



**ჭირდეთ მას უკარგებობის გარეშე გერანტი რესპუბლიკური ფორმის მიერ**

၁။ လွတ်လပ်မြို့တရားမှုတာသော ဂါတီနှီနိကရေစိအထွေထွေဆူးကောက်ပဲ အောင်မြှင့်စွာ ကျင့်ပါ၏ ပြည့်ထောင်စုတစ်ဝါးလုံးတည်ပြုခဲ့သူ တရားဥပဒေနှင့်ရေး အပြည့်အဝရရှိလာ အောင် အလေးထားသောင်ဆုက်သွားမည်။

၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတော်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြှုပ်ရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ခန်းများအားမြှင့်တွင် နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်မားရေးနှင့် ပြည်သူလူထုတော်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်မားရေး ဆက်လက်ဖြောပ်းဆောက်ချက်သွားမည်။

၃။ နိုင်ငံတော်၏ပက္ခတ်အနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းပြစ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းပြစ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ပြစ်မှုရှိစေရေးအတွက် NCA ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။

၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစိန္ဒိကရေးနှင့်မာဇာဇာရေးနှင့် ဒီဂိုကရေးနှင့် ဖောက်လက်လက် အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်။

၅။ ဆန္ဒမဲ့ပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများနှင့်အာမှုမျိုးစွဲများနှင့် နည်းလမ်းကျေးမှုမျိုးစွဲများနှင့် သည့် အတွေ့တွေ့ရွေးကောက်ပွဲတစ်ပြည့်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြုဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းထို့ဖြေးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမွှေတသော ပါတီနှင့် ဒီမိုကရေး အတွေ့တွေ့ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပုဂ္ဂိုလ် ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန် လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

မာရဝိယုဒ္ဓရပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်)မှ ဂိတ်သေဘင်ပေါ်ချို့ပေါ်ပါရပ်ရင်နှင့် ပြောတ်ပညာဌာနတို့မှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ဖူးမြော်ကြည်သိ



လူသားချင်းတနာထောကထားမှုး  
ကိစ္စရပ်များ၊ တပ်မတော်အတွင်း  
ကလေးသူငယ်များကို စစ်မှုထပ်း  
တားဆီးထိန်းသိမ်းရေးအတွက် C  
ဘောင်ရွှေကရေးဆိုင်ရာများဆွဲးနွေး

— 8 —

ASEAN TOURISM AWARDS(2022) & ASEAN MICE Venue Standard ອຸດ  
Exhibition Venue Award ອຸດຂອງວາງ

မန္တလေးမြို့၏ ဂုဏ်ကျ

(၇၁)လမ်းကိုသောင်းသွားအောင်ပြန့်တတ်သူများကိုလျှော့စွဲနိုင်သူများ

နိုတာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြီကဲရေး။
  - ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြီကဲရေး။
  - ❖ အချုပ်အခြားအကောက်တည်တုခိုင်မြဲရေး။

ଫେବୃଆରୀ ଏକାଡ୍ୟମୀକି ।୯

ପ୍ରମ୍ବିଣ୍ୟାନ୍ତକୁ ପ୍ରମ୍ବିଣ୍ୟାନ୍ତକୁ  
ତେଣ ଅନ୍ତିମ ବିଶ୍ଵିଷ୍ଟିକୁ ହାତୀରୁ ଦୂରୁଥୀରୁ  
ଦୂରୁଥୀରୁ ତେଣ ତେଣ ଦୂରୁଥୀରୁ ଦୂରୁଥୀରୁ  
କହାରେ କହାରେ କହାରେ କହାରେ କହାରେ  
ରୁଦ୍ଧବ୍ୟାଃ ତେଣ ମୃଦୁଃ ଆଶର ଲୁଚି ତେଣ  
ଆମ୍ବିଦ୍ଧଃ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଯନ୍ତ୍ର ମାର୍ଗିତ୍ୟାଦୁର୍ଧବ୍ୟାଃ  
ତେଣ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାଃ ଆମ୍ବିତ୍ୟାଃ ଆମ୍ବିତ୍ୟାଃ ଯନ୍ତ୍ର କେବୁ  
ପୁଣି ଆମ୍ବିତ୍ୟାଃ ଆମ୍ବିତ୍ୟାଃ ଆମ୍ବିତ୍ୟାଃ ଆମ୍ବିତ୍ୟାଃ  
କିମି ଯାହାର ପଞ୍ଚି ପଞ୍ଚି ପଞ୍ଚି ପଞ୍ଚି ରୁଦ୍ଧବ୍ୟାଃ  
କୁଣି ପ୍ରକାର ପଲ୍ଲାଦ୍ଵାଫାତ୍ମିକ ଏକାନ୍ତକୁ  
କେବାନ୍ତିଃ ଯାଃ କେବାନ୍ତିଃ ଯା କୁଣି କୁଣି ମହା  
ମିଳ୍ଲା(ପଥମନ୍ତ୍ର) କେବାନ୍ତିଃ ଯାଃ କେବାନ୍ତିଃ ଯା  
ବା କୁଣି ମହାରିଳ୍ଲା(ତ୍ରିତ୍ୟକୁଣି) କେବାନ୍ତିଃ  
ଯାଃ କେବାନ୍ତିଃ ଯା ବା କୁଣି ଦ୍ଵାରା ପିରିନ୍ଦିନ  
ବାଦ କୁଣି ଯାହାର ଯାହାର ଯାହାର ଯାହାର  
ଲାଭାର ଯାହାର ଯାହାର ଯାହାର ଯାହାର

ଲିଃତ୍ର ର୍ଣୁଃଲଦିଃଲୋହାନ୍ତି ମାର୍ଗିଲୟ  
ପ୍ରକଳ୍ପିତିତ୍ରିଃତେର୍ବ୍ରତିତ୍ରିଃ ରେଖିଲାଙ୍ଘନ୍ତି  
ତିର୍ତ୍ତି ଚାପିକନ୍ତି ଏହି କେବଳ ।

ଟ୍ରାନ୍ସଲେଟ ଲାଭ୍ୟକ୍ଷମ୍ୟ

J6-၁။ J6	နှစ်စဉ်	၄	ဒီဂရိယ်တိုင်ပါတ်	
ဟားခါး ၁၁	ဒီဂရိယ်တိုင်ပါတ်	တိုးတို့	၄	ဒီဂရိယ်တိုင်ပါတ်
ကျောက်မဲ ၃၁	ဒီဂရိယ်တိုင်ပါတ်	ပြင်ဥုံးစွာင်	၄	ဒီဂရိယ်တိုင်ပါတ်
ဟဲဦး ၃၁	ဒီဂရိယ်တိုင်ပါတ်	မိုးကုတ်	၄	ဒီဂရိယ်တိုင်ပါတ်
ပုလားခိုး ၂၁	ဒီဂရိယ်တိုင်ပါတ်	အော်ကျော်	၅	ဒီဂရိယ်တိုင်ပါတ်





ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ဘိကလေးမြို့နယ်သို့ ဒီဇင်ဘာလအတွင်း  
ကွမ်းရွက် ပိဿာချိန် ၅၅၀၀၀ တင်ပို့ရောင်းချွဲရ

ကျိုက်လတ် ၁၄၄၀၁၅၂ ၂၄

କ୍ଷୀରଳାର୍ଥପ୍ରକଟିଯିବୁ ସେଇବେ  
ପ୍ରକଟିଯିବୁ ଜୋର ଉକ୍ତ କ୍ଷୀରଳା  
ଲାତ୍ରୁଣିଙ୍କ କ୍ଷୀରଳାର୍ଥପ୍ରକଟିଯିବୁ  
ଦ୍ୱୀପରେ ଯାଏନ୍ତିରେ

ရွှေဘိုခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိက်ပျိုးရာသီ၌  
ပဲတိစိမ်း ၁၀၈၀၈ ကေ စိက်ပျိုးပြီးစီး



ଯୁଣିଟ୍‌କ ପରିମିତିରେ ଏହି ଦ୍ୱୀପାଳିକା ହେଉଛି ॥

፩፻፲፭ ዓ.ም. ፳፻፲፭ ዓ.ም.

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေ့  
ခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံကိုပျော်  
ရာသီ၌ ပတိမိမိုး ၁၀၈၀၇ ဧက  
စိုက်ပျိုးပြီးပြီးဖြေဖြူးကြောင်း ရွှေ့  
ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်စီးဌာန လက်  
ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှု ဒေါ်၏  
၂၁၆၄၈က ပြောပြ၍ သိရသည်။

“ချော့သရိမ်ာ သောင်သီးနှံ တွေ့သုတ္တိ အသိပညာပေးတော့  
စိုက်ပျိုးရာသီ ပတိစိမ်း ကေ ရှုပါတယ်”ဟု ချော့သရိင် စိုက်ပျိုး  
ခေါ်ခဲ့တယ် စိုက်ပျိုးဘာကားကဲ ဇူးဝါယာ လာ၍ကြော်သာ

အရွယ်ချင်တွင် ဆောင်းသီး

ဝါးခယ်မမြို့နယ် ပျောင်ပင်ဆိပ်အထက်စုကျေးရွှေ့  
မြစ်မီးရောင်ကျေးရွှေ့မံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်သေး

၁၂

ရွှေ့ပြီးစွာ ဝါခေယ်မဖြို့နယ်  
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရွှေ့ပြီးစွာနှင့်  
ပြီးစွာ ပြီးနောက်ထက်နှင့်  
တာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက ကျော်  
ချင်ဖများ၊ ကျော်ခွာ တာဝန်နှင့်

ଆଜଣିଃତାଃ । ଆବଳିଃଚୁମ୍ବାଃକୁଣ୍ଡଲେଟେଁ ପ୍ରିଁ  
ପ୍ରତିଷ୍ଠିତଃରୋଦିନେଗ୍ରେଣ୍ଟାତ୍ମିପଂକ୍ତିଃ ଆଗୋଦ  
ଅତ୍ୟନ୍ତୀର୍ଯ୍ୟ ଶୋଣ୍ଡାର୍ଥାତ୍ମିନ୍ଦିନିଃ ଏବନ୍ଧୁଯି  
ବୁନ୍ଦିମୁଖାଃ । ରତ୍ନିଲାମନ୍ତିର ଆଗ୍ରହୀଃଗ୍ରେଣ୍ଟାତ୍ମାଃ  
ପ୍ରତିଷ୍ଠିତଃରୋଦିନେଗ୍ରେଣ୍ଟାତ୍ମିପଂକ୍ତିଃଲଙ୍ଘନାଥେନ  
ପି ଉତ୍ସମ୍ଭବଃଉତ୍ସମ୍ଭବଃଗ୍ରେଲଙ୍ଘନାଥେ  
ପ୍ରିଁପ୍ରିଁତିଃତାର୍ଥିରେ । ଉପରେ କାନ୍ତିଃଉପରେ  
ମୁଖାଃତୁ ଗ୍ରେଲଙ୍ଘନାଥେପ୍ରିସିନ୍ଧୁମୁଖାଃରୀ ତାଂକି  
କଣ୍ଠରିପିନ୍ଦିନ୍ଦିନିଃତି ପ୍ରାଣୀଃତାଃତାଃ

ବର୍ତ୍ତଲାଙ୍କୁ ପ୍ରିଥିବୀରେ ଦେଖିବାକୁ  
ଯିବେ ଏହାରେ ମଧ୍ୟରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

## မြန်ယ်သို့ တင်ပို့ရောင်းချယ်ကို

ကြောင်း၊ ကျိုက်လတ်ဖြို့နယ်မှ  
ဒေသထွက်ကွဲးရွက် ၁၀ ပိဿာ  
လျှင် ငွေကျပ် ၆၂၀၀၀ ထိ စော့  
ပေါက်နေကြောင်း၊ အဆိုပါဒေသ  
တွင် ကွမ်စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းကို  
ရွာသာဖြီး၊ ရောကြီး၊ တောင်ဖြိုး  
သဲကုန်း၊ ကသစ်ကုန်း၊ သူဇာဂွဲ  
ငှက်ပျောတော့၊ ကျောင်းစာ၊ တာ  
ပြတ် စသည် ကျေးရွာတို့တွင်  
အများဆုံး စိုက်ပျိုးထားကြောင်း  
သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း



မန္တလေး ရှုံးပြသာဝည်ဖြူနယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ  
ခိုင်တော်နယ်သုတေသနေးရကြီးတွင် အလျှင် မန္တလေးဖြူနေ ကျော်စွဲ  
သူ မိသာဒရာ ဦးကျော်စွဲနှင့် ဦးကျော်မြင်၊ ဦးမိုးသာတိအာရည်ဗျား၍  
ဆွဲဗျားပအေသာပင်အတွက် အလျှင်ငွေကျော် ၅၀၀၀၀၀ လျှပ်စီးရာ  
သေးရှုံးအပ် ဒေါက်တာ ဦးတင်ဝင်း၊ ဆွဲဗျား၊ ကွမ်းပေါ်သာဝန္တ ဆပ်  
ကော်မတီ တွေ့ပက်အတွင်းရေးမှုး ဦးဆွဲဗျား၊ ဆွဲဗျားကွမ်းအနွဲ့ဝင် ဦးဝင်း  
မြင်တိုက လက်ခံယွေး။

တောင်သာပြိုနယ် ကန်းသာကျေးစွာ၍  
၄၀၀ ပို့တတ်အားလိုင်းသွယ်တန်းနေမှု စစ်ဆေး

တောင်သာ စန်နဝါရီ ၂

၁၀၃

..ଲୋକେଣ୍ଟ, ମୁହଁ .. ଫଳ୍ଗୁନୀ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କିରଣୀଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କିରଣୀଙ୍କ ପାଦରୂପରେ .. ଅନ୍ତର୍ମାତ୍ରରେ ଆଶ୍ରମରେ .. ଅନ୍ତର୍ମାତ୍ରରେ .. ଅନ୍ତର୍ମାତ୍ରରେ ..

ပိုလ်ရိတ်(ရတနာပူရ)

ଓଡ଼ିଆ କୁଟୀ ପରାମର୍ଶଦାତା ପରିଷଦ

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် မန်ချိအိတ်ကျန်းမာစေနိုင်သည်



ပန်ကရီယလိုခေါ်တဲ့ မူနှုနို အိတ်က ဖိမိတိုးသောက်သမျှ

କାହାଟେବୁଝାଃ ଲ୍ୟାଗ୍ରି ଏଣ୍ଟାଗ୍ରିଯ ଆଫେଟର୍ ଓମ୍ବାପ ଶ୍ରୀଫେଟେ  
ଶ୍ରୀ ଗଲାବନ୍ ରତ୍ନ୍ ଦେବେଜାତ୍ମକ ଗୁଣ୍ଡିପେଃ ପିତାଯ ।  
ଲ୍ୟାଗ୍ରିଅର୍ ଲ୍ୟାଗ୍ରିଅଫ୍ରିଂ ଲ୍ୟାଗ୍ରିଅଫ୍ରିଂ ଲ୍ୟାଗ୍ରିଅଫ୍ରିଂ  
ପ୍ରୋଫିଲ୍ ପେଃ ତୁ କାଂଫ୍ରନ୍ସି ତୁ ଚାନ୍ଦିକିର୍ଦ୍ଦିନିଙ୍କିର୍ଦ୍ଦିନି ଲ୍ୟାଗ୍ରି  
କାନ୍ସିମୋହନିକିର୍ଦ୍ଦିନ ।

သူမှာ လုပ်ငန်းပြီးနှစ်ခုရှိပါ နဲ့ ညီညာတဲ့ သွေးတွင်  
တယ်။ အဒါတွေကတော့ အစာ သက္ကားစာတ်မဟနာကိုပိုင်ဆိုင်  
ခြေရည်ထဲတဲ့ပေးခြင်းနဲ့ သွေး ထားပါတယ်။  
အန်းခြားခြင်းအတွက် ဒို့မျိုးဘို့ ပါဝါ၏၏ ဒီးပို့ဆောင်ရွက်မှု

ပေးခြင်းတို့ပါပဲ။ ပွားမှုကိုကာကွယ်ရာမှာ လပ်  
ပုံမှန်လမ်းလျောက်ပေးခြင်း လျောက်ခြင်းဟာ ပြေးခြင်း  
က သွေးတွင်းသကြားစာတ် ထက် ပိုပြီးထိရောက်မှုရှိတယ်လို့  
ပမာဏကို ကောင်းမှန်စဲအခြေ ဆိုတာပါ။

