



# ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၈ ခုနှစ် ၊ ပထမဝါဆိုလဆန်း (၁)ရက် ၊ တနင်္လာနေ့ ၊ (15-6-2026) ၊ အတွဲ (၃၅) ၊ အမှတ် (၀၄၆)

## ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် မြန်မာနိုင်ငံ မိုးကုတ်ရတနာမြေမှ ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့သည့် ထူးခြားလှပပြီး အရွယ်အစား ကြီးမားသည့် နီလာအရိုင်းတုံးကြီး အလေးချိန် ဂရမ် ၁၄၃၀၀ (ကရက် ၇၁၅၀၀)ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

## နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်

### မြန်မာနိုင်ငံ မိုးကုတ်ရတနာမြေမှ ရှာဖွေတွေ့ရှိသည့် ထူးခြားလှပပြီး အရွယ်အစားကြီးမားသည့် နီလာအရိုင်းတုံးကြီးကို ကြည့်ရှု

ယခုနီလာအရိုင်းတုံးကြီးသည် အလေးချိန် ဂရမ် ၁၄၃၀၀ (ကရက် ၇၁၅၀၀) ရှိသဖြင့် အရွယ်အစားကြီးမားသောကြောင့် ရှာဖွေ တွေ့ရှိရန်ခက်ခဲပြီး ရှားပါးကြောင်း၊ အပြာရင့် ရောင်ဖြစ်ပြီး အလင်းပေါက်မှုအနေဖြင့် အလင်းမှုန်အဆင့်ရှိပြီး ပြုပြင်ထားခြင်း မရှိသော သဘာဝအတိုင်းရှိသည့် နီလာအရိုင်း တုံးကြီးဖြစ်...



ထူးခြားလှပပြီး အရွယ်အစားကြီးမားသည့် နီလာအရိုင်းတုံး ကြီး အလေးချိန် ဂရမ် ၁၄၃၀၀(ကရက် ၇၁၅၀၀)ကို တွေ့ရစဉ်။

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၄ ဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပ တာဝန်ယူပြီးနောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ခိုင်ခိုင်မာမာဖြင့် ဆက်လက်လျှောက်လှမ်း ထူးခြားလှပပြီး အရွယ်အစားကြီးမားသည့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတွင် ပြီး ပြည်သူများ တစ်ခဲနက်ဆန္ဒမဲပေး ဦးမင်းအောင်လှိုင် ဦးဆောင်မှုဖြင့် နိုင်ငံ နေချိန်တွင် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်က မြန်မာနိုင်ငံ နီလာအရိုင်းတုံးကြီး လွတ်လပ်၍ တရားမျှတသော ပါတီစုံ ရွေးချယ်ခဲ့သည့် ဒီမိုကရေစီအစိုးရဖွဲ့စည်း တော်ကို ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းပေါ်၌ မိုးကုတ်ရတနာမြေမှ ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့သည့် စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ ၂၁

## မြန်မာ့ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တွင် အလားအလာကောင်းမွန်သော သဘာဝဓာတ်ငွေ့သိုက်များ ရှာဖွေတွေ့ရှိ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၄ မြန်မာနိုင်ငံတွင် သဘာဝဓာတ်ငွေ့များကို မြန်မာ့ကမ်းလွန်စိမ့်ကိန်းများမှ ထုတ်ယူလျက်ရှိပြီး လက်ရှိထုတ်လုပ်နေသည့်စိမ့်ကိန်းများတည်ရှိနေသော ရေတိမ်ပိုင်းကမ်းလွန်ဒေသများအပြင် ရေနက်ပိုင်း ကမ်းလွန်ဒေသများတွင်လည်း ကြီးမားသော သဘာဝဓာတ်ငွေ့ခိုအောင်းမှုများရှိနေသည်ဟု ဘူမိဗေဒ ပညာရှင်များက ပင်လယ်ရေအောက်တွင် တည်ရှိနေသည့် သဲကြောများကို 3D Seismic ပြုလုပ်၍ ရရှိလာသည့်အချက်အလက်များနှင့် စမ်းသပ်တူးဖော်ခဲ့သော ရှာဖွေရေးတွင်းများ၏ ရလဒ်များ အခြေပြု၍ အတည်ပြုကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် လက်ရှိဆောင်ရွက်နေသည့် ကမ်းလွန်စိမ့်ကိန်းလေးခုကို ဖော်ဆောင်နိုင်ခဲ့သည့် အတွက် နိုင်ငံတော်၏ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှု၊ ဓာတ်မြေဩဇာထုတ်လုပ်မှုအပါအဝင် စက်မှုကုန် ထုတ်လုပ်ငန်းများတွင် သဘာဝဓာတ်ငွေ့များ အသုံးပြုလျက်ရှိရာ နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် မှုကို များစွာအထောက်အကူပြုလျက်ရှိသည်။ စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ ၀

## ကလေးဆေးရုံကြီး(ရန်ကုန်)၌ ရင်ချင်းဆက် အမြွှာကလေးများ အောင်မြင်စွာခွဲစိတ်ကုသ



ခွဲစိတ်ကုသမှု ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် အသက် နှစ်နှစ် ငါးလ အရွယ်ရှိ ရင်ချင်းဆက်အမြွှာ မိန်းကလေးများ ဖြစ်ကြသည့် မကြာညိုသင်းနှင့် မကြာညိုသိမ့်တို့ကို တွေ့ရစဉ်။

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၄ ကလေးဆေးရုံကြီး(ရန်ကုန်)တွင် အသက် နှစ်နှစ် ငါးလအရွယ်ရှိ ရင်ချင်းဆက်အမြွှာ မိန်းကလေးများ ဖြစ်ကြသည့် မကြာညိုသင်းနှင့် မကြာညိုသိမ့်တို့အား ကောင်းမွန်မှုကြောင့် အထူးကြပ်မတ်ကုသဌာနတွင် ခွဲစိတ်ကုသမှု(Separation Surgery)ကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇွန် ၁၁ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီ ၁၀ မိနစ်မှ စတင်ကာ စုစုပေါင်းခွဲစိတ်ချိန် ၉ နာရီ ၃၅ မိနစ်ကြာဆောင်ရွက် ၍ ကလေးများ၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေတည်ငြိမ် ကောင်းမွန်မှုကြောင့် အထူးကြပ်မတ်ကုသဌာနတွင် ခွဲစိတ်ကုသမှု(Separation Surgery)ကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁ ၂

**သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် စိမ်းလန်းစိုပြည်ဖို့ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးကြပါစို့**  
ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ - ၁၀

**ပထဝီနိုင်ငံရေးတွင် ဝင်ရောက်လာသည့် ဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာ(AI)**  
ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ - ၂၈

**နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်**  
နေပြည်တော် ဇွန် ၁၄ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်းနှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျား၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် နေရာကျကျ၊ မကွေးတိုင်းဒေသ ကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်၊ ကျန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မိုးကြီးနိုင်သည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့်ဖြစ်သည်။ (မိုး/လေ)

ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာအနှံ့အပြားမိုးထစ်ချုန်းရွာပြီး နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ဧရာဝတီတိုင်းဒေသ ကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်သည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့်ဖြစ်သည်။ (မိုး/လေ)

# ရတနာပုံ

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇွန် ၁၅ ရက်  
အယ်ဒီတာအောင်

## လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဆုံးရှုံးမှုလျော့ကျစေရေး လူတိုင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေး

လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနသည် ပြည်သူများ လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ကို ကြောင့်ကြကင်းစွာ အသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် စီမံကိန်းများအနက် အချို့သည် အမျိုးမျိုးသော နှောင့်ယှက်ဟန့်တားမှုပယောဂများကြောင့် အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ခဲ့ခြင်းမရှိသည် ကို တွေ့ရပေသည်။

ထို့ပြင် အချို့သော ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှုအရင်းအမြစ်များ၊ ဓာတ်အားခွဲရုံများ၊ မဟာဓာတ်အားလှိုင်း ကြီးများသည် အကြမ်းဖက်ဖျက်ဆီးခံထားရသဖြင့် အပြည့်အဝသုံးစွဲနိုင်မှုမရှိတော့သည့်အတွက် ကျန်ရှိ သည့်ဓာတ်အားခွဲရုံများနှင့် မဟာဓာတ်အားလှိုင်းကြီးများသည် ဝန်ပိုများနေကြသည်ဖြစ်ရာ နိုင်ငံတော် ၏လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးမှုကွန်ရက်ကြီးသည် နည်းပညာဆိုင်ရာ စွန့်စားရမှုများစွာနှင့် အတူ ပြည်သူများ၏ လိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးနေရသည်။

နိုင်ငံတော်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားစနစ်၏ အစိတ်အပိုင်းဖြစ်သော ပို့လွှတ်မှုနှင့် ဖြန့်ဖြူးမှုအပိုင်းတို့တွင် ထုတ်လုပ်လျှပ်စစ်ဓာတ်အား၏ ၁၈ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းခန့် (ယူနစ် ၃၅၅၉ သန်းခန့်)သည် ပျမ်းမျှ အားဖြင့် နှစ်စဉ်ဆုံးရှုံးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆုံးရှုံးနေမှုများဖြစ်ပေါ်နေသည့်အတွက် လျှပ်စစ်သုံးစွဲလိုသည့် ပြည်သူများသို့ လျှပ်စစ် ဓာတ်အားပိုမိုဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ခြင်းမရှိသည့်အပြင် နိုင်ငံတော်နှင့်ပြည်သူများ၏ ဘဏ္ဍာငွေများလည်း နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ဆုံးရှုံးမှုများဖြစ်ပေါ်စေလျက်ရှိပါသည်။

လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ ဆုံးရှုံးမှုနှင့်လူတို့၏ မသမာမှုများ ကြောင့်ဖြစ်ပေါ်နေသည့်ဆုံးရှုံးမှုများကို လျော့နည်းပျောက်စေရေးအတွက် အလေးထားကြိုးပမ်းဆောင် ရွက်လျက်ရှိသည်။

နည်းပညာဆိုင်ရာဆုံးရှုံးမှုများကို နိုင်ငံတကာတွင် လက်ခံထားသည့်ပျောက်ဆုံးမှုရာခိုင်နှုန်းစံနှုန်း ထားများအတိုင်းရှိစေရေးအတွက် နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ မြှင့်တင်မှုများဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဓာတ်အား လှိုင်းနှင့် ထရန်စဖော်မာများကို ပုံမှန်ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ Smart မီတာများ တပ်ဆင်ခြင်းနှင့်လျှပ်စစ် ဓာတ်အားသုံးစွဲမှုကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ စောင့်ကြည့်သည့်စနစ်များ အသုံးပြု ခြင်းနည်းလမ်းများဖြင့် အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့အတူ လူတို့၏မသမာမှုများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်နေ သည့်ဆုံးရှုံးမှုများကိုလည်း ဖော်ထုတ်၍ဥပဒေနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုနည်းလမ်းများဖြင့် ထိရောက်စွာဟန့်တား အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ ပြည်သူများအနေဖြင့် ကိုယ်တိုင်ပြုလုပ်လျက်ရှိသည့်မသမာမှုများကို ရပ်တန့်ခြင်း၊ အခြား သူများပြုလုပ်နေသည်ကို တွေ့ရှိပါကလည်း တားဆီးခြင်း၊ တိကျစွာ သတင်းပေးတိုင်ကြားခြင်း၊ ပြည်သူတစ်ဦးချင်းအနေဖြင့်လည်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အား လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှုမရှိစေရေး စနစ်တကျ သုံးစွဲခြင်းနှင့် အကြံဉာဏ်များပေးခြင်းတို့ဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြပါရန် တိုက်တွန်းရေးသား လိုက်ရပေသည်။

## မြစ်သားမြို့နယ်၌ မြို့နယ်အဆင့် ကျောင်းကျန်းမာရေးအဆင့်မြှင့် ဆင့်ပွားသင်တန်းပို့ချ

မြစ်သား ဇွန် ၁၄ ပညာသင်နှစ်တွင် ဆောင်ရွက် လုပ်ငန်း၊ နှစ်သိမ့်ပညာပေးဆွေး မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မည့်လုပ်ငန်းများနှင့် Smart နွေးခြင်းနှင့် လူမှုရေးပံ့ပိုးမှု ကျောက်ဆည်ခရိုင် မြစ်သား School ကျောင်းများ ပြည့်မီ လုပ်ငန်း၊ ရောဂါကာကွယ်ရေး အောင် ဆောင်ရွက်ကြရန် လုပ်ငန်း စသည့်အကြောင်းအရာ များကို ဆွေးနွေးပို့ချသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ကျန်းမာရေး အဆင့်မြှင့်ဆင့်ပွား ဆရာ လက်ထောက်ကျန်းမာရေး များ ဦးကျော်ဇင်မင်းသန့်က ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာန ကျောင်းကျန်းမာရေး အဆင့်မြှင့် လုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် ကာယနှင့် အားကစားလုပ်ငန်း၊ ကျောင်း အခြေပြု ကျန်းမာရေးအသိပညာ မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်း၊ ကျောင်း ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်း၊ သင်တန်းနှင့် သုတေသနလုပ်ငန်း၊ ကျောင်းတွင်းအာဟာရ ဖွံ့ဖြိုးရေး နှင့် အစားအစာများ အန္တရာယ် ကင်းဝေးရေးလုပ်ငန်း၊ ကျောင်း ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ဝါဝါမြင့် (မြစ်သား)

## မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် ပြင်ဦးလွင်ခရိုင်တွင် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး



မန္တလေး ဇွန် ၁၄ သို့ ဆက်သွယ်နိုင်မည့် အရှည် သွားလမ်းကို လေးလမ်းသွားလမ်း အဖြစ် အဆင့်မြှင့်တင်ဖောက်လုပ် နေမှု၊ မန္တလေး-ပြင်ဦးလွင် အဆင်းလမ်း မိုင်တိုင်အမှတ် (၂၃/၃) ဖာလုံမှ ဗဟိုမီးသတ် သင်တန်းကျောင်းထိ အရှည် သုံးမိုင်ကို လမ်းအကြောင်းပြေပြစ် စေရန် ပြန်လည်ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် ဗဟိုမီးသတ် သင်တန်းကျောင်း အဝင်လမ်းပေါ်ရှိ အရှည် ပေ ၈၀၊ အကျယ် ၂၄ ပေရှိ ယာယီဘေလီ တံတား၊ အရှည်ပေ၂၀၊ အကျယ် ၂၄ ပေနှင့် အရှည် ပေ ၃၀၊ အကျယ် ၂၄ ပေရှိ သံကူကွန်ကရစ်တံတား များ တည်ဆောက်နေမှုအခြေ အနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က တာဝန်ရှိသူများ ၏ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်း ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက် ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်သည် လျှပ်စစ်၊ စွမ်းအင်၊ စက်မှုနှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီး ဦးကျော်မိုးသက်၊ စည်ပင်သာယာ ရေးဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်အေးတို့ နှင့် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါပြီး ပြင်ဦးလွင်ခရိုင်အတွင်း ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက် နေမှုကို ဇွန် ၁၃ ရက်က ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်တာဝန်ရှိသူများသည် ပွဲကောက်ရေတံခွန်အနီး ဂဲလောင် ချောင်းကိုဖြတ်၍ တည်ဆောက် ထားသည့် မူလဘေလီတံတားကို အကျယ် ၂၄ ပေ၊ အရှည် ပေ ၆၀ ခန့်ဝန် တန် ၂၀ Steel Plate Girder တံတားအဖြစ် အဆင့်မြှင့် တင် တည်ဆောက်သွားမည့် အခြေအနေ၊ ရပ်ကွက်ကြီး ၂၁ မိုးကြိုး၊ လေးအိမ်စုရွာ၊ တောင် ပြိုရွာတို့မှ ပြင်ဦးလွင်မြို့တွင်း (၃၄/၁) ဖာလုံမှ မိုင်တိုင်အမှတ် (၃၄/၃) ဖာလုံထိ ယခင်နှစ်လမ်း မျိုးကျော်

## အရာတော်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၄၂၅၁ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

အရာတော် ဇွန် ၁၄ လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ဧက ၄၂၅၁၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ် သည်။ အရာတော်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၄၂၅၁ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီး ပြီဖြစ်ကြောင်း အရာတော်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

အရာတော်မြို့နယ်တွင် ယခု နှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၄၂၅၁၀ စိုက်ပျိုးရန်လျာထား ပြီး ယခုနှစ် မေလပထမပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၄၂၅၁ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ အရာတော်မြို့နယ်မှာ မြေပဲ ဧက ၁၆၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ဧက ၄၂၅၁၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ် သည်။ လျာထားဧကပြည့်မီ အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ဆောင်ရွက် ပေးနေပါတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံ မြေပဲစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ် ထက်တစ်နှစ် တိုးတက်လာပါ တယ်"ဟု အရာတော်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီး များ ဦးကျော်စိုးက ပြောပြသည်။

အရာတော်မြို့နယ်တွင် မြေပဲ စိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ် ထွန်းနိုင်ရန်၊ ပိုးမွှားရောဂါကျ ရောက်မှုမရှိစေရန်၊ ပေါင်းမြက် ကင်းစင်စေရန်အတွက် စိုက်ခင်း များအတွင်း ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး ပြီး ကင်းထောက်မှတ်တမ်းများ (၂၀၆)

# မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်အသင်း(မန္တလေး)၌ မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း တိုင်းဒေသကြီးလူငယ်ကြက်ခြေနီဖိုရမ်ဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ



မန္တလေး ဇွန် ၁၄  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်အသင်း (မန္တလေး)ရဲ့ ရတနာပုံခန်းမဆောင်၌ မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း တိုင်းဒေသကြီး လူငယ်ကြက်ခြေနီဖိုရမ်ဖွင့်ပွဲကို ဇွန် ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးလှကြွယ်က အမှာစကားပြောကြားပြီး မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာသိန်းထွန်းဆောင်က တိုင်းဒေသကြီး လူငယ်ကြက်ခြေနီဖိုရမ်ကျင်းပရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကြက်ခြေနီကော်မတီ(မန္တလေး)မှ အဖွဲ့ခေါင်းဆောင် Mr. Ross နှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကြက်ခြေနီနှင့် လခြမ်းနီအသင်းများ ဖက်ဒရေးရှင်း(မန္တလေး)မှ အဖွဲ့ခေါင်းဆောင် ဒေါက်တာစိုးထက်တို့က နှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားသည်။ အဆိုပါတိုင်းဒေသကြီးလူငယ်ကြက်ခြေနီဖိုရမ် ဖွင့်ပွဲအခမ်း

အနားသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးလှကြွယ်၊ တိုင်းဒေသကြီး ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာသိန်းထွန်းဆောင်၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကြက်ခြေနီကော်မတီ (မန္တလေး)မှ Mr. Rossi အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကြက်ခြေနီနှင့် လခြမ်းနီအသင်းများ ဖက်ဒရေးရှင်း(မန္တလေး)မှ အဖွဲ့ခေါင်းဆောင် ဒေါက်တာစိုးထက်၊ တိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး ဒေါက်တာမြင့်မိုးစိုး၊ တိုင်းဒေသကြီး ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ဝေဝေဖြိုး၊ တိုင်းဒေသကြီး အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးနေလင်းအောင်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ကြက်ခြေနီလူငယ်မောင်၊ မယ်များ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ချမ်းမြေ့မောင်

# သာစည်မြို့နယ် မြေစိုကျေးရွာ၌ လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးအသိပညာပေး

သာစည် ဇွန် ၁၄  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သာစည်မြို့နယ် လျှပ်စစ်မန်နေဂျာရုံးက မြို့နယ်အတွင်းရှိ ပြည်သူများ လျှပ်စစ်အန္တရာယ် ကင်းရှင်းစွာ သုံးစွဲတတ်စေရန်နှင့် ဓာတ်အား လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှုမရှိစေရန်အတွက် လျှပ်စစ်အန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ဇွန် ၁၃ ရက်က မြေစိုကျေးရွာဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အဆိုပါဟောပြောပွဲတွင် မြို့နယ်လျှပ်စစ်မန်နေဂျာ ဒေါ်မေသောရပ်မိရပ်ဖများနှင့် ကျေးရွာသင်္ဃာတ လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင် ပြည်သူများကို အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထွန်းထွန်း(သာစည်)

# ပဲခူးမြို့နယ် ရွာသစ်ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

ပဲခူး ဇွန် ၁၄  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးခရိုင် ပဲခူးမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ရွာသစ်ကျေးရွာ၌ ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးရွာတွင်းကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ဇွန် ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ပဲခူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမင်းမင်းသိမ်းနှင့် ဝန်ထမ်းများက ရွာသစ်ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက အဆိုပါကွန်ကရစ်လမ်းကို ရေရှည်တည်တံ့အောင် ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ရွာသစ်ကျေးရွာ၌ အရှည်ပေ ၉၅၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့်ခြောက်လက်မရှိ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေကုပ် ဖေဒမ ၅ သန်းဖြင့် ပဲခူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက တာဝန်ယူ၍ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် ဧပြီလစတင်ပတ်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးမှုကြောင့် ကျေးရွာနေပြည်သူများ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးပိုမိုကောင်းမွန်လာပြီး ကျေးရွာမှထွက်ရှိလာသော ထုတ်ကုန်ထွက်ကုန်များကို ဈေးကွက်သို့ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ တင်ပို့နိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သုတ

# ရေဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၈၁၆၇၂ ဧက စိုက်ပျိုးမည်

ရေဦး ဇွန် ၁၄  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရေဦးခရိုင် ရေဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၈၁၆၇၂ ဧက စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း ရေဦးမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ရေဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၈၁၆၇၂ ဧကစိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး အဆိုပါစပါးစိုက်ပျိုးမှုကို ဧပြီလလပထမပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ရေဦးမြို့နယ်မှာ စပါး ၈၁၆၇၂ ဧကစိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်။ မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာမှာ လိုအပ်တဲ့နည်းပညာတွေ၊ မျိုးတွေ ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်။ တောင်သူတွေအနေနဲ့ မိုးစပါးတွေ အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးပါမယ်"ဟု ရေဦးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးငြိမ်းသန့်က ပြောပြသည်။

ရေဦးမြို့နယ်တွင် စိုက်ပျိုးထားသော မိုးစပါးစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းပြီး အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေရန် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက မျိုးကောင်းမျိုးသန့် ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှု ကင်းထောက်ခြင်း၊ တမန်းနွိုးပေါင်းထိုးခြင်း၊ မျိုးကွဲနုတ်ပယ်ခြင်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျသုံးစွဲခြင်း စသည့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စပါးကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုလုံလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် စပါးကိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးငြိမ်းသန့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

# အခြေခံပညာနှင့် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးအထက်တန်းကျောင်း(လက်ပံပျား)မှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် တော်ဝင်စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးခြံသို့ ကွင်းဆင်းလေ့လာ

ကျောက်ပန်းတောင်း ဇွန် ၁၄  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးခရိုင် ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန၏ စီစဉ်မှုဖြင့် အခြေခံပညာနှင့် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး အထက်တန်းကျောင်း(လက်ပံပျား)မှ မွေးမြူရေးအထူးပြု ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများသည် ဇွန် ၁၃ ရက် နံနက် ၉ နာရီ မိနစ် ၃၀ က ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် ဆည်ပေါက်ကျေးရွာအနီးရှိ တော်ဝင်စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးခြံ၌ ဇီဝလုံခြုံမှုနည်းစနစ်ဖြင့် ဝက်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ကွင်းဆင်းလေ့လာခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းလေ့လာရာတွင် ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါက်တာ သန်းထွန်းလင်း ဦးဆောင်၍ သင်ကြားရေးဆရာ၊ ဆရာမသုံးဦး လိုက်ပါလာသည့် အခြေခံပညာနှင့် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး အထက်တန်းကျောင်း (လက်ပံပျား)မှ မွေးမြူရေးဘာသာရပ် အထူးပြု Grade-10၊ Grade-11၊ Grade-12 ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၂၅ ဦးတို့သည် ဆည်ပေါက်ကျေးရွာအနီးရှိ ဇီဝလုံခြုံမှုနည်းစနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်နေသည့် တော်ဝင်စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးခြံသို့ ရောက်ရှိကြရာ ခြံပိုင်ရှင် ဦးတော်ဝင် စည်သူနှင့် ခြံတာဝန်ခံ ဦးတောတို့က ဇီဝလုံခြုံမှုနည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မွေးမြူရေးအဆောင်များအတွင်း ဝက်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း စနစ်တကျဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများနှင့် ဝက်သားပေါက်များ အမျိုးအစားခွဲဝေထားရှိမှု၊ ဝက်အစာကျွေးစနစ်များနှင့် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများကို ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါက်တာ သန်းထွန်းလင်းနှင့် ခြံပိုင်ရှင်တို့က လိုက်လံရှင်းလင်းပြသကြပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏ မေးမြန်းမှုများကို ပြန်လည်ရှင်းလင်း ဖြေကြားကြကြောင်း သိရသည်။

အောင်နေဦး



# လူငယ်နဲ့ အလုပ်ခွင်

## ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ)

လူငယ်နဲ့အလုပ်ခွင်ဘာဆိုသလဲလို့ မေးချင်တဲ့ သူအချို့ရှိရင် ဆိုင်တာပေါ့လို့ ဖြေရမှာပါ။ အလုပ်ခွင် ဆိုတာက ကိုယ့်မိဘနဲ့ဖြစ်စေ၊ ဆွေမျိုးသားချင်းနဲ့ ဖြစ်စေ ပတ်သက်ဆက်စပ်မှုတွေ ရှိတတ်ပေတယ်။ မိဘလက်ငုတ်အလုပ်အကိုင်နဲ့ ကျွန်တော်တို့ ကျွန်မတို့ လုပ်နေရတဲ့ အလုပ်မျိုးက တခြားစီပါလို့ထင်ရင် ထင်ဦးမယ်။ မိမိငယ်စဉ်က၊ လူငယ်ဘဝ၊ မြင်တွေ့ဖြတ် သန်းခဲ့ရတဲ့ လူမှုဆက်ဆံရေးဘေးကနေ ကြားသိရတဲ့ အရာ၊ မိမိတစ်စိတ်တစ်ပိုင်းပါဝင်ခဲ့ရတဲ့ အတွေ့အကြုံ တွေဟာ လူငယ်ဘဝတုန်းက နည်းနည်းပါးပါးအချိန် ပိုင်းလေးမျှ ပါဝင်ခဲ့ရတဲ့ အနည်းငယ်မျှအရာဟာ လည်း လက်တွေ့တန်ဖိုးရှိကြောင်း တွေ့ရ တတ်ပါတယ်။

မိဘက တောင်သူလယ်သမားဆိုရင် မိုးလေဝသ မြေအခြေအနေ၊ အသီးအနှံ၊ မြေဩဇာ၊ မျိုးစေ့ အကြောင်း၊ ပိုးတွေအကြောင်း၊ သီးနှံရောင်းဝယ်ပုံ အကြောင်း ကြားခဲ့ရတဲ့ ဗဟုသုတတွေက တန်ဖိုးရှိပါတယ်။ အလုပ်ခွင်ရဲ့ အပူအအေး၊ အနုအရင့်၊ ချမ်းသာဆင်းရဲ၊ ဘဝဇာတ်ရုပ်ကတော့ မတူကြပါဘူး။ ရေးဒါလီလိုဆိုတဲ့ အမေရိကန် သန်းကြွယ်သူဌေး၊ ကမ္ဘာကျော်စာရေးဆရာ (Principle စာအုပ်ရေးသူ) ဟာ သူငယ်ငယ်က ဂေါက်ကွင်းမှာ ဂေါက်အိတ်ထမ်း အလုပ်လုပ်ခဲ့ရပါတယ်။ ဂေါက်ကွင်းက လူအမျိုးမျိုး ကို မြင်ဖူးတွေ့ဖူးတာများက ကျောင်းသားဘဝမှာ တင် လူတွေအကြောင်း သိခဲ့ရတာပေါ့။

အဖေက ကုန်စုံဆိုင်ပိုင်ရင် သားသမီးက ဈေးဝင် ရောင်းတာ၊ ကူရတာမျိုးရှိတယ်လေ။ စာရင်းမှတ်ပေး ရတယ်။ အရောင်းပြေစာရေးပေးရတယ်။ လချုပ်ငွေ စာရင်းဆွဲပေးရတယ် စသဖြင့်။

အဖေက ဆိုင်းဆရာဆိုရင် အိမ်မှာ သီချင်း၊ အတီး၊ အဆို တိုက်ကြရင်း စည်းဝါး၊ လင်းကွင်းဝင်တီးပေးရ တာလည်း ရှိနိုင်တာပေါ့။ ကျောင်းသားဘဝကတည်း က။ နိုင်ငံကျော်အဆိုတော် မာမာအေးဆိုရင် မြောင်းမြမြို့တီးဝိုင်းမှာ အဖေကနဲ့ဆရာ၊ အမေက အဆိုတော်ဆိုတော့ မိဘအလုပ်ဝင်ကုရင်းပဲ ဂီတ ပညာသင်ယူလေ့ကျင့်နေရသလိုမျိုးဖြစ်ခဲ့ကြောင်း သူ့ကိုယ်တိုင် ပြန်ပြောပြတဲ့ သူ့ဘဝအတွေ့အကြုံမှာ ဖတ်ရ၊ တွေ့ရတယ်။ မိဘကို ငယ်ရွယ်စဉ်ကလေး၊ လူငယ်ဘဝကပင် ကူညီထောက်ပံ့တဲ့သူတွေက ကြီးပွားထွန်းပေါက်ကြတာများတယ်။

အလုပ်ဟာအလုပ်ပဲ။ မိဘအလုပ်ခွင်ထဲမှာ မိမိ မြင်ခဲ့ရ၊ ကြားခဲ့ရ၊ ကြုံခဲ့ရသမျှတွေဟာလည်း လူငယ် ဘဝရဲ့ အဖိုးတန်တဲ့ ဘဝအတွေ့အကြုံသင်ခန်းစာ တွေပေါ့ကွယ်။ လူဆိုတာ သင်ယူမှတ်သားရတယ်။ အမှားပြုမိရင်လည်း ရဲရဲဝန်ခံပြီး အမြန်ဆုံးပြုပြင် ပြောင်းလဲနိုင်ရတယ်။ အလုပ်ရဲ့သဘောက သင်လေ လေ တိုးတက်လေလေပဲ။ မိမိကလည်း သင်ယူနေရ မယ်။ သူတစ်ပါးကိုလည်း များများမျှဝေသင်ကြားပေး နေရတယ်။ ဒါမှသာ အလုပ်ခွင်စွမ်းရည်က လျင်လျင် မြန်မြန်တိုးတက်ပါတယ်။

လူငယ်ဆိုတဲ့ အသက်အပိုင်းအခြားက ၁၅ နှစ်မှ ၃၅ နှစ်လို့ အကြမ်းဖျင်းဆိုပါစို့။ အနှစ် ၂၀ ကာလပါ ပဲ။ ဒီအရွယ်ဟာ အသက် ၁၈ နှစ် မပြည့်သေးခင်

လူကြီးတွေအဖြစ်သွေးသွေးပေါ့။ သို့သော်လည်း အထက်တန်းကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူတွေဖြစ်နေ ပြီ။ ကိုယ်ကာယကော၊ အသိဉာဏ်ပညာကော မြန်မြန်ဆန်ဆန် ဖွံ့ဖြိုးနေတဲ့အချိန်ပိုင်းပါ။

လူငယ်တွေအတွက် အလုပ်ခွင်သဘောပြောစရာ တွေက အများကြီးရှိပေမယ့် အဆီအနှစ် လိုရင်းအနှစ် သာရကိုပဲ ဖော်ပြပါမယ်။ တိုတိုရှင်းရှင်းပါပဲ။ အကျယ် ကို စာဖတ်သူတွေက ဉာဏ်ပြေးသလောက်ဆက် တွေးစေလိုပါတယ်။ ဆင်ခြင်သုံးသပ်အသုံးချပါ။

### ❖ အလုပ်ဟာအလုပ်ပဲ။ မိဘအလုပ်ခွင်ထဲမှာ မိမိမြင်ခဲ့ရ၊ ကြားခဲ့ရ၊ ကြုံခဲ့ရသမျှတွေဟာလည်း လူငယ်ဘဝရဲ့ အဖိုးတန်တဲ့ ဘဝအတွေ့ အကြုံသင်ခန်းစာတွေပေါ့ကွယ်။ လူဆိုတာ သင်ယူမှတ်သားရတယ်။ အမှားပြုမိရင်လည်း ရဲရဲဝန်ခံပြီး အမြန်ဆုံးပြုပြင်ပြောင်းလဲနိုင်ရ တယ်။ အလုပ်ရဲ့သဘောက သင်လေလေ တိုးတက်လေလေပဲ။ မိမိ ကလည်း သင်ယူနေရမယ်။ သူတစ်ပါးကိုလည်း များများမျှဝေ သင်ကြားပေးနေရတယ်။ ဒါမှသာ အလုပ်ခွင်စွမ်းရည်က လျင်လျင် မြန်မြန်တိုးတက်ပါတယ်။ ❖

၁။ ရိတ်သိမ်းဖို့ရာ ဆန္ဒထက်သန်နေသူဟာ စိုက် ပျိုးတဲ့အလုပ်ကို အကောင်းဆုံးလုပ်ဆောင်ပါ တယ်။ မိမိစိုက်သမျှ မိမိရိတ်သိမ်းရမှာပါ။ ပိုပြီးရိတ် ချင်လို့လည်းမရဘူး။ လျှော့ပြီးလည်းမရဘူး။ ကိုယ် လုပ်သမျှရလဒ်အဖြေထွက်တာမို့ အလုပ်ကို သေသေ ချာချာ အကောင်းဆုံးလုပ်ရပါတယ်။

၂။ အာရုံစူးစိုက်မှု လုပ်ငန်းကိုအစမှအဆုံးထိ အာရုံစူးစိုက်ဆောင် ရွက်ရမယ်။ အစ၊ အလယ်၊ အဆုံး အားလုံးကို စေ့စေ့ စပ်စပ်အာရုံစိုက်နေရပါတယ်။ ဟင်းအိုးဝေကျလို့ ထမင်းအိုးတူးလို့ ပြန်ချက်ရတာမျိုးဟာ အာရုံမစိုက် လို့ပေါ့။ အာရုံပျံ့လွင့်ရင် ဟာကွက်၊ ပျော့ကွက်ဖြစ် တတ်တယ်။ ကုမ္ပဏီအချို့မှာ ငွေရေးကြေးရေးအရုံး ပေါ်တာ၊ ပြဿနာပေါ်တာမျိုးဟာ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု၊ စစ်ဆေးကြပ်မတ်မှု၊ အာရုံစူးစိုက် လုပ်ဆောင်မှု အားနည်းလို့ပါ။

၃။ အရေအတွက်လိုပဲ အရည်အသွေးကို ဦးစား ပေးရတယ်

အရေအတွက် ပြက်နန်းကိုသာ အဓိက အာရုံစိုက် နေလို့ အကျိုးအမြတ်မများလှဘူး။ အရည်အသွေး လည်း မြင့်မိမိတန်ဖိုးရှိပါတယ်။

အရည်အသွေးဆိုတာ လူသားအရင်းအမြစ် ကော၊ နည်းပညာနဲ့ စက်ကိရိယာပိုင်းကော၊ သွင်းအားစုနဲ့ ထွက်ကုန်၊ ထုတ်ကုန်အရည်အသွေးနဲ့ တန်ဖိုးကော ပိုမိုမြင့်တင်နိုင်အောင် အလုပ်လုပ် ကြရပါတယ်။ ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ်မှာတော့ ယှဉ်ပြိုင်ကြရမှာပဲ။

၄။ မိမိကိုယ်ကို ထိန်းချုပ်နိုင်ပါစေ စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၊ ပြောဆိုခြင်း၊ လုပ်ကိုင်

ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့မှာ အထူးကျွမ်းကျင်အောင်၊ အမှား အယွင်း၊ အားနည်းချက်နည်းပါးအောင်နဲ့ အန္တရာယ် ကနေ ကာကွယ်နိုင်အောင် မိမိကိုယ်ကို ထိန်းချုပ် ခြင်းနဲ့ အကောင်းဆုံးပြင်ဆင်ထားရပါမယ်။

၅။ ကျန်းမာအောင်နေထိုင်တတ်ရမယ် ကျန်းမာအောင်နေထိုင်တတ်တဲ့ အလေ့အထရှိရ ပါမယ်။ အရက်သေစာ၊ ဆေးလိပ်၊ မူးယစ်ဆေးဝါး စသည်တို့ရှောင်ရှားနိုင်ရမယ်။ (အစည်းအဝေးခန်း လေအေးပေးစက် တပ်ဆင်ထားရာမှာ စီးကရက်

သောက်ရင်း အစည်းအဝေးတက်နေတဲ့ လူကြီးမျိုး လည်း တွေ့ခဲ့ရဖူးတယ်။) အစားအသောက်၊ အသွား အလာ၊ ကိုယ်ကာယလေ့ကျင့်ခန်း၊ ခြိုးခြံချွေတာတတ် တဲ့ အလေ့အထများနဲ့ နေထိုင်ခြင်းရှိရမယ်။ အလွန် အကျွမ်းမြစ်စေရအောင် မိမိကိုယ်ကို ကြိုးစားပြုပြင် နိုင်ရမယ်။

၆။ စုဆောင်းတတ်တဲ့အလေ့အထ အချိန်ကို အလဟဿမဖြုန်းတီးရဘူး။ အကျိုး အရှိဆုံးအလုပ်နဲ့၊ အချိန်ဇယားနဲ့ လုပ်ရပါတယ်။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် အချိန်မိပြီးစီးစေရမယ်။ အချိန်နဲ့ ပတ်သက်လို့ နောက်ကျတာ၊ တောင်းပန်ရတာ မဖြစ်စေရပါ။ ဝင်ငွေ၊ ထွက်ငွေမျှတအောင် ချိန်ဆ သုံးစွဲတတ်ရပါမယ်။ လက်ဖွာလွန်းလို့မရ။ နှမြော တွန့်တိုလွန်းရင်လည်း အလုပ်မဖြစ်။

