

ရတနာပုံ

၂၀၂၃ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၅ ရက်

အယ်ဒီတာအာဘော်



သုတေသနဖက်မှ တိုးတက်မည်

မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးပညာသည် ရှေးမြန်မာမင်းများလက်ထက်ကစပြီး ခေတ်အဆက်ဆက် ထွန်းကားလာခဲ့သည့် ဆေးပညာရပ်ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးပေါင်းစုံက အားကိုးယုံကြည်စွာ လက်ဆင့်ကမ်းသုံးစွဲခဲ့သော အစဉ်အလာကြီးမားသည့် ဆေးပညာလည်းဖြစ်သည်။

မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးပညာတွင် အဓိကပင်ဆေးပညာလေးခုရှိပါသည်။ ။ ဦးကို နယကြီးလေးပါးဟု ခေါ်တွင်သည်။ ဒေသနာနယဆေးပညာ၊ ဘေသဇနနယဆေးပညာ၊ ဝိဇ္ဇာဓရနယဆေးပညာ၊ နက္ခတ္တနယဆေးပညာ ဟူ၍ဖြစ်သည်။

ဒေသနာနယဆေးပညာမှာ ဘုရားရှင်ဟောကြားတော်မူသော အဘိဓမ္မာတရား၊ ဒေသနာတော်ကို အခြေခံ၍ ကံ၊ စိတ်၊ ဥတုအာဟာရအကြောင်းတို့ကြောင့် အနာရောဂါဖြစ်ပေါ်လာမှုကို စမ်းသပ်စစ်ဆေးကုသပေးသော ပညာရပ်ဖြစ်သည်။ ဘေသဇနနယဆေးပညာဟူသည် ကာလ၊ အတ္ထ၊ ကမ္မအကြောင်းကြောင့် ဒေါသသုံးပါး၊ ဓာတ်ခုနစ်ပါး၊ မလ ၁၂ ပါးတို့ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသော ခန္ဓာကိုယ်တွင် အနာရောဂါဖြစ်ပေါ်လာမှုကို ကုသသောဆေးပညာဖြစ်သည်။ ဝိဇ္ဇာဓရနယဆေးပညာသည် ရုပ်ဓာတ်၊ နာမ်ဓာတ်ကို ထူးထွေသောနည်းဖြင့် ဆေးဝါးအသွင်ပြုပြင်၍ လည်းကောင်း၊ ပရိတ်တရားတော်တို့ကို အသုံးပြု၍ လည်းကောင်း စစ်ဆေးကုသပေးသော ဆေးပညာဖြစ်သည်။ နက္ခတ္တနယဆေးပညာသည် ကောင်းကင်ရှိ နေ၊ လ၊ ပြိုဟ်၊ နက္ခတ်တို့ကိုတွက်ချက်၍ စမ်းသပ်စစ်ဆေးကုသသောဆေးပညာဖြစ်ပြီး နယကြီးလေးပါးစလုံးသည် မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေး၏ အရင်းအမြစ်များပင်ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးပညာများသည် နက်နဲသိမ်မွေ့လှသော ပညာရပ်ဖြစ်သည်။ ရှေးဘိုးဘွားဘီဘင်လက်ထက်ကတည်းက သမားတော်အဆက်ဆက် လက်ဆင့်ကမ်းလာသော ပညာရပ်ပင်ဖြစ်သည်။ ပညာရပ်တစ်ခုကို သမားစဉ်ဆက် လက်ဆင့်ကမ်းမှုဖြစ်စဉ်တွင် ပညာရပ်သည် အသေရပ်တည်နေသည်မဟုတ်ဘဲ ပို၍ ရှင်သန်ဖွံ့ဖြိုးအောင် အားဖြည့်နေသော အင်အားကြီးတစ်ရပ်ရှိပါသည်။ ထိုအင်အားကြီးကား သုတေသနပြုမှုဟူသော အင်အားကြီးပင်ဖြစ်သည်။

ယခုအခါ မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးပညာ ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် (၁၂) ကြိမ်မြောက်သုတေသနစာတမ်းဖတ်ပွဲကို တိုင်းရင်းဆေးတက္ကသိုလ်(မန္တလေး)တွင် ဩဂုတ် ၅ ရက်မှ ၈ ရက်ထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါသုတေသနစာတမ်းဖတ်ပွဲတွင် သုတေသနရလဒ်များအဖြစ် အများမသိသေးသော အကြောင်းအရာများကို အသစ်ဖော်ထုတ်တင်ပြကြမည်။ မပြည့်စုံသေးသောနယ်ပယ်များကို ပြည့်စုံအောင်၊ အတိမ်းအစောင်းရှိလျှင် တည်မတ်အောင် နောက်တွေ့အထောက်အထားများဖြင့် ပြုပြင်ဖြည့်စွက်တင်ပြကြမည်ဖြစ်သည်။ သိပ္ပံသားများကိုပင် အမြင်သစ်ဖြင့် စူးစမ်းလေ့လာထားမှုကိုတင်ပြကြမည် သုတေသနရလဒ်များ၊ အယူအဆသစ်များ၊ နည်းနာသစ်များလည်း ပေါ်ထွန်းလာမည်ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးသမားတော်များသည် တိုင်းရင်းဆေးဝါးအသုံးပြု၍ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကို ခေတ်အဆက်ဆက်စောင့်ရှောက်ပေးကြပါသည်။ ပြည်သူများအားကိုးရာ မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးပညာနှင့် ဆေးဝါးများ၊ ကုထုံးများ ဆက်၍ တိုးတက်ပေါ်ထွန်းလာရေးအတွက် သိပ္ပံနည်းကျ သုတေသနပြုခြင်း၊ နီးနှောဖွယ်ပွဲများကျင်းပခြင်း၊ သုတေသနစာတမ်းများဖတ်ကြားခြင်းများ စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်ကြရမည်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ အဖိုးမဖြတ်နိုင်သော တိုင်းရင်းဆေးပညာသုတေသနရလဒ်ကောင်းများကို သုတေသနစာတမ်းဖတ်ကြားမှုများ တစ်ဆင့်ပေါ်ထွန်းလာပြီး မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးပညာရပ်ကြီးတစ်ခုလုံး ဆက်၍ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးအောင်မြင်လာပါစေကြောင်း ဆန္ဒမွန်ပြုရေးသားလိုက်ရပါသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးရှိ ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်တောင်သူများကို စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေကျပ်သန်း ၂၀၃၀၀ ကျော် ထုတ်ချေးပေးထား



မန္တလေး၊ ဩဂုတ် ၄
မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် ခွဲအနေဖြင့် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မိုးသီးနှံစိုက်တောင်သူများကို စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေကျပ်သန်း ၂၀၃၀၀ ကျော် ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်ခွဲမှ သိရသည်။
မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် ခွဲအနေဖြင့် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေများကို မေလတတိယပတ်မှစ၍ ထုတ်ချေးပေးရာ ယနေ့ထိ မြို့နယ် ၂၃ မြို့နယ်ရှိ ကျေးရွာ ၄၅၅ ရွာ၊ တောင်သူ ၃၈၁၇၄ ဦး၊ ဧကပေါင်း ၂၀၇၄၀၀ ကျော်တို့အတွက် ချေးငွေကျပ် ၂၀၃၆၂၅၁၁၉ သန်းကို ထုတ်ချေးပေးထားပြီးဖြစ်ကြောင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် ခွဲမှ တိုင်းဒေသကြီးမန်နေဂျာ ဦးစိုးကိုကိုဝင်းက ပြောပြသည်။
“မိုးချေးငွေက မြို့နယ် ၂၃ မြို့နယ်ကို ချေးပေးနေတာပါ။ အခု မိုးရာသီချေးငွေကို တောင်သူတွေအတွက် လာမဲ့စက်တင်ဘာလကုန်ထိ ချေးပေးမှာပါ။ စပါးနဲ့ အခြားသီးနှံက ၂၀၇၄၀၀ ကျော်ကို ချေးပြီးပါပြီ။ အတိုးနှုန်းသက်သာစွာ နဲ့ ဘဏ်ကချေးပေးပါတယ်။ အတိုးနှုန်းကတော့ ငွေကျပ် ၁၀၀ ကို တစ်နှစ်ကို ငါးရာခိုင်နှုန်းနဲ့ချေးတာပါ။ တောင်သူတွေစိုက်ပျိုးချိန်မှာ အဆင်ပြေစေဖို့အတွက် တစ်ဖက်တစ်လမ်းကနေ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးနေတာပါ” ဟု ဦးစိုးကိုကိုဝင်းက ပြောပြသည်။
ထိုသို့ ချေးပေးရာတွင် စပါးတစ်ဧကလျှင် ငွေကျပ် ၁၅၀၀၀၀ နှင့် မြေပဲ၊ ပဲတီစိမ်း၊ နှမ်း၊ ဝါ၊ ကုလားပဲ၊ မတ်ပဲ၊ ပဲပုပ်၊ ပဲလွမ်း၊ ပြောင်း စသည် အခြားသီးနှံများကို တစ်ဧကလျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ချေးပေးကြောင်း၊ ထုတ်ချေးပေးနေသည့် မြို့နယ်များမှာ ချမ်းအေးသာစံ၊ အမရပူရ၊ ပုသိမ်ကြီး၊ ပြင်ဦးလွင်၊ မတ္တရာ၊ စဉ့်ကူး၊ သပိတ်ကျင်း၊ ကျောက်ဆည်၊ စဉ့်ကိုင်၊ တံတားဦး၊ မြစ်သား၊ မိတ္ထီလာ၊ ဝမ်းတွင်း၊ မလှိုင်၊ သာစည်၊ မြင်းခြံ၊ တောင်သာ၊ နွားထိုးကြီး၊ ငါးဇွန်၊ ရမည်းသင်း၊ ပျော်ဘွယ်၊ ညောင်ဦး၊ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်တို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
(၁၈၅)

တစ်ပတ်အတွင်း မန္တလေး ပြေချေးကွက်

မန္တလေး၊ ဩဂုတ် ၄
မန္တလေး အိမ်ခြံမြေချေးကွက်အတွင်း အရောင်းအဝယ်နှင့် အငှားများကို အွန်လိုင်းပေါ်တင်၍ ပြုလုပ်လာခြင်းကြောင့် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်မှုနှင့် ငှားရမ်းမှုမြင့်တက်လာသော်လည်း ဈေးကွက်တစ်ခုလုံးအနေဖြင့် အရောင်းအဝယ်အေးနေဆဲပင်ဖြစ်ကြောင်း အိမ်ခြံမြေချေးကွက်အတွင်းမှ သိရသည်။
လက်ရှိတွင် အရောင်းအဝယ်ပိုင်းထက် အငှားချေးကွက် ပို၍ သွက်နေကြောင်း၊ အငှားချေးကွက်တွင် လူနေထိုင်မှုနှင့် ဆိုင်ခန်းဖွင့်လှစ်ရန်ကောင်းမွန်သည့် အဓိကလမ်းမကြီးများပေါ်ရှိ အဆောက်အအုံပါနေရာများ၊ ဈေး၊ ကျောင်းနှင့်နီးသောရပ်ကွက်များ၌ ပို၍ အငှားလိုက်နေကြောင်း သိရသည်။
“မြေချေးကွက်အနေအထားကတော့ အကျိုးဆောင်လုပ်ငန်းတွေ တော်တော်များ အွန်လိုင်းပေါ်တင်ပြီး အလုပ်လုပ်လာကြတာ များလာတယ်။ အရောင်းအဝယ်မြန်မြန်လာတယ်လို့ ပြောရမှာပေါ့။ အဲဒီလို အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေပေမယ့် လဲအရင်လို ခေါ်ချေးအတိုင်းရနေတာမျိုးတော့မဟုတ်ဘူး” ဟု အိမ်ခြံမြေအကျိုးတော်ဆောင် ဦးဌေးဌေးက ပြောပြသည်။
ငှားရမ်းမှုချေးနှုန်းများအနေဖြင့် တစ်လလျှင် ငွေကျပ် ၇၀၀၀၀ မှ ၅၀၀၀၀၀ ခန့်ထိရှိနေပြီး တစ်လလျှင် ငွေကျပ် ၁၅၀၀၀၀ ဈေးတန်းရှိ အိမ်ခန်းများ၊ လုံးချင်းနေအိမ်များကို ငှားရမ်းမှုအများဆုံးဖြစ်ကြောင်း၊ မြို့တွင်းပိုင်း၌ ၇၃ လမ်းမတန်း (လမ်း ၃၀ မှ မန္တလေးတက္ကသိုလ်အနီးဝန်းကျင်ရပ်ကွက်များ၊ ဆေးတက္ကသိုလ်အနီးဝန်းကျင်ရပ်ကွက်များ၊ မင်္ဂလာမန္တလေးအနီးဝန်းကျင်ရပ်ကွက်များ၊ ၆၂ လမ်းမတန်း (မနော်ဟရီလမ်းမှ ၁၉ လမ်း)၊ ၃၅ လမ်းမတန်း(၆၂ လမ်းမှ ၈၄ လမ်း)၊ လမ်း ၃၀ (၈၄ လမ်းမှ ၆၂ လမ်း)၊ ဘူတာကြီးအနီး တိုက်ခန်းများတွင် (၁၇၃) ငှားရမ်းလို့မူ အများဆုံးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
အိမ်ခြံမြေ ဈေးနှုန်းများအနေဖြင့် စက်မှုဇုန်နှင့် အနီးဝန်းကျင်ရပ်ကွက်များမှ လမ်းတင်မြေကွက်များမှာ ငွေကျပ်သိန်း ၂၅၀၀ ခန့်နှင့် အထက်၊ ကြားကွက်များမှာ ငွေကျပ်သိန်း ၇၀၀ မှ သိန်း ၂၀၀၀ ခန့်၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် အရှေ့ခြမ်းနှင့် ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်တွင် ငွေကျပ်သိန်း ၅၀၀ နှင့်အထက်၊ အမရပူရမြို့နယ် ရပ်ကွက်အတွင်း ပိုင်းရှိ လမ်းတင်မြေကွက်များမှာ ငွေကျပ်သိန်း ၈၀၀ ခန့်နှင့်အထက်၊ ကြားကွက်များမှာ ငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀ မှ သိန်း ၁၀၀၀ ခန့်၊ လမ်းမတန်းကြီးများတွင် လမ်းတင်မြေကွက်များမှာ ငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀၀ ခန့်နှင့်အထက်၊ ကြားကွက်များမှာ ငွေကျပ်သိန်း ၇၀၀ မှ သိန်း ၂၀၀၀ ခန့်ရှိကြောင်း အိမ်ခြံမြေအကျိုးတော်ဆောင် ဦးဌေးဌေးထံမှ သိရသည်။
(၁၇၃)

မန္တလေးဈေးကွက်တွင် ပဲတီစိမ်း အရောင်းအဝယ်ကောင်းပြီး သုံးတင်းဝင်တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၇၃၀၀၀ ပေါက်ချေးရှိနေ

မန္တလေး၊ ဩဂုတ် ၄
မန္တလေးဈေးကွက်တွင် ပဲတီစိမ်း အရောင်းအဝယ်ကောင်းပြီး သုံးတင်းဝင် တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၇၃၀၀၀ ပေါက်ချေးရှိနေကြောင်း ပွဲစားကုန်သည်စက်ပိုင်များ မဟာကထိန်တော်အသင်း (မန္တလေးကုန်စည်ခိုင်) အတွင်းရေးမှူး ဦးစက်မောင်ဆွေက ပြောပြခဲ့သည်။
ယခုအခါ ပဲတီစိမ်းကို မန္တလေးဈေးကွက်တွင် ဝယ်ယူမှုများပြားလာပြီး အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်လာခြင်းကြောင့် ဈေးကောင်းရရှိလာကြောင်း သိရသည်။
“ပဲတီစိမ်းက မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်းမှာတော့ အဝယ်လိုက်တဲ့ ကုန်စည်ထဲမှာ တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်ပါတယ်။ လတ်တလော အရောင်းအဝယ်ကလဲ တော်တော်လေးပြန်ကောင်းလာတော့ မန္တလေးဈေးကွက်ထဲမှာ ပဲတီစိမ်း ဈေးကောင်းပြန်နေပါတယ်။ နောက်ပိုင်း ပဲတီစိမ်းအရောင်းအဝယ် ဒီထက်ကောင်းလာမဲ့အနေအထားမှာရှိနေပြီး ဈေးလဲပိုပြီးကောင်းနိုင်ပါတယ်” ဟု ဦးစက်မောင်ဆွေက ပြောပြသည်။
မန္တလေးဈေးကွက်တွင် ဂူလိုင်လ နောက်ဆုံးပတ်အတွင်းက ပဲတီစိမ်းဈေးနှုန်းမှာ သုံးတင်းဝင်တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၆၅၀၀၀ သာရှိခဲ့သော်လည်း ယနေ့တွင် ပဲတီစိမ်းဈေးနှုန်းမှာ သုံးတင်းဝင်တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၇၃၀၀၀ ပေါက်ချေးရှိနေကြောင်း ပွဲစားကုန်သည်စက်ပိုင်များ မဟာကထိန်တော်အသင်း (မန္တလေးကုန်စည်ခိုင်)မှ သိရသည်။
(၁၈၄)

တန့်ယန်းမြို့နယ် နမ့်ဟူးလွယ်ကာကျေးရွာ၌ RBF စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်မှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

တန့်ယန်း မြို့နယ် ၌ ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) ကျေးရွာများပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက နမ့်ဟူးလွယ်ကာကျေးရွာ၌ ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေ ထူထောင်ခြင်းလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (RBF) လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ပြည်နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစောမြင့်ထွန်း၊ တန့်ယန်းမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခေတ္တမြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးတင်အောင်လွင်နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာရန်ပုံငွေကြီးကြပ်မှုကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ နမ့်ဟူးလွယ်ကာကျေးရွာ၌ အစုအဖွဲ့စနစ်ဖြင့် နာနတ်စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု၊ ငွေစာရင်းပုံစံများ စနစ်တကျဖြည့်သွင်းထားခြင်း ရှိမရှိနှင့် စီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်ပါ ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း ဆောင်ရွက်ထားမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ပြည်နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစောမြင့်ထွန်းက စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ရေရှည်တည်တံ့ရေး ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

နမ့်ဟူးလွယ်ကာကျေးရွာ၌ အစုအဖွဲ့စနစ်ဖြင့် ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေ ထူထောင်ခြင်း

လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (RBF) ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀ ဖြင့် အဆိုပါ ကျေးရွာရှိ နာနတ်စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းကိုင်သူများအတွက် လိုအပ်သော ငွေကြေးအရင်းအနှီးများရရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေထုတ်ချေးပေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်း တန့်ယန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခေတ္တမြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးတင်အောင်လွင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

မြို့ထက်အောင်(ပျော်သွယ်)

ခွားထိုးကြီးမြို့နယ် မိုးကန်(န)ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းနိုင်ရေး စစ်ဆေး

ခွားထိုးကြီး မြို့နယ် ၌ ကျေးရွာ၌ VDP စီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မည့်အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းရာတွင် သတ်မှတ်ခံချိန်ထည့်နှင်းနှင့် အညီဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။

မိုးကန်(န)ကျေးရွာ၌ ယခုအခါတွင် VDP စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀၊ ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေများဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက နည်းပညာပံ့ပိုးကာ လမ်းအရှည်ပေ ၈၂၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့်မြောက်လက်မရှိ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးရွာသူ၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ချစ်ဦးကို

မြောင်းမြခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စားဖိုဆောင်သီးနှံ ၃၈၃၁ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ယခင်နှစ်က စားဖိုဆောင်သီးနှံစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

မြောင်းမြ မြို့နယ် ၌ ရော့တီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စားဖိုဆောင်သီးနှံ ၃၈၃၁ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မိုးဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

မြောင်းမြခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စားဖိုဆောင်သီးနှံလွှာထား ၄၇၆၃ ဧကကို ယခုနှစ် ဇွန်လ ပထမပတ်က စတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ စားဖိုဆောင်သီးနှံ ၃၈၃၁ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မြောင်းမြခရိုင်တွင် ယခုနှစ် စားဖိုဆောင်သီးနှံ စိုက်ပျိုးပြီးစီးမှုအနေဖြင့် မြောင်းမြမြို့နယ်တွင် ၂၁၂၅ ဧက၊ အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ၁၀၈၁ ဧက၊ ဝါးခယ်မမြို့နယ်တွင် ၆၂၅ ဧက စုစုပေါင်း ၃၈၃၁ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“အခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ရာသီမှာ ခရိုင်တစ်ခုလုံးအနေနဲ့ စားဖိုဆောင်သီးနှံ ၄၇၆၃ ဧကလွှာထားစိုက်ပျိုးနေပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ စားဖိုဆောင်သီးနှံ ၃၈၃၁ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပါပြီ။ စိုက်ပျိုးထားတဲ့အသီးအနှံတွေမှာ ပိုးမွှားအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေဖို့နဲ့ စားဖိုဆောင်သီးနှံတွေ လွှာထားချက်အတိုင်း စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် မျိုးစေ့

နဲ့ စေ့ကွက်ဝင်သီးနှံတွေ၊ နည်းပညာတွေနဲ့ အခြားပံ့ပိုးမှုတွေကို သီးနှံမစိုက်ခင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက တောင်သူအသိပညာပေးလုပ်ငန်းတွေကို ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးတယ်။ အခုနှစ် စားဖိုဆောင်သီးနှံကို မြောင်းမြမြို့နယ်မှာ အများဆုံးစိုက်ပျိုးမှာဖြစ်တယ်”ဟု မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မိုးဝင်းက ပြောပြသည်။

မြောင်းမြခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စားဖိုဆောင်သီးနှံများစိုက်ပျိုးရာတွင် ပန်းဂါပီ၊ ကြက်သွန်နီ၊ နံနံ၊ မုန့်လာ၊ တိုင်ထောင်ပဲ၊ ခရမ်း၊ ဘူး၊ သဘော၊ ကန်စွန်း၊ ရုံးပတီ၊ ကြက်ဟင်းခါး၊ ပဲပုစွန် စသည့်သီးနှံများကို အများဆုံး စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သီးနှံများ အောင်မြင်ထွန်းစေရန်၊ ပိုးမွှားအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစေရန်၊ သဘာဝဘေးကြောင့် ပျက်စီးမှုမရှိစေရန် သက်ဆိုင်ရာစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

ကံမမြို့နယ် ကျီးမီးကျေးရွာ၌ VRFP စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ကံမ မြို့နယ် ၌ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး သရက်ခရိုင် ကံမမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက လုပ်ငန်းထုတ်တင်သူများ၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူများ ငွေကြေးအရင်းအနှီးရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ ကျီးမီးကျေးရွာ၌ ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း (VRFP) ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်သည်။

ရွေးဦးစွာ ကံမမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းကျော်ကျော်မျိုးက ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း (VRFP) ၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ အကျိုးကျေးဇူးများ၊ အတိုးဆပ်ကာလ၊ အရင်းဆပ်ကာလနှင့် အတိုးနှုန်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်းကော်မတီဝင်များထံ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၃၆ ဒသမ ၁ သန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်းကော်မတီဝင်များက ကျီးမီးကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ၊ ရေလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၉၇ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၆ ဒသမ ၁ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အိပိုးမိုး

ဇေယျသီရိမြို့နယ် ဂုဏ်မင်းအင်းကျေးရွာ၌ စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်းနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

ဇေယျသီရိ မြို့နယ် ၌ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ပျဉ်းမနားခရိုင် ဇေယျသီရိမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ပြည်ထောင်စု(ပွမ်းမံ) ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် တဲကြီးကုန်းကျေးရွာအုပ်စု ဂုဏ်မင်းအင်းကျေးရွာ၌ စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်းနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခိုင်ရွှေဝါက လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်ခံချိန်ထည့်နှင်းပြည့်စုံစွာဖြင့် အချိန်မီပြီးစီးရေးအလေးထားဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ဇေယျသီရိမြို့နယ် ဂုဏ်မင်းအင်းကျေးရွာ၌ စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်းနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများကို ပြည်ထောင်စု(ပွမ်းမံ) ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၂၆ ဒသမ ၆၈၇ သန်း



ရှင်ကရိတ်ကနစ်ပါး၏ စာပေများ

ဗိုလ်ရှိတ်(ရတနာပူရ)

ညောင်ရမ်းခေတ်တွင် ထူးထူးခြားခြား အမည်တူ စာဆိုရှင်ကရိတ်ကနစ်ပါး ပေါ်ထွန်းခဲ့သည်။ အမည်တူရုံသာမက နှစ်ဦးစလုံးသည် ရဟန်းစာဆိုများဖြစ်ကြသည်။ ရှင်ကရိတ်ကနစ်ပါးသည် တစ်ခေတ်တည်းတွင် ပေါ်ထွန်းခဲ့သော်လည်း ပေါ်ထွန်းချိန်ကာလအားဖြင့် ကွာခြားသည်။ ရှင်ကရိတ်ကနစ်ပါးသည် ညောင်ရမ်းခေတ်ဦး အနောက်ဘက်လွန်မင်း၊ သာလွန်မင်းတို့လက်ထက်တွင် ပေါ်ထွန်းခဲ့သည်။ တောင်ဖီလာဆရာတော်ကြီး၏တပည့်ဖြစ်သည်။ ညောင်ရမ်းခေတ်ဦးကာလ ပေါ်ထွန်းခဲ့သဖြင့် ပထမကရိတ်က ခေါ်ဆိုသည်။

ကရိတ်ကနစ်ပါးမှာ ညောင်ရမ်းခေတ် နှောင်း ဟံသာဝတီပါမင်းတရားလက်ထက်၌ ထင်ရှားခဲ့သည်။ ပထမကျော်အောင်စံထားဆရာတော်၏ တပည့်ဖြစ်သည်။ ဒုတိယရှင်ကရိတ်က ခေါ်ဆိုသည်။

တစ်ချိန်က ရှင်ကရိတ်ကနစ်ပါးကို တစ်ဦးတည်းဟု ရောထွေးမှားယွင်းခဲ့ဖူးသည်။ ထိုကဲ့သို့မှားယွင်းမှုကို စာပေပညာရှင်များ၊ သုတေသနပညာရှင်များက အထောက်အထားများဖြင့် ရှာဖွေဖော်ထုတ်တင်ပြခဲ့သဖြင့် ရှင်ကရိတ်ကနစ်ပါးရှိကြောင်း ကွဲပြားလာပြီဖြစ်သည်။ ရှင်ကရိတ်ကနစ်ပါးရှိကြောင်း ကွဲပြားလာသော်လည်း ၎င်းတို့ရေးခဲ့သောစာပေများကို တစုတစည်းတည်းမတွေ့ရသေးပေ။ ထို့အတူ ပထမရှင်ကရိတ်ကရေးသည်၊ ဒုတိယရှင်ကရိတ်ကရေးသည်ကို မကွဲပြားသောစာပေများလည်းရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ရှင်ကရိတ်ကနစ်ပါး၏စာ စာရင်းကိုသေချာပြုစုပြီး မည်သည့်စာကို ပထမရှင်ကရိတ်ကရေးသည်၊ မည်သည့်စာကို ဒုတိယရှင်ကရိတ်ကရေးသည်ကို ကွဲပြားအောင်သုတေသနပြုဖော်ပြပါမည်။

ရှင်ကရိတ်ကနစ်ပါး၏စာ စာရင်း

ကျမ်းအသီးသီးတွင်တွေ့ရသော ရှင်ကရိတ်ကနစ်ပါးရေးသားထားသည့်စာများအရ အထောက်အထားပြု၍ ဖော်ပြပါမည်။ ရှင်ကရိတ်ကအမည်ဖြင့် တွေ့ရသောစာ စာရင်းမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်။ မင်းရဲကျော်စွာလေးထပ်ကျောင်းတည်မော်ကွန်း၊ “တက်ထွန်းလျှံဝါ”ချီပိုဒ်စုံရတု၊ “မာယနတ်ရှင်”ချီပိုဒ်စုံရတု၊ ကောင်းညွန့်မင်္ဂလာမေတ္တာစာ၊ သုဝဏ္ဏသာမဗျူ၊ မင်းလှယဉ်နုပျို့။

ထိုစာ စာရင်းခြောက်ခုတွင် အချို့စာများသည် ပထမရှင်ကရိတ်ကရေးသည်၊ ဒုတိယရှင်ကရိတ်က ရေးသည် ကွဲပြားပြားသိရသော်လည်း အချို့စာများမှာ ကွဲပြားပြားမသိရပေ။ ရှင်ကရိတ်ကရေးသည်ဟူ၍သာ သာမန်အားဖြင့် မှတ်တမ်းတင်ထားသည်ကိုတွေ့ရသည်။ ထို့ကြောင့် ထိုစာပေများကို ပထမရှင်ကရိတ်ကရေးသည်၊ ဒုတိယရှင်ကရိတ်ကရေးသည်ကို ကွဲပြားအောင် သုတေသနပြုဖော်ပြပါမည်။

မင်းရဲကျော်စွာလေးထပ်ကျောင်းတည်မော်ကွန်း

မင်းရဲကျော်စွာလေးထပ်ကျောင်းတည်မော်ကွန်းသည် ပိုဒ်ရေ ၆၁ ပိုဒ်ရှိသည်။ ပါဠိဂါထာငါးပုဒ်ပါသည်။ အနောက်ဘက်လွန်မင်းနှင့် သာလွန်မင်းတရားညီတော်မင်းရဲကျော်စွာလေးထပ်တည်သည့်အကြောင်း ဖွဲ့ထားခြင်းဖြစ်သည်။ မော်ကွန်းရေးပြီးသည့်ရက်စွဲကို မော်ကွန်းအတွင်း၌ ၉၈၄ ခု တပို့တွဲလဆန်း ၁၂ ရက်သောကြာနေ့ဟု တိတိကျကျရေးသားထားသည်။ ထို့ကြောင့် မင်းရဲကျော်စွာလေးထပ်ကျောင်းတည်မော်ကွန်းရေးသူမှာ ပထမရှင်ကရိတ်ကဖြစ်ကြောင်း ထင်ရှားလှသည်။ ရာဇဝင်ကြီးနှင့် အခြားသော သာသနာဝင်ကျမ်းတို့တွင် ပထမရှင်ကရိတ်ကရေးကြောင်း ထင်ထင်ရှားရှားပြဆိုထားသဖြင့် မင်းရဲကျော်စွာလေးထပ်ကျောင်းတည်မော်ကွန်းရေးသူမှာ ပထမရှင်ကရိတ်ကဖြစ်ကြောင်း အငြင်းပွားဖွယ်ရာမရှိပေ။

“တက်ထွန်းလျှံဝါ”ချီပိုဒ်စုံရတု

“တက်ထွန်းလျှံဝါ”ချီပိုဒ်စုံရတုမှာ သုံးပိုဒ်ရှိသည်။ ဤရတုသည် သာလွန်မင်းတရားကြီး၏ နန်းဖွင့်အခမ်းအနားကို ရေးဖွဲ့ထားခြင်းဖြစ်သည်။ သာလွန်မင်းတရားကြီး၏ နန်းဖွင့်အခမ်းအနားကို ရေးဖွဲ့ထားသောကြောင့် ဤရတုကိုရေးသူမှာ ပထမရှင်ကရိတ်ကဖြစ်ကြောင်း

ထင်ရှားသည်။ ရှိမှကားဆရာတော်ပြုရသည့်စာစုတွင် “သာလွန်မင်းတရားကြီးကို ရှင်ကရိတ်ကဘုန်းတော်ကြီး မိန့်တော်မူ၍ ဆက်သည့် နန်းဖွင့်ရတု ၃ ပိုဒ်”ဟူ၍ စာခေါင်းစဉ်တပ်ထားသဖြင့် ပထမရှင်ကရိတ်ကရေးကြောင်း အငြင်းပွားဖွယ်ရာမရှိပေ။ ထို့ထက်ပို၍ သေချာသော အထောက်အထားမှာ မောင်းထောင်ဆရာတော်လူထွက် မင်းတိုင်ပင်အမတ်ကြီး မဟာဓမ္မသင်္ကြံပြုစုခဲ့သည့် သာသနာလင်္ကာရစာတမ်းတွင် “မြစ်နားလေးထပ်ကျောင်းကို ဖွဲ့ဆိုသော လေးထပ်ကျောင်းတည်သမိုင်းကို ‘မင်းရဲကျော်စွာတို့ ဝိသုတော၊ ဓမ္မရာဇသကဏီဋ္ဌော’စသောဂါထာအစဦးထားလျက် ရှင်ကရိတ်ကစပ်ဆိုစီရင်သည်။ ရှင်ကရိတ်ကဟူသည်ကား သာလွန်မင်းတရားလက်ထက် တက်ထွန်းလျှံဝါချီမော်ကွန်းသုံးပိုဒ်ဆက်၍ ‘ဖြူရိပ်ဖြန့်လွှား၊ လူဘုရားလျှင်၊

❖ ရှင်ကရိတ်ကနစ်ပါးရေးခဲ့သောစာများကို တစုတစည်းတည်းဖြစ်အောင် စာရင်းပြုစု၍ဖော်ပြခဲ့ရာ စုစုပေါင်းခြောက်စောင် တွေ့ရှိခဲ့သည်။ မော်ကွန်းတစ်စောင်၊ ရတနာပုဒ်၊ မေတ္တာစာတစ်စောင်၊ ပျို့နှစ်စောင်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါခြောက်စောင်တွင် ရတနာပုဒ်နှင့် မေတ္တာစာတစ်စောင်မှလွဲ၍ ကျန်သုံးစောင်မှာ ပုံနှိပ်မှုဖြင့်မရှိသေးပေ။ သုဝဏ္ဏသာမဗျူမှာ ပျောက်ဆုံးနေဆဲဖြစ်သည်။ ရှာဖွေတွေ့ရှိထားသော မင်းလှယဉ်နုပျို့မှာလည်း အစအဆုံးမဟုတ်ပေ။ ရှင်ကရိတ်ကအမည်ဖြင့်တွေ့ရသမျှ စာခြောက်စောင်ကို ပထမရှင်ကရိတ်ကရေးသည်၊ ဒုတိယရှင်ကရိတ်ကရေးသည်ကိုလည်း ကွဲပြားပြားဖြစ်အောင် ကျမ်းအသီးသီးကိုကိုးကား၍ တင်ပြခဲ့သည်။ ❖

လေးပါးတန်ခိုး နေ့တိုင်းတိုးလျက်’ဟု ရှင်ဘုရင်ကို လူဘုရားဟု ထောမနာသော စာဆိုရှင်ကရိတ်ကပင်တည်း။ ၎င်းမော်ကွန်းသုံးပိုဒ်ကို ထန်းရွက်ညွန့်ရှည်နှင့် ရေး၍ ဆက်သည်။ ရွှေကျည်တောက်နှင့်သွတ်၍ ခေါင်းရင်းတော်တွင် အမြဲထားသည်ဟု စာဟောင်းရှိသည်”ဟူ၍ မှတ်တမ်းတင်ထားသည်။ ထို့ကြောင့် ဤရတုပိုဒ်စုံကို ပထမရှင်ကရိတ်ကရေးကြောင်း ထင်ရှားသည်။

“မာယနတ်ရှင်”ချီပိုဒ်စုံရတု

“မာယနတ်ရှင်”ချီပိုဒ်စုံရတုမှာ သုံးပိုဒ်ရှိသည်။ ဤရတုမှာ မည်သူရေးကြောင်း တိတိကျကျမသိရပေ။ ကုန်းဘောင်ခေတ်ဦး လက်ဝဲနော်ရထာအမတ်ကြီး စုဆောင်းခဲ့သည့် စာဆိုတော်များရတုပေါင်းချုပ်တွင် “သျှင်ကရိတ်ကဆိုရတု”ဟူ၍သာ စာခေါင်းစဉ်တပ်ထားသည်။ ပထမရှင်ကရိတ်ကလား၊ ဒုတိယရှင်ကရိတ်ကလား ကွဲပြားစွာဖော်ပြထားပေ။ ထို့ကြောင့် ဤရတုကိုရေးသူမှာ တိတိကျကျပြောနိုင်ခြင်းမရှိပေ။ သို့သော်လည်း ရေးသူမည်သူမည်ဝါဖြစ်ကြောင်း ကွဲပြားလိုသဖြင့် ရှေးမှတ်တမ်းများကို တတ်အားသရွေ့ရှာဖွေဖတ်ရှုမိသည်။

ထိုသို့ဖတ်ရှုရာတွင် ရတနာပုံခေတ်တွင်အလွန်ထင်ရှားသော စာလေးဦးပုည၏စာများတွင် မာယနတ်ရှင်ချီရတုရေးသူကို တိတိကျကျမှတ်သားထားချက်ကိုတွေ့ရသည်။ ၁၂၁၈ ခုနှစ် ဝါဆိုလပြည့်ကျော် ၇ ရက်တွင် မြင်းခုံတိုင်မြို့စား တရားသူကြီးမင်း၊ မင်းကြီးမဟာဓမ္မိက ရာဇာမေးသည် “ရန်ပင်ရွက်ကယ်နှင့် ဓာတ်သက်ကယ် ရိုးတံ”ချီ စောဒကပုစ္ဆာဝိသေသကဗျာကို စလေးဦးပုညက ဖြေဆိုခဲ့သည်။ ထိုအဖြေတွင် စလေးဦးပုညက “မာယနတ်ရှင်”ချီရတုကို ကိုးကား၍ ဖြေဆိုထားသည်။ စလေးဦးပုည ကိုးကားဖြေဆိုထားသည်မှာ “သက္ကရာဇ် ၉၉၁ ခု၊ သာလွန်မင်းတရားကြီးလက်ထက် ရှင်ကရိတ်ကဆို မာယနတ်ရှင်ချီရတုတွင် ထူးဆန်းပင်စည်၊ ခက်ကန်ရှည်နှင့်၊ ပွင့်သည်တမျှ၊ ပဉ္စမကျ၊ ရွှေညွတ်ကွေး၊ ဖြူရောင်ပြေးသား၊ မုလေးပန်းနွယ်၊ အသီးငယ်လည်း၊ ပြီးကျယ်များ၍၊ အစေ့ပြေလျက်၊ ဆေးမှည့်အကျော်၊ တမမျှော်ကို၊ ခေါ်ဝေါ်မည်ရည်၊ ဤသို့သည်ဟု၊ ကြံစည်

ပြတ်ပြတ်၊ တတ်တတ်မုချ၊ မသိရတည်’ဟု ဘွဲ့ဆိုသည်”ဟူ၍ဖြစ်သည်။ အဖြေ၌ သာလွန်မင်းတရားကြီးလက်ထက် ရှင်ကရိတ်ကဟု တိတိကျကျကိုးကားဖြေဆိုထားသောကြောင့် “မာယနတ်ရှင်”ချီရတုကို ရေးသူမှာ ပထမရှင်ကရိတ်ကဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကောင်းညွန့်မင်္ဂလာမေတ္တာစာ

ရှင်ကရိတ်ကရေးသော ကောင်းညွန့်မင်္ဂလာမေတ္တာစာသည် တစ်ချိန်က ပေမူဖြင့်တိမ်မြုပ်နေသောမေတ္တာစာဖြစ်သည်။ ဤမေတ္တာစာကို ပထမဆုံးဖော်ထုတ်တင်ပြခဲ့သူမှာ ဆရာကြီး ပုရိသဖြစ်သည်။ ၁၉၇၀ ပြည့်နှစ် ဇန်နဝါရီ ၁၉ ရက်ထုတ် လုပ်သားပြည်သူ့နေ့စဉ်သတင်းစာတွင် ဤမေတ္တာစာအကြောင်းကို စတင်ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ တစ်ဖန် ၁၉၇၂ ခုနှစ်ထုတ် မြန်မာ့ရှုခင်းစာအုပ်တွင် ဤဆောင်းပါးကို ထပ်မံဖော်ပြခဲ့သည်။

