်သေး ပေမဲ့ ပရီးမီးယားလိဂ်မှာ လူတန်း၊ ဘန်လေ့နဲ့ ရက်ဖီး(U)၊ ဘွန်ဒင်လီဂါမှာ မိန့်ဂ်၊ ကိုလုံး၊ ဒမ်စတက်၊ စီးရီးအေမှာ ဆလာနီတာနာ၊ ဆက်ဆူအိုလိုနဲ့ အမ်ပိုလီတို့ တန်းဆင်းရန်ထဲရောက်နေတာကို တွေ့ရမှာပါ။ အဲဒီထဲက ဆလာနီတာနာတစ်သင်းတည်းပဲ တန်းဆင်းရဖို့နီးစပ်နေပေမဲ့ ကျန်အသင်း တွေကတော့ နောက်ဆုံးပွဲစဉ်ထိ ဆက်လက်စောင့်ကြည့်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ကြားရက်မှာတော့ ဖလားပွဲတွေနဲ့ ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲတွေရှိခဲ့တာကြောင့် အဲဒီပွဲတွေမှာ ဒဏ်ရာရ ပွဲပယ်ရှိခဲ့တဲ့အသင်းတွေကိုရှောင်ပြီး တနင်္ဂနွေနေ့ ညကစားမဲ့ပွဲစဉ်တွေမှာ အိမ်ကွင်းအာသာချက်နဲ့ တိုက်စစ်ကစားပုံကောင်း နေတဲ့အသင်းတွေကိုပဲ အားပေးရမှာပါ။

### စပါးအသင်းကို အားပေးရမှာပါ

တနင်္ဂနွေနေ့ညကစားမဲ့ ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ်တွေထဲက အကြိုက်တွေ့မိ တာကတော့ စပါးအသင်းနဲ့ နော်တင်ဟမ်အသင်းတို့ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ စပါးအသင်းဟာ ကြားရက်က ကစားခဲ့တဲ့ ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းနဲ့ပွဲစဉ်မှာ သရေရလဒ်ပဲ ကစားနိုင်ခဲ့တာကြောင့် ရမှတ်ဆုံးရှုံးခဲ့ပြီး ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့် အတွက် ဆက်လက်ရုန်းကန်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဝက်စ်ဟမ်းနဲ့ပွဲစဉ်မှာ ကစား သမားအစုံအလင်နဲ့ပွဲထွက်လာခဲ့တာကြောင့် ပွဲအစမှာ ဦးဆောင်ဂိုးရခဲ့ပေမဲ့ ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းရဲ့ ဖိအားပေးမှုကို တားဆီးမရခဲ့ဘဲ ချေပဂိုးပြန်ပေး လိုက်ရပြီး သရေရလဒ်ပဲထွက်ပေါ်ခဲ့တာကို တွေ့ရမှာပါ။ ဒါကြောင့် နည်းပြဂိုဏ်းကိုဂလုဟာ အခုအိမ်ကွင်းမှာ ဝက်စ်ဟမ်းနဲ့ပွဲက အားနည်း ချက်တွေကို ပြန်လည်ပြင်ဆင်နိုင်မယ်ဆိုရင်တော့ နော်တင်ဟမ်လို ခံစစ် အားနည်းနေတဲ့အသင်းကို ဝိုးပြတ်နိုင်ပွဲရမှာသေချာပါတယ်။ ဒါ့ပြင် စပါး အသင်းရဲ့ အိမ်ကွင်းတိုက်စစ်ကစားပုံက ခံစစ်ကောင်းတဲ့အသင်းတွေကို တောင် ဝိုးသွင်းနိုင်စွမ်းရှိပြီး နောက်ဆုံးအိမ်ကွင်းငါးပွဲဆက်မှာလဲ ၁၁ ဝိုး ထိ သွင်းယူနိုင်ခဲ့တာကိုသတိပြုရမှာပါ။ အခုပွဲစဉ်မှာ အဓိက ကစားသမား ငါးယောက်ထိ ဒဏ်ရာရနေပေမဲ့ ခြေစွမ်းပြကစားသမားတွေအားလုံး ဒဏ်ရာကင်းစင်နေတာကြောင့် နော်တင်ဟမ်ကို ပွဲချိန်ပြည့်ဖိအားပေးနိုင် မှာ သေချာပါတယ်။

နော်တင်ဟမ်အသင်းဟာ ပရီးမီးယားလိဂ်ရဲ့ ဘဏ္ဍာရေးစည်းမျဉ်း ချိုးဖောက်ခဲ့လို့ ရမှတ်လေးမှတ်လျှော့ခံလိုက်ရပြီးနောက်ပိုင်း တန်းဆင်းရန် ဖိအားအောက် ကျရောက်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့အသင်းဟာ ၃၁ ပွဲ ကစားအပြီးမှာ ရမှတ် ၂၅ မှတ်ပဲရရှိခဲ့ပြီး အဆင့်(၁၈)က ရမှတ် ၂၂ မှတ်ပဲရခဲ့တဲ့ လူတန်းအသင်းနဲ့ သုံးမှတ်ပဲကွာဟနေတာကြောင့် တန်း မဆင်းရရေး အစွမ်းကုန်ကြိုးပမ်းနေရတာတွေ့ရမှာပါ။ သူတို့အသင်း ဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ ငါးပွဲမှာ တစ်ပွဲနိုင်၊ နှစ်ပွဲသရေ၊ နှစ်ပွဲရှုံးရလဒ်ကစားနိုင်ခဲ့ သလို အိမ်ကွင်းပွဲစဉ်တွေမှာ အနည်းဆုံးရမှတ်တစ်မှတ် ရယူနိုင်ခဲ့တာဖြစ် ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်းကစားခဲ့တဲ့ အဝေးကွင်းတွေမှာ တော့ နိုင်ပွဲမရခဲ့ဘဲ အများဆုံးသရေပဲကစားနိုင်ခဲ့တာကို တွေ့ရမှာပါ။

