



ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၅ ခုနှစ် ၊ နယူးနယ်ပြည်ကျော် (၁၀) ရက် ၊ ထမုလီမုနီ (12-6-2023) ၊ အတွဲ (၃၂) ၊ အမှတ် (၀၄၃)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်မည်။
- ၂။ တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက် ပြည်သူ့လူထုဗဟိုပြု ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထား လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈) နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အားလွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထွန်းထွန်းနောင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ စစ်တွေမြို့ ဦးဥက္ကဋ္ဌမခန်းမ ပြန်လည်ပြုပြင်နေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထွန်းထွန်းနောင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ စစ်တွေမြို့ ဦးဥက္ကဋ္ဌမခန်းမပြန်လည်ပြုပြင်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၁

စစ်တွေမြို့၌ ရောက်ရှိနေသော ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများဖြစ်ကြသည့် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထွန်းထွန်းနောင်၊ ဦးမျိုးသန့်၊ ဒေါက်တာသက်သက်ခိုင်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးထိန်လင်းတို့သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် စစ်တွေမြို့ ဦးဥက္ကဋ္ဌမခန်းမသို့ ရောက်ရှိကြပြီး ခန်းမအမိုးမိုးခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု မျက်နှာကြက်၊ ပြတင်းတံခါးများ၊

ရေ၊ မီးပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ခန်းမအတွင်းပိုင်းဒီဇိုင်းများ ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်သွားမည့်အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍ လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။ ထို့နောက် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထွန်းထွန်းနောင်နှင့် အဖွဲ့သည် စစ်တွေမြို့ ပြည်တော်သာရပ်ကွက် ဒက္ခိကာ ရာမဗရိယတ္တိစာသင်တိုက်သို့သွားရောက်ပြီး စာသင်တိုက်ပဓာနနာယကဆရာတော် မဟာဂန္ထဝါစကပက္ကိတ ဘဒ္ဒန္တ

မေယံယအား ဖူးမြော်ကြည်ညို၍ ပရိယတ္တိစာပေသင်ကြားပို့ချနေမှု၊ သာသနိကအဆောက်အအုံများ ပြန်လည်ပြုပြင်မွမ်းမံပြီးစီးမှု ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ သီတင်းသုံးမှုအခြေအနေနှင့်သာသနာရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို လျှောက်ထားကာ နေ့ဆွမ်း၊ လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများနှင့် နဝကပ္ပဝတ္ထုငွေများကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။

စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁၈

Aung Bar Lay Application လမ်းညွှန်

စာမျက်နှာ - ၂၁

ယခုအထူးနှင့် ယေကုန်ထိ ပဲမျိုးစုံ ပြည်ပတင်ပို့မှု အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၄၀ ဒသမ ၈၇ သန်းပို တင်ပို့ရောင်းချပေးခဲ့

စာမျက်နှာ - ၂၄

ပြည်ထောင်စု တိုင်းရင်းသားကျေးရွာ (ရန်ကုန်)ကို ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အဆင့်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်သွားမည်

စာမျက်နှာ - ၃၀

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်သောဒေသများတွင် တပ်မတော်မှ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များက ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

စာမျက်နှာ - ၁၀

ပန္နလေးတိုင်းဒေသကြီး အသေးစား အငယ်စားနှင့်အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်း(MSME)များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအေဂျင်စီက ကြီးပျား၍ MSME စကားစိုင်းဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

စာမျက်နှာ - ၂၀

မာဘယ်ကျောက်ပြားစက်ရုံ (ပန္နလေး)



မာဘယ်ကျောက်ပြားစက်ရုံ(ပန္နလေး) - ဖုန်း - ၀၉ ၆၉၁၂၁၆၃၉ ၊ ၀၉ ၆၆၉၂၀၉၉၅



အီတလီနိုင်ငံထုတ် ခေတ်မီစက်ကိရိယာများ အသုံးပြုကာ အီတလီနည်းပညာဖြင့်ထုတ်လုပ်ထားသည့်အရည်အသွေးကောင်းမွန်သော နေပူခံကျောက်ပြား၊ အိမ်တွင်းအလှဆင်ကျောက်ပြားနှင့်ရေချိုးခန်းသုံးကျောက်ပြား အရွယ်အစားမျိုးစုံ...
CNC 3D ရုပ်လုံးဖော်စက်ကြီးများ
အသုံးပြု၍ ဗုဒ္ဓဆင်းတုတော်များ၊ ရုပ်ထုများ
ကျောက်တွင်းပန်းချီကားများ၊ လှည်းကုန်းပစ္စည်းများ
အား ထုတ်လုပ် ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။

ရတနာပုံ

၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇွန် ၁၂ ရက်
အယ်ဒီတာအာဘော်

အောင်ဘာလေအွန်လိုင်းသိန်းဆယ့်စနစ် တိုးတက်အောင်မြင်စေရေး ကြိုးပမ်း

နိုင်ငံတကာတွင် ခေတ်မီဆန်းသစ်သည့် Digital နည်းပညာများဖြင့် လုပ်ကိုင်လာကြသည့် အချိန်တွင် မြန်မာနိုင်ငံ၌လည်း အွန်လိုင်းထိစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ထိကံစမ်းသူများ အလွယ်တကူစိတ်ကြိုက်နံပါတ်များ ရွေးချယ်ဝယ်ယူ ကံစမ်းနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး မြို့ပြ နှင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများအားလုံး အောင်ဘာလေအွန်လိုင်းသိန်းဆယ့်စနစ်ကို အဆင်ပြေလွယ်ကူ စွာ ထိထိုးကံစမ်းနိုင်ကြတော့မည်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် လက်ရှိအောင်ဘာလေသိန်းဆယ့်စနစ်လက်မှတ်များ ကို ပုံနှိပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချသည့်စနစ်အပြင် ပြည်သူလူထုအားလုံး အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် လွယ်ကူစွာ ထိကံစမ်းနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အွန်လိုင်းထိစနစ်ကို စတင်ရခြင်းဖြစ်ပြီး ပြည်သူများအားလုံး အဆင်ပြေလွယ်ကူစွာ ထိကံစမ်းနိုင်ကြတော့မည်ဖြစ်သည်။

“ယနေ့ အောင်ဘာလေအွန်လိုင်းသိန်းဆယ့်စနစ် အက်ပလီကေးရှင်းကို စတင်နိုင်ခြင်းသည် ဒစ်ဂျစ်တယ် အနာဂတ်အတွက် မိုဘိုင်းဖုန်းပေးချေမှုစနစ်များ အသုံးပြုပြီး လွယ်ကူစွာထိကံစမ်းနိုင်သည့် Digital Lottery Platform စနစ်သစ်ကို စတင်စိတ်ဆက်အသုံးပြုနိုင်ခြင်းပင်ဖြစ်ပါကြောင်း။ အကျိုးဆက်အဖြစ် အနာဂတ်တွင် နိုင်ငံတော်အခွန်ဘဏ္ဍာရရှိမှုတိုးတက်စေရေး။ နိုင်ငံတော်၏ ဒစ်ဂျစ်တယ်စီးပွားရေး အခြေခံအဆောက်အအုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး။ ငွေသားကိုထွက်သုံးရုံမျှ လျှော့ချစေရေး (Cashless Society) အစရှိသည့် ကောင်းကျိုးများစွာတို့အတွက် အထောက်အပံ့ဖြစ်စေနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း။” ဇွန် ၈ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကွန်ပင်းရှင်းဗဟိုဌာန-၂ ၌ ကျင်းပပြုလုပ်သော အောင်ဘာလေအွန်လိုင်းသိန်းဆယ့်စနစ် စတင်ခြင်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ပိုင်ချုပ်မျိုးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က အမှာစကားပြောကြားရာ၌ ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။

အောင်ဘာလေအွန်လိုင်းသိန်းဆယ့်စနစ် အက်ပလီကေးရှင်းကိုအသုံးပြုပြီး ကံစမ်းသူများအနေဖြင့် ထိလက်မှတ်ဝယ်ယူခြင်း၊ ထိဖိုးငွေပေးချေခြင်းမှစပြီး ဆုငွေရယူခြင်းအဆင့်အထိ ရိုးရှင်းလွယ်ကူစွာ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထိဖွင့်ပွဲကျင်းပချိန်တွင်လည်း ထိတိုက်ရန်မလိုဘဲ ကံထူးသူများ၏ မိုဘိုင်းဖုန်းနံပါတ်များကို SMS ပေးပို့အကြောင်းကြားလာမည်ဖြစ်ပြီး ထိဆုငွေထုတ်ယူရာတွင်လည်း မှန်ကန်လွယ်ကူစေရေးအတွက် ပမာဏနည်းသည့် ဆုငွေများကို အွန်လိုင်းမှလွှဲပြောင်းပေးခြင်း၊ ထိကံထူးသူများ၏ ဘဏ်ငွေစာရင်းအကောင့်သို့ ပေးပို့ခြင်းများကို အီလက်ထရွန်နစ်နည်းလမ်းဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပေသည်။

သို့ဖြစ်ရာ စနစ်သစ်တစ်ခုကို ပြောင်းလဲဖော်ဆောင်ရာတွင် နိုင်ငံတော်ကို ကိုယ်စားပြုဆောင်ရွက်ရသည့်အတွက် အလွန်တာဝန်ကြီးမားလှပေသည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်အတွက် အသစ်စတင် မိတ်ဆက်နိုင်ခဲ့သည့် ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းတစ်ရပ်ဖြစ်သော အောင်ဘာလေအွန်လိုင်းသိန်းဆယ့်စနစ်ကို တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် တိုးတက်အောင်မြင်အောင် အားလုံးပိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပေသည်။

မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း သကြား အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာပြီး တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၃၂၀၀ ဖြင့် ဈေးကောင်းရရှိ

မန္တလေး ဇွန် ၁၁
မန္တလေး ဈေးကွက်အတွင်း သကြား အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာပြီး တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၃၂၀၀ ဖြင့် ဈေးကောင်းရရှိနေကြောင်း သကြားနှင့်ကြံထွက်ပစ္စည်း လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း(မန္တလေး) ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းဌေးက ပြောပြခဲ့သည်။
ပြည်တွင်းမှ ထွက်ရှိသည့် သကြားကို ပြည်ပတရုတ်နိုင်ငံဘက်ကလည်း ဝယ်ယူမှုများရှိကြောင်း၊ ယခုလတ်တလော ပြည်ပမှ ကုန်သည်များက သကြားဝယ်ယူမှု များပြားလာသည့်အပြင် ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း၌လည်း သကြားဝယ်ယူမှု များပြားလာခြင်းကြောင့်

သကြားဈေးကောင်းရရှိလာကြောင်း သိရသည်။
“မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တို့ကနေထွက်ရှိတဲ့ အရည်အသွေးကောင်းမွန်တဲ့သကြားတွေကို အခုလတ်တလော တရုတ်နိုင်ငံဘက်က နေ ဈေးကောင်းပေးပြီး ဝယ်ယူမှုတွေရှိပါတယ်။ မန္တလေးဈေးကွက်ထဲမှာတော့ သကြားက အရောင်းအဝယ်အကောင်းဆုံးအနေအထားမှာရှိနေပါတယ်” ဟု ဦးဝင်းဌေးက ပြောပြသည်။
မန္တလေး ဈေးကွက်အတွင်း ဇွန်လ ပထမပတ်က သကြား တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၃၀၀၀

သာ ပေါက်ဈေးရှိခဲ့သော်လည်း ယနေ့ပေါက်ဈေးအရ သကြား တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၃၂၀၀ ထိ ဈေးရှိပြီး ဈေးကောင်းရရှိနေကြောင်း သိရသည်။
“သကြားကတော့ အရောင်းအဝယ်ကောင်းနေပေမဲ့ ကုန်ကြမ်းလက်ကျန်နည်းပါးသွားတာမျိုးတွေ တော့ မရှိပါဘူး။ နောက်ပိုင်း ဒီထက်ပိုပြီး သကြားအရောင်းအဝယ်ကောင်းလာရင်တော့ မန္တလေးဈေးကွက်ထဲ သကြားလက်ကျန်နည်းသွားနိုင်ပါတယ်” ဟု သကြားနှင့်ကြံထွက်ပစ္စည်းလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း (မန္တလေး) ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းဌေးက ပြောပြခဲ့သည်။ (၁၈၄)

မန္တလေးမြို့ရှိ အထင်ကရ တန်ခိုးကြီးဘုရားများသို့ ဘုရားဖူးပြည်သူများ နေ့စဉ်လာရောက်ဖူးမြော်



မန္တလေး ဇွန် ၁၁
မန္တလေးမြို့ရှိ အထင်ကရ တန်ခိုးကြီးဘုရားများသို့ ဘုရားဖူးပြည်သူများ နေ့စဉ်လာရောက်ဖူးမြော်လျက်ရှိကြောင်း ဘုရားဂေါပကအဖွဲ့များထံမှ သိရသည်။
ယနေ့တွင် မန္တလေးမြို့ရှိ တန်ခိုးကြီး ဘုရားများဖြစ်သော မဟာမုနိရုပ်ရှင်တော်၊ မန္တလေးတောင်တော်နှင့်ဝေရာစနကျောက်စိမ်းစေတီတော်တို့တွင် ဘုရားဖူးရဟန်းသံဃာတော်များနှင့်ပြည်သူစုစုပေါင်း ၂၅၀၃၃၅ ဦး လာရောက်ဖူးမြော်ကြကြောင်း သိရသည်။
“ဝေရာစနကျောက်စိမ်းစေတီတော်ကို နယ်စပ်ဒေသက ဘုရားဖူးတွေ လာရောက်ဖူးမြော်ကြပါတယ်။ နေ့ထူးနေ့မြတ်၊ အခါကြီးရက်ကြီးတွေဆိုရင် ဘုရားဖူးတွေ ပိုပြီးလာ

ရောက်ဖူးမြော်ကြတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဘုရားဖူးတွေဟာ နားနေဆောင်မှာလဲ အနားယူပြီးအပန်းဖြေကြပါတယ်။ အရိပ်ရသစ်ပင်တွေလဲ စိုက်ပျိုးထားပြီး အနားယူဖို့အတွက် ခုံတွေလဲ ပြုလုပ်ပေးထားပါတယ်။ ဘုရားဖူးတွေဟာ လိုဏ်ဂူအတွင်းကိုလဲ ဝင်ရောက်လေ့လာကြတာကို တွေ့ရပါတယ်။ သနပ်ခါးကျောက်ပျဉ်ကြီးတွေမှာလဲ ဝင်ရောက်လိမ်းခြယ်သူတွေနဲ့ စည်ကားနေပါတယ်” ဟု ဝေရာစနကျောက်စိမ်းစေတီတော် ဂေါပကအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး ဦးမောင်မောင်ဦးက ပြောပြသည်။
ဝေရာစနကျောက်စိမ်းစေတီတော်ကို နယ်စပ်ဒေသက ဘုရားဖူးတွေ လာရောက်ဖူးမြော်ကြပါတယ်။ နေ့ထူးနေ့မြတ်၊ အခါကြီးရက်ကြီးတွေဆိုရင် ဘုရားဖူးတွေ ပိုပြီးလာ

သိရသည်။
မဟာမုနိရုပ်ရှင်တော်သို့ ယနေ့ညနေထိ ဘုရားဖူး ၂၄၇၈၃၅ ဦး လာရောက်ဖူးမြော်ခဲ့ကြောင်း၊ ဘုရားကို နံနက် ၄ နာရီမှ ည ၇ နာရီထိ ဖွင့်လှစ်ထားပြီး ဘုရားဖူးရဟန်းရှင်လူပြည်သူများအနေဖြင့် မှခံလေးခုစလုံးမှ ဝင်ရောက်ဖူးမြော်နိုင်ကြောင်း မဟာမုနိရုပ်ရှင်တော် ဂေါပကအဖွဲ့ ရုံးအဖွဲ့မှူး ဦးသိန်းထွန်းက ပြောပြသည်။
ထို့အတူ မန္တလေးတောင်တော်ကို နံနက် ၆ နာရီမှ ညနေ ၆ နာရီထိ ဖွင့်လှစ်ပေးထားကြောင်း၊ ယနေ့ ညနေထိ ဘုရားဖူး ၆၉၂ ဦး လာရောက်ဖူးမြော်ကြောင်း မန္တလေးတောင်တော်ဂေါပကအဖွဲ့အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုးကြည်က ပြောပြခဲ့ သိရသည်။ (၁၈၅)

မန္တလေး-ကျောက်မြောင်းကြားတွင် ရောဂါလင်းပိုင်ဖြင့် ကွန်ပစ်ငါးပမ်းသောစလေ့ ကြည့်ရှုသည့်ခရီးသွားဦးရေ များပြားလာ

မန္တလေး ဇွန် ၁၁
ရောဂါလင်းပိုင်ထိန်းသိမ်းရေးဧရိယာ မန္တလေး-ကျောက်မြောင်းကြားတွင် ရောဂါလင်းပိုင်ဖြင့် ကွန်ပစ်ငါးပမ်းသောစလေ့ကို ကြည့်ရှုသည့် ခရီးသွားဦးရေ များပြားလာကြောင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ရောဂါလင်းပိုင်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး အဖွဲ့ခေါင်းဆောင် ဦးမောင်မောင်လေးက ပြောပြခဲ့ သိရသည်။
မန္တလေး-ကျောက်မြောင်းကြားတွင် ရောဂါလင်းပိုင်ဖြင့် ကွန်ပစ်ငါးပမ်းသည့်စလေ့ကို သွားရောက် ကြည့်ရှုသည့် ခရီးသွားမှာ ယခင်က အနည်းငယ်သာရှိခဲ့သော်လည်း ဇွန်လ ဒုတိယပတ်မှစ၍ သွားရောက် ကြည့်ရှုသည့် ခရီးသွားဦးရေ များ သည်စလေ့ကို သွားရောက်ကြည့်ရှုသည့် ခရီးသွားဦးရေမှာ ဇွန်လ ပထမပတ်က တစ်ရက်လျှင် ဦးရေ ၄၀ ကျော်သာ ရှိခဲ့သော်လည်း ဇွန်လ ဒုတိယပတ်မှစ၍ ရောဂါလင်းပိုင်များဖြင့် ကွန်ပစ်ငါးပမ်းသည့် စလေ့ကို သွားရောက်ကြည့်ရှုသည့် ခရီးသွားဦးရေမှာ တစ်ရက်လျှင် ဦးရေ ၁၀၀ ကျော်ထိရှိလာကြောင်း သိရသည်။
ယခုလက်ရှိ ရောဂါလင်းပိုင်ဖြင့် ကြည့်ရှုသည့် ခရီးသွားဦးရေမှာ ဇွန်လ ပထမပတ်က တစ်ရက်လျှင် ဦးရေ ၄၀ ကျော်သာ ရှိခဲ့သော်လည်း ဇွန်လ ဒုတိယပတ်မှစ၍ ရောဂါလင်းပိုင်များဖြင့် ကွန်ပစ်ငါးပမ်းသည့် စလေ့ကို သွားရောက်ကြည့်ရှုသည့် ခရီးသွားဦးရေမှာ တစ်ရက်လျှင် ဦးရေ ၁၀၀ ကျော်ထိရှိလာကြောင်း သိရသည်။
မန္တလေးဆိပ်ကမ်းမှ မန္တလေး-ကျောက်မြောင်းကြား ရောဂါလင်းပိုင်ဖြင့် ကွန်ပစ်ငါးပမ်း

သဲကုန်းမြို့နယ် လက်ပံကုန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

သဲကုန်း ဇွန် ၁၁

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နတ်တလင်းခရိုင် သဲကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက လက်ပံကုန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ

တွင် သဲကုန်းမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စန္ဒာအေးနှင့် ဝန်ထမ်းများက မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ လက်ပံကုန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်း အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများ၊ လစဉ်ဖြည့်သွင်းရမည့် ငွေစာရင်းဇယားများ စနစ်

တကျဖြည့်သွင်းထားရှိမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စန္ဒာအေးက စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ လက်ပံကုန်ကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၀၈ ဦးကို ငွေကျပ် ၃၈ ဒသမ ၆၅ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၂ ဦးကို ငွေကျပ် ၄ ဒသမ ၁၅ သန်းနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း

လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ သုံးဦးကို ငွေကျပ် သုည ဒသမ ၉ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၃၃ ဦးကို မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၄၃ ဒသမ ၇ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားပြီး အဆိုပါ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေများဖြင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုး စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စန္ဒာအေးထံမှ သိရသည်။



မန္တလေး ရုမ်းမြဲသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ ဝိဝိတဝါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးတွင် အလှူရှင် အမရပူရမြို့နယ် တောင်သမန်ကျေးရွာနေ ဒေါ်နီလာနု မိသားစုက ဦးစိုးအောင်အား ရည်စူး၍ ဆွမ်းအလှူငွေကျပ် ၃၀၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဆွမ်းကွမ်းဝေယျာဝစ္စဆပ်ကော်မတီအတွင်းရေးမှူး ဦးဝဏ္ဏက လက်ခံရယူစဉ်။

သရက်ချောင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မိုးစပါး ၂၆၀၀၆ ဧက စိုက်ပျိုးသွားမည်



အကျိုးပြုပညာပေးလုပ်ငန်းတွေ၊ မြေဩဇာတွေကို ဈေးနှုန်းချိုသာစွာနဲ့ ဖြန့်ဝေပေးတာ၊ မျိုးစပါးတွေ ပံ့ပိုးပေးတာနဲ့ ပညာပေးသင်တန်းတွေကိုလဲ တစ်လတစ်ကြိမ် အနည်းဆုံး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါတယ်” ဟု သရက်ချောင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးလော်မင်းက ပြောပြသည်။

သရက်ချောင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက မိုးသီးနှံများ စိုက်ပျိုးကြမည့် ဒေသခံတောင်သူများကို ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးကဏ္ဍ၊ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာအလေ့ အကျင့်ကောင်းများ၊ အစားအစာ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးကဏ္ဍ၊ အသီးအနှံများ၏ အရည်အသွေးကဏ္ဍများနှင့် ထုတ်လုပ်မှုကွင်းဆက်များ အကြောင်း အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သရက်ချောင်းမြို့နယ်တွင် မြီးခဲ့သည့် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက မိုးစပါး ၂၆၀၀၆ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပြီး တစ်ဧကလျှင် ယုမ်းမှုစပါး ၇၂ တင်းထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သရက်ချောင်း ဇွန် ၁၁ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ထားဝယ်ခရိုင် သရက်ချောင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မိုးစပါး ၂၆၀၀၆ ဧက စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သရက်ချောင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးလော်မင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ သရက်ချောင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မိုးစပါး ၂၆၀၀၆ ဧကကို ဇွန်လစတုတ္ထပတ်

တွင် စတင်စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ မိုးစပါးများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ဒေသခံတောင်သူများကို မျိုးစေ့များပံ့ပိုးကာ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ “အခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ သရက်ချောင်းမြို့နယ်မှာ မိုးစပါး ၂၆၀၀၆ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။ စပါးအထွက်နှုန်းတိုးတက်စေဖို့ တောင်သူတွေအနေနဲ့ စနစ်

တကျ လယ်ယာမြေဖော်ထုတ် စိုက်ပျိုးမယ်ဆိုရင် စပါးအထွက်နှုန်း ပိုကောင်းပါတယ်။ ဤပြင် အဆင့်မြင့် လယ်ယာမြေဖော်ထုတ်ပြီး ရေသွင်းမြောင်း၊ ရေထုတ်မြောင်း၊ ကုန်ထုတ်လမ်းတွေကိုလဲ စနစ်တကျ ဖောက်လုပ်ဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ အဓိကကတော့ မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းတွေကို စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ဖို့လိုပါတယ်။ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက တောင်သူ

မင်းကင်းမြို့နယ်၌ ဖိနပ်ချုပ်ခြင်းနှင့် ခြင်းရက်ခြင်းသင်တန်းပွင့်ပွဲ ကျင်းပ

မင်းကင်း ဇွန် ၁၁ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မင်းကင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုး စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြုဖိနပ်ချုပ်ခြင်းနှင့် ခြင်းရက်ခြင်း သင်တန်းပွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အချက်အလက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် မင်းကင်းမြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးရန်နိုင်ထွန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများကို သင်တန်းသူများထံ ပေးအပ်သည်။

အဆိုပါသင်တန်းသို့ မင်းကင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာများနှင့် ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေ စီမံကိန်းကျေးရွာများအပါအဝင် အခြားကျေးရွာများမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ စုစုပေါင်း ၁၅ ဦး တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းတွင် ကျွမ်းကျင်နည်းပြများက ဖိနပ်ချုပ်ခြင်းနှင့် ခြင်းရက်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ယနေ့မှ ဇွန် ၂၅ ရက်ထိ ၁၅ ရက်ကြာ စာတွေ့ လက်တွေ့အသုံးပြုလုပ်ကိုင် သင်တန်းပွင့်လှစ်ရခြင်း အကြောင်းနှင့် သင်တန်းဆိုင်ရာ

မင်းကင်းမြို့နယ် အချက်အလက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် မင်းကင်းမြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးရန်နိုင်ထွန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများကို သင်တန်းသူများထံ ပေးအပ်သည်။ အဆိုပါသင်တန်းသို့ မင်းကင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာများနှင့် ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေ စီမံကိန်းကျေးရွာများအပါအဝင် အခြားကျေးရွာများမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ စုစုပေါင်း ၁၅ ဦး တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းတွင် ကျွမ်းကျင်နည်းပြများက ဖိနပ်ချုပ်ခြင်းနှင့် ခြင်းရက်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ယနေ့မှ ဇွန် ၂၅ ရက်ထိ ၁၅ ရက်ကြာ စာတွေ့ လက်တွေ့အသုံးပြုလုပ်ကိုင် သင်တန်းပွင့်လှစ်ရခြင်း အကြောင်းနှင့် သင်တန်းဆိုင်ရာ

ကွတ်ခိုင်မြို့နယ် လွယ်ခန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ သတ္တမအကြိမ်ထုတ်ချေး

ကွတ်ခိုင် ဇွန် ၁၁

ရုမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကွတ်ခိုင်ခရိုင် ကွတ်ခိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားလာပြီး ဆင်းရဲမှုလျော့ကျလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ လွယ်ခန်ကျေးရွာအုပ်စု လွယ်ခန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ သတ္တမအကြိမ် ထုတ်ချေးခြင်းကို ဇွန် ၁၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဦးစီးမှူး ဦးယိုင်ဆိုင်က မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ အသင်းသား၊ အသင်းသူများနှင့်တွေ့ဆုံကာ မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် စီမံကိန်းအကြောင်းအရာများ၊ အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများအကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ကွတ်ခိုင်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးယိုင်ဆိုင်နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစ်မ်းရောင်

ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၃ သန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက လွယ်ခန်ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၃၄ ဦးနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၃ ဦး စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၅၄ ဦးကို မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၃ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဟိန်းထက်စိုး(မလှိုင်)



ဟိန်းထက်စိုး(မလှိုင်)

ရတနာ တစ်ဒါလင်

ချစ်ခိုင် (စိတ်ပညာ)

နိဒါန်း

မိုးဦးသစ်လေပြီ။
 ငွန်လရောက်ပြီဆိုတာနဲ့ ကျောင်းတွေဖွင့်ကြပြီ။
 မြန်မာပြည်ရဲ့ သဘာဝရာသီဥတုက အပူပိုင်းသမန္ဒေး
 ငွန်မှာတည်ရှိနေသလို မတ်လ၊ ဧပြီလ၊ မေလဆိုတဲ့
 နွေရာသီဟာ အပူပြင်းဆုံးပေါ့။ ဒီတော့ အနောက်
 တောင်မှတ်သုံလေနဲ့အတူ မိုးတွေရွာချတဲ့ အခုလို
 မိုးဦးကျစ နယုန်လ၊ ဝါဆိုလဟာ သစ်လွင်နုဖျံစိမ်းလန်း
 တဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်သဘာဝအလှအပနောက်ခံကားနဲ့
 အတူ တို့နိုင်ငံတစ်ဝန်း အမြို့မြို့အရွာရွာမှာ ကျောင်း
 တွေ နှစ်သစ်အပြစ် ဖွင့်လှစ်လေပြီ။

အင်မတန်ကျက်သရေရှိလှတဲ့ကာလ။
 ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူတွေ ကျောင်းတက်ရ
 တာ ပျော်စရာကောင်းတယ်။ စိတ်သစ်လူသစ်နဲ့ ပညာ
 ရပ်ဆိုင်းရာအတန်းသစ်ကို တက်ကြရသူများပါတယ်။
 ကျောင်းမထားရသေးတဲ့ ကလေးငယ်တစ်ယောက်ရဲ့
 ဘဝကတော့ တကယ်ပဲကြီးမားတဲ့စွန့်စားခန်း
 ပြောင်းလဲမှုကြီးပေါ့။ အမေ့ရင်ခွင်၊ အမေ့အိမ်ရိပ်ကနေ
 ဆရာ၊ ဆရာမဆိုတဲ့ မခင်မင်မသိကျွမ်းသူရဲ့ ရှေ့မှာ
 မခင်မင်ကြရသေးတဲ့ ရွယ်တူကျောင်းနေဖော်တွေနဲ့
 တွေ့ရမှာ ရင်ခုန်စရာပဲ။ ပျော်စရာမဖြစ်ဘဲ ဖျင်းစရာ
 ဖြစ်မလား၊ စိတ်ညစ်စရာဖြစ်မလား။ ဘာမှန်းမသိလို့
 စိတ်လှုပ်ရှားနေရမှာမယ်။

ငိုခွဲရ

ကိုယ်ချင်းစာတယ်။ ကျောင်းဖွင့်စ၊ ကျောင်းအပ်
 စမှာ တစ်လလောက်ဟာ လုံးဝမပျော်နိုင်ခဲ့ဘူး။ မှတ်
 မှတ်ရရ အမေ့အိမ်ရိပ်က ထွက်ခွာခဲ့ရတာ ရင်ထဲမှာ
 နေ့စဉ်ငိုကြွေးနေမိတယ်။ အဖေဖေအမေမေ မိမိ
 အထက်က သားသမီးသုံးယောက်မွေးခဲ့ဖူးပေမယ့်
 ဆင်းရဲကျပ်တည်းတဲ့ ဂျပန်ခေတ်မှာ ရောဂါများပြားပြီး
 ဆေးဝါးခွားပါးခဲ့လေတော့ ကလေးအရွယ်လူမမည်
 တွတ်တီးတွတ်တာ စကားမပီကလာ ပီကလာပြော
 တတ်စ ဆုံးပါးကွယ်လွန်သွားခဲ့ကြတယ်။ လွတ်လပ်ရေး
 ရပြီးမှမွေးတဲ့ မိမိကတော့ စတုတ္ထကလေးဆိုပေမယ့်
 အကြီးဆုံးသား။ အသက်ငါးနှစ်ကျော်လာအောင်
 မာမာချာချာ၊ သန်သန်စွမ်းစွမ်း ကျောင်းနေနိုင်လောက်
 တဲ့အချိန်ထိ လူဖြစ်ခဲ့တဲ့ တစ်ဦးတည်းသောသား။

အိမ်နဲ့ကျောင်း

ကေပုတ္တ တစ်ဦးတည်းသောသားလေးမို့ အဖေ
 နဲ့အမေက လိုလေသေးမရှိ ၈ရက်စိုက်အလိုလိုက်ခဲ့
 တယ်လေ။ ပျော်သလိုနေ၊ ကြိုက်သလိုကစား၊ စားချင်
 တာစား၊ ဝတ်ချင်တာဝတ်ပေးမယ်။ အရွယ်ဆိုအရွယ်၊
 စက်ဘီးဆိုစက်ဘီး။ ကလေးစီးသုံးဘီးပိုလ်အုန်းသီး
 တံဆိပ် မြန်မာပြည်တွင်းဖြစ်စက်ဘီးလေးပေါ့။ တစ်ရွာ
 လုံးမှာ ကျွန်တော်ပထမ။

စားချင်တဲ့အချိန်စား၊ အိပ်ချင်တဲ့အချိန်အိပ်။
 မိဘက အလိုလိုက်လွန်းတော့ ကိုယ့်အိမ်မှာ ကိုယ်
 ဘုရင်ဆိုပြီး မင်းမူနေခဲ့သမျှ ကျောင်းမှာစာအံ့ရ၊ ဝလုံး
 ရေးရ၊ အိပ်ငိုက်လို့မရ။ ငရဲကျသလိုပူလောင်။ ဘဝမှာ
 အဖေ၊ အမေရဲ့ရင်ခွင်လောက် လုံခြုံအေးချမ်းတဲ့နေရာ
 ဘယ်မှာမှမရှိနိုင်ပါ။ မိုးနဲ့မြေကွာခြား။

တစ်ဦးတည်းသားအဖြစ်နဲ့ အလိုလိုက်ထားခြင်း
 ခံခဲ့ရတော့ ရွယ်တူတန်းတူတွေနဲ့ ဆက်ဆံထိတွေ့ရာမှာ
 သဟဇာတအဆင်ပြေအောင်မနေတတ်။ ညီယူနိုင်စွမ်း
 မရှိခဲ့ဘူးလေ။ စိတ်ထဲက အလိုမကျမှုဒဏ်ရာ အခုထိ
 နာနေသေး။ သားသမီးဆိုတာ ငယ်ရွယ်သေးကွေး၊ ကလေး
 ဘဝကတည်းက ဆောင်စရာကိုဆောင်စေရမယ်။
 ရှောင်စရာကို ရှောင်စေရမယ်။ တင်းကျပ်တင်းမာ
 လွန်းတာမကောင်းသလိုပဲ လျော့ရဲအလိုလိုက်ထားလွန်း
 ရင်လည်း ပျက်စီးစေနိုင်ပါတယ်။ ကံကောင်းပါသေးရဲ့။

သူငယ်တန်းဆရာမ၊ ပထမတန်းဆရာမတွေက
 မိမိကို ချော့ချော့မော့မော့၊ ကြင်ကြင်နာနာနဲ့ ဖေးဖေး
 မမ ပြုပြင်လေ့ကျင့်ပေးခဲ့ကြပေတယ်။ လူဖြစ်လာတာ
 အမိအဖကျေးဇူးလို့ပဲ ကျေးဇူးအင်မတန်ကြီးလို့ ဆရာ

သမားလည်း အနန္တောအနန္တငါးပါးထဲမှာ တစ်ပါးအပါ
 အဝင်ထည့်သွင်းသတ်မှတ်ရပေတာကိုး။

အာစရိယာ

ကျောင်းသင်ပညာရေးမှာ မူလတန်းပြဆရာ၊
 ဆရာမတွေဟာ အနိမ့်ဆုံးလစာမျှသာရကြပေမယ့်
 တပည့်ကလေးငယ်တွေအပေါ်မှာ စေတနာထားရင်
 ထားသလောက် ကလေးအားလုံးရဲ့မိခင်သဖွယ်ပုန်ရ၊
 စိုးရိမ်ရ၊ တစ်ဦးချင်းကို အာရုံစိုက်ပြီး ပြုစုပျိုးထောင်
 သင်ကြားရ၊ အင်မတန်လှပပန်း၊ စိတ်ပင်ပန်းတာဝန်
 ထမ်းဆောင်ကြရပါတယ်။ သူတို့မှာ ရတာကနည်းပြီး
 ပေးဆပ်ရတာက များကြလေတော့ ဆရာ၊ ဆရာမတွေ
 ရဲ့ စိတ်ရင်းစိတ်ထားဖြူစင်မွန်မြတ်မှုက အလွန်တရာ
 ထင်ရှားသိသာလှပါတယ်။ ဒါကြောင့်လည်း မူလတန်း
 ပြဆရာမလေးတွေရဲ့ မျက်နှာအများစုက အပြစ်
 ကင်းစင်ပြီး စိတ်ရင်းစေတနာမွန်မြတ်ဖြူစင်ကြလေ

❖ မိဘနှစ်ပါးက သင့်ကို တက္ကသိုလ်ထားနိုင်ဖို့၊ နေပူစပ်ခါး၊ မိုးထဲ
 လေထဲ၊ နေပူထဲမှာ ပင်ပင်ပန်းပန်းငွေရှာငွေစုဖို့ အလုပ်လုပ်ခဲ့ရပုံ၊ ဆရာ၊
 ဆရာမတွေက မိမိကို စေတနာထားသင်ကြားပြသပုံ၊ သူငယ်ချင်းတွေက
 မိမိဒုက္ခရောက်နေတုန်း အားပေးဖေးမခဲ့ကြပုံ။ ကျေးဇူးတင်ထိုက်တဲ့သူ
 ဟူသမျှကို သင်ကခံစားနားလည်ကြောင်း ပြသပါ။ ပြောပါ။ ရေးပါ။
 သူတို့သေမှ ကျေးဇူးမဆပ်လိုက်နိုင်ဘူးဆိုပြီး ငိုယိုနောင်တရမနေမိပါစေ
 နဲ့။ လူသားတွေဟာ ကျေးဇူးတရားနဲ့မကင်းနိုင်ကြဘူး။ ညံ့ဖျင်းတဲ့လူတွေ
 ကသာ ကျေးဇူးမသိတတ်၊ ကျေးဇူးမဆပ်ရုံမျှမက ကျေးဇူးကန်း၊
 ကျေးစွပ်ကြတာ။ ❖