ဆရာကြီးပုရိသက ဤမေတ္တာစာကို ဒုတိယရှင်ကရိတ်ကရေးသည်ဟု ယူဆဖော်ပြခဲ့သည်။ သို့သော် မေတ္တာစာအတွင်း၌ ဒုတိယရှင်ကရိတ်ကရေးကြောင်းမပါသလို မည်သည့်မင်းထံဆက်သွင်းခဲ့သည်ကိုလည်း ထည့်သွင်းရေးဖွဲ့ထားခြင်းမရှိပေ။ အခြားသောစာပေမှတ်တမ်းများတွင်လည်း ကောင်းညွန့်မင်္ဂလာမေတ္တာစာကို ပထမရှင်ကရိတ်ကရေးသည်လား၊ ဒုတိယရှင်ကရိတ်ကရေးသည်လား ကွဲပြားစွာအမှတ်အသားမတွေ့ရသဖြင့် မည်သည့်ရှင်ကရိတ်ကရေးသည်ဟု အတပ်မပြောသာပေ။ သို့သော် လောလောဆယ်အားဖြင့် ကောင်းညွန့်မင်္ဂလာမေတ္တာစာကို မည်သည့်ရှင်ကရိတ်ကရေးသည်ကို တိတိကျကျအထောက်အထားမတွေ့မီ မူလရှာဖွေဖော်ထုတ်တင်ပြသူ ဆရာကြီးပုရိသ၏ အဆိုအတိုင်း ဒုတိယရှင်ကရိတ်ကရေးသည်ဟု ယာယီမှတ်သားထားသင့်သည်။ ခိုင်လုံသော ရှေးမှတ်တမ်းအထောက်အထားတွေ့မှ မှန်၊ မမှန်ကို အတည်ပြုပြောနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

သုဝဏ္ဏသာမဗျူ

ရှင်ကရိတ်ကအမည်ဖြင့် ရေးခဲ့သော သုဝဏ္ဏသာမဗျူရှိကြောင်း ယခင်က မသိခဲ့ချေ။ ပျို့စာကိုယ်မှာလည်း ယခုတိုင်ရှာဖွေမတွေ့ရှိရသေးသဖြင့် ထိုပျို့အကြောင်းကို သေသေချာချာမပြောနိုင်ပေ။ ဤပျို့သည် ယခုတိုင် ရှာဖွေမတွေ့ရှိရသေးသဖြင့် အလွန်တိမ်မြုပ်သောပျို့ဖြစ်သည်။ သုဝဏ္ဏသာမဗျူရှိကြောင်းကို သိလာရသည်မှာ မုံရွေးဆရာတော်ကြီးနှင့် ပင်းဆရာတော်ကြီးတို့၏ ကျေးဇူးကြောင့်ဖြစ်သည်။

မုံရွေးဆရာတော် ရှင်အာဒိစ္စရံသီ ရေးသားပြုစုသော ဂန္ဓီရကထာရတနာကြေးမုံကျမ်းခေါ် ပါရမီတော်ခန်းပျို့အဖြေကျမ်းတွင် “အရှင်ကရိတ်ကဆိုတော်မူသည့် သုဝဏ္ဏသာမ”ဟူ၍ မှတ်တမ်းတင်ထားသဖြင့် သုဝဏ္ဏသာမပျို့ကို ရှင်ကရိတ်ကရေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ပင်းဆရာတော်ကြီးပြုစုသော ရတနာကြေးမုံသတ်ပုံကျမ်းတွင်လည်း “ရှင်ကရိတ်ကဆို သုဝဏ္ဏသာမပျို့တွင် စားဘွယ်ချိုမြိန်၊ ရွေးခဲ့ဆွတ်၍၊ မယ်လတ်

မိခင်”ဟူ၍ သုဝဏ္ဏသာမပျို့မှ စာသားတချို့ကို ကိုးကားထားသည်။ ထို့ကြောင့် ရှင်ကရိတ်ကရေးခဲ့သော သုဝဏ္ဏသာမပျို့ရှိကြောင်းကား ထင်ရှားလှသည်။ သို့သော် ဆရာတော်ကြီးနှစ်ပါးစလုံးသည် သုဝဏ္ဏသာမပျို့ကို ပထမရှင်ကရိတ်ကရေးသည်လား၊ ဒုတိယရှင်ကရိတ်ကရေးသည်လား ကွဲပြားစွာမပြောခဲ့ပေ။ ဝမ်းနည်းဖွယ်ကောင်းလှသည်မှာ သုဝဏ္ဏသာမပျို့မှာ ယခုထိ ရှိဖွေမတွေ့ရှိရသေးခြင်းဖြစ်သည်။ ပျို့စာသားကို ရှာဖွေမတွေ့ရှိရသေးသောကြောင့် သုဝဏ္ဏသာမပျို့ကို ပထမရှင်ကရိတ်ကရေးသည်၊ ဒုတိယရှင်ကရိတ်ကရေးသည်ကို ကွဲပြားစွာမပြောနိုင်ပေ။ ပျို့စာကို အပြည့်အစုံတွေ့မှသာ ပထမရှင်ကရိတ်ကရေးသည်၊ ဒုတိယရှင်ကရိတ်ကရေးသည်ကို ကွဲပြားစွာပြောနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ယာယီအားဖြင့် ခန့်မှန်းကြည့်ရမည်ဆိုလျှင် ဒုတိယရှင်ကရိတ်ကသည် မင်းလှယဉ်နုပျို့ကို ရေးခဲ့သည်။ ပထမရှင်ကရိတ်ကသည် မော်ကွန်းနှင့်ရတုများကိုသာ ရေးသည်။ ထို့ကြောင့် ပျို့ရေးရာတွင် ဝါသနာထုံသည့် ဒုတိယရှင်ကရိတ်ကပင် သုဝဏ္ဏသာမပျို့ကို ရေးခဲ့သည်ဟု ယူဆနိုင်သည်။ ဤမှာ ယူဆချက်ဖြစ်သည်။ အမှန်ဟု တထစ်ချပြောခြင်းမဟုတ်ပေ။ သုဝဏ္ဏသာမပျို့တွေ့မှသာ သေသေချာချာကွဲပြားပြားပြောနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

မင်းလှယဉ်နုပျို့

မင်းလှယဉ်နုပျို့သည် တိမ်မြုပ်နေသော ပျို့တစ်စောင်ဖြစ်သည်။ ယခုထိ ပုံနှိပ်မှုဖြင့် ထုတ်ဝေနိုင်ခြင်း မရှိသေးပေ။ ရှေးဟောင်းစာပေသုတေသီတစ်ဦးက လက်ရေးမူဖြင့်ကူးကာ ဖြန့်ဝေခဲ့ဖူးသည်။ သို့သော် သိသူနည်းသည်။ ထိုလက်ရေးမူမှာလည်း အပြည့်အစုံမဟုတ်ပေ။ အစပိုင်းပေနှစ်ချပ်နှင့် နောက်ပိုင်းပေချပ်များပျောက်ဆုံးနေသည်။ ထို့ကြောင့် ပျို့စာကို ပြည့်ပြည့်စုံစုံမတွေ့ရချေ။ အစပိုင်းပျို့စာသားများလည်း မတွေ့ရသလို နောက်ပိုင်းပျို့စာသားများလည်းမတွေ့ရချေ။ မင်းလှယဉ်နုပျို့ပေမူတစ်စောင်ရမှသာ ပြည့်ပြည့်စုံစုံတွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။

မင်းလှယဉ်နုပျို့ကိုရေးသူမှာ ဒုတိယရှင်ကရိတ်ကဖြစ်သည်။ ထိုအကြောင်းကို မိုင်းခိုင်းမင်းကြီး ဦးယမ်၏ “ပြည်ဖွဲ့မြို့ဖွဲ့ လင်္ကာစုကျမ်း”ကို အထောက်အထားပြု၍ သိရသည်။ ပြည်ဖွဲ့မြို့ဖွဲ့ လင်္ကာစုကျမ်း၌ “သက္ကရာဇ် ၁၁၁၀ ပြည့်နှစ် ဟံသာဝတီပါမင်းတရားလက်ထက် ပုခန်းကြီးမြို့စီရင်စု ပိုက်သင်ရွာဇာတိ ပထမကျော်အောင်စံထားဆရာတော် ရှင်ဉာဏဝရတပည့်မောင်ရှင်ကရိတ်ကစီရင်သည် ညွန့်ဖူးဝေဝေ၊ ကျန်းသပြေ၏။ အစချီသည် ၎် ရေး က အစ ဂ အဆုံး ၂၅ ခံ ရှိသည်။ မင်းလှယဉ်နုပျို့က ကောက်နုတ်သည့် ပြည်ဖွဲ့မြို့ဖွဲ့ လင်္ကာဘုရား”ဟူ၍ ပထမကျော်အောင်စံထားဆရာတော် ရှင်ဉာဏဝရတပည့်မောင်ရှင်ကရိတ်ကဟုဆိုထားသဖြင့် ဒုတိယရှင်ကရိတ်ကရေးခဲ့ကြောင်း ထင်ရှားသည်။

ရှင်ကရိတ်ကနစ်ပါးရေးခဲ့သောစာများကို တစုတစည်းတည်းဖြစ်အောင် စာရင်းပြုစု၍ ဖော်ပြခဲ့ရာ စုစုပေါင်း ခြောက်စောင်တွေ့ရှိခဲ့သည်။ မော်ကွန်းတစ်စောင်၊ ရတနာပုဒ်၊ မေတ္တာစာတစ်စောင်၊ ပျို့နှစ်စောင်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါခြောက်စောင်တွင် ရတနာပုဒ်နှင့် မေတ္တာစာတစ်စောင်မှလွဲ၍ ကျန်သုံးစောင်မှာ ပုံနှိပ်မှုဖြင့်မရှိသေးပေ။ သုဝဏ္ဏသာမဗျူမှာ ပျောက်ဆုံးနေဆဲဖြစ်သည်။ ရှာဖွေတွေ့ရှိထားသော မင်းလှယဉ်နုပျို့မှာလည်း အစအဆုံးမဟုတ်ပေ။ ရှင်ကရိတ်ကအမည်ဖြင့် တွေ့ရသမျှစာခြောက်စောင်ကို ပထမရှင်ကရိတ်ကရေးသည်၊ ဒုတိယရှင်ကရိတ်ကရေးသည်ကိုလည်း ကွဲပြားပြားဖြစ်အောင် ကျမ်းအသီးသီးကို ကိုးကား၍ ဖော်ပြခဲ့သည်။ ရှင်ကရိတ်ကရေးခဲ့သောစာပေများ ကျန်ရှိနေနိုင်ပါသေးသည်။ ထိုကဲ့သို့ တိမ်မြုပ်ကျန်ရှိနေသောစာပေများကို ဆက်လက်ဖော်ထုတ်ရန်မှာ သုတေသီတို့၏ သုတေသနအလုပ်သာ ဖြစ်ပေသည်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ကြွက်သားများ သန်မာစေနိုင်သည်



မိမိတို့ရဲ့ ခန္ဓာကိုယ်မှာ အဆီပိုတွေ မရှိတော့ဘူးဆိုရင် ကြွက်သားတွေကလည်း ပိုမို ဖြစ်ပေါ်လာပြီး ဖြစ်ပေါ်လာပြီး သန်မာလာမှာ ဒီလို ဖြစ်ချင်တယ်ဆိုရင်

တော့ တစ်ရက်ကို ခြေလှမ်းရေ ထိရောက်မှုရှိလှပါတယ်။ ၁၀၀၀၀ လောက် လမ်းလျှောက် လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ သင့် ပေးရုံနဲ့တင် ရရှိနိုင်ပါတယ်။ ခန္ဓာကိုယ်တစ်လျှောက်မှာရှိတဲ့ ဒီထက်ပိုပြီး ပြင်းထန်တဲ့ ကြွက်သားတွေရဲ့ တင်းအားကို လေ့ကျင့်ခန်းမျိုးလိုချင်တယ်ဆို တိုးမြှင့်စေတာသာဖြစ်ပါတယ်။ ရင်တော့ တောင်တက်လမ်း လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ပြင်း လျှောက်ခြင်းကိုလည်း ကြိုးစား ထန်တဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းမဟုတ်တဲ့ ကြည့်သင့်ပါတယ်။ အတွက် ကြွက်သားတွေနာကျင် ဒါအပြင် စက္ကန့် ၃၀ မှ ၁ မိနစ်၊ ခြေအပြင် စက္ကန့် ၃၀ မှ ၁ မိနစ်၊ ၂ မိနစ်အထိ ခပ်မြန်မြန်လမ်း ခြင်းမရှိစေပါဘူး။ ဒါကြောင့် အနာတရဖြစ်တာမျိုး၊ နောက် လျှောက်ပြီး ပုံမှန်လမ်းပြန် တစ်ခေါက် လမ်းလျှောက်ဖို့ လျှောက်ခြင်း၊ အဲဒီနောက် ခပ် အတွက် ကြွက်သားတွေနာလို့ မြန်မြန်ပြန်ပြီး လမ်းလျှောက်ခြင်း မလျှောက်နိုင်တာမျိုးလည်း မဖြစ် လိုမျိုး လေ့ကျင့်ခန်းတွေကလည်း စေပါဘူး။

ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပြောင်း ၃၄၂၅ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး

ခင်ဦး မြို့နယ် ၄
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘို ခရိုင် ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပြောင်း ၃၄၂၅ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ခင်ဦးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးနေဝင်း နိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။
ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပြောင်း ၅၉၈၇ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျှာထားပြီး ယခုနှစ်ဇွန်လမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၃၄၂၅ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
“ပြောင်းသီးနှံဖြစ်ထွန်းအောင် မြင်ဖို့အတွက် အသိပညာပေးတာ တွေ၊ ပိုးမွှားရောဂါကျရောက်မှုမရှိ အောင် အသိပညာပေးတာတွေ ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ ဒီနှစ် မိုးကာလမှာ ပြောင်းဧက ၅၀၀၀ ကျော် လျာထားစိုက်ပျိုးခဲ့ပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ဧက ၃၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုး ပြီးပါပြီ”ဟု ခင်ဦးမြို့နယ် စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးနေဝင်းနိုင်က ပြောပြသည်။
ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ပြောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးပြီးစီးမှု ပြောင်းစိုက်ပျိုး တောင်သူများကို



ယခုနှစ်က ပြောင်းစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

အနေဖြင့် အစေ့ထုတ်ပြောင်း မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက သင်တန်းပေးခြင်း၊ ကွင်းသရုပ်ပြပွဲ ၁၃၆ ဧကနှင့် ဖူးစားပြောင်း ၃၂၈၉ ဧက စုစုပေါင်း ၃၄၂၅ ဧက ဖြစ်ကြောင်း၊ လျာထားမှုအနေဖြင့် အစေ့ထုတ်ပြောင်း ၁၀၀၅ ဧက နှင့် ဖူးစားပြောင်း ၄၉၈၂ ဧက စုစုပေါင်း ၅၉၈၇ ဧကဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ပြောင်းစိုက်ပျိုး တောင်သူများကို ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ပြီးခဲ့သည့် နှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက ပြောင်း စိုက်ပျိုးမှုကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇွန်လမှ စက်တင်ဘာလထိ စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ အစေ့ထုတ်ပြောင်း ၂၂၆ ဧကနှင့် ဖူးစားပြောင်း ၅၇၃၂ ဧက စုစု ပေါင်း ၅၉၅၈ ဧကစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ ကြောင်း ခင်ဦးမြို့နယ် စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာန စာရင်းများအရ သိရသည်။
(၂၀၆)

ရိုးရိုးကျင့် မြင့်မြင့်ကြံ

- လောကမှာ လူအမျိုးမျိုး တိုးတက်ကြောင်း လမ်းကိုရှာ၊ လောကဓံ အခက်ခဲ လွန် ဆွဲလျက်သာ၊ အောင်မြင်ခြင်း လမ်းစဟာ ဘဝမှာ ရှိစမြဲ၊ ကြံ့ကြံ့ခိုင် ရှေ့ဆက်တိုးလို့ ကြိုးစားဆင်နွှဲ။
- ဒုက္ခစုံ ထိုတိုက်ပွဲ ဂယက်ဝဲ ပမာပေ၊ တို့တစ်တွေ လုံ့လထား နိုးကြားကြစေ၊ ရိုးသားခြင်း ဘက်မှာနေ အောင်ပန်းဝေ ထာဝရ၊ တက်လှမ်းပယ် ပန်းတိုင်အရောက် ထွန်းပေါက်ပုဆွဲ။
- လှည့်ပြောင်းနေ အတက်အကျ လူ့ဘဝ အဖန်ဖန်၊ လဲနေသူ ထူကာပေး ဖေးကူရပြန်၊ ရိုးရိုးကျင့် မြင့်မြင့်ကြံ စိတ်ထက်သန် မာန်ကိုတင်း၊ လျှောက်ကြမယ် မမောတမ်းကွယ် လမ်းစကိုရှင်း။ ။

မယ်မင်းခ(စေရာ)

စလင်းမြို့နယ် လက်ပကန်ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်နေမှု စစ်ဆေး

စလင်း မြို့နယ် ၄
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး ခရိုင် စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန က ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အခြား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၏ ထုတ်ကုန်၊ ထွက်ကုန်များ ရာသီမရွေး ဈေးကွက်သို့ အလွယ်တကူသယ်ယူပို့ဆောင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် လက်ပကန်ကျေးရွာ၌ ကျေးလက် ကုန်ထုတ်လမ်း ဖောက်လုပ်နေမှု အခြေအနေများကို ဩဂုတ် ၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် မင်းဘူးခရိုင်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင် ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းမြတ်သိန်းက သတ်မှတ်ခံချိန်စံညွှန်းနှင့်အညီ အရည်အသွေးပြည့်မီစေရေး ဆောင်ရွက် ရန်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
စလင်းမြို့နယ် လက်ပကန် ကျေးရွာ၌ အရွယ် ၃၃ ဖာမီ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် တစ်ပေ ကိုးလက်မရှိ ကျေးလက်ကုန်ထုတ် လမ်း ကျောက်ရောမြေခင်းခြင်း လုပ်ငန်းကို ပြည်ထောင်စုခွင့်ပြု ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၇ ဒသမ ၆ သန်း မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမောင်မောင်သွင်နှင့် တာဝန်ခံ ဦးမောင်မောင်သွင်နှင့် တာဝန်ခံ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဦးသိန်းစိုးက ပြောပြ၍ သိရသည်။
သုတ

ကျိုက်မရောမြို့နယ် နတ်စမ်းကျေးရွာ၌ အဆင့်မြင့်စက်ချုပ်သင်တန်းပွင့်ပွဲကျင်းပ



ကျိုက်မရော မြို့နယ် ၄
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်ခရိုင် က အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ကျိုက်မရောမြို့နယ် ကျေးလက် အထောက်အကူပြု အဆင့်မြင့်စက် ထို့နောက် အခမ်းအနားသို့

ချုပ်သင်တန်းပွင့်ပွဲကို ယနေ့ နံနက် ပိုင်းက ဘိန်းဈေးကျေးရွာအုပ်စု နတ်စမ်းကျေးရွာ ခန်းမဆောင်၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ရှေးဦးစွာ မွန်ပြည်နယ် ကျေး လက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာန ပြည်နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းနိုင် က အမှာစကားပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ ကျိုက်မရောမြို့ နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသိန်းစိုးက သင်တန်းပွင့်လှစ်ရ ခြင်းရည်ရွယ်ချက်နှင့် ရရှိလာမည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။
ကျိုက်မရောမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်ခရိုင် ကျိုက်မရောမြို့နယ် ကျေးလက် အထောက်အကူပြု အဆင့်မြင့်စက် ထို့နောက် အခမ်းအနားသို့

နိုင်ငံတကာ သတင်းများ

လွှတ်တော်ကို ဩဂုတ် ၉ ရက်တွင် ဖျက်သိမ်းရန် ပါကစ္စတန်ဝန်ကြီးချုပ် အဆိုပြု

ဆော်စကို ဩဂုတ် ၄ အကျွန်ုပ်တို့အဖို့ ပါကစ္စတန်အစိုးရအနေဖြင့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို ဆိုင်းငံ့ထားနိုင်ကြောင်း ထင်ကြေးများထွက်ပေါ်နေချိန်တွင် လွှတ်တော်ဖျက်သိမ်းရေးအဆိုပြုချက်ကို ပါကစ္စတန်ဝန်ကြီးချုပ်က တင်ပြထားခြင်းဖြစ်သည်။

ဝန်ကြီးချုပ်အနေဖြင့် ဩဂုတ် ၉ ရက်တွင် လွှတ်တော်ကိုဖျက်သိမ်း၍ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရေးတာဝန်ကို အိမ်စောင့်အစိုးရအဖွဲ့ တစ်ဖွဲ့ထံ လွှဲအပ်ရေးအတွက် ကြိုးစားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပါကစ္စတန်အစိုးရ တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

ပါကစ္စတန်လွှတ်တော်၏ လက်ရှိ ငါးနှစ်သက်တမ်းသည် လာမည့် ဩဂုတ် ၁၂ ရက်တွင် ပြည့်မြောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

KKO

ရုရှားနိုင်ငံက ၂၀၂၃ ခုနှစ် ကာကွယ်ရေးအသုံးစရိတ်ကို နှစ်ဆအထိမြှင့်တင်သုံးစွဲရန်စီစဉ်ထား



ဆော်စကို ဩဂုတ် ၄ ရုရှားနိုင်ငံသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ကာကွယ်ရေးအသုံးစရိတ်ကို နှစ်ဆတိုးမြှင့်၍ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၀၂၃ ခုနှစ် တိုးတိတ်ကို နှစ်ဆတိုးရန်စီစဉ်ထားကြောင်း ရုရှားနိုင်ငံက ပေါက်နေချိန်တွင် ရုရှားနိုင်ငံက ၂၀၂၃ ခုနှစ် ကာကွယ်ရေးအသုံးစရိတ်ကို နှစ်ဆတိုးရန်စီစဉ်ထားကြောင်း ရုရှားအစိုးရ ဘဏ္ဍာရေးမှတ်တမ်းမှတ်ရာများအရ ရုရှားနိုင်ငံသည် ယခုနှစ် ပထမခြောက်လအတွင်း ကာကွယ်ရေးအသုံးစရိတ်အဖြစ် ရုဘယ်လ်ငွေ ၅ ဒသမ ၅၉ ထရီလီယံထိ သုံးစွဲခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

KKO



ရုရှားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဆာဂေးရှိုဂူး ရွေ့တန်းစစ်ဌာနချုပ်များသို့ သွားရောက်

ဆော်စကို ဩဂုတ် ၄ ရုရှားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဆာဂေးရှိုဂူးသည် ယူကရိန်းစစ်ပွဲ၌ ပါဝင်နေသည့် ဗဟိုတပ်တော်စု၏ ရွေ့တန်းဌာနချုပ်များသို့ သွားရောက်ခဲ့ကြောင်း ရုရှားမီဒီယာများ၏အဆိုကို ကိုးကား၍ ရိုက်တာသတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အဆိုပါခရီးစဉ်အတွင်း ဗဟိုတပ်တော်စုတပ်မှူးများက တိုက်ပွဲအခြေအနေနှင့်ပတ်သက်၍ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးထံ တင်ပြခဲ့ကြကြောင်း ရုရှားမီဒီယာများ၏အဆိုအရ သိရသည်။

ရွေ့တန်းစစ်ဌာနချုပ်ခရီးစဉ်အတွင်း လိုင်မင်မြို့အနီးပြုလုပ်ခဲ့သော စစ်ဆင်ရေးများအောင်မြင်မှု ရှိခဲ့သည်အတွက် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ရှိုဂူးက ရုရှားတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားခဲ့သည်။

KKO

တီဟီရန်သို့လာရောက်ရန် ယူအေအီးသမ္မတကို အိရန်သမ္မတ ဖိတ်ကြား

တီဟီရန် ဩဂုတ် ၄ အီရန်သမ္မတ အက်ဘရာဟမ် နှစ်နိုင်ငံအကြား ဆက်ဆံရေး ပြန်လည်နွေးထွေးစပြုလာချိန်တွင် အီရန်သမ္မတက ယူအေအီးသမ္မတကို အီရန်သို့အလည်ပတ်ခရီးဖိတ်ကြားထားခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ် ဧပြီလအတွင်း အီရန်နိုင်ငံသည် ၂၀၁၆ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ယူအေအီးသို့ ဆိုက်ရာ အီရန်သံအမတ်ကြီးကို ခန့်အပ်နိုင်ခဲ့သည်။

အလားတူ ယူအေအီးနိုင်ငံက လည်း ပင်လယ်ကွေ့ရေပြင်များနှင့် ဆော်ဒီစွမ်းအင်လုပ်ငန်းများ တိုက်ခိုက်ခံရမှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီးနောက် ၂၀၁၉ ခုနှစ်မှစ၍ အီရန်နှင့်အပြန်အလှန်ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုများပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ယူအေအီး၏ ဒူဘိုင်းစော်ဘွား နယ်မြေသည် အီရန်နှင့်ပြင်ပကမ္ဘာအကြား အဓိကချိတ်ဆက်လမ်းကြောင်းအဖြစ် ကာလကြာမြင့်စွာ ရပ်တည်ခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ယူအေအီးနိုင်ငံသည် လည်း အီရန်နိုင်ငံနှင့် နှစ်ပေါင်း ၁၀၀ ကျော်အကြာ စီးပွားရေးနှင့် ကုန်သွယ်ရေး ဆက်ဆံမှုများ ရှိခဲ့သော နိုင်ငံဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

KKO

လာမည့်ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ပနားမားတူးမြောင်း၏ဝင်ငွေ ကန်ဒေါ်လာ သန်း ၂၀၀ ထိ အဆုံးအရှုံးရှိနိုင်ဟုဆို

ပနားမား ဩဂုတ် ၄ တူးမြောင်းအဝင်အထွက်ကန် သတ်ချက်များကြောင့် လာမည့် ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ပနားမားတူးမြောင်း၏ဝင်ငွေမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၂၀၀ ထိ အဆုံးအရှုံး ရှိနိုင်ကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

မိုးခေါင်မှုပြဿနာနှင့်ရင်ဆိုင်နေရစဉ် တူးမြောင်းရေထုထည်ကို တိုင်းတာနိုင်ရေးအတွက် ပနားမားတူးမြောင်း အာဏာပိုင်အဖွဲ့သည် ယခုနှစ်တွင် တူးမြောင်းအတွင်း သင်္ဘောအဝင်အထွက်များကို ကန့်သတ်ခဲ့ရသည်။

အဆိုပါ ကန့်သတ်ချက်များကြောင့် လာမည့်ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပနားမားတူးမြောင်းအတွင်း သင်္ဘောဝင်ရောက်မှု၏ ၁၆ ရာခိုင်နှုန်းထိ ကျဆင်းသွားနိုင်ပြီး ဝင်ငွေမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၂၀၀ ထိ ဆုံးရှုံးနိုင်ကြောင်း ပနားမားတူးမြောင်းအာဏာပိုင်များက ဩဂုတ် ၃ ရက်တွင် ခန့်မှန်းထားသည်။

ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလတွင် စတင်မည့် ဘဏ္ဍာနှစ်သစ်တွင် ပနားမားတူးမြောင်းကို သင်္ဘောအစီး ၃၀ မှ ၃၂ စီးကြားထိသာ နေ့စဉ် ဝင်ရောက်နိုင်ကြောင်း ပနားမားတူးမြောင်းအာဏာပိုင်အဖွဲ့၏ ခန့်မှန်းချက်အရ သိရသည်။

နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ပါက လုပ်ငန်းအပြည့်အဝ လည်ပတ်နိုင်ချိန်တွင် ပနားမားတူးမြောင်းကို သင်္ဘော ၃၆ စီးမှ ၃၈ စီးထိ နေ့စဉ်ဝင်ရောက် ဖြတ်သန်းလေ့ရှိသည်။

ပူပြင်းခြောက်သွေ့သည့်ရာသီဥတုနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရမှုကြောင့် ပနားမားတူးမြောင်း အာဏာပိုင်အဖွဲ့သည် တူးမြောင်းအတွင်းဝင် ရောက်နိုင်သည့် သင်္ဘောရေစူးအမြင့်ဆုံးအမှတ်ကို ကန့်သတ်ထားပြီး တစ်ရက်လျှင် ရေယာဉ် ၃၂ စီးသာ ဖြတ်သန်းခွင့်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။

KKO

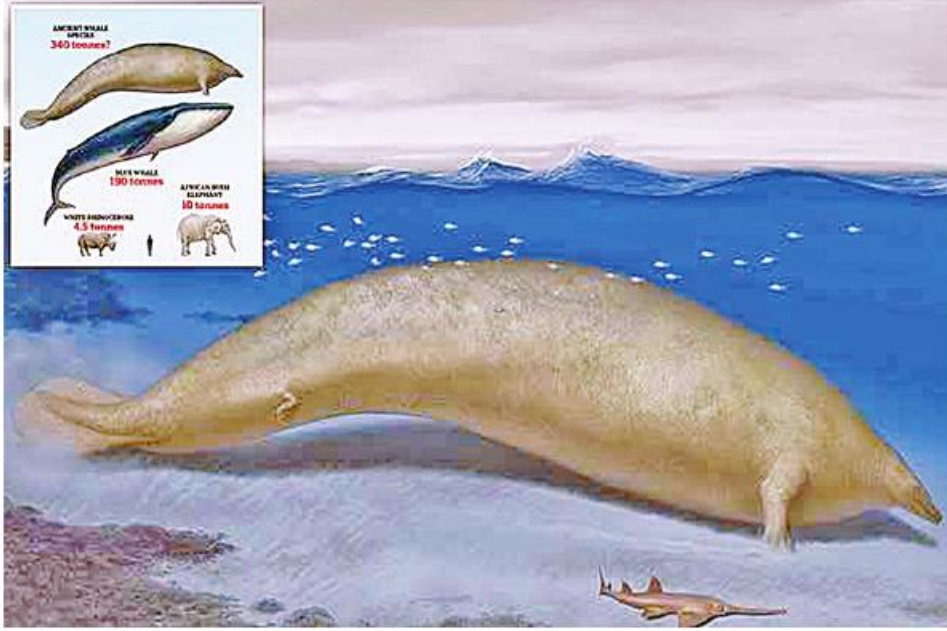


SCIENCE AND TECHNOLOGY

HEALTH

Perucetus Colossus အမည်ရှိ

ကမ္ဘာဦးဝေလငါးတစ်မျိုးက ကိုယ်အလေးချိန်အစီးဆုံး သက်ရှိဖြစ်နိုင်



Perucetus Colossus ဝေလငါး ကျောက်ဖြစ်ရုပ်ကြွင်းများကို လေ့လာပြီးနောက် ၎င်းဝေလငါးများမှာ ကမ္ဘာပေါ်၌ ကိုယ်အလေးချိန်အစီးဆုံး ဝေလငါးများဖြစ်နိုင်ကြောင်း တင်ပြခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။

ကိုယ်အလေးချိန် အစီးဆုံး သက်ရှိအဖြစ် လက်ရှိသတ်မှတ်ခံထားရသော သက်ရှိမှာ ဘလူးဝေလငါးမျိုးစိတ်ဝင် ဝေလငါးများဖြစ်ကြကြောင်း သိရသည်။

ဘလူးဝေလငါးများသည် ကိုယ်အလေးချိန်တန် ၁၉၀ ကျော်နှင့် ကိုယ်ထည်အလျား ၂၄ မီတာထိ ရှိတတ်သည်။

သို့ရာတွင် မိမိတို့၏လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ Perucetus Colossus ဝေလငါးများသည် ဘလူးဝေလငါးများကဲ့သို့ ကိုယ်ခန္ဓာအလျား မရှည်သော်လည်း ကိုယ်အလေးချိန်ပိုစီး၍ တန်ချိန် ၃၄၀ ထိရှိကြောင်း ဂျာမနီသိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ KK0

အလင် ဩဂုတ် ၄
Perucetus Colossus အမည်ရှိ ကမ္ဘာဦးဝေလငါးတစ်မျိုးသည် ကိုယ်အလေးချိန်အစီးဆုံး သက်ရှိဖြစ်နိုင်ကြောင်း ဂျာမနီသိပ္ပံပညာရှင်များ၏ အဆိုကို ကိုးကား၍

The Daily Mail သတင်းစာက ဩဂုတ် ၃ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။

လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၃၉ သန်းကျော်က မြောက်အမေရိက၌ ရှင်သန်ကျက်စားခဲ့ဖူးသည့် Pe-

rucetus Colossus ဝေလငါးများသည် ကိုယ်အလေးချိန်တန် ၃၄၀ ထိရှိနိုင်ကြောင်း ဂျာမနီသိပ္ပံပညာရှင်များ၏အဆိုအရ သိရသည်။

ဂျာမနီသိပ္ပံပညာရှင်များသည် ပီရူးတောင်ပိုင်း၌ တွေ့ရှိခဲ့ရသည့်

ပဋိပစ္စည်းခြောက်မျိုးက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုင်းရပ်

မျိုးကွဲအားလုံးကိုရင်ဆိုင်ရေးအတွက် အကူအညီပေးနိုင်

စင်ကာပူ ဩဂုတ် ၄
အသစ်ရှာဖွေ တွေ့ရှိထားရသော ပဋိပစ္စည်းများသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုင်းရပ်မျိုးကွဲမှန်သမျှကို ရင်ဆိုင်ရေးအတွက် အကူအညီပေးနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များ၏အဆိုကိုကိုးကား၍ The Daily Mail သတင်းစာက ဩဂုတ် ၃ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။

စင်ကာပူ သုတေသနပညာရှင်များဦးဆောင်သည့် နိုင်ငံတကာ သုတေသန ပညာရှင်များသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားခဲ့ဖူးသူများ၏ သွေးအတွင်း၌ ပဋိပစ္စည်းသစ် ခြောက်မျိုး တွေ့ရှိထားကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ပဋိပစ္စည်းသစ်များ အနက် အာနိသင်အထက်မြက်ဆုံးမှာ E7 ဟူ၍ အမည်ပေးထားသည့် ပဋိပစ္စည်းဖြစ်ကြောင်း သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

E7 ပဋိပစ္စည်းသည် အိုမီခရစ် XBB.1.16 ကဲ့သို့ နောက်ဆုံးပေါ်ထွက်လာသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုင်းရပ်မျိုးကွဲများကိုပါ ရှင်းလင်းပေးနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။

E7 ပဋိပစ္စည်းသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုင်းရပ်များဆဲလ်များအတွင်း တူးစက် ဝင်ရောက်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့်ပုံသဏ္ဍာန်ကူးပြောင်းမှု ဖြစ်စဉ်ကို ပိတ်ပင်ထားနိုင်ကြောင်း သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

E7 အပြင် ကျန်ပဋိပစ္စည်းငါးမျိုးသည်လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုင်းရပ်အပါအဝင် အခြား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုင်းရပ်မျိုးကွဲများကို ရှင်းထုတ်ပေးနိုင်သည်ဟု သုတေသန ပညာရှင်များက ဖော်ထုတ် တွေ့ရှိထားကြောင်း သိရသည်။ KK0

နာဆာက လာမည့်နှစ်အတွင်း အသေးစားလမျက်နှာပြင်လေ့လာရေးယာဉ် သုံးစင်းကို လွှတ်တင်ရန်စီစဉ်ထား

ဝါရှင်တန် ဩဂုတ် ၄
အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့်အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ(နာဆာ)သည် လာမည့်နှစ်အတွင်း အသေးစား လမျက်နှာပြင် လေ့လာရေးယာဉ် သုံးစင်းကို လွှတ်တင်ရန်စီစဉ်ထားကြောင်း The Daily Mail သတင်းစာက ဩဂုတ် ၃ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။

လမျက်နှာပြင်ပေါ်၌ လူသားများ ကြားဝင်မှုမရှိဘဲ စက်ရုပ်နည်းပညာသုံးယာဉ်များ၏ အလိုအလျောက်စနစ် လုပ်ငန်းစဉ်ဆောင်ရွက်စေမည့် အဆိုပါ အာကာသယာဉ် သုံးစင်းအား

လွှတ်တင်ရန် နာဆာကစီစဉ်ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နာဆာ၏ အဆိုပါလဆင်းယာဉ်ငယ် သုံးစင်းသည် လွှတ်တင်ပြီးချိန်တွင် ရိုင်နာဂမ်မာအမည်ရှိ လမျက်နှာပြင် နယ်မြေတစ်ခုကို လေ့လာစူးစမ်းမည်ဖြစ်သည်။

နာဆာအဖွဲ့သည် အဆိုပါ လမျက်နှာပြင်လေ့လာရေးယာဉ်ငယ် သုံးစင်း၏ ကွပ်ကဲရေးစနစ်အဖြစ် အသုံးပြုရန် နာဆာက စီစဉ်ထားသည်။

အဆိုပါလမျက်နှာပြင်လေ့လာရေးယာဉ်ငယ်သုံးစင်းသည် ၎င်းတို့တွင်တပ်ဆင်ထားသည့် ကင်မရာများနှင့် အာရုံခံစနစ်များကိုသုံး၍ ရိုင်နာဂမ်မာဒေသကို သုံးဖက်တိုင်း မြေပုံရေးဆွဲမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ KK0



စတာတင်ဆေး စတင်သောက်သုံးသူသက်ကြီးပိုင်းများ

သွေးအတွင်းဆိုးကျိုးပြု ကိုလက်စထရောကျဆင်းမှုမြင့်မား

ကိုပင်ဟေဂင် ဩဂုတ် ၄
စတာတင်ဆေး (Statin) ကို စတင်သောက်သုံးသည့် သက်ကြီးပိုင်းများ၏ သွေးအတွင်းဆိုးကျိုးပြု ကိုလက်စထရော ကျဆင်းမှုနှုန်းသည် ၎င်းတို့ထက် အသက်ပိုငယ်သူများထက် အနည်းငယ်ပိုမြင့်မားနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း Health Day News ဆေးပညာသတင်းစာက ဩဂုတ် ၃ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။

ဒိန်းမတ် သုတေသနပညာရှင်များသည် စတာတင်ဆေး၏ ကိုလက်စထရော ချေဖျက်မှုနှုန်းကို ဆန်းစစ်ရေးအတွက် လူနာပေါင်း ၈၄၀၀၀ ကျော်တို့ကို လေ့လာခဲ့ကြသည်။

လေ့လာချက်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့်ရလဒ်များအရ အသက် ၅၅ နှစ်အထက် ရှိသူများအနေဖြင့် စတာတင်ဆေး စတင်သုံးစွဲခဲ့ပြီးနောက် ပေါ်ထွက်လာသည့် ဆေးအပေါ် တုံ့ပြန်မှုမှာ အသက် ၅၀ နှစ်အောက်ရှိသူများထက် ပို၍အား

ကောင်းနေတတ်သည်ကို တွေ့ရကြောင်း သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

စတာတင်ဆေး စတင်သောက်သုံးပြီးနောက် သက်ကြီးပိုင်းများ၏ သွေးအတွင်း ဆိုးကျိုးပြုကိုလက်စထရောကျဆင်းမှုနှုန်းမှာ အသက်ငယ်သူများထက် ရာခိုင်နှုန်းအနည်းငယ်ပိုမြင့်မားကြောင်း သုတေသန ပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။

ထို့ပြင် သက်ကြီးပိုင်းများအနေဖြင့် ဆေး၏ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကို အနည်းဆုံးအဆင့် လျော့ချနိုင်ရေးအတွက် ဆေးအချိန်အဆန်ပေးပါးသည့် စတာတင်ဆေးများကို စတင်သောက်သုံးနိုင်ကြောင်း သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

စတာတင်ဆေးသည် နှလုံးရုတ်တရက်ဖောက်နိုင်ခြေနှင့် လေဖြတ်နိုင်ခြေတို့ကို လျော့ချရေးအတွက် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိသက်ကြီးပိုင်းများ သုံးစွဲနေကြရသည့်ဆေးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ KK0

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုက ရှေးဦးလူတူများ၏ ဆင့်ကဲဖြစ်စဉ်ကို တွန်းအားပေးခဲ့ဖွယ်ရှိ

ဝါရှင်တန် ဩဂုတ် ၄
ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုသည် ရှေးဦးလူတူများ၏ ဆင့်ကဲဖြစ်စဉ်ကို တွန်းအားပေးခဲ့ဖွယ်ရှိကြောင်း ဝါရှင်တန်တက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ အဆိုကို ကိုးကား၍ The Daily Mail သတင်းစာက ဩဂုတ် ၃ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံ ဝါရှင်တန် တက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ လူသားတို့၏ ဘိုးဘေး

