ရတနာပုံ

yadanarbonnews.com

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

၁၃၈၈ ခုနှစ် ၊ နယုန်လဆန်း (၁)ရက် ၊ စနေနေ့ ၊ (16-5-2026) ၊ အတွဲ (၃၅) ၊ အမှတ် (၀၁၆)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေး(MSME)လုပ်ငန်းရှင်များနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများ ဆွေးနွေးပြောကြား

အနာဂတ်နိုင်ငံတော်ကို ဦးဆောင်ကြမည့် အသိပညာ၊ အတတ်ပညာနှင့် ပြည့်စုံသည့် မျိုးဆက်သစ်များကို ဆက်လက်အားပေးမွေးထုတ်ပေးသွားကြရမည်

နေပြည်တော် မေ ၁၅

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်သည် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ တိုင်းဒေသကြီး၊ခရိုင်၊မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေး(MSME) လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် မန္တလေးမြို့ မြို့တော်ခန်းမ၌ တွေ့ဆုံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆိုင်ရာများကို ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

အဆိုပါတွေ့ဆုံပွဲသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများဖြစ်ကြသည့် ဦးခင်မောင်ရီ၊

စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် ခင်းကျင်းပြသထားသည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေး(MSME) လုပ်ငန်းများမှ ထွက်ရှိသည့် ထုတ်ကုန်များကို ပြခန်းတစ်ခုချင်းစီအလိုက် စိတ်ပါဝင်စားစွာဖြင့် လှည့်လည်ကြည့်ရှုစဉ်။

စီးပွားဖြစ် ငွေနှင်းမှို စိုက်ပျိုးခြင်း — ဆောင်းပါး — စာမျက်နှာ - ၁၉

ချယ်ရီရိပ်မေတ္တာ ချယ်ရီရိပ်အလှ — ဆောင်းပါး — စာမျက်နှာ - ၂၁

ပြိုင်ဆိုင်မှုကိုတည်ငြိမ်စေခြင်း သို့မဟုတ် ၂၀၂၆ ခုနှစ် အမေရိကန်-တရုတ် ထိပ်သီး အစည်းအဝေး — ဆောင်းပါး — စာမျက်နှာ - ၂၆

အနောက်တိုင်းဆေးရောနှောထားပြီး စံမညီ တိုင်းရင်းဆေးဝါးများဖြစ်ကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်ချက် — စာမျက်နှာ - ၂၃

ရတနာပုံ
၂၀၁၆ ခုနှစ် မေ ၁၆ ရက်
အယ်ဒီတာ့အာဘော်

အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများပပျောက်ရေး

နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် နိုင်ငံတကာနှင့် တစ်ကမ္ဘာလုံးကို အန္တရာယ်ပေးနေသည့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ် ခံယူကာ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း လုံးဝအခြေမပြုနိုင်ရေးအတွက် ပြည်တွင်းအင်အားစုများအပြင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအစိုးရများနှင့်လည်း ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ပတ်သက်နေသူများနှင့် နောက်ကွယ်မှကြိုးကိုင်သော နိုင်ငံခြားသားများကို ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးပြီး ထိထိရောက်ရောက် ပြင်းပြင်းထန်ထန် အရေးယူနိုင်ရေး အိမ်နီးချင်းနှင့် ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ၊ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများနှင့် တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ယခုကဲ့သို့ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုတိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအစိုးရများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ တက်ကြွစွာဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မေ ၁၂ ရက်နှင့် မေ ၁၃ ရက်တို့တွင် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) မက်မန်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ သံလွင်မြစ်အနီး၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများ လုပ်ကိုင်နေသည့် တရုတ်နိုင်ငံသား ဦးရေ ၉၀ ကို လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ရာတွင် အသုံးပြုသည့်ပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ အလားတူ မေ ၁၄ ရက်တွင်လည်း မက်မန်းမြို့နယ် သံလွင်မြစ်အနီး၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ငန်းများ ကျူးလွန်ပြီး ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေသည့် တရားမဝင်တရုတ်နိုင်ငံသား ၁၀ ဦး ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

လတ်တလောတွင် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်သူများကို မကြာခဏပင် ဖမ်းဆီးရမိလျက်ရှိသည်။ ဖမ်းဆီးရမိသူများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိထိရောက်ရောက် အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည့်အပြင် နောက်ကွယ်မှ ပါဝင်ပတ်သက်သူများကိုလည်း စိစစ်ဖော်ထုတ်ကာ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူနိုင်ရေးဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ယခုလက်ရှိ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများပြုလုပ်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကိုလည်း လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရအနေဖြင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုများနှင့် အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုတိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အပြင် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ ရောက်ရှိနေပြီး အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုတွင် တစ်နည်းနည်းဖြင့် ပါဝင်ပတ်သက်နေသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများကိုလည်း တရားဥပဒေနှင့်အညီ စစ်ဆေးကာ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုနှင့် နိုင်ငံအချင်းချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုတို့ကိုရှေးရှု၍ သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံများသို့ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးခြင်းများ၊ အဓိကပြစ်မှုကျူးလွန်ခဲ့သူများကိုလည်း ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းပြီး သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရအဖွဲ့ထံ တရားဝင်လွှဲပြောင်းပေးခြင်းများနှင့် တရားဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အပြင် အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ ဥပဒေကြမ်းကိုလည်း ထုတ်ပြန်ထားပြီး ပြည်သူများအနေဖြင့် အကြံပြုနိုင်ရန် သိရှိလေ့လာကာ အကြံပြုစာများကို ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ရုံးသို့ လိပ်မူပေးပို့နိုင်သည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုများနှင့် အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုများသည် ပြည်သူ့အကျိုးစီးပွားပျက်စီးမှုကိုသာဖြစ်စေသောကြောင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့်အတူ ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများ ပပျောက်ရေးကို တက်တက်ကြွကြွပူးပေါင်းလက်တွဲပါဝင် တိုက်ဖျက်ကြရန်လိုအပ်သည်။ ထို့ပြင် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုပပျောက်ရေးအတွက် ထုတ်ပြန်ထားသော အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ ဥပဒေကြမ်းကိုလည်း ထောက်ခံကြိုဆိုပါကြောင်း ရေးသားအပ်ပါသည်။

စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ နည်းပြသင်တန်းဖွင့်ပွဲသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် တက်ရောက်

မန္တလေး မေ ၁၅

၂၀၁၆-၂၀၁၇ ပညာသင်နှစ် Grade-6 မှ စတင်ကာ တစ်ပတ်စာသင်ချိန်တွင် စက်မှုဘာသာရပ် တစ်ချိန်၊ စိုက်ပျိုးရေးဘာသာရပ် တစ်ချိန်၊ မွေးမြူရေးဘာသာရပ် တစ်ချိန် သင်ကြားပို့ချနိုင်ရေး စက်မှု၊စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ နည်းပြသင်တန်းဖွင့်ပွဲကို မေ ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက အောင်မြေသာစံမြို့နယ်ရှိ အမှတ် (၁) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း အောင်ရာဇာခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အခမ်းအနားသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ တိုင်းဒေသကြီး ပညာရေးမှူးရုံးမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ နည်းပညာ၊ သက်မွေးပညာနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန၊ တက္ကသိုလ်အသီးသီးမှ သင်တန်းနည်းပြများ၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)တို့ရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းနှင့် အလယ်တန်းကျောင်းများမှ အလယ်တန်းဆင့် ဆရာ၊ ဆရာမ ၂၆၁ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

ရှေးဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က နိုင်ငံတော်၏ စက်မှုလယ်ယာကဏ္ဍ၊ မွေးမြူရေးကဏ္ဍများ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်အတွက် အခြေခံပညာ အလယ်တန်းဆင့်မှ စတင်၍ စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးဆိုင်ရာ အခြေခံကောင်းများရရှိစေရန်၊ အလယ်တန်းဆင့်တွင် သက်မွေးပညာရပ်များ သင်ကြားပေးခြင်းဖြင့် အထက်တန်းဆင့်တွင် စိတ်ပါဝင်စားသော သက်မွေးပညာရပ်များ ဆက်လက်သင်ကြားနိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ ဖွင့်လှစ်ပို့ချပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ စိတ်ပါဝင်စားစွာဖြင့် သင်ယူမှတ်သားကြပြီး ယခု ဆရာ၊ ဆရာမများက မြို့နယ်အဆင့် ဆင့်ပွား သင်တန်းများတွင် ဆင့်ပွား သင်ကြားပေးသွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အခြေခံပညာ အလယ်တန်းဆင့် Grade-9 ပြီးမြောက်အောင်မြင်ပြီး ပညာဆက်လက်သင်ယူနေသော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို စက်မှုနည်းပညာ၊ စိုက်ပျိုးရေးအတတ်ပညာ၊ မွေးမြူရေးအတတ်ပညာများကို သင်ယူလေ့လာခွင့်ရရှိနိုင်ရန် အခြေခံပညာနှင့်စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးအထက်တန်းကျောင်းများကို ၂၀၁၃-၂၀၁၄ ပညာသင်နှစ်မှ စတင်ဖွင့်လှစ်သင်ကြား ပေးလျက်ရှိကြောင်း စသည်ဖြင့် ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ နည်းပြသင်တန်းမှ သင်တန်းသား၊သင်တန်းသူ ဆရာ၊ ဆရာမများကို လိုက်လံနှုတ်ဆက်အားပေးခဲ့ကြောင်း၊ သင်တန်းကို မေ ၁၄ ရက်မှ ၁၈ ရက်ထိ၊ မြို့နယ်အဆင့် ဆင့်ပွားသင်တန်းကို မေ ၂၂ ရက်မှ ၂၆ ရက်ထိ ပို့ချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မျိုးကျော်

ကျွန်းလှမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၇၂၄၇ ဧက စိုက်ပျိုးမည်

ကျွန်းလှ မေ ၁၅

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်ဘလူခရိုင် ကျွန်းလှမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၇၂၄၇ ဧက စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်းလှမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ကျွန်းလှမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၇၂၄၇ ဧကကို မေလစတုတ္ထပတ်တွင် စတင်စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး လက်ရှိအချိန်တွင် မြေပဲများစိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် လယ်ယာမြေများ ထွန်ယက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ကျွန်းလှမြို့နယ်မှာ မြေပဲ ၇၂၄၇ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။ မြေပဲစိုက်ပျိုးမှုကို မေလထဲမှာ စိုက်ပျိုးဖို့ ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက်လဲ ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်။ ဆီထွက်သီးနှံမြေပဲ စိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် တိုးတက်လာပါတယ်"ဟု ကျွန်းလှမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်မြင့်ရီက ပြောပြသည်။

ကျွန်းလှမြို့နယ်တွင် မြေပဲစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနိုင်ရေး၊ ပိုးမွှားရောဂါကျရောက်မှု မရှိစေရေး၊ ပေါင်းမြက်ကင်းစင်စေရေးအတွက် စိုက်ခင်းများအတွင်း ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးပြီး ကင်းထောက်မှတ်တမ်းများ ယူခြင်းတို့ကို မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက ကွင်းဆင်း၍ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြေပဲကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှု ဖူလုံစေသည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် မြေပဲကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်မြင့်ရီက ပြောပြ၍ သိရသည်။

(၂၀၆)

မြောင်းမြမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်စျေးကွက်သို့ ဧပြီလအတွင်း ရက် ၉၀ ဆန် ၂၄ ပြည်ဝင်အိတ်ရေအများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

မြောင်းမြ မေ ၁၅

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် မြောင်းမြမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်စျေးကွက်သို့ ဧပြီလအတွင်း ရက် ၉၀ ဆန် ၂၄ ပြည်ဝင် အိတ်ရေအများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း မြောင်းမြမြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ကြည်ဆန်းက ပြောပြသည်။

မြောင်းမြမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်စျေးကွက်သို့ ယခုနှစ် မတ်လအတွင်းက ရက် ၉၀ ဆန် ၂၄ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၄၅၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ယခုနှစ် ဧပြီလအတွင်း ရက် ၉၀ ဆန် ၂၄ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၅၂၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"ရက် ၉၀ ဆန်က ဆန်ကြမ်းထဲမှာဆို စားလို့အကောင်းဆုံးဆန်လို့ ပြောလို့ရပါတယ်။ ဆန်အရည်အသွေးကလဲ တော်တော်ကောင်းပါတယ်။ ဒါကြောင့် အဝယ်များပြီး တင်ပို့မှုများခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်လအတွင်း ဒီဘက်ကနေ ရက် ၉၀ ဆန်အိတ်ရေအများအပြား ရန်ကုန်စျေးကွက်ကို တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ရက် ၉၀ ဆန်ကို ရန်ကုန်စျေးကွက်က လက်ရှိ မေလထဲမှာလဲ အမှာကုန်များနေပြီး အဝယ်လိုက်နေပါတယ်။ ရက် ၉၀ ဆန်အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနေရတော့ စပါးစိုက်ပျိုးသူတွေ အဆင်ပြေနေပါတယ်"ဟု မြောင်းမြမြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ကြည်ဆန်းက ပြောပြသည်။

မြောင်းမြမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်စျေးကွက်သို့ ဧပြီလအတွင်း တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ရက် ၉၀ ဆန် ၂၄ ပြည်ဝင် တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၉၅၅၀၀ ထိ ပေါက်စျေးရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

ထုတ်ဝေခွင့်အမှတ်-၀၀၃၂၄၊ ပုံနှိပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအမှတ်-၀၀၁၀၆၈၊ စာတည်းအဖွဲ့-၀၃၃-၇၂၇၈၁၊ ၀၉-၄၅၈၈၉၃၃၀၀၊ ကြော်ငြာ-၈၄ လမ်းနှင့် ၂၉-၃၀ လမ်းကြား- ၀၂-၄၀၆၆၆၅၁၊ ဖြန့်ချိရေး-၀၂-၄၀၃၆၄၂၂၊
E-mail-yadanarbonnewspaper@gmail.com၊ မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ ဘိုးရာဇာလမ်းနှင့် ဇေရက်လမ်းကြား၊ ရတနာပုံသတင်းစာတိုက်တွင် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသည်။

အမရပူရမြို့နယ် ဖရဲကျွန်း(ရှေ့)ကျေးရွာ၌ မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

အမရပူရ မေ ၁၅

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အမရပူရခရိုင် အမရပူရမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက လူမှုဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်နှင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားလာစေရန်ရည်ရွယ်၍ ဖရဲကျွန်း(ရှေ့)ကျေးရွာ၌ မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် ဝင်ငွေတိုးစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေမှု အခြေအနေများကို မေ ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် အမရပူရမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ပပအေးနှင့် မြို့နယ်စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံကာ မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၅၅ ဒသမ ၇ သန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားရှိသော စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများနှင့် လအလိုက် ဖြည့်သွင်းရမည့် ငွေစာရင်းဇယားများ ပြည့်စုံမှု ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ပပအေးက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၆ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၃ ဒသမ ၇ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ကိုင်သူ ခုနစ်ဦးကို ငွေကျပ် သုံးသန်း၊ အခြားလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၂ ဦးကို ငွေကျပ် ၃ ဒသမ ၂၀၁ သန်းနှင့် အသေးစားလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ဦးရေ ၅၀ ကို ငွေကျပ် ၂၉ ဒသမ ၂ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၈၇ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၅ ဒသမ ၇ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားပြီး မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း အမရပူရမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ပပအေးက ပြောပြ၍ သိရသည်။

အောင်ရဲကျော်

မန္တလေး ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးတွင် အလှူရှင် မန္တလေးမြို့ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်နေ ကိုစိန်ဝင်းနှင့်ညီများ ဘုံဆွမ်းလောင်းအသင်းမှ တစ်နေ့တာဆွမ်းအတွက် အလှူငွေကျပ် ၅၀၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဆွမ်းကွမ်းဝေယျာဝစ္စဆပ်ကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး ဦးဝဏ္ဏက လက်ခံရယူစဉ်။

ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲစင်းငုံ ဧက ၂၁၈၂၀ စိုက်ပျိုးမည်

ယခင်နှစ်က ပဲစင်းငုံစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ခင်ဦး မေ ၁၅

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင် ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲစင်းငုံ ဧက ၂၁၈၂၀ စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း ခင်ဦးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲစင်းငုံ ဧက ၂၁၈၂၀ စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် ဇွန်လပထမပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ခင်ဦးမြို့နယ်မှာ ပဲစင်းငုံ ဧက ၂၁၈၂၀ စိုက်ပျိုးဖို့အတွက်လျာထားပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးသွားမှာပါ။ ပဲစင်းငုံစိုက်ပျိုးရာမှာ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ဖို့လဲ ဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်။ ပဲစင်းငုံကို သီးသန့်စိုက်ပျိုးကြသလို သီးထပ်သီးညှပ်အနေနဲ့လဲ စိုက်ပျိုးကြပါတယ်"ဟု ခင်ဦးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးနေဝင်းနိုင်က ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ပဲစင်းငုံစိုက် တောင်သူများကို မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက မျိုးကောင်းမျိုးသန့် ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားအန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေး၊ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ရေးအတွက် ကွင်းဆင်းအသိပညာပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပဲစင်းငုံကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှုဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ပဲစင်းငုံကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးနေဝင်းနိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

(၂၀၆)

ကဝမြို့နယ် ရှမ်းကန်ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း စစ်ဆေး

ကဝ မေ ၁၅

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးခရိုင် ကဝမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် တိုင်းဒေသကြီး ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် ရှမ်းကန်ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို မေ ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများက ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ပဲခူးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းမင်း၊ ကဝမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခိုင်ရွှေဇင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ရှမ်းကန်ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ပဲခူးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းမင်းက လိုအပ်သည်များ မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှမ်းကန်ကျေးရွာ၌ အရှည်ပေ ၁၆၅၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို တိုင်းဒေသကြီး ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၁၁၆ ဒသမ ၀၃ သန်းဖြင့် ကဝမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ယခုနှစ် ဧပြီလ တတိယပတ်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ရှမ်းကန်ကျေးရွာမှထွက်ရှိသော ထုတ်ကုန်ထွက်ကုန်များကို အခြားဒေသများသို့ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **အေးမြတ်**

ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဧပြီလအတွင်း ငါးပြေမ ပိဿာချိန်အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ကျိုက်လတ် မေ ၁၅

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံခရိုင် ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် ဧပြီလအတွင်း ငါးပြေမ ပိဿာချိန်အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ကျိုက်လတ်မြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အေးအေးသန်းက ပြောပြသည်။

ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်များသည် ဒေသထွက်ကုန်အမျိုးမျိုးကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိရာ ပြီးခဲ့သည့် မတ်လအတွင်းက ငါးပြေမပိဿာချိန် ၄၅၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ယခုနှစ် ဧပြီလအတွင်း ငါးပြေမပိဿာချိန် ၅၇၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"ကျိုက်လတ်မြို့နယ်က ထွက်ရှိတဲ့ ငါးပြေမတွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ထဲ ပြီးခဲ့တဲ့ ဧပြီလထဲမှာ ပိဿာချိန်အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ကျိုက်လတ်မြို့နယ်ကနေ ငါးပြေမတွေအပါအဝင် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းမျိုးစုံကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကိုပဲ အများဆုံးတင်ပို့ရောင်းချတာများပါတယ်။ ငါးပြေမတွေအပါအဝင် အခြားရေထွက်ကုန်တွေလဲ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ထဲ တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ ငါးပြေမကတော့ အများဆုံးတင်ပို့ခဲ့ရပါတယ်"ဟု ကျိုက်လတ်မြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အေးအေးသန်းက ပြောပြသည်။

ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ထွက်ရှိသည့် ငါးပြေမ ၁၀ ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၈၅၀၀၀ မှ ၂၂၀၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊ ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ထွက်ရှိသည့်ငါးပြေမများ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်လာခြင်းကြောင့် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ကုန်သည်များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက်သူများ အလုပ်အကိုင်အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

ဟင်းနုနယ်ရွက်မှရရှိနိုင်သော ကျန်းမာရေးကောင်းကျိုးများ

ဒေါက်တာလပြည့်ခင်

ဟင်းနုနယ်ရွက်တွင်ပါဝင်သော အာဟာရဓာတ်များ

ဟင်းနုနယ်ရွက်တွင် သံဓာတ်ပြည့်ဝပြီး သွေးအားကောင်းစေသည့် Oxalate ဓာတ်ပါဝင်နှုန်းများသည်။ အရွယ်တင်နုပျိုစေသည့် ဗီတာမင် E၊ ဗီတာမင် C နှင့် ဝမ်းချုပ်ခြင်းကို ကင်းဝေးစေပြီး ဝမ်းမှန်စေပြီး ကြေပျက်လွယ်သော အမျှင်ဓာတ် (Fiber) လည်းပါဝင်သည့်အပြင် ဟင်းနုနယ်ရွက်တွင် တစ်နေ့တာ လိုအပ်သည့် ပရိုတင်းဓာတ်လည်း အတိုင်းအတာတစ်ခုထိပါဝင်သည်။ ဟင်းနုနယ်တွင် အစိမ်းရောင်ရောင်ခြယ်ပစ္စည်းပါဝင်ပြီး ကိုယ်တွင်းရှိ မကောင်းသည့် ဓာတုပစ္စည်းများကို ဆန့်ကျင်ပေးသည့် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင် အာနိသင်များကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်သည်။ ဟင်းနုနယ်ရွက်တွင် ဗီတာမင်များ၊ မိုက်ခရိုဒြပ်စင်များနှင့် အော်ဂဲနစ်အက်စစ်များစွာပါရှိသည့် အစိမ်းရောင်ဟင်းနုနယ်ရွက်ကို ပုံမှန်စားသုံးခြင်းသည် ဖော့စဖရတ် ခေါ် မီးစုန်းဓာတ် (P)၊ မန်းဂနိစ် (Mn)၊ ကယ်လ်စီယမ် (Ca)၊ ပိုတက်စီယမ် (K)၊ မဂ္ဂနီစီယမ် (Mg)၊ သံ (Fe)၊ ကြေးနီ(Cu)၊ စီလီနီယမ် (Si)၊ Omega-3 Fatty acid၊ ထုံးဓာတ်၊ ကယ်ရိုတင်းဓာတ်နှင့် အင်ဇိုင်းများကို မြင့်မားစွာ ပေးစွမ်းသည်။ ဖောလစ်အက်စစ်အပါအဝင် ဗီတာမင် A၊ ဗီတာမင် K၊ ဗီတာမင် E၊ ဗီတာမင် C ၊ ဗီတာမင် B အုပ်စုများ အထူးပါဝင်သည်။

