



ရွှေနှာပါ

၁၉၉၂ ခုနှစ်၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထွက်ဝေသည်။

နှေ့ | (4-6-2023) | အတဲ့ (၃၂) | အမှတ် (၀၉၅)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- ၁။ ပြည်သူတို့၏လူမှုစီးပွားဘဝလုပ်ခြေး
အတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး
တည်ဖြစ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရား
ဥပဒေစီးပွားရေးအပြည့်အဝရရှိစေ
ရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်မည်။

၂။ တိုင်းပြည်သာယာဝပြာရေးနှင့်
စားရေရှိကုန်ဖူလုပ်ရေးအတွက် ပြည်သူ
လူထုပါပြီဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို
လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်
ဆောင်ရွက်သွားမည်။

၃။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံ
ဒီဇိုကရေစိစနစ် ဒိုင်မာစေရေး
နှင့် ဒီဇိုကရေစိနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်
ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စု
တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို
ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရပြိုးချမ်းရေးရရှိ
ရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်
တိုက်ခိုက်မှုပိုင်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်
(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များ
အတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှအလေးထား
လုပ်ဆောင်သွားမည်။

၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုရာပြဋ္ဌာန်းချက်
များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက
ဖွံ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈)နှင့်
အညီ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတ
သော ပါတီစုံဒီဇိုကရေစိအထွေထွေ
ရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ
၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီဇိုကရေစိ
စံနှင့်များနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်
အားလွှာအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်
ရွက်သွားမည်။

နိုင်ငံတော်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြီကွဲရေး။
 - ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးလိုအပ်မှုမပြီကွဲရေး။
 - ❖ အချုပ်အခြာအကာဏာတည်တဲ့ခိုင်မြှုပူရေး။

နှင့်တော်စိမ္ပာရ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့၏ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
ပိုလ်ချုပ်ကြီးတင်အောင်စုံး စစ်တွေပြု အတွင်း ရုပေါင်းသနရှိုင်းရေးဘဏ်ရှုက်ငြော်၊ ဆိပ်ကမ်းပျား၏
ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဟစ်ချုပ်မှုပူး ကြည်ရှစ်ဆေး



နေပြည်တော် ၄၇ ၃

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီး
ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စု
ဗိုလ်ချုပ်ကြီးတင်ဘောင်စန်းသည် ဒုတိယပိုင်
ထွန်းထွန်းနောင်၊ ရရှိပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်
လမ်းတိန်းအတူ ယနေ့နံက်ပိုင်းတွင် စစ်
အတွင်း စုပေါင်းသိန့်ရှုံးရေးဆောင်ရွက်

သိပ်ကမ်းများ၏ တူ

ထူထောင်ရေးပစ္စည်းများတင်ချနေမှု၊ စစ်တွေမြို့
ပြည်သူ့ဆေးရုံးမှ အထူးကုသရာဝန်ကြီးများ၊
ကွင်းဆင်းဆေးကုသပေးနေ့မှုနှင့် မှန်တိုင်းဒေသကို
ပြည်သူများကို ဆန်များ ထောက်ပုံဖြန့်ခွဲပေးနေမှု
အခြေအနေများကို လျည်လည်ကြည့်ရှုသည်။
ဦးစွာ ပိုလ်ချုပ်ကြီးတင်အောင်စန်းနှင့် အဖွဲ့
ကျောင်းကြီးလမ်းနှင့် မင်းဘဏ်းလမ်းတေးပဲယာ
တစ်လျှောက်ရှိ အိမ်များနှင့် သစ်ပင်သစ်ကိုင်း
များကို ပြန်မှုနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့၊ ဌာန
ဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုကုလ္ပါရေးအသင်းအဖွဲ့၊
များနှင့် ရပ်ကွက်နေပြည်သူစုစုပေါင်းအင်အား
၆၀၀ ကျော်ဖွဲ့ ၁၁၁မျက်နှာ ၁၆ ကော်လ ၁၂၀

၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန် ၂၆ ရက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမူးယစ်ဘေးဝါးအလွှာသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ကြောင်းဝယ်ယူတိုက်ပျက်ရေး၊ ငန်းစွဲလုပ် ဆောင်းပါး၊ ကျော် တော်သီချင်း၊ စတ်ပုံ၊ ကွန်ပြုတာပိုစတာ၊ ပန်းချို့ ကာတွန်း၊ ပိုစတာ၊ ကွန်ပြုတာ ပန်းချို့နှင့် ဆောင်ပါဒ်ပြုင်ပဲပြားအတွက် ဆရာတော်များတရား၊ ထုတ်ပြန်ကြသူ

© ፳፻፲፭ - ፩

ပွဲကောက်ပြတ်ခွန် (BE.FALLS) အပန်းငြိမ်ခေန်း

Sky Cable Car ගිග් දේලුන් හි ප්‍රමාද තෘපතියක් **Sky Cable Car** සෑයන් රැඳුවෙන් සිද්ධී ඇත්තා ප්‍රතිඵලියා නිර්මාණය කළ තෘපතියක් විය යුතු වේ.



သွာရိဘက်သည်များရှာဖွေပါ

ကုန်ပစ္စည်းတော်ခုကိုရောင်းချဖြံသိသူင် သိမဟတ်
ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းဂုဏ်လုပ်ကိုပြုသိသူင် ဖောက်
သည်များများရှိရေးနှင့် သွားရှိသောအထူးဖောက်
သည်များများရှိရေးသည် အလွန်အရေးကြီးသည်
ဆိုင်တစ်ဆိုင်အောင်မြင်သည်သိသူင် ထိနိုင်ရောင်းချ
သည်ပစ္စည်းကို အခြားသူများက လိုက်လဲရောင်းချ
တတ်ကြသည်။ ယခင်ဆိုင်ကဲသိ မိမိက လိုက်လဲတော်
ရောင်းချသော်လည်း အောင်မြင်ခြင်းမရှိတတ်သည်ကို
တွေ့ရတတ်သည်။

အောင်မြင်သောဆိုင်ဆိုသည့်များ သစ္စာရှိဖောက်
သည်များကြောင့် အောင်မြင်နေခြင်းဖြစ်သည်။ သုတေသန
ဖောက်သည်များကို ကောင်းစွာဆောင်စဉ်ရုံးထား
နိုင်ခြင်းသည်သာ သူ၏ သော်ချက်ဖြစ်သည်။ အောင်
မြင်မှုကိုဆုံးဖြတ်နိုင်ခြင်းသည် ဆိုင်၏ ဆက်ဆံရေး
ဝန်ဆောင်မှု၊ အရည်အသွေးနှင့် သစ္စာရှိဖောက်သည်
များအပေါ် လေးလေးစားစားဆက်ဆံခြင်းများက ကုန်
ပစ္စည်းအမျိုးအစားထက် ပိုမိုအရေးပါတတ်သည်
ဖောက်သည်များတိုးပွားရေးသည် ဒီပွားရေးလုပ်ငန်း
တိုးချွဲနိုင်ခြင်းနှင့်များစွာဆက်စပ်နေသည်။ ထိုကြောင့်
ကျွန်ုတ်တို့သည် သစ္စာရှိဖောက်သည်များ တိုးပွား
ရေးကို အစဉ်သတိပြုနေရန်လိုသူကဲ့သို့ ရှိပြီးဖောက်
သည်များ မလျော့ပါရေးကိုလည်း သတိပြုနေရန်
ထိုအကြပ်သည်။

သန္တရိုက်ဖောက်သည်ဆိုသည်မှာ

ଦ୍ୱାନ୍ତିରେ ତରିକାରୁମୁ ଆର୍ଟିଃ ଫଂଗ୍‌ପ୍ରିୟର୍କ୍‌ରେ ତରିକିର୍ବେ ଯାଏନ୍ତି
ଶେଷାଲିରି ଆତ୍ୟାବୁପ୍ରଦିଃ ଶେଷାପ୍ରଦିଲିରି ଗିରି ଶାମଲ୍ଲାତରି
ଖୁଣ୍ଟିରେ ପ୍ରଦିଃ ଆର୍ଵନ୍ତିରେ ଯେହୁରେ ତରିକିର୍ବେ ଗିରିଯା କର୍ତ୍ତି
ପେରିଃ ମୁହାର୍ଥାକ୍ରାନ୍ତିର୍ଦିଃ ଅର୍ଥାନ୍ତିର୍ଦିଃ ସମ୍ମର୍ତ୍ତୁରେ ଯାଏନ୍ତି । ଯିଶେଷାଲିରି
ଧର୍ତ୍ତର୍ଦିଃ ଜୀବନଲାଭିର୍ଦ୍ଦିଃ ଦ୍ୱାନ୍ତାର୍ଟିଃ ଆଗର୍ତ୍ତିର୍ଦ୍ଦିଃ କୁର୍ତ୍ତିର୍ଦ୍ଦିଃ ଯାକର୍ତ୍ତି
ପ୍ରିଃ । କର୍ତ୍ତିପେରିଃ ମୁହାର୍ଥାକ୍ରାନ୍ତିର୍ଦିଃ ଅର୍ଥାପେଃ କୁର୍ତ୍ତିର୍ଦ୍ଦିଃ
ଅଲାର୍ତ୍ତର୍ଦିଃ ଶେଷାପ୍ରଦିଲିରି ଅଖିଃ ଅତାଃ ଗିରି ଧର୍ତ୍ତର୍ଦିଃ
ପ୍ରିର୍ଦ୍ଦିଃ ମୁହିତେବୁର୍ବ୍ୟନ୍ତିର୍ଦିଃ ଅର୍ଥାପେଃ କୁର୍ତ୍ତିର୍ଦ୍ଦିଃ
ଆଗ ଯଦ୍ବିଷାର୍ତ୍ତିର୍ଦିଃ ଯଥ୍ରାର୍ଥିରେ ଗର୍ବନ୍ତିର୍ଦିଃ ଯାଏନ୍ତି
ଅଲାର୍ତ୍ତର୍ଦିଃ ଶେଷାପ୍ରଦିଲିରି ଗିରି ଯଥ୍ରାର୍ଥିର୍ଦିଃ ଯାଏନ୍ତି । ଯିଶେଷାଲିରି
ଧର୍ତ୍ତର୍ଦିଃ ଜୀବନଲାଭିର୍ଦ୍ଦିଃ ମୁହାର୍ଥାକ୍ରାନ୍ତିର୍ଦିଃ ଯାଏନ୍ତି । ଯିଶେଷାଲିରି
ଧର୍ତ୍ତର୍ଦିଃ ଜୀବନଲାଭିର୍ଦ୍ଦିଃ ମୁହାର୍ଥାକ୍ରାନ୍ତିର୍ଦିଃ ଯାଏନ୍ତି ।

မည်သည့်အတွက် သစ္ဌရှိဟန်သည်အပြို
ရောက်ရှိသည်ကိစ်စီးစားမည်ဆိုလျင် ဟန်သည်နှင့်
ကုမ္ပဏီတိသည့် အကြောင်များစွာထံတွေ့ဆက်ဆံလှပါ၏
ပြီး ဟန်သည်၏ မျှော်လင့်ထားသည့်အခြေအနေ
ကို အကြောင်များစွာ ကုမ္ပဏီဘက်က ပြည့်စွမ်းနိုင်သည့်
အတွက်ပြစ်သည်ဟုဆိုနိုင်သည်။ သစ္ဌရှိဟန်သည်
၏ စု ရာခိုင်နှင့်က တံတိပို့တွင် ခွဲဖြေစာအားပေး
ခြင်းမှာ အဆိုပါတံတိပို့ကို ယုံကြည်မှုရှိခြင်းနှင့်
ကျော်နှစ်သက်ခြင်းကြော်နှစ်ပြစ်သည်ဟုဆိုသည်။

ହାତ୍ରୁଦ୍ଵାଦ୍ଶାବେଣ୍ଟି
ଫେରନ୍ତିଲ୍ଲମ୍ବାଣୀ ଯତ୍କାର୍ଯ୍ୟାଜାପେଖୁ ଠିକ୍ ଯାଏ
ମୁଖ୍ୟମ୍ବାଣୀ ରେଖାଲ୍ଲମ୍ବାଣୀ ଗୁରୁ ମୋହନ୍ କୁମାରୀଜାପରି
ପ୍ରତିଷ୍ଠାନୀ ଅକ୍ଷ୍ୟାଜାନ୍ତିରାମାନ୍ଦୁମ୍ବାଣୀ ଗୁରୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନୀ
ରେଖାଲ୍ଲମ୍ବାଣୀ ଯତ୍କାର୍ଯ୍ୟାଫେରନ୍ତିଲ୍ଲମ୍ବାଣୀ ଯତ୍କାର୍ଯ୍ୟା
ମୁଖ୍ୟମ୍ବାଣୀ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନୀ ଅକ୍ଷ୍ୟାଜାନ୍ତିରାମାନ୍ଦୁମ୍ବାଣୀ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନୀ
ରେଖାଲ୍ଲମ୍ବାଣୀ ଯତ୍କାର୍ଯ୍ୟାଫେରନ୍ତିଲ୍ଲମ୍ବାଣୀ ଯତ୍କାର୍ଯ୍ୟା

အကျိုးအတွက်ကိုလည်း အချိန်ပြည့်စုံစားဆောင်ရွက်ပေါ်မြင်နှင့် အကျိုးအမြတ်ကိုရယ်ရာတွင်လည်း သယာရှိဖောက်သည်အတွက်ပါ ထည့်သွင်းစဉ်စားပေးရမည်ဖြစ်သည်။ အကျိုးအမြတ်သည် ပိမိလုပ်ငန်းတစ်ခုတည်းအတွက်မဟုတ်ဘဲ ပိမိတို့၏ဖောက်သည်များအတွက်ပါသက်ဆိုင်သည်ဟု တွေးခေါ်စဉ်စားပြီး ဆောင်ရွက်ပေးရန်လိုအပ်သည်။ သိမှုသာ အကျိုးအမြတ်သည် Win-Win အခြေအနေကိုရရှိပြီး ရော်ဆက်ဆံရေးနှင့် ဖောက်သည်ထိန်းသိန်းမြိုင်

ବନ୍ଦ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ହୁଏ । ଆ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆମ୍ବାର ଗାଁ ଶିଖି ଆଟୁଗରେ ବା
ପକ୍ଷାଲ୍ୟ ରକ୍ଷଣୀୟ ଆବଶ୍ୟକତା ହୁଏ । ପିତିର ଜୀବନରେ ଆମ୍ବାର ମୂରିଃ ଶିଖି
ଗୁଣପଦ୍ଧତିରେ ଗୁଣିତ ଯୁକ୍ତ ପ୍ରକାଶରେ ଆମ୍ବାର ଗାଁ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ହୁଏ
ମୁହଁରେ ଆମ୍ବାର ଗାଁ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ହୁଏ । ଆମ୍ବାର ଗାଁ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ହୁଏ
ଏବଂ ଆମ୍ବାର ଗାଁ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ହୁଏ ।

သစ္တရီဖောက်သည်များတိုးပွားရန် ဆောင်ရွက်နိုင်

❖ အခြားသော ပြိုင်ဘက်များ၊ ရောင်းချသူများတွင် ဝယ်သူမည်မျှပင် ရှိစေကောမူ သစ္စရှိဖောက်သည်မှာ ပစ္စည်းကိုဝယ်နေကျခိုင်ကသာ ဝယ်ယူတတ်ကြသည်။ ထိုပြင် ကောင်းသတင်းကိုလည်း နီးစပ်ရာဆွဲမျိုးသား ချင်းများ၊ မိတ်ဆွဲသူငယ်ချင်းများကို ဖြန့်ဝေပေးတတ်သည်။ တစ်နည်း အားပြင့် သစ္စရှိဖောက်သည်က ကုန်ပစ္စည်းကို မှန်မှန်ဝယ်ယူတတ်သည် သာမက ယံကြည်မှုအပြည့်ဖြင့် အခြားသောသူများကို ကြော်ပြာပေးသော အလုပ်ကိုလည်း အခံပဲဆောင်ရွက်ပေးတတ်သည်။ ❖

သာဖြစ်သည်။ ဖောက်သည်အသိများမှာ ရွှေ့နှင့်
ကြောင့်သာဝယ်ယူခြင်းမျိုးဖြစ်တတ်ပြီး သစ္စရှုံးဟန်
သည်ကဲသို့ မိမိ၏ကုန်ပစ္စည်းကို ပုံအောင်ယူအား
ပေးခြင်းမျိုးပြုလုပ်မည်မဟုတ်ပေါ့။ သို့ရာတွင် အသိ
အသစ်သောဝယ်ယူသူများမှသည် သစ္စရှုံးဟန်သည်
များထိဖြစ်လာရေးအတွက်လည်း ကုမ္ပဏီလုပ်ငန်းရှင်
က ကြိုးတော်ပြရမည်ဖြစ်ပြီး မိမိကုန်ပစ္စည်းများ၏
အရည်အသွေးရှင့် ဝန်ဆောင်မှုကောင်းမွန်သည်၌ သို့
သည်ကို သစ္စရှုံးဟန်သည်များက အာမပြုမည်
ဖြစ်သည်။ ထိုပြင် သစ္စရှုံးဟန်သည်များသည်
ရေရှည်ဝယ်ယူသူများဖြစ်သဖြင့် လုပ်ငန်းကို ရေရှည်
ထိန်းသိမ်းထားရန်အတွက် သစ္စရှုံးဟန်သည်များ
မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။ သူတို့သည် လုပ်ငန်းကို့ပြီးတိုး
တက်ရန်နှင့် အကျိုးအပြတ်ကောင်းမွန်စေရန် ကူညီ
မဖြစ်သူများဖြစ်ကြသည်။ အချိန်နှင့် အကြိုးများစွာ
အားပေးဝယ်ယူသူများသည်နှင့်အဗျား လုပ်ငန်းကို
ရေရှည် အကျိုးအပြတ်တို့ပွားစေပြီး တိုးတက်လာ
ပေါ်ပို့သာ်။

အလားတူပင် ဖောက်သည်များကို ရေရှည်တည်တဲ့ နေအောင် ထိန်းသိမ်းမထားခိုင်ပါက ဖောက်သည်ဆုံးမှုများနှင့်ရင်ဆိုင်ရပြီး အကျိုးအမြတ်လည်း တိုးတက်လာမည်မဟုတ်ပေါ့ ထို့ကြောင့် သစ္စာရှိဖောက်သည်ဟုသော ရေရှည်အေးပေးဝယ်ယူသည်ဖောက်သည်များတိုးပွားလာရန်လိုအပ်သည်။ ဖောက်သည်များ

သည် နည်းလမ်းခုနစ်သွယ်ရှိသည်။ လုပ်ငန်း၏ တန်ဖိုးများကို ပုံးနှံအောင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ထူးခြားသော ဝန်ဆောင်မှုကိုပြဋ္ဌလုပ်ပေးခြင်း၊ ဝယ်ယူကုသီခြင့် သည် စကားလုံးများဖြင့် ကျေးဇူးတင်ကြောင်းဖော်ပြခြင်း၊ ဖောက်သည်ကို ရှုတ်တရက်အံအားသင့်ကျေးဇူးတင်ကြောင်းဖော်ပြခြင်း၊ ဖောက်သည်ကို သွားရှိဖောက်သည် များအတွက် တွဲပြန်မှုပေးခြင်း၊ နက်ရှိမြင်သောဆက်သွယ် မှုလမ်းကြောင်းဖော်ပြန်အံပေးခြင်း၊ ဝယ်ယူဘွားသည် ကုန် ပစ္စည်များအပေါ် စားသုံးသုတေသနပြန်ခြင်း၊ ဝယ်ယူဘွားသည် ကုန် ဖောက်သည်၏ အတွက်အကြောက်စဉ်ဆက်ပြတ် ရယူပြီး တိုးတက်အောင်ပြခြင်းများဖြစ်သည်။

လုပ်ငန်း၏တန်ဖိုးများကို ပုံစံအောင်ဆောင်ရွက်
ပြင်းဆီသည်မှာ သွားရှုံးဖောက်သည်များ မရှာဖွေဖို့
မိမိကုန်ပွဲညွှန်များ၏ ကောင်းမွန်သောအားသာချက်
များကို သောချာစွာရှာဖွဲ့ပြီး ပိုစိတ်ထင်ရှားအောင်ဆောင်
ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။ လုပ်ငန်း၏တန်ဖိုး (Value) ကို
ဝယ်ယူသူတို့သိရှိနိုင်စေရန် ဖော်ပြန်ပါပဲမည်။
အပေါ်ပို့ဆောင်ရွက်သော်လည်းကောင်း၊ အပေါ်

သောပြိုင်ဘက်ရောင်းခွဲသူများနှင့်ယဉ်ပါက မိမိလုပ်ငန်း၏ ပိုမိုကောင်းမွန်သာလွန်သောတန်ဖိုးများ၏ ကြောင်းကို ဝယ်ယူသူများသိရှိနားလည်းလက်ခံလာစေရန်ဆောင်ရွက်နိုင်ရပါမည်။ အရည်အသွေးမှန်ကန်ခြင်း၊ အလေ့ချင်ပွဲနှင့်ကြော်ခြင်း၊ ဝန်ဆောင်မှုကောင်းမွန်စွာပေးခြင်း၊ စသည်အချက်များမှ လုပ်ငန်းတန်ဖိုးများကို ဖော်ဆောင်ပြသရပါမည်။ တစ်ခါဆက်ခံချာသက်ပို့နှင့်ရန်ထိုးအပ်ပြီး တစ်ခါဆက်ဆုံး ဆယ်ခါလန်ခုံသည်ပျီးမပြစ်ရန်လို့သည်။ တစ်ခါတစ်ရုံးတွင် လုပ်ငန်း၏ ဝန်ဆောင်း၊ ဝန်ထမ်းများ၊ အရောင်း

ତାରେ ମୁହାଁଲାଗର୍ଦ୍ଧ ରୋତିଲ୍ଲମ୍ବା ହାଲ୍ଲ ଦୟନ୍ତକ୍ଷଣୀ
ତକ୍ଷିଫ୍ତମ୍ବା ପ୍ରତିକ୍ଷିଦ୍ଧ ହାଲ୍ଲି । ଅଟ୍ଟା ଶ୍ଵରୀଲାଗର୍ଦ୍ଧ ହାଲ୍ଲ ଆମ୍ବାରେ ଦ୍ୱା
ହାଲ୍ଲ ଦୂର୍ଭଳ୍ଯାଙ୍କିଳିଯାରୁଥାର୍ଦ୍ଧ ଦୂର୍ଭଳ୍ଯାଙ୍କିଳିଯାରୁଥାର୍ଦ୍ଧ
ଆମ୍ବାରେ ଯାଗି ଯୁଗମ୍ଭାଗୀର୍ଦ୍ଧ ଆମ୍ବାର୍ଦ୍ଧ ପ୍ରାପ୍ତିକ୍ଷଣି
ପ୍ରତିଲ୍ଲମ୍ବା ଦୂର୍ଭଳ୍ଯାଙ୍କିଳିଯାର୍ଦ୍ଧ ପ୍ରାପ୍ତିକ୍ଷଣି
ଆମ୍ବାରେ ଯାଗି ପ୍ରାପ୍ତିକ୍ଷଣି ।

မျိုးသူ(ကန်သွယ်မြင့်)