ရှေးဦးလူတူများ၏ ဦးနှောက်အရွယ်အစားသည် လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၆၀၀၀၀၀ ကျော်ကာလ ရေခဲခေတ်အတွင်း ပို၍ ကြီးမားလာကြောင်း သိရသည်။

ကွန်ပျူတာစံပြုပုံစံ လေ့လာချက်များအရ ကြမ်းတမ်းသည့်ရေခဲခေတ်အတွင်း ဆက်လက်ရှင်သန်နိုင်ရေးအတွက် ရှေးဦးလူတူ (Hominins) များ၏ ဦးနှောက်ဆင့်ကဲပြောင်းလဲမှုအရှိန်မြန်လာသည်ကို တွေ့ရကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက

ပြောကြားသည်။

ရေခဲခေတ်ကာလတွင် မျိုးဆက်ပွားရှင်သန်နိုင်ရေးအတွက် မီး၊ အစာရေစာနှင့် ခိုနားနေထိုင်ရာကဲ့သို့ လိုအပ်ချက်များပေါ်ထွက်လာမှုသည် ရှေးဦးလူတူမှ ဦးနှောက်ဆင့်ကဲပြောင်းလဲမှုမြန်နှုန်းကို မြှင့်တင်ပေးခဲ့ဖွယ်ရှိသည်ဟု သိပ္ပံပညာရှင်များက သုံးသပ်ထားသည်။

ထို့ပြင် ရှေးဦးလူတူများ၏ ဦးနှောက်ဆင့်ကဲပြောင်းလဲမှု မြန်ဆန်လာခဲ့မှုသည် ဘာသာစကား

အခြေပြုဆက်ဆံရေးစနစ်နှင့် မီးအသုံးချမှုကဲ့သို့ လူသားစွမ်းဆောင်ရည်များ ပေါ်ထွက်လာရေးအတွက် အထောက်အကူပြုခဲ့သည်ဟု သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။

သို့ဖြစ်ရာ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုသည် ရှေးဦးလူတူများဆင့်ကဲတိုးတက်လာမှု၏ အဓိကတွန်းအားဖြစ်သည်ဟု သိပ္ပံပညာရှင်များက သုံးသပ်ထားကြောင်း သိရသည်။ KK0





လူငယ်တိုက်စစ်မှူး ကာဘာဒါကို ဘိုင်ယန်မြူးနစ် အသင်းက ပရော်ဖက်ရှင်နယ်စာချုပ်ချုပ်ဆို

မြူးနစ် ဩဂုတ် ၄ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းသည် အနာဂတ်စိမ့်ကိန်းတွင် အသင်း တိုက်စစ်ပိုင်း၌ အသုံးပြုရန် အတွက် လူငယ်အသင်းမှအသက် ၁၉ နှစ်ရှိ တိုက်စစ်မှူး ကာဘာဒါကို လာမည့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်ထိ ပရော်ဖက်ရှင်နယ်စာချုပ် ချုပ်ဆိုခဲ့ကြောင်း Fcbayern.com က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

လက်ရှိတွင် ဘိုင်ယန်မြူးနစ် အသင်းသည် ကာဘာဒါကို အသင်းကြီးသို့ နှစ်နှစ်စာချုပ်ဖြင့် ခေါ်ယူနိုင်ခဲ့သော်လည်း ကစား သမားအနေဖြင့် အသင်းကြီးတွင် ပွဲထွက်ခွင့်ရရှိရန် ရုန်းကန်ရမည် ဖြစ်သောကြောင့် ဒုတိယတန်း ကလပ် ရှော်လ်ကေးအသင်းသို့သာ တစ်ရာသီအငှားစာချုပ်ဖြင့်လွှတ် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကာဘာဒါသည် ဘိုင်ယန် မြူးနစ် ယူ ၁၉ အသင်းသို့ရောက်ရှိ ခဲ့သည့် ဘောလုံးရာသီတွင် ခြေစွမ်းပြကစားနိုင်ခဲ့ပြီး ပြီးခဲ့သည့် ဘောလုံးရာသီက ပြိုင်ပွဲတွင်

သွင်းရိုး ကိုးရိုးနှင့် ရိုးဖန်တီးမှု နှစ်ကြိမ်ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သဖြင့် အသင်း တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ခလစာ တိုးမြှင့်၍ ပရော်ဖက်ရှင်နယ်စာချုပ် ချုပ်ဆိုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်း ဘုတ် အဖွဲ့ဝင် ဂျိုချန်ဆူယာက "ကာဘာ ဒါရီဟာ အသင်းကို ကိုးနှစ်သား ကတည်းက စတင်ရောက်ရှိခဲ့ပြီး အသင်းနဲ့လက်တွဲလာတာ ၁၁ နှစ် နီးပါးရှိခဲ့ပါပြီ။ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်ဟာ သူ့ရဲ့အိမ်ဆိုင်လဲမမှားပါဘူး။ သူဟာ လျင်မြန်မှုနဲ့ ကြံ့ခိုင်မှုကောင်းတဲ့ တိုက်စစ်မှူးတစ်ဦးပါ။ လက်ရှိမှာ တော့ သူ့ရဲ့ကစားသမားဘဝ တစ်ဆင့်မြှင့်ခဲ့ပြီး ပရော်ဖက်ရှင်နယ် စာချုပ် ချုပ်ဆိုခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ပရော်ဖက်ရှင်နယ်ကစားသမားဘဝ ပထမဆုံးခြေလှမ်းအဖြစ် ရှော်လ်ကေး အသင်းမှာ အငှားသွားရောက် ကစားရမှာပါ။ ကျွန်တော်တို့ အသင်းအနေနဲ့ သူ့ရဲ့တိုးတက်မှုကို စောင့်ကြည့်နေမှာပါ" ဟု ပြောကြား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ML



အားကစားသတင်း အတိုအထွေများ

- ပြီးခဲ့သည့် ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုအကြာက လုပ်ပွဲအရှုပ်တော်ပုံ ကြောင့် အိုဆာဆူနာအသင်းအနေဖြင့် လာမည့်ရာသီတွင် ယူရိုပါကွန်ဖရင့်လိဂ် ကစားခွင့်ပိတ်ပင်ခံခဲ့ရပြီး ဒဏ်ကြေးငွေ ယူရို ၁၀၀၀၀၀ ပေးဆောင်ခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။
- မန်ယူအသင်းအနေဖြင့် ကွင်းလယ်ကစားသမား အိမ်ရာဘတ် ကို ပြောင်းရွှေ့ကြေး စတာလင်ပေါင် သန်း ၃၀ ဖြင့်ခေါ်ယူ နိုင်ရန် ဖီအိုရင်တီးနားအသင်းနှင့်သဘောတူညီမှုရရှိခဲ့သည် ဟု သတင်းများထွက်ပေါ် လျက်ရှိသည်။
- လိုက်ပဲရစ်အသင်း ခံစစ်ကစားသမား ဂါတဒီယိုကို ပြောင်းရွှေ့ ကြေး စတာလင်ပေါင် ၇၇ ဒသမ ၅ သန်းဖြင့်ခေါ်ယူနိုင်ခဲ့ပြီး တရားဝင်ဆေးစစ်မှုများပြုလုပ်နေကြောင်း နည်းပြဂျွန်နီယိုလာ က ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။

ML

မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၁၄)တွင် မြဝတီအက်ဖ်စီအသင်းက ISPE အသင်းကို နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့်အနိုင်ရရှိ



ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၄ မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၁၄)အဖြစ် ယနေ့ညနေ ၄ နာရီက ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏ အားကစားတွင်းတွင် မြဝတီ အက်ဖ်စီအသင်းနှင့် ISPE အသင်း

တို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ မြဝတီ အက်ဖ်စီအသင်းက နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုး ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် နှစ်သင်းစလုံး ခြေစွမ်းပိုင်းတွာခြားမှုမရှိဘဲ အပြန် အလှန်ဖိအားပေးမှုများဖြင့် အကြိတ်

အနယ်ရှိခဲ့ကာပွဲချိန် ၁၄ မိနစ်တွင် ဟိန်းလေယျာမင်းက မြဝတီအက်ဖ်စီ အသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုးသွင်း ယူနိုင်ခဲ့သော်လည်းပွဲချိန် ၄၅ မိနစ် တွင် သိန်းလော်သီဟက ISPE အသင်းအတွက် ချေပဂိုးသွင်းယူနိုင်

ခဲ့ရာ ပထမပိုင်းအပြီးတွင် တစ်ဖက် တစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ်ထွက်ပေါ် ခဲ့သည်။

ဒုတိယပိုင်းပြန်လည် စတင် ချိန်တွင်လည်း အပြန်အလှန် ဖိအားပေးမှုများဖြင့် အကြိတ် အနယ်ရှိခဲ့ကာပွဲချိန် ၆၅ မိနစ်တွင် သက်ပိုင်က မြဝတီအက်ဖ်စီအသင်း အတွက် ဦးဆောင်ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့ သည်အတွက် ပွဲပြီးဆုံးချိန်တွင် မြဝတီအက်ဖ်စီအသင်းက ISPE အသင်းကို နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

အလားတူ ယနေ့ညနေ ၄ နာရီက ကစားခဲ့သည့် ရတနာပုံ အက်ဖ်စီအသင်းနှင့် ရခိုင်ယူနိုက် တက်အသင်းတို့ပွဲစဉ်တွင် တစ်ဖက် တစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

STA

ဇမ်ဘီယာအမျိုးသမီးအသင်းကို ဥပဒေချိုးဖောက်မှုများကြောင့် စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်မည်ဟု ဖီဖာထုတ်ပြန်

လူဆာကာ ဩဂုတ် ၄ နယူးဇီလန်နိုင်ငံတွင် ကျင်းပ နေသည့် ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် ဇမ်ဘီယာအမျိုးသမီးအသင်းအနေ ဖြင့် နည်းပြနှင့်ကစားသမားကြား ဥပဒေချိုးဖောက်မှုများ ရှိနေသော ကြောင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း ဖီဖာကထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ESPN သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ဇမ်ဘီယာအသင်းသည် ကမ္ဘာ့ ဖလားအုပ်စု နောက်ဆုံးပွဲတွင် ကော်စတာရီကာအသင်းနှင့် ကစား

ခဲ့အပြီး နှစ်ရက်အကြာတွင် နည်းပြ မော်ပီသည် ကစားသမားတစ်ဦးပေါ် မသင့်လျော်သည့်အပြုအမူပြုလုပ်ခဲ့ ကြောင်းစွပ်စွဲခဲ့ရသဖြင့် ကမ္ဘာ့ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ကစစ်ဆေးမှုပြုလုပ် ရန် အတည်ပြုပြောကြားခဲ့သည်။

ကမ္ဘာ့ဘောလုံး အဖွဲ့ချုပ်က "ကျွန်တော်တို့ အဖွဲ့ချုပ်အနေနဲ့ ဇမ်ဘီယာ အမျိုးသမီးအသင်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီး တိုင်ကြားမှုကိုလက်ခံ ရရှိထားပါတယ်။ လက်ရှိမှာတော့ စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုပြုလုပ်နေဆဲဖြစ်ပါ တယ်။ သက်သေခိုင်လုံတဲ့အထောက်

အထားတွေ မရရှိသေးတာကြောင့် စစ်ဆေးမှုကို ဆက်လက်စောင့် ကြည့်နေပါတယ်။ တိကျတဲ့ရလဒ် ထွက်လာရင်တော့ အဖွဲ့ချုပ်အနေနဲ့ ဘောလုံးကစားခြင်းကနေထုတ်ပယ် တဲ့အထိ အရေးယူသွားမှာပါ" ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့ပြင် နည်းပြမော်ပီသည် ပြီးခဲ့ သည့်နှစ် စက်တင်ဘာလကတည်း ကစားသမားများအပေါ် လိင်ပိုင်း ဆိုင်ရာစော်ကားမှု ပြုလုပ်ခဲ့သည့် တိုင်ကြားချက်ကြောင့် ဇမ်ဘီယာ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်၏ စစ်ဆေးမှုကို

ခံယူခဲ့ရသူဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲကို ပထမဆုံး အကြိမ်ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရခဲ့ သည့် ဇမ်ဘီယာအမျိုးသမီးအသင်း သည် အုပ်စုပွဲစဉ်တွင် ဂျပန်အသင်း ကို ငါးဂိုး ဂိုးမရှိ၊ စပိန်အသင်းကို ငါးဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့်ရှုံးနိမ့်ခဲ့သော်လည်း အုပ်စုနောက်ဆုံးပွဲစဉ်တွင် ကော် စတာရီကာအသင်းကို သုံးဂိုးတစ်ဂိုး ဖြင့်အနိုင်ရခဲ့သောကြောင့် သမိုင်း တစ်လျှောက် ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ တွင် ပထမဆုံးနိုင်ပွဲရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ML

Wyndham Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ အမှတ်ပေးဇယားကို ရက်ဆဲလ်ဟန်လေ ဦးဆောင်

ဝါရှင်တန် ဩဂုတ် ၄ အမေရိကန်နိုင်ငံ မြောက်ကာရို လိုင်းနားပြည်နယ် ဂရင်းဘိုရိုမြို့ တွင် ကျင်းပနေသည့် Wyndham Championship ဂေါက်သီးရိုက် ပြိုင်ပွဲ ပထမနေ့အပြီးတွင် အမေ ရိကန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ရက်ဆဲလ်ဟန်လေက သတ်မှတ် ရိုက်ချက်ထက် ရှစ်ချက်လျော့ရိုက် ကာ အမှတ်ပေးဇယားကိုဦးဆောင် နေကြောင်း TST သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ထို့အတူ ကနေဒါဂေါက်သီး ရိုက်ကစားသမား စပန်ဆင်နှင့် တောင်ကိုရီးယား ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမား ဗြောင်ဟန်အန်တို့က သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ခုနစ်ချက်စီ လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား

ဒုတိယနေရာတွင် ပူးတွဲရပ်တည် လျက်ရှိသည်။

ရက်ဆဲလ်ဟန်လေက "ဒီပြိုင် ပွဲမှာ ကျွန်တော့်အတွက်အမှတ်တရ တွေရှိပါတယ်။ ပထမနေ့ရလဒ်က တော့ အားရကျေနပ်စရာကောင်း သလို အမှားအယွင်းလုံးဝမရှိခဲ့ ဘူးလို့ခံစားမိတယ်။ ပထမနေ့မှာ ကစားနိုင်ခဲ့တဲ့ပုံစံဟာ ဘာမှပြော စရာမရှိအောင် ကောင်းခဲ့ပါတယ်။ ပုံစံကောင်းကို ပြိုင်ပွဲပြီးတဲ့ထိ ထိန်းသိမ်းနိုင်ဖို့ဆိုတာတော့ မလွယ် ကူပါဘူး။ ၂၀၂၁ ခုနှစ်တုန်းက နောက်ဆုံးနေ့ကို သုံးချက်အသာနဲ့ ဦးဆောင်ကစားခွင့်ရခဲ့တယ်။ ပထမ ကိုးကျင်းပြီးတဲ့ထိလဲ အဆင်ပြေခဲ့ တယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒုတိယ ကိုးကျင်း မှာကစားခဲ့တဲ့ပုံစံကတော့ စိတ်ပျက်



စရာကောင်းခဲ့တယ်။ အထူးသဖြင့် နောက်ဆုံးကျင်းမှာ ကစားခဲ့တဲ့ ပုံစံဟာ အဆိုးရွားဆုံးပုံစံပါပဲ။ ချန်ပီယံဆုနဲ့ကပ်လွဲခဲ့ရတဲ့ အဖြစ်

အပျက်ကဒီကနေ့ထိ စိတ်ထဲမှာ အမှတ်တရအဖြစ်ရှိနေဆဲပါပဲ" ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

AZL

ဆေးပက်ဝင်အပင်များနှင့် အဓိကပျောက်ကင်းနိုင်သောရောဂါများ (၅၂)

ကြည်လင်မြင့် (မုန့်)

ရှားစောင်းလက်ပပ်

- အင်္ဂလိပ်အမည် - Barbados Aloes
- မျိုးရင်း - Liliaceae (နှင်းပန်းမျိုးရင်း)
- ရုက္ခဗေဒအမည် - Aloe vera Linn;



အဓိကဆေးပက်ဝင်ပုံ

မီးယပ်ဆေး၊ အပူကန်နာ၊ မီးလောင်နာ၊ အသားဝါရောဂါ၊ ရေဖျဉ်းရောဂါ၊ မျက်စိနီ၊ မျက်စိနာ၊ မျက်စိကိုက်ခဲပူစပ်ခြင်း၊ နားအူနားလေးရောဂါများအတွက် ဆေးပက်ဝင်အသုံးပြုသည်။ ဆေးပက်ဝင်ဆေးပစ္စည်း မုတ်ခါးသည် ရှားစောင်းလက်ပပ်အစေးမှ ထုတ်လုပ်သည်။

ပေါက်ရောက်သည့်ဒေသ

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးတွင် ပေါက်ရောက်သည်။ အပူပိုင်းဒေသများတွင် ပိုမိုဖြစ်ထွန်းသည်။

❖ ဆီးပူ၊ ဆီးအောင့်၊ ဆီးအိမ်ကိုက်ရောဂါဖြစ်လျှင် ရှားစောင်းလက်ပပ်အနှစ်ကို ဆန်ဆေးရည်နှင့်စိမ်ပြီး သကြားအနည်းငယ်ထည့်သောက်ပါ။ သို့မဟုတ် ရှားစောင်းလက်ပပ်အနှစ်ကို သကြားနှင့်ခေါက်ပြီး စားပေးပါက အပူကြောင့်ဖြစ်သော ဆီးရောဂါအမျိုးမျိုး ပျောက်ကင်းသက်သာစေနိုင်သည်။ ❖

ဆေးပက်ဝင်အစိတ်အပိုင်း

အပင်၊ အရွက်၊ အရွက်မှထွက်သော အစေးတို့ကို ဆေးပက်ဝင်အသုံးပြုသည်။

အပင်ပုံသဏ္ဍာန်

အပင်။ ■ အရည်ရွမ်းသော ပင်ပျော့ငယ်မျိုးဖြစ်သည်။ အမြင့် တစ်ပေ ငါးလက်မထိမြင့်သည်။ ပင်စည်သက်သက်မရှိဘဲ အပင်ရင်းမှထူထဲသော အရွက်များ ငါးခု၊ ခြောက်ခုဖြာထွက်သည်။

အရွက်။ ■ အပေါ်အခွံအစိမ်းနုရောင်ရှိသည်။ အတွင်း၌ ကျောက်ကျောက်ကဲ့သို့ ပျစ်ချွေသောအရည်အသားများ ပြည့်လျက်ရှိသည်။ အရွက်အလျားတစ်ပေမှ တစ်ပေ ငါးလက်မထိ ရှိတတ်သည်။ အထူတစ်လက်မခန့်ထူသည်။ ရွက်ဖျားတစ်လျှောက် ဆူးတက်ကလေးများရှိသည်။

အပွင့်။ ■ သုံးနှစ်၊ လေးနှစ်သားအရွယ်ရှိသော အပင်တွင် ရှည်လျားသော ပန်းခိုင်များထွက်လာပြီး နီဝါရောင်ပန်းပွင့်လေးများ ပန်းခိုင်ထိပ်တွင် စုပြုံပွင့်သည်။

ဆေးကျမ်းများအဆို

ရှားစောင်းလက်ပပ်သည် အေးခါးသောအရသာရှိပြီး လေကိုနိုင်သည်။ အားကိုဖြစ်စေသော အစွမ်းသတ္တိရှိသည်။

ဆေးပက်ဝင်အသုံးပြုပုံ

၁။ မီးယပ်ရောဂါ၊ မီးယပ်သွေးအားနည်းရောဂါ၊

မီးယပ်ပိန်မီးယပ်ခြောက် ရောဂါများဖြစ်လျှင် ရှားစောင်းလက်ပပ်အနှစ်ကို ထန်းလျက်နှင့် သို့မဟုတ် ပျားရည်၊ ထောပတ်၊ နှမ်းဆီ စသည်တို့နှင့်ရော၍ ချက်ပြီး မီးယပ်ချက်ဆေးအဖြစ် နံနက်၊ ည ဟင်းစားခင်း တစ်ခင်းစားသုံးပေးလျှင် သွေးသားသန့်စင် စိုပြည် ဝပြုံးစေသည်။

၂။ မျက်စိနာခြင်း၊ မျက်လုံးကိုခိုက်မိ၍ ဒဏ်ဖြစ်ခြင်းများဖြစ်လျှင် ရှားစောင်းလက်ပပ်ကို အပြင်ခွံခွာပြီး အနှစ်အသားဘက်မှ မျက်လုံးအိမ်ပေါ်တွင်ကပ်ပေးပါ။ မျက်စိနာသက်သာပြီး ဒဏ်ကျေ၍ အရောင်ကျစေသော သတ္တိရှိသည်။

၃။ နားအူ၊ နားလေး၊ နားလေထွက်ရောဂါဖြစ်လျှင် ရှားစောင်းလက်ပပ်အတွင်းသားကို မီးကင်ပြီး အရည်ညစ်ယူ၍ နားတွင်းသို့ ခတ်ပေးပါက နားအူ၊ နားကိုက်၊ နားလေထွက်ခြင်းကို သက်သာစေနိုင်သည်။

၄။ ဆီးပူ၊ ဆီးအောင့်၊ ဆီးအိမ်ကိုက်ရောဂါဖြစ်လျှင် ရှားစောင်းလက်ပပ်အနှစ်ကို ဆန်ဆေးရည်နှင့်စိမ်ပြီး သကြားအနည်းငယ်ထည့်သောက်ပါ။ သို့မဟုတ် ရှားစောင်းလက်ပပ်အနှစ်ကို သကြားနှင့်ခေါက်ပြီး စားပေးပါက အပူကြောင့်ဖြစ်သော ဆီးရောဂါအမျိုးမျိုး ပျောက်ကင်းသက်သာစေနိုင်သည်။

၅။ ခန္ဓာကိုယ်တွင်ပေါက်သော အပူကန်နာ၊ အကျိတ်နာ၊ ချိုင်းတွင်ပေါက်သော ကနာခေါ် ကိန္နရာနာများပေါ်တွင် ရှားစောင်းလက်ပပ်အနှစ်ကို အုံစည်းပေးခြင်း၊ ကပ်ပေးခြင်း

များပြုလုပ်ပါက အအေးဖြင့် အနာပြည်ပေါက်စေနိုင်သည်။

၆။ ရေဖျဉ်းရောဂါဖြစ်လျှင် ရှားစောင်းလက်ပပ်အနှစ်ကို လက်ခြားမီးဖောက်အမှုန့် အနည်းငယ်ဖြူး၍ စားသုံးလျှင် ရေဖျဉ်းရောဂါပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။

၇။ ဆီးကျိတ်ရောင်ရောဂါ၊ ဆီးလမ်းကြောင်းပိတ်ရောဂါဖြစ်လျှင် ရှားစောင်းလက်ပပ်အနှစ်ကို စားသုံးပေးခြင်း၊ ရှားစောင်းလက်ပပ်ကို အပြင်ခွံခွာပြီး ဆီးခွံတွင် ကပ်ပေးခြင်းများ ပြုလုပ်ပေးပါ။

၈။ အသားအရေခြောက်သွေ့ခြင်း၊ အသားပပ်ခြင်း၊ ခြေဖဝါး၊ လက်ဖဝါးများ ကွဲအက်ခြင်းများဖြစ်ပါက ရှားစောင်းလက်ပပ်အနှစ်ကို ပွတ်ခြေပြီး လိမ်းပေးခြင်းဖြင့် သက်သာပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။

၉။ မီးယပ်ချက်ဆေးအဖြစ် ရှားစောင်းလက်ပပ်အနှစ် ၂၅ ကျပ်သား၊ ပျားရည် ၁၅ ကျပ်သား၊ ထောပတ် ၁၀ ကျပ်သား၊ နှမ်းဆီ ငါးကျပ်သား၊ စမုန်နက် ငါးကျပ်သား၊ သိန္ဓောဆား သုံးကျပ်သားတို့ကို ရောစပ်ပြီး မီးဖြင့် ပျစ်အောင်ရောကျိ၍ အအေးခဲကာ ဖန်ပုလင်းတစ်ခုတွင် ထည့်ထားပါ။ အပေါ်မှ မှိုမတက်စေရန် နှမ်းဆီအနည်းငယ် လောင်းထည့်

ထားပါ။ နံနက်၊ ည ဟင်းစားခင်း တစ်ခင်းစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် မီးယပ်မှန်သွေးဆုံးကောင်း၊ အသားအရေ စိုပြည်လှပစေသော ချက်ဆေးဖြစ်သည်။

ရွက်ကျပင်ပေါက်

- အင်္ဂလိပ်အမည် - Air plant, Life plant
- မျိုးရင်း - Crassulaceae (ရွက်ကျပင်ပေါက်မျိုးရင်း)
- ရုက္ခဗေဒအမည် - Bryophyllum calycinum Salisb.



အဓိကဆေးပက်ဝင်ပုံ

သွေးတိတ်ဆေး၊ သွေးစိမ်းထွက်သောအနာကို ပျောက်စေသောဆေး၊ မွေးကျွတ်နာ၊ အနာစက်၊ အနာမီးအနာလျှံ၊ မျက်လုံးပူခြင်း၊ ယားခြင်း၊ မျက်စိနာခြင်း၊ အညော်မိ၍ မန်းထခြင်း၊ အနာရင်းခြင်း၊ ဆီးသွေးပါခြင်း၊ ဖောရောင်သော ရောဂါဖြစ်ခြင်းများအတွက် ဆေးပက်ဝင်အသုံးပြုသည်။

ပေါက်ရောက်သည့်ဒေသ

မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြား ပေါက်ရောက်သည်။ မိုးများသောဒေသများတွင် ပိုမိုဖြစ်ထွန်းသည်။

ဆေးပက်ဝင်အစိတ်အပိုင်း

အပင်နှင့်အရွက်

အပင်ပုံသဏ္ဍာန်

အပင်။ ■ အရည်ရွမ်းသော နှစ်ရှည်ခံပင်ငယ်ဖြစ်၍ သက်ပြင်းမျိုးဖြစ်သည်။ သတ်၍ သေနိုင်ခဲ့သည်။ အရွက်ကျရာတွင် အပင်ထပေါက်သည်။ အမြင့် တစ်ပေမှ လေးပေခန့်ထိမြင့်သည်။ ပင်စည် ထောင်မတ်၍ ပေါက်သည်။

အရွက်။ ■ အရွက်ဘဲညဏ္ဍာန်ထွက်၍ ရွက်ထိပ်ပိုင်းပြီး ရွက်ရင်းအနည်းငယ်သွယ်သည်။ ရွက်နား

❖ မြန်မာဆေးကျမ်းများအဆိုအရ ရွက်ကျပင်ပေါက်သည် အနာများကို စင်ကြယ်အောင် သုတ်သင်တတ်သည်။ အသားနုတက်စေသည်။ သွေးကိုချုပ်စေ၏။ သွေးကြောငယ်များကို များစွာအကျိုးပြု၏။ အရေပြားမှလည်းကောင်း၊ ဝမ်းသွားရာမှလည်းကောင်း၊ မြင်းသရိုက်လိပ်ခေါင်းရောဂါမှလည်းကောင်း၊ နှာခေါင်း၊ ပါးစပ်၊ ခံတွင်းမှလည်းကောင်း ယိုကျသောသွေးများကို လျင်မြန်စွာချုပ်တည်းစေနိုင်သည်။ ❖

ပတ်လည် အပိုက်ငယ်လေးများရှိသည်။ အရွက် မျက်နှာချင်းဆိုင်ထွက်သည်။ ရွက်ပြားချော၍ အသားထူပြီး အရည်ရွမ်းသည်။ ရွက်နားများ ခရမ်းညိုရောင်ရှိသည်။

အပွင့်။ ■ အနီ သို့မဟုတ် ခရမ်းရောင်ဖြစ်ပြီး စိမ်းညိုရောင်ပွင့်ခွက်ဖြင့် ဖုံးအုပ်ထား၏။ အပွင့်သည် ပွင့်တံရှည်ပေါ်တွင် ပဒေသာပင်ကဲ့သို့ စုရုံးပြုတ်ခိုင်လျက်ပွင့်သည်။

ဆေးကျမ်းများအဆို

မြန်မာဆေးကျမ်းများအဆိုအရ ရွက်ကျပင်ပေါက်သည် အနာများကိုစင်ကြယ်အောင် သုတ်သင်တတ်သည်။ အသားနုတက်စေသည်။ သွေးကိုချုပ်စေ၏။ သွေးကြောငယ်များကို များစွာအကျိုးပြု၏။ အရေပြားမှလည်းကောင်း၊ ဝမ်းသွားရာမှလည်းကောင်း၊ မြင်းသရိုက်လိပ်ခေါင်းရောဂါမှလည်းကောင်း၊ နှာခေါင်း၊ ပါးစပ်၊ ခံတွင်းမှလည်းကောင်း ယိုကျသောသွေးများကို လျင်မြန်စွာ ချုပ်တည်းစေနိုင်သည်။

ဆေးပက်ဝင်အသုံးပြုပုံ

၁။ ခန္ဓာကိုယ်မှ သွေးယိုစီးကျခြင်း၊ အနာမှ သွေးယိုစီးကျခြင်းဖြစ်ပါက ရွက်ကျပင်ပေါက်အနှစ်ကို ကပ်ပေးလျှင် သွေးတိတ်စေနိုင်သည်။

၂။ အနာစက်၊ အနာမီးအနာလျှံ၊ မွေးကျွတ်နာများဖြစ်လျှင် ရွက်ကျပင်ပေါက်အရွက်ကို ကြိတ်၍ ရရှိသောအရည်ကို လိမ်းပေးပါ။ သို့မဟုတ် အရွက်ဖြင့်အုံပေးပါ။ အနာပြည်ပေါက်၍ သက်သာစေနိုင်သည်။

၃။ ဆီးပူ၊ ဆီးအောင့်၊ ဆီးချုပ်ရောဂါဖြစ်လျှင် ရွက်ကျပင်ပေါက်အရွက် နှစ်ရွက်ကို ငရုတ်ကောင်းစေ့ ငါးစေ့ရောကြိတ်ပြီး ဟင်းစားခင်း နှစ်ခင်းသောက်ပေးပါက ဆီးရောဂါများ ပျောက်ကင်းစေသည်။

၄။ ဝမ်းသက်၊ ဝမ်းလျှော၊ ကာလဝမ်းရောဂါများဖြစ်လျှင် အရွက်ကို ထန်းလျက်နှင့် ရောကျိပြီး ဆားလှော်အနည်းငယ်ထည့်သောက်ပါ။ ဝမ်းကိုက်လျှင်လည်းသောက်ပါ။

၅။ အဆစ်လွဲ၊ အကြောထုံးသောနေရာများတွင် ရွက်ကျပင်ပေါက်အရွက်ကိုခြေပြီး အုံစည်းပေးနိုင်သည်။

၆။ အပူလွန်အားကြီး၍ဖြစ်သော မျက်လုံးပူခြင်း၊ ယားခြင်း၊ မျက်စိကျိန်ခြင်း၊ မျက်သားရောင်ရမ်းခြင်းများအတွက် အရွက်ကို ကြိတ်ပြီး နှင်းမှုန့်အစစ် အနည်းငယ်ရော၍ လိမ်းပေး၊ အုံပေးပါက သက်သာစေနိုင်သည်။

၇။ အနာများညော်မိပြီး မပေါက်ဘဲရောင်တင်းနေလျှင် အရွက်ကိုကြိတ်၍ အုံပေးပါ။ အနာနုလျှင် ပိန်၍ ရင့်လျှင်ပေါက်သွားမည်။ မန်းကိုလည်း ကျစေနိုင်သည်။

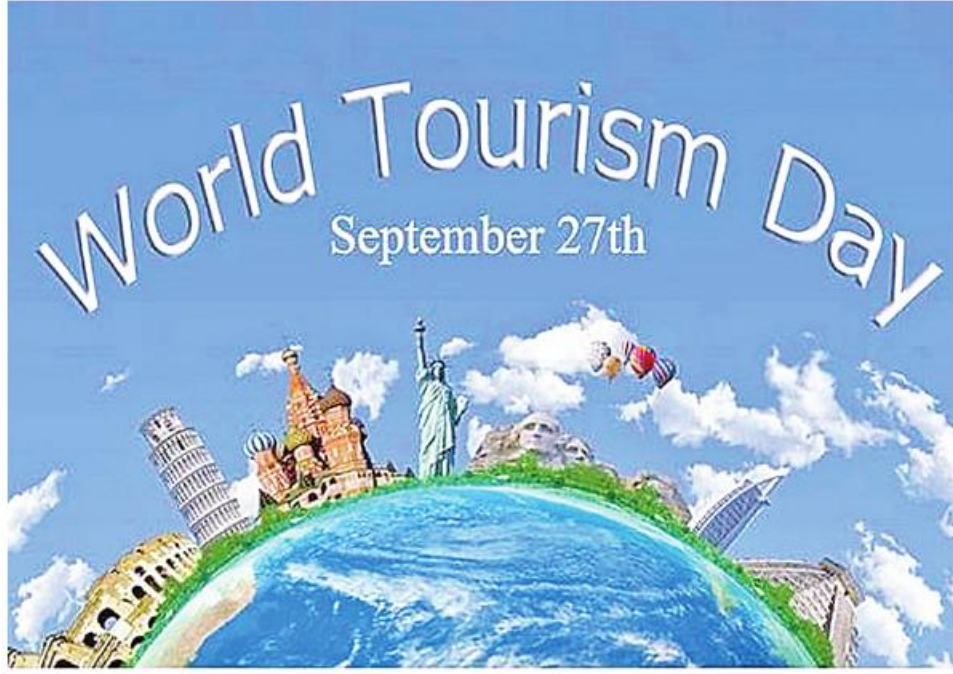
၈။ ဆီးပူ၊ ဆီးအောင့်ဖြစ်လျှင် ဆီး၌သွေးပါလျှင် အရွက်ကို အရည်ညစ်ယူပြီး သကြားခဲနှင့်

ရောသောက်ပါ။ သွေးဝမ်းသွားခြင်းကိုလည်း ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။

၉။ ဖောရောင်သော နေရာများပေါ်တွင် အရွက်ကို မီးကင်ပြီး ကပ်ပေးပါက အဖောကျသည်။

၁၀။ ကင်းကိုက်လျှင် ကိုက်သောနေရာပေါ်သို့ ရွက်ကျပင်ပေါက်အရွက်ကိုဆားနှင့်ကြိတ်ပြီးအုံပေးပါက ကင်းဆိပ်ပြေစေနိုင်သည်။

၂၀၂၃ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ခရီးသွားလုပ်ငန်းနေ့အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် Tourism & Green Investment အမည်ဖြင့် ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်



ရန်ကုန် **ဩဂုတ် ၄**
၂၀၂၃ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ခရီးသွားလုပ်ငန်းနေ့ (World Tourism Day) အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် Tourism & Green Investment အမည်ဖြင့် ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန (ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး)မှ

ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးနန္ဒအောင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ အဆိုပါ Tourism & Green Investment အမည်ရှိ ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် ကမ္ဘာ့ခရီးသွားလုပ်ငန်းနေ့ ၂၀၂၃ ခုနှစ် (World Tourism Day) အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ပြုလုပ်မည်

ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲဖြစ်ပြီး ၎င်းဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ခရီးသွားဆွဲဆောင်မှုအလှများကို ဖော်ထုတ်မြှင့်တင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ထားသည့်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ ခရီးသွားဒေသများ၏ အလှအပများကို ပေါ်လွင်ထင်ရှားစေသည့် ဓာတ်ပုံများဖြင့် ပြိုင်ပွဲဝင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“၂၀၂၃ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ခရီးသွားလုပ်ငန်းနေ့ (World Tourism Day) အထိမ်းအမှတ်အနေနဲ့ Tourism & Green Investment ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲကို ပြုလုပ်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဆုရရှိတဲ့ ဓာတ်ပုံဆုရှင်တွေကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက် နေပြည်တော်မှာ ကျင်းပပွဲ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ခရီးသွားလုပ်ငန်းနေ့အခမ်းအနားမှာ ဆုချီးမြှင့်ပေးမှာဖြစ်ပါတယ်”ဟု ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးနန္ဒအောင်က ပြောပြသည်။
အဆိုပါ ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲအတွက် ပြိုင်ပွဲဝင်ဓာတ်ပုံများကို ယနေ့မှစ၍ ဩဂုတ် ၂၉ ရက်ထိ ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန (ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး) ညွှန်ကြားရေးမှူးရုံးသို့ လေးပို့ရမည်ဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲဝင်ဓာတ်ပုံများကို ရွေးချယ်စိစစ်၍ ပထမဆုငွေကျပ် ခုနှစ်သိန်း၊ ဒုတိယဆုငွေကျပ် ငါးသိန်း၊ တတိယဆုငွေကျပ် သုံးသိန်းနှင့် နှစ်သိပ်ဆုများအဖြစ် ၁၅ ဆုရွေးချယ်ကာ တစ်ဆုလျှင် ငွေကျပ်တစ်သိန်းစီ ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ASH

Scream-7 ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ ခရစ္စတိုဖာလန်ဒန် ရိုက်ကူးမည်

နယူးယောက် **ဩဂုတ် ၄**
Spyglass Media Group ၏ Scream-7 ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ ခရစ္စတိုဖာလန်ဒန်က တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ကြောင်း Scream-7 ဇာတ်ကားတွင် မူလ Scream ဇာတ်ကားများမှ သရုပ်ဆောင်များ ပြန်လည်ပါဝင်လာနိုင်ဖွယ်ရှိသည်။
Spyglass Media Group သည် Scream-6 ဇာတ်ကားကို ယခုနှစ် မတ်လအတွင်းက စတင်ရုံတင်ပြသခဲ့ရာ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ဝင်ငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၆၈ သန်းထိရရှိခဲ့သည်။
Spyglass Media Group သည် Scream ထိတ်လန့်သည့်ဖိုရပ်ရင်ဇာတ်ကားများကို ၁၉၆၆ ခုနှစ်ကပင် စတင်ထုတ်လုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ KKO

နေရာတွင် ခရစ္စတိုဖာလန်ဒန်က အစားဝင်ရောက်လာခြင်းဖြစ်သည်။ Scream-7 ဇာတ်ကားတွင် မူလ Scream ဇာတ်ကားများမှ သရုပ်ဆောင်များ ပြန်လည်ပါဝင်လာနိုင်ဖွယ်ရှိသည်။
Spyglass Media Group သည် Scream-6 ဇာတ်ကားကို ယခုနှစ် မတ်လအတွင်းက စတင်ရုံတင်ပြသခဲ့ရာ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ဝင်ငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၆၈ သန်းထိရရှိခဲ့သည်။
Spyglass Media Group သည် Scream ထိတ်လန့်သည့်ဖိုရပ်ရင်ဇာတ်ကားများကို ၁၉၆၆ ခုနှစ်ကပင် စတင်ထုတ်လုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ KKO



တေးရေး၊ တေးဆို သီဟလူနှင့် မုန်ထွယ်အောင်တို့၏ မွတ်နွတ်ကွတ်ကျွတ်လေး သီချင်း ထွက်ရှိ

ရန်ကုန် **ဩဂုတ် ၄**
တေးရေး တေးဆို သီဟလူနှင့် မုန်ထွယ်အောင်တို့ သီဆိုထားသည့် မွတ်နွတ်ကွတ်ကျွတ်လေး တေးသီချင်း ယနေ့တွင် ထွက်ရှိကြောင်း တေးရေး၊ တေးဆို သီဟလူက ပြောပြ၍ သိရသည်။
မွတ်နွတ်ကွတ်ကျွတ်လေး တေးသီချင်းကို တေးရေး၊ တေးဆို သီဟလူက ရေးသားထားခြင်းဖြစ်ပြီး သီဟလူနှင့် မုန်ထွယ်အောင်တို့က သီဆိုထားကြောင်း MPlus Version ဖြင့် Special Guest 6 Band က တီးခတ်ပေးထားပြီး Harmony အနေဖြင့် Free Way က သီဆိုပေးထားကြောင်း သိရသည်။
“ဒီသီချင်း စတင်ဖန်တီးဖြစ်တဲ့ မွတ်နွတ်ကွတ်ကျွတ်လေးက အခုတလောမှာ လူငယ်တွေတော်တော်

