



# ရတနာပုံ

yadanarbonnews.com

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

၁၃၈၄ ခုနှစ် ၊ ထန်ဆောင်မုန်းလဆန်း (၈) ရက် ၊ ထနုလီာနေ့ ၊ (31-10-2022) ၊ အတွဲ (၃၁) ၊ အမှတ် (၁၈၄)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- (၁) ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများစစ်ဆေးခြင်းများအပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- (၂) လတ်တလောဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- (၃) ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ပြန်နိုင်သမျှနည်းလမ်းများဖြင့်

- အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။
- (၄) တစ်နိုင်ငံလုံးထောင့်ခြမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါသဘောတူညီချက်များအတိုင်း ပြန်နိုင်သမျှအလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- (၅) အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

# ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် ပေါ်ထွန်းလာသော ရတနာဆင်ဖြူတော်လေးကို ဘွဲ့နာမံတော် အမည်ပေးကင်ပွန်းတပ်နှင့် အဆောင်တော်တက်မင်္ဂလာအခမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၃၀

ရခိုင်ပြည်နယ် တောင်ကုတ်မြို့နယ်ရှိ မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်းဆင်ဝိုင်းမှ ဆင်မ ဇာနန်းလှ အသက် ၃၃ နှစ်က ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၂၃ ရက် မင်္ဂလာအချိန် နံနက် ၆ နာရီခွဲတွင် မွေးဖွားခဲ့သည့် ရတနာဆင်ဖြူတော်လေးကို ဘွဲ့နာမံတော်အမည်ပေးကင်ပွန်းတပ်နှင့် အဆောင်တော်တက်မင်္ဂလာအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် ဥပဒေရေးရာဌာနအထောက်အကူပြု ဝတ္ထုကံမြေအတွင်းရှိ ရတနာဆင်ဖြူတော်ဆောင်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်သည်။

အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးလှိုင်၊ ဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီးများ၊ မင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ၊ ကောင်စီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဦးလှိုင်၊ ဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီးများ၊ ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါ်သန်းသန်းနွယ်၊ ကောင်စီဝင်များနှင့် ဇနီးများ၊ ကောင်စီအတွင်းရေးမှူးနှင့် ဇနီး၊ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူးနှင့် ဇနီး၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများနှင့်ဇနီးများ၊ ပြည်ထောင်စုအဆင့်ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများနှင့် ဇနီးများ၊ နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ အနန္တရာယိကမင်္ဂလာ အနန္တရာယိကင်းမင်္ဂလာကို ကျင်းပပြုလုပ်ရာ ရတနာဆင်ဖြူတော်လေးက ဥပဒေရေးရာဌာနအထောက်အကူပြု ဝတ္ထုကံမြေအတွင်းရှိ ရတနာဆင်ဖြူတော်ဆောင်တွင် နေပြည်တော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်၊



ရတနာဆင်ဖြူတော်လေး “ရတနာပုံ”အား ဘွဲ့နာမံတော်ကို ဦးကင်းထက်တွင် ဆင်ဖြူအုပ်နှင်းပေးမှုအား တွေ့ရစဉ်။

စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ ဖြ

အရည်အထွေးဖြင့် စားသောက်ထုတ်ကုန်များအပါအဝင် ထုတ်ကုန်ဝတ္ထုအမျိုးမျိုးကို ဝယ်ရက်ရက် လတ်လတ်လေးထား ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။

**STARMART MANDALAY Wholesale**

၂၆လမ်းနှင့် ၆၆လမ်းထောင့် မန္တလေးမြို့၊ ရန် - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄



# ရတနာပုံ

၂၀၂၂ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၃၁ ရက်

အယ်ဒီတာအဖွဲ့



## ပြည်သူပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်

နိုင်ငံတော်၏တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးမှုကို နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးမှုဖြစ်စေသည့် အဓိကအကြောင်းရင်းတစ်ရပ်တွင် အကြမ်းဖက်မှုလည်းပါဝင်သည်။ အကြမ်းဖက်မှုကို မည်သည့်နိုင်ငံ၊ မည်သည့်လူ့ဘောင်အဖွဲ့အစည်းကမျှ လက်ခံခြင်းမရှိပေ။ ထို့ကြောင့်လည်း အကြမ်းဖက်မှုဟူသမျှကို အစိုးရနှင့် ပြည်သူ လက်တွဲညီတွန်းလှန်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

လက်ရှိတွင် NUG၊ CRPH နှင့် PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများသည် စာသင်ကျောင်း နှင့် ဆေးရုံများအပါအဝင် စစ်ရေးနှင့်မသက်ဆိုင်သောနေရာများသာမက ရဟန်းသံဃာများ၊ ခရီး သွားပြည်သူများကိုပင် အကြမ်းဖက်သတ်ဖြတ်နေကြသည်။ အချို့နေရာများတွင် ကျေးရွာများအတွင်း ဝင်ရောက်ဖိနှိပ်ဖျက်ဆီးခြင်း၊ ဘုရားဖူးခရီးသွားပြည်သူများကို အကြောင်းမဲ့ပစ်ခတ်သတ်ဖြတ်ခြင်း တို့ကို လူသားမဆန်စွာလုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့လုပ်ဆောင်နေကြသည်ကိုပင် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမီဒီယာတချို့က မဟုတ်မမှန်သတင်းများ၊ လုပ်ကြံဖန်တီးသည့်သတင်းများ ဖြန့်ဝေကြသည် ကိုလည်း တွေ့ရှိနေရသည်။

ယခုအခါ NUG၊ CRPH နှင့် PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများ၏ အကြမ်းဖက်မှုအမျိုးမျိုး ကြောင့် သံဃာတော်များ၊ သာသနာ့အန္တယ်ဝင်သီလရှင်များ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် အပြစ်မဲ့ပြည်သူ များ သေကျေရသည်အပြင် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့ကိုပါ နှောင့်နှေးကြရသည်။ ပညာသင်ကြားမှု အတွက် အဟန့်အတားဖြစ်စေသည်။ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်နိုင်မှုအားနည်းရသည်။ လမ်းပန်း ဆက်သွယ်မှုအခက်အခဲများကြောင့် ကုန်စည်စီးဆင်းမှုနှင့်ကုန်ထုတ်လုပ်မှုစွမ်းအားကျဆင်းရသည်။

အကြမ်းဖက်သမားများသည် အကြမ်းဖက်မှုများကို လုပ်ဆောင်နေသည့်နည်းတူ ၎င်းတို့အတွက် လိုအပ်သောငွေကြေးများကို တရားမဝင်နည်းလမ်းဖြင့် ရှာဖွေကြရသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးရောင်းဝယ် မှု၊ တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများ ပြုလုပ်ကြသည်။ အထူးသဖြင့် မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲမှုများပြားလာမှု ၏ နောက်ဆက်တွဲအဖြစ် သူတစ်ပါး၏ အသက်သေဆုံးရသည်ထိဖြစ်စေသော လူယက်မှုများကို လုပ်ဆောင်ကြသည်။

မည်သည့်နိုင်ငံတွင်မဆို အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းများရှိနေပါက ထိုနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးနှင့် ပညာ ရေးကို အကြီးအကျယ်ထိခိုက်စေသည်။ အထူးသဖြင့် ပညာသင်ကြားရေးနှင့် ပညာသင်ယူမှုထိခိုက် နှစ်နာစေမှုက လူငယ်များ၏ အနာဂတ်ကာလအတွက် ပျောက်သောလမ်းမှာ စမ်းတမ်းဖြစ်စေသည်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းထိခိုက်စေမှုကြောင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆုံးရှုံးကာ ဝင်ငွေအတွက် အခက်အခဲများစွာကြုံတွေ့ကြရသည်။

နိုင်ငံတော်၏စီးပွားရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ကာကွယ်ရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးစသည့် နိုင်ငံအရေးကိစ္စရပ်များသည် ပြည်သူပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် ဆောင်ရွက်ပါက အောင်မြင်မှုရှိပိုင်ဖြစ် သည်။ နိုင်ငံသားတစ်ဦးအနေဖြင့် မိမိအတွက် ရပိုင်ခွင့်အခွင့်အရေးများရှိသကဲ့သို့ မိမိကိုယ်တိုင် ကပင် နိုင်ငံတော်နှင့် နိုင်ငံသားတို့၏အကျိုးကို ဆောင်ရွက်ရမည့် တာဝန်ဝတ္တရားများလည်း ရှိနေ ပြုဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးတို့ကို ဖျက်ဆီးစေခြင်း၊ ပြည်သူလူထု သွားလာနေထိုင်မှုကို အထိတ်တလန့်ဖြစ်စေခြင်း၊ အသက်သေဆုံးစေခြင်း စသည်ဖြင့် ဖျက်ဆီးမှု အမျိုးမျိုးဆောင်ရွက်နေသော အကြမ်းဖက်မှုများကို ပြည်သူပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အရေးယူဖော်ထုတ် ဆန့်ကျင်ကာကွယ်ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားအပ်ပေသည်။

## မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း တရုတ်ကြက်သွန်ဖြူများ တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၄၅၀၀ ပေါက်ဈေးရှိလာ

**မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၃၀**  
မန္တလေး ဈေးကွက်အတွင်း တရုတ်ကြက်သွန်ဖြူများအဝင်နည်း လာခြင်းကြောင့် ကုန်စည်လက် ကျန်နည်းပါးလာ၍ တစ်ပိဿာ လျှင် ငွေကျပ် ၄၅၀၀ ပေါက်ဈေးရှိ လာကြောင်း မန္တလေးမြို့မှ အောင် ကြက်သွန်နှင့် အာလူးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မေသဲဆွေက ပြောပြ၍ သိရသည်။  
ယခုလက်ရှိ ပြည်ပမှတင်သွင်း သည့် တရုတ်ကြက်သွန်ဖြူများ မန္တလေး ဈေးကွက်အတွင်း အဝင်နည်းလာသည်အပြင် ကုန် စည်လက်ကျန်မှာလည်း နည်းပါး လာခြင်းကြောင့် ဈေးကောင်းရရှိ သွားဖို့ရှိပါတယ်”ဟု ဒေါ်မေသဲဆွေ က ပြောပြသည်။  
“အခု တရုတ်ဘက်ကနေ ကြက် သွန်ဖြူအသစ်တွေ မန္တလေး အောက်တိုဘာလ ပထမပတ်က တရုတ်ကြက်သွန်ဖြူ တစ်ပိဿာ လျှင် ငွေကျပ် ၄၅၀၀ ခန့်သာ ပေါက်ဈေးရှိခဲ့သော်လည်း ယခုအခါ ဈေးကွက်အတွင်း ကုန်စည်လက် ကျန်နည်းပါးလာ၍ ယနေ့ပေါက် ဈေးအရ တရုတ်ကြက်သွန်ဖြူ တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၄၅၀၀ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း အောင် ကြက်သွန်နှင့် အာလူးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မေသဲဆွေက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၁၈၄)

## မန္တလေးမြို့ရှိ အထင်ကရ တန်ခိုးကြီးဘုရားများသို့ ဘုရားဖူးပြည်သူများ နေ့စဉ်လာရောက်ဖူးမြော်



**မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၃၀**  
မန္တလေးမြို့ရှိ အထင်ကရ တန်ခိုးကြီးဘုရားများသို့ ဘုရားဖူး ပြည်သူများ နေ့စဉ်လာရောက် ဖူးမြော်လျက်ရှိကြောင်း ဘုရား ဂေါပကအဖွဲ့များထံမှ သိရသည်။  
ယနေ့တွင် မန္တလေးမြို့ရှိ တန်ခိုးကြီး ဘုရားဖူးဖြစ်သော မဟာမုနိရုပ်ရှင်တော်၊ မန္တလေး တောင်တော်နှင့်ဝေရာစနကျောက် စိမ်းစေတီတော်တို့တွင် ဘုရားဖူး ရဟန်းသံဃာတော်များနှင့် ပြည်သူ စုစုပေါင်း ၁၇၇၇၈၃ ဦး လာရောက် ဖူးမြော်ကြကြောင်း သိရသည်။  
“မဟာမုနိရုပ်ရှင်တော်ကို အနယ်နယ်အရပ်ရပ်က ဘုရားဖူး တွေ နေ့စဉ် လာရောက်ဖူးမြော် ကြပါတယ်။ ဒီနေ့ဟာဆိုရင် ရုံး ပိတ်ရက်၊ ကျောင်းပိတ်ရက်ဖြစ်တာ ကြောင့် လာရောက်ဖူးမြော်သူတွေ များပြားနေပါတယ်။ နေ့ထူး ဘုရားဖူးရဟန်းရှင်လူ ပြည်သူများ အနေဖြင့် မုခ်လေးခုစလုံးမှဝင်ရောက် ဖူးမြော်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။  
ဝေရာစနကျောက်စိမ်းစေတီ တော်ကို နံနက် ၆ နာရီမှ ညနေ ၆ နာရီထိ ဖွင့်လှစ်ထားပြီး ယနေ့ ညနေထိ ဘုရားဖူး ၁၈၇၅ ဦး လာ ရောက်ဖူးမြော်ကြောင်း ဝေရာ စန ကျောက်စိမ်းစေတီတော် ဂေါပကအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး ဦးမောင်မောင်ဦးက ပြောပြသည်။  
ထို့အတူ မန္တလေးတောင်တော် ကို နံနက် ၆ နာရီမှ ညနေ ၆ နာရီထိ ဖွင့်လှစ်ပေးထားကြောင်း၊ ယနေ့ ညနေထိ ဘုရားဖူး ၆၃၅ ဦး လာရောက်ဖူးမြော်ကြောင်း မန္တလေး တောင်တော် ဂေါပကအဖွဲ့အုပ်ချုပ် ရေးမှူး ဦးစိုးကြည်က ပြောပြ ၍ သိရသည်။ (၁၈၅)

## ယခုတစ်ပတ်အတွင်း ပြည်တွင်းရွှေဈေးနှုန်း ကျဆင်းနေ

**မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၃၀**  
ယခုတစ်ပတ်အတွင်း ပြည် တွင်းရွှေဈေးနှုန်းများ ကျဆင်းနေပြီး ကမ္ဘာ့ရွှေဈေးနှုန်းများလည်း ဆက် လက်ကျဆင်းနေကြောင်း မန္တလေး ရွှေဈေးကွက်အတွင်းမှ သိရသည်။  
ကမ္ဘာ့ရွှေဈေးကွက်တွင် တစ် အောင်စလျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၆၄၅ ဒေါ်လာဖြင့် ဈေးတန်းဖွင့် ခဲ့ပြီး ၁၆၆၅ ဒေါ်လာထိ အမြင့် ဆုံးတက်ခဲ့ကြောင်း၊ ထို့နောက် တစ် အောင်စလျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၆၄၄ ဒေါ်လာထိ အနိမ့်ဆုံးကျ ဆင်း၍ ၁၆၄၄ ဒေါ်လာဖြင့် ဈေး တန်းပိတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
“ဒီတစ်ပတ်ထဲမှာ အလှုပ် အခတ်တွေ အတော်များခဲ့တော့ ရွှေဈေး၊ ဒေါ်လာဈေး အကုန် အတက်အကျကြမ်းခဲ့တယ်။ ပြည် တွင်း ရွှေဈေးက ၁၆ ပဲရည် တစ် ကျပ်သားကို ငွေကျပ် ၂၅ သိန်း ကမ္ဘာ့ရွှေဈေး တစ်အောင်စလျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၆၂၆ ဒေါ် လာ၊ ပြည်တွင်း အခေါက်ရွှေ ၁၆ ပဲရည် တစ်ကျပ်သားလျှင် ငွေကျပ် ၂၅၀၀၀၀၊ ၁၅ ပဲရည် တစ်ကျပ် သားလျှင် ငွေကျပ် ၂၄၂၈၀၀၀၊ ငွေလဲလှယ်နှုန်းမှာ အမေရိကန် ဒေါ်လာတစ်ဒေါ်လာလျှင် ငွေကျပ် ၂၄၀၀ ရှိကြောင်း သိရသည်။  
ယနေ့တွင် ကမ္ဘာ့ရွှေဈေး တစ် အောင်စလျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၆၂၃ ဒေါ်လာ၊ ပြည်တွင်းအခေါက် ရွှေ ၁၆ ပဲရည်တစ်ကျပ်သားလျှင် ငွေ ကျပ် ၂၅၆၀၀၀၀၊ ၁၅ ပဲရည် တစ် ကျပ်သားလျှင် ငွေကျပ် ၂၄၅၀၀၀၀၊ ငွေလဲလှယ်နှုန်းမှာ အမေရိကန် ဒေါ်လာ တစ်ဒေါ်လာလျှင် ငွေကျပ် ၂၃၀၀ ရှိကြောင်း သိရသည်။  
အောက်တိုဘာ ၂၉ ရက်တွင် (၁၇၃)



# မိုင်းယောင်းမြို့နယ် ဝမ်တို့ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**မိုင်းယောင်း အောက်တိုဘာ ၃၀**  
 ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းယောင်းခရိုင် မိုင်းယောင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ဝမ်တို့ကျေးရွာအုပ်စု ဝမ်တို့ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ဝမ်တို့ကျေးရွာတွင် လမ်းအရှည် ပေ ၃၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခေတ္တခရိုင်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာရှိ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ကျေးရွာသူ၊

ကျေးရွာသားများနှင့် တွေ့ဆုံကာ ဆောင်ရွက်ပြီး လုပ်ငန်းများကို ရေရှည်တည်တံ့အောင် ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ဝမ်တို့ကျေးရွာတွင် အဆိုပါ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းအတိုးရငွေကျပ် ၅ ဒသမ ၃ သန်း၊ ကျေးရွာပြည်သူထည့်ဝင်ငွေကျပ် ၁ ဒသမ ၅၂ သန်း အသုံးပြုပြီး မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု အနီးကပ်ကြီးကြပ်

မှုတို့ဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ဩဝဂ်လပထမပတ်မှစတင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ လုပ်ငန်းများ ပြီးစီးမှုကြောင့် ကျေးရွာရှိ အကျိုးပြု အိမ်ခြေ ၈၀၊ လူ ၄၃၈ ဦးအတွက် ရာသီမရွေး သွားလာနိုင်ပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း မိုင်းယောင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်နှင်းအိအိက ပြောပြ၍ သိရသည်။ **ချိသန်းဇွန်**

# ဟောက်မယ်မြို့နယ် ကျေးရွာနှစ်ရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းတံတားများဟောက်လုပ်ပြီးစီးမှုစစ်ဆေး

**ဟောက်မယ် အောက်တိုဘာ ၃၀**  
 ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) လင်းခေးခရိုင် ဟောက်မယ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ဟောက်မယ်မြို့နယ် အတွင်းရှိ ကျေးရွာနှစ်ရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်း၊ တံတားများဟောက်လုပ်ပြီးစီးမှုကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် လင်းခေးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အိအိခင်၊ ဦးစီးအရာရှိ(နည်းပညာ) ဒေါ်ရီရီလွင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆိုင်းငံ့ကျေးရွာနှင့် ပန်တချားကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်း၊ တံတားများဟောက်လုပ်ပြီးစီးမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ကုန်ထုတ်

လမ်း၊ တံတားများကို ရေရှည် တည်တံ့ခိုင်မြဲစေရေး ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သွားကြရန် မှာကြားသည်။

ဆိုင်းငံ့ကျေးရွာ၌ ပြည်နယ်ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၆၃ ဒသမ ၇၃ သန်းဖြင့် လမ်းအရှည် တစ်မိုင်လေး ဖာလုံ၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ကိုးလက်မရှိ ကုန်ထုတ်လမ်းနှင့် Box Culvert တစ်စင်း၊ ပန်တချားကျေးရွာ၌ ပြည်ထောင်စုခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၉၆ ဒသမ ၁၃ သန်းဖြင့် လမ်းအရှည် နှစ်မိုင်၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ကိုးလက်မရှိ ကုန်ထုတ်လမ်းနှင့် Box Culvert နှစ်စင်းကို သက်ဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများက ဝန်ထုတ်ပေးစေကာ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **အေးသူ**

# စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဖူးစားပြောင်း ကေ ၁၅၈၀၀၀ စိုက်ပျိုးမည်



**မုံရွာ အောက်တိုဘာ ၃၀**  
 ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးချိန်၌ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဖူးစားပြောင်း ကေ ၁၅၈၀၀၀ စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးချိန်တွင် ဖူးစားပြောင်းသီးနှံလျာထားမှုအနေဖြင့် မော်လိုက်ခရိုင်တွင် ၇၅၅၆ ဧက၊ တမူးခရိုင်တွင် ၁၀၀၅ ဧက၊ ကလေးခရိုင်တွင် ၁၅၉၁၅

ဧက၊ ခန္တီးခရိုင်တွင် ၃၀၀၀၊ ဟုမ္မလင်းခရိုင်တွင် ၆၈၅ ဧက၊ နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသတွင် ၈၉၀၀၊ မုံရွာခရိုင်တွင် ၁၈၅၇၈ ဧက၊ ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ၃၃၀၀၅ ဧက၊ ရွှေဘိုခရိုင်တွင် ၂၈၃၇၆ ဧက၊ ရေဦးခရိုင်တွင် ၁၄၅၄၁ ဧက၊ ကန့်ဘလူခရိုင်တွင် ၂၈၆၂ ဧက၊ စစ်ကိုင်းခရိုင်တွင် ၂၆၃၁၆ ဧက၊ ကသာခရိုင်တွင် ၅၉၀၉ ဧက၊ ကောလင်းခရိုင်တွင် ၂၀၆၂ ဧက စုစုပေါင်း ကေ ၁၅၈၀၀၀ စိုက်ပျိုးရန် လျာထားကြောင်း သိရသည်။

“ဒီနှစ် ဆောင်းရာသီကာလမှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဖူးစားပြောင်းသီးနှံက တစ်သိန်းကျော် စိုက်ပျိုးလျာထားပါတယ်။ ပြောင်းစိုက်ပျိုးမှုကတော့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် တိုးစိုက်နိုင်ပါတယ်။ ဈေးကွက်အနေနဲ့အသင့်အတင့်ရှိတာကြောင့် တောင်သူတွေအတွက် ပိုပြီးတွက်ခြေကိုက်တော့ စိုက်လာတဲ့သဘောပါ။ ပြောင်းသီးနှံတွေ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းမှုအတွက် အသိပညာပေးတာတွေ၊ ပံ့ပိုးမှုရောဂါကျ ရောက်မှုမရှိအောင် အသိပညာပေး

တာတွေ ဆောင်ရွက်နေပါတယ်” ဟု စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယတိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကြည် ဝင်းက ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးချိန်တွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဖူးစားပြောင်းစိုက်ပျိုးမည့် တောင်သူများကို သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက သင်တန်းပေးခြင်း၊ ကွင်းသရုပ်ပြပွဲများဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ဖောင်မြောင်းတောင်ပိုင်း ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ပြီးခဲ့သည့်နှစ် မျိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင် ပြောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးမှုအနေဖြင့် အစုထုတိုင်းပြောင်း ၂၁၀၆၀၈ ဧက၊ ဖူးစားပြောင်း ၇၄၇၂၈ ဧက၊ နံစားပြောင်း ၁၂၁၅၈၉ ဧက၊ အခြားနံစားပြောင်း ၆၃၆၅၅ ဧကကို စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယတိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကြည်ဝင်းထံမှ သိရသည်။ (၂၀၆)

# စလင်းမြို့နယ် ကျေးရွာ သုံးရွာ၌ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

**စလင်း အောက်တိုဘာ ၃၀**  
 မကွေးတိုင်းဒေသကြီး စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကဒါန်းကျေးရွာ၊ ပေါက်ခြုံကျေးရွာနှင့် ဝံညှင်းရွာကျေးရွာ၌ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှုကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးစိုးခိုင်၊ ဦးစီးအရာရှိ(နည်းပညာ)ဒေါ်စုစန္ဒာနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သက်ဆိုင်ရာ ကျေးရွာ ရေရရှိရေးကော်မတီဝင်များနှင့် အတူ ကဒါန်းကျေးရွာ၊ ပေါက်ခြုံကျေးရွာနှင့် ဝံညှင်းရွာကျေးရွာ၌

ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ် ဦးစီးမှူးက လိုအပ်သည်များ မှာကြားခဲ့သည်။

ကဒါန်းကျေးရွာနှင့် ပေါက်ခြုံကျေးရွာ၌ ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေကျပ် ၆၂ ဒသမ ၂၆ သန်း၊ ဝံညှင်းရွာကျေးရွာ၌ တိုင်းဒေသကြီးရန်ပုံငွေကျပ် ၃၁ ဒသမ ၂၄ သန်းဖြင့် အကျယ် လေးလက်မ၊ အနက် ပေ ၆၀၀ စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်း၊ ဂါလန် ၂၄၀၀ ဆံ့ အမြင့်တင်ရေစင် တည်ဆောက်ခြင်း၊ အလျား ၁၀ ပေ၊ အနံ ရှစ်ပေ၊ အမြင့် ရှစ်ပေ ရေစက်ရုံ တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် ခြံစည်းရိုးကာရံခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဝန်ထုတ်ပေးစေကာ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **အထွေး**

# တောင်သာမြို့နယ် မြောင်းစုံကျေးရွာ၌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**တောင်သာ အောက်တိုဘာ ၃၀**  
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြင်းခြံခရိုင် တောင်သာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် တိုင်းဒေသကြီး ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် လှည်းပွဲကုန်းကျေးရွာအုပ်စု မြောင်းစုံကျေးရွာ၌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မြင်းခြံခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြည်ကြည်မာ၊ တောင်သာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီး

မှူး ဦးလော်မိုးနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများက ကျေးလက်ရေရရှိရေးအတွက် မြောင်းစုံကျေးရွာတွင် အလျားပေ ၇၀၊ အနံ ပေ ၅၀၊ အနက် ၁၀ ပေရှိ မြေသားရေကန် တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာရှိ ရပ်မိရပ်ဖများနှင့်တွေ့ဆုံကာ ဆောင်ရွက်ပြီး ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ရေရှည်တည်တံ့အောင် ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့သည်။

မြောင်းစုံကျေးရွာတွင် အဆိုပါ ကျေးလက်ရေရရှိရေးအတွက် မြေသားရေကန် တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ် တိုင်းဒေသကြီးခွင့်ပြုရန်ပုံငွေ

ကျပ် ၃ ဒသမ ၃၂၅ သန်းဖြင့် မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများ စုဖွဲ့၍ ဝန်ထုတ်ပေးစေကာ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ အားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါလုပ်ငန်းများပြီးစီးမှုကြောင့် ကျေးရွာရှိ အကျိုးပြုအိမ်ခြေ ၄၅ အိမ်၊ လူဦးရေ ၂၇၉ ဦးနှင့် ကျွဲ၊ နွား၊ တိရစ္ဆာန်များအတွက် သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေများ ဖူလုံစွာ ရရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း မြင်းခြံခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြည်ကြည်မာ ထံမှ သိရသည်။



မောင်ခိုင်



# အောင်မြင်ရေးရဲ့ အခြေခံသဘောတရား

## ချစ်နိုင် (စိတ်ပညာ)

အောင်မြင်ရေးနည်းပေးသူဆိုပြီး ရေးဒါလီယို (Raymond Thomas Dalio) အမည်ရှိတဲ့ Bridgewater Associates ထူထောင်အောင်မြင်သူ သန်းကြွယ် သူငြားကြီးတစ်ယောက်ရေးသားဟောပြောချက် တစ်ခုကို ကြည့်ရှု ဖတ်ရှုပြီး မိတ်ဆက်ဆောင်းပါး တစ်စောင်ရေးခဲ့ဖူးပါတယ်။ သန်းကြွယ်သူငြားကြီးလို့ ခေါ်ရတာက သူ့လုပ်ငန်းဟာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်းထောင်ပေါင်း ၁၅၀ ကျော်ရှိတယ်လို့ ဆိုတာကိုး။ သူ့ကြွယ်ဝတာ ၁၉၈၅ ခုနှစ်က စတင်တော့ သူဟာ သူငြားကြီးဘဝနဲ့ အနှစ် ၃၇ နှစ်ကြာခဲ့ပြီပဲ။ အသက် အရွယ်ကလည်း (၁၉၄၉ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၈ ရက်ဖွား) ၇၃ နှစ်ရှိနေပါပြီ။ တစ်ပွဲတိုးနဲ့ ချမ်းသာလာတာမဟုတ်ဘဲ စာတွေ့ကိုယ်တွေ့ရုန်းကန်ကြိုးစားရင်း အရှုံးအမြတ် အမျိုးမျိုး၊ အတက်အကျအထွေထွေ၊ အောင်မြင်မှု၊ ကျရှုံးမှုများစွာကို ဖြတ်သန်းခဲ့ပြီးမှ သူရေးတဲ့စာအုပ် သုံးအုပ်ကလည်း ကမ္ဘာကျော်ကာ ရောင်းလို့အကောင်းဆုံး စာအုပ်တွေဖြစ်နေတယ်။

သူ့အကြောင်းကိုလည်း အနည်းငယ်ဖြစ်စေ သိသင့်တယ်။ သူ့တွေးတာ၊ ပြောတာ၊ ရေးသားတာတွေ ကိုလည်း တစ်စွန်းတစ်စကြားရဖတ်ရ မှတ်သားကြစေ ချင်တယ်။ ဝါဒရေး၊ နိုင်ငံရေး၊ ပုဂ္ဂိုလ်ရေး ဘာအရောင်မှ မပါပါ။

သူ့အတွေ့အကြုံဖြတ်သန်းမှုနဲ့ သူ့ရဲ့နှစ်ပေါင်းများစွာဖတ်ရှုလေ့လာသုတေသနပြုပြီး ရေးထားတဲ့ **“အခြေခံသဘောတရား”** ဆိုတာတွေဟာ ဆန့်ကျင်ကန့်ကွက်ငြင်းဆန်ခဲ့တဲ့ ပညာရှင်၊ သတင်းစာဆရာမတွေ၊ ဖူးသေးပါ။ မှန်တယ်၊ မှားတယ်၊ ကောင်းတယ်၊ ဆိုးတယ်၊ အကျိုးရှိတယ်၊ မရှိဘူးဆိုတာတွေ ဖတ်ကြည့်၊ စမ်းကြည့်၊ လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ကြည့်ရင် အဖြေထွက်နိုင်တာတွေပဲ မဟုတ်လား။

ချားလီရိုစ်(Charlie Rose Jr)၊ ဒေးဗစ်ရူဘင်စတိုင်း(David Rubenstein) စတဲ့ ရုပ်မြင်သံကြားတွေ့ဆုံမေးမြန်းသူနာမည်ကျော်တွေက မေးမြန်းတဲ့ အခါမှာလည်း ရေးဒါလီယိုဟာ လေးလေးစားစား ပြုံးပြုံးရွှင်ရွှင်နဲ့ သူမြင်သမျှ သူကျွမ်းကျင်သမျှ အိတ်သွန်ဖာမှောက် ပြောပြလေ့ရှိပါတယ်။ “စပီးန့်အဆန် ပြည့်တော့ငိုက်” ဆိုသလိုပါပဲ။ သူက ရင့်ကျက်တယ်။ သူ့လောက် မကြွယ်ဝသူ၊ သူ့လောက်နာမည်မကြီးသူ၊ သူထက် အသက်ငယ်ရွယ်သူတွေထက်တောင် မာန်မာနဝင့်ဝါမှုနည်းပြီး ရိုးဝက်ကိုမြင်တွေ့ရပါတယ်။ သူ့ပညာနဲ့ စေတနာကို လေးစားလိုရယ် သူ့ဟောပြောတာကို သဘောကျလို့ရယ် စာဖတ်သူလူငယ်တွေ သတိထားဖတ်ကြစေချင်တဲ့အတွက် အနှစ်ချုပ်မိတ်ဆက်ပေးနေတာပါ။ (အင်္ဂလိပ်လိုတော့ ဖတ်နိုင်ရမယ်)

ရေးဒါလီယိုကပြောတယ်။ ဘဝဆိုတာ ရဲရဲရင်ဆိုင်ရတယ်။ တကယ်တော့ ဘဝဟာ စွန့်စားခန်းပဲလို့သာ မှတ်ယူထားလိုက်ပါတဲ့။ ကြောက်တတ်ရင် မအောင်

မြင်နိုင်ဘူး။ သတ္တိပေးရမယ်။ လောကကြီးဟာ ရက်စက်ကြမ်းတမ်းပါတယ်။ ရိုင်းစိုင်းခက်ထန်ပါတယ်။ ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်တာတွေကို မလွဲသာ မရှောင်သာ ရင်ဆိုင်တွေ့ရပြီဆိုရင် တော့ ပွေ့ဖက်လိုက်ပါတဲ့။ အဆင်ပြေအောင်သာ လက်တွဲလိုက်ပါတဲ့။ ဒါဟာ ကျော်နိုင်အောင်ကျော်ပေါ့။ မကျော်နိုင်ဘူးဆိုတာ သေချာပြီဆိုရင်တော့ ခေါင်းငုံ့ပြီးဖြတ်သန်းပေးရော။ ဘဝဆိုတာ မသေချင်သေးရင် ရှင်သန်အောင်ကြိုးစားရမှာပဲလေ။

ဘဝအောင်မြင်ရေးမှာ ဘာသာရပ် ငါးခုရှိတယ်။ (တော်သေးတာပေါ့။ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းမှာ ခြောက်ဘာသာပြောရတာပဲ။ ဘာသာစုံ အောင်မှတ်ရပါမှ စာမေးပွဲက အောင်တာနော်)

❖ **ပြဿနာအခက်အခဲတွေက ဘာလဲ၊ အကြီးမားဆုံး အတားအဆီးကဘာလဲ။ အဲဒါကို အရင်ဆုံးကိုင်တွယ်ကျော်လွှားပြီး အခြေအနေအမှန်ကို သဲသဲကွဲကွဲသိမြင်အောင် သေသေချာချာလေ့လာရမယ်။ မှန်းဆချက် ဒီဇိုင်းဆွဲရမယ်။ ဒါကို သင်ပြလမ်းညွှန်လို့မရဘူး။ ပညာရှိ သူတော်ကောင်းတွေနဲ့ ချဉ်းကပ်ဆွေးနွေးပါ။ စာအုပ်ကောင်းတွေ ရှာဖွေဖတ်ရှုပါ။ စာမဖတ်ဘဲ အကြံကောင်း ဉာဏ်ကောင်း၊ နည်းလမ်းကောင်းတွေကို မသိမြင်နိုင်ပါ။ စာအုပ်စာပေနဲ့ မိတ်ဆွေကောင်းတွေက သင့်ဘဝရဲ့ ဒီဇိုင်းကို လှပအဆင်ပြေအောင် အထောက်အကူရစေပါတယ်။ ❖**

- ၁။ **ပန်းတိုင်များ**(တစ်ခုပြီး တစ်ခုစဉ်ထား)
  - ၂။ **ပြဿနာအဆီးအတားများ**(စာရင်းချရေးထား)
  - ၃။ **မှန်းဆချက်**(ဘာတွေလဲ ရေးမှတ်ထား)
  - ၄။ **ပြဿနာဖြေရှင်းတဲ့ ဒီဇိုင်း**(ရွေးချယ်စရာတွေ တော့ အများကြီးရှိမှာပေါ့။ လက်တွေ့ကျတဲ့ ဖြစ်နိုင်တာတွေထဲက ရွေးချယ်ရမှာပဲ) နည်းလမ်း(၁)၊ နည်းလမ်း(၂) ဆိုပြီး တိုက်ပွဲစီမံချက် Plan(A)၊ Plan(B)ရှိသလိုမျိုး စဉ်းစားထားရင်လည်း ရပါတယ်။
  - ၅။ **ဆုံးဖြတ်ရွေးချယ်ပြီးပြီဆိုရင်တော့** ပန်းတိုင်ကို ပန်းခိုင်စိုက်အောင် မမြစ်မနေကြိုးစားပေးတော့။ အချိန်ရှိသမျှ ရည်မှန်းချက်အတွက် စိတ်ထဲမှာ စွဲမြဲပြီး ခရီးဆက်ပေးတော့။ **လက်တွေ့လုပ်** နောက်မဆုတ်နဲ့။
- ဒါဟာ အောင်မြင်မှုတွေမရမချင်းဆက်ကာဆက်ကာ လှမ်းတက်နေရမယ့် ခြေလှမ်း ငါးလှမ်း၊ အပိုင်း ငါးခုပဲ။

ကိုယ့်ပန်းတိုင်ကို ကိုယ်သေသေချာချာသိရမယ်။ သူများတွေနဲ့ စာပြောခန်းမှာ တစ်စုတစ်ဝေး ထိုင်ပြောနေလို့ ပန်းတိုင်တူမယ်မထင်နဲ့။ ဆေးတက္ကသိုလ်၊ စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်၊ စိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်၊ စစ်တက္ကသိုလ် စသဖြင့် အောင်ပြီးရင် ခရီးဆက်ကြမယ့်လမ်းတွေ၊ ပန်းတိုင်တွေမတူကြဘူး။ ကိုယ့်လမ်းကိုယ်လျှောက်၊ ကိုယ့်ပန်းတိုင်မပျောက်စေနဲ့။

ပြဿနာအခက်အခဲတွေက ဘာလဲ၊ အကြီးမားဆုံး အတားအဆီးကဘာလဲ။ အဲဒါကို အရင်ဆုံး ကိုင်တွယ်ကျော်လွှားပြီး အခြေအနေအမှန်ကို သဲသဲကွဲကွဲသိမြင်အောင် သေသေချာချာလေ့လာရမယ်။ မှန်းဆချက်ဒီဇိုင်းဆွဲရမယ်။ ဒါကိုသင်ပြလမ်းညွှန်လို့မရဘူး။ ပညာရှိ သူတော်ကောင်းတွေနဲ့ ချဉ်းကပ်

ဆွေးနွေးပါ။ စာအုပ်ကောင်းတွေ ရှာဖွေဖတ်ရှုပါ။ စာမဖတ်ဘဲ အကြံကောင်း ဉာဏ်ကောင်း၊ နည်းလမ်းကောင်းတွေကို မသိမြင်နိုင်ပါ။ စာအုပ်စာပေနဲ့ မိတ်ဆွေကောင်းတွေက သင့်ဘဝရဲ့ ဒီဇိုင်းကို လှပအဆင်ပြေအောင် အထောက်အကူရစေပါတယ်။ မြင်ကွင်းကျယ်သုံးသပ်ရှုမြင်ပြီး ဘဝခရီးကိုဆုံးဖြတ် ရွေးချယ်နိုင်ပြီဆိုရင် အောင်မြင်အောင်ဆက်လက် ချီတက်သွားရုံပါပဲ။ ခွဲနဲ့ကြိုးစားလေလေ အမြင့်ဘက်ကိုတက်လေလေပဲ။ အမြင့်မှာနေလိုလျှင် လေတိုက်၍ ကြွေတတ်သည်တဲ့။ မြင့်လာလေလေ လေကြမ်းလေ ရိုင်းအတိုက်ခံရလေလေပဲ။ အနိမ့်မှာနေလိုလျှင် မြေကိုက်၍ သေတတ်သည်တဲ့။ သစ်ပင်အောက်ပဲနေတော့ မယ်ဆိုပြီး နှပ်မနေလေနဲ့၊ ချုံထဲတွင်းထဲက မြေထွက်လာကာ ကိုက်တတ်တယ်။ အပျင်းမထူရ၊ မပေါ့ဆရ။ တစ်ခါတစ်ရံ ကြောက်စရာ လန်စရာ ချောက်ကမ်း ပါးမတ်စောက်မှာ လက်လွတ်ခြေလွတ်လွင့်စဉ်ကျသွားရတာမျိုးလည်း ဖြစ်တတ်သေးတယ်။

ဘဝခရီးဟာ အပြောင့်အတန်းလမ်းမဟုတ်။ လမ်းကြောင်းဟာ အတက်အဆင်းအကွေ့အကောက်၊ လယ်ကွင်း၊ ယာခင်း၊ တောတွေ၊ တောင်တွေ၊ ချောင်းတွေ၊ မြစ်တွေ အခြေအနေအမျိုးမျိုး အပုံပုံနဲ့ကြွရမယ်။ အကွေ့အကောက် ဝက်ပါတွေလည်း ဖြတ်သန်းရတတ်တယ်။

လကွယ်ည၊ သန်းခေါင်ယံ၊ စိမ့်ကြီးမြိုင်ကြီး၊ တောအုပ်ကြီးရဲ့အလယ် မှောင်မိုက်နေပြီး စိတ်ချောက်ချားစရာအခြေအနေလည်း တွေ့ကောင်းတွေ့ရမယ်။ အားကိုးစရာကတော့ မိမိရဲ့သတ္တိရဲရင့်မှုပဲ။ ဒီလိုကြုံရင် ငိုရင်ထဲက အသိဉာဏ်ပညာအလင်းရောင်နဲ့ ခရီးဆက်မယ်လို့ Lighting(ဖုန်းထဲကဓာတ်မီး)ဆောင်ခဲ့ရမယ်။ ငယ်စဉ်အခါ ပညာရှင်၊ စာကြိုးစားခဲ့ရင် ဆင်ခြင်တုံတရားရှိတယ်။ အမှောင်လွန်ရင် အလင်းရုံမယ်ဆိုတာ ကြိုသိတယ်။ ကြောက်စရာမလိုဘူး။

ရေးဒါလီယိုရဲ့ဘဝမှာ သူ့ကုမ္ပဏီက ရှိသမျှ ဝန်ထမ်းအကုန်လုံး တစ်ယောက်ပြီးတစ်ယောက် ထွက်သွားကြလို့ သူတစ်ယောက်တည်းပဲ ကုန်တဲ့အဖြစ်မျိုး ကြုံခဲ့ရဖူးတယ်။ ပြုလဲကျသွားတာပဲ။

စိတ်မပျက်ပါဘူး။ လဲနေရက ပြန်ထတယ်။ သူ့ဘဝရောက်ရရင်လည်း တစ်ကပြန်စတယ်။ ဒါပဲ။

ရွှေကိုသာဆက်လက်ချီတက်ပါ။ ရွှေမှာ မြူတွေ နှင်းတွေပိတ်ဆို့ပြီး မြင်ကွင်းတစ်ခွင်လုံး ဘာမှ မမြင်ရဘူး။ မျက်လုံးနဲ့မမြင်ရပေမယ့် ဉာဏ်နဲ့ထွင်းဖောက် မြင်ပြီး ခရီးဆက်ပါ။ ရွှေမှာ မမြင်ရတဲ့အောင်မြင်မှုတွေ၊ အခွင့်အရေးတွေ၊ အောင်ပွဲတွေက အဆင်သင့် ရှိနေပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သင်မသိဘူး။ သင်ကြိုပြီး မမြင်မိခဲ့ဘူး။ ရှိတယ်။ သေချာပါတယ်။ ဆက်ပြီးကြိုးစား ဝိုသာ သင့်တာဝန်ပါ။

မပျော်လင့်ဘဲ ခြေချော်လဲပြီး အသူတစ်ရာနက်တဲ့ ချောက်ကြီးထဲကို ကျသွားတာမျိုးလည်း ရှိနိုင်တယ်။ အိမ်မက်ဆိုးကြီးပါပဲ။ ငါတော့ သေပါပြီ။

ချောက်ချားတုန်လှုပ်စရာ အကျပ်အတည်းမျိုးလည်း ရှိတတ်တယ်။ ဘဝတစ်ကွေ့ တစ်နေ့နေမှာ ကိုယ်မဖန်တီးပေမယ့် တွေ့ရတာရှိနိုင်တယ်။

ဘာမှမကြောက်နဲ့။ ရတနာသုံးပါးနဲ့ ဂုဏ်တော်၊ တရားတော်တွေဟာ ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်မှုကို ဖယ်ရှင်းနိုင်တယ်။ စိတ်ကို တည်တည်ငြိမ်ငြိမ်ထားနိုင်အောင်ထိန်းပါ။ ကြီးကြီးမားမား အောင်မြင်သူတွေဟာ ကြီးကြီးမားမား အတားအဆီးအခက်အခဲတွေကို ကျော်လွှားခဲ့တာပဲ။ ရွှေမှာအောင်ပွဲရှိတယ်ဆိုတာ ယုံကြည်တဲ့ အကောင်းမြင် သဘောထားဟာ အဖိုးတန်တယ်။ အကျိုးရှိတယ်။

အောင်မြင်စေတဲ့ အခြေခံသဘောတရားတွေ (Principles)ကို အရင်ကထက် ပိုပြီးရှင်းရှင်းလင်းလင်း သိမြင်လာနိုင်တယ်မဟုတ်လား။

## ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ် ကျောက်ဆောင်စမ်းကျေးရွာ၌ မြစ်ရေကူးစက်မှုစီမံကိန်း (ဆီထွက်သီးနှံ)ရန်ပုံငွေ ပထမအကြိမ် ထုတ်ချေး

**ဆင်ပေါင်ဝဲ အောက်တိုဘာ ၃၀**  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက မြစ်ရေကူးစက်မှုစီမံကိန်း (ဆီထွက်သီးနှံ)ကျေးရွာဖြစ်သည့် ကျောက်ဆောင်စမ်းကျေးရွာ၌ စီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ပထမအကြိမ် ထုတ်ချေးပေးအပ်ခြင်းကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ထုတ်ချေးပေးရာတွင် ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မင်းဦးက ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးလာစေရန် နေကြာအပါအဝင် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးသော တောင်သူများ လိုအပ်လျက်ရှိသည့် မျိုးစေ့၊ သွင်းအားစုနှင့် စိုက်ပျိုးစရိတ်များ ဝယ်ယူသုံးစွဲနိုင်ရန် အတိုးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာကော်မတီဝင်များကို ရန်ပုံငွေများ စနစ်တကျ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ကြကြောင်း သိရသည်။ ထို့နောက် မြစ်ရေကူးစက်မှုစီမံကိန်း(ဆီထွက်သီးနှံ)ပထမအကြိမ်အဖြစ် ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ် ကျောက်ဆောင်စမ်းကျေးရွာရှိ ဆီထွက်သီးနှံနေကြာ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်မည့် အသင်းသားများကထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



ရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်မည့် အသင်းသားများကထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



# လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် မုန့်ချိုအိတ်ကျန်းမာစေနိုင်သည်



ပန်ကရိယလို့ခေါ်တဲ့ မုန့်ချိုအိတ်က မိမိတို့စားသောက်သမျှ အစားအာဟာရကို ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ ကလာပ်စည်းတွေအတွက် လိုအပ်တဲ့ လောင်စာအဖြစ် ပြောင်းလဲပေးတဲ့ တာဝန်ကို ထမ်းဆောင်ပါတယ်။ သူ့မှာ လုပ်ငန်းကြီးနှစ်ခုရှိပါတယ်။ အဲဒါတွေကတော့ အစားအခြေရည်ထုတ်ပေးခြင်းနဲ့ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို ထိန်းညှိပေးခြင်းတို့ပါပဲ။ ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ပေးခြင်းက သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ပမာဏကို ကောင်းမွန်တဲ့အခြေအနေတစ်ခုမှာပဲ ရှိနေစေဖို့ ကူညီပေးပါတယ်။

လမ်းလျှောက်တဲ့သူနဲ့ ပြေးတဲ့သူနှိုင်းယှဉ်လိုက်ရင် လမ်းလျှောက်တဲ့သူက ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်တဲ့ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ပမာဏကို ပိုင်ဆိုင်ထားပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ပွားမှုကိုကာကွယ်ရာမှာ လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ပြေးခြင်းထက် ပိုပြီးထိရောက်မှုရှိတယ်လို့ ဆိုတာပါ။

## ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ် စက်တင်ဘာလကုန်ထိ တမူးနယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းမှ ကုန်သွယ်မှုပမာဏ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇၃ သန်းပိုး ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့

**နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၃၀**  
၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ် စက်တင်ဘာလကုန်ထိ တမူးနယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းမှ ကုန်သွယ်မှုပမာဏ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇၃ သန်းပိုး ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန(နေပြည်တော်)၏ အောက်တိုဘာ ၂၉ ရက်သတင်း များအရ သိရသည်။

၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် တမူးနယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းမှ ပို့ကုန်အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း ၇၀ နှင့် သွင်းကုန် အမေရိကန်ဒေါ်လာသုံးသန်း စုစုပေါင်း ကုန်သွယ်မှုပမာဏ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇၃ သန်းပိုး ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဧပြီ ၁ ရက်မှ အောက်တိုဘာ ၂၀ ရက်ထိ ပို့ကုန်အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆ ဒသမ ၀၇၇ သန်း၊ သွင်းကုန်ပမာဏ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃ ဒသမ ၉၄၇ သန်း စုစုပေါင်း ကုန်သွယ်မှုပမာဏ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၀ ဒသမ ၀၂၄ သန်းဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်။