သာပေါင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီး၌  
စားဖို့ဆောင်သီးနှံ ၄၄၅၂ ကေ စိုက်ပျိုးပြီးစီး

ပုသိမ် စန်နဝါရီ ၂၄

ରୂପାଂତିର୍ଯ୍ୟଙ୍କରେ ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା  
ଏହିରେ ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା  
ଏହିରେ ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା

သာပေါင်းမြှုနက်တွင် ဆောင်  
သီးနှံကိုပျောသီ၌ စာလို့ဆောင်  
သီးနှံပဲ ရုရှုရ ကေ စိုက်ပျော်ရန်  
လျှော့သားပြီး ၂၀၂၃ ခုနှစ် အောက်  
တိဘာလပယေဝယ်က စတင်စိုက်  
ပျော့ရာ ယနေ့တွင် စာလို့ဆောင်  
သီးနှံ ရုရှုရ ကေ စိုက်ပျော်ပြီးစီးပြီး  
ပိုင်းကြောင်း ဘိဝာဘု။



ယခင်ဗုဒ္ဓဘာသာ စာမျက်နှာတွင် အမြတ်ဆင့် ပြုလေ့ရှိခဲ့သူများ

မှာ ပုံးမွားအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေဖို့  
ရေးကုတ်ဝင်သီးနှံတွေ စိုက်ပျိုးစိုင်  
စေဖို့ နည်းပညာတွေကို အခြားပုံးပိုး  
မှုတွေကို သီးနှံမစိုက်ခင် စိုက်ပျိုး  
ရေးပြီးစီးဌာနက တောင်သူအသိ  
ပညာပေးလုပ်ငန်းတွေကိုကွဲပေါင်းဆင်း  
ဆောင်ရွက်ပေးထားပါတယ်” ဟု  
ပုသိမ်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးပြီးစီးဌာန  
ဦးဝင်စိုးက ပြောပြသည်။

ကျော်ကျော်လင်

ဟိုပုံးမြို့နယ်တွင် ပြည်ထောင်စုလမ်းမှ ဟွေးရေခါက် - ဆီးဟိုလမ်း၊ ကတ္တရာခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ပြန်လည် ၂၄

ရှုံးပြည်နယ် (တောင်ပိုင်)  
ပအိုင်ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ  
ဟိုပုံးဖြေနယ် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုး  
ရော်ဦးစီးဌာနက ၂၀၂၃-၂၀၂၄  
ဘဏ္ဍာန်စွဲငြုပ်ထောက်စွဲလမ်းမှု  
ပွဲ၊ ရေဒါက် - သီးသိုလ်မှုကတ္ထာ  
ရာခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်  
နောက်အပြောင်းများကို အနုစိနိုင်ရှိ  
၂၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ဖို့သူ  
များ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း  
သိသေသာ။

ଫୁଲ୍‌ମୁଦ୍‌  
ଫୁଲ୍‌ମୁଦ୍‌ରୁଦ୍‌ଧିନ୍‌କାରୀ  
ଫୁଲ୍‌ମୁଦ୍‌ରୁଦ୍‌ଧିନ୍‌କାରୀ

ဉာဏ်ကြားရေးမှုပါ(မြို့ပြ) ဦးမျိုးမင်းသန့်၊ ပအိုင်းဂိုလ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဲ အေသာ ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစီးဌာန လက်တောက်ညွှန်ကြားရေးမှု(မြို့ပြ) ဒေါ်မြေသင်းဆွဲ၊ တိပုံးဖြူနယ် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးအာရာရီ(မြို့ပြ) ဒေါ်ခင်ရတနာစုနှင့် တင်ဒါဘောင် မြင်သည့်ကုမ္ပဏီများမှ တာဝန်ရှိသူ က လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးမှုအခြေ အနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ရှစ်ပြည့်နယ်(တောင်ဗိုင်း)ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစီးဌာန ဉာဏ်ကြားရေးမှု(မြို့ပြ) ဦးမျိုးမင်းသန့်ကြားရေးမှုပါ(မြို့ပြ) ဦးမျိုးမင်းသန့် က လုပ်ငန်းများသတ်မှတ်ကာလ အတွင်း အချိန်ပြီးစီးအောင်ဆောင်ရွက်ဖြေရှင် ဆွဲနေ့မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

୩୦୬୯

- အမေရိ-အမေရ့ ရယ်လို  
ချီပြေပြေ တိတာနဲ့ငယ်နှင့်  
ခေါ်တဲ့သံ အမေ့နားမှာဖြစ်  
ကြားလေလျှင် အားအင်ဖြစ်လိုက်ပါဘိ  
သားချစ်ရဲ့ ဆည်းလည်းသံ။
  - အနုအလှ မသန်းပါဘူး  
သမုဒယပန်းတွေကြောင့်  
လွှာဝစခန်း သည်လွင်ပြင်း၍  
မွေးပိုင် ရှုန်းကန်ရပေပဲ  
စိတ်အစဉ် နှီးဟန်ပြအောင်လို့  
နားဝမှာ ချီပြေပြေနဲ့  
“အမေရိ”ဆိုတဲ့ တေးရယ်က  
အမောပြ ဖြေတဲ့ဆေးလိုပဲ  
တွေးထင်မိပြန်။
  - ယနှုနူးများမှာဖြစ်  
အမေ့သား ဘယ်ဆီနေလို့  
ဘယ်မြေမှာ ခမျာရောက်ပါလိမ့်  
ထွန်းပေါက်စွာ အရာဝင်တဲ့  
သားရွှေစင် ပြည့်ဝန်ထမ်းလေတော့  
အမေ့အိပ် ဝေးကွာလှမ်းပြီပေါ့  
လွမ်းပါဘိ သားအသံ  
ကြားပြန်မိ စိတ်ဝယ်မှန်း။
  - ဧော်... အေးအရိုင်  
မွေးပိုက်ကာ တဆိတ်မနားသာတော့  
အကိပ်အစား အဆင်ပြေလို့  
သားအနေ မာတယ်ဆိုမှ  
သားအခြေ သာတယ်ဆိုမှ  
အမေကို ပိုတိဖုံးပါလို့  
ရွင်ပြီးကာ ဖြေနိုင်ပါလိမ့်  
နှုတ်တစ်ရာ စာက်လုံးရယ်မို့  
ခြိယ်မှန်းကာ သားလက်ရေးငယ်နှင့်  
“အမေရိ...”ဆိုတဲ့ တေးကိုဖြစ်  
(လူကလေးရေ)  
ကြေးဟစ်လိုက်စမ်း။

မြန်မာမေသင်နိုင်မှု

## ကိုယ်-ဘွဲ့ ရောဂါဏ်းစက်မှုမှု ကတ္တယ်နိုင်ရန်







အားကတေးလောကသမိုင်းတစ်လျှောက် ဝင်ငွေအကောင်းဆုံး အားကတေးသမားတရှင်းတွင်  
အမေရိကန်ဘတ်ဝက်ဘေးကတေးသမား ပိုက်ကယ်ဂျို့ဒ် ထိပ်အုံမျိုးအောင်

**နယူးယောက် စံနှစ်ရှိ ၂၄**  
 အမေရိကန္တိနှင့် နယူးယောက်  
 အခြေခံကြိုင်း အားကော်သတ်း  
 အချက်အလက်ဆိုင်ရာ ကုမ္ပဏီ ပုဂ္ဂိုလ်

အပိုပါ ဝင်ငွေအကောင်းဆုံး  
အေးကစားသမားစာရင်း၏ အဆင့်  
(၁၀) အတွင်း၌ ဘေးလုံးလောကမှု  
နှစ်ဦးပါဝင်ခဲ့ပြီး ပေါ်တုဂ္ဂကစား  
သမားစီရောနထိန်း အာရုံး  
တိုးနားကစားသမား ပက်ဆီလျှော့  
ဖြစ်ကြသည်။

ବାର୍ତ୍ତତିକାରୀ ହେଲୁ କଥାରେ ପାଇଁ ଏହାରେ କଥାରେ ପାଇଁ  
କଥାରେ ପାଇଁ ଏହାରେ କଥାରେ ପାଇଁ ଏହାରେ କଥାରେ ପାଇଁ

ବୁଦ୍ଧାରେଣ୍ଟାକୁଣ୍ଡଳାକ  
ତୀଯଙ୍କରୁତୁଣ ଆମେଶିଗନ୍ତ  
ଦିନରେଣ୍ଟିକୁଣ୍ଡଳାକଣାଃ ବନ୍ଦା ତୀନିରେଣ୍ଟିକୁ  
କରାର୍ଥିତାଲ୍ଲେଣ୍ଟକ୍ରିୟା ଆମେଶିଗନ୍ତ  
କ୍ଷଣିଂ ଦିନରେଣ୍ଟିକୁଣ୍ଡଳାକଣାଃ ବନ୍ଦା  
ଶବଦିଃ ମରାଃ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାଲ୍ଲେଣ୍ଟ  
ବ୍ୟାପକ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେଣ୍ଟିକୁଣ୍ଡଳାକ  
ଦିନରେଣ୍ଟିକୁଣ୍ଡଳାକଣାଃ ବନ୍ଦା ତୀନିରେଣ୍ଟିକୁ  
କରାର୍ଥିତାଲ୍ଲେଣ୍ଟକ୍ରିୟା ଆମେଶିଗନ୍ତ  
କ୍ଷଣିଂ ଦିନରେଣ୍ଟିକୁଣ୍ଡଳାକଣାଃ ବନ୍ଦା



ပရီးမီးယားလိုပြင်ပဲသမိုင်းတစ်လျှောက် ဒတိယန္တာကြပဲအများဆုံးကတေသနများအဖြစ် ဂျို့ပါရာ ပတ်တမ်းဝင်

ଲୁହାରୀ ପାତାରୀ କାନ୍ଦିଲୀ ପାତାରୀ କାନ୍ଦିଲୀ  
କାନ୍ଦିଲୀ କାନ୍ଦିଲୀ କାନ୍ଦିଲୀ କାନ୍ଦିଲୀ କାନ୍ଦିଲୀ  
କାନ୍ଦିଲୀ କାନ୍ଦିଲୀ କାନ୍ଦିଲୀ କାନ୍ଦିଲୀ କାନ୍ଦିଲୀ



ဘင်ယန်ပြူးနစ်အသင်းက တင်ပစ်ချက် ငွေရာသီဒေသပြင်းအကျိုးကြော်မှုသာကြင်းချော်းပည်

ବାଲକ ଏଣ୍ଡାରି ଜ୍ଞ  
ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ ତାତ୍ତ୍ଵଙ୍କ  
ଅବଳମ୍ବନମୁଁ କୃତିତ୍ତବ୍ୟାତିରିକା  
ପରମାନନ୍ଦମର୍ତ୍ତବ୍ୟାତିରିକା  
ଅବଳମ୍ବନମୁଁ କୃତିତ୍ତବ୍ୟାତିରିକା  
ଅବଳମ୍ବନମୁଁ କୃତିତ୍ତବ୍ୟାତିରିକା  
ଅବଳମ୍ବନମୁଁ କୃତିତ୍ତବ୍ୟାତିରିକା

ဘာလင် စန်နဝါရီ ၂၄ ကတေသားခွင့်မရရှိခဲ့ဘဲ လိုက်ပို့တော်  
ဘို့ယန်မြှော်နှစ် အသင်းက အသင်းထံ အငြားစာချုပ်ဖြင့်ကတော်  
အသင်းမှ ကွင်းလယ်ကတေသားသမား ခဲ့ရသည်။

ကင်မစ်ချုသည် လိုဂိုဏ်အသင်းထံ ၂၀၁၃ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၅ ခုနှစ်ထိ အရားအချို့ပြုခြင်း၊ ပြောင်းချွဲကတေသနမြို့ပြီး ၂၀၁၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလက ဘိုင်ယန်ဖြူနာနှစ်အသင်းထံ အော်ချုပ်ခြင်း၊ ပြောင်းချွဲကတေသနမြို့ပြီး ၂၀၁၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလက ဘိုင်ယန်ဖြူနာနှစ်

အသက်၂၄ နှစ်ရှိုး ကဲမေမစွာ  
ညည် ပရောင်ဖြင့်နှင့်နယ်ကစား  
သမားဘဝကို ပြီးခဲ့သည် ၂၀၁၃  
နှစ်က စတုဂံတေသန၏နှင့်အတူ  
ကျကြေခဲ့သော်လည်း အား၏ကျင့်  
ပြောင်းချွေ ကဲသေးခဲ့ပြီးနောက်  
ကဗ္ဗားထိုင်တန်း တွင်လယ်ကစား  
သမားတံ့ခိုးအဖြစ် ရုပ်တည်နိုင်ခဲ့  
သူဖြစ်သည်။

ပါဝင်ကတော်ခဲ့ကာ ငှုံး၏ပရော်ဖက်  
ရွင်နှစ်ကတော်သမားဘဝ ပရီးမီး  
ယားလိုပြုပေါင်း ၆၃၁ ဗွဲထိရှိလာ  
ခဲ့ပြီးနောက် ရိုင်ယန်ဝိုင်း ၆၃၂  
ပွဲစံနှိန်ကို တစ်ပွဲအသာဖြင့်ကျော်  
ပြတ်ပြီး ဒုတိယနေ့ရာတွင်ရှုပ်တည်  
နိုင်ခဲ့ခြင်းပြတ်သည်။

ရိုမ်းမီးနာသည် ပရော်ဖက်ရှုင်  
နှစ်ကတော်သမားဘဝကို လိုက်  
အသင်းနှင့်တတ်ခဲ့ကာ ၂၀၀၂၂  
ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၁၀ ရက်တွင် လိုက်  
အသင်းနှင့်အတူ ပရီးမီးယားလိုင်  
ဗွဲစံ၍ စတင်ကတော်ခဲ့ပြီးနောက်  
ပရော်ဖက်ရှုင်နှစ်ကတော်သမားဘဝ  
လိုအသင်း၊ နယူးကာဆယ်အသင်း၊  
အော်လာအသင်း၊ မန်စီးတီး  
အသင်းနှင့် လိုဟုဗျားအသင်းတို့တွင်  
အဆင့်ဆင့်ပြောင်းဆွဲကတော်ခဲ့ပြီး  
နောက် ပြီးခဲ့သည့်နေ့ရာသီကတော်  
သမား အပြောင်းဘဏ္ဍာကာလက  
လိုဟုဗျားအသင်းမှ ဘရှိက်တန်

Ref : Xinhua  
Trs : STA

**၁၀၀၉။ ပျော်မြို့ဟင်းအဖိုးသားတစ်ဦး၏လုပ်ခွင့်ပြုခြင့်ပဲ  
သမီးပိုင်ဆင်သူ ပျက်ဒုက် တက်ရောက်**

လက်ရည်ညီညွှန် ပြင်ပွင့်  
နှစ်ဦး၏ ထိပ်တိက်တွေအံမှုပြစ်  
သည်အတွက်ပြောင့် အကြိတ်  
အနယ်ရှိခဲ့ပြီး မျက်အဗျက်အနေဖြင့်  
လေးနှစ်အတွင်း စွမ်းကြေးလျ  
အိပ်ငါးတင်နှစ်ပြောင့် ကွာတာ  
ပိုင်နယ်အဆင့်ကို သုံးကြိမ်ထိ  
တက်ရောက် နှင့်ခဲ့သည်အပြင်  
နောက်ခုံးလေးနှစ်အတွင်း သုံးကြိမ်  
ထိ ပိုလ်လျပွဲစဉ်အဆင့်ကို တက်  
ရောက်နိုင်ရန် ပစ်မှတ်ထားနေ

ပွဲစဉ်မှာချက်ခဲ့မယ်ဆိုတာ ကြိုသိ  
ထားပေမဲ့လ အခုလောက်ထိချက်ခဲ့  
မယ်လို့ မျှော်လှုပ်မထားဘူး။  
အကောင်းဆုံးပြစ်အောင် ကြိုးစား  
ကတားခဲ့တယ်။ ကျွန်ုတ်ခဲ့ကတား  
သမားဘဝ သက်တမ်းတစ်လျောက်  
ဒီပွဲစဉ်ဟာ ကျွန်ုတ်အကြိုက်ဆုံး  
ပွဲစဉ်တွေထဲမှာပါပါတယ်။”ဟု ပြော  
ကြားခဲ့ပြောင်း သိရသည်။

အေတိကိုအသင်းက တမိရန်းကို  
ခေါ်ယူရန်အတွက် သဘောတူသီမှရရိ

အသက် ၁၈ နှစ်သာရှိသေး  
သည့် ဘမီရန်းသည် ပရောဂါရ်ရှင်  
နယ်ကတေသားသမားဘဝကို ပြီးခဲ့သည်  
၂၀၂၂ ခုနှစ်က အနိုဝင်အသမ်းနှင့်  
စတင်ခဲ့ပြီးနောက် ယခုနှစ်ဘေးလုံး  
ရာသီ ဘယ်လုပ်ရှိလိုက်ပြုတွင်  
၂၂ ပွဲထိပါဝင်ကတေသားခွင့်ရှုရှိထားပြီး  
ခြေစွမ်း ပြသလျက်ရှိနေသည်  
အတွက် ဥရောပထိပ်တန်းအသင်း  
တို့များက ပစ်မှတ်ထားနေချိန်တွင်  
အတိကိုအသင်းက လက်ပြီးမှုရယူ

အတိကိုအသင်းက ဟမ္မာန်း  
ကိုပေါ်ယူရန် ပထမတတ်ကြိုပ်က  
ယူရှိ ၁၅ သန်းပြုတ်ကမ်းလှုပ်းခဲ့ရာ  
ပယ်ချုပ်ခဲ့ရသော်လည်း ဒုတိယ  
အကြိုပ်အဖြစ် ပြောင်းချွေကြေး  
ယူရှိ ၁၅ သန်းအဖြင့် ခြေစွမ်းပြသ  
နိုင်မှုအပေါ် တွင်မူတည်ပြီး အပို  
ဆုကြေး ယူရှိ ၁၀သန်း စုစုပေါင်း  
ယူရှိ ၂၂ သန်းပြုင့် တော်လှုပ်းခဲ့ရာမှာ  
သဘောတူညီး ရရှိခဲ့ခြင်းပြုစ်  
ကြောင်း သိရသည်။

နှင့်ခြင်းပြစ်သည်။ Ref : Sputnik  
ဟမိရန်းကို အစောပိုင်းက Trs : STA

A dynamic action shot of Erling Haaland in a red soccer jersey, celebrating a goal with arms outstretched. He is wearing a white armband on his left arm. The background is blurred stadium lights.