များများသုံးနေတဲ့ ဘန်းစကားတစ်ခု ကောင်းတဲ့ ကလေးလေးကို မွတ်ပါ။ အဓိပ္ပာယ်ကတော့ ချစ်စရာ နွတ်ကွတ်ကျွတ်လေးလို့လဲခေါ်ကြ

မွတ်နွတ်ကွတ်ကျွတ်လေး

ရေး-သီဟလူ ဆို-သီဟလူ၊ မုန်ထွယ်အောင်



တယ်။ အသည်းတုံးလေး၊ အချစ်တုံးလေးလို့ ဖော်ညွှန်းကြတာလဲရှိတယ်။ ဒီဘန်းစကားလေးကို ယူပြီးတော့ ချစ်စရာကောင်မလေးတစ်ယောက်အကြောင်းကို ရေးဖွဲ့လိုက်တာပါ။ ကျွန်တော် ဒီသီချင်းကို ရေးထားပြီးတော့ တစ်ယောက်တည်းသီဆိုဖို့ ပြင်ဆင်နေရင်းက မုန်ထွယ်အောင်နဲ့ရင်းနှီးပြီး အတူတွဲသီဆိုဖြစ်ခဲ့တာပါ။ ၅၂၈ နဲ့ ၁၅၀၀ ကြားက အချစ်အကြောင်းတွေ ရေးဖွဲ့ထားတာပါ။ ကျွန်တော်က ၁၅၀၀ အချစ်ကို သီဆိုထားပြီး မုန်ထွယ်အောင်ကတော့ သမီးလေးလဲရှိတော့ သူ့သမီးအတွက် အမှတ်တရအနေနဲ့ ၅၂၈ နေရာကို သီဆိုထားကြတာပါ”ဟု တေးရေး၊ တေးဆို သီဟလူက ပြောပြ၍ သိရသည်။ ASH

Wonder Woman-3 ဇာတ်ကား၌ မင်းသမီး ဝဲဂါးဒေါ့ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်

နယူးယောက် **ဩဂုတ် ၄**
မာဗယ်စတူဒီယို၏ Wonder Woman-3 ဇာတ်ကားတွင် အစ္စရေး မင်းသမီး ဝဲဂါးဒေါ့က မင်းသမီး ဒိုင်ယာနာ ဇာတ်ကောင်နေရာမှာ ပါဝင်ပြန်လည်ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း Movieweb သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ဩဂုတ် ၃ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။
Wonder Woman-3 ဇာတ်ကားမှ အမျိုးသမီး ဒါရိုက်တာ ပက်တီဂျွန်ကင်း နုတ်ထွက်မည်ဟူသော သတင်းများ ပေါ်ထွက်ခဲ့ချိန်က အဆိုပါဇာတ်ကား၌ မင်းသမီး ဝဲဂါးဒေါ့ ဆက်လက်ပါဝင်ရေးမှာ မရေမရာဖြစ်ခဲ့သည်။
သို့ရာတွင် မိမိအနေဖြင့်

Wonder Woman-3 ဇာတ်ကား၌ မင်းသမီး ဒိုင်ယာနာဇာတ်ကောင်အဖြစ် ဆက်လက်ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မင်းသမီး ဝဲဂါးဒေါ့က မီဒီယာများနှင့်တွေ့ဆုံစဉ် အတည်လက်ရှိတွင် မင်းသမီး ဝဲဂါးဒေါ့သည် Wonder Woman-3 ဇာတ်ကားကို ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်ရေးအတွက် ဒါရိုက်တာ ဂျိမ်းဂန်းနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသည်။
Wonder Woman-3 ဇာတ်ကား စီမံချက်မှ နုတ်ထွက်မည်ဟူသော သတင်းများကို ဒါရိုက်တာ ပက်တီဂျွန်ကင်းက နောက်ပိုင်းတွင် ငြင်းဆိုထားကြောင်း သိရသည်။
KKO



တာတီး ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို ပုပ္ပားတောင်တစ်ပိုက်တွင် ရိုက်ကူးမည်

ရန်ကုန် **ဩဂုတ် ၄**
ပေါက်ကျော်မ ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးက ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်မည့် တာတီး ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် ပုပ္ပားတောင်တစ်ပိုက်တွင် ဇာတ်အိမ်တည်ကာ ရိုက်ကူးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါဇာတ်လမ်းတွဲတွင် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည့် သရုပ်ဆောင် သင်းသိင်္ဂီက ပြောပြ၍

သိရသည်။ တာတီး ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ၏ ဇာတ်လမ်းကို ဇူးဇူးက ရေးသားကာ ဇာတ်ညွှန်းကို ဒီဒီထက်အောင်က ရေးသားထားခြင်းဖြစ်ပြီး ဒါရိုက်တာ နေမင်းတင်က ပုံဖော်ရိုက်ကူးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
“ပေါက်ကျော်မရဲ့ ကာရိုက်တာ အစုံထဲက နွယ်နီဆိုတဲ့ ကာရိုက်တာ နေရာက သရုပ်ဆောင်မှာပါ။ ရန်ကုန်ကနေ ၁၄ နာရီလောက် သွားရတဲ့

ရွာလေးတစ်ရွာမှာ ရိုက်ကူးမှာပါ။ ဒီဇာတ်ကားရိုက်ကူးဖို့ အဓိဋ္ဌာန် ဝင်နေကြသူတွေလဲရှိတယ်။ ကိုယ်က တအားကြောက်တတ်တဲ့သူဆိုတော့ ကြောက်နေတဲ့ကာရိုက်တာမှာ ပီပြင်မှာပါ”ဟု သရုပ်ဆောင် သင်းသိင်္ဂီက ပြောပြသည်။
ပေါက်ကျော်မ ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေး၏ ပွဲဦးထွက်ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲဖြစ်သည့် တာတီးသည် လျှို့ဝှက်သည့်ဗိုလ်ဇာတ်လမ်းတွဲဖြစ်ကာ အပိုင်း

(၄၀) ကျော်ပါရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါဇာတ်လမ်းတွဲကို ဩဂုတ်လ ဒုတိယပတ်တွင် စတင်ရိုက်ကူးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
တာတီး ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲတွင် သရုပ်ဆောင် ဇူးဇူး၊ သင်းသိင်္ဂီ၊ သူဇာပွင့်၊ ချမ်းအေး၊ လောက်ထို၊ ခရစ္စဝင်း၊ ပြည့်ပြည့်၊ ကဲကဲ၊ ခင်မိုးမိုးအေး၊ စန်းစန်းဝင်းနှင့် အခြားအနုပညာရှင်များ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။ ASH

Int'l ports to admit docking of 54 container vessels from 15 shipping lines in August



A cargo ship docked at the Yangon International Port.

docking of 54 container vessels from 15 lines in August, and if it is potential for increasing number of more container vessels, the MPA will issue press releases to export and import businesspersons in time.

In August, 10 vessels from Maersk Sealand line, eight from Samudera shipping line, six from RC line, five each from MSC and SITC lines, four from New Golden Sea (COSCO), three each from IAL, One and PIL lines, two from Ever Green, one each from Bay, BLPL, CMA-CGM Land and Sea and T12 Container lines, totalling 54.

Yangon August 4
Myanma Port Authority issued a press release on 30 July, saying that it arranges docking of 54 container ves-

sels from 15 international container shipping lines at international ports of Yangon in coming August.
The government plans

to extend running of container vessel shipping lines in order to increase import volumes in Myanmar.
A plan was set to admit

Two US Navy sailors charged with spying for China

Washington August 4
Two US Navy sailors in California have been arrested on charges of providing sensitive military information to China.

Jinchao Wei, 22, a naturalised US citizen, is accused of conspiring to send national defence information to a Chinese agent.
Petty Officer Wenheng Zhao, 26, was arrested on charges of accepting money for sensitive photos and videos.

It is unclear if the same Chinese agent is alleged to have contacted the pair.
Both men were arrested on Wednesday in California, Mr Wei while on his way to work at Naval Base San Diego.

Prosecutors announced the charges during a news conference in San Diego on Thursday.

They said Mr Wei, who served as a machinist's mate on the amphibious assault ship USS Essex, held a security clearance and had access to sensitive information about the ship.

He was allegedly approached by a Chinese agent in February 2022 while he was going through the process of becoming a US citizen.

The agent paid Mr Wei, who also goes by the name Patrick Wei, thousands of dollars for photographs, videos, technical manuals and blueprints of the ship, the indictment said. BBC

Over 1,300 cows to be bred through artificial insemination in August in Magway Region

Minbu August 4
More than 1,300 cows will be bred through artificial insemination in August of the current 2023-2024 fiscal year in Magway Region for its livestock breeding sector development, according to Magway Region Livestock and Veterinary Department.

The process will be varied out monthly this fiscal, said Dr Win Myint, director of the department.

"In the 2019-2020 financial year, 25 big cyl-

inders of nitrogen and 25 small cylinders were bought with K37.5 million funded by the regional government. Moreover, Good Brother Cattle Breeding Company donated 10 big cylinders of nitrogen and 28 small ones. Measures are therefore being taken to breed cows through artificial insemination," he said.

This fiscal year, 1,199 cows were bred in such a way in April, 1,309 in May, 1,518 in June and 1,230 in

July.
Frozen insemination tubes were produced with the use of nitrogen to breed cows. However, insemination tubes for meat cows of

foreign species are expensive, so they are limitedly distributed to the townships of Magway Region, according to the department.

Po Htet (Minbu)



A cow farm where cows are bred through artificial insemination.

Myawady trade zone handles US\$145.342 million in trade volume in July 2023

Myawady August 4
Executive committee member U Saw Kabaw Htoo of Kayin State branch of Myanmar-Thai Border Merchants Association stated that Myawady trade zone managed export and import trade volume worth US\$145.342 million at Myanmar-Thai border from 1 to 31 July of this year in 2023-24 financial year.

During the period, the trade zone handled export goods worth \$46.361 million

and import volume worth \$98.981 million.

"Currently, the trade zone manages more than \$5 million worth of trade between Myanmar and Thailand on a daily basis. Forex rate at the border reaches K97.09 per baht. Myanmar exports CMP products, maize, chilli, onion, cabbage, slipper, marine products and other goods to Thailand," he said.

Myanmar and Thai merchants manage border trade via Myawady trade zone

with the use of more than 500 truckloads of export and import goods on a daily basis. Import goods are medicines and medications, agricultural inputs, machines and machinery, and foodstuffs and export products are maize, tapioca, onion, marine products and agricultural produce.

Myanmar businesspersons import animal feeds and medicines, bicycles, clothes, stationery, auto parts, construction materials, bike spare parts, medicines, pack-

aging materials, electronics, foodstuffs, shoes, fruits, garment products, fertilizers, household goods, personal goods, industrial materials, machines and machinery, paints, fuel and lubricant materials, heavy machinery, fishing equipment and other goods.

Myanmar opens border trade camps along Myanmar-Thai border region: Myawady, Tachilek, Kawthoung, Myeik, Htikhee and Meisei camps. ASH

Ocean heat record broken, with grim implications for the planet

Washington August 4
The oceans have hit their hottest ever recorded temperature as they soak up warmth from climate change, with dire implications for our planet's health.

The average daily global sea surface temperature beat a 2016 record this week, according to the EU's climate change service Copernicus.

It reached 20.96C. That's far above the average for this time of year.

Oceans are a vital climate regulator. They soak up heat, produce half Earth's oxygen and drive weather patterns.
Warmer waters have less

ability to absorb carbon dioxide, meaning more of that planet-warming gas will stay in the atmosphere. And it can also accelerate the melting of glaciers that flow into the ocean, leading to more sea level rise.

Hotter oceans and heatwaves disturb marine species like fish and whales as they move in search of cooler waters, upsetting the food chain. Experts warn that fish stocks could be affected.

Some predatory animals including sharks can become aggressive as they get confused in hotter temperatures. BBC



More than 160,000 travellers visit Hsandawshin Kyaikhtiyo Pagoda from January to third week of July 2023



The Hsandawshin Kyaikhtiyo Pagoda in Mon State

Kyaikto August 4 State from January to the third week of July 2023, said U Soe Hla, member of the Pagoda Board of Trustees. The board allows travellers to visit the pagoda the whole year without holidays. The pagod festival lasts from the fullmoon day of Thadingyut to the fullmoon day

of Kason. "Currently, number of pilgrims leading to the pagoda has been declining in monsoon. With regard to foreign travellers, Thai citizens pay visits to the pagoda but number of European travellers to the pagoda totally decreases. During the period from January to the third week of July this year, a total of 157,574 local travellers and 4,638 foreign travellers, totalling 162,212 paid visits to the pagoda," he added. Hotels, lodges, restaurants and food stalls are open as usual for travellers bound to Kyaikhtiyo Pagoda. Hilly buses and cable cars are being operated regularly to transport travellers to destinations. **ASH**

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

Certificates issued to more than 3,000 labour organizations till end of July 2023

Nay Pyi Taw August 4 The Ministry of Labour issued a press release on 31 July, saying that it has issued recognition certificates to employers and employees organizations, totalling more than 3,000 from October 2011 to July 2023. Being an ILO member country, Myanmar has enacted the labour law 2011 in order to follow the provisions of the ILO Convention No 87. In line with the Rule 15 (a) and (b) of the Labour Law 2011, the govern-

ment allows formation of the employee and employer organizations. So far, a total of 11 organizations including the Myanmar Labour Organization and Federation, and Employers Federation are carrying out their activities freely. Moreover, the recognition certificates have been issued to 25 labour organizations in regions and states, one township employer organization, 156 township labour organizations, 26 basic employer association



The worksite of a garment factory.

and 2,824 basic labour organizations in line with the labour law and rules. Hence, the ministry has presented recognition certificates to 3,043 labour organizations in line with the Labour Law 2011 up to the end of July 2023. **336**

Number of visitors increases at Taungthaman Bridge, Lake as from August

Mandalay August 4 Arrivals of local and foreign tourists who flock to the renowned Taungthaman Lake and Bridge has been increasing from the early August this year, said U Soe Win, secretary of the bridge maintenance body. Taungthaman Bridge in Mandalay is one of the famous tourist destinations in Mandalay catching attention of local and foreign visitors. "Number of travellers

set scenes from Taungthaman Bridge and Lake while taking relaxation," said the secretary. Some 400 travellers paid visits to the lake and bridge per day in the last week of July, compared to more than 700 travellers per day as from the early August. Taungthaman Bridge was built with 1,086 posts. Travellers can ride boats in the lake while enjoying sunset sceneries. Local people serve the travellers with more than 50 boats. **184**



Local and foreign visitors in boats in the Taungthaman Lake.

Monsoon Sales, Industrial Products and EV Show to take place on People's Square

Yangon August 4 The Monsoon Sales, Industrial Products and EV Show 2023 will be held at the People's Square in Dagon Township of Yangon Region, according to the Yangon Region government. Under the supervision of the Yangon Region govern-

ment, such a show will take place from 4 to 6 August 2023. "Plans have been made to admit sales of products not only from Yangon Region but from other regions and states. It will show products from 29 industrial zones in Yangon Region, products of MSME and manufacturing cooperative societies. Food stalls will open sales of rice and meals at affordable prices for visitors to the show, and entertainment programmes will be held for visitors," said assistant director U Soe Myint of the region government office. At the show, UMFCFI, Myanmar Rice Federation, Myanmar Retailers Association, Myanmar Oil Dealers Association, other associations and industrials will showcase their products for sales. **ASH**

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

AUKUS ၏ နျူကလီးယားရေငုပ်သင်္ဘောတူညီချက်က ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာလုံခြုံရေးကို ဆိုးရွားစွာထိခိုက်စေ



ဩစတြေးလျ၊ အမေရိကန်၊ ဗြိတိန် သုံးနိုင်ငံ မဟာမိတ်အဖွဲ့ (AUKUS) ၏ နျူကလီးယားရေငုပ်သင်္ဘော သဘောတူညီချက်သည် ဒေသတွင်းနှင့်ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ လုံခြုံရေးကို ဆိုးရွားစွာထိခိုက်စေကြောင်း ဝီယင်နာ၌ပြုလုပ်သည့် ဆွေးနွေးပွဲတွင် တရုတ်နှင့် ရုရှားအကြံပေးပညာရှင်အဖွဲ့၏ ဩဂုတ် ၂ ရက်က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် ပူးတွဲ အစီရင်ခံစာအရ သိရသည်။

“AUKUS နျူကလီးယားရေငုပ်

သင်္ဘော သဘောတူညီချက် နိုင်ငံအစိုးရ နှင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာလုံခြုံရေးအတွက် နျူကလီးယားမပြန့်ပွားရေး အန္တရာယ်များ” ဟူသောခေါင်းစဉ်ဖြင့် အစီရင်ခံစာကို တရုတ်နိုင်ငံမှ စစ်လက်နက်ထိန်းချုပ်ရေး နှင့်ဖျက်သိမ်းရေးအဖွဲ့နှင့် ရုရှားနိုင်ငံမှ စွမ်းအင်နှင့် လုံခြုံရေးလေ့လာရေးစင်တာ တို့က ပူးတွဲထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါ AUKUS နျူကလီးယား ရေငုပ်သင်္ဘောသဘောတူညီချက်သည်

မှာ သုံးနိုင်ငံမဟာမိတ်အဖွဲ့ AUKUS အနေဖြင့် ဩစတြေးလျနိုင်ငံသည် အမေရိကန်နှင့်ဗြိတိန်နိုင်ငံတို့က နည်းပညာပံ့ပိုးမှု များဖြင့် နျူကလီးယားစွမ်းအင်သုံး ရေငုပ် သင်္ဘောများကို တည်ဆောက်နိုင်မည်ဖြစ် ကြောင်း ၂၀၂၁ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလက ကြေညာခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါသဘောတူညီချက်တွင် နျူ ကလီးယားပိုင်ဆိုင်ထားခြင်းမရှိသည့် ဩစတြေးလျနိုင်ငံထံ အမေရိကန်နှင့်ဗြိတိန်

တို့က လက်နက်အဆင့်ထိထုတ်လုပ်နိုင်မည့် အဆင့်မြင့်ယူရေနီယံတန်ချိန် လေးတန်ထိ လွှဲပြောင်းပေးခြင်းလည်း ပါဝင်သည်။

အဆိုပါ သုံးနိုင်ငံ မဟာမိတ်အဖွဲ့ AUKUS ၏ မဟာဗျူဟာမြောက် စစ်ရေး အရူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် မကြုံစဖူး ဖြစ်ပြီး NPT (နျူကလီးယားလက်နက်မပြန့် ပွားရေးစာချုပ်)၏ ရည်မှန်းချက်များ၊ အခြေခံသဘောသဘာဝများနှင့် ဆန့်ကျင် ဘက်ဖြစ်နေပြီး နိုင်ငံတကာနျူကလီးယား လက်နက်မပြန့်ပွားရေးနှင့် NPT စာချုပ် အပေါ် ဆိုးရွားစွာ သက်ရောက်မှုရှိနိုင် ကြောင်းအစီရင်ခံစာတွင် ဖော်ပြထားသည်။

AUKUS နျူကလီးယားရေငုပ်သင်္ဘော သဘောတူညီချက်သည် လက်နက်မပြန့် ပွားရေးသဘောတူညီချက်၏ အရေးကြီး သောလမ်းကြောင်းတစ်ခုကို အသုံးပြုကာ နျူကလီးယားမပြန့်ပွားရေးတွင် နိုင်ငံရေးနှင့် ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုင်ရာ အတားအဆီး များကို လျော့ချပစ်လိုက်နိုင်သည်ဟု ထည့်သွင်းရေးသားထားသည်။

ဤအချက်က အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အကျိုးစီးပွားအင်အားစွမ်းအင် (IAEA) ၏ အကာအကွယ်စနစ်အတွက် စိန်ခေါ်မှုများ လည်းရှိနေကြောင်း အစီရင်ခံစာတွင် ဖော်ပြထားသည်။

AUKUS နှင့် IAEA အတွင်းရေးမှူးချုပ်ရုံးတို့ကြား လူမသိသူမသိ ဆွေးနွေးမှု များဖြစ်လာနိုင်သော ကြိုးပမ်းမှုများသည်

အတွင်းဝန်ရုံး၏ နိုင်ငံရေးဖြစ်လာမည်ဖြစ် ပြီး IAEA အပေါ် အလုံးစုံယုံကြည်မှုကို ပျက်ပြားစေသည်ဟု အစီရင်ခံစာတွင် ဖော်ပြထားသည်။

AUKUS နျူကလီးယားရေငုပ်သင်္ဘော သဘောတူညီချက်သည် အမေရိကန်နိုင်ငံ ၏ “Great Power Competition” အားပြိုင်မှုတွင် အမြစ်တွယ်နေသော ဒေသ တွင်းနှင့်ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ လုံခြုံရေးအတွက် မသေချာမရေရာမှုများ ဖြစ်ပေါ်စေသည်။

နျူကလီးယားလက်နက် ပိုင်ဆိုင်ထား ခြင်းမရှိသော နိုင်ငံတချို့၏ နျူကလီးယား လက်နက် ရွေးချယ်ခွင့်အပေါ် စိတ်ဝင်စား မှုကို လှုံ့ဆော်ပေးပြီး လက်နက်ပြိုင်ဆိုင်မှု နှင့် နျူကလီးယားရေငုပ်သင်္ဘောစွမ်းအား ပြိုင်ဆိုင်မှုဖြစ်လာစေနိုင်သည်ဟု အစီရင် ခံစာက ဆိုသည်။

IAEA အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများနှင့် IAEA အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ ဘုတ်အဖွဲ့တို့သည် AUKUS နျူကလီးယားရေငုပ်သင်္ဘော သဘောတူညီချက်အတွက် ယုံကြည်စိတ်ချ ရပြီး ထိရောက်မှုရှိသော အစီအစဉ်တစ်ရပ် ဖြင့် နျူကလီးယားလက်နက်မပြန့်ပွားရေး အတွက် ပါဝင်သင့်သည်ဟု အစီရင်ခံစာက ထောက်ပြထားသည်။

AUKUS nuclear submarine deal poses risk to global security: think tank report ကို အာသာပြန်ဆို ထားပါသည်။

ရုရှား-အာပရိက အစည်းအဝေးတွင် ရုရှားက လေယာဉ်ပစ်ခန်းကျည်နှင့် ရေဒါစနစ်များကို အဓိကထားပြသခဲ့

Saint-Petersburg မြို့တွင် မကြာ သေးမီက ပြုလုပ်ကျင်းပပြီးစီးခဲ့သော ရုရှား-အာဖရိက အစည်းအဝေးတွင် ရုရှား Almaz-Antey ကုမ္ပဏီသည် လေယာဉ်ပစ် ခန်းကျည်စနစ်များနှင့် ရေဒါစနစ်များကို အဓိကထား၍ ခေတ်မီစစ်ဘက်ဆိုင်ရာ ထုတ်ကုန်များစွာကို ပြသခဲ့ကြောင်း ဩဂုတ် ၂ ရက်တွင် အွန်လိုင်းသတင်းဌာန Topwar.ru မှ အစီရင်ခံစာတစ်ခုအရ သိရသည်။

အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ခဲ့သူများ သည် Izhevsk Electromechanical Plant Kupol စက်ရုံမှထုတ်လုပ်သည့် Tor-M2 အုပ်စု တာတိုပစ်လေကြောင်း ရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များကို ကြည့်ရှု လေ့လာခွင့်ရရှိခဲ့ကြသည်။

ပြပွဲတွင် Tor-M2E၊ Tor-M2K နှင့် Tor-M2KM လေကြောင်းရန်ကာကွယ် ရေးစနစ်များအပါအဝင် တိုက်ယာဉ်အဆင့် မြှင့်တင်ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများကို ပြသထားသည်။

Tor-M2U တာတိုပစ်လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေးစနစ်များကို Almaz-Antey Concern VKO ကော်ပိုရေးရှင်းကြီး၏ လက်အောက်ခံ Izhevsk Electromechanical Plant Kupol စက်ရုံတွင် ဒီဇိုင်းရေးဆွဲ ထုတ်လုပ်ကာ အဆင့်မြင့် တင်ထားသည်။

ဤတိုက်ခိုက်ရေးယာဉ်များသည် ဘုံလေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေးစနစ် တစ်ခုလုံးအားဖြင့် ပေါင်းစည်းလေကြောင်း

ရန် ကာကွယ်ရေးစနစ်များနှင့် အဆင့် ပြေစွာ ပေါင်းစပ်နိုင်ပြီး သီးခြားရပ်တည် တိုက်ပွဲဝင်နိုင်သည့်စနစ်များလည်း ဖြစ်သည်။

လက်တွေ့တွင် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခ များ၌ Tor အုပ်စုဝင် လက်နက်စနစ်များ သည် ကျယ်ပြန့်သော ဝေဟင်ဒြိုမီးခြောက် မှုနှင့် ကင်းထောက်လှုပ်ရှားမှုများကို တန်ပြန်ရာတွင် ၎င်းတို့၏စွမ်းဆောင်ရည် ကို ပြသခဲ့သည်။

ထင်ရှားသော သာဓကများအနေဖြင့် Donbas နှင့် Novorossiia ဒေသ ကောင်းကင်ယံတွင် တူရကီနိုင်ငံထုတ် Bayraktar TB2 UAV များ၊ အမေရိကန် Himars ခုံးကျည်များ၊ JDAM ပဲ့ထိန်း ဖုံးများ၊ ဗြိတိန်နိုင်ငံထုတ် Storm Shadow ဝေဟင်မှ မြေပြင်ပစ် ခရုဇ်ခုံးကျည်များ နှင့် အခြားသော အနောက်တိုင်းထုတ် ခုံးကျည်၊ အမြောက်များကို တန်ပြန်တိုက် ခိုက်နိုင်စွမ်းကို မျက်ဝါးထင်ထင်တွေ့မြင် ခဲ့ရပြီးဖြစ်သည်။

အာဖရိကနိုင်ငံများက ထိုသို့ စွမ်း ဆောင်ရည်မြင့်မားစွာ သက်သေပြထား သော Tor-M2U တာတိုပစ်လေကြောင်း ရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များကို ဝယ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားမှု မြင့်မားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ရုရှားနိုင်ငံ Almaz-Antey Con- cern VKO ကော်ပိုရေးရှင်းကြီးသည် ၎င်း၏ စစ်ဘက်နှင့် အရပ်ဘက် ထုတ်ကုန်



များကို စဉ်ဆက်မပြတ် တိုးချဲ့ထုတ်လုပ် လျက်ရှိသည်။

စက်မှုလုပ်ငန်းအဖွဲ့များတွင် နည်းပညာ အသာစီးရရှိရေးပန်းတိုင်ဖြင့် ထုတ်လုပ်မှု ကို တိုးတက်ခေတ်မီစေကာ သွင်းကုန်အစား ထိုးမြှင့်တင်ရန် မဟာဗျူဟာမြောက် ဆုံးဖြတ်ချက်များချမှတ်၍ အလေးထား ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အရှေ့ကာလင်စတန် အခြေစိုက် Almaz-Antey ၏ အထွေထွေညွှန်ကြား

ရေးမှူး Yan Novikov က လက်ရှိ အခြေ အနေများတွင် ပြည်တွင်းအဆင့်မြင့်နည်း ပညာများ၊ စက်ပစ္စည်းကိရိယာများနှင့် ဆော့ဖ်ဝဲလ်များကိုအသုံးပြုခြင်း၏ ဆက်စပ် မှုနှင့် အရေးပါမှုကို မီးမောင်းထိုးပြခဲ့သည်။

အာဖရိကနိုင်ငံများက Tor လက်နက် စနစ်အပေါ် စိတ်ဝင်စား၍ ဝယ်ယူရန် ကမ်းလှမ်းမှုများသည် အာဖရိကတိုက်၌ ရုရှားထုတ် စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများအတွက် ဝယ်လိုအားတိုးမြှင့်လာစေမည် နည်းလမ်း

များကို ရှာဖွေဖော်ဆောင်နိုင်လိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်ကြောင်း Yan Novikov က သုံးသပ်ပြောကြားခဲ့သည်။

African countries show interest in Russian Tor-M2 air defense system and radars ကို အာသာပြန်ဆို ထားပါသည်။

မင်းမျိုး

ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စိုက်ပျိုးထားသောစပါး ၇၇၅၁ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



ဝက်လက် ဩဂုတ် ၄
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စိုက်ပျိုးထားသော စပါး ၇၇၅၁ ဧကရိတ်သိမ်းပြီးစီး ပြီးပြန်ကြောင်း ဝက်လက်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စိုက်ပျိုးထားသော စပါးစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဇူလိုင်လမှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၇၇၅၁ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးခဲ့ကာ တစ်ဧကလျှင် ၈၄ ဒဿမ ၄ တင်း ထွက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

“ဒီနှစ် ဝက်လက်မြို့နယ်မှာ စိုက်ပျိုးထားတဲ့ နွေစပါးစိုက်ခင်းတွေ ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အထွက်နှုန်းလဲ ကောင်းမွန်ပါတယ်။ နွေစပါးစိုက်ပျိုးချိန်မှာလဲ စိုက်နည်းစနစ်တွေ၊ အထွက်နှုန်း

ကောင်းတဲ့မျိုးကောင်း၊ မျိုးသန့်တွေ သုံးစွဲဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့တယ်” ဟု ဝက်လက်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြင်စန်းက ပြောပြသည်။
ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နွေစပါးဧက ၃၁၇၀၀ စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှစတင်၍ ဧပြီလထိ စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ၇၇၅၁ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် နွေစပါးစိုက် တောင်သူများအတွက် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက မျိုးကောင်း၊ မျိုးသန့်များစိုက်ပျိုးရန် အတွက် ပညာပေးခြင်း၊ သဘာဝ မြေဩဇာ ပြုလုပ်သုံးစွဲနည်းပညာများ၊ ဖိုးသီးနှံများ အချိန်စိုက်ပျိုးနိုင်ရန်၊ စီးပွားမျိုးများ စိုက်ပျိုးကြရန် အတွက် နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း ဝက်လက်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ (၂၀၆)

ကျေးသီးမြို့နယ် ကောင်းလမ်းကျေးရွာ၌ VRFP စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ကျေးသီး ဩဂုတ် ၄
ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) မိုင်းရှူးခရိုင် ကျေးသီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ဝမ်ဝမ်ကျေးရွာအုပ်စု ကောင်းလမ်းကျေးရွာရှိ ကျေးလက်နေပြည်သူများ၊ လုပ်ကွက်ငယ် တောင်သူများ၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူ ထုတ်လုပ်သူများနှင့် အသေးစား စီးပွားရေး လုပ်ကိုင်လျက်ရှိသော အိမ်ထောင်စုများဝင်ငွေလျော့နည်းလာမှုနှင့် စားဝတ်နေရေးအခက်အခဲများကို ကုစားပေးနိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေ (VRFP) စီမံကိန်းငွေများ စတုတ္ထအကြိမ် ထုတ်ချေးခြင်းကို ဩဂုတ် ၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရွေးဦးစွာ ကျေးသီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအေးနိုင်က ကောင်းလမ်းကျေးရွာရှိ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်းအသင်းသူ၊ အသင်း

သားများ၊ ကျေးရွာကော်မတီဝင်များနှင့်တွေ့ဆုံကာ စီမံကိန်းအကြောင်းအရာများ၊ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။



ခွင့် ဝန်ထမ်းများက အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေ ထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားကာ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီထံသို့ လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၃ ဒဿမ ၈၄ သန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီဝင်များက ကောင်းလမ်းကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သည့်အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၃၁ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၃ ဒဿမ ၈၄ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **ချိုသန်းညွန့်**

မံစီမြို့နယ်တွင် VDP စီမံကိန်း စီမံချက်ရေးဆွဲနည်းသင်တန်းဖွင့်

မံစီ ဩဂုတ် ၄
ကချင်ပြည်နယ် ဗန်းမော်ခရိုင် မံစီမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့် ကျေးရွာများမှ ကော်မတီဝင်များအား စီမံချက်ရေးဆွဲနည်းသင်တန်း ဖွင့်ပွဲကို ဩဂုတ် ၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရွေးဦးစွာ မံစီမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးတန်ဂျီးက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်းစီမံချက်ရေးဆွဲခြင်းသင်တန်း ဖွင့်လှစ်ပို့ချခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်နှင့် သင်တန်းတွင်သင်ကြားပို့ချပေးမှုများကို စိတ်ပါဝင်စားစွာ မှတ်သားလိုက်နာ၍ မိမိတို့ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဦးစားပေး အစီအစဉ်အလိုက် ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မံစီမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းတွင် သင်ကြားပို့ချပေးမည့်ဘာသာရပ်များ၊ သင်တန်းဆိုင်ရာလိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းချက်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ အဆိုပါ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) စီမံချက်ရေးဆွဲနည်းသင်တန်းသို့ စီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့် မံစီမြို့နယ်အတွင်းရှိ ချင်းထောက်၊ စံလွန်ယာန်၊ ကျော်

ခေါင်ကျေးရွာတို့မှ ကျေးရွာကော်မတီဝင် ၁၈ ဦး တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းတွင် VDP စီမံချက်ရေးဆွဲနည်းဆိုင်ရာဘာသာရပ်များကို မံစီမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ကျွမ်းကျင်ဝန်ထမ်းများက ဩဂုတ် ၃ ရက်မှ ၇ ရက်ထိ ငါးရက်ကြာ စာတွေ့၊ လက်တွေ့ အခမဲ့သင်ကြားပို့ချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မံစီမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ **ကျော်စောဦး(မောရှမ်းမြေ)**

လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

နိုင်ငံခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အဓိကအဖော်မွန်ဖြစ်သော လျှပ်စစ်မီးကို

- ဝန်နှင့်အား မျှတအောင် သုံးစွဲပါ။
- လေလွင့်ပျောက်ဆုံးမှုပုဂ္ဂိုလ်အောင် ကရုဏ်ာပါ။
- အန္တရာယ်မဖြစ်အောင် သတိပြုပါ။
- နေ့စဉ် အကျိုးရှိစွာ ချွေတာသုံးစွဲပါ။

မန္တလေးမြို့ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ ၄-၈-၂၀၂၃

စာမျက်နှာ	တန်ဖိုး	တန်ဖိုး
ဆန်		
ရွှေဘိုဘေးကျား (ပေါဆန်း) (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၁၁၀၀၀၀/၁၁၅၀၀၀	
ပုသိမ်(ပေါဆန်းမွေး)(တစ်အိတ်)	ကျပ် ၁၀၂၀၀၀/၁၀၄၀၀၀	
ဖျာပုံ(ပေါဆန်းမွေး) (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၉၆၀၀၀/၉၈၅၀၀	
မဂျမ်းတော(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၉၆၀၀၀/၉၈၀၀၀	
မနောသု(အသစ်)(ပုသိမ်)(တစ်အိတ်)	ကျပ် ၇၄၀၀၀/၇၈၀၀၀	
နွေဇီယာ(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၇၂၀၀၀/၇၅၀၀၀	
မနောသု(အသစ်)(မတ္တရာ)(တစ်အိတ်)	ကျပ် ၆၉၀၀၀/၇၂၀၀၀	
စားဆီ		
ပဲဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ် ၁၃၀၀၀/၁၄၀၀၀	
နှမ်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ် ၁၂၀၀၀/၁၃၀၀၀	
နေကြာဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ် ၁၂၀၀၀/၁၃၀၀၀	
စားအုန်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ် ၈၇၀၀/၈၉၀၀	
စက်သုံးဆီ		
ဒီဇယ်(ရိုးရိုး) (တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၄၅၀	
ဒီဇယ်(ပရီမီယံ) (တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၅၂၅	
ဓာတ်ဆီ(တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၁၆၀	
အောက်တိုန်း(၉၂) (တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၁၇၅	
အောက်တိုန်း(၉၅) (တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၂၉၀	
(သာ စက်သုံးဆီဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာဖြစ်ပါသည်။)		
အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ		
ဘိလပ်မြေ		
အယ်ဖာအမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၂၀
AAA အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၀၀
Apache အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၉၀၀
Crown အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၂၀၀
ကြုံနှစ်ကောင်အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၉၀၀
သံချောင်း		
တစ်မတ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၇၀၀၀၀၀
ငါးမူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀၀
သုံးမူးလုံး(တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၁၀၀၀၀
ခြောက်မူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၂၉၀၆၀၀
ကျပ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၉၉၈၀၀၀
အိမ်နိုးသွပ်		
(၆၇၈၂)ပေ ဆိုဒီများ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၁၀၀
(၉၁၀၀)ပေ ဆိုဒီများ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၂၅၀
(၁၁၀၂)ပေ ဆိုဒီများ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၄၀၀
		(၁၉၆)

ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန သောကြာနေ့စကားပိုင်း ကျင်းပ



နေပြည်တော်၊ **ဩဂုတ် ၄** ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွား ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၏ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်နှင့် ဝန်ထမ်းစွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရန်ရည်ရွယ်သည့် Knowledge Sharing Programme (KSP) သောကြာနေ့ စကားပိုင်း (Friday Talk) အမှတ်စဉ် (၂၄) ဆွေးနွေးပွဲကို “အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဥပဒေရေးရာကိစ္စရပ်များ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ယနေ့မနက် ၉ နာရီခွဲတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွား ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဌာနချုပ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ကံဇော် တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် စီးပွားရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး နှစ်နိုင်ငံ သဘောတူစာချုပ်များ (Bilateral Agreements)၊ နားလည်မှုစာချုပ်သွား (MoU) နှင့် နိုင်ငံများအကြားချုပ်ဆိုသော

စာချုပ်များ (Multilateral Agreements) တို့ကို လက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည့်အပြင် နိုင်ငံ တကာအဖွဲ့အစည်းများနှင့် အခြားဝန်ကြီးဌာနများအကြား သဘောတူစာချုပ်များနှင့် စီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေး ချုပ်ဆိုသည့်စာချုပ်များအပေါ် သဘောထားမှတ်ချက် စိစစ်ပြန်ကြားပေးခြင်းကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ စာချုပ်များ လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်းမပြုမီ ဥပဒေရေးရာနှင့်အညီ စာချုပ်ပါအချက်အလက်များ ပြည့်စုံမှုရှိစေရေး၊ စကားလုံးအသုံးအနှုန်းများနှင့် အရေးအသားများမှန်ကန်မှု ရှိစေရေး စိစစ်ရန်အလွန်အရေးကြီးပါကြောင်း၊ စာချုပ်ချုပ်ဆိုရာ၌ နှုတ်တစ်ရာ စာတစ်လုံးဖြစ်သည့်အတွက် အမှားအယွင်းများမရှိစေရေး သတိပြုဆောင်ရွက်ရသည့်အပြင် စာချုပ်ချုပ်ဆိုပြီးနောက်ပိုင်းတွင် ဥပဒေရေးရာအငြင်းပွားမှုများ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် စာချုပ်ပါအချက်အလက်များအပေါ် အထူးဂရုပြု၍ စနစ်တကျ အသေးစိတ် ညှိနှိုင်းစိစစ်ဆောင်ရွက်ရန် အရေးကြီးပါကြောင်း၊ တက်ရောက်ကြသော အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများအနေဖြင့် ယနေ့ ဆွေးနွေးပွဲတွင် နိုင်ငံခြားစီးပွား ဆက်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးဦးသက်တင်လင်းက “အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဥပဒေရေးရာကိစ္စရပ်များ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် ကုမ္ပဏီများ ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၊ ရုံးချုပ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်ဦးစီးဌာနများမှ အွန်လိုင်းဖြင့် တက်ရောက်သူများအပါအဝင် ဝန်ထမ်းအင်အား ၁၂၀ ကျော် တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ၂၀၂၃ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့မိခင်နို့တိုက်ကျွေးရေးရက်သတ္တပတ်နှင့် အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေး ရက်သတ္တပတ်များ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနား ကျင်းပ