၇။ စိတ်ရှည်သည်းခံစိတ်ရှိခြင်း အလုပ်ခွင်မှာ အောင်မြင်ချင်ရင် လူပင်ငယ်သော် လည်း စိတ်ခွန်အားကတော့ ကြံ့ခိုင်သန်မာတယ်ဆို တာ လက်တွေ့ပြသဖို့ကတော့ စိတ်ရှည်သည်းခံတတ် ခြင်းပါ။ ဒီအချက်က လူတွေကို လေးစားအောင် ဆွဲ ဆောင်နိုင်စွမ်းရှိတယ်။ လွှမ်းမိုးနိုင်စွမ်းရှိစေတယ်။ ကိုယ့်ကို ယုံကြည်အားကိုးလာကြစေပါတယ်။

၈။ ယုံကြည်ချက်နဲ့မျှော်လင့်ချက် လူဆိုတာက အသက်ရှူနေမှ အသက်ရှင်တာ ဖြစ်သလို ယုံကြည်ချက်နဲ့ မျှော်လင့်ချက်ရှိမှ အသက် ရှင်သန်မှုက အဓိပ္ပာယ်ရှိစေတယ်။ လူ့ရဲ့အသက်က လေပဲ။ အဆုတ်က လေမရှူရရင် သေမှာပဲ။ လူ့ဘဝအဓိပ္ပာယ်ကလည်း ဘယ်သူမဆို ယုံကြည်ချက်နဲ့ မျှော်လင့်ချက်ပါပဲ။ ယုံကြည်မှုရ အောင်၊ မျှော်လင့်ချက်ရှိအောင် ငွေကြေးပေးဝယ်လို့

မရဘူး။ ပိုက်ဆံတစ်ပြားမှ ကုန်စရာမလိုဘဲ အကျိုးနဲ့အကြောင်းနဲ့ ယုတ္တိယုတ္တိ၊ ပုံပြင်သာမကနဲ့ သူတစ်ပါးခံစားအောင်၊ နားလည်ခံယူသွားအောင် ပြောဆိုနိုင်ရင်ရပြီ။ ယုံကြည်ချက်၊ မျှော်လင့်ချက် ပေးနိုင်ရမယ်။ ပေးတတ်ရမယ်ဆိုတာလောက်မှ မသိရင်(နိုင်ငံရေး၊ စည်းရုံးရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေး၊ စီမံရေး) မထိရောက်နိုင်။ ထိရောက်အောင် ပြောတတ်ဆို တတ်ပါစေ။

၉။ မေတ္တာဓာတ်သံယောဇဉ်နဲ့ ရင်ခုန်ခံစားနိုင်မှု တပ်မတော်အရာရှိလောင်းတွေကို စစ်ပညာတွေ သင်ပေးပြီး ပခုံးပေါ် ရာထူးတံဆိပ်တင် ခန့်အပ်တာဝန် ပေးလိုက်ပေမယ့် လူတိုင်းတော့ စစ်ခေါင်းဆောင် မဖြစ်လာဘူး။ လူအနည်းငယ်သာပဲ ခေါင်းဆောင် ကောင်းအဖြစ် ပေါ်ထွက်လာတယ်။ ခေါင်းဆောင် မှုက အထက်က ရွေးချယ်ခန့်ထားရုံနဲ့မရဘူး။ လက်အောက်ငယ်သား မိမိလုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များက သူ့အလုပ်အရည်အသွေးကို အကဲခတ်ပြီး ချစ်ခင် လေးစားကြရုံမျှမက အသက်ပေးရပါစေ သူ့နောက် က ရဲရဲဝံ့ဝံ့လိုက်မှာပဲဆိုတဲ့ ယုံကြည်စိတ်ချမှု၊ အားကိုးမြတ်နိုးမှု၊ မေတ္တာဓာတ်နဲ့ ခေါင်းဆောင်မှု ခံယူမှ တကယ့်ခေါင်းဆောင်အဖြစ် ရောက်ရှိပါတယ်။ လုပ်ငန်းခွင် အောင်မြင်မှု၊ မအောင်မြင်မှုက ခေါင်းဆောင်အပေါ် ယုံကြည်မှုနဲ့ စိတ်ချမှုအပေါ် မူတည်တယ်။ မန်နေဂျာကောင်း၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး ကောင်းတွေ ဖြစ်လာအောင် အလုပ်ခွင်ထဲမှာပဲ ပြုစု ပျိုးထောင်လေ့ကျင့်ယူရပါတယ်။

၁၀။ ခြံငုံသုံးသပ်နိုင်တဲ့အသိဉာဏ် ဒါကိုတော့ ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးလည်း မနိမ့်မှ၊ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးလည်း စာနာနားလည်တတ် တဲ့မျှမျှတတ ချိုချိုသာသာ ပြေပြေဖြစ်ဖြစ်ရှိမှရတယ်။ လူငယ်တွေဟာ အလုပ်ခွင်တစ်ခုမှာ နှစ်ကာလ အကြာအရှည်နေရတာလည်း ရှိနိုင်တယ်။ အလုပ် မတူတဲ့ အလုပ်ခွင်တစ်ခုပြီးတစ်ခု မကြာခဏ ပြောင်း ရတာမျိုးလည်း ရှိတတ်တယ်။

တပ်အရာရှိမှာတောင် တပ်ရေး၊ တပ်ထောက်၊ ထောက်လှမ်းရေး၊ လေ့ကျင့်ရေး၊ စည်းရုံးရေး စတဲ့ သီးသန့်အထူးပြုလုပ်ဆောင်ရတာတွေ ကွဲပြား တယ်။ ဦး ၁၊ ၂၊ ၃၊ ၄၊ ၅။ ရေး ၁၊ ၂၊ ၃၊ ၄ နဲ့ ထောက် ၁၊ ၂၊ ၃ စသဖြင့် ခြားနားကြသေးတယ်။ ဘာသာစုံအောင်မှ စာမေးပွဲအောင်နိုင်တယ်။ တစ်ဘာသာဂုဏ်ထူးထွက် ပေမယ့်(ဥပမာပြောတာပါ) သင်္ချာမှာ သုညပဲရရင် စာမေးပွဲကျမှာပဲမို့ ဘာသာစုံတော်အောင် အမြဲ လေ့ကျင့်နေဖို့လိုပေတာပေါ့။ အမြင်ကျယ်ဖို့ သုတ စာပေစာအုပ်တွေ လေ့လာနေရမယ်။ ခံစားချက်၊ ခံစားမှုရှင့်ကျက်အောင် ရသစာပေ (ဝတ္ထု၊ ကဗျာ၊ တေး)များကို ဖတ်ရှုဆင်ခြင်နေသင့်တယ်။

များလိုက်တာဗျာ။ မနည်းပါလားလို့ အကယ်၍ များ ညည်းညူမယ်ဆိုရင်တော့ ယနေ့ထက်ပိုမိုတိုး တက်သာယာတဲ့ အနာဂတ်ကို တည်ဆောက်ကြရ မယ့် လူငယ်များအတွက် ဖွံ့ဖြိုးမှုရလဒ်ဆိုတာ တန်ရာတန်ကြေးပေးရမှာပဲလို့ ခံယူပါ။ မုန်းနေရင် ဘာပြောနေစရာမလိုမှာလဲ။ ချစ်လို့ပြောတာမှတ်ပါ ကိုယ့်လူတို့ရဲ့ အားကိုးပါတယ်နော်။

**မှတ်ပုံတင်မော်တော်ယာဉ်များအားလုံး ယာဉ်စစ်ဆေးပြီးမှသာ ယာဉ်မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာ**

၁။ ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနတွင် မှတ်ပုံတင်ထားသည့် မော်တော်ယာဉ်များအနက် Road Safety အရေးကြီးသည့် အများပြည်သူသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးခရီးသည်တင်ယာဉ်များ၊ ယာဉ်မှန်၊ မမှန် စစ်ဆေးခြင်း၊ ပြောင်းလဲခြင်းများအတွက် ယာဉ်စစ်ဆေးခြင်း၊ နယ်ဝင်ယာဉ်များကို စစ်ဆေးခြင်းတို့နှင့်အကျိုး ဝင်သည့်ယာဉ်များ၊ Taxi အငှားယာဉ်များ၊ School Bus ယာဉ်များနှင့် နှစ်တန်နှင့်အထက် အငှားယာဉ်များကို ယာဉ်စစ်ဆေး၍ သက်တမ်းတိုးဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

၂။ ယခုအခါယာဉ်များကြွိုင်မှုကောင်းမွန်စေရေးနှင့် အများပြည်သူဆိုင်ရာလမ်းများပေါ်တွင် အန္တရာယ် ကင်းရှာသွားလာနိုင်ရေးအတွက် မှတ်ပုံတင်မော်တော်ယာဉ်များအားလုံးကို ၁-၁-၂၀၂၅ ရက်မှစ၍ ယာဉ် သက်တမ်းတိုးခြင်းအပါအဝင် ယာဉ်မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်းများအတွက် ယာဉ်စစ်ဆေးပြီးမှသာ ဆောင်ရွက်ပေး သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန

# လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ဦးနှောက်ကြည်လင်လန်းဆန်းစေနိုင်သည်



အကျိုးကျေးဇူးများစွာ ပေးစွမ်း ရှိတဲ့ စိတ်ဖိစီးမှုတွေ လျော့ကျ တယ်လို့ သုတေသနတစ်ခုမှာ လေ့လာတွေ့ရှိရပါတယ်။

ဖော်ပြထားပါတယ်။ ဒါ့အပြင် အဲဒီဟော်မုန်းက လမ်းလျှောက်တဲ့ အခါမှာ ဦးနှောက်ရဲ့ အလုံးစုံကျန်းမာရေး အန်ဒေါဖင်လိုခေါ်တဲ့ ဟော်မုန်းကို အထောက်အပံ့ဖြစ်စေတဲ့ မုန်းတစ်မျိုးထွက်ရှိမှု မြင့်တက် အပြင် ဒီမန်းရူးလို့ခေါ်တဲ့ လာပါတယ်။ အဲဒီဟော်မုန်းက မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းရူးသွပ်ခြင်း နာကျင်မှုဝေဒနာကို သက်သာ ရောဂါနဲ့ အယ်စီဒ်မားရောဂါ စေတဲ့ဟော်မုန်းပါ။ အန်ဒေါဖင် တို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကိုတောင်မှ လျော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ မိမိ တို့ရဲ့ ဦးနှောက်တွေအတွက် ဟော်မုန်းထွက်ရှိလေ မိမိတို့မှာ လျော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။

## မြောင်းမြခရိုင်တွင် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးထားသော စပါးဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



မြောင်းမြ ဇွန် ၁၄ နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး မြောင်းမြခရိုင်မှာ စပါးဧက ၃၁၈၅၂၉ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ ကြောင်း၊ အဆိုပါနွေစပါးခင်းများ ကို ဧပြီလပထမပတ်က စတင် ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ဧက အားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

မြောင်းမြခရိုင်တွင် ယခုနှစ် "ဒီနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်"ဟု

မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့် က ပြောပြသည်။

မြောင်းမြခရိုင်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ သီးထပ် ရင်၊ ရက် ၉၀၊ GW1၊ နှစ်လခွဲ၊ GW3 ထိုင်းဘေးကျား စသည့်စပါးမျိုး များကို အများဆုံးစိုက်ပျိုးခဲ့ ကြောင်း၊ အဆိုပါ နွေစပါးများ အခက်အခဲမရှိ စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ ဆည်မြောင်း နှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီး ဌာနတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

စပါးကို အထွက်နှုန်းတိုးတက် အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသ တွင်း စားသုံးမှုမလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သော ကြောင့် စပါးကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင် ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းကြရ မည်ဖြစ်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

## ဘားအံမြို့နယ် ကော့မတလိန်ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

ဘားအံ ဇွန် ၁၄ ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံ ခရိုင် ဘားအံမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီး ဌာနက ကော့မတလိန်ကျေးရွာအုပ်စု ကော့မတလိန်ကျေးရွာ၌ ကွန် ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေ များကို ဇွန် ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်း က တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် ဘားအံခရိုင် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သီတာဝင်းစံ၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစောဘကြည် နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကျေးရွာ



ဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မတီဝင်များနှင့် အတူ ကော့မတလိန်ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများ ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင် ကော့မတလိန်ကျေးရွာ၌ အရှည်ပေ ၅၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ ကွန်ကရစ် လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံ ကိန်း(VDP) ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅ သန်း၊ ကျေးရွာပြည်သူထည့်ဝင် ငွေကျပ် လေးသန်း စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၁၉ သန်းအသုံးပြု၍ ဌာနမှဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာ ပံ့ပိုးမှုဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာ သားများကိုယ်တိုင် မေလတတိယ ပတ်က စတင်အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လူ

# စပါးစိုက်မယ် တို့ရဲ့လယ်

- ပြာရီရီ  
သာကြည်မဲ့အဆင်း၊  
လှောင်ပိတ်ကာဖြင့်  
တောင်ထိပ်မှာ ညိုရွာမည်းတဲ့  
မစဲမိုးမင်း။
  - သိုင်းခြံကာ  
ဝိုင်းအုံလာ တစ်ခိုနန်းက  
ပြိုဖျန်းတယ် မိုးပေါက်တွေက  
ရိုးတစ်လျှောက် လှုံပြည့်၊  
မြေပြင်ကျယ်  
ငွေပင်လယ် ပုံအလားသို့  
ယုံမှားဖွယ် ဇမ္ဗူအဝှမ်းကို  
ရေလွှမ်းပြီလေ။
  - လယ်ပြင်မှာ  
ထယ်ပြင်ရာ မလွန်ငြားဖို့  
ထွန်နှားကို ငေါက်၊  
နှင်တံကို ဘယ်ညာဝိုက်လို့  
ရိုက်မယ်ပြင် ဟန်တပြပြနှင့်  
မ ရှိကိုင်မြှောက်။
  - မိုးအခါ  
ပျိုးသာဖို့အရေး၊  
မပျက်အညီ  
အကွက်လည် တမန်းနူးဖို့  
ချမ်းနိုင်ဘူးလေး။
  - ပျိုးဖို့ ရေတိမ်ရာ  
ရေစိမ်မှာ တစ်ည၊  
မနက်လင်းမှာ  
မပျင်းသာ ဆယ်ယူထုတ်လို့  
လုံအောင်အုပ်ကြ။
  - သုံးရက်လျှင်  
ကုန်းထွက်ရှင် အပင်များ၊  
တမန်းမြေ  
မပန်းပေ ချိန်မီကြဲဖို့  
မလွဲပါ မျိုးအလိုက်ရယ်နှင့်  
ပျိုးစိုက်စပါး။ ။
- မိုးမြင့်မေ(သ.က.ဟ.အ.)

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရမှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်

အိမ်တွင်း ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု လေ့ကျင့်ခန်းများပြုလုပ်ပါ။ ဧာဟာရ ပြည့်ဝစေမည့် အစားအစာများ စားသောက်ပါ။ ကောင်းစွာအိပ်စက် အနားယူပါ။

# အမွေခိုင်းစေမှုပျောက်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး

## တိုင်ကြားခြင်းဖြင့်မည်ကဲ့သို့သောရလဒ်များ ပေါ်ပေါက်လာနိုင်ပါသလဲ

အမျိုးသားအဆင့် အမွေခိုင်းစေမှုဆိုင်ရာ တိုင်ကြားမှု ယန္တရား(NCM)ထူထောင်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ အမွေခိုင်းစေမှုရှိပါက ပြည်သူများအနေဖြင့် အလွယ်တကူတိုင်ကြားနိုင်ရန်နှင့် အမွေခိုင်းစေမှုဆိုင်ရာ တိုင်ကြားမှုများကို ထိရောက်စွာ အရေးယူဖြေရှင်းနိုင်ရန် ဖြစ်ပါသည်။ ဤတိုင်ကြားပုံစံသည် စနစ်တကျရှိမှုနှင့်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုသည် အဆိုပါရည်ရွယ်ချက်ကို ရှေ့ရွှံ့လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် သင်၏ တိုင်ကြားမှုသည် မှန်ကန်ကြောင်း စုံစမ်းပေါ်ပေါက်ပါက သင့်အနေဖြင့် တစ်နည်းတစ်ဖုံ တရားမျှတမှုနှင့် နောက်နောင် ဤသို့ထပ်မံမဖြစ်ပွားတော့ဆိုသည့် အသိအမြင်ရရှိစေခြင်း သို့မဟုတ် အမွေခိုင်းစေသူ၏ လုပ်ရပ်များအတွက် ထိုက်သင့်သော ပြစ်ဒဏ်ပေးပြီးဖြစ်ကြောင်း ကျေနပ်မှုရစေခြင်းတို့ကို မျှော်လင့်နိုင်ပါသည်။



## တိုင်ကြားမှုပြုလုပ်ရန် မည်သူ့ကိုဆက်သွယ်ရမည်နည်း

ပဏာမအားဖြင့် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ၊ မြို့နယ် (သို့မဟုတ်)ခရိုင်အဆင့်ရှိ ဒေသခံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့အစည်းများထံတိုင်ကြားလျှင် သင့်လျော်မည်ဟုထင်မြင်ယူဆလျှင် ထိုသို့တိုင်ကြားမှုပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ အမွေခိုင်းစေမှုထမ်းစေခြင်း သို့မဟုတ် အသက်မပြည့်သော ကလေးသူငယ်များအား စစ်မှုထမ်းစေသောကိစ္စရပ်များတွင် စိုးရိမ်မကင်းဖြစ်မှုကိုနီးစပ်ရာ တပ်သားသစ်စုဆောင်းရေးစခန်း၊ စစ်အခြေခံလေ့ကျင့်ရေးကျောင်း သို့မဟုတ် နီးစပ်ရာတပ်စခန်းသို့ တင်ပြနိုင်ပါသည်။

အကယ်၍ အထက်ပါအကြံပြုချက်သည် သင့်အတွက် မသင့်လျော်ဟုထင်မြင်ပါက သို့မဟုတ် အဆိုပါ တိုင်ကြားမှုနှင့် စပ်လျဉ်းသော တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ပေးမှုအပေါ် အားရကျေနပ်မှုမရှိပါက သက်ဆိုင်သော အချက်အလက် အထောက်အထားများဖြင့် တိုင်ကြားချက်ကို အောက်ပါအတိုင်းလိပ်စာပေးပို့နိုင်ပါသည်။

အမျိုးသားအဆင့်အမွေခိုင်းစေမှုဆိုင်ရာ တိုင်ကြားမှုယန္တရား (National Complaint Mechanism-NCM)  
ဖုန်း- ၀၆၇-၃၄၃၀၀၉၀၊ ၀၆၇-၃၄၃၀၂၇၂၊  
၀၆၇-၃၄၃၀၄၃၆  
E-mail [directorgeneral.dol@gmail.com](mailto:directorgeneral.dol@gmail.com)  
[moloffice51@gmail.com](mailto:moloffice51@gmail.com)  
[organizationresearch25@gmail.com](mailto:organizationresearch25@gmail.com)



## အမွေခိုင်းစေမှုပျောက်ရေး

မြန်မာနိုင်ငံတွင် အမွေခိုင်းစေမှုလုံးဝပျောက်ရေးကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ၂၀၀၇ ခုနှစ်မှစတင်၍ ILO နှင့်ပူးပေါင်း၍ တိုင်ကြားမှုယန္တရား ထူထောင်ပြီး အမွေခိုင်းစေမှုတိုင်ကြားချက်များကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ကာ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်မှစတင်၍ အမျိုးသားအဆင့် အမွေခိုင်းစေမှုဆိုင်ရာတိုင်ကြားမှုယန္တရား (National Complaint Mechanism-NCM) မှအမွေခိုင်းစေမှုတိုင်ကြားချက်များကို ကိုင်တယ်ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

## အမွေခိုင်းစေမှုဆိုသည်မှာအဘယ်နည်း

အမွေခိုင်းစေမှုဆိုသည်မှာ လူတစ်ဦးတစ်ယောက်အား အလုပ်တစ်ခုကို ထိုသူမပြုလုပ်ပါက (သို့မဟုတ်) မလိုက်နာပါက တစ်စုံတစ်ရာ အပြစ်ပေးခံရမည်ဟူသော ခြိမ်းခြောက်မှုဖြင့် ထိုသူ၏ဆန္ဒမပါဘဲ ဥပဒေနှင့်ဆန့်ကျင်၍ခိုင်းစေသောအလုပ်မျိုးကိုခေါ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ တည်ဆဲဥပဒေ၊ အမိန့်ညွှန်ကြားချက်များသည် အမွေခိုင်းစေမှုကျင့်သုံးခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ အသက်(၁၈)နှစ်အောက်ကလေးသူငယ်များအား တပ်မတော်အတွင်းသို့ စုဆောင်းမှုကိုလည်းကောင်းတားမြစ်ထားပါသည်။

## မည်ကဲ့သို့တိုင်ကြားနိုင်ပါသနည်း

သင်တိုင်ကြားနိုင်သော နည်းလမ်းများစွာရှိပါသည်။ အကယ်၍ အခြေအနေပေးပါက သင့်အနေနှင့်ပဏာမတိုင်ကြားမှုကို ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ၊ မြို့နယ်(သို့မဟုတ်) ခရိုင်အဆင့်ရှိ သင်၏ဒေသခံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့အစည်းများမှတစ်ဆင့်တိုင်ကြားနိုင်ပါသည်။ (သို့မဟုတ်) နီးစပ်ရာတပ်သားသစ်စုဆောင်းရေး စခန်းများတွင် စုံစမ်းမှုပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ အထက်ပါနည်းလမ်းသည် အဆင်မပြေပါက (သို့မဟုတ်) မနှစ်သက်ပါက အမျိုးသားအဆင့် အမွေခိုင်းစေမှုဆိုင်ရာတိုင်ကြားမှုယန္တရား (National Complaint Mechanism-NCM)သို့ ဆက်သွယ်တိုင်ကြားနိုင်ပါသည်။

## တိုင်ကြားမှုပြုလုပ်ရန် လုံခြုံမှုရှိပါသလား

တိုင်ကြားမှုကိုအကြောင်းပြု၍ တိုင်ကြားသူများ၊ တိုင်ကြားမှုနှင့် ဆက်သွယ်နေသူများနှင့် အမွေခိုင်းစေခံရသူများအား အနေနှင့်အယုတ်ပေးခြင်း၊ တရားစွဲဆိုခြင်း၊ တန်ပြန်အရေးယူခြင်းတို့ကို NCM မှ အကာအကွယ်ပေးထားပါသည်။ NCM သည်တန်ပြန်အရေးယူခြင်းမရှိသည်ကိုမှန်ကန်ကြောင်း အတည်ပြုရန်အလို့ငှာ အမွေခိုင်းစေခံရသူများ၊ တိုင်ကြားသူ(များ)၊ သူ/သူမ၏ကိုယ်စားလှယ် (များ) (သို့မဟုတ်) အခြားသော သက်ဆိုင်ရာပုဂ္ဂိုလ်(များ)နှင့် လွတ်လပ်စွာနှင့်လျှို့ဝှက်စွာဆက်သွယ်ခွင့်ရှိပါသည်။

## မည်သူတို့က တိုင်ကြားနိုင်ပါသနည်း

- မြန်မာနိုင်ငံတွင် နေထိုင်သူ တစ်ဦးဖြစ်သည့် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးစီတိုင်ကြားနိုင်ပါသည်-
- ၁။ အမွေခိုင်းစေခံရသူ (သို့မဟုတ်)
  - ၂။ အမွေခိုင်းစေခံရသူ၏ ဆွေမျိုးသားချင်း (သို့မဟုတ်)
  - ၃။ အခြားသက်ဆိုင်သောပုဂ္ဂိုလ်

## တိုင်ကြားမှုသည် လျှို့ဝှက်လုံခြုံမှုရှိပါသလား

တိုင်ကြားမှုတစ်ခုအား ပြုလုပ်သည့်အချိန်တွင် သင့်အနေဖြင့် သင်သည်မည်သူဖြစ်သည်ကို အသေးစိတ်ဖော်ပြရမည်။ သို့ရာတွင်သင်၏ တောင်းဆိုချက်အရ NCM မှ သင်မည်သူဆိုသည်ကို လျှို့ဝှက်ထားနိုင်ပါသည်။ စုံစမ်းစစ်ဆေးမှု အောင်မြင်အဆင်ပြေရန် အလို့ငှာဖြစ်နိုင်ပါက အမွေခိုင်းစေသူသည် မည်သူဖြစ်ကြောင်း ဖွင့်ဟပြောပြသင့်ပါသည်။

ထွက်ဆိုချက်များနှင့် အခြားသက်ဆိုင်သော အထောက်အထား စာရွက်စာတမ်းများ (ရှိခဲ့လျှင်)ကို ဓမ္မဓိဋ္ဌာန်ကျစွာ စစ်ဆေးသွားမည့်အပြင် လျှို့ဝှက်ထားရှိမှုနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် စိုးရိမ်မကင်းဖြစ်မှုများအား ပျောက်သွားသည်အထိ တိုင်ကြားချက်မပြုလုပ်စီရင်း ပြသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

## တိုင်ကြားပုံစံနည်းစနစ်အရ မည်သို့ဆောင်ရွက်သနည်း

တိုင်ကြားမှုတစ်ခုကို လက်ခံရရှိသည့်အခါ တင်ပြထားသော အချက်အလက်များအား ဓမ္မဓိဋ္ဌာန်ကျသော အကဲဖြတ်မှုတစ်ခုတစ်ရာ မပြီးဆုံးမီ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအားရှင်းလင်းစေရန် လိုအပ်ပါက NCM မှ တိုင်ကြားသူနှင့် တွေ့ဆုံမှုပြုလုပ်ရန် စီစဉ်ရမည် (သို့မဟုတ်) သင့်လျော်ပါက တိုင်ကြားမှုပြုလုပ်သည့် ဒေသသို့ သွားရောက်၍ ဆန်းစစ်မှုပြုလုပ်ရမည်။

တိုင်ကြားမှုတစ်ခုအား လက်ခံရရှိသည့်အခါ NCM ရုံးအဖွဲ့သည် အချက်အလက်များမှန်ကန်မှု ရှိမရှိစိစစ်နိုင်ရန် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့်သင့်လျော်သော အရေးယူဆောင်ရွက်မှုများ ပြုလုပ်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။



# SCIENCE AND TECHNOLOGY

## တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီက ဆက်သွယ်ရေးနည်းပညာစမ်းသပ် ဂြိုဟ်တုတစ်စင်းကို အောင်မြင်စွာလွှတ်တင်ခဲ့



ပေကျင်း ဇွန် ၁၄  
တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီက ဆက်သွယ်ရေးနည်းပညာစမ်းသပ်ဂြိုဟ်တုတစ်စင်းကို ဇွန် ၁၃ ရက်တွင် အောင်မြင်စွာ လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ နည်းပညာစမ်းသပ်

ဂြိုဟ်တုကို တရုတ်နိုင်ငံ တောင်ပိုင်း ဟိုင်နန်ပြည်နယ် ဝန်ချန်အာကာသစခန်းမှတစ်ဆင့် လောင်းမတ်ချ်-၅ ခုံးပျံဖြင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တရုတ်အမျိုးသား အာကာသ အေဂျင်စီက သတင်းထုတ်

ပြန်ထားသည်။ အဆိုပါမော်ဂျင်သည် လောင်းမတ်ချ်-၅ ခုံးပျံ၏ ၁၁ ကြိမ်မြောက် အာကာသမော်ဂျင်ဖြစ်ပြီး လောင်းမတ်ချ်အုပ်စုဝင်ခုံးပျံများ၏ အကြိမ် ၆၅၀ မြောက် မော်ဂျင်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လောင်းမတ်ချ်-၅ ခုံးပျံသည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ စွမ်းဆောင်ရည် အမြင့်ဆုံးခုံးပျံဖြစ်ပြီး အလေးချိန် ၂၅ တန်ရှိ ဂြိုဟ်တုနှင့်အာကာသယာဉ်များကို ကမ္ဘာပတ်လမ်း အနိမ့်ပိုင်းသို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီသည် လက်ရှိအချိန်ထိ ဆက်သွယ်ရေးနည်းပညာစမ်းသပ် ဂြိုဟ်တုများကို ၂၄ စင်းထိ လွှတ်တင်ထားပြီး ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News  
Trs : KKO

# HEALTH

## ရုံးအလုပ်များကို နေအိမ်မှတစ်ဆင့် ပြောင်းလဲလုပ်ကိုင်ရမှုကြောင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများပေါ်လာနိုင်ခြေ မြင့်တက်လာနိုင်

နယူးယောက် ဇွန် ၁၄  
ရုံးအလုပ်များကို နေအိမ်မှ တစ်ဆင့် ပြောင်းလဲလုပ်ကိုင်ရမှုကြောင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာများပေါ်လာနိုင်ခြေ မြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

အမေရိကန်သုတေသနပညာရှင်များသည် ၂၀၁၁ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၂၄ ခုနှစ်ကြားပြုလုပ်ခဲ့သည့် လူပေါင်း ၅၈၈၃၂၂ ဦးပါဝင်သော လေ့လာချက်ငါးခုတို့မှရရှိသည့် သတင်းအချက်အလက်များကို ပြန်လည်စိစစ် လေ့လာခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

လေ့လာချက်မှပေါ်ထွက်လာသည့် ရလဒ်များအရ နေအိမ်မှတစ်ဆင့် ရုံးအလုပ်များလုပ်နေကြရသူများတွင် စိတ်ကျန်းမာရေး ပြဿနာများပေါ်ထွက်မှုမှာ လုပ်ငန်းခွင်ဝင် ဝန်ထမ်းများထက် ပိုမိုမြင့်မားကြောင်း သိရသည်။

အထူးသဖြင့် ရုံးအလုပ်များကို နေအိမ်မှတစ်ဆင့် လုပ်ကြရသူများမှာ တစ်ကိုယ်တည်းသမားများဖြစ်ခဲ့ပါက စိတ်ကျန်းမာရေးပြဿနာများ ပိုမိုမြင့်မားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO

## ဒရာဂွန်အာကာသကုန်တင်ယာဉ်က ကမ္ဘာမြေအပြန်ခရီးစဉ်အတွက် ဇွန် ၁၆ ရက်တွင် နိုင်ငံတကာအာကာသစခန်းမှ ပြန်လည်ခွာထွက်လာမည်ဖြစ်

ဝါရှင်တန် ဇွန် ၁၄  
စပေအိတ်ကုမ္ပဏီ၏ ဒရာဂွန် အာကာသ ကုန်တင်ယာဉ်သည် ကမ္ဘာမြေအပြန် ခရီးစဉ်အတွက် ဇွန် ၁၆ ရက်တွင် နိုင်ငံတကာ အာကာသစခန်းမှ ပြန်လည်ခွာထွက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ(နာဆာ)က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ဒရာဂွန် အာကာသကုန်တင်ယာဉ်အနေဖြင့် ဇွန် ၁၆ ရက်တွင် နိုင်ငံတကာအာကာသစခန်းမှခွာထွက်၍ ဇွန် ၁၇ ရက်တွင် ကမ္ဘာဂြိုဟ်ပေါ်သို့ ပြန်လည်ဆင်းသက်မည်ဖြစ်သည်ဟု နာဆာအဖွဲ့၏ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်၌ ဖော်ပြ



ထားကြောင်း သိရသည်။

ဒရာဂွန် အာကာသကုန်တင်ယာဉ်သည် နိုင်ငံတကာအာကာသစခန်းမှ ခွာထွက်ပြီးနောက် ဇွန် ၁၇ ရက်တွင် ကယ်လီဖိုးနီးယား

ပြည်နယ် ကမ်းလွန်ရေပြင်အတွင်း ပြန်လည် ဆင်းသက်မည်ဖြစ်ကြောင်း နာဆာသိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO

ပြန်လည်ခွာထွက် လာချိန်တွင် ဒရာဂွန် အာကာသကုန်တင်ယာဉ်သည် သိပ္ပံပညာစမ်းသပ်ပစ္စည်းများ ပြန်လည်သယ်ဆောင်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စပေအိတ်ကုမ္ပဏီသည် အဆိုပါ ဒရာဂွန်အာကာသကုန်တင်ယာဉ်ကို ယခုနှစ် မေ ၁၅ ရက်က လွှတ်တင်ခဲ့ရာ မေ ၁၇ ရက်တွင် နိုင်ငံတကာ အာကာသစခန်းနှင့် ချိတ်ဆက်နိုင်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ ဒရာဂွန်အာကာသကုန်တင်ယာဉ်သည် နိုင်ငံတကာအာကာသစခန်းအတွက် ကုန်စည်ပမာဏ ပေါင်ချိန် ၆၅၀၀ ခန့် သယ်ဆောင်သွားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO

## သကြားဓာတ်ပါအချိုရည်များကို တစ်ရက်လျှင် တစ်ခွက်မျှသောက်သုံးလျှင်ပင် အသည်းကင်ဆာ ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ သိသိသာသာမြင့်တက်လာနိုင်

နယူးယောက် ဇွန် ၁၄  
သစ်သီးဖျော်ရည်များကဲ့သို့ သကြားဓာတ်ပါ အချိုရည်များကို တစ်ရက်လျှင် တစ်ခွက်မျှ သောက်သုံးခဲ့လျှင်ပင် အသည်းကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေ သိသိသာသာ မြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ဇွန် ၁၃ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

အသည်းကင်ဆာရောဂါသည် တစ်ကမ္ဘာလုံး အတိုင်းအတာအရ ဖြစ်ပွားမှုနှုန်း မြင့်တက်နေသည့် ကင်ဆာရောဂါ တစ်မျိုးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အသည်းကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားမှုသည် Aspartame ကဲ့သို့

သော ဓာတုသကြားဓာတ်များနှင့် ဆက်စပ်မှုရှိနိုင်ကြောင်း ယခင်ပြုလုပ်ခဲ့သော သုတေသနလေ့လာချက်များတွင် တင်ပြထားသည်။ သို့ရာတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ အမျိုးသားကင်ဆာအင်စတီကျုမှ သုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ သကြားဓာတ် ထည့်သွင်းထားသော အချိုရည် နေ့စဉ် သောက်သုံးသူများ၌ အသည်းကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေ ပိုမိုမြင့်မားသည်ကို တွေ့ရကြောင်း သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO

## အမေရိကန်နိုင်ငံအခြေစိုက် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီက စတားလင့်ခ်ဂြိုဟ်တု ၂၉ စင်းကို လွှတ်တင်ခဲ့

ဝါရှင်တန် ဇွန် ၁၄  
အမေရိကန်နိုင်ငံ အခြေစိုက် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီသည် စတားလင့်ခ်ဂြိုဟ်တု ၂၉ စင်းကို ဇွန် ၁၃ ရက်တွင် လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စပေအိတ်ကုမ္ပဏီသည် အထက်ပါ စတားလင့်ခ်ဂြိုဟ်တု ၂၉ စင်းကို သယ်ဆောင်ထားသည့် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံကို ဖလော်ရီဒါပြည်

နယ်ကီပီကာနေဗာရယ်အာကာသစခန်းမှတစ်ဆင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စပေအိတ်ကုမ္ပဏီသည် ကုမ္ပဏီအစုရှယ်ယာများကို အများပြည်သူများထံ ပထမဆုံးအကြိမ် စတင် ထုတ်ရောင်းခဲ့သည့် နေ့မှာပင် စတားလင့်ခ်ဂြိုဟ်တု ၂၉ စင်းကို အောင်မြင်စွာ လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လွှတ်တင်ပြီး တစ်နာရီခန့် အကြာတွင် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံသည် သယ်ဆောင်ထားသည့် စတားလင့်ခ်ဂြိုဟ်တုများကို သတ်မှတ်ပတ်လမ်းပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံ၏ ပထမအဆင့်ပင်မခုံးယာဉ်ကမူ အတ္တလန္တိတ်သမုဒ္ဒရာအတွင်း အသင့်စောင့်ဆိုင်းနေသော မောင်းသူမဲ့

တွဲယာဉ်ပေါ်သို့ ၂၇ ကြိမ်မြောက် အဖြစ်အောင်မြင်စွာပြန်လည်ဆင်းသက်နိုင်ခဲ့သည်။

ဇွန် ၁၃ ရက် မော်ဂျင်သည် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီက ယခုနှစ်အတွင်း လွှတ်တင်ခဲ့သော ၆၈ ကြိမ်မြောက် ဖယ်လ်ကွန်-၉ မော်ဂျင်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO





# တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဘော်လီဘော(အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး) ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များ ဆက်လက်ကျင်းပ



တောင်ကြီး ဇွန် ၁၄ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ဘော်လီဘော(အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး) အုပ်စုပွဲစဉ်များကို ယနေ့ နံနက် ၈ နာရီမှစတင်ပြီး ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးမြို့ရှိ မိုးလုံလေလုံ အားကစားရုံ၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယနေ့ပွဲစဉ်များအဖြစ် အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များတွင် ကချင်ပြည်နယ်အသင်းက ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး အသင်းကို သုံးပွဲပြတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး အသင်းက ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ ပြည်နယ်အသင်းက မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို သုံးပွဲပြတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းက ကရင်ပြည်နယ်အသင်းကို သုံးပွဲပြတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ချင်းပြည်နယ်အသင်းကို သုံးပွဲပြတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဘော်လီဘော(အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး)ပြိုင်ပွဲကို ဇွန် ၁၅ ရက်တွင် တစ်ရက်ရပ်နားမည်ဖြစ်ပြီး ဇွန် ၁၆ ရက်တွင် ပြန်လည်ကျင်းပမည်ဖြစ်ကာ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့် ပွဲစဉ်များအဖြစ် ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအသင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အသင်းနှင့် မွန်ပြည်နယ်အသင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် ကရင်ပြည်နယ်အသင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်အသင်းနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်း၊ အမျိုးသားပြိုင်ပွဲကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်ပွဲစဉ်များအဖြစ် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အသင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်အသင်း၊ မွန်ပြည်နယ်အသင်းနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအသင်း၊ ချင်းပြည်နယ်အသင်းနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့ ဆက်လက် ကစားသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

