



# ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၀၅ ခုနှစ် ၊ တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း (၄) ရက် ၊ ကြာသပတေးနေ့ ၊ (16-11-2023) ၊ အဖွဲ့ (၃၂) ၊ အမှတ် (၂၀၀)

## ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံးတည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအားမြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- နိုင်ငံတော်၏ပတ်ဝန်းကျင်အန္တရာယ်ရရှိစေသော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် NCA ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများနစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

## ၂၀၂၃ ခုနှစ် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသမီးကိုယ်ကာယကြံ့ခိုင်မှုလေ့ကျင့်ခန်း (အေရီးပစ်) ပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၅

၂၀၂၃ ခုနှစ် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသမီးကိုယ်ကာယကြံ့ခိုင်မှုလေ့ကျင့်ခန်း(အေရီးပစ်)ပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားရုံ(A)၌ ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြသည့် ဒေါ်ခွဲတူ၊ ပိုးရယ်အောင်သိန်း၊ ဒေါက်တာထွန်း၊ ဒေါက်တာဘရွှေ၊ ဦးရွှေကြမ်းနှင့် ဦးရန်ကျော်ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ဖိတ်ကြားထားသူများ၊ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများမှ အုပ်ချုပ်သူ၊ နည်းပြများနှင့် စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁၂။



၂၀၂၃ ခုနှစ် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသမီးကိုယ်ကာယကြံ့ခိုင်မှုလေ့ကျင့်ခန်း(အေရီးပစ်)ပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပစဉ်။

## သမဝါယမနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုပညာတက္ကသိုလ်(စစ်ကိုင်း)နေ့သင်တန်းများ နိုဝင်ဘာ ၂၃ ရက်တွင် ဖွင့်လှစ်မည်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန သမဝါယမနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုပညာတက္ကသိုလ်(စစ်ကိုင်း) နေ့သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ကြောင်း ကြေညာခြင်း

၁။ သမဝါယမနှင့်ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန သမဝါယမနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုပညာတက္ကသိုလ်(စစ်ကိုင်း)၏ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ် ပထမနှစ်(၂၀၂၃ အောင်) (ပထမနှစ်ဝက်) သင်တန်းနှင့်ဒုတိယနှစ်(ပထမနှစ်ဝက်)သင်တန်းများကို နိုဝင်ဘာ ၁၆ ရက်မှ စတင်၍ (စနေနှင့်တနင်္ဂနွေနေ့များအပါအဝင်) နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီထိ ကျောင်းအပ်လက်ခံပြီး နိုဝင်ဘာ ၂၃ ရက်မှ စတင်၍ ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဒုတိယနှစ်၊ တတိယနှစ်၊ စတုတ္ထနှစ်၊ ဘွဲ့လွန်ဒီပလိုမာနှင့် စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၃၀

### ဒဂုံနှင့်အထူ ဂုဏ်ယူလိုက်ပါ...

ပင်ပန်းအရောင်ဖြူ - ဝန် - ၀၀၆၅၀၀၇၇၊ ၀၉၆၅၅၅၅၅၀၀၀  
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ မြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဝန် - ၀၉၃၀၀၆၀၀၀၀  
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာ၊ မြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဝန် - ၀၉၆၀၄၄၅၅၅၅  
 STARMART MANDALAY Wholesale-၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဝန် - ၀၉၆၆၀၇၀၂၂၄၄  
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကင်း-မန္တလေး လမ်းမတောင်၊ ရွာတောင်ရင်၊ ဖျင်းမနား၊ ဝန် - ၀၉၆၅၅၀၀၀၇၇







# မအူပင်မြို့မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ အောက်တိုဘာလအတွင်းက ဆန်ကြမ်း ၂၄ ပြည်ဝင် အိတ်ရေ ၉၂၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

**မအူပင် နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
 ရော့တီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်ခရိုင် မအူပင်မြို့မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ အောက်တိုဘာလအတွင်းက ဆန်ကြမ်း ၂၄ ပြည်ဝင် အိတ်ရေ ၉၂၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း မအူပင်မြို့နယ်မှ ဆန်စပါး ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ရီရီ မော်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

မအူပင်မြို့နယ်မှ ဆန်စပါး ရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်းရှင်များ သည် ဒေသထွက် စပါးများကိုဝယ်ယူကြိုက်ခွဲပြီး ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့

တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း၊ မအူပင်မြို့မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ စက်တင်ဘာလအတွင်းက ဆန်ကြမ်း ၂၄ ပြည်ဝင် အိတ်ရေ ၇၄၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး အောက်တိုဘာ ၁ ရက်မှ ၃၁ ရက်ထိ ဆန်ကြမ်း ၂၄ ပြည်ဝင် အိတ်ရေ ၉၂၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

“ရန်ကုန်ဆန်ဈေးကွက်ကို ပြီးခဲ့တဲ့တစ်လအတွင်းမှာ ဆန်ကြမ်း ၂၄ ပြည်ဝင် အိတ်ရေ ၉၂၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးက ဆန်တွေကို ပြည်တွင်းဆန်ဈေးကွက်က အဝယ်လိုက်နေပါတယ်။ လက်ရှိဒေသထွက် နွေစပါးလက်ကျန်တွေအပြင် စပါးအသစ်တွေကိုပါ ဝယ်ယူကြိုက်ခွဲပြီး ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ ရန်ကုန်မြို့ကို တင်ပို့ရောင်းချတဲ့ ဆန်အမျိုးအစားတွေကတော့ ထိုင်းဘေးကွား စပါးအမျိုးအစားကို အများဆုံးတင်ပို့ရောင်းချခဲ့ပါတယ်”ဟု မအူပင်မြို့နယ်မှ ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ရီရီမော်ကပြောပြသည်။

မအူပင်မြို့မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ဆန်ကြမ်းအမျိုးအစားများမှာ မနောသုခ၊ ထိုင်းဘေးကွား၊ ရက် ၉၀၊ သီးထပ်ရင်၊ နံကား၊ ရွှေသွယ်ရင်၊ ဧရာမင်း၊ ဆင်းသုခ စသည်ဆန်ကြမ်းအမျိုးအစားများကို တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ ဆန်အမျိုးအစားများမှာ ၂၄ ပြည်ဝင် တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၇၈၀၀၀ မှ ၈၂၀၀၀ ထိ ဈေးပေါက်နေကြောင်း သိရသည်။

**ကျော်ကျော်လင်း**

## အသိပေးကြေညာချက်

ခရီးသည်တင်ယာဉ်နှင့် မော်တော်ယာဉ်များတွင် သက်တမ်းရှိသော အသုံးပြုနိုင်သော၊ အစဉ်အမြဲကောင်းမွန်စွာ အသုံးပြုနိုင်သော မီးသတ်ဆေးဘူးများ ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် မော်တော်ယာဉ်စီမံခန့်ခွဲမှု နည်းဥပဒေပုဒ်မ-၉၃၊ ၁၀၈ နှင့်အညီ ချိတ်ဆွဲထားရှိရမည်။

လိုက်နာခြင်းမရှိပါက ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် မော်တော်ယာဉ်စီမံခန့်ခွဲမှုဥပဒေပုဒ်မ-၉၆ အရ အရေးယူစီရင်ခြင်း ခံရမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

**မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး**  
**ယာဉ်အန္တရာယ်၊ လမ်းအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးကောင်စီ**

# မုံရွာခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပြောင်းသီးနှံစုံ ၃၁၃၇၂ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ယခင်နှစ်က မိုးစားပြောင်းစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

**မုံရွာ နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
 စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပြောင်းသီးနှံစုံ ၃၁၃၇၂ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မုံရွာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်စန်းစန်းမြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

မုံရွာခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံ

စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပြောင်းသီးနှံစုံ ၃၉၃၃၇ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် မေလမှစတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၃၁၃၇၂ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ မုံရွာခရိုင်မှာ ပြောင်းသီးနှံစုံ ၃၉၃၃၇ ဧက စိုက်ပျိုးလျာထားတာ လက်ရှိ ဧက ၃၁၀၀၀ ကျော်

စိုက်ပျိုးပြီးစီးပါပြီ။ ပြောင်းသီးနှံတွေ ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်ဖို့ ပိုးမွှားရောဂါ ကျရောက်မှုမရှိဖို့ သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက အသိပညာပေးလုပ်ငန်းတွေဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်”ဟု မုံရွာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်စန်းစန်းမြင့်က ပြောပြသည်။

မုံရွာခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မြို့နယ်

အလိုက် ပြောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးနိုင်မှုအနေဖြင့် မုံရွာမြို့နယ်တွင် နံစားပြောင်း ၁၁၄၇၄ ဧက၊ အစေ့ထုတ်ပြောင်း ၁၈၅၅ ဧက၊ ဖူးစားပြောင်း ၂၇၃ ဧက၊ ဘုတလင်မြို့နယ်တွင် နံစားပြောင်း ၉၉၀၂ ဧက၊ အရာတော်မြို့နယ်တွင် နံစားပြောင်း ၃၈၅၆ ဧက၊ ချောင်းဦးမြို့နယ်တွင် နံစားပြောင်း ၂၇၃၂ ဧက၊ အစေ့ထုတ်ပြောင်း ၈၆ ဧက၊ ဖူးစားပြောင်း ၁၂၅၄ ဧက စုစုပေါင်း ၃၁၃၇၂ ဧကဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ် မုံရွာခရိုင်တွင် ပြောင်းသီးနှံစိုက် တောင်သူများကို သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက သင်တန်းပေးခြင်း၊ ကွင်းသရုပ်ပြပွဲများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ဖောင်မြောင်တောင်ပိုး ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး၊ ဘက်စုံသီးနှံကာကွယ်ရေးစနစ်ဖြစ်သည့် ပိုးနှင့်ဆေးအသုံးပြုရေး စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)

## နွားထိုးကြီးမြို့နယ် ဝက်လူး(ရ)ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**နွားထိုးကြီး နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး နွားထိုးကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေနှင့်ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေတို့ဖြင့် ဝက်လူး(ရ)ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ တွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့သည်။

ထိုသို့ တွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် နွားထိုးကြီးမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးအေးသိန်းနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံတို့က ဝက်လူး(ရ)ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ် ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာကော်မတီဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံကာ လမ်းရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန်

ဆွေးနွေးမှာကြားပြီး ကျေးရွာ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

နွားထိုးကြီးမြို့နယ် ဝက်လူး(ရ) ကျေးရွာ၌ အရှည်ပေ ၉၇၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀၊ ကျေးရွာပြည်သူထည့်ဝင်ငွေကျပ် ၄၅ သိန်းအသုံးပြု၍ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာကူညီပံ့ပိုးမှုဖြင့် ကျေးရွာပြည်သူလူထုကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် စက်တင်ဘာလပထမပတ်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း နွားထိုးကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးအေးသိန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ **မျစ်ဦးကို**

# မင်းတုန်းမြို့နယ် ဒါးလယ်ပြင်ကျေးရွာ၌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

**မင်းတုန်း နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
 မကွေးတိုင်းဒေသကြီး သရက်ခရိုင် မင်းတုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဒါးလယ်ပြင်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေနှင့် ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေတို့ဖြင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ တွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ တွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် သရက်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ဆန်း

ဒါးလယ်ပြင်ကျေးရွာ၌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာကော်မတီဝင်များနှင့်တွေ့ဆုံကာ လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်ကာလအတွင်း စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ အချိန်မီပြီးစီးရေး ဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားသည်။

မင်းတုန်းမြို့နယ် ဒါးလယ်ပြင်ကျေးရွာ၌ အရှည် ၆၁၅ ပေ၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ် လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် တစ်နာရီဂါလန် ၂၀၀ ကျော်ထွက်ရှိမည့် ရေ

သန့်စင်စက် တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀၊ ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေကျပ် ၁၀ သိန်း စုစုပေါင်း ငွေကျပ် သိန်း ၁၆၀ အသုံးပြု၍ မင်းတုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၅ ရက်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သရက်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ဆန်း ငွေးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ **ကျိဉ်**





# အင်းဝမြို့တည်နန်းတည်စာတမ်းများ(၈)

ပိုလ်ဂိုတ်(ရတနာပူရ)

### သစ်တပ်တည်မော်ကွန်း

သစ်တပ်တည်မော်ကွန်းသည် ညောင်ရမ်းမင်းဆက်တွင် နောက်ဆုံးမင်းဆက်ဖြစ်သော မဟာဓမ္မရာဇာဓိပတိမင်းခေါ် ဟံသာဝတီပါမင်းလက်ထက်၌ တည်ဆောက်ခဲ့သော သစ်တပ်ကြီးအကြောင်းကို ရေးဖွဲ့မော်ကွန်းတင်ထားသည့် မော်ကွန်းဖြစ်သည်။ ဟံသာဝတီပါမင်းလက်ထက်တွင် မဏိပူရကသည်း ကျူးကျော်မှု၊ ဟံသာဝတီပုန်ကန်မှု၊ အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ပုန်ကန်မှုများ ပေါ်ပေါက်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် အင်းဝမြို့တော်လုံခြုံရေးအတွက် အင်းဝမြို့တော်တွင် သစ်တပ်ကြီးတည်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ နဂိုရှိရင်း အင်းဝမြို့ထက် ကျယ်ဝန်းစွာ သစ်တပ်ကြီးကို တည်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ သစ်တပ်ကြီးကို ၁၁၀၁ ခုနှစ်တွင် တည်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

သစ်တပ်တည်မော်ကွန်းကို ရေးသားခဲ့သူမှာ မြင်းခွာရွာစား ဒုတိယနဝဒေးဖြစ်သည်။ မြင်းခွာရွာစား နဝဒေးသည် ညောင်ရမ်းခေတ်နှောင်း ဟံသာဝတီပါမင်းလက်ထက်တွင် ထင်ရှားသော စာဆိုတော်တစ်ဦးဖြစ်သည်။ ဝန်ကြီးပဒေသရာဇာနှင့် ခေတ်ပြိုင်စာဆိုတော်ဖြစ်သည်။ ဝန်ကြီးပဒေသရာဇာသည် မြင်းခွာရွာစား မင်းရာဇာထက် အသက်ကြီးဟန်ရှိသည်။ ဟံသာဝတီပါမင်းတရားက ဝန်ကြီးပဒေသရာဇာကို မင်းရာဇာအကြီး၊ မြင်းခွာရွာစားကို မင်းရာဇာအငယ်ဟု ခွဲခြားခေါ်ခြင်းက မြင်းခွာရွာစားက အငယ်ဖြစ်ကြောင်း ပြနေပေသည်။ ဟံသာဝတီပါမင်းလက်ထက်တွင် မင်းရာဇာဘွဲ့၊ နဝဒေးဘွဲ့တို့ကို ရရှိခဲ့သည်။ ၁၁၁၃ ခုနှစ် တပို့တွဲလဆန်း ၅ ရက် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ (၁၇၅၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၁ ရက်)တွင် “အောင်မြေရွှေပြည်” ချီရတုကို ဟံသာဝတီပါမင်းထံ ရေးသားဆက်သွင်းခဲ့သောကြောင့် နဝဒေးဘွဲ့ကို ရရှိခဲ့သည်။ မြင်းခွာရွာစား နဝဒေး၏ မွေးဖွားနှစ်၊ မိဘအမည်တို့ကို မသိရသလို ကွယ်လွန်သည့်အချိန်အခါကိုလည်း မသိရပါ။ ညောင်ရမ်းခေတ်ပျက်သုဉ်းပြီး ဟံသာဝတီပါမင်းကို ဟံသာဝတီသို့ ဖမ်းဆီးခေါ်ဆောင်သွားရာတွင် မြင်းခွာရွာစားလည်း လိုက်ပါခဲ့ရသည်။ အလောင်းမင်းတရားကြီး ဦးအောင်လေယျ ဟံသာဝတီကို အောင်နိုင်သော အခါတွင် မြန်မာပညာရှိများဖြစ်သော အင်ရုံဝန်ကြီး သီရိဥဇနာ၊ မြင်းခွာရွာစားနဝဒေးတို့ကို ရွှေဘိုသို့ ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ခဲ့ကြသည်။ ထိုအချိန်မှစ၍ မြင်းခွာရွာစားနဝဒေးသည် အလောင်းမင်းတရားကြီးထံ၌ ခစားခဲ့သည်။ ထို့နောက်ကာလ မြင်းခွာရွာစား နဝဒေး၏ အကြောင်းအရာများကို အမှတ်အသားမတွေ့ရတော့ပေ။

မြင်းခွာရွာစားနဝဒေးသည်-  
 ၁။ ဟိတကာရီပျို့  
 ၂။ အောင်ပန်းညွန့်ရှည်ချီဂိုဏ်းလင်္ကာ  
 ၃။ အောင်ပန်းညွန့်လူချီနန်းဖွင့်မော်ကွန်း  
 ၄။ အောင်မြေရွှေပြည်ချီရတု  
 ၅။ လျှောက်လာစေသည်ချီရတု  
 ၆။ ရေးတွင်ရသည်ချီရတု  
 ၇။ သစ်တပ်တည်မော်ကွန်းတို့ကို ရေးသားခဲ့သည်။  
 သစ်တပ်တည်မော်ကွန်းသည် “ပွင့်လောင်းပြည်ကြီး”ဟူသောစကားဖြင့် အစချီထားသည်။ ပိုဒ်ရေအားဖြင့် ၂၄ ပိုဒ်ပါရှိသည်။ ပိုဒ်ရေတစ်မှ သုံးထိသည် ဟံသာဝတီပါမင်း၏ ဘုန်းတော်ဘွဲ့များကို ဖွဲ့ဆိုထားသည်။ ပိုဒ်ရေလေးသည် သစ်တပ်တည်မော်ကွန်းရေးဖွဲ့မည့်အကြောင်းကို ဝန်ခံတတ်ပြုထားသောအပိုဒ်ဖြစ်သည်။ ပိုဒ်ရေငါးသည် ဗေဒင်လေးဆူ၊ ဂါထာမန္တရားများတတ်သည်အကြောင်းကို ရေးဖွဲ့ထားသည်။ ပိုဒ်ရေခြောက်မှ ရှစ်ထိသည် ကသည်းစစ်များ အင်းဝသို့ ရောက်လာသည်မှစ၍ ကသည်းစစ်ပြန်သည်အကြောင်းကို ရေးဖွဲ့ထားသည်။ ပိုဒ်ရေကိုးမှစ၍ ပိုဒ်ရေ ၁၇ ထိသည် သစ်တပ်ကြီးတည်ရန် စိတ်တော်အကြံဖြစ်သည်မှစ၍ တပ်ကြီးတည်ပြီးသည်ထိ ရေးဖွဲ့ထားသည်။ ပိုဒ်ရေ ၁၈ သည် အင်းဝမြို့ဘွဲ့ကို ရေးထားသည်။ ပိုဒ်ရေ ၁၉ မှ ၂၃ ထိသည် သစ်တပ်ကြီးတည်ခြင်း၏

အကျိုးကျေးဇူးများကို ရေးထားသည်။ ပိုဒ်ရေ ၂၄ သည် နိဂုံးပိုဒ်ဖြစ်သည်။ မော်ကွန်း ၂၄ ပိုဒ်ကို မြင်းခွာရွာစားက ရေးဖွဲ့ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဖွဲ့ဆိုထားသည်။ သစ်တပ်တည်မော်ကွန်းသည် သစ်တပ်ကြီးအကြောင်းကို ခြုံငုံမိစွာ ရေးဖွဲ့ထားသော မော်ကွန်းတစ်စောင်ဖြစ်သည်။ သစ်တပ်အကျယ်အဝန်း၊ တံခါးများ၊ သစ်တပ်ပုံစံ၊ သစ်တပ်တည်နေရာ စသည်တို့ကို စုံလင်စွာပါအောင် ရေးဖွဲ့ထားသည်။ ဤမော်ကွန်းသည် ပုံနှိပ်မှုဖြင့်မရှိသေးသော မော်ကွန်းတစ်စောင်ဖြစ်သည်။ ရှားပါး၍ တိမ်မြုပ်နေသောမော်ကွန်းလည်းဖြစ်သည်။

### အဝရွှေနန်းတော်တည်စာတမ်း

အဝရွှေနန်းတော်တည်စာတမ်းသည် အင်းဝမြို့၌ ဆင်ဖြူရှင်မြေဖူးမင်း တည်ဆောက်ခဲ့သော အင်းဝ ရွှေနန်းတော်ကြီးတည်သည့်အကြောင်းကို ရေးသားမှတ်တမ်းတင်ထားသော စာတမ်းဖြစ်သည်။ အဝ

❖ အဝရွှေနန်းတော်တည်စာတမ်းသည် အင်းဝမြို့၌ ဆင်ဖြူရှင်မြေဖူးမင်း တည်ဆောက်ခဲ့သော အင်းဝရွှေနန်းတော်ကြီးတည်သည့်အကြောင်းကို ရေးသားမှတ်တမ်းတင်ထားသော စာတမ်းဖြစ်သည်။ အဝရွှေနန်းတော်တည်စာတမ်းသည် ပုံနှိပ်မှုဖြင့်မရှိသေးသော မှတ်တမ်းတစ်စောင်ဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်သည် အဝရွှေနန်းတော်တည်စာတမ်း လက်ရေးမူနှစ်စောင်ကို စုဆောင်းရရှိခဲ့သည်။ လက်ရေးမူနှစ်ခုစလုံးသည် ပေတစ်ဆူတည်းမှ ကူးယူခဲ့ဟန်တူပေသည်။ ပေစာကြောင်းရေး အင်္ဂါအရေအတွက်ကအစ တူညီသည်။ ထို့ကြောင့် ပေတစ်ဆူတည်းမှ ကူးယူထားသော လက်ရေးမူများဖြစ်ကြောင်း သေချာသည်။ အဝရွှေနန်းတော်တည်စာတမ်းသည် ၁၀ ကြောင်းရေးပေဖြစ်ပြီး ကအစယောအဆုံး သုံးအင်္ဂါကိုးချပ်ရှိ ပေမူမှ ကူးယူထားသော လက်ရေးမူဖြစ်သည်။ အဝရွှေနန်းတော်တည်စာတမ်းကို မည်သူရေးသားပြုစုခဲ့မှန်းမသိရပေ။ ထိုအတူ မည်သည့်ခုနှစ်တွင် ရေးသားပြုစုခဲ့သည်ကိုလည်း မသိရပေ။ ကြီးကြပ်ရေးကူးသူကို ကျမ်းပြီးနိဂုံး၌ “သက္ကရာဇ် ၁၂၄၀ ခု၊ တော်သလင်းလပြည့်ကျော် ၆ ရက် ၆ ကြာနေ့တွင် မင်းကြီး သီရိကျော်ထင် မဟာရာဇာကြီးကြပ်ရေးသားသည့် ရွှေနန်းတော်တည်စာတမ်းကို နေ့ ၃ ချက်တီးအချိန်တွင် ရေးကူး၍ အောင်မြင်သည်”ဟူ၍ ဖော်ပြထားသည်။ ထို့ကြောင့် အဝရွှေနန်းတော်တည်စာတမ်းသည် ၁၂၄၀ ခုနှစ် သီပေါမင်းလက်ထက်တွင် မင်းကြီးသီရိမဟာကျော်ထင်က ကြီးကြပ်ရေးကူးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဝရွှေနန်းတော်တည်စာတမ်းသည် အင်းဝမြို့၌ ဆင်ဖြူရှင်မြေဖူးမင်းတည်ဆောက်ခဲ့သော မြို့တော်၊ နန်းတော်အကြောင်းကို အသေးစိတ်ရေးသားမှတ်တမ်းတင်ထားသည်။ အဝရွှေနန်းတော်တည်စာတမ်းတွင်-  
 ၁။ မြို့နန်းတည်သည့်နေ့ရက်အခါတော်များ  
 ၂။ မြို့တော်အကျယ်အဝန်းနှင့် ကုန်ကျအုတ်အရေအတွက်  
 ၃။ မြို့တံခါးတည်မြို့စားအမည်များ

၄။ တံခါးပုံစံစနစ်များ  
 ၅။ တံခါးရွက်တွင်ရေးဆွဲသောပန်းချီပုံများ  
 ၆။ ထောင့်ပြုကြီး၊ ပြင်ယ်ဘုံစနစ်များ  
 ၇။ နန်းတော်သစ်အရွယ်အစား၊ ထုပ်လျောက်စနစ်များ  
 ၈။ ရွှေနန်းတော်စနစ်များ စသည်ဖြင့် ပြည့်စုံစွာဖော်ပြထားသည်။ မြို့တည်ရာတွင် ကုန်ကျသည့် အုတ်ချပ်အရေအတွက်၊ သစ္စာအရေအတွက်ကို တိတိကျကျမှတ်တမ်းတင်ထားသည်။ နန်းတော်တည်ဆောက်ရာတွင် ကြီးကြပ်ရသူတို့မှာ-  
 ၁။ ဝန်ရှင်တော်မဟာသီဟသူရ  
 ၂။ မြင်းဝန်မဟာနော်ရထာ  
 ၃။ ဝန်ထောက်နေမျိုးသီရိနော်ရထာ  
 ၄။ တရားစစ်နန္ဒမိတ်ကျော်ထင်  
 ၅။ စာရေးကြီး လေယျနန္ဒသူ  
 ၆။ ပညာရှိပုဏ္ဏား မဟာလေယရာဇဂုရုနှင့် ပုဏ္ဏား

ရှစ်ပါးတို့ဖြစ်သည်။ အဝရွှေနန်းတော်တည်စာတမ်းသည် ကုန်းဘောင်ခေတ်ဦးနန်းတော်တည်ဆောက်ပုံစနစ်ကို လေ့လာရန် များစွာအထောက်အကူပြုသော ကျမ်းဖြစ်သည်။ ဝိသုကာပညာကျွမ်းကျင်သူတစ်ဦးက အဝရွှေနန်းတော်တည်ကျမ်းလာအထောက်အထားများကို ကိုးကားပြီး ဆင်ဖြူရှင်နန်းတော်တစ်ဆောင်ကို မျက်မှောက်ခေတ်တွင် ပုံစံတူတည်ဆောက်နိုင်ပေသည်။ ဤမျှထိ တန်ဖိုးကြီးသောမှတ်တမ်းဖြစ်ပေသည်။

**ရွှေနန်းဖွင့်မော်ကွန်း**  
 “ချီးလောပွင့်လှိုင်း”ချီ ရွှေနန်းဖွင့်မော်ကွန်းသည် ဘကြီးတော် စစ်ကိုင်းမင်း နန်းဖွင့်သည့်အကြောင်းကို ရေးဖွဲ့ထားသောမော်ကွန်းဖြစ်သည်။ တစ်နည်းဆိုရပါမူ အသစ်ဆောက်လုပ်ပြီးသော နန်းတော်သစ်ကို တက်သိမ်းသည့်အခမ်းအနားအကြောင်း ရေးဖွဲ့ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ဘကြီးတော်စစ်ကိုင်းမင်းသည် အင်းဝမြို့ကို မြို့ရော၊ နန်းရော တည်ထားစိုးစံခဲ့သောမင်းဖြစ်သည်။ အင်းဝမြို့ကို နောက်ဆုံးအကြိမ်တည်ခဲ့သောမင်းလည်းဖြစ်သည်။ အင်းဝမြို့ကိုတည်ခဲ့သော အကြောင်းကို မှတ်တမ်းတင်ထားသည့် မြို့တည်နန်းတည်စာတမ်းမှာ သေချာပေါက်ရှိခဲ့မည်မှာ သေချာသည်။ သို့သော် ယခုအခါ ဘကြီးတော်စစ်ကိုင်းမင်း မြို့တည်နန်းတည်စာတမ်းကို မတွေ့ရသေးပေ။ တိမ်မြုပ်ပျောက်ကွယ်နေဆဲသာဖြစ်သည်။ ဘကြီးတော်စစ်ကိုင်းမင်း နန်းတော်နှင့်သက်ဆိုင်သည့်မှတ်တမ်းဟူ၍ ဤရွှေနန်းဖွင့်မော်ကွန်းတစ်စောင်သာ ရှားရှားပါးပါး တွေ့ရသည်။

ရွှေနန်းဖွင့်မော်ကွန်းကို ရေးဖွဲ့ခဲ့သူမှာ စာဆိုတော်ကြီး ဝက်မစွတ်နဝဒေးဖြစ်သည်။ ဝက်မစွတ်နဝဒေးသည် မြန်မာစာပေလောကတွင် ထင်ရှားသော စာဆိုတော်ကြီးဖြစ်သည်။ ဝက်မစွတ်နဝဒေးအကြောင်း

ကို စာဆိုတော်အတ္ထုပ္ပတ္တိကျမ်းများတွင်လည်း တွေ့နိုင်သလို သီးသန့်အတ္ထုပ္ပတ္တိတစ်စောင်တစ်ပွဲလည်းရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ဤနေရာတွင် စာဆိုကြီး၏ အကြောင်းကို မပြောတော့ပေ။

ဘကြီးတော်စစ်ကိုင်းမင်း ရွှေနန်းဖွင့်မော်ကွန်းသည် ပိုဒ်ရေ ၂၅ ပိုဒ်ရှိသည်။ မော်ကွန်းတွင် ဘကြီးတော်စစ်ကိုင်းမင်းနန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားအကြောင်းကို ပြည့်စုံစွာရေးဖွဲ့ထားသည်။ ပြာသာဒ်တော်ကြီး၏ ကြီးကျယ်ခမ်းနားပုံ၊ နန်းတော်အတွင်း၌ ပလ္လင်တော်များထားရှိပုံ၊ လက်ဝဲလက်ယာမင်းခမ်းတော်ပစ္စည်းများ ထားရှိပုံ၊ နန်းဖွင့်အခမ်းအနားတွင် ကြွမ်း၊ ယိုးဒယား၊ ကုလား၊ မြန်မာ စသည့်သဘင်များ ခင်းကျင်းကပြပုံ၊ နန်းတော်ဦးဝယ်တော်၊ ဒူး၊ စနည်း၊ အပြင်ဘဝေါ၊ အတွင်းဘဝေါ၊ တော်ချွန်၊ သေနာပတိ၊ ထီးဆောင်းများ ခစားပုံ စသည်တို့ကို ပြည့်စုံစွာထည့်သွင်းရေးဖွဲ့ထားပေသည်။ ဤမော်ကွန်းကို ဖတ်ရှုလေ့လာခြင်းအားဖြင့် အမရပူရခေတ်မင်းခမ်းတော်များကို လေ့လာနိုင်ပေသည်။

ဤမော်ကွန်းသည် တစ်ချိန်က ပုံနှိပ်မှုဖြင့်မရှိခဲ့ပေ။ ရန်ကုန်မြို့တက္ကသိုလ်များဗဟိုစာကြည့်တိုက်တွင် ပေမူအဖြစ် တိမ်မြုပ်နေခဲ့သည့် ပေမူအမှတ်မှာ ၇၃၃၈ ဖြစ်သည်။ ထိုပေမူနိဂုံးတွင် “သက္ကရာဇ် ၁၂၁၂ ခု သီတင်းကျွတ်လဆန်းတစ်ရက်နေ့တွင် မင်းနဝဒေးဆို ရွှေနန်းဖွင့်မော်ကွန်း၊ ရဲရဲမန်းရွာစားနာရီတော်မျှ မင်းမဟာမင်းကျော်သီဟစာ” ဟူ၍ ပါရှိလေသည်။ ရဲရဲမန်းရွာစားပိုင်ဆိုင်ခဲ့သော ပေမူဖြစ်ကြောင်း သိရပေသည်။ ထိုပေမူကို ဆရာမျိုးတေဇနှင့် ငွန်ကိုဦးတို့ တည်းဖြတ်ကာ ပုံနှိပ်စာအုပ်အဖြစ် ထုတ်ဝေလိုက်ပြီဖြစ်သည်။ “ရွှေနန်းဖွင့်မော်ကွန်းနှစ်စောင်”ဟူသော အမည်ဖြင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် ထုတ်ဝေခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

### နိဂုံးစကား

မြို့တည်နန်းတည်စာတမ်းများသည် နိုင်ငံတော်၏ အကြီးကျယ်ဆုံး၊ အခမ်းနားဆုံး ရှင်ဘုရင်နေထိုင်ရာ မြို့တော်၊ နန်းတော်တည်သည့်အကြောင်းကို မှတ်တမ်းတင်ထားသောစာများဖြစ်သည်။ ရှေးခေတ်အုပ်ချုပ်ပုံစံစနစ်အရ နိုင်ငံတော်တွင် အဆင့်အမြင့်ဆုံး လူတန်းစားတစ်ရပ်ဖြစ်သည့် ရှင်ဘုရင်နေထိုင်သော မြို့တော်တည်ဆောက်ပုံကို မှတ်တမ်းတင်ထားသည့် နိုင်ငံတော်အဆင့်မှတ်တမ်းများဖြစ်သည်။

မြို့တည်နန်းတည်စာတမ်းများကို ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေမှုမှာ မရှိသလောက်ပင်ဖြစ်သည်။ အမရပူရ မြို့တည်နန်းတည်စာတမ်းအကျဉ်းနှစ်စောင်သာ ပုံနှိပ်မှုအဖြစ် တွေ့ဖူးသည်။ ဆရာဦးထွန်းရီ (ရှေးဟောင်းသုတေသီ)က ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုစာတမ်းနှစ်စောင်အပြင် ထုတ်ဝေခဲ့ခြင်းမရှိပေ။ တစ်ချိန်က ဆရာမကြီး ဒေါက်တာရီရီ တည်းဖြတ်ပြီး စစ်တမ်းနှင့် မြို့တည်နန်းတည်စာတမ်းပေါင်းချုပ်များကို သုတေသနစာစဉ်သစ်အဖြစ် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေရန် ကြေညာခဲ့ဖူးသည်။ သို့သော် ဆရာမကြီး ဒေါက်တာရီရီ ကွယ်လွန်ခဲ့သလို သုတေသနအသင်းမှာလည်း ပျက်သိမ်းခဲ့သဖြင့် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခြင်းမပြုနိုင်ခဲ့ပေ။ စစ်တမ်းများ၊ မြို့တည်နန်းတည်စာတမ်းစာမူများကို ပင် စုဆောင်းခြင်းမပြုနိုင်ခဲ့ဟု သိရသည်။

မြို့တည်နန်းတည်စာတမ်းများသည် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသင့်သောစာတမ်းများဖြစ်သည်။ ပေ၊ ပုရပိုက်၊ လက်ရေးမူအဖြစ် တိမ်မြုပ်နေသောကျမ်းများဖြစ်သည်။ ရှားပါး၍ တန်ဖိုးကြီးမားသောကျမ်းများဖြစ်သည်။ ပုံနှိပ်မှုဖြင့် ရှိသင့်လှသောကျမ်းများဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်ထံတွင် အင်းဝမြို့တည်နန်းတည်စာတမ်း၊ ရွှေဘိုမြို့တည်နန်းတည်စာတမ်း၊ အမရပူရမြို့တည်နန်းတည်စာတမ်း၊ ရတနာပူရမြို့တည်နန်းတည်စာတမ်းများကို ပေမူ၊ ပုရပိုက်မူများမှ ကူးယူစုဆောင်းထားပါသည်။ ထိုမြို့တည်နန်းတည်စာတမ်းများကို သုတေသီများ လေ့လာနိုင်ရန် ပုံနှိပ်မှုအဖြစ် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်။ ထုတ်ဝေနိုင်မည့်အချိန်ကိုသာ မျှော်မှန်းလျက်ရှိပါသည်။



# လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ဦးနှောက်ကြည်လင်လန်းဆန်းစေနိုင်သည်



လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ မိမိတို့ရဲ့ ဦးနှောက်တွေအတွက် အကျိုးကျေးဇူးများစွာ ပေးစွမ်းတယ်လို့ သုတေသနတစ်ခုမှာ ဖော်ပြထားပါတယ်။

လမ်းလျှောက်တဲ့ အခါမှာ အန်ဒေါ်ဖင်လို့ခေါ်တဲ့ ဟော်မုန်းတစ်မျိုးထွက်ရှိမှု မြင့်တက်လာပါတယ်။ အဲဒီဟော်မုန်းက နာကျင်မှုဝေဒနာကို သက်သာစေတဲ့ ဟော်မုန်းပါ။ အန်ဒေါ်ဖင်ဟော်မုန်းထွက်ရှိလေ မိမိတို့မှာ ရှိတဲ့ စိတ်ဖိစီးမှုတွေ လျော့ကျလေဖြစ်ပါတယ်။

ဒါ့အပြင် အဲဒီဟော်မုန်းက ဦးနှောက်ရဲ့ အလုံးစုံကျန်းမာရေးကို အထောက်အပံ့ဖြစ်စေတဲ့ အပြင် ဒီမုန်းရှားလို့ခေါ်တဲ့ မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းရှားသွပ်ခြင်း ရောဂါနဲ့ အယ်ဒိုင်းမားရောဂါတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကိုတောင်မှ လျော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။

# ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလအတွင်းက ဘီလပ်မြေများကို ပင်လယ်ရေကြောင်းနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းများမှ တန်ချိန် ၇၇၀၀ ကျော်တင်သွင်းခဲ့

**နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၅**

ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလအတွင်းက ဘီလပ်မြေများကို ပင်လယ်ရေကြောင်းကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းများမှ တန်ချိန် ၇၇၀၀ ကျော် တင်သွင်းခဲ့ကြောင်း စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သိရသည်။

ယခုအခါ ပွင့်လင်းရာသီသို့ ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်သဖြင့် နေအိမ်အဆောက်အအုံပြင်ဆင်မှု လုပ်ငန်းများကို လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လာနေပြီဖြစ်သောကြောင့် ဘီလပ်မြေများကို ပင်လယ်ရေကြောင်းနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းများမှ တင်သွင်းနေကြောင်း သိရသည်။

ထို့ကြောင့် ပြီးခဲ့သည့် အောက်တိုဘာလအတွင်းက ဘီလပ်မြေများကို ပင်လယ်ရေကြောင်းကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သုည ဒသမ ၁ သန်း တန်ဖိုးရှိ ဘီလပ်မြေတန်ချိန် ၅၀၀ ကျော်နှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သုည ဒသမ ၅၇၅ သန်းတန်ဖိုးရှိ ဘီလပ်မြေတန်ချိန် ၇၂၀၀ ကျော် စုစုပေါင်းအမေရိကန်ဒေါ်လာ သုည ဒသမ ၆၇၅ သန်း

တန်ဖိုးရှိ ဘီလပ်မြေတန်ချိန် ၇၇၀၀ ကျော် တင်သွင်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလအတွင်းက ဘီလပ်မြေများကို အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စုနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့က တင်သွင်းခဲ့ပြီး ဘီလပ်မြေတန်ချိန် ၅၀၀ ကျော်ကို အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စုမှ ပင်လယ်ရေကြောင်းကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းဖြင့် တင်သွင်းခဲ့ပြီး ဘီလပ်မြေတန်ချိန် ၇၂၀၀ ကို ထိုင်းနိုင်ငံမှ နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းဖြင့် တင်သွင်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၌ ပုဂ္ဂလိကပိုင်ဘီလပ်မြေစက်ရုံ ၁၆ ရုံနှင့် နိုင်ငံပိုင်ဘီလပ်မြေစက်ရုံ သုံးရုံ စုစုပေါင်းဘီလပ်မြေစက်ရုံ ၁၉ ရုံက တစ်နှစ်လျှင် ဘီလပ်မြေတန်ချိန် ခုနစ်သန်းမှ ကိုးသန်းထိ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိနေသော်လည်း ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက်အရ နှစ်စဉ် ပြည်ပမှ ဘီလပ်မြေတန်ချိန် တစ်သန်းခန့် မှာယူတင်သွင်းနေရကြောင်း သိရသည်။