နေပြည်တော်၊ **ဩဂုတ် ၄** ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ၂၀၂၃ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့မိခင်နို့တိုက်ကျွေးရေး ရက်သတ္တပတ်နှင့် အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးရက်သတ္တပတ်များ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ်(၄) အစည်းအဝေးခန်းမတွင် ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ သက်ခိုင်ဝင်းက နိုင်ငံသားတိုင်း အာဟာရပြည့်ဝခြင်းသည် တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်း၊ မိသားစုတစ်စုချင်းစီကတစ်တစ် နိုင်ငံတော်တစ်ခုလုံး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အရေးကြီးသည် အခန်းကဏ္ဍဖြစ်ရာ ပြည်သူများ နေ့စဉ်စားသုံးသော အစားအစာများသည် သန့်ရှင်း၍ အာဟာရဓာတ်များ ပြည့်စုံကြွယ်ဝရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ၂၀၀၉ ခုနှစ်ကတစ်တစ် ဖြည့်သူလူထုအနေဖြင့် အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ပိုမိုသိရှိ ဖြစ်စေရန်အတွက် မိခင်တို့ နို့တိုက်ကျွေးနိုင်စေဖို့ ပိုင်းဝန်းပံ့ပိုးဆောင်ရွက်စဉ် တာရှည် ဖြစ်ကြောင်း၊ မိခင်နို့သည် ကလေးအတွက် ပထမဆုံးနှင့် အကောင်းဆုံး အစားအစာဖြစ်ပြီး မွေးစမှ ကလေးအသက် ခြောက်လအရွယ် ထိ မိခင်နို့တစ်မျိုးတည်းကိုသာ တိုက်ကျွေးရန်လိုအပ်ပြီး ခြောက်လပြည့်ပြီးနောက်တွင် အသက်အရွယ်အလိုက် သင့်တော်သည့် ဖြည့်စွက်စာနှင့်အတူ ကလေးအသက် နှစ်နှစ်အရွယ်ထိ မိခင်နို့ကို ဆက်လက်တိုက်ကျွေးရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် လုပ်ငန်းခွင်ဝင် မိခင်များအနေဖြင့် မိမိတို့၏ကလေးများအား မိခင်နို့ချိုကို ဆက်လက်တိုက်ကျွေးနိုင်မည့် လုပ်ငန်းခွင်ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းများ ဖန်တီးပေးရန်အတွက် လုပ်ငန်းခွင်ကဏ္ဍပေါင်းစုံမှ ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးရန် ယခုနှစ်ဆောင်ပုဒ်ဖြင့် မီးမောင်းထိုးဖော်ပြခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊

မြန်မာ ဘာသာဖြင့် “လုပ်ငန်းခွင်ဝင် မိခင်တို့ နို့ချိုတိုက်ကျွေးနိုင်စေဖို့ ပိုင်းဝန်းပံ့ပိုးဆောင်ရွက်စဉ်” တာရှည် ဖြစ်ကြောင်း၊ မိခင်နို့သည် ကလေးအတွက် ပထမဆုံးနှင့် အကောင်းဆုံး အစားအစာဖြစ်ပြီး မွေးစမှ ကလေးအသက် ခြောက်လအရွယ် ထိ မိခင်နို့တစ်မျိုးတည်းကိုသာ တိုက်ကျွေးရန်လိုအပ်ပြီး ခြောက်လပြည့်ပြီးနောက်တွင် အသက်အရွယ်အလိုက် သင့်တော်သည့် ဖြည့်စွက်စာနှင့်အတူ ကလေးအသက် နှစ်နှစ်အရွယ်ထိ မိခင်နို့ကို ဆက်လက်တိုက်ကျွေးရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် လုပ်ငန်းခွင်ဝင် မိခင်များအနေဖြင့် မိမိတို့၏ကလေးများအား မိခင်နို့ချိုကို ဆက်လက်တိုက်ကျွေးနိုင်မည့် လုပ်ငန်းခွင်ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းများ ဖန်တီးပေးရန်အတွက် လုပ်ငန်းခွင်ကဏ္ဍပေါင်းစုံမှ ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးရန် ယခုနှစ်ဆောင်ပုဒ်ဖြင့် မီးမောင်းထိုးဖော်ပြခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊

အောက်ကလေးများကို အင်အားပြည့် ဝိတာမင်အေးဆေးလှ တိုက်ကျွေးခြင်းနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များကို အကူအညီပေး ဆေးပြားများပေးအပ်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ကြသည်။

အခမ်းအနားသို့ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအေးထွန်း၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနတို့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ မိခင်နှင့်ကလေး စောင့်ရှောက်ရေးအသင်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ချုပ်တို့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကုလသမဂ္ဂလက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများနှင့် အစိုးရမဟုတ်သော နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများမှ ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

စက်ပစ္စည်းကြီးကြပ်မှုကော်မတီ၏(၂/၂၀၂၃-၂၀၂၄)ကြိမ်မြောက် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးနှင့် အသေးစားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို ယာယီမှတ်ပုံတင်လက်မှတ် ပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ



နေပြည်တော် **ဩဂုတ် ၄**
 စက်ပစ္စည်း ကြီးကြပ်မှုကော်မတီ၏ (၂/၂၀၂၃-၂၀၂၄)ကြိမ်မြောက် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် စက်မှုဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ စက်ပစ္စည်းကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်း၊ ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြသော ဝန်ကြီးဌာနများမှ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်များ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်သည်။

ရှေးဦးစွာ စက်ပစ္စည်းကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ယနေ့ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ခု

ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း စက်ပစ္စည်းကြီးကြပ်မှုကော်မတီသို့တင်ပြလာသော ရန်ပုံငွေလွှဲပြောင်းသုံးစွဲခြင်း၊ စီမံကိန်းတန်ဖိုးပြောင်းလဲခြင်းကိစ္စရပ်များအပေါ် အဖွဲ့ဝင်များနှင့် စိစစ်အတည်ပြုနိုင်ရန်နှင့် “ငွေလုံးငွေရင်းအသုံးစရိတ် (စက်ပစ္စည်း) အတွက်ရန်ပုံငွေလျာထားခြင်း၊ စက်ပစ္စည်းဝယ်ယူခြင်းနှင့် ရန်ပုံငွေလွှဲပြောင်းခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်း” ညွှန်ကြားချက် (မူကြမ်း)အပေါ် ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များက ပထမအကြိမ် ပြင်ဆင်ဖြည့်စွက်ချက်များကို ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ပြီးဖြစ်သည်အတွက် အဖွဲ့ဝင်များနှင့် အတည်ပြုနိုင်ရေး ဆွေးနွေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း။

စက်ပစ္စည်းကြီးကြပ်မှုကော်မတီသည် အစိုးရဌာနဆိုင်ရာများ၏ စက်ပစ္စည်းကဏ္ဍ

အတွက် ရန်ပုံငွေသုံးစွဲမှု၊ စက်ပစ္စည်းဝယ်ယူမှု၊ စက်ပစ္စည်းအသုံးပြုမှုများနှင့်စပ်လျဉ်းပြီး နိုင်ငံတော်အတွက် ကောင်းမွန်သည့် အထောက်အပံ့ဖြစ်စေရန် ကော်မတီ၏ မူဝါဒ၊ လုပ်ငန်းတာဝန်များနှင့်အညီ စနစ်တကျစိစစ်ဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားလိုကြောင်း၊ ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အကြံပြုဆွေးနွေးကြစေလိုကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် နေပြည်တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီတို့မှ ရန်ပုံငွေလွှဲပြောင်းခြင်း၊ စီမံကိန်းတန်ဖိုးပြောင်းလဲခြင်းကိစ္စရပ်များ၊ “ငွေလုံးငွေရင်းအသုံးစရိတ်(စက်ပစ္စည်း)အတွက် ရန်ပုံငွေလျာထားခြင်း၊ စက်ပစ္စည်းဝယ်ယူခြင်းနှင့်

ရန်ပုံငွေလွှဲပြောင်းခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းညွှန်ကြားချက်” (မူကြမ်း)အပေါ် ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၏ ပြင်ဆင်ချက်ကို စုစည်း၍ ဒုတိယအကြိမ် ပြင်ဆင်ရေးဆွဲပြီးစီးသည့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းညွှန်ကြားချက်များကိုအတည်ပြုနိုင်ရန် ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များက အကြံပြုဆွေးနွေးပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိဂုံးချုပ်အမှာစကားပြောကြားသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် အသေးစားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို ယာယီမှတ်ပုံတင်လက်မှတ် ပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ MSME ဗဟိုကော်မတီအတွင်းရေးမှူး SME လုပ်ငန်းကော်မတီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ(၂) စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်း၊ MSME ရန်ပုံငွေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်ဝင်း၊ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအေဂျင်စီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများ၊ နေပြည်တော် MSME အသင်းမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် လုပ်ငန်းရှင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်းက အသေးစားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များကို ယနေ့မှစတင်၍ ယာယီမှတ်ပုံတင်လက်မှတ်များ ထုတ်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ဥပဒေအား ပြန်လည်ရေးဆွဲပြီးပါက MSME ဥပဒေအရ လုပ်ငန်းအရွယ်အစားသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ မှတ်ပုံတင်လက်မှတ်ကို ထုတ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မှတ်ပုံ

တင်လက်မှတ်ကို MSME Webportal မှတစ်ဆင့် Online Registration & e-Payment စနစ်ဖြင့် လျှောက်ထားနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး စတင်လျှောက်ထားနိုင်ပါက လုပ်ငန်းရှင်များသို့ သတင်းအချက်အလက် ပြန်လည်ဖြန့်ဝေသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဥပဒေရေးဆွဲပြီးချိန်တွင် MSME လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ မှတ်ပုံတင်ကြရန်လိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်တို့က ပြည်ထောင်စုနယ်မြေနေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတို့မှ လုပ်ငန်းရှင် ၂၂ ဦးကို ယာယီမှတ်ပုံတင်လက်မှတ်များ ပေးအပ်ကြပြီး အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသူများနှင့်အတူ မှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံ ရိုက်ကြသည်။

စက်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနသည် အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေ ပြဋ္ဌာန်းနိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်နေစဉ် ကာလအတွင်း အသေးစားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ယာယီမှတ်ပုံတင်လက်မှတ်ကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁၂ ရက်မှစတင်၍ MSME Online Registration စနစ်ဖြင့် SME Member Card အသစ်လျှောက်ထားသူများကို ယာယီမှတ်ပုံတင်လက်မှတ် တစ်ပါတည်း ထုတ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

တပ်မတော်ဆေးရုံများနှင့် နယ်မြေခံဆေးတပ်ရင်းတို့၌ တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေး



နေပြည်တော် **ဩဂုတ် ၄**
 နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ဝေယျာသီရိမြို့နယ်ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၊ ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၊ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) နမ့်စန်မြို့ရှိ နယ်မြေခံဆေးတပ်ရင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းဆတ်မြို့ရှိ နယ်မြေခံ တပ်မတော်ဆေးရုံ၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ထားဝယ်မြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်ရှိ တပ်မတော်အရိုးရောဂါအထူးကုဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၅၀၀)နှင့် တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး

(ခုတင်-၀၀၀၀)၊ ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ရှိ နယ်မြေခံဆေးတပ်ရင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေးမြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူမြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံတို့၌ တက်ရောက် ဆေးကုသမှုခံယူနေသော စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများကို ယနေ့တွင် သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီးမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက

သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ တစ်ဦးချင်း၏ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု၊ ဆေးဝါးကုသပေးထားမှု၊ ကျန်းမာရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်မှု အခြေအနေများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံမေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြားပြီး အာဟာရဖြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ထောက်ပံ့ငွေများပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် တိုင်းမှူးများနှင့်တာဝန်ရှိသူများက ဆေးရုံများအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှု၍ လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် **ဩဂုတ် ၄**
 နေပြည်တော်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်၏ ၂၀၂၃ ခုနှစ် တိုင်းမှူးဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲကို ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ဝေယျာသီရိအားကစားကွင်း၌ပြုလုပ်ရာ တိုင်းမှူးဖိုလ်မှူးချုပ်ဝေလင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ၊ ဒိုင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများနှင့် အားကစားဝါသနာရှင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းမှူးက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက ပြိုင်ပွဲဝင် အသင်းများ၏ ယှဉ်ပြိုင်ကစားနေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

အဆိုပါ တိုင်းမှူးဖလားဘောလုံးပြိုင်ပွဲကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်နယ်အသီးသီးမှ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ၁၂ သင်းဖြင့် ဩဂုတ် ၁၈ ရက်ထိ ယှဉ်ပြိုင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဖိုလ်မှူးချုပ်ဝေလင်း တိုင်းမှူးဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) သိန်းနီမြို့ရှိ သံဃာတော်များ၊ သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်



သာသနာ့နယ်ဝင် သီလရှင်များအား နယ်မြေခံ ဆေးကုသရေး အဖွဲ့က ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုကို တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) သိန်းနီမြို့ရှိ ကျောင်းခမ်း ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်ရှိ သံဃာတော် ၆၉ ပါး၊ သာသနာ့နယ်ဝင် သီလရှင် သုံးပါးနှင့် ဒေသခံပြည်သူဦးရေ ၃၀၀တို့ကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် အရှေ့မြောက် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေခံဆေးကုသရေး အဖွဲ့များက သိန်းနီမြို့ရှိ အဆိုပါ ကျောင်းတိုက်၌ ကျန်းမာရေးစောင့် ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ပေးသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က မျက်စိရောဂါ၊ သွား နှင့် ခံတွင်းရောဂါ၊ ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာ ရောဂါ၊ နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်း ရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည် ဆေးဝါးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေး ပြီး ECG၊ Ultrasound စက်တို့ဖြင့် ရောဂါရှာဖွေစမ်းသပ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ) တံခွန်စိုက်ခိုင်း ပြေးခုန်ပစ်ပြိုင်ပွဲ ဆုပေးပွဲပြုလုပ်

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄ ၂၀၂၃ခုနှစ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (ရေ)တံခွန်စိုက်ခိုင်း ပြေးခုန်ပစ်ပြိုင်ပွဲ ဆုပေးပွဲကို ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် ရော့တီ ရေတပ်စခန်းဌာနချုပ် သီဟသူရထွန်းတင် ခန်းမ၌ ပြုလုပ်ရာ နယ်မြေခံရေတပ်ကွပ် ကိုယ်စား ရေတပ်ကွပ်ကဲမှုဌာနချုပ်မှူးက အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ဆုပေးပွဲကို ဆက်လက်ပြုလုပ်ရာ တံခွန် စိုက်ခိုင်းဆုရရှိသည့် ရော့တီရေတပ်စခန်း ဌာနချုပ်အသင်းကို ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (ရေ)ကိုယ်စား ရေတပ်ကွပ်ကဲမှုဌာနချုပ်မှူးက လည်းကောင်း ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစားလိုက် ဆုရရှိသူများကို တာဝန်ရှိသူများက လည်းကောင်း ဆုများအသီးသီးပေးအပ် ချီးမြှင့်ကြသည်။

အဆိုပါ ပြေးခုန်ပစ်ပြိုင်ပွဲကို ကာကွယ် ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ)ကွပ်ကဲမှုအောက် ရေတပ် စခန်းဌာနချုပ်များမှ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ၁၂ သင်းဖြင့် ဩဂုတ် ၂ ရက်မှ ယနေ့ထိပြုလုပ် ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ) ကိုယ်စား နယ်မြေခံရေတပ်ကွပ်ကဲမှု ဌာနချုပ်မှူးက ရော့တီရေတပ်စခန်း ဌာနချုပ်အသင်း ကို တံခွန်စိုက်ခိုင်းဆုချီးမြှင့်စဉ်။

ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့ရှိ မုန့်တိုင်းဒဏ်သင့်ပြည်သူများကို ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ကြက်ဥ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများကို ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ဆက်လက်ရောင်းချ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄ ဆိုင်ကလုနီးမုန့်တိုင်း(မိခင်)တိုက်ခတ်မှု ကြောင့် မုန့်တိုင်းဒဏ်သင့် ဒေသခံပြည်သူ များနှင့်ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၏ စား သောက်ရေးအဆင်ပြေစေရန်နှင့် မိမိတို့ အလိုရှိရာ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများကို ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ဝယ်ယူစားသောက် နိုင်ရေးအတွက် အနောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာန ချုပ်နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများနှင့် တာဝန် ရှိသူများကနေ့စဉ်ရောင်းချပေးလျက်ရှိသည်။ ယနေ့တွင်လည်း စစ်တွေမြို့ ဦးဥတ္တမ ပန်းခြံ၌ ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ အသား၊ ငါး၊ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ နို့ထွက်ပစ္စည်းများ၊ ဟင်းသီး ဟင်းရွက်များ၊ ကြက်သွန်နီ၊ ကြက်သွန်ဖြူနှင့် တပ်မတော်စက်ရုံများနှင့် မြန်မာစီးပွားရေး ကော်ပိုရေးရှင်းတို့မှထုတ်လုပ်သည့် ခေါက်ဆွဲ ခြောက်၊ ဘီစကွတ်နှင့်စည်သွတ်ဘူးများဖြစ် သည့် အမဲသားဘူး၊ မျှစ်စားတော်ပဲဘူး၊ ကြက်သားအာလူးဘူး၊ ငါးတန်အချိုပေါင်း ဘူး၊ ငါးသလောက်ဘူး၊ ငါးပိကြော်ဘူး၊ ပဲထောပတ်ဘူး၊ ပဲခရမ်းဘူး၊ သရက်သီး သနပ်ဘူးစသည် စားသောက်ကုန်များ၊ မြန်မာ့စီးပွားရေးဦးပိုင်အများနှင့် သက်ဆိုင် သော ကုမ္ပဏီလီမိတက် အရောင်းဆိုင်များ ၏ စားကုန်ပစ္စည်းများ၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ နှင့်အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းများကို ပြင်ပပေါက် ဈေးထက် သက်သာသော ဈေးနှုန်းများဖြင့် ဆက်လက်ရောင်းချ ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ ဒေသခံ ပြည်သူများနှင့်ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းမိသား စုများက တစ်ခဲနက်ဝယ်ယူအားပေးကြ ကြောင်းနှင့် ယခုကဲ့သို့ စားရေးအခက်အခဲ ဖြစ်ပေါ်နေချိန်တွင် သက်သာသော ဈေးနှုန်းများဖြင့် ရောင်းချပေးမှုအပေါ် တာဝန်ရှိသူများအား အထူးပင် ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

စစ်တွေမြို့ရှိ မုန့်တိုင်းဒဏ်သင့်ပြည်သူ များကို ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ကြက်ဥ၊ ဟင်းသီးဟင်း ရွက်များ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများကို ဈေးနှုန်းသက် သာစွာဖြင့် ရောင်းချပေးစဉ်။

ဒေသတွင်း စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးနှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများ ကုန်နှုံးပြည့်အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄ ဒေသတွင်း စားရေရိက္ခာဖူလုံစေရန် နှင့် ပြည်သူများ၏ စားသောက်ရေး တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များ၊ တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များ၌ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများကို ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ကြိတ်ဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ခိုင်ဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက မိုင်းဆတ်တပ်နယ်ရှိ နယ်မြေခံတပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များ၌ ဆောင်ရွက် ထားရှိသော တစ်သျှူးငှက်ပျော၊ စင်တင် သီးနှံ၊ ရာသီသီးနှံများ စိုက်ပျိုးထားရှိမှု၊ ဥစားကြက်၊ နို့စားနွားမွေးမြူထားရှိမှုများ ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက် နိုင်ရေးလိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။



ကြိတ်ဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ခိုင်ဝင်း နယ်မြေခံတပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များ၌ ဥစားကြက်မွေးမြူထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

စစ်တောင်းမြစ်ရေနှင့် နန့်ကောင်းမြစ်ရေအခြေအနေ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄ ယနေ့ ညနေ ၆ နာရီအချိန် တိုင်းထွာချက်များအရ စစ်တောင်းမြစ်ရေသည် မဒေါက်မြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အောက် နှစ်ပေခန့်တွင် ရောက်ရှိနေပြီး နောက်တစ်ရက်အတွင်း ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်သည်။ နန့်ကောင်းမြစ်ရေသည် မိုးကောင်းမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အောက် တစ်ပေခန့်တွင် ရောက်ရှိနေပြီး နောက်နှစ်ရက်အတွင်း ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ် ရေမှတ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်သဖြင့် မဒေါက်မြို့နှင့် မိုးကောင်းမြို့နယ်တို့အတွင်းရှိ မြစ်ကမ်းအနီးနှင့် မြေနိမ့်ပိုင်း နေထိုင်သူများအနေဖြင့် အထူးသတိပြုနေထိုင်ကြရန် မိုးလေဝသနှင့် လေဝေဒဗွန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက အကြံပြုထားကြောင်း သိရသည်။



စစ်တွေမြို့ရှိ မုန့်တိုင်းဒဏ်သင့်ပြည်သူ များကို ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ကြက်ဥ၊ ဟင်းသီးဟင်း ရွက်များ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများကို ဈေးနှုန်းသက် သာစွာဖြင့် ရောင်းချပေးစဉ်။

ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး လပွတ္တာမြို့နယ်ရှိ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ)တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို တွေ့ဆုံ စားသောက်ဖွယ်ရာပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပြီး ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်



အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကြည်ခိုင် စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်စဉ်။

နေပြည်တော်၊ **ဩဂုတ် ၄** - ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး လပွတ္တာမြို့နယ်ရှိ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ) တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား တွေ့ဆုံခြင်းနှင့် ရိက္ခာအမည်လေးမျိုး၊ ခြံထွက်ကြက်ဥများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် လပွတ္တာမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး၌ ပြုလုပ်ရာ အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကြည်ခိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ) တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းမှူးက အမှာစကားပြောကြားပြီး စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ) တပ်ဖွဲ့ဝင်များ

စားသောက်ရေးအဆင်ပြေစေရန်အတွက် ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ကြက်ဥ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများနှင့်ယူနီဖောင်းများကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ကာ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ) တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထို့နောက် လပွတ္တာမြို့နယ်အတွင်းရှိ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ)အဖွဲ့ဝင်များနှင့်လပွတ္တာလုပ်ကေးရွာရှိ သံယာတော် ၁၀ ပါး၊ ဒေသခံပြည်သူ ၂၉၅ ဦးတို့ကို အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့များနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ၊ ဆီချို၊ သွေးချိုရောဂါ၊ အရိုး၊ အကြောရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ သွားနှင့် ခံတွင်းရောဂါ၊ ကလေးရောဂါနှင့် အထွေထွေရောဂါတို့နှင့် ပတ်သက်၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်နေမှုများကို တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးပြီး အာဟာရဖြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်လျှော့ခွဲကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ညောင်ရွှေမြို့နယ်တွင် လိုင်စင်ရသားသတ်လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်ဈေးနှုန်းအတိုင်း အသားထုတ်လုပ်ရောင်းချခြင်းမရှိပါက အရေးယူသွားမည်

ညောင်ရွှေ၊ **ဩဂုတ် ၄** - ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ညောင်ရွှေမြို့နယ်တွင် လိုင်စင်ရသားသတ်လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်ဈေးနှုန်းအတိုင်း အသားထုတ်လုပ်ရောင်းချမှုမရှိပါက လိုင်စင်စည်းကမ်းများနှင့်အညီ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ညောင်ရွှေမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးဌာန အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးတင်ဝေထံမှ သိရသည်။

ညောင်ရွှေမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးဌာနရုံးခန်း၌ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပြုလုပ်သည့် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် သားသတ်လုပ်ငန်းလိုင်စင်ရယူထားသော သားသတ်လုပ်ငန်းရှင်များနှင့်တွေ့ဆုံ၍ သတ်မှတ်လိုင်စင်စည်းကမ်းများနှင့်အညီ အသားများ ထုတ်လုပ်ရောင်းချရေး ညှိနှိုင်းအစည်း



အဝေးတွင် ၎င်းက ယင်းကဲ့သို့ ပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ညောင်ရွှေမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဈေးများတွင် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးဌာနမှ သားသတ်လုပ်ငန်းလိုင်စင်ရယူ၍ ဝက်၊ အမဲ၊ ဆိတ်အသားထုတ်လုပ်ရောင်းချလျက်ရှိသော သားသတ်လုပ်ငန်း ၂၃ ခုရှိကြောင်း အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးတင်ဝေက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ကျော်စောဦး (မောရမ်းမြေ)

လျှပ်စစ်သုံးမော်တော်ယာဉ်များ ရန်ကုန်ဆိပ်ကမ်းသို့ ရောက်ရှိ

နေပြည်တော်၊ **ဩဂုတ် ၄** - အမျိုးသားအဆင့် လျှပ်စစ်သုံးယာဉ်နှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် Earth Renewable Energy Co.,Ltd.က တင်သွင်းလာသော BYD Dolphin လျှပ်စစ်သုံးမော်တော်ယာဉ်များ တင်သွင်းမှုအတွက် အကောက်ခွန်ကင်း ၁၀ စီး ရန်ကုန်ဆိပ်ကမ်းသို့ ရောက်ရှိလာသဖြင့် ယနေ့တွင် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ ထုတ်ယူခွင့်ပြုခဲ့ပြီး အဆိုပါ

လျှပ်စစ်သုံးမော်တော်ယာဉ်များ တင်သွင်းမှုအတွက် အကောက်ခွန်ကင်း ၁၀ စီး ရန်ကုန်ဆိပ်ကမ်းသို့ ရောက်ရှိလာသဖြင့် ယနေ့တွင် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ ထုတ်ယူခွင့်ပြုခဲ့ပြီး အဆိုပါ

(သတင်းစဉ်)

ဩဂုတ် ၄ ရက် ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ခြောက်ဦး တွေ့ရှိ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ	
ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသူ စုစုပေါင်း	၆၄၀၀၈၂ ဦး
သေဆုံးသူ	၁၉၄၉၄ ဦး
ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ	၆၀၉၈၇၂ ဦး

နေပြည်တော်၊ **ဩဂုတ် ၄** - ဩဂုတ် ၃ ရက် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ယနေ့ ၂၀ နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း ၄၂၁၃ ခုကို စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ခြောက်ဦး တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။ **(သတင်းစဉ်)**

ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်း မိုခါကြောင့် ဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် ပြည်တွင်းပြည်ပ စေတနာရှင်ပြည်သူများက အလှူငွေများလှူဒါန်းနိုင်ရေး အသိပေးကြေညာ

- ၁။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မေ ၁၄ ရက်တွင်ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် အလွန်အလွန်အားကောင်းသော ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်းမိုခါကြောင့် ဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် ပါဝင်လှူဒါန်းလိုသော စေတနာရှင်ပြည်သူများအနေဖြင့် မြန်မာ့ကျပ်ငွေစာရင်းအမှတ် OA-011834 နှင့် နိုင်ငံခြားငွေစာရင်းအမှတ် 1DA-0300086 သို့ ထည့်ဝင်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း ကြေညာခဲ့ပါသည်။
- ၂။ ထိုသို့ ကြေညာရာတွင် အခြားသော အီလက်ထရောနစ်ငွေပေးချေမှုစနစ်နှင့် မိုဘိုင်းငွေပေးချေမှုစနစ်များဖြင့် လှူဒါန်းနိုင်ရန် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ထပ်မံအသိပေးကြေညာသွားမည်ဟု ပါရှိပါသည်။
- ၃။ လှူဒါန်းရာတွင် ယခင်ကြေညာထားသည့် ဖုန်းနံပါတ်နှင့် ဖွင့်လှစ်ထားသည့် အကောင့်သို့ လှူဒါန်းမှုပြုနိုင်ရေးကြေညာထားပြီး ဖုန်းနံပါတ်ဖြင့် လှူဒါန်းမှုပြုလုပ်ခြင်းမှာ ရောထွေးနိုင်သဖြင့် ဖုန်းနံပါတ်အစား QR ဖြင့် လှူဒါန်းနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ထားပြီးဖြစ်ပါသည်။
- ၄။ KBZ Pay၊ Wave Money တို့ဖြင့် လှူဒါန်းနိုင်ပြီး လှူဒါန်းလိုပါက KBZ Pay၊ Wave Money တို့၏ QR ကို Scan ဖတ်ခြင်း၊ QR တွင် ပါဝင်သော ကုတ်နံပါတ်အားရိုက်ထည့်၍ လှူဒါန်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။
- ၅။ ယခုအခါ ပြည်သူများ လှူဒါန်းမှုပြုလုပ်ရာတွင် ပိုမိုအဆင်ပြေစေရေး ပြည်သူများအသုံးပြုမှုများပြားသည့် CB Pay၊ AYA Pay၊ OK \$၊ UAB pay နှင့် Citizens Pay တို့ဖြင့်လည်း လှူဒါန်းနိုင်ရေးဆောင်ရွက်ထားပြီးဖြစ်သဖြင့် QR ကို Scan ဖတ်ခြင်း၊ QR တွင်ပါဝင်သော ကုတ်နံပါတ်ရိုက်ထည့်၍ လှူဒါန်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။
- ၆။ လှူဒါန်းလိုသူများအနေဖြင့် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များသို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းလှူဒါန်းနိုင်ပါသည်-

နေပြည်တော်	ရန်ကုန်မြို့	မန္တလေးမြို့
ဒေါ်လှလှအေး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ၀၆၇-၃၄၀၄၀၅၀ ၀၉-၂၀၂၁၄၄၉	ဦးသန်းစိုး ညွှန်ကြားရေးမှူး ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှု ဦးစီးဌာန ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူးရုံး ၀၉-၂၅၀၁၂၃၈၅	ဦးအေးမင်းသူ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှု ဦးစီးဌာန မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူးရုံး ၀၉-၄၂၀၇၀၈၈၂၇
ဦးဝင်းရွှေ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ၀၆၇-၃၄၀၄၀၄၈ ၀၉-၂၅၄၁၇၀၀၁၁	ဒေါ်သန်းသန်းဝင်း ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှု ဦးစီးဌာန ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူးရုံး ၀၉-၄၂၀၇၄၀၁၆၀	
ဒေါ်ဖြူဖြူဝင်း ညွှန်ကြားရေးမှူး ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ၀၆၇-၃၄၀၄၃၁၆ ၀၉-၄၃၀၅၄၈၄၄		

အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကို သတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အပျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

မော်လမြိုင်မြို့ ပန်းပဲတန်းရပ်ကွက်ရှိ အမှတ်(၉)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ ဝိုင်ယာရှော့ပြစ်ရာမှ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွား



နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄
မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့ ပန်းပဲတန်းရပ်ကွက်ရှိ အမှတ်(၉)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ ဩဂုတ် ၃ ရက် ည ၁၂ နာရီ ၁၅ မိနစ်ခန့်တွင် ဝိုင်ယာရှော့ပြစ်ရာမှ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့သဖြင့်

အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကွပ်ကဲမှုအောက် နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စည်ပင်သာယာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များက မီးသတ်ယာဉ် ၂၅ စီးတို့ဖြင့် ဝိုင်းဝန်းငြိမ်သတ်ခဲ့ရာ နံနက် ၁ နာရီ ၄၉ မိနစ်ခန့်တွင် မီးငြိမ်းသွားခဲ့သည်။

ထိုသို့ မီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် ကျောင်းအုပ်ကြီးရုံးခန်း၊ စာရေးခန်းနှင့် စာသင်ခန်း ကိုးခန်းပါ နှစ်ထပ်ဆောင် အဆောက်အအုံ တစ်လုံး၊ စာသင်ခန်း ၃ ခန်းပါ သုံးထပ်ဆောင် အဆောက်အအုံ တစ်လုံးတို့ မီးလောင်ဆုံးရှုံးခဲ့ကာ လူနှင့် တိရစ္ဆာန်များ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုမရှိကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ကျောင်းသို့ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်ကြည်သိန်း၊ တိုင်းမှူး ဝိုင်းမျိုးချုပ်စိုးမင်းနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုပြီး ဆရာ၊ ဆရာမများအား တွေ့ဆုံ၍ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

လယ်ဝေးနှင့် နောင်ချိုမြို့နယ်တို့တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးများပမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄
မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ဩဂုတ် ၃ ရက် မွန်းတည့် ၁၂ နာရီတွင် လယ်ဝေးမြို့နယ် အောင်ကလိန်ကျေးရွာအုပ်စု အောင်ကလိန်ကျေးရွာအနီးတွင် ကျော်ထွေး မောင်းနှင့် လာသည့် မော်တော်ဆိုင်ကယ်ကိုရပ်တန့် စစ်ဆေးရှာဖွေရာ စိတ်ကြွရွေးသွပ်ဆေးပြား ၆၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊
ဩဂုတ် ၁ ရက် ညနေ ၅ နာရီခွဲတွင်

နောင်ချိုမြို့ ပါဟတ်ရပ်ကွက်ရှိ အိုရီယမ် တယ်တိုးဂိတ်အနီးတွင် TOYOTA CO-ROLLA အမျိုးအစားခရီးသည်တင် မော်တော်ယာဉ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေးရှာဖွေရာ ခရီးသည် အောင်အောင်ဝင်း(ခ) အောင်အောင်၏ ခရီးဆောင်အိတ်အတွင်းမှ စိတ်ကြွရွေးသွပ်ဆေးပြား ၄၆၀၀၀ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းတို့အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။ **(ရဲပြန်ကြား)**



တရားမဝင်လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ လူသုံးကုန်၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် မော်တော်ယာဉ်များ ပမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄
တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ တားဆီးအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဩဂုတ် ၂ ရက်တွင် ကရင်ပြည်နယ် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က တားဆီးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မြဝတီမြို့မှရန်ကုန်မြို့သို့ မောင်းနှင်လာသည့် မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ သွင်းကုန်ကြေညာလွှာတွင် ကြေညာထားသည့်ထက် ပိုမိုပါရှိလာသော Cotton Fabric Printed ကီလိုဂရမ် ၄၀၀၊ Rubber တုံး ၂၀ အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်းငါးမျိုး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၂၂၂၀၀၀၀ နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများတင်ဆောင်လာသည့် Nissan Diesel Truck တစ်စီး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၀၀၀၀၀၀ စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၈၂၂၂၀၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့အတူ ဩဂုတ် ၂ ရက်တွင် ရှမ်းပြည်နယ် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျ ပူးပေါင်းအဖွဲ့က တောင်ကြီးမြို့ လေးမိုင် ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးဂိတ်၌ စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ကျိုင်းတုံမြို့မှ တောင်ကြီးမြို့သို့ မောင်းနှင်လာသော မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ သွင်းကုန်ကြေညာလွှာနှင့် ကွဲလွဲစွာ တင်သွင်းလာသည့် သုံးယောက်စီး

ဒန်းလျှောစီးစင်ပါ Amusement Equipment တစ်စုံအပါအဝင် Amusement Equipment ၂၂ မျိုး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၈၄၂၁၉၂၂ နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Fuso Diesel တစ်စီး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၀၀၀၀၀၀ စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၈၄၂၁၉၂၂ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေး

ယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
အလားတူ ဩဂုတ် ၂ ရက်တွင် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျ အကောက်ခွန်အဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မြန်မာစက်မှုဆိပ်ကမ်း၌ ကုန်သေတ္တာ လေးလုံးအတွင်းမှ သွင်းကုန်လိုင်စင်မရရှိမီ ဆိပ်ကမ်းသို့ရောက်ရှိသည့် ရက် ၆၀ရက် ကျော်လွန်နေသည့် TrixonMaster An-

tenna Television Satellite ၄၁၃ ကီလိုဂရမ်၊ Lighting Pole ၁၀ခု၊ Door Camera ခြောက်ခု၊ WanwhaNetwork Dome Camera အခု ၆၀ အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်း ၈၅ မျိုး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၀၁၇၁၂၃၆ ကို လည်းကောင်း၊ အမှတ်(၂)လမ်းမကြီး ရေဂံတွင်းကျေးရွာအနီး၌ မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ သွင်းကုန်ကြေညာလွှာတွင် ကြေညာထားသည့်နှင့်ကွဲလွဲစွာပါရှိလာသော Chaokoh Coconut Cream ၂၃၀၄ ကီလိုဂရမ်အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်းသုံးမျိုး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၁၅၁၆၁၂၈ နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Nissan Diesel တစ်စီးခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၀၀၀၀၀၀၊ စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၇၃၂၂၈၅၄ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
သို့ဖြစ်ပါ၍ ဩဂုတ်၂ ရက်တွင်ဖမ်းဆီးရမိမှုစုစုပေါင်း အမှုတွဲ ၁၁၂၂ ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၉၃၈၇၀၅၀၆ ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီမှ သိရသည်။ **(သတင်းစဉ်)**



အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄
အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့်ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ဖျက်ပြားစေရန်နှင့်ပြည်သူ့လူထုကိုအကြောက်တရားများဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ဖျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက်လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများကိုလူမှုကွန်ရက်များမှ တစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။
ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏

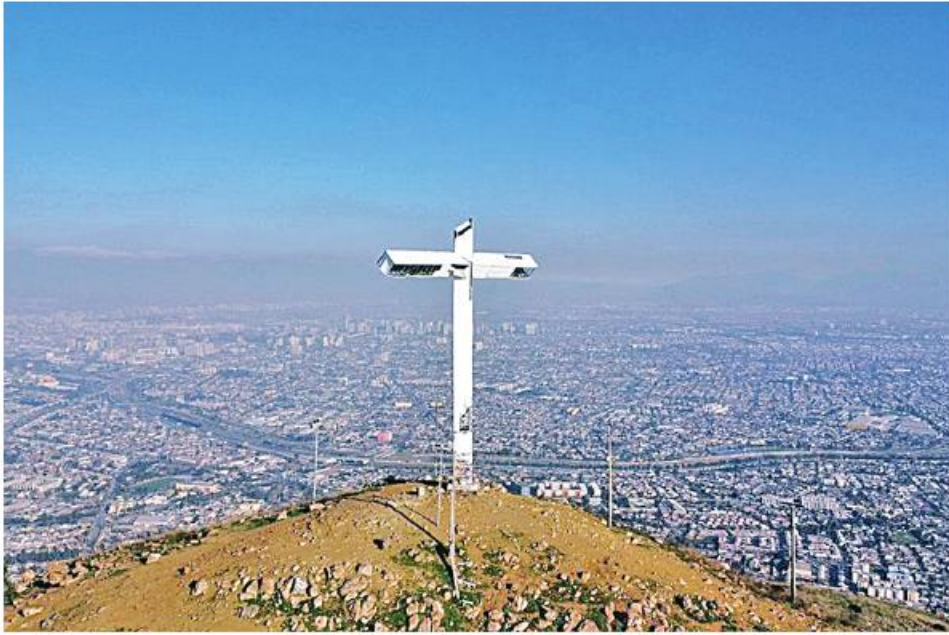
လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိနားမလည်၍ ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့် ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနှောင့်အယှက် ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်မျှဝေခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်အုပ်စုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-က နှင့် ပုဒ်မ ၅၀၅-က၊ အီလက်ထရောနစ်ဆက်သွယ်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃(က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရမည်အပြင် ဖြစ်မှုနှင့်

သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သော ပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်အုပ်စုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်း ခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။
ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ဖျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊

ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် “သန်းလွင် မြင်းခြံ” Facebook အကောင့် ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြင်းခြံမြို့ အမှတ်(၅)ရပ်ကွက်နေ သန်းလွင်အား ဩဂုတ် ၃ ရက် ညနေ ၃ နာရီခန့် ၂၀၅၂လည်းကောင်း၊ “Khine Lay 591” Tik-Tok အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒေါ်မြနုနယ် ဗိုလ်ထွန်းလှိုင်ကွက်နေ မိမိမြိုင်(ခ) အိလေးအား ယနေ့ နံနက် ၁ နာရီ ၅ မိနစ်တွင်လည်းကောင်း သက်ဆိုင်ရာရဲစခန်းအသီးသီး၌ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းအမှုဖွင့်လှစ်အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ဖျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ဖျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့သူများအပေါ် အားပေးကူညီခြင်းပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း နှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများကို ဆက်လက်ဖော်ထုတ် အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူများသိရှိနိုင်ရေး အသိပေး သတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

ချီလီနိုင်ငံတွင် ပုံမှန်မဟုတ်သည့် အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းမှုဖြစ်ပေါ်နေ



