



ရတနာပုံ

yadanarbonnews.com

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

၁၃၈၅ ခုနှစ် ၊ ပထမဝါဆိုလပြည့်ကျော် (၆) ရက် ၊ စနေနေ့ ၊ (8-7-2023) ၊ အတွဲ (၃၂) ၊ အမှတ် (၁၆၉)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်မည်။
- ၂။ တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက် ပြည်သူလူထုဟိုပြုဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထား လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈) နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အားလွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်း ၂၀၂၃ ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲအခမ်းအနားတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်း

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ၂၀၂၃ ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲသို့ တက်ရောက်၍ ကံ့ကော်ပျိုးပင်ကို ဦးဆောင်စိုက်ပျိုးပေး

နေပြည်တော် ရုလိုင် ၇ အမှတ် ၂၀၄ မိုင် ၁ ဖာလုံမှ မာရဝိဇယ ဘုရားအဝင်လမ်းဝဲယာ၌ ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်း တက်ရောက်၍ ကံ့ကော်ပျိုးပင်ကို ဦးဆောင်စိုက်ပျိုးပေးသည်။

အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်းနှင့်အတူ ကောင်စီအတွင်းရေးမှူး၊ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး၊ ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်ထောင်စုအဆင့်ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ နေပြည်တော်အခမ်းအနားအဖွဲ့ဝင်များ၊ သစ်တောနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်

ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်မှူးမှ အဆင့်မြင့်တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများနှင့် ဝန်ကြီးဌာနများမှ ဌာနဆိုင်ရာအရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ၊ သစ်တောနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်

ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်နှင့် ကျောင်းများမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ

စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁၂။

မာဘယ်ကျောက်ပြားစက်ရုံ(မန္တလေး)

အီတလီနိုင်ငံထုတ် ခေတိမိ စက်ကိရိယာများ အသုံးပြုကာ အီတလီနည်းပညာဖြင့်ထုတ်လုပ်ထားသည့်အရည်အသွေးကောင်းမွန်သော နေပူခံကျောက်ပြား၊ အိမ်တွင်းအလှဆင်ကျောက်ပြား နှင့် ရေချိုးခန်းသုံးကျောက်ပြား အရွယ်အစားမျိုးစုံ...
CNC 3D ရုပ်လုံးဖော်စက်ကြီးများ အသုံးပြု၍ ဗုဒ္ဓဆင်းတုတော်များ၊ ရုပ်ထုများ ကျောက်ထွင်းပန်းချီကားများ၊ လှေသုံးကုန်ပစ္စည်းများ အား ထုတ်လုပ် ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။
 မာဘယ်ကျောက်ပြားစက်ရုံ(မန္တလေး) - ဖုန်း - ၀၉ ၆၉၁၂၁၁၆၃၉၊ ၀၉ ၆၆၉၂၈၉၉၅၄



ရတနာပုံ

၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၈ ရက်

အယ်ဒီတာအာဘော်



ကျန်းမာစေသည့် စားသောက်နေထိုင်မှု အမှုအကျင့်

အာဟာရပြည့်ဝစွာ စားသောက်ခြင်းသည် ကျန်းမာခြင်း၊ အသက်ရှည်ခြင်းတို့အတွက် မဖြစ်မနေလိုအပ်သော အကြောင်းတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ နေ့စဉ် စားသောက်ကြသည့် အစားအစာတို့သည် မိမိတို့၏ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးခြင်းကို အထောက်အကူပြုနိုင်ရမည်။ လိုအပ်သောစွမ်းအင်ထုတ်ပေးနိုင်စွမ်းရှိရမည်။ ရောဂါဘယများ ကာကွယ်နိုင်စွမ်းနှင့် ပျက်စီးသွားသော ဆဲလ်တစ်သျှူးများကို အစားထိုးဖြည့်ဆည်းနိုင်မှုသာ အာဟာရရှိသောအစာဟု သတ်မှတ်နိုင်ပေမည်။

လူသားတို့ နေ့စဉ်စားသောက်ကြသည့် အစားအစာများဖြစ်သည့် ကောက်နံ့အမျိုးမျိုး၊ သီးနှံများ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ နို့နှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများ၊ သား၊ ငါး၊ ဥအမျိုးမျိုးနှင့် ပဲ၊ အစေ့အဆန်၊ ဆီအမျိုးမျိုးတို့မှ ကစီဓာတ်၊ အဆီဓာတ်၊ အသားဓာတ်၊ ဗီတာမင်ဓာတ်၊ သတ္တုဓာတ်၊ အပျင်ဓာတ် စသည့်အာဟာရဓာတ်များနှင့် ရေဓာတ်တို့ပါဝင်လျက်ရှိသည်။ အဆိုပါအာဟာရဓာတ်များနှင့် ရေဓာတ်တို့ကို စားသုံးကြရာ၌ အသက်အရွယ်၊ အလုပ်အကိုင်၊ ကျန်းမာရေးအခြေအနေလိုအပ်ချက်အလိုက် မှန်ကန်မှုတစွာ စားသောက်ကြမှသာ အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအသောက်စားသောက်မှု၊ ကျန်းမာစေသည့်စားသောက်မှုဖြစ်ပေမည်။

အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအသောက်စားသောက်ခြင်းသည် ကျန်းမာပြီး အသက်ရှည်နေထိုင်နိုင်ရန်အတွက် ဗဟိုချက်တစ်ခုပင်ဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် အစားမတော်လျှင် တစ်လုတ် ဟူသောစကားအတိုင်း အစားမတော်လျှင် တစ်လုတ်စာနှင့်မျှအောင် ရောဂါဝေဒနာများ ခံစားရနိုင်ပေသည်။ ဓာတုဗေဒပစ္စည်းများ၊ ပိုးသတ်ဆေးများ၊ ဆိုးဆေးများအသုံးပြုထားသည့် အစားအစာများ၊ သက်တမ်းလွန်အစားအစာများ၊ ဈေးအလွန်သက်သာပြီး အရည်အသွေးညံ့လွန်းသော အစားအစာများ၊ စံမီသောကုန်ရောင်းရန်၊ ရောနှောဆီ၊ ပြန်ပြုပြင်ထားသော ဆီများသည် ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သည့်အတွက် စားသုံးသူတို့၏ ကျန်းမာရေးနှင့် အသက်အန္တရာယ်ကို တစ်ခါစား၊ တစ်လုတ်စာနှင့် မမျှအောင် ဒုက္ခပေးနိုင်ပါသည်။

လူ့ဘဝတွင် ကျန်းမာစွာအသက်ရှည်ခြင်းကို လူတိုင်းလိုလားကြသည်။ မကျန်းမမာ၊ နာတာရှည်ရောဂါမျိုးစုံခံစားပြီး အသက်ရှည်နေရပြီး မိမိကြောင့် မိသားစုဝင်များ ကိုယ်၊ စိတ်ပင်ပန်းကြီးစွာ နေထိုင်ရမှုကို လူတိုင်းမလိုလားကြသည့်အတွက် မိမိဘဝတွင် ကျန်းမာရေးကောင်းနေစဉ်ကတည်းက ကျန်းမာရေးကို ဂရုစိုက်ကြရပါမည်။ အစာလည်းဆေး၊ ဆေးလည်းအစာ ဟူသောစကားအတိုင်း နေ့စဉ်စားသောက်မှုများကို အာဟာရပြည့်ဝစေရန် သတိပြုကာ စိတ်အလိုမလိုက်ဘဲ ချင့်ချိန်စားသောက်၍ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုတစ်ခုခု နေ့စဉ်ပြုမူနေထိုင်သင့်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် ကျန်းမာစေသည့် စားသောက်နေထိုင်မှုဖြစ်သည့် နေ့စဉ် အာဟာရဓာတ်နှင့် ရေဓာတ် မျှတအောင် စားသောက်ခြင်း၊ အစာကို ကြေညက်စွာဝါးစားခြင်း၊ ကွမ်း၊ ဆေးလိပ်၊ အရက် စသည့်စွဲလမ်းမှုယစ်စေသည့်အရာများ ရှောင်ခြင်း၊ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးဂရုစိုက်ကာ နေ့စဉ် မဖြစ်မနေ နာရီဝက်ခန့် လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ တရားဓမ္မအဆုံးအမအတိုင်း နာယူကျင့်ကြံခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ ယုတ်စွာအဆုံး ယခုဘဝ မဂ်ဖိုလ်တရား ကျင့်ကြံသိမြင်နိုင်ရန်အတွက် ကျန်းမာရေးကောင်းခြင်းသည် အချက်တစ်ချက်ပါရှိသည်ဖြစ်ရာ လောကီ၊ လောကုတ် နှစ်ဖြာအကျိုး ပြည့်ဝအောင်မြင်စေရေး ကျန်းမာစေသည့် စားသောက်နေထိုင်မှု အမှုအကျင့်ကောင်းများ လိုက်နာကျင့်ကြံနေထိုင်ကြရန် လိုအပ်ပါကြောင်း အကြံပြုရေးသားအပ်ပါသည်။

မန္တလေးဈေးချိုတော်တွင် စားသောက်ကုန်၊ လူသုံးကုန်နှင့် အဝတ်အထည်များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာ

မန္တလေး ဇူလိုင် ၇
မန္တလေး ဈေးချိုတော်တွင် စားသောက်ကုန်၊ လူသုံးကုန်နှင့် အဝတ်အထည်များ အရောင်းအဝယ် ကောင်းလာကြောင်း အဆိုပါ ဈေးအကျိုးတော်ဆောင်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မြင့်သိန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။
“အခု ဈေးချိုတော်မှာ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းတွေနဲ့ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းတွေ၊ အဝတ်အထည်တွေ ပြန်ပြီးတော့အရောင်းအဝယ် ဖြစ်လာတယ်။ လတ်တလောက ကျောင်းဖွင့်ရာသီလဲဖြစ်တော့ အဝတ်အထည်တွေက အရောင်းအဝယ် အကောင်းဆုံးအနေအထားမှာရှိနေပါတယ်။ လူသုံးကုန်နဲ့ အလှကုန်ကတော့ ဒုတိယရောင်းအား အကောင်းဆုံးကုန်စည်တွေပဲဖြစ်ပါတယ်” ဟု ဈေးအကျိုးတော်ဆောင်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မြင့်သိန်းက ပြောပြသည်။
မန္တလေး ဈေးချိုတော်တွင် စားသောက်ကုန်၊ လူသုံးကုန်၊ အဝတ်အထည်နှင့် တိုင်းရင်းဆေးဝါး၊ ရွှေထည်ပစ္စည်းများ ဖွင့်လှစ်ရောင်းချလျက်ရှိသည့် ဈေးဆိုင်ခန်းပေါင်း ၃၀၀၀ ကျော်ထိရှိကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၁၈၄)

အောင်မြေသာစံမြို့နယ် ညောင်ကွဲဆိပ်ကမ်းအနီး ရေဝတီမြစ်အတွင်း နှစ်လက်မအရွယ်ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၁၀ သိန်း မျိုးစိုက်ထည့်



မန္တလေး ဇူလိုင် ၇
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ငါးသယ်လာတများ စဉ်ဆက်မပြတ် ရေရှည်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်အတွက် အောင်မြေသာစံမြို့နယ် ညောင်ကွဲဆိပ်ကမ်းအနီး ရေဝတီမြစ်အတွင်း နှစ်လက်မအရွယ် ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၁၀ သိန်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက မျိုးစိုက်ထည့်ပေးခဲ့ကြောင်း သရက်ကုန်းငါးလုပ်ငန်းစခန်း လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးထွန်းနောင်ဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။
အဆိုပါ ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခြင်းကို သရက်ကုန်းငါးလုပ်ငန်းစခန်း၊ နတ်ရေကန်ငါးလုပ်ငန်းစခန်း၊ ရေနံ့သာငါးလုပ်ငန်းစခန်းတို့ ပူးပေါင်းပြီး မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်မြေသာစံမြို့နယ် ညောင်ကွဲဆိပ်ကမ်းအနီး ရေဝတီမြစ်အတွင်း စိုက်ထည့်ပေးခဲ့ကြောင်း၊ စိုက်ထည့်ပေးခဲ့သည့် ငါးမျိုးများမှာ ရွှေဝါငါးကြင်း၊ ငါးမြစ်ချင်း၊ ငါးခုံးမကြီးတို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
“မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ငါးလုပ်ငန်းစခန်း သုံးခုကနေပြီး တော့ ဒီနေ့မနက်မှာ နှစ်လက်မအရွယ် ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၁၀ သိန်းကို ရေဝတီမြစ်အတွင်း စိုက်ထည့်ပေးပါတယ်။ ငါးအမျိုးအစားသုံးမျိုးကို စိုက်ထည့်ပေးတာပါ။ သရက်ကုန်းငါးလုပ်ငန်းစခန်းက ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ သုံးသိန်း၊ နတ်ရေကန်ငါးလုပ်ငန်းစခန်းက ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ လေးသိန်းနဲ့ ရေနံ့သာငါးလုပ်ငန်းစခန်းက ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ သုံးသိန်းကို စိုက်ထည့်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ပွဲကို အောင်မြေသာစံခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ၊ အောင်မြေသာစံခရိုင်

တစ်ပတ်အတွင်း မန္တလေး ပြေချေးကွက်

မန္တလေး ဇူလိုင် ၇
မန္တလေး မြေချေးကွက်သည် ယခုအခါ ပြန်လည်လှုပ်ခတ်စပြုလာသော်လည်း အရောင်းအဝယ် သိသိသာသာ ပြောင်းလဲခဲ့ခြင်းမျိုး မရှိကြောင်း အိမ်ခြံမြေအကျိုးတော်ဆောင်များက ပြောပြ၍ သိရသည်။
ယခုအခါ အိမ်ခြံမြေများ ကာလပေါက်ဈေးထက် ကျဆင်းလာသော်လည်း ငွေကျပ်သိန်းထောင်ကြီးပိုင်းနှင့် သောင်းဂဏန်းပိုင်းရှိနေသည့် အိမ်ခြံမြေများသည် ဈေးနှုန်းတင်းခံမှုများကြောင့် ကြောင်း၊ အငှားဈေးကွက်သည်လည်း ကျဆင်းသွားခြင်းမျိုးမရှိဘဲ မြို့တွင်း အချက်အချာကျသည့် နေရာများအပါအဝင် လူနေရပ်ကွက်များတွင် ငှားရမ်းရမှုများနေဆဲဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
“မြို့တွင်းအချက်အချာကျတဲ့ နေရာတွေကို ပိုပြီးအငှားများတယ်။ ငှားလိုသူကများနေပြီး ငှားမဲ့နေရာကနည်းနေတော့ ဈေးတွေတက်ကုန်တယ်။ အရင်က မြေကွက်ကျယ် တွေကိုငှားဖို့ တစ်ယောက်၊ နှစ်ယောက်လောက်ပဲ ရှိနေရာက အခုအချိန်မှာ ငှားရမ်းခတွေပိုပေးပြီး ငှားရမ်းလိုသူကများနေတယ်” ဟု ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်အတွင်းမှ အိမ်ခြံမြေ အကျိုးတော်ဆောင် ဦးညိုအေးက ပြောပြသည်။
အိမ်ခြံမြေ ဈေးနှုန်းများအနေဖြင့် မြို့သစ်ပိုင်း (မြို့သစ် ၁၊ ၂၊ ၃၊ ၄၊ ၅) လမ်းမတန်းမြေကွက်များမှာ ငွေကျပ်သိန်း ၂၀၀၀ နှင့်အထက်၊ ကြားကွက်များမှာ ငွေကျပ်သိန်း ၅၀၀ မှ သိန်း ၂၀၀၀ ခန့်ရှိကြောင်း အိမ်ခြံမြေအကျိုးတော်ဆောင် ဦးညိုအေးထံမှ သိရသည်။ (၁၇၃)

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်းနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု စစ်ဆေး

ဖွင့်ဖြူ ဇူလိုင် ၇

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် ပွင့်ဖြူမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက စံပြုကျေးရွာ၌ စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်းနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ဇူလိုင် ၆ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မင်းဘူးခရိုင်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းမြတ်သိန်း၊ ပွင့်ဖြူ

မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးလှဌေးမောင်နှင့် တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာများက ကျေးရွာ ရေရရှိရေးကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ စံပြုကျေးရွာ၌ စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်း၊ ဂါလန် ၅၀၀၀ ဆံ့ ရေလှောင်ကန် တည်ဆောက်ခြင်း၊ ရေမြှုပ်ပန်တပ်နှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းမြတ်သိန်းက လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းနှင့်အညီ အရည်အသွေးပြည့်မီစေရေး အလေးထား

ဆောင်ရွက်သွားကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။ ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စံပြုကျေးရွာ၌ အနက်ပေ ၃၀၀၊ အကျယ် ၄ ဒသမ ၅ လက်မရှိ စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်း၊ ဂါလန် ၅၀၀၀ ဆံ့ ရေလှောင်ကန် တည်ဆောက်ခြင်း၊ ရေမြှုပ်ပန်တပ် ဆင်ခြင်း၊ ရေစက်ရုံတည်ဆောက်ခြင်း၊ အရည်ပေ ၁၆၀ မြစ်စည်းရိုး တာရံခြင်း၊ ဂါလန် ၂၀၀၀ ဆံ့ ရေစက်ရုံတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပြည်ထောင်စု ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၂၆ သန်းဖြင့် Shwe Group

ကုမ္ပဏီက ယခုနှစ် ဇွန် ၂၀ ရက်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးသွားပါက စံပြုကျေးရွာရှိ အိမ်ခြေ ၆၃၄ အိမ်၊ လူ ၃၃၁၈ ဦးတို့အတွက် နွေကာလသောက်သုံးရေ ဖူလုံစွာ သုံးစွဲနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မင်းဘူးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းမြတ်သိန်း ပြောပြ၍ သိရသည်။



မန္တလေး ရုမ်းမြစ်သာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ စိမိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးတွင် အလှူရှင် မန္တလေးမြို့ ကန်သာသာ ရုပ်ကွက်နေ ဒေါ်နွယ်နွယ်ဝင်း မောင်နမတစ်စုတို့က ဦးကျော်မြင့်-ဒေါ်သောင်းတင် တို့အားရည်စူး၍ ဆေးပဒေသာသင်အတွက် ငွေကျပ် ၅၀၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဆေးရုံအုပ်ဒေါက်တာဦးတင်ဝင်းနှင့်ရုံးအဖွဲ့များ ဦးသန့်စင်တို့က လက်ခံရလေ့ရှိ

ရွှေဖြင့်ပြုလုပ်သော တန်ဖိုးမြင့်ပစ္စည်း၊ လက်ဝတ်ရတနာ၊ အနုပညာပစ္စည်းနှင့် အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ တင်ပို့၊ တင်သွင်းခွင့်ဆိုင်ရာစည်းကမ်းချက်များ ပြင်ဆင်သတ်မှတ်



နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၇ ရွှေဖြင့်ပြုလုပ်သော တန်ဖိုးမြင့်ပစ္စည်း၊ လက်ဝတ်ရတနာ၊ အနုပညာပစ္စည်းနှင့် အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ တင်ပို့၊ တင်သွင်းခွင့်ဆိုင်ရာ စည်းကမ်းချက်များကို ဇူလိုင် ၅ ရက်က ပြင်ဆင်သတ်မှတ်လိုက်ကြောင်း စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန လက်

ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကျော်လေးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ ထိုသို့ ပြင်ဆင်သတ်မှတ်ရာတွင် ပြည်ပသို့ ရွှေတင်ပို့ခြင်းအတွက် ပို့ကုန်လိုင်စင်ကို ဘဏ်ငွေလွှဲစာတမ်းစနစ်(LC)၊ ကြေးနန်းငွေလွှဲစနစ်(TT)နှင့်မျိုးစလုံးဖြင့် ဇူလိုင် ၅ ရက်က ခွင့်ပြုလိုက်ကြောင်း သိရသည်။ “ပြည်ပ ရွှေတင်ပို့ခြင်းအတွက် ပို့ကုန်လိုင်စင်ကို ဘဏ်ငွေလွှဲစာ

တမ်းစနစ်(LC)၊ ကြေးနန်းငွေလွှဲစနစ်(TT) နှစ်မျိုးစလုံးဖြင့် ဇူလိုင် ၅ ရက်က ပြင်ဆင်သတ်မှတ်လိုက်ပါသည်။ တင်သွင်း၊ တင်ပို့ဆောင်ရွက်လိုသူတွေအနေနဲ့ မှတ်ပုံတင်ကိစ္စကိုတော့ Myanmar Trade Net 2.0 စနစ်နဲ့ ဆောင်ရွက်ရမှာဖြစ်ပြီး သတ္တုတွင်းဦးစီးဌာနရဲ့ခွင့်ပြုမိန့်၊ ထောက်ခံချက် ဝါမှမဟုတ် မြို့နယ်စည်ပင်ချုပ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ခွင့်မူရင်း၊ မြန်မာ့ကျောက်မျက်

လုပ်ငန်းရဲ့ ခွင့်ပြုမိန့်၊ လိုင်စင်၊ နိုင်ငံခြားငွေ ဘဏ်စာရင်းစာအုပ်တို့ကို ပူးတွဲတင်ပြရမှာဖြစ်တယ်။ ကုမ္ပဏီအနေနဲ့ဆို တင်ပို့၊ တင်သွင်းမဲ့ပမာဏ၊ စံချိန်စံညွှန်း၊ ဈေးနှုန်းနဲ့ တန်ဖိုးသတ်မှတ်ချက်ကို ONSC အောက်ရှိ စိစစ်တန်ဖိုးဖြတ်အဖွဲ့၊ အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်ဆီ လိပ်မူပြီး ပစ္စည်းအမျိုးမျိုး၊ အရေအတွက်၊ စံချိန်စံညွှန်းတွေကို ဖော်ပြလျှောက်ထားရမှာဖြစ်ပါတယ်”ဟု လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကျော်လေးက ပြောပြသည်။ ထို့ပြင် ရွှေဖြင့်ပြုလုပ်သော တန်ဖိုးမြင့်ပစ္စည်း၊ လက်ဝတ်ရတနာ၊ အနုပညာပစ္စည်းနှင့် အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ တင်ပို့၊ တင်သွင်းမှု ဆောင်ရွက်ပြီးပါက ပို့ကုန်၊ သွင်းကုန်လိုင်စင်သက်တမ်းသည် သက်တမ်းတိုးရက်အပါအဝင် ရက် ၄၀ ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတကာတွင်ရောင်းချရန် သယ်ဆောင်ခြင်းအတွက် လိုင်စင်သက်တမ်းကို နှစ်လ (ရက် ၆၀) သတ်မှတ်ထားကြောင်း သိရသည်။

မိတ္ထီလာမြို့နယ်၌ VDP စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းပြုလုပ်

မိတ္ထီလာ ဇူလိုင် ၇ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည်ပေါက်ပင်သာကျေးရွာ၌ VDP စီမံကိန်းမိတ်ဆက်ရင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်သည်။ ရှေးဦးစွာ မိတ္ထီလာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းမင်းလွင်က ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ကို ပေါက်ပင်သာကျေးရွာအပါအဝင် ကျေးရွာ ၁၀ ရွာ၌ စီမံကိန်းပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀၀၊ ကျေးရွာပြည်သူထည့်ဝင်ငွေများဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကော်မတီဖွဲ့စည်းရာတွင် လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းမင်းလွင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများက ကော်မတီဝင် ခုနစ်ဦးကို အများသဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့သည်။ မိတ္ထီလာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP)ကို ပေါက်ပင်သာကျေးရွာအပါအဝင် ကျေးရွာ ၁၀ ရွာ၌ စီမံကိန်းပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀၀၊ ကျေးရွာပြည်သူထည့်ဝင်ငွေများဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ASH

တံတားဦးမြို့နယ် ကြပ်ပြင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ဒသမအကြိမ်ထုတ်ချေး

တံတားဦး ဇူလိုင် ၇ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး တံတားဦးခရိုင် တံတားဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကြပ်ပြင်ကျေးရွာအုပ်စု ကြပ်ပြင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ဒသမအကြိမ်ထုတ်ချေးခြင်းကို ဇူလိုင် ၆ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ တံတားဦးမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ချောယဉ်စုက ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန်နှင့်

ထိုနောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအသက်မွေးဝမ်းကျောင်း လုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်နိုင်စေရန် ချည်ရွယ်၍ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ချောယဉ်စုနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၅ ဒသမ ၁၆ သန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

တစ်နိုင် တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အခြားကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ဒသမအကြိမ်အဖြစ် ကြပ်ပြင်ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၃၂ ဦးကို ငွေကျပ် ၉ ဒသမ ၈၄ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၃၈ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၂ ဒသမ ၅၂ သန်းနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၆၄ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၂ ဒသမ ၈ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၂၃၄ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၅ ဒသမ ၁၆ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုနောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအသက်မွေးဝမ်းကျောင်း လုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်နိုင်စေရန် ချည်ရွယ်၍ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။



အောင်ရဲကျော်

ဆေးပက်ဝင်အပင်များနှင့် အဓိကပျောက်ကင်းနိုင်သောရောဂါများ(၅၀)

ကြည်လင်မြင့် (မုန့်)



မုန့်ညင်းဖြူ
 အင်္ဂလိပ်အမည် - Chinese Mustard
 မျိုးရင်း - Cruciferae
 (မုန့်ညင်းမျိုးရင်း)
 ရုက္ခဗေဒအမည် - Brassica alba Hook

အဓိကဆေးပက်ဝင်ပုံ
 အကြောတက်၊ အတိုက်အခဲ၊ အဆစ်ရောင်၊ သွေးဖျဉ်း၊ လေဖျဉ်း၊ လေလုံးရောဂါ၊ ထိပ်ကပ်နာ၊ မုက္ခရူနာ၊ ဇက်ကြောတက်၊ မျက်ရိုးကိုက်၊ ခြေဆစ်၊ လက်ဆစ် အဆစ်လွဲရောဂါများအတွက် မုန့်ညင်းစေ့မှရသော မုန့်ညင်းဆီသည် ဆေးပက်ဝင်သည်။

ပေါက်ရောက်သည့်ဒေသ
 ဟင်းသီးဟင်းရွက်အဖြစ်စိုက်ပျိုးကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြားတွင် ပေါက်ရောက်သည်။ အထူးသဖြင့် အေးမြသောဥတုရှိသည့် တောင်တန်းဒေသများတွင် စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းသည်။

ဆေးပက်ဝင်အစိတ်အပိုင်း
 မုန့်ညင်းစေ့၊ မုန့်ညင်းဆီ။

အပင်ပုံသဏ္ဍာန်
 အပင်။ ။ ရာသီပင်မျိုးဖြစ်ပြီး အမြင့်နှစ်ပေခန့်ထိရှိသည်။
 အရွက်။ ။ မြေမှတစ်ဖက်ထွက်သည်။ ရွက်ရင်းပိုင်းမှာ၍ ရွက်ပြားကျယ်ပြန့်ပြီး အစိမ်းရင့်ရောင်ရှိသည်။ ရွက်နားအဝိုက်များရှိသည်။ ရွက်ရိုးဖြူသည်။ ရွက်ညှာရှည်၍ အသားပွပြီး အလယ်တွင် မြောင်းကဲ့သို့ ဖြစ်နေသည်။
 အပွင့်။ ။ ပန်းခိုင်ရှည်လျားသည်။ ပန်းပွင့်ကလေးများ အဝါရောင်ရှိသည်။
 အသီး။ ။ လုံးဝန်း၍ အလွန်သေးငယ်သည်။ နှမ်းစေ့အရွယ်ခန့်ရှိသည်။ အမွေးထူသည်။ နှုတ်သီးရှည်သည်။
 အစေ့။ ။ အစေ့ပြားပြီး အညိုနုရောင်ရှိသည်။

ဆေးကျမ်းများအဆို
 မြန်မာဆေးကျမ်းများအဆိုအရ မုန့်ညင်းသည် စပ်ခါးသောအရသာရှိပြီး ပူသောသတ္တိရှိသည်။ ထက်မြက်၏။ ဝမ်းမီးကိုတောက်စေ၏။ သလိပ်ကို ကင်းငြိမ်းစေ၏။ သွေးအနံ့၊ သွေးကျ၊ ရုက္ခိသဖမ်းစားခြင်း၊ နူနာ၊ ယားယံခြင်း၊ ဝမ်းပိုက်၌ဖြစ်သော ပိုးနာ၊ ရောင်ရမ်းသောအနာတို့ကို ပျောက်ကင်းစေသည်။ မုန့်ညင်းသည် အနံ့၊ အဝါ၊ အဖြူဟူ၍ သုံးမျိုးရှိသည်။ တစ်မျိုးနှင့် တစ်မျိုး ဂုဏ်အားဖြင့် မထူးခြားကြပေ။ အဖြူကိုသာ များသောအားဖြင့် အသုံးပြုကြသည်။

ဆေးပက်ဝင်အသုံးပြုပုံ
 ၁။ အဆစ်ရောင်ရမ်းခြင်းဖြစ်လျှင် မုန့်ညင်းဖြူစေ့ကို ကွမ်းစားဂမုန့်နှင့်သွေး၍ လိမ်းပေးပါက ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။
 ၂။ နားကိုက်ရောဂါ၊ အအေးလွန်၍ဖြစ်သော

နားအူ၊ နားနာရောဂါကို မုန့်ညင်းဆီ မီးနွေးပြီး နားတွင်းသို့ အနည်းငယ်ထည့်ပေးခြင်းဖြင့် ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။
 ၃။ ပွေးနာ၊ ယားနာဖြစ်လျှင် မုန့်ညင်းဆီ၊ မုန့်ရွက်သတ္တုရည်၊ နန္ဒင်းတက် ၎င်းသုံးပါးကို ရောချက်၍ အဆီကိုစစ်ယူပါ။ ၎င်းအဆီကို ပွေးနာ၊ ယားနာများတွင် လိမ်းပေးပါက ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။
 ၄။ နှာရည်အမြဲယုံကျသည့် ထိပ်ကပ်နာရှိသူများသည် ညအိပ်ရာဝင်ချိန် နှာခေါင်းအတွင်းသို့ မုန့်ညင်းဆီကို မီးဖြင့်ချက်ပြီး ခပ်နွေးနွေးထည့်ပေးပါက ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။
 ၅။ ကလေးများပိုက်နာခြင်း၊ အဆုတ်အအေးမိခြင်း၊ နှာစေး၊ ချောင်းဆိုးခြင်းများအတွက် မုန့်ညင်းဆီကို ပရုတ်နှင့်ချက်ပြီး လိမ်းပေးပါက ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။
 ၆။ ဘေးလုံးရောဂါ၊ သွေးဖျဉ်းရောဂါ၊ မြင်းသရိုက် ခေါ် လိပ်ခေါင်းသွေးကျရောဂါ၊ လေထိုးလေအောင်ရောဂါ ဖြစ်သူများအတွက် မုန့်ညင်းဆီကို အနည်းငယ်သောက်ပေးခြင်း၊ ဖြစ်သောနေရာတွင် ပွတ်၍ လိမ်းပေးခြင်းဖြင့် ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။
 ၇။ ကလေးများ လျှာတွင် မုက္ခရူနာပေါက်လျှင် မုန့်ညင်းဆီတွင် လက်ချားမုန့်အနည်းငယ်ထည့်၍ မီးဖြင့်ချက်ပြီး ပွတ်ပေးပါက လျင်မြန်စွာ ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။
 ၈။ ဇက်ကြောတက်ခြင်း၊ ဇက်ကျိုးပေါင်းဖြစ်ခြင်း၊ လက်ပြင်ကြောတင်းခြင်းများ ဖြစ်ပါက မုန့်ညင်းဆီလိမ်းပြီး ကြပ်ထုပ်ထိုးပေးခြင်း၊ နှိပ်နယ်ပေးခြင်းဖြင့် သက်သာပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။
 ၉။ အကြောကပ်၊ လက်မောင်းကပ်ရောဂါများဖြစ်လျှင် မုန့်ညင်းဆီတွင် ချင်းတက်အနည်းငယ်ကို ထုခြေထည့်ပြီး မီးဖြင့်ချက်ထားပါ။ ထိုဆီကို စိမ့်ဝင်အောင် လိမ်းပေးပြီး လေ့ကျင့်ခန်းများပြုလုပ်ပေးပါက အကြောကပ်ရောဂါများ ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။
 ၁၀။ ခေါင်းကိုက်ရောဂါစွဲ၍ ဖြစ်နေသူများသည် မုန့်ညင်းဆီကို နှမ်းဆီနှင့် ဆတူရောစပ်ပြီး ဦးခေါင်းတွင် လိမ်းပေးပါ။ ထို့နောက် အဝတ်ဖြင့် ခေါင်းပေါင်းပေးထားခြင်းဖြင့် ခေါင်းအုံ၊ ကိုက်ခဲရောဂါများ ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။
 ၁၁။ ထုံကျဉ်းချည်နဲ့ အကြောသေ၊ အကြောဆွဲရောဂါဖြစ်ပါက မုန့်ညင်းဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ တောင်ဆီတို့ကိုရောစပ်ပြီး အကြောတွင်းသို့ စိမ့်ဝင်အောင်လိမ်းပေး၊ နှိပ်နယ်ပေးခြင်းဖြင့် ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။

၁၂။ လည်ပင်းကြီးရောဂါဖြစ်လျှင် မုန့်ညင်းဆီနှင့်နှမ်းဆီကို ဆတူရော၍ မီးဖြင့်ချက်ပြီး နောက် စပါးကြီးသည့်ခြေ အနည်းငယ်ထည့်၍ လည်ပင်းတွင်လိမ်းပေးခြင်း၊ စုတ်ထိုးပေးခြင်း၊ စိမ့်ဝင်အောင်ကြပ်ထုပ်ဖြင့် ဖိထိုးပေးခြင်းပြုလုပ်ပါက လည်ပင်းကြီးခြင်းမှ တဖြည်းဖြည်းပျောက်ကင်းစေသည်။

မိသားစု
 အင်္ဂလိပ်အမည် - Wild Ginger
 မျိုးရင်း - Zingiberaceae
 (ချင်းမျိုးရင်း)
 ရုက္ခဗေဒအမည် - Zingiberconsumunar-Roxb

အဓိကဆေးပက်ဝင်ပုံ
 ထိခိုက်ဒဏ်ရာ၊ အကြောရောင်ခြင်း၊ အကြောကပ်ခြင်း၊ အကြောထုံးခြင်း၊ ခူးနာ၊ ခူးကြီး၊ အဆစ်အမျက်ရောင်ခြင်း၊ အရေပြားရောဂါ၊ ပန်းနာရောဂါ၊ မီးယပ်သွေးချုပ်သောရောဂါများအတွက် ဆေးပက်ဝင်သည်။

ပေါက်ရောက်သည့်ဒေသ
 မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြားတွင် သဘာဝအလျောက် ပေါက်ရောက်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံမြောက်ပိုင်းတွင် ပိုမိုပေါက်ရောက်သည်။
ဆေးပက်ဝင်အစိတ်အပိုင်း
 အပင်၊ ပဉ္စင်းပါးနှင့် အထူးသဖြင့် ဥကို အသုံးပြုသည်။
အပင်ပုံသဏ္ဍာန်
 အပင်။ ။ အမြစ်မီးနှစ်ရှည်ခံပင်မျိုးဖြစ်သည်။ အမြင့် လေးပေမှ ခြောက်ပေထိရှိသည်။ ရွက်ယောင်ပင်စည်ဖြစ်သည်။ အနံ့အနည်းငယ်ရှိသည်။



အရွက်။ ။ ရွက်လွှဲထွက်သည်။ ချင်းရွက်ကဲ့သို့ ရှည်မျောမျောလှုပ်ပုံရှိ၏။ ရွက်ညှာအိမ်သည် ပင်စည်ကို ထုပ်ပတ်ထား၏။ ရွက်ရင်းသွယ်၍ ရွက်ထိပ်ချွန်၏။ ရွက်လယ်ကြောထင်ရှားသည်။ ရွက်ပြားပါး၍ ပျော့ပျောင်းချောမွေ့ပြီး ရွက်နားညီသည်။
 အပွင့်။ ။ ညိုဝါရောင်ရှိသည်။ ပွင့်တံနီသည်။ ပင်ခြေရင်းမှ ပွင့်ပြီး ချင်းပွင့်နှင့်တူသည်။
 အသီး။ ။ သေးငယ်သည်။ လုံးဝန်းသော ပုံသဏ္ဍာန်ရှိသည်။
 အမြစ်။ ။ ညိုဝါရောင်ရှိသည်။ ပွင့်တံနီသည်။ ပင်ခြေရင်းတွင်ပွင့်ပြီး ချင်းပွင့်နှင့်တူသည်။

ဆေးကျမ်းများအဆို
 မြန်မာဆေးကျမ်းများအဆိုအရ မိသားစုသည် စပ်သောအရသာရှိသည်။ သွေးကိုကြေစေ၏။ မြေဆိပ်၊ အရေပြားရောဂါ၊ အစာမကြေရောဂါ၊ ဝမ်းကြောတင်းရောဂါ၊ မီးယပ်ထိမိခြင်းတို့ကို ပျောက်ကင်းစေနိုင်သောသတ္တိရှိသည်။
ဆေးပက်ဝင်အသုံးပြုပုံ
 ၁။ အဆိပ်ဖြေဆေးမရှိသောနေရာတွင် မြေ

ကိုက်ခဲရပါက မိသားစုကိုထောင်း၍ရသော သတ္တုရည်ကို မကြာခဏတိုက်ပေးပါ။ ဒဏ်ရာပေါ်တွင်လည်း လိမ်းပေးပါက အဆိပ်ပြန့်ခြင်းမှ ထိန်းထားနိုင်သည်။
 ၂။ အရေပြားတွင် ယားနာများပေါက်ပါက မိသားစု၊ ကုလားကင်ပွန်းသီး၊ နွားကျင်ငယ်ရည်တို့ရော၍ ပြုတ်သောအရည်ဖြင့် လိမ်းပေးပြီး နံနက်တစ်ကြိမ်၊ ညတစ်ကြိမ် ရေချိုးပေးပါ။
 ၃။ ပင်လယ်အူနာ ခေါ် ဝမ်းပိုက်အတွင်းမှ လိပ်၍တက်သော ဝမ်းပိုက်နာဖြစ်ပါက မိသားစုအမှုန့် ရှစ်ပဲသားကို ရေနွေးဖြင့် ကျိုတိုက်ပါက ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။
 ၄။ မီးယပ်သွေးချုပ်လျှင် မိသားစုသတ္တုရည်တွင် ဆားလှော်အနည်းငယ်ထည့်၍ တိုက်ပါ။ သုံးရက်တိုက်လျှင် မီးယပ်သွေးပေါ်စေနိုင်သည်။
 ၅။ အအေးပတ်၍ လေဖြတ်ခြင်း၊ လေဖြန်းခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခြမ်း အေးစက်၍ မလှုပ်နိုင်ခြင်းဖြစ်ပါက မိသားစုသတ္တုရည်တွင် ငရုတ်ကောင်းမှုန့်ထည့်၍ လိမ်းပေးပါက ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။
 ၆။ ဝမ်းလျှောရောဂါဖြစ်လျှင် မိသားစုကို နံနက်စေ့နှင့်ရော၍ ရေဖြင့်တစ်ဝက်ကျန်အောင် ကျိုပါ။ ထိုအရည်ကို တစ်ကြိမ်လျှင် ဟင်းစားဝန်း နှစ်ဝန်းစာမျှ တိုက်ကျွေးပေးခြင်းဖြင့် ဝမ်းပိတ်စေနိုင်သည်။
 ၇။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာကြောင့် ရောင်ပြီးအကြောထုံးခြင်းဖြစ်ပါက မိသားစုကို ထောင်းပြီး

အုံစည်းပေးပါ။ အရောင်ကျပြီး အကြောပြေစေနိုင်သည်။
 ၈။ အသက်ကြီးသူများတွင်ဖြစ်သော ခူးခေါင်းကြီးရောဂါ၊ ခူးဆစ်ရောင်ရောဂါ၊ ခြေမျက်စိရောင်ရောဂါများဖြစ်ပါက မိသားစုကို ထောင်းပြီး နှမ်းဆီနှင့်ရောချက်၍ လိမ်းပေးခြင်း၊ ဆေးစည်းပေးခြင်းဖြင့် ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။
 ၉။ မိသားစုအခြောက်လှန်းပြီး ရသောအမှုန့်ကို ပိတ်စဖြင့်ထုပ်၍ လက်သီးဆုပ်ခန့် ကြပ်ထုပ်ပြုလုပ်ထားပါ။ ထိုကြပ်ထုပ်ကို ရေနွေးငွေ့ခဲပြီး အကြောတက်ကိုက်ခဲသောနေရာ၊ ကျိုးပေါင်းတက်သောနေရာများတွင် ကြပ်ထုပ်ထိုးပေးပါ။ မုန့်ညင်းဆီ၊ နှမ်းဆီလိမ်းပေးပြီးထိုးပေးပါက အရေပြားအပူမလောင်နိုင်ပေ။ မိသားစုကြပ်ထုပ်သည် ကြာရှည်အကြာခဲခြင်း၊ ကြက်သားခဲခြင်း၊ ကျိုးပေါင်းတက်ခြင်းများအတွက် အကောင်းဆုံးဆေးဖြစ်သည်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် စိတ်ကိုကြည်လင်လန်းဆန်းစေနိုင်သည်



မိမိတို့အနေနဲ့တစ်ခါတလေ မိမိတတ်ကြပါတယ်။ မှာ စိတ်ညစ်မှုတွေ၊ စိတ်အလို အဲဒီလို လမ်းလျှောက်လိုက် မကျမှုတွေ ကြုံဖူးမှာပါ။ အဲဒီ ချိန်မှာ မိမိတို့မှာဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ အချိန်မှာ မရည်ရွယ်ပါဘဲ ခဏ စိတ်ညစ်မှုတွေ၊ စိတ်အလိုမကျ လောက်ဖြစ်ဖြစ် လမ်းထလျှောက် မှုတွေ သက်သာပျောက်ကင်း

သွားပြီး တစ်ခါတစ်ရံမှာ အကြံ ကိုလည်း ကျဆင်းစေတယ်လို့ ဉာဏ်ကောင်းတွေ ထွက်လာ ဆိုပါတယ်။ တာကို လက်တွေ့ကြုံဖူးကြမှာပါ။ လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ငွေ ပညာရှင်တွေရဲ့ လေ့လာမှု ကုန်ကြေးကျခြင်းလည်း မရှိပါ အချိန်ရင်လည်း လမ်းလျှောက် ဘူး။ ကိုယ့်ရဲ့တစ်နေ့တာအချိန် ခြင်းဟာ စိတ်ကိုကြည်လင် ၂၄နာရီထဲကမှ မိနစ် ၃၀လေး သာ ဖဲ့ပေးလိုက်ရုံနဲ့ ပြန်ရလာ ထားပါတယ်။ တွေ့ရှိ ထားပါတယ်။ အကျိုးကျေးဇူးတွေက မနည်းလှပါဘူး။ တစ်ကိုယ်တည်းလမ်းလျှောက် ကိုယ်ကျန်းမာရင် စိတ်ချမ်း ခြင်းထက် စိတ်တူကိုယ်တူရှိတဲ့ သာတယ်လို့ ပြောစမှတ်ရှိသလို အဖော်တစ်ဦးဦးနဲ့လမ်းလျှောက် မျိုး စိတ်လည်းချမ်းသာစေ၊ ခြင်းက ပိုပြီးတွေ့တောင် ကိုယ်လည်းကျန်းမာစေဖို့ နေ့စဉ် အထောက်အကူဖြစ်စေပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ပုံမှန်လမ်းလျှောက် ဘဝမှာ မိနစ် ၃၀ ကြာ လမ်း ခြင်းဟာ စိတ်ဖိစီးမှု၊ စိတ်ဓာတ် လျှောက်ကြပါစို့လို့ တိုက်တွန်း ကျဆင်းမှုနဲ့ စိတ်ပူပန်မှုတွေ နှိုးဆော်လိုက်ရပါတယ်။