# ကျေးဇူးရှင် မေမေ

ကျင်သောင်းဝင်း(တပန်ဖောင်း)

တစ်စက်နှစ်မျှ မေ့လျှော့မထားသင့်ပေ

အမေတ်စီးသည် ရင်သွေးထောက်တစ်ဦးကို  
စတင်သန္တတည်ပြုဆိုကတည်းကပင် မမြင်ရသေး  
သည့် ထိကလေးအပေါ် မေတ္တာစိတ်များ တဗ္ဗာဗ္ဗား  
ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်။ ရင်သွေးထောက် ထိုက်မည်  
စိုးသဖြင့် ပူ၊ ငန်၊ စပ်၊ ခါးများကို ရွှေ့ငှံသည့်အပြင်  
အထိုင်၊ အထာ၊ အသွား၊ အလောကိုလည်း ဆင်ခြင်ရ<sup>၁</sup>  
သည်။ “ယောက်း ဖောင်စီး၊ မိန်းမ မီးနေ့”ဆိုသက္ကာသို့  
အမေတ်စီးသည် သေမင်းနှင့် စစ်ခင်းပြီးမှသာ သား၊  
သမီးတစ်ဦးကို မွေးဖားရွှင်းဖြစ်သည်။ မွေးဖားလာ  
သည့် ထိကလေးငယ်ကိုလည်း လူလားပြောက်အောင်  
ကျေးမွှုံးပြုစောင့်ရွှေ့က်ရသည်။ ထိုကြောင့် အမေ

ବ୍ୟାଙ୍ଗିନ୍ଦ୍ରାଜିତ ପାଇଁ କାହାର କାହାର କାହାର କାହାର କାହାର

ବ୍ୟାଃ ବାଦ୍ୟାଃ ଲ୍ଲିଙ୍ଗାର୍ଥାଃ ମନ୍ତ୍ରାର୍ଥାଃ ପରିଚ୍ଛାଯାଃ  
ତାତ୍ତ୍ଵାର୍ଥାର୍ଥାଃ କର୍ମାର୍ଥାଃ ପରିଚ୍ଛାଯାଃ ପରିଚ୍ଛାଯାଃ  
କର୍ମାର୍ଥାଃ କର୍ମାର୍ଥାଃ କର୍ମାର୍ଥାଃ କର୍ମାର୍ଥାଃ

ପ୍ରକାଶକ ବିଭାଗ

ကိုမူ မည်သည်အရာနှင့်မျှ နှင့်သွေ့၏ မရနိုင်ပေ။

၁၄၂

လင်ရှုအချိန်ထိ ကျွေးဇူးရွင်မိခင်ကြီးသည် သား  
သမီးများ အိပ်တောင်ကြီး၊ ကလေးများရရှိနေသည့်  
တိုင်အောင် စိတ်မယျိုင်ဘဲ ကလေးငယ်များဟုထင်နော်  
ဆပ်ဖြစ်သည်။ အသက် ၈၀ ကျော်နေ့ပြီဖြစ်သော်  
လည်း သီးများအားမြှုပ်သွေးလိုက်ပါနေစိုင်ခြင်းမရှိဘဲ  
အင့်ပွုပြစ်သွေး အသက် ၉၀ ကျော်အားလုံး စာရေးသုတေသန  
တို့၏အင်ကြီးနှင့်သာ ၈၁တိခုက်ကြေတော်ချေလေး  
တွင် အတွန်ထိန်လျက်ရှုရှိသည်။ သား သမီးများက  
ပြုစေတော့ရောက်လိုသဖြင့် ခေါ်လျှော့နှုန်းသော်လည်း  
မည်သူကိုမျှ ဒုက္ခမပေးလိုဟုပြောဆိုကာ ငြင်းဆန်လျော့  
ရှုသည်။ မိဘမေတ္တာဟုသည် စိုးရေသာရှိသည်ဟိုသော်  
စကားမှာ ထာဝမှန်ကန်နေဆပ်ပြစ်သည်။

အမေရိက်မေတ္တာရှင်သည် မည်သည့်အရာနှင့်မှုပိုင်းယဉ်၍ မရအောင် အေးချိုးလှပေသည်။ တစ်ခု  
တစ်ခု ခွင့်ချုံ ပါဘန်အိမ်ပြန်ရုံသည်အချိန်အခါး  
တွင် ကျေးဇူးရွင်ပိုင်ကြီးနှင့်တွေ့ခဲည်ကိုတွေ့ပြီ  
ကြည့်နဲ့ခဲ့ရသည်။ ကျေးဇူးသိတ်ပြီး လိမ္မာသော  
သား၊ သမီးများကဲ့သို့ မိခင်ကြီးကို ဝတ်ကြီး၊ ဝတ်ငယ်  
ပြုစကာ အလုပ်အကျော်ပြုသွားလိုသော်လည်း အဆွဲ့  
အရေးမရသေးသဖြင့် ကြောပမီးသွားရေးမည်ဖြစ်သည်  
ဆင့်ရောက်ပြီသို့သော်

သား၊ သမီးများသည် မိဘများကို ပိမိတို့တော်  
နှင့်သမျှ ထောက်ပံ့ကူညီအလုပ်အကျော်ပြုသွားသင့်  
သည်။ ထိထောက်ပံ့ကူညီများသည် အမေများ၏  
မေတ္တာနှင့်နှင့်ယုဉ်လျင် မြှင့်မိရိတောင်နှင့် နှမ်းငြော  
လောက် ကွာခြားလှသည်။ ပြေားပါးတော်  
အောင်ပြင်မှုရရှိနေဖြတ်သည် သား သမီးများအနေဖြင့်  
ကျော်လျင်မိဘနှင့်အပေါ် ဆန်ရေးမေတ္တာပြင်  
တုပြစ်သင့်ပေသည်။ အထူးသပြင် မိဘများသက်ရှိ  
ထင်ရှုရှိနိုင် တတ်နှင့်သမျှ အလုပ်အကျော်ပြုသွားသင့်  
ပေသည်။ အချို့သော သား၊ သမီးများသည် ရာထူး  
ဂုဏ်ပကာသနများအပေါ် ပိန်းမောနေဖြတ်သဖြင့်  
မိဘကျော်သမ်းရန် မေ့လျှော့နေတော်ကြသည်  
မိဘများမရှိတော့မှသာ နောင်တရာလေ့ရှိဖြတ်သည်  
အခိုင်လျှင်သားပြီဖြစ်သည်။

ମିଶନ୍ ମାର୍ଗରେ ଯାଏଇଲୁ

❖ စာရေးသူတို့သည် အနှစ်ကျေးလူးရှင် မွေးပေပေ၏မေတ္တာတရားကြောင့် ရခဲ့လေသောလူဘဝကို ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ကြံကမ္မာကြီးတွင် မိဘကျေးလူးနှင့်ကင်းသူရှိပည်မဟုတ်ချေ။ အထူးသဖြင့် မွေးပေပေများ၏ ကျေးလူးသည် အနှစ်ပင်ဖြစ်သည်။ မိဘများ၏ကျေးလူးတရားကို စာတစ်စောင်၊ ပေတစ်ပွဲ့ရေးသားနေရာများဖြင့် ပြည့်စုံနိုင်ပည်မဟုတ်ပေ။ အကြောင်းမူကား မိဘ၏မေတ္တာကို တိုင်းတာနိုင်စွမ်းပရှိသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ မိဘများသည် သား၊ သမီးတိုင်းကို တတ်သိလို့ပွဲခေါ်၍ သည်မှာ ပကတိအရှိတရားပင်ဖြစ်သည်။ ❖



## Ngalaiktha elephant protection camp in Ottarathiri Township earns more than K26 million incomes in nine months



Ngalaiktha elephant protection camp seen with visitors.

**Nay Pyi Taw January 24** charges of visitors, said in- Township. It was established During the period from charge of the camp U Kyaw on 9 May 2017. April to December 2023-24 Swa Win. "The elephant camp is financial year, Ngalaiktha The camp is located in on 573 acres of land with elephant protection camp in Block 78 of Ngalaik for- 288 acres of pastureland. Ottarathiri Township earned est reserve near mile post The camp gives services to more than K26.1 million 217 on Yangon-Mandalay travellers with feeding and from entrance and other expressway in Ottarathiri short and long elephant ride. ASH

Moreover, elephant show is arranged on holidays. The elephant museum shows knowledge about elephants to the visitors. Travellers can enjoy teak plantation, gum-kino plantation and pine plantation. Moreover, travellers can be served catering services for their relaxation," he added.

Travellers can observe shows of elephants, natural beauties and lifestyle of elephant workers. Moreover, they can view natural feeding of elephants in the forest. They can buy feeds of elephant at K1,000 per tray.

The camp arranges a car park for travellers and bungalows for visitors. At present, the camp is formed with 21 elephants including five male elephants and two calves. ASH

## Bosnia and Herzegovina on path to EU accession: European Commission chief

**Sarajevo January 24** accession negotiations with Bosnia and Herzegovina BiH as soon as the agreed is on the EU path, said Ursula von der Leyen, president conditions are met, but it is necessary to see additional of the European Commission progress, especially in decision, in Sarajevo on Monday. democracy and the rule of law, said von der Leyen.

Bosnia and Herzegovina (BiH) has been demonstrating its commitment to join the EU, said the European Commission chief at the press conference, after meeting with top political representatives in the BiH capital.

Dutch Prime Minister Mark Rutte and Croatian Prime Minister Andrej Plenkovic also arrived in Sarajevo with von der Leyen.

As previously announced, the visit is aimed at encouraging the BiH leadership to take additional steps as a united, indivisible, and sovereign state, within the EU, said von der Leyen.

The EU decided to open Xinhua

## Myawady border point handles more than US\$24 million worth of trade in December

**Myawady January 24** million.

The Ministry of Commerce stated that Myawady trade zone could handle more than US\$24 million worth of trade in December 2023. The trade zone stands the second largest amount of trade value among six border trade camps along Myanmar and Thailand.

In December, the camp tackled US\$6.819 million worth of export goods and import, totalling \$24.518 million. In this regard, Myawady

trade zone faced decline of exporting agricultural produce, marine products, finished industrial goods and others as well as import of investment materials, intermediate materials and personal goods.



Photo shows the archway of Myawady border trade zone.

## Onions from Myingyan marketable in Mandalay

**Mandalay January 24** high demand in Mandalay she added.

Onions produced by Myingyan are in good trading in Mandalay market, said Daw May The Swe, owner of Aung onion and potato brokerage in Mandalay. Myingyan onions are in

kokku flow into Mandalay market starting from the second week of January, and it has high demand from

According to the statistics on 19 January, onions from Myingyan fetched K2,100 per viss in Mandalay market. "Merchants prefer to purchase onions from Myingyan at Mandalay market,"

Apart from onions from Myingyan, the stocks from Monywa, Myittha and Pakokku are also marketable as onions from Myingyan, usual," she explained.

## Turkish parliament approves Sweden's NATO bid

**Ankara January 24** he wrote on social media Turkish lawmakers on platform X, formerly known Tuesday approved a long-delayed bill on Sweden's bid to become the 32nd member of NATO. With Türkiye's ratification, Hungary remains the only NATO member country.

The Turkish parliament that hasn't approved Sweden's application to join the military alliance. Assembly. A total of 346 lawmakers participated in the voting, with 287 votes in favor, 55 against, and four abstentions.

Turkish President Recep Tayyip Erdogan is expected to sign the bill into law within a few days.

Turkish parliament's ratification was welcomed by Swedish Prime Minister Ulf Kristersson. "Today we are one step closer to becoming a full member of NATO,"



Turkish lawmakers attend a vote on Sweden's NATO bid at the Grand National Assembly in Ankara, Türkiye, on Jan. 23, 2024.

# **Myanmar's rubber exports exceed 15,000 tonnes in December, valued at over US\$20 million**



### Packages of rubber sheets for export.

**Nay Pyi Taw January 24** in December, 2023, according to the Ministry of Commerce. More than 15,000 tonnes of rubber worth more than US\$20 million was exported to foreign markets every month via maritime trade routes and border trade routes. Myanmar's rubber is being exported and sold to foreign customer markets every month via maritime trade routes and border trade routes.

12,099 tonnes of rubber worth US\$16.130 million were exported from maritime trade routes and 3,547 tonnes of rubber worth US\$4.840 million were exported from border trade routes, totaling 15,646 tonnes of rubber worth US\$20.97 million.

Myanmar exported 8,570 tonnes of rubber to China, 2,790 tonnes of rubber to Malaysia, 419 tonnes of rubber to India, 200 tonnes of rubber to South Korea, and 120 tonnes of rubber to Japan, totaling 12,099 tonnes of rubber via maritime trade routes.

Myanmar exported 2,539 tonnes of rubber to China and 1,008 tonnes of rubber to Thailand, totaling 3,547 tonnes of rubber through border trade routes.

# **Public Notice for Elimination of Violence**

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
  2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
  3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

# Pwintphyu Township farmers reap bountiful harvest of monsoon paddy

**Pwintphyu January 24** Agriculture in Pwintphyu Township, Magway Region, have completed the harvest and threshing of 69,944 acres of monsoon paddy that were planted with irrigation water from the Mezali diversion dam.

The farmers of Pwintphyu Township, said that the rice cultivation in the area has been successful every year due to the availability of water. She added that the average yield of paddy per acre this year was about 86,05 baskets, which was higher than the previous year.

Agriculture in Pwintphyu Township, said that the rice cultivation in the area has been successful every year due to the availability of water. She added that the average yield of paddy per acre this year was about 86,05 baskets, which was higher than the previous year.

ers grow crops throughout the year. Under the guidance of the Department of Agriculture, the farmers choose and market high-quality produce to ensure food security and income generation in the region.

Ye Win Naing (NyaungU)



The paddy fields were sown in the rain crop season and harvested from early November to December 31, 2023. The farmers are now ready to replant the winter crops. The paddy fields were also said that the price of monsoon paddy in the region was good, and the farmers were happy with their crop income and business.

Daw Moe Moe Wai, the head of the Department of agriculture, and the favorable climate and soil for head of the Department of agriculture, and the farm-



**Monsoon paddy being harvested using machinery.**

# Shwebo Township to grow more than 4,000 acres of winter chickpea this year

**Shwebo January 24** ship targeted cultivation Agriculture Department U Statistics from the of 4,646 acres of winter Hsan Oo. Shwebo Township Agri- chickpea but so far, 4,639 Local farmers started culture Department men- acres of chickpea has been cultivation of chickpea on tioned that more than 4,000 cultivated. 4,646 acres of chickpea acres of croplands have "This year, we provide from October to December been placed under winter quality strains of crops, in 2022. chickpea in Shwebo Town- puts and post-harvest tech- This year, they used ship of Sagaing Region nology to local farmers in trichoderma mushroom in this year. order to have high yield of cultivation of chickpea in In 2023-24 financial chickpea in the township," the township for having

Local farmers this year chose Yezin-8 and Yezin-11

crosses between *Cicer arietinum* L. and *Cicer reticulatum* Benth. were used to develop new strains of chickpea suitable for the region. The agricultural cost was more than K300,000 per acre.