ဒါကြောင့် နည်းပြဆန်းတို့စ်ရဲ့ အဝေးကွင်းစွမ်းဆောင်ရည်ဟာ အားရစရာ မရှိဘဲ အသင်းငယ်တွေကိုတောင် ဝိုးပေးရတဲ့အခြေအနေမှာ စပါးလို အိမ်ကွင်းတိုက်စစ်ကောင်းတဲ့အသင်းတွေကို ပွဲချိန်ပြည့်ထိန်းချုပ်နိုင်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ ဒါကြောင့် အိမ်ကွင်းအားသာချက်နဲ့နိုင်ပွဲရဖို့ အစွမ်းကုန် ကြိုးစားလာမဲ့ စပါးအသင်းကို အားပေးရမှာပါ။

### စပါးအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

စပါး	၃	-	၁	ပဲလော်စ်
အေဗီလာ	၀	-	၄	စပါး
ဖူလ်ဟမ်	၃	-	၀	စပါး
စပါး	၂	-	၁	လူတန်
ဝက်စ်ဟမ်း	၁	-	၁	စပါး

### နော်တင်ဟမ်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

နော်တင်ဟမ်	၀	-	၁	လီဇာပူး
နော်တင်ဟမ်	၁	-	၁	ပဲလော်စ်
လူတန်	၁	-	၁	နော်တင်ဟမ်
ဘရိုင်တန်	၁	-	၀	နော်တင်ဟမ်
နော်တင်ဟမ်	၃	-	၁	ဖူလ်ဟမ်

### ဂလာဘတ်အသင်းရဲ့ လက်တွေ့ရမှာပါ

ဘွန်ဒင်လီဂါပွဲစဉ်(၂၈)မှာ အကြိုက်တွေ့မိတာကတော့ ဝုမ်းဘတ်နဲ့ ဂလာဘတ်အသင်းတို့ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဝုမ်းဘတ်အသင်းဟာ နောက်ဆုံး ကစားခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်မှာ ဝါဒါဘရီမင်ကို နှစ်ဂိုးပြတ်နဲ့ အနိုင်ကစားနိုင်ခဲ့ပေမဲ့ ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်းကစားခဲ့တဲ့ ပြိုင်ပွဲတွေမှာတော့ နိုင်ပွဲမရခဲ့ဘဲ သရေ ရလဒ်တွေများခဲ့တာကို တွေ့ရမှာပါ။ အဲဒီပွဲစဉ်မှာ ဝါဒါဘရီမင်အနေနဲ့ အနီကတ်နဲ့ထွက်ခွာခဲ့ရလို့ ဝုမ်းဘတ်က ဖိအားပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ဦးဆောင်ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့အသင်းဟာ နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ အိမ်ကွင်းငါးပွဲမှာတော့ ကိုလုံး၊ ဟော်ဖန်ဟိမ်း၊ ဒေါ့မွန်ကို သရေပဲ ကစားနိုင်ခဲ့ပြီး စတုဂံတန်နဲ့ အော့စ်ဘတ်တို့ကို ရှုံးခဲ့တာကြောင့် ဝုမ်းဘတ်ရဲ့ အိမ်ကွင်းစွမ်းဆောင်ရည်ဟာ စိုးရိမ်စရာဖြစ်နေတာကို သတိပြုရမှာပါ။ အခုပွဲစဉ်မှာလဲ အဓိက ကစားသမားလေးယောက်ထိ ဒဏ်ရာရ ပွဲပယ်ဖြစ်နေလို့ ဂလာဘတ်တိုက်စစ်ကို ထိန်းချုပ်ဖို့တော့ ရုန်းကန်ရနိုင်ပါတယ်။

ဂလာဘတ်အသင်းဟာ အမှတ်ပေးပွဲ ၂၇ ပွဲကစားအပြီးမှာ ရမှတ် ၂၈ မှတ်ရခဲ့တာကြောင့် အဆင့်(၁၃)မှာ ရပ်တည်နေပြီး တန်းဆင်းရန်က မိန့်ဂ်အသင်းနဲ့ ရမှတ်ရှစ်မှတ်ထိ ကွာဟနေတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အဆင့်(၁၄)က ဝုမ်းဘတ်အသင်းနဲ့ရမှတ်တူနေတာကြောင့် အခုပွဲစဉ်မှာ နိုင်ပွဲရင် တန်းဆင်းရန်ဖိအားအောက်ရောက်မှာဖြစ်လို့ မဖြစ်မနေရမှတ်ရှာဖွေရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့အသင်းကလဲ ခြေစွမ်းပိုင်းတည်ငြိမ်ဖို့ကြိုးစားနေရပြီး နောက်ဆုံးငါးပွဲမှာတစ်ပွဲနိုင်၊ နှစ်ပွဲသရေ၊ နှစ်ပွဲရှုံးရလဒ်ပဲထွက်ပေါ်ခဲ့ တာတွေ့ရမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ သူတို့အသင်းတိုက်စစ်က နောက်ဆုံးကစား ခဲ့တဲ့အဝေးကွင်းသုံးပွဲမှာ သုံးပွဲစလုံးဂိုးရခဲ့ပြီး နှစ်ပွဲသရေ၊ တစ်ပွဲရှုံးရလဒ် ရခဲ့တာကြောင့် အဝေးကွင်းစွမ်းဆောင်ရည်မဆိုးဘူးလို့ဆိုရမှာပါ။ အခု