ထို့ကြောင့် ပြည်တွင်းရှိ ဘီလပ်မြေစက်ရုံများအနေဖြင့် စက်စွမ်း

အားပြည့် လည်ပတ်ထုတ်လုပ်နိုင်ပါက တစ်နှစ်လျှင် ဘီလပ်မြေတန်ချိန် ၁၆ သန်းကျော်ထိ ထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဖြစ်သဖြင့် ပြည်တွင်းသုံးစွဲမှုအတွက် လုံလောက်မှုရှိနိုင်မည်ဖြစ်သောကြောင့် လက်ရှိတွင် ပြည်တွင်းရှိ ဘီလပ်မြေစက်ရုံများ အရည်အသွေးမီ၊ စွမ်းအားပြည့် လည်ပတ်နိုင်စေရေးနှင့် အရည်အသွေးမီ ဘီလပ်မြေစက်ရုံများ တိုးတက်ဖြစ်ပေါ်လာစေရေးအတွက် နိုင်ငံတော်က အားပေးဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရသည်။

SKL



# စလင်းမြို့နယ် ကြက်ဟင်းခါးကျွန်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်း မြေနီကျောက်စရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

**စလင်း နိုဝင်ဘာ ၁၅**

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေဖြင့် ရေကြည်ကျေးရွာအုပ်စု ကြက်ဟင်းခါးကျွန်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်း မြေနီကျောက်စရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်က တာဝန်ရှိသူ

များ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးမောင်မောင်နှင့် အင်ဂျင်နီယာများအဖွဲ့က ကြက်ဟင်းခါးကျွန်းကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ကျေးရွာတွင်းလမ်း အရှည်ပေ ၄၅၀၀၊ အကျယ် ၁၀ ပေ၊ အမြင့် ကိုးလက်မရှိ မြေနီကျောက်စရစ်

ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ဆောင်ရွက်ပြီးလုပ်ငန်းကို ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲအောင် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားအားလုံးဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းရမည်ဖြစ်ကြောင်း မှာကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်း မြေနီကျောက်စရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀ ဖြင့် မြို့နယ်

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် ဩဂုတ်လ ဒုတိယပတ်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးမောင်မောင်ထံမှ သိရသည်။

**သန်းသန်းရီ**

# ဂိမ်းကိုရှောင်ရှား လူငယ်များ

- လူငယ်သည် တိုင်းပြည်အသက်အားထားလျက် တံတိုင်းသဖွယ်၊ နိုင်ငံတော် ပြည်အကျိုးထမ်းပိုးရွက်သယ်၊ လူငယ်များ အသိကြွယ်နိုင်ငံရယ် တိုးတက်ကောင်း၊ တိုင်းပြည်မှာ လူငယ်များ အားထားရကြောင်း။
  - လူငယ်တွေ ဘဝပေါင်းကောင်းစားဖို့ဆိုလျှင်၊ မိစ္ဆာပမာ ဂိမ်းများ ရှောင်ရှားဖယ်ကြဉ်၊ ကိုယ့်တက်လမ်း ကိုယ်ထွင်ဘဝတွင် ချမ်းသာရေး၊ အချိန်ကို အကျိုးရှိသုံးကြည့်ကာပေး။
  - ဦးနှောက်ကို ထက်အောင်သွေးဖတ်ရှုပေး စာများစွာ၊ ဂိမ်းနေရာ စာပေများ အစားထိုးကာ၊ နေ့ညမပြတ် ဖတ်လေ့လာ ဉာဏ်ပညာ တိုးတက်၊ လူငယ်တွေ လျှောက်သောလမ်း အေးချမ်းစေလျက်။
- ချစ်သက်(မြန်မာစာ)**

# မြန်အောင်မြို့နယ် တုတ်ကွင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

**မြန်အောင် နိုဝင်ဘာ ၁၅**

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြန်အောင်မြို့နယ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအသင်းက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း(ဆီထွက်သီးနှံ) အသင်းဝင်များ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် စည်းကမ်းချက်များ၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေပါ ကျေးလက်နေပြည်သူများ လိုက်နာရမည့်တာဝန်များ၊ ရပိုင်ခွင့်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက တုတ်ကွင်းကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၅၅ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း (ဆီထွက်သီးနှံ) ရန်ပုံငွေကျပ်သန်း ၂၀ ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

**သံသာ**

ထုတ်ချေးခြင်းကို ယနေ့တွင် အဆိုပါ ကျေးရွာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျေးဦးစွာ မြန်အောင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးတင်ထွန်း ဦးမောင်မောင်နှင့်အတူ ကြက်ဟင်းခါးကျွန်းကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ကျေးရွာတွင်းလမ်း အရှည်ပေ ၄၅၀၀၊ အကျယ် ၁၀ ပေ၊ အမြင့် ကိုးလက်မရှိ မြေနီကျောက်စရစ်



**ဆိုစီ-စဉ် ရောဂါကူးစက်မှုကို ဆန်းစစ်ခြင်းရန်**

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးရှိသူထံမှ အခြားသူတစ်ဦးထံ အလွယ်တကူ ပိုးပျံ့နှံ့စေနိုင်စေရန် အိမ်အပြင် ထွက်လျှင် နှာခေါင်းစည်း(Mask) တပ်ပါ။





# ယခုနှစ် ဒုတိယလက်ထပ်ကုန်ဆောင်မှုပေးခဲ့သည့် ခရီးသည်အရေအတွက် ၂၀၁၉ ခုနှစ် ခရီးသည်အရေအတွက်ကို ကျော်လွန်နိုင်ဟုဆို



သည်အရေအတွက်မှာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကပ်ဘေး မတိုင်မီကာလ ၂၀၁၉ ခုနှစ် ခရီးသည်အရေအတွက်ကို ကျော်လွန်သွားနိုင်သည်။

ဒုတိယလက်ထပ်ကုန်ဆောင်မှုပေးခဲ့သည့် ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် ခရီးသည်ပေါင်း ၈၆ ဒသမ ၃ သန်းထိကို ဝန်ဆောင်မှု ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဒုတိယလက်ထပ်ကုန်ဆောင်မှုပေးခဲ့သည့် ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် ခရီးသည်ပေါင်း ၈၉ ဒသမ ၂ သန်းထိကို ဝန်ဆောင်မှုပေးခဲ့ရသည်။

အဆိုပါလေဆိပ်သည်နိုင်ငံတကာ ခရီးသွားလာရေးနယ်ပယ်၌ အလုပ်အများဆုံးလေဆိပ်ဖြစ်ပြီး အိမ်မိတ်လေကြောင်းလိုင်း အခြေစိုက်ထားသောလေဆိပ်လည်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

**ဒုတိယလက်ထပ်ကုန်ဆောင်မှုပေးခဲ့သည့် ခရီးသည်အရေအတွက်ကို ကျော်လွန်သွားနိုင်**

အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စု (ယူအေအီး)၏ ဒုတိယလက်ထပ်ကုန်ဆောင်မှုပေးခဲ့သည့် ခရီးသည်အရေအတွက်ကို ကျော်လွန်သွားနိုင်

ကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

ဒုတိယလက်ထပ်ကုန်ဆောင်မှုပေးခဲ့သည့် ခရီးသည်အရေအတွက်မှာ ၆၄ ဒသမ ၅ သန်းထိရှိရာ နှစ်ကုန်ချိန်တွင် ခရီးသည်အရေအတွက် ၈၆ ဒသမ ၈ သန်းထိရှိလာနိုင်ကြောင်း ယူအေအီး ထိပ်တန်း တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။

သို့သော် ဒုတိယလက်ထပ်ကုန်ဆောင်မှုပေးခဲ့သော ခရီးသည်အရေအတွက်မှာ ၂၀၁၉ ခုနှစ် ခရီးသည်အရေအတွက်ကို ကျော်လွန်နိုင်ဟုဆို

Ref : Xinhua  
Trs : KKO

## လန်းဆက်မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်များကို ပြည်ပသို့ ရုရှားတင်ပို့ရောင်းချမည်ဟုဆို

**မော်စကို နိုဝင်ဘာ ၁၅**

ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက် မြင့်မားနေမှုကြောင့် ရုရှားနိုင်ငံအနေဖြင့် လန်းဆက်အမျိုးအစားမောင်းသူမဲ့လေယာဉ်များကို ပြည်ပသို့တင်ပို့ရောင်းချမည်ဟုဆိုကြောင်း ရုရှားပြည်တွင်းမီဒီယာများက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

လန်းဆက် မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်များသည် ယူကရိန်းစစ်မြေပြင်၌ ယူကရိန်းတပ်များ ရင်ဆိုင်နေရသည့် အကြီးမားဆုံးအန္တရာယ်များထဲတွင်ပါဝင်သည်။

ဈေးနှုန်းချိုသာသည့် လန်းဆက် မောင်းသူမဲ့ လေယာဉ်များသည် ယူကရိန်းအတွက် အနောက်အုပ်စု နိုင်ငံများက ပြည်ဆည်းပေးထားသည့် တန်ဖိုးကြီးလက်နက်ပစ္စည်းများကို ဖျက်ဆီးနိုင်ခဲ့ရာ ယူကရိန်း၏ တန်ပြန်ထိုးစစ် အခက်တွေ့ခဲ့ရသည်။

လန်းဆက်မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်များကို အခြားကမ္ဘာ့နိုင်ငံများက သဘောကျနေကြသော်လည်းရုရှား

စစ်ဘက်၏ သုံးစွဲမှုမြင့်မားလာခြင်းကြောင့် ယင်းမောင်းသူမဲ့လေယာဉ်များကို ပြည်ပသို့တင်ပို့ရောင်းချမည်မဟုတ်ကြောင်း ရုရှားအစိုးရပိုင် လက်နက်တင်ပို့ ရောင်းချရေး ကုမ္ပဏီဖြစ်သည့် ရိုဆိုဘိုရွန်အိတ်စပီကုမ္ပဏီတာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။

လန်းဆက်မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်များကို လာလာအေရီဂရုအမည်ရှိ ရုရှားအစိုးရ လက်နက်ကုမ္ပဏီတစ်ခုက တည်ဆောက်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

ယူကရိန်းစစ်မြေပြင်၌ လန်းဆက် မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်များဖျက်ဆီးနိုင်ခဲ့သည့် အနောက်အုပ်စု လက်နက်စနစ်များထဲတွင် ဂျာမနီထုတ် Leopard-2 အမျိုးအစား တင့်ကားများနှင့်ပြင်သစ်နိုင်ငံထုတ် ဆီလာအမျိုးအစား ဟောင်ဝစ်လာ အမြောက်များ ပါဝင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT  
Trs : KKO

## တာလတ်ပစ်ခုံးကျည်၏ ခုံးအင်ဂျင်သစ်များ မြောက်ကိုရီးယား အောင်မြင်စွာစမ်းသပ်နိုင်ခဲ့



**ပြုယမ်း နိုဝင်ဘာ ၁၅**

တာလတ်ပစ် ခုံးကျည်များ အတွက် ရည်ရွယ်တည်ဆောက်ထားသော လောင်စာခုံးအင်ဂျင် သစ်များကို အောင်မြင်စွာစမ်းသပ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း မြောက်ကိုရီးယား အစိုးရမီဒီယာများက ယနေ့တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

မြောက်ကိုရီးယား နိုင်ငံသည် ၎င်း၏ နျူကလီးယားလက်နက်တိုက် ၌ ပို၍ စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်မားသော ထောက်လှမ်းရန်ခက်ခဲသောခုံးကျည် လက်နက်သစ်များ ထပ်မံဖြည့်တင်းရေးအတွက် ကြိုးစားနေချိန်တွင် တာလတ်ပစ်ခုံးကျည် ခုံးအင်ဂျင် သစ်များကို အောင်မြင်စွာစမ်းသပ် ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

တာလတ်ပစ်ခုံးကျည် ပထမ အဆင့်ခုံးအင်ဂျင်နှင့် ဒုတိယအဆင့် ခုံးအင်ဂျင်များကို မြောက်ကိုရီးယား နိုင်ငံက စက်တင်ဘာ ၁၁ ရက်နှင့်

၁၄ ရက်တို့တွင် စမ်းသပ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

သို့ရာတွင် ယင်းခုံးအင်ဂျင်များ တပ်ဆင်မည့် တာလတ်ပစ်ခုံးကျည် စနစ်အား အပြီးသတ်တည်ဆောက် မည့်အချိန်ကို မြောက်ကိုရီးယား မီဒီယာများက ထုတ်ဖော်ပြောကြား ခြင်းမရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံက လက်ရှိ ပိုင်ဆိုင်ထားသော ဟွာဆောင်-၁၂ ခုံးကျည်အပါအဝင် တာလတ်ပစ် ခုံးကျည်များမှာ အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ ပစ်ဖိတ်နယ်မြေဖြစ်သော ဂူအမ် ကျွန်းထိပ်ပျံသန်းနိုင်ဖွယ်ရှိသည်။

သို့သော် အဆိုပါတာလတ်ပစ် ခုံးကျည်များ၏ ခုံးအင်ဂျင်များမှာ မပစ်လွှတ်မီ လောင်စာထည့်ရန် လိုအပ်သော လောင်စာရည်သုံး ခုံးအင်ဂျင်များဖြစ်ကြသည်။

Ref : RT  
Trs : KKO

## ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလအတွင်း ပြည်ပခရီးသည် ၂ ဒသမ ၅၂ သန်း ဝင်ရောက်ခဲ့

**တိုကျို နိုဝင်ဘာ ၁၅**

ဂျပန်နိုင်ငံသို့အောက်တိုဘာလ အတွင်း ဝင်ရောက်ခဲ့သည့် ပြည်ပ ခရီးသည်အရေအတွက်သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကပ်ဘေးမတိုင်မီကာလ များ၏ ခရီးသွားအရေအတွက်ကို ကျော်လွန်ခဲ့ကြောင်း ဂျပန်အစိုးရက ယနေ့တွင်ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

သတင်း အချက်အလက်များအရ သိရသည်။

ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလ အတွင်း ဂျပန်နိုင်ငံသို့ စီးပွားရေး ခရီးစဉ်၊ အလည်အပတ်ခရီးစဉ်များ ဖြင့် လာရောက်ခဲ့သော ပြည်ပခရီး သည်အရေအတွက်မှာ ၂ ဒသမ ၅၂ သန်းထိရှိခဲ့ကြောင်း ဂျပန်တာဝန် ရှိသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါ ခရီးသည်အရေအတွက် သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကပ်ဘေး မပေါ်ပေါက်မီကာလအတွင်း ဂျပန် နိုင်ငံသို့ လစဉ်ဝင်ရောက်ခဲ့သည့် ခရီးသည်အရေအတွက်ထက် ပို၍ မြင့်မားကြောင်း ဂျပန်တာဝန်ရှိသူ များ၏အဆိုအရ သိရသည်။

ယခုနှစ်အောက်တိုဘာလအတွင်း ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ပြည်ပခရီးသည်ဝင် ရောက်မှု အပြည့်အဝပြန်လည် နှုန်းမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကပ်ဘေး မတိုင်မီကာလ ပျံသန်းပြေးဆွဲနိုင်မှု နှုန်း၏ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ ပြန်လည် မြင့်တက်လာမှုနှင့် ဆက်စပ်နေ ကြောင်း ဂျပန်တာဝန်ရှိသူများက သုံးသပ်ထားသည်။

ဂျပန်အစိုးရ၏အဆိုအရ ယခုနှစ် ပထမ ၁၀လအတွင်းဂျပန်နိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိခဲ့သော ပြည်ပခရီးသည် အရေအတွက်မှာ သန်း ၂၀ နီးပါး ထိရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO



## အစွရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ အယ်လ်ရီဟာဆေးရုံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်

**ဂါဇာစီးတီး နိုဝင်ဘာ ၁၅**

အစွရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ဂါဇာကမ်းမြောင်းဒေသရှိ အယ်လ် ရီဟာဆေးရုံအတွင်းသို့ ယနေ့တွင် ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး ဆေးရုံအခန်းများနှင့် မြေအောက်ခန်းများ၌ ရှာဖွေ စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဂါဇာဒေသ၏ အကြီးဆုံးဆေးရုံ ဖြစ်သည့် အယ်လ်ရီဟာဆေးရုံသည် ဂါဇာဒေသ၌ စစ်ဆင်ရေးပြုလုပ် နေသည့် အစွရေးတပ်များ၏ အဓိကပစ်မှတ်တစ်ခု ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အစွရေးတပ်များ အနေဖြင့် အယ်လ်ရီဟာဆေးရုံအတွင်းသို့ မဝင် ရောက်မီ ဆေးရုံပေါက်ပြင်ပ၌ ဟားမတ်စ်အုပ်စုဝင်များနှင့်တိုက်ပွဲ ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အယ်လ်ရီဟာဆေးရုံတွင် လူနာ များ၊ စစ်ဘေးရှောင်နေသူများ၊ ဆေးဝန်ထမ်းအပါအဝင် ပါလက် စတိုင်းအရပ်သားရာပေါင်းများစွာ ခိုလှုံနေလျက်ရှိသည်။

သို့သော် ဟားမတ်စ်အုပ်စုသည် အယ်လ်ရီဟာ ဆေးရုံမြေအောက်၌ မြေအောက်ဥမင်ကွန်ရက်များထား ရှိရေးအတွက် စစ်ဆင်ရေးကွပ်ကဲမှု ဌာနချုပ် ဖွင့်လှစ်ထားကြောင်း အစွရေးစစ်ဘက်က ပြောကြား ထားသည်။

အယ်လ်ရီဟာ ဆေးရုံတွင်းသို့ မဝင်ရောက်မီ အစွရေးတပ်များမှာ ဟားမတ်စ်အုပ်စုဝင်များ၏ ဆီးကြို တိုက်ခိုက်မှု အန္တရာယ်များနှင့်ရင် ဆိုင်ခဲ့ရကြောင်း အစွရေးစစ်ဘက် က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO



# SCIENCE AND TECHNOLOGY

## Transporter-9 မစ်ရှင်ဖြင့် အာကာသမှတစ်ဆင့် ကမ္ဘာ့ပထမဆုံး ထုတ်လွှတ်မှု အရင်းအမြစ်များ ထောက်လှမ်းဖော်ထုတ်ပေးနိုင်မည့် ကမ္ဘာ့ပထမဆုံးဂြိုဟ်တုကို လွှတ်တင်ခဲ့



**ဝါရှင်တန် နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
Space-X အာကာသနည်းပညာကုမ္ပဏီက Transporter-9 မစ်ရှင်ဖြင့် အာကာသမှတစ်ဆင့် ကမ္ဘာ့ပထမဆုံး ထုတ်လွှတ်မှု အရင်းအမြစ်များ ထောက်လှမ်း

ဖော်ထုတ်ပေးနိုင်မည့် ကမ္ဘာ့ပထမဆုံးဂြိုဟ်တုကို နိုဝင်ဘာ ၁၁ ရက်က လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။ Vanguard ဟူ၍ အမည်ပေးထားသည့် အဆိုပါဂြိုဟ်တုသည်

ကျောက်မီးသွေးနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့သုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများ၊ ရေနံချက်စက်ရုံများ၊ သံမဏိစက်ရုံများနှင့် အခြားကာဗွန်ဓာတ်ငွေ့ထုတ် စက်မှုလုပ်ငန်းများမှ ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှုများကိုထောက်

လှမ်းပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ Vanguard ဂြိုဟ်တုသည် ကမ္ဘာမြေပြင်အထက် အမြင့်ပိုင်း ၃၀၀ ခန့်အကွာ ပတ်လမ်းပေါ်တွင် နေရာယူ၍ သီတင်းနှစ်ပတ်လျှင် တစ်ကြိမ်ကျ နေရာတစ်နေရာစီကို ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးပေးမည်ဖြစ်သည်။ Vanguard ဂြိုဟ်တုကို ကနေဒါနိုင်ငံ မွန်တရီးရှယ်အခြေစိုက် GHGSat ကုမ္ပဏီက တည်ဆောက်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ GHGSat ကုမ္ပဏီသည် Vanguard ဂြိုဟ်တုကို မီသီန်းဓာတ်ငွေ့ပေါ်ထွက်မှု စောင့်ကြည့်ရေးဂြိုဟ်တုနှစ်စင်းနှင့်အတူ လွှတ်တင်ခဲ့သည်။ GHGSat ကုမ္ပဏီသည် ၎င်း၏ ပထမဆုံးမီသီန်းဓာတ်ငွေ့ ထွက်ပေါ်မှု စောင့်ကြည့်ရေးဂြိုဟ်တုများကို ၂၀၁၆ ခုနှစ်က စတင်လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
**Ref : Russia Today**  
**Trs : KKO**

# HEALTH

## ပုံမှန်အိပ်စက်ချိန် မိနစ် ၉၀ မျှဆုံးရှုံးခဲ့လျှင်ပင် အမျိုးသမီးများ၌ ပုံစံ-၂ ဆီးချိုဖြစ်နိုင်ခြေမြင့်မားနိုင်

**နယူးယောက် နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
တစ်ည ပုံမှန်အိပ်စက်ချိန် စုစုပေါင်းအနက် မိနစ် ၉၀ မျှဆုံးရှုံးခဲ့လျှင်ပင် အမျိုးသမီးများ၌ ပုံစံ-၂ ဆီးချိုရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်မားလာနိုင်ကြောင်း နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။ ညပိုင်းကာလ၌ ပုံမှန်အိပ်စက်ချိန်အတိုင်း အပြည့်အဝအိပ်စက်နိုင်မှုကြောင့် အမျိုးသမီးများ၌ အင်ဆူလင်ဟော်မုန်း တုံ့ပြန်နိုင်စွမ်း ကျဆင်းမှု မြင့်မားလာတတ်ကြောင်း အမေရိကန်နိုင်ငံ ကိုလံဘီယာတက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များသည် အိပ်စက်ချိန်မလုံလောက်မှုနှင့် ပုံစံ-၂ ဆီးချိုရောဂါ ကြားဆက်စပ်မှုကို လေ့လာရေးအတွက် ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်သူ အမျိုးသမီး ၃၈ ဦးကို အချိန်ယူလေ့လာခဲ့ကြသည်။

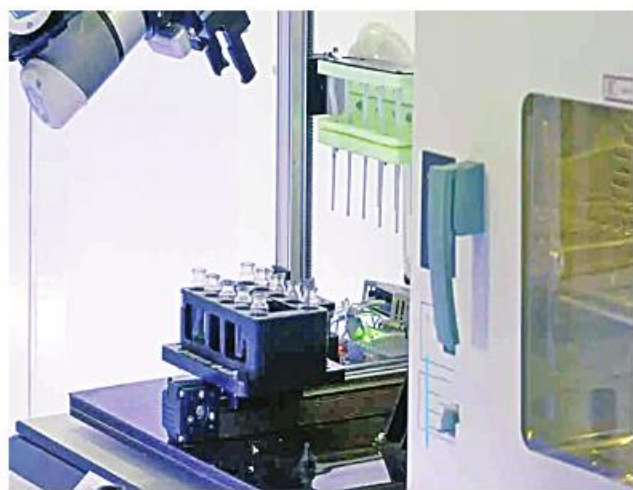
မိမိတို့၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ ပုံမှန်အိပ်စက်ချိန် စုစုပေါင်း၏ မိနစ် ၉၀ ခန့် ဆုံးရှုံးခဲ့လျှင်ပင် အမျိုးသမီးများ၌ အင်ဆူလင်ဟော်မုန်းတုံ့ပြန်နိုင်စွမ်း ကျဆင်းမှုအတိုင်းအဆမှာ ဓမ္မတာရာသီကုန်လွန်ပြီးသူ အမျိုးသမီးများတွင် ပို၍ ကြီးမားတတ်ပြီး ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ ရှိနေတတ်ကြောင်း သုတေသန ပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။ အင်ဆူလင်ဟော်မုန်း တုံ့ပြန်နိုင်စွမ်း နည်းသွားပါက ပုံစံ-၂ ဆီးချိုရောဂါ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေလည်း မြင့်တက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
**Ref : Xinhua News**  
**Trs : KKO**

## ရေမှအောက်ဆီဂျင်ထုတ်ယူရာတွင် အသုံးပြုနိုင်မည့် အင်္ဂါဂြိုဟ်ဓာတ်ဒြပ်ပေါင်းများကို အသိဉာဏ်တုနည်းပညာသုံးစက်ရုပ် ဓာတုပေးဒဏ်ပညာရှင်က ဖော်ထုတ်ပေးနိုင်ခဲ့

**ပေကျင်း နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
တရုတ်သိပ္ပံပညာရှင်များ တည်ဆောက်ထားသည့် အသိဉာဏ်တုနည်းပညာသုံး စက်ရုပ်ဓာတုပေးဒဏ်ပညာရှင်သည် အင်္ဂါဂြိုဟ်ဥက္ကာခဲများအသုံးပြု၍ ရေမှအောက်ဆီဂျင်ထုတ်ယူရာတွင် အသုံးပြုနိုင်မည့် အင်္ဂါဂြိုဟ်ဓာတ်ဒြပ်ပေါင်းများကို ဖော်ထုတ်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ တရုတ်သိပ္ပံပညာရှင်များသည် အင်္ဂါဂြိုဟ်ဥက္ကာခဲများ အသုံးပြု၍ စက်ရုပ်ဓာတုပေးဒဏ်ပညာရှင်၏ ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာနိုင်စွမ်းကို စမ်းသပ်ခဲ့ကြသည်။ စမ်းသပ်မှုကာလ သီတင်းခြောက်ပတ်အတွင်း အဆိုပါစက်ရုပ်

သည် မော်လီကျူး ၃ ဒသမ ၇ သန်းကိုထွက်ချက်၍ မော်လီကျူးအမျိုးအစား ၂၄၃ မျိုးတို့ကို စမ်းသပ်ခဲ့ရာ ရေမှတစ်ဆင့်အောက်ဆီဂျင်ထုတ်ပေးနိုင်သည့် ဓာတ်ပစ္စည်းများကို ဖော်ထုတ်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အနာဂတ်ကာလ၌ အင်္ဂါဂြိုဟ်ပေါ်သို့ လူသားများစေလွှတ်မည်ဆိုပါက အာကာသယာဉ်များ

များ အသက်ရှူရန်အတွက်သာမက ခုံးပုံ လောင်စာများအတွက်လည်း အောက်ဆီဂျင်ကို လိုအပ်ကြောင်း သိရသည်။ အင်္ဂါဂြိုဟ်ပေါ်တွင် ရေခဲမဟာဏာများအပြား တည်ရှိနေသည်ဖြစ်ရာ ရေမှတစ်ဆင့်အောက်ဆီဂျင်ထုတ်ယူရေးမှာ ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသည့် နည်းလမ်းတစ်ရပ် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ တရုတ် သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ အသိဉာဏ်တု နည်းပညာသုံးစက်ရုပ်သည် အင်္ဂါဂြိုဟ်ရေခဲများမှ အောက်ဆီဂျင်ထုတ်ယူရေးအတွက် လမ်းစဖွင့်ပေးနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
**Ref : Xinhua News**  
**Trs : KKO**



## စတော်ဘယ်ရီသီးစားသုံးခြင်းဖြင့် Dementia ဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချပေးနိုင်

**နယူးယောက် နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
စတော်ဘယ်ရီသီး စားသုံးခြင်းဖြင့် ဦးနှောက်စွမ်းဆောင်ရည် ထိခိုက်ကျဆင်းမှုရောဂါ (Dementia) ဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချပေးနိုင်ကြောင်း နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ စင်စင်နတီတက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များသည် မှတ်ဉာဏ်ဆိုင်ရာအပျော့စား ရောဂါလက္ခဏာများရှိနေသော အဝလွန်သူများကို အုပ်စုနှစ်စုခွဲ၍ စတော်ဘယ်ရီသီး၏ ဦးနှောက်ကျန်းမာရေးအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုကို လေ့လာခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ စမ်းသပ်မှုမှ ပေါ်ထွက်လာသည့် ရလဒ်များအရ စမ်းသပ်မှုတွင် ပါဝင်သူများအနက် စတော်ဘယ်ရီသီး စားသုံးသူများသည် မှတ်ဉာဏ်စစ်ဆေးမှုရလဒ်များ ပို၍ကောင်းမွန်လာသည်ကို တွေ့ရကြောင်း

အမေရိကန် သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ စတော်ဘယ်ရီသီးတွင် Anthocyanin ခေါ် အောက်ဆီဂျင်ဓာတ်ဖျက်ပစ္စည်းတစ်မျိုး ပါဝင်ကြောင်း အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။ Anthocyanin သည် Dementia ရောဂါ၏အဓိကအကြောင်းရင်းတစ်ရပ်ဖြစ်သော ရောင်ရမ်းမှုပြဿနာကို ဖန်တီးပေးတတ်သည့် လုံးချင်းအောက်ဆီဂျင်မော်လီကျူးများကို ရှင်းလင်းပေးနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ယူဆထားသည်။ စတော်ဘယ်ရီသီးကို သို့မဟုတ် Anthocyanin ပါဝင်သည့် ဘလူးဘယ်ရီ၊ ဘလက်ဘယ်ရီနှင့်အခြားဘယ်ရီသီးများမှာလည်း Dementia ဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။  
**Ref : Sputnik News**  
**Trs : KKO**



## GRB221009A ဂမ်မာရောင်ခြည်ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်စဉ်ကြောင့် အိုင်အိုနိုစဖီးယားလေထုလွှာအတွင်း မတည်ငြိမ်မှုများပေါ်ထွက်ခဲ့

**ရော့စ် နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
GRB221009A အမည်ရှိ ဂမ်မာရောင်ခြည်ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်စဉ်ကြောင့် ကမ္ဘာမြေပြင်အထက် မိုင် ၃၀၀ ခန့် အကွာတွင်ရှိသည့် အိုင်အိုနိုစဖီးယား လေထုလွှာအတွင်း မတည်ငြိမ်မှုများ ပေါ်ထွက်ခဲ့ကြောင်း နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလအတွင်း ထောက်လှမ်းတွေ့ရှိခဲ့ရ

သော GRB221009A ဂမ်မာရောင်ခြည် ပေါက်ကွဲမှုသည် မှတ်တမ်းတင်ထားနိုင်သမျှ ဂမ်မာရောင်ခြည်ပေါက်ကွဲမှုများအနက် အလင်းအားအကောင်းဆုံး ဂမ်မာရောင်ခြည် ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ဂမ်မာရောင်ခြည်ပေါက်ကွဲမှုသည် ကမ္ဘာဂြိုဟ်နှင့် အလင်းနှစ် ၂ ဒသမ ၄ ဘီလီယံအကွာတွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သော်လည်း ကမ္ဘာဂြိုဟ်၏ အိုင်အိုနိုစဖီးယား

လေထုလွှာအတွင်း မတည်ငြိမ်မှုများ ပေါ်ထွက်လာကြောင်း အီတလီ သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ အိုင်အိုနိုစဖီးယား လေထုလွှာသည် ကမ္ဘာမြေမျက်နှာပြင်အထက် မိုင် ၅၀ မှ မိုင် ၄၀၀ အတွင်း တည်ရှိသော လေထုလွှာနယ်မြေဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အိုင်အိုနိုစဖီးယား လေထုလွှာသည် ကမ္ဘာမြေကို အန္တရာယ်များသည့် ဖြာထွက်ရောင်ခြည်များဖက်

မှ ကာကွယ်ပေးရာတွင် အဓိကအခန်းကဏ္ဍ၌ပါဝင်ပြီး ရေဒီယိုဆက်သွယ်ရေးပြုလုပ်ရာတွင်လည်း အထောက်အကူပေးနိုင်သည်။ သို့ရာတွင် GRB221009A ဂမ်မာရောင်ခြည်ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် အိုင်အိုနိုစဖီးယားလေထုလွှာ ပျက်စီးမှုအတိုင်းအဆကို မသိရသေးကြောင်း သိရသည်။  
**Ref : Russia Today**  
**Trs : KKO**





### အာဆင်နယ်ကစားသမားဟောင်း အဲလက်စ်ဆောင်း

### ကစားသမားဘဝမှအနားယူကြောင်း ထုတ်ပြန်

**လန်ဒန် ခိုဝင်ဘာ ၁၅** ပါတယ်။ ကျွန်တော် အနားယူဖို့ အာဆင်နယ်တွင်းလယ်ကစားသမားဟောင်း အဲလက်စ်ဆောင်းသည် ဒီဘူတီနိုင်ငံ ထိပ်သီးကလပ် အာတာဆိုလာအသင်းနှင့် ပြီးခဲ့သည့် ဇွန်လက လမ်းခွဲခဲ့ပြီးနောက် ယခုအခါ ကစားသမားဘဝမှ အနားယူလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

အသက် ၃၆ နှစ်ရှိ ကွင်းလယ်ကစားသမားသည် အာတာဆိုလာ အသင်းတွင် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်မှ ယခုနှစ် ဇွန်လထိ ကစားခဲ့ပြီးနောက် စာချုပ်ကုန်ဆုံးချိန်တွင် အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် ထွက်ခွာခဲ့ကာ လက်ရှိအချိန်ထိ အသင်းလက်မှတ် ဖြစ်နေခဲ့သောကြောင့် ကစားသမားဘဝမှ အနားယူရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဲလက်စ်ဆောင်းက “အခုလို ကစားသမားဘဝက အနားယူဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်တာဟာ ဝမ်းနည်းဖို့ ကောင်းပါတယ်။ ကစားသမားဘဝ တစ်လျှောက် ကျွန်တော့်ကို ကူညီပေးခဲ့တဲ့သူတိုင်းကို ကျေးဇူးတင်

ပါတယ်။ ကျွန်တော် အနားယူဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါပြီ” ဟု ၎င်း၏ အင်စတာဂရမ်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

ကွင်းလယ် ကစားသမား အဲလက်စ်ဆောင်းသည် ၂၀၀၅ ခုနှစ်က အာဆင်နယ်အသင်းသို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီးနောက် ခြေစွမ်းပြသနိုင်ခဲ့ကာ အသင်းနှင့်အတူ ပြိုင်ပွဲစုံ ၁၉၄ ပွဲ ပါဝင်ကစားခဲ့ကာ ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် ဘာစီလိုနာအသင်းသို့လည်းကောင်း၊ ၂၀၁၄ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၆ ခုနှစ်ထိ ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းတွင် အငှားစာချုပ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် ရူဘင်ကာဆန်အသင်းသို့လည်းကောင်း၊ ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် ဆီယွန်အသင်းသို့ လည်းကောင်း၊ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် အာတာဆိုလာ အသင်းသို့လည်းကောင်း ပြောင်းရွှေ့ကစားခဲ့ရာတွင် အာဆင်နယ်အသင်းနှင့် ဘာစီလိုနာအသင်းတို့ နှစ်ခုစလုံးတွင် အောင်မြင်မှုများရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik  
Trs : ML

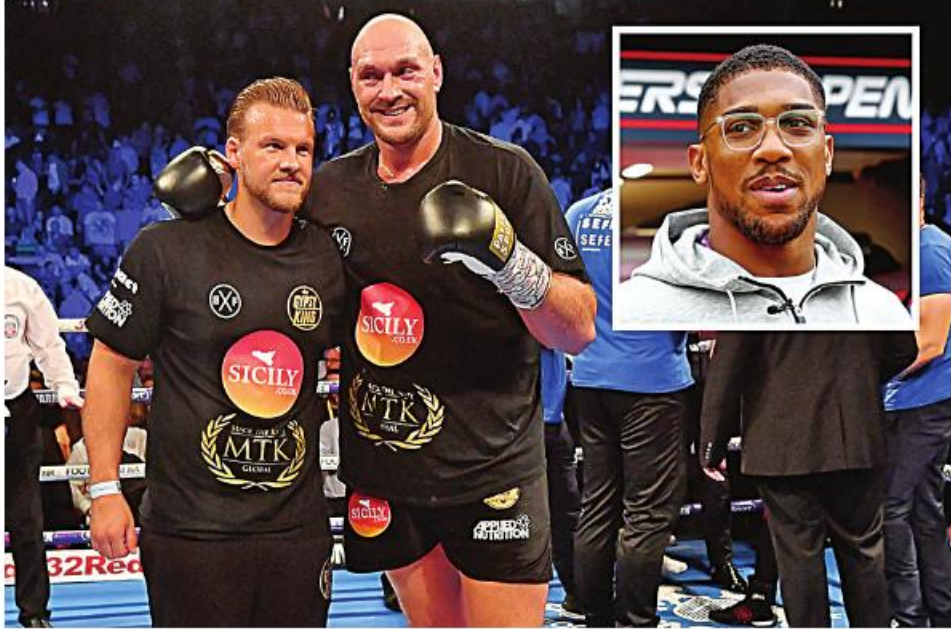


### အားကစားသတင်း အတိုအထွာများ

- မန်ယူအသင်းက လာမည့် ဇန်နဝါရီအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ကက်စစ်ရိုးအား ခေါ်ယူမည်အသင်းများကို စောင့်ဆိုင်းလျက်ရှိကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပြီး ၎င်းကိုရောင်းချ၍ ကစားသမားသစ်ထပ်မံခေါ်ယူရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။
- ဒီဇာဘီ၏ ဘရိုက်တန်အသင်းတွင် ခြေစွမ်းပြနေသည့် လူငယ်ကစားသမား အန်ဆူဖာတီကို ဘာစီလိုနာအသင်းသို့ ပြန်လည်ခေါ်ယူမည်ဖြစ်ကြောင်း အားကစားဒါရိုက်တာ ဒေကိုက ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။
- ခံစစ်ကစားသမား ကိုးဝဲလ်နှင့် ကွင်းလယ်ကစားသမား ဘယ်လင်ဟမ်တို့မှာ ဒဏ်ရာပြသမှုကြောင့် မော်တာအသင်းနှင့် မြောက်မက်ဆီဒိုးနီးယားအသင်းတို့ပွဲစဉ်ကို လွှဲချော်မည်ဖြစ်ကြောင်း အင်္ဂလန်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

ML

## တိုင်ဆန်ဖျူရီ၏ နည်းပြဟောင်းဖြစ်သူ ဘင်ဒါပီဆင်နှင့် လက်တွဲလေ့ကျင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အန်တိုနီဂျီရာ ထုတ်ပြန်



**လန်ဒန် ခိုဝင်ဘာ ၁၅** WBA (Super)၊ IBF၊ WBO၊ IBO ကမ္ဘာ့တံခါးဝတ်တန်းချန်ပီယံတို့ကို နှစ်ကြိမ်တိုင်တိုင် ဆွတ်ခူးခဲ့ဖူးသည့် အင်္ဂလန်လက်ဝှေ့သမား အန်တိုနီဂျီရာသည် နည်းပြသစ်အဖြစ် ဘင်ဒါပီဆင်ကို ငှားရမ်းလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်ဟု ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အန်တိုနီဂျီရာသည် ဒီဇင်ဘာ ၂၃ ရက်တွင် ဆွီဒင်လက်ဝှေ့သမား အော့တိုဝေါလင်နှင့် ဆော်ဒီနိုင်ငံ၌ ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်မည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းစိန်ခေါ်ပွဲစဉ်အတွက် ရည်ရွယ်၍ ဘင်ဒါပီဆင်ကို ငှားရမ်းလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။