Sagaing Region earmarked cultivation of more than 1.2 million acres of pulses and beans this season.

# **Mung bean cultivation nears completion in Kalay District**

**Kalay January 24** technologies, varieties, and methods to prevent pests and diseases during mung bean planting in the Kalay District, planting. "We are working to ensure that the designated Tagaing Region, as part of the winter crop planting

The district agriculture department aims to complete the remaining 53 acres varieties, and methods to

Mung bean is one of the prevent pests and diseases during mung bean planting."

Kalay District, along with ice, sesame, and sunflower. The district has three townships: Kalay, Kalaywa, and Minkin. Each township has different target for mung bean planting, based on the oil and climate conditions. He added that the department is also cooperating with the farmers to improve the yield and quality of the mung bean crop. He said that the mung bean harvest is expected to start in February 2024.

According to U Aung, Last year, the district head of the Kalay District planted 5,433 acres of mung bean during the winter crop. Agriculture Department, the District has planned to plant 4,433 acres of mung bean 2023, which started from this year, of which 5,380 acres have already been planted since October 2022 until December 2023. The district reported a good harvest, with an average yield of 1.5 tons. He said that the department





ୟତ୍ନବୁଦ୍ଧତାଙ୍କରିତାରେ ପାଇଲାମାନଙ୍କର ଉପରେ ଯାହାରେ ଆତ୍ମକ ଯୁଦ୍ଧକାରୀ ପାଇଲାମାନଙ୍କର ଉପରେ ଯାହାରେ ଆତ୍ମକ ଯୁଦ୍ଧକାରୀ



မာရဂိဒယစွဲပုဂ္ဂန်ပွဲအတော်မြတ်ကြီး၊ တည်ဆောက်ပြနော်မြင်း၊ ပုံပတ်သက်၍၊ တာဝန်ခိုင်သူမျှအကဲ တော်း၏



အမျိုးသာယဉ်ကျော်မှင့် အဖူပညာက္ခာရီလီ(ရန်ကုန်)မှ ကျောင်းသာ၊ ကျောင်းသူများ နဲ့ကျွန်ုတ်ကိုအတွင်း ထြော်စေလေသူတို့အပေါ်ပေါ်ပါ၏။

**ပဋကလ္မာရိုင်ဒေသ၏ရှိခိုင်း** (၁၀)ဆင်းမျက် ပြည်ထောင်စုနေအားလုံးအရားကောင်မြင်စွာကျင့်ပိုင်းဆိုင်ရေး လုပ်ငန်းမျိုင်းဆောင်ရွက်မှု





# အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်များပြင့်ပေါ်ပေါက်လာမည့် နှင့်ရေးပါတီများ

မောင်ရွှေဂုံး

ယမန်နှေ့မှုအဆင်

စစ်ကြောင်းတွင် တို့ပုံမှာအစဉ်းအဆုံးကြိုးသည်  
နယ်ချုပ်ပယာဂြိုင် နှစ်ရိုက်းကွဲခဲ့ရသော်လည်း  
စစ်ကြောင်းမြှင့်ခါနီးဘဲလဲ လွတ်လပ်ရေးတို့ပြုကြိုးနဲ့လာ  
သောအာခါ ပြန်လည်သွေးစည်းကြပြီး ရဲဘော်သဲ့ကျိုး  
ကိုပင်းခဲ့လည်းကော သိဒ္ဓိင်အေတတ်မတော်ကြိုး  
ထူထောင်၍ လွတ်လပ်ရေးတို့ပွဲဝင်နိုင်းကြပြုပြီးသည်  
အမျိုးသားညီညွတ်ရေးလမ်းစဉ်၏ "စ" တစ်ခု ဖြစ်ခဲ့  
ပေသည်။ ထိုပြင် စစ်ကြောင်းမြှင့်ခါနီး ၁၉၄၀ ပြည့်စုံ  
တွင် တို့ပုံမှာအစဉ်းအဆုံးကြိုးနဲ့ ကိုယ့်မင်းကိုယ့်ချင်း  
အဖွဲ့မှ ကမကတပြနှိုးဆောင်လည်းရဲ့နှင့်ခြင်းပြင်း  
ပြတိသွေးအစိုးခံဥပဒေပြုလွှတ်တော်တွင် အမျိုးသား  
လွတ်လပ်ရေးအဆိုကို ထူးခြားစာတင်၍ တောင်းဆို  
ခဲ့သည်။ မြန်မာပြည်၏ ဥပဒေခြေလုပ်းတစ်ရုပ်ပြုခဲ့  
ပေသည်။ ငါးလှုပ်ရှားမှုနှင့်မရေးမနောင်းပင် တို့ပုံမှာ  
အစဉ်းအဆုံးကြိုးသည် အနာဂတ်အမျိုးသားလွတ်လပ်  
ရေးခြေလုပ်းအတွက် အမျိုးသားညီညွတ်ရေးတပ်  
ပေါင်းစုံကြိုးအဖြစ် မြန်မာလွတ်လပ်ရေးထွက်ရုပ်  
ရိုက်းကြိုး"ကို တည်တောင်ခဲ့ပေသည်။ ၁၉၄၅ ခုနှစ်  
ဖက်ဆစ်တော်လှန်ရေးအော် ၁၉၄၆ ခုနှစ်တွင်  
ကန်တော်ကြိုး နေသုမ္ပါနအမျိုးသားညီလာခြေားအော်ပြု၍  
ဖဆပလလာအဖွဲ့ချုပ်ကြိုးဟူ၍ အမျိုးသားလွတ်လပ်ရေး  
တိုက်ပွဲကြိုး၏ နောက်ဆုံးအဆင်အတွက် နယ်ချုပ်  
ဆန်ကျင်ရေးအမျိုးသားညီညွတ်ရေးတပ်ပေါင်းစုံကြိုး  
ကို ထူထောင်ခဲ့ကြသည်။ ဤကဲ့သို့ အမျိုးသားညီညွတ်  
ရေးကို ထူထောင်နိုင်ခဲ့ခြင်းသည် လွတ်လပ်ရေး  
ကြိုးပမ်းမှုတွင် အရေးကြီးဆုံးသော ဆောင်ရွက်ချက်  
သမိုင်းတစ်ကွေးမှတ်တမ်း (Historical Turning Point) ဖြစ်ခဲ့လေသည်။

တို့ပမာအစည်းအချို့ကြီး၏အလွန် ထောက်မိ  
 ဆန်းသံစံသော နိုင်ငံရေးလုပ်နည်းလုပ်ဟန်များ၊ လူထူ  
 အားကောင်းစွာဆွဲငင်နှင့်သော ကြွေးကြော်သံများ၊  
 ပြောဟန်ဟောဟန် ရေးသားဝါဒဖြန့်ချိခြင်းများက  
 တို့ပမာသီချင်းကြီးနှင့်တက္က အတိမာန်သီချင်းများကို  
 ရေးစဉ်ပြုစဉ် နိုင်ငံရေးယဉ်ကေားမွှုနှင့် စည်းကမ်း  
 စေလွှာများကိုပါ ထူထောင်ပေးခဲ့သည်။ ယုတေစွှအဆုံး  
 တို့ပမာသခင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးတွေ့ဆုံးရာတွင်  
 ညာဘက်လက်များ၊ လက်သီးဆုပ်ကို သုန်းကန်း၌

❖ မြန်မာ့မျိုးသက်သစ်လူငယ်များသည် အရှင်အဟန်ဖြင့်ပြောင်းလဲလာနေသော  
ကမ္ဘာကြီး၏ပြဿနာအရပ်ရပ်ကို ရဲရင့်စွာရင်ဆိုင်ပြရင်းနိုင်ရန် ကျဉ်းမြောင်းသော  
လူမျိုးရေးတရားကိုအခြေခံသည့် လူမျိုးရေးစိတ်တတ်မျိုးထက် တစ်နိုင်ငံလုံး၊  
တစ်မျိုးသားလုံး၊ လူထုကြီးတစ်ရပ်လုံးအတွက် ထာဝရအင်အားကြီးဟားသော  
ပြို့ဆိုများရေး၊ ဒီမိုကရေစိရေး၊ အမျိုးသားညီညွတ်ရေး၊ အမျိုးသားစီးပွားစုတော်ရေး၊  
ကမ္ဘာမြို့သားစုနိုင်ငံများနှင့် ရင်ပါင်တန်း၍ တန်းတူရည်တူ အကျိုးတူသက်ဆုံးနိုင်ရေး၊  
မူကြီးများအပေါ်အခြေခံ၍ ကျယ်ပြန့်လေးနှုန်းသည့် နိုင်ငံရေးအသိစိတ်တတ်မျိုး၊  
ဆောင်ရွက်ပြန်ဆွဲအတွေးအသေးများကိုစိုက်ချက် တိုးတက်သောနိုင်ငံရေးအတွေး၊  
အသေးအဖြော်အမြင်မျိုး၊ ဘဝတူပြည်သူများနှင့်ချစ်ကြည်သွေးစည်းရေးစိတ်တတ်မျိုး၊  
အမှန်ပင်လိုအပ်...

၃၁။ ဒုတိယကဗ္ဗာစစ်ကြီးပြီးသည့်နောက် ဂုဏ်လိန့်နိမ့်ငဲ့  
မူးမှာ လွှတ်လပ်ဖွံ့ဖြိုးစီမံခိုင်ငံများအပြုံ ပေါ်ပေါက်  
လာကြပါသည်။ လိုနိုင်ငံများအနက် “ဒီမိုကရေးရော  
နှင့်အမျိုးသားပြည့်တွေ” ကို တောင်းစွာတည်ဆောက်  
နိုင်သောနိုင်ငံများသည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း  
များကိုလုပ်နိုင်ကြပြီး မတည်ဆောက်နိုင်သော နိုင်ငံ  
မူးမှာ မတည်ပြုမှုများ၊ အမျိုးသားချမ်းပဋိပက္ခများဖြင့်  
နိုင်ငံရေး မိပ္ပါဒ်ရေးလက်တော်များကာ ပြည်တွင်းလက်နက်  
ကိုင်တို့ကိုခိုက်နှုန်းထိ ရင်ဆိုင်ကြရလေသည်။ မြန်မာ  
ပြည်၏လွှတ်လပ်ရေးသက်တမ်း ခုနှစ်ဆယ်ကျော်  
ကာလတစ်သွောက်တွင်လည်း ထိအချက်ကို  
သက်သေခဲ့ပေသည်။

ယနေ့အချိန်အခါသည် စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်တ

သည့် ပါတီစုံဖိုကရေစိအန်စိမာစေရန်နှင့်ပိုကရေစိ  
နှင့် ဖက်ဒုက္ခလိုက်အမြေခံသည့် ပြည်ထောင်စု  
တည်ဆောက်ရေးရွှေလုပ်ငန်းစဉ်များအဖြစ် ခုမှတ်  
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ တစ်နှင့်လုံး ထာဝါ  
ပြိုးချမ်းရေးရုရှိရန်အတွက် ဦးတည်ချက်ထားရှိပြီ  
ဖြစ်ပါသည်။ ပါတီစုံဖိုကရေစိအန်စိအကောင်  
အထည်ဖော်ရန်မှာ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတေသည့်  
ပါတီစုံဖိုကရေစိအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို ဖဖြစ်  
မနေဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဆောင်ရွက်ရန်  
အတွက်လည်း အခိုင်အမာသွှေ့နှာနှင့်ခုမှတ်ပြီးဖြစ်  
ပါသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် နှင့်တစ်ဝန်  
တည်ပြုအေးချမ်းရေးရုရှိရန်မှ မဖြစ်မနေဆောင်ရွက်  
ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ NLD ပါတီ၏ မဲမသမာနှင့်  
ဆောင်ရွက်ချက်များကြောင့် နိုင်ငံရေးအရဖြစ်ပေါ်လာ  
သည့် ပြဿနာများကို လက်နက်ကိုင်နည်းလမ်းနှင့်  
ပြောင်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် တိုင်းရင်းသားအသေးစွှေ့  
ပြည်နယ်၊ တိုင်းဒေသကြီးအချို့တွင် လက်နက်ကိုင်  
ဆောင်းကျိုးမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရပြီး ရှုမ်းပြည်နယ်  
မြောက်ပိုင်းဒေသများတွင် မြှင့်မာနိုင်ငံ၏အချုပ်အကြောင်း  
အကောကျွန်း ပိုင်နက်နယ်မြေးကိုပါ ထိပါးစေနိုင်  
သည့် တိုက်ပွဲများဖော်ဆောင်လာသည့်အပြင် အမျိုး  
ဘာသာ၊ သာသနာဘို့ပါ စောက်လာသည့်ဆောင်ရွက်  
မှုများရှိလာခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။

ပြီးခဲ့သည်ရတန်ပိုင်းအတွင်းက ရှမ်းပြည်မြောက်ပိုင်း  
လောက်ကိုင်ဒေသ MNDAA နှင့် TNLA သောင်  
ကျော်သူများအနေဖြင့် လက်နက်ကိုင်သောင်းကျော်  
မူများမှ မြန်မာနိုင်ငံ၏ပိုင်နက်နယ်မြေလုပ်ယက်မူများထိ  
ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပြီး မြန်မာတစ်နှစ်သားလုံးအမြတ်တန္ထိ  
ထားသည့် စေတိနှင့်ဆင်းတုတော်များကို ဖျက်ဆီးခြင်း  
များသည် မြန်မာလူထုတစ်ရပ်လုံးကို တောက်းခြင်းဖြစ်ပြီး  
မြန်မာပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံးအတွက် စိတ်မချမ်းမောင်  
စရာဖြစ်ရပ်နှစ်ထိ ဆောင်ရွက်လာကြသည်ကို တွေ့ခြော  
နေရပါသည်။

နိုင်တော်စိမ္ပုပ်ချုပ်ရေးကောင်းလွှာတွေ  
ဝန်ကြီးချုပ် ပိုလ်ချုပ်မူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်သည်  
မှတ်ပုံတင်ခွဲပြုပြီးသည့် နိုင်ရေးပါတီ ဂုဏ်ပိုင်မှု  
ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ တာဝန်ရှိသူများနှင့်တော်ဆုံး  
မိမိတိအိုးရေးရှင် အနီးမရည်မှုန်းချက်မှာ လွတ်လပ်၍  
တရားများတွေ ရွှေကောက်ပွဲတစ်ရုံကျေးပြီး  
အနိုင်ရသည့်ပါတီကို နိုင်တော်တာဝန် ပြန်လည်  
ထွေပြောင်းလေးနိုင်ရေးပိုင်ဖြစ်ကြောင်း သို့သော် နိုင်ရေး  
အရှဖြစ်ပေါ်လာသည့်ပြဿနာကို နိုင်ငံရေးအောင်  
မဖြေရှင်းဘဲ အကြမ်းဖက်မှုနည်းလမ်းများပြင်ဖြေရှင်းရရှိ  
ကြီးပမ်းလာမှုများ၊ ကြောင့် နိုင်ငံအတွင်းလက်နက်ကိုပို့