အနာဂတ်ကမ္ဘာ လှပိုရာ

- ပတ်ဝန်းကျင် စိမ်းစိုအေး သစ်ပင်လေးတို့ စိုက်ပျိုးမယ်၊ ရိပ်ဆာယာ အလွန်ကောင်း စုပေါင်းစိုက်လွယ်၊ မိုးဦးကျ မိပါတယ် သာယာဖွယ် မပင်ပန်း၊ တို့ကမ္ဘာ ဥတုသာ ရာသီမျှအောင် ပျိုးချလို့လှမ်း။
 - မိုးဆောင်းနေ့ သစ်ပင်တန်းရယ်က စိမ်းစိုလန်းလို့ သာသာယာ၊ သစ်တစ်ပင် ငှက်တစ်သောင်း ရိပ်ကောင်းခိုမှာ၊ အနာဂတ် တို့ကမ္ဘာ တင့်တယ်စွာ အလွန်လှပ၊ ကျေးငှက်စုံစွာဖြင့် တောရရုံ သစ်ကျွန်းများရယ် ထွန်းကားလို့ရ။
 - ကမ္ဘာမြေ ထိန်းသိမ်းကြပါလို့ ရှုခင်းအလှ အပါဝင်၊ သစ်တောတွေ မပြုန်းတီးမှ တောကြီးဖြစ်အင်၊ အမွေနှစ် တန်ဖိုးမြင် ပြည်ရွာတွင် အကျိုးများ၊ အများတွက်ရယ်မို့ ရှေ့ဆက်ကာ လက်ဆင့်ကမ်းကွယ် ထမ်းရွက်စေသား။ ။
- မောင်မျိုးချစ်(အညာမြေ)**

ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆီထွက်သီးနှံ ၁၄၃၈၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး ဆီထွက်သီးနှံ ၁၄၃၈၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး

ဝက်လက် ဇူလိုင် ၇
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင် ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆီထွက်သီးနှံ ၁၄၃၈၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး ပြီးဖြစ်ကြောင်း ဝက်လက်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ဆီထွက်သီးနှံ ၂၄၂၃၃ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် မေလမှစတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ဆီထွက်သီးနှံ ၁၄၃၈၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
“ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ပျိုးမှုက တော့ တိုးတက်မှုရှိပါတယ်။ စားသုံး ဆီဖူလုံဖို့နဲ့ ဆီထွက်သီးနှံတိုးတက်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ ဒီနှစ် မိုးရာသီမှာ ဆီထွက်သီးနှံ ဧက ၂၂၀၀၀ ကျော် လျာထား စိုက်ပျိုးခဲ့ပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ဧက ၁၄၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပါပြီ။ ဆက်လက် စိုက်ပျိုးနေပါတယ်။ လျာထားချက်ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးသွားမှာပါ”ဟု ဝက်လက်မြို့နယ်



ယခုနှစ်က နှမ်းစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြင်စန်းက ပြောပြသည်။ ဆီထွက်သီးနှံအလိုက် စိုက်ပျိုးပြီးစီးမှုအနေဖြင့် မြေပဲ ၂၂၀၄၄ ဧက၊ နှမ်း ၁၁၉၇၈ ဧက၊ နေကြာ ၁၉၆၆ ဧကဖြစ်ကြောင်း၊ လျာထားမှုအနေဖြင့် မြေပဲ ၅၉၈၆ ဧက၊ နှမ်း ၁၆၁၈၄ ဧက၊ နေကြာ ၂၅၃၄ ဧက လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
ယခုနှစ် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးတောင်သူများကို ဝက်လက်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များစိုက်ပျိုးနိုင်ရန်၊ သီးထပ်သီးညှပ်များဖြင့် ဆီထွက်သီးနှံများကို စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ရန်အတွက် နည်းပညာများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၂၂ ခုနှစ်

ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ်၌ ကျေးလက်ပွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ငန်းများ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

ဆင်ပေါင်ဝဲ ဇူလိုင် ၇
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်လံခရိုင် ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဆောင်ရွက်မည့် ကျေးလက်ပွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲကို ဇူလိုင် ၆ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ရှေးဦးစွာ ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ဝေယျက အမှာစကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ တာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်မည့် ကျေးလက်ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများကို တင်ဒါအောင်မြင်သည့်ကုမ္ပဏီများက တာဝန်ယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း

ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တင်ဒါအောင်မြင်သည်ကုမ္ပဏီများမှ တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်းအလိုက် ဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး တက်ရောက်လာကြသော တာဝန်ရှိသူများနှင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မတီဝင်များက သိရှိလိုသည်များမေးမြန်းဆွေးနွေးရာ ကုမ္ပဏီများမှ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ်အတွင်း ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် နားပွဲကျေးရွာနှင့် မောင်တုန်းကျေးရွာတို့၌ ဆိုလာစနစ်ဖြင့် ကျေးလက်ရေရရှိရေးနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းနှစ်ခုကို ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေဖြင့် ရန်ပုံငွေကျပ် ၈၃ ဒသမ ၈၇၁ သန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သန်းလွင်(မကွေး)

ညောင်ရွှေမြို့နယ် သပြေကုန်းအောက်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီပွဲ စည်းခြင်းပြုလုပ်

ညောင်ရွှေ ဇူလိုင် ၇
ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ကလေးခရိုင် ညောင်ရွှေမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့် ပုံစံကျေးရွာအုပ်စု သပြေကုန်းအောက်ကျေးရွာ၌ စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီပွဲစည်းခြင်းကို ယနေ့

နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ ဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ရှေးဦးစွာ ညောင်ရွှေမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကိုကိုနိုင်က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အကြောင်းအရာများ၊ စီမံကိန်း ရည်ရွယ်ချက်များ၊ အကျိုးကျေးဇူးများ၊ အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ခင်မြတ်မြတ်က ကော်မတီဝင်ရွေးချယ်ရမည့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ၊ ကျေးရွာမှဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး တက်ရောက်လာကြသည့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများက ကော်မတီဝင် ခုနစ်ဦးကို အများသဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ရွေးချယ်ပေးခဲ့ကြောင်း

သိရသည်။
အဆိုပါ သပြေကုန်းအောက် ကျေးရွာတွင် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀ ကို တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ အရောင်းအဝယ်နှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများလုပ်ကိုင်ရန် ထုတ်ချေးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကိုကိုနိုင်ထံမှ သိရသည်။

ဟိန်းထက်စိုး(မလှိုင်)



တရုတ်မြို့ကြီးများ၌ ပြည်သူများ အပူဒဏ်ရှောင်ရှားရေးအတွက် လေကြောင်းရန်ခိုလှုံရေး မြေအောက်ဘန်ကာများ ဖွင့်ပေးထား



ချွဲကင်းကဲ့သို့သော တရုတ်မြို့ကြီးများသည် ရှေးယခင်က တည်ဆောက်ထားသော လေကြောင်းရန်ခိုလှုံရေးမြေအောက်ဘန်ကာများကို အများပြည်သူများ အပူဒဏ်ရှောင်ရှားရာနေရာများအဖြစ် နှစ်ပေါင်းများစွာကပင် အသုံးပြုခဲ့ကြသည်။

တရုတ်မြို့ကြီး အများအပြားသည် ၁၉၄၇ ခုနှစ်တွင် စတင်ခဲ့သည့် ဂျပန်ကျူးကျော်စစ်ကာလအတွင်း လေကြောင်းရန်ခိုလှုံရေးမြေအောက်ဘန်ကာများ တည်ဆောက်ခဲ့ကြသည်။ တရုတ်နှင့်ဆိုဗီယက်ပြည်ထောင်စုတို့ကြား စစ်ရေးတင်းမာမှုများရှိနေသည့် ၁၉၅၀ ပြည့်နှစ်ကာလများတွင် တရုတ်မြို့တော်ကြီးများသည် လေကြောင်းရန်ခိုလှုံရေးမြေအောက်ဘန်ကာများ တည်ဆောက်မှုကို ပြန်လည်စတင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ KKO

အိန္ဒိယအတိုက်အခံခေါင်းဆောင်ရာဟူးလင်ဂန္တီ၏ အယူခံကို ဂူဂျာရတ်ပြည်နယ်တရားရုံးက ပယ်ချ

ဒေလီ ဇူလိုင် ၇
အတိုက်အခံ ခေါင်းဆောင်ရာဟူးလင်ဂန္တီ၏ အသရေဖျက်မှုစွဲချက်ပြစ်ဒဏ် ဆိုင်းငံ့ပေးထားရေးအယူခံလျှောက်ထားမှုကို အိန္ဒိယနိုင်ငံအနောက်ပိုင်း ဂူဂျာရတ်ပြည်နယ်တရားရုံးက ယနေ့တွင် ပယ်ချခဲ့ကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။
ဂူဂျာရတ်ပြည်နယ်တရားရုံး၏ အဆိုပါ စီရင်ချက်ကြောင့် တွန့်ဂရက်ပါတီခေါင်းဆောင် ရာဟူးလင်ဂန္တီ၏ ရွေးကောက်ပွဲဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ရေး မျှော်လင့်ချက်မှာ အားလျော့သွားနိုင်သည်။
လက်ရှိအချိန်တွင် ရာဟူးလင်ဂန္တီသည် ဂူဂျာရတ်ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်ချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်တို့သို့ ၎င်း၏ အယူခံကို ဆက်လက်တင်သွင်းရမည်ဖြစ်သည်။ KKO

အမေရိကန်ကားတင်သင်္ဘောတစ်စီးမီးလောင် မီးသတ်သမားနှစ်ဦးသေဆုံးပြီး ငါးဦးဒဏ်ရာရ

နယူးယောက် ဇူလိုင် ၇
အမေရိကန်နိုင်ငံ နယူးဂျာစီပြည်နယ် ပို့နိုဝါးဒ်ဆိပ်ကမ်း၌ ဆိုက်ကပ်ထားသော ကားတင်သင်္ဘောတစ်စီးပေါ်၌ မီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ မီးငြိမ်းသတ်စဉ် မီးသတ်သမားနှစ်ဦးသေဆုံးပြီး ငါးဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ဇူလိုင် ၆ ရက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။
အဆိုပါ ကားတင်သင်္ဘော မီးလောင်မှုသည် သင်္ဘောကုန်းပတ် ၁၀ ထပ်မြောက်၌ ဇူလိုင် ၅ ရက်ညပိုင်းတွင် စတင်ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း နယူးဂျာစီပြည်နယ်တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။
အီတလီနိုင်ငံမှတစ်ပုံတင် ဂရန်ဒီကော့စတာဒီအပိုရီယို အမည်ရှိ အဆိုပါ ကားတင်သင်္ဘောပေါ်တွင် မော်တော်ယာဉ်အသစ်နှင့်အဟောင်း စုစုပေါင်း အစီးရေ ၁၂၀၀ တင်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။
ကုန်းပတ်အထပ် ၁၀ ထပ်တွင် စတင်ခဲ့သော မီးလောင်ကျွမ်းမှုသည် ၁၁ ထပ်နှင့် ၁၂ ထပ်ထိ အလျင်အမြန် ကူးစက်ခဲ့ကြောင်း မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။
ကားတင်သင်္ဘော တစ်စီးစဉ် မီးသတ်သမားများမှာ ပြင်းထန်သည့်အပူရှိန်နှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသဖြင့် နောက်ကြောင်း ပြန်လှည့်စဉ် နှစ်ဦးသေဆုံးခဲ့ပြီး ငါးဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း နယူးဂျာစီပြည်နယ် တာဝန်ရှိသူများ၏ ပြောကြားထားကြောင်း သိရသည်။ KKO

အရှေ့ပင်လယ်ပိုင်ဆိုင်ခွင့် အငြင်းပွားကျွန်းစုအနီး တောင်ကိုရီးယားစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုကို ဂျပန်ကန့်ကွက်



တိုကျို ဇူလိုင် ၇
အရှေ့ပင်လယ်အတွင်းရှိ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်အငြင်းပွား ကျွန်းစုအနီး တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံက စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့မှုကို ဂျပန်နိုင်ငံက ကန့်ကွက်ထားကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။
တာကိုရီးယား ကျွန်းစုအနီး တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံက စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှု ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းသည် နှစ်နိုင်ငံ ဆက်ဆံရေးအတွက် မျက်နှာဖျက်ရဖွယ် ဖြစ်ကြောင်း ဂျပန်နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာနက ယနေ့တွင် ကြေညာချက်ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။
သမိုင်းကြောင်းအရပင်ဖြစ်စေ၊ နိုင်ငံတကာဥပဒေအရပင်ဖြစ်စေ၊ တာကိုရီးယားကျွန်းစုမှာ ဂျပန်ပိုင်နက်နယ်မြေသာဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ ကြေညာချက်၌ ဖော်ပြထားသည်။
ဂျပန်နိုင်ငံက တာကိုရီးယား ကျွန်းစုဟုခေါ်ပြီး တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံက ဒေါ်ခိုကျွန်းစုဟုခေါ်သော အဆိုပါ ကျွန်းစုကို ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရရှိရေးအတွက် တောင်ကိုရီးယားနှင့် ဂျပန် နှစ်နိုင်ငံစလုံးက တောင်းဆိုထားသည်။
အဆိုပါ ကျွန်းစုသည် ဂျပန်နှင့် တောင်ကိုရီးယားနှစ်နိုင်ငံကြားတွင် တည်ရှိသော ကျွန်းစုဖြစ်ပြီး တောင်ကိုရီးယားစစ်ဘက်က ၎င်းကျွန်းစုရေပြင်အတွင်း နှစ်စဉ်စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများ ပုံမှန်ပြုလုပ်လေ့ရှိကြောင်း သိရသည်။ KKO

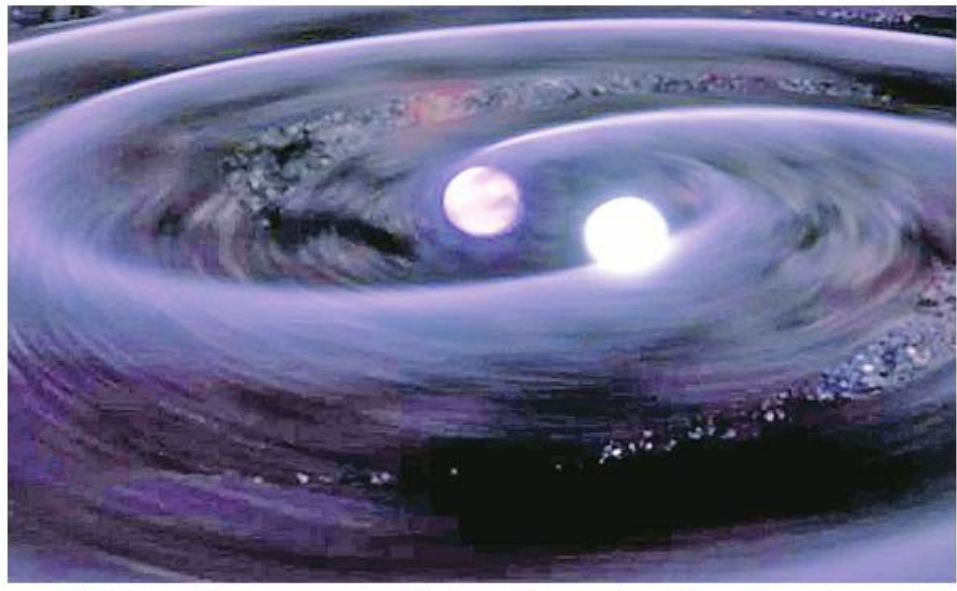


ရုရှားနှင့်ယူကရိန်းနိုင်ငံတို့ အကျဉ်းသားချင်း အပြန်အလှန်ဖလှယ်မှုပြုလုပ် နှစ်ဖက်တပ်ဖွဲ့ဝင် ဦးရေ ၉၀ အပါအဝင် အရပ်သားနှစ်ဦးပြန်လည်လွတ်မြောက်

မော်စကို ဇူလိုင် ၇
ရုရှားနှင့် ယူကရိန်းနိုင်ငံတို့ သည် ဇူလိုင် ၆ ရက်က အကျဉ်းသားချင်းဖလှယ်မှု တစ်ရပ်ပြုလုပ်ခဲ့ရာ နှစ်ဖက်တပ်ဖွဲ့ဝင်ဦးရေ ၉၀ နှင့် အရပ်သားနှစ်ဦး ပြန်လည်လွတ်မြောက်လာကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။
အကျဉ်းသားချင်းအပြန်အလှန်ဖလှယ်မှုကို ရုရှားကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနနှင့် ယူကရိန်းသမ္မတရုံး အပြန်အလှန် ဖလှယ်မှုအတွင်း ယူကရိန်းတပ်ဖွဲ့ဝင် ၄၅ ဦးနှင့် အရပ်သားနှစ်ဦး ပြန်လည်လွတ်မြောက်လာကြောင်း ယူကရိန်း သမ္မတရုံး ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက ပြောကြားခဲ့သည်။
၁၇ လတာ ကာလအတွင်း ဝင်ရောက်လာပြီဖြစ်သော ယူကရိန်း စစ်ရေးပဋိပက္ခကာလတစ်လျှောက် ရုရှားနှင့်ယူကရိန်းတို့သည် အကျဉ်းသားချင်း အပြန်အလှန် ဖလှယ်မှုများ မကြာခဏပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။
အကျဉ်းသားချင်းအပြန်အလှန် ဖလှယ်မှုအစီအစဉ်များအရ စစ်ရေးပဋိပက္ခကာလတစ်လျှောက် ပြန်လည်လွတ်မြောက်လာသော ယူကရိန်း အကျဉ်းသား အရေအတွက်မှာ ၂၇၇၆ ဦးရှိကြောင်း ယူကရိန်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားထားကြောင်း သိရသည်။ KKO

SCIENCE AND TECHNOLOGY

စကြဝဠာကြီး ကျယ်ပြန့်လာမှုနှုန်းကိုတိုင်းတာရေးအတွက် ခြပ်ဆွဲအားလှိုင်းများကို အသုံးပြုနိုင်



ဝါရင်တန် ဇူလိုင် ၇
 စကြဝဠာကြီးကျယ်ပြန့်လာမှု နှုန်းကိုတိုင်းတာရေးအတွက် ခြပ်ဆွဲ အားလှိုင်းများကို အသုံးပြုနိုင်ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များ၏အဆိုကို ကိုးကား၍ Space.com သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ဇူလိုင် ၆ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။

ခြပ်ဆွဲအားလှိုင်းများသည် အာကာသတွင်းနက်ကြီးများ တစ်ခု နှင့်တစ်ခု ဝင်တိုးတိုက်ချိန်များတွင် ဖြစ်ပေါ်ထွက်လာပြီး စကြဝဠာအနှံ့ ရောက်သွားတတ်သော စွမ်းအင် လှိုင်းများဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ ကယ်လီဖိုးနီးယားတက္ကသိုလ်(စန်ဒါဘာဘရာ) မှ သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ ဟက်ဘယ်ကိန်းသေ (Hubble Constant) ခေါ် စကြဝဠာပြန့်ထွက်မှုနှုန်းကို တိုင်းတာရာတွင် ခြပ်ဆွဲအားကြောင့် အလင်းကွေးညွတ်မှုဖြစ်စဉ် (Gravitational Lensing) ကို အသုံးပြု၍ ရရှိနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

နောက်ခံ အာကာသအရင်းအမြစ်တစ်ခု၏ ခြပ်ဆွဲအားကြောင့် အလင်းရောင်လည်း ကွေးညွတ်သွားနိုင်ကြောင်း ကမ္ဘာကျော်ရူပဗေဒပညာရှင် အဲလ်ဘတ်အိုင်းစတိုင်းက ၎င်း၏ယေဘုယျနှိုင်းရသီအိုရီ၌ ခန့်မှန်းထားပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မိမိတို့၏လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ ခြပ်ဆွဲအားကြောင့် အလင်းကွေးညွတ်မှုဖြစ်စဉ်ကို စကြဝဠာမှန်ပြောင်းသဖွယ်အသုံးပြု၍ ဟက်ဘယ်ကိန်းသေကို တွက်ချက်ရန် နိုင်ကြောင်း အမေရိကန် သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် အမေရိကန် သိပ္ပံပညာရှင်များသည် ဟက်ဘယ်ကိန်းသေကို တွက်ချက်ရာတွင် ခြပ်ဆွဲအားကြောင့် အလင်းကွေးညွတ်မှုဖြစ်စဉ်ကို ထည့်သွင်းအသုံးပြုရန် ရေးအတွက် စူးစမ်းလေ့လာလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

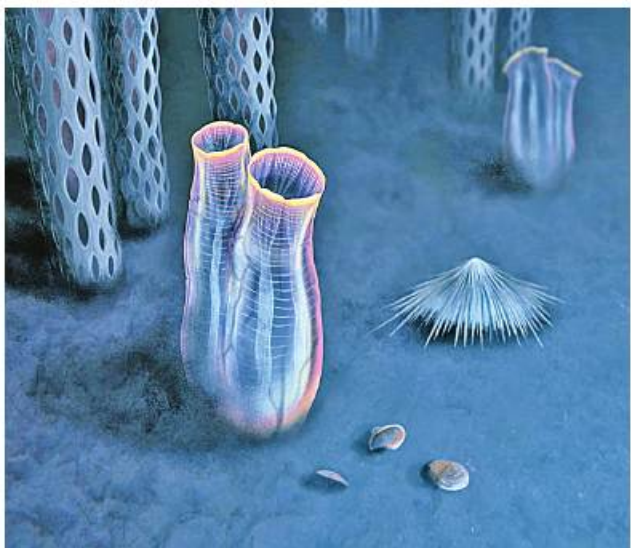
KKO

နှစ်ပေါင်းသန်း ၅၀၀ သက်တမ်းရှိသည့် Tunicate ခေါ် ကမ္ဘာဦး ရေသတ္တဝါမျိုးစိတ်သစ်တစ်မျိုးကို ရှာဖွေတွေ့ရှိထား

ဝါရင်တန် ဇူလိုင် ၇
 အမေရိကန်နိုင်ငံ ဟားဗတ်တက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာရှင်များသည် သက်တမ်းအားဖြင့် နှစ်ပေါင်းသန်း ၅၀၀ သက်တမ်းရှိသည့် Tunicate ခေါ် ကမ္ဘာဦး ရေသတ္တဝါမျိုးစိတ်သစ်တစ်မျိုးကို ရှာဖွေတွေ့ရှိထားကြောင်း Phys.org သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ဇူလိုင် ၆ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။

Megasiphon Thylakos ဟု၍ အမည်ပေးထားသော အထက်ပါ Tunicate မျိုးစိတ်ကျောက်ဖြစ်ရုပ်ကြွင်း၌ ယခင်ရေသတ္တဝါများ၏ တစ်ရှူးပျော့များကိုပါ တွေ့နိုင်ကြောင်း အမေရိကန်သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

M.Thylakos ကျောက်ဖြစ်



ရုပ်ကြွင်းသည် Tunicate သက်ရှိများ၏ သဘာဝကိုပြောပြနိုင်ကြောင်း အမေရိကန်သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

M.Thylakos ကျောက်ဖြစ်ရုပ်ကြွင်းအထောက်အထားများအရ Tunicate များသည် ကပ်ဘရီယန်ဘူမိခေတ် ဇီဝပေါက်ကွဲမှုဖြစ်စဉ်တွင် မကြာမီမှာပင် ယနေ့ခေတ် Tunicate များ၏ ကိုယ်ခန္ဓာဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံ မျိုးစတင်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

ထို့ပြင် ကပ်ဘရီယန်ခေတ် Tunicates များသည် ဖားတစ်ပိုင်း ငါးတစ်ပိုင်းကောင်နှင့် အလားတူသည့် လောက်လမ်းကောင်တစ်မျိုးမှ အသွင်ပြောင်းလာခြင်းဖြစ်နိုင်ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက သုံးသပ်ထားသည်။

Tunicates များသည် ငါးနှင့် နို့တိုက်သတ္တဝါများ အပါအဝင် ကျောရိုးရှိ သတ္တဝါအမျိုးမျိုးတို့၏ ဇီဝသဘောအရ အနီးစပ်ဆုံးသက်ရှိများထဲတွင်ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

KKO

နာဆာ၏ ဂျပိမ်းစက်ဘိအာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်က ကမ္ဘာနှင့်အဝေးဆုံးဖြစ်သည့် မဟာအာကာသတွင်းနက်တစ်ခုကို ရှာဖွေတွေ့ရှိ

ဝါရင်တန် ဇူလိုင် ၇
 အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့်အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ(နာဆာ)၏ ဂျပိမ်းစက်ဘိ အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်သည် ကမ္ဘာနှင့်အဝေးဆုံးဖြစ်သည့် မဟာအာကာသတွင်းနက်တစ်ခုကို ရှာဖွေတွေ့ရှိထားကြောင်း Space.com သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ဇူလိုင် ၆ ရက်တွင် ရေးသား

တင်ပြထားသည်။ အဆိုပါ အာကာသတွင်းနက်သည် CEERS 1014 အမည်ရှိ ကြယ်စုတစ်ခုအတွင်း တည်ရှိကြောင်း နာဆာသိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

CEERS 1014 ကြယ်စုသည် Big Bang ခေါ် မဟာပေါက်ကွဲမှုကြီးဖြစ်ပွားပြီး နှစ်ပေါင်းသန်း ၅၅၀၀ အကြာတွင် ပေါ်ထွက်လာသည်

ကြယ်စုဖြစ်သည်။ CEERS 1014 ကြယ်စုဖဟိုချက်ရှိ အဆိုပါမဟာအာကာသတွင်းနက်သည် ခြပ်ထုအားဖြင့် နေထက်အဆပေါင်း ကိုးသန်းကျော်ထိသာရှိရာ စကြဝဠာခေတ်ဦးကြယ်စုများအနက် အရွယ်အစားအထိုက်အလျောက် သေးငယ်သော မဟာအာကာသတွင်းနက်ဖြစ်သည်ဟု သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

သာမန်အားဖြင့် CEERS 1014 ကဲ့သို့ စကြဝဠာခေတ်ဦးအာကာသတွင်းနက်ကြီးများ ခြပ်ထုသည် နေခြပ်ထုထက် အနည်းဆုံးအဆပေါင်း တစ်ဘီလီယံထိ ရှိတတ်သည်။

နဂါးငွေ့တန်းကြယ်စုအတွင်းရှိ ဆာဂျီတေးရီးယပ်စ်အစေတား မဟာအာကာသတွင်းနက်ကမူ ခြပ်ထုအားဖြင့် နေခြပ်ထုထက် ၄ ဒသမ ၃ သန်းခန့်သာရှိကြောင်း သိရသည်။

KKO

HEALTH

အေးသောဒေသထက် ပူသောဒေသ၌နေထိုင်သူ သက်ကြီးပိုင်းများ အမြင်အာရုံထိခိုက်မှု ရင်ဆိုင်ရနိုင်

အော့တဝါ ဇူလိုင် ၇
 ရာသီဥတု ပူနွေးသောဒေသများ၌နေထိုင်သူ သက်ကြီးပိုင်းများသည် အေးသောဒေသများ၌နေထိုင်သူ သက်ကြီးပိုင်းများထက် ပြင်းထန်သည့်အမြင်အာရုံ ထိခိုက်မှု ပြဿနာရင်ဆိုင်ရနိုင်ခြေ ပိုမြင့်မားကြောင်း Health Day News ဆေးပညာ သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ဇူလိုင် ၆ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။

ကနေဒါ သုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ ပျမ်းမျှအပူချိန် ၆၀ ဒီဂရီဖယ်ရင်ဟိုက်ထိရှိသောဒေသများ၌ နေထိုင်သူများသည် အေးမြသောဒေသများ၌ နေထိုင်သူများထက် မျက်စိကွယ်နိုင်ခြေ၊ အမြင်အာရုံပြဿနာများ ရှိလာနိုင်ခြေ ပိုမြင့်မားကြောင်း သိရသည်။

မိမိတို့၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ အမြင်အာရုံထိခိုက်မှုပျက်စီးမှု နှင့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ ပျမ်းမျှအပူချိန်တို့ကြား ဆက်စပ်မှုရှိနိုင်ကြောင်း ကနေဒါသုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကြောင့် ကမ္ဘာ့ပျမ်းမျှအပူချိန်မြင့်တက်လာချိန်တွင် သက်ကြီးပိုင်းများ အမြင်အာရုံပျက်စီးမှုနှင့် ပျမ်းမျှအပူချိန်တို့ကြား ဆက်စပ်မှုရှိခဲ့ပါက စိုးရိမ်ရမည့် အကြောင်းတရားတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း ကနေဒါသုတေသနပညာရှင်များက သုံးသပ်ထားသည်။

မိမိတို့၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ ပျမ်းမျှအပူချိန် ၅၀ ဒီဂရီဖယ်ရင်ဟိုက်အောက်ရှိသည့်ဒေသများ၌ နေထိုင်သူများသည် ပျမ်းမျှအပူချိန် ၅၀ ဒီဂရီဖယ်ရင်ဟိုက်နှင့် ၅၄ ဒီဂရီဖယ်ရင်ဟိုက်ကြားရှိဒေသများ၌ နေထိုင်သူများထက် အမြင်အာရုံ ထိခိုက်မှုပျက်စီးနိုင်ခြေ ၁၄ ရာခိုင်နှုန်း ပိုမြင့်မားကြောင်း သိရသည်။

KKO

အမျိုးသားများ၏ Cardio Fitness အဆင့် ကင်ဆာရောဂါတချို့ဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချနိုင်

စတော့ဟုမ်း ဇူလိုင် ၇
 ကိုယ်ကာယလေ့ကျင့်ခန်း ပြုလုပ်စဉ်အတွင်း ကိုယ်ခန္ဓာ၏ အောက်ဆီဂျင် စားသုံးနိုင်စွမ်းအဆင့် (Cardio Fitness) မြင့်မားသူ အမျိုးသားများတွင် ကင်ဆာရောဂါတချို့ ဖြစ်နိုင်ခြေကျဆင်းနေနိုင်ကြောင်း Health Day News ဆေးပညာသတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ဇူလိုင် ၆ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။

အမျိုးသားတစ်ဦး၏ Cardio Fitness အဆင့်သည် အမျိုးသားများ၌ အဖြစ်အပျက်ဆုံးကင်ဆာရောဂါသုံးမျိုး ဖြစ်နိုင်ခြေအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိနိုင်ကြောင်း ဆွီဒင် သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။

Cardio Fitness အဆင့်မြင့်မားမှုသည် အမျိုးသားများ၌ အမြင်အာရုံဆုံးကင်ဆာရောဂါတချို့ ဖြစ်နိုင်ခြေအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိနိုင်ကြောင်း ဆွီဒင် သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။

Cardio Fitness အဆင့်မြင့်မားမှုသည် အမျိုးသားများ၌ ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေအပေါ် ဩဇာသက်ရောက်မှုရှိနိုင်ကြောင်း ဆွီဒင် သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

ထို့ပြင် Cardio Fitness အဆင့်သည် သက်ရည်လမ်းအိတ်ကင်ဆာရောဂါလူနာ အမျိုးသားများ အသက်ရှင်ခွင့်အလားအလာပေါ်တွင်လည်း အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိတတ်ကြောင်း ဆွီဒင်သုတေသနပညာရှင်များ၏အဆိုအရ သိရသည်။

Cardio Fitness အဆင့်မြင့်မားမှုသည် အမျိုးသားများ၌ ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချပေးနိုင်ရုံသာမက အမျိုးသားများ၌ အူမကြီးကင်ဆာနှင့် အဆုတ်ကင်ဆာ ဖြစ်နိုင်ခြေကိုလည်း လျော့ချပေးနိုင်ကြောင်း ဆွီဒင်သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

KKO





ကွင်းလယ်ကစားသမား ပါရီဆစ် စပါးအသင်းနှင့် စာချုပ်ပျက်သိမ်းရန်စီစဉ်

လန်ဒန် ဇူလိုင် ၇ နွေရာသီ အားလပ်ရက်ကာလ ခရိုင်အေးရှားသို့ ရောက်ရှိနေသည့် ပါရီဆစ်က စပါးအသင်းနှင့်နှစ်ဖက် သဘောတူစာချုပ်ဖျက်သိမ်း၍ ခရိုင် အေးရှားကလပ် ဟိုက်ဒူစပလစ် အသင်းသို့ ပြန်လည်ပြောင်းရွှေ့ရန် စီစဉ်နေသည်ဟု worldfootball-talk.com က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အသက် ၃၄ နှစ်ရှိ ပါရီဆစ်သည် ပြီးခဲ့သည့် ဘောလုံးရာသီက အင်တာမီလန်အသင်းမှ စပါးအသင်းသို့ အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့်ရောက်ရှိခဲ့ပြီး နည်းပြ ကွန်တီ လက်ထက်တွင် ပုံမှန်ပွဲကစားခဲ့ရရှိခဲ့သော်လည်း နည်းပြကွန်တီ ထွက်ခွာပြီးနောက်ပိုင်းတွင် ၎င်း၏ အနာဂတ်မှာ မရေရာမှုများရှိလာသောကြောင့် စပါးအသင်းနှင့် နှစ်ဖက်သဘောတူစာချုပ်ဖျက်သိမ်း၍ ခရိုင်အေးရှားကလပ် ဟိုက်ဒူစပလစ်အသင်းသို့ ပြန်လည်ပြောင်းရွှေ့ရန် ဆန္ဒရှိနေကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိစပါးအသင်းတွင် ပါရီဆစ်သည် လုပ်ငန်းစဉ်များဆုံး ကစားသမားစာရင်းတွင် ပါဝင်နေပြီး ဟယ်ရီကီနိုး၊ အန်ဒရူးဘီလီ၊ ဆွန်ဟောင်းမင်တို့ နောက်တွင် တစ်ပတ်လုပ်ခ စတာလင်ပေါင် ၁၇၀၀၀၀ ကျော် ရရှိနေသည့် အတွက် စပါးအသင်းဥက္ကဋ္ဌကလည်း အသက်အရွယ်ရလာသည့် ကစားသမားတစ်ဦးကို လုပ်ငန်းစဉ်များအပြားပေးချေရန် အစီအစဉ်မရှိဘဲ ကစားသမား၏ ဆန္ဒအတိုင်းစာချုပ်ဖျက်သိမ်းရန် ဆုံးဖြတ်ထားပြီး အသုံးစရိတ် လျှော့ချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပါရီဆစ်သည် ၎င်း၏ ပရော်ဖက်ရှင်နယ် ကစားသမားဘဝကို ပြင်သစ်ကလပ် ဆိုးချောအသင်းနှင့် စတင်ခဲ့ပြီးနောက် ဘရူဂျက်အသင်း၊ ဒေါ့မွန်အသင်း၊ ဂုမ်ဘတ်အသင်း၊ အင်တာမီလန်အသင်း၊ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းတို့တွင် ကစားခဲ့ပြီးနောက် စပါးအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကစားခဲ့ကာ ပြိုင်ပွဲစုံ ၄၄ ပွဲတွင် သွင်းဂိုးတစ်ဂိုးသာ သွင်းယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ML



အားကစားသတင်း အတိုအထွေများ

- ဖရန်ဖတ်အသင်းက လိဂ်အသင်း ခံစစ်ကစားသမား ရော်ဘင်ကွီချိုကို တစ်ရာသီအငှားစာချုပ်ဖြင့် ခေါ်ယူခဲ့ကြောင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။
- ဆောက်သစ်တန်အသင်းက လာဗီယာ၏ ပြောင်းရွှေ့ကြေးကို စတာလင်ပေါင် သန်း ၅၀ သတ်မှတ်ထားသော်လည်း ၎င်းကို ခေါ်ယူမည့် အသင်းများထဲတွင် အာဆင်နယ်အသင်းနှင့် ချဲလ်ဆီးအသင်းတို့လည်း ပါဝင်လာကြောင်း သိရသည်။
- အင်တာမီလန်အသင်းက ဆက်ဆွဲအိုလိုအသင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား ဖရာတက်စီကို တစ်ရာသီအငှားစာချုပ်ဖြင့် ခေါ်ယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
- ပီအက်စ်ဂျီအသင်းက စပို့တင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား အူဂါတီကို ပြောင်းရွှေ့ကြေး ယူရိုသန်း ၆၀ ဖြင့် ခေါ်ယူခဲ့ပြီး ၂၀၂၈ ခုနှစ်ထိ စာချုပ်ချုပ်ဆိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ML

မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ရာသီဝက်ပွဲစဉ်များအပြီးတွင် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း ရာသီဝက်ချန်ပီယံအဖြစ်ရပ်တည်



ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၇ မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ပြိုင်ပွဲ ရာသီဝက်ပြီးဆုံးချိန်တွင် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းသည် ၁၁ ပွဲ ကစားခဲ့ရာ ကိုးပွဲနိုင် နှစ်ပွဲသရေ ရမှတ် ၂၉ မှတ်ဖြင့် အမှတ်ပေး ဇယားထိပ်ဆုံးတွင် ရပ်တည်ခဲ့ပြီး ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းက ပွဲ ကျန်တစ်ပွဲကစားရန် ကျန်နေသော်လည်း ရမှတ် ၂၅ မှတ်သာရရှိထား သည့်အတွက် ရှမ်းယူနိုက်တက် အသင်းက ရာသီဝက်ချန်ပီယံအဖြစ် ရပ်တည်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ပြိုင်ပွဲ ရာသီဝက်ပြီးဆုံးချိန်တွင် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းက အဆင့် (၁)၊ ရန်ကုန်ယူနိုက်တက် အသင်းက အဆင့် (၂)၊ ISPE အသင်းက အဆင့် (၃)၊ ဟံသာဝတီယူနိုက်တက် အသင်းက အဆင့် (၄)၊ ဒဂုံစတား အသင်းက အဆင့် (၅)၊ မဟာယူနိုက်တက်အသင်းက အဆင့် (၆)၊ ရတနာပုံအက်ဖ်စီအသင်းကအဆင့် (၇)၊ ရခိုင်ယူနိုက်တက်အသင်းက အဆင့် (၈)၊ မြဝတီအက်ဖ်စီအသင်းက အဆင့် (၉)၊ ကချင်ယူနိုက်တက် အသင်းက အဆင့် (၁၀)၊ ဧရာဝတီ ယူနိုက်တက်အသင်းက အဆင့် (၁၁) နှင့် ဂျီအက်ဖ်အေအသင်းက အဆင့်(၁၂)နေရာတို့တွင် အသီးသီး ရပ်တည်လျက်ရှိကြသည်။

ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းသည် ပြီးခဲ့သည့် ဘောလုံးရာသီကလည်း ရာသီတစ်လျှောက်လုံး ရှုံးပွဲမရှိခဲ့ဘဲ ချန်ပီယံဆုတံဆိပ်ခွင့်ရခဲ့သလို ယခု နှစ်ဘောလုံးရာသီတွင်လည်း ပုံစံ ကောင်းကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်း နိုင်ခဲ့ပြီး ရာသီဝက်ပြီးဆုံးချိန်ထိ ၄၅ ပွဲဆက် ရှုံးပွဲမရှိအောင် စွမ်းဆောင် ထားနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ STA

အင်္ဂလန်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က အက်ဖ်အေပလားပြိုင်ပွဲတွင် ပြန်ကန်ပွဲစဉ်ကစားသည့်စနစ်ပျက်သိမ်း

လန်ဒန် ဇူလိုင် ၇ အင်္ဂလန် ဘောလုံးဖွဲ့ချုပ် (အက်ဖ်အေ)က အက်ဖ်အေပလား ပြိုင်ပွဲတွင် ပြန်ကန်ပွဲစဉ်ကစားသည့် စနစ်ကို ဖျက်သိမ်းခဲ့သည်ဟု အတည်ပြုကြေညာခဲ့ကြောင်း The Athletic သတင်းဌာနက ယနေ့ တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အက်ဖ်အေပလား ပြိုင်ပွဲကို ပြီးခဲ့သည့် ၁၈၇၀ ခုနှစ်က စတင် ကျင်းပခဲ့ခြင်းဖြစ်ကာ အင်္ဂလန် ဘောလုံးလောကတွင် သက်တမ်း အကြာဆုံးသော ပြိုင်ပွဲတစ်ခုဖြစ် ပြီး ပြိုင်ပွဲကျင်းပလာခဲ့သည် မှာ နှစ်ပေါင်း ၁၅၂ နှစ်ရှိပြီ ဖြစ်သည်။

အက်ဖ်အေပလားပြိုင်ပွဲသမိုင်း တစ်လျှောက်တွင် အဆင့်လိုက် ကစားသည့်ပွဲစဉ်များတွင် သရေ ရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့ပါက ပြန်ကန် ပွဲစဉ်အဖြစ် အထူးကွင်းမှလာရောက် ကစားသည့်အသင်းများ အိမ်တွင်း တွင် ဒုတိယအကျော့အဖြစ် ထပ်မံ ကစားသည့်စနစ်ကိုကျင့်သုံးလျက်ရှိ ပြီး ပြန်ကန်ပွဲစဉ်များကိုလည်း ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ်များ ကစား သည့် စနေနေ့နှင့် တနင်္ဂနွေနေ့တို့ တွင် ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယခုအခါ အင်္ဂလန်ဘောလုံး အဖွဲ့ချုပ်က လာမည့် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘောလုံးရာသီမှစတင်၍ အက်ဖ်အေပလားပြိုင်ပွဲတွင် သရေ ရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့ပါက ပြန်ကန် ပွဲစဉ်ကစားသည့်စနစ်ကို ဖျက်သိမ်း ပြီး တစ်ပွဲတည်းဖြင့် အနိုင်၊ အရှုံး ရလဒ်ထွက်ပေါ်သည်ထိ ကစားရ မည်ဖြစ်သကဲ့သို့ ပြိုင်ပွဲသမိုင်း တစ်လျှောက်တွင် ပထမဆုံးအကြိမ် အဖြစ် ပုံစံပြောင်းလဲခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

အက်ဖ်အေပလားပြိုင်ပွဲ သမိုင်း တစ်လျှောက်တွင် လက်ရှိအချိန်ထိ အာဆင်နယ်အသင်းက ချန်ပီယံဆု ၁၄ ကြိမ်ထိရရှိထားပြီး အအောင် မြင်ဆုံးအသင်းအဖြစ် ရပ်တည် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ STA

ဂျပန်ကလပ် အူရာဝါအသင်း ဂိုးသမား ဇီယွန်ဆူဂူကို ခေါ်ယူရန် မန်ယူအသင်း သဘောတူညီမှုရရှိ

မန်ချက်စတာ ဇူလိုင် ၇ မန်ယူအသင်းသည် ဂိုးသမား လိုအပ်ချက်အတွက် ဂျပန်ကလပ် အူရာဝါအသင်းတွင် လက်စွမ်းပြ ကစားနေသည့် အသက် ၂၀ ရှိ လူငယ်ဂိုးသမား ဇီယွန်ဆူဂူကို ပြောင်းရွှေ့ကြေး စတာလင်ပေါင် ၅ သန်းဖြင့် ခေါ်ယူရန် သဘော တူညီမှုရရှိခဲ့ကြောင်း မန်ချက်စတာ ညနေခင်းသတင်းစာက ယနေ့ တွင်ဖော်ပြခဲ့သည်။

မန်ယူအသင်းသည် ပထမ ဦးစားပေး ဂိုးသမား ဒီဂီယာထွက်ခွာ သွားပြီးနောက် ဂိုးသမားလိုအပ်ချက် ကို ဖြည့်ဆည်းရန် ကြိုးပမ်းလျက် ရှိရာ ဂျပန်ဂျေလိဂ်တွင် လက်စွမ်း ပြသနေသည့် လူငယ်ဂိုးသမား ဇီယွန်ဆူဂူကို ပြောင်းရွှေ့ကြေး စတာလင်ပေါင် ၅ သန်းဖြင့် ခေါ်ယူ ရန် ဆွေးနွေးခဲ့ရာ သဘောတူညီမှု ရရှိရန် နီးစပ်နေပြီး အပြောင်းအရွှေ့ ဖြစ်မြောက်ခဲ့ပါက ဂျပန်ဂျေလိဂ် တွင် ပြောင်းရွှေ့ကြေးအများဆုံး ဂိုးသမားတစ်ဦးအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင် မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် မန်ယူအသင်း သည် ပထမဦးစားပေးဂိုးသမား အတွက် အင်တာမီလန်အသင်း ဂိုးသမား အိုနာနာကို ခေါ်ယူရန် ဆွေးနွေးမှုပြုလုပ်နေပြီး ၎င်း၏ နောက်တွင် ဒုတိယဦးစားပေး ဂိုးသမားအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ရန် ဇီယွန်ဆူဂူကို ခေါ်ယူရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပြီး ယခုအပြောင်းအရွှေ့ ကာလတွင် ဂိုးသမားနှစ်ဦး ခေါ်ယူ ရန် စီစဉ်နေခြင်းဖြစ်သည်။