ဘင်ဒါပီဆင်သည် တိုင်ဆန်ဖျူရီ၏ နည်းပြဟောင်းတစ်ဦးဖြစ်သလို ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် တိုင်ဆန်ဖျူရီက

အော့တိုဝေါလင်ကို အနိုင်ထိုးသတ်နိုင်ခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင် ဘင်ဒါပီဆင်က တိုင်ဆန်ဖျူရီ၏ နည်းပြအဖြစ် တာဝန်ယူခဲ့သူဖြစ်သည်။

အန်တိုနီဂျီရာက အော့တိုဝေါလင်၏ ထိုးပတ်ကို သိထားသော ဘင်ဒါပီဆင်ကို နည်းပြအဖြစ် ငှားရမ်းခဲ့ခြင်းသည် စိန်ခေါ်ပွဲတွင် ၎င်းအတွက် များစွာအထောက်အကူဖြစ်စေနိုင်သည်။

ဘင်ဒါပီဆင်သည် နည်းပြလောကတွင် နာမည်ရှိသူတစ်ဦးဖြစ်သလို WBO စူပါမစ်ဒယ်ဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံဟောင်း ဘီလီဂျိုးဆောင်းဒါ၊ လက်ရှိ WBA ဖယ်သာဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံ လိုက်ဝုဒ်နှင့် လိုက်ဝိတ်တန်း၏ ပြိုင်ဘက်ကင်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံ ဂါဗင်ဟန်နေတို့၏ နည်းပြအဖြစ်လည်း တာဝန်ယူခဲ့ဖူးသူဖြစ်သည်။

အန်တိုနီဂျီရာသည် ယူကရိန်းလက်ဝှေ့သမား အလက်ဇန်းဒါး အူဆက်ခ်ကို နှစ်ကြိမ်တိုင်တိုင် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ရပြီးနောက် အမေရိကန်နိုင်ငံသို့သွားရောက်၍ နည်းပြဖြစ်သူ ဒါရစ်ဂျိမ်းစ်နှင့် လေ့ကျင့်မှုများပြုလုပ်ခဲ့ပြီးနောက် ယခုနှစ်အတွင်း ဂျာမိန်းဖရန်ကလင်၊ ရောဘတ်ဟီလီနက်စ်တို့ကို အနိုင်ထိုးသတ်နိုင်ခဲ့သော်လည်း ဒါရစ်ဂျိမ်းစ်နှင့် လက်တွဲအလုပ်မလုပ်တော့ဘဲ အင်္ဂလန်နည်းပြဖြစ်သူ ဘင်ဒါပီဆင်နှင့်လက်တွဲအလုပ်လုပ်ရန် အင်္ဂလန်နိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : AZL

## ချွန်ဆီးအသင်းအနေဖြင့် FFP စည်းမျဉ်းချိုးဖောက်ခဲ့မှုကြောင့် ဂုမတ်လျှော့ပြစ်ဒဏ်ကျခံရဖွယ်ရှိ

**လန်ဒန် ခိုဝင်ဘာ ၁၅** ချွန်ဆီးအသင်းသည် အသင်းပိုင်ရှင်ဟောင်း အေဗရာမိုဘစ်လက်ထက်က ကစားသမားခေါ်ယူမှုများတွင် Financial Fair Play (FFP) စည်းမျဉ်းချိုးဖောက်ခဲ့သည့်အတွက် စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုများပြုလုပ်ခံခဲ့ရပြီး ယခုအခါ ဂုမတ်လျှော့ပြစ်ဒဏ် ကျခံရဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ချွန်ဆီးအသင်းသည် ပိုင်ရှင်ဟောင်း အေဗရာမိုဘစ်လက်ထက်က တောင်ပံကစားသမား ဟာဂက်

ကို ခေါ်ယူရာတွင် အေးဂျင့်ဖြစ်သူကို အကျိုးဆောင်ခနှင့် ၂၀၁၇ ခုနှစ်တွင် အသင်းအား ပရီးမီးယားလိဂ်ချန်ပီယံဆုရယူပေးခဲ့သည့် နည်းပြကွန်တီကို အကျိုးခံစားခွင့်အပါအဝင် ဝီလျံနှင့် အီတိုးတို့ကို ခေါ်ယူရာတွင်လည်း ပြောင်းရွှေ့ကြေးနှင့် ပတ်သက်၍ ဝင်ငွေ၊ ထွက်ငွေ စည်းမျဉ်းများ ချိုးဖောက်ခဲ့မှုကြောင့် အက်ဖ်အေ၏ စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုခံယူရသည်။

ယခုအခါ ချွန်ဆီးအသင်းအနေဖြင့် FFP စည်းမျဉ်းချိုးဖောက်

ခဲ့သည်မှာ ထင်ရှားခဲ့သောကြောင့် ဒဏ်ငွေ စတာလင်ပေါင် ၁၀ သန်းအပြင် ဂုမတ်လျှော့ပြစ်ဒဏ်ကျခံရမည်အရေးနှင့် ရင်ဆိုင်နေရသကဲ့သို့ နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲကာလပြီးဆုံးချိန်နည်းပြကလပ်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်မတိုင်မီ ပရီးမီးယားလိဂ်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က တရားဝင်ထုတ်ပြန်ကြေညာမည်ဖြစ်သည်။

ချွန်ဆီးအသင်းသည် အသင်းပိုင်ရှင်ဟောင်း အေဗရာမိုဘစ်လက်ထက် ၁၉ နှစ်တာ ကာလအတွင်း ပရီးမီးယားလိဂ်ချန်ပီယံ

ဆုဖလားငါးကြိမ်၊ အက်ဖ်အေဖလားငါးကြိမ်၊ ကွာရာဘောင်းဖလားသုံးကြိမ်၊ ချန်ပီယံလိဂ်ဖလားနှစ်ကြိမ်၊ ယူရိုပါလိဂ်ဖလားနှစ်ကြိမ်၊ ကွန်မြူနတီဒိုင်း နှစ်ကြိမ်၊ ဖီဖာကမ္ဘာ့ကလပ် ချန်ပီယံဆုဖလားတစ်ကြိမ်နှင့် ယူအီးအက်ဖ်အေစူပါဖလားတစ်ကြိမ်ဆွတ်ခူးခဲ့ပြီး အဓိကဆုဖလား ၁၈ လုံးထိ ရယူနိုင်ခဲ့ကာ အောင်မြင်မှုရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT  
Trs : ML

## နည်းပြ ဟာဂရီကို နည်းပြသစ်အဖြစ်ခန့်အပ်ကြောင်း နာပိုလီအသင်းထုတ်ပြန်ကြေညာ

**ရောမ ခိုဝင်ဘာ ၁၅** နာပိုလီအသင်းသည် အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲတွင် အင်ပိုလီအသင်းကို တစ်ဂိုးရိုးမရှိဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီးနောက် နည်းပြဂါရီယာကို ရာထူးမှ ထုတ်ပယ်ခဲ့ပြီး ယခုအခါ နည်းပြဟာဂရီကို ခန့်အပ်လိုက်ကြောင်း တရားဝင်ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

နာပိုလီအသင်း ဥက္ကဋ္ဌသည် နည်းပြဂါရီယာကို ထုတ်ပယ်ရန် ပြီးခဲ့သည့်လကတည်းက စောင့်ကြည့်နေပြီး ၎င်းအနေဖြင့်အင်ပိုလီအသင်းကို အိမ်ကွင်းပွဲစဉ်၌ မထင်မှတ်ဘဲ ရှုံးနိမ့်ခဲ့သောကြောင့် အသင်းဥက္ကဋ္ဌက ၎င်း၏စိတ်ချည်မှုများတုန်ဆုံးသွားခဲ့ပြီး ဂါရီယာကို ရာထူးမှထုတ်ပယ်ရန် ကြေညာ၍ နည်းပြသစ်ရွာဖွဲ့ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

လက်ရှိတွင် နာပိုလီအသင်း

သည် ၂၀၁၃ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၉ ခုနှစ်ထိ အသင်းနှင့် လက်တွဲခဲ့ဖူးသည့် နည်းပြဟာဂရီကို ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီကုန်ထိ စာချုပ်ချုပ်ဆိုခဲ့သည်ဟု ထုတ်ပြန်ခဲ့သော်လည်း အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းမရှိကြောင်း သိရသည်။

နာပိုလီအသင်းက “နည်းပြဂါရီယာအနေနဲ့ အသင်းကို တိုးတက်မှု ရှိအောင်မလုပ်နိုင်တော့လို့ အသင်းအနေနဲ့ လမ်းခွဲဖို့ဆုံးဖြတ်လိုက်တာ ဖြစ်ပါတယ်။ အသင်းအနေနဲ့ ဂါရီယာနဲ့ လေးလသာ လက်တွဲခဲ့ပေမဲ့ အသင်းအတွက် ကြိုးစားပေးခဲ့တာကြောင့် သူနဲ့ နည်းပြအဖွဲ့ဝင်တွေကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်” ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

နာပိုလီအသင်းသည် အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ ၁၂ ပွဲ ကစားအပြီးတွင်



အဆင့်(၄)သို့ရောက်ရှိနေပြီး အဆင့်(၁)မှ အင်တာမီလန်အသင်းနှင့် ရမှတ် ၁၀ မှတ်ထိ ကွာဟနေသောကြောင့် လက်ရှိချန်ပီယံဆုကို ကာကွယ်ရန် ရုန်းကန်ရတော့မည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲကာလအပြီးတွင်

အတ္တလန်တာ၊ ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်၊ အင်တာမီလန်၊ ဂျူဗင်တပ်အသင်းတို့နှင့် ပွဲကျပ်များကစားရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : ML



# ဂျပန်အသင်းနှင့် မြန်မာအသင်းတို့ကစားမည့် ကမ္ဘာ့ဖလားခြေစစ်ပွဲစဉ်အတွက် ပွဲကြိုသတင်းစာရှင်းလင်းပွဲကျင်းပ



**အိုဆာကာ နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားခြေစစ်ပွဲ (အာရှရန်) ဒုတိယအဆင့် အုပ်စု ပွဲစဉ်အဖြစ် ဂျပန်အသင်းနှင့်မြန်မာ အသင်းတို့ကစားမည့် ပွဲစဉ်အတွက် ပွဲကြို သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲကို ယနေ့ ညနေပိုင်းက ဂျပန်နိုင်ငံ အိုဆာကာမြို့ရှိ Panasonic Stadium Suta အားကစားကွင်းရှိ သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲ ခန်းမ၌

ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါသတင်းစာရှင်းလင်းပွဲ သို့ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းမှ နည်းပြ ဖိုက်တန်ဘိုင်နာနှင့်အတူ အသင်းခေါင်းဆောင် မောင်မောင် လွင်တို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး ဒေသ တွင်းသတင်းမီဒီယာများ၏မေးမြန်း မှုများကို ဖြေကြားခဲ့ကြသည်။ နည်းပြ ဖိုက်တန်ဘိုင်နာက “ကျွန်တော်တို့အုပ်စုမှာ ဂျပန်၊

မြောက်ကိုရီးယား၊ ဆီးရီးယားတို့ ကျရောက်နေပြီး လက်ရှိကမ္ဘာ့ အဆင့်သတ်မှတ်ချက်အရ ကျွန် တော်တို့က အောက်ဆုံးမှာပါ။ မနက်ဖြန်ပွဲစဉ်မှာ အတတ်နိုင်ဆုံး ပထမပိုင်းအစောပိုင်းမိနစ်တွေမှာ လုံးဝဝိုင်းမပေးရအောင် လုပ်ရမှာပါ။ ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲနောက်ဆုံး အဆင့်ပွဲစဉ်တွေကို အရင်ပြိုင်ပွဲ တွေထက် အသင်းအရေအတွက်

ပိုများများ ပါဝင်ကစားခွင့်ရတာ အာရှအသင်းတွေအတွက်ပိုကောင်း ပါတယ်။ အသင်းငယ်တွေအတွက် အခွင့်အရေးတစ်ခုပါ။ ကျွန်တော် တို့အသင်းအတွက် တစ်ဆင့်ချင်း ရလဒ်ကောင်းအောင်လုပ်ဖို့ပါ။ အိမ် ကွင်းမှာကစားမဲ့ မြောက်ကိုရီးယား အသင်းနဲ့ပွဲစဉ်မှာ ရလဒ်ကောင်းဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ မနက်ဖြန်ပွဲစဉ် ကို အာရုံစိုက်ပြီး အကောင်းဆုံးဖြစ် အောင်ကြိုးစားသွားမှာပါ”ဟု ပြော ကြားခဲ့သည်။  
ဂျပန်အသင်းနှင့်မြန်မာအသင်း တို့သည် ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလား ခြေစစ်ပွဲ(အာရှရန်) ဒုတိယအဆင့် အုပ်စုပွဲစဉ်အဖြစ် နိုဝင်ဘာ ၁၆ ရက် ဒေသစံတော်ချိန် ည ၇ နာရီ ၂ မိနစ် (မြန်မာစံတော်ချိန် ညနေ ၄ နာရီ ၃၂ မိနစ်)တွင် ဂျပန်နိုင်ငံ အိုဆာကာမြို့ရှိ Panasonic Stadium Suta အားကစားကွင်း တွင် ကစားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

STA

# MFF Rhino Futsal Championship 2023 ပြိုင်ပွဲ အဖွင့်ပွဲစဉ်များ ထုတ်ပြန်

**ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဖူဆယ်နှင့် သဲသောင်ပြင်ကော်မတီ က ကြီးမှူးကျင်းပမည့် MFF Rhino Futsal Championship 2023 ပြိုင်ပွဲအတွက် အဖွင့်ပွဲစဉ် များကို ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ပြီး နိုဝင်ဘာ ၁၆ ရက် နံနက်ပိုင်းမှ စတင်ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
MFF Rhino Futsal Championship 2023 ပြိုင်ပွဲတွင် အုပ်စု(က)၊ (ခ)၊ (ဂ)နှင့် (င)အုပ်စု မှ ပွဲစဉ်များကို စတင်ကျင်းပမည် ဖြစ်ပြီး တစ်ရက်လျှင် ခြောက်ပွဲနှုန်း ဖြင့် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။  
MFF Rhino Futsal Championship 2023 ပြိုင်ပွဲ အုပ်စု ပွဲစဉ်များကို နေ့စဉ် နံနက် ၈ နာရီ မှစတင်ပြီး ရန်ကုန်မြို့ရှိ MFF Futsal Stadium တွင် ကျင်းပသွား မည်ဖြစ်ပြီး တွင်းဝင်ကြေးအနေဖြင့် လက်မှတ်တစ်စောင်လျှင် ငွေကျပ် ၂၀၀၀ နှုန်း သတ်မှတ်ထားကြောင်း သိရသည်။

အသင်း၊ Shwe Pyi Thar FC အသင်းနှင့် SGF FCအသင်း၊ Yo-ma FC အသင်းနှင့် YRG FC အသင်း၊ Futsal Chit Thu FC အသင်းနှင့် TG United အသင်း တို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်သည်။  
MFF Rhino Futsal Championship 2023 ပြိုင်ပွဲကို ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ၂၆ သင်းဖြင့် လေးသင်းပါ နှစ်အုပ်စု၊ သုံးသင်းပါ ခြောက်အုပ်စု ခွဲခြားကျင်းပမည်ဖြစ် ပြီး အုပ်စုတစ်ခုချင်းစီမှအုပ်စုပထမ နေရာနှင့် ဒုတိယနေရာရပ်တည် သည့်အသင်းများအနေဖြင့် ရွှေထွက် အဆင့်တက်ရောက်မည်ဖြစ်သည်။  
MFF Rhino Futsal Championship 2023 ပြိုင်ပွဲ အုပ်စု ပွဲစဉ်များကို နေ့စဉ် နံနက် ၈ နာရီ မှစတင်ပြီး ရန်ကုန်မြို့ရှိ MFF Futsal Stadium တွင် ကျင်းပသွား မည်ဖြစ်ပြီး တွင်းဝင်ကြေးအနေဖြင့် လက်မှတ်တစ်စောင်လျှင် ငွေကျပ် ၂၀၀၀ နှုန်း သတ်မှတ်ထားကြောင်း သိရသည်။

STA

# အမေရိကန်အမျိုးသမီးအသင်းနည်းပြအဖြစ် ချဲလ်ဆီးအမျိုးသမီးနည်းပြဟေးယက်စ် ခန့်အပ်ခံရ

**လန်ဒန် နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
အမေရိကန်နိုင်ငံ ဘောလုံး အဖွဲ့ချုပ်က အမေရိကန်အမျိုးသမီး အသင်းနည်းပြအဖြစ် လက်ရှိ ချဲလ်ဆီးအမျိုးသမီးအသင်းနည်းပြ ဟေးယက်စ်ကိုခန့်အပ်ရန် သဘော တူညီမှုရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
အသက် ၄၇ နှစ်ရှိ နည်းပြ ဟေးယက်စ်သည် နည်းပြသက်တမ်း တစ်လျှောက် အမေရိကန် အမျိုးသမီးလိဂ်အသင်း တစ်သင်း ဖြစ်သည့် ချီကာဂိုရက်စတားအသင်း ကိုလည်း တာဝန်ယူကိုင်တွယ်ဖူးသူ ဖြစ်ပြီး ၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် ချဲလ်ဆီး အမျိုးသမီးအသင်းကို စတင်တာဝန် ယူကိုင်တွယ်ခဲ့သူဖြစ်သည်။  
နည်းပြ ဟေးယက်စ်သည် ချဲလ်ဆီး အမျိုးသမီးအသင်းကို ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုကျော်ကြာ တာဝန်

ယူကိုင်တွယ်ခဲ့ပြီးနောက် အသင်းကို အမျိုးသမီးစူပါလိဂ်ဖလား၊ အမျိုး သမီးချန်ပီယံလိဂ်ဆုဖလားတို့အပါ အဝင် စုစုပေါင်း ဆုဖလား ၁၃ လုံး ထိ ဆွတ်ခူးပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ဥရောပ တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံး အမျိုး သမီးဆုကိုပါ ရရှိခဲ့သူဖြစ်သည်။  
နည်းပြ ဟေးယက်စ်နှင့် ချဲလ်ဆီးအမျိုးသမီးအသင်းတို့သည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် စာချုပ်သက်တမ်း ကုန်ဆုံးမည်ဖြစ် ပြီး ချဲလ်ဆီးအသင်းက သက်တမ်း တိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုလိုသော်လည်း နည်းပြဟေးယက်စ် ကိုယ်တိုင်က စိန်ခေါ်မှုအသစ်များကို ရင်ဆိုင်လို သည့်အတွက် သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ကို ငြင်းဆိုခဲ့ပြီး အသင်းမှထွက်ခွာ ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



နည်းပြဟေးယက်စ်သည် အမေ ရိကန် အမျိုးသမီးအသင်းနည်းပြ အဖြစ် ခန့်အပ်ခံခဲ့ရသော်လည်း ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ အမျိုးသမီး စူပါလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပြီးဆုံးချိန်ထိ ချဲလ်ဆီး အမျိုးသမီးအသင်းကို

တာဝန်ယူ ကိုင်တွယ်မည်ဖြစ်ပြီး ရာသီပြီးဆုံးချိန်မှသာ အမေရိကန် အမျိုးသမီးအသင်းနှင့် ပူးပေါင်းမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT  
Trs : STA

# ATP Finals တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုအဆင့်၌ ဂျန်နစ်ဆင်နာက ဂျိုကိုဗစ်ကို အနိုင်ရရှိ

**တူရင် နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
အီတလီနိုင်ငံ တူရင်မြို့၌ကျင်းပ နေသည့် ATP Finals တင်းနစ် ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုအဆင့် ပွဲစဉ်တစ်ပွဲ အဖြစ် ဆားဘီးယားတင်းနစ်ကစား သမားဂျိုကိုဗစ်နှင့် အီတလီတင်းနစ် ကစားသမား ဂျန်နစ်ဆင်နာတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ဂျန်နစ်ဆင်နာ က (၇-၅၊ ၆-၇၊ ၇-၆) ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။  
ဂျိုကိုဗစ်အနေဖြင့် ၁၉ ပွဲဆက် တိုက် ရွှံ့ပွဲမရှိသေးသည့် စံချိန်မှတ် တမ်းလည်း ရပ်တန့်သွားခဲ့ရပြီး ဂျိုကိုဗစ်ကို ပထမဦးဆုံးအကြိမ် အနိုင်ရခဲ့သည့် ဂျန်နစ်ဆင်နာက ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁) ကစားသမားကို အနိုင်ရအောင် ကစားနိုင်ခဲ့ခြင်း ကြောင့် ယခုနှစ်တင်းနစ်ရာသီအတွင်း ဂျန်နစ်ဆင်နာအကောင်းဆုံး နိုင်ပွဲ တစ်ပွဲဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။  
ဂျန်နစ်ဆင်နာက “ကမ္ဘာ့အဆင့်

(၁)နေရာမှာ ရပ်တည်နေတဲ့ ကစား သမားတစ်ယောက်ကို အနိုင်ကစား နိုင်ခဲ့တဲ့ခံစားမှုက ဘာနဲ့မှမတူပါ ဘူး။ ပြီးခဲ့တဲ့ ဝင်ဘာလအတွင်းမှာ ကျိုကိုဗစ်ကို အနိုင်ရနိုင်တယ်ဆိုတဲ့ ယုံကြည်ချက်နဲ့ ကစားခဲ့တယ်။ တကယ်တမ်းကစားတဲ့အခါ ပွဲငယ် တစ်ပွဲတောင် အနိုင်မရခဲ့ဘူး။ အခု တော့ ဂျိုကိုဗစ်ကို တကယ်အနိုင် ရခဲ့ပြီ။ အီတလီပရိသတ်တွေရဲ့ အားပေးမှုကလဲ အံ့မခန်းပါပဲ။ ကျွန်တော်အနိုင်ရခဲ့တာက ပရိသတ် တွေရဲ့အားပေးမှုကြောင့်လဲ ပါပါတယ်။ ခက်ခက်ခဲခဲ ကစားခဲ့ရပြီးမှ အနိုင်ရခဲ့တာဖြစ်သလို ပွဲငယ်သုံးပွဲ စလုံး tie-break အဆင့်ထိ ကစား ခဲ့ရတယ်။ ကျွန်တော့်အတွက်ဒီနိုင် ပွဲဟာ ဂုဏ်ယူစရာနိုင်ပွဲတစ်ပွဲဖြစ် ပါတယ်”ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik  
Trs : AZL



# မက်အီလ်ရွိုင်းက PGA Tour Policy Board အဖွဲ့မှ နုတ်ထွက်ကြောင်း တရားဝင်ထုတ်ပြန်ကြေညာ

**ဝါရှင်တန် နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
ကမ္ဘာ့အဆင့်(၂) နေရာတွင် ရပ်တည်နေသည့် မြောက်အိုင်ယာ လန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား မက်အီလ်ရွိုင်းသည် အမေရိကန် နိုင်ငံအခြေစိုက် PGA Tour ဂေါက်သီးရိုက်အဖွဲ့ချုပ်၏ PGA Tour Policy Board အဖွဲ့တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသူ တစ်ဦး ဖြစ်ပြီး မက်အီလ်ရွိုင်းအနေဖြင့် ဘုတ်အဖွဲ့တွင် ဆက်လက်တာဝန် ထမ်းဆောင်လိုခြင်းမရှိတော့သည့် အတွက် ဘုတ်အဖွဲ့မှ နုတ်ထွက်ရန် ဆုံးဖြတ်လိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း ထုတ်

ပြန်ကြေညာခဲ့သည်ဟု ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။  
မက်အီလ်ရွိုင်းသည် PGA Tour ဂေါက်သီးရိုက်အဖွဲ့ချုပ်နှင့် LIV Golf ဂေါက်သီးရိုက်အဖွဲ့ချုပ် တို့ကြား သဘောထားကွဲလွဲမှုဖြစ်ပွား ခဲ့စဉ်က PGA Tour ဂေါက်သီးရိုက် အဖွဲ့ချုပ်အတွက် အမာခံရပ်တည် ပေးခဲ့သည့် ဂေါက်သီးရိုက်ကစား သမားတစ်ဦးဖြစ်သလို LIV Golf အဖွဲ့ချုပ်၏ မက်လုံးပေးကမ်းလှမ်းမှု များကိုလည်း ပယ်ချခဲ့သူဖြစ်သည်။  
မက်အီလ်ရွိုင်းသည် PGA Tour Policy Board အဖွဲ့မှ နုတ်

ထွက်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ ခဲ့ပြီးနောက် စပိန်ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမား ဂျန်နစ်ဆင်နာက မက်အီလ် ရွိုင်းနေရာတွင် အစားထိုးရန် သတင်းများ ထွက်ပေါ်လာခဲ့သည်။  
မက်အီလ်ရွိုင်းသည် ဘုတ်အဖွဲ့ မှ နုတ်ထွက်ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းမှာ မိသားစုကိစ္စရပ်များနှင့် ပြိုင်ပွဲများ အပေါ်၌သာ အာရုံစိုက်လိုသည့် အတွက်ကြောင့်ဖြစ်သည်။  
ဂျန်နစ်ဆင်နာက မက်အီလ်ရွိုင်း ဘုတ်အဖွဲ့မှ နုတ်ထွက်သွားခဲ့ခြင်း အပေါ်အံ့သြမိကြောင်းနှင့် မက် အီလ်ရွိုင်းနေရာ ၎င်းက အစားထိုး

ဝင်ရောက် တာဝန်ယူနိုင်ကြောင်း ထွက်ပေါ် နေသောသတင်းများကို ဂျန်နစ်ဆင်နာက ငြင်းဆန်ခဲ့သည်။  
ဂျန်နစ်ဆင်နာနှင့် မက်အီလ်ရွိုင်းတို့ ကြား ရင်းနှီးသောဆက်ဆံရေးများ ရှိသလို Ryder Cup ဂေါက်သီးရိုက် ပြိုင်ပွဲတွင်လည်း ဥရောပအသင်း အတွက် အတွဲညီညီကြိုးစားကာ ဥရောပအသင်း ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ရန် အဓိကနေရာမှ ပါဝင်ကူညီခဲ့ကြသူများဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : AZL



# လူ လေးမျိုး

## မြင်းခြံကျော်အောင်

မြန်မာနိုင်ငံ၌ ၂၀၂၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၁ ရက်တွင် လူဦးရေ ၅၆ ဒသမ ၂ သန်းရှိသည်ဟု ထိုနေ့ထုတ် မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာတွင် ဖော်ပြသည်ကို ဖတ်မိသည်။ လူမည်မျှပင်များပြားစေကာမူ အမျိုးအစား ခွဲခြားလိုက်သောအခါ လူလေးမျိုးသာရှိသည်ဟု ရှေးပညာရှင်များက ပြောခဲ့သည်။ လူတွင် အဓိကအချက် နှစ်ချက်ရှိသည်။ ပထမအချက်မှာ လူတစ်ဦးတွင် အနည်းဆုံး နာမည်တစ်လုံးရှိနေခြင်းပင်။ ဒုတိယအချက်မှာ လူသည်လည်း အခြားသောသတ္တဝါများနည်းတူ သေမျိုးဖြစ်သည်။

ထိုလူများကို အမျိုးအစား ခွဲလိုက်သောအခါ လေးမျိုးကွဲပြားသွားသည်။ ၎င်းတို့မှာ-

- ၁။ လူသေသော်လည်း နာမည်မသေသောသူ၊
- ၂။ လူမသေသော်လည်း နာမည်သေသွားသောသူ၊
- ၃။ လူလည်းသေ နာမည်လည်းသေသွားသောသူ၊
- ၄။ လူလည်းမသေ နာမည်လည်း မသေသောသူတို့ဖြစ်သည်။

ဤအကြောင်းအရာနှင့်ပတ်သက်၍ စာဖတ်သူများကို အနည်းငယ်စီရင်းလင်းတင်ပြသွားပါမည်။

ပထမဦးစွာ မြတ်ဘုရား၏ တရားတော်နှင့် စပါမည်။ မြတ်ဘုရားက “**အကြင်သူအား ဥစ္စာအခြေအရံ ကျော်စောခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အသိအလိမ္မာပညာ ကျော်စောခြင်းသည်လည်းကောင်းရှိ၏။ ထိုသူသည် အသက်ရှိသည်မည်၏။ ဥစ္စာ၊ အခြေအရံ၊ အသိပညာကျော်စောခြင်း မရှိသူကို အသက်ရှင်သော်လည်း သေသူနှင့်တူ၏**” ဟု မြွက်ကြားတော်မူခဲ့သည်။ သေသောသူ ကြာလျှင်မေ့ဟူသော စကားနှင့်အညီ ကျော်စောခြင်းမရှိသူတို့ကို အမှတ်ရနေလျှင် ခုနစ်ရက်သာခံသည်။ နောက်လုံး၀ မေ့သွားပြီ။

ဖော်ပြပါ မြတ်ဘုရား၏တရားတော်ကို အခြေခံပြီး ရှင်းလင်းတင်ပြသွားပါမည်။

**၁။ လူသေသော်လည်း နာမည်မသေသောသူ**

ဥစ္စာဖြင့် ကျော်စောသဖြင့် လူသေသော်လည်း နာမည်မသေသောသူများ များပြားစွာရှိသည်။ ထင်ရှားသူတစ်ဦးမှာ အနာထပိဏ်သူဌေးကြီးဖြစ်သည်။ အလွန်ခွဲညားထည်ဝါသော ဇေတဝန်ကျောင်းတော်ကြီးကို ရာဂြိုဟ်မြို့တွင် ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းခဲ့သည်။ ကျောင်းတော်တည်ဆောက်ရန်ပင် ဇေတမင်းသားပိုင်မြေကို ရွှေအပြည့်ခင်းပြီး ဝယ်ယူနိုင်ခဲ့သည်။ ဤမျှပစ္စည်းဥစ္စာချမ်းသာကြွယ်ဝသည်။ ထို့ကြောင့် သူဌေးကြီးကွယ်လွန်ပြီးဖြစ်သော်လည်း သူ့နာမည်မှာမသေကြောင်း ဗုဒ္ဓဝင်ကျမ်းများတွင် မှတ်တမ်းတင်ခဲ့ကြသည်။ သမိုင်းမှတ်တမ်းဝင်ပြီး ကမ္ဘာကျော်ထိ ဥစ္စာဖြင့် ကျော်စောခြင်းမဟုတ်သော်လည်း ဒေသရပ်ရွာအလိုက် လူသေသွားသော်လည်း နာမည်မသေသူများရှိကြသည်။ ကျောင်းဒါယကာ ဘယ်သူ၊ မဇ္ဈာရုံဒါယကာ ဘယ်ဝါ၊ ဘုရားဒါယကာ ဦး--- စသည် ကမ္ပည်းမော်ကွန်းတင်ပြီး လှူဒါန်းသူများရှိကြသည်။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်များသည်လည်း ဥစ္စာဖြင့် လူသေသွားကြသော်လည်း နာမည်ကား မသေ၊ အသက်ထင်ရှားရှိသူများအလား ထင်ရှားကြသည်။

**အခြေအရံဖြင့်** ကျော်စောသူများလည်း ဤကမ္ဘာလောကတွင် ရှိကြသည်။ မြို့ရွာရပ်ကွက်များတွင်လည်း ရှိနေသည်။ သာဓကတစ်ရပ်မှာ အနော်ရထာမင်းစော(ခရစ်နှစ် ၁၀၄၄-၁၀၇၇) မင်းကြီးသည် ရှင်အရဟံကဲ့သို့ ပညာရှိရဟန်းတော်များကို ဦးထိပ်ထားလေးစားပြီး လမ်းညွှန်ချက်ခံယူသည်။ ဗေဒင်ပညာရှင်၊ ပုဏ္ဏားဖြူ၊ ပုဏ္ဏားညိုနှင့် ပညာရှိအမတ်ကြီးများကို ဘုရင်၏အကြံပေး ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများအဖြစ်ထားရှိသည်။ လေးစားစွာဆက်ဆံပြီး အကြံဉာဏ်ရယူသည်။ စစ်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ကျန်စစ်သား၊ ငလုံးလက်ဖယ်၊ ငထွေရွှေ၊ ညောင်ဦးဖီး တည်းဟူသော စစ်သူကြီးများနှင့် တပ်မှူးစစ်ကဲများ သိန်းသောင်းမက

များပြားလှသော စစ်တပ်အင်အားများဖြင့် ပြည်စုံသည်မင်းကြီးဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ပထမမြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီးကို တည်ဆောက်နိုင်သည်။ အိန္ဒိယ၊ တရုတ်၊ သီဟိုဠ်၊ မာလာယု၊ ယိုးဒယား၊ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံတို့မှပါ လေးစားရသော မင်းကြီးဖြစ်ခဲ့သည်။ အခြေအရံဖြင့် ကျော်စောသည့်အလျောက် မင်းကြီးနတ်ရွာစံသွားသော်လည်း မင်းကြီး၏နာမည်သတင်းမှာ မသေ၊ ကျော်စောမြဲ ကျော်စောနေသည်။ သက်ရှိထင်ရှားရှိနေသည့်ပမာဖြစ်သည်။

ယနေ့ခေတ်ကာလတွင်လည်း သားသမီးများ၊ မိတ်ရင်းဆွေရင်းများက ဥစ္စာဖြင့်ကျော်စောသူ၊ ရာထူးဖြင့် ကျော်စောသူ၊ ပညာဖြင့်ကျော်စောသူများ ရှိသူများသည်လည်း လူသေသွားပြီး နာမည်မသေသူများ ရှိကြသည်။

**အသိအလိမ္မာဖြင့်** ကျော်စောသူသည်လည်း လူသေသော်လည်း နာမည်မသေပါ။ ဦးမာယကဲ့ စာဖတ်

### ❖ လူတွင် အဓိကအချက် နှစ်ချက်ရှိသည်။ ပထမအချက်မှာ လူတစ်ဦးတွင် အနည်းဆုံးနာမည်တစ်လုံးရှိနေခြင်းပင်။ ဒုတိယအချက်မှာ လူသည်လည်း အခြားသောသတ္တဝါများနည်းတူ သေမျိုးဖြစ်သည်။ ထိုလူများကို အမျိုးအစားခွဲလိုက်သောအခါ လေးမျိုး ကွဲပြားသွားသည်။ ၎င်းတို့မှာ ၁။ လူသေသော်လည်း နာမည်မသေသောသူ၊ ၂။ လူမသေသော်လည်း နာမည်သေသွားသောသူ၊ ၃။ လူလည်းသေ နာမည်လည်းသေသွားသောသူ၊ ၄။ လူလည်းမသေ နာမည်လည်းမသေသော သူတို့ဖြစ်သည်။ ❖

သူကြားဖူးပေမည်။ ယခု တာဝတိံသာနတ်ပြည်မှ သိကြားမင်းကြီးဦးမာယ လူပြည်၌ရှိစဉ်က သူကိုယ်တိုင် ဦးဆောင်ပြီး ရပ်ရွာသန့်ရှင်းရေးလုပ်ခဲ့သည်။ သစ်ပင်ပန်းပင်များစိုက်ခဲ့သည်။ ရေတွင်းရေကန်များ တူးဖော်ခဲ့သည်။ ဘုရားအုံ၊ ကျောင်းပျက်များပြုပြင်ခဲ့သည်။ မသန့်ရှင်းသည်ကို သန့်ရှင်းအောင်လုပ်မည်၊ ရေရှားနေသည်ကို ရေပေါအောင်လုပ်မည်၊ ပျက်စီးနေသည်ကို ကောင်းအောင်ပြုပြင်မည်ဟူသော အသိအလိမ္မာကိုအခြေခံပြီး ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ယနေ့ တာဝတိံသာနတ်ပြည်တွင် သိကြားမင်းကြီးဖြစ်နေပြီး တာဝတိံသာနတ်သက် နှစ် ၁၀၀၀၊ လူတို့၏ နှစ်အရေအတွက် ၃၆ သန်း စံစားနေရသည်။

ဦးမာယကဲ့သို့ ပုဂ္ဂိုလ်များ ကမ္ဘာနှင့် မြန်မာတွင် ရှိကြသည်။ ထင်ရှားသူတချို့ ဖော်ပြပါမည်။ မာသာထရီလာ(ခရစ်နှစ် ၁၉၁၀-၁၉၉၇) နိဗ္ဗာန်ဆုရှင်က ခိုကိုးရာမဲ့မကျန်းမာသူများကို ကိုယ်စွမ်းဉာဏ်စွမ်းရှိသမျှဖြင့် ပြုစုခဲ့သူဖြစ်သည်။ မြန်မာတွင် ဦးခန္တီရသေ့ကြီးသည် သာသနိကအဆောက်အအုံများစွာကို ပြည်သူတို့လှူဒါန်းငွေဖြင့် အပင်ပန်းအဆင်းရဲခံပြီး မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့ တည်ဆောက်ခဲ့သူဖြစ်ကာ အခြေခံစိတ်ဓာတ်မှာ လုပ်သင့်သည့်အလုပ်ကို အသိအလိမ္မာဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် လူသေသွားသော်လည်း နာမည်မသေပါ။

**ပညာ** ကျော်စောသဖြင့် အသက်သေသွားသော်လည်း နာမည်မသေသူတစ်ဦးအကြောင်း ဖော်ပြပါမည်။ စစ်အတတ်ပညာဖြင့် ကျော်စောသူ၊ ထိုသူကား စစ်သူကြီးမဟာဗန္ဓုလ၊ ဇာတိမှာ ယခုစစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဒီပဲယင်းမြို့ ရှေးအခေါ် (ငပယင်းရွာ) ဖြစ်ပြီး ဖခင် ကိုပေါက်တောသည် မဟာဗန္ဓုလဖြစ်လာမည် ငယ်မည် ငရစ် အသက် ၁၃ နှစ်သားတွင် ကွယ်လွန်သည်။ ငရစ်သည် နှမ်းတောင်သူအလုပ်

ဦးစီးလုပ်ကိုင် စားသောက်ခဲ့ရသည်။ ပင်ပန်းသမျှ အကျိုးမရှိ။ ဤသို့ဖြင့် အမရပူရ နေပြည်တော်သွားပြီး မင်းမူထမ်းသည်။ ငရစ်၏ ပင်ကိုအရည်အချင်းမှာ အမြော်အမြင်ရှိသည်။ လွန်ကဲသော လုံ့လဝီရိယရှိသည်။ ရဲစွမ်းသတ္တိရှိပြည့်စုံသည်။ ထို့ပြင် မြင့်မြတ်သောနှလုံးသားပိုင်ရှင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အောက်ခြေမင်းမူထမ်းဘဝမှ အဂ္ဂသေနာပတိဝန်ကြီး စစ်သေနာပတိချုပ်ဖြစ်ခဲ့သည်။ စစ်ပညာကို ကိုယ်တိုင် သင်ယူကျွမ်းကျင်သူဖြစ်သည်။ သက်တော် ၄၃ နှစ်တွင် ဓနုဖြူတိုက်ပွဲ၌ ၁၈၂၅ ခုနှစ် ဧပြီ ၁ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် တိုင်းပြည်အတွက် အသက်စွန့်ခဲ့သည်။