၁၂။ ဝယ်ယူကျင့်မြှင့်သည့် ကောလုံးများဖြင့်
ကျော်းတင်ပြောင်းဖော်ပြုခြင်းကို ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့်
လည်း သွားရှုံးဖောက်သည်များ တိုးပွားစေသည်
လူမှုရေးနှင့်ပါဝါယာများတွင် ဖောက်သည့်များနှင့်အကျ
ပါဝင်ရင်းဖောက်သည့်များကို ချို့ဖြင့်သည့်စကားများ၊
ချီးကျော်စကားများ၊ ဖောက်သည့်များ၏ မွေးနေ့
ဆုတောင်းများ စသည်တို့ကိုပြုလုပ်ခြင်းတို့သည်လည်း
သွားရှုံးဖောက်သည့်များကို တိုးပွားစေသည်။ ဂုဏ်
သိရှားတက်စေသည့် ချီးကျော်စကားများသည် ဝယ်ယူ
သူကိုပေါ်နှစ်သက်နှုန်းပေးနိုင်ပြီး စိတ်ထဲတွင် စွဲထင်
ကျွန်းနေရာတတ်သည်။ ထူးခြားသည်၏သို့မြင်မှုပါးသည်
ဖောက်သည့်များအတွက် မှတ်လိုပ်များအပြုံ့စွဲကျွန်းက
သွားရှုံးဖောက်သည်ဖြစ်လာစေသည်။ မိမိကျွန်းပွဲညွှန်း
၏Brand Ambassador အဖြစ် ရောက်ရှုံးလာနိုင်သည်။
ဖောက်သည်ကို ရတ်တရှုံးအံအားသင့်ကျော်ပါ
အောင်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းနှင့် သွားရှုံးဖောက်သည့်များ

အတွက် တံမြစ်နှေပေးခြင်းပြင်လည်း ခွဲဆောင်နိုင်သည်။ ဖောက်သည်တို့ဟာ အသေးစိတ် သေသနများအတွက် အတိအသေးများကို ဖွံ့ဖြိုးထားရှိရပါမည်။ ဥပမာအားပြင် လာရောက်စားသောက်သည့်အား အမှတ် (Point) ပေးသည့်စနစ်မျိုးပြစ်သည်။ ဥပမာ-
နှုန်းတစ်လုံးကိုဝယ်ယူသည့်ပါက အမှတ်ပေးသည့် စနစ်ကိုထားရှိပြီး နောက်ထပ်ပစ္စည်းတစ်ခုဝယ်ယူသည့် အား ပစ္စည်းတို့အား အမှတ်အရေအတွက်ကိုလိုက် ပြီး ရေးလျှေားပေးသည့်စနစ်မျိုးပြစ်သည်။ ယခုအား ဖောက်သည့်များကို မဲဖောက်ပေးခြင်း၊ မထင်မှတ်လောက်သည့် တန်ဖိုးကြီးခဲ့ရှိများသားသွားနိုင်ရန် စိစစ်ပေးခြင်း၊ လက်ဆောင်များပါရီးပေးခြင်းစသည့် သွားရှိ ဖောက်သည်အတိအသေးများကို သေချာရေးခွဲဆောင်ရွက်ပြီး ဖောက်သည်တို့ပြင်ရေးကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ပါ၏

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် အဆုတ်အားကောင်းစေနိုင်သည့်



ရေတွင်ယိစပ်ကုန်သွယ်ရေးစာင်းမှ ပေါ်အတွင်း သစ်သီးဝလ် ၂၄ တန် တင်သွင်းခြင်း

နေပြည်တော် ၃၇

ଭୋଗେଣନ୍ତିର୍ଦ୍ଦୟର୍ଦ୍ଦୟକୁଣ୍ଡଳ
ରେଣୁରେଣ୍ଟିମୁ ଭେଲାଅଟୁଣ୍ଡି ଯାତ୍ରିବୀଃ
୦ଳ୍ ନ୍ତି ତନ୍ତ୍ରକୁଣ୍ଡଳେଶ୍ଵରୀଙ୍କିଂ
ପିଃପ୍ରାଣେନ୍ଦ୍ରିୟ କୁଳେଣ୍ଟିର୍ଦ୍ଦୟର୍ଦ୍ଦୟ
ରେଣ୍ଟିକ୍ରୀପ୍ରାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦୟ ଯତନ୍ତିମୁଖାଃଆରୁ
ହିରୁବନ୍ଦୀ॥

မောက်တင်နယ်စပ်ကုန်သွယ်
ရေးစာခန်းသည် ထိုင်းနိုင်ငံနှင့် နယ်
စပ်ကုန်သွယ်ရေးလုပ်နှင့်များဆောင်
ရွက်နေသည့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေး
စာခန်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး မောက်တင်နယ်
စပ်ကုန်သွယ်ရေးစာခန်းနှင့် မြတ်
ဖြောက် ဖော်တော်ယာဉ်ဖြင့် သုံးနာရီ
အတွင်း မောင်းနှင့်သွားလာနိုင်
သောကြောင့် ထိုင်းနိုင်င့်မှ သစ်သီး
ဝလ်များကို မြတ်ဖြောက်သူ သုံးနာရီ
အတွင်း အရောက်ပို့ဆောင်နိုင်
ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ဒေသတွင်း
စားသုံးသွားများမှာ လတ်ဆတ်သော
သစ်သီးဝလ်များကို ဝယ်ယူစားသုံး
နိုင်သည့်အပြင် သစ်သီးဝလ်
တင်သွင်းရောင်းချသွားမှာ အနေဖြင့်
လည်း သယ်ယူချိန်ညွှန်ပါသဖြင့်
သစ်သီးဝလ် ထို့ကိုပျက်စီးမှု
နည်းပါးကြောင်း သိရသည်။



ତୁମ୍ଭେ କ୍ରୀଦାନ୍ତ ପ୍ରିୟଙ୍କରେ ଯାଏଥାରୁ
ଲିଖାର୍ଥିବାଲ୍ଲେ ବର୍ଣ୍ଣିତ ହୋଇଥାଏଇବାକୁ
ଭୋଗେଣିବାକୁ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ

စခန်းမှ တင်သွင်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိရာ မေလအတွင်း ထိုင်းနိုင်ငံမှ သစ်သီးဝလ် ၂၄ တန် တင်သွင်းခဲ့ ကြောင်း၊ မောက်ငါယ်စ်ကုန် သွယ်ရေးစခန်းမှ အများဆုံးတင်သွင်းနေသည့် သစ်သီးဝလ်များ မှာ ပန်းသီး၊ လိပ်သီး၊ ရေငန်သီး၊ ပို့နှုန်းသီးနှင့် လောင်ကိုနီးစသည့်သီးဝလ်များပြစ် ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် အဆိုပါသစ်သီး
ခုံပျော်၊ စိန်းစိန်းလုပ်လုပ်

သေမ င့် ဘတ်၊ လိမ့်နီး တစ်
ကိုလိုကရမ်လျှင် ၉ သေမ ၆၉ ဘတ်၊
ရောင်းသီးတစ်ကိုလိုကရမ်လျှင် ၆
ဒေသမ ၄၅ ဘတ်၊ လောင်ကန်သီး
တစ်ကိုလိုကရမ်လျှင် ၆ ဒေသမ ၈၁
ဘတ် ဖျောက်နှုန်းများဖြင့် တ်ဆွင်း
လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ପ୍ରିୟଙ୍କରେ ଯଦ୍ବୀ ଧୀର୍ଜନିଃ ଫିଣ୍ଡିଂମୁ
ଯତ୍ତିଲେ ଅଳ୍ପମୁହଁ ଗ୍ରୀ ତରନ୍ତବୁଦ୍ଧିଃ
ଶୋଣ୍ଡାର୍କର୍ତ୍ତବ୍ୟାଗ୍ରୀତ୍ତି ଧୀର୍ଜନିଃ ଫିଣ୍ଡିଂମୁ
ଯଦ୍ବୀ ପଞ୍ଚଲାଯନ୍ତର୍ବ୍ୟାଗ୍ରୀତ୍ତି ଲାଯନ୍ତି
ମାହିମାନ୍ତିର୍ମିନ୍ଦି ଅନ୍ତିମାହିମାନ୍ଦିନ୍ଦି

ပန်းဖော်ဆရာတော်သို့ ကန်တွေပန်း

- ပြည်မြန်မာတွင် လမင်းသွင်သို့
အစဉ်ထွန်းလင်းခဲ့ပါသည်။
 - ပြည်မြန်မာတွင် နေပင်းသွင်သို့
အစဉ်ဝင်းပခဲ့ပါသည်။
 - ဂုဏ်ရည်များစွာ ပြည်စုစွာဖြင့်
မဟာထက်လွန် ဉာဏ်တံခွန်က
ပိုးစွန်ဖောက်သော မြတ်ထောင်ရှုင်။
 - စာပေသင်ကြား တပည့်များကို
ဆင့်ပွားပေါက်ပြောက် ဆရီးရောက်အောင်
ချီးမြှောက်ခဲ့သော မြတ်ထောင်ရှုင်။
 - စာပေကျမ်းကန် အဘိဓာန်ကို
ဝေဖန်ထောက်ရှု မြှုပြုစုလျက်
တောင်ထုန်ယ်မောက် မြတ်ထောင်ရှုင်။
 - သံယာဝန်ဆောင် လွှဲပရှောင်ဘဲ
စွမ်းဆောင်ကြိုးပမ်း သံယူလမ်းကို
ဖြောင့်တန်းစေသော မြတ်ထောင်ရှုင်။
 - မှန်စွာခတ်နိုင် ဘွဲ့တံဆိပ်ပွား
များမှုများကို ပပိုလိုဘို
ခံယူရှိသော မြတ်ထောင်ရှုင်။
 - သာသနာကျိုး ထမ်းသယ်ပိုးရင်း
လွှဲပြည်တွင်းမှ ပယွင်းနတ်ရွှာ
ပြောင်းစံရာဝယ် လနေကွယ်ပျောက်
အမျှောင်ရောက်သို့ မြေနောက်ငလျက်
လှပ်သည့်သွင်းသွေးသွေးသွေးသွေး
ပူကြွယ်ပန်းပွင့် အလွမ်းပြင့်ပြီ
ထပ်ဆင့်ကုန်တော့ မဝဝရိဘုရား။ ။

မန်းတင့်မော်

ပဲခူးပြောနယ် လက်ပံခန်ကျေးဇွဲ့
ဂဝံပြုလမ်းသင်းချင်းလပ်ငန်းပါးစီးမှ စစ်ဆေး

८५

➤ ଭାଷାକ୍ରିୟା ଓ ଉତ୍ସମଗ୍ନି

ဥပမာ-အသင်းအန္တာတစ်ခုတွင် အတူတက္ကပါဝင်၍ ပူးပေါင်းဆောင်
ရွက်ကြခြင်း၊ အလျှေအတော်များကိုပေါင်းဆောင်ရွက်ကြခြင်း၊ အားကတော်
လုပ်ဆောင်ရွက်များကို အတူတက္ကလုပ်ကိုင်ခြင်း၊ ခရီးသွားခြင်းများကိုလည်း
အတူတက္ကသွားရောက်ခြင်း စသည်လူမှုရေးနယ်ပယ်တွင် ပူးပေါင်း
ဆောင်ရွက်ကြခြင်းပြင် ဆက်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းကိုဖော်စီးပါးနှင့်သည်။
Facebook ကုသိဒ္ဓမီဒီယာများတွင်အပိုမိုများထူထောင်ထားပြီး ကြော်ပြား
များ၊ လက်ဆောင်ပေးခြင်းကဏ္ဍများ၊ ဖုန်းတိုးသွားရှုဖောက်သည်များ
ကို ရှာဖွေနိုင်သည်။ ထိုပြင် စားသုံးသူများနှင့် ဖောက်သည်များထံမှ ကုန်
ပစ္စည်းနှင့်ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ပုံပြန်မှုများကို ရရှိနိုင်သည်။

၁၀၂ ပုဂ္ဂန်များ၊ သာကြိုင်ပွဲ၏ များအပေါ် ၁၀၃ သူတုပြန်ရက်
 တောင်းခြောင်းသည်လည်း အရေးကြီးသောကိစ္စတစ်ခုဖြစ်သည်။ စားသုံး
 သူတုပြန်ချက်သည် ဒေါ်ကွက်တော်ရေးမဟာဗျာဗျာတွင် အရေးပါ
 သောကိစ္စတစ်ခုဖြစ်သည်။ ဒေါ်ကွက်များတွင် စားသုံးသူများကြိုက်နှစ်သက်
 မှုရှိ၊ မရှိ၊ လက်ခံမှုရှိ၊ မရှိထိတိသိရှိနိုင်ပြီး အေးနည်းချက်များကိုပြပို့
 ခြင်း၊ အေးသာချက်များကို ပိုမိုကောင်းမွန်အောင်ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း
 ကြောင့် စားသုံးသူတုပြန်ချက်များသည် လုပ်ငန်းအောင်ပြင်ရေးတွင်
 အရေးပါသည်။ ထိုအထဲတွင် သွားရှုံးဖောက်သည်များ၏ တုပြန်မှုသည်
 အလေးထားဆောင်ရွက်ပေးရပ်လည် ကိစ္စများပ်ပြစ်ပြီး ပိမိလုပ်ငန်းနှင့်
 ကုန်ပစ္စည်းများအပေါ် အမှန်တကယ် စေတနာ၊ မေတ္တာဖြင့် ပေနေ့
 သုံးသပ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်အတွက် အလေးထားရသုံးတုပြန်မှုများပြစ်
 သည်။ သွားရှုံးဖောက်သည်များ၏ လုလားချက်များသည် ပိမိလိုက်နှင့်
 စွမ်းအတွက် အပေါင်းလက်ကားဆောင်သောကိစ္စများသာဖြစ်သည်ဟု

ခံယဉ်ယားရပါမည်။

ကမ္မားကျွန်းမာရေးလောကရှင်း

ခီးဖွားပြစ်နှင့်မျန်လုပ်ငန်းကြီးများ၏ သတိထားပွယ်အရောင်းမြင့်တင်ရေးနည်းပြုဟာများ

၂၁ ရာ ရုတွင် မိသားစာတစ်ခု ချောင်ချောင်လည်
လည်ရပ်တည်နှင့်ရန် ခက်ခဲလာသည်။ မိသားစုအတွင်း
လူကုန်အလုပ်လုပ်မှ အသက္က၏ချောင်သည်။
လက်ထပ်ပြီးစ ကြင်ဖော်များအတွက် မောင်တစ်ထော်၊
မယ်တစ်ရွှေကိုဆိုသကဲ့သို့ လင်ရော၊ မယားရော အလုပ်
လုပ်မှ နောင်အနာဂတ်မိသားစုစီပံ့ပါန်းအိပ်မက်ကို
လူလှပပ မက်နိုင်မည်။ ကြယ်ဝသည်နှင့်များတွင်
အိမ်တောင်ပြေသူ နည်းလာသည်။ အိမ်တောင်ပြုပြန့်
လျှင်လည်း သားသမီးယူရန် အချိန်ယူကြသည်။ သား
သမီးယူမည်ဆိုလျှင်လည်း တစ်ယောက်စ နှစ်ယောက်
စသာ ယူကြတောာသည်။

ଆପ୍ରିଲ ଆଖିର ମୁହଁ ଯାଇଲୁ କେତେ ଟଙ୍କି ଦିଏ
ଲୋଦିନ ତାତିରେ ଆଗ୍ରା କିମ୍ବା କିମ୍ବା ଶାନ୍ତିରେ
ଯାଇଲୁ ଆଯୁଧ ତାଗୁ ମରଣୀକିରଣ ଯାଇଲୁ ଆମ୍ବାଦିରେ
ପ୍ରତିଲାଭ ଯାଇଲୁ । ହିମ୍ବା ପ୍ରିସ୍ ଯାଇଲୁ ଅବିତ୍ର୍ଯ୍ୟରେ
“କ୍ଷିମ୍ବା
ତାରିକ୍ଷେପ୍ୟୁରୁଷରେ
ଦେଇଲୁ” ପ୍ରତିକିରଣ କରି ଆଲର୍ଦିନୀ
ଦେଇଲୁ ଯାଇଲୁ ଦେଇଲୁ ପ୍ରକିଳ୍ପିତା
ଦେଇଲୁ । ଯାଇଲୁ କ୍ଷିମ୍ବା ମୁହଁ ମୁହଁ ମୁହଁ
ଯାଇଲୁ ।

ကမ္မာပေါ်တွင် စီးပွားဖြစ်ခို့မှုနှင့်ဖော်ပြုလာ
လုပ်ငန်းကြောင်းက ဒေါ်လာပေါင်းသီလိယံခြား ကြီးကျယ်
လွှာသည်။ Commercial Milk Formula (CMF)
လုပ်ငန်းကြောင်းများဟုခေါ်ကြသည်။ ငါးတို့၏ရွေးကွက်
နယ်နိမိတ်ခဲ့ထွက်ရေး နည်းပျော်များကလည်း
အတော်တာဘွားလှသည်။ သားသမီးပြုလုပ်ငန်းတောင်
ရန် အချိန်နည်းပါးလွှာသည်မိဘများကို ပစ်မှတ်သား
ကောင်အဖြစ် သဘောထားပြီး နှိမ်နှင့်ကြိုင်ဌာ
ကြသည်။ နှိမ်နှင့်လုပ်ငန်းကြီးများ၏ ကြိုင်ဌာအား
ကောင်မူမှုကြောင့် ယနေ့စိမ်နှင့်ရည်အားထိုး စီးပွား
ဖြစ် နှိမ်နှင့်လုပ်ငန်းကြီးသည် အမေရိကန်ဒေါ်လာ
ဘီလိယံပေါင်းများစွာ တန်ကြေးရှိသည့်လုပ်ငန်းကြီး
တစ်ခုဖြစ်လာခဲ့သည်။

အမှန်တော့ မွေးကင်းစကလေးငယ်များအတွက်
ညဘက်အောင်ဝိခြင်း၊ နိုးထလာတတိကြခြင်း သလို
အပြုအမှုများသည် ပုံမှန်သာဖြစ်သည်။ ပုံမှန်ဖြစ်ရှိနဲ့
ဖြစ်စဉ်ကို ရောကြီးခွင့်ကျယ်လပ်ပြီး နို့မှန်
ပိုရောင်းရရေး ကြော်ပြာနေကြသည်ဟု ပညာရှင်များ
ကဆိုသည်။ မွေးကင်းစအချုပ်မှုသည် ပြည့်စွဲကို
ကျော်၍ ရသလိုအရွယ်ထိ နို့မှန်စိန္တ်များတည်းကိုသာ
စိုက်လိုက်မတ်တတ်သုံးစွဲပါက ကလေးငယ်၏ဘဝ
တိုးတက်၍ တောက်လျှောက်အကျိုးဖြစ်ထွန်းသွားမည်
ဟဆိုသည်ထိ လန်လန်ကြောက် ကြော်ပြာလျက်

କ୍ରୋଣି: ପେଣ୍ଟିଖ୍ ମୁହଁ: ତୃଗନଲାହାଲ୍
 ଆମୁଖିତାକାଳ ପିଏନ୍ଦ୍ରିୟରୂପରୁଥିଲୁ କାହାରେ
 ତୀଅତୁକ ଆକୋଣିଶ୍ଚାପିତ୍ତରୁଣ୍ଡିକା
 ତଥିରୁଣ୍ଡିଗରିମରି ପ୍ରୋଷ୍ଠିଲାହେତ୍ରରୁଥିଲୁ ଆହିଲ୍ଲା
 ଆହିପ୍ରେତିଲ୍ଲା
 ପିଏନ୍ଦ୍ରିୟରୂପରୁଣ୍ଡିକା
 ଆକ୍ରମିତେଜ୍ଞାଦ୍ୱାରା
 ତୀ ଦେବକ୍ରୋଣିରୁଯିଳିଲ୍ଲା ତୀଙ୍କିପ୍ରେତିଲ୍ଲା
 ବୀତୁଲ୍ଲା
 ତୀଙ୍କିପ୍ରେତିଲ୍ଲା
 ବୁଦ୍ଧିରତିରେପ୍ରେତିଲ୍ଲା
 ପ୍ରେତିଲ୍ଲା
 ପିଏନ୍ଦ୍ରିୟରୂପରୁଥିଲ୍ଲା
 କଲେଶ୍ଵର
 କୃତରିତେଜୀବିଲ୍ଲା
 କାନ୍ତାଯିତ୍ତିକିଲ୍ଲା
 ଲାଲ୍
 କଲେଶ୍ଵର
 ପିଏନ୍ଦ୍ରିୟରୂପରୁଥିଲ୍ଲା
 କାନ୍ତାଯିତ୍ତିକିଲ୍ଲା
 କାନ୍ତାଯିତ୍ତିକିଲ୍ଲା

CMF ලද්දක්සීම් මුඛාර්ථී වැනි මෙහෙයුම් සිදු කළේ
ගෙවී ග්‍රාමු ලද්ද නැත් ලද්ද තාක්ෂණ මානු ගැලැලු සිත් ඔරු තාක්ෂණ
ගෙවී වැනි පෙන්වනු ලබයි ආ මූල්‍ය තොගු හිමි දී දිගු දැඩු උරුදු
ඇතා ඇවාගින් ත්‍රේත්‍යා මානු සිවේ දී ගැනී ගොශු
ගෙවී මිශ්‍ර මානු සිදු ග්‍රාමු වැනි ප්‍රේරණයි ද ද ඔරු තැවත්
බුද්ධ තැවත් ගැනී ය ද ද ද ද ද ද ද ද ද ද ද ද ද ද ද ද ද ද
ද
ඇතා ඇවාගින් පෙන්වනු ලබයි ආ ප්‍රේරණයි ද ද ද ද ද ද
ඇතා ඇවාගින් පෙන්වනු ලබයි ආ ප්‍රේරණයි ද ද ද ද ද ද
ඇතා ඇවාගින් පෙන්වනු ලබයි ආ ප්‍රේරණයි ද ද ද ද ද ද

ရှိခဲ့သည်။ ဖြစ်ပုံက ၂၀၁၈ ခုနှစ်စွဲတွင် ကမ္မားကျော်များဟောရေးနီးလာခံခြား၏အားဖြတ်ချက်များအတိုင်း မိခင် နှိုတိက်ကျွေးမှုများလိုက်ပါဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မရှုပါက ဒေါက်ဒေါက်နိုင်ငံအပေါ် ကုန်သွယ်ရေးပိတ်ဆုံးမှုများပြုလုပ်ပြီး ပေးလက်စစ်ရေးအကူအညီများရပ်ဆိုင်မှုပည့်ဟု အဖော်ကန်နိုင်ငံက ကြေညာခြင်းဖြစ်သည်။

အချို့ မိခင်များကိုယ်တိုင်က မိခင်ပွေးတို့
နှီးမတိုက်လိုခြင်းများ ရှိသည်။ အချို့မိခင်များက
ကျော်မာရေးအရ နှီးမတိုက်နိုင်ခြင်းလည်းရှိတော်ကြ
သည်။ မည်သိသောအကြောင်းနှင့်ပင် မိခင်နှီးမတိုက်
ဖြစ်သည်ဖြစ်စေ မိခင်နှီးအတူးထို့နှုန်းများ တိုက်
ကျော်ခြင်း၏ ကျော်မာရေးအချက်အလက်အမှန်များကို
သိရှိနိုင်ကြရန်လိုသည်။ အချက်အလက်အမှန်များ
ကို သိကြပါစေ၊ ပြီးမှ မိသားစုစုင် မိခင်ကိုယ်တိုင်
ရွေးချယ်ကြရန်ဖြစ်သည်။ CMF များမှ ဆဲဆောင်
အချက်အလက်များကိုသာ သိရှိကြခြင်းမဟုတ်ဘဲ
ကျော်မာရေးဌာနများက ထုတ်ပြန်သည် မိခင်နှုန်းလည်း
နှင့်ပတ်သက်သော အချက်အလက်များကိုလည်း သိရှိ
နိုင်ကြရန် ထဲအပ်သည်။

CMF ମୁଖୀ ଆର୍ପଦିଃଫ୍ରିଡ଼ିତନ୍ତରେ ଲେଖିଥିଲୁା
ମୁହାଁ କା ତର୍ଫିରୁକ୍ଷିତନ୍ତରୁକ୍ଷିତରୁଗରିତାଃ ଲୟନ୍ତି । ଆଗ୍ରହ
ଦେ ଯୋଦୁ ଦେଇଲୁା । ଫେରନ୍ଦିଃ କାଲେଃ ଚିନ୍ତିତ୍ଵିଲୁ
ତିଲାଃ ଧିମ୍ବାଃ ହିଁ ଲୁତ୍ତିତ୍ରଗରିତମଳ୍ପାଃ ଫେରନ୍ତି ଲେଖିଥିଲୁ
କିମ୍ବିଲ୍ଲାନ୍ତି । ତୁମ୍ଭାତ୍ରଗରିତନ୍ତରେ ଧିନ୍ଦିଶିଲ୍ଲାପୁଣ୍ୟାଙ୍କାରିତାଃ
ମୁହାଁ କି ଲଭିତାକ୍ଷରକ୍ଷିତିଲ୍ଲାପିତାଃ ଲେଖିଲୁା ।