မန်ယူအသင်းသည် ၂၀၁၇ ခုနှစ်ကတည်းက ဂိုးသမား ဇီယွန်



ဆူဂူကီး၏ စွမ်းဆောင်ရည်များကို စောင့်ကြည့်နေခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ၎င်း သည် ဂျပန်လူငယ်အသင်းကိုယ်စား ပြုဂိုးသမားတစ်ဦးအဖြစ် ပါဝင်ခွင့် ရသော်လည်း အူရာဝါအသင်း တွင် ဒုတိယဦးစားပေး ဂိုးသမား အဖြစ်သာ ပါဝင်ရခဲ့ပြီး ပါဝင်ခွင့်ရ သည့် ပြိုင်ပွဲများတွင် ပုံစံကောင်း ပြသနိုင်ခဲ့သောကြောင့် မန်ယူ အသင်းက ခေါ်ယူရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ML

ထိုင်းပိတ်ခေါ်ပူဆယ်ပြိုင်ပွဲသို့ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်ပူဆယ်အသင်း ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်

ရန်ကင်း ဇူလိုင် ၇
Continental Futsal Championship အမည်ရှိ ထိုင်းပိတ်ခေါ်ပူဆယ်ပြိုင်ပွဲသို့ မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ပူဆယ်အသင်း ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဟု မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ယနေ့တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။

ထိုင်းနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ကြီးမားပြီး Continental Futsal Championship ထိုင်းပိတ်ခေါ်ပူဆယ်ပြိုင်ပွဲကို လာမည့် ဩဂုတ် ၇ ရက်မှ ၁၃ ရက်ထိ ထိုင်းနိုင်ငံ ဗန်ကောက်မြို့တွင် ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲတွင် အိမ်ရှင်ထိုင်း ပူဆယ်အသင်းအပြင် ချက်ပူဆယ်အသင်း၊ မိုရစ်ဘစ်ပူဆယ်အသင်း၊ အာဖဂန်နစ္စတန် ပူဆယ်အသင်း၊ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်ပူဆယ်အသင်းနှင့် ဆော်လ်မွန်ကျွန်းစုနိုင်ငံပူဆယ်အသင်းတို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်သည်။



အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို သုံးသင်းပါ အုပ်စုနှစ်ခုခွဲခြားကာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး အုပ်စုနှစ်ခုမှ ပထမနှင့် ဒုတိယနေရာရရှိသည့် အသင်းလေးသင်းအနေဖြင့် ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့် တက်ရောက်မည်ဖြစ်ကာ ပထမဆုံး ဒုတိယဆုနှင့် တတိယဆုတို့ကို ချီးမြှင့်ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ပူဆယ်အသင်းအနေဖြင့် ယခုနှစ်အတွင်း AFC Futsal Asian Cup 2024 ပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲဝင်ရောက်ကစားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါပြိုင်ပွဲအတွက် ပဏာမကစားသမား ၂၄ ဦးဖြင့် ပြီးခဲ့သည့် ဇွန် ၁၀ ရက်ကတည်းက စခန်းသွင်းလေ့ကျင့်မှုများ ပြုလုပ်လျက်ရှိပြီး AFC Futsal Asian Cup 2024 ပြိုင်ပွဲမတိုင်မီ ကြိုတင် ပြင်ဆင်သည့် အနေဖြင့် Continental Futsal Championship ထိုင်းပိတ်ခေါ်ပူဆယ်ပြိုင်ပွဲ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကစားခြင်းဖြစ်ပြီး ထိုင်းလူမျိုး မစ္စတာချာရာဝမ်က နည်းပြအဖြစ် တာဝန်ယူကိုင်တွယ်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အက်စ်တိုးနီးယားတင်းနစ်မယ် ကွန်တာပိတ် ကစားသမားဘဝမှ အနားယူကြောင်း ကြေညာ

လန်ဒန် ဇူလိုင် ၇
အက်စ်တိုးနီးယားတင်းနစ်မယ် ကွန်တာပိတ်သည် လန်ဒန်မြို့တွင် ကျင်းပနေသည့် ဝင်ဘယ်ဒန်တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲအပြီးတွင် ကစားသမားဘဝမှ အနားယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာခဲ့ပြီး ဝင်ဘယ်ဒန်တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ဒုတိယအဆင့်တွင် ချက်တင်းနစ်မယ် ဘောက်ကိုဗာနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ (၆-၁၊ ၆-၂) ရလဒ်ဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့သဖြင့် ပြိုင်ပွဲမတိုင်မီက ပြောကြားထားသည့် အတိုင်းကစားသမားဘဝမှ အနားယူလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း တရားဝင် ကြေညာခဲ့သည်ဟု ERR သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ကွန်တာပိတ်သည် တင်းနစ်လောကတွင် ၁၃ နှစ်တိုင်တိုင် ကျင်လည်ခဲ့သူဖြစ်ပြီး ကစားသမားဘဝတွင် အဓိကဆုဖလားများ ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်း မရှိသော်လည်း

WTA Tour တွင် ဆုဖလားခြောက်လုံးထိ ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ပြီး ယင်းပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရခဲ့သော ပထမဆုံးအက်စ်တိုးနီးယားတင်းနစ်မယ်အဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ထားသူဖြစ်သည့်အပြင် အက်စ်တိုးနီးယားနံပါတ် (၁) တင်းနစ်မယ်အဖြစ် ကာလရှည်ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည်။

ကွန်တာပိတ်က “တင်းနစ်လောကမှာဖြတ်သန်းခဲ့တဲ့ ကာလတစ်လျှောက် ပျော်ရွှင်စရာ၊ ဝမ်းနည်းစရာ၊ ခံစားမှုမျိုးစုံစုံရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ခဲ့ရတယ်။ စိတ်လှုပ်ရှားစရာကောင်းတဲ့ တင်းနစ်ကစားသမားဘဝကို စွန့်လွှတ်ရမှာ အရမ်းစိတ်မကောင်းဖြစ်မိပါတယ်။ ဆုံးဖြတ်ချက်အတိုင်း ကစားသမားဘဝကနေ အနားယူတော့မှာဖြစ်တဲ့အကြောင်း ပရိသတ်တွေကို အသိပေးအပ်ပါတယ်” ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စတန်နီယွန်နစ်နှင့် အော့တစ်ဂျူနီယာတို့၏ WBA(Regular) ဝယ်သာပိတ်တန်းကမ္ဘာ့ချန်ပီယံကာကွယ်ပွဲစဉ်ကို ရွှေ့ဆိုင်း



လန်ဒန် ဇူလိုင် ၇
WBA (Regular) ဝယ်သာပိတ်တန်းကမ္ဘာ့ချန်ပီယံ ကာကွယ်ပွဲစဉ်အဖြစ် လက်ရှိချန်ပီယံ အမေရိကန်လက်ဝှေ့သမား အော့တစ်ဂျူနီယာနှင့် စိန်ခေါ်သူ လစ်သူရေးနီးယား လက်ဝှေ့သမားစတန်နီယွန်နစ်တို့ ဇူလိုင် ၈ ရက်တွင် ထိုးသတ်ရန် စီစဉ်ထားသော်လည်း အော့တစ်ဂျူနီယာသည် ကျန်းမာရေးမကောင်းသဖြင့် ဆေးရုံတွင် ဆေးကုသမှုခံယူနေရသည့်အတွက် ချန်ပီယံကာကွယ်ပွဲစဉ်ကို အကန့်အသတ်မရှိ ရွှေ့ဆိုင်းလိုက်ပြီဖြစ်

ကြောင်း Golden Boy Promotion ကုမ္ပဏီက သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း Boxing Scene သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

စတန်နီယွန်နစ်နှင့်အော့တစ်ဂျူနီယာတို့ကြား စိန်ခေါ်ပွဲကိုရွှေ့ဆိုင်းခဲ့သည်မှာ သုံးကြိမ်တိုင်တိုင် ရှိနေပြီဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့ကြားစိန်ခေါ်ပွဲထပ်မံစီစဉ်ဖွယ် မရှိတော့ကြောင်းလည်း Golden Boy Promotion ကုမ္ပဏီက ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

အော့တစ်ဂျူနီယာနှင့် စတန်နီယွန်နစ်တို့ကြား စိန်ခေါ်ပွဲကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလတွင် တစ်ကြိမ်၊ မတ်လတွင် တစ်ကြိမ်၊ ယခုတစ်ကြိမ်ဖြင့် သုံးကြိမ်တိုင်တိုင် နှစ်ဦးလုံး ကျန်းမာရေးအခြေအနေကြောင့် စိန်ခေါ်ပွဲအားရွှေ့ဆိုင်းခဲ့ကြောင်း ထုတ်ပြန်သွားခဲ့ပြီး ရောဂါအမည်ကိုမူ တရားဝင်ထုတ်ပြန်သွားခဲ့ခြင်းမရှိခဲ့သည့်အတွက် မေးခွန်းထုတ်စရာဖြစ်နေသည်။

Golden Boy Promotion ကုမ္ပဏီက “အားကစားသမားတွေဘေးကင်းလုံခြုံဖို့ကိစ္စကလွဲလို့ ဘယ်အရာကမှ အရေးမကြီးပါဘူး။ အော့တစ်ဂျူနီယာအနေနဲ့ကျန်းမာရေးတကယ်မကောင်းလို့ အခုလို ဆုံးဖြတ်ခဲ့တာကြောင့် သူ့ဘက်ကနေ အပြည့်အဝရပ်တည်သလို အော့တစ်ဂျူနီယာရဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်ကိုလည်း အပြည့်အဝထောက်ခံပါတယ်။ အော့တစ်ဂျူနီယာနဲ့ စတန်နီယွန်နစ်တို့ကြား စိန်ခေါ်ပွဲရွှေ့ဆိုင်းခဲ့ရတာ သုံးကြိမ်ဖြစ်သွားတဲ့အတွက်ကြောင့် နောက်ထပ် တစ်ကြိမ် စိန်ခေါ်ပွဲ စီစဉ်သွားဖို့ တော့အလားအလာ နည်းသွားပါပြီ” ဟု ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပူလ်ဟမ်အသင်းက ဘင်ဖီကာခံစစ်ကစားသမား

မိုဂျာတိုကိုခေါ်ယူရန် ဆွေးနွေးမှုပြုလုပ်

လန်ဒန် ဇူလိုင် ၇
ဆော်ပိုလိုအသင်းမှ ဘင်ဖီကာအသင်းသို့ ၂၀၁၉ ခုနှစ်က ရောက်ရှိခဲ့ပြီး စီနီယာအသင်းကြီးနှင့်အတူ ပြိုင်ပွဲစုံ ပွဲ ၅၀ ပါဝင်ခဲ့ရရှိခဲ့ရာတွင် သွင်းဂိုး နှစ်ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး အသင်းခံစစ်ပိုင်းတွင် အဓိက ကစားသမားတစ်ဦးအဖြစ် ပါဝင်ခဲ့ရရှိခဲ့သည်။

ပြီးခဲ့သည့် ဘောလုံးရာသီက ပရီးမီးယားလိဂ်သို့ တန်းတက်လာခဲ့သည့် ပူလ်ဟမ်အသင်းသည် နည်းပြ မာကွီစ်ဆေးဗားလက်ထက် ဝတ်ဒဏ်ရာကြောင့် ကာလရှည်အနားယူခဲ့ရသော်လည်း အသင်းနှင့် ပါဝင်ခဲ့ရသည့် ပြိုင်ပွဲစုံ ၂၁ ပွဲတွင် ၁၁ ပွဲထိ ဂိုးမပေးရအောင် တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဆွေးနွေးမှုပြုလုပ်နေကြောင်း သိရသည်။

ဆော်ပိုလိုအသင်းမှ ဘင်ဖီကာအသင်းသို့ ၂၀၁၉ ခုနှစ်က ရောက်ရှိခဲ့ပြီး စီနီယာအသင်းကြီးနှင့်အတူ ပြိုင်ပွဲစုံ ပွဲ ၅၀ ပါဝင်ခဲ့ရရှိခဲ့ရာတွင် သွင်းဂိုး နှစ်ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး အသင်းခံစစ်ပိုင်းတွင် အဓိက ကစားသမားတစ်ဦးအဖြစ် ပါဝင်ခဲ့ရရှိခဲ့သည်။

ပြီးခဲ့သည့် ဘောလုံးရာသီက ပရီးမီးယားလိဂ်သို့ တန်းတက်လာခဲ့သည့် ပူလ်ဟမ်အသင်းသည် နည်းပြ မာကွီစ်ဆေးဗားလက်ထက် ဝတ်ဒဏ်ရာကြောင့် ကာလရှည်အနားယူခဲ့ရသော်လည်း အသင်းနှင့် ပါဝင်ခဲ့ရသည့် ပြိုင်ပွဲစုံ ၂၁ ပွဲတွင် ၁၁ ပွဲထိ ဂိုးမပေးရအောင် တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဆွေးနွေးမှုပြုလုပ်နေကြောင်း သိရသည်။

ဆော်ပိုလိုအသင်းမှ ဘင်ဖီကာအသင်းသို့ ၂၀၁၉ ခုနှစ်က ရောက်ရှိခဲ့ပြီး စီနီယာအသင်းကြီးနှင့်အတူ ပြိုင်ပွဲစုံ ပွဲ ၅၀ ပါဝင်ခဲ့ရရှိခဲ့ရာတွင် သွင်းဂိုး နှစ်ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး အသင်းခံစစ်ပိုင်းတွင် အဓိက ကစားသမားတစ်ဦးအဖြစ် ပါဝင်ခဲ့ရရှိခဲ့သည်။

ပီအက်စ်ဂျီအသင်းက အမ်ဘက်ပီကို လက်လွှတ်ရနိုင်သည့် အခြေအနေများကြောင့် ဒမ်ဘီလီနှင့်အစားထိုးရန် ပြင်ဆင်

ပဲရစ် ဇူလိုင် ၇
ပီအက်စ်ဂျီအသင်းက အသင်း၏ အဓိက တိုက်စစ်ကစားသမား အမ်ဘက်ပီကို လက်ရှိနေရာသီကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် လက်လွှတ်ရနိုင်သည့်အခြေအနေများကြောင့် ၎င်း၏နေရာတွင် အစားထိုးရန် ဘာစီလိုနာအသင်းမှ ဒမ်ဘီလီကို ခေါ်ယူရန်ပြင်ဆင်နေကြောင်း L'Equipe သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အမ်ဘက်ပီနှင့် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းတို့သည် ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၂၂ ခုနှစ်က နှစ်နှစ်သက်တမ်းတိုးစာချုပ်ချုပ်ဆိုထားပြီး လက်ရှိတွင် စာချုပ်သက်တမ်း တစ်နှစ်ကျန်ရှိနေသေးသော်လည်း ထပ်မံသက်တမ်းတိုးစာချုပ်ချုပ်ဆိုရန် အဆင်မပြေဖြစ်နေသည့်အတွက် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းက လက်ရှိနေရာသီကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ရောင်းချရန်ပြင်ဆင်နေခြင်းဖြစ်သည်။

ပီအက်စ်ဂျီအသင်းက အဓိက တိုက်စစ်ကစားသမား တစ်ဦးကို

လက်မလွှတ်လိုသည့်အတွက် သက်တမ်းတိုးစာချုပ်ချုပ်ဆိုရန်ကမ်းလှမ်းခဲ့သော်လည်း အမ်ဘက်ပီကိုယ်တိုင်က အသင်းနှင့် သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုမည်မဟုတ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည့်အတွက် အသင်းဥက္ကဋ္ဌ အယ်ခါလိုင်ဖီကိုယ်တိုင်က ရက်သတ္တနှစ်ပတ်အတွင်း သက်တမ်းတိုးစာချုပ်ချုပ်ဆိုရန် ကမ်းလှမ်းမှုကို လက်မခံပါက လက်ရှိအပြောင်းအရွှေ့ ကာလမှာပင်ရောင်းချမည်ဟု သတိပေးမှု ပြုလုပ်ထားကြောင်း သိရသည်။

ဒမ်ဘီလီသည် ဘာစီလိုနာအသင်းနှင့် စာချုပ်သက်တမ်း တစ်နှစ်သာ ကျန်ရှိတော့ပြီး ၎င်း၏ စာချုပ်လျော်ကြေးမှာလည်း ယူရိုသန်း ၅၀သာရှိသည့်အတွက် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းက အမ်ဘက်ပီထွက်ခွာမည်ဆိုပါက ဒမ်ဘီလီကို စာချုပ်လျော်ကြေးယူရို သန်း ၅၀ ပေးချေပြီး ခေါ်ယူရန်ပြင်ဆင်လျက် ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

ပူလ်ဟမ်အသင်းက ဘင်ဖီကာခံစစ်ကစားသမား

တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဆွေးနွေးမှုပြုလုပ်နေကြောင်း သိရသည်။

အသက် ၂၂ နှစ်ရှိ ခံစစ်ကစားသမားမိုရာတိုသည် ဘရာဇီးကလပ်



ဆက်ဆံရေးနက်ရှိုင်းလာသော အိန္ဒိယနှင့်အီဂျစ်

ဝင်းငင်(သုတေသန)



အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ် မိုဒီ၏ ဇွန် ၂၄ ရက်မှ ၂၅ ရက်ထိ အီဂျစ်နိုင်ငံခရီးစဉ်အတွင်း အိန္ဒိယနှင့် အီဂျစ် တို့သည် သဘောတူညီချက်လေးရပ် လက်မှတ် ရေးထိုးခဲ့သည်။ ၎င်းစာချုပ်များအနက် နှစ်နိုင်ငံ ဆက်ဆံရေးကို မဟာဗျူဟာမြောက် ဆက်ဆံရေး အဆင့်သို့တိုးမြှင့်သည့်စာချုပ်ကို အိန္ဒိယပြည်ပရေးရာ ဝန်ကြီး ဝိနော့ဂါထရာက မိမိတို့ဆက်ဆံရေးသမိုင်း တစ်လျှောက်တွင် အရေးပါဆုံးနှင့်တိုးတက်အောင်မြင် မှုမှတ်တိုင်အဖြစ် ရည်ညွှန်းပြောဆိုခဲ့သည်။

နှစ်နိုင်ငံစလုံးအနေဖြင့် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေး၊ ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်များ ထိန်းသိမ်းကာကွယ် စောင့်ရှောက်ခြင်းနှင့် ဥပဒေပြဋ္ဌာန်းမှုနယ်ပယ်များ တွင် နားလည်မှုစာချုပ်များလည်း လက်မှတ်ရေးထိုး ခဲ့ကြသည်။ နှစ်ဖက်စလုံးအနေဖြင့် ပြန်လည် ပြည်ပူးမြှင့်စွမ်းအင်၊ သတင်းအချက်အလက်နည်းပညာ၊ ကျန်းမာရေးနှင့်အခြေခံအဆောက်အအုံနယ်ပယ်များ တွင် အပြန်အလှန်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအပြင် G-20 ၌ နိုင်ငံစုံ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရန်လည်း ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

အီဂျစ်နှင့် အိန္ဒိယဆက်ဆံရေးသည် ရှေးနှစ်ပေါင်း များစွာကတည်းက စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ခေတ် ပြိုင်ကာလတွင်လည်း နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးမှာ ခိုင်မာ အားကောင်းခဲ့သည်။ ကိုလိုနီဆန့်ကျင်ရေးနှင့် တတိယ ကမ္ဘာကြီး တည်ဆောက်ချိန်တွင်လည်း နှစ်နိုင်ငံ စလုံးသည် အတူတကွ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပြီး ခေါင်းဆောင်များသည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း လွတ်မြောက် ရေးတိုက်ပွဲများ၌ အောင်မြင်မှုရရှိခဲ့သည်။ အိန္ဒိယ နိုင်ငံသည် ၁၉၅၆ ခုနှစ် စူးအက်တူးမြောင်း အကျပ် အတည်းကာလတွင် အီဂျစ်နိုင်ငံကိုထောက်ခံခဲ့ပြီး နှစ်နိုင်ငံစလုံးသည် ဘက်မလိုက်လှုပ်ရှားမှုအဖွဲ့စုပေါင်း တည်ထောင်သူများလည်း ဖြစ်ကြသည်။

သို့သော် ၁၉၈၁ ခုနှစ်မှ ၂၀၀၁ ခုနှစ်အတွင်း အီဂျစ်နိုင်ငံတွင် ဟိုစနီမူဘာရတ် တာဝန်ထမ်းဆောင် စဉ် နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးမှာ အေးခဲလာခဲ့သည်။ မူဘာ ရတ်သည် သံတမန်ဆက်ဆံရေးဆိုင်ရာ အလေးထား မှ အားနည်းလာသောကြောင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံအပေါ် အလိုမကျဖြစ်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် စစ်အေးကာလတိုက်ပွဲ ပြီးတွင်လည်း နှစ်နိုင်ငံစလုံးသည် ဘက်မလိုက်လှုပ်ရှား မှုအဖွဲ့နှင့် ခပ်ခွာခွာနေထိုင်လာခဲ့သည်။ မူဘာရတ် နုတ်ထွက်ပြီးနောက်ပိုင်း အီဂျစ်-အိန္ဒိယ ဆက်ဆံရေး သည် တိုးချဲ့လာရုံသာမက အလားအလာလည်း ပြောင်းလဲလာခဲ့သည်။

အထူးသဖြင့် လွန်ခဲ့သောနှစ်များအတွင်း နှစ် နိုင်ငံဆက်ဆံရေးသည် အရှိန်အဟုန်ဖြင့် တိုးတက် လာခဲ့သည်။ အီဂျစ်နိုင်ငံသည် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု ဒုတိယလှိုင်းအတွင်း အိန္ဒိယသို့ ဆေးဝါးအကူအညီပေးပို့ခဲ့သလို ယူကရိန်းအရေး

ဖြစ်ပွားနေစဉ် စားနပ်ရိက္ခာအကျပ်အတည်းဖြစ်ပေါ် နေသော အီဂျစ်နိုင်ငံသို့လည်း အိန္ဒိယက ဂျုံများပေးပို့ ကူညီခဲ့သည်။

ယခင်က ဦးစားပေး အခန်းကဏ္ဍမဟုတ်သော စီးပွားရေးနှင့်လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု သည် နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေး၏ အရေးပါသော ဒေါက်တိုင်များအဖြစ် ပါဝင်လာလျက်ရှိသည်။ နှစ် နိုင်ငံ ကုန်သွယ်မှုတန်ဖိုးသည် ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ခုနှစ် တွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄ ဒသမ ၅၅ ဘီလီယံသာ ရှိခဲ့ရာမှ ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇ ဒသမ ၂၆ ဘီလီယံထိ တိုးတက်လာလျက်ရှိသည်။ နှစ်နိုင်ငံစလုံးသည် လာမည့်နှစ်အတွင်း နှစ်နိုင်ငံ ကုန်သွယ်မှုတန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၂ ဘီလီယံ ထိရောက်ရန် ရည်ရွယ်ထားရှိသည်။

ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အနေဖြင့် အိန္ဒိယလေတပ်နှင့်ရေတပ်တို့သည် အီဂျစ် လေတပ်၊ ရေတပ်တို့နှင့်အတူ ပူးတွဲစစ်ရေးလေ့ကျင့် မှုများပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ တွင် အိန္ဒိယနှင့်အီဂျစ်ကြားတပ်တို့မှ အထူးတပ်ဖွဲ့ များသည် နှစ်နိုင်ငံပူးတွဲစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုသို့ ပထမ ဆုံးအကြိမ် ပါဝင်လေ့ကျင့်ခဲ့ကြသည်။ နှစ်နိုင်ငံ စစ်ရေယာဉ်များသည် အပြန်အလှန် သွားရောက် လည်ပတ်မှုများ ပြုလုပ်လျက်ရှိကြသည်။ အီဂျစ် နိုင်ငံသည် အိန္ဒိယနိုင်ငံကထုတ်လုပ်ထားသော Tejas LCA Mk-1A လေယာဉ်အပြင် ရေဒါနှင့်စစ်ဘက်သုံး ရဟတ်ယာဉ်များကိုလည်း ဝယ်ယူသွားရန် စိတ်အား ထက်သန်လျက်ရှိသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများ တိုးမြှင့်တင်ပို့နိုင်ရန် နည်း လမ်းရှာဖွေလျက်ရှိသောကြောင့် အီဂျစ်နိုင်ငံသည် အရေးပါသော ဈေးကွက်တစ်ခုအဖြစ် ပေါ်ထွက် လာလျက်ရှိသည်။

အိန္ဒိယနှင့် အီဂျစ်တို့သည် အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာအနား သတ်နိုင်ငံများအသင်း (IORA) ကဲ့သို့သော နိုင်ငံ ပေါင်းစုံ ဖိုရမ်များတွင်လည်း မိတ်ဖက်နိုင်ငံများအဖြစ် ပါဝင်လျက်ရှိသည်။ လက်ရှိ G-20 အလှည့်ကျဥက္ကဋ္ဌ တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသော အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် အီဂျစ်နိုင်ငံအား ယခုနှစ်အတွင်းကျင်းပမည့် အစည်း အဝေးများတွင် ပါဝင်တက်ရောက်ရန် ဖိတ်ကြားထား လျက်ရှိသည်။

လွန်ခဲ့သောနှစ်အတွင်း နှစ်နိုင်ငံအဆင့်မြင့်အရာရှိ များ အပြန်အလှန် သွားရောက်လည်ပတ်မှုသည် တိုးတက်လာခဲ့သည်။ အီဂျစ်သမ္မတ ဖာတက်အယ်လ် စီစီအား ဇန်နဝါရီ ၂၆ ရက်တွင် ပြုလုပ်ခဲ့သော အိန္ဒိယအမျိုးသားနေ့အခမ်းအနားသို့ ဧည့်သည်တော် အဖြစ် ဖိတ်ကြားခဲ့ခြင်းသည် အိန္ဒိယနိုင်ငံအနေဖြင့် ၎င်း၏နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒတွင် အီဂျစ်နိုင်ငံကို ဦးစား ပေးအဆင့်တွင် ထားရှိနေကြောင်း ထင်ဟပ်ပေါ်လွင်

စေလျက်ရှိသည်။ မကြာသေးမီက အီဂျစ်နိုင်ငံသို့ အလည်အပတ်ရောက်ရှိခဲ့သည့် မိုဒီကို အီဂျစ်နိုင်ငံက ၎င်း၏အရေးကြီးပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ် ကြိုဆိုခဲ့သည်။ မိုဒီ၏ အီဂျစ်နိုင်ငံသို့ အလည်အပတ်ခရီးစဉ်သည် ၂၅ နှစ် အတွင်း အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ်တစ်ဦး၏ ပထမဆုံးသော ခရီးစဉ်လည်းဖြစ်သည်။

အီဂျစ်နိုင်ငံသည် ဂျမ္မားနှင့်ကက်ရှမ်းယားပြည်နယ် ရှိ ဆရီနာဂါတွင် ပြုလုပ်သော G-20 ခရီးသွား လုပ်ငန်းအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်ခြင်းမရှိဘဲ တရုတ်၊ ဆော်ဒီအာရေဗျ၊ တူရကီနိုင်ငံတို့နှင့်အတူ ကန့်ကွက်သပိတ်မှောက်ခဲ့သောကြောင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံ ကို စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေခဲ့ပြီး တိုးတက်လျက် ရှိသော နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးသည် ယာယီရပ်ဆိုင်းမှု ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။

သို့သော် ကက်ရှမ်းယားအရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အခြားနိုင်ငံများ၏ ပြစ်တင်ဝေဖန်မှုအပေါ် ပြင်းပြင်း ထန်ထန်ခံစားနေလေ့မရှိသော အိန္ဒိယအနေဖြင့် အီဂျစ်နိုင်ငံသို့ သွားရောက်လည်ပတ်မည့် မိုဒီ၏ခရီး စဉ်ကို ဆက်လက်အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် အီဂျစ်နှင့်ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုကို ဆက်လက် ထိန်းသိမ်းထားရှိခြင်းသည် ဆရီနာဂါနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အီဂျစ်၏ အပြုသဘောဆောင်သော တုံ့ပြန်မှု ရရှိခဲ့သည်။

လူဦးရေ ၁၀၅ သန်းကျော်ရှိသော အီဂျစ်နိုင်ငံသည် အာရပ်ကမ္ဘာတွင် လူဦးရေအများဆုံးသော နိုင်ငံပင် ဖြစ်သည်။ အာရပ်အဖွဲ့ချုပ်၊ အစ္စလာမ်မစ်အဖွဲ့ချုပ် (OIC) နှင့် အာဖရိကသမဂ္ဂတို့ ထူထောင်ရာတွင်ပါဝင် သည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သော အိန္ဒိယနိုင်ငံအနေဖြင့် နိုင်ငံပေါင်းစုံပါဝင်သော အဖွဲ့အစည်းများတွင်လည်း မိတ်ဖက်နိုင်ငံများပိုမိုရှာဖွေလျက်ရှိပြီး အထူးသဖြင့်

၅၀၀၀၀၀ ခန့်ကိုလည်း အိန္ဒိယသို့ စူးအက်တူးမြောင်း မှတစ်ဆင့် တင်သွင်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

စူးအက်တူးမြောင်းတွင် အိန္ဒိယ၏ပါဝင်ဆောင် ရွက်လာမှုသည် လာမည့်နှစ်များတွင် ပိုမိုမြင့်တက်လာ မည်ဖြစ်သည်အတွက် အီဂျစ်နိုင်ငံသည် စူးအက် တူးမြောင်းစီးပွားရေးဇုန် (SCZONE) တွင် အိန္ဒိယ ကုမ္ပဏီများရင်းနှီးမြှုပ်နှံရန်အတွက် မြေယာခွင့်ပြုပေး ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ပင်လယ်နီနှင့် မြေထဲပင်လယ်တို့အား ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အုပ်ချုပ်ထောက်ပံ့မှုနှင့် စီးပွားရေး ဆိုင်ရာတို့ချက်တွင် အီဂျစ်နိုင်ငံပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန် စီစဉ်မှုတစ်ရပ်အနေဖြင့် SCZONE သည် ပြည်ပူးမြှ ခွမ်းအင်၊ အစိမ်းရောင်ဟိုက်ဒရိုဂျင်နှင့် အခြေခံ အဆောက်အအုံတွင် အိန္ဒိယ၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ တွေ့ရှိလာဖွယ်ရာရှိသည်။

အီဂျစ်နိုင်ငံသည် အစ္စလာမ်မစ်ကမ္ဘာတွင် အရေး ပါသောအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်လျက်ရှိသောကြောင့် အိန္ဒိယအတွက် အရေးပါလျက်ရှိသည်။ အီဂျစ်နိုင်ငံ၏ Al-Azhar တက္ကသိုလ်သည် အစ္စလာမ်မစ်ပညာ နှင့် ဥပဒေဆိုင်ရာ ကမ္ဘာ့အကောင်းဆုံးစင်တာများ အနက်မှ တစ်ခုဖြစ်သည့်အပြင် အစ္စလာမ်မစ် အတွေးအခေါ် မြှင့်တင်ရန်နေရာလည်းဖြစ်သည်။ အိန္ဒိယရှိ အစ္စလာမ်မစ်ကျောင်းများမှ ပညာရှင်များ နှင့် ကျောင်းသားများသည် နှစ်စဉ် Al-Azhar တက္ကသိုလ်သို့ သွားရောက်ပညာဆည်းပူးလျက်ရှိပြီး အိန္ဒိယရှိ အစ္စလာမ်မစ်ကျောင်းများတွင် ပြဋ္ဌာန်း သင်ကြားနေသော အတွေးအခေါ်များကိုလည်း Al-Azhar တက္ကသိုလ်က တည်းဖြတ်ထုတ်ဝေထား ခြင်းဖြစ်သည်။

မိုဒီသည် မကြာသေးမီက အီဂျစ်သို့ သွားရောက်ခဲ့

❖ အီဂျစ်နှင့် အိန္ဒိယဆက်ဆံရေးသည် ရှေးနှစ်ပေါင်းများစွာကတည်း က စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ခေတ်ပြိုင်ကာလတွင်လည်း နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံ ရေးမှာ ခိုင်မာအားကောင်းခဲ့သည်။ ကိုလိုနီဆန့်ကျင်ရေးနှင့် တတိယကမ္ဘာ ကြီး တည်ဆောက်ချိန်တွင်လည်း နှစ်နိုင်ငံစလုံးသည် အတူတကွပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပြီး ခေါင်းဆောင်များသည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း လွတ်မြောက် ရေးတိုက်ပွဲများ၌ အောင်မြင်မှုရရှိခဲ့သည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ၁၉၅၆ ခုနှစ် စူးအက်တူးမြောင်း အကျပ်အတည်းကာလတွင် အီဂျစ်နိုင်ငံကို ထောက်ခံခဲ့ပြီး နှစ်နိုင်ငံစလုံးသည် ဘက်မလိုက်လှုပ်ရှားမှုအဖွဲ့စုပေါင်း တည်ထောင်သူများလည်း ဖြစ်ကြသည်။ ❖

ကက်ရှမ်းယားအရေးကဲ့သို့သော ပြဿနာများတွင် မိတ်ဆွေနိုင်ငံများ၏ ထောက်ခံမှုရရှိစေရန်ဖြစ်သည်။ အီဂျစ်သည် အာဖရိကနှင့်အနောက်အာရှတို့တွင် နှစ်ဖက်စလုံး၌တည်ရှိနေပြီး အိန္ဒိယသည် အီဂျစ်နိုင်ငံ ကို အဆိုပါဒေသတွင် လုံခြုံရေးနှင့်စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအတွက် အမာခံတံတား တစ်စင်းအဖြစ် ရှုမြင်ထားရှိသည်။

အထူးသဖြင့် အီဂျစ်နိုင်ငံသည် ကုန်သွယ်မှုလမ်း ကြောင်းနှင့် ကူးသန်းသွားလာမှုတွင် အရေးပါလျက် ရှိသည်မှာ စူးအက်တူးမြောင်းကို ထိန်းချုပ်ထားရှိသော ကြောင့်ပင်ဖြစ်သည်။ အိန္ဒိယအနေဖြင့် ဥရောပနှင့် နက်ရှိုင်းစွာဆက်သွယ်နိုင်သော ကားလမ်းနှင့်ရထား လမ်းများ ဖောက်လုပ်ရာတွင်လည်း တစ်ပြိုင်တည်း ပါဝင်လျက်ရှိသည်အပြင် အရေးပါသော ရေလမ်း ကြောင်းတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန် တိုးချဲ့ဆောင်ရွက် ရန် စိတ်အားထက်သန်လျက်ရှိသည်။ ရေနံစိမ်း

သော ခရီးစဉ်တွင် ဘာသာရေးဆိုင်ရာ အလယ် အလတ်လမ်းစဉ်ရှိသော Grand Mufti နှင့် ဒေါက်တာ Shawki Allam တို့ကို တွေ့ဆုံခဲ့သည်။ ထိုသို့တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုများကြောင့် Grand Mufti သည် မေလတွင် အိန္ဒိယသို့လာရောက်လည်ပတ်ခဲ့ သည်။ အိန္ဒိယပြည်ပရေးရာဝန်ကြီးဌာန၊ ယဉ်ကျေးမှု ဆက်ဆံရေးဆိုင်ရာ အိန္ဒိယကောင်စီဌာနသည် ၎င်းကို ဧည့်သည်တော်အဖြစ် ကြိုဆိုခဲ့သည်။ စိတ်ဝင်စားဖွယ် ရာကောင်းသည်အချက်မှာ မိုဒီနှင့်အယ်လ်စီစီတို့သည် နယ်ပယ်အတော်များများတွင် တူညီသောသဘော ထားရှိကြသည်။ နှစ်ဦးစလုံးသည် ရွေးကောက်ပွဲများ တွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြသော်လည်း အာဏာရှင် ဆန်သော ခေါင်းဆောင်များ ဖြစ်ကြသည်။

ကိုးကား - India's Deepening Bonds With Egypt by The Diplomat.

ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ် ဝိစာရပန်းချီပြခန်းတွင် Hope အွန်လိုင်းပန်းချီပြပွဲ ပြသမည်



ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၇ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း) မြို့နယ်ရှိ ဝိစာရပန်းချီပြခန်းတွင် Hope ပန်းချီပြပွဲကို ဇူလိုင် ၁၅ ရက်မှ ဇူလိုင် ၂၇ ရက်ထိ ပြသသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါပန်းချီပြခန်း တာဝန်ခံ ဦးကိုကိုဇော်က ပြောပြခဲ့ သိရသည်။

အဆိုပါ Hope အွန်လိုင်း ပန်းချီပြပွဲတွင် ရန်ကုန်နှင့် မန္တလေး မှ အနုပညာပန်းချီကျောင်းဆင်း လူငယ်ပန်းချီဆရာ၊ ဆရာမများဖြစ် သည့် ပန်းချီ မောင်သော်တာ၊ ပန်းချီ ခိုင်ကြီး၊ ပန်းချီဆရာမ မိုးမိုးအေး၊ ပန်းချီ ကျော်သက်တို့၏ အခရိုင်းလစ်၊ ခဲခြစ် စသည့်အရောင် မှ အနုပညာပန်းချီကျောင်းဆင်း အသွေးစုံ၊ လက်ရာစုံပန်းချီကား များမှာ (၂၀x၃၆) လက်မ၊ (၁၈x ၂၄) လက်မ၊ (၁၈x၁၈) လက်မ၊ စသည့် အရွယ်အစား အစုံပါဝင်ပြီး ဈေးနှုန်းမှာ ငွေကျပ် ၃နှစ်သိန်း မှ ငွေကျပ် ၁၅ သိန်းထိဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

၄၀ ခန့် ပြသပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြပွဲတွင် ပြသသည့်ပန်းချီကားများ ကိုအွန်လိုင်းမှ ကြည့်ရှုဝယ်ယူနိုင် သည့်အပြင် ပြပွဲရက်များတွင် နံနက် ၁၀ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီ အတွင်း လာရောက်ဝယ်ယူနိုင်သည်။

“ပြပွဲမှာ ကျောင်းဆင်းလူငယ် ပန်းချီဆရာ၊ ဆရာမလေးတွေရဲ့ ပန်းချီကားတွေကို မြေတောင် မြောက်ပေးတဲ့အနေနဲ့ ပြသပေးတာ ပါ။ ပန်းချီပါသနာရှင်တွေအတွက် လက်လွတ်မခံသင့်တဲ့အခွင့်အရေး ပါ”ဟု ဝိစာရပန်းချီပြခန်းတာဝန်ခံ ဦးကိုကိုဇော်က ပြောပြသည်။

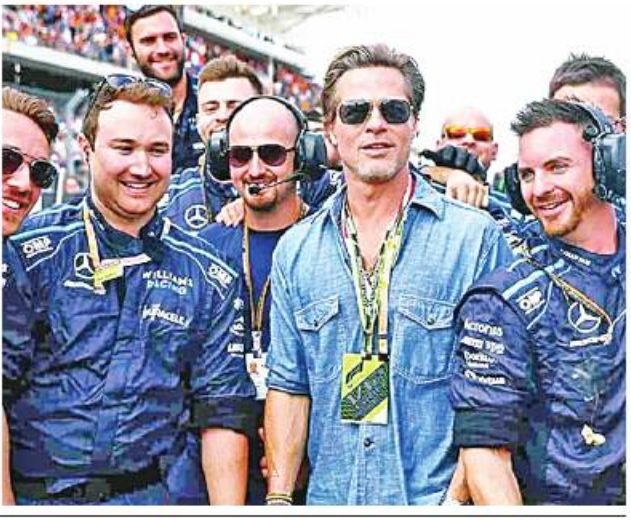
အဆိုပါပန်းချီပြပွဲတွင် ပြသထား မည့် ပန်းချီကားများအရွယ်အစား များမှာ (၂၀x၃၆) လက်မ၊ (၁၈x ၂၄) လက်မ၊ (၁၈x၁၈) လက်မ၊ စသည့် အရွယ်အစား အစုံပါဝင်ပြီး ဈေးနှုန်းမှာ ငွေကျပ် ၃နှစ်သိန်း မှ ငွေကျပ် ၁၅ သိန်းထိဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဘရက်စ် ပါဝင်ထားသော ပြိုင်ကားလောက နောက်ခံဇာတ်ကားအတွက် တရားဝင်နာမည်ကြေညာ

နယူးယောက် ဇူလိုင် ၇ ကမ္ဘာကျော် အက်ရှင်မင်းသား ဘရက်စ် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထား သော ပြိုင်ကားလောက နောက်ခံ ဇာတ်ကားအတွက် တရားဝင် ဇာတ်ကားနာမည် ကြေညာထား ကြောင်း Movieweb သတင်း ဝက်ဘ်ဆိုက်က ဇူလိုင် ၆ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။

အဆိုပါဇာတ်ကားကို Top Gun: Maverick ဒါရိုက်တာ ဂျိုး ဆက်ကိုစင်စကီးက တာဝန်ယူရိုက် ကူးပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိတွင် Apex ဇာတ်ကား စတင်ပြသမည့်ရက်ကို Apple ရုပ်ရှင်စတူဒီယိုက ကြေညာခြင်း မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

Apex ဇာတ်ကားကို ဗြိတိသျှ ဂရုန့်ပရစ်ကားပြိုင်ပွဲကို နောက်ခံ ထား၍ ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ပြီး Apex



ပဲခူးကုန်းမြို့နယ်မှ အမြွှာသမီးငယ်လေးနှစ်ဦးကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ရန် သရုပ်ဆောင် ခိုင်နှင်းဝေ သွားရောက်ခေါ်ယူ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၇ သရုပ်ဆောင် ခိုင်နှင်းဝေက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးကုန်း မြို့နယ်မှ ငါးရက်သား အမြွှာ သမီးငယ်လေးနှစ်ဦးကို ခိုင်နှင်းဝေ ရင်သွေးလေးများဂေဟာတွင် ပြုစု စောင့်ရှောက်ရန် ဇူလိုင် ၆ ရက် က သွားရောက်ခေါ်ယူခဲ့ကြောင်း ၎င်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

အဆိုပါ အမြွှာသမီးငယ်လေး နှစ်ဦး၏ မိခင်သည် ပဲခူးတိုင်းဒေသ ကြီး ပဲခူးကုန်းမြို့နယ် တပင်ရွှေ ထီး မြောက်ခြမ်းရပ်ကွက်တွင် နေထိုင်သူဖြစ်ပြီး တောင်ကြီးဆေးရုံ ကြီးတွင် ကျန်းမာရေးမကောင်း သောကြောင့် မိသားစုဝင်များက ခိုင်နှင်းဝေရင်သွေးလေးများဂေဟာ တွင်ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးရန် ဆက် သွယ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ကပုံမှန်ဆို ဘယ်လိုပဲဒုက္ခ ရောက် နေပါစေ မိစုံဖစုံရှိတဲ့ ကလေးတွေ ဆိုရင် မခေါ်ပါဘူး။ အခုက မိခင် က ကျန်းမာရေးမကောင်းတော့ ကလေးကို နို့တိုက်လို့မရဘူး။ ကလေးကိုဆက်ထားရင်လဲ ကလေး တွေရဲ့ ရွှေ့ရေးက မတွေ့ပုံစရာဘဲ ဆိုတော့ ကလေးကိုသွားခေါ်ခဲ့ တာပါ”ဟု သရုပ်ဆောင် ခိုင်နှင်းဝေ က ပြောပြသည်။

ခိုင်နှင်းဝေရင်သွေးလေးများ ဂေဟာက ပြုစုစောင့်ရှောက်ရန် ခေါ်ယူပေးစားခဲ့သည့် ကလေး အများစုမှာ ရက်သားကလေး ငယ်လေးများသာဖြစ်ပြီး လက်ရှိ ခိုင်နှင်းဝေရင်သွေးလေးများဂေဟာ တွင် ကလေးငယ်ဦးရေ ၈၀ ကျော် ကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးထား ကြောင်း သိရသည်။

No Hard Feelings ဇာတ်ကား ကမ္ဘာတစ်ဝန်းဝင်ငွေ ကန်ဒေါ်လာ ၅၁ သန်းရရှိ

နယူးယောက် ဇူလိုင် ၇ နိုင်ကြောင်း၊ အဆိုပါဇာတ်ကား ဆိုနိုရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ၏ No Hard Feelings ဇာတ်ကားသည် ပြည်တွင်းဝင်ငွေ အမေရိကန် ရုံတင်ပြီး ၁၀ ရက်တာကာလ အတွင်း ကမ္ဘာတစ်ဝန်းဝင်ငွေ အမေ ရိကန်ဒေါ်လာ ၅၁ သန်းရရှိထား ကြောင်း Screen Rant သတင်း ဝက်ဘ်ဆိုက်က ဇူလိုင် ၆ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။

No Hard Feelings ဇာတ် ကားသည် Good Boys(2019) နောက်ပိုင်း အသက် ၁၇ နှစ် အောက် ကလေးများအတွက် စတင်ပေးထားပြီး မင်းသမီး ဂျင်နီဖာ အုပ်ထိန်းသူပါရန်လိုသည် ဟာသ လောရဒ်နှင့် မင်းသား အင်ဒရူး ဇာတ်ကားများအနက် ဝင်ငွေ အကောင်းဆုံး ဇာတ်ကားဖြစ်လာ ထားကြောင်း သိရသည်။



မြစ်ကြီးနားမြို့၌ ဝန်ထမ်းစွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေး Epanet Software နှင့် Plate Bearing Test အသုံးပြုနည်းသင်တန်းပွင့်

မြစ်ကြီးနား ဇူလိုင် ၇ ကချင်ပြည်နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ စွမ်းဆောင်ရည် မြင့်မားလာစေရန်နှင့် ရုံးလုပ်ငန်း များဆောင်ရွက်ရာတွင် အဆင်ပြေ ချောမွေ့စေရေးအတွက်ရည်ရွယ်၍ ဝန်ထမ်းစွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင် ရေး Epanet Software နှင့် Plate Bearing Test အသုံးပြုနည်း သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ဇူလိုင် ၆ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက အဆိုပါဦးစီး

ဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ကချင်ပြည်နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ပြည်နယ်ဦးစီးမှူး ဦးရဲမင်း ကော်က အမှာစကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မြစ်ကြီးနားခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးသန်း ထွန်းဝင်းက သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်း ၏ရည်ရွယ်ချက်များနှင့် သင်တန်း သား၊ သင်တန်းသူများအနေဖြင့် သင်တန်းတွင်ပို့ချမည့် ဘာသာရပ် များကို ကြိုးစားသင်ယူကြလို ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် သင်တန်းနည်းပြ ဆရာများက သင်တန်းတွင် ပို့ချ မည့်ဘာသာရပ်များ၊ သင်တန်း တက်ရောက်ရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းများကို ရှင်းလင်းပြော ကြားပြီး တက်ရောက်လာကြသော တာဝန်ရှိသူများက သင်ထောက်ကူ စာအုပ်များကို သင်တန်းသား၊ သင် တန်းသားများထံ ပေးအပ်သည်။

အဆိုပါသင်တန်းသို့ ကချင် ပြည်နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်များမှ ဝန်ထမ်းစုစုပေါင်း ၁၅ ဦးတက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်း တွင် Epanet Software နှင့် Plate Bearing Test အသုံးပြုနည်း စသည့်သင်ခန်းစာများကို ကျွမ်းကျင် ဆရာများက ဇူလိုင် ၆ ရက်မှ ဇူလိုင် ၁၀ ရက်ထိ စာတွေ့လက်တွေ့ ဖြင့် အခမဲ့သင်ကြားပေးမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

ကိုပြည့်

SAC Vice Chairman Deputy Prime Minister Vice-Senior General Soe Win takes part in 2023 monsoon tree planting ceremony



Vice-Senior General Soe Win addresses the ceremony.