ပုဂ္ဂိုလ်များဖြစ်ပေါ်လာခဲ့ပေါ်ကြောင်း တစ်ဖက်တွင်လည် တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင် အဖွဲ့အစည်းများက ပွဲလန်တွန်းများခေါ်ဆိုသူလဲသို့ အကြမ်းဖက်မျှများကို ကျယ်ကျယ်ပြန်ပြန့် ပုံဖော်လုပ်ဆောင်လာခဲ့သူပြု၏ ယခုခုချိန်ထိ အချို့နေရာများတွင် တိုင်းပွဲများပြစ်ပွားသူကိုရှိကြောင်း၊ အကြမ်းဖက်တိုက်ဒိုက်မျှများ လျော့နည်းပေါ်ရေး တပ်မတော်အနေပြင် မြန်မာ နိုင်ငံခဲ့ပေါ်နှင့် ပိုင်းပေါင်း၍ အားသွန်ခွန့်ခိုက်ကြီးပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိရှိကြောင်း၊ ယနေ့တက်ရောက်လာ ကြသည့် နိုင်ငံမေးပါတီအားလုံးသည် ဒီမိုက်ရောစိနာစိ ကို လက်ခံယုံကြည်သည့်သူများ ဖြစ်သည်ဟု ယုံကြည် ကြောင်း၊ ပါတီဝင်များအနေပြင်လည်း ပါတီ၏ အမာခံများဖြစ်သကဲ့သို့ ဒီမိုက်ရောစိ၏အမာခံများ ဖြစ်ရန်လိုအပ်ပြီ၊ ပါတီများ၏အင်အားကို နိုင်ငံတော် အတွက် အကျိုးရှိမှုများကိုနှင့် အတွက် အားချို့ရန် လိုကြောင်း၊ ထိုပြင် နိုင်ငံတော်တည်ပြုမြင်အေးချမ်း ရေးအတွက် ပါတီဝင်များမှ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးကြန်လိုက် လျော့နည်းပေးကြန်လိုက်တော်ဝန်းကျင်ပြုမြင်အေးချမ်းမှု၏ ရန်လိုကြောင်း၊ တည်ပြုမြင်အေးချမ်းမှုရှိရန် အားလုံး ပါဝင်သည့် ပြည်သူ့လုပ်မှုများကိုနှင့် ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုကြောင်း၊ ၂၀၂၁ ခုနှစ် နောက်ပိုင်းတွင်ဖြစ်ပေါ်လာသည့် PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်ဆောင်းကျွန်းသူ များ၏ လုပ်ရပ်များကြောင့် နိုင်ငံတော်အတွက်ဆုံးဖြတ်မှု များရှိသကဲ့သို့ အသက်အိုးအိမ်စဉ်းစီမံများလည်း ထိခိုက်ခဲ့ရပေါ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံရေပါတီများအနေပြင် သဘော ထားကွဲပွဲမှုများ၊ အားနည်းမှုများကို သိရှိနားလည်ထား ရန်လိုအပ်ပြီ၊ ပါတီမှုစီလုပ်နှင့်ရေမှုများကို ထိခိုက်ဆုံးလွှာ ချုပ်တိုးတက်ရန်လိုက်ရှိရန်အတွက် အသေးစား၊ အင်ယော နှင့်အလတ်စား စီးပွားရေး (MSME) လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်လိုက်ရှိရန်အတွက် အသေးစား၊ အင်ယော နှင့် နိုင်ငံပေါ်လာရေးပြင့်မှုများရေးအတွက် နိုင်ငံရေပါတီများအနေပြင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ပိုင်းဝန်း ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြပေလိုကြောင်း၊ မှာကြားခဲ့သည်။

ယနေ့ဖြစ်ပွားနေသာ လက်နက်ကိုင်ဆောင်ကျွန်းမှုများနှင့် PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်ဆောင်းကျွန်းသူ များ၏ အကြမ်းဖက်ဆောင်ရွက်မှုများသည် ပြည်သူ လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်များကိုများစွာထိခိုက်ခဲ့သည့် အပြင် စားဝတ်နေရေးအတွက် လမ်းပန်ဆက်သွယ်ရေး အပါအဝင် အလုပ်အကိုင်ဆောင်ရွက်မှုများကို ထိခိုက်ခဲ့ရပါသည်။ လူသားကို အကြမ်းဖက်ရေးတိုးတက်ရေးတော်းစီးပွားရေးနှင့် အတိအကြားရောရှိခဲ့ပါသည်။ စစ်ဖြစ်ပွားသော ဒေသများရှိ ထိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုမောင်နှင့်မှုများမှာ စစ်ဆေးရောင်ရင်း စစ်ဆေးအားကွဲသည်မှာ ဖြစ်ခဲ့ရပါ သည်။ EAO အဖွဲ့တော်းစီးပွားရေးဆောင်ရွက်မှုများကြောင့် တိုင်းရင်းသားစဉ်းလုပ်ညွှန်တော်မှုထိခိုက်နှင့်သည်အပြင် နိုင်ငံတော်၏ အချို့အြားအားကျော်ကို ထိပါးလာနိုင် သဖြင့် နိုင်ငံတော်အတွက် အရေးကြီးထံးအားချို့အား လည်းဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံရေပါတီများအနေပြင် ပါတီဝင် အင်အားများကိုစဉ်းရုံးပြီး စောက်နှုန်း၂၀ သို့

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ  
ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ကြည့်ရှုစ်ဆေး



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစီးသိန်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဆေးနယ်ပူရ တိုင်းမှူး မိလ်ချုပ်၏လော်ဟန်းတို့ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းမှူး၊ ဆောင်ရွက်ရေးမှူးကို ကြည့်ရွေးဆေးစဉ်။

နေပြည်တော် ဓနနာဂတ် ၂၄

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း သံမျက်  
 သာယာလျပ်ရေးအတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်  
 နေ့မှုများကို ထုနေမွန်းထွဲပိုင်းတွေ  
 ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်  
 ဦးဦးသိန်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဆေးနာဂါ  
 တိုင်းများ၊ ပိုလ်ချုပ်လောက်ဟန်နှင့် တာဝန်  
 သူများက သွားရောက်ကြည့်ရှစ်ဆေး  
 ကြသည်။

၌းစာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်  
တိုင်းမှာနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည့်  
လိုင်သာယာ(အရွှေ့လိုင်)မြန်မာစု(၃)ရုပ်ကွာ  
နှင့် (၅)ရုပ်ကွာက်အကြေား တပင်ခြေထဲ  
လမ်းဖြတ် သာယာကုန်းချောင်းနှင့်  
ရန်ကုန်း-လောင်တုန်းလမ်း ရွှေကုန်  
ရေခြောင်း၊ သာယာကုန်း ချောင်းတံတာ  
များသို့ သွားရောက်၍ ရေစီးရေလာအင်  
အနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ရန်ကုန်း  
လောင်တုန်းလမ်း ရွှေကုန်ရေခြောင်း၊  
သာယာကုန်းချောင်းသို့ ဆက်လက် စီးဆေး  
ရာတွင် ပိတ်ဆိုပုံဖော်ရေး ချောင်း၊  
စတ်ယွဲရားများပြင် တူးဖော်ဆယ်လု  
ရှင်းလင်းရန် ရွှေကုန်ရေခြောင်းနှင့်  
သာယာကုန်းချောင်းအကြေား ရေခြောင်း၊  
အတွင်း ပိတ်ဆိုအမိုက်များ ရှင်းလင်းရှင်း  
ချောင်း ပဲယာမြတ်ပင်ချံချွဲထုတ်များ ရှင်းလင်း  
ရန်တိုက်မှာကြားပါး လိုအပ်သည်မျှ

ପାତ୍ର ମୁଦ୍ରଣ

ပါတီဝိအာများပြင် ပြည့်သူလုပ်ချော်  
စိုင်းနှင့်ကုလ္ပ်ဆောင်ရွက်ရမည့် အခြားအ  
လည်ဖြစ်ပါသည်။ ပြည့်သူလုထဲတော်တော်က  
ရော်တွက် ဦးစီးဓရောပြုကဗျာ စိုက်ပို့ဆောင်  
ဖွံ့ဖြိုးရော ကုန်ထုတ်လုပ်နှင့်များတွင် တုတဲ့  
သမျှပါဝင်ဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။ ပြည့်သူ  
လုထဲအက်အခဲတွေ နေချိန်တွင် ပြည့်သူလုထဲ  
နှင့်အတူ အေးတွေပူဇာနှုတ်ထဲဝင်ငင် စဉ်။  
ဆောင်ရွက်ကြခြင်းပြင် မိမိပါလိုအား  
အင်အာများ တို့ပွဲလာမည့်ဖြစ်သလို ပြည့်သူလု  
ထဲက်ခံယုံကြည်မှုလည်း ရရှိလာမည့်ဖြစ်  
သည်။ နိုင်ငံရေးပါတီများသည် အဆွင်သမ္မတ  
ကောင်းမွှုနိုင်အတွက် ဥပဇ္ဈိုင်းနှင့်  
ဖွံ့ဖြိုးပုံပါတီဝင်အေးအား ပါတီချွော်  
အဆောက်အအေး ပါတီရန်ပုံပွဲတို့ကို သတ်မှတ်

ပေါင်းစပ်ထိနိုင်းပြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက် တွင် အကျယ်ဝါပေါ် အနက်ဝါပေါ်  
ပေးသည်။

သာယာလှုပေါ်အတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်  
နေမှုများကို ထုနေ့မွန်းလွှဲပိုင်းတွင်  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်  
ဦးစီးသိန်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်  
တိုင်းများ၊ ပိုလ်ချုပ်လောက်ဟန်းနှင့် တာဝန်ရှိ  
သူများက ဘွားရောက်ကြည့်ခြုံစစ်ဆေး  
ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်၊  
တိုင်းများနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည်  
လိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်(၃)ရပ်ကွက်  
နှင့် (၅)ရပ်ကွက်အကြား တပင်ရွှေထိုး  
လမ်းကြတ် သာယာကုန်းချောင်းနှင့်  
ရန်ကုန်-ညောင်တိုးလမ်း ရွှေကုန်  
ရောမြောင်းမှ သာယာကုန်း ချောင်းတံတား  
များသိ သားရောက်၏ ရောစီးရောလာအကြော

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီး  
ချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် လိုင်သာယာ  
(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်(၂)ရပ်ကွက် ရန်ကုန်-  
ညောင်တိုးလမ်းနှင့် ပိုလ်အောင်ကျော်  
လမ်းထောင့်၌ ရွှေကုန်ရောမြောင်းကို  
အင်ဂျင်နီယာဌာန (ရောစီးရောလာမီးစံနှုန္တေး)  
က 7.5 KOBELCO မြေတူးစက်ပြင်  
ရောစီးရောလာကောင်းမွန်စေရေး ဆောင်  
ရွက်နေမှုတို့ ကြည့်ညွှန်စစ်ဆေးပြီး ရောမြောင်း  
ပိုတ်ဆီးမရှိစေရေး မြှင့်ထွက်ပေါက်ထိုး  
ဆက်လက်ရွှေးလင်းရန်၊ မြောင်းသွေးများ  
ကို အပြောင်ဆယ်ယူနှုန်းလမ်းပြီး စနစ်တကျ  
စွဲနှုန်းပိုင်ရန်မှာကြေားပြီး လိုအပ်သည်များ  
ပေါ်းစပ်ညီးနှုန်းဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်  
ပေးသည်။

စစ်ဆေးပြီး ပို့တွင်းကာလရော်းရေးလုပ်  
မြှင့်ပေါ် စေရန်နှင့် တက္ကသိတ်ဝင်းအတွက်  
ရောဝ်မှုများစွေရေး အလေးတားဆောင်ရွက်  
ရန်၊ ရေကုန်ပတ်ဝန်းကျင်စိုးလန်းစီးပြော်  
ရေး ပန်းအလှပင်များ စိုက်ပျိုးရန်၊ ကုန်တော်  
ဖော်ရာမှ ထွက်ပိုလာသည် ဖြေသားများ  
ကို ကုန်ပတ်ဝန်းကျင်၌ ပြောင့်နေရာများ  
တွင်ဖို့ပြီး မြေညီပြုပြင်၍ မြေယာရှုခံပ်  
ဆောင်ရွက်ရန်၊ ရေကုန်အတွက် ရွှေ့ဖြော်  
သွေ့မြို့နယ်(၁) အင်ဂျင်နီယာဌာန (ရောစီး  
သွေ့ရှုံးမှု)က အော်စွဲတွင်များ တွေ့ဖော်နောက်  
နှင့် ရှုစ်လက်မ အော်စွဲနှင့်တွင်နှင့် ရေကု  
အတွင်းရှိ အလုပ်ငပ်ရေပန်းသုံးမှာ မောင်းနှု  
ရန် သွေ့ပိုင်စစ်ကော်အား ကိုလိုဝင် ဤ  
ထုတ်ပိုင်းမြို့နယ် Solar System

အနေကို ကြည့်စစ်ဆေးပြီး ရန်ကုန်-  
ညောင်တုန်းလမ်း၊ ရေရှာက်နေပြောင်းမှ  
သယာကုန်းချောင်းသို့ ဆက်လက် စီဆင်  
ရာတွင် ပိတ်ဆုံးမဖို့စေရေး ချောင်းကို  
စက်လွှာရားများပြင် တူးဖော်ဆယ်ယူ  
ရှင်းလင်းရန်၊ ရေရှာက်နေပြောင်းနှင့်  
သယာကုန်းချောင်းအကြေား ရေပြောင်း  
အတွင်း ပိတ်ဆုံးမဖို့ရှိရန်၊ ရှင်းလင်းရန်၊  
ချောင်းပါယာမြှောင်းချွဲထွက်များ ရှင်းလင်း  
ရန်တိကိုမှာကြားပြီး လိုအပ်သည်များ  
ထင်နောက် တိုင်ဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်  
နှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် ထန်းတပ်ဖြီးနှင့်  
ရန်ကုန်းအနောက်ပိုင်း၊ တက္ကာသုလုပ်သွား  
သွားရောက်၍ အင်ဂျင်နီယာဌာန (ရော်း  
ရေလာရိုံပံ့ခွဲ့မှု)က ပင်မလေးထင်ဆောင်  
ရွှေ၊ အရှည် ၆၇၅ ပေ အကျယ်ပေ ဘဝ၊  
အနက်ရှည်ပေ၍ ရေကန်တူးဖော်ခြင်း  
လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေပြုနှင့် အဓိပတ်(J)  
လမ်းနှင့် စကားပါသောင်အကြေား ကွင်းပြင်  
ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း၊ သက်

ବ୍ୟାକ୍ ମୁଦ୍ରା

၁။ သင်မှားနှင့် အမျိုးသားလွှဲလပ်ရေး  
ကြီးပတ်မှုကြီး (၁၉၃၀-၁၉၄၈) တဗ္ဗာသို့  
စိန်တော်။

၂။ ဥပဒေမြန်မာနိုင်ရာလွှဲလပ်တော်ရွေ့ကောက်  
မြှေားအပေါ် လေ့လာခြင်း(ပထမဆွဲ ဒုတိယဆွဲ)။

၃။ Ref; APORN RATH PHOON-PHONGPHIPAT, Nikkei staff  
writer August 23, 2023 Thailand's new  
PM Srettha to lead next government;  
5 things to know.