ပွဲစဉ်ဟာ နှစ်သင်းစလုံး ခြေစွမ်းပိုင်းတည်ငြိမ်မှုမရှိပေမဲ့ ဝုမ်းဘတ်က အိမ်ကွင်းကစားပုံကျဆင်းနေတဲ့အသင်းဖြစ်ပြီး ဂလာဘတ်က အဝေး ကွင်းတိုက်စစ်ကစားအားရှိတဲ့အသင်းဖြစ်နေတာကြောင့် ဂလာဘတ်ရမှတ် ခွဲယူနိုင်မှာ သေချာပါတယ်။ ဒါ့ပြင် သူတို့နှစ်သင်းထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံ မှုကိုကြိမ်မှာ ဂလာဘတ်က ငါးပွဲနိုင်၊ လေးပွဲသရေရလဒ်နဲ့ အသာရထား တာကြောင့် ဂလာဘတ်အသင်းနဲ့ လက်တွေ့ရမှာပါ။

### ဝုမ်းဘတ်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဖရန့်ဖတ်	၂	-	၂	ဝုမ်းဘတ်
ဝုမ်းဘတ်	၂	-	၃	စတုဂံတန်
လေဗာကူဆင်	၂	-	၀	ဝုမ်းဘတ်
ဝုမ်းဘတ်	၁	-	၃	အော့စ်ဘတ်
ဝါဒါဘရီမင်	၀	-	၂	ဝုမ်းဘတ်

### ဂလာဘတ်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဂလာဘတ်	၃	-	၃	ကိုလုံး
ဆာဘတ်ကန်	၂	-	၁	ဂလာဘတ်
ဟီဒန်ဟိမ်း	၁	-	၁	ဂလာဘတ်
ဂလာဘတ်	၂	-	၀	အူပန်
ဂလာဘတ်	၀	-	၃	ဖရိုင်းဘတ်

### ပီရိုနာအသင်းကို ရွေးချယ်ရမှာပါ

အီတလီစီးရီးအေပွဲစဉ်(၃၁)မှာ အကြိုက်တွေ့မိတာကတော့ ပီရိုနာနဲ့ ဂျီနိုအာအသင်းတို့ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ နောက်ပိုင်းပွဲစဉ်တွေမှာ တန်း မဆင်းရဖို့ကြိုးပမ်းနေတဲ့ ပီရိုနာအသင်းဟာ နောက်ဆုံးငါးပွဲမှာ နှစ်ပွဲ နိုင်၊ တစ်ပွဲသရေ၊ နှစ်ပွဲရှုံးရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့တာကို တွေ့ရမှာပါ။ လက်ရှိ အမှတ်ပေးဇယားမှာတော့ ရမှတ် ၂၇ မှတ်ပဲရခဲ့လို့ အဆင့်(၁၅)မှာ ရောက်ရှိနေပေမဲ့ အဆင့်(၁၈) တန်းဆင်းရန်က အိမ်ပိုလီနဲ့ ရမှတ်နှစ်မှတ်၊ အဆင့်(၁၉) ဆက်ဆူအိုလိုနဲ့ ရမှတ်သုံးမှတ်ပဲ ကွာဟနေတာဖြစ်ပါ တယ်။ ဒါကြောင့် အခုပွဲစဉ်မှာရင် တန်းဆင်းရန်ထဲရောက်မှာဖြစ်လို့ အခုပွဲဟာ ပီရိုနာအတွက် အရေးကြီးနေတာကိုသတိပြုရမှာပါ။ ပြိုင်ဘက် ဂျီနိုအာကတော့ ရမှတ် ၃၅ နဲ့ အဆင့်(၁၂) ရောက်နေပြီး အခုပွဲစဉ်မှာ ရင်လဲ အမှတ်ပေးဇယားပြောင်းလဲမှုမရှိတာကြောင့် ပီရိုနာနဲ့ယှဉ်ရင် ဖိအားမရှိတာကိုတွေ့ရမှာပါ။ ပီရိုနာရဲ့ နောက်ဆုံးအိမ်ကွင်းပွဲစွမ်းဆောင် ရည်ကလဲ အေစီမီလန်တစ်သင်းကိုပွဲရှုံးခဲ့ပြီး အိမ်ပိုလီ၊ ဖရိုစီဝမ်း၊ ဆက် ဆူအိုလို၊ ဂျူဗင်တပ်တို့ကို ရမှတ်ခွဲယူနိုင်တဲ့ခြေစွမ်းက အားရစရာကောင်း နေပါတယ်။

ဂျီနိုအာအသင်းဟာ အခုနှစ်မှတန်းတက်လာပေမဲ့ ရာသီစကတည်းက ရလဒ်တည်ငြိမ်မှုရှိခဲ့တာကြောင့် တန်းတက်အသင်းတွေထဲမှာ ရလဒ် အကောင်းဆုံးဖြစ်ခဲ့တာကို တွေ့ရမှာပါ။ သူတို့အသင်းဟာ ရာသီအစမှာ အသင်းလိုက်ကစားအားကောင်းခဲ့သလို တိုက်စစ်မှူးဂတ်မန်ဆန်ကလဲ အဆုံးအဖြတ်ဂိုးတွေသွင်းနိုင်ခဲ့တာကြောင့် ရလဒ်ကောင်းခဲ့ပေမဲ့ အခုနှစ် အတွင်း ၁၂ ပွဲဆက်မှာ ဆလာနီတာနာ၊ လက်ချီ၊ အူဒီးနီးစ်တို့ကိုပဲ အနိုင်ရခဲ့ပြီး ရလဒ်ပိုင်းကျဆင်းသွားတာကို သတိပြုရမှာပါ။ အခုပွဲစဉ်မှာ လဲ မာလင်နေ့စကီး၊ ရီတီဂီတို့အပါအဝင် ကစားသမားငါးယောက်ထိ ဒဏ်ရာကြောင့်ပါဝင်နိုင်မှာမဟုတ်လို့ အိမ်ကွင်းကစားအားကောင်းလာတဲ့ ပီရိုနာခံစစ်ကို ကျော်ဖြတ်ဖို့မလွယ်ပါဘူး။ ဂျီနိုအာဟာ ပီရိုနာနဲ့ယှဉ်ရင် ကစားသမားစုဖွဲ့မှုကောင်းပေမဲ့ ကစားပုံတိုးတက်လာတဲ့ ပီရိုနာအိမ်ကွင်း မှာတော့ နောက်ဆုံးသုံးကြိမ်စလုံး နိုင်ပွဲမရခဲ့တာကြောင့် အခုပွဲစဉ်မှာလဲ တန်းဆင်းရန်ကလွတ်မြောက်ဖို့ အစွမ်းကုန်ကြိုးစားလာမဲ့ အိမ်ရှင်ပီရိုနာ အသင်းကို ရွေးချယ်ရမှာပါ။

### ပီရိုနာအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဘိုလော့နာ	၂	-	၀	ပီရိုနာ
ပီရိုနာ	၁	-	၀	ဆက်ဆူအိုလို
လက်ချီ	၀	-	၁	ပီရိုနာ
ပီရိုနာ	၁	-	၃	အေစီမီလန်
ကက်ဂလီယာရီ	၁	-	၁	ပီရိုနာ

### ဂျီနိုအာအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဂျီနိုအာ	၂	-	၀	အူဒီးနီးစ်
အင်တာမီလန်	၂	-	၁	ဂျီနိုအာ
ဂျီနိုအာ	၂	-	၃	မွန်ဇာ
ဂျူဗင်တပ်	၀	-	၀	ဂျီနိုအာ
ဂျီနိုအာ	၁	-	၁	ဖရိုစီဝမ်း

# ဩစတြေးလျနိုင်ငံ ဆစ်ဒနီမြို့တွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပေါ်လာနိုင်



သွားခဲ့သည်။

“လက်ရှိဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ မိုးလေဝသအခြေအနေက အထူးသတိပြုသွားရမဲ့ အခြေအနေဖြစ်ပါတယ်။ မိုးရေချိန်တွေမြင့်မားနေပြီး တက်စမန်ပင်လယ်မှာ ရေပမာဏတွေ မြင့်တက်နေပါတယ်။ ရေကြီးရေလျှံမှုတွေ ဆိုးရွားစွာဖြစ်ပေါ်လာနိုင်တဲ့အတွက် ရေဘေးအန္တရာယ်သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ထားတဲ့နေရာတွေမှာ မလိုလားအပ်ပဲ ဖြတ်သန်းသွားလာတာ မပြုလုပ်ကြဖို့လဲ တိုက်တွန်းပါတယ်။ ရေကြီးရေလျှံမှုတွေဟာ အသက်အန္တရာယ်ကို တောင် ခြိမ်းခြောက်နိုင်တဲ့အခြေအနေမျိုးလဲဖြစ်ပါတယ်” ဟု နယူးဆော့ကတေးပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ခရစ်မင်က ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

ဆစ်ဒနီမြို့ခံများကိုလည်း ရေဘေးအန္တရာယ်ဖြင့် ရင်ဆိုင်နိုင်ရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ထားရန်လည်း ဩစတြေးလျ အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ထားသည်။

**Ref : Russia Today**  
**Trs : Sai Sat**

**ကင်ဘာရာ ဧပြီ ၅**

ဩစတြေးလျနိုင်ငံ နယူးဆော့ကတေးပြည်နယ် ဆစ်ဒနီမြို့တွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခဲ့ပြီး မိုးရေချိန်မြင့်မားသည်အတွက် ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ကြောင်း ဩစတြေးလျ အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

မိုးရွာသွန်းမှုသည် ဆစ်ဒနီမြို့

အပါအဝင် အခြားသောဩစတြေးလျ အရှေ့တောင်ဘက်ပိုင်းဒေသများတွင်လည်း ရေကြီးရေလျှံမှုပြဿနာဖြင့် ရင်ဆိုင်ရဖွယ်ရှိနေကြောင်း၊ မိုးလေဝသ မိုးရေချိန်မှာ ၁၁၁ မီလီမီတာထိ မြင့်တက်နေပြီး ဧပြီလတစ်လလုံး မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းဖွယ်ရှိနေကာ မိုးရေချိန်မှာလည်း ၁၂၀ ဒေသမ ၅ မီလီမီတာထိ မြင့်တက်လာဖွယ်ရှိနေကြောင်း၊ ဆစ်ဒနီမြို့တွင် လူဦး

ရေ ငါးသန်းကျော် နေထိုင်လျက်ရှိနေပြီး တစ်မြို့လုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ရေဘေးအန္တရာယ်ဖြင့် ရင်ဆိုင်ရဖွယ်ရှိနေကြောင်း၊ မိုးလေဝသ ပြောင်းလဲမှုအခြေအနေအရ မိုးရေချိန်မှာ ၂၀၀ မီလီမီတာထိ မြင့်တက်သွားနိုင်ပြီး တက်စမန်ပင်လယ်တွင် ရေပမာဏမြင့်တက်မှု ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ကြောင်း ဩစတြေးလျမိုးလေဝသ ညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနက ထုတ်ပြန်

# အိန္ဒိယနိုင်ငံ အိုဒီရှာပြည်နယ်ရှိ ခရိုင် ၁၁ ခရိုင်တွင် အပူချိန်မြင့်တက်မှုဖြစ်ပွားနေ

**နယူးဒေလီ ဧပြီ ၅**

အိန္ဒိယနိုင်ငံ အိုဒီရှာပြည်နယ်ရှိ ခရိုင် ၁၁ ခရိုင်တွင် အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းနေပြီး အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းမှုကြောင့် အပူချိန်မြင့်တက်မှုဖြစ်ပွားနေကြောင်း အိန္ဒိယမိုးလေဝသညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းနေသည့် ခရိုင် ၁၁ ခရိုင်ကို အပူချိန်မြင့်တက်မှု အဝါရောင်အဆင့်အဖြစ်သတ်မှတ်ထားပြီး နံနက် ၁၁ နာရီမှ ညနေ ၃ နာရီအတွင်း အပြင်သို့ လှုပ်ရှားသွားလာခြင်းမပြုရန်နှင့် အပူချိန်မြင့်တက်မှုသည် ယနေ့မှ ဧပြီ ၉ ရက်ထိ ဆက်တိုက်မြင့်တက်ဖွယ်ရှိနေပြီး အပူအအေးမျှတစွာနေထိုင်ရန်လည်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