ဆန်တီယာဂို ဩဂုတ် ၄
ချီလီနိုင်ငံတွင် ဩဂုတ်လသည် အအေးဓာတ် မြင့်မားသည်ကာလ တစ်ခုဖြစ်သော်လည်း ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုကြောင့် ပုံမှန်မဟုတ် သည့် အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းမှုဖြစ်ပေါ်

နေကြောင်း ချီလီမိုးလေဝသ ညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနက ထုတ်ပြန်ခဲ့ သည့်ဟု VOX သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ ချီလီနိုင်ငံတွင် လူလိုင်လက တစ် ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် အပူ

ချိန် စံချိန်တင်မြင့်တက်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ ပြီး ဩဂုတ်လတွင်လည်း အပူချိန် မြင့်တက်မှု ဖြစ်ပေါ်နေကြောင်း၊ ဩဂုတ်လသည် အအေးဓာတ် မြင့်မားသည်ကာလတစ်ခုဖြစ်သော် လည်း အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းမှုဖြစ်ပေါ်

နေသဖြင့် ချီလီနိုင်ငံအတွင်း ရာသီ ဥတုဖောက်ပြန်မှု မြင့်မားလာခြင်း လက္ခဏာပြသနေကြောင်း ချီလီ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်း ရေးဆိုင်ရာ သုတေသီများက ထုတ် ပြန်ခဲ့သည်။

“ပုံမှန်မဟုတ်တဲ့ အပူလှိုင်းဖြတ် သန်းတာတွေဟာ တောင်ဘက်ပိုင်း နဲ့ မြောက်ဘက်ပိုင်းတွေမှာဖြစ်ပေါ် နေပါတယ်။ အအေးဓာတ်မြင့်မား ရမဲ့တာလမှာ အပူလှိုင်းဖြတ်သန်း တာဟာ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုရဲ့ လက္ခဏာတွေဖြစ်ပါတယ်။ တောင် ပိုင်းဟပ်မစ်စပီးဒေသမှာ ဩဂုတ်လ ဟာ အအေးဓာတ်မြင့်မားတဲ့ကာလ ဖြစ်ပါတယ်။ အအေးဓာတ်မြင့်မား တဲ့ကာလမျိုးမှာ အပူချိန် ၃၇ ဒီဂရီ စင်တီဂရိတ်ထိ မြင့်တက်နေတာ ဟာ ဆိုးရွားတဲ့ရာသီဥတုပြောင်းလဲ မှုတစ်ရပ်လဲဖြစ်ပါတယ်”ဟု ချီလီ နိုင်ငံ ကွန်ဆစ်စီယန်တက္ကသိုလ်မှ သုတေသီ မာတင်ဂျက်က တွက်က ပြောကြားခဲ့သည်။ **ခိုင်းဆက်**

ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ်ရှိ Mojave National Preserve ဥယျာဉ်အတွင်း တောမီးကြောင့် အဖိုးတန်ယောရွှသစ်ပင်များ မီးလောင်ကျွမ်းခဲ့ရ

ဝါရှင်တန် ဩဂုတ် ၄
အမေရိကန်နိုင်ငံ ကယ်လီဖိုး နီးယားပြည်နယ် တောင်ဘက်ပိုင်းရှိ Mojave National Preserve ဥယျာဉ်အတွင်း တောမီးလောင် ကျွမ်းမှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ အဖိုးတန် ယောရွှသစ်ပင်များ မီးလောင်ကျွမ်း ခဲ့ရကြောင်း ကယ်လီဖိုးနီးယား ပြည်နယ် အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက အတည်ပြုခဲ့သည်ဟု NBC သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ရေးသား ဖော်ပြခဲ့သည်။

ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ် တောင်ဘက်ပိုင်းတွင် ဩဂုတ် ၂ ရက်က တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ တောမီးလောင်ကျွမ်း မှုကြောင့် သစ်တောမြေဧက ၃၈၀၀၀ ထိ ပျက်စီးခဲ့ပြီး Mojave National Preserve ဥယျာဉ်သို့

ကူးစက်လောင်ကျွမ်းကာ ဥယျာဉ် ရေယာဇာ ၃၄ ရာခိုင်နှုန်းထိ မီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

“တောမီးကူးစက်လောင်ကျွမ်း မှုကြောင့် ယောရွှသစ်ပင်တော်တော် များများပျက်စီးခဲ့ပါတယ်။ ယောရွှ သစ်ပင်တွေဟာ အခြားသစ်ပင် တွေလို အမြစ်မသေရင် ပြန်လည် ရှင်သန်နိုင်တဲ့ သစ်ပင်မျိုးမဟုတ် ပါဘူး။ တောမီးကူးစက်လောင် ကျွမ်းမှုကြောင့် ဥယျာဉ်အတွင်းမှာ အခြား သစ်ပင်မျိုးစိတ်တွေလဲ ပျက်စီးသွားခဲ့ပါတယ်”ဟု Mojave National Preserve ဥယျာဉ် စီမံ ခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့အစည်းမှ ပြောရေး ဆိုခွင့်ရှိသူ မိုက်ဂျိတ်ယာက ပြော ကြားသွားခဲ့သည်။

ယောရွှသစ်ပင်သည် ဌာနေ

တိုင်းရင်းသားများ၏ ယဉ်ကျေးမှု ပြယုဂ်ဖြစ်ပြီး အဖိုးတန်သစ်ပင်များ ဖြစ်သောကြောင့် ဝရုတစိုက်ထိန်း သိမ်းခဲ့ရသည့် သစ်ပင်များလည်း ဖြစ်ကြောင်း၊ တောမီးကူးစက်လောင် ကျွမ်းမှုကြောင့် ပျက်စီးခဲ့သည်

ယောရွှသစ်ပင် အရေအတွက်ကို စိစစ်နေဆဲဖြစ်ကြောင်း Mojave National Preserve ဥယျာဉ် အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ် ပြန်ခဲ့သည်။ **ခိုင်းဆက်**



အင်္ဂလန်နိုင်ငံအခြေစိုက် Greenpeace အဖွဲ့အစည်းမှ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး တက်ကြွလှုပ်ရှားသူများက ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ်ကို ဆန္ဒထုတ်ဖော်

လန်ဒန် ဩဂုတ် ၄
အင်္ဂလန်နိုင်ငံအခြေစိုက် Gre-enpeace အဖွဲ့အစည်းမှ သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးတက် ကြွလှုပ်ရှားသူများသည် ဩဂုတ် ၃ ရက်က ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ် ရီရှီဆူ နက်ခ်ကို ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ ကုန်သွယ်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ဆန္ဒ ထုတ်ဖော်ခဲ့သည်ဟု Express သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ရေးသား ဖော်ပြခဲ့သည်။

ဆန္ဒထုတ်ဖော်ခဲ့ကြသူများ သည် ယောက်ခွမ်းယားရှိ ဝန်ကြီး ချုပ်ရီရှီဆူနက်ခ်၏ နေအိမ်ကို

ပိတ်စအနက်ရောင်များဖြင့် ကာရံ ပြီး ဗြိတိန်နိုင်ငံ၏ အနာဂတ်ကို သာရေးရှုရန် တောင်းဆိုမှုများပြု လုပ်ခဲ့ကြောင်း၊ ဆန္ဒထုတ်ဖော်သူ များက ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့မှ ရရှိလာသည့် အကျိုးအမြတ်ထက် နိုင်ငံ၏အနာဂတ်ကိုသာ ဦးစားပေး ဆောင်ရွက်သွားရန်လည်း တောင်း ဆိုခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ဗြိတိန်နိုင်ငံအနေဖြင့် သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးစီမံချက် များအရ ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ်တွင် ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှု သုညမှတ်သို့ ရောက်ရှိရေးကို အောင်မြင်စွာ

အကောင်အထည် ဖော်နိုင်ရေး အတွက် ရုပ်ကြွင်းလောင်စာသုံးစွဲ မှုကို လျှော့ချနိုင်ရန် လိုအပ်နေ ကြောင်း၊ သို့သော်လည်း ဝန်ကြီး ချုပ်အနေဖြင့် ရုပ်ကြွင်းလောင်စာ ကုန်သွယ်မှုကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက် လာခြင်းကြောင့် ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ် အရောက်တွင် ကာဗွန်ထုတ်လွှတ် မှု သုညမှတ်သို့ ရောက်ရှိရေး မှာ ခက်ခဲသွားဖွယ်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

ထို့ကြောင့် Greenpeaceအဖွဲ့ အစည်းမှ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးတက်ကြွလှုပ်ရှားသူ

များက ဝန်ကြီးချုပ်နေအိမ်တွင် ဆန္ဒထုတ်ဖော်ခဲ့ကြကြောင်း၊ ဆန္ဒ ထုတ်ဖော်သူတချို့က ဒေါင်းနင်း လမ်းရှိ ဝန်ကြီးချုပ်ရီရှီဆူနက်ခ်၏ ရုံးခန်းရှေ့သို့သွားရောက်၍ ဆန္ဒ ထုတ်ဖော်မှုများလည်း ပြုလုပ်ခဲ့ကြ ကြောင်း၊ ဝန်ကြီးချုပ်ရီရှီဆူနက်ခ် ၏နေအိမ်တွင် သွားရောက်ဆန္ဒ ထုတ်ဖော်ခဲ့ကြသူများသည် နေ အိမ်အနီး ငါးနာရီခန့်ကြာသည်ထိ ဆန္ဒထုတ်ဖော်ခဲ့ကြကြောင်း Gre-enpeace အဖွဲ့အစည်းက ထုတ် ပြန်ခဲ့သည်။ **ခိုင်းဆက်**

ရေကြီးခြင်းဖြစ်ပေါ်နေချိန်တွင်လိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော မိုးလေဝသ သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကိုလိုက်နာပါ။



၂။ အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ၊ မိန်းခလုတ်များကို ပိတ်ထားပါ။



၃။ သောက်သုံးရေသန့် (သို့) ကျိုချက်ထားသောရေ (သို့) ရေသန့်ဆေးခတ်ထားသော ရေကိုသာ အမြဲ သောက်သုံးပါ။



၄။ အဆိပ်ရှိသော တိရစ္ဆာန်များ အိမ်ခြံ အတွင်း၌ ရှိ မရှိ စစ်ဆေးပါ။



မြေပြိုခြင်းအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ မိမိပတ်ဝန်းကျင်ရှိဆင်ခြေလျှောများ၊ ချောင်းစင် ရေစပ်များတွင် မြေဆီလွှာထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရန် သစ်ပင်များစိုက်ပျိုးပါ။



၂။ မြေထိန်းနံရံများ တည်ဆောက်ထိန်းသိမ်းမှုများတွင် မိမိတတ်စွမ်းသရွေ့ပါဝင်ပါ။



၃။ ရွှေ့ပြောင်းတောင်ယာစနစ်အစား လှေကားထပ် စိုက်ပျိုးရေးစနစ်ကိုကျင့်သုံးပါ။



၄။ သစ်တောထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် အစိုးရ ရပ်ရွာလူမှုအဖွဲ့အစည်းများနှင့်အတူပူးပေါင်းဆောင် ရွက်ပါ။



O W K W @

နားမထောင်ခဲ့သော စကားတစ်ခွန်း

ဈာန်လေး(ပညာရေး)



(၁)

မိုးတဖွဲဖွဲကျနေသည်မှာ နံနက် ၄ နာရီထိုးက တည်းကဖြစ်ပြီး ယခုထိမစဲသေး။ စိုးကြီးတစ်ယောက် စိတ်ညစ်နေသည်။ ဆိုင်ကယ်ဈေးသည်ဆိုတော့ တောရွာကိုစောစောထွက်နိုင်မှ စိုးကြီးအတွက် အဆင်ပြေသည်။ မဟုတ်ရင်ကျန်သည့် ဈေးသည်များရောင်းသွားတော့မည်။ ကိုယ့်ဖောက်သည်နှင့်ကိုယ်ဆိုသော်လည်း စောစောရောက်သည်သူက ပစ္စည်းများစောစောကုန်တတ်သည်။ ထို့ကြောင့် စိုးကြီးတစ်ယောက် မိုးအတိတ်ကိုစောင့်မနေတော့ဘဲ ဆိုင်ကယ်ဈေးခြင်းကို ပြင်လိုက်တော့သည်။ ဈေးခြင်းပြင်နေသောမြင်ကွင်းကို အိမ်ပေါ်က မိခင်ကြီးမြင်တော့-

“သားရေ... မိုးက ဒီထက်များရင်များလာဖို့ပဲ ရှိတယ်သားရဲ့။ ဒီနေ့ ဈေးမထွက်ရင် မထွက်ပါနဲ့လားကွယ်”

အိမ်ပေါ်က မိခင်ဖြစ်သူပြောသောစကားကို မကြားချင်ယောင်ဆောင်ပြီး စိုးကြီးတစ်ယောက် ပြင်ဆင်စရာရှိသည်များကိုပြင်ဆင်ကာ ဈေးထွက်ရန် ပြုလုပ်နေခဲ့သည်။ မိခင်ဖြစ်သူက တစ်ဝှက်ထိုးသားကို ပြော၍ ရမည်အထင်နှင့် နောက်ထပ်တစ်ခေါက် ထပ်ပြောလိုက်ပြန်သေးသည်။ သည်တစ်ခါမှာတော့ စိုးကြီးက မိခင်ဖြစ်သူကို အလိုမကျသောလေသံနှင့် ငေါက်ဆတ်ဆတ်ပြန်ပြောလိုက်သည်။

“ဒီမယ်အဘွားကြီး တစ်နေ့လုပ်မှ တစ်နေ့စားရတာ။ ကျုပ်ဒီနေ့ဈေးမထွက်ရင် ခင်ဗျားကြီးကို ဘယ်သူက ထမင်းလာကျွေးမှာလဲပြော။ ကိုယ့်ဘာသာကိုယ် အသာလေးမနေဘူး။ မိုးကတစ်မျိုး၊ ခင်ဗျားကြီးက တစ်မျိုးနဲ့ အာရုံတွေနောက်လှပါတယ်ဗျာ”

ပြောပြောဆိုဆိုနှင့် ဆိုင်ကယ်ကိုခွာကာ အချိန်ဖြင့် မောင်းထွက်သွားတော့သည်။ မိခင်ဖြစ်သူ ဒေါ်ဆုမှာ တော့ မျက်ရည်များနှင့် နောက်တွင်ကျန်ခဲ့ရင်း ဖတဆို ဖြစ်သူ သားအတွက် ရင်လေးနေမိတော့သည်။

(၂)

ယောက်ျားဖြစ်သူ ဦးဝင်းကြည်သေဆုံးပြီးနောက် ဒေါ်ဆုသည် သားဖြစ်သူစိုးကြီးနှင့် အတူနေထိုင်ခဲ့သည်။ ဦးဝင်းကြည်ရှိစဉ်ကာလကဆိုလျှင် မိသားစုလေး တော်တော်အဆင်ပြေခဲ့သည်။ ဦးဝင်းကြည်က ဆိုင်ကယ်ဖြင့် ဈေးရောင်းထွက်ပြီး ဒေါ်ဆုကတော့ သားငယ်လေးကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ရင်း အိမ်ရှင်မကောင်းတစ်ယောက်ပီသစွာ အိမ်အလုပ်၊ ယောက်ျား

ဖြစ်သူ၏ဝေယျာဝစ္စ၊ သားဖြစ်သူ၏ဝေယျာဝစ္စ မလစ်ဟင်းရလေအောင် အကုန်လုပ်ပေးခဲ့သည်။ ထိုအချိန်က သားဖြစ်သူစိုးကြီးသည် သုံးနှစ်သားအရွယ်လောက်ပင်ရှိသေးသည်။ စိုးကြီးသည် သုံးနှစ်သားပီပီ အရွယ်နှင့်မလိုက်အောင် လူရည်လည်ပြီး စကားလည်း တီတီတာတာပြောဆိုတတ်ကာ လူချစ်လူခင်လည်းပေါများလှသောကြောင့် ဦးဝင်းကြည်တစ်ယောက် ပါးစပ်ထဲ ငုံ့ထားမတတ်အောင်ချစ်သည်။ ဈေးရောင်းကအပြန် အိမ်ရောက်လျှင် ချက်ချင်းဆိုသလို မမောနိုင်မပန်းနိုင်နှင့် သားဖြစ်သူကို ဆိုင်ကယ်ပေါ်တင်ပြီး ရွာထဲအနှံ့ ဆိုင်ကယ်ပတ်စီးပေးတတ်သောအကျင့်ရှိသည်။ မြင်သူတိုင်းက ဦးဝင်းကြည်တို့သားအဖကိုကြည့်ပြီး ပီတိဖြစ်နေကြသည်။ တစ်နေ့ ဈေးရောင်းပြီးအပြန် ညနေစောင်းအချိန်တွင် မိုးရေများမိလာသော ဦးဝင်းကြည်တစ်ယောက် ခိုက်ခိုက်တုန်ခါမ်းပြီး အိမ်ကိုပြန်ရောက်လာခဲ့သည်။

“မိန်းမရေ... တဘက်လေးပေးပါအုံးဟ” ခိုက်ခိုက်တုန်ခါမ်းနေသော ဦးဝင်းကြည်အတွက် ဒေါ်ဆုတစ်ယောက် အိပ်ခန်းထဲရှိတဘက်ကို အလျင်အမြန်ပြေးယူလိုက်ကာ တစ်ကိုယ်လုံးကို သုတ်ပေးလိုက်သည်။

“ခေါင်းကို အမိကထားသုတ်ပါဟ။ ခေါင်းက အရေးကြီးတယ်”

“အေးပါတော် ကျုပ်လဲ သုတ်နေတာပါပဲ”

“ဒါနဲ့ သားလေးအသံမကြားရပါလား”

“ရှိပါတယ်။ နေ့လယ် ၂ နာရီကတည်းက အိပ်နေလိုက်တာ ခုထိမန်းသေးဘူး အိပ်တုန်း”

(၃)

မီးဖိုချောင်ထဲက ကြက်ဥကြော်နံ့သည် ဦးဝင်းကြည်ကို ဆွဲဆောင်နေသောကြောင့် အသင့်ပြင်ထားသော ထမင်းပိုင်းထဲကို ဝင်ထိုင်လိုက်သည်။ ထမင်းပိုင်းပေါ်တွင် ဖွယ်ဖွယ်ရာရာချက်ပြုတ်ထားသော ငါးပိရည်နှင့်အတူအမြှုပ်အစုံ၊ ကြက်ဥကြော်၊ အချဉ်ဟင်းတို့ကို ကြည့်ရင်း ဦးဝင်းကြည်တစ်ယောက် သွားရည်ယိုနေမိတော့သည်။

“ဒါနဲ့ သားလေးအတွက် အသားမကြော်ဘူးလား မိန်းမရဲ့”

ပြောသောပြောလိုက်ရသည် ဦးဝင်းကြည်က မိန်းမဖြစ်သူမျက်နှာကို ကြည့်လိုက်ရသေးသည်။

“တော်ကလဲ မိုးတွေဒီလောက်ရွာနေတာ ဘယ်က

အသားရလို့ ကြော်ရအုံးမှာလဲ။ လူကြီးတွေလဲ ဒါနဲ့ပဲ စားတာ၊ သားလေးလဲ ဒါနဲ့ပဲစားရမှာပေါ့”

“အေးပါကွာ အေးပါ”

“ဖေဖေ”

အိပ်ခန်းထဲက သားဖြစ်သူဒေါ်ဆုကြောင့် မိန်းမဖြစ်သူကို လှမ်းပြောလိုက်သည်။

“ဟော... သားလေးတောင်နိုးလာပြီ။ မိန်းမရေ တစ်ခါတည်းခေါ်ခဲ့လိုက်။ တို့တစ်တွေထမင်းအတူပိုင်း စားကြရတာပေါ့”

“ဖေဖေ သားဆိုင်ကယ်စီးချင်တယ်”

ခါတိုင်းဆို အိမ်ပြန်ရောက်သည်နှင့် သားဖြစ်သူကို ဆိုင်ကယ်ပေါ်တင်ပြီး ရွာထဲလျှောက်ပတ်စီးပေးနေကျ ဖြစ်သည်။ ယနေ့မစီးဖြစ်။ သားဖြစ်သူ၏စကားကြောင့် ဒေါ်ဆုက ကြားဖြတ်ကာ ဝင်ပြောလိုက်သည်။

“သား အပြင်မှာ မိုးတွေရွာနေတယ်လေ။ ဖေဖေလဲ မိုးတွေရွဲပြီး ပြန်လာတာသားရဲ့။ နောက်နေ့မှ စီးတော့နော်”

“ဟင့်အင်း မရဘူး မရဘူး။ သားအခုစီးချင်တာ”

သားဖြစ်သူ၏ ငိုမဲ့စကားသံကြောင့် ဦးဝင်းကြည်တစ်ယောက် မနေသာတော့ဘဲ သားဖြစ်သူကို မိုးကာအင်္ကျီဝတ်ပေးလိုက်ပြီး သားအဖနှစ်ယောက် မိုးရေထဲတွင် ပျော်ပျော်ပါးပါးနှင့် ဆိုင်ကယ်စီးထွက်ကြသည်။

(၄)

“တီ တီ တီ”

မိုးရေထဲတွင် အဆက်မပြတ်စီးလာသော ဆိုင်ကယ်တွန်းသံကို ဦးဝင်းကြည်ကြားလိုက်ရသည်။ သို့သော် ကြားလိုက်ရသောအသံကား နောက်ကျနေပြီး သားအဖနှစ်ယောက်စီးနေသော ဆိုင်ကယ်ကို အခြားဆိုင်ကယ်က အချိန်ပြင်းပြင်းနှင့် ဝင်တိုက်မိလိုက်ပါတော့သည်။ စိုးကြီးကတော့ ရွှံ့ထဲကိုလွင့်ကျသွားပြီး ဦးဝင်းကြည်မှာတော့ ဦးခေါင်းနှင့်ကျောက်ခဲဆောင်မိကာ ဆေးရုံမရောက်မီ လမ်းတစ်ဝက်တွင် အသက်ဆုံးရှုံးလိုက်ရတော့သည်။ ထိုအချိန်မှစ၍ ဒေါ်ဆုတစ်ယောက် မုဆိုးမပီပီ လောကဓံကိုခါးစောင်းတင်ပြီး သားဖြစ်သူကို အကြော်ရောင်းရင်းပြုစုစောင့်ရှောက်လာခဲ့သည်မှာ ယခုဆိုလျှင် စိုးကြီးတစ်ယောက်အသက် ၂၀ တောင် ကျော်လေပြီဖြစ်သည်။ အသက်ကြီးမှ အိမ်ထောင်ကျသော ဒေါ်ဆုအဖို့တော့ ယခုဆိုအသက် ၆၀ ကျော်လေပြီဖြစ်သည်။

ကြောင်အို ကြက်မလေးဆိုသလို သားဖြစ်သူ စိုးကြီးကတော့ ဖခင်မရှိတော့သည်နောက်ပိုင်း မိခင်အပေါ်ကို ဆိုးချင်သလိုဆိုးနေတတ်ပြီး မည်သို့မျှ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်း၍ မရနိုင်တော့ပေ။ မီးဖိုဘေးတွင် နှစ်အတော်ကြာ အကြော်ရောင်းရင်းနေလာခဲ့ရသောကြောင့် ဒေါ်ဆုတစ်ယောက် ချောင်းသံတဟွပ်ဟွပ်နှင့် မကျန်းမမာဖြစ်နေခဲ့ပြီး အိပ်ရာထဲလဲနေခဲ့ရသည်မှာ လနှင့်ချီနေခဲ့သည်။ သားလုပ်စာကိုသာ ပြန်ထိုင်စားနေရသောကြောင့် သားဖြစ်သူကိုလည်း မပြောသာ။ အတတ်နိုင်ဆုံး သားအပေါ်မေတ္တာထားပြီး ပြောဆိုဆုံးမပေးခဲ့သော်လည်း စိုးကြီးတစ်ယောက် မိခင်၏မေတ္တာတရားကို ယခုအချိန်ထိ နားမလည်နိုင်သေးပေ။

(၅)

ဒေါ်ဆုတစ်ယောက် စကားနားမထောင်သော သားတစ်ယောက်အတွက် လမ်းခရီးအဆင်ပြေချောမွေ့ ပါစေဟုဆုတောင်းနေလျက် လက်ထဲတွင် ပုတီးစိပ်ရင်း မျက်ရည်ပဲလည်လည်ဖြစ်ကာ ဦးဝင်းကြည်ကို သတိရနေမိသည်။

“တော်ကတော့ အေးချမ်းသွားလေပြီ။ ကျုပ်မှာတော့ တော်အလိုလိုက်ခဲ့သမျှ တော်သားရဲ့အဆိုးအသွမ်းတွေကို ရင်စည်းခံနေရတယ်”ဟု တစ်ယောက်တည်း နှုတ်က ဖွဖွလေးပြောနေမိသည်။

“ဒေါ်ကြီးဆုရေ ဒေါ်ကြီးဆု”

ခြံပေါက်ဝကအဆက်မပြတ်ခေါ်သံကြောင့် ဒေါ်ဆု အိပ်ရာထဲကနေ ကမန်းကတန်းထကြည့်လိုက်သည်။

“မိစော မိစော မဟုတ်လား”

“ဟုတ်ပါတယ်ဒေါ်ကြီးဆု၊ သမီးမိစောပါ”

မိစောဆိုသည်မှာ အခြားသူမဟုတ် သားဖြစ်သူ စိုးကြီးနှင့်သဘောတူထားသော ဦးနောင်နောင်၏ သမီးကြီးဖြစ်သည်။ မိစောက အိမ်ထောင်ပြုချင်ပြီဖြစ်သော်လည်း သားဖြစ်သူစိုးကြီးက ငွေကြေးရှာဖွေ စုဆောင်းချင်သေးသောကြောင့် မပေးစားဖြစ်သေးပေ။ ထို့ကြောင့် သား၏နောင်ရေးကို စိတ်မအေး။ မိစောနှင့်သာဆို သားစိုးကြီး၏နောင်ရေးကို စိတ်ချသွားရမည်။

“သမီး အလောတကြီးနဲ့ ဘာကိစ္စများရှိလို့ ပါလဲကွယ်”

“စိုးကြီး စိုးကြီး”

“ဟင် သားစိုးကြီး ဘာများဖြစ်လို့လဲကွယ်။ မြန်မြန်ပြောစမ်းပါ ဒေါ်ကြီးစိတ်ပူလှပြီ”

“ဒေါ်ကြီး စိတ်ကို ခိုင်ခိုင်ထားပါနော်”

“ပြောမှာသာ ပြောစမ်းပါအေ ပြောစမ်းပါ”

“စိုးကြီးတစ်ယောက် အရက်မူးပြီး ဆိုင်ကယ်မောင်းလာတာ ရွာအနောက်ဘက်က လျှိုကြီးထဲကို လူကော၊ ဆိုင်ကယ်ကော ထိုးကျသွားတယ်တဲ့။ အခုရွာလူကြီးတွေနဲ့ သက်ဆိုင်ရာတွေက သွားရှာဖွေနေကြတယ် ဒေါ်ကြီး”

“ဘုရား ဘုရား။ သားလေးဘာမှဖြစ်ပါစေနဲ့။ အဲဒါဆို ဒေါ်ကြီးတို့လဲ အခုချက်ချင်းလိုက်သွားကြရအောင်လေ”

“ဟုတ်ကဲ့ ဒေါ်ကြီး။ လာ သမီးဆိုင်ကယ်ပေါ်ကိုတက်”

ရွာအနောက်တံခါးရောက်တော့ လူများပိုင်းအုံ့နေကြသည်။ အားလုံး၏အလယ်တွင် စိုးကြီး၏ ရုပ်အလောင်းကို သွေးသံရဲ့ရဲ့နှင့် ရုပ်ပျက်ဆင်းပျက် မြင်လိုက်ရတော့သည်။ ဒေါ်ဆု၏ခေါင်း မိုက်ခနဲဖြစ်သွားသည်။

“သားရေ သား။ မေမေစကားနားထောင်လိုက်ရင် ဒီလိုအဖြစ်ဆိုကြီးနဲ့ ကြုံတွေ့ရမှာမဟုတ်ဘူးသားရဲ့။ အခုတော့ မေမေကို တစ်ယောက်တည်းထားခဲ့လိုက်ပြီပေါ့။ ဟီး ဟီး”

ရှိုက်ကြီးတင်ငိုနေသော ဒေါ်ဆုကို ရွာလူကြီးများက ဖျောင်းဖျပြီး အိမ်သို့ခေါ်ဆောင်သွားခဲ့ကြသည်။ မိဘမေတ္တာကို နားမလည်လိုက်သော စိုးကြီးအတွက် ရွာသူ၊ ရွာသားများက စိတ်မကောင်းရုံမှတစ်ပါး ဘာမျှ မတတ်နိုင်ကြဘဲ ဘဝဟောင်းမှဘဝသစ်သို့ကူးပြောင်းသွားသော စိုးကြီး၏ရုပ်ကလာပ်ကို ရပ်ရွာစလေ့ထုံးစံနှင့်အညီ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပေးလိုက်ကြပါတော့သည်။

ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မိုးစပါး ၂၂၂၆၁ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ယခင်နှစ်က စပါးစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

မော်လိုက် ဩဂုတ် ၄
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မော်လိုက်ခရိုင် ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မိုးစပါး ၂၂၂၆၁ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း မော်လိုက်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် မိုးစပါး ၂၂၂၆၁ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထား

ပြီး ယခုနှစ် မေလမှစတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ မိုးစပါး ၂၂၂၆၁ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
“ဒီနှစ် ဖောင်းပြင်မြို့နယ်မှာ မိုးစပါးဧက ၅၀၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။ လက်ရှိမှာတော့ မိုးစပါးဧက ၂၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးပါပြီ။ ဆက်လက်ပြီးလဲ စိုက်ပျိုးနေပါတယ်။ မိုးစပါး သတ်မှတ်

လျာထားချက်ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ လိုအပ်တဲ့နည်းပညာတွေ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ မနှစ်က ဖောင်းပြင်မြို့နယ်မှာ မိုးစပါးလျာထားချက်ထက် တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ မိုးစပါးစိုက်ပျိုးမှုကတော့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ်တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်တဲ့ အနေအထားမှာရှိပါတယ်”ဟု မော်လိုက်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး

ဒေါ်ကြွယ်ကြွယ်လှိုင်က ပြောပြသည်။
ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးစပါးစိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက မျိုးတောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးရန်အတွက် အသိပညာပေးခြင်း၊ သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ်သုံးစွဲနည်းပညာပေးခြင်း၊ မိုးသီးနှံများ အချိန်မီ စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် နည်းပညာပေးခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။
ထို့ပြင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် နွေစပါး ၆၈၇၉ ဧကစိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ ဧပြီလထိ စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ နွေစပါး ၆၁၃၉ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ပြီးခဲ့သည့်နှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် မိုးစပါး ၅၄၅၁၃ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇွန်လမှ စက်တင်ဘာလထိ စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ မိုးစပါး ၅၄၅၁၅ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)

ဘားအံခရိုင်၌ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအထောက်အကူပြု အခြေခံဖုန်းပြင်သင်တန်းဖွင့်

ဘားအံ ဩဂုတ် ၄
ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း ရရှိစေရန်အတွက် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု အခြေခံဖုန်းပြင်သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ဩဂုတ် ၃ ရက် နံနက် ၉ နာရီက အဆိုပါဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။
ရှေးဦးစွာ ကရင်ပြည်နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ပြည်နယ်ဦးစီးမှူး ဦးရန်မျိုးနိုင်က သင်တန်းဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ ဘားအံခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းဇော်က အခြေခံဖုန်းပြင်သင်တန်း

ဖွင့်လှစ်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး သင်တန်းနည်းပြဆရာက သင်တန်းတွင် သင်ကြားပို့ချမည့် ဖုန်းပြင်ခြင်းဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
ထို့နောက် ကရင်ပြည်နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ပြည်နယ်ဦးစီးမှူး ဦးရန်မျိုးနိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများထံ သင်တန်းတွင်အသုံးပြုမည့် သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါသင်တန်းသို့ ဘားအံခရိုင်အတွင်းရှိ ခေတ်မီစံပြကျေးရွာများမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၁၁ ဦးနှင့် အခြားစိတ်ပါဝင်စားသည့် ကျေးရွာများမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ခြောက်ဦး စုစုပေါင်း

သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၁၇ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ပြီး သင်တန်းတွင် သင်တန်းနည်းပြများက အခြေခံဖုန်းပြင်နည်းနှင့် ပတ်သက်သည့် သင်ခန်းစာများကို စာတွေ့၊ လက်တွေ့ဖြင့် ဩဂုတ် ၃ ရက်မှ ဩဂုတ်



အထူး

ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ ဂူလိုင်လတွင် ငါးတန်ပိဿာချိန် ၁၃၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရ

ဖျာပုံ ဩဂုတ် ၄
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ ဂူလိုင်လတွင် ငါးတန်ပိဿာချိန် ၁၃၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ကြောင်း ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ငါးမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ထက်ထက်ဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။
ငါးတန်များကို ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက် ရှိရာ ဇွန်လအတွင်းက ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ ငါးတန်ပိဿာချိန်

၈၀၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဂူလိုင် ၁ ရက်မှ ၃ ရက်ထိ ငါးတန်ပိဿာချိန် ၁၃၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
“ပြီးခဲ့တဲ့ဂူလိုင်လက ငါးတန်တွေ ဝယ်ယူမှုအားကောင်းခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိ ဩဂုတ်လထဲမှာလဲ ဝယ်ယူမှုအားကောင်းနေတဲ့ အခြေအနေရှိပါတယ်။ ငါးတန်တွေကို ဖျာပုံမြို့နယ်ကနေ ရန်ကုန်မြို့ကို အများဆုံး တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။

ဖျာပုံမြို့နယ်က မွေးမြူရေးငါးတန်ကော၊ သဘာဝအတိုင်းဖမ်းယူရရှိတဲ့ငါးတန်ကော တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ ရန်ကုန်ကနေတစ်ဆင့် အခြားဒေသတွေနဲ့ ပြည်ပဈေးကွက်ကို တင်ပို့ရောင်းချနေတာပါ”ဟု ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ငါးမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ထက်ထက်ဝင်းက ပြောပြသည်။
ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ငါးတန်ဈေးနှုန်းအနေဖြင့် ငါးတန် ၁၀

ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၈၅၀၀၀ ထိ ဈေးပေါက်နေပြီး အဆိုပါ ငါးတန်များကို ရန်ကုန်မြို့သို့ ပို့ဖို့တင်ပို့ရောင်းချနေခြင်းကြောင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းရှင်များ၊ ငါးရောင်းဝယ်ရေးကုန်သည်များ၊ ငါးကန်လုပ်သားများနှင့် ကုန်တင်ကားအငှားလိုက်သူများ အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ငါးမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်းရှင်များထံမှ သိရသည်။
ကျော်ကျော်လင်း

ရင်သွေးငယ်တို့ကျန်းမာရေး မိခင်နို့တိုက်ကျွေး

- မွေးကင်းစမှခြောက်လအရွယ် ကလေးတိုင်းကိုကွယ်။
- အာဟာရပြည့်စုံစေရေး မိခင်နို့တိုက်ကျွေး။
- နို့တိုက်ကျွေးသည့်မိခင်မှာ အဆီပိုလောင်ကျွမ်းကာ။
- ကင်ဆာ အရိုးပွ ရောဂါများ ဖြစ်နိုင်ခြေလျော့ပါး။
- ကလေးငယ်များအတွက်မှာ ကိုယ်ခံအားကောင်းကာ။
- ခန္ဓာဖွံ့ဖြိုး၍ ကြီးထွား ဉာဏ်ရည်လည်းမြင့်မား။
- ရောဂါဖြစ်ပွားခြင်းကင်းကာ ကြံ့ခိုင်သန်စွမ်းတာ။
- အကျိုးများစွာရသည်လေး ရင်သွေးငယ်တို့ကျန်းမာရေး။ မိခင်နို့တိုက်ကျွေး။ ။

အညာဇင်ယော်

မက်မန်းမြို့နယ်၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဆိုင်ရာ ငွေစာရင်းထိန်းသိမ်းနည်းသင်တန်းဖွင့်

မက်မန်း ဩဂုတ် ၄
မက်မန်းခရိုင် မက်မန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဆောင်ရွက်မည့်ကျေးရွာများမှ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဆပ်ကော်မတီဝင်များ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်မားစေရန် ရည်ရွယ်၍ စီမံကိန်းဆိုင်ရာငွေစာရင်းထိန်းသိမ်းနည်းသင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါဦးစီးဌာနအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ရှေးဦးစွာ မက်မန်းခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးစိုင်းအောင်မျိုးထက်က သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ မက်မန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမိုင်းညီဇော်လှအောင်က သင်တန်းတွင် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း စီမံ

ခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းတာဝန်များ၊ စည်းကမ်းချက်များနှင့် ရန်ပုံငွေများ ဆုံးရှုံးမှုမရှိစေရေးအတွက် ငွေစာရင်းထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် လအလိုက် ဖြည့်သွင်းရသည့် ငွေစာရင်းပုံစံများကို စာတွေ့၊ လက်တွေ့ သင်ကြားပို့ချပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
အဆိုပါသင်တန်းသို့ မက်မန်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့် အောင်သံလွင်ကျေးရွာနှင့် နမ့်တော်ကျေးရွာမှ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် ငါးဦး၊ ဘဏ္ဍာရေးဆပ်ကော်မတီဝင် ၁၆ ဦး တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းတွင် သင်တန်းနည်းပြများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဆိုင်ရာ ငွေစာရင်းထိန်းသိမ်းနည်းသင်ခန်းစာများကို ယနေ့မှ ဩဂုတ် ၅ ရက်ထိ နှစ်ရက်ကြာ သင်ကြားပို့ချပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း မက်မန်းခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
မောင်ခိုင်

အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် သံသင်းတမန်ခင်းဆက်ဆံရေး ပြောင်းလဲလာသော ဂျပန်နိုင်ငံ

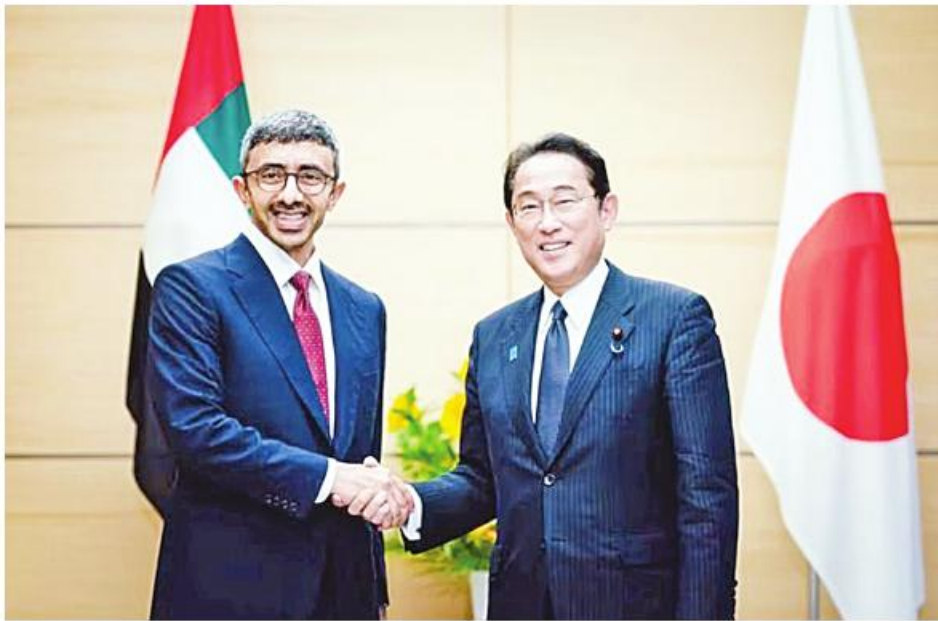
ဂျပန်နိုင်ငံကြီးချုပ် ဖူမိယိုကီရိုဒါသည် ဆော်ဒီအာရေဗျ၊ အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စု (UAE)နှင့် ကာတာနိုင်ငံတို့သို့ ဇူလိုင် ၁၆ ရက်မှ ၁၈ ရက်ထိ သုံးရက်ကြာခရီးစဉ် ရောက်ရှိခဲ့သည်။ အထူးသဖြင့် ဂျပန်ခေါင်းဆောင်များသည် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသသို့ အလည်အပတ်ခရီးစဉ် သွားရောက်သည့်အချိန်တွင် ၎င်းတို့၏ရည်မှန်းချက်သည် စွမ်းအင်ဝယ်ယူရန် တည်ငြိမ်မှုရှိနေစေရန် ပင်ဖြစ်သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံ၏ထိပ်တန်းဦးစားပေးတာဝန်သည် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသမှ ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ရရှိရန်ပင်ဖြစ်သည်။