တော့ သူတို့ဟာ ပြီးပန်းတွေကိုယ်စီနဲ့ လှပပန်းဆန်း
 နေကြတော့တာပဲ။

မိမိက စာသင်ရတာဝါသနာပါခဲ့ပါတယ်။ ဖခင်က
 လည်း ကျောင်းဆရာမို့ အဖေက သူတပည့်တွေကို
 ကောင်းစားစေချင်၊ ဘဝမြင့်စေချင်လို့ မြှင့်တင်ပျိုး
 ထောင်ကြိုးစားလုပ်ဆောင်နေတာကို အနီးကပ်ကြည့်
 မြင်ပြီး ပစ္စည်းဥစ္စာချမ်းသာဖို့မလိုဘူး။ စေတနာ၊
 မေတ္တာချမ်းသာရင် ဘဝဟာ ပြည့်စုံလုံလောက်တယ်
 လို့ ခံစားနားလည်သိမြင်မိတယ်။ ဒါကြောင့် ငွေရှာဖို့
 လည်း စိတ်ကူးမရှိဘူး။ စီးပွားဥစ္စာချမ်းသာဖို့ရာလည်း
 မရည်ရွယ်ခဲ့ဘူး။ ကျောင်းဆရာဘဝလို လောကကြီးကို
 ပိုမိုသာယာလှပဖွံ့ဖြိုးအောင် ဥယျာဉ်ဖွဲ့လိုပဲ ကလေး
 သူငယ် လူငယ်လူရွယ်တွေကို ပဲ့ပြင်သင်ကြား
 ကျောင်းဆရာအလုပ်မျိုးသာ ဂုဏ်ယူအားကျခဲ့တယ်။
 အဖေကိုချစ်တော့ ဆရာတွေကိုချစ်တတ်တယ်။ အဖေ
 ကိုအားကျမိတော့ ဆရာ၊ ဆရာမတွေကိုလည်း
 လေးစားရိုသေတယ်။ ဆရာ၊ ဆရာမတွေကလည်း
 သူတို့ကို မိဘလိုပဲ သဘောထားတဲ့တပည့်မျိုးမို့ မိမိ
 ဘဝတစ်လျှောက်လုံးမှာ ဆရာကောင်းသမားကောင်း၊
 လမ်းညွှန်ပြသ၊ ဆုံးမကူညီတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေပဲ ကြုံတွေ့
 ခဲ့ရတယ်။

မင်းဗုထိန်း

အကြောင်းတိုက်ဆိုင်စွာပဲ တပ်မတော်မှာ စစ်
 ဆင်ရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေး၊ စည်းရုံးရေးတာဝန်အဆင့်ဆင့်
 အမျိုးမျိုးကို တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ရသလို လေ့ကျင့်
 ရေးတာဝန်ကိုလည်း ငါးနှစ်လောက် တပ်မတော်
 စစ်ဦးစီးတက္ကသိုလ်မှာ သင်တန်းအပတ်စဉ်(၄၁)မှ
 (၄၅) ထိ ငါးပတ်၊ ဆရာအဖြစ် စစ်ပညာများသင်ကြား
 ပြသခွင့်ရခဲ့ပါတယ်။ ဥပတေကျောင်းအုပ်ကြီး ဝိုလ်ချုပ်
 စန်းအောင်၊ ဝိုလ်မျိုးကြီးစိုးမြင့်၊ ဝိုလ်မျိုးကြီး သိန်း

အောင်၊ ဝိုလ်မျိုးချုပ်စိုးတင့် လေးဆက်ထမ်းဆောင်ခဲ့
 ရတယ်။ ဗတူးနှစ်နှစ်၊ ကလေးသုံးနှစ်။

စစ်ဦးစီးတက္ကသိုလ်ဆိုတာ သင်တန်းသားဒုတိယ
 ဝိုလ်မျိုးကြီးများကို သင်ကြားပို့ချဆွေးနွေးရတာပါ။
 တပ်မတော်အရာရှိလောင်း၊ ဝိုလ်လောင်းများကို
 သင်ကြားလေ့ကျင့်တဲ့ ပြင်ဦးလွင်စစ်တက္ကသိုလ်မဟုတ်
 ပါ။ သဲသဲကွဲကွဲသိသူရှိသလို ခွဲခွဲခြားခြားမသိသေး
 သူတချို့တွေဖူးလို့ အခုလိုတင်ပြတာဖြစ်ပါတယ်။
 လေ့ကျင့်ရေးတာဝန်ဆိုတာကတော့ နည်းပြ၊ ကျောင်း
 ဆရာအလုပ်ပါပဲ။ ပို့ချတာ၊ သရုပ်ပြတာ၊ လက်တွေ့
 လုပ်ဆောင်လေ့ကျင့်မှုတွေကို ကြပ်မတ်တာ၊ အကဲ
 ဖြတ်စစ်ဆေးအမှတ်ပေးတာ၊ သင်တန်းသားကိုယ်ရည်
 ကိုယ်သွေးကို မှတ်ချက်ပြုရတာ၊ စာမေးပွဲစစ်တာ စတဲ့
 အချက်တွေပေါ့။ တက္ကသိုလ်ဆရာဆိုတော့ သူတေ
 သနနဲ့ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် လေ့လာဆည်းပူးပြီး

စာတမ်းတွေပြုစုရတာတွေလည်းပါသလိုပေါ့။ သူတေသန
 ကိုပျော်ပါတယ်။ မိမိက စာဖတ်သန်တာကိုး။
 မိမိဘဝနဲ့ယှဉ်ပြီး သိမြင်သမျှ ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း
 ဆွေးနွေးတင်ပြချင်လို့ အချီးက ရှည်လျားသွားမိရင်
 လည်း ခွင့်လွှတ်ပါ။ ဒီအချက်တွေကို ဘယ်သူကဝေငှ
 နေတာလဲဆိုတာသိထားရင် ပိုပြီးလေးနက်မယ်
 ထင်လို့ပါ။
 ကိုယ်ပိုင်စိတ်ကူးစိတ်သန်းတွေ စိတ်ကူးပေါ်ရာ
 ဖော်ပြနေတာတော့မဟုတ်ပါ။ မိမိလေ့လာဖတ်ရှုမိတဲ့
 စာအုပ်တစ်အုပ်ထဲကကောက်နုတ်ပြီး ဆီလျော်အောင်
 မြန်မာမှုပြုပြီး ဆွေးနွေးတာပါ။
 သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ၊ ကျောင်းသား၊
 ကျောင်းသူဟာ ကျောင်းသွားရင်တာဝန်ကျေပြီ။
 စာသင်ခန်းထဲမှာ ဆရာဟောပြောတာနားထောင်ရင်
 ပြီးပြီလို့ ထင်မှတ်ခဲ့ကြတယ်။ (အတန်းမြင့်လာလေလေ
 စာသင်ယူသူဟာ ကိုယ်တိုင်လိုချင်စိတ်နဲ့ ကြိုးစားအား
 ထုတ်မှုများများလုပ်ပါမှ တကယ်သိလာတယ်၊ တကယ်
 တတ်ကျွမ်းနိုင်တယ်ဆိုတာ သဘောပေါက်လာမှာပါ)။

●တတ်လိုက်
 စာသင်သားက အဓိကဇာတ်လိုက်ပါ။
 ကိုယ့်ဘဝကို ကိုယ်ဖန်တီးပျိုးထောင်ရမှာ။
 ဆရာ၊ ဆရာမသင်ပြပို့ချတာက အပ်ဖျားရေစက်
 မျှသာ။ မောင်တို့မယ်တို့က ပင်လယ်ကိုကူးဖြတ်ကြရ
 မှာ။ ရေအကြောင်း ကကြီးကနေ အ အထိ၊ အေမှ
 ဇက်တိုင်အောင် ဆက်လက်ဖြတ်သန်းကျော်လွှားနိုင်ရ
 မှာဖြစ်ပါတယ်။ စာရေးသူက ဘေးကနေ အထောက်
 အကူလက်နက်ကိရိယာတန်ဆာပလာတွေ ထပ်ဖြည့်
 ပေးတဲ့သဘောပြောနေတာပါခင်ဗျာ။

ယူမယ်ဆိုရင် တွင်းထွက်အဖိုးထိုက်ရတာနာပါ။
 အချက်အလက်ကို လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ဖို့ အဆင့်

၁၂ ခုလို့ မှတ်ယူစေလိုပါတယ်။ တကယ်လုပ်ရင်
 ထိရောက်မယ်။

၁။ မှတ်သားပါ

တစ်နေ့ ဝါကျတစ်ကြောင်း အနည်းဆုံးကျက်မှတ်
 ပါ။ နေ့စဉ်ရက်ဆက် ၂၁ ရက် ဆက်တိုက်ကျက်ပါ။
 ၂၁ ရက်ကြာတဲ့အခါ ဝါကျ ၂၁ ကြောင်း အလွတ်
 ဆိုပြပါ။ အလွတ်ရေးပြပါ။

၂။ မျှဝေပါ

ကိုယ်ကြိုက်နှစ်သက်တဲ့စာကြောင်းကို မိသားစု
 ဝင်ဖြစ်ဖြစ်၊ သူငယ်ချင်း၊ အပေါင်းအသင်း၊ မိတ်ဆွေ
 ဖြစ်ဖြစ် ပြောပြပါ။ ရေးပြပါ။ E-mail, Facebook
 စသဖြင့် Social Media ကလည်း မျှဝေနိုင်ပါတယ်။

၃။ စကားလုံးအဓိပ္ပာယ်ကို လက်တွေ့ဘဝမှာ အသုံးပြုပါ

စာလုံးတွေကို ကျင့်သုံးလိုက်နာခြင်းအားဖြင့်
 ကိုယ့်ဘဝကို တိုးတက်ပြောင်းလဲအောင် အသုံးပြု
 လေ့ကျင့်ပါ။

၄။ ကျေးဇူးတင်ကြောင်းဖော်ပြပါ

စာသင်ပေးတဲ့ဆရာ၊ ဆရာမ၊ သင့်ကိုမုန့်ကျွေးတဲ့
 သူငယ်ချင်း၊ သင့်ချွတ်ယွင်းချက်၊ အားနည်းချက်ကို
 ပြင်ပေးတဲ့နည်းပြ၊ မိတ်ဆွေ စသဖြင့် ကျေးဇူးတင်စရာ
 ကောင်းသူဟူသမျှကို ကျေးဇူးတင်ပါကြောင်း မမေ့
 မလျော့ (ထုတ်ဖော်)ပြောဆိုပါ။

၅။ အကဲခတ်ပါ

သင့်ပတ်ဝန်းကျင်ကလူတွေကို တစ်ဦးချင်းစီ
 မိမိရဲ့အပြုအမူ၊ အပြောအဆို၊ လုပ်ပုံကိုပိုင်ပိုင်တွေ့ကို
 ဘယ်လိုသူက တုံ့ပြန်သလဲ(အပြုသဘောအမြင်နဲ့)
 အကဲခတ်ပါ။ ဘာသိဘာသာမနေဘဲ အလေးထားအာရုံ
 စိုက်ကြည့်ရင် သင်မသိခဲ့တာတွေ သိလာရလိမ့်မယ်။

၆။ ရူးဖွပ်ပါ

သင့်ဘဝတက်လမ်းအတွက် ဘယ်တံခါးတွေပွင့်
 နေကြသလဲ။ နေ့စဉ်ကြည့်ပါ။ ရှာပါ။ စဉ်းစားပါ။ မိမိ
 ရနိုင်တဲ့အခွင့်အလမ်းတွေဟာ ကိုယ်သတိမထားလိုက်
 မိတဲ့အတွက် လက်လွတ်ဆုံးရှုံးရတတ်တာမျိုးမဖြစ်ရ
 စေနဲ့။ မျက်စိဖွင့်၊ နားစွင့်၊ သတင်းမေး၊ မသိသေးတာ
 ကိုစုံစမ်း၊ မရှင်းသေးတာရှင်းလင်းအောင် စူးစမ်း၊
 အခွင့်အရေးတစ်ခုပေါ်လာတာနဲ့ “ဝှပ်ခနဲ”ဖမ်းဆုပ်
 ကိုင်နိုင်အောင် နိုးနိုးကြားကြားရုံနေရပါမယ်။

၇။ နားထောင်ပါ

ကိုယ်က စကားများများပြောတာထက် သေသေ
 ချာချာအာရုံစိုက်ပြီး နားထောင်ပါမှ အကျိုးအမြတ်
 ရပါတယ်။ ကိုလေပေါ့၊ မလေပေါ့လုပ်မနေနဲ့။ ပိုက်ဆံ
 မပေးရတိုင်း မပြောသင့်တာပြောမိ၊ မရေးရမှာကိုရေးမိ
 လို့ ထောင်ထဲ လေး၊ ငါးနှစ်လောက် ငါးပိကြော်နဲ့ မိတ်
 ပွဲရတဲ့သူတွေကြည့်လိုက်။ ပါးစပ်တစ်ပေါက်ထက်
 နားနှစ်ဖက်၊ မျက်စိနှစ်လုံးအသုံးပြုမှ ဘဝဆိုတာ
 တိုးတက်အောင်မြင်တာပါခင်ဗျာ။

၈။ သင်ယူပါ

သူတစ်ပါးဆီက အတုယူစရာကောင်းတဲ့အပြုအမူ၊
 အပြောအဆို၊ ကြိုးစားပုံ၊ စဉ်းစားပုံ၊ စိတ်ရှည်ပုံ၊
 သဘောထားကြီးပုံ၊ ငွေရုံပုံ၊ သတ္တိရှိပုံ၊ ကိုယ်ကျင့်တရား
 ကောင်းပုံတွေ။

၉။ ခံစားနားလည်ပါ

မိဘနှစ်ပါးက သင့်ကို တက္ကသိုလ်ထားနိုင်ဖို့၊ နေပူ
 စပ်ခါး၊ မိုးထဲလေထဲ၊ နေပူထဲမှာ ပင်ပင်ပန်းပန်းငွေရှာ
 ငွေစုဖို့ အလုပ်လုပ်ခဲ့ရပုံ၊ ဆရာ၊ ဆရာမတွေက မိမိကို
 စေတနာထားသင်ကြားပြသပုံ၊ သူငယ်ချင်းတွေက မိမိ
 ဒုက္ခရောက်နေတုန်း အားပေးဖေးမခဲ့ကြပုံ။ ကျေးဇူးတင်
 ထိုက်တဲ့သူဟူသမျှကို သင်က ခံစားနားလည်ကြောင်း
 ပြသပါ။ ပြောပါ။ ရေးပါ။ သူတို့သေမှ ကျေးဇူးမဆပ်
 လိုက်နိုင်ဘူးဆိုပြီး ငိုယိုနောင်တရမနေမိပါစေနဲ့။
 လူသားတွေဟာ ကျေးဇူးတရားနဲ့မကင်းနိုင်ကြဘူး။
 ညံ့ဖျင်းတဲ့လူတွေကသာ ကျေးဇူးမသိတတ်၊ ကျေးဇူး
 မဆပ်ရုံမျှမက ကျေးဇူးကန်း၊ ကျေးစွပ်ကြတာ။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ဦးနှောက်ကြည်လင်လန်းဆန်းစေနိုင်သည်



လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ မိမိတို့ရဲ့ ဦးနှောက်တွေအတွက် အကျိုးကျေးဇူးများစွာ ပေးစွမ်းတယ်လို့ သုတေသနတစ်ခုမှာ ဖော်ပြထားပါတယ်။

လမ်းလျှောက်တဲ့ အခါမှာ အန်ဒေါ်ဖင်လိုခေါ်တဲ့ ဟော်မုန်းတစ်မျိုးထွက်ရှိမှု မြင့်တက်လာပါတယ်။ အဲဒီဟော်မုန်းက နာကျင်မှုဝေဒနာကို သက်သာစေတဲ့ ဟော်မုန်းပါ။ အန်ဒေါ်ဖင်ဟော်မုန်းထွက်ရှိလေ မိမိတို့မှာ ရှိတဲ့ စိတ်ဖိစီးမှုတွေ လျော့ကျလေဖြစ်ပါတယ်။

ဒါ့အပြင် အဲဒီဟော်မုန်းက ဦးနှောက်ရဲ့ အလုံးစုံကျန်းမာရေးကို အထောက်အပံ့ဖြစ်စေတဲ့ အပြင် ဒီမန်းရွားလို့ခေါ်တဲ့ မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းရှူးသွပ်ခြင်း ရောဂါနဲ့ အယ်ဒိုင်းမားရောဂါတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကိုတောင်မှ လျော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။

မြောင်မြို့နယ်တွင် နွေစပါး ၁၅၂၄ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီး

မြောင် ရွန် ၁၁
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းခရိုင် မြောင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် စိုက်ပျိုးထားသော နွေစပါး ၁၅၂၄ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်သီတာလွင်က ပြောပြခဲ့သည်။

မြောင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် စိုက်ပျိုးထားသော နွေစပါးစိုက်ဧက များရိတ်သိမ်းမှုကို ယခုနှစ် မေလမှစတင်၍ ရိတ်သိမ်းလျက်ရှိရာ ယနေ့ထိ နွေစပါး ၁၅၂၄ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကျန် ကေများကိုလည်း ယခုလအတွင်း အပြီးရိတ်သိမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ဒီနှစ် မြောင်မြို့နယ်မှာ နွေစပါး စိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ကတော့ လျာထားချက်ထက် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ နွေစပါးစိုက်ပျိုးမှုကတော့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ်တိုးလာပါတယ်။ အခုစိုက်ပျိုးထားတဲ့ နွေစပါးစိုက်ခင်းတွေ ရိတ်သိမ်းနေကြပါပြီ။ အခုအချိန်ထိ နွေစပါးဧက

၁၀၀၀ ကျော် ရိတ်သိမ်းပြီးနေပြီ။ တစ်ဧကကို ပျမ်းမျှ ၈၄ ဒဿမ ၀၂ တင်း ထွက်ရှိပါတယ်”ဟု ဦးစီးမှူး ဒေါ်သီတာလွင်က ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြောင်မြို့နယ်တွင် နွေစပါး ၂၅၇၇ ဧကစိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှစတင်၍ ဧပြီလထိ စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ၂၇၀၁ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြီးခဲ့သည့်နှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြောင်မြို့နယ်တွင် နွေစပါး ၂၅၇၇ ဧကလျှင် ပျမ်းမျှအထွက်နှုန်းအနေဖြင့် ၈၄ ဒဿမ ၃၈ တင်းထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြောင်မြို့နယ်၌ ယခုနှစ်တွင် နွေစပါးစိုက်ပျိုးသည့် ဧက ၁၅၂၄ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

များအတွက် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနက မျိုးကောင်းမျိုးသန့် များစိုက်ပျိုးရန်အတွက် ပညာပေးခြင်း၊ သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ်သုံးစွဲနည်းပညာများ၊ နွေသီးနှံများ အချိန်မီ စိုက်ပျိုးနိုင်ရန်အတွက် နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)



- **စာမျက်နှာ ၄ မှအဆက်**
- ၁၀။ ကြည့်မြင်ပါ**
အရင်ကမရှိခဲ့တာတွေ မျက်စိရှေ့မှာ တစ်စတစ်စပေါ်ပေါက်လာကြတာ။ မြောင်းလဲလာကြတာ၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာခဲ့တာ။ အပင်တွေကြီး၊ အသီးတွေဝေလာကြတာကို မြင်အောင်ကြည့်ပါ။ ကြက်ဟင်းခါးစေ့စိုက်ပြီး သရက်သီး၊ ပန်းသီးစားရဖို့ မမျှော်လင့်နဲ့လေ။ ရောမမြို့ကြီး၊ လန်ဒန်မြို့ကြီး၊ စင်ကာပူမြို့ကြီး ကြီးကျယ်ခမ်းနားတာလည်း မအံ့ဩနဲ့လေ။ ရက်၊ လ၊ နှစ်ပေါင်းများစွာ လက်ဆင့်ကမ်းတည်ဆောက်ကြတာလေ။ မိမိတို့လည်း စိတ်ရှည်ရှည်၊ ငွဲသန်သန်၊ လုံ့လဝီရိယနဲ့ အဲဒီလိုပဲတည်ဆောက်ယူရမှာ မဟုတ်လား။ မြင်အောင်ကြည့်၊ သိအောင်လေ့လာ။ နားလည်အောင်တွေး။
- ၁၁။ သူတစ်ပါးကို မြှင့်တင်ပေးပါ**
လူတွေက ကိုယ့်ကိုစွဲပဲ ကိုယ်အဓိကစဉ်းစားနေကြတာ။ ဆွမ်းခံလာတဲ့ ရဟန်းသံဃာတော်ကို ဆွမ်းလောင်းရမှန်း၊ သီလရှင်ကို ဆွမ်းဆန်လောင်းရမှန်း၊ လုံးဝမစဉ်းစားမိသူတွေကများကြတယ်။ လောကကြီးဟာ မိမိအပါအဝင် လူအဖွဲ့အစည်းအဖြစ် ဖွဲ့စည်းထားတာမဟုတ်လား။ (ဘာသာရေးသဘောပြောခြင်းမဟုတ်) လူသားအချင်းချင်း ဖြူဖြူမည်းမည်း၊ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး၊ တောသား၊ မြို့သားခွဲခြားမနေနဲ့။ သူမှာ အခက်အခဲရှိရင် မိမိက ဘာများကူညီပေးနိုင်မလဲ စဉ်းစားတတ်ပါစေ။ ဆွမ်းတို့၊ ဆန်တို့၊ ပစ္စည်းတို့ မပေးနိုင်ရင်တောင် “ကန်တော့ဆွမ်းပါဘုရား”လို့ ရိုသေမှုဂုဏ်အပြုအမူကို ပြသလိုက်ရင်လည်း သင်ဟာ ကြင်နာတတ်တဲ့ မေတ္တာရှင် လူသားကောင်းတစ်ယောက်ပါ။ ကြည်ညိုစရာဝိညာဉ်ရှိတဲ့ သူပေပဲ။
- ၁၂။ ဖျော်ရွှင်ကျေနပ်ပါ**
သင်လုပ်နေရတဲ့အလုပ်၊ သင်ရောက်နေရတဲ့နေရာ၊ သင်ထမ်းဆောင်

- နေရတဲ့တာဝန်၊ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ပကတိအခြေအနေမှာ အကောင်းဆုံးလုပ်ဆောင်နေပါ။ စေတနာထားပြီးလုပ်လိုက်ပါ။ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်လေချွန်ပြီး လုပ်နေပါ။ ဟော သင်ပျော်ရွှင်ကျေနပ်တတ်ပြီဆိုတာနဲ့ ကောင်းကျိုးပဒေသာပင်တွေ သူ့နောက်ကနေ တသီတတန်းကြီးရောက်လာတော့မှာသေချာ။
- စာရေးသူက မြန်မာလိုရေးနေတာရဲ့ မူရင်းက ဒီလိုပါ-
- နိဂုံး**
- ၁။ MEMORIZE
 - ၂။ SHARE
 - ၃။ PUT
 - ၄။ SAY
 - ၅။ WATCH
 - ၆။ LOOK
 - ၇။ LISTEN
 - ၈။ LEARN
 - ၉။ FEEL
 - ၁၀။ SEE
 - ၁၁။ PAY
 - ၁၂။ ENJOY
- ဘယ်လိုမှတော့ မအောက်မေ့နဲ့နော်။ စာရေးသူက ကျောင်းဆရာဘဝလုပ်ဆောင်ခဲ့ရဖူးတော့ ကျောင်းဖွင့်စ အခုလိုရာသီ(ရွန်လ)ဆိုရင် အတန်းသစ်၊ ကျောင်းသစ်၊ အခြေအနေအပြောင်းအလဲမှာ စိတ်မညစ်မိအောင် အားပေးချင်တဲ့အကျင့်ကပါနေမိလို့ပါ။ ဘဝဆိုတဲ့ကျောင်းတော်ကြီးထဲက လူသားအားလုံးနဲ့ သက်ဆိုင်ပါတယ်။

ခေတ်သစ်လယ်ယာမြေ

- မုတ်သုံလေ နိုးအထ မိုးကျလို့ လာချေပြီ၊ အုန်းအင်မြည် ကိုရွှေဖားက ပျော်ပါး ရွှင်ကြည်၊ မျိုးချဖို့ လယ်ကွင်းဆီ ထယ်သွင်းညီ ထွန်ပါသေး၊ ကန်သင်းပေါင် လုံအောင်ထေးလို့ မိုးရေ တက်ဖွေး။
- ပြည့်ဝမ်းစာ ဖူလုံရေးမို့ ကျသည့်ချွေး မသုတ်သာ၊ တစ်နိုင်မှာ တစ်ပိုင်တိုးလို့ စိုက်ပျိုးရိက္ခာ၊ တန်ဖိုးမြင့် ထည်ဝါ လယ်ယာနှင့် ဆည်မြောင်း၊ သွင်း ထုတ် ကုန် အစုံရသည့် ဇုန်လှသစ်ကောင်း။
- လယ်ယာမြေ စနစ်ဟောင်းတို့ ခေတ်ပြောင်းလို့ ရှေ့သို့နှင့်၊ စက်မှုထွင် ယာဉ်အစွမ်းကြောင့် ပင်ပန်းမထင်၊ ထွန်စက်နှင့် ထွန်ရေးပြင် ရိတ်ရင်းပင် ခြွေကာလေ၊ လယ်ယာမြေ ရွှေရောင်လွမ်းလို့ အောင်ပန်းကိုပွေ။ ။
ကိုမောင်လှသိန်း(ညိုမြတို့ရွာ)

မင်းဘူးမြို့နယ် ငွေသောင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

မင်းဘူး ရွန် ၁၁
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် မင်းဘူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းရရှိပြီး မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားကာ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန် ရည်ရွယ်၍ ငွေသောင်ကျေးရွာတွင် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းအမြစ် မပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ သတ္တမအကြိမ် ထုတ်ချေးခြင်းကို ဇွန် ၁၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ မင်းဘူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကိုကိုက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လက်စွဲစာအုပ်ပါ လမ်းညွှန်ချက်များ၊ စီမံကိန်းဆောင်ရွက်ရခြင်းကြောင့် ရရှိလာမည့်အကျိုးကျေးဇူးများ၊ ကျေးရွာနေပြည်သူများထားရှိရမည့် ကျေးရွာစီမံကိန်းနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၏ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများအကြောင်းနှင့် အတိုး၊ အရင်းအချိန်မီပေးသွင်းနိုင်ရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မင်းဘူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကိုကိုနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေများ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ငွေသောင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ သတ္တမအကြိမ် အဖြစ် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၂၈ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၃၅ ဒဿမ ၉ သိန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း မင်းဘူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကိုကိုထံမှ သိရသည်။



ထိုင်ဝမ်ရေလက်ကြား အလယ်မျဉ်းကို တရုတ်စစ်လေယာဉ်များ ဖြတ်ကျော်ပျံသန်း

တိုင်ပေ ဇွန် ၁၁ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန သတင်းထုတ်ပြန်ချက်၌ ဖော်ပြထားသည်။ ယနေ့တွင် တရုတ်(တိုင်ပေ) အနီးတွေ့ရှိခဲ့ရသော တရုတ်စစ်လေယာဉ်များထဲတွင် ၇၅-၁၀၊ ၇၅-၁၁၊ ၇၅-၁၆နှင့်အက်စ်ယူ- ၃၀ တို့ကလေယာဉ်များ၊ အိတ်ချ်-၆ အမျိုးအစားမဟာဗျူဟာ ပုံကြဲလေယာဉ်များလည်း ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

၇၆ ခု ရက်ကလည်း တရုတ်လေတပ်မှစစ်လေယာဉ် ၃၇ စင်း တို့သည် တရုတ်(တိုင်ပေ)၏ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစစ်စစ် ဝင်ရောက်ပျံသန်းခဲ့သည်။ တရုတ်(တိုင်ပေ)ကို ပြည်မကြီး အချုပ်အခြာပိုင် နယ်မြေအဖြစ် သတ်မှတ်ထားသည့် တရုတ်အစိုးရ သည် ပြီးခဲ့သည့်နှစ်များအတွင်း တရုတ်(တိုင်ပေ)ဝန်းကျင်၌ စစ်ရေး လှုပ်ရှားမှုများ မြင့်တင်ပြုလုပ်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

KKO



လန်ဒန်စစ်ရေးပြချီတက်ပွဲ၌ အပူဒဏ်ကြောင့် ပြတိုန်တပ်ဖွဲ့ ဝင်အချို့ မူးမေ့လဲကျ

လန်ဒန် ဇွန် ၁၁ ဖြစ်သည်။ သို့သော် စစ်ရေးပြပွဲကျင်းပချိန် တွင် လန်ဒန်မြို့၏နေအပူချိန်မှာ ၈၆ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်ထိ မြင့်တက် နေကြောင်း သိရသည်။

ခက်ခဲသည့်အခြေအနေမျိုးတွင် မိမိတို့တာဝန်ကို အကောင်းဆုံး ထမ်းဆောင်ပေးခဲ့ကြသည်အတွက် စစ်ရေးပြပွဲ၌ ပါဝင်သူ တပ်ဖွဲ့ဝင် အားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ကြောင်း မင်းသား ဝီလျံက စစ်ရေးပြပွဲပြီးဆုံး ချိန်တွင် တွစ်တာစာမျက်နှာ၌ ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

၇၆ ခု ရက် စစ်ရေးပြချီတက် ပွဲတွင် နန်းတွင်းအစောင့်တပ်နှင့် မြင်းဆွဲအမြောက်တပ်တို့မှ တပ်ဖွဲ့ ဝင် ဦးရေ ၁၄၀၀ ကျော်နှင့် မြင်းကောင် ရေ ၂၀၀ တို့ပါဝင်ခဲ့ကြ ကြောင်း သိရသည်။

KKO

တရုတ်နိုင်ငံ ပေကျင်းမြို့၌ ဟွန်ဒူးရပ်စ်သံရုံးဖွင့်လှစ်



ပေကျင်း ဇွန် ၁၁ ကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက အင်ရီကေးရိုင်နာတို့ တက်ရောက် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ဟွန်ဒူးရပ်စ်နိုင်ငံသည် တရုတ် နိုင်ငံ ပေကျင်းမြို့၌ ယနေ့တွင် သံရုံးသစ်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ များက သတင်းထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။

တရုတ်နိုင်ငံဆိုင်ရာ ဟွန်ဒူးရပ်စ် သံရုံးကို တရုတ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ချင်ကန်း သိရသည်။ နှင့်ဟွန်ဒူးရပ်စ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဟွန်ဒူးရပ်စ်နိုင်ငံသည် တရုတ်

အစိုးရနှင့် သံတမန်ဆက်ဆံရေး တရားဝင် ထားရှိခဲ့ပြီးနောက် ပေကျင်းမြို့၌ ဟွန်ဒူးရပ်စ်သံရုံးကို ဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဟွန်ဒူးရပ်စ်အစိုးရသည် ယခု နှစ် မတ်လအတွင်း တရုတ်(တိုင်ပေ) နှင့် သံတမန်အဆက်အသံဖြတ် တောက်၍ တရုတ်နိုင်ငံနှင့်တရားဝင် သံတမန်ဆက်ဆံရေး ထားရှိခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် ဟွန်ဒူးရပ်စ် သမ္မတ ရှီအိုမာရာကတ်စထရိုသည် ခြောက်ရက်ကြာ တရုတ်နိုင်ငံ ခရီးစဉ်အဖြစ် ဇွန် ၉ ရက်တွင် တရုတ်နိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိလျက် ရှိသည်။

အဆိုပါခရီးစဉ်အတွင်း သမ္မတ ကတ်စထရိုသည် တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်နှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

KKO

၂၀၁၉ ခုနှစ်မှစတင်၍ ကျူးဘားတွင် တရုတ်သူလျှို့ဝှက်ခန်းရှိခဲ့ကြောင်း အမေရိကန်အစိုးရတာဝန်ရှိသူများ ပြောကြား

ဝါရှင်တန် ဇွန် ၁၁ ဖွင့်လှစ်ထားမှုကို သိရှိထားပြီးဖြစ် စခန်း တရုတ်ဖွင့်ထားမှုကို အမေ ရိကန်နိုင်ငံ ဖလော်ရီဒါကမ်းရိုးတန်း နှင့်ပိုင်၁၀၀သာကာကွာဝေးသည့် တရုတ် သူလျှို့ဝှက်ခန်းအနေဖြင့် အမေရိကန် ကျူးဘားတွင် တရုတ်အစိုးရ ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

၂၀၁၉ ခုနှစ်ကပင် ကျူးဘားနိုင်ငံ ၌ သူလျှို့ဝှက်ခန်းတစ်ခု ဖွင့်လှစ်ထား တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

ကျူးဘားနိုင်ငံ၌ သူလျှို့ဝှက်ခန်း ဖွင့်လှစ်ရေးအတွက် တရုတ်နှင့် ကျူးဘားနိုင်ငံတို့အကြား သဘော တူညီချက်ယူထားကြောင်း ဝေါလ် စထရီဂျာနယ်သတင်းစာက ဇွန် ၈ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး နောက် ကျူးဘားနိုင်ငံ၌ သူလျှို့ ဝှက်ခန်း တရုတ်နိုင်ငံသည် အမေ သိရသည်။

KKO

တူရကီနိုင်ငံ၌ စစ်လက်နက်ပစ္စည်းစက်ရုံပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွား အဆောက်အအုံပြိုကျမှုကြောင့် လူ ငါးဦး သေဆုံး

အင်ကာရာ ဇွန် ၁၁ တူရကီနိုင်ငံ၌ ဇွန် ၁၀ ရက်က စစ်လက်နက်ပစ္စည်းစက်ရုံ တစ်ရုံ ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် အဆောက် အအုံပြိုကျခဲ့ရပြီး အဆောက်အအုံ အတွင်းရှိ အလုပ်သမား ငါးဦး သေဆုံးခဲ့ရကြောင်း အေပီသတင်း ဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။

ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ နိုင်ငံပိုင် စစ်လက်နက်စက်ရုံသည် အင်ကာရာ မြို့နယ်ဒေသ၌ တည်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဒိုင်းနိုဗိုက်ထုတ်လုပ်နေစဉ်အတွင်း ဓာတုဓာတ်ပြုမှုကြောင့် လက်နက် စက်ရုံ ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်း ဖြစ်နိုင်ကြောင်း တူရကီတာဝန်ရှိသူ များက ယူဆထားသည်။

စစ်လက်နက် ပစ္စည်းစက်ရုံ ပေါက်ကွဲမှုနှင့်ပတ်သက်၍ အစိုးရ ရှေ့နေများက စုံစမ်းစစ်ဆေးရေး



လုပ်ငန်း တရားဝင်စတင်နေပြီဖြစ် ကြောင်း တူရကီအစိုးရတာဝန်ရှိသူ များက ပြောကြားခဲ့သည်။

စစ်လက်နက် ပစ္စည်းစက်ရုံ ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် စက်ရုံအနီး ဝန်းကျင်ရှိ နေအိမ်များ၊ ဈေးဆိုင် များလည်း မှန်ပြတင်းများ ကွဲခဲ့ရ ကြောင်း သိရသည်။

ပိုင်လုပ်ငန်းကြီး တစ်ခုဖြစ်သော စက်ပစ္စည်းနှင့် ဓာတုစက်မှုလုပ်ငန်း ကော်ပိုရေးရှင်းက ကွပ်ကဲသော စက်ရုံဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

KKO

SCIENCE AND TECHNOLOGY

တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီသည် တွန်းပင့်အားပေးဘေးတွဲဒုံးယာဉ်များ သတ်မှတ်နေရာသို့ကျရောက်ရေး ထိန်းကျောင်းပေးနိုင်သောလေထီးစနစ်ကို စမ်းသပ်ခဲ့



ပေကျင်း ဇွန် ၁၁ နေရာများသို့သာ ပြန်လည်ကျ ရောက်ရေးအတွက် ထိန်းကျောင်း ပေးနိုင်သော လေထီးစနစ်ကို စမ်း သပ်ခဲ့ကြောင်း ဆင်ဟွာသတင်း ဌာနက ဇွန် ၁၀ ရက်တွင် ရေးသား တင်ပြထားသည်။

တရုတ်အမျိုးသားအာကာသ အေဂျင်စီသည် အဆိုပါလေထီးစနစ် က မေ ၁၇ ရက်တွင် လွှတ်တင်ခဲ့ သည့် လောင်းမတ်ချီ-၃ ဘီ မစ်ရှင် ဖြင့် စမ်းသပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ စမ်းသပ်မှုအတွင်း အထက်ပါ

လေထီးစနစ်သည် လောင်းမတ်ချီ- ၃ ဘီ ဒုံးယာဉ်၏ ဘေးတွဲဒုံးယာဉ်များ ကို ကြိုတင်သတ်မှတ်ထားသည့် နယ်မြေများပေါ်သို့ ချပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ၎င်းလေထီးစနစ်၏ ထိန်း ကျောင်းမှုကြောင့် ဘေးတွဲဒုံးယာဉ် များ ကျရောက်နိုင်မည်နယ်မြေ အဝန်းအဝိုင်းမှာ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ ပို၍ ကျဉ်းမြောင်းသွားကြောင်း တရုတ် သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ တရုတ်နိုင်ငံ၏ ဂြိုဟ်တုလွှတ် တင်ရေးစခန်းအများစုမှာ ကုန်းတွင်း ပိုင်းတွင်တည်ရှိသည့် ဂြိုဟ်တုလွှတ် တင်ရေးစခန်းများဖြစ်ကြသည်။ သို့ဖြစ်ရာ ပြန်လည်ကျရောက် လာမည့် ဒုံးယာဉ်အစိတ်အပိုင်းများ လူနေဒေသများသို့ ကျရောက်နိုင်မှု ကို တားဆီးရေးအတွက် တရုတ် သိပ္ပံပညာရှင်များက ဦးစားပေး ကြိုးစားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ KKO