တမူးနယ်စပ် ကုန်သွယ်ရေး

စခန်းအနေဖြင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ်၌ ပို့ကုန်အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၃ ဒသမ ၅၅၈ သန်း၊ သွင်းကုန်အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၇၀၄ သန်း စုစုပေါင်းကုန်သွယ်မှုပမာဏ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၅ ဒသမ ၂၆၂ သန်းပိုး ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ၂၀၂၁-၂၀၂၂

ဘဏ္ဍာနှစ် ခြောက်လတာကာလတွင် ပို့ကုန်အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄ ဒသမ ၀၈၆ သန်း၊ သွင်းကုန်အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၀၁၃ သန်း စုစုပေါင်း ကုန်သွယ်မှုပမာဏအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆ ဒသမ ၁၉၉ သန်းပိုး ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တမူးနယ်စပ် ကုန်သွယ်ရေးစခန်းအနေဖြင့် အဆိုပါကာလ

အတွင်းတွင် အများဆုံးပို့ကုန်များ အနေဖြင့် ကွမ်းသီး၊ မက်မန်းသီး၊ နနံ့ဖာလုံဈေးမှ ကုန်မျိုးစုံ၊ စီးကရက်၊ ဖိနပ်၊ ငရုတ်ကောင်း၊ သရက်သီးနှင့် အုန်းသီးများဖြစ်ပြီး သွင်းကုန်များအနေဖြင့် ဂျုံ၊ ဓာတ်မြေဩဇာ၊ ဆံပင်၊ စာရေးကိရိယာ၊ ဝီရာစေ့နှင့် ချွတ်ဆေးတို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

SKL



## ရေနံချောင်းမြို့နယ် သန်းပင်ကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း(ဆီထွက်သီးနှံ) ရန်ပုံငွေထုတ်ချေး

**ရေနံချောင်း အောက်တိုဘာ ၃၀**  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ချောက်ခရိုင် ရေနံချောင်းမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း(ဆီထွက်သီးနှံ) Type-1 အမျိုးအစားဖြစ်သည့် ကံကြီးကျေးရွာအုပ်စု သန်းပင်ကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း(ဆီထွက်သီးနှံ)အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ပထမအကြိမ်ထုတ်ချေးခြင်းကို အောက်တိုဘာ ၂၉

ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ရေနံချောင်းမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအေးထွန်းမင်းက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း(ဆီထွက်သီးနှံ)ဆောင်ရွက်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ နေကြာအပါအဝင် အခြားဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးသော တောင်သူများလိုအပ်လျက်ရှိသည် မျိုးစေ့၊ သွင်းအားစု

နှင့် စိုက်ပျိုးစရိတ်များ ဝယ်ယူသုံးစွဲနိုင်စေရန်အတွက် ချေးငွေများ ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက စီမံကိန်းနှင့်ပတ်သက်သည့် စာရင်းဇယားများကို စနစ်တကျဖြည့်သွင်းထားရှိစေလိုကြောင်း၊ ချေးငွေနှင့် အတိုးနှုန်းများကို သတ်မှတ်ကာလအတွင်း မပျက်မကွက် ပေးဆပ်ကြစေလိုကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအေးထွန်းမင်း၊ စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများနှင့် သန်းပင်ကုန်းမြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း(ဆီထွက်သီးနှံ)လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက သန်းပင်ကုန်းကျေးရွာရှိ နေကြာအပါအဝင် အခြားဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၆၇ ဦးတို့၏ စိုက်ပျိုးဧက ၂၇၈ ဒသမ ၇၆ ဧကအတွက် ငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀ ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နွယ်ဇင်

# ပျိုတို့မောင် မျှော်ကာတွေး လတန်ဆောင်မုန်းပွဲလေး

- တို့တောရွာ ဓလေ့စရိုက် နှစ်ခြိုက်လို့ ပျော်မွေ့ဖွယ်၊ နံနက်ခါ ရောင်ခြည်ဦး ဖူးပွင့်ချိန်ဝယ်၊ ဆွမ်းလောင်းလို့ ကုသိုလ်ကြွယ် ကြေးစည်ရယ် ညံမစဲ၊ နေခြည်မှာ ရွှေရည်လက်တယ် နှစ်မက်ဖွယ်ပဲ။
- ပျိုတို့မောင် အိမ်နံ့ဘေး စံပယ်လေး တစ်ရုံနှစ်ရုံ၊ လေပြည်မှာ ရနံ့ခင်း သင်းယုံလို့ထုံ၊ နှင်းရွိုက်ဖို့ မလိုပုံ လေဟုန်မှာ သူကစီး၊ မွှေးနံ့သာ ဝန်းကျင်ဖြန့် ဆန့်ခွဲခရီး။
- လယ်ယာရှင် လူညိုထွား လယ်နားက ပြန်ခဲ့ပြီ၊ စပါးနံ့ ဝတ်ရည်ဖုံး လုံးတုံးတုံး ချိန်ခါဆီ၊ တန်ဆောင်တိုင်က နီးလာပြီ လဆန်းဆီ ရောက်ပါပေါ့၊ သည်တစ်ခါ တန်ဆောင်ပွဲ နွဲ့လိုက်မည်နေ့။
- ညနေဆီ နေရယ်စောင်း ချိန်ပြောင်းတဲ့ အခါမယ်၊ ပျာကသီ ရေခပ်လမ်း လှမ်းခဲ့ပါတယ်၊ သည်တစ်ခါတွေ့ဖို့ရွယ် ပွဲခါဝယ် ချိန်းဖို့ရေး၊ ပျိုကညာ ဘာပြန်ပြောမယ် ရင်မောလှလေး။
- ချစ်သူပျို တုံ့ပြန်ပြုံး နှလုံးအေး ရွှင်စရာ၊ ခေါင်းကလေး ခပျာညိတ် သိပ်လှတဲ့ခါ၊ ထိတ်ခနဲ သည်မောင်မှာ ဝမ်းကသာ ခြေလက်အေး၊ လက်ချိုးကာ တန်ဆောင်ပွဲ စောင့်ပြုမျှော်တွေး။ ။

ပြေအေးသက်





### ဇူးလူးလူမျိုးတို့၏ ဘုရင်သစ်အဖြစ် မိဆူဇူးလူးကို တောင်အာဖရိကအစိုးရ အသိအမှတ်ပြု

**ဂျီဟာနန်နာအောက်တိုဘာ ၃၀** ဖြစ်သည်။

ဇူးလူးမျိုးနွယ်စုဝင်များ၏ ဘုရင်အဖြစ် ဇူးလူးဘုရင် မိဆူဇူးလူးကို တောင်အာဖရိကအစိုးရက ယနေ့တွင် တရားဝင်အသိအမှတ်ပြုခဲ့ကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။

မိဆူဇူးလူးကို ဇူးလူးဘုရင်အဖြစ် တောင်အာဖရိကသမ္မတ ဆိုင်ရီးလ်ရာမာဖိုဆာက တရားဝင်အသိအမှတ်ပြုခဲ့မှုကြောင့် ဇူးလူးဘုရင်သစ်နန်းတက်ရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ဥပဒေရေးရာအငြင်းပွားမှုများအဆုံးသတ်ခဲ့ရသည်။

တောင်အာဖရိကအစိုးရ၏ တရားဝင်အသိအမှတ်ပြုမှုရရှိခဲ့ပြီးနောက် မိဆူဇူးလူးသည် ဇူးလူးဘုရင်သစ်အဖြစ် ယနေ့တွင် နန်းတက်ပွဲတရားဝင်ကျင်းပခဲ့သည်။

အဆိုပါနန်းတက်ပွဲသည် ဇူးလူးဘုရင်တစ်ဦး၏ ၁၉၇၁ ခုနှစ် နောက်ပိုင်း ပထမဆုံးနန်းတက်ပွဲဖြစ်သည်။

အသက် ၄၈ နှစ်ရှိ ဇူးလူးဘုရင် မိဆူဇူးလူးသည် ဇူးလူးထီးနန်းက ယခုနှစ်ဩဂုတ်လက ရယူထားသူဖြစ်သည်။

သို့သော် တောင်အာဖရိကအစိုးရဘက်ကလေး၊ စီးပွားရေးအရင်းအမြစ်များကို အပြည့်အဝအသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက်မိဆူဇူးလူးကို ဇူးလူးဘုရင်သစ်အဖြစ် တောင်အာဖရိကအစိုးရက တရားဝင်အသိအမှတ်ပြုရန် လိုအပ်သည်။

ဇူးလူးဘုရင်များသည် တောင်အာဖရိကပွဲစည်းပုံအခြေခံဥပဒေအရ တရားဝင်နိုင်ငံရေးအာဏာပိုင်ဆိုင်ထားခြင်း မရှိသော်လည်း တောင်အာဖရိက၏ အကြီးဆုံးလူမျိုးစုဖြစ်သည့် ဇူးလူးလူမျိုးတို့၏ အစဉ်အလာများကို စောင့်ရှောက်ကာကွယ်ပေးသူအဖြစ် သတ်မှတ်ခံထားရသူများ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

KKO

## နယူးယောက်-ဟောင်ကောင် ခရီးစဉ်များအတွက် ရုရှားဝေဟင်ပိုင်နက်ကို ကာသေးပစ်ဖိတ်လေကြောင်းလိုင်း ပြန်လည်အသုံးပြုရန်စီစဉ်



**ဟောင်ကောင်အောက်တိုဘာ ၃၀**

ဟောင်ကောင် အခြေစိုက် ကာသေးပစ်ဖိတ်လေကြောင်းလိုင်းသည် ခရီးစဉ်အချို့အတွက် ရုရှားလေပိုင်နက်ကို ပြန်လည်အသုံးပြုရန်စီစဉ်ထားကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ကာသေးပစ်ဖိတ်လေကြောင်းလိုင်းသည် ရုရှားနိုင်ငံက ယူကရိန်းနိုင်ငံကို ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် စစ်ရေးအရ တိုက်ခိုက်ခဲ့ပြီးနောက် ပိုင်း ခရီးသည်တင်လေကြောင်းခရီးစဉ်များအတွက် ရုရှားနိုင်ငံလေပိုင်နက်ကို ပြန်လည်အသုံးပြုမည် ပထမဆုံးကမ္ဘာ့လေကြောင်းလိုင်းဖြစ်သည်။

ကာသေးပစ်ဖိတ်လေကြောင်းလိုင်းအနေဖြင့် လာမည့်နှစ်ဘာ ၁ရက်မှစ၍ နယူးယောက်မှ ဟောင်ကောင်သို့ပျံသန်းမည်ခရီးစဉ်များအတွက် ဝင်ရိုးစွန်းလေကြောင်းလမ်းခေါ် ရုရှားလေကြောင်းလမ်းကို အသုံးပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း ကာသေး

ပစ်ဖိတ်က ကြေညာချက်ထုတ်ပြန်ထားသည်။

ယူကရိန်း စစ်ရေးပဋိပက္ခပေါ်ပေါက်ခဲ့ပြီးနောက် ယခုနှစ် မတ်လအတွင်းကာသေးလေကြောင်းလိုင်းသည် ၎င်း၏လေကြောင်းခရီးစဉ်များအတွက် ရုရှားဝေဟင်ပိုင်နက်ကို အသုံးပြုတော့မည် မဟုတ်ဟု ကြေညာထားကြောင်း သိရသည်။

ရုရှားနိုင်ငံသည် ယခုနှစ်စပိုင်းမှစ၍ ဥရောပနှင့် အမေရိကန်လေကြောင်းလိုင်းများမှ ခရီးသည်တင်လေယာဉ်များ ရုရှားဝေဟင်ပိုင်နက်အသုံးပြုခွင့်ကို ပိတ်ပင်ထားသည်။

သို့သော်ဥရောပနှင့် အမေရိကန်လေကြောင်းလိုင်းများသည် အာရှသို့ ပျံသန်းပြေးဆွဲရာတွင် ကွာဝေးသည့် လမ်းကြောင်းများမှတစ်ဆင့် ပျံသန်းခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

KKO

### ဘရာဇီးသမ္မတရွေးကောက်ပွဲ ဒုတိယအကျော့ကျင်းပ မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများ ပါဝင်မဲပေး

**ဘရာဇီးလီးယား အောက်တိုဘာ ၃၀**

ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်သည့် ဘရာဇီးသမ္မတရွေးကောက်ပွဲ ဒုတိယအကျော့ကို ယနေ့တွင် ကျင်းပခဲ့ရာ ဘရာဇီးမဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများ ပါဝင်မဲပေးခဲ့ကြကြောင်းရိုက်တာသတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။

ယနေ့ ဒုတိယအကျော့ရွေးကောက်ပွဲသည် အဓိကပြိုင်ဘက်နှစ်ဦးဖြစ်သော လက်ရှိသမ္မတ ဘော်လ်ဆိုနာရီအတွက်ရော၊ သမ္မတဟောင်းလူလာဒါမေးလ်တားအတွက် ပါအိုင်ရီရန် အခွင့်အလမ်းကိုယ်စီရှိထားသော ရွေးကောက်ပွဲဖြစ်သည်။

ယနေ့ ဒုတိယအကျော့ရွေးကောက်ပွဲသည် ၁၉၈၅ ခုနှစ် နောက်ပိုင်း ပြည်သူများကြား သဘောထားအမြင် ကွဲပြားမှုအများဆုံး ရွေးကောက်ပွဲဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

KKO

## ဆိုးလ်မြို့၌ကျင်းပသည့် ဟောလီးဝင်းပွဲတော်၌ လူပြိုမှုဖြစ်ပွား အနည်းဆုံး ၁၅၁ ဦးသေဆုံး၍ ၈၂ ဦး ဒဏ်ရာများရရှိ

**ဆိုးလ် အောက်တိုဘာ ၃၀**

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ ဆိုးလ်မြို့၌ အောက်တိုဘာ ၂၉ ရက်က ကျင်းပခဲ့သော ဟောလီးဝင်းပွဲတော် ပါတီပွဲတွင် လူပြိုမှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ အနည်းဆုံး ၁၅၁ ဦး သေဆုံး၍ ၈၂ ဦး ဒဏ်ရာများရရှိခဲ့ကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။

နာမည်ကျော် ညစေ့နယ်မြေတစ်ခုဖြစ်သည့် အီတေဝန်လမ်းကျဉ်းတစ်ခုအတွင်း ကျင်းပနေသည့် ဟောလီးဝင်းပါတီပွဲ၌ ပါဝင်သည့် လူအရေအတွက် များပြားလာခဲ့မှုကြောင့် လူပြိုမှုစတင်ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဆိုးလ်မြို့ရဲတပ်ဖွဲ့က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

အဆိုပါ ဟောလီးဝင်းပါတီပွဲသည် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၌ သုံးနှစ်တာကာလအတွင်း ပထမဆုံးကျင်းပသည့် ဟောလီးဝင်းပွဲတော်ဖြစ်ပြီး လူရာပေါင်းများစွာ သေဆုံးပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။



သေဆုံးသူအများစုမှာ အသက် ၂၀ ဝန်းကျင် လူငယ်များဖြစ်ကြပြီး တရုတ်၊ အီရန်၊ ဥရဘက်ကစွတန်နှင့် နော်ဝေနိုင်ငံသားများ အပါအဝင် နိုင်ငံခြားသား ၂၂ ဦးလည်း ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

ဟောလီးဝင်းပွဲတော် လူပြိုမှု ဖြစ်ပွားပြီးနောက်ယနေ့တွင်တောင်ကိုရီးယားသမ္မတ ယွန်ဆွတ်ယိုးက သေဆုံးခဲ့ရသူများအတွက်ဝမ်းနည်းစကားပြောကြားခဲ့ပြီး ဝမ်းနည်းမှုအထိမ်းအမှတ် ကာလတစ်ရပ်ကြေညာပေးခဲ့သည်။

ဟောလီးဝင်းပွဲတော် လူပြိုမှုသည် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံအတွက် နှစ်ပေါင်းများစွာအတွင်း အသေအပျောက်အများဆုံးပွဲတော်တစ်ခုဖြစ်သကဲ့သို့ ကမ္ဘာ့အဆိုးရွားဆုံးလူပြိုမှုများထဲတွင်လည်း တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သည်။

KKO



## ဆိုမာလီယာ၌ ကားပုံးပေါက်ကွဲမှုကြောင့် အနည်းဆုံးလူဦးရေ ၁၀၀ သေဆုံး

**ဆိုမာလီယာနိုင်ငံ မိုဂါဒစ်ရှူး**

ဆိုမာလီယာနိုင်ငံ မိုဂါဒစ်ရှူးမြို့ ပညာရေးဝန်ကြီးရုံး အဆောက်အအုံပြင်ပုံ အောက်တိုဘာ ၂၉ ရက်က ကားပုံးပေါက်ကွဲမှုများဖြစ်ပွားခဲ့ရာ အနည်းဆုံး လူဦးရေ ၁၀၀ သေဆုံး၍ ဦးရေ ၃၀၀ ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။

အဆိုပါကားပုံးပေါက်ကွဲမှုများအတွင်း ဆိုမာလီယာပြည်သူများ

အပြားအစုလိုက်အပြုံလိုက် သေဆုံးခဲ့ကြောင်း အခင်းဖြစ်ပွားရာနေရာကို သွားရောက်စစ်ဆေးပြီးနောက် ဆိုမာလီယာသမ္မတ ဟက်ဆန်ရှိုက်ခိုမိုဟာမက်ကကြေညာချက်ထုတ်ပြန်ထားသည်။

အောက်တိုဘာ ၂၉ ရက်က ကားပုံးပေါက်ကွဲမှုများအနက် ပထမဆုံးကားပုံးပေါက်ကွဲမှုမှာ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနရုံးအနီးရှိ လူသွားလူလာစည်ကားသည့် လမ်းဆုံတစ်ခု၌ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ယင်းပုံးပေါက်ကွဲမှု ဖြစ်ပွားပြီးနောက် ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လူနာတင်ယာဉ်များရောက်လာချိန်၊ လူများစုရုံးမိချိန်တွင် ဒုတိယမြောက် ကားပုံးပေါက်ကွဲမှု ထပ်မံဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ဆိုမာလီယာအစိုးရတာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါကားပုံးပွဲတိုက်ခိုက်မှုများနှင့်ပတ်သက်၍ တာဝန်ရှိကြောင်း မည်သည့်စစ်သွေးကြွလက်နက်ကိုင်အုပ်စုကမျှ ကြေညာခြင်းမရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

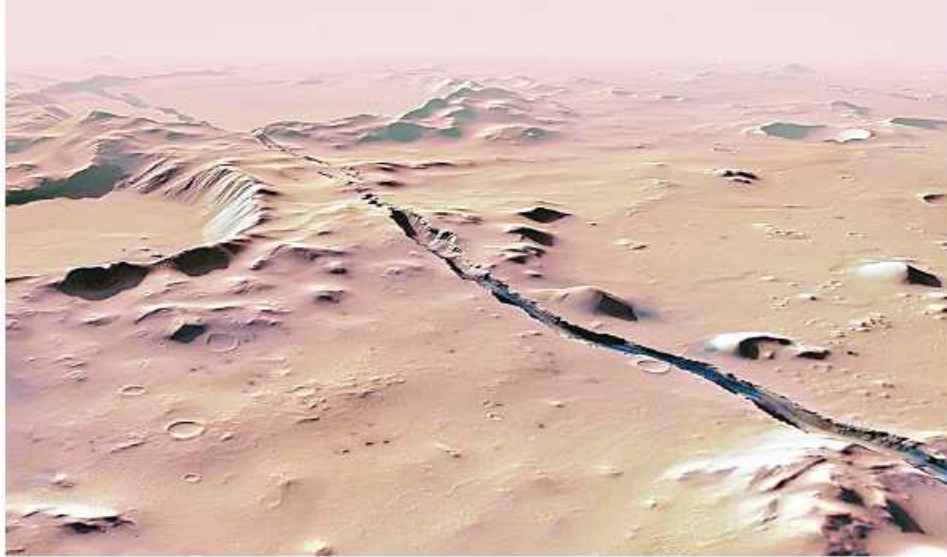
သို့သော် အောက်တိုဘာ ၂၉ ရက်ကားပုံးပွဲ တိုက်ခိုက်မှုများကို အယ်လ်ရှာဘတ် စစ်သွေးကြွအုပ်စုက ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဆိုမာလီယာသမ္မတ ဟက်ဆန်ရှိုက်ခိုမိုဟာမက်က ဝေဖန်ထားကြောင်း သိရသည်။

KKO



# SCIENCE AND TECHNOLOGY

## လွန်ခဲ့သောနှစ် ၅၀၀၀၀ ခန့်ထိ အင်္ဂါဂြိုဟ်မျက်နှာပြင်အောက်၌ ချော်ရည်များစီးဆင်းခဲ့ပွယ်ရှိ



**ဘန့် အောက်တိုဘာ ၃၀**  
လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၅၀၀၀၀ ခန့်ထိ အင်္ဂါဂြိုဟ်မျက်နှာပြင်အောက်၌ ချော်ရည်များလှုပ်ရှားစီးဆင်းခဲ့ပွယ်ရှိကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များ၏အဆိုကို ကိုးကား၍ The Daily Mail သတင်းစာက အောက်တိုဘာ ၂၉ ရက်က ရေး

သားတင်ပြထားသည်။  
ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ အီးဟိအိတ်ချ် ဇူးရစ်တက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာရှင်များ ဦးဆောင်သော နိုင်ငံတကာ သိပ္ပံပညာရှင်များသည် အင်္ဂါဂြိုဟ်မြေလျင်လှုပ်ခတ်မှုများနှင့် အင်္ဂါဂြိုဟ် မီးတောင်နယ်မြေတစ်ခု၏ မြေအောက်အနက် ၁၈ ပေကျော်

တွင်တည်ရှိသော အနက်ရောင် ဖုန်မှုန့် အနည်ကျလွှာများကို လေ့လာခဲ့ကြသည်။  
လေ့လာချက် ရလဒ်များအရ အင်္ဂါဂြိုဟ်မြေအောက်၌ လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း ၅၀၀၀၀ ခန့်ထိ တိုင် ချော်ရည်များလှုပ်ရှားစီးဆင်း နေနိုင်ခဲ့ပုံဖြစ်သည်ကို တွေ့ရသည်ဟု

သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ဆာဘားရပ်စ်ဖော့ဘေးအမည်ရှိ မီးတောင်နယ်မြေ မြေအောက်ရှိ ဖုန်မှုန့်အနည်ကျလွှာများသည် လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၅၀၀၀၀ ခန့်က ဖြစ်ပွားသည့် မီးတောင်လှုပ်ရှားမှုများ၏ အကြွင်းအကျန်များဖြစ်နိုင်ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက သုံးသပ်ထားသည်။  
အင်္ဂါဂြိုဟ်၏ နောက်ဆုံး မီးတောင်လှုပ်ရှားမှုမှာ လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း လေးဘီလီယံကဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက ယခင်က ယူဆထားသည်။  
သို့ရာတွင် အင်္ဂါဂြိုဟ်မြေလျင်လှုပ်ခတ်မှုများအနက် အချို့မှာ အပူဓာတ်ရှိသည့် အရင်းအမြစ်များမှ ပေါ်ထွက်လာခြင်းဖြစ်ရာ အင်္ဂါဂြိုဟ်ပေါ်၌ မကြာသေးမီအချိန်များထိ မီးတောင်လှုပ်ရှားမှုများရှိခဲ့သော လက္ခဏာဖြစ်ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ KKO

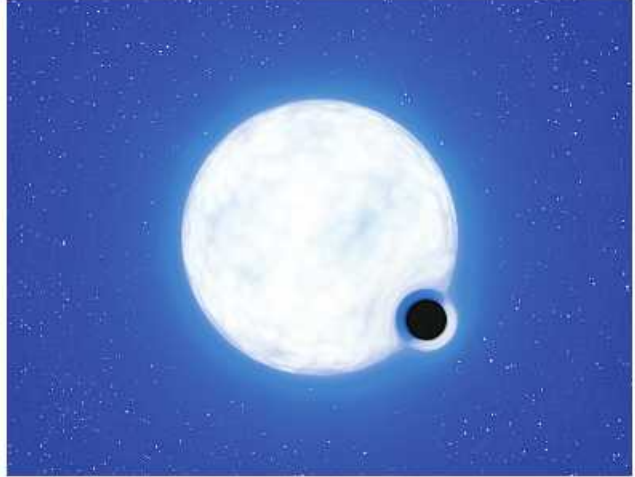
## ကမ္ဘာမြေနှင့်အနီးဆုံး အာကာသတွင်းနက်တစ်ခု သိပ္ပံပညာရှင်များရှာဖွေတွေ့ရှိ

**ဝါရင်တန် အောက်တိုဘာ ၃၀**  
ကမ္ဘာမြေနှင့်အနီးဆုံးအာကာသတွင်းနက်အဖြစ် ယူဆနိုင်သည့် အာကာသတွင်းနက်တစ်ခုကို သိပ္ပံပညာရှင်များက ရှာဖွေတွေ့ရှိထားကြောင်း MSN သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က အောက်တိုဘာ ၂၉ ရက်က ရေးသားတင်ပြထားသည်။  
အဆိုပါ အာကာသတွင်းနက်သည် ကမ္ဘာမြေနှင့်အလင်းနှစ် ၁၅၅၀ ခန့်အကွာတွင်သာရှိရာ နက္ခတ္တဗေဒသဘောအရ ကမ္ဘာ၏ အိမ်နီးချင်းအာကာသတွင်းနက်အဖြစ် သတ်မှတ်နိုင်ကြောင်း အမေရိကန်နိုင်ငံ အလာဘားမားတက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။  
ခြပ်ထုအားဖြင့် နေ၏ခြပ်ထု

ထက် ၁၂ ဆ ပိုကြီးမားသော ၎င်းအာကာသတွင်းနက်ကို ဥရောပအာကာသအေဂျင်စီ၏ ဝိုင်ယာဂြိုဟ်တု၏ အကူအညီဖြင့် ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါ အာကာသတွင်းနက်၏ ခြပ်ထုနှင့်တည်ရှိရာနေရာ အကွာအဝေးကြောင့် ၎င်းတွင်းနက်သည် သိပ္ပံပညာရှင်များအတွက် စူးစမ်းလေ့လာရေးလုပ်ဆောင်ရန်

အခွင့်အလမ်းသာသည် အာကာသတွင်းနက်ဖြစ်သည်ဟု အမေရိကန် သိပ္ပံပညာရှင်များက သုံးသပ်ထားကြောင်း သိရသည်။  
အာကာသတွင်းနက်များမှာ အရွယ်အစားအမျိုးမျိုးရှိတတ်ပြီး ကြယ်များခြပ်ဆွဲအားကြောင့် ပြိုကွဲချိန်တွင်ဖြစ်ပေါ်လာသည့် အာကာသတွင်းနက်များမှာ ခြပ်ထုအားဖြင့် နေခြပ်ထုထက် အဆအတန်ငယ်မျှသာ ပို၍ ကြီးမားကြောင်း သိရသည်။  
သို့ရာတွင် ကြယ်စုများ၏ပဟိုချက်၌ရှိတတ်သော မဟာအာကာသတွင်းနက်ကြီးများမှာမူ ခြပ်ထုအားဖြင့် နေခြပ်ထုထက် အဆပေါင်းသန်းနှင့်ချီ ကြီးမားတတ်ကြောင်း သိရသည်။ KKO



## အာကာသယာဉ်များဆင်းသက်ရာတွင် အထောက်အကူပေးမည့်နည်းပညာတစ်ရပ်ကို သိပ္ပံပညာရှင်များက အာကာသဟင်းလင်းပြင်၌ စမ်းသပ်မည်

**ဝါရင်တန် အောက်တိုဘာ ၃၀**  
အင်္ဂါဂြိုဟ်ပေါ်သို့ အာကာသယာဉ်များ ဆင်းသက်ရာတွင် အထောက်အကူပေးမည့် နည်းပညာတစ်ရပ်ကို အမေရိကန်သိပ္ပံပညာရှင်များက လာမည့်သီတင်းပတ်အတွင်း အာကာသဟင်းလင်းပြင်၌ စမ်းသပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း space.com သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က အောက်တိုဘာ ၂၉ ရက်က ရေးသားတင်ပြထားသည်။  
အမေရိကန် သိပ္ပံပညာရှင်များသည် အာကာသယာဉ်များ လေ

အိတ်ဖြင့်အချိန်သတ်မှုနည်းပညာကို စမ်းသပ်ရေးအတွက် LOFTID အမည်ရှိ အာကာသယာဉ်တစ်စင်းကို United Launch Alliance ကုမ္ပဏီ၏ အက်တလပ်စ်-၅ ခုံးယုံဖြင့် နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်တွင် လွှတ်တင်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။  
LOFTID အာကာသယာဉ်သည် အပူဒဏ်ခံလေအိတ်တပ်ဆင်ထားသော အာကာသယာဉ်ဖြစ်ပြီး ၎င်းလေအိတ်အကူအညီဖြင့် အချိန်သတ်မှုနည်းပညာကို အာကာသဟင်းလင်းပြင်အတွင်း လက်တွေ့

စမ်းသပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန် သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။  
အမေရိကန် သိပ္ပံပညာရှင်များသည် အင်္ဂါဂြိုဟ်ပေါ်သို့ အာကာသယာဉ်များ ဆင်းသက်ရာတွင် ပို၍ အဆင်ပြေနိုင်ရေးအတွက် အပူခံလေအိတ်ဖြင့် အချိန်သတ်မှုနည်းပညာကို စမ်းသပ်ရန်စီစဉ်ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
အင်္ဂါဂြိုဟ်၏ လေထုလွှာသည် လွန်စွာပါးလွှာပြီး ပွတ်ဆွဲအားနည်းမှုကြောင့် အဆိုပါဂြိုဟ်ပေါ်သို့

ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ ဆင်းသက်နိုင်ရေးအတွက် အာကာသယာဉ်များမှာ လေထီးနှင့် လေအိတ်များ၏ အကူအညီများကို ရယူကြရကြောင်း သိရသည်။  
အပူခံလေအိတ်ကို ဖြန့်ထုတ်၍ အချိန်သတ်မှု နည်းပညာသည် အာကာသယာဉ်များ အင်္ဂါဂြိုဟ်ပေါ်သို့ ဘေးကင်းစွာဆင်းသက်ရေးအတွက် အမြေတစ်ရပ်ဖြစ်နိုင်ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက ယုံကြည်ထားသည်။ KKO

# HEALTH

## ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာလ မေ့ဆေးသုံးစွဲခဲ့ရမှုက သန္ဓေသားဖွံ့ဖြိုးမှုပြဿနာများနှင့်ဆက်စပ်မှုမရှိ

**ဘရပ်ဆဲလ် အောက်တိုဘာ ၃၀**  
ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာလ အရေးပေါ် ခွဲစိတ်မှုတစ်ရပ်အတွက် မေ့ဆေးသုံးစွဲခဲ့ရမှုသည် သန္ဓေသားဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ ပြဿနာများနှင့် ဆက်စပ်မှုမရှိကြောင်း Health Day News ဆေးပညာသတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က အောက်တိုဘာ ၂၉ ရက်က ရေးသားတင်ပြထားသည်။  
ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာလအတွင်း ဆေးပညာရှင်များသည် မိခင်လောင်းများကို ခွဲစိတ်မှုပြုလုပ်ခြင်း၊ မေ့ဆေးပေးခြင်းများကို ပုံမှန်အားဖြင့် ရှောင်ရှားလေ့ရှိသော်လည်း မိခင်လောင်း တစ်ရာခိုင်နှုန်းခန့်မှာ မမျှော်လင့်သည့် ကျန်းမာရေး ပြဿနာများကြောင့် မေ့ဆေးသုံးစွဲ၍ ခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူကြရသည်။  
ဘယ်လ်ဂျီယံသုတေသနပညာရှင်များသည် သန္ဓေသားဘဝက မေ့ဆေးနှင့် ထိတွေ့ဖူးသူကလေးများနှင့် မထိတွေ့ဖူးသူ ကလေးများကြား အာရုံနာ့ဝိသေသန ဖွံ့ဖြိုးမှု

ပုံစံများကို နှိုင်းယှဉ်လေ့လာခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။  
လေ့လာချက် ရလဒ်များအရ အထက်ပါ ကလေးအုပ်စုနှစ်စုကြား အာရုံနာ့ဝိသေသန ဖွံ့ဖြိုးမှုပုံစံများမှာ သိသိသာသာ ခြားနားမှုမရှိကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။  
သို့ဖြစ်ရာ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာလအတွင်း အရေးပေါ်ခွဲစိတ်မှုအတွက် မိခင်လောင်းများကို မေ့ဆေးပေးရမှုသည် သန္ဓေသား၏ ဖွံ့ဖြိုးမှုအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုမရှိနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက သုံးသပ်ထားသည်။  
သို့ရာတွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်လောင်းများအနေဖြင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာလ၌ အရေးပေါ်၊ မဖြစ်မနေ ပြုလုပ်ရန်လိုသော ခွဲစိတ်မှုများသာ ပြုလုပ်သင့်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက အကြံပြုထားသည်။ KKO

## အချဉ်တည်အစားအစာနှင့် အမျှင်ဓာတ်ပါအစာများ စားသုံးပါက စိတ်ဖိအားဝင်ရောက်မှုကို လျော့ချပေးနိုင်

**ဒပ်ဘဲလ် အောက်တိုဘာ ၃၀**  
အချဉ်တည်ထားသော အစားအစာများနှင့် အမျှင်ဓာတ်ပါသည့် အစားအစာများသည် စိတ်ဖိအားအဆင့်ကို လျော့ချပေးနိုင်ပွယ်ရှိကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုကို ကိုးကား၍ Health Day News ဆေးပညာသတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က အောက်တိုဘာ ၂၉ ရက်က ရေးသားတင်ပြထားသည်။  
စိတ်ဖိစီးမှုပြဿနာကိုရင်ဆိုင်ရာတွင် အထိရောက်ဆုံးနည်းလမ်းတစ်ရပ်မှာ စားသုံးသည့်အစားအစာကို ရွေးချယ်စားသုံးမှုဖြစ်နိုင်ကြောင်း အိုင်ယာလန် သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။  
မိမိတို့၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ အချဉ်တည်ထားသော အစားအစာများနှင့် အမျှင်ဓာတ်ပါသော

အစားအစာများသည် စိတ်ဖိအားဝင်ရောက်မှုကို လျော့ချပေးနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။  
သုတေသန ပညာရှင်များ၏ လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုများမှ ထွက်ပေါ်လာသည့်ရလဒ်များအရ အချဉ်တည် အစားအစာများနှင့် အမျှင်ဓာတ်ပါ အစားအစာများကို ရက်သတ္တလေးပတ်ကြာ ပုံမှန်ထက်ပို၍ စားသုံးပေးပါက စိတ်ဖိအားဝင်ရောက်မှုအဆင့် သိသိသာသာကျဆင်းလာကြောင်း သိရသည်။  
သို့ရာတွင် အထက်ပါအစားအစာများ စားသောက်မှုနှင့် စိတ်ဖိစီးမှုလျော့ပါးမှုတို့ကြား မည်သို့မည်ပုံဆက်စပ်နေသည်ကို သုတေသနပညာရှင်များက ရှင်းပြနိုင်မှု မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။ KKO







# တိုက်စစ်မှူးဟာလန်း ဆီပီလာအသင်းနှင့် ပွဲစဉ်ကို လွဲချော်မည်ဟု နည်းပြဂြိုဟ်ဒီယိုလာပြောကြား

**မန်ချက်စတာ အောက်တိုဘာ ၃၀** ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ဒေါ့မွန် အသင်းကို သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့ သည့်ပွဲစဉ်တွင် ခြေဖဝါးဒဏ်ရာ ရရှိခဲ့သည့် တိုက်စစ်မှူး ဟာလန်း အနေဖြင့် လာမည့် ဆီပီလာ အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင် ပါဝင်နိုင်မည် မဟုတ်ကြောင်း နည်းပြဂြိုဟ်ဒီယို လာက အတည်ပြုပြောကြားခဲ့သည်ဟု 90Min.com က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

တိုက်စစ်မှူး ဟာလန်းသည် ဒေါ့မွန်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ် ပထမပိုင်း ပွဲချိန်အတွင်း ခြေဖဝါးဒဏ်ရာ ရရှိခဲ့ သဖြင့် လူစားလဲခဲ့ရပြီးနောက် ၎င်း၏ ဒဏ်ရာအခြေအနေမှာ အရွတ် ထိခိုက်မှုရှိနေသဖြင့် လာမည့် နိုဝင်ဘာ ၃ ရက်တွင် ကစားရမည့် ဆီပီလာအသင်းနှင့်ပွဲစဉ်ကို လွဲချော် မည်ဖြစ်ကာ နိုဝင်ဘာ ၅ ရက်

# ဥရောပထိပ်တန်းလိဂ်ငါးခုတွင် ပြိုင်ပွဲစုံရှုံးပွဲမရှိသေးသည့်အသင်းများအဖြစ် နာပိုလီအသင်းနှင့် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းတို့ ဆက်လက်ရပ်တည်



**ပဲရစ် အောက်တိုဘာ ၃၀** ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ ဥရောပ ထိပ်တန်းလိဂ်ငါးခုတွင် ပြိုင်ပွဲစုံ ရှုံးပွဲမရှိသေးသည့် အသင်းများ အဖြစ် စီးရီးအေကလပ် နာပိုလီ အသင်းနှင့် ပြင်သစ်လီဂူးကလပ် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းတို့က ဆက်လက် ရပ်တည်လျက်ရှိနေသည်ဟု The Athletic သတင်းဌာနက ယနေ့ တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် အသင်းနှင့် ပြင်သစ်လီဂူးကလပ်

လိဂ် ငါးခုတွင် ရှုံးပွဲမရှိသေးသည့် အသင်း သုံးသင်းရှိနေခဲ့သော်လည်း ရိုးရိုးမက်ဒရစ်အသင်းက ချန်ပီယံ လိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ရှုံးပွဲကြုံခဲ့ရပြီးနောက် နာပိုလီအသင်းနှင့် ပီအက်စ်ဂျီ အသင်းတို့က ဆက်လက်ရပ်တည် လျက်ရှိနေပြီး ယခုရက်သတ္တပတ် အတွင်း ကစားခဲ့သည့်ပွဲစဉ်များ တွင် နာပိုလီအသင်းနှင့်ပီအက်စ်ဂျီ အသင်းတို့အနေဖြင့် ပြိုင်ဘက်များ ကို ကိုယ်စီအနိုင်ရရှိခဲ့ကြပြီး ရှုံးပွဲမရှိ စံချိန်များကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်း နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

နာပိုလီအသင်းသည် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် အကောင်းဆုံး ခြေစွမ်းပြသလျက်ရှိနေပြီး အသင်း သမိုင်းတစ်လျှောက် အကောင်းဆုံး ရာသီအစ စံချိန်မှတ်တမ်းကောင်း တစ်ရပ်ရရှိထားပြီး စီးရီးအေပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၁၂) အဖြစ် ကစားခဲ့သည့် ဆက်ဆူအိုလိုအသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင် လည်း လေးဂိုး ရိုးမရှိဖြင့်အနိုင်ရရှိ ခဲ့ပြီးနောက် စီးရီးအေပြိုင်ပွဲတွင် ၁၂ ပွဲကစားပြီး ၁၀ ပွဲနိုင် နှစ်ပွဲ သရေရလဒ်ဖြင့် အမှတ်ပေးဇယား ထိပ်ဆုံးတွင် ရပ်တည်လျက်ရှိ နေသည်။

ထို့အတူ ပီအက်စ်ဂျီအသင်း သည်လည်း ပြင်သစ်လီဂူးပွဲစဉ်(၁၃) အဖြစ် ကစားခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင် ထရှိုင်းယက်စ်အသင်းကို လေးဂိုး သုံးဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီးနောက် ၁၃ ပွဲကစားအပြီးတွင် ၁၁ ပွဲနိုင် နှစ်ပွဲ သရေ ပေးဂိုး ရှစ်ဂိုးသာရှိခဲ့ပြီး ၃၆ ဂိုးထိ ရရှိအောင်စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့ ကာ ဥရောပထိပ်တန်းလိဂ် ငါးခု တွင် တိုက်စစ်အကောင်းဆုံးအသင်း အဖြစ် ရပ်တည်နေကြောင်း သိရသည်။

STA

# Bermuda Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ အမှတ်ပေးဇယားကို ဆီးမက်ပါဝါနှင့် ဂရစ်ဖင်တို့ ပူးတွဲဦးဆောင်



## ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ် ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်

**မာဆေး Vs စပါး**

**ကစားမည့်ရက်/အချိန်** ၂-၁၁-၂၀၂၂ (နံနက် ၀၂:၃၀နာရီ) **ပထမအကျော့ရလဒ်**

**စပါး ၂ - ၀ မာဆေး**

**နောက်ဆုံးသုံးပွဲ နိုင်/ရှုံးရလဒ်**

**မာဆေး - အိမ်(ရှုံး) ၀း(ရှုံး) ၀း(သရေ)**

**စပါး - အိမ်(ရှုံး) အိမ်(သရေ) ၀း(နိုင်)**

နှစ်သင်းစလုံးမဖြစ်မနေအနိုင်ရလဒ်ရရှိမှသာ နောက်တစ်ဆင့်တက် ရောက်နိုင်မှာဖြစ်လို့ အများခံမှာမဟုတ်ပါဘူး။ သုံးပွဲဆက်နိုင်ပွဲပျောက်ဆုံး နေတဲ့ မာဆေးအသင်းကတော့ ခြေစွမ်းပိုင်းတည်ငြိမ်မှုမရှိဘဲ ရုန်းကန် နေရပါတယ်။ လက်ရှိစပါးအသင်းရဲ့ အဝေးကွင်းတိုက်စစ်ပိုင်းကလဲ ကောင်းမွန်နေလို့ စပါးကိုပဲ အားပေးရမှာပါ။

**အင်တာနက်စန့်မှန်း - စပါး ၂ - ၁ မာဆေး**

**ဆောက်သစ်တန် အောက်တိုဘာ ၃၀** ဘာမြူဒါနိုင်ငံ ဆောက်သစ်တန် တွင် ကျင်းပနေသည့် Bermuda Championship ဂေါက်သီးရိုက် ပြိုင်ပွဲတတိယနေ့အပြီးတွင် အိုင်ယာ လန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ဆီးမက်ပါဝါနှင့် အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမားဂရစ်ဖင် တို့က စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက် ချက်ထက် ၁၈ ချက် လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်နေ ကြောင်း Skysports သတင်းဌာန က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ဩစတြေးလျ ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမား ဘက်ဒယ်လေနှင့် ထိုင်ဝမ်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ချန်အန်ယူတို့က စုစုပေါင်းသတ် မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၁၆ ချက်လျော့ ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ ဒုတိယ နေရာ၌ ပူးတွဲရပ်တည်လျက်ရှိသည်။

ဘာမြူဒါနိုင်ငံသည် လေတိုက် နှုန်းမြင့်မားသည့် နိုင်ငံဖြစ်သည့် အတွက် ပြိုင်ပွဲဝင်များအနေဖြင့် လေတိုက်နှုန်းကြောင့် ကစားရခက် သည့် အခြေအနေဖြင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ ရသည်။

ဆီးမက်ပါဝါက “ပထမနေ့နဲ့ ဒုတိယနေ့က ရလဒ်တွေကကျေနပ် စရာကောင်းတဲ့ ရလဒ်တွေမဟုတ် ပါဘူး။ အဆိုးကြီးလဲ မဟုတ်ခဲ့ပါ ဘူး။ တတိယနေ့မှာ ရလဒ်ကောင်း ရယူနိုင်ဖို့ လိုအပ်နေတဲ့အတွက် တတ်နိုင်သမျှရလဒ်ကောင်းအောင် ကြိုးစားခဲ့တယ်။ ကျင်းနံပါတ် (၁၁) မှာ Birdies ရမှဖြစ်မယ်ဆိုတဲ့ စိတ်နှုတ်အာရုံစိုက်ပြီး ကစားခဲ့တာ လေးကျင်းဆက်တိုက် Birdies ရခဲ့ တဲ့အတွက် အမှတ်ပေးဇယားထိပ်ကို တက်ရောက်နိုင်ခဲ့တယ်။ တတိယ နေ့မှာကစားနိုင်တဲ့ပုံစံက ကျွန်တော် လိုချင်တဲ့ပုံစံပါ။ ကစားရတာလဲ အရမ်းပေါ့ပါးတယ်လို့ ခံစားမိ တယ်” ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

ဂရစ်ဖင်က “ပြီးခဲ့တဲ့ ၁၄ လ အတွင်းမှာ လက်စွမ်းပိုင်းကသိသိ သာသာတိုးတက်လာတယ်လို့ ခံစား ရတယ်။ ကစားရတာ အရမ်းအဆင် ပြေတယ်။ ရလဒ်တွေလဲ တိုးတက် လာတယ်။ နောက်ဆုံးနေ့ထိ ဒီပုံစံ ကို ဆက်ထိန်းသိမ်းနိုင်မယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်” ဟု ပြောကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

AZL

# လိုက်ဝိတ်တန်းယာယီချန်ပီယံ လိုမာချန်ကိုက အော့တစ်ကို ခိုင်အမှတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိ

**နယူးယောက် အောက်တိုဘာ ၃၀** လိုက်ဝိတ်တန်း စိန်ခေါ်ပွဲစဉ် တစ်ပွဲအဖြစ် WBA (Super)၊ WBO လိုက်ဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ ချန်ပီယံဟောင်း လက်ရှိ WBO Inter-Continental လိုက်ဝိတ် တန်း ယာယီချန်ပီယံလိုမာချန်ကိုက အမေရိကန် လက်ဝှေ့သမား အော့ တစ်နှင့်ယနေ့တွင် အမေရိကန် နိုင်ငံ နယူးယောက်မြို့၌ ယှဉ်ပြိုင် ထိုးသတ်ခဲ့ရာ လိုမာချန်ကိုက ခိုင် အမှတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ကြောင်း Boxing Scene သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ရုရှား-ယူကရိန်းအရေးကြောင့် လိုက်ဝိတ်တန်း ပြိုင်ဘက်ကင်း ချန်ပီယံစိန်ခေါ်ပွဲစဉ်ဖြင့် လွဲချော်ခဲ့ ရသည့် ယူကရိန်းလက်ဝှေ့သမား လိုမာချန်သည် ပြိုင်ဘက်ကင်း ချန်ပီယံဘွဲ့အတွက် အော့တစ်နှင့် စိန်ခေါ်ထိုးသတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး အနိုင်ရလဒ်ကို ထိုက်ထိုက်တန်တန် ရရှိခဲ့ပြီးနောက် လိုက်ဝိတ်တန်း ပြိုင်ဘက်ကင်းချန်ပီယံကို စိန်ခေါ် ခွင့်ရရှိခဲ့သည်။

အော့တစ်ကို အနိုင်ထိုးသတ် ခဲ့ပြီးနောက် လိုမာချန်သည် လိုက်ဝိတ်တန်း၏ ပြိုင်ဘက်ကင်း ချန်ပီယံအဖြစ် ရပ်တည်နေသည်



အမေရိကန်လက်ဝှေ့သမား ဒါဗင် ဟန်နေကို စိန်ခေါ်ထိုးသတ်သွား မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လိုမာချန်ကိုက “စိန်ခေါ်ပွဲမှာ ကျွန်တော့်ကို အနိုင်ရရှိစေခဲ့တဲ့ အဓိကအချက်က လိုက်ဝိတ်တန်းရဲ့ ချန်ပီယံခါးပတ်လေးပုလဲပဲ။ ဒီပွဲနိုင် ရင် လိုက်ဝိတ်တန်းရဲ့ ပြိုင်ဘက် ကင်းချန်ပီယံဘွဲ့ကို ရယူနိုင်ဖို့အတွက် အရေးရမယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော် အကောင်းဆုံးကြိုးစားခဲ့တယ်။ ပြိုင် ဘက်ကင်းကမ္ဘာ့ချန်ပီယံကိုစိန်ခေါ် သွားဖို့ ကျွန်တော့်ဘက်ကတော့ အဆင်သင့်ဖြစ်နေပါပြီ။ ဆွေးနွေးမှု တွေပြုလုပ်ပြီးတော့ ကျွန်တော့် ဘက်ကလဲ ပိုကောင်းတဲ့လေ့ကျင့် ပြင်ဆင်မှုတွေ ပြုလုပ်သွားမယ်။ ပြိုင်ဘက်ကင်း ချန်ပီယံအဖြစ် ရပ်တည်ခွင့်ရဖို့ မစောင့်နိုင်အောင် ဖြစ်နေပါတယ်” ဟု ပြောကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

