



# ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၄ ခုနှစ် ၊ တန်ခူးလပြည့်ကျော် (၅) ရက် ၊ အင်္ဂါနေ့ ၊ (11-4-2023) ၊ အတွဲ (၃၁) ၊ အမှတ် (၃၄၆)

## ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅)ရပ်

- ၁။ ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်မည်။
- ၂။ တိုင်းပြည်သာယာပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက် ပြည်သူလူထုဗဟိုပြု ဖွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ငန်းများကို လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ် စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထား လုပ်ဆောင် သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈)နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော် တာဝန်အားလွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

## ပခုက္ကူစာပေဆုများ ထုတ်ပြန်ကြေညာ

### တစ်သက်တာစာပေဆုကို ဆရာမကြီး ဒေါက်တာရီရီလှ(ယုဝတီခင်ဦး)နှင့် ဆရာမကြီး ဒေါ်တင်ရီ(တင်ရီမ-ညောင်ဦး)တို့ ရရှိ

ပခုက္ကူ ဦးအုံးဖေ တည်ထောင်သော ပခုက္ကူစာပေဆုကို နှစ်စဉ်ချီးမြှင့်လျက်ရှိရာ (၂၉)ကြိမ် မြောက် ပခုက္ကူ ဦးအုံးဖေ တည်ထောင်သော ပခုက္ကူစာပေဆု တစ်သက်တာစာပေဆု ရရှိသူများ၏ အမည်စာရင်းကို ပခုက္ကူစာပေဆု ရန်ပုံငွေကြီးကြပ်ရေးကော်မတီက ယနေ့ထုတ်ပြန်ကြေညာသည်။

ကဗျာပေါင်းချုပ်ဆုတွင် ပထမဆုကို ငွေးသစ်လွင်(ပရိမ္မ) ရေးဖွဲ့သည့် “**စယောင်းလမ်းက ပန်းသစ္စာကဗျာများ**” ဒုတိယဆုကို ချစ်စုအောင် ရေးဖွဲ့သည့် “**လမ်းနှစ်ကိုယ်ခွဲကဗျာများ**” တတိယ ဆုကို ခက်ခက်(ကဗျာ)ရေးဖွဲ့သည့် “**ပန်းသတင်းရနံ့သင်းယုံဖြန့်ဝေမြတ်နိုးစေကဗျာများ**” စာမူတို့ ကလည်းကောင်း၊ ဝတ္ထုရှည်ဆုတွင် ပထမဆုကို မောင်ငြိမ်းမွန်(ချောင်းဦး) ရေးသားသည့် “**စပါး တစ်ပြည် ပတ္တမြားတစ်ခြည်**” ဒုတိယဆုကို ပုသိမ်အောင်သန်းဦး ရေးသားသည့် “**အရှေ့ကုန်းမြင့် ဆီက အာခါတို့၏ ဘူးသီးခြောက်ပုလွေသံ**” တတိယဆုကို ဘိုမျိုး(ရွှေဘို) ရေးသားသည့် “**အမေနှင့် ကျွန်တော်၊ ကျွန်တော်နှင့်အမေ**” စာမူတို့ကလည်းကောင်း၊ စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁၂၆

# သူဌေးရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းနှင့် အထက်ကျိုင်းတောင်းရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းကို ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် ပြီးစီးရန် လျာထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိ



သူဌေးရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းကို တွေ့ရှိစဉ်။

### နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၀

သူဌေးရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းနှင့် အထက် ကျိုင်းတောင်းရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းကို ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် ပြီးစီးရန် လျာထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ကြောင်း လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနသတင်း များအရ သိရသည်။

သူဌေးရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းသည် ရခိုင် ပြည်နယ် သံတွဲမြို့၏အရှေ့မြောက်ဘက် ၁၂ မိုင် ခန့်အကွာ သူဌေးချောင်းပေါ်တွင် ရေအားလျှပ်စစ် အကောင်အထည်ဖော်ရေးဦးစီးဌာန၏ အမှတ်(၄) တည်ဆောက်ရေးက တည်ဆောက်အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ပင်မရေလှောင် တံမံမှာ ကျောက်ဖြည့်တံမံဖြစ်ပြီး ကန်ရေပြည့် ရေသိုလှောင်ပမာဏ ၆ ဒသမ ၉၆ သိန်းဧကပေ သို့လှောင်နိုင်ကာ ၃၇ မဂ္ဂါဝပ်ဓာတ်အားပေးစက် သုံးလုံးဖြင့် စုစုပေါင်းစက်တပ်ဆင်အင်အား ၁၁၁ မဂ္ဂါဝပ်ရှိကာ တစ်နှစ်လျှင် ပျမ်းမျှလျှပ်စစ်ဓာတ် အားကီလိုဝပ်နာရီ ၃၈၆ သန်း ထုတ်လုပ်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။ စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁

အရည်အသွေးပြင်ပာ: **TRISTAR**

The Best Quality Tyre

TBB, TBR, PCR တာယာ အရည်အသွေးမြင့်ဆုံး အိုင်ကယ်တာတာများကိုပါ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။

STARMART NINE MILE Showroom  
(၉) နိုင်ငံပြည်လမ်းရန်ကင်းမြို့  
ရမ်း - ၀၉ ၃၀၀၆၀၀၀၀

KHA YAE PIN MART  
မင်္ဂလာဒုံ ပြည်လမ်းရန်ကင်းမြို့  
ရမ်း - ၀၉ ၆၇၄၄၄၀၀၀

STARMART MANDALAY Wholesale  
မြင်းလမ်းနှင့်မြင်းလမ်းတော်မူမုဆိုးလမ်း  
ရမ်း - ၀၉ ၆၆၁၃၂၂၄၄

STARMART Nay Pyi Taw  
ရန်ကင်းမြို့ - မန္တလေးလမ်းတော်မူမုဆိုးလမ်း  
ရမ်း - ၀၉ ၆၆၁၃၁၀၀၇၇

# ရတနာပုံ

၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီ ၁၁ ရက်

အယ်ဒီတာအောင်

## လူငယ်နှင့် ဆင်ခြင်တုံတရား

လူငယ်များသည် နောင်တစ်ချိန်တွင် နိုင်ငံ၏တာဝန်များကို ဆက်လက်ထမ်းဆောင်ကြမည့်သူများဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် လူငယ်လူရွယ်များ၏ အရည်အသွေးက နိုင်ငံ၏အနာဂတ်ကို ပုံဖော်ရာတွင် အရေးပါသည်ဟုဆိုနိုင်သည်။ လူငယ်လူရွယ်များကို အဖိုးတန်သော လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များဖြစ်လာစေရန် အစဉ်အဆက်ကြိုးပမ်းအားထုတ်ခဲ့ကြသည်။

“ယနေ့လူငယ် နောင်ဝယ်လူကြီး”ဟူသကဲ့သို့ လူငယ်များသည် အရွယ်ရောက်ကြီးပြင်းလာကာ အနာဂတ်ကို ပိုင်စိုးကြမည်ဖြစ်ပေရာ ဆင်ခြင်တုံတရားပြည့်ဝသော၊ မှန်ကန်ဖြောင့်မတ်သော၊ လုံ့လဝီရိယရှိသော၊ မိမိတို့ကျင့်လည်ရာ နယ်ပယ်အသီးသီးတွင် ကျွမ်းကျင်လိမ္မာသောသူများအဖြစ် ရောက်ရှိရန် လိုအပ်သည်။

နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ဖော်ဆောင်ကြရာတွင် မျိုးဆက်တစ်ခုမှ မျိုးဆက်တစ်ခုသို့ အဆင့်ဆင့် ကူးပြောင်းကာ နေ့မအားညမအား ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ဤနေရာတွင် လူငယ်တို့သာတာဝန်ကို နားလည်သိရှိရန်နှင့် ပုံပြင်ထိန်းကျောင်းရန်၊ တည်မတ်ပေးရန်မှာ အရေးပါပေသည်။ လူငယ်ဟူသည် အခြေခံအားဖြင့် ရိုးသားဖြောင့်မတ်ပြီး အတုမြင် အတတ်သင်လေ့ရှိသည်။ စွန့်စားစွမ်းလုံစိတ်ရှိသည်။ ထက်သန်ခိုးကြားသောဆန္ဒလည်းရှိကြသည်။

လူငယ်ဘဝကို ဘဝတာဝန်ခံလုံး၏ လမ်းဆုံတစ်ခုဟု သတ်မှတ်နိုင်သည်။ လမ်းကြောင်းအသီးသီးသို့ ချိုးကွေ့ဝင်ရောက်ကာ ဘဝတာဝန်ခံလုံးကို အဆုံးအဖြတ်ပေးနိုင်သဖြင့် လမ်းဆုံဟု ဆိုထိုက်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ရည်မှန်းချက်များပေါ်ပေါက်ရာ လက်တွေ့စတင်အကောင်အထည်ဖော်ရာသည် လူငယ်ဘဝဖြစ်သလို မိမိတို့အရည်အချင်းအလိုက် တာဝန်အသီးသီးကို ကျေပွန်စွာထမ်းဆောင်ကာ လူ့အဖွဲ့အစည်း၏အကျိုးကို သယ်ပိုးကြသည်မှာလည်း လူငယ်ဘဝသည် ကနဦးဖြစ်ကြောင်း တွေ့နိုင်သည်။

ယနေ့အချိန်တွင် လူငယ်များကို လမ်းမှားသို့ရောက်စေရန် သွေးထိုးမြှောက်ပင့်ကာ အကြမ်းဖက်မှုများကိုကျူးလွန်စေခြင်းထိ လက်ရဲလက်ရဲဆောင်ရွက်နေကြသည်ကို မြင်တွေ့နေရသည်။ ကောက်ကျစ်စဉ်းလဲ၍ လူမဆန်သောလုပ်ရပ်များတွင် လူငယ်တချို့ ပါဝင်နေသည်မှာ ရင်လေးဖွယ်ပင်ဖြစ်သည်။

လူငယ်ဘဝတွင် ကောင်းကျိုးရလဒ်ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်မှုနှင့် အချည်းနှီးအကျိုးပဲ့ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်မှုတို့ကို စတင်ခွဲခြားသိမြင်လာလေ့ရှိကြပြီး မှန်ကန်စွာဆင်ခြင်သုံးသပ်တတ်ရန် လိုအပ်ပေသည်။ လူငယ်ဘဝဟူသည် လဲကျလျှင်ပြန်ထ၍ မှားယွင်းမှုမှ သင်ခန်းစာယူရမည်ဖြစ်ရာ မိမိရှင်သန်ကျင့်လည်လျက်ရှိသည့် လူ့အဖွဲ့အစည်းအကျိုးကို ဖော်ဆောင်နိုင်ရန် အမြဲမပြတ်ဆန်းစစ်အားထုတ်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ဘဝတာဝန်ခံလုံး၏ အပျိုမျှစ်ဆုံးသောအချိန်မှာ လူငယ်ဘဝဖြစ်သည်။ လူငယ်ဘဝကို မှန်ကန်စွာအသုံးပြုနိုင်လျှင် ရင့်ကျက်ကြီးပြင်းသွားလေလေ လူ့အဖွဲ့အစည်းအကျိုး၊ နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအကျိုးကို သယ်ပိုးဆောင်ရွက်နိုင်လေလေဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ပေရာ မိမိတို့၏ လူငယ်ဘဝကို အလဟဿအချည်းနှီးမဖြစ်စေဘဲ တန်ဖိုးရှိသောဘဝ၊ ထိုမှ လူ့အဖွဲ့အစည်းအကျိုးအတွက် ထမ်းရွက်သယ်ပိုးနိုင်သောဘဝမှသည် နိုင်ငံသားကောင်းတစ်ယောက်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်ရန်အတွက် ဆင်ခြင်တုံတရားဖြင့် ဘဝကိုဖြတ်သန်းရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အကြံပြုရေးသားလိုက်ရပေသည်။

## မြန်မာနှစ်သစ်ကူး နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့ ဇီဝိတဒါနငါးလွတ်ပွဲအတွက် ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၃၀၀၀၀ အခမဲ့ပေးဝေသွားမည်

**မန္တလေး ဧပြီ ၁၀**  
မြန်မာနှစ်သစ်ကူး နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့တွင် မန္တလေးကျွန်းအတွင်း ဇီဝိတဒါနငါးလွတ်ပွဲအတွက် ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၃၀၀၀၀ ကို အခမဲ့ပေးဝေသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သရက်ကုန်းငါးလုပ်ငန်းစခန်း တာဝန်ခံဦးစီးအရာရှိ ဦးထွန်းနောင်ဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။  
အဆိုပါ ငါးလွတ်ပွဲအတွက် ငါးသားပေါက်များကို အခမဲ့ပေးဝေသွားရန် သရက်ကုန်းငါးလုပ်ငန်းစခန်း၌ အဆင်သင့်ဆောင်ရွက်ထားရှိပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ဇီဝိတဒါနငါးလွတ်ပွဲကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ အစီအစဉ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပြီး သရက်ကုန်းငါးလုပ်ငန်းစခန်းက နှစ်လက်မအရွယ် ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၃၀၀၀၀ အခမဲ့ပံ့ပိုးပေးဝေသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
“မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအစီအစဉ်နဲ့ ဆောင်ရွက်တာပါ။ နှစ်စဉ် ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၂၀၀၀၀ ကနေ ၃၀၀၀၀ ကို ဇီဝိတဒါနငါးလွတ်ပွဲအတွက် စခန်းတွေမှာ ငါးမျိုးစုံကိုပေး တာပါ။ မြန်မာတို့ရဲ့ နှစ်သစ်ကူးနှစ်ဆန်း ၁ ရက်နေ့မှာ ထူးခြားတဲ့အလှူဒါနအနေနဲ့ ငါးလွတ်ပွဲပြုလုပ်ပြီး ငါးတွေကို ကျွေးရေမြင်အတွင်း

## မန္တလေး မရမ်းခြံဆိပ်ကမ်းမှ မင်းကွန်းဒေသသို့ ရေယာဉ်ဖြင့် သွားရောက်လည်ပတ်သည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွား များပြားလျက်ရှိ



**မန္တလေး ဧပြီ ၁၀**  
မန္တလေး မရမ်းခြံဆိပ်ကမ်းမှ မင်းကွန်းဒေသသို့ ရေယာဉ်ဖြင့် သွားရောက်လည်ပတ်သည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွား များပြားလာကြောင်း သိရသည်။  
“အခုက သင်္ကြန်ကာလနှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက်ဆိုတော့ မရမ်းခြံဆိပ်ကမ်းကနေ မင်းကွန်းဘက်က ရှေးဟောင်းဘုရားစေတီတွေနဲ့ ကျေးရွာတွေမှာရှိတဲ့ ရွာစလေ့ကို သွားပြီးလည်ပတ်ကြည့်ရှုတဲ့ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွားတွေ ပြန်ပြီး များပြားလာပါတယ်။ ပုဂံဘက်ကို သွားတဲ့ခရီးသည်က အနည်းငယ် လောက်ပဲရှိပါတယ်”ဟု ဦးဝင်းမောင်က ပြောပြသည်။  
မရမ်းခြံဆိပ်ကမ်းမှ မင်းကွန်းဒေသသို့ ရေယာဉ်ဖြင့် သွားရောက်လည်ပတ်သည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွားဦးရေမှာ ဧပြီလထမပတ်က တစ်ရက်လျှင် ဦးရေ ၁၃၀ ကျော်သာရှိကြောင်း၊ ဧပြီ ၈ ရက်မှစ၍ မရမ်းခြံဆိပ်ကမ်းမှ မင်းကွန်းဒေသသို့ ရေယာဉ်ဖြင့် သွားရောက်လည်ပတ်သည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွားဦးရေမှာ တစ်ရက်လျှင် ဦးရေ ၃၀၀ ကျော်ထိရှိလာကြောင်း သိရသည်။  
မန္တလေး မရမ်းခြံဆိပ်ကမ်းတွင် ခရီးသည်တင်သင်္ဘောအပါအဝင် ကုန်တင်သင်္ဘော စုစုပေါင်းအစီးရေ ၁၀၀ ကျော်ထိရှိကြောင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပုဂ္ဂလိကရေယာဉ်များ စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးကော်မတီမှ သိရသည်။ (၁၈၄)

## မန္တလေး ပဲ၊ နှမ်းဈေးကွက်တွင် နှမ်းနှင့် ပဲကြီး အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်လာပြီး ဈေးကောင်းရရှိနေ

**မန္တလေး ဧပြီ ၁၀**  
မန္တလေး ပဲ၊ နှမ်းဈေးကွက်တွင် နှမ်းနှင့် ပဲကြီး အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်လာပြီး ဈေးကောင်းရရှိနေကြောင်း ပွဲစားကုန်သည်စက်ပိုင်များ မဟာကထိန်တော်အသင်း (မန္တလေးကုန်စည်ဒိုင်) အတွင်းရေးမှူး ဦးစက်မောင်ဆွေက ပြောပြ၍ သိရသည်။  
ပဲ၊ နှမ်း စသည်ကုန်စည်များထဲတွင် ယခင်က နှမ်းနှင့် ပဲကြီးမှာ ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း ဝယ်ယူမှုနည်းခြင်းကြောင့် အရောင်းအဝယ်အေးနေခဲ့ကြောင်း၊ ယခုလက်ရှိတွင် နှမ်းနှင့် ပဲကြီးကို ကုန်သည်များ ဝယ်ယူမှုများပြားလာသဖြင့် အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်လာပြီး ဈေးကောင်းရရှိနေကြောင်း သိရသည်။  
“နှမ်းအုပ်စုနဲ့ ပဲကြီးက အရင်တစ်ပတ်လောက်က အရောင်းအဝယ်သိပ်ပြီးမကောင်းတာကြောင့် မန္တလေးဈေးကွက်ထဲ ဈေးကောင်းသိပ်မရခဲ့ဘူး။ အခုလက်ရှိမှာတော့ အရောင်းအဝယ် ပြန်ကောင်းမွန်လာတဲ့အပြင် ပြည်ပကပါ ဝယ်ယူမှုတွေရှိလာတာကြောင့် ဈေးကောင်းပြန်ရနေပါတယ်”ဟု ဦးစက်မောင်ဆွေက ပြောပြသည်။  
မန္တလေး ပဲ၊ နှမ်းဈေးကွက်တွင် ဧပြီ ၃ ရက်ပေါက်ဈေးအရ ပဲကြီး သုံးတင်းဝင် တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၂၃၀၀၀၀ သာ ပေါက်ဈေးရှိခဲ့သော်လည်း ယနေ့လျှင် ငွေကျပ် ၃၁၅၀၀၀၊ နှမ်းညို သုံးတင်းဝင် တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၂၉၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။  
အလားတူ မန္တလေး ပဲ၊ နှမ်းဈေးကွက်တွင် ဧပြီ ၃ ရက်ပေါက်ဈေးအရ ပဲကြီး သုံးတင်းဝင် တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၂၃၀၀၀၀ သာ ပေါက်ဈေးရှိခဲ့သော်လည်း ယနေ့လျှင် ငွေကျပ် ၃၁၅၀၀၀၊ နှမ်းညို သုံးတင်းဝင် တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၂၉၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း ပွဲစားကုန်သည်စက်ပိုင်များ မဟာကထိန်တော်အသင်း (မန္တလေးကုန်စည်ဒိုင်)မှ သိရသည်။ (၁၈၄)

# မြဝတီမြို့နယ် ဝေ့ရှမ်းကျေးရွာ၌ နွေရာသီ သောက်သုံးရေ ပြတ်လပ်မှုမရှိစေရေးနှင့် စက်ရေတွင်းများ ကြံ့ခိုင်မှုရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေး

**မြဝတီ ၁၀**  
 ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ဝေ့ရှမ်းကျေးရွာအုပ်စု သောက်သုံးရေ ပြတ်လပ်မှုမရှိစေရေးနှင့် စက်ရေတွင်းများကြံ့ခိုင်မှုရှိ၊ မရှိ အခြေအနေများကို ဧပြီ ၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများက ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် မြဝတီမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဦးကျော်သူရနှင့် မြို့နယ် တာဝန်ခံ အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာရေပေးရေးကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ဝေ့ရှမ်းကျေးရွာ၌ စက်ရေတွင်းကြံ့ခိုင်မှုရှိ၊ မရှိနှင့် ရေပေးဝေနေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြဝတီမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်သူရက သောက်သုံးရေလုံလောက်မှု ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

# ညောင်ရွှေမြို့နယ် ဝမ်းဘဲအင်းရွှေဒါးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

**ညောင်ရွှေ ၁၀**  
 စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း လုပ်ငန်းများ၊ အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများနှင့် လအလိုက်ပြည့်သွင်းရမည့် စာရင်းပုံစံများပြည့်စုံမှု ရှိ၊ မရှိကို စစ်ဆေးခဲ့သည်။

ဝမ်းဘဲအင်းရွှေဒါးကျေးရွာတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၅၄ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၄၈ ဦး၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၅၈ ဦး၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၂၇ ဦးတို့ကို စီမံကိန်း ဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၅၃ ဒသမ ၅ ရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၅၃ ဒသမ ၅ သန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားသော

# ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံသို့ G to G စနစ်ဖြင့် ၂၀၂၇ ခုနှစ်ထိ တန်းမြင့်ဆန်များ ဆက်လက်တင်ပို့သွားမည်



**ရန်ကုန် ၁၀**  
 မြန်မာနိုင်ငံမှ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံသို့ G to G စနစ်ဖြင့် ၂၀၂၇ ခုနှစ်ထိ တန်းမြင့်ဆန်များ ဆက်လက် တင်ပို့သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ဆန်စပါး အသင်းချုပ် (ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး) ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင် ဦးငြိမ်းချမ်းအောင်ထံမှ သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံကြား G to G စနစ်ဖြင့် ဆန်ကုန်သွယ်မှုဆိုင်ရာ နားလည်မှု စာချုပ်ချုပ်ဆိုမှုများကို လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံမှ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံသို့ ပထမအကြိမ် ဆန် တန်ချိန် ၁၀၀၀၀၀ ကို ၂၀၁၇ ခုနှစ်၊ ဒုတိယအကြိမ် ဆန်တန်ချိန် ၁၀၀၀၀၀ ကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင်

သဘောတူစာချုပ်ကို ၂၀၂၂ ခုနှစ်ကနေ ၂၀၂၇ ခုနှစ်ထိ ငါးနှစ်စာချုပ် လက်မှတ်ရေးထိုးထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံကို G to G စနစ်နဲ့ ဆန်တင်ပို့နိုင်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့်အောင်မြင်စေဖို့အတွက် နိုင်ငံတော်အနေနဲ့ ပို့ကုန်ပံ့ပိုးငွေအဖြစ် ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်က ငွေကျပ် ဘီလီယံ ၃၀ နဲ့ ဒီနှစ်မှာ ငွေကျပ် ၇၉ ဘီလီယံကို ပံ့ပိုးပေးခဲ့ပါတယ်”ဟု ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင် ဦးငြိမ်းချမ်းအောင်က ပြောပြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံမှ ဆန်ကို တရုတ်၊ ဥရောပ၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၊ အာဖရိက စသည့်နိုင်ငံများက ဝယ်ယူမှုများပြီး ဆန်ကွဲကို တရုတ်နှင့် ဥရောပနိုင်ငံများက အဓိက ဝယ်ယူကြောင်း၊ ပြီးခဲ့သည့် မတ်လအတွင်း မြန်မာနိုင်ငံမှ ဆန်ကို တရုတ်၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ စပိန်၊ အီတလီနှင့် နယ်သာလန်နိုင်ငံက အများဆုံး ဝယ်ယူပြီး ဆန်ကွဲကို ဘယ်လ်ဂျီယံ၊ တရုတ်နှင့်စပိန်နိုင်ငံတို့က အများဆုံး ဝယ်ယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

# ဇီးကုန်းမြို့နယ်ရှိ ပေါင်ကြီးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

**ဇီးကုန်း ၁၀**  
 ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နတ်ပြာကြားသည်။

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နတ်ပြာကြားသည်။ ဇီးကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်ဖြိုးသီရိဝေက စီမံကိန်းစာရင်းစာရင်း သတ်မှတ်ချက်များ၊ အတိုးနှုန်း သတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ် ဦးစီးမှူးက ပေါင်ကြီးကျေးရွာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၄၈ သန်းကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် ပေါင်ကြီးကျေးရွာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၇၈ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၉ ဦး စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၀၇ ဦးကို ငွေကျပ် ၄၈ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

# လပွတ္တာမြို့နယ်တွင် မိကျောင်းကွမ်းဖတ်များ ဈေးကောင်းရရှိနေ

**လပွတ္တာ ၁၀**  
 ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လပွတ္တာခရိုင် လပွတ္တာမြို့နယ်တွင် ဒေသထွက် မိကျောင်းကွမ်းဖတ်များ ဈေးကောင်းရရှိနေကြောင်း လပွတ္တာမြို့နယ် လယ်ယာထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်းရှင် ဒေါ်စမ်းစမ်း သိန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

လပွတ္တာမြို့နယ်တွင် ယခင်နှစ် မိကျောင်းကွမ်းဖတ်ပေါ်သည် ဧပြီလက တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၄၅၀၀ ဈေးသာရှိခဲ့ပြီး ယခုနှစ် မိကျောင်းကွမ်းဖတ်ပေါ်သည် ဧပြီလတွင် တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၇၅၀၀ ထိ ဈေးကောင်းရရှိနေကြောင်း၊ ယခုနှစ်တွင် မိကျောင်းကွမ်းဖတ်များ ဈေးကောင်းရရှိနေခြင်းသည် ပြည်ပဈေးကွက်သို့ ပြန်လည်တင်ပို့လာခြင်းကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“မိကျောင်းကွမ်းဖတ်တွေကို လပွတ္တာမြို့ကနေ ရန်ကုန်မြို့ကို တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ ရန်ကုန်ကနေတစ်ဆင့် တရုတ်နိုင်ငံကို တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ လက်ရှိ မိကျောင်းကွမ်းဖတ် တစ်ပိဿာကို ငွေကျပ် ၇၅၀၀ ထိဈေးကောင်းရနေတယ်။ ဒီလို အမြင့်ဆုံးဈေးရတော့ စိုက်တဲ့သူတွေလဲ တော်တော်ကို အဆင်ပြေနေပါတယ်။ မိကျောင်းကွမ်းဖတ်က မိုးရွာခင်အချိန်ထိ ဈေးကွက်မှာ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်ပဈေးကွက်ဝယ်လိုအားရှိလာတာကြောင့် မိကျောင်းကွမ်းဖတ်ဈေးရနေတာပါ။ ဈေးကွက်လိုအပ်ချက်အခြေအနေအရ လာပဲ့စိုက်ပျိုးရာသီမှာ အခုထက် တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးမှာတွေလဲ ရှိနေပါ



# ရှောင်ဖို့မလို၊ လျှော့ဖို့မလိုမည်

၁၉၈၄ ခုနှစ်က အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ သွေးအတွင်း အဆီဓာတ်များနေသော အစမ်းသပ်ခံစေတနာ့ဝန်ထမ်း ၄၀၀၀ ကို ဆယ်စုနှစ်တစ်ကြိမ်အောင် သုတေသန ပြုလုပ်ခဲ့ချက်အရ ခန္ဓာကိုယ်တွင်းလှုပ်ပတ်နေသည့် သွေးအတွင်းရှိ အဆီဓာတ်မျိုးဖြစ်သော ကိုလက်စထရော (Cholesterol) ကို လျှော့ကျသွားအောင်ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်းကို လျှော့ချနိုင်ကြောင်း တိကျစွာဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့သည်။ အဆိုပါသုတေသနပြု တွေ့ရှိချက်သည် သွေးထဲရှိ ကိုလက်စထရောကို လျှော့ချနိုင်ရေးအတွက် ဆီစားသုံးမှုကို ဆင်ခြင်ကြရန် တွန်းအားတစ်ရပ်ဖြစ်လာခဲ့သည်။

ကိုလက်စထရောကို အသားများစားသုံးခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်သကဲ့သို့ အခြားသောအစားအစာများတွင်ပါဝင် နေသော ပြည့်ဝဆီများကို အသည်းကပြုလုပ်ထုတ်လုပ် ပေးလိုက်ခြင်းအားဖြင့်လည်း ရရှိနိုင်သည်။ ကိုလက် စထရောကို လူခန္ဓာကိုယ်က မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။ ဖိုမဟော်မုန်းဓာတ်များ ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ နေရောင်ခြည် ကို စုပ်ယူပြီး ဝိတာမင်ဒီအဖြစ် ပြောင်းလဲပေးခြင်း၊ အာရုံကြောမျှင်များကို အမြှေးပါးများဖြင့် ရစ်ပတ် ပုံးအုပ်ပေးထားခြင်း စသောလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ကိုလက်စထရောသည် အရေးကြီးသောအခြေခံပစ္စည်း တစ်ခုဖြစ်သည်။

ယေဘုယျအားဖြင့် လူတစ်ဦးအတွက် နေ့စဉ် ကိုလက်စထရော ၅၀၀ မီလီဂရမ်ခန့်လိုအပ်ပြီး ၎င်း လိုအပ်ချက်ကို အစားအစာများမှတစ်ဆင့် အလုံ အလောက်မရရှိခဲ့လျှင် အသည်းက ဖြည့်စွက်ထုတ်လုပ် ပေးသည်။ သို့ရာတွင် ကိုလက်စထရောပါဝင်နေသော အစားအစာများဖြစ်ကြသည့် အသား၊ အသည်း၊ ဝမ်း တွင်းကလီစာများ၊ နို့နှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများ၊ ဥအနှစ် များ စသည်တို့ကို အလွန်အကျွံစားသုံးခြင်းကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်က လိုအပ်သည်ထက် ကိုလက်စထရော ပမာဏများပြားနေမည်ဆိုပါကမူ နှလုံးရောဂါ၊ နှလုံး သွေးကြောကျဉ်းရောဂါ၊ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါ စသော ရောဂါများဖြစ်ပွားလာနိုင်သည်။

သို့ဖြစ်၍ သွေးတွင်းအဆီဓာတ်ဖြစ်သော ကိုလက် စထရောပမာဏ အလွန်အကျွံမြင့်တက်မလာစေရေး အတွက် ဆီနှင့်တကွ အဆီဓာတ်ပါသော အစားအစာ များကို ထိန်းထိန်းသိမ်းသိမ်းဖြင့် စားသုံးကြရန် သတိ ပေးနှိုးဆော်ချက်များ ထွက်ပေါ်လာရခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုသို့သော သတိပေးနှိုးဆော်ချက်များကြောင့် ဆီနှင့် အဆီဓာတ်ပါသော အစားအစာများကို နှိုင်းနှိုင်းချိန် ချိန်ဖြင့် စားသုံးလာကြသူများရှိသကဲ့သို့ ဆီနှင့်အဆီ ဓာတ်ပါသည့် အစားအစာများကို လုံးဝပစ်ပယ် ရှောင်ကြဉ်ကြသူများလည်းရှိလာသည်။ ကြော်ချက် ထားသောဟင်းများကိုပင် စားသောက်ခြင်းမပြုတော့ဘဲ ပြုတ်ထားသောဟင်းများနှင့် ပေါင်းထားသောဟင်းများ ကိုသာ ရွေးချယ်စားသုံးလာကြသူများကိုလည်း တွေ့ရှိ နေရသည်။

ဤတွင် အဆီဓာတ်သည် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် မည်ရွေ့မည်မျှအရေးကြီးသည်ကို ပြန်ပြောင်း၍ သတိ တရရှိကြရန်လိုအပ်လာပြန်သည်။ လူတို့ နေ့စဉ်စားသုံး နေသော အစားအစာများမှာ အများအပြားရှိသော် လည်း ၎င်းတို့ကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာကြည့်လျှင် အဓိက အားဖြင့် သုံးမျိုးသာတွေ့ရှိရမည်ဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့မှာ ပရိုတင်း၊ ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်နှင့် အဆီတို့ဖြစ်ကြသည်။

ထိုသုံးမျိုးထဲတွင် အဆီဓာတ်သည် ပရိုတင်းနှင့် ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်တို့ထက် အာဟာရစွမ်းအင်ကို နှစ်ဆ ပေးနိုင်စွမ်းရှိသည်။ ပရိုတင်း သို့မဟုတ် ကာဗိုဟိုက် ဒရိတ် တစ်ဂရမ်စားသုံးလျှင် အာဟာရစွမ်းအင် ၄ ဒသမ ၅ ကယ်လိုရီမျှသာ ရရှိနိုင်သော်လည်း ဆီ တစ်ဂရမ်ကိုစားသုံးခဲ့လျှင်မူ အာဟာရစွမ်းအင် ကိုး ကယ်လိုရီထိ ရရှိနိုင်သည်။ ဆီကိုတိုက်ရိုက်စားသုံးခြင်း အားဖြင့် အဆီဓာတ်ကိုရရှိနိုင်သကဲ့သို့ အမဲသား၊ ဝက် သား၊ ဆိတ်သား၊ ကြက်သား၊ ဘဲသား စသောအသား များနှင့် ငါး၊ ပုစွန်၊ ကကန်း စသောရေထွက်ပစ္စည်းများ

ကို စားသုံးခြင်းအားဖြင့်လည်း အဆီဓာတ်ကိုရရှိနိုင် သည်။ ဆီထွက်သီးနှံများ၊ ဆီထွက်အစေ့အဆန်များ၊ ဆီထွက်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို စားသုံးခြင်းအားဖြင့် လည်း အဆီဓာတ်ကိုရရှိနိုင်သည်။

၁၉၁၂ ခုနှစ်က ပိုလန်လူမျိုးသိပ္ပံပညာရှင် ဒေါက်တာကာစီမီယာဖန်က ဝိတာမင်ကို စတင်ဖော် ထုတ်တွေ့ရှိခဲ့ပြီးချိန်မှစ၍ ဆေးသိပ္ပံပညာရှင်များနှင့် ဓာတုဗေဒပညာရှင်တို့သည် ရာစုနှစ်တစ်စုအတွင်း ဝိတာမင်အမျိုးပေါင်း ၁၄ မျိုးကိုတွေ့ရှိ ဖော်ထုတ်နိုင် ခဲ့ကြသည်။ ၎င်းတို့အနက် ဝိတာမင်အေ၊ ဝိတာမင်ဒီ၊ ဝိတာမင်အီးနှင့် ဝိတာမင်ကေတို့သည် အဆီတွင် ပျော် ဝင်သော ဝိတာမင်များဖြစ်ကြပြီး ကျန်ဝိတာမင်များ သည် ရေတွင်ပျော်ဝင်သောဝိတာမင်များဖြစ်ကြသည်။

## ❖ လူတို့၏အသက်ရှင်ရပ်တည်ရေးအတွက် ဆီနှင့်တကွ အဆီဓာတ် ပါသောအစားအစာများကို ပစ်ပယ်ထား၍မရနိုင်ကြောင်း သတိပြုကြ ရမည်ဖြစ်သည်။ ဆီနှင့် အဆီဓာတ်တို့သည် လူခန္ဓာကိုယ်အတွက် အရေးကြီးသော သက်စောင့်ပစ္စည်းများဖြစ်သဖြင့် သင့်တင့်မျှတစွာ စားသုံးကြရမည်ဖြစ်သည်။ ဆီကို အတိုင်းအဆမဲ့စွာ၊ လွန်ကဲစွာ စားသုံးခြင်းသည်သာလျှင် ကျန်းမာရေးအတွက် ဆိုးကျိုးများကိုဖြစ်ပေါ် လာစေနိုင်သည်။ ❖

ဝိတာမင်အေသည် လူခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ တစ်ရှူး များ ခြောက်သွေ့မသွားအောင် အထောက်အကူပေးရုံ မျှမက မျက်စိအမြင် အားကောင်းစေရန်အတွက်လည်း အဓိကအားဖြင့် အထောက်အပံ့ပေးသည်။ ဝိတာမင်ဒီ ကမူ သွေးထဲ၌ ကယ်လ်စီယမ်ဓာတ်ရရှိစေရန်၊ အာရုံ ကြောနှင့်ကြွတ်သားကလာပ်စည်းများ အားကောင်း စေရန်နှင့် ကလေးများအတွက် အရိုးပျော့ရောဂါကို ကာကွယ်ပေးရန် အထောက်အကူပြုသည်။

အလားတူပင် ဝိတာမင်အီးကလည်း အစွမ်းထက် သော ဓာတ်တိုးဆန်ကျင်ပစ္စည်းဖြစ်ပြီး အိုမင်းရင့်ရော် ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်စွမ်းရှိသည်။ ထို့အတူပင် ဝိတာမင်ကေကလည်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသည့်အခါတွင် ခန္ဓာကိုယ်သွေးခဲမှ နှေးကွေးခြင်းမှ ကောင်းစွာကာကွယ် ပေးပြီး သွေးထွက်မလွန်အောင် အဓိကအားဖြင့် အထောက်အကူပြုပေးသည်။

ထိုကဲ့သို့သော လူခန္ဓာကိုယ်အတွက် တန်ဖိုးမမြတ် နိုင်သည့် ဝိတာမင်လေးမျိုးကို ရရှိနိုင်ရန် လုပ်ဆောင် ပေးနိုင်သော အဓိကအရာမှာ ဆီနှင့်အဆီဓာတ်ပါသော အစားအစာများပင်ဖြစ်သည်။ ဆီ သို့မဟုတ်အဆီဓာတ် ပါသော အစားအစာများကို စားသုံးခြင်းမပြုမီပါက သို့တည်းမဟုတ် လုံးဝရှောင်ကြဉ်ခဲ့မည်ဆိုပါက အဆီ တွင် ပျော်ဝင်ပြီးမရရှိနိုင်သော အဆိုပါဝိတာမင် လေးမျိုး ကို လူခန္ဓာကိုယ်ကလက်ခံရရှိနိုင်တော့မည်မဟုတ်ပေ။

ဆီနှင့်အဆီဓာတ်ပါသော အစားအစာများကို စားသုံးခြင်းအားဖြင့် အအေးဒဏ်ကိုလည်း ကောင်းစွာ ခံနိုင်ရည်ရှိသည်။ အပူဓာတ်စီးကူးမှု အလွန်ညံ့ဖျင်း သော ပစ္စည်းများထဲတွင် ဆီနှင့်အဆီတို့သည် ထိပ်ဆုံး က ပါဝင်နေသည့်အတွက် ဆီကိုပုံမှန်စားသုံးနေသူ သည် ဆီလုံးဝမစားသူထက် အအေးဒဏ်ကို ပိုမိုခံနိုင် ရည်ရှိသည်။ ဝင်ရိုးစွန်းဒေသတွင် နေထိုင်ကြသော အက်စတိုးမိုးလူမျိုးတို့သည် ခိုက်ခိုက်တုန်အောင် အေးမြလှသော ရာသီဥတုဒဏ်မှ ကာကွယ်နိုင်ရန် အတွက် ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးကို ဝေလင်းမှထုတ်ယူ ထားသော အဆီများဖြင့် လိမ်းကျံထားကြရသည်။ ဤ သည်မှာကား အအေးဒဏ်ကို ကောင်းစွာကာကွယ်နိုင် သော ဆီ၏အစွမ်းသတ္တိပင်ဖြစ်သည်။

ဆီနှင့်အဆီဓာတ်ပါဝင်သော အစားအစာများကို

စားသောက်ပြီးသည့်အခါ ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရှိ အစာ ချက်လုပ်ငန်းစဉ်ကြောင့် အာဟာရစွမ်းအင်ဖြစ် သော ကယ်လိုရီနှင့်အတူ ရေတို့ပါထွက်ရှိလာသည်။ တစ်နည်းဆိုရသော် ဆီနှင့်အဆီဓာတ်ပါဝင်သော အစားအစာများကို စားသုံးခြင်းသည် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် မရှိမဖြစ် လိုအပ်သောရေဓာတ်ကိုပါ တစ်ပါတည်း ရရှိစေသည်။

