



ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၅ ခုနှစ် ၊ ကဆုန်လဆန်း (၁၁) ရက် ၊ စနေနေ့ ၊ (29-4-2023) ၊ အတွဲ (၃၁) ၊ အမှတ် (၃၅၈)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- ၁။ ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်မည်။
- ၂။ တိုင်းပြည်သာယာပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက် ပြည်သူလူထုဖူလုံဖြည့်ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို

အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

၄။ တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှအလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။

၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈) နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစနစ်များနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်ထံ ရုရှား-မြန်မာချစ်ကြည်ရေးနှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအသင်းဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ Mr.Anatoly Bulochnikov ဦးဆောင်သောကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က လာရောက်ဂါရဝပြုတွေ့ဆုံစဉ်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်ထံ ရုရှား-မြန်မာချစ်ကြည်ရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအသင်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ

Mr. Anatoly Bulochnikov ဦးဆောင်သောကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က လာရောက်ဂါရဝပြုတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၀ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်ထံ ရုရှား- Mr. Anatoly Bulochnikov နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ထိုသို့တွေ့ဆုံရာတွင် မြန်မာ-ရုရှား နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ မြန်မာ ချစ်ကြည်ရေးနှင့် ပူးပေါင်း ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က ဥက္ကဋ္ဌရုံးဧည့်ခန်းမ၌ လာရောက်ဂါရဝပြု နှစ်နိုင်ငံချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဆောင်ရွက်ရေးအသင်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ တွေ့ဆုံသည်။ စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၄ B

TBB, TBR, PCR အာယာအရယ်အစားချိတ်အပြိုင် ဆိုင်ကယ်အာယာများကိုပါ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချချက်ရှိပါသည်။

အရည်အချင်းပြိုင်စား တာယာမှာ TRISTAR

ဗဟိုရုံး- မန္တလေး၊ အလယ်ရုံး- ရန်ကင်း၊ အောက်ရုံး- မန္တလေး၊ အောက်ရုံး- မန္တလေး၊ အောက်ရုံး- မန္တလေး

STARMART NINE MILE Showroom- ၉ မိုင်ပြင်လမ်း၊ ရန်ကင်း၊ မန္တလေး

KHAYAE PIN MART- အလယ်ရုံး၊ မြင်းမူလမ်း၊ ရန်ကင်း၊ မန္တလေး

STARMART MANDALAY Wholesale- မြင်းမူလမ်း၊ မြင်းမူလမ်း၊ မန္တလေး

STARMART Nay Pyi Taw- ငါးမိုင်လမ်း၊ မြင်းမူလမ်း၊ ရန်ကင်း၊ မန္တလေး

ရတနာပုံ

၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၉ ရက်

အယ်ဒီတာအဖွဲ့

အားကစားအောင်မြင်မှုဖြင့် နိုင်ငံနှင့်လူမျိုး၏ဂုဏ်မြင့်စေ

ကမ္ဘာ့ဒီးယားနိုင်ငံ၌ ၂၀၂၃ ခုနှစ် မေ ၅ ရက်မှ ၁၇ ရက်ထိကျင်းပမည့် (၃၂) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲတွင် အားကစားနည်း ၃၆ နည်းဖြင့် ကျင်းပမည်ဖြစ်သော်လည်း မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် အဆင့်မီစွာပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်မည့်အားကစားနည်း ၁၉ နည်းကိုသာ ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ပြိုင်ပွဲတွင် အောင်မြင်မှုရရှိစေရေးအတွက် ပွဲမဝင်ခင် အပြင်ကကျင်းပ ဆိုသည်စကားနှင့်အညီ ကြိုတင်ပြင်ဆင် စခန်းသွင်းလေ့ကျင့်မှုကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် နှစ်လယ်ခန့်မှစတင်၍ နေပြည်တော် အားကစားလေ့ကျင့်ရေးစခန်း (Gold Camp)၊ ရန်ကုန်မြို့ရှိ သက်ဆိုင်ရာအားကစားအဖွဲ့ချုပ်များ တို့တွင် ကြိုတင်ပြင်ဆင် စခန်းသွင်းလေ့ကျင့်ပေးလျက်ရှိသည်။ ပြိုင်ပွဲတိုင်း အောင်မြင်မှုများရရှိ စေရေးအတွက် အားကစားနည်းအလိုက်အောင်မြင်နေသည့်နိုင်ငံများမှ နိုင်ငံခြားသားနည်းပြများကို ငှားရမ်းလေ့ကျင့်လျက်ရှိသည့်အပြင် ပြိုင်ပွဲအတွက် အကြံရရှိစေရေး ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ စေလွှတ် ယှဉ်ပြိုင်လေ့ကျင့်မှုများ၊ စခန်းသွင်းလေ့ကျင့်မှုများအပြင် လေ့ကျင့်ရေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်း များနှင့် ပြိုင်ပွဲသုံးပစ္စည်းများကို ပြည့်ပြည့်ဝဝထောက်ပံ့ပေးလျက်ရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံမှအားကစားသမားများ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည့်အားကစားနည်းများမှာ ဗိုလ်ချုပ်၊ ပိုက်ကော်ဒါ(ခြင်းလုံးအပါ)၊ ဘီလီယက်(စနုကာ)၊ ဝူရှူး၊ ရိုးရာလှေ၊ ပီတန်း၊ ဂျူဒို၊ kun khmer (ရိုးရာလက်ဝှေ့)၊ စစ်တုရင်၊ တိုက်ကွမ်ဒို၊ မြေးခွန်ပစ်၊ လက်ဝှေ့၊ ကြက်တောင်၊ E-Sports၊ ဘောလုံး၊ ဘော်လီဘော၊ အလေးမ၊ ခရစ်ကတ်၊ တင်းနစ်တို့ဖြစ်ပြီး ရွှေတံဆိပ် ၁၇ ခု၊ ငွေတံဆိပ် ၂၉ ခု၊ ကြေးတံဆိပ် ၃၆ ခု စုစုပေါင်း ဆုတံဆိပ် ၈၂ ခု ရရှိအောင်မျှော်မှန်းထားသည့်အတွက် ပြိုင်ပွဲဝင် အားကစားသမားများအနေဖြင့် နိုင်ငံဂုဏ်ကိုအားကစားဖြင့်မြှင့်တင်နိုင်ရန် အစွမ်းကုန်ကြိုးပမ်း ယှဉ်ပြိုင်၍ အောင်မြင်မှုဆုတံဆိပ်များဆွတ်ခူးအောင် စွမ်းဆောင်ကြရပေမည်။

နိုင်ငံအဆင့်အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် အောင်မြင်မှုများရရှိခြင်းသည် နိုင်ငံနှင့်လူမျိုး၏ ဂုဏ်သိက္ခာကို အားကစားကဏ္ဍဖြင့် မြှင့်တင်ပေးအောင် ပီပီပြင်ပြင်ဖော်ထုတ်နိုင်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် "အားကစားဆိုသည်မှာ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၊ လူမျိုးတစ်မျိုး၏ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်မှု၊ ဇွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယကြီးမားမှုနှင့် စည်းလုံးညီညွတ်မှုကို ဖော်ထုတ်ပြသနိုင်ပြီး အားကစားပြိုင်ပွဲများသည် တရားမျှတမှုရှိသည့်စွမ်းရည်ယှဉ်ပြိုင်မှုဖြစ်ကြောင်း" ဟူ၍ အားကစား၏ကျယ်ပြန့်လေးနက်မှုကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က (၃၂) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် မြန်မာအားကစား အဖွဲ့များကို အောင်နိုင်ရေးအလံအပ်နှင်းခြင်းအခမ်းအနား၌ အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။

မြန်မာအားကစားအဖွဲ့သည် ယခုအချိန်တွင် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်မှုနှင့်အတူ နည်းစနစ်ပိုင်နိုင် ကျွမ်းကျင်မှု၊ စံချိန်စံညွှန်းကောင်းမွန်မှု၊ အားကစားစွမ်းရည်များမြင့်မားမှုစသည့် အရည်အသွေး ကောင်းများ ပြည့်ပြည့်ဝဝခိုင်ခိုင်မာမာဖြင့် ပြိုင်ပွဲဝင်ရန်အသင့်ဖြစ်နေပြီဟု ယုံကြည်မိပါသည်။ နိုင်ငံတော်နှင့်ပြည်သူ့အများကလည်း ပြိုင်ပွဲတိုင်း၌ နိုင်ငံတော်အလံနှင့် နိုင်ငံတော်သီချင်းသံများ မိုးထက်လွင့်ယုံ့နေအောင် စွမ်းဆောင်ကြိုးပမ်းယှဉ်ပြိုင်မှုအပေါင်းကို ထိုက်ထိုက်တန်တန်အားပေး ချီးမြှောက်ကြရန် စောင့်ဆိုင်းလျက်ရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကမ္ဘာ့အဆင့်ထိ ထိုးဖောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်သည့် နိုင်ငံသားကောင်းများအဖြစ် ဇွဲ၊ လုံ့လ၊ အားမာန်စိတ်ဓာတ်တို့ကိုအရင်းပြုကာ ပြိုင်ပွဲတိုင်းကို ရေကုန်ရေခန်းအားထုတ်ကြိုးပမ်းယှဉ်ပြိုင်ကြပါရန် အလေးအနက်ထားတိုက်တွန်းရေးသားလိုက် ရပါသည်။

မန္တလေး သီရိမာလာကုန်စိမ်းဈေးတွင် နယ်စုံဒေသမှ ကုန်စိမ်းသီးနှံများ လှိုင်လှိုင်ဝင်ရောက်လာပြီး အရောင်းအဝယ်ကောင်းနေ

မန္တလေး ဧပြီ ၂၀
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်မြင်သာစွာမြို့နယ် ကမ်းနား လမ်းရှိ သီရိမာလာကုန်စိမ်းဈေး တွင် နယ်စုံဒေသမှ ကုန်စိမ်းသီးနှံ များ လှိုင်လှိုင်ဝင်ရောက်လာပြီး အရောင်းအဝယ်ကောင်းနေကြောင်း အဆိုပါဈေးအတွင်းရှိ အောင် ကုန်စိမ်းပွဲရုံပိုင်ရှင် ဦးအောင်မိုး နိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။
လက်ရှိအချိန်တွင် နယ်စုံဒေသ မှလှိုင်လှိုင်ဝင်ရောက်လာသည့် ခရမ်း ချဉ်သီး၊ ပန်းမုန်လာ၊ ဂေါ်ဖီထုပ်၊ မုန်ညင်းဖြူ၊ အာလူး၊ ပန်းဂေါ်ဖီ၊ မုန်လာဥ၊ ဗိုလ်စားပဲ စသည့် ကုန်စိမ်းသီးနှံများသည် မန္တလေး တစ်ပွင့်ကို ငွေကျပ် ၇၀၀၊ ၈၀၀ သီရိမာလာ ကုန်စိမ်းဈေးသို့ တစ်ရက်လျှင် ခြောက်ဘီးကား အစီးရေ ၃၀ မှ ၄၀ ထိ ပုံမှန်ဝင် ရောက်လျက်ရှိပြီး အရောင်းအဝယ် ကောင်းနေကြောင်း သိရသည်။
"အခုချိန်က ကုန်စိမ်းသီးနှံတွေ နယ်စုံဒေသကထွက်တော့ ဈေးကွက် အတွင်း လှိုင်လှိုင်ဝင်ရောက်လာပြီး အရောင်းအဝယ် ကောင်းနေပါ တယ်။ ခရမ်းချဉ်သီးက တစ်ပိဿာ ကို ငွေကျပ် ၁၀၀၀ ကနေ ၁၃၀၀ ဈေးထိရှိနေတယ်။ ဂေါ်ဖီထုပ်ကလဲ တစ်ထုပ်ကို ငွေကျပ် ၁၂၀၀၊ ၁၅၀၀ ရှိတယ်။ ပန်းမုန်လာက

မန္တလေး ချော်ဆိပ်ကမ်းမှ ထီးချိုင့်၊ ကသာ၊ ဗန်းမော်ဘက်သို့ ဆန်၊ ကြက်သွန်နီနှင့် ကုလားပဲတင်ပို့သည့်ကုန်တင်သင်္ဘောအစီးရေ များပြားလာ



မန္တလေး ဧပြီ ၂၀
မန္တလေး ချော်ဆိပ်ကမ်းမှ ထီးချိုင့်၊ ကသာ၊ ဗန်းမော်ဘက်သို့ ဆန်၊ ကြက်သွန်နီနှင့် ကုလားပဲ တင်ပို့သည့် ကုန်တင်သင်္ဘော အစီးရေ များပြားလာကြောင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပုဂ္ဂလိက ရေယာဉ်များ စည်းကမ်းထိန်းသိမ်း ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းမောင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။
မန္တလေးမြို့မှ အခြားမြို့များသို့ ဧရာဝတီမြစ်ကြောင်းတစ်လျှောက် ခရီးသည်နှင့် ကုန်စည်များ သယ် ဆောင်တင်ပို့ရာတွင် ရွှေကြက် ယက်ဆိပ်ကမ်း၊ ဂေါ်ဖီဆိပ်ကမ်း၊ မရမ်းခြံဆိပ်ကမ်းနှင့်ချော်ဆိပ်ကမ်း တို့မှ တင်ပို့လျက်ရှိပြီး ယခုလက်ရှိ ချော်ဆိပ်ကမ်းမှ ထီးချိုင့်၊ ကသာ၊ ဗန်းမော်ဘက်သို့ ဆန်၊ ကြက်သွန်နီနှင့် ကုလားပဲတင်ပို့သည့် ကုန်တင်သင်္ဘော အစီးရေ များပြားလာကြောင်း သိရသည်။
"အခုက ဧရာဝတီမြစ်ရေ များ လာတာကြောင့် ချော်ဆိပ်ကမ်းက နေ ကုန်စည်တင်ပို့ပုံ ကုန်တင် သင်္ဘောတွေ သွားလာရာမှာအဆင် ပြေလွယ်ကူစွာ သွားလာနေကြပါ တယ်။ အခုလက်တလောကတော့ ချော်ဆိပ်ကမ်းကနေ ဆန်ကြက်သွန်နီနဲ့ ကုလားပဲတင်ပို့တဲ့ ကုန်တင် သင်္ဘောတွေ တော်တော်လေးပြန် များလာတယ်" ဟု ဦးဝင်းမောင်က ပြောပြသည်။
မန္တလေး ချော်ဆိပ်ကမ်းမှ ထီးချိုင့်၊ ကသာ၊ ဗန်းမော်ဘက်သို့ ဆန်၊ ကြက်သွန်နီနှင့် ကုလားပဲတင်ပို့ သည့် ကုန်တင်သင်္ဘော အစီးရေ များ ပြေလွယ်ကူစွာ အတွင်းက အစီး ရေ ၆၀ ကျော်သာရှိခဲ့သော်လည်း ဧပြီလနောက်ဆုံးပတ်တွင် ဆန်၊ ကြက်သွန်နီနှင့်ကုလားပဲတင်ပို့သည့် ကုန်တင်သင်္ဘောအစီးရေ ၁၀၀ ကျော်ထိရှိလာကြောင်း သိရသည်။
"ချော်ဆိပ်ကမ်းမှာ အခုလက်ရှိ ကုန်စည်ရရှိမှု များလာတာကြောင့် ကုန်တင်၊ ကုန်ချလုပ်သားအယောက် ၂၀၀ ကျော်ထိ လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်နေ ကြတယ်။ ကုန်စည်စီးဆင်းမှုအနေ အထားကတော့ အရင် သင်္ကြန် တာလကနဲ့စာရင် အနည်းငယ် ပြန်ပြီးကောင်းမွန်လာပါတယ်" ဟု ဦးဝင်းမောင်က ပြောပြသည်။
မန္တလေး ချော်ဆိပ်ကမ်းတွင် ခရီးသည်တင်သင်္ဘော အပါအဝင် ကုန်တင်သင်္ဘော စုစုပေါင်း အစီး ရေ ၁၅၀ ကျော်ဖြင့် ပြေးဆွဲလျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။ (၁၈၄)

တစ်ပတ်အတွင်း မန္တလေး ပြေဈေးကွက်

မန္တလေး ဧပြီ ၂၀
မန္တလေး အိမ်ခြံမြေဈေးကွက် အတွင်း အရောင်းအဝယ်များ ပြန် ဖြစ်လာပြီး အရစ်ကျစနစ်ဖြင့် ရောင်းချသည့် အကွက်ရိုက်မြေ ကွက်များ ပို၍ အရောင်းအဝယ် ဖြစ်နေကြောင်း အိမ်ခြံမြေဈေးကွက် အတွင်းမှ သိရသည်။
ဈေးကွက်တောင်းဆိုမှုအရ စိတ်ဝင်စားမှုအမြင့်ဆုံး၊ ဈေးနှုန်း အသင့်အတင့်နှင့် လူနေထိုင်မှုများ ပြားလာသော မြို့သစ်ရပ်ကွက်များ တွင် အရောင်းအဝယ်ပြန်ဖြစ်လာ ပြီး အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေသည့် အကွက်ရိုက်မြေကွက်များမှာ ချမ်း မြသာစည်မြို့နယ်အရှေ့ခြမ်း၊ ပြည် ကြီးတံခွန်မြို့နယ်အရှေ့ခြမ်း၊ အမရ ပူရမြို့နယ်အရှေ့ခြမ်းနှင့် ပုသိမ်ကြီး မြို့နယ်ရှိ ကျေးရွာမြေများ၊ အကွက်ရိုက်မြေများဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
"မြေအရောင်းအဝယ်ဖြစ်လာ တာက တန်ဖိုးနည်း မြေကွက်လေး တွေပါ။ အများဆုံးကတော့ မြို့သစ် အတွင်းခြမ်းဘက်မှာ ပိုပြီးအဖြစ် များတယ်။ မူလ အကွက်ကျယ်ကို ပိုင်းရောင်းကြတာမျိုးက ပိုများ ပါတယ်။ ပြီးတော့ ကျေးရွာမြေ တွေနဲ့ အကွက်ရိုက်မြေကွက်တွေလဲ အဝယ်လိုက်လာတယ်။ အရောင်း အဝယ်ပိုင်းကိုတော့ အရစ်စာချုပ်နဲ့ ချုပ်ကြရတာပါ" ဟု ချမ်းမြသာစည် မြို့နယ်မှ အိမ်ခြံမြေ အကျိုးတော် ဆောင် ဦးဌေးဌေးက ပြောပြသည်။
အကွက်ရိုက်မြေကွက်များသည် မြေတန်ဖိုး၏ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း ပေး ချေ၍ ကျန်ငွေကို အရစ်ကျစနစ် ဖြင့် ရောင်းဝယ်နေခြင်းဖြစ်ပြီး ချမ်း မြသာစည်မြို့နယ် အရှေ့ခြမ်းရှိ အကွက်ရိုက် မြေကွက်များနှင့် ကျေးရွာမြေများ အရောင်းအဝယ် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ယခုအခါ အိမ်ခြံမြေဈေးကွက် အတွင်း မြို့နယ်တိုင်း ရောင်းချလို မှု များနေဆဲဖြစ်ပြီး အငှားဈေးကွက် အနေဖြင့် ကျဆင်းမသွားဘဲ

မိတ္ထီလာမြို့နယ် နတ်ကြီးကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ နဝမအကြိမ်ထုတ်ချေး

မိတ္ထီလာ ၁၆ ၂၀
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာ မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက် နေပြည်သူများ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အခြား မိသားစုဝင်ငွေတိုးစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ နတ်ကြီးကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ နဝမအကြိမ် ထုတ်ချေးခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ

၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ မိတ္ထီလာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မိမိ အောင်က မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံ ကိန်းဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူ များ တစ်နိုင်တစ်ပိုင်စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အခြားမိသားစုဝင် ငွေတိုး စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ဦးစီးအရာရှိ

ဒေါ်မိမိအောင်က မြစ်မ်းရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကြီးကြပ် မှုကော်မတီဝင်များထံ မြစ်မ်းရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၅၄၄ သိန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် မြစ်မ်းရောင်ကျေး ရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကြီးကြပ်မှု ကော်မတီဝင်များက နတ်ကြီးကုန်း ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ် ကိုင်သူ ၂၉ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၆၆ ဦးနှင့် အရောင်း အဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ကိုးဦး စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ

၁၀၄ ဦးကို မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ် ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၄၄ သိန်း ထုတ်ချေး ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အခမ်းအနားသို့ မိတ္ထီလာမြို့ နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မိမိ အောင်နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံများ၊ မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံ ငွေကြီးကြပ်မှုကော်မတီဝင်များ၊ ကျေး ရွာသူ ကျေးရွာသားများ တက်ရောက် ကြကြောင်း သိရသည်။
ပြီးထက်အောင်(ပျော်ဘွယ်)



မန္တလေး ရှမ်းမြစ်သားစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်း ရှိ စိစစ်ခါနယ်သားဆေးရုံကြီးတွင် အလှူရှင် မန္တလေးမြို့ ဖုလိုင် ရပ်နေ ဦးကျော်ထူး-ဒေါ်အုံးပိုင် မိသားစုက ဒေါ်သန်းအေးရည်စူး၍ ဆေးပဒေသာပင်အတွက် ငွေကျပ် ၃၀၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ စိမ့်ဥက္ကဋ္ဌ မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဂရိတ်ဦးမြဝင်း၊ ဆွမ်းကွမ်းအတွင်းရေးမှူး ဦးဝဏ္ဏနှင့် တာဝန်ရှိသူတို့က လက်ခံရယူစဉ်။

စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နံစားပြောင်းနှင့် ပူးစားပြောင်း ဧက ၉၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးမည်



စစ်ကိုင်း ၁၆ ၂၀
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်း ခရိုင် စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နံစားပြောင်း နှင့် ပူးစားပြောင်းဧက ၉၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးလော်ဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။

စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နံစားပြောင်း ၃၃၂၂ ဧကနှင့် ပူးစားပြောင်း ၆၄၃၆ ဧက စုစုပေါင်း ၉၇၅၈ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားကြောင်း သိရသည်။ “ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ နံစားပြောင်းနဲ့ ပူးစားပြောင်း ဧက ၉၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထား

ပါတယ်။ ပြောင်းသီးနှံတွေ အောင် မြင်ဖြစ်ထွန်းဖို့အတွက်လဲ မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက အသိပညာ ပေးလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိပါတယ်။ ပိုးမွှားရောဂါ ကျ ရောက်မှုမရှိအောင်လဲ အသိပညာ ပေး ဆောင်ရွက်နေတယ်။ ပြောင်း သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကတော့ တစ်နှစ် ထက်တစ်နှစ်တိုးလာပါတယ်” ဟု

စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးလော်ဦးက ပြောပြသည်။ ထို့ပြင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုး ရာသီ၌ စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် အစေ့ ထုတ်ပြောင်း ၃၇၇၄ ဧကနှင့်ပူးစား ပြောင်း ၁၉၃၁၆ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ၂၀၂၂ ခုနှစ် အောက် တိုဘာလမှ ဒီဇင်ဘာလထိ စိုက်ပျိုး ခဲ့ရာ အစေ့ထုတ်ပြောင်းဧက ၃၀၇၀ နှင့် ပူးစားပြောင်း ၂၅၅၂၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်း မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ပြောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးတောင်သူများ ကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက သင်တန်းပေးခြင်း၊ ကွင်းသရုပ်ပြပွဲ များ ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ကျရောက် တတ်သော ဖောင်မြှောင်တောင်ပိုး ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး၊ ပိုးသတ်ဆေး အသုံးပြုရေး စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာများကို အသိပညာပေး ဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)

ကျောက်ရိတ်မြို့နယ် ကျောက်သောင်ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်နိုင်ရေး စစ်ဆေး

ကျောက်ရိတ် ၁၆ ၂၀
ကျောက်ရိတ်မြို့နယ် ကျေး လက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာနက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် တွင် ကျောက်သောင်ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်နိုင်ရေး မြေပြင်အခြေအနေများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ တွင်း ဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် ကျောက်ရိတ်ခရိုင် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးငွေစိုး၊ တာဝန်ခံ အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများက ကျေး ရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင်များနှင့် ရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင်များအဖွဲ့ ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၁၈၀ ဒသမ ၂၃၄ သန်းဖြင့် အကောင်အထည် ရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင်များနှင့် ဖော် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ အဆိုပါကုန်ထုတ်လမ်း ဖောက်လုပ်နိုင်မည်ဆိုပါက ကော့ ကသောင်ကျေးရွာရှိ လယ်ယာဧက ၅၀၀ မှထွက်ရှိသော ထုတ်ကုန်၊ ထွက်ကုန်များကို ဈေးကွက်သို့ အလွယ်တကူ ပို့ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ် ပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ကုန်ထုတ်လမ်း

ဖောက်လုပ်နိုင်ရေး လုပ်ငန်းများ နှင့် ပတ်သက်၍ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ ကျောက်ရိတ်မြို့နယ် ကျေး လက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာနအနေဖြင့် ကျောက်သောင်ကျေး ရွာ၌ လမ်းအရှည် နှစ်မိုင်၊ အကျယ် ၁၄ ပေ၊ အမြင့် နှစ်ပေ ကိုးလက်မ ရှိ မြေနှိပ်လမ်းခင်းခြင်း၊ Box Culvert သုံးစင်းနှင့် Pipe Culvert သုံးစင်း တည်ဆောက်ခြင်းလုပ် ငန်းများကို ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာ နှစ်တွင် ကရင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၁၈၀ ဒသမ ၂၃၄ သန်းဖြင့် အကောင်အထည် ရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင်များနှင့် ဖော် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ အဆိုပါကုန်ထုတ်လမ်း ဖောက်လုပ်နိုင်မည်ဆိုပါက ကော့ ကသောင်ကျေးရွာရှိ လယ်ယာဧက ၅၀၀ မှထွက်ရှိသော ထုတ်ကုန်၊ ထွက်ကုန်များကို ဈေးကွက်သို့ အလွယ်တကူ ပို့ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ **ကျော်စိုး**

ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၌ မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းနှင့် VDP စီမံကိန်းကျေးရွာများရွေးချယ်ပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် ၁၆ ၂၀
နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ဥတ္တရ သီရိခရိုင် ဥတ္တရသီရိမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မြစ်မ်း ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းနှင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အတွက် ကျေးရွာများရွေးချယ်ပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ဥတ္တရသီရိမြို့နယ် အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ် စီမံအုပ် ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးရဲမြတ်သိန်းက အမှာ စကားပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ် ကျေး လက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်လာကြည်မွန်က စီမံ ကိန်းကျေးရွာများ ရွေးချယ်ခြင်းရည်ရွယ် ချက်နှင့် အကျိုးကျေးဇူးများ၊ စီမံကိန်းကျေး ရွာရွေးချယ်ရာတွင် လိုက်နာရမည့်မူဝါဒ များ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်ကိုက်ညီ သည့် ကျေးရွာများကိုသာ ဦးစားပေးရွေး ချယ်စေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ဥတ္တရသီရိမြို့နယ် စီမံအုပ် ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးရဲမြတ်သိန်း၊ ဥတ္တရ သီရိမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်လာကြည် မွန်၊ မြို့နယ်စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများအကောင် အထည်ဖော်ရေးကော်မတီ (TPIC) အဖွဲ့

ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက မြစ်မ်း ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ကျေးရွာသုံးရွာ၊ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံ ကိန်း (VDP) ကျေးရွာလေးရွာ စုစုပေါင်း ကျေးရွာ ခုနစ်ရွာတို့ကို သတ်မှတ်ထားသည့် စီမံကိန်းကျေးရွာရွေးချယ်ရေးစည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများနှင့်အညီ ရွေးချယ်ပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ အခမ်းအနားသို့ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးရဲမြတ်သိန်း၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်လာကြည်မွန်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။ **ကျော်စိုး**



ပုဂ္ဂိုလ်ချုပ်ဆိုတာ နိုင်ငံအတွက် မျှော်လင့်ချက်နဲ့ လင်းလက်နေတဲ့ ကြယ်ပွင့် ကလေးတွေပါပဲကွယ်

၂၅/ ၂၀၂၃

အပူလျှပ် သတိလစ်ခြင်းအကြောင်း သိကောင်းစရာ(၂)

ကြည်လင်မြင့်(မုန)

ရာသီဥတုပြောင်းလဲသော နွေရာသီတွင် အရိပ်အာဝါသ တွင် မနေနိုင်ဘဲ အလုပ်ကြောင့် အပြင်သို့သွားလာ ရသူများ အပူဒဏ်ကြောင့် ကိုယ်ပူ၍ အဖျားကြီးခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်းများဖြစ်နိုင်သည်ကို သတိ ရှိကြပါ။ အသက် ၇၀ ကျော်၊ ၈၀ ကျော် သက်ကြီး ရွယ်အိုများသည် အပူဒဏ်ကြောင့် ကိုယ်ခံအားနည်း ကာ လေဖြတ်ခြင်းဖြစ်နိုင်သည်ကို သတိပြုရမည့်အချိန် အခါဖြစ်သည်။

ယခုနှစ်တွင် အာရှတိုက်၌ အပူရှိန်သိသိသာသာ ပိုတိုးလာခြင်း၊ တောတောင်များပျက်စီးခြင်း၊ ရေအိုင် များ ခန်းခြောက်ခြင်းကြောင့် သိပ္ပံပညာရှင်များက စိုးရိမ်ပူပန်မှုများရှိနေကြောင်း သတင်းများတွင် ဖတ်ရှုရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် တန့်ခူး၊ ကဆုန်၊ နယုန် (မတ်၊ ပြေ၊ မေ) သုံးလသည် အပူဆုံးလများဖြစ်သည်။ နေပူ နေချိန်အပြင်ထွက်ရသူများ သတိပြုရမည့်လဖြစ်သည်။ တစ်ခါတစ်ရံ မိုးရွာသော်လည်း ပူမြဲပင်ဖြစ်နေတတ် သဖြင့် သတိပြုသင့်သည်။

အရပ်ခေါ် အပူလျှပ်ခြင်းဆိုသည်မှာ ပြင်းထန် သော အပူဒဏ်(နေပူဒဏ်)နှင့်ထိတွေ့ပြီး အရေပြားမှ တစ်ဆင့် ခန္ဓာကိုယ်သွေးကြောများအတွင်းသို့ အပူ ဓာတ်လွန်ကွဲစွာ ရောက်သွားပြီး ဖျားခြင်း၊ ဦးနှောက် သွေးကြောပေါက်ကာ သတိလစ်ခြင်း၊ ဦးနှောက်အတွင်း သွေးယိုစိမ့်မှုကြောင့် လေဖြတ်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခြမ်း သို့မဟုတ် တစ်စိတ်တစ်ဒေသ မလှုပ်ရှားနိုင်တော့ခြင်း၊ စကားပီသအောင်မပြောနိုင်ခြင်း သို့မဟုတ် လုံးဝ စကားမပြောနိုင်တော့ခြင်းများ ဆက်တိုက်ဆိုသလို ဖြစ်ပွားခြင်းကိုခေါ်သည်။

အပူဒဏ်ကြောင့် လေဖြတ်ခြင်း နှစ်မျိုး

- (က) နေပူထဲမှပြန်လာပြီး အအေးခန်းထဲသို့ ဝင် ရောက်ခြင်း၊ ရေခဲရေသောက်ခြင်း၊ ရေချိုး ခြင်းများ ပြုလုပ်မိခြင်း။
- (ခ) အအေးခန်းအတွင်း နေထိုင်ရာမှရုတ်တရက် ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်သို့ထွက်ခြင်း။ (ဥပမာ- အဲတွန်းကားစီးပြီး ဆင်းလိုက်သော အခါ ပူပြင်းသောနေရောင်ခြည်နှင့် တိုက် ရိုက်ထိတွေ့ခြင်း)

အပူအအေး ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ခန္ဓာ ကိုယ်တွင်းသွေးစီးကြောင်းများတွင် သွေးကြောများ ရှက်ခြည်းပြောင်းလဲမှုဒဏ်ကို မခံနိုင်တော့ဘဲ သွေး ကြောကြီးများ အက်ကွဲခြင်း၊ သွေးကြောငယ်လေးများ ပြတ်ထွက်ခြင်း ဖြစ်နိုင်ပေသည်။ အသက်ကြီးသူများတွင် ပို၍ဖြစ်ရခြင်းမှာ သူတို့၏ သွေးကြောများမှာ ဟောင်း နွမ်းပြီး မာဆက်မှုကြောင့် ပူ၍ကျယ်ခြင်း၊ အေး၍ ကျုံ့ခြင်းဒဏ်ကို မခံနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ ပလတ်စတစ် ပိုက်များ ဟောင်းနွမ်းသောအခါ မာကြပ်ဆတ်ပြီး ကွဲ လွယ်ပေါက်လွယ်သည့် သဘောပင်ဖြစ်သည်။

Heat Stroke မဖြစ်စေရန် ကာကွယ်ရမည့်နည်းလမ်းများ

- (က) နေပူပြင်းချိန်တွင်အပြင်မထွက်ပါနှင့်။ မလွဲ မရှောင်သာ၍ ထွက်ရလျှင် လုံခြုံသော အဆောင်း၊ အကာ၊ ထီး၊ ဦးထုပ်ပါရန်လိုသည်။
- (ခ) စောင့်ဆိုင်းရသောအလုပ်ဖြစ်လျှင် သစ်ပင် အရိပ်၊ အဆောက်အအုံအရိပ်၊ အမိုးအကာ အောက်မှ စောင့်ပါ။
- (ဂ) ရေငတ်လျှင် ရိုးရိုးရေသောက်ပါ။ ရေခဲရေ မသောက်ပါနှင့်။
- (ဃ) အဲတွန်းကားစီးပြီး လိုရာရောက်၍ နေပူရှိန် ပြင်းသောနေရာတွင် ဆင်းရမည်ဆိုလျှင် မဆင်းမီက ကြိုတင်၍ ရေသောက်ထားပါ။ အစာအိမ်အတွင်း ရေရှိလျှင် သွေးကြော များက ရေကိုစုပ်ယူထားသဖြင့် တော်ရုံ အပူဒဏ်ကိုခံနိုင်သည်။
- (င) နေပူထဲမှ ပြန်လာပြီးလျှင် ရေခဲရေ လုံးဝ

မသောက်ပါနှင့်။ ရေမချိုးပါနှင့်။ မျက်နှာ မသစ်ပါနှင့်။

- (စ) ရေခဲသောက်ခြင်းသည် ရှေးလူကြီးများ၏ အပူဒဏ်ကာတွယ်နည်းဖြစ်သည်။

နေပူထဲမှပြန်လာပြီး ရေခဲရေမသောက်သင့်

လွန်ခဲ့သောနှစ်ပိုင်းက အသက် ၃၀ ကျော်သာ ရှိသေးသည့် လူငယ်တစ်ဦးနေပူထဲမှ ဆိုင်ကယ်စီး ပြန်လာပြီး အိမ်အရောက်တွင် ရေခဲသေတ္တာအတွင်း မှ ရေခဲရေဘူးကိုယူ၍ ဘူးတစ်ဝက်နီးပါး မော့သောက် လိုက်သည်။ ပြီးနောက် ၁၅ မိနစ်အကြာတွင် မူးသည် ဟုဆိုကာ လဲကျသွားသဖြင့် အရေးပေါ်ကားခေါ်ပြီး ဆေးရုံသို့ပို့သော်လည်း အသက်ဆုံးရှုံးသွားသည်။ ဆေးစစ်ချက်အရ ဦးနှောက်သွေးကြော ရုတ်တရက် ပေါက်သွားသည်ဟု သိရသည်။

လွန်ခဲ့သော နှစ်များက ယခုကဲ့သို့ ပူပြင်းသော



ဧပြီလ၊ မေလတွင် ဤသို့အလားတူ ရေခဲရေသောက်ပြီး မူးလဲသွားသူ၊ သတိလစ်သူ၊ တက်သွားသူ၊ လေဖြတ် သွားသူများနှင့် ဦးနှောက်သွေးကြောပေါက်ကာ အသက်ပါသွားရသူများ တွေ့ဖူးကြားဖူးပြီးဖြစ်သည်။ သတိမမူရမမြင်ဆိုသကဲ့သို့ ယခုနှစ်တွင်လည်း ထပ်မံ ကြုံတွေ့နိုင်သဖြင့် သတိပြုကြစေရန်ဖော်ပြလိုပါသည်။

ရေခဲရေသောက်ခြင်း

ပူသောအချိန်တွင် ရေခဲရေသောက်ရသည်မှာ အလွန်ပင်ဗိမ်ရုံသည်။ အရသာရှိသည်ဟု ဆိုကြသည်။ ထိုသို့ဗိမ်ရုံခြင်းမှာ လျှာပေါ်တွင်သာဖြစ်သည်။ အစာ အိမ်အတွင်းသို့ ရောက်သွားလျှင် အစာအိမ်တွင်း အောင်းနေသော အပူဓာတ်သည် ရေခဲရေသောက်ချိန် မှစ၍ ပျက်ပြယ်သွားသည်။ အစာခြေခြင်းအလုပ် ရပ်စဲသွားသဖြင့် အစာမကြေဖြစ်ရသည်။

ထို့ပြင် အစာအိမ်မှအပူများ အထက်သို့ပျံ့လွင့်၍ တက်ခြင်းတို့ကြောင့် အာခေါင်ခြောက်ခြင်း၊ ရေငတ် ခြင်းဖြစ်လာပြန်သည်။ ရေငတ်သဖြင့် ရေခဲရေထပ် သောက်ရပြန်သည်။ ဤသို့ဖြင့် အပူပြန်ခြင်း၊ ရေငတ် ခြင်း သံသရာမှာမဆုံးနိုင်တော့ဘဲ ဖြစ်ရလေသည်။

ရှေးလူကြီးများဆိုကား

ရှေးက ဓာတ်ဆရာကြီးများ၏ စကားမှာ “အပူကို အပူနှင့် ခြေမြကြေသည်”ဟုဆိုသည်။ နေပူထဲမှလာပြီး ရေငတ်လာသူကို မြေကရားအိုးနှင့် တည်ထားသော ရေခဲခွေးကြမ်းအဖန်ရည်ကို တိုက်လိုက်သောအခါ ငုပ် နေသော အပူများကန်၍ ခွေးများထွက်လာပြီးနောက် ရင်ထဲအေးလာသည်ကို တွေ့ရသည်။ တချို့က ထွက် သွားသော ခွေးမှ ဆားဓာတ်ကို ဖြည့်ဆည်းနိုင်ရန် အဖန်ရည်တွင် ဆားအနည်းငယ်ထည့်လေ့ရှိသည်။ တောရွာများတွင် ဤလေ့ကိုယနေ့တိုင်တွေ့နိုင်သည်။

လေအေးပေးစက်သတိပြု

နေပူပြင်းချိန်တွင် အိမ်အတွင်းတွင်ပင်နေပြီး နေပူ မထိသူများ၊ လေအေးပေးစက်နှင့်နေသူများအတွက် ရေခဲသေတ္တာထဲမှ ရေကိုသောက်ခြင်းမှာ အန္တရာယ်မရှိ နိုင်သော်လည်း နေပူထဲမှ ပြန်လာသူများအတွက် အခန်းမသင့်လျှင် ဦးနှောက်သွေးကြောပေါက်ခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်းများဖြစ်နိုင်သဖြင့် လေအေးပေးစက် ကြိုတင်ဖွင့်ထားသော နေအိမ်များ၊ ကားများအတွင်း ဝင်လျှင် ရုတ်တရက် မူးမိုက်သွားတတ်သည်။

လွန်ခဲ့သောနှစ်နှစ်ခန့်က ရန်ကုန်မြို့တွင်ကုန်တိုက် ကြီးတစ်ခုအတွင်းသို့ ဝင်လာသူတချို့မှာ နေ့လယ် နေပူပြင်းချိန်တွင် ရုတ်တရက်မူးမေ့လဲကျသွားသည့် အဖြစ်အပျက်တစ်ခုဖြစ်ခဲ့ဖူးသည်။

ထိုသို့ဖြစ်ရခြင်းမှာ အပြင်မှလာသောအပူချိန်နှင့် ကုန်တိုက်အတွင်းမှ လေအေးပေးစက်များက လျှော့ချ ထားသောအပူချိန်မှာ ၁၅ ဒီဂရီဖယ်ရင်ဟိုက် ကွာခြား

နေခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။

ပြောင်းပြန်အနေအထားအားဖြင့် အဲတွန်း ဘတ်စကားစီးလာကာ ကားပေါ်မှဆင်းသွားပြီးနောက် နေပူထဲတွင် မူးမေ့လဲကျသွားသူများလည်း တွေ့ရ တတ်သည်။ ရုတ်တရက်အပူအအေးကွာခြားချက်များ သောကြောင့်ဖြစ်သည်။

ရေအေးသောက်လိုလျှင်

အိမ်များတွင် မြေသောက်ရေအိုးများ ထားသင့် သည်။ မြေသောက်ရေအိုးအတွင်းမှ ရေမှာအေးသော် လည်း ဘေးမဖြစ်နိုင်ပေ။