AZL

# အားကစားသတင်း အတိုအထွာများ

- ဘရိတ်တန်အသင်းကို လေးဂိုးတစ်ဂိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီးနောက် ချွဲလ်ဆီးအသင်း နည်းပြသစ် ဂရာဟမ်ပေါတာအနေဖြင့် ပထမဆုံးရှုံးပွဲကြုံတွေ့ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
- ဘာစီလိုနာအသင်းအနေဖြင့် လာမည့် ဇန်နဝါရီအပြောင်း အရွှေ့ကာလတွင် တိုက်စစ်မှူး မက်ဆီကို ပြန်လည်ခေါ်ယူနိုင် မည်ဟုယုံကြည်ကြောင်း အသင်းဥက္ကဋ္ဌ လာပေါတာက ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။
- နည်းပြလက်မဲ့ဖြစ်နေသည့် ဝုဗ်အသင်းက ဆီပီလာအသင်း နည်းပြဟောင်း လိုပတ်ဂီတို့က ဒုတိယအကြိမ် ထပ်မံတမ်းလှမ်း မှုပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ML



# မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၁၈)တွင် မြဝတီအက်ဖ်စီအသင်း အနိုင်ရရှိ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၃၀

မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၁၈)အဖြစ် ယနေ့ ညနေ ၃ နာရီခွဲက ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏ အားကစားကွင်းတွင် မြဝတီ အက်ဖ်စီအသင်းနှင့် ဧရာဝတီ ယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင် ကစားခဲ့ရာ မြဝတီအက်ဖ်စီအသင်း က နှစ်ရိုး တစ်ရိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။



အကောင်းဆုံး ပြန်လည်ဖိအားပေး ကစားနိုင်ခဲ့ကာ ပွဲချိန် မိနစ် ၃၀ တွင် သက်ပိုင်ကိုက ချေပရိုး ပြန်လည်သွင်းယူနိုင်ခဲ့သည်အတွက် ပထမပိုင်းအပြီးတွင် တစ်ရိုးစီသရေ ရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် ပွဲချိန် ၃၀ မိနစ်တွင် ပထမပိုင်းကထက် ပိုမို တိုက် စစ်ဆင် ဖိအားပေးမှုများရှိခဲ့ပြီး ပိုမိုအကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့ကာ ဧရာဝတီ

ယူနိုက်တက်အသင်းက ဘောလုံး ပိုင်ဆိုင်မှုအသာစီးဖြင့် ဖိအားပေး ကစားနိုင်ခဲ့သည်။

သို့သော် မြဝတီအက်ဖ်စီ အသင်း ခံစစ်ပိုင်းကလည်း အများ အယွင်းမရှိ အကောင်းဆုံး တုံ့ပြန် ကစားနိုင်ခဲ့ပြီး ပွဲချိန် ၇၄ မိနစ်တွင် အောင်ထွန်းက မြဝတီအက်ဖ်စီ အသင်းအတွက် ဦးဆောင်ရိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့သည်။

လက်ကျန်ပွဲချိန်များတွင် ဧရာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းက ချေပရိုးအတွက် တိုက်စစ်ဆင်ဖိအားပေး ကစားခဲ့သော်လည်း အဆုံးသတ်ပိုင်း အားနည်းမှုများကြောင့် ပွဲပြီးဆုံး ချိန်တွင် မြဝတီအက်ဖ်စီအသင်း က ဧရာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းကို နှစ်ရိုး တစ်ရိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

STA

# Vienna Open ပြိုင်ပွဲပိုလ်လှပစဉ်ဆို့ ဣပိုဟလော့နှင့် မျက်ဒဗျက်တို့ တက်ရောက်

ဗီယင်နာ အောက်တိုဘာ ၃၀

ဩစတြီးယားနိုင်ငံ ဗီယင်နာ မြို့တွင် ကျင်းပနေသည့် Vienna Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲဆီမီးပိုင်နယ် ပွဲစဉ်များအဖြစ် ရုရှားတင်းနစ် ကစားသမားမျက်ဒဗျက်သည် ဘူလ် ဂေးရီးယား တင်းနစ်ကစားသမား ဒီမီထရော့ဖ်နှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ပြီး မျက်ဒဗျက်က (၆-၄၊ ၆-၂) ရလဒ် ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ပိုလ်လှပစဉ် ဆို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း JP Times သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အခြားသော ဆီမီးပိုင်နယ်ပွဲစဉ် တစ်ပွဲအဖြစ် ကနေဒါတင်းနစ် ကစားသမားရှာပိုဟလော့နှင့် ခရို အေးရှား တင်းနစ်ကစားသမား ဆိုရစ်တို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် ပွဲစဉ်တွင် ရှာပိုဟလော့က (၇-၆၊ ၆-၀) ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည့် အတွက် ပိုလ်လှပစဉ်တွင်

မျက်ဒဗျက်နှင့် ရှာပိုဟလော့တို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရမည်ဖြစ်သည်။ မျက်ဒဗျက်က “ဆီမီးပိုင်နယ် အဆင့်မှာရလဒ်ကောင်းနဲ့ အနိုင် ရရှိခဲ့တယ်ဆိုပေမဲ့လဲ ကျွန်တော့် အနေနဲ့ ဒီထက်ပိုကောင်းအောင် ကစားနိုင်ခဲ့သင့်တယ်။ ဒီမီထရော့ဖ် လို ကစားသမားမျိုးကို အနိုင်ရခဲ့တဲ့ အတွက် ဝမ်းသာဂုဏ်ယူပေမဲ့လဲ အများအယွင်းတွေရှိနေတာကိုတော့ သဘောမကျပါဘူး။ ကျွန်တော့် အနေနဲ့ ပွဲတစ်ပွဲကစားတဲ့အခါမှာ ပြိုင်ဘက်ကစားသမားကို အစော ပိုင်းကတည်းက ဖိအားပေးကစား နိုင်ဖို့ လိုအပ်နေသေးတယ်။ ကျွန်တော့်ရဲ့ စွမ်းဆောင်ရည်ပိုင်းကို လဲ အဆင့်တစ်ဆင့် မြှင့်တင်နိုင်ဖို့ လိုအပ်နေသေးတယ်။ ဒီအဆင့် မျိုးနဲ့ အောင်မြင်မှုတွေ ဆွတ်ခူးနိုင် ဖို့ဆိုတာ မဖြစ်နိုင်သေးဘူး” ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ AZL

# ခံစစ်ကစားသမား လူးကပ်ဟာနန်ဒက်ကို သက်တမ်းတိုးရန် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်း သဘောတူညီမှုရရှိ

မြူးနစ် အောက်တိုဘာ ၃၀

ဘိုင်ယန်မြူးနစ် အသင်းသည် ခံစစ်ကစားသမား လူးကပ်ဟာနန်

ဒက်ကို အနာဂတ်စီမံကိန်းတွင် ထည့်သွင်းထားသောကြောင့် ကာလ ရှည်စာချုပ်ဖြင့် သက်တမ်းတိုးရန်

တမ်းလွမ်းခဲ့ရာ သဘောတူညီမှုရရှိ ခဲ့ကြောင်း Goal.com က ယနေ့ တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အသက် ၂၆ နှစ်ရှိ ခံစစ်ကစား သမားသည် လာမည့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် မှာ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းနှင့် စာချုပ်သက်တမ်း ကုန်ဆုံးမည်ဖြစ် ပြီး ၎င်းအနေဖြင့် ပုံမှန်ပွဲကစားခွင့် ရရှိရန် ရုန်းကန်နေရသဖြင့် စာချုပ် ကုန်ဆုံးချိန်တွင် အသင်းမှထွက်ခွာ ရန် ဆန္ဒရှိခဲ့သော်လည်း ယခုအခါ အသင်းတာဝန်ရှိသူများက ကာလ ရှည်စာချုပ်ဖြင့် တမ်းလွမ်းခဲ့သော ကြောင့် သက်တမ်းတိုးရန် သဘော တူညီခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဘိုင်ယန်မြူးနစ် ဘုတ်အဖွဲ့

ML

# အာဆင်နယ်ကစားသမား လိုကွန်ဂါကို မက်ကင်နီနှင့် အလဲအထပ်ပြုလုပ်ရန် ဂျူပင်တပ်အသင်းပြင်ဆင်

ရော့မ အောက်တိုဘာ ၃၀

ဂျူပင်တပ်အသင်းသည် လုပ်ခ လစာမြင့်မားသည့် ကွင်းလယ် ကစားသမား မက်ကင်နီကို အသင်း မှ ထွက်ခွာခွင့်ပြုထားသော်လည်း တရားဝင် ကမ်းလှမ်းမှုမရှိသဖြင့် အာဆင်နယ်ကွင်းလယ်ကစားသမား လိုကွန်ဂါနှင့် အလဲအထပ်ပြုလုပ် ရန် ဆန္ဒရှိနေသည်ဟု Goal.com က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် ကွင်းလယ်ကစား သမား မက်ကင်နီကို စပါးအသင်း နှင့် အာဆင်နယ်အသင်းတို့ အပါ အဝင် ပရီးမီးယားလိဂ်ကလပ် အသင်းများက စိတ်ဝင်စားနေသော ကြောင့် နည်းပြပယ်လီဂရီက ၎င်း ၏ကစားကွက်နှင့် ကိုက်ညီမှုရှိသည့် အာဆင်နယ်ကစားသမား လိုကွန်ဂါ အသင်းက စိတ်ဝင်စားနေသည့် မက်ကင်နီနှင့် အလဲအထပ်ပြုလုပ် ရန် စီစဉ်နေခြင်းဖြစ်သည်။

မက်ကင်နီသည် ကြံ့ခိုင်မှုပိုင်း အားနည်းသော်လည်း ကွင်းလယ် ပိုင်းတွင် ခြေစွမ်းပြသနိုင်ခဲ့ကာ ပြိုင်ပွဲစဉ်တွင် သွင်းရိုး သုံးရိုးနှင့် ရိုးဖန်တီးမှုတစ်ကြိမ် ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ သော်လည်း နည်းပြပယ်လီဂရီက ၎င်း၏ကစားကွက်နှင့် ကိုက်ညီမှု မရှိသဖြင့် အနာဂတ်အစဉ်တွင် ထည့်သွင်းမထားဘဲ ရောင်းချရန် သာ ဆုံးဖြတ်ထားကြောင်း သိရသည်။ နည်းပြပယ်လီဂရီ၏ဂျူပင်တပ် အသင်းသည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ တွင် ရလဒ်များ ကျဆင်းခဲ့ပြီး အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ ၁၂ ပွဲကစားအပြီး တွင် ခြောက်ပွဲနိုင်၊ လေးပွဲသရေ၊ နှစ်ပွဲရှုံးရလဒ်ဖြင့် အဆင့် (၇) နေရာတွင် ရောက်ရှိနေသည့်အပြင် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင်လည်း ငါးပွဲ ကစားအပြီးတွင် တစ်ပွဲသာအနိုင် ရရှိခဲ့သောကြောင့် အုပ်စုအဆင့်မှ ထွက်ခွာခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။ ML

# အသက် ၁၆ နှစ်အောက် ဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်း ပိုလ်လှပစဉ်ဆို့ တက်ရောက်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၃၀

၂၀၂၂ ခုနှစ် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်း ဒေသကြီး အသက် ၁၆ နှစ်အောက် ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဆီမီးပိုင်နယ်အဆင့် ပွဲစဉ်အဖြစ် ယနေ့ညနေ ၃ နာရီက နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစား ကွင်းတွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အသင်းနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသ ကြီးအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အသင်းက

အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ပိုလ်လှပစဉ်ဆို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့သည်။

ယနေ့ ဆီမီးပိုင်နယ်ပွဲစဉ် အဖြစ် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး အသင်းနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အသင်းမှ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို ခြောက်ရိုး နှစ်ရိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ပိုလ်လှပစဉ်ဆို့တက်ရောက်နိုင်

ခဲ့သည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်း ဒေသကြီး အသက် ၁၆ နှစ်အောက် ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဆီမီးပိုင်နယ် အဆင့် ပွဲစဉ်များကို အောက်တိုဘာ ၃၀ ရက် ညနေ ၃ နာရီခွဲတွင် နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ အားကစား ကွင်း၌ ကချင်ပြည်နယ်အသင်း နှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအသင်း တို့ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွား

မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆီမီးပိုင်နယ်အဆင့် ပွဲစဉ်များ နှင့် ပိုလ်လှပစဉ်ဆို့ ကွင်းအတွင်း အခမဲ့ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်မည်ဖြစ် သည့်အပြင် မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင် သံကြား MRTV HD Channel နှင့် MRTV Sport Channel တို့ မှလည်း တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်ပြသ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

STA

စပိန်လာလီဂါ ပွဲစဉ် (၁၂) ရလဒ်	
အိုဆာဆူနာ	၂ - ၀ ဗယ်လာဒိုးလစ်
ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်	၁ - ၁ ဂျီရိုနာ
ပရီးမီးယားလိဂ် ပွဲစဉ် (၁၄) ရလဒ်	
အာဆင်နယ်	၅ - ၀ နော်တင်ဟမ်
မန်ယူ	၁ - ၀ ဝက်စ်ဟမ်း
ဂျာမန်ဘွန်ဒက်လိဂါ ပွဲစဉ် (၁၂) ရလဒ်	
ယူနိုယံဘာလင်	၂ - ၁ ဂလာဘတ် (၀၄၀)

ပြင်သစ်လီဂူး ပွဲစဉ် (၁၃) ရလဒ်	
အော်လေး	၁ - ၀ အေဂျက်စီယို
ဘရက်	၀ - ၀ ရိမ်း
မိုနာကို	၂ - ၀ အန်ဂါ
နန်တတ်	၁ - ၁ ကလဲယားမောင့်
ရင်းနက်	၃ - ၀ မောင့်ပယ်လီယာ
အီတလီစီးရီးအေ ပွဲစဉ် (၁၂) ရလဒ်	
အမ်ပိုလီ	၀ - ၂ အတ္တလန္တာ
ခရီစီနန်စီ	၀ - ၀ အူဒီးနီးစ် (၀၄၀)





# အခြေခံစားသောက်ကုန်များအတွက် အရေးပါသော လူတစ်ဦးချင်းစားသုံးနှုန်း

**မျိုးသူ(ကုန်သွယ်မြင့်)**

မြန်မာနိုင်ငံအတွက် အဓိကကျသော အခြေခံ စားသောက်ကုန်များကို အဓိကအားဖြင့် အောက်ပါ အတိုင်း ခွဲခြားထားပါသည်။ ဆန်အုပ်စု၊ စားသုံးဆီ အုပ်စု၊ ဆား၊ ငရုတ်၊ ကြက်သွန်နီနှင့်ကြက်သွန်ဖြူ အုပ်စု၊ ချင်းနှင့် နှင်းမှုန့်အုပ်စု၊ အသား၊ ငါးအုပ်စု၊ ကြက်ဥ၊ ဘဲအုပ်စု၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက် အုပ်စုနှင့် ပဲအုပ်စုတို့ဖြစ်သည်။ ထိုအထဲတွင် အရေးကြီးသော စားသောက်ကုန်များမှာ ဆန်နှင့်ဆီဖြစ်သည်။ မြန်မာ လူမျိုးများအတွက် ဆန်နှင့်ဆီသည် နေ့စဉ်ချက်ပြုတ် စားသောက်ရာတွင် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော စားသောက် ကုန်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ဆန်နှင့်ဆီတို့၏ဈေးနှုန်း များကို စားသုံးသူပြည်သူများက အမြဲတေတွေ့သိလို ကြသည်။ အိမ်ထောင်စုများ၊ မိသားစုများအတွက် ဆန်နှင့်ဆီသည် စားရေးကိစ္စအတွက်အရေးပါသဖြင့် ဆန်၊ ဆီနှင့်ပတ်သက်သည့်အချက်များ၊ ထုတ်လုပ်မှု များ၊ စားသုံးမှုများ၊ နေ့စဉ်ဈေးနှုန်းများ၊ သယ်ယူ ပို့ဆောင်မှုများ၊ သိုလှောင်မှုများ စသည့် Supply Chain ဆိုင်ရာ အချက်များသည်လည်း အရေးကြီးသော သတင်းအချက်အလက်များ ဖြစ်လာသည်။

**စားစရာဆန်**  
ဆန်သည် ကမ္ဘာ့အရေးကြီးဆုံးသီးနှံ ၁၀ မျိုးတွင် နံပါတ်သုံးချိတ်သော အရေးကြီးသီးနှံဖြစ်သည်။ ဆန် ကို ကမ္ဘာတွင် လူဦးရေများပြားစွာ စားသုံးကြသဖြင့် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ သီးနှံနှစ်တွင် ဆန်တန်ချိန် ၅၀၉ ဒသမ ၈၇ သန်း စားသုံးကြသည်ဟု သိရသည်။ အဆိုပါပမာဏသည် ၂၀၀၈-၂၀၀၉ သီးနှံနှစ်တွင် စားသုံးသော ဆန်တန်ချိန် ၄၃၇ ဒသမ ၁၈ သန်း ထက် ၁၇ ရာခိုင်နှုန်းထက် ပိုမိုနေသည်။ ဆန် စားသုံးသောနိုင်ငံများမှာ ကမ္ဘာတွင် လူဦးရေအများဆုံး နိုင်ငံများဖြစ်သော တရုတ်နှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံတို့ ပါဝင် နေသဖြင့် ဆန်စားသုံးမှုသည်လည်း ကမ္ဘာတွင် များပြားသည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ ပြည်တွင်းတွင် နွေ၊ မိုးစပါးစိုက်ကေမှာ တစ်နှစ်လျှင် ၁၇ သန်းကျော်ရှိ သဖြင့် ပျမ်းမျှအထွက်နှုန်း တင်း ၇၀ မှ ၇၅ တင်း ကျော်ဖြင့်ဆိုပါက တင်းသန်းပေါင်း ၁၃၀၀ ခန့် (ဆန် တန်ချိန် ၁၃ သန်းခန့်) ထွက်ရှိသည်။ မျိုး၊ ဝမ်းစာ၊ အလေအလွင့်နှင့်လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးအရ ပြည်ပ တင်ပို့နိုင်ခြင်းမရှိသည့်ဆန်များကို ဖယ်ကြည့်ပါက ဆန်ပိုလျှံမှုမှာ တန်ချိန် နှစ်သန်း၊ သုံးသန်းခန့် ရှိသဖြင့် ပိုလျှံသည်မှ တန်ချိန် နှစ်သန်းခန့်ကိုနှစ်စဉ် ပြည်ပ တင်ပို့လျက်ရှိသည်။ ထိုအရေအတွက်ထက် ပိုမို တင်ပို့ နိုင်ရေးမှာ Supply Chain တစ်ခုလုံး ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်နေရန် လိုအပ်သည်။

**စားသုံးဆီ**  
မြန်မာနိုင်ငံသူ၊ မြန်မာနိုင်ငံသားများအတွက် အခြေခံစားကုန်များတွင် ဆန်ပြီးလျှင် စားသုံးဆီသည် အဓိကကျသည်ဟုဆိုသည်။ စားသုံးဆီလိုအပ်ချက်ကို ကြည့်လျှင် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရေဆင်းစိုက်ပျိုးရေး တက္ကသိုလ်မှ ၂၀၂၁ ခုနှစ်လေ့လာချက်အရ မိသားစု များ အသုံးသည် လူတစ်ဦးလျှင် စားသုံးဆီ ၉ ဒသမ ၃၉ ပိဿာ (၁၅ ဒသမ ၃၇ ကီလို) လိုအပ်သည်ဟု သိရသည်။ လူဦးရေ ၅၅ ဒသမ ၃ သန်းအတွက် ဆိုပါက တန်ချိန် ၈ ဒသမ ၃ သိန်း လိုအပ်မည်ဖြစ် သည်။ ယခင်က လူတစ်ဦးလျှင် တစ်နှစ်လိုအပ်ချက် ခြောက်ပိဿာ (၉ ဒသမ ၈၂ ကီလို)ဖြင့် တွက်ချက် ခဲ့သဖြင့် လူဦးရေ ၅၅ ဒသမ ၃ သန်းအတွက် စားသုံး ဆီလိုအပ်ချက်မှာ တန်ချိန် ၅ ဒသမ ၃ သိန်းခန့်သာ ရှိခဲ့သည်။ ယခုအခါ စားသုံးဆီစားသုံးသည့်နှုန်းမှာ များစွာတိုးတက်လာသည်ဟု ဆိုနိုင်သည်။ အဆိုပါ လိုအပ်ချက်သည် မိသားစုများ အိမ်၌ချက်ပြုတ်

စားသုံးရာတွင် သုံးစွဲမှုအတွက် လိုအပ်ချက်သာဖြစ်ပြီး စားသောက်ဆိုင်များ၊ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်များ၊ လမ်း ဘေး Street Food ဆိုင်များအတွက် လိုအပ်ချက် များ၊ ဟိုတယ်၊ မိုတယ်ကြီးများမှ လိုအပ်ချက်များ၊ မုန့်အမျိုးမျိုးထုတ်လုပ်မှုများအတွက် လိုအပ်ချက်များ မပါဝင်သေးသည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ အဆိုပါ လုပ်ငန်း သုံးနှင့် စားသောက်ဆိုင်များအတွက် တစ်နှစ်လျှင် တန်ချိန် လေးသိန်းမှငါးသိန်းခန့်ထိ လိုအပ်နိုင်သည် ဟု ခန့်မှန်းနိုင်သည်။ သို့ဖြစ်ရာ မြန်မာနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ လုံးတွင် စားသုံးဆီလိုအပ်ချက်စုစုပေါင်းမှာ တန်ချိန် ၁ ဒသမ ၂ သန်း မှ ၁ ဒသမ ၃ သန်းထိရှိသည်။ ပြည်တွင်းတွင် စားသုံးဆီကြိုတင်ထုတ်လုပ်နိုင်မှုမှာ ဆီစက်ပေါင်း ၃၀၀၀ ကျော်မှ တစ်နှစ်လုံး စွမ်းအား

**❖ ဆန်သည် ကမ္ဘာ့အရေးကြီးဆုံးသီးနှံ ၁၀ မျိုးတွင် နံပါတ်သုံး ချိတ်သော အရေးကြီးသီးနှံဖြစ်သည်။ ဆန်ကို ကမ္ဘာတွင် လူဦးရေ များပြားစွာ စားသုံးကြသဖြင့် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ သီးနှံနှစ်တွင် ဆန်တန်ချိန် ၅၀၉ ဒသမ ၈၇ သန်း စားသုံးကြသည်ဟု သိရသည်။ အဆိုပါပမာဏ သည် ၂၀၀၈-၂၀၀၉ သီးနှံနှစ်တွင် စားသုံးသော ဆန်တန်ချိန် ၄၃၇ ဒသမ ၁၈ သန်းထက် ၁၇ ရာခိုင်နှုန်းထက် ပိုမိုနေသည်။ ဆန်စားသုံး သောနိုင်ငံများမှာ ကမ္ဘာတွင် လူဦးရေအများဆုံးနိုင်ငံများဖြစ်သော တရုတ် နှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံတို့ပါဝင်နေသဖြင့် ဆန်စားသုံးမှုသည်လည်း ကမ္ဘာတွင် များပြားသည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ ❖**

ပြည်လည်ပတ်နိုင်လျှင် တန်ချိန် လေးသိန်းခန့်သာ လည်ပတ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ထပ်မံလိုအပ် သောစားသုံးဆီကို ပြည်ပမှတင်သွင်းခြင်း သို့မဟုတ် ပြည်တွင်းမှ ပိုမိုကြိုတင်ထုတ်လုပ်ခြင်းများ ဆောင် ရွက်သွားရမည်ဖြစ်သည်။ ပြည်ပမှတင်သွင်းခြင်းသည် နိုင်ငံခြားငွေကို များစွာသုံးစွဲရသဖြင့် သွင်းကုန်အစား ထိုးအနေဖြင့်ပြည်တွင်း၌ ပိုမိုကြိုတင်ထုတ်လုပ်ခြင်း ကို အားပေးသွားရမည်ဖြစ်သည်။

**မရှိမဖြစ်သား**  
လူခန္ဓာကိုယ်သည် ဆားလိုအပ်သည်။ ထို့ကြောင့် ဆားကို နည်းအမျိုးမျိုးနှင့် စားသုံးကြသော်လည်း ကျန်းမာရေးအတွက် ဆားကိုအများအပြားစားသုံးရန် လည်း မသင့်တော်ပါ။ ဆားကိုလူတစ်ဦးတစ်နေ့လျှင် ငါးဂရမ်(တီးစပွန်းတစ်ခုစာ) ခန့်သာ စားသုံးသင့်သည် ဟု သိရသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် ဆိုဒီယမ် ၁ ဒသမ ၅ ဂရမ်ခန့်သာ စားသုံးသင့်သည်ဟုဆိုသဖြင့် ဆိုဒီ ယမ်သည် ဆားထဲတွင် ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပါဝင်သဖြင့် ဆား ငါးဂရမ်ခန့်စားနိုင်သည်ဟု ပြောခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် တစ်နှစ်လျှင် လူတစ်ဦးအတွက် လိုအပ် သော ဆားမှာ ၁၈၀၀ ဂရမ်ခန့်သာရှိသည်။ သို့ရာတွင် မြန်မာတို့၏ စားသောက်မှုစလေ့အရ ဆားသည် ပြင်ဆင်ထားသောအစားအစာများ၊ သဘာဝ အစား အသောက်များတွင် ပါဝင်နေသဖြင့် ကျန်းမာရေး အတွက် ဆားစားသုံးမှုကိုနည်းနိုင်သမျှ နည်းနည်းသာ သတိထားစားသင့်သည်။ သို့ရာတွင် ဆားကိုတစ်ကမ္ဘာ လုံး၌ ခန္ဓာကိုယ်မှလိုအပ်သည်ထက် ပိုမိုစားသုံးနေ ကြသည်ဟုဆိုသည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဆားအများဆုံး ထုတ်လုပ်သောနိုင်ငံများမှာ ဩစတြေးလျ၊ ကနေဒါ၊ တရုတ်၊ ဂျာမနီ၊ အိန္ဒိယနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံတို့ ဖြစ်သည်ဟု သိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဆားထုတ်

လုပ်မှုကိုကြည့်လျှင် ၂၀၁၈ ခုနှစ်က ဆားချောတန်ချိန် ၉၄၀၀၀ ခန့် ထုတ်လုပ်ကြောင်း သိရသည်။ ဆားကို နေ့စဉ်ချက်ပြုတ်သည့် ဟင်းလျာများအတွက်သုံးသကဲ့ သို့ ငါးခြောက်ကဲ့သို့ အစားအသောက်များကို ဆားဖြင့် ကြာရှည်ခံအောင်လည်း ပြုပြင်ထုတ်လုပ်ထားကြသည်။ ထို့ကြောင့် ဆားဈေးကွက်သည် မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ဈေးကွက်မသေးလှသည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ လေ့လာ တွေ့ရှိချက်များအရ တရုတ်နိုင်ငံတွင် အရွယ်ရောက် သူတစ်ဦးသည် တစ်နေ့လျှင် ဆားကို ၁၀ ဒသမ ၉ ဂရမ်ထက် စားသုံးသည်ဟုသိရသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ တွင် ကိုးဂရမ် စားသုံးကြသည်ဟုသိရသည်။ မြန်မာ များ၏ ဆားစားသုံးမှုသည်လည်း တရုတ်နိုင်ငံနီးပါး ရှိနိုင်သည်ဟု စဉ်းစားမိသည်။ မည်သို့ဆိုစေကာမူ ကျန်းမာရေးအတွက် ဆားကိုလျော့စားရမည်ဖြစ် သည်။ ဆားကိုလျော့စားနိုင်သည်နှင့်အမျှ ကျန်းမာရေး တိုးတက်လာမည်ဖြစ်သည်။ လူတစ်ဦး တစ်နေ့လိုအပ် သည့်ဆားပမာဏထက် လျော့နည်းစားသုံးနိုင်သည့် နိုင်ငံများမှာကမ္ဘာပေါ်တွင် အနည်းငယ်သာ အာဖရိက တိုက်တွင်ရှိသည်ဟု သိရသည်။

**ငရုတ်၊ ကြက်သွန်နီနှင့်ကြက်သွန်ဖြူ**  
မြန်မာ့စားပွဲဆောင်တွင် မရှိမဖြစ် သုံးမျိုးဖြစ်ပြီး အဆိုပါ ငရုတ်၊ ကြက်သွန်နီနှင့် ကြက်သွန်ဖြူတို့၏ ကုန်သွယ်မှုသည် မနည်းလှသည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ ငရုတ်နှင့် ကြက်သွန်နီကို မြန်မာနိုင်ငံ အထက်ပိုင်း တွင် အများအပြားစိုက်ပျိုးကြပြီး ကြက်သွန်ဖြူကို များသောအားဖြင့် ရှမ်းပြည်နယ်တွင် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ် ကြသည်။ သို့ရာတွင် တရုတ်နိုင်ငံဘက်မှ ကြက်သွန် ဖြူများသည် နယ်စပ်မှတစ်ဆင့် ဝင်ရောက်သဖြင့် ပြည်တွင်းကြက်သွန်ဖြူ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုကို ခြိမ်း ခြောက်လျက်ရှိသည်။ ငရုတ်၊ ကြက်သွန်နီနှင့် ကြက် သွန်ဖြူတို့ကို စားသုံးသူများက ဈေးနှုန်းကိုလိုက်ပြီး စားသုံးနှုန်းပြင်လေ့ရှိသည်ဟု ဆိုနိုင်သည်။ ဈေးပေါ လျှင် များများစားသုံးတတ်ကြပြီး ဈေးကြီးမြင့်လာပါက စားသုံးသည့်နှုန်းကို လျော့ချစားသုံးတတ်ကြသဖြင့် မှန်းဆရခက်ခဲသော အစားအသောက်များဖြစ်သည်။ နိုင်ငံအလိုက် ကြက်သွန်နီစားသုံးမှုတွင် တာဂျစ် ကစွတန်က လူတစ်ဦးသည် တစ်နှစ်လျှင် ၅၇ ဒသမ ၇ ကီလို စားသုံးခြင်းဖြင့် အများဆုံးဖြစ်သည်ဟုသိရ သည်။ ထိုနောက်တွင် နိုင်ဂျာနှင့် ဆူဒန်နိုင်ငံတို့ရှိသည်။ အခြားတစ်ဖက်တွင် ကမ္ဘောဒီးယားနှင့် ဘူရင်ဒီနိုင်ငံ တို့သည် စားသုံးမှုအလွန်နည်းပါးကြသည်။ မြန်မာ နိုင်ငံကို ၁၆ ဒသမ ၉ ကီလိုထိ စားသုံးသည်ဟု ဖော်ပြထားသည်ကို တွေ့ရသည်။ ငရုတ်နှင့် ကြက်

သွန်ဖြူတို့မှာလည်း စားသုံးမှုများတိုးတက်လျက်ရှိ သည်ကို တွေ့ရသည်။  
**အသား၊ ငါး၊ ဥနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်**  
အသားစားသုံးမှုသည် အစားအစာအုပ်စုတွင် ကမ္ဘာလူထုကြား၌ အထင်ရှားဆုံးဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့ လူဦးရေ၏ ၈၆ ရာခိုင်နှုန်းသည် သူတို့စားသုံးသော အစားအစာများတွင် အသားပါဝင်သည်ဟု ဆိုကြ သည်။ အထူးသဖြင့် အမဲသား၊ ကြက်သား၊ သိုးသား၊ ငါးနှင့်အမျိုးမျိုးသော အသားများကို လူ့ယဉ်ကျေးမှု အမျိုးမျိုးတွင် စားသုံးကြသည်ကိုတွေ့နိုင်သည်။ အမဲ သားကို အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံတွင် အများဆုံးစားသုံး ကြပြီး လူတစ်ဦးသည် တစ်နှစ်လျှင် ၅၅ ဒသမ ၄၄ ကီလိုထိ စားကြသည်ဟုဆိုသည်။ ဘရာဇီးနိုင်ငံသည် ၃၇ ဒသမ ၄၇ ကီလို ထိစားသုံးသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ သည် ၃၇ ဒသမ ၁၆ ကီလိုထိ စားသုံးကြသည်။ သိုးသား၊ ဆိတ်သားကို အများဆုံးစားသောနိုင်ငံမှာ မွန်ဂိုလီးယားနိုင်ငံဖြစ်ပြီး လူတစ်ဦးသည် တစ်နှစ် လျှင် ၄၉ ဒသမ ၅၃ ကီလိုထိ စားသုံးကြသည်။ တာ့ခ်မန်နစ္စတန်နိုင်ငံသည် ၂၃ ဒသမ ၇၆ကီလို၊ အိုက်စလန်နိုင်ငံသည် ၂၂ ကီလိုထိစားသုံးကြသည်ဟု သိရသည်။ ဝက်သားကို ပိုလန်နိုင်ငံတွင် လူတစ်ဦးသည် တစ်နှစ် လျှင် ၅၇ ဒသမ ၆၁ ကီလို၊ ဟောင်ကောင်တွင် ၅၆ ဒသမ ၉၆ကီလို၊ မက္ကာအိုတွင် ၅၅ ဒသမ ၂၁ ကီလို စားသုံးကြသည်ဟု သိရသည်။ ကြက်သားကို စိန့်ဗင်းဆင့်နှင့် ဂရိနားဒင်းနိုင်ငံသည် ၇၃ ဒသမ ၄၁ ကီလိုထိ စားသုံးကြသည်ဟုသိရသည်။ အစ္စရေးနိုင်ငံ တွင် ၆၇ ဒသမ ၅၄ ကီလိုနှင့် ဆာမိုအာနိုင်ငံတွင် ၆၃ ဒသမ ၄၉ ကီလို စားသုံးကြသည်ဟု သိရသည်။ ငါးနှင့် ပင်လယ်စာစားသုံးမှုတွင် အိုင်ယာလန်နိုင်ငံသည် လူတစ်ဦးသည် တစ်နှစ်လျှင် ၉၁ ဒသမ ၇၀ ကီလိုထိ စားသုံးကြသည်ဟု သိရသည်။ ဒုတိယမှာမော်လ်ဒိုက် နိုင်ငံဖြစ်ပြီး ၈၆ ဒသမ ၉၈ ကီလို စားသုံးပြီး တတိယ ကေရီဘာတီနိုင်ငံမှာ ၇၅ ဒသမ ၄၇ကီလို စားသုံးကြ သည်ဟု သိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အသားစားသုံး မှုမှာ ကြက်သားနှင့် ဝက်သားကို အများဆုံးစားသုံး ကြသည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ အမဲသားစားသုံးမှုလည်း များပြားသည်ကိုတွေ့ရသည်။ ငါးကိုမူ မြစ်ချောင်း၊ ပင်လယ်နီးသော ဒေသများတွင် ပိုမိုစားသုံးတတ် သည်ကို တွေ့ရသည်။ စားသုံးမှုများသည် ဈေးနှုန်းနှင့် ပြောင်းပြန်အချိုးဖြစ်သည်ဟု ဆိုနိုင်သည်။ ဈေးကြီး လာသည်နှင့်အမျှ စားသုံးမှုလျော့ကျလာတတ်သည်။ လူတစ်ဦးစားသုံးနှုန်းများမှာလည်း များစွာနည်းပါး သည်ကို တွေ့ရသည်ဟုဆိုသည်။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကို စားသုံးမှုများပြားသော်လည်း မြို့ပြများတွင် စားသုံး နိုင်ရန်အတွက် ကျေးလက်ဒေသများနှင့် ဆင်ခြေပုံး ဒေသများမှ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ပြီး ဟင်းသီးဟင်းရွက် များကို ဖေးပို့ရောင်းချကြသည်ကို တွေ့ရသည်။ ရန်ကုန်၊ မန္တလေး စသော မြို့ကြီးများသည် ဟင်းသီး ဟင်းရွက် ဈေးကွက်အကြီးဆုံးဖြစ်ပြီး အခြားမြို့ကြီး များသည် ဒုတိယတန်းဈေးကွက်ကြီးများဖြစ်ကြသည်။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကို နေ့စဉ် လတ်လတ်ဆတ်ဆတ် ရောင်းချသည့်ပုံစံဖြင့်သာ ရောင်းချသည်ကို တွေ့ရ သည်။ ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် အချို့အညာဒေသများတွင် ငါးရက်ဈေးများရှိပြီး ကျန်အချိန်များတွင် အသားငါး နှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို ဈေးများတွင်သာ ရောင်းချကြသည်ကို တွေ့ရသည်။

**ပဲမျိုးနု**  
မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပဲမျိုးနုကို မျိုးစုံစိုက်ပျိုးသကဲ့သို့ ပဲအမျိုးမျိုးကိုလည်း ချက်ပြုတ်စားသောက်ကြသည်။  
**စာမျက်နှာ ၁၁ သို့**



# လမ်းမတော်မြို့နယ် သရက်တောကျောင်းတိုက် သဘာဝတရားရိပ်သာတွင် သရုပ်ဆောင် ခန့်စည်သူနှင့် စေတနာရှင်များက ကထိန်အလှူနှင့် စတုဒိသာလှူဒါန်း



**ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၃၀** စေတနာရှင်များက ကထိန်အလှူ နှင့် စတုဒိသာကျွေးမွေးလှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လမ်းမတော်မြို့နယ်ရှိ သရက်တောကျောင်းတိုက် သဘာဝတရားရိပ်သာတွင် အောက်တိုဘာ ၂၉ ရက်က သရုပ်ဆောင် ခန့်စည်သူနှင့် မြို့နယ် ဝန်ထမ်းများပါဝင်၍

သရက်တောကျောင်းတိုက် သဘာဝတရားရိပ်သာတွင် ကထိန်အလှူ တော်ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး သရက်တောကျောင်းတိုက်အနီး ပတ်ဝန်းကျင် ရပ်ကွက်များ၌ နေထိုင်သူများကို ထမင်း၊ ကြက်သားဟင်းနှင့် ပဲဟင်းရည်တို့ကို လူဦးရေ ၆၀၀ အတွက် စတုဒိသာကျွေးမွေးလှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

“သရက်တောကျောင်းတိုက် သဘာဝတရားရိပ်သာဆရာတော် ထံ သံယာဂုဏ်ကိုရည်မှန်းပြီး ကထိန်လှူသက်န်း၊ နဝတမ္မအလှူ ငွေနှင့် နေ့ဆွမ်းတို့ကို ဆက်တပ် လှူဒါန်းခဲ့ပါတယ်။ ကျောင်းတိုက် ပတ်ဝန်းကျင် ရပ်ကွက်တွေမှာ နေထိုင်တဲ့ လူအယောက် ၆၀၀ အတွက်ကိုလဲ ထမင်း၊ ကြက်သားဟင်းနှင့် ပဲဟင်းရည်တို့ကို ၀၀၄ လှူဒါန်းခဲ့ပါတယ်”ဟု သရုပ်ဆောင် ခန့်စည်သူက ပြောပြသည်။

သရုပ်ဆောင် ခန့်စည်သူနှင့် စေတနာရှင်၊ အလှူရှင်များသည် အောက်တိုဘာ ၂၄ ရက်က ပြည်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကြို့ရသာကျေးရွာ၊ ဇလေတင်ကျေးရွာတို့ရှိ အိမ်ထောင်စု ၁၅၄ စု၊ ပြည်ရွှေဆံတော်ဘုရားကြီး ဝန်ထမ်းမိသားစု ၆၃ စုကို တစ်အိမ်ထောင်လျှင် ဆန်ခြောက် ပြည်နှုန်း လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း၊ အောက်တိုဘာ ၂၇ ရက်ကလည်း တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ကုက္ကိုလိဂ်ကျေးရွာတွင် အပူပိုင်း ၁၀ ပုံ၊ ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးများအပြင် ဗီဇဆေး၊ ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့ကိုလည်း ငွေကျပ်နှစ်သိန်း လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ASH

# သယ်နိုးကျွန်းမြို့နယ် ကျွန်းရွှေဝါ Art Gallery တွင် Art for U အွန်လိုင်းပန်းချီပြပွဲ ပြသသွားမည်

**ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၃၀** မှ နိုဝင်ဘာ ၁၀ ရက်ထိ ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်းရွှေဝါ Art Gallery မန်နေဂျာ မမြဖြူ ပြောပြခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သယ်နိုးကျွန်းမြို့နယ်ရှိ ကျွန်းရွှေဝါ Art Gallery တွင် Art for U အွန်လိုင်းပန်းချီပြပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်

ပန်းချီပြပွဲတွင် နာမည်ရပန်းချီဆရာမများဖြစ်သည့် ပန်းချီ မဥမ္မာ၊ ပန်းချီ နှင်းဒါလီအောင်၊ ပန်းချီ ယုသီတာနှင့် ပန်းချီဟယ်ရီခင်တို့၏ ရေးဆွဲ၊ ဆီဆေးအပါအဝင်

လက်ရာစုံဖြင့် ဖန်တီးထားသည့် ပန်းချီကား ၄၀ ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ဒီပွဲမှာတော့ ပန်းချီဆရာမ လေးယောက်ရဲ့ ပန်းချီကား ၄၀ ကို ပြသသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဟောင်ကောင်၊ တရုတ်၊ စင်ကာပူနိုင်ငံတွေထိ ပျံ့နှံ့အားကောင်းတဲ့ ပန်းချီဆရာမတွေရဲ့ လက်ရှိကာလမှာ ရေးဆွဲထားတဲ့ အနုပညာအသစ်တွေကို မြင်တွေ့ရမှာပါ”ဟု မမြဖြူ ပြောပြခဲ့သည်။

အဆိုပါပန်းချီပြပွဲတွင် ပြသထားမည့် ပန်းချီကားများ၏ အရွယ်အစားများမှာ (၄x၃) ပေ၊ (၃x၀) ပေ၊ (၁၈x၂၄) ပေ၊ (၃x၂) ပေ၊ (၄x၂) ပေ စသည့် အရွယ်အစားအစုံပန်းချီကားများ ပါဝင်ပြီး ဈေးနှုန်းအနေဖြင့် ငွေကျပ် ခုနစ်သိန်းမှ ငွေကျပ်သိန်း ၃၀ ထိရှိကြောင်း သိရသည်။ ASH



**► စာမျက်နှာ ၁၀ မှ အဆက်**

ပဲကိုအစိုအဖြစ် စားတတ်သော်လည်း ပဲအခြောက်အနေဖြင့် ကုလားပဲနှင့် ပဲရာဇာ(ပဲနီလေး)တို့ကို ဟင်းရည်သောက်အဖြစ် အဓိက စားသောက်တတ်ကြသည်။ ကုလားပဲကို ဗယာကြော်အဖြစ် နေ့စဉ်ကြော်လှော် ရောင်းချစားသုံးကြသကဲ့သို့ လက်ဖက်နှင့်တွဲ၍လည်း ပဲကြော်၊ ပဲလှော်အဖြစ် စားသုံးကြသည်။ ကမ္ဘာတွင် ပဲအများဆုံးစားသုံးသောနိုင်ငံမှာ အိန္ဒိယနိုင်ငံဖြစ်သည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ပဲစားသုံးမှုသည် အများဆုံးဖြစ်သည်ကို တွေ့ရသည်။ လူတစ်ဦးတစ်နှစ် စားသုံးမှုမှာ ကီလို ၁၄၀၀၀ ခန့်ထိရှိသည်။ အခြားနိုင်ငံများထက် အဆများစွာ စားသောက်သည်ကို တွေ့ရသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံနောက်တွင် နိုင်ငံတော်ရေးရာ နိုင်ငံသည် ကီလို ၂၀၀၀ ခန့် စားသုံးနှုန်းရှိပြီး ထိုနိုင်ငံများနောက်တွင် အိသီယိုးပီးယား၊ တရုတ်၊ တူရကီ၊ ပါကစ္စတန်၊ နိုင်ဂျာ၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၊ မြန်မာ (လူတစ်ဦးတစ်နှစ်စားသုံးမှုမှာ ကီလို ၃၀၀ မှ ၄၀၀ ခန့်)၊ ဆူဒန်၊ တန်ဇာနီးယား၊ အီဂျစ်၊ အီရန်စသည့် နိုင်ငံများဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် ပဲစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုတွင် များပြားသော်လည်း ပြည်တွင်းစားသုံးမှု နည်းပါးပြီး ပြည်ပတင်ပို့ရန် စိုက်ပျိုးခြင်းက ပိုမိုများပြားသည်။ မတ်ပဲ၊ ပဲတီစိမ်း၊ ပဲစင်းငုံတို့ကို အများ အပြားစိုက်ပျိုးသော်လည်း ပြည်တွင်း စားသုံးမှု မရှိသလောက်ဖြစ်သည်။ မြန်မာများအဓိကစားသုံးသည်မှာ

ကုလားပဲ၊ ပဲကြီး၊ စားတော်ပဲ၊ ပဲနီလေးတို့ အများဆုံးစားကြသည်ကို တွေ့ရသည်။

မြန်မာလူမျိုးများအတွက် အထက်ဖော်ပြပါ အခြေခံစားသောက်ကုန်များသည် စားရေးအတွက် အရေးအကြီးဆုံးဖြစ်သဖြင့် ပြည်တွင်းထုတ်လုပ်မှုတိုးတက်ရေးသည် လူဦးရေတိုးလာသည်နှင့်အမျှ များစွာ အရေးကြီးလာသည်။ ထို့ပြင် ယခုထုတ်လုပ်ရမည့် စားသောက်ကုန်များကို ပြည်ပတင်ပို့ခြင်းဖြင့်လည်း နိုင်ငံခြားငွေပိုမိုရရှိနိုင်သဖြင့် များစွာအရေးပါသည်။ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဈေးကွက်တွင် အဆိုပါ စားသောက်ကုန်များကို ပြည်တွင်းဖူလုံစေရန်သာမက ပြည်ပတင်ပို့နိုင်ရေးအတွက်ပါ ဆောင်ရွက်မည်ဆိုလျှင် အဓိကသိရှိရမည့်မှာ ပြည်တွင်းဖူလုံမှု အတိုင်းအတာအတွက် လိုအပ်သည်ပမာဏဖြစ်သည်။ ထိုပမာဏကို သိရှိနိုင်ရန်မှာ လူတစ်ဦးချင်းစားသုံးမှု ပမာဏကို သိထားရန်လိုအပ်သည်။ ထို့ကြောင့် မိမိနိုင်ငံ၏ လူတစ်ဦးချင်းစားသုံးမှုများကို သေချာစွာ စိစစ်ထားနိုင်မည်ဆိုပါက ပြည်တွင်းဖူလုံမှုသိနိုင်မည်ဖြစ်၍ ဖူလုံမှုကိုကျော်လွန်သည်နှင့် ပြည်ပတင်ပို့ရေးကိုလည်း ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သို့မဟုတ် ပြည်တွင်းဖူလုံမှုမရှိသောကြောင့် တင်သွင်းရမည်ပမာဏကို သေချာစွာသိရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် လူတစ်ဦးချင်းစားသုံးမှုကိုသိရှိရေးသည် များစွာအရေးပါသည်ဟု တင်ပြရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

# The Fox ဟာသဇာတ်ကားတွင် ဖော့ပက်ကလပ်နှင့် ဂျိုင်းကုတ္တနေ့တို့ ပါဝင်မည်

**နယူးယောက် အောက်တိုဘာ ၃၀** Causeway ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ၏ The Fox အမည်ရှိ ဟာသဇာတ်ကားတွင် မင်းသမီး ဖော့ပက်ကလပ်နှင့် မင်းသား ဂျိုင်းကုတ္တနေ့တို့ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း Movieweb သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က အောက်တိုဘာ ၂၉ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။

အိမ်ရာဝင်ကလေးပုံပြင်ပုံစံမျိုးဖြင့် ရိုက်ကူးမည့် The Fox ဇာတ်ကားသည် ချစ်သူ၏သစ္စာမဲ့မှုကို တွေ့ရှိခဲ့ရသော စပျစ်ခြံအမွေခံ တစ်ဦးက မြေခွေးတစ်ကောင်၏ အကြံဉာဏ်ဖြင့် အခြေအနေကို ပြောင်းလဲရန် ကြိုးပမ်းခဲ့ပုံကို ရိုက်ကူးမည်လတ်ကားဖြစ်သည်။

The Fox ဇာတ်ကား ရုံတင်ပြသမည်ရက်ကို ထုတ်လုပ်သူများက ကြေညာခြင်းမရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

The Fox ဇာတ်ကားကို ဩစ



# A Spy By Nature ဇာတ်ကား၌ မင်းသား ပေါမက်စကယ် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်

**နယူးယောက် အောက်တိုဘာ ၃၀** A Spy By Nature အမည်ရှိ လျှို့ဝှက်သည့်ဖိုရပ်ရှင်ဇာတ်ကား၌ တက်သစ်စ ဟောလိဝုဒ်လူငယ် သရုပ်ဆောင်တစ်ဦးဖြစ်သည့် မင်းသား ပေါမက်စကယ် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း Movieweb သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က အောက်တိုဘာ ၂၉ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။

A Spy By Nature ဇာတ်ကားကို စာရေးဆရာ ချားကမ်းမင်း၏ ခေါင်းစဉ်တူ သူလျှို့ဝတ္ထုကို အခြေခံရိုက်ကူးမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါဇာတ်ကားသည် လူတကာကို လှည့်ပတ်ဉာဏ်များရာ



KKO

KKO



# Naming and house-warming ceremony of baby white elephant born in 2022 held



the baby from all dangers. The Senior General and the Vice-Senior General sprinkled scented water on the white elephant and the alternate chair of Pagoda Board of Trustees spread popcorns on the calf.