က သတိပေးချက်များ ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။

“အိုဒီရှာပြည်နယ် ခရိုင်ပေါင်း ၁၁ ခရိုင်မှာ အပူလှိုင်းတွေဖြတ်သန်းနေပါတယ်။ အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းမှုကြောင့် အပူချိန်တွေ မြင့်တက်နေပြီး အပူချိန်ပမာဏဟာ ၄၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ မြင့်တက်နေတယ်။ ပုံမှန်ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိတဲ့ အပူချိန်ပမာဏထက် ၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိမြင့်တက်နေပါတယ်။ အပူချိန်ဟာ နေ့အချိန်သာမက ညအချိန်မှာလဲ မြင့်တက်လာဖွယ်ရှိနေတယ်။ ဧပြီ ၆ ရက်မှာတော့ အပူချိန်ပမာဏဟာ အမြင့်ဆုံးအခြေအနေကို ရောက်ရှိသွားနိုင်တယ်” ဟု အိန္ဒိယ မိုးလေဝသညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ မာနီရာမာက ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

အပူချိန်မြင့်တက်မှု ဖြစ်ပေါ်နေသည့်ခရိုင်များမှာ ယာဂါခရိုင်၊ ကန်ဟမယ်လ်ခရိုင်၊ ကက်တက်ခရိုင်၊ ဘောကတ်ခရိုင်၊ ဘက်ရက်ခရိုင်၊ ဂျက်ပူခရိုင်၊ ဘိုလန်ခရိုင်၊ မယ်ကန်ဂီခရိုင်၊ ကာလာဟန်ဒီခရိုင်၊ ကိုရာပူတခရိုင်နှင့် ဒန်ကာနယ်လ်ခရိုင်တို့ဖြစ်ကြောင်း အိန္ဒိယ မိုးလေဝသညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်။

**Ref : Xinhua News**  
**Trs : Sai Sat**

မှာလဲ မြင့်တက်လာဖွယ်ရှိနေတယ်။ ဧပြီ ၆ ရက်မှာတော့ အပူချိန်ပမာဏဟာ အမြင့်ဆုံးအခြေအနေကို ရောက်ရှိသွားနိုင်တယ်” ဟု အိန္ဒိယ မိုးလေဝသညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ မာနီရာမာက ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

အပူချိန်မြင့်တက်မှု ဖြစ်ပေါ်နေသည့်ခရိုင်များမှာ ယာဂါခရိုင်၊ ကန်ဟမယ်လ်ခရိုင်၊ ကက်တက်ခရိုင်၊ ဘောကတ်ခရိုင်၊ ဘက်ရက်ခရိုင်၊ ဂျက်ပူခရိုင်၊ ဘိုလန်ခရိုင်၊ မယ်ကန်ဂီခရိုင်၊ ကာလာဟန်ဒီခရိုင်၊ ကိုရာပူတခရိုင်နှင့် ဒန်ကာနယ်လ်ခရိုင်တို့ဖြစ်ကြောင်း အိန္ဒိယ မိုးလေဝသညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်။

**Ref : Xinhua News**  
**Trs : Sai Sat**

# ၂၀၂၄ ခုနှစ် အတ္တလန္တိတ်ဟာရီကိန်းမုန်တိုင်းရာသီတွင် မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်မှုအကြိမ်ရေ ယခင်နှစ်များထက် ပိုများလာဖွယ်ရှိ

**ဝါရှင်တန် ဧပြီ ၅**

၂၀၂၄ ခုနှစ် အတ္တလန္တိတ်ဟာရီကိန်းမုန်တိုင်းရာသီတွင် ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုကြောင့် မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်မှုအကြိမ်ရေမှာ ယခင်နှစ်များထက် ပိုများလာဖွယ်ရှိနေကြောင်း အမေရိကန်နိုင်ငံ ကော်ရိုရာဒိုပြည်နယ်အခြေစိုက် Colorado State University (CSU) က သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင် ပူနွေးမှုကြောင့် ဟာရီကိန်းမုန်တိုင်းတိုက်

ခတ်မှုနှုန်း မြင့်မားလာဖွယ်ရှိနေပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း အကြိမ်ရေသည် ၂၃ ကြိမ်ထက်မနည်း တိုက်ခတ်ဖွယ်ရှိနေကြောင်း၊ မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်နေစဉ်အတွင်း လေတိုက်နှုန်းမှာလည်း တစ်နာရီလျှင် ၁၁၀ မိုင်နှုန်းထိ မြင့်တက်ဖွယ်ရှိသောကြောင့် ကြီးမားသော ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများဖြင့် ရင်ဆိုင်ရဖွယ်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

“၂၀၂၄ ခုနှစ် အတ္တလန္တိတ်ပိုင်းဒေသရှိ ဟာရီကိန်းမုန်တိုင်းရာသီမှာ အရင်နှစ်တွေထက် မုန်တိုင်းအကြိမ်ရေ မြင့်မားလာဖွယ်ရှိနေ