၄။ နှစ်တစ်ရာပြည့် တရုတ်ဘွဲ့မြောက်ပါတီနှင့်  
အခြေမှတ်တိနိုင်သေးသော ပါတီစနစ်အခြေခံ  
မြန်မာ့နိုင်ငံရေး(ဆောင်းပါး)။



(၂၃) ကြော်မြှုပ်နည်းလာခံ

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၂၅-၂၇ ရက်

NAYPYITAW STATE ACADEMY

## နိုင်ငံရေးပါတီ တည်ထောက်ခွင့် လျှပ်ကိုယ်စုံခြင်းများကို စီစဉ်ခွင့်ပြုပေးလျက်ရှိ

କେପ୍ରିୟଲ୍ ଟୋନ୍ ଅଣ୍ଟାରୀର୍ ଜ୍ୟ

နိုင်ငံရေးပါတီ တည်ထောင်လိုသူများ

ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର

ପିତିରାତ୍ମନ୍ଦୟାଣ୍ଡୁରୁଦ୍ଧ ଶ୍ରୀଷ୍ଟ  
 କ୍ଷିତିଃତାଙ୍ଗରୂପିତିରାତ୍ମନ୍ଦୟ ଶୁଦ୍ଧପ୍ରାପ୍ତ  
 ଶ୍ରୀଷ୍ଟରୂପରୁଦ୍ଧ ଗର୍ବପିଇଁ ଦିନ ଆତ୍ମର୍ଦ୍ଦିନ  
 ଦିନରୂପିତିମୁଖୀ ପୁରୁଷରୁଦ୍ଧ କଣ୍ଠରୁଦ୍ଧ  
 ପରେ ଉ କୁଣ୍ଡଳାଲ୍ମୀ ତେଜରାହୁଣ୍ଡରୁଦ୍ଧ  
 ଦିନରୂପି ପିତିଆପ୍ରତିପୁରୁଷରୁଦ୍ଧ ପରେଇଲ୍ଲି  
 ସ୍ଵାର୍ଗରୂପରୁଦ୍ଧ ଯାନ୍ତେ  
 ଏହି ତାତ୍ତ୍ଵରୂପରୁଦ୍ଧପ୍ରତିପିଇଁ କିମ୍ବିନ୍ଦରୂପିପିତି  
 ପିତିପ୍ରତିପ୍ରଭ୍ରାନ୍ତରୁଦ୍ଧ ତାତ୍ତ୍ଵରୂପରୁଦ୍ଧ  
 ସ୍ଵାର୍ଗରୂପରୁଦ୍ଧ ତ୍ୟାନ୍ତିଷ୍ଠିତାମ୍ଭାବରୁଦ୍ଧ  
 କିମ୍ବିଲାଲ୍ମୀ ପିତିରୂପରୁଦ୍ଧ  
 ଅବତାରରୁଦ୍ଧ ।

(သတင်းစဉ်)

ဘားအံ့ ကျောက်ရှိပုံ ခေတ်မြိုင်တစ်ခုပြုအခြား  
ပိုင်တန်းသများကို ဒတိယဝ်၏ကြီး ဦးမြင့်စီး ထွေ ဆံအားပေး



ଭେଦପ୍ରକଳ୍ପିତ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟରେ ୫

သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖြုံပြီးရေး  
နိုက်းဌာန ဗုတ္တယဝန်ကြီး ဦးမြင်စိုးသည်  
သမဝါယမနှင့် လွှဲပိုင်းတွင် ကရ်ပြည့်နယ်  
ဘားအံပြု့ရှိ ပြည်နယ်ကျေးလက်ဒေသ  
ပြီးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ရုံးသို့သွား  
ခုက်ပြီး သင်တန်းသန်းမှုပြင့်လှစ်လျက်  
သည့် ခေတ်ပါ့မေ့တာစက်ပူးအခြေခံ  
သင်တန်းတက်ရေးကောက်နေသည့် သင်တန်း  
ဓမ္မားကို တွေ့ဆုံးအားပေါ်၍ သင်ထောက်  
ပုဂ္ဂန်းများပေးအပ်သည်။

အဆိပါ သင်တန်းသူ ဘားအံမြို့နယ်  
ထူးဟေးထော့ကျေးဇူး၊ ကော့တာစွန်း  
ကျေးဇူး၊ ဓမ္မလီကျေးဇူးတိမှ သင်တန်းသူ  
ရေး၍ ၂၀ ကော့ကရိတ်မြှုပ်ပွဲက်(၄)နှင့်  
)တိမ္မသင်တန်းသူ ၁၀ ဦး စုံပေါင်းကရဲ၏  
တိုင်းတိုင်းရင်းသူ ဦးရေ ၃၀ တက်ရောက်  
ဖျက်ရှိသည်။

တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနရုံး၊ သမဝါယမလို့စီး  
ဌာနရုံး၊ ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီး  
ဌာနရုံးနှင့် အသေးစားစက်မှုလက်မှု  
လုပ်ငန်းဦးစီးဌာနရုံးတို့၏ သွားရောက်၍၏  
ပြည့်နှစ်နှင့်ဖြုနှစ်အဆင့်ဝန်ထမ်းများနှင့်  
တွေ့ဆုံးက ယာယိနေရပ်စွဲနှာဒေသ  
များက တွဲဖက်ထားသော ဝန်ထမ်းများ၏  
နေထိုင်စားသောက်ရောကိစွဲများ အဆင်  
ပြု၊ မပြု၊ မိသားစုဝင်များ အခက်အခဲရှိ  
မရှိ တွေ့ဆုံးပြန်လည်းကောင်းချက်ပေး  
ပြီး ဝန်ထမ်းများ မိမိဘဝတိုးတက်ရေး  
အတွက် အခွင့်အလမ်းများ ရှာဖွေဖြေားစား  
ရန်၊ ဌာနတွင်း စည်းလုံးညီညာတို့  
တည်ဆောက်၍ ဝန်ကြီးဌာန၏မူဝါဒ၊  
လုပ်ငန်းစဉ်များကို အောင်မြင်အောင်  
အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ကြ  
ရန်နှင့် လုပ်ခြေားသတိ ကျိုးမာရေး  
အသိပြင့် နေထိုင်သွားလာကြရန်မှာကြေး  
ခဲ့ကြောင်း သတ်းရရှိသည်။

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ရပ်စောက်ပြို့နယ်တွင် ငွေကျပ်  
၁၂ အသာမ ၅ ဘီလီယံတန်ပိုးရှိ စိတ်ကြေရားသွေ့ပွဲးပြား ၂၅ သန်း ပပ်းသီးရပါ



፩፻፲፭፯፱ ዓ.ም.፳፻፲፭፯፱ J6

ရွှေးပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ရုပ်စောက်  
မြို့နယ်တွင် ငွေကျပ် ၁၂ သော ၅၇ ဘီလီယံ  
တောင်ပိုင်းတိုက်ကြေားသုပ္ပန်းမြေးပြား၊ ၅၂ သား  
ဖမ်းသီးရုပါခဲ့ခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံတောင်ပွဲမှ  
သိရသည်။

သတင်းရရှိထားသော ဇူဝင်းသီးနှံး  
မောင်းနှင်းပြီး ထူးဝင့်မောင်လိုက်ပါလာ  
သည် HILUX မော်တော်ယော်နှင့်  
အောင်ပြည့်စုံး (၁)ပြည့်စုံ မောင်းနှင်းပြီး  
မူတဲးထူးအောင်တို့ လိုက်ပါလာသည်  
ဒေါ်ပြားများ တာဝန်ဆုံးသောင်းသူ  
အောင်ကျော်မျိုး(ခ)ရဲထွေ့(ခ)ရွှေးလေးအား  
ရွှေးလောင်မြို့၊ ပြည်တောင်စုံမြေးနယ်မြို့၊ မြန်မာနိုင်ငံ  
(၂)ရှိရှင်း၏နေအိမ်တွင် ဆက်လက်ပမ်းသီး  
ရပို့ခဲ့ကြောင်း၊ စစ်ဆေးဖော်ထုတ်ချက်များ၏

တပ်မတော်က လက်နက်ကြီးပျားပွင့် ပစ်ခတ်ပူးကြောင် ရှိုင်ပျည်နယ် ဘူးသီးတော်ပြု၍ နယ်နှင့်  
ပဲူးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ကြီးပြု၍ နယ်တို့တွင် ပျည်သူဗျား သေခံးဒဏ်ရရှိခဲ့ကြောင်း  
မဟတ်မဖို့ သတင်းတဲ့ သတင်းဟားပျားကို ရေးသားပြု၍ ထောက်ရှိ

The image shows a redacted news article from 'Western News' and a video thumbnail from 'YouTube'. The redacted news article contains sensitive information about a person's whereabouts and health status. The YouTube thumbnail shows a person in a dark setting.

အလားတဲ့ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အကြမ်းဖက်သောင်းကျွန်းသုမ္ပားက အဝေး အမြှင့်ပွဲများစေရန် လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာ  
ကျောက်ကြီးဖြောနထိရှိ ကျေးချာများကို မှ လက်နက်ကြီးများပြင် ပစ်စတ်ပြင်း၊ များတွင် ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ရေးသား  
နေ့နာရီ၏ ၂၁ ရက်တွင် တပ်မတော်က Drop B စိုး၏ ခု တိုင်းခိုက်ပြင်းများ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းသာဖြစ်ပြောကြောင်း သတင်း  
လက်နက်ကြီးပြင် ပစ်ခတ်မှုကြောင့် လုပ်ဆောင်ခြင်းတို့ကြောင့် အသံပြည်သူ ရရှိသည်။

တရားမဝင်သစ်ပျိုးစုံ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊  
ဆေးဝါးများ၊ လူသုံးကုန်၊ ဖော်တော်ဖိုင်ကယ်များနှင့်  
ဖော်တော်ယဉ်များ ပမ်းဆီးရပါ

ထိုအတွက် ဖန်စပါရီ ၂၄ ရက်တွင်  
ကောက်ခွန်ပြီးစီးပွားရေး စီးပွားရေးမှုပြင်  
ဝင်တွက်ကျယ်ပေါင်းအဲဖူးများက စစ်ဆေးမှု  
သော်လျှင်ရာတွင် မြန်မာစစ်မှု  
ပိုက်ငြို့ ကုန်သော် နှစ်လုံးအတွင်းမှ  
င်းကုန်ကြည်လွှာတွင် ကြည်လား  
မှုပေါင်းမှုပြန်သည် Junsha Stainless Steel  
ink pen FRESH Solar Flood

# လူတော်လူကောင်းတွေဖြစ်စေချင်

သတ္တာကြီးမှာ လောကလူသားတွေဟာ  
ခြေားသင်ရှိသတ္တာဝါတွေထက် အသိဉာဏ်ကို  
အသုံးချဖြီး ရပ်တည်နေထိုင်ကြတယ်။ လူချင်းတဲ့ပေါ့  
အသိဉာဏ်ရှိတာ၊ အသိဉာဏ်ကိုအသုံးချတာတွေမတူ  
ပြီးကြပါဘူး။ ဒါကြောင့် လူတွေတစ်ယောက်နဲ့  
စိတ်ယောက် အရည်အသွေး၊ အရည်အချင်းတွေ  
ဘာဟာချက်ရှိလာပါတယ်။ မြန်မာအဘင်နှစ်မှာတော့  
မျှခို့တာ တွေ့ခေါ်ဉာဏ်ရှိသောခြေနှစ်ခေါင်း  
အတ္တာဝါလိုအဓိကလှယ်ဖွင့်ဆိုတဲးပါတယ်။ လူခို့တဲ့  
ဝါဟာရရဲ့နောက်မှာ တြေားဝါဟာရတွေကိုပေါင်း  
ဝည်ကြည်လိုက်ရင် လူအမျိုးအစားတွေအမှားကြီး  
တွဲရမှာဖြစ်ပါတယ်။

လူသိတဲ့ ဝေါဟာရနဲ့ ပေါင်းပြီး အစိုးဉာဏ်ဖွင့်ဆုံးထားကတွေ ( ဥပမာ - လူရည်ချွှန် လွှာမြို့ကောင်း၊ လူသီး၊ လူမိုက် ) ဆုတေသနရှိပါတယ်။ ဒုပြင်လူတို့ကြား ဝေါဟာရတစ်ခုနဲ့ ပေါင်းပေါင်း စ်သုံးနှင့် ကြည့်ပိုက်ရင် လူအမျိုးအစားအမျိုးမျိုးကို လေ့လာတွေ့ရှိပါတယ်။

- ကျွမ်းကျင်လိမ္မာသောသူ
- မှန်မြတ်သန့်စင်သောသူ
- ကာယွန့်ရည် ဉာဏ်ဖော်သူတော်ထက် ထူးကဲသာလွန်သူ
- လက်ခံရည်နှင့်ရည် ထူးကဲသာလွန်သူ
- တိုက်ခိုက်လုယက် ညျဉ်းဆတတ်သူ၊ စရိတ်ဆိုသွမ်းသူ
- အသိညက်ဆင်ခြင်တံတရားကင်မဲ့သူ ပိုက်မဲ့သူ
- အကျိုးအလွန်ယုတ်သူ
- သူတော်ပါးကို လှည့်ပတ်၍ ကိုယ်ကျိုးရှာတတ်သူ
- အတွေ့အကြံအသိပညာနည်းပါးသူ
- မဟုတ်မမှန်လှည့်ပတ်ပြောဆိုပြုသောသူ
- ဟိုဟိုသည်သည် လှည့်လည်ဝင်ရှုပ်သူ
- ကိုယ်နှင့်မသက်ဆိုင်ဘဲ ပါဝင်စွာက်သောသူလွှာအိမ္မာယ်ရတဲ့ လူအမျိုးအစားတွေပေါ်စွာက်လာပါတယ်။

လူတွေမှာ ကောင်းတဲ့အရည်အချင်းတွေရှိသလို ကောင်းတဲ့အရည်အချင်းတွေရှိတာကိုလဲ လေ့လာ ရှိနိုင်ပါတယ်။

လူတော်လူကောင်းဆိုတာ တော်လဲတော်၊  
ကောင်းလဲကောင်းတဲ့သူတွေဖြစ်ပါတယ်။ လူတော်ဆိုတဲ့  
ပညာအရည်အချင်းကိုကြည့်ပြောတာဖြစ်လို့  
ဘာတတ်တဲ့သူဖြစ်ပါတယ်။ လူကောင်းဆိုတာ  
မှတ်ကျင့်တရားကောင်းတဲ့သူ အများအမေါ်စိတ်နေ  
ဘာတားကောင်းတဲ့သူလို့ဆိုပါတယ်။ ဝိသေသ

အားဖြင့် ခွဲခြားမရနိုင်တော်ကြောင့် လူတော်လူကောင် လိုလတ္ထြီး သုခွဲတတ်ကြပါတယ်။

ပတ်သက်တဲ့ပညာတွေ ထပ်ပြီးတဲ့လာတာတွေရှုတယ်  
အတတ်ပညာအတွက် အသိပညာဝင်းစာတွေဖြည့်  
ဆည်းနေကြတာဖြစ်လို သာမန်လူတွေထက် တော်သူ  
တွေဖြစ်လာပါတယ်။

အတက်ပညာဆိတ္တ၊ အရွယ်မရေးဂိုလ်နှင့်သုတေသနတဲ့အတိုင်းအတာတစ်ခုထိ သင်ယူနိုင်ပါတယ် သဘောဝတရရားကြီးဟာ အမြဲမပြတ်ပြောင်းလဲနေတာ

၈။ အတွက်အကျိုးနှင့် ပရအကျိုးတွေကိုမျှတအောင်  
ပြုတတ်သူ

୧୦॥ କର୍ମକୁଳ ଆମାରୀଯାନ୍ତେଣ୍ଟୁଛି  
୧୧॥ ଶିର୍ଦ୍ଦିନେବାହୋତ୍ରୀତାଲ୍ଲେଖିପ୍ରିୟଙ୍କିତି  
ତାଲ୍ଲେଖିପ୍ରିୟଙ୍କିତି

ଲୋକମୁଖ ଲୁଟେଓଖ୍ରୁଣ୍ଡିପାଦପୁ ଲୁଟେ  
ଲୁକୋଣ୍ଡିଟେ ଅନ୍ତର୍ମଣ୍ଡିଖ୍ରୁଣ୍ଡିପିଟାଯି । ଲୁଟେ  
ଛୁଲୁକୋଣ୍ଡିଟେଖ୍ରେପିଥିର୍ଣ୍ଣ ତେବେତାରୋ କୋ  
ତାରୋକୁଣ୍ଡିମ୍ବିରଳିପ୍ରିଲ୍ଟିଫ୍଱ାର୍କ ଶ୍ରେଷ୍ଠୀପିତାଯ  
ପିପାଦପୁ କୁଣ୍ଡିମ୍ବିଧାଗତାକୁଣ୍ଡିମ୍ବିହା ଉମ୍ବିତାପେଖ୍ରେପ  
ଥିର୍ଣ୍ଣିର୍ଣ୍ଣିର୍ଣ୍ଣ ଲୁକୋଣ୍ଡିଗ୍ରିହା ଉମ୍ବିତାପେଖ୍ରେପାଥ୍ର  
ଯାନ୍ତିପିତାଯି । କାପ୍ରିର୍ଦ୍ଦିଲ୍ଲିଖ୍ଵିତେତୁ କିମ୍ବିକୁଣ୍ଡିତାର୍

သင်္ကာတေသန၊ ဒါနပညာနည်

❖ အများကောင်းကျိုးချမ်းသာပေးစွမ်းနိုင်တဲ့ လူတော်လူကောင်းတွေရှိဖို့ကတော့ အခြေခံအကျဆုံးလူအဖွဲ့အစည်းဖြစ်တဲ့ မိသားစကားပြီးရပ်ရွာ၊ မြို့ပြ၊ နိုင်ငံတော်အဆင့်ထိ လိုအပ်ပါတယ်။ ဒါပြင်အသင့်အဖွဲ့တွေ၊ ပါတီတွေ၊ ကုမ္ပဏီတွေ၊ ဌာနဆိုင်ရာတွေကအပြုပြီး နိုင်ငံတော်ထိ ကောင်းကျိုးချမ်းသာတွေဖော်ဆောင်ပေးနိုင်မဲ့ လူတော်လူကောင်းတွေလိုအပ်ပါတယ်။ ကိုယ့်မိသားစုထဲမှာ လူတော်လူကောင်းတစ်ယောက်ရှိနေရင် အဲဒီမိသားစုကောင်းကျိုးချမ်းသာရစွေနိုင်ပါတယ်။ ❖