HEALTH

ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ဘေးအတွင်း နှလုံးဖောက်ခွဲသူများ အခြားနှလုံးဖောက်သူများထက် ဆုံးပါးနိုင်ခြေပိုမော

ဒပ်ဘဲလင် ဇွန် ၁၁ သို့ဖြစ်ရာ အကျိုးဆက်အားဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုကပ်ဘေး တာလ နေအိမ်ပြင်ပထွက်ခွာသွား လာမှု ထိန်းချုပ်ရေးစည်းမျဉ်းများ ကျင့်သုံးနေစဉ်ကာလအတွင်း နှလုံး ဖောက်ခွဲသူလူနာများမှာ ဘဝသက် တမ်းပို၍ တိုတောင်းလာနိုင်သည်ဟု သုတေသနပညာရှင်များကသုံးသပ် ထားကြောင်း သိရသည်။ နှလုံးရုတ်တရက်ဖောက်ပါက PCI ခေါ်လုပ်ငန်းစဉ်ဖြင့်ပိတ်ဆို့ နေသောသွေးကြောများကို အား ချင်းချဲ့ပေးရန်နှင့် အောက်ဆီဂျင် သယ်ဆောင်လာသည့် သွေးစီးဆင်း မှုကို ထိန်းပေးထားရန်လိုအပ် ကြောင်း သိရသည်။ အကယ်၍ ကုသမှုနှောင့်နှေး ကြန့်ကြာခဲ့ပါက နှလုံးကြွက်သားများ ပြုပြင်၍ မရနိုင်လောက်အောင် ဖျက်စီးသွားတတ်ပြီး အခြားနှလုံး ပြဿနာများလည်း ပေါ်ထွက်လာ နိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင် များက ပြောကြားသည်။ KKO

ကြယ်တစ်စင်းပေါက်ကွဲမှုထွက်ပေါ်လာပြီး ကမ္ဘာမြေဆီသို့ရောက်ရှိလာသည့် အလင်းမှုန်များကို တရုတ်နက္ခတ္တရူပဗေဒလေ့လာရေးစခန်းတစ်ခုက မှတ်တမ်းယူနိုင်ခဲ့

ပေကျင်း ဇွန် ၁၁ စကြဝဠာအတွင်းရှိ သက်တမ်း ကုန် ကြယ်တစ်စင်း ပေါက်ကွဲမှု ထွက်ပေါ်လာပြီး ကမ္ဘာမြေဆီသို့ ရောက်ရှိလာသည့် အလင်းမှုန်များ ကို တရုတ်နက္ခတ္တရူပဗေဒလေ့လာ ရေးစခန်းတစ်ခုက မှတ်တမ်းယူနိုင် ခဲ့ကြောင်း ဆင်ဟွာသတင်းဌာနက ဇွန် ၁၀ ရက်တွင် ရေးသား တင်ပြထားသည်။ အဆိုပါ ကြယ်ပေါက်ကွဲမှု ထွက်ပေါ်လာသည့် ဖိုတွန်စွမ်းအင် မှုန်များကို တရုတ်နိုင်ငံ တိဗက် ကုန်းမြင့်ဒေသရှိ LHAASO အမည်ရှိ အာကာသလေ့လာရေး စခန်းက ထောက်လှမ်းတွေ့ရှိခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ GRB 221004A ဟူ၍ အမည် ပေးထားသည့် အထက်ပါကြယ်

ပေါက်ကွဲမှုသည် ကမ္ဘာမြေနှင့် အလင်းနှစ် နှစ်ဘီလီယံအကွာတွင် ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု တရုတ် သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြား ကြောင်း သိရသည်။ LHAASO အာကာသ လေ့ လာရေးစခန်းက တွေ့ရှိခဲ့သည့် ဖိုတွန်မှုန်များသည် GRB 221- 004A ကြယ်ပေါက်ကွဲမှုပြီးဆုံးပြီး နောက် ကျန်ရှိခဲ့သည့်ဖြာထွက် ရောင်ခြည်များမှ ပေါ်ထွက်လာ သော အလင်းဖိုတွန်မှုန်များဖြစ် ကြကြောင်း တရုတ်သိပ္ပံပညာရှင် များက ပြောကြားသည်။ LHAASO အာကာသ လေ့ လာရေးစခန်းသည် စကြဝဠာဖြာ ထွက်ရောင်ခြည်များကို လေ့လာ ရေးအတွက် ပင်လယ်ရေမျက်နှာ ပြင်အထက် အမြင့်မီတာ ၄၄၁၀ တွင် တည်ဆောက်ထားသော အာကာသ လေ့လာရေးစခန်းဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ KKO



တနင်္လာနေ့တွင် အသက်အန္တရာယ်ရှိသည့် နှလုံးဖောက်မှုများ အပြစ်အမှားဆုံးပြစ်ပွယ်ရှိ

ဒပ်ဘဲလင် ဇွန် ၁၁ သီတင်းတစ်ပတ်လျှင်နေ့ပေါင်း ခုနစ်နေ့ရှိသည့်အနက် တနင်္လာနေ့ တွင် အသက်အန္တရာယ်ရှိသည့်နှလုံး ဖောက်မှုများ အပြစ်အမှားဆုံးနေ့ ဖြစ်ပွယ်ခဲ့ကြောင်း Health Day News ဆေးပညာသတင်းဝက်ဘ် ဆိုက်က ဇွန် ၁၀ ရက်တွင်ရေးသား တင်ပြထားသည်။ အိုင်ယာလန်နိုင်ငံ ဘုရင့်ခွဲစိတ် ကုသမှု ဆေးပညာကောလိပ်မှ သုတေသနပညာရှင်များသည် အိုင် ယာလန်နိုင်ငံသား နှလုံးဖောက် လူနာ ၁၀၅၀၀ တို့၏ ကျန်းမာရေး အချက်အလက်များကို လေ့လာ စိစစ်ခဲ့ကြသည်။ လေ့လာချက်မှထွက်ပေါ်လာ သည့်ရလဒ်များအရ STEMI ခေါ် နှလုံးဖောက်မှုပုံစံတစ်မျိုး ဖြစ်ပွား နှုန်းသည် အလုပ်ခွင်ဝင်သီတင်း ပတ်စတင်ချိန်တွင် မြင့်တက်လာ တတ်ပြီး တနင်္လာနေ့တွင်အမြင့်မား ဆုံး ဖြစ်နေတတ်ကြောင်းသိရသည်။ သို့ရာတွင် တနင်္လာနေ့၌ STEMI နှလုံးဖောက်မှုနှုန်းအဘယ် ကြောင့် မြင့်တက်လာရသည်ကို သုတေသနပညာရှင်များက ရှင်းပြ နိုင်မှု မရှိသေးပေ။ STEMI နှလုံးဖောက်မှုပုံစံ သည် နှလုံးသွေးကြောများလုံးဝပိတ် ဆို့သွားချိန်တွင် ဖြစ်ပွားတတ်ပြီး အသက်အန္တရာယ်ရှိသည့် နှလုံး ဖောက်မှုပုံစံဖြစ်သည်။ တနင်္လာနေ့၌ STEMI နှလုံးဖောက်မှုဖြစ်ပွားနှုန်း မြင့်တက် လာမှုသည် Circadian Rhythm ခေါ် လူ့ကိုယ်ခန္ဓာ၏အိပ်ချိန်နှင့် နိုးချိန် သံသရာစက်ဝန်းအပြောင်း အလဲများနှင့် ဆက်စပ်နေသည်ဟု သုတေသနပညာရှင်များက ယူဆ ထားကြောင်း သိရသည်။ KKO

နာဆာအာကာသယာဉ်များနှစ်ဦးက ဇွန် ၉ ရက်တွင် နိုင်ငံတကာအာကာသစခန်းပြင်ပသို့ ထွက်ခွာ၍ နေ့စွမ်းအင်ပြားတစ်ချပ်ကို အောင်မြင်စွာတပ်ဆင်ပြန်ထုတ်ပေးခဲ့

ဝါရှင်တန် ဇွန် ၁၁ အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသား လေကြောင်းနှင့်အာကာသစံမံခန့်ခွဲ ရေးအေဂျင်စီ(နာဆာ) အာကာသ ယာဉ်များနှစ်ဦးသည် ဇွန် ၉ ရက် တွင် နိုင်ငံတကာအာကာသစခန်း ပြင်ပသို့ ထွက်ခွာ၍ နေ့စွမ်းအင်ပြား တစ်ချပ်ကို အောင်မြင်စွာတပ်ဆင် ပြန်ထုတ်ပေးခဲ့ကြောင်း Space.com သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ဇွန် ၁၀ ရက်တွင် ရေးသား တင်ပြထားသည်။ နာဆာ အာကာသယာဉ် များ စတီဗင်ဘိုဝင်နှင့် ဝါရန်းဂျီဟိုး ဘာဂ်တို့၏ နိုင်ငံတကာအာကာသ စခန်းယာဉ်ပြင်ပထွက်ခွာချိန်သည် ခြောက်နာရီနှင့်သုံးမိနစ်ကြာမြင့်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ အာကာသ ဟင်းလင်းပြင် အတွင်း ရောက်ရှိနေချိန်အတွင်း နာဆာအာကာသယာဉ်များနှစ်ဦး သည် အလေးချိန်ကီလိုဂရမ် ၃၇၀ ရှိ နေ့စွမ်းအင်ပြားကို အာကာသ စခန်း၏ ဟင်းလင်းပြင်ဘက်အခြား ၌ တပ်ဆင်ပေးခဲ့သည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် နာဆာ နှင့် မိတ်ဖက်အာကာသအေဂျင်စီ များသည် နိုင်ငံတကာအာကာသ စခန်း၏ စွမ်းအင်ဖြည့်ဆည်းမှုစနစ် ကို မြှင့်တင်ရေးအတွက် နေ့စွမ်း အင်ပြားသစ် ငါးပြားထိ တပ်ဆင် နိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ အဆိုပါ နေ့စွမ်းအင်ပြားသစ် များသည် တစ်ခုလျှင်အလျားပေ ၆၀၊ အနံပေ ၂၀ ရှိပြီး လျှပ်စစ်ဓာတ် အား ကီလိုဝပ် ၂၀ ကျော်စီ ထုတ် ပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ နာဆာအာကာသယာဉ်များ များ ၏ ဇွန် ၉ ရက် မစ်ရှင်သည် နိုင်ငံ တကာ အာကာသစခန်း အာကာသ ယာဉ်များအတွက် ယခုနှစ်၏ ခုနစ်ကြိမ်မြောက် အာကာသဟင်း လင်းပြင်အတွင်း ထွက်ခွာမှုဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ KKO





ပြင်သစ်အိုးပင်းတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုကို ပိုလန်တင်းနစ်မယ်စပီယာတက်ဒ် ဆွတ်ခူး

ပဲရစ် ဇွန် ၁၁ တွင် စပီယာတက်ဒ်ကို ပထမ ပြင်သစ်နိုင်ငံ ပဲရစ်မြို့တွင် ပွဲငယ်တွင် ရှုံးနိမ့်ခဲ့သော်လည်း ကျင်းပခဲ့သည့် ပြင်သစ်အိုးပင်း အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်း တင်းနစ် ပြိုင်ပွဲ ဝိုင်းလှည့်စဉ်အဖြစ် လက်ရှိ ချန်ပီယံပိုလန်တင်းနစ်မယ် စပီယာ တက်ဒ်နှင့် ချက်တင်းနစ်မယ် မူချို တာတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ စပီယာ တက်ဒ်က (၆-၂၊ ၅-၇၊ ၆-၄) ရလဒ်ဖြင့်အနိုင်ရရှိကာ လက်ရှိ ချန်ပီယံဆုကို ကာကွယ်နိုင်ခဲ့ ကြောင်း Humiyet သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

စပီယာတက်ဒ်သည် ကစား သမားဘဝသက်တမ်းတစ်လျှောက် ပြင်သစ်အိုးပင်းတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ချန်ပီယံဆုကို သုံးကြိမ်မြောက် ဆွတ်ခူးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ၂၀၀၇ ခုနှစ် နောက်ပိုင်း ဝရန်းစလန်းတင်းနစ် ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစားတွင် လက်ရှိ ချန်ပီယံကို ကာကွယ်နိုင်ခဲ့သည့် ပထမဦးဆုံးသော တင်းနစ်မယ် အဖြစ်လည်း မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။

မူချိုဇာသည် ပြင်သစ်အိုးပင်း တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ သက်တမ်း တစ်လျှောက် လက်ရည်စစ်ပွဲအဆင့် မှ ဝိုင်းလှည့်စဉ်သို့တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ သော စတုတ္ထမြောက်ကစားသမား အဖြစ်လည်း မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။ မူချိုဇာအနေဖြင့် ဝိုင်းလှည့်စဉ်

တွင် စပီယာတက်ဒ်ကို ပထမ ပွဲငယ်တွင် ရှုံးနိမ့်ခဲ့သော်လည်း ဒုတိယပွဲငယ်တွင် ပြန်လည်အနိုင် ရခဲ့ပြီး အဆုံးအဖြတ်ပွဲစဉ်ကို ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာတွင် စပီယာတက်ဒ်က ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁) နေရာတွင် ထိုက်တန်စွာရပ်တည် နေကြောင်းကို ပြသနိုင်ခဲ့သည်။ စပီယာတက်ဒ်က “ဖြစ်ချင်တဲ့ အရာတွေ ဖြစ်လာခဲ့တဲ့အတွက် အရမ်းကို ဝမ်းသာပါတယ်။ အနိုင် ရခဲ့တယ်ဆိုပေမဲ့လဲ ခက်ခဲတဲ့ပွဲစဉ် တစ်ပွဲဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ပွဲအတွင်းမှာ အတက်အကျတွေ မြန်ဆန်ခဲ့ပြီး တော့ အကြိတ်အနယ်ရှိတဲ့ ပွဲစဉ် တစ်ပွဲဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ပထမပွဲငယ် ကတော့ အကောင်းဆုံးကစားနိုင်ခဲ့ တဲ့ပွဲငယ်ဖြစ်ခဲ့ပြီးတော့ ဒုတိယ ပွဲငယ်မှာတော့ အမှားအယွင်း တွေများခဲ့ပြီး ခက်ခဲခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒုတိယပွဲငယ်ကအမှားတွေ ပြင်ဆင်ပြီး အကောင်းဆုံးပုံစံပြန်ရခဲ့ လို့ တတိယပွဲငယ်မှာချန်ပီယံဖြစ်ခွင့် ရခဲ့ အနိုင်ရလဒ်ကိုစွမ်းဆောင်နိုင် ခဲ့ပါတယ်။ အခက်အခဲတွေနဲ့ ဘယ်လိုကြုံရပါစေ နောက်ဆုံးမှာ ဆုဖလားကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့လို့ ဝမ်းသာဂုဏ်ယူပါတယ်” ဟု ပြော ကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

AZL



အားကစားသတင်း အတိုအထွာများ

- ရိုးရိုလ်မက်ဒရစ်အသင်းက ဘင်ဇီးမား၏ နေရာတွင် အစားထိုး ရန်အတွက် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်း တိုက်စစ်မှူးမာနေကို စတာလင်ပေါင် သန်း ၃၀ ဖြင့်ခေါ်ယူရန် ဆွေးနွေးနေကြောင်း သိရသည်။
- မန်ယူအသင်းက ပေါ်တိုဂိုးသမား ကော်စတာကို ပြောင်းရွှေ့ ကြေး ယူရို ၅၅ သန်းဖြင့်ခေါ်ယူရန် ကနဦးကမ်းလှမ်းမှု ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
- ရိုးမားအသင်းက လိုင်ယွန်ကွင်းလယ်ကစားသမား ဟော့ဆပ် အာဝါကို အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့်ခေါ်ယူ၍ ၂၀၂၈ ခုနှစ် ထိ စာချုပ်ချုပ်ဆိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ML

ချန်ပီယံလိဂ်ဝိုင်းလှည့်တွင် အင်တာမီလန်ကိုအနိုင်ရခဲ့သည့် မန်စီးတီးအသင်း ပထမဆုံးချန်ပီယံလိဂ်ဆုဖလားဆွတ်ခူး



အစ္စတန်ဘူလ် ဇွန် ၁၁ တူရကီနိုင်ငံ အစ္စတန်ဘူလ်မြို့ တွင် ကျင်းပခဲ့သည့် ချန်ပီယံလိဂ် ဝိုင်းလှည့်စဉ်တွင် မန်စီးတီးအသင်း က အင်တာမီလန်အသင်းကို တစ်ဂိုး ရိုးမရှိဖြင့်အနိုင်ရခဲ့သဖြင့် ချန်ပီယံ ဆုဖလားရရှိခဲ့ပြီးနောက် ဘောလုံး ရာသီတစ်ရာသီအတွင်း အဓိက ဆုဖလားသုံးလုံးရရှိခဲ့သည့် ၁၀ ကြိမ်မြောက် ကလပ်အသင်းအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ကြောင်း ESPN သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြ

ခဲ့သည်။ ယခင်က ဘောလုံးရာသီ တစ်ရာသီအတွင်း အဓိကဆုဖလား သုံးလုံးရရှိခဲ့သည့် ကလပ်အသင်း များမှာ ၁၉၆၆-၁၉၆၇ ဘောလုံး ရာသီတွင် ဆဲလ်တစ်အသင်း၊ ၁၉၇၁-၁၉၇၂ ဘောလုံးရာသီတွင် အေဂျက်အသင်း၊ ၁၉၈၇-၁၉၈၈ ဘောလုံးရာသီတွင် ပီအက်စ်စီ အသင်း၊ ၁၉၉၈-၁၉၉၉ တွင် မန်ယူအသင်း၊ ၂၀၀၈-၂၀၀၉ တွင် ဘာစီလိုနာအသင်း၊ ၂၀၀၉-၂၀၁၀

တွင် အင်တာမီလန်အသင်း၊ ၂၀၁၂-၂၀၁၃ တွင် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်း၊ ၂၀၀၄-၂၀၀၅ တွင် ဘာစီလိုနာ အသင်း၊ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ တွင် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းနှင့် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ တွင် မန်စီးတီးအသင်းတို့ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ထို့ပြင် မန်စီးတီးအသင်းသည် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ၁၉၉၉ ခုနှစ်က အက်ဖ်အေဖလား၊ ပရီး မီးယားလိဂ်ဖလားနှင့် ချန်ပီယံလိဂ် ဖလားတို့ရယူနိုင်ခဲ့သည့် မန်ယူ

အသင်းနောက်တွင် ဒုတိယမြောက် အင်တာမီလန်အသင်းအဖြစ် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည်။ ဝိုင်းလှည့်စဉ်တွင် နှစ်သင်းစလုံး ကစားသမား အစုံအလင်ဖြင့် ပွဲထွက်လာခဲ့ပြီး ပွဲစကတည်းက ဦးဆောင်ဂိုးရရှိရေးအတွက် အပြန် အလှန် ဖိအားပေးမှုများရှိခဲ့ကာ မန်စီးတီးအသင်းက ဒီဘရိုင်းနှင့် ဟာလန်းတို့အတွဲ၏ ထိုးဖောက်မှု ကြောင့် ဦးဆောင်ဂိုးရရှိရန် နီးစပ် ခဲ့သော်လည်း အိုနာနာ၏ကာကွယ် မှုကြောင့် ဂိုးမရခဲ့ဘဲ ပွဲကစားချိန် ၃၆ မိနစ်အရောက်တွင် ဒီဘရိုင်း အနေဖြင့် ဒဏ်ရာပြသကာကြောင့် ဖိပိုဒ်နှင့် လူစားလဲခဲ့ရပြီးနောက် မန်စီးတီးအသင်းအနေဖြင့် တိုက်စစ် အားကျဆင်းသွားသော်လည်း ပွဲချိန် ၆၈ မိနစ်တွင် ရိုဒရီ၏သွင်းဂိုးဖြင့် ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သဖြင့် အင်တာ မီလန်က ချေပဂိုးရရှိရန် တိုက်စစ် မြှင့်တင်ခဲ့ရာ ဒီဘရိုင်း၊ လူကာကူ တို့၏ အပိုင်အခွင့်အရေးများကို ဂိုးသမား အန်ဒါဆန်ကကာကွယ်နိုင် ခဲ့သောကြောင့် တစ်ဂိုးရိုးမရှိဖြင့် ပြီးဆုံးခဲ့ပြီး မန်စီးတီးအသင်း အနေဖြင့် ချန်ပီယံဆုဖလားရရှိခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ ML

လက်စတာကွင်းလယ်ကစားသမား တိုင်လီမန် အေပီလာအသင်းသို့ အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့်ရောက်ရှိ

လန်ဒန် ဇွန် ၁၁ ပရီးမီးယားလိဂ်မှ တန်းဆင်း ခဲ့ရသည့် လက်စတာအသင်းကွင်း လယ်ကစားသမား တိုင်လီမန်သည် အသင်းနှင့်စာချုပ်ကုန်ဆုံးချိန်တွင် သက်တမ်းတိုးရန် ငြင်းဆိုခဲ့ပြီး အေပီလာအသင်းသို့ အလွတ် ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် ရောက်ရှိခဲ့ ကြောင်း 90Min.com က ယနေ့

တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ အသက် ၂၆ နှစ်ရှိ တိုင်လီမန် သည် ၂၀၁၉ ခုနှစ်က မိုနာကို အသင်းမှ လက်စတာအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ပြီး အသင်းနှင့်အတူ ပုံစံကောင်းပြသနိုင်ခဲ့ကာ ပြိုင်ပွဲ ၁၈၂ ပွဲတွင် သွင်းဂိုး ၂၅ ဂိုးထိ သွင်းယူ၍ ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် အသင်း ကို အက်ဖ်အေဖလားရရှိအောင်

ငင်း၏သွင်းဂိုးဖြင့် ပါဝင်ကူညီနိုင် ခဲ့သူဖြစ်သောကြောင့် အသင်း တာဝန်ရှိသူများက သက်တမ်း တိုးရန် အကြိမ်ကြိမ်ကမ်းလှမ်းခဲ့ သော်လည်း ငင်းကငြင်းပယ်ခဲ့ပြီး အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့်သာ ထွက်ခွာရန်ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။ လက်ရှိတွင် လက်စတာအသင်း သည် ပရီးမီးယားလိဂ်မှတန်းဆင်း

ခဲ့ရသောကြောင့် တိုင်လီမန်ကို ဥရောပထိပ်သီးကလပ်အသင်းကြီး များခေါ်ယူရန် ကမ်းလှမ်းခဲ့သော် လည်း ငင်းအနေဖြင့် ပုံမှန်ပွဲကစား ခွင့်ရရှိနိုင်မည့် အေပီလာအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ပြီး လာမည့် ဇူလိုင် ၁ ရက်တွင် အသင်းနှင့်ပူးပေါင်းသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ML

အာဆင်နယ်အသင်းက ဆာလီဘာကို လေးနှစ်သက်တမ်းတိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

လန်ဒန် ဇွန် ၁၁ အာဆင်နယ် အသင်းသည် အသင်းနှင့် စာချုပ်သက်တမ်း ကုန်ဆုံးတော့မည့် ခံစစ်ကစား သမား ဆာလီဘာကို သက်တမ်း တိုးရန်ကမ်းလှမ်းခဲ့ရာ လေးနှစ် စာချုပ်ဖြင့် ၂၀၂၇ ခုနှစ်ထိ စာချုပ် ချုပ်ဆိုနိုင်ခဲ့သည်ဟု ထုတ်ပြန်ခဲ့ ကြောင်း Daily Cannon.com က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ အာဆင်နယ် အသင်းသည် ဆာလီဘာနှင့် ယခုနှစ်တွင် စာချုပ် သက်တမ်း ကုန်ဆုံးမည်ဖြစ်သော် လည်း ပြီးခဲ့သည့်နှစ် ဒီဇင်ဘာလ ကတည်းက တစ်နှစ်သက်တမ်း တိုးရန် ကစားသမားနှင့်သဘော တူညီမှုရရှိထားသောကြောင့် ဆာလီ ဘာအနေဖြင့် အသင်းတွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန် ၃၀ ထိရှိမည်ဖြစ်သော်

လည်း ငင်း၏ခြေစွမ်းပိုင်းကောင်း မွန်မှုကြောင့် ဥရောပကလပ် အသင်းကြီးများ၏ ခေါ်ယူမှုမှ ကာကွယ်ရန် အာဆင်နယ်အသင်း က သက်တမ်းတိုးရန်ထပ်မံဆွေးနွေး ခဲ့ပြီး ၂၀၂၇ ခုနှစ်ထိ စာချုပ်ချုပ် ဆိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အာဆင်နယ်အသင်းနှင့်စာချုပ် သစ်တွင် ဆာလီဘာသည် တစ်ပတ် လုပ်ခ စတာလင်ပေါင် ၂၀၀၀၀၀ ဝန်းကျင်ရရှိမည်ဖြစ်ကာ လာမည့် နာရီပိုင်းအတွင်း အပြီးသတ် လက်မှတ်ရေးထိုးမည်ဖြစ်သည်။ အသက် ၂၂ နှစ်ရှိ ဆာလီဘာ သည် အာဆင်နယ်အသင်းသို့ ၂၀၁၉ ခုနှစ်က ရောက်ရှိခဲ့သော် လည်း စိန့်အက်တီယန်၊ နီက၊ မာဆေးအသင်းတို့တွင် အငှား စာချုပ်ဖြင့်ကျင့်လည်ခဲ့ရပြီး ယခုနှစ်



အသင်းနှင့် ပူးပေါင်းချိန်တွင် ပြိုင်ပွဲစုံ ၃၃ ပွဲပါဝင်၍ သွင်းဂိုးသုံးဂိုး ထိသွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး ထိပ်တန်းအဆင့် ခြေစွမ်းပြသ နိုင်ခဲ့သောကြောင့်

အသင်းတာဝန်ရှိသူများက ကာလ ရှည်သက်တမ်း တိုးခဲ့ခြင်းဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ ML

AFC Futsal Asian Cup 2024 ပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲကစားမည့် မြန်မာ့လက်ရွေးစင်ဖူဆယ်အသင်း ပဏာမကစားသမားစာရင်းထုတ်ပြန်

ရန်ကင်း ဇွန် ၁၁

မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ဖူဆယ် အသင်းနည်းပြ ချာရာဝမ်က AFC Futsal Asian Cup 2024 ပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲစဉ် ကစားရန်အတွက် မြန်မာ့လက်ရွေးစင်ဖူဆယ်အသင်း ပဏာမကစားသမား စာရင်းကို ယနေ့တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာ ခဲ့သည်။

နည်းပြ ချာရာဝမ်က မြန်မာ့ လက်ရွေးစင် ဖူဆယ်အသင်း ပဏာမ ကစားသမားစာရင်းကို ပြီးခဲ့သည့် MFF Futsal League ပြိုင်ပွဲနှင့် MFF Futsal League 2 ပြိုင်ပွဲတို့တွင် ခြေစွမ်းပြသနိုင်ခဲ့ သည့်ကစားသမားများကို အခြေခံပြီး ပဏာမကစားသမားရွေးချယ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကာ စခန်းသွင်းလေ့ကျင့်မှုများ ကို လာမည့် ဇွန် ၁၉ ရက်တွင် စတင်ပြုလုပ်မည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ဖူဆယ် အသင်း ပဏာမကစားသမား



စာရင်းမှ ဝိုင်းသမားနေရာတွင် မျိုးသက်အောင်၊ ထွဋ်ဝေထွန်း၊ 2024 ပြိုင်ပွဲအုပ်စုပွဲရန်အတွက် ကျော်ထက်အောင်၊ ဝွဲပြည့်စုံ၊ မဲအိုးသတ်မှတ်မှုတွင် မြန်မာ့ ညီညီသန်း၊ အောင်ကိုကို၊ တန်းဟိန်း၊ ထွန်းမင်းလှိုင်၊ ကိုရီလာ၊ လက်ရွေးစင် ဖူဆယ်အသင်းသည် မဲအိုးနံပါတ်(၂)တွင် ကျရောက်နေ ပြီး မဲခွဲမှုကို လာမည့် ဇွန် ၂၂ ရက် တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ STA

RBC Canadian Open ပြိုင်ပွဲ အမှတ်ပေးဇယားကို ပန်ချန်ဆန် ဦးဆောင်

အုတ်ဒယ် ဇွန် ၁၁

တနေ့ခါနီးက အွန်တာရီယို ပြည်နယ် အုတ်ဒယ်မြို့တွင် ကျင်းပ နေသည့် RBC Canadian Open ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ တတိယနေ့ အပြီးတွင် တရုတ်(တိုင်ပေ) ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမားပန်ချန် ဆန်က စုစုပေါင်းသတ်မှတ်ချက်ချက် ထက် ၁၄ ချက် လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်နေ ကြောင်း Yahoo Sports သတင်း ဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

နာမည်ကြီး ကစားသမားများ ဖြစ်ကြသည့် အိုင်ယာလန်ဂေါက်သီး ရိုက်ကစားသမား မက်အိလ်ရှိုင်း၊ အင်္ဂလန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား များဖြစ်ကြသည့် ဂျက်စတင်ရိုက်၊ ဖလော်ရီဒါတို့အပါအဝင် ပြိုင်ပွဲဝင် ခြောက်ဦးထိက စုစုပေါင်းသတ်မှတ် ချက်ချက်ထက် ၁၂ ချက်စီလျော့ရိုက် ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ ဒုတိယ

နေရာတွင် ပူးတွဲရပ်တည်လျက် ရှိသည်။ ပန်ချန်ဆန်အနေဖြင့် ပြိုင်ပွဲဝင် များအနက် စွမ်းဆောင်ရည်ပိုင်း အတည်ငြိမ်ဆုံးသော ကစားသမား အဖြစ် ရပ်တည်နေပြီး သုံးရက် ဆက်တိုက် လက်စွမ်းပိုင်းတည်ငြိမ် ခဲ့သည်။ ပန်ချန်ဆန်က “တတိယနေ့ ပြီးတဲ့ထိ လက်စွမ်းပိုင်းတည်ငြိမ်နေ ခဲ့လို့ ကျွန်တော့်အနေနဲ့ အမှတ်ပေး ဇယားထိပ်မှာရပ်တည်ထားနိုင်တာ ဖြစ်ပါတယ်။ လက်စွမ်းပိုင်းတည်ငြိမ် ခဲ့တယ်ဆိုပေမဲ့လဲ ပြင်ဆင်ရမဲ့ အရာတွေရှိနေသေးသလို အားနည်း ချက်တွေလဲ ရှိနေပါသေးတယ်။ ကျွန်တော့်အနေနဲ့ ဒီထက်ပိုပြီး လုပ်ပြန်ဖို့ လိုအပ်နေပါသေး တယ်”ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ AZL

ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ နေရာလိုက်အကောင်းဆုံး ကစားသမား ၁၁ ဦးစာရင်း ထုတ်ပြန်



ဥရောပဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ ချန်ပီယံ လိဂ်ပြိုင်ပွဲ၏ နေရာလိုက်အကောင်း ဆုံးကစားသမား ၁၁ ဦးစာရင်းကို

ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး ချန်ပီယံဆုထူး နိုင်ခဲ့သည့် မန်စီးစီးအသင်းမှ ကစားသမား လေးဦးထိပါဝင်လာ ခဲ့သည်ဟု The Athletic သတင်း ဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ဥရောပဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ နေရာလိုက် အကောင်းဆုံးကစားသမား ၁၁ ဦး စာရင်းကို ၄-၃-၃ ပုံစံဖြင့်ရွေးချယ် ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ဝိုင်းသမားနေရာတွင် မန်စီးစီးအသင်းနှင့် ချန်ပီယံဆု ထူးဆွတ်ခဲ့သည့် ဝိုင်းသမား အန်ဒါဆန်ကိုကျော်ဖြတ်ပြီး အင်တာ မီလန်အသင်းဝိုင်းသမား အိုနာနာ ပါဝင်လာခဲ့သည်။ အလားတူ ခံစစ်ကစားသမား လေးဦးနေရာမှ ဘယ်တောင်ပံခံစစ် နေရာတွင် မန်စီးစီးအသင်းမှ အာကန်ရှီ၊ ဗဟိုခံစစ်ကစားသမား နှစ်ဦးနေရာတွင် အင်တာမီလန် အသင်းမှ ဘက်စတိုနို၊ မန်စီးစီး အသင်းမှ ဒီယက်၊ ညာတောင်ပံ

ခံစစ်နေရာတွင် နာပိုလီအသင်းမှ ဒီလိုရီဂို၊ တွင်းလယ်ကစားသမား သုံးဦးနေရာတွင် ရီးရဲလ်မက်ဒရစ် အသင်းမှ ဗယ်တဒီ၊ ဘင်ဖီကာ အသင်းမှ ဂျာအိုမာရီအို၊ မန်စီးစီး အသင်းမှ ဒီဘရိုင်းတို့ပါဝင်လာခဲ့ ကြသည်။ အလားတူ တိုက်စစ်ကစား သမားသုံးဦးနေရာတွင် ရီးရဲလ် မက်ဒရစ်အသင်းမှ ဗင်နီစီးယက်၊ လီဇာပူအသင်းမှ ဆာလာဟ်တို့နှင့် အတူ သွင်းဝိုင်း ၁၂ ဝိုင်းဖြင့် သွင်းဝိုင်း အများဆုံး ကစားသမားအဖြစ် ရပ်တည်ခဲ့သည့် မန်စီးစီးအသင်းမှ တိုက်စစ်မှူး ဟာလန်းတို့ပါဝင်လာ ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ STA

WBO ဝယ်သာဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံခါးပတ်ကို အမေရိကန်လက်ဝှေ့သမားတီအိုဖီမိုလိုပက်က ဆွတ်ခူး

မုလူးယောက် ဇွန် ၁၁

WBO ဝယ်သာဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံကာတွယ်ပွဲစဉ်အဖြစ် လက်ရှိချန်ပီယံ စကော့တလန် လက်ဝှေ့သမား ဂျိုရှ်တေလာနှင့် အမေရိကန်လက်ဝှေ့သမား တီအိုဖီမိုလိုပက်က ယနေ့တွင် အမေ ရိကန်နိုင်ငံ နယူးယောက်မြို့၌ ထိုးသတ်ခဲ့ရာ စိန်ခေါ်သူတီအိုဖီ မိုလိုပက်က ဒိုင်အမှတ်ဖြင့်အနိုင် ရရှိကာ WBO ဝယ်သာဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံခါးပတ်ကို ဆွတ်ခူးခဲ့ ကြောင်း Mirror သတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။

လက်ရှိချန်ပီယံ ဂျိုရှ်တေလာ အတွက် ကစားသမားဘဝသက်တမ်း တစ်လျှောက် ပထမဦးဆုံးသော ရှုံးပွဲဖြင့်ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပြီး လက်ရှိ ချန်ပီယံဆုကိုလည်း စွန့်လွှတ်ခဲ့ ရသည်။ တီအိုဖီမိုလိုပက်နှင့် ဂျိုရှ် တေလာတို့ပွဲစဉ်သည် အပြန်အလှန် အသုံးစရိတ်ရှာဖွေခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ သို့သော် Sela ကုမ္ပဏီသည် လက်ရှိ နယူးယောက်အသင်းကို ပိုင်ဆိုင်သည့် Arabia Public Investment Fund က ပိုင်ဆိုင် သည့် ကုမ္ပဏီဖြစ်သည့်အတွက် ပရီးမီးယားလိဂ် အဖွဲ့ချုပ်၏ စည်းမျဉ်းများနှင့် ငြိစွန်းနေသော ကြောင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးခံနေရ ကြောင်း သိရသည်။ STA

ရမှတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကျန်ဒိုင် တစ်ဦးက (၁၁၇-၁၁၁)ရမှတ်ဖြင့် လည်းတီအိုဖီမိုလိုပက်ကို အနိုင် ပေးခဲ့သည်။ ဂျိုရှ်တေလာက “ကျွန်တော့် အနေနဲ့ဘာကြောင့်ရှုံးနိုင်ခဲ့ရသလဲ ဆိုတာကို ဘာကြောင့်ပြချက်မှ ပေးမနေချင်ပါဘူး။ ကြိုးပိုင်းအတွင်း မှာ ပိုကောင်းတဲ့သူကအနိုင်ရလိမ့် မယ်။ လိုပက်ဟာ ကျွန်တော့်ထက် ပိုကောင်းခဲ့လို့ သူအနိုင်ရတာပါ။ လိုပက်အတွက် ဂုဏ်ယူပါတယ်” ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ တီအိုဖီမိုလိုပက်က “ပထမ ဦးဆုံးပြောချင်တာကတော့ ဘုရား သခင်ကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံခါးပတ်ကို ကိုင် မြှောက်ခွင့်ရဖို့အတွက် ကျွန်တော် စောင့်မျှော်နေတာ ကြာပါပြီ။ ဝယ်သာဝိတ်တန်းရဲ့ အဆင့်(၁) ချန်ပီယံကြီးကိုအနိုင်ယူပြီး ချန်ပီယံ ဖြစ်ခွင့်ရခဲ့တဲ့အတွက် ဝမ်းသာ ဂုဏ်ယူပါတယ်”ဟု ပြောကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ AZL