မဟာဗန္ဓုလ ကွယ်လွန်ခဲ့သည်မှာ နှစ်ပေါင်း ၁၉၈ နှစ်ရှိပေပြီ။ သို့သော် ယနေ့ထိ သက်ရှိထင်ရှားရှိနေသည်ပမာဖြစ်သည်ကို စာဖတ်သူများအသိဖြစ်သည်။

**၂။ လူမသေသော်လည်း နာမည်သေသွားသောသူ**

အမည်နာမဖြင့် ဖော်ပြရန် မသင့်၍ မဖော်ပြ

တော့ပါ။ သို့သော် မည်သည့်အတွက်ဖြစ်ရသည်ကိုမူ ဖော်ပြမှ သင့်ပါမည်။ စာဖတ်သူများလည်း ဗဟုသုတပြည့်စုံသူများဖြစ်၍ သိကြမည်ဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်၍ အကျဉ်းမျှ ဖော်ပြပါမည်။ အကြောင်းရင်းမှာ လူတို့ခါးဝတ်ပုဆိုးပမာမြရမည်ကံငါးပါးစောင့်ထိန်းခြင်းကို မပြုနိုင်သူများသည် လူမသေသော်လည်း နာမည်သေသွားသူဖြစ်ကြရသည်။ ကြီးမားသောပြစ်မှုများ ကျူးလွန်သောအခါ တစ်သက်တစ်ကျွန်း ထောင်ဒဏ်၊ အနှစ် ၂၀ ထောင်ဒဏ်၊ သေဒဏ် စသည်ပင်ခံကြရသည်။ ထိုသူများထဲမှတချို့မှာ လူမသေသော်လည်း နာမည်သေသွားပါပြီ။ နာမည်ပျက်စီးသွားပါပြီ။ ရှက်ဖွယ်လိလိဖြစ်ရသည်။

**၃။ လူလည်းသေ နာမည်လည်းသေသွားသောသူ**

လူတို့သည် ငတ်မွတ်ဘေးကြောင့် ပျက်စီးသေဆုံးခြင်း၊ လက်နက်ဘေးကြောင့် ပျက်စီး သေဆုံးခြင်းနှင့် ရောဂါဘယကြောင့် ပျက်စီးသေဆုံးခြင်းတည်းဟူသော ကပ်သုံးပါးဆိုက်ပြီး သေဆုံးကြရသည်။ မည်သူမျှ ရှောင်တိမ်း၍ မရ။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ လူသက်တမ်းမှာ တိုလှသည်။ ပျမ်းမျှ ၆၆ ဒသမ ၈ နှစ်သာနေကြရသည်။ သေဆုံးသူအများစုကြီးမှာလည်း လူလည်းသေ၊ နာမည်လည်းသေသွားသူများပင် ဖြစ်ကြသည်။ အဓိကအချက်မှာ မြတ်ဘုရားဟောကြားသကဲ့သို့ ဥစ္စာ၊ အခြေအရံ၊ အသိအလိမ္မာ၊ ပညာဖြင့် ကျော်စောခြင်းမရှိကြသဖြင့် ဖြစ်သည်။

**၄။ လူလည်းမသေ၊ နာမည်လည်းမသေသောသူ**

လူသက်တမ်းကို နှစ်ပေါင်း ၁၂၀ ထိ နေထိုင်အသက်ရှင်နိုင်စေရန် ဇီဝကမ္မသဘာဝကြီးက ဖန်တီးထားသည်။ သို့သော် လူတို့၏အတိတ်ကံနှင့် ပစ္စုပ္ပန်ကံနှစ်ကံ၏ အကျိုးပေးအလျောက် နေကြရ၊ အသက်ရှင်ကြရပြီး သေဆုံးကြရသည်။ မသေသေးမိကာလ

တွင် မိမိ၏ကာယ၊ ဉာဏ၊ ဝီရိယ စသည်စွမ်းအား ကုန်စိုက်ထုတ်ကြီးပမ်းလျှင် အသက်ရှင်လျက် ကာလတွင်ပင် နာမည်ကားမသေ၊ လျှမ်းလျှမ်းတောက်ကျော်စောသည့်အဖြစ် ရောက်နိုင်သည်။ ရှင်မဟာရဋ္ဌသာရသည် ငယ်ရွယ်နုပျိုစဉ်ကာလမှာပင် ပျို့ကဗျာလင်္ကာ စသည်တို့ကိုစပ်ဆိုပြီး ကျော်စောခဲ့သည်။ ဂရိတ်ဦးဖိုးစိန်သည် ၁၂ နှစ်သားတွင်ပင် ဇာတ်မင်းသားကြီးအဖြစ် ကပြနိုင်ခဲ့သည်။ ပီကာဆိုသည် ၁၂ နှစ်သားကပင် ပန်းချီပညာတတ်ကျွမ်းပြီဟု သူ့ခင်ပန်းချီပီမောက္ခက အသိအမှတ်ပြုခဲ့သည်။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်များသည် လူမသေမိကပင် နာမည်မသေ ကျော်စောခဲ့ကြသည်။ ကြီးစားက ဘုရားဖြစ်နိုင်သည်ဟူသောစကားရှိသည်။ လောကီစည်းစိမ်ခံစားရန် ဘုရားဖြစ်ဖို့လောက် မပင်ပန်းပါ။ ကြီးစားရန်သာ လိုပါသည်။

ယနေ့ကမ္ဘာတွင် လူလည်းမသေသေး နာမည်လည်း မသေသေးဘဲ လျှမ်းလျှမ်းတောက်ကျော်စောသူတစ်ဦးအကြောင်း ပြောပြပါမည်။ ထိုသူကား ယနေ့ကမ္ဘာအချမ်းသာဆုံး ဘီလီယံနာသူဌေးကြီး အီလွန်မတ်ခ် (Elon Musk) ဖြစ်သည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၀၆ ဘီလီယံ ချမ်းသာသူဖြစ်သည်။ ယခု ထိုငွေပမာဏထက် ပိုချမ်းသာနိုင်သည်။ သူ၏မူဝါဒကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် နှစ်သစ်ကူးလက်ဆောင်အဖြစ် ကမ္ဘာသူ၊ ကမ္ဘာသားများကို ပေးခဲ့သည်။ လက်ဆောင်စကားများမှာ အသုံးကျပါစေ၊ အပြုသဘော လုပ်ဆောင်ပါ။ ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးဖြစ်လာအောင် မကြိုးပမ်းပါနှင့် (ငါဟူသောမာန် လျှော့ရန်ဖြစ်ပါမည်)။ စာအုပ်များကို ဖတ်ပါ။ အကြံသစ်၊ ဉာဏ်သစ်များကို ကိုယ့်ဦးနှောက်ထဲထပ်ဖြည့်လောင်းပါ။ လူများနှင့် စကားပြောပါတို့ဖြစ်သည်။

ဤမူအရ သူကိုယ်တိုင်အမေရိကန်မှ တရုတ်နိုင်ငံသို့လာကာ တရုတ်နိုင်ငံအကြီးအကဲများနှင့် တွေ့ခဲ့သည်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ဆက်သွယ်ခဲ့သည်။ ဤသို့ဖြင့် သူ့အောင်မြင်မှုရခဲ့သည်။ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီလတွင် တရုတ်နိုင်ငံ ရှန်ဟိုင်း၌ ဒုတိယအကြီးဆုံး မော်တော်ကားထုတ်လုပ်သည့် စက်ရုံကြီး တည်ဆောက်မည်ဟု ပြောခဲ့သည်။

ဂျပန်နိုင်ငံသို့လည်း သွားခဲ့သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံမှ အကြီးအကဲများ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်ကြီးများနှင့် စကားပြောခဲ့သည်။ အကျိုးဆက်မှာ သူ၏တက်စ်လာမော်တော်ကားကုမ္ပဏီနှင့် ဂျပန်မှ ပင်နာဆိုးနစ်ကုမ္ပဏီတို့ပူးပေါင်းပြီး လျှပ်စစ်မော်တော်ကားများအတွက် ဘက်ထရီထုတ်လုပ်မည့် လုပ်ငန်းလုပ်ရန် စီမံနိုင်ခဲ့သည်။

အထက်ဖော်ပြပါ လူလေးမျိုးအနက် စာရေးသူတို့ ရွေးချယ်ရမည်မှာ လူသေသော်လည်း နာမည်မသေသောသူမျိုးနှင့် လူလည်းမသေ နာမည်လည်းမသေသော သူမျိုးဖြစ်သည်။ ကျန်နှစ်မျိုးကို ပယ်ရပါမည်။ မည်သည့် လူမျိုးဖြစ်ရမည်ဟု ရွေးချယ်ပိုင်ခွင့်မှာ လူတိုင်းပိုင်ဆိုင်သည့် အခွင့်အရေးဖြစ်သည်။ မိဘများကလည်း မိမိတို့၏သားသမီးများကို လောကအကျိုးပြုသောလူမျိုးဖြစ်လာစေရန် အမွေပေးနိုင်ကြပါသည်။ ဆရာများကလည်း တပည့်များကို လောကကောင်းကျိုးဆောင်ရွက်သည့်တပည့်များ ထွန်းပေါက်လာစေရန် မြေတောင်မြှောက်ပေး၍ ရပါသည်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပဲ့တိုင်ပြီး လောကကြီးအကျိုးပြုသည့် လူမျိုးဖြစ်လာစေရန် ဆောင်ရွက်၍ရပါသည်။ ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေဟု ဆန္ဒပြုရေးသားလိုက်ရပါသည်။

- ကိုးကား**
- မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ ကြီးပွားရေးလမ်းညွှန်ချက်များ ဦးစောင်မောင်(ဟံသာဝတီ)
  - မြန်မာ့ဂုဏ်ရည်သူရဲကောင်းများ အမျိုးသားပညာဝန် ဦးဖိုးကျား



# ပိုးဝက်ပါ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲမိတ်ဆက်ပွဲ ကျင်းပပြုလုပ်



**ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
 HEY Play Application နှင့် HEY Play YouTube Channel တို့မှ ထုတ်လွှင့်ပြသမည့် ပိုးဝက်ပါ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲမိတ်ဆက်ပွဲကို ရန်ကုန်မြို့ Kantharyars Shopping Center ၌ နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက် ညနေပိုင်းက ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း အဆိုပါဇာတ်လမ်းတွဲတွင်

ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားသည့် သရုပ်ဆောင် ချောရတနာက ပြောပြ၍ သိရသည်။  
 ပိုးဝက်ပါဇာတ်လမ်းတွဲ မိတ်ဆက်ပွဲသို့ သရုပ်ဆောင် မင်းဦး၊ မင်းသူ၊ ချောရတနာ၊ ချာလီ၊ နေသစ်အေးအောင်၊ နေထွဋ်၊ ဒီး၊ ကောင်းပြည့်၊ သန္တာဗိုလ်၊ ဝမ်ဝမ်၊ စိုးသူအောင် စသည့်သရုပ်ဆောင်

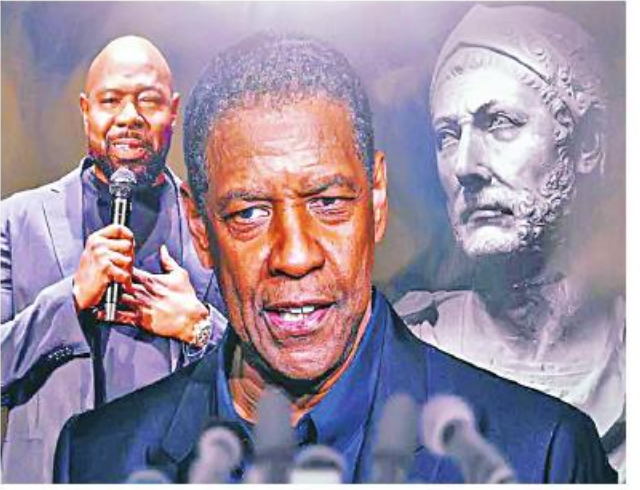
များ တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။  
 “ဒီဇာတ်လမ်းတွဲက ပိုးဝက်ပါ ဆိုတဲ့အတိုင်း ရှုပ်ထွေးနေပါတယ်။ ငယ်ချစ်ဦးနဲ့ပြန်တွေ့တဲ့အခါ အရာအားလုံးကိုရင်ဆိုင်ရဲတယ်။ မိသားစုတစ်စုမှာ မထင်မှတ်ထားတဲ့ အကြောင်းအရာလေးတွေဖြစ်တတ်တယ်ဆိုတာကို ဒီဇာတ်လမ်းတွဲမှာ

ထည့်သွင်းထားပါတယ်။ အစ်မအနေနဲ့ ဒီဇာတ်လမ်းတွဲမှာ ကိုယ်လုပ်ချင်တဲ့ ကာရိုက်တာအတိုင်း လုပ်ထားပါတယ်။ ဇာတ်ဝင်ခန်းတိုင်းက ကာရိုက်တာတိုင်းနဲ့ စီးမော့ပြီး အကောင်းဆုံးကြိုးစားထားပါတယ်”ဟု သရုပ်ဆောင်ချောရတနာက ပြောပြသည်။  
 ပိုးဝက်ပါ ဇာတ်လမ်းတွဲသည် HEY Play ၏ Original Series တစ်ခုလည်းဖြစ်ပြီး ဇာတ်လမ်းတွဲ၏ ဇာတ်လမ်း၊ ဇာတ်ညွှန်းကို MSY က ရေးသားထားကာ ဒါရိုက်တာ ပြည့်ဖြိုးနိုင်က ရိုက်ကူးထားသည့် ဇာတ်လမ်းတွဲဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
 ပိုးဝက်ပါ ဇာတ်လမ်းတွဲတွင် သရုပ်ဆောင် ချာလီ၊ နေထွဋ်၊ နေသစ်အေးအောင်၊ မင်းဦး၊ မင်းသူ၊ ချောရတနာ၊ အိချောပျို၊ ဝမ်ဝမ်၊ ခင်မိုးမိုးအေး၊ စိုးသူအောင်၊ ပန်းနုပြုံး၊ ဟန်ဆက်လူ၊ ဝိယ၊ မြတ်သူတို့၊ ဦးဝင်းမြိုင် စသည့်အနုပညာရှင်များ ပါဝင် သရုပ်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။ ASH

# စစ်သူကြီးဟန်နီဘော အတ္ထုပ္ပတ္တိဇာတ်ကားတွင် မင်းသား ဒန်လယ်ဝါရှင်တန် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်

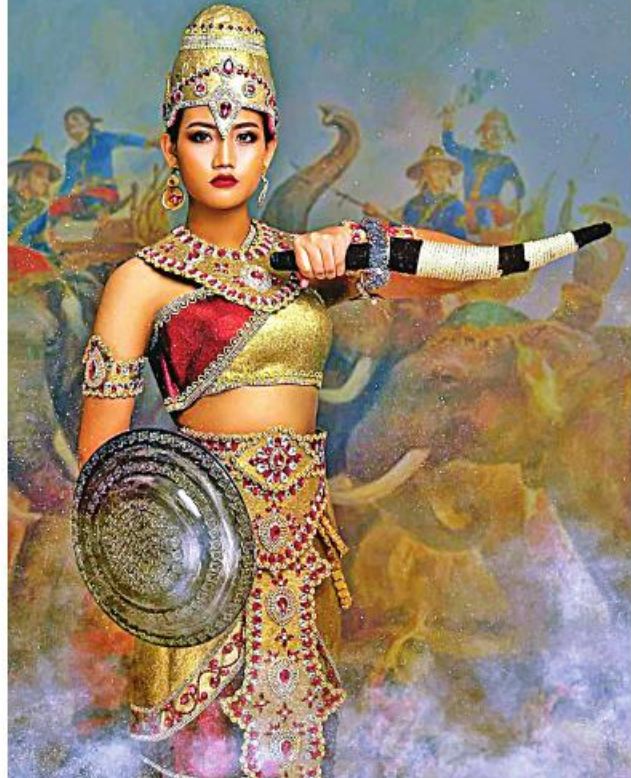
**နယူးယောက် နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
 Netflix ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ၏ စစ်သူကြီး ဟန်နီဘော အတ္ထုပ္ပတ္တိဇာတ်ကားတွင် မင်းသား ဒန်လယ်ဝါရှင်တန် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။  
 တရားဝင် ဇာတ်ကားနာမည် မပေးရသေးသည့် အဆိုပါဇာတ်ကားသည် စစ်သူကြီး ဟန်နီဘော၏ ရောမစစ်ပွဲအကြောင်းကို အဓိကထား ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
 အဆိုပါဇာတ်ကားတွင် မင်းသား ဒန်လယ်ဝါရှင်တန်က စစ်သူကြီး ဟန်နီဘောအဖြစ် သရုပ်ဆောင်

မည်ဖြစ်သည်။  
 စစ်သူကြီး ဟန်နီဘောအတ္ထုပ္ပတ္တိဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ အန်တိုင်းဖူကာက တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ပြီး ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်းကို ဇာတ်ညွှန်းရေးဆရာဂျွန်လိုဂန်က ရေးသားပေးမည်ဖြစ်သည်။  
 မင်းသား ဒန်လယ်ဝါရှင်တန်နှင့် ဒါရိုက်တာ အန်တိုင်းဖူကာတို့သည် The Equalizer ဇာတ်ကားများ၊ Train Day နှင့် The Magnificent Seven ကဲ့သို့ ဇာတ်ကားများ ၌ လက်တွဲဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသူများ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
 Ref: Russia Today  
 Trs: KKO



# Miss Tourism International 2023 ပြိုင်ပွဲတွင်

## National Costume ကို မရှုံးသောကေရီဝတ်စုံဖြင့် အလှမယ် ဒီဆာခင် ယှဉ်ပြိုင်မည်



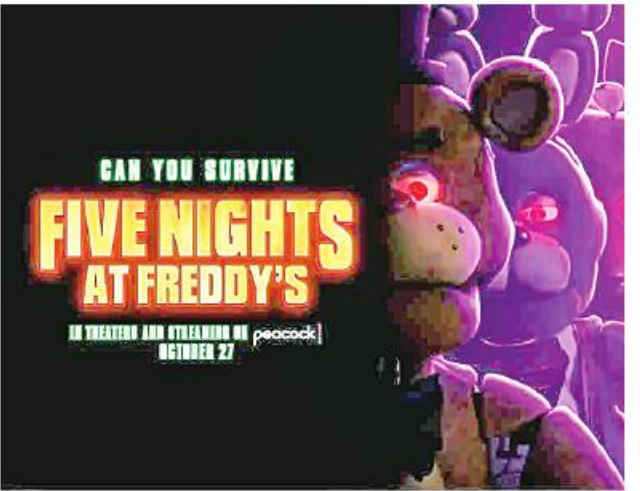
**ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
 မလေးရှားနိုင်ငံတွင် ကျင်းပနေသည့် Miss Tourism International 2023 ပြိုင်ပွဲတွင် National Costume ကို မရှုံးဘဲရင်မကြီး ရှင်စောပုကို ဂုဏ်ပြုဖန်တီးထားသည့် မရှုံးသောကေရီဝတ်စုံဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ ကိုယ်စားပြုအလှမယ် ဒီဆာခင်က ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။  
 မလေးရှားနိုင်ငံ ကွာလာလမ်ပူ မြို့တွင် နိုဝင်ဘာ ၁၀ ရက်မှ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်ထိ ကျင်းပနေသည့် Miss Tourism International 2023 ပြိုင်ပွဲတွင် ကမ္ဘောဒီးယား၊ မလေးရှား၊ ပိုလန်၊ ဆွီဒင်၊ ဘရာဇီး စသည့်နိုင်ငံပေါင်း ၅၀ ကျော်မှ နိုင်ငံကိုယ်စားပြုအလှမယ်များနှင့်အတူ မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြုအလှမယ် ဒီဆာခင်က ဝင်ရောက်

ယှဉ်ပြိုင်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
 “အခက်အခဲ အတားအဆီး အားလုံးကို ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားနိုင်ဖို့ မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုရှိသူအနေနဲ့ ဖော်ကျူးထားတဲ့ ရှင်စောပုကို ဂုဏ်ပြုဖန်တီးထားတဲ့ မရှုံးသောကေရီဝတ်စုံနဲ့ National Costume ကို ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မှာပါ။ ရှင်စောပုဘုရင်မကြီး စစ်ထွက်ဝတ်စုံဒီဇိုင်းကိုဖွံ့ဖြိုးပြီး ဒီဇိုင်းနာကိုစည်သူဝင်း (ST Collection) နဲ့အဖွဲ့က တီထွင်ဖန်တီးပေးထားတာဖြစ်ပါတယ်”ဟု အလှမယ် ဒီဆာခင်က ပြောပြသည်။  
 မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြု အလှမယ် ဒီဆာခင်သည် Miss Earth Land Myanmar 2023 Winner ဆုနှင့် The Best of Speak out Award ဆုတို့ကို ဆွတ်ခူးရရှိထားသူလည်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ASH

# Five Nights at Freddy's ဇာတ်ကား ကမ္ဘာတစ်ဝန်းဝင်ငွေ ကန်ဒေါ်လာ ၂၅ သန်းကျော်ရရှိ

**နယူးယောက် နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
 Blumhouse နှင့် ယူနီဗာဆယ် ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီတို့၏ Five Nights at Freddy's ထိတ်လန့်သည့်ဖိုဇာတ်ကားသည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းဝင်ငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၅ သန်းကျော်ထိရရှိထားကြောင်း နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။  
 ယူနီဗာဆယ်နှင့် Blumhouse တို့သည် အဆိုပါဇာတ်ကားကို အောက်တိုဘာ ၂၇ ရက်တွင် စတင် ရုံတင်ပြသခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး လက်ရှိ အချိန်တွင် Five Nights at Freddy's ဇာတ်ကားမှာ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းဝင်ငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၅ သန်းထိ ရရှိထားရာ Blumhouse နှင့် ယူနီဗာဆယ်တို့

အတွက် အမြတ်ထွက်ခဲ့သည် ဇာတ်ကားဖြစ်ခဲ့ရသည်။  
 ယူနီဗာဆယ်နှင့် Blumhouse တို့သည် Five Nights at Freddy's ဇာတ်ကားအတွက် ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်မှုစရိတ်အဖြစ် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၀ သာ သုံးစွဲခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။  
 Five Nights at Freddy's သည် အမည်တူ ကမ္ဘာကျော်ဗီဒီယိုဂိမ်းကို အခြေခံရိုက်ကူးထားသည့်ဇာတ်ကား ဖြစ်ပြီး အဆိုပါဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ အမ်မာတွမ်မီက ရိုက်ကူးပေးထားပြီး မင်းသား ဂျီအက်ချာတန်၊ မင်းသမီး ပိုက်ပါဂျွတ်ယို ပါဝင်ထားကြောင်း သိရသည်။  
 Ref: Xinhua News  
 Trs: KKO



# သရက်ချောင်းမြို့နယ် မီးလောင်ချောင်းကျေးရွာ၌ ချောင်းကျောက်လမ်းခင်းနေမှု စစ်ဆေး

**သရက်ချောင်း နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
 တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ထားဝယ်ခရိုင် သရက်ချောင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း(VDP)ဖြင့် မီးလောင်ချောင်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်း ချောင်းကျောက်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုကို နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် သရက်ချောင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကောင်းမြတ်ထက်နှင့်တာဝန်ရှိသူများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း(VDP)ရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀ အသုံးပြု၍ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုတို့ဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ယခု

ဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားသည်။  
 မီးလောင်ချောင်းကျေးရွာ၌ အရွယ်ပေ ၁၆၅၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ကိုးလက်မရှိ ကျေးရွာတွင်းလမ်းချောင်းကျောက်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း(VDP)ရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀ အသုံးပြု၍ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုတို့ဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ယခု

မြို့ထက်အောင်(ပျော်ဘွယ်)



# Mon State to produce salt from 4,500 salt farms in 2023-24 season



A salt making process in progress on the beach.

**Mawlamyine November 15** A total of 4,500 acres of salt farms in 90 blocks in Mon State will produce salt in salt production season of 2023-24 financial year, said U Khin Win, head of Mon State salt office.

Raw salt from Mon State is distributed to Taninthayi and Yangon regions as well

as to Mon State. In 2022-23 salt production season, 4,300 salt farms from 86 blocks produced salt in Mon State. "Now is time to prepare salt farms for production. Some salt farms can produce salt at the end of November but some farms will produce salt in the last week of December. It is sure that they

will send salt to the market in coming January. Currently, salt farmers observe salt production technologies from social networks and other information technologies in making preparations for their farms, and they also monitor the climatic conditions. As such, local salt farmers face lesser loss

and waste in their industries while improving quality of salt. This season, number of salt farms is larger than previous year, and the acreage of salt farms is larger," said U Khin Win.

Some 2,900 acres of salt farms are being operated in Panga Village of Thanbyuzayat Township of Mon State. Regularly, each salt farm can produce some 30 million viss of salt in a season. Salt farming tasks are being carried out in Kyaikkhami, Setse and Wekalaug villages in Thanbyuzayat Township in addition to Panga Village.

In 2023-24 financial year, Mon State is engaged in 90 blocks of salt farms, including 73 in Thanbyuzayat Township, 16 in Ye Township and one in Paung Township.

ASH

## Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

## Ministry plans to run long-distance special trains during Tazaungdaing Festival

**Nay Pyi Taw November 15** Long-distance special trains will be run during the Tazaungdaing Festival, according to the reports of the Ministry of Transport and Communications.

The Myanmar Railways (MR), under the Ministry of Transport and Communications, is running special trains in addition to the regular train trips and special trains at necessary times to facilitate the traveling public's travel by train.

During the holidays, Nay Pyi Taw-Yangon, Yangon-Nay Pyi Taw, Yangon-Mawlamyine, Mawlamyine-Yangon, Yangon-Pyay, Pyay-Yangon special trains will be run from November 24 to 27, which is the period of the Tazaungdaing Festival.

The MR has planned to run special airbag trains in Nay Pyi Taw-Yangon, Yangon-Mawlamyine, Yangon-Pyay and Mawlamyine-Yangon routes on November 24, Mawlamyine-Yangon, Yangon-Pyay, Pyay-Yangon and Yangon-Mawlamyine routes on November 25, Yangon-Pyay, Pyay-Yangon and Yangon-Mawlamyine routes on November 26, and Yangon-Nay Pyi Taw, Mawlamyine-Yangon, Yangon-Pyay, Pyay-Yangon and Mawlamyine-Yangon routes on November 27 respectively. If the number of passengers on these special train trips increases during the Tazaungdaing Festival, plans have been made to increase the number of special trains.

336

## Myanmar Textile and Machinery Expo-2023 to be held in December

**Yangon November 15** The Myanmar Textile and Machinery Expo-2023 will be held at the Myanmar Convention Center in the Inya Lake Hotel compound in Yangon from December 8 to 10, according to reports from the Myanmar Garment Manufacturers Association.

The event will be held with the support of China's Zhejiang Provincial Department of Commerce in cooperation with the Myanmar Garment Manufacturers Association and the China Textile & Garment Association in Myanmar with the aim of developing the textile and garment industries of Myanmar and China.

Therefore, in the exhibition, in order to promote the market for fast-moving textile products, textile experts and entrepreneurs from China, Hong Kong, Korea, and Japan will display different products of good quality and innovation.

At the expo, Made-in-Myanmar products such as clothes, shoes and bags will be displayed. In addition, 25 brands from China and more than a hundred manufacturers of textiles, clothing, shoes and bags will also exhibit their products at the exhibition.

Visitors to the exhibition



The worksite of a garment factory.

will be able to directly communicate with the representatives of the relevant booths and make business collaboration. At the exhibition, Myanmar Garment Manufacturers Association

and Foreign Garment Manufacturers Associations in Myanmar such as Korea (KOGAM), Japan (JGMA) and Hong Kong (HKMMA) will also display pavilions of member factories.

336

## Plan to conduct online courses on foreign languages to visually handicapped people

**Yangon November 15** Myanmar National Association of the Blind and Waso Learn Mobile Application will jointly organize the foreign languages to the blind online, according to the Myanmar National Association of the Blind.

These courses are basic Japanese language (N5), basic Chinese language course and English fluency course. Those who passed the level end test will get certificate of completion (soft copy) presented by Waso Learn.

The attendees must attend

the end-course, must have skills of applying Internet and report learning of lessons monthly.

Those wishing to attend the course must submit name, qualification, member number, phone number, address, proposed course and email

address to the association through viber or tel: 09-262247078, not later than 4 pm on 24 November.

Those wishing to apply for the course with the voice message must submit telephone numbers and email address.

336



A highway train in operation.



# Plan to gild Naungdawgyi Pagoda, encircled Cetis at Shwedagon Pagoda



An aerial view of Naungdawgyi Pagoda and encircled Cetis at the Shwedagon Pagoda.

**Yangon November 15** The whole structures of Naungdawgyi Pagoda and encircled Cetis of Shwedagon Pagoda will be gilt in conjunction with the consecration ceremony, according to the pagoda board of trustees on 14 November. Naungdawgyi Pagoda is located at the northeast corner of the pagoda, and it

goda and all encircled Cetis in 2023-24 financial year, and the consecration ceremony will be held in April 2023.

The board of trustees issued a press release, urging all the people to make donations to the fund of the pagoda for offering gold foil. Well-wishers may donate cash and kind to the board, dialing 018-375767, 018-383512, 09-5014466 and 09-5101228.

On 13 November, members of the board sought advice from members of the Sangha to offer gold foils to the pagoda at the ancient Buddha image prayer hall on the platform of the pagoda in the southern archway. 336

# Thanphyuzayet Township in Mon State to be designated as smoke-free area to participate in ASEAN Smoke Free Tourism

**Thanphyuzayet November 15** In order to participate in the ASEAN Smoke Free Tourism competition, Thanphyuzayet Township in Mon State will be designated as a smoke-free area, according to reports from the Mon State Department of Public Health and Medical Services.

For participation, a township-level committee has been assigned the task of successfully implementing ground-level activities. For the designation of a smoke-free zone, elementary schools, government department offices, religious buildings, public places, hotels, motels, hostels, gymnasiums and playgrounds, and tobacco shops will be designated as smoke-free areas. In addition, educational lectures and contests will be held to make the entire town smoke free, and there will be campaign vinyl posters, pamphlets, and stickers. Smoking areas will also be kept private. Periodic inspections will also be conducted, and violations of these prohibitions will be dealt with according to the law. Currently, Myanmar is implementing the provisions of the World Health Organization's Framework Convention on Tobacco Control in order to protect the public from the dangers of tobacco smoke. In May 2006, the Law on Control of Consumption of Tobacco and Tobacco Products was promulgated, creating a smoke-free environment and making continuous efforts to protect public health from harm. 336



Anti-smoking pamphlets being distributed.

# Sunflower crops occupy more than half of the total acres allocated for winter crop cultivation in Yangon Region

**Yangon November 15** Sunflower crops will be planted in Yangon Region to more than half of the total acreage earmarked for winter crops, according to reports released on November 13 by the Agriculture Department for Yangon Region. In order to increase the employment opportunities and income of the local people in Yangon Region and to raise the standard of socioeconomic life, the unique advantages of the region's water, soil and climate have been systematically utilized, and the market is being managed to expand potential agricultural and livestock industries and to produce value-added finished products. According to these plans, 1.8 million acres of eight major crops including more than 1.3 million acres of summer and rain-fed paddy, beans and pulses and oilseed crops are planted in Yangon Region every year. In the Yangon Region, up to 17,640 acres of winter crops are planned to be planted. Among them, sunflower crops will be planted in 8,969 acres. 336

# Xi arrives in San Francisco for talks with Biden, APEC meeting

**San Francisco November 15** Chinese President Xi Jinping on Tuesday arrived in San Francisco for a summit with U.S. President Joe Biden, and to attend the Asia-Pacific Economic Cooperation (APEC) Economic Leaders' Meeting. He was received by California Governor Gavin Newsom, U.S. Treasury Secretary Janet Yellen and other U.S. representatives at San Francisco International Airport.

Xi's upcoming talks with Biden are the first meeting between the two heads of state since their vis-a-vis sit-down in Bali, Indonesia, a year ago. During their Bali talks, the two leaders reached a series of important common understandings. In the face of complex international landscapes and at a time when China-U.S. relations are at a critical crossroads, Xi's trip to the United States has drawn worldwide attention. This year's APEC meetings are themed "Creating a Resilient and Sustainable Future for All." APEC as a whole faces downside risks from inflation, debt, climate change, geoeconomic fragmentation, trade protectionism and geopolitical issues in spite of upside opportunities from tourism rebound, increased consumption and targeted fiscal support, according to the APEC Regional Trends Analysis report published on Sunday. At last year's APEC gathering in the Thai capital Bangkok, Xi called for building an Asia-Pacific community with a shared future. Xinhua

Xinhua

# Over 1,000 refugees enter Uganda after recent attacks in DRC

**Kampala November 15** More than 1,000 refugees from the Democratic Republic of the Congo (DRC) have fled to Uganda following recent attacks by suspected Allied Democratic Forces (ADF) rebels, according to a local spokesperson, in a statement. Nakasiita said that new arrivals were duly registered, and the URCS simultaneously provided immediate first aid to the injured and subsequently referred them to a local health facility for further care. "We are supporting the restoration of family links, especially for the unaccompanied minors and separated family members who need reunification." Since 2022, a joint military operation involving Ugandan and DRC forces has been pursuing the ADF, an active group in the DRC with ties to the Islamic State, dismantling their camps and significantly reducing their numbers. Xinhua

The Uganda Red Cross Society (URCS) said Monday night that the refugees had entered through the border district of Bundibugyo, Western Region of Uganda. "Authorities in Bundibugyo have guided that they are hosted at Bubukwanga Transit Center in Bundibugyo where government and other partners can offer humanitarian assistance to them," said Irene Nakasiita, URCS spokesperson, in a statement.