မည်သို့ပင်ဆိုစေ ကီရိုဒါ၏ ယခုခရီးစဉ်သည် ထူးခြားမှုရှိနေသည်။ အမှန်စင်စစ်တော့ ဂျပန်နိုင်ငံ၏ အရှေ့အလယ်ပိုင်းသံသင်းတမန်ခင်းအပြောင်းအလဲ ဖြစ်လာလျက်ရှိသောကြောင့် ၎င်း၏ခရီးစဉ်ကို သမိုင်းဝင်ခရီးစဉ်အဖြစ် ရှုမြင်ခံရလျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ဂျပန်နိုင်ငံသည် နိုင်ငံတကာအခြေအနေကို သိသိသာသာပြောင်းလဲဖြစ်ပေါ်လာစေရန်နှင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် ပြောင်းလဲမှုများဖြစ်ပေါ်လာစေရန် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်လာခြင်းဖြစ်သည်။

ကီရိုဒါ၏ရည်မှန်းချက်မှာ ပထမဆုံးအနေဖြင့် ၎င်းသည် ကာဗွန်လျှော့ချရေးအတွက် စီးပွားရေးဆိုင်ရာပုံစံသစ်ပြောင်းလဲနေသည့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသကို ကူညီသွားရန်ဖြစ်သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံသည် ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ်တွင် ကာဗွန်လုံးဝလျှော့ချသွားရန်ပင် ဖြစ်ပြီး ရုပ်ကြွင်းလောင်စာအပေါ် မှီခိုနေမှုလျှော့ချရန် မူဝါဒများပြုပြင်ပြောင်းလဲဖော်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ စက်မှုလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးမှုပုံစံပြောင်းလဲခြင်းသည် ပင်လယ်ကွေ့နိုင်ငံများ၏ စီးပွားရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုအတွက် တွန်းအားလည်းဖြစ်စေသည်။ ယခင်က အဆိုပါစက်မှုလုပ်ငန်းများသည် ရုပ်ကြွင်းလောင်စာများကိုသာ မှီခိုခဲ့ရသည်။ ထို့ကြောင့် ကီရိုဒါသည် ခရီးစဉ်အတွင်း ဂျပန်နိုင်ငံအနေဖြင့် အစိမ်းရောင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းသို့ ကူးပြောင်းရန် ကြိုးပမ်းနေသော အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍကူညီသွားရန် ကြိုးပမ်းသွားမည်ဖြစ်သည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စုသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ ကုလသမဂ္ဂပူးတွဲအဖွဲ့အစည်းဆိုင်ရာ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ ကွန်ဗစ် (COP28) ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည်။ အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စုသည် ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ထုတ်လုပ်သော နိုင်ငံဖြစ်နေသောကြောင့် အဆိုပါတာဝန်သည် UAE အတွက် စိုးရိမ်ပူပန်မှုဖြစ်စေသည်။ သို့သော် ပင်လယ်ကွေ့နိုင်ငံများသည် အနာဂတ်ကို ဆက်လက်ချီတက်နေပြီဖြစ်သည်။ သာဓကအနေဖြင့် ဆော်ဒီအာရေဗျသည် “၂၀၃၀ ပြည့်နှစ် ဆော်ဒီမျှော်မှန်းချက်”ဟုခေါ်ဆို

သည့် စီးပွားရေးနှင့်လူမှုရေးဆိုင်ရာ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုဆက်လက်ဖော်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ ၎င်းမျှော်မှန်းချက်အရ ကာဗွန်ကင်းစင်သောခေတ်ကာလအတွက် စတင်ကြိုတင်ပြင်ဆင်နေပြီဖြစ်သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံသည် အဆိုပါအလားအလာကို စီးပွားရေးဆိုင်ရာအခွင့်အလမ်းတစ်ရပ်အဖြစ် ရှုမြင်ထားရှိပြီး အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် မြေအောက်အရင်းအမြစ်များကိုအသုံးပြုလျက် ဟိုက်ဒရိုဂျင်နှင့် အမိုးနီးယားထုတ်လုပ်ရန် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရန်အပြင် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ထုတ်လွှတ်မှုမရှိသော ပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်သည့်နယ်ပယ်များတွင်လည်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရန်လည်း ဆန္ဒရှိနေသည်။ ထို့ကြောင့် ကီရိုဒါသည် ဂျပန်နိုင်ငံ၏နည်းပညာများနှင့် ရင်းနှီး



မြုပ်နှံမှုများကို အရှေ့အလယ်ပိုင်းနိုင်ငံများနှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ခြင်းအားဖြင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုမဟာဗျူဟာ တောင့်တင်းခိုင်မာစေရန် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အလည်အပတ်ခရီးစဉ်၏ ဒုတိယရည်မှန်းချက်သည် ရုပ်ကြွင်းလောင်စာတင်ပို့မှုလုပ်ငန်းမှ စီးပွားရေးပုံစံပြောင်းလဲရာတွင် ပင်လယ်ကွေ့နိုင်ငံများကို လိုအပ်သောပံ့ပိုးကူညီမှုများ ပေးအပ်သွားရန်ပင်ဖြစ်သည်။ ရုပ်ကြွင်းလောင်စာအပေါ် မှီခိုအားထားခြင်းမရှိသည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကူးပြောင်းနေသော ပင်လယ်ကွေ့နိုင်ငံများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏အဆင့်မြင့်ပညာရေး၊ လုပ်သားစွမ်းအားများနှင့် ပေါ့ကြယ်ဝသောအရင်းအမြစ်များကို အသုံးပြုနိုင်သည့် စက်မှုလုပ်ငန်းများကို ထူထောင်သွားရန်လိုအပ်သည်။ ထို့ကြောင့် ဂျပန်နိုင်ငံသည် တစ်ပိုင်းလျှပ်ပစ္စည်းများ၊ အာကာသ၊ ဆေးဝါး၊ ပညာရေး၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းကဲ့သို့သောနယ်ပယ်များတွင် နှစ်နိုင်ငံသဘောတူညီချက်များ လက်မှတ်ရေးထိုးလျက်ရှိသည်။ ဂျပန်ကုမ္ပဏီများသည် အဆင်ပြေစွာနည်းပညာ

ဆိုင်ရာစွမ်းဆောင်ရည်များနှင့် တိုးတက်လျက်ရှိသော ဈေးကွက်သစ်များကို ကမ်းလှမ်းပေးခြင်းအားဖြင့် ပင်လယ်ကွေ့နိုင်ငံများအား စက်မှုနိုင်ငံအဖြစ် ကူးပြောင်းရာတွင် အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍကူညီပံ့ပိုးပေးသွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ကီရိုဒါ၏ခရီးစဉ်တွင် စွမ်းအင်စက်မှုလုပ်ငန်းအပြင် အာကာသနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကုမ္ပဏီများမှ ခေါင်းဆောင်များလိုက်ပါလာခဲ့သည့်အပြင် သုံးရက်ကြာခရီးစဉ်အတွင်း စီးပွားရေးဆိုင်ရာသဘောတူညီချက် ၅၀ ကိုလည်း လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ဂျပန်နှင့်ပင်လယ်ကွေ့ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကောင်စီ (GCC) တို့ကြား လွတ်လပ်စွာကုန်သွယ်မှုသဘောတူညီချက်သည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်

တွင် စတင်မည်ဖြစ်သည်။ ထိုအချိန်တွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများအတွက် အထောက်အကူပိုမိုဖြစ်လာစေမည်ဖြစ်သည်။ အလည်အပတ်ခရီးစဉ်၏ တတိယရည်မှန်းချက်မှာ အမေရိကန်အနေဖြင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ လုံခြုံရေးအတွက် အာမခံချက်ပေးထားသော်လည်း အမေရိကန်တွင် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများဖြစ်လာသည့်အပြင် အမေရိကန်သမ္မတဟောင်း ဒေါ်နယ်ထရန်၏ အမေရိကန်အကျိုးစီးပွားသာလျှင် ပထမဆုံးသောမူဝါဒတို့ကြောင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် အခင်းအကျင်း သိသိသာသာပြောင်းလဲလာသောကြောင့်ပင်ဖြစ်သည်။ ထိုအတောအတွင်း ဆော်ဒီအာရေဗျနှင့် အီရန်တို့ကြား တရုတ်နိုင်ငံက ကြားဝင်စေ့စပ်ပေးသည့် သံတမန်ဆက်ဆံရေးသည် သိသိသာသာ တိုးတက်လျက်ရှိသည့်အပြင် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် တရုတ်-ရုရှားလွှမ်းမိုးမှုသည် သိသိသာသာမြင့်တက်လာလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ယူကရိန်းအရေးစတင်ဖြစ်ပွားကတည်းက အီရန်နှင့်ရုရှားတို့ကြားဆက်ဆံရေးသည်လည်း တောင့်တင်းခိုင်မာအားကောင်း

လာလျက်ရှိသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံအနေဖြင့် စွမ်းအင်ဝယ်ယူရရှိရေးအပြင် ကာဗွန်လျှော့ချရေးလုပ်ငန်းစဉ်အတွက်လည်း စိတ်အားထက်သန်လျက်ရှိသောကြောင့် လုံခြုံသောပတ်ဝန်းကျင်နှင့် နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးများတည်ဆောက်သွားရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံအနေဖြင့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာလုံခြုံမှုရှုထောင့်ဖြင့် ကမ္ဘာတောင်ခြမ်းနိုင်ငံများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အပြင် ဒေသတွင်း ဟန်ချက်ထိန်းညှိနိုင်ရန် ကြိုးပမ်းမှုတစ်ရပ်အနေဖြင့် GCC နိုင်ငံများအပြင် အစ္စလာမ်မစ်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ (OIC) နိုင်ငံများနှင့်လည်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံအနေဖြင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် ဆော့ဖ်ပါဝါလွှမ်းမိုးမှုရှိသော်လည်း နိုင်ငံရေးအရ လွှမ်းမိုးမှုရှိလာပြီဟုမယူဆနိုင်ပေ။ မည်သို့ပင်ဆိုစေ ဂျပန်နိုင်ငံသည် အစ္စလာမ်မစ်တို့လွှမ်းမိုးထားသည့် ယဉ်ကျေးမှုအလေ့အထရှိသော အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် လွှမ်းမိုးမှုရရှိရန်ကြိုးပမ်းခြင်းအားဖြင့် တရုတ်-ရုရှားတို့၏အကျိုးအမြတ်များကို တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရန်ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံအနေဖြင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသနှင့်ဆက်ဆံရာတွင် စွမ်းအင်မူဝါဒအပေါ်တွင်သာ ကန့်သတ်ဆောင်ရွက်ခြင်းမရှိတော့ဘဲ စက်မှုဆိုင်ရာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းမှသည် လုံခြုံရေးအထိ ကျယ်ပြန့်သောနယ်ပယ်များတွင် သိသိသာသာ တိုးမြှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လာပြီဖြစ်သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံသည် ဒေသတွင်း၌ ပထဝီနိုင်ငံရေးဆိုင်ရာပါဝင်သူအဖြစ်တည်ရှိမှုအခန်းကဏ္ဍ ပိုမိုမြင့်တင်ရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသောကြောင့် ကီရိုဒါ၏အလည်အပတ်ခရီးစဉ်သည် ဂျပန်နိုင်ငံ၏အရှေ့အလယ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သံသင်းတမန်ခင်းဆက်ဆံရေး ပြောင်းလဲလာပြီဖြစ်ကြောင်း ပြသလျက်ရှိပေသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံကြီးချုပ်သည် ဂျပန်နိုင်ငံနှင့် ဒေသတွင်း ရှိနိုင်ငံများကြား နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးမြှင့်တင်သွားရေးရည်မှန်းချက်ဖြင့် ဇူလိုင် ၁၆ ရက်တွင် ဆော်ဒီအာရေဗျသို့လည်းကောင်း၊ ဇူလိုင် ၁၇ ရက်တွင် အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စုသို့လည်းကောင်း၊ ဇူလိုင် ၁၈ ရက်တွင် ကာတာနိုင်ငံသို့လည်းကောင်း အသီးသီးသွားရောက်လည်ပတ်ခဲ့သည်။ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း ဝန်ကြီးချုပ်ဟောင်း ရှင်ရိုအာဘေး၏ ခရီးစဉ်ပြီးနောက် ဂျပန်ခေါင်းဆောင်တစ်ဦး၏ အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသသို့လာရောက်သည့် ပထမဆုံးသောခရီးစဉ်ပင်ဖြစ်သည်။

ကိုးကား
Japan Makes Major Shift in Middle East Diplomacy by The Diplomat.

ဝင်းဇင်(သုတေသန)

မလိုင်မြို့နယ် ပျူကန်ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းနိုင်ရေး စစ်ဆေး

မလိုင် ဩဂုတ် ၄
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် မလိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေဖြင့် ရုံးတောကျေးရွာအုပ်စု ပျူကန်ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းနိုင်ရေး ကွင်းဆင်းတိုင်းတာခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုစု၊ မလိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ (နည်းပညာ) ဒေါ်ခင်မာလွင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ပျူကန်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေဖြင့် ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မည့် အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းရာတွင် သတ်မှတ်ခံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

မလိုင်မြို့နယ် ပျူကန်ကျေးရွာ၌ ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀၊ ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေများဖြင့် မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက နည်းပညာပံ့ပိုးကူညီကာ လမ်းအရှည်ပေ ၁၀၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ပျူကန်ကျေးရွာရှိ



အိမ်ခြေ ၁၇၇ အိမ်နှင့် လူ ၈၅၂ ဦးတို့ ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုစုထံမှ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး အဆင်ပြေမည် သိရသည်။ **ဟိန်းထက်စိုး(မလိုင်)**

ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ဆီထွက်သီးနှံ ၃၄၄၈၄ တေ စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ယခင်နှစ်က မြေပဲစိုက်ခင်းကို တွေ့ရပုံ။

ကန့်ဘလူ မြို့နယ် ၌ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်ဘလူခရိုင် ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆီထွက်သီးနှံ ၃၄၄၈၄ တေ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကန့်ဘလူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆီထွက်

သီးနှံက ၅၂၀၃၀ စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် မေလမှစတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၃၄၄၈၄ တေ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“မနှစ်က မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ကန့်ဘလူမြို့နယ်မှာ ဆီထွက်သီးနှံက ၅၂၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီနှစ်မှာလဲ ဆီထွက်သီးနှံက ၅၂၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့အတွက်

လျာထားပါတယ်။ လက်ရှိမှာတော့ ကေ ၃၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးပါပြီ။ ကန့်ဘလူမြို့နယ်မှာ ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကတော့ တိုးတက်မှု ရှိပါတယ်။ စားသုံးဆီဖူလုံရေးနဲ့ ဆီထွက်သီးနှံတိုးတက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်နေပါတယ်”ဟု ကန့်ဘလူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးဇော်က ပြောပြသည်။

ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ဆီထွက်သီးနှံအလိုက် စိုက်ပျိုးပြီးစီးမှုအနေဖြင့် မြေပဲ ၃၄၄၈၄ တေ၊ နှမ်း ၄၅ တေနှင့် နေကြာကေ ၂၇၀ စုစုပေါင်း ၃၄၄၈၄ တေတို့ဖြစ်ကြောင်း၊ လျာထားမှုအနေဖြင့် မြေပဲ ၅၁၄၁၉ တေ၊ နှမ်း ၄၃ တေနှင့် နေကြာ ၅၆၈ တေတို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြီးခဲ့သည့်နှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးနိုင်မှုအနေဖြင့် မြေပဲ ၅၁၅၉၉ တေ၊ နှမ်း ၁၂ တေ၊ နေကြာ ၅၆၈ တေ စုစုပေါင်း ၅၂၁၇၉ တေစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း ကန့်ဘလူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနစာရင်းများအရ သိရသည်။

ကန့်ဘလူမြို့နယ်၌ ဆီထွက်သီးနှံများ စိုက်ပျိုးမည်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန အနေဖြင့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးရန်၊ သီးထပ်သီးညှပ်များဖြင့် ဆီထွက်သီးနှံများကို စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရန်အတွက် နည်းပညာများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)

လဲချားမြို့နယ်၌ VDP စီမံကိန်းရေးဆွဲနည်းနှင့် AVIP သင်တန်းပွင့်လှစ်

လဲချား မြို့နယ် ၌ ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) လွိုင်လင်ခရိုင် လဲချားမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း(VDP)အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့် ကျေးရွာကော်မတီဝင်များ လုပ်ငန်းစွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ပေးရန် ရည်ရွယ်၍ VDP စီမံကိန်းရေးဆွဲနည်းနှင့် ရန်ပုံငွေသုံးစွဲရေးအစီအစဉ် (AVIP)သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ဩဂုတ် ၃ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက အဆိုပါဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လိုကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် လဲချားမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းထွန်း၊ စီမံကိန်းတာဝန်ခံနှင့်ဝန်ထမ်းများက သင်တန်းတွင်ပို့ချမည့် သင်ခန်းစာဘာသာရပ်များ၊ ကျေးရွာရှိ ကဏ္ဍအသီးသီး၏ လက်ရှိဖွံ့ဖြိုးရေးအခြေအနေများ၊ စီမံကိန်းပုံစံရန်ပုံငွေသုံးစွဲနည်းအစီအစဉ်နှင့် ပတ်သက်သည့်သင်ခန်းစာများ၊ ကျေးရွာအဆင့် ခေါင်းဆောင်မှုသင်ခန်းစာများကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းထွန်းက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP)နှင့် ပတ်သက်၍ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် သတ်မှတ်ကာလအတွင်း စံချိန်စံညွှန်းနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်စေလိုကြောင်း၊ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်အောင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်စေလိုကြောင်း၊ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်အောင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများအနေဖြင့် ပိုင်းဝန်းကြီးပမ်းဆောင်ရွက်ကြစေ

အဆိုပါသင်တန်းသို့ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် လဲချားမြို့နယ်အတွင်း ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့် နောင်ပန်း၊ ဖွေးတိုင်း၊ နောင်မွန်၊ ပါမိုက်၊ နမ့်နော်၊ နမ့်ကတ်၊ ဝမ်ထီ စုစုပေါင်းကျေးရွာ ၃၈ ရွာမှ ကော်မတီဝင် ၁၄ ဦး တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းတွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်း (VDP) ရေးဆွဲနည်းနှင့် ရန်ပုံငွေသုံးစွဲရေးအစီအစဉ် (AVIP) သင်ခန်းစာများကို ဩဂုတ် ၃ ရက် မှ ဩဂုတ် ၇ ရက်ထိ ငါးရက်ကြာ အခမဲ့ ဖွင့်လှစ်ပို့ချပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **အေးသူ**

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဇူလိုင်လတွင် ငါးရဉ့်ပိဿာချိန် ၁၃၅၅၀၀ ထိ တင်ပို့ခဲ့

မော်လမြိုင်ကျွန်း မြို့နယ် ၌ ရောဂတ်တိုင်းဒေသကြီး မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဇူလိုင်လတွင် ငါးရဉ့်ပိဿာချိန် ၁၃၅၅၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ကြောင်း မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံ ပိုင်ရှင် ဒေါ်အိအိထွေးက ပြောပြခဲ့သည်။

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်တွင် ပြီးခဲ့သည့်ဇူလိုင်လအတွင်းက ငါးရဉ့်ပိဿာချိန် ၉၅၅၀၀ ထိတင်ပို့ရောင်းချခဲ့ပြီး ဇူလိုင် ၁ ရက်မှ ၃၁ ရက်ထိ ငါးရဉ့်ပိဿာချိန် ၁၃၅၅၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ တင်ပို့ရောင်းချနေသည့် ငါးရဉ့်များကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်မှ တစ်ဆင့် ပြည်ပဈေးကွက်သို့ ပြန်လည်တင်ပို့သည်လုပ်ငန်းရှင်များက အပြိုင်လုပ်ကိုင်တင်ပို့လာ

သည်အတွက် ငါးရဉ့်များ ဝယ်ယူမှုကောင်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

“ငါးရဉ့်တွေက ဇူလိုင်လပထမပတ်လောက်ကတည်းက သိသိသာသာကို ဝယ်ယူမှုကောင်းခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိ ပြည်ပတိုင်းရဉ့်တင်ပို့တဲ့လုပ်ငန်းတွေ ပြန်လည် လည်ပတ်လုပ်ကိုင်လာတာရယ် ပြည်ပက နေလဲ ငါးရဉ့်ဝယ်ယူမှုများလာတာရယ်ကြောင့် ငါးရဉ့်အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာတာပါ။ မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်ကရရှိတဲ့ ငါးရဉ့်တွေ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို အဓိကတင်ပို့ရောင်းချနေတာဖြစ်ပါတယ်။ အခုလို ငါးရဉ့်ဈေးကောင်းရလာတော့ ကာလရှည် အခက်အခဲရှိနေတဲ့ ငါးရဉ့်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းရှင်တွေနဲ့ လုပ်သားတွေ၊ ငါးရဉ့်ရွာဖွဲ့ပေးဆီးသူတွေ အဆင်ပြေလာတာတွေရပါတယ်”ဟု ဒေါ်အိအိထွေးက ပြောပြသည်။

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်တွင် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်းရှင်များသည် ငါးရဉ့်များကို ဝယ်ယူပြီး ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပုံမှန်တင်ပို့ရောင်းချလျက် ရှိကြောင်း၊ ပြီးခဲ့သည့် ဇူလိုင် ၁ ရက်မှ ၃၁ ရက်ထိ ငါးရဉ့်ပိဿာချိန် ၁၀ လျှင် ငွေကျပ် ၁၂၀၀၀၀ ထိ ဈေး

ပေါက်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ ဒေသထွက်ငါးရဉ့်များကို ပြည်တွင်းရန်ကုန်ဈေးကွက်မှတစ်ဆင့် ပြည်ပနိုင်ငံများဖြစ်သည့် တရုတ်နိုင်ငံနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့သို့လည်း တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း



ရပ်စောက်မြို့နယ် လက်ပံပင်ကျေးရွာ၌ လူသုံးကုန်ဆပ်ပြာထုတ်လုပ်မှုနည်းပညာသင်တန်းပွင့်

ရပ်စောက် မြို့နယ် ၌ ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးခရိုင် ရပ်စောက်မြို့နယ် ကျောက်တောကျေးရွာအုပ်စု လက်ပံပင်ကျေးရွာ၌ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအထောက်အကူပြု လူသုံးကုန်ဆပ်ပြာထုတ်လုပ်မှုနည်းပညာသင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ဩဂုတ် ၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ရှမ်းပြည်နယ် အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ခိုင်ခိုင်သိန်းက အမှာစကား

ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ တောင်ကြီးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ (နည်းပညာ) ဦးဇော်ဝင်းထွန်းနှင့် ရပ်စောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးရွေးရယ်က သင်တန်းသူများအနေဖြင့် သင်တန်းမှ သင်ကြားပို့ချပေးမည့် အတတ်ပညာများကို စဉ်ဆက်မပြတ်ဆက်လက်လေ့လာပြီး လက်တွေ့နယ်ပယ်တွင် အကျိုးရှိအသုံးပြုကာ မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို တစ်ဖက်

တစ်လမ်းက ဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ သင်တန်းနည်းပြဆရာများက သင်တန်းတွင် လူသုံးကုန်ဆပ်ပြာထုတ်လုပ်နည်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး ပို့ချမည့်သင်ခန်းစာများကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီး တက်ရောက်လာသော ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများကို သင်တန်းသူများထံ အသီးသီးလွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

အဆိုပါသင်တန်းသို့ ရပ်စောက်မြို့နယ်အတွင်းရှိ လက်ပံပင်ကျေး

ရွာ၊ ညောင်ပေါက်ကျေးရွာ၊ ပန်းမက်ကျေးရွာ၊ ကျောက်တောကျေးရွာ၊ ရေမဲဆုံကျေးရွာ၊ လယ်ပိုင်းကျေးရွာ၊ မျက်ရဲကျေးရွာ၊ ဆပ်မြို့ကျေးရွာ၊ ကျောက်တလုံးကျေးရွာတို့မှ သင်တန်းသူဦးရေ ၂၀ တက်ရောက်ပြီး သင်တန်းတွင် ဆပ်ပြာရည်၊ ခေါင်းလျှော်ရည်၊ လက်သန့်ဆေးရည်ပြုလုပ်နည်းစသည့်ဘာသာရပ်များကို ကျွမ်းကျင်နည်းပြဆရာမှ နှစ်ဦးက ဩဂုတ် ၃ ရက်မှ ဩဂုတ် ၉ ရက်ထိ အခမဲ့သင်ကြားပို့ချပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **မျိုးသန်းညွန့်**

အမရပူရမြို့နယ် မြင်တော်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

အမရပူရ မြို့နယ် ၌ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အမရပူရမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဝင်ကျေးရွာဖြစ်သည့် မြင်တော်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းအမြစ်ပေးပေးပေးအပ်သည်။

ထိုသို့ ထုတ်ချေးပေးရာတွင် အမရပူရမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်စန်းဦးက ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ ဝင်ငွေလျော့နည်းလာမှုနှင့် စားဝတ်နေရေးအခက်အခဲများကို ကုစားပေးနိုင်ရန်နှင့် လူမှုစီးပွားဘဝများဖွံ့ဖြိုးလာစေရန်ရည်ရွယ်၍ မြစ်မီး

ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းအမြစ်ပေးပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များကို ရန်ပုံငွေများ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ပစ္စမအကြိမ်အဖြစ် အမရပူရမြို့နယ် မြင်တော်ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး အရောင်းအဝယ်နှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၁၉ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းအမြစ်ပေးပေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **သူသူ**

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးအတွက် ဆီးချိုရောဂါရှိသူများ



ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးရှိသူထံမှ အခြားသူတစ်ဦးထံ အလွယ်တကူ ပိုးမကူးစက်နိုင်စေရန် အိမ်အပြင်ထွက်လျှင် နှာခေါင်းစည်း(Mask) တပ်ပါ။

အသင့်စားအစားအစာများ၏ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာ

မေဇင်ထွန်း

ယနေ့ခေတ်တွင် အသင့်စားအစားအစာများသည် အစားအစာအစာတစ်ခုဖြစ်ပြီး ကယ်လိုရီပါဝင်မှုများပြားကာ အာဟာရဖြစ်မှု အလွန်နည်းပါးပါသည်။ ထို့ပြင် အလွန်အကျွံစားသုံးခြင်းက ခန္ဓာကိုယ်၏ အစိတ်အပိုင်းအားလုံးနီးပါးကို ထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်။ ထိုသို့ အသင့်စားအစားအစာများသည် ယနေ့ခေတ်တွင် အတော်လေးရေပန်းစားလာသည်။

၂၀၁၃ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၆ ခုနှစ်ထိ အမေရိကန်တွင်နေထိုင်သော အရွယ်ရောက်ပြီးသူများ၏ အစားအစာစားသုံးမှုများကို လေ့လာဆန်းစစ်ကြည့်ရာ ၃၆ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်းသည် နေ့စဉ် အသင့်စားအစားအစာများကိုစားသုံးလေ့ရှိသည်ကို တွေ့ရသည်။ အလားတူ ၂၀၁၅ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၈ ခုနှစ်ထိ လေ့လာဆန်းစစ်ကြည့်ရာတွင်လည်း ကလေးများနှင့် ဆယ်ကျော်သက်များသည် အသင့်စားအစားအစာများကို ကြိုက်နှစ်သက်စွာစားနေကြသည်ကို လေ့လာတွေ့ရှိရပြီး ၃၆ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်းခန့် စားသုံးသူရှိကြောင်း သိရသည်။ ရံဖန်ရံခါ အသင့်စား အစားအစာများစားသုံးခြင်းက သိသိသာသာ ထိခိုက်မှုမဖြစ်စေသော်လည်း နေ့စဉ်စားသုံးခြင်း အလေ့အကျင့်က ကျန်းမာရေးကို များစွာထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အသင့်စားအစားအစာများ၏ ခန္ဓာကိုယ်အပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုများကို ဗဟုသုတအနေဖြင့် ဖော်ပြသွားပါမည်။

အသင့်စားအစားအစာများသည် အစာခြေစနစ်နှင့် နှလုံးသွေးကြောစနစ်များအပေါ် သက်ရောက်မှုရှိပါသည်။ ဆီရလျှင် အချိုရည်များနှင့် အသင့်စားအစားအစာများသည် ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်ဓာတ်များပါဝင်ကာ အမျှင်ဓာတ်အနည်းငယ်သာ ပါဝင်ပါသည်။ ထို့အတွက် အစာခြေစနစ်ကို ထိခိုက်စေပြီး အစာအစားအစာများကို ခြေဖျက်လိုက်သည်အခါ ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်များ ထွက်လာသည်။ ထို့နောက် ဂလူးကို့စ်(သကြား)သည် သွေးလမ်းကြောင်းသို့ စီးဆင်းစိမ့်ဝင်သွားပြီး သွေးတွင်းသကြားဓာတ်တိုးလာစေသည်။ ပန်ကရိယသည် အင်ဆူလင်ထုတ်ခြင်းဖြင့် ဂလူးကို့စ်များ မြင့်တက်မှုကို တုံ့ပြန်သည်။ အင်ဆူလင်သည် စွမ်းအင်ထုတ်ရန်အတွက် ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့ သကြားဓာတ်ကို လိုအပ်သောဆဲလ်များထံ ပို့ဆောင်ပေးသည်။ ခန္ဓာကိုယ်က သကြားဓာတ်ကို အသုံးပြု သို့မဟုတ် သိုလှောင်ထားသည်အခါမှသာ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်သည် ပုံမှန်အတိုင်းပြန်ဖြစ်လာသည်။ ဤသို့ဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်က သကြားဓာတ်ကို ထိန်းညှိပေးပြီး ကျန်းမာနေသရွေ့ သကြားဓာတ်ကို ညှိပေးနိုင်ပါသည်။

သို့သော်လည်း အသင့်စားအစားအစာများစားသုံးခြင်းက ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ် များစွာထွက်လာပြီး သွေးတွင်းသကြားဓာတ်များ ထပ်ခါထပ်ခါ တိုးလာ

နိုင်ပါသည်။ အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ ခန္ဓာကိုယ်၏ ပုံမှန်အင်ဆူလင်တုံ့ပြန်မှုကို နှေးကွေးသွားစေနိုင်ပြီး လူသားတို့သည် အမျိုးအစား-၂ ဆီးချိုရောဂါနှင့် ကိုယ်အလေးချိန်တိုးလာနိုင်ပါသည်။ များသောအားဖြင့် အစားအစာ အများအပြားတွင် သကြားပါပါသည်။ ဆီလိုသည်မှာ အာဟာရဖြစ်စေသည်များ နည်းပါးကာ အပိုဖြစ်စေမည့် ကယ်လိုရီကိုသာ တိုးများစေသည်။ သကြားသည် လူသားတို့အတွက် ဆိုးကျိုးကိုသာပေးသဖြင့် အမေရိကန်ရှိ နှလုံးကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအဖွဲ့



အစည်းက အမျိုးသမီးများအတွက် တစ်နေ့လျှင် ကယ်လိုရီ ၁၀၀ သို့မဟုတ် လက်ဖက်ရည်ဇွန်းခြောက်ဇွန်းခန့်သာ သကြားကို စားသုံးသင့်ကြောင်း အကြံပြုထားသည်။

ယနေ့ခေတ်တွင် အချိုရည်အများစုသည် နေ့စဉ်အကြံပြုထားသော သကြားပမာဏထက် ပိုများပါသည်။ ကိုကာကိုလာတစ်ဘူးတွင် သကြားလက်ဖက်ရည်ဇွန်း ကိုးဇွန်းကျော်ပါဝင်ပြီး ကယ်လိုရီ ၁၄၀ တိုးလာစေသော်လည်း အခြားအာဟာရဓာတ်များ မရှိပါဘဲဖြစ်နေပါသည်။ အဆီဓာတ်နှင့်သကြားဓာတ်များ အသင့်စားအစားအစာများတွင် ပမာဏများပြားစွာပါခြင်းသည် ကောင်းကျိုးမရှိသလို ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာဆိုးကျိုးကိုသာဖြစ်စေသည်။ ထို့ပြင် အဆီ၊ သကြားနှင့်ဆီဆီ (ဆား) အများအပြားပေါင်းစပ်

ခြင်းသည် အသင့်စားအစားအစာကို အရသာရှိစေနိုင်ပါသည်။ ဆီဆီယမ်များသော အစားအစာသည် သွေးတိုးရုံသာမက အတွက်လည်း အန္တရာယ်ရှိပါသည်။ ဆီဆီယမ်သည် သွေးဖိအားကိုမြင့်တက်စေပြီး နှလုံးနှင့် နှလုံးသွေးကြောစနစ်ကို ဒုက္ခဖြစ်စေသည်။ ထို့ကြောင့် အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာန (FDA) က အရွယ်ရောက်ပြီးသူများ တစ်နေ့လျှင် ဆီဆီယမ် ၂၃၀၀ မီလီဂရမ်ထက်မပိုဘဲ စားသုံးရန် အကြံပြုထားကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။

ဆီဆီယမ်ပါသော အစားအစာများစု၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်သည် ပြုပြင်ထားသော အစားအစာများနှင့် စားသောက်ဆိုင်အစားအစာများမှလာသည်။ ခေတ်မီစားသောက်ကုန်လုပ်ငန်းသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းကို ပြုပြင်ပြောင်းလဲပြီး ကမ္ဘာကြီးပူဖောင်းလာမှုကို မြှင့်တင်လာစေသည်။ ထို့ကြောင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လူ့ကျန်းမာရေးကိုမြှင့်တင်ရန်အတွက် အသင့်စားအစားအစာများ စားသုံးမှုနှင့် ထုတ်လုပ်မှုကို လျှော့ချရန် ကြိုးပမ်းမှုများဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ အစားအစာကဏ္ဍကို မွေးမြူရေး၊ ငါးဖမ်းလုပ်ငန်း၊ သီးနှံထုတ်လုပ်မှု၊ မြေယာအသုံးပြုမှု ပြောင်းလဲခြင်းနှင့် ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းတို့မှ တစ်ကမ္ဘာလုံးစားသုံးမှု စုစုပေါင်း၏ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ကို ပံ့ပိုးပေးသည်။ အမဲသား၊ နို့ထွက်ပစ္စည်းနှင့် ဆန်ကိုသို့သော အစား

အစားအစာထုတ်လုပ်ခြင်းသည် မီသိန်းဓာတ်များကို ပိုမိုထွက်ရှိစေပြီး ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာစားသုံးမှုက ကမ္ဘာကြီးပူဖောင်းမှုသို့ ၁ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ခန့် ထပ်တိုးနိုင်ကြောင်း ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူများက မှတ်ချက်ပြုပြောကြားခဲ့သည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် နည်းပညာအသစ်များနှင့် လုပ်ငန်းပုံစံများသည် စားသောက်ကုန်များ ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးခြင်းနှင့် စားသုံးခြင်းပုံစံကို ပြန်လည်ပုံဖော်လျက်ရှိပါသည်။

ယနေ့ခေတ်တွင် လူတစ်ဦးစီမှ အပြင်အစားအစာများ စားသုံးခြင်းသည် ယခင်က မှတ်တမ်းတင်ထားသည်ထက် ပိုမိုစားသုံးလာသည်ကို တွေ့မြင်ရပြီး အိမ်တွင်ချက်ပြုတ်စားသည့်သူ နည်းလာသည်။ ထိုအပြုအမူများသည် ကြီးမားသောဆက်စပ်ဆိုးကျိုးများ ပတ်ဝန်းကျင်ကိုဖြစ်စေသည်။ ထို့ကြောင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ သုတေသနအဖွဲ့သည် စိုက်ပျိုးရေးအလေ့အကျင့်များမှ ရာသီဥတုအပေါ် သက်ရောက်မှုကို လျှော့ပါးသက်သာစေရန် စိန်ခေါ်မှုများနှင့် အခွင့်အလမ်းများကို စူးစမ်းရှာဖွေခဲ့သည်။ အသင့်စားအစားအစာများသည် အစားအစာရရှိရန် လွယ်ကူပြီး ဈေးသက်သာသည်အတွက်ကြောင့် အစားအစာဝယ်လိုအား ဆက်တိုက်တိုးလာသည်ကို တွေ့ရသည်။ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်မှ ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း၌ ကမ္ဘာစားနပ်ရိက္ခာ လိုအပ်ချက်စုစုပေါင်း ၅၆ ရာခိုင်နှုန်းထိ တိုးလာသည်။ လူဦးရေတိုးလာခြင်းနှင့် အစားအသောက်များ စားသုံးမှုတိုးလာခြင်းသည် အနာဂတ်စားနပ်ရိက္ခာ ဖူလုံမှုအပေါ် ဖိအားများစွာ သက်ရောက်စေမည်ဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာလူဦးရေတချို့မှာ အစားအစာ လုံလောက်စွာရရှိရန် အကန့်အသတ်ရှိနေဆဲဖြစ်သောကြောင့် မည်မျှမျှသနာများ မြင့်တက်လာမည်ဖြစ်သည်။

အသင့်စားအစားအစာများ၏ ရာသီဥတုဆိုင်ရာ သက်ရောက်မှုများကြောင့် ဆိုးရွားသော စိုးရိမ်ပူပန်မှုကို ဖြစ်လာစေမည်ဖြစ်သည်။ အရန်သင့်စားသုံးနိုင်သည့် အမဲသားများထုတ်လုပ်ရာတွင် ကာဗွန်ပါဝင်မှုများပြားသော ပါဝင်ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုထားပြီး စွမ်းအင်အသုံးပြုမှုနှင့် ထုပ်ပိုးမှုအပြင် အစားအသောက်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများလည်း မြင့်မားသည်။ ထို့ကြောင့် အသင့်စားအစားအစာများသည် ရာသီဥတု သက်ရောက်မှုအညွှန်းများ သို့မဟုတ် ရာသီဥတု ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော ရွေးချယ်မှုများကို ပေါင်းထည့်ခြင်းဖြင့် ကာဗွန်ပါဝင်မှုကို လျှော့ချရန် ကြိုးစားဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း ရေးသားအပ်ပါသည်။

ကိုးကား
- Fast food effect on environment and health

မင်းပြားမြို့နယ် ကံရွာကျေးရွာ၌ VDP စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်း ပြုလုပ်

မင်းပြား၊ ဩဂုတ် ၄
ရခိုင်ပြည်နယ် မြောက်ဦးခရိုင် မင်းပြားမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့် ကံရွာကျေးရွာ၌ စီမံကိန်းမိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို ဩဂုတ် ၃ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဦးစီးမှူး ဦးမောင်မောင်သိန်းက အမှာစကားပြောကြားပြီး VDP စီမံကိန်း ရည်ရွယ်ချက်နှင့်စပ်လျဉ်းသည့်အကြောင်း အရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံနှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဖွဲ့စည်းရာတွင် လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်း သတ်မှတ်ချက်များ၊ ကျေးရွာမှဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်အချက်များကို ကဏ္ဍအလိုက် ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် မင်းပြားမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမောင်မောင်သိန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင် ခုနစ်ဦးကို အများသဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ကြသည်။

ကံရွာကျေးရွာ၌ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀၊ ကျေးရွာပြည်သူထည့်ဝင်ငွေများကို အသုံးပြု၍ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၏နည်းပညာပံ့ပိုးမှု၊ ကြီးကြပ်မှုတို့ဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်



ကြောင်း မင်းပြားမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဦးမောင်မောင်သိန်းက ပြောပြ၍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး သိရသည်။ **ကိုးကား**