Nay Pyi Taw July 7
The 2023 monsoon tree planting ceremony was held on both sides of the entrance road to Maravijaya Pagoda linking Yangon-Mandalay Expressway at 204 mile one furlong in No 14 plot, Yanaung Myin Forest Reserve, Leway Township, Dekkina District, Nay Pyi Taw, Union Territory, this morning, taken part by Vice Chairman of State Administration Council Deputy Prime Minister Vice-Senior General Soe Win.

Navy and Air), senior military officers from Office of Commander-in-Chief, the Nay Pyi Taw Commander, deputy ministers, officers and employees of ministries, students of University of Forestry and Environmental Science and schools and officials. In his speech, the Vice-Senior General said sustainability of forest resources, healthiness of national forest cover, ecosystem conservation, and public awareness of forest conservation activities are the goals of 2023 monsoon tree planting movement. Nation-wide monsoon tree planting movements are held for conservation and development of for-

ests whose role is vital for all forms of life including humans. At this ceremony, 2200 saplings of 13 different species would be planted. Forest cultivation and conservation benefits multiple sectors, while trees maintain a favourable climate and ensure biodiversity improvement. Natural disaster protection can be carried out through conservation of natural elements. Apart from providing food, forests also benefit the environment. Based on the country's forest policy, forest management should be systematically conducted under various views for sustainability of valuable forest resources and for continuous progress of the country.

UNFAO forest resources assessment report stated that Myanmar's forest cover was

51.54% in 2000, 46.96% in 2010, 42.92% in 2015, and 42.19% in 2020. Hence,

forest conservation and protection must be prioritized.

See Page 13



Vice-Senior General Soe Win waters a tree sapling.



A tree sapling being watered.



A tree sapling being watered.



A tree sapling being watered.



Vice-Senior General Soe Win views documentary photos on tree planting ceremonies.

From Page 12

Gradual forest depletion was followed by bad weather, water contamination in rivers, creeks and lake, and dried-up fresh water bodies. Other adverse effects include soil pollution, decline and loss of biodiversity, frequent natural disasters. Ecosystem deterioration triggers major threats and challenges to human existence. So, sustainable forest conservation and extension is a must. Due to its

area, soil and climate condition, and existence of natural watercourses, Myanmar with a population of over 55 million can conduct forest-based industries without harming the natural environment. Systematic forest management can benefit the country a lot. The country is implementing the 10-year forest regeneration project from 2017-2018 to 2026-2027 for sustainability of valuable forests and revival of ecosystem. It will

grow 24.619 million trees in this monsoon. Replantation of trees must be conducted in areas where forests were

clean for the convenience of passengers. A guideline has been given to draw a master plan to grow trees within a

Moreover, emphasis must be placed on realizing the national aim of the forestry sector to establish protection areas inside and outside the forest reserves that account for 30% of the country's area by 2030 and conserve 10% of the areas as natural conservation areas.

protecting trees and forests to ensure the long existence of forest resources, prevent natural disasters and climate change and ensure sustainability for the sake of the posterity, said the Vice-Senior General.

As Nay Pyi Taw Council area is the capital of the country, there have been aims and objectives to make the city green and pleasant, make it a green and clean city and ensure the people's living standard is high. Similarly, measures must be taken to green and beautify all the urban and rural areas across the country by establishing trees on both sides of the roads, green spaces, gardens, parks, urban forest plantations and crop plantations and improving the landscapes.

Next, the Vice-Senior General planted a Gangaw tree in a designated place.

Then, the SAC secretary, joint secretary and members, union level officials, union ministers, the Chief of the General Staff (Army, Navy and Air), senior military officers from the Office of the Commander-in-Chief, guests, departmental officers and staff from various ministries, students from the University of Forestry and Environmental Science and basic education schools and officials planted trees.

The Vice-Senior General went around and encouraged



A tree sapling being watered.



A tree sapling being watered.



A tree sapling being watered.

destroyed by the extremely severe cyclonic storm Mocha that hit Rakhine State on 14 May. As mangrove trees serve as a green barrier against disasters in the coastal areas, they must be planted with added momentum.

It is very important to keep the major roads and railroads in Myanmar such as ASEAN roads, Yangon-Mandalay Expressway green and radius of 500 metres outside those road areas in cooperation with relevant ministries. Likewise, it is necessary to constantly establish firewood plantations, grow shady trees and windbreaks, conserve the trees and forests on mountain and hill tops and those along the river banks in cooperation with relevant departments and local people.

While assuming its State duties, the SAC is taking constant measures to ensure national prosperity and food security as a national aim. In doing so, the forestry sector is so important that systematic management and control are necessary as a national outlook.

those planting the trees.

Union Minister U Khin Maung Yi and officials reported on the growing of trees, establishment of nursery plantations and other tree planting processes.

At today's ceremony, 2,220 saplings in 13 tree species including Gangaw, star-flower and gold mohur were grown as a mass movement.

Therefore, all the people are to participate in such efforts to planting and pro-

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအပြာပြာ

ရုရှားမှရောက်ရှိလာသည့် S-400 Triumph လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးလက်နက်စနစ်များ ဘီလာရစ်တွင်တပ်ဖြန့်



ဘီလာရစ်နိုင်ငံလေကြောင်း နယ်နိမိတ်ကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ရုရှားမှရောက်ရှိလာသည့် S-400 Triumph လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးလက်နက်စနစ်များ တပ်ဖြန့်နိုင်ခဲ့ကြောင်း ဘီလာရစ်ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက သတင်းအချက်အလက်များကို ကိုးကား၍ BelTA သတင်းဌာနက ဇူလိုင် ၅ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

ရုရှားနိုင်ငံထဲမှ ထပ်မံရောက်ရှိလာသည့် S-400 Triumph လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးလက်နက်စနစ်များ တိုက်ခိုက်

ရေးတာဝန် စတင်ထမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။ တိုက်ပွဲဝင်အသင့် ထမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့သည့် တပ်ဖွဲ့အတွက်သာမက လေတပ်နှင့် လေကြောင်းကာကွယ်ရေး တစ်ခုလုံးအတွက် သမိုင်းမှတ်တိုင်ဖြစ်ကြောင်း ဘီလာရစ်နိုင်ငံ၏ လေတပ်နှင့် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် Andrei Lukyanovich က ဇွန် ၃၀ ရက်တွင် မှတ်ချက်ပြုပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆင့်မြင့်ဆုံး S-400 Triumph လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးလက်နက်

စနစ်များ တပ်ဆင်ထားသည့် တပ်ခွဲတစ်ခွဲသည် တိုက်ခိုက်ရေးတာဝန် ထမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။ ပိုမိုအရေးကြီးသည်မှာ ကျွန်ုပ်တို့၏ အရေးကြီးဆုံးအားလပ်ရက်ဖြစ်သည့် ဘီလာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ လွတ်လပ်ရေးနေ့မတိုင်မီ တိုက်ပွဲဝင်အသင့်တပ်ဖြန့်နိုင်ခဲ့ခြင်းလည်းဖြစ်သည်ဟု Andrei Lukyanovich က ပြောကြားခဲ့သည်။

၎င်း၏အဆိုအရ ဘီလာရစ်နိုင်ငံ တစ်ဝိုက်တွင် လက်ရှိစစ်ရေးနှင့် နိုင်ငံရေးအကျပ်အတည်း အခြေအနေများကြောင့်

ယနေ့ခေတ်တွင် လက်နက်စွမ်းအားအပြည့်အစုံရှိခြင်းသည် ယခင်ကထက် ပိုမိုအရေးကြီးသည်ဟု သိရသည်။

တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ခေတ်မီလက်နက်စနစ်များအပေါ် ကိုင်တွယ်အသုံးပြုနည်းသင်တန်းကို တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး Kapustin Yar လေ့ကျင့်ရေးကွင်းတွင် ၎င်းတို့၏ကျွမ်းကျင်မှုများကို ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့ကာ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့၏ အဓိကတာဝန်ကို ထမ်းဆောင်ရန်အသင့်ဖြစ်နေပါပြီဟု ဘီလာရစ်နိုင်ငံ၏ လေတပ်နှင့်လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် Andrei Lukyanovich က ပြောကြားခဲ့သည်။

ဘီလာရစ်သမ္မတ Aleksandr Lukashenko သည် ၎င်း၏လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးကို အားကောင်းစေရေးအတွက် နိုင်ငံ၏ ကာလရှည်ကြာမဟာမိတ်တစ်ခုတည်းသော နိုင်ငံဖြစ်သည့် ရုရှားနိုင်ငံထံ ချဉ်းကပ်ခဲ့သည်။

အစိုးရနှင့်နိုင်ငံအပေါ် မဟာမိတ်ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုတိုးမြှင့်စေရန်အတွက် ရုရှားအစိုးရသည် ဘီလာရစ်နိုင်ငံသို့ အဆင့်မြင့် S-400 Triumph လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်များ ပို့ဆောင်တပ်ဖြန့်သွားရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြသည်။

ဘီလာရစ်စစ်ဘက်သည် ရုရှားကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များနှင့်အတူ S-400 Triumph လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေးလက်နက်စနစ်များကို နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် တပ်ဖြန့်ခြင်းများ၌ အတူပါဝင်လုပ်ဆောင်

ခဲ့ကြသည်။ လုပ်ငန်းစဉ်တစ်လျှောက် စေ့စေ့စပ်စပ်စဉ်လုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီး နှစ်နိုင်ငံတပ်ဖွဲ့ဝင်များ အတူပူးပေါင်းစစ်ရေးလုပ်ဆောင်မှုများသည် ကာကွယ်ရေးစွမ်းရည်ကို အမြင့်ဆုံးမြှင့်တင်ရန် မဟာဗျူဟာမြောက်လုပ်ဆောင်ချက်များဖြင့် စတင်သန္ဓေတည်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

S-400 ပိုးခွင်းပိုးစနစ်များ စတင်ဖြန့်ကြက်အသုံးပြုနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ဘီလာရစ်နှင့် ရုရှားကြား နှစ်နိုင်ငံစစ်ဘက်ဆက်ဆံရေးသည် ပိုမိုအားကောင်းလာခဲ့သည်။ နှစ်နိုင်ငံ ပူးတွဲစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများနှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ မကြာခဏ လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြသည်။

S-400 Triumph (NATO အစီရင်ခံအမည်- SA-21 Growler) သည် ယခင်က S-300 PMU-3 ဟု လူသိများပြီး ရုရှားနိုင်ငံ NPO Almaz က ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်များတွင် တီထွင်ထုတ်လုပ်ခဲ့သော ယာဉ်တင် မြေပြင်မှလေတပ်စနစ် (SAM) စနစ်မျိုးဖြစ်သည်။

S-300 အုပ်စုဝင် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များကို အဆင့်မြင့်တင်မှုတစ်ရပ်လည်းဖြစ်သည်။ S-400 Triumph လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးလက်နက်စနစ်ကို ရုရှားနိုင်ငံတွင် ၂၀၀၇ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၈ ရက်၌ စတင်တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။

Additional S-400 Triumph missile air defense unit enters combat duty in Belarus ကိုဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံက အဓိကအရေးပါသော အခြေခံအဆောက်အအုံများတွင် တပ်ဖြန့်ဒရုန်းကာကွယ်ရေးစနစ်များ တပ်ဆင်သွားမည်

ပြီးခဲ့သည့်နှစ် ဒီဇင်ဘာလအတွင်းက မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံဘက်မှ ဒရုန်းအများအပြားသည် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသို့ ဝင်ရောက်လာခဲ့သဖြင့် ရုန်းရင်းဆန်ခတ်အခြေအနေတစ်ရပ်ကို ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့ပြီးနောက် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ အဓိကအရေးပါသောစစ်ရေးနှင့် အစိုးရအခြေခံအဆောက်အအုံများတွင် တပ်ဖြန့်ဒရုန်းကာကွယ်ရေးစနစ်များကို တပ်ဆင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း www.laprensalatina.com သတင်းဝက်ဆိုက်က ဇူလိုင် ၆ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

ကြည်းတပ်၊ ရေတပ်နှင့် လေတပ်သုံးခုစလုံးတွင် တပ်ဖြန့်အသုံးပြုနိုင်မည့် အဆိုပါ တပ်ဖြန့်ဒရုန်းကာကွယ်ရေးစနစ်များကို ဒီဇိုင်းရေးဆွဲထုတ်လုပ်နိုင်ရန်အတွက် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတွင်းမှ ကုမ္ပဏီများအတွက် တင်ဒါခေါ်ယူထားကြောင်း တောင်ကိုရီးယားစစ်ဘက် ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူတစ်ဦးက Yonhap သတင်းအေဂျင်စီသို့ ဇွန် ၂၉ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

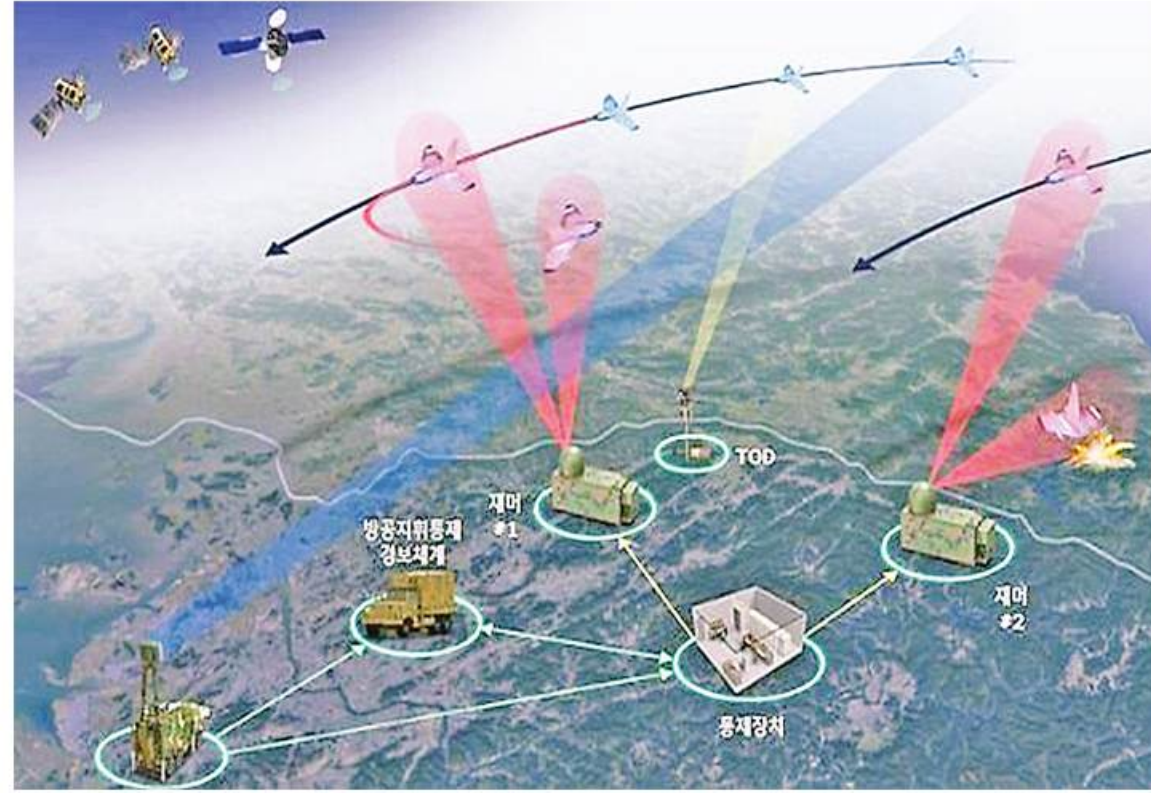
တန်ဖိုးအားဖြင့် ကိုရီးယားဝမ် (KRW) ၄၈ ဒသမ ၅ ဘီလီယံ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၇ ဒသမ ၂ သန်း)ခန့်ကုန်ကျမည့်အဆိုပါစနစ်အတွက် တင်ဒါများအားလုံးလေလံတင်သွင်းရန် နောက်ဆုံးရက်မှာ ဩဂုတ် ၈ ရက်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တန်ပြန်ဒရုန်းကာကွယ်ရေးစနစ်သည် သေးငယ်သောဒရုန်းများကို ထောက်လှမ်းနိုင်ပြီး ၎င်းတို့၏ရေဒီယိုထိန်းချုပ်အချက်ပြစနစ်ကို အနှောင့်အယှက်ပေးခြင်းဖြင့် ဒရုန်းများ၏ ရည်မှန်းချက်လုပ်ငန်းများကို ပျက်ပြယ်စေမည်ဖြစ်သည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလတွင် မြောက်ကိုရီးယား ဒရုန်းငါးစင်းသည် တောင်ကိုရီးယား လေကြောင်းပိုင်နက်တွင်းသို့ ထိုးဖောက်ဝင်ရောက် ပျံသန်းလာခဲ့ပြီး ၎င်းတို့အနက် ဒရုန်းတစ်စင်းမှာ ဆိုးလ်မြို့တော်ရှိ သမ္မတရုံးတစ်ဝိုက်တွင် မပျံသန်းရသဖြင့် အတွင်းထိ ရောက်ရှိလာခဲ့ကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့ရသည်။

တောင်ကိုရီးယားရှိ Gimpo မြို့နှင့် Incheon မြို့တို့၌ ဝန်ဆောင်မှုပေးနေသည့် နိုင်ငံတကာလေဆိပ်နှစ်ခုတွင် လေကြောင်းလိုင်းများဆင်းသက်ခြင်းနှင့် ပျံသန်းခြင်းအားလုံးကို ယာယီရပ်ဆိုင်းခဲ့ရပြီး တောင်ကိုရီးယားစစ်ဘက်က အဆိုပါဒရုန်းများကို ကြားဖြတ်ဟန့်တားပစ်ချရန် ကြိုးပမ်းခဲ့ကြသည်။

တောင်ကိုရီးယားစစ်ဘက်သည် သေးငယ်သောအရွယ်အစား ဒရုန်းများကိုပစ်ချရန် စွမ်းဆောင်နိုင်ခြင်းမရှိဘဲ နောက်ဆုံးတွင် အဆိုပါ ဒရုန်းများကို ခြေရာခံထောက်လှမ်းနိုင်ခြင်း မရှိတော့သည့် အနေအထားတစ်ရပ်ထိ ရင်ဆိုင်



ခဲ့ရသည်။ ထိုဖြစ်ရပ်သည် တောင်ကိုရီးယားစစ်ဘက်၏ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့များကို အားကောင်းစေရန်နှင့်ဒရုန်းဖြင့် တိုက်ခိုက်လာခြင်းများကို တားဆီးဟန့်တားရန် တန်ပြန်ဒရုန်းစွမ်းဆောင်ရည်များအပေါ် မေးခွန်းများထွက်ပေါ်လာစေ

ခဲ့တော့သည်။ ထို့ကြောင့် ယခုနှစ်တွင် တောင်ကိုရီးယားစစ်ဘက်သည် ထောက်လှမ်းရေးမစ်ရှင်များ၊ ကင်းထောက်ခြင်းနှင့် တန်ပြန်ဒရုန်းများဖြင့် တိုက်ခိုက်ခြင်းများကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ရန် စစ်ဆင်ရေးကွပ်ကဲမှုဌာနချုပ်အသစ်ကို စတင်ဖွင့်လှစ်

သွားမည်လည်းဖြစ်သည်။

South Korea to set up anti-drone defense system at key facilities ကိုဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် စိုက်ပျိုးထားသော ငွေစပါး ၄၁၂၃ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ယခင်နှစ် ငွေစပါးစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ငွေစပါးဧက ၄၃၀၀ စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှစတင်၍ ဧပြီလထိ စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ငွေစပါး ၄၁၂၃ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ယခင်နှစ် ငွေစပါးစိုက်ပျိုးရာသီက ငွေစပါး ၄၁၂၅ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန စာရင်းများအရ သိရသည်။

စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ငွေစပါးစိုက်တောင်သူများအတွက် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးရန်အတွက် ပညာပေးခြင်း၊ သဘာဝမြေဩဇာ ပြုလုပ်သုံးစွဲနည်းပညာများ၊ မိုးသီးနှံများ အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ရန်၊ စီးပွားမျိုးစုံ စိုက်ပျိုးကြရန်အတွက် နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးလှိုင်ဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

စစ်ကိုင်း ဇူလိုင် ၇
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ငွေစပါးစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စိုက်ပျိုးထားသော ငွေစပါး ၄၁၂၃ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ်

စိုက်ပျိုးထားသော ငွေစပါးရိတ်သိမ်းမှုကို ယခုနှစ် မေလက စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၄၁၂၃ ဧကရိတ်သိမ်းပြီးစီးခဲ့ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၈၆ ဒေသမ ၇၁ တင်းထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
“စစ်ကိုင်းမြို့နယ်မှာ ဒီနှစ်စိုက်ပျိုးထားတဲ့ ငွေစပါးစိုက်ခင်း

တွေ ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အထွက်နှုန်းလဲ ကောင်းမွန်ပါတယ်။ ငွေစပါးစိုက်ပျိုးရာမှာ စနစ်တကျစိုက်ပျိုးပြီး အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်”ဟု စစ်ကိုင်းမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးလှိုင်ဦးက ပြောပြသည်။

ပုဏ္ဏားကျွန်းမြို့နယ် ပဒေသာရွာဟောင်းကျေးရွာ၌ VDP စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းပြုလုပ်

ပုဏ္ဏားကျွန်း ဇူလိုင် ၇
ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေခရိုင် ပုဏ္ဏားကျွန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ပဒေသာရွာဟောင်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း(VDP)မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို ဇူလိုင် ၆ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သည့် အကြောင်းအရာများကို မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံနှင့်ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဖွဲ့စည်းရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်

များ၊ ကျေးရွာမှဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်အချက်များကို ကဏ္ဍအလိုက် ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ပုဏ္ဏားကျွန်းမြို့နယ်

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဦးပုချေနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မတီဝင် ကိုးဦးကို အများသဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ရွေးချယ်ပေးခဲ့ကြသည်။

ပဒေသာရွာဟောင်းကျေးရွာ၌ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်းပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀၊ ကျေးရွာပြည်သူထည့်ဝင်ငွေများကိုအသုံးပြုကာ ကျေးရွာ၏ ပကတိလိုအပ်ချက်များကိုဖော်ထုတ်ပြီး ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုသန်း



ရွေးဦးစွာ ပုဏ္ဏားကျွန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဦးပုချေက အမှာစကားပြောကြားပြီး ပုဏ္ဏားကျွန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်ဌေးဌေးလှိုင်က စီမံကိန်းရည်ရွယ်ချက်နှင့်စပ်လျဉ်း

များနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများအား သင်ထောက်ကူပြုစာစောင်များ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ အဆိုပါ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု တောင်သူပညာပေး သင်တန်းကို လားရှိုးမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူဦးရေ ၃၀ တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းတွင် တောင်သူအသိပညာပေးနှင့် ပတ်သက်သည့်

သင်ခန်းစာများကို စာတွေ့၊ လက်တွေ့ဖြင့် ယနေ့မှ ဇူလိုင် ၁၆ ရက်ထိ ၁၀ ရက်ကြာ အခမဲ့သင်ကြား ပို့ချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သင်တန်းဖွင့်ပွဲသို့ လားရှိုးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဘရန်ဆိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။

မြိုးထက်အောင်(ပျော်ဘွယ်)

လားရှိုးမြို့နယ် စယ်အင်ကျေးရွာ၌ တောင်သူပညာပေးသင်တန်းဖွင့်

လားရှိုး ဇူလိုင် ၇
ရခိုင်ပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) လားရှိုးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက စယ်အင်ကျေးရွာ၌ ကျေးလက်နေပြည်သူများ စိုက်ပျိုးရေးအသိပညာ ဝဟုသုတများ တိုးပွားလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု တောင်သူပညာပေးသင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာဘက်စုံသုံးခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရွေးဦးစွာ လားရှိုးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဘရန်ဆိုင်က အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု တောင်သူပညာပေး သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်းရည်ရွယ်ချက်များနှင့် ရရှိလာမည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ သင်တန်းနည်းပြများက သင်တန်းတွင် လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းချက်များ၊ သင်တန်းတွင် သင်ကြားပို့ချမည့်သင်ခန်းစာ

များနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများအား သင်ထောက်ကူပြုစာစောင်များ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ အဆိုပါ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု တောင်သူပညာပေး သင်တန်းကို လားရှိုးမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူဦးရေ ၃၀ တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းတွင် တောင်သူအသိပညာပေးနှင့် ပတ်သက်သည့်

သင်ခန်းစာများကို စာတွေ့၊ လက်တွေ့ဖြင့် ယနေ့မှ ဇူလိုင် ၁၆ ရက်ထိ ၁၀ ရက်ကြာ အခမဲ့သင်ကြား ပို့ချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

နိုင်ငံခေတ်စီမံ့ဖြိုးရေးအတွက် အဓိကအဖော်မွန်ဖြစ်သော လျှပ်စစ်မီးကို

- ဝန်နှင့်အား မျှတအောင် သုံးစွဲပါ။
- လေလွင့်ပျောက်ဆုံးမှုပရှိအောင် ကုန်စိုက်ပါ။
- အန္တရာယ်မဖြစ်အောင် သတိပြုပါ။
- နေ့စဉ် အကျိုးရှိစွာ ချွေတာသုံးစွဲပါ။

မန္တလေးမြို့ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ

၇-၇-၂၀၂၃

ဆန်	ကျပ်	တင်
ရွှေဘိုဘေးကျား (ပေါ်ဆန်း) (တစ်အိတ်)	၈၈၀၀၀	၉၅၀၀၀
ပုသိမ်(ပေါ်ဆန်းမွှေး)(တစ်အိတ်)	၇၂၀၀၀	၈၆၀၀၀
ဖျာပုံ(ပေါ်ဆန်းမွှေး) (တစ်အိတ်)	၇၄၀၀၀	၇၉၀၀၀
မကျမ်းတော(အသစ်) (တစ်အိတ်)	၈၅၀၀၀	၉၅၀၀၀
မနောသု(အသစ်)(ပုသိမ်)(တစ်အိတ်)	၆၀၀၀၀	၆၅၀၀၀
ရွှေဇီယာ(အသစ်) (တစ်အိတ်)	၅၅၀၀၀	၅၇၀၀၀
မနောသု(အသစ်)(မတ္တရာ)(တစ်အိတ်)	၅၆၀၀၀	၅၈၀၀၀
စားဆီ		
ပဲဆီ (တစ်ပိဿာ)	၁၂၅၀၀	၁၃၅၀၀
နှမ်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	၁၁၅၀၀	၁၂၀၀၀
နေကြာဆီ (တစ်ပိဿာ)	၁၂၀၀၀	၁၃၀၀၀
စားအုန်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	၈၅၀၀	၈၆၀၀
စက်သုံးဆီ		
ဒီဇယ်(ရိုးရိုး) (တစ်လီတာ)	၂၀၅၀	
ဒီဇယ်(ပရိမီယံ) (တစ်လီတာ)	၂၁၃၀	
ဓာတ်ဆီ(တစ်လီတာ)	၁၈၅၀	
အောက်တိုန်း(၉၂) (တစ်လီတာ)	၁၉၉၀	
အောက်တိုန်း(၉၅) (တစ်လီတာ)	၂၁၀၀	

(သာ စက်သုံးဆီဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာဖြစ်ပါသည်။)

အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ

ဘိလပ်မြေ	ကျပ်	တင်
အယ်ဖာအမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	၉၅၂၀	
AAA အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	၉၅၀၀	
Apache အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	၉၉၀၀	
Crown အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	၉၂၀၀	
ကြုံနှစ်ကောင်အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	၉၉၀၀	
သံချောင်း		
တစ်မတ်လုံး (တစ်တန်)	၁၇၀၀၀၀၀	
ငါးမူးလုံး (တစ်တန်)	၁၄၀၀၀၀၀	
သုံးမူးလုံး(တစ်တန်)	၁၃၀၀၀၀၀	
ခြောက်မူးလုံး (တစ်တန်)	၁၂၉၀၆၀၀	
ကျပ်လုံး (တစ်တန်)	၉၉၈၀၀၀	
အိမ်မိုးသွပ်		
(၆၇၈၀)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	၁၁၀၀	
(၉၁၀၀)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	၁၂၅၀	
(၁၁၀၂)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	၁၄၀၀	

(၁၉၆)

ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ပိုလ်ချုပ်ကြီးတင်အောင်စန်း ရန်ကုန်-မန္တလေး ရထားလမ်းပိုင်း အဆင့်မြှင့်တင်ရေးစီမံကိန်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် နေပြည်တော်-ရန်ကုန် အဝေးပြေးလမ်းမကြီးရှိ လမ်းညွှန်းအမှတ်အသားများတပ်ဆင်ထားရှိမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၇
နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပို့ဆောင်ရေး နှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ပိုလ်ချုပ်ကြီးတင်အောင်စန်းသည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် ရန်ကုန်-မန္တလေး ရထားလမ်းပိုင်း အဆင့်မြှင့်တင်ရေးစီမံကိန်း၏ ရန်ကုန်-

တောင်ငူ ရထားလမ်းပိုင်းရှိ စီမံကိန်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေနှင့် နေပြည်တော်-တောင်ငူ အဝေးပြေးလမ်း နှင့် ပဲခူး-ရန်ကုန် ပြည်ထောင်စုလမ်းပေါ် ရှိ လမ်းညွှန်းအမှတ်အသားများ တပ်ဆင် ထားရှိမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။

အမြန်လမ်းမကြီးတစ်လျှောက် လမ်းညွှန်း များ၊ လမ်းအမှတ်အသားများနှင့် အချက်ပြ များ စိုက်ထူရေးဆွဲတပ်ဆင်ထားမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ လမ်းဦးစီးဌာန အမြန်လမ်းမကြီး ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် ကြည့်ကြပ်ရေးအဖွဲ့မှ အင်ဂျင်နီယာချုပ်က လမ်းညွှန်းများ၊ လမ်းအမှတ်အသားများ ပြည့်စုံအောင် စိုက်ထူရေးဆွဲထားရှိမှုများကို

ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ညောင်လေးပင်မြို့နယ် ပြွန်တန်ဆာမြို့ရှိ ရန်ကုန်-တောင်ငူ ရထား လမ်းပိုင်း အဆင့်မြှင့်တင်ရေးစီမံကိန်း အဆင့်(၁)၏ ပဲခူး-ညောင်လေးပင် လမ်းပိုင်း(CP-102)စီမံကိန်းရှင်းလင်း ဆောင်သို့ရောက်ရှိရာ မြန်မာ့မီးရထားမှ စီမံကိန်း မြန်မာ့မီးရထားဦးဆောင်ညွှန်ကြား ရေးမှုနှင့် အပိုင်းလိုက် စီမံကိန်း အင်ဂျင်နီယာများက ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ရထားပို့ဆောင်ရေး ကဏ္ဍခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် ဦးစားပေးလုပ်ငန်းအလိုက် အလေးထား၍ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရေး တို့ကို မှာကြားပြီး စီမံကိန်းတာဝန်ရှိသူများ ကိုစားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် သစ်သီးခြင်း ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် ဒိုက်ဦးဘူတာနှင့် အိမ်ခြေ လေးဆယ်ဘူတာကြားရှိ အရှည် ပေ ၃၈၀ ရှိ ရဲနွယ်ချောင်းကူး(တံတားအမှတ် 116-B) နှင့် ဒိုက်ဦး-စစ်တောင်း တားလမ်းပေါ်ရှိ ရထားသံလမ်းကူး (Level Crossing

အမှတ်-၅၁)နေရာများတွင် လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားကာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းခွင်ရှိ ဝန်ထမ်းများကို စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်သည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ပဲခူးမြို့ ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းဟောင်းနှင့် ပဲခူးမြို့တွင်းလမ်း လမ်းဆုံနေရာ ရှင်းလင်းဆောင်သို့ ရောက်ရှိကြရာ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး လမ်းဦးစီးဌာနညွှန်ကြားရေးမှူး၏ ရှင်းလင်း တင်ပြချက်များအပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး က လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ပြည်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံ မြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် ရွာသာကြီးရှိ မြန်မာ့မီးရထားရွာသာကြီးကုန်းတွင်းဆိပ် (Dry Port)သို့ ရောက်ရှိပြီး ရွာသာကြီး ကုန်းတွင်းဆိပ် (Dry Port)အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ လိုအပ် သည်များ မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ **(သတင်းစဉ်)**

မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပသည့် (၄၄)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံမူးယစ်ဆေးဝါးဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများ အစည်းအဝေးနှင့် ဆက်စပ်အစည်းအဝေးများ အောင်မြင်စွာကျင်းပပြီးစီး

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၇
မြန်မာနိုင်ငံကအိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံ ကျင်းပသည့် (၄၄)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ မူးယစ်ဆေးဝါးဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်အရာရှိ ကြီးများ အစည်းအဝေးနှင့် ဆက်စပ် အစည်းအဝေးများ (44th ASEAN Senior Officials Meeting on Drug Matter and Its Related Meeting-ASOD)ကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီတွင် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီး နှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရုံး အစည်းအဝေး ခန်းမ၌ ဝီဒီယိုကွန်ဖရင့်ဖြင့် ဆက်လက် ကျင်းပသည်။



(၈)ကြိမ်မြောက် ASOD နှင့် တရုတ် နိုင်ငံဆွေးနွေးပွဲ (8th ASOD + China Consultation)၊ (၁၆)ကြိမ်မြောက် ASOD နှင့် တရုတ်၊ ဂျပန်၊ ကိုရီးယား သုံးနိုင်ငံဆွေးနွေးပွဲ (16th ASOD + 3 Consultation) တို့တွင် တားဆီးကာကွယ် ရေးပတ်အဖွဲ့ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး၊ မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့ တပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးချုပ်ဝင်းနိုင်က ပူးတွဲ သဘာပတိအဖြစ် ဆောင်ရွက်၍ (၉)ကြိမ်မြောက် ASOD နှင့် ကိုရီးယား

သမ္မတနိုင်ငံဆွေးနွေးပွဲ (9th ASOD + ROK Consultation)၊ (၆)ကြိမ်မြောက် ASOD နှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံဆွေးနွေးပွဲ (6th ASOD + India Consultation) နှင့် (၅) ကြိမ်မြောက် ASOD နှင့် ရုရှားနိုင်ငံ ဆွေးနွေးပွဲ (5th ASOD + Russia Consultation)တို့တွင် အလှည့်ကျအာဆီယံ နိုင်ငံများ၏ ASOD ခေါင်းဆောင်များက ပူးတွဲသဘာပတိများအဖြစ် ဆောင်ရွက် ကြသည်။ အစည်းအဝေးသို့ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော

အန္တရာယ် တားဆီးကာကွယ်ရေးပဟိုအဖွဲ့ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့ တပ်ဖွဲ့မှူး မြန်မာ ASOD ခေါင်းဆောင် ရဲမှူးချုပ် ဝင်းနိုင် ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စား လှယ် ၁၆ ဦးနှင့် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ASOD ခေါင်းဆောင်များ ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်များ၊ အာဆီယံအတွင်းရေးမှူး ရုံးနှင့် ဆွေးနွေးဖက်နိုင်ငံများမှ ကိုယ်စား လှယ်များတက်ရောက်ကြပြီး ဒေသတွင်း မူးယစ်ဆေးဝါးအခြေအနေများနှင့်ပတ်သက် ၍ သဘောထားအမြင်များ၊ ပရိကာသာ

ဓာတုပစ္စည်းထိန်းချုပ်ရေးနှင့် မူးယစ်ဆေး ဝါးတိုက်ဖျက်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ၊ အနာဂတ်ဆက်လက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည့် ကိစ္စရပ်များ နှင့်ပတ်သက်၍ ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာဆွေးနွေး ကြသည်။ ထို့ပြင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် (၄၅)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံမူးယစ်ဆေးဝါးဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့် အရာရှိကြီးများ အစည်းအဝေးနှင့်ဆက်စပ် အစည်းအဝေးများ (45th ASEAN Senior Officials Meeting on Drug Matter and Its Related Meeting-

ASOD)ကို ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံက အလှည့်ကျ အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပသွားရန် သဘောတူခဲ့ကြပြီး တားဆီးကာကွယ်ရေး ပဟိုအဖွဲ့ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး မူးယစ် ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့ တပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးချုပ်ဝင်းနိုင်က နိဂုံးချုပ် အမှာစကားပြောကြားကာ (၄၄)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံမူးယစ်ဆေးဝါးဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့် အရာရှိကြီးများ အစည်းအဝေးနှင့် ဆက်စပ် အစည်းအဝေးများကို အိမ်ရှင်အဖြစ် အောင်မြင်စွာ လက်ခံကျင်းပပြီးစီးခဲ့ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ **(သတင်းစဉ်)**

ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်းမိုခါကြောင့် ဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် SMS စာတိုဖြင့် လျှော့ဒါန်းနိုင်ရေး အသိပေးကြေညာ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၇
မြန်မာနိုင်ငံ၌ မေ ၁၄ ရက်တွင်ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် အလွန်အလွန် အားကောင်းသော ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်း မိုခါကြောင့် ဘေးသင့်ပြည်သူ များအတွက် ပါဝင်လျှော့ဒါန်းလိုသော စေတနာရှင်ပြည်သူများအနေဖြင့် လျှော့ဒါန်းမှုများပြုလုပ်ရာတွင် ပိုမိုအဆင်ပြေစေရေးအတွက် ပြည်သူများ အသုံးပြုမှုများပြားသည့် မိုဘိုင်းတယ်လီဖုန်းများမှတစ် ဆင့် SMS(စာတို)ဖြင့် လျှော့ဒါန်းငွေများပေးပို့နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွား မည် ဖြစ်သည်။ ထိုသို့လျှော့ဒါန်းရာတွင် မိုဘိုင်းသုံးစွဲသူ စေတနာရှင်ပြည်သူများ အနေဖြင့် မိမိတို့အသုံးပြုနေသည့် မိုဘိုင်းဖုန်းများမှတစ်ဆင့် 9090 သို့ 500 ဟု SMS ပေးပို့၍ တစ်ကြိမ်လျှင် ၅၀၀ ကျပ်နှုန်းဖြင့် လျှော့ဒါန်းနိုင်ကြောင်း ဆက်သွယ်ရေးညွှန်ကြားမှု ဦးစီးဌာနက အသိပေး ကြေညာထားသည်။ **(သတင်းစဉ်)**



ပြန်ကြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း သက်ကြီး ဟာသပညာရှင်ကြီး များကို ကန်တော့ခံ ပစ္စည်းများ ပေးအပ်စဉ်။

ကျောပုံးမှအဆက်
အနုပညာရှင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူ များတက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာမြန်မာနိုင်ငံဟာသပညာရှင်များ အစည်းအရုံး(ဗဟို)မှ အဖွဲ့ဝင်များက အစည်းအရုံး(ဗဟို)၏ Theme Song ပြိုင် သီဆိုဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်းက ယနေ့အခမ်းအနား သည် ဗုဒ္ဓဘာသာအယူအဆအရ မိမိတို့ကို အတတ်ပညာရပ်များသင်ကြားပေးခဲ့သည့် သက်ကြီးဆရာများကို ရှိသောစွာရိုသုံးပူဇော် ကန်တော့သည်အခမ်းအနား ဖြစ်သည် အတွက် များစွာမင်္ဂလာကျက်သရေဖြင့် ပြည်စုံလှပါကြောင်း၊ ရုပ်ရှင်၊ ဂီတ၊ သဘင် လောကတွင် ဟာသပညာရှင်များ၏ အခန်းကဏ္ဍသည်လည်း အဓိကနေရာတွင် ပါဝင်လျက်ရှိပြီး အနုပညာလောက ပိုမိုတောက်ပစေရန် ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိကြောင်း၊ ယနေ့မြန်မာနိုင်ငံ ဟာသပညာရှင်များ အစည်းအရုံး(ဗဟို) သည် သာမန်ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းမဟုတ်ဘဲ နိုင်ငံတော်က အလေးထားရပြီး ပြည်သူ များကိုအလုပ်အကျွေးပြုမည့် အနုပညာရှင် အင်အားတစ်ရပ်အဖြစ်ရည်ရွယ်၍ ဖွဲ့စည်း ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် အနေဖြင့်လည်း အနုပညာရှင်များကို အလေးထား၍ အနုပညာလောက တိုးတက်စေရန်အတွက် များစွာဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ မိမိအနေဖြင့်လည်း အနုပညာရှင်များအတွက် အတတ်နိုင်ဆုံး ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိကြောင်း၊ အနုပညာရှင်များအနေဖြင့်လည်း ဖြူစင် ရှိုးသားသည်စိတ်ထားဖြင့် ပြည်သူများ ပြုပျော်ရွှင်နိုင်စေရန် ပေးဆပ်ဆောင်ရွက် ပေးစေလိုကြောင်း၊ အနုပညာရှင်များသည် နိုင်ငံတော်၏ အခက်အခဲနှင့် သဘာဝ ဘေးများ ဖြစ်ပေါ်သည့်အချိန်တိုင်းတွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့်ပူးပေါင်း၍ အခက် အခဲများကိုအတူတကွ ရင်ဆိုင်ကျော်လွှား ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်မှာလည်း အားလုံး

အသိပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အနုပညာ ရှင်များအနေဖြင့် မိမိတို့တတ်စွမ်းသည့် ပညာရပ်ဖြင့် နိုင်ငံအရေးနှင့် ပြည်သူများ အတွက် ဆက်လက်စွမ်းဆောင်ပေးစေလို ကြောင်း၊ ပြည်သူများ၏ ဘဝအမောများကို

ဦးမန်းကျော်၊ ဦးသိုးဆောင်းနှင့် ဦးဝါမင်း တို့ကို ဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်များ ပေးအပ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပြီး စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပုံ ရိုက်ကြသည်။ ယင်းနောက် သက်ကြီးပညာရှင်ဂုဏ်ပြု



ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း သက်ကြီး ပညာရှင်ဂုဏ်ပြုဆုရရှိသည့် ဦးမိုးဒီကို ဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်ပေးအပ်ခြင်းဖြစ်စဉ်။

ပြောသိမ့်ပေး၍ ပြုပျော်ရွှင်စေသူများမှာ ဟာသပညာရှင်များပင် ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ဟာသပညာရှင်များအနေဖြင့် အနာဂတ်တွင် ပြည်သူများပျော်ရွှင်စေရန် အနုပညာစွမ်းအားဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေး စေလိုကြောင်းဖြင့် မုဒိတာစကား ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် မြန်မာနိုင်ငံဟာသပညာ ရှင်များအစည်းအရုံး(ဗဟို)ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဒိန်းဒေါင် က မြန်မာနိုင်ငံဟာသပညာရှင်များ အစည်းအရုံးကိုယ်စား ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မြန်မာနိုင်ငံ ဟာသပညာရှင်များအစည်း အရုံး(ဗဟို)မှအဖွဲ့ဝင်များက “မြန်မာ” အမည်ရအဖြစ်ဖြင့် ကပြဖျော်ဖြေတင်ဆက် ကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်းက သက်ကြီးပညာရှင် ဂုဏ်ပြုဆုရရှိသူများဖြစ်ကြသည့် ဦးမိုးဒီ၊ ဦးပေါ်လေး၊ ဦးကျင်ဝက်၊ ဦးစံမိုး၊ ဦးချစ်စရာ၊ ဦးမိုးကျော်၊ ဦးရွှေခဲ၊

ဆုရရှိသူများကိုယ်စား သက်ကြီးဟာသ ပညာရှင် ဦးမိုးဒီက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ နိုင်ငံကျော်အနုပညာရှင်များဖြစ်ကြသည့် အကယ်ဒမီရန်အောင်နှင့် အကယ်ဒမီစိုးသူ တို့က “ဝါဆို” သီချင်းဖြင့် သီဆိုဖျော်ဖြေ တင်ဆက်ကြသည်။

ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရဲတင့်က ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ထူးချွန်ဆု ရရှိခဲ့သည့် မြန်မာနိုင်ငံဟာသပညာရှင်များ အစည်းအရုံး(ဗဟို)ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးအုန်းသီး ကိုလည်းကောင်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဝိုလ်ချုပ်ဇော်မင်းထွန်းက ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် လူမှုထူးချွန်ဆု(ဒုတိယဆင့်)ကို ရရှိခဲ့သည့် မြန်မာနိုင်ငံဟာသပညာရှင်များအစည်းအရုံး (ဗဟို)ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဒိန်းဒေါင်ကိုလည်းကောင်း ဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်နှင့် ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ များ ပေးအပ်ပေးအပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊

ယင်းနောက် မြန်မာနိုင်ငံဟာသပညာ ရှင်များအစည်းအရုံး(ဗဟို)ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဒိန်းဒေါင် က မြန်မာနိုင်ငံလူ့ရွှင်တော်အသင်း၊



ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း သက်ကြီး ပညာရှင်ဂုဏ်ပြုဆုရရှိသည့် ဦးပေါ်လေးကို ဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်ပေးအပ်ခြင်းဖြစ်စဉ်။

ချွန်ထွန်း ပရဟိတအသင်းကာလများမှ မြန်မာနိုင်ငံဟာသပညာရှင်များအစည်းအရုံး (ဗဟို)ထံ အဆင့်ဆင့်ပွဲစည်းနိုင်ခဲ့သည့် ကာလတစ်လျှောက်လုံးတွင် ကိုယ်စွမ်း ဉာဏ်စွမ်းရှိသူရွှေ့ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့ သည့် မြန်မာနိုင်ငံဟာသပညာရှင်များ အစည်းအရုံး(ဗဟို)နာယက ဦးငြိမ်းချမ်းနှင့် တွဲဖက် အတွင်းရေးမှူး ဦးအောင်ချစ်တို့ကို ဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်နှင့် ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ များ ပေးအပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မှ ဟာသပညာရှင်များက သက်ကြီးဟာသ ပညာရှင်ကြီးများကို စုပေါင်းကန်တော့ကြ ပြီး အခမ်းအနားအစီအစဉ်ပထမပိုင်းကို ရုပ်သိမ်းလိုက်သည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် အခမ်းအနားဒုတိယ ပိုင်းအစီအစဉ်အဖြစ် မြန်မာနိုင်ငံဟာသ ပညာရှင်များအစည်းအရုံး(ဗဟို)ညီလာခံကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ မြန်မာနိုင်ငံဟာသ ပညာရှင်များအစည်းအရုံးဗဟို၊ တိုင်းဒေသ ကြီး၊ ပြည်နယ်နှင့် မြို့နယ်များအလိုက် ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ အတွင်းရေးမှူး၊ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူးများနှင့် အဖွဲ့ဝင် များပြန်လည်ရွေးချယ်ခြင်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဟာသပညာရှင်များအစည်းအရုံးအနေဖြင့် ဟာသအနုပညာလောကဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေ ရေးအတွက် လက်ရှိဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြခြင်း နှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့် အစီအမံများ ဆွေးနွေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဝိုလ်ချုပ်ဇော်မင်းထွန်းက ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် လူမှုထူးချွန်ဆု(ဒုတိယဆင့်)ရရှိခဲ့သည့် မြန်မာနိုင်ငံဟာသပညာရှင်များအစည်းအရုံး(ဗဟို) ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဒိန်းဒေါင်ကို ဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်နှင့် ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ ပေးအပ်ခြင်းဖြစ်စဉ်။

ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများက သက်ကြီး ဟာသပညာရှင်ကြီးများကို ကန်တော့ခံ ပစ္စည်းများပေးအပ်ကြသည်။ ယင်းနောက် မြန်မာနိုင်ငံဟာသပညာရှင်များအစည်းအရုံး

□ (၄၇)ပါးစုံညီမှ
အကြံပြုညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးနှင့် ၁၃၈၅ ခုနှစ် ဒုတိယဝါဆိုလဆန်း (၇၊ ၈)ရက်၊ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၂၄၊ ၂၅ ရက်၊ တနင်္လာ၊ အင်္ဂါနေ့များတွင် စုဒ္ဓသမ အစည်းအဝေးကြီး ကျင်းပမည်ဖြစ်ရာ နိုင်ငံတော်သံယမဟာနာယကဆရာတော် ကြီးများသည် ၁၃၈၅ ခုနှစ် ဒုတိယ ဝါဆိုလဆန်း ၂ ရက် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁၉ ရက် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့အရောက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်း မြို့နယ် သီရိမင်္ဂလာကမ္ဘာအေးကုန်းမြေ သို့ ကြွရောက်တော်မူပါရန် ပင့်လျှောက်စာ များဖြင့် ပင့်လျှောက်ထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ ပင့်လျှောက်စာများ အချိန်မီမရောက် ရှိပါကလည်း အဆိုပါနေ့ရက်များအတိုင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်း မြို့နယ် သီရိမင်္ဂလာကမ္ဘာအေးကုန်းမြေ သို့ ကြွရောက်တော်မူကြပါရန် ပင့်လျှောက် အပ်ပါကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးခိုင်း အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲပြုလုပ်



နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၇
နေပြည်တော်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် ၂၀၂၃ ခုနှစ် တိုင်းမှူးခိုင်း အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲဖွင့်ပွဲကို ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် ပုဗ္ဗသီရိတပ်နယ် အားကစားခန်းမ၌ပြုလုပ်ရာ တိုင်းမှူး ဝိုလ်ချုပ်ဇော်မင်းထွန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ ဒိုင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများနှင့် ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များမှ ပြိုင်ပွဲဝင် အမျိုးသားအသင်း ၁၂ သင်းနှင့် အမျိုးသမီးအသင်း ၁၂ သင်းတို့ဖြင့် ဇူလိုင် ၁၄ ရက်ထိ ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဝိုလ်ချုပ်ဇော်မင်းထွန်း တိုင်းမှူးခိုင်း အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲဖွင့်ပွဲတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

အကြိမ်(၃၀)မြောက် အစိုးရနိကာယ်စာမေးပွဲ အောင်စာရင်း ထုတ်ပြန်မည့်နေ့ရက် ကြေညာ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၇

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကျင်းပပြီးစီးခဲ့သော ၁၃၈၅ (၂၀၂၃) ခုနှစ် အကြိမ်(၃၀)မြောက် အစိုးရနိကာယ်စာမေးပွဲအောင်စာရင်းကို ၁၃၈၅ ခုနှစ် ပထမဝါဆိုလပြည့်ကျော်(၈)ရက်၊ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁၀ ရက်(တနင်္လာနေ့) နံနက် ၆ နာရီတွင် နိုင်ငံတော်သံယမဟာနာယကအဖွဲ့ Website www.mahana.org.mm၊ သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန Website www.mora.gov.mm နှင့် သာသနာရေးဦးစီးဌာန Website www.dra.gov.mm တို့မှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

မြန်မာနိုင်ငံပြန်တမ်း

ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူး အတည်ပြုခန့်ထားခြင်း

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ကျန်းမာရေးလူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာန သွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ်(မန္တလေး) ပါမောက္ခချုပ် ပါမောက္ခဒေါက်တာကျော်သီဟအား အစမ်းခန့်ကာလ တစ်နှစ်ပြည့်မြောက်သည်နေ့မှစ၍ အတည်ပြုခန့်ထားလိုက်သည်။

တည်ထောင်ခွင့်ပြုပြီး နိုင်ငံရေးပါတီများ မှတ်ပုံတင်ခွင့် ဆက်လက်လျှောက်ထားလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၇

နိုင်ငံရေးပါတီတည်ထောင်လိုသူများက ယင်းတို့တည်ထောင်လိုသောပါတီအမည်ကိုဖော်ပြ၍ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်သို့ လျှောက်ထားလျက်ရှိကြရာ ယနေ့ထိ ပါတီတည်ထောင်ခွင့်လျှောက်ထားလာသည်အဖွဲ့ ၁၃ ဖွဲ့ရှိရာ ယင်းသို့ လျှောက်ထားသည့် အဖွဲ့များအနက် နိုင်ငံရေးပါတီ ရှစ်ပါတီကို တည်ထောင်ခွင့်ပြုပြီးဖြစ်သည်။ အဆိုပါ တည်ထောင်ခွင့်ပြုပြီး နိုင်ငံရေးပါတီ ရှစ်ပါတီအနက် **စုစီးအမျိုးသားပါတီ**က ပါတီတည်ထောင်ခွင့်ပြုသည့်နေ့ရက်မှစ၍ ရက်ပေါင်း ၃၀ အတွင်း နိုင်ငံရေးပါတီများမှတ်ပုံတင်ခြင်းနည်းဥပဒေ ၇ နှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ ယနေ့တွင် နိုင်ငံရေးပါတီအဖြစ် မှတ်ပုံတင်ပေးပါရန် လျှောက်ထားလာသဖြင့် အဆိုပါတီကို မှတ်ပုံတင်ခွင့်ပြုနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်က ဆက်လက်စစ်ဆေးခွင့်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

၁။ နိုင်ငံရေးပါတီများမှတ်ပုံတင်ခြင်းဥပဒေ ပုဒ်မ ၉ အရ နိုင်ငံရေးပါတီအဖြစ် မှတ်ပုံတင်ခွင့်ပြုထားပြီးဖြစ်သည့် ကချင်ပြည်နယ် ချီဖွေခရိုင် ချီဖွေမြို့နယ် ပန်ဝါမြို့ ချန်းမောအိမ်ရာ (၁၇) အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်တွင် ပါတီရုံးချုပ်တည်ရှိသော **ဒီမိုကရေစီပါတီသစ်(ကချင်) [New Democracy Party (Kachin)] [N.D.P (Kachin)]**သည် ယင်းပါတီ၏တံဆိပ်ကို ဖော်ပြပါအတိုင်း ပြောင်းလဲအသုံးပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်သို့ တင်ပြလာပါသည်။
၂။ သို့ဖြစ်ပါ၍ **ဒီမိုကရေစီပါတီသစ်(ကချင်) [New Democracy Party (Kachin)] [N.D.P (Kachin)]**က ပြောင်းလဲအသုံးပြုမည့် ဖော်ပြပါ ပါတီတံဆိပ်ကို ကန့်ကွက်လိုက် ယခု ကြေညာသည့်နေ့မှစ၍ ခုနစ်ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများဖြင့် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်သို့ ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း နိုင်ငံရေးပါတီများမှတ်ပုံတင်ခြင်း နည်းဥပဒေ ၁၄ (ဃ)အရ အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဒီမိုကရေစီပါတီသစ်(ကချင်) [New Democracy Party (Kachin)] [N.D.P (Kachin)]၏ တံဆိပ်ပုံ



ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်

အကြမ်းဖက်မှု ပပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကို သတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ မြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

သစ်ပင်စိုက်မှု အရိပ်ရ၏ ရိပ်ခိုနားနေ အပန်းဖြေ၏

ကယားပြည်နယ်တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီး ခန့်အပ်တာဝန်ပေး

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

အမိန့်အမှတ် ၄၃/၂၀၂၃

၁၃၈၅ခုနှစ်၊ ပထမဝါဆိုလပြည့်ကျော် ၅ ရက် (၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၇ ရက်)

ကယားပြည်နယ် တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီး ခန့်အပ်တာဝန်ပေးခြင်း နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ပုဒ်မ ၄၁၉ အရ ဒေါ်သိန်းသိန်းနှင့်အား ကယားပြည်နယ်တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်တာဝန်ပေးလိုက်သည်။

အမိန့်အရ

အောင်လင်းဇွေး

ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး

အတွင်းရေးမှူး

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်း မိုခါကြောင့် ဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် ပြည်တွင်းပြည်ပ စေတနာရှင်ပြည်သူများက အလှူငွေများလှူဒါန်းနိုင်ရေး အသိပေးကြေညာ

- ၁။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မေ ၁၄ ရက်တွင်ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် အလွန်အလွန်အားကောင်းသော ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်းမိုခါကြောင့် ဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် ပါဝင်လှူဒါန်းလိုသော စေတနာရှင်ပြည်သူများအနေဖြင့် မြန်မာ့အလင်းစာရင်းအမှတ် OA-011834 နှင့် နိုင်ငံခြားငွေစာရင်းအမှတ် IDA-0300086 သို့ ထည့်ဝင်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း ကြေညာခဲ့ပါသည်။
- ၂။ ထိုသို့ ကြေညာရာတွင် အခြားသော အီလက်ထရောနစ်ငွေပေးချေမှုစနစ်နှင့် မိုဘိုဘိုငွေပေးချေမှုစနစ်များဖြင့် လှူဒါန်းနိုင်ရန် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ထပ်မံအသိပေးကြေညာသွားမည်ဟု ပါရှိပါသည်။
- ၃။ လှူဒါန်းရာတွင် ယခင်ကြေညာထားသည့် ဖုန်းနံပါတ်နှင့် ဖွင့်လှစ်ထားသည့် အကောင့်သို့ လှူဒါန်းမှုပြုနိုင်ရေးကြေညာထားပြီး ဖုန်းနံပါတ်ဖြင့် လှူဒါန်းမှုပြုလုပ်ခြင်းမှာ ရောထွေးနိုင်သဖြင့် ဖုန်းနံပါတ်အစား QR ဖြင့် လှူဒါန်းနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ထားပြီးဖြစ်ပါသည်။
- ၄။ KBZ Pay၊ Wave Money တို့ဖြင့် လှူဒါန်းနိုင်ပြီး လှူဒါန်းလိုပါက KBZ Pay၊ Wave Money တို့၏ QR ကို Scan ဖတ်ခြင်း၊ QR တွင် ပါဝင်သော ကုတ်နံပါတ်အားရိုက်ထည့်၍ လှူဒါန်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။
- ၅။ ယခုအခါ ပြည်သူများ လှူဒါန်းမှုပြုလုပ်ရာတွင် ပိုမိုအဆင်ပြေစေရေး ပြည်သူများ အသုံးပြုမှုများပြားသည့် CB Pay၊ AYA Pay နှင့် OK \$၊ UAB pay နှင့် Citizens Pay တို့ဖြင့်လည်း လှူဒါန်းနိုင်ရေးဆောင်ရွက်ထားပြီးဖြစ်သဖြင့် QR ကို Scan ဖတ်ခြင်း၊ QR တွင်ပါဝင်သော ကုတ်နံပါတ်ကိုရိုက်ထည့်၍ လှူဒါန်းခြင်းများ ဆောင်ရွက် နိုင်ပါသည်။
- ၆။ လှူဒါန်းလိုသူများအနေဖြင့် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များသို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းလှူဒါန်းနိုင်ပါသည်-

နေပြည်တော်	ရန်ကုန်မြို့	မန္တလေးမြို့
ဒေါ်လှလှအေး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ၀၆၇-၃၄၀၄၀၅၀ ၀၉-၂၀၂၀၄၉၁	ဦးသန်းစိုး ညွှန်ကြားရေးမှူး ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှု ဦးစီးဌာန ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူးရုံး ၀၉-၂၅၀၁၂၃၈၅	ဦးအေးမင်းသူ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှု ဦးစီးဌာန မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူးရုံး ၀၉-၄၂၀၇၀၈၅၇
ဦးဝင်းရွှေ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ၀၆၇-၃၄၀၄၀၄၈ ၀၉-၂၅၄၁၇၀၀၁	ဒေါ်သန်းသန်းဝင်း ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှု ဦးစီးဌာန ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူးရုံး ၀၉-၄၂၀၇၄၀၁၆၀	
ဒေါ်ဖြူဖြူဝင်း ညွှန်ကြားရေးမှူး ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ၀၆၇-၃၄၀၄၃၁၆ ၀၉-၄၃၀၅၄၀၄၄		

အမျိုးသား သဘာဝဘေး အန္တရာယ် ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ

ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်း(မိခါ)တိုက်ခတ်မှုကြောင့် ပျက်စီးမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့်ဒေသများ၌ ဒေသအလိုက် ခန့်အပ်တာဝန်ပေးသူများက သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ကူညီဆောင်ရွက်လျက်ရှိ



ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးမင်းနိုင် မုန်တိုင်းကြောင့် ပျက်စီးသွားသည့် လူနေအိမ်များအတွက် ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပွဲတွင် အမှာစကား ပြောကြားစဉ်။



ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးအေးဝင်း KG ကလေးငယ် များကို ရင်းရင်းနှီးနှီးနှီးနှီးဆက်စဉ်။

နေပြည်တော် ၇ ရက် - နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီ အနေဖြင့် ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်း(မိခါ) တိုက်ခတ်မှုကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည့် ဒေသများကို သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၁ အရ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကျရောက်သော ဒေသများအဖြစ် ကြေညာချက်များထုတ်ပြန် ၍ ယင်းကြေညာချက်များပါ ဒေသများ တွင် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ

ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ဒေသအလိုက် တပ်မတော်အရာရှိကြီးများကို ခန့်အပ် တာဝန်ပေးထားပြီးဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်း များဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ခန့်အပ်တာဝန် ပေးအပ်ထားရှိရာ ယနေ့တွင် ချင်းပြည်နယ် ဟားခါးမြို့သို့ ရောက်ရှိနေသော ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမင်းနိုင်သည် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ချင်းပြည်နယ်

အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ခန်းမ၌ ပြုလုပ်သော မုန်တိုင်းကြောင့်ပျက်စီးသွား သည့် လူနေအိမ်အဆောက်အအုံ ၉၂၆ လုံး အတွက် သုံး သစ်ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပွဲသို့ တက်ရောက် အမှာစကားပြောကြားပြီး ပျက်စီးသွားသော လူနေအိမ်အဆောက် အအုံများအတွက် ထောက်ပံ့ငွေများ ပေးအပ်သည်။ အလားတူ ဘူးသီးတောင်မြို့သို့ရောက် ရှိနေသော ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး

(ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးအေးဝင်း သည် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနတွင် ပြုလုပ်လျက် ရှိသည့် (၇၆)နှစ်မြောက် အာဇာနည်နေ့ အထိမ်းအမှတ် အကြိုကဗျာပြိုင်ပွဲနှင့် KG ကလေးငယ်များ ကာယဉာဏစွမ်းရည် ပြိုင်ပွဲကျင်းပနေမှုအား သွားရောက်ကြည့်ရှု အားပေးပြီး ကလေးငယ်များကို အာဟာရ ဖြည့်စွက်စာနှင့် ကျောင်းသုံးပစ္စည်းများ

များပေးအပ်သည်။ ယင်းနောက် ပြည်သူ့ စာကြည့်တိုက်၌ စာအုပ်စာစောင်များ ခင်းကျင်းပြသထားရှိမှု၊ ထားသို့မူစနစ်များ နှင့် ပြတိုက်ငယ် (MiniMuseum)နှင့် နံရံကပ် စာစောင်၊ ဓာတ်ပုံများ ပြသထားရှိမှုတို့ကို လိုက်လံကြည့်ရှုပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထို့အတူ မြောက်ဦးမြို့သို့ရောက်ရှိနေ သည့် ဗိုလ်ချုပ်သောင်းထိုက်ရွှေသည် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ အောင်တပ်ရပ်ကွက် မြောက်ဦးရွှေမင်းသမီး မွေးမြူရေးခြံရှိ နို့စားခန်း၊ ဥစားကြက်နှင့် ဆိတ်များ မွေးမြူထားရှိမှုတို့ကို သွားရောက် အားပေးကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ အလားတူ စစ်တွေမြို့သို့ရောက်ရှိနေ သော ဗိုလ်မှူးချုပ်အောင်ကျော်မိုးသည် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ရခိုင် ပြည်နယ်ဘိုးဘွားရိပ်သာရှိ အဘိုး၊ အဘွား များ၊ မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး မူလတန်းကြိုကျောင်းရှိ ကလေးငယ်များ၊ ABC မိဘမဲ့ဂေဟာကျောင်းရှိ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို စားသောက်ကုန်ပစ္စည်း များနှင့် ရိက္ခာဆန်အိတ်များကို ထောက်ပံ့ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် ၇ ရက် - အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာ ထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့ နှင့်ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့်ပြည်သူ လူထုတို့အကြောက်တရားဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ် လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များ မှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက် ရှိသည်။ ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိ နားမလည်၍ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့် ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနှောင့်အယှက် ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်မျှဝေ ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ

၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-ကနှင့် ပုဒ်မ ၅၀၅-က၊ အီလက်ထရောနစ်ဆက်သွယ် ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃(က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေ များအရ အရေးယူခံရမည့်အပြင် ပြစ်မှုနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သော ပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်း ခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအဖြစ်သိမ်းဆည်း ခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေးသတင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန် ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေးမြို့နယ် ကံပြား(အရှေ့)ကျေးရွာနေ လဲလဲ့ကြည်သည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် "Lae Lae Kyi" Facebook အကောင့်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် သဲပြင်တောကျေးရွာနေ ဟန်ဇော်ဖြိုးသည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် "Han Zaw Phyo" Facebook အကောင့်နှင့် ရောဝတီတိုင်း ဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့နယ် ချောင်းသာမြို့ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်နေ မောင်နိုင်(ခ)မြင့်စိုး

သည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် "Myint Soe" Facebook အကောင့်တို့ဖြင့် အသိပေး သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ် ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော် ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့ သည့်အတွက် တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း အမှုဖွင့်လှစ်အရေးယူ ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရသည်။ ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသောအဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ် များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး ကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော် ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူအပေါ် အားပေးကူညီခြင်း ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများကို ဆက်လက်ဖော်ထုတ် အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူ များသိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန် အပ်ပါသည်။

ဒေသတွင်း စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးနှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှု လုပ်ငန်းများ ရှာဖွေပြည့်အောင်မြင်အောင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အတွက် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးဖုန်းမြတ် ပန်းတောင်း တပ်နယ် နယ်မြေခံတပ်ရင်းရှိ စံပြဘက်စုံစိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးခြံ၌ ဝက်များ မွေးမြူထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

နေပြည်တော် ၇ ရက် - ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုကြောင့် ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေချိန်တွင် ဒေသ တွင်း စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးနှင့် ပြည်သူများ ၏စားသောက်ရေးကို အထောက်အကူဖြစ် စေရန်အတွက် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များ၊ တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များ၌ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဇူလိုင် ၆ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ကာကွယ်ရေးဦးစီး

ချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဖုန်းမြတ်၊ တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ထိန်ဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူ များက ပန်းတောင်းတပ်နယ် နယ်မြေခံ တပ်ရင်းရှိ စံပြဘက်စုံစိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးခြံ၌ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်း များကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများနှင့်တွေ့ဆုံကာ ကုန်ထုတ် လုပ်မှုလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်အောင်မြင် အောင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး လိုအပ်သည် များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

တပ်မတော်ဆေးရုံများနှင့် နယ်မြေခံဆေးတပ်ရင်းတို့၌ တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေး



ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်စော်ဟိန်း ဆေးကုသမှုခံယူနေသူ တစ်ဦးကို ကျန်းမာရေးအခြေအနေများ ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြားစဉ်။

ဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၁၀၀၀)၊ ရောဂါတိုင်း ဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ရှိ နယ်မြေခံဆေးတပ် ရင်းတို့၌ တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူနေ သော သံဃာတော်များ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင် များနှင့် မိသားစုဝင်များ ပြည်သူ့စစ်(ဌာန) တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများကို ယနေ့တွင် သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အသီးသီးမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိ သူများက သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ တစ်ဦး ချင်း၏ရောဂါဖြစ်ပွားမှု၊ ဆေးဝါးကုသပေး ထားမှု၊ ကျန်းမာရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်မှု အခြေအနေများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံ မေးမြန်းအားပေးစကား ပြောကြားပြီး အာဟာရဖြည့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိ သူများက ဆေးရုံများအတွင်း လှည့်လည် ကြည့်ရှု၍ လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးခိုင်း ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုပေးပွဲပြုလုပ်



အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်သန်းထိုက် ခိုင်းဆုရရှိသော အသင်းကို ခိုင်းဆုပေးအပ်ရုံးဖြင့်စဉ်။

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၇ ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်သန်းထိုက်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ ဒိုင်အဖွဲ့ဝင် များနှင့် ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာ ကြသူများက ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများ၏ ဗိုလ်လုပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ကစားနေမှုများကို ဆုပေးပွဲကို ဆက်လက် တစ်ဦးချင်းဆုရရှိသူများ၊ အသင်းလိုက်ဆုများနှင့် ခိုင်းဆုရရှိသော အသင်းအား တိုင်းမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက ခိုင်းဆုနှင့် ဂုဏ်ပြုဆုများ အသီးသီးပေး အပ်ချီးမြှင့်ကြပြီး ဒိုင်အဖွဲ့ဝင်များကို ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်များ ပေးအပ်သည်။ အဆိုပါဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲကို ပြိုင်ပွဲ ဝင်အသင်း ၁၂ သင်းဖြင့် ဇွန် ၃၀ ရက်မှ ယနေ့အထိ ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၇ ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့ရှိ တပ်မတော် ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ ဆေးရုံ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမြို့ တပ်မတော်ဆေးရုံ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင် နယ်ရှိ တပ်မတော်အရုံးရောဂါအထူးကု ပိုင်း) ခိုလမ်မြို့ရှိ နယ်မြေခံဆေးတပ်ရင်း၊ ဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၅၀၀)နှင့် တပ်မတော်

ဇူလိုင် ၇ ရက် ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၂၂ ဦး တွေ့ရှိ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၇

ဇူလိုင် ၆ ရက် ည ၈ နာရီမှ ယနေ့ည ၈ နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲခန္ဓာစုစုပေါင်း ၆၀၇၂ ခုကို စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာသစ် ၂၂ ဦး တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သတင်းရရှိ သည်။ (သတင်းစဉ်)

ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ	
ရောဂါဦးတွေ့ရှိသူ စုစုပေါင်း	၆၄၀၇၁၈ ဦး
သေဆုံးသူ	၁၉၄၉၄ ဦး
ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ	၆၁၉၅၅၀ ဦး

မြန်မာ့ပညာရေးအတွက် မြန်မာ့တပ်မတော်က ပံ့ပိုးသည်

Grade 10 Chapter 4: Functions

Grade-10

ဘာသာရပ်ပို့ချမှုအစီအစဉ်များ

Acids, Bases and Salts

Cell Theory

Operations With Radicals

Solutions and Solubility

Forces

The Cell Theory

(၆-၇-၂၀၂၃)မှစ၍ နေ့စဉ် ညနေ(၆:၃၀)နာရီမှ ည (၉:၁၅)နာရီအထိ MWD Education, Knowledge & Sports Channel မှ ထုတ်လွှင့်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

Grade-10 ဘာသာရပ်ပို့ချမှုအစီအစဉ်ဇယား

ရက်စွဲ	ထုတ်လွှင့်ချိန်		ဘာသာရပ်
	မှ	ထိ	
၈-၇-၂၀၂၃	၁၈:၃၀:၀၀	၁၈:၄၅:၀၀	မြန်မာစာ- နှမထွေးမယ့်ကိုလိုလျှင်
	၁၈:၄၅:၀၀	၁၉:၀၅:၀၀	အင်္ဂလိပ်စာ- Unit(3) ZERO Reading
	၁၉:၀၅:၀၀	၁၉:၃၀:၀၀	သင်္ချာ - Chapter(2) Operations With Radicals, 2.2.1 Rules For Radicals
	၁၉:၃၀:၀၀	၁၉:၅၀:၀၀	ဓာတုဗေဒ - (2.4) Solutions and Solubility
	၁၉:၅၀:၀၀	၂၀:၁၅:၀၀	ဓူပဗေဒ - Chapter(3) Forces, 3.1 Newton's Laws of Motion first Law and Second Law
	၂၀:၁၅:၀၀	၂၀:၄၀:၀၀	ဇီဝဗေဒ - 2.1 CELLS AS THE BUILDING BLOCKS OF LIFE 2.1.1 The Cell Theory
	၂၀:၄၀:၀၀	၂၀:၅၀:၀၀	ပထဝီဝင်- အခန်း(၁) ရာသီဥတုအမျိုးအစားများ
	၂၀:၅၀:၀၀	၂၁:၀၀:၀၀	သမိုင်း - အခန်း(၁) သူဝဏ္ဏဘူမိ
	၂၁:၀၀:၀၀	၂၁:၁၅:၀၀	ဘောဂဗေဒ - အခန်း(၃) စီးပွားရေးလုပ်ဆောင်ချက်များ(ဂ)လဲလှယ်ခြင်း

ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးခိုင်း စစ်တရင်ပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲပြုလုပ်



ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ခိုင်းချုပ်စော်ဟိန်း ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများ၏ ယှဉ်ပြိုင်ကစားနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

နေပြည်တော် ၇ ဇူလိုင် ၊ ၂၀၂၃ ခုနှစ် တိုင်းမှူးခိုင်း စစ်တရင်ပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲကို ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်ရှိ

တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် အားကစား ခန်းမ၌ပြုလုပ်ရာ တိုင်းမှူး ဝိုင်းချုပ်စော်ဟိန်း နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ ခိုင်အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများ တက်ရောက် ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းမှူးက အမှာစကားပြော ကြားသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက ပြိုင်ပွဲဝင် အသင်းများ၏ ယှဉ်ပြိုင်ကစားနေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

အဆိုပါ စစ်တရင်ပြိုင်ပွဲကို တိုင်းစစ် ဌာနချုပ် ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်နယ်များမှ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ၁၀ သင်း၊ ကစားသမား ဦးရေ ၅၀ တို့ဖြင့် ၇ ဇူလိုင် ၁၄ ရက် ထိ ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း မိုခါမုန်တိုင်းသင့်ဒေသများတွင် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် များနှင့် မိသားစုဝင်များကို နယ်လှည့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးတပ်ဖွဲ့မှ ဆက်လက်ကပြသီဆိုဖျော်ဖြေ

နေပြည်တော် ၇ ဇူလိုင် ၊ ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မိုခါမုန်တိုင်း ဒဏ်သင့်ဒေသများတွင် ပြန်လည် ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည့် နယ်မြေခံတပ်မတော်သား များ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ် တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များကို စိတ်ရွှင်လန်းချမ်းမြေ့စေရန်နှင့် ပင်ပန်း ခွမ်းနယ်မှုများ ပြေပျောက်စေရန်အတွက် ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် မောင်တောမြို့ရှိ နယ်မြေခံရဲတပ်ဖွဲ့ခန်းမ၌ ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း) ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့် စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေး ညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး ကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ နယ်လှည့်ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးတပ်ဖွဲ့မှ စစ်သည်၊ စစ်သမီး များက အဆိုအကများဖြင့် ဖျော်ဖြေ တင်ဆက်ကြသည်။



ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း မိုခါမုန်တိုင်းသင့်ဒေသများတွင် ပြန်လည်ထူထောင်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာ နိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များကို နယ်လှည့်ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးတပ်ဖွဲ့မှ ကပြသီဆိုဖျော်ဖြေစဉ်။

ဖြစ်ဖွယ်ရာ အသိပညာပေးအစီအစဉ် များဖြင့် တက္ကစုံလင်စွာ သီဆိုကပြ ကြသည်။ ထိုသို့ သီဆိုကပြဖျော်ဖြေသော စစ်သည်၊ စစ်သမီးများကို တာဝန်ရှိသူတို့ က ဆုငွေများ အသီးသီး ပေးအပ်ချီးမြှင့် ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ထိုသို့ ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ရာတွင် စစ်သည်၊ စစ်သမီးများက မြန်မာသံစဉ် တေးသီချင်းများ၊ ခေတ်ပေါ်တေးသီချင်း အဆိုအကများ၊ တေးသရုပ်ဖော်အကများ၊ ရယ်ရွှင်ဖွယ်ရာဟာသပြဇာတ်၊ ဒေသ၏ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအကအလှများ၊ ဝဟုသုတ

ရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ၂၆ မြို့နယ်မှ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၏ သားသမီးများကို ပညာသင် ထောက်ပံ့ငွေ၊ စာရေးကိရိယာများနှင့် စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင် များအတွက် ဆန်၊ ဆီနှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်



ရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်း စစ်မှုထမ်းဟောင်း သားသမီးများအတွက် ပညာသင်ထောက်ပံ့ငွေများပေးအပ်စဉ်။

နေပြည်တော် ၇ ဇူလိုင် ၊ ရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ၂၆ မြို့နယ်မှ စစ်မှုထမ်းဟောင်း အဖွဲ့ဝင်များ၏ သားသမီးများကို ပညာ သင်ထောက်ပံ့ငွေ၊ စာရေးကိရိယာနှင့် စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များအတွက် ဆန်၊ ဆီနှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ထောက်ပံ့ ပေးအပ်ခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အနောက်တောင်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် ရာဝတီခန်းမ၌ပြုလုပ်ရာ တိုင်းဒေသ ကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်း၊ တိုင်းမှူး ဝိုင်းချုပ်ကြည်ခိုင်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင် များနှင့် မိသားစုများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် ဖိတ်ကြား ထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တိုင်းမှူးတို့က စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင် များ၏ သားသမီးများအတွက် စာရေး ကိရိယာနှင့် ပညာသင်ထောက်ပံ့ငွေများကို လည်းကောင်း၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင် များနှင့် မိသားစုဝင်များအတွက် ဆန်၊ ဆီနှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများကိုလည်း ကောင်း ပေးအပ်ရာ တာဝန်ရှိသူများက အသီးသီးလက်ခံရယူကြသည်။

၎င်းနောက် စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင် များနှင့် မိသားစုဝင်များကို နယ်မြေခံ ဆေးတပ်ရင်းမှ ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

နိုင်ငံသာယာပြောဖို့ သဘာဝတောတွေ ထိန်းသိမ်းဖို့

ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့ရှိ မုန်တိုင်းဒဏ်သင့်ပြည်သူများအား ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ကြက်ဥ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများကို ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ဆက်လက်ရောင်းချ



ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့ရှိ မုန်တိုင်းဒဏ်သင့်ပြည်သူများအား ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ကြက်ဥ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများကို ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ရောင်းချပေးစဉ်။

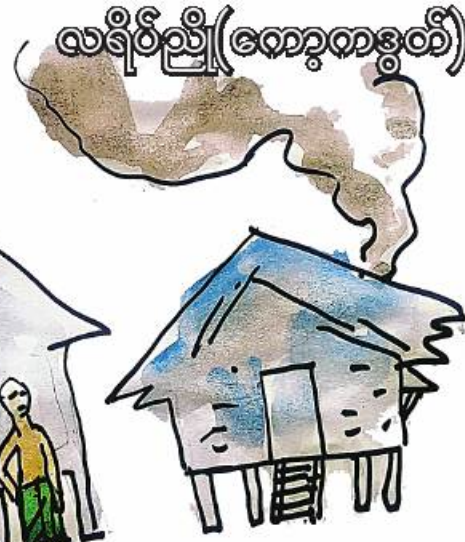
နေပြည်တော် ၇ ဇူလိုင် ၊ ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်း(မိုခါ) တိုက်ခတ် မှုကြောင့် ပျက်စီးမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် စစ်တွေမြို့ရှိ မုန်တိုင်းဒဏ်သင့် ဒေသခံ ပြည်သူများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၏ စားသောက်ရေးအဆင်ပြေစေရန်နှင့် မိမိ တို့အလိုရှိရာ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ ကို ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ဝယ်ယူ စားသောက်နိုင်ရေးအတွက် အနောက်ပိုင်း

ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့ရှိ မုန်တိုင်း ဒဏ်သင့်ပြည်သူများအား ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ကြက်ဥ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် လူသုံးကုန် ပစ္စည်းများကို ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ရောင်းချပေးစဉ်။

တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေခံတပ်မတော် သားများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက နေ့စဉ် ရောင်းချပေးလျက်ရှိသည်။

ယနေ့တွင်လည်း စစ်တွေမြို့ ဦးဥတ္တမ ပန်းခြံ၌ ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ အသား၊ ငါး ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ နို့ထွက်ပစ္စည်းများ၊ ဟင်းသီး ဟင်းရွက်များ၊ ကြက်သွန်နီ၊ ကြက်သွန်ဖြူ နှင့် တပ်မတော်စက်ရုံများနှင့် မြန်မာစီးပွား ရေးကော်ပိုရေးရှင်းတို့မှ ထုတ်လုပ်သည့် ခေါက်ဆွဲခြောက်၊ ဘီစကွတ်နှင့် စည်သွတ် ဘူးများဖြစ်သည့် အမဲသားဘူး၊ မျှစ် စားတော်ဘူး၊ ကြက်သားအာလူးဘူး၊ ငါးတန်အချိုပေါင်းဘူး၊ ငါးသလောက်ဘူး၊ ငါးပိကြော်ဘူး၊ ပဲထောပတ်ဘူး၊ ပဲခရမ်းဘူး၊ သရက်သီးသနပ်ဘူးစသည့် စားသောက် ကုန်များ၊ မြန်မာ့စီးပွားရေးဦးပိုင် အများ နှင့်သက်ဆိုင်သော ကုမ္ပဏီလီမိတက် အရောင်းဆိုင်များ၏ စားသောက်ကုန် ပစ္စည်းများ၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများနှင့် အိမ် ဆောက်ပစ္စည်းများကို ပြင်ပပေါက်ဈေး ထက် သက်သာသောဈေးနှုန်းများဖြင့် ဆက်လက်ရောင်းချပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ ဒေသခံ ပြည်သူများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်း မိသားစုများက တစ်ခဲနက်ဝယ်ယူအားပေး ကြောင်းနှင့် ယခုကဲ့သို့ စားရေးအခက်အခဲ ဖြစ်ပေါ်နေချိန်တွင် သက်သာသော ဈေးနှုန်းများဖြင့် ရောင်းချပေးမှုအပေါ် တာဝန်ရှိသူများကို အထူးပင်ကျေးဇူးတင်ရှိ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



နောက်တိုး

သည်။ အပြန်လမ်းတစ်လျှောက် မျက်လုံးအိမ်တို့က အငြိမ်မနေ။ ခါချဉ်အုံ ကြီး၊ ငယ်၊ လတ် တွေ့သမျှကို စိတ်ထဲမှတ်သည်။ သည်အရာများက မိမိ၏ ထမင်းအိုး၊ ဟင်းအိုး။ နောက် ဘိုးသာထွန်းလေသံနှင့်ဆို ငရဲအိုး။

ဟုတ်တော့လည်းဟုတ်သည်။ ခါချဉ်ဥ တစ်ပြည်ရ ဖို့ကို ခါချဉ်ကောင် ထောင်သောင်းမက သတ်ရပြတ်ရ သည်ကအမှန်။ ခါချဉ်ကောင်များ၏ သဘာဝက ပြာကို ကြောက်သည်။ ပြာမှုန့်နုနုမျက်စိထဲဝင်ပြီဆို လျှင် ခါချဉ်ကောင်များ ဆောက်တည်ရာမရ။ သူတို့ ကြောက်တာသိမှတော့ သူတို့ဥကိုရရန်က အလွယ် လေးပင်။ ဝါးခြမ်းခပ်သေးသေးကို အဝိုင်းပုံစံလုပ်ပြီး မြေရေခွံအိတ်တစ်ခု၏ ထိပ်ဝတွင်ချည်။ သည်လိုဆို လျှင် မြေရေခွံအိတ်အဝက ဘယ်လိုလှုပ်လှုပ်မရွံ့ မစောင်းတော့။ ထိုမြေရေခွံအိတ်ကို ဝါးလုံးရှည်ထိပ်ဖျား အောက် တစ်ပေလောက်မှာ တစ်ဖန်ချည်ပြီး ပြာမှုန့် နုနုလေးများထည့်။ သည်လိုဆိုလျှင် ခါချဉ်အုံဖျက် မည် လက်နက်ကိရိယာက လုံလောက်ပြီ။

ခါချဉ်အုံတွေ့သည်နှင့် ထိုဝါးလုံးထိပ်ဖျားလေးနှင့် အသာလေးထိုးဖောက်ပြီး ဝါးလုံးကို ခပ်ဆဆလေး ရိုက်ပေးရုံပင်။ အသိုက်ဖျက်ခါချဉ်နှင့် ခါချဉ်ဥများ မြေ ရေခွံအိတ်ထဲ အကုန်လုံးကျ၍ ကုန်လောက်ပြီဆို ကပျာကယာ ဆန်ကောထဲကိုဖြန့်ထည့်၊ ပြီးတော့ ပြာမှုန့်နုနုလေးပက်ပြီး နေပူထဲချထားရုံပင်။

ခါချဉ်က ပြာကိုအလွန်ကြောက်သည်အမျိုး။ ပြာမှုန့်မျက်စိထဲဝင်ပြီဆို ဆောက်တည်ရာမရ။ ပြာ မှုန့်များ ခါချဉ်ကောင်၏ ဒွါရပေါက်မှန်သမျှဝင်ရောက် ပြီး မိနစ်ပိုင်းအတွင်း အထွေးလိုက်အတုံးအရုံး သေသွားကြစမြဲ။ ခါချဉ်အသေကောင်များကို အသာ လေးလိုက်ဖယ်ပြီး ကျန်သည့်ဥများကို ရေပုံးထဲအသာ ထည့်။ သည်လိုဆိုလျှင် ခဲများ၊ အမှိုက်သရိုက်များနှင့် ခါချဉ်ဥများက ရေအောက်ဖုံးဖုံးမြုပ်ပြီး ခါချဉ်ဥ လေးများက ပေါလောလေးပေါ်နေ၍ အသာဆယ်ယူ ရုံ။ လွယ်လွယ်ဖြင့် ငွေပေါ်သည့်အလုပ်။

“အိုး... ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ်အသာထား၊ လော လောဆယ် ဝမ်းဝခါးလှဖို့က အဓိက။ ကိုယ့်မရှိရင် ဘယ်သူမှလာမကျွေးဘူး။ ငရဲကြီးရင် ငရဲလေးကနိုင် တယ်”ဟုသာ ဖော့တွေးလေးတွေးလိုက်မိလေသည်။

(၄)

တွေးရင်းလျှောက်ရင်းနှင့် ရွာနားကတောင်ကုန်း လေးပေါ် မည်သို့ရောက်လာသည်မသိ။ မှောင်စလည်း ပျိုးပြီ။ လင်းနို့ပေါက်သေးသေးများက မျက်နှာနား ဝှိုးခနဲ မကြာမကြာဖြတ်ပျံသွားသေးသည်။ ညပျော် ငှက်များတောင် ထွက်စပြုပြီဟု တွေးလိုက်မိရင်း ရွာဘက် အကြည့်တို့ရောက်သည်။

“ဟင်”