Since 2022, a joint military operation involving Ugandan and DRC forces has been pursuing the ADF, an active group in the DRC with ties to the Islamic State, dismantling their camps and significantly reducing their numbers. Xinhua





# နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအပြာပြာ

## ယူကရိန်းက ကာကွယ်ရေးအသုံးစရိတ်အတွက် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဘတ်ဂျက်၏ထက်ဝက်ကို သုံးစွဲသွားမည်



ယူကရိန်းသည် ကာကွယ်ရေးအသုံး ဌာနက နိုဝင်ဘာ ၁၀ ရက်တွင် ရေးသား စရိတ်အတွက် ၂၀၂၄ ခုနှစ် အစိုးရ ဘတ်ဂျက် နိုင်ငံအသုံးစရိတ်အားလုံး၏ ထက်ဝက်ကို သုံးစွဲသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြခဲ့သည်။ ယူကရိန်းနှင့် ရုရှားနှစ်နိုင်ငံစလုံးသည် ပဋိပက္ခစတင်တည်းက စစ်အသုံးစရိတ် ကို အဆမတန်တိုးမြှင့်ခဲ့ပြီး ကာလရှည်ကြာ

ပဋိပက္ခအတွက် ပြင်ဆင်နေကြစဉ် ၎င်းတို့ သည် စစ်လက်နက်နှင့် ခဲယမ်းမီးကျောက် များထုတ်လုပ်မှုကို အရှိန်မြှင့်တင်လုပ် ဆောင်ခဲ့ကြသည်။ ယူကရိန်းသည် ကာကွယ်ရေးအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၇ ဘီလီယံခန့်သုံးစွဲ မည်ဖြစ်ရာ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ကာကွယ်ရေး အသုံးစရိတ် ၃၀ ဒသမ ၈ ဘီလီယံထက် ပိုမိုကြောင်း ယူကရိန်းဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး ဌာန၏ အဆိုအရ သိရသည်။ ကာကွယ်ရေးစရိတ်သည် ပညာရေး၊ လူမှုပူလုံရေးနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက် မှုတို့တွင် အသုံးပြုမှုထက် ပိုမိုများပြားပြီး နိုင်ငံ၏ စုစုပေါင်းအသုံးပြုမည့် ဘတ်ဂျက် မှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၉၃ ဘီလီယံ၏ ထက်ဝက်ခန့်ပမာဏဖြစ်သည်။ ယူကရိန်းနိုင်ငံသည် ပဋိပက္ခအတွင်း ၎င်း၏စီးပွားရေးကို ထိန်းနိုင်စေရန် နိုင်ငံ

တကာ ငွေကြေးရန်ပုံငွေအဖွဲ့နှင့် အမေ ရိကန်ကဲ့သို့ အနောက်နိုင်ငံ မဟာမိတ်များ ထံမှငွေကြေးပံ့ပိုးမှုအပေါ် ကြီးကြီးမားမား မှီခိုနေရသည်။ လာမည့်နှစ်တွင် နေ့စဉ် နိုင်ငံအသုံး စရိတ်ကိုကာမိရန် ပြင်ပအကူအညီ အမေ ရိကန်ဒေါ်လာ ၄၁ ဘီလီယံ လိုအပ်လျက်ရှိ သည်ဟု IMF က ခန့်မှန်းထားသည်။ “နိုင်ငံတော်ဘတ်ဂျက်ရဲ့ ဦးစားပေး တွေက ရှင်းပါတယ်။ ကာကွယ်ရေးစွမ်းရည် ကို အားကောင်းစေတာ၊ လူထုကာကွယ်ရေး၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းတွေကို ပံ့ပိုးကူညီတာ၊ လူမှုရေးစံနှုန်းတွေ မြှင့်တင်ပေးတာနဲ့ စီးပွားရေး ပြန်လည်ထူထောင်ရေးတို့ကို လုပ်ဆောင်နေတာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော် တို့မှာ မြန်မြန်ဆန်ဆန်အနိုင်ရဖို့ ဒရုန်း တွေနဲ့ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ကိုယ်ပိုင်လက်နက် တွေ ပိုများလာမှရမှာပါ”ဟု ဘဏ္ဍာရေး

ဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ယူကရိန်းသမ္မတ Volodymyr Zelensky က နိုဝင်ဘာ ၆ ရက် ညနေ မိန့်ခွန်းတွင် ဘတ်ဂျက်အရင်းအမြစ်များကို အောင်ပွဲရရှိရန်အတွက် အဓိကခွဲဝေပေး မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ “ပြည်သူတွေ တောင်းဆိုတာကလဲ လမ်းတွေခင်းပြီးပြုပြင်တာထက် ကာကွယ် ရေးကို ကူညီဖို့၊ ဘတ်ဂျက်အရင်းအမြစ် တွေကို ခွဲဝေပေးဖို့ တောင်းဆိုတာလို့ ကျွန်တော်တို့အားလုံး မြင်ပါတယ်။ ဒါက လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာကို လုပ်တာပါ။ ယူကရိန်းကို ပိုအားကောင်းအောင်လုပ်ဖို့ အရင်းအမြစ်အားလုံးကို အသုံးပြုသင့်ပါ တယ်”ဟု Zelensky က ပြောကြားခဲ့သည်။ **Ukraine to Spend Half of 2024 Budget on Defense ကို ဘာသာ ပြန်ဆိုထားပါသည်။**

## အိန္ဒိယနိုင်ငံက အစွဲရေးထောက်လှမ်းရေးဒရုန်းများ ထပ်မံဝယ်ယူခဲ့

အိန္ဒိယစစ်ဘက်သည် တရုတ်နိုင်ငံနှင့် နယ်နိမိတ်တစ်လျှောက် ထောက်လှမ်းမှုများ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် အစွဲရေး နိုင်ငံထုတ် ဒရုန်းခြောက်စုံ ဝယ်ယူခဲ့ကြောင်း [www.thedefensepost.com](http://www.thedefensepost.com) သတင်း ဌာနက နိုဝင်ဘာ ၉ ရက်တွင် ရေးသား ဖော်ပြခဲ့သည်။ လာမည့်နှစ်အစောပိုင်းတွင် Hermes 900 ဒရုန်းနှစ်စင်းစီကို အိန္ဒိယကြည်းတပ် နှင့် ရေတပ်တို့တွင် စတင်အသုံးပြုနိုင်ရန် မျှော်မှန်းထားပြီး အိန္ဒိယလေတပ်သည် Heron MK2 ဒရုန်း နှစ်စင်းကို လက်ခံရရှိ ရန်ရှိကြောင်း သတင်းရင်းမြစ်များကို ကိုးကား၍ ဟိန္ဒူသတင်းဌာနက ရေးသား ဖော်ပြခဲ့သည်။ အဆိုပါ Heron MK2 ဒရုန်းလေးစင်းကို အိန္ဒိယကြည်းတပ်တွင် ယခင်နှစ်ကတည်းက စတင်အသုံးပြုနေပြီ လည်းဖြစ်သည်။ ထောက်လှမ်းရေး Hermes 900 ဒရုန်းသည် အလယ်အလတ်အမြင့်ဖြင့်

လေထဲတွင် ကြာရှည်စွာပျံသန်းနိုင်စွမ်း ရှိသော ဒရုန်းဖြစ်ပြီး ထောက်လှမ်းခြင်းနှင့် စောင့်ကြည့်ထောက်လှမ်းရေး အာရုံခံကိရိ ယာများအပါအဝင် Payload အလေးချိန် ကီလိုဂရမ် ၄၅၀ သယ်ဆောင်နိုင် စွမ်းရှိသည်။ ဒရုန်းတွင်ထည့်သွင်းထားသော ပုံရိပ် အာရုံခံကိရိယာများသည် ကြီးမားသော ဇေယာအတွင်း ဓာတ်ပုံများနှင့် ဝီဒီယိုများ ကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖမ်းယူရိုက်ကူးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ရာသီဥတု မရွေး ပျံသန်းဆင်းသက်နိုင်ပြီး လေထဲ တွင် ၃၆ နာရီကြာနေနိုင်ကာ အမြင့်ပေ ၃၀၀၀၀ ထိ ပျံတက်နိုင်စွမ်းရှိကြောင်း သိရသည်။ ၂၀၁၂ ခုနှစ်ကတည်းက အစွဲရေး စစ်ဘက်တွင် Hermes 900 ဒရုန်းများ စတင်အသုံးပြုခဲ့သည်။ Elbit Systems ကုမ္ပဏီထုတ် Hermes 900 ဖြင့် တိုက် ခိုက်ရေးတွင် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အသုံး

ပြုနိုင်ခဲ့ကြသည်။ ထောက်လှမ်းခြင်း၊ ကင်းထောက်ခြင်း တို့အတွက် အိန္ဒိယကြည်းတပ်သည် အဆို ပါ ဒရုန်းများကို စစ်ပွဲအလှည့်အပြောင်း စွမ်းအားများအဖြစ် တိုက်ခိုက်ရေးရဟတ် ယာဉ်များနှင့်အတူ တပ်ဖြန့်အသုံးပြုသွား ရန် စဉ်းစားနေကြောင်း ဟိန္ဒူသတင်းဌာနက ရေးသားဖော်ပြထားသည်။ ဒရုန်းကိုယ်ထည်များကို အိန္ဒိယနိုင်ငံရှိ Adani-Elbit ဖက်စပ်စက်မှုလုပ်ငန်းစုက ထုတ်လုပ်ထားပြီး လက်ရှိအနောက်အာရှ ပဋိပက္ခများ၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုများ ကြောင့် လွှဲပြောင်းပေးပို့မှုအချိန်လေး အပေါ် နှောင့်နှေးမှုများ ဖြစ်ပေါ်နေ ကြောင်းလည်း သိရသည်။ အိန္ဒိယသည် ဂြိုဟ်တုဆက်သွယ်ရေး (SATCOM) အသုံးပြုထားသည့် Her on Mk 2 ဒရုန်းများကို ပိုင်ဆိုင်ထားပြီးဖြစ် သည်။ Hermes “Starliner” ဒရုန်းကို လည်း SATCOM ဖြင့်အသုံးပြုနိုင်သည်



ဟု The Week သတင်းဌာနက အိန္ဒိယ သတင်းရင်းမြစ်များအပေါ် ကိုးကား၍ ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ ထို့ပြင် အချိန်အတော်ကြာ အသုံးပြုခဲ့ ပြီးဖြစ်သော Heron Mk 1s ဒရုန်းများကို လည်း SATCOM ဖြင့်ချိတ်ဆက်အသုံး

ပြုနိုင်သော ဗားရှင်းများသို့ အဆင့် မြှင့်တင်သွားမည်ဟုလည်း ထည့်သွင်း ဖော်ပြထားသည်။ **India Procures Additional Israeli Surveillance Drones ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။**

## ဂျပန်နိုင်ငံက ၂၀၂၆ ခုနှစ်မတိုင်မီ အဆင့်မြှင့်တင်ထားသော ပဲ့ထိန်းဒုံးကျည်များဖြန့်ဖြူးကြက်မှုကို အရှိန်မြှင့်လုပ်ဆောင်မည်



ဂျပန်နိုင်ငံ မြေပြင်ကိုယ်ပိုင်ကာကွယ် ရေးတပ်ဖွဲ့သည် ၂၀၂၆ ခုနှစ်မတိုင်မီ ၎င်း၏လက်နက်တိုက်တွင် အဆင့်မြှင့်တင် ထားသော Type-12 မြေပြင်မှရေပြင်ပစ်

ပဲ့ထိန်းဒုံးကျည်များ ဖြန့်ဖြူးမှုကို အရှိန် မြှင့် လုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဂျပန် နိုင်ငံ မီဒီယာများက နိုဝင်ဘာ ၁၂ ရက် တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံသည် မြေပြင်ကိုယ်ပိုင် ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့၏ Type-12 ပဲ့ထိန်း ဒုံးကျည်များ၏ လက်ရှိအသုံးပြုနိုင်သော အကွာအဝေး ကီလိုမီတာ ၁၀၀ ကို ၂၀၂၆ ခုနှစ်အတွင်း တိုက်ခိုက်ရေးအတွက် ကီလို မီတာ ၁၀၀၀ ထိ အဆင့်မြှင့်တင်မှုများပြု လုပ်သွားရန် စီစဉ်နေသည်။ သို့သော်လည်း ဒေသတွင်းလုံခြုံရေးအခြေအနေ တင်းမာ လာမှုများကြောင့် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန သည် အလျင်အမြန် အကောင်အထည် ဖော်ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်ဟု NHK သတင်း ဌာနက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

ဒုံးကျည်များကို မည်သည့်အချိန်တွင် ဖြန့်ဖြူးကြက်မှုမည်ကို ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနက မဆုံးဖြတ်ရသေးကြောင်း NHK သတင်းဌာနက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ သို့သော် ၂၀၂၄ ခုနှစ် မတ်လ ၃၁ ရက်ထိ တုန့်ဆိုမည့် လက်ရှိဘဏ္ဍာနှစ် အတွက် ဖြည့်စွက်ဘတ်ဂျက်မူကြမ်းတွင် Type-12 ဒုံးကျည်များ အဆင့်မြှင့်တင်ရေး အတွက် ယန်း ၁၅၂ ဒသမ ၃ ဘီလီယံ ထောက်ပံ့ပေးထားကြောင်း၊ ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ဝေးလံခေါင်သီသော အနောက်တောင်ပိုင်း က ကျွန်းများကို ကာကွယ်ရန်အတွက်ဖြစ် ကြောင်း ထပ်လောင်းဖော်ပြထားသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံသည် အမေရိကန်ထံမှ Tomahawk ဒုံးကျည်အစင်း ၄၀၀ ကို ဝယ်ယူရန် ကြိုးပမ်းနေပြီး ၎င်းတို့ထံမှ

ဒုံးကျည်အစင်း ၂၀၀ သည် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဘဏ္ဍာနှစ်မှစတင်ကာ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ နှောင်းပိုင်းအတွင်းအသုံးပြုနိုင်လိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်ထားကြောင်း NHK သတင်းတွင် ဖော်ပြထားသည်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလက ဂျပန် အစိုးရသည် ၎င်း၏ စစ်အသုံးစရိတ်ကို ၂၀၂၇ ခုနှစ်တွင် GDP ၏ နှစ်ရာခိုင်နှုန်း သို့ တိုးမြှင့်အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်သည်။ **Japan to Speed Up Deployment of Upgraded Guided Missiles Before 2026 - Reports ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။**

မင်းမျိုး



# ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ၉၅၄၃ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ယခင်နှစ်က မုန့်ညင်းစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

**ခင်ဦး နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင် ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ၉၅၄၃ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး ပြီးကြောင်း ခင်ဦးမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးနေဝင်းနိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ၁၁၂၄၃ ဧကစိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် မေလမှစတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၉၅၄၃ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
“ခင်ဦးမြို့နယ်မှာ ဒီနှစ် ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဧက ၁၁၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးလျာထားပါတယ်။ အခု ၉၅၄၃

ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးပါပြီ။ မုန့်ညင်း၊ ငရုတ်၊ ခရမ်းချဉ်၊ ခရမ်းသီး၊ ဂေါ်ဖီထုပ်၊ ပန်းမုန့်လာ၊ ရုံးပတီ စတာတွေ စိုက်ပျိုးကြတယ်။ စိုက်ပျိုးတဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်အားလုံး GAP စနစ်နဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်အောင်၊ စိုက်ပျိုးတဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်အားလုံး ဓာတုဓာတ်ကြွင်း အနည်းဆုံးဖြစ်အောင်၊ ကျန်းမာရေးနဲ့ကိုက်ညီ

အောင်စိုက်ပျိုးဖို့ တောင်သူတွေကို နည်းပညာတွေပေးနေပါတယ်”ဟု ခင်ဦးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးနေဝင်းနိုင်က ပြောပြသည်။

ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက် တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက GAP စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးရန်၊ စိုက်ခင်းများမှ ထွက်ရှိလာသည့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့်သီးနှံဖြစ်စေရန်၊ တောင်သူများ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးလာရန်အတွက် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ၉၆၆၉ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားကြောင်း ခင်ဦးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးနေဝင်းနိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

## အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့



သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...  
သာယာဝတောတောင်များ ထာဝရတည်တံ့စေဖို့...  
သင့်ဘဝ ရန်ရှင်းကျန်းမာလှပစေဖို့...  
နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရှားပါးလာသော  
အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့။

## မန္တလေးမြို့ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ

၁၅-၁၁-၂၀၂၃

<b>ဆန်</b>		
ရွှေဘိုဘေးကျား (ပေါဆန်း)	ကျပ် ၁၁၀၀၀၀/၁၁၅၀၀၀	(တစ်အိတ်)
ပုသိမ်(ပေါဆန်းမွှေး)(တစ်အိတ်)	ကျပ် ၁၀၂၀၀၀/၁၀၄၀၀၀	
ဖျာပုံ(ပေါဆန်းမွှေး) (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၉၆၀၀၀/၉၅၀၀၀	
မဂျမ်းတော(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၉၆၀၀၀/၉၈၀၀၀	
မနောသုခ(အသစ်)(ပုသိမ်)(တစ်အိတ်)	ကျပ် ၇၄၀၀၀/၇၈၀၀၀	
နွေဇီယာ(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၇၂၀၀၀/၇၅၀၀၀	
မနောသုခ(အသစ်)(မတ္တရာ)(တစ်အိတ်)	ကျပ် ၆၉၀၀၀/၇၂၀၀၀	

<b>စားဆီ</b>		
ပဲဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ် ၁၄၀၀၀/၁၅၀၀၀	
နှမ်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ် ၁၂၅၀၀/၁၃၅၀၀	
နေကြာဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ် ၁၄၀၀၀/၁၄၅၀၀	

<b>စက်သုံးဆီ</b>		
ဒီဇယ်(ရိုးရိုး) (တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၁၉၅	
ဒီဇယ်(ပရိမီယံ) (တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၂၉၅	
ဓာတ်ဆီ(တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၁၀၀	
အောက်တိုန်း(၉၂) (တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၁၈၀	
အောက်တိုန်း(၉၅) (တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၃၀၀	

(သာ စက်သုံးဆီဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာဖြစ်ပါသည်။)  
အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ

<b>ဘီလပ်မြေ</b>		
အယ်ဖာအမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၂၀
AAA အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၀၀
Apache အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၉၀၀
Crown အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၂၀၀
ကြုံနှစ်ကောင်အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၉၀၀

<b>သံချောင်း</b>		
တစ်မတ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၇၀၀၀၀၀
ငါးမူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀၀
သုံးမူးလုံး(တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၁၀၀၀၀
ခြောက်မူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၂၉၀၆၀၀
ကျပ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၉၉၈၀၀၀
<b>အိမ်မိုးသွပ်</b>		
(၆၇၇၈)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၁၀၀
(၉၁၀၀)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၂၅၀
(၁၁၀၂)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၄၀၀

## ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ အောက်တိုဘာလအတွင်း ငှက်ပျောသီးအစုံ အဖိုးရေ ၃၃၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရ

**ဘိုကလေး နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
ရောဂတ်တိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံခရိုင် ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ အောက်တိုဘာလအတွင်း ငှက်ပျောသီးအစုံအဖိုးရေ ၃၃၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ကြောင်း ဘိုကလေးမြို့နယ်ရှိ ငှက်ပျောရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်လှလှဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ဒေသထွက် ငှက်ပျောသီးများကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက် ရှိပြီး စက်တင်ဘာလက ငှက်ပျောသီးအစုံအဖိုးရေ ၂၄၀၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး အောက်တိုဘာ ၁ ရက်မှ ၃၁ ရက်ထိ ငှက်ပျောသီးအစုံအဖိုးရေ ၃၃၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ အောက်တိုဘာလအတွင်း တင်ပို့

ရောင်းချခဲ့ရသည့် ငှက်ပျောသီးများမှာ မိုးကြမ်း၊ ရခိုင်၊ သီးမွှေး၊ ဆင်စွယ် စသည့်ငှက်ပျောအမျိုးအစားများ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
“ပြီးခဲ့တဲ့ အောက်တိုဘာလအတွင်း ငှက်ပျောအစုံ ရန်ကုန်

ဘက် တင်ပို့အားကောင်းခဲ့ပါတယ်။ ဒေသထွက် သီးနှံတွေကိုပဲ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့တာပါ။ ငှက်ပျောသီးကို ရေလမ်းကြောင်းအပြင် ကုန်းလမ်းကြောင်းကနေပါ တင်ပို့နေရပါတယ်။ ပြည်တွင်းမှာကို ငှက်ပျော

တွေက ဝယ်လိုအားများနေတဲ့ အခြေအနေရှိပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ စက်တင်ဘာလအတွင်း ငှက်ပျောသီးအစုံ အဖိုးရေ ၂၄၀၀၀၀ ထိပဲ တင်ပို့ ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်”ဟု ဒေါ်လှလှဝင်းက ပြောပြသည်။  
ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ အောက်တိုဘာလအတွင်း တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ငှက်ပျောသီးဈေးနှုန်းများမှာ မိုးကြမ်းအဖိုးရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၁၂၀၀၀၀၊ ရခိုင်ငှက်ပျောသီးအဖိုးရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၇၅၀၀၀၊ သီးမွှေးငှက်ပျောအဖိုးရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၁၄၅၀၀၀ နှင့် ဆင်စွယ် ငှက်ပျောအဖိုးရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၁၄၅၀၀၀ ထိ ဈေးပေါက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း



## မံစီမြို့နယ် ကျော်ခေါင်ကျေးရွာ၌ ဘက်စုံသုံးခန်းမဆောက်လုပ်နေမှုစစ်ဆေး

**မံစီ နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
ကချင်ပြည်နယ် ဗန်းမော်ခရိုင် မံစီမြို့နယ် ကျော်ခေါင်ကျေးရွာ၌ ကျော်ခေါင်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ဖြင့် ဘက်စုံသုံးခန်းမ ဆောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုကို နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ

တွင် မံစီမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးတန်တိုးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်သည့် ကျေးရွာဘက်စုံသုံးခန်းမ ဆောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုကိုကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းနှင့်အညီ အချိန်မီပြီးစီးအောင်ဆောင်ရွက်ကြရန် ကျေးရွာ

ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီမှ တာဝန်ရှိသူများကို မှာကြားကာ လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။  
မံစီမြို့နယ် ကျော်ခေါင်ကျေးရွာတွင် အလျား ၅၅ ပေ၊ အနံ ၂၇ ပေ၊ အမြင့် ၁၂ ပေရှိ ကျေးရွာဘက်စုံသုံးခန်းမ ဆောက်လုပ်ခြင်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်းငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀ ဖြင့် မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန

၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု၊ ကြီးကြပ်မှုတို့ဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါလုပ်ငန်းများ ပြီးစီးပါက ကျေးရွာ၏ဘာသာရေး၊ လူမှုရေးအခမ်းအနားများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အဆင်ပြေစွာဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ကျော်စောဦး(မော့ရှမ်းမြေ)







# တာဝန်မှ ရပ်စဲ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

အမိန့်အမှတ် ၁၀၁ / ၂၀၂၃  
၁၃၈၅ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း ၃ ရက်  
(၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၅ ရက်)  
တာဝန်မှ ရပ်စဲခြင်း

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၄၁၉ အရ ကိုးကန့်ကိုယ်ပိုင် အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသဦးစီးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်ဆွေအား တာဝန်မှ ရပ်စဲလိုက်သည်။

အမိန့်အရ  
အောင်လင်းခွေး  
ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး  
အတွင်းရေးမှူး

# ခန့်အပ်တာဝန်ပေး

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

အမိန့်အမှတ် ၁၀၂ / ၂၀၂၃  
၁၃၈၅ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း ၃ ရက်  
(၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၅ ရက်)  
ခန့်အပ်တာဝန်ပေးခြင်း

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၄၁၉ အရ ဗိုလ်မှူးချုပ်ထွန်းထွန်းမြင့် အား ကိုးကန့်ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသဦးစီးအဖွဲ့ ခေတ္တဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ခန့်အပ်တာဝန်ပေးလိုက်သည်။

အမိန့်အရ  
အောင်လင်းခွေး  
ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး  
အတွင်းရေးမှူး

## ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ် လွိုင်ကော်မြို့တို့တွင် တိုက်ပွဲဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေနှင့် ပတ်သက်၍ တပ်မတော်မှ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့ ခေါင်းဆောင် ပိုလ်ချုပ်ဇော်မင်းထွန်း၏ ပြောကြားချက်

ဒီနေ့ထိတွေ့တိုက်ပွဲဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေများအနေနဲ့ကတော့ ရှမ်းပြည်နယ် အရှေ့မြောက်ဘက် လောက်ကိုင်နားလေးမှာရှိတဲ့ ရှင်ခင်ထွန်းစခန်းကို ဝင်ရောက်တိုက်ခိုက်နေတာရှိတယ်။ ပြီးရင်တော့ အမှတ်(၂၉၀)ခြေလျင်တပ်ရင်း တာမိုးညွှန်ကို ဝင်ရောက်တိုက်ခိုက်နေတာ ရှိတယ်။ တာမိုးညွှန်မှာတော့ မနက်ကတည်းတိုင် Drone တွေနဲ့ Drop Bomb အလုံးရာကျော်လောက်ချပြီး တိုက်ခိုက်နေတာရှိတယ်။ တာမိုးညွှန်မှာရှိနေတဲ့ အရာရှိစစ်သည်များ တပ်မှီခိုမိသားစုဝင်များနဲ့ အပြင်းအထန် ခုခံတိုက်ခိုက်နေတာရှိပါတယ်။ ဒီအရာရှိ၊ စစ်သည်၊ ရဲမေတွေရဲ့ နိုင်ငံ ချစ်စိတ် တပ်မတော်ချစ်စိတ်ကြုံကြုံခိုင် ခုခံကာကွယ်မှုကို နိုင်ငံတော် အကြီးအကဲများ၊ တပ်မတော်အကြီးအကဲများအနေနဲ့ အထူးအသိအမှတ်ပြု ကြောင်း ပထမဦးဆုံးပြောကြားလိုပါတယ်။ အနောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေမှာတော့ ထရွန်အိုင်စခန်းကို အင်အားအလုံးအရင်းနဲ့အကြိမ်ကြိမ် တိုက်ခိုက်တာမျိုးရှိတယ်။ ထရွန်အိုင်စခန်းရဲ့ ကြုံကြုံခိုင်ခိုင်ခံ့ခံ့ကြောင့် ရန်သူအကျအဆုံးများစွာနဲ့ ပြန်လည်ချက်ခွာသွားတယ်။ အနီးအနားမှာ လိုက်လံရှင်းလင်းလျက်ရှိတယ်။ ဒီထရွန်အိုင်စခန်းဟာ ရခိုင်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအတွက် အိန္ဒိယနဲ့မြန်မာဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နေတဲ့ နေရာ မှာ အရေးကြီးတဲ့စခန်းဖြစ်ပါတယ်။ ရခိုင်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ရခိုင်ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံးကို တိုးတက်အောင်လုပ်ပေးမယ်ဆိုတဲ့ AA ကိုယ်တိုင် ဖျက်ဆီးပစ်နေတာဖြစ်တယ်လို့ပြောချင်ပါတယ်။ဒီနေ့လွိုင်ကော် မှာတော့ လွိုင်ကော်အကျဉ်းထောင်ကို အပြင်းအထန် တိုက်ခိုက်နေတာ မျိုးရှိတယ်။ မနက်ပိုင်းမှာတော့ ပြည်နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့၊ ဗဟိုရဲတပ်ဖွဲ့မှာ လာရောက် ပစ်ခတ်ပြီး ပြည်နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့၊ ဗဟိုရဲတပ်ဖွဲ့မှာ ထိတွေ့တိုက်ပွဲဖြစ်ပွားခဲ့တယ်။ ရန်သူကုန်ဆုံးမှုများရှိပြီးတော့ ပြန်လည်ချက်ခွာသွားတာရှိပါတယ်။ အရှေ့ မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နယ်မြေ ရှမ်းပြည်နယ် အရှေ့မြောက်ဘက်မှာ တော့ အချို့သောစခန်းတွေကို Drop Bomb တွေနဲ့ပဲ Drone သုံးပြီး တော့ Drop Bomb နဲ့ပဲ အကြိမ်ကြိမ်လာရောက်တိုက်ခိုက်နေတာရှိတယ်။ အချို့သောစခန်းတွေကို စစ်နည်းဗျူဟာအရ ပြန်လည်ပေါင်းစည်းခဲ့ရတာ မျိုးတွေရှိပါတယ်။ ပြောင်းလဲလာတဲ့ စစ်နည်းဗျူဟာတွေအရ Drone သုံးပြီး တိုက်ခိုက်ခံရမှုကို အမြန်ဆုံးထိရောက်စွာ ကာကွယ်နိုင်ဖို့



ဆောင်ရွက်လျက်ရှိတယ်။ ဒီနေရာမှာ ကျွန်တော်ပြောချင်တာကတော့ ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံးရဲ့ ထောက်ခံအားပေးမှု အရေးကြီးပါတယ်။ တပ်မတော်အနေနဲ့ ခေတ်အဆက်ဆက်မှာ အသက်သွေးချွေးများပေးပြီး နိုင်ငံတော်ကို တည်ဆောက်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ၁၉၄၈ ခုနှစ်လွတ်လပ်ရေး ရပြီးကာလမှာ တစ်နိုင်လုံးအကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူတွေရဲ့လက်အောက် ကို ရောက်နေတာဖြစ်တယ်။ ရန်ကုန်မြို့ ကွက်ကွက်ကလေးပဲ ကျန်နေ တယ်ဆိုတာတောင်မှ ရန်ကုန်မြို့မှာ အင်းစိန်ဒေသသည် KNDO လက်ထဲမှာရောက်နေတာဖြစ်တယ်။ ဒီအခြေအနေကနေပြီး တပ်မတော် အနေနဲ့ နိုင်ငံတစ်ခုလုံးကို ပြန်လည်တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်တယ်။ ခုချိန်မှာလည်း နိုင်ငံတစ်ဝန်းမှာရှိတဲ့ မြို့ပေါင်း ၃၀ ကျော်မှာတပ်မတော် ထောက်ခံမှုတွေ တပ်မတော်သားတွေနဲ့ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်တွေနဲ့ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်တွေကို ထောက်ခံမှုများ တစ်ခဲနက်ပြုလုပ်နေတာ ရှိတယ်။ ရှေ့တန်းရောက် စစ်သည်လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နေတဲ့ လုံခြုံရေး အဖွဲ့အစည်းများအတွက် အလှူငွေများပေးအပ်နေတာရှိပါတယ်။ မနေ့ က လွိုင်ကော်တက္ကသိုလ်မှာ အကြမ်းဖက်များအနေနဲ့ ဝင်ရောက်တိုက်ခိုက် ပြီး လွိုင်ကော်တက္ကသိုလ်က ဝန်ထမ်းတစ်ဦးကို သတ်ဖြတ်သွားတဲ့ ပုံတွေ ပျံ့နှံ့သွားတာကို တွေ့ရမှာဖြစ်တယ်။ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ကယ်ထုတ်နိုင်ခဲ့

တဲ့ အရေအတွက်တွေ ပညာရေးဆိုင်ရာ အဆောင်အအုံတွေကို စစ်ရေး ပစ်မှတ်အဖြစ်တိုက်ခိုက်ခဲ့တဲ့ဟာတွေ ကျွန်တော်တို့ ထုတ်ပြန်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံးနဲ့ အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးရဲ့ဝိုင်းဝန်း ဆန့်ကျင်မှုကြောင့် ဒီမနက်မှာပဲ သူတို့ကပဲကယ်တင်သလို ဝါဒဖြန့်မှုမျိုး တွေ ပြုလုပ်တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါဟာ ထိရောက်မှုတစ်ခုပဲ။ ကမ္ဘာမှာလဲ ပညာရေး ကျန်းမာရေးပတ်သက်တဲ့ အဆောက်အအုံတွေ လုပ်ငန်းတွေကို ထိခိုက်တာမျိုး ဘယ်သူမှလက်ခံမှာမဟုတ်ပါဘူး။ ဒါမျိုးလုပ်ငန်းတွေကို အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူတွေ NUG အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့က ဦးဆောင်ပြီးလုပ်နေတာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ အကြိမ်ကြိမ်လဲထုတ် ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ တချို့မြို့တွေမှာ ဝင်ရောက်စီးနင်းပြီးတော့ ပြည်သူပိုင် အဆောက်အအုံတွေ ဖျက်ဆီးတာတွေ ကျန်းမာရေးနဲ့ ပညာရေးအဆောက် အအုံတွေမှာ ခံကတုတ်ကျင်းအဖြစ်လုပ်ပြီး ဘန်ကာများဆောက်လုပ် ဆက်သွယ်ရေးမြောင်းတွေ တူးပြီးတော့ စစ်စခန်းအဖြစ်တည်ဆောက် ထားတာတွေဟာ အထင်အရှားတွေ့ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါတွေကို အားလုံး က ဝိုင်းဝန်းဆန့်ကျင်ဖို့ နိုင်ငံတကာနဲ့ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်တွင်းပြည်ပက စောင့်ကြည့်နေတဲ့ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများအနေ နဲ့လည်း ဆန့်ကျင်ဖို့ အဖြစ်မှန်သိဖို့အရေးကြီးပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့အနေ နဲ့ အခုအချိန်မှာ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ အလုံးစုံပျက်သုဉ်းရေးကို ဦးတည်ပြီး တိုက်ခိုက်နေတဲ့ သောင်းကျန်းသူတွေ NUG အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ တွေရဲ့ လုပ်ဆောင်ချက်တွေ ပြည်သူလူထုအပေါ်မှာ ရက်စက်ကြမ်းကြုတ် မှုတွေကို ဖျက်ဝါးထင်ထင်တွေ့မြင်နေရပြီဖြစ်ပါတယ်။ဒါတွေကို ကာကွယ် ပေးနေတဲ့ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အရာရှိစစ်သည်ရဲမေများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေတဲ့ တာဝန်သိပြည်သူများရဲ့ လုပ်ဆောင်ချက်များကို နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲအပါအဝင် တပ်မတော် အကြီးအကဲများအားလုံးက အသိအမှတ်ပြုပါတယ်။ အထူးလေးစားလျက် ရှိပါတယ်။ ပြည်သူလူထု တစ်ရပ်လုံးကလည်း ဒီအကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်တွေ ကို အမြစ်ပြတ်သည်ထိ ချေမှုန်းသွားနိုင်ရေး တတ်နိုင်တဲ့ဘက်ကနေ ဝိုင်းဝန်းကူညီထောက်ပံ့အားပေးကြဖို့ပြောကြားလိုပါတယ်။ အားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

မုန်တိုင်းငယ်အခြေအနေမှ ပါရာဒစ်မြို့၏ တောင်ဘက်ရေမိုင် ၃၂၅ မိုင်ခန့်နှင့် ဒီဂါမြို့၏ တောင်ဘက် ရေမိုင် ၄၁၀ ခန့်အကွာ ပင်လယ်ပြင်ကို ဗဟိုပြုနေသည်။ မုန်တိုင်းငယ် (Depression)၏ လက်ရှိအခြေအနေမှာ မြန်မာနိုင်ငံဘက်သို့ ဦးတည် ရွေ့လျားမည့် အခြေအနေမရှိသဖြင့် အဝါရောင်အဆင့်ဟု သတ်မှတ်သည်။ အဆိုပါ မုန်တိုင်းငယ်သည် ကနဦးတွင် အနောက်မြောက်ဘက်သို့ ရွေ့လျားနိုင်ပြီး နိုဝင်ဘာ ၁၆ ရက်တွင် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အနောက်

အလယ်ပိုင်း၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံ အင်ဒရာပရာဒေ့ရှ်ကမ်းလွန်တွင် အားကောင်း သော မုန်တိုင်းငယ် (Deep Depression) အဖြစ်သို့ ပိုမိုအားကောင်း လာနိုင်သည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် မြောက်- အရှေ့မြောက်ဘက်သို့ပြန်ကွေ့ကာ နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက်တွင် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အနောက်မြောက်ပိုင်း ဩရိသပြည်နယ်ကမ်းလွန်သို့ ရောက်ရှိနိုင်ပြီး နိုဝင်ဘာ ၁၈ ရက်တွင် ဩရိသပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း ကမ်းလွန်-အနောက်ဘင်္ဂလားပြည်နယ် ကမ်းခြေသို့ ရောက်ရှိနိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းရသည်။

မုန်တိုင်းငယ်(Depression)၏အရှိန်ကြောင့် နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက်မှ ၁၈ ရက်အတွင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ် တို့တွင် နေရာစိမ့်စိမ့်မှ နေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချွန်းရွာပြီး အချို့ဒေသ များတွင်နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်သည်ဟုခန့်မှန်းရကြောင်း မိုးလေဝသ နှင့် ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။

## ၂၀၂၃ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်ပြီး ဆေးတက္ကသိုလ်များနှင့် ဆေးပညာနီးနွယ်တက္ကသိုလ်များသို့ တက်ရောက်ခွင့်ရရှိသူများ အချိန်မီကျောင်းအပ်နှံရေးကြေညာ

၁။ ၂၀၂၃ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုအောင်မြင်ပြီးကျန်းမာရေးလူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီး ဌာနအောက်ရှိ ဆေးတက္ကသိုလ်များနှင့် ဆေးပညာနီးနွယ်တက္ကသိုလ်များ၏ ပထမနှစ်သင်တန်းအသီးသီးသို့ တက် ရောက်ခွင့်ရရှိသူများစာရင်းကို နိုဝင်ဘာ ၇ ရက်မှစတင်၍ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ Website (www.moh.gov.mm), Facebook Page (Ministry of Health, Myanmar)၊ ကျန်းမာရေးလူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် ဦးစီးဌာန၏ Website (www.hrh.gov.mm)နှင့် သက်ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်များတွင် ကြေညာထားမည်

ဖြစ်ပါသည်။  
၂။ ပထမနှစ်သင်တန်းများကို နိုဝင်ဘာ ၂၃ ရက်တွင်ဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်ရာ ကျောင်းဝင်မှတ်ပုံတင်ခြင်းကို သက်ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်များတွင် နိုဝင်ဘာ ၁၆ ရက်မှစတင်၍ (စနေနှင့်တနင်္ဂနွေနေ့များ အပါအဝင်) လက်ခံဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။  
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန











# PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက မြိုင်မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များအတွင်းသို့ လက်လုပ်စိန်ပြောင်းများ၊ Drop ပုံးများပစ်ချတိုက်ခိုက်မှုကြောင့် စာသင်ကျောင်းဝင်းအတွင်း ကျရောက်ပေါက်ကွဲပြီး ဆရာမ နှစ်ဦးနှင့် ကျောင်းသူ နှစ်ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိ

PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက မြိုင်မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များအတွင်းသို့ လက်လုပ်စိန်ပြောင်းများ၊ Drop Bomb များဖြင့် ပစ်ချတိုက်ခိုက်ခဲ့သည့် နေရာပြပုံ



နေပြည်တော် ခိုဝင်ဘာ ၁၅ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ မြို့နယ်အချို့၌ အကြမ်းဖက်မှုကိုလုံလောက်စွာ လက်နက်ကိုင်သောင်းကျန်းသူများနှင့် PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အဖွဲ့များက စစ်ရေးပစ်မှတ်မဟုတ်သော အပြစ်မဲ့အရပ်သားပြည်သူများ သွားလာရာလမ်းတံတားများ၊ နေထိုင်ရာရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများအတွင်းသို့ လက်နက်ကြီး၊ လက်လုပ်စိန်ပြောင်း၊ Drop Bomb များဖြင့်ပစ်ခတ်

တိုက်ခိုက်ခြင်းနှင့် နေအိမ်များကို အကြောင်းမဲ့ မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်းစသည့် အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များအား လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။  
ထိုသို့ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိရာ နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီ ၁၅ မိနစ်ခန့်တွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မြိုင်မြို့အတွင်းသို့ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက မြိုင်မြို့အနောက်တောင်ဘက်နှင့်အရှေ့ဘက်တို့အတွင်းကျေးရွာတို့မှနေ၍ လက်လုပ်စိန်ပြောင်းများ၊ Drone များ အသုံးပြု၍ Drop Bomb များဖြင့် မြိုင်မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များအတွင်းသို့ ပစ်ချတိုက်ခိုက်ခဲ့ရာ ပုံးသီးများသည် အမှတ်(၂)အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းဝင်းအတွင်းသို့ ကျရောက်ပေါက်ကွဲခဲ့ပြီး အဆိုပါပုံးသီးကျရောက်ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် ကျောင်းတွင်သင်ကြားနေရာ တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် ကျောင်းဆရာမ နှစ်ဦးနှင့် အသက် ၁၁ နှစ်နှင့် ၁၂ နှစ်အရွယ်ကျောင်းသူ နှစ်ဦး စုစုပေါင်း လေးဦး ပုံးသီးစထိမှန်ဒဏ်ရာများရရှိခဲ့ပြီး ကျောင်းဆောင်တစ်ဆောင်နှင့် မြို့နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံ၏ အမိုးသွပ်များ၊ မျက်နှာကြက်များ ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။  
အဆိုပါ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သူများကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက မြိုင်မြို့ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ဆေးကုသမှုခံယူစေလျက်ရှိကြောင်းနှင့် နယ်မြေတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးအတွက် လိုအပ်သည့်လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေစံဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးနေမှုကို တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

## ပြင်ဦးလွင်မြို့ အမှတ်(၅)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ခိုဝင်ဘာ ၁၅ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့ အမှတ်(၅) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေစံဆေးကုသရေးအဖွဲ့က အဆိုပါ ကျောင်း၌ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးသည်။  
ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၄၅ ဦးတို့ကို ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ၊ အရိုးအကြောရောဂါ၊ ကလေးရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ သွားနှင့်တွင်းရောဂါ၊ သားဖွားမီးယပ်ရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးကုသခြင်းများဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ECG၊ Ultrasound စက်များဖြင့် ရောဂါရှာဖွေစစ်ဆေးပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါအကြောင်း ကျန်းမာရေး အသိပညာပေးဟောပြောခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသရန် လိုအပ်သူများကို နယ်မြေစံဆေးကုသရေးရုံးသို့ တက်ရောက်ကုသနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။  
ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို ပြင်ဦးလွင်တပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

## အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် ခိုဝင်ဘာ ၁၅ အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့်ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့်ပြည်သူ့လူထုကိုအကြောက်တရားများဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များမှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။  
ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ်မသိနားမလည်၍ ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့် ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေမည်ပြုလုပ်မှုများပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကိုထပ်ဆင့်မျှဝေခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့လျှင်အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-က နှင့် ပုဒ်မ ၅၅၅-က၊ အီလက်ထရောနစ်ဆက်သွယ်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၃၃(က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရမည့်အပြင် ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့်ရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်း၊ ရွှေ့ပြောင်းပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်းခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။  
ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်တွင်အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် “Cho Cho Lwin” Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး တံတားဦးမြို့နယ် ယွန်းတန်းရပ်ကွက်နေ ချိုချိုလွင်ကို နံနက်

Ming Xuechang (မြီရှောက်ချန်း)၊ Ming Guoping (မြီကော်ပျင်း) (ခ) Ming Xiaoping (မြီရှောက်ပျင်း)၊ Ming Julian (မြီကျီလန်) နှင့် Ming Zhenzhen (မြီကျိန်းကျိန်း) တို့ကို ဥပဒေအရအရေးယူရန် ပမ်းဝရမ်းထုတ်ဆင့်ခြင်း

နေပြည်တော် ခိုဝင်ဘာ ၁၅ ရှမ်းပြည်နယ် ကိုးကန့်တိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသအတွင်း Online လိမ်လည်မှုများ၊ လူကိုသွေးဆောင်ဆွဲခေါ်မှုများ၊ လူပြန်ပေးမှုများ၊ တရားမဝင်ချုပ်နှောင်မှုများ၊ ခြောက်လှန့်တောင်းယူမှုများကို ဂိုဏ်းဖွဲ့ ကျူးလွန်ခြင်း၊ ကျူးလွန်ရန်အားထုတ်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများကို ကျူးလွန်နေသော Ming Xuechang (မြီရှောက်ချန်း)၊ Ming Guoping (မြီကော်ပျင်း) (ခ) Ming Xiaoping (မြီရှောက်ပျင်း)၊ Ming Julian (မြီကျီလန်) နှင့် Ming Zhenzhen (မြီကျိန်းကျိန်း) တို့ကို ဥပဒေအရအရေးယူရန်အတွက် ၂၀၂၃ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၁၅ ရက်တွင် ကိုးကန့်တိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသတရားရုံးက ဖမ်းဝရမ်းထုတ်ဆင့်ထားကြောင်း သက်ဆိုင်ရာမှ သတင်းရရှိသည်။