လူတစ်ဦးသုတေသနအတွက် ကိုယ်ပိုင်အခွင့်အရေး
ရှိသက္ကသိုလ် ကလေးငယ်များအတွက် လူအခွင့်အရေး
ဆုံသည်ဟု ရှိသည်။ မိခင်နှင့်သောက်သုတေသန
မြေးကင်းစ ကလေးငယ်တစ်ဦး၏ အခွင့်အရေးဖြစ်
သည်။ သက်ပိုင်ရာအစိုးရများအနေဖြင့် မိခင်နှင့်
တိုက်ကျွေးမြင်းနှင့်ပတ်သက်သည် သတင်းအချက်
အလက်အမှန်များကို များများချုပြန်ရန် လိုအပ်
သက္ကသိုလ် တစ်ဖက်ကလည်း သတင်းအချက်အလက်
အများများကို ဟန့်တားပိတ်သိပေးရန် တာဝန်ရှိသည်။
အထူးသဖြင့် ကမ္ဘာကျွေးမာရေးညီလာခံပြောက ပြောနှင့်
ပေးတားသည် မိခင်နှင့်တိုက်ကျွေးရေး စံနှင့်
သတ်မှတ်ချက်များအတိုင်း လိုက်ပါလုပ်ဆောင်မြေးဖြင့်
“နှင့်သုတေသန မေ့ရင်သွေး”များဖြစ်နိုင်ကြစေရေး
ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

- Unveiling the predatory tactics of the formula milk industry from Lancet Feb,2023

❖ နိမ်နှင့်ကဗျာတိကြီးများက အကုန်အကျခံပြီး လုပ်ဆောင်ခဲ့သည့်
သုတေသနကြီးများသည် နိုင်းကောင်းမဝယ် မွေးကင်းစကလေး
ယောက်အတွက် ဒါပိရေး၀၀ မဒါပိရခြင်း၊ ညာက်အောင်နှင့်ရသဖြင့်
အားအင်ကုန်ခန်းခြင်း အစရိသည့်ရောဂါများရနိုင်သည်ဟု ဖော်ထုတ်ထား
သည်။ ထိုသို့သော နိုမဝခြင်းကြောင့် ဖြစ်ရသည့်ရောဂါများကို ကာကွယ်
နိုင်ရန် ဖော်မြှုပူလှပြင့်ထုတ်လုပ်ထားသည့် နိမ်နှင့်များသည် မည်မျှ
စွမ်းကြောင်းကိုလည်း ဖော်ထုတ်သက်သေပြထားသည်များရှိသည်။
ဦးနောက်ဥက္ကာတ်ရည်ဖွံ့ဖြိုးမှုကစရုံ သန်မာထွားကျိုင်း စာတော်သည်ထိ
ဖော်မြှုပူလှနိမ်နှင့်များက တာဝန်ယူနိုင်ကြောင်း ပြောဆိုကြော်ဖြော
ခဲ့ကြသည်။ ❖

ଯେଉଁମୁକ୍ତି ଲୋକୁଙ୍ଗରେ ଫିରିଲାଏନ୍ତି । ଆହାରାଜୀବି ତୁ ମୁକ୍ତି
ଲାଭିଲାଏନ୍ତି । କାନ୍ତାର୍ଯ୍ୟପେ ଫିରିଲାଏନ୍ତି । କଲେବାଂଦ୍ୟର୍ଦ୍ଦିନ
ହାମଗ ଆଶ୍ରମରେଣାଗାନ୍ଧିଲାଭାନ୍ତି ଅନ୍ତିକୁ ଆଂମଲୁଫିରି
ଆହାନ୍ତିପି ପିଏନ୍ଦିଫିରିଲାଏନ୍ତି । କାନ୍ତାର୍ଯ୍ୟପେ ଫିରିଲାଏନ୍ତି ।

ରିଣ୍ଡ୍‌ଵ୍ୟୋଃ ଆତ୍ମଗର୍ହିତାମଗ ଫିରିଯିବାର୍ଥିରେ କୌଣସିବାର୍ଥିରେ
ଆତ୍ମଗର୍ହିତାଲାଭିନ୍ନିଃ କୃତ୍ତିମାଭାବେ ଆତ୍ମଗର୍ହିତାରେ କୌଣସିବାର୍ଥିରେ
ଫିରିଲାଏନ୍ତି । ଫିରିଯିବାର୍ଥିରେ କୌଣସିବାର୍ଥିରେ ରିଣ୍ଡ୍‌ଵ୍ୟୋଃ ମୁହାର୍ମା
ଅନ୍ତିକୁ ଆହାରାଜୀବିରେ ଫିରିଲାଏନ୍ତି । କାନ୍ତାର୍ଯ୍ୟପେ ଫିରିଲାଏନ୍ତି ।

ရိုလာခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်ဖြစ်သည်။
 ထိုစည်းကင်းသတ်ပုတ်ချက်များအရ နိမ့်နှင့်များ
 ကို အများပြည်သူရေးမှာက်တွင် ကြော်ပြေခြင်းပြု
 လုပ်ရ၊ သေးချုသေးခန်းများတွင် အရေငါးမြှင့်တင်ရော်
 ပွဲများ ပပြုလုပ်ရ၊ ပိုင်ဆင်ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ
 ကို နိမ့်နှင့်ထပ် အဆုံးပေး ကြော်ပြေခြင်းပြုလုပ်ရ၏
 စသည်ကန္တသတ်ချက်များ ပါဝင်သည်။ ယုတ္တစွာအဆုံး
 နိမ့်နှင့်ကဗျာကျိုးများအနေဖြင့် ဆရာဝန်များကိုလက်သော်
 မပေါ်ရ၊ သေးပညာနှင့်နှေ့ဖလှယ်ပွဲများတွင် စပ်နှင့်
 မပေးချုပ်သည်ထို တားမြှိုက်တိပင်ထားသည်။

သို့သော ငှေးစည်းကမ်းချက်များကို အပြည့်အဝ
လိုက်နာလုပ်ဆောင်သည့်နိုင်ငံ ၃၂ နိုင်ငံသာ ရှိသည်
ဟုဆိုသည်။ စည်းကမ်းချက်များကို လိုအပ်သလို
တည်းပြတ်ပြပိုင်ပြီး တစ်စိတ်တစ်ဒေသလိုက်နာ
ကျင့်သုံးသည့်နိုင်ငံ ၄၁ နိုင်ငံရှိသည်။ လုံးဝလိုက်နာ
ဆောင်ရွက်ပြီးမလိမယ် နိုင်ငံ ၅၀ ရှိသည်။

နောက်ရိုင်းကာလများတွင် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ
ကုန်သွယ်ရေးကြံးတစ်လျှောက် ဆေးဝါနှင့်ကျော်မာ
ရေးလုပ်ငန်းသံးပွဲညွှေးများတင်ပို့ကဲ အကျိုးအပြတ်
များလာသည်။ မိခင်နှီတိက်ကျွေးရေးနှင့် ပတ်သက်
ပြီး နိုင်ငံကြီးတစ်ခုက စီးပွားရေးပိတ်ဆိုသည်ထို့
အပေါ် ယမည်ဟ မြိုင်းခြားကြောက်သည်ပြဋ္ဌစ်တစ်ခုပေါ်

လွှေလာဆည်းပူးသွားရန် မှာ။
ထို့ကြောင် သင်တန်းနဲ့

သင်တန်းတွင်ဖို့ချမည့် ဘာ
သင်တန်းတက်ရောက်ရာတွင်
မည့် စည်းကမ်းများကို ရှင်းလ
ပြီး တာဝန်ရှိသူများက သင်
ထံ သင်တောက်ကူပစ္စ်းများ
ပေးအပ်သည်။

ဒေဝါက်တာလျမ်းမှုးဟန်

თანა: მუნიციპალიტეტი აცხოვებს მართვას: ფუნქციური კურსები

တနိုင်း ၄၆ ၃

ରୂପେଣ୍ଡିଙ୍ଗ କାହିଁଏକିମନ୍ଦିର କୋଣାରକ ପରିମଳାକାରୀ
ପରିମଳାକାରୀ ପରିମଳାକାରୀ ପରିମଳାକାରୀ ପରିମଳାକାରୀ
ପରିମଳାକାରୀ ପରିମଳାକାରୀ ପରିମଳାକାରୀ ପରିମଳାକାରୀ

အမိုးယိုသောကြယ ရပ်ရှင်ဗော်ကားကို ၆၅ ဦ ရက်မှစတင်က^{၁၁}
တစ်နှင့်လုံးရှိ အဆင့်မြင့်ရပ်ရှင်ရုံကြီးများတွင် ရုံတင်ပြသမည်



ရန်ကုန် ၈၅ ၃

Triple Six ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေး လုပ်ချုပ် အဆင့်မြင့်ရှင်ရှင်ဖြီးများ (Jack) က ပြောပြခါ သိရသည်။ ဆောင်များ ဖော်သည်သရုပ်ဆောင် ကရိုက်ကူးထုတ်လုပ်သည့် အစိုးယ တွင် ရုတ်ပြုသမည်ဖြစ်ကြောင်း အစိုးယရှိသောကြောင်း ရုပ်ရှင် ဘုန်းသွှန်တိက ပါဝင်သရုပ်ဆောင် ရှိသောကြောင်း သိရသည်။ ASH

မြန်မာနိုင်ငံရပ်ရှင်အစည်းအရားက အသက် ၇၅ နှစ်အထက်
သက်ကြီးအနေသာရှင်များကို လစဉ်ပုံပိုးကြေးများ ထုတ်ပေး

ရန်ကုန် လမ်း ၃

ମୁଣ୍ଡମାହିନ୍ଦିର୍ବୁନ୍ଦିର୍ବୁନ୍ଦିଅଳ୍ଲିଃଅସ୍ତ୍ରେ
 ଗ ଆଯକ୍ରମ କୁ କୁର୍ରିଅଧିକର କର
 କ୍ରିଁଆକୁପଲ୍ଲୀର୍ବୁନ୍ଦିଃରେ ଏଠ କ୍ରିଁ
 ଲଦର୍ଦ୍ଦିଭ୍ରିଂଗ୍ରେଖାଃ ଦ୍ୟାତରପେଲକୁର
 ଶ୍ରୀରା ମେଲାଅତୁକ୍ର କରିକ୍ରିଁଆକୁ
 ପଲ୍ଲୀର୍ବୁନ୍ଦିଖାଃ ପୁଣିର୍ବେଳ୍ପିର୍ବେଳ୍ପି ଦ୍ୟନ୍ତି
 ରକ୍ଷଣତତକା ରୁବ୍ରୁନ୍ଦିଅଳ୍ଲିଃ
 ଆସ୍ତ୍ରେତୁନ୍ଦି ଦ୍ୟାତରପେଫେନ୍ଦିପ୍ରେତି
 ର୍ବୁନ୍ଦିଃ ମୁଣ୍ଡମାହିନ୍ଦିର୍ବୁନ୍ଦିର୍ବୁନ୍ଦିଅଳ୍ଲିଃ
 ଅସ୍ତ୍ରେ ଶ୍ରୀତିବ୍ୟକ୍ତିର୍ବୁନ୍ଦି ଶ୍ରୀଜେଃର୍ବୁନ୍ଦିଲେ
 ଗ ର୍ବୁନ୍ଦିପ୍ରେତି ହିରିବୁନ୍ଦି

ମୁଣ୍ଡଖାଫିନ୍ଦିଙ୍ ରୂପରୂପିତାତମ୍ଭି
ଆଶ୍ର୍ମିଙ୍କ ବାର୍ଗିକ୍ଲେଃଆକ୍ଷପନ୍ତାରୁଣ୍ଟମ୍ଭା
ତ୍ରୀଲାତନ୍ତ୍ରିପ୍ରଦ୍ଵାରାକ୍ରମିତିରୁ
ଆକ୍ଷପନ୍ତାରୁଣ୍ଟନାମ୍ଭିଲ୍ଲିଃଯୁକ୍ତ ଦେଇଅବ୍ଦ
୧୦୦୦୦ ତ୍ରୀ ପ୍ରକାରମନ୍ତ୍ରାଳୀ ଲାଭି
ଦ୍ୱାରାପେଲୁଗନ୍ତିରୁଥିଲୁଗନ୍ତିରୁଥି ରୂପରୂପିତା
ଆଶ୍ର୍ମିଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ମାତ୍ରାବ୍ସିଃବ୍ସିଃମୁ
ରୂପରୂପିତାକ୍ଷପନ୍ତାରୁଣ୍ଟ ଆତାର୍ଦିପନ୍ତା



မြန်မာနိုင်ငံတော်လွှာပါရမ်းမြို့၏ Miss Grand International 2023 စဉ်

ပြည်ကိန်းပြန်လည် ကျင့်ပမည် Miss Grand International 2023 တွင်

မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြုအလုပ် နှိမ်လင်းအိမ် သွားစောက်ယူပြုမည်

ရန်ကုန် စွန် ၃

မြတ်သနပိုင်ဆိုင်၏ ၁၁ ကြိုင်
မြတ်သနပိုင်၏ Miss Grand
International 2023 ပြိုင်ဖွေ့စွဲ
မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်တာပြု အလှမယ်
မွန်တိုင်းရင်းသူ နိန္ဒိယောင်းအိမ် သား
ရောက်ယူသူပြိုင်မည်ဖြစ် ကြောင်း
မွန်တိုင်းရင်းသူအလှမယ် နိန္ဒိယောင်း
အိမ်က ပြောပြခြင်း သိသည်။

အသိပါ Miss Grand International 2023 မြိုင်ပွဲကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် အေဂျင်တိဘာလအတွင်း

“နိမ့် ထိုင်းကိုသွားပြီး Cat-walk Training ကိုစတော့မယ်။

မြန်မာရှိကျေးမှုတွေကို သိခေါ်မှုပါ၏ အကျဉ်းချုပ်များဖြစ်တွောင်း၊ အလုပ်မယ် နိမ့်လင်းအပိုဒ်သည် Miss Grand International 2023 ပြိုင်ပွဲအတွက် ထိုင်းနိုင်ငံမှ Pageant Coach နည်းပြဆရာနှင့် အတူ လေ့ကျင့်ပြင်ဆင်မှုများကို ယူလေအတွင်း ထိုင်းနိုင်ငံသွားသွားရောက်တာ ပြုလုပ်သွားမည်ပြု၍ တွောင်း သိရသည်။

နိမ့်စကားပြောတဲ့အိုင်းချာ စကား ပဲတယ်။ ဟိုမှာလ အင်လိပ်စာကိုပဲ အဓိကပြောရတာသို့တော့ အလုပ် ပိုင်းနှုံပတ်သက်တဲ့ စကားလုံးတွေ ဘယ်လိုပြောရမယ်လဲဆိုတာကို သွားသင်ရမယ်။ အဓိကကတော့ ပြိုင်ပွဲ မြန်မာနှုံပတ်သက်ပြီး ယဉ်ကျေးမှုအမွှေအနှစ်ကို အများကြီးခဲ့ပြုသွားမှာပါ။ ဟိုမှာ နိုင်ငံပေါင်းချာ ယဉ်ကျေးမှုပေါင်းစုံ လုပ်မျိုးပေါင်းစုံ တွေ့ရမှာသို့တော့ ပြိုင်ပွဲမှာ နိမ့်က ယဉ်ကျေးမှုကို အဓိကချုပ်ချင်တယ်။

မြန်မာယဉ်ကျေးမှုတွေကို သိခေါ်မှုပါ၏ အကျဉ်းချုပ်များဖြစ်တွောင်း၊ အလုပ်မယ် နိမ့်လင်းအပိုဒ်သည်။

၂၀၂၃ ခုနှစ် အောက်တိဘာ လအတွင်း မြယ်ကုန်နိုင်ငံ၌ ၁၀ ကြိမ်ပြောက် ကျင်းပမည့် Miss Grand International 2023 ပြိုင်ပွဲတွေ့ကို အပိုဒ်အပါအဝင် နိုင်ငံပေါင်း ၆၀ ကျော်မှ ကိုယ်စားပြုအလုပ် ၆၀ ကျော် ဝင်ရောက်ယူဉ် ပြိုင်ကုန်ပြုတွောင်း သိရသည်။

ASH

The Batman နောက်ဆက်တွဲ၏တိုး ရှိက်ကူးဖုတ်လုပ်ငန်းလုပ်ငန်း ဘိုင်းင့်ထား

နယူးယောက် ၉၅ ၃

ଆମେବିରାକୁ ଲାର୍ଟନ୍‌ଫ୍ରିଂ୍‌କୁ ଶ୍ରୀ
ଶର୍ପମୁଖୀଙ୍କାଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତା ଦ୍ୱାରା
ବିରାଗ କରାଯାଏ The Batman
ଫୋର୍ମାଟରେ ଲାର୍ଟନ୍‌ଫ୍ରିଂ୍‌କୁ ଶ୍ରୀ
ଦ୍ୱାରା ଲାର୍ଟନ୍‌ଫ୍ରିଂ୍‌କୁ ଶ୍ରୀ
ରେକ୍ରୋଡ୍ କରାଯାଏ Deadline ଅବଶ୍ୟକ
କରିବାକୁ ପାଇଁ କାହାର କାହାର
ରେକ୍ରୋଡ୍ କରାଯାଏ

ကို လာမည့်နှစ်မှုသာ စတင်ရှိက်ကျွေး

ଏହି ଠିକ୍କାରାବାବାଙ୍ଗୁଳିଟିକ ଆତିଥି
ଆମ୍ବନ୍ଦିପ୍ରାଣିକୁଣ୍ଡଲିଙ୍ଗରେ ଯିବୁଲିଲା।

The Batman Part-2
ଆତ୍ମକ ଡ୍ରୋଇଟର୍ସିଫ୍ସିଜ୍ ରିକ୍ଵିକ୍
ତା ମରିଗିବା ଲାର୍ଟର୍ସିଫ୍ସିଜ୍ ରେବାରା
ଫରନ୍କିଲନ୍ଦ୍ରିପ୍ରାଣିକୁଣ୍ଡଲିଙ୍ଗରେ ଯିବୁଲିଲା।

ଅପାରିପିଲାର୍ଟର୍ସିଫ୍ସିଜ୍ ରେବାରା
ଅପାରିପିଲାର୍ଟର୍ସିଫ୍ସିଜ୍ ରେବାରା

ရောဘတ်ပက်တင်ဆန်း၏ မေးသမီး
ပိုးကရာပစ်စို့က အမိကလတ်
ကောင်နေရာများ၏ သရုပ်ဆောင်
ဖည်ဖြစ်ကြောင်း The Batman
Part-2 ကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် အောက်
တိုဘာ ၃ ရက်တွင် ပုံတင်ပြသရန်
စိစ်ထားကြောင် သံရာသံ။ KKO



The Little Mermaid ലാർഡി:ൻ

ကျောက်စိန်းဝင်ငွေ ကန်ဒေါ်လာသန်း ၂၂၀ ထိရှိလ

ଫୁଲ୍‌ମେଲ୍‌କର୍ମ ୧୯

କାଃ ଶୀ ତମ୍ଭାତର୍ତ୍ତଂ ଫୁଲିଦେଖିଲୁ
ଆମେଳିକନ୍ଧିଟେଇ ପାହିଲା ଏଥିଃ ଗ୍ରୂପ ହିଁ
ଶ୍ରୀଲାପ୍ରିଣ୍ଟର୍ରାଙ୍କ୍ସ Screen Rant
ପାହିଲାକିମାନଙ୍କରେ ପାହିଲା ଦ୍ଵାରା ଜର୍କିନ୍ହାର
ତୁମ ରେଖାଃ ତଳିପ୍ରଥାଃ ପାହିଲା ॥

တလ်ဝန်းဝင်ငွေမှာ အမေရိကန်
ဒေါ်လာ ဂျာ သန်းထိရှိခဲ့သည်။
အစွန်းကမ္မဘာသီသည် The Little
Mermaid ရုပ်ရွင်လတ်ကားကို
ယဉ်နှစ် မတ် ၂၆ ရက်က စတင်ရှု
တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အခိုပါတော်ကားတွင် မင်းသား
ရှိနာဟောင်ပါတော်။ မင်းသမီး
ဟေးဘေးလိုက် အိုကလတ်
ကောင်များအပြစ် ပါဝင်သရုပ်
ဆောင်ထားပြီး The Little Mer-
maid တော်ကားအတွက် လတ်
ညွှန်းကို ဒေါ်ပို့မာရိုက ရေးသား
ထားကာ ဒါရိုက်တာ ရော့မာရုယ်
က ရိုက်ကျော့ခြင်းပြစ်ကြောင်း
သိရသည်။



50,000 tons of maize seeds from Ayeyawady Region to be exported to customer countries



Pathein June 3 on 2 June stated that it will to customer countries.

Ayeyawady Region Consumer Affairs Department slate to export 50,000 tons of maize seeds from the region.

Maize seeds will be directly exported from Pathein

Port, to reduce transport charge rather than exporting the stock from Yangon ports.

If so, export process will create chance for local growers, truck owners and labours to have job opportunities and enjoy improved socio-economic life.

Ayeyawady Region started export of 2,700 tons of maize seeds to Thailand. On 21 May, MV M (L-19) with the loads of 2,700 tons of maize seeds departed from Ayeyawady International Industrial Port in Pathein to Khantang port of Thailand.

Moreover, plans are underway to export maize seeds to foreign countries till the weighing 50,000 tons.

336

Biden says debt ceiling deal averted 'economic collapse'

Washington June 3

President Joe Biden has said raising the US borrowing limit averted "economic collapse", in his first Oval Office address to the nation. He pledged to sign the bill into law on Saturday after it cruised through Congress with bipartisan support.

The Democratic president voiced rare praise for his Republican counterparts, saying they "operated in good faith".

He said a US default on its \$31.4tn (£25tn) debt by Monday's deadline would have been "catastrophic".

"They acted responsibly, and put the good of the country ahead of politics," said Mr Biden, who is running for re-election in 2024.

The deal suspends the debt limit until 1 January 2025 and caps non-defence spending, while expanding work requirements for food and healthcare assistance, amongst other provisions.

For weeks the White

BBC

Plans underway to export avocado to India through border trade in 2023-24 FY

Yangon June 3

Arrangements are being made to export Myanmar's avocado to India through cross-border process in 2023-24 financial year, said general secretary U Kyaw Moe Min of Myanmar Avocado Growers and Exporters Association.

"This year, we decided to export avocado to India

More than 1,000 tons of Haas avocado of Myanmar was exported to Thailand in 2022-23 financial year through land border as well as shipping. Moreover, 50 tons of avocado was also sent to Malaysia.

Furthermore, Myanmar's avocado is exported to UAE.

France, the Netherlands and UAE on test, and demand is high from Thailand and UAE to purchase avocado

from Myanmar. But, export process is suspended due to requirement of qualification certificate.

Myanmar produces 300 to 500 tons of Haas avocado fruit per year from October to January. Avocado plants are grown in Shan State and

Malaysia, Vietnam, Thailand, China and Singapore," the general secretary said.

PyinOoLwin Township of Mandalay Region as well as Taunggyi, Hopong, Nyaungshwe, Hsihseng, Kalaw, Pindaya, Ywangan, Yaksauk, Pekhon and Loilem, Lashio, Kutkai, Kyaukme, Hsipaw and Nawngkio.

ASH



India train crash: More than 260 dead after Odisha accident

Delhi June 3

At least 261 people have been killed and 1,000 are injured in a crash involving three trains in India's eastern Odisha state.

One passenger train derailed on to the adjacent track and was struck by an incoming train on Friday, also hitting a nearby stationary freight train.