ဖြစ်လို တိုးတက်နေတဲ့အခြေအနေတွေနဲ့အညီ အတတ်ပညာတွေကို ယျက်ခြည်ပြတ် သင်ယူလေလာဆည်းပါနေကြရပါတယ်။ ဘယ်ပညာမဆုံးရှုတန်နေတာမဟုတ်လို့ ကာလဒေသနဲ့လိုက်လျော့ညီတွေပြီး အောင် သင်ယူလေလာနေကြရပါပယ်။ တစ်ချိန်ကရဲ့လုပ်ငန်းတွေကိုဆောင်ရွက်ရာမှာ ရဲ့စာတွေကိုလေကိုရှိစက်နဲ့အသုံးပြုခဲ့ကြပေမဲ့ ကွန်ပူးတာတွေပေါ်ထာတော့ နည်းပညာအရ သာလွန်ကောင်းမွန်တဲ့အတွက် ကွန်ပူးတာတွေကလက်ရှိပိုင်စက်တွေခဲ့နေရာမှာ အစားထိုးဝင်ရောက်လာပါတယ်။ လက်ရှိပိုင်စက်သုံးရတဲ့ဝန်ထမ်းဟာ လက်ရှိပိုင်စက်ရှိက်တတ်တာအပြောက် ကွန်ပူးတာအတတ်ပညာဘို့ ထပ်မံ့သင်ယူရပါမယ်။ အလားတဲ့ နောက်မှာ တိုးတက်ပြောင်းပဲလာမဲ့အငြောင်းအနေတွေနဲ့လိုက်လျော့ညီတွေပြီးအောင် သင်ယူလေလာနေကြရအံ့မှာပြုပါတယ်။

လူကောင်းဆိုတာကတော့ သူတစ်ပါးအကျိုးကို  
မထိနိုက်စေဘဲ ကိုယ့်အကျိုးအတွက်အလုပ်လုပ်နေကြ  
ပါတယ်။ တို့သာဝတိတည်ဆောက်နေရင်း အများခဲ့  
အကျိုးစီးပွားကိုလဲ ဖော်ဆောင်ပေးနေကြပါတယ်  
လူကောင်းဆိုတာ အောက်ပါအရည်အချင်းတွေကို  
ပိုင်ဆိုင်ကြပါတယ်။

၁။ သာမဏ်လူတွေထက် သာလွန်တဲ့အချင်  
ကောင်းတွေပိုင်ဆိုင်သူ  
၂။ စိတ်နောက်သဘောတူပြည့်ဝသူ  
၃။ သူတစ်ပါးရဲ့ကိုယ်ရောစိတ်ပါနာကျင်အောင်  
မပြုသူ  
၄။ အင်အားချည့်နဲ့နေသူကို အနိုင်မကျင့်သူ  
၅။ မတရားတဲ့အလုပ်ကိုလုပ်ရမှာ ရှက်တတ်  
ကြောက်တတ်သူ  
၆။ ရိုးသားပြောင့်မတ်သူ  
၇။ စည်းကောင်းနဲ့ပြောတတ် လုပ်တတ်သူ

ကောင်းသူတွေကသာ အများကောင်းကျိုးကို ဖော်ပေးနိုင်လို့ဖြစ်ပါတယ်။ လူတော်တစ်ယောက်တွေဖြစ်ပါ၍ ပညာတွေလတ်တယ် စဉ်ထိမ်းသွေးတွေလပြည့်ချမ်းသာတယ်၊ ရာထူးလဲပြီးတယ်ဆိုလေ ကိုယ်ကျင့်တရား (သီလ) ပစောင့်ထိန်းနိုင်သူဆိုရတော့ အများတို့အကျိုးမပြုနိုင်တဲ့အပြင် အန္တရာယ်ပေးနိုင်တော်ကြောင့် ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်း၊ လူကောင်းတွေကသာ ဦးစားပေးမြေးသုတေသနပို့တယ်

အများကောင်းကျိုးချမ်းသာပေးစွမ်းနှင့်တဲ့  
တော်လူကောင်းတွေရှိဖို့တော့ အဓမ္မခံအကျေဆွဲအဖွဲ့အစည်းပြင်တဲ့ မီသားစက်ပြီး ရုပ်ရွာ၊ မြို့နယ်ငံတော်အဆင့်ထိ လိုအပ်ပါတယ်။ ဒါပြင်အသာအနွဲတွေ၊ ပါတီတွေ၊ ရုပ်ရွာတွေ၊ ရှာနဆိုင်ရာတွေ၊ အဓမ္မပြီး နိုင်ငံတော်ထိ ကောင်းကျိုးချမ်းသာကောင်းတွေနှင့်မူပိုင်မူပိုင်မူတော်လူကောင်းတွေလိုအပ်ပါတယ်။ ကိုယ့်မီသားစုံမှာ လူတော်လူကောင်းတွေကိုရှိနေရင် အဲဒီမီသားစုံကောင်းကျိုးချမ်းသာ

ଫେଣ୍ଡିଂପିଟାଯି । ଆଲ୍ୟାଃ ତୁ ହିନ୍ଦିଂଚାତ୍ମଙ୍କଣିଃ ଭ୍ରା ଲୁ ଟେର୍  
ଦ୍ୱାରେଣାଂ ଦେଖୁଥାଃ ଭ୍ରାଃ ସ୍ମିରିଣି । ହିନ୍ଦିଂଚାତ୍ମଙ୍କଣିଃ ପ୍ରିୟିଃ  
ତ୍ରୀଃ ତାର୍କଭ୍ରାତ୍ରିଷ ଵଳି ଦୀର୍ଘଃ ରଣଃ ବାହାଃ ପ୍ରତ୍ୟେତୁ ଦେଖୁ  
କୋଣଃ କ୍ରମୀଃ ଦେଖୁଥାଃ ହିନ୍ଦିଂଭ୍ରାତ୍ରିଷ ପିଟାଯି ।

ကောင်းတဲ့လူတော်လူကောင်းတွေရှိသလို လူပဲ  
တွေ၊ မကောင်းတဲ့လူတွေလဲရှိနေပါတယ်။ အဲဒီ  
မကောင်းတဲ့လူအမျိုးအစားတွေထဲမှာ အကျင့်အလွန်  
ယူတ်သောသူဆိတဲ့ လူယုတ်မာက အဆိုးဆုံးပါပဲ။  
လူဆိုး၊ လူမိုက်၊ လူလိမ့်၊ လူပွေ၊ လူချုပ်တွေထက်  
လူယုတ်မာက ပတ်ဝန်းကျင်ခဲ့ကောင်းကျိုးတွေတို့  
ယူတ်ထဲတိတ်စာတ်နဲ့ ဖျက်ဆိုးတတ်တဲ့မှာ ပတ်ဝန်း  
ကျင်ကိုပို့ပြီးထိခိုက်ပေါ့တယ်။ အန္တရာယ်ပြစ်စေပါ  
တယ်။ လူယုတ်မာနဲ့ပတ်သက်ပြီး ယခုအခါ လူလည်း  
ဖြစ်လာ၊ သာသနာလည်းစွဲနဲ့ခိုက်၊ အမြှေတိတရား၊  
ဟောကြားမည့်သူ၊ လူလည်းမရှား၊ သို့ပါလျက်သား  
နှင့်မှာ၊ တရားမလိုက်၊ အားဌားကိုဖြောက်ခြေလျှင်၊ အမိုက်  
တကဗ္ဗိုလိုက်မင်း၊ အဖျင်းတကဗ္ဗိုလိုက်ချုပ်၊ အပယ်  
လေးလီ၊ မြစ်နှီးတွင်၊ ပလုံးမြှုပ်လိုလူယုတ်ပြီးတွေ  
ဖြစ်လိမ့်မယ်လို့ စလေးပုံညာရဲ့ ယူန်မင်းဝါးမှာ  
လေ့လာမှတ်သားဖူးပါတယ်။

မျက်မြောက်လောကြေးမှာ လူသားတွေအစားနေ  
ကြရတဲ့အခြေအနေတွေ၏ အကြောင်းရင်းကတော့ လူ  
တော်လူကောင်းတွေရှားပါးနေမြင်းကြောင့်ပြစ်တယ်  
လိုအိုနိုင်ပါတယ်။ လူတော်လူကောင်းတွေရှားပါတော့  
လူညွှေလူယုတ်မာတွေက နေရာယူလာကြပါတယ်။  
သူတို့နေရာပုလောရင် သူတို့အကျိုးကိုရွှေတန်းတင်ပြီး  
ဘယ်သူသေသေ ငတေသနရင်ပြီးရောက်လိုလိုးတွေ  
ခင်းကြတော့ အများစုဖြစ်တဲ့ ပြည်သူတွေက ဆင်ရဲ့  
ဒုက္ခတွေကိုခံစားကြရပြီး နိုင်ငံတော်ကိုပါ အန္တရာယ်  
ပေးတော့ဘာလကိုတွေ့ပါပဲ။

ଭଗୋଦିଃ ମୁହୂର୍ତ୍ତିଯତ୍ତା ଯୁଧ୍ୟାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିନରେ ତେବାକାଳ  
ଭର୍ଗାଦି ଭଗୋଦିଃ ତୁଆଗ୍ରୀଃ ଦେଖୁନ୍ତି ଗୋକୁଳାଶ୍ଵରାଃ ଭା  
ପ୍ରତିର୍ଦ୍ଦିତାପ୍ରତି ଆପ୍ରତିର୍ବୁଦ୍ଧିଯୁଦ୍ଧରେ ଭାବିଲାଲ ପ୍ରତିର୍ଦ୍ଦିତାପ୍ରତି  
ଫିର୍ଦ୍ଦିତାଦେଖୁନ୍ତି ଏତାଙ୍ଗ୍ରେବିଲୀଯି ॥ ତିନ୍ଦ୍ରାଦି ପରିବଳନ  
ଜ୍ଞାନକ୍ଷେତ୍ରରେ ପରିବଳନ ଏବାପିଭ୍ରାଣୀ ଲୁହର୍ଦୟରେ ଦେଖୁନ୍ତି  
ରୋଗ୍ୟପ୍ରତିବିଦିଃ ଶେଷିତାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିନରେ ପିତାଯ ॥ ଲୁହୁର୍ଦୟର  
ଦେଖୁନ୍ତି ମପ୍ରତିବିଦିଃ ସବିଦିଃ ପିତାମାର ହାନିକ୍ରମିତରେ କ୍ଷମିତା  
ଦେଖୁନ୍ତି ଅନ୍ତର୍ବିଦିଃ ॥ ମୁକ୍ତିକାଳରେ ରୋଗ୍ୟପ୍ରତିବିଦିଃ ଶେ  
ଷିଦିନରେ କିମ୍ବାଦିନରେ କିମ୍ବାଦିନରେ କିମ୍ବାଦିନରେ

လူသားတိုင်းဟာ အသက်ရှင်ပဲတည်နေချိန်မှာ  
စိတ်ချမ်းသာ၊ ကိုယ်ကျွန်းမာစ္စနဲ့တည်ပြခဲ့သေးချမ်း  
တဲ့ဘဝတစ်ဦးရို့ တည်ဆောက်နေထိုင်လိုကြသူတွေ  
ပါဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ တစ်ဦးတစ်ယောက်တည်း  
နေထိုင်ထဲမရတဲ့လောကတဲ့မှာ ပတ်ဝန်းကျင်ခို့တာ  
ကိုမဖြစ်မနေထိုတွေ့ပါမီးသင့်ဆက်ဆံနေထိုင်နေကြ  
ရတော့ လူသား လူယဉ်ဗုဏ်တော်ကိုရောင်ရှားပြီ ကိုယ်

အတွက်ကောအများအတွက်ပါ ကောင်းကျိုးဖော်  
ဆောင်ပေးနိုင်မဲ့လူတော်လူကောင်းတွေကို ရွှေချည်  
ပေါင်းသင်းကြရပါမယ်။ ကိုယ်တိုင်ကလ လူညာ  
လူယုတ်မဟဖြစ်အောင် လူတော်လူကောင်းဖြစ်အောင်  
ကျင့်ကြံကြီးဘားနေထိုင်ရပါမယ်။ ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင်  
နဲ့မျိုးသက်သစ်တွေကိုလ လူတော်လူကောင်းတွေ  
ဖြစ်လာအောင် တတ်စွမ်းသမျှ ပိုင်းဝန်းပူးပေါင်း  
ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေလို့ ရေးသားလိုက်ရပါတယ်။

- ပါမောက်ချုပ်သရာဇတ် ဒေဂါ၏တာနှင့်မာလာ  
သိဝဲသ၏ သူတော်ကောင်းတို့၏ စိတ်ငွေ  
သဘောထားတရားတော်။
- မှတ်အင်၊ မှတ်ရှာ၊ မှတ်ရပ်သာသုဇန်တို့  
ဆွဲမဖြတ်၏၊ ၂၁၈၈ ဧပြီ။







ပလင်းတန် ပြည့်အားမာန် ချမ်းသာကြွယ်ဝလိတိုင်းရ

သာကဗ္ဗလုပြည့်ဆည်းကြ

လူဘဝတွင် လူအဖြစ်ကိုရလာသူတိုးသည် ဘဝ  
ကို ပျော်ဆွင်ချမ်းသာစွာဖြတ်သန်းလိုကြသည်။ ဘဝ  
နေဝါဒနှင့်ကို ကြိုတင်ပသိနိုင်သော်လည်း နေဝါဒနှင့်  
သိမ္မရောက်ပါ ရှင်သန်ရသည်ကာလအတွင်း ပစ္စည်း  
ဥစ္စကြယ်ဝချမ်းသာလိုကြ၍ ငွေကြေးပစ္စည်းဥစ္စ<sup>၁</sup>  
တိုကို အစွမ်းကုန်ကြိုစားရှာဖွေတတ်ကြသည်။ ပြုစောင်  
သန်ရှင်းသည် မွန်မြတ်သောအသက်မွေးဝင်းကျောင်း  
ပြင့် ချမ်းသာကြယ်ဝခြင်းကို ဖန်တီးရယူထားနိုင်  
ကြသူများသည် ဘဝခရီးကိုပျော်ဆွင်စွာ လျောက်လှမ်း  
နိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။ “စား ဝတ်၊ နေရေး” ဆိုသည့်  
လောကကဖန်တီးပေးထားသည် အရေးသုံးပါကို  
ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းနေကြရသည် လူတိုးသည် ငွေကြေး  
ပစ္စည်းဥစ္စတိုကို မဖြစ်မနေရာဖွေစုစုပေါင်းကြရမည်။  
ဖြစ်သည်။ ပျော်ဆွင်ချမ်းမြောသော လူဘဝကိုဖန်တီး  
ပုံဖော်နိုင်ရန်အတွက် “ဘေးကဗျာ” တည်းဟူသော  
ပစ္စည်းဥစ္စအားကို ပြည့်ဆည်းထားနိုင်ရေးလုပ်ငန်း  
မပြစ်မနေကြီးထားသော်ရှုက်ရမည်ပြုစ်သည်။