Ming Xuechang (မြီရှောက်ချန်း) Ming Guoping (မြီကော်ပျင်း) (ခ) Ming Xiaoping (မြီရှောက်ပျင်း) Ming Julian (မြီကျီလန်) Ming Zhenzhen (မြီကျိန်းကျိန်း)



# ဘရာဇီးနိုင်ငံ ပန်တာနယ်စိုစွတ်မြေတွင် နိုဝင်ဘာလအတွင်း မိုးခေါင်ပြီး အပူချိန်မြင့်တက်မှုကြောင့် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပွား



**ဘရာဇီးလီးယား နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
ဘရာဇီးနိုင်ငံ မာတိုဝ်ရော့ဆိုဒို ဆူလ်ပြည်နယ်ရှိ ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး ပန်တာနယ်စိုစွတ်မြေတွင် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကြောင့် မိုးခေါင်မှု ဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရပြီး နိုဝင်ဘာလအတွင်း အပူချိန်မြင့်တက်ကာ တောမီး လောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပွားနေ

ကြောင်း Centro de Vida Institute မှ သုတေသီများက ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။  
ဘရာဇီးသုတေသီများသည် ၁၉၉၈ ခုနှစ်မှစတင်၍ ပန်တာနယ်စိုစွတ်မြေကို စောင့်ကြည့်မှုများ ပြုလုပ်လာခဲ့ပြီး နိုဝင်ဘာလ ပထမ

ပတ်မှစတင်၍ အပူချိန်မြင့်တက်ကာ မိုးရွာသွန်းမှုမှာလည်း စံချိန်တင်ကျဆင်းခဲ့ကြောင်း၊ ပန်တာနယ်စိုစွတ်မြေဧရိယာတွင် နိုဝင်ဘာလအတွင်း တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပွားသည့်နေရာပေါင်း ၂၃၈၇ နေရာထိရှိခဲ့ပြီး နိုဝင်ဘာ ၁၂ ရက်တစ်ရက်တည်း၌ပင် တောမီးလောင်

ကျွမ်းမှုဖြစ်ပွားသည့်နေရာ ၇၀၆ နေရာထိရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
“ပန်တာနယ်စိုစွတ်မြေမှာ ပုံမှန်ဆိုရင် စက်တင်ဘာလကုန်ပိုင်းက နေစတင်ပြီး မိုးရွာသွန်းမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိပါတယ်။ ဒီနှစ်မှာတော့ ပုံမှန်မိုးရွာသွန်းမှုမရှိခဲ့ဘဲ ပန်တာနယ်စိုစွတ်မြေမှာ အပူချိန်မြင့်တက်ပြီး တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါတယ်။ အခုလို အပူချိန်မြင့်တက်ခဲ့တာဟာ အယ်လ်နီညီရာသီဥတုကြောင့်ဖြစ်ပါတယ်။ နိုဝင်ဘာလအတွင်း ဖြစ်ပေါ်ခဲ့တဲ့ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုပမာဏဟာ ၂၀၂၂ ခုနှစ် တစ်နှစ်ပတ်လုံး ပန်တာနယ်စိုစွတ်မြေမှာဖြစ်ပွားခဲ့တဲ့ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုပမာဏထက် သုံးဆထိ မြင့်မားနေပါတယ်”ဟု Centro de Vida Institute မှ သုတေသီ ခေါင်းဆောင်ဖြစ်သူ ဝီနီစီးယပ်စ်က ပြောကြားခဲ့သည်။  
Ref : Sputnik News  
Trs : Sai Sat

# ပီယက်နမ်နိုင်ငံအလယ်ပိုင်းတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် လူသုံးဦးထက်ပနည်းပျောက်ဆုံးနေ

**ဟန့်ဗီး နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
ပီယက်နမ်နိုင်ငံ အလယ်ပိုင်းတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနေပြီး မိုးရေချိန်မြင့်မားသည့်အတွက် မြစ်ရေလျှံတက်မှုဖြစ်ပွားကာ ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် လူသုံးဦးထက် မနည်း ပျောက်ဆုံးနေကြောင်း ပီယက်နမ် အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။  
ပီယက်နမ်နိုင်ငံအလယ်ပိုင်း တုန်းနီပိုင်းဧရိယာများတွင် ရေကြီးရေလျှံမှု အဓိကဖြစ်ပွားနေပြီး လမ်း၊ တံတားတချို့ကို ယာယီပိတ်ထားကြောင်း၊ ရေကြီးရေလျှံမှုဖြင့် အဓိကရင်ဆိုင်နေရသော ဧရိယာများမှာ ကွင်းထရိုင်စီရင်စရို ဟောင်ယွာခရိုင်ဖြစ်ပြီး ပျောက်ဆုံးနေသူများအနက် နှစ်ဦးမှာ ဟောင်ယွာခရိုင်မှဖြစ်ကြောင်း၊ ပီယက်နမ် တပ်မတော်သားများ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်

များနှင့် ကယ်ဆယ်ရေးဝန်ထမ်း စုစုပေါင်း ၄၀ ခန့်ဖြင့် ပျောက်ဆုံးနေသူများကို ရှာဖွေပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
ပျောက်ဆုံးနေသူနှစ်ဦးမှာ အသက် ၃၈ နှစ်အရွယ် ဟိုလာလန် အမည်ရှိ အမျိုးသားနှင့် အသက် ၃၇ နှစ်အရွယ် ဟိုသီဗင်ဖြစ်

ကြောင်း၊ ကျန်တစ်ဦးမှာ ဗင်လင်းခရိုင်မှဖြစ်ပြီး အသက် ၃၆ နှစ်အရွယ် လီဒက်ဟောင်အမည်ရှိ တံငါသည်တစ်ဦးဖြစ်ပြီး ငါးဖမ်းထွက်စဉ် ရေစီးနှင့်အတူ မျောပါသွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် ပီယက်နမ်နိုင်ငံအလယ်ပိုင်းဒေသများတွင် ဘေး

လွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းခဲ့ရသည့် မိသားစု ၄၅၀ ထက်မနည်းရှိခဲ့ကြောင်း ပီယက်နမ်အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်။  
ရေဘေးအန္တရာယ်ဖြင့်ရင်ဆိုင်နေရသည့် မိသားစုပေါင်း ၁၂၆၀ ထိရှိနေပြီး အန္တရာယ်ရှိသည့် ဧရိယာအတွင်း တည်ရှိသော နေအိမ်များမှ ဒေသခံများကို ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းရန် ညွှန်ကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မိုးရေချိန်မှာ ပြီးခဲ့သည့် ၂၄ နာရီအတွင်း မီလီမီတာ ၁၁၀ မှ မီလီမီတာ ၂၃၀ ထိ မြင့်တက်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှုအခြေအနေဆိုးရွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး မိုးရေချိန်မှာ ၄၇၃ မီလီမီတာထိ မြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း ပီယက်နမ်အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။  
Ref : Xinhua News  
Trs : Sai Sat



# တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာအရ အပူချိန်မြင့်တက်မှုနှင့်ဆက်စပ်သောရောဂါခံစားရသူမြင့်တက်လာနိုင်

**ဘန်း နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှုန်းမြင့်မားလာသည်နှင့်အမျှ တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် အပူချိန်မြင့်တက်မှု ဖြစ်ပေါ်လာပြီး အပူချိန်မြင့်တက်မှုနှင့် ဆက်စပ်သော ရောဂါခံစားရသူမြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ ဂျီနီဗာအခြေစိုက် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။  
လက်ရှိဖြစ်ပေါ်နေသော ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှုန်း လျော့ကျသွား

ခြင်းမရှိပါက ၂၁၀၀ ပြည့်နှစ် နောက်ပိုင်းတွင် ကမ္ဘာမြေကြီး ပူနွေးမှုမြင့်တက်ကာ အပူချိန်မြင့်တက်မှုနှင့် ဆက်စပ်သောရောဂါများကြောင့် သေဆုံးသူ ၈၃ သန်းထိ မြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့မှ သုတေသီများက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်။  
“ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကြောင့် လူ့အသက် ဆုံးရှုံးမှုတွေအတွက် ဆူတောင်းပေးရုံပဲ တတ်နိုင်တော့ မဲ့အခြေအနေဖြစ်နေတယ်။ အပူချိန်မြင့်တက်မှုကို မထိန်းချုပ်နိုင်ရင်တော့ ၂၁၀၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း

သေဆုံးသူတွေ အဆမတန်မြင့်တက်လာနိုင်ပါတယ်။ အပူချိန်မြင့်တက်မှုကြောင့် စီးပွားရေးကဏ္ဍထိခိုက်နစ်နာမှုတွေ ရှိနေပါတယ်” ဟု အင်္ဂလန်နိုင်ငံ လန်ဒန်မြို့တွင် အခြေစိုက်သည့် University College London မှ Lancet Countdown သုတေသနအဖွဲ့၏ အမှုဆောင်ချုပ် ဒါရိုက်တာ ရိုမန်နယ်လိုက ပြောကြားခဲ့သည်။  
ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ အပူချိန်မြင့်တက်မှုကြောင့် အပူချိန်မြင့်တက်မှုနှင့်ဆက်စပ်သော ရောဂါခံစား

ရမည့်သူအများစုမှာ အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက်ရှိသူများဖြစ်ကြောင်း၊ အပူချိန်မြင့်တက်မှုနှင့် ဆက်စပ်၍ ကျန်းမာရေးလုံခြုံမှုလျော့နည်းလာခြင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးမှ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများက သုတေသနများ ပြုလုပ်လျက်ရှိရာ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ အပါအဝင် သုတေသနပြုလုပ်နေသည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း ၅၂ ဖွဲ့ထိရှိနေကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Russia Today  
Trs : Sai Sat

**ရေဘေးအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ**

- ၁။ မိမိအိမ်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေများနှင့်အိမ်၏ ကြံ့ခိုင်မှုကို စစ်ဆေးပါ။
- ၂။ မိသားစုများ အရေးပေါ်ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန်နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုဆုံရပ်ကို ကြိုတင်သတ်မှတ်ထားပါ။  
(ဥပမာ- အသက်ကယ်ကုန်းဖြင့်၊ ရေလွတ်နိုင်သည့်နေရာများ၊ အထောက်အအုံများ)
- ၃။ ရေစိုပျက်စီးနိုင်သော ပစ္စည်းများကို ခြောက်သွေ့၍ မြင့်သော နေရာတွင် ထားရှိပါ။
- ၄။ မိမိပတ်ဝန်းကျင်ရှိ မြစ်ချောင်းများ၏ အန္တရာယ်ရှိနိုင်သော ရေကြီးမှု အမြင့်ပေးများကို သိရှိမှတ်သားထားပါ။
- ၅။ သောက်သုံးရေများ ကြိုတင်စုဆောင်း ထားပါ။
- ၆။ မြေနိမ့်ဒေသ၊ ချိုင့်၊ ရေနတ်မြောင်း အစရှိသည့် ရေလွှမ်းမိုးပါက အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်သော နေရာများကို မြင်သာသော အမှတ်အသား ထားရှိပါ။
- ၇။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများနှင့် အရေးပေါ်အသက်ကယ်ပစ္စည်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။



# စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်း ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီကြေညာချက်



YP (သာကေတ)



DENKO (အောင်ဆန်း)

**နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
 အများပြည်သူမှ စက်သုံးဆီများအဆင်ပြေလုံလောက်စွာ ဝယ်ယူသုံးစွဲနိုင်ရန်အတွက် ရန်ကုန်မြို့အတွင်းရှိ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များကို စက်သုံးဆီပြတ်လပ်မှုမရှိစေရန် စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်း ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီအနေဖြင့် သီလဝါသိုလှောင်ကန်စခန်းများမှ စက်သုံးဆီများကို ဆီသယ်ယာဉ်များဖြင့် လုံလောက်စွာ ဖြည့်တင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသဖြင့် အများပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များမှ အဆင်ပြေလွယ်ကူစွာ ဝယ်ယူအသုံးပြုလျက်ရှိပြီး အရောင်းဆိုင်များတွင် တန်းစီစောင့်ဆိုင်းဝယ်ယူရမှု လျော့နည်းသွားပါကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



PT Power (သာကေတ)



## သုခဒဂုံပြည်သူ့အငှားအိမ်ရာစီမံကိန်းမှ တိုက်ခန်းငှားရမ်းနေထိုင်ခွင့်ရရှိသူများကို ယခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်မှစ၍ နေထိုင်ခွင့်ပြုပေးသွားမည်



**ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
 သုခဒဂုံပြည်သူ့အငှားအိမ်ရာစီမံကိန်းမှ တိုက်ခန်းငှားရမ်းနေထိုင်ခွင့်ရရှိသူများကို ယခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်မှစ၍ နေထိုင်ခွင့်ပြုပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မြို့ပြနှင့် အိမ်ရာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန သတင်းများအရ သိရသည်။

(၇) လမ်းမကြီးလမ်းဆုံအနီးတွင် အကောင်အထည်ဖော်တည်ဆောက်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါစီမံကိန်းကို မြေ ၁၈၁ ဧကပေါ်တွင် ၂၀၂၀ ခုနှစ်မှ စတင်အကောင်အထည်ဖော် တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး လေးခန်းတွဲ ငါးထပ် အဆောက်အအုံများဖြစ်ကာ အခန်းပေါင်း ၄၃၅၂ ခန်းပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ အခန်းများအနက် အခန်းပေါင်း ၃၀၀၄ ခန်းကိုမြန်မာနိုင်ငံ ဆောက်လုပ်ရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ်(MCEF)

နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ လိုင်စင်ရ ကန်ထရိုက်တာများ အသင်းချုပ် (MLCA) တို့က ခွဲဝေဆောက်လုပ်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါအိမ်ရာစီမံကိန်းတွင် တည်ဆောက်ပြီးစီးသည့် တိုက်ခန်းများကို နေထိုင်ခွင့်ပြုပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ ဆောင်ရွက်ပေးမှုများအရ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇူလိုင်လက လျှောက်လွှာခေါ်ယူခဲ့ရာ လျှောက်လွှာတင်သွင်းသူ ဦးရေ ၁၁၀၀၀ ကျော်ရှိပြီး ပြည်သူ့အငှားအိမ်ရာနေရာချထားရေးနှင့် စည်းကမ်း

ထိန်းသိမ်းရေးကော်မတီက သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီမှု ရှိ၊ မရှိ ပြန်လည်စိစစ်ခဲ့ရာ ၆၂၈၇ ဦးကို စိစစ်ရွေးချယ်ခဲ့ကြောင်း၊ စိစစ်ရွေးချယ်ခံရသည့် လျှောက်လွှာရှင်များကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက်နှင့် ၁၄ ရက်က ငှားရမ်းနေထိုင်ခွင့် မဲစနစ်ဖြင့် ရွေးချယ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း၊ အိမ်ခန်းငှားရမ်းခွင့်ရရှိသူများကို ယခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၂၀ ရက် မှ ၃၀ ရက်ထိ အိမ်ငှားစာချုပ်ချုပ်ဆိုခြင်း၊ အိမ်လခပေးသွင်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်မှစတင်၍ အဆိုပါ တိုက်ခန်းများတွင် တက်ရောက်နေထိုင်ခွင့် ပြုပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် လျှောက်လွှာများ ထပ်မံခေါ်ယူမည်ဖြစ်ပြီး မြို့ပြနှင့်အိမ်ရာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် အများပြည်သူနေအိမ်လိုအပ်နေမှုများကို အဆင်ပြေစေရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မြို့ပြနှင့်အိမ်ရာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ (၃၃၆)

## ဟင်္သာတမြို့နယ် သဲဖြူ(အနောက်)ကျေးရွာ၌ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**ဟင်္သာတ နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
 ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဟင်္သာတမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးလက်နေပြည်သူများ သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေရရှိစေရန် ရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ သဲဖြူ(အနောက်)ကျေးရွာ၌ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဟင်္သာတမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက နည်းပညာပံ့ပိုး၍ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် ဇွန်လဒုတိယပတ်က စတင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် သဲဖြူ(အနောက်)ကျေးရွာရှိ အိမ်ခြေ ၄၀ မှ လူဦးရေ ၁၆၀ တို့အတွက် ရာသီမရွေးသန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေ ဖူလုံစွာရရှိပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရေရရှိတည်တံ့ခိုင်မြဲအောင် ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

သဲဖြူ(အနောက်)ကျေးရွာ၌ ရေရရှိရေးအတွက် အကျယ် ၄ ဒသမ ၅ လက်မ၊ အနက်ပေ ၄၀၀ ရှိ စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်း၊ ဂါလန် ၂၀၀၀ ဆံ့ ရေလှောင်ကန် တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် ရေစက်ရုံတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပြည်ထောင်စုခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၆၀ ဖြင့် မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက နည်းပညာပံ့ပိုး၍ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် ဇွန်လဒုတိယပတ်က စတင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် သဲဖြူ(အနောက်)ကျေးရွာရှိ အိမ်ခြေ ၄၀ မှ လူဦးရေ ၁၆၀ တို့အတွက် ရာသီမရွေးသန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေ ဖူလုံစွာရရှိပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စင်စာ



O W K W @

# ဟက်ပီးဘက်ဒေး

## ဈာန်လေး(ပညာရေး)



(၁)

အရက်ဦး ရောင်ခြည်လာခါအချိန်ဖြစ်သည်။ ကျေးဇူးတင်လေးများက တီတီတာတာနှင့် နေ့သစ်ကို ကြိုဆိုနေကြ၏။ အမေဖြစ်သူက ဈေးသွားရန် အချိန်အနည်းငယ်နောက်ကျနေ၍ အလျင်စလိုလုပ်နေခဲ့သည်။ ကျွန်တော်ကတော့ အမေကိုကြည့်ရင်း ပြစ်တင်စကားတစ်ခွန်းကို မင်္ဂလာမရှိစွာ ဖွင့်ဟလိုက်မိသည်။

“အမေက ကျုပ်ကို တကယ်မချစ်ပါဘူးဗျာ”  
 “ဟဲ့ သား ဘယ်လိုပြောလိုက်တာလဲ။ အမေမှာ ဒီသားလေးတစ်ယောက်တည်းရှိတာ”  
 “မသိဘူးအမေရာ မပြောတော့နဲ့။ မပြောတော့နဲ့။ အဖေသာရှိရင် သားကိုဒီလိုထားမှာမဟုတ်ဘူး”  
 အမေနှင့်ကျွန်တော် အပြန်အလှန် အချေအတင် စကားများနေခဲ့သည်။ အမေသည် ကျွန်တော် စိတ်ဆိုးနေမှန်းသိလျက်နှင့် အလုပ်ကိစ္စရှိသေးသည်မို့ ကျွန်တော်ကိုထားကာ ဈေးဘက်ထွက်သွားခဲ့သည်။ ကျွန်တော်ကတော့ ခံပြင်းခြင်းများစွာနှင့် တစ်ဦးတည်း ကျန်ခဲ့ရပြန်သည်။ ခါတိုင်းဆို ပြန်ချော့လေ့ရှိပြီး သည်နေ့တော့ ယခင်ကဲ့သို့မဟုတ်။

(၂)

ဖတဆိုးလေးဖြစ်နေသော ကျွန်တော်ကို အမေသည် ငယ်စဉ်ကတည်းက အစစအရာရာလိုက်လျော့ ခဲ့ပြီး အလိုလိုကဲ့သို့သည်။ အဖေဟူသည် ကျွန်တော် ငါးနှစ်သားအရွယ်ကတည်းက အရက်၏ကျေးဇူးဖြစ်၍ အသက်ကို စတေးခဲ့လိုက်ရသည်။ ယခုဆိုလျှင် လူလောကမှ ထွက်ခွာသွားခဲ့သည်မှာ ကျွန်တော် တောင် ၁၀ တန်းကျောင်းသားတစ်ဦးဖြစ်၍ လူဖျိုကြီး တောင်ဖြစ်နေခဲ့ပါပြီ။ သို့သော် အဖေကို ယခုချိန်ထိ မေ့မရနိုင်ခဲ့သေးပေ။ ထို့ကြောင့် တစ်ခုခုဆို အဖေနှင့် နှိုင်းယှဉ်၍ အမေကို ပြန်လည်ပြောပြောမိသောအခါ အမေသည် လွန်စွာဝမ်းနည်းခဲ့ရသည်ကို ကျွန်တော် သိသောကြောင့် အမေကိုနှိုင်းကွက်ဖြင့် အမြဲတမ်းပြောလေ့ ရှိသည်။ ထိုသို့ပြောလျှင် အမေဖြစ်သူ မကြိုက်တော့ပေ။ ထို့ကြောင့် စိတ်ဆိုးသွားဟန်ပေါ်သည်။ အမေသည် အဖေလိုတစ်မျိုး။ အမေလိုတစ်သွယ် ပြုစုစောင့်ရှောက်ခဲ့သည်။ သားလေးတစ်ယောက် လူဝန်းကျင်တွင် အားမငယ်ရလေအောင် စီးပွားရေးကတစ်ဖက်၊ သား၏ဝေယျာဝစ္စကတစ်ဖက်နှင့် အမေသည် လောကဇာတ်ခုံတွင် တစ်နေ့နှင့်တစ်နေ့ မရိုးရလေအောင် သရုပ်ဆောင်နေရသည်မှာ ပင်ပန်းလွန်းလှသည်။

ကျွန်တော်ကတော့ အမေအတွက် အကူအညီမရဘဲ အနှောင့်အယှက်တစ်ခုအဖြစ်နှင့်သာ အသုံးမကျသော လူဆိုးသားမိုက်ဟု ထင်မိနေခဲ့ပါသော်လည်း အကျင့်ကိုဖျောက်ဖျက်၍ မရနိုင်ခဲ့သေး။

(၃)

“သားရေ အမေ့ကိုကူညီပါအုံးသားရဲ့။ ဒီမှာမခိုင် မနင်းနဲ့ဖြစ်နေလို့ပါ”  
 “ဟာဗျာအမေကလဲ။ ဒီမှာ ဂိမ်းဆော့နေတာ မခိုင်တဲ့ကြားထဲ အမေကတစ်မျိုး”  
 ဈေးရောင်းပြန်လာသောအမေမှာ မောမောပန်းပန်းနှင့် ခေါင်းပေါ်က ဈေးတောင်း၊ လက်ထဲ၌ ဆွဲခြင်းတို့ဖြင့် မအားလပ်။  
 “ဟဲ့သား အမေကမဖြစ်လို့ ကူညီခိုင်းနေတာလေ နင့်ဂိမ်းကို ခဏထားလိုက်ပါအုံး”  
 အမေပြောနေပါသော်လည်း ကျွန်တော်က တုတ်တုတ်မှမလျှပ်။ အမေလည်း ကျွန်တော်ကို စိတ်ပျက်သွားဟန်ပေါ်သည်။ ဘာမျှဆက်မပြောတော့ဘဲ သူ့ဘာသာသူ လုပ်လိုက်တော့သည်။

(၄)

“သား အောင်အောင်။ မင်းဂိမ်းပဲ ဆော့မနေနဲ့တော့။ စာမေးပွဲက နီးနေပြီလေသားရဲ့။ ဒီနှစ်ကတော့ သား ၁၀ တန်းအောင်မှဖြစ်မှာနော်။ မေမေက အသက်ကြီးလာပြီသားရဲ့။ အမေ့ကို သနားပါအုံးကွယ်”  
 “အမေကလဲ ပြောလိုက်ရင် အဲဒီတိုင်းကြီးပဲ။ သားလဲ ကြိုးစားနေတာပဲ။ မအောင်တာကတော့ ဘယ်တတ်နိုင်ပါ့မလဲ”  
 ကျွန်တော်သည် Second Year ဟုဆိုရလောက်အောင် ၁၀ တန်းကို ဒုတိယအကြိမ်ဖြေရမည့် ကျောင်းသားတစ်ဦးပင်ဖြစ်သည်။ အမေမှာတော့ ကျွန်တော်ကိုပညာတတ်ပြီး ကျောင်းဆရာတစ်ဦး ဖြစ်စေချင်သည်မှာ အမေ၏တစ်ခုတည်းသော ဆန္ဒပင်ဖြစ်သည်။

“ကျုပ်က ဒီနှစ် အောင်မှာပါအမေရဲ့။ ကျုပ်က စာတွေလဲ ရနေပြီလေ”  
 ကျွန်တော်ကတော့ လျှာရိုးမရှိတိုင်း ပြောချင်ရာ လျှောက်ပြောနေသည်ကို အမေကတော့ သူ့ကိုယ်၌က ပညာမတတ်ခဲ့လေတော့ ကျွန်တော်ပြောသမျှဆိုသမျှ များကို အဟုတ်ထင်ခဲ့သည်။  
 “အေးပါသားရယ် အေးပါ”  
 “ဒီနှစ် ငါ့သားသာ ၁၀ တန်းအောင်ရင်တော့ မေမေသေပျော်ပါပြီ သားရယ်။ ပြီးတော့ ငါ့သား

လိုချင်တာတွေ အမေက အများကြီးဝယ်ပေးအုံးမှာ”  
 “ကဲ မေမေရေ တရားဟောပြီးရင်လဲ မုန့်ဖိုး ပိုက်ဆံလေးဘာလေး သုံးဖို့ပေးအုံး။ ကျုပ် အပြင်ခဏ သွားလိုက်အုံးမယ်”  
 အမေသည် ဈေးမှရောင်း၍ရလာသော ပိုက်ဆံများကို ရေတွက်နေစဉ်-  
 “ဟာဗျာ ပေးပေးအကုန်ပေး။ ရှိတာအကုန်ပေး”  
 “ဟဲ့ ဟဲ့ သားလေး ဘယ်ကိုသွားမလို့လဲ။ မနက်ဖြန် အတွက် ဈေးဖိုးလေးတော့ ချန်ထားခဲ့အုံးလေ”  
 အမေဖြစ်သူစကားမဆုံးမီမှာပဲ ကျွန်တော်သည် မြဲအပြင်ဘက်သို့ရောက်သွားသည်။ အမေမျက်ရည်များနှင့်ကျန်ခဲ့သည်ကိုတော့ မမြင်နိုင်ခဲ့။

(၅)

နံရံပေါ်ကနာရီသည် အမေ့ကိုကြည့်၍ ငိုနေမိသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် သားမိုက်တစ်ဦးကို မျှော်နေရင်း ပူလောင်နေသောအမေ၏ပုံသဏ္ဍာန်ကို မြင်နေရသောကြောင့်ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။ အချိန်မှာ ည ၁၁ နာရီထိုးလေပြီ။ ကျွန်တော်ကြောင့် အမေသောက ပင်လယ်ရောက်နေမှန်းသိသည်။  
 “အမေ အမေရေ ကျုပ်ပြန်လာပြီ လာကြပါအုံး”  
 “ဟဲ့ သား ငယ်ငယ်ရွယ်ရွယ်နဲ့ အရက်မသောက် ပါနဲ့လို့ပြောလဲ နားမထောင်ပါဘူး။ မူးလာပြန်ပြီ။ ငါ့နဲ့နော် စိတ်ညစ်လိုက်တာ”  
 “အမေကလဲ သားက တစ်ခါတလေမှ သောက်တာပါ။ ဒါတောင် အဖော်ကောင်းလို့။ မဟုတ်ရင် မသောက်ပါဘူးအမေရဲ့”  
 အမေက ကျွန်တော်ကို အဖေ့လိုဖြစ်မှာကို စိုးရိမ်မိပုံရသည်။ လူမှန်းသူမှန်းမသိအောင်မူးနေသော ကျွန်တော်ကို အိပ်ရာပေါ်သို့ လိုက်ပို့ပေးရင်း အမေမျက်နှာမကောင်းသည်ကို သတိထားမိလိုက်သည်။ အမေသည် ကျွန်တော်အနာဂတ်ကို တွေးရင်းဖြင့် ရင်လေးနေပုံရသည်။ ကျွန်တော်ကတော့ အမူးသံသရာဝဲဝဲဝဲမှာ စည်းစိမ်ရစ်မူးလို့။

(၆)

“သားရေ အမေဈေးသွားတော့မလို့နော် သားစားဖို့ စားပွဲပေါ်မှာ ပြင်ဆင်ထားခဲ့တယ်။ မုန့်ဖိုးလဲ တင်ထားခဲ့တယ်”  
 နေဖင်ထိုးမှအိပ်ရာထ၍ မျက်နှာသစ်သွားတိုက်နေသော ကျွန်တော်ကို အော်ပြောရင်း အမေဈေးသို့ ထွက်သွားလိုက်သောအချိန်တွင်-  
 “အမေရေ ကျုပ် ဒီနေ့တောင်ဘက်ရွာကို

သွားစရာရှိလို့ အိမ်ပြန်နောက်ကျမှာနော်”ဟု အချိန်မီ လှမ်းအော်ပြောလိုက်သေးသည်။ အမေကတော့ ကျွန်တော်ပြောသံကို ကြားဟန်မပေါ် ဖျာပျာသလဲ ထွက်သွားသည်။ အမေဖြစ်သူက နံနက်ပိုင်းတွင် ဈေးရောင်း၍ အိမ်သို့စောစောပြန်လာခဲ့သည်။ ယနေ့သည် အချစ်ဆုံးသားလေးဖြစ်သော ကျွန်တော်၏ မွေးရက်၊ မွေးလ တိုက်ဆိုင်နေသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မွေးနေ့အမှတ်တရ ပြုလုပ်ပေးချင်၍ အမေပြင်ဆင်နေမှန်းလည်း ကျွန်တော်လုံးဝမသိခဲ့ပါ။ အားလုံးပြီးစီးခဲ့သောအချိန်သည် ည ၈ နာရီ မိနစ် ၃၀ ဖြစ်သည်။ အမေကတော့ လုပ်ကိုင်ပေးသူအားလုံးကို လည်း ပြုစုကျွေးမွေး၍ ကျွန်တော်အလာကို စောင့်ဆိုင်းရင်း စကားပြောနေကြဟန်ပေါ်သည်။ ၁၀ နာရီထိုးသော်လည်း ကျွန်တော်ပြန်ရောက်မလာသောကြောင့် ဧည့်သည်တော်များကို အားနာလာ၍ ပြန်ခွင့်ပြုလိုက်ရသည်။ ကျွန်တော်ကတော့ ထုံးစံအတိုင်း ၁၀ နာရီမှ အိမ်ပြန်ရောက်ခဲ့သည်။ ခါတိုင်းကဲ့သို့ မူးလာခြင်းတော့မဟုတ်။

(၇)

“သား သားလေး ပြန်လာတာ နောက်ကျလိုက်တာကွယ်။ ဘယ်ကိုသွားပြီး ဘာတွေလုပ်နေပြန်တာလဲ”  
 စိတ်ပူနေသောမျက်နှာဖြင့် အမေမျက်နှာမကောင်းပေ။  
 “အမေ အမေ မအိပ်ပေးဘူးပေါ့”  
 ကျွန်တော်မျက်နှာပျက်နေသည်ကို အမေအကဲခတ်မိသည်။ ကျွန်တော်လည်း သတိထားမိသည်။  
 “သား ဘာဖြစ်လာလို့လဲ မျက်နှာလဲ မကောင်းပါလား”

အမေမေးခွန်းကို ပြန်မဖြေနိုင်သေးဘဲ မျက်ဝန်းမှ မျက်ရည်များသည် ပါးပြင်ပေါ်သို့ အလိုလိုစီးကျလာသည်။ ဘာမပြော ညာမပြောတော့ဘဲ အမေ့ကိုသာ အားပေးတရပြေးဖက်လိုက်ပါတော့သည်။

“သားကို ခွင့်မလွှတ်ပါနဲ့မေမေ။ သားမိုက်ကို ခွင့်မလွှတ်ပါနဲ့တော့”ဟု ပြောပြောဆိုဆိုနှင့် ကျွန်တော်သည် ရှိုက်ကြီးတငင်ငိုပွဲချလိုက်သည်။  
 “မငိုနဲ့သား မငိုနဲ့။ ဒီနေ့ အမေဘာလုပ်ထားလဲ သားသိလား”

ပြောပြောဆိုဆိုနှင့် အခန်းအတွင်းရှိ မီးခလုတ်ကို နှိပ်လိုက်၍ မီးအားလုံးပွင့်သွားသောအခါ မယုံနိုင်စရာ မြင်ကွင်းတစ်ခုကို တွေ့လိုက်ရတော့သည်။ ရုတ်တရက် ဆိုသလို တော်တော်လေးကိုအံ့ဩသွားသည်။ ဧည့်ခန်းမှ Birthday Cake ကိုမြင်၍ ယနေ့သည် ကျွန်တော် မွေးနေ့မှန်း ကျွန်တော်သိခဲ့ရသည်။

“မေမေ”  
 ကျွန်တော်စကားမဆုံးခင်မှာပဲ အမေက-  
 “မပြောတော့နဲ့သား အမေသိတယ်။ ဒီနှစ်လဲ သားမအောင်ပြန်ဘူးမဟုတ်လား”  
 ကျွန်တော် ခေါင်းကိုအသာလေးညှိပြမိသည်။  
 “သားနောင်တရနေပါပြီ မေမေ”

“တောင်းစုတ်ပလုံးစုတ်ကို စွန့်ပစ်ခွင့်ရှိခဲ့ပေမဲ့ သားဆိုး၊ သမီးဆိုးကိုတော့ ပစ်ရိုးထုံးစံမရှိပါဘူးကွယ်။ သားဟာ အမေရဲ့သားပါပဲ။ အမေအသက်ရှင်သရွေ့ သားကိုပြုစုစောင့်ရှောက်ရမဲ့တာဝန်တွေ အမေမှာ အပြည့်ရှိပါတယ်သား”ဟု မိခင်တစ်ဦး၏ စိတ်ထဲတွင် သားဖြစ်သူကို ပြောနေမိ၏။

အမေသည် ကျွန်တော်တစ်ယောက် အမြင်မှန်ရ သွားသည်ကိုပဲ အမြတ်ဟုတွေးကာ ကြည်သာချမ်းမြေ့သော အပြုံးလေးဖြင့် ကျွန်တော်ကို တလေးလေး သဖွယ် ငွေချီကာ အနမ်းပေးလိုက်သည်။

“ကဲ Happy Birthday ပါသားလေးရေ”  
 ဩော်... မေမေရယ်။ ဒီလောက်ဆိုးမိုက်ပြီး ကိုယ့်မွေးနေ့ကိုယ်တောင် မသိတဲ့သားမိုက်တစ်ယောက်ရဲ့အပြုအမူကို မေမေအမှတ်တရလက်ဆောင်တွေ ကြား သားဘယ်လိုမျက်နှာနဲ့ ပျော်ရွှင်နိုင်ပါ့မလဲ ဟူသော အတွေးများစွာဖြင့် ကျွန်တော်တစ်ယောက် မိခင်၏တန်ဖိုးကို ကောင်းစွာနားလည်သဘောပေါက်၍ ယခုကဲ့သို့မေမေမျိုး မေမေတော်ခဲ့လိုက်ရခြင်းသည် ကျွန်တော်အတွက်တော့ ဘုရားပေးသော ဆုလာဘ်ပင်ဖြစ်ပါလားဟူ၍ သိမြင်ကျေနပ်မိပါတော့သည်။



# စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နေကြာ ၁၂၂၁ ကေ စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ယခင်နှစ်က နေကြာစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

**စစ်ကိုင်း နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းခရိုင် စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ နေကြာ ၁၂၂၁ ကေ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

စစ်ကိုင်းခရိုင် စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ နေကြာ ၁၂၀၀၂ ကေ စိုက်ပျိုးရန် လျာထားခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၁၂၂၁ ကေစိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ “ဒီနှစ် မိုးနေကြာ ၁၂၀၀၂ ကေစိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ အခု ၁၂၂၁ ကေထိ စိုက်ပျိုးပြီးပါပြီ။ ပြည်ပကတင်သွင်းတဲ့ စားအုန်းဆီလျှော့ချနိုင်ဖို့အတွက် ဆီထွက်သီးနှံဖြစ်တဲ့နေကြာကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံဖြစ်တဲ့ နေကြာဟာ တစ်ကေ ဆီထွက်ရှိမှုက မြေပဲ၊ နှမ်းတွေထက် များပါတယ်”ဟု စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန

ဦးလော်ဦးက ပြောပြသည်။  
စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နေကြာ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ပညာပေးသင်တန်းများ အရှိန်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဌာနမှဝန်ထမ်းများနှင့်နေကြာစိုက်ပျိုးမည့်တောင်သူများကို စွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်မားရေးအတွက် ပညာပေး သင်တန်းများကို အရှိန်မြှင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နေကြာစိုက် တောင်သူများကို မျိုးစေ့များ ပံ့ပိုးပေးနိုင်ရေး၊ ယူရီးယားဓာတ်မြေဩဇာများ ချို့သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးနိုင်ရေး စီမံထားခြင်း၊ ထွက်ရှိလာသော နေကြာမျိုးများကို တောင်သူမှတောင်သူ ဖလှယ်သည့်နည်းစနစ်များဖြင့် မြှင့်မြှားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

## အလင်းနဲ့ အမှောင်

- အတ္တတွေ ပိုက်ဆွဲလို့ စရိုက်လွဲ စိတ်အမှောင်၊ ကိုယ့်ဖို့ပင် ပဓာန သာရစေအောင်၊ အများကျိုး ဝေးကရှောင် လှောင်ပြောင်ကာ ဆိုတဲ့ရဲ့၊ အတ္တမှောင် လွန်ကဲတော့ အခွဲထဲနေခဲ့။
- မေတ္တာသာ အဆင်းလဲ့တဲ့ အလင်းရဲ့ သခင်ပါ။ မေတ္တာကို သုံးသမျှ ပြုံးရပေတာ၊ အများလည်း ဖေးကူကာ အတွေးမူရာ မေတ္တာခင်း၊ ချစ်မေတ္တာ အလှဆုံးနဲ့ ဘဝလုံးထိန်လင်း။
- အလင်းနဲ့ အမှောင်၊ မေတ္တာနဲ့ အတ္တကို အမှတ်ရကာ အဆွေးမနွယ်ခင် ရွေးချယ်လို့ဆောင်၊ ကိုယ့်အလင်းနဲ့ ခွင်းအမှောင် သတင်းတောင် ပျံ့စေရ၊ တစ်ကိုယ်စာ အမှောင်ထဲမှာဖြင့် အရောင်လွဲ အတ္တမပေဘဲ မြတ်ပါစေ ဘဝအခင်းမှာ မေတ္တာတွေ သ အဆင်းနဲ့ အိုကွယ်... အလင်းဝေငှ။ ။

လွမ်းလေးကို(သရက်)