# MFF-Royal D U-15 League ပြိုင်ပွဲ (ရန်ကုန်ဇုန်)အုပ်စုပွဲစဉ်များ ဆက်လက်ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၄ သာယူနိုက်တက် အသင်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်နှင့် Royal D တို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် MFF-Royal D U-15 League ပြိုင်ပွဲ(ရန်ကုန်ဇုန်) ပွဲစဉ်(၁)ပွဲစဉ်များကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းမှစတင်ပြီး ရန်ကုန်မြို့တွင် ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

MFF-Royal D U-15 League ပြိုင်ပွဲ(ရန်ကုန်ဇုန်) အုပ်စုပွဲစဉ်များအဖြစ် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ရွှင်ရယ်ရန်ကုန်အသင်းနှင့် Power Soccer FC အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ ရွှင်ရယ်ရန်ကုန်အသင်းက သုံးဂိုးဂိုးမရှိ၊ ဆောက်သမ်းရန်ကုန်အသင်းနှင့် ဇေယျာတောင်အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ ရန်ကုန်စီးတီးအသင်းက လေးဂိုးဂိုးမရှိဖြင့်လည်းကောင်း၊ အာသာဝတီအင်အာအသင်းနှင့် ခရစ္စတယ်အင်အာအသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ ရန်ကုန်စီးတီးအသင်းက နှစ်ဂိုးဂိုးမရှိဖြင့်လည်းကောင်း၊ အနိုင်ရရှိခဲ့ကြပြီး မာရီနီအသင်းနှင့် S/OKA Youth အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ တစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

# RBC Canadian Open ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ တတိယနေ့အပြီး အမှတ်ပေးဇယားကို စူဘာ ဦးဆောင်



တိုက်ရိုက် ဇွန် ၁၄ ဂေါက်သီးရိုက် ပြိုင်ပွဲများတွင် ကနေဒါနိုင်ငံ တိုက်ရိုက်မြို့တွင် ကျင်းပနေသည့် RBC Canadian Open ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ တတိယနေ့အပြီးတွင် အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမား စူဘာက "ကြံ့ခိုင်မှုအပြည့်နဲ့ ကစားနိုင်ခဲ့ပြီးတော့ Driver ရိုက်ချက်ချက်ထက် ၁၃ ချက် လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်နေကြောင်း Sky Sports သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမားတစ်ဦးပင် ဖြစ်သည့် ကော်လောက စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၁၂ ချက် လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ ဒုတိယနေရာတွင် ရပ်တည်နေပြီး အင်္ဂလန် ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမား ဖလတ်ဂျွန်စ် ရိုက်ကစားသမားများ ဖြစ်ကြသည့် ဂျာနက်၊ ကလက်ခ်၊ ဆွီဒင်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမားများ ဖြစ်ကြသည့် ဂျာနက်၊ ကလက်ခ်၊ ဆွီဒင်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား စပန်ဆင်တို့က စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၁၁ ချက်စီလျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ တတိယနေရာတွင် ရပ်တည်နေသည်။

စူဘာအနေဖြင့် PGA Tour

# အာဆင်နယ်အသင်းက လိုင်လီအသင်းမှ ဘိုအာဒီကိုခေါ်ယူရန် ဆွေးနွေးနေ

ပဲရစ် ဇွန် ၁၄ အာဆင်နယ် အသင်းသည် ဖြစ်သည်။ ဘိုအာဒီသည် လိုင်လီအသင်း နှင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်ထိ စာချုပ်သက်တမ်း ကျန်ရှိနေသည့်အတွက် အသင်းအနေဖြင့် ကစားသမားကို အနည်းဆုံးပြောင်းရွှေ့ကြေး ယူရိုသန်း ၇၀ ဖြင့် ရောင်းချရန်ဆုံးဖြတ်ထားပြီး အသင်းတာဝန်ရှိသူများက လက်ရှိ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲနှင့် ဆွေးနွေးမှုများပြုလုပ်နေခြင်း တွင် ကစားသမားအနေဖြင့် ခြေစွမ်းပြသခဲ့ပါက ပြောင်းရွှေ့ကြေး ထပ်မံတိုးမြှင့်ရန် စီစဉ်ထားသည်။

လက်ရှိတွင် ဘိုအာဒီကို အာဆင်နယ် အသင်းနှင့်အတူ ပီအက်စ်ဂျီအသင်း၊ ချဲလ်ဆီးအသင်းတို့ကလည်း ခေါ်ယူရန် ကြိုးပမ်းနေကြောင်း သိရသည်။

Ref : Goal.com  
Trs : ML

# မန္တလေးအခြေစိုက် ရတနာပုံအက်ဖ်စီအမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းက မြန်မာ့လက်ရွေးစင်တိုက်စစ်မှူး ဝင်းသီဂီထွန်းကို ခေါ်ယူ

မန္တလေး ဇွန် ၁၄ ဝင်းသီဂီထွန်းကို ခေါ်ယူနိုင်ခဲ့ခြင်း အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ ထိုင်းနိုင်ငံ၊ မလေးရှား ဖြစ်သည်။ ဝင်းသီဂီထွန်းသည် မြန်မာလည်း သွားရောက်ကစားခဲ့ကာ အမျိုးသမီးလိဂ် ပြိုင်ပွဲအဖြစ် ပြီးခဲ့သည့် ဘောလုံးရာသီက အသင်းဖြစ်သည့် ရတနာပုံအက်ဖ်စီ အမျိုးသမီးအသင်းသည် မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်း ဝါရင့်တိုက်စစ်မှူး ဝင်းသီဂီထွန်းကို ခေါ်ယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရတနာပုံအက်ဖ်စီ အမျိုးသမီးအသင်းကို ယခုနှစ်မှသာ စတင်ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီး လာမည့် ဘောလုံးရာသီတွင် မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ် ပြိုင်ပွဲဝင်ရောက်ကစားရန်အတွက် ကစားသမား ခေါ်ယူအင်အား ဖြည့်တင်းနေရာမှ အတွေ့အကြုံရှိ ဝါရင့်တိုက်စစ်မှူး တစ်ဦးဖြစ်သည့်



Ref : Sky Sports  
Trs : AZL

# သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးကြပါစို့

ထက်ဝေအောင်(စစ်ကိုင်း)



ယနေ့ရင်ဆိုင်နေရသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အသွယ်သွယ်သည် လူတို့နေထိုင်ရာ ကမ္ဘာမြေကြီးကိုကြိမ်ဖန်များစွာ တိုက်ခိုက်နေပြီဖြစ်သည်။ ရေကြီးခြင်း၊ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်း၊ လေမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ခြင်း မြေငလျင်လှုပ်ခြင်း အစရှိသော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အသွယ်သွယ် စိန်ခေါ်မှုဖြင့် ကမ္ဘာမြေကြီးဒဏ်ရာအနာတရဖြစ်စေသည်။ လူတို့ပြုမူသမျှ ဒဏ်ရာရခဲ့သည့် သဘာဝတရားကြီးသည် ဖောက်ပြန်ပျက်စီးခြင်းနှင့်အတူ လူနှင့်သက်ရှိ သက်မဲ့များကို ပြန်လည်ပျက်စီးစေသည်။ သို့ဖြစ်၍ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို လူတိုင်းတန်ဖိုးထားကြပေမည်။

ကြုံတွေ့နိုင်သည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အသွယ်သွယ်ကို နည်းလမ်းမျိုးစုံကျင့်သုံး၍ ကာကွယ်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ကောင်းမွန်ရေးကျင့်တတ်ခြင်းသည် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းများတွင် ရှင်သန်ဖြစ်ထွန်းရန်လိုပေသည်။ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းသည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ကောင်းမွန်စွာ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်နိုင်ခြင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်စီမံခန့်ခွဲမှုဖြစ်စေခြင်း၊ အရိပ်အာဝါသရရှိခြင်းကိုဖြစ်စေသည်။ သစ်ပင်များ အလွန်အကျွံခုတ်လှဲမှုကို ကုစားသည့်အနေဖြင့် လျော့နည်းလာသည့် သစ်ပင်များ နေရာတွင် အစားထိုးပြန်လည်ဖြည့်တင်းကြရမည်ဖြစ်သည်။

သစ်ပင်သည် လေထုညစ်ညမ်းမှု ပြဿနာကို ထိရောက်စွာ ဖြေရှင်းပေးနိုင်ပေသည်။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးသည် လေထုညစ်ညမ်းမှုပြဿနာကို ကာကွယ်ရန် နည်းလမ်းမျိုးစုံအသုံးပြုလာခဲ့ကြသည်။ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ဓာတ်ငွေ့လျော့ချရေးအစီအစဉ်များ၊ သစ်တောပြုန်းတီးမှုပြဿနာများကို အဖြေရှာဖွေလျက် ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်များ ဖြည့်တင်းနိုင်ရေး အားထုတ်လာခဲ့ကြသည်။

သစ်တောများကို ကမ္ဘာကြီး၏ အဆုတ်ဟုပင် တင်စားထားရှိသဖြင့် သစ်တောသစ်ပင်များကို လိုအပ်သည်ထက် ပိုမိုမခုတ်ကြရန် လိုအပ်ပေသည်။ ဆုံးရှုံးသွားသောသစ်တောများ၊ သစ်ပင် များကို ပြန်လည်အစားထိုး စိုက်ပျိုးသွားကြရမည်ဖြစ်သည်။ သစ်တောပင်ကောင်း ငှက်တစ်သောင်းနား ဆိုသည့် စကားအတိုင်း သစ်တစ်ပင်၊ ဝါးတစ်ပင်၏ တန်ဖိုးကို သိရှိမှသာ တန်ဖိုးထားနားလည်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

သစ်ပင်သည် မြေဆီလွှာဖြစ်တည်ရေးနှင့် မြေဆီလွှာ ထိန်းသိမ်းရေးကို အကောင်းဆုံးလုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်း ရှိသဖြင့် သစ်ပင်များကို တန်ဖိုးထားစိုက်ပျိုးသွားကြရမည်ဖြစ်သည်။

သစ်ပင်များကို မြတ်နိုးတန်ဖိုးထား၍ စိုက်ပျိုးခြင်းသည် လောကကို အလှဆင်ခြင်းဖြစ်ပြီး သစ်ပင်၊ ဝါးပင်၊ ပန်းအလုပ်ဟူသမျှ အမြင်အရလှပသည်သာမက စိတ်ကြည်နူးမှုကိုပါဖြစ်စေသည်။ မြန်မာတိုင်းရင်းသားများသည် ခြံဝင်းထဲတွင် သီးပင်၊ စားပင်များ စိုက်ပျိုးခြင်းသည် ကျေးလက်သာမက မြေဧရိယာကျယ်ဝန်းသူတိုင်း တစ်ပိုင်တစ်နိုင် စိုက်ပျိုးခြင်းအလေ့အထရှိကြသည်။ ပျိုးပင်မြေချ အမြစ်ခိုင်လာသည့် အချိန်မှစ၍ သစ်ပင်တန်ဖိုးသိရှိခွင့်ရကြသည်။ အညွန့်အဖူးသည် သစ်ပင်စိုက်သူ၏ ပီတိဖြစ်သည်။ ပန်းပွင့်ချိန် အထူးပင်ပျော်ရွှင်ရသည်။ ပန်းပင်စိုက်ပျိုးလျှင် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များ ဘုရားပန်းကပ်လှူနိုင်ပြီး ခြံဝင်းအတွင်းပန်းရနံ့တို့ မွှေးကြိုင်စေမည်ဖြစ်သည်။ အလားတူ သီးပင်စားပင်စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့်လည်း မီးဖိုချောင်ကုန်ကျစရိတ်ကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ဖေးကူနိုင်စွမ်းရှိပေသည်။

စိုက်ပျိုးရေးဝါသနာပါသူတိုင်း သစ်ပင်လေးများကို ချစ်မြတ်နိုးကြသည်။ အစေ့မှစ၍ စိုက်သူတစ်ယောက်အတွက် အပင်ကို အရိပ်တကြည့်ကြည့်သည်။ အစေ့မှအညောင့်၊ အညောင့်မှ အပင်လေးကြီးထွားလာသည့် တစ်လျှောက်ကြည့်နူးပီတိဖြစ်ရသည်။ မိုးတွင်းကာလသည် သစ်ပင်လေးများ ရှင်သန်ဖြစ်ထွန်းရန်အကောင်းဆုံးအချိန်ဖြစ်ခြင်းကြောင့် မိုးရွာမြေစိုလျှင် မျိုးစေ့ချသည်။ သစ်ပင်ကလေးများ နုရာမှရင့်၊ ဖူးရာမှ သီးပွင့်လာလျှင် မောသမျှအမော ပြေပျောက်ကြရသည်။ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းသည် မိမိအတွက်သာမက ပတ်ဝန်းကျင်အတွက်ပါ အကျိုးများသော အလုပ်တစ်ခုဖြစ်သည့်အပြင် လေထုညစ်ညမ်းမှုပြဿနာကို ဖြေရှင်းပေးနိုင်သည်။

သို့ဖြစ်၍ သစ်တောသစ်ပင်များ ရှင်သန်အောင် စိုက်ပျိုးအောင် ထိန်းသိမ်းရမည်ဖြစ်သည်။ သစ်ပင်များရှင်သန်ရေးအတွက် မြေနေရာချွေးချွယ်သတ်မှတ်ခြင်း၊ ပေါင်းမြက်ရှင်းခြင်း၊ မြေတောင်မြှောက်ခြင်း၊ စိုက်ပျိုးပြီးအပင်များ ရှင်သန်ရေးပြုစောင့်ရှောက်ခြင်းများ ပြုလုပ်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။ သစ်ပင်များ ရှင်သန်ကြီးထွားမှုဖြစ်စဉ်တွင် အလင်းရောင်နှင့်

ရေသည်အဓိကကျသည်။ လောင်းရိပ်ကျသော အပင်များ၊ ခြုံနွယ်ပင်တက်နေသော အပင်များသည် လွတ်လပ်စွာ ရှင်သန်ကြီးထွားခွင့်များ ဆုံးရှုံးရလေ့ရှိသည်။ ကိုင်းထွက်နေသော သစ်ပင်များကို ခုတ်ထွင်ရမည်။ အလင်းဖွင့်ပေးရမည်။ ခြုံနွယ်ပင်များကို ရှင်းလင်းပေးရမည်ဖြစ်သည်။ မြေဆီစိုစိုက်သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းသည်သစ်ပင်များရှင်သန်ရန် အကောင်းဆုံးအချိန်ဖြစ်သည်။

နှစ်ရှည်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းလုပ်ငန်းသည် အရိပ်လည်းရ၊ လေကောင်းလေသန့်လည်းရှိသဖြင့် အကျိုးရှိသောအလုပ်ဖြစ်သည်။ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးကြရာတွင် ပင်ကြား၊ တန်းကြား မြေကျင်းစီစီရီရီ၊ ပျိုးပင်ညီညီနှင့် စေတနာထားစိုက်ပျိုးကြရမည်ဖြစ်သည်။ ယေဘုယျအားဖြင့် စိုက်သမျှအပင် ရှင်သန်နိုင်ခြင်းက မသေချာလှပေ။ ရှင်သမျှအပင်များကို ပြုစုပျိုးထောင်ရင်း အနာဂတ်ဘဝလှပရေးသစ်ပင်စိုက်ပျိုးရေးပွဲတော်များ ကျင်းပကြသည်။

သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းက လွယ်ကူပေသည်။ သစ်ပင်စိုက်ပြီးနောက် သစ်ပင်ရှင်သန်ကြီးထွားရေး၊ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးများ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ရန်လိုအပ်သည်။ သစ်ပင်တစ်ပင်ရှင်သန်ရေး စနစ်တကျစိုက်ပျိုးရလေ့ရှိသည်။ စိုက်ပျိုးမည့်အပင်နှင့် မြေနေရာချွေးချွယ်မှုအပိုင်း အလေးထားကြရသည်။ သစ်ပင်တစ်ပင်ရှင်သန်ရန် အချိန်စောင့်ကြရသည်။ သစ်ပင်တစ်ပင်ကို လွယ်လင့်တကူ မခုတ်ယူသင့်သကဲ့သို့ မစိုက်ပျိုးမီကပင် ရေရှည်တွေးစိုက်ပျိုးရမည်ဖြစ်သည်။ အကွာအဝေးနှင့် အတန်းညီညီ၊ အပင်အမျိုးအစားတူတူစိုက်ပျိုးမှသာ ရေရှည်တည်တံ့လှပသည့် သစ်ပင်အုပ်၊ သစ်တောအုပ်များ

ကို အကျိုးပြုစေမည့်အောက်ဆီဂျင်ကို ပြန်လည်ထုတ်ပေးနိုင်စွမ်းရှိသည့်အပြင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်မှ အကာအကွယ်ပေးခြင်း၊ လေကောင်းလေသန့်ထုတ်လုပ်ပေးခြင်း၊ အေးမြသည့် အရိပ်များဖန်တီးပေးခြင်းနှင့် ထင်းအဖြစ်သုံးစွဲနိုင်ခြင်း အစရှိသည့်လူသားများအတွက် အကျိုးပြုနိုင်စွမ်းရှိပေသည်။ သို့သော် လောင်စာအတွက် သစ်ပင်များကို အဆမတန်ခုတ်လှဲခြင်း၊ ပရိဘောဂနှင့် အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းအသုံးပြုရန်အတွက် သစ်ပင်များအား ခုတ်လှဲခြင်းများကို ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်သင့်သည်။

သစ်ပင်မှရရှိနိုင်သည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို တန်ဖိုးသတ်မှတ်ရန်ခက်ခဲလှသည်။ အဓိကအားဖြင့် ရာသီဥတုကို ထိန်းညှိပေးနိုင်သည့်လုပ်ဆောင်ချက်ကြောင့် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းကို လူတိုင်းပါဝင်သည်။ သစ်တောဖုံးလွှမ်းမှုပြန်လည်အားကောင်းလာစေရေး သစ်တောစိုက်ကွင်း၊ စိုက်ခင်းများ အစားထိုးဖော်ဆောင်ခြင်းသာ အကောင်းဆုံးကုစားမှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ ပူပြင်းခြောက်သွေ့သော အခြေအနေမှ စိမ်းလန်းသော ကမ္ဘာတစ်ခုဖြစ်ပေါ်ရေးသစ်ပင်စိုက်ပျိုးနိုင်စွမ်းအားဖြင့် မြှင့်တင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ သစ်ပင်သစ်တောများသည် ကမ္ဘာမြေပေါ်ရှိသက်ရှိများ ရှင်သန်ရပ်တည်ရေးအတွက် အလွန်အရေးပါလှသည်။ ထို့ပြင် ရာသီဥတုမျှတရေး၊ စားရေရိက္ခာဖူလုံရေး၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ တားဆီးကာကွယ်ရေး၊ ရေနှင့်မြေဆီလွှာထိန်းသိမ်းရေး စသည့်ဂေဟစနစ်ဝန်ဆောင်မှုများကို စဉ်ဆက်မပြတ်ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိသည်။ သို့ဖြစ်၍ လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုလုံးကို အကျိုးပြုစေသော သစ်ပင်စိုက်

**❖ ပူပြင်းခြောက်သွေ့သော အခြေအနေမှစိမ်းလန်းသော ကမ္ဘာတစ်ခုဖြစ်ပေါ်ရေး သစ်ပင်စိုက်ပျိုးနိုင်စွမ်းအားဖြင့် မြှင့်တင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ သစ်ပင်သစ်တောများသည် ကမ္ဘာမြေပေါ်ရှိသက်ရှိများရှင်သန်ရပ်တည်ရေးအတွက် အလွန်အရေးပါလှသည်။ ထို့ပြင် ရာသီဥတုမျှတရေး၊ စားရေရိက္ခာဖူလုံရေး၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များတားဆီးကာကွယ်ရေး၊ ရေနှင့်မြေဆီလွှာထိန်းသိမ်းရေး စသည့်ဂေဟစနစ်ဝန်ဆောင်မှုများကို စဉ်ဆက်မပြတ်ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိသည်။ သို့ဖြစ်၍ လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုလုံးကို အကျိုးပြုစေသော သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းလုပ်ငန်းကို တစ်ဦးချင်းသော်လည်းကောင်း၊ အသင်းအဖွဲ့များအလိုက်သော်လည်းကောင်း ပြုလုပ်သင့်ပေသည်။ ❖**

ဖြစ်ပေါ်လာမည်ဖြစ်သည်။ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းသည် ရာသီဥတုကောင်းမွန်ရေးကို အထောက်အကူဖြစ်စေသည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများကို အကျိုးပြုခြင်း၊ ဂေဟစနစ်များကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေခြင်းတို့ကိုဖြစ်စေသည်။ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းကြောင့် အကျိုးရလဒ်များစွာရရှိနိုင်ပေသည်။ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဒဏ်ကို ကောင်းစွာခံနိုင်သည်။ လေထုအတွင်းတည်ရှိနေသည့် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်များကို စုပ်ယူပြီးနောက် လူနှင့်သက်ရှိတိရစ္ဆာန်များ

ပျိုးခြင်းလုပ်ငန်းကို တစ်ဦးချင်းသော်လည်းကောင်း၊ အသင်းအဖွဲ့များအလိုက်သော်လည်းကောင်း ပြုလုပ်သင့်ပေသည်။ သစ်ပင်သစ်တော အမြစ်တွယ်ရှင်သန်ခြင်းမှတစ်ဆင့် ကမ္ဘာလေထုသန့်ရှင်းမှုကို အကူအညီပေးနိုင်သည့်အပြင် အမြဲတစေ ခြိမ်းခြောက်နေသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များမှ ကာကွယ်သွားနိုင်မည့်အပြင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် စိမ်းလန်းစိုပြည်မှုကိုလည်း ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ယုံကြည်စွာဖြင့် ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။

# တေးသံရှင် ဟောမာနေဝင်း၊ ထွန်းအိန္ဒြာဗို၊ Lဆိုင်းဇီတို့၏ THREE LADIES SHOW တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲ ပြုလုပ်မည်



မန္တလေး ဇွန် ၁၄  
တေးသံရှင် ဟောမာနေဝင်း၊ ထွန်းအိန္ဒြာဗို၊ Lဆိုင်းဇီတို့၏ THREE LADIES SHOW တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို ဇူလိုင် ၄ ရက်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်ရှိ The Square Theatre Bar ဌာနတွင် ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း တေးသံရှင် ထွန်းအိန္ဒြာဗိုက ပြောပြခဲ့သည်။

တေးသံရှင် ဟောမာနေဝင်း၊ ထွန်းအိန္ဒြာဗို၊ Lဆိုင်းဇီတို့၏ THREE LADIES SHOW တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို The Square Theatre Bar မှ

ပင်တိုင် တေးသံရှင်များကလည်း အားဖြည့်ကူညီသီဆိုပေးသွားကြမည်ဖြစ်ပြီး The Square Theatre Bar ၏ ပင်တိုင်တေးဂီတအဖွဲ့ကလည်း အကောင်းဆုံးပုံပိုးတီးခတ်ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဇူလိုင် ၄ ရက်မှာ ကျွန်မတို့ ဂီတညီအစ်မ သုံးယောက်ရဲ့ တေးသီချင်းတွေကို The Square Theatre Bar မှာ တဝကြီးနားဆင်သွားရဖို့အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်နေပါတယ်။ အဲဒီနေ့မှာ မဆိုဖူးသေးတဲ့ မန္တလေးကပရိသတ်တွေနဲ့ ထပ်ဆုံချင်သူတွေ အားလုံးကို လာခဲ့ကြဖို့ ဖိတ်ခေါ်ပါတယ်" ဟု တေးသံရှင် ထွန်းအိန္ဒြာဗိုက ပြောပြသည်။

တေးသံရှင် ဟောမာနေဝင်း၊ ထွန်းအိန္ဒြာဗို၊ Lဆိုင်းဇီတို့၏ THREE LADIES SHOW တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို The Square Theatre Bar ဌာနတွင် ဇူလိုင် ၄ ရက်တွင် ညနေ ၆ နာရီမှ စတင်ဖျော်ဖြေမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ASH

# They Follow ဇာတ်ကား၌ မင်းသမီး နာအိုမီအက်ကီး ပါဝင်ဖွယ်ရှိ

နယူးယောက် ဇွန် ၁၄  
They Follow အမည်ရှိ ထိတ်လန့်သည့်ဖို ဇာတ်ကား၌ မင်းသမီး နာအိုမီအက်ကီး ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ဖွယ်ရှိကြောင်း ဇွန် ၁၃ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် They Follow ဇာတ်ကား၌ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ရေးအတွက် မင်းသမီး နာအိုမီအက်ကီးနှင့် ထုတ်လုပ်သူများကြား အပြီးသတ် ဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်နေကြောင်း သိရသည်။

အပြီးသတ်သဘောတူညီချက် ရရှိခဲ့ပါက နာအိုမီအက်ကီးသည် မင်းသမီး မိုင်ကာမွန်ရီးနှင့်အတူ သရုပ်ဆောင်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

They Follow ဇာတ်ကားသည် ဒါရိုက်တာ ဒေးဗစ်ရောဘတ်မစ်ချ်၏ It Follow ဇာတ်ကား(2015)၏ နောက်ဆက်တွဲ ဇာတ်ကားဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဇာတ်ကားသစ်ကို ဒါရိုက်တာ ဒေးဗစ်ရောဘတ်မစ်ချ်ကပင် တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

They Follow ဇာတ်ကားကို ယခုနှစ် ဇွန်ဦးရာသီတွင် စတင် ရိုက်ကူးရန် ထုတ်လုပ်သူများက စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO



# ကျွန်တော်ချစ်သောသူမ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို ဇွန် ၁၆ ရက်မှစတင်ကာ Uni TV Free To Air ရုပ်သံလိုင်းက ထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ်

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၄  
Uni TV Free To Air ရုပ်သံလိုင်းက ကျွန်တော်ချစ်သောသူမ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို ဇွန် ၁၆ ရက်မှစတင်ကာ အပတ်စဉ် စနေနေ့နှင့် တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း ထုတ်လွှင့် ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို တာဝန်ယူ ပုံဖော်ရိုက်ကူးထားသူ ဒါရိုက်တာ စမ်းဝတီက ပြောပြခဲ့သည်။

ကျွန်တော်ချစ်သောသူမ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းနှင့် ဇာတ်ညွှန်းကို စမ်းဝတီက ရေးသားထားပြီး စမ်းဝတီကပင် ဒါရိုက်တာအဖြစ် တာဝန်ယူပုံဖော်ရိုက်ကူးထားကြောင်း သိရသည်။

"Uni TV Free To Air ရုပ်သံလိုင်း



ကနေ တင်ဆက်ပေးမဲ့ ကျွန်တော်တော့ အချစ် ဒရာမာ ဇာတ်လမ်းလေးပဲဖြစ်ပါတယ်။ အချစ်ဆိုတာ တစ်ခါတစ်ရံ ပျော်ရွှင်ခြင်းကို ပေးစွမ်းနိုင်သလို တစ်ခါတစ်ရံမှာ တော့ မမေ့နိုင်တဲ့အမှတ်တရတွေနဲ့ နာကျင်မှုတွေကိုလဲ ချန်ထားခဲ့တတ်ပါတယ်ဆိုတဲ့ အချစ်ဒရာမာ ဇာတ်လမ်းလေးပါ။

ဒီဇာတ်လမ်းတွဲမှာ သရုပ်ဆောင်ဇီရတနာပွင့်ကို ယမုံ ကာရိုက်တာအနေနဲ့ ထည့်သွင်းထားပါတယ်" ဟု ဒါရိုက်တာ စမ်းဝတီက ပြောပြသည်။

အဆိုပါ ကျွန်တော်ချစ်သောသူမ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲတွင် သရုပ်ဆောင် ဟင်နရီစံ၊ မျိုးထိပ်ထား၊ ဇီရတနာပွင့်၊ ဝမ်းပုံကြီးနှင့် အခြားအနုပညာရှင်များ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။ ASH

# Red Wedding ဇာတ်ကား၌ မင်းသမီး လော်ရန်လာဗီရာ ပါဝင်မည်ဖြစ်

နယူးယောက် ဇွန် ၁၄  
Red Wedding ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ ဂျိုးစတော့ဘာ့က တာဝန်ယူ ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ပြီး ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်းကို ဇာတ်ညွှန်းရေးဆရာ ပီတီဂိုးဖင်းဂါးက ရေးသားပေးထားသည်။

လက်ရှိတွင် Red Wedding ဇာတ်ကားထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းကို အလားအလာများပြည့်နယ် ဘာမင်ဂမ်မြို့၌ စတင်နေပြီဖြစ်သည်။

မင်းသမီး လော်ရန်လာဗီရာသည် Terrifier ဇာတ်ကားများဖြင့် ထင်ရှားသည့်မင်းသမီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO

# အငြိမ်မင်းသမီး ဝင်းသပြေထွန်း၏ ဝင်းသပြေထွန်းအငြိမ် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ပွဲကို အမျိုးသားဇာတ်ရုံ(ရန်ကုန်)၌ ကျင်းပပြုလုပ်မည်

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၄  
အငြိမ်မင်းသမီး ဝင်းသပြေထွန်း၏ ဝင်းသပြေထွန်းအငြိမ် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ပွဲကို ဇွန် ၁၈ ရက်တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့နယ်ရှိ အမျိုးသားဇာတ်ရုံ(ရန်ကုန်)၌ ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း အငြိမ်မင်းသမီး ဝင်းသပြေထွန်းက ပြောပြခဲ့သည်။

ဝင်းသပြေထွန်းအငြိမ် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ပွဲတွင် အငြိမ်မင်းသမီး ဝင်းသပြေထွန်းနှင့်အတူ လူရွှင်တော်များဖြစ်ကြသည့် စံလင်း၊ ချစ်စု၊ ယုန်လေး၊ ချက်ကြီး၊ ဖိုးသဲတို့က ပါဝင်ကပြဖျော်ဖြေတင်ဆက်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"အမျိုးသားဇာတ်ရုံ(ရန်ကုန်) မှာ ဇွန် ၁၈ ရက်မှာကပြဖျော်ဖြေပွဲ ဝင်းသပြေထွန်းအငြိမ်အစီအစဉ်အတွက် CO Sponsor အဖြစ် BYD EV POW-ERနဲ့ KKFuture တို့က ကူညီပံ့ပိုးပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအငြိမ်ဖျော်ဖြေမှုအစီအစဉ်မှာ အငြိမ်သမားစဉ်အတိုင်း အငြိမ်ခွင့်ကုန်သည်ထိ မဆိုမကပ်ဘဲ ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှာဖြစ်ပါတယ်။ လူရွှင်တော် အစ်ကိုတွေကလဲ ပြက်လုံးအသစ်တွေနဲ့ ဖျော်ဖြေပေး

မှာဖြစ်ပါတယ်" ဟု အငြိမ်မင်းသမီး ဝင်းသပြေထွန်းက ပြောပြသည်။

အငြိမ်မင်းသမီး ဝင်းသပြေထွန်း၏ ဝင်းသပြေထွန်းအငြိမ် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ပွဲကို အမျိုးသားဇာတ်ရုံ(ရန်ကုန်)၌ ဇွန် ၁၈ ရက် ညနေ ၆ နာရီမှစတင်ကာ ဖျော်ဖြေတင်ဆက် ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ASH



# President U Min Aung Hlaing inspects uniquely beautiful and massive raw sapphire stone, found in Mogok gem land



President U Min Aung Hlaing inspects the raw sapphire stone and the sapphire crystal.

Nay Pyi Taw June 14

The Republic of the Union of Myanmar is advancing firmly on the road to democracy, following the establishment of a democratic government led by President U Min Aung Hlaing, who was unanimously elected by the people in a free and fair multiparty democratic general election.

At this time, a uniquely beautiful and massive raw sapphire stone weighing 14,300 grams (71,500 carats), along with a sapphire crystal weighing 354.77 grams (1,773.85 carats)—both discovered in the Mogok gem land of Myanmar in 2020—were formally

entrusted to the State.

U Min Aung Hlaing, President of the Republic of the Union of Myanmar, inspected the raw sapphire stone and the sapphire crystal at the Parlour of the Presidential Office this morning.

Vice Presidents U Nyo Saw and Daw Nan Ni Ni Aye, Pyithu Hluttaw Speaker U Khin Yi, Amyotha Hluttaw Speaker U Aung Lin Dway, Union Minister at the President's Office U Khin Maung Yi, Deputy Minister for Natural Resources and Environmental Conservation U Khin Latt Gyi, and other officials were also present.

The Union Minister and

the Deputy Minister briefed the President and attendees on the prominent features of the raw sapphire stone and the sapphire crystal.

The President and attendees then closely inspected both the raw sapphire stone and the sapphire crystal.

Previously, a raw sapphire weighing 11,877 grams (59,385 carats) was found in Myanmar in 2009. The raw sapphire stone recently entrusted to the State weighs 14,300 grams (71,500 carats), making a find of this size exceptionally rare. Found in its natural state, the unpolished sapphire is a translucent stone featuring a deep blue color. MNA

## Plan underway to grow more than 6,000 acres of pigeon pea in Pwintbyu Township

Pwintbyu June 14

According to the township Agriculture Department, local authorities earmarked cultivation of 6,611 acres of pigeon pea in Pwintbyu Township of Magway Region this year.

In Pwintbyu Township, Pwintbyu Township, a total of 6,611 acres of pigeon pea are targeted for cultivation during this year's monsoon cropping season, with planting to be carried out from June through September.

"This year, during the

monsoon cropping season in Pwintbyu Township, we are targeting the cultivation of 6,611 acres of pigeon pea. Efforts will be made to ensure that the targeted acreage is fully achieved. To obtain

good yields and high-quality production, we will provide the necessary agricultural techniques and support for pigeon pea cultivation. In addition to growing pigeon pea as a sole crop, some farmers also practice intercropping with crops such as groundnut

and sesame in order to earn additional income from multiple crops," said Daw Moe Moe Wai, head of the Pwintbyu Township Department of Agriculture.

In Pwintbyu Township, the Department of Agriculture will carry out field-based farmer education activities for pigeon pea growers this year, including guidance on the selection and cultivation of quality seed varieties, correct planting methods, pest prevention, and measures to

improve crop yields.

Township agriculture officer Daw Moe Moe Wai also said that if pigeon pea can be cultivated with good yields and quality, it will not only meet local consumption demand but also allow surplus production to be exported abroad. As this could increase farmers' incomes, efforts should be made to expand pigeon pea cultivation more widely across different regions.

Ye Win Naing (NyaungU)

## Yinmabin District sees cultivation of more than 80,000 acres of pigeon pea

Yinmabin June 14

Local authorities set a plan to cultivate 88,520 acres of pigeon pea as monsoon crops in Yinmabin District of Sagaing Region this monsoon, according to the district Agriculture Department.

During the 2026-2027 monsoon cropping season, Yinmabin District plans to cultivate pigeon pea on a total of 88,520 acres across its townships. The township-wise targets are 20,310 acres in Yinmabin Township, 15,393 acres in Kani Township, 30,805 acres in Salingyi Township, and 22,012 acres in Pale Township. The pigeon pea crop will be planted from June through September this year.

"This year, during the monsoon cropping season, Yinmabin District is targeting the cultivation of more than 88,000 acres of pigeon pea. Planting will begin within this June. Efforts will be made to ensure that the targeted acreage is fully achieved. Measures are also being undertaken

to ensure good yields in pigeon pea cultivation. Farmers grow pigeon pea both as a sole crop and as an intercropped crop," said Daw Sanda Moe, Head of the Yinmabin District Department of Agriculture.

This year, the respective township agriculture departments in Yinmabin District will conduct field-based awareness and education activities for pigeon pea growers, including guidance on the selection and cultivation of quality seed varieties, correct cultivation methods, pest prevention, and ways to improve crop yields.

The township agriculture departments in Yinmabin District are also sharing techniques with pigeon pea farmers on combining urea and borax applications in order to reduce the cost of purchasing foliar fertilizers. The use of urea and borax not only lowers cultivation costs but also helps protect plants from pests and promotes healthy crop growth. 206

## Shwebo District decides to grow more than 4,000 acres of banana this monsoon

Shwebo June 14

Statistics of Shwebo District Agriculture Department in Sagaing Region stated that local farmers will grow more than 4,000 acres of banana in Shwebo District this year.

During the 2026-2027 monsoon cropping season, Shwebo District plans to cultivate bananas on a total of 4,019 acres across its townships. The township-wise targets are 1,420 acres in Shwebo Township, 268 acres

in KhinU Township, 2,311 acres in Wetlet Township, and 20 acres in Kyaukmyaung Sub-township.

"This year, during the monsoon season, Shwebo District is targeting the cultivation of more than 4,000 acres of bananas. Efforts will be made to ensure that the targeted acreage is fully achieved. Preparations are currently underway to begin cultivation within this month. Recently, banana cultivation

has also been increasingly seen on farm embankments. In general, pest and disease incidence is relatively low," said Daw Zar Zar Min, Head of the Shwebo District Department of Agriculture.