ဂျာစီရင်ဘတ်စပွန်ဆာကြောင့် နယူးကာဆယ်အသင်းကို ပရီးမီးယားလိဂ်အဖွဲ့ချုပ် စုံစမ်းစစ်ဆေး

လန်ဒန် ဇွန် ၁၁ ပရီးမီးယားလိဂ်ဘောလုံးအဖွဲ့ ချုပ်က နယူးကာဆယ်အသင်းကို အသင်းရင်ဘတ်စပွန်ဆာ စာချုပ် ချုပ်ဆိုမှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး စစ်ဆေးမှု များ ပြုလုပ်လျက်ရှိနေသည်ဟု Sky Sport သတင်းဌာနက ယနေ့ တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ နယူးကာဆယ် အသင်းသည် အစောပိုင်းနှစ်များက ဂျာစီရင်ဘတ် စပွန်ဆာအဖြစ် လောင်းကစား ကုမ္ပဏီတစ်ခုဖြစ်သည့် Fun88

နှင့် လက်တွဲခဲ့သော်လည်း ပရီး မီးယားလိဂ် အဖွဲ့ချုပ်က လောင်းကစားကုမ္ပဏီအမှတ်အသား တံဆိပ်များကို ဂျာစီတွင်အသုံး မပြုရန် တားမြစ်ခဲ့သည်အတွက် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် Fun88နှင့်လမ်းခွဲခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုအခါ နယူးကာဆယ် အသင်းက ဂျာစီရင်ဘတ်စပွန်ဆာ သစ်အဖြစ် ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံ အခြေစိုက် ကုမ္ပဏီတစ်ခုဖြစ်သည့် Sela နှင့် တစ်နှစ်သက်တမ်းရှိ

ဂျာစီရင်ဘတ်စပွန်ဆာစာချုပ်ချုပ် ဆိုခဲ့သည်အတွက် စစ်ဆေးခံနေရ ခြင်းဖြစ်သည်။ နယူးကာဆယ် အသင်းသည် လာမည့်ဘောလုံးရာသီတွင် ချန်ပီယံ လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ကစားရမည်ဖြစ်သည့် အတွက် လာမည့်နှစ်ရာသီကစား သမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် လိုအပ်နေသည့် နေရာများတွင် ကစားသမားသစ်များ ခေါ်ယူ အင်အား ဖြည့်တင်းရန်အတွက် Sela နှင့် တစ်နှစ်စပွန်ဆာ

တန်ကြေးစတာလင်ပေါင် ၂၅ သန်း ဖြင့်ချုပ်ဆိုခဲ့ပြီး ပြောင်းရွှေ့ကြေး အသုံးစရိတ်ရှာဖွေခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ သို့သော် Sela ကုမ္ပဏီသည် လက်ရှိ နယူးကာဆယ်အသင်းကို ပိုင်ဆိုင်သည့် Arabia Public Investment Fund က ပိုင်ဆိုင် သည့် ကုမ္ပဏီဖြစ်သည့်အတွက် ပရီးမီးယားလိဂ် အဖွဲ့ချုပ်၏ စည်းမျဉ်းများနှင့် ငြိစွန်းနေသော ကြောင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးခံနေရ ကြောင်း သိရသည်။ STA

စက်ဘီးစီးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး

ပေါက်ပေါက်

ဘီးနှစ်ဘီးတပ် လူကိုယ်တိုင်တက်စီး၍ရသော ရွေ့လျားပစ္စည်းတစ်မျိုးကို ၁၈၁၇ ခုနှစ်တွင် ဂျာမနီ နိုင်ငံက စတင်ဖန်တီးအသုံးပြုခဲ့ပြီး ထိုအချိန်က ၎င်းပစ္စည်းကို Draisine ဟုခေါ်ခဲ့ကြသည်။ ၁၈၆၀ ပြည့်နှစ်ရောက်သောအခါ ၎င်းပစ္စည်းပုံစံကို ပြင်သစ် နိုင်ငံတွင် အချောသပ်တပ်ဆင်ဖန်တီးပြီးနောက် Penny Farthing ဟုခေါ်ခဲ့ကြသည်။ ၁၉ ရာစုနှစ် ရောက်သောအခါမှသာ ကမ္ဘာသုံးစကားအဖြစ် Ordinary Bicycle ဟု ခေါ်ဆိုလာခဲ့ကြပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် ခေတ်ကာလရွေ့လျားကာ “စက်ဘီး (Bicycle)” ဟု အမည်တွင်လာခဲ့သည်။

ရှေးယခင်က စက်ဘီးကို ငွေကြေးဖောဖောသီသီ မသုံးစွဲနိုင်သော လူတန်းစားတစ်ရပ်က သွားလာ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး အပေါ်စား စက်တပ်ယာဉ်အဖြစ် သာ အသုံးများကြသည်။ ကာလတစ်ခု ကုန်ဆုံးပြီး နောက်တွင် စက်ဘီးကိုအသုံးပြုခြင်းက ယာဉ် လမ်းကြောင်းပိတ်ဆို့မှုကို အလွယ်တကူဖြေရှင်းနိုင် ခြင်း၊ သွားလာရေးကုန်ကျစရိတ်သက်သာခြင်း၊ လေထု ညစ်ညမ်းမှု လျော့ကျစေကာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် အတွက် အကျိုးရှိခြင်း၊ စက်ဘီးပုံမှန်စီးခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများစွာကို ခံစားရရှိစေနိုင် ခြင်း စသည်ဖြင့်စက်ဘီး၏ ကောင်းကျိုးများစွာကို သိလာကြသည်။

စက်ဘီးစီးခြင်းနှင့်ကျန်းမာရေး

စက်ဘီးပုံမှန်စီးခြင်းဖြင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ရုပ်ပိုင်း ဆိုင်ရာ အောက်ဖော်ပြပါ အကျိုးကျေးဇူးများစွာကို မလွဲမသွေ ခံစားရရှိနိုင်ပါသည်။

ကိုယ်အလေးချိန် ၁၅၅ ပေါင်ခန့်ရှိသူတစ်ဦး နေ့စဉ် နာရီဝက်ကြာမျှ ပုံမှန်အရှိန်နှုန်းထားဖြင့် စက်ဘီးစီးပါက ကယ်လိုရီ ၂၆၀ လောင်ကျွမ်းစေနိုင်ပြီး အကယ်၍ ပုံမှန်ထက်ပိုပြီး အရှိန်ပြင်းပြင်း အားစိုက် နင်းပါက ကယ်လိုရီပမာဏ ပိုမိုလောင်ကျွမ်းနိုင်သည်။

ခပ်ရွှေပြေးခြင်း သို့မဟုတ် သွက်သွက်လမ်း လျှောက်ခြင်းအပါအဝင် ဘောလုံးကန်ခြင်း စသော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား အားကစားများက မိမိခန္ဓာကိုယ် အလေးချိန်ပေါ်မူတည်ပြီး အဆစ်အမျက်များကို နာကျင်စေနိုင်သော်လည်း စက်ဘီးစီးခြင်းက အဆစ် အမျက်များကို ဖိအားလုံးဝမဖြစ်နိုင်ပေ။ အဘယ် ကြောင့်ဆိုသော် စက်ဘီးစီးခြင်းက တင်ပါး၊ ခါး၊ ပေါင်၊ ခူး၊ နောက်ကျော၊ ခြေချင်းဝတ်တို့ကိုတွန်းအားမပေး ဘဲ ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့ သွေးလည်ပတ်မှုညီညွတ်မျှတ စေနိုင်သည်။ ထို့ပြင် ပုံမှန်ရှိ ကိုယ်အလေးချိန်ထက် အနည်းဆုံးပေါင် ၅၀ ခန့်ပိုနေသူများအတွက် စက်ဘီး စီးလေ့ကျင့်ခန်းက အထူးသင့်တော်ကြောင်း Cleveland Clinic က အကြံပြုထားသည်။

နေ့စဉ်မှန်မှန် စက်ဘီးကို အရှိန်ပြင်းပြင်းအားစိုက် စီးခြင်းက ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရှိ ကောင်းသော HDL ကိုလက်စထရော မြင့်တက်စေပြီး မကောင်းသော LDL ကိုလက်စထရောကို လျှော့ချပေးနိုင်သည်။

နေ့စဉ် စက်ဘီးစီးခြင်းက နှလုံးညှစ်အားကို ပိုမို ကောင်းမွန်စေ၍ နှလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ အလား အလာကို ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ လျှော့ချပေးနိုင်ကြောင်း၊ ရက်သတ္တတစ်ပတ်လျှင် မိုင် ၂၀ စက်ဘီးစီးခြင်းဖြင့် နှလုံးနှင့် နှလုံးသွေးကြောများကို ကျန်းမာစေကြောင်း အမေရိကန်နိုင်ငံရှိ Purdue University က အကြံပြု ထားသည်။ Mayo Clinic ကလည်း စက်ဘီးစီး လေ့ကျင့်ခန်းကို မကြာခဏပြုလုပ်ပေးခြင်းက အထူး တလည် အားမစိုက်ရဘဲ နှလုံးညှစ်အားကို ကောင်းစေ သည်ဟုဆိုသည်။ ထို့ပြင် နှလုံးသွေးညှစ်နိုင်စွမ်းကို မြင့်တက်ကောင်းမွန်စေကာ သွေးကြောများပိတ်ဆို့ ခြင်းမှ ကင်းဝေးစေသဖြင့် နှလုံးကိုလွန်စွာကောင်းကျိုး ပြုကြောင်း ထပ်လောင်းအကြံပြုထားသည်။

စက်ဘီးစီးလေ့ကျင့်ခန်းက သွေးပေါင်တက်နေသူ များကို သွေးပေါင်ကျစေပြီး သွေးတွင်းသကြားဓာတ် ပမာဏကိုလည်း ထိန်းချုပ်ပေးနိုင်သည်။

Stanford University က ပြုလုပ်သော သုတေ သနပြုလေ့လာချက်တစ်ခုအရ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု နည်း၍ အိပ်မပျော်တတ်သူများ တစ်နေ့လျှင် မိနစ် ၂၀ မှ မိနစ် ၃၀ ထိ စက်ဘီးစီးခြင်းဖြင့် ဟော်မုန်း ညီညွတ်မျှတသွားကာ အိပ်ချိန်ပိုလာနိုင်ကြောင်း လေ့လာသိရသည်။

နံနက်စောစော သို့မဟုတ် ညနေခင်း အညောင်း အညာပြေ စက်ဘီးစီးခြင်းက ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည် အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ရာရောက်သည်။ ထို့ပြင် သွေး၊ လေလည်ပတ်မှုကောင်းကာ ခန္ဓာကိုယ်၏ဆဲလ်များသို့ အောက်ဆီဂျင်ရောက်ရှိသဖြင့် ကော်လာဂျင်ဓာတ်ကို



ကောင်းစွာတည်ဆောက်နိုင်ပြီး အဆိပ်အတောက် များပြေစေ၍ အရွယ်တင်နုယိုစေသည်။

စက်ဘီးစီးခြင်းကလည်း အေရိုးဓာတ်ကစားသကဲ့သို့ အူမကြီးကို ကောင်းစွာလှုပ်ရှားစေသည့်အပြင် အူသိမ် အတွင်း ကြွက်သားများ ညှစ်အားကောင်းလာစေပြီး ဝမ်းမှန်စေကြောင်း၊ အူကင်ဆာဖြစ်ခြင်းမှလည်း ကာကွယ်ထားနိုင်ကြောင်း Bristol University မှ ကျန်းမာရေးသုတေသီများကဆိုသည်။

စက်ဘီးပုံမှန်စီးခြင်းက ဦးနှောက်တွင်း Hippocampus အစိတ်အပိုင်းရှိ ဆဲလ်သစ်များတည်ဆောက် ခြင်းကိုအားပေးသည့်အပြင် ဦးနှောက်သားအတွင်း သွေးနှင့်အောက်ဆီဂျင် တိုးမြှင့်လှည့်လည်နိုင်၍ ဦးနှောက်စွမ်းအား ကောင်းစေကြောင်း၊ Alzheimer ခေါ် ဦးနှောက်ရောဂါဖြစ်သူများလည်း စက်ဘီးစီးလေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်သင့်ကြောင်း အမေရိ ကန်နိုင်ငံရှိ The University of Illinois မှ ကျန်းမာရေးသုတေသီများက အကြံပြုထားသည်။

ရက်သတ္တပတ်တွင် ငါးရက်နှုန်းဖြင့် တစ်ရက်လျှင် မိနစ် ၃၀ စက်ဘီးစီးခြင်းက ကိုယ်ခံအားကောင်းစေ သောဆဲလ်များကို လှုံ့ဆော်ပေးကာ ကျန်းမာကြံ့ခိုင် စေသဖြင့် ပန်းသီးစားသကဲ့သို့ အာနိသင်ဖြစ်စေ ကြောင်းနှင့် အပေါ်စား ရာသီများနာဖြစ်ခြင်းများ မှလည်း ကြိုတင်ကာကွယ်ရာရောက်ကြောင်း The University of North Carolina မှ သုတေသီများ က အကြံပြုထားသည်။

Harvard University မှ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ ရက်သတ္တတစ်ပတ်လျှင် အနည်းဆုံး သုံးနာရီကြာ စက်ဘီးစီးသော အသက် ၅၀ အထက် အမျိုးသားများ သည် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားလေ့ကျင့်ခန်း အနည်းငယ်မျှ သာ လုပ်လေ့ရှိသောသူများထက် ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပိုမို ကိစ္စ ပိုမိုစွမ်းဆောင်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများ စက်ဘီးစီး

လေ့ကျင့်ခန်းကို ခပ်ဖြည်းဖြည်းမှန်မှန် ပြုလုပ်ပေးခြင်း က မီးဖွားရလွယ်ကူသည်အပြင် တလေးမွေးဖွားပြီး နောက် အဝလွန်ခြင်းမှလည်း ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ကြိုတင်ကာကွယ်ရာရောက်ကြောင်းနှင့် အသက် ကြီးရင့်ပြီးနောက် သွေးဆုံးခြင်းကိုလည်း နှောင့်နှေး စေကြောင်း အမေရိကန်ရှိ Michigan University မှ ဆိုသည်။ ထိုအဆိုကို The Royal College of Obstetricians and Gynaecologists ဟု အမည် ရသော အဝလွန်ရောဂါဆိုင်ရာ ကောလိပ်တစ်ခုမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးကလည်း အတည်ပြုထောက်ခံ ထားကြောင်း သိရသည်။

နေ့စဉ်မှန်မှန် မိနစ် ၃၀ စက်ဘီးစီးလေ့ရှိသော အမျိုးသမီးများကို ကာလအတန်ကြာလေ့လာစောင့် ကြည့်ခဲ့ရာ ရင်သားကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေအလားအလာ



၃၄ ရာခိုင်နှုန်းထိ ကျဆင်းသွားကြောင်း သိရသည်။

စက်ဘီးစီးခြင်းသည် လုပ်သင့်သော အားကစား နည်းဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် အဝလွန်သူများအတွက် အလွန်သင့်တော်သည်။ ပုံမှန်စက်ဘီးစီးခြင်းက ခါးအောက်ပိုင်းမှစ၍ အဆီကျအသားကျစ်လျစ်စေ သဖြင့် GYM ကစားခြင်း၊ Weight ချခြင်း နည်းစနစ် များတွင် စက်ဘီးစီးလေ့ကျင့်ခန်းကိုလည်း မဖြစ်မနေ ကစားပေးရခြင်းဖြစ်သည်။

စက်ဘီးပေါ်တွင် ခါးကိုမတ်မတ်ထိုင်စီးခြင်းက Skeleton နှင့် နာရီကြောများကို ကောင်းစွာအလုပ် လုပ်စေသဖြင့် ခါးနာဝေဒနာကို အထောက်အကူပြု ပေးနိုင်သလို စက်ဘီးစီးခြင်းက ပေါင်အောက်ပိုင်းရှိ အရိုးဆက်များ၊ အကြောများကို မှန်မှန်အလုပ်လုပ် ပေးရသဖြင့် ခူးနာကို သက်သာစေသည်။

စိတ်ကျရောဂါဖြစ်သူများ၊ စိတ်သောကရောက်သူ များ၊ စိတ်ဖိစီးမှုများသူနှင့် စိတ်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်သူများ စက်ဘီးမကြာမကြာစီးပါ။ ခဏအတွင်းမှာပင် စိတ် ပေါ့ပါးလန်းဆန်းစေနိုင်သည်။

လန်ဒန်ရှိ King's College မှ ပညာရှင်များ သည် “လုံးဝညံ့တူညီတဲ့ အမြွှာတွေ” အုပ်စုတွဲများ တွင် မည်သူကပို၍ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ကြောင်း သိရှိနိုင် ရန် အမြွှာပေါင်း ၂၄၀၀ ကျော်ကို သုတေသနပြုခဲ့ရာ ရက်သတ္တတစ်ပတ်လျှင် သုံးရက်နှုန်းဖြင့် တစ်ရက်လျှင် ၄၅ မိနစ်ခန့် စက်ဘီးစီးသူက “ဝီဝဲဖြစ်စဉ်” ပိုမို အားကောင်းကာ ကိုးနှစ်ခန့် အသက်ရှည်ရှည် ပိုနေနိုင် ကြောင်း တွေ့ရသည်။

မိမိချစ်ခင်ရသူများ၊ မိသားစုဝင်များ၊ မိတ်ဆွေ အပေါင်းအသင်းများဖြင့်စုပေါင်း၍ စက်ဘီးစီးခြင်းက အပြန်အလှန် ချစ်ခင်ရင်းနှီးမှုကို ပိုမိုခိုင်မြဲစေသည်။ ယနေ့ခေတ်စနစ်အရ အွန်လိုင်းပေါ်တွင်သာ အချိန် ကုန်နေတတ်သော ကလေးများနှင့် ဆယ်ကျော်သက် များကို မိသားစုနှင့်အတူ နေ့စဉ်မှန်မှန် စက်ဘီးစီးသော

အလေ့အကျင့်ကောင်းကို ပြုစုပျိုးထောင်ပေးသင့်သည်။

စက်ဘီးစီးခြင်းနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး

မီးခိုးမထွက်သော အသေးစားယာဉ်အမျိုးအစား ဖြစ်သည့်စက်ဘီးက သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်း ရေးကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းက အထောက်အကူပြုနိုင် သကဲ့သို့ အသုံးပြုသူ တစ်ဦးချင်းစီအတွက် ကိုယ်လက် ကြံ့ခိုင်ရေးကိုလည်း အထောက်အပံ့ပေးနိုင်သည်မှာ အမှန်ပင်ဖြစ်သည်။ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးပြီး နိုင်ငံကြီးများ၌ ပင် ကိုယ်ပိုင်ကားရှိသော်လည်း ကျန်းမာရေးအတွက် စက်ဘီးစီးအသုံးပြုကြသောသူများလည်း ရှိလာကြ ကြောင်း သိရသည်။ အသေးစားယာဉ်များ အသုံးပြုမှု ကို နိုင်ငံအလိုက်လေ့လာကြည့်ရာ တရုတ်နိုင်ငံတွင် ၈၆ ရာခိုင်နှုန်း၊ အီတလီနိုင်ငံတွင် ၈၁ ရာခိုင်နှုန်း၊ အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် ၆၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ ဗြိတိန်နိုင်ငံတွင် ၅၅ ရာခိုင်နှုန်းထိရှိကြောင်း သုတေသနများ၌ ဖော်ပြထားသည်။ သုတေသနတွင်မပါသည့် အိန္ဒိယ နိုင်ငံနှင့် ဝီယက်နမ်နိုင်ငံတို့တွင်လည်း အသေးစား ယာဉ်အသုံးပြုမှုအလွန်များသည်။

စာရေးသူတို့ မန္တလေးမြို့သည်လည်း တစ်ခေတ် တစ်ခါက စက်ဘီးမြို့တော်ဟု လူသိများသည်။ မျက် မှောက်ကာလတွင်လည်း အထက်အညာဒေသ၌ စက်ဘီးစီးခြင်းက တွင်ကျယ်လျက်ရှိခဲ့ဖြစ်သည်။ ယခင်က စက်ဘီးသုံးစွဲမှု မတွင်ကျယ်သေးသော ရန်ကုန်မြို့တော်တွင်ပင် ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်း စက်ဘီးကိုအသုံးပြု၍ အစားအစာဝန်ဆောင်မှု ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများ အလုပ်ဖြစ်နေကြသည်။

ပြင်သစ်နိုင်ငံတွင် စက်ဘီးသုံးစွဲမှုမြင့်တင်ရေးစတင်

ပြင်သစ်နိုင်ငံသည် ပြည်သူများ စက်ဘီးသုံးစွဲမှု မြင့်တင်ရေးအတွက် ယူရိုငွေနှစ်ဘီလီယံ (အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၂ ဘီလီယံ) သုံးစွဲရန် စီစဉ်ထား ကြောင်း အစိုးရတာဝန်ရှိသူများက မေ ၅ ရက်တွင် ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။ ပြည်သူများ ကားသုံးစွဲမှု ကိုလျှော့ချ၍ စက်ဘီးသုံးစွဲမှုမြင့်တင်နိုင်ရေးအတွက် ယူရိုငွေနှစ်ဘီလီယံသုံးစွဲပြီး သီးသန့်စက်ဘီးစီး လမ်းကြောင်းများ တည်ဆောက်ပေးရန် ပြင်သစ် အစိုးရကစီစဉ်ထားသည်။ ပြင်သစ်အစိုးရအနေဖြင့် သီးသန့်စက်ဘီးလမ်းကြောင်းသစ်များ ဖန်တီးပေး ရေးအတွက် ၂၀၂၃ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၇ ခုနှစ်ကြားကာလ အတွင်း တစ်နှစ်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း ၂၅၀ ထိ သုံးစွဲသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ဝန်ကြီးက တွစ်တာစာမျက်နှာပေါ်၌ ရေးသားထား သည်။ ၂၀၂၇ ခုနှစ်တွင် ပြင်သစ်နိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံလုံး ရှိ သီးသန့်စက်ဘီးလမ်းကွန်ရက်ကို အရည်ကီလိုမီတာ ၈၀၀၀၀ ထိ ချဲ့ထွင်ရန်နှင့် ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်အရောက် တွင် ကီလိုမီတာ ၁၀၀၀၀၀ ထိ ချဲ့ထွင်ရန် ပြင်သစ် အစိုးရက စီစဉ်ထားသည်။ အထက်ပါ စီမံကိန်းအတွက် သုံးစွဲမည့် ယူရိုငွေနှစ်ဘီလီယံအနက် ယူရိုသန်း ၅၀၀ ခန့်ကို ပြည်သူများ စက်ဘီးဝယ်ယူနိုင်ရေးအတွက် ထုတ်နှုတ်သုံးစွဲရန် စီစဉ်ထားသည်။ ပြင်သစ်အစိုးရ အနေဖြင့် မော်တော်ယာဉ်များနေရာတွင် လူတိုင်း အသုံးပြုနိုင်မည့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးယာဉ်တစ်မျိုး အဖြစ် စက်ဘီးကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အစားထိုး အသုံးပြုရန် ဆန္ဒရှိနေသည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုသော် စက်ဘီးစီးခြင်းက ဘက်စုံကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူပြုတာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးအတွက် ကောင်း ကျိုးရှိသည်။ မန္တလေးမြို့သည် စက်ဘီးမြို့တော်ကြီး အဖြစ် ထင်ရှားခဲ့သည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း ပြင်သစ်နိုင်ငံကဲ့သို့ စက်ဘီးစီး ခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးအတွက် သင့်လျော်သည့်စီမံကိန်း ရေးဆွဲပြီး စနစ်တကျလုပ်ဆောင်လျှင် ပိုမိုကောင်းမွန်မည် ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

အများအကျိုးဆောင်ကိုပိုးအောင် ဓာတ်ကားကို Sky Net၊ ကြယ်တံခွန် You Tube Channel၊ NHN Application မှ ထုတ်လွှင့်သွားမည်



ရန်ကုန် ၈ ဇူလိုင် ၂၀၂၃ - အများအကျိုးဆောင်ကိုပိုးအောင် ဓာတ်ကားကို Sky Net ရုပ်သံလိုင်း၊ ကြယ်တံခွန် You Tube Channel၊ NHN Application မှ ၅၀ ရက်တွင် ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါဓာတ်ကားကို စီစဉ်ထုတ်

လုပ်သူ သရုပ်ဆောင် နေထူးနိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

“ဒီဓာတ်ကားလေးကိုတော့ အများအကျိုးဆောင် ကိုပိုးအောင် ဓာတ်ကားသည် တစ်ပိုင်းတည်းအပြီး ဓာတ်ကားဖြစ်သော်လည်း ဆက်စပ်ကြည့်ရှုနိုင်သည့် ဓာတ်လမ်းများလည်း ရှိကူးတယ်။ အဆိုပါ ဓာတ်ကားကို ဓာတ်လမ်း၊ ဓာတ်ညွှန်းနှင့် ဒါရိုက်တာအဖြစ် ဇော်ထွန်းက တာဝန်ယူရိုက်ကူးခဲ့ပြီး သရုပ်ဆောင် နေထူးနိုင်၊ နေထူးနိုင်၊ ရဝိန်၊ နန်းထက်ထက်အောင်၊ မင်းဇော်လေး၊ ရန်လင်းအောင်၊ တင့်နိုင်ဝင်း၊ ထက်နိုင်ဦး၊ အောင်ကျော်မိုး စသည့်အနုပညာရှင်များ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။ ASH

Leprechaun ဓာတ်ကားများကို ဆက်လက်ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်မည်

နယူးယောက် ၈ ဇူလိုင် ၂၀၂၃ - Lionsgate ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီသည် Leprechaun ထိတ်လန့်သည့်ပိုတာသဇာတ်ကားများကို ဆက်လက် ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း Hollywood Reporter သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ၅ ဇူလိုင် ၂၀၂၃ တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။

Lionsgate ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီသည် ၁၉၉၃ ခုနှစ်မှစ၍ ၂၀၁၈ ခုနှစ်ထိ Leprechaun ဓာတ်ကားပေါင်း ရှစ်ကားထိ ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

လက်ရှိအချိန်တွင်လည်း Lionsgate ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီသည် Leprechaun ဓာတ်ကားတစ်ကားကို ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်ရေးအတွက် စတင်ပြင်ဆင်နေပြီဖြစ်ကြောင်း၊ Leprechaun-9 ဓာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ ဖီးလစ်ဗားဂတ်က တာဝန်ယူရိုက်ကူးပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း Lionsgate ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူများက ထုတ်ဖော်ပြောကြားထားသည်။

Leprechaun-9 ဓာတ်ကား၌ ယခင် Leprechaun ဓာတ်ကားများ၌ အဓိကဇာတ်ကောင်အဖြစ် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ခဲ့သော ဝေါ့စ်ဒါးဗစ် ပြန်လည်ပါဝင်နိုင်ဖွယ်မရှိကြောင်း၊ လက်ရှိတွင် အဆိုပါဓာတ်ကား စတင်ရိုက်ကူးမည့်အချိန်နှင့် အဓိကသရုပ်ဆောင်များစာရင်းကို Lionsgate ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီက ကြေညာခြင်း မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။ KKO



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းဈေးကွက်သို့ မျက်နှာဖုံးမော်ဒန်ပန်းပုရုပ်များ ဝင်ရောက်လာ

ပဲခူး ၈ ဇူလိုင် ၂၀၂၃ - ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းဈေးကွက်သို့ မလေးရှားပိတောက်သားဖြင့် ထုလုပ်ထားသော မျက်နှာဖုံးမော်ဒန်ပန်းပုရုပ်များ ဝင်ရောက်လာကြောင်း ပဲခူးမြို့ ရွှေမော်ဇောစေတီအနီးရှိ သီရိရတနာအောင်အမှတ်တရ လက်ဆောင်ပစ္စည်းအရောင်းစင်တာမှ မန်နေဂျင်း ဒါရိုက်တာ ဒေါ်သီရိရတနာအောင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

အဆိုပါ ပန်းပုရုပ်များသည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှည်းကူးမြို့နယ်ရှိ ဒါပီနီပန်းပုရုံမှ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းဈေးကွက်သို့ ဝင်ရောက်လာခြင်းဖြစ်ပြီး ဈေးကွက်အတွင်း ပန်းပုရုပ်အရေအတွက် ၃၀ ခန့် ဝင်ရောက်ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



“အခု ဈေးကွက်ထဲဝင်လာတဲ့ မျက်နှာဖုံးမော်ဒန်ပန်းပုရုပ်လေးတွေကတော့ အနောက်တိုင်း လက်ရာဟန် တီထွင်ဆန်းသစ်ထားတဲ့ ပန်းပုလက်ရာသစ်တွေဖြစ်ပါတယ်။ အမြင်ဆန်းပြီး လက်ရာတွေလဲ သေသပ်တဲ့အတွက် ရုံးခန်း၊ ဟိုတယ်နဲ့ နေအိမ်ညှိခန်းတွေမှာ အလှထားဖို့ ဝယ်ယူကြတာများပါတယ်”ဟု သီရိရတနာအောင်က ပြောပြသည်။

လက်ရှိကာလသည် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ပဲခူးခရီးသွားဇုန်သို့ ပြည်ပမှလာရောက်လည်ပတ်လျက်ရှိသည့်အတွက် အဆိုပါ ပန်းပုရုပ်များမှာ အခြားပန်းပုရုပ်များထက် ပိုမိုရောင်းချကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ အလှူအမြှောက်လက်မ၊ အမြင့် ၁၃ လက်မရှိ မလေးရှားပိတောက်သားဖြင့် ထုလုပ်ထားသော မျက်နှာဖုံးမော်ဒန်ပန်းပုရုပ်တစ်ရပ်လျှင် ငွေကျပ် ၆၅၀၀၀ ခန့်ဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ လက်တလောတွင် ပန်းပုရုပ် ၁၀ ရုပ်ခန့် ရောင်းချထားကြောင်း သိရသည်။ ASH

Jeanne du Barry ဓာတ်ကား မြောက်အမေရိကရုပ်ရှင်ဈေးကွက်၌ ပြသခွင့်ရရှိ

နယူးယောက် ၈ ဇူလိုင် ၂၀၂၃ - မင်းသား ဂျွန်နီဒပ် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားသည့် Jeanne du Barry ဓာတ်ကားသည် မြောက်အမေရိက ရုပ်ရှင်ဈေးကွက်၌ ဖြန့်ချိပြသခွင့်ရရှိကြောင်း Screen Rant သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ၅ ဇူလိုင် ၂၀၂၃ တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။

ပြင်သစ်နိုင်ငံ၌ ကျင်းပခဲ့သည့် ကိုရီးစ်ရုပ်ရှင်ပွဲတော်အတွင်း ပရိသတ်များ၏ အထူးလှိုက်လှဲစွာဂုဏ်ပြုမှုရရှိခဲ့ပြီးနောက် Jeanne du Barry ဓာတ်ကားကို မြောက်အမေရိကဈေးကွက်တွင် ရုံတင်ပြသရန် စီစဉ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

Jeanne du Barry ဓာတ်ကားကို Vertical ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီက ဖြန့်ချိပြသခွင့်ရထားသည်။ အဆိုပါဓာတ်ကားသည် ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွင်း ဇနီးဟောင်းနှင့်ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် အသရေဖျက်မှု၌ အနိုင်ရခဲ့ပြီးနောက် မင်းသား ဂျွန်နီဒပ် ပထမဆုံး ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားသည့် ဓာတ်ကားဖြစ်သည်။

Jeanne du Barry သည် ပြင်သစ်ဘုရင် လူဝီ-၁၄ ၏တရားဝင်အငယ်အနောင်း မဒမ်ဒူဘာရီ၏ဘဝကို အခြေခံရိုက်ကူးထားသော သမိုင်းနောက်ခံဒရာမာ ဓာတ်ကားဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါဓာတ်ကားတွင် မင်းသား ဂျွန်နီဒပ်က ပြင်သစ်ဘုရင် လူဝီ-၁၄ အဖြစ် သရုပ်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။ KKO



ရုပ်ရှင်ဈေးကွက်ကို ရန်ကုန်မြို့တွင် ဓာတ်အိမ်တည်ကာ ရိုက်ကူးသွားမည်

ရန်ကုန် ၈ ဇူလိုင် ၂၀၂၃ - ဒါရိုက်တာ ညိုမင်းလွင်ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်မည့် ရှမ်းကိုးမီး ရုပ်ရှင်ဓာတ်ကားကို ရုလိုင်လအတွင်း ရန်ကုန်မြို့တွင် ဇာတ်အိမ်တည်ကာ ရိုက်ကူးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဒါရိုက်တာ ညိုမင်းလွင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

အဆိုပါ ရုပ်ရှင်ဓာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ ညိုမင်းလွင်၏ ကိုယ်ပိုင်

ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးက စီစဉ်ထုတ်လုပ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ဝတ္ထုဇာတ်လမ်း၊ ဇာတ်ညွှန်းနှင့် ဒါရိုက်တာအဖြစ် ညိုမင်းလွင်က ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကာ သရုပ်ဆောင်အသစ်များနှင့် ဝါရင့်သရုပ်ဆောင်များကို အချိုးညီညီပေါင်းစပ်ကာ ရိုက်ကူးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ကျွန်တော်တို့က ဖဲဝိုင်းအကြောင်းနဲ့ပတ်သက်ပြီး အလွန်အကြူးမပြသပါဘူး။ လောင်းကစားကြောင့် ဘဝပျက်တတ်တဲ့သင်ခန်းစာပေးမှာပါ။ ကျွန်တော်သိသလောက်က ဆင်ဆာက ဖဲဝိုင်းတော့ ရိုက်ကူးခွင့်ပေးထားပါတယ်။ ဒီဇာတ်ကားကို လာမဲ့ရုလိုင်လဆန်းမှာ စတင်ပြီး တစ်လလောက် ရိုက်ကူးသွားမှာပါ”ဟု ဒါရိုက်တာ ညိုမင်းလွင်က ပြောပြသည်။ ASH

Plans underway to build more than 1,000 miles long roads and more than 1,000 bridges across the nation in 2023-24 FY



A newly built road.

Nay Pyi Taw June 11
The Ministry of Cooperatives and Rural Development on 9 June stated that the ministry plans to construct more than 1,000 miles long roads and more than 1,000 bridges across the

nation in 2023-24 financial year.
The Rural Road Development Department is focusing on construction of roads under the strategic plan for ensuring use of all roads in all seasons in 2030.

Hence, rural roads and bridges are being upgraded to the all season-used facilities for transport of agricultural and livestock products in a smooth manner all the year round.
In so doing, the depart-

ment could build 1,259 miles long rural roads and 1,194 bridges in 2022-23 financial year. Moreover, plans are underway to build 1,086 miles long rural roads and 1,023 rural bridges in 2023-24 financial year.

These facilities will be built with the region and state funds and the Union government budget.

In this regard, the Union budget will be spent on construction of 186 miles long rural roads and 140 bridges and region and state funds on 900 miles long rural roads and 883 bridges.

Moreover, plans are being promptly implemented to repair rural roads and bridges in Mocha-hit Rakhine and Chin states. 336

Donald Trump still headline act for Republicans, despite charges

Washington June 11
Former US President Donald Trump appeared defiant at two Republican Party conventions on Saturday, a day after he was charged with mishandling classified documents.

in the adulation. He was the main event, after a three-course meal.

There was salad to start, steak for the main and ice-cream with strawberries for dessert - washed down with jugs of coke.

Mr Trump - who is running to be the Republican candidate for president in 2024 - claimed that he was being pursued in federal court because of his re-election hopes.

It was just a day after an indictment was unsealed revealing federal charges against Mr Trump, accusing him of mishandling classified documents including nuclear secrets.

But at the North Carolina Republican Party convention, he didn't look like a man under severe legal stress.

But Mr Trump - who denies wrongdoing - was characteristically combative. He suggested nothing will stop him on his quest for the presidency. Not even, reportedly, jail.

Hundreds of people stood up to welcome their former president as he walked onto the stage, happily soaking

BBC

More than US\$240 million income earned in export of pulses and beans till end of May in 2023-24 FY

Nay Pyi Taw June 11
The Ministry of Commerce stated that more than US\$240 million was earned from export of pulses and beans in 2023-24 financial year, most of which were black bean, green gram and pigeon pea.

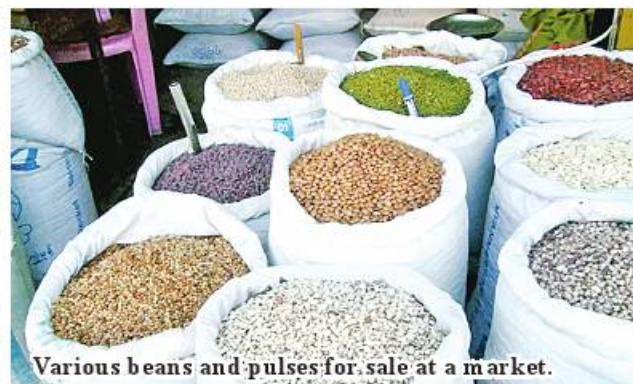
bean, green gram, pigeon pea, chickpea, kidney bean, butter bean, white-eyed rice, gram, soya bean, cow bean and others.

April to May in 2023-24 financial year, export of pulses and beans earned US\$240.87 million—US\$212.505 million from shipping and US\$28.365 million from

land borders.