ပစ္စည်းချွော့ရှာဖွေ၍ ကောဂလပြည့်စုံရေး  
ကြီးစားဆောင်ရွက်ကြရန်အတွက် လိုအပ်သည့်  
အခြေခံအုတ်မြစ်များကို တည်ဆောက်ရယူပည့်  
လူဘဝအစာဆ လူငယ်ဘဝကအရေးကြီးခုံးပင်ဖြစ်သည်။  
“သတိမမူရမဖြင့်” ဆိုသည်နှင့်အညီ လူငယ်တို့သည်။  
ဘဝခရီးလမ်းသို့ စတင်ဝင်ရောက်လျောက်လုပ်မှ  
ကြရာတွင် ကောဂလပြည့်စုံကြရေးအတွက် လိုအပ်  
သည့်အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများကိုရှာဖွေစေဆောင်  
ရန် မူးလျော့နေတတ်ကြသည်။ ဟောနွေ့အောင်မြင်  
သောဘဝကိုရယူလိုင်ဆိုင်လိုကြသည့် လူငယ်တိုင်းသည်။  
လူဘဝ၏ ပဓနလိုအပ်ချက်ဖြစ်သည့် ပစ္စည်းချွော့  
ရှာဖွို့နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့်လက်နက်ကိရိယာ  
များကို ကြိုက်ပြင်ဆင်တင်ဆင်ထားရမည်ဖြစ်သည်။  
ပညာသင်ကြားရမည့်အချက်တွင် ပညာကိုအပတ်  
တကုတ်လေ့လာဆည်းပူးရမည်ဖြစ်သည်။ ကြားဖြင့်  
ရာမှဖြစ်၏ ဖတ်ရှုလေ့လာရာမှဖြစ်ရခဲသော  
အသိပညာများနှင့် နှုတ်မှုပညာ၊ လက်မှုပညာ  
စသည် အတတ်ပညာတို့ကို စနစ်တကျလေ့လာ  
လိုက်စားထားနိုင်သူများသည် မှန်ကန်သောအသက်  
မွေးဝင်းကျောင်းလုပ်ငန်းတွင်ခက်ခက်ရရှိကာ ပစ္စည်းချွော့  
ကိုပြည့်စုံရှာဖွေရယူနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ပန်းတိုင်ဆီသို့ စွဲမလျှော့သဲလျှောက်ဖြစ်း  
အတိတိကံကြောင့် နိုဗ္ဗာန်မရမိစပ်ကြားတွင်  
လူသားတစ်ဦးအနေဖြင့် မွေးဖွားလာကြရခဲ့သူ ကံကယော  
သည်အခြေအနေတို့သည် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးမတူညီဖြစ်  
ပေါ် ငယ်စဉ်ကလေးဘဝကတည်းကပင် ဘဝပေး  
အခြေအနေအရ ပညာရေးကိုသုံးခန်းတိုင်သည်ထို  
သင်ယူနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ “စား ဝတ်၊ နေရေး” အတွက်  
ပင်ပန်းဆင်းခဲ့ခြားဘဝကိုဖြေတန်း၍ အချွ်ယ်ရှင်း  
မမျှသည့် ဘဝဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးများကို သယိပိုးရန်  
အတွက် အလုပ်လုပ်ကိုင်နေကြရသည့် လူငယ်များ  
လည်းရှိကြသည်။ အတိတိကံသည် ပြင်ဆင်ရန်ပြုစ်  
နိုင်တော့သဖြင့် ပေးသည်ဘဝရသောအခြေအနေတွင်  
အကောင်းဆုံးရုပ်တည်၍ ဘဝလမ်းကို ဖြိုးဆော  
လောက်လမ်းဆောင်သိမ်းသိမ်း၏

အတန်းပညာကို သင်ယူခွင့်မရသော်လည်း  
အတတ်ပညာတစ်ခုစုတို့ဆုံးအနီးတိုင်အောင် ဖြော်စား  
သင်ယူပည်ဆိုပါက အောင်မြင်ပျော်ခြင်သောဘဝကို  
ပထမိုင်ရှိ၍ အော်ဖလတ်သုံးဟသောစက်သာမဏေ

ကို ရွှေဖူးစွာဆောင်းနိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။ ဆရာဝန်အင်ဂျင်နီယာ၊ ကျောင်းဆရာ၊ စာရေးဆရာစသည်ပညာတော်တပေါ်၏ အသက်မွေးအပ်သောလူပုဂ္ဂိုလ်များကိုသာ လူအသိက်အဝန်းက လိုအပ်နေသည်မဟုတ်ပေ။ အတန်းပညာမသင်ကြားခဲ့ရသဖြင့် စာတော်၏ အသက်မွေးနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ အတတ်ပညာဖြင့် အသက်မွေးရသည့် ဝိဇ္ဇာရှုက လူငယ်ကလေးတစ်ဦးကလည်း ကားလုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးပြစ်နိုင်သကဲ့သောမန်ကျောက်တူးသမား လူငယ်ကလေးကလည်းကျောက်ကုန်သည်ကြိုးတစ်ဦး ဖြစ်လာနိုင်သဖြင့် “ပုံပို့သတိင် တတ်နိုင်ဖျားရောက်” ဆိုသည်ကောင်းနှင့်အညီ အပတ်တကုတ်ကြိုးစားအားထုတ်ကြရန်သာ လိုအပ်သည်။

❖ လူငယ်များသည် ဘဝပင်လယ်ပြင်တွင် ရွက်လွှင့်ကြရမည့်သူများ  
ဖြစ်သဖြင့် လိုအပ်သည့်ပြင်ဆင်မှုများကို ပြင်ဆင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။  
ဘဝပြည့်စုံရေးအတွက် ဖြစ်ပေါ်လိုအပ်သည့် စစ်ဆေးခွာများကို မှန်ကန်  
သည့်အသက်မွေးမှုဖြင့် ရာဖွေနိုင်ရေးအတွက် အခြားလိုအပ်သည့် အရာ  
များကို ကြိုတင်လေ့လာသည်ဟု ဖြည့်ဆည်းထားသင့်သည်။ ကိုယ်ခွဲ  
ကျွန်းမာသနစွမ်းခြင်းတည်းဟူသော ကာယ်ပလ၊ ပညာဥက္ကာပြည့်စုံ  
ခြင်းတည်းဟူသော ဥက္ကာပလ၊ အကျင့်သီလပြည့်စုံကောင်းမွန်ခြင်း  
တည်းဟူသောစာရိတ္ထပလ၊ မိတ်ကောင်းများနှင့် ပေါင်းပက်ရခြင်း  
တည်းဟူသော မိတ္ထပလတို့ကိုလည်း ပြည့်စုံအောင်ပြည့်ဆည်းထားရ  
မည်ဖြစ်သည်။ ❖

မန်မန်ကန်ကန်အသက်မျှေးရန်

အတိတ်ကံကိုအခြေခံ၍ ဖြစ်လသည် လက်ပစ္စနှင့်သာဝါနှင့်သာဝါကံ လွှာပအောင်ပုံဖော်ရေးဆွဲနိုင်မှသာ သွင့် အနာဂတ်ပန်ချိကားသည် အရောင်အသွေး စုလုပ်၍ ကြွေ့ချွေလုပ်နည်ဖြစ်သည်။ လေဘန်မှာ မက်းသည် လူဘဏ်ကံရလာသည်လှပထိုင်းသည် ချမ်းသာကြွယ်ဝရေးအတွက် နည်းလမ်းပေါင်းစုံဖြစ်၍ ကြိုးစားအားထက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ သိရာတိ

ကြိုးစားအားထုတ်ကြပါမည်ဖြစ်သည်။ သို့ရာတွေ  
ပုန်ကုန်သည် အသက်များဝင်ကျောင်းပြင့် ပိမိနှင့်  
ပိမိကျင်လည်ရာပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိုက်မှုများနှင့်သည်  
လုပ်ရပ်များပြင့် ဘေးဂေလက္ခာပြည့်ဆည်းနိုင်ရေး  
ကြိုးစားသင့်သည်။ ရှင်မဟာရွာသာရေးလူမှုကျင့်ဝတ်  
ဆုံးမထားတ် “သူ၏ဥစ္စသူသူကြောကို မေတ္တာမရှုံး  
သူမပေးက၊ ဆေးတစ်အီးမျှ၊ မယုံကြုန့်၊ ရှောင်က  
ပါလေ” ဟုဆုံးမထားသည်။ ချမ်းသာပေါ်ရွှင်သော  
ဘဝကိုရယူပိုင်ဆိုင်နိုင်ကြစေရန်အတွက် ဥစ္စပစ္စည်း  
ရှာဖွေဖြေရာတွင် ပိမိတရားသဖြင့် ရသည့် ရထိက်  
သောပစ္စည်းဥစ္စမှာအပတ်ပါ။ သူပိုင်ဆိုင်သော  
ပစ္စည်းဥစ္စမှာကို မည်သည်နည်းနှင့်မျှရယူခြင်း  
မပြုသင်ပေး

သူ၏စီးပွား၊ ငါ့စီးပွားကို ထောက်ထားမဖော်  
ဖြေးလောဘကို မျှတဆောင်သည်နှင့်အညီ မတော်  
လောဘဖြင့် ချမ်းသာကြပိုဝင်ရန် ဖြေားသင့်ပေး  
လောဘ၏နောက်သို့ ကောက်ကောက်ပါအောင်  
လိုက်မိကာ မကောင်းမှပိုင်အသက်များဝင်းကောင်း

666 666 666 666

ချမ်းသာကြွယ်လိုပြင်းတည်းဟူသော စိတ်သည်  
သာမဏ်ထက်လွန်ကလာသည့်အခါ ပိမိရသင့်ရတိက်  
သည်ထက် ပိုမိုလိုအပ်လာသည့်အဲပေါ်လောဘတက်ဖြူး  
မလုပ်သင့် မလုပ်အပ်သောလုပ်ရပ်များဖြင့် အသက်  
မွေးဝိုင်းကျောင်းပြတ်တွေသဖြင့် သတိပြုသင့်သည်။  
ထိုက်သည့်အောက်ဖြစ်ရာ

လူငယ်များသည် ဘဝတက်လမ်းကိုဖိန့်တီးပံ့ဖော်ရှာရာတွင် ဘေးဂေါ်လဆိုသည် ပစ္စည်းဥစ္စပြည့်စုံရေသည် အရေးအခြားသည်ဟုဆိုသော်လည်းဘဝပေးအကြောင်းအနေအာရာ မိမိအသက်မွေးဝင်းကျောင်းပြုရသည် လုပ်ငန်းနှင့်ထိုက်တန်သည် ငွေကြေးဥစ္စကိုသာ လိုချင်တော်တသင့်သည်။ “ကံနှင့်ပေးမှ အေးကြော်လောဘမ္မာန်နှင့်” ဟု ပြောင်ပင်သာဦးပုည်၏သုက ရတနာဆုံးမတေတွင် ဆုံးမထားသည်။ ငယ်ငယ်က သင်ခဲ့ရသည် မိမိသီးသီးရောက်လာသည် ရွှေခွက်ကို အလက်းရယူလို၍ လောဘကောက်မို့၍ အသက် ဆုံးရှုံးခဲ့ရသည်နှင့်သော်လွှာတန်သည်၏ ဇတ်ကြောင်းကို ပြန်ပြောင်းတွေးမိသည်။ လူငယ်များသည် လူဘသိုက်အဝန်း၏ အနာဂတ်၊ နိုင်ငံ၏အနာဂတ်ပင် ပြစ်သပြင့် မှန်ကန်သည့်လမ်းကြောင်းပေါ်သို့ ရောက်ရှိ နိုင်ရေးသည် အဖွဲ့အစားအရေးသည်။

လောကတွင် အသက်ရှင်ရပ်တည်နေထိုင်ရေး  
အတွက် ပစ္စည်းမြောကို မပြုစာမနေရာဖွေရမည်ဟု  
ဆိုသော်လည်း ပစ္စည်းမြောက်သည်မှာ ပိုင်ဆိုင်သူ၏  
စိတ်ကို ချမ်းသာစေမှုသာလျှင် စစ်မှုနှင့်သော ပစ္စည်း  
ဥက္ကာဖြစ်သဖြင့် ကိုယ်စွမ်းညက်စွမ်းရှိသမျှ ရှာဖွဲ့  
စုဆောင်းထားသည့် ပစ္စည်းမြောက်နှင့်ပင်စိတ်ချမ်းသာ  
အောင်နေကတ်ရမည်ဖြစ်သည်မှန်မြတ်သည် အသက်  
ဖွေမှုဖြင့် ရှာဖွဲ့စုဆောင်းအပ်သောပစ္စည်းမြောက်သည်  
ရေရှည်တည်တံ့တတ်ပြီး မကောင်းသည့် အသက်  
ဖွေမှုဖြင့် ရှာဖွဲ့စုဆောင်းအပ်သော ပစ္စည်းမြောက်တို့  
သည် အချိန်တန်သည်အပါ ရန်သူမျှငါပါးကြောင်း  
မကောင်းကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရတတ်သည်။

ଓଲଟିଃତାଙ୍କପିନ୍ଧି ଆଜାମାଙ୍କ

လူငယ်များသည် ဘဝပင်လယ်ပြင်တွင် ရွက်လွှုံး  
ကြရမည့်သူများဖြစ်သဖြင့် လိုအပ်သည်ပြင်ဆင်မှုများ  
တိပြင်ဆင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ဘဝပြည့်စုံရေးအတွက်  
မဖြစ်မနေနဲ့အပ်သည့် ဖွေည်းဥစ္စများကို မှန်ကန်  
သည့်အသက်မွေးမှုပြင့် ရွာဖွံ့ဖိုင်ရေးအတွက် အခြား  
လိုအပ်သည်အရာများကို ကြိုက်လေ့လာဆည်းပူး  
ပြည်ဆည်းတေးသင့်သည်၊ ဂျိယ်ချွာကျိုးမာသနစွမ်း  
ခြင်းတည်းဟုသော ကာယာပလ၊ ပညာညာပြည့်စုံ  
ခြင်းတည်းဟုသော ဉာဏာပလ၊ အကျင့်သီလပြည့်စုံ  
ကောင်မှန်ခြင်းတည်းဟုသောစာရီးတွေပလ၊ မိတ်ကောင်း  
များနှင့်ပေါင်းဖက်ခြင်းတည်းဟုသော စီးတွေပလတို့  
ကိုလည်းပြည့်စုံအောင်ဖြည့်ဆည်းထားရမည်ဖြစ်သည်။  
သို့မျှသာ ပစ္စည်းဥစ္စရာဖွံ့ဖိုင် အလုပ်အကိုင်  
အခွင့်အလင်းကို အလွယ်တကူရှာဖွံ့ဖိုင်ပြီး မှန်မြတ်  
သည့်အသက်မွေးမှုပြင့် ကောက်ပလကိုဖြည့်ဆည်း  
နိုင်မည်ဖြစ်သဖြင့် ပလင်းတော်ပြည့်ခြင်းဖြင့် ချမ်းသာ  
ကြွယ်ခြင်းကို ဖန်တီးပုံဖော်နိုင်ကြပါစေကောင်း  
လောက်သံပါလိုက်လုပ်သာ။

၁၃၃

= ହୁଣ୍ଡାପେଟିଂ ପାର୍ଟିକ୍ସ୍ | ଫୁଲମ୍ବା

လင်းလက်





## ချောင်းပြီးမြန်ယတ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီးနှံ စားပို့ဆောင်သီးနှံ ၁၇၀၉ ကော်ပျိုးပြီးစီး



ယခင်နှစ်က ရှုတ်စိုက်စင်းကိုထွေ့ရှု၏။

ရောင်းဦး နောက်ရှိ ၂၄

စိုက်ပို့ဆောင်သီးနှံမြန်ယတ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီးနှံ စားပို့ ချောင်းပြီးမြန်ယတ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီးနှံ စားပို့ ဖြစ်ပါသည်။

ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီးနှံ ပြီးစိုက်ပြီးမြန်ယတ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီးနှံ စားပို့ ပြီးစိုက်ပြီးမြန်ယတ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီးနှံ ဖြစ်ပါသည်။

ကမ္မပေါ်ရှိ ထိုင်တော်မူကျော်ဆိုဒ်ပွဲရပ်ဖွံ့ဖြိုးဆင်းတုတော်ဖျားအနက် ဥက္ကတော်အမြင့်ဆုံးပြစ်သည့် မရရိုင်ယပ်ခွဲရပ်ဖွံ့ဖြိုးတော်မြတ်ကြီး  
တည်ဆောက်ပူဇော်ခြင်းလုပ်ငန်းဖျားတွင် အလျှောင့်ထည့်ဝင်လျှော်ခြင်းနှင့်ရေးနှိုးဆော်ခြင်း



၂၄-၁-၂၀၂၄ ရက်နေ့အထိ မာရဝိယူနွှချင်ပွားတော်မြတ်ကြီးသို့ လာရောက်ကြည်ပြဖွဲ့မော်စဉ် အလျှင့်များထည့်ဝင်လျှော့ခိုးသည့်အလျှင့်များစာရင်း

ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှင့်ထားခြင်းဖြင့် ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုနှင့်ပြင်းထန်မှုတို့ကိုလျော့နည်းစေနိုင်ခြင်း (အထူးအားဖြင့် နာတာရည်ရောဂါခံစား နေရသူများနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိများ)၊ ရောဂါ၏နောက်ဆက်တဲ့ပြဿနာဖြစ်သည် ကိုယ်တွင်းအကိုယ်ပျက်စီးမှုမှုသည် အသက်အန္တရာယ်ဆုံးရုံးမှုဖြစ်သည်အထိ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းမှလျော့ချုပ်ခြင်းတို့ကြောင့် အသက်ငါးနှစ်နှင့်အထက်ရှိသော ပြည်သူလူထုအားလုံးသည် နီးစပ်ရာကျွန်းမာရေးဌာနများနှင့်ဆက်သွယ်၍ ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး(ပထမအကြိမ်၊ ဒုတိယအကြိမ်နှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေး)များကို မဖြစ်မနေသွားရောက်ထိုးနှင့်ကြရန် အသိပေးနှီးဆော်အပ်ပါသည်။