Banana growers reportedly plant around 1,000 banana plants per acre. Cultivation costs can reach up to K2 million per acre until the fruit-bearing stage, while returns at harvest time can amount to around K5 million per acre.

The Shwebo District Department of Agriculture will also conduct field-based awareness and educational activities on good agricultural practices, including discussions on the dangers of chemical residue contamination in food crops and the proper use of registered pesticides in accordance with the instructions and recommended application rates on product labels, in order to ensure the production of safe food crops. 206

## Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

# Military Columns work to reopen Kalay-Tamu route, recapture Razagyo Village and Reservoir temporarily controlled by PDF terrorists, restoring electricity and irrigation water for local residents



Military columns recapture Razagyo Village on the Kalay-Tamu route.



Military columns recapture the Razagyo Reservoir on the Kalay-Tamu route.



Stronghold defensive camps set up by terrorists inside Razagyo Village on the Kalay-Tamu route.



Stronghold defensive camps set up by terrorists inside Razagyo Village on the Kalay-Tamu route.



Stronghold defensive camps set up by terrorists inside Razagyo Village on the Kalay-Tamu route.

**Nay Pyi Taw June 14** The Tatmadaw is working alongside the government and local residents to ensure regional peace and stability, improve the quality of life, and promote socio-economic development, in addition to fulfilling national defense and security duties. As part of these efforts, the military is striving to reopen and regain control of the Kalay-Tamu route, a key border trade link between Myanmar and India. To achieve this, military columns have been clearing the area since June 7, advancing in a balanced manner from both the Kalay and Tamu sides. By the evening of June 13, the column advancing from Kalay had recaptured and secured Razagyo Village. Today, they

have also regained control of the Razagyo Reservoir. The Razagyo Reservoir is located near Razagyo Village in northern Kalay Township, Sagaing Region. Built to provide irrigation water and generate electricity for the Kabaw Valley area, construction began in 2003–2004 and was completed successfully in 2015–2016. It became operational on February 27, 2016. The reservoir has an installed power generation capacity of 4 megawatts and a storage capacity of 52,000 acre-feet, capable of irrigating 8,000 acres of farmland, thus playing a vital role in improving the livelihoods of local residents. While under the control of terrorist insurgents, the reservoir was used as a military camp, complete with

bunkers and firing ranges. The terrorists manipulated the water control gates for their own benefit, without regard for the people’s need for electricity, drinking water, or irrigation. As a result, surrounding villages suffered from lack of electricity, insufficient drinking water, and inadequate irrigation supply. Now that military columns have recaptured the reservoir, they have prevented further damage to the social and economic well-being of the local population. They will be able to restore stability in the region, systematically operate the water gates, manage water storage and release according to seasonal needs, and ensure adequate supply of electricity, drinking water, and irrigation for the residents. The local peo-

ple are reportedly overjoyed and endlessly grateful to the military columns. During the period when the so-called PDF terrorist groups temporarily controlled the Kalay-Tamu route, they engaged in numerous violent acts: extorting tolls from cargo and passenger vehicles, intimidation and armed coercion, kidnapping and killing, burning and destroying vehicles, and looting goods. These actions severely disrupted trade flows, forcing locals to buy consumer and food goods at inflated prices, driving their socioeconomic conditions to rock bottom. Furthermore, these PDF terrorists entered villages along the route, forcibly recruited residents, collected extortion money, built



Stronghold defensive camps set up by terrorists inside Razagyo Village on the Kalay-Tamu route.

bunkers with sandbags in homes, religious buildings, and schools, and dug communication trenches and firing ranges to set up temporary defensive positions. They attacked military columns with gunfire. Similarly, in Razagyo Village, the terrorists constructed bunkers in residents’ homes using sandbags and tyre rims, dug firing posi-

tions, and established fortified camps to create battle grounds. Now, the military columns will continue to intensify area security operations to crush the insurgents, with the goal of reopening the Kalay-Tamu route as quickly as possible, ensuring local residents can live, work, and eat in peace of mind.

# နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

## အမေရိကန် Airbus ကုမ္ပဏီက H145M ရဟတ်ယာဉ်တွင် ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်ရေး ဒရုန်းများသယ်ဆောင် တိုက်ပွဲဝင်နိုင်ရန် ဆောင်ရွက်နေ



အမေရိကန်နိုင်ငံ Airbus ကုမ္ပဏီသည် H145M စစ်ဘက်သုံးရဟတ်ယာဉ်တွင် ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းများ သယ်ဆောင်တိုက်ပွဲဝင်နိုင်စေရန် ဆောင်ရွက်နေကြောင်း Interesting Engineering သတင်းဌာနက ဇူလိုင် ၁၀ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

ဤသို့ ဆောင်ရွက်မှုသည် သမားရိုးကျ လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေးစနစ်များ ထက် ပိုမိုမြန်ဆန်သော တုံ့ပြန်မှုနှင့်ပိုမို ကျယ်ပြန့်သော စစ်ဆင်ရေးနယ်ပယ်ကို

ပံ့ပိုးပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ H145M စစ်ဘက်သုံးရဟတ်ယာဉ်ပေါ်တွင် ဒရုန်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ပစ်ခတ်ဖျက်ဆီးနိုင်မည့် ကြားဖြတ်ဟန့်တားရေး ဒရုန်းများကို တပ်ဆင်ထားသည်။ ၎င်းတို့သည် ဒရုန်းအစုအဖွဲ့များကို ရှာဖွေပြီး ဝေဟင်၌ပင် ပစ်ချနိုင်စွမ်းရှိသည်။ ရဟတ်ယာဉ်တွင် ပါဝင်သော အဆင့်မြင့်အာရုံခံကိရိယာများနှင့် AI စနစ်များသည် ရန်သူ့ ဒရုန်းအစုအဖွဲ့၏ ပုံစံနှင့်လှုပ်ရှားမှုကို ခွဲခြားသတ်မှတ်နိုင်ပြီး အသင့်တော်ဆုံး

ပစ်မှတ်ထားတိုက်ခိုက်သည့် နည်းဗျူဟာကို အလိုအလျောက် ရွေးချယ်ပေးသည်။ H145M ရဟတ်ယာဉ်သည် စစ်ဆင်ရေးနယ်ပယ်အတွင်း လျင်မြန်စွာ ရွေ့ပြောင်းနိုင်သဖြင့် ခြိမ်းခြောက်မှုရှိသည့် နေရာသို့ အချိန်တိုအတွင်း ရောက်ရှိပြီး အကာအကွယ်မဲ့နေသော တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ဒရုန်းတိုက်ခိုက်မှုမှ ချက်ချင်းကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။

လက်ရှိ စစ်မြေပြင်တွင် H145M ရဟတ်ယာဉ်များသည် သေးငယ်ပြီး

ကုန်ကျစရိတ်သက်သာသည့် တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းများ၏ ခြိမ်းခြောက်မှုကို ခံနေရသည်။ အထူးသဖြင့် လေယာဉ်တက်၊ ဆင်းချိန်နှင့် အနိမ့်ပျံသန်းချိန်များတွင် ရဟတ်ယာဉ်များမှာ အလွန်အားနည်းချက်ရှိသည်။

Airbus ကုမ္ပဏီနှင့် Quantum Systems ကုမ္ပဏီတို့သည် ILA Berlin လေကြောင်းပြပွဲ၌ H145M ရဟတ်ယာဉ်ပေါ်တွင် ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းများ တပ်ဆင်၍ အဆိုပါခြိမ်းခြောက်မှုကို ဖြေရှင်းရန် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည်။

H145M ရဟတ်ယာဉ်သည် လက်ရှိတွင် စစ်ဆင်ရေးတာဝန်မျိုးစုံကို ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည်။ အသုံးပြုသူများအနေဖြင့် ဤအင်ဂျင်နစ်လုံးတပ် ရဟတ်ယာဉ်ကို အထူးစစ်ဆင်ရေးများ၊ ဒဏ်ရာရသူများကို ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ရွှေ့ပြောင်းခြင်း၊ ထောက်လှမ်းရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ပေါ့ပါးသော တိုက်ခိုက်ရေးတာဝန်များတွင် အသုံးပြုနေကြသည်။ ၎င်း၏ မော်ဂျူလာပုံစံကြောင့် အာရုံခံကိရိယာများ၊ လက်နက်များနှင့် စစ်ဆင်ရေးသုံးပစ္စည်းများကို လိုအပ်သလို အလွယ်တကူ တပ်ဆင်အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဤသို့ လိုက်လျောညီထွေမှုက H145M ရဟတ်ယာဉ်ကို ဒရုန်းဖျက်

နည်းပညာများ စမ်းသပ်ရန်အတွက် အသင့်တော်ဆုံး ပလက်ဖောင်းတစ်ခုဖြစ်စေကြောင်း Airbus ကုမ္ပဏီက ထုတ်ပြန်ထားသည်။

Quantum Systems ကုမ္ပဏီသည် ၎င်းတို့၏ Vector ပုံသေတောင်ပံ ထောက်လှမ်းရေးဒရုန်းများဖြင့် ကျော်ကြားသည်။ ဥရောပနိုင်ငံများရှိ စစ်ဘက်အချို့က ၎င်းစနစ်ကို အကဲဖြတ်စမ်းသပ်ခဲ့ကြပြီး ယူကရိန်းတပ်ဖွဲ့များကလည်း လက်တွေ့စစ်မြေပြင်တွင် အသုံးပြုခဲ့ကြသည်။

Quantum Systems ကုမ္ပဏီအတွက်မူ ဒရုန်းဖျက် နည်းပညာ (Counter-UAS) သည် အသစ်တဖန် အာရုံစိုက်လာသည့် နယ်ပယ်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Airbus ကုမ္ပဏီသည် ILA Berlin လေကြောင်းပြပွဲတွင် H145 မော်ဒယ်၏ လူမပါဝင်သည့် ဗားရှင်းဖြစ်သော U145 ကိုလည်းပြသခဲ့သည်။ ကုမ္ပဏီနှစ်ခုစလုံးက နည်းပညာဆိုင်ရာ အသေးစိတ်အချက်အလက်များ၊ စမ်းသပ်မည့်အချိန်ဇယားများ သို့မဟုတ် အရည်အချင်းစစ်ဆေးမည့် အစီအစဉ်များကို ထုတ်ဖော်ပြောကြားခြင်းမရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

Airbus modifies H145M helicopter to deploy interceptors against tactical drone swarms ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

## ဂျာမနီနိုင်ငံ၏ Rheinmetall ကုမ္ပဏီနှင့် ERC System ကုမ္ပဏီတို့ ပူးပေါင်း၍ Victor U250 ကုန်တင်ဒရုန်းများ ထုတ်လုပ်ရန် စာချုပ်ချုပ်ဆို

ဂျာမနီနိုင်ငံ ပြည်တွင်းကုမ္ပဏီတစ်ခုဖြစ်သော Rheinmetall ကုမ္ပဏီနှင့် ဂျာမနီဒရုန်းနည်းပညာကုမ္ပဏီ ERC System တို့ ပူးပေါင်း၍ စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေး၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် တုံ့ပြန်ရေးနှင့် ကမ်းလှန်ပင်လယ်ပြင် ထောက်ပံ့ရေးမစ်ရှင်များကို ရည်ရွယ်သည့် တန်ပိုသယ်ဆောင်နိုင်သော Victor U250 ကုန်တင်ဒရုန်းများကို ပြည်တွင်း၌ တပ်ဆင် ထုတ်လုပ်နိုင်ရေးအတွက် မိတ်ဖက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု သဘောတူစာချုပ်တစ်ရပ်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြောင်း Defence Blog သတင်းဌာနက ဇူလိုင် ၁၀ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

အဆိုပါ ဒရုန်းများသည် ကုန်စည် အလေးချိန် ၅၅၀ ပေါင်ထိ တင်ဆောင်ကာ တစ်နာရီလျှင် ၁၅၅ မိုင် အရှိန်နှုန်းဖြင့် ၁၈၆ မိုင် အကွာအဝေးထိ ပျံသန်းသယ်ဆောင်နိုင်စွမ်းရှိသည်။

ဂျာမနီနိုင်ငံ ဤမိတ်ဖက် ပူးပေါင်းမှုကြောင့် ၂၀၂၉ ခုနှစ်မတိုင်မီ ပြည်တွင်း၌ အလုပ်အကိုင်သစ်ပေါင်း ရာနှင့်ချီ၍ ဖန်တီးပေးနိုင်မည်ဟု မျှော်မှန်းထားသည်။ ပြည်နယ်အစိုးရအနေဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြမည့် ကုမ္ပဏီများအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ရန်ပုံငွေအခွင့်အလမ်းများနှင့် သင့်လျော်မည့်စက်ရုံတည်နေရာများ

ကို ရှာဖွေဖော်ထုတ် ပေးသွားမည့်အပြင်၊ လေကြောင်းထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာ စက်ရုံသစ်တစ်ခုအတွက် မဖြစ်မနေလိုအပ်သည့် ဥပဒေကြောင်းအရ လိုင်စင်ခွင့်ပြုချက် လုပ်ငန်းစဉ်များကိုလည်း ညှိနှိုင်းပံ့ပိုးကူညီပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

Victor U250 ကုန်တင်ဒရုန်းသည် ဒေါင်လိုက်ပျံတက်၊ ဆင်းသက်နိုင်သည့် လေယာဉ်အမျိုးအစားဖြစ်သောကြောင့် ရဟတ်ယာဉ်တစ်စင်းကဲ့သို့ ပြေးလမ်းမလိုဘဲ လွတ်လပ်စွာ ပျံတက်ပျံသန်းနိုင်ပြီး၊ ဝေဟင်သို့ရောက်ရှိချိန်တွင် တာဝေးခရီးကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ထိရောက်စွာပျံသန်းနိုင်ရန်အတွက် တောင်ပံတပ်လေယာဉ်ပုံစံသို့ ကူးပြောင်းပျံသန်းနိုင်သည့် စနစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ဤကဲ့သို့ လေကြောင်းအခြေခံအဆောက်အအုံ (ပြေးလမ်း) အပေါ်မှီခိုခြင်းမရှိသည့် အားသာချက်နှင့် မြန်ဆန်သော ပျံသန်းမှုအရှိန်နှုန်းတို့ ပေါင်းစပ်ထားခြင်းသည် ယခုစနစ်၏ အဓိက စစ်ဆင်ရေးဗျူဟာမြောက်လုပ်ဆောင်ချက်ပင်ဖြစ်သည်။ သမားရိုးကျ ကုန်တင်ရဟတ်ယာဉ်တစ်စင်းသည် အဆိုပါ ကီလိုမီတာ ၃၀၀ ခရီးစဉ်ကို ပျံသန်းရာတွင် ပိုမိုနှေးကွေးပြီး စက်သုံးဆီကုန်ကျမှု ပိုမိုများပြားမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ ပိုမိုနံ့တောင်ပံတပ် ကုန်တင်လေယာဉ်များမှာမူ အလား



တူ အရှိန်နှုန်းဖြင့် ပျံသန်းနိုင်သော်လည်း ခရီးစဉ်၏ အစနှင့်အဆုံးနေရာတွင် ပြင်ဆင်ထားသည့် လေယာဉ်ပြေးလမ်းများ မဖြစ်မနေလိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။

Victor U250 ကုန်တင်ဒရုန်းသည် ပြင်ဆင်ထားခြင်းမရှိသည့် မည်သည့်မြေပြင်ကမဆို ပျံတက်နိုင်ပြီး၊ ဝေဟင်တွင်တစ်နာရီ ၅၅၀ ကီလိုမီတာထိ

အရှိန်မြှင့်တင်ပျံသန်းကာ၊ အခြားပြင်ဆင်ထားခြင်းမရှိသည့် စစ်မြေပြင်နေရာတစ်ခုသို့ ကုန်စည်အလေးချိန် ၅၅၀ ကီလိုဂရမ်ကို သယ်ဆောင်၍ ဘေးကင်းစွာ ဆင်းသက်နိုင်စွမ်းရှိသဖြင့်၊ သမားရိုးကျ ရဟတ်ယာဉ် သို့မဟုတ် တောင်ပံတပ်လေယာဉ်များ ထိရောက်စွာမစွမ်းဆောင်နိုင်သည့် ရှေ့တန်းစစ်ဘက်ထောက်ပံ့

ပို့ဆောင်ရေးမစ်ရှင်များကို အကောင်းဆုံးဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

Rheinmetall signs deal to build heavy-lift military drone ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

# ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲစင်းငုံ ၂၅၆၄ ကေထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ဝက်လက် ဇွန် ၁၄ ရက်နေ့တွင် ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲစင်းငုံ ၂၅၆၄ ကေထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ဝက်လက်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ပဲစင်းငုံ ၂၅၆၄ ကေ စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် မေလပထမပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၂၅၆၄ ကေ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ဝက်လက်မြို့နယ်မှာ ပဲစင်းငုံ ၂၅၆၄ ကေ စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါသည်။ ဒီနေ့ထိ ၂၅၆၄ ကေ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါသည်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ ပဲစင်းငုံစိုက်ပျိုးရာမှာ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ဖို့လဲ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ ပဲစင်းငုံကို သီးသန့်စိုက်ပျိုးကြသလို သီးထပ်သီးညှပ်အနေနဲ့လဲ စိုက်ပျိုးကြပါတယ်။" ဟု ဝက်လက်

မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြင်စန်းက ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ပဲစင်းငုံစိုက် တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန အနေဖြင့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့် ရွေးချယ် စိုက်ပျိုးရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေး တို့အတွက် ကွင်းဆင်းအသိပညာပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ပဲစင်းငုံကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ပဲစင်းငုံကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ဝက်လက်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြင်စန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

## လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

နိုင်ငံတော်စီမံအစိုးရအဖွဲ့၏ အဓိကအဖော်မွန်ဖြစ်သော လျှပ်စစ်မီးကို

- ဝန်နှင့်အား မျှတအောင် သုံးစွဲပါ။
- လေလွင့်လျှောက်သုံးမှုမရှိအောင် ကုစိုက်ပါ။
- အန္တရာယ်မဖြစ်အောင် သတိပြုပါ။
- နေ့စဉ် အကျိုးရှိစွာ ချွေတာသုံးစွဲပါ။

## မင်းဘူးမြို့နယ် နိဗ္ဗာန်ကျွန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး



မင်းဘူး ဇွန် ၁၄ ရက်နေ့တွင် မင်းဘူးမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများအလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းနှင့် မိသားစုဝင်ငွေ တိုးပွားလာပြီး ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန် ရည်ရွယ်၍ နိဗ္ဗာန်ကျွန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၁၄ သိန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက နိဗ္ဗာန်ကျွန်းကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၇၉ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၇၉ သိန်း၊ ရေလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၄ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၅ သိန်း၊ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၉၁ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၁၄ သိန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း မင်းဘူးမြို့နယ်ကျေးလက်မည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းက ငွေထုတ်ချေးရာတွင်

## လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်း ငါးဖယ်ပိဿာချိန်အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

လပွတ္တာ ဇွန် ၁၄ ရက်နေ့တွင် လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်း ငါးဖယ်ပိဿာချိန် အများအပြားတင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း လပွတ္တာမြို့နယ်ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းချရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဧပြီလအတွင်းက ငါးဖယ်ပိဿာချိန် ၄၅၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး မေလအတွင်း ငါးဖယ်ပိဿာချိန် ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ လပွတ္တာမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်များသည် ငါးဖယ်များကို စနစ်တကျစစ်ဆေးပြီး ရန်ကုန်

ဈေးကွက်ကို တင်ပို့ရောင်းချနေကြောင်း သိရသည်။

"ပြီးခဲ့တဲ့ မေလအတွင်းက ငါးဖယ်ပိဿာချိန် ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ငါးဖယ်တွေက လတ်ဆတ်မှုရှိပြီး အရည်အသွေးကောင်းပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အခုလထဲမှာပါ ငါးဖယ်တွေမှာ ယူအားတက်နေပါတယ်။ အခုလို ငါးဖယ်တွေကုန်ချိန်များများ တင်ပို့လာရတာကြောင့် ငါးလုပ်ငန်းနဲ့ ဆက်စပ်သူတွေ



အကုန်အဆင်ပြေလာတာ တွေ့ရပါတယ်" ဟု လပွတ္တာမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်တင်နွယ်က ပြောပြသည်။

လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ဒေသထွက် ငါးဖယ်တစ်ပိဿာလျှင် အရွယ်အစားပေါ်မူတည်ပြီး ငွေကျပ် ၁၅၅၀၀ မှ ၂၂၀၀၀ ထိ ဈေးပေါက်နေကြောင်း၊ အဆိုပါဒေသမှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ရေထွက်ကုန်များ ပိုမိုတင်ပို့ရောင်းချနေခြင်းကြောင့် ပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချ လုပ်သားများ၊ ရေလုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက်သူများ အလုပ်အကိုင်အဆင်ပြေကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

## ဥတ္တရသီရိမြို့နယ် နန်ချွန်ကျေးရွာ၌ RBF စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၄ ရက်နေ့တွင် ဥတ္တရသီရိမြို့နယ် နန်ချွန်ကျေးရွာ၌ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်စီးပွားနှင့် မားရေးရန်ပုံငွေ ထူထောင်ခြင်းစီမံကိန်း (RBF) စီမံကိန်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ဇွန် ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း

စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဥတ္တရသီရိကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်မြင့်အေးနှင့် စီမံကိန်း တာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက RBF စီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ နန်ချွန်ကျေးရွာ၌ RBF စီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ထားမှု အခြေအနေများ၊ လအလိုက်

ဖြည့်သွင်းရမည့် စာရင်းဇယားပုံစံများ စနစ်တကျ ဖြည့်သွင်းထားခြင်း ရှိ၊ မရှိ၊ စီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်ပါ ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု ရှိ၊ မရှိ အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက လိုအပ်သည်များ ဖြည့်စွက်မှာကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါ နန်ချွန်ကျေးရွာ၌ ကျေးလက်စီးပွား ဖြင့်မားရေးရန်ပုံငွေထူထောင်ခြင်းစီမံကိန်း (RBF)

စီမံကိန်းကို ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ယခုအခါ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း အစုအဖွဲ့လေးဖွဲ့မှ အသင်းသား၊ အသင်းသူ ဦးရေ ၂၀ ကို ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀ ထုတ်ချေးပေးပြီး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ဥတ္တရသီရိကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်မြင့်အေးထံမှ သိရသည်။ သူသူ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

ငရုတ်သီး၊ ငရုတ်ကောင်းတို့၏ အပူဓာတ်သည် သွေးလည်ပတ်စီဆုံးမှုကိုအားကောင်းစေပြီး အသက်ရှူလမ်းကြောင်းအတွင်း ရောဂါပိုးများဝင်ရောက်ခြင်းကို တိုက်ထုတ်ပေးသည်။

ဇင်မာ

၂၆ ရှေးမှအဆက် အလေးချိန် ၈၅၆ ၁၄၃၀၀(ကရက် ၇၁၅၀၀) နှင့် နီလာပုံဆောင်ခဲ ၃၅၄ ဒဿမ ၇၇ ၈၅၆ (၁၇၇၃ ဒဿမ ၈၅ ကရက်)တို့ကို နိုင်ငံတော် ထံသို့လာရောက်အပ်နှံခဲ့သည်။

အဆိုပါ နီလာအရိုင်းတုံးကြီးနှင့် နီလာပုံ ဆောင်ခဲတို့ကို ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်က ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံးတော် ဧည့်ခန်းမဆောင် ဌာနကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထိုသို့ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာသို့ ဒုတိယ သမ္မတများဖြစ်ကြသည့် ဦးညိုစောနှင့် ဒေါ်နန်းနီနီအေး၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်ရီ၊ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်လင်းဌေး၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ရီ၊ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးခင်လတ်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက် ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး ပြည်ထောင်စု

ဝန်ကြီးနှင့် သယံဇာတနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်း ကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ ဝန်ကြီးတို့က နီလာအရိုင်းတုံးကြီးနှင့် နီလာ ပုံဆောင်ခဲတို့၏ အချက်အလက်များနှင့် ပတ်သက်၍ နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့် တက် ရောက်လာကြသူများကို ရှင်းလင်းတင်ပြ သည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့် အခမ်းအနားတက်ရောက်လာကြသူများသည် နီလာအရိုင်းတုံးကြီးနှင့် နီလာပုံဆောင်ခဲတို့ ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြသည်။

ယခင် ၂၀၀၉ ခုနှစ်တွင် အလေးချိန် ၁၁၈၇၇ ၈၅၆(၅၉၃၈၅ ကရက်)ရှိသော နီလာ အရိုင်းတုံးကိုရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပြီး ယခုနီလာ အရိုင်းတုံးကြီးသည် အလေးချိန် ၈၅၆ ၁၄၃၀၀ (ကရက် ၇၁၅၀၀)ရှိသဖြင့် အရွယ်အစား ကြီးမားသောကြောင့် ရှာဖွေတွေ့ရှိရန် ခက်ခဲပြီးရှားပါးကြောင်း၊ အပြာရောင်ရောင် ဖြစ်ပြီး အလင်းပေါက်မှုအနေဖြင့် အလင်းမှုန် အဆင့်ရှိပြီး ပြုပြင်ထားခြင်းမရှိသော သဘာဝ အတိုင်းရှိသည့် နီလာအရိုင်းတုံးဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



## ပြည်ထောင်စုအတိုင်ပင်ခံကောင်စီဝင် ဒေါ်ခွဲဘူ မြစ်ကြီးနားမြို့ ရွေးနုတ်ကယ်တင်ခြင်းယာယီတိမ်းရှောင်စခန်း၌ စခန်းကိုးခုမှ အိမ်ထောင်စုများကို တွေ့ဆုံအားပေးထောက်ပံ့

မြစ်ကြီးနား ဇွန် ၁၄ တွေ့ဆုံအားပေးထောက်ပံ့သည်။ ကိုးခုမှ အိမ်ထောင်စု ၆၀၉ စုအတွက် ဆန် ၂၄ပြည်ပါအိတ် ၂၀၀ ကိုထောက်ပံ့ပေးအပ်ရာ တာဝန်ခံတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကားပြော ကြား၍ စခန်းနေထိုင်သူများ၏ လိုအပ်ချက် များကို တင်ပြသည်။

ပြည်ထောင်စုအတိုင်ပင်ခံ ကောင်စီဝင် ဒေါ်ခွဲဘူသည် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့်အတူ ယနေ့မနက်လွဲပိုင်းတွင် မြစ်ကြီးနားမြို့ မန်ခိန် ရပ်ကွက် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနပိုင် မြေဧရိယာအတွင်း ယာယီတိမ်းရှောင်စခန်း များဖွင့်လှစ်၍ခိုလှုံနေထိုင်လျက်ရှိသည့် စခန်း ကိုးခုမှအိမ်ထောင်စုများကို ရွေးနုတ်ကယ်တင် ခြင်း ယာယီတိမ်းရှောင်စခန်းခန်းမဆောင်၌ တွေ့ဆုံအားပေးထောက်ပံ့သည်။ ထိုသို့တွေ့ဆုံပြည်ထောင်စုအတိုင်ပင်ခံ ကောင်စီဝင်က ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် နေရပ်ပြန် နိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ငြိမ်းချမ်း ရေးဖော်ဆောင်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် အားလုံးပိုင်းဝန်းပူးပေါင်းကြရန် လိုအပ် ကြောင်းပြောကြားပြီး ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ ၏အစီအစဉ်ဖြင့် ဝိုင်းမော်၊ ချီဖွေ၊ ဗန်းမော် ခြင်း ယာယီတိမ်းရှောင်စခန်းခန်းမဆောင်၌ မြို့နယ်တို့မှ ခိုလှုံနေထိုင်လျက်ရှိသည့် စခန်း ၂၄ပြည်ပါအိတ် ၂၀၀ ကိုထောက်ပံ့ပေးအပ်ရာ တာဝန်ခံတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကားပြော ကြား၍ စခန်းနေထိုင်သူများ၏ လိုအပ်ချက် များကို တင်ပြသည်။

တင်ပြချက်များအပေါ် ပြည်ထောင်စု အတိုင်ပင်ခံကောင်စီဝင်က လိုအပ်သည်များ ကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက် )



နီလာပုံဆောင်ခဲ ၃၅၄ ဒဿမ ၇၇ ၈၅၆(၁၇၇၃ ဒဿမ ၈၅ ကရက်)ကို တွေ့ရစဉ်။

## ကျေးလက်နေအမျိုးသမီးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံချက်ဆောင်ရွက်မည့် အမျိုးသမီးစေတနာ့ဝန်ထမ်းဆောင်မှုအဖွဲ့များကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်သက်ဇင် တွေ့ဆုံ

ဟဲဟိုး ဇွန် ၁၄ တည်တံ့စေရန် အမျိုးသမီးရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန အဆင့်အလိုက် လုပ်ငန်းစီမံချက်များ စနစ်တကျချမှတ်ကာ အောက်ခြေတွင် လုပ်ငန်းများအမှန်တကယ်ဖြစ်ထွန်းမှု ရှိ မရှိ ကို တာဝန်ရှိသူများက စဉ်ဆက်မပြတ် ကွင်းဆင်းကြီးကြပ် ဆောင်ရွက်သွားကြရ မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးရေးရာ အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်တင်တင်လတ်က ကျေး လက်ဒေသအမျိုးသမီးများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး များကို တွေ့ဆုံသည်။ တွေ့ဆုံစဉ် စီမံချက်လုပ်ငန်းများ ရေရှည် စီမံချက်ကို မဖြစ်မနေဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ် ကြောင်း၊မြို့နယ်ခရိုင်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ များက စဉ်ဆက်မပြတ်ကြီးကြပ်ရန် လိုအပ် ကြောင်းပြောကြားပြီး ရှမ်းပြည်နယ်လူမှုရေးရာ ဝန်ကြီး ဒေါ်နန်းခမ်းလှက အမျိုးသမီးများအနေ ဖြင့်ဦးဆောင်နိုင်သောအပိုင်းသို့ရောက်အောင် ကြိုးစားစေလိုကြောင်းပြောကြားကာ တက် ရောက်လာကြသည့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းအမျိုး သမီးများက သိရှိလိုသည်များ မေးမြန်းကြရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ဖြေကြားခဲ့ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

○ မြန်မာ့ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်မှ ယခုအခါစီမံကိန်းအသစ် လေးခုကို ထပ်မံဖော်ဆောင်နိုင်ရန် စီမံဆောင်ရွက်လျက် ရှိနေပြီး ယင်းစီမံကိန်း လေးခုအနက် ဧရာဝတီကမ်းလွန်ဒေသတွင် ဖော်ဆောင်နေသည့် စီမံကိန်းနှင့် တနင်္သာရီကမ်းလွန်ဒေသတွင် ဖော်ဆောင်နေသည့် စီမံကိန်းတို့သည် ဓာတ်ငွေ့သိုက်ပမာဏကြီးမားပြီး အလားအလာကောင်းသော စီမံကိန်းများဖြစ်သည်။

ဧရာဝတီကမ်းလွန်ဒေသလုပ်ကွက်စီမံကိန်းသည် ဧရာဝတီကမ်းလွန်ဒေသနေရက် ကမ်းလွန်ပိုင်းတွင်တည်ရှိပြီး အစမ်းတွင်းနှင့် အတည်ပြုတွင်းများတူးဖော်၍ ရာနှုန်းပြည့် သေချာမှုရှိသည့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ ၁၄ ထရီလီယံ ကုဗပေထိထွက်ရှိရန် အလားအလာ ရှိသောဓာတ်ငွေ့သိုက်ဖြစ်ပြီး စီးပွားဖြစ်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေးအတွက် လုပ်ငန်းစဉ်များ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

တနင်္သာရီကမ်းလွန်ဒေသလုပ်ကွက်သည် တနင်္သာရီကမ်းလွန်ဒေသ ရေနက်ကမ်းလွန် ပိုင်းတွင်တည်ရှိပြီး သဘာဝဓာတ်ငွေ့သိုက်ဟုအတည်ပြုထားပြီး သေချာမှု ၉၀ ရာခိုင်နှုန်း (P 90) ပမာဏ ၉၅ ထရီလီယံကုဗပေခန့် ရှိသည်။

အစမ်းတွင်းများ ဆက်လက်တူးဖော်မည်ဖြစ်ရာ ဓာတ်ငွေ့ခိုအောင်းနေမှုပမာဏကို တိကျသေချာစွာသိရှိပါက စီးပွားဖြစ်တူးဖော်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)



ထူးခြားသည့်နေ့အပူချိန်များ	
(၁၄-၆-၂၀၂၆)	
မုံရွာ	၈၆.၀
၃၆ ဒဿမ ၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	၃၅ ဒဿမ ၂ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မြင်းမူ	၈၅.၀
၃၅ ဒဿမ ၇ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	၃၅ ဒဿမ ၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ကျောက်ဆည်	၈၅.၀
၃၅ ဒဿမ ၅ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	၃၅ ဒဿမ ၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

# ပုသိမ်မြို့၌ လူငယ်တွေ့ဆုံပွဲနှင့် လူငယ်အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကျင်းပ

ပုသိမ် ၈ နှစ် ၁၄  
မြန်မာနိုင်ငံ လူငယ်ရေးရာဗဟိုကော်မတီနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လူငယ်ရေးရာကော်မတီတို့ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် လူငယ်တွေ့ဆုံပွဲနှင့် လူငယ်အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပုသိမ်မြို့ မြို့တော်ခန်းမ၌ကျင်းပရာ လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမောင်သင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးအေးကျော်၊ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် ကျောင်းသားလူငယ်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူလေးများက “အနာဂတ်ပန်း”၊ “လူငယ်အားမာန်

တိုင်းပြည်အဖိုးတန်” တေးသီချင်းတို့ဖြင့် အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အတူ တေးသီချင်းများဖြင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ခဲ့သည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေနှင့် အားကစားပစ္စည်းများ ပေးအပ်သည်။

ယင်းနောက် စာရေးဆရာ ကိုရွှေအောင်သင်းက “လူငယ်နှင့် အနာဂတ်နိုင်ငံတော်” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် လူငယ်ရေးရာအသိပညာပေးဟောပြောခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)



# ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန အထူးကုဆေးကုသရေးအဖွဲ့ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်မြို့၌ ကွင်းဆင်းဆေးကုသမှုများဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ၈ နှစ် ၁၄  
မြောက်ဥက္ကလာပ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးနှင့် သယ်နန်းကျွန်းပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးတို့မှ ပါမောက္ခ၊ အထူးကုဆရာဝန်ကြီး ၁၂ ဦးပါဝင်သည့် အထူးကုဆေးကုသရေးအဖွဲ့သည် ပြည်မြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ အထူးကုဆရာဝန်ကြီး

များနှင့်အတူ ၈ နှစ် ၁၄ ရက်၊ ၁၄ ရက်တို့တွင် ဒေသခံပြည်သူများကို ကွင်းဆင်းဆေးကုသမှုများဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ကွင်းဆင်းဆေးကုသမှုအနေဖြင့် နှလုံးရောဂါဆိုင်ရာလူနာ ၂၄ ဦး၊ အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာလူနာ ၁၄၉ ဦး၊ ဦးနှောက်

နှင့် အာရုံကြောဆေးကုသမှုဆိုင်ရာလူနာ ၂၀၅ ဦး၊ ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာလူနာ ၂၉ ဦး၊ အသည်းရောဂါဆိုင်ရာလူနာ ၅၂ ဦး၊ ဆီးချိုနှင့် ဟော်မုန်းရောဂါလူနာ ၁၉၂ ဦး၊ ဆီးနှင့်ကျောက်ကပ်ရောဂါဆိုင်ရာလူနာ ၁၁၅ ဦး၊ ရင်ခေါင်းရောဂါ

ဆိုင်ရာလူနာ ၃၈ ဦး၊ ကင်ဆာရောဂါဆိုင်ရာလူနာ ၂၇ ဦး၊ အထွေထွေရောဂါလူနာ ၄၅၆ ဦး၊ နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောဂါလူနာ ၂၉၉ ဦး အပါအဝင် စုစုပေါင်းဒေသခံပြည်သူ ၂၀၈၈ ဦး တို့ကို ကြည့်ရှုကုသမှုပေးခဲ့သည်။

ထို့ပြင် နှလုံးပုံရိပ်ဖော်ရိုက်ခြင်း(Echo-cardiography) ၁၅၁ ဦး၊ အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်းမှန်ပြောင်းကြည့်ရှုကုသခြင်း နှစ်ဦး၊ အူကြီးမှန်ပြောင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးခြင်း နှစ်ဦး၊ ဓာတ်မှန်ဖြင့် ရောဂါရှာဖွေခြင်း ၁၆၉ ဦး၊ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်စစ်ဆေးမှု အကြိမ် ၁၆၀၀၊ တယ်လီဗေးရှင်းဓာတ်မှန်(Ultrasound)ဖြင့် ရောဂါရှာဖွေခြင်း ၂၃၃ ဦး၊ နှလုံးစက်ဖြင့် စစ်ဆေးခြင်း (ECG) ၃၅၈ ဦးတို့ကို ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည့်အပြင် နားကြားကိရိယာ တပ်ဆင်ပေးခဲ့သူ ၃၃ ဦးရှိသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို ပြည်သူများ လက်လှမ်းမီရရှိနိုင်ရန်၊ ဆေးကုသမှုအတွက် လူနာမှစိုက်ထုတ်ကုန်ကျစရိတ်လျော့နည်းစေရန်၊ ရောဂါများကို အချိန်မီစောစီးစွာသိရှိကုသမှုခံယူနိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ ရန်ကုန်၊ မန္တလေး၊ နေပြည်တော်တို့မှ ပါမောက္ခ၊ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများက တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များရှိ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးများသို့လည်းကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးများမှ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများက ခရိုင်၊ မြို့နယ်များသို့လည်းကောင်း ကွင်းဆင်းကုသမှုအစီအစဉ်များဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး မေ ၃၀ ရက်၊ ၃၁ ရက်တို့တွင် ပုသိမ်မြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ လူနာ ၈၁၈ ဦးကို ကုသပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်းနှင့် ယခုကဲ့သို့ အထူးကုကွင်းဆင်းကုသမှုအစီအစဉ်များကို အခြားမြို့များသို့လည်း စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