မြင်တွင်းက ရင်ဝကို မြင်းကန်သလို ဒိန်းခနဲဆောင် ကန်လိုက်၏။ သရက်၊ ပိန္နဲ၊ အပင်ပေါင်းစုံ ကာထား သော်လည်း သည်နေရာက မိမိရင်ထဲ အလွတ်ရနေ သည်နေရာ။ ထိုအပင်တန်းများအောက်တွင် မိမိတို့ မိသားစုနေသည့်အိမ်ရှိသည်။ အခါတိုင်း ဖယောင်းတိုင် မီးပင်မမြင်ရသည့်နေရာလေးက ယခုတော့ မီးရောင် ရော၊ မီးခိုးများပါမြင်နေရသည်။ သူ့ခြေလှမ်းများက မည်သို့မည်ပုံအပြေးလျှောက်မိသည်ကို သတိမထားမိ။ သွက်သွက်ကြီးလျှောက်သည်။ ထို့နောက် ဒုန်းစိုင်းပြေးမိ လေတော့သည်။ “ဘုရား ဘုရား ငါ့အိမ်လေးတော့ မဟုတ်ပါစေနဲ့”ဟူသောဆုတောင်းတို့က ဘယ်နှကြိမ် မှန်းပင် မမှတ်မိတော့။

“ပျားဖွပ်၊ သားထိုး၊ မယားခိုးတဲ့။ မောင်စောရေ မင်းကတော့ အဲဒါတွေမလုပ်ပေမဲ့လဲ ထူးတော့မထူးပါ ဘူး။ နောက်တိုးလေးပေါက္ကွာ”ဟူသည့် ဘိုးသာထွန်း စကားများက ယခုမှ နားနားကို ကပ်ပြောနေသလိုလို။ အမောတကော ဇောနှင့်ပြေးသည်မို့ ချွေးပေါက်ကြီး ငယ်များက နဖူးအစပ်ကနေ မျက်လုံးအိမ်ထဲဝင်သည်။ မောရသည်အထဲ မျက်စိကပါ စပ်လာသည်မို့ ဒေါသ ဖြစ်လာပြန်သည်။

“ငါကွာ တောက်”

ဒေါသတကြီးရေရွတ်ရင်း လက်ခုံဖြင့်သုတ်ရန် ကြံလိုက်သော်လည်း သူ့လက်တစ်ခုလုံးက ပြာမှုန့်

(၁) ဆည်းဆာက ရွှေအိုးရောင်အလင်းတန်းများဖြင့် တစ်နေ့တာကို နှုတ်ဆက်ရန်ပြင်လေပြီ။ ဟိုးအဝေး ဒေါနတောင်တန်းကြီးက မြပဝါလေး မလှဲတလှဲနှင့် အံ့အံ့မိုင်းမိုင်း တပိုကရိလှပ၍ နေလေသည်။ အိပ်တန်းပြန်ငှက်များက အသင်းအဖွဲ့နှင့် ဘာသာ ဘာဝ မေးကြ၊ ခေါ်ကြ၊ နှုတ်ဆက်ကြနှင့် မာဝစတေးသံ တည်ညံ့ဖြင့် အမှန်ပင် ကြည်နူးဖို့ကောင်းလေတော့ သည်။ သို့သော် သည်ကြည်နူးစရာ၊ လွမ်းမောဖွယ်ရာ အလှတို့သည်ကား မိမိနှင့် လားလားမျှမသက်ဆိုင်။ မသက်ဆိုင်ခြင်းဆိုသည်ထက် ခံစားငေးမောနေရန်ပင် အချိန်မရှိ။ ဘဝတွေက လက်လှုပ်မှ ပါးစပ်လှုပ်ရ သည်ဘဝ။

ဆောင်းဝင်စဉ် အအေးဓာတ်က အနည်းငယ်ပိုလာ သည်။ လှမ်းလက်စခြေလှမ်းတို့ကို အရိန်မြင့်တင်ရင်း မောင်စောခြေလှမ်းများက တောင်ခြေနားမှ ဘိုးသာ ထွန်းတောင်ယာဘက်ဆီ အသော့နှင့်မိလေ၏။ ဘိုးသာ ထွန်းတောင်ယာက အသစ်။ သတ်မှတ်အကျယ်အဝန်း အတိုင်း သစ်ပင်၊ ဝါးရုံကြီးငယ်တို့ကို ခုတ်လှဲပြီးတော့ တစ်နှစ်ပတ်လုံးအခြောက်ခံ နောက်နှစ် ယခုလိုဆောင်း ရာသီရောက်လျှင်မီးရှို့။ မိုးဦးကျလျှင် မျိုးစေ့ချစိုက်ပျိုး နိုင်ပေပြီ။ တောင်ယာသစ်မီးရှို့ပြီဆို သည်ရာသီက အကောင်းဆုံး။ ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုလုံး စိမ်းစိမ်းစိုစို ရှိနေသေးသည်မို့ ပတ်ဝန်းကျင်တောရိုင်းများထဲ အလွယ်တကူ မီးမကူးနိုင်။

အလွန်ခြောက်သွေ့နေသည့် နွေရာသီက မီးရှို့၍ မကောင်း။ မီးတားလမ်း ခေါ် အပြောင်ရှင်းထားသည့် တစ်လံသာသာ မြေလွတ်မြောင်းများရှိသော်လည်း အခန့်မသင့်လျှင် လေရှူးတစ်ချက်အပင့်မှာ တစ်တော တစ်တောင်လုံး ပြာကျသွားနိုင်သည်။ မီးရှို့၍ ကျန်နေ သေးသည့် သစ်တိုသစ်စ၊ ဝါးတိုဝါးစများကို တစ်နေရာတွင်ကောက်ယူစုပုံပြီး မီးထပ်ရှို့ရသည်ကို ယာသမားအခေါ်ရှိ၏။ ၎င်းမှာ ကျွန်းခွေသည်ဟု ခေါ်ကြခြင်းပင်။

(၂)

ကိုယ့်အတွေးနှင့်ကိုယ် ခြေလှမ်းကျဲဖြင့် သွက်သွက် လှမ်းလာလိုက်တာ ဘိုးသာထွန်းတောင်ယာစပ်ကို မည်သို့ရောက်လာမိသည်မသိ။ ဝါးဆစ်တိုမီးလောင် သံတဖောင်းဖောင်းကိုကြားမှ တောင်ယာအစပ်ရောက် ပြီမှန်း သတိထားမိလေသည်။

“ထိုး ဘိုးသာထွန်း”
 “အေး ဘယ်သူတုံးဟ”
 “ကျွန်တော်ပါဗျ မောင်စော”
 “အေး လာလေကွာ”
 ဘိုးသာထွန်းအသံကိုကြားနေရသော်လည်း လူကို မတွေ့။ ဧကန္တ အဘိုးကြီးကျွန်းခွေပြီး မောမောနှင့် အရိပ်ကောင်းရာ သစ်ပင်အောက်ထိုင်နေခြင်း သို့မဟုတ် တောင်သူဘာဝ တစ်နေရာထိုင်ပြီး နှီးထိုး နှီးပြာနေခြင်းဖြစ်မည်။

“မလာတော့ဘူးထို့။ ကျုပ်ပြာစစ်အုံးမလို့”
 ပြောပြောဆိုဆို တောင်ယာမီးလောင်ပြင်ထဲ မီးကြွင်းမီးကျန်မရှိလောက်သည့် ပြာပုံကြီးကြီးဆီ သူ ဦးတည်လိုက်လေသည်။ ခြေလှမ်းတိုင်းတွင် ဝါးရွက် ခြောက်၊ သစ်ရွက်ခြောက်နှင့် ပြာကြမ်းများက လှိုက် ခနဲထသည်။

သူလိုချင်တာက သည်လိုပြာကြမ်းကြီးတွေမဟုတ်။ မြင်ဝါးရုံကြီးကြီးကို မီးတိုက်ထားသည့် ဝါးပြာနု။ ပြာနု လေ ဆန်ခါစုတ်နှင့် အမှုန့်စစ်ရတာလွယ်လေပင်။ သူလိုချင်သည်ပြာပုံတွေပြီ။ ဝါးရုံကြီး တစ်ရုံကို မီးလောင်ထားသည့်ပြာပုံကြီးက အကြီးကြီးဖြစ်နေ သည်။ မိုးရွာသည်နှင့် သည်ပြာပုံကြီးက မိုးရေနှင့်အတူ မြေပြင်အနှံ့စီးပျော့ပြီး သဘာဝမြေဩဇာအဖြစ် အသုံး ဝင်ဦးမည်။ ယခုလည်း မိမိ၏ပရိယေသနအရေးကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းက အထောက်အကူပြုသည်ပင်။

ပြာနုလေးများကို ဇာခြင်ထောင်အစုတ်စလေးဖြင့် စိတ်ရှည်လက်ရှည် ဆန်ခါတိုက်နေမိသည်။ အမှိုက်စ နှင့် မြေစလေးများက ခြင်ထောင်စအစုတ်ပိုင်းလေးထဲ ကျန်ရစ်သည်။ ပြာနုသန့်သန့်လေးများက ဒန်အိုးပိန် လေးထဲ ဖွားခနဲ ဖွားခနဲကျနေသည်မှာ တစ်မျိုးကြည့် ကောင်းနေပြန်သည်။

“မောင်စော”
 “ဗျာ”
 ရုတ်တရက် နီးနီးကပ်ကပ်ပေါ်လာသည့် ဘိုးသာ ထွန်း၏ခေါ်သံကြောင့် မောင်စော တွန့်ခနဲဖြစ်သွား သည်ထိ လန့်ဖျပ်သွားသည်။
 “ထုံးစံအတိုင်းပဲလားကွ”
 “ဟူး လန့်သွားတာပဲဘိုးသာထွန်းရာ။ ဟုတ်တယ် ထုံးစံအတိုင်းပဲ”
 “မင်းမလဲကွာ။ ဒီအလုပ်ကြီးကို စွန့်ပါတော့ ပြောနေတာ”

“အင်း ဘိုးသာထွန်းကသာ စွန့်ပါပြောနေ ကျွန်တော့်ကလေးတစ်ပြုတစ်ခေါင်းနဲ့။ ဒီလိုမှ ရှာမစား ရင်လဲ ငတ်ရုံပဲရှိတော့မှာပေါ့ ဘိုးသာထွန်းရယ်”
 သူ့အပြောကြောင့် ဘိုးသာထွန်းတစ်ယောက် ခေါင်းတခါခါနှင့်အနားမှထွက်သွားလေသည်။ နောက် ပြီး သူ့ကို ဆိုဆုံးမ၍ မရသည့်ကောင်ဟုတတွတ်တွတ် နှင့် ညည်းတွားသွားဦးမည်ကိုလည်းသိသည်။

ကိုယ့်အကြောင်း ကိုယ်သာသိဆိုသည်စကား ရှေးလူကြီးများက အလကားထားခဲ့တာမှမဟုတ်။ သူ့အလုပ်က အကုသိုလ်များမှန်းသိသော်လည်း ချက်ချင်းလက်ငင်း ဆူလွယ်နပ်လွယ်။ မနက်ရေတွင်း တူး ညနေရေကြည်သောက် အကြာကြီးစောင့်စရာမလို။ ရွာထဲရပ်ထဲ သူ့ကိုခေါ်ကြသည်က နောက်တိုး။ လောကမှာ အပြစ်အကြီးဆုံး၊ အကုသိုလ်အများဆုံး အလုပ်က ပျားဖွပ်၊ သားထိုး၊ မယားခိုးဟူ၍ လူကြီး သူမများ ဆိုဆုံးမသည်ကို သူကြားဖူးသည်။ သူ့အလုပ် က ထိုသုံးမျိုးထဲမပါ။ သို့သော်လည်း ထူးမြန်းနားပါပဲ။

(၃)

သည်လို မိုးအကုန်ဆောင်းအကူးလွန်ပြီး တစ်လ လောက်ဆို အလွန်အေးသည်ကာလများပင်။ ထိုကာလ ရောက်သည်နှင့် ခါချဉ်ကောင်လေးများ မျိုးဥဖြိုင်ဖြိုင် ချသည်ကာလ။ ဈေးကောင်းလည်းရသည်။ ပြာသိုလ် အလွန် တပို့တွဲလရောက်ပြီဆို ခါချဉ်ဥကနေအကောင် ပေါက်လေးများအဖြစ် ရုပ်လုံးပေါ်ပြီ။ တချို့က အဖြူ ရောင်၊ တချို့ကနီနီရောင်၊ စောစောဥချသည့်ခါချဉ် အုံများဆို အကောင်ပေါက်လေးများက အနီရောင် သန်းစပြုပြီ။ ထိုအချိန်ဆို ခါချဉ်ဥ၏အရသာလည်း ပြောင်း၊ ဈေးလည်းကောင်းကောင်းမရတော့။ ထိုခါချဉ် ဥလေးများကိုမရရအောင်ယူပြီး ရောင်းချအသက်မွေး ရသည်က မောင်စော၏အလုပ်။ ခါချဉ်ဥ၏အရသာက ချိုသည်။ ဆီမ့်သည်။ နူးညံ့သည်။ မိမိတို့မြန်မာလူမျိုး တိုင်း ကြိုက်မကြိုက်မသိသော်လည်း ကရင်တိုင်းရင်း သားများ၊ နောက်ပြီး တစ်ဖက်ကမ်းရှိ ထိုင်းလူမျိုးများက မက်မက်မောမောစားသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း သည် နှစ်လတွင် ခါချဉ်ဥများများရှာနိုင်လေ မိမိတို့လို မုဆိုး မကျဘာမကျ လက်လုပ်လက်စားတောသမားများအဖို့ အူစိုလေဖြစ်သည်။

ပြာမှုန့်နုနုလေးများလည်း လိုချင်သလောက်ရပြီ။ နေလုံးကြီးကလည်း အနောက်ဘက်သို့ ယွန်းစပြုပြီမို့ မောင်စော အိမ်အပြန်ခြေလှမ်းတို့ကို စလိုက်လေ

မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်းလိုင်းက မန္တလေး-မုံရွာ-မြစ်ကြီးနား၊ မြစ်ကြီးနား-မုံရွာ-မန္တလေးခရီးစဉ်ကို ဇူလိုင် ၁၀ ရက်မှ စတင်ပျံသန်းပြေးဆွဲပေးသွားမည်



မိနစ်တွင် ဆိုက်ရောက်မည်ဖြစ်ပြီး မုံရွာမြို့မှ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ထွက်ခွာကာ မြစ်ကြီးနားမြို့သို့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီ ငါးမိနစ်တွင် ဆိုက်ရောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မြစ်ကြီးနားမြို့မှ မွန်းလွဲ ၂ နာရီ မိနစ် ၂၀ တွင် ပြန်လည်ထွက်ခွာကာ မုံရွာမြို့သို့ မွန်းလွဲ ၃ နာရီ ၂၅ မိနစ်တွင် ဆိုက်ရောက်မည် ဖြစ်ပြီး မုံရွာမြို့မှ မွန်းလွဲ ၃ နာရီ မိနစ် ၄၀ တွင် ပြန်လည်ထွက်ခွာကာ မန္တလေးမြို့သို့ ညနေ ၄ နာရီ ငါးမိနစ်တွင် ပြန်လည်ဆိုက်ရောက် မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၇
မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်းလိုင်း(Myanmar National Airlines-MNA)က မန္တလေး- မုံရွာ-မြစ်ကြီးနား၊ မြစ်ကြီးနား-မုံရွာ-မန္တလေးခရီးစဉ်ကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁၀ ရက်မှ စတင်ပျံသန်းပြေးဆွဲပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ လေကြောင်းလိုင်း၏

သတင်းများအရ သိရသည်။ မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်းလိုင်း(MNA)သည် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးစဉ်များကို တိုးချဲ့ပျံသန်းပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိရာ ဇူလိုင် ၁၀ ရက်မှစတင်၍ မန္တလေးမြို့ကို အခြေပြုကာ မန္တလေး-မုံရွာ-မြစ်ကြီးနား၊ မြစ်ကြီးနား-မုံရွာ-မန္တလေးခရီးစဉ်ကို စတင်ပျံသန်း

ပြေးဆွဲပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါ ခရီးစဉ်ကို မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်းလိုင်း၏ ATR 72-600 လေယာဉ်ဖြင့် ပျံသန်းပြေးဆွဲပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ပျံသန်းပြေးဆွဲပေးရာတွင် မန္တလေးမြို့မှ မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီ မိနစ် ၂၀ တွင် စတင်ထွက်ခွာကာ မုံရွာမြို့သို့ မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီ ၄၅

မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်းလိုင်းက ATR 72-600 လေယာဉ်ဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံအထက်ပိုင်းဒေသခရီးစဉ်သစ်များကို ပျံသန်းပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိရာ ဝန်းမော်-လားရှိုး၊ လားရှိုး-ဝန်းမော် ခရီးစဉ်ကိုလည်း ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇွန် ၂၈ ရက်က စတင်ပျံသန်းပြေးဆွဲပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
(၃၃၆)

မြန်မာ့အလှ မြန်မာ့စိတ်ရင်း

- မြန်မာပီပီ မျိုးချစ်သည် ဘာမထီလော သာကီလော။
- ဟုတ်တည်း ဆွေရင်း ဆွေရင်း ဟုတ်တည်း ညီရင်း ညီရင်း၊ ဟုတ်တည်း ဖော်ရင်း ဖော်ရင်း၊ ဟုတ်တည်း နောင်ရင်း နောင်ရင်း။
- ရှေးသပိုင်းတွေ ကောင်းခဲ့ပေ အေးချမ်းကာနေ ညီညွတ်ချေ ဂုဏ်ဝေကျော်စောတယ် ကျော်စောတယ်။
- တို့ရဲ့ဘိုးဘွား အမွေများ ထိန်းထားမြတ်နိုးမယ် မြတ်နိုးမယ်။
- ရိုးရာဓလေ့ တို့ပျော်ပွေ့ ချစ်ပေ့ကျင်းပတယ် ကျင်းပတယ်။
- တိုင်းရင်းသားများ ပေါင်းစုထား သွေးသားတွေပါကွယ် တွေပါကွယ်။
- ဆယ့်နှစ်လပွဲ ကျင်းပနဲ့ အမြဲပျော်ရွှင်ဖွယ် ပျော်ရွှင်ဖွယ်။
- တို့ယဉ်ကျေးမှု ဂရုပြု ပေါင်းစုထိန်းသိမ်းမယ် ထိန်းသိမ်းမယ်။
- တောတောင်အလှ ရင်အေးရ အေးမြစိမ်းစိုတယ် စိမ်းစိုတယ်။
- စေတီပုထိုး ရွှေရောင်ပျိုး လွှမ်းမိုးမြန်မာကွယ် မြန်မာကွယ်။
- မြစ်ချောင်းစုံက ပေါကြွယ်ဝ ပေးကြသားငါးကြွယ် သားငါးကြွယ်။
- လယ်ကွင်းကျယ်များ ဂုဏ်ဝင့်ကြွား စပါးဖြစ်ထွန်းတယ် ဖြစ်ထွန်းတယ်။
- ပင်လယ်အလှ ကမ်းခြေက ရှုကြရင်သပ်ဖွယ် ရင်သပ်ဖွယ်။
- မြန်မာ့အလှ ရှုမဝ ဖြစ်ကြရလိမ့်မယ် ရလိမ့်မယ်။
- တို့ရေမြေရယ် အလှကြွယ် ဂုဏ်ထည်ရှိကြတယ် ရှိကြတယ်။
- ကျူးကျော်လာသူ တို့ရန်သူ ဝိုင်းကူတိုက်ထုတ်မယ် တိုက်ထုတ်မယ်။
- သွေးခွဲစကား သတိထား သွေးသားညီနောင်ရယ် ညီနောင်ရယ်။
- အဖျက်ရန်စွယ် ဝိုင်းဝန်းပယ် တို့နယ်အေးစေမယ် အေးစေမယ်။
- မြန်မာ့စိတ်ဓာတ် ရဲရင့်ပြတ် မွန်မြတ်ရှိကြတယ် ရှိကြတယ်။
- ရဲရင့်လော စည်းလုံးလော ပြည်ချစ်လော။ ။

မြင့်မိုရ်လင်း(ချောင်းဆုံ)

မင်းလှမြို့နယ်၌ VDP စီမံကိန်းရေးဆွဲနည်းနှင့် AVIP သင်တန်းပွင့်ပွဲကျင်းပ

မင်းလှ ဇူလိုင် ၇
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းလှမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ဆောင်ရွက်မည့် ကျေးရွာခြောက်ရွာမှ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင်များ စီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရာတွင် အထောက်အကူပြုစေရန်ရည်ရွယ်၍ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး

လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP)ရေးဆွဲနည်းနှင့် စီမံကိန်းရန်ပုံငွေသုံးစွဲရေး အစီအစဉ် (AVIP) သင်တန်းပွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ မင်းလှမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခေတ္တမြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်စန္ဒီကျော်က အမှာစကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ

ဝန်ထမ်းများက ကော်မတီဝင်များကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်ရေးဆွဲခြင်းနည်းလမ်းများ၊ ကျေးရွာသယံဇာတနှင့် ရာသီခွင်ပြမြေပုံရေးဆွဲနည်းလမ်းများ၊ စီမံကိန်းနှင့်ပတ်သက်သော ငွေစာရင်းဝေယားဖြည့်သွင်းနည်းလမ်းများ၊ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းရေးချယ်နည်းလမ်းများကို သင်ကြားပို့ချကြသည်။ အဆိုပါသင်တန်းသို့ ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း အကောင်အထည်

ဖော်ဆောင်ရွက်မည့် သတ္တယကျင်း၊ ပြည်စိုး၊ ကိုင်း၊ ကိုင်းငယ်ကြီး၊ ခလိုင်နှင့် ဆင်မတောင်ကျေးရွာမှ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင် ၁၂ ဦး တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းတွင် VDP စီမံကိန်းရေးဆွဲနည်းနှင့် AVIP သင်ခန်းစာများကို စာတွေ့၊ လက်တွေ့နှစ်မျိုးဖြင့် ယနေ့မှ ဇူလိုင် ၁၁ ရက်ထိ ငါးရက်ကြာ သင်ကြားပို့ချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ကျော်စိုး

► စာမျက်နှာ ၂၄ မှအဆက်

အဖွေးသား။ သတိမထားဘဲသုတ်လိုက်မိရင် ပြာမူန့်ဝင်ပြီး စပ်လိုက်မည်အမျိုး။ ကိုယ့်လက်ပူပူမှန်းသိပြီး မချီအောင်နာတယ်ဆိုတာ ဒါမျိုးထင်သည်။ ချွေးစက်ဝင်ရုံနှင့်ပင် မျက်စိစပ်၊ ပြာတွေ့ရုံနှင့် တစ်ခါဝင်မှာကြောက်ရပြန်။ ကိုယ့်အိမ်ဟုတ်၊ မဟုတ်မသိ။ မီးလောင်သလားဟူသည့်အတွေးဖြင့် ကမ္ဘာပျက်သလိုပူပန်ခဲ့သည်မိမိ။
တွေးရင်းပြေးရင်း ခြေလှမ်းများက အလိုလိုအချိန်လျော့မိလျက်သား။ ဘိုးသာထွန်း၏ “မင်းကတော့နောက်တိုးလေးပေါ့”ဆိုသည့်စကားသံက နားထဲပဲ့တင်ထပ်နေသလိုကြားနေမိပြန်သည်။ နောက်ပြီး သူ့လက်ချက်နှင့် အတုံးအရုံးသေ၊ တရွရွပြေးနေသည့်ခါချဉ်ကောင်များ။ အသိုက်ပျက်၊ အိုးပျက်၊ အိမ်ပျက်သည် ခါချဉ်ကောင်လည်း မနည်းမနော။ ယခုသူ့အလှည့်ကျတော့ ရွှေဆက်မတွေးရဲ့။
(၅)
“ဟေ့ မောင်စော ဘာဖြစ်လာတုံးဟ။ အမောတကော”
ထောင်းထောင်းထအောင် ပြေးချလာသည်သူ့ကို ဆီးပြီးမေးလိုက်သူက သူငယ်ချင်းဖြစ်သူ ငလုံး။
“ဟာ... ငလုံး အတော်ပဲ ငါ့အိမ်ဘက်မှာ မီး မီးတွေ”
အမောဆိုလုနီးနီးသူ့ကိုကြည့်ပြီး ငလုံး သဘောပေါက်သွားသည်။
“မောင်စောရယ် မင်းအိမ်လောင်တာမဟုတ်ပါဘူးဟ။ မင်းတို့နဲ့ တစ်ဝိုင်းကျော်က သာလှကြီးရဲ့ ကောက်ရိုးပုံလောင်တာပါဟ။ မီးတောင် ငြိမ်းပါရောလား”
“ဟာ ဟုတ်လို့လားဟ ငလုံး”

“မင်းဘိုးအေ ဟုတ်ပါတယ်ဆိုတာ။ ငါအခုပဲပြန်လာတာရယ်”
ငလုံးအသေအချာပြောမှ သူရင်ထဲကအလုံးကြီး ပြုတ်ကျသွားသလိုလို။ လောနှင့်ပြေးလာသမျှ အခုမှမောရမှန်းသိသည်။ ရွာလမ်းမြေပြင်ပေါ် ခြေပစ်လက်ပစ် ထိုင်ချပြီး အမောဖြေနေသော်လည်း သူ့အတွေး၊ သူ့စိတ်များက မငြိမ်ချင်သေး။ သူ့ဝဋ်လည်ပြီထင်ခဲ့မိသည်။ ခါချဉ်များ အသိုက်ပျက်၊ အသက်သေသလို။ သူ့ဆက်ပြီးတော့တွေးရန် အင်အားမရှိတော့ပေ။ ချွေးလား၊ မျက်ရည်စက်လားသူမသိ။ မျက်ဝန်းအစုံက အရည်ပူတချို့က အလိုလိုစီးကျလာ၍ လက်ဖြင့် ခပ်ကြမ်းကြမ်းဖိသုတ်ပစ်လိုက်သည်။
“ဟ... သောက်ခွေး စပ်တာဟ ပြာတွေ”
ဟုတ်သည်။ စောစောကသတိထားမိသော်လည်း ယခုတစ်ကြိမ်တွင် တော့ လက်၌ကပ်နေသည့်ပြာမူန့်လေးများက မျက်လုံးအိမ်ထဲကို တိုက်ရိုက်ဝင်လေတော့သည်မို့ နီးရာအိမ်ထဲ မျက်နှာမေးရန် မောင်စောဝင်ပြေးလေတော့၏။ ပြာထည်ထားသည့် ဒန်အိုးပိန်လေးလည်း ဘယ်ဆီကျကျန်ခဲ့သည်မသိ။
စောစောက ခါချဉ် ဘယ်ရွှေဘယ်လောက်ဆို ငွေဘယ်လောက်ဟူ၍ စိတ်ကူးဖြင့်ဖိရိုက်ရန်နေနေသာသာ မျက်စိပြာဝင်၍ ရေရှာနေရသည်အဖြစ်။ ထိုအရာကိုပင် ဝဋ်ဟုခေါ်မလားတော့မဆိုသာ။ နောက်နောင်များတော့ သူတစ်ပါးအသက်၊ သူတစ်ပါးအိုးအိမ်ဆိုလျှင်။
ရေနှင့်တွေ့တော့လည်း မျက်စိပြာဝင်သည်ဝေဒနာက ချက်ချင်းသက်သာသွားသည်။ သူ့အတွေး၊ သူ့အာရုံထဲက ငါစားရ၊ ငါဝတ်ရသုံးရလျှင် ဘယ်သူသေသေဟူသည့် ငတေစိတ်ဓာတ်တို့သည်လည်းလွင့်ပြယ်စပြုချေပြီ။

“မင်းဘိုးအေ ဟုတ်ပါတယ်ဆိုတာ။ ငါအခုပဲပြန်လာတာရယ်”
ငလုံးအသေအချာပြောမှ သူရင်ထဲကအလုံးကြီး ပြုတ်ကျသွားသလိုလို။ လောနှင့်ပြေးလာသမျှ အခုမှမောရမှန်းသိသည်။ ရွာလမ်းမြေပြင်ပေါ် ခြေပစ်လက်ပစ် ထိုင်ချပြီး အမောဖြေနေသော်လည်း သူ့အတွေး၊ သူ့စိတ်များက မငြိမ်ချင်သေး။ သူ့ဝဋ်လည်ပြီထင်ခဲ့မိသည်။ ခါချဉ်များ အသိုက်ပျက်၊ အသက်သေသလို။ သူ့ဆက်ပြီးတော့တွေးရန် အင်အားမရှိတော့ပေ။ ချွေးလား၊ မျက်ရည်စက်လားသူမသိ။ မျက်ဝန်းအစုံက အရည်ပူတချို့က အလိုလိုစီးကျလာ၍ လက်ဖြင့် ခပ်ကြမ်းကြမ်းဖိသုတ်ပစ်လိုက်သည်။
“ဟ... သောက်ခွေး စပ်တာဟ ပြာတွေ”
ဟုတ်သည်။ စောစောကသတိထားမိသော်လည်း ယခုတစ်ကြိမ်တွင် တော့ လက်၌ကပ်နေသည့်ပြာမူန့်လေးများက မျက်လုံးအိမ်ထဲကို တိုက်ရိုက်ဝင်လေတော့သည်မို့ နီးရာအိမ်ထဲ မျက်နှာမေးရန် မောင်စောဝင်ပြေးလေတော့၏။ ပြာထည်ထားသည့် ဒန်အိုးပိန်လေးလည်း ဘယ်ဆီကျကျန်ခဲ့သည်မသိ။
စောစောက ခါချဉ် ဘယ်ရွှေဘယ်လောက်ဆို ငွေဘယ်လောက်ဟူ၍ စိတ်ကူးဖြင့်ဖိရိုက်ရန်နေနေသာသာ မျက်စိပြာဝင်၍ ရေရှာနေရသည်အဖြစ်။ ထိုအရာကိုပင် ဝဋ်ဟုခေါ်မလားတော့မဆိုသာ။ နောက်နောင်များတော့ သူတစ်ပါးအသက်၊ သူတစ်ပါးအိုးအိမ်ဆိုလျှင်။
ရေနှင့်တွေ့တော့လည်း မျက်စိပြာဝင်သည်ဝေဒနာက ချက်ချင်းသက်သာသွားသည်။ သူ့အတွေး၊ သူ့အာရုံထဲက ငါစားရ၊ ငါဝတ်ရသုံးရလျှင် ဘယ်သူသေသေဟူသည့် ငတေစိတ်ဓာတ်တို့သည်လည်းလွင့်ပြယ်စပြုချေပြီ။

စင်ပေါ်ကစာအုပ်များ(၃)

မန်းတင့်မော်

ကံ့ကော်မြိုင်စာတန်းစာအုပ်တွင် ဆရာတက္ကသိုလ် ဝင်းမွန်က စာတန်းသုံးပုဒ် ရေးသားခဲ့သည်။ “ဗမာစွန်” အမည်ရှိစာတန်းတွင် စာရေးသူငယ်စဉ်က ဗမာစွန်ကို စွဲလမ်းပုံဖြင့် စတင်သည်။ ကလေးအရွယ်ကစားစရာကို ခင်တွယ်တတ်ပုံ၊ ထိုခေတ်ထိုအခါက စွန်လွတ်ကစားကြပုံများကို သိရသည်။ အဘိုးနှင့်မြေးတို့၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို မြင်ရခံစားရသည်။ ဆရာတို့ ဒေသအခေါ် အဘအိုက ဗမာစွန်တစ်ခုချိုးကာပေးသဖြင့် ပျော်ရွှင်ရပုံကို နှစ်သက်ဖွယ်တွေ့ရသည်။ ဤနေရာတွင် ပျော်ရွှင်မှုနှင့်အတူ စိုးရိမ်ပူပန်ဖွယ်ကလည်း ကပ်လျက်ပါလာပုံကို ဆက်လက်ရေးဖွဲ့ပါသည်။ ဗမာစွန်ကိုဖြတ်မည် ကုလားစွန်(မူရင်းအတိုင်း)က ပေါ်လာကြောင်းကို “သည်အချိန်အခါကပင် ကျွန်တော်တို့ကျေးတောရွာ၌ ကုလားစွန်ကို အလွတ်များနေပြီ။ သည်ကုလားစွန်များကို လွတ်ကြသည်မှာလည်း ဗမာစွန်လွတ်သကဲ့သို့ အကြောအယဉ်၊ အပျက်အရွှင်သဘောသက်သက်မဟုတ်ကြ။ အစွမ်းပြသည်သဘော၊ ထောင်လွှားသည်သဘော၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အပြိုင်အဆိုင်သဘော၊ အရှုံးအနိုင်သဘော၊ ဝိုင်းလှကြသည်သဘောဖြစ်ကြသည်” ဟူ၍ ရေးသားခဲ့သည်။ ဗမာစွန်ကို မှန်စာတိုက်ထားသောကြီးဖြင့် ဖြတ်တတ်ပုံကြောင့် ရတက်မအေးရပုံကို “သည်ကုလားစွန်များ၏ရန်ဘေးကြောင့် ဗမာစွန်ဖြင့် ကျွန်တော်လွတ်လွတ်ကျွတ်ကျွတ်မပျော်နိုင်။ စိတ်အေးလက်အေးမလွတ်နိုင်” ဟု ညည်းပြသည်။

ဆရာက သူ၏ရွာဦးစေတီအနီး အရိပ်ကောင်းကောင်းတွင် သူ၏ဗမာစွန်လွတ်ပုံကို စာဖတ်သူမြင်လာစေရန် “သည်နေရာ၌ ရပ်၍၊ ထိုင်၍၊ လျောင်း၍၊ အိပ်၍၊ ဗမာစွန်ကို ကျွန်တော်စိတ်တိုင်းကျ အားရပါးရ တဝကြီးလွတ်ရသည်” ဟူ၍ တိုတိုသွက်သွက် ရေးဖွဲ့သည်။ တစ်ယောက်တည်း လွတ်လွတ်လပ်လပ် ဗမာစွန်ကြီးကို လွတ်ရသည်အရသာမှာ ဘယ်အရာနှင့်မှ မလဲနိုင်တော့ပြီ။ စွန်လွတ်ရာတွင် “ခဲခဲတည်တည် တပြိုင်တလေဟုန်စီးနေသော ဗမာစွန်ကြီးမှာ စိတ်နှလုံးကို ချမ်းမြေ့စေသည်။ မြေသင်းနံ့၊ စပါးနံ့ကို ရှု၍ရင်း စေတီငယ်မှ ဆည်းလည်းသံကိုလည်း ကြားရသည်။ သည်အချိန်သည်အခါ၌ ကျွန်တော်တွင် မောဟလည်းမရှိပြီ၊ ဒေါသလည်းမရှိပြီ၊ မနာလိုခြင်း၊ ဝန်တိုခြင်း၊ စဉ်းလဲခြင်း၊ ကောက်ကျစ်ခြင်း စသော စိတ်မိုက်စိတ်ရိုင်းများလည်းမရှိပြီ” ဆိုသော ငြိမ်းချမ်းမှုသဘောကို ထင်ဟပ်စေခဲ့သည်။

သို့သော် ဆရာ စွန်လွတ်ရင်းအိပ်ပျော်သွားခဲ့ရာ သူ၏ဗမာစွန်ကို ကုလားစွန်က ဖြတ်ခြင်းခံလိုက်ရသည်။ ထိုအဖြစ်အပျက်ကြောင့် ဆရာတက္ကသိုလ်ဝင်းမွန်တွင် အတွေးအမြင်သစ်များစွာ ရရှိခဲ့သည်။ အကျိုးအကြောင်းဆင်ခြင်လျက် “ဗမာစွန်နှင့် ကုလားစွန်သည် ရန်ဘက်လည်းမဟုတ်ပါ။ ဂုဏ်ပြိုင်ဘက်လည်းမဟုတ်ပါ။ အင်အားပြိုင်ဘက်လည်းမဟုတ်ပါ။ ရည်ရွယ်ချက်ချင်းလည်းမတူကြပါ။ သူ့ရည်ရွယ်ချက်နှင့်သူဖြစ်ကြသည်။ ကုလားစွန်က အစွမ်းပြသည်သဘောဖြစ်၍၊ ဗမာစွန်က အလှပြသည်သဘောဖြစ်သည်။ အဘယ်ကြောင့် ကုလားစွန်သည် ဗမာစွန်ကိုလာ၍ဖြတ်ချင်ရပါသနည်း” ဟု မေးခွန်းထုတ်ခဲ့ပါသည်။ စွန်နှစ်မျိုးကို

ပမာပြုကာ လူသဘော၊ လူသဘာဝနှင့် လူစရိုက်ကိုလည်း ဆရာက တွေးမြင်ခဲ့ပါသေးသည်။ ငယ်စဉ်က စွန်လွတ်ခြင်းကိုတွေးရင်း လက်ရှိအရွယ်ရောက်ချိန်၊ ဘဝအတွေးအကြံစဉ်ချိန်တွင် ဗမာစွန်နှင့် ကုလားစွန်တို့၏ အားပြိုင်မှုကို ဆရာက ဆက်လက်ရှုမြင်ပါသည်။ ဗမာစွန်များက ဝဲလျက်ဝဲမြဲ။ ထိုအတူ ကုလားစွန်များကလည်း ဖြတ်မြဲဖြတ်ဆဲ။ ဆရာက စွန်နှစ်ခုစလုံးအတွက် မည်သည့်ဆုံးဖြတ်ချက်မှမပေးပါ။ အားအင်ပလပြိုင်ဆိုင်ပွဲကို “ဤသို့ မာနကြီးတတ်သူက မေတ္တာထားတတ်သူကို အကြောင်းမဲ့ချောင်ပိတ်၍ အနိုင်ကျင့်စော်ကားနေသည်အဖြစ်မျိုးကို ကျွန်တော်ကြည့်မနေရတော့ပါ။ ကျွန်တော်အနေနှင့်လည်း ဘာမှကာကွယ်တားဆီးနိုင်စွမ်းမရှိပါ” ဟုဆိုကာ ဖတ်လက်စစာအုပ်ကို စိတ်မောမောဖြင့် ပြန်လှန်ဖတ်နေမိကြောင်းဖြင့် အဆုံးသတ်ထားသည်။

❖ ကျောင်းသူကလေးများသည် ကျောင်းဆင်း၍ အိမ်ကိုပြန်၏။ စာရေးမကလေးသည် ရုံးဆင်း၍ အိမ်ကိုပြန်၏။ ဈေးသည်မကလေးသည် ဈေးသိမ်း၍ အိမ်ကိုပြန်၏။ ကျောင်းမှ၊ ရုံးမှ၊ ဈေးမှ အလုပ်ပြီး၍ အိမ်ကိုပြန်ကြသော ကျွန်တော့်နမူနာကလေးများကို မြင်ရလေတိုင်း မနက်စောစော ပွရောင်းခြောက်သွေ့သောဆံပင်၊ တွန့်ကြေလျော့ရဲသော အဝတ်အစား၊ နှမ်းနယ်လေးလံသောအမူအရာတို့ဖြင့် ဆိုက်ကားစီးကာ အိမ်ပြန်ကြရရှာသော မိန်းမငယ်များအကြောင်းကို ကျွန်တော်တွေးမိပေဦးတော့မည်။ ❖

ဒုတိယစာတန်းမှာ “မိဖြူ” ဖြစ်သည်။ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်ကြောင်မလေးအပေါ် သံယောဇဉ်တွယ်ရပုံကို ဖော်ပြသည်။ ဆရာကသာ မိဖြူကို ချစ်မြတ်နိုးစွာ အနီးတွင်ရှိစေချင်သော်လည်း မိဖြူက အကပ်မခံဘဲ အခြားအိမ်သားများနှင့်သာ အရောတဝင်ရှိ၍ နေပုံ၊ မိဖြူအပေါ် အထင်မှားပုံတို့ကို အနားတွင်ပြောပြနေသကဲ့သို့ ပုံဖော်ပြသည်။ မိဖြူမရှိတော့သောအခါမှ ဆရာက စဉ်းစားမိသည်။ မိဖြူကို ဝန်နီအိတ်တွင် ထည့်၍ ကြမ်းတမ်းစွာခေါ်ဆောင်ခဲ့၍ ဖြစ်မည်ဟု ယူဆသည်။ “မိဖြူအကြောင်းမှနီးနှယ်၍ မိမိလိုဘက်သာ တစ်ဖက်သတ်ကြည့်တတ်ကြသော လူသဘော၊ မိမိအလိုသို့မလိုက်သောကြောင့် မိမိဆန္ဒမပြည့်ဝသောကြောင့် သူတစ်ဖက်သားကို လျစ်လျူရှုတတ်၊ ရန်ငြိုးသို့တတ်၊ နှိမ်တတ်၊ ချုပ်ချယ်တတ်သော လူသဘော၊ မိမိအလိုသို့မလိုက်သောကြောင့်၊ မိမိဆန္ဒကို ဖြည့်စွမ်းသောကြောင့် အရေးပေးတတ်၊ မျက်နှာလိုက်တတ်၊ ချီးမြှင့်တတ်၊ မစတတ်သော လူသဘော။ ဤလူသဘော၊ လူသဘာဝတို့ကို ယခုအခါ ကျွန်တော် ဆင်ခြင်လာမိသည်” ဟူ၍ အဆုံးသတ်ထားပါသည်။

ဆရာ၏ တတိယစာတန်း “ဆားဒယ်” တွင် စာရေးဆရာငယ်စဉ်က သူတို့ရွာတွင် ဆားချက်သောသံဒယ်

များကို ရေကြီးချိန်တွင် ကလေးများသဘာဝစီးကြပုံ၊ ဆားဒယ်စီးရသည်မှာ လှေနှင့်မတူ (အရပ်အခေါ် တောက်တူ) ပုံ၊ ဆားဒယ်စီး၍ ပျော်ကြပုံ၊ ဆားဒယ်ကို ထိန်းကျောင်းလှော်ခတ်ရပုံများကို ရေးသားဖော်ပြသည်။ လူ့ဘဝခရီးလျှောက်လှမ်းရခြင်းကလည်း ဆားဒယ်စီးရသကဲ့သို့ရှိပုံကို ထပ်တူပြုသည်။ လူသားပီပီ အခက်အခဲနှင့်တွေ့သော် အားငယ်တတ်သည်။ ဆားဒယ်စီးရာတွင် အခက်အခဲများရှိသလို လောကတွင်းက မမျှော်လင့်သောအနေအထားများသို့ ဆိုက်ရောက်သည်များလည်းရှိသည်။ ထိုမှတစ်ဖန် အားပြန်တင်းရသည်များ၊ ငွေခတ်ရခြင်းများကို လုပ်ဆောင်လာရသည်။ ထို့ကြောင့်ပင် ဆရာ၏စာတန်းနိဂုံးတွင် “ကျွန်တော်သည် ဘဝရေစီးကြောင်းတွင် ဆားဒယ်စီးရမည်ကို မကြောက်တော့ပြီ။ ချာလည်ချာလည်ဖြစ်စေဦးတော့ ဘဝရေစီးကြောင်းတွင် ဆားဒယ်ကို

ပျော်ပျော်ကြီးစီး၍ ကျွန်တော် မမောမပန်းကြိုးပမ်းလှော်ခတ်ရလေပြီတကား” ဟု အဆုံးသတ်ခဲ့သည်။ စိတ်ဓာတ်ခွန်အားဖြည့်စာတန်းတစ်ပုဒ်ဟု ဆိုချင်ပါသည်။ ဆရာမောင်လော်က “မနက်စောစော” အမည်ဖြင့် စာတန်းစတင်ပါသည်။ မြို့ပြ၏လှုပ်ရှားမှုရှုခင်းကို ရုပ်ရှင်ကားသဖွယ်ရေးပြသည်။ နံနက်ခင်းအများသူငါ အလုပ်သွားချိန်တွင် အိမ်ပြန်လာသောမိန်းမငယ်လေးများကို မြင်မိရာမှ စိတ်မသက်မသာဖြစ်ရပုံကို “ကျောင်းသူကလေးများသည် ကျောင်းဆင်း၍ အိမ်ကိုပြန်၏။ စာရေးမကလေးသည် ရုံးဆင်း၍ အိမ်ကိုပြန်၏။ ဈေးသည်မကလေးသည် ဈေးသိမ်း၍ အိမ်ကိုပြန်၏။ ကျောင်းမှ၊ ရုံးမှ၊ ဈေးမှ အလုပ်ပြီး၍ အိမ်ကိုပြန်ကြသော ကျွန်တော့်နမူနာကလေးများကို မြင်ရလေတိုင်း မနက်စောစောပွရောင်းခြောက်သွေ့သော ဆံပင်၊ တွန့်ကြေလျော့ရဲသော အဝတ်အစား၊ နှမ်းနယ်လေးလံသောအမူအရာတို့ဖြင့် ဆိုက်ကားစီးကာ အိမ်ပြန်ကြရရှာသော မိန်းမငယ်များအကြောင်းကို ကျွန်တော်တွေးမိပေဦးတော့မည်။ ထိုအခါ နှလုံးစိတ်ဝမ်းမချမ်းမြေ့ဖွယ် စိတ်လှုပ်ရှားမှုများကို ကျွန်တော်ခံစားရပေဦးတော့မည်။ ထိုမိန်းမငယ်များ၏ ဘဝ