For the time being, black bean earned US\$81.141 million in shipping and \$0.852 million from land border, green gram US\$68.088 million from shipping and US\$8.551 million from land border. Pigeon pea bagged US\$32.076 million from export through maritime trade route but no one income in land border.

During the period, other beans and pulses were sold through shipping to the customer countries. 336



Various beans and pulses for sale at a market.

Apart from paddy, the sown acreage of pulses and beans is the largest across the nation, accounting for 33 per cent of agricultural produce.
Some 20 per cent of cultivable lands are under pulses and beans such as black

White mustard from southern and northern Shan State marketable

Mandalay June 11
White mustard from southern and northern Shan State flows into Thiri Malar green grocery in Aungmyethazan District of Mandalay and the vegetable is marketable, according to the brokerages from the market.

tard from Shan State arrive at Thiri Malar green grocery market in Mandalay on a daily basis. Now, white mustard is traded at K20,000 to K50,000 per 20-viss bag, said U Aung Moe Naing, owner of Aung Brokerage in Mandalay.

northern Shan State, getting good prices in the Mandalay market. Number of growers for white mustard is lesser. Five of six truckloads of white mustard arrive at the market daily. Such kind of vegetable cannot come from other regions. Now, white mustard is marketable as a favorite vegetable of local

consumers," he added.

In addition to white mustard, potato, cucumber, tomato, cabbage, chilli, beans, eggplant, cauliflower and others are also marketable in Mandalay getting good prices. These vegetables are also flowing into Mandalay by trucks.

185

Exclusive: India rail crash probe focuses on manual bypass of track signal

New Delhi June 11
An official probe into India's rail crash is focusing on suspected manual bypassing of an automated signalling system that guides train movement - an action investigators believe sent a packed express train into a stationary freight train, three Indian Railways sources told Reuters.

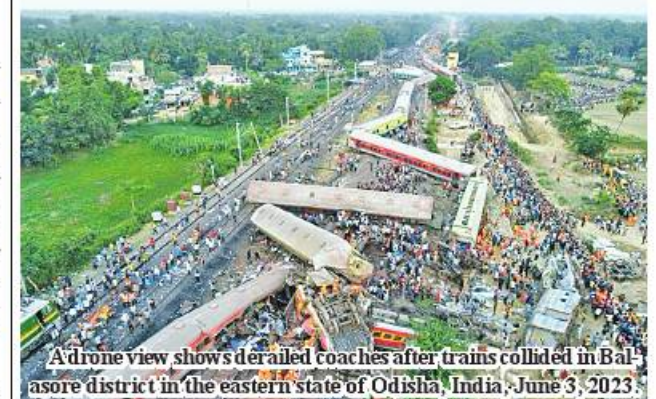
road intersection, two of the three sources said.

The sources did not want to be identified as they are not authorised to speak to the media.

The Commission of Railway Safety (CRS) investigators suspect the bypass was done by railway workers to get around signalling hurdles that arose from a malfunctioning barrier used to stop road traffic at a nearby rail-

The June 2 crash at Bahanaga Bazar station, in the Balasore district of the eastern Indian state of Odisha, killed at least 288 people and injured more than 1,000. It was India's worst rail crash in two decades.

Indian and international media have previously reported that a possible malfunction in the automated signalling system may have led to the crash. Reuters



A drone view shows derailed coaches after trains collided in Balasore district in the eastern state of Odisha, India, June 3, 2023.

Union National Race Village in Yangon to have upgrade in 2023-24 FY



The archway of National Races Village in Yangon.

Ministry of Ethnic Affairs will spend the Union budget on upgrading the Union National Race Village (Yangon) in 2023-24 financial year.

In this regard, the department decided to repair the circular road of the deer park and side walk to the bamboo forest, install the water fountain and dredge the sandbank near the jetty of the village. Hence, the department will invite open tender to Myanmar citizen entrepreneurs for implementing these projects this financial year.

Tender proposals are sold at the village as from 12 June and these must be submitted to the department not later than 27 June. For further information, dial 09-43152584, 09-5123413, 067-3409311 and 067-3409317. 336

Yangon June 11

The Ministry of Ethnic Affairs stated that a plan is underway to upgrade the Union National Race Village (Yangon) in 2023-24 financial year.

The village located near Thanlyin Bridge on Shukhintha Road in Thakayta Township of Yangon Region is shaped with landmarks of the

Union in addition to culture and customs of ethnic people. Everybody can visit the village as well as take relaxation.

Visitors can observe steamed locomotives and ships and enjoy beautiful scenes of mangrove forest and that of Bago River. Ethnic people present their traditional dances and songs to the visitors every

Sunday. Moreover, ethnic literature and culture troupes invite magicians and puppet professionals to present their performance to the people once a month. Moreover, the village has been facilitated with a jetty to admit visitors through waterway.

The Ethnic Literature and Culture Department under the

Homegrown tourists pay visits to Hsinkyun CBT Village

Mandalay June 11

Number of local travellers is on the rise to visit Hsinkyun CBT village among other CBT villages, said U Maung Maung Lay, leader of Irrawaddy dolphin conservation body.

Now, Hsinkyun Village in Madaya Township is attractive to local travellers in implementing the community-based tourism service in Mandalay Region. Those local travellers are interested in observing domestic industries such as weaving, pottery, bamboo hat, che-

root and sandal production industries.

“Now, travellers leading to Hsinkyun Village also view habitat of Irrawaddy dolphins in Ayeyawady River in Madaya Township,” he continued.

In the last week of May, number of local travellers bound for Hsinkyun Village in Madaya Township of Mandalay Region reached more than 20 per day, compared to more than 100 per day as of the first week of June.

“CBT villages are desig-

nated as Hsinkyun, Ayekyun, Myaysun and Seinpangon villages of Madaya Township and Myitkangyi and Hsethel villages in Singu

Township in Mandalay Region as well as Ywathit, Tagaung and Sheinmalar villages in Wetlet Township of Sagaing Region. 184



Foreign tourists seen in a CBT village.

Number of local and foreign travellers resurges to watch Irrawaddy dolphins between Mandalay and Kyaukmyaung

Mandalay June 11

Number of local and foreign travellers who arrive between Mandalay and Kyaukmyaung resurged to view capturing of fish with fishing net with the help of Irrawaddy dolphins, said U Maung Maung Lay, leader of Irrawaddy dolphin conservation body.

Local and foreign travellers are on the increase to watch capturing of wish

using fishing nets with the help of Irrawaddy dolphins between Mandalay-Kyaukmyaung area as from the second week of June.

“Local and foreign travellers come to view Irrawaddy dolphins which help capturing of fish in Ayeyawady River. As a traditional fishing, dolphins help local fishermen in capturing fish in the river,” he continued.

Some 40 travellers per

day observed fishing process with the help of dolphins in the first week of June. Starting from the second week of June, more than 100 travellers at home and abroad per day visit the Ayeyawady River between Mandalay and Kyaukmyaung to view fishing process with the help of Irrawaddy dolphins.

Currently, flocks of dolphins inhabit Seinpangon Village of Madaya Township

due to plentiful aquafeed at a time when water level rises in Ayeyawady River.

According to the survey conducted from Mandalay to Bhamo during the period of 10 to 20 February 2020, a total of 28 Irrawaddy dolphins inhabit between Mandalay and Kyaukmyaung, 37 in Malei of Kanbalu Township and Shwegu Township and 14 nearby Bhamo, totalling 79. 184

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

Export of Myanmar’s coffee to stretch its wings to new countries in 2023-24 FY

Taunggyi June 11

Myanmar will extend export of coffee to more countries in 2023-24 financial year, in addition to existing markets from current countries, said U Sai Tun Aung, CEC member of Myanmar Coffee Association (Shan State).

Currently, Myanmar produces more than 9,000 tons of coffee on a yearly basis, and it fetches some US\$5,000 per ton. Myanmar exports coffee to 14 countries and decided to extend the wings to more countries.

“Myanmar exports coffee to 14 countries from America Europe and Asia with promotion of coffee export to potential countries. Myanmar’s specialty coffee is exported to US, Canada

and EU countries. Arabica coffee flows out to Japan, Korea and ASEAN countries, said U Sai Tun Aung.

Myanmar sends coffee to customer countries at the end of year. Myanmar sends out some 400 tons of coffee to customer countries and it increases to 500 tons in 2019. Now, customers interestingly prefer to coffee from Ywangan, Pinlaung, Hopong, Mogok and PynOoLwin regions.

Coffee can pick out from the plants from December to March yearly, and after April, it is sold the whole year. Coffee plants in PynOoLwin Township of Mandalay Region and Shan State as well as other regions and states.

ASH



Coffee beans being sorted out.

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအပြာပြာ

အိန္ဒိယလေတပ်က ပြည်တွင်းထုတ် ALS-50 Kamikaze ဒရုန်းကို တပ်ဖြန့်အသုံးပြု



အိန္ဒိယလေတပ် (IAF) သည် ပြည်တွင်း ထုတ်လုပ်ထားသော ALS-50 Kamikaze ဒရုန်းကို တရားဝင်တပ်ဖြန့်အသုံးပြုနိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း ဇွန် ၈ ရက်က The Defense Post တွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

မွမ်ဘိုင်အခြေစိုက် Tata Group က တီထွင်ထုတ်လုပ်ထားသည့် အဆိုပါ ALS-50 Kamikaze ဒရုန်းစနစ်သည် ရှုပ်ထွေးသော ရည်မှန်းချက်တာဝန်များကို တိကျ

စွာ တိုက်ပွဲဝင်လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ထားခြင်းလည်း ဖြစ်သည်။

၎င်းတွင် ဝေါင်လိုက် အတက်အဆင်း ပြုလုပ်နိုင်မှု (VTOL) နည်းပညာပါဝင်ပြီး မည်သည့်မြေမျက်နှာသွင်ပြင် အခြေအနေတွင်မဆို တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်မည်လည်းဖြစ်သည်။

ALS-50 Kamikaze ဒရုန်းသည် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များ၊ မြေပြင်နှင့် ရေတပ်ပစ်မှတ်များကို ထိထိ

ရောက်ရောက် တိုက်ပွဲဝင်နိုင်ရန် ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ရှိစွာ တိုက်ပွဲဝင်လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်း ပိုင်ဆိုင်ထားသည်ဟု သိရသည်။

Global Data မှ လေ့လာအကဲခတ်သူ Harpreet Sidhu ၏ အဆိုအရ ALS-50 Kamikaze ၏ ဒီဇိုင်းသည် တိုက်ပွဲဝင်လုပ်ဆောင်ရလွယ်ကူစေပြီး လေတပ်အော်ပရေတာများအတွက် လေ့ကျင့်ရေးဆိုင်ရာ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးကို လျော့ချပေးနိုင်လိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ALS-50 Kamikaze ဒရုန်း၏ ထူးခြားသောအရည်အချင်းများသည် ၎င်းကို ဈေးကွက်ရှိ အခြား ALS-50 Kamikaze ဒရုန်းလက်နက်ခဲယမ်းများနှင့်မတူ တစ်မူထူးခြားစေလိမ့်မည်ဟု Harpreet Sidhu က သုံးသပ်ပြောကြားခဲ့သည်။

အခြားစနစ်အချို့နှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက အကွာအဝေးအားဖြင့် တိုတောင်းပြီး လေထဲတွင် ကြာရှည်ပျံသန်းနိုင်ချိန်နည်းပါးသော်လည်း ၎င်း၏ဈေးနှုန်းချိုသာမှု၊ အသုံးပြုရလွယ်ကူမှုနှင့် ဘက်စုံစွမ်းဆောင်နိုင်မှုများသည် IAF အတွက် စံပြုဖြေရှင်းချက်တစ်ခုဖြစ်စေသည်ဟု ၎င်းက ထည့်သွင်းပြောကြားသည်။

အိန္ဒိယလေတပ် (IAF) တွင် ALS-50 Kamikaze အသစ်များ တီထွင်ထုတ်လုပ်၍ တပ်ဖြန့်အသုံးပြုလာနိုင်ခြင်းသည် Make in India ပဏာမ ဆောင်ရွက်မှုအောက်တွင် ဒေသတွင်းကာကွယ်ရေးစက်မှုလုပ်ငန်းကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်လုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်း၏ စွမ်းဆောင်ရည်ကို ပြသနိုင်လိုက်ခြင်းလည်းဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် နိုင်ငံ၏လက်ရှိစစ်ဘက်ခေတ်မီရေးအတွက် အဓိကအရေးပါသော ခြေလှမ်းတစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။

Global Data အဖွဲ့က အိန္ဒိယကာကွယ်ရေး စက်မှုလုပ်ငန်းသည် မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်များ တီထွင်ရန်နှင့်

ဉာဏ်ရည်တူ နည်းပညာပေါင်းစပ်ရန် လုံလောက်သော အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်စွမ်းကို ပိုင်ဆိုင်ထားကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။

ဒရုန်းစစ်ဆင်ရေးများတွင် အလိုအလျောက် လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းအဆင့်သစ်ကို တက်လှမ်းနိုင်ရန်အတွက် လိုအပ်သည် နည်းပညာများ ပိုမိုဖြည့်ဆည်းလာနိုင်သည်ဟု သုံးသပ်ထားသည်။

ALS-50 Kamikaze ဒရုန်းကို ဝယ်ယူဖြည့်တင်းနိုင်မှုကြောင့် အိန္ဒိယ၏ ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ဝယ်ယူမှုတွင် မိမိကိုယ်ကိုအားကိုး၍ စစ်ဘက်ခေတ်မီ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းများ စဉ်ဆက်မပြတ် လုပ်ဆောင်လာနိုင်မှုကို ပြသနေသည်ဟု Sidhu က ပြောကြားခဲ့သည်။

“အိန္ဒိယရဲ့ လေကြောင်းစွမ်းအားကို အားကောင်းစေပြီး ရန်သူတွေရဲ့ ရန်လိုမှုတွေကို ဟန့်တားဖို့ ကူညီပေးပါလိမ့်မယ်” ဟု ၎င်းက ထပ်လောင်းပြောဆိုခဲ့သည်။

ယူကရိန်းကို ရုရှားကျူးကျော်မှုတွင် ALS-50 Kamikaze ဒရုန်းများ၏ ထိရောက်မှုသည် အလားတူစနစ်များတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရန် နိုင်ငံများစွာအပေါ် လွှမ်းမိုးခဲ့သည်ဟုဆိုသည်။

Indian Air Force Inducts Indigenous ALS-50 Kamikaze Drone ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

ယူကရိန်းအတွက် နောက်ထပ်ကန်ဒေါ်လာ နှစ်ဘီလီယံတန်ပိုးရို စစ်ရေးအကူအညီများပေးရန် အမေရိကန်ပြင်ဆင်

ယူကရိန်းနိုင်ငံ၏ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးကို အားကောင်းလာစေရန် ပင်တဂွန်စစ်ဌာနချုပ်က ၎င်းအတွက် နောက်ထပ် အမေရိကန်ဒေါ်လာ နှစ်ဘီလီယံ တန်ပိုးရို စစ်ရေးအကူအညီများပေးရန် ပြင်ဆင်နေကြောင်း Bloomberg သတင်းစာက ဇွန် ၈ ရက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အဆိုပါကြေညာချက်သည် ယခု သီတင်းပတ်နှောင်းပိုင်းတွင် ထွက်ပေါ်လာ ဖွယ်ရှိကြောင်း အမည်မဖော်လိုသည့် အမေရိကန်အရာရှိများကို ကိုးကားပြီး ဇွန် ၈ ရက်က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံသည် ယခင်နှစ် ရုရှားနှင့် တိုက်ပွဲများ ဖြစ်ပွားပြီးတည်းက ယူကရိန်းနိုင်ငံ(ကီယက်စ်မြို့)သို့ စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများ ဒေါ်လာဘီလီယံပေါင်းများစွာထောက်ပံ့ပေးခဲ့သည့် ယူကရိန်းနိုင်ငံ လုံခြုံရေးအထောက်အကူပြုမှု (USAI) အောက်မှတစ်ဆင့် ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထောက်ပံ့ရေးအစီအစဉ်သစ်တွင် Patriot ဒုံးကျည်အမျိုးအစားနှစ်မျိုး ပါဝင်မည်ဖြစ်ပြီး Patriot Advanced Capability Missile-3 (PAC-3) နှင့် Guidance Enhanced Missile ဒုံးကျည်အမျိုးအစားများပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။

Raytheon က ထုတ်လုပ်သော အဆိုပါလက်နက်ခဲယမ်းများသည် နည်းဗျူဟာ

မြောက် ပဲ့ထိန်းဒုံးကျည်များ၊ ခရုဒုံးကျည်များ သို့မဟုတ် ရန်သူလေယာဉ်များကို တိုက်ခိုက်ချေမှုန်းနိုင်သည့် PAC-3 ဒုံးကျည်စနစ်၏ စွမ်းဆောင်ရည်ကို ပိုမိုအားဖြည့်ပေးနိုင် လိမ့်မည်ဖြစ်သည်ဟု အမေရိကန်နိုင်ငံ လက်နက်ထုတ်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီ၏ ပြောကြားချက်အရသိရသည်။

ထို့ပြင် အမေရိကန်နိုင်ငံက ၁၉၆၀ ပြည့်နှစ်တွင် စတင်အသုံးပြုခဲ့သည့် MIM-23 Hawk မြေပြင်မှ ဝေဟင်ပစ်ဒုံးပစ်လောင်ချာများကိုလည်း ပေးပို့သွားမည်ဟု သိရသည်။

တာဝန်ရှိသူများက အဆိုပါ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးလက်နက်စနစ်ကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလတွင် ထောက်ပံ့ပေးမည်ဟုပြောကြားခဲ့သော်လည်း US-AI ပရောဂျက်အောက်မှ ရန်ပုံငွေများကို အသုံးပြုကာ ပြန်လည်ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် ပြုပြင်ခြင်းများ လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း မှတ်ချက်ပြုခဲ့ကြသေးသည်။

ပြီးခဲ့သော ရက်အနည်းငယ်အတွင်း ရုရှားတပ်များကို ယူကရိန်းတို့ဘက်က အလုံးအရင်းဖြင့် တန်ပြန်ထိုးစစ်ဆင်တိုက်ခိုက်မှုများစွာ ပြုလုပ်ခဲ့ချိန်တွင် နောက်ဆုံးပေါ် စစ်ရေးအကူအညီ သတင်းထွက်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်။

သို့သော်လည်း ယူကရိန်းရိုအရာရှိများက အမှန်တကယ် တန်ပြန်ထိုးစစ် မပြုလုပ်



ရသေးဟု အခိုင်အမာ ပြောဆိုထားကာ ယူကရိန်းအမျိုးသားလုံခြုံရေးနှင့်ကာကွယ်ရေးကောင်စီအကြီးအကဲ Aleksey Danilov က တန်ပြန်ထိုးစစ် စတင်ချိန်တွင် လူတိုင်း တွေ့မြင်ကြားသိရမည်ဟုမှတ်ချက်ပေးထားခဲ့သည်။

ယခုလအစောပိုင်းက ယူကရိန်းသမ္မတ ဝီလန်စကီးက ယူကရိန်းစစ်ဘက်သည် တိုက်ပွဲဝင်ရန်အဆင်သင့်ဖြစ်နေပြီဟု ပေါလ်

စထရိုဂျာနယ်သို့ ပြောကြားခဲ့ပြီး ယူကရိန်းသည် အနောက်နိုင်ငံများ၏ လက်နက်များ ပိုမိုပိုင်ဆိုင်လိုသော်လည်း လအတော်ကြာအောင် မစောင့်နိုင်တော့ကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ရုရှားတပ်များ၏ တိုက်ခိုက်မှုများကို တွန်းလှန်ရန်အတွက် Patriot လောင်ချာများ ထပ်မံတောင်းဆိုနေသည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံတွင် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်

ရေးလုံလောက်မှုမရှိဟု ယူကရိန်းသမ္မတ ဝီလန်စကီးက ယခင်ကတည်းက သတိပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

US preparing another \$2 billion in arms for Ukraine – Bloomberg ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

ဘိုကလေးမြို့နယ်တွင် ကွမ်းသီးအနုအလုံး ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၅၂၀၀ ထိ ဈေးကောင်းရရှိ



အနုတွေ ဝယ်ယူမှုအားကောင်း နေလို့ ဈေးကောင်းရနေတာပါ။ ရန်ကုန်ကနေတစ်ဆင့် တရုတ် နိုင်ငံကို အဓိကတင်ပို့ရောင်းချနေ တာပါ။ ဈေးကောင်းလေရ ဝယ်ယူမှု အားကလဲကောင်းတော့ ကွမ်းသီး စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းကို လုပ်ကိုင် သူတွေ အဆင်ပြေလာတယ်။ ကွမ်းသီးအနု ဈေးကောင်းရရှိနေ တာဟာ ပြည်ပဈေးကွက်ကလဲ ကွမ်းသီးအနုတွေကို အဆမတန် ဝယ်ယူနေလို့ပါ”ဟု ဘိုကလေး မြို့နယ် ကွမ်းသီးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံလုပ်ငန်းရှင် ဒေါ်ခင်ခင်ဝင်းက ပြောပြသည်။

ဘိုကလေး ဇွန် ၁၁
 ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံ ခရိုင် ဘိုကလေးမြို့နယ်တွင် ကွမ်းသီးအနုအလုံး ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၅၂၀၀ ထိ ဈေးကောင်း ရရှိနေကြောင်း ဘိုကလေးမြို့နယ် ကွမ်းသီးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံလုပ်ငန်း ပိုင်ရှင် ဒေါ်ခင်ခင်ဝင်းက ပြောပြ ခဲ့ သိရသည်။

ဘိုကလေးမြို့နယ်တွင် ဧပြီလ နှင့် မေလတို့က ကွမ်းသီးအနု အလုံး ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၃၃၀၀ ထိသာ ဈေးရရှိခဲ့ပြီး ဇွန် ၁ ရက်မှ ယနေ့ထိ ကွမ်းသီးအနုအလုံး ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၅၂၀၀ ထိ ဈေး ကောင်းရရှိနေကြောင်း၊ အဆိုပါ ကွမ်းသီးအနုများ ဈေးကောင်းရရှိ နေခြင်းသည် ပြည်ပဈေးကွက်မှ

ကွမ်းသီးအနုများ ဝယ်ယူမှုအား ကောင်းနေခြင်းကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
 “ပြည်ပဈေးကွက်ကို တင်ပို့နေ ရတာကြောင့် ကွမ်းသီးဈေးကောင်း ရရှိနေတာပါ။ လက်ရှိ ကွမ်းသီး အနုအလုံး ၁၀၀ ကို ငွေကျပ် ၅၂၀၀ ထိ ဈေးကောင်းရရှိနေတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကလဲ ကွမ်းသီး

ကုန်သည်များက ဝယ်ယူပြီး ရန်ကုန်မြို့သို့ တင်ပို့ရောင်းချ လျက်ရှိကြောင်း၊ ရန်ကုန်မြို့မှ တစ်ဆင့် ပြည်ပဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း ဘိုကလေးမြို့နယ် ကွမ်းသီးရောင်း ဝယ်ရေးပွဲရုံလုပ်ငန်းရှင် ဒေါ်ခင် ခင်ဝင်းက ပြောပြခဲ့ သိရသည်။
ကျော်ကျော်လင်း

ငွေမြို့နယ် ဂုတ်ဝကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

ငွေ ဇွန် ၁၁
 မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး ခရိုင် ငွေမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ဝတ်ပြန်ကျေးရွာအုပ်စု ဂုတ်ဝ ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံ ကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင် အသေးစား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ဇွန် ၁၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန် ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။
 ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် ငွေမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့ နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဝင်းယုမော်နှင့် စီမံကိန်း တာဝန်ခံဝန်ထမ်းများ က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း

လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အတူ ဂုတ်ဝကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေများဖြင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း နှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက် နေမှုအခြေအနေများ၊ စီမံကိန်း ဆိုင်ရာ ငွေစာရင်းပုံစံများ စနစ် တကျ ဖြည့်သွင်းထားခြင်းရှိ၊ မရှိ

အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက စီမံကိန်း လုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ ပေါင်း စပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။
 ငွေမြို့နယ် ဂုတ်ဝကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်က ငွေ ကျပ် သိန်း ၃၀၀ ဖြင့် စတင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက် ခဲ့ပြီး အဆိုပါစီမံကိန်းရန်ပုံငွေများ ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူ ရေးလုပ်ငန်း၊ အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်ဆောင် ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ငွေမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဝင်း ယုမော်က ပြောပြခဲ့ သိရသည်။
အထွေ



တန့်ယန်းမြို့နယ် လုံးပုံကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ အငွေမအကြိမ်ထုတ်ချေး

တန့်ယန်း ဇွန် ၁၁
 ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက လုံးပုံကျေးရွာနှင့် နောင်ပစ်ကျေးရွာ တို့အတွက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ် ရန်ပုံငွေ အငွေမအကြိမ် ထုတ်ချေး ခြင်းကို ဇွန် ၁၀ ရက် နံနက် ၉ နာရီက လုံးပုံကျေးရွာ၌ ကွင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ တန့်ယန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မေခွယ် ထွန်းက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံ ကိန်းဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန်၊ တစ်နိုင် တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများ၊ အခြားမိသားစုဝင်ငွေ တိုးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေ ရန်နှင့် မိသားစုစားဝတ်နေရေး အခက်အခဲများ လျော့နည်းစေရန်

ရည်ရွယ်၍ ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးပေး ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မေခွယ်ထွန်းနှင့် စီမံကိန်း တာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစ်မီး ရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များထံ မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၃၅၀ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ

စီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက လုံးပုံကျေးရွာနှင့် နောင်ပစ်ကျေးရွာ ရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင် သူ စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်း သူ ၁၅ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ် ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၃၅၀ ထုတ် ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
နီလာ

အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့

သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...
 သဘာဝတောတောင်များ ထာဝရတည်တံ့စေဖို့...
 သင့်ဘဝ သန်ရှင်းကျန်းမာလှပစေဖို့...
 နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရှားပါးလာသော အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့။

မန္တလေးမြို့ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ
 ၁၁-၆-၂၀၂၃

ဆန်		
ရွှေဘိုဘေးကျား (ပေါ်ဆန်း) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၈၈၀၀၀/၉၅၀၀၀
ပုသိမ်(ပေါ်ဆန်းမွေး)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၇၂၀၀၀/၈၆၀၀၀
ဖျာပုံ(ပေါ်ဆန်းမွေး) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၇၄၀၀၀/၇၉၀၀၀
မလှမ်းတော(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၈၅၀၀၀/၉၅၀၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(ပုသိမ်)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၆၀၀၀၀/၆၅၀၀၀
နွေဇီယာ(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၅၅၀၀၀/၅၇၀၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(မတ္တရာ)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၅၆၀၀၀/၅၈၀၀၀
စားဆီ		
ပဲဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၂၅၀၀/၁၃၅၀၀
နှမ်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၀၀၀၀/၁၁၀၀၀
နေကြာဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၂၀၀၀/၁၃၀၀၀
စားအုန်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၆၀၀၀/၆၅၀၀
စက်သုံးဆီ		
ဒီဇယ်(ရိုးရိုး) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၁၉၉၀
ဒီဇယ်(ပရိမီယံ) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၀၇၀
ဓာတ်ဆီ(တစ်လီတာ)	ကျပ်	၁၉၈၀
အောက်တိုင်း(၉၂) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၀၈၅
အောက်တိုင်း(၉၅) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၁၈၅
(သာ စက်သုံးဆီဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာဖြစ်ပါသည်။)		
အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ		
ဘီလပ်မြေ		
အယ်ဟာအမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၂၀
AAA အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၀၀
Apache အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၉၀၀
Crown အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၂၀၀
ကြုံနှစ်ကောင်အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၉၀၀
သံချောင်း		
တစ်မတ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၇၀၀၀၀၀
ငါးမူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀၀
သုံးမူးလုံး(တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၁၀၀၀၀
ခြောက်မူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၂၉၀၆၀၀
ကျပ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၉၉၈၀၀၀
အိမ်နိုးသွပ်		
(၆၇၇၈)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၁၀၀
(၉၁၀၀)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၂၅၀
(၁၁၀၂)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၄၀၀



ဟုမ္မလင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ၅.၆.၂၃
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဟုမ္မလင်းမြို့နယ် တိုင်းကျေးရွာရှိ ဒေသခံပြည်သူများကို ၅.၆.၂၃ ရက်တွင် အနောက်မြောက်တိုင်း အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့များက ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

စစ်ဌာနချုပ်ကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့များက အဆိုပါကျေးရွာဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။
ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့များက ဒေသခံပြည်သူ ၁၅၉ ဦးတို့ကို သွေးတိုးရောဂါ၊ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောဂါ၊ အရိုးနှင့် အကြောရောဂါ၊ အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်းရောဂါ၊ အသည်းရောဂါ၊ သားဖွားမီးယပ်ရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ၊ အရေပြားရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။
ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း မိုခါမုန်တိုင်းသင့်ဒေသများတွင် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များကို နယ်လှည့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးတပ်ဖွဲ့မှ ဆက်လက်ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်း

နေပြည်တော် ၅.၆.၂၃
ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မိုခါမုန်တိုင်းဒဏ်သင့်ဒေသများတွင် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အနောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များကို စိတ်ရွှင်လန်းချမ်းမြေ့စေရန်နှင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုများ ပြေပျောက်စေရန်အတွက် ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် အနောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် စစ်တွေတပ်နယ်ရှိ နယ်မြေခံတပ်မတော်ခရီးစဉ်၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း) ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့် စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေး ညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး

ကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ နယ်လှည့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးတပ်ဖွဲ့မှ စစ်သည်၊ စစ်သမီးများက အဆိုအတိုင်းဖြင့် ဖော်ပြတင်ဆက်ကြသည်။ ထိုသို့ဖော်ပြတင်ဆက်ရာတွင် စစ်သည်၊ စစ်သမီးများက မြန်မာသံစဉ်တေးသီချင်းများ၊ ခေတ်ပေါ်တေးသီချင်း အဆိုအကများ၊ တေးသရုပ်ဖော်အကများ၊ ရယ်ရွှင်ဖွယ်ရာ ဟာသပြဇာတ်၊ ဒေသခံရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအကအလှများ၊ ဗဟုသုတဖြစ်ဖွယ်ရာ အသိပညာပေးအစီအစဉ်များဖြင့် ကဏ္ဍစုံလင်စွာ သီဆိုကပြပေးမြေ့ကြရာ စစ်တွေတပ်နယ်မှ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ တပ်နယ်ရှိ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်



တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များ ပျော်ရွှင်စွာ ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ ထိုကဲ့သို့ သီဆိုကပြပေးခြင်းဖြစ်သော စစ်သည်၊ စစ်သမီးများကို တပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူတို့က ဆုငွေများ အသီးသီးပေးအပ်ပေးခြင်းဖြင့်ခွင့်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း မိုခါမုန်တိုင်းဒေသများတွင် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များကို နယ်လှည့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးတပ်ဖွဲ့က ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်း

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်သောဒေသများတွင် တပ်မတော်မှ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များက ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ၅.၆.၂၃
သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကျရောက်ခဲ့ရသည့်ဒေသများတွင် လိုအပ်သည့်ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေးအတွက် တပ်မတော်မှ ကြိုတင်စီစဉ်ရေးစီမံထားသည့် ကူညီကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များသည် နယ်မြေခံတပ်မတော်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များနှင့် ပူးပေါင်း၍ သက်ဆိုင်ရာဒေသများတွင် အင်တိုက်အားတိုက် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။
ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် စစ်တွေမြို့၊ သို့ရောက်ရှိနေသော ကူညီကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များသည် ဒေသခံပြည်သူ



များနှင့်အတူပူးပေါင်း၍ စစ်တွေမြို့၊ ပါတလိတ်ကျေးရွာအတွင်းရှိ မိုခါမုန်တိုင်းကြောင့် ပြုလုပ်ပျက်စီးသွားသော နေအိမ်အဆောက်အအုံများ၊ လဲကျနေသောသစ်ပင်သစ်ကိုင်းကြီးများ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။
အလားတူ စစ်တွေမြို့၊ သို့ရောက်ရှိနေသော ကူညီကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များသည် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ သိန်ဝန်ကျေးရွာရှိ ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။
ထို့အတူ မောင်တောမြို့၊ သို့ရောက်ရှိနေသော ကူညီကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များသည် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့်ပူးပေါင်း

၍ အောင်သူကျေးရွာရှိ ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။
အလားတူ ကျောက်တော်မြို့၊ သို့ရောက်ရှိနေသော ကူညီကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များသည် ကျောက်တော်မြို့အတွင်းရှိ လမ်းဘေးဝဲယာမှလဲကျနေသော သစ်ပင်သစ်ကိုင်းခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။
ထို့အတူ ဘူးသီးတောင်မြို့၊ သို့ရောက်ရှိနေသည့် ကူညီကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များသည် မြို့မရပ်ကွက်ရှိ လမ်းဘေးဝဲယာမှ လဲကျနေသော သစ်ပင်သစ်ကိုင်းခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

တပ်မတော်မှ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များက ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့ရှိ မိုခါမုန်တိုင်းဒဏ်သင့်ပြည်သူများအား ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ကြက်ဥ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များနှင့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများကို ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ဆက်လက်ရောင်းချ

နေပြည်တော် ၅.၆.၂၃
ဆိုင်ကလုန်းမိုခါမုန်တိုင်း(မိုခါ) တိုက်ခတ်မှုကြောင့်ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် စစ်တွေမြို့ရှိ မိုခါမုန်တိုင်းဒဏ်သင့် ဒေသခံပြည်သူများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၏ စားသောက်ရေးအဆင်ပြေစေရန်နှင့် မိမိတို့အလိုရှိရာ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများကို ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့်ဝယ်ယူစားသောက်နိုင်ရေးအတွက် အနောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ယနေ့တွင်လည်း စစ်တွေမြို့၊ ဦးဥတ္တမဝန်းမြို့၌ ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ အသား၊ ငါး၊ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ နို့ထွက်ပစ္စည်းများ

ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ ကြက်သွန်နီ၊ ကြက်သွန်ဖြူနှင့် တပ်မတော်စက်ရုံများနှင့် မြန်မာစီးပွားရေးကော်ပိုရေးရှင်းတို့မှ ထုတ်လုပ်သည့် ခေါက်ဆွဲခြောက်၊ ဘီစကွတ်နှင့်စည်သွတ်ဘူးများဖြစ်သည့် အခဲသားဘူး၊ မျှစ်စားတော်ပဲဘူး၊ ကြက်သားအာလူးဘူး၊ ငါးတန်အချိုပေါင်းဘူး၊ ငါးသလောက်ဘူး၊ ငါးပိကြော်ဘူး၊ ပဲထောပတ်ဘူး၊ ပဲခရမ်းဘူး၊ သရက်သီးသနပ်ဘူး စသည့် စားသောက်ကုန်များ၊ ပုဂံလိကလုပ်ငန်းရှင်များ၏ စားကုန်ပစ္စည်းများ၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများနှင့် အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းများကို ပြင်ပပေါက်ဈေးထက် သက်သာသောဈေးနှုန်းများဖြင့်

ဆက်လက်ရောင်းချပေးခဲ့ရာ ဒေသခံပြည်သူများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းမိသားစုများက တစ်ခဲနက်ဝယ်ယူအားပေးကြောင်းနှင့် ယခုကဲ့သို့ စားရေးအခက်အခဲဖြစ်ပေါ်နေချိန်တွင် သက်သာသောဈေးနှုန်းများဖြင့် ရောင်းချပေးမှုအပေါ် တာဝန်ရှိသူများကို အထူးပင်ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



စစ်တွေမြို့ရှိ မိုခါမုန်တိုင်းဒဏ်သင့်ပြည်သူများအား ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ကြက်ဥ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များနှင့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများကို ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ဆက်လက်ရောင်းချပေးစဉ်။

ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ၏ ထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာစံနှုန်းများ၊ ကုန်ပစ္စည်းဆိုင်ရာစံချိန်စံညွှန်း အရည်အသွေးများနှင့်အညီဖြစ်စေရေးအတွက် စနစ်တကျကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်



ပါသောကဏ္ဍတစ်ရပ်အဖြစ် ပါဝင်လျက်ရှိရာ မိမိနိုင်ငံ၏ ထွက်ကုန်အရည်အသွေးဆိုင်ရာ စနစ်တကျကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ပေးရန်နှင့် ဇာတိပစ္စည်းဆိုင်ရာစည်းပညာများကိုတိုးမြှင့်လေ့လာပြီး မျိုးဆက်သစ် လူငယ်ပညာရှင်များကို လက်ဆင့်ကမ်းပေးထုတ်ပေးနိုင်ရေးကြိုးပမ်း ကြရန်လိုအပ်ကြောင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင်သည် သာကေတမိကျောင်း မွေးမြူရေးစခန်းတွင်မြို့စုစောင့်ရှောက်ထား ရှိသည့် မိကျောင်းဥနှင့် သားပေါက်အဆင့် မှ အရွယ်ရောက်မိကျောင်းများထိ အဆင့် အလိုက်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများပြောသား ကန်ကွန်ကရစ်ကန်များဖြင့် မိကျောင်းမွေးမြူ ရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကိုလည်း ကောင်းငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ရေအရည် အသွေးစစ်ဆေးရေးနှင့် ရေချိုသုတေသန ဌာနမှ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများကို လည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လုပ်ငန်း ဆိုင်ရာလိုအပ်ချက်များ ဆွေးနွေးပွားကြားခဲ့ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်း ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင်သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သာကေတမြို့နယ် ရွှေခင်းသာရှိ ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနဖွံ့ဖြိုးရေး နှင့် သုတေသနဌာနခွဲ အနုစိတ်သရုပ်ခွဲခြင်း ဆိုင်ရာဓာတ်ခွဲခန်းများဌာနစိတ်၏ လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုများကိုကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထိုသို့ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ် တာဝန်ရှိသူ များက နိုင်ငံတကာစာရင်းအသိအမှတ်ပြု ISO/IEC 17025 လက်မှတ်ကို သတ္တမ အကြိမ်ထိရရှိခဲ့မှုအဆင့်ဆင့်တစ်ရပ်တည်း သမ္မတနိုင်ငံ GACC၏ အကြံပြုချက်များ၊ အကူပေးဓာတ်ခွဲခန်းနှင့်ဓာတ်ခွဲခန်းလုပ်ငန်း များ၊ ဗဟိုဓာတ်ခွဲခန်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီး ပြည်နယ်များရှိ ဒေသဆိုင်ရာဓာတ်ခွဲခန်း လုပ်ငန်းများ၊ ရန်ကုန်မြို့ရှိ ငါးပစ္စည်းပြင် ထုတ်လုပ်သော အအေးခန်းစက်ရုံများကို လစဉ်စစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက် နေမှုနှင့် ရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်ပညာလုပ်ငန်း စီမံချက်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