အောင်မြင်စွာခွဲစိတ်ကုသမှု စောင့်ကြည့်ကုသလျက်ရှိသည်။ အဆိုပါကလေးငယ်များသည် ပခုက္ကူမြို့ နေ အသက် ၃၁ နှစ်အရွယ်မိခင်မှ ဒုတိယမြောက်ကိုယ်ဝန်အဖြစ် ဗဟိုအမျိုးသမီးဆေးရုံကြီး(မန္တလေး)သို့ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၈ ရက်တွင် လာရောက်ခွဲစိတ်မွေးဖွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး မွေးဖွားပြီးချိန်မှစ၍ ခုတင်-၅၅၀ ဆုံ ကလေးဆေးရုံကြီး(မန္တလေး)တွင်ထားရှိကာ အသက် ခြောက်လအရွယ်တွင် ခုတင်-၅၅၀ ဆုံ ကလေးဆေးရုံကြီး-ရန်ကုန် (ရန်ကင်း)၌ ထားရှိပြီး ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးခဲ့သည်။

ထိုသို့ ပြုစုစောင့်ရှောက်ချိန်တစ်လျှောက်တွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ မန္တလေးနှင့် ရန်ကုန်မှ ဆေးရုံအုပ်ကြီးများ၊ ကလေးအထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ၊ မေဆေးအထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ၊ ခွဲစိတ်အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ၊ အငြိမ်းစားဆေးပညာရှင်ကြီးများပါဝင်သောအဖွဲ့ဖြင့် စဉ်ဆက်မပြတ်

စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှု ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီတွင် ခွဲစိတ်ကုသမှုဆောင်ရွက်မည့် ကလေးဆေးရုံကြီး(ရန်ကုန်)၌ ပြောင်းရွှေ့၍ လိုအပ်သည်များ ပြင်ဆင်ခဲ့ပြီး ၈ နှစ် ၁၁ ရက်တွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ဦးဆောင်ပံ့ပိုးမှု၊ ကလေးဆေးရုံကြီး(ရန်ကုန်)မှ ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာအောင်ထွန်းဦး၏ဦးဆောင် စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် ခွဲစိတ်ကုသမှုအဖွဲ့(၁)တွင် ကလေးဆေးရုံကြီး(ရန်ကုန်)မှ ကလေးခွဲစိတ်အထူးကုဆရာဝန်ကြီး ပါမောက္ခဒေါက်တာညိုညိုဝင်းနှင့် ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး မေဆေးပညာဌာနမှ ပါမောက္ခဌာနမှူး ပါမောက္ခဒေါက်တာဖုန်းမြင့် ခေါင်းဆောင်သောအဖွဲ့၊ ခွဲစိတ်ကုသမှုအဖွဲ့(၂)တွင် ခုတင်-၅၅၀ ဆုံ ကလေးဆေးရုံကြီး(မန္တလေး)မှ ပါမောက္ခဒေါက်တာမြမြလှိုင်နှင့် မြောက်ဥက္ကလာပ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး မေဆေးပညာဌာနမှ

ပါမောက္ခဌာနမှူး ပါမောက္ခ ဒေါက်တာမြစိုးခေါင်းဆောင်သောအဖွဲ့၊ ပါမောက္ခဌာနမှူး (ကလေးကျန်းမာ) ပါမောက္ခဒေါက်တာ သဇင်မွန် ခေါင်းဆောင်သော ကလေးဆေးရုံကြီး(ရန်ကုန်)နှင့် ခုတင်-၅၅၀ ဆုံ ကလေးဆေးရုံကြီး-ရန်ကုန်(ရန်ကင်း)တို့မှ ကလေးအထူးကုအဖွဲ့၊ သူနာပြုအုပ် ဒေါ်မိုးယုယုခိုင် ခေါင်းဆောင်သော သူနာပြုများအဖွဲ့နှင့် အငြိမ်းစားကလေးခွဲစိတ်အထူးကု ဆရာဝန်ကြီးများ၊ ဆေးတက္ကသိုလ်(၁)(ရန်ကုန်)မှ ပါမောက္ခဌာနမှူး(ခွဲစိတ်) ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ မိုးမိုးတင်၊ ပါမောက္ခဌာနမှူး(နှလုံးနှင့် သွေးကြောခွဲစိတ်) ပါမောက္ခဒေါက်တာ ဝင်းဝင်းကျော်နှင့် ပါမောက္ခဌာနမှူး(အသည်းခွဲစိတ်) ပါမောက္ခဒေါက်တာ စိုင်းအောင်ညွန့်ဦးတို့ စုပေါင်းအင်အားဖြင့် ခွဲစိတ်ကုသမှုကို အောင်မြင်စွာဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ကလေးဆေးရုံကြီး(ရန်ကုန်)တွင် ယခုခွဲစိတ်ကုသမှုအပါ

အဝင် ရင်ချင်းဆက်အမြွှာခွဲစိတ်ကုသမှုကိုကြိမ်၊ ကလေးဆေးရုံကြီး(မန္တလေး)တွင် သုံးကြိမ်ကို ပြည်ပပညာရှင်များပါဝင်ခြင်း

မရှိဘဲ ပြည်တွင်းမှ ဆေးပညာရှင်များဖြင့် ခွဲစိတ်ကုသမှုပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



**မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။**

**သစ်တောမှန်လျှင် အသုံးဝင်၊ အစဉ်ထာဝရ ထိန်းသိမ်းကြ။**

# ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ဇေယျာသီရိမြို့နယ် မဟာဝိဇိတာရုံပရိယတ္တိစာသင်တိုက်ရှိ ဘိုးမင်းချမ်းသာစေတီတော်မြတ်ကြီး ပြန်လည်ပြုပြင်မွမ်းမံမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



နေပြည်တော် ဇွန် ၁၄ - နယ်မြေ ဇေယျာသီရိမြို့နယ် အောင်ဇေယျာ ရုပ်ကွက် မဟာဝိဇိတာရုံပရိယတ္တိစာသင် တိုက် မဟာနာယက ဆရာတော် သုံးပါးတို့ကို ဖူးမြော်ကြည့်ညိပြီး သာသနာရေးဆိုင်ရာများ လျှောက်ထား ကာ လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ် လှူဒါန်းသည်။

ယင်းနောက် ဘိုးမင်းချမ်းသာစေတီ တော်ကြီး၊ တံခွန်တိုင်၊ ရင်ပြင်နှင့် လိုအပ် သည်များ ပြုပြင်နိုင်ရန်အတွက် အလှူ တော်ငွေ ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ထို့နောက် နေပြည်တော်ကောင်စီ (သတင်းစဉ်)

## တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် မိုးစပါးပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ရရှိရေးအတွက် သွင်းအားစုများနှင့် ဥယျာဉ်ခြံသီးနှံပျိုးပင်များ ပေးအပ်



အတွက် မျိုးစပါးတင်း ၁၂၀၀၊ ကွန်ပေါင်း မြေဩဇာအိတ် ၆၀၀၊ သဘာဝမြေဩဇာ အိတ် ၁၂၀၀၊ မျိုးစေ့ချက်ရိယာ အလက် ၉၀၊ နှစ်ရှည်သီးနှံစိုက် လေးမြို့နယ်မှ အကျိုးဆောင်ခြံရှင်များအတွက် နှစ်ရှည် သီးနှံ ကိုးမျိုး ပျိုးပင် ၉၉၀၀ ကို တိုင်းဒေသ ကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပေးအပ်ကြသည်။

ယင်းနောက် ကမ်းနားလမ်းရှိ သဘာဝ ငှက်သိုက်အိမ်နှင့် ငှက်သိုက်ထုတ်ကုန် များ၊ ခြံတံကျွန်းစုပင်လယ်ကမ်းခြေများမှ ထွက်ရှိသည့် အော်ဂဲနစ်သဘာဝအုန်းသီး ဖြင့် ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြု ဓာတ်စာအဖြစ် ထုတ်လုပ်သည့်စက်ရုံနှင့် ကမ်းဇော်အစေ့မှ ကမ်းဇော်ဆီထုတ်လုပ် နေသည့် မေကမ်းဇော်ဆီစက်ရုံတို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက် ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ခိုင်ထူး(ပြန်/ဆက်)

ဇွန် ၁၄ - တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဇော်နိုင်ဦးသည် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီး များနှင့်အတူ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ဗြိတိမြို့ ပုလဲရတနာခန်းမ၌ ဗြိတိခရိုင် အတွင်း မြို့နယ်များရှိ စံပြကျေးရွာများ အတွက် မျိုးစပါး၊ မြေဩဇာ၊ မျိုးစေ့ချ ကိရိယာများနှင့် အကျိုးဆောင်ခြံရှင် များကို ကော်ဖီ၊ ကိုကိုးနှင့် ဥယျာဉ်ခြံ သီးနှံပျိုးပင်များ ပေးအပ်သည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က အမှာစကားပြောကြားပြီး ဗြိတိခရိုင် အတွင်းရှိမြို့နယ်လေးမြို့နယ်မှ စံပြကျေးရွာ လေးရွာရှိ အကျိုးဆောင်တောင်သူများ

## ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ပြည်နယ်ယဉ်ကျေးမှုပြတိုက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



လွိုင်ကော် ဇွန် ၁၄ - ကယားပြည်နယ် အစိုးရအနေဖြင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ပြည်နယ် အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်နေထိုင် သည့် ပြည်သူများ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးကို ကူညီဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအံ့မော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် အကြမ်းဖက် သမားများကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးသွား ခဲ့သည့် နာနတ်တောရပ်ကွက်ရှိ ကက်သလစ်ဘုရားရှိခိုးကျောင်း ပြန်လည် ပြုပြင်ရန်လိုအပ်သည့် အခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက်ကယားပြည်နယ်ယဉ်ကျေးမှု ပြတိုက်အတွင်း ခင်းကျင်းပြသထားသည့်

ကယားတိုင်းရင်းသား မျိုးနွယ်စုတို့၏ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုပြခန်း၊ အဆင်တန်ဆာ ပြခန်း၊ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ပြခန်း၊ ရိုးရာနေထိုင်မှုအိမ်ပုံစံငယ် ပြခန်း၊ ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် ပြခန်းနှင့် ရည်ညွှန်းစာကြည့်တိုက်ရှိ စာအုပ်စာစောင်များကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။

ယင်းနောက် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် အတွင်း ပြည်ထောင်စုဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေဖြင့် အုတ်ရေကန်နှင့် နှစ်ခန်းတွဲဝန်ထမ်း အိမ်ရာ ပြန်လည်ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မည့်အခြေအနေကို လှည့်လည် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

### တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုမရှိစေရေး သတိပြုရန်

တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် သစ်တောသယံဇာတအရင်းအမြစ်များဆုံးရှုံးခြင်း၊ မီးခိုးမြို့ငွေကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်း၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများဆုံးရှုံးခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုမရှိစေရေးအတွက် အောက်ပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်-

- (က) တောထဲတွင် မီးမွှေးခြင်း၊ ချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးရှို့ခြင်း မပြုလုပ်ရန်၊
- (ခ) တောမီးရှို့၍ အမဲလိုက်ခြင်း လုံးဝမပြုလုပ်ရန်၊
- (ဂ) ဆေးလိပ်မီး အကြွင်းအကျန်များကို စည်းကမ်းမဲ့စွန့်ပစ်ခြင်း မပြုလုပ်ရန်၊
- (ဃ) အိမ်သုံးစွန့်ပစ်အမှိုက်များကို သတ်မှတ်နေရာတွင် စွန့်ပစ်ရန်၊
- (င) တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုတွေ့ရှိရပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အမြန်ဆုံးသတင်းပို့ရန်။

### ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ရသူများ

ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်

- ၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပုဒ်မ ၁၅(က)တွင် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့သည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေး တိုင်း ဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အဖွဲ့မှ တင်ပြလာသော ဆင့်ခေါ်ခြင်း ခံရသူများ၏ လျှောက်လွှာများကိုစိစစ်ရာတွင် အောက်ပါအချက် များနှင့် အကျိုးဝင်သောပုဂ္ဂိုလ်များအား ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင် ရမည့် တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းနိုင်သည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထား ပါသည်-
- (က) ယာယီအားဖြင့် စစ်မှုထမ်းနိုင်မည့် ကျန်းမာရေးအဆင့် မမီကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ တပ်မတော်ဆေးစစ်ရေး ဘုတ်အဖွဲ့၏ ထောက်ခံချက်ရရှိထားသူများ။
- (ခ) နိုင်ငံဝန်ထမ်းများ။
- (ဂ) ပညာသင်ကြားနေသူများ။
- (ဃ) အခြားပြုစုစောင့်ရှောက်မည့်သူမရှိသော မိအိုဖအိုများကို ပြုစုလုပ်ကျွေးနေသူများ။
- (င) မူးယစ်ဆေးဝါးဖြတ်ရန် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများ။
- (စ) ထောင်ဒဏ်ကျခံနေသူများ။
- ၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ပြုသူများ
- (က) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထား သည့်နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်း မပြုရသေးမီကာလ အတွင်း မိဘတစ်ဦးဦးသော်လည်းကောင်း၊ အိမ်ထောင် သည် အမျိုးသားဖြစ်ပါက ဇနီးသော်လည်းကောင်း ရုတ်တရက်သေဆုံးသွားခြင်း။
- (ခ) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထား သည့် နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်းမပြုရသေးမီကာလ အတွင်း မတော်တဆဖြစ်ရပ် တစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ၊ အခြားသူ၏ ပယောဂတစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ ကိုယ်လက် အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုခု အပြင်းအထန်ဒဏ်ရာရရှိသူ ဖြစ်ခြင်း။
- (ဂ) ဥပဒေနှင့်အညီ ချုပ်နှောင်ခံနေရသူ သို့မဟုတ် တရားရုံး တစ်ခုခုတွင် အမှုရင်ဆိုင်နေရသူဖြစ်ခြင်း။
- (ဃ) နိုင်ငံတော်၏ လိုအပ်ချက်အရ ပညာရပ်များကို လေ့လာ သင်ယူနေသူဖြစ်ခြင်း။
- (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရမည့်တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းပေးရန် မဖြစ်မနေလိုအပ်နေသူဖြစ်ခြင်း။





ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန  
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊  
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနမှ ပြုစုထုတ်ဝေသည်။  
(၂၀၂၆ခုနှစ်၊ မေလ)

၁

သဘာဝကပေးသည့် ထူးခြားသောလက်ဆောင်



'မိ'သည် ကယ်လိုရီဓာတ် နည်းပါးစွာ ပါဝင်၍ ပရိုတင်းဓာတ်၊ အမျှင်ဓာတ်၊ ဗီတာမင်များနှင့် သတ္တုဓာတ်များ ကြွယ်ဝသော သဘာဝကပေးသည့် ထူးခြားသောလက်ဆောင်ဖြစ်ပါသည်။

မိ၏ အာဟာရတန်ဖိုးများ

- မိ (၁၀၀) ဂရမ် (၆ ကျပ်သားခန့်) တွင် -
- ကယ်လိုရီ (၂၂) မှ (၃၅) ကယ်လိုရီခန့်၊
- ရေဓာတ် (၈၀) မှ (၉၀) ရာခိုင်နှုန်းခန့်၊
- အသားဓာတ် (၃.၁) ဂရမ်ခန့် (ခန္ဓာကိုယ်၏ လုပ်ငန်းဆောင်တာများအတွက် အရေးပါသည့် အမိုင်နိုအက်စစ်များစွာပါဝင်ပါသည်။)
- အဆီဓာတ် (၀.၃) ဂရမ်ခန့် (အဆီဓာတ်နှင့် ကိုလက်စထရောအဆီများ ပါဝင်မှုနည်းပါးပါသည်။)
- အမျှင်ဓာတ် (Fiber) (၁) မှ (၂) ဂရမ်ခန့်တို့ ပါဝင်ပါသည်။

၂

မိတွင်ပါဝင်သော အာဟာရဓာတ်များ

- ဗီတာမင် ဒီ၊
- ဗီတာမင် ဘီအုပ်စု (Riboflavin - B2 Niacin - B3၊ Pantothenic Acid - B5)
- ဆီလီနီယမ်၊
- ပိုတက်စီယမ်၊
- ကြေးနီသတ္တုဓာတ်၊
- ဓာတ်တိုး ဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများ (Antioxidants) ဖြစ်သည့် Ergothioneine နှင့် Glutathione
- အမျှင်ဓာတ် (Beta-glucans) တို့ ပါဝင်ပါသည်။



၃

မိ၏ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများ

- ဗီတာမင် ဒီ နှင့် ဗီတာမင် ဘီအုပ်စုသည် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သော စွမ်းအင်ထုတ်လုပ်မှုနှင့် အာရုံကြောစနစ်အတွက် အထူးကောင်းမွန်ပါသည်။
- ဆီလီနီယမ်သည် ခန္ဓာကိုယ်၏ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို မြှင့်တင်ပေးပါသည်။
- ပိုတက်စီယမ်နှင့် ကြေးနီသတ္တုဓာတ်များသည် သွေးပေါင်ချိန် ထိန်းညှိခြင်း၊ နှလုံးကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူပြုခြင်း၊ သွေးနီဥဆဲလ်များ ဖြစ်ပေါ်စေခြင်းနှင့် အရိုးများခိုင်မာစေခြင်းတို့အတွက် ကူညီပေးပါသည်။
- ဓာတ်တိုး ဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများ (Antioxidants) ဖြစ်သည့် Ergothioneine နှင့် Glutathione သည် ဆဲလ်များရောင်ရမ်းမှုနှင့် ပျက်စီးမှုကို ကာကွယ်ပေးပါသည်။
- အမျှင်ဓာတ် (Beta-glucans) သည် သွေးတွင်း အဆီဓာတ်ကို လျော့ကျစေပြီး ကိုယ်ခံအားကို အားကောင်းမွန်စေပါသည်။
- အမျှင်ဓာတ်များစွာ ပါဝင်သောကြောင့် လူ၏ အစာချေစနစ်ကို အထောက်အကူပြုပါသည်။

၄

မိ၏ အသုံးဝင်မှုများ

ဆေးဖက်ဝင်မိများ၏ ထူးခြားချက်  
လင်စီးမိ (Reishi) - သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ နှလုံးနှင့် အသည်းရောဂါများအတွက် ဆေးဖက်ဝင်ပါသည်။

ကောက်ရိုးမိ - နှလုံးအားကောင်းစေပြီး အပူငြိမ်းစေပါသည်။

ကြွက်နားရွက်မိ (Wood Ear) - သွေးကြောပိတ်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးပြီး ဝမ်းမှန်စေရန် အသုံးပြုလေ့ရှိပါသည်။

သဘာဝအချိုမှုန့် - မိကို "မိဟင်းခတ်မှုန့်" အဖြစ် ထုတ်လုပ်နိုင်ပြီး အချိုမှုန့်အစားထိုးပစ္စည်းအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

အသားဓာတ်နှင့် ဗီတာမင်ဓာတ်များစွာ ပါဝင်သောကြောင့် အသားမစားသူ (သက်သတ်လွတ်စားသူ) များအတွက် အလွန်သင့်တော်ပါသည်။

၅

သတိပြုရမည့်အချက်များ

- ဂေါက်ရောဂါ၊ အဆစ်ရောင်ဝေဒနာရှင်များ၊ ယားယံတတ်သော အရေပြားရောဂါနှင့် အစာအိမ်လေထိုးလေအောင့် ဖြစ်တတ်သူများအနေဖြင့် မိကိုသတိပြု၍ စားသုံးသင့်ပါသည်။
- စနစ်တကျ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ထားသောမိ (ဥပမာ- ကောက်ရိုးမိ၊ ငွေနှင်းမိ) များကိုသာ စားသုံးသင့်ပါသည်။

အဆိပ်ရှိသောမိနှင့် စားသုံးနိုင်သောမိကို ခွဲခြားရန် ခက်ခဲနိုင်သောကြောင့် တောတွင်း အလေ့ကျပေါက်သည့်မိများကို အလွယ်တကူ ခူးဆွတ်မစားသုံးမိရန် အထူးသတိပြုရမည်။



ငွေနှင်းမိ

ကောက်ရိုးမိ

၆

မိတွင် အာဟာရတန်ဖိုးများစွာပါဝင်သောကြောင့် အခြားသူများကို သိရှိစားသုံးနိုင်စေရန်တိုက်တွန်းပြောပါ။



လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



ရေဘေးပညာပေးစာစောင်

ရေဘေးအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ မိမိအိမ်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ် နိုင်ခြေများနှင့်အိမ်၏ ကြံ့ခိုင်မှုကို စစ်ဆေးပါ။



၂။ မိသားစုများ အရေးပေါ် ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန်နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုဆိုရပ်ကို ကြိုတင်သတ်မှတ် ထားပါ။

(ဥပမာ- အသက်ကယ် ကုန်းမြင့်၊ ရေလွတ်နိုင် သည့်နေရာများ၊ အတောက်အအုံများ)



၃။ ရေရိုပျက်စီးနိုင်သော ပစ္စည်းများကို ခြောက်သေ့၍ မြင့်သော နေရာတွင် ထားရှိပါ။



၄။ မိမိပတ်ဝန်းကျင်ရှိ မြစ်ချောင်းများ၏ အန္တရာယ်ရှိနိုင်သော ရေကြီးမှု အမြင့်ပေးများကို သိရှိမှတ်သားထားပါ။

နစ်တိုင်းရေကြီး အမှတ်က နီလောက်ပါ...

၅။ သောက်သုံးရေများ ကြိုတင်စုဆောင်း ထားပါ။



၆။ မြေနိမ့်ဒေသ၊ ချိုင့်၊ ရေနုတ်မြောင်း အစ ရှိသည့် ရေလွှမ်းမိုးပါက အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင် သော နေရာများကို မြင်သာသော အမှတ်အသား ထားရှိပါ။



၇။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများနှင့် အရေးပေါ်အသက်ကယ် ပစ္စည်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။



အသက်ကယ်အင်္ကျီ၊ ဘောလုံး၊ လေပုံပိတ်ချေအလွတ် ပုတ်ဖျော့ထိုးသစ်သုံး ကာကွယ်အင်္ကျီအစရှိသည်...

ရေကြီးခြင်းသတိပေးချက်ရလျှင် ဆောင်ရွက်ရန်များ

၁။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော မိုးလေဝသ သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများ ကိုလည်း မျှဝေပါ။



၂။ တောင်ပေါ်ဒေသများချောင်းဖျား၊ မြစ်ဖျားများတွင် မိုးကြီး ပါက မြစ်ဝှမ်းတစ်လျှောက် တွင် လျှပ်တစ်ပြက်ရေကြီး ခြင်းများဖြစ်နိုင်ကြောင်း သတိပြုကြပါ။



၃။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားရေရိက္ခာနှင့် အရေးကြီး စာရွက်စာတမ်း များကို မိမိနှင့်အတူထားရှိပါ။

၄။ မိသားစုဝင်များ ကွဲကွာသွားပါက ပြန်လည်ဆက် သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ် အမည်၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာမြို့ဆက်သွယ် ရမည့်သူစသည်တို့အား ရေးသားပြီး မိသားစုဝင်တိုင်း ယူဆောင်ထားပါ။



၅။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်ရရှိ ပါက ရွေးချယ်ထားသော ဘေးလွတ်ရာနေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့နိုင်ပါ။



ရေကြီးခြင်းဖြစ်ပေါ်နေချိန်တွင်လိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော မိုးလေဝသ သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကိုလိုက်နာပါ။



၂။ အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ၊ မိန်းခလုတ်များကို ပိတ်ထားပါ။



၃။ သောက်သုံးရေသန့်(သို့) ကျိုချက်ထားသောရေ (သို့) ရေသန့်ဆေးခတ်ထားသော ရေကိုသာ အမြဲ သောက်သုံးပါ။



၄။ အဆိပ်ရှိသော တိရစ္ဆာန်များ အိမ်ခြံမြေ အတွင်း၌ ရှိ မရှိ စစ်ဆေးပါ။



ရေကြီးခြင်း ဖြစ်ပေါ်နေချိန်တွင် ရှောင်ရှားသင့်သည့်အချက်များ

၁။ တိရစ္ဆာန်များကို မလိုအပ်ဘဲ ချဉ်နှောင့်ထားခြင်း မပြုလုပ်ပါနှင့်။



၂။ ရေကြီးသော ဒေသများတွင် မြစ်ချောင်း ကမ်းပါး တိုက်စားပြီး ပြိုကျ တတ်သောကြောင့် မြစ်ချောင်းကမ်းပါးများ အနီးသို့ မသွားပါနှင့်။



၃။ ရေထဲတွင် ရေကူးခြင်း လမ်းလျှောက်ခြင်းများ မပြုလုပ်ပါနှင့်။



၄။ ရေရိုနေသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို အသုံးမပြုပါနှင့်။

ရေကြီးပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မိသားစုဝင်များ ပျောက်ဆုံး ကွဲကွာပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။



၂။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရ ဌာနမှ ထုတ်ပြန် ကြေညာသော မိုးလေဝသ သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။

၃။ အမှိုက်များအား စနစ်တကျ ရှင်းလင်းခြင်း၊ တိရစ္ဆာန်အသေကောင် များအား စနစ်တကျမီးရှို့ ခြင်း(သို့) မြေမြှုပ်ခြင်း များပြုလုပ်ပါ။



၄။ အန္တရာယ်ရှိနိုင်သော ဓာတ်ကြိုးများ၊ ဓာတ်တိုင် သစ်ပင်သစ်ကိုင်များကို သတိပြုရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်း ကြားပြီး ကူညီ ရှင်းလင်းပါ။



၅။ ရေကြီးခြင်း၏နောက်ဆက်တွဲအနေဖြင့်ဖြစ်ပေါ်နိုင် သော ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ကူးစက်ရောဂါများကို ရဂပြုပါ။

၆။ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်ပြန်လည်ထူထောင်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ပါ။



ရေကြီးပြီးနောက် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာခြင်း မဟုတ်သည့် ကောလာဟလသတင်းများကို မယုံပါနှင့်။

၂။ မသန့်ရှင်းသော ရေအရင်း အမြစ်များကို မသုံးစွဲပါနှင့်။

၃။ ရေရိုပြီး အနံ့အသက် မကောင်းသော အစား အစာများမစားပါနှင့်။



၄။ ရေထဲတွင် ဖိနပ်မပါဘဲ လမ်းမလျှောက် ပါနှင့်။

အောက်ဖော်ပြပါအရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ သင်နှင့် အတူရှိပြီလား ဆန်းစစ်ပါ။

- ပေါ့ပါးပြီး ရေခိုခံကာ သယ်ယူရ လွယ်ကူသော အိတ်ဖြင့်ထည့်ရန်။
- ရေနှင့် ဓာတ်ဆားများ
  - ကြာရှည်ခံအစားအစာများ
  - ရေညှိသန့်ပြုပစ္စည်းများနှင့် သုံးစွဲနေသည့်ဆေးဝါးများ
  - အရေးပေါ်ခြံစောင်
  - အဝတ်အစားများ
  - ရေရိုခံမိုးကာ
  - အကြမ်းခံသည့် ဖိနပ်။
  - ဘက်ထရီအပြည့်ရှိသည့် ဖုန်းနှင့် ရေဒီယို
  - လက်နှိပ်ဓာတ်မီး/မီးအိမ်နှင့် ဓာတ်ခဲ အပိုများ
  - ဘက်စုံသုံး အိတ်ဆောင်ခါး ကြိုး
  - ဖယောင်းတိုင်၊ မီးခြစ်
  - အခြားသူများ အာရုံစိုက်မှုရစေရန် လိုအပ်သည့် ဝီစီ
  - တစ်ကိုယ်ရေသုံး အသုံးအဆောင်များ (ဆပ်ပြာ၊ သွားတိုက်ဆေး)
  - ရေရိုခံအိတ်နှင့် ထည့်ထားသည့် အရေးကြီးစာရွက်စာတမ်း၊ ငွေသား
  - ကလေးများ၏ ကျောင်းသုံးပစ္စည်းများ

# ပေါ်တူဂီနိုင်ငံ အယ်ဂျက်စရယ်မြို့အနီး လောင်ကျွမ်းနေသည့်တောမီး ထိန်းချုပ်ရခက်သည့်အဆင့်သို့ ရောက်ရှိနေ



လစွာဘုန်း ဇွန် ၁၄ ပေါ်တူဂီနိုင်ငံ အယ်ဂျက်စရယ် မြို့အနီးတွင် လောင်ကျွမ်းနေသော တောမီး ထိန်းချုပ်ရခက်သည့် အဆင့်သို့ ရောက်ရှိနေကြောင်း အရေးပေါ်နှင့် ပြည်သူကာကွယ်ရေးဌာနက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားကြောင်း သိရသည်။

တောမီးကို အမြန်ဆုံးထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ ၀၆ အင်အား ၉၀ ခန့်ထိ အသုံးပြုထားပြီး လေကြောင်းအကူအညီ ရယူထားကြောင်း၊ လေတိုက် နှုန်း မြင့်မားသည့်အတွက်ကြောင့် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုမှာ အချိန်တိုအတွင်း ထိန်းချုပ်ရခက်သည့် အဆင့်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်

ကြောင်း၊ တောမီးကို အမြန်ဆုံး ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် လေယာဉ် ခုနစ်စင်အထိ အသုံးပြုထားပြီး မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ ၀၆များကို ကူညီပေးနိုင်ရေးအတွက် အထောက်အကူပြုမော်တော်ယာဉ် ရှစ်စီး အသုံးပြုထားကြောင်း သိရသည်။ "အယ်ဂျက်စရယ်မြို့အနီးမှာ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုတွေဖြစ်ပေါ်

နေပါတယ်။ လေတိုက်နှုန်းမြင့်မား တဲ့အတွက် တောမီးဟာ တစ်နေရာကနေတစ်နေရာ ကူးစက်တာတော်တော်ကို မြန်ဆန်နေပါတယ်။ တောမီးကို ထိန်းချုပ်နိုင်ဖို့ အတွက် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ ၀၆ ၉၀ နီးပါးထိ အသုံးပြုထားပါတယ်။ နေရာတချို့မှာ လောင်ကျွမ်းနေတဲ့ တောမီးဟာ မြေပြင်အနေအထားကြောင့် မြေပြင်ကနေ သွားရောက် ငြိမ်းသတ်ဖို့ ခက်ခဲနေတဲ့အတွက် လေကြောင်းအကူအညီကို ရယူထားပါတယ်။ လေယာဉ်ခုနစ်စင်း ထိအသုံးပြုထားပါတယ်။ မြေပြင်ကနေ သွားရောက်ငြိမ်းသတ်ဖို့ ခက်ခဲတဲ့နေရာတွေမှာ လောင်ကျွမ်းနေတဲ့ တောမီးတွေကတော့ ကာလရှည်ကြာ သွားနိုင်ပါတယ်" ဟု အရေးပေါ်နှင့် ပြည်သူ့ကာကွယ်ရေးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။  
Ref : Sputnik News  
Trs : Sai Sat

# တရုတ်နိုင်ငံ အနောက်မြောက်ပိုင်းရှိ သဲကန္တာရဒေသများတွင် အလွန်ပြင်းထန်သော ရေကြီးမှုဖြစ်ပွားနိုင်ကြောင်း တရုတ်အာဏာပိုင်များက သတိပေးထား

ပေကျင်း ဇွန် ၁၄ တရုတ်နိုင်ငံ အနောက်မြောက်ပိုင်း ရှင်ကျန်းဒေသနှင့် ပတ်ဝန်းကျင် သဲကန္တာရဒေသများတွင် မကြာမီအချိန်အတွင်း အလွန်ပြင်းထန်သော ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပွားနိုင်ကြောင်း တရုတ်အာဏာပိုင်များက ယနေ့တွင် သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ထားသည်။ တရုတ်နိုင်ငံ၏ အကြီးဆုံး သဲကန္တာရဖြစ်သော Taklamakan သဲကန္တာရတွင် ပုံမှန်အားဖြင့် ရေကြီးမှုသည် ဩဂုတ်လတွင်သာ ဖြစ်လေ့ရှိသော်လည်း ယခုအခါ ဇွန်လထဲ၌ပင် ဖြစ်ပွားနိုင်သောကြောင့် တရုတ်အာဏာပိုင်များက သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

ရေကြီးမှုဖြစ်ပွားနိုင်ကြောင်း သတိပေးချက်မထုတ်ပြန်မီ ဇွန်လ ၁၂ ရက်တွင် ရှင်ကျန်းဒေသ၏ အပူချိန်သည် ပုံမှန် ၃၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ခန့်သာရှိသော်လည်း ၇ ဒေသ ၃ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် ပိုမိုမြင့်တက်ခဲ့ပြီး အချို့ဒေသများ၌ ၃၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ ရောက်ရှိခဲ့ကြောင်း၊ ထို့ပြင် မိုးရေချိန်သည် လည်း ပုံမှန်နှုန်းထက် နှစ်ဆမှ သုံးဆအထိ မြင့်တက်ခဲ့သည်။ အပူချိန်မြင့်တက်မှုကြောင့် Tianshan နှင့် Kunlu တောင်တန်းများရှိ ရေခဲတောင်များ အရည်ပျော်နှုန်း မြန်ဆန်လာကာ Tarim မြစ်အတွင်း ရေစီးဆင်းမှုများပြားလာပြီး သဲကန္တာရအနိမ့်ပိုင်းဒေသများသို့ ရေများလျှံတက်နေကြောင်း သိရသည်။

ကျွမ်းကျင်သူများက ထိုဖြစ်စဉ်သည် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု၏ ထင်ရှားသောသက်ရောက်မှု တစ်ခုဖြစ်ပြီး ယခင်က ခြောက်သွေ့သော သဲကန္တာရဒေသများတွင်ပင် ရေကြီးမှုအန္တရာယ်များ ပိုမိုကြုံတွေ့လာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Russia Today  
Trs : KZ



# အိုင်ယာလန်နိုင်ငံတွင် နွေရာသီကာလ ကုန်ခါနီး အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းမှုကြောင့် အပူချိန် စံချိန်တင် မြင့်တက်လာနိုင်

ဒဗ္ဗလင် ဇွန် ၁၄ အိုင်ယာလန်နိုင်ငံတွင် နွေရာသီကာလကုန်ခါနီး အချိန်တွင် အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းကာ အပူချိန် စံချိန်တင် မြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း အိုင်ယာလန် မိုးလေဝသဌာနက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့ကြောင်း ယနေ့ သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။ ပုံမှန်အားဖြင့် နွေရာသီကာလကုန်ခါနီး အပူချိန်ကျဆင်းကာ အအေးဓာတ် မြင့်မားလေ့ရှိ

သော်လည်း ယခုနှစ်တွင် ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုကြောင့် အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းကာ အပူချိန်မြင့်တက်လာနိုင်ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ မြင့်တက်လာနိုင်သည့် အပူချိန် ပမာဏမှာလည်း ခန့်မှန်းရခက်နိုင်ပြီး အိုင်ယာလန်နိုင်ငံသားများအတွက် မမေ့နိုင်သည့် နွေရာသီကာလဖြစ်လာနိုင်ကြောင်း၊ အပူချိန်မြင့်တက်မှုသည် စက်တင်ဘာလထိ ကြာမြင့်သွားနိုင်

ကြောင်း အိုင်ယာလန်မိုးလေဝသဌာနက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်။ "CS3 ရာသီအလိုက် ခန့်မှန်းတိုင်းတာတဲ့ Model နဲ့ တိုင်းတာချက်အရ နွေရာသီကာလကုန်ခါနီးမှာ ပုံမှန်မဟုတ်တဲ့ ရာသီဥတုနဲ့ ရင်ဆိုင်ရနိုင်ပါတယ်။ နွေရာသီကာလကုန်ခါနီးဆိုရင် အပူချိန်လျော့ကျလေ့ရှိပြီး အအေးဓာတ်မြင့်မားလေ့ရှိပါတယ်။ ဒါပေမဲ့လည်း တိုင်းတာချက်တွေအရတော့

နွေရာသီကာလကုန်ခါနီးမှာ အပူလှိုင်းတွေ ဖြတ်သန်းသွားနိုင်ပါတယ်။ ဇွန်လတစ်လလုံးအပြင် ဩဂုတ်လနဲ့ စက်တင်ဘာလကုန်တို့ထိ အပူချိန်ဆက်လက် မြင့်တက်သွားနိုင်ပါတယ်" ဟု အိုင်ယာလန် မိုးလေဝသဌာနမှ တာဝန်ရှိသူညွှန်ပြောကြားသွားခဲ့သည်။  
Ref : Russia Today  
Trs : Sai Sat

# အမေရိကန်နိုင်ငံ ဟာဝိုင်းကျွန်းရှိ ကီလာဝေးယားမီးတောင် ပြန်လည်ပေါက်ကွဲနိုင်ခြေ မြင့်တက်နေသဖြင့် သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်