ဟင်းနုနယ်ရွက် ၁၀၀ ဂရမ်တွင် ပါဝင်သော အဖိုးတန်အာဟာရဓာတ်များ

ဟင်းနုနယ်ရွက် ၁၀၀ ဂရမ်တွင် ကယ်လ်လိုရီ ၂၃ ယူနစ်၊ ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ် ၃ ဒသမ ၆ ဂရမ်၊ ပရိုတင်းဓာတ် ၂ ဒသမ ၉ ဂရမ်၊ အမျှင်ဓာတ် ၂ ဒသမ ၂ ဂရမ်၊ ဗီတာမင် C၊ ဗီတာမင် A၊ ဗီတာမင် K၊ ဖောလိတ်ဓာတ် (Folate)၊ သံဓာတ်၊ ကယ်လ်စီယမ်နှင့် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများပါဝင်သည်။ ဟင်းနုနယ်ရွက် ၂၃ ဂရမ်လျှင် ကယ်လိုရီ ၂၃ ကီလိုကယ်လိုရီ၊ အဆီသုည ဒသမ ၄ ဂရမ်၊ ပရိုတင်း ၂ ဒသမ ၉ ဂရမ်၊ ကာဘိုဟိုက်ဒရိတ် ၃ ဒသမ ၆ ဂရမ်၊ ရေ ၉၁ ဒသမ ၄ ဂရမ်၊ ပြာ ၁ ဒသမ ၇ ဂရမ်နှင့် ဆဲလူးလို့စ် ၂ ဒသမ ၂ ဂရမ် အပါအဝင် ဗီတာမင်မျိုးစုံနှင့် သတ္တုဓာတ်များစွာပါဝင်သည်။ အခြားအရေးကြီးသော Phy-tosterols ၉ မီလီဂရမ် (RDI ၏ ၁၆ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်း)၊ Purine ၂၃ မီလီဂရမ် (RDI ၏ ၁၈ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် Oxalic Acid မီလီဂရမ် ၅၇၀ (RDI ၏ ၁၄၂ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း) ပါဝင်သည်။

မြန်မာ့ဆေးကျမ်းပါဟင်းနုနယ်ရွက်

မြန်မာ့ဆေးကျမ်းအရ ဟင်းနုနယ်ရွက်သည် အေးသည်။ ကြေခဲသည်။ လေ၊ သလိပ်တို့ကို ပျက်စေတတ်သည်။ ဝမ်းကို ရွှင်စေတတ်သည်။ ဆီးလေတို့ကို ချုပ်စေတတ်သည်။ သေအရက်မူးယစ်ခြင်း၊ ပန်းနာ၊ ရတ္တာပိနာတို့ကိုနိုင်သည်ဟု ဖော်ပြထားသည်။

သွေးဖိအားနှင့်နှလုံးခုန်နှုန်းကိုထိန်းညှိပေးခြင်း

ဟင်းနုနယ်ရွက်စိမ်းတွင် ပိုတက်စီယမ်ဓာတ် (K) ပါဝင်မှုကြောင့် သွေးဖိအားကို ကောင်းမွန်စေပြီး နိုက်ထရိတ်မြင့်မားစွာပါဝင်မှုကြောင့် နှလုံးခုန်နှုန်းကို ထိန်းညှိပေးကာ နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါများကို ကောင်းမွန်စေသည်။ ဟင်းနုနယ်ရွက်တွင် ကြေးနီဓာတ် (Cu) ပါဝင်မှုကြောင့် သွေးနီဥဆဲလ်များ ထုတ်လုပ်မှုကို လှုံ့ဆော်ပေးသည်။ ထို့ကြောင့် ဟင်းနုနယ်ရွက်ကို ပုံမှန်စားသုံးခြင်းဖြင့် သွေးတိုး၊ နှလုံးရောဂါကဲ့သို့ ပြင်းထန်သောရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို တားဆီးပေးနိုင်သည်။ ဟင်းနုနယ်က သွေးထဲတွင် ရှိသည့် သကြားပမာဏကို ကျဆင်းအောင် ထိန်းသိမ်းပေးနိုင်သည်။

နာတာရှည်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို လျှော့ချပေးခြင်း

ဟင်းနုနယ်ရွက်တွင် နာတာရှည်ရောဂါများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို တားဆီးပေးသည့်အစွမ်းထက် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်း Kempferol ပါဝင်မှုမြင့်မားသည့်အတွက် ခန္ဓာကိုယ်၏ဆဲလ်များ ဓာတ်တိုးပျက်စီးခြင်းကို ကာကွယ်ပေးပြီး ကင်ဆာနှင့်အခြား နာတာရှည်ရောဂါများ ဖြစ်နိုင်ခြေကိုလည်း လျှော့ချပေးသည်၊

Oxidative Stress ကိုလျှော့ချပေးခြင်း

ဟင်းနုနယ်ရွက်တွင်ပါဝင်သော ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများက အသက်အရွယ်နှင့်ဆိုင်သော ဆဲလ်များအတွင်း ပြောင်းလဲမှုများကို အရှိန်မြှင့်ပေးပြီး ဆီးချိုနှင့်ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေကို တိုးစေကာ ဖရီးရယ်ဒီကယ်များ မြင့်မားသော အာရုံစူးစိုက်မှု၏

နှောက်ကွယ်မှုဖြစ်ပေါ်လာသော ခန္ဓာကိုယ်၏ ရောဂါဗေဒအခြေအနေတစ်ခုဖြစ်သည့် Oxidative Stress များဖြစ်ပေါ်မှုကို ဟန့်တားပေးနိုင်သည်။

ကင်ဆာဖြစ်စေသောအကျိတ်များကို ဟန့်တားပေးခြင်း

ဟင်းနုနယ်ရွက်တွင် galactolipids MGDG နှင့် SQDG ပါဝင်ပြီး အဆိုပါဓာတ်များသည် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဆဲလ်များ ကြီးထွားမှုကို ဟန့်တားကာ ရှိပြီးသားကင်ဆာအကျိတ်များကို လျှော့ချရန် ကူညီပေးနိုင်သည်။ ဟင်းနုနယ်ရွက်တွင် ပါဝင်သည့် ဗီတာမင် A နှင့် ဖလေဗိုနွိုက်ဓာတ်ပေါင်းစုက ခံတွင်းကင်ဆာ၊ အစာအိမ်ကင်ဆာ၊ အရေပြားကင်ဆာ၊ အူကင်ဆာ၊ အမျိုးသားများတွင် အဖြစ်များသည့် အူမကြီးနှင့် ဆီးကျိတ်ကင်ဆာ၊ အသည်းကင်ဆာ၊ အဆုတ်ကင်ဆာ စသည့်ကင်ဆာဆဲလ်များကို သေစေနိုင်သည်။ ဟင်းနုနယ်ကို စားသုံးသည့် အမျိုးသမီးအများစုသည် လုံးဝမစားသည့် အမျိုးသမီးများထက် သားဥအိမ်ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေအလွန်နည်းပါးသည်။ ဟင်းနုနယ်ရွက်ကို ပုံမှန်စားသုံးခြင်းဖြင့် အမျိုးသားများတွင် ဆီးကျိတ်ကင်ဆာနှင့် အမျိုးသမီးများတွင် ရင်သားကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေကို အဓိကလျှော့ချပေးနိုင်ကြောင်း သုတေသနစာစောင်များတွင် ဖော်ပြထားသည်။

အမြင်အာရုံအားကောင်းစေပြီး မျက်လုံးကိုကာကွယ်ပေးခြင်း

အစိမ်းရောင်ဟင်းနုနယ်ရွက်ထဲတွင် အောက်ဆီဂျင်ပါဝင်သော Carotenoid Lutein နှင့် Ze-axanthin ကဲ့သို့ အာဟာရဓာတ်များစွာပါဝင်မှုကြောင့် အမြင်အာရုံကို အားကောင်းစေသည်။ အနောက်တိုင်းဆေးပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ Beta-carotene ပါဝင်သည့်အတွက် စူးရှသည့်နေရောင်ကြောင့်ဖြစ်သော မျက်စိအမြင်အာရုံလွှာပျက်စီးမှုကို ကာကွယ်ပေးသည့်အပြင် ဗီတာမင် A ဓာတ်ချို့တဲ့မှုကိုလည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်နိုင်သည်။ Lutein ၏လုပ်ဆောင်ချက်နှင့် ဆင်တူသော ဂုဏ်သတ္တိများရှိသည့် Zeaxanthin ဓာတ်ပါဝင်သည့် ဟင်းနုနယ်ရွက်သည် မျက်စိနီရဲရောင်ရမ်းခြင်း၊ မျက်စိယားယံခြင်းနှင့် မျက်စိခြောက်သွေ့ခြင်းတို့အတွက် အသုံးဝင်ရုံသာမက အသက်ကြီးချိန်တွင် ဖြစ်တတ်သည့် မျက်လုံးပြည်တည်ခြင်း၊ မျက်လုံးအာရုံခံအလွှာပျက်ယွင်းခြင်းနှင့် မျက်လုံးအတွင်းတိမ်ဖြစ်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးသည်။ အထူးသဖြင့် ဟင်းနုနယ်ရွက်ကို သံလွင်ဆီအနည်းငယ်နှင့် ကြော်စားပါက အာနိသင်ပိုမိုစွမ်းထက်သည်။

ကိုယ်ခံစွမ်းအားကိုမြှင့်တင်ပေးခြင်း

ဟင်းနုနယ်ရွက်တွင် ဗီတာမင် C မြင့်မားစွာ ပါဝင်မှုကြောင့် ဟင်းနုနယ်ရွက်သည် အစွမ်းထက်သော သဘာဝကိုယ်ခံအားကို လှုံ့ဆော်ပေးသောဆေးဖြစ်သည်။ ဟင်းနုနယ်ရွက်အစိမ်းရောင် ၁၀၀ ဂရမ်တွင် အက်စ်ကောဘစ်အက်စစ် အနည်းငယ်ပါဝင်သည်။ ဟင်းနုနယ်ရွက်တွင် ပါဝင်သော ဗီတာမင် K နှင့် မဂ္ဂနီစီယမ် (Mg) များသည် ကိုယ်ခံအားဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆောင်တာများအပေါ် ကောင်းမွန်သော သက်ရောက်မှုရှိသည်။ ထို့ပြင် ဟင်းနုနယ်ရွက်စိမ်းတွင် ခန္ဓာကိုယ် ခုခံစွမ်းအားအတွက် အလိုအပ်ဆုံး ဗီတာမင်Aကြွယ်ဝမှုကြောင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်း၊ ဆီးလမ်းကြောင်းများ၏ အမြေးပါးနေရာများကို ကျန်းမာစေသည့်အတွက် ရောဂါပိုးမွှားများ အလွယ်တကူဝင်ရောက်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးသည်။ ထို့ပြင် သွေးဖြူဥဆဲလ်များ များစေပြီး ကိုယ်ခံအားကိုလည်း မြှင့်တင်ပေးသောကြောင့် ပြင်ပမှရောဂါများ ဝင်မလာအောင် တားဆီးပေးနိုင်သည်။

အရိုးအဆစ်များကိုသန်မာစေခြင်း

ဟင်းနုနယ်ရွက်တွင် ဗီတာမင် D နှင့် ကယ်လ်စီယမ်ဓာတ် (Ca) ကြွယ်ဝသောကြောင့် အရိုးများကို သန်မာစေပြီး Osteotropes (အရိုးတစ်သျှူးဆဲလ်များ) ကို လှုံ့ဆော်ပေးကာ နွားနို့မသောက်ဘဲ ထုံးဓာတ်ရရှိပြီး အရိုးအဆစ်များကိုလည်း သန်မာကြံ့ခိုင်စေသည့်အပြင် ဗီတာမင် K ကြွယ်ဝစွာပါဝင်မှုကြောင့် အရိုးပွခြင်းမှ အထူးကာကွယ်ပေးသည်။ ထို့ကြောင့် နို့မသောက်နိုင်သောသူများအနေဖြင့် အရိုးကျန်းမာရေးအတွက်ကောင်းသည့် ဗီတာမင် D နှင့် ကယ်လ်စီယမ် (Ca) တို့ပါဝင်သော ဟင်းနုနယ်ကို ပုံမှန်စားပေးခြင်းဖြင့် အရိုးများကို ကျန်းမာသန်စွမ်းစေသည်။

အစာအိမ်နှင့်အူလမ်းကြောင်း ကျန်းမာရေးကိုကောင်းမွန်စေခြင်း

ဟင်းနုနယ်ရွက်တွင် အမျှင်ဓာတ်ကြွယ်ဝခြင်းကြောင့် အစာခြေစနစ်ကို အထောက်အကူပြုရုံသာမက အမျှင်ဓာတ်၏ ရေကိုစုပ်ယူနိုင်သည့် အာနိသင်ကြောင့် ဝမ်းချုပ်မှုကိုသက်သာစေပြီး အူမကြီးလှုပ်ရှားမှုကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေသည်။ သွေးတွင်းမကောင်းသည့်အဆီဓာတ် (ကိုလက်စထရော) ကိုလည်းကျစေသည်။ ဟင်းနုနယ်တွင် ပါဝင်သည့် အင်ဇိုင်းတစ်မျိုးကလည်း အစာကောင်းစွာကြေစေရန်အတွက် ကူညီပေးသည်။ အူမကြီးနှင့် ဆီးကျိတ်ကင်ဆာကို ကာကွယ်ပေးသည်။ ဟင်းနုနယ်က အစာချေဖျက်မှုကို ကောင်းမွန်စေပြီး ဝမ်းချုပ်ခြင်းမှကာကွယ်ပေးနိုင်ပြီး အစာအိမ်ရောဂါကိုလည်း သက်သာပျောက်ကင်းစေသည်။ ဟင်းနုနယ်ရွက်တွင်ပါဝင်သည့် အပင်သကြားဓာတ်က အစာအိမ်ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်ပြီး ၎င်းတို့သည် အကျိုးပြု Microflora များအပေါ် နှိုးဆွပေးသည့်အာနိသင်ရှိပြီး Escherichia coli ကဲ့သို့သော ရောဂါပိုးမွှားများ မျိုးပွားခြင်းကို ဟန့်တားပေးသည်။ ရှုပ်ထွေးသော ဇီဝဓာတုဒြပ်ပေါင်းများနှင့် ဖိုက်ဘာအမျှင်များသည် အူလမ်းကြောင်း၏ Mucosa ကို ကာကွယ်ပေးပြီး ၎င်း၏လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို လှုံ့ဆော်ပေးသည့် အတားအဆီးတစ်မျိုးဖြစ်သည်။

အသားအရေကြည်လင်စေပြီး ဝက်ခြံထွက်ခြင်းကို သက်သာစေခြင်း

ဟင်းနုနယ်ရွက်တွင် ပါဝင်သော ဗီတာမင် A ၊ ဗီတာမင် C နှင့် ဖောလိတ်ဓာတ်က အရေပြားဆဲလ်များ အသစ်ဖြစ်ခြင်းကို အားပေးပြီး ဆဲလ်များဓာတ်တိုးပျက်စီးခြင်းကိုလည်း ကာကွယ်ပေးသောကြောင့် အရွယ်တင်နုပျိုစေပြီး ရောင်ရမ်းခြင်းများကို သက်သာစေသည်။ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများ ကြွယ်ဝသောကြောင့်လည်း ဝက်ခြံကင်းစင်ပြီး အရွယ်တင်နုပျိုသောအသားအရေဖြစ်စေရန် ဟင်းနုနယ်ကို စားသုံးပေးနိုင်သည်။ ဟင်းနုနယ်ရွက်တွင် ဗီတာမင် A လုံလောက်စွာပါရှိသောကြောင့် အရေပြားအလွှာအားလုံး၏ ပုံမှန်ရေဓာတ်၊ အရေပြားအစိုဓာတ်ကို ထိန်းသိမ်းထားပြီး အသက်အရွယ်နှင့်ဆိုင်သော ပြောင်းလဲမှုများကို ပိတ်ဆို့ကာ အစွမ်းထက်သော ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများကို ထိန်းသိမ်းပေးသည့်အပြင် အသားအရေနေလောင်ခြင်း၊ အနီကွက်ထခြင်း၊ ဝက်ခြံနှင့်မျက်နှာပေါ်တွင်ရှိသည့် အရေးအကြောင်းများကို လျော့ပါးသက်သာစေသည်။

ရောင်ရမ်းခြင်းကိုသက်သာစေခြင်း

ဟင်းနုနယ်ရွက်တွင် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်မှုနှင့် ရောင်ရမ်းမှုကို ဆန့်ကျင်သည့်အာနိသင်ရှိသော Quercetin စံချိန်တင်ပါဝင်ပြီး အမျိုးမျိုးသော ရောဂါပိုးမွှားများကြီးထွားမှုကို ဟန့်တားပေးသည့်အပြင် သွေးကြောများကိုသန်မာစေပြီး ရောင်ရမ်းခြင်းများကို လျင်မြန်စွာ သက်သာပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။

ဆီးချိုသမားများအတွက် အထူးသင့်တော်ခြင်း

ဟင်းနုနယ်ရွက်သည် သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကိုလည်း တည်ငြိမ်စေသည့်အတွက် ဆီးချိုသမားများအတွက် အထူးသင့်တော်သည်။ ဟင်းနုနယ်ရွက်စိမ်းထဲတွင် ကစီဓာတ်မရှိဘဲ အပင်အမျှင် အများအပြားသည် သွေးတွင်းဂလူးကို့စ်အဆင့်ကို သဘာဝအတိုင်း ထိန်းချုပ်ပေးသည်။ ဟင်းနုနယ်ရွက်စားခြင်းသည် အင်ဆူလင်အာရုံခံနိုင်စွမ်းကို ထိန်းသိမ်းရန်ကူညီပေးနိုင်သည်။

ဆံပင်ကျွတ်ခြင်းကို တားဆီးပေးခြင်း

ဟင်းနုနယ်ရွက်တွင် ဆံပင်ကျွတ်ခြင်းကို အဓိကတားဆီးပေးသည့် သံဓာတ်ပြည့်ဝစွာ ပါဝင်သောကြောင့် ဆံပင်ကျွတ်နေသူများ ဟင်းနုနယ်စားသုံးပေးသင့်သည်။ ဟင်းနုနယ်ရွက်တွင် ဗီတာမင် K ကြွယ်ဝစွာပါဝင်မှုကြောင့် ဦးနှောက်ဆဲလ်များ၏ အခြေအနေကို တည်ငြိမ်စေပြီး ဦးနှောက်နှင့်အာရုံကြော အဖွဲ့အစည်းကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေကာ အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါကိုလည်း သက်သာစေသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ၊ ချီကာဂိုရှိ ဆေးသုတေသနပြုချက်အရ

စာမျက်နှာ ၅ သို့ á

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ဦးနှောက်ကြည်လင်လန်းဆန်းစေနိုင်သည်

လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ မိမိတို့ရဲ့ ဦးနှောက်တွေအတွက် အကျိုးကျေးဇူးများစွာ ပေးစွမ်းတယ်လို့ သုတေသနတစ်ခုမှာ ဖော်ပြထားပါတယ်။

လမ်းလျှောက်တဲ့ အခါမှာ အန်ဒေါ်ဖင်လို့ခေါ်တဲ့ ဟော်မုန်းတစ်မျိုးထွက်ရှိမှု မြင့်တက်လာပါတယ်။ အဲဒီဟော်မုန်းက နာကျင်မှုဝေဒနာကို သက်သာစေတဲ့ဟော်မုန်းပါ။ အန်ဒေါ်ဖင်ဟော်မုန်းထွက်ရှိလေ မိမိတို့မှာရှိတဲ့ စိတ်ဖိစီးမှုတွေ လျော့ကျလေဖြစ်ပါတယ်။

ဒ့ါအပြင် အဲဒီဟော်မုန်းက ဦးနှောက်ရဲ့ အလုံးစုံကျန်းမာရေးကို အထောက်အပံ့ဖြစ်စေတဲ့အပြင် ဒီမန်းရှားလို့ခေါ်တဲ့ မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းရှုံးသွပ်ခြင်းရောဂါနဲ့ အယ်ဇိုင်းမားရောဂါတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကိုတောင်မှ လျော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဖူးစားပြောင်း ၂၇၇၀၅ ဧက စိုက်ပျိုးမည်

ယခင်နှစ်က ပြောင်းစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

မုံရွာ မေ ၁၅

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဖူးစားပြောင်း ၂၇၇၀၅ ဧက စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဖူးစား ပြောင်းစိုက်ပျိုးရန် မြို့နယ်အလိုက် လျာထားမှုအနေဖြင့် ယင်းမာပင်မြို့နယ်တွင် ဧက ၁၁၅၀၀၊ ကနီမြို့နယ်တွင် ၂၁၅၆ ဧက၊ ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်တွင် ၂၉၆၂ ဧက၊ ပုလဲမြို့နယ်တွင် ၁၁၀၈၇ ဧက စုစုပေါင်း ၂၇၇၀၅ ဧကဖြစ်ပြီး ယခုနှစ်ဇွန်လမှ စတင် စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ယင်းမာပင်ခရိုင်မှာ ဖူးစားပြောင်း ၂၇၇၀၅ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့၊ ပြောင်းသီးနှံတွေ ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်ဖို့၊ ပိုးမွှားရောဂါကျရောက်မှုမရှိစေဖို့ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်"ဟု စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသကြီး ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်စန်းစန်းမြင့်က ပြောပြသည်။

ပြောင်းသီးနှံကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှုဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ပြောင်းကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း တိုင်းဒေသကြီး ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်စန်းစန်းမြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

စာမျက်နှာ ၄ မှအဆက်

လူတစ်ဦးသည် တစ်နေ့လျှင် ဟင်းနုနယ်ရွက်သုံးရွက်ကို မှန်မှန်စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် စိတ်ကျဝေဒနာကို ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် သက်သာစေသည့်အပြင် ဦးနှောက်၏ အလုပ်လုပ်နိုင်စွမ်းရည်များလည်း ငါးနှစ်ခန့်နုပျိုသွားကြောင်း သိရသည်။

သွေးလည်ပတ်စီးဆင်းမှုကို ကောင်းမွန်စေခြင်း

ဟင်းနုနယ်ရွက်သည် သွေးလွှတ်ကြောများအတွင်း အဆီပိတ်ဆို့ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးသည့်အပြင် သွေးလည်ပတ်စီးဆင်းမှုကိုလည်း ကောင်းမွန်စေပြီး ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ခြင်းကို သက်သာစေသည်။

ကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းညှိပေးခြင်း

ဟင်းနုနယ်ရွက်တွင် Omega-3 Polyunsaturated Fatty Acid ပါဝင်မှုကြောင့် အဆီဇီဝဖြစ်ပျက်မှုကို ပုံမှန်ဖြစ်စေသည့်အပြင် ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်နှင့် အဆီပါဝင်မှုနည်းပြီး အာဟာရဓာတ်များကြွယ်ဝသောကြောင့် ကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းညှိချင်သူများ စားသုံးသင့်သည်။ ဟင်းနုနယ်ရွက်တွင် အမျှင်ဓာတ်နှင့် ရေဓာတ်များစွာ ပါဝင်သောကြောင့် ဟင်းနုနယ်ရွက်ကိုစားသည့်အခါ ဗိုက်မြန်မြန်ပြည့်စေပြီး ကျေနပ်မှုကို ခံစားရစေကာ အစာခြေစနစ်ကိုလည်း အထောက်အကူပြုစေပြီး ကိုယ်အလေးချိန်ကို ထိန်းညှိပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ညဘက်အိပ်ပျော်စေခြင်း

ဟင်းနုနယ်ရွက်တွင် ကြွက်သားများကို ပြေလျော့စေသည့် အာနိသင်အပြင် ဇင့် (Zn) နှင့် မဂ္ဂနီစီယမ် (Mg) တို့ကဲ့သို့ သတ္တုဓာတ်များပါဝင်သောကြောင့် ဟင်းနုနယ်ရွက်ကို စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် နှစ်ခြိုက်စွာ အိပ်ပျော်စေနိုင်သည်။