မြေသောက်ရေအိုးမရှိသဖြင့် ရေခဲသေတ္တာထဲမှ ရေပူလင်းကို သောက်လိုသူများသည် ထိုရေပူလင်းကို ချက်ချင်းမသောက်ဘဲ အခန်းအပူချိန်တွင် ခေတ္တထား ပြီး အအေးဓာတ်လျော့သွားမှ သောက်သုံးခြင်းဖြင့်လည်း ဦးနှောက်သွေးကြောပေါက်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်သည်။ ရေအေးကို အလျင်အမြန်မသောက်ဘဲ ဖြည်းဖြည်း သောက်ခြင်းသာ အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။

ရေခဲကြမ်းသောက်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

နွေရာသီရောက်လာသောအခါ လူအတော်များများ သည် အပူဒဏ်ခံရသဖြင့် ရေအေးကိုသာသောက် လိုကြသည်။ အမှန်မှာ ရေအေးသောက်ခြင်းထက် ရေခဲခွေးသောက်ခြင်းက ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ပို၍ အကျိုး ရှိသည်ကို မသိကြ၍ဖြစ်သည်။ အစာအိမ်နှင့် အူလမ်း ကြောင်းရှိ ဝမ်းမီးခေါ် သက်စောင့်ဓာတ်သည် ရုတ် တရက် အအေးဓာတ်နှင့်တွေ့ရှိသောအခါ ဝမ်းမီးပျက် သွားတတ်သည်။

ဝမ်းမီးဆိုသည်မှာ သက်စောင့်ဓာတ်တစ်မျိုး ဖြစ်သည်။ သာမန်အားဖြင့် အစာကြေရန်တာဝန်တစ်ခု သာရသည်ဟုထင်ရသော်လည်း အသက်ရှည်ကျန်းမာ

ရေးအတွက် အခြေခံအကျဆုံးနှင့် အဓိကအကျဆုံး တာဝန်ကိုယူထားရသည်။ ရောဂါမှန်သမျှ အစာမကြေ ခြင်းမှ စသည်ဟု ဆိုခြင်းကြောင့် ရေအေးသောက်ပြီး ဝမ်းမီးငြိမ်းသွားလျှင် အစာမကြေရောဂါစ၍ ဖြစ်လာ နိုင်သည်။ ရောဂါတစ်ခုကို ကုသရာတွင် လူနာသည် အစားစားချင်စိတ် ကောင်းစွာပေါ်ပေါက်လာပြီး စား လိုက်သောအစာလည်းကြေ ဝမ်းလည်းမှန်မှသာလျှင် ရောဂါအမြစ်ပြတ် ပျောက်ကင်းသည်ဟုယူဆနိုင်သည်။

နေပူထဲမှပြန်လာသူတစ်ဦးသည် အိမ်ရောက်သော အခါ ရေခဲသေတ္တာအတွင်းမှ ရေသန့်တစ်ဘူးကိုယူပြီး မော့ချလိုက်သည်။ ထိုသူသည် နောက်တစ်နေ့တွင် အသံဝင်လည်ချောင်းနာဖြစ်ပြီး အစာမစားချင် ဖြစ်ရ သည်။ ထိုသို့ဖြစ်ရခြင်းမှာ ရေခဲရေက ဝမ်းမီးကိုငြိမ်း လိုက်သဖြင့် အစာအိမ်အတွင်းမှ သက်စောင့်အပူဓာတ် မှာ အအေးနှင့်ဖလှယ်ပြီး အထက်သို့ကန်တက်သွား ခြင်းကြောင့် လည်ချောင်းနာဖြစ်ခြင်းဖြစ်သည်။ အပူ ကန်၍ အသံအိုးရောင်သွားလျှင် ရက်သတ္တပတ်ကြာ သည်ထိ အသံပြန်မထွက်သည်ကို တွေ့ရသည်။ ထို ကဲ့သို့ဖြစ်သော လူနာမျိုးကို ရေခဲပူပူတွင် ဆား ထည့်ပြီး ပလတ်ကျင်းခြင်း၊ ငုံ့ထွေးခြင်း၊ လည်ချောင်း ဆေးခြင်းဖြင့် အသံပြန်ထွက်လာအောင်ကုသနိုင်သည်။

ရှေးက မြန်မာလူမျိုးများသည် တပေါင်း၊ တန့်ခူး နွေရာသီအပူရှိန်ပြင်းသောကာလတွင် နေ့လယ်နေ့ခင်း အလုပ်မလုပ်ဘဲ အနားယူကြသောအခါ မန်ကျည်းပင် ရိပ်၊ ထနောင်းပင်ရိပ်၊ ကုက္ကိုပင်ရိပ်တွင် ရေခဲခွေးကြမ်း ပိုင်းချပြီး ဆားလှော်ကို ခွက်ငယ်ကလေးဖြင့် ထည့် ထားကာ ရေခဲခွေးကြမ်းအဖန်ရည်ဖြင့် ရောစပ်၍ သောက်လေ့ရှိကြသည်။ ထိုနည်းဖြင့် အသံဝင်ခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်းမှ ကာကွယ်ရုံသာမက နွေရာသီ တွင်ဖြစ်လေ့ရှိသော ကျောက်ရောဂါ၊ ဝက်သက်ရောဂါ၊ မိတ်အိုင်းခေါ် မိတ်ကြီးထွက်သည် ရောဂါများမှ ကာကွယ်နိုင်သည်ဟု ဆိုသည်။

ဥတုဘေးအန္တရာယ်ကာလများအလို

ဥတုဘေးအန္တရာယ်ကာလများတွင် ဖော်ပြထားသည် မှာ ရေခဲခွေးနှင့် သင့်သူ၊ ဘေးထိုးရင်ကျပ်နာရှိသောသူ၊ နှာစေးသောသူ၊ လေနာရှိသောသူ၊ ကုပ်ခိုင်တောင့် သောသူ၊ ဝမ်းရောင်သောသူ၊ ကြက်မျက်သင့်သောသူ၊ ဝမ်းသက်သောသူ၊ အဖျားသစ်ရှိသောသူ၊ ရှူဟိုက်သော အနာရှိသောသူ၊ ဆီ၊ ထောပတ် များစွာစားသောသူ၊ သလိပ်နာရှိသောသူ၊ ဝမ်းကိုက်သောသူ၊ ဂူနာရှိသောသူ၊ ချောင်းဆိုးနာ၊ ပန်းနာရှိသောသူ၊ နှုတ်မပြန်သောသူ၊ အမာပေါက်သောသူတို့သည် ရေအေးကို ကြဉ်ရွှောင် အပ်ကုန်၏။ ထိုသူတို့သည် ရေအေးသောက်ခြင်း၊ ချိုး ခြင်းကို မပြုအပ်ကုန်။ ရေခဲခွေးကိုသာ သုံးဆောင်အပ် ကုန်၏။ (ရေခဲခွေး၏ဂုဏ်ကို ပြဆိုခြင်းအကြောင်းမှ)

အပူဒဏ်ကာလကုယ်နိုင်ရန်

ယခုနှစ် နွေရာသီအပူရှိန်လွန်ကဲမည်ဟု မိုးလေ ဝသပညာရှင်များက သတိပေးလျက်ရှိသည်။ အထူး သဖြင့် အထက်အညာဒေသ နေထိုင်သူများအတွက် ပို၍သတိရှိရန်လိုသည်။ မြို့နေလူတန်းစားများအတွက် ထီး၊ ဦးထုပ်၊ နေကာမျက်မှန် စသည်တို့ဖြင့် အပူဒဏ် ကာကွယ်ရန် သတိပေးနေချိန်တွင် လယ်ထဲကိုင်ထဲ အလုပ်လုပ်ကြရသော တောသူတောင်သူများကို မည်သို့ကာကွယ်ပေးမည်နည်း။ စိတ်ပူပန်ရန်မလိုပါ။

ရှေးဘိုးစဉ်ဘောင်ဆက်ကပင် တောသူတောင် သားတို့တွင် နေပူဒဏ်ကာကွယ်နည်းရှိသည်။ အကာ အကွယ်ရှိသည်။ ထိုအကာအကွယ်မှာ သနပ်ခါးဘဲကျား ထူထူလိမ်းခြင်းနှင့် ဝါးခမောက်တို့ဖြစ်သည်။

မြန်မာ့ရိုးရာသနပ်ခါးသည် မျက်နှာနှင့်လက်၊ ခြေ များပါလိမ်းထားလျှင် နေပူဒဏ်(ခေတ်အခေါ်) ခရမ်း လွန်ရောင်ခြည်ဒဏ်)သာမက လေတိုက်ပြီး အသား ပပ်ခြင်း၊ ဖုန်မှုန့်များကပ်ခြင်းကိုပါ ကာကွယ်သည်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် စိတ်ကိုကြည်လင်လန်းဆန်းစေနိုင်သည်



မိမိတို့အနေနဲ့တစ်ခါတလေမှာ စိတ်ညစ်မှုတွေ၊ စိတ်အလိုမကျမှုတွေ ကြုံဖူးမှာပါ။ အဲဒီအချိန်မှာ မရည်ရွယ်ဘဲ ခဏလောက်ဖြစ်ဖြစ် လမ်းထဲလျှောက်မိတတ်ကြပါတယ်။

အဲဒီလို လမ်းလျှောက်လိုက်ချိန်မှာ မိမိတို့မှာဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ စိတ်ညစ်မှုတွေ၊ စိတ်အလိုမကျမှုတွေ သက်သာပျောက်ကင်းသွားပြီး တစ်ခါတစ်ရံမှာ အကြံဉာဏ်ကောင်းတွေ ထွက်လာတာကို လက်တွေ့ကြုံဖူးကြမှာပါ။

ပညာရှင်တွေရဲ့ လေ့လာမှုအရဆိုရင်လည်း လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ စိတ်ကိုကြည်လင်လန်းဆန်းစေတယ်လို့ တွေ့ရှိထားပါတယ်။

တစ်ကိုယ်တည်းလမ်းလျှောက်ခြင်းထက် စိတ်တူကိုယ်တူရှိတဲ့ အဖော်တစ်ဦးနဲ့လမ်းလျှောက်ခြင်းက ပိုပြီးတော့တောင် အထောက်အကူဖြစ်စေပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ စိတ်ဖိစီးမှု၊ စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းမှုနဲ့ စိတ်ပူပန်မှုတွေကိုလည်း ကျဆင်းစေတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ကုန်ကြေးကျခြင်းလည်း မရှိပါဘူး။ ကိုယ့်ရဲ့တစ်နေ့တာအချိန် ၂၄နာရီထဲကမှ မိနစ် ၃၀လေးသာ ဖွဲ့ပေးလိုက်ရုံနဲ့ ပြန်ရလာမယ့် အကျိုးကျေးဇူးတွေက မနည်းလှပါဘူး။

ကိုယ်ကျန်းမာရင် စိတ်ချမ်းသာတယ်လို့ ပြောစမှတ်ရှိသလို မျိုး စိတ်လည်းချမ်းသာစေ၊ ကိုယ်လည်းကျန်းမာစေဖို့ နေ့စဉ်ဘဝမှာ မိနစ် ၃၀ ကြာ လမ်းလျှောက်ကြပါစို့လို့ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လိုက်ရပါတယ်။

ယခုနှစ်တွင် ကန့်သလုမြို့နယ်၌ မိုးကြိုပဲတီစိမ်း ၁၃၈၉ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး

ကန့်သလု ၈ ဇူလိုင် ၂၀

ယခုနှစ်တွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်သလုမြို့နယ်၌ မိုးကြိုပဲတီစိမ်း ၁၃၈၉ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကန့်သလုမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးလော်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ယခုနှစ်တွင် ကန့်သလုမြို့နယ်၌ မိုးကြိုပဲတီစိမ်း ၆၅၉၄ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် မတ်လမှစတင်၍ စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၁၃၈၉ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ဒီနှစ် မိုးကြိုပဲတီစိမ်း ဧက ၆၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားတယ်။ လက်ရှိထိ မိုးကြိုပဲတီစိမ်း ဧက ၁၀၀၀ ကျော်စိုက်ပြီးပါပြီ။ ပဲတီစိမ်းစိုက်ပျိုးမှုနဲ့ ပတ်သက်ပြီး တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးဖို့ ပညာပေးတာတွေ ရှိတယ်။ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ဖို့ အတွက် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေ သုံးစွဲဖို့ ပညာပေးတာတွေလဲ ရှိပါတယ်” ဟု ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးလော်က

ပြောပြသည်။

ယခုနှစ်တွင် ကန့်သလုမြို့နယ်၌ ပဲတီစိမ်းစိုက်ပျိုးမည်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန အနေဖြင့် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရရှိရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကင်းရှင်းရေး၊ မြေဩဇာစနစ်တကျသုံးစွဲရေး၊ အထွက်နှုန်း

ကောင်းမွန်ရေးတို့ကို အသိပညာပေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ပြီးခဲ့သည့်နှစ်က ကန့်သလုမြို့နယ်တွင် မိုးကြိုပဲတီစိမ်း ၆၆၃၄ ဧကစိုက်ပျိုးရန် လျာထားခဲ့ပြီး ၇၆၃၆ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း ကန့်သလုမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၏ စာရင်းများအရ (၂၀၆)

သိရသည်။

ထို့ပြင် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးချိန်၌ ကန့်သလုမြို့နယ်တွင် ပဲတီစိမ်းဧက ၂၂၄၁၄ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားခဲ့ပြီး ၂၂၂၁၄ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း ကန့်သလုမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။



ယခင်နှစ်က အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းသည့် ပဲတီစိမ်းစိုက်ခင်းကိုတွေ့ရစဉ်။

➤ **စာမျက်နှာ ၄ မှအဆက်**

သနပ်ခါးအဖြစ်တွင် အအေးဓာတ်(သီတဓာတ်)ပါသဖြင့် အပူကန်ပြီး မိတ်ဖုများထွက်ခြင်းကိုပါ အကာအကွယ်ပေးသည်။ ရှေးကလူကြီးများသည် ကလေးများကို ရေမိုးချိုးပြီးသည်နှင့် ကျောက်ပျဉ်တွင်သနပ်ခါးသွေးပြီး လိမ်းပေးသည်။ လိမ်းပေးရုံသာမက သန့်ရှင်းသောရေဖြင့် သွေးထားသော သနပ်ခါးအနည်းငယ်ကို ကလေး၏ပါးစပ်အတွင်းသို့ခွံ့ပေးသည်။ ကလေးငယ်များသည် စ၍ခွံ့ပေးခါစက သနပ်ခါးသည် ခါးသက်သက်အရသာရှိသဖြင့် မကြိုက်သော်လည်း နောင်တွင်ကြိုက်သွားလေ့ရှိသည်။ သနပ်ခါးစားခြင်းသည် အပူဒဏ်ကာကွယ်သည်အပြင် ကလေးငယ်များကို ရေကျောက်နှင့် ဝက်သက်ပေါက်ခြင်းမှလည်း အကာအကွယ်ပေးနိုင်သည်။

ကန်စွန်းရွက်သည် ရာသီမရွေးရနိုင်သောအစာဖြစ်သည်။ နွေအခါ ကုန်းကန်စွန်း၊ မိုးအခါ ရေကန်စွန်း စသည်ဖြင့် ပေါပေါများများရနိုင်သည်။ ကန်စွန်းရွက်ကို နေ့စဉ်စားခြင်းဖြင့် အပူဒဏ်မှကာကွယ်နိုင်သည်။ ကန်စွန်းရွက်သည် အဆုတ်အားကောင်းစေသည့် အာပေါစာဖြစ်သည်။ နွေရာသီအပူငွေ့၍ ချောင်းခြောက်ဆိုးခြင်း၊ အသံဝင်ခြင်းကို သက်သာစေနိုင်သည်။ ကန်စွန်းရွက်ကို မန်ကျည်းမှည့်နှင့် ချဉ်ရည်ဟင်းချက်စားလျှင် အပူဒဏ်ကာကွယ်သော ရာသီစာဖြစ်သည်။ မိတ်ကိုက်ပြီး ပူစပ်ပူလောင် ဖြစ်လျှင် ကန်စွန်းရွက် အရည်ညှစ်ပြီး ဆားအနည်းငယ်ထည့်၍ ဖျော်လိမ်းပေးလျှင် သက်သာစေနိုင်သည်။

၁။ သနပ်ခါးလိမ်းပါ။ မြန်မာ့ရိုးရာသနပ်ခါးသည် အပူဒဏ်ကို ကာကွယ်သည်။

၂။ မိတ်ထွက်လျှင် သနပ်ခါးအနည်းငယ်စားပေးပါ။ ခရေပွင့်ခြောက်နှင့် သနပ်ခါးရောသွေးလိမ်းပါ။

၃။ ရေတစ်ခွက်သောက်ပြီးမှ အပြင်ထွက်ပါ။

၄။ အပြင်မှပြန်လာလျှင် ရေခဲရေမသောက်ပါနှင့်။ ပုံမှန်သဘာဝ ရေအေးကိုသာ သောက်ပါ။

၅။ ခြေထောက်ရေမဆေးပါနှင့်။ ရေမစိမ်ပါနှင့်။

၆။ မျက်နှာမသစ်ပါနှင့်။ ရေအေးဖတ်ဖြင့် မတပ်ပါနှင့်။

၇။ နေပူထဲမှပြန်လာလျှင် ချက်ချင်းရေမချိုးပါနှင့်။

၈။ ဦးခေါင်း၊ ဆံပင်ဖြန့်၍ ပန်ကာလေမခံပါနှင့်။

၉။ ရေခဲသေတ္တာထဲမှ ရေဘူးကို သောက်လိုလျှင် အပြင်မှာ ၁၅ မိနစ်ခန့်ထုတ်ထားပြီးမှ သောက်ပါ။

၁၀။ ပူပြင်းသောရာသီတွင် ဝမ်းချုပ်လျှင် ညအိပ်ရာဝင် မန်ကျည်းမှည့်နှင့် ထန်းလျက်ဖျော်ရည်သောက်ပါ။ ဝမ်းနုတ်ဆေးအပြင်းများ မသောက်ပါနှင့်။

၁၁။ ဦးခေါင်းတုံးလျှင်(ခေါင်းရိတ်လျှင်) နံနက်စောစောရိတ်ပါ။ နေ့လယ်၊ ညနေ မရိတ်ပါနှင့်။

၁၂။ ဝမ်းပျက်လျှင် သကြားသုံးငွန်း၊ ဆားတစ်ငွန်း၊ လက်ဖက်ခြောက် လက်တစ်ဆုပ်ကို သံဒယ်အိုးဖြင့်လှော်ပြီး ရေခဲအူဆူထွင် ခတ်သောက်ပါ။ ဝမ်းအရည်သွားခြင်းကို ရပ်စေပါသည်။

Heat Stroke မပြစ်စေရန် သတိပြုရမည့်အချက်များ
မလိုအပ်ဘဲအပြင်မထွက်ပါနှင့်။ အပြင်ထွက်လျှင်-

တို့ပြည်ကိုချစ်ကြပါ

- သည်ပြည်မှာနေလျှင် သည်ပြည်ရွာတစ်ခွင် ချစ်ခင်ကြ၊ သည်ပြည်ရွာ လှစေရေး တွေးတောကြံဆ။
 - သည်ပြည်ရွာ မနိမ့်ကျဖို့ အတူတကွ လုပ်ဆောင်လေ သွေးချင်းနှောင်ဆွေ၊ တို့ပြည်တို့မြေ လျှံဖြာဝေ ဖွံ့ဖြိုးရေး၊ ကိုယ်ပိုင်ဉာဏ် စွမ်းအားနဲ့ ကြိုးစားစို့လေး။
 - တို့အမွေ တည်တံ့ရေးလည်း အဖက်ဖက်တွေးလို့ လုပ်ဆောင်ပါ။ တို့ရာဇဝင် တို့သမိုင်း မရိုင်းစေရာ၊ တို့အမျိုး တို့ဘာသာ တို့သာသနာ ပြန့်ပွားဖို့၊ တို့နိုင်ငံ အခြေပြင်အောင် ဆင့်ဆင့်ကြံစို့။ ။
- စိုင်းနေဝန်း(ဟုမ္မလင်း)**

တွံတေးမြို့နယ် ကဒုံကျေးရွာ၌

မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

တွံတေး ၈ ဇူလိုင် ၂၀

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တွံတေးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကဒုံကျေးရွာတွင် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ သတ္တမအကြိမ် ထုတ်ချေးပေးခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ပြုလုပ်သည်။

ရှေးဦးစွာ တွံတေးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ယဉ်ယဉ် ငွှေးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ အရောင်းအဝယ် စသည်အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများကို ရရှိစေမည်ဖြစ်ပြီး မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားလာစေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ရရှိလာသော မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အတိုးရငွေဖြင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကိုလည်း တစ်ဖက်တစ်လမ်းက အကျိုးပြုစေမည်ဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ တွံတေးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းတာဝန်ခံနှင့် ဝန်ထမ်းများက စီမံကိန်းချေးငွေ ထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များ၊ အတိုးနှုန်းသတ်မှတ်ချက်နှင့် ပြန်ဆပ်ရမည့်ကာလတို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ကဒုံကျေးရွာမှ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကော်မတီဝင်များထံ ငွေကျပ် ၄၈၄ သိန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက်ကျေးရွာမြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကော်မတီဝင်များက ကဒုံကျေးရွာမှ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ အရောင်းအဝယ်၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သည့်အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၆၅ ဦးကို ငွေကျပ် ၄၈၄ သိန်းထုတ်ချေးပေးခဲ့ပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့်ဝန်ထမ်းများက ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်စောဦး(မောရမ်းမြေ)

စာအုပ်စာပေ လူ့မိတ်ဆွေ



ပဟိုအာရှစစ်အခြေစိုက်စခန်းများ၏ တိုက်ပွဲဝင်အသင့်အနေအထား ရုရှားမြှင့်တင်

မော်စကို ၁၆ ၂၀
 ပဟိုအာရှဒေသရှိ ရုရှားစစ်အခြေစိုက်စခန်းများ၏ တိုက်ပွဲဝင်အသင့်အနေအထားအဆင့်ကို ရုရှားနိုင်ငံက မြှင့်တင်ထားကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ပဟိုအာရှဒေသရှိ စစ်ရေးအရ နေရာပိုယူရန် အမေရိကန်နိုင်ငံက ကြိုးပမ်းနေမှုများကြောင့် ယင်းဒေသအတွင်းရှိ ရုရှားစစ်အခြေစိုက်စခန်းများ၏ တိုက်ပွဲဝင်အသင့်အနေအထားအဆင့်ကို မိမိတို့မြှင့်တင်ထားကြောင်း ရုရှားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ညာဂေးရှိုးက ယနေ့တွင် ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ကျင်းပနေသော ရုရှားတပ်မတော်အဖွဲ့ (အက်စ်စီအို) ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးများအစည်းအဝေးတွင် ရုရှားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးက အဆိုပါ

KKO

လာမည့် ၂၄ နာရီမှ ၄၈ နာရီအတွင်း ဆူဒန်မှ ထွက်ခွာရန် အမေရိကန်နိုင်ငံသားများကို တိုက်တွန်းထား

ဝါရှင်တန် ၁၆ ၂၀
 ဆူဒန်နိုင်ငံ၏ အခြေအနေမှာ အချိန်မရွေးပိုဆိုးလာနိုင်မှုကြောင့် အမေရိကန်နိုင်ငံသားများအနေဖြင့် လာမည့် ၂၄ နာရီမှ ၄၈ နာရီအတွင်း ဆူဒန်မှထွက်ခွာကြရန် အမေရိကန်အစိုးရက ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင် တိုက်တွန်းထားကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။

ဆူဒန်နိုင်ငံ၏ အခြေအနေမှာ အချိန်မရွေး ပိုဆိုးလာနိုင်သည်ဖြစ်ရာ မိမိတို့အနေဖြင့် ၎င်းနိုင်ငံတွင်းရှိ အမေရိကန်နိုင်ငံသားများကို ပြန်လည် ခေါ်ထုတ်ရေးအတွက် နည်းလမ်းရှာနေကြောင်း အိမ်ဖြူတော်ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ ကာရင်းယန်းပီအာရီက ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့ပြင် လက်ရှိအခြေအနေများအရ ဆူဒန်နိုင်ငံတွင်းရှိ အမေရိကန်နိုင်ငံသားများ လာမည့် ၂၄ နာရီမှ ၄၈ နာရီအတွင်း ဆူဒန်နိုင်ငံမှထွက်ခွာသင့်ကြောင်း အိမ်ဖြူ

KKO



အိန္ဒိယကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးနှင့် တရုတ်ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးတို့ တွေ့ဆုံဆွေးနွေး



ဒေလီ ၁၆ ၂၀
 အိန္ဒိယ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ရာဂျီနက်ဆင်းနှင့် တရုတ်ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး လီရှန်ဖူးတို့သည် ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ နယူးဒေလီမြို့၌ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။

အဆိုပါဆွေးနွေးပွဲတွင် တရုတ်-အိန္ဒိယ နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေး အခြေအနေနှင့်ပတ်သက်၍ အိန္ဒိယ နိုင်ငံ၏ရပ်တည်ချက်ကို ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ရာဂျီနက်ဆင်းက တရုတ်ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးလီရှန်ဖူး

နိုင်ငံအပေါ်မူတည်ကြောင်း တရုတ်ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးနှင့်တွေ့ဆုံစဉ် အိန္ဒိယ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးက ပြောကြားခဲ့သည်။

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် နှစ်လယ်ပိုင်းတွင် ပိုင်ဆိုင်ခွင့်အငြင်းပွား နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ်တစ်နေရာ၌ နှစ်ဖက်တပ်ဖွဲ့ဝင်များကြား ရန်ပွဲအကြီးအကျယ် ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီးနောက် တရုတ်-အိန္ဒိယ နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးမကျေမလည်ဖြစ်ခဲ့ရသည်။

နောက်ပိုင်းတွင် နှစ်နိုင်ငံတပ်များကြားဆွေးနွေးပွဲများ၊ သံတမန်များကြား ဆွေးနွေးပွဲများကြောင့် တရုတ်-အိန္ဒိယ နှစ်နိုင်ငံ နယ်စပ်အခြေအနေမှာ အများအားဖြင့် တည်ငြိမ်လာခဲ့သည်။

သို့သော် အရှည် ၂၃၆၀ မိုင်ရှိသည့် နှစ်နိုင်ငံဟိမဝန္တာနယ်စပ်တစ်လျှောက် အချို့နယ်မြေများ၌ နှစ်ဖက်တပ်များ ရင်ဆိုင်တပ်စွဲထားကြသဖြင့်ဖြစ်သည်။ KKO

မာရှယ်လ်ကျွန်းစု မှတ်ပုံတင်ရန်တင်သင်္ဘောတစ်စီးကို အိမ်နိမ့်ပင်လယ်ကွေ့၌ အိရန်စစ်ဘက်ဖမ်းဆီး

တီဟ်ရန် ၁၆ ၂၀
 အိမ်နိမ့်ပင်လယ်ကွေ့နိုင်ငံတကာ ရေပြင်အတွင်း မာရှယ်လ်ကျွန်းစု မှတ်ပုံတင်ရန်တင်သင်္ဘောတစ်စီးကို ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင် အိရန်စစ်ဘက်က ဖမ်းဆီးသိမ်းယူထားကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။

အဆိုပါ ရေန်တင်သင်္ဘောကို အိရန်ရေယာဉ်တစ်စီးနှင့် ဝင်တိုက်ခဲ့ပြီးနောက် ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း အိရန်စစ်ဘက်က နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများသို့ ထုတ်ဖော်ပြောကြားထားကြောင်း သိရသည်။

အက်ဗင်းတိတ်ဆွို အမည်ရှိ အဆိုပါရေန်တင်သင်္ဘောအား အိရန်စစ်ဘက်ကဖမ်းဆီးထားမှုကို အမေရိကန်ရေတပ်ကလည်း အတည်ပြုထားသည်။

အက်ဗင်းတိတ်ဆွို ရေန်တင်



သင်္ဘောနှင့် ဝင်တိုက်ခဲ့မှုကြောင့် သင်္ဘောသည် မတ္တဆီကိုပင်လယ်ကွေ့ရှိ အမေရိကန်ဟုစတန် ဝန်ထမ်းနှစ်ဦး ပျောက်ဆုံးနေပြီး ဒဏ်ရာရရှိသူများလည်း ရှိနေကြောင်း အိရန်စစ်ဘက်က ပြောကြားထားသည်။

၂၀၁၉ ခုနှစ်မှစ၍ အိမ်နိမ့်ပင်လယ်ကွေ့၌ အရပ်ဘက်ကုန်တင်

သင်္ဘောများတိုက်ခိုက်ခံရမှု၊ ဖမ်းဆီးခံရမှုများ ဆက်တိုက်ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ အက်ဗင်းတိတ်ဆွို ရေန်တင်သင်္ဘော ဖမ်းဆီးခံရမှုမှာ နောက်ဆုံးပေါ်ပေါက်လာခဲ့သည် ဖြစ်စဉ်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ KKO

အမေရိကန်ကြည်းတပ် အပါချီရဟတ်ယာဉ်နှစ်စင်း ပျံသန်းနေစဉ်ဝင်တိုက် ရဟတ်ယာဉ်မှူး သုံးဦးသေဆုံး၍ တစ်ဦးဒဏ်ရာရရှိ

နယူးယောက် ၁၆ ၂၀
 အမေရိကန်နိုင်ငံ အလတ်စကားပြည်နယ်၌ အမေရိကန်ကြည်းတပ် အပါချီရဟတ်ယာဉ်နှစ်စင်း ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင် လေထုအတွင်းဝင် တိုက်ခိုက်ရာ ရဟတ်ယာဉ်မှူး သုံးဦးသေဆုံး၍ တစ်ဦးဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။

အဆိုပါ ရဟတ်ယာဉ်နှစ်စင်း

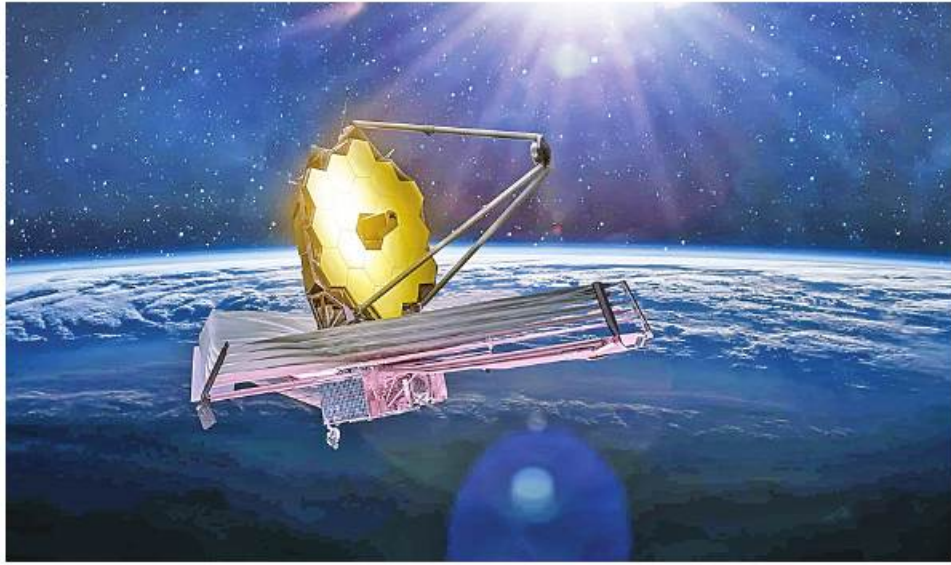
သည် အမှတ်(၁၁)လေကြောင်းချီတပ်မဟာမှ ရဟတ်ယာဉ်များဖြစ်ကြပြီး လေ့ကျင့်ပျံသန်းမှုပြုလုပ်ခဲ့ပြီးနောက် အခြေစိုက်စခန်းသို့အပြန် တစ်စင်းနှင့်တစ်စင်း ဝင်တိုက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ရဟတ်ယာဉ်နှစ်စင်းဝင်တိုက်မှုကြောင့် ရဟတ်ယာဉ်မှူး နှစ်ဦးမှာ အခင်းဖြစ်သည့်နေရာမှာပင် သေဆုံးခဲ့ပြီး ကျန်တစ်ဦးမှာ သေဆုံးသည့် အပါချီရဟတ်ယာဉ်နှစ်စင်း ဝင်တိုက်မှု အကြောင်းတရားကို အမေရိကန်ကြည်းတပ် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့က စုံစမ်းစစ်ဆေးမည်ဖြစ်သည်။

ပြီးခဲ့သည့်လကလည်း ကင်တပ်ကီပြည်နယ်၌ ဘလက်ဒ်ဟော့ဒ် ရဟတ်ယာဉ်နှစ်စင်း ညပိုင်းကာလ လေ့ကျင့်ပျံသန်းစဉ် ပျက်ကျခဲ့ရာ အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင် ကိုးဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ KKO

SCIENCE AND TECHNOLOGY

နာဆာ၏ ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ်အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်က သက်နုကြယ်များပတ်ပတ်လည်ရှိ ဖုန်မှုန့်ချုပ်ဝန်းလွှာများ၏ စာတုပွဲ့ စည်းပုံကိုလေ့လာခဲ့



ဝါရင်တန် ဧပြီ ၂၀
အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသား လေကြောင်းနှင့်အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ(နာဆာ)၏ ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ် အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်သည် သက်နုကြယ်များပတ်ပတ်လည်ရှိ ဖုန်မှုန့်ချုပ်ဝန်းလွှာများ၏ စာတုပွဲ့ စည်းပုံကိုလေ့လာခဲ့

ကြောင်း Space.com သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။ ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ်အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်အနေဖြင့် သက်နုကြယ်သုံးစင်း၏ ပတ်ပတ်လည်ရှိ ဖုန်မှုန့်ချုပ်ဝန်းလွှာများ၏ စာတုပွဲ့ စည်းပုံကို လေ့လာဖော်

ထုတ်နိုင်ခဲ့သည်ဟု နာဆာသိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။ ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ်အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်က ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိခဲ့သည့် စာတုပွဲ့ပေါင်းများထဲတွင် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်၊ ကာဗွန်မိုနောဆိုက်၊ အက်စီသလင်း

နှင့် ဘင်ဇင်းစာတုပွဲ့ပေါင်းများပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။ သက်နုကြယ်များဝန်းကျင်ရှိ ဖုန်မှုန့်ချုပ်ဝန်းလွှာ နယ်မြေများသည် ဂြိုဟ်သစ်များဖွဲ့စည်းဖြစ်ပေါ်လာတတ်သည့် နယ်မြေများဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ်အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်မှ ရရှိထားသော အချက်အလက်များကြောင့် သိပ္ပံပညာရှင်များအနေဖြင့် ဂြိုဟ်ဖွဲ့စည်းမှုများ၏ သိပ်သည်းဆနှင့် အပူချိန်ကဲ့သို့ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအခြေအနေများကို လေ့လာနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း နာဆာအဖွဲ့က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။ ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ်အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်က လေ့လာစူးစမ်းခဲ့သည့် ကြယ်များသည် သက်တမ်းအားဖြင့် နှစ်ပေါင်းသန်းအနည်းငယ်မျှသာရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

KKO

HEALTH

သွေးဖိအားကို ထိန်းထားခြင်းဖြင့် လေဖြတ်နိုင်ခြေကို လျော့ချပေးနိုင်

နယူးယောက် ဧပြီ ၂၀
သွေးဖိအားကို သေသေချာချာ ထိန်းထားခြင်းဖြင့် ဦးနှောက်ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပေးနိုင်ပြီး လေဖြတ်နိုင်ခြေကို လျော့ချပေးနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း Health Day News ဆေးပညာသတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။ အသက် ၅၀ ကျော်လာချိန်တွင် သွေးဖိအားကို တင်းတင်းကျပ်ကျပ် ထိန်းထားနိုင်ပါက ဦးနှောက်၏ White Matter အတွင်း မှုမမှန်သည့်တစ်ရှူးများပေါ်ထွက်မှု ပုံမှန်ထက်လျော့ပါးသွားကြောင်း အမေရိကန်နိုင်ငံ တက္ကဆက်ပြည်နယ် တက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။ ထိုနည်းတူ သွေးဖိအားကို အမြဲမပြတ်ထိန်းထားခြင်းဖြင့် လေဖြတ်နိုင်ခြေကိုလည်း လျော့ချပေး

နိုင်ကြောင်း အမေရိကန်သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ အထူးသဖြင့် နှလုံးခုန်ချိန်သွေးဖိအား (Systolic Blood Pressure) ကို ၁၂၀ မီလီမီတာမာကျူရီအောက်၌ ထိန်းထားနိုင်ပါက ဦးနှောက်ကျန်းမာရေးကို အထူးအထောက်အကူပြုနိုင်သည်ဟု သုတေသနပညာရှင်များက သုံးသပ်ထားကြောင်း သိရသည်။ အမေရိကန်သုတေသနပညာရှင်များသည် အသက် ၅၀ အထက်လူပေါင်း ၄၅၀ ကျော်တို့၏ သွေးဖိအားများကိုလေ့လာစောင့်ကြည့်ပြီးနောက် ၎င်းတို့၏တွေ့ရှိချက်ကို တင်ပြခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။ ဦးနှောက်၏ White Matter နယ်မြေအတွင်း မှုမမှန်သည့်တစ်ရှူးများ ပေါ်ထွက်မှုသည် အယ်ဒိုင်းမားရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှင့် ဆက်စပ်နေတတ်ကြောင်း သိရသည်။ KKO

အရေပြားရောဂါများက အဆစ်အမျက်ရောင်ရောင်၏ ရှေ့ပြေးလက္ခဏာဖြစ်နိုင်

နယူးယောက် ဧပြီ ၂၀
အရေပြားရောဂါပြဿနာများသည် အဆစ်အမျက်ရောင်ရောင် (Rheumatic Disease) ၏ ရှေ့ပြေးလက္ခဏာများ ဖြစ်နိုင်ကြောင်း Health Day News ဆေးပညာ သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။ အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ အရေပြားရောဂါ ပုံစံတချို့သည် အဆစ်အမျက်ရောင်ရမ်းမှုရောဂါနှင့်ဆက်စပ်နေပြီး ၎င်းရောဂါ၏ ရှေ့ပြေးလက္ခဏာများ ဖြစ်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ အရေပြား နေရောင်အထိမခံနိုင်မှု (Photosensitivity) ပြဿနာသည် Dermatomyositis ခေါ် အဆစ်အမျက်ရောင်ရောင် ပုံစံတစ်မျိုး၏ ရှေ့ပြေးလက္ခဏာဖြစ်နိုင်သည်ဟု အမေရိကန် သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြော

ကြားကြောင်း သိရသည်။ အရေပြားရောဂါပြဿနာများသည် အဆစ်အမျက်ရောင်ရောင်ကဲ့သို့ ခုခံအားစနစ်ဖောက်ပြန်မှုရောဂါများနှင့် ဆက်စပ်နေနိုင်သည်ဖြစ်ရာ ခုခံအားစနစ်ဖောက်ပြန်မှုရောဂါများ ရှိနိုင်၊ မရှိနိုင်ကို အရေပြားပြဿနာများက ကြိုတင်ဖော်ထုတ်ပေးနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ ထိုနည်းတူ ခုခံအားစနစ်ဖောက်ပြန်မှုရောဂါကို ကုသခဲ့ပါက အရေပြားပြဿနာများလည်း တိုးတက်ကောင်းမွန်လာနိုင်သည်ဟု သုတေသနပညာရှင်များက သုံးသပ်ထားကြောင်း သိရသည်။ အကယ်၍ အရေပြားရောဂါပြဿနာများ ပိုမိုဆိုးရွားလာခဲ့ပါက လူနာများအနေဖြင့် ဆရာဝန်များနှင့် ပြသစစ်ဆေးရန်လိုသည်ဟု သုတေသနပညာရှင်များက အကြံပြုထားကြောင်း သိရသည်။ KKO

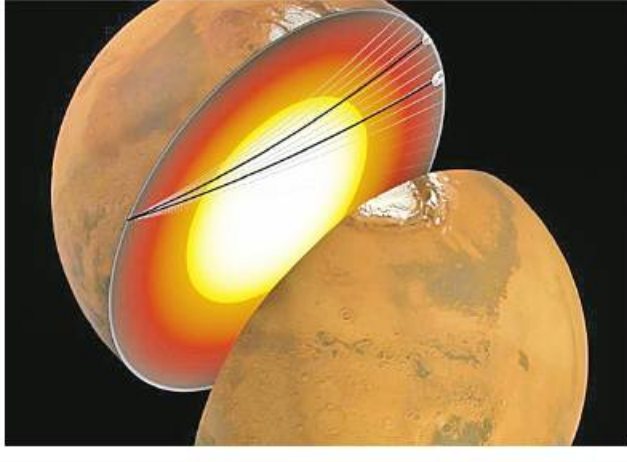
ကမ္ဘာဂြိုဟ်နှင့်အင်္ဂါဂြိုဟ်တို့၏ အတွင်းပိုင်းဝတ်ဆံလုံးများ ကွဲပြားခြားနားမှုရှိပြီး အင်္ဂါဂြိုဟ်အတွင်းဝတ်ဆံလုံးမှာ ခန့်မှန်းထားသည်ထက် ပိုသေးငယ်