တယ်။ မုန်တိုင်းအကြိမ်ရေ ၂၃ ကြိမ်လောက်ထိ မြင့်တက်လာဖွယ်ရှိနေတယ်။ တိုက်ခတ်ဖွယ်ရှိနေတဲ့ မုန်တိုင်းအကြိမ်ရေ ၂၃ ကြိမ်ထက် ၁၁ ကြိမ်ဟာ ဟာရီကိန်းမုန်တိုင်းအနေနဲ့ တိုက်ခတ်ဖွယ်ရှိနေပါတယ်။ ဒီထဲမှာမှ ငါးကြိမ်လောက်က အားအရမ်းကောင်းတဲ့ ဟာရီကိန်းမုန်တိုင်း ဖြစ်လာနိုင်တယ်။ အတ္တလန္တိတ်ပိုင်းမှာ မုန်တိုင်းအကြိမ်ရေ အမြင့်ဆုံးဟာ ၁၉၅၀ ပြည့်နှစ်ကဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီစံချိန်ကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်မှာ ကျော်ဖြတ်သွားနိုင်တဲ့ အခြေအနေမှာရှိတဲ့အတွက်

လိုအပ်တဲ့ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုတွေ ပြုလုပ်ထားဖို့ လိုအပ်ပါမယ်” ဟု CSU မှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဟာရီကိန်းရာသီတွင် ကမ်းခြေဒေသများနှင့် ရေခဲတူးဖော်ရေးလုပ်ကွက်များ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုမြင့်မားဖွယ်ရှိနေပြီး အများဆုံးထိခိုက်ဖွယ်ရှိနေသည့် နေရာများမှာ ကမ်းလွန်ရေခဲတူးဖော်ရေးလုပ်ကွက်များဖြစ်ကြောင်း CSU က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်။

**Ref : Sputnik News**  
**Trs : Sai Sat**

## မီးလောင်နေစဉ်တွင် လိုက်နာရန် အချက်များ

- ၁။ အလွန်အမင်းကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်မှုမဖြစ်ပါနှင့်၊ သတိရှိပါ။ တည်ငြိမ်မှုရှိပါ။
- ၂။ မိမိ ပြင်ဆင်ထားသော မီးသတ် ပစ္စည်းများဖြင့် ငြိမ်းသတ်ပါ။ တစ်ချိန်တည်းတွင် ပတ်ဝန်းကျင်ကို အကူအညီတောင်းပါ။ မီးသတ်ကို အကြောင်းကြားပါ။
- ၃။ မီးခိုးများ ပြည့်နေသော အခန်းအတွင်းမှ လွတ်မြောက်ရာသို့ ထွက်ရာတွင် ကြမ်းပြင်ပေါ်တွင်းသို့ ငြိမ်းသတ်ခြင်းဖြင့် အောက်စီဂျင် ပြတ်လပ်ခြင်းကို ကာကွယ်နိုင်ပြီး ရေမြင်ကွင်းကို မြင်နိုင်ကာ ထွက်ပေါက်ရှိရာကိုလည်း မြင်သာသောကြောင့်ဖြစ်သည်။
- ၄။ မျက်နှာအား မီးလောင်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်နှင့် မီးခိုးများမှ ရှောင်ဖယ်ရန် ရေခဲအဝတ်(သို့) လက်နှစ်ဖက်ဖြင့် မျက်နှာကိုကာကွယ် ဖုံးအုပ်ထားပါ။
- ၅။ မီးသတ်ယာဉ်များအမြန်ရောက်ရှိစေရေး ကူညီဆောင်ရွက်ပါ။

## မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားသည့်ပုံစံနှင့် မီးငြိမ်းသတ်ရန်နည်းလမ်းများ

- ၁။ လူနှင့်အဝတ်အစားများကို မီးလောင်ခြင်း။
  - ကြောက်လန့်တကြားမပြေးပါနှင့်။
  - မြေကြီး(သို့) ကြမ်းပြင်ပေါ်သို့ လှဲချ၍ ခန္ဓာကိုယ်ကို လှိမ့်ပါ။
  - ရေခဲသောအဝတ်ဖြင့် မီးလောင်သူကို ဖုံးအုပ်ပါ။
- ၂။ သစ်သား၊ စက္ကူများလောင်ကျွမ်းခြင်း။
  - ရေ ရေခဲအဝတ်(သို့) သံ၊ မီးသတ်ဆေးဘူးဖြင့် ငြိမ်းသတ်ပါ။
- ၃။ ဓာတ်ဆီ၊ ဓာတ်သုံးဆီများလောင်ကျွမ်းခြင်း။
  - ရေခဲအဝတ်၊ သံတို့နှင့် အုပ်၍ (သို့) မီးသတ်ဆေးဘူးအသုံးပြု၍ မီးငြိမ်းသတ်ပါ။ (ရေဖြင့်မငြိမ်းရ)
- ၄။ လျှပ်စစ် ဝိုင်ယာရော့ဖြစ်ခြင်း။
  - ပင်မ မိန်းခလုတ်ကိုပိတ်ပါ။ (မိန်းခလုတ်ပိတ်ဘဲရေဖြင့် မငြိမ်းရ။)
  - ခြောက်သွေ့သောအဝတ်ပိတ်စတီဖြင့် ရိုက်ပုတ် ငြိမ်းသတ်ပါ။
  - မီးသတ်ဆေးဘူး အသုံးပြုပါ။
- ၅။ အိမ်သုံးဂက်စ်အိုး မီးလောင်ခြင်း။
  - ဓာတ်ငွေထွက်ပေါက်ကို လက်(သို့) သင့်လျော်သော ပစ္စည်းဖြင့် ပိတ်ပါ။ ဓာတ်ငွေ ပိုက်လိုင်းကို ခေါက်၍ အမြန်ဆုံး ပိတ်နိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။
  - မီးသတ်ဆေးဘူး အသုံးပြုပါ။
  - မီးသတ်ဌာနကိုဆက်သွယ်ပါ။