A massive recovery operation is under way, after hundreds of emergency workers searched the wreckage.

The cause of India's worst train crash in over 20 years is

not yet clear.

Officials say several carriages from the Coromandel Express, travelling between Kolkata (formerly Calcutta) and Chennai (formerly Madras), derailed at about 19:00 (13:30 GMT) in Balasore district after hitting a stationary freight train.

Another train travelling in the opposite direction - the Howrah Superfast Express travelling from Yesvantpur to Howrah - then hit the over-turned carriages.

BBC

Myanmar, Hong Kong to promote cooperation in health, foodstuffs, electronic equipment, manufacturing sectors

Yangon June 3

General Secretary of UMFCCI said that Myanmar and Hong Kong decided to promote mutual cooperation in health, foodstuffs, electronic equipment and manufacturing sectors.

In order to enhance trade between Myanmar and Hong Kong, Deputy Director Mr Jason Chow and

party of Bangkok branch of General Secretariat of Hong Kong Trade Develop-

ment Council - HKTDC held a meeting with Vice President of UMFCCI Dr Myo Thet and party recently.

The general secretary explained, "The federation holds meetings with Hong Kong entrepre-

week of May through online

discussed enhancement of cooperation as business partnership in addition to seeking the market opportunities between them. Moreover, Hong Kong-Myanmar

Trade Expositions will take place and Myanmar businesspersons were invited to attend the show in Hong Kong.

ASH

HKTDC and UMFCCI



Plan underway to admit 57 container ships from 15 international container shipping lines in June



Yangon port handling cargo containers.

Yangon June 3

The Myanma Port Authority on 29 May stated that arrangements are being made to admit 57 container ships from 15 international container shipping lines at ports in Myanmar in coming June.

As foreign customer countries trade with Myan-

mar through maritime trade route, international container vessels dock at international ports of Yangon monthly.

Moreover, the government arranges running of container shipping lines at ports in Myanmar in coming June.

Hence, plans are under-

way to admit 57 container ships from 15 international container shipping lines,

and the schedules on extended running of shipping lines will be presented for export and import entre-

preneurs, according to the press release of Myanma Port Authority under the Ministry of Transport and

Communications.

It is scheduled to admit docking of 10 container ships from Sealand Maersk Asia shipping line, eight from Samudera, six from RCL, five from MSC, four from New Golden Sea (COSCO), four from SITC, four from T2, three from IAL, three from One, two each from BLPL, Ever Green, Land and Sea and PIL, one each from Bay Line and CMA-CGM in June.

The Ministry of Commerce, Myanma Port Authority, Customs Department, relevant departments and organizations as well as businesspersons are striving for ensuring regular docking of international container ships at the ports of Yangon on a monthly basis.

336

Myanmar's pigeon pea gets high prices due to high demand of foreign countries

Mandalay June 3

High demand of foreign countries pulls up prices of pigeon pea in Mandalay market this season, according to the merchants from Mandalay.

Currently, pigeon pea from regions and states flow into Mandalay market. Due to favourable weather, pigeon pea faced high yield with high quality this year. In the same period of last year, pigeon was traded at K140,000 per three-basket bag, compared to K280,000 per bag this year, said U Soe Win Myint, owner of

Soe Win Myint brokerage in Mandalay market.

"Myanmar people are seldom to consume pigeon pea. But, Indians prefer to eat such a bean due to different taste and free from chemical residue. Myanmar

exports a large volume of pigeon pea to foreign market on a yearly basis. My-

anmar's pigeon pea grasps a firm market share. This year, prices of pigeon pea are higher due to high demand of India. Moreover, Nepal,

purchase pigeon pea from Myanmar as usual. India is main customer. This year's prices of bean are unpreceded.

Myanmar grows pigeon pea in cold season. Now, the pea is marketable in Mandalay," he added.

Myanmar produces red, white and strip pigeon peas. It is grown in Mandalay, Magway and Sagaing regions. Moreover, it is cultivated in Chin, Kayah and Shan States. According to the firm market share, local farmers need to extend sown acreage of pigeon pea.

185



Pigeon pea

Mawtaung border trade post handles import of 24 tons of fruits in May

Nay Pyi Taw June 3

The Ministry of Commerce on 2 June stated that Mawtaung border trade post handled import of fruits weighing 24 tons in May 2023.

The trade post manages border trade measures with Thailand. It is located 120 miles from Myeik of Tan-

hours drive between Myaik and Mawtaung camp.

As fruits from Thailand can be transported to Myeik within three hours, consumers can consume fresh fruits.

Moreover, importers can avoid loss and damage of imported fruits due to short import duration.

Fruits required for Myeik

Mawtaung border post. Hence, the camp handled im-

port of 24 tons fruits in May. Most of the fruits im-

ported from the post are apples, orange, jackfruit and launggan. At present, apple

products, agricultural produce and other goods to Thailand.

Moreover, the post handles export of onion, banana, fish, shrimps, live mud crab, brooms and other goods.

A total of 18,700 kilos of live mud crabs were exported from 1 to 23 May to Thailand. In the Thai market, live mud crab fetches 141.67 baht per kilo.

336

Reciprocally, Myeik re-

gion exports marine prod-

Public Notice for Elimination of Violence

- Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
- Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
- Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

Bangladesh increases import volume of ginger from Myanmar

Nay Pyi Taw June 3

ginger from Myanmar due to As local demand is high, short transport. Bangladesh purchases 250-260 Taka per kilo from Vietnam but import port volume of ginger from Myanmar at high prices, said U Htet Aung Win of Trade Development Branch under the Myanmar Trade Promotion Organization.

It was reported that as demand is high in ginger market, Bangladesh will raise prices of ginger from Myanmar with increased import volume. Bangladesh faces declining volume of ginger and onion at home. Hence, it imports ginger and onion from Myanmar, Vietnam and China to meet the local demand.

"Currently, Bangladesh purchases ginger from Myanmar a 240-245 Taka per kilo in the retail market of Bangladesh. Such a price increases up from 200-220 Taka per kilo. Although China exports ginger to Bangladesh, volume of stock to China and the latter primarily imports Brazil.

ASH



High quality ginger.



ଏହିପ୍ରତିବନ୍ଦିତ କାନ୍ତାମନ୍ଦିରରେ ଶବ୍ଦିତ କାନ୍ତାମନ୍ଦିର ପାଇଁ ପରିଚାଳନା କରିବାରେ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି ।

၅ - ၆ -

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် မန်းပြိုးမောင် ပန်းတနော်မြို့နယ် တော်ကြီးတဗြာရွှေကျေးရွာ
အခြေခံပညာအထက်တန်းကျော်း(ခွဲ) ကျောင်းသောင်သစ်ဖွင့်ပွဲ တက်ရောက်



၁၄၃
၁၄၄
၁၄၅
၁၄၆
၁၄၇
၁၄၈
၁၄၉
၁၄၁၀
၁၄၁၁
၁၄၁၂

ခုနှစ်ပေါင်းများက သက်ရှင်ရတာဝန်သုပ္ပန့်အတွက် ပြန်လည်ဖော်ပေးလုပ်ငန်းများ ကုသိုလ်ဘဏ်ပွဲပုဂ္ဂၤ



၂၀၂၃ ခုနှစ် မြို့ရာသီစုပေါင်းသစ်ပင်စိက်ပျိုးပွဲကျင်းပ



ဗုတ္တိပါဒ်လို့တမားခရောမည်စည်းနိုင်ပုံး၊
ငဲ့သွား တပေဘူတာ သတေသနတည်သွစ်ပျီး
ကိုပျီး စုစုပေါင်းအပင် ၅၃၀ ကို စုစုပေါင်း
စိုက်ပျီးခဲ့ကြသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ၂၂၂
ခုစွန် ပိုးရာသီတွင်သောပင်စိုက်ပျီးပွဲ
၃၂ ကြိမ် ကျင်ပစိုက်ပျီးသွားမည်ဖြစ်ပြီး
ယနေ့ထိ ၁၂ ကြိမ် ကျင်ပစိုက်ပျီးဖြော်ပြု
ကာ ပိုးရာသီတွင်စီးပွားရေးစိုက်ခင်း ၆၈
၁၁၀၀၀ရောင်ရောလုပ်စိုက်ခင်းကေ ၁၅၀၀
ကျော်သတ်စိုက်ခင်းကေ ၄၇၀ တည်ထောင်
စိုက်ပျီးရန် ပိုးပင်ပေါင်းအပင် ၁၄၃၇၂၀
နှင့်လုပြုပျီးပိုးပင်ပေါင်းအပင် ၁၂၀၀၀၀၀
စုစုပေါင်းပျီးပိုးပင်ပေါင်းအပင် ၂၃၇၇၂၀ တို့
ကို စိုက်ပျီးပြုပြု၍ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်
ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ မျိုးကျော်

፩፻፭፻፭ ፪፭ ፲

ဝဏ္ဏတိပြုပွင့်ပွဲတွင် ဦးစီမံချင်(ရဲမေတ်စိုး)၏ “သဲဇာန် နောက်ကျော်” ဝဏ္ဏတိက ပထမ ပိုလိုကြီးအောင်ဖြိုး(အမေ့သား-နတ်မောက်)၏ “မျိုးဆက်သံများတို့တော်ပို့ မျှုပ်ဆေးနှင့်သူမျှုပ်တို့တော်ပို့” ဝဏ္ဏတိက ဒုတိယနှင့် ဦးလောင်(လင်ထက်-အင်တော်ကြီး)၏ “ပြောတွေ့နှင့်လျှပ်စီးပါသည်” ဝဏ္ဏတိက တတိယဆုများရှုံးကြော်ပြီး အထူးဆုများအပြည့် ဒေါ်မြင့်မြင့်သန်း(မေကျော်-ပြန်/ဆက်)၏ “ငါတို့ရဲ့အနာဂတ်သာသာ လုပိပါ့ မျှုပ်ကင်းဝင် ကျော်နှစ်ဦး” ဒေါ်လျှောက်ကြည်(လျှော်နှစ်ဦး-ဘော်ပြေ)၏ “မျှုပ်ကင်းဝင်တို့ပြည့်တစ်စွဲ သာယာလုပလုပွား” နှင့်ဒေါ်မိုးဦးသွေ့(ရန်ချိုး-ဟသားတော်)၏ “သန္တနှင့်သာဝ ထပ်တွေမကျော်သည်” ဝဏ္ဏတိတို့က ဆုများရှုံးကြသည်။

ဆောင်ပါပြုပွဲတွင် ဒေါ်ဝတ်ရည်(ဝတ်ရည်ခင်-ပဲ့ဗီ)၏ “လျှပ်စီတ်ရုပ်ပို့သူများထံမှန်တိုက်ပေါ်ကြ” ဆောင်ပါက ပထမ၊ ဦးအောင် စည်သူ(စည်တော်မောင်-မငွေး)၏ “လျှသာရှင်းစာနာကျွန်းမာရီ၊ ပိုင်းခေါ် မှုယ်စုတိက်ပေါ်ရှိ” ဆောင်ပါက ဒုတိယနှင့် ဒေါ်အေးအေးဟန်(ခင်အေး အေးဟန်)၏ “ငါတို့အနာဂတ်သသာလာပါ။ မှုယ်ကောင်းစင်ကဗ္ဗာဖော်တို့” ဆောင်ပါက တတိယခုများရနိုက်ပြီး အထူးခုများအဖြစ် ဒေါ်သွားလိုင် (သွားလိုင်-လားလို့)၏ “မျှော်ဆက်သံများတိုးတက်ရှိ၊ မှုယ်ဆေးမှန်သွား တိက်ထွက်ရှိ” ဒေါ်ခင်နှင့်ရီ(ခင်နှင့်ရည်-ရိုက်ကုန်တွေ့သိလို)၏ “မျှော်ဆက်သံများတိုးတက်ရှိ၊ မှုယ်ဆေးမှန်သွားတိက်ထွက်ရှိ” နှင့် ဒေါ်မွေးနှံသာ (ဒေါ်ကိုတာဇ္ဈားသာ)၏ “မှုယ်ဆေးရန်တို့ဘွဲ့နှုပ်းအေးတို့ပေါ် ရှိနိုင်အတောက်” ဆောင်ပါတိုက ဆုများရနိုက်သွားလိုင်

“ ဘတ်ပုံဖြင့်ပွဲတောင် “မီသာရန္တေးထွေးမှုပြင် ” မိမိတို့၏ရင်သွေးများအား
မှုယ်စေးအါး၊ အဆိုရာယ်မှုကာကွယ်ကြပါရိ ” ခေါ်စောင့်ဖြင့် ဦးရဲလင်တွေနှင့်
(ရဲလင်တွေနှင့်)က ပထမ၊ အေးလွှင့်ပြီး(လွှင့်ပြီးလွင်-တဗောမြေ)က ဒုတိယဆင့်
လိုင်သန်းတင့်(လိုင်သန်းတင့်၊ ရွှေပန်းချို့-ရမည်းသင်;)က တတိယဆုံးများ
ရရှိကြပြီး အထူးဆုံးများအပြို အေးလွှင့်ပြီး(လွှင့်ပြီးလွင်-တဗောမြေ)၊ ဦးရဲ

လင်းထွန်း (ရဲလင်းထွန်း) တိုက ဆုများရရှိကြသည်။

ကွန်ပျော်တာပိုစတာပြုင့်တွင် အေးလွင်၏(လွင်လီးလွင်-တမာမြေ)၏
“မျိုးဆက်သံရှုံးတို့တက်ပို့ မူးယစ်ဆေးရန်သူမျှတိုက်ထုတ်ပို့”က ပထမ
ခုဗုတိယတ်ကြော်သက်ဇော်မင်း (သက်ဇော်မင်း)၏ “မူးယစ်ကောင်းဝင်
တို့ပြည်တစ်ဦး၏၊ သာယာသူပဲ လူမှားသာ”က ဒုဗုတိယနှင့် ဦးကျော်သွေး၏
“မူးယစ်ဆေးရန်တို့တွေးလုန် ကြိုးသံတိုက်ပျော်နိုင်ငံအတွက်”က တတိယ
ဆုများရရှိကြပြီး အတူးဆုများအဖြစ် ဒုဗုတိယရဲမြှော်သူ၏(သူရုံး)၏ “မူးယစ်
ဆေးရန်တို့တွေးလုန် ကြိုးသံတိုက်ပျော် နိုင်ငံအတွက်”၊ မနှင့်ဝတ်မှုန်အောင်
(ကေသွေ့နှင့်)၏ “မျိုးဆက်သံရှုံးတို့တက်ပို့၊ မူးယစ်ဆေးရန်သူမျှ
တိုက်ထုတ်ပို့”နှင့် ဒေါ်ခင်အီအီသွယ်(အီအီသွယ်)၏ “မူးယစ်ကောင်းဝင်
တို့ပြည်တစ်ဦး၏ သာယာသူပဲလူမှားသာ”တို့က ဆုများရရှိသည်။

ပန်းချီမှုလတန်းအဆင့်ပြိုင်ပွဲတွင် ပပန်းချီပြည်သွေးနှင့် D.H.S ကိုယ်ပိုင်
ကျောင်း ရွှေ့က်ဒုက္ခက ပထမ၊ မမော်ပြည့်စုံ အလက(၂)ဘိုက်လေးက
ခုတိယနှင့် ပို့ချော်သူများပွဲ အထက(၉)မော်လပြိုင်က တတိယဆုများ ရရှိ
ကြပြီး အထူးဆုများအဖြစ် မောင်ရဲရင့်မြတ်သူ အမက(အောင်သွေး)
ကျော်တန်း၊ မောင်ဟန်းသူရှိန် အမက(မူလွန်-၂၄)မြော်က်ဒုက္ခနှင့်
မဆောင်းလေပြေ အမက(ရွေ့ပေါင်)ကျော်တန်းတို့က ဆုများရရှိကြသည်။

ပန်းချီအလယ်တန်းအဆင့်ပြိုင်ပွဲတွင် မဆုပြတ်ရတနာ အထက(၄)
အလုံက ပထမ၊ မမြတ်ဆွဲနိုင်းလုံးခိုင် အထက(၁)သန်လျင်က ခုတိယနှင့်
မောင်ပွဲပြတ်ပိုင်လုံး အလက(၂) ဘိုက်လေးက တတိယဆုများရရှိကြပြီး
အထူးဆုများအဖြစ် မမော်ဂျိုံ အထက(၁)စစ်ကိုင်း၊ မဝင်လုံးချော်သွေးနှင့်
အထက(၁၃)အောင်မြေသာစုံနှင့် မွန်ပြည့်ပြည့်တွန်း အထက(၁)
ကျော်တန်းတို့က ဆုများရရှိကြသည်။

ပန်းချိအတက်တန်းအဆင့်ပြင်ပွဲတွင် မခြေကလာသိကိုထွန်း အထက် (၉၀) အလက် မြောက်ဥပ္ပလာက ပထမ၊ မောင်ညှက်လင်းထွန်း ကောင်းစုံပည့်မှုပိုင်ကိုယ်ပိုင်တော်ကျေပြည်သာက ဒုတိယနှင့်မာချုပ်ချုပ် စုအောင်ကောင်းစုံပည့်မှုပိုင်ကိုယ်ပိုင်တော်ကျေ ရွှေပြည်သာက တတိယ ခုဗ္ဗာရီဖြော်ပြီး အတူးဆုံးအဖြစ် မောင်ကျေပါ့၊ အနုပညာအတက်တန်းတော်မြောက်ဥပ္ပလာသံမောင်ညှင့်မြိုင် အထက် (၁၃)လိုင်သာယာ

နှင့် မယမင်းအောင် အထက(၁)စစ်ကိုင်းတို့က ဆုများရရှိကြသည်။
 ကဗျာနှင့်မူလတန်းအဆင့်ပြင်ပွဲတွင် မနှင့်ဒေါကရှိလင်း အလက(၃)
 ဒရိုမြို့သစ်မြောက်ပိုင်းက ပထမ၊ မဆောင်းလေပြ အမက(ရွေးပင်)
 ကျောက်တန်းက ဂုတိယနှင့် မသွေန်းနော်း အထက(၂)ကျောက်တန်းက
 တတိယဆုများရရှိကြီး အထူးဖြင့် မပန်ချုပြည်သူနှင့် D.H.S.
 တို့ပိုင်ကျော်ဒရိုမြို့သစ်မြောက်ပိုင်း၊ မမေးဖူးမောင် အမက(၁)
 သာကောက္ခာ့နှင့် မအိမ်ခြားသံစဉ်မြောက်သူ အထက(၁)ဒရိုတို့က ဆုများရရှိ
 ကြသည်။

ကာတွန်းအလယ်တန်းအဆင့်ပြုပြုတွင် မအီမှို့နှင့်ဆွဲ အလက(၌။။)
ကျောက်တန်းက ပထမ မအေးချမ်းပြင့်စို့ရှိ အလက(၌။။)ကျောက်တန်းက
ဂုဏ်ထုန်းပုံ ပပန်တျော်နှင့်သီလွှာ အထက(၁)ဒုက္ခက တတိယဆုမှာရှိကြပြီ။
အထူးဆုမှာအဖြစ် မအေးချမ်းမျိုးမြတ် အလက(၌။။)ကျောက်တန်း
မပြည့်ပြည့်မင်းကြေး အထက(၂)ရန်အောင်ပြု တာချီလိုက်နှင့် မဝင်းလဲ
ခြေရှုထုန်း အထက(၁၃)အောင်မြေသာစုတိက ဆုမှာရှိကြသည်။

ကာတွန်းအထက်တန်းအဆင့်ပြုပွဲတွင် မန္တီးနှစ်ဦး အထက(၂)ကျောက်တန်းက ပထမ မောင်အောင်ကောင်းသူ၏ အထက(၁)ကျောက်တန်းက ဗုတ္တယနှင့် မဖူးသစ်ကို အထက(၂)လသာက တတ္ထယချုပ်းရရှိကြပြီး အထူးဆများအဖြစ် မောင်ဝေဖြုံးကျော် အထက(၁)ကျောက်တန်းမောင်ညှက်လင်းတွန်း ကောင်းစုစုပေါ်လုပ်မွ်ကိုယ်ပိုင်ကျောင်း ချွဲပြည့်သာနှင့် မထက်နှစ်အောင် အထက(၂)ကျောက်တန်းတို့က ခုများရရှိ

ପ୍ରକାଶନ

ပိုတေသနလတ်နှင့်ပြည်ပွဲတွင် မောင်လရိုင်စျေနှင့် အလက(၇) ဟသာတက ပထမ၊ မသင်းဟနာစိုး အမက(၇)ဖျားပုံက ဒုတိယနှင့် မနှင့်ထက်စိုးပြော အမက(ရေကျော်)လွှန်က တတိယဆုများရရှိကြပြီး အထူးဆုများအဖြစ် မလင်းဂျာပျော်ဖွေး အထက(၆)မောင်လဖြင့် မသွေ့နှင့်ဟနာသို့ CAE ကိုယ်ပိုင်ကျောင်း(နန်းဦးလွှင်)ပုသိမ်ကြံးနှင့် မောင်လော်ရဝေထန်း အထက(၇)တိုင်းတံ့တိုက ဆုများရရှိကြသည်။

ပိုစတာအလယ်တန်အသင်းပိုင်းပွဲတွင် မန္တိသုက္ခန်းအောင် အထက(၄) မကျေးက ပထမ၊ မဆုပြည့်ပြည့်ကျော် အထက(၁)ဖြူက ဒုတိယနှင့် မောင်ကျော်ရို့မီးသုသွေ့ အထက(၉)မောင်လပြီးက တတိယဆုများရရှိတြဲပြီး အထူးဆုများအဖြစ် မရှိသော် အထက(၁)ပြတ်၊ မောင်ဖုန်းမြင်းသူ အထက(၂)တောင်နှင့် မသော်တာလရောင် အထက(၅)အလက(၁) မကျေးတို့က ဆုများရရှိတြာသည်။

ବୁଦ୍ଧାତାତାରକତନ୍ତ୍ରର ଅବଳିପ୍ରିଣ୍ଟ୍‌ଟ୍ରୂଟନ୍ ଲେନ୍‌ଡାକ୍‌ଟାଙ୍‌କ୍‌ର୍‌ଯାଏନ୍
ଆଯକ(୩)ର୍‌କ୍ଷିଣୀରେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଉପରେ ପଥମାରିଲୁଗଲୁଟଙ୍କିର୍ଣ୍ଣ ଲାଭ୍‌ପ୍ରାପ୍ତି ଆଯକ(୪)
କେଣ୍ଠିର୍ଦ୍ଦିନେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଉପରେ ପଥମାରିଲୁଗଲୁଟଙ୍କିର୍ଣ୍ଣ ଲାଭ୍‌ପ୍ରାପ୍ତି ଆଯକ(୫)
କେଣ୍ଠିର୍ଦ୍ଦିନେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଉପରେ ପଥମାରିଲୁଗଲୁଟଙ୍କିର୍ଣ୍ଣ ଲାଭ୍‌ପ୍ରାପ୍ତି ଆଯକ(୬)
କେଣ୍ଠିର୍ଦ୍ଦିନେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଉପରେ ପଥମାରିଲୁଗଲୁଟଙ୍କିର୍ଣ୍ଣ ଲାଭ୍‌ପ୍ରାପ୍ତି ଆଯକ(୭)

ကွန်ပျူတာပန်းချီအလယ်တန်းအသင်းပါးပြိုင်ပွဲတွင် မမေဝန်းခဲ့ အထက(ခဲ့)ကန်သာ မရွေ့က ပထမမောင်စိုင်းသီဟတ္ထ်း အထက(ခေ)ပြိုင်ကော် က ခုတိယနှင့် မခွန်းဝယ်နှင့်ကို အထက(ခု) မရွေ့က တတိယဆုများရရှိ ကြပြီး အထူးဆုများအပြည် မဖော်ဘီမှုနှင့် အထက(ခေ)စစ်ကိုင်၊ မဗုဒ္ဓမြတ်မြင် အထက(ခု)ချမ်းအေးသာစုနှင့် မောင်ကျောင်းတန်းတွင့် ကန်စွဲနှင့်အင်းကိုယ်ပိုင်ကောင်းမြှုတ်တိတေ ဆုများရရှိကြသည်။