လမ်းကြောင်းကို ပြောင်းလဲပေးရန် မည်သူတာဝန်ယူပါမည်နည်း” ဟု ရင်မောဖွယ်အဆုံးသတ်ထားသည်။ “သိင်္ဂါရ ရသ” အမည်ရှိစာတန်းတွင် ဆရာစီးလာသော ဘတ်စကားမှတ်တိုင်၌ တွေ့မြင်ရသော ဂေါ်ရင်ဂျီ (အိန္ဒိယနွယ်ဖွား) ရုပ်ကွက်တစ်ခုအတွင်းက မြင်ကွင်းအဖုံဖုံကို ဆေးသားစုံပန်းချီကားတစ်ကား သဖွယ် ရေးခြယ်ပါသည်။ လူအများစုဝေးနေထိုင်သော၊ စရိုက်စုံရောပြုပေးနေသော၊ ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုကို မမူကြသော၊ နှစ်သက်ရာကို လုပ်ဆောင်ကြသော နေရာတစ်နေရာလည်းဖြစ်ကြောင်း ဆရာကဆိုသည်။ ထိုမြင်ကွင်းများထဲမှ တစ်ဖက်နေသော ဂေါ်ရင်ဂျီကုလားမနှင့် သူ့ယောက်ျားနှင့်တူသော ဂေါ်ရင်ဂျီအမျိုးသားတို့၏ အမူအရာကို ရေးဖွဲ့သည်။ “ကုလားမသည် လဲနေရာက ကုန်းထလိုက်၊ ပြန်လဲသွားလိုက်ဖြစ်နေသည်။ ကုလားသည် ကုလားမကို အသာအယာချော့မော့ဖေးမ၍ ထူရန်လှမ်းကိုင်လိုက်သည်တွင် ကုလားမသည် ထိုင်ရာက ကုလား၏ရင်ဝကို ဆောင်၍ ကန်လိုက်ရာ ကုလားမမျှ နောက်သို့ ဝုန်းခနဲ ပက်လက်လန်လဲကျသွားရှာသည်။ ပြန်ထကာ ကုလားမကို ချော့မော့ရန် ထပ်၍ ကြိုးစား၏” ဟု သရုပ်ဖော်သည်။ ထိုမြင်ကွင်းမှတစ်ဆင့် ဆရာမောင်လော်၏အတွေးတွင် “ယောက်ျားနှင့်မိန်းမတို့ မေတ္တာသဘောသရုပ်ကို တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအားဖြင့် ဖွင့်လှစ်ပြသသော မြင်ကွင်းဖြစ်ပေသည်။ ပါးကိုချိတ်လိုက်၊ ခြေနှင့်ကန်လိုက်၊ ဆဲလိုက်ဆိုလိုက်၊ ကုတ်လိုက်ဖဲ့လိုက်၊ လုပ်ချင်တိုင်းလုပ်နေသည်ကြားက မျက်နှာသေကလေးနှင့် ငုံ့ခံကာ တတွတ်တွတ်ချော့နေရှာသော ကုလား၏ စကားများသည် မေတ္တာစကားများဖြစ်၏။ ကုလားမ၏ အန်ဖတ်များပေါ်သို့ တစ်ပေါက်စ၊ နှစ်ပေါက်စကျသွားသော ကုလား၏မေတ္တာသက်သေများဖြစ်၏။ ကုလားမ၏ အော်ဟစ်ဆဲဆိုသံများသည် ကုလား၏ အင်အားကြီးမားသော၊ ခိုင်ခံ့မြဲစွဲသော၊ သည်းခံသော မေတ္တာကို အန်တုဖက်ပြိုင်ရာတွင်မနိုင်ဘဲ အချည်းအနှီးဖြစ်ရသောကြောင့် ထွက်ပေါ်လာသည့် ရှုံးနိမ့်သံများဖြစ်သည်” ဟု တွေးမြင်သုံးသပ်ခဲ့သည်။

ချစ်ခင်နှစ်သက်ဖွယ်ဖြစ်သော သိင်္ဂါရ ရသကို ပြည့်ဝစွာပေးစွမ်းနိုင်သော မေတ္တာသရုပ်ဖော်မြင်ကွင်းဟုလည်းဆိုလိုက်ရာ သာမန်ဖြစ်ရိုးဖြစ်စဉ်ရနီးမောင်နှံနှစ်ဦး အခန့်မသင့်ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားပုံကို ရှုထောင့်တစ်မျိုးမှ လှပစွာရေးဖွဲ့ထားပုံကို ဖတ်ရှုကြရမည်ဖြစ်သည်။ အက်ဆေး သို့မဟုတ် ရသစာတမ်းကို အနက်အမျိုးမျိုးဖွင့်ဆိုကြသည်။ ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ၍လည်း သုံးသပ်ပြလေ့ရှိသည်။ ဆိုင်ရာပညာရပ်နှင့် ပညာရှင်များကလည်း လေ့လာမဆုံးနိုင်သောနယ်ပယ်တစ်ခု ဆိုလျှင်လည်း မမှားပါ။ ကံ့ကော်မြိုင်စာတန်းပါစာများကမူ အပုဒ်တိုင်းတွင် စာပေဆိုင်ရာအတုယူစရာများလည်း ပါဝင်နေသကဲ့သို့ ရသမျိုးစုံကိုလည်း ပေးစွမ်းနိုင်သည်။ အက်ဆေးရေးလိုသူလူငယ်များအတွက် မလွတ်တမ်းဖတ်ရှုသင့်ပါကြောင်း တင်ပြလိုပါသည်။ မူရင်းသတ်ပုံများအတိုင်း ကိုးကားစာများတွင် တင်ပြထားပါသည်။

ကိုးကား

— ကံ့ကော်မြိုင်စာတန်း (၁၉၆၇)

ညောင်တုန်းမြို့နယ်၌ VDP စီမံကိန်းရေးဆွဲနည်းနှင့် AVIP သင်တန်း ပို့ချ

ညောင်တုန်း မြို့နယ် ၇ ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်ခရိုင် ညောင်တုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ဆောင်ရွက်မည့် ကျေးရွာ ၁၀ ရွာမှ ကော်မတီဝင်များ စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်မားစေရန် ရည်ရွယ်၍ VDP စီမံကိန်းရေးဆွဲနည်းနှင့် စီမံကိန်း

ရန်ပုံငွေသုံးစွဲရေးအစီအစဉ် (AVIP) သင်တန်းကို ဇူလိုင် ၆ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ဖွင့်လှစ်ပို့ချခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရွေးဦးစွာ မအူပင်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကျော်ဦးက VDP စီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရခြင်းရည်ရွယ်ချက်များနှင့် အကျိုးကျေးဇူး

များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ညောင်တုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်လင်းနိုင်က လူဦးရေနှင့် အခြေခံအချက်အလက်များ ကောက်ယူနည်း၊ သယ်ယာပို့ဆောင်ရေးဆွဲနည်း၊ ရာသီဥဒါန် ပြက္ခဒိန်ရေးဆွဲနည်း၊ AVIP ပုံစံများဖြည့်သွင်းနည်း၊ လုပ်ငန်းပြီးစီးမှုအစီရင်ခံစာတင်ပြခြင်းနည်းနှင့်

ကျေးရွာတို့မှ ကော်မတီဝင်ဦးရေ ၂၀ တက် ရောက်ကြပြီး သင်တန်းတွင် သင်တန်းနည်းပြများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရေးဆွဲနည်းနှင့် ပတ်သက်သည့်သင်ခန်းစာများကို တစ်ရက်ကြာ စာတွေ့၊ လက်တွေ့ အမဲပွဲသင်ကြားပို့ချပေးခဲ့ကြောင်း ညောင်တုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်လင်းနိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အင်းလေးကန်အတွင်း နန်းပမ်းဆည်ငယ်တည်ဆောက်ခြင်း၊ ကျွန်းမျောရှင်းလင်းခြင်းနှင့် သဲနန်းတူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်



သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ လုပ်ငန်းများကို ညောင်ရွှေမြို့နယ် ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ ပြည်ထောင်စု ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ်သန်း ၇၀၀ ကျော် အသုံးပြုဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် အင်းလေးကန်အတွင်းသို့ စီးဝင်နေသည့် ချောင်းသုံးခုတွင် နန်းပမ်းဆည်ငယ်သုံးခု တည်ဆောက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး အင်းလေးကန်အတွင်းရှိ ကျွန်းမျောများကိုလည်း ဧက ၁၀၀ ခန့် ရှင်းလင်းဖယ်ရှားပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့အတူ သဲနန်းများ တူးဖော်ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင်လည်း သဲနန်းကျင်းပေါင်း ငါးသောင်းခန့်ထိ တူးဖော်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အင်းလေးကန်အတွင်း ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းအားဖြင့် ကန်အတွင်း ကမ်းပါးများပြိုကျယိုစီးခြင်းနှင့် သဲနန်းကျဆင်းမှုကို လျော့ကျလာစေမည်ဖြစ်သဖြင့် အင်းလေးကန် ရေရှည်ထိန်းသိမ်းနိုင်ရေးအတွက် များစွာအထောက်အကူဖြစ်စေမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ချမ်းချမ်း

ညောင်ရွှေ ဇူလိုင် ၇
ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အင်းလေးကန်အတွင်း၌ နန်းပမ်းဆည်ငယ်များ တည်ဆောက်ခြင်း၊ ကျွန်းမျောရှင်းလင်းခြင်းနှင့် သဲနန်းတူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ညောင်ရွှေမြို့နယ် ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန၏ သတင်းများအရ သိရသည်။
အင်းလေးကန်သည် ရှမ်းပြည်နယ်ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကဏ္ဍတွင် အဓိကအရေးပါ

သည့်ကဏ္ဍ၌ရှိနေပြီး ရှမ်းပြည်နယ်သို့ လာရောက်လည်ပတ်နေကြသည့် နိုင်ငံတကာခရီးသွားများနှင့် ပြည်တွင်းခရီးသွားများသည် အင်းလေးကန်ကို အကြောင်းပြုကာ လာရောက်လည်ပတ်နေကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အင်းလေးကန်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ညောင်ရွှေစက်လှေဆိပ်ကမ်း၊ နန်းပန်မြို့ဈေးလှေဆိပ်၊ ခေါင်တိုင်ကျေးရွာ စက်လှေဆိပ်များနှင့် အခြားသောစက်လှေဆိပ်များမှ အင်းလေးကန်အတွင်း လည်ပတ်လေ့လာကြည့်ရှုနိုင်ကြောင်း

သိရသည်။
ထို့ကြောင့် လာမည့်ပွင့်လင်းရာသီတွင် ရှမ်းပြည်နယ်၏ခရီးသွားလုပ်ငန်းကို အထောက်အကူဖြစ်စေရေး၊ အင်းလေးကန်ကို ရေရှည်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်နိုင်ရေးနှင့် အင်းလေးကန် စိမ်းလန်းသာယာစိုပြည်စေရေးအတွက် ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အင်းလေးကန်အတွင်း၌ နန်းပမ်းဆည်များ တည်ဆောက်ပေးခြင်း၊ ကျွန်းမျောများ ဖယ်ရှားရှင်းလင်းခြင်းနှင့် သဲနန်းတူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေး

တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ရေဝေ(န)ကျေးရွာ၌ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

တောင်တွင်းကြီး ဇူလိုင် ၇
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေးခရိုင် တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဝင်ငွေလျော့နည်းလာမှုနှင့် စားဝတ်နေရေးအခက်အခဲများကို ကုစားပေးနိုင်ရန်၊ လူမှုစီးပွားဘဝများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန် ရည်ရွယ်၍ ရေဝေ(န)ကျေးရွာ၌ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ အဋ္ဌမအကြိမ် ထုတ်ချေးခြင်းကို ဇူလိုင် ၆ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးခင်မင်းလှနှင့် ရေဝေ(န)ကျေးရွာရှိ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အသင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်း

ပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဒေါ်ခင်မာဦး (ဒုတိယဦးစီးမှူး)က အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးခင်မင်းလှက ရေဝေ(န)ကျေးရွာ၌ အဋ္ဌမအကြိမ် အဖြစ် မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၅၄၀ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ရေဝေ(န)ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှင့် အခြားအသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်သူစုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၈၂ ဦးကို မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ကျပ်သိန်း ၅၄၀ ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **နွဲ့ယဉ်**

နမ့်စန်မြို့နယ်၌ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း မိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းပြုလုပ်

နမ့်စန် ဇူလိုင် ၇
ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) နမ့်စန်ခရိုင် နမ့်စန်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ဆမ်ခါကျေးရွာ၌ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း မိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ နမ့်စန်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးခင်မင်းလှက မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရည်ရွယ်ချက်များ၊ ကျေးရွာတွင် ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ကဏ္ဍအလိုက် ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ နမ့်စန်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ဖြူဖြူအောင်က ကော်မတီဖွဲ့စည်းရာတွင်

လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းချက်များနှင့် ကော်မတီဝင်များဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီး တက်ရောက်လာကြသော ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများက မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် ခုနစ်ဦးကို အများသဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့သည်။

နမ့်စန်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားလာစေရန်၊ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို တိုးချဲ့လုပ်ကိုင်ရန် လိုအပ်သော ငွေကြေးအရင်းအနှီးရရှိစေရန် စသည်ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် လုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးခင်မင်းလှက ပြောပြ၍ သိရသည်။ **သံသာ**

ကသာမြို့နယ်တွင် မိုးစပါး ၆၀၅၃ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး

ကသာ ဇူလိုင် ၇
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာခရိုင် ကသာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မိုးစပါး ၆၀၅၃ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း ကသာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကသာမြို့နယ်တွင် မိုးစပါးဧက ၃၈၅၀၀ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် ဇွန်လမှစတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၆၀၅၃ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးနေပြီဖြစ်သည်။
“ကသာမြို့နယ် ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ မိုးစပါးဧက ၃၈၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် လျာထားပါတယ်။ လက်ရှိအချိန်

ထိတော့ မိုးစပါးဧက ၆၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးပြီးစီးနေပါပြီ။ မိုးစပါးဧက လျာထားချက်ပြည့်မီအောင် တော့ စိုက်ပျိုးသွားမှာပါ”ဟု ကသာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးမြင့်စိုးက ပြောပြသည်။
ယခုနှစ် ကသာမြို့နယ်တွင် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးတောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက မိုးစပါးအထွက်နှုန်း တိုးတက်ရေးအတွက် နည်းပညာများပေးခြင်း၊ သဘာဝမြေဩဇာအသုံးပြုရန်၊ ပေါင်းရှင်းရန်၊ ပိုးသတ်ဆေးသုံးရန် စသည်အသိပညာရပ်များကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
ပြီးခဲ့သည်နှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုး

ရာသီ၌ ကသာမြို့နယ်တွင် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးမှုကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇွန်လမှ စတင်၍ စက်တင်ဘာလထိ စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ မိုးစပါးဧက ၃၈၅၀၀ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)



မြဝတီမြို့နယ် ဘိုတဲကျေးရွာ၌ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

မြဝတီ ဇူလိုင် ၇
ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီခရိုင် မြဝတီမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိစေရန်နှင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဘိုတဲကျေးရွာ၌ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ဇူလိုင် ၆

ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မြဝတီခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးနိုင်ဝင်း၊ မြဝတီမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်သူနှင့် ဝန်ထမ်းများက မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ဘိုတဲ

ကျေးရွာ၌ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြဝတီခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးနိုင်ဝင်းက မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

အဆိုပါဘိုတဲကျေးရွာ၌ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ငွေကျပ်သန်း ၃၀ ဖြင့် စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ အရင်း၊ အတိုးငွေစုစုပေါင်း ၃၇ ဒသမ ၃၀၅၈ သန်းရရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း မြဝတီခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးစိုးနိုင်ဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ **ကိုသက်**

ကိုပစ်-၀၉ ရောဂါကူးစက်မှုနည်းလမ်းကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်

ကိုပစ်-၀၉ ရောဂါပိုးရှိသူထံမှ အခြားသူတစ်ဦးထံ အလွယ်တကူ ပိုးမကူးစက်နိုင်စေရန် အိမ်အပြင် ထွက်လျှင် နှာခေါင်းစည်း(Mask) တပ်ပါ။

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများလျော့ချရေး သစ်ပင်ပန်းမန်စိုက်ပျိုးပေး

မေဇင်ထွန်း

ရာသီဥတုဖောက်ပြန်ခြင်းသည် မှန်းဆမရနိုင်သော ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ ထို့ကြောင့် လူသားတို့သည် ၎င်းတို့၏နေထိုင်မှုပုံစံများကို ပြောင်းလဲလာသော ရာသီဥတုများနှင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင် ပြောင်းလဲရမည် ဖြစ်ပြီး ရာသီဥတု ပိုမိုဆိုးရွားစေရန် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်မှုများ ပြုလုပ်သင့်သည်။ အပူချိန်နှင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုအဆင့်များ မြင့်တက်လာသည်နှင့်အမျှ အပင်များသည် ပြောင်းလဲလာသည့် ရာသီဥတုကိုလိုက်ပြီး ရှင်သန်ကြီးထွားနိုင်ရေးအတွက် ဥယျာဉ်ဖွဲ့များက တတ်စွမ်းသရွေ့ ဆောင်ရွက်ကူညီပေးရမည်။ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှု ပြဿနာများ၏ သက်ရောက်မှုများ လျော့ပါးသက်သာစေရန် နိုင်ငံအလိုက်၊ ဒေသအလိုက် လုပ်ဆောင်သင့်သော အဆင့်များစွာရှိသည်။

မြင့်မားသောအပူချိန်တွင် မိုးခေါင်ခြင်းဒဏ်ခံနိုင်သောအပင်များကို ဥယျာဉ်ခြံမြေများအတွင်း စိုက်ပျိုးသင့်သည်။ ထိုသို့မိုးခေါင်မှုဒဏ်ခံနိုင်သော အပင်များ စိုက်ပျိုးခြင်းသည် ရေရှည်တွင် အပူဒဏ်ကို လျော့ချရန်ဖြစ်သည်။ အချို့သောအပင်များသည် ဥယျာဉ်တစ်ခုနှင့် အနီးတစ်ဝိုက်ရှိ အဆောက်အအုံများ၏ Microclimate ကို တက်ကြွစွာ မြှင့်တင်ပေးနိုင်ကြောင်း သက်သေပြထားသည်။ Microclimate တူညီသည့် အလွန်သေးငယ်သော သို့မဟုတ် တန့်သတ်ဧရိယာတစ်ခုတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော ရာသီဥတုသည် ၎င်းပတ်ဝန်းကျင်ဧရိယာ၏ ရာသီဥတုနှင့် ကွဲပြားသောအခါ ဖြစ်ပေါ်လာတတ်သည်။

အပင်များသည် လေထုထဲတွင်ပါသော အမှုန်အမွှားများကို စုပ်ယူခြင်းဖြင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုကိုလည်း တားဆီးနိုင်သည်။ ၎င်း၏သေးငယ်သော အရွက်များ၏ အရွယ်အစားအစုံနှင့် ပုံသဏ္ဍာန်များသည် လေထုထဲတွင်ပါသော အမှုန်များကို စုပ်ယူခြင်းအတွက် အထူးကောင်းမွန်ကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့သည်။ ထို့ပြင် လူသားတို့၏ ဥယျာဉ်ခြံမြေများအတွင်း သစ်ပင်ပန်းမန်များ စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် ဂေဟဗေဒအရ ခံနိုင်ရည်ရှိလေလေ၊ လူသားများအပန်းဖြေရန်၊ စိတ်ပိုမိုကျန်းမာစေမည့်နေရာများ ပိုမိုလေလေဖြစ်ပြီး သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်သည် ပိုမိုကောင်းမွန်လာမည်ဖြစ်သည်။

ဗြိတိန်နိုင်ငံ၏ ရာသီဥတုသည် အမြဲတမ်းခန့်မှန်းရခက်သည်။ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့်အတူ ရေကြီးခြင်း၊ မိုးခေါင်ခြင်းနှင့် လေပြင်းမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ခြင်းများ မယုံနိုင်လောက်အောင် ပြင်းထန်လေ့ရှိသည်။ ထိုသို့အစွန်းရောက်ရာသီဥတုဖြစ်ရပ်များသည် ဗြိတိန်တွင် မကြာခဏဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိသည်ကို တွေ့မြင်နိုင်သည်။ ထိုသို့အစွန်းရောက်ပြင်းထန်သော ရာသီဥတုသက်ရောက်မှုများကို လျော့ပါးသက်သာစေရန် လူသားများအနေဖြင့် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းများကို ပြုလုပ်နိုင်သည်။

ရေကြီးမှုနှင့် မိုးခေါင်မှုဒဏ်ခံနိုင်သော အပင်များကို စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် စိန်ခေါ်မှုများသည် ရာသီဥတုအခြေအနေများအတွင်း ဥယျာဉ်ခြံမြေစိုက်ပျိုးခြင်းကို ပိုမိုလွယ်ကူအောင် ပြုလုပ်နိုင်သည်။ လေကာ၊ မိုးကာအပင်များနှင့် အရိပ်ရအပင်များကို စိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး ပင်မရေဖြစ်သော သဘာဝရေချိုးများအသုံးပြုစိုက်ပျိုးကာ ရေချိုးများအပေါ် မှီခိုအားထားမှုကို လျော့ချရန်အတွက် မိုးရေများကို သိုလှောင်အသုံးပြုနိုင်သည်။ သစ်ပင်ပန်းမန်စိုက်ပျိုးခြင်းက လေထုညစ်ညမ်းမှုနှင့် အပူချိန်ကို လျော့ချနိုင်သော အစွမ်းသတ္တိရှိသည့်အပြင် ရာသီဥတုဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုအသစ်များနှင့် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသည့်

တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များအတွက် နေထိုင်စရာနေရာများ ဖန်တီးပေးနိုင်သည်။

မိုးခေါင်မှုကို တိုက်ဖျက်ရန် မိုးရေကို သိမ်းဆည်းသိုလှောင်ခြင်း

ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုနှင့်အတူ ခြောက်သွေ့မှုနှင့် မိုးခေါင်မှုအခြေအနေများက ပိုများလာနိုင်သည်။ မိုးရေစုဆောင်းရန် ရေခံတွင်းများကို ဆောက်လုပ်အသုံးပြုခြင်းက မိုးခေါင်ရေရှားသည့် အခြေအနေ၊ ခြောက်သွေ့နေချိန်တို့၌ အပင်များကို ရေဓာတ်ပြည့်တင်းထိန်းထားရာတွင် ပင်မရေဖြစ်သော မြေအောက်ရေများ၊ ရေချိုးများမှ ထုတ်ယူသုံးစွဲရခြင်းကို လျော့ချပေးနိုင်သည်။ ရေတံလျှောက်များ ပြုလုပ်ပြီး အိမ်ခေါင်မိုးပေါ်မှ ကျလာသောရေများကို သိုလှောင်၍ ဖြစ်နိုင်သမျှ တတ်နိုင်သမျှ မိုးရေကို စုဆောင်းရမည်။ ထို့ပြင် မိုးခေါင်မှုဒဏ်ခံနိုင်သော



အပင်များကို စိုက်ပျိုး၍ ရေလောင်းခြင်းကို လျော့ချရပါမည်။

ကျောက်နှင့်ဆီ၊ Agapanthus နှင့် လစနီဒါကဲ့သို့သော ပန်းပင်များသည် ရေမှန်မှန်လောင်းစရာမလိုသည့် မိုးခေါင်ရေရှားမှုကိုခံနိုင်သော အပင်များဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့ရှင်သန်ရန် ရေအနည်းငယ်လောင်းပေးရန်သာ လိုအပ်သောကြောင့် ခြောက်သွေ့သောဒေသတွင် နေထိုင်ပါက အဆိုပါ အပင်မျိုးကို အစားထိုး၍ စိုက်ပျိုးသင့်သည်။ မြက်ခင်းစိမ်းများအစား မိုးခေါင်ရေရှားဒဏ်ခံနိုင်ရည်ရှိသော Semperivivums ကဲ့သို့သော အရည်ရွှမ်းသည့် အပင်များဖြင့် အစားထိုးစိုက်ပျိုးနိုင်သည်။

ပြောင်းလဲလာသော ရာသီဥတုပုံစံများကို ရင်ဆိုင်အန်တုနိုင်ရန် ဒေသမျိုးရင်းပင်များကို စိုက်ပျိုးခြင်း

ဒေသအလိုက် ပေါက်လေ့ပေါက်ထရှိသော အပင်များနှင့် သစ်ပင်များသည် ပုံမှန်အားဖြင့် ဒေသမျိုးရင်းမဟုတ်သော အပင်များထက် ပြောင်းလဲလာသော ရာသီဥတုပုံစံများကို ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ ခံနိုင်ရည်ရှိသည်။ ရာသီဥတုပုံစံနှင့် အပူချိန်များ ပြောင်းလဲလာသဖြင့် ရှင်သန်ဖြစ်ထွန်းလေ့ရှိသော ဒေသမျိုးရင်းပင်များကိုသာ အစားထိုးစိုက်ပျိုးရန် လိုအပ်သည်။ အနာဂတ်တွင် ပိုမိုပူနွေးခြောက်သွေ့နိုင်သည့် အခြေအနေများအတွက် မြေထဲပင်လယ်သစ်ပင်များနှင့် ချုံပင်များကဲ့သို့သော ဒေသမျိုးရင်းအပင်များအနီးအနား၌ ယေဘုယျအားဖြင့် စိုစွတ်သောအပင်များလိုအပ်ပြီး မတူညီသည့်အပင်များ စိုက်ပျိုးရန်လည်း လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။

လေကာပင်များကို စိုက်ပျိုးခြင်း

ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုနှင့်အတူ လေပြင်း

တိုက်ခတ်မှုများနှင့် မုန်တိုင်းများ ပိုမိုအဖြစ်များကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။ ခြစ်စည်းရိုးများနှင့် နံရံများကဲ့သို့ ခိုင်မာသော နယ်နိမိတ်များသည် လေတိုက်၍ စိမ့်ဝင်နိုင်ခြင်းမရှိပေ။ သို့ရာတွင် လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ခြစ်စည်းရိုးနှင့်နံရံများကို ပျက်စီးစေနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် လေဝင်လေထွက်ကောင်းသည့် အကာအရံကိုအသုံးပြုကာ လေတိုက်နှုန်းကို လျော့ချနိုင်စေရန် နံရံများတွင်လည်း နွယ်ပင်များကဲ့သို့ အပင်များစိုက်ခြင်းဖြင့် ကာကွယ်နိုင်သည်။ ခိုင်ခံ့သော ကန့်လန့်ဖြတ် ခြစ်စည်းရိုးအကာများသည်လည်း ၎င်းတို့ကိုဖြတ်၍ လေကိုဖြတ်သန်းနိုင်စေသည်။ လေတိုက်နှုန်းကို လျော့ကျစေနိုင်ခြင်းဖြင့် ဥယျာဉ်များအတွင်းရှိ အင်းဆက်များနှင့် အခြားတောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များအတွက် နေရာအမိုးအကာတစ်ခုကို ဖန်တီးပေးရာရောက်သည်။



လေထုညစ်ညမ်းမှုကို လျော့ချသည့်အပင်များ ပိုမိုစိုက်ပျိုးခြင်း

အပင်များအားလုံးသည် ညစ်ညမ်းစေသော အမှုန်အမွှားများဖြစ်သည့် ကျောက်မီးသွေးမှုန်များနှင့် နိုက်ထရိုဂျင်ဒိုင်အောက်ဆိုက်များကို စုပ်ယူနိုင်သည်။ အချို့သောအပင်များဖြစ်သည့် Ivy၊ Lady's Mantle နှင့် Wallflowers များသည် အခြားအပင်များထက် လေထုထဲတွင်ရှိသော အမှုန်အမွှားများကို ပိုမိုစုပ်ယူနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် သစ်ပင်စိုက်သူများသည် အထူးသဖြင့် မြို့ကြီးများတွင် နေထိုင်ပါက လေထုကို သန့်ရှင်းစေရန် ညစ်ညမ်းမှုကို သက်သာစေသောအပင်များ ပိုမိုစိုက်ပျိုးသင့်သည်။ ခြစ်စည်းရိုးများနှင့် နံရံကပ်ပြားများအပါအဝင် ဥယျာဉ်တွင် ရှိသည့် မျက်နှာပြင်တိုင်း၌ အပင်များစိုက်ပျိုးခြင်းသည် လေထုညစ်ညမ်းမှုကို လျော့ချပြီး ၎င်း၏ သက်ရောက်မှုများကို လျော့ပါးသက်သာစေမည်ဖြစ်သည်။ ခြစ်စည်းရိုးပင်၏အရွက်များသည် မြေနှင့်ပိုမိုနီးကပ်သောကြောင့် သစ်ပင်များထက် လေထုညစ်ညမ်းသော အမှုန်အမွှားများကို ပိုမိုစုပ်ယူနိုင်သည်ကို တွေ့ရသည်။

ပျားပိတုန်းများ ဝတ်မှုန်ကူးရန်အတွက် တစ်နှစ်ပတ်လုံး ပန်းများစိုက်ပျိုးခြင်း

ပြောင်းလဲလာသော ရာသီဥတုအတွက် သစ်ပင်ပန်းမန်များကို ဥယျာဉ်များအတွင်းစိုက်ပျိုးခြင်းနှင့်အတူ ပျားပိတုန်းများ တစ်နှစ်ပတ်လုံး ဝတ်မှုန်ကူးရန်အတွက်လည်း အဆိုပါသစ်ပင်များကို စိုက်ပျိုးသင့်သည်။ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် အပူချိန်ကို ခန့်မှန်းနိုင်မှုနည်းပါးခြင်းတို့ကြောင့် ပျားများနှင့် အခြားဝတ်မှုန်ကူးသည့် တိရစ္ဆာန်များသည် ဆောင်းဦးခြင်းမှ

စောစောနိုးလာစေရန်လည်း တွန်းအားပေးနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ပန်းပွင့်သောအပင်များသည် ဝတ်ရည်နှင့် ဝတ်မှုန်များကို အမြဲထောက်ပံ့ပေးနေသဖြင့် တတ်နိုင်သမျှ ကြာရှည်စွာစိုက်ပျိုးထားရန် အရေးကြီးသကဲ့သို့ ၎င်းတို့ကို တည်တံ့စေရန်မှာလည်း အရေးကြီးသည်။

ရေကြီးခြင်းမှကာကွယ်ရန် မာကျောသောမျက်နှာပြင်များကို လျော့ချခြင်း

အင်္ဂတေကြမ်းခင်းနှင့် ကျောက်ပြားကြမ်းပြင်များကဲ့သို့သော ကြမ်းပြင်များသည် မိုးရေများ မြေထဲသို့စုပ်ယူခြင်းကို တားဆီးပေးသည်။ မိုးသည်ထန်စွာရွာသွန်းချိန်တွင် စုပ်ယူနိုင်ခြင်းမရှိသော မြေမျက်နှာပြင်သည် မိုးရေများကို လျှံကျကာ အလဟဿဖြစ်စေပြီး ပိုနေသည့်ရေပိုရေလျှံများသည် မြစ်များနှင့် မြောင်းများအတွင်းသို့ စီးဆင်းသွားစေခြင်းကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှုအန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်နိုင်မှုကို တိုးမြှင့်လာစေနိုင်သည်။ အပင်များနှင့် မြေဆီလွှာများပါဝင်သည့် ပျော့ပျောင်းသောမျက်နှာပြင်များသည် ရေအများအပြားကို စုပ်ယူနိုင်သဖြင့် ရေများအလဟဿဖြစ်သွားခြင်းမရှိဘဲ မြေသားထဲ ရောက်ရှိသွားကာ မြေအောက်ရေများအဖြစ် တည်ရှိနိုင်သည်။ မာကျောသောမျက်နှာပြင်များကမူ အပင်များ၏ ကြီးထွားမှုကို လျော့ကျစေနိုင်သည်။

မိုးသစ်တောငယ်များနှင့် သစ်ပင်ပန်းမန်များသည် ရေကိုတတ်နိုင်သမျှ ထိန်းထားပြီး ရေနှုတ်မြောင်းစနစ်များကို ပျက်စီးယိုယွင်းမှုမရှိစေဘဲ အပေါ်ယံမြေဆီလွှာမှ မြေအောက်ရေမျက်နှာပြင်သို့ ညှင်သာစွာစိမ့်ဝင်စေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ရေလွှမ်းမိုးမှုဒဏ်ခံနိုင်သော အပင်များဖြင့် ရွှံ့ဗွတ်နေရာများကို ဖန်တီးခြင်းသည် ရေကို ယာယီထိန်းထားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဥယျာဉ်ရေကန်များသည် ရေကိုထိန်းထားနိုင်သော်လည်း သစ်ပင်များနှင့် အကာအရံများသည် မြေအောက်သို့ ရေစိမ့်ဝင်မှုအရှိန်ကို နှေးကွေးစေကာ အပင်များ၏အမြစ်များမှ ရေအများအပြားကို စုပ်ယူရှင်သန်နိုင်သည်။

အရိပ်ရအပင်များကို စိုက်ပျိုးခြင်း

သစ်ပင်စိုက်ပျိုးသူအများစုအတွက် အရိပ်သည် ပြဿနာတစ်ရပ်ဖြစ်သည်ဟု ယူဆလေ့ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် မြောက်ဘက်မျက်နှာစာ အရိပ်ကျသောနေအိမ်များတွင် ဥယျာဉ်များပါရှိသည့်အိမ်များ ဝယ်ယူခြင်းကိုရွှေ့ပြောင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ နေသာဆုံးသောနေရာများတွင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်ခင်းများဖြင့် အလှဆင်ထားသည့် အိမ်ခြံဝင်းများဝယ်ယူခြင်းကို နေထိုင်လိုသူများက နှစ်သက်လေ့ရှိသည်။ သို့သော်လည်း ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုနှင့်အတူ ဥယျာဉ်စိုက်ပျိုးရာတွင် အဆင်မပြေဖြစ်စေသည့် ပူပြင်းသော အပူရှိန်ကြောင့် အပင်များသည် နေလောင်းဒဏ်ကိုပင်ခံစားရနိုင်ခြေရှိသည်။

အရိပ်ဖန်တီးရန် သစ်ပင်များနှင့် မြင့်မားသည့် သစ်ပင်များကို စိုက်ပျိုးခြင်းသည် အပူချိန်လွန်ကဲသော ဖြစ်ရပ်များအတွက် ကူတယ်ရာတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ ပူပြင်းသောရာသီဥတုများ ဖြစ်ပေါ်ချိန်တွင် အရိပ်ရအပင်များသည် လူသားတို့အတွက် အေးမြသောအခြေအနေများကို ဖန်တီးပေးနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် သစ်ပင်ပန်းမန်များကို စနစ်တကျစိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းထိခိုက်မှုများကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ အထောက်အပံ့ဖြစ်စေမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုလျော့ချရေးကို သစ်ပင်ပန်းမန်စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ရေးသားအပ်ပါသည်။

ကိုးကား
- Gardening in a changing climate

၂၀၂၃ ခုနှစ် ကွန်ကာကပ်ဂိုးကပ်ပြိုင်ပွဲ ကွာတားပိုင်နယ်အဆင့်မှာ တိုက်စစ်ထက်မြက်တဲ့ မက္ကဆီကိုအသင်း၊ ဂျမေကာအသင်း၊ အမေရိကန်အသင်းတို့ကို အားပေးရမှာပါ



၂၀၂၃ ခုနှစ် ကွန်ကာကပ်ဂိုးကပ်ပြိုင်ပွဲကိုတော့ ဇွန် ၂၄ ရက်က စတင်ကျင်းပခဲ့ရာ လက်ရှိမှာ အုပ်စုအဆင့်ပွဲစဉ်တွေ ပြီးဆုံးခဲ့ပြီဖြစ်ပါတယ်။ အုပ်စုပြီးချိန်မှာတော့ အစဉ်အလာကောင်းတဲ့ အသင်းကြီးတွေဖြစ်တဲ့ အမေရိကန်၊ မက္ကဆီကို၊ ကနေဒါ၊ ကော်စတာရီကာတို့အုပ်စုအဆင့်က တက်ရောက်နိုင်ခဲ့တာကိုတွေ့ရမှာပါ။ ကွာတားပိုင်နယ်အဆင့်မှာတော့ ခြေရည်တူအသင်းတွေ ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံနေတာကြောင့် အုပ်စုအဆင့်မှာ တိုက်စစ်ထက်မြက်ပြီး ခြေစွမ်းပြသနိုင်ခဲ့တဲ့ အသင်းတွေကိုပဲ ဆက်လက်အားပေးရမှာပါ။

မက္ကဆီကိုအသင်းနဲ့ လက်တွဲရမှာပါ

ကွန်ကာကပ်ဂိုးကပ်ပြိုင်ပွဲကွာတားပိုင်နယ်မှာ အကြိုက်တွေ့မိတဲ့ ပွဲစဉ်ကတော့ မက္ကဆီကိုနဲ့ ကော်စတာရီကာအသင်းတို့ ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့နှစ်သင်းနောက်ဆုံးတွေ့ဆုံခဲ့တာကတော့ ၂၀၂၂ ကမ္ဘာ့ဖလား ခြေစစ်ပွဲစဉ်မှာဖြစ်ပြီး ဝိုးမရှိသရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့တာကိုတွေ့ရမှာပါ။ မက္ကဆီကိုအသင်းဟာ အခုပြိုင်ပွဲအုပ်စုအဆင့်မှာ ဟွန်ဒူးရပ်စ်ကိုလေးဂိုး ဝိုးမရှိ၊ ဟေတီတို့သုံးဂိုးတစ်ဂိုးနဲ့ အနိုင်ရခဲ့ပေမဲ့ ကာတာအသင်းကိုတစ်ဂိုး ဝိုးမရှိနဲ့အပြီး အုပ်စုပိုလ်နဲ့ နောက်တစ်ဆင့်တက်ရောက်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကာတာအသင်းနဲ့ပွဲစဉ်ဟာ သူတို့အသင်းအနေနဲ့ အုပ်စုပိုလ်နဲ့ နောက်တစ်ဆင့်တက်ရောက်နေတာကြောင့် ခံစစ်ပိုင်းနဲ့ ကွင်းလယ်ပိုင်းကို ကစားသမားအပြောင်းအလဲပြုလုပ်ခဲ့ပြီး အရန်ကစားသမားတွေနဲ့ ပွဲထွက်ခဲ့တာကိုတွေ့ရမှာပါ။ အခုပြိုင်ပွဲမှာ သူတို့အသင်းတိုက်စစ်က သွင်းဂိုးခုနှစ်ဂိုးထိ သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး ခံစစ်ပိုင်းကတော့ ပေးဂိုး နှစ်ဂိုးသာ ရှိခဲ့တာကြောင့် ဝိုးကပ်ပြိုင်ပွဲမှာ ပေးဂိုးအနည်းဆုံးအသင်းတွေမှာပါဝင်နေတာဖြစ်ပြီး ကွာတားပိုင်နယ်အဆင့်မှာလဲ ကော်စတာရီကာလို ခံစစ်ပိုင်းကုသင်းနေတဲ့ အသင်းနဲ့တွေ့ဆုံနေတာကြောင့် ဆီမီးပိုင်နယ် တက်ရောက်ဖို့ အလားအလာကောင်းနေတာလဲဖြစ်ပါတယ်။

ကော်စတာရီကာအသင်းဟာ အုပ်စု(C)မှာ ပနားမား၊ မာတီနီကျီ၊ အယ်ဆာပေဒိုးတို့လိုအသင်းတွေနဲ့ ကစားခဲ့ရပေမဲ့ အဖွင့်ပွဲစဉ်မှာ ပနားမားကို နှစ်ဂိုးတစ်ဂိုး၊ အယ်ဆာပေဒိုးကို ဝိုးမရှိသရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့တာကြောင့် နောက်ဆုံးပွဲစဉ်မှာ မာတီနီကျီလိုကစားသမားအင်အား နည်းပါးတဲ့ အသင်းနဲ့တွေ့ဆုံခဲ့ပေမဲ့ ပေးဂိုးလေးဂိုးထိပေးလိုက်ရပြီး ခြောက်ဂိုးလေးဂိုးနဲ့ အနိုင်ရခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် သူတို့အသင်းဟာ တစ်ပွဲသရေ၊ တစ်ပွဲနိုင် ရမှတ်လေးမှတ်နဲ့ အုပ်စုဒုတိယနေရာကနေ ကွာတားအဆင့်တက်ရောက်နိုင်ခဲ့တာကိုတွေ့ရမှာပါ။ အဲဒီပွဲစဉ်တွေမှာ သူတို့အသင်းခံစစ်ပိုင်းအနေနဲ့ လိုအပ်ချက်တွေရှိနေခဲ့တာကြောင့် ပေးဂိုး ခြောက်ဂိုးထိ ခွင့်ပြုခဲ့ရတာကိုသတိပြုရမှာပါ။ အခုပွဲစဉ်မှာတော့ ၄-၂-၁ ကစားကွက်နဲ့ ပွဲထွက်လာမယ်ဆိုရင်တောင် မက္ကဆီကိုလို တိုက်စစ်ပိုင်းထက်မြက်နေတဲ့အသင်းကိုတော့ ပွဲချိန်ပြည့်ထိန်းချုပ်ဖို့ မလွယ်ပါဘူး။ ဒါ့ပြင် သူတို့နှစ်သင်းနောက်ဆုံးထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှု ၁၀ ကြိမ်မှာလဲ မက္ကဆီကိုက ခုနှစ်ပွဲနိုင်၊ သုံးပွဲသရေနဲ့ အသာရထားတာကြောင့်

နောက်တစ်ဆင့်တက်ရောက်ဖို့ကြိုးစားလာမဲ့ မက္ကဆီကိုအသင်းနဲ့ပဲ လက်တွဲရမှာပါ။

မက္ကဆီကိုအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

အမေရိကန်	၃	-	၀	မက္ကဆီကို
ပနားမား	၀	-	၁	မက္ကဆီကို
မက္ကဆီကို	၄	-	၀	ဟွန်ဒူးရပ်စ်
ဟေတီ	၁	-	၃	မက္ကဆီကို
မက္ကဆီကို	၀	-	၁	ကာတာ

ကော်စတာရီကာအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဂွါတီမာလာ	၁	-	၀	ကော်စတာရီကာ
အီကွေဒေါ	၃	-	၁	ကော်စတာရီကာ
ကော်စတာရီကာ	၁	-	၂	ပနားမား
အယ်ဆာပေဒိုး	၀	-	၀	ကော်စတာရီကာ
ကော်စတာရီကာ	၆	-	၄	မာတီနီကျီ

ဂျမေကာအသင်းကို ရွေးချယ်ရမှာပါ

တနင်္ဂနွေနေ့မှာကစားမဲ့ ကွန်ကာကပ်ဂိုးကပ် ကွာတားပိုင်နယ်အဆင့် ပွဲစဉ်က နောက်ထပ်အကြိုက်တွေ့မိတာကတော့ ဂွါတီမာလာနဲ့ ဂျမေကာ အသင်းတို့ ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ အခုနှစ် ဝိုးကပ်ပြိုင်ပွဲမှာ ဥရောပထိပ်သီး ကလပ်က ကစားသမားတွေအားလုံးခေါ်ယူပြီး ဝိုလ်လွဲထိတက်ရောက်ဖို့ ကြိုးစားလာတဲ့ ဂျမေကာအသင်းအနေနဲ့ ခြေစွမ်းပိုင်းထက်မြက်နေတယ် လို့ ဆိုရမှာပါ။ သူတို့အသင်းဟာအုပ်စု(A) အမေရိကန်၊ ထရီနီဒက်နှင့် တိုဘာဂို၊ စိန့်ကင်နှင့်နီပက်တို့လိုအသင်းတွေနဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့အသင်းဟာ အဖွင့်ပွဲစဉ်မှာ အမေရိကန်လို အိမ်ရှင်အသင်းကို တစ်ဂိုးစီသရေရလဒ်ကစားနိုင်တဲ့ခြေစွမ်းက အားရစရာကောင်းသလို ပရီးမီးယားလိဂ်ကစားသမားတွေဖြစ်တဲ့ အန်တိုနီ၊ ဒီမာဂရေ၊ ဘိုင်လီ၊ ဘော်ဘီရိုဒ်တို့ခြေစွမ်းပြသနိုင်ခဲ့တာကြောင့် အမေရိကန်ကိုအပြန်အလှန် ဖိအားပေးခဲ့ပြီး သရေတစ်မှတ်ရယူခဲ့တာကိုတွေ့ရမှာပါ။ နောက်ထပ် ပွဲစဉ်တွေမှာတော့ ထရီနီဒက်နှင့် တိုဘာဂိုအသင်းကို လေးဂိုးတစ်ဂိုး၊ စိန့်ကင်နှင့် နီပက်အသင်းကို ငါးဂိုးဝိုးမရှိနဲ့အနိုင်ရခဲ့ပြီး နောက်တစ်ဆင့် တက်ရောက်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီပွဲစဉ်မှာ သူတို့အသင်းခံစစ်ပိုင်းက ပေးဂိုးနှစ်ဂိုးသာရှိခဲ့ပြီး တိုက်စစ်က ၁၀ ဝိုးထိ သွင်းယူနိုင်ခဲ့တာကြောင့် ဂွါတီမာလာလိုအသင်းကိုတော့ ပွဲချိန်ပြည့်ဖိအားပေးနိုင်မှာသေချာပါတယ်။