At the house-warming ceremony, the officials placed the little

After performing the sun and moon showing ceremony, the name of the baby white elephant facing the pagoda was proclaimed.

Senior General Min Aung Hlaing, Vice-Senior General Soe Win and SAC member General Mya Tun Oo officially declared the title and name of the elephant "Rathanadaka" (Ratha = country, nandaka = love, pleasantness). Hence, the name means "Our beloved white elephant that will bring prosperity to the nation". Officials placed the name band on his forehead.

The Senior General then presented gifts to the calf through his keeper.

The master of ceremonies prayed for health, happiness and

**Senior General Min Aung Hlaing views the baby white elephant and his mother.**

**Nay Pyi Taw October 30**  
Naming and house-warming ceremony of a baby white elephant born at 6.30 am on 23 July 2022 of 33-year old Zarnan Hla, a female elephant, from an elephant camp of Myanmar Tiger Enterprise in Taungup Township, Rakhine State, was held at the Yadana White Elephant Hall in the compound of Uppatasandi Pagoda, Nay Pyi Taw, this morning.

ters and their wives, Union level officials, the Nay Pyi Taw Council chairman, senior military officers and their wives, the Nay Pyi Taw Command commander and officials were present.

The baby white elephant walked around the pagoda clockwise at the ceremony to protect

Chairman of State Administration Council Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing and wife Daw Kyu Kyu Hla, SAC Vice Chairman Deputy Prime Minister Vice-Senior General Soe Win and wife Daw Than Than Nwe, SAC members and their wives, the Secretary and wife, the Joint Secretary and wife, Union minis-

The baby white elephant walked around the pagoda clockwise at the ceremony to protect



**Senior General Min Aung Hlaing touches the baby white elephant.**



white elephant at the auspicious location in the White Elephant Hall. The Senior General and wife and the Vice-Senior General and wife sprinkled scented water on the calf and fed the baby.

longevity of the baby and peace, prosperity and progress for the Union. The ceremony then came to an end.

The Senior General and wife, the Vice-Senior General and wife and attendees fed the baby white elephant, other white elephants and their companions at the Yadana White Elephant Hall.

At the time of his birth, the height of the baby white elephant was 2 feet 5 inches, width 3 feet 1 inch, and weight 180 pounds. Of the eight unique features – pearl-coloured eyes, plantain branch-shaped back, white hair, a distinctive tail, auspicious plot signs on the skin, soft pink-coloured skin,

**Senior General Min Aung Hlaing feeds the mother of the baby white elephant.**





Senior General Min Aung Hlaing feeds a white elephant.



Daw Kyu Kyu Hla feeds the mother of the baby white elephant.



The naming and housewarming ceremony of baby white elephant in progress.



Officials place the name band on the forehead of the baby white elephant.

From Page 12

ing four claws, and big ears – three months and seven days  
 each front limb having five of a white elephant, the baby old, and the baby's height  
 claws and each back limb hav- has seven. The baby is now is 2 feet 10 inches, width 4 feet 2 inches and weight 265  
 his mother on 27 October. Hall and the baby is fit and  
 The white elephant is happily healthy. The baby is the tenth  
 staying at the While Elephant white elephant. 100

# Myanmar rejects reports and dialogues which failed its neutral and professional characters of the United Nations

The Interactive Dialogues with Noeleen Heyzer, Special Envoy of the Secretary-General of the United Nations on Myanmar and with Thomas Andrews, Special Rapporteur on the situation of Human Rights in Myanmar were organized at the Third Committee (Social, Humanitarian and Cultural Affairs Committee) of the 77th United Nations General Assembly on 25 and 26 October 2022 respectively.

The whole content of the report of the Special Envoy, Noeleen Heyzer, reflects the sweeping allegations made by other mandate holders for human rights in Myanmar under the name of the United Nations.

Similarly, the report of the Special Rapporteur, Thomas Andrews, on the situation of human rights in Myanmar also does not include any constructive indication. It is exaggerated with full description of invented negativity. Myanmar has consistently opposed country-specific resolutions and has never accepted the mandates which were created by country-specific resolutions. Against this backdrop, Myanmar has not recognized Thomas Andrews as the Special Rapporteur on the situation of human

rights in Myanmar and has never permitted him to enter Myanmar.

Their reports and presentations are based on the narratives coming from misinformation of terrorist groups; so-called civil society organizations and armed organizations which are supporting those terrorist groups. Indeed, it is found that the afore-said groups and organizations have been receiving assistance by some external elements illegally. The so-called UN experts on Myanmar highlighted the incident in A Nan Pa, Kachin State on 23 October 2022 based on one sided distorted information and allegations. However, they had kept silence on deadly attacks against pilgrims in Kyaikhtiyo Pagoda by the KNLA Brigade 1 and the so-called PDF terrorists under the instruction of NUG and CRPH on 12 October 2022 and casualties of innocent civilians due to the attacks against local residences in an attempt to raid a town namely Kawkareik by battalions under KNU/ KNLA Brigade 6, KKO (Split) group and PDF terrorists under the instruction of NUG and CRPH on 21 October 2022. Moreover, they have neglected the terrorist attacks of the NUG and PDF terrorist groups

which claimed the lives of 4,073 innocent civilians. Accordingly, the actions of the UN's so-called Special Envoy and Special Rapporteur are found to be biased and partial and in non-objective manner.

The afore-said interactive dialogues on 25 and 26 October 2022 at the Third Committee which are based on misinformation and exaggeration to draw the international attention are dishonorable acts to damage its own neutral and professional characters of the United Nations.

Myanmar wishes to express its appreciation to the countries which uphold the United Nations' principle of equality, and which is entrusted to the United Nations by all its members. Meanwhile, Myanmar strongly condemns and categorically rejects the above-mentioned flawed reports, their Interactive Dialogues without participation of lawful representatives of Myanmar and intrusive statements made by certain countries on the internal affairs of Myanmar.

**Ministry of Foreign Affairs**  
**Nay Pyi Taw**  
**30 October 2022**



# နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအပြာပြာ

## ပိုလန်နိုင်ငံက ပထမဆုံး Bayraktar TB2 ဖောင်းသုမဲ့တိုက်ခိုက်ရေးလေယာဉ်(UCAV) ခြောက်စင်း လက်ခံရရှိခဲ့



ပိုလန်တပ်မတော်သည် ပထမဆုံး ဖောင်းသုမဲ့တိုက်ခိုက်ရေးလေယာဉ် (UCAV) ခြောက်စင်းကို Bayraktar TB2 ဖောင်းသုမဲ့တိုက်ခိုက် ယခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၂၈ ရက်တွင်

Polish MoD က ထုတ်ဝေသော Tweet တစ်ခုအရ လက်ခံရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Bayraktar TB2 သည် အလယ် အလတ်အမြင့်ပုံလေထဲတွင် ကြာရှည် ပျံသန်းနိုင်စွမ်းရှိသော (MALE) အမျိုးအစား ဖောင်းသုမဲ့တိုက်ခိုက်ရေးလေယာဉ် (UCAV) အမျိုးအစားဖြစ်ပြီး အဝေးမှ ထိန်းချုပ်လုပ်ဆောင်နိုင်သလို စစ်ဆင်ရေး များကို အလိုအလျောက်ပျံသန်းလုပ်ဆောင် နိုင်စွမ်းရှိသည်။

Baykar Makina Sanayiye Ticaret A. S. က ထုတ်လုပ်ပြီး အဓိကအားဖြင့် တူရကီစစ်ဘက်အတွက် ရည်ရွယ်ထုတ်လုပ် ထားခြင်းလည်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ဖောင်း သုမဲ့လေယာဉ်ကို လက်နက်များ တပ်ဆင် အသုံးပြု၊ တိုက်ခိုက်ခြင်းအပါအဝင် မြေပြင် ထိန်းချုပ်ရေးစခန်းရှိ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက

စောင့်ကြည့် ထိန်းချုပ် လုပ်ဆောင် ခြင်းဖြစ်သည်။

Bayraktar TB2 ဒရုန်းတွင် ပြောင်း ပြန် V-ပုံစံအမျိုးဖြင့် ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက် ထားသော တောင်ပံကိုယ်ထည်ပီပီခိုင်းပါရှိ သည်။ Pusher Configuration တွင် ပြောင်းလဲနိုင်သော Pitch Two-Blade Propeller ဒလက်လည်အားဖြင့် ပင့်တင် အားကို ထုတ်လုပ်ပေးသည်။

ပန်ကာကို အမြီးပိုင်းအပေါက်များ ကြားတွင် တပ်ဆင်ထားပြီး ကိုယ်ထည် အတွင်း Internal Combustion Engine အင်ဂျင်မြင့်မောင်းနှင်ထားသည်။

လေယာဉ်ကိုယ်ထည်အပိုင်းများကို အဆက်အသွယ်အဖြစ် အလူမီနီယမ်အစိတ် အပိုင်းများနှင့်အတူ ကာဗွန်ဖိုက်ဘာအမျိုး စုဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည်။ လောင်စာဆီသည်

Bladder Tanks ကန်များဖြင့် ထည့်သွင်း ထားပြီး လောင်စာသုံးစွဲမှုသည် ဆိုလီနိုက် အဆိုရှင်များနှင့် ထိန်းညှိလုပ်ဆောင် ပေးထားသည်။

မြေပြင်ထိန်းချုပ်ရေးစခန်း (GCS) သည် NATO စံနှုန်းကြီးကြပ်ကွပ်ကဲရေး စနစ်များပါရှိသော NATO Spec Shelter Unit အမိုးအကာဖြင့် အလွယ်တကူ ရွှေ့ပြောင်း၊ တပ်ဖြန့်၊ တပ်ရပ်နိုင်သောစနစ် အပေါ် အခြေခံတည်ဆောက်ထားသည်။ အဆိုပါ ပို့တိုင်းလ်ထိန်းချုပ်ရေးစခန်းတွင် အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်၊ လေယာဉ်မောင်းနှင် Payload အော်ပရေတာတို့ တပ်ဖွဲ့ဝင် သုံးဦးတာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်သည်။

**Poland receives its first six Bayraktar TB2 UCAVs ကို အာသာ ပြန်ဆိုပါသည်။**

## အမေရိကန်ထုတ် Tomahawk ခရုဇ်ခုံးကျည်ဝယ်ယူရန် ဂျပန်နိုင်ငံက လေ့လာနေ

ဂျပန်နိုင်ငံသည် မြောက်ကိုရီးယား၏ ကြီးထွားလာသော ဒေသတွင်းခြိမ်းခြောက် မှုများကို တန်ပြန်ရန်ကြိုးပမ်းနေသော ကြောင့် အမေရိကန်က ထုတ်လုပ်သော Tomahawk ခရုဇ်ခုံးကျည်များဝယ်ယူရန် လေ့လာနေကြောင်း ဂျပန်နိုင်ငံ ထိပ်တန်း အစိုးရပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ Hirokazu Matsuno က အောက်တိုဘာ ၂၈ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

ဂျပန်နိုင်ငံသည် ပင်လယ်ပြင်မှပစ်လွှတ် သည့် တာလတ်ပစ်ခုံးကျည်များဝယ်ယူခြင်း နှင့်ပတ်သက်၍ အမေရိကန်နိုင်ငံအစိုးရ နှင့် လေ့လာဆွေးနွေးမှု၏ နောက်ဆုံးအဆင့် တွင် ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း Yomiuri Shimbun နေ့စဉ်က ဖော်ပြခဲ့သည်။

မြောက်ကိုရီးယားကျွန်းဆွယ်က ခုံး ကျည်များပစ်လွှတ်သည် ဧရိယာပေါ်မူတည်

၍ အကွာအဝေးအတွင်းတွင် ရှိနေမည် ဖြစ်ကြောင်း အမည်မသိအစိုးရသတင်း ရင်းမြစ်များကို ကိုးကား၍ သတင်းစာ ကဆိုသည်။

အခြား ဂျပန်မီဒီယာများကလည်း ဂျပန်နိုင်ငံအစိုးရသည် Tomahawk ခရုဇ်ခုံးကျည်ဝယ်ယူရန် လေ့လာနေသည် ဟု ရေးသားဖော်ပြခဲ့ကြသည်။

နိုင်ငံအစိုးရဝန်ကြီးများသည် ဖြစ်နိုင် ခြေကို လေ့လာနေကြသော်လည်း တစ်စုံ တစ်ရာမဆုံးဖြတ်ရသေးကြောင်း ဂျပန် နိုင်ငံ ထိပ်တန်းအစိုးရပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ Hirokazu Matsuno က ပြော ကြားခဲ့သည်။

Matsuno ၏မှတ်ချက်ပြုပြီး နာရီပိုင်း အကြာတွင် မြောက်ကိုရီးယားသည် နောက် ထပ် အမျိုးအစားမသိ ပဲ့ထိန်းခုံးကျည်ကို



ဂျပန်အစိုးရသည် ယခုနှစ်ကုန်တွင် အရေးကြီးသော ရေရှည်လုံခြုံရေးလမ်းညွှန် ချက်ကို ပြင်ဆင်တည်းဖြတ်မှုများပြုလုပ်ချိန် တွင် တန်ပြန်တိုက်ခိုက်နိုင်စွမ်းပိုင်ဆိုင်ထား ကြောင်း ကြေညာရန် မျှော်မှန်းထားသည်။

**Japan 'Studying' US Tomahawk Cruise Missile Purchase ကို အာသာပြန်ဆိုပါသည်။**

## ရုရှားရေတပ်က ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် နောက်ထပ် Project 636.3 ရေငုပ်သင်္ဘောခြောက်စီး ပိုင်ဆိုင်လာနိုင်တော့မည်



ရုရှားရေတပ်သည် Project 636.3 ဒီဇယ်-လျှပ်စစ်စွမ်းအင်သုံးရေငုပ်သင်္ဘော ခြောက်စီး (NATO အမည်- Improved Kilo) ကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ရုရှားရေတပ် သို့ရောက်ရှိလာပြီး ပိုင်ဆိုင်တော့မည် ဖြစ်ကြောင်း ယခုနှစ် အောက်တိုဘာ

၂၇ ရက်တွင် Tass က ထုတ်ပြန်သည့် အချက်အလက်များအရ ရုရှားရေတပ် ဦးစီးချုပ် ရေတပ်ပိုလ်ချုပ်ကြီး Nikolai Yevmenov က ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရုရှားရေတပ်ဦးစီးချုပ် ရေတပ်ပိုလ်ချုပ် ကြီး Nikolai Yevmenov ၏အဆိုအရ ၎င်းအမျိုးအစား ရေငုပ်သင်္ဘောများသည် အလွန်ကောင်းမွန်သော ကိုယ်ပျောက်စွမ်း ရည်များပါဝင်ပြီး မစ်ရှင်များကို ထိထိ ရောက်ရောက်ပြီးမြောက်စေရန် တိကျ သော လမ်းညွှန်လက်နက်များ တပ်ဆင် ထားကြောင်း သိရသည်။

Project 636.3 ကို Varshavyanka Class ဟုလည်း ခေါ်လေ့ရှိပြီး ၂၀၁၄ ခုနှစ် ဇွန်လက ရုရှားရေတပ်သို့ တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့သော Kilo-Class ရေငုပ် သင်္ဘောများ၏ အဆင့်မြင့်တက်ရေးအမျိုး အစားလည်းဖြစ်သည်။

ရေငုပ်သင်္ဘောအသစ်တွင် ကိုယ် ပျောက်နည်းပညာအပြင် အဆင့်မြင့်တင် ထားသော စစ်ဆင်ရေးခုတ်မောင်းနိုင်မှု အကွာအဝေးနှင့် မြေပြင်၊ ရေပြင်နှင့် ရေ အောက်ပစ်မှတ်များကို တိုက်ခိုက်နိုင်စွမ်း လည်းပါဝင်လာမည်ဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့ကို ရေငုပ်သင်္ဘောအဖွဲ့သား ၅၂ ဦးဖြင့်

တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ပြီး ရေအောက် အမြန်နှုန်း 20 Knots နှင့် ခရီးမိုင် ၄၀၀ အကွာအဝေးသို့ ၄၅ ရက်ကြာ ကင်းလှည့် စစ်ဆင်နိုင်စွမ်းရှိသည်။

Project 636.3 ရေငုပ်သင်္ဘောအတန်း အစားများသည် အရှည် ၇၄ မီတာ၊ အများ ဆုံးအလေးချိန် တန် ၃၉၀၀၊ ရေအနက် မီတာ ၂၄၀၊ အမြင့်ဆုံးရေငုပ်စစ်ဆင်နိုင်မှု အနက် မီတာ ၃၀၀ နှင့် ခရီးအကွာအဝေး (Cruising Range) မိုင် ၇၅၀၀ ထိ ခုတ် မောင်းနိုင်သည်။

အဆိုပါ ရေငုပ်သင်္ဘောအမျိုးအစားကို ဆီးရီးယားနိုင်ငံတွင် အကြမ်းဖက်မှု နှိမ်နင်းရေးစစ်ဆင်ရေးအတွင်း အကြိမ်ကြိမ် အသုံးပြုခဲ့ပြီး ယူကရိန်းအထူးစစ်ဆင်ရေး ဌာနလည်း အသုံးပြုခဲ့ကြသည်။ ၎င်းတွင် Kalibr-PL (SS-N-27 Sizzler) ခရုဇ် ခုံးကျည်စနစ် တပ်ဆင်အသုံးပြုထား ပြီး ရေအောက်ငုပ်လျက်အနေအထားမှ တော်ပိုဒိုင်းများ ပစ်လွှတ်နိုင်သည်

ခရုဇ်ခုံးကျည်များ သယ်ဆောင်စစ်ဆင်နိုင် မည်ဖြစ်သည်။

Kalibr-PL ခရုဇ်ခုံးကျည်အရှည်မှာ ၈ ဒသမ ၂၂ မီတာ (၂၇ ဒသမ သုညပေ) ရှိပြီး ကီလိုဂရမ် ၂၀၀ အလေးချိန်ရှိ ထိပ်ဖူးပါရှိသည်။ အကွာအဝေး မိုင် ၂၇၀- ၄၀၀ ထိ တိုက်ခိုက်နိုင်စွမ်းရှိသည်။ ၎င်းသည် နောက်ဆုံးအဆင့်ပျံသန်းမှု အမြင့်ပေ ၄ ဒသမ ၆ မီတာနှင့် အသံ ထက်မြန်သော Supersonic terminal Speed တွင် အလျင်နှုန်း Mach 2.9 ဖြင့် ပင်လယ်ရေပြင်တွင် ရှုပ်ပြေးတိုက်ခိုက် နိုင်သော Sea-Skimmer ခရုဇ်ခုံးကျည် အမျိုးအစားဖြစ်သည်။

**Russian Navy to get six more Project 636.3 submarines in 2024 ကို အာသာပြန်ဆိုပါသည်။**

ပင်းမျိုး



# ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့တွင် ဆောင်းသီးနှံပဲမျိုးစုံ ၃၀၄၁ ဧက စိုက်ပျိုးမည်



**ငပုတော အောက်တိုဘာ ၃၀**  
 ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ငပု  
 တောမြို့နယ် ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့တွင်  
 ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ  
 တွင် ပဲမျိုးစုံ ၃၀၄၁ ဧက လျာထား  
 စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ငပု  
 တောမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန  
 မှ သိရသည်။

စိမ်း ၉၅ ဧက၊ မတ်ပဲ ၁၀၆၆ ဧက၊  
 ဘိုက်ပဲ ၁၈၈၀ စတုဂံပေ၊ စတုဂံပေ  
 ပဲမျိုးစုံ ၃၀၄၁ ဧကကို လာမည့်  
 ဒီဇင်ဘာလ ပထမပတ်တွင် စတင်  
 စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆို  
 ပါ ဆောင်းသီးနှံပဲမျိုးစုံလျာထားချက်  
 ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးရန်အတွက်  
 ဒေသခံတောင်သူများနှင့် မြို့နယ်  
 စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ ဆည်မြောင်း  
 နှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီး

ဌာန၊ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီး  
 ဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ ဆောင်ရွက်နေ  
 ကြောင်း သိရသည်။  
 “ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့အတွင်း  
 ဒီနှစ်ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ  
 ပဲမျိုးစုံသီးနှံ ၃၀၄၁ ဧက စိုက်ပျိုးမှာ  
 ဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားချက်ပြည့်မီ  
 အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ လိုအပ်တာ  
 တွေ ပြင်ဆင်နေပါတယ်။ ပဲမျိုးစုံ  
 သီးနှံလျာထားချက်တွေ ပြည့်မီ

အောင် စိုက်ပျိုးဖို့ရာအတွက် ဌာန  
 ဆိုင်ရာတွေနဲ့ ဒေသခံတောင်သူတွေ  
 ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေပါတယ်။  
 ပဲမျိုးစုံသီးနှံ ၃၀၄၁ ဧကမှာ  
 ဘိုက်ပဲ၊ မတ်ပဲ၊ ပဲတီစိမ်းတို့ကို  
 စိုက်ပျိုးမှာဖြစ်ပါတယ်” ဟု ငပုတော  
 မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန  
 ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းမျိုးသန့်က  
 ပြောပြသည်။

ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့တွင် မြို့နယ်  
 စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ယခုနှစ်  
 ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးနိုင်ရန် စိုက်ပျိုး  
 ရေး သွင်းအားစုများ၊ စိုက်ပျိုးစရိတ်  
 ချေးငွေများကို သတ်မှတ်ထားသည့်  
 စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များနှင့်  
 အညီ ထုတ်ချေပံ့ပိုးပေးထား  
 ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးမည့်  
 ဆောင်းသီးနှံများ ဖျတ်ပိုးမကျ  
 ရောက်စေရန်နှင့် အထွက်နှုန်း  
 တောင်းမွန်စေရန် တောင်သူများ  
 နှင့် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန  
 တို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်  
 ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

# သိန်းနီမြို့နယ် ပန်ဖတ်ကျေးရွာတွင် ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်နေမှု စစ်ဆေး

**သိန်းနီ အောက်တိုဘာ ၃၀**  
 ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)  
 သိန်းနီမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ  
 ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက  
 သိန်းနီမြို့နယ် ပန်ဖတ်ကျေးရွာတွင်  
 ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်နေမှု  
 များကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိ  
 သူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့  
 ကြောင်း သိရသည်။

စစ်ဆေးကြပြီး လုပ်ငန်းများကို  
 သတ်မှတ်ခံချိန်စံညွှန်းပြည့်မီစွာဖြင့်  
 အချိန်မီပြီးစီးအောင်ဆောင်ရွက်ရန်  
 တာဝန်ရှိသူများကို မှာကြားကာ  
 လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များကို ညှိနှိုင်း  
 ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း မြို့နယ်  
 ဦးစီးမှူး ဦးရာဇာအောင်က  
 ပြောပြ၍ သိရသည်။

သိန်းနီမြို့နယ် ပန်ဖတ်ကျေးရွာ  
 တွင် အရှည် တစ်မိုင်လေးဖာလုံး၊  
 အကျယ် ၂၅ ပေရှိ ကုန်ထုတ်လမ်း  
 ဖောက်လုပ်ခြင်းကို ယခုနှစ် ဇွန်လ  
 တတိယပတ်က လုပ်ငန်းများစတင်  
 ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ လက်ရှိတွင် ၇၅  
 ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊  
 လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပါက

ကျေးလက်ဒေသစိုက်ပျိုးရေးထွက်  
 ကုန်ပစ္စည်းများကို ကုန်ကျစရိတ်  
 သက်သာစွာဖြင့် မြို့ပေါ်ဈေးကွက်  
 သို့ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်မည်ဖြစ်  
 ကြောင်း၊ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများကို  
 လည်း သယ်ယူစရိတ်သက်သာစွာ  
 ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ရာ အချိန်နှင့်  
 လုပ်အားခကို များစွာသက်သာစေ  
 မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဒေသခံပြည်သူများ  
 လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေ  
 ရန် အကျိုးပြုစေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊  
 ကျေးလက်နေပြည်သူများ ကုန်ထုတ်  
 စွမ်းအား တိုးတက်စေရေးအတွက်  
 ကုန်ထုတ်လမ်းတံတား ဖောက်လုပ်  
 ခြင်းလုပ်ငန်းများကို နှစ်စဉ်ဘဏ္ဍာ  
 နှစ်အလိုက် လျာထားဆောင်ရွက်  
 ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိန်းနီမြို့နယ်  
 ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး  
 ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ကျော်စောဦး(မောရှမ်းမြေ)



# တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ရွာမနား(တ)ကျေးရွာ၌ မြစ်ရေရောင်းကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေထုတ်ချေး

**တောင်တွင်းကြီး အောက်တိုဘာ ၃၀**  
 မကွေးတိုင်းဒေသကြီး တောင်  
 တွင်းကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ  
 ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မြ  
 စိမ်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းဝင်  
 ကျေးရွာဖြစ်သည့် ကံလှကန်ကျေး  
 ရွာအုပ်စု၊ ရွာမနား(တ)ကျေးရွာ၌  
 မြစ်ရေရောင်းကျေးရွာစီမံကိန်း (ဆီ  
 ထွက်သီးနှံ) စီမံကိန်းအရင်းမပျောက်  
 လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ပထမအကြိမ်  
 ထုတ်ချေးပေးအပ်ခြင်းကို ယနေ့  
 နံနက် ၁၀ နာရီက အဆိုပါကျေးရွာ

၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
 ထိုသို့ထုတ်ချေးပေးရာတွင်  
 တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်  
 ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန  
 မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးခင်မင်းလှနှင့်  
 ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ လူမှု  
 စီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးလာစေရန်၊  
 နေကြာအပါအဝင် ဆီထွက်သီးနှံ  
 စိုက်ပျိုးသောတောင်သူများ လိုအပ်  
 လျက်ရှိသည့် မျိုးစေ့၊ သွင်းအားစုနှင့်  
 စိုက်ပျိုးစရိတ်များ ဝယ်ယူသုံးစွဲ  
 နိုင်ရန်၊ ချေးငွေများ အတိုးနှုန်း

သက်သာစွာဖြင့် ပံ့ပိုးပေးနိုင်ရန်  
 ရည်ရွယ်၍ မြစ်ရေရောင်းကျေးရွာ  
 စီမံကိန်း (ဆီထွက်သီးနှံ) အရင်း  
 မပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေများ  
 ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း  
 ပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့်  
 စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက  
 ကျေးရွာကော်မတီဝင်များကို ရန်ပုံ  
 ငွေများ စနစ်တကျလွှဲပြောင်း  
 ပေးအပ်ကြသည်။  
 ထို့နောက် မြစ်ရေရောင်းကျေးရွာ  
 စီမံကိန်းပထမအကြိမ်အဖြစ် တောင်

တွင်းကြီးမြို့နယ် ရွာမနား(တ)  
 ကျေးရွာရှိ ဆီထွက်သီးနှံနေကြာ  
 စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်မည့်  
 အသင်းသူ၊ အသင်းသား ၇၉ ဦး  
 အတွက် မြစ်ရေရောင်းကျေးရွာစီမံ  
 ကိန်း(ဆီထွက်သီးနှံ)အရင်းမပျောက်  
 လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကွပ် သိန်း ၂၀၀  
 ကို ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကြွပ်  
 မှုကော်မတီဝင်များက ထုတ်ချေးပေး  
 ခဲ့ကြောင်း တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ်  
 ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး  
 ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

သူသူ

## လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

နိုင်ငံခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက်  
 အဓိကအဖော်မွန်ဖြစ်သော လျှပ်စစ်မီးကို

- ဝန်နှင့်အား မျှတအောင် သုံးစွဲပါ။
- လေလွင့်ပျောက်ဆုံးမှုပိုမိုအောင် ကရုစိုက်ပါ။
- အန္တရာယ်မဖြစ်အောင် သတိပြုပါ။
- နေ့စဉ် အကျိုးရှိစွာ ချွေတာသုံးစွဲပါ။

## မန္တလေးမြို့ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ

၃၀-၁၀-၂၀၂၂

<b>ရွှေ</b>	၁၆ပဲရည် (တစ်ကျပ်သား)	ကျပ်	၂၅၃၀၀၀၀
	၁၅ပဲရည် (တစ်ကျပ်သား)	ကျပ်	၂၄၃၅၀၀၀
<b>(ခွဲထက်ရွှေဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာဖြစ်ပါသည်။)</b>			
<b>ဆန်</b>	ရွှေဘိုဘေးကျား (ပေါ်ဆန်း)	ကျပ်	၈၂၀၀၀/၈၅၀၀၀
	ပုသိမ်(ပေါ်ဆန်းမွှေး)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၇၂၀၀၀/၇၅၀၀၀
	ဖျာပုံ(ပေါ်ဆန်းမွှေး) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၇၀၀၀၀/၇၃၀၀၀
	မကျမ်းတော(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၅၃၀၀၀/၅၆၀၀၀
	မနောသုခ(အသစ်)(ပုသိမ်)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၄၂၀၀၀/၄၅၀၀၀
	နွေဝီယာ(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၄၁၀၀၀/၄၅၀၀၀
	မနောသုခ(အသစ်)(မတ္တရာ)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၃၅၀၀၀/၃၉၀၀၀
<b>စားဆီ</b>	ပဲဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၉၀၀၀/၁၀၀၀၀
	နှမ်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၉၀၀၀/၁၀၀၀၀
	နေကြာဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၂၀၀၀/၁၃၀၀၀
	စားအုန်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၅၈၄၀/၅၈၅၅
<b>စက်သုံးဆီ</b>	ဒီဇယ်(ရိုးရိုး) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၇၄၅
	ဒီဇယ်(ပရီမီယံ) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၈၂၀
	ဓာတ်ဆီ(တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၀၁၀
	အောက်တိုန်း(၉၂) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၀၄၅
	အောက်တိုန်း(၉၅) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၁၃၅
<b>(သာ စက်သုံးဆီဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာဖြစ်ပါသည်။)</b>			
<b>အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ</b>			
<b>ဘီလပ်မြေ</b>	အယ်ဖာအမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၅၂၀
	(တစ်အိတ်)		
	AAA အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၅၀၀
	(တစ်အိတ်)		
	Apache အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၉၀၀
	(တစ်အိတ်)		
	Crown အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၂၀၀
	(တစ်အိတ်)		
	ကြုံနှစ်ကောင်အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၉၀၀
	(တစ်အိတ်)		
<b>သံချောင်း</b>	တစ်မတ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၇၀၀၀၀၀
	ငါးမူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀၀
	သုံးမူးလုံး(တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၁၀၀၀၀
	ခြောက်မူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၂၉၀၆၀၀
	ကျပ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၉၉၈၀၀၀
<b>အိမ်မိုးသွပ်</b>	(၆၇၈)ပေ ဆိုင်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၁၀၀
	(၉၁၀)ပေ ဆိုင်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၂၅၀
	(၁၁၁၂)ပေ ဆိုင်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၄၀၀
			(၁၈၅)





နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဝင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဝေါ်ကြွကြွလှတို့က အထွတ်ထွေအောင်ပေးရက် အခါအထူးတော်အခမ်းအနားတွင် ရတနာဆင်ဖြူတော်လေးကို အထွတ်ထွေအောင်ပေးခဲ့ခြင်း



နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဝင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဝေါ်ကြွကြွလှတို့က ရတနာဆင်ဖြူတော်လေးကို အထွတ်ထွေအောင်ပေးခဲ့ခြင်း



နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဝင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဝေါ်ကြွကြွလှတို့က ရတနာဆင်ဖြူတော်လေးကို အထွတ်ထွေအောင်ပေးခဲ့ခြင်း



ဥပ္ပါတသန္တိ စေတီတော် ဗြဟ္မစာရ ရတနာဆင်ဖြူတော်လေးက လက်ယာရန် လှည့်လာညီ ပူဇော်ခဲ့ခြင်း



နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဝင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဝေါ်ကြွကြွလှတို့က ရတနာဆင်ဖြူတော်လေးကို အထွတ်ထွေအောင်ပေးခဲ့ခြင်း



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဝင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဝေါ်ကြွကြွလှတို့က အထွတ်ထွေအောင်ပေးရက် အခါအထူးတော်အခမ်းအနားတွင် ရတနာဆင်ဖြူတော်လေးကို အထွတ်ထွေအောင်ပေးခဲ့ခြင်း



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဝင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဝေါ်ကြွကြွလှတို့က အထွတ်ထွေအောင်ပေးရက် အခါအထူးတော်အခမ်းအနားတွင် ရတနာဆင်ဖြူတော်လေးကို အထွတ်ထွေအောင်ပေးခဲ့ခြင်း



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဝင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဝေါ်ကြွကြွလှတို့က အထွတ်ထွေအောင်ပေးရက် အခါအထူးတော်အခမ်းအနားတွင် ရတနာဆင်ဖြူတော်လေးကို အထွတ်ထွေအောင်ပေးခဲ့ခြင်း



တာဝန်ရှိသူများက ရတနာဆင်ဖြူတော်လေး၏ ဘွဲ့နာမတော်ပြန်ပေးခဲ့ပြီး ရတနာဆင်ဖြူတော်လေးကို နှစ်ကင်းထက်တွင် ဆင်ဖြူနာမတော်ပြန်ပေးခဲ့ခြင်း

၂၀ ရှေ့ပျံ့အသက် တာဝန်ရှိသူများက ရှေ့ပြောင်းပေးကြပြီး ကောင်စီဝင်များက ရတနာဆင်ဖြူတော်လေးကို အထွတ်ထွေအောင်ပေးရက် အခါအထူးတော်အခမ်းအနားတွင် ရတနာဆင်ဖြူတော်လေးကို အထွတ်ထွေအောင်ပေးခဲ့ခြင်း

ရတနာဆင်ဖြူတော်လေးသည် ရတနာဆင်ဖြူတော်များ၏ ကြန့်အင်လက္ခဏာ ရှိသည့်အပြင် မျက်လုံးပယ်ရောင်ဖြစ်ခြင်း၊ ကျောကုန်းမှာ ငှက်ပျောက်သဏ္ဍာန်ဖြစ်ခြင်း၊ အမေးအဖြေရောင်ဖြစ်ခြင်း၊ အမြီးတံခါးပိတ်ဖြစ်ခြင်း၊ အရေပြားမှာ ဩဇာကွက်ဖြစ်ခြင်း၊ အသားအရေပန်းရောင်ဖြစ်ခြင်း၊ ခြေပေါ်တွင် ရှေ့ခြေသည်း ငါးခုရှိနှင့် နောက်ခြေသည်း လေးခုပင်ရှိခြင်း၊ နားကြီးခြင်း စသည့် ရတနာဆင်ဖြူတော်များ၏ ကြန့်အင်လက္ခဏာ ခုနစ်ချက်ကိုပါသိသော ဆင်ဖြူတော်ကလေးဖြစ် . . .

ဆင်ဖြူတော်လေးက ဥပ္ပါတသန္တိစေတီတော် ဗြဟ္မစာရ ရတနာဆင်ဖြူတော်လေးကို အထွတ်ထွေအောင်ပေးရက် အခါအထူးတော်အခမ်းအနားတွင် ရတနာဆင်ဖြူတော်လေးကို အထွတ်ထွေအောင်ပေးခဲ့ခြင်း

ရတနာဆင်ဖြူတော်လေးကို အထွတ်ထွေအောင်ပေးရက် အခါအထူးတော်အခမ်းအနားတွင် ရတနာဆင်ဖြူတော်လေးကို အထွတ်ထွေအောင်ပေးခဲ့ခြင်း





နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဧည့်သည်အဖြစ် အဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ရတနာပုံဆင်ဖြူတော်လေးကို အဖွဲ့နဲ့သရုပ်ဆောင်ပေးပေးခဲ့ခြင်း။

စာမျက်နှာ ၁၇ မှအဆက် အဖော်ဆင်များကို အစာအာဟာရများ ကျွေးမွေးခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါ ရတနာပုံဆင်ဖြူတော်လေး “ရတနာပုံ” (တိုင်းပြည်က ချစ်ခင်မြတ်နိုး၍ နိုင်ငံတော်၏ သာယာဝပြောဖော်ရွှင်

ခြင်းကို ဆောင်ကြဉ်းပေးမည်ဆင်ဖြူရတနာ) မှာ ရခိုင်ပြည်နယ် တောင်ကုတ်မြို့နယ်ရှိ မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း ဆင်ပိုင်းမှ ဆင်မ ဇနနန်းလှ၊ အသက် ၃၃ နှစ်က ၂၃-၇-၂၀၂၂ ရက် နံနက်မင်္ဂလာအချိန် ၀၆:၃၀ နာရီတွင် မွေးဖွားခဲ့ပြီး မွေးဖွားစတွင် အရပ်အမြင့် ၂ ပေ ၅ လက်မ၊ ကိုယ်လုံး လုံးပတ် ၃ ပေ ၁ လက်မ၊ ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင် ၁၈၀ ခန့်ရှိကြောင်း၊ ရတနာပုံဆင်ဖြူ တော်ကလေးသည် ရတနာပုံဆင်ဖြူတော် များ၏ ကြန်အင်လက္ခဏာ ရှစ်ချက်အနက် မျက်လုံးပုလဲရောင်ဖြစ်ခြင်း၊ ကျောကုန်းမှာ

ငှက်ပျောကိုင်သဏ္ဍာန်ဖြစ်ခြင်း၊ အမွှေး ဖြူရောင်ဖြစ်ခြင်း၊ အမြီးတံခါးပိတ်ဖြစ်ခြင်း၊ အရေပြားမှာ ဩဇာကွက်ဖြစ်ခြင်း၊ အသား အရေ ပန်းရောင်ဖြစ်ခြင်း၊ ခြေဖဝါးတွင် ရှေ့ခြေသည်း ငါးခုစီနှင့် နောက်ခြေသည်း လေးခုစီပါရှိခြင်း၊ နားကြီးခြင်း စသည်ရတနာ ဆင်ဖြူတော်များ၏ ကြန်အင်လက္ခဏာ ခုနစ်ချက်ကိုကိုင်ညီသော ဆင်ဖြူတော်ကလေး ဖြစ်ကြောင်း၊ အထက်ပါ ဆင်ဖြူတော်ကလေး မှာ ယခုအသက် သုံးလ ခုနစ်ရက်သားတွင် အရပ်အမြင့် ၂ ပေ ၁၀ လက်မ၊ ကိုယ်လုံး လုံးပတ် ၄ ပေ ၂ လက်မ၊ ကိုယ်အလေးချိန် ၂၆၅ ပေါင်ရှိလာပြီး မိခင်ဆင်မကြီးနှင့်အတူ နေပြည်တော်သို့ အောက်တိုဘာ ၂၇ ရက်တွင် ရောက်ရှိခဲ့ကာ ယခုအခါ နေပြည်တော် ဥပဒေသနာဓိပတိတော် ဝတ္ထုကံမြေအတွင်းရှိ ရတနာပုံဆင်ဖြူတော်ဆောင်တွင် ကျန်းမာ ပျော်ရွှင်စွာဖြင့် နေထိုင်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် ယခုရတနာပုံဆင်ဖြူတော် “ရတနာပုံ” (တိုင်းပြည်က ချစ်ခင်မြတ်နိုး၍ နိုင်ငံတော်၏ သာယာဝပြော ဖော်ရွှင်ခြင်းကို ဆောင် ကြဉ်းပေးမည် ဆင်ဖြူရတနာ)သည် ဒသမ မြောက် ဆင်ဖြူတော်ဖြစ်ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

ယခုအသက် သုံးလ ခုနစ်ရက်သားတွင် အရပ်အမြင့် ၂ ပေ ၁၀ လက်မ၊ ကိုယ်လုံး လုံးပတ် ၄ ပေ ၂ လက်မ၊ ကိုယ်အလေးချိန် ၂၆၅ ပေါင်ရှိလာပြီး မိခင်ဆင်မကြီးနှင့် အတူ နေပြည်တော်သို့ အောက်တိုဘာ ၂၇ ရက်တွင် ရောက်ရှိခဲ့ကာ ယခုအခါ နေပြည်တော် ဥပဒေသနာဓိပတိတော် ဝတ္ထုကံမြေအတွင်းရှိ ရတနာပုံဆင်ဖြူတော်ဆောင်တွင် ကျန်းမာ ပျော်ရွှင်စွာဖြင့် နေထိုင်လျက်ရှိ။ . .