ကွန်ပျော်ပုံအတက်တန်းအဆင့်ပြုပွဲတွင် မရှိမ ၊ TTC ကမာ
ချော်က ပထမ၊ မောင်ဒေသူလင်း၊ အထက(ခ)လိုင်ကောက ဒုတိယနှင့်
ဟောင်တန်ထူးလင် လမ်းပြုကြယ်ကိုယ်ပိုင်ကျောင်းမကွေးက တတိယဆုံး
ရှုံးကြီး၊ အထူးဆုံးအပြစ် ဟောင်ဘုန်းခန်းကျော် လမ်းပြုကြယ်
ကိုယ်ပိုင်ကျောင်းမကွေးမောင်ဟန်းထက်အောင် အထက(ပထက)ကျိုးစု

မူးယင်ဆေးဝါအန္တရာယ်မှကာကွယ်ကြပါရို့” ဆောင်ပုဂ္ဂိုလ် ဆုများရရှိ ကြသည်။

ပဟိုအဆင့်ပြုချုပ်ရှိသူများနှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ၊ တိုင်ဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အဆင့်ဆုရှိသူများကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်ဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များတွင် ကျင့်ပသည့် အခမ်းအနားများတွင် ဆုများချီးမြင့် ဆွားမည်ဖြစ်သည်။

၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ်တွင် တက်ရောက်ပညာသင်ကြားကြမည့်
ကျောင်းသားကျောင်းသူများကို ကျောင်းဝတ်ခဲ့သူများဖော်အပ်

နေပြည်တော် ၄၆ ၃

ଜୀବ-ଜୀବ ସହାଯଣକୁଣ୍ଡଳ ତାଙ୍କ
ରୋଗିବିଲୁଏବିନ୍ଦ୍ରାଁ କ୍ରମମୂଳ୍ୟ କୈବାଣିଃବା
କୈବାଣିଃବୁଝାଃଆଃ କୈବାଣିଃବିନ୍ଦୁକୁଣ୍ଡଳରେ
କିରିଯାମରାଃ ଦେହାର୍ଥୁପେଶାର୍ଥିମୁଦିନଃକି
ଯକ୍ଷେଷିକିର୍ତ୍ତିନ୍ଦ୍ରିୟଃତୁଳ ଆଶ୍ରୁମୁଦିନଃତ୍ରିଦିନଃତତ
ପ୍ରାକ୍ଷାର୍ପିତ୍ତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତାକ୍ଷମମୁଦିନିରା ତିର୍ଯ୍ୟକୁ
ଦିଲ୍ଲିର୍ବିନ୍ଦୁମୁହୁର୍ମତି ତାଙ୍କିର୍ତ୍ତିକୁଣ୍ଡଳାଃ ଆଶ୍ରୁମୁଦିନଃ
ତତ୍ତ୍ଵିତିନ୍ଦ୍ରିୟଃ ପିତାଃଦୁମରାଃ ପିତାମରାଃକୁଣ୍ଡଳ
କୈବାଣିଃବାଃ କୈବାଣିଃବୁଝାଃ ତାର୍କରୋଗି
କ୍ରିଯନ୍ତି॥

ဉီးစွာ တိုင်းမျှေးက အဖွင့်အမှာစကား
ပြောကြားပြီး ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ်
တွင် တက်ရောက်ပညာသင်ကြားကြံ့မည့်
ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ကျောင်း
ဝတ်ဖုန်းနှင့်စာပေါက်ရိပ်ယာများ ထောက်ပံ့
ပေးအပ်ရာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက
လက်ခံရယူကြသည်။

ତ୍ରୈକ୍ଷଣ ପାଇଁ ପରିମାଣିତ କାମକାଳୀଙ୍କ ପରିପାଦାନ



အရေပိုင်းတိုင်းဒေသကြောဏ်ပုံ တိုင်းမူး မိုလ်ချုပ်လုရိုး ကျောင်းသားတစ်ဦးကို
ကြည်းဝတ်စိုင် စာရေးဦးရိုးယူမှုအား ထောက်ပဲပေးအပ်စွာ။

သဘာဝတေးအန္တရာယ် ကျော်စောင့်သောများတွင်
တပ်မတော်မှ ကုညိုကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များက ကုညိုကယ်ဆယ်ရေးနှင့်
ပြန်လည်ထွေထွေရေးလုပ်ငန်းများ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ



သဘာဝတော်အန္တရာယ် ကျေပြောက်သောဒေသများတွင် တပ်မတော်မှုကြည့်ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များက ကုည်းကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်ထွေထာင်ရေးလုပ်ငန်းများ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

နေပါသိတော် ၄၆ ၃

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ခဲ့ရ
သည့် ဒေသများတွင် ထိအပ်သည့် ကူညီ
ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထောင်ရေး
လုပ်ငန်းများ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေး
အတွက် တပ်မတော်ပြုတွင်ဖွံ့ဖြိုးစွာ စေလွှတ်
ထားသည့် ကူညီကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များ
သည့် နယ်မြေခံ လုပြုရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊
လူမှုကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များနှင့် ပူးပေါင်း၍၍
သက်ဆိုင်ရာဒေသများတွင် အင်တံ့က်
အားပို့က် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိလည်း

ଢିଲ୍ଲିଖ୍ଵିଜୋଣ୍ଡାର୍ଗ୍ରେଃଲ୍ୟାଗ୍ର୍ରିଷ୍ଟା ଯକ୍ଷେ
 ତୁର୍ଦ ବୁଲ୍ଲାଃ ଜ୍ଞାନ୍ମିତ୍ତିର୍ମୁଖ୍ୟ ଶ୍ରୀରାମାଚନ୍ଦ୍ରି
 ଯୁଗର୍ମିଷ୍ଟିତ୍ସମ୍ବନ୍ଧ ଗୁରୁତ୍ବିକାର୍ଯ୍ୟରେ ଆପ୍ତାଃ ବ୍ରାହ୍ମଃ
 ତଥ୍ୟ ଦ୍ଵାରା ଫଳିତର୍ମାନକିମ୍ବା ମୁଖ୍ୟକୁ ଆତ୍ମ
 ଭୂଃ ପେଣିଃ ଗ୍ର୍ଯୁ ଆଚ୍ରମିତ୍ତବ୍ୟାପିତ୍ତାମୁଲାତକ୍ଷିତିଃ ଲ୍ଯକ୍ଷ
 କୌଣ୍ଡିନିଃ ଆତ୍ମକିମ୍ବା ଅତ୍ୟକ୍ରମିତ୍ତମ୍ଭାବିନିଃ ଲାଭିନିଃ
 ଯେମିନିଃ କୁଣ୍ଡିନି ଲକ୍ଷ୍ମୀକାନ୍ତିର୍ମାନିଃ ଯତ୍ତିବନ୍ଦିନିଃ
 କର୍ତ୍ତର୍ମାନ୍ତିର୍ମାନିଃ ଲାଭିନିଃ ମର୍ଦ୍ଦିନିଃ ଲାଭିନିଃ ମୁଖ୍ୟ
 କାର୍ତ୍ତର୍ମାନ୍ତିର୍ମାନିଃ ଲାଭିନିଃ ମର୍ଦ୍ଦିନିଃ

အလားတူ စစ်တွေဖြို့သိ ရောက်ရှိ
နေသော ကူးကျိုကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့ များသည်
ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများနှင့် အတူ ပူးပေါင်း

၅။ ရွှေသစ်ကေကျေးများအနီး၌ လမ်းဘေးပုယဏမှ လဲကျေနေသော သစ်ပင်သစ်ကိုင်း၊ ဂုတ်ထွေရှင်းလင်းခြင်း၊ လုပ်ငန်းများနှင့် ကျွန်းမာရေးစောင့်ရွက်မှုလည်ငန်းများကို သေဆာင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

တိပိဋကဓိ ဟောတော်မြို့သို့ ရောက်ရှိနေသော ကုလ္ပါကယ်ယောအဖွဲ့များသည် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများနှင့်အတူ ပူးပေါင်း၍ ဟောတော်မြို့၏ အများပြည်သူဇာသုပ္ပါဒ် သုက္ကရာဇ်သည် ရေကန်ကြီးကို သိန့်ရှုံးရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

၄၃။နောက် ကျောက်တော်မြို့နယ်သို့

ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လျှောက်ဆက်ခဲ့ကြပောင်သတင်းရရှိသည်။

• 100 •

သန့်ရှင်းဘယာသော မြို့၌များဖြစ်စေရေး
ဒေသခံပြည်သူများ၊ အပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ အစည်းများနှင့်
စဉ်ပင်ဘယာရေးအဖွဲ့များက အားတက်သရော်ဆုံးရှုက်

နေပြည်တော် ၄၆

မိမိတို့၏ နေ့စဉ်လူမှုဘဝနဲတိုင်ပြတ် သန်းရာတွင် ကျိုးမာချင်လန်းသော လူမှု ပတ်ဝန်းကျင်တို့ ပိုင်ဆိုင်ရှုင်ရေးအတွက် ကိုယ်စိတ်ကုလ္ပ်ခမဲ့မြေဖွယ်ရာ မျက်စီ ပသာဒဖြစ်ပြီး ကျိုးမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် ပတ်ဝန်းကျင်တွင်လုပ်ရန် အလွန်လိုအပ်အသေး ဖြစ်းလှသည်။ မိမိတို့တွင်ချင်းချင်ရှုင်ကြ သည့် ပတ်ဝန်းကျင်သနှင့်ရှုံးသပ်ပို့နှင့်မှာသာ ဖျွဲ့စွာ သနှင့်ရှုံးသာယာလုပ်သော မြို့သာ Clean City၊ Clean Village များဖြစ်လာ ပည့်ဖြစ်ပြီး ကျိုးမာရေးနှင့် ညီညွတ်မှုတ မည့်ဖြစ်သည့်အတွက် ပိုမိုဒေသ၊ ပိုမိုမြို့သာ သနှင့်ရှုံးသာယာရေးကို ဒေသခံများ၊ ဒေသ တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြသည့်အပ်ချုပ် ရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် စည်ပင်သာယာရေး တာဝန်ရှုံးများက မဖြစ်မနေဆောင်ရွက်ကြ ရပည့်ဖြစ်သည်။

ଯାଉଅୟିନ୍ତାବିଦ୍ରଂଶୁ କ୍ଷିଣିଂଟେର୍ନିଟିଏ
ଆର୍ପିଲ୍‌ବ୍ୟାର୍‌କୋର୍ନିଟିଣ୍ଟ ଦ୍ରୀମ୍‌ହୋଲ୍‌ମ୍ଯୁକ୍‌ଫିନ୍
ଆଗ୍ରା କ୍ଷିଣିଂଟେର୍ନିଟିଫ୍‌ଲ୍ୟୁଗ୍‌ଆର୍ପିଲ୍‌ବ୍ୟାର୍‌ରେଜ୍‌ଆପ୍ଟ୍‌
ଆରଲ୍‌ଡ୍‌ମ୍ୟାର୍‌ ଓ ସାଥେ ପ୍ରିଲ୍‌ମ୍ୟାର୍‌ମ୍ୟାର୍‌ରେଜ୍‌ଲ୍ୟୁଗ୍‌କ
କ୍ଷିଣିଂଟେର୍ନିଟିପ୍ରିର୍‌ଟିଃତାର୍‌କେର୍‌ବ୍ୟାର୍‌ଲ୍ୟୁଗ୍‌ମ୍ୟାର୍‌
କ୍ଷିଣିଂଟେର୍ନିଟିପ୍ରିର୍‌ଟିଃତାର୍‌କେର୍‌ବ୍ୟାର୍‌ଲ୍ୟୁଗ୍‌ମ୍ୟାର୍‌
କ୍ଷିଣିଂଟେର୍ନିଟିପ୍ରିର୍‌ଟିଃତାର୍‌କେର୍‌ବ୍ୟାର୍‌ଲ୍ୟୁଗ୍‌ମ୍ୟାର୍‌

လုပ်ရေးကု အားတက်သရောဆောင်ရွက်
လျက်ရှိသည့်အပြင် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်
နှစ် ကျောင်းဖွင့်ရာသီတွင် ကျောင်းသား
ကျောင်းသူများအဆင်ပြေချေမြဲစာပေါ်
သင်ကြားနိုင်ရေးနှင့် ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်
သန္တရှင်းသယာယာလုပ်ရေးအတွက် ပြည့်နယ်
နှင့်တိုင်းဒေသကြီးအသီးသီးရှိ အခြေခံပညာ
ကျောင်းများ၏ သန္တရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ
စုပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထူးပြင် မန္တလေးမြှေပေ ရှု တာဝန်သ
လူငယ်လျှော်များစုစည်း၍ “မြို့သွားနှင့်
ရောဂါက်း စုပေါင်းအမိုက်ရှင်း” စာသား
တံဆိပ်ပါတ္တည်ဝင်စုံများ ဝတ်ဆင်ပြီး
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ကြီးတွေနှင့်မြို့
နယ် ၁၂ လမ်းနှင့် ၁၁၁-၅၅ လမ်းဦး အမှတ်
(၂၉)အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း
အတွင်း၍ စုပေါင်းအမိုက်ကောက်ခြင်းနှင့်
ရုပ်တွက်နေပြည်သူများတို့ကိုတစ်လမ်းမှ
၁၁၁-၅၅ လမ်းဦး အထက်တန်းကျောင်းအတွင်း၍

ଦୁଇଁ ହୋଇଗୁଣ୍ଡପୁର୍ଣ୍ଣାଧ ଯାହୁତୁଳ୍ନ
ଫେବ୍ରୁଆରୀ ଟଙ୍କାର୍ଥିକାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରାତାତ୍ମନେ ଶ୍ଵର୍ଗାଶ୍ରମରେ
ପ୍ରାତାତ୍ମନେ ଶ୍ଵର୍ଗାଶ୍ରମରେ ପ୍ରାତାତ୍ମନେ
ପ୍ରାତାତ୍ମନେ ଶ୍ଵର୍ଗାଶ୍ରମରେ ପ୍ରାତାତ୍ମନେ



ပအိုင်:ကုသိတ်ဂိုင်အပ်ရပ်စွင့်ရအေသာ ဟိုပုံးရေတွက်ကြီးတွင် ရပေါင်းသနရှင်းရေး
ဆောင်ရည်ကြော်။

ပုသိမ်မြို့ရှိ ရန်ပြောရ်ပြောတ်ပေါင်းစွေတိတော် လုံးတော်ပြည့်ရွှေသက်န်းကပ်လှူပူဇ္ဈာဇ်ခြင်း၊ စေတိပလွှင်တော်မြင့်တင်ခြင်း၊ နှစ်ကျိုပ်ရှစ်ဆူရပ်ပွားတော်များကိန်းဝပ်ရန် ကျောင်းဆောင်သစ်များတည်ထားခြင်းနှင့် ရပ်ပွားတော်များကို ပုဒ္ဓဘာသာသောကအနေကော်တင်ခြင်း၊ စေတိရင်ပြင်တော် စကျင်ကျောက်ပြားခင်းလှူခြင်း၊ ရေဝက်ချေအလှူတော်မက်လာ ပြုလုပ်

နေပြည်တော် ၄၅ ၃

ရောင်တိတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမှုမြို့၌
ရန်ဖြောရ်ပြု စာတ်ပေါင်းစုစွဲတိတော်
လုံတော်ပြည့် ရွှေသက်နှီးက်လျှော်လော်
ခြင်း၊ ထော်ပြည်တော်မြှင့်တင်ခြင်း၊
နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆုံးရှုပ္ပါယားတော်များကိန်းဝပ်ရန်
ကျောင်းဆောင်သုတေသနများ တည်ထားခြင်းနှင့်
ရှုပ္ပါယားတော်များကို ဗုဒ္ဓဘိသေကအနေ
ကော်တင်ခြင်း၊ ထော်ရှင်ပြင်တော် စကျင်
ကျော်ပြားခင်းချုပ်ခြင်း ရောက်ချေအလျှေ
တော်မူးလာကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင်
ရန်ဖြောရ်ပြုစာတ်ပေါင်းစုစွဲတိတော်၌
ကျင်းပပြုလုပ်ရာ ပုသိမှုမြို့၊ နိုင်္ခာရာရွှေ
လျောင်ပင်သာ ပရီယတ္ထိသာဝ်တိုက်
ဆရာတော် နိုင်းတော်ပြုခါစရိယ အသိ
ဓမ္မဟာရွှေရှု အရှုမဟာပဏ္ဍာတ အရှု
မဟာသွေ့မွှေ့လော်ကစေ ဘွားနိုင်သွေ့
အမျှပြုသော ဆရာတော်သံယာတော်များ
ကြရောက်တော်မူကြေး အနောက်တော်
တိုင်းစစ်ဌာနသူပြု တိုင်းမျှေး ဗိုလ်မှုသူပြု
ကြည့်ခိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊



ပုသိမြို့ရှိ ရန်ပြေမာရ်ပြေဆောတ်ပေါင်းစွဲစေတိတော် လုံးတော်ပြည့်ရွှေသက္ကာန်ကပ်လျှပ်ပြောခြင်း၊ စေတိပည့်တော်ဖြို့တင်းပြင်း နှစ်ကျပ်ရှုံးတော်များကိန်းပိပ်ရန် ကျောင်းဆောင်သစ်များတည်ထားခြင်းနှင့် ရုပ်ပွားတော်များကို ပုဂ္ဂိုလ်သေကအနေကောင်း၊ စေတိရင်ပြင်တော် ကျောင်းကျောက်ပြောဆင်းလျှော့ခြင်း ရရှိစေရန်လျှပ်စဉ်များတော်များပြုလုပ်စဉ်း

ဦးစွာ ကြရောက်တော်မူလာကြသော မြတ်များကို တံခွန်၊ ကုက္ကား၊ မူလေးပွားများ အမေးအနားကို တိုင်းစ်စွှေ့နှင့်
ဆရာတော်၊ သံယာတော်အရွင်သူမြတ် ဆက်ကပ်၍ ပုဂ္ဂိုလ်သေက အနေကဲ သာသနဝံသဓမ္မရှုံး ဆက်လက်ကျင်း

ရုမ်းပြည်နယ်(မြေက်ပိုင်း)အတွင်းရှိ မြို့နယ်များနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်မြေသာစံမြို့နယ်တို့မှ သံယာတော်များ၊ သာသနနွယ်ဝင်သီလရှင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများကို ကျွန်းမာရေးთောင့်ရောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်



သံယာတော်များအား အလယ်ပိုင်းတိုင်းစံ၌နာရီပုံ နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ကျေးမာရေးဝေါ်ရောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

နေပါည်တော် ၄၇

ရွမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ဟိုပိုက
ကျော်ချာနှင့် အနီးပတ်ဝန်းကျင်ကျော်ချာ
များ၏ သယာတော်များ၊ သာသနနှုန်း၏
သံလရှင်များနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသား
ပြည်သူများကို စွဲနှင့် ရက် နံနက်ပိုင်းတွင်
ဘဏ္ဍားမြောက်တိုင်းစံစွဲနာဖူပ် နယ်လှည့်
ဆေးကုသရေးအဖွဲ့နှင့် ကျိုးမာရေး
ဝန်ထမ်းများက အဆိပါကျော်ချာ၍ ဟိုပိုက
ကျော်းတိုက်ခြံ ကျိုးမာရေးစောင့်ရွောက်
မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

တိုင်းစစ်ဆေးနာဂျုပ် ဆေးကုသရေးအဖွဲ့၊
က ဒေသခံပြည်သူ ၁၁၂ ဦးတိကို
မိမိရောဂါ သွားနှင့်တွင်းရောဂါ၊
နိကုသရှိနှင့်ရာရောဂါ နားနှာခေါင်း၊
ပြရောင်းရောဂါ အထွေထွေရောဂါတို့
တိသက်၍ လိုအပ်သည့် ကျိုးမာရေး
နှင့်ရာက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်
ပြီး ECG စက်၊ Ultrasound စက်
နှင့် ရောက်ရှုံးဖော်စီးသပ်ခြင်းများ
ကောင်ရွက်ပေးသည်။ ထို့သိ ဆောင်ရွက်
နေ့များကို တိုင်းများ ပိုလ်ချုပ်

နိုင်နိုင်ညီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဖြည့်စွမ်း
အေးပေး၍ လိုအပ်သည်များ ညီနှင့်
ဆောင်ရက်ပေးသည်။

အလားတဲ့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
အောင်ခြေသားပြီးနှင့် မဟာဏေယူဘုရား
ရပ်ကွက် ဝိဘာ့ဒါနီစာသင်တိက်ရှိ သယာ
တော်များနှင့် ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ ဒေသခံ
ပြည်သူများကို အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဆေးနာရှိ
ချုပ် နယ်လျဉ်းဆေးကုသရေးအဖွဲ့က
အဆုံးပါကျောင်းတိက်ရှိ ကျော်မာရေး
တော်ရောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်
ပေးသည်။

ତୁମ୍ଭିରେ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆପ୍ନେ ଆପ୍ନେ ହେଲା
ଆପ୍ନେ ଆପ୍ନେ ଆପ୍ନେ ଆପ୍ନେ ଆପ୍ନେ ଆପ୍ନେ

သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါ ၂၁၆

ବୁଦ୍ଧରେଣ୍ଟି । ତାହାରେ ଯଥରେଣ୍ଟି
କଲେଖରେଣ୍ଟି । ଆନ୍ଦୋଳେଣ୍ଟରୀତିକ୍ଷଣ
ପରିଚାରକ ସଂବାଦରୀ ଅଛି । ୧୦ ଶହୀଦଙ୍କ
ଓ ସମ୍ମର୍ଦ୍ଦଙ୍କ ପରିଚାରକ ହେଲେ
ବୁଦ୍ଧରେଣ୍ଟି ।

କେବାରୁହିବେଦିଲୁ॥
ତ୍ରୈପ୍ରିଣ ଯଶ୍ଚାତେନ୍ ବର୍ଜ ପିକ୍ଷ
ଦେଵାପ୍ରିଲ୍ୟଙ୍କ ବର୍ଜ ଦ୍ଵୀପ୍ରିଲ୍ୟଙ୍କ
ତବ୍ରମତେନ୍ତର୍ମ କେବାପ୍ରିଲ୍ୟଙ୍କ



အရေးမြာဂါတိတိုင်းမြှင့်နာရပ် တိုင်းမျှ၊ ဖိုလ်ချုပ်နိုင်ငံဦး နယ်လည်းဆေးကုသရေး
အနဲ့က ဒေသခြေညွှန်များအေး ကျိန်းမာရေးစောင့်ရောက်မှုလုပ်ငန်း စောင့်ရှုက်
ပါနီမှုပါ အြည့်ခွှေးပေးပေး ပါ။

၄၇ ၃ ရက် ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ကိုပစ်-ဘုရား ရောဂါ
တတ်ခွဲအတည်ပြုလှုနာသစ် ဦးဇော် ဂုဏ် တွေ့ရှိ

နေပြည်တော် ၃၇

၆၇။ ၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ၃၀ ဧပြီ

စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါာတ်ခွဲအတည်ပြု

ტექნიკური დოკუმენტი

ရောဂါပိုးတွေ.၌၏ စုစုပေါင်း	၆၃၉၁၂၂ ဦး
သယဆုံး၏	၁၉၈၉၉ ဦး
အဆေးချုပ်နှင့် ရန်း၏	၆၁၈၀၀၉ ဦး