လန်ဒန် ဧပြီ ၂၀
ကမ္ဘာဂြိုဟ်နှင့်အင်္ဂါဂြိုဟ်တို့၏ အတွင်းပိုင်းဝတ်ဆံလုံးများ ဖွဲ့စည်းပုံမှာ ကွဲပြားခြားနားမှုရှိပြီး အင်္ဂါဂြိုဟ်အတွင်း ဝတ်ဆံလုံးအရွယ်အစားမှာလည်း မူလခန့်မှန်းထားသည်ထက် ပိုသေးငယ်ကြောင်း Reuters သတင်းဌာနက ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။ အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသား လေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ(နာဆာ)၏ Insight ဂြိုဟ်ဆင်းယာဉ်မှ ရရှိထားသော အချက်အလက်များကိုအသုံးပြု၍ ဗြိတိန်နိုင်ငံ ဘရစ္စတိုးလ် တက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များသည် အင်္ဂါဂြိုဟ်အတွင်း ဝတ်ဆံ

လုံး၏ သိပ်သည်းဆနှင့် အရွယ်အစားကို တွက်ချက်နိုင်ခဲ့သည်။ သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ တွက်ချက်မှုအရ အင်္ဂါဂြိုဟ်အတွင်းဝတ်ဆံလုံး၏ အရွယ်အစားမှာ မူလခန့်မှန်းထားသည်ထက် အနည်းငယ်ပိုသေးပြီး အချင်း ၂၂၀၂ မိုင်နှင့် ၂၂၄၉ မိုင်ကြားတွင်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ကမ္ဘာဂြိုဟ်၏ အတွင်းဝတ်ဆံလုံးအရွယ်အစားနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက

အင်္ဂါဂြိုဟ်အတွင်းဝတ်ဆံလုံးအရွယ်အစားမှာ ယောင်ယောင်လေးမျှ ပိုသေးငယ်ကြောင်း ဗြိတိန်သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ ထို့ပြင် အင်္ဂါဂြိုဟ်အတွင်း ဝတ်ဆံလုံးနှင့် ကမ္ဘာဂြိုဟ်အတွင်း ဝတ်ဆံလုံးတို့ကြား ဓာတုဖွဲ့စည်းပုံမှာလည်း ကွဲပြားကြောင်း ဗြိတိန် သိပ္ပံပညာရှင်များက ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိခဲ့သည်။ နေအဖွဲ့အစည်း၏ အတွင်းဘက်အကျဆုံး ဂြိုဟ်များအနက် စတုတ္ထမြောက်ဂြိုဟ်ဖြစ်သော အင်္ဂါဂြိုဟ်သည် အချင်းအားဖြင့် ၄၂၀၂ မိုင်ခန့်ရှိသော ကျောက်သားဂြိုဟ်တစ်စင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

KKO



Space-X အာကာသနည်းပညာကုမ္ပဏီက စတားလင့်ခ်အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုဂြိုဟ်တု ၄၆ စင်းကို ဧပြီ ၂၇ ရက်က အောင်မြင်စွာလွှတ်တင်ခဲ့

ဝါရင်တန် ဧပြီ ၂၀
အမေရိကန်နိုင်ငံ အခြေစိုက် Space-X အာကာသနည်းပညာကုမ္ပဏီသည် စတားလင့်ခ်အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုဂြိုဟ်တု ၄၆ စင်းကို ဧပြီ ၂၇ ရက်က အောင်မြင်စွာ လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း Space.com သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ရေးသားတင်ပြထားသည်။ အဆိုပါ စတားလင့်ခ်အင်တာ

နက်ဝန်ဆောင်မှုဂြိုဟ်တု ၄၆ စင်းကို ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ် ဝင်ဒန်ဘာဂ် အာကာသစခန်းမှတစ်ဆင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ လွှတ်တင်ပြီး ၈ ဒီဇင်ဘာ ၅ မိနစ်အကြာတွင် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးယုံ ပထမအဆင့်ခုံးယာဉ်သည် ကယ်လီဖိုးနီးယားကမ်းလွန်၌ စောင့်ဆိုင်းနေသော မောင်းသူမဲ့တွဲရေယာဉ်ပေါ်သို့ အောင်မြင်စွာပြန်လည်

ဆင်းသက်နိုင်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် လွှတ်တင်ပြီး ၅၉ မိနစ်ခန့်အကြာတွင် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးယုံ ပထမအဆင့် ကိုယ်ထည်သည် စတားလင့်ခ်ဂြိုဟ်တု ၄၆ စင်းကို သက်ဆိုင်ရာပတ်လမ်းအသီးသီးသို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။ Space-X ကုမ္ပဏီသည် စတားလင့်ခ်မစ်ရင်ကို ဧပြီ ၂၅ ရက်နှင့် ၂၆ ရက်တို့တွင် လွှတ်တင်ရန်

ကြိုးစားခဲ့သော်လည်း နည်းပညာပြဿနာများကြောင့် အစီအစဉ်ဖျက်သိမ်းခဲ့ရပြီး ဧပြီ ၂၇ ရက်မှသာ လွှတ်တင်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် Space-X ကုမ္ပဏီသည် ၎င်း၏စတားလင့်ခ်အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုဂြိုဟ်တုအတွက် ဂြိုဟ်တုအစင်း ၄၀၀၀ ခန့် ထိ လွှတ်တင်ထားပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

KKO





အိတ်လီစီးရီးအေ ပွဲစဉ်(၃၂) ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်

ML

ဆက်ဆူအိုလို Vs အမ်ပိုလို

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၃၀-၄-၂၀၂၃ (ည ၀၇:၃၀နာရီ)
နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ်
အမ်ပိုလို ၂ - ၀ ဆက်ဆူအိုလို
နောက်ဆုံးသုံးပွဲ ခိုင်/ရှုံးရလဒ်
ဆက်ဆူအိုလို - ဝေး(ရှုံး) အိမ်(နိုင်) ဝေး(ရှုံး)
အမ်ပိုလို - ဝေး(သရေ) ဝေး(ရှုံး) အိမ်(ရှုံး)

အိမ်ကွင်းသုံးပွဲဆက် ရှုံးပွဲမရှိသေးတဲ့ ဆက်ဆူအိုလိုအသင်းဟာ ခံစစ်ကစားပုံကောင်းမွန်သလို တိုက်စစ်ပိုင်းကလဲ အိမ်ကွင်းဆို ပုံမှန် ရိုးသွင်းနိုင်တာကိုတွေ့ရမှာပါ။ အမ်ပိုလိုကတော့ တန်းဆင်းရန်က ရုန်းထွက်ဖို့ကြိုးစားနေပေမဲ့ ကစားသမားစုဖွဲ့မှုအားနည်းချက်ကြောင့် ခံစစ်ပိုင်းကျဆင်းလို့ အခုပွဲစဉ်မှာ ရုန်းကန်ရမှာပါ။ ဒါကြောင့် အိမ်ကွင်း ကစားပုံကောင်းတဲ့ ဆက်ဆူအိုလိုပဲ အနိုင်ရမှာပါ။

အင်တာနက်စန့်မှန်း - ဆက်ဆူအိုလို ၂ - ၀ အမ်ပိုလို

ပရီးမီးယားလိဂ် ပွဲစဉ်(၃၄) ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်များ

ML

နယူးကာဆယ် Vs ဆောက်သမ်တန်

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၃၀-၄-၂၀၂၃ (ည ၀၇:၃၀နာရီ)
နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ်
နယူးကာဆယ် ၂ - ၀ ဆောက်သမ်တန်
နောက်ဆုံးသုံးပွဲ ခိုင်/ရှုံးရလဒ်
နယူးကာဆယ် - ဝေး(ရှုံး) အိမ်(နိုင်) ဝေး(နိုင်)
ဆောက်သမ်တန် - အိမ်(ရှုံး) ဝေး(သရေ) အိမ်(ရှုံး)

နယူးကာဆယ်ဟာ ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်ပွဲဆက်မှာ ၁၀ ရိုးထိ သွင်းယူထားပြီး တိုက်စစ်ပိုင်းထက်မြက်နေတာကြောင့် အခုပွဲစဉ်ကိုလဲ နိုင်ပွဲရအောင် ကြိုးစားလာမှာသေချာပါတယ်။ ဆောက်သမ်တန်အသင်းကတော့ ခြေစွမ်းပိုင်းတည်ငြိမ်မှုမရှိဘဲ အသင်းလိုက်ကစားအားကျဆင်းနေတာ ကြောင့် တန်းဆင်းရဖို့သေချာနေပါတယ်။ ဒါကြောင့် ပုံစံကောင်းရနေတဲ့ နယူးကာဆယ်ပဲ နိုင်ပွဲဆက်မှာပါ။

အင်တာနက်စန့်မှန်း - နယူးကာဆယ် ၂ - ၀ ဆောက်သမ်တန်

မန်ယူ Vs အေပီလာ

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၃၀-၄-၂၀၂၃ (ည ၀၇:၃၀နာရီ)
နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ်
မန်ယူ ၄ - ၂ အေပီလာ
နောက်ဆုံးသုံးပွဲ ခိုင်/ရှုံးရလဒ်
မန်ယူ - ဝေး(ရှုံး) ဝေး(သရေ) ဝေး(သရေ)
အေပီလာ - အိမ်(နိုင်) ဝေး(သရေ) အိမ်(နိုင်)

ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်ရဖို့ နိုင်ပွဲရမှ မန်ယူဟာ နောက်ဆုံးအိမ်ကွင်း သုံးပွဲဆက် ရှုံးပွဲမရှိခဲ့တာကြောင့် အခုပွဲကို အိမ်ကွင်းအားသာချက်နဲ့ အနိုင်ကစားလာမှာပါ။ အေပီလာကတော့ နောက်ဆုံး ၁၁ ပွဲဆက် ရှုံးပွဲမရှိသေးပေမဲ့ မန်ယူအသင်းအိမ်ကွင်းမှာတော့ အသာရခဲ့ခြင်းမရှိတာ ကို တွေ့ရမှာပါ။ ဒါကြောင့် မဖြစ်မနေနိုင်ပွဲရှာပြီး ရမှတ်စုဆောင်းရမဲ့ မန်ယူကိုပဲရွေးချယ်ရမှာပါ။

အင်တာနက်စန့်မှန်း - မန်ယူ ၁ - ၀ အေပီလာ

အားကစားသတင်း အတိုအထွာများ
အမျိုးသမီးချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ဆီမီးပိုင်နယ်အဆင့်တွင် ချန်ပီယံအသင်းကိုအနိုင်ရခဲ့သည့် ဘာစီလိုနာအသင်းအနေဖြင့် ဝိုင်လ်လွတ်စဉ်သို့ သုံးနှစ်ဆက်တက်ရောက်နိုင်ခဲ့သည့် မှတ်တမ်းကောင်းကိုပိုင်ဆိုင်ခဲ့သည်။
ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းက ယူ-၂၀ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် ဥရုဂွေးအသင်းအတွက် ပါဝင်ကစားမည့် လူငယ်တိုက်စစ်မှူး အယ်တရိုကို စေလွှတ်သွားမည်မဟုတ်ကြောင်း ထုတ်ဖော် ပြောကြားခဲ့သည်။ ML

(၃၂)ကြိမ်မြောက်ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲ အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲအတွက် သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲကျင်းပ



ဖန္ဒမ်းပင် ၁၆ ၂၀
ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံက အိမ်ရှင် အဖြစ်လက်ခံကျင်းပမည့် (၃၂) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲ (ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲ) အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲအတွက် သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ ဒေသစံတော်ချိန် နံနက် ၁၁ နာရီက ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ ဖန္ဒမ်းပင်မြို့ရှိ ဖန္ဒမ်းပင်ဟိုတယ်၌ ခဲ့ကြသည်။
သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲအခမ်းအနားတွင် မြန်မာအသင်း နည်းပြ ဖိုက်ကယ်ဖိုက်တန်ဘိုင်နာက အသင်း၊ မြန်မာအသင်း၊ တီမောလက်စတေအသင်းနှင့် ဖိလစ်ပိုင်အသင်းတို့မှ နည်းပြများနှင့် ဒေသတွင်းမီဒီယာများ တက်ရောက်

ကစားကြမည့်သူတွေပါ။ ကျွန်တော်တို့အတွက် တစ်သင်းချင်းစီ၊ တစ်ပွဲချင်းစီကို သေချာပြင်ဆင်ကစားသွားမှာပါ။ နည်းပြတစ်ဦးအတွက် ကစားသမားတွေကိုယုံကြည်မှုရှိပါတယ်။ အခြားပြိုင်ဘက်အသင်းက နည်းပြတွေကိုလဲ လေးစားမှုအပြည့် ရှိပါတယ်။ အိမ်ရှင်အသင်းကလဲ ကျွန်တော်တို့အပူပေးနေတော့ ပရိသတ်တွေ တွင်းအပြည့်လာ ရောက်အားပေးလိမ့်မယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။ ပရိသတ်တွေကို ဖျော်ဖြေမှုအပြည့်အဝပေးချင်တာလဲ ရည်မှန်းချက်တစ်ရပ်ပါ”ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။
ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ်လက်ခံကျင်းပမည့် (၃၂) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲ အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အပူပေး(က)တွင် အိမ်ရှင်ကမ္ဘောဒီးယားအသင်း၊ အင်ဒိုနီးရှားအသင်း၊ မြန်မာအသင်း၊ တီမောလက်စတေအသင်း၊ ဖိလစ်ပိုင်အသင်းတို့တစ်ဖက်တည်းကျရောက်နေကြောင်း သိရသည်။ STA

မက္ကဆီကို အိုးပင်းဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ အမှတ်ပေးဇယားကို စမုသာမန်း ဦးဆောင်

မက္ကဆီကို ၁၆ ၂၀
မက္ကဆီကိုနိုင်ငံတွင်ကျင်းပနေသည့် မက္ကဆီကိုအိုးပင်းဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ပထမနေ့အပြီးတွင် အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား စမုသာမန်းက သတ်မှတ်ချက်ချက်ထက် ရှစ်ချက်လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယားကိုဦးဆောင်နေသည်ဟု The West သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
တောင်အာဖရိကဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမားဇန်နီယန်နှင့် အာဂျင်

တီးနားဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ဝိုယာတို့က သတ်မှတ်ချက်ချက်ထက် ခုနစ်ချက်စီလျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ ဒုတိယနေရာတွင် ပူးတွဲရပ်တည်နေပြီး အမေရိကန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား တိုနီဖီနော့အပါအဝင် ပြိုင်ပွဲဝင် ၆၅ဦးက သတ်မှတ်ချက်ထက် ခြောက်ချက်စီလျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ တတိယနေရာတွင် ပူးတွဲရပ်တည်လျက်ရှိသည်။
တိုနီဖီနော့သည် ဗိုလ်စွဲရန် ရေပန်းစားနေသည့် ကစားသမား

စာရင်းတွင်ပါဝင်နေပြီး ပထမနေ့တွင် အကောင်းဆုံးပုံစံမရခဲ့သော်လည်း အမှတ်ပေးဇယားတွင် အမှတ်ပေးဇယား၏ တတိယနေရာတွင် ရပ်တည်ထားနိုင်ခဲ့သည်။
စမုသာမန်းက “ပြီးခဲ့တဲ့ ဇူလိုင်အိုးပင်း ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲမှာတော့ အကောင်းဆုံးကစားနိုင်ခဲ့တယ်။ အခုဒီပြိုင်ပွဲမှာလဲ ဇူလိုင်အိုးပင်းမှာတုန်းကလို အကောင်းဆုံးကစားနိုင်ခဲ့တယ်။ ရလဒ်လဲကောင်းခဲ့သလို အမှားလဲကင်းခဲ့တယ်။ ပြိုင်ပွဲဝင်တွေထဲမှာ ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ဖို့ ရေပန်းစားနေတဲ့ ကမ္ဘောဒီးယားကစားသမားတော်တော်များများပါဝင်နေတယ်။ ဒီကစားသမားတွေကိုကျော်ဖြတ်ပြီး အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်နေတာဟာ ကျွန်တော့်အတွက် အားရကျေနပ်စရာကောင်းတဲ့အခြေအနေပါပဲ။ ဒုတိယနေ့မှာဘာတွေဖြစ်လာမလဲမသိပေမဲ့ ဒီရလဒ်ကို ဆက်ထိန်းနိုင်ဖို့ ကြိုးစားသွားမယ်”ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ AZL

ဘိုင်ယန်မြူးနစ်ခံစစ်ကစားသမား လူးကပ်ဟာနန်ဒက်စ် အသင်းနှင့် ၂၀၂၇ ခုနှစ်ထိ သက်တမ်းတိုးစာချုပ်ချုပ်ဆို

မြူးနစ် ၁၆ ၂၀
ဘိုင်ယန်မြူးနစ် အသင်းသည် လာမည့် ၂၀၂၇ ခုနှစ်တွင် စာချုပ်သက်တမ်းတိုးဆွဲခဲ့ပြီး နှစ်ထိ သက်တမ်းတိုးစာချုပ်ချုပ်ဆိုခဲ့ကာ လာမည့်ရက်ပိုင်းအတွင်း အတည်ပြုလက်မှတ်ရေးထိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
နည်းပြတူချယ်က ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းဗဟိုခံစစ်ပိုင်းတွင် ဒီလိုက်၊ အူပါမီကာနို၊ ပါဂက်၊ စတန်းနစ်ဆစ် တို့ရှိနေသော်လည်း လူးကပ်ဟာနန်ဒက်စ်သည် ဘယ်တောင်ပံခံစစ်ပိုင်းတွင်သာမက ဗဟိုခံစစ်ပိုင်းတွင်ပါ ကစားနိုင်သည့် ကစားသမားဖြစ်သဖြင့် နည်းပြတူချယ်က ဗဟိုခံစစ်ပိုင်းတွင် လူးကပ်ဟာနန်ဒက်စ်ကို အသုံးပြုနိုင်ရန်စဉ်းစားပြီး လာမည့်ဘောလုံးရာသီတွင် အသင်းခံစစ်ပိုင်းကို ပြန်လည်ပြုပြင်ရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်။



လက်ရှိတွင် အခက်အခဲအမျိုးမျိုး ပြိုင်ပွဲတွင်လည်း ကွာတားဖိုင်နယ်နှင့်ရင်ဆိုင်နေရသည့် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းသည် ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲအပြီးတွင် ရိုးသမားကူအာကို ခြေသလုံးအရိုးကျိုးဒဏ်ရာကြောင့် လက်လွှတ်ခဲ့ရပြီးနောက် ဂျာမန်ပိုကယ်ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်နှင့် ချန်ပီယံလိဂ်

အဆင့်မှထွက်ခွာခဲ့ရပြီး အသင်းဖော်ကစားသမား မာနေနှင့်ဆာနေတို့မှာ အချင်းချင်းခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားခဲ့သည့်အပြင် အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲတွင်လည်း နှစ်ပွဲဆက်နိုင်ပွဲပျောက်ဆုံး၍ အဆင့်(၂)ထိ ကျဆင်းခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။ ML

ဘရာဇီးနိုင်ငံက ပီလီကိုဂုဏ်ပြုသည့်အနေဖြင့် ဘရာဇီးအဘိဓာန်တွင် ပီလီစာလုံးကို ထည့်သွင်းဖော်ပြ

ရိုယိုဂျီနိုးရီး ဧပြီ ၂၀

ဘရာဇီးနိုင်ငံအစိုးရက ၎င်းတို့ ဘရာဇီးအသင်း ဂန္ထဝင်ကစား သမားကြီးတစ်ဦးဖြစ်သည့် ပီလီကို ဂုဏ်ပြုသည့်အနေဖြင့် ပီလီဆိုသည့် စကားလုံးကို အဘိဓာန်တွင် ထည့်သွင်းဖော်ပြခဲ့သည်ဟု BBC Sport သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ပီလီဆိုသည့်စာလုံးကို ဘရာဇီး အဘိဓာန်တွင်ထည့်သွင်းဖော်ပြနိုင် ရန်အတွက် ပီလီဖောင်ဒေးရှင်း က ပရိသတ်များထံမှ စစ်တမ်း ကောက်ယူခဲ့ရာတွင် ထောက်ခံသူ ဦးရေ ၁၂၅၀၀၀ ထိရှိခဲ့သည်အတွက် ထည့်သွင်းဖော်ပြခွင့်ရရှိခဲ့ပြီး ပီလီ ဆိုသည့်အဓိပ္ပာယ်ကို အဘိဓာန် တွင် နှိုင်းယှဉ်၍ မရသော၊ အနှိုင်းမဲ့ သော၊ အကောင်းဆုံးဆိုသည့် အဓိပ္ပာယ်များဖြင့် ထည့်သွင်း ဖော်ပြခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

၁၉၄၀ ပြည့်နှစ်တွင် မွေးဖွား ခဲ့သည့် ပီလီသည် ဘရာဇီးအသင်း



နှင့်အတူ အောင်မြင်မှုများစွာရယူ နိုင်ခဲ့ပြီး ကမ္ဘာ့ဘောလုံးလောက တွင်လည်း ဂန္ထဝင်ကစားသမားကြီး တစ်ဦးအဖြစ် သတ်မှတ်ခံခဲ့ရကာ ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက် အသက် ၈၄ နှစ်အရွယ် တွင် ကွယ်လွန်ခဲ့သူဖြစ်သည်။

ပီလီသည် ဘရာဇီးအသင်းနှင့် အတူ ၁၉၅၇ ခုနှစ်မှစတင်ပြီး ၁၉၇၁ ခုနှစ်ထိကစားခဲ့ကာ နိုင်ငံတကာ ပြိုင်ပွဲစုံ ၉၂ ပွဲကစားပြီး ၇၇ ရိုးထိ သွင်းယူနိုင်ခဲ့ကာ ဘရာဇီးအသင်း နှင့်အတူ ၁၉၅၈ ခုနှစ် ဆွီဒင်ကမ္ဘာ့ ဖလား၊ ၁၉၆၂ ခုနှစ်က ချီလီကမ္ဘာ့

ဖလားနှင့် ၁၉၇၀ ပြည့်နှစ်က မက္ကဆီကိုကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတို့တွင် ချန်ပီယံဆုများ ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သကဲ့ သို့ ၁၉၅၉ ခုနှစ် ကိုပါအမေရိက ဖလားပြိုင်ပွဲတွင်လည်း ချန်ပီယံ ဆု ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ STA

တိုက်စစ်မှူး အီပရာဟီမိုဘစ်ချ်နေရာတွင် အေတီကိုကစားသမား မိုရာတာနှင့် အစားထိုးရန် အေစီမီလန်အသင်းပြင်ဆင်

မီလန် ဧပြီ ၂၀

အေစီမီလန် အသင်းသည် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီကုန်တွင် အသင်းမှ ထွက်ခွာတော့မည့် တိုက်စစ်မှူး အီပရာဟီမိုဘစ်ချ်၏ နေရာတွင် အစားထိုးရန်အတွက် အေတီကိုအသင်း တိုက်စစ်မှူး မိုရာတာနှင့် အစားထိုးရန်ပြင်ဆင် လျှက်ရှိကြောင်း Gazzetta dello Sport သတင်းစာက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အသက် ၄၁ နှစ်ရှိ တိုက်စစ်မှူး အီပရာဟီမိုဘစ်ချ်သည် အသက်

အရွယ်ရလာသောကြောင့် ဒဏ်ရာ မကြာခဏရရှိနေသကဲ့သို့ ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် အမှတ်ပေး ပြိုင်ပွဲ လေးပွဲသာ ပါဝင်ကစားနိုင် ခဲ့သောကြောင့် လာမည့်နှစ်ရာသီ စာချုပ်သက်တမ်းကုန်ဆုံးချိန်တွင် အသင်းအနေဖြင့် သက်တမ်းတိုးရန် အစီအစဉ်မရှိတော့ဘဲ ၎င်း၏ နေရာတွင် အစားထိုးရန်အတွက် အေတီကိုအသင်း တိုက်စစ်မှူး မိုရာ တာကိုခေါ်ယူရန် ကြိုးပမ်းနေ ကြောင်း သိရသည်။ တိုက်စစ်မှူး မိုရာတာသည်

ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ နည်းပြ ဆီမြန်နီလက်အောက်တွင် ပုံစံ ကောင်းပြသလျက်ရှိပြီး ပြိုင်ပွဲစုံ ၃၁ ပွဲတွင် သွင်းဂိုး ၁၁ ရိုးထိ သွင်းယူ နိုင်ခဲ့ကာ ၎င်းသည် စီးရီးအေပြိုင်ပွဲ အတွေ့အကြုံကောင်းများရှိနေသူ ဖြစ်၍ အေစီမီလန်အသင်းတာဝန် ရှိသူများက တိုက်စစ်ပိုင်းအတွက် မိုရာတာကိုခေါ်ယူရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ ခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် အေစီမီလန် အသင်းသည် ချန်ပီယံလိဂ်ဆီမီး ပိုင်နယ်အဆင့်ထိ ရောက်ရှိခဲ့သော်

လည်း တိုက်စစ်ပိုင်းတွင် အသက် ၃၇ နှစ်ရှိ ဂီးရောဒ်ကိုသာ အားထား နေရသဖြင့် တိုက်စစ်ပိုင်းလိုအပ် ချက် ဖြစ်ပေါ်နေသောကြောင့် လာမည့်နှစ်ရာသီတွင် တိုက်စစ်ပိုင်း အခက်အခဲကို ဖြေရှင်းရန်ကြိုးပမ်း နေပြီး ဝက်ဖွဲဒ်လူငယ်တိုက်စစ်မှူး ဂျာအိုပက်ထရို၊ ဆဲလ်ဘတ်တိုက်စစ် မှူး အိုကာဖော်နှင့် အေတီကို တိုက်စစ်မှူး မိုရာတာတို့ကို ပစ်မှတ် ထားနေကာ မိုရာတာကိုသာ ဦးစားပေး ခေါ်ယူသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ ML

Mutua Madrid Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ တတိယအဆင့်သို့ အန်ဒရီယာ တက်ရောက်



မက်ဒရစ် ဧပြီ ၂၀

စပိန်နိုင်ငံ မက်ဒရစ်မြို့တွင် ကျင်းပနေသည့် Mutua Madrid Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဒုတိယ အဆင့်တွင် အသက် ၁၅ နှစ်အရွယ် သာရိုသေးသည် ရုရှားတင်းနစ်မယ် အန်ဒရီယာနှင့် ဘရာဇီးတင်းနစ်မယ်

ဟက်ဒက်မိုင်းအာတိုယှဉ်ပြိုင်ကစား ခဲ့ရာ အန်ဒရီယာက (၇-၆၊ ၆-၃) ရလဒ်ဖြင့်အနိုင်ရရှိကာ တတိယ အဆင့်သို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း CGTN သတင်းဌာနက ယနေ့ တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ အန်ဒရီယာသည် ပထမအဆင့်

တွင်လည်း ၂၀၂၁ ခုနှစ် ယူအက်စ် အိုးပင်းတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ၌ ဗိုလ်လု ပွဲစဉ်ထိရောက်ခဲ့သော ကနေဒါ တင်းနစ်မယ် ဖာနန်ဒက်ဂ်ကို (၆-၃၊ ၆-၄)ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိ ခဲ့ပြီး ပရိသတ်များအံ့အားသင့် အောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။

အန်ဒရီယာအနေဖြင့် ဖာနန် ဒက်ဂ်ကို အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီးနောက် ပရော်ဖက်ရှင်နယ် တင်းနစ်လောက သို့ဝင်ရောက်လာခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်း ကမ္ဘာ့အဆင့်ကစားသမားကို ပထမ ဦးဆုံးအကြိမ် အနိုင်ရခဲ့ခြင်းလည်း ဖြစ်သည်။ အန်ဒရီယာက "ကျွန်မရဲ့မိတ်ဆွေ တွေကပြောတယ်။ ကျွန်မအနေနဲ့ တင်းနစ်လောကထဲ ဝင်လာတာ မကြာသေးပေမဲ့လဲ ကျွန်မရဲ့ လက်စွမ်းပိုင်းက ကမ္ဘာ့အဆင့် ကစားသမားတွေနဲ့ တူညီတဲ့အဆင့်

တစ်ခုမှာရှိတယ်တဲ့။ ဒါပေမဲ့လဲ သူတို့ကပြိုင်ပွဲတွေရဲ့ အဆင့် အတန်းနဲ့လိုက်လျောညီထွေမှုရှိတဲ့ အတွေ့အကြုံကောင်းတွေရှိတယ် လို့ပြောကြတယ်။ သူတို့ရဲ့စိတ်ဓာတ် နဲ့အတွေ့အကြုံက ကျွန်မထက် သာလွန်နေသလို ကျွန်မနဲ့သူတို့ အကြား ကွာခြားချက်ကအတွေ့ အကြုံနဲ့ စိတ်ဓာတ်ပိုင်းလိုပြောကြ တယ်။ ကျွန်မအနေနဲ့အတွေ့အကြုံ သိပ်မရှိသေးသလို ပြိုင်ပွဲတစ်ခုရဲ့ ဖိအားဒဏ်ကိုခံနိုင်တဲ့ စိတ်ဓာတ်မျိုး မရှိသေးသလို စိတ်လှုပ်ရှားမှုလွယ် နေတယ်။ ဒုတိယအဆင့်ထိတော့ အကောင်းဆုံး ကစားထားနိုင်ပါ တယ်။ တတိယအဆင့်မှာလဲ အခု လိုပဲ ပုံစံကောင်းရမယ်လို့မျှော်လင့် ပါတယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ AZL

ပြင်သစ်လီဂူး ပွဲစဉ် (၃၃) ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်များ



မိုနာကို Vs မောင့်ပယ်လီယာ

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၃၀-၄-၂၀၂၃ (ညနေ ၀၅:၃၀နာရီ)

နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ်

မောင့်ပယ်လီယာ ၀ - ၂ မိုနာကို

နောက်ဆုံးသုံးပွဲ ခိုင်/ရှုံးရလဒ်

မိုနာကို	-	ဝေး(သရေ)	အိမ်(နိုင်)	ဝေး(ရှုံး)
မောင့်ပယ်လီယာ	-	အိမ်(ရှုံး)	ဝေး(ရှုံး)	အိမ်(နိုင်)

ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်အတွက် မျှော်လင့်ချက်ရှိနေသေးတဲ့ မိုနာကို အသင်းဟာ အိမ်တွင်းမှာ နိုင်ပွဲရရှိဖို့အတွက် အမှားခံမှာမဟုတ်ပါဘူး။ မောင့်ပယ်လီယာအသင်းရဲ့လက်ရှိခြေစွမ်းပိုင်းကလဲ တည်ငြိမ်မှုမရှိဘဲ ရုန်းကန်နေရပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီပွဲမှာ ခြေစွမ်းပိုင်းအသာစီးမှာရှိနေတဲ့ မိုနာကိုအသင်းပဲရလဒ်ကောင်းသွားပါလိမ့်မယ်။

အင်တာနက်စနစ်မှန်း - မိုနာကို ၂ - ၀ မောင့်ပယ်လီယာ

မာဆေး Vs အော်ဇေး

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၁-၅-၂၀၂၃ (နံနက် ၀၁:၁၅နာရီ)

နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ်

အော်ဇေး ၀ - ၂ မာဆေး

နောက်ဆုံးသုံးပွဲ ခိုင်/ရှုံးရလဒ်

မာဆေး	-	ဝေး(သရေ)	အိမ်(နိုင်)	ဝေး(နိုင်)
အော်ဇေး	-	ဝေး(နိုင်)	အိမ်(နိုင်)	အိမ်(သရေ)

အော်ဇေးအသင်းဟာ နောက်ပိုင်းပွဲစဉ်တွေမှာ ရလဒ်တွေပြန်လည် ကောင်းမွန်နေတယ်ဆိုပေမဲ့ အခုအဝေးကွင်းပွဲစဉ်မှာတော့ ရုန်းကန်ရ ဖွယ်ရှိနေပါတယ်။ မာဆေးအသင်းကလဲ ချန်ပီယံလိဂ်တိုက်ရိုက်ဝင်ခွင့် အတွက် စိတ်ချလုံမရသေးလို့အမှားခံမှာမဟုတ်ပါဘူး။ဒါကြောင့် ခြေစွမ်း ပိုင်းအသာစီးမှာရှိနေတဲ့ မာဆေးအသင်းပဲ အနိုင်ရယူသွားပါလိမ့်မယ်။

အင်တာနက်စနစ်မှန်း - မာဆေး ၃ - ၁ အော်ဇေး

ဂျာမန်ဘွန်ဒက်လီဂါ ပွဲစဉ် (၃၀) ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်များ



ဘိုင်ယန်မြူးနစ် Vs ဟာသာဘာလင်

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၃၀-၄-၂၀၂၃ (ည ၀၀:၀၀နာရီ)

နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ်

ဟာသာဘာလင် ၂ - ၃ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်

နောက်ဆုံးသုံးပွဲ ခိုင်/ရှုံးရလဒ်

ဘိုင်ယန်မြူးနစ်	-	အိမ်(သရေ)	အိမ်(သရေ)	ဝေး(ရှုံး)
ဟာသာဘာလင်	-	အိမ်(ရှုံး)	ဝေး(ရှုံး)	အိမ်(ရှုံး)

လေးပွဲဆက်နိုင်ပွဲပျောက်ဆုံးခဲ့ပြီး အမှတ်ပေးလောင်းထိပ်ဆုံးနေရာကပါ ဖယ်ရှားပေးခဲ့ရတဲ့ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းဟာ အခုပွဲစဉ်ကိုတော့နိုင်ပွဲ ရရှိအောင်ကြိုးစားလာမှာပါ။ ဟာသာဘာလင်အသင်းကလဲနောက်ဆုံး ကစားခဲ့တဲ့ သုံးပွဲဆက်ပွဲကြုံတွေ့ပြီး ခံစစ်ပိုင်းရုန်းကန်နေရပါတယ်။ ဒါကြောင့် ခြေစွမ်းပိုင်းသာနေတဲ့ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်ပဲ အနိုင်ရရှိမှာပါ။

အင်တာနက်စနစ်မှန်း - ဘိုင်ယန်မြူးနစ် ၄ - ၀ ဟာသာဘာလင်

ဂုမ်ဘတ် Vs မိန့်စ်

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၃၀-၄-၂၀၂၃ (ည ၁၀:၀၀နာရီ)

နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ်

မိန့်စ် ၀ - ၃ ဂုမ်ဘတ်

နောက်ဆုံးသုံးပွဲ ခိုင်/ရှုံးရလဒ်

ဂုမ်ဘတ်	-	ဝေး(ရှုံး)	အိမ်(သရေ)	ဝေး(နိုင်)
မိန့်စ်	-	အိမ်(သရေ)	ဝေး(သရေ)	အိမ်(နိုင်)

အိမ်တွင်းဆိုင်ရာအသင်းလိုက်ကစားပုံကောင်းမွန်တဲ့ ဂုမ်ဘတ်အသင်း ဟာ အခုပွဲစဉ်မှာလဲ မိန့်စ်အသင်းကို အကောင်းဆုံးဖိအားပေးကစားနိုင် မှာပါ။ မိန့်စ်အသင်းဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်မှာဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းကိုအနိုင် ရရှိခဲ့ပေမဲ့ အဝေးကွင်းခြေစွမ်းပိုင်းက စိတ်ချလုံမရလို့ အိမ်ရှင်အားသာ ချက်နဲ့ဖိအားပေးလာမဲ့ ဂုမ်ဘတ်အသင်းကိုပဲ အားပေးရမှာပါ။

အင်တာနက်စနစ်မှန်း - ဂုမ်ဘတ် ၂ - ၁ မိန့်စ်

NATO - ဂျပန် ဆက်ဆံရေးအလားအလာ

NATO နှင့် ဂျပန်နိုင်ငံကြား ခိုင်မာအားကောင်းသော ဆက်ဆံရေးသည် နှစ်ဖက်စလုံးကို အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေလျက်ရှိပြီး ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ဟန့်တားရေးမဟာဗျူဟာကို ထပ်လောင်းအားဖြည့်လျက်ရှိသောကြောင့် မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးကို အတည်တကျဖြစ်အောင် ထူထောင်သွားသင့်ပေသည်။ NATO နယ်စပ်အနီးတွင် စစ်မက်ဖြစ်ပွားနေမှု တစ်နှစ်ကျော်ကာလအတွင်း NATO အတွင်းရေးမှူးချုပ် ဂျန်စတိုလ်နက်ဘတ်သည် ဂျပန်သို့တရားဝင်ချစ်ကြည်ရေးခရီးသွားရောက်ခဲ့သည်။ စတိုလ်နက်ဘတ်သည် ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် ကိုရှိုမို ဖိုမိယိုနှင့်အတူ သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲပြုလုပ်စဉ် ၎င်းတို့နှစ်ဦးကြား တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုများမှာ NATO နှင့်ဂျပန်အတွက် အရေးပါသော အခိုက်အတန့်ပင်ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြခဲ့သည်။

NATO အဖွဲ့ဝင်များ၏ လုံခြုံရေးသည် အင်ဒို-ပစိဖိတ်ဒေသရှိမိတ်ဖက်နိုင်ငံများ၏ လုံခြုံရေးနှင့် ခွဲခြားမရသောကြောင့် နက်ရှိုင်းသော ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ လိုအပ်လာကြောင်း အသိအမှတ်ပြုဆောင်ရွက်လာလျက်ရှိသည်။ ဆိုက်ဘာမှသည် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ လုံခြုံရေးထိ တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်သင့်သော အခွင့်အလမ်းများစွာရှိနေသော်လည်း အာရှဒေသတွင် NATO အဖွဲ့တည်ရှိလာခြင်းသည် ဒေသတွင်းတင်းမာမှုဖြင့်တက်လာနိုင်သည်ဟု တချို့သောသူများက စိုးရိမ်ပူပန်လျက်ရှိသည်။ အထူးသဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံသည် Pacific NATO အဖွဲ့ကို ဆန့်ကျင်ကန့်ကွက်လျက်ရှိပြီး မြောက်ကိုရီးယားကမူ စတိုလ်နက်ဘတ်၏ခရီးစဉ်ကို ဒေသတွင်း၌ NATO အဖွဲ့၏ စစ်ရေးဆိုင်ရာလှုပ်ရှားမှုများ မြှင့်တင်မှုအဖြစ် ရှုမြင်လျက်ရှိသည်။

မည်သို့ပင်ဆိုစေ NATO နှင့် ဂျပန်ကြား ခိုင်မာသောဆက်ဆံရေးသည် အပြန်အလှန်အကျိုးဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ဟန့်တားရေးမဟာဗျူဟာကို ပိုမိုအားကောင်းလာစေသဖြင့် မဟာမိတ်ဆက်ဆံရေးကို အတည်တကျဖြစ်အောင် ထူထောင်သွားသင့်ပေသည်။ ထိုသို့ အသားကျအောင်ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် ရိုရင်းစွဲချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုကို အတည်ပြုခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ အပြန်အလှန်ဆက်ဆံရေး ထူထောင်နိုင်မှုသည် NATO နှင့်ဂျပန်တို့၏ ကြံ့ကြံ့ခိုင်ခိုင်မှုနှင့် စွမ်းဆောင်ရည်တို့ကို မြှင့်တင်လာစေသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံအနေဖြင့် NATO နှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် အထူးအဆန်းတော့ မဟုတ်ချေ။ NATO အဖွဲ့နှင့် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းမှုနှင့် လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတို့သည် လွန်ခဲ့သော ဆယ်စုနှစ် နှစ်ခုကျော်လောက်ကာလအတွင်း စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး လွန်ခဲ့သောလများအတွင်း ပိုမိုတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်လာခဲ့သည်။ NATO အဖွဲ့သည် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းကို အခြေခံသော နိုင်ငံတကာ အခင်းအကျင်းကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ရေးကြိုးပမ်းရာတွင် ဂျပန်နိုင်ငံအား အရေးကြီးသော အစိတ်အပိုင်းအဖြစ် သဘောထားလျက်ရှိသည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေ ဂျပန်နိုင်ငံသည် အဆိုပါအခန်းကဏ္ဍကို မကြာသေးမီအချိန်အတွင်းက စတင်လုပ်ဆောင်လာခဲ့သည်။ အမျိုးသားလုံခြုံရေးမဟာဗျူဟာသစ်အရ ဂျပန်သည် ၎င်း၏ ကာကွယ်ရေး ရပ်တည်ချက်ကို အခြေခံကျကျ ပြောင်းလဲလာခဲ့ပြီး ၎င်း၏ကာကွယ်ရေးအသုံးစရိတ်ကို NATO အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများကဲ့သို့ပင် GDP ၏ နှစ်ရာခိုင်နှုန်းထိ တိုးမြှင့်သုံးစွဲရန် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံ၏လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ အခင်းအကျင်းပြောင်းလဲမှုသည် အနောက်အုပ်စု၏ တွန်းအားပေးမှုကြောင့် လုပ်ဆောင်ခြင်းမဟုတ်ကြောင်း ပြောဆိုလျက်ရှိသည်။ အထူးသဖြင့် ယူကရိန်းပဋိပက္ခ၊ မြောက်ကိုရီးယား၏ ခိုးကျည်များနှင့် တရုတ်၏စစ်ရေးဆိုင်ရာ အင်အားတိုးချဲ့မှုများကြောင့် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ လုံခြုံရေးအခင်းအကျင်း ပြောင်းလဲလာခြင်းဖြစ်သည်ဟုဆိုသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံ၏ရှုထောင့်အရ ၎င်း၏ဟန့်တားရေးမဟာဗျူဟာတွင် NATO နှင့်နီးကပ်စွာဆက်ဆံခြင်းသည် ခိုင်မာသောအကြောင်းပြချက်များပင်ဖြစ်သည်။ ဒီမိုကရေစီကျင့်သုံးမှုနှင့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းအခြေခံသော နိုင်ငံတကာအခင်းအကျင်းတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန် အခိုင်အမာဆုံးဖြတ်ထားသောကြောင့် ဂျပန်နိုင်ငံအနေဖြင့် NATO အဖွဲ့တွင် ပါဝင်သွားရန် ထိုက်တန်ပေသည်။ ယူကရိန်းအရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍



ဂျပန်နိုင်ငံသည် အရှေ့အာရှတွင် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ လုံခြုံရေးခြိမ်းခြောက်မှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ညင်သာစွာ ကိုင်တွယ်ဆောင်ရွက်သွားလိုသည်ဆန္ဒ ရှိနေသည်။ ဂျပန်သည် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ မဟာဗျူဟာကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသောကြောင့် အမေရိကန်၏ မဟာမိတ်များအပေါ် ထားရှိသည့် ချီတိုချတုံအနေအထားနှင့်စပ်လျဉ်း၍လည်း စဉ်းစားသုံးသပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် စီးပွားရေးဆိုင်ရာလုံခြုံမှုအဆင့်မြှင့်တင်နေသော ဥရောပသမဂ္ဂအနေဖြင့်လည်း ဂျပန်နိုင်ငံနှင့် လေယာဉ်ပူးတွဲထုတ်လုပ်ရေးအစီအစဉ်ကို အမျိုးသားလွှတ်တော်များ၏ ဟန့်တားမှုများနှင့် ရင်ဆိုင်ရလျက်ရှိသည်။ အဆိုပါအခက်အခဲများကို NATO အဖွဲ့ကသာ ကျော်လွှားနိုင်မည်ဟုဆိုသည်။

အမေရိကန်အနေဖြင့်လည်း ဂျပန်နှင့် NATO ၏ ဆက်ဆံရေးထူထောင်ရာတွင် တောင့်တင်းခိုင်မာစေရန် ဦးဆောင်ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံအနေဖြင့် အမေရိကန်၏ အရေးပါသောစီးပွားရေးမိတ်ဖက်ဖြစ်သည့်အပြင် အမေရိကန်ဦးဆောင်သော တရုတ်(တိုင်ပေ)အရေးတွင်လည်း အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်သွားဖွယ်ရာရှိနေသည်။ ဂျပန်နှင့် NATO ဆက်ဆံရေးတွင် ကန့်သတ်ချက်များနှင့် အခွင့်အလမ်းများကို အမိအရ ဆုပ်ကိုင်ခြင်းသည် လုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် များစွာ

အရေးပါလျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ ဆက်ဆံရေးထူထောင်ရာတွင် နျူကလီးယားမျှဝေခြင်းလုပ်ငန်းကို စတင်ဆောင်ရွက်သွားဖွယ်ရာ မရှိပေ။ NATO ၏ နျူကလီးယား မျှဝေမှုအစီအစဉ်များ ဆွေးနွေးခြင်းသည် ဂျပန်နိုင်ငံနှင့် ပိုမိုနီးကပ်စွာ ဆောင်ရွက်သွားဖွယ်ရာရှိသော်လည်း ယဉ်ကျေးမှုနှင့်နိုင်ငံရေးအရ ဆွေးနွေးသွားရန် ခက်ခဲနေဆဲပင်ဖြစ်သည်။ ဆိုရလျှင် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများတွင် အချို့မည်တိုက်ပွဲများ ဆင်နွှဲလျက်ရှိသောကြောင့် အစဉ်အလာနည်းလမ်းများနှင့် ကန့်သတ်ချက်များကို ကျော်လွန်ပေးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ လိုအပ်လျက်ရှိသည်။ အထူးသဖြင့် ဒေသတွင်း၌ ဆိုက်ဘာတိုက်ခိုက်မှုများအန္တရာယ်ကိုလည်း ထည့်သွင်းတွက်ချက်သွားရန် လိုအပ်ပေသည်။

အတ္တလန္တိတ်ပြင်ပတွင် NATO ၏ မစ်ရှင်များ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအတွက် ပထဝီနိုင်ငံရေး

လက်ခံရယူခဲ့သည်။

ဆိုက်ဘာလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်မှုများသည် NATO ၏ မိတ်ဖက် ယူကရိန်းနှင့်ဆောင်ရွက်မှုပုံစံကို နမူနာရယူဆောင်ရွက်သွားနိုင်သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံအနေဖြင့် ၎င်း၏ဆိုက်ဘာကာကွယ်ရေးနှင့် ခုခံပိုင်ခွင့်တို့ မြှင့်တင်ရေးအတွက် သတင်းအချက်အလက်မျှဝေရာတွင် NATO အဖွဲ့ဝင်မဟုတ်သော နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ဆောင်ရွက်သည့်နည်းလမ်းအတိုင်းလိုက်ပါဆောင်ရွက်သွားနိုင်ပေသည်။ ဟန့်တားဆောင်ရွက်ရာတွင် အောင်မြင်မှုမရှိလျှင် ဂျပန်သည် စစ်မက်မဖြစ်ပွားမီ သတင်းအချက်အလက်များ မျှဝေရယူနိုင်သည့် အခွင့်အလမ်း ရရှိစေမည်ဖြစ်သည်။

အာရှ-ပစိဖိတ်ဒေသတွင် NATO ၏ တည်ရှိမှုသည် ပဋိပက္ခများမြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံ၏ တုံ့ပြန်ချက်များလည်း ရှိလာနိုင်ကြောင်း အချို့သောကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များက စိုးရိမ်ပူပန်လျက်ရှိသည်။ အထူးသဖြင့် တရုတ်၏စစ်အင်အားတည်ဆောက်မှုများနှင့် စပ်ကြားနေရာများတွင် လှုပ်ရှားမှုများ မြင့်တက်လာနိုင်ပေသည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေ ဖြစ်လာနိုင်ခြေရှိသော အခြေအနေများအပေါ် အတွက်အချက် မှားယွင်းမှုများသည် ဂျပန်-NATO မဟာမိတ်ဖွဲ့စည်းမှုအပေါ် ဟန့်ချက်ထိန်းညှိမှုများ လုပ်ဆောင်သွားရန် လိုအပ်ပေသည်။

စစ်အေးကာလတိုက်ပွဲအတွင်း NATO ၏ မစ်ရှင်သည် ဆိုဗီယက်လွှမ်းမိုးမှုကို ဆန့်ကျင်နိုင်သည့် ညွှန်ပေါင်းအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းသွားရန်ပင်ဖြစ်သည်။ အင်ဒို-ပစိဖိတ် ဒေသနိုင်ငံများကြား၌ပင်လျှင် ဂျပန်နိုင်ငံအနေဖြင့် ၎င်း၏ကိုယ်ပိုင်အချုပ်အခြာအာဏာကို ဟန့်တားသွားရန် လိုအပ်လျက်ရှိသည်။ NATO နှင့် အပြန်အလှန် ချိတ်ဆက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် သတင်းအချက်အလက်မျှဝေမှု တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ခြင်းအားဖြင့် ဂျပန်နိုင်ငံသည် လုံခြုံရေးဆိုင်ရာခြိမ်းခြောက်မှုအန္တရာယ်များ လျော့ချသွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါရည်မှန်းချက်များသည် NATO ၏ မဟာဗျူဟာမြောက်အယူအဆနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ အမျိုးသားလုံခြုံရေး မဟာဗျူဟာတို့နှင့် လိုက်ဖက်ညီလျက်ရှိသည်။

စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုသည် ဆိုက်ဘာခြိမ်းခြောက်မှုများထိ ဥရောပ-အတ္တလန္တိတ်နှင့် အင်ဒို-ပစိဖိတ်ဒေသများ၏လုံခြုံရေးကို ယခင်ကထက် ပိုမိုချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်လာလျက်ရှိသည်။ NATO နှင့်ဂျပန်အတွက် အရေးပါသောလှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုသည် အင်ဒို-ပစိဖိတ်ဒေသတွင် ငြိမ်းချမ်းရေးထိန်းသိမ်းရာ၌ အဓိကကျလျက်ရှိသဖြင့် မဟာမိတ်ဖွဲ့စည်းမှုကို အမြန်ဆုံးဆောင်ရွက်သွားသင့်သည်ဟုဆိုသည်။မည်သို့ပင်ဆိုစေ NATO -ဂျပန်ဆက်ဆံရေး ထူထောင်ခြင်းသည် ကန့်သတ်ချက်များစွာရှိနေသော်လည်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများသည် ဟန့်တားမှုများကိုကျော်လွှားနိုင်ပြီး ငြိမ်းချမ်းမှုကိုပိုမိုဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မျှော်မှန်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသည်။

ကိုးကား
- NATO - Japan Relations Have Room To Grow by The Diplomat.



လင်းခေးမြို့နယ်၌ VDP စီမံကိန်း ကျေးဇူးများရွေးချယ်ပွဲ ကျင်းပ

လင်းခေး ဧပြီ ၂၀
ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) လင်းခေးခရိုင် လင်းခေးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း(VDP)အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက်

စီမံကိန်းကျေးရွာများ ရွေးချယ်ပွဲကို ဧပြီ ၂၇ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီက အဆိုပါဦးစီးဌာနအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်သည်။ ရွေးဦးစွာ လင်းခေးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးလှမျိုးအောင်နှင့် လင်းခေးမြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ

စီမံကိန်းကျေးရွာများ ရွေးချယ်ရာတွင် လိုက်နာရမည့်မူဝါဒများအကြောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်နှင့်ကိုက်ညီပြီး ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးဆောင်ရွက်ရန် အမှန်တကယ်လိုအပ်သော ကျေးရွာများကို ရွေးချယ်စေလိုကြောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ထို့နောက် လင်းခေးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးလှမျိုးအောင်၊ လင်းခေးမြို့နယ်

စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြို့ဆောင်၊ မြို့နယ်စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် VDP စီမံကိန်းဆောင်ရွက်မည့် လင်းခေးမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာ ၁၁ ရွာကို ရွေးချယ်ပေးခဲ့ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ပန်းဖူးခိုင်ထံမှ သိရသည်။ **အေးသူ**

အုန်းခွံနှင့် အုန်းမှုတ်ခွက်တို့ကို အနုပညာလက်ရာမြောက်ထုတ်ကုန်များထုတ်လုပ်ကာ ပြည်ပတင်ပို့နိုင်ရေး စီမံကိန်းချမှတ်ဆောင်ရွက်သွားမည်



နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၀

အုန်းခွံနှင့် အုန်းမှုတ်ခွက်တို့ကို အနုပညာလက်ရာမြောက် ထုတ်ကုန်များထုတ်လုပ်ပြီး ပြည်ပတင်ပို့နိုင်ရေး စီမံကိန်းချမှတ်ကာ ယခုဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး

ဝန်ကြီးဌာန မြန်မာကုန်သွယ်မှု မြှင့်တင်ရေးအဖွဲ့ ကုန်သွယ်မှုဖွံ့ဖြိုးရေးဌာနခွဲမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးထက်အောင်ဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ အဆိုပါစီမံကိန်းကို အုန်းကုန်ကြမ်း ပေါများစွာရရှိနိုင်သည့် ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီးတွင် အကောင်

အထည်ဖော်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အုန်းခွံနှင့် အုန်းမှုတ်ခွက် အနုပညာလက်ရာမြောက် ထုတ်ကုန်များ ထုတ်လုပ်ခြင်းအပြင် အုန်းအခြေခံထုတ်ကုန်မျိုးစုံကို ပြည်ပတင်ပို့နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ “ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီးလှို

အုန်းအခြေခံ ကုန်ကြမ်းပေါတ်ဒေသတွေမှာ အုန်းသီးနဲ့ အုန်းခွံတွေကို အရည်အသွေးမြင့်ကုန်ချောအဖြစ် ထုတ်လုပ်ပြီး ပြည်ပတင်ပို့နိုင်တဲ့ထိ စီမံကိန်းချဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီစီမံကိန်းကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် မေ ၁ ရက်ကနေ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဧပြီ ၃၀ ရက်ထိ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်”ဟု ဦးထက်အောင်ဝင်းက ပြောပြသည်။ လက်ရှိ ပြည်တွင်းမှာ အုန်းသီးကို မုန့်လုပ်ငန်းများ၊ အုန်းဆီစက်များ၊ အလှကုန်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်သည့်လုပ်ငန်းများအပြင် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းနဲ့ လက်မှုအနုပညာလက်ရာမြောက် အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းများလည်း ထုတ်လုပ်လျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါလုပ်ငန်းများအနက် ဈေးကွက်ရှိပြီးဖြစ်သည့် အုန်းအခြေခံ အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်သည့် လုပ်ငန်းများကို ပြည်ပဈေးကွက်ရရှိရေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ASH

စစ်တွေမြို့နယ်တွင် ခမီတိုင်းရင်းသားများ၏ (၁၃) ကြိမ်မြောက်ခမီအမျိုးသားနေ့ကျင်းပ

စစ်တွေ ဧပြီ ၂၀

ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့နယ်တွင် ရခိုင်တိုင်းရင်းသားမျိုးနွယ်စုဝင် ခမီတိုင်းရင်းသားများ၏ (၁၃) ကြိမ်မြောက် ခမီအမျိုးသားနေ့အခမ်းအနားကို ဧပြီ ၂၇ ရက်နံနက်ပိုင်းက စစ်တွေမြို့နယ် ဆင်ကူးလမ်းရပ်ကွက် အတွက် (၄) ရှိ ခေမာမဏ္ဍိုင် ကျောင်းတိုက်တွင် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း ခမီတိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးလေကျော်အောင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

အနားတွင် ခမီလူမျိုးတို့၏ ရိုးရာအက၊ ဓလေ့၊ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများနှင့် ရွေးရိုးရာအစဉ်အလာပစ္စည်းများကို ပြခန်းတစ်ခုအဖြစ် ပြသထားကြောင်း သိရသည်။ “ခမီတိုင်းရင်းသားတွေကလဲ

နေရာအနှံ့အပြားမှာ နေထိုင်ကြတဲ့အတွက် စုစည်းမှုတစ်ခုဖြစ်အောင် ဆိုတဲ့ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ ဆောင်ရွက်တာဖြစ်တယ်။ စာပေယဉ်ကျေးမှုတွေ၊ ရိုးရာဓလေ့တွေကို ဘယ်လိုဖော်ထုတ်ဆောင်ရွက်မယ်ဆိုတာ

တွေအတွက် စုစည်းမှုတစ်ခုရယ်၊ နောင်လာနောက်သားတွေဟာ ဒီအမျိုးသားနေ့ကြောင့် နောက်ဆက်တွဲမှာ ဘာတွေဆောင်ရွက်ရမယ်၊ ဘယ်လိုအကျိုးဆက်တွေရှိတယ်ဆိုတာကို သိရှိနိုင်ဖို့ ရည်ရွယ်တာပါ”ဟု ဦးလေကျော်အောင်က ပြောပြသည်။

အခမ်းအနားသို့ ရခိုင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင် တိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီး၊ စီးပွားရေးရာဝန်ကြီးနှင့် ရခိုင်အပါအဝင် ရခိုင်မျိုးနွယ်စုဝင်များဖြစ်သော မရမာကြီး၊ ဒိုင်းနက်(ခ) သက္ကမ၊ သက်နှင့် ချင်းလူမျိုးတို့၏ ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး စုစုပေါင်းလူဦးရေ ၁၀၀ ကျော် တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ASH



မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ထူးချွန်ဆုပေးပွဲတွင် ဖက်ရှင်ဆုကို ထူးချွန်ဆုပေးပွဲသို့ တက်ရောက်လာသူအနုပညာရှင်များထံမှ ချီးမြှင့်မည်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၀

၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်နှင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွက် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ထူးချွန်ဆုပေးပွဲတွင် ဖက်ရှင်ဆု (Fashion Award) ကို ထူးချွန်ဆုပေးပွဲသို့ တက်ရောက်လာသူ အနုပညာရှင်များထံမှ ရွေးချယ်ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ရုပ်ရှင်အစည်းအရုံး ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေးကြူလေးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ အဆိုပါ ၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ၂၀၂၀

ပြည့်နှစ်နှင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွက် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ထူးချွန်ဆုပေးပွဲကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် မေ ၆ ရက်တွင် နေပြည်တော်၌ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းထူးချွန်ဆုပေးပွဲတွင် ယခင်ပေးအပ်သည့် ထူးချွန်ဆုများအပြင် Soung Design၊ Fashion Award၊ Stylist၊ Animation၊ မိတ်တပ်၊ ကလေးသရုပ်ဆောင်ဆုများကိုပါ တိုးချဲ့ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ၎င်းတို့အနက် Fashion Award ကို ထူးချွန်ဆု

ပေးပွဲသို့ တက်ရောက်လာသူ အနုပညာရှင်များထံမှ ရွေးချယ်ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ “ဒီနှစ်ကျင်းပမဲ့ ရုပ်ရှင်ထူးချွန်ဆုပေးပွဲရဲ့ ထူးခြားချက်ကတော့ ရုပ်ရှင်နဲ့ပတ်သက်တဲ့ ထူးချွန်ဆုတွေအပြင် Soung Design၊ ကလေးသရုပ်ဆောင်၊ Stylist၊ Animation၊ မိတ်တပ်၊ Fashion Award စတဲ့ အထူးဆုတွေ တိုးချဲ့ချီးမြှင့်သွားဖို့ရှိပါတယ်။ ဒီအထဲမှာ ဆုကတော့

တက်ရောက်လာတဲ့ အနုပညာရှင်တွေထဲက ရွေးချယ်ချီးမြှင့်သွားမှာပါ။ ပေးအပ်မဲ့ Fashion Award တွေကတော့ အကောင်းဆုံးအမျိုးသားဝတ်စား ဆင်ယင်မှုအကြီးတန်းဆု၊ အကောင်းဆုံးအမျိုးသမီးဝတ်စားဆင်ယင်မှု အကြီးတန်းဆု၊ အကောင်းဆုံး ဝတ်စားဆင်ယင်မှု အမျိုးသားဆုနဲ့ အကောင်းဆုံး ဝတ်စားဆင်ယင်မှု အမျိုးသမီးဆုတို့ ဖြစ်ပါတယ်”ဟု ဦးအေးကြူလေးက ပြောပြသည်။ ASH

Ghosted ၈ AppleTV+ ၏ ပွဲဦးထွက်ကြည့်ရှုသူအများဆုံးဇာတ်ကားဖြစ်လာ

နယူးယောက် ဧပြီ ၂၀
Ghosted ဇာတ်ကားသည် Apple TV+ အွန်လိုင်းဈေးရောင်းလုပ်ငန်း၏ ပွဲဦးထွက်ကြည့်ရှုသူအများဆုံးဇာတ်ကားဖြစ်လာကြောင်း Deadline သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။ ဧပြီ ၂၁ ရက်တွင် စတင်ထုတ်လွှင့်သည့် Ghosted ဇာတ်ကားသည် စတင်ထုတ်လွှင့်ပြီး နှစ်ရက်အတွင်း ကြည့်ရှုသူဦးရေ ၃၂၅၅၀၀ ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခွဲရသည်။ Apple TV+ ၏ ယခင်ပွဲဦးထွက်ကြည့်ရှုသူအများဆုံးဇာတ်ကားမှာ Finch ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး စတင်ထုတ်လွှင့်ပြီး နှစ်ရက်တာအတွင်း ကြည့်ရှုသူဦးရေ ၂၂၅၅၀၀ ထိ ရှိခဲ့သည်။ Ghosted ဇာတ်ကားသည် ဟာသအက်ရှင်ဇာတ်ကားအမျိုးအစားဖြစ်ပြီး ဒါရိုက်တာ ဒက်စတာ ဖလက်ရှာက တာဝန်ယူရိုက်ကူးပေးထားခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါဇာတ်ကား၌ ကမ္ဘာကျော် မင်းသား၊ မင်းသမီးများဖြစ်သည့် ခရစ်အိဗန်နှင့် အန်နာဒီအား မက်တို့ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။ KKO

ဧပြီ ၂၁ ရက်တွင် စတင်ထုတ်လွှင့်သည့် Ghosted ဇာတ်ကားသည် စတင်ထုတ်လွှင့်ပြီး နှစ်ရက်အတွင်း ကြည့်ရှုသူဦးရေ ၃၂၅၅၀၀ ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကြည့်ရှုသူအရေအတွက်အရ Ghosted ဇာတ်ကားသည် အခြား Apple TV+ ဇာတ်ကားများထက် ပွဲဦးထွက်ကြည့်ရှုသူအရေအတွက် ပိုများသည့်ဇာတ်ကား ဖြစ်လာ



Final Destination-6 ဇာတ်ကား ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်ရေးအတွက် ပြင်ဆင်နေ

နယူးယောက် ဧပြီ ၂၀
Final Destination-6 ဇာတ်ကားကို ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်ရေးအတွက် ဝါနာဘရားသားရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီက ပြင်ဆင်နေကြောင်း Variety သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။ အဆိုပါဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ ဇက်လီပိုစကီးနှင့် အဒမ်ဘီစတန်းတို့က တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရေးသားမည်ဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် အဆိုပါဇာတ်ကား၌ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည့် အနုပညာရှင်များကို ဝါနာဘရားသားကုမ္ပဏီက ကြေညာခြင်းမရှိသေးကြောင်း သိရသည်။ ထိတ်လန့်သည့်ပုံဇာတ်ကားများဖြစ်သည့် Final Destination ဇာတ်ကားများကို ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်က ဝါနာဘရားသားကုမ္ပဏီက စတင်ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်ခဲ့သည်။ Final Destination-5 ဇာတ်ကားကို ဝါနာဘရားသားကုမ္ပဏီက ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် ရုံတင်ပြသခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ KKO



Chairman of State Administration Council Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing receives delegation led by RMAFC Vice Chair Mr. Anatoly Bulochnikov



SAC Chairman Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing holds talks with RMAFC Vice Chair Mr. Anatoly Bulochnikov.

Nay Pyi Taw April 28
A delegation led by Vice Chairman of Russia-Myanmar Association for Friendship and Cooperation (RMAFC) Mr. Anatoly Bulochnikov paid a courtesy call on Chairman of State Administration Council Prime Minister Senior Gen-

eral Min Aung Hlaing at the parlour of SAC Office here this afternoon. Matters relating to the progress in Myanmar-Russia friendship and cooperation in multiple sectors, bilateral cooperation in hydropower generation, agriculture development, tourism devel-

opment between the two countries, bilateral cultural exchange programs, setting up of Myanmar consulate in Russia for progress of relations between the two countries, future programs for development of bilateral relations and trade and enhancement of cooperation

in the education sector were cordially discussed. After the call, the Senior General and RMAFC vice chair exchanged commemorative gifts and posed for documentary photo. Present at the call together with the Senior General were SAC Joint Sec-

retary Lt-Gen Ye Win Oo, The RMAFC vice chair Union ministers Dr Khan was accompanied by the Zaw , U Ko Ko Hlaing, U delegation officials. Aung Thaw and officials. 100



Senior General Min Aung Hlaing shakes hands with Mr. Anatoly Bulochnikov.

SAC Vice-Chairman Deputy Prime Minister Vice-Senior General Soe Win receives Chinese Ambassador to Myanmar H.E. Mr. Chen Hai

Nay Pyi Taw April 28
Vice-Chairman of the State Administration Council Deputy Prime Minister Vice-Senior General Soe Win received Ambassador of the People's Republic of China to the Republic of the Union of Myanmar H.E. Mr. Chen Hai at the Credentials Hall of the SAC Chairman Office this afternoon. At the meeting, they openly discussed measures on Kyaukpadaung Special Economic Zone, exchange of information on border affairs to ensure peace and stability in border regions, acceleration in eradicating narcotic drugs, gambling, online gaming and

trafficking in person, and enhancement of cooperation in all sectors between the two countries. After the meeting, the Vice-Senior General and the Chinese Ambassador exchanged commemorative gifts and had documentary photos taken together with those attendees. Also present at the meeting were Union Minister for Commerce U Aung Naing Oo, Deputy Minister for Foreign Affairs U Kyaw Myo Htut and officials. The Chinese Ambassador was accompanied by Economic Counsellor Mr. Tab Shufu and officials. 100



Vice-Senior General Soe Win receives Ambassador of PRC H.E. Mr. Chen Hai.

Mike Pence testifies in criminal probe of Trump and Capitol riot

Washington April 28
Former US Vice-President Mike Pence has testified as part of a criminal investigation into alleged efforts by Donald

Trump to overturn his defeat in the 2020 election. Mr Pence, 63, sat for more than seven hours before a federal grand jury in Washington

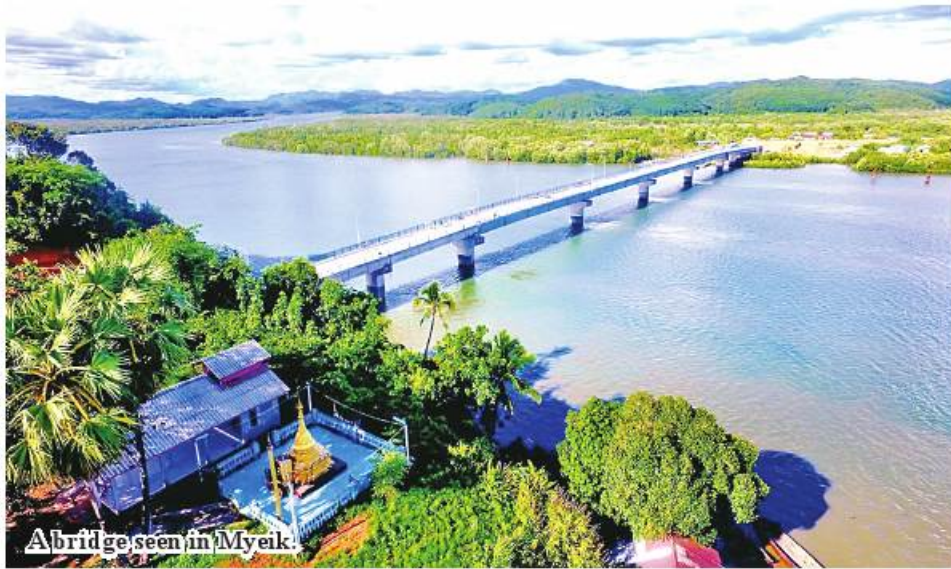
DC, sources told the BBC's US partner CBS News. He was issued with a subpoena to testify under oath earlier this year.

The questioning by prosecutors took place behind closed doors. His appearance on Thursday came just hours after an ap-

peals court rejected a last-ditch bid by Mr Trump's legal team to stop Mr Pence from testifying. Mr Pence's lawyers had also sought unsuccessfully to

challenge the subpoena, arguing that his role as president of the Senate during his time in office meant he had congressional immunity. BBC

Five bridges to be built in Myeik District this fiscal year



A bridge seen in Myeik.

to private entrepreneurs to provide necessary construction materials that include cement, R/Sand, Chipping, J/ Wood, S.H.D 10mm thk; M.S Plate, Ready Mixed Conc.

Tender winners are to sell and transport those construction materials to the construction sites. Tender forms are available at special bridge construction team (13), the office of deputy director (civil) in Myeik Township. The closing date for tender forms is 8 May 2023 and the tender opening date will be at 1pm on 9 April. For detailed information, dial 09-257602978, 09-783173543 or 09-422199495.

Myeik April 28
Five bridges will be constructed in Myeik District of Taninthayi Region in the current 2023-2024 financial year, according to the Minis-

try of Construction. Funded by the Union and region budgets, the bridges are due to be built by the special bridge construction team (13) of the Bridge De-

partment under the ministry. They are Phaungseik, East Mawtone, West Mawtone, Linnoechaung and Hteinchaung bridges.

Tenders will be invited

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

Sagaing approves four citizen investments creating job opportunities for 339 workers in 2022-2023 FY

Sagaing, April 28
Sagaing Region Investment Committee has approved four new citizen investments in industrial sector that will create employment opportunities for 339 workers in the region in the 2022-2023 FY, according to U Min Lwin, Deputy Director of the Sagaing Region Government Office.

"During the 2022-2023 FY, the Sagaing Region Investment Committee was approved four citizen invest-

ments worth 8.24 billion kyats. In the current period, after conducting field inspections on 46 companies, we allowed to extend the operation period of 20 companies that have not yet started commercial operations," U Min Lwin said.

During this period, it is known that there has also been an increase the amount of investment and in the workforce of existing businesses, including new investment businesses.

Monthly approvals for new citizen investments and foreign investments are being given by the Sagaing Region Investment Committee to

create new employment opportunities in Sagaing Region in accord with the rules and regulations.

ASH



A national-owned factory in operation.

Project to be implemented to manufacture value-added coconut-based products for export

Nay Pyi Taw April 28
A project is being planned to make handicrafts from coconut husk and coconut shells for export purposes, said U Htet Aung Win, deputy director of the trade development division of Myanmar Trade Promotion Organization under the Ministry of Commerce.

The project will be implemented in Ayeyawady Region where coconut raw materials are abundant. In addition to handicrafts, other coconut-based products will also be included in the project.

"Our project is to manufacture value-added products from coconut husks and shells in a region like Ay-

eyawady where raw materials are abundant. It is part of The Ayeyawady-Chao Phraya-Mekong Economic Cooperation Strategy, and will be implemented from 1 May 2023 to 30 April 2024. Currently, we are producing coconut-based foodstuffs, oil, cosmetics, consumer projects, handicrafts and souvenirs. Among them,

coconut-based souvenirs will be meant for foreign markets," H Htet Aung Win said.

The project of coconut-based value-added products will create local job opportunities and a workshop and courses on capacity building will be conducted.

ASH

Authorities plant about 30,000 acres of mangroves in Ann Township for local people to use

Ann April 28
About 30,000 acres of mangroves in Ann Township, Rakhine State are planted and preserved for use by the local people, according to U Myo Lwin, a member of Ann Township Environmental Protection Association.

The mangroves that can be preserved are Kyar-O Chaung, Myone-U Kyun, Zekyun Maw, Sayadaw U Ottama Sanctuary and Sanu-intaw in Ann Township.

"Even if the mangroves we conserve are destroyed, we are trying to ensure that most of the land remains for local use. We were able to

preserve the mangrove areas that we have preserved so that the local people can use them," he said.

In Ann Township, the association planted nearly 100,000 mangrove trees starting from January to April this year.

Rakhine State has a total of 395,726 acres of mangroves: 5,320 acres in Maungdaw District, 7,460 acres in Sit-twe District, 148,268 acres in MraukU District, 83,660 acres in Kyauk Phyu District and 83,876 acres in Thandwe District, according to the Rakhine State Forestry Department.

ASH



Mangrove planting in progress.

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအပြာပြာ

အမေရိကန်နှင့် ဖိလစ်ပိုင်တပ်ဖွဲ့များ အကြီးစားစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုတွင် ပစ်မှတ်သင်္ဘောကို ခုံးကျည်များဖြင့်ပစ်ခတ်ခဲ့



မဟာမိတ်နိုင်ငံများ၏ အကြီးမားဆုံး စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှု နောက်ဆုံးရက်တွင် တောင်တရုတ်ပင်လယ်ရှိ ရန်သူသင်္ဘော ပုံစံတူပစ်မှတ်စစ်သင်္ဘောတစ်စီးကို အမေရိကန်နှင့် ဖိလစ်ပိုင်တပ်ဖွဲ့များက ခုံးကျည်များဖြင့် ပစ်ခတ်ခဲ့ကြောင်း www.the-defensepost.com တွင် ဧပြီလ ၂၆ ရက်က ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

အဆိုပါမဟာမိတ်နှစ်နိုင်ငံတို့၏ ပူးတွဲ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုပြုလုပ်ခြင်းမှာ ပထမဆုံး အကြိမ်လည်းဖြစ်သည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာဆက်ဆံရေး ပိုမို ခိုင်မာကောင်းမွန်သော ဖိလစ်ပိုင်သမ္မတ ဖာဒီနန်မားကိုစ်သည် အမေရိကန်နှင့်ဖိလစ်ပိုင်တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ အဆိုပါပူးတွဲ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများကို စောင့်ကြည့် လေ့လာရေးမျှော်စင်မှ တက်ရောက် ကြည့်ရှုခဲ့သည်။

“ထူးထူးထွေထွေ သက်ရောက်မှုမရှိ

ဘူး။ ဒါက အရင်တုန်းကလဲ လေ့ကျင့်ခဲ့ကြ ပူးပါတယ်”ဟု အမေရိကန်မရိန်းတပ်ဖွဲ့၏ ပြည်သူ့ရေးရာအရာရှိ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး နစ်မန်းဝီလာက ပြောကြားခဲ့သည်။

တမ်းရိုးတန်းမှ ၂၂ ကီလိုမီတာအကွာ တွင် ကျောက်ချရပ်နားထားသော ဖိလစ်ပိုင်ရေတပ်၏ တပ်တော်ဝင်မှုမှ ရှုပ်သိမ်း ထားသည့် အမြန်သွားတိုက်ရေယာဉ် တစ်စီးကို အမေရိကန်ထုတ် HIMARS တိုက်ခတ်လှေကမ်းပစ်ခတ်မှုဖြင့် တိုက်ခိုက် ပစ်ခတ်လေ့ကျင့်မှုကို ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။

ဖိလစ်ပိုင်ကမ်းစပ်ကို ချဉ်းကပ်လာ သည့် ရန်သူသင်္ဘောပစ်မှတ်ကို အမေရိကန်မရိန်းတပ်ဖွဲ့သုံး F-35B Lightning II တိုက်လေယာဉ်မှ ပဲ့ထိန်းပစ်ခတ်မှုဖြင့် တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် နစ်မြုပ်သွားကြောင်း အမေရိကန်စစ်ဘက် ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ တစ်ဦးက အီးမေးလ်တစ်စောင်တွင် ပြော ကြားခဲ့သည်။

အမြောက်တပ်များသည် ကမ်းလွန် ပင်လယ်ပြင် ၁၀ ကီလိုမီတာအကွာရှိ ရေပေါ်ပစ်မှတ်တု (Floating Drums) များကို ခုံးကျည်များဖြင့် ပစ်ခတ်လေ့ကျင့်ရန် အတွက် တမ်းခြေရှိမြက်ခင်းပြင်တစ်ခုတွင် တန်းစီတပ်ဖြန့်ထားသည်။

အမေရိကန်လေတပ်မှ F-16 Fighting Falcons တိုက်လေယာဉ်များ၊ AH-64 Apache တိုက်ခိုက်ရေးရဟတ်ယာဉ် များနှင့် ဖိလစ်ပိုင်လေတပ်မှ FA-50 တိုက် လေယာဉ်များလည်း ပါဝင်လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

အရပ်ဘက် ကိုယ်ပိုင်လေယာဉ်ငယ် တစ်စီးသည် လေ့ကျင့်မှုဧရိယာအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ပျံသန်းလာချိန်တွင် လေ့ကျင့်မှု ခေတ္တရပ်နားခဲ့ရကြောင်း နစ်မန်းဝီလာ က အေအက်ဖ်ပီသို့ ပြောကြားခဲ့သည်။ ဒေသတွင်း၌ တရုတ်နိုင်ငံ အားကောင်းလာ သည်နှင့်အမျှ အမေရိကန်နိုင်ငံက အာရှ

တိုက်ရိုက် မဟာမိတ်နိုင်ငံကိုထောက်ခံလျက် ရှိကြောင်းပြသသည့်အနေဖြင့် ဖိလစ်ပိုင် နိုင်ငံ၏ စစ်ရေးစွမ်းရည်ကို မြှင့်တင်ပေးရန် ရည်ရွယ်၍ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများပြုလုပ် နေခြင်းလည်းဖြစ်သည်။

ဖိလစ်ပိုင်ဘာသာစကားဖြင့် Balika-tan ပခုံးချင်းယှဉ်၍ ဟု အဓိပ္ပာယ်ရရှိသော အဆိုပါစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုကို နှစ်စဉ်ပြုလုပ် လျက်ရှိပြီး တပ်ဖွဲ့ဝင်ဦးရေ ၁၈၀၀၀ ခန့် ပါဝင်ခဲ့ကြသည်။

“ဧပြီ ၂၆ ရက်က ကျင်းပခဲ့တဲ့ ဒေဒီ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုမှာ သံမဏိမဟာမိတ်တပ် ပေါင်းစုလို စဉ်ဆက်မပြတ်ထိတွေ့ဆက်ဆံ လုပ်ဆောင်နေချိန်မှာ ကျွန်တော်တို့ စစ်ဘက်တွေရဲ့ အလားအလာကောင်းမွန် မှုနဲ့ ဖိလစ်ပိုင်စစ်ဘက်ရဲ့ စွမ်းဆောင်ရည် သစ်တွေကို ထုတ်ဖော်ပြသနိုင်ခဲ့ပါတယ်”ဟု Balikatan စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုကြီး၏ ဒါရိုက်တာဗိုလ်ချုပ်ကြီး Marvin Licudine က ထုတ်ပြန်ချက်တစ်ခုတွင် ပြော ကြားခဲ့သည်။

ဧပြီ ၁၁ ရက်မှစတင်ခဲ့သည့် အဆိုပါ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုတွင် တရုတ်(တိုင်ပေ)မှ ကီလိုမီတာ ၃၀၀ ခန့်အကွာရှိ Luzon ကျွန်းမြောက်ဘက်စွန်းရှိ ဖိလစ်ပိုင်ကျွန်း တစ်ခုပေါ်တွင် ရဟတ်ယာဉ်များဆင်းသက် ခြင်းလည်း ပါဝင်ခဲ့သည်။

အမေရိကန်စစ်ဘက်သည် ကမ္ဘာပေါ် တွင် အကောင်းဆုံး လေကြောင်းရန်ကာ ကွယ်ရေးစနစ်များထဲမှတစ်ခုဟု သတ်မှတ် ခံထားရသော Patriot ခုံးကျည်များ ကို လေ့ကျင့်မှုအတွင်း၌ ထုတ်ဖော် ပြသခဲ့သည်။

ယခုနှစ် Balikatan သည် တရုတ် (တိုင်ပေ)အနီးအပါအဝင် အမေရိကန် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ တပ်စွဲအခြေစိုက်မည့် ဖိလစ်ပိုင်ရှိ အခြေစိုက်စခန်းအရေအတွက်

တိုးမြှင့်အသုံးပြုရန်အတွက် ယခုလအစော ပိုင်းက ကြေညာခဲ့သည့် သဘောတူညီချက် နောက်တွင် ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ် ခွင့်ရ တရုတ်(တိုင်ပေ)ကို ၎င်း၏ပိုင်နက် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် သတ်မှတ်ထား ပြီးဖြစ်သည်။

စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများနှင့် ဖိလစ်ပိုင် အခြေစိုက်စခန်းများသို့ အမေရိကန်ဝင် ရောက်မှု ကြီးထွားမြင့်တက်လာမှုသည် ဒေသတွင်းငြိမ်းချမ်းရေးကို အန္တရာယ်ဖြစ် စေပြီး ဖိလစ်ပိုင်နှင့် တရုတ်နိုင်ငံကြားတွင် ရန်တိုက်ပေးရန်ကြိုးပမ်းနေသည်ဟု အမေရိကန်နိုင်ငံအပေါ် တရုတ်နိုင်ငံက တုံ့ပြန် ပြောဆိုထားသည်။

ဖိလစ်ပိုင်စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှု ပြောရေး ဆိုခွင့်ရှိသူ ဗိုလ်မှူးကြီးမိုက်ကယ်လော့ဂျီကို က ဤအချက်သည် အရှေ့တောင်အာရှ နိုင်ငံ၏ ကျွန်ုပ်တို့၏ပိုင်နက်အတွင်း လေ့ ကျင့်မှုပြုလုပ်နိုင်ခွင့်အပေါ် ကျော်လွန် ချိုးဖောက်၍ မှတ်ချက်ပေးခြင်းဖြစ်သည်ဟု တုံ့ပြန်ခဲ့သည်။