၂၀၂၃ အမျိုးသမီးကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ ၁၆ သင်းရှုံးထွက်ပွဲစဉ်တွေထဲက ပုံစံကောင်းရရှိနေတဲ့ နယ်သာလန်အသင်း၊ ဆွီဒင်အသင်းတို့ကို ရွေးချယ်ရမှာပါ



တနင်္ဂနွေနေ့မှာတော့ အမျိုးသမီးကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲရဲ့ ၁၆ သင်းရှုံးထွက်အဆင့်ပွဲစဉ်တွေ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်မှာဖြစ်တာကြောင့် ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်လာအံ့မှာပါ။ အခုနှစ်မှာတော့ ချန်ပီယံဆုရရှိဖို့ ရေပန်းစားနေတဲ့ အသင်းကြီးတချို့ ပြိုင်ပွဲကထွက်ခွာခဲ့ရသလို ကမ္ဘာ့ဖလားမှာအုပ်စုအဆင့်က ကျော်ဖြတ်နိုင်ခြင်းမရှိခဲ့တဲ့ တောင်အာဖရိက၊ မော်ရိုကိုတို့လို အသင်းတွေ ရှုံးထွက်အဆင့်ကိုတက်ရောက်နိုင်ခဲ့တာကလဲ ထူးခြားနေတယ်လို့ ဆိုရမှာပါ။ လာမဲ့တနင်္ဂနွေနေ့မှာကစားမဲ့ ရှုံးထွက်အဆင့်ပွဲစဉ်တွေထဲက လက်ရှိခြေစွမ်းပိုင်းနဲ့ အစဉ်အလာကောင်းတဲ့ အသင်းကြီးတွေကိုသာ ရွေးချယ်သွားရမှာပါ။

နယ်သာလန်အသင်း အနိုင်ရမှာပါ

တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာကစားမဲ့ အမျိုးသမီးကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွေထဲက အကြိုက်တွေ့မိတာကတော့ နယ်သာလန်အသင်းနဲ့ တောင်အာဖရိကအသင်းတို့ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ နယ်သာလန်အသင်းဟာ အခုပြိုင်ပွဲအုပ်စု (E)မှာ အမေရိကန်၊ ပေါ်တူဂီ၊ ဝီယက်နမ်အသင်းတို့နဲ့ တစ်အုပ်စုတည်း ကျရောက်ခဲ့တာကိုတွေ့ရမှာပါ။ သူတို့အသင်းဟာ အဖွင့်ပွဲစဉ်မှာ ပေါ်တူဂီအသင်းကို ဘောလုံးပိုင်ဆိုင်မှုအသာနဲ့ ဖိအားပေးနိုင်ခဲ့ပေမဲ့ ပွဲချိန် ၁၃ မိနစ်မှာ ဗန်ဒါဂရတ်ရဲ့ ခေါင်းတိုက်သွင်းဂိုးနဲ့သာဦးဆောင်နိုင်ခဲ့ပြီး နိုင်ပွဲရခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီပွဲစဉ်မှာ ပေါ်တူဂီအသင်းအနေနဲ့ နယ်သာလန်အသင်းကို အပြန်အလှန်တိုက်စစ်ဆင်မှုကနေ ဂိုးရဖို့ကြိုးစားခဲ့ပေမဲ့ အသင်းတိုက်စစ်မှူးတွေ နယ်သာလန်ခံစစ်ကြောင်းကို မထိုးဖောက်နိုင်ခဲ့ဘဲ တစ်ပွဲလုံးမှ ဂိုးပေါက်တည်မတ်မှု တစ်ကြိမ်သာရှိခဲ့ပြီး ရှုံးပွဲကြုံခဲ့ရတာကိုတွေ့ရမှာပါ။ အုပ်စုဒုတိယပွဲစဉ်မှာ လက်ရှိချန်ပီယံအမေရိကန်အသင်းနဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့ပေမဲ့ ၃-၂ ကစားကွက်နဲ့ ပွဲထွက်လာခဲ့ပြီး ကွင်းလယ်အသားပေး ကစားလာခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီပွဲစဉ်မှာ သူတို့အသင်းဟာ ဘောလုံးကိုင်ကစားပြီး တန်ပြန်တိုက်စစ်ကနေ ဦးဆောင်ရဖို့ ကြိုးစားခဲ့တာကြောင့် ပွဲချိန် ၁၇ မိနစ်မှာ ဦးဆောင်ဂိုးရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒုတိယပိုင်းမှာ ခံစစ်ပိုင်းက ဗန်ဒါဂရတ်ဒဏ်ရာကြောင့် ထွက်ခွာပြီးနောက်ပိုင်း ခံစစ်ပိုင်းတည်ငြိမ်မှုမရှိခဲ့လို့ ပွဲချိန် ၆၂ မိနစ်မှာ အမေရိကန်အသင်းကို ချေပဂိုးပေးလိုက်ရပြီး တစ်ဖက်တစ်ရပ်နဲ့ ပွဲပြီးဆုံးခဲ့တာကိုတွေ့ရမှာပါ။ ဒါကြောင့် နယ်သာလန်အသင်းဟာ နှစ်ပွဲနိုင်၊ တစ်ပွဲသရေအုပ်စု ပထမနဲ့ ၁၆ သင်းအဆင့် တက်ရောက်နိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

နယ်သာလန်အသင်းဟာ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲကို ၂၀၁၅ ခုနှစ်မှာသာ ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ခဲ့ပေမဲ့ အဲဒီနှစ်မှာ ၁၆ သင်းရှုံးထွက်အဆင့်၊ ၂၀၁၉ ကမ္ဘာ့ဖလားမှာ ဝီယက်နမ်တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ဒုတိယနေရာရယူနိုင်ခဲ့တာကိုတွေ့ရမှာပါ။ သူတို့အသင်းဟာ လက်ရှိကမ္ဘာ့အဆင့်(၉)မှာ ရောက်ရှိနေပြီး ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲသမိုင်းမှာ အောင်မြင်မှုမရသေးပေမဲ့ ခြေစွမ်းပိုင်းတိုးတက်လာတဲ့ အသင်းလို့ဆိုရမှာပါ။

တောင်အာဖရိကအသင်းဟာ ကမ္ဘာ့ဖလားအုပ်စုအဆင့်မှာ ဆွီဒင်၊ အာဂျင်တီးနား၊ အီတလီအသင်းတို့နဲ့ ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့အသင်းဟာ အဖွင့်ပွဲစဉ်မှာဆွီဒင်အသင်းကို တန်ပြန်တိုက်စစ်ကနေ

ထိရောက်တဲ့ ဂိုးပေါက်ခြိမ်းခြောက်မှုတွေ ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး ပွဲချိန် ၄၈ မိနစ်မှာ ဦးဆောင်ဂိုးစတင်သွင်းယူနိုင်ခဲ့တာကိုတွေ့ရမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ ဆွီဒင်အသင်းရဲ့ တိုက်စစ်မြှင့်တင်လာမှုနဲ့ ကစားသမားစုဖွဲ့မှုအားသာချက်တွေကြောင့် ပွဲချိန် ၆၅ မိနစ်နဲ့ မိနစ် ၉၀ မှာ ချေပဂိုးနဲ့ ဦးဆောင်ဂိုးပေးလိုက်ရပြီး ရှုံးနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ပွဲချိန်ကြာလာနဲ့ ခံစစ်ပိုင်းအမှားများခဲ့တာကြောင့် ပွဲချိန် ၇၄ မိနစ်နဲ့ ပွဲချိန် ၇၉ မိနစ်မှာ ချေပဂိုးတွေပေးလိုက်ရလို့ သရေရလဒ်သာထွက်ပေါ်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အုပ်စုနောက်ဆုံးပွဲစဉ်မှာ ခြေစွမ်းထက်မြက်တဲ့ အီတလီအသင်းနဲ့တွေ့ဆုံခဲ့ပေမဲ့ အပြန်အလှန် ဖိအားပေးမှုတွေ ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့တာကြောင့် ကစားသမားစုဖွဲ့မှုသာလွန်တဲ့ အီတလီအသင်းကို သုံးဂိုး နှစ်ဂိုးနဲ့အနိုင်ရခဲ့ပြီး တစ်ပွဲနိုင်၊ တစ်ပွဲသရေ ရမှတ်လေးမှတ်နဲ့ အုပ်စုအဆင့်က ကျော်ဖြတ်နိုင်ခဲ့တာကိုတွေ့ရမှာပါ။ သူတို့အသင်းဟာ အုပ်စုတွင်းပွဲစဉ်တွေမှာ ကစားသမားစုဖွဲ့မှုသာလွန်တဲ့ အသင်းတွေကို တန်ပြန်တိုက်စစ်ဖြင့်သာ ဖိအားပေးကစားနိုင်ခဲ့ပေမဲ့ ခံစစ်ပိုင်းကတော့ ဒုတိယပိုင်းမှာကျဆင်းခဲ့တာကြောင့် ပေးဂိုးတွေများနေခဲ့တာကို သတိပြုရမှာပါ။

တောင်အာဖရိကအသင်းဟာ ၂၀၁၉ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲမှာ တစ်ကြိမ် ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ခဲ့ပြီး အုပ်စုအဆင့်က ထွက်ခွာခဲ့ရပေမဲ့ အခုတစ်ကြိမ်မှာတော့ အုပ်စုအဆင့်က ပထမဆုံးကျော်ဖြတ်နိုင်ခဲ့တာကြောင့် ခြေစွမ်းပိုင်းနဲ့ အသင်းလိုက်ကစားအားကိုချီးကျူးရမှာပါ။ ဒါ့ပြင် နယ်သာလန်အသင်းက ခံစစ်ပိုင်းတည်ငြိမ်မှုရှိပေမဲ့ တောင်အာဖရိကအသင်းကတော့ ခံစစ်ပိုင်းအားနည်းချက်ရှိနေတာကြောင့် အခုပွဲစဉ်မှာ နိုင်ပွဲရမှာလား နယ်သာလန်အသင်းပဲ အနိုင်ရမှာပါ။

နယ်သာလန်အမျိုးသမီးအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

နယ်သာလန်	၂	-	၀	ဒိန်းမတ်
နယ်သာလန်	၀	-	၁	ဂျာမနီ
နယ်သာလန်	၁	-	၀	ပေါ်တူဂီ
အမေရိကန်	၁	-	၁	နယ်သာလန်
ဝီယက်နမ်	၀	-	၇	နယ်သာလန်

တောင်အာဖရိကအမျိုးသမီးအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

တောင်အာဖရိက	၀	-	၁	တရုတ်
တောင်အာဖရိက	၀	-	၄	ဂျာမနီ
ဆွီဒင်	၂	-	၁	တောင်အာဖရိက
အာဂျင်တီးနား	၂	-	၂	တောင်အာဖရိက
တောင်အာဖရိက	၃	-	၂	အီတလီ

ဆွီဒင်အသင်းနဲ့ လက်တွဲရမှာပါ

တနင်္ဂနွေနေ့မှာကစားမဲ့ အမျိုးသမီးကမ္ဘာ့ဖလားရှုံးထွက်ပွဲစဉ်တွေထဲက နောက်ထပ်အကြိုက်တွေ့မိတာကတော့ ဆွီဒင်အသင်းနဲ့ အမေရိကန်အသင်းတို့ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့နှစ်သင်းဟာ ပြိုင်ပွဲစုံရှစ်ကြိမ်တွေ့ဆုံခဲ့ရာမှာ ဆွီဒင်က နှစ်ကြိမ်နိုင်၊ သုံးပွဲသရေ၊ သုံးပွဲရှုံးရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့တာကိုတွေ့ရမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံခဲ့တဲ့ နှစ်ကြိမ်မှာ

တော့ ဆွီဒင်အသင်းက ရှုံးပွဲမရှိခဲ့ပါဘူး။ အခုပြိုင်ပွဲမှာ ဆွီဒင်အသင်းဟာ အသင်းလိုက်စုဖွဲ့မှုကောင်းသလို တိုက်စစ်ပိုင်းကလဲ ဥရောပထိပ်သီးကလပ်တွေက ကစားသမားတွေနဲ့ ဦးဆောင်လာတာကြောင့် ပွဲတိုင်းဂိုးရရှိခဲ့ပြီး သွင်းဂိုး ကိုးဂိုးထိသွင်းယူနိုင်ခဲ့တာကိုတွေ့ရမှာပါ။ သူတို့အသင်းဟာ အဖွင့်ပွဲစဉ်မှာ တောင်အာဖရိကနဲ့တွေ့ဆုံခဲ့ရာ နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးနဲ့ အနိုင်ရခဲ့သလို အုပ်စုဒုတိယပွဲစဉ်မှာလဲ အီတလီလိုခြေစွမ်းကောင်းတဲ့ အသင်းကို ငါးဂိုးပြတ်အနိုင်ယူနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီပွဲစဉ်မှာ သူတို့အသင်းဟာ ပြိုင်ဘက်ရဲ့ နှေးကွေးနေမှုကို အခွင့်ကောင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး ပွဲအစနဲ့ ပွဲပြီးဆုံးချိန်တွေမှာ ဦးဆောင်ဂိုးတွေရရှိခဲ့တာကို သတိပြုရမှာပါ။ အုပ်စုနောက်ဆုံးပွဲစဉ်မှာတော့ သူတို့အသင်းဟာ အုပ်စုကကျော်ဖြတ်နိုင်ခဲ့တာကြောင့် အဓိက ကစားသမားတချို့ အနားပေးခဲ့ပြီး အာဂျင်တီးနားကို ရင်ဆိုင်ခဲ့ပေမဲ့ နှစ်ဂိုးပြတ်နဲ့ အနိုင်ရခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဆွီဒင်အမျိုးသမီးအသင်းဟာ ကမ္ဘာ့ဖလားသမိုင်းမှာ ချန်ပီယံဆုဖလားမရခဲ့ပေမဲ့ ပြိုင်ပွဲတိုင်းမှာ ရှုံးထွက်အဆင့်ရောက်ရှိခဲ့သလို ပြီးခဲ့တဲ့ ၂၀၁၉ ကမ္ဘာ့ဖလားမှာလဲ တတိယဆုရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အုပ်စုပွဲစဉ်ပြီးဆုံးချိန်မှာ သုံးပွဲနိုင် ရမှတ်ကိုးမှတ်နဲ့ အုပ်စုပထမနေရာကနေ ရှုံးထွက်အဆင့်ကို တက်ရောက်နိုင်ခဲ့တာကို တွေ့ရမှာပါ။ ဒါကြောင့် ဥရောပဂုဏ်က အသင်းတွေထဲမှာ ကမ္ဘာ့ဖလားအတွေ့အကြုံကောင်းတွေရှိတဲ့ အသင်းဖြစ်ပြီး လက်ရှိပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းတွေထဲမှာလဲ အသင်းလိုက်ကစားအားကောင်းတဲ့ အသင်းအဖြစ်ရှိနေတာကိုတွေ့ရမှာပါ။

လက်ရှိချန်ပီယံအမေရိကန်အသင်းဟာ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲမှာဝီယက်နမ်လိုပဲ ငါးကြိမ်ထိ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ပြီး လေးကြိမ်ချန်ပီယံဆုရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် တိုက်စစ်မှူး ရာပီနိုးနဲ့ အဲလက်စ်မော်ဂန်တို့ဟာလဲ အသက်အရွယ်အရ အကျဉ်းရောက်လာတာကြောင့် ပွဲချိန်ပြည့်ပါဝင်နိုင်ခြင်းမရှိခဲ့လို့ တိုက်စစ်ပိုင်းအားနည်းခဲ့တာလဲဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့အသင်းဟာ အုပ်စုအဆင့်မှာ ဝီယက်နမ်၊ နယ်သာလန်၊ ပေါ်တူဂီတို့နဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့ပြီး အဖွင့်ပွဲစဉ်မှာ ဝီယက်နမ်အသင်းကို ဘောလုံးပိုင်ဆိုင်မှုအသာနဲ့ ပွဲချိန်ပြည့် ဖိအားပေးနိုင်ခဲ့ပြီး သုံးဂိုး ဂိုးမရှိနဲ့ အနိုင်ရခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အုပ်စုဒုတိယပွဲစဉ်မှာတော့ ခံစစ်ကစားပုံကောင်းမွန်တဲ့ နယ်သာလန်နဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့ပြီး နယ်သာလန်ရဲ့ ဖိအားပေးမှုတွေကြောင့် ပထမပိုင်းမှာ ဦးဆောင်ဂိုးခွင့်ပြုလိုက်ရပေမဲ့ ဒုတိယပိုင်းမှာ ချေပဂိုးပြန်လည်ရရှိခဲ့လို့ သရေတစ်မှတ်ရယူနိုင်ခဲ့တာကို တွေ့ရမှာပါ။ အုပ်စုနောက်ဆုံးပွဲစဉ်မှာတော့ ကစားသမားစုဖွဲ့မှုအားနည်းတဲ့ ပေါ်တူဂီအသင်းနဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့ပေမဲ့ တိုက်စစ်ပိုင်းကျဆင်းနေတဲ့ အမေရိကန်ဟာ ပေါ်တူဂီနောက်တန်းကို ကျော်ဖြတ်နိုင်ခဲ့ခြင်းမရှိဘဲ ဂိုးမရှိသရေရလဒ်သာရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် သူတို့အသင်းဟာ တစ်ပွဲနိုင်၊ နှစ်ပွဲသရေ ရမှတ်ငါးရမှတ်နဲ့ အုပ်စုဒုတိယနေရာတစ်ဆင့် တက်ရောက်နိုင်ခဲ့တာကိုတွေ့ရမှာပါ။

ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁)မှာရပ်တည်နေတဲ့ အမေရိကန်အသင်းဟာ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတိုင်းမှာ အနိုင်ဆုံးအဆင့် တတိယဆုရရှိခဲ့ပြီး ချန်ပီယံဆုလေးကြိမ်၊ ဒုတိယဆုတစ်ကြိမ်နဲ့ အောင်မြင်မှုအရှိဆုံးအသင်းအဖြစ် ရပ်တည်နေတာဖြစ်ပေမဲ့ အခုနှစ်မှာတော့ အသင်းလိုက်ကစားအားကျဆင်းသွားသလို အုပ်စုအဆင့်က ကျော်ဖြတ်ဖို့ ရုန်းကန်ခဲ့ရတာကိုတွေ့ရမှာပါ။ လက်ရှိဆွီဒင်အသင်းနဲ့ အမေရိကန်အသင်းကစားသမားစုဖွဲ့မှုမှာလဲ ဆွီဒင်အသင်းက အသာရနေသလို နည်းစနစ်ပိုင်းမှာလဲ ဆွီဒင်အသင်းကပဲ အသာရနေတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲအတွေ့အကြုံကောင်းတွေရှိနေတဲ့အသင်းတွေ တွေ့ဆုံနေချိန်မှာ လက်ရှိခြေစွမ်းပိုင်းအရ အကောင်းဆုံးပုံစံမှာရှိနေတဲ့ ဆွီဒင်အသင်းနဲ့ပဲ လက်တွဲသွားရမှာပါ။

ဆွီဒင်အမျိုးသမီးအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဆွီဒင်	၀	-	၁	ဒိန်းမတ်
ဆွီဒင်	၃	-	၃	နော်ဝေ
ဆွီဒင်	၂	-	၁	တောင်အာဖရိက
ဆွီဒင်	၅	-	၀	အီတလီ
အာဂျင်တီးနား	၀	-	၂	ဆွီဒင်

အမေရိကန်အမျိုးသမီးအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

အမေရိကန်	၁	-	၀	အိုင်းယာလန်
အမေရိကန်	၂	-	၀	ဝေးလ်
အမေရိကန်	၃	-	၀	ဝီယက်နမ်
အမေရိကန်	၁	-	၁	နယ်သာလန်
ပေါ်တူဂီ	၀	-	၀	အမေရိကန်

ဗိုလ်လောင်းလျှောက်လွှာများ ထုတ်ယူ/တင်သွင်းခြင်းအား ထပ်မံရက်တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးခြင်း

စစ်တက္ကသိုလ်၊ တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ်၊ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်နှင့် တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်အမျိုးသမီး ဗိုလ်လောင်းလျှောက်လွှာများ ထုတ်ယူ/တင်သွင်းခြင်းကို ၃၁-၇-၂၀၂၃ ရက်နေ့ (အစား) ၁၂-၈-၂၀၂၃ ရက်နေ့အထိ ထပ်မံရက်တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်၍ နီးစပ်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင် ဗိုလ်လောင်းလျှောက်လွှာများ ဆက်လက်ထုတ်ယူ/တင်သွင်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်းနှင့် လျှောက်လွှာထုတ်ယူထားသူများအနေဖြင့်လည်း ဗိုလ်လောင်းလျှောက်လွှာများအား အချိန်မီပြန်လည်တင်သွင်းကြရန် အသိပေးအပ်ပါသည်။

စစ်ရာထူးခန့်ချုပ်ရုံး
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)

ကိုပစ်-၁၇ ရောဂါကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်

- Home Stay နေထိုင်ပါ။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ နေအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးတို့ကို အလေးထားဆောင်ရွက်ပါ။
- မကြာခဏ ထိတွေ့အသုံးပြုတဲ့ စားပွဲ၊ တံခါးလက်ကိုင်၊ ဖုန်း၊ လှေကားလက်ရန်း စသည်တို့ကို Alcohol ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သော ပိုးသန့်စင်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏ ဆေးကြောပါ။

ကိုပစ်-၁၇ ရောဂါကူးစက်မှုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူပြုပေးရန်



ကြက်သွန်ဖြူနှင့် ကြက်သွန်နီစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးနှင့်အဆုတ်အတွက် အထူးကောင်းမွန်သည်။

စာပေမြင့်မှ လူမျိုးတင့်မည်

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးရှိ ဆန်စက် ၁၃၉၁ လုံးတွင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလိုအပ်ချက်ကို ပံ့ပိုးပေးနိုင်မည့် စပါးခွံလောင်စာသုံး Gasifier များ တည်ဆောက်သွားမည်



ပဲခူး၊ ဩဂုတ် ၄
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဆန်စက် ၁၃၉၁ လုံးတွင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလိုအပ်ချက်ကို ပံ့ပိုးပေးနိုင်မည့် စပါးခွံလောင်စာသုံး Gasifier များ တည်ဆောက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင် စီးပွားရေးရာဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးက ပြောပြခဲ့သည်။

လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလိုအပ်ချက်ကို ပံ့ပိုးပေးနိုင်မည့် စပါးခွံလောင်စာသုံး Gasifier များတည်ဆောက်အသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဆန်စက်ပေါင်း ၁၃၉၁ လုံးတွင် စပါးခွံလောင်စာသုံး Gasifier များ တည်ဆောက်လျက်ရှိပြီး လက်ရှိအချိန်တွင် ဆန်စက်အလုံး ၃၀ တွင် စပါးခွံလောင်စာသုံး Gasifier များ တပ်ဆင်လည်ပတ် အသုံးပြုနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းမှာ စပါးခွံလောင်စာသုံး Gasifier တွေ၊ ဆိုလာစွမ်းအင်ပြောင်းလဲအသုံးပြုမှုတွေကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင် စီးပွားရေးရာဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးက ပြောပြသည်။

စက်မှုမှတ်ပုံတင်ထားသည့် စပါးခွံလောင်စာသုံး Gasifier လုပ်ငန်းပေါင်း ၄၁၂ ခုရှိပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် ၁၃ ခု၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင် ၇၈ ခု၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတွင် ၁၆ ခု၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် ၃၈ ခုနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတွင် ၃၀၃ ခု စုစုပေါင်း ၄၁၂ ခုရှိကြောင်း၊ အဆိုပါလုပ်ငန်းများအနက် ဆန်စက်လုပ်ငန်းတွင် အသုံးပြုနေသည့် Gasifier များမှာ ၃၁၉ ခုရှိပြီး အခြားစက်မှုကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းတွင် အသုံးပြုနေသော Gasifier များမှာ ၂၀ ခုရှိကြောင်း သိရသည်။

စပါးခွံလောင်စာသုံး Gasifier များသည် ဇီဝလောင်စာဓာတ်ငွေ့ထုတ်လုပ်မှု၌ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု၏ ဆိုးကျိုးများကို လျော့ပါးသက်သာစေပြီး စွမ်းအင်လိုအပ်ချက်များကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရာတွင် ကြီးမားသည့် ထိရောက်မှုဖြစ်စေသည့်အတွက် သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် MSME လုပ်ငန်းရှင်များ၊ အတွေ့အကြုံရှိပညာရှင်များနှင့် ပူးပေါင်းကာ နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် Gasifier များတည်ဆောက် အသုံးပြုနိုင်မည် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဥတ္တရသီရိမြို့နယ် ပန်းတင်ကျေးရွာ၌ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

နေပြည်တော်၊ ဩဂုတ် ၄
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဥတ္တရသီရိမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ပန်းတင်ကျေးရွာ၌ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဥတ္တရသီရိမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်လာကြည်မွန်နှင့် အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများက ပန်းတင်ကျေးရွာ၌ စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်းနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများ၊ တင်ဒါရကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်တွေ့ဆုံကာ လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်ကာလအတွင်း အချိန်မီပြီးစီးအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးပွားကြားသည်။

ဥတ္တရသီရိမြို့နယ် ပန်းတင်ကျေးရွာ၌ ပြည်ထောင်စုခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၂၁ ဝသေ ၀၂ သန်း အသုံးပြုပြီး အနက်ပေ ၄၀၀ ရှိ စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်း၊ ဝါလန် ၅၀၀၀ ဆုံ ရေစုကန်တည်ဆောက်ခြင်း၊ အလျား ငါးပေ၊ အနံ ငါးပေ အမြင့် ခုနစ်ပေရှိ ရေစက်ရုံတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ကုမ္ပဏီက တာဝန်ယူ၍ ယခုနှစ် ဇူလိုင် ၈ ရက်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ပန်းတင်ကျေးရွာရှိ အိမ်ခြေ ၁၆၄ အိမ်၊ လူ ၇၀၀ ဦးနှင့် ကျွဲ၊ နွားတိရစ္ဆာန်များ သောက်သုံးရေမလုံစွာ ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း ဥတ္တရသီရိမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်လာကြည်မွန်ထံမှ သိရသည်။



ခြင်ဆေးခွေသုံးလျှင် သတိယှဉ် အောက်တွင်ခံခွက် မမေ့နှင့်

ASH



ယုံကြည်စိတ်ချ အားထားရန် မြန်မာ့အင်းဝဘဏ် INNWA BANK LIMITED



အင်းဝဘဏ်လီမိတက်(ရန်ကုန်)
ဖုန်း- ၀၁ ၂၅၆၂၅၄၊ ၀၁ ၃၇၄၇၅၂

အင်းဝဘဏ်လီမိတက်(ရုံးချုပ်)နေပြည်တော်
ဖုန်း- ၀၆၇၃၄၃၄၇၅၁၊ ၀၆၇၃၄၃၄၇၅၂

အင်းဝဘဏ်လီမိတက်(မန္တလေး)
ဖုန်း- ၀၂၄၀၃၆၅၇၇၀၂ ၄၄၄၅၉၅၊ ၀၂၄၀၂၁၂၀၁၊ ၀၂၂၈၄၈၄၄၁

လူကြီးမင်း၏ ငွေကြေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအား အင်းဝဘဏ်လီမိတက်ဘဏ်ခွဲများတွင် လွယ်ကူလျင်မြန်စွာ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။

အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

ဦးမျိုးပိုင် (ဘ) ဦးသန်းဆွေ (ဇ/ခအဖ(နိုင်)၀၀၀၀၆၉)၏ "အလှဘက် အလှဖန်တီးမှု ဝန်ဆောင်မှု ကုမ္ပဏီလီမိတက်" "A HLA BANK CREATIVE SERVICES COMPANY LIMITED" No-(486), 81st Street, Between 34th & 35th Streets, Chan Aye Thar Zan Township, Mandalay, Myanmar အား (၄-၈-၂၀၂၃)ရက်နေ့တွင် ဖျက်သိမ်းလိုက်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။
ဦးမျိုးပိုင်(ဇ/ခအဖ(နိုင်)၀၀၀၀၆၉)

တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၊ အထက-ကုန်းကြီးကျောင်းတွင် လ/ထမူလတန်းပြတာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ဒေါ်ခင်မာအောင် ၏ဖခင်အမည်သည် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်လက်မှတ်နှင့် အမှုထမ်းစာအုပ်တွင်ပါရှိသော ဦးဝင်းနိုင် နှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်တွင်ပါရှိသော ဦးဝင်းလှိုင်သည် တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း။
ဦးဝင်းနိုင်(ခ)ဦးဝင်းလှိုင် (ဇ/တတဥ(နိုင်)၀၂၂၀၀၆)

တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၊ အမက-ကျောက်ဖျာကျောင်းတွင် လ/ထမူလတန်းပြတာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ဒေါ်သွယ်သွယ်ခင် ၏ဖခင်အမည်သည် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်လက်မှတ်နှင့် အမှုထမ်းစာအုပ်တွင်ပါရှိသော ဦးအောင်ဇော်ဝင်း နှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်တွင်ပါရှိသော ဦးဇော်ဝင်း သည် တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း။
ဦးအောင်ဇော်ဝင်း(ခ)ဦးဇော်ဝင်း (ဇ/ကဆန(နိုင်)၀၆၉၇၇၆)

တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၊ အမက-ရွာသာအေးကျောင်းတွင် မူလတန်းကျောင်းအုပ် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ဒေါ်ခင်ဆွေအေး ၏ဖခင်အမည်သည် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်လက်မှတ်နှင့် အမှုထမ်းစာအုပ်တွင်ပါရှိသော ဦးကျော်အုန်း နှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်တွင်ပါရှိသော ဦးကျော်အုန်း သည် တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း။
ဦးကျော်အုန်း(ခ)ဦးကျော်အုန်း(ဇ/မဆန(နိုင်)၀၃၅၃၂၀)

ဖခင်အမည်မှန်
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၊ အထက-သံရွာကျောင်း Grade-8 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော မောင်ကောင်းခန့်ဇော် ၏ဖခင်အမည်မှန်မှာ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းအရ ဦးမျိုးညွန့် ဖြစ်ပါကြောင်း။
ဦးမျိုးညွန့် (ဇ/ကဆန(နိုင်)၂၀၁၃၆၆)

တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၊ အမက-ရဲဘော်ကြီးကျောင်းတွင် လ/ထမူလတန်းပြတာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ဒေါ်သူဇာခိုင် ၏ဖခင်အမည်သည် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်လက်မှတ်နှင့် အမှုထမ်းစာအုပ်တွင်ပါရှိသော ဦးမြင့်ကို နှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်တွင်ပါရှိသော ဦးတင်မောင်သည် တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း။
ဦးမြင့်ကို(ခ)ဦးတင်မောင် (ဇ/ကဆန(နိုင်)၀၄၇၆၁၂)

တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၊ အမက-(အရှေ့ရွာတော်)ကျောင်းတွင် မူလတန်းကျောင်းအုပ် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ဦးအောင်ကျော်မင်း ၏ဖခင်အမည်သည် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်လက်မှတ်နှင့် အမှုထမ်းစာအုပ်တွင်ပါရှိသော ဦးခင်မောင်မြင့် နှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်တွင်ပါရှိသော ဦးခင်မောင်တင့် သည် တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း။
ဦးခင်မောင်မြင့်(ခ)ဦးခင်မောင်တင့် (ဇ/တတဥ(နိုင်)၀၄၂၀၇၅)

တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၊ အမက-ရွာပင်ကျောင်းတွင် လ/ထမူလတန်းပြတာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ဦးထွန်းထွန်းနိုင် ၏ဖခင်အမည်သည် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်လက်မှတ်နှင့် အမှုထမ်းစာအုပ်တွင်ပါရှိသော ဦးကြည်ဌေး နှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်တွင်ပါရှိသော ဦးကြည်ဌေး သည် တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း။
ဦးကြည်ဌေး(ခ)ဦးကြည်ဌေး(ဇ/တတဥ(နိုင်)၀၂၃၄၂၆)

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ (၅)ရပ်ကွက်၊ ၆/၃ နေအိမ်နန်းနွယ်ခိုင် (ဘ) ဦးစိုင်းမြင့်သိန်း (၁/မကန(နိုင်)၀၀၀၉၉၃)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၂၀၃၆၄၆၃

အမည်မှန်
တံတားဦးမြို့နယ်၊ သားများဘ အခြေခံပညာမူလတန်းလွန်ကျောင်း၊ Grade-4 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော (ဘ) ဦးချမ်းသာ(ဇ/တတဥ(နိုင်)၁၀၀၀၃၃၀) ၏သား မောင်ပြေမင်းဦး ၏အမည်မှန်မှာ မောင်ထက်လင်းဦး ဖြစ်ပါကြောင်း။ မောင်ထက်လင်းဦး

စာအုပ်စာပေ လွှဲမိတ်ဆွေ

ဆိုင်ကလန်းမှန်တိုင်းမိခါကြောင့် ဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် SMS စာတိုဖြင့်လျှောက်ခံရန်အသိပေးကြေညာ
၁။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မေ ၁၄ ရက်တွင်ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် အလွန်အလွန်အားကောင်းသော ဆိုင်ကလန်းမှန်တိုင်း မိခါကြောင့် ဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် ပါဝင်လျှောက်ခံရန်အသိပေးကြေညာရန်အတွက် လျှောက်ခံရန်အတွက် ပြည်သူများအသုံးပြုမှုများပြားသည့် မိုဘိုင်းဖုန်းများမှတစ်ဆင့် SMS (စာတို)ဖြင့် လျှောက်ခံရန်အတွက် ဖေဖိုနိုင်ရေး အောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။
၂။ ထိုသို့ လျှောက်ခံရန်အတွက် မိုဘိုင်းဖုန်းမှ သေတနာရှင်ပြည်သူများအနေဖြင့် မိမိတို့အသုံးပြုနေသည့် မိုဘိုင်းဖုန်းများမှတစ်ဆင့် 9090 သို့ 500 ဟု SMS ဖေဖို၍ တစ်ကြိမ်လျှင် ၅၀၀ ကျပ်နှုန်းဖြင့် လျှောက်ခံနိုင်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ရန်သူမီးဘေး တားဆီးရေး မနွေး ဆောင်ရွက်ကြ


လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့် အကူအညီနှင့်အားပေးမှုများ လိုအပ်သည်ဟု ခံစားနေရပါက သတင်းအချက်အလက်မျှဝေရာစင်တာသို့ ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။
ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာ - လူမှုဝန်ထမ်းကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာန အမှတ်(၆၅)ကျောက်တိုင်ဘုရားလမ်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဆက်သွယ်ရမည့်ဖုန်း - ၀၁-၆၆၆၆၁၉ (ရုံးချိန်အတွင်း)

❖ ရေအရင်းအမြစ် ရှားပါးလျော့နည်းလာခြင်းသည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ဆုံးရှုံးပျက်စီးမှုများနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကို အခြေခံခြင်းဖြစ်သဖြင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်၊ တောတောင်ရေမြေများ စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးနှင့် သစ်တောသစ်ပင်များ ထိန်းသိမ်းရေး၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ပျက်စီး ထိခိုက်မှုမရှိအောင် ရေရှည်ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေး တို့ကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားလုပ်ဆောင်ကြရန်လို...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီ ၄ ရက်တွင် ပြုလုပ်သော အမျိုးသားအဆင့် ရေအရင်းအမြစ်ကော်မတီ (၁/၂၀၂၃) အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၁၂)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
- (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသောပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမှတစ်ဆင့်အပြည့်အဝအကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့်ပတ်သက်သည့် အခြေခံမူဝါဒများကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
 - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထား လုပ်ဆောင်ရေး။
 - (ဂ) လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကိုကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး မူ ကို ဆက်လက် လိုက်နာကျင့်သုံးရေး။
 - (ဃ) ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်း တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှုလုံခြုံရေးအစရှိသည်များကို အထူးအလေးထား ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး
- (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
 - (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ်တည်ငြိမ်အောင်စေဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုများကိုစိတ်ချချီ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
 - (ဂ) သွင်းကုန်အစားထိုးရန်နှင့် ပို့ကုန်မြှင့်တင်နိုင်ရေး ဒေသထွက်ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများကို အခြေခံသည့် အသေးစား၊ အငယ်စား၊ အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်း (MSME)များကို ရေရှည်အားပေးချက်ရှိအောင် အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်စေဆောင်ရေး။
 - (ဃ) တိုင်းပြည်သာယာပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာလုံလောက်အောင် ပြည်သူ့လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လူမှုရေး
- (က) စစ်မှန်သောမျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ရင့်သန်ထက်မြက်ရေး။
 - (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်ကို အခြေခံသည့် ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှု၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ အမျိုးသားရေးစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး။
 - (ဂ) နိုင်ငံ၏ အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကို ပိုမိုခိုင်မာအောင်တည်ဆောက်၍ တစ်မျိုးသားလုံးသက်ရှည်ကျန်းမာသည့် ကျန်းမာရေးစနစ်ဖြစ်ပေါ်လာရေး။
 - (ဃ) ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များမွေးထုတ်နိုင်ရန် ဘက်စုံညီညာရေးကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။

၂၀၂၃ ခုနှစ် မိုးရာသီဈေးရောင်းပွဲတော် စက်မှုထုတ်ကုန်ပြပွဲနှင့် လျှပ်စစ်ကား(EV)ပြပွဲ ဖွင့်ပွဲများပြုလုပ်



အာဆီယံအပေါင်းအကြမ်းပက်မှု တန်ပြန်တိုက်ပျက်ရေးဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်လုပ်ငန်းအဖွဲ့၏ စားပွဲတင် လေ့ကျင့်ခန်း (Table Top Exercise)အောင်မြင်စွာကျင်းပ ပြီးစီး

မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၁၄)တွင် မြဝတီအက်စ်စီ အသင်းက ISPE အသင်းကို နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိ

၂၀၂၃ ခုနှစ် မိုးရာသီဈေးရောင်းပွဲတော် စက်မှုထုတ်ကုန်ပြပွဲနှင့် လျှပ်စစ်ကား(EV)ပြပွဲဖွင့်ပွဲကို တာဝန်ရှိသူများက ဖဲကြိုးဖြတ်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄
၂၀၂၃ ခုနှစ် မိုးရာသီဈေးရောင်းပွဲတော်စက်မှု ထုတ်ကုန်ပြပွဲနှင့် လျှပ်စစ်ကား(EV)ပြပွဲဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံ မြို့ရှိ ပြည်သူ့ရင်ပြင်၌ ပြုလုပ်ရာ တိုင်းဒေသကြီး

ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ဇော်ဟိန်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ တက် ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က အဖွင့်

အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တာဝန်ရှိ သူများက မိုးရာသီဈေးရောင်းပွဲတော် စက်မှုထုတ် ကုန်ပြပွဲနှင့် လျှပ်စစ်ကား(EV)ပြပွဲများကို သတ် မှတ်နေရာများ၌ ဖဲကြိုးဖြတ်၍ အသီးသီးဖွင့်လှစ် ပေးသည်။

စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၅ ✪

မှတ်သားဖွယ်ရာ မိုးရေချိန်များ (၄-၈-၂၀၂၃)

ရမ်းဇွာသစ်	၆	ဒသမ	၆၉	လက်မ
ကျောက်တော်	၆	ဒသမ	၂၂	လက်မ
မိုးကုတ်	၄	ဒသမ	၅၂	လက်မ
ကော့ကရိတ်	၄	ဒသမ	၅၂	လက်မ
ပလက်ဝ	၄	ဒသမ	၂၁	လက်မ

ကျန်းမာသန့်ရှင်း ပိုမိုကောင်းပြီး လန်းသန်းပွင့်စတော ကြာပန်းတံဆိပ် "PADONMAR" ဆပ်ပြာ...

ပေါင်မြို့နယ်၊ မွန်ပြည်နယ် 09 781 848 699 , 09 793 732 616 သို့ လက်လီ၊ လက်ကား မှာယူအားပေးနိုင်ပါပြီ...

PADONMAR

ရော့ "ကြာ" ဆပ်ပြာမှာ "ပဒုပ္ပာ"