အစိုးရဓမ္မစရိယတမေးပွဲအောင်တရ်းကို ငွှန် ၅ ရက်တွင် စုစုပေါင်းဆုံးမည်

နေပြည်တော် ၄၄ ၃

သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက တိုးမူး၍ ကျွေးပြီးစီးခဲ့သော အိုးရုံမ္မာစိတ်ယတေသနပွဲ အောင်တရားကို နယ်လပြည်ကော် ၅ ရက် နှင့် ၇ ရက် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့နံက် ၆ နာရီတွင် နိုင်ငံတော်သံယမဟနာယကအဖွဲ့ Website www.mahana.org.mm၊ သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန Website www.mora.gov.mmနှင့် သာသနာရေးဦးစီးဌာန Website www.dra.gov.mm တို့၏ ထုတ်ပြန်ကြည်ညွေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။
(သတင်းစဉ်)

အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဆေးချုပ် ၂၀၂၃ ခန်း တိုင်းမျှူးခိုင်း
အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး သေနတ်ပစ်ပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြင့်ပွဲကျင်းပ

အရှင်တောင်တိုင်း
စွဲမြာနရပ်
တိုင်းများ
ခိုင်များရပ်
မိုးမြင်း
ဧရာဝါသများကို
ဧများ
ပေးအပ်
ရှိမြင်စံ့



နေပြည်တော် ၄၁ ၃
အရွှေတောင်တိုင်းစစ်ဆေးနေချုပ်၂၀၂၃
ခုနှစ် တိုင်းမှုပိုင့် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး
သေနတ်ပစ်ပြိုင်ပဲ ခုချို့မြှင့်ပွဲကို ယနေ့
နံနက်ပိုင်းတွင် မွန်ပြည်နယ် သံပြောရဇ်ဖြဲ့
နယ် နယ်ပြောသင်တန်းကျောင်းစက်ပိုင်
တွင်း၌ ပြုလုပ်ရာ အရွှေတောင်တိုင်းစစ်

ဌာနချုပ် တိုင်းမှုပဲ ပိုလ်မှုနှုန်းမေး၏
အရာရှိ စစ်သည် မိသားစုများ၊ ဒိုင်အဖွဲ့ဝင်
များ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်သေနတ်ပစ်အသင်းများ
တက်ရောက်ကြသည်။

ထိုနောက် တိုင်းမှုပိုင့် အမျိုးသား၊
အမျိုးသမီးသေနတ်ပစ်ပြိုင်ပဲတွင် အသင်း
လိုက် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယရရှိသော

အသင်းများနှင့် ပြိုင်ပွဲတစ်ခုချင်းအလိုက်
ရဟန်သူများတို့ တိုင်းများနှင့်တာဝန်ရှိသူများ
က ဆုံးအသေးသေးချိန်ပြုလေးအပ်ကြသည်။
အဆုံးပါသေနတ်ပစ်ပြိုင်ပွဲကို ပြိုင်ပွဲဝင်
အသင်း ငါးသင်းဖြင့် မေ ၂၉ ရက်မှ ယနေ့
ထိုး ကျင်ပပြုလုပ်ခြင်းပြစ်ကြောင်း
ထတ်းရရှိသည်။

အကြမ်းပက်ဖူးပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှီးဆောင်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟုသိမ်းနှင့် ရဟန်ဆီယာများ၊ ဆရာတော်များအပါအဝင် စိန်းဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူကို သတ်မှတ်လုပ်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည် အကြောင်းပေါ်အပို့များကော ဥပဒေမြဲကျိုးလွှန် နေသည်။

၂။ ပြိုပြေခြားကိုလူသတ်အပျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြောင်းဖက်သာများကို အားပေးမှု၊ ထောက်သံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြခြင်းသည် ပြည်သူလူထု၏ အသက်ဒါနီဒါနီပို့ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်။

၃။ ယင်စိုး၏ လက်နက်၊ ခဲယပ်ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြောင်းပေါ်သာများထို့၏သတ်ဆို လျှို့ဝှက်ပေးမို့ ခြင်းသည် အပြစ်မြဲပြည်သူများ၏ အသက်ဒါနီဒါနီပို့ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငြပ်သွေးစွဲမှုပါတီ အခြေခံစားသောက်ကုန်စည်ရွေးနှုန်းများ

२-६-३०४२

စဉ်	မြို့အဟည်	ဆန်(တစ်ခြောက်)			သီ(တစ်ရီယာ)	ဓာတ်နောက်လုပ် (တစ်ရီယာ)				အသာဆင်(တစ်ရီယာ)						
		ပေါ်ဆန်	စည်မထ	ဝန်		ဓရတ်မြောက်	ကြော်စွန်း	ကြော်စွန်းမြှုပ်	အာလုံ	ကြော်	ဝတ်	ပါမြစ်ချမ်း	အာဖူးမြောက်	ကြော်လတ်လုပ်	အဲလတ်လုပ်	
၁	နေပြည်တော်	၅၂၀၀	၃၇၀၀	၂၂၀၀	၁၂၈၀၀	၁၃၉၀၀	၂၇၀၀	၂၀၀၀-၂၆၀၀	၁၄၀၀	၁၇၀၀	၁၆၀၀-၁၇၀၀	၁၆၀၀-၁၇၀၀	၁၈၀၀-၁၉၀၀	၂၅၀၀	၂၅၀၀	
၂	ရန်ကုန်	၅၆၀၀	၃၅၀၀	၂၂၀၀	၉၀၀၀-၁၃၀၀၀	၁၂၀၀၀-၁၅၀၀၀	၂၀၀၀-၂၁၀၀	၁၀၀၀-၁၁၀၀	၁၇၀၀-၁၉၀၀	၁၇၀၀-၁၉၀၀	၁၇၀၀-၁၉၀၀	၁၇၀၀-၁၉၀၀	၁၀၀၀-၁၁၀၀	၂၆၀-၃၀၀	၂၀၀-၂၅၀	
၃	မန္တလေး	၅၀၀၀	၃၂၀၀	-	၁၃၀၀၀	၁၈၀၀၀-၁၉၀၀၀	၂၇၀၀	၁၇၀၀-၁၉၀၀	၁၇၀၀-၁၉၀၀	၁၇၀၀	၁၇၀၀-၁၉၀၀	၁၇၀၀-၁၉၀၀	-	၁၀၀၀-၁၁၀၀	၂၅၀	၂၂၀
၄	မြစ်အိုးနား	၄၃၀၀	-	-	၁၃၀၀၀-၁၅၀၀၀	၁၅၀၀၀-၁၇၀၀၀	၂၅၀၀	၁၅၀၀-၁၇၀၀	၁၅၀၀-၁၇၀၀	၁၅၀၀	၁၅၀၀-၁၇၀၀	၁၅၀၀-၁၇၀၀	၁၅၀၀	၂၀၀	၂၀၀	
၅	လာအိုး	၄၉၀၀	၂၅၀၀	၂၅၀၀	၁၂၀၀၀-၁၅၀၀၀	၁၇၀၀၀-၁၉၀၀၀	၂၀၀၀	၁၅၀၀-၁၇၀၀	၁၀၀၀	၁၀၀၀-၁၂၀၀	၁၀၀၀-၁၂၀၀	၁၀၀၀-၁၂၀၀	၁၆၀၀	၂၅၀	၂၅၀	
၆	ဇော်လမြှင်	၄၆၀၀	၂၅၀၀	၂၅၀၀	၁၅၀၀၀-၁၆၀၀၀	၁၇၀၀၀-၁၉၀၀၀	၂၀၀၀	၁၇၀၀-၁၉၀၀	၁၇၀၀-၁၉၀၀	၁၇၀၀	၁၇၀၀-၁၉၀၀	၁၇၀၀-၁၉၀၀	၁၇၀၀	၂၀၀	၂၀၀	
၇	ကျိုင်းတဲ့	၅၃၀၀	၄၃၀၀	၃၀၀၀	၁၄၀၀၀-၁၆၀၀၀	၁၆၀၀၀-၁၇၀၀၀	၂၅၀၀	၁၅၀၀-၁၇၀၀	၁၅၀၀-၁၇၀၀	၁၀၀၀	၁၀၀၀-၁၂၀၀	၁၀၀၀-၁၂၀၀	၁၀၀၀-၁၂၀၀	၂၀၀	၂၅၀	
၈	မြတ်	၄၀၀၀	၂၄၀၀	၂၄၀၀	၁၄၀၀၀-၁၅၀၀၀	၁၆၀၀၀-၁၇၀၀၀	၂၀၀၀	၁၀၀၀-၁၂၀၀	၁၀၀၀	၁၀၀၀	၁၀၀၀-၁၂၀၀	၁၀၀၀-၁၂၀၀	၁၀၀၀	၂၀၀	၂၀၀	

မှတ်ချက်။ အထက်ပါအေးနှစ်ဦးများသည် အခိုနှစ်အမြဲပြောင်းလိမ်ပါသည်။

ဆိုင်ကလန်းမှန်တိုင်း မိသိမြောင့်
ဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက်
ပြည်တွင်းပြည်ပ စေတနာရင်ပြည်သူများက
အလူ၍ငွေများ လူ၍ခါန်းနိုင်ရေး အသိပေးကြော

- I. မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဖေ ၁၄ ရက်တွင်ဖြစ်လျှော့သည် အလွန်အလွန်အားကောင်းသော ဆိုင်ကလုန်းမှန်တိုင်းစိုက်ကြောင့် ဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် ပါဝင်လျှော်ဖို့လို သော စောက်နာရှင်ပြည်သူများအနေဖြင့် မြန်မာကျပ်ငွေစာရင်းအမှတ် OA-011834 နှင့် နိုင်ငံခြားငွေစာရင်းအမှတ် 1DA-0300086 သို့ ထည့်ဝင်လျှော်နှင့် နိုင်ကြောင်း ကြေညာခဲ့ပါသည်။

J. ထိုသို့ ကြေညာရာတွင် အခြားသော ဒီဇင်ဘာနှစ်ငွေပေးသော မှုပိန္တန် ပို့ဆောင်ရေးနှစ်များဖြင့် လျှော်ဖို့လိုင်ရန် ဆင်လက်ဆောင်ရွက်လျက်လျှော်ပြီး ထပ်မံအသိပေးကြေညာသွားမည်ဟု ပါရှိပါသည်။

K. လျှော်ဖို့ရာတွင် ယခင်ကြေညာထားသည် ဖုန်းနံပါတ်နှင့် ဖွံ့ဖြိုးလှစ်ထားသည် အကောင်းသို့ လျှော်ဖို့မှုပြနိုင်ရေးကြေညာထားပြီး ဖုန်းနံပါတ်ဖြင့် လျှော်ဖို့မှုပြန်ခြင်းမှာ ရောငွေးနိုင်သူဖြင့် ဖုန်းနံပါတ်အား QR ဖြင့် လျှော်ဖို့နိုင်ရေးဆောင်ရွက်ထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

L. KBZ Pay၊ Wave Money စိုးဖြင့် လျှော်ဖို့နိုင်ပြီး လျှော်ဖို့လိုက KBZ Pay၊ Wave Money တို့၏ QR ကို Scan ဖတ်ခြင်း၊ QR တွင် ပါဝင်သော ကုတ် နံပါတ်အား ရှိက်ထည့်၍ လျှော်ဖို့ခြင်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။

M. ယခုအခါ ပြည့်သူများ လျှော်ဖို့မှုပြုလုပ်ရာတွင် ပို့ဆောင်ပြရေးရေး ပြည့်သူများ အသုံးပြုမှုများပြားသည် CB Pay၊ AYA Pay၊ OK \$ နှင့် UAB pay တို့ဖြင့် လည်း လျှော်ဖို့နိုင်ရေးဆောင်ရွက်ထားပြီးဖြစ်သူဖြင့် QR ကို Scan ဖတ်ခြင်း၊ QR တွင်ပါဝင်သော ကုတ်နံပါတ်ကို ရှိက်ထည့်၍ လျှော်ဖို့ခြင်းများ ဆောင်ရွက် နိုင်ပါသည်။

N. လျှော်ဖို့စိုးသူများအနေဖြင့် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များသို့ ဆင်သွယ်မေးမြန်းလျှော်ဖို့ နိုင်ပါသည်-

ဇနပြည်တော်	ရနိုက္ခိုဖြူ	မန္တလေးပြီး
ဒေါ်လှလဲအေး	ဒိုးသန်စိုး	ဒိုးအေးမင်္ဂလာ
အျေးကြားရေးမှူးချုပ်	အျေးကြားရေးမှူး	အျေးကြားရေးမှူး
ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲ့ခွဲ့ပြီးပြာန်	ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲ့ခွဲ့ပြီးပြာန်	ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲ့ခွဲ့ပြီးပြာန်
ဝါရိ-၃၄၀၄၀၅၁၀	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြေးဦးမှူးရုံး	မန္တလေးတိုင်းဒေသကြေးဦးမှူးရုံး
ဝါရိ-၂၂၀၂၄၉၁၁	ဝါရိ-၂၂၀၂၄၉၁၈၅	ဝါရိ-၂၂၀၂၄၉၁၈၅
ဒိုးဝင်းဓရ	ဒေါးသန်သန်ဝင်း	
ခုတိယညွန့်ကြားရေးမှူးချုပ်	ခုတိယညွန့်ကြားရေးမှူး	
ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲ့ခွဲ့ပြီးပြာန်	ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲ့ခွဲ့ပြီးပြာန်	
ဝါရိ-၃၄၀၄၀၄၁၈	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြေးဦးမှူးရုံး	
ဝါရိ-၂၂၀၂၄၀၀၁၁	ဝါရိ-၂၂၀၂၄၀၀၀၆၀	
ဒေါးအြိမ်ဝင်း		
အျေးကြားရေးမှူး		
ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲ့ခွဲ့ပြီးပြာန်		
ဝါရိ-၃၄၀၄၁၃၁၆		
ဝါရိ-၄၄၀၄၁၄၈၄၄		

အမျိုးသားသဘေဝတော်အန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ

ဆိုင်ကလန်းမှန်တိုင်း(မြိုခါ)တိုက်ခတ်မူးကြောင့် သဘာဝဘေးဒဏ်သင့်ဒေသများရှိ ပြည်သူများအတွက် ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများကို တပ်မတော်(လေ)မှ လေယာဉ်၊ ရဟတ်ယာဉ်များဖြင့် ဆက်လက်ပို့ဆောင်



နေပြည်တော် ၅၄ ၃
တပ်မတော်အနေဖြင့် သဘာဝဘေးဒဏ်သင့်ဒေသများသို့ ကုည်းကယ်ဆယ်ရေး

အဗ္ဗားကို စွဲဖော်တွေ့ လိုအပ်သည့် ကုည်းကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည့်အပြင် တပ်မတော်

**ဆိုင်ကလန်း
မှန်တိုင်း(မြိုခါ)
တိုက်ခတ်မူးကြောင့်
သဘာဝဘေး
ဒဏ်သင့်
ပေါ်သူများအတွက်
ထောက်ပံ့ရေး
ပစ္စည်းများကို
တပ်မတော်(လေ)မှ
လေယာဉ်၊
ရာတ်ယာဉ်များဖြင့်
ဆက်လက်ပို့ဆောင်
ပေးပို့**

အမျိုးသား သဘာဝဘေးဒဏ်ရေးလုပ်ငန်းများကို တင်ဆောင် စီမံပစ္စည်းများကိုလည်း တပ်မတော် လေယာဉ်၊ ရဟတ်ယာဉ်များဖြင့် ဆက်လက်ပေးပို့ဖြန့်ဖြေးလျက် ရှိသည်။

အိတ်များ ၂ ဒေသမ ၅ တန်ကို တင်ဆောင် ၅ စိတ္တော့မှု ရသေ့တော်သို့ ရဟတ်ယာဉ်များဖြင့် ဆက်လက်ပေးပို့ဖြန့်ဖြေးလျက် ရှိသည်။

သဘာဝဘေးဒဏ်သင့် ဒေသများရှိ ပြည်သူများအတွက် ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းများကို တင်ဆောင် ၅ တန်ကို တပ်မတော်(လေ)မှ လေယာဉ်များဖြင့် ရှိသည်။ ၁၂၂ ၂ တန် ပြန်လည်ထဲတော်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် ကုည်းဆောင်ရွက်ပေးကြမည် တပ်မတော် သားများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်း ၃၁၃၄ ၅ ဦး တိုကို ပို့ဆောင်ပေးပို့ဖြင့် အိမ်ပို့ဆောင်ရွက်ပေးကြ တပ်မတော်(လေ)မှ လေယာဉ်များဖြင့် ရှိသည်။ ရဟတ်ယာဉ်များဖြင့် ပို့ဆောင်ပေးလျက်ရှိသည်။ သားများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်း ၃၁၃၄ ၅ ဦး တိုကို ပို့ဆောင်ပေးပို့ဖြင့် အိမ်ပို့ဆောင်ရွက်ပေးကြ တပ်မတော်(လေ)မှ လေယာဉ်များဖြင့် ရှိသည်။

ဆိုင်ကလန်းမှန်တိုင်း မြိုခါ(MOCHA) ပြတ်သန်းတိုက်ခတ်မူးကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခုံးရှုံးမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း မှန်တိုင်းဒဏ်သင့်ပြည်သူများကို ထောက်ပံ့ရေးပေးလျက်ရှိသည်။

နေပြည်တော် ၅၄ ၃

ဆိုင်ကလန်းမှန်တိုင်း မြိုခါ(MOCHA) ပြတ်သန်းတိုက်ခတ်မူးကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခုံးရှုံးမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေဖြော် မှန်တိုင်းဒဏ်သင့်ပြည်သူများကို လိုအပ်သည့် ကုည်းကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် တပ်မတော်(လေ)မှ လေယာဉ်များဖြင့် ရှိသည်။

အိမ်အား စိတ်ပေးပို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။



အိမ်အား စိတ်ပေးပို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ရခိုင်ပြည်နယ်
အတွင်းရှိ
မှန်တိုင်းဒဏ်သင့်
ပြည်သူများအတွက်
ထောက်ပံ့ရေးရှိ
ကုည်းကယ်ဆယ်ရေး
ပစ္စည်းများကို
တပ်မတော်(လေ)မှ
စိတ်ပေးပို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

အမြန်ဆုံး ဖြစ်ပေးသွားမည်။

အမြန်ဆုံး ဖြစ်ပေးသွားမည်။

အကြမ်းပက်အပ်စာဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေးများ၏ လုပ်မှု လိုက်ပါလိုပါ၏ အကြမ်းပက်အပ်စာဖြစ် အားပေးပို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

နေပြည်တော် ၅၄ ၃

အကြမ်းပက်အပ်စာဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေးများ၏ လုပ်မှု လိုက်ပါလိုပါ၏ အကြမ်းပက်အပ်စာဖြစ် အားပေးပို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

အကြမ်းပက်အပ်စာဖြစ် အားပေးပို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ဆက်လက်ပို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ အကြမ်းပက်အပ်စာဖြစ် အားပေးပို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ အကြမ်းပက်အပ်စာဖြစ် အားပေးပို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ အကြမ်းပက်အပ်စာဖြစ် အားပေးပို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ အကြမ်းပက်အပ်စာဖြစ် အားပေးပို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ အကြမ်းပက်အပ်စာဖြစ် အားပေးပို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ အကြမ်းပက်အပ်စာဖြစ် အားပေးပို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

အကြမ်းပက်အပ်စာဖြစ် အားပေးပို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

အကြမ်းပက်အပ်စာဖြစ် အားပေးပို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

အကြမ်းပက်အပ်စာဖြစ် အားပေးပို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

အကြမ်းပက်အပ်စာဖြစ် အားပေးပို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

အကြမ်းပက်အပ်စာဖြစ် အားပေးပို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

STA

အရှင်အလယ်ပိုင်းရှိ အဖော်တန်လက်နက်ချေးစွဲကို ထိုးဖောက်လာသော တရာ့တန်း



တရုတ်နိုင်ငံသည် ဆောင်ဒီအာရာပျော် အီဂျာဂိုလ်တို့နှင့် လက်နက်ရောင်းဝယ်ရေးဆိုင်ရာ အကြီးစားစာချုပ်များလက်မှတ်ရေးထိုးခြင်းအားပြင့် အကျေအလုပ်ပိုင်းဒေသလက်နက်ဖွေးကွက်အတွင်းသို့ ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်နှင့်ပြုပေးလျက်ရှိသည်။ အဆိုပါနှစ်နိုင်ငံစလုံသည် အစဉ်အလာအားပြင့် လက်နက်ဝယ်ယူရေး အတွက် အမေရိကန်အပေါ်မြို့မြို့အားထဲရှုတော်။

အီဂျစ်လေတပ်အနေဖြင့်လည်း တရုတ်နိုင်ငံ၏ ချွေးလေယာဉ်ထုတ်လုပ်ရေးအဖွဲ့ (CAIG) ထံမှ J-10C ဘက်စုံသိုက်လေယာဉ်များ ဝယ်ယူရန် စီစဉ်လျက်ရှိပြီး နှစ်ပက်စလုံးသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် အတွင်း မနီလာ၍ပြုလုပ်မည့် လန်ကာဝါနိုင်ငံတကာ ပင်လယ်ရေးကြောင်းနှင့်အကာသပြုခြုံတွေ့ဆုံး နေ့သွားရန် သတ်မှတ်ထားသည်။ အီဂျစ်နိုင်ငံသည် J-10Cs အမြှေအား တိုက်လေယာဉ် ၁၂ စင်းဝယ်ယူသွားရန် စီစဉ်ထားရှိပြီး ငင်းတိုက်လေယာဉ်များတွင် အီလက်ထွေနှစ်နှစ်သေးစာနှစ်များနှင့် တိုက်စစ်အပြုအမှုရှိသော အီလက်ထွေနှစ်နှာဖွေရေးရေး (AESA) တို့ပါဝင်သည်။

ဝယ်ယူမှုကိုနိုင်ငံရေးအားသော်လည်းကောင်း၊ ဧရားနှင့် ဖြို့ပြင်မှုကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ ဆောင်ရွက်အာရာများ၏ မဟာသူရာမြောက်ထိအပ်ချက်နှင့်အံဝင်ကျေမပြစ်သောကြောင့်လည်းကောင်း ဝေဖန်မှုများ မြင့်တက်လျက်ရှိသည်။

အီဂျစ်နိုင်ငံအနေဖြင့် ၂၀၁၈ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွင်း ရှုရားထံမှ လက်နက် ၃၇ ရာခိုင်နှစ်းခု၏ ဝယ်ယူခဲ့သော်လည်း ရှုရားနိုင်ငံအနေဖြင့် အီဂျစ်နိုင်ငံကို လက်နက်အပြုတစေရောင်းချေပေးသွားမည့် မဟုတ်ချေး။ ၂၀၁၃ ခုနှစ်မတိုင်မြို့က အမေရိကန်သည်။ အီဂျစ်သို့ လက်နက် ၄၇ ရာခိုင်နှစ်းတင်ပို့ခဲ့သည်။ ထို့နောက် ဗိုလ်ချုပ်ရှိုးအားဖြုတ်ဖော်အယ်လှုပါ

စတော့ဟုမ်းနိုင်ငံတကာငြိမ်းချမ်းရေးသုတေသန ဒွာန် (SIPRI) ၂၀၂၂ ခုနှစ် အစီရင်ခံစာအရ ၂၀၁၈ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွင်း ဆောင်ရွက်အောင် သည် ကမ္ဘာ့ဒုတိယအကြီးမားဆုံးလက်နက်တင်သွင်း သည့်နိုင်ငံအဖြစ်ရပ်တည်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါကာလ အတွင်း ကမ္ဘာ့လက်နက်တင်သွင်းမှုစွဲစွဲပေါင်း၏ ၉ ၃၁ မဲ ၈ ရာခိုင်နှုန်းထိရှိခဲ့ကြောင်း၊ ငါးကာလအတွင်း အမေရိကန်သည် ဆောင်ရွက်အောင်ရွှေ့သွေ့လက်နက် ၇၈ ရာခိုင်နှုန်းတင်သွဲခဲ့ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။ အဲဂျောက် နိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း အလားတူကာလအတွင်း ကမ္ဘာ့ဆွဲမပြောက် လက်နက်ဝယ်ယူသွေ့ဖြစ်ကြောင်း၊ ကမ္ဘာ့လက်နက်တင်သွင်းမှုစွဲစွဲပေါင်း၏ ၄ ၃၁ မဲ ၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိခဲ့ပြီး ရာရွားနိုင်ငံမှ ၃၄ ရာခိုင်နှုန်းတင်သွင်းခဲ့ကြောင်း SIPRI က ဖော်ပြထားသည်။