ထို့ပြင် ခန္ဓာကိုယ်က စားသုံးလိုက်သောအဆီဓာတ် သည် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ ဆဲလ်များကို ပူးကပ်ဝန်းရံ ထားသော အမြှေးပါးများကို ကြံ့ခိုင်စေသည်။ ထို အမြှေးပါးများ ကြံ့ခိုင်တောင့်တင်းမှုရှိနေမှသာလျှင် ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်မှု နှင့် ပြည့်စုံမည်ဖြစ်သည်။ ထို့အတူပင် လူတစ်ဦး၏

စဉ်းစားတွေးခေါ် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုကို အဓိက ထိန်းချုပ်ထားသည့် ဦးနှောက်ဆဲလ်များသည်လည်း ပုံမှန်လုပ်ငန်းများကို ထမ်းဆောင်နိုင်ရန် အဆီဓာတ် ကို လိုအပ်သည်။ အာရုံကြောများအစဉ်ရပ်သန့်နိုးကြား စေရန်အတွက်လည်း အဆီဓာတ်ကပင် ကောင်းစွာ အထောက်အကူပြုပေးလျက်ရှိသည်။

လူခန္ဓာကိုယ်၏ အသားအရေ စိုပြည်ဝင်းပစေရေး အတွက်ကိုလည်း အဆီဓာတ်က ထောက်ပံ့တူညီပေး နိုင်သည်။ ဆီနှင့် အဆီဓာတ်ပါသော အစားအစာ များကို စားသုံးမှုမရှိပါက အသားအရေ ခြောက်ခြင်း၊ အရေပြားယားယံခြင်း စသည်တို့ကို ခံစားရမည် ဖြစ်သကဲ့သို့ ဆီနှင့်အဆီဓာတ်တို့ကို ပုံမှန်စားသုံးမည် ဆိုပါကမူ စိုပြည်ချောမွတ်သော အသားအရေမျိုးကို ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

ဆီနှင့်အဆီဓာတ်ပါဝင်သော အစားအစာများကို လိုအပ်သည်ထက်ပိုစားသုံးမိသည့်အခါ ပိုလွန်နေသော အဆီတချို့ကို ခန္ဓာကိုယ်က အရန်ရှိကွာအဖြစ် သို့လျှောင့်ပေးထားနိုင်သည်။ အကြောင်းအမျိုးမျိုး ကြောင့် အစာမစားရသည့်အခါမျိုး၌ ခန္ဓာကိုယ်တွင်း အင်္ဂါများ ဆက်လက်ရှင်သန်လှုပ်ရှားနိုင်ရေးအတွက် သို့လျှောင့်ထားသောအဆီများက ပြန်လည်ထောက်ပံ့ပေး ခြင်းဖြင့် ရုတ်တရက်အစာငတ်၍ သေဆုံးခြင်းမဖြစ်ရ အောင် လုပ်ဆောင်ပေးသည်။

လူတို့၏ခန္ဓာကိုယ်သည် ဆီနှင့်အဆီဓာတ်ပါဝင် သော အစားအစာတို့ကို စားသောက်ခြင်းအားဖြင့် လည်း အဆီကိုရရှိနိုင်သကဲ့သို့ ဆီနှင့်ဂျူကိုသို့သော ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်ကို အများအပြားစားသုံးခဲ့လျှင်လည်း လိုအပ်သည်ထက် ပိုမိုလာသောကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်များ ကို အဆီအဖြစ်ပြောင်းလဲ၍ သို့လျှောင့်ပေးထားနိုင် စွမ်းရှိသည်။

သို့ရာတွင် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ် သော ဖက်တီးအက်စစ်တို့မှ ဆီနှင့်အဆီဓာတ်ပါဝင် သော အစားအစာများကို တိုက်ရိုက်စားသုံးခြင်းဖြင့်သာ ရရှိနိုင်သည်။ ကျန်းမာရေးလောကတွင် လူပြောများနေ သော Omega-3 နှင့် Omega-6 တို့သည် လူခန္ဓာ ကိုယ်အတွက် အရေးကြီးသောမရှိမဖြစ် ဖက်တီး အက်စစ်တချို့ဖြစ်ကြသည်။ Omega-3 လုံလောက်မှု

## ပါမောက္ခကိုကိုအောင်

မရှိပါက ဦးနှောက်နှင့် ဗဟိုနှာခပ်ကြောတို့၏ ပုံမှန်လုပ် ဆောင်ချက်များကို ထိခိုက်စေနိုင်သည်။ Omega-3 ကို အလုံအလောက်ရရှိပါက နှလုံးကိုကျန်းမာသန်စွမ်း စေခြင်း၊ အဆီအမျှင်များရောင်ရမ်းနာကျင်မှုကို သက်သာစေခြင်း၊ အရွယ်မတိုင်မီ အိုမင်းရင့်ရော်မှုကို တားဆီးပေးနိုင်ခြင်း စသောကောင်းကျိုးများကို ရရှိ စေနိုင်သည်။ ပုစွန်၊ တူနာငါး၊ ဆယ်လွန်ငါး၊ ငါးကြင်း၊ ငါးမြင်း စသည်တို့ကို စားသုံးခြင်းဖြင့် Omega-3 ကို ရရှိနိုင်သကဲ့သို့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီ၊ ပဲပုပ်စေ့ဆီ၊ နှမ်း ဆီ စသည်တို့နှင့်တကွ အခွံမာအသီးများ၏ အစေ့ အဆန်များကို စားသုံးခြင်းအားဖြင့်လည်း Omega-3 ကိုရရှိနိုင်သည်။

လူခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သောမရှိမဖြစ် ဖက်တီးအက်စစ်များသည် ခန္ဓာကိုယ်တွင်း၌ ဇီဝ ယန္တရားကြီး စဉ်ဆက်မပြတ်လည်ပတ်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သောဟော်မုန်းဓာတ်များကို ထုတ်လုပ်ပေးသကဲ့ သို့ အဆိုပါဟော်မုန်းဓာတ်များကြောင့်လည်း သွေး တွင်းအဆီဓာတ်များကို လျှော့ချပေးနိုင်ပြီး သွေးလည် ပတ်မှုနှင့် သွေးဖိအားတို့ကို ကောင်းမွန်မှုတစေသည်။

ဤသည်တို့ကို ထောက်ရှုခြင်းအားဖြင့် လူတို့၏ အသက်ရှင်ရပ်တည်ရေးအတွက် ဆီနှင့်တကွ အဆီ ဓာတ်ပါသော အစားအစာများကို ပစ်ပယ်ထား၍ မရနိုင်ကြောင်း သတိပြုကြရမည်ဖြစ်သည်။ ဆီနှင့် အဆီဓာတ်တို့သည် လူခန္ဓာကိုယ်အတွက် အရေးကြီး သောသက်စောင့်ပစ္စည်းများဖြစ်သဖြင့် သင့်တင့်မျှတ စွာ စားသုံးကြရမည်ဖြစ်သည်။ ဆီကိုအတိုင်းအဆ မဲ့စွာ၊ လွန်ကဲစွာစားသုံးခြင်းသည်သာလျှင် ကျန်းမာ ရေးအတွက် ဆိုးကျိုးများကိုဖြစ်ပေါ်လာစေနိုင်သည်။

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ အရပ်ဒေသအသီးသီး၌နေထိုင်လျက် ရှိကြသော လူမျိုးအသီးသီးတို့သည် စားသောက် နေထိုင်ပုံစံများ အမျိုးမျိုးကွဲပြားခြားနားလျက်ရှိနေ ကြသည်။ အမေရိကန်နှင့် ဥရောပတိုက်သားတို့သည် ဆီနှင့် အဆီဓာတ်ပါဝင်သော အစားအစာများကို နှစ်ခြိုက်ခဲမဲ့စွာ အများအပြားစားသုံးလေ့ရှိကြသော် လည်း ဂျပန်လူမျိုးတို့၏ဟင်းလျာများ၌မူ ဆီပါဝင်မှု ပမာဏအလွန်အလွန်နည်းပါးကြောင်း တွေ့ရှိနိုင် သည်။ ထို့ကြောင့်ပင်လျှင် အမေရိကန်နှင့် ဥရောပ တိုက်သားအများစုတို့သည် အဝလွန်ခြင်းနှင့် သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ နှလုံး စသောရောဂါဝေဒနာများကို ခံစားနေကြ ရခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့အတူပင် မြန်မာလူမျိုးတို့၏အိမ်ထောင်စုတစ်စု က တစ်လလျှင် ပျမ်းမျှအားဖြင့် ဆီနှစ်ပိဿာခန့် သုံးစွဲ နေကြချိန်တွင် ဂျပန်လူမျိုးတို့၏အိမ်ထောင်စုတစ်စုက တစ်နှစ်ပတ်လုံးအတွက် ဆီ ၆၅ ကျပ်သားခန့်သာ သုံးစွဲ လျက်ရှိနေကြသည်။ ဆီကို စနစ်တကျဖြင့် မျှတစွာ စားသုံးလေ့ရှိကြခြင်း၏ ရလဒ်အဖြစ် ဂျပန်လူမျိုးများ သည် လူငယ်လူရွယ်များမှစ၍ သက်ကြီးရွယ်အိုများထိ အဝလွန်ခြင်းမရှိဘဲ ခန္ဓာကိုယ်ကျစ်လျစ်ပြီး ကျန်းမာ ကြံ့ခိုင်ကြသူများဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိနိုင်သည်။

“ဆီကိုရေချိုး၊ ဆေးရိုးမီးလှုံ၊ စပါးတောင်လိုပုံ” ဟူသော ရှေးမြန်မာတို့၏ ဆိုစကားမှာ ဆန်ရေစပါး ပေါများမှုကို ရည်ညွှန်းခြင်းသာဖြစ်ပြီး ဆီကို အလွှဲပယ် စားသုံးရမည်ဟု ဆိုလိုခဲ့ခြင်းမဟုတ်ပေ။

ဆီနှင့် အဆီဓာတ်ပါဝင်သော အစားအစာများကို လွန်ကဲစွာစားသုံးခြင်းသည် ရောဂါဘယများကိုထူပြော စေပြီး လူဖြစ်ရကျိုးမနပ်သော ဘဝမျိုးဖြင့်သာ ရှင်သန် နေထိုင်သွားကြရနိုင်သည်။ ဆီနှင့်အဆီဓာတ်ပါဝင် သော အစားအစာများကို လုံးဝစားသုံးခြင်းမပြုဘဲ ပစ်ပယ်ထားခြင်းမျိုးကလည်း ခန္ဓာကိုယ်၏ဇီဝယန္တရား လည်ပတ်နေမှုကို တုံ့ဆိုင်အားပျော့စေကာ ဖွံ့ဖြိုးကြီး ထွားမှုနှင့် ဉာဏ်ရည်ထက်မြက်မှုတို့တွင် အများတကာ ထက် နောက်ကျကျန်နေခဲ့လိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ ဆီကို သင့်တင့်မျှတစွာစနစ်တကျစားသုံးခြင်းကမူ တစ်သက် တာလုံး ကျန်းမာပျော်ရွှင်သောဘဝကို ပိုင်ဆိုင်ရရှိစေ လိမ့်မည်ဖြစ်ပေသည်။

# လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ကြွက်သားများ သန်မာစေနိုင်သည်



မိမိတို့ရဲ့ ခန္ဓာကိုယ်မှာ ပေါ်လွင်လာပြီး သန်မာလာမှာ အဆီပိုတွေ မရှိတော့ဘူးဆိုရင် ကြွက်သားတွေကလည်း ပိုမို ဖြစ်ပေါ်လာတယ်။

တော့ တစ်ရက်ကို ခြေလှမ်းရေ ထိရောက်မှုရှိလှပါတယ်။ ၁၀၀၀၀ လောက် လမ်းလျှောက် လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ သင့် ပေးရုံနဲ့တင် ရရှိနိုင်ပါတယ်။ ခန္ဓာကိုယ်တစ်လျှောက်မှာရှိတဲ့ ဒီထက်ပိုပြီး ပြင်းထန်တဲ့ ကြွက်သားတွေရဲ့ တင်းအားကို လေ့ကျင့်ခန်းမျိုးလိုချင်တယ်ဆို တိုးမြှင့်စေတာသာဖြစ်ပါတယ်။ ရင်တော့ တောင်တက်လမ်း လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ပြင်း လျှောက်ခြင်းကိုလည်း ကြိုးစား ထန်တဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းမဟုတ်တဲ့ ကြည့်သင့်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် စက္ကန့် ၃၀ မှ ၁ မိနစ် ၂ မိနစ်အထိ ခပ်မြန်မြန်လမ်း အနာတရဖြစ်တာမျိုး၊ နောက် လျှောက်ပြီး ပုံမှန်လမ်းပြန် တစ်ခေါက် လမ်းလျှောက်ဖို့ လျှောက်ခြင်း၊ အဲဒီနောက် ခပ် အတွက် ကြွက်သားတွေနာလို့ မြန်မြန်ပြန်ပြီး လမ်းလျှောက်ခြင်း မလျှောက်နိုင်တာမျိုးလည်း မဖြစ် လိုမျိုး လေ့ကျင့်ခန်းတွေကလည်း စေပါဘူး။

## ကျော့သောင်းနယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းက ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ် နေ့နဝါရီလမှမတ်လအတွင်း ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းတန်ချိန် ၆၀၀၀၀ ကျော် တင်ပို့ရောင်းချခဲ့

**နေပြည်တော် ၁၀**  
ကျော့သောင်း နယ်စပ်ကုန်သွယ် ရေးစခန်းက ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာ နှစ်၏ နောက်ဆုံးသုံးလဖြစ်သည့် ဇန်နဝါရီလမှ မတ်လအတွင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၆၀ ကျော်တန်ချိန် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း တန်ချိန် ၆၀၀၀၀ ကျော် တင်ပို့ ရောင်းချခဲ့ကြောင်း စီးပွားရေး နှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီး ဌာန သတင်းများအရ သိရသည်။  
ကျော့သောင်းနယ်စပ်ကုန်သွယ် ရေးစခန်းက အဓိကတင်ပို့နေသည့် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများမှာ ငါးမျိုး စုံ၊ ငါးစိဖောင်း၊ ပုစွန်၊ ငါးဆားနယ်၊ တဏှန်၊ ကင်းမွန် (စုံ၊ ခြောက်)၊ ခရုနှင့် ငါးမွန် စသည့်ရေထွက်ကုန် ပစ္စည်းများဖြစ်ကြောင်း၊ ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်၏ နောက်ဆုံး သုံးလဖြစ်သည့် ဇန်နဝါရီလမှမတ်လ အတွင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆၃ ဒသမ ၆၇၂ သန်းတန်ချိန် အဆိုပါ ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ၆၀၅၃၀ ဒသမ

၉၈၁ တန် တင်ပို့ရောင်းချပေးခဲ့ရ ကြောင်း သိရသည်။  
၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်၏ ပထမဆုံးလဖြစ်သည့် ဧပြီလပထမ ပတ် ဧပြီ ၁ ရက်မှ ၆ ရက်ထိ အမေ ရိကန်ဒေါ်လာ သည့် ဒသမ ၆၀၈ သန်းတန်ချိန် ငါးမျိုးစုံနှင့်ကင်းမွန် များကို တင်ပို့ရောင်းချပေးခဲ့ရ ကြောင်း၊ အဆိုပါကာလအတွင်း ကျော့သောင်းပင်လယ်ပြင်၌ ပင် လယ်ငါးဖမ်းစက်လှေ ၁၈၂၃ စီးဖြင့် ငါး၊ ပုစွန်များကို ဖမ်းဆီးဆောင်ရွက် ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
မြန်မာ့ပင်လယ်ငါးလုပ်ငန်းရေး ပြင်အတွင်း လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက် နေသည့် ကမ်းဝေးငါးဖမ်းရေယာဉ် SKL

များအားလုံး သတ်မှတ်ထားသည့် ငါးဖမ်းရေယာဉ်အတွင်း ယခုနှစ် ဧပြီ ၁ ရက်မှ ဇွန် ၃၀ ရက်ထိ ငါး ဖမ်းဆောင်ရွက်ခြင်းမပြုရန် ငါး လုပ်ငန်းဦးစီးဌာနက ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး ဖြစ်ကြောင်း စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်း ရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ သိရသည်။ SKL



## စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်းဧက ၂၀၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးပြီးစီး

**ရွှေဘို ၁၀**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘို ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုး ရာသီ၌ နှမ်းဧက ၂၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ရွှေဘို ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။  
ယခုနှစ် နွေသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ ၌ ရွှေဘိုခရိုင်တွင် နွေနှမ်းဧက ၅၆၅၀၀ စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှ စတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ နှမ်းဧက ၂၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

“ရွှေဘိုခရိုင်အတွင်း ဒီနှစ် နွေ သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ နှမ်း ဧက ၅၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့ လျာ ထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ နွေနှမ်းဧက ၂၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပါပြီ။ ဆက်လက်ပြီးလဲ စိုက်ပျိုးနေကြ ပါတယ်။ နွေနှမ်းဧက လျာထားချက် ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးသွားမှာပါ။ နွေနှမ်းအထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ဖို့ GAP နည်းစနစ်နဲ့ စိုက်ပျိုးနိုင် အောင် ဆောင်ရွက်နေပါတယ်”ဟု ရွှေဘိုခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ဇာဇာမင်းက ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ရွှေဘိုခရိုင်အတွင်း နွေနှမ်းစိုက်ပျိုး ပြီးစီးမှုအနေဖြင့် ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ၁၂၀၂ ဧက၊ ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ၂၀၀၀၀ ဧက စုစုပေါင်း ၂၁၂၀၂ ဧကစိုက်ပျိုးပြီးဖြစ်ပြီး နွေနှမ်းစိုက် ပျိုးရန် လျာထားချက်အနေဖြင့် ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ဧက ၁၀၀၀၀၊ ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ဧက ၄၅၀၀၀၊ ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ဧက ၅၀၀ တို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ရွှေဘိုခရိုင်တွင် ယခုနှစ် နွေ နှမ်းစိုက်ပျိုးသည်တောင်သူများကို နွေနှမ်းစိုက်ပျိုးမှု တိုးချဲ့နိုင်ရေး၊ GAP နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင် ရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက် ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်း မွန်သည်မျိုးများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး အတွက် သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်စိုက် ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက အသိပညာပေး လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ရွှေဘိုခရိုင်အတွင်း ဆောင်းနှမ်း ၉၆၆၈၆ ဧကစိုက်ပျိုးရန် လျာထား ပြီး ၂၀၂၂ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ လမှစတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ၉၆၃၁၃ ဧကသာ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)

## ပိတောက်မွေးကြိုင် ငှက်ပျောင်လျှင်

- နေခြည်အောက်တွင် ပိတောက်နှင့် လှေညှိစု၏ ဥတုရာသီ တူအမိပင် ဂုဏ်ရည်ဖြင့် အတားပဲ့။
- ပိတောက်တစ်ခက် ရွက်စိမ်းအလွှာ ရိုးတံမှာလျှင် ရွှေဝါအပွင့် ပန်သင့်၍ လေသင့်ရာလှိုင် မွေးပျံ့ကြိုင်စွာ ဂုဏ်ပြိုင်မှုဖြင့် အတားပဲ့။
- ငှက်ပျောင်လည်း တွဲလျက်အခိုင် ဆွဲလျက်မြိုင်၍ အပြိုင်မြေရွှန်း ဝါထိန်မွန်းသည် သူစွမ်းဂုဏ်ဖြင့် အတားပဲ့။
- ပိတောက်လည်းလှိုင် ငှက်ပျောင်လျက် တို့ပိုင်မြေမှာ နှစ်စဉ်သာလျှင် အတာရေအေး နံ့သာမွှေးဖြင့် ဖျန်းပေးရွှင်လန်း နှစ်သစ်ဆန်းလျှင် လှူဒါန်းဒါန ထိန်းသိလနှင့် မြန်မာ့ရေမြေ သာစည်စေဖို့ ဆုခြွေပန်သ ဓလေ့လှသည် ကမ္ဘာမှတ်တမ်း မော်ကွန်းတစ်ခု။ ပိတောက်ငှက် လှေညှိစု။ ။  
**မောင်ငြိမ်းရည်(မင်းကင်း)**

## လှိုင်လင်မြို့နယ် ပန်ကန်ကျေးရွာ၌ ဘက်စုံသုံးခန်းမတည်ဆောက်ပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

**လှိုင်လင် ၁၀**  
လှိုင်လင်ခရိုင် (တောင်ပိုင်း) လှိုင်လင်မြို့နယ် ပန်ကန်ကျေးရွာ၌ အလျားပေ ၆၀၊ အနံ ၃၅ ပေ၊ အမြင့် ၁၂ ပေ ရှိ ကျေးရွာဘက်စုံသုံးခန်းမ တည် ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၀၀ အသုံးပြုပြီး မြို့နယ်ကျေးလက် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျေးရွာ သူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဩဂုတ် တတိယပတ် က စတင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်း များအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ဆောင် ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အဆိုပါကျေးရွာရှိ ကျေးလက်နေ ပြည်သူများ၏ ပညာရေး၊ ကျန်းမာ ရေး၊ လူမှုရေး၊ ဘာသာရေးကိစ္စ ရပ်များကို အဆင်ပြေစွာဆောင်ရွက် နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး များက ဆောင်ရွက်ပြီး ဖွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ငန်းများကို ရေချည်တည်တဲ့



### တရုတ်(တိုင်ပေ)ကျွန်းဝန်းကျင် သုံးရက်ကြာ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှု တရုတ်အစိုးရက

**မေကျင်း ၁၀**  
တရုတ်(တိုင်ပေ)ကျွန်းပတ်လည် ဌာန ပြုလုပ်နေသော သုံးရက်ကြာ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများကို တရုတ်နိုင်ငံက ယနေ့တွင် အဆုံးသတ်ခဲ့ကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။

အဆိုပါသုံးရက်ကြာ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုအတွင်း တရုတ်တပ်များသည် ပစ်မှတ်ထိမှန်မှုတို့ကို ထုတ်ဖော်ခဲ့ပြီး တရုတ်(တိုင်ပေ)ကျွန်းအား ပိတ်ဆို့မှုများကို လေ့ကျင့်ခဲ့ကြောင်း တရုတ်အစိုးရမီဒီယာများက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

တရုတ်(တိုင်ပေ)သမ္မတဆိုင်အင်းဝမ်နှင့် အမေရိကန်အောက်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ကီဝင်မက္ကာသီတို့ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပြီးနောက် တရုတ်နိုင်ငံက အဆိုပါစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများကို ဧပြီ ၈ ရက်တွင် စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

တရုတ်အစိုးရ မီဒီယာများ၏

အဆိုအရ တရုတ်(တိုင်ပေ)ကျွန်းပတ်ဆီမှ တရုတ်(တိုင်ပေ)ကျွန်းဝန်းကျင်၌ တရုတ်စစ်လေ့ကျင့်မှုများနှင့် စစ်သင်္ဘော ၁၁ စီးတို့၏ လှုပ်ရှားမှုများကို ထောက်လှမ်း တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း တရုတ်(တိုင်ပေ) ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

တရုတ်(တိုင်ပေ)ကျွန်းပတ်လည်သုံးရက်ကြာ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများကို တရုတ်ပြည်သူ့လွတ်မြောက်ရေးတပ်မတော်(ပီအယ်လ်အေ)၏ အရှေ့ပိုင်းဒေသ စစ်ဌာနချုပ်က ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

KKO



### သံရုံးဖွင့်လှစ်ရေးအတွက် ပြင်ဆင်ရန် အီရန်ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ ဆော်ဒီသွားရောက်မည်

**တံတိုရန် ၁၀**  
ရီယာဒ်မြို့၌ အီရန်သံရုံးပြန်လည် ဖွင့်လှစ်ရေးအတွက် ပြင်ဆင်ရန် အီရန်အစိုးရကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့သည် ယခုရက်သတ္တပတ်အတွင်း ဆော်ဒီအာရေဗျသို့ သွားရောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း အီရန်အစိုးရမီဒီယာများကို ကိုးကား၍ ရိုက်တာသတင်းဌာနက ဧပြီ ၉ ရက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အီရန်နှင့်ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများ တရုတ်နိုင်ငံပေကျင်းမြို့၌ ခုနစ်နှစ်ကျော်ကာလအတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ဧပြီ ၆ ရက်တွင် တရားဝင်ဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပခဲ့ပြီးနောက် ရီယာဒ်မြို့သို့ အီရန်ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သွားရောက်ရန် ပြင်ဆင်နေခြင်းဖြစ်သည်။

အီရန်အစိုးရ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့သည် ယခုရက်သတ္တပတ်အတွင်း ရီယာဒ်မြို့ရှိ အီရန်သံရုံးသို့ သွားရောက်၍ သံရုံးပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ရေးအတွက် ပြင်ဆင်မှုများ

ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

၂၀၁၆ ခုနှစ်မှစ၍ သံတမန်ဆက်ဆံရေး ပြတ်တောက်ခဲ့သည့် အီရန်နှင့်ဆော်ဒီအာရေဗျတို့သည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ကြားဝင်ညှိနှိုင်းပေးမှုဖြင့် နှစ်နိုင်ငံသံတမန်ဆက်ဆံရေး ပုံမှန်ပြန်စ၍ ပြီးခဲ့သည့်လက သဘောတူခဲ့ကြသည်။

အီရန်နိုင်ငံရှိ ဆော်ဒီသံရုံးကို ပြန်လည် ဖွင့်လှစ်ရေးအတွက် ဆော်ဒီကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့သည်လည်း အီရန်သို့ သွားရောက်ခဲ့ကြောင်း ဆော်ဒီနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက ဧပြီ ၈ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

သံတမန်ဆက်ဆံရေးပြတ်တောက်နေစဉ်အတွင်း ဆော်ဒီနှင့်အီရန်ကြား အားပြိုင်မှုများကြောင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်း ဒေသအတွင်းရှိ ပဋိပက္ခများ ပိုဆိုးလာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

KKO

## လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးတပ်များပြင်ဆင်ပြောင်းလဲရန် ရုရှားစီစဉ်ထား



**မော်စကို ၁၀**  
ယူကရိန်းစစ်ရေးပဋိပက္ခကာလအတွင်းရရှိထားသော အတွေ့အကြုံများကြောင့်ရုရှားနိုင်ငံသည် ၎င်း၏ လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေးတပ်များကို ပြုပြင်ပြောင်းလဲရန် စီစဉ်ထားကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

မောင်းသူပဲ့ လေယာဉ်များနှင့်

ခုံးကျည်များတွင်ကျယ်စွာ အသုံးပြုခဲ့ကြသော ယူကရိန်းအထူးစစ်ဆင်ရေးများသည် ရုရှားနှင့်ယူကရိန်းနှစ်နိုင်ငံစလုံး၏ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေး စွမ်းဆောင်ရည်ကို စမ်းသပ်ခဲ့သည်။

ယူကရိန်း အထူးစစ်ဆင်ရေးကာလအတွင်း ရွေ့လျားရေးစခန်း ၅၀ ကျော် ထပ်တိုးခဲ့ပြီး အေ-၅၀

လေကြောင်းရန် ကြိုတင်သတိပေးလေယာဉ်များကင်းလွယ်မှုကိုလည်း ၂၄ နာရီပတ်လုံးပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း ရုရှားလေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးတပ်မှူးချုပ်ကြီးအက်ဒရီဒီမင်းက ယနေ့တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ယူကရိန်းနိုင်ငံအနီးရှိနေသောရုရှားဒေသများ၌ခုံးကျည်

များနှင့် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များလည်း ထပ်မံအင်အား ပြည့်တင်းခဲ့ရကြောင်း ဗုတ်ယဗိုလ်ချုပ်ကြီးအက်ဒရီဒီမင်း၏ အဆိုအရ သိရသည်။

ယူကရိန်း အထူးစစ်ဆင်ရေးကာလအတွင်း ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည့် အတွေ့အကြုံများကြောင့် ရုရှားလေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးတပ်များကို ပြင်ဆင်တည်ဆောက်ရန်လည်း စီစဉ်ထားကြောင်း ဗုတ်ယဗိုလ်ချုပ်ကြီး အက်ဒရီဒီမင်းက ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ရုရှားနိုင်ငံနှင့်ပိုင်ပေါင်း ၈၀၀၀ နယ်နိမိတ်ချင်းထိစပ်နေသော ဗင်လန်နိုင်ငံသည် မြောက်အတ္တလန်တစ်စာချုပ်အဖွဲ့(နေတိုး) ပြန်ဝင်လာမှုကို တုံ့ပြန်သည့်အနေဖြင့် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးတပ်ကို အင်အားမြှင့်တင်မည်ဖြစ်ကြောင်း အက်ဒရီဒီမင်းက ရုရှားအခြေစိုက် ကြယ်နီသတင်းစာသို့ ထုတ်ဖော် ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

KKO

## ကမ္ဘာ့ဘဏ်နှင့် အိုင်အမ်အက်စ်အစည်းအဝေးများသို့ တရုတ်ထိပ်တန်းတာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်မည်

**မေကျင်း ၁၀**  
ယခု ရက်သတ္တပတ်အတွင်း အမေရိကန်နိုင်ငံ ပါရှင်တန်မြို့၌ ကမ္ဘာ့ဘဏ်နှင့်အိုင်အမ်အက်စ်(အိုင်အမ်အက်စ်)တို့၏ ဆောင်းဦးရာသီဆွေးနွေးပွဲများသို့ တရုတ်ထိပ်တန်းတာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ရိုက်တာသတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ယခုရက်သတ္တပတ်အတွင်း ကျင်းပ

မည့် ကမ္ဘာ့ဘဏ်နှင့်အိုင်အမ်အက်စ်အစည်းအဝေးများသို့ တရုတ်ပြည်သူ့ဘဏ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ယီကန်းတက်ရောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း တရုတ်ပဟိုဘဏ်က ကြေညာထားသည်။

သို့သော်အဆိုပါအစည်းအဝေးသို့ တရုတ်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး တက်ရောက်ရန် အစီအစဉ်ရှိ မရှိနှင့်ပတ်သက်၍ မသိရသေးကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် အိုင်အမ်အက်စ်နှင့်

ကမ္ဘာ့ဘဏ်အစည်းအဝေးများသို့ အာရှအခြေစိုက်အဖွဲ့ဖွဲ့ပြီး ရှေးဘဏ်အကြီးအကဲ ကျင်းလီကန်းလည်းတက်ရောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း တရုတ်ပဟိုဘဏ်၏ အဆိုအရ သိရသည်။

အိုင်အမ်အက်စ်နှင့်ကမ္ဘာ့ဘဏ်အစည်းအဝေးများသည်ကိုစစ်-၁၉ ရောဂါကပ်ဘေးကြောင့် နှစ်နှစ်ကြာရပ်ဆိုင်းခဲ့ပြီးနောက် ပြီးခဲ့သည့်နှစ်အောက်တိုဘာလတွင် ပြန်လည်

ကျင်းပခဲ့သည်။

သို့သော်တင်ကျပ်သည် ကိုစစ်-၁၉ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေး မူဝါဒများကြောင့်ယင်းအစည်းအဝေးများသို့ တရုတ်တာဝန်ရှိသူများလူကိုယ်တိုင် ပါဝင်တက်ရောက် မှုမရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကမ္ဘာ့ဘဏ်နှင့်အိုင်အမ်အက်စ်တို့၏ ဆောင်းရာသီဆွေးနွေးပွဲများကို ယနေ့မှစ၍ ၁၆ ရက်ထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

KKO

## ပြည်ပရောက်ပါကစွတန်နိုင်ငံသားများ၏ လွှဲငွေပမာဏ ယခုနှစ်မတ်လတွင် ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၅ ဘီလီယံထိရှိ

**အစ္စလာမာဘတ် ၁၀**  
ပြည်ပ၌နေထိုင်သည့် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံသားများသည် ယခုနှစ်မတ်လအတွင်း ပါကစ္စတန်နိုင်ငံသို့ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၅ ဘီလီယံထိ ပြန်လည်ပေးပို့နိုင်ခဲ့ကြောင်း ပါကစ္စတန်ပဟိုဘဏ်၏ အဆိုကို ကိုးကား၍ အေပီသတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

မတ်လအတွင်း ပြည်ပရောက်ပါကစ္စတန်နိုင်ငံသားများ မိမိတို့နိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ပေးပို့ခဲ့သော ငွေပမာဏမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၅ ဘီလီယံထိရှိခဲ့ရာ ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလကထက် ၁၇ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်း ပိုများလာကြောင်း ပါကစ္စတန်ပဟိုဘဏ်က တွစ်တာစာမျက်နှာ၌ ကြေညာထားသည်။

ထို့ပြင် ယခုနှစ်မတ်လအတွင်း ပြည်ပရောက် နိုင်ငံသားများက



ပါကစ္စတန်နိုင်ငံသို့ ပြန်လွှဲပေးပို့ခဲ့သည့်ငွေပမာဏသည် ခုနှစ်လတာကာလအတွင်း အမြင့်မားဆုံးဖြစ်ကြောင်း ပါကစ္စတန်ပဟိုဘဏ်၏ အဆိုအရ သိရသည်။

ပါကစ္စတန်နိုင်ငံသို့ ဝင်ရောက်လာသော လွှဲငွေများမှာ အဓိက

အားဖြင့် အမေရိကန်နိုင်ငံ၊ ဗြိတိန်နှင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသနိုင်ငံများသို့ရောက်ရှိနေသည့်ပါကစ္စတန်နိုင်ငံသားများက လွှဲပို့ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပဟိုဘဏ်တွစ်တာကြေညာချက်အရ သိရသည်။

ပြည်တွင်းသို့ နိုင်ငံခြားငွေလွှဲပို့

မှုများ ပိုမိုလုပ်ဆောင်ပေးကြရန် နိုင်ငံခြားငွေ ပြတ်လပ်မှုပြဿနာနှင့် ရင်ဆိုင်နေရသော ပါကစ္စတန်အစိုးရက မေတ္တာရပ်ခံခဲ့ပြီးနောက် ပြည်ပရောက်ပါကစ္စတန်နိုင်ငံသားများ၏ ငွေလွှဲပို့မှုပမာဏ မြှင့်တက်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

KKO

# SCIENCE AND TECHNOLOGY

## ကွာဆာ ခေါ် ကြယ်စုပဟိုချက်စွမ်းအင်နယ်မြေနှစ်ခုကို နက္ခတ္တရူပသိပ္ပံပညာရှင်များက ရှာဖွေတွေ့ရှိထား



**၀ါရင်တန် ဧပြီ ၁၀**  
 ကွာဆာ (Quasars) ခေါ် ကြယ်စုပဟိုချက် စွမ်းအင်နယ်မြေ နှစ်ခုကို နက္ခတ္တရူပသိပ္ပံပညာရှင် များက ရှာဖွေတွေ့ရှိထားကြောင်း ယူပီအိုင်သတင်းဌာနက ဧပြီ ၉ ရက်က ရေးသားတင်ပြထားသည်။

ကွာဆာများသည် မဟာအာကာသ တွင်းနက်ကြီးများက စွမ်းအင်ဖြည့် ဆည်းပေးထားသော ကြယ်စုပဟို ချက် စွမ်းအင်နယ်မြေများဖြစ်ကြ ကြောင်း သိရသည်။  
 ကွာဆာနှစ်ခု တွဲလျက်တည်ရှိနေ မှုသည် ကြယ်စုနှစ်ခုပေါင်းစည်းနေ မှု၏ သက်သေဖြစ်ကြောင်း အီလီ နွိုက်တက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာရှင်များ တ ပြောကြားသည်။  
 အဆိုပါကွာဆာနှစ်ခုသည် စကြ ဝဠာပေါ်တွင်ပြီး နှစ်ပေါင်း သုံး ဘီလီယံအကြာတွင် စတင်ဖြစ်ပေါ် လာခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်

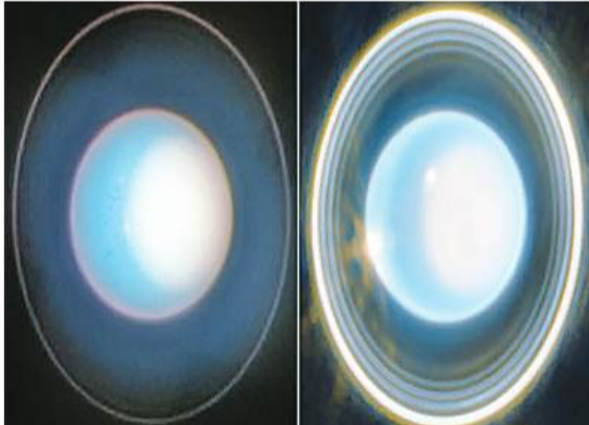
များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။  
 အဆိုပါ ကွာဆာနှစ်ခုကို လေ့လာခြင်းဖြင့် ကြယ်စုများ၏ ဆင့်ကဲဖြစ်စဉ်ကို နားလည်လာစေ ရန် အထောက်အကူပြုသည်ဟု သိပ္ပံပညာရှင်များက သုံးသပ်ထား ကြောင်း သိရသည်။  
 အဆိုပါ ကွာဆာနှစ်ခုသည် တစ်ခုနှင့်တစ်ခုပေါင်းစည်းနေသော ကြယ်စုနှစ်ခုအတွင်း တည်ရှိနေပြီး တစ်ခုနှင့်တစ်ခု ခြပ်ဆွဲအားဖြင့် စည်းနှောင်ထားကြောင်း အမေရိ ကန်အစိုးရ အမျိုးသားလေ့ကြောင်း နှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင် စီ(နာဆာ)၏ အဆိုအရ သိရသည်။  
 အမေရိကန် သိပ္ပံပညာရှင်များ သည် နာဆာ၏ ဟက်ဘယ် အာ ကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်အပါ အဝင် အာကာသနှင့်မြေပြင်အခြေ စိုက် တယ်လီစကုပ်များအသုံးပြု၍ အထက်ပါကွာဆာများကို ရှာဖွေ တွေ့ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
 KKO

## ယူရေးနပ်စ်ဂြိုဟ်၏ ခါးပတ်ကွင်းများနှင့်ဂြိုဟ်ရံလ ၂၇ စင်းကို ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ်အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ် အသေးစိတ်ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးနိုင်ခဲ့

**၀ါရင်တန် ဧပြီ ၁၀**  
 အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသား လေ့ကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံ ခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ (နာဆာ)၏ ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ် အာကာသရေဒီယို တယ်လီစကုပ်သည် မမြင်နိုင်သော အလင်းအားဖြင့် တည်ရှိနေသည့် ယူရေးနပ်စ်ဂြိုဟ်၏ ခါးပတ်ကွင်း များနှင့် ဂြိုဟ်ရံလ ၂၇ စင်းကို အသေး စိတ်အကျဆုံး ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးနိုင် ခဲ့ကြောင်း The Daily Mail သတင်းစာက ဧပြီ ၉ ရက်က ရေးသားတင်ပြထားသည်။  
 ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ် အာကာသရေဒီ ယိုတယ်လီစကုပ်က ရိုက်ကူးခဲ့သော ဓာတ်ပုံများထဲတွင် ယူရေးနပ်စ်ဂြိုဟ် ၏ ခါးပတ်ကွင်း ၁၃ ကွင်းအနက်