သွေးအားနည်းရောဂါကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ခြင်း

ဟင်းနုနယ်ရွက်တွင် ဂျုံတွင်ပါဝင်သည့် သံဓာတ်ထက် ငါးဆပိုမိုပါဝင်သည့်အတွက် သံဓာတ်ချို့တဲ့၍ဖြစ်သော သွေးအားနည်းရောဂါကို ထိရောက်စွာကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ဟင်းနုနယ်ရွက်ကို အမြဲစားသုံးပေးပါက သံဓာတ်အားကောင်းကာ မျက်နှာအရောင်အသွေးတောက်ပစေပြီး မှတ်ဉာဏ်အားကို မြင့်မားစေသည်။ ဟင်းနုနယ်ရွက်သည် သံဓာတ်၏ အကောင်းဆုံးအရင်းအမြစ်များထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သောကြောင့် သွေးအားနည်းနေသူများစားသုံးပေးသင့်သည်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအတွက် ကောင်းမွန်ခြင်း

ဟင်းနုနယ်ရွက်တွင် ဗီတာမင် B6 (Riboflavin)၊ ဖောလိတ်နှင့် နီကိုတင်းနစ်အက်စစ်တို့ပါဝင်သောကြောင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များတွင် သန္ဓေသားအာရုံကြောပြွန်ချို့ယွင်းမှုကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။

အနှစ်ချုပ်

ဟင်းနုနယ်ရွက်ကို ပုံမှန်စားသုံးခြင်းသည် သွေးတိုးရောဂါကဲ့သို့ ပြင်းထန်သောရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုကိုတားဆီးပေးသည်။ ဟင်းနုနယ်ရွက်ကဲ့သို့ အစားအစာများသည် ပျော့ပျောင်းသော ဝမ်းနုတ်ဆေးအာနိသင်ရှိသည့်အပြင် သွေးကြောများကို သန်မာစေပြီး ရောင်ရမ်းခြင်းများကို လျင်မြန်စွာ သက်သာပျောက်ကင်းစေသည်။ သိုင်းရွိုက်ဂလင်းနှင့် ဇဟိုအာရုံကြောစနစ် အပြည့်အဝ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးအတွက်လည်း ကောင်းမွန်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရှိ အဆိပ်အတောက်များကို သန့်စင်ပေးခြင်း၊ မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော သတ္တုဓာတ်များနှင့် ဗီတာမင်များကို ဖြည့်တင်းပေးခြင်း၊ အစာခြေခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်ကို ပုံမှန်ဖြစ်စေပြီး ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို အားကောင်းစေသည်။ ဟင်းနုနယ်ရွက်၏ သံဓာတ်ပါဝင်မှုသည် သွေးအားနည်းရောဂါကို ကာကွယ်ရန်အတွက် အကောင်းဆုံး ဆေးတစ်လက်ဖြစ်ကြောင်း ဟင်းနုနယ်ရွက်မှ ရရှိနိုင်သော ကျန်းမာရေးကောင်းကျိုးများကို ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ထန်းတဲလေးနှင့် အညာမြေ

\- အညာမြေ ထန်းတောအလှက
ရှုတိုင်းမဝ သာသာယာ၊
ထန်းရွက်သံ မြည်သံပေး
လေအေးတိုက်လာ၊
ထန်းတဲလေးက နေချင်စရာ
ထန်းရနံ့မှာ မွှေးပျံ့သင်း၊
ထန်းလျက်ကို ရေနွေးကြမ်းနဲ့
မြည်းစမ်းခံတွင်း။

\- ထန်းလျက်စုံ သန့်သန့်ရှင်းမို့
လက်ဆောင်နှင်း အညာအပြန်၊
ရောက်ဖူးသူ ပျော်ရွှင်စိတ်
ယိုဖိတ်လိုလျှံ၊
ထန်းပစ္စည်း လက်ရာဟန်
မြန်မာဆန်သော ရိုးရာအစစ်၊
အညာမြေ တန်ဖိုးထားကာ
လေးစားလို့ချစ်။

\- အညာနယ် ပုံထုဆစ်တော့
ဖွေးဖွေးမညစ် ရိုးသားသည်၊
နွေးထွေးကြို စေတနာအားက
စိတ်ထားဖွေးကြည်၊
ထန်းပင်ဖြင့် အသက်မွေးတည်
ယဉ်ကျေးညီသော ရိုးရာအလှ၊
ဘိုးဘွားအမွေ
ကြိုးစားမသွေ ထန်းလုပ်ငန်းကို
လက်ကမ်းသယ်ကြ။ ။

ရွှေမြိုင်သူ(မြန်မာစာ)

မိုးကောင်းမြို့နယ် ကုန်းတန်းကြီးကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်း မြေသားတာပေါင်တင်ခြင်းနှင့် သဲကျောက်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

မိုးကောင်း မေ ၁၅

ကချင်ပြည်နယ် မိုးကောင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကုန်းတန်းကြီးကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်း မြေသားတာပေါင်တင်ခြင်း၊ သဲကျောက်ခင်းခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို မေ ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

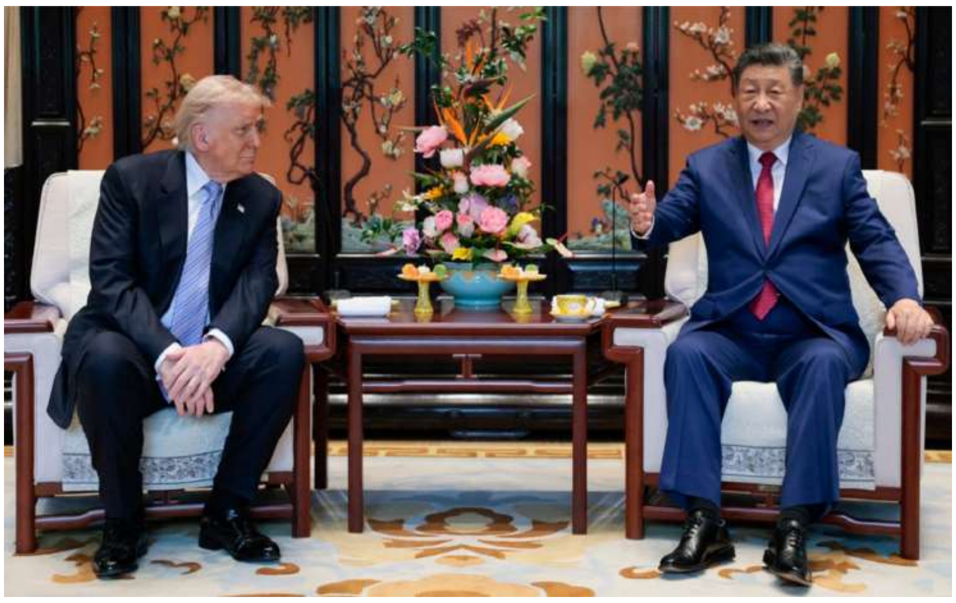
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မိုးညှင်းခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးမြသိန်းဝင်း၊ မိုးကောင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မေဝင်းနှင့် တာဝန်ခံ အင်ဂျင်နီယာတို့က ကုန်းတန်းကြီးကျေးရွာ၌ ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်း မြေသားတာပေါင်တင်ခြင်းနှင့် သဲကျောက်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက လုပ်ငန်းများ ရေရှည်တည်တံ့အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

အဆိုပါ ကုန်းတန်းကြီးကျေးရွာ၌ လမ်းအရှည် ပေ ၃၅၀၀၊ အကျယ် ၁၈ ပေ၊ အမြင့် နှစ်ပေရှိ မြေသားတာပေါင်တင်ခြင်းနှင့် ၎င်းလမ်းပေါ်တွင် အရှည်ပေ ၃၅၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ကိုးလက်မရှိ သဲကျောက်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ပြည်နယ်ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၂၁၆ သန်းဖြင့် ဦးစီးဌာနဝန်ထမ်းများက ဧပြီလဒုတိယပတ်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ချစ်ဦးကို

နိုင်ငံတကာ သတင်းများ

တရုတ်သမ္မတနှင့် အမေရိကန်သမ္မတတို့ ဒုတိယနေ့ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲ ဆက်လက်ကျင်းပ



ပေကျင်း မေ ၁၅

တရုတ်နိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိနေသော အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ့်နှင့် တရုတ်သမ္မတရှီကျင့်ဖျင်တို့သည် ၎င်းတို့၏ ဒုတိယမြောက်နေ့ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့တွင် ပေကျင်းမြို့ ကျုံနန်းဟိုင်ဥယျာဉ်၌ကျင်းပခဲ့ကြောင်း Xinhua သတင်းဌာနက ဖော်ပြထားသည်။

တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်သည် သမ္မတဒေါ်နယ်ထရမ့်နှင့် ၎င်းတို့၏ ဒုတိယနေ့ဆွေးနွေးပွဲကို တရုတ်ကွန်မြူနစ်ပါတီ ဌာနချုပ်တည်ရှိရာ ကျုံနန်းဟိုင်ဥယျာဉ်၌ ရှားရှားပါးပါး ကျင်းပခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ကျုံနန်းဟိုင်ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲတွင် တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်နှင့် အမေရိကန်သမ္မတဒေါ်နယ်ထရမ့်တို့သည် နှစ်နိုင်ငံကုန်သွယ်ရေး၊ အီရန်ပဋိပက္ခ၊ တရုတ်(တိုင်ပေ) အရေးတို့ကို အဓိကထားဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ့်သည် တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ တရားဝင်နိုင်ငံတော်အဆင့်ခရီးစဉ်အဖြစ် မေ ၁၃ ရက်တွင် ပေကျင်းမြို့သို့ စတင်ရောက်ရှိခဲ့ပြီး မေ ၁၄ ရက်တွင် တရုတ်သမ္မတရှီကျင့်ဖျင်နှင့် ပထမနေ့ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပထားပြီးဖြစ်သည်။

အဆိုပါခရီးစဉ်သည် အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ့်အတွက် ၂၀၁၇ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း ပထမဆုံး တရုတ်ခရီးစဉ်ဖြစ်သည်။

သမ္မတဒေါ်နယ်ထရမ့်၏ တရုတ်ခရီးစဉ်တွင် တက်စလာကုမ္ပဏီအကြီးအကဲ အီလွန်မက်စ်အပါအဝင် အမေရိကန်ထိပ်တန်းစီးပွားရေးခေါင်းဆောင်များ လိုက်ပါခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua

Trs : KKO

တောင်ကိုရီးယားသမ္မတနှင့် ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ်တို့ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမည်

ဆိုးလ် မေ ၁၅

တောင်ကိုရီးယားသမ္မတ လီဂျေးမြောင်နှင့် ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် တာကာအိချီတို့သည် လာမည့် မေ ၁၉ ရက်နှင့် ၂၀ ရက်တို့တွင် ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲများကျင်းပရန် စီစဉ်ထားကြောင်း တောင်ကိုရီးယားသမ္မတရုံးက ယနေ့တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်ဟု Xinhua သတင်းဌာနက ဖော်ပြထားသည်။

တောင်ကိုရီးယား သမ္မတနှင့် ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ်တို့၏ ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲများကို တောင်ကိုရီးယားသမ္မတ၏ မွေးရပ်မြေဖြစ်သော အန်ဒေါင်းမြို့၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲများသည် တောင်ကိုရီးယားနှင့် ဂျပန်ခေါင်းဆောင်များအတွက် ယခုနှစ်အတွင်း ဒုတိယမြောက် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုဖြစ်လာမည်ဖြစ်သည်။

တောင်ကိုရီးယား သမ္မတ လီဂျေးမြောင်သည် ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလကလည်း ဂျပန်နိုင်ငံ နာရာမြို့သို့သွားရောက်၍ ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် တာကာအိချီနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

မေ ၁၉ ရက်နှင့် ၂၀ ရက် အန်ဒေါင်းထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲတွင် ဂျပန်နှင့် တောင်ကိုရီးယား ခေါင်းဆောင်များသည် ကိုရီးယားကျွန်းဆွယ်ဒေသအခြေအနေနှင့် အခြားဒေသတွင်း ဆိုင်ရာများကို ဆွေးနွေးမည်ဖြစ်သည်။

အလားတူ ဂျပန်နှင့် တောင်ကိုရီးယား ခေါင်းဆောင်များသည် အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ့်နှင့် တရုတ်သမ္မတရှီကျင့်ဖျင်တို့၏ ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲများမှ ပေါ်ထွက်လာသည့် ရလဒ်များကိုလည်း ထည့်သွင်း ဆွေးနွေးကြဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua

Trs : KKO

ရုရှားနှင့် ယူကရိန်း အကျဉ်းသားချင်း အပြန်အလှန်လဲလှယ်

မော်စကို မေ ၁၅

ရုရှားနှင့် ယူကရိန်းနိုင်ငံတို့သည် ယနေ့တွင် အကျဉ်းသားချင်း အပြန်အလှန် ဖလှယ်မှုပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း RT သတင်းဌာနက ဖော်ပြထားသည်။

ရုရှားနှင့် ယူကရိန်းနိုင်ငံတို့သည် အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ့်၏ ကြားဝင်ညှိနှိုင်းမှုဖြင့် ယခုလအစောပိုင်းတွင်ရယူထားသည့် အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေး သဘောတူညီချက်အရ အကျဉ်းသားချင်း အပြန်အလှန်ဖလှယ်မှုကို ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ယနေ့ အကျဉ်းသားချင်းအပြန်အလှန်ဖလှယ်မှုတွင် ယူကရိန်းအကျဉ်းသား ၂၀၅ ဦးနှင့် ရုရှားအကျဉ်းသား ၂၀၅ ဦးတို့ ပြန်လည်လွတ်မြောက်လာပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယနေ့ အကျဉ်းသားချင်းအပြန်အလှန်ဖလှယ်မှု အစီအစဉ်အရ ပြန်လည်လွတ်မြောက်လာသည့် ရုရှားအကျဉ်းသားများမှာ ဘယ်လာရုစ်နိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း ရုရှားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

အကျဉ်းသားချင်း ဖလှယ်မှုအစီအစဉ်အရ ယူကရိန်းအကျဉ်းသား ၂၀၅ ဦး ပြန်လည်လွတ်မြောက်လာမှုကို ယူကရိန်းအစိုးရကလည်း ကြေညာထားသည်။

သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ့်၏ ကြားဝင်ညှိနှိုင်းမှုဖြင့် ရယူခဲ့သော အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေး သဘောတူညီချက်အရ ယခုလအတွင်း အကျဉ်းသား ဦးရေ ၁၀၀၀ စီ အပြန်အလှန်လဲလှယ်ရန် ရုရှားနှင့် ယူကရိန်းတို့က သဘောတူထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT

Trs : KKO

ဗြိတိန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး အီဗက်ကူးပါး ယခုနှစ် ဇွန်လတွင် တရုတ်နိုင်ငံသို့သွားရောက်ဖွယ်ရှိ

လန်ဒန် မေ ၁၅

ဗြိတိန်နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီး အီဗက်ကူးပါးသည် ယခုနှစ် ဇွန်လအစောပိုင်းတွင် တရုတ်နိုင်ငံသို့ သွားရောက်ဖွယ်ရှိကြောင်း ဗြိတိန်သတင်းအရင်းအမြစ်များက ယနေ့တွင် ထုတ်ဖော်ပြောကြားထားသည်ဟု Xinhua သတင်းဌာနက ဖော်ပြထားသည်။

ဗြိတိန်အစိုးရ သတင်းအရင်းအမြစ်များ၏အဆိုအရ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး အီဗက်ကူးပါးအနေဖြင့် လာမည့် ဇွန် ၂ ရက်မှ ၃ ရက်ထိ ပေကျင်းမြို့သို့ သွားရောက်၍ တရုတ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဝမ်ယီနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမည်ဖြစ်သည်။

တရုတ်နှင့် ဗြိတိန်တို့ကြားနှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေး အခြေအနေ နွေးထွေးနေချိန်တွင် တရုတ်နိုင်ငံသို့သွားရောက်ရန် ဗြိတိန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးက စီစဉ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး အီဗက်ကူးပါး၏ တရုတ်နိုင်ငံခရီးစဉ်သတင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ဗြိတိန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက တစ်စုံတစ်ရာ ကြေညာထားခြင်းမရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ် ကီရာစတမ်မာကိုယ်တိုင်သည်လည်း ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလက တရုတ်နိုင်ငံသို့သွားရောက်၍ တရုတ်သမ္မတရှီကျင့်ဖျင်နှင့်တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ဗြိတိန် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး အီဗက်ကူးပါးသည် တရုတ်နိုင်ငံခရီးစဉ်အတွင်း တရုတ်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း ရှန်ကျန်းမြို့သို့လည်းသွားရောက်ရန် စီစဉ်ထားသည်ဟု ဗြိတိန်အစိုးရသတင်းအရင်းအမြစ်များက ပြောကြားထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua

Trs : KKO

ပိုလန်သို့ တပ်ဖွဲ့ဝင် ဦးရေ ၄၀၀၀ ဖြန့်ကြက်မည့်အစီအစဉ် အမေရိကန်ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဖျက်သိမ်း

ဝါရှင်တန် မေ ၁၅

ပိုလန်နိုင်ငံသို့ အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင် ဦးရေ ၄၀၀၀ ယာယီစေလွှတ်ဖြန့်ကြက်မည့်အစီအစဉ်ကို အမေရိကန် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ဖျက်သိမ်းထားကြောင်း မေ ၁၄ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်ဟု RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အီရန် စစ်ရေးပဋိပက္ခကို အကြောင်းပြု၍ အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် မြောက်အတ္တလန္တိတ်စာချုပ်အဖွဲ့(နေတိုး)တို့ကြား ဆက်ဆံရေး တင်းမာနေချိန်တွင် ပိုလန်သို့ တပ်ဖွဲ့ဝင် ဦးရေ ၄၀၀၀ စေလွှတ်ရေးအစီအစဉ်ကို အမေရိကန် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ဖျက်သိမ်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

သို့ရာတွင် ပိုလန်သို့တပ်ဖွဲ့ဝင် ဦးရေ ၄၀၀၀ စေလွှတ်ဖြန့်ကြက်ရေးအစီအစဉ်ဖျက်သိမ်းထားမှုကို ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနက ကွန်ဂရက်လွှတ်တော်သို့ အသိပေးထားခြင်းမရှိသေးကြောင်း အမေရိကန်အစိုးရ တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားထားသည်။

အမေရိကန် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနသည် နေတိုးအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သော ဂျာမနီနိုင်ငံ၌ တပ်စွဲထားသည့် အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်များအနက် ဦးရေ ၅၀၀၀ ကို ပြန်လည်ရုပ်သိမ်းရန် စီစဉ်ထားသည်။

ဥရောပတိုက်ကို ကာကွယ်ရာတွင် နေတိုးအဖွဲ့အနေဖြင့် ပိုမိုကျယ်ပြန့်သည့် အခန်းကဏ္ဍ၌ ပါဝင်ရန်လိုကြောင်း အမေရိကန်အစိုးရက ပြောကြားထားသည်။

အီရန်စစ်ရေးပဋိပက္ခ၌ အမေရိကန်နိုင်ငံကို အကူအညီပေးရန် နေတိုးအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများက ငြင်းပယ်ထား၍ သမ္မတဒေါ်နယ်ထရမ့်က နေတိုးအုပ်စုကို ပြင်းပြင်းထန်ထန် ဝေဖန်ပြောကြားထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT

Trs : KKO

SCIENCE AND TECHNOLOGY

တရုတ်နိုင်ငံအခြေစိုက် လန်းစပေ့ကုမ္ပဏီက ကျူးကေး-၂ အီးဝိုင် ၅ ဒုံးပျံတစ်စင်းကို အောင်မြင်စွာလွှတ်တင်ခဲ့

ပေကျင်း မေ ၁၅

တရုတ်နိုင်ငံ အခြေစိုက် အာကာသ နည်းပညာကုမ္ပဏီ တစ်ခုဖြစ်သော လန်းစပေ့ကုမ္ပဏီသည် ကျူးကေး-၂ အီးဝိုင် ၅ ဒုံးပျံတစ်စင်းကို မေ ၁၄ ရက်တွင် အောင်မြင်စွာ လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျူးကေး-၂ အီးဝိုင် ၅ ဒုံးပျံကို တရုတ်နိုင်ငံအနောက်မြောက်ပိုင်း တောင်ဖန်း အာကာသစခန်းမှ တစ်ဆင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လွှတ်တင်ပြီးနောက် ကျူးကေး-၂ အီးဝိုင် ၅ ဒုံးပျံသည် သယ်ဆောင်ထားသည့် အလေးချိန် ၂ ဒသမ ၈ တန်ရှိ စမ်းသပ်ဂြိုဟ်တုကို ကမ္ဘာမြေပြင်အထက် ကီလိုမီတာ ၉၀၀ အကွာရှိ ပတ်လမ်းပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျူးကေး-၂ အီးဝိုင် ၅ ဒုံးပျံ မစ်ရှင်သည် လန်းစပေ့ကုမ္ပဏီအတွက် ယခုနှစ်၏ ပထမဆုံး အာကာသမစ်ရှင်ဖြစ်သည်။

လန်းစပေ့ကုမ္ပဏီ နောက်ဆုံး လွှတ်တင်ခဲ့သော မစ်ရှင်မှာ ကျူးကေး-3 ဒုံးပျံ မစ်ရှင်ဖြစ်ပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလတွင် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

လန်းစပေ့ကုမ္ပဏီသည် ကျူးကေး-3 ဒုံးပျံ စမ်းသပ်လွှတ်တင်မှုကို ယခုနှစ်အတွင်း ထပ်မံပြုလုပ်ရန်စီစဉ်ထားသည်။

ကျူးကေး-3 ဒုံးပျံသည် အမေရိကန်နိုင်ငံအခြေစိုက် စပေ့အိတ်ကုမ္ပဏီ၏ ဖယ်လ်ကွန်-၉ ဒုံးပျံကဲ့သို့ ပထမအဆင့် ပင်မဒုံးယာဉ်ကို အကြိမ်ကြိမ်ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်မည့် ဒုံးပျံအမျိုးအစားဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News