ବ୍ୟାକ୍‌ଦିନରେ ଯୁଣିଟ୍‌ରୁ ଆମ୍ବାଙ୍ଗ୍‌ପ୍ରାୟରାଖାମ୍ବାପ୍ରତିକାଳେ ହେଲା
ଆମ୍ବାଙ୍ଗ୍‌ର ଜୀବିତକାଳରେ ଆମ୍ବାଙ୍ଗ୍‌ର ଜୀବିତକାଳରେ ଆମ୍ବାଙ୍ଗ୍‌ର ଜୀବିତକାଳରେ

တရုတ်နိုင်ငံ၏ ထိုက်လေယာဉ်များဖြစ်သည့် J-10C သည် ရွှေရှားတိုက်လေယာဉ်များထက် ဓမ္မားဆောင်ရည်ပိုမိုသာလွန်လျက်ရှိခဲ့သည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် တိုက်လေယာဉ်များ သုတေသနပြုတည်ဆောက်ရာတွင် နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ၌ ရွှေရှားထက်သာလွန်လျက်ရှိခဲ့သည်။ ရွှေရှား၏ လေကြောင်းအကောသကဏ္ဍသည် ဖွံ့ဖြိုးနှင့်ဘတ်ဂျက်ကန္တသာတ်ချက်များကြောင့် တိုးတက်မှုနေးကွေးလျက်ရှိခဲ့သည်။

ရုရှား၏ ၂၆-၃၅ တိုက်လေယာဉ်များသည် ခံစွမ်းအပြုအမူရှုသော အီလက်ထွေနှုန်းနှစ်ရော့ (PESA) သည် J-10C နှင့် အခြားသောခေတ်ပါတွက်တိုက်လေယာဉ်များတွင် တပ်ဆင်ထားရှိသည့် တိုက်စိုးအပြုအမူရှုသော အီလက်ထွေနှုန်းနှစ်ရော့ (AEASA) များလောက် စွမ်းဆောင်ရည်ပါရှိပေ။ တရုတ်နိုင်ငံသည် ပြည်တွင်ထုတ် ရှုက်အင်ဂျုနှုန်းပညာတိုးတက်လျက်ရှိပြီး ရုရှားတိုက်လေယာဉ်များထက် ခုံးကျည်စွမ်းဆောင်ရည်များ၊ ကိုယ်ပျောက်နည်းပညာနှင့် တိကျုပ္ပါတီနှင့်လက်နက်စနစ်များတွင် ပိုမိုကောင်းမွန်သာလွန်လျက်ရှိသည်။

တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ
တွင် အမိမိကောင်အား ကြီးနိုင်ငံဖြစ်လာသော လည်း
အမေရိကန်ထုတ်ပိုမိုလင်တွေ့ကျပြီး ထိန်းထိန်းသိမ်း
သိမ်းနေထိုင်သွားလို သော ဆန္ဒရှုနေသည်။ အရှေ့
အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် တရုတ်၏လက်နက်များ တင်ပို့မှု
များ သည် ဒေသတွေ့၌ ရပ်တည်လှုပုဂ္ဂို ပြသခြင်းပင်
ဖြစ်သည်။ တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် ပိတ်ဖက်နိုင်ငံများ
ကို နိုင်ငံရေးနောက်ကြီးမပါဘဲ ခေတ်ပီလက်နက်များ
ကို သွေးနှုန်းချိသာစွာဖြင့် တင်ပို့ရောင်းချသွားလို

သဘာဝဟတ်ငွေ့ဝယ်ယူရန် ကြီးပမ်းလျက်ရှိသော
ကြောင့် အရွှေအလယ်ပိုင်းဒေသတွင် လက်တွေ့ကျ
သောချဉ်းကိုမှုပြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ရုရှားအနေဖြင့် ယူကရီန်းစစ်ပွဲကို အားလုံးစိတ်နေရာ
ပြီး အမေရိကန်အနေဖြင့်လည်း ယူကရီန်းသို့ စစ်လက်
နှင်းပစ္စည်းများ ပေးပို့ကူညီနေရသည်အခါန်တွင်
တရာ်နိုင်ငံသည် လက်နက်တင်ပို့မှုကို အရှေ့အလယ်
ပိုင်းနှင့် ဥရောပအရှေ့ပို့နိုင်ငံများသို့ တို့မြင့်တင်ပို့
လာသွက်ရှိသည်။ SIPRI အဆိုအရ တရာ်နိုင်ငံ
သည် စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများတင်ပို့ရာတွင် အမေ
ရိကန်၊ ရုရှား၊ ပြင်သစ်တို့ပြီးလျင် စတုတေသနရာတွင်
ရုတ်တည်လျက်ရှိကြောင်း၊ တရာ်ကုမ္ပဏီ ငါးခုသည်
၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွင်းလက်နက်တင်ပို့မှု အမေရိ
ကန်ဒေါ်လာ ၆၆ ဒသမ ၈ ဘီလီယံကျော်ထိရှုံးခဲ့
ကြောင်း၊ တရာ်ကုမ္ပဏီများသည် ကမ္မားလက်နက်
ဧေးကွက်တွင် ရှုထုတေသနအများဆုံးပိုင်ဆိုင်ထား
ကြောင်း၊ တရာ်နိုင်ငံအနေဖြင့် ဆောင်းအရေးဖျော်ဆိုင်
အရပ်တော်ဘားများပြည့်ထောင်စု၊ အီရှုစ်၊ အီရှုတ်နှင့်

❖ တရာတ်နိုင်ငံသည် ပြည်တွင်းထဲတ် ဂျက်အင်ဂျင်နည်းပညာ
တိုးတက်လျက်ရှိပြီး ရရှားတိုက်လေယဉ်များထက် ဒုံးကျည်စွမ်းဆောင်
ရည်များ၊ ကိုယ်ပျောက်နည်းပညာနှင့် တိကျပဲထိန်းလက်နက်စနစ်များ
တွင် ပိုမိုကောင်းမွန်သာလွှန်လျက်ရှိသည်။ တရာတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် အရှေ့
အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် အဓိကအင်အား ကြီးနိုင်ငံဖြစ်လာသော်လည်း
အမေရိကန်ထက် ပိုမိုလက်တွေ့ကျပြီး ထိန်းထိန်းသိမ်းသိမ်းနေထိုင်
သွားလိုသောသနရှိနေသည်။ အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် တရာတ်၏
လက်နက်များတင်ပို့များသည် ဒေသတွင်း၌ ရပ်တည်လာမှုကို ပြသခြင်း
ပင်ဖြစ်သည်။ ❖

๘๗

၆၇။ ဒန်နိုင်ငံတို့၏ လက်နက်တပ်ဆင်ထားသော အရွန်များတင်ပို့လျက်ရှိကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။ ထိုကြောင့် တရာ်နိုင်ငံအနေဖြင့် အရွှေအလယ်ပို့ဗောဓာ အသိသိနိုင်ခဲ့သော အမြတ်အမြစ်များ ပို့မို့တင်ပို့ရောင်းချွင်းအားဖြင့် အမေရိုက်နှင့်၏ လက်နက်နေ့တွက် ကို ထိုးဖောက်လာလျက်ရှိကြောင်း သုံးသပ်တွေ့ရှိ ရပါသည်။

၁၃၁

- China seizing US arms markets
in the Middle East by Asia Times

ഓൺ(വുത്തോട്ട്)

ပလတ်စတစ်ညွှန်မူးမှု၏သက်ရောက်မှုများနှင့်ဖြရင်းနည်းများ

ပလတ်စတစ်အိုက်များသည် ဆွဲမြည့်ပျက်စီး ရန် နှစ်ရာနှင့်ချိအချိန်ယူရပြီ ပလတ်စတစ်အိုက်များ ကို အိုက်ပုံများတွင် စွဲနှင့်လိုက်သောအား ပြောင် မှုမြေအောက် မြေအောက်မှတစ်ဆင့် မြေအောက်ရေ သို့ ပလတ်စတစ်တွင်ပါသော အဆိုဝါယာတ်များက ပုံးနှံသွားသည်။ ထိုပြင် ပလတ်စတစ်အိုက်များသည် မိုးရှားသွားသောအား လေပြင်းများတိုက်ခတ်သော အား မိုးရောင့် လေတိုင်သယ်ဆောင်ရွက်ပြင် မြတ်ချောင်း ပင်လယ် သမုဒ္ဒရာများအတွက်သို့ ရောက်သွားသည်။ ထိုအား ပလတ်စတစ်တွင်ပါသည့် စတုရွေ့များသည် ပတ်ဝန်းကျင်သိုံးနှံသွားသည်။ ထိုပြင် ဖြုံ့ခွဲရန်ပဲယဉ်းသည် မိုးကိုချိပ်ပလတ်စတစ်များကို ပင်လယ်သွားပါသော အားအစာများဟု ထင်မှတ်က စားသုံးမြိုင်းကြောင့် ရေနေသွားပါများသေားမှာ မျိုးသွေးများနှင်းရှင်ရှင်ခိုင်ကြော်ရသည်။

ယနေ့ခေတ် လူနေ့မှာဘဝတွင် နေ့စဉ်လုပ်ငန်းများ
လုပ်ဆောင်ရင်း၊ ကျောင်းသွားရှင်းနှင့် အလွယ်တကူ
စားသုံးလိုက်သည် အသင့်စားအစားအစားများကို
စားသုံးမှုများပြားလာသော နေထိုင်မှုပုံစံအသစ်များ
ကြောင့် တစ်ခါသုံးပစ္စည်းအမိုက်များ များပြားလာ
သည်။ လွယ်လုပ်တကူစားသုံးနိုင်သည် ဆိုပါဘူးများ
ရေဘး၊ ဂေါက်ဆွဲပြောက်သွေးများကဲသုံးသော အသင့်စား
အစားအစားများကို အလွယ်တကူစားသုံးနိုင်ရန်နှင့်
စားသုံးပြီးသည်အခါတိုင် စားပြီးရှင်းစားချမ်စိတ်များ
ဖြစ်လာရန် သေချာသုတေသနပြုပြီး စီစဉ်ထုတ်လုပ်
ထားသည် ကျွန်းမာရေးနှင့်မည်ညွက်သောအစားအစား
များကို အလွယ်တကူစား၊ အလွယ်တကူ စွန်ပစ်မှုများ
ကြောင့် ပလတ်စတစ်စွန်ပစ်အမိုက်များ တစ်နှေ့ထက်
တစ်နှေ့ များပြားလာကာ ကဗ္ဗာတစ်ဝန်းတွင် ပလတ်
စတစ်ညွှန်ညွှန်းမှုပါမာက စိုးများလာသည်။ ထိုပြင်
နေ့စဉ် တစ်ကိုယ်ရော့သုံးပစ္စည်းများ၊ လူအသုံးအဆောင်
ရစွဲည်းများ၊ အလုအပရေးရာပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်
ပြင်းနှင့် ထုပိပို့ပြင်းအပိုင်းတို့တွင်လည်း ပလတ်စတစ်
သည်မပါပြုစွဲပြစ်ပြစ်လာသည်။ ပလတ်စတစ်ထုတ်ကုန်
စွဲည်းအများစုသည် တန်ဖိုးသို့ပြီး အကြမ်းခံအသုံးခံ
သည်အတွက် ပလတ်စတစ်ပြင့် ပြုလုပ်ထားသော
လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများကို ပြည်သူများလွယ်လုပ်တကူ
ဝယ်ယူကာ ပျက်စီးသွားပါက အလွယ်ပင်စွန်ပစ်လိုက်
ပြင်းများကလည်း ပလတ်စတစ်ညွှန်ညွှန်ပြစ်စေသည်။
အိက်အကြောင်းခြင်းရာများပင်ပြစ်ပေါ်သည်။

အရှိုးရှင်းဆုံးပြောရလျှင် ပလတ်စက်စမှား
ရေါယာတ်ခုအတွင်း စုပြုပြည့်နက်လာပြီးဖြစ်လာ
သော ပလတ်စက်သိသိမှတ်သားပိုင်းကဲ

ထိုကြောင့် ပလတ်စက်စုံစွဲမြင်းလျှော့ချရနိုင်
အတွက် ဧရာဝယ်သည့်အခါ စက္ခာ၍ သီမဟ္ဂတ် အဝတ်စွဲ
ပြင်ပြုလုပ်ထားသောအိတ်များကို ယဉ်ဆောင်သွား
မြင်း၊ ပလတ်စက်ဖြင့် ထုပ်ပိုးထားသောပစ္စည်းများကို

A close-up photograph of a shoreline heavily littered with plastic waste, including plastic bottles, bags, and other debris, illustrating the scale of marine pollution.

ပလတ်စတန်ကို အခြေခံထွက်လုပ်ထားသော
ထွက်ကုန်များသည် ရွှေနာဏ်းသောကြောင့် ယနေ့
ကဲ့သောပေါ်တွင် အကျယ်ပြန်ဆုံးနှင့် အလွန်အကြံအသုံး
ပြနေသော အရာတစ်ခုပြစ်လာသည်။ လျင်မြန်သော
ဖြေဖြေအသွင်ကူးပြောင်းနှင့် လူဦးရေတိုးပွားမှုသည်
ရွှေပေါ်စွာရရှိသော ပလတ်စတန်ထွက်ကုန်များ၏
ဝယ်လိုအားလို တိုးလာစေသည်။ ပလတ်စတန်သည်
ရွှေသက်သာသည်စွာလျှင်ပြစ်သောကြောင့် ကုန်စွာလျှင်
များထပ်ပိုးရာတွင်လည်း အလွန်အသုံးဝင်လှသည်။
ပလတ်စတန်စတစ်စာသည် ပြီဂွဲရန် အခြေခံအားပြင်
အနာဏ်းဆုံးနှစ်ပေါင်း ၄၀၀ ကျော်သည်ထိုကြောတ်
သည်။ ပလတ်စတန်ကန်စင်၏ ရွေးပြည့်မှုနှင့်သည်

အမျိုးအစားပေါ်မှတ်ည၍ နှစ်ပေါင်း ၅၀၀ မှ ၆၀၀ ထိ ကြောမြင့်တတ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုကြောင့် အမေရိကန်နှင့်သာည် ဘေးထွက်ခိုးကြားများသည် ပလတ်စတ်၏ အိုက်များနှင့်ပတ်သက်ပြီး လျှော့ချုပ်များကို တစိုက်စတ်မတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယဉ်ဆုံးလျင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိုးမှိမ်းလေးအောက်တို့ (EPA)၏ အဆို

အခု အမေရိဘန်နိုင်ငံ၏အမှိုက်ပုံများ သို့မဟုတ်ပတ်ဝန်းကျင်တွင် စွမ်းပစ်ထားသော ပလတ်စတင်အမှိုက်များသည် အနည်ငယ်မှုသာရှိတော့ကြောင်သိရသည်။

သည် ပတောန်းကျင့်သောကြတ်မြစ်သည် ထုတေဂရာ
များအတော် စတ္တာကဲ့သို့သောအရာများကို အတော်ထိုး
မထုတ်လုပ်သချေ ပလတ်စတင်များ ထုတ်လုပ်ခြင်

A close-up photograph of a beach covered in a large amount of plastic waste, including plastic bottles, containers, and other debris, illustrating the scale of marine pollution.

လုပ်များတို့သည် မိန်က်ချိပ်ပလတ်စတစ်များပြဋ္ဌာန်
နေသည် ပင်လယ်တွင် ကျက်စားရွင်သွှေနဲ့ကြော်သော
ရေနေသွားပါများမှာရရှိသည် မသန့်ရွင်းသော
ပင်လယ်စားများကို စားသုံးနေကြသည်။ သိပ်ပညာရွင်
များ၏ လေလာနှုန်းအခါ အကြော်ပါမျိုးမှုပါ၏ပေါင်း
ဝင် မျိုးကို ရင်ခွဲစမ်းသပ်ကြည့်ရာတွင် မိန်ခန်း
ပလတ်စတစ်များကို တွေ့ရှိခဲ့ကြသည်။ ထိသို့မိန်ခန်း
ပလတ်စတစ်များကို စားသုံးမှုပါသောရေနေသွားပါများ
၏ သုံးပံ့တ်ပံ့ခန်းကို လုပ်သားတို့က ပြဋ္ဌာန်စားသုံး

လျက်ရှိတြေသည်။ ဉာဏ်ပို့သည် ရေသနဘူးအတွင်းရှိရေကို သယ်ယူဆောင်ပြု၏ သောက်သုံးတြေသည်။ အမှန်မှာ ငါးရေဘူးများအတွင်း၌ မဖြင့်ရသော မိုက်ချိပ်ပတ်စက်ပေါင်းများစွာ ပျော်ဝင်နေတတ်သည်။ တစ်နည်းဆီရုပ်ပွဲ ဉာဏ်ပို့သည် ဗိုက်ချိပ်ပလ်ဝါစတ်များကို သောက်သုံးနေသလိုဖြစ်နေသည်။ ထိုထို ရေသနဘူးများတွင် မိုက်ချိပ် ပလ်စတ်များ ဝေ ရာခိုင်နှုန်း ပါဝင်ပြောင်းနှင့် ရေသနဘူးများပေါင်း ၂၂၉ ခုတွင် ၁၇ ခုသာ မိုက်ချိပ်ပလ်စတ်က်င်းစင်ပြောင်းကို ၂၀၀၈ ခုနှစ်က ကဗ္ဗာကျိုးမာရေးအဖွဲ့ (WHO) က သုတေသနလုပ်ပြီး ထဲတိုင်းပြုသခဲ့သည်။

အစာဂုဏ်းဆက်ကို ထိုက်ဖော်ပလုတ်စတ်အို့
ပလုတ်စတ် စားသုံးမိခြင်းကြောင့် သေးငယ်လှ
သော ကုန်းနေရောင်သွေ့ဝါများအပေါ်သွေ့ခြင်းသည်
ငြင်းတို့အပေါ် အစာအာဟာရအတွက် မိခို့နေရသော
တိရှစ်နှင့်များတွင် အစာကွင်းဆက်ပြဿနာများကို
ဖြစ်ပေါ်သောသိ။ ထိုကြောင့် ပလုတ်စတ်အို့တိ

ညစ်လည်မှုသည် အစားအသေးက်ကွင်းဆက်
တစ်ရွေးက်တွင် ပြဿနာများစွာကိုဖြစ်စေနိုင်သည်။
မြေအောက်ရော်စည်များမှ

ပလတ်စခတ်အမှိုက်များ မြေသီလွှာအတွင်းဝင်ရောက်ကာ မြေအောက်သို့ယိစိမ့်မှုများ ပြစ်ပွားခြင်း
ကြောင့် ကဗ္ဗာမြေအောက်ရေကို အာန္ဒရယ်ဖြစ်စေသည်။ သောက်သုံးရေခါးအဖြစ် အသုံးပြုနေသော
မြေအောက်ရေများထဲသို့ အမှိုက်ပုံများမှ အဆိပ်
အတောက်များ စိမ့်ဝင်သွားသည်။

ပလတ်စက်များသည် ရေနှင့်ဓာတ်ပြုး
 အန္တရာယ်ရှိသောတုပစ္စည်းများကို ဖြစ်ပေါ်စေ
 သည်။ တုပစ္စည်းများသည် ပြောဂောက်သူ စိန့်ဝင်
 သောအပါ ရေအရည်အသွေးကို ကျမ်းစေသည်။
 လေသည် ပလတ်စက်များကို တစ်နေရာမှာတစ်နေရာ
 သို့ သယ်ဆောင်သွားပြီး အနှိုင်သရှိရှုရှုများကိုတို့ပွားစေ
 သည်။ ဤသို့ပြင့် လေနှင့်ရေတို့၏သယ်ဆောင်များ
 ကြောင့် ပလတ်စက်အနှိုင်များသည် ပတ်ဝန်ကျင်တွင်
 နေရာအနှံ့ဖူ့နှံကျင်ပြီး ဟိုတစ်စသည်တစ်စ အမိုက်
 များကို ပျက်စီတိုက်ဆုံးပြင်တွေ့နိုင်မည်ဖြစ်ပေသည်။
 လေထုညွှန်စွဲမှု

ပလတ်စတစ်များကုပ္ပနါးခြင်းပါ အသပရှုသော
ဗာတဗွါးည်းများတွက်လာခြင်းကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်
ညစ်ညမ်းစေသည်။ ညစ်ညမ်းသောလကို လူနှစ်း
တိရှဲ့နှစ့်များ ရှုခွဲ့ဖို့လိုက်သောအခါစွဲင် င်းတိုင်း၊
ကျော်မာရေးကို ထိခိုက်စေပြီး အသက်ရှုလုပ်းကြောင်း
ဆိုင်ရာရောဂါများကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။ ပလတ်စတစ်
ညစ်ညမ်းမှုသည် ကျွန်းရေဟန်နှင့် များစွာထိခိုက်
စေသည်။ ထို့ပြင် လေထားညစ်ညမ်းမှုလွှန်ကူမှုကြောင့်
ထိခိုက်မှုပြုသောဒေသများတွင် ခရီးသွားလာမှု
လျော့နည်းသွားခြင်းသည် ထို့နိုင်ငံတိုးများရေးကို
ထိသိသာသောထိခိုက်စေသည်။

ပလတ်စတန်ညွှန်ညမ်းမှုအတွက် ထိရောက်သော
ဖြေရှင်းနည်းများ

ပလတ်စတစ်ညွှန်းမှုပြဿနာကို ကိုင်တွယ်
ပြရှေ့နိုင်သည့် တစ်ဗုတ္တည်းသောနည်းလမ်းများ ကုန္ခာ
တစ်ဝန်ရှိ လူတစ်ဦးချင်းစီမံပြီး ကုမ္ပဏီကြီးများထိ
လုပ်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်တိုင်းတွင် အမှိုက်
လျှော့ချသည့် အလေ့အကျင့်များကို အကောင်အထည်
ဖော်ရန်ဖြစ်သည်။ ပလတ်စတစ်အနှစ်က လျှော့ချရန်
အတွက် ပလတ်စတစ်အိတ်များသည် တစ်ခိုင်က
ခေတ်မီအဆင်ပြေသော်လည်း ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်
သောအိတ်များပြဋ္ဌာန်သာ အစားထုံးအသုံးပြုသင့်သည်။
ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အိတ်အများစုများ
အလွယ်တကူသာယ်ဆောင်ရန် ခေါက်ထားနိုင်သည်။
ထိုပြင် လူသားတို့သည် တစ်နှစ်ကို ရေများများ
သောက်ခြင်းသည် အကောင်းဆုံးကျိုးမာရေးကို
ဆောက်ကြည်းပေးနိုင်သော်လည်း ပြန်သုံးချုပ်ရသော
ပုလင်းကို ဆောင်ထားသင့်သည်။ ယနေ့ခေတ်တွင်
လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ ပိုများလာသောကြောင့် အမှိုက်
ပုံးထဲသို့မထည်ပါ အရာအေးလုံးကို ခွဲပြုစစ်ဆေးသင်
သည်။ ပလတ်စတစ်သည် အလွယ်တက္က ပျို့စုံနိုင်
သောကြောင့် ပြန်လည်အသုံးပြုရမည်။ ကျွန်ုင်တို့၏
နေ့စဉ်ဘဝတွင် ဝဝ ရာခိုင်နှစ်းခွဲသောပစ္စည်းများ
သည် ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းများပြစ်သည်။ ဥပမာဆုံးရ
လျင် ကုန်ပြောက်အိတ်များ ပလတ်စတစ်ထုတ်ပိုးခြင်း၊
မီးဖို့ချောင်းသုံးပစ္စည်းများ၊ ကော်ခွဲကော်အဖုံးများ
ကဲ့သို့သော ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းများကို နေ့စဉ်နှင့်အနဲ့
သုံးနေကြသည်။ ထိုကြောင့် ကမ္မားကြီးသာယာလှပ
ရန်အတွက် ပလတ်စတစ်မပါသော နေ့စဉ်ဘဝကို
ကြိုးစားပြီး တည်သောက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း
ရေးသားအောင်ပါသည်။