### ကုလသမဂ္ဂ၏ဘက်မလိုက်သော ပညာရှင်ပိသသော ဝိသေသလက္ခဏာများ ပျက်စီးနေသည့် အစီရင်ခံစာများနှင့် ဆွေးနွေးမှုများကို မြန်မာနိုင်ငံကပယ်ချ

(၇၇)ကြိမ်မြောက် ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေညီလာခံ တတိယကော်မတီ (လူမှုရေး၊ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုနှင့် ယဉ်ကျေးမှုကော်မတီ)၌ ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ်၏ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာအထူးကိုယ်စားလှယ် Noeleen Heyzer နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာအထူးအစီရင်ခံစာတင်သွင်းသူ Thomas Andrews တို့၏ အစီရင်ခံစာများအပေါ် အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးမှုများကို ၂၇-၁၀-၂၀၂၂ရက်နှင့် ၂၆-၁၀-၂၀၂၂ရက် တို့တွင် အသီးသီးပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ်၏ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အထူးကိုယ်စားလှယ် Noeleen Heyzer ၏အစီရင်ခံစာပါ အကြောင်းအရာတစ်ခုလုံး နီးပါးသည် ကုလသမဂ္ဂအမည်ခံ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေးကိစ္စ အတွက် လုပ်ပိုင်ခွင့်ပေးအပ်ထားသည်ဆိုသည့်သူများ၏ သိမ်းကျုံးစွပ်စွဲ ပြောကြားချက်များကို တိုက်ရိုက်ပြန်လည်ဖော်ပြထားခြင်းသာဖြစ်သည်။ အလားတူ မြန်မာနိုင်ငံ လူ့အခွင့်အရေးအခြေအနေဆိုင်ရာ အထူး အစီရင်ခံစာတင်သွင်းသူ Thomas Andrews ၏အစီရင်ခံစာတွင်လည်း အပြုသဘောဆောင်သော ဖော်ပြချက်တစ်ခုတစ်လေမျှမပါဝင်ဘဲ အပျက် သဘောဆောင်သည်များကိုသာ ချဲ့ကားဖော်ပြထားသည်ကိုတွေ့ရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံတည်းကိုဦးတည်သည့် ဆုံးဖြတ်ချက် အဆိုများကို အစဉ်တစိုက်ဆန့်ကျင်ခဲ့ပြီး ယင်းရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ခန့်အပ် ၍ ပေးအပ်ထားသော လုပ်ပိုင်ခွင့်များကိုလည်း မည်သည့်အခါကမှလက်ခံ ခဲ့ခြင်းမရှိပါ။ Thomas Andrews ကို မြန်မာနိုင်ငံ လူ့အခွင့်အရေးအခြေ အနေဆိုင်ရာ အထူးအစီရင်ခံစာတင်သွင်းသူအဖြစ် ခန့်အပ်မှုအပေါ်တွင် လည်း အသိအမှတ်ပြုခြင်းမရှိသကဲ့သို့ ပြည်ပနိုင်ငံလည်းမပြုခဲ့ပါ။

၎င်းတို့၏အစီရင်ခံစာများနှင့် ရှင်းလင်းတင်ပြချက်များသည် အကြမ်းဖက် အဖွဲ့များ၊ ယင်းအကြမ်းဖက်အဖွဲ့များကို အထောက်အကူပြုနေသည့် လူမှုအဖွဲ့အစည်းအမည်များနှင့် လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများ၏ အခြေ အမြစ်မရှိ၊ မှန်ကန်မှုမရှိသည် နှုတ်ပြောစကားများအပေါ် အခြေခံထား သည်။ စင်စစ်အားဖြင့် ဖော်ပြပါအဖွဲ့များသည် ပြည်ပအဖွဲ့အစည်း အချို့ထံမှ တရားမဝင်အကူအညီများရရှိနေကြောင်းလည်း တွေ့ရှိရသည်။ ကုလသမဂ္ဂ မြန်မာနိုင်ငံအရေးကျွမ်းကျင်သူများဟုဆိုသူများက ကချင် ပြည်နယ် အနန့်ပါ၌ ၂၃-၁၀-၂၀၂၂ ရက်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့်ဖြစ်စဉ်ကို တစ်ဖက်သတ်မမှန်မကန် ဖန်တီးလုပ်ကြံထားသော သတင်းများနှင့် စွပ်စွဲ ချက်များကိုအခြေခံ၍ မီးမောင်းထိုးပုံကြီးချဲ့ ပြောကြားခဲ့သည်။ သို့ရာ တွင် ၁၂-၁၀-၂၀၂၂ ရက်တွင် KNLA တပ်မဟာ(၁)နှင့် NUG၊ CRPH တို့၏လက်ဝေခံ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများက တိုက်ထိုးခိုင်းစေတို့၌ ဘုရားဖူးသူများကိုပစ်မှတ်ထားတိုက်ခိုက်မှုကြောင့် သေကျေစေခဲ့မှုနှင့်၂၁-၁၀-၂၀၂၂ရက်တွင် KNU/KNLA တပ်မဟာ (၆)လက်အောက်ခံတပ်ရင်းများ၊ KKOခွဲကွက်အဖွဲ့နှင့် NUG၊ CRPH တို့၏လက်ဝေခံ PDFအမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက ကော့ကရိတ်မြို့ ရှိ လူနေရပ်ကွက်များသို့ ဝင်ရောက်ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ထိုဒေသ ရှိ အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ ထိခိုက်သေဆုံးခဲ့မှုတို့ကိုမူ နှုတ်ဆိုနေခဲ့ကြ သည်။ ထို့ပြင် အပြစ်မဲ့ပြည်သူ ၄၀၇၃ ဦးကိုသတ်ဖြတ်ခဲ့သည် အကြမ်းဖက် NUG နှင့် PDFတို့၏အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုများအပေါ် မျက်ကွယ်ပြု လျှစ်လျူရှုခဲ့ကြသည်။ ထို့ကြောင့် ကုလသမဂ္ဂအမည်ခံအထူးကိုယ်စားလှယ် နှင့် အထူးအစီရင်ခံစာတင်သွင်းသူများ၏ ဆောင်ရွက်ချက်များသည်

မမှီမခံကွပ်ကဲမှုမရှိဘဲ ဘက်လိုက်မှုရှိကြောင်း တွေ့ရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအရေးကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ မှန်ကန်မှုမရှိသည့်သတင်းအချက် အလက်များနှင့် ချဲ့ကားထားသည့်အချက်များကိုအခြေခံ၍ နိုင်ငံတကာ၏ အာရုံစိုက်မှုရရှိရန်ရည်ရွယ်လျက် ၂၅-၁၀-၂၀၂၂ရက်နှင့် ၂၆-၁၀-၂၀၂၂ ရက်တို့တွင် တတိယကော်မတီအစည်းအဝေးများ၌ ပြုလုပ်ခဲ့သည့် အပြန် အလှန်ဆွေးနွေးမှုများသည် ကုလသမဂ္ဂအနေဖြင့် ဘက်မလိုက်သော၊ ပညာရှင်ဆန်သော ယင်း၏ကိုယ်ပိုင်ဝိသေသလက္ခဏာများကို ကိုယ်တိုင် ပြန်လည်ဖျက်ဆီးနေသည့် ဂုဏ်သရေညှိုးနွမ်းစေသော လုပ်ရပ်များသာ ဖြစ်သည်။ ကုလသမဂ္ဂတွင် တန်းတူညီမျှမှုမရှိရမည်ဆိုသည့် မူဝါဒကိုအဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံများအားလုံးက ကုလသမဂ္ဂထံအပ်နှင်းထားပြီး ယင်းမူဝါဒများနှင့် အညီ ထိန်းသိမ်းရပ်တည်ပေးကြသော အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများကို မြန်မာနိုင်ငံ က ကော့ကရိတ်ရှိကြောင်း ဖော်ပြအပ်သည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် အထက် ဖော်ပြပါ ချွတ်ယွင်းမှုများရှိသော အစီရင်ခံစာများ၊ မြန်မာနိုင်ငံကို ကိုယ်စားပြုသည့် တရားဝင်ကိုယ်စားလှယ်များ ပါဝင်ခြင်းမရှိသည့် အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးမှုများနှင့် နိုင်ငံအချို့၏ မြန်မာနိုင်ငံပြည်တွင်းရေး စွက်ဖက်ပြောကြားချက်များကို မြန်မာနိုင်ငံက ပြင်းထန်စွာရှုတ်ချ၍ ပြတ်သားစွာ ကန့်ကွက်ပယ်ချသည်။

နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန နေပြည်တော် ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၃၀ ရက်။

### ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ပညာသင်နှစ်နှင့် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ပညာသင်နှစ်၌ အမှတ်(၁၀)အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း(မန္တလေးမြို့)မှ ထူးချွန်ဆုရရှိကြသူများကို ဆုများချီးမြှင့်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၃၀ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ပညာသင်နှစ်နှင့် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲ၌ ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့ကြသည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်မြင်သော မြို့နယ်ရှိ အမှတ်(၁၀)အခြေခံပညာအထက် တန်းကျောင်း (မန္တလေးမြို့)မှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ပညာရည်ချွန်ဆုပေးအပ် ခဲ့ခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါ ကျောင်း၌ပြုလုပ်ရာ အလယ်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပညာရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဆုရ

ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမ များ၊ ကျောင်းသားမိဘများနှင့် ဖိတ်ကြား ထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ဂုဏ်ပြုအမှာစကားပြောကြားပြီး ကျောင်းအုပ်ချုပ်မှုတာဝန်ခံ အရာရှိက ပညာရေးဆိုင်ရာများ ရှင်းလင်းပြောကြား သည်။ ထို့နောက် ဆုပေးပွဲကိုဆက်လက် ပြုလုပ်ရာ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ပညာသင်နှစ်နှင့် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲတွင် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့ကြ သည့် ခြောက်ဘာသာဂုဏ်ထူးရှင် တစ်ဦး၊ ငါးဘာသာဂုဏ်ထူးရှင် ငါးဦး၊ လေး ဘာသာဂုဏ်ထူးရှင် ငါးဦး၊ သုံးဘာသာ ဂုဏ်ထူးရှင် ရှစ်ဦး၊ နှစ်ဘာသာဂုဏ်ထူးရှင် ၁၂ ဦး၊ တစ်ဘာသာဂုဏ်ထူးရှင် ၃၃ ဦး၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ KG တန်းမှ Grade-10 ထိ ဆုရရှိကြသူများနှင့် ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ပညာသင်နှစ်နှင့် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ပညာသင် နှစ် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အဆင့်၊ မြို့နယ်အဆင့် အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် ထူးချွန်ဆုရရှိသူ ၁၃ ဦးတို့အား တာဝန်ရှိသူ များက ဆုများအသီးသီးပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ပညာသင် နှစ်၊ ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့ကြ သည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ခြင်း။



# နိုင်ငံတော်၏ တိုးတက်သုံးစွဲလာသော လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ပြည့်ဝစွာပြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန်အတွက် နည်းလမ်းပေါင်းစုံဖြင့် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၃၀

လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ တိုးတက်သုံးစွဲလာသော လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ပြည့်ဝစွာပြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန်အတွက် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး အစီအမံများကို နည်းလမ်းပေါင်းစုံဖြင့် စီစဉ်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီး ဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသောင်းဟန် က ယနေ့နံနက်ပိုင်း၌ သံတွဲခရိုင် လျှပ်စစ် အင်ဂျင်နီယာရုံးတွင် ကျင်းပသည့် ရခိုင် ပြည်နယ်အတွင်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အားတိုးမြှင့် ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေး၊ ဓာတ်အားပြတ်တောက် မှု လျော့နည်းကျဆင်းရေးနှင့် ဓာတ်အား စနစ် တည်ငြိမ်တိုးတက်ကောင်းမွန်စေ ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် ပြောကြားသည်။

ခွဲရုံများအပါအဝင် ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေး ဓာတ်အားလှိုင်းများကို ကြိုတင်တိုင်းတာ ထွက်ချက်များဆောင်ရွက်ပြီး နှစ်အလိုက် ရန်ပုံငွေလျာထားနိုင်ရန် ပြည်နယ်အစိုးရသို့ တင်ပြ၍ ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာမည့် နေရပ်စွန့်ခွာ သူများအတွက် ပြန်လည်စိစစ်လက်ခံရေး စခန်း၊ ယာယီကြားစခန်းများနှင့် လျာထား ကျေးရွာများသို့ ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးပေးနိုင် ရေးအတွက် စီမံချက်များဖြင့် စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ထားရန်နှင့် လုံခြုံရေးအထူး ဝေပေးဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်လျှပ်စစ်အင်ဂျင် နီယာနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေး လုပ်ငန်း ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးတို့က ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း နှစ်အလိုက်ဓာတ်အား တိုးတက်သုံးစွဲမှု၊ ဓာတ်အားပျောက်ဆုံးမှု လျော့နည်းကျဆင်းရေးအတွက် ဆောင်ရွက် ထားရှိမှု၊ ဘဏ္ဍာနှစ်အလိုက် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည့် လုပ်ငန်းများနှင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည့် လုပ်ငန်းအစီအမံများ

ကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။ အစည်းအဝေးအပြီးတွင် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးသည် သံတွဲမြို့နှင့် အနီးပတ်ဝန်းကျင် ဒေသများသို့ ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးပေးနေသည့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်း ၆၆ ကေပီ သံတွဲ(နန်းချောင်း)ဓာတ်အားခွဲရုံသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဓာတ်အား စနစ်ကြုံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပုံမှန်ထိန်းသိမ်း စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ရန်၊ ဓာတ်အားခွဲရုံ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးနှင့် ဓာတ်အား ပြတ်တောက်မှု လျော့နည်းကျဆင်းစေရေး အတွက် ထရန်စဖော်မာများ၊ ဓာတ်အားခွဲရုံ သုံးပစ္စည်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်စစ်ဆေး ဆောင်ရွက်သွားကြရန်၊ ဓာတ်အား ပြတ်တောက်မှု Line Fault နှင့် Line Losses လျော့နည်းကျဆင်းရေး အလေး ထားဆောင်ရွက်ရန်မှာကြားကာ ဓာတ်အား ခွဲရုံ ထိန်းချုပ်ခန်းအတွင်း ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူး ပေးနေမှုနှင့် Switch Yard အတွင်း ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးပေးထားမှု အခြေအနေ များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



# ကျိုင်းတုံမြို့ရှိ သီလဓမ္မကုန်းသာ(ဝစီပိတ်)ကျောင်းတိုက်တွင် (၂၇)ကြိမ်မြောက် ကထိန်သင်တန်းဆက်ကပ်လျှင်ဒါန်းပွဲ ကျင်းပ



ဆရာတော်ထံ ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာကျော်ထွန်း ကထိန် လျာသင်တန်းနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လျှင်ဒါန်းစဉ်။

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၃၀

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ ကျိုင်းတုံမြို့၊ သီလဓမ္မကုန်းသာ(ဝစီပိတ်)ကျောင်း တွင် (၂၇)ကြိမ်မြောက် ကထိန်သင်တန်း ဆက်ကပ်လျှင်ဒါန်းပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါကျောင်းတိုက်၌ပြုလုပ်ရာ ကျိုင်းတုံ မြို့ ကျိုင်းယင်းကျောင်းတိုက်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဓမ္မစာရ အမှုပြုသောသံယာတော် များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာကျော်ထွန်း၊ ကြိတ် ဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ ဗိုလ်ချုပ် နီလင်းအောင်နှင့်တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြည်နယ် အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ကထိန် အလှူရှင်များ၊ ရပ်မိရပ်ဖများနှင့် ဖိတ်ကြား ထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

နာယကဆရာတော် အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစက ပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘဒ္ဒန္တဝိဇယထံမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောက် တည်ကြပြီးသံယာတော်များ ရွတ်ပွား ချီးမြှင့်တော်မူသော ပရိတ်တရားတော်များ နာယကကြည်ညိုကြသည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် အလှူရှင်များက သံယာတော်များအား ကထိန်လျာသင်တန်း နှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထုများ ဆက်ကပ်လျှင်ဒါန်း ကြပြီး သာသနာ့ဝေပုလ္လပရိယတ္တိစာသင် တိုက်ဦးစီးပဓာနနာယက ဆရာတော်ထံမှ ကထိန်အနုမောဒနာတရား နာကြားကာ လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးဝေကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက သာသနာ့ ဝေပုလ္လပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ဦးစီးပဓာန

ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် အလှူရှင်များသည် ဆရာတော်၊ သံယာတော်များကို နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ် လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

# ၂၀၂၂ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ၌ ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့ကြသည့် အမရပူရခရိုင်အတွင်းမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်

မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၃၀

၂၀၂၂ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ၌ ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့ကြသည့် မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး အမရပူရခရိုင်အတွင်းမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ဂုဏ်ပြု ချီးမြှင့်ခြင်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် မိသားစုက စက်ဘီးများလှူဒါန်းခြင်းအခမ်း အနားကို အောက်တိုဘာ ၂၉ ရက် နံနက် ပိုင်းက အမရပူရမြို့နယ်ရှိ ရတနာပုံ တက္ကသိုလ်တွင်ကျင်းပရာ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမောင်ကို၊ တိုင်း ဒေသကြီးတရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြပြီး အခမ်းအနားကို ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ဂုဏ်ပြု သီချင်းဖြင့် သီဆိုဖွင့်လှစ်သည်။

အဖွဲ့က လိုအပ်သည်များ ပြည့်ဆည်းပေး လျက်ရှိရာ ယခုတို့သို့ ဂုဏ်ပြုပွဲများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများကို ကျောင်းစိမ်းဝတ်စုံထောက်ပံ့ ခြင်းများ၊ ဂုဏ်ထူးရအောင် ကြိုးစားသင်ယူ ကြသူများအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ခြင်းများကို ခရိုင်များအလိုက် ဆောင်ရွက်နေကြောင်း၊ အစိုးရ၊ ဌာနဆိုင်ရာ၊ ပြည်သူ့ လက်တွဲညီညီ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့်အတွက် အောင်မြင် မှုများရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မှန်တန် တည်ကြည်ခိုင်မာသည့် ရည်မှန်းချက်များ ထားကာ အချိန်ကိုတန်ဖိုးထားပြီး အကျိုးရှိ စွာ အသုံးပြုတတ်မှုများကြောင့် ထူးချွန် ထက်မြက်သူများ ပေါ်ထွန်းလာခြင်းဖြစ် ကြောင်း၊ မိမိတို့မိသားစုအနေဖြင့် ပညာ သင်ကြားရာတွင် တန်ဖိုးရှိသည့်အချိန်များ မဆုံးရှုံးအောင် သွားလာရေးခက်ခဲ၍ အမှန်တကယ်လိုအပ်နေသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် ရည်ရွယ်ကာ တစ်မြို့နယ်လျှင် စက်ဘီးအစီး ၁၀၀ နှုန်း ဖြင့် ၂၈ မြို့နယ်အတွက် စုစုပေါင်းအစီးရေ ၂၈၀၀ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်ရောက်သည် ထိ ဆက်လက်ကြိုးစားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိဘနှင့် ဆရာတို့အကြား ပညာရေးအပြောငါး အလုံး ပညာ၏တန်ဖိုးတို့ကို အပြန်အလှန်

သဘောပေါက်ပြီး သင်ယူမှုပတ်ဝန်းကျင် ကောင်းဖြစ်ရန် လိုအပ်သည့်နည်းလမ်းများ ကို ပေါင်းစပ်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်ကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော်တရား သူကြီးချုပ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများက တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် ထူးချွန်စွာ အောင်မြင်ခဲ့ကြသည့် ကျောင်းသား၊

ကျောင်းသူ ၅၆ ဦးကို ဂုဏ်ပြုဆုငွေနှင့် ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပေးအပ်ချီးမြှင့် ကြသည်။ ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် က အခြေခံပညာကျောင်းများမှ ဆရာ၊ ဆရာမများအတွက် ကျောင်းစိမ်းဝတ်စုံများ ကို အခြေခံပညာအထက်တန်း၊ အလယ် တန်းနှင့် မူလတန်းမှ ကျောင်းအုပ်များထံ သို့လည်းကောင်း၊ စက်ဘီးအစီး ၁၀၀ ကို

ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ဦးရေ ၁၀၀ ကိုယ်စား အခြေခံပညာအထက်တန်း၊ အလယ်တန်းနှင့် မူလတန်းကျောင်းတို့မှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများထံသို့လည်း ကောင်း ပေးအပ်ကာ ဖျော်ရွှင်ကြည်နူးစွာ ဖြင့် စက်ဘီးများကိုယ်စီ စီးနင်း၍ ထွက်ခွာ သွားကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ကို ရင်းရင်းနှီးနှီးအားပေးနှုတ်ဆက်ခဲ့ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ မျိုးကျော်





# ဆင်ဖြူရတနာဆိုင်ရောက်လာ ဘေးရန်ကင်းရှင်း သာယာခြင်းနှင့် ကောင်းခြင်းခွံစွာ ပြည်မြန်မာ

အာကာမောင်မောင်

တိုင်းပြည်အုပ်ချုပ်သောအဖိုးရမင်းများ မှာ မင်းကျင့်တရားဆယ်ပါးနှင့်ညီညွတ် ပြည့်စုံသည့်ကာလများတွင် ဆင်ဖြူတော် များပေါ်ထွန်းလေ့ရှိပါသည်။ ဆင်ဖြူတော် ဆိုသည်မှာ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၊ ခေတ်တစ် ခေတ်၊ သမိုင်းတစ်ကွေ့မှာ ဖြစ်ထွန်းပေါ် ပေါက်ဖို့ အင်မတန်ခဲယဉ်းလှသည့် ရတနာ တစ်ပါးဖြစ်ပါသည်။ ဆင်အရေအတွက် တစ်ထောင်မှာဆင်ဖြူတစ်စီးတွေ့ရခဲလှပါ သည်။

ပုဂံခေတ်နောက်ပိုင်း မြန်မာ့သမိုင်း အဆက်ဆက်မှာလည်း ဆင်ဖြူရရှိဆက်သ ခံရသည့်ဘုရင်မင်းမြတ်တို့မှာဆင်ဖြူတော် ပိုင်ဆိုင်ခြင်းနှင့်အတူ ဩဇာတိက္ကမ ကျော်စောထင်ရှားခြင်း၊ တိုင်းသူပြည်သား များ စည်ပင်ပြောပြခြင်း၊ တိုင်းပြည်အေးချမ်း သာယာခြင်း စသည့်ကျက်သရေမင်္ဂလာ အဖြာဖြာတို့နှင့်ပြည့်စုံကြောင်း သမိုင်း အထောက်အထားများအရ သိရှိရသည်။ ပုဂံခေတ် ပထမမြန်မာနိုင်ငံတော်ကို

ပတ်သက်လျှင် အတိတ်ကောင်း နိမိတ် ကောင်းကောက်ယူကာ တယုတယပြုစု စောင့်ရှောက်လေ့ရှိကြသည်။ ဆင်ဖြူတော် တစ်စီးပေါ်လာပြီဆိုသော သတင်းသည် တိုင်းပြည်အတွက် ကောင်းသောအတိတ်၊ ကောင်းသောနိမိတ်ဖြစ်သည်။ ဆင်ဖြူတော် နှင့်ပတ်သက်လျှင် ရှေးအစဉ်အဆက်ကပင် အလေးထားတန်ဖိုးထားခဲ့ကြသည်။ ဗုဒ္ဓ ဘာသာဝင် အများသိရှိကြသော ဇာတ် တော်ကြီးဆယ်တွဲတွင် နောက်ဆုံးဇာတ်တော် မှာ ဝေဿန္တရာဇာတ်တော်ကြီးဖြစ်သည်။ ဘုရားဖြစ်တော်မူရန် ကျင့်ကြံအားထုတ် ပါရမီတော်များ ဖြည့်ကျင့်နေသော ဗုဒ္ဓ လောင်းလျာ၏ဘဝဖြစ်စဉ်အစိတ်အပိုင်း အချို့လေ့လာသိရှိလိုလျှင် ဇာတ်တော်ကြီး ဆယ်တွဲကိုဖတ်မှတ်ရသည်။ ဝေဿန္တရာ ဇာတ်တော်ကြီးတွင် ဆင်ဖြူတော်အကြောင်း ဖော်ပြပါရှိသည်။ ဝေဿန္တရာမင်းဖွားမြင်သည့်နေ့တွင် ကောင်းကင်၌ သွားလာနေသော ဆင်ပုံမ



**ပုဂံခေတ်နောက်ပိုင်း မြန်မာ့သမိုင်းအဆက်ဆက်မှာလည်း ဆင်ဖြူရရှိဆက်သခံရသည့် ဘုရင်မင်းမြတ်တို့မှာ ဆင်ဖြူ တော်ပိုင်ဆိုင်ခြင်းနှင့်အတူ ဩဇာတိက္ကမကျော်စောထင်ရှား ခြင်း၊ တိုင်းသူပြည်သားများ စည်ပင်ပြောပြခြင်း၊ တိုင်းပြည် အေးချမ်းသာယာခြင်း စသည့်ကျက်သရေမင်္ဂလာအဖြာဖြာ တို့နှင့်ပြည့်စုံကြောင်း သမိုင်းအထောက်အထားများအရ သိရှိရ...**

အောင်မြင်စွာ ထူထောင်နိုင်ခဲ့သော အနော်ရထာမင်းတရား၊ တောင်ငူခေတ် ဗုတိယမြန်မာနိုင်ငံတော်ကို အောင်မြင်စွာ ထူထောင်ခဲ့သော ဘုရင့်နောင်မင်းတရားနှင့် ကုန်းဘောင်ခေတ် တတိယမြန်မာနိုင်ငံ တော်ကို အောင်မြင်စွာထူထောင်ခဲ့သော အလောင်းမင်းတရားတို့မှာလည်း ဆင်ဖြူ များရှင်မင်းတရားကြီးများ ဖြစ်ခဲ့ကြသည်။ မြန်မာတို့၏ဆိုရိုးစကား ဆုံးမစာတို့ တွင် “ရှေးထုံးလည်းမပယ်နှင့်၊ ဈေးသုံး လည်းမကြွယ်နှင့်၊ ရှေးထုံးပယ်က လွဲ တတ်သည်၊ ဈေးသုံးကြွယ်ကမဲ့တတ်သည်” ဟူ၍ရှိထားသည်။ ရှေးအစဉ်အဆက် မြန်မာဘုရင်တို့သည် ဆင်ဖြူတော်နှင့်

တစ်စီးသည် ဆင်ဖြူတော်ပေါက်ကလေး တစ်စီးကိုဆောင်ယူလာလျက် မင်းကြီး၏ ဆင်တင်းကုပ်၌ထားခဲ့သည်။ ထိုဆင်ဖြူ တော်လေးမှာ ဗုဒ္ဓလောင်းလျာအား အထောက်အပံ့ဖြစ်စေသောကြောင့် ပစ္စယ ဟုအမည်တွင်ပါသည်။ ဆင်ဖြူတော် ရောက်ရာအရပ်၌ မိုးရွာသည်။ စားရေ ရိက္ခာပြည့်စုံဖူးလှသည်။ တိုင်းပြည်သာယာ ဝပြောသည်။ မကောင်းသောဘေးရန်၊ အဖျက်ရန်အပေါင်း ကင်းစင်လွင့်ပျောက် သည်။ ဝေဿန္တရာမင်းကြီးသည် အလှူ အတန်းတွင် လွန်စွာရက်ရောသည်။ အလှူ မပြုသောနေ့ဟူ၍ မရှိသလို မလှူဘူး ဟူ၍ဆုံးဖြတ်ထားသောအရာ လုံးဝမရှိပေ။

သိဝိတိုင်းစေတုတ္တရာပြည်တွင် ဆင်ဖြူ တော်ရှိနေသည့်အတွက် ဆိုးကျိုးပျောက်၍ ကောင်းကျိုးရောက်နေသော်လည်း အခြား သောတိုင်းပြည်ဖြစ်သော ကာလိဂ်ရာဇ် တိုင်း၌ တစ်တိုင်းလုံးမိုးခေါင်၍အစာရေစာ ဝတ်မွတ်ခေါင်းပါးသည့် ဒုဗ္ဗိက္ခန္ဓာကပ် ဆိုက်ရောက်နေသည်။ ပညာရှင် တို့က “ဆင်ဖြူတော်ရောက်ရာအရပ်၌ မိုးရွာသည်။ သိဝိတိုင်း စေတုတ္တရာပြည် ဝေဿန္တရာမင်းကြီးထံ၌ ဆင်ဖြူတော်ရှိ သည်။ ဝေဿန္တရာမင်းကြီးသည် အလှူ ဝါန၌ အလွန်မေ့လျော့သူဖြစ်၍ သူထံမှ ဆင်ဖြူတော်ကိုအလှူခံသင့်ပါသည်” ဟု လျှောက်ထားကြသည်။

ကာလိဂ်ရာဇ်တိုင်းသို့ ဆင်ဖြူတော် ရောက်ရှိသွားသောအခါ မိုးရွာသွန်းပြီး တောင်သူလယ်သမား လယ်ယာလုပ်ငန်း များကို ကောင်းမွန်စွာလုပ်ကိုင်နိုင်ကြ သဖြင့် ဝတ်မွတ်ခေါင်းပါးဘေးမှကင်းဝေး သွားသည်။ ဤသည်မှာ ဇာတ်တော်လာ ဆင်ဖြူတော်အကြောင်းဖြစ်ပါသည်။ ဗုဒ္ဓ ဘာသာကိုသက်ဝင်ယုံကြည်ကြသော ရှေး မြန်မာဘုရင်အဆက်ဆက်တို့သည်လည်း ဆင်ဖြူတော်ရရှိခြင်းကိုလွန်စွာအလေးထား ကြသည်။ ဆင်ဖြူတော်ရှိလျှင် တိုင်းပြည် သာယာပြောပြီး စားရေရိက္ခာပေါကြွယ် သည်ဟု ယုံကြည်စိတ်ရှိသည့်အတိုင်း လက်တွေ့တွင်လည်း ကောင်းကျိုးများ

ဖြစ်ထွန်းပေါ်ပေါက်သည်။ ဤသည်မှာ ဗုဒ္ဓဘာသာတို့၏ အစဉ်အလာဆင်ဖြူ တော်နှင့်ပတ်သက်မှုပင်ဖြစ်သည်။ ဆက်လက်ဖော်ပြလိုသည်မှာ မြန်မာ့

လျှောက်လာလျှင် အလုံးအရင်းနှင့်ကိုယ်တိုင် ကြွတော်မူ၍ အင်တွဲလွန်နှင့် ကျော့တော် မူသည်။ လှိုင်းတက်အရပ်၌ ဟိုင်းတစ်စီးရ တော်မူသည်။ ထိုဆင်ဖြူကို “ပုလဲတမူး”

**ဗုဒ္ဓဘာသာကိုသက်ဝင်ယုံကြည်ကြသော ရှေးမြန်မာ ဘုရင်အဆက်ဆက်တို့သည်လည်း ဆင်ဖြူတော်ရရှိခြင်း ကို လွန်စွာအလေးထားကြသည်။ ဆင်ဖြူတော်ရှိလျှင် တိုင်းပြည်သာယာပြောပြီး စားရေရိက္ခာပေါကြွယ်သည် ဟု ယုံကြည်စိတ်ရှိသည့်အတိုင်း လက်တွေ့တွင်လည်း ကောင်းကျိုးများဖြစ်ထွန်းပေါ်ပေါက်သည်။ ဤသည်မှာ ဗုဒ္ဓဘာသာတို့၏အစဉ်အလာ ဆင်ဖြူတော်နှင့်ပတ်သက်မှု ပင်ဖြစ်...**

သမိုင်းတွင်ထင်ရှားခဲ့သော ငါးစီးရှင်ကျော်စွာ နှင့်ဆင်ဖြူတော်များအကြောင်းဖြစ်သည်။ ငါးစီးရှင်ကျော်စွာဆိုသည်မှာ တစ်စီးရှင် သီဟသူ၏သားတော်ဖြစ်ပြီး သက္ကရာဇ် ၇၀၄ ခုနှစ်တွင် ဘုရင်အဖြစ်သို့ရောက်ရှိ သည်။ ဆင်ဖြူငါးစီးပိုင်ဆိုင်ခြင်းကြောင့် ငါးစီးရှင်ဟု ကျော်ကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ တစ်ရံရောအခါ ဆင်ဖြူတွေ့သည်ဟူ၍

ဟူသောအမည်ကို တွဲတပ်တော်မူသည်။ မုံတောမြောင်းကျပ်၌ဆင်ဖြူတစ်စီးရတော်မူ သည်။ ထိုဆင်ဖြူကို “မဟာကေသရ” ဟူသောအမည်ကို တွဲတပ်တော်မူသည်။ ပျက်စွယ်တောင်ခြေရင်းဝယ်တစ်စီးရတော်မူ သည်။ ထိုဆင်ဖြူကို “သန်မြင်စွာ” ဟူသောအမည်ကို တွဲတပ်တော်မူသည်။



စာမျက်နှာ ၂၀ မှအဆက်

စမ့်ဖျားဝယ်ဟိုင်းတစ်စီး ရတော်မူသည်။ ထိုဆင်ဖြူကို “ဥပေါသထာ”ဟူသော အမည်ကိုဘွဲ့တပ်တော်မူသည်။ သဘန်း ကိုးရွာမြောက်လွန်တဲညွန့်ကျီးတွင်ရသော ဆင်ဖြူအား “ချစ်စွာမရဲ”ဟူသော အမည် ကိုဘွဲ့တပ်တော်မူသည်။ ဤသည်ကိုကြည့် ခြင်းအားဖြင့် ရှေးကဘုရင်မင်းမြတ်တို့ သည်လည်း မိမိတို့ ဘုန်းကံအလျောက် ပေါ်ထွန်းလာသည့် ဆင်ဖြူတော်တိုင်း ကို ဘွဲ့အမည်ပေးကြသည်ကိုတွေ့ရ သည်။

ဘုရားအလောင်းတော်ဘဝမှအစပြုကာ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာအဖြစ် ပေါ်ထွန်းသည်အထိ ဆင်ဖြူတော်နှင့်ပတ်သက်၍ အလေးထားမှု များမှာလည်း ရေးသား၍မကုန်နိုင်အောင် ဖြစ်သည်။ ထိုမှဆက်ခွဲသွား၍မြန်မာဘုရင် မင်းမြတ်တို့၏စာပေ၊ ဝိတများတွင်ဆင်ဖြူ တော်နှင့်သက်ဆိုင်သော ရေးသားဖွဲ့ဆိုမှု များမှာလည်း ဖော်ပြ၍မဆုံးနိုင်အောင်ပင် ဖြစ်သည်။ “ဘုန်းတော်အလွန်ကြီးမြတ် တော်မူသော ရေမြေအရှင် ဆွန်ဆင်မင်း သခင်၊ ဆင်ဖြူများရှင်” ဟူသောအသုံး အနှုန်းကို လေ့လာကြည့်ခြင်းအားဖြင့် ဘာသာသာသနာတော်စောင့်ရှောက်၍ တိုင်းပြည်သာယာပြောအောင် ဆောင် ရွက်နိုင်သည့်ဘုရင်မင်းမြတ်များလက်ထက် တွင် ဆင်ဖြူတော်ပေါ်ထွန်းကြောင်း မြန်မာရာဇဝင်တွင်တွေ့ရှိရသည်။

ကုန်းဘောင်ခေတ် မင်းတုန်းမင်းကြီး လက်ထက်တွင် အထက်မြန်မာနိုင်ငံ၌ သတင်းစာပေါ်ပေါက်နေပြီဖြစ်သည်။ ၁၈၇၂ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁၂ ရက် (မြန်မာ သက္ကရာဇ် ၁၂၃၄ ခု၊ ဒုတိယဝါဆိုလဆန်း ၇ ရက် သောကြာနေ့ နံနက်) မြန်မာ သတင်းစာတွင် “ဆင်ဖြူတော်သတင်း (အရပ် ၂ တောင်ခန့်ရှိပြီး ဦးကင်း ကျောကုန်းနှင့်မေးအောက် ရင်ဘတ်မွေး များပါဖြူခြင်း)” ဟူ၍ သတင်းတစ်ပုဒ် ပါလာသည်။ ၎င်းမှာ ဆင်ဖြူတော်ကလေး ကိုသွား၍ ကြည့်ကြရာ၊ ဆင်ဖြူတော် အရပ် ၂ တောင်ခန့်၊ ၃ ပေခန့်ရှိပါသည်။ ဦးကင်းမွေး၊ ကျောကုန်းမွေး၊ မေးအောက် ရင်ဘတ်မွေးများသည် ငွေရောင်ကဲ့သို့ ဖြူပါသည်။ မျက်လုံးများလည်း လှပပါ သည်။ အသားအရေမှာ ယခုဆင်ဖြူ တော်သည် ထားဝယ်မြို့က ဆက်သော ဆင်ဖြူမလောက်မရှိပါ။ အနားတွင် ကြည့်နေကြသောသူများကို မေးမြန်း ရာ ကြီးလျှင်တစ်ပုံဖြစ်လေဦးမည်။ ထားဝယ်က ဆက်ရောက်လာသော ဆင်ဖြူမထက် ယခုဆင်ဖြူတော်မလေးက ကြန်အင်လက္ခဏာကောင်းသည်ဟုပြောကြ ပါသည်။ တောင်တွင်း ရမည်းသင်းဆီက

ဆက်လာသော ဆင်ဖြူမဟု ပြောကြပါ သည်။ ယခုနန်းတော်ထဲမှာ ကောင်းမွန် စွာထားပါသည်ဟူ၍ ဖော်ပြထား သည်။

ထို့အတူ နေပြည်တော်သတင်းဟူသော ခေါင်းစဉ်ဖြင့် (အထက်မှဆက်လာသော ဆင်ဖြူတော်ကို လမ်းဘက်ဝဲယာတူရိယာ တီးမှုတ်၍ ရတနာတင်းကုပ်သို့သွင်းခြင်း) “ဘုန်းတော်အလွန်ကြီးမြတ်တော်မူလှသော သက္ကရာဇ်၊ အဂ္ဂိပဝရ၊ မြက်မြွှာနဝက တို့၏အသျှင်၊ မင်းတွင်မင်းခေါင်၊ လင်းပြောင် ချိုရိန်၊ သိရိရေ၊ မြိုးဝေမြင့်မား၊ မင်းတရား ကြီးဘုရားသည် ဆယ်ပါးရာ၊ မြတ်ဓမ္မ နှင့်၊ သင်္ဂဟလေး၊ နှောင့်နှေးမလွင်း၊ ဖြည့်တင်းဆောက်ဦ၊ ကျင့်တော်မူသော ကြောင့်၊ ရာဇဝတ္ထရတ်၊ ဘေးလောင်းမြတ် ဝယ်၊ ဥဂ္ဂဋ္ဌစကြာ၊ ဖူးဆိုက်လာသကဲ့သို့၊ ထက်ရွာမြို့နယ်၊ အောင်မယ်အောင်ချက်၊ ဘူမိနက်မှ၊ နှင်းဆက်ပဏ္ဍာ၊ သွင်းပို့လာ သော၊ သာခွာငွေကျူ၊ ရေတူနှိုင်းလျော်၊ ဆင်ဖြူတော်ပေါက်လှကို ၁၂၃၈ ခု၊ ရတုဝဿန္တ၊ လသီတင်းကျွတ်၊ ဝင်းလွတ် မြန်းတက်၊ ဆန်း ၆ ရက်နှိုက်၊ လမ်းဘက်ဝဲယာ၊ ပဉ္စင်ငြာ၍၊ ရတနာ တင်းကုပ်သို့ သွင်းတော်မူကြောင်းများကို ကြားသိတွေ့မြင်ရလေသည်”ဟူ၍ဖော်ပြ ထားသည်။ ဤအထောက်အထားများကို ရေးသားဖော်ပြခြင်းမှာ ရှေးမြန်မာမင်း များအဆက်ဆက် ဆင်ဖြူတော်ကို အလေး အနက်တန်ဖိုးထားသည်ကို စာဖတ်သူ များသိစေလို၍ဖြစ်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် နိုင်ငံတော်သာယာပြောရေး၊ စားရေရိက္ခာ ဖူလုံရေးတို့ကို အားသွန်ခွန်စိုက်ဆောင်ရွက်

**ဒသမမြောက်ဆင်ဖြူတော် ရဋ္ဌနန္ဒက (တိုင်းပြည်ကချစ်ခင်မြတ်နိုး၍ နိုင်ငံတော်၏ သာယာပြောပျော်ရွှင်ခြင်းကို ဆောင်ကြဉ်းပေးမည့် ဆင်ဖြူရတနာ) ထူးခြားစွာ ပေါ်ထွန်းလာခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ တိုင်းကျိုးပြည်ပြုလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ပြီးမြောက်၍ တိုင်းပြည်သာယာပြော စည်ပင်တော့မည်ဖြစ်သည်။ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်တွင် ဘေးဆိုး ကပ်ဆိုးရောဂါဆိုးကွယ်ပျောက်ပြီး နိုင်ငံတော်၏ဂုဏ်သိက္ခာကျက်သရေမင်္ဂလာတို့ ပြည့်ဝလာတော့မည်မှာ အမှန်ပင်ဖြစ်...**

သည့် စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစီမံကိန်းရေးစီစဉ် ခိုင်မာအောင် တည်ဆောက်လျက်ရှိသည်။

နိုင်ငံတော်အတွက် ကောင်းသော အကြောင်းအရာများ စွမ်းဆောင်နိုင်ခြင်း ကြောင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၂၃ ရက်နေ့ တွင် ဒသမမြောက်ဆင်ဖြူတော်တစ်စီး ပေါ်ပေါက်လာခဲ့သည်။ ရခိုင်ပြည်နယ် တောင်ကုတ်မြို့နယ်ရှိ မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း ဆင်ပိုင်းမှ ဆင်မဇာနန်းလှ၊ အသက်(၃၃) နှစ်က ဆင်ဖြူတော်(အထီး) ကလေး တစ်စီးအား ၂၃-၇-၂၀၂၂ ရက်နေ့နံနက် မင်္ဂလာအချိန် ၀၆:၃၀ နာရီတွင်မွေးဖွား ခဲ့ပြီး အဆိုပါဆင်ဖြူတော်ကလေးမှာ မွေးဖွားစတွင် အရပ်အမြင့် ၂ ပေ ၅ လက်မ၊ ကိုယ်လုံးလုံးပတ် ၃ ပေ ၁ လက်မ၊ ကိုယ်အလေးချိန်ပေါင် ၁၈၀ ခန့်ရှိကြောင်း မင်္ဂလာသတင်းကို ပြည်သူများကြားမြင် သိရှိပြီးဖြစ်သည်။

အဆိုပါ ဆင်ဖြူတော်ကလေးသည် ရတနာဆင်ဖြူတော်များ၏ ကြန်အင်

ရတနာဆင်ဖြူတော်များ၏ ကြန်အင် လက္ခဏာ ၇ ချက်ကိုကိုင်ညီသောဆင်ဖြူ တော်ကလေးဖြစ်သည်။

အထက်ပါဆင်ဖြူတော်ကလေးမှာ အသက် ၃ လ ၇ ရက်သားအရွယ်တွင် အရပ်အမြင့် ၂ ပေ ၁၀ လက်မ၊ ကိုယ်လုံး လုံးပတ် ၄ ပေ ၂ လက်မ၊ ကိုယ် အလေးချိန် ၂၆၅ ပေါင်ရှိလာပြီး မိခင် ဆင်မကြီးနှင့်အတူ ကျန်းမာပျော်ရွှင် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ယခုအခါ နေပြည်တော်ကောင်စီ နယ်မြေသို့ရောက်ရှိနေပြီး ဥပဒေသန္တရ စေတီတော်၏ အရှေ့ဘက်မုခ်တွင် ဆင်ဖြူတော်ရတနာနားနေဆောင်များ ဆောက်လုပ်၍ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် ထားရှိသည်။ ဆင်ဖြူတော်များ သဘာဝ အတိုင်း နေထိုင်ကျက်စားနိုင်စေရန် ဆင်ဖြူတော်ရတနာဥယျာဉ်ကို ဘုရား ဝတ္ထုကံမြေအတွင်း ပြုပြင်ထားရှိပါ သည်။

ဆင်ဖြူတော်ကလေးကို ၂၀၂၂ ခုနှစ်

အပြည့်အစုံမှာ - တိုင်းပြည်က ချစ်ခင် မြတ်နိုး၍ နိုင်ငံတော်၏ သာယာပြော ပျော်ရွှင်ခြင်းကို ဆောင်ကြဉ်းပေးမည့် ဆင်ဖြူရတနာ) ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရ သည်။ အဆိုပါဒသမမြောက်ဆင်ဖြူတော် ရဋ္ဌနန္ဒက (တိုင်းပြည်က ချစ်ခင်မြတ်နိုး၍ နိုင်ငံတော်၏ သာယာပြောပျော်ရွှင်ခြင်း ကို ဆောင်ကြဉ်းပေးမည့် ဆင်ဖြူရတနာ) ထူးခြားစွာ ပေါ်ထွန်းလာခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ တိုင်းကျိုးပြည်ပြုလုပ်ငန်းများအောင်မြင် ပြီးမြောက်၍ တိုင်းပြည်သာယာပြော စည်ပင်တော့မည်ဖြစ်သည်။ ပြည်ထောင်စု သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်တွင် ဘေးဆိုးကပ်ဆိုး ရောဂါဆိုးကွယ်ပျောက်ပြီး နိုင်ငံတော်၏ ဂုဏ်သိက္ခာကျက်သရေမင်္ဂလာတို့ပြည့်ဝ လာတော့မည်မှာ အမှန်ပင်ဖြစ်သည်။

ဆင်ဖြူတော်ကလေးမှာ ငယ်စဉ် ကတည်းကပင် လူနှင့်ယဉ်ပါးသည့် ဆင်ဖြူတော်ကလေးဖြစ်ပြီး ဆင်ဖြူ တော်၏ ကြန်အင်လက္ခဏာများနှင့်အညီ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့ကာ ချစ်ခင်နှစ်လို ဖွယ်ရာလည်းကောင်းသည်။

ဆင်ဖြူတော်၏ အမည်သည် ကျက် သရေမင်္ဂလာအပေါင်းနှင့်ပြည့်စုံသည့် အပြင် တိုင်းပြည်ငြိမ်းချမ်းသာယာပြော ပျော်ရွှင်မှုကို ဖော်ဆောင်ပေးသော အတိတ် နိမိတ်ပင်ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် “ရဋ္ဌနန္ဒက” (တိုင်းပြည်က ချစ်ခင်မြတ်နိုး၍ နိုင်ငံတော်၏ သာယာ ဝပြောပျော်ရွှင်ခြင်းကို ဆောင်ကြဉ်းပေးမည့် ဆင်ဖြူရတနာ) အမည်ရသည့် ရတနာ ဆင်ဖြူတော် ကျန်းမာပါစေ၊ ချမ်းသာပါစေ၊ အနာရောဂါကင်းပါစေ၊ အသက်ရာကျော် ရှည်ပါစေ၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာ နိုင်ငံတော်ကြီးသည်လည်း ဘေးဘယာ ဝေးကွာ၍ သာယာပြောဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် အောင်မြင်ပါစေ၊ တိုင်းသူပြည်သားများသည် လည်း ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့ကြပါစေဟု ဆုမွန် ကောင်းတောင်းကာ ကြိုဆိုဂုဏ်ပြု ရေးသားလိုက်ရပေသည်။ ။

**ဆင်ဖြူတော်ကလေးမှာ ငယ်စဉ်ကတည်းကပင် လူနှင့်ယဉ်ပါးသည့်ဆင်ဖြူတော် ကလေးဖြစ်ပြီး ဆင်ဖြူတော်၏ကြန်အင်လက္ခဏာများနှင့်အညီ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့ကာ ချစ်ခင်နှစ်လိုဖွယ်ရာလည်းကောင်း...**  
**ဆင်ဖြူတော်၏အမည်သည် ကျက်သရေမင်္ဂလာအပေါင်းနှင့်ပြည့်စုံသည့်အပြင် တိုင်းပြည်ငြိမ်းချမ်းသာယာပြောပျော်ရွှင်မှုကို ဖော်ဆောင်ပေးသော အတိတ်နိမိတ်ပင် ဖြစ်...**

ခြင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို အက၊ အရေး၊ အတီး ပြိုင်ပွဲများကျင်းပပေးခြင်း၊ တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး အတွက် တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့ များကို ငြိမ်းချမ်းရေးဖိတ်ခေါ်ဆွေးနွေး ခြင်း၊ နိုင်ငံ့စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အထူးအလေးထားဆောင်ရွက်ခြင်းစသည် တို့အပြင် ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ဆန္ဒဖြစ်

လက္ခဏာ ရှစ်ချက်အနက် မျက်လုံးပုလဲ ရောင်ဖြစ်ခြင်း၊ ကျောကုန်းမှာ ငှက်ပျော ကိုင်းသဏ္ဍာန်ဖြစ်ခြင်း၊ အမွေးအဖြူ ရောင်ဖြစ်ခြင်း၊ အမြီးတံခါးပိတ်ဖြစ်ခြင်း၊ အရေပြားမှာ ဩဇာကွက်ဖြစ်ခြင်း၊ အသား အရေပန်းရောင်ဖြစ်ခြင်း၊ ခြေဖဝါးတွင် ရှေ့ခြေသည်း ၅ ခုစီနှင့် နောက်ခြေသည်း ၄ ခုစီပါရှိခြင်း၊ နားကြီးခြင်းစသည့်

အောက်တိုဘာ ၃၀ ရက် (မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၄ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း ၇ ရက်) တနင်္ဂနွေနေ့၊ နံနက်ပိုင်းတွင် အမည်တော်ပေး မင်္ဂလာအခမ်းအနား ကျင်းပသည်။ ဆင်ဖြူတော်၏ ဘွဲ့အမည် မှာ ရဋ္ဌနန္ဒက (ရဋ္ဌ-တိုင်းပြည်၊ နိုင်ငံ၊ နန္ဒက-ချစ်ခင်မြတ်နိုးခြင်း၊ သာယာ ပျော်ရွှင်ခြင်း) (မြန်မာအဓိပ္ပာယ်



# ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော Inya Urban Force - IUF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့မှ တရားခံများကို ဖမ်းဆီးရမိ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော Inya Urban Force - IUF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အဖွဲ့မှ တရားခံများအား ဖမ်းဆီးရမိမှုအခြေပြဇယား

၁-၁၀-၂၀၂၂ ရက်တွင် ဖမ်းဆီးရမိ



ကျော်ကောင်းထက်(ခ) ကောင်းထက်(ခ) အောင်နိုင်မိုး



ဥက္ကာဖြိုး(ခ)ဖရန့်(ခ)အုပ်ကြီး



စင်မေလတ်(ခ) ရတီ(ခ)ပေရယ်



သန်းထက်စင်(ခ)မိုးဇော်



ညီညီချစ်ထူး(ခ)ခိုင်



ရွန်းလဲ့ဝေ(ခ)ဟာနာ(ခ) နောခိုင်



နေရှင်း(ခ)ရှင်းထက်

၃-၁၀-၂၀၂၂ ရက်တွင် ဖမ်းဆီးရမိ



သန်းထွဋ်ပိုင်(ခ)ကိုခိုင် (ခ)ကျိုးမိုက်



ပန်းဆီဆီကျော်(ခ) အိန္ဒြာ

၆-၁၀-၂၀၂၂ ရက်တွင် ဖမ်းဆီးရမိ



ဇေယျာလင်းထက်(ခ) ဟန်လင်းထက်

**နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၃၀**  
အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များ၊ ယင်းတို့နှင့်ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများနှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူလူထုကို အကြောက်တရားများဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရ ယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအပါအဝင် အပြစ်မဲ့ ပြည်သူများကို အဓိကပစ်မှတ်ထား၍ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခြင်း၊ အများပြည်သူပိုင် အဆောက်အအုံများကို မီးရှို့ခြင်း၊ ဖောက်ခွဲ ဖျက်ဆီးခြင်းစသည့် အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်း များကို နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက် ရှိပါသည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၂၄ ရက် နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှိုင်မြို့နယ် အမှတ်(၁၂)ရပ်ကွက် အောင်ဓမ္မရိပ်သာလမ်း အိမ်အမှတ် (၄/၂၈-က)နေ ဦးအုန်းသွင်နှင့် ၎င်း၏ သားမက်ဖြစ်သူ ကိုရဲတေတို့သည် မြို့တွင်းမှနေအိမ်သို့ မော်တော်ယာဉ်ဖြင့် ပြန်လာစဉ် နေအိမ်ရှေ့သို့အရောက်၌ အကြမ်းဖက်သမားများက ပစ္စုပ္ပန်ဖြင့် ပစ်ခတ်၍ အကြောင်းမဲ့ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ် ခဲ့သည်ဖြစ်စဉ် ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။

အထက်ပါဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ တရား ခံများကို ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိရေး

ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ အကြမ်းဖက်မှုကို မလိုလားသော ပြည်သူများ၏သတင်းပေးမှု များကြောင့် အပြစ်မဲ့ပြည်သူနှစ်ဦးအား လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခဲ့သည် တရားခံ ကျော်ကောင်းထက် (ခ) ကောင်းထက် (ခ)အောင်နိုင်မိုးကို အောက်တိုဘာ ၁ ရက် တွင် ဗဟန်းမြို့နယ် တက္ကသိုလ်ရိပ်သာလမ်း ဖူဆန်တရုတ်ဘုံကျောင်းအနီး၌ ဖမ်းဆီး ရမိခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံ ကျော်ကောင်း ထက်(ခ)ကောင်းထက်(ခ)အောင်နိုင်မိုး၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အတွင်း အပြစ်မဲ့ပြည်သူများကို လုပ်ကြံ သတ်ဖြတ်မှုများတွင် ပါဝင်ခဲ့သည် ဆက်စပ်တရားခံများဖြစ်သော ဥက္ကာဖြိုး(ခ) ဖရန့်(ခ) အုပ်ကြီး၊ စင်မေလတ်(ခ)ရတီ(ခ) ပေရယ်၊ သန်းထက်စင်(ခ)မိုးဇော်၊ ညီညီ ချစ်ထူး(ခ)ခိုင်၊ ရွန်းလဲ့ဝေ(ခ)ဟာနာ(ခ) နောခိုင်တို့ကို အောက်တိုဘာ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ကမာရွတ်မြို့နယ် ရန်ကုန် တက္ကသိုလ်ဝင်းအတွင်းရှိ တက္ကသိုလ် ရေကူးတန်၌လည်းကောင်း၊ ယင်းနေ့ နေ့လယ်ပိုင်းတွင် နေရှင်း(ခ)ရှင်းထက်ကို ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် စက်မှု လယ်ယာ(၃)လမ်း အိမ်အမှတ်(၁၃၁၄)၌ လည်းကောင်း၊ အောက်တိုဘာ ၃ ရက် နေ့လယ်ပိုင်းတွင် သန်းထွဋ်ပိုင်(ခ) ကိုခိုင်(ခ)ကျိုးမိုက်နှင့် ပန်းဆီဆီကျော်(ခ) အိန္ဒြာတို့ကို ကမာရွတ်မြို့နယ် အမှတ်(၂) ရပ်ကွက် ပြည်လမ်းရှိ သုဓကဗ္ဗဆေးရုံ