တင်ပြချက်များအပေါ် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးက ပြည်ပသို့ မြန်မာ့လယ်ယာသားငါး ပို့ကုန်များတင်ပို့မှုတွင် ငါးပစ္စည်းနှင့်ရေထွက် ကုန်များ၏ အခန်းကဏ္ဍသည်လည်းအရေး

မိုးကောင်းမြို့နယ်နှင့် မိုးညှင်းမြို့နယ်တို့တွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်ကျင်းပ

အဆိုပါမိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်၌ သို့ ကျွန်း၊ ပျဉ်းကတိုး၊ မအူ၊ တောင်တမာ၊ ခရေ၊ ကံကော်ပျိုးပင် ၅၀၀ ကို စုပေါင်း စိုက်ပျိုးခဲ့ကြသည်။

အလားတူ မိုးညှင်းမြို့နယ်တွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်ကို အစိုးရနည်းပညာကောလိပ်တွင် ဇွန် ၁၀ ရက် နံနက်ပိုင်းကပြုလုပ်ရာ ခန့်ခွဲစီမံအုပ်ချုပ် ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးညီညီလွင်နှင့် တာဝန်ရှိ သူများက သတ်မှတ်နေရာအသီးသီးတွင် နေရာယူကြပြီး တက်ရောက်လာကြသော ခရိုင်မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ကျောင်းသားကျောင်းသူများ၊ ဆရာမ များအင်အား ၂၅၀ တို့က ကျွန်း၊ ပျဉ်းကတိုး၊ ခရေ၊ မန်လျန်ရွာ၊ ကံကော်ပျိုးပင် ၅၀၀ ကို စုပေါင်းစိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်စောဦး(မောရမ်းမြေ)



စားအုန်းဆီအခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းတစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၃၇၅၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန စားသုံးဆီတင်သွင်း သို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီအနေဖြင့် စားအုန်း ဆီကမ္ဘာ့ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲမှုနှင့်အညီ ပြည်တွင်း၌ဖြစ်သင့်ဖြစ် ထိုက်သည့်ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပေါ်စေရေး ထိန်းကျောင်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိပြီး စားအုန်းဆီအဓိကထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့် မလေးရှားနိုင်ငံနှင့်အင်ဒို နီးရှားနိုင်ငံတို့တွင်ဖြစ်ပေါ်နေသည့် FOB ဈေးနှုန်းများကို နေ့စဉ်စောင့် ကြည့်ကာ သယ်ယူပို့ဆောင်ခကုန်ကျစရိတ်များ၊ ဘဏ်စရိတ်များ၊ အခွန် အခများထည့်သွင်းတွက်ချက်၍ ပြည်တွင်းဈေးကွက်၌ ရောင်းဝယ်ဖောက် ကားရမည့် အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို ထုတ်ပြန်ပေးလျက် ရှိသည်။

ယခုအပတ်အတွင်း ကမ္ဘာ့စားအုန်းဆီထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့်နိုင်ငံများ တွင် ဈေးကွက်နှင့်ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ်မှုများအရ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇွန် ၁၂ ရက် မှ ၁၈ ရက်ထိ ရန်ကုန်အထိုင်ဈေးအခြေခံလက်ကား ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းမှာ စားအုန်းဆီတစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၃၇၅၀ ဖြစ်ကြောင်းထုတ်ပြန်ကြေညာ ထားသည်။

ထို့ပြင် ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း ဈေးနှုန်းမြင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ ဈေးကစားရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သိုလှောင်ခြင်းနှင့်မသမာသည့်လုပ်ဆောင် မှုများပြုလုပ်ပါက အရေးကြီးကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မှုဥပဒေအရအရေး ယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်ထားသည်။

အဆိုပါအခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းများကို စားသုံးသူရေးရာ ဦးစီးဌာန၏ Website: www.doca.gov.mm၊ Facebook Page နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ Face- book Page တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ် မြို့တော်များ၏ ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၁၂-၆-၂၀၂၃																ကျပ်/လီတာ	
Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	ပားခါး	ကျိုင်းတုံ
92 Ron	၂၀၃၅	၂၀၈၅	၂၀၈၀	၂၀၄၅	၂၀၈၀	၂၀၀၅	၂၀၉၀	၂၀၇၀	၂၀၆၅	၂၀၈၅	၂၀၇၅	၂၀၈၅	၂၀၂၀	၂၀၂၀	၂၀၂၅	၂၃၅၅	၂၇၀၀
95 Ron	၂၀၃၅	၂၀၈၅	၂၀၈၀	၂၀၄၀	၂၀၈၀	၂၂၀၅	၂၀၉၀	၂၀၆၅	၂၂၆၅	၂၂၈၀	၂၀၇၅	၂၀၉၀	၂၂၂၀	၂၂၂၀	၂၂၂၀	၂၄၅၀	၂၈၀၅
HSD (500 ppm)	၁၉၄၀	၁၉၉၀	၁၉၈၅	၁၉၅၀	၁၉၉၀	၂၀၁၀	၂၀၀၅	၁၉၇၅	၂၀၉၅	၂၀၉၀	၁၉၈၀	၁၉၉၀	၂၀၂၅	၂၀၂၅	၂၀၃၀	၂၂၆၀	၂၈၀၅
HSD (50 ppm)	၂၀၂၀	၂၀၇၀	၂၀၆၅	၂၀၃၀	၂၀၇၀	၂၀၉၀	၂၀၈၅	၂၀၅၅	၂၀၇၅	၂၀၇၀	၂၀၆၀	၂၀၇၀	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၁၀	၂၃၄၀	၂၈၆၅
HSD (10 ppm)	၂၀၂၀	၂၀၇၀	၂၀၆၅	၂၀၃၀	၂၀၇၀	၂၀၉၀	၂၀၈၅	၂၀၅၅	၂၀၇၅	၂၀၇၀	၂၀၆၀	၂၀၇၀	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၁၀	၂၃၄၀	၂၈၆၅

ကျပ်/လီတာ		
Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၁၉၂၉	၂၀၀၂
95 Ron	၂၀၂၄	၂၀၉၈
HSD (500 ppm)	၁၈၄၂	၁၉၀၈
HSD (50 ppm)	၁၉၁၆	၁၉၈၃
HSD (10 ppm)	၁၉၁၆	၁၉၈၃

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။
 (၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေး တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

၀၆၇- ၄၀၉၈၈၁၊ ၀၉-၆၉၉၆၁၁၁၆
 ၀၆၇- ၄၁၁၂၉၊ ၀၉-၄၄၀၄၃၃၃၃

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်း (MSME)များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအေဂျင်စီက ကြီးမှူး၍ MSME စကားဝိုင်းဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်း (MSME)များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအေဂျင်စီက ကြီးမှူး၍ MSME စကားဝိုင်းဆွေးနွေးပွဲကျင်းပစဉ်

မန္တလေး ဇွန် ၁၁
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေး လုပ်ငန်း (MSME)များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးအေဂျင်စီက ကြီးမှူးပြီး MSME စကားဝိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း က ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်ရှိ Mandalay Convention Centerတွင် ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီးတရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ် ဒေါ်ခင်သင်းဝေ၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီး MSME အေဂျင်စီအဖွဲ့ဝင်များ၊ MRCCI ဥက္ကဋ္ဌ နှင့် ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်များ၊ ညီနောင် အသင်းများ၊ ပြည်တွင်းပြည်ပစီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်များ၊ MSME စီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ဧည့်သည်တော်များ တက်ရောက်ကြသည်။

အဆိုပါ MSME စကားဝိုင်း တွင် Brain Box Acumen School of Management Principal ဒေါက်တာ တောင်းလွန်းက Opportunities and Challenges for MSMEs in Mandalay အကြောင်းကို ဆွေးနွေးဟောပြော ပြီး Moderator အဖြစ် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ကာ ရောဂတ်ဘက်မှ SME Sector Project Manager ဦးတိုးလင်း

ညွန့်က ရောဂတ်ဘက်မှ စီစဉ်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည့် AYA Green Financing Product များဖြစ်သော Solar Loan, EV Auto Loan များ၊ SME နှင့် MSME products များစသည့် အကြောင်းအရာ များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ Futrue Processing of Banking ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ MRCCI ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းဌေးက MRCCI အသင်းနှင့် ညီနောင်အသင်းများက SME နှင့် MSME ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်နေမှုများ၊ ဆွေးနွေးမှုများ၊ ကုန်သွယ် မှုမြှင့်တင်ရေးနှင့် ကုန်စည်စီးဆင်းမှု၊ MSME လုပ်ငန်းများအနေဖြင့် သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းလာရေး စသည့် အကြောင်းအရာများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ Trading ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ EV Myanmar Group Founder ဦးကျော် ကျော်ထွန်းက စွမ်းအင်နှင့်ပတ်သက်သည့် စိန်ခေါ်မှုများ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရမှု၊ ကမ္ဘာကြီးပူဇွန်မှုကိုလျှော့ချမှု တစ်စိတ် တစ်ပိုင်းဖြစ်စေရန် EV ၏ အရေးပါမှု မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း လျှပ်စစ်သုံး(EV) မော်တော်ယာဉ်များ၊ ဆိုင်ကယ်များ တွင်တွင်ကျယ်ကျယ် အသုံးပြုလာနိုင် ရေး ဆောင်ရွက်နေမှုများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ Futrue Business Trend ခေါင်းစဉ်ဖြင့် လည်းကောင်း ဆွေးနွေးပြောကြား

ကြသည်။ ဆက်လက်၍ တက်ရောက်လာသူများ ၏ သိလိုသည့် မေးမြန်းချက်များအပေါ် စကားဝိုင်းတွင် ဆွေးနွေးကြသူများက ကဏ္ဍအလိုက် ပြန်လည်ဖြေကြားကြကာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ဆွေးနွေးချက် များအပေါ် ဖြည့်စွက်ပေါင်းစပ်ဆွေးနွေး ပြောကြားပြီး အမှတ်တရလက်ဆောင် ပစ္စည်းများပေးအပ်၍ စုပေါင်းမှတ်တမ်း ဓာတ်ပုံရိုက်ခဲ့ကြသည်။

MSME လုပ်ငန်းကော်မတီ၏ လမ်းညွှန်ချက်ကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် လုပ်ငန်းရှင်များအတွက် အချိန်တိုအတွင်း ထိရောက်သော အသိ ပညာနှင့် ဗဟုသုတများရရှိစေရန်ရည်ရွယ် ၍ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်း (MSME) စကားဝိုင်း ဆွေးနွေးပွဲကိုကျင်းပခြင်းဖြစ်ပြီး ဆွေးနွေး ပွဲသို့တက်ရောက်လာသော လုပ်ငန်းရှင်များ အနေဖြင့်လည်း ဆွေးနွေးဆိုင်ရာကိုစွရပ် များ၊ စွမ်းအင်ကဏ္ဍ၏ အနာဂတ်အလား အလာ၊ နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးနှင့်ပတ်သက် သည့်ကိစ္စရပ်များကိုသိရှိလာပြီး မိမိတို့ လုပ်ငန်းများနှင့်သင့်လျော်မည့် စီးပွားရေး လမ်းကြောင်းကို ပြောင်းလဲလုပ်ကိုင်လာ နိုင်မည့် အကျိုးကျေးဇူးရရှိလာမည်ဖြစ် ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ **မျိုးကျော်**

ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်း မိုခါကြောင့် ဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် ပြည်တွင်းပြည်ပ စေတနာရှင်ပြည်သူများက အလှူငွေများလှူဒါန်းနိုင်ရေး အသိပေးကြေညာ

- ၁။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မေ ၁၄ ရက်တွင်ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် အလွန်အလွန်အားကောင်းသော ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်းမိုခါကြောင့် ဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် ပါဝင်လှူဒါန်းလို သော စေတနာရှင်ပြည်သူများအနေဖြင့် မြန်မာ့ကျပ်ငွေစာရင်းအမှတ် OA-011834 နှင့် နိုင်ငံခြားငွေစာရင်းအမှတ် 1DA-0300086 သို့ ထည့်ဝင်လှူဒါန်း နိုင်ကြောင်း ကြေညာခဲ့ပါသည်။
- ၂။ ထိုသို့ ကြေညာရာတွင် အခြားသော အီလက်ထရောနစ်ငွေပေးချေမှုစနစ်နှင့် မိုဘိုင်းငွေပေးချေမှုစနစ်များဖြင့် လှူဒါန်းနိုင်ရန် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ထပ်မံအသိပေးကြေညာသွားမည်ဟု ပါရှိပါသည်။
- ၃။ လှူဒါန်းရာတွင် ယခင်ကြေညာထားသည့် ဖုန်းနံပါတ်နှင့် ဖွင့်လှစ်ထားသည့် အကောင့်သို့ လှူဒါန်းမှုပြုနိုင်ရေးကြေညာထားပြီး ဖုန်းနံပါတ်ဖြင့် လှူဒါန်းမှုပြု လုပ်ခြင်းမှာ ရောထွေးနိုင်သဖြင့် ဖုန်းနံပါတ်အစား QR ဖြင့် လှူဒါန်းနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ထားပြီးဖြစ်ပါသည်။
- ၄။ KBZ Pay၊ Wave Money တို့ဖြင့် လှူဒါန်းနိုင်ပြီး လှူဒါန်းလိုပါက KBZ Pay၊ Wave Money တို့၏ QR ကို Scan ဖတ်ခြင်း၊ QR တွင် ပါဝင်သော ကုတ် နံပါတ်အားရိုက်ထည့်၍ လှူဒါန်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။
- ၅။ ယခုအခါ ပြည်သူများ လှူဒါန်းမှုပြုလုပ်ရာတွင် ပိုမိုအဆင်ပြေစေရေး ပြည်သူများ အသုံးပြုမှုများပြားသည့် CB Pay၊ AYA Pay၊ OK \$၊ UAB pay နှင့် Citizens Pay တို့ ဖြင့်လည်း လှူဒါန်းနိုင်ရေးဆောင်ရွက်ထားပြီးဖြစ်သဖြင့် QR ကို Scan ဖတ်ခြင်း၊ QR တွင်ပါဝင်သော ကုတ်နံပါတ်ကိုရိုက်ထည့်၍ လှူဒါန်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။
- ၆။ လှူဒါန်းလိုသူများအနေဖြင့် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များသို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းလှူဒါန်း နိုင်ပါသည်-

နေပြည်တော်	ရန်ကုန်မြို့	မန္တလေးမြို့
ဒေါ်လှလှအေး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ၀၆၇-၃၄၀၄၀၅၀ ၀၉-၂၅၂၄၉၉၁	ဦးသန်းစိုး ညွှန်ကြားရေးမှူး ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှု ဦးစီးဌာန ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူးရုံး ၀၉-၂၅၀၁၂၃၈၅၅	ဦးအေးမင်းသူ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှု ဦးစီးဌာန မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူးရုံး ၀၉-၄၂၀၇၀၈၅၂၇
ဦးဝင်းရွှေ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ၀၆၇-၃၄၀၄၀၄၈ ၀၉-၂၅၄၀၇၀၀၁၁	ဒေါ်သန်းသန်းဝင်း ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှု ဦးစီးဌာန ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူးရုံး ၀၉-၄၂၀၇၀၄၁၆၀	
ဒေါ်ဖြူဖြူဝင်း ညွှန်ကြားရေးမှူး ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ၀၆၇-၃၄၀၄၀၄၁၆ ၀၉-၄၃၀၅၄၈၄၄		

အမျိုးသား သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ

ဇွန် ၁၁ ရက် ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၅၈ ဦးတွေ့ရှိ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၁
ဇွန် ၁၀ ရက် ည ၈ နာရီမှ ယနေ့ ည ၈ နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲနမူနာ စုစုပေါင်း ၆၇၃၀ ကို စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာသစ် ၅၈ ဦးတွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သတင်း ရရှိသည်။

ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ	
ရောဂါဦးတွေ့ရှိသူ စုစုပေါင်း	၆၃၉၆၆၂ ဦး
သေဆုံးသူ	၁၉၄၉၄ ဦး
ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ	၆၁၈၅၆၆ ဦး

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့ အသိပေးနိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကို သတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လုယက်၊ အပျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူလူထု၏ အသက် အိုးအိမ်စည်စိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးဆိုခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ် စည်စိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။



အောင်ဘာလေ
အွန်လိုင်း သိန်းဆု ထိခနစ်

Aung Bar Lay Application လမ်းညွှန် (အောင်ဘာလေ အွန်လိုင်းထိ Application ကို အသုံးပြုပုံအဆင့်ဆင့်)



အောင်ဘာလေ
အွန်လိုင်း သိန်းဆု ထိခနစ်

Application Download ပြုလုပ်ခြင်း

- အဆင့် ၁ : အောင်ဘာလေ အွန်လိုင်းထိ Website ကို သွားပါ။
aungbarlay.irid.gov.mm
အောင်ဘာလေအွန်လိုင်းထိ Application ကို Download ပြုလုပ်ရန် QR ကိုဖတ်ပါ။
- အဆင့် ၂ : Install ပြုလုပ်ရန် Device ရွေးချယ်ပါ။
Android / iOS
- အဆင့် ၃ : Application ကို Install ပြုလုပ်ပါ။



iOS ဖုန်းများတွင် Install ပြုလုပ်ခြင်း

- အဆင့် ၃ : VPN & Device Management ထဲရှိ Enterprise app ကိုနှိပ်ပါ။



ထိလက်မှတ်ဝယ်ယူခြင်း

- အဆင့် ၃ : အတည်ပြုပြီး ဝေပေးချေခြင်း။
ဝေပေးချေရန် မိမိနှစ်သက်ရာ ဝန်ဆောင်မှုကုမ္ပဏီရွေးချယ်ပါ။
ကြေးပီ ချေးပေးချေမှု နည်းလမ်း မြေကပ်ပြုစုမှု စီမံခန့်ခွဲရေးဌာန



Android ဖုန်းများတွင် Install ပြုလုပ်ခြင်း

- အဆင့် ၁ : Link ကိုနှိပ်၍ Application ကို Install ပြုလုပ်ပါ။
https://aungbarlay.irid.gov.mm/assets/ABL_no_lease_b01.apk



iOS ဖုန်းများတွင် Install ပြုလုပ်ခြင်း

- အဆင့် ၄ : Trust စာသား အပြန်ကိနှိပ်ပါ။ Trust ကိုနှိပ်ပါ။




ထိလက်မှတ်ဝယ်ယူခြင်း

- အဆင့် ၄ : ထိလက်မှတ် ဝယ်ယူပြီးပြန်ကြောင်း SMS ရရှိမည် ဖြစ်ပါသည်။



Android ဖုန်းများတွင် Install ပြုလုပ်ခြင်း

- အဆင့် ၂ : Install ကိုနှိပ်ပါ။ Install ပြုလုပ်ပြီးနောက်အထိ စောင့်ပါ။



iOS ဖုန်းများတွင် Install ပြုလုပ်ခြင်း

- ယခုပုံအတိုင်းဖြစ်ပါက Application ကိုစတင်အသုံးပြုရပါမည်။



လက်မှတ်ကိုစစ်ဆေးခြင်း

- ဝယ်ယူထားသောလက်မှတ်ကိုစစ်ဆေးခြင်း။ ကျွန်ုပ်၏ ထိလက်မှတ် သို့မဟုတ် ယခုလထိထားသော လက်မှတ်များ ဆရာ ထိလက်မှတ် များနှင့် ထိုစဉ် ထိလက်မှတ်များကို ဖြည့်စွက်နိုင်ပါသည်။



Android ဖုန်းများတွင် Install ပြုလုပ်ခြင်း

- အဆင့် ၃ : Install ပြုလုပ်ပြီးပါက Open ကိုနှိပ်ပါ။



iOS ဖုန်းများတွင် Install ပြုလုပ်ခြင်း

- သင်၏ ဖုန်းထဲသို့ Aung Bar Lay Application အသစ်အောင်မြင်စွာ ထည့်သွင်းလို့ ဖြစ်ပါပြီ။



ထိပေါက်စဉ်များကို ကြည့်ရှုခြင်း

- ပြီးခဲ့သည့်လ၏ ထိပေါက်စဉ်များကို ကြည့်ရှုခြင်း။ မျောက်မိုးလျှော်ကိုင်ထားသော ထိပေါက်စဉ်များ ပေါ်စာမျက်နှာတွင် ကြည့်ရှုနိုင်သည့် ယခင်လ မှစ၍ ထိပေါက်စဉ်များကိုလည်း ထိပေါက်စဉ် စာမျက်နှာတွင် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။



Android ဖုန်းများတွင် Install ပြုလုပ်ခြင်း

- သင်၏ ဖုန်းထဲသို့ Aung Bar Lay Application အသစ်အောင်မြင်စွာ ထည့်သွင်းလို့ ဖြစ်ပါပြီ။



Account အသစ်ဖွင့်၍ ဝင်ရောက်ခြင်း

- အဆင့် ၁ : စာရင်းသွင်းခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်ကို စတင်ပါ။ အဆိုပါအသစ် (New User) ဖြစ်ပါက အောင်ဘာလေအဖွဲ့ (၅၅၅ ၇၀၂) ကို ဆွဲချပါ။
- အဆင့် ၂ : သင်ဖုန်းထဲသို့ အထောက်အပံ့များ။
• သင်၏ ဖုန်းနံပါတ်အား ဖြည့်သွင်းပါ။
• SMS နေပို့ထားသော ဝက်စပစ်သို့ နှိပ်နှိပ်ပါ။ (One Time Password - OTP) အား ဖြည့်သွင်းပါ။
• နှိုင်းညှိရန် (Password) ခန့်မှန်းပါ။
- အဆင့် ၃ : အထောက်အပံ့ဝင်ပါ။
• ဖုန်းနံပါတ် နှင့် နှိုင်းညှိရန် (Password) ဖြည့်သွင်း၍ Application သို့ ဝင်ရောက်ပါ။
• Biometrics အုပ်စုဖြည့်လည်း Log in ထပ်မံရနိုင်ပါသည်။




ထိဆုကတူးခြင်းနှင့် ဆုငွေထုတ်ယူခြင်း

- ထိပေါက်ကြောင်း အကြောင်းကြားသည့် SMS ထိတိုစာသားများ လက်မှတ်သည် ထိပေါက်ပါက Aungbarlay SMS မှ တစ်ဆင့် အကြောင်းကြားအား ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။
- ထိဆုကတူး ယူရန်။ ကျပ် (၁၀) သိန်း နှင့် (၁၀) သိန်းအထက် ထိပေါက်ပါက ထိပေါက်သူ၏ အထောက်အပံ့ ထိဆုကတူး ယူရန်အတွက် ယုံကြည်စိတ်ချရသည့် ဖုန်းနံပါတ် (၅၅၅ ၇၀၂) သို့မဟုတ် ထိပေါက်ပါက ဖုန်းကုန် မှုဆုကတူး အောင်ဘာလေ (ဖုန်းစု) များသို့ များစွာပေးပို့ ထုတ်ယူမည် ဖြစ်ပါသည်။



iOS ဖုန်းများတွင် Install ပြုလုပ်ခြင်း

- အဆင့် ၁ : Link ကိုနှိပ်၍ Application ကို Install ပြုလုပ်ပါ။
https://aungbarlay.irid.gov.mm/assets/ABL_no_lease_b01.apk



ထိလက်မှတ်ဝယ်ယူခြင်း

- အဆင့် ၁ : လက်မှတ်ဝယ်ယူခြင်း။
• လက်မှတ် (၂) မျက်နှာထိ ထိလက်မှတ်ပေးရန် အွန်လိုင်းမှ ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။
• လက်မှတ်ဝယ်ယူရန် / BUY TICKET ကို နှိပ်ပါ။



အသုံးပြုသူအား ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်း

- VIBER & TELEGRAM (ဆိုရှယ်မီဒီယာ)
• တရားဝင် အွန်လိုင်းဆုနံပါတ်များ ထိပေါက်စဉ်ထိထားသည့် သိရှိလို သည့်များ ၊ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖုန်းနံပါတ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးပါမည်။
- HOTLINE SERVICE
• Mytel Hotline No. 777
• အပြင် Operator Hotline No. 09671000777
Email
• abl@support.com.mm



iOS ဖုန်းများတွင် Install ပြုလုပ်ခြင်း

- အဆင့် ၂ : iPhone setting မှ General setting သို့ သွားပါ။ General ထဲရှိ VPN & Device Management ထဲသို့ ဝင်ရောက်ပါ။



ထိလက်မှတ်ဝယ်ယူခြင်း

- အဆင့် ၂ : ထိလက်မှတ်များကို ရွေးချယ်ခြင်း။
• ဩဂုတ်နှစ်သက်ရာ ရွေးချယ်ရာ နှင့် နံပါတ်အား ရွေးချယ်ရမည်ဖြစ်သည်။
• ဩဂုတ်နှစ်သက်ရာ နံပါတ်အား Search Box မှ ရွေးချယ်ရမည်ဖြစ်သည်။
• System မှ အလိုအလျောက်ထုတ်ပေးသော နံပါတ်အား Random ရွေးချယ်ခြင်း။
• System မှ အလိုအလျောက်ထုတ်ပေးသော နံပါတ်အား / စုစည်းထုတ်ပေး / ၁၀ စောင်ထုတ်ပေး Random ရွေးချယ်ခြင်း တို့ဖြစ်ပါသည်။



ကျေးဇူးတင်ပေးခြင်း



ကျေးဇူးတင်ပေးခြင်း

ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ အနောက်မြောက်ပိုင်းဒေသများတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး နေအိမ်များပြိုကျမှုကြောင့် အနည်းဆုံး လူ ၂၅ ဦး သေဆုံး



အစ္စလာမ်ဘတ် ဇွန် ၁၁
ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ အနောက် မြောက်ဘက်ရှိ Lhyber Pakhtunkhwa ပြည်နယ်တွင် ဇွန် ၁၀ ရက်က မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်း၊ မိုးသီးကြွေကျခြင်းတို့ဖြစ်ပွားပြီး နေအိမ်များပြိုကျမှုကြောင့် အနည်းဆုံးလူ ၂၅ ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ပြည်နယ်အစိုးရက ကယ်

ဆယ်ရေးဌာနမှ ထုတ်ပြန်သော သတင်းများကို ကိုးကား၍ အယ်လ်ဂျာဗီးယားသတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။ အာရေဗျပင်လယ်အတွင်း ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသော ဆိုင်ကလွန်းမုန်တိုင်း ဘိုင်ပါပျိုင်းအရှိန်ကြောင့် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ အနောက်မြောက်ပိုင်းရှိ Bannue၊ Lakki Marwat

နှင့် Karak ခရိုင်များတွင် ဇွန် ၁၀ ရက်က မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်းနှင့် မိုးသီးကြွေကျခြင်း၊ ရေကြီးခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရာ နေအိမ်များပြိုကျပျက်စီးခဲ့ပြီး အနည်းဆုံး လူ ၂၅ ဦး သေဆုံးခဲ့ကာ လူ ၁၄၅ ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း၊ တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူများကို ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေး

လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ပြည်နယ်အစိုးရပေါ်ကယ်ဆယ်ရေးဌာနမှ အကြီးတန်းကယ်ဆယ်ရေးအရာရှိ Khateer Ahmed က ပြောကြားခဲ့သည်။ ပါကစ္စတန်ဝန်ကြီးချုပ် Shahbaz Sharif ကလည်း မုန်တိုင်းကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံးရမှုများအတွက် ဝမ်းနည်းကြေကွဲကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပြီး ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်မြှင့်လုပ်ဆောင်ရန်၊ နိုင်ငံအနှံ့ချဉ်းကပ်လာသော ဘိုင်ပါပျိုင်းမုန်တိုင်းနှင့် ပတ်သက်၍ အရေးပေါ်အစီအမံများ ဆောင်ရွက်ထားရန် အာဏာပိုင်များကို ညွှန်ကြားထားကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိ လေတိုက်နှုန်း တစ်နာရီ မိုင် ၉၀ ကျော်နှုန်း တိုက်ခတ်လျက်ရှိသော ဆိုင်ကလွန်းမုန်တိုင်း ဘိုင်ပါပျိုင်းသည် နိုင်ငံတောင်ပိုင်းသို့ ဦးတည်လျက်ရှိသည်ဟု ပါကစ္စတန် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်စီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီက သတိပေးထားကြောင်း သိရသည်။ AZH

အိန္ဒိယနိုင်ငံတောင်ပိုင်း ဟိုက်ဒရာဘတ်မြို့တွင် လေထုညစ်ညမ်းမှု စိုးရိမ်ဖွယ်မြင့်တက်လျက်ရှိ

နယူးဒေလီ ဇွန် ၁၁
အိန္ဒိယနိုင်ငံ တောင်ပိုင်းရှိ ဟိုက်ဒရာဘတ်မြို့သည် လေထုညစ်ညမ်းမှု စိုးရိမ်ဖွယ်မြင့်တက်လျက်ရှိကြောင်း အမေရိကန်နိုင်ငံအခြေစိုက် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်သော Greenpeace အဖွဲ့၏ Greenpeace India ကိုယ်စားလှယ်ရုံးက ယနေ့ထုတ်ပြန်သောအစီရင်ခံစာကို ကိုးကား၍ The Times of India သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံ တောင်ပိုင်းရှိ အခြားသောမြို့များထက် ဟိုက်ဒရာဘတ်မြို့သည် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကသတ်မှတ်ထားသော လေထုညစ်ညမ်းမှုဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဘေးကင်းမှုအဆင့်ထက် တစ်နှစ်ပတ်လုံးပျမ်းမျှ ၈ ဒသမ ၂ ဆ ခန့်ပိုမိုလျက်ရှိပြီး စိုးရိမ်ဖွယ်အခြေအနေသို့ မြင့်တက်လျက်ရှိကြောင်း Greenpeace India က ကြေညာချက်ထုတ်ပြန်ထားသည်။ Greenpeace India သည် ဟိုက်ဒရာဘတ်မြို့၏ လေထုညစ်ညမ်းမှုအခြေအနေကို ရက်စက်စွာ ခြုံငုံခြင်းစိတ်ဖြာလေ့လာခဲ့ရာ လေထုညစ်ညမ်းမှု

အခြေအနေသည် ဆိုးရွားလျက်ရှိပြီး မြို့သူမြို့သားများ၏ ရေရှည်ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။ Greenpeace India ၏ တိုင်းတာချက်များအရ PM 2.5 အမှုန်အမွှားပါဝင်မှုသည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် တစ်နှစ်ပတ်လုံး ပျမ်းမျှအနေဖြင့် ဟိုက်ဒရာဘတ်မြို့တွင် ၄၀ ဒသမ ၉၁ မိုက်ခရိုဂရမ်၊ ဘန်ဂါလူးမြို့တွင် ၂၉ ဒသမ ၀၁ မိုက်ခရိုဂရမ်နှင့် ချန်နိုင်းမြို့တွင် ၂၃ ဒသမ ၈၁ မိုက်ခရိုဂရမ် အသီးသီးရှိပြီး ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က သတ်မှတ်ထားသော ဘေးကင်းမှုအဆင့်မှာ PM 2.5 အမှုန်အမွှားများကို ၁၅ မိုက်ခရိုဂရမ်ထက်ပို၍ တစ်နှစ်လျှင် သုံးရက်မှ လေးရက်ထက် ပိုမိုထိတွေ့သင့်ဟု သတ်မှတ်ထားကြောင်း သိရသည်။ ယခုကာလအတွင်း ဟိုက်ဒရာဘတ်မြို့၏ လေထုညစ်ညမ်းမှုအခြေအနေမှာ ပိုမိုဆိုးရွားလျက်ရှိပြီး ၂၄ နာရီအတွင်း PM 2.5 အမှုန်အမွှားများပါဝင်မှုသည် ၁၀၂ ဒသမ ၆၄ မိုက်ခရိုဂရမ်ထိ မြင့်တက်လျက်ရှိကာ ဘေးကင်းမှုအခြေအနေထက် ၆ ဒသမ ၈ ဆထိ မြင့်တက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ AZH

ကာဇက်စတန်နိုင်ငံ အရှေ့ပိုင်းတွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် လူ ၁၄ ဦးသေဆုံး

အင်တာနက်ရှယ် ဇွန် ၁၁
ကာဇက်စတန်နိုင်ငံ အရှေ့ပိုင်း အဘိုင်နယ်မြေတွင် ဇွန် ၁၀ ရက်က တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး လူနေအိမ်ခြေများသို့ ကူးစက်လောင်ကျွမ်းခဲ့ရာ လူ ၁၄ ဦး သေဆုံးခဲ့ကာ လူနေအိမ်ခြေအမြောက်အမြား မီးလောင်ကျွမ်းပျက်စီးခဲ့ကြောင်း ကာဇက်စတန်အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက အတည်ပြုထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု AA သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် အရေးပေါ်အခြေအနေဖြင့် ဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းခဲ့ရသော ဒေသ ၃၁၆ ဦးထိရှိခဲ့ပြီး သေ

ဆုံးသူ ၁၄ ဦးအနက် ၁၁ ဦး၏ ရုပ်အလောင်းများကို သက်ဆိုင်ရာသို့ အပ်နှံပြီးဖြစ်ကြောင်း ကာဇက်စတန် အစိုးရပေါ်ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ “တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် ဒေသ ၁၄ ယောက် သေဆုံးသွားခဲ့ပါတယ်။ ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းခဲ့ရသူ ၃၁၆ ယောက်ထိရှိခဲ့ပါတယ်။ ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်ဖို့အတွက် လေကြောင်းအကူအညီလဲ ရရှိထားပါတယ်”ဟု ကာဇက်စတန် အစိုးရပေါ်ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့အစည်းမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။ ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ကယ်ဆယ်

ရေးဝန်ထမ်းဦးရေ ၆၀၀၊ ရဟတ်ယာဉ် ခြောက်စီး၊ မီးငြိမ်းသတ်ရန်နှင့် ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန် အထောက်အကူပြုပစ္စည်း

၁၆၈ မျိုးကို အသုံးပြုထားကြောင်းလည်း ကာဇက်စတန်အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ **ခိုင်းဆက်**



တောင်အာဖရိကနိုင်ငံ ဂျိုဟန်နက်စ်ဘတ်မြို့တွင် ပြင်းအား ၅ မဂ္ဂနီကျုရီ မြေငလျင်လှုပ်ခတ်

ပရီတိုးရီးယား ဇွန် ၁၁
တောင်အာဖရိကနိုင်ငံ ဂျိုဟန်နက်စ်ဘတ်မြို့တွင် ယနေ့နံနက် ၂ နာရီ ၃၈ မိနစ်က ပြင်းအား ၅ မဂ္ဂနီကျုရီရှိသည့်မြေငလျင်လှုပ်ခတ်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း တောင်အာဖရိက မြေငလျင်စောင့်ကြည့်တိုင်းတာရေးစင်တာက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု BNO News သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ မြေငလျင်သည် ဂျိုဟန်နက်စ်ဘတ်မြို့အနီးရှိ ဘတ်အရှေ့တောင်ဘက်ပိုင်း ၁၆ ကီလိုမီတာအကွာမှ ဗဟိုပြုလှုပ်ခတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး မြေအောက်အနက် ၁၀ ကီလိုမီတာအကွာမှ အစပျိုးခဲ့ခြင်းလည်းဖြစ်ကြောင်း၊ မြေငလျင်ကြောင့် ကြီးကြီးမားမားပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများမရှိခဲ့သော်လည်း အသေးစားပျက်စီးမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း ဆုံးရှုံးမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း၊ မြေငလျင်လှုပ်ခတ်သည် ကြာချိန်မှာ ၂ နာရီ ၃၈ မိနစ်အနီးမှာ ပြင်းအား ၅ မဂ္ဂနီကျုရီရှိတဲ့ မြေငလျင်လှုပ်ခတ်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့ပါတယ်။ မြေငလျင်ဟာ ဂျိုဟန်နက်စ်ဘတ်အရှေ့တောင်ဘက်ပိုင်း ၁၆ ကီလိုမီတာအကွာ မြေအောက်အနက် ၁၀ ကီလိုမီတာအကွာ