Trs : KKO

2026 JH 2 ဂြိုဟ်သိမ်တစ်စင်းက မေ ၁၈ ရက်တွင် ကမ္ဘာဂြိုဟ်ကို အနီးကပ်ဖြတ်ကျော်ပျံသန်းမည်

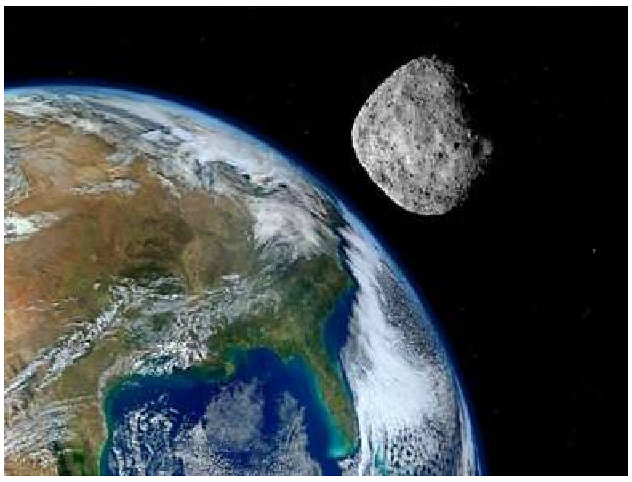
ဝါရှင်တန် မေ ၁၅

2026 JH 2 အမည်ရှိဂြိုဟ်သိမ်တစ်စင်းသည် မေ ၁၈ ရက်တွင် ကမ္ဘာဂြိုဟ်ကို အနီးကပ်ဖြတ်ကျော်ပျံသန်းမည်ဟု အမေရိကန်သိပ္ပံပညာရှင်များက တွက်ချက်ထားကြောင်း မေ ၁၄ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ တွက်ချက်မှုအရ 2026 JH 2 ဂြိုဟ်သိမ်သည် ကမ္ဘာဂြိုဟ်ကို မိုင်ပေါင်း ၅၆၀၀၀ အကွာမှတစ်ဆင့် ဖြတ်ကျော်ပျံသန်းမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ အကွာအဝေးမှာ လနှင့်ကမ္ဘာကြား အကွာအဝေး၏ လေးပုံတစ်ပုံခန့်သာရှိသော်လည်း 2026 JH 2 ဂြိုဟ်သိမ်အနေဖြင့် ကမ္ဘာနှင့် ဝင်တိုက်နိုင်ခြေမရှိကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

2026 JH 2 ဂြိုဟ်သိမ်သည် အရွယ်အစားအားဖြင့် အချင်းပေ ၅၀ နှင့် ၁၁၅ ပေကြားရှိနိုင်ကြောင်း သိရသည်။



2026 JH 2 ဂြိုဟ်သိမ်၏ အလင်းအားသည် မေ ၁၈ ရက်နှင့် ၁၉ ရက်တို့တွင် အလင်းအား ၁၂ ဒသမ ၈ မဂ္ဂနီကျူထိ မြင့်တက်လာနိုင်မည်ဖြစ်ရာ တယ်လီစကုပ်အကူအညီဖြင့် တွေ့မြင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

2026 JH 2 ဂြိုဟ်သိမ်သည် နေကိုလှည့်ပတ်ရာတွင် ကမ္ဘာ၏ နေပတ်လမ်းကို ဖြတ်ကျော်လေ့ရှိသော အပိုလိုဂြိုဟ်သိမ်အုပ်စုဝင် ဂြိုဟ်သိမ်တစ်စင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News

Trs : KKO

ဗမ်ဘီယာနိုင်ငံအောက်၌ အသစ်ပေါ်ထွက်လာသော မြေလွှာပြတ်ကြောင်းသစ်တစ်ခုကြောင့် ဆပ်ဆာဟာရ အာဖရိကဒေသ နှစ်ပိုင်းကွဲသွားနိုင်

လန်ဒန် မေ ၁၅

ဇမ်ဘီယာနိုင်ငံအောက်၌ အသစ်ပေါ်ထွက်လာသော မြေလွှာပြတ်ကြောင်းသစ် တစ်ခုကြောင့် တစ်နေ့နေ့ တစ်ချိန်ချိန်တွင် ဆပ်ဆာဟာရ အာဖရိကဒေသ နှစ်ပိုင်းကွဲသွားနိုင်ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ အဆိုကို ကိုးကား၍ မေ ၁၄ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

ကာဖူးဟူ၍ အမည်ပေးထားသော အဆိုပါမြေလွှာပြတ်ကြောင်းသည် မြေအောက်ကျောက်လွှာများ ထိစပ်ဆုံတွေ့ရာ နေရာသစ်တစ်ခုဖြစ်လာပြီး ၎င်းမြေလွှာပြတ်ကြောင်းကြောင့် ဆပ်ဆာဟာရ အာဖရိကဒေသ နှစ်ပိုင်းကွဲသွားနိုင်ကြောင်း ဗြိတိန်နိုင်ငံအောက်စဖို့ဒ်တက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

ဇမ်ဘီယာနိုင်ငံ ကာဖူးမြေလွှာပြတ်ကြောင်းတစ်လျှောက်ရှိ ရေပူစမ်းများ၌ ဟီလီယမ်မော်လီကျူးများ ပါဝင်နေသည်ဖြစ်ရာ ၎င်းရေပူစမ်းများနှင့် ကမ္ဘာမြေအောက် ကီလိုမီတာ ၄၀ နှင့် ၁၆၀ ကြားတွင်ရှိသော အတွင်းကျောက်လွှာနယ်မြေနှင့် တိုက်ရိုက်ဆက်စပ်နေမှုကို ပြသနေကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

ကာဖူးမြေလွှာပြတ်ကြောင်းတည်ရှိရာ မြေအောက်ပြတ်ရွေ့နယ်မြေမှာ လှုပ်ရှားမှုများ ရှိနေသည်ဖြစ်ရာ ဆပ်ဆာဟာရဒေသမှာ တစ်ချိန်ချိန်တွင် နှစ်ပိုင်းကွဲသွားနိုင်မှု၏ နိမိတ်လက္ခဏာဖြစ်ကြောင်း၊ ဗြိတိန်သိပ္ပံပညာရှင်များသည် ဇမ်ဘီယာနိုင်ငံအတွင်းရှိ ဘူမိရေပူတွင်းများနှင့် ရေပူစမ်းများကို စမ်းသပ်လေ့လာပြီးနောက် ၎င်းတို့၏ တွေ့ရှိချက်ကို ဖော်ပြထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today

Trs : KKO

HEALTH

PCOS အမျိုးသမီးရောဂါတစ်မျိုးကို နိုင်ငံတကာသိပ္ပံပညာရှင်များက PMOS ဟူ၍ အမည်သစ်ပြောင်းလဲထား

လန်ဒန် မေ ၁၅

Polycystic Ovary Syndrome (PCOS)အမည်ရှိအမျိုးသမီးရောဂါတစ်မျိုးကို Polyendocrine Metabolic Ovarian Syndrome (PMOS)ဟူ၍ နိုင်ငံတကာသိပ္ပံပညာရှင်များက အမည်သစ်ပြောင်းလဲထားကြောင်း မေ ၁၄ ရက်သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

PCOS ဟူသော အမည်သည် နှစ်ပေါင်း ၁၀၀ ကျော် သုံးစွဲခဲ့သော အမည်ဖြစ်သော်ငြား ရောဂါကို ရည်ညွှန်းရာတွင် တိကျမှုမရှိကြောင်း သိရသည်။

PCOS ရောဂါသည် ကမ္ဘာပေါ်၌ အဖြစ်အများဆုံး ဟော်မုန်းရောဂါတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး လက်ရှိတွင် ၎င်းရောဂါခံစားနေရသူ ဦးရေမှာ တစ်ကမ္ဘာလုံး အတိုင်းအတာအရ သန်း ၁၇၀ ခန့်ထိရှိသည်။

အဆိုပါရောဂါကို PCOS ရောဂါဟူ၍ ၁၉၅၈ ခုနှစ်က သတ်မှတ်ခဲ့သော်လည်း ၎င်းအမည်မှာ ရောဂါ၏ သဘောသဘာဝကို ထင်ဟပ်နိုင်ခြင်းမရှိကြောင်း၊ အဆိုပါရောဂါသည်မျိုးဥအိမ်နှင့် အခြားကိုယ်တွင်းအင်္ဂါများ ဆက်စပ်နေနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

သို့ဖြစ်ရာ ဗြိတိန်သုတေသနပညာရှင်များ ဦးဆောင်သော နိုင်ငံတကာ ဆေးပညာရှင်များက ယခုသီတင်းပတ်အတွင်း ချက်နိုင်ငံ ပရက်မြို့၌ ကျင်းပသည့် ဥရောပ ဆေးပညာညီလာခံ၌ PCOS ရောဂါကို PMOS အဖြစ် အမည် ပြောင်းလဲခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News

Trs : KKO

ကယ်လိုရီပမာဏကို လျှော့ချနိုင်ပါက သွေးအတွင်းသကြားဓာတ်ပါဝင်မှုနှင့် သွေးဖိအားကိုထိန်းထားနိုင်စွမ်းကောင်းမွန်လာနိုင်

နယူးယောက် မေ ၁၅

နေ့စဉ်စားသုံးနေသည့် ကယ်လိုရီပမာဏကို လျှော့ချနိုင်ပါက သွေးအတွင်း သကြားဓာတ်ပါဝင်မှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်စွမ်းနှင့် သွေးဖိအားကို ထိန်းထားနိုင်စွမ်း ပို၍ကောင်းမွန်လာနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုကို ကိုးကား၍ မေ ၁၄ ရက်သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံ တပ်ဖ်တက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များသည် ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်သော အရွယ်ရောက်သူ ၁၄၃ ဦးတို့၏ နေ့စဉ်စားသုံးသော ကယ်လိုရီပမာဏကို ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းလျှော့ချ၍ နှစ်နှစ်ကြာ စောင့်ကြည့် လေ့လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လေ့လာချက်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့် ရလဒ်များအရ နေ့စဉ်ကယ်လိုရီပမာဏ လျှော့ချစားသုံးသူများသည် ပုံမှန်စားသုံးသူများနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက သွေးအတွင်းသကြားဓာတ်ပါဝင်မှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်စွမ်း၊ သွေးဖိအား ထိန်းချုပ်ထားနိုင်စွမ်းများ ပိုမိုကောင်းမွန်လာကြောင်း သိရသည်။

လူတစ်ဦးချင်းအနေဖြင့် တစ်ရက်လျှင် ကယ်လိုရီပမာဏ ၂၀၀၀ ခန့်ထိစားသင့်သော်လည်း ၎င်းကယ်လိုရီပမာဏ ကန့်သတ်ချက်ကို ကယ်လိုရီ ၂၀၀ မျှ လျှော့ချပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူ ပြုနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today

Trs : KKO

စကော့တလန်ပရီးမီးယားရှစ်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုအဆုံးအဖြတ်ပွဲစဉ်အဖြစ် ဟတ်အသင်းနှင့် ဆဲလ်တစ်အသင်းတို့ကစားရမည်

ဒဗ္ဗလင် မေ ၁၅

ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ စကော့တလန် ပရီးမီးယားရှစ်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုအတွက် ဟတ်အသင်းနှင့် ဆဲလ်တစ်အသင်းတို့ ရာသီပိတ်ပွဲစဉ်အဖြစ် ကစားရမည်ဖြစ်ကြောင်း Fotmob သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

စကော့တလန် ပရီးမီးယားရှစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပြီးခဲ့သည့် နှစ် ၄၀ အတွင်း ဆဲလ်တစ်အသင်းနှင့် ရိန်းဂျားအသင်းတို့ကသာ ချန်ပီယံဆုများကို အပြန်အလှန်ဆွတ်ခူးခဲ့ကြသော်လည်း ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် ဟတ်အသင်းက ဆဲလ်တစ်အသင်းနှင့် ရိန်းဂျားအသင်းတို့ကို ကျော်ဖြတ်ပြီး ချန်ပီယံဆုဖလား ဆွတ်ခူးနိုင်ရန် နီးစပ်နေခြင်းဖြစ်သည်။

ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ စကော့တလန် ပရီးမီးယားရှစ်ပြိုင်ပွဲ ပြိုင်ပွဲပြီးဆုံးရန် တစ်ပွဲအလိုတွင် ဟတ်အသင်းက ၂၄ ပွဲနိုင်၊ ရှစ်ပွဲသရေ၊ ငါးပွဲရှုံးနိမ့်ထားပြီး ရမှတ် ၈၀ဖြင့် အမှတ်ပေးဇယားထိပ်ဆုံးမှ ဦးဆောင်နေသော်လည်း ဆဲလ်တစ်အသင်းက ၂၅ ပွဲနိုင်၊ လေးပွဲသရေ၊ ရှစ်ပွဲရှုံးနိမ့်ထားကာ ရမှတ် ၇၉ မှတ်ဖြင့် အဆင့်(၂)နေရာတွင် ရပ်တည်နေသည့်အတွက် နှစ်သင်းကြား ရမှတ်ကွာဟမှုမှာ တစ်မှတ်သာရှိခဲ့ပြီး နောက်ဆုံးပွဲစဉ်တွင်လည်း ဟတ်အသင်းနှင့် ဆဲလ်တစ်အသင်းတို့ တွေ့ဆုံနေခြင်းဖြစ်သည်။

စကော့တလန် ပရီးမီးယားရှစ်ပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးပွဲစဉ်အဖြစ် ဟတ်အသင်းနှင့် ဆဲလ်တစ်အသင်းတို့သည် မေ ၁၆ ရက်(ယနေ့)တွင် ကစားရမည်ဖြစ်ပြီး ဟတ်အသင်းအနေဖြင့် သရေရလဒ်ရရှိပါက ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ဆဲလ်တစ်အသင်းအနေဖြင့် မဖြစ်မနေအနိုင်ရလဒ်ရရှိမှသာ ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fotmob
Trs : STA

ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံးဆုများအတွက် ဆန်ခါတင်စာရင်းများ ထုတ်ပြန်

လန်ဒန် မေ ၁၅

ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ၏ တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံး ဆုများဖြစ်သည့် တစ်နှစ်တာ အကောင်းဆုံးကစားသမားဆု၊ တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံးနည်းပြဆု၊ တစ်နှစ်တာ အကောင်းဆုံး လူငယ်ကစားသမားဆုတို့အတွက် ဆန်ခါတင်စာရင်းများ အသီးသီးထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း Sky Sports သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ပရီးမီးယားလိဂ် ပြိုင်ပွဲ၏ တစ်နှစ်တာ အကောင်းဆုံးကစားသမားဆုအတွက် ဆန်ခါတင်ကစားသမားစာရင်းတွင် အာဆင်နယ်အသင်းမှ ဒီကလန်ရိုက်၊ ဂါဘရီရယ်၊ ရာယာ၊ မန်စီးတီးအသင်းမှ ဆီမီညို၊ ဟာလန်း၊ မန်ယူအသင်းမှ ဖာနန်ဒက်၊ နော်တင်ဟမ်အသင်းမှ ဂစ်ဗ်ဘတ်၊ ဘရန့်ဖို့ဒ်အသင်းမှ အီဂေါ်သီယာဂိုတို့ပါဝင်လာခဲ့ကြပြီး အဆိုပါဆုအတွက် မန်ယူအသင်းမှ ဖာနန်ဒက်က ထိပ်ဆုံးမှရေပန်းစားနေသည်။

အလားတူ တစ်နှစ်တာ အကောင်းဆုံး နည်းပြဆုအတွက် ဆန်ခါတင် နည်းပြစာရင်းတွင်လည်း မန်ယူအသင်းနည်းပြ ကာရစ်၊ အာဆင်နယ်အသင်းနည်းပြ အာတီတာ၊ မန်စီးတီး အသင်းနည်းပြ ဂွာဒီယိုလာ၊ ဘရန့်ဖို့ဒ်အသင်းနည်းပြ အန်ဒရူး၊ ဘုန်းမောက်အသင်းနည်းပြ အီရာလိုအာ၊ ဆန်းဒါးလန်းအသင်းနည်းပြ လီဘရစ်တို့ ပါဝင်လာခဲ့သည်။

ဆက်လက်ပြီး တစ်နှစ်တာ အကောင်းဆုံးလူငယ်ကစားသမားဆုအတွက် ဆန်ခါတင်စာရင်းတွင်လည်း မန်စီးတီးအသင်းမှ ချာကီ၊ အိုရိုင်လီ၊ ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းမှ မာတီးယက်ဖာနန်ဒက်စ်၊ နယူးကာဆယ်အသင်းမှ လီဝစ်ဟော၊ ဘရန့်ဖို့ဒ်အသင်းမှ ကာယိုဒီ၊ ဘုန်းမောက်အသင်းမှ ခရူပီ၊ အဲလက်စကော့၊ မန်ယူအသင်းမှ ကိုဘီမိုင်နူးတို့ ပါဝင်နေကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sky Sports
Trs : STA

Italian Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲအဆင့်သို့ စဗစ်တိုလီနာ တက်ရောက်

ရောမ မေ ၁၅

အီတလီနိုင်ငံ ရောမမြို့တွင် ကျင်းပနေသည့် Italian Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့် ပွဲစဉ်တစ်ပွဲအဖြစ် ယူကရိန်းတင်းနစ်မယ် စဗစ်တိုလီနာနှင့် ပိုလန်တင်းနစ်မယ် စဝီယာတက်ခ်တို့ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ စဗစ်တိုလီနာက (၆-၄၊ ၂-၆၊ ၆-၂)ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရပြီး ဗိုလ်လုပွဲအဆင့်သို့တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း Deadspin သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

စဗစ်တိုလီနာအနေဖြင့် ချန်ပီယံလက်စွမ်းမျိုးပြသခဲ့ပြီး ပထမပွဲငယ်တွင် အနိုင်ရခဲ့သော်လည်း ဒုတိယပွဲငယ်တွင် စဝီယာတက်ခ်က ပြတ်သားသည့်ရလဒ်ဖြင့် ပြန်လည် အနိုင်ရခဲ့သည့်အတွက် အဆုံးအဖြတ်ပွဲစဉ်အဖြစ် တတိယပွဲငယ်ကို ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ စဗစ်တိုလီနာက ပြတ်သားသည့် ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။

စဗစ်တိုလီနာက "မယုံကြည်နိုင်လောက်အောင် ပျော်ရွှင်ရတဲ့ ခံစားမှု ဖြစ်ပေါ်နေပါတယ်။ ဒီပြိုင်ပွဲမှာ ဗိုလ်လုပွဲအဆင့်ကို ရောက်နိုင်ဖို့အတွက် နှစ်ပေါင်းများစွာ စောင့်ဆိုင်းခဲ့ရတာပါ။ အခုတော့ ဗိုလ်လုပွဲအဆင့်ကို တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ပါပြီ။ စဝီယာတက်ခ်ဟာ ကမ္ဘာ့အကောင်းဆုံး တင်းနစ်မယ်တွေထဲက တစ်ဦးပါ။ သူ့ကိုအနိုင်ရပြီး ကျွန်မရဲ့ မျှော်လင့်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းနိုင်ခဲ့လို့ ဝမ်းသာပါတယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Deadspin
Trs : AZL

Fire Dragon Futsal Amateur Cup 2026 ပြိုင်ပွဲကို လာမည့် ဇွန် ၈ ရက်မှစတင်ပြီး ရန်ကုန်မြို့တွင် ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် မေ ၁၅

မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဖုဆယ်နှင့်သဲသောင်ပြင်ကော်မတီ၊ Fire Dragon Energy Drink တို့ပူးပေါင်းကျင်းပမည့် Fire Dragon Futsal Amateur Cup 2026 ပြိုင်ပွဲကို လာမည့်ဇွန် ၈ ရက်မှ စတင်ပြီး ရန်ကုန်မြို့ရှိ MFF Futsal Stadium၊ YCDC Marga Futsal Stadium တို့တွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Fire Dragon Futsal Amateur Cup 2026 ပြိုင်ပွဲကို ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ၈၀ ဖြင့် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲဝင်ကြေးအဖြစ် ငွေကျပ် ၃၀၀၀၀၀ နှင့်အတူ အာမခံကြေးငွေကျပ် ၂၀၀၀၀၀ ပေးသွင်းရမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများအနေဖြင့် ဂိုးသမားနှစ်ဦးအပါအဝင် ကစားသမား အနည်းဆုံး ၁၄ ဦး၊ အများဆုံး ၁၆ ဦးဖြင့် အသင်းကို ဖွဲ့စည်းရမည်ဖြစ်ပြီး ပြည်ပကစားသမားများပါဝင်ခွင့်ရှိမည်မဟုတ်ဘဲ ပြည်တွင်းကစားသမားများဖြင့်သာ ဖွဲ့စည်းရမည်ဖြစ်သည်။

Fire Dragon Futsal Amateur Cup 2026 ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့် လျှောက်လွှာများကို လာမည့် မေ ၁၈ရက်မှစတင်ပြီး MFF Futsal Stadium တွင် ထုတ်ယူနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး မေ ၂၃ ရက်တွင် နောက်ဆုံးထားကာ ပြိုင်ပွဲဝင်ကြေး၊ အာမခံကြေးတို့နှင့်အတူ ပေးသွင်းရမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် ဆုကြေးငွေများအဖြစ် ပထမဆုအတွက် ငွေကျပ် သိန်း ၇၀၊ ဒုတိယဆုအတွက် ငွေကျပ် သိန်း ၅၀၊ တတိယဆုအတွက် ငွေကျပ် သိန်း ၃၀ ချီးမြှင့်ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်ကာ ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်တက်ရောက်နိုင်မည့် အသင်းလေးသင်းအနေဖြင့် Fire Dragon Futsal Championship 2026 ပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်ကစားခွင့် ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

STA

PGA Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ပထမနေ့အပြီးတွင် စကော့တီရှက်ဖလာအပါအဝင် ပြိုင်ပွဲဝင်ခုနစ်ဦးက အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်

နယူးယောက် မေ ၁၅

အမေရိကန်နိုင်ငံ ပန်ဆယ်ဗေးနီးယားပြည်နယ်တွင် ကျင်းပနေသည့် PGA Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ပထမနေ့အပြီးတွင် ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁)အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား စကော့တီရှက်ဖလာ အပါအဝင် ပြိုင်ပွဲဝင် ခုနစ်ဦးတို့က သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် သုံးချက်စီလျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယားကို ပူးတွဲဦးဆောင်နေကြောင်း TNT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

PGA Championship ပြိုင်ပွဲသည် ဂေါက်သီးရိုက်လောက၏ အဓိကပြိုင်ပွဲကြီး တစ်ရပ်ဖြစ်သကဲ့သို့ နာမည်ကြီးဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား အမြောက်အမြား ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နေသည့် ပြိုင်ပွဲဖြစ်သည့်အတွက် နောက်ဆုံးနေ့ထိ အကြိတ်အနယ်ယှဉ်ပြိုင်ရမည့် အခြေအနေဖြစ်နေသည်။

ထို့ပြင် စပိန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ဂျွန်ရမ်း၊ဩစတြေးလျ ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ဂျက်ဆင်ဒေး၊ အိုင်ယာလန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ရှိန်းလောရီ၊ အမေရိကန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ရှောင်ဖီလီတို့ကလည်း ပထမနေ့တွင် ရလဒ်ကောင်းခဲ့ကြသည်။

စကော့တီရှက်ဖလာက "ဒီနှစ်အတွင်း ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့တဲ့ ပြိုင်ပွဲတွေထဲမှာ ဒီပြိုင်ပွဲမှာ အစပျိုးနိုင်ခဲ့တဲ့ အခြေအနေဟာ အကောင်းဆုံး အစပျိုးမှုပါ။ အမှတ်ပေးဇယားကို ကြည့်တာနဲ့ ပြိုင်ပွဲဟာ ဘယ်လောက်ထိ အကြိတ်အနယ်ရှိလဲ ဘယ်လောက်ထိ ခက်ခဲမဲ့ပြိုင်ပွဲဆိုတာကို သိနိုင်ပါတယ်။ ဒီအချိန်မှာတော့ ဘယ်သူက ချန်ပီယံအတွက် ရေပန်းစားနေလဲဆိုတာ ပြောရခက်ပါတယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : TNT
Trs : AZL