အနီး၌လည်းကောင်း၊ အောက်တိုဘာ ၆ ရက် နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ဇေယျာလင်းထက်(ခ) ဟန်လင်းထက်ကို သာကေတမြို့နယ် အမှတ်(၂)တောင်ရပ်ကွက် ဓောတာရုံလမ်း ၌လည်းကောင်း၊ အသီးသီး ဖမ်းဆီးရမိ ခဲ့သည်။

ဖြစ်စဉ်တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အတွင်း အပြစ်မဲ့ပြည်သူများကို အကြောင်းမဲ့ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခဲ့သည် တရားခံကျား ခုနစ်ဦး၊ မ သုံးဦး၊ ခုနစ်ပေါင်း ၁၀ ဦးကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများ၏ ထွက်ဆို ချက်အရ ဥက္ကာဖြိုး(ခ)ဖရန့်(ခ)အုပ်ကြီး၊ သန်းထက်စင်(ခ)မိုးဇော်နှင့် ကျော်ကောင်း ထက် (ခ)ကောင်းထက် (ခ)အောင်နိုင်မိုး

တို့သည် ၂၀၂၁ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ပထမပတ်တွင် လှိုင်မြို့နယ် မာလာမြိုင်(၄) လမ်း၊ အိမ်အမှတ်(၉၆)၌ အကြမ်းဖက် ဖောက်ခွဲရေးသင်တန်း ၁၀ ရက် တက်ရောက် ခဲ့ကြောင်း၊ နေရှင်း(ခ)ရှင်းထက်သည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှစ၍ စစ်တိုင်း တိုင်းဒေသကြီး မင်းကင်းမြို့နယ် လောင်းပြည်ရွာအနီး၌ မင်းကင်း PDF အဖွဲ့ထံတွင် အကြမ်းဖက် ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီး ရေးသင်တန်း လေးလ တက်ရောက်ခဲ့ ကြောင်း ဖော်ထုတ်သိရှိရသည်။

ထိုသို့ အကြမ်းဖက်သင်တန်းများ အသီးသီးတက်ရောက်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇူလိုင်လတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အတွင်း အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများ

ဆောင်ရွက်ရန် Inya Urban Force-IUF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ကို ဖမ်းဆီးရန်ကျန်တရားခံ ကိုပိုင်(ခ)စံခိုင် ခေါင်းဆောင်၍ ဥက္ကာဖြိုး(ခ)ဖရန့်(ခ) အုပ်ကြီး၊ သန်းထက်စင်(ခ)မိုးဇော်၊ ကျော်ကောင်းထက် (ခ)ကောင်းထက်(ခ) အောင်နိုင်မိုး၊ သန်းထွဋ်ပိုင် (ခ)ကိုခိုင် (ခ)ကျိုးမိုက်၊ နေရှင်း(ခ)ရှင်းထက်၊ ဇေယျာ လင်းထက် (ခ)ဟန်လင်းထက်၊ ညီညီ ချစ်ထူး(ခ)ခိုင်၊ ရွန်းလဲ့ဝေ(ခ)ဟာနာ (ခ) နောခိုင်၊ စင်မေလတ် (ခ)ရတီ(ခ)ပေရယ်၊ ပန်းဆီဆီကျော်(ခ)အိန္ဒြာနှင့် ဖမ်းဆီးရန် ကျန်တရားခံများဖြစ်သော သီဟ(ခ) ကူးပါး၊ ကိုထက်(ခ)ကိုခန့်၊ စာမျက်နှာ ၂၃ သို့



၂၀၂၂ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ် ရွှေဘုံသာလမ်းနှင့် အနော်ရထာလမ်းထောင့်ရှိ ယာဉ်ထိန်းရုံး၌ လက်လုပ်ခိုင်းပေါက်ကွဲခွဲမှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။





**၂၀၂၁ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၂၁ ရက်တွင် ရန်ကင်းမြို့နယ် ကန်ပတ်လမ်းနှင့် ရန်ကင်းလမ်းထောင့်ရှိ ယာဉ်ထိန်းရုံး၌ လက်လုပ်မိုင်း ပေါက်ကွဲခဲ့မှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။**

**စာမျက်နှာ ၂၂၄ အဆက် ကိုလင်း**တို့ ပါဝင်သော အဖွဲ့ဝင် ၁၄ ဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်းခဲ့ကြောင်း ဖော်ထုတ်သိရှိရသည်။ IUF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့သည် နိုင်ငံတော်၏ အုပ်ချုပ်မှုယန္တရားပျက်ပြားစေရန်နှင့် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ ထိတ်လန့်မှု ဖြစ်စေရန်ရည်ရွယ်၍ အများပြည်သူနှင့် သက်ဆိုင်သောနေရာများတွင် အကြမ်းဖက် ဖောက်ခွဲမှု နှစ်ကြိမ် ကျူးလွန်ခဲ့ကြောင်း ဖော်ထုတ်သိရှိရသည်-

➢ ၂၀၂၁ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၂၁ ရက် တွင် **ဥက္ကဋ္ဌဦး(ခ)ပရန်(ခ)အုပ်ကြီး** သည် ရန်ကင်းမြို့နယ် ကန်ပတ်လမ်း နှင့် ရန်ကင်းလမ်းထောင့်ရှိယာဉ်ထိန်း ရုံးအား လက်လုပ်မိုင်းတစ်လုံးဖြင့် ပစ်ခတ်ဖောက်ခွဲခဲ့ကြောင်း။

➢ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ ရက် တွင် **ညီညီချစ်ထူး(ခ)မိုင်း**သည် ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ် ရွှေဘုံသာလမ်း နှင့် အနော်ရထာလမ်းထောင့်ရှိ ယာဉ်ထိန်းရုံးအား လက်လုပ်မိုင်း တစ်လုံးဖြင့်ပစ်ခတ်ဖောက်ခွဲခဲ့ကြောင်း။ ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများ၏ ထွက်ဆိုချက်အရ IUF အမည်ခံ အကြမ်းဖက် အဖွဲ့ဝင်များသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများကို အကြောင်းမဲ့လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်မှု ခြောက်ကြိမ်

ကျူးလွန်ခဲ့ကြောင်း ဖော်ထုတ်သိရှိရသည်-

➢ ၂၀၂၁ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၁ ရက် တွင် **သန်းထွဋ်ပိုင် (ခ)ကိုခိုင်း(ခ) ဂျိုးမိုက်**သည် ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ် မကျည်းတန်း (မြောက်)အရှေ့ ရပ်ကွက် ပန်းပင်ကြီးလမ်းနှင့် ဦးသီဟ လမ်းထောင့်၌ ရာအိမ်မှူး ဒေါ်နှင်း နှင်းလှိုင်ကို ပစ္စတိုဖြင့် ပစ်ခတ်လုပ်ကြံ သတ်ဖြတ်ခဲ့ရာတွင် **ညီညီချစ်ထူး(ခ) မိုင်း၊ ရွှန်းလှဝေ(ခ)ဟာနာ(ခ)နော ဝိုင်နှင့် ပန်းအိအိကျော်(ခ)အိန္ဒြာ**တို့က အခြေအနေ စောင့်ကြည့်ပေး ခဲ့ကြောင်း။

➢ ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်တွင် **သန်းထွဋ် ပိုင် (ခ) ကိုခိုင်း (ခ) ဂျိုးမိုက်**သည် စမ်းချောင်းမြို့နယ် သီရိခေမာ ရပ်ကွက် သီရိလမ်း အိမ်အမှတ်(၇၇) ရွှေလမ်းမပေါ်၌ ရာအိမ်မှူး ဒေါ်ခင် သူလာအောင် (ခ)ဒေါ်မေသူအောင် အား ပစ္စတိုဖြင့် ပစ်ခတ်လုပ်ကြံ သတ်ဖြတ်ခဲ့ရာတွင် **ညီညီချစ်ထူး(ခ) မိုင်း၊ ရွှန်းလှဝေ (ခ) ဟာနာ(ခ) နောဝိုင်နှင့် ပန်းအိအိကျော်(ခ)အိန္ဒြာ** တို့က အခြေအနေစောင့်ကြည့်ပေး ခဲ့ကြောင်း။

➢ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၃ ရက်

တွင် **သန်းထွဋ်ပိုင် (ခ) ကိုခိုင်း(ခ) ဂျိုးမိုက်**သည် ဒဂုံမြို့သစ် (မြောက် ပိုင်း) မြို့နယ် အမှတ်(၃၁)ရပ်ကွက်၌ အပြစ်မဲ့ပြည်သူ ဦးတင်မောင်အေးကို နေအိမ်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်၍ ပစ္စတိုဖြင့် ပစ်ခတ်လုပ်ကြံသတ်ဖြတ် ခဲ့ရာတွင် **ညီညီချစ်ထူး(ခ)မိုင်း။**

ပေရယ်နှင့် **ပန်းအိအိကျော်(ခ) အိန္ဒြာ**တို့က အခြေအနေစောင့်ကြည့် ပေးခဲ့ကြောင်း။

➢ စက်တင်ဘာ ၂၄ ရက်တွင် **သန်း ထွဋ်ပိုင်(ခ)ကိုခိုင်း(ခ)ဂျိုးမိုက်**နှင့် **နေရှိုင်း (ခ)ရှိုင်းထက်**တို့နှစ်ဦးသည် လှိုင်မြို့နယ် အမှတ်(၁၂)ရပ်ကွက် အောင်ဓမ္မရိပ်သာလမ်း အိမ်အမှတ် (၄/၂၈-က)တွင် နေထိုင်သော ဦးအုန်းသွင်နှင့် ၎င်း၏သားမက် ဖြစ်သူ ကိုရဲတေဇတို့အား ပစ္စတို ဖြင့် ပစ်ခတ်လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခဲ့ရာ တွင် **ကျော်ကောင်းထက်(ခ) ကောင်းထက်(ခ) အောင်နိုင်မိုး၊ ဥက္ကဋ္ဌဦး (ခ)ပရန် (ခ)အုပ်ကြီး၊ ဝေယျာလင်းထက် (ခ)ဟန်လင်း ထက်၊ စင်မေလတ်(ခ)ရတီ (ခ) ပေရယ်နှင့် ပန်းအိအိကျော်(ခ)အိန္ဒြာ** တို့က အခြေအနေစောင့်ကြည့်ပေး ခဲ့ကြောင်း။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများ၏ ထွက်ဆို

ချက်အရ အဆိုပါ အကြမ်းဖက်ဖောက်ခွဲ ဖျက်ဆီးခြင်းနှင့် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများကို လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခြင်းများအား ဖမ်းဆီး ရန်ကျန် တရားခံများဖြစ်သော **ကိုပိုင်(ခ) စခံမိုင်း၊ သီဟ(ခ)ကျားပါးနှင့် ကိုထက်(ခ) ကိုဝန်**တို့မှ ခိုင်းစေခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ဖောက်ခွဲ ရေးပစ္စည်းများနှင့် လက်နက်၊ ခဲယမ်း များကို **ကိုပိုင်(ခ)စခံမိုင်း**မှထုတ်ပေး၍ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်မှုများ ဆောင်ရွက်ပြီးပါက **ကိုပိုင်(ခ)စခံမိုင်း**ထံသို့ ပြန်လည်အပ်နှံ ရကြောင်း၊ အကြမ်းဖက်ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီး ခြင်းနှင့် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများကို လုပ်ကြံ သတ်ဖြတ်ခြင်းများအတွက် တစ်ဦးလျှင် သုံးသောင်းကျပ်မှ နှစ်သိန်းထိ ရရှိကြောင်း ဖော်ထုတ်သိရှိရသည်။

သို့ဖြစ်၍ ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများကို ဥပဒေအရ ထိရောက်စွာအရေးယူနိုင်ရေး ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အကြမ်းဖက်မှု ဆောင်ရွက်နေသူများကို ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက

စာမျက်နှာ ၂၄ သို့



**၂၀၂၂ ခုနှစ် ဧပြီ ၁၀ ရက်တွင် လမ်းမတော်မြို့နယ် မော်တင်ယာယီရေးရပ်ကွက် ကမ်းနားလမ်းရှိ အောင်ကောင်းစံစားသောက် ဆိုင်အတွင်း၌ ဝိုလ်မှူးကျွေးမြေးအောင်နှင့် ခိုင်းအောင်အောင်စော်တို့ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခြင်းခံခဲ့ရသည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။**

**ရွှန်းလှဝေ (ခ) ဟာနာ(ခ)နောဝိုင်** နှင့် **ပန်းအိအိကျော် (ခ) အိန္ဒြာ**တို့က အခြေအနေ စောင့်ကြည့်ပေး ခဲ့ကြောင်း။

➢ ဧပြီ ၁၀ ရက်တွင် **သန်းထွဋ်ပိုင် (ခ)ကိုခိုင်း (ခ) ဂျိုးမိုက်**နှင့် **ကျော် ကောင်းထက် (ခ)ကောင်းထက် (ခ) အောင်နိုင်မိုး**တို့နှစ်ဦးသည် လမ်းမ တော်မြို့နယ် မော်တင်ယာယီရေး ရပ်ကွက် ကမ်းနားလမ်း အောင်ကောင်းစံ စားသောက်ဆိုင်၌ ဝိုလ်မှူးကျွေးမြေးအောင်နှင့် ခိုင်း အောင်အောင်လော်တို့ကို ပစ္စတိုဖြင့် ပစ်ခတ် လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခဲ့ရာတွင် **ညီညီချစ်ထူး(ခ)မိုင်း၊ သန်းထက်စင် (ခ)မိုးစက်၊ ရွှန်းလှဝေ(ခ)ဟာနာ(ခ) နောဝိုင်နှင့် ပန်းအိအိကျော်(ခ)အိန္ဒြာ** တို့က အခြေအနေစောင့်ကြည့်ပေး ခဲ့ကြောင်း။

➢ ဇူလိုင် ၂၈ ရက်တွင် **သန်းထွဋ်ပိုင် (ခ)ကိုခိုင်း (ခ)ဂျိုးမိုက်**နှင့် **ကျော် ကောင်းထက် (ခ)ကောင်းထက် (ခ) အောင်နိုင်မိုး**တို့နှစ်ဦးသည် ဝိုလ်တ ထောင်မြို့နယ် အမှတ်(၇)ရပ်ကွက် ဘိုကလေးဈေးအနီး၌ အမှတ်(၇) ရပ်ကွက် ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးသန်းဝင်း(ခ)ဘော်ဘီကို ပစ္စတို ဖြင့် ပစ်ခတ်လုပ်ကြံသတ်ဖြတ် ခဲ့ရာတွင် **ဥက္ကဋ္ဌဦး(ခ)ပရန်(ခ) အုပ်ကြီး၊ နေရှိုင်း(ခ)ရှိုင်းထက်၊ ဝေယျာလင်းထက် (ခ)ဟန်လင်း ထက်၊ စင်မေလတ်(ခ)ရတီ(ခ)**



**၂၀၂၂ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၃ ရက်တွင် ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ် အမှတ်(၃၁)ရပ်ကွက်၌ ဦးတင်မောင်အေး လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခြင်းခံခဲ့ရသည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။**



**၂၀၂၁ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်တွင် ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ် မန်ကျည်းတန်း (မြောက်)အရှေ့ရပ်ကွက် ပန်းပင်ကြီးလမ်းနှင့် ဦးသီဟလမ်းထောင့်၌ ရာအိမ်မှူး ဒေါ်နှင်းလှိုင် လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခြင်းခံခဲ့ရသည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။**



**၂၀၂၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်တွင် စမ်းချောင်းမြို့နယ် သီရိခေမာရပ်ကွက် သီရိလမ်း အိမ်အမှတ်(၇၇)ရှေ့လမ်းမပေါ်၌ ရာအိမ်မှူး ဒေါ်ခင်သူအောင် (ခ)ဒေါ်မေသူအောင် လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခြင်းခံခဲ့ရသည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။**



**၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၂၀ ရက်တွင် ဝိုလ်တထောင် မြို့နယ် အမှတ်(၇) ရပ်ကွက် ဘိုကလေးဈေး အနီး၌ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးသန်းဝင်း(ခ) ဘော်ဘီ လုပ်ကြံ သတ်ဖြတ်ခြင်း ခံခဲ့ရသည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။**



# စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ပိဿာလျှင် ၄၂၂၅ ကျပ်ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၃၀ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန စားသုံးဆီတင်သွင်းသို့ လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်း ကြီးကြပ်ရေး တော်မတ်အနေဖြင့် စားအုန်းဆီ ကမ္ဘာ့ဈေးနှုန်း ဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲမှုနှင့်အညီ ပြည်တွင်း၌ ဖြစ်သင့်ဖြစ်ထိုက်သည့် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပေါ်စေရေး ထိန်းကျောင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး စားအုန်းဆီ အဓိက ထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့် မလေးရှားနိုင်ငံနှင့် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံတို့တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသည့် FOB ဈေးနှုန်းများကို နေ့စဉ်စောင့်ကြည့် ကာ သယ်ယူပို့ဆောင်ခ ကုန်ကျစရိတ်များ၊ ဘဏ်စရိတ်များ၊ အခွန်အခများ ထည့်သွင်း

တွက်ချက်၍ ပြည်တွင်းဈေးကွက်၌ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားရမည့် အခြေခံ လက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို ထုတ်ပြန် ပေးလျက်ရှိသည်။ ယခုအပတ်အတွင်း ကမ္ဘာ့စားအုန်းဆီ ထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့် နိုင်ငံများတွင် ဈေးကွက်နှင့် ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ်မှုများအရ ၂၀၂၂ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၃၁ ရက်မှ နိုဝင်ဘာ ၇ ရက်ထိ ရန်ကုန်အထိုင်ဈေး အခြေခံလက်ကား ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းမှာ စားအုန်းဆီတစ်ပိဿာလျှင် ၄၂၂၅ ကျပ် ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည်။ ထို့ပြင် ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း ဈေးနှုန်းမြင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ ဈေးကစား

ရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သို့လှောင်ခြင်းနှင့် မသမာသည်လုပ်ဆောင်မှုများ ပြုလုပ်ပါက အရေးကြီးကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မှု ဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန် ထားသည်။ အဆိုပါ အခြေခံလက်ကား ရည်ညွှန်း ဈေးနှုန်းများကို စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန ၏ Website: www.doca.gov.mm၊ Facebook Page နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆီကုန် သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ Facebook Page တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှု နိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



ကျေးဇူးတင်အထက် G to G သဘောတူစာချုပ် ချုပ်ဆိုထား ပြီး ပုသိမ်စက်မှုမြို့တော်ဆိပ်ကမ်းမှ ဆန် တန်ချိန် သုံးသောင်းမှ ငါးသောင်းတင်ပို့ရန် လျာထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ အောက် တိုဘာ ၂၈ ရက်မှစ၍ ဧည့်မထဆန်(၅မတ်) 50kg ဆန်အိတ်တန်ချိန် ၂၆၅၀ ကို စတင် ၍ သင်္ဘောတင်နေခြင်းဖြစ်သည်။ “ပြည်ပကိုဆန်တင်ပို့မှုကနေ နိုင်ငံခြား ဝင်ငွေရရှိစေတဲ့အပြင် နိုင်ငံတော်နဲ့ ပုဂ္ဂလိကစီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ ဟန်ချက် ညီညီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့အတွက် ရောဝတီ တိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ကနေ ပြည်ပကို ဆန်တိုက်ရိုက်တင်ပို့နိုင်တာဟာ တိုင်းဒေသ ကြီးရဲ့အောင်မြင်မှု ပထမလှေကားထစ် တစ်ခုပါ။ ဒုတိယလှေကားထစ်တစ်ခုက နိုင်ငံတော်ကမျှော်မှန်းထားတဲ့ ပုသိမ်စက်မှု မြို့တော်ကနေ ကုန်သွယ်မှုလုပ်ငန်းတွေ မြန်ဆန်သွက်လက်ဖို့အတွက် ခြေလှမ်းသစ် တစ်ခုလည်းဖြစ်လာပါတယ်။ ဆန်တင်ပို့ နိုင်မှုဟာ တိုင်းဒေသကြီးအတွက်လည်း GDP တန်ဖိုးလည်း တက်လာစေပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့စပိတ်ကျိတ်တဲ့ ရောဝတီတိုင်း ဒေသကြီးရဲ့ မြို့တော်ဖြစ်တဲ့ ပုသိမ်မြို့ကနေ ဆန်စပါးအပြင် ဝဲ၊ ပြောင်း၊ နှမ်းကို တင်ပို့ နိုင်ဖို့လည်း မျှော်မှန်းထားပါတယ်။ လာမယ့်

နှစ်တွေမှာလည်း ဝန်ကြီးဌာနနဲ့ တိုင်းဒေသ ကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ညွှန်ကြားမှုနဲ့ ဟန်ချက် ညီညီ ဆန်စပါးအသင်းအဖွဲ့တွေ လက်တွဲ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားမှာပါ” ဟု ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး စားသုံးသူရေးရာ ဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးထွန်းထွန်းက ပြောပြသည်။ ပုသိမ်စက်မှုမြို့တော် ဆိပ်ကမ်း(Ayeyarwaddy International Industrial Port AIIIP) မှ ဆန်တန်ချိန် ၂၆၅၀ ကို အောက်တိုဘာ ၃၁ ရက်အပြီး တင်ဆောင် ပြီးပါက ဘဏ်လားဒေ့ရှ်နိုင်ငံသို့ MV MCL-7 ကုန်တင်သင်္ဘော ထွက်ခွာမည် ဖြစ်ကာ သင်္ဘောများ တစ်စီးဝင် တစ်စီး ထွက်စနစ်ဖြင့် ဆက်လက်ဝင်ရောက်နေ မည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာ့ဆန်ကို အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံသို့ တင်ပို့နိုင်ခြင်းဖြင့် ဆန်စပါးနှင့်ဆက်စပ် သောလုပ်ငန်းများအတွက် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများစွာ ပေါ်ထွန်းလာလျက် ရှိရာ ပြည်ပပို့ကုန် တိုးမြှင့်နိုင်ရေးနှင့် ဈေးကွက်စဉ်ဆက်မပြတ်တည်ရှိရေးအတွက် နိုင်ငံတော်၊ စိုက်ပျိုးတောင်သူ၊ လုပ်ငန်းရှင် နှင့် ဌာနဆိုင်ရာများ ဟန်ချက်ညီညီဖြင့် ဆက်လက် လှမ်းချီသွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၂၄ ရက်တွင် လှိုင်မြို့နယ် အမှတ်(၁၂)ရပ်ကွက် အောင်ဓမ္မရိပ်သာလမ်း အိမ်အမှတ်(၄/၂၀-က) ရှေ့၌ အပြစ်မဲ့ပြည်သူ့အခွင့်အရေး လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခြင်းခံခဲ့ရ သည့် မတ်တမ်းဇော်ပုံ။



သတင်းများရရှိပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ များအမြန်ဆုံး အေးချမ်းတည်ငြိမ်ရေး ဝိုင်းဝန်းကာကွယ် တိုက်ဖျက်ကြရန်နှင့် လျှို့ဝှက်စွာ သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါ ကြောင်း၊ သတင်းပေးသူနှင့် ဖမ်းဆီးပေးသူ များကို ထိုက်တန်စွာ လျှို့ဝှက်၍ ဆုငွေ များချီးမြှင့်ပေးလျက်ရှိကြောင်းနှင့် မြို့ရွာ အပ်ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၂၃ မှအဆက် ဝိုင်းဝန်းကာကွယ် တိုက်ဖျက်ကြရန်နှင့် ဆက်စပ်တရားခံများကို အမြန်ဆုံး ဖမ်းဆီးရမိရေးအတွက် ၎င်းတို့ပုန်းခိုရာ နေရာများ၊ လှုပ်ရှားသွားလာနေထိုင်မှု

<p><b>အောက်တိုဘာ ၃၀ ရက် ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၉၁ ဦး တွေ့ရှိပြီး ယနေ့တစ်ဦးသေဆုံး</b></p> <p>နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၃၀ အောက်တိုဘာ ၂၉ ရက် ည ၈ နာရီမှ ယနေ့ည ၈ နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲခန္ဓာဗေဒပေးစစ်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ရာ ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါဓာတ်ခွဲအတည်ပြု</p>	<p><b>ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ</b></p>	
	<p>ရောဂါဦးတွေ့ရှိသူ စုစုပေါင်း</p>	<p>၆၃၁၆၅၅ ဦး</p>
	<p>သေဆုံးသူ</p>	<p>၁၉၄၈၂ ဦး</p>
<p>နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၃၀ လူနာသစ် ၉၁ ဦးတွေ့ရှိပြီး ယနေ့တွင် တစ်ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)</p>	<p>ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ</p>	<p>၆၀၅၅၉၇ ဦး</p>

## အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၃၀ အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာ ထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့ နှင့်ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့်ပြည်သူ လူထုကို အကြောက်တရားများဖြစ်ပေါ် စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက် များမှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက် ရှိသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိ နားမလည်၍ ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံမြင့်မြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့် ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနှောင့်အယှက် ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်မျှဝေ ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-က နှင့် ပုဒ်မ ၅၀၅-က၊ အီလက်ထရောနစ် ဆက်သွယ်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃(က)နှင့်

တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရမည် အပြင် ဖြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်း နိုင်ငံသောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သော ပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ဖြစ်မှုထင် ရွားစီရင်ခြင်းခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာ အဖြစ်သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေး သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သော်လည်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် ကန်ကောက် ရပ်ကွက်နေ မျိုးမင်းသန့်နှင့် ၎င်း၏ဇနီး

ဖြစ်သူ ဆိုင်းပန်တို့သည် ၎င်းတို့အသုံးပြု သည့် “Myo Min Than” Facebook အကောင့်၊ “Sai Pann” Facebook အကောင့်တို့သည် အသိပေးသတင်း ထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော် ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့ သည့်အတွက် တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း အမှုဖွင့်လှစ်အရေးယူ ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရသည်။ ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့

နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း များပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်း ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ် ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူ များကို ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူများ သိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန် အပ်ပါသည်။



# အမေရိကန်လက်ဝှေ့နည်းပြကြီးကို ဗလာလက်သီးဖြင့် သဲအိတ်ငါးလုံးခွဲပြခြင်း

## ရွှေဘိုဘာမထီခင်အောင်



ရွှေဘိုဘာမထီခင်အောင်

“ခင်အောင် မင်း သဲအိတ်တွေခွဲနိုင်သေးလား”  
“ခွဲနိုင်သေးတယ်ဆရာ”  
ကျွန်တော်က မဆိုင်းမတွဲပြောလိုက်၏။ ဆရာကြီး ကျားဘညိမ်းက ခေါင်းတလေးတဆတ်ဆတ်နှင့် ပြုံး ထွေထွေအမူအရာကလေးဖြင့်-

“အေး ဟုတ်ပြီ မနေ့ညက Mr. Wood Ward ကြီးကို ငါပြောပြတယ်။ ရွှေဘိုဘက်ဆီက တောသား လက်ဝှေ့သမားကလေးတစ်ယောက်က သဲအိတ်ကြီး တွေကို ဗလာလက်သီးနဲ့ထိုးခွဲနိုင်တယ်” လို့ပြော တော့ “မဖြစ်နိုင်တာပဲ။ မယုံပါဘူး။ ဘယ်တုန်းကမှ မကြားဖူးဘူး”တဲ့ကွ။ မင်းခွဲနိုင်တယ်ဆိုရင် သူ့ကို ပြောလိုက်ရမလား”

“ပြောလိုက်ပါ ဆရာ၊ အခုပဲခွဲပြမယ်”  
ရန်ကုန်သန်လျင်ရေတပ်လက်ဝှေ့လေ့ကျင့်ရေး စခန်းတွင် တစ်နိုင်ငံလုံးက လက်ဝှေ့စင်လက်ဝှေ့ကျော် ပေါင်း ၇၁ ဦး လက်ဝှေ့နည်းပြဆရာဖြစ်သင်တန်း တက်ရန် ရောက်ရှိနေ၏။ ကျွန်တော်က ရွှေဘိုခရိုင် ရှစ်မြို့နယ်ကို ကိုယ်စားပြု၍ နိုင်ငံတော်စရိတ်ဖြင့် သွားရောက်တက်ရ၏။

၁၉၆၁ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၂၅ ရက်မှ စက်တင်ဘာ ၁၀ ရက်ထိ မြန်မာနိုင်ငံလက်ဝှေ့အဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သူ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီး ဦးစင်မောင်ကလေးက အမေရိကန်နိုင်ငံက နာမည်ကျော်လက်ဝှေ့နည်းပြဆရာကြီး တစ်ဦးကို လစာပေး၍ ငှားလိုက်ခြင်းဖြစ်၏။

Vernon E Wood Ward  
American Specialist  
Coach Boxing Clpach Cultural  
Exchange Program

U.S.A Department Of State က ကျွန်တော် တို့ ၇၁ ယောက်ကို သင်ပြ၊ လေ့ကျင့်ပေးခဲ့သည်။ ရေတပ်လက်ဝှေ့စခန်း (Camp) ၌ ကြိုးဝိုင်း Ring သဲအိတ်ကိုလုံးချိတ်ဆွဲထား၏။ Stand Ball/ Punching Ball ခုန်ကြိုး ၃၀ ထက် ကြိုးခြောက်အောင်စ၊ ၁၄ အောင်စ၊ ရှစ်အောင်စ လက်ဝှေ့အိတ်တွေ၊ Pad တွေလိုလေးသေးမရှိ။ ကျွန်တော်တောသား အံ့အား သင့်ရသည်။

၁၉၆၁ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၃၀ ရက် ညနေ ၄ နာရီတွင် လက်ဝှေ့လေ့ကျင့်ရေးစခန်း၌ သင်တန်းသား ၇၁ ဦး သည် ကြိုးဝိုင်းအတွင်း လူချင်းပူးတွဲလုပ်ရသူတချို့၊ သဲအိတ်ထိုးရသူတချို့၊ ကြိုးခုန်ရသူတချို့၊ Pad ထိုးရသူတချို့၊ လေဘောလုံးလေ့ကျင့်နေရသူတချို့ နှင့် လှုပ်လှုပ်ရွားရွားရှိနေကြတော့သည်။ ဆရာကြီး Mr. Wood Ward ၏ လက်ထောက်နည်းပြဆရာများ ဖြစ်သော ဆရာကျားဘညိမ်း၊ ဆရာဦးဘာဝါ၊ ဆရာ စတန်လေအဲဒားရတ်၊ ဆရာမြေပွေးသိန်းမောင်

(မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့ကျော် မြေပွေးသိန်းမောင်မဟုတ် ပါ)၊ ဦးလင်အေးကို၊ ဆရာသမန်းကျားမောင်မြင့်၊ ဦးလင် မင်းကြွယ်တို့က သင်ပြလျက်ပါ။

၇၁ ယောက်လှုပ်ရွားနေကြစဉ်ဝယ် ဆရာ ကျားဘညိမ်းက Mr. Wood Ward ကို ခေါ်လိုက် သည်။ ကြိုးဝိုင်းပေါ်မှ ဆင်းချလာ၏။

“သူပဲ သဲအိတ်တွေကို ဗလာလက်သီးနဲ့ ထိုးခွဲနိုင်တဲ့ ရွှေဘိုတောဘက်က တောသား လက်ဝှေ့သမား”

“မင်းတကယ်ခွဲနိုင်ရင် အခုခွဲပြပါ”  
“ခွဲပြပါမယ်ခင်ဗျ”  
“ကဲ... ခင်အောင် ချပေတော့”  
ဆရာကျားဘညိမ်းက အားပေးရွာသည်။

ကျွန်တော် ဘာမထီခင်အောင်သည် ဘုရားစာ ကို ရွတ်ဆိုရင်း သဲအိတ်ကြီးခွဲမည်တည်နေရာကို စက္ကန့် ၃၀ မျှ မျက်တောင်မခတ်စိုက်ကြည့်ကာ Key သွင်းလိုက်ပြီး ဘယ်ပင့်လက်သီးတစ်လုံး၊ ညာပင့် လက်သီးတစ်လုံးဖြင့် သဲအိတ်ကြီး၏ တစ်နေရာကို ပခုံးအား၊ ခြေထောက်အားကိုသွင်း၍ အားစိုက်ပြီး ခြောက်လုံးထိုးသွင်းလိုက်ရာ ညာပင့်ခြောက်လုံး မြောက်မှ သဲအိတ်ကြီး သုံးလက်မမျှ ကွဲပြတ် သွားတော့သည်။

“ဟာ ဟာ ဟာ”  
တဟာဟာနှင့် အားလုံးအံ့ဩကြကုန်ကြလေသည်။  
“အလွန် အလွန်ကို အံ့ဩစရာပါပဲ။ ထူးဆန်းလိုက် တာ ထူးပါပေကွယ်။ ငါ ကမ္ဘာကိုလှည့်ပြီး လက်ဝှေ့ နည်းပြလာခဲ့တာ ၃၅ နှစ်ရှိပြီ။ နိုင်ငံပေါင်း ၅၀ ကျော်ပြီ။ မင်းလိုသဲအိတ်ကြီးတွေကို ပုဆိန်နဲ့ပေါက် သလို ဗလာလက်သီးနဲ့ခွဲခွဲခွဲခွဲတဲ့သူ တစ်ယောက်မှ မတွေ့ခဲ့ဘူး။ မြန်မာနိုင်ငံရောက်မှ ဒီနေ့မြင်ဖူး တာပါပဲကွယ်။ အံ့ဩစရာပါပဲ။ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ ဂုဏ်ကျက်သရေကို မင်းကမြင့်တင်ပေးနိုင်ပါပြီ။ ငါ နိုင်ငံပြန်ရောက်ရင် မင်းနဲ့ မြန်မာနိုင်ငံအကြောင်း ငါဆောင်းပါးရေးပြီး ဂုဏ်ပြုပါမယ်။ ဓာတ်ပုံလဲ ရိုက်ရမယ်”

“ဆရာ ကျားဘညိမ်းကတစ်ဆင့် ကျွန်တော်က ဆရာကြီးခွဲစေချင်တဲ့ သဲအိတ်ကို လက်ညှိုးထိုးပြီး ပြပါ။ ကျွန်တော်ထပ်မံခွဲပြပါမယ်”ဟု စိန်ခေါ်လိုက်ရာ Mr. Wood Ward က အကြီးဆုံးသဲအိတ်ကြီးကို လက်ညှိုးထိုးပြ၏။

အလွန်မှာသည် သဲအိတ်ကြီးပါ။ မာလေခွဲရတာ လွယ်လေပါပဲ။ ကျွန်တော်က ဘုရားစာရွတ်ဆိုပြီး စက္ကန့် ၃၀ စိုက်ကြည့်ကာ Key သွင်းပြီးထိုးတော့ရာ လေးချက်နှင့် ကွဲစုတ်သွားလေသည်။ လက်ဝှေ့နည်းပြ ဆရာများနှင့် လက်ဝှေ့ကျော် ၇၁ ဦးစလုံး အံ့ဩနေ ကြလေသည်။

ဆရာကျားဘညိမ်းက ကျွန်တော်ပခုံးကိုဖက်ကာ “ခင်အောင် မင်းလုပ်ပြလိုက်တာ တို့နိုင်ငံ ဂုဏ် တက်ပြီကွ။ ရွှေဘိုသားကြားနိုင်ပြီကွ”တဲ့။ ကျွန်တော် ဘာမထီခင်အောင်တောသားဂုဏ်ဝင့်မိ၏။ အဘယ် ကြောင့်ဆိုသော် နိုင်ငံခြားသားများမလုပ်နိုင်သည်ကို ကျွန်တော်လုပ်ပြနိုင်ခဲ့သည်။ ကျွန်တော်ချစ်သည် ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ဂုဏ်ကို မြှင့်ပေးရာ ရောက်၏။ နောက် ၁၉၆၁ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၃၁ ရက် ညနေတွင် အားကစားသတင်းထောက်များ ရန်ကုန် သန်လျင်ရေတပ်လက်ဝှေ့စခန်းသို့ ရောက်လာကြ၏။ ရွှေဘိုက လက်ဝှေ့သမားတစ်ဦး သဲအိတ်ကြီးများကို ဗလာလက်သီးနှင့် ထိုးခွဲပြနေကြောင်း သတင်းရသဖြင့် သတင်းယူလို၍ ပါတဲ့။

မဏ္ဍိုင်သတင်းစာ၊ ရန်ကုန်သတင်းစာ၊ ဟံသာ

ဝတီသတင်းစာ၊ မိုးကြိုးသတင်းစာ၊ ပြည်ထောင်စု သတင်းစာတို့မှ သတင်းလာယူကြ၏။

၁၉၆၁ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၁ ရက်ထုတ်သတင်းစာ များ၌ “ရွှေဘိုက လက်ဝှေ့သမား သဲအိတ်ငါးလုံးကို ဗလာလက်သီးနဲ့ခွဲပြ” ခေါင်းစဉ်နှင့် သတင်းပါလာ ၏။ ကမ္ဘာ့လက်ဝှေ့ချန်ပီယံများ မလုပ်နိုင်သည့် သဲအိတ်ခွဲနိုင်သော မြန်မာနိုင်ငံသားဟု အမေရိကန် နည်းပြဆရာက အမွမ်းတင် စသည်ဖြင့် သတင်းစုံ ရေးကြ၏။

ဆရာကျားဘညိမ်းပြောခဲ့သလို “ရွှေဘိုသား ကြားနိုင်ပြီ”ပေါ့။

ကျွန်တော် ဘာမထီခင်အောင်သည် ၁၉၅၁ ခုနှစ် မှ ၁၉၆၅ ခုနှစ်ထိ လက်ဝှေ့ထိုးခဲ့၏။ ၁၅ နှစ်အတွင်း ပွဲပေါင်း ၇၄ ပွဲ ထိုးသတ်ခဲ့ရာ ၆၃ ပွဲအနိုင်ရခဲ့ပြီး ၁၁ ပွဲရှုံး၏။ ၄၁ ပွဲအလဲထိုး (Knock Out) ချ အနိုင်ရ ၏။ ၁၉၅၆ ခုနှစ်မှ ၁၉၆၅ ခုနှစ်အတွင်း သဲအိတ်ကြီး ပေါင်း ၆၂ လုံးကို ဗလာလက်သီးနှင့် ထိုးခွဲနိုင်ခဲ့သည်။ ထိုစံချိန်ကို ယနေ့ထိ ဘယ်သူမှမချိုးနိုင်ခဲ့ပါ။ ၁၉၆၁ ခုနှစ် ရေတပ်စခန်း၌ သင်တန်းတက်စဉ် သင်တန်း သားလက်ဝှေ့ကျော်များက အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပေ သည်။ ကျွန်တော် သဲအိတ်ငါးလုံးခွဲပြခဲ့စဉ် သူတို့ရှိနေ၊ ကြည့်နေကြသည်။

မျိုးသန့် (လန်ဒန် အိုလံပစ်ပြန်)၊ သိန်းမြင့်

❖ ကျွန်တော် ဘာမထီခင်အောင်သည် ၁၉၅၁ ခုနှစ်မှ ၁၉၆၅ ခုနှစ်ထိ လက်ဝှေ့ထိုးခဲ့၏။ ၁၅ နှစ်အတွင်း ပွဲပေါင်း ၇၄ ပွဲ ထိုးသတ်ခဲ့ရာ ၆၃ ပွဲအနိုင်ရခဲ့ပြီး ၁၁ ပွဲရှုံး၏။ ၄၁ ပွဲအလဲထိုး (Knock Out) ချအနိုင်ရ၏။ ၁၉၅၆ ခုနှစ်မှ ၁၉၆၅ ခုနှစ်အတွင်း သဲအိတ်ကြီးပေါင်း ၆၂ လုံးကို ဗလာလက်သီးနှင့် ထိုးခွဲနိုင်ခဲ့သည်။ ထိုစံချိန်ကို ယနေ့ထိ ဘယ်သူမှမချိုးနိုင်ခဲ့ပါ။ ၁၉၆၁ ခုနှစ် ရေတပ်စခန်း၌ သင်တန်းတက်စဉ် သင်တန်းသားလက်ဝှေ့ကျော်များက အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပေသည်။ ကျွန်တော် သဲအိတ်ငါးလုံးခွဲပြခဲ့စဉ် သူတို့ရှိနေ၊ ကြည့်နေကြသည်။ ❖

(ကမ္ဘာ့အိုလံပစ် သုံးကြိမ် နေမဲလ်ကုန်း၊ ရောမ၊ တိုကျို)၊ တင်ထွန်း ကမ္ဘာ့အိုလံပစ် နှစ်ကြိမ်နေ (တိုကျို၊ မက္ကဆီကို)၊ မွန်တိုင်းရင်းသား လှည့်နွဲ့ (ကမ္ဘာ့အိုလံပစ် ပြန် ရောမ)၊ သန်းထွန်း (ကမ္ဘာ့အိုလံပစ်ပြန် ရောမ)၊ မဂျစ် (ကမ္ဘာ့အိုလံပစ်နေမင်လန်)၊ ဂျိတ်ဘာဝါ (ကမ္ဘာ့အိုလံပစ်ပြန် တိုကျို)၊ စံလှ (ကမ္ဘာ့အိုလံပစ် နေမင်လန်)၊ မွန်တိုင်းရင်းသားကြီး အောင်ထွန်း (အရှေ့တောင်အာရှရွှေတံဆိပ်ရ ချန်ပီယံ (ပ)အကြိမ်)၊ လှရွှေ (အရှေ့တောင်အာရှ ရွှေတံဆိပ်ရချန်ပီယံ ၃/ ပဥ္စမ အကြိမ်)၊ ရဲတင် (အရှေ့တောင်အာရှရွှေတံဆိပ်ရ ချန်ပီယံ ၃-အကြိမ်)၊ တင်မောင် (အရှေ့တောင်အာရှ ရွှေတံဆိပ်ရချန်ပီယံ ၃-အကြိမ်)၊ မောင်ညွန့် (အရှေ့ တောင်အာရှရွှေတံဆိပ်ရချန်ပီယံ ၃-အကြိမ်)၊ ခင်မောင် ဝင်း (အရှေ့တောင်အာရှရွှေတံဆိပ်ရချန်ပီယံ ၃- အကြိမ်)၊ ကုမားရွှင်း (အရှေ့တောင်အာရှရွှေတံဆိပ် ရချန်ပီယံ ၃-အကြိမ်)၊ ကြီးမောင် (အစွရေးပြန်)၊ မောင်သိန်း(အရှေ့တောင်အာရှရွှေတံဆိပ်ရချန်ပီယံ ပဥ္စမအကြိမ်)၊ သိန်းလွင် (အရှေ့တောင်အာရှရွှေ တံဆိပ်ရချန်ပီယံ ပဥ္စမအကြိမ်)၊ ကြူးဟန် (အရှေ့ တောင်အာရှရွှေတံဆိပ်ရချန်ပီယံပဥ္စမအကြိမ်)၊ ရဲမြင့် (အရှေ့တောင်အာရှရွှေတံဆိပ်ရ ပ-အကြိမ်)၊ ကျော်

အေး (အရှေ့တောင်အာရှကြေးတံဆိပ်ရ)၊ အုံးရွှေ (အရှေ့တောင်အာရှကြေးတံဆိပ်ရ)၊ ဆန်နီတိုင်၊ တင် အောင်ကျော်၊ လှအောင်၊ ကိုကြီးအောင်မောင်၊ မြမောင်၊ အလက်ဇင်းဒါ၊ ဝါးခယ်မကြီးရှိန်၊ ထွန်းရီ၊ ဒီပေါလ်တန်း၊ ဂျေဂျိမ်း၊ ကျော်မြင့် (နည်းပြ)၊ မာမတ် ဘာဝါ၊ သောင်းထွန်း၊ ချစ်စရာ၊ လှမောင်၊ မစ္စတာ ဟာမစ် (B.M.H.S) နည်းပြဆရာ၊ မနန်းမနော၊ မီးရထားနီနီ၊ သိန်းရွှေ၊ စောထွန်းလှ၊ စောဂျိုးဇက်၊ R. မြမောင်၊ မန်းနီ၊ ကျော်ရှိန် စသည်ဖြင့် ရှိနေ ကြပေသည်။

ထိုထိုသော ကမ္ဘာ့အိုလံပစ်ပြန်များ၊ အာရှချန်ပီယံ များ၊ အရှေ့တောင်အာရှချန်ပီယံများ၊ မြန်မာ့လက်ရွေး စင်အားလုံး နှစ်ပေါင်း ၆၀ အတွင်း ကျွန်တော် ရွှေဘိုဘာမထီခင်အောင်လို သဲအိတ်ပေါင်း ၆၂ လုံး ကို ဗလာလက်သီးသတ်သက်ဖြင့် ပုဆိန်နှင့်ပေါက် သလိုထိုးခွဲနိုင်စွမ်း တစ်ဦးတစ်ယောက်မှ မပေါ်ပေါက် သေးပါချေ။

ဂျပန်လက်ဝှေ့ချန်ပီယံကို ၁၉၅၃ ခုနှစ် အနိုင် ထိုးခဲ့သူ အစ်ကိုကြီး မြေပွေးသိန်းမောင်က ကျွန်တော် ကို သဲအိတ်ခွဲနည်း ပြစမ်းညီလေးဆို၍ ၁၉၆၁ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၃ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ရန်ကုန်ရေတပ် လက်ဝှေ့စခန်း၌ လက်တွေ့ပြခဲ့၏။ အစ်ကိုကြီး မြေပွေးသိန်းမောင်က သဲအိတ်ကိုထိုးခွဲရာ သဲအိတ်

မကွဲဘဲ သူလက်သာကွဲစုတ်သွားရသည်။ သဲအိတ်များခွဲရန် လက်နှစ်ဖက်လုံးက ကျွဲပခုံး ကဲ့သို့ အရေပြားထူသည်ထိ လပေါင်းများစွာ ဗလာ လက်သီးကျင့်ယူရမည်။ လက်သီးချပ်ကို ဓားနှင့် လှီးလျှင်ပင် သွေးတစ်စက်မှမထွက်ဘဲ အသားမာ ဖြူခနဲဖြစ်နေရမည်။ အရေးအပါဆုံးက စိတ်တန်ခိုး ရှိရမည်။ ထိုသို့ စိတ်တန်ခိုးရှိလာစေရန် တရားကျင့် ရမည်။ စိတ်ကိုညှို့ပြီး Key သွင်းခြင်းသည် စိတ် တန်ခိုးအားကောင်းမှုရသည်။ စိတ်ဓာတ်မပြင်းထန် လျှင် သဲအိတ်မကွဲ လက်ပဲကွဲမည်။ ကျွန်တော်ညာခြေထောက်က အမေမေးလာ ကတည်းက ကျိုးလာခဲ့သည်။ ငါးနှစ်သားအရွယ်တွင် ဒေါက်တာ ဦးဘသန်း (ရန်ကုန်ဂျင်မခါနာဆေးရုံ)က ခွဲစိတ်ရာ လမ်းလျှောက်၍ ရခဲ့သည်။ သို့သော် တစ် လက်မနိမ့်သွားပြီး ထောင့်ထောင့်နဲ့ လမ်းသွားရသည်။ ညာခြေသလုံးကြက်သားခိုင်မာမှုမရှိတော့ပေ။ တကယ် တော့ ကျွန်တော်မသန်စွမ်းဘဝပါ။ သို့ရာတွင် လောကကို ဘယ်တော့မှအရှုံးမပေးခဲ့။ ဘာမထီ ခင်အောင်၏ဘဝမှာ အလံဖြူမရှိ။ လောကကြီးကို ဘယ်တော့မှအရှုံးမပေးသည့် ဘာမထီဖြစ်သည်။ လူငယ်များ အားကျနိုင်ကြပါစေ။



# အမေရိကန်နိုင်ငံရှိ မစ္စစ္စပီမြစ်ရေ သမိုင်းတစ်လျှောက် စံချိန်တင်ရေပမာဏကျဆင်းမှုဖြစ်ပေါ်



**ဝါရှင်တန် အောက်တိုဘာ ၃၀**  
အမေရိကန်နိုင်ငံရှိ အဓိက မြစ်တစ်စင်းဖြစ်သော မစ္စစ္စပီမြစ်ရေ သည် သမိုင်းတစ်လျှောက်စံချိန်တင် ရေပမာဏကျဆင်းမှု ဖြစ်ပေါ်နေ သည့်အတွက် သောက်သုံးရေ ပြဿနာ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သကဲ့သို့ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကဏ္ဍ များ အခက်အခဲရှိလာနိုင်ကြောင်း အီလီနွိုက်အခြေစိုက် Illinois