၁၂ ကွင်းကို တွေ့ရှိနိုင်ကြောင်း သိရသည်။  
 ထို့ပြင် အဆိုပါဓာတ်ပုံများထဲ တွင် ယူရေးနပ်စ်ဂြိုဟ်၏ အလင်း အား အမှေးမှိန်ဆုံး ဖုန်မှုန့်ခါးပတ် ကွင်းနှစ်ကွင်းကိုပါ တွေ့မြင်နိုင် ကြောင်း သိရသည်။  
 ယူရေးနပ်စ်ဂြိုဟ်၏ ခါးပတ် ကွင်းများအနက် အဓိကခါးပတ် ကွင်းများကို အချင်းအားဖြင့် လေး၊

ငါးပေမျှရှိသည့် ရေခဲတုံးများဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားပြီး ကျန်ခါးပတ်ကွင်း များကို ရေခဲအစအနများ၊ ဖုန်မှုန့် များဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားကြောင်း သိရသည်။  
 ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ် အာကာသရေဒီ ယိုတယ်လီစကုပ်သည် ယူရေးနပ်စ် ဂြိုဟ်၏ ခါးပတ်ကွင်းများကိုသာမက ၎င်းဂြိုဟ်၏ ဂြိုဟ်ရံလ ၂၇ စင်းကို ပါ ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
 ယူရေးနပ်စ်ဂြိုဟ်၏ ဂြိုဟ်ရံလ အများစုမှာ အရွယ်အစားသေးငယ် လွန်းပြီး အလင်းအားလည်း မှေးမှိန် လွန်းသည့် ဂြိုဟ်ရံလများဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
 KKO



## ဥက္ကာမိုးတုဖန်တီးရေးအစီအစဉ်ကို ဂျပန်နိုင်ငံအခြေစိုက် ALE စွန့်ဦးအာကာသနည်းပညာကုမ္ပဏီက ပြန်လည်စတင်မည်

**တိုကျို ဧပြီ ၁၀**  
 ဂျပန်နိုင်ငံအခြေစိုက် ALE အမည်ရှိ စွန့်ဦးအာကာသနည်း ပညာကုမ္ပဏီသည် ဥက္ကာ မိုးတု ဖန်တီးရေးအစီအစဉ်ကို ပြန်လည် စတင်မည်ဖြစ်ကြောင်း Space.com သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက် က ဧပြီ ၉ ရက်က ရေးသား တင်ပြထားသည်။  
 ALE ကုမ္ပဏီသည် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း ALE-2 အမည်ရှိ

ဥက္ကာမိုးတု ခွာသွန်းရန် ကြိုးစားခဲ့သော်လည်း နည်းပညာ ပြဿနာတစ်ရပ်ကြောင့် အောင် မြင်မှုမရှိခဲ့ပေ။  
 သို့ရာတွင် မိမိတို့အနေဖြင့် အများရန်ပုံငွေပမာဏဖြင့် ဥက္ကာ မိုးတု ခွာသွန်းရေးအစီအစဉ်ကို ပြန်လည်စတင်မည်ဟု ALE ကုမ္ပဏီ က သတင်းထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။  
 ဥက္ကာမိုးတု ခွာသွန်းရေးအစီ

အစဉ်ကို ပြန်လည်စတင်ရန် ဂြိုဟ်တု တစ်စင်း ထပ်မံလွှတ်တင်ရမည်ဖြစ် ရာ မစ်ရှင်စတင်မည်နေ့ရက် အတိ အကျကို သတ်မှတ်နိုင်မှုမရှိသေး ကြောင်း သိရသည်။  
 ALE ကုမ္ပဏီသည် ဘေး အန္တရာယ်မရှိသည့် အရာဝတ္ထုများ ဖြင့် ဖန်တီးထားသော ကျည်လုံးများ ကို ဂြိုဟ်တုမှတစ်ဆင့်ပစ်လွှတ်၍ ကမ္ဘာမြေမျက်နှာပြင်အထက် ၃၅ မိုင်နှင့် မိုင် ၅၀ ကြား လေထုလွှာ

# HEALTH

## ဆေးယဉ်ပါးပက်တီးရီးယားများကို ရင်ဆိုင်ရာတွင် ရွှေသတ္တုအခြေခံပဋိဇီဝဆေးက အဓိကကုထုံးဖြစ်လာနိုင်

**မက်ဒရစ် ဧပြီ ၁၀**  
 ဆေးပေါင်းစုံယဉ်ပါးနေသည့် ပက်တီးရီးယားများကို ရင်ဆိုင်ရာ တွင် ရွှေသတ္တုအခြေခံထားသော ပဋိဇီဝဆေးသစ်တစ်မျိုးမှာအဓိက ကုထုံးဖြစ်လာနိုင်ကြောင်း သုတေ သနပညာရှင်များ၏ အဆိုကို ကိုးကား၍ ယူပီအိုင်သတင်းဌာန က ဧပြီ ၉ ရက်က ရေးသား တင်ပြထားသည်။  
 စပိန်သုတေသနပညာရှင်များ ၏အဆိုအရ ရွှေသတ္တုအခြေခံ ဓာတုဗေဒပေါင်းစုံသည် ဆေး ယဉ်ပါး ပက်တီးရီးယားများကို ထိရောက်စွာ တားဆီးနိုင်သည်ကို တွေ့ရကြောင်း သိရသည်။  
 စပိန်သုတေသနပညာရှင်များ သည် ရွှေသတ္တုအခြေခံ ဓာတုဗေဒ ပေါင်းစုံ ၁၉ မျိုး၏ အာနိသင်ကို လူနာများထံမှရယူထားသော ဆေး ယဉ်ပါးပက်တီးရီးယားအမျိုးမျိုး ဖြင့် လက်တွေ့စမ်းသပ်ခဲ့ကြသည်။

စမ်းသပ်မှုမှ ထွက်ပေါ်လာ သည့် ရလဒ်များအရ အချို့သော ရွှေသတ္တု ဓာတုဗေဒပေါင်းစုံများသည် MRSA နှင့် A. Baumannii ပက် တီးရီးယားများကို ထိရောက်စွာ ရှင်းလင်းနိုင်သည်ကို တွေ့ရကြောင်း စပိန်သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။  
 စပိန်သုတေသန ပညာရှင်များ လေ့လာခဲ့သော ရွှေသတ္တုဓာတု ဗေဒပေါင်းစုံ ၁၉ မျိုးမှာ Gram-Negative Bacteria ဟုခေါ်သော ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးပက်တီးရီးယား အနည်းဆုံးတစ်မျိုးကို ထိရောက်စွာ ရှင်းလင်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။  
 အဆိုပါရွှေသတ္တုအခြေခံဓာတု ဗေဒပေါင်းစုံများမှာ ဖန်တီးရလွယ် သလို ကုန်ကျစရိတ်များပြားမှုလည်း မရှိရာ ဆေးဝါးများအဖြစ် ကျယ် ကျယ်ပြန့်ပြန့် ထုတ်လုပ်နိုင်မည် အလားအလာရှိကြောင်း သိရသည်။  
 KKO

## နေအိမ်အတွင်း ကိုဗစ်ရောဂါကူးစက်မှုက လက်များ၌ ပိုင်းရပ်များခိုအောင်းနေမှုနှင့်သက်ဆိုင်မှုရှိ

**လန်ဒန် ဧပြီ ၁၀**  
 နေအိမ်အတွင်း ကိုဗစ်ရောဂါ ကူးစက်မှုများသည် လေထုအတွင်း ရောဂါပိုးရှိနေမှုနှင့်သာမက လက် များနှင့်နေအိမ်မျက်နှာပြင်များပေါ် ၌ ပိုင်းရပ်များ ခိုအောင်းနေမှုနှင့် လည်း သက်ဆိုင်မှုရှိကြောင်း He-alth Day News ဆေးပညာ သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ဧပြီ ၉ ရက် က ရေးသားတင်ပြထားသည်။  
 ဗြိတိန်သုတေသနပညာရှင်များ သည် ကိုဗစ်ရောဂါကူးစက်မှုအမြင့် ဆုံးကာလ နေအိမ်အတွင်း ပိုင်းရပ် ကူးစက်မှုဆိုင်ရာ အချက်အလက် များကို လေ့လာခဲ့ကြသည်။  
 လေ့လာချက် ရလဒ်များအရ လက်များပေါ်၌ ပိုင်းရပ်ရှိနေခဲ့လျှင် ရေခဲသေတ္တာ၊ တံခါးလက်ကိုင်ကဲ့ သို့ နေရာများ၌ ပိုင်းရပ်ရှိနေခဲ့လျှင် ကိုဗစ်ရောဂါ ကူးစက်ခံရနိုင်ခြေ မြင့်မားလာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။  
 ကိုဗစ်ရောဂါ ကူးစက်ခံထားရ

သူထံမှ ပိုင်းရပ်များသည် ခံတွင်း နှင့် နှာခေါင်းအရည်မှုန့်များမှတစ် ဆင့် လေထုထဲသို့ရောက်သွားပြီး နောက် အခြားသူများ၏ လက်များ ပေါ်နှင့် နေအိမ်မျက်နှာပြင်များထဲ ပိုင်းရပ်ရောဂါပိုးများခိုအောင်း သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။  
 လက်များနှင့် နေအိမ်တွင်းရှိ မျက်နှာပြင်များပေါ် ပိုင်းရပ်ရှိနေ ပါက ၎င်းတို့နှင့်ထိတွေ့မိရာမှတစ် ဆင့် နေအိမ်အတွင်း ကိုဗစ်ရောဂါ ကူးစက်မှုဖြစ်ပွားနိုင်သည်ဟု သုတေ သနပညာရှင်များက သုံးသပ်ထား ကြောင်း သိရသည်။  
 နေအိမ်အတွင်း ကိုဗစ်ရောဂါ ကူးစက်မှုများသည် လေထုလွှာမှ တစ်ဆင့်လည်း ကူးစက်နိုင်သလို လက်များ၊ အိမ်တွင်းမျက်နှာပြင်များ ပေါ်ရောက်သွားသည့် ပိုင်းရပ်များ ကြောင့်လည်း ကူးစက်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။  
 KKO





# Estoril Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုကို ကပ်စပါရုဒ် ဆွတ်ခူး

**လခွဲအုပ်စု ဧပြီ ၁၀**  
 ပေါ်တူဂီနိုင်ငံတွင် ကျင်းပခဲ့သည့် Estoril Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲစဉ်တစ်ပွဲအဖြစ် နော်ဝေ တင်းနစ်ကစားသမား ကပ်စပါရုဒ်နှင့် ဆားဘီးယား တင်းနစ်ကစားသမား ကက်မာနိုဗစ်တို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ နော်ဝေ တင်းနစ် ကစားသမားကပ်စပါရုဒ်က (6-၂၊ ၇-6) ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း Yahoo Sports သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ကပ်စပါရုဒ်အတွက် ကစားသမားဘဝ သက်တမ်းတစ်လျှောက် ATP ဆုဖလား ၁၀ လုံးထိ ရရှိသွားခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

ကပ်စပါရုဒ်သည် ကက်မာနိုဗစ်ကို ပထမပွဲငယ်တွင် ပြတ်သားသည့်ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သော်လည်း ဒုတိယပွဲငယ်တွင် အကြိတ်အနယ် ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရပြီး Tie-Break အဆင့်ထိ ကစားခဲ့ရသည်။

ကပ်စပါရုဒ်အတွက် ၂၀၂၃ ခုနှစ် တင်းနစ်ရာသီအတွင်း ပထမဆုံးသော ဆုဖလားကို ဆွတ်ခူးခြင်းဖြစ်ပြီး Estoril Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲပထမဆုံးအကြိမ် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာတွင် ချန်ပီယံဆုဖြင့် စတင်နိုင်ခဲ့သည်။

ကပ်စပါရုဒ်က "Estoril Open

# ရော်ဘင်ဆင်နှင့် စည်းကြပ်ခိုင်တို့၏ ပြစ်စဉ်ကို ပရီးမီးယားလိဂ်အဖွဲ့ချုပ် စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်



**လန်ဒန် ဧပြီ ၁၀**  
 လီဗာပူးအသင်းနှင့်အာဆင်နယ်အသင်းတို့ ကစားခဲ့သည့် ပရီးမီးယားလိဂ် အမှတ်ပေးပွဲစဉ် (၃၀) တွင် တစ်ဖက်နှစ်ရိုးစီ သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့သည့် ပွဲစဉ်တွင် ပထမပိုင်းပြီးဆုံးချိန်၌ လီဗာပူးခံစစ်ကစားသမား ရော်ဘင်ဆင်နှင့် စည်းကြပ်ခိုင်တို့ ဟာဇီဒါကစ်တို့ မတော်တဆ ထိခိုက်မိသည့် ဖြစ်စဉ်ကို ပရီးမီးယားလိဂ်အဖွဲ့ချုပ်က စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း 90Min.com က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ပွဲကစားချိန်အပြီးတွင် ခံစစ်ကစားသမား ရော်ဘင်ဆင်က စည်းကြပ်ခိုင် ဟာဇီဒါကစ်အနီး ချဉ်းကပ်လာချိန်တွင် လက်ဖြင့်တွန်းဖယ်ခဲ့ရာ ဟာဇီဒါကစ်၏ တံတောင်က ရော်ဘင်ဆင်၏မျက်နှာကို ထိခိုက်မိခဲ့သောကြောင့် အသင်း

ခေါင်းဆောင် ဟာဇီဒါကစ်နှင့် ခံစစ်ကစားသမား ရော်ဘင်ဆင်တို့က တွင်းလယ်ခိုင် ပေါလ်တီယာနေးအား ရှင်းပြခဲ့ရာတွင် ကွင်းလယ်ခိုင်အနေဖြင့် ရော်ဘင်ဆင်ကို အဝါကတ်ပြ သတိပေးမှုပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် ပရီးမီးယားလိဂ်ခိုင်အဖွဲ့ချုပ်က စည်းကြပ်ခိုင် ဟာဇီဒါကစ်နှင့် ခံစစ်ကစားသမား ရော်ဘင်ဆင်တို့၏ မတော်တဆဖြစ်စဉ်ကို ရှုပ်သံမှတ်တမ်းများ ပြန်လည်ကြည့်ရှု၍ စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်နေပြီး မကြာမီထုတ်ပြန်ပေးသွားမည်ဟု ပြောကြားခဲ့သည့်အပြင် အင်္ဂလန်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် (အက်ဖ်အေ) ကလည်း ၎င်းဖြစ်စဉ်အား အမြန်ဆုံးဖြေရှင်းပေးနိုင်ရန် စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်မည်ဖြစ်သည်ဟု ထပ်မံ ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ML

# အာဆင်နယ်အသင်း၏ စာချုပ်သစ်ကမ်းလှမ်းမှုကို တိုက်စစ်မှူး ဘာလိုဂန်ငြင်းဆို

**လန်ဒန် ဧပြီ ၁၀**  
 အာဆင်နယ်အသင်းမှ ပြင်သစ်ကလပ်ရိုမ်းအသင်းသို့ တစ်ရာသီအငှားစာချုပ်ဖြင့် သွားရောက်ကစားနေသည့် တိုက်စစ်ကစားသမား ဘာလိုဂန်က ၎င်းအနေဖြင့် လာမည့်နှစ်ရာသီတွင် အငှားထပ်မံကစားရန် ဆန္ဒမရှိသောကြောင့် အာဆင်နယ်အသင်း၏စာချုပ်သစ်ကမ်းလှမ်းမှုကို ငြင်းဆိုခဲ့ကြောင်း Goal.com က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အသက် ၂၁ နှစ်ရှိ တိုက်စစ်မှူးဘာလိုဂန်သည် အာဆင်နယ်အသင်းနှင့် စာချုပ်သစ်ကမ်းလှမ်းမှုကို နှစ်နှစ်ကျန်ရှိနေသော်လည်း ၎င်းသည် ရိုမ်းအသင်းတွင် အငှားစာချုပ်ဖြင့် သွားရောက်ကစားနေစဉ်အတွင်း ပြိုင်ပွဲစုံတွင် သွင်းဂိုး ၁၉ ဂိုးထိ သွင်းယူ၍ ခြေစွမ်း ပြသနိုင်ခဲ့သောကြောင့် အာဆင်နယ်အသင်း တာဝန်ရှိသူများက သက်တမ်းတိုးစာချုပ်ချုပ်ဆိုရန် ကမ်းလှမ်းခဲ့ရာ ကစားသမားအနေဖြင့် ငြင်းဆိုခဲ့သည်။

တိုက်စစ်မှူး ဘာလိုဂန်သည် ၎င်း၏ ခြေစွမ်းပြသနိုင်မှုကြောင့် အာဆင်နယ်အသင်းတွင် ပွဲထွက်ကစားသမားအဖြစ် ပါဝင်ခွင့်ရရှိရန် မျှော်မှန်းထားပြီး လက်ရှိတွင် တိုက်စစ်မှူး ဂျိုးဆပ်နှင့်အန်ကေးတီးယားတို့နှင့်ပွဲထွက်ခွင့် ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်သော်လည်း ဘာလိုဂန်က အသင်းအနေဖြင့် လာမည့်နှစ်ရာသီတွင် အငှားစာချုပ်ဖြင့် ထပ်မံစေလွှတ်မည်ကို စိုးရိမ်သောကြောင့် စာချုပ်သစ်ကမ်းလှမ်းမှုကို ဆက်လက်ဆွေးနွေးရန် ဆန္ဒမရှိကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ဘာလိုဂန်သည် အာဆင်နယ် လူငယ်ကစား

သမား ဘာလိုဂန်သည် ၂၀၁၉ ခုနှစ်က အသင်းကြီးသို့ ရောက်ရှိခဲ့သော်လည်း ပြိုင်ပွဲစုံ ၁၀ ပွဲသာ ကစားခဲ့ရကာ အငှားစာချုပ်များဖြင့်သာ ကျင်လည်ခဲ့ရပြီး ယခုနှစ်တွင် ရိုမ်းအသင်းသို့ အငှားစာချုပ်ဖြင့် သွားရောက်ကစားခဲ့ရာပြိုင်ပွဲစုံ ၃၁ ပွဲတွင် သွင်းဂိုး ၁၉ ဂိုးထိ သွင်းယူနိုင်ခဲ့သည့် တိုက်စစ်မှူးဘာလိုဂန်ကို ဥရောပထိပ်သီးကလပ်အသင်းများက အပြိုင်ကမ်းလှမ်းမှုများပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ML



- အားကစားသတင်း အတိုအထွေများ**
- ❑ ချဲလ်ဆီးအသင်းက ခံစစ်ကစားသမား ဘန်ချီဝဲလ်ကို လာမည့် ၂၀၂၃ ခုနှစ်ထိ သက်တမ်းတိုးစာချုပ်ချုပ်ဆိုရန် သဘောတူညီမှုရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
  - ❑ ဂျူဗင်တပ်အသင်းက ဗလင်စီယာအသင်း ခေါင်းဆောင် ဂျူဂါယာကို လာမည့်နှစ်ရာသီတွင် ခေါ်ယူရန် ပစ်မှတ်ထားလျက်ရှိသည်။
  - ❑ မန်ယူအသင်းက နွေရာသီ ကစားသမားသစ်ဝယ်ယူမည့် စာရင်းတွင် ဘရိုက်တန်အသင်းမှ ကာစီဒိုနှင့် မက်အယ်လစ်စတာတို့ နှစ်ဦးကို ခေါ်ယူရန် ထည့်သွင်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
- ML

# ဆီပီလာအသင်းနှင့်ကစားမည့်ပွဲစဉ်ကို မန်ယူအသင်း အဓိကတိုက်စစ်ကစားသမား ရက်ရှီဖို့ဒ်လွဲချော်ပွယ်ရှိနေ

**မန်ချက်စတာ ဧပြီ ၁၀**  
 မန်ယူအသင်းအဓိက တိုက်စစ်ကစားသမား ရက်ရှီဖို့ဒ်သည် ပေါင်ဒဏ်ရာကြောင့် ယူနိုပီလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ဆီပီဇိုင်နယ်အဆင့် ပွဲစဉ်အဖြစ် ကစားမည့် ဆီပီလာအသင်းနှင့်ပွဲစဉ်ကို လွဲချော်ရဖွယ်ရှိနေသည်ဟု မန်ချက်စတာညနေခင်းသတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် မန်ယူအသင်းနှင့်အတူ အကောင်းဆုံး ခြေစွမ်းပြသလျက်ရှိနေသည့် ရက်ရှီဖို့ဒ်သည် မန်ယူအသင်းက အဲဗာတန်အသင်းကို နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည့်ပွဲစဉ်၏ပွဲချိန် ၈၀ မိနစ်တွင် ပေါင်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်အတွက် လူစားလဲထွက်ခွာခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။

ရက်ရှီဖို့ဒ်၏ ပေါင်ဒဏ်ရာမှာ ပြင်းထန်ခြင်း မရှိသော်လည်း ရက်အနည်းငယ် အနားယူရန် လိုအပ်နေသည့်အတွက် ဆီပီလာအသင်းနှင့်ကစားမည့် ပွဲစဉ်ကို



လွဲချော်မည်ဖြစ်ပြီး နော်တင်ဟမ်အသင်းနှင့်ကစားမည့် ပွဲစဉ်မှသာ ပြန်လည်ကစားစေရန် ဆေးအဖွဲ့က ညွှန်ကြားထားခြင်းဖြစ်သည်။

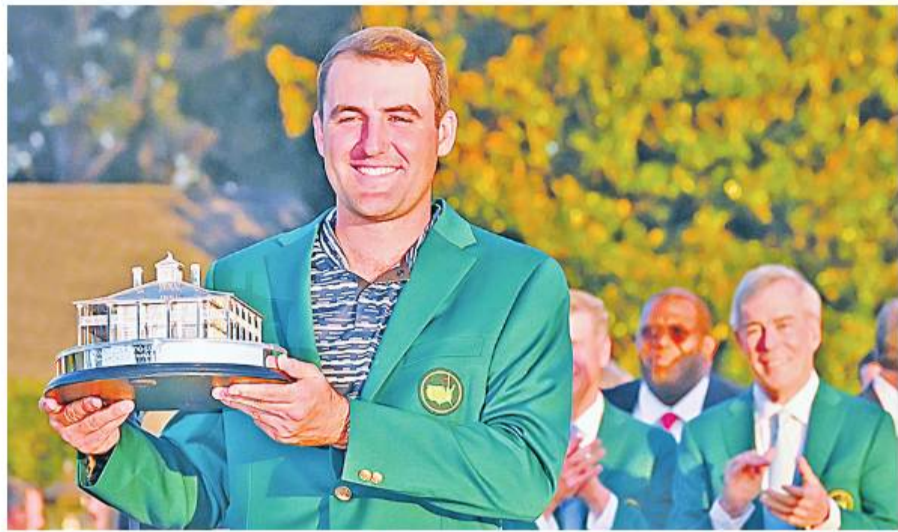
မန်ယူအသင်းနည်းပြ တန်ဟတ်က "အသင်းရဲ့ ဆေးအဖွဲ့ကတော့ ရက်ရှီဖို့ဒ်အနေနဲ့ နောက်ထပ် ရက်အနည်းငယ်အနားယူဖို့ လိုအပ်တယ်လို့ အကြောင်းကြားထားပါတယ်။ သူ့အနေနဲ့ ဆီပီလာအသင်းနဲ့ ကစားမဲ့ ပထမအကျော့ပွဲစဉ်ကိုတော့ သေချာပေါက်လွဲချော်ရဖို့ရှိနေပါတယ်။ အခုချိန်မှာ သူလိုကစားသမားမျိုးကို ဆုံးရှုံးတာ အသင်းအတွက် အများကြီးနစ်နာပါတယ်" ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မန်ယူအသင်းသည် ယူနိုပီလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ဆီပီဇိုင်နယ်အဆင့် ပထမအကျော့ပွဲစဉ်အဖြစ် ဧပြီ ၁၄ ရက်တွင် ဆီပီလာအသင်းကို အိမ်ကွင်းတွင် လက်ခံကစားရမည်ဖြစ်ပြီး ရက်ရှီဖို့ဒ်အနေဖြင့် ဧပြီ ၁၆ ရက်တွင်ကစားမည့် နော်တင်ဟမ်အသင်းနှင့်ပွဲစဉ်မှသာ ပါဝင်လာဖွယ်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

STA



# 2023 Masters ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲချန်ပီယံဆုကို ဂျွန်ရမ်း ဆွတ်ခူး



**ဂျော်ဂျီယာ ဧပြီ ၁၀**  
အမေရိကန်နိုင်ငံ ဂျော်ဂျီယာ ပြည်နယ် ဩဂတ်စတာတွင်ကျင်းပခဲ့သည့် 2023 Masters ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် စပိန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ဂျွန်ရမ်းက စုစုပေါင်းသတ်မှတ်ရိုက်ချက် ၁၂ ချက်လျှော့ရိုက်ကာ ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း Express သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ပြိုင်ပွဲတစ်လျှောက် အမှတ်ပေး ဇယားကို ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သည့် အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမားကွိုင်ကာသည် နောက်ဆုံးနေ့တွင် ရလဒ်ဆိုးရွားခဲ့ပြီးနောက်ဆုံးနေ့အတွက် သတ်မှတ်ပေးထားသော သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် သုံးချက် ပိုရိုက်ခဲ့သည့်အတွက် ချန်ပီယံဆုဖြင့် လွှဲချော်ခဲ့ရသည်။

PGA Tour မှ ကစားသမားများနှင့် LIV Golf မှ ကစားသမားများကြား အားပြိုင်မှုမှာ အကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့သော်လည်း LIV Golf မှ အမေရိကန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမားများ ဖြစ်ကြသည့် ကွိုင်ကာနှင့် ဖီးလ်မစ်ကယ်ဆန်တို့ကသာ လက်စွမ်းပြနိုင်ခဲ့သည်။

ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ကြသည်။ Masters ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲသည် ဂေါက်သီးရိုက် အားကစားလောက၏ အရှိန်အဝါအကြီးဆုံး ပြိုင်ပွဲတစ်ခု ဖြစ်သည့်အတွက် ကြောင့် Masters ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခြင်းမှာ ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမားဘဝအတွက် အအောင်မြင်ဆုံး အခိုင်အတန့်အဖြစ် ခံစားမိကြောင်း ဂျွန်ရမ်းကပြောကြားခဲ့သည်။

ဂျွန်ရမ်းက "Masters ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲမှာ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ဖြစ်တဲ့ အဓိကအကြောင်းအရင်းကတော့ ပြိုင်ပွဲရဲ့နောက်ခံသမိုင်းနဲ့ အရှိန်အဝါကြောင့်ဖြစ်ပါတယ်။ ဘယ်လိုအခြေအနေမှာပဲဖြစ်ဖြစ် ဂေါက်သီးရိုက်ရာသီတစ်ခုမှာ Masters ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲက ပထမဦးစားပေးပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်လဲ Masters ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲမှာ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ခြင်းလဲဖြစ်ပါတယ်။ အခုလို ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့လို့ အရမ်းပျော်ရွှင်မိပါတယ်" ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

# ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ကွာတားဖိုင်နယ် ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်

**မန်စီးစီး Vs ဘိုင်ယန်မြူးနစ်**

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၁၂-၄-၂၀၂၃ (နံနက် ၀၁:၃၀နာရီ)

နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ်

ဘိုင်ယန်မြူးနစ် ၀ - ၁ မန်စီးစီး

နောက်ဆုံးသုံးပွဲ နိုင်/ရှုံးရလဒ်

မန်စီးစီး	-	အိမ်(နိုင်)	အိမ်(ရှုံး)	ဝေး(နိုင်)
ဘိုင်ယန်မြူးနစ်	-	အိမ်(နိုင်)	အိမ်(ရှုံး)	ဝေး(နိုင်)

နှစ်သင်းစလုံးနောက်ပိုင်းပွဲစဉ်တွေမှာ ရလဒ်တွေကောင်းမွန်နေတယ်ဆိုပေမဲ့ မန်စီးစီးအသင်းတိုက်စစ်ပိုင်းကတော့ ပိုမိုအသာစီးမှာ ရှိနေပါတယ်။ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းကတော့ နောက်ပိုင်းအဝေးကွင်းပွဲစဉ်တွေမှာ ခြေစွမ်းပိုင်းမတည်မငြိမ်ဖြစ်နေပြီး ခံစစ်ပိုင်းကလဲ လိုအပ်ချက်ရှိနေပါတယ်။ ဒါကြောင့် ခြေစွမ်းပိုင်းကွာခြားမှုမရှိဘူးဆိုပေမဲ့ အိမ်ရှင်အားသာချက်နဲ့ ဖိအားပေးလာမဲ့ မန်စီးစီးအသင်းပဲ အနိုင်ရယူသွားပါလိမ့်မယ်။

**အင်တာနက်စန့်မှန်း - မန်စီးစီး ၃ - ၁ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်**

# တောင်ပံကစားသမား လူးဝစ်ဒီယက်ဂ် လိဒ်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင် ပါဝင်နိုင်မည်ဟု နည်းပြကလော့ဂ်ပြောကြား

**လန်ဒန် ဧပြီ ၁၀**  
လီဇာပူးအသင်း တောင်ပံကစားသမား လူးဝစ်ဒီယက်ဂ်သည် ကွာတားဖိုင်နယ် ပွဲစဉ်တွင် ပါဝင်နိုင်မည်ဟု နည်းပြကလော့ဂ်က ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နည်းပြကလော့ဂ်က "ကျွန်တော်တို့အသင်းရဲ့ တောင်ပံကစားသမား လူးဝစ်ဒီယက်ဂ်ကတော့ အသင်းရဲ့အတွက် ပုံမှန်လေ့ကျင့်ခန်းတွေ ပြန်လုပ်နေတာကြောင့် လာမည့်ပွဲစဉ်မှာ အပြည့်အဝ ပါဝင်ကစားနိုင်မှာပါ။ ဒက်ရာကြောင့် နှစ်လနီးပါးအနားယူရတဲ့ အယ်ကန်တာရာကတော့ လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ်မှာ ပြန်လည်ပါဝင်နိုင်ပေမဲ့ ကြာ့ခိုင်မှု ပြည့်ဝဖို့ အချိန်ပေးရအုံးမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ အယ်ကန်တာရာဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ တနင်္ဂနွေက အာဆင်နယ်နဲ့ ပွဲစဉ်မှာ အချိန်ပိုင်းပါဝင်ကစားပေးခဲ့ပြီး အဲဒီပွဲစဉ်ဟာ နှစ်ရိုးစီ သရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့ပါတယ်" ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

တောင်ပံကစားသမား လူးဝစ်ဒီယက်ဂ်သည် ပြီးခဲ့သည့်နှစ် အောက်တိုဘာလက အာဆင်နယ်အသင်းကို သုံးရိုးနှစ်ရိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင် ရရှိခဲ့သည့် ခြောက်လခန့် အနားယူခဲ့ရပြီး ယခုအခါ ဒက်ရာပြန်လည် ကောင်းမွန်လာသဖြင့် အသင်း၏ လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ်တွင်ပါဝင်လျက်ရှိနေကာ လာမည့်ပွဲစဉ်တွင် ကစားရမည်လိဒ်အသင်းနှင့် ပရီးမီးယားလိဂ် ပွဲစဉ်တွင် ပြန်လည်ပါဝင်မည်ဟု နည်းပြကလော့ဂ်က အတည်ပြုပြောကြားခဲ့သည်။

# ကိုယ်ထိလက်ရောက်ကျူးလွန်မှုအတွက် ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်တွင်းလယ်ကစားသမား ပယ်လ်ဟာဒီကို ပီလာရီးရဲလ်အသင်းမှ ဘောနက တရားရုံးတွင် တရားစွဲဆို

**မက်ဒရစ် ဧပြီ ၁၀**  
ပီလာရီးရဲလ်အသင်းတွင်းလယ်ကစားသမား ဘောနက ၎င်းကို ကိုယ်ထိလက်ရောက် ကျူးလွန်ခဲ့သည့် ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းမှ တွင်းလယ်ကစားသမား ပယ်လ်ဟာဒီကို တရားစွဲဆိုမှု ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း မာကာသတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အစောပိုင်းက ဘောနက ဆက်လက်ပြီး အမုန်းမဟေးလိုသည့် အတွက် တရားစွဲဆိုမှုပြုလုပ်မည် မဟုတ်ဟု ပြောကြားခဲ့သော်လည်း နောက်ပိုင်းတွင် စိတ်ပြောင်းပြီး တရားစွဲဆိုရန်အတွက် တရားရုံးတွင် တိုင်ကြားခဲ့သောကြောင့် ပယ်လ်ဟာဒီအနေဖြင့် မကြာမီ တရားရင်ဆိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။

ပယ်လ်ဟာဒီအနေဖြင့် တရားရုံးတွင် တရားရင်ဆိုင်ရမည်ဖြစ်သော်လည်း ပီလာရီးရဲလ်အသင်းက အဆိုပါ ဖြစ်ရပ်အတွက် စပိန်လာ



လီဂါဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်တွင် တိုင်ကြားမှု မပြုလုပ်ထားသကဲ့သို့ တွင်းလယ်ပိုင်းလူကြီး၏ ပွဲအပြီး အစီရင်ခံစာတွင်လည်း ထည့်သွင်းထားခြင်းမရှိသည့်အတွက် ပွဲပယ်ပြစ်ဒဏ်မှ ကင်းလွတ်ခွင့်ရရှိမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

# လက်စတာအသင်းက အဲဗာတန်အသင်းနည်းပြဟောင်း ဘင်နီတက်ဂ်ကို ခန့်အပ်ရန်ဆွေးနွေးမှုများပြုလုပ်

**လန်ဒန် ဧပြီ ၁၀**  
လက်စတာအသင်းက လစ်လပ်နေသည့် အသင်းနည်းပြရာထူးအတွက် အဲဗာတန်အသင်းနှင့် လီဇာပူးအသင်း နည်းပြဟောင်း ဘင်နီတက်ဂ်ကို ခန့်အပ်ရန် ဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်လျက်ရှိနေသည်ဟု မန်ချက်စတာညနေခင်း သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

လက်စတာအသင်းက အစောပိုင်းက နည်းပြသစ်အဖြစ် လိဒ်အသင်းနည်းပြဟောင်း ဂျက်ဆီမက်ဒ်ကို ကမ်းလှမ်းမှုပြုလုပ်ခဲ့ရာ အကြိုသဘောတူညီမှုပင် ရရှိထားပြီးဖြစ်သော်လည်း နောက်ဆုံး

အဆင့် ဆွေးနွေးမှုများတွင် အဆင်မပြေ ဖြစ်ခဲ့သည့်အတွက် ဂျက်ဆီမက်ဒ်နှင့် ဆွေးနွေးမှုကို ရပ်ဆိုင်းခဲ့ပြီးနောက် နည်းပြဘင်နီတက်ဂ်ကို ကမ်းလှမ်းခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

အသက် ၆၁ နှစ်ရှိ နည်းပြဘင်နီတက်ဂ်သည် ပရီးမီးယားလိဂ် ပြိုင်ပွဲတွင် လီဇာပူးအသင်း၊ ချဲလ်ဆီးအသင်း၊ နယူးကာဆယ်အသင်းနှင့် အဲဗာတန်အသင်းတို့ကို တာဝန်ယူ ကိုင်တွယ်ခဲ့ဖူးသကဲ့သို့ အခြားဥရောပ ထိပ်တန်းအသင်း



u Can



စာမျက်နှာ ၁၀ မှအဆက်

- (ဂ) ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေကို လေးစား လိုက်နာရေး၊
- (ဃ) လူမျိုးရေး သို့မဟုတ် ဘာသာရေး သို့မဟုတ် လူတစ်ဦးချင်း သို့မဟုတ် လူအများနှင့် ပတ်သက်၍ ပဋိပက္ခဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည့် သိက္ခာနှင့်ကိုယ်ကျင့်တရားကို ထိခိုက် စေနိုင်သည့် ရေးသားမှု၊ ဟောပြောမှု သို့မဟုတ် စည်းရုံးလှုံ့ဆော်မှုမပြုလုပ်ရေး၊
- (င) ဘာသာရေးကို နိုင်ငံရေးအတွက် အလွဲ သုံးစားမပြုလုပ်ရေး၊
- (စ) နိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်တစ်ခုခု၏ အစိုးရ သို့မဟုတ် ဘာသာရေးအဖွဲ့အစည်း သို့မဟုတ် အခြားအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခု သို့မဟုတ် ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးဦးထံမှ ငွေကြေး၊ ပစ္စည်း၊ အခြားအထောက်အပံ့ကို တိုက် ရိုက်ဖြစ်စေ၊ သွယ်ဝိုက်၍ဖြစ်စေ ရယူသုံးစွဲ ခြင်း သို့မဟုတ် ယင်းတို့၏ဩဇာခံယူခြင်း မပြုရေး။

နိုင်ငံရေးပါတီများစစ်ဆေးတွေ့ရှိမှု

ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်သည် ၂၃- ၈-၂၀၂၁ ရက်နေ့မှ ၃-၇-၂၀၂၂ ရက်နေ့အထိ နိုင်ငံရေးပါတီ (၉၂) ပါတီ၏ ပါတီရုံးခန်းများ၊ ပါတီ ဝင်အင်အားနှင့် ဘဏ္ဍာငွေသုံးစွဲမှုအခြေအနေများကို စစ်ဆေးခဲ့ရာ အောက်ပါအတိုင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိ ခဲ့ပါသည်-

- (က) ပါတီရုံးခန်းများဖွင့်လှစ်ထားရှိမှုအခြေအနေ  
နိုင်ငံရေးပါတီ ၉၂ ပါတီ၏ရုံးခန်းများ ဖွင့်လှစ် ထားရှိမှုအခြေအနေမှာ
- (၁) ရုံးခန်းတစ်ရာနှင့်

- အထက်ရှိသောနိုင်ငံရေးပါတီ - ၄ ပါတီ
- (၂) ရုံးခန်း ၅၀ နှင့်အထက်ရှိသော နိုင်ငံရေးပါတီ - ၃ ပါတီ
- (၃) ရုံးခန်း ၅၀ အောက်ရှိသော နိုင်ငံရေးပါတီ - ၇၀ ပါတီ
- (၄) ရုံးခန်း ၁ ခန်းသာရှိသော နိုင်ငံရေးပါတီ - ၁၅ ပါတီ
- (ခ) စည်းရုံးရရှိပြီးသော ပါတီဝင်အင်အားစာရင်း နိုင်ငံရေးပါတီ ၉၂ ပါတီ၏ စည်းရုံးရရှိပြီးသော ပါတီဝင်အင်အားစာရင်းမှာ
- (၁) ပါတီဝင်အင်အား တစ်သိန်း နှင့်အထက် နိုင်ငံရေးပါတီ ၄ ပါတီ
- (မစီစစ်ရသေးသည့် NLD ပါတီ၏ ဝန်ထမ်း အင်အားပါဝင်ပါသည်။)
- (၂) ပါတီဝင်အင်အား တစ်သောင်း နှင့်အထက် နိုင်ငံရေးပါတီ ၄ ပါတီ
- (၃) ပါတီဝင်အင်အား တစ်ထောင်နှင့် အထက် နိုင်ငံရေးပါတီ ၇၆ ပါတီ
- (၄) ပါတီဝင်အင်အား ငါးရာနှင့် အထက် နိုင်ငံရေးပါတီ ၈ ပါတီ
- (ဂ) ပါတီရုံးပုံငွေတည်ရှိမှုစာရင်း နိုင်ငံရေးပါတီ ၉၂ ပါတီ၏ ပါတီရုံးပုံငွေတည်ရှိမှု စာရင်းမှာ
- (၁) သိန်းတစ်ထောင်နှင့်အထက် နိုင်ငံရေးပါတီ ၂၁ ပါတီ
- (၂) သိန်းတစ်ရာနှင့်အထက် နိုင်ငံရေးပါတီ ၃၀ ပါတီ
- (၃) သိန်းတစ်ရာအောက် နိုင်ငံရေးပါတီ ၂၀ ပါတီ
- (၄) ရန်ပုံငွေမရှိသည့် နိုင်ငံရေး ပါတီ ၁၄ ပါတီ