နေ ဗဟိုပြုလှုပ်ခတ်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ မြေငလျင်လှုပ်ခတ်ခဲ့တဲ့ ကြာချိန်ဟာ စက္ကန့် ၄၀ လောက်ရှိပါတယ်။ မြေအောက်အနက် ၁၀ ကီလိုမီတာအကွာကနေ အစပျိုးလာတဲ့ မြေငလျင်ဖြစ်တဲ့အတွက် ကြောင့် ဒေသခံတွေ အထိတ်တလန့်ဖြစ်နိုင်တဲ့ မြေငလျင်လှုပ်ခတ်မှုတွေ ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ် မတ်လနောက်ပိုင်း ဂျိုဟန်နက်စ်ဘတ်မှာ လှုပ်ခတ်ခဲ့တဲ့ မြေငလျင်တွေအနက် အားအကောင်းဆုံး မြေငလျင်ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ မြေငလျင်နောက်ဆက်တွဲ ဆူနာမီလှိုင်းတွေ ဖြစ်ပေါ်လာဖွယ် မရှိပါဘူး”ဟု မြေငလျင်စောင့်ကြည့်တိုင်းတာရေးစင်တာမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။ မြေငလျင်လှုပ်ခတ်သည် ဂျိုဟန်နက်စ်ဘတ်မြို့အပြင် အယ်ဘာတန်မြို့သို့လည်းရောက်ရှိခဲ့ပြီး မြေငလျင်လှုပ်ခတ်သည် ကြာချိန်မှာ စက္ကန့် ၄၀ ခန့်ထိရှိခဲ့ကြောင်း၊ မြေငလျင်နောက်ဆက်တွဲ ဆူနာမီလှိုင်း ဖြစ်ပေါ်လာဖွယ်မရှိကြောင်းလည်း မြေငလျင်စောင့်ကြည့်တိုင်းတာရေးစင်တာက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ **ခိုင်းဆက်**

အီတလီနိုင်ငံရှိ ကမ်ပီပလီဂရီမီးတောင် ပေါက်ကွဲတော့မည်လက္ခဏာပြသနေ

ရောမ ဇွန် ၁၁
အီတလီနိုင်ငံ တောင်ဘက်ပိုင်းတွင်ရှိသည့် ကမ်ပီပလီဂရီမီးတောင်သည် ပေါက်ကွဲတော့မည်လက္ခဏာပြသနေကြောင်း အီတလီအမျိုးသားဘူမိဗေဒနှင့် မီးတောင်ဆိုင်ရာ သုတေသနဌာနက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု UPI သတင်းဌာနက ဇွန် ၁၀ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ မီးတောင်ပေါက်ကွဲနိုင်သည့် လက္ခဏာများ ပြသနေကြောင်းကိုလည်း Communications Earth and Environment ဂျာနယ်မှ တစ်ဆင့် အသေးစိတ်ဖော်ပြခဲ့ပြီး မီးတောင်အနီးပတ်ဝန်းကျင်တွင် နေထိုင်သောဒေသများကို မီး

တောင်အန္တရာယ် သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ “ကမ်ပီပလီဂရီမီးတောင်ဟာ ပေါက်ကွဲတော့မဲ့ လက္ခဏာတွေ ပြနေပါတယ်။ မီးတောင်ပေါက်ကွဲဖို့လဲ အချိန်နီးကပ်လာပြီဖြစ်ပါတယ်”ဟု အီတလီအမျိုးသားဘူမိဗေဒနှင့် မီးတောင်ဆိုင်ရာ သုတေသနဌာနမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ သုတေသီတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။ မီးတောင်အနီးတွင် ပေါ်လူလီကမ်းခြေဒေသတည်ရှိနေပြီး မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်စဉ် ဖြစ်ပွားပါက ပေါ်လူလီကမ်းခြေဒေသ

အတွက် အန္တရာယ်ရှိနိုင်သည့်အခြေအနေဖြစ်ကြောင်း၊ အီတလီအမျိုးသား ဘူမိဗေဒနှင့် မီးတောင်ဆိုင်ရာသုတေသနဌာန၏ မှတ်တမ်းများအရ ကမ်ပီပလီဂရီမီးတောင်အနီးတွင် ပြီးခဲ့သည့်ဧပြီလအတွင်း အသေးစားမြေငလျင်လှုပ်ခတ်မှုအကြိမ် ၆၀၀ ထိရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အသေးစားမြေငလျင်လှုပ်ခတ်မှု အကြိမ်ရေများသည်အတွက် ကြောင့် မီးတောင်ပေါက်ကွဲတော့မည်လက္ခဏာ ပြသလာခြင်းဖြစ်ကြောင်း အီတလီသုတေသီများက ခန့်မှန်းသုံးသပ်သွားခဲ့သည်။ မီးတောင်အနီးပတ်ဝန်းကျင်

တွင် နေထိုင်သူ ဒေသခံလူဦးရေ ၃၆၀၀၀၀ ထိ ရှိနေသောကြောင့် မီးတောင်အရေးပေါ်ပေါက်ကွဲပါက ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းရန် အခက်အခဲရှိနိုင်သည့်အတွက် ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်သင့်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် ကမ်ပီပလီဂရီမီးတောင်သည် အီတလီနိုင်ငံ၏ လူနေထူထပ်သော နေပယ်မြို့ဖြင့်လည်း ကိုးမိုင်ခန့်သာကွာဝေးသည့်အတွက် နေပယ်မြို့သည်လည်း မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်စဉ်ဖြစ်ပွားပါက အန္တရာယ်မြင့် မလွတ်ကင်းနိုင်ကြောင်း သုတေသီများက သတိပေးသွားခဲ့သည်။ **ခိုင်းဆက်**

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို ပြန်လည်ပိတ်ခေါ်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို ပြန်လည်ပိတ်ခေါ်ခြင်း

၁။ တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို လွှဲပြောင်းရယူခဲ့ရသည့် ၂၀၂၁ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁ရက်နေ့ကပိုင်းကစ၍ NLD ပါတီဝင်များ၊ ၎င်းပါတီကို ထောက်ခံသူအစွန်းရောက်များ၊မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ CDM လှုံ့ဆော်မှုနှင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို မလိုလားသည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ လူပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်းများ၏ သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှု၊ မြောက်လှန်မှုတို့ကြောင့် အချို့သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လူငယ်လူရွယ်များ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် မိမိတို့နိုင်ငံသားများသည် EAO များ တည်ရှိရာနေရာများနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ စိုးရိမ်စိတ်များဖြင့် တိမ်းရှောင်နေကြောင်း သိရှိရပါသည်။

၂။ ၎င်းတို့အနေဖြင့် မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ ၎င်းတို့နှင့် ဆက်စပ်နေသည့် ပုဂ္ဂိုလ်အချို့၏ ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် အာဏာရှင်ဆန်သည်ထုတ်ပြန်ချက်၊ ပြောကြားချက်တို့အပေါ်တွင်လည်း ထပ်မံစိုးရိမ်လျက်ရှိပြီး ရောက်ရှိရာနေရာများ၌လည်း လုံခြုံရေးအာမခံချက်မရှိမှု၊ လူမှုစီးပွားဘဝ အဆင်မပြေခက်ခဲမှုနှင့်ဆိုင်ဆိုင်နေရသဖြင့် မိမိတို့နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လာလိုသည်ဆန္ဒများဖြစ်ပေါ်နေသည်ကို သတင်းရရှိပါသည်။

၃။ ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လုယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိတိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့်ပြည်သူ့အချို့ကို အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက်တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အအုံများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အအုံများကို ဖျက်ဆီးမှု၊ CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ နှက်ရှိုင်းစွာ ကာယကံမြောက်ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ် အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ပြေလျော့ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ မိမိနေရပ်ဒေသအသီးသီးမှ စွန့်ခွာတိမ်းရှောင်နေရသူများသည်လည်း မိမိတို့နိုင်ငံသားများဖြစ်သော ကြောင့် ၎င်းတို့အနေဖြင့် တိမ်းရှောင်ရောက်ရှိနေရာများမှ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ၎င်းတို့ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လည်

ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လုယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိတိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့အချို့ကို အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက် တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အအုံများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အအုံ များကို ဖျက်ဆီးမှု၊ CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြား နည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ နှက်ရှိုင်းစွာ ကာယကံမြောက် ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိ ပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူး သက်ညှာစွာ ပြေလျော့ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဝင်ရောက်ရေး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက စီမံဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။
၅။ သို့ဖြစ်ပါ၍ နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ အကြောင်းအရာတစ်မျိုးမျိုးဖြင့် ပြစ်မှုကျူးလွန်ထားသူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် တိမ်းရှောင်နေရသူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ကိုယ်ပိုင်စိတ်ဆန္ဒအရ မြန်မာနိုင်ငံရှိ မိမိတို့၏ နေရပ်များသို့ပြန်လည်ဝင်ရောက်လိုပါက ဥပဒေအရပြေလျော့ပေးမှုများနှင့်အညီ ပြန်လည်ဝင်ရောက်နိုင်ရေး နီးစပ်ရာ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ မြို့နယ်၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီများနှင့် ပြည်ပရောက်နိုင်ငံသားများ အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာသုံးစွဲစစ်ဆေးကောင်စီဝန်ရုံးများသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် သတင်းထုတ်ပြန် အပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

ယခုဘဏ္ဍာနှစ် မေလကုန်ထိ ပဲမျိုးစုံပြည်ပတင်ပို့မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၄၀ ဒသမ ၈၇ သန်းဖိုး တင်ပို့ရောင်းချပေးခဲ့



နေပြည်တော် ဇွန် ၁၁
၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မေလကုန်ထိ ပဲမျိုးစုံပြည်ပတင်ပို့မှု မှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၄၀ ဒသမ ၈၇ သန်းဖိုး နိုင်ငံခြားဝင်ငွေရရှိခဲ့ပြီး မတ်ပဲ၊ ပဲတီစိမ်းနှင့် ပဲစင်းငုံကို အများဆုံး တင်ပို့ရောင်းချပေးခဲ့ရ ကြောင်း စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်း ရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန သတင်း များအရ သိရသည်။
ထိုသို့ တင်ပို့ရောင်းချပေးရာ တွင် ပင်လယ်ရေကြောင်းကုန်သွယ် ရေးလမ်းကြောင်းမှ အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၂၀၂ ဒသမ ၅၀၅ သန်း နှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလမ်း ကြောင်းမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၈ ဒသမ ၃၆၅ သန်း စုစုပေါင်း အမေ ရိကန်ဒေါ်လာ ၂၄၀ ဒသမ ၈၇ သန်း ဖိုး တင်ပို့ရောင်းချပေးခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ တင်ပို့ရောင်းချပေးခဲ့ရာ တွင် မတ်ပဲကို ပင်လယ်ရေကြောင်း ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းမှအမေ ရိကန်ဒေါ်လာ ၈၁ ဒသမ ၀၄၁

ဒေါ်လာ ၇၆ ဒသမ ၆၃၉ သန်းဖြင့် ဒုတိယအများဆုံးတင်ပို့ရောင်းချ ပေးခဲ့ရသည်။
ပဲစင်းငုံကို နယ်စပ်ကုန်သွယ် ရေးလမ်းကြောင်းမှ တင်ပို့နိုင်ခြင်း မရှိသော်လည်း ပင်လယ်ရေကြောင်း ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းမှအမေ ရိကန်ဒေါ်လာ ၃၂ ဒသမ ၀၇၆ သန်းဖြင့် တတိယအများဆုံးတင်ပို့ ရောင်းချပေးခဲ့ရသည်။
အဆိုပါ ကာလအတွင်းတွင် ပဲတီစိမ်းလုံးခြမ်းများကို တင်ပို့ ရောင်းချခြင်းမရှိကြောင်း၊ ကုလား ပဲ၊ စွန်တာနီ၊ စွန်တာပြာ၊ ပဲဖြူလေး၊ ဗိုလ်ကိတ်ပဲ၊ ပဲပုပ်စေ့များကို ပင်လယ် ရေကြောင်း ကုန်သွယ်ရေးလမ်း ကြောင်းမှသာ တင်ပို့ရောင်းချပေး ခဲ့ပြီး နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလမ်း ကြောင်းများမှ တင်ပို့ရောင်းချပေး မှုမရှိကြောင်း၊ ထို့အတူ ပဲနီကျား၊ နိုင်လွန်ပဲများကို ပင်လယ်ရေ ကြောင်း ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်း မှ တင်ပို့ရောင်းချခြင်းမရှိဘဲ နယ်စပ် ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းမှသာ တင်ပို့ ရောင်းချပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ SKL

နတ်တလင်းမြို့နယ် အနောက်စုကျေးရွာ၌ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်နည်းသင်တန်းပွင့်

နတ်တလင်း ဇွန် ၁၁
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နတ် တလင်းခရိုင် နတ်တလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်း နိုင်ထွန်းက သင်တန်းတွင်လိုက်နာ ရမည့် စည်းကမ်းများကို ရှင်းလင်း ပြောကြားပြီး အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသော ဌာန ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက သင်တန်း သားများအား သင်ထောက်ကူ ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ခဲ့သည်။
အဆိုပါသင်တန်းကို နတ်တလင်း မြို့နယ် အနောက်စုကျေးရွာမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ဦးရေ ၂၀ တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်း နည်းပြဆရာက ဖိနပ်ချုပ်နည်း အမျိုးမျိုး၊ ဦးထုပ်ချုပ်နည်း အမျိုး မျိုး၊ အိတ်ချုပ်နည်း အမျိုးမျိုးနှင့် ပတ်သက်သည့်သင်ခန်းစာ ဘာသာ ရပ်များကို ဇွန် ၁၀ ရက်မှ ဇွန် ၁၉ ရက်ထိ ၁၀ ရက်ကြာ စာတွေ့၊ လက်တွေ့ဖြင့် အခမဲ့သင်ကြားပို့ချ ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါဦးစီး ဌာနမှ သိရသည်။ သုတ

အမျိုးသမီးများ၏အခွင့်အရေးနှင့် ဂုဏ်သိက္ခာကာကွယ်ပေးသည့် ဥပဒေများ(၆)

လောကတွင် လူအမျိုးမျိုးစိတ်အဖုံဖုံရှိသည်။ အချို့သောလူများသည် ကောင်းသောသမ္မာအာဇီဝဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုသော်လည်း အချို့သော လူများသည် စီးပွားရေးဖြစ်လမ်းက ရွာဖွေကြသည်။ ထိုသူများသည် လက်ကြောတင်းအောင် အလုပ်မလုပ် သောသူများဖြစ်သည်။ ထိုသူများသည် လွယ်လွယ်နှင့် အချောင်ငွေရပေါက်ကို နည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် ရွာဖွေလုပ် ကိုင်တတ်သူများဖြစ်သည်။ ဥပမာ-လောင်းကစားမှု ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ငွေရွာဖွေကြသည်။ ကစားပိုင်းတွင် လူပေါင်းစုံဖြင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရသည်။

လောင်းကစားပိုင်းတွင် ရှုံးသောသူတို့သည် ရှုံးမဲ မဲကာ အလွယ်တကူ အချောင်ငွေရမည့်နည်းလမ်းများ ကို ဖန်တီးလာကြသည်။ ကိုယ်ကျင့်သီလစောင့်ထိန်း ခြင်းမရှိသောအမျိုးသမီးတစ်ဦးသည် အလွယ်တကူ အချောင်ငွေရမည့် နည်းလမ်းကို ရွာကြလာသည်။ ကိုယ်ကျင့်သီလပျက်ပြားသော အမျိုးသားတစ်ဦးနှင့် ဆက်သွယ်မိကာ အလွယ်တကူ အချောင်ငွေရနိုင်သည့် ခန္ဓာကိုယ်ကိုရင်းနှီး၍ ငွေရွာလေသည်။ ခန္ဓာကိုယ် ရင်းနှီးသည့်လုပ်ငန်းဖြင့် ငွေရွာရာမှ ပြည့်တန်ဆာ ဖြစ်သွားကာ ဘဝပျက်သွားသည့်အမျိုးသမီးများ လည်းရှိသည်။

ထိုအမျိုးသမီးသည် ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်း လုပ် ကိုင်ရန်အတွက် အဆက်အသွယ်ရှာရာမှ အမျိုးသား သို့မဟုတ် အမျိုးသမီး အဆက်အသွယ်ရရှိလာသည်။ အဆက်အသွယ်ရရှိလာသူနှင့်ဆက်လက်၍ ဝင်ငွေ ရပေါက်ရလမ်းအတွက် ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်းကို ဆက်လက်လုပ်ကိုင်သည်။ ဆက်သွယ်ပေးသူကလည်း လုပ်အားခေါင်းပုံဖြတ် အကျိုးအမြတ်အတွက် ငွေ ကြေး သို့မဟုတ် ပစ္စည်းတစ်စုံတစ်ရာကို လက်ခံရယူ သည်။ ခေါင်းပုံဖြတ်အကျိုးအမြတ်ငွေကြေးလက်ခံသူ သည် ငွေရပေါက်လွယ်ကူသည့် ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ရန်အတွက် ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်းစီမံကြီး ကြပ်သွယ်သို့ ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်လိုသူ အမျိုးသမီးများကို ရောင်းခြင်း သို့မဟုတ် အခြားနည်း လမ်းဖြင့် လက်လွှဲပြောင်းပေးတတ်ကြသည်။

ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်း စီမံကြီးကြပ်သူသည် ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်မည့် အမျိုးသမီးကို ကိုယ်တိုင်ရွာဖွေခြင်းမပြုပေ။ လုပ်ငန်းဆက်စပ်မှုရှိသူ ထံမှ ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်မည့်သူကို အခ ကြေးငွေပေး၍ အချိန်၊ နေ့၊ ရက် ကန့်သတ်ချက်များ ဖြင့် လက်ခံရယူရသည်များရှိသည်။ တစ်နည်းအား ဖြင့် ဝယ်ယူခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုခြင်းဖြစ်သည်။

အချို့သော အမျိုးသမီးများသည် လောင်းကစား ပိုင်းတွင်ရှုံးသဖြင့် ရှုံးမဲ မဲကာ ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ကြသူများဖြစ်သည်။ အချို့သောသူများသည် စီးပွားရေးအဆင်မပြေ၊ ကြွေးတင်၊ ကုန်ရှုံးသဖြင့် ငွေကြေးရပေါက်ရလမ်းကိုရွာဖွေရာမှ ကြိမ်ကြံရာ ပြည့်တန်ဆာဖြစ်သွားပြီး နောက်ပိုင်းတွင် ပြည့်တန် ဆာလုပ်ငန်းစီမံကြီးကြပ်သူနှင့် အသိုင်းအဝိုင်းများ ကြောင့် မထူးဇာတ်ခင်းကာ ပြည့်တန်ဆာဘဝဖြင့် နိဂုံးချုပ်ရသူများရှိသည်။ တန်ဖိုးရှိလှသော လူ့ဘဝ တစ်ခုလုံး ဆုံးရှုံးနှစ်နာရခြင်းသည် အတွေးအခေါ် အသိပညာ နည်းပါးမှုကြောင့်ဖြစ်ရလေသည်။

လောင်းကစားရှုံးသည့် အမျိုးသမီးများတိုင်းသည် ပြည့်တန်ဆာအဖြစ် လုပ်ကိုင်ခြင်းမရှိပေ။ လောင်း ကစားရာမှ ရှုံးမဲ မဲသည့်အမျိုးသမီးတချို့ ပြည့်တန် ဆာလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ကြောင်း ရှေ့နေလုပ်ငန်း လုပ်သက် အနှစ် ၄၀ ရှိသည့် အတွေ့အကြုံအရ သိရှိ ရခြင်းဖြစ်သည်။ လောင်းကစားရှုံးသော်လည်း ကိုယ် ကျင့်တရားမဖောက်ဖျက်သည် အမျိုးသမီးများစွာ ရှိသည်။ ထိုအတူ လောင်းကစားပိုင်းတွင် ရှုံးမဲ မဲသည့် အမျိုးသားတိုင်း ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင် ရန်အတွက် အမျိုးသမီးများကို မြူးဆွယ်ခြင်းမရှိပေ။ ကိုယ်ကျင့်တရားထိန်းသိမ်းသည့် လောင်းကစားသမား

များစွာရှိသည်။ အသက်ငယ်ရွယ်သော မိန်းကလေးများသည် ဘဝကို လက်တွေ့စူးစမ်းလေ့လာအသုံးချလိုသည် စိတ်များရှိသည်။ မိဘအုပ်ထိန်းသူများ၏ ခွင့်ပြုချက် အရဖြစ်စေ၊ ခွင့်ပြုချက်မရရှိဘဲဖြစ်စေ နေအိမ်မှဆင်း လာကာ မြင်ပလောကကို လက်တွေ့စူးစမ်းကြသည်။ ဘဝကိုလက်တွေ့စမ်းသပ်ရာမှ လမ်းလွဲ၍ ဒုက္ခနှင့်ရင် ဆိုင်ရသူများရှိသည်။ ဒုက္ခနှင့် ရင်ဆိုင်နေရစဉ် ကူညီ စောင့်ရှောက်ပေးမည့် အားကိုးနိုင်မည့်သူကို ရွာဖွေ ကြသည်။ ကိုယ်ကျင့်သီလပျက်သူ ကိုယ်ချင်းစာနာစိတ် ကင်းမဲ့သည့် အတ္တသမားနှင့်တွေ့ကြုံရသည်။ ဒုက္ခ ရောက်နေသည့် မိန်းကလေးကိုကယ်တင်ရန် အစီအမံ များကို မစားရဝခမန်းအားကိုးချင့်စဖွယ်ပြောဆိုလာ

❖ အသက် ၁၈ နှစ်အောက်အမျိုးသမီးကို ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ရန်အတွက် လိမ်လည်လှည့်ဖြားသွေးဆောင်ကာ ရောင်းချခြင်း၊ ငွေကြေးအမြတ်အစွန်းယူကာ တစ်နည်းနည်းဖြင့် လက်လွှဲပြောင်းပေး ခြင်းပြုသူများနှင့် ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ရန်အတွက် အမျိုးသမီး တစ်ဦးကို ဝယ်ယူခြင်း၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့် လက်ရှိရယူခြင်း စသည့် အရွယ်မရောက်သေးသူမိန်းကလေးများကို ပြည့်တန်ဆာကိစ္စအလို့ငှာ ရောင်းချခြင်းကိုကာကွယ်ရန်အတွက် ရာဇသတ်ကြီးပြစ်မှုဆိုင်ရာဥပဒေ ပုဒ်မ-၃၇၂ ကို ပြဋ္ဌာန်းထားသည်။ ❖

သည့်။ မိန်းကလေးကယုံမှတ်၍ ပုံအပ်လိုက်လေသည်။ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းကောင်းပြီး ဝင်ငွေ များများစားစားရနိုင်သည့်အလုပ်ရှိကြောင်း၊ တစ်ဘဝ လုံးကူညီစောင့်ရှောက်လိုကြောင်းပြောဆိုကာ ပြည့် တန်ဆာလုပ်ငန်းစီမံကြီးကြပ်သူ(ပြည့်တန်ဆာခေါင်း) ထံ အပ်နှံလိုက်သည်။ မိမိအတွက်ရရှိမည့်ငွေကြေး၊ ပစ္စည်းအမြတ်အစွန်းများ လက်ခံယူဆောင်ကာ အမျိုးသမီးငယ်ကို လုပ်ငန်းအကြောင်းပြ ခရီးထွက် ခွာသွားသည်။ ဘဝလက်တွေ့စူးစမ်းလေ့လာလို၍ မိဘနေအိမ်မှဆင်းလာသည့် အမျိုးသမီးငယ်သည် ပြည့်တန်ဆာစီမံကြီးကြပ်သူ၏ အလိုကျ လိုက်နာ လုပ်ကိုင်နေရာမှ ပြည့်တန်ဆာဘဝမှရုန်းမထွက်နိုင် သူများစွာရှိသည်။ အချို့သောပြည့်တန်ဆာများသည် မိမိကိုယ်တိုင် ပင်ကိုပါသနာအထုံပါ၍ လုပ်ကိုင်နေသူ များဖြစ်သည်။

အသက် ၁၈ နှစ်အောက်အမျိုးသမီးကို ပြည့် တန်ဆာလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ရန်အတွက် လိမ်လည် လှည့်ဖြားသွေးဆောင်ကာ ရောင်းချခြင်း၊ ငွေကြေး အမြတ်အစွန်းယူကာ တစ်နည်းနည်းဖြင့် လက်လွှဲ ပြောင်းပေးခြင်းပြုသူများနှင့် ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ရန်အတွက် အမျိုးသမီးတစ်ဦးကို ဝယ်ယူခြင်း၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့် လက်ရှိရယူခြင်း စသည့်အရွယ် မရောက်သေးသူမိန်းကလေးများကို ပြည့်တန်ဆာ ကိစ္စအလို့ငှာ ရောင်းချခြင်းကိုကာကွယ်ရန်အတွက် ရာဇသတ်ကြီးပြစ်မှုဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ-၃၇၂ ကို ပြဋ္ဌာန်းထားသည်။ အရွယ်မရောက်သေးသူ မိန်း ကလေးများကို ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်စေရန် အတွက် ဝယ်ယူခြင်း၊ ငှားယူခြင်း၊ အခြားနည်း လက်ရှိ ရယူသူများ၏ဘေးရန်မှ ကာကွယ်ရန်အတွက် ရာဇသတ်ကြီးပြစ်မှုဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ-၃၇၃ ကို ပြဋ္ဌာန်းထားသည်။ ထိုပုဒ်မနှင့်ဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ-၃၇၃ ကို တစ်ခုအမှီသတ်အထောက်အကူပြုနေသည်။ ထိုပုဒ်မ နှစ်ခုသည် အရွယ်မရောက်သေးသည့်အသက် ၁၈ နှစ်အောက် အမျိုးသမီးများ၏ အခွင့်အရေးနှင့်

ဂုဏ်သိက္ခာကို ကာကွယ်ပေးထားသည့်ပုဒ်မများ ဖြစ်ကြသည်။

တစ်ဦးတစ်ယောက်သည် ပြည့်တန်ဆာကိစ္စ အလို့ငှာဖြစ်စေ၊ တစ်ဦးတစ်ယောက်နှင့် မတရားသဖြင့် ကာမစပ်ယှက်ရန်ဖြစ်စေ၊ ဥပဒေနှင့်ဆန့်ကျင်သော အကျင့်ဖောက်ပြားသည့် ကိစ္စအလို့ငှာဖြစ်စေ၊ အသုံး ပြုရန်အကြံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ထိုသို့အသုံးပြုခြင်းခံရမည်ဖြစ် တန်ရာသည်ကို သိလျက်နှင့်ဖြစ်စေ အသက် ၁၈ နှစ်အောက် မိန်းကလေးကို လူတစ်ဦးတစ်ယောက်အား ရောင်းချခြင်း၊ ထုတ်ငှားခြင်း သို့မဟုတ် အခြားနည်း လက်လွှဲပြောင်းခြင်းပြုလျှင် ရာဇသတ်ကြီးပြစ်မှု ဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ-၃၇၂ အရ ပြစ်မှုမြောက်သည်။ ပြစ်မှုကျူးလွန်ကြောင်း ထင်ရှားပေါ်ပေါက်လျှင်

ထိုသူကို ဆယ်နှစ်အထိထောင်ဒဏ်တစ်မျိုးမျိုးချမှတ် ရမည်အပြင် ငွေဒဏ်လည်း ချမှတ်နိုင်သည်ဟုပြဋ္ဌာန်း ထားပါသည်။ တစ်ဦးတစ်ယောက်သည် ပြည့်တန်ဆာကိစ္စ အလို့ငှာ တစ်ယောက်သောသူနှင့် မတရားသဖြင့် ကာမစပ်ယှက်သောကိစ္စ၊ ဥပဒေနှင့်ဆန့်ကျင်ပြီး အကျင့်ဖောက်ပြားသောကိစ္စတစ်ခုခု အသုံးပြုရန် အကြံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ထိုသို့အသုံးပြုခြင်းခံရမည်ဖြစ်တန် ရာသည်ကို သိလျက်နှင့်ဖြစ်စေ အသက် ၁၈ နှစ် အောက် မိန်းကလေးကို ဝယ်ယူခြင်း၊ ငှားယူခြင်း၊ အခြားနည်းလက်ရှိရယူခြင်းပြုလျှင် ရာဇသတ်ကြီး ပြစ်မှုဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ-၃၇၃ အရ ပြစ်မှုမြောက် သည်။ ရာဇသတ်ကြီးပြစ်မှုဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ-၃၇၃ ပြစ်မှုကျူးလွန်ကြောင်းထင်ရှားပေါ်ပေါက်လျှင် ထိုသူ ကို ဆယ်နှစ်အထိ ထောင်ဒဏ်တစ်မျိုးမျိုးချမှတ် ရမည်အပြင် ငွေဒဏ်လည်း ချမှတ်နိုင်သည်ဟုပြဋ္ဌာန်း ထားပါသည်။

အခကြေးငွေယူ၍ ကာမစပ်ယှက်ခွင့်ပြုခြင်းသည် ပြည့်တန်ဆာပြုခြင်းဖြစ်သည်။ ပြည့်တန်ဆာအိမ်ဆို သည့်မှာ ပြည့်တန်ဆာကိစ္စအလို့ငှာ အသုံးပြုခွင့်ဖြစ် သည့် အိမ်၊ အဆောက်အအုံ၊ အခန်း၊ ရေယာဉ်၊ ကုန်းယာဉ်နေရာသာမကဆိုခဲ့သည့်အိမ် စသည်တို့၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသများပါဝင်သည်ဟု ပြည့်တန်ဆာ နှိပ်ကွပ်ရေးဥပဒေတွင် ပြဋ္ဌာန်းသည်။ ရာဇသတ်ကြီးပြစ်မှုဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ-၃၇၂ နှင့် ရာဇသတ်ကြီးပြစ်မှုဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ-၃၇၃ တို့ သည် အကျင့်စာရိတ္တဖောက်ပြားခြင်းနှင့် အမျိုးသမီး များ၏ဂုဏ်သိက္ခာကို ကာကွယ်ပေးထားသည့်ဥပဒေ များဖြစ်သည်။ ဤဥပဒေများတွင် မိန်းကလေးများ သာမက ယောက်ျားလေးများနှင့်လည်း အကျုံးဝင် သည်။ အိမ်ထောင်ရှိသည်ဖြစ်စေ၊ မရှိသည်ဖြစ်စေ၊ အုပ်ထိန်းသူရှိသည်ဖြစ်စေ၊ မရှိသည်ဖြစ်စေ အားလုံး နှင့်သက်ဆိုင်သည်။ မကောင်းသောအလုပ်အကျင့် ဖောက်ပြားသောအလုပ်ကို အမြဲလုပ်ကိုင်ရန် ရောင်းချ

ခြင်း၊ ဝယ်ယူခြင်းသာမက တစ်ကြိမ်တစ်ခါ လုပ်ကိုင် စေခြင်းသည်လည်း အကျုံးဝင်သည်။

ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်းသည် အမျိုးသမီးများ၏ ဂုဏ်သိက္ခာပျက်ပြားစေသည့်အပြင် လူမှုပတ်ဝန်းကျင် တွင် ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းခံရသည်ထိ ဖြစ်လာသည်။ ထိုလုပ်ငန်းကြောင့် မလိုလားအပ်သော ရောဂါဘယ များဖြစ်ပေါ်စေပြီး အခြားသူများသို့သာ ကူးစက်စေ သည်။ လူသားအရင်းအမြစ်ဆုံးရှုံးနှစ်နာစေသည်။

ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်းကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ၁၉၄၉ ခုနှစ် ပြည့်တန်ဆာနှိပ်ကွပ်ရေးအက်ဥပဒေ ကို ပြဋ္ဌာန်းထားပြီးဖြစ်သည်။ ထိုအတူ လူသားချင်း ကုန်ပစ္စည်းသဖွယ်ရောင်းဝယ်နေခြင်းကို ကာကွယ်ရန် အတွက် လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးဥပဒေကို လည်း ပြဋ္ဌာန်းထားသည်။

ရာဇသတ်ကြီးပြစ်မှုဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ-၃၇၂ နှင့် ရာဇသတ်ကြီးပြစ်မှုဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ-၃၇၃ ကျူးလွန်သူကို လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး ဥပဒေဖြင့်လည်း တရားစွဲဆိုအပြစ်ပေးခြင်းခံရပေမည်။

ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်းသည် လူမှုပတ်ဝန်းကျင် တွင် မလိုလားအပ်သောလုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်းကြောင့် ဘဝပျက်ရသူများစွာ ရှိသည်။ ရှေးအခါက ပြည့်တန်ဆာများထံမှ ကာလသားရောဂါများကူးစက်ခြင်းခံရသဖြင့် ဘဝ ပျက်ရသူများစွာရှိခဲ့ဖူးသည်။ ထိုအတူ ပြည့်တန်ဆာ မိန်းမနှင့် ဆက်ဆံရာမှ မိမိ၏တရားဝင်ဇနီးမယား နှင့် ကလေးများကို စွန့်ပစ်ခြင်းခံရသည်များရှိသည်။ ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်းသည် ကောင်းကျိုးထက် ဆိုးကျိုး ကိုသာပေးတတ်သည်။ ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်းမှ မမျှော်လင့်သောရာဇဝတ်ပြစ်မှုများ ကျူးလွန်တတ် သည်လည်းရှိသည်။

ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်းသည် လူလူချင်းခေါင်းပုံဖြတ် အမြတ်ကြီးစားသည့်လုပ်ငန်းဖြစ်သည်။ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးတည်ဆောက်နေသောနိုင်ငံများ၊ တိုင်းပြည်များ တွင် ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်းသည် မရှိသင့်သောလုပ်ငန်း ဖြစ်သည်။ ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်းမှကူးစက်သော ဆစ် ပလစ်၊ ရုပ်ကာ၊ ဂနိုရီးယား စသည်ရောဂါပိုးများသည် လူညွန့်တိုးစေသည်။ ဦးနှောက်ပိုင်းဆိုင်ရာ အသိ တရားများ၊ မှတ်ဉာဏ်များကို ပျက်ပြားစေသည်။ ထိုရောဂါပိုးများကြောင့် ပညာရေးနိမ့်ပါးသည့်အဆင့် ကို ရောက်ရှိစေသည်။ အဘက်ဘက်မှ ကောင်းကျိုး မပေးသည့်လုပ်ငန်းကို အားပေးခြင်းမပြုဘဲ ပိုင်းဝန်း ဖယ်ရှားသင့်ပေသည်။

မည်သို့ဆိုစေ လူနှင့်လူချင်းခေါင်းပုံဖြတ်အမြတ် စားပြီး ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ရန်အတွက် ဖြားယောင်းသွေးဆောင်ခြင်း၊ လိမ်လည်လှည့်ဖြား စည်းရုံးခြင်းတို့သည် လူသားအရင်းအမြစ်များ ဆုံးရှုံး နှစ်နာရပေသည်။ ထို့ကြောင့် အသက်မပြည့်သေးသော မိန်းကလေးများဖြစ်စေ၊ အသက်ပြည့်ပြီးသော မိန်း ကလေးများဖြစ်စေ ငွေရပေါက်လွယ်သည့် ပြည့်တန် ဆာလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ရန် အားပေးသူ၊ စည်းရုံးသူ၊ လုပ်ငန်းစီမံကြီးကြပ်သူတို့ကို ဥပဒေအရ ထိရောက်စွာ အရေးယူခြင်းဖြင့် အမျိုးသမီးများ၏ ဘဝသည် ကောင်းမွန်တိုးတက်သောဘဝကို ဖန်တီးတည်ဆောက် နိုင်မည်ဖြစ်ပေသည်။ လူသားအရင်းအမြစ်များ ဆုံးရှုံးခြင်းသည် မိမိတစ်ဦးတည်းအတွက်သာမဟုတ် နိုင်ငံတော်အတွက်ပါ ဆုံးရှုံးနှစ်နာရပေသည်။ ထို့ကြောင့် အမျိုးသမီးများ၏ အခွင့်အရေးနှင့် ဂုဏ်သိက္ခာကို ကာကွယ်ပေးထားသည့်ဥပဒေများ ကို လေးစားလိုက်နာခြင်းဖြင့် တန်ဖိုးရှိသော လူမှု ဘဝတည်ဆောက်သင့်ပါကြောင်း ရေးသားတင်ပြ အပ်ပါသည်။

ရှေ့နေ-ဦးဝင်းကြည်(စဉ့်ကိုင်)