# လွိုင်လင်မြို့နယ် ကောင်းကန်းကျေးရွာ၌ ပထမအကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

**လွိုင်လင် နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
ရမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) လွိုင်လင်ခရိုင် လွိုင်လင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်း ရရှိပြီး မိသားစုဝင်ငွေ တိုးပွားလာစေရန်၊ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့လုပ်ကိုင်နိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ ဟန်နန်းကျေးရွာအုပ်စု ကောင်းကန်းကျေးရွာ၌ ပထမအကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မင်းထိုက်က ကောင်းကန်းကျေးရွာရှိ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အသင်းသား၊ အသင်းသူများနှင့်တွေ့ဆုံကာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေးရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များနှင့်

အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မေပိုးဦးနှင့် ဝန်ထမ်းများက စီမံကိန်းအကြောင်း အရာများ၊ အတိုးနှုန်းနှင့်တာဝန်သတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကိုရှင်းလင်းပြောကြားပြီး လွိုင်လင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်တင်မင်းထိုက်က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၀၀ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။



# ရွှေတောင်မြို့နယ် ကျေးရွာနှစ်ရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

**ရွှေတောင် နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ခရိုင် ရွှေတောင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ရဲတိုင်ကျေးရွာနှင့် မှတ်တော်မူကျေးရွာ နှစ်ရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ပြည်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူးဦးဟန်မြင့်ထွန်း၊ ရွှေတောင်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးမှူး ဦးမျိုးသူနှင့် ဝန်ထမ်းများက သက်ဆိုင်ရာကျေးရွာကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ရဲတိုင်ကျေးရွာနှင့် မှတ်တော်မူကျေးရွာတို့တွင် ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု

# ဘားအံမြို့နယ် ဖအွံကျေးရွာ၌ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**ဘားအံ နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံခရိုင် ဘားအံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ သန့်ရှင်းသောသောက်သုံးရေ ဖူလုံစွာရရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ ကော့ကျိုက်ကျေးရွာအုပ်စု ဖအွံကျေးရွာ၌ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဘားအံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသူရလွင်နှင့် အင်ဂျင်နီယာ ဝန်ထမ်းများက သောက်သုံးရေရရှိရေး ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ဖအွံကျေးရွာ၌ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ဆောင်ရွက်ပြီးလုပ်ငန်းများ ရေရှည်တည်တံ့အောင် ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်း

ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။ ဖအွံကျေးရွာ၌ အကျယ် လေးလက်မ၊ အနက်ပေ ၂၀၀ ရှိ စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်း၊ အလျားငါးပေ၊ အနံ ငါးပေ၊ အမြင့် ခုနစ်ပေရှိ ရေစက်ရုံ တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် ဝါလန် ၂၄၀၀ ဆဲ့ ရေစင်တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်နယ်အစိုးရ ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၀ ဒသမ ၂၆၄ သန်းဖြင့် လင်းဌေးကုမ္ပဏီက ယခုနှစ် မေလစတုတ္ထပတ်က စတင်

ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
အဆိုပါလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ပြီးစီးပြီဖြစ်သဖြင့် ဖအွံကျေးရွာရှိ ကျေးလက်နေပြည်သူများ ရာသီမရွေး သောက်သုံးရေဖူလုံစွာ ရရှိပြီဖြစ်ကြောင်း ဘားအံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသူရလွင်ထံမှ သိရသည်။



# လှူကထိန်သင်္ကန်းနှင့် မဂ်လမ်းကိုဆုပန်ရွယ်

## မောင်သောင်းဝင်း(တမန်မောင်)

ကထိန်ပွဲတော်သည် သီတင်းကျွတ်လပြည့်ကျော် ၁ ရက်မှ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့အတွင်းသာ ကျင်းပရသော ဗုဒ္ဓပူဇော်ပွဲတော်ဖြစ်သည်။ မိမိလှူချင်သည့်အချိန်တွင် လှူနိုင်သည့်အလှူပွဲမျိုးမဟုတ်သောကြောင့် ကာလဒါန မြတ်သောအလှူဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ကထိန်သင်္ကန်းကပ်လှူရာ၌ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်တိုင် ကထိန်သင်္ကန်း၊ အလှူခံသံဃာတော်နှင့် အလှူရှင်များအတွက် စည်းကမ်းချက်များစွာ ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ထိုစည်းကမ်းများနှင့်အညီ လှူဒါန်းမှသာ ကထိန်မြောက်ကာ ကုသိုလ်ထူးကိုရရှိမည်ဖြစ်သည်။ ကထိန်၏အဓိပ္ပာယ်သည် “မြဲမြံခိုင်ခံ့ခြင်း” ပင်ဖြစ်သည်။ “မယိမ်းမယိုင် ကျောက်စာတိုင်ပမာ တည်တံ့ခိုင်မြဲသောအစွမ်းသတ္တိ အရှိန်အဝါရှိသောကြောင့် ကထိန်”ဟုလည်း ခေါ်ဆိုသည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာမြန်မာလူမျိုးတို့သည် သီတင်းကျွတ်လပြည့်ကျော် ၁ ရက်မှသည် တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့ထိ တစ်လတာကာလအတွင်း ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ ရုံး၊ ဌာနအလိုက် ကထိန်သင်္ကန်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲများကို နှစ်စဉ်ကျင်းပလျက်ရှိသည်။ ပီတိဖြစ်ဖွယ်ရာပင်ဖြစ်သည်။

### လှူဒါန်းတတ်ရန်လို

အလှူတစ်ခု၏အကျိုးကျေးဇူးသည် လှူဒါန်းသူ၏ စိတ်စေတနာထက်သန်မှုပေါ်တွင် များစွာမူတည်နေသည်။ အလှူရှင်၊ လှူဖွယ်ပစ္စည်းနှင့် အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်သုံးဦး၊ သုံးဖလှယ်တို့တွင် သတ်မှတ်အရည်အချင်း၊ သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာတို့နှင့် ပြည့်စုံနေမည်ဆိုလျှင် ထိုလှူဒါန်းမှုအတွက် အကျိုးပေးသည် အတိုင်းထက် အလွန်ပင်ဖြစ်သည်။ အလှူရှင်သည် လယ်စိုက်သူနှင့်တူပြီး လှူဖွယ်ပစ္စည်းသည် မျိုးစေ့နှင့် တူညီမှုရှိသည်။ ထို့အတူ အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်သည် လယ်ကွက်နှင့် အလားသဏ္ဍာန်တူညီသည်။

လယ်စိုက်သူအလှူရှင်သည် ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများ မည်မျှပင်ရှိနေစေကာမူ လှူဖွယ်ပစ္စည်းဖြစ်သည့် မျိုးစေ့သည် ညံ့ဖျင်းနေသည့်အပြင် အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်သော လယ်ကွက်တွင်လည်းမြေဆီလွှာ ညံ့ဖျင်းနေပါက အထွက်နှုန်းကောင်းနိုင်မည်မဟုတ်ချေ။ ထို့အတူ လယ်စိုက်သူအလှူရှင်၏ အားထုတ်မှုနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းမျိုးစေ့တို့ မည်မျှပင်ကောင်းမွန်နေစေကာမူ အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်သည့် လယ်ကွက်သည် သီလဂုဏ်၊ ပညာဂုဏ်၊ သမာဓိဂုဏ်ဟုခေါ်ဆိုသော မြေဆီလွှာများမရှိပါက ထိုအလှူသည် အကျိုးကြီးမားစွာ ဖြစ်ထွန်းနိုင်ခြင်းမရှိချေ။

အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်သည့် လယ်ယာမြေသည် သီလဂုဏ်၊ သမာဓိဂုဏ်၊ ပညာဂုဏ်များဖြစ်သည့် မြေဆီလွှာများ မည်မျှပင်ပြည့်စုံနေစေကာမူ လယ်စိုက်သူအလှူရှင်၏ စေတနာသုံးတန် ပြတ်သားမှုနှင့် မျိုးစေ့ဟု ခေါ်ဆိုသည့်လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ၏သန်ရှင်းမှုတို့မရှိလျှင်လည်း ထိုအလှူအတွက် အကျိုးတရားသည် မိမိလှူသလောက် အကျိုးကျေးဇူးရရှိခံစားနိုင်ခြင်း မရှိချေ။ ထို့ကြောင့် အလှူဒါနပြုရာတွင် စေတနာသုံးတန် ပြတ်သားရန်၊ သန်ရှင်းစင်ကြယ်သောလှူဖွယ်ပစ္စည်းဖြစ်နေစေရန်နှင့် သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာဂုဏ်တို့နှင့် ပြည့်ဝသော အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို ရွေးချယ်လှူဒါန်းတတ်ရန်လိုသည်။

### သင်္ကန်းတွင် ကထိန်၊ ကျောင်းမှာသိမ်

အထူးသဖြင့် “သင်္ကန်းတွင် ကထိန်၊ ကျောင်းမှာသိမ်”ဆိုသောစကားသည် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့အတွက် အလှူဒါနပြုရာတွင် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေရန် လမ်းပြပေးလျက်ရှိသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ ကျောင်းလှူရာတွင် သိမ်ကျောင်းလှူဒါန်းခြင်းသည် အကျိုးများစွာ

ဖြစ်ထွန်းသည်။ မြင့်မြတ်သောရဟန်းပြုခြင်း၊ ဥပုသ်သီတင်းသီလဆောက်တည်ခြင်းနှင့် အခြားသော သံယုက္ခအဝဝတို့ကို ထိုသိမ်ကျောင်းအတွင်း၌သာ ပြုလုပ်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် သိမ်ကျောင်းသည် သာသနာ၏ရေသောက်မြစ်ဟုပင် ဆိုနိုင်သည်။

ထိုနည်းတူစွာပင် ကထိန်သင်္ကန်းသည်လည်း ပုဂ္ဂိုလ်စွာ၊ ဝိဇ္ဇာ၊ ဝိဇ္ဇာ၊ ဝိဇ္ဇာမထားဘဲ သံယုက္ခရည်မှန်းလှူဒါန်းရခြင်းဖြစ်သည်။ ကထိန်သင်္ကန်းသည် သံယုက္ခရည်မှန်းလှူဒါန်းရသောကြောင့် သံယုက္ခဒါနမြောက်ခြင်း၊ နှစ်စဉ် သီတင်းကျွတ်လပြည့်ကျော် ၁ ရက်နေ့မှစ၍ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့ထိသာ

❖ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အစိုးရဌာနများ၊ ရုံးများ၊ ကျောင်းများ၊ ကောလိပ်၊ တက္ကသိုလ်များ၊ အသင်းများ၊ အဖွဲ့အစည်းများက စေတနာသဒ္ဓါတရား ထက်သန်စွာဖြင့် ကထိန်ပွဲများကို တန်ဆောင်မုန်းလတွင် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပကြသည်။ မြို့၊ ရွာ၊ ရပ်ကွက်များတွင် ကထိန်လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ခင်းကျင်းပြသထားသည်မှာ ကြည်နူးဖွယ်ရာကောင်းလှသည်။ အတီး၊ အမှုတ်၊ အက၊ အခုန်များဖြင့် ကထိန်လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို မဲကျရာ ကျောင်းတိုက်သို့ စီတန်းလှည့်လည်ပို့ဆောင်ပေးနေသည်မှာ မျက်စိပသာဒဖြစ်စေပါသည်။ “အလှူမှာ ကထိန်၊ ကျောင်းမှာ သိမ်” ဆိုသည့်အတိုင်း ကထိန်သင်္ကန်းလှူဒါန်းခြင်းသည် အလှူတက့အလှူတို့တွင် အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။ ❖

လှူဒါန်းရသဖြင့် ကာလဒါနမြောက်ခြင်း၊ သံယုက္ခရည်မှန်းလှူဒါန်းမှုကို အကျိုးငါးပါးတိုးပွားစေခြင်းနှင့် သံယုက္ခရည်မှန်းလှူဒါန်းမှုကို ဝိနည်းသိက္ခာငါးပါးဖြင့် သင့်ရောက်နိုင်သော အာပတ်တို့ကို ပြယ်နိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် ကထိန်သင်္ကန်းလှူဒါန်းခြင်းသည် အမွန်မြတ်ဆုံးဒါနတစ်ခုပင်ဖြစ်သည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာမြန်မာတိုင်းရင်းသားများသည် ဝါတွင်းသုံးလပတ်လုံး ဝါမကျိုးမပျက်ဘဲ ပဝါရဏာ ပြုသော ရဟန်းသံဃာတော်များရှိရာကျောင်းတိုက်များ၌သာ ကထိန်ခင်းကြသည်။ ကထိန်ခင်းရာ၌ သင်္ကန်းတစ်ထည်တည်းဖြစ်စေ၊ အများကိုဖြစ်စေ “ဣမံစီဝရံ သံယဿဒေမိ” ဤသင်္ကန်းကို သံယုက္ခရည်မှန်းလှူဒါန်းပါ၏ဟု လျှောက်ထား၍ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။ ကထိန်သင်္ကန်းသည် ကထိန်ခင်းမည့် ကျောင်းတိုက်မှ ရဟန်းတော်များ၏ တိုက်တွန်းလှုံ့ဆော်မှုမပါဘဲ အလှူရှင်က သဒ္ဓါတရားနှင့်အညီ အလိုအလျောက်လာလှူသော သင်္ကန်းဖြစ်ရန်လိုအပ်သည်။ ကထိန်သင်္ကန်းကို အချိန်မရွေးကပ်လှူ၍ မရဘဲ သီတင်းကျွတ်လပြည့်ကျော် ၁ ရက်မှ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့ထိ တစ်လအတွင်း တစ်ကျောင်း၌ တစ်ကြိမ်သာ ကျင်းပခွင့်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ကထိန်ခင်းခွင့်ကို ရဟန်းတိုင်းမရနိုင်ပေ။ ကထိန်ခင်းမည့် ရဟန်းတော်သည် ပုရိမဝါကျင်းပ ပဝါရဏာပြုပြီးသော ရဟန်းဖြစ်ရမည်။ သင်္ကန်းရှားပါးသော ရဟန်းဖြစ်ရမည်ဖြစ်သည်။ သင်္ကန်းရှားပါးသူဖြစ်ပါက သိက္ခာဝါကြီးသော မထေရ်ကို ဦးစားပေးရပါသည်။

### ကထိန်သင်္ကန်းမြစ်ပေါ်လာခြင်း

သာဝတ္ထိပြည် ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌ သီတင်းသုံးနေတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားရှင်အား ဖူးမြော်ရန်

အတွက် ဘဒ္ဒဝဂ္ဂီရဟန်းသုံးကျိပ်တို့သည် ဝါကျွတ်သော အခါ ဝါဆိုဝါကပ်ရာဖြစ်သော သာကေတပြည်မှ မြေကျင်ခရီးဖြင့် ကြွလာခဲ့ကြရသည်။ ထိုစဉ်က မိုးကြီးသည်ထက်စွာရွာသွန်းသဖြင့် ရဟန်းများ မိုးရေစိုစွတ်ကုန်ကြသည်။ ထိုသို့ မိုးရေစိုစွတ်သော သင်္ကန်းဖြင့်ပင် ဖူးမြော်ကြရသည်ကို မြတ်စွာဘုရားရှင်မြင်တွေ့ရသော အခါ ခရီးဝေးမှလာသည့်ထိုရဟန်းတို့ကို အကြောင်းပြု၍ ပုရိမဝါကပ်ခြင်း၌ ပြည့်စုံသောရဟန်းတို့ကို ကထိန်ခင်းခွင့်ပြုကြောင်း ပညတ်တော်မူခဲ့သည်။ ထိုအချိန်မှစ၍ ကထိန်သင်္ကန်းဖြစ်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဗုဒ္ဓစာပေများတွင် ဖတ်ရှုမှတ်သားရသည်။

ကထိန်ပွဲတော်ကို “မိုးလကုန်စဲကထိန်ပွဲ”ဟုသော စကားနှင့်အညီ သီတင်းကျွတ်လပြည့်ကျော် ၁ ရက်နေ့မှ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့ထိ ခင်းကျင်းရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရှေးဘုရင်များလက်ထက် ကတည်းကပင် ကထိန်ပွဲများ ကျင်းပခဲ့ကြသည်။ မျက်မှောက်ကာလတွင် ကထိန်ခင်းရာ၌ မရှိဆင်းရဲသော ရဟန်းအားဖြစ်စေ၊ အကြီးဆုံးမထေရ်အားဖြစ်စေ ကပ်လှူရန်အတွက် ဥပုသ်သင်္ကန်းအပြင် ပရိက္ခရာ ရွတ်ပါးနှင့် အခြားသောလှူဖွယ်ပစ္စည်းများကိုလည်း ထည့်သွင်းလှူဒါန်းလေ့ရှိကြသည်။

ကထိန်သင်္ကန်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများ

ကထိန်သင်္ကန်းဆက်ကပ် လှူဒါန်းခြင်းဖြင့် အောက်ဖော်ပြပါ အကျိုးငါးဖြာကို ချက်ချင်းရရှိနိုင်ပေသည်-

- (၁) မိမိသွားလိုရာခရီးကို အတားအဆီး၊ အနှောင့်ယှက်မရှိ လွတ်လပ်ဘေးကင်းစွာ သွားလာနိုင်ခြင်း။
  - (၂) လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ပြီးမြောက်အောင် မြင်စွာထမ်းဆောင်နိုင်ခြင်း။
  - (၃) အစာအဆီသင့်မှု ဘေးအန္တရာယ်မှကင်းဝေးနိုင်ခြင်း။
  - (၄) မိမိပစ္စည်းဥစ္စာများကို အဖျက်အမှောက်များရန်မှ ကာကွယ်နိုင်ခြင်း။
  - (၅) မိမိပစ္စည်းဥစ္စာများကို သူတစ်ပါးနိုင်ထက် စီးနင်းယူဆောင်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ခြင်း။
- ထို့ပြင် ကထိန်သင်္ကန်း အလှူရှင်များသည် ရွှေအဆင်းကဲ့သို့ ဝင်းဝါသောအသားအရေရှိခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်၌ အညစ်အကြေးကင်းစင်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်နူးညံ့ပြေပြစ်ခြင်း၊ ကိုယ်ရောင်ကိုယ်ဝါ တောက်ပခြင်း၊

ကျောင်းအမကြီးဝိသာခါကဲ့သို့ မဟာလတာ တန်ဆာကို ဆင်မြန်းခွင့်ရရှိခြင်းနှင့် အဆုံးတစ်နေ့တွင် နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုနိုင်ခြင်းဟူသော ထူးကဲသည့် အကျိုးတရားများစွာကိုလည်း ရရှိနိုင်ပေသည်။ ဗုဒ္ဓဘာသာမြန်မာလူမျိုးများသည် ဆိုခဲ့ပါအကျိုးတရားများ ရရှိနေမှာ အသေအချာပင်ဖြစ်သည်။

### မုဒိတာပွားနိုင်

မြန်မာနိုင်ငံတွင် သီတင်းကျွတ်လပြည့်ကျော်သည် နှင့် ရပ်ကွက်အလိုက်၊ လမ်းအလိုက်၊ ကျေးရွာအလိုက် ကထိန်ပွဲများဖြင့် စည်းကားလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ရုံး၊ ဌာနများအလိုက်လည်း ကထိန်အလှူပွဲများ ကျင်းပလာကြသည်မှာ ပီတိဖြစ်ဖွယ်ရာပင်ဖြစ်သည်။ နေရာတိုင်းတွင် ပဒေသာပင်များနှင့် ပန်ရလျက်ရှိသည်။ ပဒေသာပင်ဆိုသောဝေါဟာရသည် ပြီးပြည့်စုံခြင်းဟုဆိုရနိုင်ပေသည်။ လူတစ်ဦးသည် ပဒေသာပင်တွင် မိမိတတ်နိုင်သမျှ ချိတ်ဆွဲလှူဒါန်းနိုင်ပေသည်။ ငွေကြေးမတတ်နိုင်သူများသည်ပင်လျှင် လုပ်အားဒါနဖြင့် ပါဝင်လှူဒါန်းနိုင်ကြသည်။ ကထိန်ပွဲတော်တွင် မပါမဖြစ်သောအရာသည် ပဒေသာပင်လှည့်ခြင်းဖြစ်သည်။ ပဒေသာပင်လှည့်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်သည် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ချိတ်ဆွဲထားသော ထိုပဒေသာပင်များကိုကြည့်ရှုပြီး မုဒိတာပွားများနိုင်စေရန်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် အစိုးရဌာနများ၊ ရုံးများ၊ ကျောင်းများ၊ ကောလိပ်၊ တက္ကသိုလ်များ၊ အသင်းများ၊ အဖွဲ့အစည်းများက စေတနာသဒ္ဓါတရားထက်သန်စွာဖြင့် ကထိန်ပွဲများကို တန်ဆောင်မုန်းလတွင် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပကြသည်။ မြို့၊ ရွာ၊ ရပ်ကွက်များတွင် ကထိန်လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ခင်းကျင်းပြသထားသည်မှာ ကြည်နူးဖွယ်ရာ ကောင်းလှသည်။ အတီး၊ အမှုတ်၊ အက၊ အခုန်များဖြင့် ကထိန်လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို မဲကျရာ ကျောင်းတိုက်သို့ စီတန်းလှည့်လည်ပို့ဆောင်ပေးနေသည်မှာ မျက်စိပသာဒဖြစ်စေပါသည်။ “အလှူမှာ ကထိန်၊ ကျောင်းမှာ သိမ်” ဆိုသည့်အတိုင်း ကထိန်သင်္ကန်းလှူဒါန်းခြင်းသည် အလှူတက့အလှူတို့တွင် အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အလှူကထိန်သင်္ကန်းနှင့် မဂ်လမ်းကိုရွယ်သော ပွဲတော်ပင်ဖြစ်ပါတော့သည်။

### ရေစက်သွန်းချအမျှမဝမှသာလျှင်

ကထိန်သင်္ကန်းကို သံယုက္ခရည်မှန်းလှူဒါန်းပြီးသော ကိုယ်တိုင် လှူဒါန်းရေစက်ချပြီးမှသာလျှင် အလှူဒါနမြောက်မည်ဖြစ်သည်။ ကထိန်သင်္ကန်းကို ရေစက်သွန်းချ၊ အမျှဝေ၊ သာဓုသုံးကြိမ်ခေါ်ဖြစ်အောင် လုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ပေသည်။ သို့မှသာလျှင် လူပင်ပန်းရကျိုး၊ ငွေကြေးကုန်ကျရကျိုး၊ အချိန်ပေးဆပ်ရကျိုးနပ်မည်ဖြစ်သည်။

ကထိန်သင်္ကန်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသော အလှူသည် ဗုဒ္ဓဘာသာမြန်မာလူမျိုးများအတွက် များစွာကုသိုလ်ဖြစ်ထွန်းစေသော အလှူဒါနတစ်ခုပင်ဖြစ်သည်။ ထိုအလှူကို တတ်အားသရွေ့ ပါဝင်လှူဒါန်းခြင်းသည် လောကီလောကုတ် နှစ်ဖြာသောအကျိုးတရားများရရှိစေမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ လှူဒါန်းရာတွင်လည်း ငွေကြေးနှင့်အချိန်ကုန်ရကျိုးနပ်အောင် ကထိန်သင်္ကန်းကို သံယုက္ခရည်မှန်းလှူဒါန်းပေးသော ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ ပါဝင်လှူဒါန်းဆက်ကပ်ရမည်ဖြစ်ပေသည်။ သို့မှသာလျှင် အကျိုးတရားများစွာကို ရရှိစေမည်ဖြစ်သည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူ ပြည်ထောင်စုပွား တိုင်းရင်းသား ညီအစ်ကိုမောင်နှမအားလုံးသည် အကျိုးထူး ငါးဖြာကို ချက်ချင်းရရှိစေနိုင်သော ကထိန်သင်္ကန်းကိုဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းဖြင့် မဂ်လမ်းကို ဝင်နိုင်ကြပါစေကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပေသည်။



# ကန့်ဘလူခရိုင်တွင် လျှော်ဖြူ သဠာ ကေ စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ယခင်နှစ်က လျှော်ဖြူစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

**ကန့်ဘလူ ခရိုင်ဘာ ၁၅**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်ဘလူခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ လျှော်ဖြူ သဠာ ကေစိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကန့်ဘလူခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးအောင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။  
ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌

ကန့်ဘလူခရိုင်တွင် လျှော်ဖြူ ၁၂၀၀ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် ဇွန်လမှစတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၁၁၉၃ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
“ဒီနှစ် ကန့်ဘလူခရိုင်မှာ လျှော်ဖြူစေ ၁၂၀၀ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားတယ်။ လက်ရှိ ကေ

၁၁၀၀ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ လျှော်ဖြူက ရေငတ်ဒဏ်ကို ခံနိုင်တယ်။ မြေအမျိုးအစား မရွေးပေါက်ရောက်တယ်။ အပူပိုင်းဒေသသစ်တောပင်မျိုးလဲဖြစ်တယ်။ ကျောက်ဆစ်ကုန်းလိုဒေသတွေမှာ လျှော်ဖြူကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးလို့ရပါတယ်” ဟု ကန့်ဘလူခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး

ဦးစိုးအောင်က ပြောပြသည်။  
ယခုနှစ် ကန့်ဘလူခရိုင်တွင် လျှော်ဖြူစိုက်ပျိုးပြီးစီးမှုအနေဖြင့် ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ၆၀၉ ဧက၊ ကျွန်းလှမြို့နယ်တွင် ၅၈၄ ဧက စုစုပေါင်း ၁၁၉၃ ဧကတို့ဖြစ်ကြောင်း၊ လျာထားမှုအနေဖြင့် ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ၆၀၇ ဧက၊ ကျွန်းလှမြို့နယ်တွင် ၅၈၄ ဧက စုစုပေါင်း ၁၂၀၀ ဧကတို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
လျှော်ဖြူစိုက်တောင်သူများ အနေဖြင့် လျှော်ဖြူစိုက်ပျိုးရာတွင် ဓာတုကင်း စင်သည့် GAP နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးကြရန် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက တိုက်တွန်းထားပြီး GAP နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးသည့်စိုက်ခင်းမှထွက်ရှိလာသော လျှော်ဖြူကို GAP နည်းဖြင့်စိုက်သည့် လက်မှတ်ထုတ်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ကန့်ဘလူခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးအောင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။  
(၂၀၆)

# မိတ္ထီလာမြို့နယ် ဒီးဒုတ်တောင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

**မိတ္ထီလာ ခရိုင်ဘာ ၁၅**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ဒီးဒုတ်တောင်ကျေးရွာ၌ ဆဋ္ဌမအကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းအမြစ်မပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ရှေးဦးစွာ မိတ္ထီလာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးချမ်းငြိမ်းဝင်းက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုလျော့ချစေရန်နှင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင်စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများနှင့် အခြားမိသားစုဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။  
ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ **မြီးထက်အောင်(ပျော်ဘွယ်)**

# ပုသိမ်မြို့နယ်တွင် ဒေသထွက်မျှင်ငါးပိများ ဝယ်ယူမှုကောင်းပြီး အရောင်းသွက်လာ

**ပုသိမ် ခရိုင်ဘာ ၁၅**  
ရောဂတ်တိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် ပုသိမ်မြို့နယ်တွင် ဒေသထွက် မျှင်ငါးပိများဝယ်ယူမှုကောင်းပြီး အရောင်းသွက်နေကြောင်း ပုသိမ်မြို့မှ ငါးပိ၊ ငါးခြောက်ထုတ်လုပ်ရောင်းဝယ်သည့်လုပ်ငန်းရှင် ဒေါ်ဌေးဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။  
ပုသိမ်မြို့နယ်တွင် ဒေသထွက် မျှင်ငါးပိများကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ အဓိက တင်ပို့ရောင်းချနေကြောင်း၊ အောက်တိုဘာလ ပထမပတ်မှစတင်ပြီး ယနေ့ထိ ဒေသထွက် မျှင်ငါးပိများကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်မှ ဝယ်ယူမှု ကောင်းလာကြောင်း၊ အဆိုပါ မျှင်ငါးပိ ပိဿာချိန် ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၈၅၀၀၀၀ ထိ ဈေးပေါက်နေကြောင်း

သိရသည်။  
“ပုသိမ်ဒေသထွက် မျှင်ငါးပိတွေက လူအများ ကြိုက်နှစ်သက်ပါတယ်။ သန့်စင်ပြီးအရသာလဲ ရှိတာကြောင့် ရန်ကုန်ကဝယ်လက်တွေက ချိတ်ဆက်မှာယူတာများ

တယ်။ ဒေသထွက် မျှင်ငါးပိကိုတွေ့ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို အဓိကတင်ပို့ရောင်းချတာပါ။ အခုနှစ် မျှင်ငါးပိအထွက် နည်းနေသေးပါတယ်။ ရန်ကုန်ဘက်ကနေ ဝယ်ကုန်ကတအားများနေပါတယ်။ နေ့စဉ်

တစ်ရက်ကို ပိဿာချိန် ၂၀၀ လောက်မှာယူနေတာရှိပါတယ်” ဟု ပုသိမ်မြို့မှ ငါးပိ၊ ငါးခြောက်ထုတ်လုပ်ရောင်းဝယ်သည့် လုပ်ငန်းရှင် ဒေါ်ဌေးဝင်းက ပြောပြသည်။  
ပုသိမ်မြို့နယ်တွင် ရွှေသောင်ယံ၊ ချောင်းသာ၊ ငွေဆောင်၊ ပုသိမ်စသည်ဒေသများရှိရေလုပ်သားများ ထံမှ မျှင်ကောင်များကို ငါးခြောက်ငါးပိထုတ်လုပ်သည့် လုပ်ငန်းရှင်များက ဝယ်ယူပြီး မျှင်ငါးပိထုတ်လုပ်ရောင်းချနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ မျှင်ငါးပိထုတ်လုပ်ရောင်းချသည့် လုပ်ငန်းသည် ဒေသထုတ်ကုန်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး မျှင်ငါးပိလုပ်ငန်းတစ်ခုလျှင်လုပ်သား ငါးဦးမှ ရှစ်ဦးထိ အလုပ်အကိုင်ဖန်တီးပေးထားနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ **ကျော်ကျော်လင်း**



# မြဝတီမြို့နယ် ရေပိဖြူကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်း စစ်ဆေး

**မြဝတီ ခရိုင်ဘာ ၁၅**  
ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိစေရန်နှင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားစေရန်ရည်ရွယ်၍ ရေပိဖြူကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှုကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မြဝတီမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်သူရနှင့် ဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ရေပိဖြူကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများ၊ စာရင်းဇယားများ စနစ်တကျ

# တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် အောင်သုကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**တောင်တွင်းကြီး ခရိုင်ဘာ ၁၅**  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေးခရိုင် တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် အောင်သုကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP)ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ကျေးရွာတွင်းကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ

တွင် တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးခင်မွန်နှင့်တာဝန်ရှိသူများက ကျေးရွာကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ အောင်သုကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက လမ်းရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲစေရေး ကျေးရွာကော်မတီဝင်များနှင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများက ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကြစေလိုကြောင်း မှာကြားခဲ့သည်။  
အောင်သုကျေးရွာ၌ လမ်း

အရှည် ၆၃၇ ပေ၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်းပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅ သန်း၊ ကျေးရွာနေ ပြည်သူထည်ဝင်ငွေကျပ် ၁၁သန်း အသုံးပြု၍ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှုများဖြင့် ကျေးရွာနေပြည်သူများကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် စက်တင်ဘာလ ပထမပတ်မှ စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်

ဆောင်ရွက်ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
အဆိုပါ ကျေးရွာတွင်းကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ရာနှုန်းပြည့် ပြီးစီးပြီဖြစ်သည်အတွက် အောင်သုကျေးရွာရှိ အိမ်ခြေ ၄၂ အိမ်၊ လူ ၃၉၈ ဦးတို့ ရာသီမရွေးသွားလာရလွယ်ကူလာမည်ဖြစ်ပြီး လူမှုရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းများတွင် ယခင်ကထက်ပို၍ ထိရောက်စွာ အကျိုးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးခင်မွန်လျှောက်ပြောပြ၍ သိရသည်။  
**နွယ်ဦ**

**တိုဗီ-ခရု ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်**

**ကြက်သွန်ဖြူနှင့် ကြက်သွန်နီစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးနှင့်အဆုတ်အတွက် အထူးကောင်းမွန်သည်။**



# ကျန်းမာသက်ရှည်ဖို့ နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်ဖွယ် နည်းလမ်းအသွယ်သွယ်

**မေတ္တာမိုးနင်း(ပဲခူး)**

လူသားတို့သည် လူသားဖြစ်တည်မှုစတင်သည် အချိန်မှစ၍ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့်ဆက်သွယ်ခဲ့ကြသည်။ ပတ်ဝန်းကျင်ဟုဆိုရာ၌ လူသားပတ်ဝန်းကျင်၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိသည်။ လူသားပတ်ဝန်းကျင်တွင် မိသားစု၊ ဆွေမျိုး၊ မိတ်သဟာတို့အပြင် လူသားအားလုံးပါဝင်သည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်တွင် နေ၊ ရေ၊ လေ၊ မြေ၊ သဘာဝပေါက်ပင်နှင့်အခြား သတ္တဝါများအားလုံးပါဝင်သည်။ လူသားတို့၏အသက်ရှင်နေထိုင်ရေးနှင့် လူသားတို့နေထိုင်ရာကမ္ဘာကြီးသည် နည်းလမ်းအသွယ်သွယ်ဖြင့် ယှက်နှယ်နေကြသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့်ဆိုသော် အပြန်အလှန်အမှီသဟဲပြု၍ နေကြခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုသို့အပြန်အလှန်အမှီသဟဲပြုရာ၌ အပေးအယူမှုရှိရမည်။ မျှတမှုမရှိလျှင် ဂေဟအဖွဲ့အစည်းပျက်စီး၍ ထိခိုက်နစ်နာမှုများရှိလိမ့်မည်။ သို့သော် ဂေဟဖြစ်စဉ်များသည် အပြည့်အဝညီမျှနေမည်မဟုတ်။ လူသားတို့၏အပြုအမူအနေအထိုင်တို့ကြောင့် ဂေဟဖြစ်စဉ်သည် အနည်းငယ်ချို့ယွင်းမှုရှိသည်။ ထို့ကြောင့် လူသားတို့၏ သက်ရှည်ကျန်းမာရေးအတွက် အန္တရာယ်ရှိနေခြင်းဖြစ်သည်။ လူသားတို့သက်ရှည်ကျန်းမာရန်အတွက် သင့်လျော်သောနည်းလမ်းများကို နေ့စဉ်ပြုကျင့်သင့်ပေသည်။

### လှိုက်လှိုက်လှဲလှဲပြုပါ

နေ့တိုင်းတစ်ခုကို အိပ်စက်အနားယူခြင်းဖြင့် အဆုံးသတ်ကြသည်။ အိပ်ရာမှနိုးထပြီးနောက် နေ့သစ်တစ်ခုကိုဖြတ်သန်းရန်စတင်ရသည်။ လူ့ဘဝခဏတာဟုဆိုကြသော်လည်း တစ်နေ့တာကာလကို ကျော်ဖြတ်ရန်အတွက် အနည်းနှင့်အများခက်ခဲခြင်းမျိုးရှိတတ်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် နေ့သစ်တစ်ခုကို ဖြတ်သန်းရန်အတွက် လန်းဆန်းတက်ကြွမှုရှိရန် လိုအပ်သည်။ ကောင်းခြင်းမင်္ဂလာများကို ပိုမိုတွေ့ဆုံချင်ကြသည်။ မင်္ဂလာရှိသောနေ့သစ်အတွက် မိမိကိုယ်တိုင်ရွှင်လန်းနေရန်လိုအပ်သောကြောင့် အိပ်ရာမှနိုးထသည့်အချိန်ကတည်းက အပြုံးကိုဆောင်ကြရမည်။ မျက်နှာသစ်ပါ၊ ကိုယ်လက်သန့်စင်ပါ၊ ပြီးလျှင် အားရပါးရထပ်၍ပြုံးပါ။ မျက်နှာပြင်အကြောများ ပြေလျော့၍ သက်သောင့်သက်သာရှိလာမည်။ လန်းဆန်းတက်ကြွလာပေလိမ့်မည်။ နှုတ်ခြင်းကို ခံစားရရှိမည်။ စိတ်ဟူသည် လူသားတို့၏အာဟာရဖြစ်သည့်အတွက် စိတ်ရွှင်လန်းခြင်းသည် တစ်နေ့တာဘဝအတွက် အပြည့်ဝဆုံးသော အာဟာရပင်ဖြစ်ပေလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် တစ်နေ့တာကာလတွင် လှိုက်လှိုက်လှဲလှဲပြုံးကြရမည်။

### ကောင်းမှုတစ်ခုပြုလုပ်ပါ

လူသားတို့၏တစ်နေ့တာအတွက် ကုသိုလ်၊ ပညာ၊ ဥစ္စာရှာပါဟု ဆိုဆုံးမစကားရှိသည်။ တစ်နေ့တာအတွက် သုံးမျိုးစလုံးမရနိုင်ခဲ့လျှင်လည်း ကုသိုလ်တရားကိုရအောင်ယူကြရမည်။ နေ့စဉ်ကောင်းမှုတစ်ခုပြုခြင်းသည် စိတ်ကိုကြည်လင်နူးညံ့စေသည်။ ကုသိုလ်တစ်ခုပြုလုပ်လိုက်သည်နှင့် ကောင်းကျိုးလိုရာဟူသမျှ ပြည့်ဝပြီးဖြစ်၍ မကောင်းမှုဟူသည် အလိုလိုပယ်ပျောက်နေပေလိမ့်မည်။ အကုသိုလ်အညစ်အကြေးကင်းစင်၍ စိတ်အညစ်အကြေးဟူသည် တစ်နေ့တာလုံးဖြစ်ပေါ်လာမည်မဟုတ်တော့ချေ။ ကောင်းမှုကုသိုလ်ဟူသည် ငွေကြေးဖြင့်သာရယူရသည်မဟုတ် ဘုရားသောက်တော်ရေကပ်ခြင်း၊ ဘုရားပန်းအိုးကို ရေလဲလှယ်ခြင်း၊ ဘုရားကျောင်းဆောင်သန့်ရှင်းခြင်းတို့သည် ကောင်းမှုပြုခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ကျေးဇူးငှက်သာရကာ အစရှိသောသတ္တဝါတို့ကို အစာအာဟာရကျွေးခြင်းသည်လျှင် ကုသိုလ်တစ်ခုဖြစ်ပေသည်။ ကောင်းမှု

တစ်ခုနေ့စဉ်ပြုရန် မမေ့မလျော့သင့်ပေ။  
**ကောင်းကင်ပြာပြာကိုမော့ကြည့်ပါ**  
 လူသားတို့အတွက် သဟဇာတဖြစ်သောအရာများတွင် နေမင်း၏ရောင်ခြည်များလည်း ပါဝင်သည်။ နေရောင်ခြည်ဖြင့်သာ သစ်ပင်ပန်းမန်များသည် လူသားတို့အတွက် အောက်ဆီဂျင်ကိုထုတ်လွှတ်ပေးလျက်ရှိသည်။ နေရောင်ခြည်သည် ရောဂါပိုးများကိုသေစေနိုင်သည်ကို ငယ်စဉ်ကျောင်းနေအရွယ်ကတည်းက သိရှိကြပြီးဖြစ်သည်။ ကောင်းကင်ပြာပြာကိုကြည့်လျှင် အိမ်အပြင်ဘက် သို့မဟုတ် ဝန်တော့မှတစ်ဆင့် ကြည့်ရှုသောကြောင့် နေရောင်ခြည်ကို ရရှိထားခြင်းနှင့်တူသည်။ ယခုအခါ နေရောင်ခြည်တွင် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်များပါရှိနေခြင်းကြောင့် နံနက်စောစောအချိန်၌