ဂွါတီမာလာအသင်းဟာ အခုပြိုင်ပွဲအုပ်စု(D)မှာ ကနေဒါ၊ ကျူးဘား၊ ဂွါတီမာလာလိုအသင်းတွေနဲ့ ကစားခဲ့ရပေမဲ့ ကျူးဘားကို တစ်ဂိုးဝိုးမရှိ၊ ကနေဒါကို ဝိုးမရှိသရေ၊ ဂွါတီမာလာအသင်းကို သုံးဂိုးနှစ်ဂိုးနဲ့အနိုင်ယူပြီး ကွာတားအဆင့်တက်ရောက်လာတာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီပွဲစဉ်တွေမှာ သူတို့ အသင်းဟာ ကနေဒါလိုအသင်းကို သရေကစားနိုင်ခဲ့တဲ့ ခြေစွမ်းက သတိ ထားရမှာဖြစ်ပေမဲ့ ကနေဒါအသင်းမှာအယ်ဖွန်ဒေးဗစ်၊ ဂျွန်နာသန်ဒေးဗစ်၊ ဂျွန်ဟားမန်းတို့လို အဓိကကစားသမားတွေ ချန်လှပ်ခဲ့တာကိုသတိပြုရ

မှာပါ။ ဒါ့ပြင် အခုနှစ်ပြိုင်ပွဲမှ ဥရောပထိပ်တန်းကစားသမားတွေ အသုံးပြုလာတဲ့ ဂျမေကာအသင်းဟာ ဆူဖလားရယူဖို့ထိ ရည်မှန်းချက်ရှိနေတာကိုတွေ့ရမှာပါ။ သူတို့နှစ်သင်းနောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှု သုံးကြိမ်မှာ ဂျမေကာက နှစ်ပွဲနိုင်၊ တစ်ပွဲရှုံးနဲ့ အသာရထားသလို နည်းစနစ်ပိုင်းနဲ့ တိုက်စစ်ပိုင်းမှာလဲ ဂျမေကာအသင်းကပဲ အသာရနေတာကြောင့် ဂျမေကာအသင်းကိုပဲ ရွေးချယ်ရမှာပါ။

ဂျမေကာအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ကင်မရွန်း	၁	-	၁	ဂျမေကာ
မက္ကဆီကို	၂	-	၂	ဂျမေကာ
အမေရိကန်	၁	-	၁	ဂျမေကာ
ဂျမေကာ	၄	-	၁	ထရီနီဒက်နှင့်တိုဘာဂို
ဂျမေကာ	၅	-	၀	စိန့်ကင်နှင့်နီပက်

ဂွါတီမာလာအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဂွါတီမာလာ	၁	-	၀	ကော်စတာရီကာ
ဂွါတီမာလာ	၀	-	၁	ဝင်နီဇွဲလား
ဂွါတီမာလာ	၁	-	၀	ကျူးဘား
ဂွါတီမာလာ	၀	-	၀	ကနေဒါ
ဂွါတီမာလာ	၂	-	၃	ဂွါတီမာလာ

အမေရိကန်အသင်း အနိုင်ရမှာပါ

တနင်္ဂနွေနေ့မှာကစားမဲ့ ဝိုးကပ်ပြိုင်ပွဲ ကွာတားပိုင်နယ်ပွဲစဉ်တွေထဲက နောက်ထပ်အကြိုက်တွေ့မိတာကတော့ အမေရိကန်နဲ့ ကနေဒါအသင်း တို့ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိ ချန်ပီယံအမေရိကန်အသင်းဟာ အခု ပြိုင်ပွဲမှာ ဆူဖလားရဖို့ ရေပန်းစားနေပေမဲ့ ပူလီဆစ်၊ မက်ကင်နီ၊ မူဆာ၊ ဘာလိုဂန်တို့လို အဓိကကစားသမားတွေကို ထည့်သွင်းခဲ့ခြင်းမရှိတာကို သတိပြုရမှာပါ။ ဒါပေမဲ့သူတို့အသင်းဟာ အိမ်ရှင်အဖြစ် ကျင်းပခွင့်ရထားတာကြောင့် အိမ်ရှင်အားသာချက်တွေ ရှိနေတာဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့ အသင်းဟာ အဖွင့်ပွဲစဉ်မှာ ဂျမေကာလို ခြေစွမ်းထက်မြက်တဲ့အသင်းကို သရေကစားနိုင်ခဲ့ပေမဲ့ စိန့်ကင်နှင့် နီပက်ကို ခြောက်ဂိုး ဝိုးမရှိ၊ ထရီနီဒက် နှင့် တိုဘာဂိုအသင်းကို တစ်ဂိုး ဝိုးမရှိနဲ့ ကစားနိုင်ခဲ့တဲ့ခြေစွမ်းပိုင်း အားရစရာကောင်းတာကိုတွေ့ရမှာပါ။ အခုပွဲစဉ်မှာ အမေရိကန် လူစာရင်းဟာ ကနေဒါလူစာရင်းထက်စာရင် သာလွန်မှုရှိနေတာကြောင့် ခံစစ်ပိုင်းပေးဂိုးများနေတဲ့ ကနေဒါအသင်းဝိုးမပြတ်ဖို့သာ အာရုံစိုက်ရဖို့ များပါတယ်။

ကနေဒါအသင်းဟာ အခုပြိုင်ပွဲမှာ ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်နောက်ပိုင်းက စလို့ ဆူဖလားနဲ့ ဝေးကွာခဲ့ရတာကိုတွေ့ရမှာပါ။ လက်ရှိသူတို့အသင်းမှာ ဂျွန်နာသန်ဒေးဗစ်၊ အယ်ဖွန်ဒေးဗစ်တို့လို အဓိကကစားသမားတွေ မပါခဲ့တာကြောင့် အုပ်စုအဖွင့်ပွဲစဉ်မှာ ဂွါတီမာလာလိုအသင်းကို နှစ်ဂိုးစီသရေ ရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ဒုတိယပွဲစဉ်မှာလဲ ဂွါတီမာလာ အသင်းကို ဝိုးမရှိသရေသာကစားနိုင်ခဲ့တာကြောင့် နောက်ဆုံးပွဲစဉ်မှာ ဖောင်ဖျက်ကစားခဲ့ရပြီး ကျူးဘားကိုလေးဂိုးနှစ်ဂိုးနဲ့ အနိုင်ရခဲ့လို့ ကွာတား အဆင့်တက်ရောက်ခဲ့တာကို သတိပြုရမှာပါ။ ကနေဒါအသင်းဟာ ကမ္ဘာ့ဖလားမတိုင်ခင်ကာလမှာ ခြေစွမ်းပိုင်းအကောင်းဆုံးပုံစံရှိခဲ့ပေမဲ့ ပြီးခဲ့တဲ့ ဇူလိုင် ၁၉ ရက်က ကစားခဲ့တဲ့ နေရှင်းလိဂ်ပွဲစဉ်မှာတော့ အမေရိကန်အသင်းကို နှစ်ဂိုးပြတ်နဲ့ ရှုံးနိမ့်ပြီး ဒုတိယနေရာသာရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အခုပွဲစဉ်မှာ ခံစစ်၊ တိုက်စစ်ကောင်းနေတဲ့ အမေရိကန်အသင်းကို ခံစစ်ပိုင်းအားနည်းချက်ရှိနေတဲ့ ကနေဒါအသင်း ထိန်းချုပ်ကစားဖို့ လိုအပ်ချက်တွေရှိနေတာကြောင့် အိမ်ရှင်အားသာချက် ရှိတဲ့ အမေရိကန်အသင်းပဲအနိုင်ရမှာပါ။

အမေရိကန်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

အမေရိကန်	၃	-	၀	မက္ကဆီကို
ကနေဒါ	၀	-	၂	အမေရိကန်
အမေရိကန်	၁	-	၁	ဂျမေကာ
စိန့်ကင်နှင့်နီပက်	၀	-	၆	အမေရိကန်
အမေရိကန်	၁	-	၀	ထရီနီဒက်နှင့်တိုဘာဂို

ကနေဒါအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ပနားမား	၀	-	၂	ကနေဒါ
ကနေဒါ	၀	-	၂	အမေရိကန်
ကနေဒါ	၂	-	၂	ဂါနီလူ
ဂွါတီမာလာ	၀	-	၀	ကနေဒါ
ကနေဒါ	၄	-	၂	ကျူးဘား

တရုတ်နိုင်ငံ ဟိုင်နန်ကျွန်းရှိ အပူပိုင်းမိုးသစ်တောကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် စစ်တမ်းကောက်ယူရေးလုပ်ငန်းများ စတင်ဆောင်ရွက်နေ



ပေကျင်း ဇူလိုင် ၇
တရုတ်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း ဟိုင်နန် ကျွန်းပေါ်ရှိ အပူပိုင်းမိုးသစ်တောကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် စစ်တမ်းကောက်ယူရေး လုပ်ငန်းများကို ပထမဦးဆုံးအကြိမ် စတင်ဆောင်ရွက်နေပြီဖြစ်ကြောင်း တရုတ်သိပ္ပံ

အတယ်ဒမီက ဇူလိုင် ၆ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်သော သတင်းများကို ကိုးကား၍ ရှင်ဟွာသတင်းဌာနက ဇူလိုင် ၆ ရက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။ တရုတ်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း ဟိုင်နန်ကျွန်းတွင် အမျိုးသားဥယျာဉ်ကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်က တည်ထောင်ခဲ့ပြီး

နိုင်ငံ၏ အကြီးဆုံးအပူပိုင်းမိုးသစ်တော စောင့်ကြည့်စစ်တမ်းကောက်ယူရေးလုပ်ငန်းများကို ပထမဦးဆုံးအကြိမ် စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ပဏာမထောက်လှမ်းတိုင်းတာမှုများအရ ပန်းခြံအတွင်းရှိအပူပိုင်း

မိုးသစ်တောသည် ဧက ၄၂၆၉၀၀ ထိရှိပြီး ကျွန်းတစ်ကျွန်းလုံး စုစုပေါင်းမြေဧရိယာ၏ ၁၂ ဒသမ ၁ ရာခိုင်နှုန်းရှိကြောင်း၊ ကျွန်းပေါ်တွင် ကမ္ဘာ့အရှားပါးဆုံးမျောက်ပုံများအဖြစ် လူသိများသော ဟိုင်နန်မျောက်လွှဲကျော်မျိုးစိတ် များစွာနေထိုင်လျက်ရှိပြီး စစ်တမ်းများအရ အမျိုးသားဥယျာဉ်အတွင်း သစ်တောလွှမ်းခြုံမှုသည် ၉၅ ဒသမ ၈၆ ရာခိုင်နှုန်းထိရှိကြောင်း သိရသည်။ မိုးသစ်တော စောင့်ကြည့်ရေးလုပ်ငန်းများကို ယခုနှစ်ကုန်ပိုင်းထိ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး စီမံကိန်း၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအဖြစ် အပူပိုင်းမိုးသစ်တောများကာကွယ်ခြင်းနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန် အမျိုးသားဥယျာဉ်အတွင်းရှိ ဇီဝမျိုးစုံ၊ မျိုးကွဲများကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာလေ့လာမှုများပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ AZH

အမေရိကန်နိုင်ငံ မာဆင်ကောင်တီတွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုအန္တရာယ် အဆင့်(၃)အဖြစ်သတ်မှတ်

ဝါရှင်တန် ဇူလိုင် ၇
အမေရိကန်နိုင်ငံ ဝါရှင်တန်ပြည်နယ် မာဆင်ကောင်တီတွင် ဇူလိုင် ၄ ရက်မှစ၍ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုသည် ဇူလိုင် ၅ ရက်က ထိန်းချုပ်ရခက်သည့် အဆင့်သို့ ရောက်ရှိလာခဲ့ပြီးနောက် ဝါရှင်တန်ပြည်နယ် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့က တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုအန္တရာယ်အဆင့် (၃)အဖြစ် သတ်မှတ်လိုက်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာသွားခဲ့သည်ဟု Kiro 7 သတင်းဌာနက ဇူလိုင် ၆ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုသည် မာဆင်ကောင်တီရှိ ရှယ်တန်ဧရိယာ အနီးမှ စတင်လောင်ကျွမ်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး တောမီးစတင်လောင်ကျွမ်းချိန်က အခြေအနေမပြင်းထန်ခဲ့သော်လည်း အပူချိန်မြင့်တက်မှုကြောင့်

ဇူလိုင် ၅ ရက်တွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုမှာ နေအိမ်များသို့ ကူးစက်လာနိုင်သည့် အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိလာခဲ့ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မာဆင်ကောင်တီတွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုအန္တရာယ် အဆင့်(၃)အဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ “တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပေါ်နေတဲ့နေရာအနီးက အဝေးပြေးလမ်းမကြီးပေါ်မှာ မီးခိုးငွေ့တွေရောက်ရှိနေတဲ့အတွက် မြင်ကွင်းမရှင်းတော့ပါဘူး။ ကားမောင်းရင် အန္တရာယ်များနိုင်တဲ့အတွက် ဒီလမ်းမကြီးတွေကို လုံးဝအသုံးမပြုသင့်သေးတဲ့ အခြေအနေဖြစ်ပါတယ်။ မဟုတ်ရင်တော့ မလိုလားအပ်တဲ့ဖြစ်စဉ်တွေဖြစ်ပေါ်လာလိမ့်မယ်လို့ ကျွန်တော်ထင်ပါတယ်”ဟု မာဆင်ကောင်တီဒေသခံတစ်ဦးက

Kiro7 သတင်းဌာနသို့ ပြောကြားသွားခဲ့သည်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုသည် သစ်တောမြေဧက ၂၅၀ ထိကူးစက်လောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပွားနေပြီး မီးခိုးလုံးများကြောင့်လည်း အနီးရှိကား

လမ်းများတွင် မြင်ကွင်းမရှိတော့သည်အတွက် ကားလမ်းများကို ယာယီ ပိတ်ထားရကြောင်းလည်း မာဆင်ကောင်တီရဲတပ်ဖွဲ့က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

မိုင်းဆက်



တရုတ်နိုင်ငံအနောက်တောင်ဘက်ပိုင်းတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့်သေဆုံးသူပြင်းတက်လာသဖြင့် သမ္မတရှီကျင့်ပျင်က ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်ရန်တိုက်တွန်း

ပေကျင်း ဇူလိုင် ၇
တရုတ်နိုင်ငံအနောက်တောင်ဘက်ပိုင်းတွင် ဇူလိုင် ၃ ရက်မှစ၍ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းကာ ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပွားနေပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် သေဆုံးသူ ၁၅ ဦး ခန့်ရှိလာ၍ တရုတ်သမ္မတရှီကျင့်ပျင်က ပြည်သူများအတွက် ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို တိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်ရန် ဇူလိုင် ၅ ရက်က တိုက်တွန်းခဲ့သည်ဟု Fox News သတင်းဌာနက ဇူလိုင် ၆ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ တရုတ်နိုင်ငံတွင် နေရာတစ်

နေရာနှင့်တစ်နေရာ ရာသီဥတုမတူညီဘဲ ရာသီဥတုလွန်ကမ္ဘာပြဿနာဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရပြီး အပူချိန်မြင့်တက်နေသည့်နေရာရှိသလို မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းကာ ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပွားနေသည့်နေရာများလည်းရှိနေကြောင်း၊ ထို့ပြင် နေရာတစ်ချို့တွင် မိုးသီးပုန်တိုင်းများ တိုက်ခတ်လျက်ရှိပြီး မတူသော သဘာဝဘေးဒဏ်များဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရကြောင်း သိရသည်။ တရုတ်နိုင်ငံအနောက်တောင်ဘက်ပိုင်းတွင် ရင်ဆိုင်နေရသည့် ရေကြီးရေလျှံမှုမှာစတင်ဖြစ်ပွားချိန်

မှ ဇူလိုင် ၄ ရက်ထိ သေဆုံးသူမရှိခဲ့သော်လည်း ဇူလိုင် ၅ ရက်မှစ၍ သေဆုံးသူများရှိခဲ့ပြီး ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းခဲ့ရသူလည်း မြင့်တက်လာခဲ့ကြောင်း၊ ရေကြီးရေလျှံမှုအပြင် မြေပြိုကျမှုများလည်းဖြစ်ပေါ်နေရာ ဇူလိုင် ၅ ရက်ထိ သေဆုံးသူ ၁၅ ဦးခန့်ရှိနေပြီး ပျောက်ဆုံးနေသူ လေးဦး ရှိနေကြောင်း၊ သေဆုံးသူနှင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများ မြင့်တက်လာသည့်အတွက် တရုတ်သမ္မတရှီကျင့်ပျင်က ပြည်သူများအတွက် ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့်ပေးရန် လိုအပ်သည်

ဟု တိုက်တွန်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ တရုတ်အရေးပေါ်နှင့် ဘဏ္ဍာရေးစီမံခန့်ခွဲရေး ဝန်ကြီးဌာနက အစိုးရ၏ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ရေဘေးသင့်ဒေသများမှပြည်သူများအတွက် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသွားရန်အတွက် ယွမ်သန်း ၃၂၀ ထိ အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အချို့သောနေရာများတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုတည်ငြိမ်နေပြီဖြစ်၍ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေကြောင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ မိုင်းဆက်

ဆိုမာလီယာနိုင်ငံတွင် စားနပ်ရိက္ခာပြတ်လပ်နေသော ပြည်သူများကို CERF က ငွေကြေးပံ့ပိုး

မိုဂါဒစ်ရှူး ဇူလိုင် ၇
ဆိုမာလီယာနိုင်ငံတွင် မိုးခေါင်သည့်ပြဿနာကြောင့် စားနပ်ရိက္ခာပြတ်လပ်နေသော ပြည်သူများကို ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့အစည်းမှ အရေးပေါ်အခြေအနေတုံ့ပြန်ရေးရန်ပုံငွေအဖွဲ့(CERF)က ငွေကြေးပံ့ပိုးပေးထားကြောင်း ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု AA သတင်းဌာနက ဇူလိုင် ၆ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ အရေးပေါ်အခြေအနေတုံ့ပြန်ရေးရန်ပုံငွေအဖွဲ့ (CERF)က ဆိုမာလီယာအငတ်ဘေးဒုက္ခသည်များအတွက် ဇူလိုင် ၅ ရက်က အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၃ သန်းပံ့ပိုးပေးခဲ့ကြောင်း၊ ပံ့ပိုးငွေများကို လည်း ဆိုမာလီယာ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားရေး ရန်ပုံငွေအဖွဲ့(SHF) ထံမှတစ်ဆင့် ပံ့ပိုးပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ “အရေးပေါ်အခြေအနေတုံ့ပြန်ရေးရန်ပုံငွေအဖွဲ့ (CERF)ဟာ ဆိုမာလီယာ ဒုက္ခသည်တွေကို ငွေကြေးပံ့ပိုးပေးသွားဖို့အတွက် တင်ပြလာခဲ့တဲ့အတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၃ သန်း ခွင့်ပြုထားပါတယ်။ ခွင့်ပြုပေးထားတဲ့ ပံ့ပိုးငွေတွေကို ဆိုမာလီယာပြည်သူတွေ

ရဲ့ အသက်အိုးအိမ်ကာကွယ်ဖို့နဲ့ စားနပ်ရိက္ခာပံ့ပိုးပေးရေးကဏ္ဍတွေမှာ အသုံးပြုသွားဖို့လဲ ညွှန်ကြားထားပါတယ်”ဟု ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့အစည်းမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။ CERF အနေဖြင့်ငွေကြေးပံ့ပိုးပေးနိုင်ခဲ့သော်လည်း ပံ့ပိုးပေးထားနိုင်သည်မဟုတ်သည့် ဒုက္ခသည်များအတွက် လုံလောက်သည့်ပံ့ပိုးမှုမဟုတ်သေးသည့်အတွက် အင်အားကြီးနိုင်ငံများအနေဖြင့် CERF အဖွဲ့နှင့်အတူ ငွေကြေးပံ့ပိုးမှုများ ပြုလုပ်ပေးရန်လည်း CERF က တောင်းဆိုခဲ့သည်။ ပံ့ပိုးကြေးငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၃ သန်းအနက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၅ သန်းကိုမိုးခေါင်သည့်ပြဿနာဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရသောပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးလုံခြုံမှုနှင့် အသက်ဘေးမှကာကွယ်ပေးနိုင်ရေး အစီအစဉ်များတွင် အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်ပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၈ သန်းကို စားနပ်ရိက္ခာများ ပံ့ပိုးပေးအပ်ရေးအတွက် အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းဆိုမာလီယာလူသားချင်းစာနာထောက်ထားရေး ရန်ပုံငွေအဖွဲ့(SHF)က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ မိုင်းဆက်

ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတွင် မုတ်သုံမိုးရွာသွန်းမှုကြောင့် ရေကြီးရေလျှံပြီး လူ ၁၁ ဦး သေဆုံး

အစ္စလာမ်ဘတ် ဇူလိုင် ၇
ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ လာဟိုင်းမြို့တွင် နှစ်ပေါင်း ၃၀ အတွင်း စံချိန်တင် မုတ်သုံမိုးရွာသွန်းမှုများကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှုများဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပြီး လူ ၁၁ ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ဒေသဆိုင်ရာအာဏာပိုင်များ၏ ထုတ်ပြန်ချက်များကို ကိုးကား၍ Gulf News သတင်းဌာနက ဇူလိုင် ၆ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ ပန်ဂျပ်ပြည်နယ်၏မြို့တော် လာဟိုင်းမြို့တွင် ဇူလိုင် ၅ ရက်က ရွာသွန်းခဲ့သော မိုးသည် နှစ်ပေါင်း ၃၀ အတွင်း မိုးရေချိန်အများဆုံး စံချိန်တင်ခဲ့ပြီး ၁၀ နာရီအတွင်း ရွာသွန်းခဲ့သော မိုးရေချိန်သည် မီလီမီတာ ၂၉၀ ထိ ရှိခဲ့၍ ပါကစ္စတန်မိုးလေဝသဌာနက ရေကြီးရေလျှံမှုများနှင့်မြေပြိုမှုများဖြစ်ပွားနိုင်ကြောင်း သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ “လာဟိုင်းမြို့မှာ အချိန်တိုအတွင်း ဒီလောက်မိုးရေချိန်များများရွာတာ နှစ်ပေါင်း ၃၀ အတွင်း မဖြစ်ပွားခဲ့ဖူးပါဘူး။ ရာသီဥတုပြောင်းလဲလာမှုတွေကြောင့် အခုလို ပုံမှန်မဟုတ်တဲ့ ရာသီဥတုဖြစ်စဉ်တွေဖြစ်ပွားရတာပါ”ဟု လာဟိုင်းမြို့

အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲတစ်ဦးဖြစ်သူ မိုဟာမက်အလီရန်ဒါဝါက ပြောကြားခဲ့သည်။ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုကြောင့် ရေကြီးရေလျှံခြင်း၊ အဆောက်အအုံများ ပြိုကျပျက်စီးခြင်းနှင့် ဓာတ်အားလိုင်းများပြတ်တောက်ခြင်းများ ဖြစ်ပွားခဲ့ကာ ဓာတ်လိုက်ခြင်း၊ အဆောက်အအုံ ပြိုကျခြင်းနှင့် ရေနစ်ခြင်းတို့ကြောင့် လူ ၁၁ ဦး သေဆုံးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုများသည် ဇူလိုင် ၁၀ ရက်ခန့်ထိ ဆက်လက်ဖြစ်ပွားနေဖွယ်ရှိပြီး မြေခိုမဲ့ပိုင်းဒေသများရှိမြို့များတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဆိုးရွားစွာဆက်လက်ဖြစ်ပွားနိုင်သကဲ့သို့ တောင်ကုန်းတောင်တန်းဒေသများရှိ မြို့များတွင်လည်း မြေပြိုခြင်းများဖြစ်ပွားနိုင်သည်ဟု ပါကစ္စတန်မိုးလေဝသဌာနက သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတွင် မုတ်သုံရာသီသည် ဇူလိုင်လမှစတင်ဘာလထိကြာမြင့်လေ့ရှိပြီး ယခင်နှစ်ကလည်း ရေကြီးရေလျှံမှုများကြောင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်း ရေနစ်မြုပ်မှုများဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ AZH

Myanmar Mobile Money(MMM) ကိုအသုံးပြု၍ အောက်ပါဝန်ဆောင်မှုများရရှိနိုင်ပါသည်။

ဝန်ထမ်းလစာ / ပင်စဉ်လစာ ထုတ်ပေးခြင်း ၊ ငွေသွင်းငွေထုတ်ခြင်း/ ငွေလွှဲခြင်း ၊ ဈေးဝယ်ခြင်း
 Skynet Bill Payment ပေးသွင်းခြင်း ၊ Gift Card Bill ပေးခြင်း ၊ Internet Bill ပေးဆောင်ခြင်း ၊
 E - Topup ဖုန်းပြောခပြည့်သွင်းခြင်း၊ လျှပ်စစ်မီတာ Bill များ ပေးဆောင်ခြင်း ၊ ပြည်ပငွေလွှဲ (ထိုင်း)



အငြိမ်းစား လစာအပါအဝင် ငွေပို့ငွေလွှဲခြင်း၊ လစာထုတ်ခြင်းများကို ဘက်ကိုသွားရန်မလိုဘဲ မိုဘိုင်းဖုန်းဖြင့် ထုတ်ယူနိုင်ပါပြီ။

မြဝတီနယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းအတွက် **Customs Duty** များပေးဆောင်ရာတွင် **MMM Service** အသုံးပြု၍ လွယ်ကူလျင်မြန်စွာဆောင်ရွက်နိုင်ပါပြီ။

ရုံးချုပ် - အမှတ်(၅၀)၊ ဗိုလ်ချုပ်လမ်း၊ ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း-၀၉၃၀၀၀၀၅၂၊ ၀၉၃၀၀၀၀၅၂၀
 ဗန္တလေး - STARMART Mandalay Wholesale ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ ဗန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း-၀၉၃၀၀၀၀၅၃၆
 နေပြည်တော် - STARMART Nay Pyi Taw ရန်ကင်း-ဗန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာတော်ရပ်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ဖုန်း-၀၉၃၀၀၀၀၅၃၄

ထာဝရလှပသော အပြုံးအတွက်

DENTIST RECOMMENDED
 FDA အမှတ်-1907 PC 0040

DENTOMECH



Fluoride ပါဝင်သောကြောင့် သွားများကို ဖြုဖွေးတောက်ပစေပါသည်။



သွားဆရာဝန်များ၏ထောက်ခံချက်ရရှိထားပါသည်။

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း- ၀၉ ၆၉၉၀၂၇၀၈၅၊ ၀၉ ၄၂၀၀၅၅၀၆၉
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ မြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း- ၀၉ ၃၀၆၀၀၀၀
 KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ မြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း- ၀၉ ၆၇၄၄၄၃၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ ဗန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း- ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကင်း-ဗန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာတော်ရပ်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ဖုန်း- ၀၉ ၆၆၀၀၀၅၃၄

အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းမြို့နယ်၊ ရေခဲခဲကျေးရွာနေ ဦးဖိုးတူး (ဘ)ဦးဘရွှေ မှတ်ပုံတင်အမှတ် (၅/စကန(နိုင်)၀၉၈၂၄၆)သည် မိမိဘိုးဘွားပိုင်မြေကွက် တွင်းအမှတ်(၇၆၄)ဦးပိုင်အမှတ်(၁၁၃)မြေကွက်ကို စီမံဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန် အမွေထိန်းအဖြစ် ဦးလေး၊ ဦးဒီ(ဘ)ဦးလှလေး မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၉/မတန(နိုင်)၀၈၄၃၃၈)အစ်ကိုဝမ်းကွဲဖြစ်သူ ဦးမြဝင်း (ဘ)ဦးကျော်အေး မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၅/စကန(နိုင်)၀၉၇၉၀၂)တို့၏ ထံသို့ ကျွန်တော်၏သဘောဆန္ဒအရ အသက်သေများရှေ့မှောက်တွင် (၁၆-၃-၂၀၂၃)နေ့တွင် စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့်လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ဆောင်ရွက်ခွင့်များကို ကျွန်တော် ဦးဖိုးတူး(ဘ)ဦးဘရွှေ မှ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ထားပါသည်။ အထက်ပါအကြောင်းအရာနှင့်ပတ်သက်၍ အမွေထိန်းဖြစ်သူ ဦးဒီ(ဘ)ဦးလှလေးနှင့် ဦးမြဝင်း(ဘ)ဦးကျော်အေး တို့မှ ၎င်းမြေကွက်နှင့် ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်ရန်ရှိပါက အထောက်အထားခိုင်လုံစွာဖြင့် (၂-၇-၂၀၂၃ မှ ၁၂-၇-၂၀၂၃)နေ့တွင် နောက်ဆုံးထား၍ ဦးမြဝင်းထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် ၎င်းမြေကွက်ပေါ်သို့ ကျူးကျော်ခြင်း၊ နှောင့်ယှက်ဟန့်တားခြင်းများဖြစ်ပေါ်လာပါက ဥပဒေအရအရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

အမွေထိန်းလွှဲအပ်ထားသူ
 ဦးချို(ဘ)ဦးလှလေး (၉/မတန(နိုင်)၀၈၄၃၃၈
 ဦးမြဝင်း(ဘ)ဦးကျော်အေး (၅/စကန(နိုင်)၀၉၇၉၀၂

ဝန်ထမ်းအလို့ငှာ

ခန်းဆီးလိုက်ကာဆိုင်တွင် လုပ်ကိုင်ရန်

၁။ တရုတ်စကားပြန် (အမျိုးသမီး)
 ၂။ အထွေထွေဝန်ထမ်း (အမျိုးသား)
 (ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်ရှိရမည်)
 ၃။ ပိတ်စ ကိုက်ထိုးကိုက်ဖြတ် (အမျိုးသမီး)
 လိပ်စာ။ ။ (D4/1) မြန်နွာလုံးချင်းအိမ်ယာ၊ လမ်းသွယ်(၂) ဦးပွားလုံးကျော်အရှေ့ဘက်၊ ချမ်းမြသာစည်မန္တလေး။
 ဖုန်း။ ။ 09-979638858, 09-979628858
 နံနက် (၉)နာရီမှ ညနေ (၅)နာရီအတွင်းဆက်သွယ်ရန်။

စားသောက်ဆိုင်ဝန်ထမ်းအလို့ငှာ

၁။ စားဖိုချောင်အကူ (ကျား/မ)
 ၂။ ဝန်းကန်ဆေး (ကျား/မ)
 ၃။ ဝန်ထမ်းများအတွက် မြန်မာထမင်း/ဟင်းချက်

- အမှတ်စဉ်အားလုံးအတွက် နေ့/စားအငြိမ်းစီစဉ်ပေးသည်။
 - အသက် (၁၈)နှစ်မှ (၃၅)နှစ်အတွင်း
 - အိမ်ထောင်မရှိသူ၊ အသောက်အစားမရှိသူဖြစ်ရမည်။
 - ဤကြော်ငြာပါသည့်နေ့မှ (၅)ရက်အတွင်း လူကိုယ်တိုင် လာရောက် လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။
 ဆက်သွယ်ရန်/ 33(A)လမ်း၊ 68x69 ကြား၊ မန္တလေးမြို့။
 09-777961955

အမည်မှန်

မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ ရဲမန်တောင်ရပ်ကွက် နေ (ဘ) ဦးရန်ယုံကျိန်း ၏သမီး၊ မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ မင်းမြန်မာကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း၊ Grade-5 မှ မပွင့်မြရတီ ၏အမည်မှန်မှာ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းအရ မပွင့်မြရတီ ဖြစ်ပါကြောင်း။
 မပွင့်မြရတီ (၉/မဟမ(နိုင်)၀၈၇၃၄၈)

တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း

မန္တလေး၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ တောင်ကိုင်းကျေးရွာ၊ အ. လ. က (တောင်ကိုင်း)တွင် ဒုတိယအလယ်တန်းပြ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ဒေါ်ခင်မျိုးသန်း(၉/အမရ(နိုင်)၁၀၀၇၈၉)သည် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်လက်မှတ်နှင့် အမှုထမ်းစာအုပ်ပါ ဒေါ်ခင်မျိုးသန်းနှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပါ ဒေါ်ခင်မျိုးသန်း သည် တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း။ ဒေါ်ခင်မျိုးသန်း (၉) ဒေါ်ခင်မိုးသန်း (၉/အမရ(နိုင်)၁၀၀၇၈၉)

မွေးသက္ကရာဇ်အမှန်

မန္တလေး၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ တောင်ကိုင်းကျေးရွာ၊ အ. လ. က(တောင်ကိုင်း)တွင် ဒုတိယအလယ်တန်းပြ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ဒေါ်ခင်မျိုးသန်း(၉/အမရ(နိုင်)၁၀၀၇၈၉)၏ မွေးသက္ကရာဇ်အမှန်မှာ ၁-၇-၁၉၇၆ ဖြစ်ပါကြောင်း။ ၁-၇-၁၉၇၆

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

ကျွန်မ မအေမီထွန်း (ဘ) ဦးကျော်အေးနှင့် (၉/အမရ(နိုင်)၀၇၉၂၉၄) ၁၀လမ်း၊ ၈၇x၈၈ လမ်းကြား၊ အောင်သပြေရပ်၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ် ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (MG-667428) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၂၅၉၀၀၄၅၈၀

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

ပုသိမ်မြို့နေ မလေဝေဌ (ဘ) ဦးအောင် (၁၄/မသန(နိုင်)၂၃၅၃၀၄) ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (MG-869318) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၇၇၅၅၅၀၃၄၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

ပုသိမ်မြို့နေ နော်မုလေး(ဘ)ဦးဘောသရ (၁၄/မသန(နိုင်)၁၇၂၄၀၀)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (MG-869327) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၆၀၆၆၇၈၈၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

ပုသိမ်မြို့နေ နော်မုလေး(ဘ)ဦးဘောသရ (၁၄/မသန(နိုင်)၂၃၅၃၀၄) ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (MG-073142) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၇၆၃၇၇၂၂၅

သင့်သွေးဖြင့် အသက်ကယ်ပါ

ပြန်လည်ရုပ်သိမ်းခြင်း

မန္တလေး၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ ဖျောက်ဆိတ်ကုန်းရပ်ကွက်နေ ဦးအုန်းကြိုင်-ဒေါ်တင် တို့၏ သမီးဖြစ်သူ **မနီနီနိုင်(၉/အမရ(နိုင်)၁၀၆၄၂၀)** အား ဤသတင်းစာ မှ ၁၁-၁၂-၂၀၂၂ ရက်နေ့တွင် သမီးအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ခြင်းအား ယနေ့မှစ၍ ပြန်လည်ရုပ်သိမ်းလိုက်ပါသည်။

မိဘများ ဦးအုန်းကြိုင်+ဒေါ်တင်

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

ကလေးမြို့နယ်နေ မကြာမြကြား(ဘ) ဦးအောင်ဝင်း (၉/ကလေး(နိုင်)၂၇၂၁၃၆)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (MH-2855001) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၉၅၄၄၆၁၉၅

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

စီပီယင်းမြို့နယ်နေ မခင်စိုး(ဘ) ဦးအောင်ဝင်း (၉/မဟမ(နိုင်)၁၃၃၅၅၂) ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (MH-415537) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၄၄၂၄၄၂၀၇၉

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

ကန်ကြီးလောင်းမြို့နယ်နေ မခင်စိုး(ဘ) ဦးအောင်ဝင်း (၉/မဟမ(နိုင်)၁၃၃၅၅၂) ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (ME-747699) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၇၇၀၆၆၅၅၇၀

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

ပုသိမ်မြို့နယ်နေ ဒေါ်တင်စာမိုင် (ဘ) ဦးသန်းလွင် (၁၄/မဟမ(နိုင်)၀၉၃၀၀၄) ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (MH-000692) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၉၇၁၁၃၆၅၃၃

ဒေါ်ညွန့်ရီ အသက်(၆၈)နှစ်

မန္တလေးမြို့၊ ၃၆x၃၇လမ်းကြား၊ ၈၅x၈၆လမ်းကြား၊ ရတနာဘုမ္မိအနောက်ရပ်ကွက်၊ အကျော်စုရပ်နေ (ဦးပွား+ဒေါ်ငယ်)တို့၏သမီး၊ (ဦးဖိုးညို)+ဒေါ်ညွန့်အေး၊ ကိုနိုင်စိုး+မခင်နွယ်ဦး၊ ကိုချစ်ကိုကို တို့၏ချစ်လှစွာသော မွေးသမိခင်မြေး(၅)ယောက်၊ မြစ်(၁)ယောက် တို့၏အဖွား ဒေါ်ညွန့်ရီ အသက်(၆၈)နှစ် သည် ၁၃၈၅ခုနှစ်၊ ပ-ဝါဆိုလဆုတ်(၅)ရက်၊ (၇-၇-၂၀၂၃)ရက်နေ့ (သောကြာနေ့) နံနက် (၂:၁၃)နာရီအချိန်တွင် (၉၆)ပါးသောရောဂါဝေဒနာဖြင့် ဘဝတစ်ပါးသို့ ကွယ်လွန်အနိစ္စရောက်ရှိသွားပါသဖြင့် ကြွင်းကျန်ရစ်သော ဥတုဇရပ်ကလာပ်ကို ၁၃၈၅ ခုနှစ်၊ ပ-ဝါဆိုလဆုတ်(၆)ရက်၊ ၈-၇-၂၀၂၃ (စနေနေ့) နံနက် (၁:၁၀)နာရီအချိန်တွင် "တောင်အင်း-မြောက်အင်းသုသာန်" သို့ ပို့ဆောင်သင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုး မိတ်သက်ဟအပေါင်းတို့အား အကြောင်းကြားသိစေအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၁၂)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
 - (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့်ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကိုတည်ဆောက်နိုင်ရေး။
 - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
 - (ဂ) လွတ်လပ်၍ တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကိုကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး “မူ”ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး။
 - (ဃ) ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်း တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှု လုံခြုံချောမွေ့စေရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး
 - (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
 - (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး။
- (ဂ) သွင်းကုန်အစားထိုးရန်နှင့် ပို့ကုန်မြှင့်တင်နိုင်ရေး ဒေသထွက်ကုန်ကြမ်းများကို အခြေခံသည့် အသေးစား၊ အငယ်စား၊ အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်း (MSME)များကို ရေရှည်အာမခံချက်ရှိအောင် အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး။
- (ဃ) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာပူလုံရေးတို့အတွက် ပြည်သူ့လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ရေး။

- ၃။ လူမှုရေး
 - (က) စစ်မှန်သောမျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး။
 - (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်ကိုအခြေခံသည့် ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှု၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ အမျိုးသားရေးစရိုက် လက္ခဏာများမပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး။
 - (ဂ) နိုင်ငံ၏အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကို ပိုမိုခိုင်မာအောင်တည်ဆောက်၍ တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာသည့် ကျန်းမာရေးစနစ်ဖြစ်ပေါ်လာရေး။
 - (ဃ) ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များမွေးထုတ်နိုင်ရန် ဘက်စုံပညာရေးကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။

❖ ဒေသတွင်း စားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုရှိပါက အခြားဒေသမှ ဝယ်ယူစားသုံးခြင်းမပြုရသည့်အတွက် ဒေသတွင်း ငွေကြေးလည်ပတ်မှုများ ကောင်းမွန်လာပြီး ဒေသတွင်း စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေမည်ဖြစ်...
 (နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၂ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၅ ရက်တွင် ပြုလုပ်သော ဗြိတိန်ခရိုင်အတွင်းရှိ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေး(MSME)လုပ်ငန်းရှင်များကိုတွေ့ဆုံ၍ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆွေးနွေးပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

မြန်မာနိုင်ငံဟာသပညာရှင်များအစည်းအရုံး(ပဟို)၏ (၁၃)ကြိမ်မြောက် သက်ကြီးပူဇော်ကန်တော့ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ



မြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း (၁၃)ကြိမ်မြောက် သက်ကြီးပူဇော်ကန်တော့ပွဲအခမ်းအနားတွင် မုဒိတာစကားပြောကြားစဉ်။

နေပြည်တော် ၇ ရက် - မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ပင်းရှင်း ဝန်ကြီးများဖြစ်ကြသည့် ဦးရဲတင့်၊ ဟာသပညာရှင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံဟာသ မြန်မာနိုင်ငံ ဟာသပညာရှင်များ ပဟိုဌာန-၂ Plenary Hall ၌ ကျင်းပ ဗိုလ်ချုပ်ဇော်မင်းထွန်း၊ ဦးမြင့်စိုး၊ ပညာရှင်များအစည်းအရုံး (ပဟို)မှ ပညာရှင်များ၊ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် နာယက၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည် (ပဟို)ကြိမ်မြောက် သက်ကြီးပူဇော် အဆိုပါကန်တော့ပွဲအခမ်းအနားသို့ နှင့်စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေးညွှန်ကြားရေး အဖွဲ့ဝင်များ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည် ကန်တော့ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု များမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ နယ်များမှ ဟာသပညာရှင်များ၊ နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် နေပြည်တော်ရှိ ဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း၊ ဒုတိယ အကြီးအကဲများ၊ ကန်တော့ခံသက်ကြီး စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၁ ။

အဋ္ဌမအကြိမ် နိုင်ငံတော် သံယမဟာနာယကအဖွဲ့ (၄၇)ပါးစုံညီ စုဒ္ဒသမ အစည်းအဝေးကျင်းပမည်

အဋ္ဌမအကြိမ် နိုင်ငံတော်သံယမဟာနာယကအဖွဲ့ (၄၇)ပါးစုံညီ စုဒ္ဒသမအစည်းအဝေးကို ၁၃၈၅ ခုနှစ် ဒုတိယဝါဆိုလဆန်း (၃၊ ၄၊ ၅၊ ၆) ရက် (၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၂၀၊ ၂၁၊ ၂၂၊ ၂၃ ရက်)ကြာသပတေးသောကြာ၊ စနေ၊ တနင်္ဂနွေနေ့များတွင် စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၅ ။

မှတ်သားဖွယ်ရာ မိုးရေချိန်များ (၇-၇-၂၀၂၃)

ခန္တီး	၅	ဒေသ ၁၂ လက်မ
ပုဏ္ဏားကျွန်း	၂	ဒေသ ၆၀ လက်မ
ကျောက်ဖြူ	၂	ဒေသ ၆၀ လက်မ
ငပုတော	၂	ဒေသ ၃၀ လက်မ
ဟုမ္မလင်း	၁	ဒေသ ၉၇ လက်မ
ရမ်းဗြဲ	၁	ဒေသ ၉၀ လက်မ
မာန်အောင်	၁	ဒေသ ၈၉ လက်မ
ပေါက်တော	၁	ဒေသ ၈၁ လက်မ





ဆင်မင်းဘိလပ်မြေစက်ရုံအုပ်စု
SINMINN CEMENT FACTORY GROUP



အရည်အသွေးမှာထိပ်ဆင်မင်းတံဆိပ်ဘိလပ်မြေ



ဆက်သွယ်ရန် - ဖုန်း ၀၉ ၆၆၅၅၀၅၄၄၊ ၀၉ ၆၆၅၅၄၄၀၉၊ ၀၉ ၆၆၁၃၆၆၁၄၀
E-Mail : scfg.kyaukse@gmail.com