- (၅) စစ်ဆေးရန်ကျန် နိုင်ငံရေးပါတီ (ဘဏ္ဍာငွေ မသိရှိပါ) ၇ ပါတီ
- အဆိုပါနိုင်ငံရေးပါတီ အများစုသည် ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်မတိုင်မီက တည်ရှိခဲ့သည့်ပါတီအချို့ ပါဝင် သလို ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်၊ ၂၀၁၅ ခုနှစ် ကာလများနှင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်မတိုင်မီက တည်ထောင်ခဲ့ကြသည့် ပါတီများဖြစ်ကြပြီး သက်တမ်းကာလအားဖြင့် ဆယ်စု နှစ်ကျော် သက်တမ်းရှိသည့် ပါတီများရှိသကဲ့သို့ အနည်းဆုံးကာလအားဖြင့် သုံးနှစ်ကျော် လေးနှစ် နီးပါးရှိကြပါသည်။ စစ်ဆေးတွေ့ရှိချက်များအရ နိုင်ငံရေးပါတီများအနေဖြင့် ပါတီရုံးခန်းများ ဖွင့်လှစ် ခြင်း၊ ပါတီရုံးပုံငွေ၊ ပါတီဝင်အင်အားများနှင့်စပ်လျဉ်း ၍ နိုင်ငံရေးပါတီတစ်ရပ်နှင့်ညီညွတ်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မှုများ အားနည်းသည်ကိုတွေ့ရှိရပါသည်။
- ရွေးကောက်ပွဲများတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သော နိုင်ငံရေးပါတီများနှင့် အနိုင်ရပါတီများ
- ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် ၃၇ပါတီဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပြီး အနိုင်ရပါတီ ၂၂ ပါတီ၊ ၂၀၁၅ ခုနှစ် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် ၉၁ ပါတီဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပြီး အနိုင်ရပါတီ ၂၂ ပါတီ၊ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် ၈၇ ပါတီ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပြီး အနိုင်ရပါတီ ၁၉ ပါတီ ရှိခဲ့ပါသည်။ ၂၀၁၂ ခုနှစ် ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲတွင် ၁၇ ပါတီ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပြီး အနိုင်ရပါတီ ၃ ပါတီ၊ ၂၀၁၇ ခုနှစ် ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲတွင် ၂၄ ပါတီဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပြီး အနိုင်ရပါတီ ၅ ပါတီ နှင့် ၂၀၁၈ ခုနှစ်ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲတွင် ၂၄ ပါတီ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပြီး အနိုင်ရပါတီ ၄ ပါတီ ရှိခဲ့ပါသည်။
- ရွေးကောက်ပွဲများတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့မှု အခြေအနေ

ကျင်းပခဲ့သည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲများတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့မှုများကို လေ့လာကြည့်ပါက ၂၀၁၅ ခုနှစ်အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် နိုင်ငံရေး ပါတီပေါင်း ၉၁ ပါတီ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရာ ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းစည်းရုံးမည့်ပါတီ ၆၆ ပါတီ ရှိပြီး ၎င်းတို့အနက် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းဦးရေ ၁၀၀၀ ကျော် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သည်ပါတီ ၂ ပါတီ၊ ၇၀၀ ကျော် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သည်ပါတီ ၁ ပါတီ၊ ၃၀၀ ကျော် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သည်ပါတီ ၁ ပါတီ၊ ၂၀၀ ကျော် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သည်ပါတီ ၂ ပါတီ၊ ၁၀၀ ကျော် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သည်ပါတီ ၃ ပါတီ၊ ၁၀၀ နှင့် ၅၀ ကြား ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သည်ပါတီ ၅ ပါတီ၊ ၅၀ နှင့် ၁၀ ကြား ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သည်ပါတီ ၂၆ ပါတီနှင့် ၁၀ ဦးအောက် ယှဉ်ပြိုင်နိုင်သည်ပါတီ ၂၆ ပါတီရှိခဲ့ပြီး ၎င်းတို့အနက် အနည်းဆုံးသတ်မှတ် ချက်ဖြစ်သည့် ၃ ဦးသာ ယှဉ်ပြိုင်နိုင်သည်ပါတီ ၇ ပါတီရှိကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့အတူ တိုင်းဒေသ ကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်တစ်ခုအတွင်းသာ စည်းရုံး မည့်ပါတီ ၂၄ ပါတီအနက် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းဦးရေ ၅၀ အထက် ယှဉ်ပြိုင်သည်ပါတီ ၁ ပါတီ၊ ၅၀ မှ ၁၀ ကြား ၁၀ ပါတီနှင့် ၁၀ ဦးအောက် ယှဉ်ပြိုင်သည် ပါတီ ၁၃ ပါတီဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့အနက် အနည်းဆုံး သတ်မှတ်ချက်ဖြစ်သည့် ၃ ဦးသာ ယှဉ်ပြိုင်နိုင် သည် ပါတီ ၂ ပါတီပါရှိကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် နိုင်ငံရေးပါတီပေါင်း ၈၇ ပါတီ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင် ရာတွင် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းစည်းရုံးမည့်ပါတီ ၇၂ ပါတီရှိပြီး ယင်းတို့အနက် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းဦးရေ ၁၀၀၀ ကျော် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သည် ပါတီ ၂ ပါတီ၊ ၉၀၀ ကျော် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သည် ပါတီ ၁ ပါတီ၊

(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

# ပုဏ္ဏားကျွန်းမြို့နယ်တွင် ဒိုင်းနက်တိုင်းရင်းသားများ၏ ရိုးရာပန်းမျောပွဲတော် ကျင်းပသွားမည်



**ပုဏ္ဏားကျွန်း၊ ဧပြီ ၁၀**  
ရခိုင်တိုင်းရင်းသား မျိုးနွယ်စု ဝင် ဒိုင်းနက်တိုင်းရင်းသားများ၏ ရိုးရာပန်းမျောပွဲတော်ကို ပုဏ္ဏား ကျွန်းမြို့နယ်တွင် ဧပြီ ၁၂ ရက် နှင့် ဧပြီ ၁၃ ရက်တို့တွင် ကျင်းပ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဒိုင်းနက် တိုင်းရင်းသားများ၏ ရိုးရာပန်းမျော ပွဲတော် ဖြစ်မြောက်ရေးကော်မတီ ဝင် ဦးမောင်အောင်သိန်းကပြောပြ ၍ သိရသည်။  
ဒိုင်းနက် ခေါ် သတ္တမတိုင်းရင်း သားတို့၏ ရိုးရာပန်းမျောပွဲတော်

ကို တိမ်မြုပ်ပျောက်ကွယ်လာသည့် ကို လက်ဆင့်ကမ်း ထိန်းသိမ်းလိုတဲ့ အတွက် ပွဲလုပ်ရတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ပွဲတော်မှာ ရခိုင်တိုင်းရင်းသား မျိုးနွယ်စုဝင်တွေနဲ့ အရပ်ဘက်အဖွဲ့ တွေကိုလဲ ဖိတ်ကြားပြီးတော့ တတ်နိုင်သမျှ စည်စည်ကားကား ဖြစ်အောင် ကျင်းပသွားမှာပါ”ဟု ဒိုင်းနက် တိုင်းရင်းသားများ၏ ရိုးရာပန်းမျောပွဲတော် ဖြစ်မြောက် ရေးကော်မတီဝင် ဦးမောင်အောင် သိန်းက ပြောပြသည်။  
အဆိုပါ ရိုးရာပန်းမျောပွဲတော် ကို နှစ်စဉ် ဧပြီလသင်္ကြန်မတိုင်မီ

တစ်ရက်အလိုတွင် ပြုလုပ်လေ့ရှိပြီး ပန်းအမျိုးမျိုးတို့ကို ငှက်ပျောရွက် တွင် အလှဆင်ပြီး ရေကြည်ရာ ချောင်းကမ်းစပ်သို့ သွားရောက်ကာ ချောင်းစောင့်နတ်၊ မြစ်စောင့်နတ် များကို ရည်စူး၍ ပန်းမျောကြခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ဒိုင်းနက်တိုင်းရင်းသားများ၏ ရိုးရာပန်းမျောပွဲတော်ကို ၂၀၁၂ ခုနှစ်မှစတင်ကာ မင်းပြားမြို့နယ် တွင် ပထမအကြိမ်ပြုလုပ်ပြီးနောက် ပုဏ္ဏားကျွန်း၊ ကျောက်တော်၊ မြောက် ဦးနှင့် ဘူးသီးတောင်မြို့နယ်တို့တွင် နှစ်စဉ်ကျင်းပလာခဲ့သည်မှာ ယခု နှစ်တွင် ၁၂ ကြိမ် ပြည်မြောက် မည်ဖြစ်ရာ ပြီးခဲ့သည့်နှစ်က ဘူးသီးတောင်မြို့နယ် ပြန်ချောင်း ကျေးရွာတွင် ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် ဒိုင်းနက် ခေါ် သတ္တမ တိုင်းရင်းသားများ သည် မြောက်ဦး၊ မင်းပြား၊ ကျောက် တော်၊ ပုဏ္ဏားကျွန်း၊ ဘူးသီးတောင်၊ မောင်တော စသည့်မြို့နယ်များတွင် လူဦးရေ ၅၀၀၀၀ ခန့်နေထိုင်ကြပြီး ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် စစ်တကောင်းဒေသ နှင့် အိန္ဒိယ မီလီရပ်ပြည်နယ်တို့ တွင်လည်း အများအပြားနေထိုင် ကြကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက် ပြောပြ၍ သိရသည်။ ASH

# Star Wars ဇာတ်ကားသစ်သုံးကား လူးကပ်စ်ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ ရိုက်ကူးမည်

**နယူးယောက်၊ ဧပြီ ၁၀**  
Star Wars ဇာတ်ကားသစ် သုံးကားကို လူးကပ်စ်ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ က ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်မည်ဖြစ် ကြောင်း Screen Rant သတင်း ဝက်ဘ်ဆိုက်က ဧပြီ ၉ ရက်တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။  
အဆိုပါ Star Wars ဇာတ် ကားသစ်များသည် Star Wars: The Rise of Skywalker ဇာတ် ကားနောက်ပိုင်း ပထမဆုံး Star Wars ဇာတ်ကားများဖြစ်လာလိမ့် မည်ဖြစ်သည်။  
လူးကပ်စ် ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ အထက်ပါ Star Wars ဇာတ်ကားသစ် သုံးကားကို ဒါရိုက်တာ ရိုမင်းဂိုး၊ ဒါရိုက်တာ ဒေ့ရီဖီလိုနီနှင့် ဒါရိုက်တာ ရှားမင်း

အဘာအက်ချီနိုင်းတို့က ရိုက်ကူး ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဥရောပ၌ Star Wars ဇာတ် ကားများ အမှတ်တရပွဲတော် ကျင်းပနေစဉ် Star Wars ဇာတ် ကားသစ်များ ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်မည့် အစီအစဉ်ကို လူးကပ်စ်ရုပ်ရှင် ကုမ္ပဏီက ကြေညာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။  
လူးကပ်စ်ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီနှင့် ဒစ္စနီးရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီတို့သည် ၁၉၇၇ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၉ ခုနှစ်ကြားကာလ အတွင်း Star Wars ဇာတ်ကား ၁၀ ကားထိ ရိုက်ကူးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။  
အထက်ပါ Star Wars ဇာတ် ကား ၁၀ ကားအနက် ကိုးကားမှာ Skywalker ဇာတ်ကားများထဲ၌ ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။  
KKO



# Border camps handle more than US\$2 billion worth of trade value from 1 April 2022 to 31 March 2023



Muse 105<sup>th</sup> Mile Border Trade Zone.

**Nay Pyi Taw April 10**  
Daw Cho Thet Mu, deputy director of Trade Policy Branch of the Trade Department under the Ministry of Commerce said that border trade camps along Myanmar-China border handled more

than US\$2.097 billion worth of trade value from 1 April 2022 to 31 March 2023 in the 2022-23 fiscal year. In this regard, the camps managed US\$2.044 billion worth of export goods and US\$53 million worth

of import goods, totalling US\$2.097 billion. "During the 11 months period, the border camps arranged US\$2.097 billion worth of trade value, exceeding some US\$700 million rather than the correspond-

ing period of previous year. Among these camps, Muse camp conducted 90 per cent of the trade value, amounting to US\$2.036 billion. These camps allow use of US\$, yuan and baht as payments for border trading for convenience of traders," she added.

Border trade camps along Myanmar-China border are located in Muse, Lweje, Chinshwehaw, Kengtung and Kanpaiti.

Myanmar exports rice and broken rice as the main export items in addition to other agricultural produce, marine products, and foodstuffs and imports construction materials, electronic equipment, machinery, instant food and medicines from China.

ASH

# Marseille: Four bodies found after building destroyed in explosion

**Marseille April 10**  
Four bodies have been found after an explosion flattened a four-storey apartment building in the southern French city of Marseille.

Local authorities said four others remained unaccounted for and that rescue efforts were ongoing.

The blast occurred in the La Plaine neighbourhood at 00:49 local time on Sunday (23:49 BST on Saturday).

The cause remains unclear, but investigators are looking into the possibility of a gas leak.

Housing minister Oliver Klein described the discovery of the bodies as "gruesome,

difficult and dramatic", and told reporters the government would support the families of the victims.

Five people from neighbouring buildings sustained minor injuries in the explosion and around 200 people had to be evacuated from their homes.

Two nearby blocks partially collapsed a few hours later, but there were no further reports of injuries from this.

On Monday the mayor of Marseille, Benoit Payan, warned there was still a risk that nearby buildings could collapse.

BBC

# Tamu border trade camp handles US\$14.759 million worth of trade value from 1 April 2022 to 28 Feb 2023

**Tamu April 10**  
Tamu border trade camp in Sagaing Region handled trade value worth more than US\$14.75 million with India during the period from 1 April 2022 to 28 Feb 2023 in the 2022-23 fiscal year, said U Htet Aung Win, deputy director of Trade Development Branch of the Myanmar Trade Promotion Organization.

During the period, the camp managed US\$6.49 million worth of export goods

and US\$9.33 million worth of import goods with India, totalling US\$5.42 million.

"The trade camp is handling the trade value against the target of US\$70 million worth of export goods and US\$5 million worth of import goods in 2022-23 fiscal year. Now, the camp has managed more than US\$14 million against the target, accounting for 20.21 per cent," said U Htet Aung Win.

Tamu border trade ex-

ports areca nut, coconut and local products and ciga-

rettes to India and imports fertilizers and hair.

ASH



Border bridge between Myanmar and India.

# More than 210,000 labours sent to more than 80 countries with OWIC cards from 1 Feb 2021 to end of Feb 2023

**Nay Pyi Taw April 10**  
The Ministry of Labour stated that more than 210,000 Myanmar labours were sent with Overseas Worker Identification Card-OWIC to over 80 countries from 1 February 2021 to the end of February 2023.

The Department of Labour has announced overseas employment guide course and application of OWIC on the Kyemon daily on 25 February

2023. OWIC will be five years validity. The Myanmar labours have to register their names as overseas employment, giving a helping hand to Myanmar workers abroad and storage of data of workers in the data server under the necessary policies.

OWIC is being issued to Myanmar labours at the migrant worker section of Labour

Department at Panglong Hall in Dagon Myothit (North) Township in 43 Ward at the corner of Bo Min Aung and Min Ye Kyaw Swa roads and those wishing to go abroad under own arrangements. From 6 March 2023, the OWIC is being issued to those wishing to go abroad under own arrangement at the Yangon Region Labour Department at 8th-mile in Mayangon Township.

In this regard, more than 120,000 labours holding PR were sent to Thailand under the arrangement of the agency, more than 24,000 to Singapore, over 8,800 to Korea, over 15,500 to Japan, over 39,900 to Malaysia and other countries, totalling over 216,000 labours from 1 February 2021 to the end of February 2023 with OWIC cards.

336

# China-Taiwan: Aircraft carrier 'seals off' island on third day of drills

**Beijing April 10**  
China has finished simulating "sealing off" Taiwan for three days of drills as it appeared to use an aircraft carrier to launch jets towards the island.

Taiwan said it had detected jets to its east, while China said its Shandong aircraft carrier had taken part.

Beijing began the exercises on Saturday after Taiwan President Tsai Ing-wen met the US House Speaker in California.

The drills have not been as big as those that followed Nancy Pelosi's visit to Taipei last August.

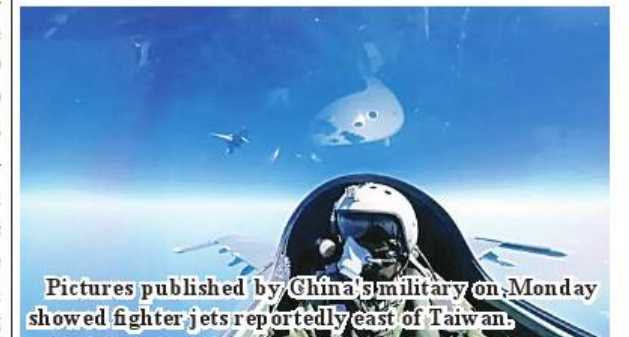
Taiwan considers itself a sovereign state. China sees it as a breakaway province that will eventually be brought under Beijing's control - by

force, if necessary. On Monday, China said its drills had ended successfully. Taiwan had earlier said it had spotted another 70 warplanes and 11 ships in its surrounding waters.

A map of flight paths released by Taiwan's defence ministry showed four J-15 fighter jets to the island's east - suggesting that the Chinese military is for the first time simulating strikes from the east, rather than the west where China's mainland lies.

Analysts said it was likely the jets had come from China's Shandong aircraft carrier - one of two such carriers it possesses - which is currently deployed in the western Pacific ocean, about 320km (200 miles) from Taiwan.

BBC



Pictures published by China's military on Monday showed fighter jets reportedly east of Taiwan.

# 50 container ships planned to dock at Yangon ports in April



A container ship docked at Yangon port.

**Yangon April 10** A total of 50 container ships from 18 international shipping lines are scheduled to dock at ports in Yangon during April, according to reports released on March 29, 2023 by the Myanmar Port Authority (MPA). Now, trade activities with foreign client market countries are being carried out more through the maritime trade route, and there are regular monthly arriv-

als of large container ships at Yangon International Ports.

The Ministry of Commerce, the MPA under the Ministry of Transport and Communication, the Customs Department and related departments, relevant associations, and private business owners have been working together to allow large container ships to dock at Yangon's ports every month.

There were only 10 international berths in Myanmar in 1990, but in 2015, there were 33 international berths. Now, in 2023, there are 27 international berths in the Yangon area and 19 international berths in the Thilawa area, for a total of 46 international berths.

336

## Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

## Local company cooperates with China-based CSEPDI Co. to generate electricity in Mazin dam in Bago

**Bago April 10** A local company, Golden Sunshine Co., Ltd., has discussed about the implementation of floating power generation projects at Mazin dam in Bago Region with a 100% foreign investment in joint venture with China-based CSEPDI Co., Ltd, according to reports on March 29, 2023 released by the Bago Region Government.

The director of Golden Sunshine Co., Ltd, U Kaung Htet Waiyan, came to meet Bago Region Chief Minister U Myo Swe Win to make a presentation on the floating solar system at the Mazin dam. Bago Region is a region based on agriculture and livestock, and there are 39 water reservoirs, so there are abundant resources that can generate electricity with floating solar system.

The floating solar power plant that will be implemented in Mazin dam is a plant that will be able to generate 100MW of electricity, and



Solar panels floating in Mazin Dam.

## Sugarcane mills increase the price of sugarcane for 2023-2024 sugarcane season

**Bago April 10** Sugarcane mills have increased the price of sugarcane to 100,000 kyats per ton of sugarcane for the 2023-2024 sugarcane season, according to U Thein Tin Htoo, the central executive of the Myanmar Sugar and Sugarcane Product Manufacturers Association (Bago Region). In this year's sugarcane season, the yield has decreased by about ten percent due to the weather conditions and the demand for sugar in the domestic market has increased. At the beginning of the current sugarcane season, the average price per ton of sugarcane was set at 80,000 kyats, but later sugar cane mills increased the price from 90,000 kyats to 95,000 kyats per ton, and the price of sugar in the domestic market is also around 3,000 kyats per viss.

In this year's sugarcane season, the yield has decreased by about ten percent due to the weather conditions and the demand for



Sugarcanes for sale.

In Myanmar, sugarcane is grown mostly in Sagaing Region and northern Shan State, while Bago and Mandalay regions have a small amount of sugarcane plantations, producing around 500,000 tons of sugarcane per year.

ASH

## Beans and pulses market becomes more active before Thingyan

**Yangon April 10** The beans and pulses market is becoming more active and quick transactions are being made as the Thingyan period is approaching, according to bean trades in Bayintnaung wholesale market. During the Thingyan Festival, workshops, factories, offices, as well as markets must be closed for a long period. It is said that while the market is closed for a long time, there are pre-purchases for resale in consumer markets as well as pre-purchases for export. During the Thingyan Festival, not only factories and offices will be closed, but also banks will be closed and they are working with fast transaction systems to avoid financial difficulties. According to these conditions, new beans are currently entering the domestic market,

but the prices of beans have not decreased, and the purchase has increased, so the market has become active and the prices have risen.

It is estimated by the market that the prices of beans in the market may remain at high prices until the Thingyan Festival.

336

# နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

## နယ်သာလန်နှင့် ဘယ်လ်ဂျီယံနိုင်ငံတို့ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄ ဒသမ ၄ ဘီလီယံရှိ စစ်ရေယာဉ်များဝယ်ယူရန် သဘောတူ



နယ်သာလန်နှင့် ငင်း၏အိမ်နီးချင်း ဘယ်လ်ဂျီယံနိုင်ငံတို့သည် ယူရိုငွေ လေး ဘီလီယံ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄ ဒသမ ၄ ဘီလီယံ) တန်ဖိုးရှိ ရေငုပ်သင်္ဘောတိုက်ဖျက်ရေး စစ်ဆင်ရေးသုံး (ASW) ဖရိုက်တစ်ရေယာဉ်လေးစင်းကို ပူးတွဲဝယ်ယူရန် သဘောတူညီခဲ့ကြောင်း ဧပြီ ၇ ရက်ထုတ် The Defense Post တွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

ယခုသီတင်းပတ်အစောပိုင်းက နယ်သာလန်နိုင်ငံ ပါလီမန်သို့ပေးပို့သည့် ပေးစာတစ်ခုအရ ကျယ်ပြန့်သောရေပြင်နှင့် ရေအောက်တို့မှ ရန်သူပိုင်ဆိုင်မှုများကို တိုက်

ခိုက်ဖျက်ဆီးနိုင်ရန် အဆိုပါ စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်မားသော ဖရိုက်တစ်ရေယာဉ်များကို အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်သည်။

ငင်းတို့ထဲမှ ဖရိုက်တစ်ရေယာဉ်နှစ်စီးကို နယ်သာလန်တော်ဝင်ရေတပ်သို့ ၂၀၂၉ ခုနှစ်တွင် စတင်လွှဲပြောင်းပို့ဆောင်လိမ့်မည်ဖြစ်ပြီး ကျန်နှစ်စီးကို ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် ဘယ်လ်ဂျီယံရေတပ်သို့ လွှဲပြောင်းပေးအပ်မည်ဖြစ်သည်။

နယ်သာလန်နိုင်ငံသည် ကနဦးဝယ်ယူမှုအတွက် ယူရို ၁ ဒသမ ၉ ဘီလီယံ (ကန်ဒေါ်လာနှစ်ဘီလီယံ) လျာထားခဲ့သော်လည်း ပိုမိုတိတိဆိတ်ပြီး တုန်ခါမှုခံနိုင်

သော ဖရိုက်တစ်ရေယာဉ်များအတွက် အပိုဆောင်းဒီဇိုင်းလိုအပ်ချက်များကြောင့် ရန်ပုံငွေယူရို ၂၅၀ သန်း (ကန်ဒေါ်လာ ၂၇၄ သန်း) တိုးမြှင့်သုံးစွဲခဲ့ရသည်။

ခေတ်မီစစ်လက်နက်များနှင့် အာရုံခံကိရိယာများထပ်ထည့်ရန် ဆုံးဖြတ်ချက်ကြောင့် ဘယ်လ်ဂျီယံနိုင်ငံသည် ဖရိုက်တစ်သင်္ဘောနှစ်စီးအတွက် ယူရိုနှစ်ဘီလီယံ (ကန်ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၂ ဘီလီယံ) ခန့် လျာထားတွက်ချက်ထားပြီး ၂၀၁၈ ခုနှစ်ခန့်မှန်းချက်ထက် ကာကွယ်ရေးအသုံးစရိတ် ပိုမိုသုံးစွဲရတော့မည်ဖြစ်သည်။

နယ်သာလန်နိုင်ငံ ပါလီမန်သည်

အဆိုပါဝယ်ယူမှုကို ဧပြီ ၁၉ ရက်တွင် တရားဝင်အတည်ပြုနိုင်ဖွယ်ရှိသည်။

နယ်သာလန်နိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏အဆိုအရ တန်ပြန်ရေငုပ်သင်္ဘောတိုက်ဖျက်ရေး ASW ဖရိုက်တစ်ရေယာဉ်များတွင် အစိတ်အပိုင်းများနှင့် လက်နက်အများအပြား တပ်ဆင်အသုံးပြုနိုင်မည်ဟု သိရသည်။ သို့သော်လည်း ငင်းတို့အနက် စနစ်အစိတ်အပိုင်း ၄၀ ခန့်ကို အတည်ပြုနိုင်ခြင်းမရှိသေးပေ။

Thales Netherlands ကုမ္ပဏီသည် ပစ်ခတ်မှုနှင့် ရေဒါထိန်းချုပ်မှုစနစ်များ ပေါင်းစပ်မှုအတွက် တာဝန်ယူထားပြီး တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို အချို့သောခြိမ်းခြောက်မှုများကို တုံ့ပြန်တိုက်ဖျက်ရာတွင် မည်သည့်လက်နက်စနစ်များသည် စွမ်းဆောင်ရည်ထိရောက်မှုရှိ၊ မရှိဆုံးဖြတ်ရန် ကူညီပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ဖရိုက်တစ်ရေယာဉ်များတွင် ခေတ်မီဆန်းသစ်သောဆီနာ၊ ဆက်သွယ်ရေးနှင့် အီလက်ထရွန်းနစ်စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများ ပါဝင်လာမည်ဖြစ်သည်။

လက်နက်တပ်ဆင်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ နှစ်နိုင်ငံစစ်သင်္ဘောများတွင် ၇၆ မီလီမီတာ စက်သေနတ်ကြီးတစ်လက်၊ ၄၀ မီလီမီတာ စက်အမြောက်သေနတ်နှစ်လက်နှင့် ၃၆၀ ဒီဂရီပတ်လည် အကာအကွယ်ပေးနိုင်ရန် အဝေးထိန်းကျောင်းလုပ်ဆောင်နိုင်သောလက်နက်စနစ်များ တပ်ဆင်အသုံးပြုသွားရန် နှစ်နိုင်ငံသဘောတူညီခဲ့ကြသည်။

ငင်းတို့တွင် Raytheon ကုမ္ပဏီထုတ် Mk54 တော်ပီဒိုများ၊ Rolling Airframe ခုံးကျည်များ၊ Evolved Sea Sparrow

ခုံးကျည်စနစ်နှင့် Kongsberg ကုမ္ပဏီထုတ် ရေတပ်သုံးတိုက်ခိုက်ရေးခုံးကျည် Naval Strike Missile တို့ကိုလည်း အားပြည့်တပ်ဆင်သွားမည်ဖြစ်သည်။ တန်ပြန်ရေငုပ်သင်္ဘောတိုက်ဖျက်ရေး ASW ဖရိုက်တစ်ရေယာဉ်တစ်စီးတွင် တပ်ဖွဲ့ဝင်စုစုပေါင်း ၁၁၅ ဦး တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

နယ်သာလန်နှင့် ဘယ်လ်ဂျီယံတို့သည် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာပရောဂျက်တစ်ခုတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေခြင်းမှာ ယခုအကြိမ်သည် ပထမဆုံးအကြိမ်မဟုတ်ပေ။

တန်ပြန်ရေငုပ်သင်္ဘောတိုက်ဖျက်ရေး (ASW) ဖရိုက်တစ်ရေယာဉ်ဖြင့် မဟာမိတ်နှစ်ဖွဲ့သည် သင်္ဘောများ၏ ဒီဇိုင်း၊ ဝယ်ယူမှု၊ အသုံးပြုမှုနှင့် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုများအတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။

ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာရုံသာမက နိုင်ငံတကာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကိုလည်း အကျိုးရှိစေမည်ဖြစ်ကြောင်း နယ်သာလန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားခဲ့သည်။

“ကျွန်တော်တို့ချဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအတွက် ဘယ်လ်ဂျီယံနဲ့ နယ်သာလန်တို့ဟာ နိုင်ငံတကာ ကာကွယ်ရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနယ်ပယ်မှာ နောက်တစ်ဆင့်တက်လှမ်းဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ ဥရောပမှာ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံတွေကရှေ့ဆုံးကရောက်နေတယ်” ဟု နယ်သာလန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး Christophe van der Maat က ပြောကြားခဲ့သည်။

**Netherlands, Belgium Agree to \$4.4B Anti-Submarine Frigate Deal ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။**

## ရုရှားနိုင်ငံက ယူကရိန်းတွင် တစ်ရက်လျှင် ပဲ့ထိန်းပုံးအလုံး ၂၀ ထိ အသုံးပြုတိုက်ခိုက်နေ

ရုရှားစစ်ဘက်သည် ခေတ်အမီဆုံး တိုက်လေယာဉ်များကို အသုံးပြုကာ တစ်နေ့လျှင် ပဲ့ထိန်းပုံး အလုံး ၂၀ ထိ အသုံးပြု၍ ယူကရိန်းတပ်စခန်းနေရာများကို ထိုးစစ်ဆင်ချေမှုန်းတိုက်ခိုက်လျက်ရှိသည်ဟု ဧပြီ ၇ ရက်ထုတ် The Defense Post တွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

ရုရှားတပ်ဖွဲ့များသည် ကီလီမီတာ ဒါဇင်ပေါင်းများစွာမှ အရှိန်ပြင်းပြင်းဖြင့် ပျံသန်းတိုက်ခိုက်နိုင်သောပုံးများကို အသုံးပြုနေကြောင်း ဒေသတွင်းမီဒီယာသို့ ယူကရိန်းလေတပ်၏ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ Yuriilhnat က ပြောကြားခဲ့သည်။

ငင်းလက်နက်များကို ယူကရိန်းနိုင်ငံ၏ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များ ခုခံနိုင်စွမ်းမရှိသော SU-35 နှင့် Su-34 တိုက်လေယာဉ်များမှ ကြံ့ချတိုက်ခိုက်နေခြင်းလည်းဖြစ်ကြောင်း ငင်းကထပ်လောင်းပြောကြားခဲ့သည်။

“ဒါက ကျွန်တော်တို့အတွက် ခြိမ်းခြောက်မှုတစ်ခုဖြစ်ပြီး အဲဒါကို အမြန်ဆုံး တုံ့ပြန်ဖို့လိုအပ်တယ်” ဟု Yuriilhnat က ပြောကြားခဲ့သည်။

ရုရှားနိုင်ငံသည် ယူကရိန်းအရှေ့မြောက်ပိုင်းရှိ Sumy မြို့ကို ပဲ့ထိန်းပုံး (စမတ်ပုံး) ၁၀ လုံးဖြင့် တိုက်ခိုက်ခဲ့သည်ဟု

ပြီးခဲ့သည့်လက ယူကရိန်းလေတပ်ကွပ်ကဲမှုဌာနချုပ်မှ ကြေညာခဲ့သည်။

မပေါက်ကွဲသေးသော FAB-500 ဝေဟင်မှပစ်လွှတ်သော ပုံးတစ်လုံးကိုလည်း မတ် ၁၂ ရက်က Donetsk ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ရှေ့တန်းစစ်မျက်နှာများတွင် တွေ့ရှိခဲ့ပြီး ရုရှားနိုင်ငံ လေကြောင်းနှင့် အာကာသတပ်ဖွဲ့များသည် တိကျမှုမြင့်မားသော လေဟုန်စီး(လျော့ပျံ) စမတ်ပုံးသစ်များ အသုံးပြုတိုက်ပွဲဝင်နေကြောင်း သက်သေပြချက်တစ်ရပ်လည်း ဖြစ်သည်ဟု ကြေညာချက်တွင် ပါရှိသည်။

ရန်နဝါရီလတွင် FAB-500M-62 ပုံးဟုယူဆရသည့် စစ်မြေပြင်မှ သတင်းဓာတ်ပုံကို ယူကရိန်းတို့၏ လူမှုမီဒီယာအကောင့်များတွင် မျှဝေခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါပုံးကို အမျိုးအမည်မသိရသေးသော တောင်ပံတပ်ကိရိယာတစ်ခုနှင့်အတူ ရုရှားထုတ် Su-34 Fullback တိုက်လေယာဉ်ပေါ်သို့ တင်ဆောင်တိုက်ပွဲဝင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အနောက်နိုင်ငံများ၏ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များ ရောက်ရှိလာသော်လည်း ယူကရိန်းစစ်ဘက်သည် ပဲ့ထိန်းပုံး(စမတ်ပုံးများ) ခြိမ်းခြောက်မှုများကို ထိထိရောက်ရောက်တုံ့ပြန်ရန် စစ်လက်နက်၊ ပစ္စည်းကိရိယာများ ရှားပါးနေသေး



ကြောင်း Yuriilhnat က ပြောကြားခဲ့သည်။

ပုံးတင်ဆောင်တိုက်ပွဲဝင်နိုင်သော ရုရှားနောက်ဆုံးထုတ် တိုက်လေယာဉ်များကို တုံ့ပြန်တိုက်ခိုက်နိုင်ရန် Patriot လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်နှင့် အဆင့်မြင့်တိုက်လေယာဉ်များ လိုအပ်ကြောင်း ငင်းက အလေးပေးပြောကြားခဲ့သည်။

“အဲဒီတိုက်လေယာဉ်တွေကို နယ်စပ်ကနေ ဝေးဝေးပဲပျံသန်းနိုင်အောင် Patriot လို တာဝေးစစ်လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်တွေအပြင် ခေတ်မီဘက်စုံသုံးတိုက်လေယာဉ်တွေ လိုအပ်ပါတယ်” ဟု Yuriilhnat က ထုတ်ဖော်ပြောဆိုခဲ့သည်။

**Russia Dropping Up to 20 Guided Bombs on Ukraine Per Day: Report ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။**



# မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသကြိတ်ကာလအတွင်း မော်တော်ယာဉ်သုံး သဘာဝဓာတ်ငွေ့အရောင်းဆိုင်များ ဖွင့်လှစ်ရောင်းချသွားမည်



**ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၀**  
မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသကြိတ် ကာလအတွင်း မော်တော်ယာဉ်သုံး သဘာဝဓာတ်ငွေ့ အရောင်းဆိုင် များ ဖွင့်လှစ်ရောင်းချပေးသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း မော်တော်ယာဉ် သုံး သဘာဝဓာတ်ငွေ့ဌာန၏ သတင်းများအရ သိရသည်။

သင်္ကြန်ကာလတွင် သဘာဝ ဓာတ်ငွေ့သုံးမော်တော်ယာဉ်များ အဆင်ပြေစေရေးအတွက် မော် တော်ယာဉ်သုံး သဘာဝဓာတ်ငွေ့ အရောင်းဆိုင်များကို ဧပြီ ၈ ရက်မှ ဧပြီ ၁၇ ရက်ထိ ပိတ်ရက်မရှိ ဖွင့်လှစ်ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

(၂)၊ ပါရမီ၊ လှော်ကား၊ လှိုင်သာယာ (၂)၊ ရွှေပြည်သာ(၂)၊ သုဝဏ္ဏ၊ အလုံ (၃)၊ သန်လျင်(၂)၊ တောင်ဥက္ကလာပ (၂)၊ မောင်းမကန်၊ လှိုင်သာယာ(၃)၊ ထောက်ကြန့်၊ ပလိမ်၊ ရေနံချောင်း (၂)၊ ချောက်စသည် မော်တော် ယာဉ်သုံး သဘာဝဓာတ်ငွေ့ အရောင်းဆိုင် ၃၀ ကို ဧပြီ ၈ ရက်မှ နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့ဖြစ်သည့် ဧပြီ ၁၇ ရက်ထိ ပိတ်ရက်မရှိ ဖွင့်လှစ် ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ဒဂုံမြို့သစ်၊ မြောက် ဥက္ကလာပ(၁)၊ အလုံ(၂)၊ ရွှေပြည် သာ(၁)၊ သန်လျင်(၁)၊ ဒဂုံအရှေ့ (၂)၊ ရွှေညောင်ပင်၊ ရွာမ၊ ဒညင်း ကုန်း(၂)၊ ကျိုက္ကဆံ၊ ဝိုလ်တထောင်၊ မြောက်ဥက္ကလာပ(၂)၊ မင်းဓမ္မ၊ သမိုင်း(၂)၊ ရေနံချောင်း၊ မန္တလေး စသည်မော်တော်ယာဉ်သုံးသဘာဝ ဓာတ်ငွေ့အရောင်းဆိုင် ၁၆ ဆိုင် ကို ဧပြီ ၈ ရက်မှ ဧပြီ ၁၂ ရက်ထိ ပိတ်ရက်မရှိ ဖွင့်လှစ်ရောင်းချသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (၃၃၆)

## လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

နိုင်ငံစေတီစီမံရေးအတွက် အဓိကအဖော်မွန်ဖြစ်သော လျှပ်စစ်မီးကို

- ဝန်နှင့်အား မျှတအောင် သုံးစွဲပါ။
- လေလွင့်ပျောက်ဆုံးမှုမရှိအောင် ဂရုစိုက်ပါ။
- အန္တရာယ်မဖြစ်အောင် သတိပြုပါ။
- နေ့စဉ် အကျိုးရှိစွာ ချွေတာသုံးစွဲပါ။

# စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် နွေစပါး ၃၁၇၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး

**စစ်ကိုင်း ဧပြီ ၁၀**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းခရိုင် စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် နွေစပါး ၃၁၇၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နွေစပါး ၈၄၀၀ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလက စတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ နွေစပါး ၃၁၇၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၏ စာရင်းများအရ သိရသည်။

“စစ်ကိုင်းမြို့နယ်မှာ ဒီနှစ်နွေစပါး ၈၄၀၀ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ နွေစပါး

၃၀၀၀ ဧက ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးနေပါပြီ။ ဧပြီလကုန်မှာ လျာထားချက်ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ အတွက် ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ အဓိကကတော့ နွေစပါးစိုက်ပျိုးရာမှာ စနစ်တကျစိုက်ပျိုးပြီး အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်တာပါ”ဟု စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးလော်ဦးက ပြောပြသည်။

စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် နွေစပါးစိုက်ပျိုးတောင်သူများကို မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးရန် အတွက် ပညာပေးခြင်း၊ သဘာဝမြေဩဇာ ပြုလုပ်သုံးစွဲနည်းပညာများ၊ မိုးသီးနှံများ အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ရန်အတွက် နည်းပညာပေးခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