စပရက်တလီကျွန်းစုများ အပါအဝင် တောင်တရုတ်ပင်လယ် တစ်ခုလုံးနီးပါး အချုပ်အခြာအာဏာပိုင်ဆိုင်သည့်နိုင်ငံမှာ တရုတ်နိုင်ငံဖြစ်ကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံက အခိုင်အမာပြောကြားထားပြီးဖြစ်သည်။

“နိုင်ငံတွေကြား ကာကွယ်ရေးနဲ့ လုံခြုံ ရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဟာ တင်းမာမှု တွေ အရှိန်မမြင့်သင့်ဘဲ တတိယအဖွဲ့ အစည်းကို ပစ်မှတ်ထားမလုပ်ဆောင်သင့် ပါဘူး”ဟု တရုတ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ Mao Ning က ဧပြီ ၂၆ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

US, Philippine Troops Fire Rockets at Ship in Largest-Ever Drills ကို အာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

ချက်သမ္မတနိုင်ငံက ဝီယက်နမ်သို့ စစ်လေယာဉ်နှင့် ရေဒါများ ပံ့ပိုးရန်ကြိုးပမ်းနေ

ချက်သမ္မတနိုင်ငံသည် အရှေ့တောင် အာရှနိုင်ငံ ဝီယက်နမ်ထံ ၎င်း၏လုံခြုံရေး လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးရန် အတွက် စစ်လေယာဉ်များနှင့် ရေဒါများ ပံ့ပိုးပေးရန်ကြိုးပမ်းနေသည်ဟု ချက်အစိုးရ သတင်းရင်းမြစ်တစ်ခုက Reuters သတင်း ဌာနသို့ ပြောကြားခဲ့ကြောင်း ဧပြီ ၂၅ ရက် က ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

ချက်နိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ် Petr Fiala သည် ဝီယက်နမ်ခေါင်းဆောင်များနှင့် တာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကိစ္စရပ်များ ဆွေးနွေးရန် ပြီးခဲ့သည့်သီတင်းပတ်က ဝီယက်နမ်သို့ သုံးရက်ကြာ သွားရောက် ခဲ့ပြီးနောက် အဆိုပါသတင်းကို ထုတ်ပြန်ခဲ့ ခြင်းဖြစ်သည်။

ပရဂျက်မြို့အခြေစိုက် ကာကွယ်ရေး ကုမ္ပဏီ Omnipol သည် ယခုအခါအရပ် ဘက်နှင့် စစ်ဘက်လေဆိပ်များအတွက် L 410 NG ကုန်တင်လေယာဉ်များနှင့် အရပ်ဘက်၊ စစ်ဘက်ဆိုင်ရာလေဆိပ်များ

အတွက် နှစ်မျိုးသုံး(Dual-use)ရေဒါများ ရောင်းချခြင်းအတွက် ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော ဝီယက်နမ်နှင့် ဆွေးနွေးမှုများပြုလုပ်နေ သည်ဟု သိရသည်။

Omnipol ကုမ္ပဏီသည် နိုင်ငံအတွင်း မှာယူထားပြီးဖြစ်သည့် ၁၂ စီးအပြင် L-39-NG အပေါ်စားတိုက်ခိုက်ရေးလေယာဉ် များ ထပ်မံလွှဲပြောင်းပေးပို့နိုင်ရန်လည်း ကုမ္ပဏီက ဆွေးနွေးနေသည်။

“ကျွန်ုပ်တို့က ဖောက်သည်နိုင်ငံနဲ့ အကြိတ်အနယ် ဆွေးနွေးနေကြတယ်ဆို တာ အတည်ပြုပြောကြားနိုင်ပါတယ်။ သဘောတူညီချက်တွေလဲ ရရှိထားပါတယ်။ ထုတ်မပြောသေးတာပါ။ လက်ရှိရှိမှမဟုတ် ဖြစ်နိုင်ခြေရှိတဲ့ စာချုပ်တွေနဲ့ပတ်သက်လို့ မှတ်ချက်မပေးနိုင်သေးပါဘူး”ဟု Om-nipol ကုမ္ပဏီပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက Re-uters သတင်းဌာနသို့ ပြောကြားခဲ့သည်။

ဝီယက်နမ်နိုင်ငံသည် ၎င်း၏စစ်လက် နက်နှင့် ကိရိယာများအတွက် ရှေးကျ

နှစ်ပေါင်းများစွာမှီခိုခဲ့ရသည်။ နိုင်ငံတွင်းရှိ ပြည်တွင်းသုံး စစ်လက်နက်ပစ္စည်းကိရိယာ များ၏ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် ရှေးကျနိုင်ငံ ထုတ် နည်းပညာသုံးများဖြစ်သည်ဟု ခန့်မှန်းရသည်။

ဝီယက်နမ်အနေဖြင့် ၎င်း၏အရေးပါ သော ရှေးကျနိုင်ငံထုတ် ကာကွယ်ရေး ပစ္စည်းများနှင့် မတူကွဲပြားသောစစ်လက် နက်ပစ္စည်းများပိုင်ဆိုင်ရန်ကြိုးပမ်းနေသော ကြောင့် ယခုအခါ စစ်ဘက်ထောက်ပံ့ရေး ပစ္စည်းများကို အားကောင်းစေရန်နှင့် အခြားနိုင်ငံများမှ ကာကွယ်ရေးကုမ္ပဏီများ အပေါ် လိုက်လံရွေးချယ်နေချိန်လည်းဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ကြောင့် ဝီယက်နမ်ဝန်ကြီးချုပ် Pham Minh Chinh နှင့် ချက်သမ္မတ နိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ်တို့သည် ကာကွယ်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို မြှင့်တင်ရန် သဘောတူညီခဲ့ကြသည်။

ချက်သမ္မတနိုင်ငံသည် စစ်လက်နက်



နည်းပညာလွှဲပြောင်းမှုနှင့် ဝီယက်နမ်နိုင်ငံ အတွက် ဒေသတွင်းကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ပံ့ပိုးကူညီရန်ဆန္ဒရှိနေကြောင်း သတင်းရင်း မြစ်က ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။

Czech Republic Eyes Air-

craft, Radar Sales to Vietnam ကို အာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ပူဇော်နေမှုများကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမှ ပင့်ဖိတ်ထားသောဆရာတော်ကြီးများ လာရောက်လေ့လာဖူးမြော်ကြည်ညို

နေပြည်တော် ၈ ဇူလိုင် ၂၀၂၄

ပြည်ထောင်စုစုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဒေသကုသိုလ်ရေးဌာနမှ ဗုဒ္ဓဥယျာဉ်တော် အတွင်း တည်ဆောက်ပူဇော်လျက်ရှိသည့် မာရဝိဇယ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား မိတ္ထီလာမြို့ အသောကာရုံရေလယ် ကျောင်းတိုက် နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တလာဘာဝတနှင့် ကျောက်ဆည်မြို့ ရောဝတီပရိယတ္တိစာသင် တိုက် နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပါမောက္ခဘိဝံသတို့ ဦးဆောင်လျက် ပင့်ဖိတ်ထားသော ဆရာတော်သံဃာတော် စုစုပေါင်း ၁၀၃ ပါးတို့က ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် လာရောက်လေ့လာဖူးမြော်ကြည်ညို ကြသည်။

ဦးစွာ ရှင်းလင်းဆောင်၍ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်ကြီးများအား ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ စစ်ထောက်ချုပ်



မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ပူဇော်နေမှုများအား မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမှ ပင့်ဖိတ်ထားသောဆရာတော်ကြီးများ လာရောက်လေ့လာဖူးမြော်ကြည်ညိုစဉ်။



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမှပင့်ဖိတ်ထားသောဆရာတော်ကြီးများက မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးတည်ဆောက်ပူဇော်နေမှုနှင့် ကျောက်စာရုံစေတီတော်များအား လှည့်လည်လေ့လာဖူးမြော်ကြည်ညိုစဉ်။

ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးကျော်စွာလင်းက မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ထား ကိုးကွယ်ရသည့် ရည်ရွယ်ချက်၊ တည်ထား ကိုးကွယ်ရန် စကျင်ကျောက်တုံးတော်ကြီး များကို အဆင့်ဆင့်တူးဖော်ခြင်းနှင့်ရေလမ်း ကြောင်း၊ ကုန်းလမ်းကြောင်းများဖြင့် ပင့်ဆောင်ခဲ့ရမှု၊ ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး၏ ဆင်းတုတော်အပိုင်း(၁/၂/ ၃/ ၄)တို့ကို ထုဆစ်ခြင်း၊ ပလ္လင်တော်အထက်သို့ ပင့်ဆောင်နိုင်ရန် သံမဏိမျှော်စင်ဝန်ချီစက် တည်ဆောက်ခြင်း၊ ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး အား ပင့်ထောင်ခြင်းနှင့် ပင့်ဆောင်နေရာ ချထားခြင်းလုပ်ငန်းအဆင့်ဆင့် ဆောင်ရွက် နေမှုအခြေအနေများ၊မာရဝိဇယဗုဒ္ဓဥယျာဉ် တော်ကြီးနှင့် သာသနိကအဆောက်အအုံ စိမ်းလန်းစိုပြည်သာယာလှပစေရေးအတွက် သစ်ပင်ပန်းမန်များ စိုက်ပျိုးဆောင်ရွက် နေမှု၊ သာသနိကအဆောက်အအုံများ



ဆရာတော်သံဃာတော်ကြီးများအား ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ စစ်ထောက်ချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးကျော်စွာလင်း က မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ပူဇော်နေမှုအခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းလျှောက်ထားစဉ်။

ဆောက်လုပ်နေမှုနှင့် အဆင့်ဆင့်တိုးတက် လာမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်း လျှောက်ထားသည်။
ထို့နောက် ပင့်ဖိတ်ထားသောဆရာတော်၊ သံဃာတော်ကြီးများသည် မာရဝိဇယဗုဒ္ဓ ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးနှင့် ပလ္လင်တော် တည်ဆောက်ပြီးစီးမှု၊ ဗုဒ္ဓဥယျာဉ်တော်ကြီး အတွင်းရှိ သာသနိကအဆောက်အအုံများ တည်ဆောက်ပြီးစီးမှုနှင့် ဆက်လက် တည်ဆောက်နေမှု အခြေအနေများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုကြသည်။
ယင်းနောက် ကြွရောက်လာကြသည့် ဆရာတော်သံဃာတော်ကြီးများကို နေ့ဆွမ်း နှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြ ပြီး တာဝန်ရှိသူများနှင့် တက်ရောက်လာ ကြသူများက ဆရာတော်၊ သံဃာတော်ကြီး များထံမှ ပရိတ်တရားတော်များကို နာယူ ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မော်တော်ယာဉ်ဟောင်းကြွနံပါတ်ပြားအသစ်များ အချိန်မီ ပြောင်းလဲတပ်ဆင်ရန် အများပြည်သူသို့ ထပ်မံအသိပေးနှိုးဆော်

ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနအနေဖြင့် မှတ်ပုံတင် မော်တော်ယာဉ်များအားလုံးကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် မတ် ၃၁ ရက်အပြီး ဟောင်းကြွနံပါတ်ပြားပုံစံအသစ် ပြောင်းလဲတပ်ဆင်ကြရန် အသိပေးနှိုးဆော်ချက်များ ထုတ်ပြန်ပြီး လာရောက်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများကိုလည်း အတတ်နိုင်ဆုံး အဆင်ပြေအောင် လက်ခံ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။
ယခုအခါ သတ်မှတ်ကာလစေ့ရောက်ပြီဖြစ်သော်လည်း ဟောင်းကြွနံပါတ်ပြားပုံစံအသစ်ပြောင်းလဲ တပ်ဆင်ရန် ယာဉ်အချို့ ကျန်ရှိနေသည့်အတွက် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီလကို ပညာပေးကာလအဖြစ် သတ်မှတ်၍

ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး ပညာပေးကာလ ကျော်လွန်ပါက လိုအပ်သည့် စစ်ဆေးအရေးယူမှု များ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။
သို့ပါ၍ မော်တော်ယာဉ်ပိုင်ရှင်များအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန ရုံးများသို့ ဆက်သွယ်၍ ဟောင်းကြွနံပါတ်ပြားပုံစံအသစ်များ အမြန်ဆုံးပြောင်းလဲတပ်ဆင်ကြရန် ထပ်မံ အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန

နိုင်ငံတော်သံယမဟာနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တကုမာရာဘိဝံသ ဗန်းမော်ကျောင်းတိုက်ဆရာတော်ကြီးအား မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် သွားရောက်ဖူးမြော်



မန္တလေး ဧပြီ ၂၀ ဆောင်တွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု မန္တလေးအထွေထွေရောဂါကုသရေးရုံးကြီး များ ခံယူသိတင်းသုံးတော်မူနေသည့် နိုင်ငံတော် သံယမဟာနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ

ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တကုမာရာဘိဝံသ ဗန်းမော် ကျောင်းတိုက်ဆရာတော်ကြီး၏ကျန်းမာရေး တိုးတက်ကောင်းမွန်နေမှု အခြေအနေကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ လုံခြုံရေးနှင့်နယ်စပ်ရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးလှကျော်၊ ဦးကျော်ကျော်မင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရေးမှူးနှင့် တာဝန် ရှိသူများက ယနေ့နံနက်ပိုင်းက သွားရောက် ဖူးမြော်ကြသည်။

ဦးစွာ ဆရာတော်ကြီးအား ဖူးမြော်ပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ကို မန္တလေး အထွေထွေရောဂါကုသရေးရုံး အုပ်ကြီး ဒေါက်တာသက်အောင်နှင့်အထူးကု ဆရာဝန်ကြီးများက ဆရာတော်ကြီး၏ ကျန်းမာရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်နေသည့် အခြေအနေများ၊ အနီးကပ်ကြိုကြပ်ကာ စနစ်တကျဆောင်ရွက်ကုသပေးနေမှုများနှင့်

ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့်အစီအစဉ် များကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က ဆရာတော်ကြီး၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေကောင်းမွန်၍ မူလ သိတင်းသုံးရာကျောင်းတွင် ပြန်လည်သိတင်း သုံးသည့်အခါ ကျန်းမာရေးအခြေအနေ များကို စဉ်ဆက်မပြတ်အနီးကပ်စောင့်ကြည့် ၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်းများ ကို လစ်ဟာမှုမရှိစေရေး အထူးဂရုစိုက် ဆောင်ရွက်သွားကြရန်တိုက်တွန်းအားပေးကာ ထားမှာကြားကာ လိုအပ်သည်များကို ပြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးပြီး ဆရာတော် ကြီးအား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ် လှူဒါန်းသည်။

ယခုအခါ ဆရာတော်ကြီးမှာသက်တော် ၉၄ နှစ် သိက္ခာ ၇၄ ဝါရှိပြီး မန်းတောင်ရိပ် အထွေထွေရောဂါကုသဆောင် (ကိုးထပ်

ဆေးကုသဆောင်) ငါးထပ်ရှိ အထူးသီးသန့် ခန်းတွင် လိုအပ်သော ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုများကို အထူးကုဆရာ ဝန်ကြီးများက အနီးကပ်ကြိုကြပ်ဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ဆရာတော်ကြီး၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေမှာ တိုးတက် ကောင်းမွန်လျက်ရှိရာ မူလသိတင်းသုံးတော် မူရာကျောင်း၌ ပြန်လည်သိတင်းသုံးသွား မည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဆရာတော်ကြီး ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများနှင့် ပတ်သက်၍ တိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာဝင်းနိုင် နှင့် အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများက အနီးကပ် ကြိုကြပ်ကာ ဆက်လက်ဆောင်ရွက် ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

မျိုးကျော်

တောင်ကြီးလူရည်ချွန်အပန်းဖြေစခန်းတွင် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ပညာသင်နှစ် လူရည်ချွန်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် လူရည်ချွန်ကြီးများ တွေ့ဆုံ ပညာရေးဆိုင်ရာဟောပြောပွဲနှင့် ညစာစားပွဲကျင်းပ

တောင်ကြီး ဧပြီ ၂၀

တောင်ကြီးလူရည်ချွန် အပန်းဖြေစခန်း တွင်ရောက်ရှိနေသည့် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ပညာသင်နှစ် ဒသမတန်း(Grade-10) လူရည်ချွန် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ သည် ယနေ့နံနက် ၈နာရီတွင် တောင်ကြီး လူရည်ချွန်အပန်းဖြေစခန်းရှိ ဒေါ်ခင်သိန်း ခန်းမ၌ လူရည်ချွန်အဖွဲ့(၁၉၆၄-၈၈)မှ လူရည်ချွန်ကြီးများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ပညာရေး ဆိုင်ရာဟောပြောပွဲကျင်းပရာ လူရည်ချွန် ကြီးများဖြစ်ကြသည့် ဒေါ်နန်းမိုးမိုးသိတာ က မိတ်ဆက်စကားပြောကြားပြီး ဦးခင်မောင်ကြည်က လူရည်ချွန်အဖွဲ့ (၁၉၆၄-၈၈)အကြောင်း သိကောင်းစရာ များကို ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ သက်ကြီးစကား သက်ငယ်ကြားအစီအစဉ်အရ လူရည်ချွန် ကြီးများဖြစ်ကြသည့် ဒေါက်တာ အောင်သာထွန်းက ဘဝတစ်လျှောက် ဦးနောက်အသုံးချပုံ ခေါင်းစဉ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဒေါ်မြတ်မြတ်ထွေးက



လူရည်ချွန်နှင့် ပညာရေးခေါင်းစဉ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဦးစိုးညွန့်က သက်ကြီး စကားသက်ငယ်ကြား ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်း ကောင်း၊ ဒေါ်နန်းမေသောင်းခင်က တောင်ပေါ်သူကျွန်မ လူရည်ချွန်ဘဝ ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဦးခင်မောင်ကြည် က ကမ္ဘာ့ရေကြောင်းသင်္ဘောမောင်းနှင့် ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဒေါ်နန်းမိုးမိုး သိတာက Entrepreneurship ခေါင်းစဉ် ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဦးစိုးမြင့်က ထာဝရ လူရည်ချွန်နှင့်အပန်းဖြေခြင်း(Once LYC ever LYC) ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း ဟောပြောပွဲချကြသည်။ ထို့နောက် ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူ လူရည်ချွန် မောင်းမယ်များက မေးမြန်းကြရာ လူရည်ချွန်ကြီးများက ပြန်လည်ဖြေကြား ကြပြီး လူရည်ချွန်သီချင်းများကို လက်ဆင့် ကမ်းသင်ကြားပေးသည်။

ညနေပိုင်းတွင် တောင်ကြီးလူရည်ချွန် စခန်း၌ ညစာစားပွဲကျင်းပရာ ပညာရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဒေါက်တာ ညွန့်ဖေ၊ ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်ဇော်အေးနှင့်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး

ချုပ်များ၊ ရှမ်းပြည်နယ်ပညာရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများတက်ရောက်၍ လူရည်ချွန် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့်အတူ ရင်းရင်းနှီးနှီးညစာသုံးဆောင်ကြသည်။

အဆိုပါညစာစားပွဲ၌ ညောင်ရွှေ မြို့နယ်မှတင်ဆက်သည့် တိုင်းရင်းသား ရိုးရာဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်တွင်ရွှေတောင် ရပ်ကွက် သမီးငယ်များက ဝံသာနုပျိုမေ သီချင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ အထက- ခေါင်တိုင်က အင်းသူလေးရဲ့ဖိတ်ခေါ်သံ၊ ကုမုဒြာပအိုဝ်းသီချင်းတို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊ မူလွန်-ကန်ရွာက ထာဝရသစ္စာသီချင်း ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အလက-ညောင်ဝန်း နောက်က ရွှေအင်းသားမီးသီချင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ အမက-သဲကုန်းကလမ်းလာ ခဲ့ပါ အင်းကန်သာသီချင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ အမက-လွယ်ငြိမ့်မှ ထာဝရမြန်မာသီချင်း ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အမက-တောင်ပိုကြီး(မ) က တောင်ယာဝင်ချိန်သီချင်းဖြင့် လည်းကောင်း ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ခဲ့ကြ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

၂၀၂၂-၂၀၂၃ ပညာသင်နှစ် ကောဒသမတန်း(Grade-11) လူရည်ချွန် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ငွေဆောင်လူရည်ချွန်အပန်းဖြေစခန်းသို့ရောက်ရှိ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၀

ငွေဆောင်လူရည်ချွန်စခန်းသို့သွားရောက် ကြမည့် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ပညာသင်နှစ် ကောဒသမတန်း လူရည်ချွန် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် ကြီးကြပ်ဆရာ၊ ဆရာမ စုစုပေါင်း ၁၇၄ ဦး ပါဝင်သော အဖွဲ့သည် ဧပြီ ၂၇ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် မှ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် စိမ့်ခန့်ခွဲမှုသင်တန်းကျောင်း (ရန်ကုန်)သို့ ရောက်ရှိကြရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပညာရေးမှူးရုံး ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ချုပ် ဦးကျော်မိုးထွန်းနှင့်ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီး ပညာရေးမှူးရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ခရိုင်ပညာရေးမှူးများ၊ မြို့နယ်ပညာ ရေးမှူးများနှင့် ဆရာ၊ဆရာမများက ကြိုဆို ကြပြီး နေ့လယ်စာဖြင့် တည်ခင်း

ညော်ခံသည်။ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် လူရည်ချွန်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများသည် လှိုင်မြို့နယ် ချူကလီးယားနည်းပညာ သတင်းအချက် အလက်စင်တာသို့ သွားရောက်လေ့လာ ကြရာ တာဝန်ရှိသူများက ရှင်းလင်းပြသ ကြသည်။ ထို့နောက် ရွှေတိဂုံစေတီတော် မြတ်ကြီးသို့သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည့်ရာ ရွှေဟောင်းတန်ဆောင်းတွင် ရွှေတိဂုံစေတီ တော်မြတ်ကြီး၏ သမိုင်းကြောင်းအား ရွှေတိဂုံစေတီတော်ဂေါပကအဖွဲ့က ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် လူရည်ချွန် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများစုပေါင်း၍ ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီး ရွှေသင်္ကန်း တော်အတွက် ငွေကျပ် ၁၁၇၅၀၀ ကို ရွှေတိဂုံစေတီတော် ဂေါပကအဖွဲ့ထံသို့ ပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။

ညနေပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က လူရည်ချွန်များနှင့် ကြီးကြပ် ဆရာ၊ဆရာမများကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ရုံး မင်္ဂလာခန်းမ၌ ညစာဖြင့် ဂုဏ်ပြုတင်ခင်းညော်ခံသည်။

လူရည်ချွန် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များသည် ယနေ့နံနက် ၆ နာရီတွင် ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး ငွေဆောင်လူရည်ချွန်စခန်း သို့ဆက်လက်ထွက်ခွာကြပြီး မွန်းလွဲ ၂ နာရီ တွင် လူရည်ချွန်စခန်းဖွင့်လှစ်ထားသည့် ငွေဆောင်မြို့ ယမုံနာဦးတိုက်သို့ရောက် ရှိကြရာ ဆရာ၊ ဆရာမ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက လိုက်လိုက်လှဲလှဲကြိုဆို ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ဓာတ်ပုံ-ကနူးညိမ်းသူ(သတင်းစဉ်)



၂၀၂၃ ခုနှစ် ရေကြောင်းနှင့် လေကြောင်းလူငယ် အခြေခံသင်တန်းများနှင့် တန်းမြင့်သင်တန်းများကို သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်အသီးသီး၌ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးလျက်ရှိ



မန္တလေးမြို့ရှိ မန္တလေး သင်တန်းစခန်းမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ များကို သင်တန်းနည်းပြ များက လေ့ကျင့် သင်ကြားပေးစဉ်။

မန္တလေးမြို့ရှိ မန္တလေး သင်တန်းစခန်းမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ များကို သင်တန်းနည်းပြ များက လေ့ကျင့်သင်ကြား ပေးစဉ်။



မေပြည်တော် ၈ ဖြေ ၂၀ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ မျိုးဆက်သစ် လူငယ်မောင်မယ်များကို နွေရာသီကျောင်း ပိတ်ရက်ကာလအတွင်း အသိပညာများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်၊ အားလပ်ရက်များ အကျိုးရှိစေရန်၊ မိမိဝါသနာပါသည့် ပညာ ရပ်များကို လေ့လာဆည်းပူးနိုင်စေရန်နှင့် နိုင်ငံတော်အတွက် ရေကြောင်းပညာ၊ လေကြောင်းပညာကျွမ်းကျင်သော အနာဂတ် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များ ပေါ်ထွန်းလာစေ ရန်ရည်ရွယ်၍ တပ်မတော်(ရေ)က ရေကြောင်းလူငယ်အခြေခံနှင့် တန်းမြင့် သင်တန်းများ၊ တပ်မတော်(လေ)က အခြေခံ လေကြောင်းလူငယ်သင်တန်း (အကြီးတန်းအဆင့်)နှင့် အခြေခံလေ ကြောင်းလူငယ်သင်တန်း (အငယ်တန်း အဆင့်)ဖွင့်ပွဲများကို ဧပြီ ၂၄ ရက်တွင် သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်အသီးသီးရှိ သင်တန်းစခန်းများ၌ တစ်ပြိုင်တည်း စတင် ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးလျက် ရှိသည်။

ထိုသို့ လေ့ကျင့်သင်ကြားလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် တပ်မတော်(ရေ)က ရေကြောင်း လူငယ်အခြေခံနှင့် တန်းမြင့်သင်တန်းများ ကို မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့ရှိ ရေကြောင်းလူငယ်စခန်းမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ စုစုပေါင်း ၈၅ ဦး၊ တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီး ဟိန်းလဲမြို့ရှိ ရေကြောင်း လူငယ်စခန်းမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ စုစုပေါင်း ဦးရေ ၄၀၊ ရောဂတ်တိုင်း

ဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ရှိ လေကြောင်းလူငယ် စခန်းမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ဦးရေ ၆၀၊ ရန်ကင်းမြို့ရှိ ရေကြောင်းလူငယ်စခန်းမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ စုစုပေါင်း ၉၇ ဦး၊ ကိုကိုးကျွန်း မြို့ရှိ ရေကြောင်းလူငယ်စခန်းမှ သင်တန်း သား၊ သင်တန်းသူ ၇၁ ဦး၊ ရောဂတ်တိုင်း ဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ရှိ ရေကြောင်းလူငယ် စခန်းမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ဦးရေ ၅၀ နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မန္တလေး မြို့ရှိ ရေကြောင်းလူငယ်စခန်းမှ သင်တန်း သား၊ သင်တန်းသူ ဦးရေ ၅၀ တို့ကို သက်ဆိုင်ရာနယ်မြေအသီးသီးမှ တာဝန်ရှိ သူနည်းပြများက လေ့ကျင့်သင်ကြားပေး လျက်ရှိပြီး သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်အသီးသီးရှိ တပ်မတော်(ရေ) ရေကြောင်းလူငယ်စခန်း ၁၁ ခုမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ စုစုပေါင်း ၇၁၂ ဦးတို့ကို လေ့ကျင့်သင်ကြား ပေးလျက်ရှိသည်။

အလားတူတပ်မတော်(လေ)က အခြေခံ လေကြောင်းလူငယ်သင်တန်း (အကြီးတန်း အဆင့်)နှင့် အခြေခံလေကြောင်းလူငယ် သင်တန်း(အငယ်တန်းအဆင့်) သင်တန်း များကို ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ လေကြောင်းလူငယ်စခန်းမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ စုစုပေါင်း ဦးရေ ၄၀၊ ရှမ်း ပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) လားရှိုးမြို့ရှိ လေကြောင်းလူငယ်စခန်းမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ဦးရေ ၄၀၊ ရောဂတ်တိုင်း

ဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ရှိ လေကြောင်းလူငယ် စခန်းမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ဦးရေ ၄၀၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မန္တလေးမြို့ရှိ လေကြောင်းလူငယ်စခန်းမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ဦးရေ ၄၀၊ မိတ္ထီလာမြို့ရှိ လေကြောင်းလူငယ်စခန်းမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ စုစုပေါင်း ဦးရေ ၄၀ နှင့် ပဲခူး တိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူမြို့ရှိ လေကြောင်း လူငယ်စခန်းမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ စုစုပေါင်း ဦးရေ ၄၀ တို့ကို သက်ဆိုင်ရာ နယ်မြေအသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူနည်းပြများ က လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးလျက်ရှိပြီး သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်အသီးသီးရှိ သင်တန်း စခန်း ၁၇ ခု၌ စုစုပေါင်း သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ဦးရေ ၆၈၀ ဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ နယ်မြေအသီးသီးအလိုက် လေ့ကျင့် သင်ကြားပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ရေကြောင်းလူငယ်အခြေခံနှင့် တန်းမြင့်သင်တန်းများ၊ အခြေခံလေကြောင်း လူငယ်သင်တန်း (အကြီးတန်းအဆင့်)နှင့် အခြေခံ လေကြောင်းလူငယ်သင်တန်း (အငယ်တန်းအဆင့်) သင်တန်းများ လေ့ကျင့်သင်ကြား ပို့ချနေမှုများကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီးမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးကာ လိုအပ် သည့်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံပြန်တမ်း

ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူး အတည်ပြုခန့်ထားခြင်းနှင့် ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူး ခန့်ထားခြင်း

၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး ကော်မရှင်ရုံး နိုင်ငံတကာရေးရာနှင့် တားဆီးကာကွယ်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေး မှူးချုပ် ဦးထိန်လင်း ကို အစမ်းခန့်ကာလ တစ်နှစ်ပြည့်မြောက်သည့်နေ့မှစ၍ အတည် ပြုခန့်ထားလိုက်သည်။

၂။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အဆင့်မြင့် ပညာဦးစီးဌာန မကွေးတက္ကသိုလ်မှ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာနေသွယ်ကြည်ကို ဝန်ခံတက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ်အဖြစ် တာဝန်ဝတ္တရားများကို စတင်ဆောင်ရွက် သည့်နေ့မှစ၍ အစမ်းခန့်ထားလိုက်သည်။

သံအမတ်ကြီး ဦးတင်မောင်ဆွေ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ သမ္မတထံ ခန့်အပ်လွှာပေးအပ်

မေပြည်တော် ၈ ဖြေ ၂၀

တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံသို့ အထူးအာဏာကုန် လွှဲအပ်ခြင်းခံရသော ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်သံအမတ်ကြီး ဦးတင်မောင်ဆွေသည် ၎င်း၏ ခန့်အပ်လွှာကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၄ ရက်တွင် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ပေကျင်း မြို့၌ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ သမ္မတ မစ္စတာရီကျင့်ဖျင်ထံသို့ ပေးအပ်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။ (သတင်းစဉ်)

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနိုးဆော်ချက်

၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကို သတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမကျူးလွန်နေသည်။

၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လုယက်၊ အပျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက် အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ် စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ဧပြီ ၂၈ ရက် ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၇၇ ဦး တွေ့ရှိပြီး ယနေ့ တစ်ဦးသေဆုံး

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ

ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသူ စုစုပေါင်း	၆၃၄၆၇၆ ဦး
သေဆုံးသူ	၁၉၄၉၁ ဦး
ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ	၆၁၄၇၇၈ ဦး

မေပြည်တော် ၈ ဖြေ ၂၀ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ဧပြီ ၂၇ ရက် ည ၈ နာရီမှ ယနေ့ ၇၇ ဦးတွေ့ရှိပြီး တစ်ဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း ည ၈ နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲမူနာစုစုပေါင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သတင်း ၈၆၆၂ ခုကို စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ဆက်ကပ်ခြင်းခံရသည့် ဆရာတော်ကြီးငါးပါးအား ထပ်ဆင့်ဂုဏ်ပြုပူဇော်ပွဲပြုလုပ်



သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော် ဆက်ကပ်ခြင်း ခံရသည့် ဆရာတော်ကြီး ငါးပါးအား ထပ်ဆင့်ဂုဏ်ပြု ပူဇော်ပွဲ အခမ်းအနား ကျင်းပစဉ်။

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၀
၂၀၂၃ ခုနှစ် သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော် ဆက်ကပ်ခြင်းခံရသည့် ဆရာတော်ကြီး ငါးပါးအား ထပ်ဆင့်ဂုဏ်ပြု ပူဇော်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရခိုင် ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့ရှိ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ ရုံး ခန်းမဆောင်၌ပြုလုပ်ရာ အဘိဓမ္မ မဟာရဋ္ဌဂုရု ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ နိုင်ငံတော် ဩဝါဒါစရိယ ကျောက်ဖြူမြို့ နဂါးကျောင်း တိုက် ပဓာနနာယကဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ စက္ကိန္ဒာဘိဝံသအမျိုးပြုသော မြို့နယ် အသီးသီးမှ သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော် ဆက်ကပ်ခြင်းခံရသည့် ဆရာတော်ကြီးများ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး

ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးထိန်လင်း၊ အနောက် ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဦးလှိုင်၊ ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက သာသနာ တော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော် ဆက်ကပ် ခြင်းခံရသည့် ဆရာတော်ကြီးများကို ထပ်ဆင့်ဂုဏ်ပြုလွှာများ၊ လှူဖွယ်ဝတ္ထု ပစ္စည်းများနှင့် နဝကမ္မအလှူငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြပြီး သံတွဲမြို့ မဟာ ဗောဓိစာသင်တိုက်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ကလျာဏထံမှ အနုမောဒနာတရား နာကြားတာ လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးဝေကြ၍ သံဃာတော်များကို နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ် လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

တထာ မိန့်ကြားချီးမြှင့်တော်မူသည်။ ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူး နှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက သာသနာ တော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော် ဆက်ကပ် ခြင်းခံရသည့် ဆရာတော်ကြီးများကို ထပ်ဆင့်ဂုဏ်ပြုလွှာများ၊ လှူဖွယ်ဝတ္ထု ပစ္စည်းများနှင့် နဝကမ္မအလှူငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြပြီး သံတွဲမြို့ မဟာ ဗောဓိစာသင်တိုက်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ကလျာဏထံမှ အနုမောဒနာတရား နာကြားတာ လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးဝေကြ၍ သံဃာတော်များကို နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ် လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၏ ဒသမအကြိမ်မြောက် မဟာပဋ္ဌာန်းကျမ်းမြတ် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲ အောင်ပွဲပြုလုပ်



ဆရာတော်ထံ အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်မှူးမင်းထွန်း က လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းစဉ်။

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၀
အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၏ ဒသမအကြိမ်မြောက် မဟာပဋ္ဌာန်း ကျမ်းမြတ် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲအောင်ပွဲကို ဧပြီ ၂၇ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် တိုင်းစစ် ဌာနချုပ် မဟာသန္တရံသီ စေတီတော် မြတ်ကြီး၏ ဓမ္မာရုံအတွင်း၌ပြုလုပ်ရာ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ခိုလှုံမြို့ မဟာဗောဓိကျောင်းတိုက် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တက္ကန္တာဝုဓအမျိုးပြုသော သံဃာတော် များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်မှူးမင်းထွန်းနှင့် အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြ

သူများက မဟာဗောဓိကျောင်းတိုက် ဆရာတော်ထံမှ ငါးပါးသီလခံယူ ဆောက်တည်ကြပြီး သံဃာတော်များ ရွတ်ပွားချီးမြှင့်တော်မူသည့် ပရိတ်တရား တော်များကို နာယူကြသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက သံဃာတော် များကို လှူဖွယ်ပစ္စည်း၊ အလှူငွေများနှင့် နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြပြီး လှူဒါန်းမှု အစုစုတို့အတွက် ရေစက်သွန်းချ အမျှ ပေးဝေကြသည်။ အဆိုပါ မဟာပဋ္ဌာန်းကျမ်းမြတ် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲကို ဧပြီ ၂၇ ရက်မှ ၂၇ ရက်ထိ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များနှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်ရင်း၊တပ်ဖွဲ့များ၌ နွေရာသီသင်တန်းဆင်းပွဲများ ပြုလုပ်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၀
နွေရာသီ ကျောင်းပိတ်ရက်ကာလများ တွင် အားလပ်ချိန်များကို အကျိုးမဲ့မဖြစ် စေဘဲ ကျန်းမာသန်စွမ်းပြီး နိုင်ငံတော်ကို အကျိုးပြုနိုင်သူများ ပေါ်ပေါက်လာစေရန်၊ ဝလငါးတန်နှင့်ပြည့်စုံသည့် လူငယ်လူရွယ် များဖြစ်လာကြစေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် နွေရာသီသင်တန်းများကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် များနှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့ များ၌ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ ဝလမင်းထင်ခန်းမနှင့် တပ်နယ်အသီးသီး၌

ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိသည့် မြန်မာ့ သိုင်း သင်တန်းဆင်းပွဲများကိုလည်းကောင်း၊ အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အမှတ် (၂) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ အလုံတပ်မြို့ရှိ ကျောင်းခန်းမ၌ ဖွင့်လှစ် သင်ကြားပေးလျက်ရှိသည့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာ သင်တန်း၊ အင်္ဂလိပ်စကားပြောသင်တန်း နှင့် ကွန်ပျူတာအခြေခံ သင်တန်းဆင်းပွဲ များကိုလည်းကောင်း ပြုလုပ်ကြရာ တိုင်းမှူး များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ၊ သင်တန်းနည်းပြများနှင့် သင်တန်းသား၊သင်တန်းသူများ တက်ရောက်

ကြသည်။ ဦးစွာ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူ များက သင်တန်းဆင်းအမှာစကားများ အသီးသီးပြောကြားကြသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်း နည်းပြများနှင့် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ များကို ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်များနှင့်သင်တန်း ဆင်း လက်မှတ်များပေးအပ်ကာ ရင်းရင်း နှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်ကြသည်။ အဆိုပါ သင်တန်းများကို မတ် ၂၈ ရက်မှ ယနေ့ထိ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးခဲ့ ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

တပ်မတော်ဆေးရုံများ၌ တက်ရောက် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများကို ကြည့်ရှုအားပေး



နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ဝေလင်း ဆေးကုသမှု ခံယူ နေသူတစ်ဦးကို ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်း အားပေးစကားပြောကြားစဉ်။

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၀
နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ဥတ္တရ သီရိမြို့နယ်ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၊ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) လားရှိုးမြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၊ ကယားပြည်နယ် လွိုင်ကော်မြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၊ ဧရာ ဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ရှိ နယ်မြေခံ ဆေးတပ်ရင်းနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူမြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံတို့၌ တက်ရောက်ကုသမှု ခံယူလျက်ရှိသော အရာရှိ၊ စစ်သည်များ၊ မိသားစုဝင်များ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ် (ဌာန)တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူ များကို ယနေ့တွင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှ ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ သက်ဆိုင်

ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီးမှ တိုင်းမှူး များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက် ကြည့်ရှု၍ တစ်ဦးချင်း၏ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု၊ ဆေးကုသပေးထားမှုနှင့် ကျန်းမာရေး တိုးတက်မှုအခြေအနေများကို ရင်းရင်းနှီးနှီး မေးမြန်း အားပေးစကားပြောကြားပြီး ဆေးရုံတက်လူနာများကို အာဟာရဖြည့် စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ထောက်ပံ့ငွေ များပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆေးရုံများအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။



အနောက် မြောက်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်၌ နွေရာသီ သင်တန်း ဆင်းပွဲများ ကျင်းပစဉ်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှုခံယူခြင်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံမှုခံယူခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခံရမှု၊ ရောဂါပြင်းထန်စွာ ခံစားရမှုနှင့် ရောဂါကြောင့်သေဆုံးရမှုတို့ကို ထိရောက်စွာလျော့ချနိုင်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု မပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

မြို့နယ်အလိုက် အခြေခံစားသောက်ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ

၂၀-၄-၂၀၂၃

စဉ်	မြို့အမည်	ဆန်(တစ်ပြည်)			ဆီ(တစ်ပိဿာ)	စားဖိုဆောင်သုံး (တစ်ပိဿာ)				အသား၊ ငါး(တစ်ပိဿာ)					
		ပေါ်ဆန်း	စည်မထ	ဝစ်နံ	ပဲဆီ	ငရုတ် ခြောက်	ကြက် သွန်နီ	ကြက် သွန်ဖြူ	အာလူး	ကြက်	ဝက်	ငါးမြစ်ချင်း	အာပုံ ခြောက်	ကြက်ဥ တစ်လုံး	သဲဥ တစ်လုံး
၁	နေပြည်တော်	၅၀၀၀	၂၆၀၀	၁၆၀၀	၁၄၀၀၀	၂၁၆၀၀	၁၁၀၀-၁၆၀၀	၃၇၀၀-၄၁၀၀	၃၂၀၀	၁၁၀၀၀	၁၅၀၀၀-၁၈၇၀၀	၈၀၀၀	၁၄၀၀၀-၁၈၀၀၀	၂၅၀	၃၀၀
၂	ရန်ကုန်	၄၆၀၀	၂၈၀၀	၂၁၀၀	၁၃၀၀၀	၁၀၀၀၀-၁၅၀၀၀	၁၂၅၀-၂၀၀၀	၃၂၀၀-၅၀၀၀	၁၈၀၀-၂၈၀၀	၉၅၀၀-၁၀၀၀၀	၁၀၀၀၀-၁၂၀၀၀	၈၀၀၀-၁၀၀၀၀	၂၂၀၀၀-၂၄၀၀၀	၂၅၀-၃၀၀	၃၀၀-၃၂၀
၃	မန္တလေး	၄၈၀၀	၂၉၀၀	-	၁၃၅၀၀	၁၄၀၀၀	၁၆၀၀-၁၈၀၀	၅၆၀၀	၃၂၀၀	၁၃၀၀၀	၁၆၀၀၀-၁၈၀၀၀	-	၁၁၀၀၀-၁၃၀၀၀	၂၇၀	၃၂၀
၄	မြစ်ကြီးနား	၄၅၈၀	-	-	၁၄၀၀၀	၁၈၀၀၀-၂၀၀၀၀	၂၀၀၀-၂၃၀၀	၄၅၀၀-၅၀၀၀	၂၅၀၀	၁၁၀၀၀	၂၀၀၀၀-၂၂၀၀၀	၈၅၀၀	၃၀၀၀၀	၃၀၀	၄၀၀
၅	လားရှိုး	၄၇၀၀	၂၄၀၀	၂၅၀၀	၁၅၀၀၀	၁၈၀၀၀	၂၃၀၀-၂၅၀၀	၄၅၀၀-၅၀၀၀	၂၅၀၀	၁၃၀၀၀	၁၈၀၀၀-၂၀၀၀၀	-	၂၄၀၀၀	၂၅၀	၃၂၀-၃၅၀
၆	မြိတ်	၄၀၀၀	၂၅၀၀	၂၃၀၀	၁၇၀၀၀	၁၆၀၀၀-၁၈၀၀၀	၁၈၀၀-၁၉၀၀	၆၅၀၀	၃၂၀၀	၁၂၀၀၀	၁၅၀၀၀-၂၀၀၀၀	၉၀၀၀-၁၃၅၀၀	၁၂၀၀၀-၁၅၀၀၀	၃၀၀	၃၅၀
၇	ခိုလမ်	၄၅၀၀	-	-	၁၁၀၀၀	၁၇၀၀၀	၂၀၀၀-၂၅၀၀	၆၀၀၀	၂၅၀၀	၁၂၀၀၀	၁၆၀၀၀-၁၈၀၀၀	-	၂၀၀၀၀-	၂၅၀	၃၅၀

မှတ်ချက်။ ။ အထက်ပါဈေးနှုန်းများသည် အချိန်နှင့်အမျှပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။

ယနေ့ဈေးကွက်ပေါက်ဈေးများ

၂၀-၄-၂၀၂၃

ရွှေ	နိုင်ငံတကာ ငွေကြေးများ
အကယ်ဒမီမီးလင်းရွှေအဖွင့်ဈေး တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၂၃၄၃၃၀၀	အမေရိကန် တစ်ဒေါ်လာ ကျပ် ၂၁၀၀
အကယ်ဒမီမီးလင်းရွှေအပိတ်ဈေး တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၂၃၃၆၂၀၀	ဥရောပ တစ်ယူရို ကျပ် ၂၃၀၆ . ၉
ကမ္ဘာ့ရွှေဈေးအဖွင့်ဈေး တစ်အောင်စ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၉၈၉	စင်ကာပူ တစ်ဒေါ်လာ ကျပ် ၁၅၇၀ . ၃
ကမ္ဘာ့ရွှေဈေးအပိတ်ဈေး တစ်အောင်စ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၉၈၃	ထိုင်း တစ်ဘတ် ကျပ် ၆၁ . ၅၄၇
(ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရွှေလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းမှ ရယူပါသည်)	ဂျပန် ယန်း ၁၀၀ ကျပ် ၁၅၄၃ . ၀
စက်သုံးဆီ(လက်လီဈေးနှုန်းများ)	မလေးရှား တစ်ရင်းဂစ် ကျပ် ၄၇၀ . ၈၀
စက်သုံးဆီ (ရန်ကုန်) (မန္တလေး)	တရုတ် တစ်ယွမ် ကျပ် ၃၀၃ . ၃၅
ဒီဇယ်(တစ်လီတာ) ၁၉၂၀ ကျပ် ၁၉၇၀ ကျပ်	အိန္ဒိယ တစ်ရူပီး ကျပ် ၂၅ . ၆၆၄
ပရီမီယံဒီဇယ်(တစ်လီတာ) ၂၀၀၀ ကျပ် ၂၀၅၀ ကျပ်	
အောက်တိုနိုး ၉၂ ၂၀၁၀ ကျပ် ၂၀၆၀ ကျပ်	
အောက်တိုနိုး ၉၅ ၂၀၇၅ ကျပ် ၂၁၂၅ ကျပ်	
(Moon Sun စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်မှ ရယူပါသည်)	(မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်မှ ရယူပါသည်)

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် ၁၉ ဇူလိုင် ၂၀ ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာ ထိုကဲ့သို့ အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန် ထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့ တမာရွတ်မြို့နယ် အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်နေ နှင့်ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ ဝင်းဝင်းကျော်သည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ် “Win Win Kyaw” Facebook အကောင့်၊ အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့်ပြည်သူ သန်လျင်မြို့နယ် အမှုထမ်းရပ်ကွက်နေ ကြူးကြူးလှိုင်သည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “Kyu Kyu Hlaing” Facebook အကောင့်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ် မြို့နယ် ရန်အောင်မြေရပ်ကွက်နေ နန်းတယ်မိစိုးသည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “Nan Tal Me Soe” Facebook အကောင့် တို့ဖြင့် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ချက် အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ် လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက် ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များမှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိ နားမလည်၍ ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့် ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနှောင့်အယှက် ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်မျှဝေ ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-က နှင့် ပုဒ်မ ၅၀၅-က၊ အီလက်ထရောနစ် ဆက်သွယ်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃(က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရမည် အဖြစ် ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်း နိုင်ငံသောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သော ပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင် ရှားစီရင်ခြင်းခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာ အဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင် မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေးသတင်း အပေါ်ပါသည်။



သတိပြုရမည့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်များ

အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း (Heat Exhaustion)

- ဂနာမငြိမ်ခြင်း
- ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း
- ကြွက်တက်ခြင်းနှင့် နုံးချိပျော့ခွေခြင်း
- အလွန်အမင်းရေဆာခြင်း
- ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်မြင့်တက်ခြင်း

အပူဒဏ်ကြောင့်သတိလစ်ခြင်း (Heat Stroke)

- ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်အလွန်အကျွံ မြင့်တက်လာခြင်း
- အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း(သို့) ချွေးခန်းခြောက်ခြင်း
- ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း
- သတိလစ်ခြင်း၊ တက်ခြင်း

အရေးပေါ်ရှေးဦးပြုစုခြင်း

- လူနာကိုအရိပ်ရအေးမြသောနေရာသို့ ရွှေ့ထားပါ။
- လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ။ မရှိပါကယပ်ခတ်ပေးပါ။
- လူနာ၏ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ။
- လူနာ၏အဝတ်အစားများကို ချွတ်ပါ။
- လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဘက်တို့ကို ရေပတ်တိုက်ပါ။
- လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး (သို့) ဓါတ်ဆားရည်တိုက်ပါ။



အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းဖြစ်ပွားမည့်လက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါကနီးစပ်ရာဆေးရုံဆေးခန်းသို့ ချက်ချင်းပို့ဆောင်ပါ။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနမှ ဖြန့်ချိထုတ်ဝေသည်။
(ဧပြီလ၊ ၂၀၂၃)

O w K u @

ချိတ်

အမေ့သား(နတ်မောတီ)



(၁)

ဥက္ကဋ္ဌကြီး ဦးထွန်းတင်ထံမှ သတင်းစကားကြားရသူအပေါင်း ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်သွားကြသည်။ ထိုသတင်းက ခဏလေးနှင့် တစ်ရွာလုံးပျံ့သွား၏။ တချို့က မယုံကြည်သည့်အလား ဦးထွန်းတင်ကို လာမေးကြသည်။ ဦးထွန်းတင်သည် အိမ်ရှေ့တွင် ရေခဲခန်းစားပွဲချစ် လာမေးသူမှန်သမျှကို ဟုတ်မှန်ကြောင်း ထောက်ခံပြောဆိုနေရ၏။ ထိုကဲ့သို့ အရေးတယူဖြေဆိုနေရသည်ကို ဦးထွန်းတင်သည် အလုပ်ရှုပ်ရန်ကောဟု ညည်းညူနေခြင်း၊ အပြစ်တင်ပြောဆိုနေခြင်းမျိုးမရှိဘဲ များစွာပင်ကျေနပ်လျက်ရှိ၏။

“ဆရာကောင်းလော် ရွာကိုအပြောင်းပိတယ်ဆိုတာ ဟုတ်ကောဟုတ်ရဲ့လားတော်”

ဇနီးဖြစ်သူ ဒေါ်သန်းမြက ရေခဲခန်းစားပွဲနားလာပြီး မယုံသလိုမေး၏။

“ဟ မဟုတ်ဘဲနဲ့ ငါကပြောမလား”

ဦးထွန်းတင်သည် ရေခဲခန်းပူကို လေအေးအေးဖြင့် မှုတ်သောက်လိုက်ပြီးပြော၏။

“အဲဒါဆိုရင်တော့ ဝမ်းသာစရာပဲ။ ကျုပ်တို့ရွာအတွက် စိတ်ချရပြီပေါ့တော်”

ကျေးရွာကို အုပ်ချုပ်နေသည့် ဥက္ကဋ္ဌ၏ဇနီးဖြစ်သူက ဥက္ကဋ္ဌကြီး၏ရှေ့မှာ ကျေးရွာကိုစိတ်ချရဖို့ တစ်ပါးသူကို အားကိုးနေကြောင်းပြော၏။ သို့တိုင် ဦးထွန်းတင် စိတ်ဆိုးနေခြင်းမျိုးမရှိ။ သူကိုယ်တိုင်ပင် ဆရာကောင်းလော်ကို ယုံကြည်လေးစားနေသူမဟုတ်လား။ ရွာကို ပြောင်းရွှေ့ခွင့်ရစေဖို့ ကျိတ်ပြီးဆုတောင်းနေခဲ့သူမဟုတ်လား။ တကယ်ပြောင်းရွှေ့ခွင့်ရလာတော့လည်း ဦးထွန်းတင်သည် အများတကာထက်ပင် ပို၍ ပျော်ရွှင်နေ၏။ ဝမ်းသာနေ၏။ ထို့ကြောင့်ပင် ဝယ်စရာခြမ်းစရာများကို စုံစုံလင်လင်ဝယ်ခြင်းနေခြင်းမပြုတော့ဘဲ သတင်းကြားကြားချင်း မြို့ပေါ်မှ အပြေးပြန်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

“ဆရာကောင်းလော် ရွာကိုအပြောင်းပိပြီတဲ့တော်။ သိပြီးပြီလား”

“ဟယ် ဟုတ်လား။ ကျုပ်ဖြင့် တောထဲသွားနေတာနဲ့ မသိသေးဘူးတော်။ အခု တော်ပြောမှပဲသိတော့တယ်။ ဒါဆို ပျော်စရာကြီးပေါ့တော်။ ကျုပ်တို့ကလေးတွေ အတွက်တော့ စိတ်ချရပြီ”

တစ်ရွာလုံး၏ပါးစပ်ဖျားမှာ ဆရာကောင်းလော်သာ ဖြစ်၍နေ၏။ တကယ်တော့ ဝန်ထမ်းတစ်ယောက်

တစ်နေရာမှ တစ်နေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့တာဝန်ထမ်းဆောင်ရသည်မှာ ဤကဲ့သို့ အရေးတယူပြောဆိုနေရမည် ထွေထွေထူးထူးကိစ္စမျိုးတော့မဟုတ်ဘဲ။ ကိုယ့်ဇာတိရွာကလေးတွင် ပြောင်းရွှေ့တာဝန်ထမ်းဆောင်ခွင့်ရသည်အတွက် ကာယကံရှင် ဆရာကောင်းလော်နှင့် သူ၏မိသားစု၊ သူ၏ ရင်းနှီးသောမိတ်ဆွေများသာ ပျော်ရွှင်နေရမည်မဟုတ်လား။ ထိုကဲ့သို့မဟုတ်ဘဲ တစ်ခဏလေးအတွင်းမှာ ကျေးရွာအတွင်းရှိ လူသားအားလုံး၏ပါးစပ်ဖျားကို ရောက်သွားစေနိုင်သည်ကတော့ ဆရာကောင်းလော်၏ထူးခြားချက်ပင်ဖြစ်သည်။ ထူးခြားသည်ဆို၍ ထူးထူးခြားခြားလူသားကြီးဟူ၍ တော့ မထင်မှတ်လေနှင့်။ ဆရာကောင်းလော်သည် သာမန်တောသူတောင်သားမိသားစုမှ ကြီးပြင်းလာသူ တစ်ယောက်ပင်ဖြစ်သည်။ ကျောင်းစာကလေးအနည်းငယ်တော်သောကြောင့် မိဘများက ကျောင်းမထုတ်ရက်ဘဲ အဆုံးစွန်ထိဆက်ထားပေးရာမှ ကျောင်းဆရာတစ်ယောက်ဖြစ်လာခြင်းဖြစ်သည်။ ဆရာကောင်းလော်သည် ရွာထဲတွင် မထင်မရှားကြီးပြင်းခဲ့ရာမှ ယခုလို ထင်ထင်ရှားရှားဖြစ်လာသည်ကို သူကိုယ်တိုင်ပင် သိလိမ့်မည်မဟုတ်ပေ။

“အခုလို မီးရောင်လေးရတော့ ခြေခင်းလက်ခင်း မကြောက်ရတော့ဘူးပေါ့တော်။ အဆင်ပြေချက်”

နေရောင်ပျောက်ကာ အမှောင်ထုဖုံးလွှမ်းလာသည်နှင့် ရွာလယ်လမ်းတွင် လျှပ်စစ်မီးရောင်ကလေး အစား ထိုးဝင်ရောက်လာတော့သည်။ ထိုလျှပ်စစ်မီးရောင်ကလေးကို မြင်ရသည့်ရွာသူရွာသားအပေါင်းသည် ဆရာကောင်းလော်ကို သတိမရဘဲမနေနိုင်ကြပေ။

(၂)

ကျောင်းပိတ်၍ ခဏတစ်ဖြုတ်ပြန်လာသော ဆရာကောင်းလော်သည် ရွာကလေးကိုကြည့်ပြီး စိတ်မကောင်းဖြစ်ရ၏။ စိတ်လည်းတိုရ၏။ ပြန်လာစဉ်က ကားလမ်းမကြီးဆီမှ သွယ်တန်းထားသော မီးကြိုးများ၊ မီးတိုင်များသည် ရွာကလေးဆီသို့ ရောက်မည်ထင်ပြီး အပျော်ကြီးပျော်ခဲ့ရ၏။ တောကျကျရွာကလေး ခေတ်မီစွာဖြင့် လျှပ်စစ်မီးရရှိသည့်အတွေးနှင့် လျှောက်လာလိုက်တာ မောပင်မောမှန်းမသိခဲ့။ ရွာကလေးဆီသို့ရောက်မှ တကယ်မောသွားရတော့သည်။ မီးကြိုးများ၊ မီးတိုင်များသည် ရွာကလေးနားထိတော့ ရောက်၏။ သို့သော် ရွာထဲထိတော့မရောက်ခဲ့။ ရွာကလေးကို တွက်တွက်ကလေးတွင်းသွားကာ ရှေ့နားမှ

ရွာကလေးတစ်ရွာဆီသို့ ဦးတည်သွားသည်ကို တွေ့ရ၏။ ညနေခင်းအလင်းရောင်ပျောက်၍ အမှောင်ထုကြီးစိုးလာသောအခါ ထိုရွာကလေးတွင် မီးရောင်ထိန်ထိန်လင်းနေသည်ကို တွေ့ရသည်။ မိမိတို့ရွာကလေးမှာတော့ အမှောင်ကျလျက် ဆရာကောင်းလော် များစွာစိတ်မကောင်းဖြစ်သွားရသည်။ ကျေးရွာလူကြီးများကိုလည်း မကျေမချမ်းဖြစ်မိသွား၏။ အမှန်တကယ် ဆရာကောင်းလော်တို့ရွာကလေးသည် ကားလမ်းမကြီးနှင့် အနီးဆုံးဖြစ်၏။ ထိုအနီးဆုံးကျေးရွာကလေးက လျှပ်စစ်မီးရောင် မိမိတို့ကျေးရွာကလေးကို ကျော်လွန်မှရောက်သည့် ကျေးရွာကလေးတွင် လျှပ်စစ်မီးရနေတော့ ဆရာကောင်းလော်သည် မိမိရွာကလေးအတွက် ယူကျွေးမရဖြစ်ကာ ရွက်၍ပင် သွားတော့၏။

“ဦးလေးထွန်းတို့ မရွက်ကြဘူးလားဗျာ”

ဆရာကောင်းလော်သည် စိတ်ထဲမျှိသိပ်မထားနိုင်တော့သောကြောင့် ဥက္ကဋ္ဌကြီးအိမ်သို့ ထွက်လာခဲ့လိုက်သည်။ ဥက္ကဋ္ဌကြီးဦးထွန်းတင်က ရေခဲခန်းပွဲနှင့် ဧည့်ခံ၏။ ဆရာကောင်းလော်၏စကားကြားတော့ မျက်နှာတစ်ချက်ပျက်သွားသည်ကို တွေ့၏။

“ဘာကိုရွက်ရမှာလဲ မောင်ကောင်းလော်ရ”

ဆရာကောင်းလော်သည် ဦးထွန်းတင်ဧည့်ခံသည် ရေခဲခန်းပွဲကိုပင် မသုံးဆောင်နိုင်။

“ဒီမှာကြည့် ဦးလေးထွန်း။ ဟိုဘက်ရွာမှာ မီးတွေလင်းထိန်နေတာပဲ နေ့ဘက်ကြီးကျလို့။ ကျွန်တော်တို့ရွာမှာကျ ဘာမီးရောင်မှမရှိဘူး။ မှောင်မည်းနေတာပဲ”

“ဪ... ဒါတော့ သူတို့ရွာက လူချမ်းသာတွေ ပေါတာကိုး ငါ့တူရ”

ဦးထွန်းတင်က ဆေးလိပ်တစ်လိပ်ကောက်ယူပြီး မီးညှိကာ အေးအေးလူလူဖွာနေ၏။ ဦးထွန်းတင်ပြောတော့လည်း ဟုတ်သလိုလိုပင်။ ထိုရွာက လူချမ်းသာတော့သူတွေများ၊ ကျောက်ပွဲစားများပေါများသည်တော့ အမှန်။ ဘေးထွက်ပြီး အလုပ်လုပ်နေသည့် လူငယ်လူရွယ်များလည်းရှိ၏။ သို့တိုင် အိမ်ခြေကတော့ ဆရာကောင်းလော်တို့ရွာလောက်မများပေ။

“ဒီလို ငါ့တူရဲ့။ ဦးလေးတို့လဲ ကိုယ့်ရွာကိုတိုးတက်စေချင်တာပေါ့။ မီးရစေချင်တာပေါ့။ ဘယ်နေမလဲကွာ။ ဟိုဘက်ရွာသွားမေးဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့က တစ်အိမ်ကို ဘယ်လောက်ဆိုပြီး အချိုးကျနဲ့ကောက်တာ။ ငွေပမာဏကများတယ်။ တို့ရွာကလူတွေကျ ငါ့တူသိတဲ့အတိုင်း တစ်လုံးတစ်ခဲကြီး ဘယ်တတ်နိုင်မှာလဲ။

ဦးလေးလဲ အကျိုးအကြောင်းပြောပြပြီး စည်းရုံးကြည့်ပါသေးတယ်။ အချိုးကျငွေပမာဏကများတော့ တစ်ယောက်မှမလုပ်ကြဘူး ငါ့တူရဲ့။”

သည်လိုဆိုတော့လည်း ကျေးရွာလူကြီးများအပေါ် ဆရာကောင်းလော် အမြင်မစောင်းတော့ပါ။ တတ်နိုင်သမျှကြိုးစားခဲ့သော်လည်း မတတ်စွမ်းနိုင်သည့် ငွေပမာဏကြောင့် လက်လျှော့လိုက်ရခြင်းဖြစ်၏။ သို့တိုင် ဆရာကောင်းလော်သည် မကျေနပ်နိုင်သေး။ ညမှောင်မှောင်မှာ တစ်ဖက်ရွာက မီးရောင်လှမ်းမြင်ရလေတိုင်း မိမိရွာကလေးအတွက် စိတ်မကောင်းဖြစ်မိဆဲ။ ကိုယ်တိုင်လည်း ဤမျှလောက်ထိများပြားသော ငွေပမာဏကို ထုတ်ပေးနိုင်သည့် ခွန်အားမရှိခဲ့။ သို့တိုင် ဆရာကောင်းလော်သည် အငြိမ်မနေပါ။ မီးကြိုး၊ မီးတိုင်များသည် ရွာအနီးတွင် အဆင်သင့်ရှိနေပြီဖြစ်သောကြောင့် မီးရဖို့သိပ်မလိုတော့သည့်အခြေအနေ။ အသိမိတ်ဆွေများထံဆက်သွယ်၍ အကြံဉာဏ်တောင်းပြီး နည်းလမ်းပေါင်းစုံကို စဉ်းစား၏။ လျှပ်စစ်မီးရသည့် ထိုရွာကလေးဆီသို့လည်းသွား၏။ ထိုအခါမှ အကြောင်းစုံသိရသည်။ ဦးထွန်းတင်ပြောသလို အချိုးကျငွေပမာဏ ကောက်ခံသည်ဆိုသော်လည်း အမာခံအကုန်အကျခံသည်က ကျောက်သူဌေးကြီးနှစ်ဦးပင်ဖြစ်သည်။ ဆရာကောင်းလော်တို့ရွာမှာက ထိုကဲ့သို့ ထင်ထင်ရှားရှားအောင်မြင်နေသည့် သူဌေးဟူ၍လည်း မရှိပေ။ သာမန်လက်လုပ်လက်စား တောသူတောင်သားများသာပေါ၏။

“နည်းလမ်းတော့ ရှိမှာပါလေ”
ဆရာကောင်းလော်သည် ညဘက်လည်း ကောင်းကောင်းအိပ်မပျော်။ စား၍လည်း သိပ်မဝင်လှ။ ဘာလုပ်လုပ် သည်လျှပ်စစ်မီးအကြောင်းသာ တွေးတောနေမိ၏။ ဘယ်ကိုကြည့်ကြည့် ရွာအနီးရှိ မီးကြိုး၊ မီးတိုင်များကိုသာ ဝမ်းနည်းဖွယ်မြင်နေရ၏။

(၃)

“ငါကောင် မှိုင်လှချေလား။ ဘာတွေအဆင်မပြေတာရှိလို့တဲ့”

မြို့ပေါ်ရောက်တုန်းရောက်ခိုက် သူငယ်ချင်းထွန်းမင်းဆီ ဝင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်၏။ ရင်ထဲတွင် ထင်နေဆဲဖြစ်သည့် လျှပ်စစ်မီးကိစ္စကိုလည်း ရင်ဖွင့်ရန်ဖြစ်သည်။ ကံကောင်းထောက်မလျှင် ထွန်းမင်းဆီက အကူအညီရနိုင်သည်။ ထွန်းမင်းက လူရည်လည်ပြီး မြို့ပေါ်မှာ မွေး၊ မြို့ပေါ်မှာပဲ ကြီးပြင်းလာသူဖြစ်သောကြောင့် အဆက်အသွယ်များ၏။

“အေးကွာ ငါ့ရွာလေးအတွက် စိတ်မကောင်းဖြစ်နေတာရယ်”

ဆရာကောင်းလော်သည် အခြားအာလာပသလ္လာပစကားများကို အစပျိုး၍ ပြောဆိုခြင်းမျိုးမရှိခဲ့။ လိုရင်းကိုသာ ထိုကဲ့သို့အစချီပြီး ဖြစ်ကြောင်းကုန်စင်ပြောပြတော့၏။ ထွန်းမင်းက စိတ်ဝင်တစားနားထောင်လျက် ရှိပြီး ဆရာကောင်းလော် စကားဆုံးသည်နှင့် တစ်ချက် ပြုံးပြီး ပခုံးလာပုတ်၏။ အဓိပ္ပာယ်များစွာပါသည်ကို ဆရာကောင်းလော် သဘောပေါက်မိ၏။

“ဒီအတွက်တော့ စိတ်မပူနဲ့ ငါ့ကောင်။ ငါမင်းကို လူတစ်ယောက်နဲ့ချိတ်ပေးလိုက်မယ်။ မင်းအကျိုးအကြောင်းပြောပြလိုက်ပေါ့”

ထွန်းမင်းဆီမှ အကူအညီရသည့်အခါ ဆရာကောင်းလော်သည် များစွာပျော်ရွှင်သွားတော့၏။ မည်ကဲ့သို့ ကျေးဇူးတင်ရမည်မသိခဲ့။ ထွန်းမင်းသည် စိတ်ချည်စွာဖြင့် သူပြောသည့်လူတစ်ယောက်ကို လိုက်လံရှာဖွေ၍ ဆရာကောင်းလော်နှင့် တွေ့ပေး၏။ ထိုသူသည် အခြားမဟုတ်။ ကုမ္ပဏီတစ်ခုမှ မန်နေဂျာဖြစ်၏။ ဖော်ရွေပြီး ခဏလေးနှင့်ပင် ဆရာကောင်းလော်တို့နှင့် ရင်းနှီးသွား၏။ အခြေအနေသည် ကောင်းမွန်ခဲ့ပြီး ရွာကလေးအတွက် စိတ်ချရတော့မယောင်ဖြစ်လာခဲ့၏။ သို့တိုင် ဆရာကောင်းလော်သည် ဆုံးဖြတ်ချက်မချခဲ့သေး။ သူထင်ရာစိုင်း၍ရသည့် အလုပ်မျိုးမဟုတ်ဘဲ ကျေးရွာလူကြီးများနှင့် ညှိနှိုင်းတိုင်ပင်ရဦးမည်ဆိုတာသိ၏။ သိသည့်အလျောက် ဆင်ခြင်ကာ နောက်တစ်ခေါက်ပြန်လာ၍ တွေ့ဆုံမည်ဖြစ်ကြောင်း ချိန်းဆိုကာ ရွာဘက်သို့ သုတ်ခြေတင်ခဲ့တော့၏။

၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံက မြန်မာနိုင်ငံမှ ဆန်တန်ချိန်အများအပြားဝယ်ယူမည်



ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၀

၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံက မြန်မာနိုင်ငံမှ ဆန်တန်ချိန် အများအပြားဝယ်ယူမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာကုန်သွယ်မှု မြှင့်တင်ရေးအဖွဲ့၏ သတင်းများအရ သိရသည်။

၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံအနေဖြင့် ၂၀၂၂-

၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်က အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသို့ ဆန်တင်ပို့ရောင်းချပေးခဲ့သည့် မြန်မာ၊ ဝီယက်နမ်၊ ထိုင်း၊ ပါကစ္စတန်နှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံများမှ ဆန်တန်ချိန် သုံးသန်းထိ ဝယ်ယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံတော်အဆင့် စားနပ်ရိက္ခာဝယ်ယူသုံးစွဲရေးအဖွဲ့ (Bu-

llog)က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံက မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် မိတ်ဖက်နိုင်ငံများမှ ဆန်ဝယ်ယူဆောင်ရွက်ရာတွင် ဆန်တင်ပို့မည့်နိုင်ငံများနှင့် အရောင်းအဝယ်စာချုပ်လက်မှတ်ရေးထိုးကာ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၏ ပြည်တွင်း လိုအပ်ချက်အရ သွင်းကုန်ခွဲတမ်းကို ပြီးစွာချိန်ညှိဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံတော်အဆင့် စားနပ်ရိက္ခာ ဝယ်ယူသုံးစွဲရေးအဖွဲ့ (Bulog) အနေဖြင့် အင်ဒိုနီးရှားအစိုးရက အတည်ပြုပေးထားသည့် ဆန်တန်ချိန်နှစ်သန်း ကနဦးဝယ်ယူရန် ခွင့်ပြုမိန့်ပါမစ်ရရှိထားပြီးဖြစ်သဖြင့် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၏ ပြည်တွင်း ဆန်လက်ကျန်အပေါ် မူတည်ကာ တစ်သုတ်ပြီးတစ်သုတ် တင်သွင်း ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် မြန်မာနိုင်ငံအနေ ဖြင့်လည်း ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပြည်ပဖောက်သည် ဈေးကွက်နိုင်ငံများသို့ ဆန်နှင့် ဆန်ကွဲတန်ချိန် ၂ ဒသမ ၅ သန်း တင်ပို့ရောင်းချပေးနိုင်ရန် ရည်မှန်း ဆောင်ရွက်နေပြီး အဆိုပါ ဆန်နှင့် ဆန်ကွဲတင်ပို့ရောင်းချမှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ တစ်ဘီလီယံ ထိ နိုင်ငံခြားဝင်ငွေရရှိရန် လျာထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ (၃၃၆)

မော်လိုက်မြို့နယ်တွင် နွေစပါးကေ ၂၃၀၀ စိုက်ပျိုးပြီးစီး

မော်လိုက် ဧပြီ ၂၀

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မော်လိုက်ခရိုင် မော်လိုက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နွေစပါးကေ ၂၃၀၀ စိုက်ပျိုးပြီးစီး ပြီးဖြစ်ကြောင်း မော်လိုက်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မော်လိုက်မြို့နယ်တွင် နွေစပါးကေ ၂၃၀၀ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခု

နှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် စိုက်ကေအားလုံး စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ “ဒီနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ မော်လိုက်မြို့နယ်အတွင်း နွေစပါးကေ ၂၃၀၀ စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားရာ ဒီနေ့မှာ စိုက်ကေအားလုံး စိုက်ပျိုးပြီးပြီ။ အဓိကတော့ နွေစပါးစိုက်ပျိုးရာမှာ စနစ်တကျစိုက်ပျိုးပြီး အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်အောင်

ဆောင်ရွက်တာပါ။ လက်ရှိမှာ ပိုးမွှားကျရောက်မှုမရှိစေဖို့ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းတွေ ဆောင်ရွက်နေပါတယ်”ဟု မော်လိုက်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြွယ်ကြွယ်လှိုင်က ပြောပြသည်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မော်လိုက်မြို့နယ်တွင် နွေစပါးကေ ၂၃၀၀ စိုက်ပျိုးခဲ့ပြီး တစ်ကေလျှင် အထွက်နှုန်းအနေဖြင့်

၈၃ ဒသမ ၅ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ မော်လိုက်မြို့နယ်၌ ယခုနှစ် နွေစပါးစိုက်ပျိုးသည့်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးရန် အတွက် အသိပညာပေးပြီး သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ်သုံးစွဲနည်းပညာများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)

စာမျက်နှာ ၂၄မှအဆက် (၄)

“ငါတို့ပြောသလိုဆို တစ်အိမ်မှ တစ်လကို ငွေ ၃၀၀၀၀ လောက်ပဲ ကျမှာပေါ့။ ဒီလောက်တော့ တို့ရွာသားတွေ တတ်နိုင်ရမှာပေါ့။ စည်းလုံးရမှာပေါ့ကွာ”

ဦးထွန်းတင်သည် ခေါင်းတညိတ်ညိတ်နှင့် ပီတိပြာဝေစွာပြော၏။ တကယ်တော့ မိမိကျေးရွာကိုကျော်လွန်ပြီး အခြားရွာတွင် လျှပ်စစ်မီးရနေခြင်းကို သူတို့ယုံမှန်စွာ မှတ်တမ်းတင်ထားပြီး ခြားနားခြင်းဖြစ်ခဲ့ရ၏။ မတတ်သာ၍ လက်လျှော့လိုက်ရသော်လည်း စိတ်ထဲမကောင်းလှ။ ယခု ဆရာကောင်းလော်၏ ကြိုးစား၍ ချိတ်ဆက်ပေးမှုကြောင့် မီးရတော့မည် ဖြစ်ကြောင်း ကြားသိရတော့ မျက်ရည်များပင်ဝဲလည်လာသည်ထိ ဝမ်းသာသွားရ၏။ အရွယ်နှင့်မလိုက် ကျေးရွာအပေါ်သိတတ်သည့် ဆရာကောင်းလော်ကိုလည်း အသိအမှတ်ပြု ကျေးဇူးများတင်မိ၏။

“ကျုပ်တို့ရွာလေး မီးရဖို့ ခင်ဗျားတို့ တစ်လကို ငွေ ၃၀၀၀၀ လောက် တော့ကျခံရလိမ့်မယ်။ ဒီလောက်တော့ ခင်ဗျားတို့တတ်နိုင်ကြလိမ့်မယ်လို့ ကျုပ်တင်တယ်။ အရင်တစ်ခါ ကျုပ်ပြောသလို သိန်းကိုရာနဲ့ချီပြီး တစ်လုံး တစ်ခဲတည်းပေးရမှာမဟုတ်ဘူး။ တစ်လကို ငွေ ၃၀၀၀၀ လောက် ပုံမှန်သွင်းနေရင် ခင်ဗျားတို့ ကျုပ်တို့ လျှပ်စစ်မီးရပြီ။ ခင်ဗျားတို့သဘောတူကြလား”

လူထုသည် ဘာစကားသံမှထွက်မလာဘဲ တိတ်ဆိတ်သွား၏။ ခဏနေတော့ တီးတိုးစကားသံများထွက်ပေါ်လာ၏။ တိုင်ပင်နေကြခြင်းဖြစ်၏။ လျှပ်စစ်မီးရနေပြီဖြစ်သည့် တစ်ဖက်ရွာမှ အဆင်ပြေမှုပေါင်းများစွာကို ပြန်လည်ကြားယောင်မိတော့ လူတိုင်း၏မျက်နှာတွင် ပြုံးယောင် သန်းလာ၏။

“သဘောတူပါတယ်”

အသံသည် ဟိန်းထွက်၍ လာ၏။

“ဒါဆို ကျုပ်ရယ်၊ ဆရာကောင်းလော်ရယ်၊ ဦးခင်မောင်တို့၊ ဦးလော်ဝင်းတို့ရယ် မနက်ဖြန်ကျရင် ကုမ္ပဏီမန်နေဂျာနဲ့သွားတွေ့လိုက်မယ်။ ကျုပ်တစ်ခု ပြောရအုံးမယ်။ အခုလို ကျုပ်တို့အဆင်ပြေစေမိပေမာဏနဲ့ ကျုပ်တို့ ကျေးရွာလေး ခေတ်မီမိနဲ့ လျှပ်စစ်မီးရတာ ဆရာကောင်းလော်ရဲ့ကျေးဇူး

ကြောင့်ပဲ။ ဆရာကောင်းလော်ကြောင့်သာမဟုတ်ရင် ကျုပ်တို့ ဒီလိုပဲ မောင်မောင်မည်းမည်းမှာ နေနေရအုံးမှာ။ ဒီတော့ ဆရာကောင်းလော်ကို ကျေးဇူးတင်ကြဖို့မမေ့ပါနဲ့။ ဒါလေးပြောချင်ပါတယ်”

ဥက္ကဋ္ဌကြီး ဦးထွန်းတင်စကားကြားတော့ ဆရာကောင်းလော် နေမထိ ထိုင်မသာဖြစ်သွားရ၏။ မိမိကျေးရွာကလေးကို လျှပ်စစ်မီးရစေချင်သည့် စိတ်စေတနာမှန်သော်လည်း တကယ်လျှပ်စစ်မီးရအောင်တော့ သူ အိတ်စိုက်၍ ငွေထုတ်ပေးခြင်းမျိုးမဟုတ်ဘဲ။ သူငယ်ချင်းထွန်းမင်းမှ တစ်ဆင့် ကုမ္ပဏီမန်နေဂျာတစ်ယောက်နှင့် ချိတ်ဆက်ပေးခြင်းသာဖြစ်၏။ တကယ်အကုန်အကျခံရမည်က ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများသာဖြစ်ကြ၏။ သို့တိုင် ကျေးဇူးတင်ခံနေရသည်က သူဖြစ်နေသောအခါ ဆရာကောင်းလော်သည် မျက်နှာကို မည်သို့ထားရမည်မသိတော့ချေ။

(၅)

ကားလမ်းမကြီးဆီမှ လျှောက်လှမ်းလာသည်နှင့် မီးကြိုး၊ မီးတိုင်များ သွယ်တန်းထားသည်ကိုတွေ့၏။ ထူးဆန်းသည်မဟုတ်သော်လည်း ဆရာကောင်းလော်သည် အထူးအဆန်းသဖွယ်ကြည့်၍ နေ၏။ နေရောင်သည် တဖြည်းဖြည်းပျောက်ကွယ်သွားပြီး မောင်ရိပ်ကလေးသန်းလာ၏။ ရွာကလေးဆီမှ ဖျတ်ခနဲလင်းထိန်လာသော အလင်းတန်းကို တွေ့မြင်လိုက်ရသောအခါ ဆရာကောင်းလော်၏ရင်သည်လည်း လှုပ်ခနဲဖြစ်သွားရသည်။ ရွာအဝင်ကိုရောက်တော့ ချက်ချင်းမဝင်သေးဘဲ လျှပ်စစ်မီးရောင်ကလေးကို မမြင်ပူးသလိုတစ်မိနစ်ခွဲကြည့်နေမိ၏။

“ဆရာကောင်းလော်ပြန်လာပြီ။ ဟေ့ ဆရာကောင်းလော်ပြန်လာပြီ” ရွာအဝင်နှင့်အနီးဆုံးအိမ်မှ ရုတ်တရက်အသံထွက်ပေါ်လာသော အခါ ဆရာကောင်းလော် ထိတ်ခနဲဖြစ်သွားရသည်။ ချက်ချင်းဆိုသလို လူတွေ တစ်ယောက်ပြီးတစ်ယောက် ဆရာကောင်းလော်အနားရောက်လာကြသည်။ လက်ဆွဲအိတ်ကို ကုဆွဲသူကဆွဲ၏။ ကျောပိုးအိတ်ကို ကုလွယ်သူက လွယ်၏။ ဆရာကောင်းလော်သည် တအံ့တကြဲနှင့် ကြောင်တောင်တောင်ပင်ဖြစ်သွား၏။ ရှေ့တည့်တည့်မှ ပြုံးပြနေသည့် ဥက္ကဋ္ဌကြီး ဦးထွန်းတင်ကိုမြင်လေမှ သတိပြန်ဝင်လာကာ မီးရောင်ထိန်ထိန်အောက်ရှိ ရွာကလေးထဲသို့ ပထမဆုံးခြေလှမ်းစလမ်းမိပါတော့သည်။

နွေစာမျက်နှာ

- လက်ပံတွေ နီနီရဲ
လေပျံဝဲ ကြွေကျလာ၊
ပျော်စရာ ပြေးလွှားကောက်
ခုန်ပေါက်လျက်သာ၊
လေတဖြူးဖြူး နွေအခါ
ပင်အောက်မှာ ထမင်းစား၊
ဥဩငယ် ပင်ယံဦး
တေးကျူးနေသား။
- နွေပန်းချီ အလှတရား
မြစ်ချောင်းများ သောင်ထွန်းနေ၊
ငှက်သမ္ဗန် ရွက်ကိုလွင့်
လေသင့်လမ်းဖွေ၊
ငါးဖမ်းတဲ့ တံငါတွေ
လှုပ်ရှားပေ မြစ်အတွင်း၊
မြူခိုးမှုန် ဝိုးတဝါးဝယ်
ကြိုးစားနေခြင်း။
- ရိုးတံကျန် ရွက်သစ်စ
ရွက်ဟောင်းကျ အချိန်မှန်၊
နွေရာသီ လွမ်းဖွယ်ပျိုး
နှိုးဆော်နေပြန်၊
ဖုန်လုံးများ လှိုင်းသဏ္ဍာန်
ဝေ့ပြူးကျန် လမ်းတစ်လျှောက်၊
နွေမျက်နှာ စာရွက်ဖွင့်မှာ
ကြိုလင့်လို့ရောက်။ ။

မောင်မျိုးချစ်(အညာမြေ)

ပေါင်မြို့နယ် အေးကင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ပေါင် ဧပြီ ၂၀

မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အေးကင်းကျေးရွာရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပေါင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ကျော်လတ်က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေထုတ်ချေးပေးခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ပေါင်မြို့နယ် ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ဖူးပွင့် ခိုင်က ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းချက်များ၊ အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေပါ ကျေးလက်နေပြည်သူများလိုက်နာရမည့် တာဝန်များ၊ ရပိုင်ခွင့်များ၊ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေထုတ်ချေးပေးခြင်းကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကော်မတီဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၇၃ ဒသမ ၃ သန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် ရွာစီမံကိန်း ကော်မတီဝင်များက အေးကင်းကျေးရွာနှင့် ကော့ကလိန်ကျွန်းကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၅၈ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၈ ဒသမ ၄ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၆၁ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၂ ဒသမ ၄ သန်း၊ အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၄ ဦးကို ငွေကျပ် ၉ ဒသမ ၅ သန်း၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူဦးရေ ၁၁၀ ကို ငွေကျပ် ၂၃ သန်း၊ စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၂၅၃ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၇၃ ဒသမ ၃ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **သန္တာ**