တနင်္ဂနွေနေ့ညကစားမဲ့ပြိုင်ပွဲတွေမှာ တန်းဆင်းဇုန်ကရုန်းထွက်ဖို့ကြိုးပမ်းနေတဲ့ ဝက်စ်ဟမ်းအသင်း၊ နိုက်အသင်း၊ အယ်ချီအသင်းတို့ကို ရွေးရမှာပါ

ML

တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာတော့ ဥရောပထိပ်သီးလိဂ်ပြိုင်ပွဲအားလုံးကစားမှာဖြစ်ပြီး ပြင်သစ်လီဂူးကတော့ ရာသီပိတ်ပွဲစဉ်တွေယှဉ်ပြိုင်ကြမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီတစ်ပတ်မှာ ဘွန်ဒက်လီဂါနဲ့ ပြင်သစ်လီဂူးတို့ ရာသီပိတ်ပွဲစဉ်တွေကစားကြပေမဲ့ ကျန်လိဂ်တွေကတော့ ပွဲစဉ် (၃၇) ကစားမှာဖြစ်လို့ တန်းဆင်းဇုန်ပြိုင်ပွဲတွေက ပြင်းထန်နေတာကိုတွေ့ရမှာပါ။ လက်ရှိလိဂ်ပြိုင်ပွဲအားလုံးမှာ ပရီးမီးယားလိဂ်ကလွဲရင် ကျန်လိဂ်တွေအားလုံး ချန်ပီယံအသင်းထွက်ပေါ်ခဲ့ပြီး အသင်းငယ်တွေကတော့ တန်းဆင်းဇုန်အတွက် အကြိတ်အနယ်ယှဉ်ပြိုင်နေရတာဖြစ်ပါတယ်။ အခုရာသီမှာ စပိန်လာလီဂါရဲ့တန်းဆင်းဇုန်ပြိုင်ပွဲဟာ အပြင်းထန်ဆုံးဖြစ်နေပြီး ပရီးမီးယားလိဂ်၊ စီးရီးအေ၊ ပြင်သစ်လီဂူးတို့မှာတော့ တန်းဆင်းရမဲ့ တစ်နေရာအတွက်သာ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်နေကြတာကို တွေ့ရမှာပါ။ ဒါကြောင့် လာမဲ့တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာ တန်းဆင်းဇုန်က လွတ်ဖို့ကြိုးပမ်းနေတဲ့အသင်းတွေကို ဆက်လက်အားပေးမှာဖြစ်ပြီး အဲဒီထဲက အဆုံးအဖြတ်ပွဲစဉ်တွေမှာ ရမှတ်ရှာဖွေနိုင်တဲ့အသင်းတွေကိုသာ ဦးစားပေးရွေးချယ်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းကို ရွေးရမှာပါ

ပရီးမီးယားလိဂ် ပွဲစဉ် (၃၇) မှာအကြိုက်တွေ့တာကတော့ နယူးကာဆယ်အသင်းနဲ့ ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းတို့ ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ နယူးကာဆယ်အသင်းဟာ အခုရာသီမှာ တိုက်စစ်မှူးအစ်ဆက်ခ်ကို ရောင်းချပြီးနောက် သူ့နေရာမှာဝိုလ်တီမာဒီနဲ့အစားထိုးခဲ့တာကိုတွေ့ရမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ နည်းပြရဲ့ကစားကွက်ပိုင်းမှာ ဝိုလ်တီမာဒီအသားမကျသေးဘဲ ကွင်းလယ်ပိုင်းက တိုနယ်လီ၊ ခံစစ်ကထရစ်ပီယာ၊ ဖေဘီယန်ရှာ၊ လီဗရာမန်တို စတဲ့ကစားသမားကောင်းတွေ ဒဏ်ရာပြဿနာကြုံခဲ့တာကြောင့် အသင်းရဲ့ရလဒ်ကိုထိခိုက်ခဲ့တယ်လို့ ဆိုရမှာပါ။ ဒါကြောင့် ပွဲစဉ် (၃၆) အပြီးမှာ နယူးကာဆယ်အသင်းဟာ ရမှတ် ၄၆ မှတ်နဲ့ အဆင့် (၁၃) ရောက်နေလို့ လက်ကျန်နှစ်ပွဲစလုံးနိုင်ရင်တောင် အဆင့်(၇)က ဘရိုက်တန်နဲ့ ရမှတ်ခုနစ်မှတ်ကွာနေလို့ ဥရောပဝင်ခွင့်မရတော့တာကို တွေ့ရမှာပါ။ သူတို့အသင်းအတွက်အခုပွဲစဉ်ဟာ ရမှတ်လိုအပ်ချက်မရှိတော့ဘဲ ဂုဏ်သိက္ခာအတွက်သာကစားရမှာဖြစ်ပေမဲ့ ပြိုင်ဘက် ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းကတော့ အခုပွဲကိုရှုံးခဲ့ရင်တန်းဆင်းရမှာသေချာပါတယ်။ ဒါကြောင့် အခုပွဲစဉ်မှာ နယူးကာဆယ်အိမ်ကွင်းဖြစ်ပေမဲ့ နိုင်ပွဲရဖို့ရေကုန်ရေခန်းကစားလာမဲ့ ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းကို ထိန်းချုပ်ဖို့ခက်မှာဖြစ်ပါတယ်။

ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းဟာ ၂၀၁၂-၂၀၁၃ ဘောလုံးရာသီမှာ တန်းပြန်တက်ခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်း ပရီးမီးယားလိဂ်မှာ ဆက်လက်ကစားခွင့်ရတဲ့အသင်းတစ်သင်းဖြစ်ပါတယ်။ အခုရာသီအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွေမှာလဲ တော့ဒီဘို၊ ဝယ်လ်ဆင်၊ ဟာမန်ဆန်၊ မာတီးယက်ဖာနန်ဒက်စ်၊ ပါဘလို၊ ကက်စတယ်လီနို့စ်တို့လို ခြေစွမ်းပြကစားသမားတွေ ခေါ်ယူခဲ့တာကိုတွေ့ရမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ ကွင်းလယ်က ပါကွီတာ၊ ဝက်ပရောက်တို့လို ခံစစ်တိုက်စစ်လိုက်ပါကစားနိုင်တဲ့ ကစားသမားကောင်းတွေလက်လွှတ်ခဲ့ပြီး သူတို့နေရာကိုပြန်လည်ဖြည့်တင်းပေးမဲ့ ကစားသမားမရှိတာကြောင့် အခုရာသီပြိုင်ပွဲစုံမှာ ရလဒ်ဆိုးရွားခဲ့တာကို သတိပြုရမှာပါ။ လက်ရှိနည်းပြဆန်းတို့စ်ကလဲ ခံစစ်ကစားပုံနဲ့ တန်ပြန်တိုက်စစ်ကောင်းတဲ့ နည်းပြတစ်ယောက်ဖြစ်တာကြောင့် နယူးကာဆယ်လိုတိုက်စစ်ပိုင်း အားနည်းတဲ့အသင်းကို နိုင်ပွဲရဖို့ပြင်ဆင်လာမှာဖြစ်လို့ ဝက်စ်ဟမ်းကိုပဲ ရွေးရမှာပါ။

နယူးကာဆယ်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ပဲလေ့စ်	၂	-	၁	နယူးကာဆယ်
နယူးကာဆယ်	၁	-	၂	ဘုန်းမောက်
အာဆင်နယ်	၁	-	၀	နယူးကာဆယ်
နယူးကာဆယ်	၃	-	၁	ဘရိုက်တန်
နော်တင်ဟမ်	၁	-	၁	နယူးကာဆယ်

ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဝက်စ်ဟမ်း	၄	-	၀	ဝုဗ်
ပဲလေ့စ်	၀	-	၀	ဝက်စ်ဟမ်း
ဝက်စ်ဟမ်း	၂	-	၁	အဲဗာတန်
ဘရန့်ဖို့ဒ်	၃	-	၀	ဝက်စ်ဟမ်း
ဝက်စ်ဟမ်း	၀	-	၁	အာဆင်နယ်

နိုက်အသင်း နိုင်ပွဲရမှာပါ

တနင်္ဂနွေနေ့ညကစားမဲ့ ပြင်သစ်လီဂူးနောက်ဆုံးပွဲစဉ်မှာ အကြိုက်တွေ့တာကတော့ နိုက်အသင်းနဲ့ မက်ဇ်အသင်းတို့ ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ နိုက်အသင်းဟာ ပြင်သစ်လီဂူးရဲ့အသင်းကြီးစာရင်းဝင်တဲ့ အသင်းဖြစ်ပေမဲ့ ကစားသမားကောင်းတွေကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ လက်လွှတ်ခဲ့တာကြောင့် ရလဒ်ပိုင်းကျဆင်းသွားခဲ့တာကို တွေ့ရမှာပါ။ အခုရာသီမှာလဲ တိုက်စစ်ပိုင်းက ဂတ်စ်ဆန်းနဲ့ ခံစစ်ကတော့ဒီဘိုတို့ကို ပြောင်းရွှေ့ခွင့်ပြုခဲ့ပြီး အဲဒီကစားသမားတွေနေရာမှာ ကစားသမားဖြည့်တင်းနိုင်ခြင်းမရှိတော့ဘဲ လက်ရှိမှာ တန်းဆင်းဇုန်ထဲရောက်ရှိနေတာဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့အသင်းဟာ ၃၃ ပွဲကစားအပြီးမှာ ခုနစ်ပွဲနိုင်၊ ၁၀ ပွဲသရေ၊ ၁၆ ပွဲရှုံးနဲ့ ရမှတ် ၃၁ မှတ်ရခဲ့ပြီး အဆင့် (၁၈) တန်းဆင်းဇုန်မှာရှိနေတာကိုတွေ့ရမှာပါ။ လက်ရှိမှာတော့ အဆင့် (၁၇) ကအော့ဇေးနဲ့ရမှတ်တူနေတာကြောင့် အခုပွဲစဉ်ကိုနိုင်ပွဲရခဲ့ရင် တန်းမဆင်းရဖို့သေချာနေပြီး အော့ဇေးအသင်းကလဲ လိုင်လီအသင်းနဲ့ ပွဲကျပ်ကစားရမှာဖြစ်လို့ အခုပွဲစဉ်ဟာ နိုက်အသင်းအတွက် အခွင့်အရေးကောင်းဖြစ်လို့ မက်ဇ်အသင်းကိုမဖြစ်မနေနိုင်ပွဲရဖို့ ကြိုးစားလာမှာဖြစ်ပါတယ်။

မက်ဇ်အသင်းကတော့ အခုရာသီမှာ ထိပ်သီးလိဂ်ပြိုင်ပွဲကို တက်ရောက်လာခဲ့ပေမဲ့ ဘဏ္ဍာရေးအခြေအနေကြောင့် ကစားသမားကောင်းတွေမဖြည့်တင်းနိုင်မှုက အသင်းကိုရလဒ်ပိုင်းဆိုးရွားစေခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့အသင်းဟာ အခုရာသီ ၃၃ ပွဲကစားအပြီးမှာ သုံးပွဲနိုင်၊ ခုနစ်ပွဲသရေ၊ ၂၃ ပွဲရှုံးနဲ့ ရမှတ် ၁၆ မှတ်သာရခဲ့လို့ အမှတ်ပေးဇယားအောက်ဆုံးနဲ့ အစောဆုံးတန်းဆင်းသွားခဲ့ရတာကို တွေ့ရမှာပါ။ နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ ငါးပွဲဆက်မှာနိုင်ပွဲပျောက်ဆုံးခဲ့ပြီး တိုက်စစ်ပိုင်းကပေးဂိုး ၁၆ ဂိုးထိပေးခဲ့ရသလို အခုရာသီ နိုဝင်ဘာလနောက်ပိုင်းကစလို့ တစ်ပွဲမှ နိုင်ပွဲမရသေးတာကိုသတိပြုရမှာပါ။ ဒါကြောင့် အခုပွဲစဉ်မှာ ကစားသမားစုဖွဲ့မှုနဲ့ တိုက်စစ်ပိုင်းမှာ အသာရနေတဲ့နိုက်ကို ပွဲချိန်ပြည့်ယှဉ်ကစားဖို့မဖြစ်နိုင်ဘဲ နိုက်အသင်းတိုက်စစ်ပိုင်းအဆုံးသတ်သေချာရင်တော့ ပေးဂိုးများသွားမှာသေချာပါတယ်။ အကျောပေးမှုကလဲ နိုက်အသင်းက တစ်ဂိုးနဲ့နိုင်ရင်ပျော်ခွင့်မရသေးတဲ့အခြေအနေက အခုပွဲစဉ်မှာ နိုက်အသင်းအနိမ့်ဆုံးနှစ်ဂိုးသွင်းမယ်လို့ သုံးသပ်ရတာကြောင့် အိမ်ရှင်နိုက်အသင်းပဲနိုင်ပွဲရမှာပါ။

နိုက်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

လိုင်လီ	၀	-	၀	နိုက်
စထရာဘော့	၀	-	၂	နိုက်
မာဆေး	၁	-	၁	နိုက်
နိုက်	၁	-	၁	လန်းစ်
အော့ဇေး	၂	-	၁	နိုက်

မက်ဇ်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

မာဆေး	၃	-	၁	မက်ဇ်
မက်ဇ်	၁	-	၃	ပဲရစ်
လီဟာဗေး	၄	-	၄	မက်ဇ်
မက်ဇ်	၁	-	၂	မိုနာကို
မက်ဇ်	၀	-	၄	လိုရီးယန့်

အယ်ချီအသင်းနဲ့ လက်တွဲရမှာပါ

လာလီဂါပွဲစဉ် (၃၇) မှာအကြိုက်တွေ့တာကတော့ အယ်ချီအသင်းနဲ့ ဂီတာဖေးအသင်းတို့ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ အယ်ချီအသင်းဟာ လာလီဂါပြိုင်ပွဲကို အခုနှစ်မှ တန်းတက်လာတဲ့အသင်းဖြစ်ပေမဲ့ ကစားသမားကောင်းတွေ ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့သလို အိမ်ကွင်းကစားပုံကောင်းတာကိုတွေ့ရမှာပါ။ သူတို့အသင်းဟာ အိမ်ကွင်းပြိုင်ပွဲ ၁၈ ပွဲမှာ ရှစ်ပွဲနိုင်၊ ရှစ်ပွဲသရေ၊ နှစ်ပွဲသာရှုံးထားပြီး အဲဒီပွဲတွေကလဲ ဘာစီလိုနာနဲ့ ဗီလာရီးရဲလ်တို့လို အသင်းတွေဖြစ်တာကို တွေ့ရမှာပါ။ သူတို့အသင်းနည်းပြ ဆာရာဘီးယားကတော့ ၃-၅-၂ ကစားကွက်နဲ့ ပုံမှန်ပွဲထွက်နေပြီး ခြေရည်တူအသင်းတွေနဲ့ ခံစစ်ပိုင်းအားနည်းတဲ့အသင်းတွေကို နိုင်ပွဲရှာနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ ငါးပွဲမှာနှစ်ပွဲနိုင်၊ သုံးပွဲသရေရလဒ်ရခဲ့ပေမဲ့ အိမ်ကွင်းကစားပုံနဲ့ တိုက်စစ်ပိုင်းကတော့ ထက်မြက်နေတာကိုသတိပြုရမှာပါ။ သူတို့အသင်းတိုက်စစ်ဟာ နောက်ဆုံးငါးပွဲမှာ ရှစ်ဂိုးထိသွင်းယူထားနိုင်တာကြောင့် လာမဲ့ပွဲစဉ်မှာ ခြေစွမ်းပိုင်းမတည်ငြိမ်တဲ့ ဂီတာဖေးအသင်းကို အိမ်ရှင်အားသာချက်နဲ့ ဖိအားပေးနိုင်မှာသေချာပါတယ်။

ဂီတာဖေးအသင်းဟာ အခုရာသီမှာ ကစားသမားကောင်းတွေကို လက်လွှတ်ခဲ့ရပေမဲ့ နည်းပြဘော်ဒါလက်စ်ရဲ့ စွမ်းဆောင်ရည်ကောင်းမှုကြောင့် ဥရောပဝင်ခွင့်တစ်နေရာရဖို့သေချာနေတာကို တွေ့ရမှာပါ။ ဂီတာဖေးအသင်းအနေနဲ့ အခုရာသီမှာ ယူရိုပါလိဂ်ဝင်ခွင့်ရဖို့ထိ နီးစပ်ခဲ့ပေမဲ့ နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ငါးပွဲမှာ ဗယ်လ်ကာနို၊ အိုဗီဒိုတို့လိုအသင်းတွေကို နိုင်ပွဲမရခဲ့လို့ရမှတ်ဆုံးရှုံးခဲ့ပြီး လက်ရှိမှာကွန်ဖရင့်လိဂ်ဝင်ခွင့်အတွက်ပါ ရုန်းကန်နေရတာကိုသတိပြုရမှာပါ။ ပြီးခဲ့တဲ့ မာယော့ကာနဲ့ပွဲစဉ်မှာ သုံးဂိုးတစ်ဂိုးနဲ့နိုင်ပွဲရခဲ့တဲ့ခြေစွမ်းပိုင်းက အားရစရာဖြစ်ပေမဲ့ အဝေးကွင်းပွဲစဉ်တွေမှာတော့ ခံစစ်ပိုင်းကအားနည်းချက်ရှိနေတာကို တွေ့ရမှာပါ။ သူတို့နှစ်သင်းပထမအကျော့တွေ့ဆုံမှုမှာ ဂီတာဖေးနိုင်ပွဲရခဲ့ပေမဲ့ တွေ့ဆုံမှုတွေအရ အယ်ချီအသင်းအိမ်ကွင်းပွဲစဉ်မှာ ဂီတာဖေးအသင်းနိုင်ပွဲရဖို့ခက်ခဲလေ့ရှိတာကြောင့် အခုပွဲစဉ်မှာတန်းမဆင်းရဖို့ ကြိုးပမ်းလာမဲ့ အယ်ချီနဲ့ပဲ လက်တွဲရမှာပါ။

အယ်ချီအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

အယ်ချီ	၃	-	၂	အေတီကို
အိုဗီဒို	၁	-	၂	အယ်ချီ
ဆဲလ်တာဗီဂို	၃	-	၁	အယ်ချီ
အယ်ချီ	၁	-	၁	အလာဗက်
ဘက်တစ်	၂	-	၁	အယ်ချီ

ဂီတာဖေးအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဆိုစီဒက်	၀	-	၁	ဂီတာဖေး
ဂီတာဖေး	၀	-	၂	ဘာစီလိုနာ
ဂီတာဖေး	၀	-	၂	ဆဲလ်တာဗီဂို
အိုဗီဒို	၀	-	၀	ဂီတာဖေး
ဂီတာဖေး	၃	-	၁	မာယော့ကာ

အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဥတ္တရပရာဒေ့ရှ်ပြည်နယ်တွင် မိုးသက်မုန်တိုင်းကြောင့် လူ ဦးရေ ၉၀ ခန့် သေဆုံးခဲ့

နယူးဒေလီ မေ ၁၅

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ လူဦးရေအများဆုံးပြည်နယ်ဖြစ်သော ဥတ္တရပရာဒေ့ရှ်ပြည်နယ်တွင် မိုးသက်မုန်တိုင်း တိုက်ခတ်မှုကြောင့် မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှု၊ မိုးသီးကြွေကျမှုနှင့် လေပြင်း တိုက်ခတ်မှုများ ဖြစ်ပွားကာ လူဦးရေ ၉၀ ခန့် သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ပြည်နယ်ဘေးအန္တရာယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် ကယ်ဆယ်ရေးဌာနက မေ ၁၄ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ မုန်တိုင်းကြောင့် လူ ၅၃ ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ပြီး လူနေအိမ် ၈၇ လုံး ပျက်စီးခဲ့သည့်အပြင် မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန် ၁၁၄ ကောင် သေဆုံးခဲ့ကြောင်း၊ လေပြင်း တိုက်ခတ်မှုကြောင့် သစ်ပင်များ အမြစ်မှ ကျွတ်ထွက်ခြင်း၊ ကြော်ငြာဘုတ်များ ပြိုလဲခြင်းနှင့် လမ်းဘေးရှိ အဆောက်အအုံများ ပျက်စီးသွားခြင်းများ ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ မြောက်ပိုင်းဒေသများတွင် မုတ်သုံမိုးရာသီ မရောက်မီ မတ်လမှ ဇွန်လထိ ကာလအတွင်း အပူချိန်မြင့်တက်ကာ မိုးကြိုးမုန်တိုင်းများ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ်အာဏာပိုင်များက ကယ်ဆယ်ရေး လုပ်ငန်းများ အမြန်ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ထိခိုက်သေဆုံးသူ မိသားစုများကို ငွေကြေးပံ့ပိုးမှုများ ပေးအပ်နိုင်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today

Trs : KZ

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ Namuac မြို့၏ မြောက်ဘက် ၆၅ ကီလိုမီတာတွင် ပြင်းအား ၅ ဒသမ ၃ မဂ္ဂနီကျူ အဆင့်ရှိ ငလျင်လှုပ်ခတ်ခဲ့သဖြင့် လမ်းများပျက်စီးခဲ့

မနီလာ မေ ၁၅

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ Namuac မြို့၏မြောက်ဘက် ၆၅ ကီလိုမီတာအကွာတွင် မေ ၁၃ ရက်က ပြင်းအား ၅ ဒသမ ၃ မဂ္ဂနီကျူအဆင့်ရှိ ငလျင်လှုပ်ခတ်ခဲ့သဖြင့် လမ်းများ ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း မေ ၁၄ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

အဆိုပါငလျင်သည် မေ ၁၃ ရက် ည ၁၀ နာရီတွင် လှုပ်ခတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ငလျင်၏ ဗဟိုချက်သည် မြေအောက်အနက် ၃၅ ကီလိုမီတာတွင် တည်ရှိကာ မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၉ ဒသမ ၁၉ ဒီဂရီနှင့် အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၁၂၁ ဒသမ ၂၇ ဒီဂရီတွင် လှုပ်ခတ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ငလျင်ကြောင့် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ မြောက်ပိုင်းဒေသများတွင် လှုပ်ရှားမှုကို သိသိသာသာခံစားခဲ့ရကြောင်း၊ လက်ရှိအချိန်ထိ လူသေဆုံးမှု မရှိသေးသော်လည်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုများရှိကြောင်း၊ လမ်းများနှင့် အဆောက်အအုံ ပျက်စီးမှု အတိအကျကိုမူ စစ်တမ်းများ ကောက်ယူဆဲဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသည် ပစိဖိတ် မီးကွင်းဟုခေါ်သော ငလျင်နှင့် မီးတောင်လှုပ်ရှားမှုများ မကြာခဏဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိသည့် ဒေသတွင် တည်ရှိနေသောကြောင့် ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုများကို မကြာခဏ ကြုံတွေ့ရလေ့ရှိပြီး ဒေသဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်များနှင့် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများက နောက်ဆက်တွဲငလျင်များ ထပ်မံလှုပ်ခတ်နိုင်သဖြင့် ငလျင်အခြေအနေကို ဆက်လက်စောင့်ကြည့်နေဆဲဖြစ်ပြီး ဒေသခံများကိုလည်း နောက်ဆက်တွဲ ငလျင်များလှုပ်ခတ်နိုင်သဖြင့် သတိပြုနေထိုင်ကြရန် သတိပေးချက်များ ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News