နိုင်ငံတော်ရှိ ဟိုတယ်၊ Coffee Shop များတွင် နှစ်ခြိုက်မတ်မောစွာ အသုံးပြုနေသော

ပြင်ဦးလွင်

# နန်းမြိုင်ထော်စီ

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန-ဖုန်း - ၀၈၅ ၂၀၂၁၇၄၀၊ ၀၉ ၃၀၅၂၉၁၁၁  
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၁၀၀  
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅  
 STARMART MANDALAY Wholesale-၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄  
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန် - မန္တလေး လမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၁၉၀၇၇



နိုင်ငံတော် အသံဖိ ချိတ်ပုံစံဖြင့် သေသပ်လှပစွာ အထူးစီမံ ထုတ်လုပ်ထားပါသည်။

TBB, TBR, PCR တာယာအရွယ်အစားမျိုးစုံအပြင် ဆိုင်ကယ်တာယာများကိုပါ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။



The Best Quality Tyre



CYCLE TYRE



CAR TYRE

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန-ဖုန်း - ၀၉ ၂၅၄၂၇၂၀၄၃၊ ၀၉ ၄၅၃၂၅၅၅၄၅  
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅  
 STARMART MANDALAY Wholesale-၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄  
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၁၀၀  
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန် - မန္တလေး လမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၁၉၀၇၇

**ရွှေစိမ်း**  
**အဆင့်မြင့်ခရီးသည်ပို့ဆောင်ရေး၏နေရာအသစ်**  
 အမှတ်(၁၀၃)၊ လမ်း(၃၀)၊ ၇၉ x ၈၀လမ်းကြား၊ မန္တလေးမြို့။  
 ၀၂-၄၀၃၃၂၈၀၊ ၀၂-၄၀၆၄၅၇၇၊ ၀၉-၄၀၂၅၅၁၅၅၅  
 စာ၊ ပါဆယ်နှင့် ကုန်ပစ္စည်းများကို  
 ဝက်ဘ်ဆိုက် ဦးပိတာကိုယ်တိုင် ဦးစီးလုပ်ကိုင်နေပါသည်။  
 ဥက္ကဋ္ဌ-ဦးပိတာ  
 ဖုန်း- ၀၉-၂၀၀၄၂၂၃၊ ၀၉-၄၇၂၂၂၂၂၄

**စာရင်းကိုင်ဝန်ထမ်းလျှောက်ထားနိုင်သည်**  
 မန္တလေးမြို့၊ ကန်ပတ်လမ်း၊ ဝိပိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံ  
 ကြီးတွင် လစ်လပ်လျက်ရှိသော စာရင်းကိုင်ရာထူးနေရာ  
 အတွက် လျှောက်ထားနိုင်သည်။ အတွေ့အကြုံရှိ၍  
 ကိုယ်ပိုင်အစီအစဉ်ဖြင့် ရုံးတက်နိုင်သူကို ဦးစားပေး  
 ရွေးချယ်ပါမည်။  
 လာရောက်လျှောက်ထားပါက သက်ဆိုင်ရာအရည်  
 အချင်းအလိုက် ဘွဲ့လက်မှတ်မိတ္တူ၊ သက်ဆိုင်ရာသင်တန်း  
 ဆင်းလက်မှတ်မိတ္တူ၊ ဓာတ်ပုံ(၂)ပုံ၊ အိမ်ထောင်စုဇယား  
 မိတ္တူ၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ အကျင့်စာရိတ္တ  
 ကောင်းမွန်ကြောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေး  
 များ၏ ပြစ်မှုကင်းရှင်းကြောင်းထောက်ခံစာ၊ ရဲစခန်း  
 ထောက်ခံစာတို့နှင့်အတူ (၃၀-၄-၂၀၂၄)နောက်ဆုံးထား  
 ၍ ရုံးချိန်အတွင်း လာရောက်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။  
 ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်း-၀၉-၄၀၂၆၃၀၂၈၃(ရုံးအဖွဲ့၅၂)

**သစ်ပင်စိုက်မှ အရိပ်ရ၏**  
**ရိပ်ခိုနားနေ အပန်းပြေ၏**

**ဥတုရာသီ တောကိုမို့**

**ဦးမြင့်ကို အသက် (၇၉)နှစ်**  
 မန္တလေးမြို့၊ ၂၅လမ်း၊ ၈၀x၈၀ လမ်းကြားနေ ဦးဘနွယ်-ဒေါ်ဝင်းကြည် တို့၏သား၊  
 (ဒေါ်မိမိဘော်)၏ ချစ်လှစွာသော ခင်ပွန်း၊ ဦးသန့်နေမျိုး(ခ)ဦးသန့်ကိုဝင်း၊ ဦးဝင်းသိန်း+ဒေါ်မေစန္ဒီဝင်း၊  
 ဦးအောင်ကျော်မြင့်+ဒေါ်မေဝေဝင်း၊ ဒေါက်တာ တင့်လွင်သောင်း+ဒေါ်မေသော်တာဝင်း၊  
 (ဦးညိုဝင်းကို)တို့၏ မွေးသဖခင်၊ မြေး (၆)ယောက်တို့၏အဘိုး  
**ဦးမြင့်ကို (အသက်-၇၉)နှစ်**  
 သည် ၁၃၈၅ ခုနှစ်၊ တပေါင်းလပြည့်ကျော် (၁၂)ရက်နေ့၊ (၅-၄-၂၀၂၄)ရက်၊ သောကြာနေ့၊ နံနက် (၈:၅၅)နာရီ  
 အချိန်တွင် (၉၆)ပါးသောရောဂါဝေဒနာဖြင့် ဘဝတစ်ပါးသို့ ကူးပြောင်းကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ကြွင်းကျန်ရစ်သော  
 ဥတုဇရုပ်ကလာပ်ကို ၁၃၈၅ ခုနှစ်၊ တပေါင်းလပြည့်ကျော် (၁၄)ရက်၊ (၇-၄-၂၀၂၄)ရက်၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ နံနက်  
 (၉:၀၀)နာရီအချိန်တွင် အထက်ပါနေအိမ်မှ “အေးရိပ်ငြိမ်” သုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း  
 ရပ်နီးရပ်ဝေးရှိ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟအပေါင်းတို့အား အကြောင်းကြားသိစေအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ”**  
 Remove Corruption, Promote Prosperity

**အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ**

- ဗဟိုဌာနဆိုင်ရာ အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စစ်လျဉ်းရွှေ့သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိလိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စစ်လျဉ်းရွှေ့သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပထမစိစစ်ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ၊ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက်နှင့် တိုင်တန်းချက်များကို ပေးပို့နိုင်သည်။
- တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက်လိပ်စာပေးပို့ရမည်။
- တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။
- အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ ဓာတ်ပုံ၊ အသံဖိုင်၊ ဝီဒီယိုဖိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။
- ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နှစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေပျက်စေရန် တစ်ပြိုင်တိုင်တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြုရမည်။

**လိပ်စာတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ**  
 အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်  
 ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဇေယျဌာနီလမ်း၊ ဥက္ကဋ္ဌရာသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊  
 စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊  
 ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၄  
 Email Address - [accm@accm.gov.mm](mailto:accm@accm.gov.mm)  
 Website Address - <http://www.accm.gov.mm>

- ❖ ယနေ့နိုင်ငံများအကြားဖြစ်ပွားလျက်ရှိသည့် ပဋိပက္ခများကိုလေ့လာကြည့်မည်ဆိုပါက အင်အားကြီးနိုင်ငံများက နောက်ကွယ်မှ နိုင်ငံရေး၊ စစ်ရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ပါဒဖြန့်ချိရေး၊ သံတမန်ရေးစသည့်နည်းလမ်းများနှင့် ဘက်စုံစစ်ပွဲအသွင်ဖော်ဆောင်ပြီး လုပ်ဆောင်နေကြသည်ကို တွေ့မြင်ရမည်ဖြစ်...
- ❖ ဖြစ်စဉ်ဖြစ်ရပ်တစ်ခုကို အပေါ်ယံမြင်ကွင်းလောက်သာ သုံးသပ်သိရှိခြင်းမျိုးထက် မြင်ကွင်းနောက်ကွယ်က အကြောင်းတရားများကိုပါ စဉ်းစားဖော်ထုတ်နိုင်စွမ်းရှိအောင် လုပ်ဆောင်သွားရန်လို...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်တွင်ပြုလုပ်သော တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၅) သင်တန်းဆင်းဂုဏ်ပြုစစ်ရေးပြအခမ်းအနား မိန့်ခွန်းပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

### နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး**
  - (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်နိုင်ရေး။
  - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
  - (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံးတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေဖိမ့်မိုးအပြည့်အဝရရှိစေရန်အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး**
  - (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျုံးဝင်သောစိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး။
  - (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို

မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။

- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကိုအားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်းထွက်ရှိအောင်ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်းဖူလုံမှုမရှိသည့် ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

- ၃။ လူမှုရေး**
  - (က) တစ်နိုင်ငံလုံးအသိပညာ၊ အတတ်ပညာမြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
  - (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရွယ်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျုံးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
  - (ဂ) နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များ အနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ်ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလင်းတန်နှင့်ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

## ၂၀၂၄ ခုနှစ် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်ပလား ခရိုင်ပေါင်းစုံ အသက် ၂၅ နှစ်အောက် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲပွင့်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ



**မန္တလေး၊ ဧပြီ ၅**  
 ၂၀၂၄ ခုနှစ် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်ပလား ခရိုင်ပေါင်းစုံ အသက် ၂၅ နှစ်အောက် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ချမ်းအေးသာစင်မြို့နယ်ရှိ ဗထူးအားကစားကွင်း မိုးလုံလေလုံ အားကစားကွင်းခန်းမတွင်ကျင်းပရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်တိုင်းဒေသကြီးတရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ် ဒေါ်ခင်သင်းဝေ၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီးအဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးကော်မတီဝင်များ၊ ဒိုင်လူကြီးများ၊ ပြိုင်ပွဲဝင် ခရိုင်အသင်းများမှ အုပ်ချုပ်သူနည်းပြများ၊ အားကစားသမားများနှင့် ဘော်လီဘောဝါသနာရှင်ပြည်သူများ စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ ☆

### ရတနာပုံနေ့စဉ်သတင်းစာ ထုတ်ဝေမှု ၆ ရက် ခေတ္တရပ်နားမည်

ရတနာပုံနေ့စဉ်သတင်းစာကို မဟာသင်္ကြန်ရုံးပိတ်ရက်များဖြစ်သည့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဧပြီ ၁၃ ရက်(စနေနေ့) မှ ဧပြီ ၁၈ ရက်(ကြာသပတေးနေ့) ထိ ၆ ရက် ခေတ္တရပ်နားမည်ဖြစ်ပြီး ဧပြီ ၁၉ ရက်(သောကြာနေ့)တွင် ပုံမှန်အတိုင်း ဆက်လက်ထုတ်ဝေသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း လေးစားစွာ အသိပေးအပ်ပါသည်။

### ထူးခြားသည့်နေ့အပူချိန်များ

- (၅-၄-၂၀၂၄)  
**ချောက်**  
 ၄၆ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်  
**မြင်းခြံ**  
 ၄၄ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်  
**ညောင်ဦး**  
 ၄၄ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်  
**မင်းသူး**  
 ၄၄ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်  
**မကွေး**  
 ၄၄ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

**ကြွေးတောင်ညိုစီးပွား၊ မြည့်တွင်းသကြား ဝယ်ယူအားပေးကြပါနို့**

09-976867320/ 09-796788583 canesugarokt7@gmail.com, FDA- ၀၅/၂၀၂၄/၀၀၀