ဝါရှင်တန် ဇွန် ၁၄ ကမ္ဘာပေါ်တွင် အလှုပ်ရှား အများဆုံး မီးတောင်များအနက် တစ်ခုဖြစ်သော အမေရိကန်နိုင်ငံ ဟာဝိုင်းကျွန်းရှိ ကီလာဝေးယား မီးတောင် ပြန်လည်ပေါက်ကွဲနိုင်ခြေ မြင့်တက်နေသဖြင့် အမေရိကန် ဘူမိဗေဒလေ့လာရေးအဖွဲ့ (USGS) က သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။ ကီလာဝေးယား မီးတောင်သည် ဇွန် ၁ ရက်တွင် ချော်ရည် ပန်းထွက်မှု ဖြစ်ပွားပြီးနောက် ခေတ္တငြိမ်သက်နေရာမှ မီးတောင် အောက်ရှိပြတ်ရွေ့ကြောများသည် လှုပ်ရှားမှု မြင့်တက်နေကြောင်း၊ ထို့ပြင် မီးတောင်ထိပ်မှ ဓာတ်ငွေ့များ ဆက်တိုက်ထွက်ရှိနေပြီး မြေ

မျက်နှာပြင် ဖောင်းကြွလာမှုကို လည်း စောင့်ကြည့်တွေ့ရှိထားသည်။ ထို့ကြောင့် အမေရိကန်ဘူမိဗေဒ လေ့လာရေးအဖွဲ့ (USGS) က မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုသည် ဇွန် ၁၅ ရက်တွင် ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ အများဆုံးဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မီးတောင်အနီးသို့ သွားရောက် လည်ပတ်သူများကို သတိပြု နေထိုင်ကြရန်နှင့် မီးတောင်မပေါက်မီ မီးတောင်ဝမှ ထွက်သောပြာမှုန်များ၊ ဓာတ်ငွေ့များသည် လေတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ပျံ့နှံ့လာနိုင်သဖြင့် မက်စ်များ ဝတ်ဆင်ကြရန် အကြံပြုထားကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Sputnik News  
Trs : KZ

# ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ မြေငလျင်ဒဏ်သင့် ရှိလာတွင် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ စတင်

မနီလာ ဇွန် ၁၄ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ ဂျင်နရယ်ဆန် တို့စ်မြို့တွင် ဇွန် ၈ ရက်က ပြင်းအား ၇ ဒေသ ၈ မဂ္ဂနီကျုရီ သည့် မြေငလျင်လှုပ်ခတ်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ကြီးမားသော ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများဖြင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပြီး နောက် ယနေ့မှစ၍ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ စတင်နေပြီဖြစ်ကြောင်း လူမှုဝန်ထမ်းနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်။ မြေငလျင်သည် ဂျန်နရယ်ဆန်တို့စ်မြို့အပါအဝင် ဘာရန်ဂေးလဂါအို ဒေသတွင်လည်း လှုပ်ခတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး မြေငလျင်လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် လူနေအိမ်ခြေပေါင်း ၁၀၀၀ ကျော် ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း၊ မြေငလျင်ကြောင့် ပျက်စီးမှုများကို ရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးဖြစ်သည့်အတွက်ကြောင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ စတင်လုပ်ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများ စတင်ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းခဲ့ရသော ဒေသခံများမှာ ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများတွင် နေထိုင်နေရဆဲဖြစ်ပြီး ပြန်လည်ထူထောင်ရေး

လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးမှသာ နေရပ်သို့ ပြန်ခွင့်ပြုသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ဇွန် ၈ ရက်က လှုပ်ခတ်ခဲ့တဲ့ မြေငလျင်ကြောင့် ပျက်စီးခဲ့တဲ့ လူနေအိမ်ခြေတွေ၊ အခြေခံအဆောက်အအုံတွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းတွေတော့ ဆောင်ရွက်ပြီးပါပြီ။ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းတွေ စတင်သွားတော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ပျက်စီးခဲ့တဲ့ လူနေအိမ်ခြေတွေနဲ့ အခြေခံအဆောက်အအုံ ၁၀၀၀ ကျော်ထိ ရှိခဲ့ပါတယ်။ ပြန်လည် ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းတွေ အပြီးသတ်ဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့ ဆိုရင်တော့ အချိန်တော့ယူရလိမ့်မယ်။ ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းခဲ့ရတဲ့ ဒေသခံတွေအနေနဲ့လဲ ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းမှာပဲ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး လုပ်ငန်းတွေ ပြီးဆုံးတဲ့ထိ ဆက်လက်နေထိုင်သွားရမှာဖြစ်ပါတယ်" ဟု လူမှုဝန်ထမ်းနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသွားခဲ့သည်။  
Ref : Sputnik News  
Trs : Sai Sat

သစ်ပင်စိုက်ပါ တို့ကမ္ဘာ သာယာလှပ စိမ်းမြေ

ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ

ဘဝမာယာဘုံ  
ကျွန်းစဉ်မြေစောခက်



(၁)

ရွှေပြည်သာကတော့ မြို့သစ်သင်္ကေတနှင့်အညီ လူနေရပ်ကွက်တွေက ကျိုးတိုးကျဲတဲ။ လမ်းတွေက ခပ်မြင့်မြင့်ရှိနေကြသော်လည်း အိမ်တွေကတော့ ချိုင့်တွေထဲရောက်နေကြသည်။ (တ)ရပ်ကွက်က ကျပန်းသမားတွေ အခြေချရာနေရာမို့ ပိုဆိုးသည်။ ရေအိုင်တွေ၊ မြက်တောတွေနှင့် လယ်ကန်စွန်းခင်း တွေက နေရာတိုင်းလိုလိုရှိသည်။

ကိုလှကြည်နှင့်မသက်တို့ မိသားစုကတော့ ရန်ကုန်မြို့တွင်း တာမွေနတ်ချောင်းဘက်က ဖယ် ထုတ်ခံရသူတွေဆိုတော့ (တ)ရပ်ကွက်ထဲ မြေလေး တစ်ကွက်ရခဲ့သည်။ လက်လုပ်လက်စားဘဝတွေ ဆိုတော့လည်း ပျဉ်ချပ်ကလေးခပ်ကျကျခင်းပြီး မနိမိ၊ ဝါးထရံကာ အိမ်ကလေးတစ်လုံးတော့ အိမ်ဖြစ်ရုံကလေး ရခဲ့သည်။

"မသက်ကို ပြောစရာစကား ရှိတယ်ကွဲ့။"

"ပြောလေ"

"ဒီလိုလေ အစ်ကိုက သားလေးကို ပညာရေး လမ်းကြောင်းပေါ်ကပဲ အနာဂတ်ဘဝအတွက် အောင်မြင်မှုတွေ ရသွားစေချင်တယ်သိလား"

"ခုလဲ သားက စာတော်နေတာပဲလေ အတန်းထဲ မှာ လတိုင်းအဆင့်(၁)ပဲ"

"ဟုတ်တယ် ဒါကြောင့် သားလေးရဲ့ အစွမ်းအစ ကို မြေတောင်မြောက်ပေးဖို့ ပိုက်ဆံလိုတယ်။ အရည်အချင်းရှိလျက်နဲ့ ကိုယ်လိုနစ်မြုပ်သွားမှာ တွေးကြောက်နေတာလေ။ ဒါကြောင့် ရန်ကုန်မှာ ဘယ်လိုပဲ လုပ်စားရလုပ်စားရသားလေး ပညာတတ် ဖြစ်စေရမယ်ဆိုတဲ့ ရည်မှန်းချက်နဲ့ မြို့တက်လာ ခဲ့တာလေ"

"အဲဒါ ဘာဖြစ်လဲ ကိုလှကြည်က လက်သမား လုပ်တယ်။ မသက်က ပဲပြုတ်ရောင်းတယ်လေ"

"အစ်ကိုက လက်သမားဆိုပေမဲ့ မတောက် တခေါက်လေးနဲ့ နေ့စားဝင်လုပ်တဲ့အဆင့်ပဲ"

ကိုလှကြည်နှင့် မသက်တို့ ဝေဒနာအရောင်ချင်း ထပ်တူဖြစ်သွားကြသည်။

"ကိုလှကြည်က ဘယ်လိုလုပ်ချင်လို့လဲ"

"အစ်ကိုကတော့ကွာ ကချင်ပြည်နယ် ဖားကန့် ဘက်တက်ချင်တယ်"

"ဟာ...ဖြစ်ပါ့မလား ကိုလှကြည်ရယ်။ အဲဒီမှာက

လူပေါင်းစုံ၊ စရိုက်မျိုးစုံပဲ ကျောက်တူးတယ်ဆို တာလဲ အန္တရာယ်များတယ်တဲ့။ ငှက်ဖျားကတစ်မျိုး၊ ဖြစ်မယ် မထင်ပါဘူး ကိုလှကြည်ရယ်"

"ငါ့သားလေးက ထူးချွန်ထက်မြက်မဲ့သားကွ။ ဒီသားလေးကို မြေတောင်မြောက်ပေးဖို့ ပိုက်ဆံ လိုတယ်ကွဲ့။"

"သားလေးက ခုမှဒုတိယတန်းပဲ ရှိပါသေးတယ်"

"အဲဒါပြောတာပေါ့ကွာ။ ခုကတည်းက အချိန် ယူပြီး ပိုက်ဆံရှာထားရမယ်လေ"

"ကိုလှကြည်ရယ် ရွာနေတုန်းကလဲ သားလေး ပညာရေးအတွက် ရန်ကုန်သွားမယ်၊ ရန်ကုန် သွားမယ်နဲ့။ အခုရန်ကုန်ရောက်ပြန်တော့လဲ ဖားကန့်တက်မယ်ဆိုတာ ဖြစ်လာပြန်ပြီ"

မသက်မှာ မိမိအိမ်မှခွဲခွာပြီး အန္တရာယ်ထူပြော လှသော ခရီးကိုသွားမည့်ယောက်ျားအရေးကို တွေးပြီး ဘဝင်တော့မကျချင်။ ကိုလှကြည်ကတော့ သားလေးဘိုဘိုကျော်အတွက် ပညာရေးသည်ပထမ၊ ပညာရေးသည် ဒုတိယ၊ ပညာရေးသည် တတိယ။

(၂)

စိမ်းညိုသောတောင်တန်းများ၊ ကြည်လဲ့သော တောင်ကျချောင်းရေများဖြင့် ရုံးချိုမှော်နယ်မြေက တော့ လှပနေသယောင်။ ရယူလိုမှု လောဘတရားကို ခေါင်းပေါ်မှာတင်၊ မကျေနပ်မှုအာဇာတတရားကို ရင်ဘတ်ထဲထည့်၊ ဘဝင်မကျသော ဆန္ဒမောဟတရား များကိုမျိုသိပ်ပြီး မှော်ရုံတော့မှာ မျောနေကြသည့် လူများ။ ဒေသအသီးသီး၊ အလွှာအစုံစုံမှ လူတန်းစား လက္ခဏာကိုယ်စီဖြင့် သွားကြလာကြ ရုန်းကန်ကြနဲ့။ အောင်မြင်မှုကြောင့် ပျော်သူပျော်၊ ဆုံးရှုံးမှုကြောင့် ငိုသူငို၊ ပျော်ကြမောကြ၊ ငိုရှိုက်ကြနှင့် ရယ်ပွဲ၊ ငိုပွဲ ဒုက္ခပဲထဲမှာ တဝဲလည်လည်။

"ငုံးဥပြုတ်ရမယ်၊ ငုံးဥပြုတ်"

ငုံးဥပြုတ်ရောင်းသံသည် ချောင်းကမ်းနံ့ဘေးရှိ ယာယီတဲတန်းတစ်လျှောက်တွင် ခပ်ကျယ်ကျယ် ပေါ်ထွက်နေပေသည်။

"ဟာ...လှကြည် ဘာလုပ်တာလဲဟ"

"ငုံးဥပြုတ် ရောင်းနေတာလေ"

ပန်းအောင်၏ အံ့ဩတကြီး မေးလိုက်သံကို လှကြည်အလိုက်သင့်ပင် ဖြေလိုက်သည်။ လှကြည်နှင့် ပန်းအောင်တို့မှာ ရွှေပြည်သာ(တ)ရပ်ကွက်မှာ

အတူနေကြပြီး ဖားကန့်သို့ အတူတက်လာကြသူ ဖြစ်သည်။ ပန်းအောင်မှာ မြောက်ဦးမြို့နယ်သား ဖြစ်ပြီး လှကြည်က မြေပုံမြို့နယ်သားဖြစ်သည်။

"တို့တွေ ဒီရောက်ကြတာလဲ တစ်နှစ်ကျော် သွားပြီနော်"

"ဟုတ်တယ်ကွာ ဖားကန့်ဆိုတာ တို့ထင်သလို မလွယ်ပါဘူးကွာ"

"ဘယ်လွယ်မလဲကွ။ ဟိုတစ်နေ့ကတောင် တွင်းကို ခိုင်းနမိုက်နဲ့ ဖြိုလိုက်တာ ၁၈ ယောက်တိတိ ပါသွားပါလေရော။ ကံကောင်းချင်တော့ ငါက အလှည့်မကျသေးလို့ အခုလို ငုံးဥရောင်းနေရ တာပေါ့ကွာ"

"ဟာ... မကြားရက်စရာပဲနော်"

"ဒီအလုပ်နဲ့ အိမ်အတွက် စုမိဖို့ဆိုတာတော့ မလွယ်ပါဘူးကွာ"

"ငါတော့ပြန်တော့မယ်ကွာ လမ်းစရိတ်ရအောင် လို့ တောင်ကြောကဝါးတွေခုတ်၊ ချောင်းရေနဲ့မျှောပြီး ဖားကန့်မှာ သွားသွင်းနေတယ်"

"အေးကွာ မင်းပြန်ရင်လဲပြန်တော့။ ငါတော့ ခုလို ငုံးဥလေး၊ စီးကရက်လေး၊ ကွမ်းယာလေး ရောင်းကြည့်အုံးမလားလို့ ငါ့သားလေးကိုလဲ လွမ်းလှပြီကွာ"

"မင်းက သားတစ်ယောက်ပဲ လွမ်းတာလား။ အိမ်သူဆွေမောင့်သက်ထား မပါဘူးလား။ ဟား ဟား ဟား"

"ဪ... သူငယ်ချင်းကလဲ။ ဒါလဲ ပါတာပေါ့ကွာ။ မယားကြောင့်ပဲ သားဆိုတာဖြစ်လာရတာ မဟုတ် လား။ သားရယ်၊ မယားရယ်တင် ဘယ်ကမလဲ အမေ့ကိုလဲ သိပ်လွမ်းနေပြီကွာ"

"ကဲကွာ...အလွမ်းတွေ ဘေးချိတ် တို့ဘဝရှင်သန် ဖို့က အရေးကြီးတယ်။ ကဲ...သွားပြီဟေ့"

"အေး အေး သူငယ်ချင်း ကောင်းပြီ ကောင်းပြီ" လှကြည်က ငုံးဥပြုတ်ခြင်းကလေးပိုက်ရင်း ဆက်လျှောက်သွားသလို ပန်းအောင်က ဓားကိုပခုံး ပေါ်တင်လျက် တောင်ကြောထဲသို့ တက်သွားခဲ့ ပေတော့သည်။

(၃)

"ဟောဒီက ပဲပြုတ်"

"မသက်ရေ...မသက်"

ခေါ်သံကြောင့် ပဲပြုတ်သည် မသက်ခြံဝင်းတစ်ခု ထဲသို့ လှမ်းကြည့်လိုက်၏။

"ဟင် ကိုပန်းအောင်"

မသက်မျက်နှာ ရုတ်ခြည်းညှိုးနွမ်းသွားသည်။ လှကြည်နှင့်ပန်းအောင် နှစ်ယောက်အတူသွားကြ တာ။ ယခုပန်းအောင်တစ်ယောက်တည်း ပြန်လာသည်။

"ကိုပန်းအောင် ဘယ်တုန်းကပြန်ရောက်လာ တာလဲ။ ကိုလှကြည်ကောဟင်"

မသက်၏ဆန္ဒတရားသည် ရင်ဘတ်ထဲမှ အားကောင်းမောင်းသန် ဆောင့်ထွက်သွားသည်။

"ဒီနေ့မနက်ပဲရောက်ပါတယ်။ ကိုလှကြည်လဲ သိပ်မကြာခင် ပြန်လာတော့မှာပါ"

"ဟာ... အခုမှပဲ ဘဝင်ကျသွားတော့တယ်ရှင်"

"ကျွန်တော့်ကို တစ်ယောက်တည်းတွေ့လိုက်ရ တော့ မသက်ဘယ်လိုခံစားရမယ်ဆိုတာ သိပါတယ်"

"ဟုတ်ကဲ့ရှင်...ကျွန်မ ရင်တွေဟာပြီး ဘယ်လို ကြီးဖြစ်မှန်းမသိဘူး"

"ကိုလှကြည်ကတော့ ကျောက်တွင်းလဲ မဆင်း တော့ဘူး။ အရောင်းအဝယ်လေးလုပ်ကြည့်အုံးမယ်။ ပိုက်ဆံမပါဘဲလဲ အိမ်မပြန်ချင်ဘူးဆိုပြီး ကျန်ခဲ့ တာလေ"

"ကိုပန်းအောင် အခြေအနေကော ဘယ်လိုလဲ"

"ကျွန်တော်လဲဗျာ လုပ်တာဘာမှဖြစ်မလာလို့ ပြန်လာခဲ့တာပဲ"

"ဪ...ဟုတ်လား အဲသလောက်တောင်ဆိုရင် လဲ ကိုလှကြည်ပါ တစ်ခါတည်း ပြန်လာသင့်တာပေါ့။ သားလေးကလဲ အဖေကြီးဘယ်တော့လာမလဲ၊ ဘယ်တော့ရောက်မလဲနဲ့ နေ့တိုင်းမေးနေရတာပေါ့။ သူ့အမေကလဲ သားဆီက ဘာသတင်းမှမကြားရ တော့ တတတ၊ တမှိုင့်မှိုင့်နဲ့ပါရှင်"

မသက် ပဲပြုတ်တောင်းလေးကို ကောက်တင်ပြီး လမ်းမပေါ်ထွက်လိုက်၏။

"ဟောဒီက ပဲပြုတ်"

(၄)

"အဟင်း ဟင်း ဟင်း ဟင်း"

"အဟင်း ဟင်း ဟင်း ဟင်း"

ကိုလှကြည်ကား ငှက်ဖျားဝေဒနာကို ပြင်းစွာ ခံစားနေရပေပြီ။ ကိုလှကြည်တို့ တဲတန်းလျား တစ်လျှောက်နေသူများမှာ ချောင်းသို့ရေသွားခပ်လျှင် ချုံတောတစ်စုကို ကွေ့ပတ်ပြီးမှ သွားခပ်ကြရသည်။ အချိန်ကြာပြီး လူပင်ပန်းကြ၏။ ဤအခြေအနေကို ကိုလှကြည်က ရေခပ်လွယ်ကူစေရန် ရည်ရွယ်ပြီး ချုံတောကိုရှင်း၏။ လမ်းဖောက်၏။ တစ်နေကုန် ပင်ပန်းခံပြီးလုပ်သည်။ ကိုလှကြည်၏ လုပ်အားကြောင့် တဲတန်းလျားနှင့်ချောင်းကို လွယ်လွယ်ကူကူသွားနိုင် သော လူသွားလမ်းကလေးရသွား၏။ ပြီးလျှင် ကိုလှကြည် အမောပြေ ရေဆင်းချိုးလိုက်၏။ အချိန် အတော်ကြာ ရေချိုးပစ်လိုက်သည်။ မောမော ပန်းပန်း အိပ်ပျော်သွားသောကိုလှကြည် တခိုက်ခိုက် တုန်ပြီးနိုးလာ၏။ ငှက်ဖျားဝင်သွားပြီဆိုသော အသိ သည် ကိုလှကြည်အသိအိမ်ထဲသို့ ရောက်လာသည်။ ကိုယ်နေသည့် ပတ်ဝန်းကျင်မှာက ဆေးဆိုင်ဆေးခန်း လည်း မရှိလေတော့ ဖြစ်သလိုရောင်းနေကြသည့် လမ်းဘေးဆေးဆိုင်တွေကပဲ စပ်ဆေးတွေ ဝယ်သောက်၏။ အဖျားက မသက်သာ။ အနာတက် ခိုက် ဆေးမလိုက်ဖြစ်နေသည်။ နေမကောင်းတော့ ကိုလှကြည် အိမ်ကိုသတိရလာသည်။ တစ်ကောင် ကြွက်လိုဖြစ်နေတော့ နေမကောင်းသည့်အခါ ပိုပြီးခံစားရသည်။ ရန်ကုန်ပြန်မည့်ကားကလည်း မရှိ၊ ယခုတစ်လော ကားတွေပြတ်နေသည်။ အဖျား နှစ်ရက်မြောက်သောနေ့တွင် ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခု ပိုင်ပိုင်ချလိုက်သည်။ အဝတ်အစား၊ အသုံးအဆောင် စာမျက်နှာ ၂၅ သို့ ၁

# ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ အစေ့ထုတ်ပြောင်း ၆၁၇၇ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ကန့်ဘလူ ဇွန် ၁၄ ၌ ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် အစေ့ထုတ်ပြောင်း ၆၁၇၇ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကန့်ဘလူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် အစေ့ထုတ်ပြောင်း ၆၁၇၇ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ဧက ၆၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီ အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက် ပေးနေပါတယ်။ ပြောင်းသီးနှံတွေ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းဖို့ ပိုးမွှားရောဂါ ကျရောက်မှုမရှိစေဖို့ အသိပညာ ပေးနေပါတယ်"ဟု ကန့်ဘလူ မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန

မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးဇော်က ပြောပြသည်။  
ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် အစေ့ထုတ်ပြောင်းစိုက် တောင်သူများ ကို မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန က သင်တန်းပေးခြင်း၊ ကွင်းသရုပ် ပြပွဲများဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဖောင် မြှောင်တောင်ပိုးကြိုတင်ကာကွယ် ရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
အစေ့ထုတ်ပြောင်းကို အထွက် နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင် မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် အစေ့ထုတ်ပြောင်းကို တိုးချဲ့စိုက် ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း ကန့်ဘလူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးဇော် က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

## ခနုဖြူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်း ပခန်းစပါးတင်းရေ ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ခနုဖြူ ဇွန် ၁၄ ရေဝတီတိုင်းဒေသကြီး ခနုဖြူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက် သို့ မေလအတွင်း ပခန်းစပါး တင်းရေ ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ခနုဖြူ မြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အိအိထွန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

မြို့နယ်ကနေ ရန်ကုန်ဈေးကွက် ကို တင်ပို့တဲ့ပခန်းစပါးတွေက အရည်အသွေးတော်တော်ကောင်း ကောင်းပါတယ်။ တင်ပို့ရောင်းချ ခဲ့တဲ့ပခန်းစပါးက ဆန်ကြမ်း အုပ်စုထဲမှာပါပါတယ်။ အဲဒီစပါး တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကဝယ် ယူတာများနေလို့ တင်ပို့အားတက် ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိမှာလဲ ပခန်းစပါးကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အဝယ်လိုက်နေပါတယ်"ဟု ခနုဖြူ မြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အိအိထွန်းက ပြောပြသည်။

ခနုဖြူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေး ကွက်သို့ မေလအတွင်း တင်ပို့ ရောင်းချခဲ့သည့် ပခန်းစပါးတင်း ရေ ၅၅၀၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၁၄၅၅၀၀၀ ထိ ဈေးပေါက်နေကြောင်း၊ အဆိုပါ စပါးများ အရောင်းအဝယ်ကောင်း လာသည့်အတွက် တောင်သူများ၊ ပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချ လုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ် အငှားလိုက်သူများ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်း ရရှိလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။



ကျော်ကျော်လင်း

၁၄ စာမျက်နှာ ၂၄ မှအဆက် များကို ကျောပိုးအိတ်တွင်ကောက်ထည့်လိုက်သည်။ ကိုလှကြည် အားယူပြီး မတ်တက်ရပ်ကြည့်လိုက်၏။ ရပ်နိုင်သည်။ သွား၍ရသည်။ အခြေအနေပေးခဲ့ပြီမို့ ကျောပိုးအိတ်ကို ကျောပိုးပြီး ကိုလှကြည် တောလမ်းခရီးနှင့်လေပြီ။ တစ်တောင် တစ်ကုန်းတက်နှင့် တောင်တက်တောင်ဆင်း ခရီးလမ်းတွေက ငှက်ဖျားရောဂါသည် ကိုလှကြည်အတွက် အဆင်မပြေစွာ ကျောခင်းခံလျက်ရှိကြသည်။

၀၀၀၀၀၀၀၀ မြင်လာပြန်သည်။ "ဪ... ငါ သတိပြန်ရလာပြီ" အစာအိမ်ထဲမှာ အစာမရှိလျှင် အားအင်ကုန်ခန်းမည်ဆိုသောအသိနှင့် မုန့်ခြောက်ကလေးများကိုဝါးပြီး အစာအိမ်ထဲသို့ ရေနှင့်မျှောချ၏။ ဆေးဆိုင်မှ ရောင်းပေးလိုက်သော ငှက်ဖျားပြတ်ဆေးဆိုသည်ကိုလည်း သောက်၏။ မိမိကိုယ်၏အခြေအနေကို သုံးသပ်ကြည့်လိုက်၏။ အားယူပြီး ထလိုက်ပြန်၏။ ခရီးကို ဆက်သွားမြဲဆက်သွားပြန်သည်။ ၀၀၃၃၃ အထုအထောင်းဒဏ်၊ ခရီးကြမ်းဒဏ်တို့ကြောင့် လူတစ်ကိုယ် လုံး ခွေယိုနွမ်းနေပြီ။ သို့သော် မိသားစုနှင့်တွေ့လိုသော ဆန္ဒတရားက မြင့်မားနေပေရာ အံ့ခဲပြီး လျှောက်၏။ မာန်တင်းပြီး လှမ်း၏။ ယောက်ျားပဲ ဘာဖြစ်လဲ ရှေ့မှာပန်းတိုင်ရှိတာပဲ။ လမ်းခရီးတွင် အဖျားကြီးလာတိုင်း သတိက မေ့မေ့သွားတတ်ရာ အမှီကောင်းကိုရှာပြီး မှီလှဲနေရသည်။ သတိတစ်ခါ ပြန်လည်လာလျှင် ခရီးဆက်ပြန်သည်။ ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

### သွေးလွန်တုပ်ကွေး ကင်းစင်ရေး

- သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဟာ ခြင်ကြောင့်ဖြစ်ရတာ၊ ရောဂါဖြစ်ခြင်း မရှိရေး ခြင်ရန်ကာကွယ်ပေး။
- ခြင်ရန်ကင်းဝေးစေလိုလျှင် အိမ်ရုံးကျောင်းဝန်းကျင်၊ မြက်ချုံနွယ်ပင်ဟူသမျှ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းကြ။
- ရေထည့်သုံးရ အိုးခွက်ကန် လောက်လမ်းကင်းစေရန်၊ ဖုံးသွန်လဲစစ်ပြုလုပ်ခြင်း အလေးထားဆောင်ကြဉ်း။
- အိပ်စက်ခြင်းများပြုတိုင်းမှာ ရင်မှာအသိဖြာ၊ ခြင်ထောင်မပါ အိပ်စက်မှု အမြဲရှောင်ကြဉ်ပြ။
- ခြင်ပေါက်ဖွားမှုဖြစ်နိုင်ပေ ရေမြောင်းရေအိုင်တွေ၊ ရေစီးရေလာကောင်းစေရေး မြောင်းသွယ်မြေဖို့ပေး။
- အဘိတ်ဆေးလည်းမကြာမကြာ ခတ်ပေးကြကာသာ၊ အိုးခွက် တာယာ ဘူးခွံများ ဖယ်ရှားရှင်းလင်းထား။
- ခြင်ပေါက်ဖွားအားလျော့နည်းကာ ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းသာ၊ ခြင်ကိုက်ပါ၍ ဖြစ်ပွားရ သွေးလွန်တုပ်ကွေးကင်းမည်ပ၊ လူတိုင်းလုပ်ဆောင်ကြ။ ။  
အင်ကြင်းသူ(နေပြည်တော်)

### ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်

- ၁ Home Stay နေထိုင်ပါ။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ နေအိမ်နှင့်ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးတို့ကို အလေးထား ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၂ မကြာခဏထိတွေ့အသုံးပြုတဲ့ စားပွဲ၊ တံခါးလက်ကိုင်၊ ဖုန်း၊ လှေကားလက်ရန်း စသည်တို့ကို Alcohol ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သော ပိုးသန့်စင်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏ ဆေးကြောပါ။

# မိုးရာသီတွင်သတိပြုရမည့် မိုးကြိုးအန္တရာယ်

## မောင်စိန်အိ(နဘဲမြေ)

နှစ်စဉ်မိုးရာသီ၌ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများတွင် မိုးကြိုးပစ်မှုကြောင့် လူနှင့်တိရစ္ဆာန်များ သေဆုံးမှု မြင့်မားလျက်ရှိပါသည်။ ယခုနှစ် မေ ၂၈ ရက် နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံရှိ ကျေးရွာတစ်ရွာ၌ လယ်သမားများသည် စပါးစိုက်ပျိုးနေစဉ် မိုးကြိုးပစ်မှုကြောင့် သုံးဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း ဆင်ဟွာသတင်းဌာနကဖော်ပြခဲ့ပါသည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း၌ မိုးကြိုးပစ်မှုကြောင့် နှစ်စဉ်လူဦးရေ ၂၄၀၀၀ ခန့် သေဆုံးပြီး ၂၄၀၀၀၀ ခန့်ထိ ဒိုက်ဒက်ရာရရှိလျက်ရှိပါသည်။

များ၊ တာဝါတိုင်များ၊ မြင့်မားသောအဆောက်အအုံများနှင့် တောင်ကုန်းများ၊ ကွင်းပြင်ရှိ လူ၊ တိရစ္ဆာန်များတွင် ဖြစ်ပွားမှုများပြားပါသည်။ ဤကဲ့သို့ဖြစ်ရခြင်းမှာ မြေပြင်ရှိ လျှပ်စစ်ဓာတ်များသည် မြင့်သောနေရာနှင့် အဆောက်အအုံနေရာများတွင် စုဝေးမှုအများဆုံးဖြစ်သည့်အတွက် တောင်ကုန်း၊ ကွင်းပြင်ရှိ လူ၊ တိရစ္ဆာန်၊ အဆောက်အအုံ၊ သစ်ပင်များသည် အမြင့်ဆုံးအနေအထားတွင်ရှိနေခြင်းကြောင့် မိုးကြိုးပစ်နိုင်ခြေ အများဆုံးနေရာအဖြစ် တည်ရှိနေခြင်းဖြစ်ပါသည်။

- ရေပိုက်နှင့်ဆက်စပ်သော ပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်ခြင်း၊ စိုစွတ်သည့်နေရာ၊ ရေချိုးခန်းများအတွင်း နေထိုင်ခြင်းမပြုရန်။
- ကွင်းပြင်၌ တစ်ပင်တည်းဖြစ်နေသောသစ်ပင်နှင့်နီးကပ်စွာနေထိုင်ခြင်းမပြုရန်။ ၎င်းနေရာသို့ ရောက်ရှိနေပါက အမြန်ဆုံးထွက်ခွာရန်။
- ကွင်းပြင်ကျယ်များ၊ စိုစွတ်သည့်နေရာများတွင် နေထိုင်ခြင်းမပြုရန်။
- အမြင့်နေရာများတွင် နေထိုင်ခြင်းမပြုဘဲ အနိမ့်ပိုင်းနေရာများတွင်သာ နေထိုင်ရန်။

အဆောက်အအုံထက်မြင့်သော နေရာတွင် မိုးကြိုးလွှဲများကို တပ်ဆင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ အဆောက်အအုံ၏ အမြင့်၊ အဆောက်အအုံ၏ အရွယ်အစားပေါ်မူတည်ပြီး မိုးကြိုးလွှဲအမြင့်နှင့် မိုးကြိုးလွှဲအရေအတွက်ကို တပ်ဆင်သွားရန်လိုအပ်ပါသည်။ မိုးကြိုးလွှဲစနစ်ကို စနစ်တကျတပ်ဆင်ပေးခြင်းဖြင့် မိုးကြိုးပစ်ခတ်ခြင်းကြောင့် အဆောက်အအုံစက်ပစ္စည်းများ၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့်အတွက် ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များဖြင့် မြေစိုက်မိုးကြိုးလွှဲစနစ်တပ်ဆင်ခြင်းကို လုပ်ဆောင်သွားရန် လိုအပ်ပါသည်။



မိုးကြိုးဆိုသည်မှာ ကောင်းကင်ရှိလျှပ်စစ်အမဓာတ် စုဝေးနေသော တိမ်တိုက်နှင့် မြေပြင်ရှိ လျှပ်စစ်အဖိုဓာတ်စုဝေးနေသည့် နေရာဖြစ်သော သစ်ပင်၊ မြင့်မားသော အဆောက်အအုံတို့ကြား လျှပ်စစ်ဓာတ်ကူးခြင်း၊ တစ်နည်းအားဖြင့် လျှပ်စစ်အဖိုဓာတ်နှင့် အမဓာတ်ပေါင်းစပ်ခြင်းကြောင့် အလင်းရောင်တန်း (လျှပ်စီးလက်ခြင်း)နှင့် ကျယ်လောင်သောအသံတို့ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်ပါသည်။ မြေပြင်နှင့်မဟုတ်ဘဲ ကောင်းကင်ရှိ အဖိုဓာတ်ရှိသောတိမ်တိုက်နှင့် အမဓာတ်ရှိသော တိမ်တိုက်တို့ လျှပ်ကူးခြင်းတို့ကြောင့်ဖြစ်ပေါ်သော အလင်းရောင်တန်းကို လျှပ်စီးလက်သည်ဟုလည်းကောင်း၊ ကျယ်လောင်သော ထစ်ချွန်းသံကို မိုးခြိမ်းသံဟုလည်းကောင်းခေါ်ကြပါသည်။

### မိုးကြိုးပစ်ခံရနိုင်မှုအခြေအနေ

မိုးကြိုးပစ်ခံရမှုများတွင် အဆောက်အအုံများ၏ ပြင်ပတွင် ၉၉ ရာခိုင်နှုန်းထိရှိပြီး အဆောက်အအုံများ အတွင်းတွင် တစ်ရာခိုင်နှုန်းခန့်သာရှိပါသည်။ မိုးကြိုးမုန်တိုင်းတိမ်တိုက်၏အောက်တွင် ရောက်ရှိနေသူ တစ်ယောက်အတွက် မိုးကြိုးပစ်ခံရနိုင်မှုအခြေအနေသည် ၎င်းလူ၏ တည်နေရာပေါ်မူတည်၍ ကွာခြားမှုရှိပါသည်။ ကွင်းပြင်အနေအထားတွင် ရောက်ရှိနေပါက မိုးကြိုးပစ်ခံရနိုင်ခြေအများဆုံးဖြစ်ပြီး ၄၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ သစ်ပင်အောက်တွင် ရှိနေပါက ဒုတိယအများဆုံးဖြစ်ပြီး ၂၃ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ရေကန်၊ မြစ်ချောင်း၊ အင်းအိုင် စသည့်ရေနှင့် ထိစပ်မှုရှိသော နေရာများ၌ရှိနေချိန်တွင် တတိယအများဆုံးဖြစ်ပြီး ၁၃ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်းအသီးသီးရှိပါသည်။

ကွင်းပြင်၌ ရောက်ရှိနေချိန်တွင် ဆံပင်များ အပေါ်သို့ ထောင်လာခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်တွင် ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်ပါက မိမိရောက်ရှိသည့် နေရာ၏ပတ်ဝန်းကျင်တွင် မိုးကြိုးပစ်တော့မည့် လက္ခဏာတစ်ရပ်ဖြစ်သည့်အတွက် နီးစပ်ရာ အဆောက်အအုံအတွင်း သို့မဟုတ် သစ်တောအုပ်များအတွင်းသို့ အမြန်ဆုံး ပြေးဝင်ခိုလှုံရမည်ဖြစ်ပါသည်။ အထူးသတိပြုရန်မှာ ကွင်းပြင်၌တစ်ပင်တည်း ပေါက်ရောက်နေသော သစ်ပင်၊ ပတ်ဝန်းကျင်တွင် အမြင့်ဆုံးသစ်ပင်တို့သည် မိုးကြိုးပစ်နိုင်ခြေ အများဆုံးနေရာများဖြစ်သည့်အတွက် ၎င်းနေရာများတွင် မိုးခိုမှုမပြုရန်လိုအပ်ပါသည်။

- အိမ်ထဲသို့ချက်ချင်းပြေးဝင်ရန်။ သံ၊ သတ္တုပစ္စည်းများကို ကိုင်ထားခြင်းမပြုရန်။
- သစ်ပင်၊ ဓာတ်တိုင်နှင့် သံ၊ သတ္တုပစ္စည်းများအနီးတွင် နေထိုင်ခြင်းမပြုရန်။
- ရေကူးကန်၊ ရေကန်၊ မြစ်ချောင်း၊ အင်းအိုင် စသည့်နေရာများတွင် ရှိနေခဲ့လျှင် ရေထဲမှ ချက်ချင်းတက်ပြီး လုံခြုံသည့်နေရာအမိုးအကာရှာ၍နေရန်။
- အိမ်အပြင်ဘက်တွင်လူစုလူဝေးနှင့်ဖြစ်နေပါက သီးခြားစီဖြန့်ခွဲနေရန်။
- ကွင်းပြင်တွင်မနေရန်။ လျှပ်စီးလက်၍ မိုးထစ်ချွန်းသံများကြားလျှင် နီးစပ်ရာ နိမ့်သောနေရာများနှင့် ချိုင့်ဝှမ်းများအတွင်း၌ ဝပ်နေရန်။
- မိုးကြိုးပစ်ခြင်းကြောင့် အဆောက်အအုံများ ထိခိုက်ပျက်စီးမှု၊ အဆောက်အအုံများ မီးလောင်မှု ဖြစ်ပွားလေ့ရှိပါသည်။ စက်ပစ္စည်းများ အထူးသဖြင့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ၊ အီလက်ထရွန်နစ်ပစ္စည်းများသည် မိုးကြိုးလျှပ်စီးကြောင့် မီးလောင်မှု၊ ပျက်စီးမှုများစွာ ဖြစ်ပွားလျက်ရှိပါသည်။