Trs : KZ

ကနေဒါနိုင်ငံ နိုဗာစကော့တီယာပြည်နယ်တွင် တောမီးအန္တရာယ်ဖြင့် ရင်ဆိုင်လာရပါက အချိန်မီထိန်းချုပ်နိုင်ရေး ရေသယ်လေယာဉ်ဖြည့်တင်းသွားမည်

အော့တဝါ မေ ၁၅

ကနေဒါနိုင်ငံ နိုဗာစကော့တီယာပြည်နယ်တွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု ဖြစ်ပေါ်လာပါက အချိန်မီ ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် ရေသယ်လေယာဉ်ဖြည့်တင်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မေ ၁၄ ရက် သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

လေကြောင်း အင်အားဖြည့်တင်းရန်အတွက် ရေသယ်လေယာဉ်များ ဝယ်ယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆ ဒသမ ၅ သန်းထိ သုံးစွဲသွားမည်ဖြစ်ပြီး လေယာဉ်လေးစီးဝယ်ယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တောမီးရာသီရောက်တိုင်းလည်း နိုဗာစကော့တီယာ ပြည်နယ်တွင် ကြီးမားသည့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုဖြင့် ရင်ဆိုင်ရသည့်အတွက် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု အနည်းဆုံးဖြစ်စေရန်အတွက် ငွေကြေးသုံးစွဲသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ကနေဒါ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်။

"နိုဗာစကော့တီယာပြည်နယ်မှာ တောမီးရာသီစတင်တိုင်း ကြီးမားတဲ့ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုတွေနဲ့ ရင်ဆိုင်နေရပါတယ်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုစတင်တာနဲ့ အချိန်မီထိန်းချုပ်နိုင်ဖို့အတွက် လိုအပ်တဲ့ အထောက်အကူပြုပစ္စည်းတွေ လုံလုံလောက်လောက်ရှိဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းလာရင် အချို့နေရာတွေက မြေပြင်ကနေငြိမ်းသတ်ဖို့ ခက်ခဲတဲ့အတွက်ကြောင့် လေကြောင်း အကူအညီကို မဖြစ်မနေယူရတယ်။ လုံလောက်တဲ့လေကြောင်း အကူအညီမပေးနိုင်ရင် တောမီးကို ထိန်းချုပ်နိုင်ဖို့ကလဲ အချိန်ယူရတယ်။ ဒါကြောင့် လေကြောင်း အင်အား ဖြည့်တင်းဖို့လိုပါတယ်" ဟု ကနေဒါ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

Ref : Sputnik News

Trs : Sai Sat

ဆိုမာလီယာနှင့် အီသီယိုးပီးယားနိုင်ငံတို့တွင် မိုးခေါင်ရေရှားပါးမှု ပြဿနာများကြောင့် စားနပ်ရိက္ခာအခက်အခဲများဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရ

ရောမ မေ ၁၅

အာဖရိကတိုက် အရှေ့ဘက်ပိုင်းရှိ ဆိုမာလီယာနိုင်ငံနဲ့ အီသီယိုးပီးယားနိုင်ငံတို့တွင် မိုးခေါင်ရေရှားပါးမှု ပြဿနာများကြောင့် စားနပ်ရိက္ခာခက်ခဲသည့် အခြေအနေဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရကြောင်း အီတလီနိုင်ငံ ရောမမြို့တွင် အခြေစိုက်သည့် Food Security Phase Classification (IPC) က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု မေ ၁၄ ရက် သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ဆိုမာလီယာနိုင်ငံနှင့် အီသီယိုးပီးယားနိုင်ငံတို့တွင် ၂၀၂၅ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလကတည်းက မိုးခေါင်ရေရှားပါးမှု အရေးပေါ်အခြေအနေအဖြစ် သတ်မှတ်ကြေညာထားပြီး ဖြစ်သကဲ့သို့ ၂၀၂၅ ခုနှစ် နှစ်ကုန်ပိုင်းထိ နေရပ်ကို ရွှေ့ပြောင်းခဲ့ရသူ အမြောက်အမြား ရှိခဲ့ကြောင်း၊ မိုးခေါင်ရေရှားပါးမှု အခြေအနေသည် ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင်လည်း ပိုမိုဆိုးရွားလာသည့် အတွက်ကြောင့် စားနပ်ရိက္ခာခက်ခဲသည့် လူဦးရေ ပိုမို မြင့်တက်လာသည့်အတွက် စားနပ်ရိက္ခာ ပံ့ပိုးရန်အတွက် နိုင်ငံတကာ၏ အကူအညီ တောင်းခံထားကြောင်း၊ ဆိုမာလီယာနိုင်ငံနှင့် အီသီယိုးပီးယားနိုင်ငံတို့တွင် မိုးခေါင်ရေရှားပါးမှုကြောင့် စားနပ်ရိက္ခာ ခက်ခဲသည့်ပြဿနာဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရသည့် ပြည်သူ ၆ ဒသမ ၄ သန်းခန့်ထိ ရှိနေပြီး ဆိုမာလီယာနိုင်ငံတွင် စားနပ်ရိက္ခာခက်ခဲသည့် ပြဿနာဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရသူ ပိုမိုများပြားနေကြောင်း Food Security Phase Classification (IPC) က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်။

"ဆိုမာလီယာနိုင်ငံနဲ့ အီသီယိုးပီးယားနိုင်ငံတို့မှာ မိုးခေါင်မှုကြောင့် စားနပ်ရိက္ခာခက်ခဲတဲ့ ပြည်သူတွေ များပြားနေပါတယ်။ နှစ်နိုင်ငံပေါင်း ၆ ဒသမ ၄ သန်းကျော်ထိရှိနေတယ်။ စားနပ်ရိက္ခာအခက်အခဲအတွက် နိုင်ငံတကာရဲ့ အကူအညီလိုအပ်နေပါတယ်" ဟု Food Security Phase Classification (IPC) မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today

Trs : Sai Sat

အမေရိကန်နိုင်ငံ ဂျက်ဖာဆင်နှင့် အိုစဝီဂိုကောင်တီတို့တွင် လေဆင်နှာမောင်း တိုက်ခတ်ခဲ့ပြီးနောက် လာမည့်ရက်ပိုင်းအတွင်း မုန်တိုင်းဝင်ရောက်လာနိုင်

ဝါရှင်တန် မေ ၁၅

အမေရိကန်နိုင်ငံ နယူးယောက်ပြည်နယ် ဂျက်ဖာဆင်ကောင်တီနှင့် အိုစဝီဂိုကောင်တီတို့တွင် မေ ၁၃ ရက်က လေဆင်နှာမောင်း တိုက်ခတ်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ပြီးနောက် လာမည့်ရက်ပိုင်းအတွင်း မုန်တိုင်း ဝင်ရောက်လာနိုင်ကြောင်း National Weather Service က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု မေ ၁၄ ရက် သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

လေဆင်နှာမောင်း တိုက်ခတ်မှုကြောင့် လေဆင်နှာမောင်း ဖြတ်သန်းတိုက်ခတ်ရာ လမ်းကြောင်းတစ်လျှောက် အခြေခံအဆောက်အအုံများနှင့် နေအိမ်များပျက်စီးခဲ့ကြောင်း၊ ပျက်စီးခဲ့သည့် နေအိမ်များမှာ အိမ်ခေါင်မိုးများ ပျက်စီးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ သစ်ပင်ကြီးများ လဲကျခဲ့ပြီး သစ်ကိုင်း ကျိုးကျမှုများကြောင့် လမ်းမကြီးတချို့ ပိတ်ဆို့မှုဖြစ်ပေါ်နေကြောင်း၊ မုန်တိုင်းနှင့်အတူ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းလာနိုင်ပြီး ရေဘေးအန္တရာယ်ဖြင့် ရင်ဆိုင်ရနိုင်သည်ဟု National Weather Service က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"ဂျက်ဖာဆင်ကောင်တီနဲ့ အိုစဝီဂိုကောင်တီတို့မှာ မေ ၁၃ ရက်က လေဆင်နှာမောင်းတိုက်ခတ်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ပါတယ်။ လေဆင်နှာမောင်းကြောင့် သစ်ပင်ကြီးတချို့လဲကျခဲ့သလို သစ်ကိုင်းကျိုးကျမှုတွေကြောင့်လဲ လမ်းမကြီးတချို့ ပိတ်ဆို့မှုတွေဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါတယ်။ လေဆင်နှာမောင်းဖြတ်သန်းရာ လမ်းကြောင်းတစ်လျှောက် အခြေခံအဆောက်အအုံနဲ့ နေအိမ်တွေ ပျက်စီးခဲ့ပါတယ်။ ပျက်စီးခဲ့တဲ့ လူနေအိမ်ခြေနဲ့ အခြေခံ အဆောက်အအုံတွေကိုတော့ စိစစ်နေဆဲဖြစ်ပါတယ်"ဟု National Weather Service မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

Ref : Russia Today

Trs : Sai Sat

သစ်ပင်စိုက်ပါ တို့ကမ္ဘာ
သာယာလှပ စိမ်းမြမြ

Shwe Stream Application က အောင်မြတ်သာ မိစ္ဆာဖမ်းစားလူငယ်များဇာတ်လမ်းကို မေလနောက်ဆုံးပတ်တွင် ထုတ်လွှင့်ပြသမည်

ရန်ကုန် မေ ၁၅

Shwe Stream Application က အောင်မြတ်သာ မိစ္ဆာဖမ်းစားလူငယ်များဇာတ်လမ်းကို မေလနောက်ဆုံးပတ်တွင် ထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ အောင်မြတ်သာ မိစ္ဆာဖမ်းစားလူငယ်များဇာတ်လမ်းကို ရိုက်ကူးပုံဖော်ထားသူ ဒါရိုက်တာဇော်လွင်ထံမှ သိရသည်။

အဆိုပါ အောင်မြတ်သာ မိစ္ဆာဖမ်းစားလူငယ်များ ဇာတ်လမ်းသည် စာရေးဆရာ ဇေယန (ရာမည)၏ဝတ္ထုကို သားထိုက်၊ ဝင်းမြင့်ဦးတို့က ဇာတ်ညွှန်းရေးသားကာ ဒါရိုက်တာ ညီမင်းလွင်နှင့် ဇော်လွင်တို့က ထက်ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးအတွက် ပုံဖော်ရိုက်ကူးထားသည့် ဇာတ်လမ်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီဇာတ်လမ်းက ပရိသတ်သဘောကျတဲ့ လျှို့ဝှက်ဆန်းကြယ် ဂမ္ဘီရဇာတ်လမ်းတွေထဲက ဇာတ်လမ်းတစ်ပုဒ်ပါ။ အောင်မြတ်သာဇာတ်လမ်း တော်တော်များများကို Channel K ရုပ်သံလိုင်း၊ Skynet ရုပ်သံလိုင်း၊ Hey Play Application ကနေ ပြသနေပါတယ်။ အခုဇာတ်လမ်းကတော့ အဓိကသရုပ်ဆောင် အပြောင်းအလဲ လုပ်ထားပြီးတဲ့နောက် ထွက်ရှိလာတဲ့ ဇာတ်လမ်းဖြစ်ပါတယ်။ဇာတ်လမ်းသဘောကတော့ ဇာတ်အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့က တောင်တစ်တောင်ကို တက်နေတုန်းသူတို့အဖွဲ့ထဲက တစ်ယောက်က အရက်သောက်မိလို့ တောင်သခင်မက လူနှစ်ယောက်ကို ဖမ်းစားထားခဲ့တယ်။ အဲဒီနယ်မှာ ဆရာသက်ဆိုတဲ့ ဆရာကလဲရှိပြီး သူက တောင်သခင်မ ဖမ်းစားတဲ့လူတွေကို ကယ်နိုင်မလား၊ အောင်မြတ်သာက ဒီဇာတ်လမ်းမှာ ဘယ်လိုဘယ်ပုံ ပါဝင်လာမလဲဆိုတာ ကြည့်ရှုခံစားပေးကြပါအုံး"ဟု ဒါရိုက်တာ ဇော်လွင်က ပြောပြသည်။

အဆိုပါ အောင်မြတ်သာ မိစ္ဆာဖမ်းစားလူငယ်များ ဇာတ်လမ်းတွင် သရုပ်ဆောင်များအဖြစ် ထွန်းကိုကို၊ အောင်ဆန်းမြင့်၊ အောင်ဖြိုးလင်း၊ မင်းတော်ဝင်၊ မိုးဂျူလိုင်ထွန်းနှင့် သရုပ်ဆောင်များစွာ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။

ASH

Eleven Missing Days ဇာတ်ကား၌ မင်းသမီး ဖီလီစီတီဂျုံး ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်

နယူးယောက် မေ ၁၅

Eleven Missing Days အမည်ရှိ လျှို့ဝှက်သည်းဖို ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားသစ်၌ မင်းသမီး ဖီလီစီတီဂျုံး ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မေ ၁၄ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

Eleven Missing Days ဇာတ်ကားသည် ကမ္ဘာကျော် ဗြိတိသျှစာရေးဆရာမကြီး အဂ္ဂါသာခရစ္စတီး ဆန်းကြယ်စွာ ပျောက်ဆုံးခဲ့ရမှုကို ဇာတ်အိမ်ဖွဲ့ရိုက်ကူးမည့် ဇာတ်ကားဖြစ်သည်။

Eleven Missing Days ဇာတ်ကားတွင် မင်းသမီး ဖီလီစီတီဂျုံးသည် စာရေးဆရာမ အဂ္ဂါသာခရစ္စတီးနေရာ၌ သရုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါဇာတ်ကားတွင် မင်းသမီး ဖီလီစီတီဂျုံးသည် မင်းသားဗင်းဆင့်ကတ်ဆဲနှင့်အတူ သရုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။

Eleven Missing Days ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ ဘာတီအောဝ က တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ပြီး ဇာတ်ညွှန်းကို ဇာတ်ညွှန်းရေးဆရာ အားနက်စတိုဖော်ရင်ဒါက တာဝန်ယူ ရေးသားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါဇာတ်ကားကို ယခုနှစ်နွေရာသီအတွင်း ဗြိတိန်နိုင်ငံ၌ စတင်ရိုက်ကူးရန် ထုတ်လုပ်သူများက စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

NO အဖွဲ့၊ BAMBINO အဖွဲ့နှင့် စင်ဒီ၊ ကြိုးကြာတို့၏ BACK TO OUR DAYS တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲ ပြုလုပ်မည်ဖြစ်

ရန်ကုန် မေ ၁၅

အမျိုးသမီး တေးသံရှင်များ ပါဝင်သည့် NO အဖွဲ့၊ BAMBINO အဖွဲ့နှင့် စင်ဒီ၊ ကြိုးကြာတို့၏ BACK TO OUR DAYS တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို မေ ၂၈ ရက်တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်ရှိ The Heart of Rangoon – THOR ၌ ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း တေးသံရှင် ကြိုးကြာထံမှ သိရသည်။

NO အဖွဲ့၊ BAMBINO အဖွဲ့နှင့် စင်ဒီ၊ ကြိုးကြာတို့၏ BACK TO OUR DAYS တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲတွင် တေးသံရှင်များ၏ သီဆိုဖျော်ဖြေမှုများကို Daily Gita Band က အကောင်းဆုံး ပံ့ပိုးကူညီတီးခတ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"စာအုပ်ထဲက သီချင်းစာသားတွေကို လိုက်ရေးမှတ်ပြီး အလွတ်ကျက်ခဲ့ရတဲ့ 90s Kids တွေ၊ CD ခွေလေးတွေဝယ်ပြီး အတူတူနားထောင်ခဲ့ရတဲ့ အရင်တုန်းက ဘော်ဒါဟောင်းတွေ အားလုံးကို ငယ်ငယ်တုန်းက ကိုယ့်ရဲ့ အမှတ်တရတွေနဲ့အတူတွဲပြီး ရှိနေမဲ့ BACK TO OUR DAYS ပွဲကို လာရောက်ဖို့ ဖိတ်ခေါ်လိုက်ပါတယ်"ဟု တေးသံရှင် ကြိုးကြာက ပြောပြသည်။

အဆိုပါ NO အဖွဲ့၊ BAMBINO အဖွဲ့နှင့် စင်ဒီ၊ ကြိုးကြာတို့၏ BACK TO OUR DAYS တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို The Heart of Rangoon – THOR တွင် မေ ၂၈ ရက် ညနေ ၆ နာရီ မိနစ် ၃၀ တွင် စတင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ASH

Man of Tomorrow ဇာတ်ကား၌ မင်းသား ဆင်ကွာဝေါ ပါဝင်လာ

နယူးယောက် မေ ၁၅

DC Studios ၏ Man of Tomorrow ဇာတ်ကားသစ်၌ မင်းသား ဆင်ကွာဝေါလည်း ပါဝင်လာကြောင်း မေ ၁၄ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

Man of Tomorrow ဇာတ်ကား၌ မင်းသား ဆင်ကွာဝေါသရုပ်ဆောင်ရမည့် ဇာတ်ကောင်နေရာကို DC Studios က ထုတ်ဖော်ပြောကြားခြင်းမရှိသေးပေ။

အဆိုပါ ဇာတ်ကားတွင် မင်းသား ဆင်ကွာဝေါသည် မင်းသား ဒေးဗစ်ကိုရန်စဝပ်၊ နီကိုလပ်ဟော့တို့နှင့်အတူ သရုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။

Man of Tomorrow ဇာတ်ကားသည် Superman (2025) ၏ နောက်ဆက်တွဲ ဇာတ်ကားသစ်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါဇာတ်ကားကို စာရေးဆရာ ဒါရိုက်တာ ဂျိမ်းဂန်းက တာဝန်ယူ ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ပြီး ဇာတ်ကားရိုက်ကူးထုတ်လုပ်မှုကို အတ္တလန္တာမြို့၌ စတင်နေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Man of Tomorrow ဇာတ်ကားကို ၂၀၂၇ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၉ ရက်တွင် ရုံတင်ပြသရန် DC Studios က စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်ရှိ Artistic Space Art Gallery တွင် 2026 Art Field Group Art Exhibition ပန်းချီပြပွဲ ပြုလုပ်မည်ဖြစ်

ရန်ကုန် မေ ၁၅

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်ရှိ Artistic Space Art Gallery တွင် 2026 Art Field အမည်ရှိ Group Art Exhibition ပန်းချီပြပွဲကို မေ ၁၆ ရက်မှစတင်ကာ မေ ၂၀ ရက်ထိ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ ပန်းချီပြပွဲတွင် ပါဝင်ပြသမည့် ပန်းချီ ကိုမှဒြာက ပြောပြ၍ သိရသည်။

အဆိုပါ 2026 Art Field အမည်ရှိ Group Art Exhibition ပန်းချီပြပွဲတွင် ပန်းချီ ကျော်မင်းထူး၊ ထွန်းစိန်၊ ကိုမှဒြာ၊ အေဒရီမိုး၊ ဖူရီကိုပေါ၊ ကျော့ကျော့တို့၏ မတူကွဲပြားသည့် ရေဆေး၊ ဆီဆေး၊ အခရိုင်းလစ် ပန်းချီအမျိုးအစားစုံ၊ အကြောင်းအရာစုံ ပန်းချီကားချပ်များကို တွေ့မြင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"Artistic Space Art Gallery မှာ 2026 Art Field လို့အမည်ပေးထားတဲ့ Group Art Exhibition ပန်းချီပြပွဲကို မေ ၁၆ ရက်ကနေ မေ ၂၀ ရက်ထိ မနက် ၁၀ နာရီကနေ ညနေ ၅ နာရီထိ ပြသပေးမှာဖြစ်လို့ လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးကြပါအုံးလို့ လေးစားစွာ ဖိတ်ကြားလိုက်ရပါတယ်"ဟု ပန်းချီ ကိုမှဒြာက ပြောပြသည်။

အဆိုပါ ပန်းချီပြပွဲတွင် ပြသပေးမည့် ပန်းချီကားများ၏အရွယ်အစားများမှာ ၃၆x၄၄ လက်မ၊ ၂၄x၂၄ လက်မ၊ ၁၈x၂၄ လက်မ၊ ၁၈x၁၈ လက်မ စသည်ဖြင့် အရွယ်အစားအစုံပါဝင်ပြီး ဈေးနှုန်းအနေဖြင့် အနည်းဆုံး ငွေကျပ် ခုနှစ်သိန်းမှ အများဆုံးငွေကျပ်သိန်း ၅၀ ထိ ရှိကြောင်း သိရသည်။ ASH

President of the Republic of Union of Myanmar U Min Aung Hlaing meets region, district and township level departmental personnel and MSME entrepreneurs from Mandalay Region, discusses regional development

Work of generating new generation equipped with intellectual and technological knowledge and who will lead the future nation must be continued

President U Min Aung Hlaing meets region, district and township level departmental personnel and MSME entrepreneurs from Mandalay Region.

Nay Pyi Taw may 15

President of the Republic of Union of Myanmar U Min Aung Hlaing met region, district and township level departmental personnel and MSME entrepreneurs from Mandalay Region at the City Hall in Mandalay, this afternoon, and discussed regional development.

Also present were union ministers, U Khin Maung Yi, U Mya Tun Oo, U Tin Oo Lwin, U Min Naung, U Myo Zaw Thein, U Hsan Oo and U Myo Thant, deputy ministers, Mandalay Region Chief Minister U Myo Aung, senior military officers from Office of the Commander-in-Chief, the Central Command commander, Region Hluttaw speaker, the High Court chief justice, Region Hluttaw deputy speakers, region ministers, and officials.

Presentations on regional development undertakings and requirements

The chief minister reported on regional points, rain fall, land use, development in mixed-cropping and crop cultivation during the five years from 2020-2021 to 2024-2025, cultivation and yield of 14 important crops in 2025-2026 and target realization, year-wise sufficiency in rice, oil, and beans, repayment of loans received from national economic development funds, planed farming development activities during the first 100 days, local MSME operations, establishment of industrial zones, setting up of agricultural and livestock producers cooperative societies, planned rural development undertakings during the first 100 days, development of agriculture, livestock business and MSMEs in Mandalay Region in accord with the directive the President, progress of cooperative societies and rural development works and planned undertakings for the first 100 days.

In presenting their ongoing business operations and requirements, the MSME entrepreneurs expressed pleasure to have the opportunity to present their experiences and regions during the President's visit to Mandalay Region. They then reported on the implementation of the Mandalay-Myoths Industrial Park project and future programs, State's financial assistance to enable Mandalay Region Chamber of Commerce and Industry to facilitate its functions in the right direction, efforts for development of MSMEs and setting up of production industries in the Mandalay industrial zone. They also asked government's assistance in enabling appropriate entrepreneurs to attend international technology forums and economic forums, importing advanced weaving machines, and providing finance for importing necessary machines for steel smelting industries and production of earthquake-resistant rebars.