စစ်တက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်းခေါ်ယူခြင်း

- ၁။ လျှောက်ထားသူသည်-
 - (က) ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၁) ရက်နေ့တွင် အသက် (၁၆) နှစ်အောက်မငယ်ရ၊ (၁၉)နှစ်(၆)လထက် မကြီးရ။
 - (ခ) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ (လူပျို) ဖြစ်ရမည်။
 - (ဂ) အနည်းဆုံးအရပ် (၅)ပေ၊ (၃)လက်မနှင့် ကိုယ်အလေးချိန်ပေါင် (၁၀၀)ထက်မနည်းရ၊ ပေါင် (၁၄၀) ထက် မကျော်ရ။
 - (ဃ) မျက်မှန်တပ်ဆင်ထားသူများမဖြစ်စေရ။
 - (င) တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် ဖြေဆိုအောင်မြင်သူဖြစ်ရမည်။
- ၂။ လျှောက်လွှာများကို မိမိတို့နှင့်နီးစပ်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ (၁၂)ရက်နေ့မှစ၍ အခမဲ့ရယူနိုင်သည်။
- ၃။ လျှောက်လွှာနှင့်အတူ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့စခန်း တစ်ခုခုမှ ထောက်ခံစာ(မူရင်း)နှင့် ပတ်စ်ပို့အရွယ်ဓာတ်ပုံ(၃)ပုံ ပူးတွဲတင်ပြရမည်။
- ၄။ လျှောက်လွှာကို ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ(၃၁)ရက်နေ့နောက်ဆုံးထား၍ လျှောက်လွှာထုတ်ယူခဲ့သော တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များသို့ ပြန်လည်ပေးပို့ကြရမည်။
- ၅။ သတ်မှတ်ချက်နှင့်ပြည့်စုံပြီး အရည်အချင်းပြည့်မီသော လျှောက်လွှာရှင်များသာ စစ်တက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို ဖြေဆိုကြရမည်။
- ၆။ စစ်တက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲတွင် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲသင်ရိုးညွှန်းတမ်း အတိုင်း အောက်ပါဘာသာရပ်များကို ဖြေဆိုကြရမည်-
 - (က) အင်္ဂလိပ်စာ။
 - (ခ) သင်္ချာ။
- ၇။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ (၂၀)ရက်နေ့တွင် မိမိတို့လျှောက်လွှာတင်သွင်းရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တည်ရှိသည့်မြို့၌ ဖြေဆိုကြရမည်။
- ၈။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲဖြေဆိုရမည့် နေရာနှင့်အချိန်ကို သတင်းစာမှကြော်ငြာပေးမည်။
- ၉။ ဖြေဆိုရမည့်ခုံအမှတ်မှာ လျှောက်လွှာတွင်ဖော်ပြထားသည့် ခုံအမှတ်အတိုင်းဖြစ်သည်။
- ၁၀။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုအောင်မြင်သူများသည် တပ်မတော်ဗိုလ်ရွေးအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက်အစစ်ဆေး ခံရမည်။ တပ်မတော်ဗိုလ်ရွေးအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက်အစစ်ဆေးခံရန် အကြောင်းကြားစာများကို သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် များမှတစ်ဆင့် အချိန်မီပေးပို့သွားမည်။
- ၁၁။ သတ်မှတ်ထားသည့်အချက်အလက်များ တိကျပြည့်စုံစွာရေးသားဖော်ပြခြင်းမပြုသော လျှောက်လွှာများ၊ မမှန်မကန် ဖြည့်စွက်ရေးသားဖော်ပြသောလျှောက်လွှာများနှင့် အချိန်မီမရောက်ရှိသော လျှောက်လွှာများအား ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည် မဟုတ်ပါ။ မိမိတို့လျှောက်လွှာတင်သွင်းသည့်ဌာနတွင် ရွေးချယ်ခြင်းခံရသည်/မခံရသည်ကို သွားရောက်စုံစမ်းမေးမြန်း နိုင်သည်။

စစ်ရာထူးခန့်ချုပ်ရုံး
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)

တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းခေါ်ယူခြင်း

၁။ လျှောက်ထားသူသည်-

(က) ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၁) ရက်နေ့တွင် အသက် (၁၆) နှစ်အောက်မငယ်ရ၊ (၁၉)နှစ် (၆)လထက် မကြီးရ။

(ခ) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ (လူပျို) ဖြစ်ရမည်။

(ဂ) အနည်းဆုံးအရပ် (၅)ပေ၊ (၃)လက်မနှင့် ကိုယ်အလေးချိန်ပေါင် (၁၀၀)ထက်မနည်းရ၊ ပေါင် (၁၄၀) ထက် မကျော်ရ။

(ဃ) မျက်မှန်တပ်ဆင်ထားသူများမဖြစ်စေရ။

(င) တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် သိပ္ပံဘာသာတွဲ(သို့မဟုတ်)ဝိပ္ပံဘာသာတွဲဖြင့် ဖြေဆိုအောင်မြင်သူဖြစ်ရမည်။

၂။ လျှောက်လွှာများကို မိမိတို့နှင့်နီးစပ်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ (၁၂)ရက်နေ့မှစ၍ အခမဲ့ရယူနိုင်သည်။

၃။ လျှောက်လွှာနှင့်အတူ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့စခန်း တစ်ခုခုမှ ထောက်ခံစာ(မူရင်း)နှင့် ပတ်စ်ပို့အရွယ်ဓာတ်ပုံ(၃)ပုံ ပူးတွဲတင်ပြရမည်။

၄။ လျှောက်လွှာကို ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ(၃၁)ရက်နေ့နောက်ဆုံးထား၍ လျှောက်လွှာထုတ်ယူခဲ့သော တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များသို့ ပြန်လည်ပေးပို့ကြရမည်။

၅။ သတ်မှတ်ချက်နှင့်ပြည့်စုံပြီး အရည်အချင်းပြည့်မီသော လျှောက်လွှာရှင်များသာ တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို ဖြေဆိုကြရမည်။

၆။ တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲတွင် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းအတိုင်း အောက်ပါဘာသာရပ်များကို ဖြေဆိုကြရမည်-

(က) အင်္ဂလိပ်စာ။

(ခ) သင်္ချာ။

၇။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ (၁၉)ရက်နေ့တွင် မိမိတို့လျှောက်လွှာတင်သွင်းရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တည်ရှိသည့်မြို့၌ ဖြေဆိုကြရမည်။

၈။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲဖြေဆိုရမည့် နေရာနှင့်အချိန်ကို သတင်းစာမှ ကြော်ငြာပေးမည်။

၉။ ဖြေဆိုရမည့်ခုံအမှတ်မှာ လျှောက်လွှာတွင်ဖော်ပြထားသည့် ခုံအမှတ်အတိုင်းဖြစ်သည်။

၁၀။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုအောင်မြင်သူများသည် တပ်မတော်ဗိုလ်ရွေးအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက်အစစ်ဆေး ခံရမည်။ တပ်မတော်ဗိုလ်ရွေးအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက်အစစ်ဆေးခံရန် အကြောင်းကြားစာများကို သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် များမှတစ်ဆင့် အချိန်မီပေးပို့သွားမည်။

၁၁။ သတ်မှတ်ထားသည့်အချက်အလက်များ တိကျပြည့်စုံစွာရေးသားဖော်ပြခြင်းမပြုသော လျှောက်လွှာများ၊ မမှန်မကန် ဖြည့်စွက်ရေးသားဖော်ပြသောလျှောက်လွှာများနှင့် အချိန်မီမရောက်ရှိသော လျှောက်လွှာများအား ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည် မဟုတ်ပါ။ မိမိတို့လျှောက်လွှာတင်သွင်းသည့်ဌာနတွင် ရွေးချယ်ခြင်းခံရသည်/မခံရသည်ကို သွားရောက်စုံစမ်းမေးမြန်း နိုင်သည်။

စစ်ရာထူးခန့်ချုပ်ရုံး
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)

တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်းခေါ်ယူခြင်း

၁။ လျှောက်ထားသူသည်-

- (က) ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၁) ရက်နေ့တွင် အသက် (၁၆) နှစ်အောက်မငယ်ရ၊ (၁၉)နှစ်(၆)လထက် မကြီးရ။
- (ခ) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ (လူပျို) ဖြစ်ရမည်။
- (ဂ) အနည်းဆုံးအရပ် (၅)ပေ၊ (၃)လက်မနှင့် ကိုယ်အလေးချိန်ပေါင် (၁၀၀)ထက်မနည်းရ၊ ပေါင် (၁၄၀) ထက် မကျော်ရ။
- (ဃ) မျက်မှန်တပ်ဆင်ထားသူများမဖြစ်စေရ။
- (င) တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် သိပ္ပံဘာသာတွဲဖြင့် ဖြေဆိုအောင်မြင်သူဖြစ်ရမည်။

၂။ လျှောက်လွှာများကို မိမိတို့နှင့်နီးစပ်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ (၁၂)ရက်နေ့မှစ၍ အခမဲ့ရယူနိုင်သည်။

၃။ လျှောက်လွှာနှင့်အတူ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့စခန်း တစ်ခုခုမှ ထောက်ခံစာ(မူရင်း)နှင့် ပတ်စ်ပို့အရွယ်ဓာတ်ပုံ(၃)ပုံ ပူးတွဲတင်ပြရမည်။

၄။ လျှောက်လွှာကို ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ(၃၁)ရက်နေ့နောက်ဆုံးထား၍ လျှောက်လွှာထုတ်ယူခဲ့သော တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များသို့ ပြန်လည်ပေးပို့ကြရမည်။

၅။ သတ်မှတ်ချက်နှင့်ပြည့်စုံပြီး အရည်အချင်းပြည့်မီသော လျှောက်လွှာရှင်များသာ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်း သင်တန်းဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို ဖြေဆိုကြရမည်။

၆။ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲတွင် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းအတိုင်း အောက်ပါဘာသာရပ်များကို ဖြေဆိုကြရမည်-

- (က) အင်္ဂလိပ်စာ။
- (ခ) ဇီဝဗေဒ။

၇။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ (၁၈)ရက်နေ့တွင် မိမိတို့လျှောက်လွှာတင်သွင်းရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တည်ရှိသည့်မြို့၌ ဖြေဆိုကြရမည်။

၈။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲဖြေဆိုရမည့် နေရာနှင့်အချိန်ကို သတင်းစာမှကြော်ငြာပေးမည်။

၉။ ဖြေဆိုရမည့်ခုံအမှတ်မှာ လျှောက်လွှာတွင်ဖော်ပြထားသည့် ခုံအမှတ်အတိုင်းဖြစ်သည်။

၁၀။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုအောင်မြင်သူများသည် တပ်မတော်ဗိုလ်ရွေးအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက်အစစ်ဆေး ခံရမည်။ တပ်မတော်ဗိုလ်ရွေးအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက်အစစ်ဆေးခံရန် အကြောင်းကြားစာများကို သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် များမှတစ်ဆင့် အချိန်မီပေးပို့သွားမည်။

၁၁။ သတ်မှတ်ထားသည့်အချက်အလက်များ တိကျပြည့်စုံစွာရေးသားဖော်ပြခြင်းမပြုသော လျှောက်လွှာများ၊ မမှန်မကန် ဖြည့်စွက်ရေးသားဖော်ပြသောလျှောက်လွှာများနှင့် အချိန်မီမရောက်ရှိသော လျှောက်လွှာများအား ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည် မဟုတ်ပါ။ မိမိတို့လျှောက်လွှာတင်သွင်းသည့်ဌာနတွင် ရွေးချယ်ခြင်းခံရသည်/မခံရသည်ကို သွားရောက်စုံစမ်းမေးမြန်း နိုင်သည်။

စစ်ရာထူးခန့်ချုပ်ရုံး
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)

တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် အမျိုးသမီးဗိုလ်လောင်းခေါ်ယူခြင်း

- ၁။ လျှောက်ထားသူသည်-
 - (က) ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၁) ရက်နေ့တွင် အသက် (၁၆) နှစ်အောက်မငယ်ရ၊ (၁၉)နှစ်(၆)လထက် မကြီးရ။
 - (ခ) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ (အပျို) ဖြစ်ရမည်။
 - (ဂ) အနည်းဆုံးအရပ် (၅)ပေ၊ (၃)လက်မနှင့် ကိုယ်အလေးချိန်ပေါင် (၁၀၀)ထက်မနည်းရ၊ ပေါင် (၁၃၀) ထက် မကျော်ရ။
 - (ဃ) မျက်မှန်တပ်ဆင်ထားသူများမဖြစ်စေရ။
 - (င) တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် သိပ္ပံဘာသာတွဲဖြင့် ဖြေဆိုအောင်မြင်သူဖြစ်ရမည်။
- ၂။ လျှောက်လွှာများကို မိမိတို့နှင့်နီးစပ်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ (၁၂)ရက်နေ့မှစ၍ အခမဲ့ရယူနိုင်သည်။
- ၃။ လျှောက်လွှာနှင့်အတူ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့စခန်း တစ်ခုခုမှ ထောက်ခံစာ(မူရင်း)နှင့် ပတ်စ်ပို့အရွယ်ဓာတ်ပုံ(၃)ပုံ ပူးတွဲတင်ပြရမည်။
- ၄။ လျှောက်လွှာကို ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ(၃၁)ရက်နေ့နောက်ဆုံးထား၍ လျှောက်လွှာထုတ်ယူခဲ့သော တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များသို့ ပြန်လည်ပေးပို့ကြရမည်။
- ၅။ သတ်မှတ်ချက်နှင့်ပြည့်စုံပြီး အရည်အချင်းပြည့်မီသော လျှောက်လွှာရှင်များသာ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်း သင်တန်းဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို ဖြေဆိုကြရမည်။
- ၆။ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲတွင် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းအတိုင်း အောက်ပါဘာသာရပ်များကို ဖြေဆိုကြရမည်-
 - (က) အင်္ဂလိပ်စာ။
 - (ခ) ဇီဝဗေဒ။
- ၇။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ (၁၈)ရက်နေ့တွင် မိမိတို့လျှောက်လွှာတင်သွင်းရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တည်ရှိသည့်မြို့၌ ဖြေဆိုကြရမည်။
- ၈။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲဖြေဆိုရမည့် နေရာနှင့်အချိန်ကို သတင်းစာမှကြော်ငြာပေးမည်။
- ၉။ ဖြေဆိုရမည့်ခုံအမှတ်မှာ လျှောက်လွှာတွင်ဖော်ပြထားသည့် ခုံအမှတ်အတိုင်းဖြစ်သည်။
- ၁၀။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုအောင်မြင်သူများသည် တပ်မတော်ဗိုလ်ရွေးအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက်အစစ်ဆေး ခံရမည်။ တပ်မတော်ဗိုလ်ရွေးအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက်အစစ်ဆေးခံရန် အကြောင်းကြားစာများကို သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် များမှတစ်ဆင့် အချိန်မီပေးပို့သွားမည်။
- ၁၁။ သတ်မှတ်ထားသည့်အချက်အလက်များ တိကျပြည့်စုံစွာရေးသားဖော်ပြခြင်းမပြုသော လျှောက်လွှာများ၊ မမှန်မကန် ဖြည့်စွက်ရေးသားဖော်ပြသောလျှောက်လွှာများနှင့် အချိန်မီမရောက်ရှိသော လျှောက်လွှာများအား ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည် မဟုတ်ပါ။ မိမိတို့လျှောက်လွှာတင်သွင်းသည့်ဌာနတွင် ရွေးချယ်ခြင်းခံရသည်/မခံရသည်ကို သွားရောက်စုံစမ်းမေးမြန်း နိုင်သည်။

စစ်ရာထူးခန့်ချုပ်ရုံး
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)

အများသိစေရန်အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ဈ)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(G-6)၊ ဦးပိုင်အမှတ် (G-6-A-က+ G-6-B-က)၊ ဧရိယာ (၃. ၀၀၁၀+၁. ၇၅၈၅)ဧကအကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်များအတွင်းမှ ဦးပိုင်အမှတ် (G-6-B-က)၊ ဧရိယာ (၁. ၇၅၈၅)ဧက အကျယ် အဝန်းရှိမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ ပေါက်ရောက်သစ်ပင် ဝင်းခြံအကာအရံတို့နှင့်တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ် အားလုံးတို့ကို ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူများဟု အဆိုပြုသူများဖြစ်ကြသော ၁။ ဦးစော်မျိုးထိုက် (ခ) ဦးမခေါ်တူး၊ (၉/မရမ(ဧည့်)၀၀၀၀၆၉)၊ ၂။ ဦးမခေါ်သော (ခ) ဦးမျိုးနိုင်၊ (၉/မရမ(ဧည့်)၀၀၀၀၇၀)နှင့် ၃။ ဒေါ်ရန်ယုလန် (ခ) ဒေါ်လီလီယန်၊ (၁၃/လရန(နိုင်)၀၅၉၈၉၈) တို့ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေဖြစ်သူများမှ အပြီးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်း ဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးငွေတချို့ပေးချေပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါမြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည့်နေ့မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသောအထောက်အထား စာရွက်စာတမ်းမူရင်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ပြီးမြောက်အောင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ

ဦးလှဘုန်း (LL.B)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

ဦးရဲဝင်း (LL.B)	ဦးပြည့်ကိုကို (LL.B)	ဒေါ်မြင့်မြင့်အေး (LL.M)	ဒေါ်ချောစု (LL.B)	ဒေါ်နေဖြည့်စိုးဝင်း (LL.B)
အထက်တန်းရှေ့နေ	တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ	တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ	အထက်တန်းရှေ့နေ	အထက်တန်းရှေ့နေ
အမှတ်(အေ-၈)၊ ၃၁-လမ်း၊ ၇၀x၇၀လမ်းကြား၊ ရန်မျိုးလုံရပ်ကွက်၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ၀၉-၂၀၃၇၈၆၇၊ ၀၉-၇၆၂၀၃၇၈၆၇၊ ၀၉-၇၉၂၀၃၇၈၆၇၊ ၀၉-၄၀၂၀၃၇၈၆၇				

တိုင်း-ဧည့် ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရန် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်



ကြက်သွန်ဖြူနှင့် ကြက်သွန်နီစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးနှင့်အဆုတ် အတွက် အထူးကောင်းမွန်သည်။

ကိုပိပ်-၁၇ ရောဂါကူးစက်မှု ကာကွယ်နိုင်ရန်

- Home Stay နေထိုင်ပါ။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ နေအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးတို့ကို အလေးထားဆောင်ရွက်ပါ။
- မကြာခဏ ထိတွေ့အသုံးပြုတဲ့ စားပွဲ၊ တံခါးလက်ကိုင်၊ ဖုန်း၊ လှေကားလက်ရန်း စသည်တို့ကို Alcohol ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သော ပိုးသန့်စင်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏ ဆေးကြောပါ။

ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသားကျေးရွာ(ရန်ကုန်)ကို ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားမည်



နေပြည်တော် ဇွန် ၁၁ - ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသား ကျေးရွာ(ရန်ကုန်)ကို ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အဆင့်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ရေးရာဝန်ကြီးဌာန သတင်းများအရ သိရသည်။

ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသား ကျေးရွာ(ရန်ကုန်)သည် ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး သာကေတမြို့နယ် ရှုခင်းသာလမ်း သန်လျင်တံတား အနီးတွင်တည်ရှိပြီး မြန်မာနိုင်ငံ အတွင်းရှိ တိုင်းရင်းသားများ၏ ယဉ်ကျေးမှု၊ ဓလေ့ထုံးစံများကို ပုံဖော်တည်ဆောက်ထားသည့် ဗဟုသုတရဖွယ်၊ လေ့လာဖွယ်ယဉ်ကျေးမှုဥယျာဉ်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် ရေခဲခန်း၊ မီးရထားစက်ခေါင်း၊ သင်္ဘောနှင့်ပတ်သက်သည့် အကြောင်းအရာများကို လေ့လာနိုင်ပြီး လမုတောဥယျာဉ်အတွင်း လမ်းလျှောက်ပြီး ပဲခူးမြစ်၏သဘာဝ အလှကိုလည်း ခံစားနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့အတူ အပတ်စဉ် တနင်္ဂနွေ နေ့တိုင်းတိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ၏ ရိုးရာအကအလှ သီဆိုဖျော်ဖြေမှု အစီအစဉ်သစ်များကို ပြုလုပ်ပေးနေပြီး တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များက တစ်လ တစ်ကြိမ်ခန့် ပြင်ပမှမျက်လှည့်နှင့် ရုပ်သေးပညာရှင်များကို ဖိတ်ခေါ်ကာ ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုများ ပြုလုပ်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထို့ကြောင့် ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသားကျေးရွာ(ရန်ကုန်)သည် ရန်ကုန်မြို့၏ အထက်ကရနေရာ တစ်ခုဖြစ်နေသကဲ့သို့ ရန်ကုန်မြို့၏ လည်ပတ်စရာနေရာတစ်ခုလည်း ဖြစ်နေသောကြောင့် ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသားကျေးရွာ(ရန်ကုန်)ကို အဆင့်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိရာ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင်လည်း ဆက်လက်အဆင့်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများရေးရာဝန်ကြီးဌာန လက်အောက်ရှိ တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဦးစီးဌာနသည် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာ

နှစ် ပြည်ထောင်စုခွင့်ပြုရန်ပုံငွေ၊ ငွေလုံးငွေရင်းအသုံးစရိတ်များဖြင့် ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသားကျေးရွာ(ရန်ကုန်)ကို အဆင့်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ထိုသို့ အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသားကျေးရွာ(ရန်ကုန်)အတွင်းရှိ သမင်ခြံနေရာတွင် ဝက်ပါပတ်လမ်း၊ ဝါးရုံတောလျှောက်လမ်းပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ ရေပန်းအလှတပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသားကျေးရွာ(ရန်ကုန်)အတွင်းရှိ ဆိပ်ခံပေတံတားအနီး သောင်တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါလုပ်ငန်းများကို ယခု ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် မြန်မာနိုင်ငံသားလုပ်ငန်းရှင်များကို အိတ်ဖွင့်တင်ဒါဖိတ်ခေါ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ကြောင့် တင်ဒါအဆိုပြုလွှာများကို ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသားကျေးရွာ(ရန်ကုန်)တွင် ဇွန် ၁၂ ရက်မှ စတင်ရောင်းချပေးနေပြီး ဇွန် ၂၇ ရက် နောက်ဆုံးထားကာ အဆိုပါဌာနသို့ ပြန်လည်တင်သွင်းရမည်ဖြစ်ကြောင်း တိုင်းရင်းသားလူမျိုးရေးရာဝန်ကြီးဌာန သတင်းများအရ သိရသည်။

ဖြူးမြို့နယ် ဆိတ်ဖူးခင်ကျေးရွာ၌ ကျောက်ရောမြေခင်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

ဖြူး ဇွန် ၁၁ - ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူခရိုင် ဖြူးမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးလုပ်ငန်းများအတွက် သွားလာမှုလွယ်ကူစေရန်ရည်ရွယ်၍ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အတိုးပေးရေးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အတိုးပေးရေးအတွင်းလမ်းကျောက်ရောမြေခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ဇွန် ၁၁ ရက်က တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဖြူးမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မျိုးအောင်နှင့် အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာတွင်း လမ်းမြောက်ရေးကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ဆိတ်ဖူးခင်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်းကျောက်ရောမြေခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ဇွန် ၁၁ ရက်က တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျောက်ရောမြေခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ဖြူးမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှုဖြင့် ကျေးရွာပြည်သူ လူထုကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် မေလပထမပတ်မှစတင်၍ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများရာနှုန်း ပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ခြင်ဆေးခွေသုံးလျှင် သတိယှဉ် အောက်တွင်ခံခွက် မပေနှင့်

ASEAN TOURISM AWARDS(2022) ၏ ASEAN MICE Vanue Standard ဘွဲ့ Exhibition Vanue Award ရရှိခဲ့သော

မန္တလေးမြို့၏ ဂုဏ်ကျက်သရေအောင်

ရတနာပုံခန်းမ

ရရှိနိုင်သောဝန်ဆောင်မှုများ

ပိုရမ်များ၊ ဆွေးနွေးပွဲများ၊ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများ၊ အစည်းအဝေးများ၊ မင်္ဂလာဆောင်ပွဲများ၊ ရှင်ပြုရဟန်းခံနားထွင်းနားသ အလှူပွဲများ၊ မွေးနေ့ပွဲများ၊ အထိမ်းအမှတ် ညစာစားပွဲများ၊ ဈေးရောင်းပွဲတော်များ၊ အရောင်းမြှင့်တင်ရေးပွဲများ၊ နိုင်ငံတကာ ကုန်စည်ပြပွဲများ၊ အငြိမ်ပွဲ၊ ပဒေသာကပွဲ၊ တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲများ၊ အလှူအတတ်ပုံရိုက်ကူးခြင်းများအတွက် ခန်းမများ၊ ငှားရမ်းခြင်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာ

၇၈ လမ်းနှင့် ၃၈ လမ်းထောင့်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

ဖုန်း - ၀၉ ၆၉၅၀၀၈၆၈၀၊ ၀၉ ၆၆၇၈၉၉၉၉၊ ၀၉ ၆၆၇၈၉၉၉၉၊ ၀၂ ၄၀၃၀၄၃၈၊ ၀၂ ၄၀၃၀၄၃၉။



ခန်းမလှုပ်ရှားဆွဲရွက်(၁၂၀၀) (တစ်ပွဲပိုင်းဖြင့်) ဖြစ်ပြီး အခမ်းအနားများနှင့် ဖျော်ဖြေပွဲများအတွက် လှည့်ရေ(၁၆၀၀+၂၀၀) ထိ ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။



ကုန်ဆုံးသွားသော စွမ်းအားများ

DAGON Malta Fresh

နဲ့ ဖြည့်စွမ်းထား ...

- ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၁ ၃၆၁၀၈၄၁၊ ၀၁ ၆၅၁၀၇၇၊ ၀၁ ၆၅၂၁၆၉
- STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ဗဟန်း၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၉၀၇၇
- STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ဗြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၀၀
- KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ဗြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၅၅၅
- STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့် ၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၇၀၂၂၄၄



တဟုန်ဖန်

ခန်းဆီးလိုက်ကာ၊ လျှပ်စစ်နှင့် Xing Hai ရေချိုးခန်းသုံး

- ၁။ တရုတ်စကားပြန် ဖ (၁) ဦး
 - အသက် ၂၀ မှ ၂၈ နှစ်အတွင်း
 - လစာညှိနှိုင်း
- ၂။ အစညှိ ဖ (၁) ဦး
 - အသက် ၂၀ မှ ၃၀ နှစ်
 - လစာ - အစမ်းခန့် ပထမ(၁)လ ၁၂၀၀၀/-
 - ဒုတိယလ ၁၅၀၀၀/- + %
- ၃။ အရောင်းဝန်ထမ်း ဖ (၄) ဦး
 - အသက် ၁၈ နှစ်မှ ၂၆ နှစ်
 - လစာ - ပထမလ ၁၂၀၀၀/-
 - ဒုတိယလ ၁၅၀၀၀/- + %
- ၄။ Marketing ကျား/မ (၆) ဦး
 - အသက် ၁၈ နှစ်မှ ၂၈ နှစ်
 - လစာ - ပထမလ ၁၂၀၀၀/- + %
 - ဒုတိယလ ၁၅၀၀၀/- + %

မှတ်ချက်။ ကိုယ်ပိုင်ဆိုင်ကယ်၊ (က)လိုင်စင်ရှိရမည်။ အထက်ပါဝန်ထမ်းအားလုံးသည် ၁ နှစ်ပြည့်ပါက နှစ်တိုး တစ်သောင်းရရှိမည်။ စိတ်ဝင်စားပါက CV မောင်အပြည့်အစုံ၊ မှတ်ပုံတင်မိတ္တူ၊ အိမ်ထောင်စုဖွဲ့ထားမိတ္တူ၊ ရပ်ကွက်ထောက်ခံစာ(သို့)ရပ်ခန်းထောက်ခံစာယူဆောင်ခဲ့ပါရန်။
လိပ်စာ ၁ ၆၂ လမ်း၊ ၁၁၀ x ၁၁၀
ဖုန်း 09-402669618, 09-789393768

Long Style Beauty Saloon

ဖြေနှင့် ကောက် ဆေးဆိုး } (30%) off

ဆံပင်ညှပ်တာ အရမ်းလှတယ်။ (ကြိုတင်ဖုန်းဆက်လို့ ရပါတယ်) 66' x 67' , 38' Corner Ph; 09-2053849

ခရုသင်း (သမင်ဖြူ) LEUCODERMA

ခရုသင်း(သမင်ဖြူ)၊ ဖြူနုနုကွက်များ၊ အနားကြီးရောင်၊ ယားနား၊ ဓား၊ ဝါ၊ နှင်းစူနှင့်အရေပြားရောင်အမျိုးမျိုးကို ကုသပေးသည်။ ဆရာဦးစင်မောင်ဖြင့်အမှတ်-၃၀၀တော်ရိပ်ညွှန်၊ ရန်ကုန်အင်းစိန်လမ်းမကြီး၊ ကုလားကျောင်းမှတ်တိုင်၊ သမိုင်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၁-၆၆၆၆၇၇၈၊ ၀၉-၇၅၈၃၉၀၁၇ (ဌာနခွဲ)အမှတ်(၂)၆၂လမ်း၊ ၂၀၈၊ ၂၅လမ်းကြားအောင်တော်စုရန်စန္ဒလမ်းမြို့နယ်-၀၂-၄၂၅၅၁၀၉-၂၅၅၅၁၀၉

စာအုပ်စာပေ လွှဲမိတ်ဆွေ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကာလအတွင်း အထောက်အကူပြုပေးရန်

ငရုတ်သီး၊ ငရုတ်ကောင်းတို့၏ အပူဓာတ်သည် သွေးလည်ပတ် စီဆင်မှုကိုအားကောင်းစေပြီး အသက်ရှူလမ်းကြောင်းအတွင်း ရောဂါပိုးများဝင်ရောက်ခြင်းကို တိုက်ထုတ်ပေးသည်။



ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကာလအတွင်း အထောက်အကူပြုပေးရန်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးရှိလှုပ်ရှားမှု အခြားသူတစ်ဦးထံ အလွယ်တကူ ပိုးမကူးစက်နိုင်စေရန် အိမ်အပြင်ထွက်လျှင် နှာခေါင်းစည်း(Mask) တပ်ပါ။

စာပေမြင့်မှ လူမျိုးတင့်မည်

ဆရာမဝန်ထမ်း အလိုရှိသည်

- (၁) တက္ကသိုလ်မှ ဘွဲ့တစ်ခုခုရရှိပြီးသူဖြစ်ရမည်။
 - (၂) အသက် (၂၅)နှစ်မှ (၄၀)နှစ်အတွင်း။
 - (၃) ပရဟိတလုပ်ငန်း စိတ်ဝင်စားသူ။
 - (၄) ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရမည်။
- လာရောက်လျှောက်ထားလိုပါက - ဘွဲ့လက်မှတ်မူရင်းနှင့် မိတ္တူ၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်မိတ္တူ၊ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းမိတ္တူ၊ CV Form နှင့် တက္ကသိုလ်တိုင်လာရောက်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

မန္တလေးမြို့၊ ရမ်းဗြဲသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်ပင်လယ် စောမွန်လှပေါ်တော်မူဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်း ဆက်သွယ်စုံစမ်းရန် - ၀၉-၇၉၇၁၂၅၅၅၀/၀၉-၄၀၂၅၉၈၃၅၁။



လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့် အကူအညီနှင့်အားပေးမှုများ လိုအပ်သည်ဟု ခံစားနေရပါက သတင်းအချက်အလက်မျှဝေရာစင်တာသို့ ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။ ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာ - လူမှုဝန်ထမ်းကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာန အမှတ်(၆၅)ကျောက်ပိုင်းဘုရားလမ်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဆက်သွယ်ရမည့်ဖုန်း - ၀၁-၆၆၆၆၁၉ (ရုံးချိန်အတွင်း)

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၁၂)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
 - (က) စစ်မှန်၍စည်ကမ်းပြည့်ဝသောပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့်ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
 - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
 - (ဂ) လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကိုကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး "မူ" ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး။
 - (ဃ) ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်း တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှုလုံခြုံရေးအဖွဲ့အစည်းများ။
- ၂။ စီးပွားရေး
 - (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့်ပေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုသတ်မှတ်စနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
 - (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ်တည်ငြိမ်အောင်ဟောအောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကိုပိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
 - (ဂ) သွင်ကုန်အစားထိုးရန်နှင့် ပို့ကုန်မြှင့်တင်နိုင်ရေး ဒေသထွက်ကုန်ကြမ်းပုံများကို အခြေခံသည့် အသေးစား၊ အငယ်စား၊ အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်း (MSME) များကို ရေရှည်အာမခံချက်ရှိအောင် အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ပေးဆောင်ရေး။
 - (ဃ) တိုင်းပြည်သာယာပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာပူလုံအတွက် ပြည်သူ့လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လူမှုရေး
 - (က) စစ်မှန်သောမျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး။
 - (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်ကို အခြေခံသည့် ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှု၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ အမျိုးသားရေးစရိုက်လက္ခဏာများ ပပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး။
 - (ဂ) နိုင်ငံ၏ အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကို ပိုမိုခိုင်မာအောင်တည်ဆောက်၍ တစ်မျိုးသားလုံးသက်တောင့်ကျန်းမာသည့် ကျန်းမာရေးစနစ်ဖြစ်ပေါ်လာရေး။
 - (ဃ) ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များပေးထုတ်နိုင်ရန် ဘက်စုံပညာရေးကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။

❖ ဒီမိုကရေစီစနစ်ဆိုသည်မှာ ပြည်သူက ၎င်းတို့ကို ကိုယ်စားပြုသည့်သူများကို ကိုယ်တိုင်ရွေးချယ်သည့် အုပ်ချုပ်ရေး စနစ်ဖြစ်...

❖ ဖက်ဒရယ်စနစ်ဆိုသည်မှာ မတူကွဲပြားနေသည့် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များတွင် လူမျိုးများ၊ လူမျိုးစုများကို စုစည်းလုပ်ကိုင်ရာမှ လုပ်ပိုင်ခွင့်များကို ခွဲဝေကျင့်သုံးသည့် အယူအဆ သဘောတရားဖြစ်ပြီး ပေါင်းစည်းနေထိုင်ခြင်း၊ မျှဝေခံစားခြင်းဖြစ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မဟာသရေစည်သူ မင်းအောင်လှိုင်၏ စစ်တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၆၄)သင်တန်းဆင်းဂုဏ်ပြုစစ်ရေးပြအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ပြောကြားသည့် မိန့်ခွန်းမှ ကောက်နုတ်ချက်)

၂-၁၂-၂၀၂၂

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)အတွင်း ဥပဒေဘောင်အတွင်း လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့်အတူ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသည့် PDF အဖွဲ့ဝင်များကို ဆုကြေးငွေများနှင့် ထောက်ပံ့ငွေများပေးအပ်



မှတ်သားဖွယ်ရာ မိုးရေချိန်များ (၁၁-၆-၂၀၂၃)

ဖြတ်	၆	၁၁၀	၄၆	လက်မ
လောင်းလုံး	၃	၁၁၀	၀၃	လက်မ
ကျိတ်မရော	၂	၁၁၀	၆၀	လက်မ
ခရမ်း	၂	၁၁၀	၃၂	လက်မ
သထုံ	၁	၁၁၀	၈၉	လက်မ
ပိုင်ကျီ	၁	၁၁၀	၇၅	လက်မ
ရေ	၁	၁၁၀	၄၆	လက်မ
တောင်ကုတ်	၁	၁၁၀	၄၂	လက်မ
ကွမ်းခြံကုန်း	၁	၁၁၀	၃၈	လက်မ
ကျောက်တော်	၁	၁၁၀	၂၆	လက်မ
ဖောင်းပြင်	၁	၁၁၀	၂၆	လက်မ

နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့များထမ်းဆောင်စဉ် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိရာမှ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများတွင် တက်ရောက်ကုသ၍ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသည့် တပ်မတော်သားအရာရှိစစ်သည်များ ချောင်းသာကမ်းခြေနှင့်လီလီကမ်းခြေတို့သို့ အပန်းဖြေခရီးသွားရောက်လေ့လာ



နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့များထမ်းဆောင်စဉ် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိရာမှ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများတွင် တက်ရောက်ကုသ၍ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသည့် တပ်မတော်သား အရာရှိစစ်သည်များ၊ ချောင်းသာကမ်းခြေအပန်းဖြေခရီးရောက်ရှိကြရာ အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ ဗိုလ်မှူးချုပ်ကြည်နိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်စဉ်။

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၁

တပ်မတော်သားအရာရှိ၊ စစ်သည်များကို အနားယူ များ၊ မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် ပို့ဆောင်ပေးခဲ့သည်။ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့ထမ်းဆောင်စဉ် အပန်းဖြေခရီးစဉ်အဖြစ် ရေဝတီတိုင်းဒေသကြီး ထိုသို့ပို့ဆောင်ပေးလျက်ရှိရာ ရေဝတီတိုင်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိရာမှ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများတွင် ချောင်းသာကမ်းခြေနှင့် ရခိုင်ပြည်နယ် ငပလီ ဒေသကြီး ချောင်းသာကမ်းခြေသို့ ရောက်ရှိလာ တက်ရောက်ကုသ၍ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသည့် ကမ်းခြေများသို့ ယနေ့တွင် တပ်မတော်လေယာဉ် သော အရာရှိ၊ စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁ ☆

မြန်မာကြယ်ငါးပွင့်သင်္ဘောလုပ်ငန်းကုမ္ပဏီလီမိတက်
MYANMA FIVE STAR LINE CO.,LTD.

လျှို့ဝှက်စစ်ဆေးမှုအထောက်အပံ့အကူပေးမှုများအောင်မြင်စေလျက်ရှိပါသည်။

- ▶ နိုင်ငံတကာ ကုန်စည်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း
- ▶ ကုန်စည်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း
- ▶ သာကေတ ကုန်စည်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း
- ▶ သာကေတ ဆိပ်ခံတံတားလုပ်ငန်း
- ▶ သာကေတ ကုန်လှောင်ရုံလုပ်ငန်း

Head Office: (95-1) 8295279, 8295280, 8295281, 8296253
 Thaketa Office: 09-5504546, 09-785154078, 09-5159697, 09-783555313, 09-783555303