ကိုယ်ကျင့် သီလစောင့်ထိန်းခြင်းဖြင့် အဂတိကင်းအောင်နေကြပါစို့

လင်းလက်

ကိုယ်ကျင့်နှင့်သီလစောင့်ထိန်းခြင်း

သီလကို “ငါးပါး၊ ရွှစ်ပါး၊ ဆယ်ပါး စသော စောင့်ထိန်းအပ်သော ကျင့်ဝတ်”ဟု မြန်မာအဘိဓာန်တွင် အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုထားသည်။ ကိုယ်ပြင်ပြုအပ်သော ကာယကံ၊ နှုတ်ဖြင့်ပြောဆိုအပ်သော ဝစီကံ၊ စိတ်ဖြင့် ကြံစည်အပ်သော မနောကံတို့ကို ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်မှုဖြင့် ပဲ့ကိုင်ထိန်းကျောင်းပေးခြင်းသည် ကိုယ်ကျင့်သီလစောင့်ထိန်းခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ရိုးသားဖြောင့်မတ်မှုကိုအခြေခံကာ လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တွင် ပြုမူပြောဆိုလုပ်ကိုင်ကြမည်ဆိုပါက သာယာပျော်ရွှင်ဖွယ်ကောင်းသော လူမှုပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးနိုင်မည်ဖြစ်သကဲ့သို့ ကိုယ်ကျင့်တရားပျက်ယွင်းခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာရသည့် အဂတိလိုက်စားမှုများကို ထိန်းချုပ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

သီလစောင့်ခြင်းအဂတိမယ်ရူး

သာမန်လူပုဂ္ဂိုလ်များစောင့်ထိန်းအပ်သော သီလကို ငါးပါး၊ ရွှစ်ပါး၊ ကိုးပါး၊ ဆယ်ပါး စသည်ဖြင့် ခွဲခြားသတ်မှတ်သည်ဆိုသော်လည်း အဓိကအနှစ်သာရမှာ ကိုယ်၊ နှုတ်၊ နှလုံးသုံးပါးစလုံးတွင် မကောင်းမှုဒုစရိုက်များ ကိန်းအောင်းနေခြင်းမရှိအောင် စောင့်ထိန်းခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ သီလစောင့်ထိန်းခြင်းဖြင့် မကောင်းမှုကိုပြုကျင့်ရန် ရှက်ရွံ့သည့်အယူချက်စိတ်ထားများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည်။ သီလစောင့်ထိန်းခြင်းတွင် အခြေခံဖြစ်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးနှင့် တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်သည့် သီလနှစ်ပါးမှာ “အဒိန္နာဒါနာဝေရမဏိသိက္ခာပုဒ် သမာဒိယာမိ” ဆိုသည့် သူတစ်ပါးပစ္စည်းကိုခိုးယူခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်းနှင့် “မုသာဝါဒါဝေရမဏိသိက္ခာပုဒ် သမာဒိယာမိ” ဆိုသည့် လိမ်ညာပြောဆိုခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်းတို့ပင်ဖြစ်သည်။

သူတစ်ပါးဥစ္စာအဆိပ်ပမာ

သူတစ်ပါးဥစ္စာပစ္စည်းကို မည်သည့်အကြောင်းပြချက်နှင့်မဆို ပိုင်ရှင်သဘောမတူဘဲ၊ မကြည်ဖြူဘဲ ရယူခြင်းသည် အဒိန္နာဒါနာသိက္ခာပုဒ်ကို ချိုးဖောက်သကဲ့သို့ပင်ဖြစ်သည်။ သူတစ်ပါးပစ္စည်းကို မတရားသောနည်းဖြင့်ရယူသောသူသည် ယခုပစ္စုပ္ပန်တွင်သာမက နောင်သံသရာတွင်ပါ “ဥစ္စာပစ္စည်းနည်း၍ ဆင်းရဲခြင်းကဲ့သို့စားရနိုင်သကဲ့သို့ရှိပြီး စည်းစိမ်ဥစ္စာတို့သည်လည်း ရေ၊ မီး၊ မင်း၊ ခိုးသူ၊ မချစ်မနှစ်သက်သူ စသည်ရန်သူမျိုးငါးပါးကြောင့် ပျက်စီးခြင်းဖြစ်တတ်သည်။ အဂတိလိုက်စားမှုကျူးလွန်ခြင်းမှရရှိသည့် ပိုင်ဆိုင်မှုများသည် တစ်ဦးတစ်ယောက်တည်း၏ ပိုင်ဆိုင်မှုကို မတရားရယူခြင်းသာမဟုတ်ဘဲ အများပိုင် သို့မဟုတ် ပြည်သူပိုင်ပစ္စည်းများကို မတရားရယူခြင်းမျိုးဖြစ်တတ်သဖြင့် ပို၍ပင်အဆိပ်ရှိပြီး ဆိုးကျိုးပိုရှိနိုင်သည်။

အဒိန္နာဒါနာသိက္ခာပုဒ် စောင့်ထိန်းခြင်းဖြင့် အကျိုးကျေးဇူးများစွာရနိုင်သည်။ “ဥစ္စာစပါးပေါများခြင်း၊ သုံးမကုန်အောင်စည်းစိမ်ကြွယ်ဝခြင်း၊ မြဲမြံတည်တံ့သောစည်းစိမ်ရှိခြင်း၊ လိုချင်သော စည်းစိမ်ရလွယ်ခြင်း၊ ရန်သူမျိုးငါးပါးနှင့် မဆက်ဆံသော စည်းစိမ်ရှိခြင်း၊ ပြန်ပြောသောစည်းစိမ်ရှိခြင်း၊ ရောက်ရာအရပ်၌ အကြီးအကဲဖြစ်ရခြင်း၊ မရှိသည်၏အဖြစ်ကိုမသိရခြင်း၊ ချမ်းသာစွာနေရခြင်း” စသည်တို့သည် အဒိန္နာဒါနာသိက္ခာပုဒ်ကိုစောင့်ထိန်းခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်သောအကျိုးကျေးဇူးများပင်ဖြစ်သည်။ အဂတိလိုက်စားမှုကျူးလွန်ခြင်းသည် တစ်နည်းအားဖြင့် အဒိန္နာဒါနာသိက္ခာပုဒ်ကို ကျူးလွန်ခြင်းသာဖြစ်သဖြင့် သတိပြုဆင်ခြင်ခြင်းဖြင့် ဘဝအဆက်ဆက်ကောင်းကျိုးချမ်းသာများရရှိနိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။

လိမ်လည်ခြင်းကင်းကြပါစေ

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာပွင့်လင်းမြင်သာမှုရရှိရေးအဖွဲ့ (Transparency International -TI)၏ Website-တွင် “တရားမျှတမှုမရှိသော သို့မဟုတ် တရားမဝင်သော အကျိုးအမြတ်များရရှိစေရန် တစ်စုံတစ်ဦးကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ လိမ်လည်လှည့်ဖြားခြင်းသည် အဂတိလိုက်စားမှုအမျိုးအစားတစ်ခုပင်ဖြစ်သည်”ဟု ဖော်ပြထားသည်ကို တွေ့ရသည်။ ငါးပါးသီလတွင် မုသာဝါဒသိက္ခာပုဒ်သည် ကျန်သိက္ခာပုဒ်များထက် ပိုအရေးကြီးသည်။ လိမ်လည်လှည့်ဖြားပြုမူပြောဆိုလုပ်ကိုင်တတ်သူသည် သူတစ်ပါးပစ္စည်းဥစ္စာကိုရယူရန် ဝန်လေးမည်မဟုတ်သကဲ့သို့ ကျန်သောသိက္ခာပုဒ်များကိုပါ ဖောက်ဖျက်လျက် လူကျင့်ဝတ်များကို လွယ်လင့်တကူချိုးဖောက်လိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ လိမ်လည်လှည့်ဖြားတတ်သူကို လက်ခံနိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ ဆွေမျိုးမိတ်ဆွေ၊ သူငယ်ချင်း၊ အပေါင်းအသင်းများကပင် ဖယ်ကြဉ်သွားမည်သာဖြစ်သည်။ လူအများ၏ လက်ခံ

❖ လူ့သဘာဝ အတ္တနှင့်မကင်းနိုင်သည်မှာ အပြစ်ဟုမဆိုနိုင်သော်လည်း လွန်ကဲသည့်အတ္တကြောင့် အရာရာကို မိမိအတွက်၊ မိမိ၏မိသားစုအတွက်၊ မိမိ၏ဆွေမျိုးအတွက်၊ မိမိ၏မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်း အပေါင်းအသင်းများအတွက် စသည်ဖြင့် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်မှုများကြောင့် သူတစ်ပါးပစ္စည်းကို မတရားရယူခြင်း၊ ခိုးယူခြင်း၊ လိမ်လည်ရယူခြင်းတို့ကို ကျူးလွန်နေကြခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ မရသင့်မရထိုက်သောပစ္စည်းဥစ္စာများကိုရယူခြင်းသည် အဂတိလိုက်စားမှုကျူးလွန်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ မဖြစ်စေရန်အတွက်မူ မိမိတို့ယုံကြည်ကိုးကွယ်ရာ ဘာသာတရားများက ဆိုဆုံးမသည့်လမ်းညွှန်ချက်များကိုလိုက်နာကာ ကိုယ်ကျင့်သီလစောင့်ထိန်းပါက သာယာစိုပြည်သောဘဝများကို ပုံဖော်နိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။ ❖

ယုံကြည်မှုကို ဆုံးရှုံးနိုင်မည်ဖြစ်သဖြင့် လူ့အသိုက်အဝန်းအတွင်း ကျင့်လည်ရန်ခက်ခဲလာမည်ဖြစ်သည်။

ဘာသာတိုင်းကတားမြစ်

အဂတိလိုက်စားမှုဆိုသည့် မကောင်းမှုကို ဖြစ်စေသော အခြေခံအကြောင်းရင်းများဖြစ်သည့် သူတစ်ပါးပစ္စည်းကိုမတရားရယူခြင်း၊ လိမ်လည်လှည့်ဖြားခြင်းတို့ကို နိုင်ငံတိုင်းက ဥပဒေအရတားမြစ်ထိန်းချုပ်ဆောင်ရွက်နေသည်ကို တွေ့ရသည်။ ဥပဒေအရ တားမြစ်ထားမှုများအပြင် ဘာသာရေးရှုထောင့်ကလေ့လာကြည့်မည်ဆိုပါကလည်း သူတစ်ပါးပစ္စည်းကို မတရားရယူခြင်း၊ ခိုးယူခြင်း၊လိမ်လည်လှည့်ဖြားခြင်းတို့ကို မပြုလုပ်ရန် ဘာသာတိုင်းက တားမြစ်ထားသည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဗုဒ္ဓဘာသာ၊ ခရစ်ယာန်ဘာသာ၊ ဟိန္ဒူဘာသာ၊ အစ္စလာမ်ဘာသာတို့သည် ကိုးကွယ်ယုံကြည်သူများသော ဘာသာများပင်ဖြစ်သည်။

လူတို့သည် မိမိတို့၏ မွေးဖွား၊ ရှင်သန်၊ ကြီးပြင်းရာနေရာ၊ ဒေသနှင့် လူမျိုးစသည်တို့အပေါ် အခြေခံ၍ ယုံကြည်ကိုးကွယ်ရာဘာသာတရားများမှာ တွဲပြားခြားနားကြသည်။ ဘာသာတိုင်း၏ဟောမြွက်ညွှန်ပြမှု၊ လမ်းညွှန်ဆုံးမမှုတိုင်းသည် လူသားတို့ကျင့်ကြံရမည့်ကောင်းမွန်သော ကိုယ်ကျင့်တရားများကို လူသားတိုင်းအတွက် လမ်းညွှန်ပြသခြင်းသာဖြစ်ပြီး လူတစ်ဦးအနေဖြင့် မကောင်းမှုရှောင်ရန်၊ ကောင်းမှု

ဆောင်ရန်တို့ကိုသာ လမ်းညွှန်သည်။ မကောင်းမှု ဒုစရိုက်များဖြစ်သည့် သူတစ်ပါးပစ္စည်းခိုးယူခြင်း၊ မတရားရယူခြင်းနှင့် လိမ်လည်ခြင်းတို့ကို မကျူးလွန်စေရန် ဘာသာတိုင်းက တားမြစ်မည်သာဖြစ်သည်။

သီဂီလောဝါဒသုတ်

သီဂီလောဝါဒသုတ်မှာ မြတ်စွာဘုရားက သီဂီလလုလင်အား လူကျင့်ဝတ်တရားများကို ဟောကြားခဲ့သည်။ ထို့ပြင် အဂတိတရားလေးပါးကို မလိုက်စားရန်နှင့် ပါပကမ္မတရားလေးပါးကို မကျူးလွန်မိစေရန် ဆုံးမခဲ့သည်။ အဂတိတရားလေးပါးကို လိုက်စားသူတို့ဆုတ်ယုတ်တတ်သည်ကို “ဆန္ဒာဒေါသာ ဘယာမောဟာ၊ ယောဓမ္မံ နာတိဝတ္တတိ၊ အာပူရတတိယသော တဿ၊ ကာလပက္ခေဝဓန္ဓိမာ”ဟူ၍ ဟောကြားတော်မူခဲ့သည်။

“ယော- အကြင်သူသည်။ ဆန္ဒာ- ချစ်ခင်စုံမက်သောကြောင့်။ ဒေါသာ- မှတ်၍ ဖွဲ့၍ ထားအပ်သောရန်ငြိုး၊ ယခုလောလောဆယ်ထွက်သော အမျက်ဒေါသကြောင့်။ ဘယာ- အရှင်သခင်ဘုန်းတန်ခိုးကြီးသောသူ စသည်တို့မှ ဖြစ်မည်ဘေးကြောင့်။ မောဟာ- အမှုမျိုးကို မကျွမ်းမကျင့်မသိသောကြောင့်။ ဓမ္မ- လူတို့ကျင့်ဝတ်စသော တရားလမ်းကြောင်းကို။ နာတိဝတ္တတိ- လွန်ကျူး၍ မကျင့်။ တဿ- ထိုအဂတိကို မလိုက်မူ၍ တရားလမ်းကြောင်းကို မလွန်ကျူးသောသူ၏။ ယသော- စည်းစိမ်ဥစ္စာ၊ အခြံအရံ၊ အကျော်အစောအပေါင်းသည်။ ကာလပက္ခေ- လဆန်းပက္ခေ။ ဝဓန္ဓိမာ- လကဲ့သို့၊ အာပူရတိ- တစ်နေ့တခြားတိုးပွားပြည့်လျှံ၏။

အဝန်းအတွင်း ပိုမိုဝင်ဆုံနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် စည်းစိမ်ဥစ္စာ၊ အခြံအရံ၊ ကျော်စောခြင်း၊ ချမ်းသာကြွယ်ဝခြင်းတို့သည် တည်မြဲပြီး တစ်နေ့တခြားတိုးပွားလာနိုင်ကြောင်းကို “ဆန္ဒာ၊ ဒေါသာ၊ ဘယာ၊ မောဟာ၊ ယောဓမ္မံနာတိဝတ္တတိ၊ အာပူရတတိယသော တဿ၊ ကာလပက္ခေဝဓန္ဓိမာ”ဟု သီဂီလောဝါဒသုတ်တွင် မြတ်စွာဘုရားက ဟောကြားခဲ့သည်။

သီလစောင့်ထိန်းခြင်းဖြင့် အဂတိကင်းစေသည်

လူ့သဘာဝ အတ္တနှင့်မကင်းနိုင်သည်မှာ အပြစ်ဟု မဆိုနိုင်သော်လည်း လွန်ကဲသည့်အတ္တကြောင့် အရာရာကို မိမိအတွက်၊ မိမိ၏မိသားစုအတွက်၊ မိမိ၏ဆွေမျိုးအတွက်၊ မိမိ၏မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်း အပေါင်းအသင်းများအတွက် စသည်ဖြင့် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်မှုများကြောင့် သူတစ်ပါးပစ္စည်းကို မတရားရယူခြင်း၊ ခိုးယူခြင်း၊ လိမ်လည်ရယူခြင်းတို့ကို ကျူးလွန်နေကြခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ မရသင့်မရထိုက်သောပစ္စည်းဥစ္စာများကိုရယူခြင်းသည် အဂတိလိုက်စားမှု ကျူးလွန်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့မဖြစ်စေရန်အတွက်မူ မိမိတို့ယုံကြည်ကိုးကွယ်ရာ ဘာသာတရားများက ဆိုဆုံးမသည့် လမ်းညွှန်ချက်များကို လိုက်နာကာ ကိုယ်ကျင့်သီလစောင့်ထိန်းပါက သာယာစိုပြည်သောဘဝများကို ပုံဖော်နိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။

လူမှုပတ်ဝန်းကျင်၌ ကျင့်လည်နေထိုင်ကြရာတွင် ဘာသာမတူ၊ လူမျိုးမတူ၊ အသားအရောင်မတူ စသည်ဖြင့် မတူခြင်းများစွာသောလူသားများစွာနှင့် နေ့စဉ်ထိတွေ့ဆက်ဆံနေကြရသည်။ မတူညီမှုများ မည်သို့ပင်ရှိစေကာမူ လူသားတိုင်း၏ အန္တိမရည်မှန်းချက်မှာသာယာပျော်ရွှင်သောဘဝကိုဖန်တီးပုံဖော်ရန်ပင်ဖြစ်သည်။ မိမိဘဝသာယာပျော်ရွှင်မှုကို ရလိုသဖြင့် သူတစ်ပါးပိုင်ဥစ္စာပစ္စည်းကို မတရားသောနည်းဖြင့် ရယူခြင်းဆိုသည့် အဂတိလိုက်စားမှုကိုကျူးလွန်မည်ဆိုပါက မည်မျှပင်ချမ်းသာကြွယ်ဝစေကာမူ သာယာပျော်ရွှင်သောဘဝကို ဖန်တီးပုံဖော်နိုင်မည်မဟုတ်သဖြင့် “ကိုယ်ကျင့်သီလစောင့်ထိန်းခြင်းဖြင့် အဂတိကင်းအောင်နေကြပါစို့”ဟု တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ပါပကမ္မတရားလေးပါးရှောင်ရှားသင့်

ထို့ပြင် မြတ်စွာဘုရားက ပါပကမ္မတရားလေးပါးကို မကျူးလွန်မိစေရန်တားမြစ်သည်။ မြတ်စွာဘုရားတားမြစ်သည့် ပါပကမ္မတရားလေးပါးဆိုသည်မှာ သူတစ်ပါးအသက်ကိုသတ်ခြင်း၊ သူတစ်ပါးပစ္စည်းကိုရယူခြင်း၊ ကာမဂုဏ်ဖောက်လွှဲဖောက်ပြန်ကျူးလွန်ခြင်း၊ လိမ်လည်ပြောဆိုခြင်းတို့ပင်ဖြစ်သည်။ သူတစ်ပါးပစ္စည်းကို မတရားရယူခြင်း၊ လိမ်လည်ပြောဆိုခြင်းတို့သည် မကောင်းမှုဒုစရိုက်များပင်ဖြစ်သဖြင့် မကျူးလွန်မိစေရန် တားမြစ်ခြင်းဖြစ်သည်။

ဆန်းလစာချမ်းမြေ့စေရန်

မကောင်းမှုပါပကမ္မတရားလေးပါးနှင့် အဂတိတရားလေးပါးတို့ကို မလိုက်စားခြင်းဖြင့် လူ့အသိုက်

အဝန်းအတွင်း ပိုမိုဝင်ဆုံနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် စည်းစိမ်ဥစ္စာ၊ အခြံအရံ၊ ကျော်စောခြင်း၊ ချမ်းသာကြွယ်ဝခြင်းတို့သည် တည်မြဲပြီး တစ်နေ့တခြားတိုးပွားလာနိုင်ကြောင်းကို “ဆန္ဒာ၊ ဒေါသာ၊ ဘယာ၊ မောဟာ၊ ယောဓမ္မံနာတိဝတ္တတိ၊ အာပူရတတိယသော တဿ၊ ကာလပက္ခေဝဓန္ဓိမာ”ဟု သီဂီလောဝါဒသုတ်တွင် မြတ်စွာဘုရားက ဟောကြားခဲ့သည်။

ယော- အကြင်သူသည်။ ဆန္ဒာ- ချစ်ခင်စုံမက်သောကြောင့်။ ဒေါသာ- မှတ်၍ ဖွဲ့၍ ထားအပ်သောရန်ငြိုး၊ ယခုလောလောဆယ်ထွက်သော အမျက်ဒေါသကြောင့်။ ဘယာ- အရှင်သခင်ဘုန်းတန်ခိုးကြီးသောသူ စသည်တို့မှ ဖြစ်မည်ဘေးကြောင့်။ မောဟာ- အမှုမျိုးကို မကျွမ်းမကျင့်မသိသောကြောင့်။ ဓမ္မ- လူတို့ကျင့်ဝတ်စသော တရားလမ်းကြောင်းကို။ နာတိဝတ္တတိ- လွန်ကျူး၍ မကျင့်။ တဿ- ထိုအဂတိကို မလိုက်မူ၍ တရားလမ်းကြောင်းကို မလွန်ကျူးသောသူ၏။ ယသော- စည်းစိမ်ဥစ္စာ၊ အခြံအရံ၊ အကျော်အစောအပေါင်းသည်။ ကာလပက္ခေ- လဆန်းပက္ခေ။ ဝဓန္ဓိမာ- လကဲ့သို့၊ အာပူရတိ- တစ်နေ့တခြားတိုးပွားပြည့်လျှံ၏။

သီလစောင့်ထိန်းခြင်းဖြင့် အဂတိကင်းစေသည်

လူ့သဘာဝ အတ္တနှင့်မကင်းနိုင်သည်မှာ အပြစ်ဟု မဆိုနိုင်သော်လည်း လွန်ကဲသည့်အတ္တကြောင့် အရာရာကို မိမိအတွက်၊ မိမိ၏မိသားစုအတွက်၊ မိမိ၏ဆွေမျိုးအတွက်၊ မိမိ၏မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်း အပေါင်းအသင်းများအတွက် စသည်ဖြင့် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်မှုများကြောင့် သူတစ်ပါးပစ္စည်းကို မတရားရယူခြင်း၊ ခိုးယူခြင်း၊ လိမ်လည်ရယူခြင်းတို့ကို ကျူးလွန်နေကြခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ မရသင့်မရထိုက်သောပစ္စည်းဥစ္စာများကိုရယူခြင်းသည် အဂတိလိုက်စားမှု ကျူးလွန်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့မဖြစ်စေရန်အတွက်မူ မိမိတို့ယုံကြည်ကိုးကွယ်ရာ ဘာသာတရားများက ဆိုဆုံးမသည့် လမ်းညွှန်ချက်များကို လိုက်နာကာ ကိုယ်ကျင့်သီလစောင့်ထိန်းပါက သာယာစိုပြည်သောဘဝများကို ပုံဖော်နိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။

လူမှုပတ်ဝန်းကျင်၌ ကျင့်လည်နေထိုင်ကြရာတွင် ဘာသာမတူ၊ လူမျိုးမတူ၊ အသားအရောင်မတူ စသည်ဖြင့် မတူခြင်းများစွာသောလူသားများစွာနှင့် နေ့စဉ်ထိတွေ့ဆက်ဆံနေကြရသည်။ မတူညီမှုများ မည်သို့ပင်ရှိစေကာမူ လူသားတိုင်း၏ အန္တိမရည်မှန်းချက်မှာသာယာပျော်ရွှင်သောဘဝကိုဖန်တီးပုံဖော်ရန်ပင်ဖြစ်သည်။ မိမိဘဝသာယာပျော်ရွှင်မှုကို ရလိုသဖြင့် သူတစ်ပါးပိုင်ဥစ္စာပစ္စည်းကို မတရားသောနည်းဖြင့် ရယူခြင်းဆိုသည့် အဂတိလိုက်စားမှုကိုကျူးလွန်မည်ဆိုပါက မည်မျှပင်ချမ်းသာကြွယ်ဝစေကာမူ သာယာပျော်ရွှင်သောဘဝကို ဖန်တီးပုံဖော်နိုင်မည်မဟုတ်သဖြင့် “ကိုယ်ကျင့်သီလစောင့်ထိန်းခြင်းဖြင့် အဂတိကင်းအောင်နေကြပါစို့”ဟု တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား

- <https://sites.google.com/view/dmpl/home>
- <https://www.bawdiwiki.com/>
- <https://www.transparency.org/en/corruptionary/fraud>
- <https://www.bawdiwiki.com/>
- ယောမင်းကြီးဦးဆိုးလှိုင်အတ္ထုပ္ပတ္တိနှင့် ရာဇဓမ္မသင်္ဂဟချမ်း၊ မောင်ထင်
- <https://www.bibletoolbox.net/my/04/61>

တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာကစားမဲ့ ဥရောပအမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲတွေထဲက ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်ရဖို့ အနိုင်ကစားလာမဲ့ လီဗာပူး၊ အင်တာမီလန်၊ အေတီကိုအသင်းတို့ကို အားပေးရမှာပါ



တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာကစားမဲ့ ဥရောပအမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲမှာတော့ အသင်းကြီးထိပ်တိုက်တွေဆုံပွဲတွေရှိနေတာကို တွေ့ရမှာပါ။ လက်ရှိမှာ ပရီးမီးယားလိဂ်က ဦးဆောင်သူအာဆင်နယ်ဟာ မန်စီးစီးကို ရှုံးခဲ့တာကြောင့် ဆုဖလားရဖို့ အခွင့်အရေးနည်းသွားခဲ့သလို ပြင်သစ်က ပီအက်စ်ဂျီ၊ ဂျာမန်ဘွန်ဒင်လီဂါက ဒေါ့မန်အသင်းတွေဟာလဲ ဆုဖလားအတွက် နောက်ဆုံးအချိန်ထိ ရေကန်ရေခန်းကစားရဖို့ရှိပါတယ်။ အခုတစ်ပတ် ပွဲစဉ်တွေမှာတော့ ဒဏ်ရာရ ပွဲပယ်ရှိနေတဲ့အသင်းတွေကို သတိထား ချဉ်းကပ်ရမှာဖြစ်ပေမဲ့ အိမ်ကွင်းအားသာချက်နဲ့ ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့် သေချာဖို့ ရုန်းကန်လာမဲ့အသင်းကြီးတွေကိုပဲ ဆက်လက်အားပေးရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

လီဗာပူးရလဒ်ကောင်းမှာပါ

တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာကစားမဲ့ ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ်တွေထဲက အကြိုက်တွေ့မိတာကတော့ လီဗာပူးနဲ့ စပါးအသင်းတို့ပွဲစဉ်ဖြစ်ပါတယ်။ လီဗာပူးအသင်းဟာ အခုရာသီမှာ အသင်းလိုက် ကစားအားကျဆင်းခဲ့တာကြောင့် ပြိုင်ပွဲစုံကထွက်ခွာခဲ့ရပြီး အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲမှာလဲ ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်ရဖို့ ရုန်းကန်နေရတာတွေ့ရမှာပါ။ သူတို့အသင်းဟာ အသင်းက မာနေ၊ အိုရီဂီတို့ထွက်ခွာသွားပြီးနောက်ပိုင်းမှာ တိုက်စစ်ပိုင်းကျဆင်းခဲ့သလို အသစ်ခေါ်ယူထားတဲ့ ဒါဝင်နူနက်၊ ဂတ်ပိုတိုကလဲ အသင်းနဲ့အသားကျဖို့ ကြိုးစားနေရပြီး ပုံမှန်ရိုးသွင်းနိုင်ဖို့ရုန်းကန်နေရပါတယ်။ နောက်ပိုင်းပွဲစဉ်တွေမှာတော့ နည်းပြကလော့ပ်ဟာ အမှတ်ပေးပွဲပဲအာရုံစိုက်ပြီး ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်ရဖို့ကြိုးပမ်းနေတာတွေ့ရမှာပါ။ သူတို့အသင်းဟာ နောက်ဆုံးငါးပွဲမှာ ချဲလ်ဆီး၊ အာဆင်နယ်တို့ကို သရေကစားနိုင်ခဲ့သလို လိန်၊ နော်တင်ဟမ်၊ ဂက်စ်ဟမ်းတို့လို တန်းဆင်းရန်ဖိအားရှိတဲ့အသင်းတွေကိုပါ နိုင်ပွဲရခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ၃၂ ပွဲကစားပြီးမှာ ရမှတ် ၅၃ မှတ်နဲ့ အဆင့်(၆)ထိ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး အဆင့်(၄)ထိ မန်ယူနဲ့ ခြောက်မှတ်ပဲကွာဟနေတာကြောင့် ဥရောပဝင်ခွင့်အတွက် မျှော်လင့်ချက်ရှိနေဆဲ ဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိမှာ နည်းပြကလော့ပ်က ၄-၃-၃ ကစားကွက်ကိုပဲ ပြန်လည်အသုံးပြုခဲ့တာကြောင့် တိုက်စစ်ပိုင်းကောင်းလာပေမဲ့ ခံစစ်ပိုင်းမှာတော့ အားနည်းချက်တွေရှိနေပြီး ပေးဂိုးများနေတာတွေ့ရမှာပါ။ အခုပွဲစဉ်မှာ ဖာမင်နို၊ ကီတာ၊ ကွန်နာတီတို့အပါအဝင် ကစားသမား ခြောက်ယောက်ဒဏ်ရာရနေပေမဲ့ ခံစစ်ကစားပုံပြင်နိုင်ရင်တော့ စပါးအသင်းကို နိုင်ပွဲရမှာသေချာပါတယ်။

စပါးအသင်းဟာ အရင်က ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်အတွက်မျှော်လင့်လို့ ရတဲ့အခြေအနေကို ပိုင်ဆိုင်ခဲ့ပေမဲ့ ပြီးခဲ့တဲ့ နယူးကာဆယ်နဲ့ပွဲစဉ်မှာ ဝိုးပြတ်ရှုံးနိမ့်ခဲ့တာကြောင့် ဥရောပပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်အတွက် အခွင့်အရေးနည်းပါးခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိမှာ နည်းပြတယ်လီနီကို ထုတ်ပယ်ခဲ့ပေမဲ့ နည်းပြ ရိုင်ယန်မေဆင်က ဆက်လက်ကိုင်တွယ်မှာဖြစ်လို့ အသင်းကစားပုံ ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပေမဲ့ ကစားသမားတွေရဲ့ နားလည်မှုအလွဲတွေကြောင့် ကစားပုံတိုးတက်လာမလားဆိုတာ စောင့်ကြည့်သွားရမှာပါ။ လက်ရှိမှာ စပါးအသင်းဟာ အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ ၃၂ ပွဲအပြီးမှာ ရမှတ် ၅၃ မှတ်နဲ့ အဆင့်(၇)ထိ ကျဆင်းခဲ့ပြီး အဓိကကစားသမားတွေဖြစ်တဲ့ လိုရစ်၊ အယ်မာဆင်၊ ဆက်စက်ဂန္ဒန်၊ ဘစ်ဆူးမား၊ ဘန်တန်ကာတို့ ဒဏ်ရာပြဿနာ ကြုံတွေ့နေရတာတွေ့ရမှာပါ။ စပါးအသင်းတိုက်စစ်ကိုတော့ ဟယ်ရီကန်းက ဦးဆောင်နေပြီး သွင်းဂိုး ၂၄ ဝိုးထိ သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပေမဲ့ ဝန်ခိုက်၊

အာနီး၊ ရောင်ဘင်ဆင်တို့ကိုပိုင်ဆိုင်ထားတဲ့ လီဗာပူးအသင်းအနေနဲ့ ဟယ်ရီကန်းကို ထိန်းချုပ်ခွင့်ခံရမှာမဟုတ်ပါဘူး။ ဒါ့ပြင် လီဗာပူးအသင်းဟာ ၂၀၁၇ ခုနှစ် နောက်ပိုင်းကစလို့ စပါးနဲ့တွေ့ဆုံခဲ့တဲ့ ပြိုင်ပွဲစုံမှာ ရှုံးပွဲမရှိခဲ့သလို ကစားသမားစုဖွဲ့မှုမှာလဲ စပါးထက်သာလွန်နေတာတွေ့ရမှာပါ။ ဒါကြောင့် ခံစစ်ပိုင်းကျဆင်းနေတဲ့စပါးဟာ ဆာလာဟ်၊ ဂတ်ပို၊ ဂျီတာ၊ ဒါဝင်နူနက်တို့လိုတိုက်စစ်မျိုးတွေကို ပွဲချိန်ပြည့်ထိန်းချုပ်ဖို့မဖြစ်နိုင်တာကြောင့် လီဗာပူးပဲ ရလဒ်ကောင်းမှာပါ။

လီဗာပူးအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ချဲလ်ဆီး	၀	-	၀	လီဗာပူး
လီဗာပူး	၂	-	၂	အာဆင်နယ်
လိန်	၁	-	၆	လီဗာပူး
လီဗာပူး	၃	-	၂	နော်တင်ဟမ်
ဂက်စ်ဟမ်း	၁	-	၂	လီဗာပူး

စပါးအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဆောက်သမ်တန်	၃	-	၃	စပါး
အဲဗာတန်	၁	-	၁	စပါး
စပါး	၂	-	၁	ဘရိုက်တန်
စပါး	၂	-	၃	ဘုန်းမောက်
နယူးကာဆယ်	၆	-	၁	စပါး

အင်တာမီလန်ကို ရှေးရယ်ရမှာပါ

တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာကစားမဲ့ စီးရီးအေပွဲစဉ်တွေထဲက အကြိုက်တွေ့မိတာကတော့ အင်တာမီလန်အသင်းနဲ့ လာဇီယိုအသင်းတို့ပွဲစဉ်ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့နှစ်သင်း ပထမအကျော့တွေ့ဆုံမှုမှာတော့ အင်တာမီလန်က ဘောလုံးပိုင်ဆိုင်မှုအသာ၊ ထိရောက်တဲ့ဂိုးပေါက်ခြိမ်းခြောက်မှုတွေပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပေမဲ့ လာဇီယိုသမား ပရိုဗီဒီယိုလက်စွမ်းပြသမှုကြောင့် တစ်ဂိုးပဲ ရခဲ့ပြီး သုံးဂိုးတစ်ဂိုးနဲ့ရှုံးခဲ့ရတာဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိချိန်မှာတော့ အင်တာမီလန်အသင်းဟာ ပုံစံကောင်းရရှိလာတာကြောင့် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲမှာ ဆီမီးဖိုင်နယ်ထိ တက်ရောက်ခဲ့သလို ကိုပီအီတာလီယာဖလားပွဲစဉ်မှာလဲ ဝိုင်လူပွဲထိရောက်ခဲ့တာတွေ့ရမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲမှာတော့ ရမှတ် ၅၄ မှတ်နဲ့ အဆင့်(၆)မှာရပ်တည်နေသလို အဆင့်(၄)နဲ့ အဆင့်(၅) အေစီမီလန်၊ ရိုးမားတို့နဲ့ ရမှတ် နှစ်မှတ်ပဲကွာဟနေတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် သူတို့အသင်းဟာချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်အတွက် လာမဲ့ပွဲစဉ်တွေကို အာရုံစိုက်ရမှာဖြစ်သလို အဓိကကစားသမားတွေနဲ့ပဲ ပွဲထွက်လာဖို့များပါတယ်။ သူတို့အသင်းဟာ လာဇီယိုကိုညှဉ်းကမ်းခဲ့တဲ့ နောက်ဆုံးပွဲမှာလဲ သုံးပွဲစလုံး နိုင်ပွဲရခဲ့တာတွေ့ရမှာပါ။

လာဇီယိုအသင်းဟာ အခုရာသီအမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲမှာပုံစံကောင်းပြသနိုင်ခဲ့တာကြောင့် ၃၁ ပွဲကစားပြီးမှာ ရမှတ် ၆၁ မှတ်နဲ့ ဒုတိယနေရာမှာ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ လာဇီယိုအသင်းဟာ အမှတ်ပေးပွဲအဝေးကွင်း ၁၅ ပွဲမှာတော့ ကိုးပွဲနိုင်၊ လေးပွဲသရေ၊ နှစ်ပွဲရှုံးရလဒ်နဲ့ တိုက်စစ်က ၂၄ ဝိုးထိ ရရှိခဲ့ပါတယ်။ နည်းပြဆာရီရဲ့ ၄-၃-၃ ကစားကွက်မှာတော့ တိုက်စစ်ပိုင်းမှာ ဇာကာနီ၊ ရိုဒရီဂက်စ်တို့ ခြေစွမ်းပြနေပြီး ဇာကာနီက သွင်းဂိုး ၁၀ ဝိုးသွင်းယူထားတာတွေ့ရမှာပါ။ သူတို့အသင်းဟာ နောက်ဆုံးအဝေးကွင်းပွဲမှာ ဘိုလော့နာ၊ မွန်ဇာ၊ စပီလီယာတို့လို အသင်းဝယ်တွေနဲ့တွေ့ဆုံပြီး နိုင်ပွဲရခဲ့ပေမဲ့ တိုက်စစ်ကောင်းတဲ့အသင်း

ကြီးတွေကိုတော့ ပွဲချိန်ပြည့်ထိန်းချုပ်နိုင်မလားဆိုတာ စိတ်ဝင်စားစရာဖြစ်ပါတယ်။ အခုပွဲစဉ်မှာ နှစ်သင်းစလုံးအတွက် ရမှတ်လိုအပ်ချက်ရှိနေပေမဲ့ လတ်တလောခြေစွမ်းပိုင်းနဲ့ စုဖွဲ့မှုပိုင်းမှာတော့ အင်တာမီလန်က လာဇီယိုထက်သာလွန်နေတာတွေ့ရမှာပါ။ ဒါကြောင့် ခံစစ်ကစားပုံတည်ငြိမ်လာတဲ့ အိမ်ရှင်အင်တာမီလန်အသင်းကိုပဲ ရွေးချယ်ရမှာပါ။

အင်တာမီလန်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဘင်ဖီကာ	၀	-	၂	အင်တာမီလန်
အင်တာမီလန်	၀	-	၁	မွန်ဇာ
အင်တာမီလန်	၃	-	၃	ဘင်ဖီကာ
အမ်ပိုလီ	၀	-	၃	အင်တာမီလန်
အင်တာမီလန်	၁	-	၀	ဂျူဗင်တပ်

လာဇီယိုအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

လာဇီယို	၁	-	၀	ရိုးမား
မွန်ဇာ	၀	-	၂	လာဇီယို
လာဇီယို	၂	-	၁	ဂျူဗင်တပ်
စပီလီယာ	၀	-	၃	လာဇီယို
လာဇီယို	၀	-	၁	တိုရီနို

အေတီကိုနဲ့ လက်တွဲရမှာပါ

တနင်္ဂနွေနေ့ညပွဲစဉ်တွေထဲက နောက်ထပ်အကြိုက်တွေ့မိတဲ့ပွဲစဉ်ကတော့ လာဇီယိုပြိုင်ပွဲက ဗယ်လာဒိုးလစ်နဲ့ အေတီကိုအသင်းတို့ပွဲစဉ်ဖြစ်ပါတယ်။ ဗယ်လာဒိုးလစ်အသင်းဟာ အိမ်ကွင်းကစားပုံတည်ငြိမ်တဲ့ အသင်းဖြစ်ပေမဲ့ တိုက်စစ်ထက်မြက်တဲ့ အသင်းတွေနဲ့တွေ့ရင် အိမ်ကွင်းဂိုးပေးရဖို့များတာတွေ့ရမှာပါ။ သူတို့အသင်းဟာ နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ အိမ်ကွင်းသုံးပွဲဆက်မှာတော့ ဂျီရိုနာ၊ မာယော့ကာတို့ကို မရှုံးခဲ့ပေမဲ့ ဘီလီဘာအိုလို တိုက်စစ်ထက်မြက်တဲ့အသင်းတွေက သုံးဂိုးတစ်ဂိုးနဲ့ ရှုံးခဲ့တာကိုသတိပြုရမှာပါ။ လက်ရှိမှာ သူတို့အသင်းဟာ အမှတ်ပေးပွဲ ၃၁ ပွဲအပြီးမှာ ၁၀ ပွဲနိုင်၊ ငါးပွဲသရေ၊ ၁၆ ပွဲရှုံးနဲ့ ရမှတ် ၃၅ မှတ်ပဲ ရရှိသေးတာကြောင့် တန်းဆင်းရန်ဖိအားရှိနေတာကိုသတိပြုရမှာပါ။ လက်ရှိသူတို့အသင်းတိုက်စစ်ကို လာရင်က ဦးဆောင်နေပေမဲ့ သွင်းဂိုးခြောက်ဂိုးပဲ သွင်းယူနိုင်ခဲ့တာတွေ့ရမှာပါ။ သူတို့နှစ်သင်းထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှု ၁၁ ကြိမ်မှာလဲ ဗယ်လာဒိုးလစ်က တစ်ကြိမ်မှနိုင်ပွဲရခဲ့တာတွေ့ရမှာပါ။