မိုးကြိုးပစ်ရာတွင် ဓာတ်အားလှိုင်းမှတစ်ဆင့် အိမ်တွင်းမီးလှိုင်းသို့ ရောက်ရှိတတ်သဖြင့် မီးလှိုင်းနှင့် ဆက်သွယ်အသုံးပြုနေသော ရေဒီယို၊ တီဗွီ၊ ကွန်ပျူတာ စသည့်လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ လောင်ကျွမ်းပျက်စီးမှု ဖြစ်ပွားနိုင်သည့်အတွက် မိုးထစ်ချွန်းရွာချိန်များတွင် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို ပိတ်ပြီး မီးကြိုးကို ဖြုတ်ထားရန်လိုအပ်ပါသည်။

### မိုးကြိုးအန္တရာယ် သတိပြုကာကွယ်စေလို

မိုးကြိုးအန္တရာယ်သည် မိုးကြိုးကာလ၊ မိုးတွင်းကာလနှင့် ရာသီဥတုဖောက်ပြန်ပြောင်းလဲသော အချိန်ကာလမျိုး၌ ဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်။ ထိုကာလများ၌ မိမိတို့ဒေသအနီးတစ်ဝိုက်တွင် မိုးခြိမ်းခြင်းနှင့် လျှပ်စီးလက်ခြင်းတို့ မကြာခဏဖြစ်ပွားနေပါက မိုးကြိုးပစ်နိုင်သည့် အန္တရာယ်ရှိကြောင်း သတိပြုနေထိုင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း အဖြစ်အများဆုံးအချိန်မှာ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီမှ ညနေ ၆ နာရီအတွင်းဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

ကျေးရွာဒေသများတွင် လယ်ယာလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်နေသူများ၊ အဆောက်အအုံ၏ပြင်ပတွင်ရှိ နေသူများသည် အများဆုံး မိုးကြိုးပစ်ခံရလေ့ရှိပြီး သစ်ပင်ကြီးများအောက်တွင်ရှိနေသူများ၊ အိမ်တွင်း နေထိုင်သူများလည်း မိုးကြိုးပစ်ခံရလေ့ရှိပါသည်။ ထို့ပြင် မြင့်မားသောအဆောက်အအုံများ၊ သစ်ပင်ကြီးများ၊ ထိုးထိုးထောင်ထောင်ရှိနေသည့် မြင့်မားသောအဆောက်အအုံများသည် မိုးကြိုးပစ်ခံရနိုင်ခြေ အခွင့်အလမ်းပို၍များပါသည်။ ၎င်းတို့နှင့် နီးကပ်စွာရှိနေသော လူ၊ တိရစ္ဆာန်များ၊ ဝတ္ထုပစ္စည်းများသည်လည်း မိုးကြိုးစက်ကွင်းအတွင်းကျရောက်၍ အန္တရာယ်ကြီးမားတတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ပြည်သူများအနေဖြင့် မိုးတွင်းကာလတွင် မိမိတို့ပတ်ဝန်းကျင်၌ မိုးရွာသွန်းခြင်း၊ မိုးခြိမ်းခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်နေချိန်တွင် တတ်နိုင်သမျှ အဆောက်အအုံအတွင်း၌သာ နေထိုင်သင့်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား  
- <https://www.moep.gov.mm/mm/ignite/contentView/331>

### ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများ

မိုးကြိုးဖြစ်ပေါ်မှုနှင့် မိုးကြိုးပစ်နိုင်မှု အခြေအနေများကို သိထားခြင်းဖြင့် လူ၊ တိရစ္ဆာန်များ၊ အဆောက်အအုံများနှင့် စက်ပစ္စည်းများ မိုးကြိုးပစ်ခံရခြင်းမခံရစေရန် ကြိုတင်ကာကွယ်မှုနှင့် သတိထားရှောင်ကြဉ်မှုများကို လုပ်ဆောင်သွားရန် လိုအပ်ပါသည်။

- မိမိပတ်ဝန်းကျင်တွင် လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးခြိမ်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း အခြေအနေများ ရှိပါက အောက်ဖော်ပြပါနည်းလမ်းများအတိုင်း မိုးကြိုးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်သွားရန် လိုအပ်ပါသည်။
- အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ ဆက်သွယ်သည့် ပလပ်များ၊ တယ်လီဖုန်းလိုင်းကြိုးများ၊ တီဗွီအင်တာနက်ကြိုးများကို ဖြုတ်ထားရန်။
- ဝင်ပေါက်တံခါးကြီး၊ ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးသည့်နေရာတွင် နေထိုင်ရန်။
- ရေဒီယို၊ မိုဘိုင်းဖုန်းများကို ပိတ်ထားရန်။

မိုးကြိုးပစ်ခတ်မှုများသည် အဆောက်အအုံအမြင့်များ၊ တောင်ကုန်းမြင့်များ၊ ကွင်းပြင်ရှိ သစ်ပင်

## ပြည်ပတွင် သွားရောက်လုပ်ကိုင်မည့်သူများအနေဖြင့် မလိုလားအပ်သော ဆုံးရှုံးမှုများမဖြစ်ပေါ်စေရေး သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီဆောင်ရွက်ရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ခြင်း

၁။ ပြည်ပတွင် သွားရောက်လုပ်ကိုင်မည့်သူများအနေဖြင့် ဥပဒေနှင့်အညီမှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အတွက် နိုင်ငံကူးလက်မှတ် (Passport for Job-PJ) လျှောက်ထားရယူခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အလုပ်သမားသက်သေခံကတ်(OWIC) လျှောက်ထားရယူခြင်းတို့မရှိဘဲ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်နိုင်ငံကူးလက်မှတ်(Passport for Visit-PV)ကိုသာ လျှောက်ထားရယူထားပြီး ပြည်ပအလုပ်အကိုင်ဗီဇများရယူကာ လေကြောင်းခရီးဖြင့် ပြည်ပတွင်ခွာရန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသဖြင့် သက်ဆိုင်ရာက လေဆိပ်တွင်စစ်စစ်သည့်အခါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်မကိုက်ညီသည့်အတွက် ပြည်ပသို့ထွက်ခွာခွင့်မရခြင်းများကြောင့် လေယာဉ်လက်မှတ်ခပပါအဝင် အခြားသောကုန်ကျစရိတ်များ ဆုံးရှုံးရသည့်ဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ သို့ပါ၍ ပြည်ပတွင် သွားရောက်လုပ်ကိုင်လိုသူများအနေဖြင့် မလိုလားအပ်သည့် ဆုံးရှုံးမှုများမဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် ဥပဒေနှင့်အညီမှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အတွက် နိုင်ငံကူးလက်မှတ်(Passport for Job-PJ)လျှောက်ထားရယူခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အလုပ်သမားသက်သေခံကတ်(OWIC)လျှောက်ထားရယူခြင်းတို့အား ဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန

# ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း ၁၂၃၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ဆားလင်းကြီး ဇွန် ၁၄ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ယင်း မာပင်ခရိုင် ဆားလင်းကြီးမြို့နယ် တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ၌ ပဲတီစိမ်း ၁၂၃၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုး ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ဆားလင်းကြီး မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း ၁၇၀၄၃ ဧကစိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် မေလပထမ ပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ ထိ ၁၂၃၅ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်မှာ ပဲတီစိမ်း ဧက ၁၇၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့

လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၁၂၃၅ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက် ပျိုးနိုင်ရေး၊ ပဲတီစိမ်းစိုက်ပျိုးမှုနဲ့ ပတ်သက်ပြီး တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးဖို့ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်စေဖို့၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေ သုံးစွဲဖို့ ပညာပေးလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက် ပေးနေပါတယ်"ဟု ဆားလင်းကြီး

မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဝေလင်းထွန်း က ပြောပြသည်။ ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်တွင် ပဲတီစိမ်းစိုက် တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနက ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် မျိုး ကောင်းမျိုးသန့်ရရှိရေး၊ စိုက်နည်း စနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက် မှုကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျသုံးစွဲရေး၊ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ရေးတို့ကို အသိပညာ ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ပဲတီစိမ်းကို အထွက်နှုန်းတိုး တက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုး နိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်းစားသုံး မှုလုံလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝ များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ် သောကြောင့် ပဲတီစိမ်းကို တိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း ဆားလင်းကြီးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဦးဝေလင်းထွန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

## မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်း ရက် ၉၀ စပါး တင်းရေအများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

မော်လမြိုင်ကျွန်း ဇွန် ၁၄ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လပတ္တိခရိုင် မော်လမြိုင်ကျွန်း မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်း ရက် ၉၀ စပါး တင်း ရေအများအပြား တင်ပို့ရောင်းချ နိုင်ခဲ့ကြောင်း မော်လမြိုင်ကျွန်း မြို့နယ် ဆန်၊ စပါး ရောင်းဝယ် ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သီတာက ပြောပြသည်။

ပိုင်သည့် စပါးအမျိုးအစားဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ "ပြီးခဲ့တဲ့ မေလအတွင်း ရက် ၉၀ စပါး တင်းရေအများအပြား ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို တင်ပို့ရောင်း ချခဲ့ရပါတယ်။ မော်လမြိုင်ကျွန်း မြို့နယ်ကနေ လယ်ယာထွက်ကုန် တွေ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို အများ ဆုံး တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ ဒီရက် ၉၀ စပါးက ဆန်ကြမ်း

အုပ်စုထဲမှာပါတဲ့ စပါးအမျိုးအစား ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီစပါးတွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ဝယ်ယူမှု များနေလို့ တင်ပို့အားကောင်းခဲ့ တာဖြစ်ပါတယ်။ ရက် ၉၀ စပါးကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အခုလထဲမှာ လဲ အများအပြားဝယ်ယူဖို့ ချိတ် ဆက်တာတွေလဲ ရှိပါတယ်"ဟု မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ဆန်၊ စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သီတာက ပြောပြသည်။ မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့မေလအတွင်း တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ရက် ၉၀ စပါး တင်းရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၁၅၅၀၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိ ကြောင်း သိရသည်။



မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့မေလအတွင်း တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ရက် ၉၀ စပါး တင်းရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၁၅၅၀၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိ ကြောင်း သိရသည်။

## ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ် ပျဉ်းကတိုးချောင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ကန်ကြီးထောင့် ဇွန် ၁၄ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကန် ကြီးထောင့်မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာနက မယ်ဒွေးချောင်ကျေးရွာ၊ ရေကျော်ကျေးရွာနှင့် ပျဉ်းကတိုး ချောင်ကျေးရွာတို့အတွက် မြစ်မီး ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်း မပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေထုတ် ချေးခြင်းကို ဇွန် ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်း က ပျဉ်းကတိုးချောင်ကျေးရွာ ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း

သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ ကန်ကြီးထောင့် မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဒေါ်သဉ္ဇာညွန့်က စီမံကိန်း အကြောင်းအရာများ၊ ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက် များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်း တာဝန်ခံဝန်ထမ်းက အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေး ငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရ

မည့်စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေး ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ အကြောင်းအရာများကို ရှင်းလင်း ပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက အဆိုပါကျေးရွာသုံးရွာရှိ မြစ်မီး ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၆၃၇ သိန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် များက မယ်ဒွေးချောင်ကျေးရွာ၊

ရေကျော်ကျေးရွာနှင့် ပျဉ်းကတိုး ချောင်ကျေးရွာတို့ရှိ စိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၇၆ ဦးကို ငွေကျပ် ၅၃၇ သိန်း၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ဦးရေ ၃၀ ကို ငွေကျပ် သိန်း ၁၀၀ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၀၆ ဦး ကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ကျပ် ၆၃၇ သိန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

## အမြို့မြို့အနယ်နယ်၌ မိုးရာသီစုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကျင်းပ

ပျော်ဘွယ် ဇွန် ၁၄ ပျော်ဘွယ်မြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာနက ဦးဆောင်၍ လူထု လှုပ်ရှားမှုအသွင်ဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးရာသီစုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုး ပွဲတော်ကို ဇွန် ၁၃ ရက် နံနက် ၇ နာရီ မိနစ် ၃၀ က ရွှေပြည်ရန်အောင် ရပ်ကွက် သီရိဝဏ္ဏဂေါက်ကလပ် အားကစားကွင်း၌ စုပေါင်းစိုက်ပျိုး ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးအတွက် စုပေါင်း သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်ဦးအောင်နိုင်ညွန့်၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးဇော်မိုးသန့် နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးမှူး ဦးစစ်ငြိမ်းဦးနှင့် တာဝန် ရှိသူများသည် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပေးကြမည့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ပြည်သူများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များနှင့်အတူ ပါတောက်၊ မဲဇလီ၊ တမာ၊ ကုက္ကို၊ စိန်ပန်း၊ စသည့်ပျိုးပင် ၆၀၀ ကို တပျော်တပါးစိုက်ပျိုးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

မင်းမင်းထွေး(ပျော်ဘွယ်) ကျောက်ဆည် ဇွန် ၁၄ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်ခရိုင် ကျောက်ဆည် မြို့နယ်၌ ခရိုင်သစ်တောဦးစီးဌာနက ကြီးမှူးကျင်းပသော ခရိုင် အဆင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်ကို ဇွန် ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက ကျောက်ဆည်မြို့ ဇော်ဂျီဂေါက်ကွင်း၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ ကျောက်ဆည်ခရိုင် သစ်တောဦးစီးဌာနက သစ်ပင် စိုက်ပျိုးပွဲသို့ တက်ရောက်လာသူများကို စိုက်ပျိုးမည့်သစ်ပင်များ ပေးအပ်ခဲ့ပြီး ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်ဟိန်းအောင် ဦးဆောင်ပြီး တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စား လှယ် ဦးစိုးစိုးထွန်း၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဇော်ဂျီ ဂေါက်ကွင်းမှတာဝန်ရှိသူများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် ဒေသခံပြည်သူများက ကျွန်း၊ ခရေ၊ မည်စည်၊ ကုက္ကို၊ စိန်ပန်း၊ တမာ၊ ရေတမာ၊ ငရွှေဝါ၊ စွယ်တော်အစရှိသည့်ပျိုးပင်ပေါင်း ၅၀၀ ကို စိုက်ပျိုး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျောက်ပန်းတောင်း ဇွန် ၁၄ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်၌ မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် မြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာနမှ ဦးဆောင်၍ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးရာသီစုပေါင်းသစ်ပင် စိုက်ပျိုးပွဲကို ဇွန် ၁၃ ရက် နံနက် ၇ နာရီ မိနစ် ၃၀ က စံပြရပ်ကွက်ရှိ အမှတ်(၂) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်တွင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် စိမ်းလန်း စိုပြည်စေရေးနှင့် ကျောင်းဝန်းအတွင်း အရိပ်ရနစ်ရှည်ပင်များဖြင့် စိမ်းစိုလှပစေရေးအတွက်ရည်ရွယ်၍ ဖျောက်ဆိတ်၊ ကွံကော်၊ ကျွန်း၊ ပိတောက်၊ ရေတမာ၊ မည်စည် စသည့် စုစုပေါင်းပျိုးပင် ၃၀၀ ကို ကျောင်းဝင်းအနောက်မြောက်ထောင့် မြေကွက်လပ်၌ စိုက်ပျိုးခဲ့ကြ ကြောင်း သိရသည်။

ညောင်ဦး ဇွန် ၁၄ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးခရိုင် အပူပိုင်းဒေသစိမ်းလန်း စိုပြည်ရေးဦးစီးဌာန ဦးဆောင်မှုဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက် ပျိုးပွဲကို ဇွန် ၁၃ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက ပုဂံဘူတာကြီးဝင်းအတွင်း၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ ညောင်ဦးခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်မင်းညိုနှင့် ကော်မတီဝင်များ၊ ညောင်ဦးမြို့နယ် စီမံ ခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌတို့က စိုက်ပျိုးမည့်သစ်ပင် များပေးအပ်ကာ ခရိုင်၊ မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ ဒေသခံပြည်သူများက မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုး ပွဲတော်သစ်ပင်များကို စုပေါင်းစိုက်ပျိုးကြသည်။ အဆိုပါ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတွင် ကျွန်း၊ ပိတောက်၊ မဲဇလီ၊ ကုက္ကို၊ ရင်းမာ၊ တမာ၊ မန်ကျည်း၊ ထနောင်း၊ မဟော်ဂနီ၊ ဒဟတ် စသည့် ပျိုးပင်ပေါင်း ၁၀၀၀ စိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

# ပထဝီနိုင်ငံရေးတွင် ဝင်ရောက်လာသည့် ဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာ (AI)

မောင်မောင်မြင့်သိန်း (စက်မှုထုတ်ကုန်)

ယနေ့ခေတ်တွင် ဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာ (AI) သည် သုတေသနဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် ပုဂ္ဂလိက ကော်ပိုရေးရှင်းများအတွက်သာ ကန့်သတ်ထားသော နည်းပညာဆိုင်ရာတိုးတက်မှုတစ်ခုမဟုတ်တော့ ချေ။ ၎င်းသည် ၂၁ ရာစု၏ မဟာဗျူဟာမြောက် အင်အားစုများထဲမှ တစ်ခုအဖြစ်ပြောင်းလဲလာပြီး စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ထုတ်လုပ်မှု၊ စစ်ရေးစွမ်းရည်၊ နိုင်ငံရေးအာဏာနှင့် နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးတို့ကို လွှမ်းမိုးလာခဲ့သည်။ ဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာ (AI) များသည် ပိုမိုအားကောင်းလာပြီး လူ့အဖွဲ့အစည်း၏ အရေးကြီးသောကဏ္ဍများတွင် ပေါင်းစည်းလာ သည်နှင့်အမျှ အစိုးရများနှင့် နည်းပညာ ကုမ္ပဏီများသည် ဤအသွင်ပြောင်းနည်းပညာကို မည်သည့်အုပ်ချုပ်သည့်အခန်း၊ မည်သို့အုပ်ချုပ်သည့် သနည်းဟု မေးခွန်းထုတ်စရာဖြစ်လာခဲ့သည်။

ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာ (AI) အုပ်ချုပ်မှုနှင့်ပတ်သက်သည့် မကြာသေးမီက ဆွေးနွေးမှုများသည် အဆင့်မြင့် AI နည်းပညာဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှုကိုကြီးကြပ်နိုင်သည့် နိုင်ငံတကာ အဖွဲ့အစည်းဆိုင်ရာ မူဘောင်တစ်ခုဖန်တီးရန် ထောက်ခံသည့်အဆိုပြုချက်များအပြီးတွင် ပိုမို ပြင်းထန်လာခဲ့သည်။ ဤဆွေးနွေးမှုတွင် အထင်ရှား ဆုံးပုံးပိုးကူညီမှုများထဲတွင် အဆင့်မြင့်ဉာဏ်ရည်တု နည်းပညာ (AI) အတွက် ဘုံစံနှုန်းများ၊ ကြီးကြပ်မှု ယန္တရားများနှင့် အန္တရာယ်စီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ထုံးလုပ် နည်းများကိုချမှတ်ပေးမည့် ညှိနှိုင်းထားသော ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အုပ်ချုပ်မှုဖွဲ့စည်းပုံအတွက် OpenAI ၏ တောင်းဆိုချက်ပေါ်ထွက်လာခဲ့သည်။

၎င်းအဆိုပြုချက်သည် AI နည်းပညာ၏စိန်ခေါ်မှု များကို အပိုင်းပိုင်းကွဲနေသော အမျိုးသားမူဝါဒများမှ တစ်ဆင့်သာ ဖြေရှင်း၍မရတော့ပဲ တိုးပွားလာ နေသော အသိအမှတ်ပြုမှုကို ထင်ဟပ်စေသည်။ ၎င်းအစား အစိုးရများ၊ နည်းပညာကုမ္ပဏီများနှင့် ဘက်ပေါင်းစုံအဖွဲ့အစည်းများပါဝင်သော နိုင်ငံ တကာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုလိုအပ်သည်။ အနှစ် သာရအားဖြင့် AI နည်းပညာအုပ်ချုပ်မှုနှင့်ပတ်သက် သည့်အငြင်းပွားမှုသည် ပိုမိုချိတ်ဆက်လာသော ကမ္ဘာကြီးတွင် ဆန်းသစ်တီထွင်မှု၊ လုံခြုံရေး၊ စီးပွားရေးယှဉ်ပြိုင်မှုနှင့် ပထဝီနိုင်ငံရေးတည်ငြိမ်မှုကို ညှိနှိုင်းရန် ပိုမိုကျယ်ပြန့်သောရန်ကန်မှုကို ကိုယ်စားပြုသည်။

## နည်းပညာဆန်းသစ်တီထွင်မှုမှ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အုပ်ချုပ်မှုသို့

AI နည်းပညာအုပ်ချုပ်မှု၏ အရေးပါမှုသည် နည်းပညာ၏ထူးခြားသော သဘောသဘာဝမှ ဆင်းသက်လာသည်။ ယခင်နည်းပညာဆန်းသစ် တီထွင်မှုများနှင့်မတူဘဲ AI နည်းပညာသည် ခေတ်သစ်လူ့အဖွဲ့အစည်း၏ ကဏ္ဍတိုင်းနီးပါးကို ပြောင်းလဲနိုင်စွမ်းရှိသည်။ ၎င်းသည် စီးပွားရေး တိုးတက်မှု၊ အလုပ်သမားဈေးကွက်များ၊ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုစနစ်များ၊ သိပ္ပံနည်းကျသုတေသန၊ အမျိုးသားလုံခြုံရေးဗျူဟာများနှင့် စစ်ရေးလုပ်ငန်း များကို ပိုမိုပုံဖော်လျက်ရှိသည်။

AI နည်းပညာများ ပိုမိုခေတ်မီလာသည်နှင့်အမျှ ၎င်းတို့၏ဩဇာလွှမ်းမိုးမှုသည် ရိုးရာနည်းပညာ နယ်ပယ်များထက်ကျော်လွန်၍ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံရေး နယ်ပယ်သို့ကျယ်ပြန့်သွားသည်။ ထို့ကြောင့်

အုပ်ချုပ်မှုသည် နည်းပညာဆိုင်ရာပြဿနာ သက်သက်မဟုတ်တော့ဘဲ မဟာဗျူဟာနှင့် ပထဝီ နိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ စိုးရိမ်မှုတစ်ခုဖြစ်လာခဲ့သည်။

နိုင်ငံတကာ AI နည်းပညာ အုပ်ချုပ်မှုဘောင် အတွက်အဆိုပြုချက်သည် မူဝါဒအတွေးအခေါ်တွင် အရေးကြီးသော အကူးအပြောင်းတစ်ခုကိုညွှန်ပြ သည်။ နှစ်ပေါင်းများစွာ AI နည်းပညာကို ထိန်းညှိ ခြင်းနှင့်ပတ်သက်သည့် ဆွေးနွေးမှုများသည် အများ အားဖြင့် သီအိုရီအရဆက်လက်တည်ရှိနေသည်။ ထို့ပြင် ယူဆချက်ဆိုင်ရာအန္တရာယ်များနှင့် ကျင့်ဝတ်



ဆိုင်ရာမှုများကိုအာရုံစိုက်သည်။ သို့သော် ယနေ့ ခေတ်တွင် မူဝါဒချမှတ်သူများနှင့် စက်မှုလုပ်ငန်း ခေါင်းဆောင်များသည် ပိုမိုအားကောင်းလာသော AI နည်းပညာများနှင့်ဆက်စပ်နေသော လက်တွေ့ ကမ္ဘာ့စိန်ခေါ်မှုများကိုစိမ့်ခန့်ခွဲနိုင်သည့် ခိုင်မာသော အဖွဲ့အစည်းဖွဲ့စည်းဖန်တီးမှု ဦးတည်နေကြသည်။ ဤပြောင်းလဲမှုသည် AI နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ၏ လက်ရှိအုပ်ချုပ်မှုဖွဲ့စည်းပုံများနှင့် ကိုက်ညီရန် ရုန်းကန်နိုင်သည့်နှုန်းဖြင့် တိုးတက်နေမှုကို ထင်ဟပ်စေသည်။

## ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်မှု ဘာကြောင့်လိုအပ် လာတာလဲ

နိုင်ငံတကာ AI နည်းပညာအုပ်ချုပ်မှုအတွက် အခိုင်မာဆုံးငြင်းခုံချက်တစ်ခုမှာ အမျိုးသား စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းစနစ်များ၏ ကန့်သတ်ချက်များ တွင်တည်ရှိသည်။ AI နည်းပညာများသည် နယ်နိမိတ် များကိုဖြတ်ကျော်ပြီး တရားစီရင်ပိုင်ခွင့်များစွာကို တစ်ပြိုင်နက်တည်း ထိခိုက်စေလေ့ရှိသည်။ နိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံတွင်တီထွင်ထားသော ပုံစံတစ်ခုကို ရက်အနည်းငယ်အတွင်း ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် ဖြန့်ကြက်နိုင်သောကြောင့် ပထဝီဝင်အနေအထား အရ သီးခြားဖြစ်နေသောစည်းမျဉ်းများသည် ပိုမို ထိရောက်မှုမရှိချေ။ ထို့ပြင် လူမှုမီဒီယာပလက် ဖောင်းများ၏အတွေ့အကြုံသည် သင်ခန်းစာယူစရာ သတိပေးချက်တစ်ခုပေးသည်။ လွန်ခဲ့သော ဆယ်စုနှစ် နှစ်ခုအတွင်း အစိုးရများသည် ဒစ်ဂျစ်တယ် ပလက်ဖောင်းများ အလျင်အမြန်တိုးချဲ့လာခြင်း၏ လူမှုရေးဆိုင်ရာ အကျိုးဆက်များကို ထိရောက်စွာ တုံ့ပြန်ရန် မကြာခဏရုန်းကန်ခဲ့ရသည်။ မှားယွင်း သော သတင်းအချက်အလက်များ၊ ကိုယ်ရေး

ကိုယ်တာချိုးဖောက်မှုများ၊ နိုင်ငံရေးအရ သဘော ထားကွဲလွဲမှုများနှင့် ခြယ်လှယ်မှုကဲ့သို့သောပြဿနာ များသည် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းစနစ်များ လိုက်လျော ညီတွေ့ဖြစ်အောင် လုပ်ဆောင်နိုင်သည်ထက် ပိုမို မြန်ဆန်စွာပေါ်ပေါက်လာခဲ့သည်။ မူဝါဒချမှတ်သူ များစွာသည် ယခုအခါ AI နည်းပညာကို လူမှုမီဒီ ယာထက်ပင် ပိုမိုပြောင်းလဲစေနိုင်သည်ဟုရှုမြင်ကြ သည်။ ဒစ်ဂျစ်တယ်ခေတ်တွင် သိသာထင်ရှားသော လူမှုရေးနှင့် နိုင်ငံရေးဆိုင်ရာစိန်ခေါ်မှုများကို နှိုင်းယှဉ်လျှင် အကန့်အသတ်ရှိသော ကြီးကြပ်မှု

ပုံပိုးပေးပါက AI နည်းပညာအုပ်ချုပ်မှု မလုံလောက် ခြင်း၏အကျိုးဆက်များသည် သိသိသာသာ ပိုမိုကြီးမားနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် AI နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၏ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာသဘောသဘာဝသည် ညှိနှိုင်းထား သော နိုင်ငံတကာကြီးကြပ်မှုအတွက် ဆွဲဆောင်မှုရှိ သော အကြောင်းပြချက်တစ်ခုကိုဖန်တီးပေးသည်။ ပြိုကွဲနေသောစည်းမျဉ်းများသည် မကိုက်ညီသော စံနှုန်းများ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းဆိုင်ရာ အားနည်းချက်များနှင့် ယှဉ်ပြိုင်မှုဖိအားများကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည့်အန္တရာယ်ရှိပြီး ဆော့ဖ်ဝဲရေးသား သူများသည် ဘေးကင်းရေးထက် မြန်နှုန်းကိုဦးစား ပေးရန် အားပေးနေကြသည်။

## Open AI ၏ နည်းပညာတီထွင်သူမှ မူဝါဒထောက်ခံ သူအဖြစ်သို့ ဆင့်ကဲပြောင်းလဲလာခြင်း

အုပ်ချုပ်မှုအဆိုပြုချက်သည် AI နည်းပညာ လုပ်ငန်းအတွင်း ပိုမိုကျယ်ပြန့်သောအသွင် ပြောင်းလဲမှုကိုလည်းထင်ဟပ်စေသည်။ သမိုင်း ကြောင်းအရ အဓိကနည်းပညာကုမ္ပဏီများသည် အလွန်အကျွံကြီးကြပ်မှုဖြင့် ဆန်းသစ်တီထွင်မှုကို အဟန့်အတားဖြစ်စေပြီး ယှဉ်ပြိုင်နိုင်စွမ်းကို လျော့ကျစေနိုင်သည်ဟု ငြင်းခုံဆွေးနွေးကာအစိုးရ ၏ကျယ်ပြန့်သောစည်းမျဉ်းများကို မကြာခဏခုခံ လေ့ရှိသည်။ သို့သော် စွမ်းရည်ပိုမိုမြင့်မားလာသော AI နည်းပညာများပေါ်ပေါက်လာခြင်းသည် ဤ ရှုထောင့်ကိုပြောင်းလဲစေခဲ့သည်။ ဦးဆောင်တီထွင် သူများစွာသည် ယခုအခါနည်းပညာတိုးတက်မှု တစ်ခုတည်းသည် မလုံလောက်ကြောင်း အသိ အမှတ်ပြုကြသည်။ တာဝန်ယူမှုရှိသော ဆန်းသစ် တီထွင်မှုသည်ဆက်စပ်အန္တရာယ်များကိုစီမံခန့်ခွဲနိုင်

သောအဖွဲ့အစည်းများ လိုအပ်လာပြီဖြစ်သည်။

စင်စစ် အုပ်ချုပ်မှုဆွေးနွေးမှုများတွင် Open AI ၏ ပါဝင်ပတ်သက်မှုသည် ဤပြောင်းလဲမှုကိုသရုပ်ပြ သည်။ နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကိုသာ အာရုံစိုက် မည့်အစား အဖွဲ့အစည်းသည် AI နည်းပညာ ဘေးကင်းရေး၊ ပွင့်လင်းမြင်သာမှုနှင့် နိုင်ငံတကာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ မူဝါဒဆွေးနွေးပွဲ များတွင် ပိုမိုပါဝင်လာခဲ့သည်။ ဤဆင့်ကဲပြောင်းလဲ လာမှုသည် အရေးကြီးသောသဘောပေါက်မှုကို ထင်ဟပ်စေသည်။ အဆင့်မြင့် AI နည်းပညာနှင့် ဆက်စပ်သောအန္တရာယ်များကို သီးခြားကုမ္ပဏီများ သို့မဟုတ် အစိုးရများက လွတ်လပ်စွာလုပ်ဆောင် ခြင်းဖြင့် စီမံခန့်ခွဲ၍မရပါ။ ထိရောက်သောအုပ်ချုပ်မှု သည် နိုင်ငံနယ်နိမိတ်များကိုဖြတ်ကျော်၍ ဆောင်ရွက် နေသော မတူညီသောအကျိုးတူပါဝင်သူများပါဝင် သည့် စုပေါင်းလုပ်ဆောင်မှုလိုအပ်လာပြီဖြစ်သည်။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုနှင့် တရုတ်နိုင်ငံတို့၏ အဓိကအခန်းကဏ္ဍ

ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ AI နည်းပညာအုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာ အဓိပ္ပာယ်ရှိသောဆွေးနွေးမှုတိုင်းသည် AI နည်းပညာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၏ အင်အားကြီးနိုင်ငံအနည်းငယ် တွင် အာရုံစိုက်နေသည်ဟူသော ပထဝီနိုင်ငံရေး ဆိုင်ရာ လက်တွေ့အခြေအနေကို မလွဲမသွေရင်ဆိုင် ရလေ့ရှိသည်။ အဆိုပြုထားသော အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာ မူဘောင်သည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုအတွက် ဦးဆောင်မှုအခန်းကဏ္ဍကို မျှော်မှန်းထားသည်။ ၎င်းသည် AI နည်းပညာသုတေသန၊ ဆန်းသစ်တီထွင် မှုနှင့် စီးပွားဖြစ်ဖြစ်ကျက်မှုတွင် လက်ရှိအနေအထား ကိုထင်ဟပ်စေသည်။ အမေရိကန်နည်းပညာ ကုမ္ပဏီများ၊ သုတေသနအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဂေဟစနစ်များသည် AI နည်းပညာ တွင် ကမ္ဘာ့အရေးပါဆုံးတိုးတက်မှုများစွာကို ဆက်လက်မောင်းနှင်လျက်ရှိသည်။

တစ်ချိန်တည်းမှာပင် အဆိုပြုချက်တွင် ထိရောက်သောအုပ်ချုပ်မှုသည် တရုတ်နိုင်ငံပါဝင် မှုမရှိဘဲ အောင်မြင်မည်မဟုတ်ကြောင်း အသိ အမှတ်ပြုထားသည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် သိသာ ထင်ရှားသောနည်းပညာစွမ်းရည်များ၊ ကျယ်ပြန့် သောဒေတာအရင်းအမြစ်များနှင့် AI နည်းပညာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် သိသာထင်ရှားသော နိုင်ငံတော်ပံ့ပိုးမှုများရှိသော ကမ္ဘာ့ဦးဆောင် AI နည်းပညာအင်အားကြီးနိုင်ငံများထဲမှ တစ်ခုအဖြစ် ပေါ်ထွက်လာခဲ့သည်။

နှစ်နိုင်ငံလုံးကို အဓိကသက်ဆိုင်သူများအဖြစ် ထည့်သွင်းခြင်းသည် မဟာဗျူဟာမြောက်ရည်ရွယ် ချက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ အမေရိကန်နှင့်တရုတ်နိုင်ငံ ကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုမရှိပါက ကမ္ဘာကြီးသည် စံနှုန်းများကွဲလွဲခြင်း၊ ပွင့်လင်းမြင်သာမှုလျော့နည်း ခြင်းနှင့် နည်းပညာဆိုင်ရာပြိုင်ဆိုင်မှုများ တိုးပွား လာခြင်းတို့ဖြင့် သွင်ပြင်လက္ခဏာရှိသော ယှဉ်ပြိုင် အုပ်ချုပ်မှုစနစ်များ ပေါ်ပေါက်လာနိုင်ခြေရှိသည်။ ထိုကဲ့သို့သောပြိုကွဲမှုသည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ AI နည်းပညာဂေဟစနစ်ကို ပြိုင်ဘက်အုပ်စုများအဖြစ် ပိုင်းခြားနိုင်ပြီး ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာဘေးကင်းရေးစံနှုန်း များ ချမှတ်ရန်ကြိုးပမ်းမှုများကိုရှုပ်ထွေးစေပြီး ပထဝီနိုင်ငံရေးတင်းမာမှုများကို တိုးပွားစေနိုင်သည်။ ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

# ဆေးလိပ်သောက်သုံးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးအန္တရာယ်

## ပေါက်ပေါက်

ဆေးလိပ်ကို စီးကရက်၊ ဆေးပေါလိပ်၊ ဆေးပြင်း၊ လိပ်၊ ဆေးတံသောက်ဆေး၊ အီးစီးကရက်၊ ရေပြောင်း စသည့်ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့်သောက်သုံးကြသည်။ အချို့အရပ်ဒေသများတွင် ဆေးရွက်ကြီးကို ပါးစပ်တွင် ငုံ့ထားတတ်သည်။ မည်သို့ဆိုစေ ဖော်ပြပါဆေးလိပ် တစ်မျိုးမျိုးကို စမ်းသပ်သောက်သုံးရာမှ ဆေးလိပ် သောက်သုံးခြင်းကို စွဲလမ်းသွားစေသည်။ ဆေးလိပ် သောက်သုံးသူတို့မှာ ၎င်းကို အကျင့်ဆိုးဟုမသိကြဘဲ ဆေးလိပ်ကြောင့်ဖြစ်သောရောဂါဘယများ လျင်မြန်စွာတိုးတက်များပြားလာသည်။

လေ့လာမှုမှတ်တမ်းများအရ ဆေးလိပ်ကို လူသားတို့သုံးစွဲခဲ့သည်မှာ နှစ်ပေါင်း ၈၀၀၀ ခန့်ရှိပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဤသို့ဆိုလျှင် လူသားများ အနေဖြင့် ဆေးလိပ်ကို အဘယ်ကြောင့်စွန့်လွှတ်ခြင်းမပြုနိုင်ကြပါသနည်း။ အကြောင်းရင်းမှာ ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးတွင်ပါရှိသော နီကိုတင်း၏ အာနိသင်သည် တစ်ကြိမ်သောက်ပြီးပါက နောက် တစ်ကြိမ်ထပ်သောက်ရန် စိတ်ဆန္ဒဖြစ်ပေါ်ကာ စွဲလမ်းသွားစေခြင်းဖြစ်သည်။

**ဆေးလိပ်တွင်ပါရှိသောအဆိပ်များ**  
ဆေးလိပ်သည် စိတ်ကိုစွဲလမ်းစေနိုင်သည့်ပစ္စည်း ဖြစ်ကာ အလွန်ဆိုးရွားသောအဆိပ်များ ပါဝင်နေ သည်ကို အောက်ပါအတိုင်း လေ့လာသိရသည်။