ပြီးခဲ့သည့်နှစ် နွေသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီက စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် နွေစပါး ၄၁၂၅ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၏ စာရင်းများအရ သိရသည်။ (၂၀၆)



# ကြိုပွင်ကောက်မြို့နယ် လယ်တီရွာသစ်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

**ကြိုပွင်ကောက် ဧပြီ ၁၀**  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီခရိုင် ကြိုပွင်ကောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိပြီး မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားလာကာ ဆင်းရဲမှုနှုန်းလျော့ကျလာစေရန်ရည်ရွယ်၍ လယ်တီရွာသစ်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ယူအကြိမ်ထုတ်ချေးခြင်းကို ဧပြီ ၉ ရက်က အဆိုပါ ကျေးရွာရှိ စုရပ်၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေပါ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ကြိုပွင်ကောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယဦးစီးမှူး ဦးမျိုးသက်ထွန်းက စီမံကိန်းစက်ဝန်းကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ အတိုးနှုန်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ ထမ်းဆောင်ရမည့် တာဝန်ဝတ္တရားများ၊ ခံစားခွင့်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူး

ဦးအေးလွင်၊ မြို့နယ်စီမံကိန်းတာဝန်ခံနှင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက လယ်တီရွာသစ်ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၅၈ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ဦးရေ ၄၀၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ သုံးဦး စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၀၁ ဦးကို တတိယအကြိမ်အဖြစ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၉ ဒသမ ၉ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

**ကိုညို**

## မန္တလေးမြို့ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ

၁၀-၄-၂၀၂၃

အမျိုးအမည်	တက်	ကျပ်
၁၆ပဲရည် (တစ်ကျပ်သား)	ကျပ်	၂၇၂၀၀၀၀
၁၅ပဲရည် (တစ်ကျပ်သား)	ကျပ်	၂၆၂၈၀၀၀
<b>(ခွဲထက်ရွှေဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာဖြစ်ပါသည်။)</b>		
<b>ဆန်</b>		
ရွှေဘိုဘေးကျား (ပေါ်ဆန်း) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၈၂၀၀၀/၈၅၀၀၀
ပုသိမ်(ပေါ်ဆန်းမွေး)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၇၂၀၀၀/၇၅၀၀၀
ဖျာပုံ(ပေါ်ဆန်းမွေး) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၇၀၀၀၀/၇၃၀၀၀
မလှမ်းတော(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၅၃၀၀၀/၅၆၀၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(ပုသိမ်)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၄၅၀၀၀/၄၅၀၀၀
မွေဇီယာ(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၄၁၀၀၀/၄၅၀၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(မတ္တရာ)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၃၅၀၀၀/၃၉၀၀၀
<b>စားဆီ</b>		
ပဲဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၁၀၀၀/၁၂၅၀၀
နှမ်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၀၀၀၀/၁၁၀၀၀
နေကြာဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၂၅၀၀/၁၃၀၀၀
စားအုန်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၅၆၀၀/၆၀၀၀
<b>စက်သုံးဆီ</b>		
ဒီလယ်(ရိုးရိုး) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၁၉၅
ဒီလယ်(ပရီမီယံ) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၂၇၅
ဓာတ်ဆီ(တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၁၉၅
အောက်တန်း(၉၂) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၃၀၀
အောက်တန်း(၉၅) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၃၆၅
<b>(သာ စက်သုံးဆီဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာဖြစ်ပါသည်။)</b>		
<b>အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ</b>		
<b>ဘီလပ်မြေ</b>		
အယ်ဖာအမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၂၀
AAA အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၀၀
Apache အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၉၀၀
Crown အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၂၀၀
ကြွနစ်ကောင်အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၉၀၀
<b>သံချောင်း</b>		
တစ်မတ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၇၀၀၀၀၀
ငါးမူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀၀
သုံးမူးလုံး(တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၁၀၀၀၀
ခြောက်မူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၂၉၀၆၀၀
ကျပ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၉၉၈၀၀၀
<b>အိမ်မိုးသွပ်</b>		
(၆၇၇၈)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၁၀၀
(၉၁၀)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၂၅၀
(၁၁၁၂)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၄၀၀

(၁၈၅)

### ကျိုင်းတုံမြို့ နောင်တုံကန်အတွင်း သဲနန်းများဆယ်ယူမှုလုပ်ငန်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



ကြိုင်းတုံမြို့နယ်ရှိ နောင်တုံကန်အတွင်း သဲနန်းများဆယ်ယူမှုလုပ်ငန်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာတွင် ပါဝင်နေကြသည့် အဖွဲ့ဝင်များနှင့် အဖွဲ့အစည်းဝင်များတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေကြောင်း တွေ့ရသည်။



ကြိုင်းတုံမြို့နယ်ရှိ နောင်တုံကန်အတွင်း သဲနန်းများဆယ်ယူမှုလုပ်ငန်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာတွင် ပါဝင်နေကြသည့် အဖွဲ့ဝင်များနှင့် အဖွဲ့အစည်းဝင်များတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေကြောင်း တွေ့ရသည်။

### ပြည်သူ့လူမှုစီးပွားဘဏ်ဖွဲ့စည်းရေး ဇီဝနည်းပညာသုတေသနများ ထိရောက်ပံ့ပိုးပေး ဆောင်ရွက်

ဧည့်သည်များနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေကြောင်း တွေ့ရသည်။



ပြည်သူ့လူမှုစီးပွားဘဏ်ဖွဲ့စည်းရေး ဇီဝနည်းပညာသုတေသနများ ထိရောက်ပံ့ပိုးပေး ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပါဝင်နေကြသည့် အဖွဲ့ဝင်များနှင့် အဖွဲ့အစည်းဝင်များတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေကြောင်း တွေ့ရသည်။

ပြည်သူ့လူမှုစီးပွားဘဏ်ဖွဲ့စည်းရေး ဇီဝနည်းပညာသုတေသနများ ထိရောက်ပံ့ပိုးပေး ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပါဝင်နေကြသည့် အဖွဲ့ဝင်များနှင့် အဖွဲ့အစည်းဝင်များတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေကြောင်း တွေ့ရသည်။

### နေပြည်တော် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ကို ပျဉ်းမနား-တောင်ညိုလမ်းပေါ်ရှိ နေပြည်တော်မြို့တော်ဝန် မဟာသင်္ကြန်မဟာအနီးမှ စည်ပင်ညွှန်ပိုင်သာလမ်းဆုံထိ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်



မြန်မာ့လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ကို ပျဉ်းမနား-တောင်ညိုလမ်းပေါ်ရှိ နေပြည်တော်မြို့တော်ဝန် မဟာသင်္ကြန်မဟာအနီးမှ စည်ပင်ညွှန်ပိုင်သာလမ်းဆုံထိ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရသည်။



မြန်မာ့လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ကို ပျဉ်းမနား-တောင်ညိုလမ်းပေါ်ရှိ နေပြည်တော်မြို့တော်ဝန် မဟာသင်္ကြန်မဟာအနီးမှ စည်ပင်ညွှန်ပိုင်သာလမ်းဆုံထိ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရသည်။

နေပြည်တော် မြို့ ၁၀ ဝန်းကျင်ရှိ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ကို ပျဉ်းမနား-တောင်ညိုလမ်းပေါ်ရှိ နေပြည်တော်မြို့တော်ဝန် မဟာသင်္ကြန်မဟာအနီးမှ စည်ပင်ညွှန်ပိုင်သာလမ်းဆုံထိ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရသည်။

နေပြည်တော် မြို့ ၁၀ ဝန်းကျင်ရှိ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ကို ပျဉ်းမနား-တောင်ညိုလမ်းပေါ်ရှိ နေပြည်တော်မြို့တော်ဝန် မဟာသင်္ကြန်မဟာအနီးမှ စည်ပင်ညွှန်ပိုင်သာလမ်းဆုံထိ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရသည်။

ဧည့်သည်များနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေကြောင်း တွေ့ရသည်။



အထက်ကျိုင်းတောင်မြို့နယ်ရှိ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသတွင် အစားအသုံးပြုရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် တည်ဆောက်နေကြောင်း တွေ့ရသည်။

ကျိုင်းတုံမြို့နယ်ရှိ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသတွင် အစားအသုံးပြုရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် တည်ဆောက်နေကြောင်း တွေ့ရသည်။

<p><b>ဧပြီ ၁၀ ရက် ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် သုံးဦး တွေ့ရှိ</b></p> <p>ဧပြီ ၉ ရက် ည ၈ နာရီမှ ယနေ့ည ၈ နာရီအထိ အစစ်ဆေးရာတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် သုံးဦး တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ သတင်းပေးသည်။ (သတင်းစဉ်)</p>	<p><b>ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပြစ်ပွားမှုအခြေအနေ</b></p> <table border="1"> <tr> <td>ရောဂါဦးတွေ့ရှိသူ စုစုပေါင်း</td> <td>၆၃၄၁၀၀ ဦး</td> </tr> <tr> <td>သေဆုံးသူ</td> <td>၁၉၄၉၀ ဦး</td> </tr> <tr> <td>ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ</td> <td>၆၀၄၅၉၆ ဦး</td> </tr> </table>	ရောဂါဦးတွေ့ရှိသူ စုစုပေါင်း	၆၃၄၁၀၀ ဦး	သေဆုံးသူ	၁၉၄၉၀ ဦး	ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ	၆၀၄၅၉၆ ဦး
	ရောဂါဦးတွေ့ရှိသူ စုစုပေါင်း	၆၃၄၁၀၀ ဦး					
	သေဆုံးသူ	၁၉၄၉၀ ဦး					
ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ	၆၀၄၅၉၆ ဦး						
<p>ဧပြီ ၉ ရက် ည ၈ နာရီမှ ယနေ့ည ၈ နာရီအထိ အစစ်ဆေးရာတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် သုံးဦး တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ သတင်းပေးသည်။ (သတင်းစဉ်)</p>							



# ၂၀၂၃ - ၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ အမျိုးသားစီမံကိန်းဥပဒေ ပြဋ္ဌာန်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

၂၀၂၃ - ၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ အမျိုးသားစီမံကိန်းဥပဒေ  
(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၊ ဥပဒေအမှတ် ၂၀/၂၀၂၃)

၁၃၈၄ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလဆန်း ၁၁ ရက်  
(၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၃၁ ရက်)

**နိဒါန်း**

တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် ပြည်သူ့လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်နှင့် ပြည်သူ့ကိုယ်စားပြုအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့များ၏ အားလုံးပါဝင်သော ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုစေရန်ရည်ရွယ်ချက် ချမှတ်ထားသည့် နိုင်ငံတော်၏ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် ၅ ရပ်၊ ဦးတည်ချက် ၁၂ ရပ်နှင့်အညီ စနစ်တကျ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန်အလို့ငှာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၄၁၉ အရ ဤဥပဒေကို ပြဋ္ဌာန်းလိုက်သည်။

**အခန်း(၁)**

**အမည်၊စတင်အာဏာတည်ခြင်းနှင့် အဓိပ္ပာယ်ဖော်ပြချက်**

- ၁။ (က) ဤဥပဒေကို ၂၀၂၃ - ၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ အမျိုးသားစီမံကိန်းဥပဒေဟု ခေါ်တွင်စေရမည်။
- (ခ) ဤဥပဒေသည် ၂၀၂၃ - ၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ အမျိုးသားစီမံကိန်းအတွက် ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၁ ရက်နေ့မှ စတင်အာဏာတည်စေရမည်။
- ၂။ ဤဥပဒေသည် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက် အမျိုးသားစီမံကိန်းဥပဒေဖြစ်သည်။
- ၃။ ဤဥပဒေတွင်ပါရှိသော အောက်ပါစကားရပ်များသည် ဖော်ပြပါအတိုင်း အဓိပ္ပာယ်သက်ရောက်စေရမည်-

- (က) အမျိုးသားစီမံကိန်း ဆိုသည်မှာ တစ်မျိုးသားလုံး၏ လူမှုစီးပွားရေးတစ်ရပ်လုံးအတွက်ဖြစ်စေ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန သို့မဟုတ် ကဏ္ဍအလိုက်ဖြစ်စေ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အလိုက်ဖြစ်စေ သတ်မှတ်ထားသည့် အချိန်ကာလအတွင်း မည်ရွေးမည်မျှ တိုးတက်ရမည်ဆိုသည့် နိုင်ငံတော်၏ရည်မှန်းချက်များနှင့် လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များဖြစ်သည်။ အမျိုးသားစီမံကိန်းဦးတည်ချက်အလိုက်ဖြစ်စေ၊ ဒေသအလိုက်ဖြစ်စေ ဝိသေသပြုရေးဆွဲချမှတ်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးစီမံကိန်း၊ ပြည်တွင်းကုန်ထုတ်လုပ်မှုနှင့် တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်များ ထုတ်လုပ်မှုစီမံကိန်း၊ ဒေသတွက်ကုန်ကြမ်းများကို အခြေခံသည့် အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံကိန်း၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှုစီမံကိန်း၊ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်မြှင့်တင်ရေးစီမံကိန်းနှင့် မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်း စသည့်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံကိန်းများ ဘက်စုံဆက်စပ်အကျိုးဝင်သည်ဟု မှတ်ယူရမည်။
- (ခ) စီမံကိန်းရည်မှန်းချက် ဆိုသည်မှာ သတ်မှတ်ကာလအတွင်း စီးပွားရေးတစ်ရပ်လုံးအတွက် ဖြစ်စေ၊ ကဏ္ဍအလိုက်ဖြစ်စေ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အလိုက်ဖြစ်စေ မည်ရွေးမည်မျှ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရမည်ဟု ရည်မှန်းလျာထားချက်များဖြစ်သည်။
- (ဂ) ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ဆိုသည်မှာ ဧပြီလ ၁ ရက်နေ့မှ မတ်လ ၃၁ ရက်နေ့အထိ ကာလဖြစ်သည်။
- (ဃ) နှစ်ကုန်ခန့်မှန်းခြေ ဆိုသည်မှာ ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ ပထမ ၆ လပတ် အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မှုနှင့် ဒုတိယ ၆ လပတ် အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့်အခြေအနေတို့ကို ပေါင်းစပ်ခန့်မှန်းထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။
- (င) ပုံမှန်ဈေးနှုန်း ဆိုသည်မှာ အခြေခံနှုန်း ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် ဖြစ်ပေါ်သော ကုန်ပစ္စည်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများ၏ ဈေးနှုန်းဖြစ်သည်။
- (စ) နှစ်အလိုက်ဈေးနှုန်း ဆိုသည်မှာ သက်ဆိုင်ရာ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အလိုက်ဖြစ်ပေါ်သော ကုန်ပစ္စည်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများ၏ ဈေးနှုန်းဖြစ်သည်။
- (ဆ) သက်ဆိုင်ရာဌာနနှင့်အဖွဲ့အစည်းများ ဆိုသည်မှာ အမျိုးသားစီမံကိန်းကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သည့် သက်ဆိုင်ရာ ပြည်ထောင်စုအဆင့်အဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနများ၊ တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များ၊ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရတိုင်း သို့မဟုတ် ဒေသဦးစီးအဖွဲ့များ၊ စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီများကိုဆိုသည်။

**အခန်း(၂)**

**စီမံကိန်းရည်မှန်းချက်များ**

- ၄။ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ အမျိုးသားစီမံကိန်း၏ အရေးကြီးသည့်ရည်မှန်းချက်များမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်-
  - (က) စုစုပေါင်းပြည်တွင်းထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဝန်ဆောင်မှုတန်ဖိုး(GDP)ကို ပုံမှန်ဈေးနှုန်းအရ ၄.၁ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
  - (ခ) ကဏ္ဍအလိုက် တိုးတက်မှုနှုန်းများမှာ ပုံမှန်ဈေးနှုန်းအရ-
    - (၁) လယ်ယာကဏ္ဍတွင် ၂.၅ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
    - (၂) သားငါးကဏ္ဍတွင် ၂.၁ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
    - (၃) သစ်တောကဏ္ဍတွင် ၁၅.၉ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
    - (၄) စွမ်းအင်ကဏ္ဍတွင် ၁၂.၈ ရာခိုင်နှုန်း လျော့နည်းရန်။
    - (၅) သတ္တုနှင့်တွင်းထွက်ပစ္စည်းကဏ္ဍတွင် ၁၇.၀ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
    - (၆) စက်မှုလက်မှုကဏ္ဍတွင် ၄.၈ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
    - (၇) လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကဏ္ဍတွင် ၈.၈ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
    - (၈) ဆောက်လုပ်မှုကဏ္ဍတွင် ၃.၄ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
    - (၉) ပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍတွင် ၇.၃ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
  - (၁၀) ဆက်သွယ်ရေးကဏ္ဍတွင် ၆.၆ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
  - (၁၁) ငွေကြေးရေးကဏ္ဍတွင် ၂.၉ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
  - (၁၂) လူမှုရေးနှင့်စီမံခန့်ခွဲရေးကဏ္ဍတွင် ၃.၄ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
  - (၁၃) အခြားဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍတွင် ၆.၇ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။

- (၁၄) ကုန်သွယ်မှုကဏ္ဍတွင် ၄.၆ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
- (ဂ) တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အလိုက် တိုးတက်မှုနှုန်းများမှာ ပုံမှန်ဈေးနှုန်းအရ -
  - (၁) ကချင်ပြည်နယ်တွင် ၃.၆ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
  - (၂) ကယားပြည်နယ်တွင် ၄.၅ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
  - (၃) ကရင်ပြည်နယ်တွင် ၃.၆ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
  - (၄) ချင်းပြည်နယ်တွင် ၄.၂ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
  - (၅) စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင် ၄.၀ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
  - (၆) တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတွင် ၂.၁ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
  - (၇) ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတွင် ၅.၅ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
  - (၈) မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် ၂.၇ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
  - (၉) မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် ၄.၂ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
  - (၁၀) မွန်ပြည်နယ်တွင် ၄.၁ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
  - (၁၁) ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် ၁.၀ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
  - (၁၂) ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် ၅.၉ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
  - (၁၃) ရှမ်းပြည်နယ်တွင် ၄.၄ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
  - (၁၄) ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတွင် ၁.၂ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
  - (၁၅) နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေတွင် ၆.၆ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ရန်။
- (ဃ) စုစုပေါင်းပြည်တွင်းထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဝန်ဆောင်မှုတန်ဖိုးတွင် နှစ်အလိုက်ဈေးနှုန်းအရ လယ်ယာကဏ္ဍကြီး၏ ပါဝင်မှုအချိုးအစားကို ၂၂.၃ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၂၁.၈ ရာခိုင်နှုန်းသို့ လည်းကောင်း၊ စက်မှုကဏ္ဍကြီး၏ ပါဝင်မှုအချိုးအစားကို ၃၈.၁ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၄၈.၅ ရာခိုင်နှုန်းသို့ လည်းကောင်း၊ ဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍကြီး၏ ပါဝင်မှုအချိုးအစားကို ၃၉.၆ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၃၉.၇ ရာခိုင်နှုန်းသို့ လည်းကောင်း အသီးသီးဖြစ်ပေါ်စေရန်။
- (င) နိုင်ငံပိုင်အခန်းမှ ကျပ် ၈,၃၃၇.၅ ဘီလီယံ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရန်။
- (စ) နှစ်အလိုက်ဈေးနှုန်းအရ ပြည်ပပို့ကုန်ကို အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၆,၅၀၀ သန်း တင်ပို့ရန်နှင့် ပြည်ပသွင်းကုန်ကို အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၆,၀၀၀ သန်း တင်သွင်းရန်။
- (ဆ) လူတစ်ဦးစီ၏ ပျမ်းမျှထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဝန်ဆောင်မှုတန်ဖိုး (Per Capita GDP)ကို နှစ်အလိုက် ဈေးနှုန်းအရ ကျပ် ၂,၄၅၇,၁၀၈ ဖြစ်ပေါ်လာရန်။

**အခန်း(၃)**

**အထွေထွေ**

- ၅။ သက်ဆိုင်ရာဌာနနှင့် အဖွဲ့အစည်းများသည် ပူးတွဲ ၁၊ ၂၊ ၃၊ ၄ နှင့် ၆ တို့တွင်ဖော်ပြထားသော စီမံကိန်းရည်မှန်းချက်များကို အဆက်အစပ်မိမိ ပေါင်းစပ်ဖွဲ့စည်းအကောင်အထည်ဖော်ကြရန် ဖြစ်သည်။ စီမံကိန်းရည်မှန်းချက်များကို အကောင်အထည်ဖော်ရန်လိုအပ်သော လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များနှင့် ညွှန်ကြားချက်များကို ကဏ္ဍအလိုက်၊ ဒေသအလိုက် အသေးစိတ်ရေးဆွဲဆောင်ရွက်နိုင်သည်။
- ၆။ သက်ဆိုင်ရာဌာနနှင့် အဖွဲ့အစည်းများသည် စီမံကိန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် စီမံကိန်းများအား လေ့လာဆန်းစစ်၍ နိုင်ငံတော်နှင့် နိုင်ငံသားများ အကျိုးစီးပွားအတွက် အမှန်တကယ် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့် စီမံကိန်းများအား ဆက်လက်အကောင်အထည်ဖော်ရမည်။ သို့ရာတွင် တင်ပြလာသော စီမံကိန်းများသည် အကျိုးစီးပွားဖြစ်ထွန်းမှုမရှိသော စီမံကိန်းများဖြစ်ကြောင်း ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့က စိစစ်တွေ့ရှိပါက အဆိုပါစီမံကိန်းအား ငြင်းပယ်ခြင်း၊ ဆိုင်းငံ့ခြင်း၊ လျှော့ချခွင့်ပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရမည်။
- ၇။ အမျိုးသားစီမံကိန်းကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် နိုင်ငံတော်မှချမှတ်ထားသည့် နိုင်ငံတော်၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် ၅ ရပ်၊ ဦးတည်ချက် ၁၂ ရပ်တို့နှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရမည်။
- ၈။ သက်ဆိုင်ရာဌာနနှင့် အဖွဲ့အစည်းများသည် နိုင်ငံတော်နှင့် နိုင်ငံသားများအတွက် လက်ဝင်း၊ ရေတိုနှင့် ရေရှည်အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေပြီး ထာဝရရှင်သန်စေမည့် အမျိုးသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံကိန်းဖြစ်သော လူသားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်းအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကိုလည်း အလေးထားဆောင်ရွက်ရမည်။
- ၉။ သက်ဆိုင်ရာဌာနနှင့် အဖွဲ့အစည်းများသည် စီမံကိန်းများတင်ပြဆောင်ရွက်ရာတွင် သတ်မှတ်ထားသော အင်္ဂါရပ်များ၊ ဆန်းစစ်ချက်များ ပြည့်စုံမှုသာလျှင် ဆောင်ရွက်ရမည်။
- ၁၀။ အမျိုးသားစီမံကိန်းတွင် တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေး၊ အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေး၊ ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးကိုဖော်ဆောင်သော စီမံကိန်းများ၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးတို့ကို အထောက်အကူပြုသော စီမံကိန်းများနှင့် နိုင်ငံတော်ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲပြီး ဟန်ချက်ညီသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့် မဟာဗျူဟာမြောက်စီမံကိန်းများ ပါဝင်ရမည်။
- ၁၁။ သက်ဆိုင်ရာဌာနနှင့် အဖွဲ့အစည်းများသည် အမျိုးသားစီမံကိန်းတွင် နိုင်ငံပိုင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအနက် ပုဂ္ဂလိကလုပ်ပိုင်ခွင့်အဖြစ် လွှဲပြောင်းပေးသင့်သော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို နှစ်အလိုက်လွှဲပြောင်းပေးမည့်စီမံကိန်းများအဖြစ် ထည့်သွင်းရေးဆွဲရမည်။
- ၁၂။ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းစီမံကိန်းများသည် ဖြစ်မြောက်နိုင်စွမ်းရှိ မရှိ၊ စီးပွားရေးအရတွက်ခြေကိုက်မှု ရှိ မရှိ၊ ပြည်သူများအတွက် အကျိုးရှိ မရှိ၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးကို အထောက်အကူပြု မပြု၊ ပတ်ဝန်းကျင်ကိုထိခိုက်မှုရှိ မရှိ စသည်တို့ကို ဘက်စုံလေ့လာဆန်းစစ်ပြီးဖြစ်ရမည့် အပြင် ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့၏ သဘောတူခွင့်ပြုချက်ရရှိပြီးသော လုပ်ငန်းစီမံကိန်းများလည်းဖြစ်ရမည်။ နိုင်ငံတော်၏အကျိုးစီးပွားအတွက် အရေးကြီးလိုအပ်ချက်အရဆောင်ရွက်ရသည့် အထူးစီမံကိန်းများနှင့် စီမံကိန်းဘဏ်အတွင်း ထည့်သွင်းစိစစ်အတည်ပြုထားသည့် ဗျူဟာမြောက်စီမံကိန်းများကို နှစ်စဉ် အမျိုးသားစီမံကိန်းတွင် ထည့်သွင်းဖော်ပြရမည်။
- ၁၃။ သက်ဆိုင်ရာဌာနနှင့် အဖွဲ့အစည်းများသည် မိမိတို့ဆောင်ရွက်သည့် လုပ်ငန်းစီမံကိန်းနှင့် လုပ်ငန်းများ အတွက် လျာထားခြင်း၊ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ စိစစ်သုံးသပ်ခြင်းလုပ်ငန်းများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ မြို့နယ်အဆင့်မှစတင်ပြီး စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာနအပါအဝင် တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် အပြည့်အဝပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရမည်။ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် ပျက်ကွက်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်၊ ဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများကို တည်ဆဲဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေ၊ စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းများနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူဆောင်ရွက်ရမည်။

စာမျက်နှာ ၁၈ မှအဆက်

၁၄။ သက်ဆိုင်ရာဌာနနှင့် အဖွဲ့အစည်းများသည် ဤဥပဒေအရထုတ်ပြန်သည့် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ အမျိုးသားစီမံကိန်းရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလျာထားချက်တွင်ပါရှိသည့် နိုင်ငံပိုင်အခန်းဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းစီမံကိန်းများနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလျာထားချက်တွင်ပါရှိသော ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းစီမံကိန်းများကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရာတွင် တည်ဆဲဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေ၊ စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်း၊ အမိန့်၊ ကြော်ငြာစာ၊ အမိန့်၊ ညွှန်ကြားချက်၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရမည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၄၁၉ အရ ကျွန်ုပ်လက်မှတ်ရေးထိုးသည်။

(ပုံ)မင်းအောင်လှိုင်  
ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

၂၀၂၃- ၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ အမျိုးသားစီမံကိန်း  
ကဏ္ဍကြီးများအလိုက် စုစုပေါင်း ပြည်တွင်းထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဝန်ဆောင်မှုတန်ဖိုးရည်မှန်းချက်  
(၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ ပုံမှန်ဈေးနှုန်းအရ)

(တန်ဖိုး-ကျပ်သန်း)

Table with columns for year (2022-2023), sector (Agriculture, Manufacturing, etc.), and various metrics like value added, etc.

၂၀၂၃- ၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ အမျိုးသားစီမံကိန်း  
ကဏ္ဍအလိုက် စုစုပေါင်း ပြည်တွင်းထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဝန်ဆောင်မှုတန်ဖိုးရည်မှန်းချက်  
(၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ ပုံမှန်ဈေးနှုန်းအရ)

(တန်ဖိုး-ကျပ်သန်း)

Table with columns for year (2022-2023), sector (Agriculture, Manufacturing, etc.), and various metrics like value added, etc.

Table with columns for year (2022-2023), sector (Agriculture, Manufacturing, etc.), and various metrics like value added, etc.

၂၀၂၃- ၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ အမျိုးသားစီမံကိန်း  
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များ၏ စုစုပေါင်းထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဝန်ဆောင်မှုတန်ဖိုးရည်မှန်းချက်  
(၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ ပုံမှန်ဈေးနှုန်းအရ)

(တန်ဖိုး-ကျပ်သန်း)

Table with columns for region (Central, etc.), sector (Agriculture, Manufacturing, etc.), and various metrics like value added, etc.

၂၀၂၃- ၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ အမျိုးသားစီမံကိန်း  
ကဏ္ဍကြီးများအလိုက် စုစုပေါင်း ပြည်တွင်းထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဝန်ဆောင်မှုတန်ဖိုးရည်မှန်းချက်  
(နှစ်အလိုက်ဈေးနှုန်းအရ)

(တန်ဖိုး-ကျပ်သန်း)

Table with columns for year (2022-2023), sector (Agriculture, Manufacturing, etc.), and various metrics like value added, etc.

စာမျက်နှာ ၁၉ မှအဆက်

Table with 7 columns: Category, Value 1, Value 2, Value 3, Value 4, Value 5, Value 6. Rows include categories like 'ပို့ဆောင်ရေး', 'ဆက်သွယ်ရေး', 'ငွေရေးကြေးရေး'.

Table with 7 columns: Category, Value 1, Value 2, Value 3, Value 4, Value 5, Value 6. Rows include categories like 'လူမှုရေးနှင့်စီမံခန့်ခွဲရေး', 'အခြားဝန်ဆောင်မှု', 'ကျန်သွယ်မှုတန်ဖိုး', 'စုစုပေါင်းပြည်တွင်းထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဝန်ဆောင်မှုတန်ဖိုး(ဂျီဒီပီ)'.

၂၀၂၂- ၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ အမျိုးသားစီမံကိန်း တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များ၏ စုစုပေါင်းထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဝန်ဆောင်မှုတန်ဖိုးရည်မှန်းချက် (နှစ်အလိုက်ဈေးနှုန်းအရ)

(တန်ဖိုး-ကျပ်သန်း)

၂၀၂၂- ၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ အမျိုးသားစီမံကိန်း ကဏ္ဍအလိုက် စုစုပေါင်း ပြည်တွင်းထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဝန်ဆောင်မှုတန်ဖိုးရည်မှန်းချက် (နှစ်အလိုက်ဈေးနှုန်းအရ)

(တန်ဖိုး-ကျပ်သန်း)

Table with 7 columns: Sector, Sub-sector, Value 1, Value 2, Value 3, Value 4, Value 5. Rows include sectors like 'ထုတ်လုပ်မှုတန်ဖိုး', 'လယ်ယာ', 'သားငါး', 'သစ်တော', 'စွမ်းအင်', 'သတ္တုနှင့်တွင်းထွက်ပစ္စည်း', 'စက်မှုလက်မှု', 'လျှပ်စစ်ဓာတ်အား', 'ဆောက်လုပ်မှု', 'ဝန်ဆောင်မှုတန်ဖိုး'.

Table with 7 columns: Sector, Sub-sector, Value 1, Value 2, Value 3, Value 4, Value 5. Rows include sectors like 'ကဗျင်ပြည်နယ်', 'ကယားပြည်နယ်', 'ကရင်ပြည်နယ်', 'ချင်းပြည်နယ်', 'စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး', 'တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး', 'ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး', 'မကွေးတိုင်းဒေသကြီး', 'မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး', 'မွန်ပြည်နယ်', 'ရခိုင်ပြည်နယ်', 'ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး', 'ရှမ်းပြည်နယ်', 'ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး', 'နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ'.

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့ အသိပေးနိုးဆော်ချက်

၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ ဆရာ၊ ဆရာမများအပေါ်အစွဲ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ နှင့် ပြည်သူကို သတ်ဖြတ်၊လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စု များက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
၂။ မြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုပယ်ဖျက်ခြင်းသည် ပြည်သူလူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
၃။ ယင်းတို့၏လက်နက်၊ ခဲယမ်း၊ ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက် ပေးပြီဖြစ်သည် အဖြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် စုပြီ ၁၀
အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့်ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကိုပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူ့လူထုကို အကြောက်တရားများဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ မြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များမှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့်ပြုလုပ်လျက် ရှိသည်။

လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိနားမလည်၍ ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့်ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်မျှဝေခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်အုပ်စုတို့၏အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-က နှင့် ပုဒ်မ ၅၀၅-က၊ အီလက်ထရောနစ် ဆက်သွယ်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃(က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရမည့်အဖြစ် ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်း

နိုင်သောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သော ပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်အုပ်စုတို့၏အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်းခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင် မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေးသတင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန် ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် (ည)ရပ်ကွက်နေ ခင်ခင်ထိုက်သည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “Khin Khin Htite” Facebook အကောင့်၊ အင်းစိန်မြို့နယ် ရွာမအနောက်

ရပ်ကွက်နေ တောင်းမြတ်မိုးသည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “Kaung Myat Moe” Facebook အကောင့်နှင့် လှည်းကူးမြို့နယ် ရေပုံကွင်းကျေးရွာနေ ခင်လော်သည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “Khin Zaw” Facebook အကောင့်ဖြင့် အသိပေးသတင်း ထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့ သည့်အတွက် တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းအမှုဖွင့်လှစ် အရေးယူ ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရသည်။ ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏

လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့်ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း များပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်း ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ် ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူ များကို ဆက်လက်ဖော်ထုတ် အရေးယူသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူများ သိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန် အပ်ပါသည်။

# သင်္ကြန်ကာလအတွင်း မန္တလေးမြို့ပေါ်ရှိ သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်များကို ယုတ်မာရက်စက်သောအကြံဖြင့် ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးရန် စီစဉ်လျက်ရှိသည့် မန္တလေး PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင်များကို အချိန်မီကြိုတင်သတင်းလက်ဦးမှုရယူ ဖမ်းဆီးရမိ

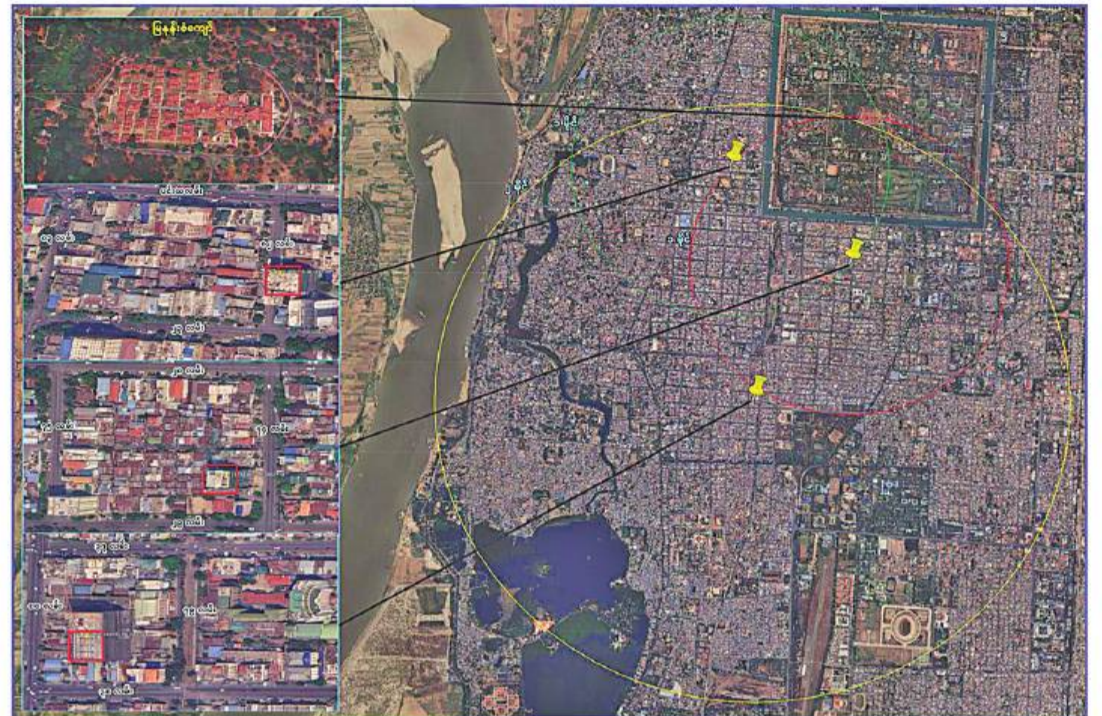
**နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၀**  
 နိုင်ငံတော်အစိုးရက အကြမ်းဖက်အုပ်စု အဖြစ် ကြေညာထားသည့် NUG၊ CRPH နှင့် ၎င်းတို့၏လက်ဝဲခံ PDF အမည်ခံ အဖွဲ့များသည် ပြည်သူ့အတွက် ယုတ်မာရက်စက်သော အပြစ်မဲ့ပြည်သူများကို ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခြင်းများ လုပ်ဆောင်ရန် စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်း အကြမ်းဖက်မှုကို မလိုလားသည့်ပြည်သူများက လျှို့ဝှက်စွာ သတင်းပေးပို့ခဲ့ပြီး လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ အနေဖြင့်လည်း မန္တလေးမြို့အတွင်း နယ်မြေတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ အကြမ်းဖက်သမားများ၏အန္တရာယ်မှ တားဆီးကာကွယ်နိုင်ရေးနှင့် အကြမ်းဖက်သမားများကို ကြိုတင်သတင်းလက်ဦးမှု ရယူ၍ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးခြင်းများကို အချိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ နေ၊ ညမပြတ် စုံစမ်းစစ်ဆေးဖော်ထုတ်မှုများကြောင့် ဧပြီ ၆ ရက် ညပိုင်းတွင် ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်သာယာရပ်ကွက် ၄၇ လမ်းနှင့် ၄၈ လမ်းကြား ၁၁၇(E)လမ်းရှိ

မန္တလေးမြို့အတွင်း အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ရေကစားမှုကို နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးရန်နှင့် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ ထိတ်လန့်ကြောက်ရွံ့စေရန်အတွက် မန္တလေးမြို့အတွင်းရှိ သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်များကို ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခြင်းများ လုပ်ဆောင်ရန် စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်း အကြမ်းဖက်မှုကို မလိုလားသည့်ပြည်သူများက လျှို့ဝှက်စွာ သတင်းပေးပို့ခဲ့ပြီး လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ အနေဖြင့်လည်း မန္တလေးမြို့အတွင်း နယ်မြေတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ အကြမ်းဖက်သမားများ၏အန္တရာယ်မှ တားဆီးကာကွယ်နိုင်ရေးနှင့် အကြမ်းဖက်သမားများကို ကြိုတင်သတင်းလက်ဦးမှု ရယူ၍ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးခြင်းများကို အချိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ နေ၊ ညမပြတ် စုံစမ်းစစ်ဆေးဖော်ထုတ်မှုများကြောင့် ဧပြီ ၆ ရက် ညပိုင်းတွင် ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်သာယာရပ်ကွက် ၄၇ လမ်းနှင့် ၄၈ လမ်းကြား ၁၁၇(E)လမ်းရှိ

PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင်များက မန္တလေးမြို့၊ မြန်မာစံကျော် ရွှေနန်းတော်အား Drone ယာဉ်အသုံးပြု၍ Drop Bomb ချတိုက်ခိုက်မှုပြုလုပ်နိုင်ရန်အတွက် ရွေးချယ်ထားသည့် နန်းတော်၏ ၁ မိုင်ပတ်လည်အတွင်းရှိ နေရာ ၃ နေရာ ပြပုံ



မဝါဝါရင်း ၃၁ နှစ်(သေဆုံး)



ဒေါ်ကြည်ကြည်စန်း ၅၇ နှစ်(သေဆုံး)



ဦးကျော်စင်ထွန်း ၂၇ နှစ်(သေဆုံး)

၂၀၂၂ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၆ ရက်တွင် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် (ဂ)ရပ်ကွက် အမှတ်(အ-၁/၆၄)နေအိမ်တွင် အကြမ်းဖက်သူများက လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်မှုကြောင့် သေဆုံးခဲ့သည့် အမျိုးသမီး နှစ်ဦး၏ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