❖ **လူသားတို့၏အသက်ရှင်နေထိုင်ရေးနှင့် လူသားတို့နေထိုင်ရာ ကမ္ဘာကြီးသည် နည်းလမ်းအသွယ်သွယ်ဖြင့် ယှက်နှယ်နေကြသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့်ဆိုသော် အပြန်အလှန် အမှီသဟဲပြု၍နေကြခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုသို့အပြန်အလှန် အမှီသဟဲပြုရာ၌ အပေးအယူမှုတမူရှိရမည်။ မျှတမှုမရှိလျှင် ဂေဟအဖွဲ့အစည်းပျက်စီး၍ ထိခိုက်နစ်နာမှုများရှိလိမ့်မည်။ သို့သော် ဂေဟဖြစ်စဉ်များသည် အပြည့်အဝညီမျှနေမည်မဟုတ်။ လူသားတို့၏အပြုအမူအနေအထိုင်တို့ကြောင့် ဂေဟဖြစ်စဉ်သည် အနည်းငယ်ချို့ယွင်းမှုရှိသည်။ ထို့ကြောင့် လူသားတို့၏သက်ရှည်ကျန်းမာရေးအတွက် အန္တရာယ်ရှိနေခြင်းဖြစ်သည်။ လူသားတို့သက်ရှည်ကျန်းမာရန်အတွက် သင့်လျော်သောနည်းလမ်းများကို နေ့စဉ်ပြုကျင့်သင့်ပေသည်။ ❖**

နေရောင်ခြည်ကိုရရှိရန် ကောင်းကင်ပြာပြာကိုကြည့်ခြင်းသည် အကောင်းဆုံးပင်ဖြစ်သည်။ လူသားတို့အတွက် Vitamin D ကို နေမှရရှိနိုင်သောကြောင့် နံနက်စောစော နေပူဆာလှသည့်အနေဖြင့် ကောင်းကင်ပြာပြာကို မော့ကြည့်သင့်သည်။

### သစ်တောသစ်ပင်စိမ်းစိမ်းများကိုကြည့်ပါ

သစ်တောသစ်ပင်များသည် လူသားကမ္ဘာကြီးအတွက် အရေးကြီးသည်။ ယနေ့ခေတ်မိတိုးတက်လာသောကာလတွင် လေထုညစ်ညမ်းမှုများ၊ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုများ၊ သဘာဝဇီဝမျိုးဆက်များ ပျက်သုဉ်းမှုတို့ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ဖြစ်ပေါ်မှုများကို လျော့ကျစေရန် သစ်တောသစ်ပင်များက ကူညီပေးလျက်ရှိသည်။ လူသားတို့အတွက် အမြင်အာရုံသည် အဓိကအခန်းကဏ္ဍအဖြစ်အရေးပါသည်။ စိမ်းစိုအေးမြသောအရိပ်အာဝါသသည် အမြင်အာရုံကို အေးမြစေသည်။ ထိုသို့သောအေးမြမှုကို များစွာခံစားရရှိမှသာလျှင် မျက်စိဝေဒနာများ သက်သာမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အမြင်အာရုံကောင်းမွန်စေရန်အတွက် သစ်ပင်စိမ်းစိမ်းများကို နေ့စဉ် ၁၅ မိနစ် သို့မဟုတ် နာရီဝက်မျှ ကြည့်ပေးရန် လိုအပ်ပေသည်။

### တေးသံသာများကိုနားဆင်ပါ

သမုဒ္ဒရာဝမ်းတစ်ထွာအတွက် လူသားအားလုံးသည် နေ့စဉ်ရုန်းကန်လှုပ်ရှားနေကြရသည်။ အချို့သောသူများအတွက် အပန်းဖြေအနားယူခြင်းအချိန်ကို သီးခြားမပေးနိုင်ကြချေ။ ခေတ်မီတိုးတက်လာသည့်နှင့်အမျှ ခေတ်နှင့်အညီနေထိုင်နိုင်ရန် လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို ပိုမိုလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ကြရသည်။ စိတ်

အပန်းဖြေဟူ၍ သီးခြားအချိန်ပေးနိုင်ရန်လိုပေသည်။ ထို့ကြောင့် စိတ်အပန်းဖြေခြင်းကို နေ့စဉ်အချိန်ပေးသည့်အနေဖြင့် တေးသံသာများကိုနားဆင်ကြရမည်။ တေးသံများသည် နားစည်ဝမှတစ်ဆင့် ဦးနှောက်လှိုင်းသို့ စည်းချက်ညီစွာပေးပို့ပြီး နှလုံးသားသို့ပို့ဆောင်သည့်အခါ သာယာကြည်နူးခြင်းကို ခံစားကြရသည်။ စိတ်ကိုရွှင်လန်းတက်ကြွစေသည်။ စိတ်ရွှင်လန်းလျှင် ကျန်းမာနေမည်မှာ မလွဲဇကုပင်ဖြစ်သည်။ တေးသံသာဟုဆိုရာ၌ လူသားတို့သိသော တေးသံသာများကိုသာ ဆိုလိုခြင်းမဟုတ်ပေ။ ငှက်ကျေးသာရကာတို့၏အသံတို့သည်လည်း နားဝင်ပီယံရှိသော တေးသံသာများပင်ဖြစ်သည်။ အာရုံကြောဆိုင်ရာပြဿနာများကို ဖြေရှင်းနိုင်သောကြောင့်

တေးသံသာများသီဆိုခြင်း၊ နားဆင်ခြင်းကိုလည်း တစ်နေ့တစ်ကြိမ် ပြုလုပ်သင့်ပါသည်။  
**လမ်းများများလျှောက်ပါ**  
 လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် ကျန်းမာခြင်းကိုများစွာညီညွတ်စေသည်။ လူသားတို့၏အန္တာကိုယ်သည် အသွေးအသားဖြင့်တည်ဆောက်ထားသည်။ ထိုအသွေးအသားထဲတွင် နေ့စဉ်စားသုံးသောအစားအစာများမှဖြစ်ပေါ်လာသော အညစ်အကြေးများ၊ မွေးညင်းပေါက်များမှတစ်ဆင့် သွေးထဲသို့ဝင်ရောက်နေသော ညစ်ညမ်းမှုများ၊ လေရှူရှိုက်ရာတွင်ပါဝင်လာသော ညစ်ညမ်းမှုများသည် သွေးထဲတွင်လည်ပတ်စီးဆင်းနေပေလိမ့်မည်။ ထိုညစ်ညမ်းမှုများတွင် သွေးမှတစ်ဆင့် ကိုယ်တွင်းကလီစာအစိတ်အပိုင်းများတွင် အနည်ထိုင်ပါက အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ ရောဂါများဖြစ်စေနိုင်သည်။ အထူးသဖြင့် လေငန်းရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ ကျောက်ကပ်ရောဂါစသည်တို့မှသည် ကင်ဆာရောဂါများထိ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။ လူသားတစ်ဦးသည် လမ်းများများလျှောက်သည့်အခါ သွေးလည်ပတ်မှုအားကောင်း၍ အညစ်အကြေးများကို ချွေးအဖြစ်စွန့်ထုတ်ပေးလိမ့်မည်။ အောက်ဆီဂျင်ကိုကောင်းစွာဖြန့်လည်ရရှိ၍ သွေးလည်ပတ်မှုစနစ်ကို ပိုမိုအားကောင်းစေပြီး ပေါ့ပါးလန်းဆန်းလာပေလိမ့်မည်။ အကြောများကျန်းမာသန်စွမ်းလာမည်။ လမ်းလျှောက်သည့်အချိန်ကို သီးခြားသတ်မှတ်ထားရန်မလိုပေ။ မိမိအလုပ်ခန်း၊ မိမိအိမ်၊ မိမိပတ်ဝန်းကျင်တွင်ထိုင်၍ အလုပ်လုပ်သည်ထက် အငြိမ်မနေဘဲ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအလုပ်လုပ်ခြင်းကို ပြုမူရပါမည်။ ခရီးသွားသည်အခါ ခရီးအတွာအဝေးအတိုင်း

အတာပေါ်မူတည်၍ အတတ်နိုင်ဆုံးခြေကျင်လမ်းလျှောက်၍ ခရီးသွားခြင်းဖြင့် လမ်းလျှောက်ခြင်းအလေ့အထကိုပြုမူကြရပေမည်။

### ရေများများသောက်ပါ

“ထမင်းအသက် ခုနစ်ရက်၊ ရေအသက် တစ်မနက်” ဟူသောစကားရှိသည်။ ထိုစကားအရ လူသားတို့အတွက်ရေသည် အလွန်ပင်အရေးကြီးသည်။ လူသားတို့စားသုံးသောအရာများတွင် ရေသည်မပါမဖြစ်သောအရာတစ်ခုဖြစ်သည်ကို လူသားတိုင်းသတိပြုမိကြပေလိမ့်မည်။ လူသားအပါအဝင် သတ္တဝါများတွင်သာမက အပင်များတွင်လည်း ရေဓာတ်ဆုံးရှုံးလျှင် ရှင်သန်နိုင်ရန်မလွယ်ကူတော့ချေ။ လူသားတို့တွင်ရေဓာတ်ဆုံးရှုံးသည့်အခါ အသားအရေမဲ့ခြောက်ခြင်း၊ မောဟိုက်၍ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းတို့ကို ခံစားကြရသည်။ ရေသည် လူသားတို့ခန္ဓာကိုယ်အတွက် စားသုံးလိုက်သောအရာများကို ချေဖျက်နိုင်ရန်ဓာတ်ပြုစွမ်းအားဖြစ်လည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ရေများများသောက်လျှင် သွေးအတွင်းအဆီဓာတ်၊ အချိုဓာတ်များကိုလျော့ကျစေသည်။ သွေးသားသန့်စင်၍ ကျန်းမာလန်းဆန်းစေသည်။ ဦးနှောက်အာရုံကြောများ၌ သွေးခဲခြင်းကို လျော့ကျစေ၍ ခေါင်းကိုက်ဝေဒနာကိုသက်သာစေသည်။ ကုန်ဆုံးသွားသောစွမ်းအင်ဓာတ်များကိုလည်း ရေမှပြန်လည်ဖြည့်ဆည်းပေးသည်။ ထို့ကြောင့် ရေများများသောက်ရန်လိုအပ်သည်။

### ပျော်ရွှင်စွာနေထိုင်ပါ

လူသားဟူသည် စိတ်ပျော်ရွှင်မှုသာလျှင် စိတ်ချမ်းသာမှုကိုရရှိပြီး ကိုယ်ကျန်းမာပေလိမ့်မည်။ ပျော်ရွှင်မှုဟူသည်က ရှာဖွေယူဆောင်ရသော အရာမဟုတ်ပေ။ မိမိကိုယ်တိုင် ပျော်ရွှင်ဖွယ်နည်းလမ်းများကို ပြုလုပ်ကြရမည်။ သီချင်းဆိုခြင်း၊ ကခုန်ခြင်း၊ တီးမှုတ်ခြင်း၊ အားကစားနည်းတစ်ခုခုကို ပြုလုပ်ခြင်းတို့သည် မိမိဝါသနာနှင့်လည်း လိုက်လျောညီထွေပါက ပျော်ရွှင်မှုကို ဖြစ်စေမည်သာဖြစ်သည်။ မိမိတစ်ဦးတည်း ပျော်ရွှင်မှုကိုမဖန်တီးနိုင်လျှင် မိမိ၏မိသားစုနှင့် နွေးထွေးစွာစကားပြောပါ။ မိမိ၏မိတ်ဆွေ၊ မိမိ၏ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ရင်းနှီးဖော်ရွေစွာဆက်ဆံ၍ ပျော်ရွှင်အောင်နေထိုင်ပါ။ မိမိ၏လုပ်ငန်းတာဝန်များနှင့် မအားလပ်ခဲ့လျှင်လည်း သီတင်းပတ်တစ်ပတ်လျှင် တစ်ရက်မျှအချိန်ပေး၍ မိသားစု၊ ဆွေမျိုး၊ မိတ်ဆွေများနှင့် ပျော်ရွှင်စွာနေထိုင်ပါ။ သို့မှသာ စိတ်ကြည်လင်ပြီး ကျန်းမာလန်းဆန်းမှုကို ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

### တစ်သက်တာပျော်ရွှင်စေရန်

လူသားဟူသည် လောကီ၊ လောကုတ္တရာနှစ်ဖြာသောအလုပ်တို့ကိုဆောင်ရွက်လျက် အသက်ရှင်နေထိုင်ကြရသည်။ လောကီအလုပ်ကိုဖြစ်စေ၊ လောကုတ္တရာအလုပ်ကိုဖြစ်စေ ကြိုးစားအားထုတ်သည့်အခါ ကျန်းမာ၍ စိတ်ရွှင်လန်းရန်အဓိကလိုအပ်သည်။ ထိုလိုအပ်မှုများကို ငွေကြေးဖြင့်ဖြည့်ဆည်းသည်ဖြစ်စေ၊ ဆေးဝါးဖြင့်ဖြည့်ဆည်းသည်ဖြစ်စေ ပြည့်ဝသည်ဟူ၍ မရှိပေ။ ကိုယ်တိုင်ကျင့်ကြံဖြည့်ဆည်းမှသာလျှင် ပိုမိုပြည့်စုံပါလိမ့်မည်။ ကျန်းမာရွှင်လန်းရန်အတွက် နေ့စဉ်ပြုမူဆောင်ရွက်ခြင်းသည် ကျန်းမာရေးကောင်းကျိုးများကိုလည်းဖြစ်စေသည်။ ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းသည် ကုသခြင်းထက် ပိုမိုအကျိုးသက်ရောက်သည်ဟူသော လမ်းညွှန်ချက်ကို လိုက်နာလျက် လူတိုင်းသက်ရှည်ကျန်းမာရန် နေ့စဉ်ပြုကျင့်ဖွယ်များကို ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေရန် ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

### ကိုးကား



# ကမ္ဘာမြေကို ကယ်တင်ရန် အကောင်းဆုံးဆေးတစ်လက်

“ဥတုရာသီ တောကိုမှီ၏”၊ “တောတောင်စိမ်းမှ စမ်းရေရ၏” စသောဆောင်ပုဒ်များသည် သစ်ပင်သစ် တောများ၏ ဂေဟစနစ်အပေါ် လွန်စွာအကျိုးသက် ရောက်လျက်ရှိပုံကို ဖော်ပြနေသည်။ သစ်ပင်သစ် တောများသည် ကျွန်တော်တို့ရှင်သန်နေထိုင်ရာ ကမ္ဘာ မြေကြီးအတွက် သဘာဝကပေးသော အဖိုးမဖြတ်နိုင် သည့် သယံဇာတအရင်းအမြစ်များသာလျှင်ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာကြီးပူနှေးလာသည်နှင့်အမျှ နိုင်ငံတိုင်းလိုလို တွင် မြစ်ရေကြီးခြင်း၊ တောမီးလောင်ခြင်း၊ အပူလွှဲခြင်း များဖြစ်ခြင်း၊ အအေးလွှဲခြင်းများဖြစ်ခြင်း၊ မုန်တိုင်း တိုက်ခတ်ခြင်း၊ မြေငလျင်လှုပ်ခြင်း အစရှိသည်ရာသီ ဥတုဖောက်ပြန်ပြောင်းလဲခြင်းများကို နှစ်စဉ်ကြုံတွေ့ နေကြရသည်။ ထိုသို့ဖြစ်ရခြင်း၏ အဓိကတရားခံမှာ သစ်တောများပြုန်းတီးလာခြင်းကြောင့်ပင်ဖြစ်သည်။ သစ်ပင်သစ်တောများရှိခြင်းက နေနှင့်လေကိုကာကွယ် သဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ သစ်တောများသည် ရာသီဥတု ကို မျှတစေသည်။ ဇီဝမျိုးစုံတို့များကို လုံလုံလောက် လောက် အကာအကွယ်ပေးနိုင်သည့်အပြင် လူသား တို့ခိုလှုံရာ အဆောက်အအုံအဖြစ်သော်လည်းကောင်း၊ ဆေးဝါးအဖြစ်သော်လည်းကောင်း၊ အသုံးအဆောင် ပရိဘောဂအဖြစ်သော်လည်းကောင်း၊ ထင်း၊ မီးသွေး၊ လောင်စာအဖြစ်သော်လည်းကောင်း စသည်ဖြင့်ကဏ္ဍ ပေါင်းစုံက အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေသည်။

သစ်ပင်၊ သစ်တောများမှာ အချိန်တိုအတွင်း ကြီးထွားဖြစ်တည်လာသည်မဟုတ် လူသားတို့၏ စောင့်ရှောက်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ သဘာဝ၏ ဖေးမကူညီမှု ဖြင့်ဖြစ်စေ နှစ်ပရိစ္ဆေဒကြာအောင် စောင့်ဆိုင်းကြ ရသည်။ ထို့ကြောင့် အလွယ်တကူ ခုတ်လှဲမှုများမပြု သင့်ပေ။ သစ်ပင်သစ်တောများ စိမ်းလန်းစိုပြည်မှုသာ လျှင် ကာဗွန်သံသရာလည်ပတ်မှု အလိုအားနည်းကာ လေထုညစ်ညမ်းမှုအန္တရာယ်ကို လျော့ပါးသက်သာ စေနိုင်မည်။

သစ်ပင်သစ်တောများသည် လူသားများ နေ့စဉ် ရှူသွင်းနေရသော အောက်ဆီဂျင်ဓာတ်ငွေ့ကို လေထု ထဲသို့ အဆက်မပြတ်ထုတ်လွှတ်ကာ အိုဂျန်းလွှာယိုယွင်း ပျက်စီးမှုအန္တရာယ်လည်း အထိုက်အလျောက်ကာကွယ် တားဆီးပေးနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် အမှန်တကယ်ကမ္ဘာ ကြီး သာယာလှပစေလိုလျှင် သစ်ပင်သစ်တောများကို စနစ်တကျထိန်းသိမ်းကြရပေမည်။ သစ်ပင်တစ်ပင်

ဆုံးရှုံးသွားသည်နေရာတွင် သစ်ပင်ဆယ်ပင်အစားထိုး စိုက်ပျိုးကြရပေမည်။

သစ်တောများသည် ကမ္ဘာမြေအကျယ်အဝန်း၏ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ကို ဖုံးအုပ်ထားလျက်ရှိပြီး ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်မှ ၂၀၁၆ ခုနှစ်အတွင်း သစ်တောဧရိယာပေါင်း ၅၀၂၀၀ စတုရန်းမိုင်(၁ ဒသမ ၃ သန်း စတုရန်း ကီလိုမီတာ)ခန့် ဆုံးရှုံးခဲ့ရသည်ဟု ကမ္ဘာ့ဘဏ်က ထုတ်ပြန်ထားသည်။ ကျွန်တော်တို့ လူသားများ၏ လောဘကြောင့် နှစ်စဉ် သစ်တောဧရိယာပေါင်း ၁၈



ဒသမ ၇ သန်းခန့် ဆုံးရှုံးနေကြရသည်။ “သစ်တစ်ပင် ကောင်း ငှက်တစ်သောင်းနားရ”ဟု စကားပုံရှိသည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် တိရစ္ဆာန်မျိုးစိတ်ပေါင်း နှစ်သန်းခန့် ရှိရာ သစ်တောများပြုန်းတီးလာမှုကြောင့် နှစ်စဉ် မျိုးစိတ်ပေါင်း ၂၀၀ မှ ၂၀၀၀ ခန့် ပျောက်ကွယ်နေကြ ရသည်။ နောက်ဆုံးပျောက်ကွယ်ခဲ့ရသည်မှာ အနောက်အာဖရိကကြူနက်ဖြစ်ပြီး ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်သွားပြီဟု ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့ IUCN Red List တွင် ကြေညာ ခဲ့ပါသည်။

တိုးတက်လာသောယနေ့ခေတ်တွင် နေ့စဉ်လည် ပတ်မောင်းနှင်နေကြသော စက်တပ်ယာဉ်များနှင့် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများကလည်းကောင်း၊ အင်အားကြီး နိုင်ငံများ၏ နျူကလီးယားလက်နက်များ အပြိုင် စမ်းသပ်ရာမှလည်းကောင်း ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်

ဆာလဖိုင်အောက်ဆိုက်၊ ကာဗွန်မိုနောက်ဆိုက်၊ ယူရေနီယမ် အစရှိသည့်အဆိပ်ငွေ့များကို လေထုထဲ သို့ ထုတ်လွှတ်နေကြသည်။ ၎င်းဓာတ်ငွေ့များအလွန် အမင်းစုဝေးလာမှုကြောင့် အချို့နေရာဒေသများတွင် အက်စစ်မိုးများရွာသွန်းကာ လူနှင့်တိရစ္ဆာန်အမြောက် အမြားသေကျေပျက်စီးကြရသည်။ ထို့ပြင် အမှိုက် သရိုက်များနှင့် စက်ရုံထွက်အညစ်အကြေးများကို မြစ်၊ ချောင်း၊ အင်း၊ အိုင်၊ ပင်လယ်များထဲသို့ အလွယ် တကူစွန့်ပစ်နေကြခြင်းကြောင့်လည်း လေထုညစ်ညမ်း

မှုအန္တရာယ်သာမက ရေထုညစ်ညမ်းမှုအန္တရာယ်ပါ ခံစားကြရသည်။ ရေခဲသေတ္တာများ၊ လေအေးပေး စက်များမှ လွင့်ထွက်လာသော CFCs ခေါ် ကလိုရို ဖလူရိုကာဗွန်ဓာတ်ငွေ့မှာ အိုဂျန်းလွှာကို အများဆုံး ထိခိုက်ပျက်စီးစေနိုင်သည်။ တိတိကျကျဆိုရလျှင် ကလိုရိုဖလူရိုကာဗွန်ဓာတ်ငွေ့သည် အိုဂျန်းမော်လီကျူး ပေါင်း တစ်သိန်းခန့်ကိုပင် ဖျက်ဆီးပစ်နိုင်သည်။ အိုဂျန်းလွှာ ယိုယွင်းပျက်စီးလာမှုကြောင့် စစ်ထုတ် မထားသော ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်များ ကမ္ဘာမြေ ပေါ်သို့ ပိုမိုကျရောက်လာကာ လူသားတို့၏ ကျန်းမာ ရေးကို ထိခိုက်စေသည့် အခြေအနေတစ်ရပ်နှင့် ရင်ဆိုင်ရသည်။

လူနေမှုစနစ်ထူထပ်သိပ်သည်းလာသည်နှင့်အမျှ လူသားတို့နေထိုင်ရန် မြေလွတ်မြေရှိုင်းများမှာ လိုအပ် လာလေသည်။ ထိုသို့လိုအပ်သောမြေကို ရရှိရန်

အတွက် သစ်ပင်သစ်တောများကို စည်းကမ်းမဲ့ခုတ်လှဲ ကြသဖြင့် တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် တောပြုန်းကာ ကမ္ဘာ ကြီးပူနှေးလာခဲ့သည်။ သစ်တောပြုန်းခြင်း၏ နောက် ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများအဖြစ် တောမီးလောင်ခြင်း၊ ရေကြီးခြင်း၊ မြေမြိုခြင်းအန္တရာယ်ကို နှစ်စဉ်ရင်ဆိုင် လာရသည်။ ဝင်ရိုးစွန်းဒေသရှိ ရေခဲတောင်များလည်း တဖြည်းဖြည်း အရည်ပျော်ကျလာရသည်။ မိုးကြိုး အန္တရာယ်၊ မုန်တိုင်းအန္တရာယ်နှင့် မြစ်ရေလွှမ်းမိုးမှု အန္တရာယ်မှာမူ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် ကြုံတွေ့နေ ကြရသည်။

ကျွန်တော်တို့ ရှင်သန်နေထိုင်ရာကမ္ဘာမြေကြီး သည် လူသားများ၏ အတောမသတ်နိုင်သည့် လောဘများကြောင့် တစ်နေ့တခြား အဆိပ်သင့် ပျက်စီးနေရသည်။ “ကျွန်တော်တို့ဟာ ဒီကမ္ဘာမြေကြီး ကို ဘိုးဘွားတွေ့ဆီက အမွေရထားတာ မဟုတ်ပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ နောင်လာနောက်သားတွေ့ဆီက ခဏ ချေးယူထားတာပါ”ဟု သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ တက်ကြွလှုပ်ရှားသူ ဒေးဗစ်ဘရောင်ဝါဆိုသူက ပြော ခဲ့ဖူး၏။ ထို့ကြောင့် ကျွန်တော်တို့ ကမ္ဘာမြေပြန်လည် စိမ်းလန်းလာစေရန် ကျွန်တော်တို့ကိုယ်တိုင် တာဝန် ယူထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကြရပေမည်။

ယခုအခါ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးရှိ အစိုးရအဖွဲ့ အစည်းများသည်လည်း သစ်တောကြီးပိုင်းများကို စနစ်တကျသတ်မှတ်ကာ သစ်တောများမပြုန်းတီး အောင် အထူးအလေးထားဆောင်ရွက်နေကြသည်။ သစ်ပင်၊ ပျိုးပင်များကို နှစ်စဉ်သောင်းနှင့်ချီကာ ရှင်သန်ကြီးထွားအောင် စိုက်ပျိုးနေကြသည်။ ထို့ ကြောင့် “အနာသိက ဆေးရွှံစွ”ဟု ဆိုစကားရှိသည့် အတိုင်း အဆိပ်သင့်နေသော ကျွန်တော်တို့၏ကမ္ဘာ မြေကိုကယ်တင်ရန် အကောင်းဆုံးဆေးတစ်လက်မှာ သစ်ပင်သစ်တောများ ရှင်သန်ကြီးထွားအောင် စိုက် ပျိုးထိန်းသိမ်းကြရမည်သာဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသား လိုက်ရပေသည်။

**ကိုးကား**  
- သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ ထုတ်ပြန်ချက်များ

**ခင်မောင်မြင့်**

## မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း ၅၅၅၃ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး



**မင်းကင်း နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေးခရိုင် မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း ၅၅၅၃ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မင်းကင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဟေ မာန်ကျော်ဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ကျော် လျာထားစိုက်ပျိုးနေပြီး ဧက ၅၅၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးပြီးပါပြီ။ ပဲတီစိမ်းကို တိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးဖို့ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေး မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေ့သုံးစွဲဖို့ ပညာပေး တာတွေ ဆောင်ရွက်နေပါတယ်”ဟု မင်းကင်းမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီး မှူး ဒေါ်ဟေမာန်ကျော်ဝင်းက ပြောပြသည်။

မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ပဲတီ စိမ်းစိုက် တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာနက ဒေသနှင့်ကိုက်ညီ သည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရရှိရေး၊ စိုက် နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှု ကင်းရှင်းရေး၊ မြေဩဇာစနစ်တကျသုံးစွဲ ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေးတို့ကို အသိပညာပေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ တွင် မင်းကင်းမြို့နယ်၌ ဆောင်းပဲတီစိမ်း ၅၅၇၈ ဧကစိုက်ပျိုးရန်လျာထားကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)

## ရေကြည်မြို့နယ် ရပ်သာလေးကျေးရွာ၌ ၄၀၀ ပို့ဓာတ်အားလိုင်းသွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**ရေကြည် နိုဝင်ဘာ ၁၅**  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျုံပျော်ခရိုင် ရေကြည်မြို့နယ် လက်ပန်ပင်ကျေးရွာအုပ်စု ရပ်သာလေးကျေးရွာ၌ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် ၄၀၀ ဝို့ ဓာတ်အားလိုင်း သွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ရေ ကြည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်သန်း သန်းဆွေ၊ မြို့နယ်စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဒေါ်မြတ်ဆုဟန်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေး ရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ၄၀၀ ဝို့ ဓာတ်အားလိုင်း သွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များကို လုပ်ငန်းများရေရှည်အသုံး ပြုနိုင်ရန်အတွက် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရမည့် နည်းလမ်းများကို မှာကြားခဲ့သည်။

ရပ်သာလေးကျေးရွာတွင် ၄၀၀ ဝို့ ဓာတ်အားလိုင်း သွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်း သည် ဓာတ်တိုင် ၁၅ တိုင်နှင့် မီးကြိုးပေ ၁၆၆၀ သွယ်တန်းခြင်းဖြစ်ကြောင်းအဆိုပါ လုပ်ငန်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀၊ ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေကျပ်သိန်း ၃၀ ဖြင့် ယခုနှစ် ဩဂုတ် ၁၆ ရက်က စတင်ဆောင် ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်း ပြည့်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ လုပ်ငန်းများပြီးစီး ပြီဖြစ်၍ ကျေးရွာရှိ လူ ၇၉၇ ဦးသည် လျှပ်စစ် မီးကို သုံးစွဲနိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ် ဦးစီးမှူးထံမှ သိရသည်။ **တေဇာလင်း**







နိုင်ငံတကာရှိ ဟိုတယ်၊ Coffee Shop များတွင် နှစ်ခြိုက်မက်မောစွာ အသုံးပြုနေသော



ဖြင့်ဦးလွင်

# နန်းမြိုင်ကော်ဖီ



အရေးကြီးကားကော်ဖီရေစိစစ်မှုကိုသာ အသုံးပြုကြားကြောင်း အာမခံပါသည်။

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန-ဖုန်း - ၀၈၅ ၂၀၂၁၇၄၀၊ ၀၉ ၃၀၅၂၉၁၁၁  
STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၀၀၀၀  
KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅  
STARMART MANDALAY Wholesale-၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄  
STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းတောင်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ယဉ်မနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၁၀၉၀၇

**STARMART MANDALAY Wholesale**

STARMART MANDALAY Wholesale  
၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ အောင်မြေသာစည်၊ မန္တလေးမြို့၊  
ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄

အရည်အသွေးဖြင့် စားသောက်ကုန်များအပါအဝင် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုးကို ပိတ်ဂရက်မပို့ လက်လီလက်ကား ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။

**ဝန်ထမ်းအမြန်အလိုရှိသည်**

**Gold Water** သောက်ရေသန့်စက်ရုံ

၁။ ယာဉ်စောင်း - (၂) ဦး  
- အသက် (၂၀) နှစ် မှ (၄၀) နှစ်ကြား  
- အခြေခံလစာ 300,000/-  
လိပ်စာ- 52 B၊ 128 လမ်းနှင့် 129 လမ်းကြား၊  
ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။  
ဖုန်း - 09-402579558 , 09-964579558

**ပျောက်ဆုံးကြောင်း**

ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ၇၂လမ်း၊ ၃၄၁၃၅ကြား၊ ရန်ပုံငွေလုံခြုံရေးအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့ဝင်(အ)လီကျင်ချိန်(ခ)ထွန်းနိုင်လင်း (၉/အအေ(နိုင်)၀၄၀၀၄၀)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MC-384449)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၇၉၇၂၂၂၃၀၀

**တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း**

အမရပူရမြို့နယ်၊ ဆင်ရွာမြင်းမျိုးကျေးရွာအနီးတွင် တည်ထား ကိုးကွယ်တော်မူသည့် ဝေရောစန ကျောက်စိမ်းစေတီတော်မြတ်ကြီး ဘုရားဖူးတည်းခိုဆောင်ရှိ အသုံးမပြုတော့သည့် ပစ္စည်းများအား တင်ဒါစနစ်ဖြင့် ရောင်းချမည်ဖြစ်ပါသဖြင့် စိတ်ဝင်စားသူများ အနေဖြင့် (၂၃-၁၁-၂၀၂၃) ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထား၍ ဘဏ္ဍာရေးဌာနသို့ လာရောက်စုံစမ်း၍ တင်ဒါတင်သွင်းနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

**ဘဏ္ဍာရေးဌာန**  
**ဝေရောစန ဘုရားဖူးတည်းခိုဆောင်**

ဆိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

ကြက်သွန်ဖြူနှင့် ကြက်သွန်နီစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးနှင့်အဆုတ် အတွက် အထူးကောင်းမွန်သည်။

ဆိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

ငရုတ်သီး၊ ငရုတ်ကောင်းတို့၏ အပူဓာတ်သည် သွေးလည်ပတ် ပီဆင်မှုကိုကာကွယ်ပေးပြီး အသက်ရှူလမ်းကြောင်းအတွင်း ရောဂါပိုး များစင်ရောက်ခြင်းကို တိုက်ထုတ်ပေးသည်။

**“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ”**  
**Remove Corruption, Promote Prosperity**

**အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ**

၁။ မည်သူမဆို အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိ လိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ၊ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်း ကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပဏာမစစ်စစ်ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ ဖြစ်စေ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရ ဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက် နှင့် တိုင်တန်းချက်များကို ပေးပို့နိုင်သည်။

၂။ တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက် လိပ်မူပေးပို့ရမည်။

၃။ တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။

၄။ အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ ဓာတ်ပုံ၊ အသံပိုင်၊ ဗီဒီယိုပိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။

၅။ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေ ပျက်စေရန် တမင် ပြုလုပ်တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူ ခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြု ရမည်။

**လိပ်မူတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ**

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင် ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဇေယျဌာနီလမ်း၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊ ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊  
Email Address - [accm@accm.gov.mm](mailto:accm@accm.gov.mm)  
Website Address - <http://www.accm.gov.mm>



❖ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး အောင်မြင်တိုးတက်ဖို့ဆိုတာ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာကြွယ်ဝမှုပေါ်မှာ တည်ပါတယ်။ ဒါဟာ လူတိုင်းအတွက် ပညာ တတ်မြောက်မှုလိုအပ်တယ်ဆိုတာ ဖော်ပြတာပါ။ ဒါ့ကြောင့် ကျောင်းနေအရွယ်တိုင်း အတန်း ပညာမြင့်မားရေးကို အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်နဲ့ ဆောင်ရွက်ကြခြင်းဖြင့် တိုင်းပြည်သာယာပြောမှု အကျိုးရလဒ်ကို ရရှိစေပါလိမ့်မယ်။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင်ထံမှ ၂၀၂၃ ခုနှစ် စပြီ ၁၇ ရက်တွင်ကျရောက် သော မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၅ ခုနှစ် နှစ်သစ်ကူးအခါသမယတွင် ပြောကြားသည့် မြန်မာနှစ်သစ်ကူးနှစ်ခွန်းဆက်မင်္ဂလာ စကားမှ ကောက်နုတ်ချက်)

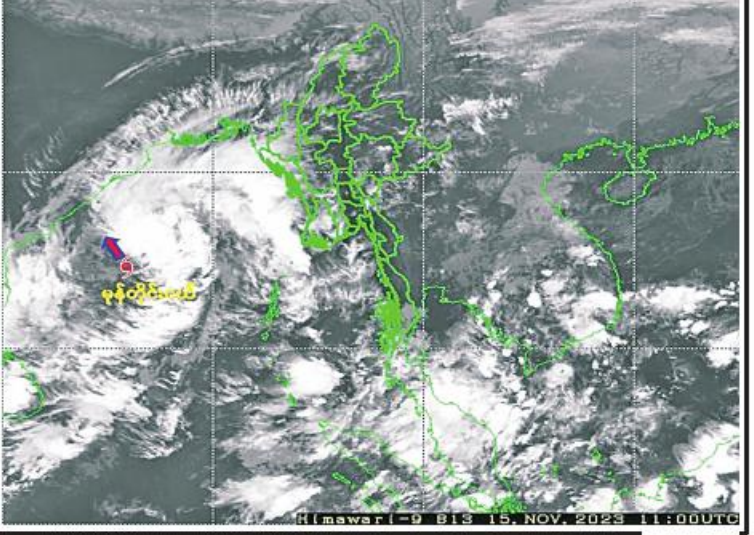
### နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
  - (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ စနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ် စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
  - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထား လုပ်ဆောင်ရေး။
  - (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး နှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထား လုပ်ဆောင်ရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး
  - (က) တိုင်းပြည်သာယာပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံ ရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး နှင့် အကျုံးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
  - (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့်စီးပွားရေးမောင်းနှင်
- အားကို မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်း ချက်အတိုင်း ထွက်ရှိအောင်ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံ အတွင်း ဖူလုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည့် အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လူမှုရေး
  - (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ မြင့်မား တိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အထောက်အကူ ပြု ပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ် ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
  - (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေး အတွက်ပြည်သူ့အားလုံးအကျုံးဝင်မည့် ကျန်းမာရေး ကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍမြှင့်တင်ဆောင်ရွက် ရေး။
  - (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိက စွမ်းအားစုအဖြစ်ပါဝင် နိုင်ရေး ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံသောလူငယ်များ ဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။



### ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော မုန်တိုင်းငယ်အခြေအနေ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၅  
ယနေ့ညနေ ၅ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်များအရ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အနောက်အလယ်ပိုင်းတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော မုန်တိုင်းငယ်(Depression)သည် အနောက်မြောက်ဘက်သို့ရွေ့လျားခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံ ကိုကိုးကျွန်းမြို့၏ အနောက်-အနောက်မြောက်ဘက် ရေပိုင် ၄၂၀ ခန့်၊ ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့၏ အနောက်-အနောက်တောင်ဘက် ရေပိုင် ၄၈၀ ခန့်၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဝိဆာကာပတ္တနမ်မြို့၏ အရှေ့တောင်ဘက် ရေပိုင် ၂၄၀ ခန့်၊ စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁ □



### ပြည်ပမှ စက်သုံးဆီတင်သင်္ဘောများ သိလဝါဆိပ်ကမ်းသို့ အဆက်မပြတ်ရောက်ရှိလျက်ရှိပြီး စက်သုံးဆီများ ပုံမှန်ဖြန့်ဖြူးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၅ သက်ဆိုင်ရာသို့လှောင်ကန်များသို့ နိုဝင် တင်းရန် ဆိပ်ကမ်း၌စောင့်ဆိုင်းနေသည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သိလဝါ | ဘာ ၁၄ ရက်တွင် စက်သုံးဆီတင်သင်္ဘော စက်သုံးဆီတင်သင်္ဘော နှစ်စီးရှိသည့် ဆိပ်ကမ်းသို့ ပြည်ပမှ စက်သုံးဆီတင် သုံးစီးမှ စက်သုံးဆီများကို ချယူဖြည့် အပြင် ထပ်မံဝင်ရောက်လာမည့် သင်္ဘောများ အဆက်မပြတ်ရောက်ရှိရာ တင်းလျက်ရှိပြီး ထပ်မံ၍ ဆီချယူဖြည့် စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ ☆

### အကြမ်းဖက်မှုပပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ နှင့် ပြည်သူ့ကို သတ်ဖြတ်၊လုယက်ခြင်းကို CRPH၊NUG၊PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စု များက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လုယတ်၊ အပျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက် ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

Okta Canesugar Ltd.  
ဣန္ဒိယနိုင်ငံကြားစက်

ကြွေးတောင်းချခွင့်၊ ခြည့်တွင်းသကြား၊ ဝယ်ယူအားပေးကြပါစို့။

☎ 09-976867320/ 09-796788583 📧 canesugarokt7@gmail.com, FDA- ၀၅/၂၁၃၄၉/၀၀၀