အေတီကိုအသင်းဟာ နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ အဝေးကွင်းမှာ ဘာစီလိုနာကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့တာကလွဲလို့ ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်းကစားခဲ့တဲ့ ပြိုင်ပွဲစုံမှာ အဝေးကွင်းရှုံးပွဲ နှစ်ပွဲပဲရှိခဲ့တာတွေ့ရမှာပါ။ နည်းပြဆီမြန်နီတာဝန်ယူနေတဲ့သူတို့အသင်းဟာ နောက်ပိုင်းမှာ ကစားပုံတိုးတက်လာတာကြောင့် ရမှတ် ၆၃ မှတ်နဲ့ အဆင့်(၃)ထိ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့တာတွေ့ရမှာပါ။ နည်းပြဆီမြန်နီရဲ့ကစားကွက်အောက်မှာ ဂရစ်မန်၊ မိုရာတာတို့အတွဲက အေတီကိုတိုက်စစ်ကို ဦးဆောင်နေပြီး တိုက်စစ်မျိုး နှစ်ယောက်စလုံး သွင်းဂိုး ၁၁ ဝိုးစီနဲ့ ဝိုးအများဆုံးသွင်းယူထားပါတယ်။ လက်ရှိဆီမြန်နီအသုံးပြုနေတဲ့ ၃-၅-၂ ကစားကွက်မှာ ကစားသမားအားလုံးခြေစွမ်းပြသနိုင်ခဲ့ပြီး ဝိုးသွင်းယူနိုင်တာကြောင့် အေတီကိုအသင်းရဲ့ တိုက်စစ်ပိုင်းထက်မြက်လာတာကိုသတိပြုရမှာပါ။ အခုပွဲစဉ်မှာ အေတီကိုက ဝိုးသမားအိုဘလက်၊ တိုက်စစ်မျိုး ဒီပေး၊ ခံစစ်ကစားသမား ဆာဗင်တို့မပါနိုင်ပေမဲ့ ခံစစ်က ဂျီမီနက်စ်၊ ဟာမိုဆို၊ မိုလီနာတို့လို ကစားသမားတွေရှိတာကြောင့် ကစားအားကျဆင်းသွားခြင်းမရှိပါဘူး။ အခုပွဲစဉ်မှာ နှစ်သင်းစလုံးရမှတ်လိုအပ်ချက်ရှိနေပေမဲ့ အေတီကိုအသင်းက ကစားသမားစုဖွဲ့မှုအသာရနေတာကြောင့် ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်သေချာဖို့ တိုက်စစ်ဖွင့်လာနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် မိုရာတာ၊ ဂရစ်မန်တို့အတွဲနဲ့ တိုက်စစ်မြင့်လာမဲ့ အေတီကိုအသင်းကို ဗယ်လာဒိုးလစ် ပွဲချိန်ပြည့်ထိန်းချုပ်ဖို့မဖြစ်နိုင်တာကြောင့် အေတီကိုနဲ့ လက်တွဲရမှာပါ။

ဗယ်လာဒိုးလစ်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ရိုးရဲလ်မက်ဒရစ်	၆	-	၀	ဗယ်လာဒိုးလစ်
ဗယ်လာဒိုးလစ်	၃	-	၃	မာယော့ကာ
ဗီလာရီးရဲလ်	၁	-	၂	ဗယ်လာဒိုးလစ်
ဗယ်လာဒိုးလစ်	၁	-	၀	ဂျီရိုနာ
ဗလင်စီယာ	၂	-	၁	ဗယ်လာဒိုးလစ်

အေတီကိုအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

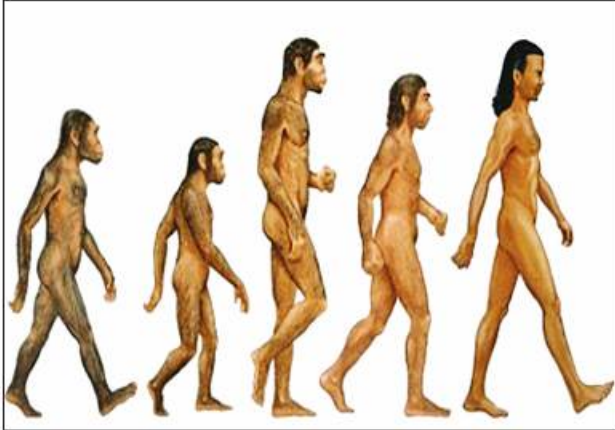
ဗယ်လာဒိုးလစ်	၁	-	၂	အေတီကို
ဘက်ဆစ်တက်	၂	-	၀	အေတီကို
အေတီကို	၂	-	၁	အယ်မာရီယာ
ဘာစီလိုနာ	၁	-	၀	အေတီကို
အေတီကို	၃	-	၁	မာယော့ကာ

ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးအကောင်းဆုံးသတ္တဝါများ

ခိုင်ငံ

လူသားမဟုတ်သော တိရစ္ဆာန်များသည် ကျွန်ုပ်တို့မျှော်လင့်ထားသည်ထက် တွေးခေါ်မှုပိုင်း၊ စာနာမှုပိုင်းနှင့် ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးပိုင်းများတွင် စွမ်းရည်များပိုရှိကြောင်းသိရသည်။ ထိုသို့ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးအကောင်းဆုံး သတ္တဝါများထဲမှ အချို့သောသတ္တဝါများအကြောင်းကို ဗဟုသုတအနေဖြင့် ဖော်ပြသွားပါမည်။

လူ



လူသားများကို အခြားမျိုးစိတ်သတ္တဝါများ၏ ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးကို တိုင်းတာရန်အတွက် စံပေတံအနေဖြင့် အသုံးပြုလေ့ရှိကြသည်။ လူသားများသည် ၎င်းတို့၏ ဉာဏ်ရည်များမှ အတွေ့အကြုံများကို သင်ယူနိုင်သည့်စွမ်းရည်များ၊ ပတ်ဝန်းကျင်ကိုအသုံးပြုပြီး အသိပညာများကို ရှာဖွေခြင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်အသစ်များနှင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင် နေထိုင်ကျင့်ကြံယူခြင်းများကို ပြုလုပ်နိုင်သည်။ ထိုသို့ ကျယ်ပြန့်သော နယ်ပယ်များမှ အကြောင်းအရာများကို သင်ယူခြင်း၊ မှတ်ထားခြင်း၊ အလွတ်ကျက်ခြင်းများ၊ ဆင်ခြင်တွေးခေါ်နိုင်မှု၊ သိမြင်မှုနှင့် ပြဿနာများကို ဖြေရှင်းနိုင်မှုစသည့်ကျယ်ပြန့်သော စွမ်းရည်များရှိသည့် သတ္တဝါဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် လူသားဟူသော သတ္တဝါများသည် သတ္တဝါများအားလုံးထဲတွင် ထူးချွန်ပြီးဉာဏ်ရည်ထက်မြက်သည်ဟု ယူဆထားသဖြင့် ၎င်းမျိုးစိတ်များကို အခြားမျိုးစိတ်များနှင့် နှိုင်းယှဉ်စရာခံအဖြစ် သတ်မှတ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

လင်းပိုင်

လင်းပိုင်များသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် အသိဉာဏ်အရှိဆုံးမျိုးစိတ်များထဲမှ တစ်ခုအဖြစ် လူသိများသည်။ ၎င်းလင်းပိုင်များသည် သင်ယူခြင်းနှင့် အတုခိုးခြင်း နှစ်မျိုးစလုံးတွင် စွမ်းရည်မြင့်မားကြသည်။ လင်းပိုင်များသည် ၎င်းတို့အစာအတွက် ငါးများကိုဖမ်းရာတွင် ရွှံ့များနှင့် သန္တာကျောက်များကို ငါးဖမ်းထောင်ချောက်များသဖွယ်ဖန်တီးပြီး အစာရှာ



ဖွေကြသည်။ ဤသည်ကို ကြည့်ခြင်းဖြင့် လင်းပိုင်များသည် ပတ်ဝန်းကျင်တွင် သဘာဝအတိုင်းရှိသော အရာများကို ကောင်းစွာတိုင်တွယ်ခြယ်လှယ်နိုင်သည့်စွမ်းရည်နှင့် အသုံးပြုနိုင်သည့်စွမ်းရည်ရှိကြောင်းကို တွေ့ရှိနိုင်သည်။ ထို့ပြင် ၎င်းတို့သည် ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေအထားနှင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင် လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းရှိသည်ကိုလည်း တွေ့ရှိရသည်။

ကျီးနက်

ကျီးနက်များသည် ၎င်းတို့၏ ပိတုန်းရောင်မည်းနက်သောအသွင်အပြင်နှင့် ထူးခြားသောနိမိတ်လက္ခဏာများကြောင့် လူသိများသည်။ ကျီးများသည် အလွန်ထက်မြက်သောငှက်များဖြစ်သည်။ ကျီးများ၏ စိတ်ကူးအတွေးအခေါ်များသည် လူသားကလေးငယ်များထက် ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ တွေးခေါ်နိုင်ပြီး ကြိုတင်စီစဉ်နိုင်မှုရှိသည်ကို တွေ့ရသည်။ စမ်းသပ်မှုတစ်ခု၏ ဖော်ပြချက်တွင် ကျီးများသည် သေတ္တာဖွင့်ရန်အတွက် ပေးထားသည့်ပစ္စည်းများထဲမှ သော့ကိုရွေးချယ်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ကျီးများအားလုံးကို စမ်းသပ်ရာတွင်လည်း ၎င်းတို့ထဲမှ ၉၀ရာခိုင်နှုန်းသည် သော့



ကိုသာ ရွေးချယ်သည်ကို တွေ့ရသည်။ ထို့ကြောင့် ကျီးနက်များသည် ဉာဏ်ကောင်းသော တိရစ္ဆာန်များထဲမှ ငှက်မျိုးစိတ်တစ်ခုပင်ဖြစ်ပေသည်ဟု ဆိုနိုင်သည်။

ဝက်

ဝက်များကို ညစ်ပတ်သော၊ ပျင်းရိပြီး စမတ်ကျမှုမရှိသော တိရစ္ဆာန်များအဖြစ် လူအများက ထင်မြင်ကြသော်လည်း အမှန်မှာ ဝက်များသည် တက်ကြွပြီး သန့်ရှင်းမှုကို နှစ်သက်ရုံသာမက ၎င်းတို့သည် ဉာဏ်ရည်လည်း မြင့်မားကြသည်ကိုတွေ့ရသည်။ ထိုသို့ဝက်များ၏ ဉာဏ်ရည်



မြင့်မားပုံကို Purdue University's Center for Animal Welfare Science၊ Omelet၊ Hamlet၊ Ebony နှင့် Ivory တို့က ပြုလုပ်ခဲ့သော ဝက်လေးကောင်၏ ဝီဒီယိုရိုက်ကားရန် လေ့ကျင့်ပေးမှုမှ ဝမ်းကစားနေသော ဝက်ကလေးများကို ကြည့်ရှုခြင်းဖြင့် ဝက်များ၏သင်ယူနိုင်စွမ်းကို သရုပ်ပြခဲ့သည်။

ချင်ပန်နီ

ချင်ပန်နီများသည် လူသားတို့၏ DNA နှင့် ၉၉ ရာခိုင်နှုန်းထိ တူကြောင်းတွေ့ရှိရသဖြင့် ချင်ပန်နီများ၏ ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးနှင့် အမူအကျင့်များသည် လူသားတို့နှင့် အလွန်တူသည်။ ထိုသို့ ၎င်းတို့၏ ဉာဏ်ရည်များနှင့် အမူအကျင့်များကို သေချာစွာနားလည်ရန် နာရီပေါင်းများစွာ သုတေသနပြုလုပ်ခဲ့ရာ ချင်ပန်နီများသည် လူသားများပြီးလျှင် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ အသိဉာဏ်အရှိဆုံးမျိုးစိတ်များထဲမှ တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း အခိုင်အမာအတည်ပြုခဲ့ကြသည်။ သုတေသီများသည် ချင်ပန်နီများ၏



စိတ်ကူးတွေးခေါ်မှုနည်းလမ်းများဖြင့် တွေးခေါ်နိုင်စွမ်းကို လေ့လာမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီးနောက်တွင် အသိအမှတ်ပြုခဲ့ကြသည်။

ဆင်

ဆင်များသည် အလွန်နှေးကွေးပြီး ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေး နည်းပါးသည်ဟု လူတို့က ယူဆခဲ့ကြသော်လည်း အမှန်တကယ်တွင် ဆင်များသည် တိရစ္ဆာန်များထဲ၌ အလွန်ထက်မြက်သောတိရစ္ဆာန်ဖြစ်သည်။

ဆင်များသည် ၎င်းတို့၏ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်သို့ရောက်ရန် ပတ်ဝန်းကျင်ကိုအသုံးပြုတတ်ကြသဖြင့် လူသိများကြသည်။ တိရစ္ဆာန်များ၏ ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးကို အကဲဖြတ်သည့် သိပ္ပံပညာရှင်များသည် တိရစ္ဆာန်အားလုံးတွင် ထူးခြားသော စရိုက်လက္ခဏာများရှိသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့သည်။ သုတေသီများသည် ဆင်များ၏ ပတ်ဝန်းကျင်အသုံးပြုမှုဆိုင်ရာများကို



နှစ်ပေါင်းများစွာလေ့လာခဲ့ပြီးနောက် ဆင်များ၏ ကျွမ်းကျင်မှုနှင့် ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးဆိုင်ရာများကို လေ့လာတွေ့ရှိခဲ့သည်။ ဆင်များသည် ၎င်းတို့၏ အနံ့ခံအာရုံအပေါ်မူတည်ပြီး ပတ်ဝန်းကျင်နှင့်ထိတွေ့ဆက်ဆံသောအခါ လူ သို့မဟုတ် မျောက်ဝံများထက် အဆပေါင်းများစွာ ပိုကောင်းသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့ကြသည်။

အာဖရိကတိုက်ရှိ မီးခိုးရောင် ကြက်တူရွေး



အာဖရိကမှ မီးခိုးရောင်ကြက်တူရွေးများသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဉာဏ်အကောင်းဆုံးမျိုးစိတ်များထဲမှ တစ်ခုဖြစ်ပြီး မျောက်ဝံများနှင့်ပင် အပြိုင်အဆိုင်ဟု ယူဆကြသည်။ အချို့သောသုတေသီများက အဆိုပါ ကြက်တူရွေးများသည် သုံးနှစ် သို့မဟုတ် လေးနှစ်အရွယ် ကလေးများ၏ တွေးခေါ်ပုံနှင့်ဆင်တူကြောင်း၊ ဆင်ခြင်နိုင်စွမ်းရှိကြောင်း ဆိုထားသည်။

ရေဘဲ



ရေဘဲများကို ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ ငါးပြတိုက်များအတွင်းမှ ၎င်းတို့ နေထိုင်ကျက်စားရာနေရာများသို့ ပြန်လာနိုင်ကြသည်ကို တွေ့ကြရသည်။ ရေဘဲများသည် အခြားသောကျောရိုးမဲ့သတ္တဝါမျိုးစိတ်များထက် ဦးနှောက်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်အချိုးအစား ပိုမိုကြီးမားသည်အပြင် ၎င်းတို့သည် ပတ်ဝန်းကျင်ကို လှည့်စားနိုင်စွမ်းလည်းရှိသည်။ ထို့ပြင် ရေဘဲများသည် ပတ်ဝန်းကျင်မှရရှိသော ကိရိယာများကိုအသုံးပြုတတ်ကြသည်။ ထိုသို့ ၎င်းတို့အတွက် အမိုးအကာတည်ဆောက်ရန် အုန်းမှုတ်ခွံများကို စုဆောင်းသယ်ဆောင်လာကြသည်။

Top 12 Most Intelligent Animals in the World ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း၊ ဒါယကာကြီး
ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးသန်းညွန့်(ငြိမ်း)
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ)(ငြိမ်း) ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး(ငြိမ်း)
အသက်(၉၁)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့နေ ဒေါ်ယဉ်ယဉ်ရွှေ၏ ချစ်လှစွာသောဝမ်းနည်း ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးသန်းညွန့်(ငြိမ်း) သည် ၂၈-၄-၂၀၂၃ ရက်(သောကြာနေ့)နံနက် ၀၅:၂၅ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်းသိရှိရပါ သဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့်ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ

စာအုပ်စာပေ လူ့မိတ်ဆွေ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

နာနတ်သီးထဲတွင်ပါရှိသော သဘာဝ

ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းက အသက်

ရှူလမ်းကြောင်းကို တိုးတက်ကောင်း

မွန်စေသည်။



ယခုနှစ် မတ်လအတွင်း ပြည်ပသို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၂၀၀၈၆ တန် တင်ပို့ရောင်းချခဲ့



နေပြည်တော် ၁၉ ဇူလိုင်

ယခုနှစ် မတ်လအတွင်း ပြည်ပ သို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၂၀၀၈၆ တန် တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရကြောင်း စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန သတင်းများအရ သိရသည်။

ထိုသို့တင်ပို့ရာတွင် မတ်လ အတွင်း ပင်လယ်ရေကြောင်း ကုန် သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းက အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၀ ဒသမ ၀၇၆ သန်း တန်ဖိုးရှိ ရော်ဘာတန်ချိန် ၁၆၅၆၄ တန်၊ နယ်စပ် ကုန်သွယ်ရေး လမ်းကြောင်းက နိုင်ငံသို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၁၉၈၀၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၅၁၉ တန်၊ ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၄၈၀၊ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၂၀၀၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံသို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၂၀၀ နှင့် တရုတ်(တိုင်ပေ)သို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၁၀၀ စုစုပေါင်း ရော်ဘာတန်ချိန် ၁၆၅၆၄ တန် တင်ပို့ရောင်းချပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မတ်လအတွင်းက ပင်လယ်ရေကြောင်းကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်း က တရုတ်နိုင်ငံသို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၁၃၀၈၅ တန်၊ မလေးရှား

နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းက ရော်ဘာ ၂၃၀၈ တန်နှင့် မြန်မာ-တရုတ် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းက ရော်ဘာ ၁၂၀၄ တန် စုစုပေါင်း ရော်ဘာတန်ချိန် ၃၅၂၂ တန် တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရော်ဘာဈေးနှုန်းများမှာလည်း ဧပြီလဆန်းပိုင်းမှ စတင်ကာ ဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး RSS-1 ရော်ဘာအမျိုးအစား တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၂၀၀ မှ ၁၂၅၅ ဒေါ်လာ၊ RSS-2 ရော်ဘာ အမျိုးအစားတစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၁၅၀ မှ ၁၂၂၅ ဒေါ်လာ၊ RSS-3 ရော်ဘာ အမျိုးအစား တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၁၀၀ မှ ၁၁၇၅ ဒေါ်လာ၊ RSS-4 ရော်ဘာအမျိုးအစား တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၀၅၀ မှ ၁၁၂၅ ဒေါ်လာ၊ RSS-5 ရော်ဘာ အမျိုးအစားတစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၀၀၀ မှ ၁၀၇၅ ဒေါ်လာထိ မြင့်တက်လာခဲ့ကြောင်း စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ သိရသည်။

SKL

မိုးညှင်းမြို့နယ်၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း (ဆီထွက်သီးနှံ)နေကြစိုက်ပျိုးထားရှိမှု စစ်ဆေး

မိုးညှင်း ၁၉ ဇူလိုင်

ကချင်ပြည်နယ် မိုးညှင်းခရိုင် မိုးညှင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက နန့်လှိုင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း (ဆီထွက်သီးနှံ) အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံ ငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားသည့် နေကြာစိုက်ပျိုးထားရှိမှု အခြေအနေများကို ဧပြီ ၂၇ ရက်က တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မိုးညှင်းမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမြသိန်းဝင်းနှင့် ဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ ဝင်များနှင့်အတူ နန့်လှိုင်ကျေးရွာ တွင် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ များဖြင့် ဆီထွက်သီးနှံ နေကြာ

စိုက်ပျိုးထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ကျေးရွာတွင် လအလိုက် ပြည့်သွင်းထားရှိရသည့် ငွေစာရင်း ပုံစံများ ပြည့်စုံစွာပြည့်သွင်းထားရှိမှုရှိ မရှိ တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ နန့်လှိုင်ကျေးရွာတွင် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း (ဆီထွက်သီးနှံ)ကို ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်မှစတင်၍ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀ ဖြင့် စတင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ အဆိုပါစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေဖြင့် (ဆီထွက်သီးနှံ) နေကြာစိုက်ပျိုးသည် တောင်သူ ဦးရေ ၅၀ တို့၏ စိုက်ကေ ၁၉၀ တွင် နေကြာများ စိုက်ပျိုးထားရှိကြောင်း မိုးညှင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမြသိန်းဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

သက်မာ



သိန်းခုံမြို့နယ် တိုင်ယက်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

သိန်းခုံ ၁၉ ဇူလိုင်

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိနှင့်စီမံကိန်း တာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကြီးကြပ်မှု ကော်မတီဝင်များထံ အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ကျပ် ၅၈၆ သိန်းကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ကြီးကြပ်မှုကော်မတီဝင်များက တိုင်ယက်ကျေးရွာနှင့် ခူးဝိန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း နဝမအကြိမ် အဖြစ် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ဦးရေ ၈၀ ကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၈၆ သိန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

ဝါးခယ်မမြို့နယ်တွင် ဒေသထွက်ပိုးကြမ်းနှင့် ရခိုင်ငှက်ပျောသီးများ ဈေးကောင်းရရှိနေ

ဝါးခယ်မ ၁၉ ဇူလိုင်

ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံခရိုင် ဝါးခယ်မမြို့နယ်တွင် ဒေသထွက် ပိုးကြမ်းနှင့်ရခိုင်ငှက်ပျောသီးများ ဈေးကောင်းရရှိနေကြောင်း ဝါးခယ်မမြို့နယ် ငှက်ပျောသီး ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံ လုပ်ငန်းရှင် ဒေါ်စမ်းစမ်းသိန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ဝါးခယ်မမြို့နယ်တွင် ပြီးခဲ့သည့် မတ်လက ပိုးကြမ်းငှက်ပျောသီးအဖိုးရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၇၅၀၀၀၊ ရခိုင်ငှက်ပျောသီး အဖိုးရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၃၅၀၀၀ မှ ၄၀၀၀၀ ထိသာ ဈေးရရှိခဲ့ပြီး ဧပြီ ၁ ရက်မှ ယနေ့ထိ ပိုးကြမ်းငှက်ပျောသီးအဖိုးရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၁၂၅၀၀၀ မှ ၁၃၅၀၀၀၊ ရခိုင်ငှက်ပျောသီး အဖိုးရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၉၅၀၀၀

ထိုစေ့ကောင်းရရှိနေပြီး ငှက်ပျောသီးများ ဈေးကောင်းရရှိခြင်းကြောင့် ငှက်ပျောစိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းရှင်များ အဆင်ပြေလာကြောင်း သိရသည်။

“ပွဲရုံကနေ ရခိုင်ငှက်ပျောနဲ့ ပိုးကြမ်းငှက်ပျောသီးတွေကို ရန်ကုန်ဘက်ကို အများဆုံးတင်ပို့ပါတယ်။ လက်ရှိ ဧပြီလအတွင်း ဒေသထွက် ငှက်ပျောသီးတွေ ဈေးကောင်းရရှိနေပါတယ်။ ဒီနှစ် ငှက်ပျောတွေ ဈေးလဲကောင်းသလို အဝယ်လဲ လိုက်နေတော့ စိုက်ပျိုးသူတွေက ကုန်သည်တွေနဲ့ ပွဲရုံလုပ်ငန်းရှင်တွေပါ အဆင်ပြေလာပါတယ်။ ဒီနှစ် ငှက်ပျောသီးတွေက အရည်အသွေးလဲ ကောင်းတာတွေရပါတယ်”ဟု ဝါးခယ်မမြို့နယ် ငှက်ပျောသီးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံ လုပ်ငန်းရှင် ဒေါ်စမ်းစမ်းသိန်းက ပြောပြသည်။

ဝါးခယ်မမြို့နယ်တွင် ဒေသထွက်သူများသည် စပါးစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းနှင့်ယှဉ်တွဲပြီး ပိုးကြမ်းနှင့် ရခိုင်ငှက်ပျောသီးများကို စိုက်ပျိုးကြကြောင်း၊ အဆိုပါဒေသထွက်ငှက်ပျောသီးများကို ဝါးခယ်မမြို့နယ် ပွဲရုံလုပ်ငန်းရှင်များက ဝယ်ယူပြီး စနစ်တကျဆေးကြောသန့်စင်ကာ ရန်ကုန်မြို့သို့တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။



**ကဆုန်လပြည့်(ဗုဒ္ဓနေ့)တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှ ကြီးမှူးကျင်းပမည့်
မန္တလေးမြို့ လေးပြင်လေးရပ်ရှိ သံဃာတော်အပါး(၁၀၂၆၈)ပါးအား
ဆွမ်း၊ ဆွမ်းဟင်း၊ နဝကမ္မ ဝတ္ထုငွေနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ လောင်းလှူပွဲတွင်
ပါဝင်လှူဒါန်းနိုင်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ခြင်း**

၁။ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှ ဦးဆောင်၍ အလှူရှင်များက သာသနာတော်နှစ် ၂၅၆၆ နှစ်ပြည့်ပြီး ၂၅၆၇ နှစ်သို့ ကူးပြောင်း ရောက်ရှိမှု အထိမ်းအမှတ်နှင့် နိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားများ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရန် ရည်ရွယ်၍ ကောဇာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၅ ခုနှစ်၊ ကဆုန်လပြည့် (ဗုဒ္ဓနေ့)၊ ၃-၅-၂၀၂၃ ရက်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ နံနက် ၆ နာရီ နေ့ထူးနေ့မြတ် အခါသမယတွင် မန္တလေးမြို့ လေးပြင်လေးရပ်ရှိ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်(၁၀၂၆၈)ပါးတို့အား ဆွမ်း၊ ဆွမ်းဟင်း၊ နဝကမ္မ ဝတ္ထုငွေနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ လောင်းလှူပွဲအခမ်းအနားကို မန္တလေးမြို့ နန်းမြို့ရိုး၊ လေးပြင် လေးရပ် လမ်းမကြီးများ၌ အောက်ပါနေရာများတွင် ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပါ သည်-

- (က) ကျုံးအရှေ့ဘက်(အရှေ့ပြင်)၊ ၆၆ လမ်းအတိုင်း သံဃာတော် (၂၅၆၇)ပါး
- (ခ) ကျုံးတောင်ဘက်(တောင်ပြင်)၊ ၂၆ လမ်းအတိုင်း သံဃာတော် (၂၅၆၇)ပါး
- (ဂ) ကျုံးအနောက်ဘက်(အနောက်ပြင်)၊ လမ်း ၈၀အတိုင်း သံဃာတော် (၂၅၆၇)ပါး
- (ဃ) ကျုံးမြောက်ဘက်(မြောက်ပြင်)၊ ၁၂ လမ်းအတိုင်း သံဃာတော် (၂၅၆၇)ပါး

၂။ သို့ဖြစ်ပါ၍ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့က ကြီးမှူးဆောင်ရွက်မည့် သာသနာတော်နှစ် ၂၅၆၇ နှစ် အထိမ်းအမှတ် သံဃာတော်(၁၀၂၆၈)ပါးတို့အား ဆွမ်း၊ ဆွမ်းဟင်း၊ နဝကမ္မ ဝတ္ထုငွေနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ လောင်းလှူပွဲ အခမ်းအနားတွင် ကိုယ်တိုင်လောင်းလှူလိုပါက လည်းကောင်း၊ အလှူငွေများ ထည့်ဝင်လှူဒါန်းလိုပါကလည်းကောင်း အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များထံ (၃၀-၄-၂၀၂၃)ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) နောက်ဆုံးထား၍ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ပါကြောင်း နိဗ္ဗာန် အကျိုးမျှော်၍ အသိပေး နှိုးဆော်အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်-

- | | | |
|-------|-----------------|----------------------------|
| (က) | ဦးသက်နိုင်ထွန်း | ဖုန်းနံပါတ် ၀၉ - ၄၀၂၀၀၁၀၆၉ |
| (ခ) | ဦးစိုးမိုးသိမ်း | ဖုန်းနံပါတ် ၀၉ - ၉၇၀၈၂၃၆၈၈ |
| (ဂ) | ဦးစိုးညွန့် | ဖုန်းနံပါတ် ၀၉ - ၄၀၀၆၉၀၆၆၅ |
| (ဃ) | ဦးတင်မောင်စိုး | ဖုန်းနံပါတ် ၀၉ - ၂၅၀၈၆၂၁၅၈ |

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့

ဇာဘယ်ကျောက်ပြားစက်ရုံ (မန္တလေး)

အိတ်လီနီင်ထုတ် ခေတ်မီစက်ကရိယာများအသုံးပြုကာ
 အိတ်လီနီနည်းပညာဖြင့်ထုတ်လုပ်ထားသည့်
 အရည်အသွေးကောင်းမွန်သော နေပူခံကျောက်ပြား၊
 အိမ်တွင်းအလှဆင် ကျောက်ပြားနှင့် ရေချိုးခန်းသုံးကျောက်ပြား အရွယ်အစားမျိုးစုံ...။



CNC 3D ရုပ်လုံးဖော်စက်ကြီးများ အသုံးပြု၍ ဗုဒ္ဓဆင်းတုတော်များ၊ ရုပ်တုများ
 ကျောက်ထွင်းပန်းချီကားများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများအား ထုတ်လုပ် ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ ၆၉၁၂၃၀၆၃၉
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၁၈၀
 KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၁၉၀၇၇

အင်္ဂလန်နိုင်ငံ International Brewing Awards ၊ သြစတြေးလျနိုင်ငံ Australian International Beer Awards ၊ ဘယ်လ်ဂျီယံနိုင်ငံ Monde (World) Selection ၊ ဂျာမနီနိုင်ငံ European Beer Star
 ပြိုင်ပွဲကြီးများမှ အမြင့်ဆုံးဆုတံဆိပ်များရရှိခဲ့သော ဒဂုံအဖော်ယမကာကုမ္ပဏီလီမိတက် ထုတ်ကုန်များ...။



ဒဂုံနှင့်အတူဂုဏ်ယူလိုက်ပါ

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၀ ၃၆၁၀၈၄၁၊ ၀၀ ၆၅၁၁၇၇၊ ၀၀ ၆၅၂၁၆၉
 STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၁၉၀၇၇
 KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၂၆၃၁၄၇၃၈၅
 STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄

ရွှေစိမ်း
 အဆင့်မြင့် ခရီးသည်ပို့ဆောင်ရေး မှု
 မန္တလေး - မူဆယ်

အန်စာတုံးများဖြင့် (၁-၅-၂၀၂၃)နေ့မှ စ၍ ပြေးဆွဲမည်။

မူဆယ်ထွက်ချိန် - နံနက်(၇း၀၀)နာရီ
 မန္တလေးထွက်ချိန် - နံနက်(၇း၀၀)နာရီ

မန္တလေးလက်မှတ်အရောင်းဌာန ပြည်ကြီးပျက်ရုံ၊ အခန်း(မ-၈)မြေညီထပ် ဖုန်း - ၀၉-၂၀၅၀၁၀၃ ၀၉-၂၀၅၀၉၅၁ ၀၉-၄၂၉၂၂၁၇	မူဆယ်လက်မှတ်အရောင်းဌာန မူဆယ် နာရီစင်လမ်းကြား ဖုန်း - ၀၈၂-၅၂၃၅၅ ၀၉-၄၂၉၂၂၁၇ မူဆယ်-သိန်းသန်းချီကားဝင်း (J/4) ဖုန်း - ၀၉-၂၀၅၀၉၅၄ ၀၉-၂၆၂၀၀၄၂၂၃ ၀၉-၂၀၅၀၁၀၄
---	---

ရိတ်ပိုင်ဖုန်း - ၀၉-၂၀၀၄၂၂၃
 ၀၉-၄၀၂၅၁၅၅၅

**ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း
 အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း**

စစ်ကိုင်းမြို့၊ ပန်းပဲတန်းရပ်ကွက်၊ ကွင်းအမှတ်- ၆/
 ၂၆အတွင်းရှိ ဦးသော်+ဒေါ်လှမြိုင်အမည်ပေါက်မြေကွက်
 ထဲမှ (၅၀'x၈၀')ကျယ် ခြံဝင်းမြေအား ကိုသန်းဌေးစိုး
 (၅/စကန(နိုင်)၀၈၈၀၁၄)က အပြီးအပိုင်ဝယ်ယူမည်ဖြစ်ပါ
 ၍ စရန်ငွေတချို့ ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍
 အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ခိုင်လုံ
 သော အထောက်အထားများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်
 ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန်
 ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဦးသန်းဌေးစိုး
 ၀၉-၉၇၇၂၇၇၅၅၁ ၊ ၀၉-၂၀၁၆၁၀၀
 စစ်ကိုင်းမြို့၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး

တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း

တံတားဦးခရိုင်၊ တံတားဦးမြို့နယ်၊ ဇီပင်ကျေး၊ ကျေးရွာနေ
 (အဘ) ဦးရဲဝင်းမြင့်ထွန်း (၉/တတဥ (နိုင်)၁၀၆၉၄၈)
 ကိုင်ဆောင်သူ၏သား မောင်ကောင်းပြည့်ရဲထွန်း (ခ)
 မောင်ကောင်းပြည့်ဟိန်း သည် တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း။
မောင်ကောင်းပြည့်ရဲထွန်း (ခ) မောင်ကောင်းပြည့်ဟိန်း

ပျောက်ဆုံးကြောင်း အမရပူရမြို့နယ်နေ ခိုင်ခိုင်ဟိန်း ဆောင် (အ) ဦးအောင်အောင်(၉/အမရ (နိုင်)၁၂၂၁၀၀)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြား ပေးပါရန်။ ၀၉-၂၅၆၁၅၂၄၃	ပျောက်ဆုံးကြောင်း မအူပင်မြို့နယ်နေ ထက်ထက်(အ) ဦးမြင့်ဝင်း (၁၄/မအူပင်(နိုင်)၃၂၂ ၂၅၇)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါ ရန်။ ၀၉-၆၇၇၃၃၅၅၇
ပျောက်ဆုံးကြောင်း ပုသိမ်မြို့နယ်နေ နှင်းစေ ခိုင်(အ)ဦးသိန်းစိုး (၁၄/ဟကတ (နိုင်)၁၀၅၆၃၄)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြား ပေးပါရန်။ ၀၉-၇၈၇၃၃၅၆၆	ပျောက်ဆုံးကြောင်း ပုသိမ်မြို့နယ်နေ လင်ထက်ခိုင် (အ) ဦးမြင့်ဝင်း (၁၄/ပေတ(နိုင်)၂၃၅ ၆၆၅)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါ ရန်။ ၀၉-၂၅၆၉၃၅၅၅
ပျောက်ဆုံးကြောင်း ကြံစမ်းမြို့နယ်နေ မျိုးထက်အောင် (အ) ဦးအောင်စန်းထွေး (၁၄/ကစေ (နိုင်)၁၁၀၃၃၃)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြား ပေးပါရန်။ ၀၉-၄၂၂၅၂၂၁၂	ပျောက်ဆုံးကြောင်း ပုသိမ်မြို့နယ် မမော်မော်စမ်း (အ) ဦးရဲခိုင်(အ) (၁၄/မအူပင်(နိုင်)၀၀၃ ၂၆၆)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါ ရန်။ ၀၉-၄၄၁၇၄၇၈၄၇
ပျောက်ဆုံးကြောင်း လှပူရွာမြို့နယ်နေ နန်းမြို့ရွာစေ (အ)မန်းအောင်မြင်း (၁၄/ပေတ(နိုင်) ၂၇၁၄၆၆)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါ ရန်။ ၀၉-၇၅၇၆၁၂၆၆၄	ပျောက်ဆုံးကြောင်း ကျေးပျော်မြို့နယ်နေ နန်းမေလော (အ) ဦးသိန်းတန် (၁၄/ကပန(နိုင်) ၁၆၆၆၄၄)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါ ရန်။ ၀၉-၇၉၁၇၆၀၀၇

**လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့် အကူအညီနှင့်အားပေးမှုများ
 လိုအပ်သည်ဟု ခံစားနေရပါက
 သတင်းအချက်အလက်မျှဝေရာစင်တာသို့
 ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။**

ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာ - လူမှုဝန်ထမ်းကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန
 ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာန
 အမှတ်(၆၅)ကျိုက်တိုင်းဘုရားလမ်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
 ဆက်သွယ်ရမည့်ဖုန်း - ၀၁-၆၆၆၆၁၉ (ရုံးချိန်အတွင်း)

**ရန်သူမီးဘေး
 တားဆီးရေး
 မနေ့ဆောင်ရွက်ကြ**

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၁၂)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
 - (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသောပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့်ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
 - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
 - (ဂ) လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကိုကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး“မူ”ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး။
 - (ဃ) ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်း တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှုလုံခြုံရေးအစရှိသည်များ။
- ၂။ စီးပွားရေး
 - (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
 - (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ်တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကိုစိတ်ဝင်စား၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
 - (ဂ) သွင်းကုန်အစားထိုးရန်နှင့် ပို့ကုန်မြှင့်တင်နိုင်ရေး ဒေသထွက်ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများကို အခြေခံသည့် အသေးစား၊ အငယ်စား၊ အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်း (MSME)များကို ရေရှည်အာမခံချက်ရှိအောင် အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး။
 - (ဃ) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် ပြည်သူ့လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လူမှုရေး
 - (က) စစ်မှန်သောမျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး။
 - (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်ကို အခြေခံသည့် ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှု၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ အမျိုးသားရေးစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး။
 - (ဂ) နိုင်ငံ၏ အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကို ပိုမိုခိုင်မာအောင်တည်ဆောက်၍ တစ်မျိုးသားလုံးသက်ရှည်ကျန်းမာသည့် ကျန်းမာရေးစနစ်ဖြစ်ပေါ်လာရေး။
 - (ဃ) ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များမွေးထုတ်နိုင်ရန် ဘက်စုံပညာရေးကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။

❖ မိမိတို့နိုင်ငံ၏ ငြိမ်းချမ်းရေးကို ဖော်ဆောင်ရာတွင် ပြည်ပစွက်ဖက်မှုကင်းစင်စွာဖြင့် တိုင်းရင်းသား ညီအစ်ကိုအချင်းချင်း တွေ့ဆုံဆွေးနွေးအဖြေရှာခြင်း ဖြင့်သာ အောင်မြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ မိမိတို့နိုင်ငံ အကျိုးစီးပွားကိုမလိုလားဘဲ ငြိမ်းချမ်းရေးကို ပျက်စီးရာ ပျက်စီးကြောင်း လုပ်ဆောင်နေကြသည့် ပြည်တွင်း ပြည်ပအဖျက်သမားများ၏အန္တရာယ်ကို အထူးသတိပြု ကြရန် တိုက်တွန်းလိုပါသည်။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်ထံမှ ၂၀၂၂ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၇ ရက် တွင် ကျရောက်သည့် (၆၇)နှစ်မြောက် ကရင်ပြည်နယ်နေ့အခမ်းအနားသို့ ပေးပို့သည့်သဝဏ်လွှာမှ ကောက်နုတ်ချက်)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယပိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်း ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Chen Hai ကို လက်ခံတွေ့ဆုံ



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယပိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်း၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Chen Hai ကို လက်ခံတွေ့ဆုံစဉ်။

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၀ သည် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌရုံး၊ ရန်ဆိုင်ရာကိစ္စများ၊ နယ်စပ်ဒေသ သတင်းအချက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ | တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး | သံတမန်ဆောင်ရွက်ခန်းမ၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။ | အလက်များ အပြန်အလှန်ဖလှယ်၍ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယပိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်း H.E. Mr. Chen Hai ကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်း ထိုသို့တွေ့ဆုံစဉ် ကျောက်ဖြူအထူးစီးပွားရေး

ကျန်းမာသန့်ရှင်း ပိုးမွှားကင်းပြီး လန်းဆန်းမွှေးပျံ့စေတာ ကြာပန်းတံဆိပ် "PADONMAR" ဆပ်ပြာ...

ပေါင်မြို့နယ်၊ မွန်ပြည်နယ် 09 781 848 699 , 09 793 732 616 သို့ လက်လီ၊ လက်ကား မှာယူအားပေးနိုင်ပါပြီ...

PADONMAR
ရော့ "ကြာ" ဆပ်ပြာမှာ "ပဒုပ္ပာ"