Nicotine နီကိုတင်းအဆိပ်သည် ယာယီအားဖြင့် စိတ်ကိုတက်ကြွစေသော်လည်း ရေရှည်တွင် စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းသည့် သဘောရှိသည်။ ၎င်း အဆိပ်ငွေ့သည် အာရုံကြောနှင့် ကြွက်သားများ ဆက်သွယ်ရာကို ဖြတ်တောက်သွားစေသည်။ အသက်ရှူရာတွင် လှုပ်ရှားနိုင်သော ကြွက်သားများ အလုပ်မလုပ်ဘဲ ရပ်သွားနိုင်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရှိ ရေဓာတ်များ ခန်းခြောက်စေသည်။ ထို့ပြင် နီကိုတင်း အဆိပ်သည် အစာအိမ်အချဉ်ပေါက်စေသည်။ သွေးကြောများကို မာဆတ်၍ ကျဉ်းစေသည်။ ထိုအခါ အဆိပ်များပိတ်ဆို့နေသဖြင့် ခြေဖျားလက်ဖျား သို့ သွေးအရောက်နည်း၍ ခြေဖျားလက်ဖျား အေးတတ်သည်။ ဆီးအိမ်၏လှုပ်ရှားမှုကို ချုပ်ကိုင် သောအာရုံကြောများ အားနည်းစေသည်။ ထိုအခါ ဆီးကုန်အောင် မသွားနိုင်တော့ပေ။ ထို့ပြင် နီကိုတင်း သည် ဦးနှောက်အာရုံကြောသို့ ပို့ဆောင်ပေးသော သွေးကြောငယ်များကို ကျဉ်းစေသောကြောင့် ဦးနှောက်ကို သွေးအရောက်နည်း၍ မူးနေကင်းခြင်း၊ အကြောဆွဲခြင်း ဖြစ်နိုင်သည်။

Tar ခေါ် ကတ္တရာစေးတွင်ပါရှိနေသော ကာဗီ နီဂျင်ဓာတ်က ကင်ဆာဖြစ်တတ်သည်။ စီးကရက် သောက်၍ ရှူရှိုက်လိုက်သောအခါ ကင်ဆာဖြစ်စေ သော ကာဗီနီဂျင်ဓာတ်သည် နုနယ်သောအဆုတ်၏ လေပြန်အမြွှေးများတွင် ကပ်ငြိသွားသည်။

Acrolin အဆိပ်သည် စီးကရက်စက္ကူပတ် မီးလောင်ရာမှ ထွက်ရှိလာသည်။ ၎င်းအဆိပ်က ဦးနှောက်ရှိ ကလပ်စီးများကို ပျက်စီးယိုယွင်း စေတတ်သည်။

Furfurol အဆိပ်သည် အရက်ထက် အဆ ၅၀ ပိုပြင်းသည်။ ခန္ဓာကိုယ်ယားယံခြင်း၊ ကတုန်ကရင်

ဖြစ်ခြင်း၊ အကြောဆွဲခြင်း၊ အကြောသေခြင်း၊ အဆုတ်တွင်း လေရှူရှိုက်သောအသားမျှင်ပျက်စီး ခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်စေသည်။

ဆေးလိပ်တွင် Arsenic အဆိပ်ပါရှိနေပြီး ၎င်းက လူနှင့် တိရစ္ဆာန်တို့၌ ကင်ဆာရောဂါဖြစ်စေသည်။ အရေပြားကင်ဆာဖြစ်လွယ်သည်။

Benzopyrene အဆိပ်က အသက်ရှူဖြန့်လမ်း ကြောင်းတွင် ကင်ဆာဖြစ်စေသည်။ Carbon Mon-oxide အဆိပ်ငွေ့သည် သွေးနီဥနှင့် ရောစပ်ဆဲလ်များ ကို ပျက်စီးတတ်သည်။



သို့ဖြစ်ရာ စီးကရက်၊ ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီး သောက်၍ ဖြစ်တတ်သောရောဂါများအဖြစ် အဆုတ် ကင်ဆာ၊ အသည်းကင်ဆာ၊ ခံတွင်းကင်ဆာ၊ နှလုံး သွေးကြောပိတ်ရောဂါ၊ အစာခြေစနစ်လမ်းကြောင်း ရောဂါအမျိုးမျိုး၊ ခြေဖျားလက်ဖျား သွေးကြောပိတ် ရောဂါ၊ အသံအိုးကင်ဆာ၊ လည်မျိုကင်ဆာ၊ ဆီးလမ်းကြောင်းကင်ဆာ၊ သားအိမ်ကင်ဆာ၊ ရင်သားကင်ဆာနှင့် သွေးကင်ဆာတို့အပြင် သွေးတိုး ရောဂါလည်း ဖြစ်နိုင်သည်။

**ဆေးလိပ်ဆိုးကျိုးအမျိုးမျိုး**  
ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီး သုံးစွဲမှုကြောင့် နှလုံးနှင့် အဆုတ်ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေမြင့်တက်စေပြီး အသက် ရှူလမ်းကြောင်းရောဂါ၊ လေဖြတ်ရောဂါ၊ ခြေပုပ် လက်ပုပ်ရောဂါ၊ အစာအိမ်ရောဂါ၊ မျက်စိကွယ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်သည်။ ကင်ဆာရောဂါအမျိုးမျိုး ဖြစ်ပွား၍ လူ့သက်တမ်းစေ့မနေရဘဲ စောစီးစွာ သေဆုံးနိုင် သည်။ ဆေးလိပ်ကို အချိန်ကြာမြင့်စွာ သောက်သုံးနေ သူသည် ဆေးလိပ်လုံးဝမသောက်သူထက် စောစီးစွာ သေဆုံးရန် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း သေချာနေပြီဖြစ်သည်။ ထိုမျှမက ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကြောင့် အဖြစ်များ သောပြဿနာများမှာ အသက်ရှူမဝခြင်း၊ အမောမခံ နိုင်ခြင်း၊ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာဟော်မှန်းများ ထုတ်လုပ်မှု နည်းခြင်း၊ ရင်သွေးရနိုင်ခြေနည်းခြင်း စသည် တို့ဖြစ်သည်။

အိမ်တွင်လည်းကောင်း၊ လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တွင် လည်းကောင်း မဆင်မခြင် ဆေးလိပ်သောက်သုံးမှု ကြောင့် အခြားသူများမှာ ဆေးလိပ်မသောက်တတ်

သော်လည်း ဆေးလိပ်သောက်သူများကဲ့သို့ပင် ကျန်းမာရေးဆိုးကျိုး ဖြစ်ပေါ်စေသည်။

စီးကရက်မီးခိုးငွေ့ကြောင့် အဆစ်အမျက်ရောင် ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်

ဆွီဒင်နိုင်ငံမှ ဆေးသိပ္ပံပညာရှင်များသည် နာတာရှည် အဆစ်အမျက်ရောင်ရောဂါနှင့်ပတ်သက် ၍ လူနာပေါင်း ၄၀၀၀ ကျော်တို့ကို စစ်တမ်းကောက် ယူရာမှ ပေါ်ထွက်လာသည့် အချက်အလက်များကို အခြေခံ၍ သုတေသနပြုလုပ်ထားကြသည်။ နာတာ ရှည် အဆစ်အမျက်ရောင်ရောဂါ ဖြစ်ပွားစေသော

အကြောင်းရင်းအမျိုးမျိုးကို စူးစမ်းလေ့လာခဲ့ရာ ထိုအကြောင်းရင်းများထဲမှ စီးကရက်မီးခိုးငွေ့၏ ဆိုးကျိုးအပေါ် သံသယဖြစ်ဖွယ်အချက်များ တွေ့ရှိခဲ့သည်။ စီးကရက်မှပေါ်ထွက်လာသော မီးခိုးငွေ့ အဆိပ် အတောက်များသည် စီးကရက်သောက်သူ၏ အရိုးအဆစ်များအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်သွားရာမှ အဆစ်အမျက်ရောင်ရောဂါကို အခြားသာမန်လူများ ထက် ပို၍ခံစားရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဆက်လက်တွေ့ရှိ ခဲ့သည်။ စီးကရက်သာမက စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများမှ ပေါ်ထွက်လာသော အခြားမီးခိုးငွေ့များသည်လည်း အလားတူ ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုဖြစ်စေနိုင် ကြောင်း ဆွီဒင်နိုင်ငံ ဆေးသိပ္ပံပညာရှင်များက သတိပေးထားသည်။

**ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကြောင့် အရွယ်မတိုင်မီ အိုမင်းရင့်ရော်မှုဖြစ်စေနိုင်**  
ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းသည် လူ၏အရေပြားကို ခြောက်သွေ့စေသည်။ အရေပြားများကို တွန့်ရှုံ့စေ တတ်ပြီး မျက်လုံး၏ အောက်အရေပြားကိုလည်း ဖောင်းပွစေတတ်သည်။ အရေပြားအတွင်းရှိ အဆီ အိတ်မှထွက်သောအဆီတို့သည် အရေပြားကို ချောမွေ့စိုစွတ်စေရုံမျှမက ရောဂါပိုးမွှားများ ခန္ဓာ ကိုယ်အတွင်းမဝင်နိုင်ရန် တားဆီးပေးသည်။ သို့သော် ဆေးရွက်ကြီးတွင်ပါဝင်သောဓာတ်များက လူ့ခန္ဓာကိုယ်၏အရေပြားကို ပျက်စီးစေသည်။ အထူးသဖြင့်နီကိုတင်းဓာတ်က သွေးကြောများကျဉ်း ခြင်းနှင့် အောက်ဆီဂျင်ကို ပိတ်ဆို့ခြင်းကြောင့်

အရေပြားဆဲလ်များပျက်စီးသွားကာ အရွယ်မတိုင်မီ အိုမင်းရင့်ရော်မှုကို ဖြစ်ပေါ်လာစေသည်။ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကြောင့် ထိပ်ပြောင်ခြင်း ထိပ်ပြောင်ခြင်းကိုဖြစ်စေသော အခြားရင်းရင်းများထဲတွင် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း သည် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သည်။ ကျန်းမာသန်စွမ်း သောဆဲလ်ကိုပိုင်ဆိုင်နိုင်ရန်အတွက် အောက်ဆီဂျင်၊ ဗီတာမင်နှင့် အာဟာရဓာတ်များပြည့်ဝစေရန် အထူး လိုအပ်သည်။ ဆေးလိပ်ငွေ့တွင် အဆိပ်အတောက် ဖြစ်စေသောဓာတ်ပစ္စည်းများ ထောင်နှင့်ချီပါဝင်နေ ပြီး ၎င်းဆေးလိပ်ငွေ့များကို ရှူရှိုက်မိခြင်းကြောင့် အမွှေးအိတ်များသို့ သွေးအရောက်နည်းသွားစေကာ အကျိုးဆက်အနေဖြင့် ဆဲလ်ပါးခြင်းနှင့် ဆဲလ်ကျွတ် ခြင်းတို့ကို ခံစားရနိုင်သည်။

အရေပြားဆဲလ်များပျက်စီးသွားကာ အရွယ်မတိုင်မီ အိုမင်းရင့်ရော်မှုကို ဖြစ်ပေါ်လာစေသည်။

ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကြောင့် ထိပ်ပြောင်ခြင်း ဖြစ်စေနိုင်

ထိပ်ပြောင်ခြင်းကိုဖြစ်စေသော အခြား အကြောင်းရင်းများထဲတွင် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း သည် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သည်။ ကျန်းမာသန်စွမ်း သောဆဲလ်ကိုပိုင်ဆိုင်နိုင်ရန်အတွက် အောက်ဆီဂျင်၊ ဗီတာမင်နှင့် အာဟာရဓာတ်များပြည့်ဝစေရန် အထူး လိုအပ်သည်။ ဆေးလိပ်ငွေ့တွင် အဆိပ်အတောက် ဖြစ်စေသောဓာတ်ပစ္စည်းများ ထောင်နှင့်ချီပါဝင်နေ ပြီး ၎င်းဆေးလိပ်ငွေ့များကို ရှူရှိုက်မိခြင်းကြောင့် အမွှေးအိတ်များသို့ သွေးအရောက်နည်းသွားစေကာ အကျိုးဆက်အနေဖြင့် ဆဲလ်ပါးခြင်းနှင့် ဆဲလ်ကျွတ် ခြင်းတို့ကို ခံစားရနိုင်သည်။

**တစ်ဆင့်ခံရှူရှိုက်မိခြင်းအန္တရာယ်**

တစ်ဆင့်ခံဆေးလိပ်ကြောင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးများတွင် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သော ကလေးမွေးဖွားခြင်း တို့ဖြစ်နိုင်ပြီး ကလေးများတွင် မွေးကင်းစကလေး ရုတ်တရက်သေဆုံးခြင်း၊ နားရောဂါဖြစ်ပွားခြင်း၊ မကြာခဏ နေမကောင်းဖြစ်ခြင်း၊ အဆုတ်ကြီးထွား ဖွံ့ဖြိုးမှုကို ထိခိုက်စေခြင်းနှင့် ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါ ခံစားရခြင်း စသည်တို့ကိုဖြစ်ပွားစေသည်။ ကိုယ်တိုင် ဆေးလိပ်မသောက်သော်လည်း တစ်ဆင့်ခံဆေးလိပ် ငွေ့ကိုရှူရှိုက်ရခြင်းသည် ဆေးလိပ်လောင်ကျွမ်းရာမှ ထွက်လာသော အဆိပ်ငွေ့များနှင့် ဆေးလိပ်သောက် သုံးသူမှ ရှူထုတ်လိုက်သောအငွေ့များကိုပါ တိုက် ရိုက်ရှူရှိုက်မိသောကြောင့် ဆေးလိပ်သောက်သုံးသူ နှင့် အတူနေသူများတွင် အန္တရာယ်ပိုကြီးမားသည်။

**မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ဆေးလိပ်သောက်သုံးမှုအခြေအနေ**  
မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဆေးလိပ်သောက်သုံးမှုနှုန်း ၄၄ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းရှိကြောင်း နာမည်ကျော်ဈေးကွက် သုတေသနကုမ္ပဏီ Ipsos ၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ အစီရင်ခံစာအရ သိရသည်။ WHO ၏ ဆေးရွက်ကြီး ထိန်းချုပ်ရေး အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗင်းရှင်းကို ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးပြီး ကွန်ဗင်းရှင်းပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်များကိုအခြေခံ၍ ၂၀၀၆ ခုနှစ်တွင် ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံး မှုထိန်းချုပ်ရေးဥပဒေကို ပြဋ္ဌာန်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ သို့သော် ဆေးလိပ်သောက်သုံးမှုကို လျှော့ချနိုင်ရန် အခက်အခဲများစွာရှိနေဆဲဖြစ်သည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူ မြန်မာနိုင်ငံသည် ဆေးလိပ်သောက်သုံးနှုန်းမြင့်မားသည့် နိုင်ငံများထဲ တွင် ပါဝင်နေဆဲဖြစ်ရာ ဆေးလိပ်သောက်သုံးမှု ထိန်းချုပ်ရေးကို ပိုမိုအားထည့်လုပ်ဆောင်ရမည် ဖြစ်သည်။ ဆေးလိပ်သောက်သုံးမှုကို ထိန်းချုပ်နိုင် မည်ဆိုပါက ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှု ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် ဆိုးကျိုးများကို ကျော်လွှားနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် ဆေးလိပ် သောက်သုံးခြင်းသည် လူ့ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်း အားလုံးနီးပါးကိုဆိုးကျိုးပေးနိုင်သဖြင့် လုံးဝရှောင်ရှား သင့်ပါကြောင်း အကြံပြုရေးသားလိုက်ရပါသည်။

**ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှုခံယူခြင်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများထိုးနှံမှုခံယူခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခံရမှု၊ ရောဂါပြင်းထန်စွာခံစားရမှုနှင့် ရောဂါကြောင့်သေဆုံးရမှုတို့ကို ထိရောက်စွာလျော့ချနိုင်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုမပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။**

# ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ဧက ၁၆၁၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ယင်းမာပင် ဇွန် ၁၄ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ဧက ၁၆၁၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ယင်းမာပင်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် မြေပဲ ဧက ၁၆၁၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

ရာသီ၌ ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် မြေပဲ ၃၃၃၄၈ ဧက စိုက်ပျိုးရန်အတွက် လျာထားပြီး ယခုနှစ်မေလမှစတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ကန့်မြို့နယ်တွင် ဧက ၁၅၅၀၊ ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်တွင် ဧက ၃၀ နှင့် ပုလဲမြို့နယ်တွင် ဧက ၃၀ စုစုပေါင်း ၃၃၃၄၈ ဧက ၁၆၁၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ယင်းမာပင်ခရိုင်မှာ မြေပဲ ၃၃၃၄၈ ဧကစိုက်ပျိုးဖို့အတွက် လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ဧက ၁၆၁၀ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားချက်ဧက ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်

ပေးနေပါတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံ အနေနဲ့ကတော့ အောင်မြင်တဲ့ အနေအထားမှာရှိတယ်။မြေပဲစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်နဲ့တစ်နှစ် တိုးတက်လာပါတယ်"ဟု ယင်းမာပင်ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စန္ဒာမိုးက ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် မြေပဲစိုက်ပျိုးရန်အတွက် မြို့နယ်အလိုက် လျာထားမှုအနေဖြင့် ယင်းမာပင်မြို့နယ်တွင် ၃၁၀၅ ဧက၊ ကန့်မြို့နယ်တွင် ဧက ၂၉၃၉၀၊ ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်တွင် ၇၈၅ ဧကနှင့် ပုလဲမြို့နယ်တွင် ၆၈ ဧက စုစုပေါင်း ၃၃၃၄၈ ဧက တို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြေပဲကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှု ဖူလုံစေသည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် မြေပဲကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်းခရိုင်ဦးစီးမှူးဒေါ်စန္ဒာမိုးက ပြောပြခဲ့သည်။ (၂၀၆)

# ပေါင်မြို့နယ် ဇီးကုန်းကျေးရွာ၌ VDP စီမံကိန်းမိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းပြုလုပ်

ပေါင် ဇွန် ၁၄ မွန်ပြည်နယ် သထုံခရိုင် ပေါင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန က ဇီးကုန်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်း (VDP) မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို ဇွန် ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ပေါင်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဆုစန္ဒီအောင်က ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်း တိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်း (VDP) အကြောင်းကို မိတ်ဆက်ရှင်းလင်း ပြောကြားပြီးနောက် စီမံကိန်းနှင့်ပတ်သက်၍ ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို အသေးစိတ် ဆက်လက်ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။

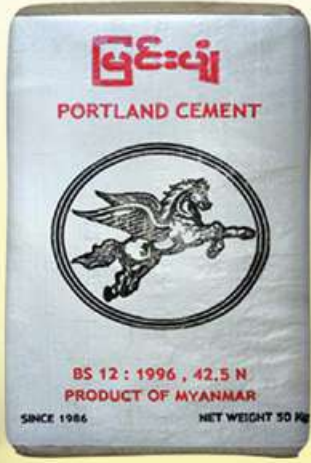
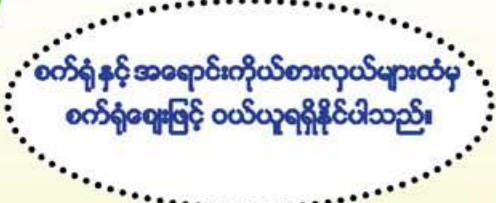
ဆက်လက်၍ ပေါင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဆုစန္ဒီအောင် ထံမှ သိရသည်။ အေးမြတ်

ရေးဦးစီးဌာနမှ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက ကော်မတီဖွဲ့စည်းရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များ၊ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကဏ္ဍတစ်ခုချင်းစီ အလိုက် ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ပြီး အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်လာကြသော ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း ကော်မတီဝင် ခုနစ်ဦးကို အများသဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ရွေးချယ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဇီးကုန်းကျေးရွာ၌ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း (VDP) အကြောင်းကို မိတ်ဆက် စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀ နှင့် ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေများဖြင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပေါင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဆုစန္ဒီအောင် ထံမှ သိရသည်။ အေးမြတ်

<p><b>■ အသည်းရောင်အသားဝါ (အေ)နှင့် (အီး)ရောဂါ</b></p> <p>● အလွယ်တကူ ကျားစက်တတ်၍ ကပ်ရောဂါအသွင် အရလိုက်အပြုလိုက် ကျားစက်ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။</p>	<p><b>■ အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) နှင့် (ဇီ)ရောဂါ</b></p> <p>● နာတာရှည်အသည်းရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ခြင်းကြောင့် အသည်းခြောက်ခြင်းနှင့် အသည်းကင်ဆာတို့ ဆက်လက်ဖြစ်ပွားရာမှ အသက်အန္တရာယ် ထိခိုက်သည့် အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။</p>	<p><b>■ အသည်းရောင်အသားဝါ ရောဂါ၏ လက္ခဏာများ</b></p>
<p><b>■ ကျားစက်နိုင်သော နည်းလမ်းများ</b></p>	<p><b>■ ကျားစက်နိုင်သော နည်းလမ်းများ</b></p>	<p>ဖျားခြင်း၊ ပျို့အန်ခြင်း၊ ဗိုက်အောင့်ခြင်း၊</p>
<p>ရောဂါပိုးများပါရှိသည့် မသန့်ရှင်းသော ရေ၊ အစားအစာနှင့် လက်တို့မှတစ်ဆင့် ကျားစက်နိုင်ပါသည်။</p>	<p>အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ)နှင့် (ဇီ)ရောဂါပိုးပါဝင်သည့် သွေးသွင်းမိခြင်းနှင့် ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများ အစားထိုးကုသမှုခံယူခြင်း၊</p>	<p>ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျော့ ဖြစ်ခြင်း၊ မောပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ အစားအသောက် ပျက်ခြင်း၊</p>
<p>စင်ကြယ်စွာဆေးကြောမထားသည့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များနှင့် ကျက်အောင်မချက်ထားသော အသားဝါများကို စားသောက်ခြင်း၊</p>	<p>ပိုးသတ်မထားသော အပ် အစရှိသည့် ချွန်ထက်သော ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုခြင်း၊ (ဥပမာ - တက်တူးထိုးခြင်း၊ နားဖောက်ခြင်း)၊</p>	<p>မျက်လုံးဝါခြင်း၊ အသားဝါခြင်း၊ ဆီးအရောင်ရင့်ခြင်း၊ ဝမ်းအရောင်ဖျော့ခြင်း၊ အဆစ်အမြစ်များ နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း၊</p>
<p>အသည်းရောင်အသားဝါ (အေ)နှင့် (အီး)ရောဂါပိုးရှိသူ လူနာနှင့် အကာအကွယ်မဲ့ အနီးကပ်ထိတွေ့ခြင်း၊ ပြုစုခြင်း၊</p>	<p>ရောဂါပိုးရှိသူ သို့မဟုတ် မိခင်မှတစ်ဆင့် ကလေးသို့ ကူးစက်ခြင်း၊</p>	<p>ရောဂါပိုးရှိသူနှင့် အကာအကွယ်မဲ့ လိင်ဆက်ဆံခြင်း၊</p>
<p>အသည်းရောင်အသားဝါ (အေ)နှင့် (အီး)ရောဂါသည် အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ)ရောဂါ ပိုးရှိသူများတွင်သာ ကျားစက်ခံရနိုင်ပြီး ရောဂါပိုးကျားစက်ခံရမှသာလျှင် အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ကဲ့သို့ပင် ဖြစ်ပါသည်။</p>	<p>အသည်းရောင်အသားဝါ (ဇီ)ရောဂါသည် အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ)ရောဂါ ပိုးရှိသူများတွင်သာ ကျားစက်ခံရနိုင်ပြီး ရောဂါပိုးကျားစက်ခံရမှသာလျှင် အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ကဲ့သို့ပင် ဖြစ်ပါသည်။</p>	<p>ရောဂါပိုးရှိသူတိုင်းမှာ ရောဂါလက္ခဏာများအားလုံး မရှိနိုင်ပါ။ သာမန် လက္ခဏာမှ ဖြစ်ပေါ်လာသော လက္ခဏာများ အထိ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ရောဂါလက္ခဏာများ ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။</p> <p><b>ပြင်းထန်စွာအသည်းရောင်ပါက ရုတ်တရက်အသည်းပျက်စီး၍ အသက်အန္တရာယ်ထိခိုက်နိုင်ပါသောကြောင့် နီးစပ်ရာဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသပါ။</b></p>

ဘိလပ်မြေစက်ရုံ(တန်-၄၀၀၀) မြိုင်ကလေး နှင့် ဘိလပ်မြေစက်ရုံ(တန်-၁၂၀၀) ပြည်ညောင်တို့ မှ ထုတ်လုပ်သော ကြံ၊ ဆင်နစ်ကောင်၊ Blue Diamond နှင့် မြင်းပျံ အမှတ်တံဆိပ် ဘိလပ်မြေများအား



**ဘိလပ်မြေစက်ရုံ (တန်-၄၀၀၀)**

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ - ၄၄၉ ၂၅၂ ၃၂၇  
အရောင်းကိုယ်စားလှယ် - ဖုန်း - ၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၂ ၇၀၄၊  
၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၄ ၀၉၇

**ဘိလပ်မြေစက်ရုံ (တန်-၁၂၀၀)**

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၄ ၇၄၀  
အရောင်းကိုယ်စားလှယ် - ဖုန်း - ၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၂ ၆၇၀

နိုင်ငံတကာရှိ ဟိုတယ်၊ Coffee Shop များတွင် နှစ်မြိုင်မက်မောစွာ အသုံးပြုနေသော

ဖြည့်စွက်

နန်းမြိုင်ကော်ဖီ



Mount Pleasant Coffee



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန-ဖုန်း - ၀၈၅ ၂၀၂၁၇၄၀၊ ၀၉ ၃၀၅၂၉၁၁၁  
STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၀၈၀  
KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅  
STARMART MANDALAY Wholesale- ဂြဲလမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄  
STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန် - မန္တလေး လမ်းဖောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၁၉၀၇၇

**ပျောက်ဆုံးကြောင်း**  
နမ္မတူမြို့နယ်၊ မိုက်ဟုန်းရွာနေ နန်းရွှေအိမ် (ဘ) ဦးအိုက်ဝိး (ခ) ဝင်းသိန်း (၁၃/နမတ (နိုင်) ၀၅၂၉၉၅)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။  
09-688875824

**တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ ရွှေစာရုံကျေးရွာအုပ်စု၊ ကျွဲနဖားကျေးရွာနေ ဦးစိုးဝို၏ သား ဦးအောင်ကျော်မျိုး (ခ) ကိုမျိုးမှာ တစ်ဦးတည်း ဖြစ်ပါကြောင်း။ ဦးအောင်ကျော်မျိုး (ခ) ကိုမျိုး ၉/ပသက(နိုင်)၀၉၆၄၈၃

**အမည်မှန်**  
မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ အထက-ပလစ(၂)၊ စတုတ္ထတန်းတွင် ပညာသင်ကြားနေသော (ဘ) ဦးစိုင်းမောင်စိန်၏ သမီး မနန်းအေးနှင့် မနန်းအိအမည်မှန်မှာ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းအရ မနန်းထက်ဇင်လင်းဖြစ်ပါကြောင်း။ မနန်းထက်ဇင်လင်း

**အမည်မှန်**  
မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ အထက-ပလစ(၂)၊ ဆဋ္ဌမတန်းတွင် ပညာသင်ကြားနေသော (ဘ) ဦးစိုင်းမောင်စိန်၏ သမီး မနန်းအေးမွန်၏ အမည်မှန်မှာ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းအရ မနန်းမွန်မွန်းအေးဖြစ်ပါကြောင်း။ မနန်းမွန်မွန်းအေး

**မိဘအမည်မှန်**  
ရမည်းသင်းမြို့၊ အထက(၁)၊ Grade-6 မှ မောင်ဆန်းမင်းစိုး၏ မိဘအမည်မှန်မှာ ဦးစိုးနိုင်ဝင်း + ဒေါ်အိအိထွေးဖြစ်ပါကြောင်း။  
ဦးစိုးနိုင်ဝင်း (၉/ရမသ(နိုင်)၁၀၃၅၄၉)  
ဒေါ်အိအိထွေး (၉/ရမသ(နိုင်)၁၃၂၇၅၁)

**အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ခြင်း**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းမြို့နယ်၊ ပန်းဘဲတန်း၊ ကံတွင်းရပ်ကွက်နေ ဒေါ်အေးဝင်း (ခ) မစီး (၅/စကန(နိုင်)၃၂၁၄၀၁)၏ သားဖြစ်သူ မောင်မျိုးမင်းဆွေ (၅/စကန(နိုင်)၃၂၁၄၀၂)သည် မိဘ၏ ဆိုဆုံးမမှုကို နာခံခြင်းမရှိဘဲ အကြိမ်ကြိမ် စိတ်ဆင်းရဲအောင် ပြုလုပ်နေသောကြောင့် ၎င်းအား ယနေ့မှစ၍ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်လိုက်ကြောင်းနှင့် ၎င်းနှင့် ပတ်သက်သည့် ကိစ္စအဝဝကို လုံးဝတာဝန် ယူဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ပါကြောင်း ကြေညာ အပ်ပါသည်။  
ဒေါ်အေးဝင်း (ခ) မစီး ၅/စကန(နိုင်)၃၂၁၄၀၁

**ပျောက်ဆုံးကြောင်း**  
နွားထိုးကြီးမြို့နယ်၊ လက်ဝဲရွာနေ မောင်ဌေးစိုးမောင် (ဘ) ဦးထွန်းဝင်း (၉/နထက(နိုင်)၁၇၄၆၁၃)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(MA-235437)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။  
09-458318835

**မိဘအမည်မှန်**  
ရမည်းသင်းမြို့၊ အထက(၁)၊ Grade-6 မှ မောင်သက်ပိုင်မျိုး၏ မိဘအမည်မှန်မှာ ဦးစိုးနိုင်ဝင်း + ဒေါ်အိအိထွေးဖြစ်ပါကြောင်း။  
ဦးစိုးနိုင်ဝင်း (၉/ရမသ(နိုင်)၁၀၃၅၄၉)  
ဒေါ်အိအိထွေး (၉/ရမသ(နိုင်)၁၃၂၇၅၁)

**မိဘအမည်မှန်**  
ရမည်းသင်းမြို့၊ အထက(၁)၊ Grade-6 မှ မောင်ထွန်းထွန်းကျော်၏ မိဘအမည်မှန်မှာ ဦးစိုးနိုင်ဝင်း + ဒေါ်အိအိထွေးဖြစ်ပါကြောင်း။  
ဦးစိုးနိုင်ဝင်း (၉/ရမသ(နိုင်)၁၀၃၅၄၉)  
ဒေါ်အိအိထွေး (၉/ရမသ(နိုင်)၁၃၂၇၅၁)

**မိဘအမည်မှန်**  
ရမည်းသင်းမြို့၊ အထက(၁)၊ Grade-6 မှ မအိအိနိုင်၏ မိဘအမည်မှန်မှာ ဦးစိုးနိုင်ဝင်း + ဒေါ်အိအိထွေးဖြစ်ပါကြောင်း။  
ဦးစိုးနိုင်ဝင်း (၉/ရမသ(နိုင်)၁၀၃၅၄၉)  
ဒေါ်အိအိထွေး (၉/ရမသ(နိုင်)၁၃၂၇၅၁)

**သင့်သွေးဖြင့် အသက်ကယ်ပါ**

**“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ”**  
Remove Corruption, Promote Prosperity

**အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ**

- မည်သူမဆို အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိလိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပဏာမစိစစ်ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ ဖြစ်စေ၊ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက်နှင့် တိုင်တန်းချက်များကို ပေးပို့နိုင်ပါသည်။
- တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက် လိပ်စာပေးပို့ရမည်။
- တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။
- အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ စာတံ၊ အသံဖိုင်၊ ဝီဒီယိုဖိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။
- ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နှစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေ ဖျက်စေရန် တစ်ပြိုင်တိုင် တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြုရမည်။

**လိပ်စာတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ**

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်  
ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဧယျဌာနီလမ်း၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊  
စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊  
၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၄  
Email Address - [accm@accm.gov.mm](mailto:accm@accm.gov.mm)  
Website Address - <http://www.accm.gov.mm>

❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို  
ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို ပညာရေးကို  
အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို  
သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

**ကလေး-တမူးလမ်းကြောင်း ပြန်လည်ထိန်းချုပ်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးအတွက် တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများကဆောင်ရွက်စဉ် PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများ ယာယီစိုးမိုးထားသော ရာဇဂြိုဟ်ကျေးရွာနှင့် ရာဇဂြိုဟ်ရေလှောင်တံစကို ပြန်လည်သိမ်းပိုက်ရရှိ၊ ဒေသခံပြည်သူလူထုအတွက် လျှပ်စစ်မီးနှင့်စိုက်ပျိုးရေးများရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်တော့မည်ဖြစ်**



နေပြည်တော် ဇွန် ၁၄  
တပ်မတော်အနေဖြင့် နယ်မြေဒေသ အေးချမ်းသာယာ၍ ပြည်သူလူထု အေးချမ်းစွာနေထိုင်နိုင်ရေးနှင့် လူမှုစီးပွား ဘဝများ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးစေရေးအတွက် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေး တာဝန်များအပြင် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးလုပ်ငန်းတွင်လည်း နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ ဒေသခံပြည်သူလူထုတို့နှင့်အတူ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မြန်မာ-အိန္ဒိယ  
နှစ်နိုင်ငံ နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးအတွက် အရေးပါသည့် လမ်းကြောင်းတစ်ခုဖြစ် သော ကလေး-တမူးလမ်းကြောင်း တစ်လျှောက်ကို ပြန်လည်ထိန်းချုပ် ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ရေးအတွက်လည်း ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။  
အဆိုပါ ကလေး-တမူးလမ်းကြောင်း တစ်လျှောက်ကို ပြန်လည်ထိန်းချုပ် ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ရေးအတွက် တပ်မတော် စစ်ကြောင်းများက ဇွန် ၇ ရက်မှ စတင်၍ ကလေးဘက်မှလည်းကောင်း၊ တမူးဘက် မှလည်းကောင်း စစ်ကြောင်းများအသီးသီး ခွဲကာ ဟန့်ချက်ညီညီချီတက်၍ နယ်မြေ ရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းများကို အဆင့်ဆင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဇွန် ၁၃ ရက် ညနေပိုင်း တွင် စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၁ ☆

**မိုင်းပျဉ်းမြို့တွင် ငွေကျပ်သိန်း ၂၅၀ တန်ဖိုးနှင့် လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ်တွင် ငွေကျပ် ၈၆ သိန်းတန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွေးရှားသွပ်ဆေးပြားများ ဖမ်းဆီးရမိ**

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၄  
မိုင်းပျဉ်းမြို့တွင် ငွေကျပ်သိန်း ၂၅၀ တန်ဖိုးနှင့် လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ်တွင် ငွေကျပ် ၈၆ သိန်းတန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွေးရှားသွပ်ဆေးပြားများ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှသိရသည်။



မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင် သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ဇွန် ၁၃ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီခွဲတွင် သတင်းအရ မိုင်းပျဉ်းမြို့ အောက်ဈေးတန်းရပ်ကွက် အနီး တောင်ကြီး-ကျိုင်းတုံသွားကားလမ်း တွင် မိုင်းပျဉ်းမြို့ အလယ်ပိုင်းရပ်ကွက်နေ စိုင်းဦးဟောင် ၄၅ နှစ် မောင်းနှင်ပြီး မိုင်းပျဉ်းမြို့နယ် ယမ်းမိုင်ရွာနေသူများ ဖြစ်သည့် စာမျက်နှာ ၂၁ ကော်လံ ၁ ●  
စိုင်းဦးဟောင်၊ စိုင်းခမ်းလှ၊ ဝီးဝါလတို့ကို သိမ်းဆည်းရမိ စိတ်ကြွေးရှားသွပ်ဆေးပြားများ၊ ဆက်စပ် ပစ္စည်းများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။



သဘာဝမြေဩဇာကန်အတွင်း အသီးအနှံနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ စွန့်ပစ်နေစဉ်။

**သီရိမင်္ဂလာဈေးမှ စွန့်ပစ်အသီးအနှံများကို အသုံးပြု၍ သဘာဝမြေဩဇာ ထုတ်လုပ်**

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၄  
ရန်ကုန်မြို့ လှိုင်မြို့နယ်ရှိ သီရိမင်္ဂလာ ဈေးမှ နေ့စဉ်စွန့်ပစ်လိုက်သည့် ဟင်းသီး ဟင်းရွက်နှင့် သီးနှံမျိုးစုံစွန့်ပစ်အမှိုက်များ ကို စိုက်ပျိုးရေးတွင် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင် သည့် အီးအမ်ဘိုကာချီသဘာဝမြေဩဇာ များ စာမျက်နှာ ၂၁ ကော်လံ ၁ ❖  
အဖြစ် ထုတ်လုပ်ပြီး စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း ရှင်များထံ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးနေ ကြောင်း အဆိုပါဈေးမှ သိရသည်။  
သီရိမင်္ဂလာဈေးသည် ရန်ကုန်မြို့ အပါ အဝင် ဒေသအသီးသီးသို့ သီးနှံထွက်ကုန် များ စာမျက်နှာ ၂၁ ကော်လံ ၁ ❖

**မိုးတိမ်တောင်များ ရွှေလျားရာနေရာတစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချုန်းခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်နိုင်**

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၄  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင် ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး အဆိုပါမိုးတိမ်တောင် များရွှေလျားရာနေရာတစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့် အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချုန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ် များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ရန် မိုးလေဝသနှင့် လေဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

**ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန အထူးကုဆေးကုသရေးအဖွဲ့ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်မြို့၌ ကွင်းဆင်းဆေးကုသမှုများဆောင်ရွက်** စာမျက်နှာ - ၁၇



ကန်ဘလူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုး ရာသီ၌ အစေ့ထုတ် ပြောင်း ၆၁၇၇ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ် စာမျက်နှာ - ၂၅