ကိုယ်၏ - Causes, Effects and Incredible Solutions to Plastic Pollution

ବୁଦ୍ଧିମାନ୍ୟ ତଥରମ୍ୟ

බ්‍රිජු:ගුවු:ගුවු:තැන්:ග ගොඹාතර්ඩ්වාමා තිබුණාක්
 තෝ මේ:විභාගත්ප්‍රිය්: මේ:හාඡාපූජා:ධෙගා
 තැ මුඩ්:ග්‍රීඩාත්ගුයා මුඩ්:ග්‍රීඩා පාලුන්දිමා
 තැ අක්:ලුණුතය්ගේ॥ මුඩ්:ග්‍රීඩා ගත්පත්ගියා
 ගත්වි මාංස් ගොඹාතුන්ගි වා:ගොඹාදිගි
 ස්වාභාවත්॥ රුණිලාත්වා:ගොඹාදෝගි ගිය
 තියුණ්වත්ප්‍රිය්: අක්:ගියෙරාද්:ඇඩ්:වත්ගුයා॥ අක්:
 වැන්ගල ප්‍රියාත්වෙශ්:ගියුවා:ප්‍රිය්: තිබුණාක්යෙදෝ
 රුංජාවා:ගියෙරාද්:රාගාපේ॥ රුණිලාත් දුංජාවාප්‍රා
 රු ව්‍යාද්තය්බ්‍රිඩ්: වෙබුන්දය්ප්‍රිය්: මුඩ්:ග්‍රීඩ්:ගියිත්දිග්
 වත්॥ මුඩ්:ග්‍රීඩ්:ගල වෙබුන්ධෙගාදිගි
 තිබුණාක්ංචාවා:ගොඹාද්:ලිගිර්ක් එක්ව්නෙගාපේ॥

“ଶିଖୁଁ ମରେ ଦ୍ୱାରା ତୁଙ୍କ ଯାଏନ୍ତିରୁ ଲୁହାଗୀପ୍ରିତିଟିଃ
ଯେବାଲ୍ଲିକ୍ଷିତ୍ରିତ୍ୟଃ ରାଜୋଣ ଯୁଦ୍ଧପେଶିବି ॥ ଅନ୍ତିମତାତେ

ကိုယ်ပြုသည်ကံ ကိုယ်သရණ

သာရုပေါ်ပါမှနဲ့ကြီးလို ပြောပြန်သတဲ့။ မူနဲ့ကြီးက
လဲ နောကျညောရှာထားတဲ့သမင်သားကို မစား
ပေါ့ အနီးသည်ကိုစိတ်မဆုံးဘဲ သေရည်သောက်ပြီ
အိမ်ပျော်သားသားပေါ်။

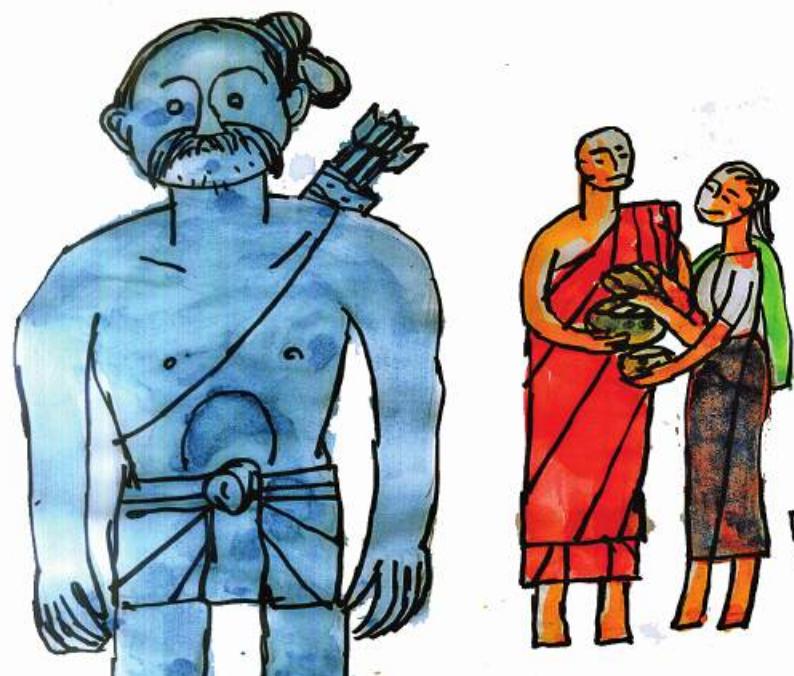
အခိုန်မှာ မူဆိုးကြီးရဲ့ ဇနီးက

“ମୁଖୀଙ୍କୁ ରୁଦ୍ଧିରେଲୁଗ୍ରୀପିପିପି” ତିନ୍ଦୁଟେବୁ ରହନ୍ତି
କି କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

“ପିଣ୍ଡମରା ମନୀଃପଦ୍ମାଃଲ୍ୟାଲ୍ୟିକନ୍ତିପି॥ ମନୀଃଲ୍ୟାରିଳି
ଦିଲ୍ୟାରତାପ ଆଲ୍ୟାଅଗ୍ନିଃର ଦିତ୍ୟାଲ୍ୟିକନ୍ତିମେହାନ୍ତିକୁ
କୁର୍ତ୍ତିଯୋଗିବରତା”ଲ୍ୟ ଶୁଣିଲେଖିଦ୍ଵିତୀ ଦ୍ରିଂପ୍ରିକ
ବତ୍ତୁଗୁର୍ଯ୍ୟ॥ ଭୁବନୀଃଗ୍ରୀଃଲେ ଫୋକିନ୍କୋଗପିର୍ମି
ଶୁଣିଲେଖିଦ୍ଵିତୀଭିନ୍ନଗ୍ରୀଭୁବନୀଃପ୍ରିଃ ତୋତେକି ଯାଃକୋଣିର୍ବ୍ରା
ଫ୍ରିଙ୍ଗଗନ୍ତିଯାଃବତ୍ତୁଗୁର୍ଯ୍ୟ॥

ମୁଖୀ-କ୍ରି-ଶ୍ରୀକଣ୍ଠ-ଚାନ୍ଦେବୁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟକେନ୍ଦ୍ରୀୟଙ୍କ
ତାଂକୁ ମଧ୍ୟର ରହଣ୍ଡିଗୁ ପୁଣିଃକୁ ପୁଣିଃହାରିନ୍ଦ୍ରେ
ଲୋହିଣୀରୁପାତରାଯି ॥

କିମ୍ବା ଅବର୍ଗନ୍ତ ଆଶୀର୍ବାଦଙ୍କ ପୁଣିଶିଖି ଏହି
ବଲ୍ଲତ୍ତ ଯେଲୁଫୁନ୍ଦୁଷ୍ଟାତ୍ତାବି ପୁଣିଶିଖିରେ କେନ୍ଦ୍ରିତ
କେନ୍ଦ୍ରିନ୍ଦିନ୍ ତିର୍ଯ୍ୟକୁନ୍ତିଲେ ଦେବ୍ୟାଗ୍ରହିତ ଆଗ୍ରହୀଙ୍କ
ଆଗ୍ରହୀଙ୍କରୁ ରେପ୍ରିଲ୍ସୁ ରେପ୍ରିଲ୍ସୁ ରେପ୍ରିଲ୍ସୁ ରେପ୍ରିଲ୍ସୁ
କେନ୍ଦ୍ରିନ୍ ଏହିକଣ୍ଠେ କେନ୍ଦ୍ରିନ୍ କେନ୍ଦ୍ରିନ୍ କେନ୍ଦ୍ରିନ୍
କେନ୍ଦ୍ରିନ୍ କେନ୍ଦ୍ରିନ୍ କେନ୍ଦ୍ରିନ୍ କେନ୍ଦ୍ରିନ୍ କେନ୍ଦ୍ରିନ୍ କେନ୍ଦ୍ରିନ୍
କେନ୍ଦ୍ରିନ୍ କେନ୍ଦ୍ରିନ୍ କେନ୍ଦ୍ରିନ୍ କେନ୍ଦ୍ରିନ୍ କେନ୍ଦ୍ରିନ୍ କେନ୍ଦ୍ରିନ୍



NM
23

ပါးကွက်ခုံယောက်မြို့အလုပ်

- ◆ ଯଦିଃଲେଃ ମଲ୍ଲାବୁନ୍
 - ଯକ୍ଷରବିଃତ୍ୟେଃତ୍ତିପୁନ୍
 - ଗୋଵାର୍ଣ୍ଣପିନ୍ଦିମା ତତ୍ତ୍ଵରୀତିରୀତିତ୍ୟେଃ



N
23

ပါးကွက်ပိုင်းပိုင်းလေး
ရန်းထုံသင်းမြေး။

ပြအေးသက်

- ◆ ເຄີຍກົງເວີດິນ: ກາ ອາຫວັນ
ດີຕະຫຼາມວະທົ່ນ।
ຕູ້ຍຸກົງບູນດື້ ທັຍໝາເ
ຜູ້ນົມວາດີ:ລັກໆວົບ॥

သာလွန်(နတ်မောက်)

A colorful illustration of a woman in a green headwrap and orange skirt holding two long green stalks, standing next to two children. One child holds a red ball, and the other holds a tray with a yellow object. The artist's signature 'NM 23' is in the bottom left corner.

N
2

၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာန် ပြောနှင့် မေလအတွင်း ပြည်ပသို့
တစ်သူဗျားင်းကြပေါ်တန်ချိန် ၃၉၀၀၀ ကျော် တင်ပို့ရောင်းချွဲ



နေပါသ်တော် ၃၆ ၃

ତଳିଜ୍ଞାନକର୍ମପୁରୀ କାହିଁ
ପ୍ରମୁଖକାରୀ ଆମାଶ୍ଵରୀ ଦ୍ୱାରା
ଲାଗୁ ହେବାରେ ଏହାରେ କାହିଁ
କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ

ချေနေကြာင်း၊ ပြည်ထောင်စု၊ ရန်ကြာင်း သိရသည်

များတွင် မေလမှ စွန့်လထိ ခြုံမှာ
နိုင်ငံမှ တစ်သူဗုဒ္ဓက်ပျောတစ်ဘန်
လျှင် တရာ်နိုင်ငံသီးငွေ ယူစွဲ
ပုဂ္ဂိုလ် ထိ ဖော်နှင့်ရရှိကြောင်း
ထိုကြောင့် ၂၂၃-၂၂၄ ဘဏ္ဍာ
နှစ် အပြောဆုန့် ပေါ် နှစ်လတာ
ကာလအတွင်းတွင် ကိပိုင်တည်
နမ်ပောက်သွယ်ရော်စနော်မှ တရာ်
နိုင်ငံသီးငွေယွမ် ၉ သာမ ၆၇၃
သို့၏တော်ဖို့၏ တစ်သူဗုဒ္ဓက်ပျော

အဆိုပါ နှစ်လတာကာလ
အတွင်းတွင် တစ်သူဗုဒ္ဓက်ပျော
တင်ပို့များပြားနေသဖြင့် တစ်သူဗုဒ္ဓး
ငွေယွမ် ထိပို့ပစ္စည်းများကို
ယာယိစနစ်ဖြင့် တင်သွင်းခွင့်ပြုပေး
ခဲ့ရာ နှစ်လတာကာလအတွင်း
တစ်သူဗုဒ္ဓက်ပျော ထိပို့ပစ္စည်း
တန်ခို့နှင့်ပုဂ္ဂိုလ် တန် တင်သွင်းခဲ့ရ
ကြောင်း သိရသည်။

တစ်သူဗုဒ္ဓက်ပျောများကို

ନ୍ୟକ୍ତ ପିଃଭୋଗ୍ନମ୍ଭି କାହିଁ

ପରିଷ୍କାରକୁ ଦେଖିଲୁଛି । କିମ୍ବା ତାଙ୍କୁ କାହାର
ଜୀବନରେ ଏହାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

မြန်မာနိုင်ငံတွင် တစ်သူဗျာကို
ပေါ့၊ ၁၀၀၈ ခုနှစ်မှ စတင်ကာ
ဘိန်အေးထိုးသီးနှံဖြစ် တာရုပ်
ပြည်နယ်အတွင်း စိုက်ပျော်ခြင်းဖြစ်
ပြီး နယ်ဝိယော်များကြောင်းမှ ပြည်ပ
သို့ တင်ပို့ရောင်းချသောခြင်းဖြစ်
ကြောင်း သိရသည်။

ဒုက္ခားမြို့နယ် ဆင်လုပ်ကျေးဇူး
ကျေးဇူးတွင်းလမ်းခေါ်းခြင်းလုပ်ငန်း စစ်ဆေး

၃၂

ရန်ကုန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားရွေးနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်
တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်မြို့တော်များ၏ ရည်ညွှန်းလက်လီရွေးနှင့်များ

5-6-10.R

ଗାଁର୍ /ଲେଖକ

Fuel (လက်လောက်နှင့်)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	ဇာပြည်တော်	ပဲ့ချာ	မကော်း	ထားဝယ်	ဓာတ်	ပုသိမ်	မြစ်တွေးနား	စစ်တွေ့	ဘားအဲ	မော်လမြှင့်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လျှင်ကော်	ဟားခါး	ကျွမ်းတုံး
92 Ron	၁၉၂၅	၁၉၇၅	၁၉၆၅	၁၉၃၅	၁၉၈၀	၁၉၉၀	၁၉၉၅	၁၉၆၀	၁၉၅၅	၁၉၇၀	၁၉၁၀	၁၉၇၅	၁၉၀၀	၁၉၁၀	၁၉၀၅	၁၉၄၀	၁၉၀၀
95 Ron	၂၀၃၅	၂၀၈၅	၂၀၇၅	၂၀၄၀	၂၀၁၀	၂၀၂၀	၂၀၂၅	၂၀၆၀	၂၀၅၅	၂၀၆၀	၂၀၁၀	၂၀၇၅	၂၀၂၀	၂၀၂၀	၂၀၂၀	၂၀၇၀	၂၀၀၀
HSD (500 ppm)	၁၈၄၀	၁၈၉၀	၁၈၅၅	၁၈၅၀	၁၈၉၀	၁၉၀၀	၁၉၁၀	၁၈၇၀	၁၈၇၅	၁၉၀၀	၁၈၈၀	၁၈၉၅	၁၈၂၀	၁၈၃၀	၁၈၃၀	၁၈၆၀	၁၈၀၀
HSD (50 ppm)	၁၉၂၀	၁၉၇၀	၁၉၆၅	၁၉၃၀	၁၉၇၀	၁၉၉၀	၁၉၉၅	၁၉၆၀	၁၉၆၅	၁၉၇၀	၁၉၁၀	၁၉၇၅	၁၉၀၀	၁၉၁၀	၁၉၀၀	၁၉၄၀	၁၉၀၀
HSD (10 ppm)	၁၉၂၀	၁၉၇၀	၁၉၆၅	၁၉၃၀	၁၉၇၀	၁၉၉၀	၁၉၉၅	၁၉၆၀	၁၉၆၅	၁၉၇၀	၁၉၁၀	၁၉၇၅	၁၉၀၀	၁၉၁၀	၁၉၀၀	၁၉၄၀	၁၉၀၀

ကျော်/လိပ်ငန်

Fuel (လက်ကားအေးနှင့်)	ရန်ကုန်	မစွဲလေး
92 Ron	၁၈၂	၁၈၉
95 Ron	၁၉၇	၁၉၉
HSD (500 ppm)	၁၇၄၆	၁၈၀၀
HSD (50 ppm)	၁၈၁၉	၁၈၅၅
HSD (10 ppm)	၁၈၁၉	၁၈၅၅

ପ୍ରକାଶକ

- (c) MOPS ရွေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(j) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနှစ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချွောဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-

ଓଡ଼ିଆ-ବ୍ୟାକ୍ ଓ ପରିଚ୍ୟା

ଓଡ଼ିଆ-ଦେବାକ୍ଷେତ୍ର ଓ ବିଜ୍ଞାନ

စက်သံးဆီတင်သင်းသိလောင်ဖြစ်ဖြူးခြင်းလပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၁၂)ရှုပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်ပုဒ်ချို့စွမ်းကြမ်းပြည်ဝေါယာပါတီစုံခိုက်ရေစိန်စုံစုံကို တရားယူတမ်းပြည်ကျင့်သုံးပြီး ခိုက်ရေစိန်ဖော်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်ရှု ကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။

(ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထားရှုပြုချုပ်များရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုပိုင်ချင်ရေးသဘောတုစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်သောင်ရေး။

(ဂ) လွှာတော်လျှိုက်ကြေး ဘက်လုပ်ကြောင်းရေးမှုပါဒီကိုကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ဗြိုဟ်ချမ်းစွာအတူယဉ်တွဲနေထိုင်ရေး "မှု"ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး။

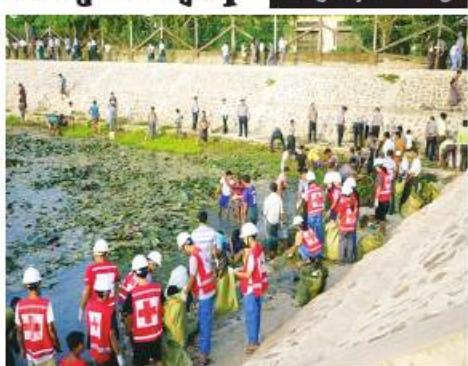
(ဃ) ပြည်ထောင်စုစုံစွမ်းကြမ်းအား တရားယူတမ်းရေး၊ တရားယူတမ်းစိုးရေးနှင့် လမ်းပန်းသက်သွေးသွေးရေး။

J = ତେବୁନ୍ଦର

၃၁ လူမှုရေး

- (က) စစ်ပွဲသောမျိုးသည် အခြေခံတောင်စခန်းတော်ရှုံးသုတေသနပြုရန်
 (ခ) တိုင်းရုံးသားလုပ်ငန်းပေါင်းတိုင်း စင်လုပ်စာများကို လေးစားလိပ်နာရှိပြီး အမျိုးသားရေးစိတ်တတ်ကို အခြေခံသည့် ကိုးကွယ်
 ဖုန်းတိုင်းတော်လုပ်တော်များ မပေါက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းတောင်းရောင်ရှုရန်။
 (ဂ) နိုင်ငံ အကြော်ခြင်းများတောင်းရောင်းရုံဗိုလ်ချုပ် ပိုစိုင်သောအောင်တည်ဆောက်၍ တစ်မျိုးသားလုပ်ရုံးလုပ်ကျန်မာသည့် ကျန်မာရောင်စုနှင့်ပေါ်ဟန်
 (ဃ) အောင်မြို့မြို့တို့တောင်သာ ဒီဇိုင်းရုံးတိုင်းတော်တည်ဆောက်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် လူစွမ်းအာရုံးအမြှော်ဖွေးဖွော်ရန် ဘက်စုံပြည်
 ရေးကြော်မြို့တိုင်းရေး။

သဘေားအန္တရုပ်ကျောက်သာ ငါသာ
ပျေားတွင် တပ်ပတ်ပု ကူညီကယ်ဆယ်ရေး
အပွဲ ပျေားက ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်
ဖူးထောင်းရေးလုပ်ငန်းများ ပူးပေါင်းပါဝင်
ဆောင်ရှုပေးလှုပ်စိ



ဆိုင်ကလျှန်းပုဂ္ဂတိုင်းပါခါ(MOCHA) ဖြစ်သန်းတိက်ဘတ်ပူးကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီး အံ့ဩံ့မူပူးပြစ်ပေါ်ခဲ့သော ရရှင်ပြည်နယ် အတွင်းရှိ ပုဂ္ဂတိုင်းဒဏ်သင်းပြည်သူများ အတွက် တောက်ပံ့ရေးနှင့် ကုလားကယ်ဆယ်ရေး ပစ္စည်းများကို တပ်ပေါ်(ခေါ်)ပု စစ်ရေးယဉ်းယူ ပူးပြင် ပို့ဆောင်



ပန်းဖော်ကြောင်းတိုက်ကြီး၏ ပစ္စနာယကသရာတော် နိုင်ငံတော်
သံယမဟနာယကအဖွဲ့၏ကြော် ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒကုမာရာဘိဝံသ၏
အနိမအဂိုဓရပဒအမ်းအနား တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင်မည်

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဟာအောင်မြေခရီး မဟာအောင်မြေမြို့နယ် မဟာနွယ်စည်ရပ်ကွက် နှင့် ပမာဏ်ကျော်းတိုက်ကြီး၏ ပဓမ္မနာယကဆရာတော် နိုင်ငံတော်သံယမဟာနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒါဂိုလ်တာ ဘဒ္ဒန္တကုမာရာဘိဝံသ၏ အန္တာမအရိုစျောပန်အခါးအနားကို ၄၉၂ ၆ ရက် မွန်းလွှဲ ၂၂ နာရီ ထွက်လည်းကောင်း၊ သရီရမာတုပ်ပါဟနူလာအရိုး၏တော်ပြာတော်များ ရေမြှောပူလော်သာင်အခါးအနားကို ၄၉၃ ၇ ရက် ၅၅ နာရီခွဲတွင်လည်းကောင်း MRTV HD Channel MWD HD Channel နှင့် MWD Variety HD Channel တို့မှ တိုက်ချက်(Live)ထုတ်လွှားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူများကို လေးစားစွာကြိုတင်အသိပေးအပ်ပါသည်။

အက်ပ်အေဖလားပိုလ်လုပွဲတွင် မန်ယူအသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး မန်စီးတီးအသင်း ချုပ်ပိုယံဆွဲတဲ့

မန်ပျက်စတော် ၄၆ ၃

ယခုနှစ်တော်လုံးရာသီ အက်ဖော်လေးပိုလ်လူပွဲစဉ်အဖြစ်
မန်ချက်စတာဖြူခြုံပြုင်ဘက်နှစ်သင်းဖြစ်သည့် မန်ယူနှင့် မန်စီးပါး
အသင်းပို့ယုဉ်ပြုင်ကဗျားခဲ့ကြရာ မန်စီးပါးအသင်းက နှစ်စိုး တစ်စိုး
ဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီး ခုန်ပိုလ်ဆုံးတို့နှင့်ခဲ့ကာ တစ်ရာသီအတွင်း
အခိုက်ဆုံးလေးလုံးရရှိခဲ့သည့်မန်ယူအသင်း၏စံချိန်ကို လိုက်ပို့
နိုင်ရန်အတွက် ပိုမိုနီးစပ်လာခဲ့သည်ဟု The Guardian သတင်း
ဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။



ဗုဒ္ဓလသယ်ယူနိုင်ဆောင်ရေးကုမ္ပဏီလီမိတက်

၁၇

အဆေးမပြီးခရီးသည်စိုးဆတ်ရေးလုပ်ငန်း
ပါရိုးလက်မှတ်အရောင်း၏

အေမန္တာ

Digitized by srujanika@gmail.com

ဂန်ဂန္ဓာရွှေ့
G & G Store စီးပွား

Online

Easy Ticket, Go - Auto Ticket

- କେମ୍ପିଲ୍ ଟେଲି
 - ଡେର୍ବିଲ୍
 - ପୁଷ୍ପା ଫୁଲର୍ ପ୍ରଦୀପିଲ୍
 - ଶତରୂହି ପନ୍ଥିମାନ - ଏହାକି - ହିନ୍ଦ୍ରି
 - ଧର (ବ୍ରାହ୍ମିଣ) - ପରମା
 - ମର୍ଗେ - ଏଣ୍ଟର୍ପା - ରୋତିଲିଟର୍ ପିଲ୍
 - ଚନ୍ଦିଲାଲ୍ - ଧର୍ମ - ହିନ୍ଦୁମାନ - କର୍ମପାତ୍ର
 - ରତ୍ନାଳ୍ - ଛାତ୍ର - ରହିତ
 - ଧୟିଳ୍