Farm Bureau အဖွဲ့အစည်းက သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း AS သတင်းဌာနက ယနေ့ရေးသား ဖော်ပြခဲ့သည်။  
အမေရိကန်နိုင်ငံ အနောက် အလယ်ပိုင်း ပြည်နယ်များတွင် မိုးခေါင်သည်ပြဿနာဖြင့် ရင်ဆိုင် နေရပြီး အဆိုပါပြည်နယ်များသည် မစ္စစ္စပီမြစ်ရေကို အားကိုးအားထား ပြုနေရသည့် ပြည်နယ်များလည်း

ဖြစ်ကြောင်း၊ မိုးခေါင်သည်ပြဿနာ ကြောင့် မစ္စစ္စပီမြစ်ရေပမာဏ ကျဆင်းလာခြင်းသည် ဒေသခံ များကို ကဏ္ဍပေါင်းစုံမှ အနတ် လက္ခဏာ ဖြစ်ပေါ်စေကြောင်း လည်း Illinois Farm Bureau အဖွဲ့အစည်းမှ သူတော်တော်များက သတိပေးခဲ့သည်။  
“မိုးခေါင်တဲ့ပြဿနာကြောင့် မစ္စစ္စပီမြစ်ရေဟာ စံချိန်တင်ရေ

ပမာဏကျဆင်းမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်လာ တယ်။ ဒီလိုအခြေအနေမျိုးမှာ ပြည်သူတွေ ဝင်ငွေကျဆင်းလာနိုင် တယ်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတချို့လဲ လည်ပတ်ဖို့ အခက်အခဲရှိလာနိုင် တယ်။ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုရဲ့ နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးတွေက တော်တော်များပါတယ်”ဟု Illi- nois Farm Bureau အဖွဲ့အစည်း မှ စီးပွားရေးသုတေသီ မိုက်ဟို ဟာတီက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
မိုးခေါင်သည်ပြဿနာကြောင့် အနောက်အလယ်ပိုင်းပြည်နယ်များ ရှိ စက်မှုရန်များတွင်လည်း စက်ရုံ လည်ပတ်ရန် အခက်အခဲများရှိလာ နိုင်သည်အခြေအနေဖြင့် ရင်ဆိုင် ရဖွယ်ရှိကြောင်း၊ ကဏ္ဍပေါင်းစုံမှ ပြဿနာများဖြင့် ရင်ဆိုင်လာရ နိုင်သည်အခြေအနေကို ကျော်လွှား နိုင်ရေးအတွက် ရာသီဥတု ဖောက်ပြန်မှု ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်း များကို အရှိန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက် သွားရန် လိုအပ်နေကြောင်း သိရသည်။

ခိုင်းဆက်

# ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုက အန္တတိကတိုက်ရှိ ပင်ဂွင်ငှက်များ မျိုးသုဉ်းမည်အန္တရာယ်ရှိ

**နယူးယောက် အောက်တိုဘာ ၃၀**  
ရာသီဥတု ဖောက်ပြန်မှုက အန္တတိကတိုက်ရှိ ပင်ဂွင်ငှက်များ ၏ မျိုးသုဉ်းမည်အန္တရာယ်ရှိသည် ဟု အမေရိကန်တောရိုင်းတီရစ္စနာ အေဂျင်စီက ကြေညာထားကြောင်း VOA သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ရေးသား ဖော်ပြထားသည်။  
အမေရိကန် ငါးနှင့် တောရိုင်း တီရစ္စနာဝန်ဆောင်မှုဌာနက ပင်ဂွင် ငှက်များ၏ နေထိုင်ရုံသန်ရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ကာကွယ်ရန်နည်းလမ်း များမလုပ်ဆောင်ပါက ပင်ဂွင်ငှက် မျိုးစိတ်များ ပျောက်ကွယ်သွားမည် အန္တရာယ် သို့မဟုတ် မျိုးသုဉ်းသွား မည်အန္တရာယ်ရှိကြောင်း သတိပေး ချက်ထုတ်ပြန်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

ရီလုံက ပြောကြားခဲ့သည်။  
ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကြောင့် အင်ပိုင်ယာ ပင်ဂွင်ငှက်များတွင် မျိုးပွားမှုနှုန်း လျော့ကျလာပြီး လေ့လာတွေ့ရှိမှုများအရ Wed- dell ပင်လယ်ရေယာတစ်ပိုက်တွင် ရေခဲများ အရည်ပျော်မှုကြောင့် ၂၀၁၆ ခုနှစ်က မွေးဖွားခဲ့သော ပင်ဂွင်ငှက်အားလုံးနီးပါး အရွယ် မရောက်မီ ရေနစ်သေဆုံးခဲ့ကြရ ကြောင်း ကြေညာချက်တွင် ဖော်ပြ ထားသည်။  
အဆိုပါ ကြေညာချက်သည် မျိုးသုဉ်းလုနီးပါး ပင်ဂွင်ငှက်များကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရေးကြိုးပမ်းမှု တွင် နိုင်ငံတကာပူးပေါင်းဆောင် ရွက်မှုကို မြှင့်တင်ရန်နှင့်ဘဏ္ဍာရေး ဆိုင်ရာအကူအညီများ တိုးမြှင့်ရန် ရည်ရွယ်ကြောင်း သိရသည်။

အန္တတိကတိုက်တွင် မွေးဖွား သောပင်ဂွင်ငှက်များအတွက် ရာသီ ဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် ဆက်စပ်သော သမုဒ္ဒရာပူနွေးလာမှုသည် ၎င်းတို့ ၏ နေထိုင်ရုံသန်ရေးကို ခြိမ်း ခြောက်လျက်ရှိပြီး မျိုးပွားရန်နှင့် ခြောက်လျက်ရှိပြီး မျိုးပွားရန်နှင့် အစာရှာရန်အတွက် အခြား တီရစ္စနာများကို ရှောင်ရှားရာတွင် ပင်ဂွင်ငှက်များအတွက် ရေခဲမှာ အဓိက လိုအပ်ချက်ဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန် ငါးနှင့် တောရိုင်း တီရစ္စနာဌာနမှ ဒါရိုက်တာ မာတာ

ပင်ဂွင်ငှက်များ ရှင်သန်ရန် အတွက် ရာသီဥတုကို ပူပြင်းစေ သော ရုပ်ကြွင်းလောင်စာသုံးစွဲမှုကို လျှော့ချရန်နှင့် ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှု ဆက်လက်မြင့်တက်နေပါက အပူ ထိခိုက်မှုများကို ရှောင်ရှားရန် ပင်လယ်ရေခဲ များကို ပိုမိုပျက်စီးစေသည်ဟု အဆိုပါအဖွဲ့က သတိပေးပြောကြား ထားကြောင်း သိရသည်။

AZH

# လေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် အာဖရိကတိုက်၌ အဆိုးရွားဆုံးကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုနှင့် ရင်ဆိုင်နေရ

**နယူးယောက် အောက်တိုဘာ ၃၀**  
အာဖရိကတိုက်ရှိ လူအားလုံး နီးပါးသည် လေထုညစ်ညမ်းမှု ကြောင့် ကမ္ဘာပေါ်တွင် အဆိုးရွား ဆုံး ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရပြီး ကမ္ဘာပေါ်တွင် လေထုညစ်ညမ်းမှု အမြင့်ဆုံးနိုင်ငံ များမှာလည်း အာဖရိကတိုက်မှဖြစ် ကြောင်း အမေရိကန်အခြေစိုက် ကျန်းမာရေးအကျိုးသက်ရောက်မှု ဌာန(HEI) က သုတေသနပြုလုပ် ထားသော အစီရင်ခံစာတစ်ရပ် အရ သိရကြောင်း News Medi- cal သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။  
ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအကျိုးသက် ရောက်မှုဌာနသည် အာဖရိကတိုက် သော လေထုညစ်ညမ်းမှုအရင်း အမြစ်များနှင့်ဆက်စပ်သော ကျန်း မာရေးသက်ရောက်မှုများကို ကျယ် ကျယ်ပြန့်ပြန့်လေ့လာထားခြင်းဖြစ် ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။  
ကမ္ဘာပေါ်ရှိ လေထုညစ်ညမ်းမှု မှာ အာဖရိကတိုက်မှဖြစ်ပြီး လေထု

ညစ်ညမ်းမှုကြောင့် လူသေဆုံးနိုင် ခြေဒုတိယအမြင့်ဆုံးမှာ အာဖရိက တိုက်ဖြစ်ကြောင်း အီဂျစ်တွင် ပြုလုပ်မည့် COP27 ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာညီလာခံမတိုင်မီ တွင် ထုတ်ပြန်ထားသည့် အဆိုပါ အစီရင်ခံစာအရ သိရသည်။  
အာဖရိကအရှေ့ အနောက်၊ အလယ်ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်းတစ်ဝန်း တွင် လူဦးရေ၏ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်း ခန့်သည် ချက်ပြုတ်ရန်အတွက် ကျောက်မီးသွေး၊ ထင်းနှင့် မီးသွေး ကဲ့သို့သော အစိုင်အခဲလောင်စာ များပေါ်တွင်မှီခိုနေရပြီး မွေးကင်းစ တာလေးနှင့် ငါးနှစ်အောက်ကလေး များသည် နေ့စဉ်အိမ်တွင်းလေထု ညစ်ညမ်းစေသောအန္တရာယ် မြင့်မား လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
ခန့်မှန်းချက်များအရ အာဖရိက တိုက်တွင် ၂၀၀၉ ခုနှစ်၌ လေထု ညစ်ညမ်းမှုကြောင့် သေဆုံးသူ ၁ ဒသမ ၀ သန်းခန့်ရှိပြီး သေဆုံးမှု အားလုံး၏ ၆၃ ရာခိုင်နှုန်းသည် အိမ်သုံး လေထုညစ်ညမ်းမှုနှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိသည်ဟု အစီရင် ခံစာက ဖော်ပြထားကြောင်း သိရသည်။

AZH

လေထုညစ်ညမ်းမှုအရင်း အမြစ်များနှင့်ဆက်စပ်သော ကျန်း မာရေးသက်ရောက်မှုများကို ကျယ် ကျယ်ပြန့်ပြန့်လေ့လာထားခြင်းဖြစ် ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။  
ကမ္ဘာပေါ်ရှိ လေထုညစ်ညမ်းမှု မှာ အာဖရိကတိုက်မှဖြစ်ပြီး လေထု

ခိုင်းဆက်

# ကင်ညာနိုင်ငံတွင် သဘာဝဘေးပြင်းရင်ဆိုင်နေရသည့် ကလေးငယ် ၁၆ သန်းကျော်ရှိ

**နိုင်းရိုဘီ အောက်တိုဘာ ၃၀**  
အာဖရိကတိုက်မှ နိုင်ငံအမြောက် အမြားသည် ရာသီဥတုဖောက်ပြန် မှုကြောင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ဖြင့် အများဆုံးရင်ဆိုင်နေရပြီး ကင်ညာနိုင်ငံတွင် သဘာဝဘေး အန္တရာယ် ဒဏ်သင့်နေသည့် လူဦးရေ သန်းနှင့်ချီ၍ ရှိနေသကဲ့သို့ သဘာဝဘေးဒဏ်သင့်ပြည်သူများ တွင် အရွယ်မရောက်သေးသည့် ကလေးငယ် ၁၆ သန်းကျော်ထိ ရှိနေကြောင်း မာဒါဝတ်စ်ကာ ကလေးသူငယ် စောင့်ရှောက်ရေး အဖွဲ့အစည်းက အောက်တိုဘာ ၂၉ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း The Star သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

ကလေးငယ်များသည် သဘာဝဘေး အန္တရာယ်ကြောင့် စားနပ်ရိက္ခာ မလုံလောက်မှု၊ ဆင်းရဲမှုတို့ကြောင့် အစာအာဟာရချို့တဲ့သည့် ပြဿနာ ဖြင့်လည်း ရင်ဆိုင်နေရကြောင်း၊ အဆိုပါ ကလေးငယ်များအတွက် စားနပ်ရိက္ခာ လိုအပ်နေသကဲ့သို့ အရေးပေါ် ကျန်းမာရေးစောင့်

ရှောက်မှုများလည်း လိုအပ်နေ ကြောင်း မာဒါဝတ်စ်ကာကလေး သူငယ်စောင့်ရှောက်ရေး အဖွဲ့ အစည်း၏ ဒါရိုက်တာဖြစ်သူ အာရမ်ဂါက ပြောကြားခဲ့သည်။  
“ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုပြဿနာ ကြောင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် တွေကျရောက်ပြီး အာဖရိကနိုင်ငံ

တော်တော်များများမှာ အခက်အခဲ တွေ့နေရင်ဆိုင်နေရတယ်။ အာဖရိက အရှေ့ဘက်ပိုင်းနဲ့တောင်ဘက်ပိုင်း နိုင်ငံတွေမှာ သဘာဝဘေးဒဏ်သင့် ပြည်သူတွေ သန်းနဲ့ချီပြီး ရှိနေပါ တယ်။ သဘာဝဘေးဒဏ်သင့် ပြည်သူတွေထဲမှာ အရွယ်မရောက် သေးတဲ့ကလေးငယ် သန်း ၁၅၀ လောက်ထိ ရှိနေပါတယ်။ ဒီနိုင်ငံ တွေထဲမှာ ကင်ညာနိုင်ငံက အဆိုး ရွားဆုံးပါပဲ။ ကင်ညာနိုင်ငံမှာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နဲ့ ရင်ဆိုင် နေရတဲ့ကလေးငယ် ၁၆ သန်းကျော် ထိရှိနေပါတယ်။ လက်ရှိ အာဖရိက တိုက်မှာဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ ရာသီဥတု ဖောက်ပြန်မှုဟာ နှစ်ပေါင်း ၄၀ အတွင်း အဆိုးရွားဆုံးအခြေအနေ ကို ရောက်ရှိနေပါတယ်”ဟု ၎င်း က ဆက်လက်ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။

ခိုင်းဆက်



သဘာဝဘေးဒဏ်သင့်နေသည့် ကလေးငယ် အရေအတွက်မှာ နိုင်ငံကလေးငယ်လူဦးရေ၏ ၆၇ ရာခိုင်နှုန်းထိရှိနေကြောင်း၊ အဆိုပါ ထရက်စ်က ချားလ်ဘုရင်ကို COP27 ညီလာခံတက်ရောက်ပေး ရန်တောင်းဆိုခဲ့သော်လည်း ပြတ် သားသည်တုံ့ပြန်မှုမရခဲ့ပေ။ ချားလ် ဘုရင်အနေဖြင့် COP27 ညီလာခံ သို့ ကိုယ်တိုင်တက်ရောက်သွားရန် ဆန္ဒမရှိသည့်အတွက် ထရက်စ် ဦးဆောင်၍ ဗြိတိန်ကိုယ်စားလှယ် အနေဖြင့် တက်ရောက်စေလို ကြောင်း၊ သို့သော် ထရက်စ်သည် ဝန်ကြီးချုပ်ရာထူးမှ နုတ်ထွက် ချွေးခဲ့သလို ဝန်ကြီးချုပ်အသစ် ဖြစ်သူ ရီရှီချားနက်ဒ်ကလည်း COP27 ညီလာခံသို့ တက်ရောက်

မည်မဟုတ်ဘဲ ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့ကိုသာ စေလွှတ်ပေးမည်ဖြစ် ကြောင်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။  
“COP27 ညီလာခံကိုကျင်းပ တဲ့အခါမှာ အချိန်အဝါကြီးမားတဲ့ ခေါင်းဆောင် ဒါမှမဟုတ် ဘုရင် တက်ရောက်ခဲ့မယ်ဆိုရင် ညီလာခံ အတွက် အများကြီးအထောက်အကူ ပြုလိမ့်မယ်။ ညီလာခံကလဲ ပိုပြီး တော့ အကျိုးရှိမည်ညီလာခံဖြစ်လာ လိမ့်မယ်လို့ယုံကြည်တယ်။ ချားလ် ဘုရင်ကို ညီလာခံတက်ရောက်စေ ချင်ပါတယ်။ ချားလ်ဘုရင်ဟာ အချိန်အဝါကြီးတဲ့ ဘုရင်ဖြစ်တဲ့

အတွက် သူကိုယ်တိုင်တက်ရောက် ခဲ့မယ်ဆိုရင် ညီလာခံအတွင်း ဆွေးနွေးမှုတွေကလဲ ပိုပြီးတော့ အပြုသဘော ဆောင်လာလိမ့် မယ်”ဟု ဂျွန်ကာရီက ပြောကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။  
အမေရိကန် ရာသီဥတုဖောက် ပြန်မှုဆိုင်ရာ အထူးသံတမန်ဖြစ်သူ ဂျွန်ကာရီက COP27 ညီလာခံသို့ ချားလ်ဘုရင် ကိုယ်တိုင်တက်ရောက် ပါက COP27 ညီလာခံကျင်းပမှု ပိုမို ထိရောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ခိုင်းဆက်

# COP27 ညီလာခံသို့ ဗြိတိန်ဘုရင်တက်ရောက်ပေးရန် ဂျွန်ကာရီ တောင်းဆို

**ကိုင်းရို အောက်တိုဘာ ၃၀**  
အီဂျစ်နိုင်ငံတွင် ကျင်းပသွား မည့် COP27 ညီလာခံကို နိုင်ငံ ပေါင်း ၁၉၇ နိုင်ငံမှ ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့များ တက်ရောက်သွားမည်ဖြစ် ပြီး အဆိုပါညီလာခံတွင် ဗြိတိန် ဘုရင် ချားလ်ကို တက်ရောက်စေ လိုကြောင်း အမေရိကန် ရာသီ ဥတုဖောက်ပြန်မှုဆိုင်ရာ အထူး သံတမန် ဂျွန်ကာရီက တောင်းဆို ခဲ့ကြောင်း US News သတင်း ဌာနက ယနေ့တွင် ရေးသား ဖော်ပြခဲ့သည်။  
ဗြိတိန် ဝန်ကြီးချုပ်ဟောင်း

ထရက်စ်က ချားလ်ဘုရင်ကို COP27 ညီလာခံတက်ရောက်ပေး ရန်တောင်းဆိုခဲ့သော်လည်း ပြတ် သားသည်တုံ့ပြန်မှုမရခဲ့ပေ။ ချားလ် ဘုရင်အနေဖြင့် COP27 ညီလာခံ သို့ ကိုယ်တိုင်တက်ရောက်သွားရန် ဆန္ဒမရှိသည့်အတွက် ထရက်စ် ဦးဆောင်၍ ဗြိတိန်ကိုယ်စားလှယ် အနေဖြင့် တက်ရောက်စေလို ကြောင်း၊ သို့သော် ထရက်စ်သည် ဝန်ကြီးချုပ်ရာထူးမှ နုတ်ထွက် ချွေးခဲ့သလို ဝန်ကြီးချုပ်အသစ် ဖြစ်သူ ရီရှီချားနက်ဒ်ကလည်း COP27 ညီလာခံသို့ တက်ရောက်

အတွက် သူကိုယ်တိုင်တက်ရောက် ခဲ့မယ်ဆိုရင် ညီလာခံအတွင်း ဆွေးနွေးမှုတွေကလဲ ပိုပြီးတော့ အပြုသဘော ဆောင်လာလိမ့် မယ်”ဟု ဂျွန်ကာရီက ပြောကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။  
အမေရိကန် ရာသီဥတုဖောက် ပြန်မှုဆိုင်ရာ အထူးသံတမန်ဖြစ်သူ ဂျွန်ကာရီက COP27 ညီလာခံသို့ ချားလ်ဘုရင် ကိုယ်တိုင်တက်ရောက် ပါက COP27 ညီလာခံကျင်းပမှု ပိုမို ထိရောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ခိုင်းဆက်



# လှူကံထိန်သင်္ကန်းနှင့် မင်္ဂလမ်းကို ရည်မှန်းကာ

## မောင်သောင်းဝင်း(တမန်ဟောင်း)

ဗုဒ္ဓဘာသာမြန်မာတိုင်းရင်းသားများသည် အလှူအတန်းပြုရာတွင် ကမ္ဘာပေါ်ရှိမည်သည့်လူမျိုးနှင့်မျှ နှိုင်းယှဉ်မရလောက်အောင်ပင် စေတနာထက်သန်ပြီး ရက်ရောသူများဖြစ်ကြသည်။ ထိုသို့ သဒ္ဓါတရားထက်သန်သော အလှူဒါယကာ၊ အလှူဒါယိကာမများ ရှိနေမှသာ မြတ်စွာဘုရား၏ သားတော်ရဟန်းတော်များသည် ပရိယတ်နှင့်ပဋိပတ်အလုပ်တို့ကို ကြောင့်ကြမဲ့စွာ၊ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ စဉ်ဆက်မပြတ်လေ့လာအားထုတ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ တစ်နည်းအားဖြင့်ဆိုရလျှင် သီလဂုဏ်၊ သမာဓိဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော ထေရ်ကြီး၊ ဝါကြီး သံဃာတော်များရှိနေမှသာလျှင် မြတ်စွာဘုရားဟောကြားထားရှိခဲ့တော်မူသော တရားတော်များကို ရေရှည်ထိန်းသိမ်းထားနိုင်မည်ဖြစ်သလို ထေရ်ဝါဒဗုဒ္ဓဘာသာသည်လည်း ကမ္ဘာတည်သရွေ့ အစွန့်ရှည်တည်မြဲနေမည်သာဖြစ်သည်။

### ပီတိဖြစ်ဖွယ်မြင်ကွင်း

စေတနာထက်သန်သည့် ဗုဒ္ဓဘာသာ မြန်မာတိုင်းရင်းသားများသည် သံဃာတော်များအား ကျောင်း၊ သင်္ကန်း၊ ဆေး၊ ဆွမ်း စသည်လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို လိုလေသေးမရှိ လှူဒါန်းလျက်ရှိသည်မှာ ပီတိဖြစ်ဖွယ်ရာပင်ဖြစ်သည်။ ထိုပစ္စည်းလေးပါးလှူဒါန်းမှုကြောင့် ရရှိသောအကျိုးပေးကုသမှုများ ပြားလွန်းလှပေသည်။ စေတနာထက်သန်သောမြန်မာတိုင်းရင်းသားများသည် ကထိန်သင်္ကန်း၊ ဝါဆိုသင်္ကန်း၊ ရှင်ပြုနားသ၊ မွေးနေ့အလှူ၊ အိမ်တက်မင်္ဂလာ၊ မင်္ဂလာဆွမ်းကျွေး၊ ရေတွင်း၊ ကျောင်း၊ ကန်၊ ဇရပ်၊ ဓမ္မာရုံနှင့် သိမ်များဆောက်လုပ်လှူဒါန်းပြီး ဘုရားတည်၊ ထီးတင် စသည်ဖြင့် အလှူရေစက် လက်နှင့်မကွာ လှူဒါန်းလျက် ရှိကြသည်မှာ ချစ်စရာ ကောင်းသောအလေ့အထပင်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရှေးယခင်ကတည်းကပင် အလှူအတန်းကို ပဓာနထားသည့် ဘုရားပွဲတော်များ၊ အလှူပွဲများ ကျင်းပလေ့ရှိသည်။ ထိုအလှူအတန်းအခမ်းအနားများတွင် မြန်မာတို့၏ သဒ္ဓါတရား၊ ကူညီရိုင်းပင်းတတ်သောစိတ်ထား၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တတ်မှုနှင့် စည်းလုံးညီညွတ်မှုတို့ကို တွေ့မြင်နိုင်သည်။ ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာ မြင်ကွင်းများပင်ဖြစ်သည်။

### တန်ဖိုးမမြတ်နိုင်

အမှန်တော့ ဗုဒ္ဓဘာသာမြန်မာတိုင်းရင်းသားများသည် ဝါလကင်းလွတ်သီတင်းကျွတ်ပြီးဆိုသည်နှင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် ဘုရားပွဲများ၊ တရားပွဲများ၊ အလှူမင်္ဂလာပွဲများကို ခြံမှိုခြံမှိုသဲကျင်းပလေ့ရှိကြသည်။ အထူးသဖြင့် သီတင်းကျွတ်လပြည့်ကျော် ၁ ရက်မှ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့ထိ တစ်လတာကာလအတွင်း ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ ရုံး၊ ဌာနအလိုက်ကထိန်သင်္ကန်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲများကို နှစ်စဉ် ကျင်းပလျက်ရှိသည်။ အမြတ်ဆုံးကာလဒါနပြုခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ပီတိဖြစ်ဖွယ်ရာပင်ဖြစ်သည်။

ယခုလည်း ကထိန်သင်္ကန်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းနိုင်ရေးအတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နေကြရသည်။ နည်းနည်းနှင့် ကျဲကျဲပိုင်းနေရသည်။ အမှန်တော့ “အလှူရေစက်လက်နှင့်မကွာ” ဆိုသည့်စကားအတိုင်း ဗုဒ္ဓဘာသာမြန်မာတိုင်းရင်းသားများသည် မလျှင်လျှင်မနေနိုင်ကြပေ။ သဒ္ဓါတရားရက်

ရောသူများသည် ခွေးနှံစာလေးများကို စုဆောင်းကာ ကထိန်သင်္ကန်းကပ်လှူနေကြသည်။ ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာပင်ဖြစ်သည်။ သာဓုအကြိမ်ကြိမ်လည်းခေါ်မိသည်။ စင်စစ်အားဖြင့် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏တရားတော်များ ကမ္ဘာတည်သရွေ့ အရှည်တည်တံ့ပွားများအောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကျင့်ကြံပွားများနေသည့် သံဃာတော်များအတွက် ဆွမ်း၊ ဆေး၊ သင်္ကန်း၊ ကျောင်းများ လှူဒါန်းခြင်းသည် တန်ဖိုးမမြတ်နိုင်သော ကောင်းမှုကုသိုလ်များပင်ဖြစ်သည်။

### အမွန်မြတ်ဆုံးဒါန

အထူးသဖြင့် “သင်္ကန်းမှာ ကထိန်၊ ကျောင်းမှာ သိမ်” ဆိုသောစကားသည် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့အတွက် အလှူဒါနပြုရာတွင် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေရန်လမ်းပြပေးလျက်ရှိသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ ကျောင်းလှူရာတွင် သိမ်ကျောင်းလှူဒါန်းခြင်းသည် အကျိုးများစွာဖြစ်ထွန်း

❖ မြန်မာနိုင်ငံတွင် သီတင်းကျွတ်လပြည့်ကျော်သည်နှင့် ရပ်ကွက်အလိုက်၊ လမ်းအလိုက်၊ ကျေးရွာအလိုက် ကထိန်ပွဲများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ရုံး၊ ဌာနများအလိုက်လည်း ကထိန်အလှူပွဲများကျင်းပလျက်ရှိသည်မှာ ပီတိဖြစ်ဖွယ်ရာပင်ဖြစ်သည်။ နေရာတိုင်းတွင် ပဒေသာပင်များနှင့် ပန်ရလျက်ရှိသည်။ ပဒေသာပင်ဆိုသောဝေါဟာရသည် ပြီးပြည့်စုံခြင်းဟုဆိုရနိုင်ပေသည်။ လူတစ်ဦးသည် ပဒေသာပင်တွင် မိမိတတ်နိုင်သမျှ ချိတ်ဆွဲလှူဒါန်းနိုင်ပေသည်။ ငွေကြေးမတတ်နိုင်သူများသည်ပင်လျှင် လုပ်အားဒါနဖြင့် ပါဝင်လှူဒါန်းနိုင်ကြသည်။ ကထိန်ပွဲတော်တွင် မပါမဖြစ်သောအရာသည် ပဒေသာပင်လှည့်ခြင်းဖြစ်သည်။ ❖

မြင့်မြတ်သောရဟန်းပြုခြင်း၊ ဥပုသ်သီတင်းသီလဆောက်တည်ခြင်းနှင့် အခြားသောသံယာတိစ္ဆ အဝဝတို့ကို ထိုသိမ်ကျောင်းအတွင်း၌သာ ပြုလုပ်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် သိမ်ကျောင်းသည် သာသနာ၏ ရေသောက်မြစ်ဟုပင်ဆိုနိုင်သည်။

ထိုနည်းတူစွာပင် ကထိန်သင်္ကန်းသည်လည်း ပုဂ္ဂိုလ်စွာ ဝိုက်ဝန်းဝင်ရောက်သော သံဃာတော်များရည်မှန်းလှူဒါန်းခြင်းဖြစ်သည်။ ကထိန်သင်္ကန်းသည် သံဃာများကိုသာ ရည်မှန်းလှူဒါန်းရသောကြောင့် သံဃိကဒါနမြောက်ခြင်း၊ နှစ်စဉ် သီတင်းကျွတ်လပြည့်ကျော် ၁ ရက်မှစ၍ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့ထိသာ လှူဒါန်းရသဖြင့် ကာလဒါနမြောက်ခြင်း၊ သံဃာတော်များကို လာဘ်လာဘဖြစ်ထွန်းစေကာ ချမ်းသာစေခြင်း၊ လှူဒါန်းသူကို အကျိုးငါးပါးတိုးပွားစေခြင်းနှင့် သံဃာတော်များကို ဝိနည်းသိက္ခာငါးပါးဖြင့် သင့်ရောက်နိုင်သောအာပတ်တို့ပြယ်နိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် ကထိန်သင်္ကန်းလှူဒါန်းခြင်းသည် အမွန်မြတ်ဆုံးဒါနတစ်ခုပင်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ဗုဒ္ဓဘာသာမြန်မာတိုင်းရင်းသားများသည် ဝါတွင်းသုံးလပတ်လုံး ဝါမကျိုးမပျက်ဘဲ ပဝါရဏာပြုသော ရဟန်းသံဃာတော်များရှိရာကျောင်းတိုက်များ၌သာ ကထိန်ခင်းကြသည်။ ကထိန်ခင်းရာ၌ သင်္ကန်းတစ်ထည်တည်းဖြစ်စေ၊ အများကိုဖြစ်စေ “ဣမံကထိန်

စီဝရံ သံယဿဒေမ” ဤသင်္ကန်းကို သံဃာတော်များအား လှူဒါန်းပါ၏ဟု လျှောက်ထား၍ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

### ကထိန်သင်္ကန်းဖြစ်ပေါ်လာခြင်း

သာဝတ္ထိပြည် ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌ သီတင်းသုံးနေတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားရှင်အား ဖူးမြော်ရန်အတွက် ဘဒ္ဒဝဂ္ဂီရဟန်းသုံးကျိပ်တို့သည် ဝါကျွတ်သောအခါ ဝါဆိုဝါကပ်ရာဖြစ်သော သာကေတပြည်မှ ခြေကျင်ခရီးဖြင့်ကြွလာခဲ့ကြရသည်။ ထိုစဉ်က မိုးကြီးသည်းထန်စွာရွာသွန်းသဖြင့် ရဟန်းများမိုးရေစိုစွတ်ကုန်ကြသည်။ ထိုသို့မိုးရေစိုစွတ်သောသင်္ကန်းဖြင့်ပင် ဖူးမြော်ကြရသည်ကို မြတ်စွာဘုရား မြင်တွေ့ရသောအခါ ခရီးဝေးမှလာသည့်ထိုရဟန်းတို့ကို အကြောင်းပြု၍ ပုရိမဝါကပ်ခြင်း၌ ပြည့်စုံသောရဟန်းတို့ကို ကထိန်ခင်းခွင့်ပြုကြောင်း ပညတ်တော်မူခဲ့သည်။ ထိုအချိန်

မှစ၍ ကထိန်သင်္ကန်းဖြစ်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဗုဒ္ဓစာပေများတွင် ဖတ်ရှုမှတ်သားရသည်။ ကထိန်ပွဲတော်ကို “မိုးလကုန်စဲ ကထိန်ပွဲ” ဟူသော စကားနှင့်အညီ သီတင်းကျွတ်လပြည့်ကျော် ၁ ရက်မှ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့ထိ ခင်းကျင်းရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရှေးဘုရင်များ လက်ထက်ကတည်းကပင် ကထိန်ပွဲများကျင်းပခဲ့ကြသည်။ မျက်မှောက်ကာလတွင် ကထိန်ခင်းရာ၌ မရှိဆင်းရဲသော ရဟန်းကိုဖြစ်စေ၊ အကြီးဆုံးမထေရ်တို့ဖြစ်စေ ကပ်လှူရန်အတွက် ဥတ်သင်္ကန်းအပြင် ပရိက္ခရာရစ်ပါးနှင့် အခြားသောလှူဖွယ်ပစ္စည်းများကိုလည်း ထည့်သွင်းလှူဒါန်းလေ့ရှိကြသည်။

### အကျိုးတရားများပြား

ကထိန်သင်္ကန်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းဖြင့် အောက်ဖော်ပြပါ အကျိုးငါးဖြာကို ချက်ချင်းရရှိနိုင်ပေသည်။

- (၁) မိမိသွားလိုရာခရီးကို အတားအဆီး၊ အနှောင့်အယှက်မရှိ လွတ်လပ်ဘေးကင်းစွာ သွားလာနိုင်ခြင်း။
- (၂) လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ပြီးမြောက်အောင်မြင်စွာ ထမ်းဆောင်နိုင်ခြင်း။
- (၃) အစာအဆီပင်မပျက်ဘေးအန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးနိုင်ခြင်း။

(၄) မိမိပစ္စည်းဥစ္စာများကို အဖျက်အမှောင့်များရန်မှ ကာကွယ်နိုင်ခြင်း။

(၅) မိမိပစ္စည်းဥစ္စာများကို သူတစ်ပါးနိုင်ထက်စီးနင်းယူဆောင်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ခြင်း။

ထို့ပြင် ကထိန်သင်္ကန်းအလှူရှင်များသည် ရွှေအဆင်းကဲ့သို့ ဝင်းဝါသောအသားအရေရှိခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်၌ အညစ်အကြေးကင်းစင်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်နူးညံ့ပြေပြစ်ခြင်း၊ ကိုယ်ရောင်ကိုယ်ဝါ တောက်ပခြင်း၊ နောက်ဆုံးပေါ်အဝတ်အစားမျိုးစုံကို ဝတ်ဆင်ခွင့်ရရှိခြင်း၊ ကျောင်းအမကြီးပိသာခါကဲ့သို့ မဟာလတာအဆင်တန်ဆာကို ဆင်မြန်းခွင့်ရရှိခြင်းနှင့် အဆုံးတစ်နေ့တွင် နိဗ္ဗာန်ကိုမျက်မှောက်ပြုနိုင်ခြင်းဟူသော ထူးကဲသည့်အကျိုးတရားများစွာကိုလည်း ရရှိနိုင်ပေသည်။ ယခုလည်း ကိုဗစ်-၁၉ ကာလ၌ပင်လျှင် ခွေးနှံစာလေးများကို စုဆောင်းလျက် ကထိန်သင်္ကန်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းသွားကြမည့် ဗုဒ္ဓဘာသာမြန်မာတိုင်းရင်းသားများသည် အဆိုပါအကျိုးတရားများရရှိနေမည်မှာ အသေအချာပင်ဖြစ်သည်။

### လှူကံထိန်သင်္ကန်းနှင့် မင်္ဂလမ်းကို ရည်မှန်းကာ

မြန်မာနိုင်ငံတွင် သီတင်းကျွတ်လပြည့်ကျော်သည်နှင့် ရပ်ကွက်အလိုက်၊ လမ်းအလိုက်၊ ကျေးရွာအလိုက် ကထိန်ပွဲများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ရုံး၊ ဌာနများအလိုက်လည်း ကထိန်အလှူပွဲများကျင်းပလျက်ရှိသည်မှာ ပီတိဖြစ်ဖွယ်ရာပင်ဖြစ်သည်။ နေရာတိုင်းတွင် ပဒေသာပင်များနှင့် ပန်ရလျက်ရှိသည်။ ပဒေသာပင်ဆိုသောဝေါဟာရသည် ပြီးပြည့်စုံခြင်းဟုဆိုရနိုင်ပေသည်။ လူတစ်ဦးသည် ပဒေသာပင်တွင် မိမိတတ်နိုင်သမျှ ချိတ်ဆွဲလှူဒါန်းနိုင်ပေသည်။ ငွေကြေးမတတ်နိုင်သူများသည်ပင်လျှင် လုပ်အားဒါနဖြင့် ပါဝင်လှူဒါန်းနိုင်ကြသည်။ ကထိန်ပွဲတော်တွင် မပါမဖြစ်သောအရာသည် ပဒေသာပင်လှည့်ခြင်းဖြစ်သည်။ ပဒေသာပင် လှည့်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်သည် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ချိတ်ဆွဲထားသော ထိုပဒေသာပင်များကို ကြည့်ရှုပြီး မုဒိတာပွားများနိုင်စေရန်ဖြစ်သည်။ ထို့နောက် ပဒေသာပင်များကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးစည်းမျဉ်းများနှင့်အညီ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ လှည့်လည်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ပဒေသာပင်များကို ကြည့်၍ မုဒိတာပွားရတော့မည်ဖြစ်သည်။

ဆိုရလျှင် ကထိန်သင်္ကန်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းသော အလှူသည် ဗုဒ္ဓဘာသာမြန်မာတိုင်းရင်းသားများအတွက် များစွာကုသိုလ်ဖြစ်ထွန်းစေသောအလှူဒါနတစ်ခုပင်ဖြစ်သည်။ ထိုအလှူကို တတ်အားသရွေ့ ပါဝင်လှူဒါန်းခြင်းသည် လောကီ၊ လောကုတ်နှစ်ဖြာသောအကျိုးတရားများရရှိစေမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့လှူဒါန်းရာတွင်လည်း ငွေကြေးနှင့် အချိန်ကုန်ရကျိုးနပ်အောင် ကထိန်သင်္ကန်းကို သံယာလက်ဝယ်သို့ ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ ပါဝင်လှူဒါန်းဆက်ကပ်သွားသင့်ပေသည်။ သို့မှသာလျှင် အကျိုးတရားများစွာကိုလက်တွေ့ရရှိစေမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ပြည်ထောင်စုဖွားတိုင်းရင်းသား ညီအစ်ကိုမောင်နှမအားလုံးအနေဖြင့် မင်္ဂလိန်ဗွန်ကို မျက်မှောက်ပြုနိုင်ရေးအတွက် အကျိုးထူးငါးဖြာ ချက်ချင်းရရှိစေနိုင်သော အမွန်မြတ်ဆုံးဒါနဖြစ်သည့် ကထိန်သင်္ကန်း ဆက်ကပ်သွားကြပါစို့ဟု စေတနာဖြင့် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။



O w K u @

# ပြည်တော်ပြန်အက်သေး

ခင်ဇော်(သီတာတူနိုးပြိုင်)



(၁)

ဦးဘုရားသည် ဘုရားစင်အောက်ဘက် ဖျာကြမ်း တစ်ခုပေါ်တွင် လဲလျောင်း၍ မိုးနင်းနေသော သူ့ဇနီး ဒေါ်တင်မေကို မျက်တောင်မခတ်စိုက်ကြည့်နေမိသည်။ အရေးအသားမရှိ၊ အရိုးပြိုင်းပြိုင်းထနေသော ခန္ဓာ ကိုယ်နှင့် ထွက်သက်ဝင်သက်ကို ရပ်တန့်မသွားအောင် ဖြည်းဖြည်းချင်း အားယူ၍ ရှုနေရရှာသော ဇနီးသည်ကို ကြည့်ရင်း ရင်ထဲက ဖော်မပြတ်သော ခံစားချက် တစ်ခုကြောင့် မျက်ရည်များပင်စို့လာသည်။ နေမင်း၏ အလင်းရောင်များကို ကာကွယ်တားဆီးနိုင်စွမ်းမရှိသော သူတို့အိမ်အကာအရံများကြောင့် အပြင်မှအလင်း ရောင်များက တဲအိမ်လေးထဲသို့ ရောင်စုံဆဲလွှဲလျက်မီးများ ထိုးထားဘိသကဲ့သို့ဖြစ်နေသည်။ ဒေါ်တင်မေသည် ချောင်းတဖျပ်တဖျပ်ဆိုးရင်း ဘယ်ဘက်သို့ ခွေစောင်း လိုက်ပြန်သည်။

“သက်သာရဲ့လား တင်မေ”  
သက်သာကြောင်း ဇနီးသည်က ခေါင်းသာညိတ် ပြီး ပါးစပ်က တစ်ခုခုပြောချင်၍ အားယူနေရ တန်ရှိသည်။

“မင်းမောနေပါ့မယ်ကွာ။ မိုးနင်းလိုက်ပါအုံး”  
သို့သော် ဦးဘုရား၏ မှုတ်မုတ် အသံကို ဒေါ်တင်မေက သူပြောချင်သည်စကားကို ကြိုးစားကာပြောရှာသည်။

“ဒီနေ့က သီတင်းကျွတ်လဆန်း ဘယ်နှရက်လဲ ကိုဘုရား”

“၁၅ ရက် လပြည့်နေ့လေ တင်မေရဲ့”  
“ဪ... သီတင်းတောင်ကျွတ်ပါပေါ့လား”

ဦးဘုရားဖြေလိုက်သည် သီတင်းကျွတ်လပြည့်ဖြစ် ကြောင်းစကားကို ကြားရချိန်တွင် ဒေါ်တင်မေသည် ဝမ်းနည်းကြေကွဲသည့်အမူအရာဖြင့် မျက်နှာတစ် ဖက်လှည့်သွားပြီး သူ့မျက်လုံးအိမ်တို့မှ မျက်ရည်စများ သည် ခေါင်းအုံးပေါ်သို့ တသွင်သွင်စီးကျလာသည်။

“ဒီအကြောင်းတွေ တွေးမနေပါနဲ့ တင်မေရဲ့။ သားလေးမှာလဲ သူ့အကြောင်းကိစ္စရှိလို့ တို့ကိုမဆက် သွယ်တာဖြစ်မှာပါ။ ငါတစ်ယောက်လုံးရှိနေတာပဲ။ မင်းကျန်းမာရေးကောင်းဖို့ပဲဝရစိုက်။ ငါ့ရှာနိုင်ဖွေနိုင် သေးပါတယ်ဟယ်”

အိမ်ရာထဲလဲနေသည့်ဇနီးသည်ကို စိတ်သက်သာ စေရန်ဖြေသိမ့်ပြောနေသော်လည်း ဦးဘုရား၏စကားသံ များက ကြေကွဲသွားစေခဲ့သည်။ ဇနီးဖြစ်သူ၏မြင်ကွင်း ကိုကြည့်ရင်း မိမိရင်ထဲ တင်းကျပ်လာသည့်အတွက် တဲအပြင်ကို ထွက်ထိုင်နေလိုက်သည်။ မိမိနှင့်တစ်ဘဝ လုံး အေးအတူပူအမျှနေထိုင်လာခဲ့သည့် ဇနီးသည်၏ နောက်ဆုံးအချိန်ဖြစ်မှန်း ဦးဘုရား သဘောပေါက် နားလည်ပါသည်။ မိမိ၏နောက်ဆုံးအချိန်မှာ တစ်ဦး တည်းသောသားလေးကို အနားမှာရှိစေချင်သည်က တော့ မိဘတိုင်း၏နောက်ဆုံးဆန္ဒပင်။ သို့ပေမဲ့သူတို့၏ ဆန္ဒများမပြည့်နိုင်တော့ပြီ။ ဘယ်ကမ်းဘယ်သောင် ရောက်နေမှန်းမသိရသော သူတို့သားလေးအကြောင်း တွေးတောရင်း ဆောင်းဦးကာလ တိမ်တွေကင်းမဲ့နေ သောကောင်းတင်ကြီးကို ဦးဘုရား အိပ်ပွားမိမိကြည့် နေမိသည်။

ကြည့်လင်ဝင်းပနေသော ကောင်းကင်ကျယ်ကြီး အတွင်းဝယ် အညိုရောင်အနည်းငယ်ရောယှက်နေ သောတိမ်တစ်စုသည် အပေါင်းအဖော်တိမ်များကင်းမဲ့ ကာ အထီးကျန်စွာလွင့်ပျောက်နေကြသည်။ ထိုတိမ်တိုက် သည် မိမိတို့လင်မယားအဖြစ်နှင့်တူလှကြောင်းစဉ်းစား ရင်း တစ်ချိန်က သူတို့မိသားစုလေး၏အကြောင်းများက ဦးဘုရားခေါင်းထဲ အလိုလိုရောက်ရှိ၍လာပါသည်။

(၂)

သူနှင့်မတင်မေတို့သည် အသက် ၄၀ ခန့်မှ နှစ်ဦး သားမေတ္တာမျှကြသကဲ့သို့ မိဘများကလည်းသဘောတူ ကြသဖြင့်လက်ထပ်ပေါင်းသင်းခဲ့ကြပြီး နှစ်နှစ်ခန့်တွင် သားလေးတစ်ယောက်မွေးဖွားခဲ့ကြသည်။ တစ်ဦးတည်း သောသားလေးဖြစ်သောကြောင့် သူတို့နှစ်ယောက် တုန်နေအောင်ချစ်ခဲ့ကြသည်။ သားလေးကို ထွန်းထွန်း တောက်တောက် ဖြစ်စေချင်သည့်ဆန္ဒကြောင့် မောင်ထွန်းတောက်ဟု အမည်ပေးခဲ့ကြသည်။

မိဘအမွေ မိရိုးဖလာလယ်လုပ်ငန်းကိုလုပ်ကိုင် ရင်း သားလေးကို ဆယ်တန်းအောင်သည်ထိ ကျောင်း ထားနိုင်ခဲ့သည်။ ထိုအချိန်ကာလများသည် သူတို့ မိသားစုလေးအတွက် ပျော်စရာအချိန်များခဲ့သည်။  
“ဘာ ဘယ်လို၊ နိုင်ငံခြားကိုအလုပ်သွားလုပ်မယ်

ဟုတ်လား”  
တစ်နေ့တွင် ရွာထဲကပြန်လာသော သားတော်မောင် က သူတို့လင်မယားနှစ်ယောက်ကိုပြောလိုက်သော စကားတစ်ခုကြောင့် သူတို့နှစ်ယောက် သံရည်ပူနှင့် လောင်းချခံလိုက်ရသလိုဖြစ်သွားသည်။

“ဟုတ်တယ် အဖေ။ ရွာမှာနေလို့ကတော့ ထမင်း နပ်မုန့်အောင်ပဲစားရမယ်။ ကျွန်တော့်ဘဝကြီးပွားဖို့ မမြင်ဘူး။ အဖေပဲစဉ်းစားကြည့်လေ။ အဖေမွေး ကတည်းကလုပ်လာတဲ့ ဒီလယ်သုံးစေကက ဘာတိုးပွား လာလို့လဲ။ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် အကြွေးတွေသာ တင်လာတယ်”

ဦးဘုရားသည် သားဖြစ်သူ၏စကားကို ပြန်၍ ခွန်းတုံ့မပြန်နိုင်ရှာတော့ဘဲ သက်ပြင်းရှည်တစ်ခုကို သာချမိရင်း အိမ်အပြင်ဘက်ကိုသာ ငေးကြည့် နေမိသည်။

“ဒီလိုလဲမဟုတ်သေးဘူးလေ သားလေးရဲ့။ ဒီလယ် လေးနဲ့ ငါ့သားကိုကျောင်းထားနိုင်ခဲ့တယ်။ အဖေတို့ စားဝတ်နေရေးအဆင်ပြေခဲ့တယ်လေ။ အဖေတို့လဲ အသက်ကြီးပြီ။ ဘေးမှာဆေးလေးမီးယူဆိုလို့ ငါ့သား တစ်ယောက်ပဲရှိတာ။ ရွာမှာ အဖေတို့နဲ့အေးအတူပူ အမျှလုပ်စားစေချင်တယ်သားရယ်”

သားဖြစ်သူကို အခြားနိုင်ငံမှာစိတ်မချ။ တားမြစ် ချင်သော်လည်း သူ့သား၏ ဘဝတက်လမ်းကိုပိတ်ဆို့ ထားသလိုဖြစ်နေမည်စိုးသည့်အတွက် မခွဲခွာနိုင်ဖြစ်နေ သော မိမိတို့စိတ်ဆန္ဒကိုချုပ်တည်းကာ နောက်ဆုံးတွင် သူတို့ပိုင်ဆိုင်သည့်လယ်သုံးစေကို ခရီးစရိတ်အတွက် ပေါင်နှံကာ သားဖြစ်သူ၏ဆန္ဒကို လိုက်လျောခဲ့ရသည်။ သားဖြစ်သူ နိုင်ငံခြားကိုသွားကတည်းက သူ့သားနှင့် ဆက်သွယ်နိုင်ရန်အတွက် အိမ်ခြံယာလေးကိုပေါင်နှံ ကာ ဖုန်းတစ်လုံးဝယ်ထားကြသည်။