၂၀၂၂ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၂၀ ရက်တွင် မဟာအောင်မြေမြို့နယ် ဟောမာလာမြောက်ရပ်ကွက် အကွက်အမှတ်(၆၅၀)တွင် အကြမ်းဖက်သူများက လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်မှုကြောင့် သေဆုံးခဲ့သည့် အပြစ်မဲ့ပြည်သူတစ်ဦး၏ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



(စိစစ်ဆဲ) အမျိုးသားတစ်ဦး(သေဆုံး)



ဦးသန့်စင်ဝင်း ၃၀ နှစ်(သေဆုံး)



ဦးစောမောင် ၆၅ နှစ်(သေဆုံး)

၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက်တွင် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် သင်ပန်းကျန်းရပ်ကွက်ရှိ "ရတနာဆိုး(၂)" အအေးဆိုင်တွင် ပစ်ခတ်မှုကြောင့် သေဆုံးခဲ့သည့် အမျိုးသားနှစ်ဦး၏ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁၅ ရက်တွင် မဟာအောင်မြေမြို့နယ် မဟာနယ်စဉ်ရပ်ကွက်တွင် အကြမ်းဖက်သူများက လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်မှုကြောင့် သေဆုံးခဲ့သည့် ရဝေဖျား၏ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



ရဝေဖျား ဦးစောဝင်းထွန်း ၅၆ နှစ် (သေဆုံး)



ရာအိမ်ဖျား ဦးသာဌေး ၆၉ နှစ်(သေဆုံး)



ရဝေဖျား ဦးစောမောင်ငြိမ်း ၆၆ နှစ်(သေဆုံး)

၂၀၂၃ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၇ ရက်တွင် ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ချမ်းမြသာစည်တောင်ရပ်ကွက်တွင် အကြမ်းဖက်သူများက လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်မှုကြောင့် သေဆုံးခဲ့သည့် ရဝေဖျား၏ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

၂၀၂၃ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၄ ရက်တွင် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် သင်ပန်းကျန်းရပ်ကွက်တွင် အကြမ်းဖက်သူများက လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်မှုကြောင့် သေဆုံးခဲ့သည့် ရာအိမ်ဖျား၏ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၇ ရက်တွင် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် သင်ပန်းကျန်းရပ်ကွက်တွင် အကြမ်းဖက်သူများက လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်မှုကြောင့် သေဆုံးခဲ့သည့် ရဝေဖျား၏ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

စာမျက်နှာ ၂၁ မှအဆက်

မြရည်နန္ဒာအိမ်ရာတိုက်အမှတ်(မမ-၁၅/၂၁) အခန်းအမှတ်(၃၁)တွင် Special Task Force - STF PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင် ဇော်မင်းသိန်း(ခ) မြတ်သူကို Glock ပစ္စုတို တစ်လက်၊ ကျည်အိမ် တစ်ခု၊ ပွိုင့်-၃၈၀ ကျည် ငါးတောင့်နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံ ဇော်မင်းသိန်း(ခ) မြတ်သူ၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ဧပြီ ၇ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ဖမ်းဆီးရန်ကျန်တရားခံ Special Task Force-STF PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ခေါင်းဆောင် အိမ်နံ့သည် မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းအေးသာစံ မြို့နယ် ၇၂ လမ်း ၃၉ လမ်းနှင့် လမ်း ၄၀ ကြားရှိ "ငြိမ်းသာယာ" အဆောင်၌ လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့်အတူ ခိုအောင်း

နေထိုင်လျက်ရှိကြောင်း ဖော်ထုတ်သိရှိရ သဖြင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက သွား ရောက်ရှာဖွေဖမ်းဆီးခဲ့ရာ အကြမ်းဖက် အဖွဲ့ဝင် နန်းမျိုးအောင်နှင့် နှိုင်းဝဏ္ဏထွန်း (ခ)နှိုင်းနှိုင်း(ခ)ကတုံးတို့ကို လက်လုပ် ပစ္စုတို သုံးလက်၊ ၉ မမကျည် ၁၃ တောင့်၊ ကြိုးဆွဲလက်ပစ်ဗုံး ခြောက်လုံးတို့နှင့်အတူ ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများ၏ထွက်ဆိုချက် အရ ဧပြီ ၈ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် Royal Phoenix Guerilla Force PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင်များနှင့် Special Task Force - STF PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင်များသည် စစ်ကိုင်းမြို့ နယ် အုတ်ပိုကျေးရွာစာသင်ကျောင်းနှင့် ကျေးရွာအနီး ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ဝိုက်တွင် ခိုအောင်းနေထိုင်လျက်ရှိကြောင်းဖော်ထုတ်

သိရှိရသဖြင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက နယ်မြေရှင်းလင်းခြင်းများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ PDF အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင် သော်တာထွန်း ၃၄ နှစ် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့၊ နယ်နေသူကို FGC-9 တစ်လက်၊ လက်လုပ် သေနတ် ၁၁ လက်၊ လက်လုပ်စိန်ပြောင်း တစ်လက်၊ ကျည်အိမ် ငါးခု၊ ကျည်မျှင်စုံ ၁၁၅ တောင့်၊ တရုတ်လက်ပစ်ဗုံး ၈၁ လုံး၊ လက်လုပ် စိန်ပြောင်းပုံးသီး ၂၈ လုံး၊ လက်လုပ်မိုင်း ၁၅ လုံး၊ လက်လုပ် Drop ပုံး ငါးလုံး၊ ယမ်းမှုန့်ပိဿာ ၂၀၊ ယမ်းကြိုး ပေ ၇၀၊ ဒီတိုနေတာအချောင်း ၁၀၀၊ မှန်ပြောင်း တစ်လက်၊ ကျည်ကာအင်္ကျီ တစ်ထည်၊ ကျည်ကာဦးထုပ် တစ်လုံး၊ လမ်းလျှောက် စကားပြောစက် လေးလုံး၊ ပြောက်ကျား ယူနီဖောင်းအစုံ ၆၀၊ ပြောက်ကျားလည်တို ဖိနပ်အရန် ၂၀၊ ဆေးပစ္စည်းမျိုးစုံ နှစ်ဖာ၊

မော်တော်ဆိုင်ကယ် ကိုးစီး၊ သံဖြတ်စက်၊ ဖောက်စက် ခုနစ်လုံး၊ လက်ထိပ် တစ်ခု တို့နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ ဖြစ်စဉ်တွင် တရားခံအမျိုးသားလေးဦး တို့ကို Glock ပစ္စုတို တစ်လက်၊ FGC-9 တစ်လက်၊ လက်လုပ်သေနတ် ၁၁ လက်၊ လက်လုပ်ပစ္စုတို သုံးလက်၊ လက်လုပ် စိန်ပြောင်း တစ်လက်၊ ကျည်အိမ်ခြေ- ၇၀ခု၊ ၉ မမကျည် ၁၃ တောင့်၊ ပွိုင့်-၃၈၀ ကျည် ငါးတောင့်၊ ကျည်မျှင်စုံ ၁၁၅ တောင့်၊ တရုတ်လက်ပစ်ဗုံး ၈၁ လုံး၊ ကြိုးဆွဲ လက်ပစ်ဗုံးခြောက်လုံး၊ လက်လုပ် စိန်ပြောင်း ပုံးသီး ၂၈ လုံး၊ လက်လုပ်မိုင်း ၁၅ လုံး၊ လက်လုပ် Drop ပုံး ငါးလုံး၊ ယမ်းမှုန့်ပိဿာ ၂၀၊ ယမ်းကြိုး ပေ ၇၀၊ ဒီတိုနေတာ အချောင်း ၁၀၀၊ မှန်ပြောင်း တစ်လက်၊ ကျည်ကာအင်္ကျီ တစ်ထည်၊

ကျည်ကာဦးထုပ် တစ်လုံး၊ လမ်းလျှောက် စကားပြောစက် လေးလုံး၊ ပြောက်ကျား ယူနီဖောင်းအစုံ ၆၀၊ ပြောက်ကျား လည်တိုဖိနပ် အရန် ၂၀၊ ဆေးပစ္စည်းမျိုးစုံ နှစ်ဖာ၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ် ကိုးစီး၊ သံဖြတ်စက်၊ ဖောက်စက် ခုနစ်လုံး၊ လက်ထိပ် တစ်ခုတို့နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိ ခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများ၏ထွက်ဆိုချက် အရ ဇော်မင်းသိန်း(ခ)မြတ်သူသည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် ငါန်းဇွန်မြို့နယ် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ထံ၌ အကြမ်းဖက်ဖောက်ခွဲပျက်ဆီးရေးသင်တန်း ကို ၁၄ ရက်ခန့် တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများ၏ထွက်ဆိုချက် အရ



ဦးသိန်းသန်းစိုး ၂၃ နှစ်(သေဆုံး)



မပုံပုံ ၂၃ နှစ်(သေဆုံး)



ရာအိမ်မျိုး ဦးစန်းအောင် ၅၂ နှစ်(သေဆုံး)

၂၀၂၃ ခုနှစ် မတ် ၁၁ ရက်တွင် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် သင်ပန်းကျန်းရပ်ကွက်တွင် အကြမ်းဖက်သူများ၏ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်မှုကြောင့် သေဆုံးခဲ့သည့် အပြစ်မဲ့ပြည်သူ ၃ ဦး၏ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

၂၀၂၃ ခုနှစ် မတ် ၃၁ ရက်တွင် ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ထွန်းတုံး ရပ်ကွက်တွင် အကြမ်းဖက်သူများက လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်မှုကြောင့် သေဆုံး ခဲ့သည့် ရာအိမ်မျိုး၏ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



ရမပမျိုး ဦးစိုးမင်းဟန် ၄၅ နှစ်(သေဆုံး)



ဦးမျိုးဆန်းဦး ၂၆ နှစ်(မိုးရိမ်ရ)ခင်ရာ

၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီ ၃ ရက်တွင် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် (ဆ)ရပ်ကွက်တွင် အကြမ်းဖက်သူများ၏ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်မှုကြောင့် သေဆုံး၊ ခင်ရာရရှိခဲ့သည့် ရမပမျိုးနှင့် အပြစ်မဲ့ပြည်သူ တစ်ဦး၏ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် ၇၂ လမ်း၊ ၃၉-၄၀လမ်းကြားရှိ "ငြိမ်းသာယာ" အဆောင်၌ သိမ်းဆည်းရမိသည့် လက်နက်၊ ခဲယမ်း၊ လက်ပစ်ဗုံးများ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁၂ ရက်တွင် ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကျွန်းလုံးဦးညောင်ရပ်ကွက် အကွက်(၅၀၁) ၈၄ လမ်းနှင့် ဓမ္မကိုင်းလမ်းသွယ်ရှိ ဝသုဋ္ဌေဓမ္မာရုံတွင် လက်လုပ်ပုံးပေါက်ကွဲခဲ့သည့်မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



နှိုင်းဝဏ္ဏထွန်း(ခ)နှိုင်းနှိုင်း(ခ)ကတုံး



နန်းမျိုးအောင်

ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် ၇၂ လမ်း၊ ၃၉-၄၀လမ်းကြားရှိ "ငြိမ်းသာယာ" အဆောင်၌ ဖမ်းဆီးရမိသည့် တရားခံ ၃ ဦး၏မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



ဇော်မင်းသိန်း(ခ) မြတ်သူ

ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်သာယာရပ်ကွက်ရှိ မြရည်နန္ဒာအိမ်ရာ၌ လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည့် တရားခံ၏ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



ဓမ္မကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီး အုတ်ပိုရွာ စာသင်ကျောင်းတွင် ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည့် သောင်းကျန်းသူ အဖွဲ့ဝင် သော်တာထွန်း၏ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

စာမျက်နှာ ၂၂ မှအဆက်

၂၀၂၂ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလတွင် Special Task Force-STF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ကို ဖမ်းဆီးရန်ကျန်တရားခံ အီစန် ခေါင်းဆောင်၍ ဇော်မင်းသိန်း(၈) မြတ်သူ၊ နန်းမျိုးအောင်၊ ခိုင်းဝဏ္ဏထွန်း(၈) ရှိုင်းရှိုင်း(၈)ကတုံးတို့နှင့် ဖမ်းဆီးရန်ကျန် တရားခံများဖြစ်သည့် ကိုထက်၊ ဂျက်ကြီး၊ တက်တူး၊ ဝိမိ၊ ဂုတ်၊ မင်းသန့်၊ လပ်ကိုး၊ ဇန်သူ အပါအဝင် ၁၅ ဦးဖြင့် အကြမ်းဖက် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ဖွဲ့စည်းခဲ့ကြောင်း ဖော်ထုတ်သိရှိရသည်။

Special Task Force-STF PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အနေဖြင့် CRPH၊ NUG အမည်ခံအကြမ်းဖက်အဖွဲ့ များထံမှ ငွေကြေးထောက်ပံ့မှုများရယူ၍ လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့် ဖောက်ခွဲရေး ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ ဝယ်ယူရဆောင်းကာ နိုင်ငံတော်၏အုပ်ချုပ်မှုယန္တရား ပျက်ပြား စေရန်နှင့် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများထိတ်လန့်မှု ဖြစ်စေရန်ရည်ရွယ်၍ အပြစ်မဲ့ပြည်သူ များကို အကြောင်းမဲ့လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်မှု ၁၀ ကြိမ်နှင့် ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးမှု တစ်ကြိမ်ကျူးလွန်ခဲ့ကြောင်း ဖော်ထုတ်သိရှိ ရသည်-

- ၂၀၂၂ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၆ ရက်တွင် ဇော်မင်းသိန်း(၈) မြတ်သူနှင့် ဖမ်းဆီးရန်ကျန် တရားခံ အီစန် တို့သည် ပြည်ကြီး တံခွန်မြို့နယ် (၈)ရပ်ကွက် အမှတ်(အ-၁/၆၄)နေအိမ်တွင် အပြစ်မဲ့ပြည်သူ မဝါဝါနှင့် နှင့် ဒေါ်ကြည်ကြည်စန်းတို့ကို ဒလန် ဟုခေါ်တွင်၍ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ် ခဲ့ကြောင်း။
- နိုဝင်ဘာ ၂၀ ရက်တွင် ဇော်မင်း သိန်း(၈)မြတ်သူသည် မဟာ အောင်မြေမြို့နယ် ဖောမာလာ မြောက်ရပ်ကွက် အကွက်အမှတ် (၆၅၀)တွင် အပြစ်မဲ့ပြည်သူ ဦးကျော်လင်ထက်ကို ဒလန်ဟု ခေါ်တွင်၍ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ် ခဲ့ကြောင်း။
- ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁၅ ရက်

တွင် ဖမ်းဆီးရန်ကျန်တရားခံ အီစန်နှင့်မင်းသန့်တို့သည် မဟာ အောင်မြေမြို့နယ် မဟာရွယ်စဉ် ရပ်ကွက် ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစောမောင်ကို ဒလန်ဟုခေါ်တွင်၍ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခဲ့ပြီး ဇော်မင်း သိန်း(၈)မြတ်သူက အခြေအနေ ကြည့်ရှုပေးခဲ့ကြောင်း။

- ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက်တွင် ဇော်မင်း သိန်း(၈)မြတ်သူသည် ပြည်ကြီး တံခွန်မြို့နယ် သင်ပန်းကုန်း ရပ်ကွက်ရှိ “ရတနာမိုး(၂)” အအေးဆိုင်တွင် အပြစ်မဲ့ပြည်သူ ဦးသန့်လင်ဝင်းနှင့် စိစစ်ဆဲ အမျိုးသား တစ်ဦးတို့ကို ဒလန် ဟုခေါ်တွင်၍ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ် ခဲ့ကြောင်း။
- ဇန်နဝါရီ ၂၇ ရက်တွင် ဖမ်းဆီး ရန်ကျန် တရားခံများဖြစ်သည့် အီစန်၊ ကိုထက်နှင့် မင်းသန့်တို့ သည် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် သင်ပန်းကုန်းရပ်ကွက် ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးခင်မောင်ငြိမ်း ကို ဒလန်ဟုခေါ်တွင်၍ လုပ်ကြံ သတ်ဖြတ်ခဲ့ပြီး ဇော်မင်းသိန်း(၈) မြတ်သူက အခြေအနေကြည့်ရှု ပေးခဲ့ကြောင်း။
- ဖေဖော်ဝါရီ ၄ ရက်တွင် ဖမ်းဆီး ရန်ကျန် တရားခံများဖြစ်သည့် အီစန်၊ ဝိမိ၊ လပ်ကိုးနှင့် ဂျက်ကြီး တို့သည် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် သင်ပန်းကုန်းရပ်ကွက် ရာအိမ်မှူး ဦးသာဌေးကို ဒလန်ဟုခေါ်တွင်၍ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခဲ့ပြီး ဇော်မင်း သိန်း(၈)မြတ်သူက အခြေ- အနေ ကြည့်ရှုပေးခဲ့ကြောင်း။
- ဖေဖော်ဝါရီ ၁၇ ရက်တွင် ဖမ်းဆီး ရန်ကျန် တရားခံများဖြစ် သည့် အီစန်နှင့် ကိုထက်တို့သည် ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ချမ်းမြ သာစည်တောင်ရပ်ကွက် ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဇော်ဝင်းထွန်း ကို ဒလန်ဟုခေါ်တွင်၍ လုပ်ကြံ သတ်ဖြတ်ခဲ့ပြီး ဇော်မင်းသိန်း(၈)

မြတ်သူက အခြေအနေကြည့်ရှု ပေးခဲ့ကြောင်း။

- မတ် ၁၁ ရက်တွင် ဇော်မင်း သိန်း(၈)မြတ်သူသည် ပြည်ကြီး တံခွန်မြို့နယ် သင်ပန်းကုန်း ရပ်ကွက်နေ အပြစ်မဲ့ပြည်သူ ဦးသိန်းသန်းစိုးနှင့် မပုံပုံ တို့ကို ဒလန်ဟုခေါ်တွင်၍ လုပ်ကြံ သတ်ဖြတ်ခဲ့ကြောင်း။
- မတ် ၃၁ ရက်တွင် ဖမ်းဆီးရန် ကျန် တရားခံများဖြစ်သည့် အီစန်၊ ဝိမိ၊ တက်တူးနှင့် ဂျက်ကြီး တို့သည် ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ထွန်းတုံးရပ်ကွက် ရာအိမ်မှူး ဦးစန်းအောင်ကို ဒလန်ဟုခေါ်တွင်၍ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခဲ့ပြီး ဇော်မင်း သိန်း(၈)မြတ်သူက အခြေ- အနေ ကြည့်ရှုပေးခဲ့ကြောင်း။
- ဧပြီ ၃ ရက်တွင် ဖမ်းဆီးရန်ကျန် တရားခံများဖြစ်သည့် အီစန်၊ ဝိမိ၊ တက်တူးနှင့် ဂျက်ကြီးတို့ သည် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် (ဆ)ရပ်ကွက် ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ် ရေးမှူး ဦးစိုးမင်းဟန်နှင့် အပြစ် မဲ့ပြည်သူ ဦးမျိုးဆန်းဦးတို့ကို ဒလန်ဟုခေါ်တွင်၍ လုပ်ကြံ သတ်ဖြတ်ခဲ့ပြီး ဇော်မင်းသိန်း(၈) မြတ်သူက အခြေအနေကြည့်ရှု ပေးခဲ့ကြောင်း။

ထို့ပြင် Special Task Force - STF PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့မှ ဇော်မင်းသိန်း(၈)မြတ်သူ၊ ကိုထက်နှင့် အီစန်တို့သည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁၂ ရက်တွင် ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် တွန်းလုံးဦးညောင်ရပ်ကွက် အကွက် (၅၀၀) ၈၄ လမ်းနှင့် စစ်ကိုင်းလမ်းသွယ်ရှိ ဝသူခြေခမ္မာရုံကို လက်လှုပ်မိုင်း တစ်လုံး ဖြင့် ဖောက်ခွဲခဲ့ကြောင်း ဖော်ထုတ်သိရှိ ရသည်။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများ၏ထွက်ဆိုချက် အရ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာ တစ်ခုဖြစ်သည့် မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကာလ အတွင်း အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ ထိတ်လန့်မှု ဖြစ်စေရန်နှင့် ပျော်ရွှင်စွာဆင်နွှဲနေမှုကို



စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အုတ်ဖိုရွာစာသင်ကျောင်းသို့ ဝင်ရောက်ရှင်းလင်းစဉ် သိမ်းဆည်းရမိလက်နက်ခဲယမ်းများ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးရန် ရည်ရွယ်၍ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး မန္တလေးမြို့အတွင်းရှိ အများပြည်သူနှင့် သက်ဆိုင်သောနေရာများတွင် အကြမ်းဖက် ဖောက်ခွဲမှုပြုလုပ်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း-

- မန္တလေးသီရိ ဘောလုံးကွင်း အနောက်ဘက် Ocean Super-center အနီးရှိ ရေကစားမဏ္ဍပ် နေရာ။
- မန္တလေး နန်းတွင်းကျွန်းရွှေ သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်နေရာများ။
- သင်္ကြန်ကာလအတွင်း လူစည် ကားသောနေရာများ။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများ၏ထွက်ဆိုချက် အရ မန္တလေးမြို့ မြန်မာ့စံကျော်ရွှေနန်း တော်ကို Drone ယာဉ်အသုံးပြု၍ Drop Bomb ချတိုက်ခိုက်မှုပြုလုပ်နိုင်ရန်အတွက် နန်းတော်၏ တစ်မိုင်ပတ်လည်အတွင်းရှိ နေရာ သုံးနေရာကို ရွေးချယ်ထားရှိကြောင်း ဖော်ထုတ်သိရှိရသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများကို ဥပဒေအရထိရောက်စွာ အရေးယူနိုင်ရေး အပ်ပါသည်။



စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အုတ်ဖိုရွာစာသင်ကျောင်းသို့ ဝင်ရောက်ရှင်းလင်းစဉ် သိမ်းဆည်းရမိလက်နက်ခဲယမ်းများ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။







# သွားကြပေတော့

# ဂျာနယ်လစ်တစ်ဦး

မင်းကမေးမယ် “ခင်ဗျားက ဘာလဲ” ငါက အမှန်အတိုင်းဖြေပါမယ်။ “ငါက ဘာမှမဟုတ်ဘူး။ ဒါတကယ်ပင်အမှန်အတိုင်းပြောတာကိုယ်လို့”

ကဲ... ငါက တစ်လှည့်မေးပါရစေဦး။ မင်းကြိုက်သလို ဖြေကြည့်ပါ-

**“လက်နက်နဲ့သင့်တော်တဲ့ခင်ကို တိုက်မှာလား။ တိုက်ရမယ့်ခင်ပွန်းနဲ့ သင့်တော်တဲ့လက်နက်နဲ့ တိုက်မှာလား။”**

မင်းကပြောတယ်။ “ရရာလက်နက်နဲ့တိုက်တဲ့ စစ်ပွဲတိုပဲ ရွေးရမှာပဲ” တဲ့။ ဟုတ်ပါပြီ။ မြေပြင်အခြေအနေကိုလည်း အားလုံးက ကြားနေ၊ မြင်နေ၊ သိနေကြတာပဲလေ။ ပကတိအမှန်တရားကိုတော့ ဘာနဲ့မှ ဖုံးဖိထားလို့မရပါဘူး။

လက်နက်နဲ့သင့်တော်တဲ့စစ်ပွဲကို မင်းတို့ဆင်နွှဲနေသမျှ ပါဝင်နေကြတဲ့မင်းတို့အားလုံး သေဖို့ရာပဲရှိတယ်။

**“နိုင်ဖို့ဆိုတာ ခိတ်ကူးမယဉ်လေနဲ့”** ငါက ဝေဒင်ဆရာလည်းမဟုတ်ဘဲနဲ့ ဝေဒင်ဟောခလည်းမရဘဲနဲ့ ဘာလို့ဝင်ပြောရတာလဲ။ မနေနိုင်၊ မထိုင်နိုင်လာပြောနေမိတာက မင်းတို့ရဲ့အသက်တွေဟာ ငါတို့သွေးတွေပဲလေ။ မင်းတို့မိသားစုဟာ ငါတို့ဆွေမျိုးသားချင်းတွေလေ။ မင်းတို့လို့လူငယ်၊ လူရွယ်တွေဟာ ခေါင်းဆောင်လုပ်လုပ်၊ ငယ်သားပဲလုပ်လုပ် အနာဂတ်ကိုဖန်တီးကြမယ့် အနာဂတ်လူသားမျိုးဆက်တွေလေ။ ပညာတတ်တာ၊ မတတ်တာ မခွဲခြားဘူး။ ကျောင်းပညာအရည်အချင်း၊ အတန်းပညာ၊ ဘွဲ့လက်မှတ်ဆိုတာတွေလည်း အရေးမကြီးဘူး။ စစ်တိုက်မယ်ဆိုရင် ဘာရည်ရွယ်ချက်နဲ့ တိုက်ရတာလဲ။ ဘယ်သူ့အတွက် တိုက်နေတာလဲ။ ဘယ်လိုတိုက်မိနိုင်မှာလဲ။ ဒါလေးတော့ သိရပေမှာပေါ့။

**ခင်ဆိုတာ ခိတ်ကူးယဉ်လိုမရဘူးငါလူ။** လက်တွေ့အလျော်အစားအမြေထွက်တဲ့ အနိုင်အရှုံးအသက်လှပွဲပဲဟာ။ မင်းခိတ်ကူးယဉ်တဲ့အိပ်မက်ထဲက ရန်သူထင်နေတဲ့သူတွေဟာ နိုင်ငံနဲ့လူမျိုးကို အေးချမ်းသာယာလုံခြုံအောင် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းနဲ့၊ ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေနဲ့ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်နေတဲ့ **“နိုင်ငံတကာအဆင့်မီအမျိုးသားတပ်မတော်”** မင်းတို့ရှေ့မှာ ၁၉၄၈ ခုနှစ်ကစပြီး ရလာတဲ့လွတ်လပ်ရေးကိုအစစ်မဟုတ်ဘူး။ ဆန့်ကျင်တယ်။ ပါတီစုံပါလီမန်ဒီမိုကရေစီစနစ်မလိုချင်ဘူး။ ကွန်မြူနစ်တစ်ပါတီပဲ အုပ်စိုးမယ်ဆိုတဲ့ လက်နက်ကိုင်တော်လှန်ရေးအမည်ခံတော့ သူပုန်တွေရှိခဲ့ပေမယ့် ဘယ်မြို့ကိုမှ တစ်လ၊ နှစ်လကြာအောင် သိမ်းမထားနိုင်ပါဘူး။ နှစ်ပေါင်း ၂၀ ကျော်တော့ထဲ၊ တောင်ထဲမှာပဲ ပြေးကြွားကြပုန်းရှောင်ရင်းနဲ့ ပါတီရော၊ လက်နက်ကိုင်တပ်ရော တစ်စတစ်စပျက်ကျရှုံးပျောက်ကွယ်သွားခဲ့ကြတဲ့ အမှားသင်ခန်းစာတွေ အများကြီးပါကွာ။ အမှည့်ချွေ ချွေခဲ့တာလေ။

ဗကပလောက်ပြည်ပက လက်နက်ခဲယမ်း၊ စစ်ရေးအထောက်အပံ့တွေ တနင့်တပိုးရတဲ့သူပုန်လည်း ကုန်တာပဲ။ ပြည်ပြေးဦးနှုလောက် လက်နက်ခဲယမ်းပုံးပေါလအောရတဲ့ ပြည်ပြေးအစိုးရသူပုန် ဘယ်ရှိခဲ့မှာလဲ။ ပြည်ပြေးလည်းလုံးဝညာပဲ့ပျက်သုဉ်းအောင် ချေမှုန်းခံပြီး ပျက်ပြားသွားတာပဲ။ ထောင်နဲ့ချီတဲ့ တောခိုကျောင်းသားသူပုန်တွေ။ ဟန်ညောင်ဝေ အဝေးက အစိုးရ၊ ပြည်ပြေးစိန်ဝင်းအဝေးရောက်အစိုးရ၊ အခု မင်းတို့ရဲ့ CRPH၊ NUG။ သမိုင်းရာဝင်ကို အများကြီးနားမလည်ချင်နေပါ။ ရှေးဘုရင်တွေ တိုက်ပွဲခိုက်ပွဲတွေထားလိုက်ဦး။ တောခိုသူပုန်နဲ့ ပြည်ပြေးအစိုးရတွေ ဘာလို့ပျက်သုဉ်းကျဆုံးကြရသလဲ။ တစ်ခွန်းတည်းဖြေလိုက်မယ်။ **“ပြည်သူ့အေးကြာလန်လို့ပဲ ငါလူရ”** ပြည်သူမပါဘဲ ဘာတော်လှန်ရေးပဲ နာမည်ပေးပေး၊ ဘယ်လိုပဲတံဆိပ်ကပ်ကပ်။

စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက်ဆိုတာ ဝတ္ထုကဗျာရေးတာပဲ အသုံးကျချင်ကျမယ်။ လက်နက်ကိုင်တိုက်ပွဲမှာ မင်းကိုယ်တွေ့ မကြာခင်တွေ့ရတော့မယ်။ ကိုယ့်သင်္ချိုင်းကိုယ် တူးနေမိပါကလားဆိုတာကို။

ပစ္စုပ္ပန်နဲ့ အနာဂတ်ဖြစ်တဲ့ နက်ဖြန်ဆိုတာကတောင် မနေ့ကနဲ့မတူဘူး။ စစ်ပညာ၊ စစ်လက်နက်၊ သိပ်ဆန်းသစ်ပြောင်းလဲနေတယ်ကွာ။ နည်းပညာအသစ်အဆန်း ပိုကောင်းတဲ့လူ၊ သာတဲ့လူက နိုင်သူဖြစ်မှာပဲ။ စစ်နဲ့ ကစားတဲ့လူဟာ သိပ်ပြီးဘတ်ဘိန်းကျအောင် မအပါနဲ့ကွာ။

နည်းပညာအသစ်အဆန်းတစ်ခုခုက တိုက်ပွဲရဲ့ အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှာရှိနေတယ်ဆိုတာ ကနေ့ ရုရှားနိုင်ငံနဲ့ NATO အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ ၃၀၊ အမေရိကန်လည်း ပါတယ်။ စစ်ပွဲမှာ ဘယ်သူက လွှမ်းမိုးခြယ်လှယ်နေသလဲ။

**❖ စစ်မြေပြင်အင်ဂျင်နီယာပညာကို ကလေးကစားသလို တောင်စမ်းမြောက်စမ်းလုပ်ပြီး မတတ်မြောက်နိုင်ပါ။ လူကို လက်တွေ့ သင်ခန်းစာပေးပါတယ်။ မိုင်းထောင်နည်း၊ မိုင်းရှင်းနည်းတွေဟာ သေသေချာချာသင်ယူလေ့ကျင့်မှုမရှိဘဲမရပါ။ အသက်ဇီဝိန်တွေများ ကြွနေကြတာ မနည်းပါလား။ အတွဲလူ ခံစတမ်းပဲကွာ။ နိုင်ငံရေးကို မတောက်တခေါက်နဲ့ လက်တည့်မစမ်းသင့်။ စစ်ပညာဆိုတာ လွယ်လွယ်ကူကူနဲ့ မုဆိုးစိုင်းသင်သလိုပဲ တိုက်ရင်းခိုက်ရင်းတတ်သွားမှာပါပြောလာရင် မြန်မြန်သေစေချင်လို့ လိမ်ညာပြီး မြောက်ပေးခြင်းပါပဲ။ ❖**

လေထဲမှာပဲ ဝါဒဖြန့်လိမ်ညာလှည့်စားတာတွေ ဖယ်ပြီး ပကတိအမှန်ကိုကြည့်လိုက်။ ဟိုဘက် ဒီဘက် နိုင်ငံသုံးဆယ်ပက်လက်လန်ပြီး ရုရှားတစ်နိုင်ငံက ပန်းပုနဲ့နေတာဘာကြောင့်လဲ။ အရေအတွက်ထက် အရည်အသွေးသာသူက အနိုင်ယူတာပဲ။ အဆင့်မြင့်နည်းပညာခေတ်လေကွာ။

ခေတ်မီနည်းပညာကို ဘာမှန်းမသိ၊ အထင်မသေးပါနဲ့။ စစ်ပွဲဆိုတာက စစ်ပညာသာသူ၊ နည်းပညာပိုမြင့်သူက သာမှာပဲ။ စစ်ပညာလည်းကောင်းကောင်း ဟုတ်တိပတ်တိမလေ့ကျင့်ခဲ့ရဲ့။ နည်းပညာခေတ်မီတဲ့ လက်နက်နဲ့ ခဲယမ်းကျည်ဆန်လည်း လုံလုံလောက်လောက်မရှိ။

ကဲ... မတိုက်ရသေးခင်က ရှုံးနေတဲ့စစ်ပွဲမှာ မင်းက အသေခံပြီး ဝင်ပါနေဦးမယ်ဆိုရင်တော့ မင်းသာမကဘူး မင်းကိုအသေခံခိုင်းနေတဲ့ မင်းရဲ့ မိသားစုတစ်ခုလုံးရဲ့ မိုက်မိရူးသွပ်မှုကြောင့်လို့သာ ပြောရပါလိမ့်မယ်။

အသံထက်မြန်တဲ့လေယာဉ်ရှိသလား။ အသလို လေယာဉ်မျိုးကို ပစ်ချနိုင်တဲ့လေယာဉ်ပစ်ခတ်လက်နက်တွေရှိပြီလား။

အတွဲလက် အတစ်လိုက်မျက်လုံးပြူးပြီး ခေါင်းတခြားကိုယ်တခြားအလောင်းတွေပုံနေတာကို မင်းကိုယ်တိုင်တွေ့ဖူးပြီလား။ မယှဉ်နိုင်တာကိုမယှဉ်နိုင်ကြောင်း လက်တွေ့ကျကျနာခံစမ်းပါ။ လေယာဉ်ပစ်ခတ်ပစ်ကျတော့ ဒုက္ခနဲ့တွေ့ ကနေ့ နက်ဖြန်ပိုပေးမယ်ဆိုတဲ့ ငွေထုပ်ပိုက်ထွက်ပြေးသူတွေ တွေ့နေရပြီမဟုတ်လား။ ယုံစားမိ မှားချက်က နာလှတယ်။

မယုံကြည်ထိုက်တဲ့လူလိမ်၊ လူညာတွေကို ခေါင်းဆောင်တင်ပြီး အသက်နဲ့ရင်းတိုက်ခိုက်နေတဲ့မင်းတို့ကို အစတုန်းက သနားတယ်။ ကြည့်ပါအုံး ပုံးအမျိုးမျိုးလုပ်ပြီး စမ်းသတဲ့။ ပုံးကွဲလို့သေကြတာ မရေမတွက်နိုင်။

ပုံးတို့၊ မိုင်းတို့ကိုတိုင်ပြီး လက်ထဲတင်ကွဲလို့ လက်ပြတ်တဲ့လူ၊ ရုပ်ပျက်ဆင်းပျက်ပက်လက်လန်သေတဲ့လူ။ သုံး၊ လေးယောက်စုလုပ်။ သုံး၊ လေးယောက် အရိုးတခြား အသားတခြားလွင့်စဉ်ဖွာလန်ကြသွား။ ဆိုက်ကယ်နဲ့သွားနေတုန်း ပုံးကကွဲ၊ တုံးလုံးပက်လက်လဲသေ။ ဟိုက်ဂျက်ကားပေါ်မိုင်းတွေတင်ပြီးသယ်လာ။ မတော်တဆပေါက်ကွဲ။ လူတွေကော၊ တားကော ကောင်းကင်ထဲလွင့်။ မိုင်းထောင်နေဆဲ မိုင်းထောင်တဲ့ ကောင်နှစ်ယောက် မိုင်းထဲကွဲလို့သေကြ။ လက်လုပ်စိန်ပြောင်းစမ်းသတဲ့။ ၁၂၀ မမဆိုပဲ။ ပြောင်းကွဲလို့

က တစ်မြို့လုံးပြာကျစေခဲ့တာ။ ဩဂုတ် ၉ ရက်မှာ ဒုတိယအက်တမ်ပုံးကို နာဂါဆာကီမြို့ပေါ်ပစ်ချလိုက်ပြန်တယ်။ ပုံးနာမည် “Fat Man” **“မက်တီးလူကြီး”** ကလည်း မြို့သူ၊ မြို့သားတွေ အရိုး၊ အသားရှာမရဘဲ ပြာကျအောင် မီးလောင်တိုက်သွင်းလိုက်ခဲ့တာပဲ။ ကဲဗျာ မြန်မာ့တပ်မတော်ကြီးမှာ ခေတ်မီတဲ့ လက်နက်တွေရှိနေလို့ အရှေ့တောင်အာရှမှာ အခြားနိုင်ငံတွေကတောင် လေးစားနေရပါတယ်ဆိုရင် ကျုပ်တို့လိုတူမီးသေနတ်၊ လက်လုပ်သေနတ်ကိုင်နေတဲ့ ကောင်တွေကိုများ အခုလို နှစ်နှစ်ကြာတာတောင် ကုန်အောင်မချနိုင်ဘူးလား။ ဟား ဟား။

မင်းမေးချင်မေးပါ။ ဟားဟားဟဲဟဲတော့မရယ်နဲ့။ စက်မှုနဲ့ ခေတ်သစ်နည်းပညာပိုင်ဆိုင်ထားရင် မှော်ဆရာမျက်လှည့်ပြသလိုမျိုး အစွမ်းထက်ပေမယ့် နှံ့ပြီစုတ်ကို အမြောက်နဲ့မထုချင်လို့ပါ ငါလူ။

ကိုယ့်သားသမီး၊ မသိနားမလည်ကြသေးတဲ့ ကိုယ့်ရင်သွေးလေးတွေ ဝဟုသုတအကြားအမြင်မရှိခဲ့ရှာလို့သာ သူတစ်ပါးမြောက်ပေးတာနဲ့တက်အောင် တွေးနေအောင် ကပြနေကြတာ။ ကိုယ့်လူမျိုး၊ ကိုယ့်နိုင်ငံသား(လူအိုလူကြီးမပါ)။ လူလတ်၊ လူငယ်အရွယ်လေးတွေ။ ကိုယ့်တိုင်းရင်းသား(တိုင်းတစ်ပါးသား၊ အခြားနိုင်ငံသားမဟုတ်)ဘယ်လိုပဲမိုက်ရိုင်းရန်လုပ်နေစေဦး သက်ညာနေလို့သာ နှစ်နှစ်ကြာနေတာ။ မညာမတာ ရှင်းရမယ့်အခြေအနေထိရောက်လာရင် နှစ်လမကြာခင် သင်္ချိုင်းတွေချဲ့ပေးရမှာပဲ။ **သဘောပေါက်ရမယ့် အချိန်ရောက်နေပြီ။**

ဆက်ပြီးတော့ သက်ညာလို့မရအောင် မိုက်မဲဆိုးသွမ်းတာတွေက လွန်လာခဲ့ပြီ။ လက်နက်ကိုင်ဆိုတာက စစ်စည်းကမ်းရှိရတယ်။ မင်းတို့ဟာက စစ်တိုက်ကြတဲ့ စစ်သည်တော်ကျင့်ဝတ်လည်းမသိ။ စစ်စည်းကမ်းလည်းမရှိ။ သူခိုးစားပြလိုပဲ ပစ္စည်းလုယက်။ လူသတ်၊ ရက်စက်ပြုပြီး အနိုင်ကျင့်ခြိမ်းခြောက်တဲ့အကြောက်တရားနဲ့ အုပ်စိုးချင်တာကိုး။ ဆက်ပြီးသည်းခံခွင့်လွှတ်ထားလို့မရတော့ဘူး။

**ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံးကလည်း မစမရပ်နိုင်တော့ဘူး။ မင်းတို့ဟာ ကိုယ့်သင်္ချိုင်းကိုယ်တူးနေပြီ။** မင်းတို့ရဲ့ပြည်ပအားကိုးပုဆိန်ရိုးဆရာသမားတွေရဲ့ လမ်းမှားနဲ့အတူ ပြည်သူကို သစ္စာဖောက်ရုံမျှမက ဘာမှအပြစ်မရှိတဲ့ ပြည်သူလူထုကို အနိုင်ကျင့်သတ်ဖြတ်လုယက်တဲ့အပြင် ကျောင်းတွေမီးရှို့၊ ဆရာ၊ ဆရာမတွေ ရက်ရက်စက်စက်သတ်။ ရာဝင်ရိုင်းခဲ့ကြပြီ။ **ပြည်သူနဲ့ နိုင်ငံရဲ့ အနာဂတ်ပညာရေးကိုပါ ဖျက်ဆီးဖြိုလှဲတာကတော့ ဘယ်သူမလက်မခံကြဘူး။**

- လျှပ်စစ်မီးရမူ ကလေးတွေ စာကြည့်နိုင်မယ်။  
- အချိန်မီထမင်း၊ ဟင်းချက်နိုင်မယ်။  
- ရေတင်နိုင်မယ်။ ဒါလောက်တော့သိပါတယ်။  
- ရေမရ၊ မီးမရ၊ ထမင်းမချက်ရ။ အမှောင်ထဲမှာ ငုတ်တုတ်ခံခြင်ကိုက်ခံရစေအောင် လျှပ်စစ်တာပါတိုင်ကြီးတွေ မိုင်းခွဲဖျက်ဆီး။ အဖိုးတန်ထရန်စဖော်မာကြီးတွေကို ပုံးခွဲမီးရှို့။ တံတားတွေဖျက်၊ ကားတွေဆက်ကြေးကောက်။ ခရီးသည်တွေ လုယက်သတ်ဖြတ်။ ရဟန်းသံဃာတော်တွေ ပစ်ခတ်သတ်ဖြတ်။ ပြည်ပက ရန်သူအမျိုးမျိုးဝင်ရောက်စေအောင် လမ်းရှင်းတံခါးဖွင့်ပေးနေတဲ့ မင်းတို့ရဲ့ယုတ်မာကောက်ကျစ်တဲ့သစ္စာဖောက်လုပ်ရပ်တွေကို ပြည်သူတွေက ရွံ့ရှာစက်ဆုပ်မုန်းတီးနေကြပြီ။ ပြည်သူကို ရန်လုပ်နေပြီဆိုမှတော့ ကြီးကြီးငယ်ငယ် အားလုံးကိုပဲ ရန်သူလို ဖယ်ရှားရှင်းလင်းကြပေတော့မယ်။ ပြည်သူကျွေးတဲ့ ထမင်းစားပြီး ပြည်သူကို ရန်ပြုနေလေတော့ ကျွေးလူးကန်းသူတွေရဲ့ နိဂုံးလမ်းကို သွားကြပေတော့။

ဒုတိယကမ္ဘာစစ်ကြီး ပြီးဆုံးသွားတာဟာ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုက သူရန်သူပုန်နိုင်ငံ ဟီရိုရှီးမားမြို့နဲ့ နာဂါဆာကီမြို့ကြီးနှစ်မြို့ကို အဏုဖြူပုံးနှစ်လုံးကြဲချပြီး အဆုံးသတ်သွားခဲ့တာပဲလေ။ ၁၉၄၅ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၆ ရက်မှာ ပုံးနာမည် “Little Boy” ဆိုတဲ့ အက်တမ်ဗုံးကိုချခဲ့တယ်။ **“စပ်သေးသေးကောင်ကလေး”**

# ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း CMP လက်ခံစားချုပ်ပြီးအထည်များ တင်ပို့မှု ပို့ကုန်ဝင်ငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၅၅ သန်း ရရှိထား



**ရန်ကုန် ၁၆ ၁၀**  
၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ် အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံမှ CMP လက်ခံစား ချုပ်ပြီးအထည်များ နိုင်ငံတကာသို့တင်ပို့မှု ပို့ကုန် ဝင်ငွေအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၅၅ သန်း ရရှိထားကြောင်း မြန်မာ နိုင်ငံအထည်ချုပ်လုပ်ငန်းချွင်များ

အသင်း ဝဟိုအလုပ်အမှုဆောင် ဝေါ်ခိုင်လခြည်ဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ လက်ရှိတွင် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ဝဟိုအလုပ်အမှုဆောင်တွင် ရှိ CMP စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများတွင် တရုတ်နိုင်ငံက အများဆုံးရင်းနှီး မြှုပ်နှံဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး တရုတ် (တိုင်ပေ)၊ ထိုင်း၊ ကိုရီးယား၊ ဂျပန်

နိုင်ငံတို့ကလည်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံလျက် ရှိကြောင်း၊ CMP လက်ခံစားချုပ်ပြီး အထည်များကို ထိုင်းနိုင်ငံ၊ တရုတ် နိုင်ငံ၊ စင်ကာပူနိုင်ငံနှင့် ဥရောပ နိုင်ငံများသို့ တင်ပို့လျက်ရှိသည်။ “၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ် အတွင်း CMP လက်ခံစား ချုပ်ပြီး အထည်တွေတင်ပို့မှုကနေ အမေရိ

ကန်ဒေါ်လာ ၅၅၅ သန်း ရရှိ ထားတာပါ။ ပြီးခဲ့တဲ့ ဧပြီလက ချုပ်ပြီးအထည် ပြည်ပတင်ပို့မှု ကနေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၈၅ သန်း၊ မေလမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၈၄ သန်း၊ ဇွန်လမှာ အမေရိကန် ဒေါ်လာ သန်း ၆၁၀၊ ဇူလိုင်လမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆၃၆ သန်း၊ ဩဂုတ်လမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆၆၂ သန်း၊ စက်တင်ဘာလမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၅၀၀၊ အောက်တိုဘာလမှာ အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၃၆၄ သန်း၊ နိုဝင်ဘာလ မှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၆၆ သန်း၊ ဒီဇင်ဘာလမှာ အမေရိကန် ဒေါ်လာ သန်း ၃၆၀၊ ဇန်နဝါရီလ မှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၃၆၀၊ ဖေဖော်ဝါရီလမှာ အမေရိ ကန်ဒေါ်လာ သန်း ၃၆၀ နဲ့ ယာယီ စာရင်းအရ မတ်လမှာ အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၃၆၄ သန်း ရရှိထားတာ ဖြစ်ပါတယ်”ဟု ဝေါ်ခိုင်လခြည်ဝင်း က ပြောပြ၍ သိရသည်။ ASH

## ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)အတွင်း ဒေသပွံ့ ပြီးရေးလုပ်ငန်းများ ဖြန့်ဖြူးပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီး

**နေပြည်တော် ၁၆ ၁၀**  
နယ်စပ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသား လူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာန နယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေကျပ် ၇၆၀၃ ဒသမ ၁၈၅ သန်းဖြင့် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်၌ ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)အတွင်းရှိ ဒေသများ၊ “ဝ”ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ တိုင်း၊ ကိုးကန့်ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ နှင့် ပလောင်ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ ဒေသများအတွင်း မြေလမ်း ၂၂/၄ မိုင်၊ ကျောက်လမ်း ၁၄/၆ မိုင်၊ ကတ္တရာထပ်ပိုးလွှာ ၇/၆ မိုင်၊ ကျောက်လမ်းပြင်၊ ထိန်း ငါးမိုင်၊ ဖြန့်လမ်း ၁၈ မိုင်၊ တံတား ငါးစင်း၊ ပေ ၈၀ ချောင်းရေကျော် တစ်စင်း၊ Box Culvert ၁၇၉ စင်း၊မြေထိန်း နံရံ ခြောက်ခု၊ စာသင်ကျောင်း နှစ်ကျောင်း၊ ဘုန်းကြီးကျောင်း



ငါးကျောင်း၊ သီလရှင်ကျောင်း တစ်ကျောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးအတွက် ဆိုလာစနစ်ဖြင့် ချောင်းရေတင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း ငါးခု၊သောက်သုံး ရေရရှိရေးလုပ်ငန်း လေးခုနှင့်အိမ်ရာ ဆောက်လုပ်ရေး ၁၀ ခုတို့ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့

ရာ သတ်မှတ်ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း လုပ်ငန်းများအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်သည်။ အဆိုပါဒေသပွံ့ပြီးရေးလုပ်ငန်း များဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြင့် နယ်စပ် ဒေသနေ ဒေသခံတိုင်းရင်းသား ပြည်သူများ၏ လမ်းပန်းဆက်သွယ်

ရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး အထောက်အကူပြုများ၊ လူမှုစီးပွား ဘဝများမြှင့်တင်တိုးတက်လာမည်ဖြစ် ကြောင်း နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

## သံတောင်ကြီးမြို့နယ် ကော်ပတ်ခြံကျေးရွာ၌ မြစ်ရေကင်းရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

**သံတောင်ကြီး ၁၆ ၁၀**  
ကရင်ပြည်နယ် သံတောင်ကြီး ခရိုင် သံတောင်ကြီးမြို့နယ် ကျေး လက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် အသေးစားစီးပွား ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်၊ ငွေကြေးအရင်းအနှီးရရှိပြီး မိသားစု စားဝတ်နေရေးကို အထောက်အကူ ပြုစေရန်အတွက် သံတောင်ကြီး မြို့နယ် ကော်ပတ်ခြံကျေးရွာ၌ မြစ်ရေကင်းရှင်းရေး လုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူ များ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် သံတောင်ကြီးခရိုင် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝေမင်းဦးနှင့် မြစ်ရေကင်းရှင်းရေး စီမံကိန်း တာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစ်ရေ ကင်းရှင်းရေး စီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ကော်ပတ်

ခြံကျေးရွာ၌ မြစ်ရေကင်းရှင်းရေး စီမံကိန်းဖြင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင် အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု၊ စီမံကိန်းဆိုင်ရာ ငွေစာရင်းပုံစံများ ဆောင်ရွက်ထား ရှိမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့ နယ်ဦးစီးမှူးက မြစ်ရေကင်းရှင်း ရေးစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများနှင့်ပတ် သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ကော်ပတ်ခြံကျေးရွာ၌ မြစ်ရေ ကင်းရှင်းရေးစီမံကိန်းကို ၂၀၁၄- ၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်က စတင်

ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး အဆိုပါကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ အိမ်ထောင်စု ၃၈ စုအတွက် ငွေ ကျပ် ၂၆ ဒသမ ၉ သန်း၊ အရောင်း အဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ အိမ် ထောင်စု ၂၃ စု အတွက် ငွေကျပ် ၂၃ ဒသမ ၁ သန်း၊ မွေးမြူ ရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ အိမ် ထောင်စုတစ်စုအတွက် ငွေကျပ် တစ်သန်း ထုတ်ချေးပေးထား ကြောင်း သိရသည်။

## ဟိုပုံးမြို့နယ် ဂိုင်ထုံကျေးရွာ၌ မြစ်ရေကင်းရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

**ဟိုပုံး ၁၆ ၁၀**  
ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ဟိုပုံးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက လွယ်ကူနှင့် ကျေးရွာအုပ်စု ဂိုင်ထုံကျေးရွာ၌ မြစ်ရေကင်းရှင်းရေး စီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ များဖြင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများလုပ် ကိုင်နေမှုကို ဧပြီ ၉ ရက် နံနက် ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဟိုပုံးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီး မှူး ဦးစိုးလွင်မြင့်နှင့် တာဝန်ရှိသူ များက ဂိုင်ထုံကျေးရွာ၌ မြစ်ရေ ကင်းရှင်းရေးစီမံကိန်း အရင်း မပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၃၉ သိန်းဖြင့် အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၆၆ ဦးက စိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်း စိုက်ပျိုးထားရှိမှုအခြေ အနေများ၊ လအလိုက်ဖြည့်သွင်း

ရမည့် ငွေစာရင်းပုံစံများ ပြည့်စုံ မှန်ကန်မှု ရှိ မရှိ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက မြစ်ရေကင်း ရေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ ဂိုင်ထုံကျေးရွာ၌ မြစ်ရေကင်း ရေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀ ဖြင့် စတင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ ကျေး ရွာရှိ အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၆၆ ဦးကို ငွေကျပ် ၄၃၉ သိန်းထိ ထုတ်ချေးနိုင်ခဲ့ပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်း များ လည်ပတ်အကောင်အထည် ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ဟိုပုံးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီး မှူး ဦးစိုးလွင်မြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ချိသန်းဇွန်

## ကျေးသောင်းမြို့နယ် လုံးဟောကျေးရွာ၌ မြစ်ရေကင်းရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

**ကျေးသောင်း ၁၆ ၁၀**  
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ကျေး သောင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ် အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် မိသားစု ဝင်ငွေများ တိုးပွားလာစေရန်ရည် မြစ်ရေကင်းရှင်းရေး စီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်း ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာ၌ ကွင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ ကျေးသောင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန အထောက်အကူပြုဖွဲ့စည်း ခဲ့ပြီး နေပြည်တော် မြို့နယ် ဝန်ထမ်းများက မြစ်ရေကင်းရှင်း ရေးစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အတူ လုံးဟောကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုး ရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၄၇ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ခြောက်ဦးနှင့် အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၁ ဦး စုစု ပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၇၄ ဦးကို မြစ်ရေကင်းရှင်းရေးစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၃၂၀ ထုတ် ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှမ်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရ မည့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ကျေးသောင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန အထောက်အကူပြုဖွဲ့စည်း ခဲ့ပြီး နေပြည်တော် မြို့နယ် ဝန်ထမ်းများက မြစ်ရေကင်းရှင်း ရေးစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အတူ လုံးဟောကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုး ရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၄၇ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ခြောက်ဦးနှင့် အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၁ ဦး စုစု ပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၇၄ ဦးကို မြစ်ရေကင်းရှင်းရေးစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၃၂၀ ထုတ် ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဇင်းမြင့်ခိုင်



အထူး

# ယူကရိန်းစစ်မြေပြင်နှင့်အဝင်ခွင်ကျမရှိသော အနောက်နိုင်ငံများမှတင့်ကားများ



ဂျာမနီ၊ ဗြိတိန်နှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံတို့က တည်ဆောက်ထားသော ပင်မတိုက်ပွဲဝင်တင့်ကားများသည် ယူကရိန်းနိုင်ငံသို့ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်ပြီး အချို့သော တင့်ကားများသည် မကြာမီထပ်မံရောက်ရှိလာမည်ဖြစ်သည်။ သို့သော် အဆိုပါတင့်ကားများသည် အားနည်းချက်များရှိနေသည့်အတွက် ရုရှားနိုင်ငံသည်အနောက်အုပ်စု၏ တင့်ကားများကိုချေမှုန်းရန်အသင့်ဖြစ်နေပြီဖြစ်သည်။ အဆိုပါတင့်ကားများသည် အချို့သောတင့်ကားများသည် တုံ့ပြန်ကာကွယ်ရေးစနစ် မပါရှိခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ တုံ့ပြန်ကာကွယ်ရေးစနစ်သည် တင့်ကားများနှင့်တင့်တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ခေတ်မီတင့်ဖျက်လက်နက်များ၏အန္တရာယ်များမှ ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် များစွာအရေးပါလျက်ရှိသည်။

ဂျာမနီလုပ်တင့်ကားများကို Leopard ဟုလူသိများလျက်ရှိသည်။ Leopard-1 A-5s နှင့် Leopard-2 A-4 နှင့် A-6 တင့်ကား နှစ်မျိုးကို ယူကရိန်းနိုင်ငံသို့တင်ပို့လျက်ရှိသည်။ Leopard 2 တင့်ကားများသည် အမေရိကန်ထုတ် M1 Abrams၊ ရုရှားနိုင်ငံထုတ် T-90 နှင့် အစ္စရေးနိုင်ငံထုတ် Merkava တင့်ကားများနှင့်နှိုင်းယှဉ်လျှင် ပင်မတိုက်ပွဲဝင်တင့်ကားများအနက် အကောင်းဆုံးတင့်ကားတစ်မျိုးအဖြစ် သဘောထားရှိသည်။

အမေရိကန်သည် ယူကရိန်းအတွက် Abrams M-1 တင့်ကားများကို အဆင့်မြင့်တင်တည်ဆောက်လျက်ရှိသည်။ ၎င်းတင့်ကားများသည် လာမည့်နှစ်လအတွင်း ယူကရိန်းနိုင်ငံသို့ရောက်ရှိဖွယ်ရာရှိနေသည်။ ဗြိတိန်သည် ယူကရိန်းနိုင်ငံသို့ Challenger 2 တင့်ကားများပေးပို့ထားပြီးဖြစ်သည်။ ၎င်းတင့်ကားများသည် ၆၉ တန်ရှိသောကြောင့် ယူကရိန်းနိုင်ငံရှိ တံတားများအနေဖြင့် ခံနိုင်စွမ်းရှိမည်မဟုတ်သည့်အပြင် ရွှံ့ညွှန်ထုပ်ထုပ်သော လမ်းများတွင်လည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်မည် မဟုတ်ချေ။

ယူကရိန်းနိုင်ငံသို့ထောက်ပံ့ပေးသော တင့်ကားများတွင် တုံ့ပြန်သံချပ်ကာစနစ် တပ်ဆင်ထားခြင်း မရှိပေ။ စင်စစ်အားဖြင့် အဆိုပါတင့်ကားများသည် တုံ့ပြန်စွမ်းအားမရှိသည့်သံချပ်ကာ(NERA) များ တပ်ဆင်ထားရှိသည်။ အစောပိုင်းကာလများတွင် NERA ကို Chobham သံချပ်ကာဟုလူသိများခဲ့သည်။ အကြောင်းမူကား ၎င်းသံချပ်ကာကို Chobham ရှိ ဗြိတိန်တင့်သုတေသနပြုစင်တာ၌ ထုတ်လုပ်တည်ဆောက်ခဲ့သောကြောင့်ပင်ဖြစ်သည်။

၎င်းသံချပ်ကာတွင် သံမဏိသံချပ်ကာပြားနှစ်ခုကြား၌ သံမဏိမဟုတ်သောသံချပ်ကာပြား တစ်ခုနှင့်အတူ သံမဏိသံချပ်ကာပြားများ ပေါင်းစပ် တပ်ဆင်ထားရှိသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ သံချပ်ကာပြားအထပ်ထပ် ကာရံထားရှိသည်။ ပေါင်းစပ်သံချပ်

ကာသည် ခဲယမ်းဖောက်ထွင်းမှုဒဏ်ခံနိုင်ရန် ပုံစံရေးဆွဲတည်ဆောက်ထားခြင်းဖြစ်ပြီး ဖောက်ထွင်းကျည်သည် သံချပ်ကာကို ဖောက်ထွင်းခြင်းအားဖြင့် သံချပ်ကာကိုချေမှုန်းနိုင်စွမ်းရှိသည်။

အဆိုပါဖောက်ထွင်းကျည်များကို သံမဏိပြား၊ အဖြိုက်နက်ပြားနှင့် အဆင့်နိမ့်ယူရေနီယံပြားများဖြင့်တည်ဆောက်သွားနိုင်သည်။ သံချပ်ကာဖောက်ထွင်းကျည် (APFSDS) ဟုလူသိများသော ဗြိတိန်နှင့် အမေရိကန်ခဲယမ်းများဖြစ်သည့် M829A4 သည် ဖောက်ထွင်းကျည်ထုတ်လုပ်ရေးအတွက် အဆင့်နိမ့်ယူရေနီယံများကိုအသုံးပြုထားရှိသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ Darts ဟုခေါ်ဆိုသည့် ဖောက်ထွင်းကျည်များကို အခြားသောတတ္တများနှင့် အဆင့်နိမ့်ယူရေနီယံ ၉၉ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့်ပေါင်းစပ်ထုတ်လုပ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

ဂျာမနီထုတ် APFSDS ခဲယမ်းသည် အဖြိုက်နက်ဖောက်ထွင်းကိရိယာများကို အသုံးပြုထားသည်။ အကြောင်းမူကား EU တွင် အဆင့်နိမ့်ယူရေနီယံ အသုံးပြုခွင့်တားမြစ်ထားသောကြောင့်ပင်ဖြစ်သည်။ ဥရောပနှင့်အမေရိကန်တင့်ကားများအားလုံးအတွက် ထုတ်လုပ်ထားသော အဓိကစက်သေနတ်များသည် ပြောင်း အချင်း ၁၂၀ မီလီမီတာရှိသည်။ သို့သော် ရုရှားတင့်ကားများရှိ အဓိကစက်လက်နက်သည် ပြောင်း အချင်း ၁၂၅ မီလီမီတာရှိသည်။

ရုရှားတင့်ကားများသည် ပင်မတိုက်ပွဲဝင်တင့်ကားများအတွက် အဆင့်နိမ့်ယူရေနီယံနှင့် အဖြိုက်နက်တို့ကိုအသုံးပြုထားသည်။ အဆိုပါကျည်များကို APFSDS ဖောက်ထွင်းကျည်ကဲ့သို့သော ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့် ထုတ်လုပ်ခဲ့သည်။ သို့သော် ရုရှားနိုင်ငံသည် ယူကရိန်းအရေးတွင် အဆင့်နိမ့်ယူရေနီယံခဲယမ်းများ အသုံးပြုခြင်းမရှိသေးဟု ယူဆရမည်ဖြစ်သည်။

စင်စစ်အားဖြင့် ရုရှားတင့်ကားများသည် တင့်ကားပတ်လည်တို့တွင် တုံ့ပြန်သံချပ်ကာများ တပ်ဆင်ထားရှိသည်။ ရုရှား၏တုံ့ပြန်သံချပ်ကာသည် အဆင့်ဆင့်တိုးတက်ပြောင်းလဲလာခဲ့ရာ လက်ရှိအချိန်တွင် Reklit ခေါ်သည့် တုံ့ပြန်သံချပ်ကာပုံစံသစ်ကို တပ်ဆင်လျက်ရှိပြီး APFSDS ခြိမ်းခြောက်မှုကို ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

တုံ့ပြန်ပေါက်ကွဲမှုသံချပ်ကာ၏ အခြေခံသဘောတရားသည် တင့်ကားဆီသို့ကျည်ထိပ်ဖူးလာသည့် အချိန်တွင် ပေါက်ကွဲခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါပေါက်ကွဲမှုသည် အမှန်တကယ်လာနေသောကျည်ကို လမ်းကြောင်းပြောင်းစေခြင်း၊ ဖျက်ဆီးခြင်းနှင့် အသက်မဲ့အောင်ဖျက်ဆီးခြင်းတို့ လုပ်ဆောင်နိုင်ပေသည်။ တုံ့ပြန်သံချပ်ကာ၏ကောင်းမွန်သောပုံစံများသည် ဖောက်ထွင်းလာမည့်ကျည်ကိုဖျက်ဆီးနိုင်ခြင်း၊

ကွေးညွတ်နိုင်ခြင်းတို့လုပ်ဆောင်နိုင်ပြီး တင့်ကားကို အကာအကွယ်ပေးနိုင်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ တုံ့ပြန်သံချပ်ကာကို ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ချိန်တွင် အနီးအနားရှိ ခြေလျင်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် အခြားယာဉ်များကိုထိခိုက်မှုမဖြစ်စေရန် ပုံစံရေးဆွဲတည်ဆောက်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

၁၉၇၀ ပြည့်လွန်နှစ်နှင့် ၁၉၈၀ ပြည့်လွန်နှစ်များတွင် ပုံစံရေးဆွဲတည်ဆောက်ထားသည့် ဗြိတိန်၊ ဂျာမနီနှင့် အမေရိကန်တို့၏ ပင်မတိုက်ပွဲဝင်တင့်ကားများသည် ခြိမ်းခြောက်မှုများကိုချေမှုန်းနိုင်ခဲ့ပြီး တုံ့ပြန်သံချပ်ကာများမလိုအပ်ခဲ့ပေ။ သို့သော် အီရတ်နှင့် ဆီးရီးယားတွင် Abrams နှင့် Leopard တင့်ကားများသည် ရုရှားထုတ်တင့်ဖျက်လက်နက်များဖြင့် ချေမှုန်းတိုက်ခိုက်ခြင်းခံခဲ့ရသည်။

၂၀၁၇ ခုနှစ်မှစ၍ အမေရိကန်ကြည်းတပ်သည် ခြိမ်းခြောက်မှုများကာကွယ်နိုင်ရန် Anlged Tiles ဟုခေါ်ဆိုသည့် တုံ့ပြန်သံချပ်ကာစနစ်ကိုပုံစံရေးဆွဲတည်ဆောက်ခဲ့သည်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်ကြည်းတပ်သည် ဥရောပတွင် တပ်ဖြန့်ချိထားသော အမေရိကန်ထုတ် Abrams တင့်ကားများတွင် Anlged Tiles များ စတင်တပ်ဆင်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် အမေရိကန်၏ထိပ်တန်းတင့်ကားများသည် အကာအကွယ်ပိုင်းတွင် အားနည်းချက်ရှိနေကြောင်းကို ဝန်ခံလိုက်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

ထိုအချိန်မှစ၍ အမေရိကန်၏နောက်ဆုံးထုတ် Abrams တင့်ကားများသည် အဆင့်နိမ့်ယူရေနီယံအပါအဝင် သူမတူသောသံချပ်ကာစနစ်ဖြင့်တည်ဆောက်ထားသည်။ အမေရိကန်သည် အဆင့်နိမ့်ယူရေနီယံဖြင့် တည်ဆောက်ထားသောတင့်ကားများကို ယူကရိန်းနိုင်ငံသို့ ထောက်ပံ့ကူညီသွားလိုသောဆန္ဒ မရှိပေ။ အကြောင်းမူကား ရုရှားနိုင်ငံအနေဖြင့် ၎င်းတင့်ကားများကို ပုံတူကူးချတည်ဆောက်သွားမည်ကို စိုးရိမ်ပူပန်သောကြောင့်ပင်ဖြစ်သည်။

မကြာသေးမီက ယူကရိန်းသို့ရောက်ရှိလာသော Leopard တင့်ကားများသည် တုံ့ပြန်သံချပ်ကာများဖြင့် အဆင့်မြင့်တင်တည်ဆောက်ထားရှိသည်။ ယူကရိန်းအနေဖြင့် တုံ့ပြန်သံချပ်ကာအရင်းအမြစ်များ မရှိသောကြောင့် ပျက်စီးနေသောရုရှားတင့်ကားများ၏ကိုယ်ထည်များကို ရယူအသုံးပြုရလျက်ရှိသည်။ လက်ရှိအချိန်ထိ အဆင့်မြင့်တင်တည်ဆောက်ထားသော Leopard 2 တင့်ကားများကို Kontakt 1 သံချပ်ကာများတပ်ဆင်ထားရှိသည်။ ယူကရိန်းနိုင်ငံသည် အနောက်နိုင်ငံများမှရောက်ရှိလာသောတင့်ကားများကို တုံ့ပြန်သံချပ်ကာများအဆောတလျှင် တပ်ဆင်လျက်ရှိသော်လည်း တင့်ကားကားအသစ်များသည် ယခင်တင့်ကားများကဲ့သို့ စွမ်းဆောင်ရည် မရှိဟုဆိုသည်။

တုံ့ပြန်ကာကွယ်ရေးစနစ်သည် ချဉ်းကပ်ရောက်ရှိလာသော ကျည်ထိပ်ဖူးများ၊ စီနီပြောင်းများကို တင့်ကားသို့ထိမှန်မှုမရှိအောင် ဖျက်ဆီးနိုင်သောစနစ် တစ်ခုပင်ဖြစ်သည်။ ၎င်းစနစ်သည် ချဉ်းကပ်လာသော ခြိမ်းခြောက်မှုကိုစွမ်းထောက်လှမ်းပြီး သက်မဲ့ဖြစ်အောင်ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်းရှိသည်။ တုံ့ပြန်ကာကွယ်ရေးစနစ်သည် တင့်ဖျက်လက်နက်များနှင့်စီနီပြောင်းများကို အကောင်းဆုံးတိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးနိုင်စွမ်းရှိသည်။ သို့သော် ၎င်းစနစ်သည် မြန်နှုန်းမြင့်တင့်ဖျက်လက်နက်များကို ချေမှုန်းနိုင်စွမ်းအားနည်းသည်။

ထို့ကြောင့် သင့်တင့်လျောက်ပတ်သောတင့်ကာကွယ်ရေးတွင် အရည်အသွေးပြည့်ဝသောသံချပ်ကာ၊ တုံ့ပြန်သံချပ်ကာနှင့် တုံ့ပြန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များလိုအပ်သည်။ အဆိုပါစွမ်းဆောင်ရည်သုံးရပ်နှင့် ပြည့်စုံသောတင့်ကားများသည် အဆင့်မြင့်လက်နက်ကြီးများကိုပင်လျှင် ကာကွယ်နိုင်စွမ်းရှိသည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် တုံ့ပြန်ကာကွယ်ရေးစနစ်တပ်ဆင်ထားသောတင့်ကားများ ထုတ်လုပ်လျက်ရှိသော်လည်း ထပ်မံ ထုတ်လုပ်သည့်တင့်ကားများသည် ပေါက်ကွဲအားပြင်းကျည်ထိပ်ဖူးများအသုံးပြုမှု နည်းပါးလာဖွယ်ရာရှိသည်။

ယူကရိန်းနိုင်ငံတွင် အသုံးပြုနေသော ရုရှားတင့်ကားများသည် တုံ့ပြန်ကာကွယ်ရေးစနစ်အသုံးပြုထားသော်လည်း ဂျာမနီ၊ ဗြိတိန်နှင့် အမေရိကန်တို့က ထောက်ပံ့ထားသောတင့်ကားများတွင်မူ တုံ့ပြန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များ တပ်ဆင်ထားခြင်းမရှိပေ။

လက်ရှိတပ်ဖြန့်ချိထားသော အကောင်းဆုံးစနစ်များသည် အစ္စရေးနိုင်ငံထုတ် Trophy နှင့် အစ္စရေးနိုင်ငံတွင်ထုတ်လုပ်ထားရှိကာ Iron First တို့ဖြစ်သည်။ Trophy ကို စစ်မြေပြင်တွင်စမ်းသပ်အသုံးပြုထားရှိပြီး Merkava တင့်ကားများတွင် တပ်ဆင်ထားရှိသည်။ Abrams တင့်ကားများတွင်တပ်ဆင်ရန်အတွက် ၎င်းစနစ် ၁၀၀ ခန့်ကို ပင်တဂွန်သို့ရောင်းချထားပြီးဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့များသည် အစ္စရေး၏ Iron Dome လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်ကိုဝယ်ယူရန် ငြင်းဆိုခဲ့သောကြောင့် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်တွင် အားနည်းလျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ပင်တဂွန်အနေဖြင့် လက်နက်ဆန်းသစ်တီထွင်မှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကာလရှည်ကြာ ပြစ်တင်ဝေဖန်ခံရလျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် Abrams တင့်ကားများကို Soft-kill တုံ့ပြန်ကာကွယ်ရေးစနစ်တပ်ဆင်လျက်ရှိပြီး ၎င်းစနစ်သည် ရန်သူ၏အီလက်ထရွန်းနစ်စနစ်များကို ဖိဖျက်နိုင်သည်ဟုဆိုသည်။ အမှန်တွင်မူ တင့်ကားများမှပစ်ခတ်သောလက်နက်များနှင့် အမြောက်လက်နက်များသည် အီလက်ထရွန်းနစ်စနစ်အသုံးပြုခြင်းမရှိသည့်အတွက် Soft-kill သည် အထောက်အကူတစ်စုံတရာမျှပြုလိမ့်မည်မဟုတ်ချေ။ မည်သို့ပင်ဆိုစေ အနောက်အုပ်စုသည် Soft-kill အသုံးပြုထားသော Abrams များကို ယူကရိန်းနိုင်ငံသို့လွှဲပြောင်းပေးအပ်သွားဖွယ်ရာမရှိပေ။

သို့သော် စိတ်မကောင်းစရာကောင်းသည့်အချက်မှာ အနောက်နိုင်ငံများ၏တင့်ကားများသည် ယူကရိန်းအရေးတွင် မည်သို့တာဝန်ထမ်းဆောင်သွားမည်ဆိုသည်ကိုမြင်တွေ့ရတော့မည်မဟုတ်ချေ။ ဆိုရလျှင် ဥရောပနှင့်အမေရိကန်မှတင့်ကားများသည် တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ယူကရိန်းအရေး၌ အတိုးအရွန်းကျဆုံးမှုများဖြစ်ပေါ်လာမည်မှာ အသေအချာပင်ဖြစ်ပေတော့သည်။

**ကိုးကား**  
-US, UK and German tank not built for Ukraine war by Asia Times.

**မောင်သောင်းဝင်း (တပန်ဟောင်း)**

# ပြင်သစ်နိုင်ငံရှိ မောင့်ဘလန်ရေခဲတောင်ပြိုကျမှုကြောင့် လူလေးဦးသေဆုံးပြီး ကိုးဦးဒဏ်ရာရရှိ



**ပဲရစ် ဧပြီ ၁၀**  
ပြင်သစ်နိုင်ငံ ဧရိယာအတွင်းရှိ Alps ရေခဲတောင်တန်း၏ အစိတ်အပိုင်း တစ်ခုဖြစ်သည့် မောင့်ဘလန်ရေခဲတောင် ဧပြီ ၉ ရက်က ပြိုကျမှုကြောင့် လူလေးဦးသေဆုံးပြီး ကိုးဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း ပြင်သစ်အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု France 24 သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။  
ရေခဲတောင် အစိတ်ပြိုကျခဲ့

သောဧရိယာမှာ မောင့်ဘလန်ရေခဲတောင် အာမန်ဆက်တီရေခဲပြင်တွင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူ ကိုးဦးကို ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ပေးထားပြီး နှစ်ဦးမှာ ပျောက်ဆုံးနေဆဲဖြစ်ကြောင်း ပြင်သစ်အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။  
ရေခဲတောင်ပြိုကျမှုသည် ဧပြီ ၉ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ပျောက်ဆုံးနေသူနှစ်ဦး ရှိနေကြောင်း အတည်ပြုခဲ့ပြီး ကတည်းက ရွာဖွဲ့ကယ်ဆယ်ရေး

လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ ဧပြီ ၉ ရက် ညနေပိုင်းထိ ရွာဖွဲ့ခဲ့သော်လည်း ပျောက်ဆုံးနေသူနှစ်ဦး တွေ့ရှိခဲ့ခြင်းမရှိသည့်အတွက် ကယ်ဆယ်ရေးဝန်ထမ်းများ၏ လုံခြုံမှုအတွက် ရွာဖွဲ့ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းကို ဆဲတွဲရပ်ဆိုင်းခဲ့ကြောင်း၊ သို့သော် ယနေ့နံနက်အစောပိုင်းမှစ၍ ရွာဖွဲ့ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ပြန်လည်ဆောင်ရွက်နေကြောင်း ပြင်သစ် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

“ဧပြီ ၉ ရက်ဟာ ဝမ်းနည်းစရာကောင်းတဲ့နေ့တစ်နေ့ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ မောင့်ဘလန်မှာ ရေခဲတောင်ပြိုကျပြီး လူလေးယောက် သေဆုံးခဲ့သလို ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူ ကိုးယောက်ထိရှိခဲ့ပါတယ်။ ပျောက်ဆုံးနေသူ နှစ်ယောက်ရှိနေတယ်။ ပျောက်ဆုံးနေသူနှစ်ယောက်ကိုတော့ ကယ်ဆယ်ရေးဝန်ထမ်းတွေရှာဖွေပေးနေပါတယ်။ သေဆုံးသူလေးယောက်အတွက် စိတ်မကောင်းဖြစ်မိသလို မိသားစုနဲ့ ထပ်တူဝမ်းနည်းရပါတယ်။ ပျောက်ဆုံးနေသူနှစ်ယောက်ကိုလဲ အသက်ရှင်လျက် အမြန်ဆုံးရှာဖွေတွေ့ရှိမယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်”ဟု ပြင်သစ်အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ မစ္စတာ မက်တယ်က ပြောကြားသည်။  
သေဆုံးသူများမှာ Alphs ရေခဲတောင်တန်း၏ မောင့်ဘလန်ရေခဲပြင်တွင် ရေခဲတောင်စိတ်တိလျှောစီးနင်းခဲ့သူများဖြစ်ပြီး မိုးလေဝသအခြေအနေ ချက်တရက်ပြောင်းလဲခဲ့ပြီးနောက် ထင်မှတ်မထားသည့် ရေခဲတောင်ပြိုကျမှု ပြဿနာဖြင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ခိုင်ဆက်

# အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် လာမည့်ငါးရက်အတွင်း အပူချိန်မြင့်တက်မှု ဖြစ်ပေါ်လာပွယ်ရှိ

**နယူးဒေလီ ဧပြီ ၁၀**  
အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုမြန်ဆန်နေပြီး ပုံမှန်မဟုတ်သည့် အပူချိန်မြင့်တက်မှု ဖြစ်ပေါ်လာပွယ်ရှိနေကြောင်း အိန္ဒိယမိုးလေဝသညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာန၏ အထွေထွေညွှန်ကြားရေးမှူးမဟာပါသရာက ပြောကြားသည်။  
“မိုးလေဝသညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနရဲ့ မိုးလေဝသခန့်မှန်းတိုင်းတာချက်တွေအရ လာမဲ့ငါးရက်အတွင်း အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းပြီး အပူချိန်တွေ မြင့်တက်လာဖွယ် ရှိနေပါတယ်။ အပူချိန်ဟာ ပုံမှန်ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိတဲ့ ငါးရက်အတွင်း ဖြစ်ပေါ်လာဖွယ် ရှိနေပြီး ပုံမှန်ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိသည့် အပူချိန်ပမာဏထက် ၂ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ လေးဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ မြင့်တက်လာဖွယ် ရှိနေကြောင်း၊ အပူချိန်မြင့်တက်မှုသည် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ အနောက်မြောက်ဘက်ပိုင်းဒေသများနှင့် ကျွန်းဆွယ်များတွင် ဖြစ်ပေါ်လာဖွယ်ရှိနေပြီး အပူချိန်မြင့်တက်မှုသည် ဧပြီလမှ ဇွန်လထိ ဖြစ်ပေါ်လာဖွယ်ရှိနေကြောင်း၊ ဒေသတချို့တွင် အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းဖွယ်ရှိနေသည့်အတွက် အပူလှိုင်း

ဖြတ်သန်းဖွယ်ရှိနေသည့် ဒေသများတွင် နေထိုင်သော ပြည်သူများအတွက် ကျန်းမာရေးလုံခြုံမှုကို အထူးဂရုစိုက်သင့်ကြောင်း အိန္ဒိယမိုးလေဝသညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာန၏ အထွေထွေညွှန်ကြားရေးမှူးမဟာပါသရာက ပြောကြားသည်။  
“မိုးလေဝသညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနရဲ့ မိုးလေဝသခန့်မှန်းတိုင်းတာချက်တွေအရ လာမဲ့ငါးရက်အတွင်း အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းပြီး အပူချိန်တွေ မြင့်တက်လာဖွယ် ရှိနေပါတယ်။ အပူချိန်ဟာ ပုံမှန်ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိတဲ့ အပူချိန်ထက် နှစ်ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ကနေ လေးဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ မြင့်တက်လာဖွယ် ရှိနေပါတယ်။ အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းဖွယ်ရှိနေတဲ့ ပြည်နယ်တွေကတော့ ဝီဟာပြည်နယ်၊ ဥတ္တာပရာဒေ့ရှ်ပြည်နယ်၊ အိန္ဒီရာပြည်နယ်၊ အနောက်ဒေသများနှင့် ကျွန်းဆွယ်များတွင် ဖြစ်ပေါ်လာဖွယ်ရှိနေပြီး အပူချိန်မြင့်တက်မှုသည် ဧပြီလမှ ဇွန်လထိ ဖြစ်ပေါ်လာဖွယ်ရှိနေကြောင်း၊ ဒေသတချို့တွင် အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းဖွယ်ရှိနေသည့်အတွက် အပူလှိုင်း

ခိုင်ဆက်

# အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စုတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းသဖြင့် ရေကြီးမှုသတိပေးချက်ထုတ်ပြန်

**အဘူဒါဘီ ဧပြီ ၁၀**  
အာရပ်စော်ဘွားများ ပြည်ထောင်စုတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး မိုးသီးများကြော့ကျသဖြင့် ဧပြီ ၉ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင် မိုးလေဝသဌာနက ရေကြီးမှုသတိပေးချက်ကို ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ကြောင်း The National သတင်းဌာနက မတ် ၉ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။  
အာရပ်စော်ဘွားများ ပြည်ထောင်စုမြောက်ပိုင်းရှိ Sharjah၊ Ras Al Khaimah နှင့် Fujairah မြို့တို့တွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခဲ့မှုကြောင့် လမ်းများပေါ်တွင် ရေများပြည့်လျှံနေသည်ကို အမျိုးသားမိုးလေဝသဌာနက ၎င်း၏လူမှုကွန်ရက်တွင် ဖော်ပြခဲ့ပြီး မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့်

ရုတ်တရက် ရေကြီးရေလျှံမှုများဖြစ်ပွားနိုင်သဖြင့် သတိထားနေထိုင်ကြရန် တိုက်တွန်းချက်ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။  
အဘူဒါဘီမြို့တော်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်တွင်လည်း မြူခိုးများကျဆင်းလျက်ရှိပြီး မြင်ကွင်းကန့်သတ်ချက်များ ဖြစ်ပွားလျက်ရှိရာ အချို့နေရာများတွင် အနီရောင်နှင့် အဝါရောင်သတိပေးချက်များ ထုတ်ပြန်ထားရကြောင်း သိရသည်။  
လာမည့်ရက်များအတွင်း နိုင်ငံနေရာအနှံ့အပြားတွင် ပိုမိုစိုစွတ်သောရာသီဥတုနှင့်အတူ လေပြင်းများတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးရွာသွန်းခြင်း၊ မြူခိုးဖုံးလွှမ်းခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး နောက်ငါးရက်ခန့်ထိ ရာသီဥတုအခြေအနေမှာ ဆိုးရွားနေဖွယ်ရှိကြောင်း အမျိုးသားမိုးလေဝသ

ဌာန၏ကြေညာချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။  
အာရပ်စော်ဘွားများ ပြည်ထောင်စုတွင် ယခုနှစ်အတွင်း ရာသီဥတုဆိုးရွားမှုအခြေအနေများ မကြာခင်ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပြီး မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခြင်းများအပြင်၊ အပူချိန် ရုတ်တရက်မြင့်တက်ခြင်းတို့လည်း ဖြစ်ပွားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ AZH



# သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးတွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံက ရလဒ်ကောင်းများပြသ

**နယူးဒေလီ ဧပြီ ၁၀**  
အိန္ဒိယနိုင်ငံအနေဖြင့် တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်နှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် နိုင်ငံ၏ယဉ်ကျေးမှုနှင့် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ဆက်စပ်လျက်ရှိပြီး ရလဒ်ကောင်းများပြသနိုင်ခဲ့ကြောင်း Mysuru ပြည်နယ်တွင် ဧပြီ ၉ ရက်က ကျားထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့အစည်းက ကျင်းပသော အခမ်းအနားတွင် မိန့်ခွန်းပြောကြားစဉ် ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း News On Air သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။  
အိန္ဒိယနိုင်ငံ Mysuru ပြည်နယ်တွင် ပြုလုပ်သော Project Tiger အမည်ရှိ ကျားထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့အစည်း၏ နှစ်ပတ်လည် နေ့အခမ်းအနားတွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ် မိုဒီက ၇၅ နှစ်ကြာ ကျားထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများကို လုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်းသည် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ငိမ့်မျိုးစုံမျိုးကွဲများတိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေရေး သက်သေပြလှုပ်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။  
အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် သစ်တောဖုံးလွှမ်းမှုဧရိယာ တိုးတက်လာသကဲ့

သို့ ဂေဟစနစ်ဆိုင်ရာထိခိုက်လွယ်သောရန်များလည်း တိုးလာကြောင်း ဝန်ကြီးချုပ်က ပြောကြားခဲ့ပြီး အခမ်းအနားတွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ကျားကောင်ရေ အခြေအနေအစီရင်ခံစာကို ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် Project Tiger အမည်ရှိ ကျားမျိုးနွယ်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့ကြီးကို ၁၉၇၃ ခုနှစ် ဧပြီ ၁ ရက်တွင် စတင်ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီး ကျားများကို အမဲလိုက်ခြင်းမှ ကာကွယ်တားဆီးရန်လုပ်ဆောင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ရာ ကျားမျိုးစိတ်များ အကောင်ရေတိုးပွားစေရေး လေ့ကျင့်မှု၊ သုတေသနပြုမှုနှင့် ပညာပေးမှုများကို နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်နိုင်ရေး အားပေးကူညီသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဝန်ကြီးချုပ် မိုဒီက ပြောကြားခဲ့သည်။  
အဆိုပါ ကျားထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးစီမံကိန်းကို ၁၉၇၃ ခုနှစ် ဧပြီ ၁ ရက်တွင် ဗဟိုအစိုးရ၏ပံ့ပိုးမှုဖြင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံ ပြည်နယ်ကိုးပြည်နယ်မှစတင်ခဲ့ပြီး စတုရန်းကီလိုမီတာ ၁၄၀၀၀ ခန့်ကျယ်ဝန်းကြောင်း သိရသည်။

AZH

# နှစ်ပေါင်းများစွာမိုးခေါင်သည့် ဆိုမာလီယာနိုင်ငံတွင် မိုးရွာသွန်းမှုကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှုရင်ဆိုင်နေရ

**မိုဂါဒစ်ရှူး ဧပြီ ၁၀**  
ဆိုမာလီယာနိုင်ငံတွင် မိုးခေါင်သည့်ပြဿနာဖြင့် နှစ်ပေါင်းများစွာ ရင်ဆိုင်နေရကာ ပြီးခဲ့သောမတ်လ နောက်ဆုံးပတ်မှစ၍ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ဆိုမာလီယာနိုင်ငံအတွက် နှစ်ပေါင်းများစွာ ရင်ဆိုင်နေရသည့် မိုးခေါင်သည့်ပြဿနာကို ဖြေရှင်းပေးနိုင်ခဲ့သော်လည်း မိုးရေချိန်မြင့်မားခဲ့သလို မိုးရွာသွန်းသည့် ကာလကြာမြင့်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ဧပြီလပထမပတ်မှစတင်၍ နိုင်ငံတစ်ဝန်း ရေကြီးရေလျှံမှု

ပြဿနာဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရကြောင်း ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု Globe And Mail သတင်းဌာနက ဧပြီ ၉ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။  
ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် နေအိမ်နှင့် ဒုက္ခသည်စခန်းမှ ယာယီရွက်ဖျင် ၁၀၀၀၀ ကျော်ထိပျက်စီးခဲ့သလို သေဆုံးသူ ၂၁ ဦးထိရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း၊ လက်ရှိဖြစ်ပွားနေသော ရေကြီးရေလျှံမှု လျော့ကျသွားခြင်းမရှိပါက လာမည့်သုံးလအတွင်း သေဆုံးသူလူဦးရေ အဆ

မတန်မြင့်တက်လာဖွယ်ရှိနေသည်အတွက် နိုင်ငံတကာ၏အကူအညီလိုအပ်နေကြောင်း ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။  
“အာဖရိကဦးချီနိုင်ငံစာရင်းမှာ ပါဝင်နေတဲ့ ဆိုမာလီယာနိုင်ငံဟာ မိုးခေါင်ရေရှားပါးတဲ့ ပြဿနာနဲ့ နှစ်ပေါင်းများစွာ ရင်ဆိုင်လာရတယ်။ ဒါပေမဲ့လဲ ပြီးခဲ့တဲ့ မတ်လတစ်ပတ်ပြီးတော့ မိုးရွာသွန်းခဲ့တယ်။ မိုးခေါင်တဲ့ပြဿနာကို ဖြေရှင်းနိုင်ပေမဲ့လဲ မိုးရေချိန်မြင့်မားတဲ့အတွက် နိုင်ငံတစ်ဝန်း

ရေကြီးရေလျှံမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်နေပါတယ်။ ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုတွေ မြင့်မားနေသလို ဒုက္ခသည်စခန်းက ပြည်သူတွေအကူအညီ လိုအပ်နေပါတယ်။ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်တဲ့ပြဿနာနဲ့ရင်ဆိုင်နေရတဲ့ ဆိုမာလီယာနိုင်ငံဟာ နိုင်ငံတကာရဲ့အကူအညီတွေ လိုအပ်နေပါတယ်”ဟု လန်ဒန်မြို့တွင် အခြေစိုက်သည့် Save The Children Fund ရန်ပုံငွေအဖွဲ့အစည်းမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။ ခိုင်ဆက်

**သစ်ပင်စိုက်ပါ တိုက်မှာ သာယာလှပ စိမ်းမြမြ**

# လေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် ဘေးကင်းမှုအရည်အသွေးကျဆင်းလာသောလေထု



လေထုညစ်ညမ်းမှုအရ ကမ္ဘာ့နေ့စဉ် လေထုညစ်ညမ်းမှုများသည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပြီး ကမ္ဘာပေါ်ရှိ မည်သည့်နေရာမျှ မလုံခြုံတော့ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ နေ့စဉ် ပတ်ဝန်းကျင်လေထုထဲတွင်ပျံ့နှံ့နေသော အမှုန်အမွှားများ၏ လူသားများအပေါ်သက်ရောက်မှုကို ကမ္ဘာ့လူဦးရေ၏ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော် ခံစားနေရပြီး ကမ္ဘာ့လူဦးရေ၏ သုည ဒသမ ၀၀၁ ရာခိုင်နှုန်းသည်သာလျှင် ဘေးကင်းသောအဆင့်နှင့် ထိတွေ့နေရကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) ၏ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ နေ့စဉ်ပတ်ဝန်းကျင် အမှုန်အမွှားများဆိုင်ရာ ပထမဆုံးလေ့လာမှုတစ်ခုတွင် ဆိုထားသည်။ အဆိုပါလေ့လာမှုအရ ကမ္ဘာမြေဧရိယာ၏ သုည ဒသမ ၁၈ ရာခိုင်နှုန်းသည်သာလျှင် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာဘေးကင်းသော နေရာများဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာ့လူဦးရေ၏ သုည ဒသမ ၀၀၁ ရာခိုင်နှုန်း နေထိုင်နေကြကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) က ဆိုသည်။

လေထုညစ်ညမ်းမှုသည် ဆယ်စုနှစ် နှစ်ခုအတွင်း ဥရောပနှင့် မြောက်အမေရိကတို့တွင် နေ့စဉ် အဆင့်များ တဖြည်းဖြည်းချင်း လျော့ကျသွားသော်လည်း တောင်အာရှ၊ ဩစတြေးလျ၊ နယူးဇီလန်၊ လက်တင်အမေရိကနှင့် ကာရစ်ဘီယံတို့တွင် အဆင့်များအလျင်အမြန်ပင် တိုးလာနေသည်ကို တွေ့ရသည်။

ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် လေထုညစ်ညမ်းမှုစောင့်ကြည့်ရေး သုတေသနခန်းများ လုံလောက်စွာမရှိခြင်းမှာ ဒေသတွင်း၊ နိုင်ငံတော်၊ ဒေသဆိုင်ရာနှင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ လေထုညစ်ညမ်းမှုထိတွေ့မှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို အသေးစိတ်မသိရှိနိုင်ပေ။ ထို့ကြောင့် အထက်ပါလေ့လာမှုကို ဩစတြေးလျနိုင်ငံ Monash တက္ကသိုလ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးဆေးတက္ကသိုလ်မှ ပရော်ဖက်ဆာ Yuming Guo က ဦးဆောင်ပြီး လေ့လာမှုများပြုလုပ်ကာ အများပြည်သူ သိရှိစေရန် Lancet Planetary Health ဂျာနယ်တွင် ထုတ်ဝေဖော်ပြပေးခဲ့သည်။

ထိုသုတေသနအဖွဲ့သည် သမားရိုးကျလေထုအရည်အသွေး စောင့်ကြည့်လေ့လာခြင်းများ၊ ဂြိုဟ်တုအခြေပြု မိုးလေဝသနှင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုဆိုင်ရာ ထောက်လှမ်းကိရိယာများ၊ ကိန်းဂဏန်းနှင့် သင်ယူမှုနည်းလမ်းများကို အသုံးပြုကာ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ လေထုထဲတွင်ပါသော အမှုန်အမွှားများနှင့် အဆိပ်သင့်ဓာတ်ငွေ့များပါဝင်မှုကို ပိုမိုတိကျစွာ လေ့လာခဲ့

သည်။ အာရှတောင်ပိုင်းနှင့် အရှေ့အာရှ၊ ဩစတြေးလျနှင့် နယူးဇီလန်နိုင်ငံတို့တွင် ၂၀၁၉ ခုနှစ်ကစပြီး နိုင်ငံ၏လေထုညစ်ညမ်းမှုသည် သိသိသာသာ မြင့်မားလာခဲ့သည်။

ဩစတြေးလျနိုင်ငံ Monash တက္ကသိုလ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးဆေးတက္ကသိုလ်မှ ပရော်ဖက်ဆာ Yuming Guo ၏ အဆိုအရ အန္တရာယ်မကင်းသောလေထုကို သာဓကပြရမည်ဆိုလျှင် တရုတ်အရှေ့မြောက်ပိုင်းနှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံ မြောက်ပိုင်းတို့ဖြစ်ပြီး လက်တင်အမေရိကနှင့် ဆာဟာရတောင်ပိုင်းတို့တွင် နှစ်တစ်နှစ်၏ ငွန်လမှ စက်တင်ဘာလထိ လေထုညစ်ညမ်းမှု အတော်လေး မြင့်မားသောလူများအဖြစ် မှတ်တမ်းတင်ထားကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။

လေထုညစ်ညမ်းမှုကို လေ့လာခြင်းသည် အရေးကြီးပြီး ပြင်ပလေထုညစ်ညမ်းမှုအခြေအနေ၏ လူကျန်းမာရေးအပေါ် သက်ရောက်မှုများကို ကောင်းစွာနားလည်သဘောပေါက်ရန်လိုအပ်သည်။ ကမ္ဘာကြီးတွင် လူဦးရေ တိုးပွားလာခြင်းကြောင့် ကုန်ကြမ်းကုန်ချောများ ပိုမိုလိုအပ်လာသည်အတွက် စက်ရုံများ၊ စွမ်းအင်များ ပိုလိုလာသည်။ စိုက်ပျိုးရေးမြေများ၊ ရေများလည်း ပိုလိုလာသည် အဆုံးသတ်ပတ်ဝန်းကျင်သယံဇာတ ပျက်စီးပြီး လျော့နည်းလာခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံကြီးများသည် ပတ်ဝန်းကျင်မညစ်ညမ်းအောင် ဇီဝရုပ်ကြွင်းလောင်စာအသုံးပြုမှုများ လျော့ချခြင်း၊ ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်လောင်စာများ အစားထိုးအသုံးပြုလာခြင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်းများ စလုပ်နေကြပြီဖြစ်သည်။ ယခုအခါ လေထုညစ်ညမ်းမှုသည် အနီရောင်အဆင့်ထိ ရောက်လာခြင်းက လူသားအားလုံးကို သတိပေးလိုက်ခြင်းဖြစ်ပြီး ထိုညစ်ညမ်းမှုများ၏နောက်တွင် ကျန်းမာရေးအရ ထိခိုက်မှုများရှိသဖြင့် ၎င်းတို့ကို ဗဟုသုတအနေဖြင့် ဖော်ပြသွားမည်။

လေထုညစ်ညမ်းခြင်းဟူသည် လူသားတို့ရှုရှိုက်နေသောလေထုတွင် အန္တရာယ်ရှိသည့် ဓာတ်ပစ္စည်းများ ပါနေခြင်းဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) ၏အဆိုအရ လူ ၁၀ ဦးတွင် ကိုးဦးက မသန်ရွှင်းသောလေထုကို ရှုနေရကြောင်းဖော်ပြခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) က လေထုညစ်ညမ်းမှုကို တိုင်းတာပြီး လေသန့်စင်အောင်လုပ်ရန် နိုင်ငံတကာကို တိုက်တွန်းနေခြင်းဖြစ်သည်။

လေထုညစ်ညမ်းမှုဖြစ်စေသည့် အကြောင်းရင်းများမှာ ကျောက်မီးသွေး၊ ရေနံများလောင်ကျွမ်းရာမှထွက်လာသည့် ဆာလ်ဖာဒိုင်အောက်ဆိုက်များ၊ ကား၊ ရထား၊ လေယာဉ်တို့တွင်သုံးသည့် လောင်စာများ လောင်ကျွမ်းရာမှထွက်လာသော မီးခိုးငွေ့များ၊ အမှိုက်မီးရှို့ရာမှထွက်လာသော မီးခိုးငွေ့များက လေထုကိုညစ်ညမ်းစေသည်။ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများတွင်သုံးသော ပိုးသတ်ဆေး၊ ပေါင်းသတ်ဆေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာများမှထွက်လာသော အမိုးနီးယားများသည် လေထုသာမက ရေထုကိုပါ ညစ်ညမ်းစေသည်။

ထို့ပြင် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံမှထွက်သော ကာဗွန်မိုနောက်ဆိုက်နှင့် အခြားသော ခြပ်ပေါင်းများသည်လည်း လေထု၊ မြေထုညစ်ညမ်းမှုဖြစ်စေပြီး ကမ္ဘာကြီး၏နေရာတော်တော်များများတွင် စက်ရုံမှထွက်သော အညစ်အကြေးများ၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုဒဏ်ကိုခံစားနေကြရသည်။ မိုင်းတွင်းတူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းများသည် စက်ကြီးများအသုံးပြုပြီး သတ္တုများတူးဖော်ခြင်းဖြစ်သည်အတွက် ဓာတ်ငွေ့များ၊ အမှုန်အမွှားများ ထွက်ပြီး လေထုကိုညစ်ညမ်းစေသည်။

ထို့ပြင် အိမ်သုတ်ဆေးများ သုတ်ထားလျှင် အနံ့ဆိုးများ ထွက်လာခြင်းကို လူတိုင်းကြုံဖူးကြမည်ဖြစ်ပြီး ထိုသည်မှာ အိမ်တွင်းလေထုညစ်ညမ်းမှုပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် အိမ်အတွင်း၌ ထင်း၊ မီးသွေးသုံးပြီး ထမင်းဟင်းချက်ခြင်း၊ ခြင်ဆေးဥစ္စာထွန်းခြင်း၊ အမွှေးတိုင်ထွန်းခြင်း၊ ခြင်ဆေးဖျန်းခြင်းတို့သည်လည်း အိမ်တွင်းလေထုညစ်ညမ်းစေသည့်အကြောင်းများဖြစ်သည်။

**လေထုညစ်ညမ်းမှု၏ကျန်းမာရေးအပေါ် သက်ရောက်မှု**  
လေထုထဲတွင်ပါသော ညစ်ညမ်းသည့်အမှုန်အမွှားများက အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်စေသော အကြောင်းရင်းများထဲမှတစ်ခုဖြစ်သည့်အပြင် လေထုညစ်ညမ်းမှုသည် အဆုတ်ကင်ဆာအပြင် ဆီးလမ်းကြောင်းနှင့် ဆီးအိမ်ကင်ဆာကိုပါ ဖြစ်စေသည်။

အချို့သော လေထုညစ်ညမ်းမှုဖြစ်သည့် မီးခိုးများသည် မြင်နိုင်သော်လည်း ကာဗွန်မိုနောက်ဆိုက်ကဲ့သို့ဓာတ်ငွေ့မှာမူ မြင်နိုင်ရန်မလွယ်သဖြင့် ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါအခံရှိသူများတွင် အခြေအနေပိုဆိုးစေသည်။ လေထုညစ်ညမ်းမှုထဲတွင်ပါသော အိုဇုန်းဓာတ်သည် လူကိုအသက်ရှူရခက်စေသည်။ ထို့ပြင် လေထုထဲတွင်ပါသည့် အမှုန်အမွှားများက လူသားတို့တွင်ကပ်ငြိနေတတ်ပြီး မကြာခဏ ရင်ကျပ်ခြင်းကို

ဖြစ်စေသည်။ ထို့ပြင် ကားမှထွက်သော အိတ်ဇောငွေ့များသည် လေထုကိုညစ်ညမ်းစေပြီး ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှုများဖြစ်သည့်အခါ ကားကျပ်သောနေရာတွင် ကြာရှည်စွာစောင့်ဆိုင်းနေရခြင်းကြောင့် အဆိုပါအငွေ့များကို ရှူရှိုက်မိကာ နာတာရှည်လေပြန်ရောင်ခြင်းများဖြစ်လာမည်ဖြစ်သည်။ နာတာရှည်လေပြန်ကျဉ်းခြင်းသည်လည်း အဖြစ်များသောရောဂါဖြစ်ပြီး ဓာတ်ငွေ့များ၊ အမှုန်များ၊ မီးခိုးများကို အကြာကြီးရှူမိသောသူများတွင် ဖြစ်လေ့ရှိသည်။ လေထုညစ်ညမ်းလေလေ နာတာရှည် လေပြန်ကျဉ်းခြင်းရောဂါများ ပိုအဖြစ်များလေလေဖြစ်သည်။

နို့ကထရိုလျင်အောက်ဆိုက်များ ဆာလ်ဖာဒိုင်အောက်ဆိုက်များက အဆုတ်ကိုရောင်ရမ်းစေသည်။ ထိုသို့အဆုတ်ရောင်ရမ်းမှုကို ကလေးငယ်များနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများတွင် ပိုပြီးခံစားကြရသည်။ ကလေးငယ်သေဆုံးမှုတော်တော်များများတွင် နမိုးနီးယားကြောင့်ဖြစ်ပြီး လူကြီးများတွင်လည်း နမိုးနီးယားကြောင့် ဆေးရုံခဏခဏ တက်ရောက်ကုသကြရသည်။

လေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် Heart Attack၊ နှလုံးခုန်မမှန်ခြင်း၊ နှလုံးယှက်စီးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း စသည်တို့ဖြစ်လာနိုင်သည်။ လေထုထဲတွင်ပါသည့် အမှုန်အမွှားများက သွေးကြောထဲကိုရောက်ပြီး ရောင်ရမ်းစေသည်။

လေ့လာချက်များအရ လေထုညစ်ညမ်းမှုက စိတ်ကျခြင်းနှင့် စိတ်အတက်အကျပြန်ခြင်းကို ဖြစ်စေသည်။ လေထုထဲတွင်ပါသော အိုဇုန်းက ကိုယ်ဝန်ခွဲစဉ်တွင် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်းကို ဖြစ်စေသည်။ လေထုညစ်ညမ်းမှုထဲတွင်ပါသော ဓာတ်ပစ္စည်းများက သွေးထဲသို့ရောက်သွားသောအခါ အချင်းကိုအားနည်းစေပြီး လမစေ့ခင် ကလေးစောမွေးစေသည်။

လေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် လူများက အရွယ်မတိုင်ခင် သေဆုံးကြခြင်းများဖြစ်လာကြသည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် လေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် လေဖြတ်ခြင်း၊ နှလုံးရောဂါ၊ အဆုတ်ကင်ဆာ၊ နာတာရှည်အဆုတ်ရောဂါ စသည်တို့ကြောင့် အရွယ်မတိုင်ခင် သေဆုံးနေကြရသည်။

လေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် ကလေး၏ဦးနှောက်ဖွံ့ဖြိုးမှုထိခိုက်ကာ သင်ယူနိုင်စွမ်းများ၊ မှတ်ဉာဏ်အားလည်း ထိခိုက်နိုင်သည်။ သက်ကြီးရွယ်အိုများတွင်လည်း မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းခြင်းကို ဖြစ်စေပါသည်။ အိမ်တွင်းလေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် မျက်စိယားခြင်း၊ နှာရည်ယိုခြင်း၊ လည်ပင်းနာခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်းများလည်း ဖြစ်တတ်သည်။

လေထုညစ်ညမ်းမှုကို လျော့ချရန်အတွက် မဝေးသောခရီးများ၊ နီးသောခရီးများသွားလျှင် လမ်းလျှောက်ပါ။ အနည်းငယ်ဝေးသော ခရီးများသွားလျှင် စက်ဘီးစီးပါ။ အများသုံး ပို့ဆောင်ရေးယာဉ်များဖြစ်သော ဘတ်စကား၊ ရထားများကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် စွမ်းအင်ချွေတာပါ။ နေ့အခါတွင် မလိုအပ်သောမီးများ၊ ပန်ကာများကို ပိတ်ထားပါ။ ရုပ်ကြွင်းဇီဝလောင်စာများအစား နေရောင်ခြည်သုံး စွမ်းအင်ထုတ်စက်များ၊ လေအားစွမ်းအင်ထုတ်စက်များကို အစားထိုးသုံးပြီး စွမ်းအင်ချွေတာသောပစ္စည်းများကို သုံးခြင်းဖြင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုကို လျော့ချနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဗဟုသုတအနေဖြင့် ရေးသားအပ်ပါသည်။

**ကိုးကား**  
- global daily air pollution shows almost nowhere on Earth is safe.





**ယုံကြည်စိတ်ချ အားထားရန်**  
**မြန်မာ့အင်းဘက်**

လူကြီးမင်း၏ ငွေကြေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအား  
အင်းဘက်လီမိတက် ဘဏ်ခွဲများတွင်  
လွယ်ကူလျစ်လျူခြင်း  
ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။



MYANMAR ECONOMIC CORPORATION

အင်းဘက်လီမိတက်

အင်းဘက်လီမိတက်(ရုံးချုပ်)နေပြည်တော်  
ဖုန်း- ၀၆၇ ၃၄၃၄၇၅၁၊ ၀၆၇ ၃၄၃၄၇၅၂  
အင်းဘက်လီမိတက်(ရန်ကုန်)  
ဖုန်း- ၀၁ ၂၅၆ ၂၅၄၊ ၀၁ ၃၇၄၇၅၂  
အင်းဘက်လီမိတက်(မန္တလေး)  
ဖုန်း- ၀၂၄၀၃၆၅၇၇၊ ၄၂၄၅၅၅၅၊ ၄၀၂၁၂၀၁၊ ၂၈၄၈၄၄၁

**ထိုခဏ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုနှုန်းကို ထိန်းချုပ်ပိတ်ချိန်**



ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါပိုးရှိသူထံမှ အခြားသူတစ်ဦးထံ အလွယ်တကူ ပိုးမကူးစက်နိုင်စေရန် အိမ်အပြင် ထွက်လျှင် နှာခေါင်းစည်း(Mask) တပ်ပါ။

**ထိုခဏ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုနှုန်းအားလျှော့ချရန် အထောက်အကူပြုပေးရန်**



ကြက်သွန်ဖြူနှင့် ကြက်သွန်နီစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးနှင့်အဆုတ် အတွက် အထူးကောင်းမွန်သည်။

**မြန်ပြည်**  
**တစ်ခွင်**  
**သာစေချင်**  
**မီးတွင်**  
**မပေါ့နှင့်**



လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့် အကူအညီနှင့်အားပေးမှုများ လိုအပ်သည်ဟု ခံစားနေရပါက သတင်းအချက်အလက်မျှဝေရာစင်တာသို့ ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာ - လူမှုဝန်ထမ်းကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာန အမှတ်(၆၅)ကျောက်တိုင်ဘုရားလမ်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဆက်သွယ်ရမည့်ဖုန်း - ၀၁-၆၆၆၆၁၉ (ရုံးချိန်အတွင်း)

**“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ”**  
**Remove Corruption, Promote Prosperity**

**အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ**

- မည်သူမဆို အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိ လိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ၊ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်း ကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပဏာမစစ်စစ်ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ ဖြစ်စေ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက် နှင့် တိုင်တန်းချက်များကို ပေးပို့နိုင်သည်။
- တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက် လိပ်မူပေးပို့ရမည်။
- တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။
- အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ ဓာတ်ပုံ၊ အသံဖိုင်၊ ဗီဒီယိုဖိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။
- ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေ ပျက်စေရန် တမင် ပြုလုပ်တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူ ခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြု ရမည်။

**လိပ်မူတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ**  
အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်  
ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဇေယျဌာနီလမ်း၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊  
စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊  
၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၄၊  
Email Address - [accm@accm.gov.mm](mailto:accm@accm.gov.mm)  
Website Address - <http://www.accm.gov.mm>

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၁၂)ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍စည်ကမ်းပြည့်ဝသောပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမှီတူအပြည့်ကွင်းသုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကိုကွင်းသုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး မှု”ကို ဆက်လက်လိုက်နာကွင်းသုံးရေး။
- (ဃ) ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်း တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် လမ်းဆန်းဆက်သွယ်မှုလိုခြုံချောမွေ့စေရေး။

၂။ စီးပွားရေး

- (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) ရှေးကွက်စီးပွားရေးစနစ်တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာကုန်သွယ်မှုများကိုပိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- (ဂ) သွင်းကုန်အစားထိုးရေးနှင့် ပိုမိုကုန်မြှင့်တင်နိုင်ရေး ဒေသထွက်ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများကို အခြေခံသည့် အသေးစား၊ အလတ်စား၊ အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်း (MSME)များကို ရေရှည်အားပေးချက်ရှိအောင် အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး။
- (ဃ) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် ပြည်သူ့လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရေး။

၃။ လူမှုရေး

- (က) စစ်မှန်သောမျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ရင့်သန်ထက်မြက်ရေး။
- (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်ကို အခြေခံသည့် ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှု၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ အမျိုးသားရေးစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ အခြေခံကုန်အားစောင့်ရှောက်မှုကို ပိုမိုခိုင်မာအောင်တည်ဆောက်၍ တစ်မျိုးသားလုံးသက်ရောက်မှုရှိသည့် ကုန်အားစောင့်ရှောက်မှုဖြစ်ပေါ်လာရေး။
- (ဃ) ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များမွေးထုတ်နိုင်ရန် ဘက်စုံပညာရေးကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။

❖ တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံး၏ ဆန္ဒနှင့်အညီ ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရန် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ တပ်မတော်တို့နှင့်အတူ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများအားလုံး၊ အရပ်ဘက်အဖွဲ့အစည်းများအားလုံး၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက ပိုင်းဝန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြမှသာ မျှော်မှန်းသည့်ပန်းတိုင်ကို အချိန်တိုအတွင်း အောင်အောင်မြင်မြင်ရောက်ရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုပန်းတိုင်သို့ ရောက်ရှိရန် အဓိကကျသည့်အချက်မှာ “ပြည်အင်အားသည် ပြည်တွင်းမှာသာ ရှိသည်” ဆိုသည့်အတိုင်း မိမိတို့တိုင်းရင်းသားအားလုံး မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်၊ ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်တို့ဖြင့် စည်းလုံးညီညွတ်ကြရန်နှင့် နိုင်ငံတော်ကို ဘက်ပေါင်းစုံမှ ထိန်းသိမ်းကာကွယ်စောင့်ရှောက်ကြရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင်ထံမှ (၇၁)နှစ်မြောက် ကယားပြည်နယ်နေအခမ်းအနားသို့ ပေးပို့သည့်သဝဏ်လွှာမှ ကောက်နုတ်ချက်) ၁၅.၁.၂၀၂၃

**ပန္နလေး ပရမ်းခြံဆိပ်ကမ်းမှ မင်းကွန်းဒေသသို့ ရေယာဉ်ဖြင့် သွားရောက်လည်ပတ်သည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွား များပြားလျက်ရှိ**

စာမျက်နှာ - ၂

**သင်္ကြန်ကာလအတွင်း ပန္နလေးမြို့ပေါ်ရှိ သင်္ကြန်ပလ္လင်များကို ယုတ်မာရက်စက်သောအကြံဖြင့် ဖောက်ခွဲပျက်ဆီးရန် စီစဉ်လျက်ရှိသည့် ပန္နလေး PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင်များကို အချိန်မီကြိုတင်သတင်းလက်ဦးမှုရယူပမ်းဆီးရမိ**

စာမျက်နှာ - ၂၁

**ရတနာပုံနေ့စဉ်သတင်းစာ ထုတ်ဝေမှု ၆ ရက် ခေတ္တရပ်နားမည်**

ရတနာပုံနေ့စဉ်သတင်းစာကို မဟာသင်္ကြန်ရုံးပိတ်ရက်များဖြစ်သည့် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီ ၁၃ ရက်(ကြာသပတေးနေ့)မှ ဧပြီ ၁၈ ရက်(အင်္ဂါနေ့)ထိ ၆ ရက် ခေတ္တရပ်နားမည်ဖြစ်ပြီး ဧပြီ ၁၉ ရက်(ဗုဒ္ဓဟူးနေ့)တွင် ပုံမှန်အတိုင်း ဆက်လက်ထုတ်ဝေသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း လေးစားစွာအသိပေးအပ်ပါသည်။

**Credit One Charleston Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲချန်ပီယံဆုကို အွန်ဂျပ်ဘာ ဆွတ်ခူး**



တောင်ကာရိုလိုင်းနား၊ ဧပြီ ၁၀ အမေရိကန်နိုင်ငံ တောင်ကာရိုလိုင်းနားတွင် ကျင်းပခဲ့သည့် Credit One Charleston Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဝိုက်လှပွဲစဉ်အဖြစ် တူနီးရှားတင်းနစ်မယ် အွန်ဂျပ်ဘာနှင့် ဆွစ်ဇာလန်တင်းနစ်မယ် ဘန်ဆစ်တို့ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ အွန်ဂျပ်ဘာက ၇-၆၊ ၆-၄ ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီး ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း The West သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၂၂ ခုနှစ် Credit One Charleston Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဝိုက်လှပွဲစဉ်တွင် ဘန်ဆစ်နှင့် အွန်ဂျပ်ဘာတို့ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံခဲ့ကြပြီး ဘန်ဆစ်က အနိုင်ရရှိခဲ့ကာ ယခုနှစ် ပြိုင်ပွဲတွင် အွန်ဂျပ်ဘာက အနိုင်ရရှိခဲ့သဖြင့် ယမန်နှစ်က နှုံးကြွေးကို ပြန်ဆပ်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကာ ယခုနှစ်တင်းနစ်ရာသီအတွက် ပထမဆုံးဆုဖလားကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်၌ ဘန်ဆစ်သည် နိုင်ငံခြားအဆင့်(၁)အဖြစ် ဆွတ်ခူးခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁ ✪

**မြန်မာလင်း(နီ)အင်(နီ)ဓမ္မလော့(ပီ)မင်း(တ်)လီမိတက်**

အဆင့်မြင့်နည်းပညာဖြင့် ပစ္စည်းအစစ်အမှန်သုံးကာ မြန်-ကောင်း-သက်သာ ဝိတ်တိုင်းကျွန်းဖြင့် ဆောက်လုပ်ပေးမှာ MLDL/ပီ

ဆက်ဆွယ်ရန်  
Myanmar Land and Development Limited ကုမ္ပဏီ(ပ/ပ)၊ ငါးဥရတနာလမ်း၊ ငွေဥမြစ်အနီး၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ နေပြည်တော်။  
ဖုန်း-၀၉၅ ၉၄၅၅၁၁၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၁၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၁၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၁၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၁၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၁၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၁၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၁၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၁၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၂၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၂၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၂၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၂၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၂၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၂၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၂၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၂၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၂၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၂၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၃၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၃၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၃၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၃၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၃၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၃၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၃၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၃၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၃၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၃၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၄၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၄၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၄၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၄၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၄၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၄၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၄၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၄၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၄၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၄၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၅၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၅၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၅၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၅၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၅၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၅၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၅၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၅၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၅၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၅၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၆၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၆၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၆၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၆၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၆၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၆၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၆၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၆၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၆၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၆၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၇၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၇၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၇၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၇၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၇၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၇၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၇၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၇၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၇၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၇၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၈၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၈၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၈၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၈၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၈၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၈၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၈၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၈၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၈၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၈၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၉၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၉၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၉၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၉၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၉၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၉၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၉၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၉၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၉၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၉၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၀၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၀၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၀၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၀၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၀၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၀၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၀၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၀၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၀၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၀၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၁၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၁၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၁၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၁၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၁၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၁၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၁၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၁၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၁၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၁၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၂၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၂၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၂၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၂၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၂၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၂၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၂၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၂၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၂၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၂၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၃၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၃၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၃၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၃၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၃၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၃၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၃၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၃၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၃၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၃၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၄၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၄၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၄၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၄၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၄၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၄၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၄၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၄၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၄၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၄၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၅၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၅၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၅၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၅၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၅၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၅၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၅၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၅၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၅၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၅၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၆၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၆၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၆၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၆၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၆၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၆၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၆၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၆၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၆၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၆၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၇၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၇၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၇၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၇၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၇၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၇၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၇၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၇၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၇၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၇၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၈၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၈၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၈၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၈၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၈၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၈၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၈၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၈၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၈၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၈၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၉၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၉၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၉၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၉၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၉၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၉၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၉၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၉၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၉၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၉၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၀၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၀၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၀၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၀၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၀၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၀၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၀၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၀၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၀၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၀၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၁၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၁၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၁၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၁၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၁၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၁၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၁၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၁၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၁၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၁၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၂၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၂၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၂၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၂၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၂၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၂၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၂၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၂၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၂၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၂၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၃၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၃၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၃၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၃၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၃၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၃၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၃၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၃၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၃၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၃၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၄၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၄၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၄၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၄၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၄၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၄၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၄၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၄၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၄၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၄၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၅၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၅၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၅၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၅၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၅၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၅၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၅၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၅၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၅၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၅၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၆၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၆၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၆၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၆၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၆၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၆၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၆၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၆၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၆၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၆၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၇၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၇၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၇၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၇၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၇၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၇၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၇၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၇၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၇၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၇၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၈၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၈၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၈၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၈၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၈၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၈၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၈၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၈၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၈၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၈၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၉၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၉၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၉၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၉၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၉၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၉၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၉၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၉၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၉၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၉၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၀၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၀၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၀၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၀၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၀၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၀၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၀၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၀၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၀၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၀၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၁၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၁၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၁၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၁၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၁၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၁၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၁၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၁၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၁၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၁၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၂၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၂၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၂၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၂၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၂၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၂၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၂၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၂၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၂၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၂၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၃၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၃၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၃၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၃၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၃၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၃၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၃၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၃၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၃၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၃၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၄၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၄၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၄၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၄၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၄၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၄၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၄၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၄၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၄၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၄၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၅၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၅၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၅၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၅၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၅၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၅၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၅၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၅၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၅၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၅၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၆၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၆၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၆၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၆၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၆၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၆၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၆၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၆၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၆၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၆၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၇၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၇၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၇၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၇၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၇၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၇၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၇၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၇၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၇၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၇၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၈၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၈၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၈၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၈၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