ခေါင်းရင်းအိမ်က သဲမြကိုခေါ်ပြီး Facebook အကောင့်လည်းဖွင့်ထားရသေးသည်။ Facebook ဖွင့်ပုံ သား၏အကောင့်ကိုရှာပုံ၊ ဝီဒီယိုကောသိုပုံကအစ သဲမြက သူတို့လင်မယားနှစ်ယောက်ကို သင်ပေးရှာပါ သည်။ သားဖြစ်သူနှင့် အမြဲလိုလို ဝီဒီယိုကောသိုဖြင့် စကားပြောဖြစ်ကြသည်။ နေ့လယ်နေ့ခင်းအချိန်တိုင်း

ဖုန်းတစ်လုံးနှင့် အိမ်ရှေ့တွင် အလုပ်ရွပ်နေကြသော သူတို့လင်မယားကို လမ်းသွားလမ်းလာများက အမြင် ကတ်၍ပဲလားမသိ။ မေးခွန်းများစွာထိုးထွားကြ သေးသည်။ ကိုယ့်ထက်သာမမှာလိုကြသည့်သဘာဝကို နားလည်ထားကြသည့်အတွက် ပတ်ဝန်းကျင်၏ အပြု အမူ အမြင်စကားများကို သူတို့နှစ်ယောက် ဂရုမစိုက် ခဲ့ကြပေ။

သားဖြစ်သူ၏ အလုပ်သွားချိန်၊ အလုပ်ပြန်ချိန်၊ နားချိန်ကအစ သိနေကြသည့်အတွက် နိုင်ငံရပ်ခြားဆို သော်လည်း ရွာထဲမှာလိုအလုပ်လုပ်နေရသည့်အလား သူတို့လင်မယား ထင်မှတ်မိခဲ့ရသည်။ နောက်လမှာ ငွေဘယ်လောက်ပို့မည်။ လယ်ကိုပြန်ရွေးပါ။ အဖေ တို့ အလုပ်မလုပ်နဲ့တော့ စသည်ဖြင့် သားဖြစ်သူ၏ စကားများကြောင့် ဦးဘုရားတို့လင်မယားသည် ပြောင်း လဲတော့မည့် သူတို့မိသားစုလေးအကြောင်းတွေးရင်း အပျော်ကြီးပျော်နေမိသည်။ မောင်ထွန်းတောက် သည် ရောက်ခါစသုံးလေးလလောက်အဆက်အသွယ် မပြတ်လုပ်ပြီး နောက်လများတွင် အဆက်အသွယ် မလုပ်တော့ပေ။

သူတို့ဖုန်းထဲတွင် သားဖြစ်သူ၏ပုံပေါ်မလာတော့ သည့်အတွက် ဖုန်းများပျက်နေလို့ပဲလားဟုအထင်ဖြင့် ဖုန်းပြင်ဆိုင်ကို ခဏခဏသွားမေးရသည်မှာ အကြိမ် ကြိမ်ပင်ဖြစ်သည်။ ဖုန်းထဲမှာ သူ့သားနှင့်တူသည့်ပုံလေး များတက်လာတိုင်း သဲမြကိုအမြန်ခေါ်၍ပြရသေးသည်။ နောက် သူတို့သားမဟုတ်မှန်းသိမှလင်မယားနှစ်ယောက် စလုံး စိတ်ပျက်လက်ပျက်ဖြင့် ထမင်းတောင်စားမဝင် တော့သည့်နေ့များကလည်းမရေမတွက်နိုင်။ နောက်ဆုံး သူ့သားစိတ်ဖြင့် ဒေါ်တင်မေ အစားအသောက်မဝင် တော့။ ကိုယ်ခံအားနည်းလာသည်နှင့်အမျှ ရောဂါမျိုးစုံ က အလိုလိုဝင်လာသည်။ သက်တမ်းကာလကျော်လွန် သွားပြီဖြစ်၍ လယ်ကို သူ့များလက်ထဲ ထိုးအပ်လိုက်ရ သည်။ ယခုတော့ မိမိနှင့် တစ်ဘဝလုံးအေးအတူပူအမျှ နေထိုင်လာခဲ့သည့်ဇနီးသည်ကို သီတင်းကျွတ်နှင့်အတူ သူခွဲခွာရတော့မည်။ ဇနီးသည်၏ နောက်ဆုံးအချိန်မှာ သူတို့သားလေး အနားမှာမရှိသလို သူ့နောက်ဆုံးအချိန် မှာလည်းရှိနိုင်ပါ့မလားဆိုသည်ကို တွေးတောမိရင်း မျက်ရည်များက အလိုလိုစို့လာပြန်သည်။

(၃)

“မတင်မေ ဘယ်လိုနေသေးလဲ ကိုဘုရား”  
“အခန်းထဲမှာမိုးနင်းနေတယ် မသောင်းမြင့်”

အိမ်နီးချင်း မသောင်းမြင့်၏မေးသံစကားကြောင့် စို့လာသည်မျက်ရည်စများကို မျက်တောင်နှစ်ချက် သုံးချက်ခတ်၍ အမြန်ပုတ်ထုတ်လိုက်ပြီး ဖြေလိုက်မိ သည်။ အိမ်ထဲကို မသောင်းမြင့်က ဝင်သွားသည်။ မတင်မေမရှိတော့သည့် မနက်ဖြန်အတွက် သူ့ဘယ်လို ရင်ဆိုင်ရမည်ဆိုသည်ကိုဆက်တွေးရင်း ဆေးလိပ်ကို တွန်းကန်ဖွာရှိုက်နေမိသည်။

“အသက်မရှိတော့ဘူး ကိုဘုရားရဲ့”  
အိမ်ထဲက ဖျတ်ခနဲကြားရသည့်အသံကြောင့် အတင်းပြေးဝင်ပြီး မတင်မေ၏ လက်ကလေးကို ဆုပ်ကိုင်မိသည်။ နွေးနေတုန်းပင်ရှိသေးသည်။

“ရွာထဲကလူတွေကို အကြောင်းကြားပေးပါအုံး မသောင်းမြင့်ရယ်”

မသောင်းမြင့်က သူတို့အိမ်လေးထဲက အမြန် ထွက်ခွာသွားသည်။ အိမ်အပေါက်ဝဘက်ကို မျက်နှာ လှည့်ရင်း ထွက်သက်ဝင်သက်ကင်းမဲ့နေသော ဇနီး သည်ကိုကြည့်ကာ ဦးဘုရားသည် တလိပ်လိပ်တက်လာ နေသောခံစားချက်ကြောင့် မျက်ရည်များအလိုလို ကျလာမိသလို သူတစ်ယောက်တည်း စကားများပြော နေမိပါသည်။

“တင်မေရယ် နောက်ဆုံးအချိန်မှာတောင် အိမ် အပေါက်ဝဘက်ကိုလှည့်ပြီး မင်းသားကို မျှော်နေတုန်းပဲ လားကွာ။ နင်ကတော့အေးချမ်းသွားပါပြီ။ နင်မရှိဘဲ ငါတစ်ယောက်တည်း အထီးကျန်ဘဝကိုဘယ်လိုရင်ဆိုင် ရပါမလဲကွာ။ နင့်ကံကောင်းပါတယ်။ ကံဆိုးတာက ငါပါ တင်မေရယ်”



► စာမျက်နှာ ၂၈ မှအဆက်

(၄)

လေယာဉ်ပေါ်ကနေ မြေပေါ်ကိုမြေချမိတာနဲ့ ကိုယ့်မြေကိုယ့်ရေ ဆိုသောအသိစိတ်ကြောင့် သူတစ်ကိုယ်လုံး ပေါ့ပါးလန်းဆန်းသွားသည်။ တိုင်းတစ်ပါးမြေမှာ မွန်းကျပ်ခဲ့သမျှ၊ ဖိစီးခဲ့သမျှစိတ်တွေ ယခုတော့ ပြေပျောက်ခဲ့ရပေပြီ။ အမိမြေ၊ အမိရင်ခွင်၏အေးမြမှုကို ယခုတော့ သူကောင်းကောင်းကြီးသဘောပေါက်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ပြည်ပတွင်နေခဲ့သည့် တစ်နှစ်ခွဲဆိုသည့်အချိန်ကာလတစ်ခုအတွင်းမှာ လောကအကြောင်း၊ လူတွေအကြောင်းကိုသိခွင့်ရခဲ့သလို အမိမြေ၏တန်ဖိုးကိုလည်း နားလည် ခဲ့ရသည်။ မကြာမီတွေ့ရမည့် မိဘနှစ်ပါး၏ရင်ခွင်ထဲကို တိုးဝင်ရင်း သူဘဝအကြောင်းများကို ရင်ဖွင့်ချင်မိသည်။ သားမိတ်ပြန်အလာကို စောင့်နေကြမည်မိဘနှစ်ပါးကိုလည်း အမြန်တွေ့ချင်နေသည်။ အိမ်ခြံ ရွှေအရောက်တွင် လက်ဆွဲအိတ်ကိုအောက်ချကာ ခပ်ကွဲကွဲရက်ထား သည့် ဝါးကပ်ခြံတံခါးကို ဖယ်လိုက်သည်။ အိမ်ထဲကို ဝင်လိုက်သည်နှင့် တစ်ချိန်က ပျော်စရာကောင်းသည့် သူတို့မိသားစုလေးအကြောင်း သတိရမိပြန်သည်။ သူနေခဲ့သည့်တံခါးအိမ်လေးက ဘာမှမပြောင်းလဲဘဲ အရင်အတိုင်းပဲရှိသေးသည်။

ပြည်ပကိုမသွားမီ အဖေ့ကိုပြောခဲ့မိသည့်စကားများကို ပြန်လည် သတိရရင်း မျက်ရည်များပင်စို့လာသည်။ ပွင့်နေသောအိမ်တံခါးအတိုင်း အိမ်ထဲကိုဝင်လာခဲ့သည်။ မကြည့်ရသည့်မှာကြာပြီဖြစ်သော အိမ်ထဲရံတွင် ချိတ်ထားသည့် မိသားစုစာတတ်ပုံလေးကို ကြည့်နေမိသည်။

“ဪ... မင်းပြန်လာပြီကွီး”

“ဟုတ်တယ်အဖေ။ အမေဘယ်သွားလဲ”

“မင်းအပြန်မကောင်းဘူး။ တစ်နှစ်လောက်နောက်ကျသွားတယ် ထွန်းတောက်ရာ”

“ဗျာ အမေ အမေဘာဖြစ်လို့လဲ အဖေ”

“တင်မေဆုံးတာ တစ်နှစ်လောက်ရှိပြီ။ မသေခင် မင်းကိုသိပ်တွေ့ချင် တာကွာ”

“ဗျာ... အမေဆုံးပြီ။ ဟုတ်လားအဖေ။ ကျွန်တော်စိတ်ကြောင့် အမေဆုံးရတာ ကျွန်တော်သိတယ်။ သားမိတ်ကိုခွင့်မလွှတ်ပါနဲ့။ သားမိတ် ကို ခွင့်မလွှတ်ပါနဲ့အဖေ”

ထွန်းတောက် သူအဖေ့ရင်ခွင်ထဲဝင်ပြီး အချိန်အတော်ကြာအောင် အားရပေးရအောင်ဟစ်ငိုကြွေးနေမိသည်။

“ဖြစ်ပြီးမှပဲသားရယ်။ ငိုမနေနဲ့တော့နော်။ အခု တိုသားအဖနှစ်ယောက် ပြန်ဆုံကြပြီပဲ”

သားဖြစ်သူ၏မျက်ရည်စများကို လက်တစ်ဖက်ဖြင့်ဖယ်သုတ်ပေးရင်း ဦးဘဒူ နှစ်သိမ့်လိုက်ရသည်။

“ဒါနဲ့ သားကဘယ်လိုဖြစ်လို့ အဖေတို့ကို အဆက်အသွယ်မလုပ် တော့တာလဲ”

ဖခင်၏အမေးစကားကြောင့် မောင်ထွန်းတောက်က-

“ကျွန်တော်ရဲ့ဘဝအမှားတွေပေါ့အဖေရာ။ ပြောပြပါမယ်။ အဲဒီနိုင်ငံ ကို စရောက်ကတည်းက ကျွန်တော်ရဲ့တစ်ဦးလက်တမ်းက တစ်လစီလာ ဖြစ်နေမှန်း သိရတယ်။ ကျွန်တော်တို့လို လူရည်မလည်တဲ့သူတွေကိုရိုက်ချ လိုက်တဲ့ပွဲစားဆိုသူတွေရဲ့ လက်ချက်တွေပေါ့အဖေရာ”

“အေ... အဲဒီလိုကိစ္စမျိုးတွေလဲရှိလားသားရယ်။ ဒါဆိုကျန်တဲ့လတွေ ကို သားဘယ်လိုနေရတာလဲ”

ဦးဘဒူသည် အံ့ဩနားမလည်သောအမူအရာဖြင့် သားဖြစ်သူကို မေးလိုက်မိသည်။

“ဝီလာသက်တမ်းကုန်သွားတော့ အိုဗာစတေးဆိုတဲ့ ခိုးနေထိုင်ရတဲ့ အခြေအနေကို ရောက်သွားတာပေါ့အဖေရာ။ တစ်ခုကံကောင်းတာက လုပ်ရတဲ့စက်ရုံနဲ့ ကိုယ်နေတဲ့နေရာ နီးတာပါပဲ။ ဒါပေမဲ့ တစ်နေ့တစ်နေ့ ရဲဝတ်စုံ၊ ရဲကားကိုပဲ မျက်ခြည်မပြတ်ကြည့်နေရတာပေါ့။ မြို့ထဲလမ်းထဲ ကိုအလည်သွားဖို့ဆိုတာ တွေးတောင်မတွေးရဲဘူးအဖေရယ်။ အဲဒီလိုဘဝ က ကျွန်တော်တစ်ယောက်တည်းမဟုတ်ဘူး။ ကျွန်တော်လို ကိုယ့်နိုင်ငံက လူတွေအများကြီးပဲ။ တကယ်တော့ ပြည်ပမှာနေခဲ့ရတဲ့သားတို့ဘဝက အလကားရတဲ့လေတောင် ဝဝလင်လင်မချွဲခဲ့ကြရတဲ့ဘဝတွေပါ”

အဖေဖြစ်သူကိုရှင်းပြရင်း ဝမ်းနည်းသည့်စိတ်ကြောင့်ထွန်းတောက် ၏အသံများက တုန်ယင်၍လာသည်။

“စက်ရုံထဲမှာဆိုရင်လဲ ကိုယ်ကခိုးနေဘဝဆိုတော့ အလုပ်သမားတိုင်း နဲ့ အဆင်ပြေအောင်နေရတယ်။ မဟုတ်တာတွေမြင်ရင် ပြန်မပြောရဲဘူး။ ရဲကိုတိုင်မှာစိုးလို့”

“ဟေ့ ရဲကိုတိုင်တယ်ဟုတ်လား”

“ဟုတ်တယ်အဖေ။ အခုနောက်ပိုင်း ပြည်ပကအလုပ်သမားတွေကြား မှာခေတ်စားလာတဲ့လုပ်ရပ်တစ်ခုပေါ့။ အိုဗာစတေးသမားနဲ့အလုပ်သမား ခေါင်းဆောင် စကားပဲများများ။ အလုပ်သမားအချင်းချင်းပဲ စကားများ များ ထိုးကြကြိတ်ကြတဲ့ခေတ်မဟုတ်တော့ဘူး။ ရဲကို သတင်းပေးလိုက်ကြ

တာပဲ။ အဲဒါဆိုရင် အလုပ်ပြုတ်၊ ဘဝပျက်ပြီပေါ့အဖေရယ်။ အချို့ အိုဗာ စတေးသမားတွေဆို ကိုယ့်ရွှေမှာတင်အဖမ်းခံရတာအဖေရယ်။ သူတို့လာ တဲ့လမ်းစရိတ်တောင်မကျေသေးဘူး။ တအားသနားဖို့ကောင်းတာ”

ပြောလက်စ စကားကိုဖြတ်ပြီး ကျလာတဲ့သူမျက်ဝန်းထဲကမျက်ရည်စ များကို လက်မောင်းတစ်ဖက်ဖြင့် မောင်ထွန်းတောက်ငုံပြီး သုတ်ပစ်လိုက် သည်။ ဦးဘဒူက သူသား၏ နောက်ထပ်စကားများကိုသိချင်နေသည်။

“နောက်တော့ သားလဲအဖမ်းခံရပြီး ထောင် ရှစ်လကျခဲ့တယ်အဖေ။ ထောင်ထဲရောက်နေချိန် အဖေတို့နဲ့ အဆက်အသွယ်ပြတ်ခဲ့တာပေါ့”

“အေ... ဟုတ်လားသားရယ်။ စိတ်မကောင်းလိုက်တာကွာ။ အဖေ တို့က ဒီအကြောင်းတွေဘယ်သိပါ့မလဲကွာ။ သူတို့နိုင်ငံရောက်ရင် အားလုံး အဆင်ပြေကြတယ်ပဲထင်နေတာ။ သားက ဘယ်လိုအဖမ်းခံရတာလဲ”

ဦးဘဒူသည် သူသား၏လက်တစ်ဖက်ကိုဆုပ်ကိုင်ရင်းမေးနေမိသည်။

“မြန်မာနိုင်ငံက နာမည်ကြီးအိုင်းရင်းခရော့စ်(IC)တီးဝိုင်း သားတို့ နေတဲ့မြို့ကို လာပြီးဖျော်ဖြေပွဲလုပ်တယ်။ ကိုယ့်နိုင်ငံသားတွေ လာဆိုတဲ့ပွဲပဲအဖေရယ်။ ဘယ်လိုလုပ်သွားပြီးမကြည့်ဘဲနေချင်ပါ့မလဲ။ ကြည့်ချင်ကြတာပေါ့။ ဒါနဲ့ ပွဲစီစဉ်သူတွေကိုစုံစမ်းကြည့်တော့ ပွဲခင်းထဲမှာ တာဝန်ယူတယ်။ ကျန်တာကိုယ့်နည်းကိုယ့်ဟန်နဲ့လာကြတဲ့။ သွားကြည့်မဲ့ အဖွဲ့ကလဲတောင့်တာနဲ့ သားလဲ လိုက်သွားတာပေါ့။ ပွဲခင်းထဲမှာ ဘာမှ မဖြစ်ဘူး။ ဒီပွဲမှာ မဖြစ်မနေမြန်မာတွေလာကြည့်မှာပဲလို့ သူတို့နိုင်ငံက ရဲတွေ အပိုင်တွက်ထားတာဖြစ်မယ်။ အပြန်ကျတော့ လမ်းတိုင်းလိုလိုမှာ ရဲကားတွေအများကြီးနဲ့ စောင့်ဖမ်းတာအဖေရယ်။ အိုဗာစတေးသမား တွေ မနည်းဘူးမိတာ။ သားလဲပါတာပေါ့။ ငွေတောင်းတယ်။ ကိုယ်ကလဲ ရောက်ခါစ အကြွေးတောင်မကျေသေးဘူး။ ဘယ်ပေးနိုင်မလဲ ထောင်ကျ ခံလိုက်ရတာပေါ့ အဖေရာ”

အသက်အရွယ်နှင့်မလိုက်အောင်ခံစားခဲ့ရသည့် သူသား၏ ပြည်ပ အကြောင်းများကိုနားထောင်ရင်း ဦးဘဒူ မျက်ရည်များပင်စို့လာသည်။ ထွန်းတောက်ကတော့ အားယူရင်း သူဘဝအကြောင်းကို ဆက်ပြီးပြော ပြန်သည်။

“အခြားနိုင်ငံရဲ့အချုပ်ထောင်ထဲမှာ နေရတဲ့ဘဝက အားငယ်ရတာ ပဲ အဖေရယ်။ ထောင်အပြင်မှာ ကူညီပေးမဲ့ မိသားစုလဲမရှိ။ တစ်နေ့ တစ်နေ့ သူတို့ ကျွေးသလောက်စား၊ ခိုင်းသမျှလုပ်နေရတဲ့သားဘဝက နေ့တိုင်းငရဲခဲနေရသလိုပါပဲ။ အခုလောက်ဆိုရင် အမေနဲ့အဖေ ဘယ်လို နေကြမလဲ တွေးရ။ မိဘစကားနားမထောင်ဘဲ ထင်ရာစိုင်းမိတဲ့ ကိုယ့်ဘဝ အဖြစ်ဆိုးကိုတွေးလိုက်တိုင်းလဲ ဒေါသတွေဖြစ်လွန်းလို့ နေ့တိုင်းငိုနေရ တယ်ရယ်။ နောက်တော့ ထောင်ကလွတ်လာပြီး သူငယ်ချင်းတစ်ယောက် က ဒီမှာဆက်နေအံ့မလား။ အလုပ်အတွက်မပူနဲ့ ပြန်ချင်ရင်လဲ လမ်း စရိတ်သူကူညီမယ်ပြောတာနဲ့ ဒီမှာတော့ဆက်မနေတော့ဘူး။ ကိုယ့်နိုင်ငံ မှာပဲ စိတ်အေးချမ်းသာနဲ့ အလုပ်ပြန်လုပ်တော့မယ်ဆိုပြီး အပြီးပြန်လာ ခဲ့တာပဲ”

“သူတော်ကောင်းသူငယ်ချင်းနဲ့ သားတွေ့ခဲ့တာပဲ။ သားသူငယ်ချင်း ဘုန်းကြီးလို့ သက်ရည်ပါစေကွယ်”

သားဖြစ်သူကိုရင်ခွင်ထဲမှာ ထွေးဖက်ထားရင်း သူသားကို မေတ္တာ စေတနာအပြည့်ဖြင့်ကူညီခဲ့သည့် သားသူငယ်ချင်းကို ဦးဘဒူမေတ္တာ တွေ့ဖို့နေမိသည်။

“အဖေ”

“သားပြောလေ”

“တစ်ချိန်က အဖေနဲ့ မိရိုးဖလာလယ်အလုပ်ကို မလေးမစားပြောခဲ့ မိတဲ့ သားကို ခွင့်လွှတ်ပါနော်”

“သားကို အဖေနဲ့ အမေက ဘယ်တုန်းကမှစိတ်မဆိုးခဲ့ပါဘူး။ သူများ နိုင်ငံမှာ စိတ်မချလို့တားခဲ့တာပဲရှိပါတယ်”

“အခု အဖေသား ကိုယ့်မြေကိုယ့်ရွာကိုပြန်ရောက်ပြီ။ အလုပ်လုပ်ဖို့ ခွန်အားတွေအပြည့်ပဲ။ အဖေက ဘုရားသွားကျောင်းတက်သာနေပါတော့။ ကိုယ့်နိုင်ငံထဲကလူမျိုးခြားတွေတောင် ပလတ်စတစ်တွေကောက်၊ သံတို သံစတွေကောက်ရောင်းပြီး ကြီးပွားချမ်းသာနေကြသူတွေ အများကြီး ရှိသလို ကိုယ့်လူမျိုးထဲမှာလဲ ကွမ်းယာရောင်း၊ ဒိန်ချဉ်ရောင်းပြီး ကြီးပွား သွားသူတွေ၊ သူများနေ့စားအလုပ်သမားဘဝကနေ လုပ်ငန်းရှင်ဘဝကို ရောက်နေကြသူတွေ အများကြီးရှိပါတယ်။ အခြားနိုင်ငံသွားလုပ်မှုကြီးပွား မှာမဟုတ်ပါဘူး။ ကိုယ့်နိုင်ငံထဲမှာလဲ ကြီးပွားအောင်မြင်မဲ့ လုပ်စရာ အလုပ်တွေ တစ်ပုံတစ်ပင်ကြီးရှိပါတယ်။ အဓိကလိုအပ်တာက အလုပ်လုပ် ချင်တဲ့စိတ်နဲ့ အောင်မြင်ချင်တဲ့စိတ် ဒီနှစ်ခုပဲလိုတာပါ”

သူမျက်နှာကိုကြည့်ရင်း တည်ကြည်လေးနက်သောအသွင်ဖြင့်ပြောပြ နေသော သားဖြစ်သူ၏စကားများက ဟိုအရင်တုန်းကပြောဖူးသည့်စကား များနှင့်မတူဘဲ လောကကြီးကသင်ပေးလိုက်သည့် ဘဝအသိပညာများ ပြည့်နှက်နေကြောင်း ဦးဘဒူ နားလည်သဘောပေါက်မိသလို ရွှေဆက် ရမည့် သူတို့သားအဖနှစ်ယောက်၏ ဘဝနေ့သစ်များကိုတွေးမိရင်း အားမာန်ပါသော အပြုံးတစ်ခုကို ပြုံးလိုက်မိပါတော့သည်။

## ကျေးဇူးတရား

- ကျေးဇူးတရား သိတတ်ကာ မှတ်လို့ထား ရင်ထဲဝယ်၊ ပြန်လည်ကာ ကျေးဇူးဆပ် မွန်မြတ်လှတယ်၊ ကျေးဇူးစကား ဆိုတာရယ် နားထဲဝယ် ချိုသာလှ၊ အကူအညီ ပေးဖူးသူကို ကျေးဇူးတင်ပါ။
- ကျေးဇူးရှင် အမိနဲ့အဖ တူနှိုင်းမရ ဘယ်အရာ၊ ဆပ်လို့မကုန် ကျေးဇူးတရား များပြားလှတာ၊ သင်ဆရာ မြင်ဆရာ ကြားဆရာ အရှင်များ၊ ကျေးဇူးတင်လို့ ထာဝရကွယ် ဂါရဝထား။
- တစ်ပါးသူ ကျေးဇူးများ မှတ်သားလို့ မေတ္တာဝေ၊ ကျေးဇူးမသိ ကန်းမှောက်သူတို့ လမ်းပျောက်လို့နေ၊ တတ်နိုင်သမျှ ဆပ်မယ်လေ ကျေးဇူးတွေ တုံ့ပြန်မှ၊ အပြန်အလှန် ကူညီပေးမလို့ အေးမြမှုရ။ ။

**ထက်သခင်(သုံးဆယ်)**

## နတ်ဖောက်မြို့နယ် ရေငံကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**နတ်ဖောက် အောက်တိုဘာ ၃၀** ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီး မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေး မြို့နယ်က လမ်းရေချည်တည်တဲ့စေရေး ခရိုင် နတ်ဖောက်မြို့နယ်ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန က ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ဖြင့် အဆိုပါ ကျေးရွာလမ်းအရှည်ပေ ၅၂၀၊ အကျယ် ၁၂၀၊ အမြင့် ၅၂ ကျေးရွာတွင်းကွန်ကရစ်လမ်းခင်း ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု စစ်ဆေးအနေများကို ယနေ့ နံနက် ၈ နာရီက တာဝန်ရှိသူများကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ အသုံးပြုကာ မြို့နယ်ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှုဖြင့် စက်တင် ဘာလပထမပတ်က စတင်ဆောင် ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ ရာနန်းပြည့် ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ကျေးရွာ တွင်းကွန်ကရစ်လမ်းခင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများ

**သော်သော်**



# အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို ပြန်လည်ပိတ်ခေါ်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

## အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို ပြန်လည်ပိတ်ခေါ်ခြင်း

၁။ တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို လွှဲပြောင်းရယူခဲ့ရသည့် ၂၀၂၁ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁ရက်နေ့ကပိုင်း ကစ၍ NLD ပါတီဝင်များ၊ ၎င်းပါတီကို ထောက်ခံသူအစွန်းရောက်များ၊ မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စု များဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ CDM လှုံ့ဆော်မှုနှင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို မလိုလားသည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ လူပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်းများ၏ သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှု၊ ခြောက်လှန့်မှုတို့ကြောင့် အချို့သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လူငယ်လူရွယ်များ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် မိမိတို့နိုင်ငံသားများသည် EAO များ တည်ရှိရာနေရာများနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ စိုးရိမ်စိတ်များဖြင့် တိမ်းရှောင်နေကြောင်း သိရှိရပါသည်။

၂။ ၎င်းတို့အနေဖြင့် မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ ၎င်းတို့နှင့် ဆက်စပ်နေသည့် ပုဂ္ဂိုလ်အချို့၏ ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် အာဏာရှင်ဆန်သည်ထုတ်ပြန်ချက်၊ ပြောကြားချက်တို့အပေါ် တွင်လည်း ထပ်မံစိုးရိမ်လျက်ရှိပြီး ရောက်ရှိရာနေရာများ၌လည်း လုံခြုံရေးအာမခံချက်မရှိမှု၊ လူမှုစီးပွားဘဝ အဆင်မပြေဘက်ခံမှုတို့နှင့်ဆိုင်ဆိုင်နေရသဖြင့် မိမိတို့နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လာလိုသည့်ဆန္ဒများဖြစ်ပေါ် နေသည်ကို သတင်းရရှိပါသည်။

၃။ ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လုယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိတိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့်ပြည်သူ့အဖွဲ့ကို အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက်တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အအုံများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အအုံများကို ဖျက်ဆီးမှု၊ CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရပြစ်ဒဏ်၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ပြစ်ဒဏ် နှက်နှိုင်းစွာကာယကံမြောက်ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ် ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ် အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ပြောလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ မိမိနေရပ်ဒေသအသီးသီးမှ စွန့်ခွာတိမ်းရှောင်နေရသူများသည်လည်း မိမိတို့နိုင်ငံသားများဖြစ်သော ကြောင့် ၎င်းတို့အနေဖြင့် တိမ်းရှောင်ရောက်ရှိနေရာများမှ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ၎င်းတို့ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လည်

ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လုယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိတိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့အချို့ကို အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက် တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အအုံများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အအုံ များကို ဖျက်ဆီးမှု၊ CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရပြစ်ဒဏ်၊ အခြား နည်းလမ်းဖြင့်ပြစ်ဒဏ် နှက်နှိုင်းစွာ ကာယကံမြောက် ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိ ပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူး သက်ညှာစွာ ပြောလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဝင်ရောက်ရေး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက စီမံဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။  
၅။ သို့ဖြစ်ပါ၍ နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ အကြောင်းအရာတစ်မျိုးမျိုးဖြင့် ပြစ်မှုကျူးလွန်ထားသူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် တိမ်းရှောင်နေရသူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ကိုယ်ပိုင်စိတ်ဆန္ဒအရ မြန်မာနိုင်ငံရှိ မိမိတို့၏ နေရပ်များသို့ပြန်လည်ဝင်ရောက်လိုပါက ဥပဒေအရပြောလျှော့ပေးမှုများနှင့်အညီ ပြန်လည်ဝင်ရောက်နိုင်ရေး နီးစပ်ရာ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ မြို့နယ်၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီများနှင့် ပြည်ပရောက်နိုင်ငံသားများ အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာသုံးရုံး၊ စစ်သုံးရုံး၊ ကောင်စီဝန်ရုံးများသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် သတင်းထုတ်ပြန် အပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

## ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက်မှ အောက်တိုဘာ ၂၁ ရက်ထိ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း ၁၄၉၈၄ ခု ပန်တီးပေးနိုင်ခဲ့



နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၃၀  
ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက် မှအောက်တိုဘာ ၂၁ ရက်ထိခွင့်ပြု ပေးခဲ့သည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်း ၄၉ ခုမှ အလုပ် အကိုင်အခွင့်အလမ်း ၁၄၉၈၄ ခု ကျော်ဖန်တီးပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း မြန်မာ နိုင်ငံ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင်၏ သတင်းများအရ သိရသည်။  
မြန်မာနိုင်ငံ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ကော်မရှင်အနေဖြင့် ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက်မှ အောက်တိုဘာ ၂၁ ရက် အတွင်း အစည်းအဝေး လေးကြိမ် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ၄၉ ခုကို ခွင့်ပြုဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ရာ ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက်က ကျင်းပပြုလုပ် ခဲ့သည့် (၁/၂၀၂၂)အစည်းအဝေး တွင် ဆောင်ရွက်ဆဲရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု လုပ်ငန်း ၁၂ ခု၏ မတည် ငွေရင်း တိုးမြှင့်ခြင်းအပါအဝင် မွေးမြူရေး နှင့် ရေလုပ်ငန်းကဏ္ဍ၊ ကုန်ထုတ် လုပ်မှုကဏ္ဍ၊ သတ္တုကဏ္ဍနှင့် ဝန် ဆောင်မှုကဏ္ဍများ၌ လုပ်ငန်းသစ် ၁၀ ခုကို ခွင့်ပြုပေးခဲ့ပြီး အဆိုပါ

အကိုင်အခွင့်အလမ်း ၃၅၅၃ ခုကို ဖန်တီးပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ထို့အတူ ဇူလိုင် ၁၁ ရက်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည့် (၃/၂၀၂၂) ကြိမ်မြောက် အစည်းအဝေးတွင် ဆောင်ရွက်ဆဲ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ် ငန်း ၁၁ ခု၏ မတည်ငွေရင်းတိုးမြှင့် ခြင်းအပါအဝင် စက်မှုကဏ္ဍ၊ ဝန် ဆောင်မှုကဏ္ဍ၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး ကဏ္ဍ၊ လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ကဏ္ဍ တို့မှ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းသစ် ၁၉ ခုကို ခွင့်ပြုပေးခဲ့ပြီး အဆိုပါ လုပ်ငန်းများမှ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်း ၃၁၀၀ ဖန်တီးပေး နိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အောက်တိုဘာ ၂၁ ရက်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည့် ဆောင်ရွက်ဆဲ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု လုပ်ငန်း ၁၁ ခု၏ မတည်ငွေရင်း တိုးမြှင့်ခြင်းအပါအဝင် လျှပ်စစ် ကဏ္ဍ၊ စက်မှုကဏ္ဍ၊ စိုက်ပျိုးရေး ကဏ္ဍ၊ ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားကဏ္ဍ၊ ဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍနှင့် အိမ်ရာ အဆောက်အအုံကဏ္ဍတို့မှ ရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းသစ် ၁၃ ခုကိုခွင့်ပြု ပေးခဲ့ပြီး အဆိုပါလုပ်ငန်းများမှ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း ၅၆၈၅ ခုကို ဖန်တီးပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ SKL

## သရက်မြို့နယ် တဇီးကောက်ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း စစ်ဆေး

သရက် အောက်တိုဘာ ၃၀  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး သရက် မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မိုးနတ် ကုန်းကျေးရွာအုပ်စု တဇီးကောက် ကျေးရွာ၌ ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာ နှစ်တွင် ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ် လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက် ချိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။  
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် သရက်မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမင်းလော်ဟန်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာစီမံကိန်း တာဝန်ခံများနှင့်အတူ တဇီး ကောက်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများ ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီး မှူးက ကျေးရွာစီမံကိန်းကော်မတီ ကိုလှိုင်

ဝင်များအနေဖြင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်း များကို သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းနှင့် အညီ အရည်အသွေးပြည့်မီစွာ ဖြင့် အချိန်မီပြီးစီးရေး ကြိုးစား ဆောင်ရွက်သွားကြရန် ဆွေးနွေး မှာကြားသည်။  
တဇီးကောက်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာ တွင်းလမ်း အရည်ပေ ၅၉၀၊ အကျယ် ၁၂ပေ၊ အမြင့် ခြောက် လက်မ မြေနှိခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို VDP စီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၀၀၊ ကျေးရွာပြည်သူ့လုပ်အား ထည့်ဝင်ကာ မြို့နယ်ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၏ ကြိုးကြပ်မှု၊ နည်း ပညာပံ့ပိုးမှုတို့ဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် စက် တင်ဘာ ဗဟိုယပတ်က စတင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် ခဲ့ရာ ယခုအခါ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော် ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါဦးစီး ဌာနမှ သိရသည်။ ကိုလှိုင်





နိုင်ငံတကာရှိ ဟိုတယ်၊ Coffee Shop များ တွင် နှစ်ခြိုက် မက်မောစွာ အသုံးပြုနေသော

# ပြင်ဦးလွင် နန်းမြိုင်ကော်ဖီ

PURE ARABICA COFFEE



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၈၅ ၂၀၂၁၇၄၀၊ ၀၉ ၃၀၅၂၉၁၁၁

STARMART Nay Pyi Taw

ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းပေါ်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၀၉၀၇၇

STARMART nine mile Showroom

(၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၀၀၀၀

KHA YAE PIN MART

မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅

STARMART MANDALAY Wholesale

၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄



အိတ်လန်နိုင်ငံ International Brewing Awards | ဩစတြေးလျနိုင်ငံ Australian International Beer Awards |  
ဆယ်လ်ဂျီယံနိုင်ငံ Monde (World) Selection | ဂျာမနီနိုင်ငံ European Beer Star ဖြစ်ပွဲကြီးများမှ အမြင့်ဆုံးဆုတံဆိပ်များရရှိခဲ့သော  
ဒေဂုံအရေပြားမကာကုမ္ပဏီလီမိတက် ထုတ်ကုန်များ...။



## ဒဂုံနှင့်အတူဂုဏ်ယူလိုက်ပါ



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၁ ၃၆၁၀၀၄၁၊ ၀၁ ၆၅၁၀၇၇၊ ၀၁ ၆၅၂၀၆၉

STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းပေါ်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၀၉၀၇၇

KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅

STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၀၀၀၀

STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄

**အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း**

စစ်ကိုင်းမြို့၊ ပန်းဘဲတန်းရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၆/၂၆) အကွက်အမည် ပန်းဘဲတန်းကွင်း၊ ဦးပိုင်အမှတ်-(၁၂/တ-၁) ဧရိယာ(၀. ၃၉၈) ဧကရှိ အောက်ဖော်ပြပါ အလားအလာရှိသည့်-

- (က) အရှေ့လားသော် - ဦးသန်းဌေးစိုး
- (ခ) အနောက်လားသော် - ဒေါ်မူမူတင်
- (ဂ) တောင်လားသော် - ဦးချစ်စိန်ဒေါ်ခင်ညွန့်
- (ဃ) မြောက်လားသော် - ဒေါ်ခန့်စန်းစန်းဝင်း

အထက်ဖော်ပြပါမြေတို့ (ဘိုးဘိုအမည်ပြောင်း)ပေးရန် ဦးသန်းဌေးစိုးမှ လျှောက်ထားလာသည့်အတွက် ယင်းအမည်ကို ပြောင်းလဲပေးမည်ဖြစ်ပါ၍ ပြောင်းလဲပေးထိုက်ကြောင်း ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ၂၀၂၂-ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ၊ (၂၀)ရက်နေ့ မတိုင်မီ ဆိုင်ရာစာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားများနှင့်တကွ အောက်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးသွင်းကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ကာလအတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်တင်ပြမှုမရှိပါက ကန့်ကွက်သူမရှိဟုယူဆပြီး လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

မြို့နယ်ဦးစီးဌာနမှူး၊  
မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်စာရင်းအင်းဦးစီးဌာန၊စစ်ကိုင်းမြို့။

**အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း**

စစ်ကိုင်းမြို့၊ ပန်းဘဲတန်းရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၆/၂၆) အကွက်အမည် ပန်းဘဲတန်းကွင်း၊ ဦးပိုင်အမှတ်/ မြေကွက်အမှတ်-(၁၂/တ-၂) ဧရိယာ(၀. ၄၆၈)ဧကရှိ အောက်ဖော်ပြပါ အလားအလာရှိသည့်-

- (က) အရှေ့လားသော် - ဒေါ်မြကြည်
- (ခ) အနောက်လားသော် - ဦးသန်းဌေးစိုး
- (ဂ) တောင်လားသော် - ဦးစိန်ဝင်းဒေါ်ခင်ညွန့်
- (ဃ) မြောက်လားသော် - ဒေါ်ခိုင်ယမင်း

အထက်ဖော်ပြပါမြေတို့ (ဘိုးဘိုအမည်ပြောင်း)ပေးရန် ဦးသန်းဌေးစိုးမှ လျှောက်ထားလာသည့်အတွက် ယင်းအမည်ကို ပြောင်းလဲပေးမည်ဖြစ်ပါ၍ ပြောင်းလဲပေးထိုက်ကြောင်း ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ၂၀၂၂-ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ၊ (၂၀)ရက်နေ့ မတိုင်မီ ဆိုင်ရာစာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားများနှင့်တကွ အောက်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးသွင်းကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ကာလအတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်တင်ပြမှုမရှိပါက ကန့်ကွက်သူမရှိဟုယူဆပြီး လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

မြို့နယ်ဦးစီးဌာနမှူး၊  
မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်စာရင်းအင်းဦးစီးဌာန၊စစ်ကိုင်းမြို့။

**ကိုပစ်-ဘု ရောဂါကူးစက်မှု ကာကွယ်နိုင်ရန်**

- ▶ Home Stay နေထိုင်ပါ။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ နေအိမ်နှင့်ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးတို့ကို အလေးထားဆောင်ရွက်ပါ။
- ▶ မကြာခဏထိတွေ့အသုံးပြုတဲ့ စားပွဲ၊ တံခါးလက်ကိုင်၊ ဖုန်း၊ လှေတားလက်ရန်း စသည်တို့ကို Alcohol ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သော ပိုးသတ်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏ ဆေးကြောပါ။

**ရန်သူ ပိုးဘေး တားဆီးရေး ပန်းဆေး ဆောင်ရွက်ကြ**

**“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ”**  
Remove Corruption, Promote Prosperity

**အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ**

- မည်သူမဆို အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိ လိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ၊ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပဏာမစစ်စစ်ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ ဖြစ်စေ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရ ဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက်နှင့် တိုင်တန်းချက်များကို ပေးပို့နိုင်သည်။
- တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက် လိပ်စာပေးပို့ရမည်။

၃။ တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။

၄။ အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ ဓာတ်ပုံ၊ အသံဖိုင်၊ ဗီဒီယိုဖိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။

၅။ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေ ပျက်စေရန် တမင် ပြုလုပ်တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူ ခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြုရမည်။

**လိပ်စာတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ**  
အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်  
ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဇေယျဌာနီလမ်း၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊  
စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊  
၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၄၊  
Email Address - accm@accm.gov.mm  
Website Address - http://www.accm.gov.mm



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
  - (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသောပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့်ကန့်သတ်ပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ် စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်နိုင်ရေး။
  - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
  - (ဂ) လွတ်လပ်၍ တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကိုကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး “မူ”ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး
  - (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး။
  - (ခ) ရွေးကွက်စီးပွားရေးစနစ်တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကိုဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး။
  - (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ထုတ်ကုန်များစွာထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး။
- ၃။ လူမှုရေး
  - (က) စစ်မှန်သောမျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး။
  - (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသား ယဉ်ကျေးမှုစိုက်လက်ကွေ့ကားများမပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး။
  - (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့်ပညာရည်မြင့်မားရေး။

စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝတဲ့ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာရေးဆောင်ရွက်ရာမှာ ပြည်သူတိုင်း၊ အဖွဲ့အစည်းတိုင်းက လိုက်နာဆောင်ရွက်ဖို့အရေးကြီးပါတယ်။ ဒီလို ဆောင်ရွက်နိုင်မှ အောင်မြင်နိုင်မယ့်လုပ်ငန်းတစ်ခုလည်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုဖော်ဆောင် ရာမှာ ပထမဆုံးအခြေခံလိုအပ်ချက်ဖြစ်တဲ့ ဒီမိုကရေစီစနစ်ကိုဆန့်ကျင်ကာ ဒီမိုကရေစီ လမ်းကြောင်းပေါ်မှ သွေဖည်သွားမယ့် လုပ်ဆောင်ချက်တွေမလုပ်ဆောင်ဖို့ လိုအပ်ပါ တယ်။ မည်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုမျိုးကိုမဆို ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေနဲ့ ပြဋ္ဌာန်းထားတဲ့ဥပဒေတွေအတိုင်း လေးစားလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြ ရမှာဖြစ်ပါတယ်။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၁ ရက်တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ၁ နှစ်နှင့် ၆ လ(၁၈လ) ပြည့် နိုင်ငံတော်တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ပြောကြားသည့်မိန့်ခွန်းမှ ကောက်နုတ်ချက်)

၁-၈-၂၀၂၂

**ဆင်ဖြူရတနာဆိုက်ရောက်လာ ဘေးရန်ကင်းရှင်း သာယာခြင်းနှင့် ကောင်းခြင်းစုံစွာ ပြည်မြန်မာ**

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ - ၂၀

**ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံသို့ ပုသိမ်စက်မှုမြို့တော်ဆိပ်ကမ်းမှ ပထမဆုံးအကြိမ် ဆန်တန်ချိန် ၂၆၅၀ တိုက်ရိုက်တင်ပို့**



ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံသို့ တင်ပို့မည့်ဆန်များကို MV MCL-7 ပင်လယ်ကူးသင်္ဘောပေါ်သို့ တင်ဆောင်စဉ်။

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၃၀ မြန်မာ့ဆန်များ ပြည်ပသို့ တင်ပို့ခြင်းမှ နိုင်ငံခြားဝင်ငွေရရှိစေပြီး တောင်သူနှင့်ရင်းနှီး မြှုပ်နှံသူများ စီးပွားရေးအခွင့်အလမ်းတိုး တက်စေရန် နိုင်ငံတော်က စီမံဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိရာ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ် ရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံတို့ အကြား ဆန်ရောင်းဝယ်မှုဆိုင်ရာ G to G သဘောတူစာချုပ်အရ ဆန်တန်ချိန်နှစ်သိန်း တင်ပို့သွားမည်ဖြစ်ရာ ရော့တတီတိုင်းဒေသ ကြီး ပုသိမ်စက်မှုမြို့တော်ဆိပ်ကမ်းမှ ပထမ ဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ဆန်တန်ချိန် ၂၆၅၀ ကို အောက်တိုဘာ ၂၈ ရက်မှစ၍ MV MCL- 7ပင်လယ်ကူးသင်္ဘောဖြင့် တိုက်ရိုက်တင်ပို့ရန် ဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံတို့ အကြား ဆန်တန်ချိန် နှစ်သိန်း တင်ပို့ရန် စာမျက်နှာ ၂၄ ကော်လံ ၄ နှ

ကုလသမဂ္ဂ၏ ဘက်မလိုက်သော ပညာရှင်ပီသသော ဝိသေသလက္ခဏာ များ ပျက်စီးနေသည့် အစီရင်ခံစာများ နှင့် ဆွေးနွေးမှုများကို မြန်မာနိုင်ငံက ပယ်ချ

စာမျက်နှာ - ၁၈

**ပြည်သူ့ ပန်ကြားချက်၊ အမိန့်၊ အမိန့်ကြော်ငြာစာ၊ ညွှန်ကြားချက်များ (ဖြေလျှော့ပေးမည့်ကိစ္စရပ်များမပါ)ကို နိုဝင်ဘာ ၃၀ ရက်ထိ ရက်တိုးမြှင့်သတ်မှတ်**

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးကော်မတီမှ အသိပေးကြေညာချက်

၁၃၈၄ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း ၇ ရက် (၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၃၀ ရက်)

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ဆက်လက်ထိန်းချုပ် ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ပါသဖြင့် ပြည်ထောင်စုအဆင့်အဖွဲ့အစည်း များပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ တားဆီးရေးအတွက် အောက်တိုဘာ ၃၁ ရက်ထိ ထုတ်ပြန်ထားသော ပြည်သူ့ ပန်ကြားချက်၊ အမိန့်၊ အမိန့် ကြော်ငြာစာ၊ ညွှန်ကြားချက်များ(ဖြေလျှော့ပေးမည့် ကိစ္စရပ်များ မပါ)ကို နိုဝင်ဘာ ၃၀ ရက်ထိ ရက်တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ဆောင်ရွက် ထားကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

**Myawaddy Bank Limited**

Services

- ငွေစုဘဏ်အပ်ငွေစာရင်း (Savings Deposit)
- ခေါ်ယူအပ်ငွေစာရင်း (Call Deposit)
- စာရင်းရှင်အပ်ငွေစာရင်း (Current Deposit)
- စာရင်းသေအပ်ငွေစာရင်း (Fixed Deposit)
- တက္ကသိုလ်ပညာသင်ဆုဝန်ဆောင်မှုစာရင်း (Scholarship Funding Service)
- ဘဏ်အချင်းချင်း CBM NET ဖြင့်ငွေလွှဲခြင်း (Customer Credit Transfer)

“စိတ်ချရတ ပြုတိဘဏ်”

Phone No : (01) 2301367, 2301368, 2301452, 2301378