Sector-wise clarifications by union ministers

In response, union ministers gave sector-wise clarifications. They explained the State's endeavours to erect solar power plants in accord with the set rules to provide enough electricity to industrial zones, sending local industrialists to the internation technology and economic forums coordinated efforts to increase the number of representatives to the forums, allowance of machinery imports in accord with the rules and regulations, the need to contact Myanmar Iron and Steel Association as production of construction-used iron and steel items need to meet set standard, production of quality wood and rattan products, collective participation in smoke and haze reduction undertakings to alleviate air pollution and greening activities, ongoing financial assistance for further development of agricultural and livestock businesses through the establishment of cooperative societies in Mandalay Region, ongoing rural development undertakings, availability of assistance from the relevant ministers acquiring inputs, technology, quality strains, seeds for agriculture and livestock businesses as the State is fulfilling the requirements of the sector, State's endeavours for improving the transport sector, upgrading of rail transportation, a public transportation system, that benefits the country, extension of railway services, efforts for digitalization process through phase-by-phase upgrading method.

Discussing regional development measures

Afterwards, the President gave guidance on regional development matters. He said that it was his first meeting with the public since assuming the duties of President. Mandalay was described as not only the commercial and industrial hub of Upper Myanmar but also a city rich in ancient cultural heritage. During the recent Thingyan period, the country's traditional New Year festival, the Ata Thingyan Festival, was successfully celebrated in a vivid manner in accordance with Myanmar's traditional cultural customs, helping to enhance the nation's image. Therefore, the President extended appreciation and congratulations to all the people of Mandalay.

Mandalay Region is a distinctive region that has achieved success in industry

President U Min Aung Hlaing observes local MSME products.

as well as in agricultural and livestock sectors. In terms of the cultivation and production of 14 key crops, the region is in a satisfactory position,

See Page 13

From Page 12

and continued efforts are encouraged to achieve even higher targets. The region's GDP is approximately US$9 billion annually, accounting for about 10 percent of the country's total GDP.

At present, due to changes in global political conditions, fuel shortages are being experienced in countries around the world, and Myanmar is also affected. Therefore, efforts are being made to improve public transport services, and priority is being given to the development of the railway transport sector.

Encouraging agro-based industries

Due to the failure to meet production targets in Mandalay Region, the country incurs annual losses of approximately K3,765 billion in the 10 major crops. Nationwide, it results in estimated annual losses of around US$8 billion. It is reported that if full multiple-cropping potential could be achieved on the existing cultivated land, the country could gain an additional annual benefit of about US$20 billion. Since Myanmar is a country whose economy is based on agriculture and livestock, it is necessary to further develop these sectors. Even in many developed countries around the world, agriculture is still given significant importance. For example, even the United States, one of the world's most powerful countries, produces large quantities of agricultural products and exports them abroad. Therefore, efforts should be made to promote agro-based industries as well as micro, small, and medium-sized enterprises (MSMEs) in order to achieve national economic development.

Only then will educated human resources develop the State and maintain its status for long term existence

To achieve this, it is necessary for the country to develop a strong human resource base with higher levels of education and rich knowledge and skills. Looking at the country's education sector, it can be observed that it has remained weak across different periods, and therefore it must be upgraded without fail. Only when will educated human reources develop the State and maintain its status for long term existence. Through formal education, it is possible to further enhance both skills and knowledge. Therefore, efforts must be made to ensure that all school-age children are able to access education. At present, the government has set KG+9 compulsory education as the minimum national education target and is working to produce more educated and capable human resources. Since Myanmar is a country that primarily relies on agriculture and livestock, agricultural experts must be developed. Accordingly, agriculture, livestock, and industrial subjects are being taught at the middle and high school levels. The President urged that continued efforts be made to support and nurture a new generation of young people who are well-educated and skilled, and who will lead the nation in the future.

Regarding the livestock sector, the prices of meat and fish in Mandalay Region are currently high. If regional self-sufficiency in consumption can be achieved and extended nationwide, the prices of meat and fish are expected to decline. Furthermore, if more livestock feed based on locally produced agricultural products is manufactured and livestock farming is systematically carried out, it will help ensure regional food self-sufficiency and reduce rising commodity prices.

Every citizen has to strive for securing healthy life with longevity

Regarding health, the 2024-2025 Population and Housing Census showed that the country's life expectancy is 69 years, which is still lower than that of neighbouring and regional countries. Therefore, it is necessary for every citizen to be in good health. In order to maintain good individual health, a strong economy is also required, and only when the economy is strong can living conditions, food consumption, and education improve. As education improves, social and economic conditions will also advance, enabling all citizens to enjoy a long and healthy life.

In agriculture, cotton cultivation is carried out in Sagaing, Magway, Mandalay and Bago regions. Among them, Mandalay Region is the second-largest cotton-producing region. Therefore, it is possible to successfully develop cotton-based industrial production within Mandalay Region. If cotton production can be further improved, it will bring significant benefits to both the region and the country. Efforts will also be made, in coordination with relevant authorities, to promote the growth of the weaving industry within Mandalay Region. From cotton, yarn and textile products can be produced, and cottonseed oil as well as animal feed from cottonseed cake can also be manufactured. Cotton processing machines are also being experimentally produced, and once successful, they will be further distributed. Therefore, efforts are encouraged to promote the development of cotton-based industries in Mandalay Region.

Products must have access to markets and be marketable goods. For the development of the national economy, it is essential that every citizen possesses economic awareness. Therefore, the economic subject is being taught in universities. "Where goods are the same, the price must be lower; where prices are the same, the quality must be better." If this principle is applied, greater market access can be achieved.

It would be better to adopt the cooperative system for regional development. As a collective approach, it enables those engaged in agriculture and livestock production to work together, especially benefiting smaller or weaker producers. In doing so, businesses can become more successful and generate higher income. The cooperative system is also widely practiced in developed countries around the world.

Schools will reopen on June 1, with enrollment week activities scheduled to begin on the 25th of this month. Efforts are encouraged to ensure that all school-age children in Mandalay Region are enrolled and that schools can reopen fully and resume teaching.

Greenery and tourism development

Regarding water supply, efforts will be made to make effective use of existing resources to ensure an adequate water supply in Mandalay Region. In terms of greenery, while the hot weather cannot be changed, its impact can be reduced by planting trees in villages and towns and carrying out systematic roadside tree planting. These measures will help create a greener environment and a more balanced climate. A green landscape and a healthy environment can provide both visual appeal and a sense of comfort for residents, while also attracting more visitors to the region. As the saying goes, "Guests will only come to a happy house," all stakeholders are encouraged to work together to enhance the beauty of the region, preserve its traditional heritage, improve traditional clothing and cuisine, and provide quality services. The President said that the growth of domestic tourism would make a significant contribution to the local economy and stressed the importance of promoting the tourism sector. He also urged all concerned to work together to advance the development of Mandalay Region, which has strong potential for growth.

The President toured the exhibition booths and viewed with interest the products, local food items, handicrafts, and garments produced by micro, small and medium-sized enterprises (MSMEs) in Mandalay Region. Based on the presentations made by officials, he provided the necessary guidance and instructions.

100

7 more Chinese fugitives illegally entering Myanmar, committing online gambling/scams near Thanlwin river in Mongman township detained

Nay Pyi Taw May 15

On tips that there were online scam and gambling operations and illegal foreigners along the eastern bank of the Thanlwin River in Mongman township in Shan State (North), combined teams comprising departmental officials are launching operations energetically and seven more Chinese fugitives who committed online gambling/scams were detained today.

As combined teams comprising security forces continued to launch necessary operations, seven more Chinese fugitives who committed online gambling/ scams at about 45 kilometers northwest of Mongman township along the Thanlwin river were detained including one at 2.45 pm, another one at 3.10 pm and five more at 3.30 pm today.

Action will be taken against the detainees effectively in accordance with the law and those who were involved behind the scene will also be exposed and measures will be taken to take effective action against them in accordance with the law.

The government of Myanmar has considered the combat against online gambling/scams, which have endangered the international community and the entire world, as a national responsibility and has been actively coordinating not only with local forces but also with neighbouring governments to prevent them from taking root in Myanmar. Moreover, foreigners who entered Myanmar for various reasons and were involved in online gambling/scams one way or another are also being investigated in accordance with the law and repatriated to relevant countries on humanitarian grounds and out of friendship among nations while main culprits are detained, repatriated officially to relevant countries and punished effectively in accordance with the law.

100

A Chinese national who was involved in committing online fraud and gambling.

One illegal Chinese national (male).

One illegal Chinese national (male).

146 members from PDF-designated terrorist groups, who have come to accept and believe in the state and military's peace processes, re-enter legal fold along with weapons and ammunition, systematically handed over to their parents and guardians

Officials inspect arms and ammunition handed over by those returning to the legal fold.

Nay Pyi Taw May 15

The government has been inviting those who are present within various armed opposition groups, including those operating under different names such as the PDF, to re-enter the legal framework. It has also been providing necessary assistance to those who return, handing them over to their parents/guardians. Consequently, 146 individuals—133 males and 13 females—from PDF-designated groups, who have come to accept and trust the state and military's peace processes, have now re-entered the legal framework.

The handover of these returnees to their parents/guardians took place this afternoon at the Zeyar Thirí Hall of the North-West Command. The ceremony was attended by Sagaing Region Chief Minister U Ko Lay, Commander Major General Kyaw Thura, officials, departmental representatives, the returnees, and their parents/guardians.

First, the Commander delivered an educational address on regional stability, peace, and legal provisions. Following this, the returnees surrendered five homemade pistols, six bolt-action rifles, and two walkie-talkies, which were accepted by the Commander. Subsequently, the Chief Minister and the Commander provided cash rewards: 2.5 million kyats for the five homemade pistols, 3o million kyats for the six bolt-action rifles, 400,000 kyats for the two walkie-talkies, and 1.9 million kyats for the returnees themselves—totaling 34.8 million kyats—along with food supplies. The returnees accepted these provisions. Then, the returnees signed pledge forms and were systematically handed over to their parents/guardians.

Similarly, in separate ceremonies: 66 individuals (61 males, 5 females) from PDF-designated terrorist groups returned with one pistol, nine bolt-action rifles, and 71 hand grenades. They were handed over at the Aung Sit The Hall in Sagaing, Sagaing Region. 43 individuals (40 males, 3 females) returned with 17 bolt-action rifles, two hand grenades, and one mine. They were handed over at the Aung San Hall in Kalay. 18 individuals (16 males, 2 females) returned with one hand grenade. They were handed over at the Aung Zeya Hall in Shwebo. These ceremonies were attended by relevant officials, returnees, and their parents/guardians.

The officials provided rewards: 500,000 kyats for the pistol, 130 million kyats for the 26 bolt-action rifles, 22.2 million kyats for the 74 hand grenades, 300,000 kyats for the one mine, and 12.7 million kyats for the returnees themselves—totaling 165.7 million kyats—plus food supplies, which the returnees accepted.

In today's events, the returnees who believe in the peace processes and genuinely desire regional stability comprised 146 individuals from various townships: 1 male from Yinmabin Township; 1 male from Sarlingyi Township; 11 males and 1 female from Pale Township; 3 males from Monywa Township; 2 females from Myinmu Township; 5 males and 1 female from Homalin Township; 2 males from Tamu Township; 33 males and 2 females from Kalay Township; 56 males and 5 females from Sagaing Township; 4 males from Htigyaing Township; 1 male from Katha Township; and 16 males and 2 females from Shwebo Township.

Most of these returnees from PDF-designated groups had been forcibly recruited under threats to their families. They decided to abandon the armed path and re-enter the legal framework because they could no longer accept the violent acts, including hierarchical oppression, killings, and sexual assaults within the groups; they could no longer resist the military's offensives and became demoralized; they came to believe in the state and military's peace processes; they wished to live peacefully within the law; and they wanted to repay the state and public for the harm caused.

The state continues to welcome returnees, provide necessary support, and systematically hand them over to their parents/guardians. It is understood that many more individuals wish to re-enter the legal framework. Those who wish to return are encouraged to promptly contact the nearest district or township administrative bodies, military camps, or police stations, where they will be welcomed, assisted, and appropriately rewarded for surrendered weapons and ammunition.

We also hear the heartfelt voices of those who have returned to the legal framework.

1. I joined the terrorist organization because my friends persuaded me. Four or five days after joining the terrorist organization, I attended a training course. They taught us disassembly and disassembly of guns and techniques of laying and blasting mines. After the training course, I was assigned guarding posts and cooking rice. They live comfortably with money collected from gates and ransoms. However, we had to ask for money from our parents when we wanted to eat better dishes. Later, I was frustrated and intended to return to the legal fold. They said those who returned to the legal fold would be killed or jailed. When I actually returned to the legal fold, what happened was quite different from what they said. I returned to the legal fold, as I am a youth and have my own future. I didn't want to waste my time in the jungle. Therefore, I decided to return to the legal fold. When I returned to the legal fold, I was not touched by a finger and greeted warmly. They arranged accommodation and food for me. I am also sure that I will be sent to my parents after the ceremony. When I get home, I will resume my previous job. Here, I would like to invite brothers and sisters who are still in the jungle to return to the legal fold as soon as possible.

2. We had to join the PDF terrorist group because they threatened us, saying they needed manpower in our village area and that we must join. We joined because we were afraid we would be killed if we did not. During the training period, they taught us how to handle small arms and how to plant and make mines. When we returned after graduating from the training, I had to perform guard duty. During my time in this PDF terrorist group, they burned down villages they were dissatisfied with. As for women, they spared neither the young nor the old; if they liked them, they raped and killed them. They also arrested and beat the elders. They collected extortion money from the villages as well. The reason I considered surrendering now is that I know my actions were wrong. Having been away from my family for a long time, I want to live happily with my own family. That is why, as a young person, I surrendered because I want to live my life happily with my family and work decently for a living. When I surrendered, I was a little worried about whether it would be okay. However, it turned out to be completely different from what I had expected, and I am very grateful for the warm welcome and support. When I go back from here and am handed over to my parents, I will live with my parents and do a job decently. Therefore, I want to speak from this place to the brothers and sisters who want to surrender but have not had the opportunity within the PDF terrorist group. I want to urge you not to listen to misinformation and to know that when we surrendered, we were warmly welcomed and provided with support, which is our own firsthand experience. That is why I want to invite you from this place to surrender as soon as possible. 100

A PDF member returning to the legal fold gives an interview.

A PDF member returning to the legal fold gives an interview.

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်းဧက ၁၀၃၀၀ စိုက်ပျိုးမည်

မုံရွာ မေ ၁၅

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာခရိုင် မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း ဧက ၁၀၃၀၀ စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မုံရွာမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်းဧက ၁၀၃၀၀ စိုက်ပျိုးရန်အတွက် လျာထားပြီး ယခုနှစ် ဇွန်လမှစတင် စိုက်ပျိုးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ မုံရွာမြို့နယ်မှာ ပဲတီစိမ်းဧက ၁၀၃၀၀ စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် လျာထားပါတယ်။ လျာထားဧက ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်။ ပဲတီစိမ်းစိုက်ပျိုးမှုနဲ့ ပတ်သက်ပြီး တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးဖို့၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ဖို့၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေသုံးစွဲဖို့ ပညာပေးတာတွေရှိတယ်"ဟု မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဦးစိုးသက်အောင်က ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် မုံရွာမြို့နယ်တွင် ပဲတီစိမ်းစိုက် တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန အနေဖြင့် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရရှိရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျသုံးစွဲရေး၊ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ရေးတို့ကို အသိပညာပေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပဲတီစိမ်းကို အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် ပဲတီစိမ်းကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေးကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးသက်အောင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

(၂၀၆)

မိုင်းတုံမြို့နယ် ဟွေပါလှိုင်းကျေးရွာ၌ မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

မိုင်းတုံ မေ ၁၅

ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းတုံခရိုင် မိုင်းတုံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ဟွေပါလှိုင်းကျေးရွာ၌ မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မိုင်းတုံခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကျော့ကျော့ခိုင် မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမင်းဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဟွေပါလှိုင်း ကျေးရွာ၌ မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း လည်ပတ်ရန်ပုံငွေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း များဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေ များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့သည်။

ထို့နောက် ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ဟွေပါလှိုင်းကျေးရွာရှိ မြစိမ်း ရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံကာ လအလိုက် ဖြည့်သွင်းရမည့် စာရင်းဇယားပုံစံများ ပြည့်စုံမှန်ကန်မှု ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးပြီး တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို ပိုမိုတိုးချဲ့လုပ်ကိုင်ကြရန်နှင့် ရန်ပုံငွေများ လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှုမရှိစေရေး စနစ်တကျ ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ရန် ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့သည်။

ဟွေပါလှိုင်းကျေးရွာ၌ မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းကို ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်မှ စတင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ အဆိုပါကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ အသင်းသား၊ အသင်းသူ စုစုပေါင်း ၂၉ ဦးကို မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၂၅ သိန်းကို အတိုးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ထုတ်ချေးပေးထားပြီးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စွာ လည်ပတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မောင်ခိုင်

မအူပင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဧပြီလအတွင်း ငါးသလဲထိုး ပိဿာချိန်အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

မအူပင် မေ ၁၅

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေး ကွက်သို့ဧပြီလအတွင်း ငါးသလဲထိုး ပိဿာချိန် အများအပြား တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း မအူပင် မြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ယုဝေက ပြောပြသည်။

မအူပင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ မတ်လတစ်လ အတွင်း ငါးသလဲထိုး ပိဿာချိန် ၄၀၀၀၀ ထိသာ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဧပြီလအတွင်း ပိဿာချိန် ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ ငါးသလဲထိုး တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၈၅၀၀ မှ ၂၄၀၀၀ ထိပေါက်ဈေးရှိကြောင်းသိရသည်။

"ပြီးခဲ့တဲ့ ဧပြီလထဲမှာ မအူပင်မြို့နယ်ကနေ ငါးသလဲထိုးတွေ အပါအဝင် ရေထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ထဲကို တင်ပို့ ရောင်းချခဲ့ပါတယ်။ ရေထွက်ကုန်တွေထဲက ငါးသလဲထိုး ပိဿာချိန် ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကိုပဲ ရေထွက်ကုန်တွေကို အဓိကတင်ပို့ရောင်းချနေတာပါ။ ဒေသထွက် ရေထွက်ကုန်တွေထဲက ငါးသလဲ

ထိုးတွေကို လက်ရှိလဲ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က မှာယူနေသလို နောက်ထပ်လဲ မှာယူနေပါတယ်။ ကုန်ချိန်များများ တင်ပို့ရတော့ ပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ရေလုပ်သားတွေ အဆင်ပြေလာပါတယ်"ဟု မအူပင် မြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ယုဝေက ပြောပြသည်။

မအူပင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေး ကွက်သို့ ငါးသလဲထိုးများ အပါအဝင် ရေထွက်ကုန်များတင်ပို့အား ကောင်းလာသည့်အတွက် ကုန်တင်ယာဉ် အငှားလိုက်သူများ၊ ရေလုပ်သားများ၊ ပွဲရုံပိုင်ရှင်များ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း ရရှိကာအဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

ငဖဲမြို့နယ် ပန်းထိမ်းကျေးရွာ၌ သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ်နည်းသင်တန်းဆင်းပွဲ ကျင်းပ

ငဖဲ မေ ၁၅

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် ငဖဲမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ပန်းထိမ်းကျေးရွာ၌ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု သဘာဝမြေဩဇာ ပြုလုပ်နည်း သင်တန်းဆင်းပွဲကို မေ ၁၄ ရက် ညနေပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ ဘက်စုံသုံးခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။

ရေးဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် ဦးအောင်နိုင်လင်းက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး ငဖဲ မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဒေါ်ငုဝါရွှေက မိမိတို့၏ စိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းများတွင် သဘာဝမြေဩဇာများကို သုံးစွဲသည့် အလေ့အထ ဖြစ်ပေါ်စေရန်နှင့် ကျွမ်းကျင်လုပ်သားများ ပေါ်ပေါက်လာပြီး လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် သင်တန်းမှပို့ချသော သင်ခန်းစာများကို လက်တွေ့နယ်ပယ်တွင် အသုံးချစေလိုကြောင်း ဆွေးနွေး ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် ငဖဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ငုဝါရွှေက သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများကို သင်တန်းဆင်း လက်မှတ်များ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ သင်တန်းဆင်းပွဲသို့ မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ စုစုပေါင်း ဦးရေ ၂၀ တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်း ကာလမှာ မေ ၁၂ ရက်မှ ၁၄ ရက်ထိ သုံးရက်ကြာ စာတွေ့၊ လက်တွေ့ဖြင့် အခမဲ့သင်ကြားပို့ချခဲ့ကြောင်း ငဖဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ငုဝါရွှေထံမှ သိရသည်။

ဇင်မာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေး(MSME)လုပ်ငန်းရှင်များနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများ ဆွေးနွေးပြောကြားစဉ်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးသည် စက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ အားလုံး၌ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းမှုရှိသော ထူးခြားသည့်တိုင်းဒေသကြီးတစ်ခုဖြစ်၊ အရေးကြီးသီးနှံ ၁၄ မျိုး စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုအနေဖြင့် အားရကျေနပ်ဖွယ်အနေအထားတွင်ရှိပြီး ပန်းတိုင်ရရှိမှုမြင့်မားစေရေးအတွက် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြစေလို . . .

ရှေ့ဖုံးမှအဆက်

ဦးမြထွန်းဦး၊ ဦးတင်ဦးလွင်၊ ဦးမင်းနောင်၊ ဦးမျိုးဇော်သိမ်း၊ ဦးဆန်းဦးနှင့် ဦးမျိုးသန့်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌ၊ တိုင်းဒေသကြီးတရားသူကြီးချုပ်၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ အဆင့်မြင့် တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာန ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေး(MSME)လုပ်ငန်းရှင်များနှင့်တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုနှင့် လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များကို အသီးသီးဆွေးနွေးတင်ပြ

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်က ဒေသဆိုင်ရာအချက်အလက်များ၊ မိုးရေချိန်ရရှိမှုနှင့် မြေအသုံးချမှု၊ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ငါးနှစ်တာကာလအတွင်း လယ်ယာကဏ္ဍဆိုင်ရာ သီးထပ်သီးနှံစိုက်ဧကများ တိုးတက်မှု၊ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ်အတွင်း အရေးကြီးသီးနှံ ၁၄ မျိုးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုနှင့် ပန်းတိုင်ရရှိမှု၊ နှစ်အလိုက် ဆန်၊ ဆီ၊ ပဲ ဖူလုံမှု၊ နိုင်ငံ့စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေမှ ရယူထားရှိမှုနှင့် ပြန်လည်ပေးဆပ်နိုင်မှု၊ ပထမရက် ၁၀၀ အတွင်း စိုက်ပျိုးရေး၊မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်သွားမည့်အခြေအနေများ၊ ဒေသတွင်း MSME လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုနှင့် စက်မှုဇုန်များ တည်ထောင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုသမဝါယမအသင်းများ ဖွဲ့စည်းထားရှိမှု၊ အစိုးရသစ် ပထမရက် ၁၀၀ အတွင်း ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်သွားရန်လျာထားမှု၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတ၏ ဦးဆောင်လမ်းညွှန်မှုနှင့်အညီ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးနှင့် MSME လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ သမဝါယမ၊ ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးလုပ်ငန်းများနှင့် အစိုးရသစ်၏ ပထမရက် ၁၀၀ အတွင်း ဆောင်ရွက်သွားမည့် အစီအမံကို အောင်မြင်အောင် ဆက်လက်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည့်အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့်အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်း (MSME)များ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် လုပ်ငန်းရှင်များက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုအခြေအနေများ၊ လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးတင်ပြကြရာတွင် နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးအနေဖြင့် ယခုကဲ့သို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးသို့ လာရောက်စဉ် မိမိတို့လုပ်ငန်းရှင်များ၏တွေ့ကြုံနေရမှုများနှင့် လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ တင်ပြခွင့်ရသည့်အတွက် ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူလျက်ရှိမှု၊ မန္တလေး-မြို့သာ စက်မှုဥယျာဉ် တည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်းအား အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းအနေဖြင့် တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ချောမွေ့မှန်ကန်လျင်မြန်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်ကဏ္ဍနှင့် ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍအကြား ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ MSME လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိမှုအခြေအနေများ၊ စက်မှုဇုန်များ လျှပ်စစ်မီးရရှိရေးကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုနှင့် နိုင်ငံတော်က အကူအညီများရရှိရန် လိုအပ်လျက်ရှိမှု၊ မန္တလေးစက်မှုဇုန်အတွင်း ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုနှင့် အလုပ်အကိုင်များဖော်ဆောင်ပေးလျက်ရှိမှု၊ နိုင်ငံတကာနည်းပညာဖိုရမ်၊ နိုင်ငံတကာစီးပွားရေးဖိုရမ်များသို့ မန္တလေးစက်မှုဇုန်ရှိ သင့်လျော်သောလုပ်ငန်းရှင်များ ပါဝင်တက်ရောက်နိုင်ရေး နိုင်ငံတော်က ကူညီဆောင်ရွက်ပေးစေလိုမှု၊ ရက်ကန်းလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့် ခေတ်မီသည့် ရက်ကန်းစက်များ တင်သွင်းခွင့်ရရှိရေးနှင့် ရက်ကန်းလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့် အရင်းအနှီးများကို နိုင်ငံတော်ကကူညီဆောင်ရွက်ပေးစေလိုမှု၊ မန္တလေးစက်ရုံရှိ သံရည်ကျို လုပ်ငန်းရှင်များစုဖွဲ့၍ ဆောက်လုပ်ရေးသုံး သံပန်းလုံးများကို ငလျင်ဒဏ်ခံနိုင်သော အရည်အသွေး စံချိန်စံညွှန်းပြည့်မီအောင် ထုတ်လုပ်လျက်ရှိမှုနှင့် သံရည်ကျိုလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့်စက်ပစ္စည်းများ တင်သွင်းခွင့်ရရှိရေး နိုင်ငံတော်က ကူညီဆောင်ရွက်ပေးစေလိုမှုတို့နှင့် ပတ်သက်၍ အသီးသီးရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများက သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍအလိုက် ပြန်လည်ရှင်းလင်းဆွေးနွေး

လုပ်ငန်းရှင်များ၏ တင်ပြချက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ တက်ရောက်လာကြသည့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများက သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍအလိုက် ပြန်လည်ဆွေးနွေးကြရာတွင် စက်မှုဇုန်များအတွက် လိုအပ်သည့်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားများ လုံလောက်စွာရရှိရေးအတွက် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံးလျှပ်စစ်ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို နိုင်ငံတော်က သတ်မှတ်ထားသည့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်နိုင်မှု၊ ပြည်တွင်း စက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များကို နိုင်ငံတကာ နည်းပညာဖိုရမ်များနှင့် စီးပွားရေးဖိုရမ်များသို့ စေလွှတ်ပေးလျက်ရှိမှုနှင့် ပိုမိုစေလွှတ်ပေးနိုင်ရေး ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသွားမည့် အခြေအနေများ၊ စက်မှုလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့် စက်ပစ္စည်းများတင်သွင်းခွင့်ရရှိရေးအတွက် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိမှု၊ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့် သံနှင့်သံမဏိများကို ထုတ်လုပ်ရာတွင် အရည်အသွေးပြည့်မီရန် လိုအပ်လျက်ရှိသဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသံနှင့် သံမဏိအသင်းနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်လျက်ရှိမှု၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း သစ်နှင့်ဝါးထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများကို အဆင့်မြင့်ထုတ်ကုန်များအဖြစ် ထုတ်လုပ်နိုင်မှု၊ လေထုညစ်ညမ်းမှုလျှော့ချရေးအတွက် မီးခိုးမြူငွေ့လျော့ပါးပပျောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် အားလုံးက ဝိုင်းဝန်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြစေလိုမှု၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း သမဝါယမအသင်းအဖွဲ့များဖွဲ့စည်း၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးနှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး မတည်ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိမှု၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိမှု၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ သွင်းအားစုနှင့် နည်းပညာရရှိရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ၊ မျိုးစေ့များရရှိရေးနှင့် အခြားလိုအပ်ချက်များကို နိုင်ငံတော်က ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနများသို့ ဆက်သွယ်၍ ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်နိုင်မှု၊ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍ အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ရေး အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ နိုင်ငံတော်အတွက် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေသည့် Public Transportation စနစ်တစ်ခုဖြစ်သည့် ရထားသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစနစ်ကို ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေး အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိမှု၊ ခရီးစဉ်များတိုးချဲ့ပြေးဆွဲဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိမှု၊ ဒစ်ဂျစ်တယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အဆင့်အလိုက် အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ပြီး Digitalization ကို ဖော်ဆောင်နိုင်ရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုတို့နှင့်ပတ်သက်၍ အသီးသီးပြန်လည်ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများနှင့် ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးမှာကြား

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတက ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများနှင့်ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးပြောကြားရာတွင် မိမိအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ်တာဝန်ထမ်းဆောင်ပြီးနောက်ပိုင်း ပြည်သူလူထုနှင့် ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် တွေ့ဆုံခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မန္တလေးမြို့သည် အထက်မြန်မာနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးမြို့၊ စက်မှုမြို့ဖြစ်သကဲ့သို့ ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်များဖြင့် ပြည့်ဝနေသည့်မြို့တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ ပြီးခဲ့သည့် သင်္ကြန်ကာလအတွင်း မိမိတို့နိုင်ငံ၏ နှစ်သစ်ကူးပွဲတော်ဖြစ်သည့် အတာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အစဉ်အလာနှင့်အညီ ပီပီပြင်ပြင်ဖြင့် ဖော်ပြနိုင်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံ့ဂုဏ်ကို မြှင့်တင်နိုင်ခဲ့သဖြင့် မန္တလေးမြို့ရှိ ပြည်သူများအားလုံးကို ဂုဏ်ပြုကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးသည် **စက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ အားလုံး၌ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းမှုရှိသော ထူးခြားသည့် တိုင်းဒေသကြီးတစ်ခုဖြစ်**ကြောင်း၊ **အရေးကြီးသီးနှံ ၁၄ မျိုး စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုအနေဖြင့် အားရကျေနပ်ဖွယ်အနေအထားတွင်ရှိပြီး ပန်းတိုင်ရရှိမှုမြင့်မားစေရေးအတွက်ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြစေလို**ကြောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး၏ GDP အနေဖြင့် တစ်နှစ်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ကိုးဘီလီယံခန့်ရှိပြီး တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာ၏ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပါဝင်ကြောင်း။

လက်ရှိအချိန်တွင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံရေးဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲမှုအခြေအနေများအရ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံတိုင်းတွင် လောင်စာဆီအခက်အခဲများ ကြုံတွေ့နေရမှုနှင့်အတူ မိမိတို့နိုင်ငံသည်လည်း ခံစားရလျက်ရှိကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မိမိတို့အနေဖြင့် အများပြည်သူသုံးသယ်ယူပို့ဆောင်ရေး Public Transportation ကို ကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ရထားပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း။

စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်း(Agro-based Industries)များကို အားပေးမြှင့်တင်

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်မပြည့်မီခြင်းကြောင့် ပန်းတိုင်

ရည်မှန်းချက်သီးနှံ ၁၀ မျိုးတွင် နှစ်စဉ်မြန်မာကျပ်ငွေ ၃၇၆၅ ဘီလီယံခန့် လျော့နည်းနှစ်နာဆုံးရှုံးရလျက်ရှိကြောင်း၊ တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် နှစ်စဉ် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ရှစ်ဘီလီယံခန့် ထိခိုက်နစ်နာဆုံးရှုံးရလျက်ရှိကြောင်း၊ လက်ရှိစိုက်ပျိုးနေသည့်စိုက်ဧကအတိုင်း သီးထပ်စွမ်းအားပြည့်မီအောင်စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက နှစ်စဉ်အမေရိကန် ဒေါ်လာ ဘီလီယံ ၂၀ ခန့် ပိုမိုအကျိုးအမြတ်ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသော စီးပွားရေးကိုဆောင်ရွက်သည့် နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်သည့်အတွက် စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပြီး နိုင်ငံအများအပြား၌ပင်စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများကို အလေးထားဆောင်ရွက်နေရဆဲဖြစ်သည်ကို တွေ့မြင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဥပမာအားဖြင့် ကမ္ဘာ့အင်အားကြီးနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည့် အမေရိကန်နိုင်ငံသည်ပင်လျှင် စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်များကိုထုတ်လုပ်၍ ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ အများအပြားတင်ပို့နေသည်ကို တွေ့မြင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မိမိတို့အနေဖြင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်း (Agro-based Industries)၊ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့်အလတ်စားစီးပွားရေး(MSME) လုပ်ငန်းများကိုအားပေးမြှင့်တင်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံ့စီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

ပညာတတ်လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ကောင်းများကသာလျှင် နိုင်ငံတော်ကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပြီး ရေရှည်တည်တံ့အောင် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မည်

ထိုသို့ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်တွင် အတန်းပညာမြင့်မားပြီး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာကြွယ်ဝသည့် လူသားအရင်းအမြစ်ကောင်းများ များစွာရရှိရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံ၏ ပညာရေးကိုကြည့်မည်ဆိုပါက ခေတ်အဆက်ဆက်တွင် အားနည်းလျက်ရှိသည်ကို တွေ့မြင်ရမည်ဖြစ်ပြီး မဖြစ်မနေမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အတတ်ပညာ၊ အသိပညာပြည့်ဝသည့်လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ကောင်းများကသာလျှင် နိုင်ငံတော်ကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပြီး ရေရှည်တည်တံ့အောင် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အတန်းပညာမှတစ်ဆင့် အတတ်ပညာ၊ အသိပညာများကို ပိုမိုပြည့်စုံအောင်ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်သဖြင့် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများအားလုံး ပညာသင်ကြားနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လက်ရှိအချိန်တွင် နိုင်ငံတော်၏ အနိမ့်ဆုံးပညာရေးရည်မှန်းချက်အဖြစ် KG+9 အထိ မသင်မနေရပညာရေးစနစ်ကိုချမှတ်ထားပြီး ပညာတတ်လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ကောင်းများ ပေါ်ထွက်လာအောင် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိနေကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အဓိကထားဆောင်ရွက်သည့် နိုင်ငံဖြစ်သဖြင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးဆိုင်ရာပညာရှင်များ ပိုမိုပေါ်ထွက်လာစေရေး စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် စက်မှုနည်းပညာဘာသာရပ်များကို အခြေခံပညာအလယ်တန်းနှင့်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် ခင်းကျင်းပြသထားသည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေး(MSME)လုပ်ငန်းများမှထွက်ရှိသည့် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် ဒေသထွက်စားသောက်ကုန်များကို ပြခန်းတစ်ခုချင်းစီအလိုက် စိတ်ပါဝင်စားစွာဖြင့် လှည့်လည်ကြည့်ရှုစဉ်။

“အိမ်သာလျှင်ဧည့်လာမည်”ဟူသည့်အတိုင်း မိမိတို့ဒေသ သာယာလှပရေး၊ ဒေသ၏ ရိုးရာအမွေအနှစ်များ၊ ရိုးရာအဝတ်အစားနှင့် အစားအသောက်များ ကောင်းမွန်စေရေး၊ ဝန်ဆောင်မှုကောင်းပေးနိုင်ရေးတို့ကို အားလုံးက ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်၊ ဒေသတွင်းခရီးသွားများဝင်ရောက်ခြင်းဖြင့် ဒေသစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို များစွာအထောက်အကူပြုစေနိုင်မည်ဖြစ်သဖြင့် ခရီးသွားကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်သွားကြစေလို . . .

အထက်တန်းတို့တွင် သင်ကြားပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ အနာဂတ်နိုင်ငံတော်ကို ဦးဆောင်ကြမည့်အသိပညာ၊ အတတ်ပညာနှင့်ပြည့်စုံကြွယ်ဝသည့် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်လူရွယ်များကို ဆက်လက်အားပေးမွေးထုတ်ပေးသွားကြရန် တိုက်တွန်းမှာကြားလိုကြောင်း။

မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းပိုင်းဆိုင်ရာများနှင့်ပတ်သက်၍ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အသား၊ ငါးဈေးနှုန်းများကြီးမြင့်လျက်ရှိသည်ကိုတွေ့မြင်ရကြောင်း၊ ဒေသတွင်းစားသုံးမှုဖူလုံမှုမှတစ်ဆင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးဖူလုံရေးကို ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်မည်ဆိုပါက အသား၊ ငါးများ၏ ကုန်ဈေးနှုန်းများသည်လည်း ကျဆင်းလာနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဒေသတွင်းမှထွက်ရှိသည့် စိုက်ပျိုးရေးထွက်ကုန်များကို အခြေခံသည့် တိရစ္ဆာန်အစာများကို ပိုမိုတိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်၍ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို စနစ်တကျဆောင်ရွက်သွားမည်ဆိုပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှုကို ဖူလုံစေမည်ဖြစ်ပြီး ကုန်ဈေးနှုန်း ကြီးမြင့်ခြင်းများကိုလည်း လျှော့ချနိုင်စေမည်ဖြစ်ကြောင်း။

နိုင်ငံသားတိုင်းသက်ရှည်ကျန်းမာသည့် လူမှုဘဝကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ကြရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်

ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ မိမိတို့နိုင်ငံ၏မျှော်မှန်းသက်တမ်းသည် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့်အိမ်အကြောင်းအရာသန်းခေါင်စာရင်းအရ ၆၉ နှစ်ဖြစ်သဖြင့် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနှင့် ဒေသတွင်းနိုင်ငံများထက်နည်းပါးနေဆဲဖြစ်သည်ကို တွေ့မြင်ရကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံသားတိုင်းကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ရန်လိုကြောင်း၊ လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ရန်အတွက် စီးပွားရေးကောင်းမွန်ရန်လိုပြီး စီးပွားရေးကောင်းမွန်မှသာလျှင် နေထိုင်စားသောက်မှု၊ ပညာသင်ကြားမှုများ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပညာရေးအားကောင်းမွန်လာခြင်းနှင့်အတူ လူမှုစီးပွားဘဝများသည်လည်း တိုးတက်လာမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံသားတိုင်း သက်ရှည်ကျန်းမာသည့် လူမှုဘဝကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း။

စိုက်ပျိုးရေးတွင် ဝါစိုက်ပျိုးမှုအနေဖြင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် ဝါကိုစိုက်ပျိုးကြပြီး မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးသည် ဒုတိယအများဆုံးစိုက်ပျိုးသည့်တိုင်းဒေသကြီးတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ထို့ကြောင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဝါကိုအခြေခံသည့်စက်မှုကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းကို အောင်မြင်အောင်ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း၊ ဝါစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုကို တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသနှင့် နိုင်ငံအတွက်များစွာ အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ရက်ကန်းလုပ်ငန်းများ တိုးတက်လာစေရေးအတွက်လည်း တာဝန်ရှိသူများနှင့် စီမံဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဝါမှ ချည်နှင့်ချည်ထည်များကို ထုတ်လုပ်နိုင်သကဲ့သို့ ဝါစေ့ဆီနှင့် ဝါကြိတ်ဖတ်မှ တိရစ္ဆာန်အစာများကိုထုတ်လုပ်နိုင်ကြောင်း၊ ဝါဖန်စက်များကိုလည်း စမ်းသပ်ထုတ်လုပ်လျက်ရှိပြီး အောင်မြင်ပြီးပါက ဆက်လက်ဖြန့်ဝေပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ဝါကိုအခြေခံသည့် စက်မှုလုပ်ငန်းများ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း တိုးတက်လာစေရေးကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန် တိုက်တွန်းလိုကြောင်း။

ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများအနေဖြင့် ဈေးကွက်ရရှိရန်လိုအပ်မည်ဖြစ်ပြီး ရောင်းကုန်ပစ္စည်းများလည်း ဖြစ်ရန်လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံ့စီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် နိုင်ငံသားတိုင်းတွင် စီးပွားရေးအသိအမြင်များရှိရန်လည်း မဖြစ်မနေလိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် တက္ကသိုလ်များ၌ စီးပွားရေးပညာရပ်များကို ထည့်သွင်းသင်ကြားပေးလျက်ရှိနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ **“ပစ္စည်းချင်းတူပါက ဈေးနှုန်းသက်သာရမည်၊ ဈေးနှုန်းချင်းတူပါက ပစ္စည်းပိုကောင်းရမည်”** ဖြစ်ပြီး ထိုသို့ဆောင်ရွက်သွားမည်ဆိုပါက ဈေးကွက်ပိုမိုရရှိလာနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း။

ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် သမဝါယမစနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက ပိုမိုကောင်းမွန်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သမဝါယမစနစ်ဆိုသည်မှာ စုပေါင်းဆောင်ရွက်သည့်စနစ်ဖြစ်ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းတွင် အားနည်းသူများစုပေါင်း၍ဆောင်ရွက်ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် လုပ်ငန်းများအောင်မြင်လာပြီး ဝင်ငွေများပိုမိုရရှိလာကြမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများ၌ပင် သမဝါယမစနစ်ကို ကျင့်သုံးလျက်ရှိနေကြကြောင်း။

လာမည့် ဇွန် ၁ ရက်ဆိုပါက ကျောင်းများပြန်လည်ဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်ပြီး ယခုလ ၂၅ ရက်မှစ၍ ကျောင်းအပ်နှံရေးရက်သတ္တပတ်လှုပ်ရှားမှုများဆောင်ရွက်ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများအားလုံး ကျောင်းနေနိုင်ရေး၊ ကျောင်းများအားလုံးဖွင့်လှစ်သင်ကြားနိုင်ရေး အားလုံးကဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြစေလိုကြောင်း။

စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးနှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး

ရေရရှိရေးနှင့်ပတ်သက်၍ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရေဖူလုံစွာရရှိရေး ရှိပြီးဖြစ်သည့် အရင်းအမြစ်များကို အကျိုးရှိအောင်အသုံးချ၍ဆောင်ရွက်သွားကြစေလိုကြောင်း၊ စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ရာသီဥတုပူပြင်းလာခြင်းကို မိမိတို့အနေဖြင့် ပြောင်းလဲ၍မရနိုင်သော်လည်း သက်သာအောင်ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း၊ ရပ်ရွာများ၊ မြို့များအလိုက် သစ်ပင်များစိုက်ပျိုးခြင်း၊ လမ်းဘေးဝဲယာတစ်လျှောက်စနစ်တကျဖြင့် သစ်ပင်များစိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် ပူပြင်းသည့် ရာသီဥတုကိုတွန်းလှန်နိုင်မည်ဖြစ်သကဲ့သို့ စိမ်းလန်းစိုပြည်သည့် ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ညီညွတ်မျှတသည့် ရာသီဥတုရရှိစေနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စိမ်းလန်းစိုပြည်သည့်မြင်ကွင်းများကို မြင်တွေ့ရခြင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်မျှတသည့် ရာသီဥတုကိုရရှိစေခြင်းတို့ဖြင့် မျက်စိပသာဒကိုဖြစ်ပေါ်စေပြီး လူများ၏စိတ်နှလုံးကို အေးမြစေသည့် အကျိုးကျေးဇူးကိုရရှိစေမည်ဖြစ်ကာ ဒေသသို့ လာရောက်လည်ပတ်သူများလည်း များပြားလာစေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ **“အိမ်သာလျှင်ဧည့်လာမည်”ဟူသည့်အတိုင်း မိမိတို့ဒေသသာယာလှပရေး၊ ဒေသ၏ရိုးရာအမွေအနှစ်များ၊ ရိုးရာအဝတ်အစားနှင့် အစားအသောက်များ ကောင်းမွန်စေရေး၊ ဝန်ဆောင်မှုကောင်းပေးနိုင်ရေးတို့ကို အားလုံးက ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်**ကြောင်း၊ **ဒေသတွင်းခရီးသွားများဝင်ရောက်ခြင်းဖြင့် ဒေသစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို များစွာ အထောက်အကူပြုစေနိုင်မည်ဖြစ်သဖြင့် ခရီးသွားကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်သွားကြစေလို**ကြောင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအနေဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နိုင်မည့်အလားအလာကောင်းများစွာကို ပိုင်ဆိုင်ထားရှိပြီးဖြစ်သည့်အတွက် အားလုံးက ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်သွားကြရန် တိုက်တွန်းမှာကြားလိုကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတသည် ခင်းကျင်းပြသထားသည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေး(MSME)လုပ်ငန်းများမှထွက်ရှိသည့် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ ဒေသထွက် စားသောက်ကုန်များ၊ လက်မှုပစ္စည်းများ၊ အဝတ်အထည်များကို ပြခန်းတစ်ခုချင်းစီအလိုက် စိတ်ပါဝင်စားစွာဖြင့် လှည့်လည်ကြည့်ရှုခဲ့ပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

မကွေးမြို့မှ မြို့မိမြို့ဖများ၊ လုပ်ငန်းရှင်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များကို ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်ရီ ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံ

မကွေး မေ ၁၅

ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်ရီသည် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်ကိုကို၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာမောင်မောင်ငွေးတို့နှင့်အတူ မကွေးမြို့မှ မြို့မိမြို့ဖများ၊ လုပ်ငန်းရှင်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မကွေးမြို့ မြို့တော်ခန်းမ၌ ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံသည်။

တွေ့ဆုံစဉ် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက ယနေ့တက်ရောက်လာကြသည့် မကွေးမြို့မှ မြို့မိမြို့ဖများ၊ လုပ်ငန်းရှင်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန်ချက်ဖြစ်သည့် နိုင်ငံတော်၏ဒုတိယစာမျက်နှာကို နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ လွှတ်တော်၊ ပြည်သူ၊ နိုင်ငံရေးပါတီများဖြင့် အတူတကွဖွင့်လှစ်လက်တွဲလျှောက်လှမ်းနိုင်ရေးနှင့် မိမိတို့ဒေသအတွင်း အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများရရှိရေး၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရက အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးမည့်ကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ လွှတ်တော်က ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေးရမည့်ကိစ္စရပ်များရှိပါက လွှတ်တော်ကတစ်ဆင့် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေးအတွက် လာရောက်ရခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း။

ဒီမိုကရေစီစနစ်ကို လျှောက်လှမ်းရာတွင် ရွေးကောက်ပွဲများကို မဖြစ်မနေကျင်းပကြရပြီး ဥပဒေပြုရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေး၊ တရားစီရင်ရေး စသည့် မဏ္ဍိုင်သုံးရပ်ပေါ်ပေါက်လာပါကြောင်း၊ အဆိုပါ မဏ္ဍိုင်သုံးရပ်သည် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ရည်မှန်းချက်တူညီစွာဖြင့် အပြန်အလှန် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ လွှတ်တော်အနေဖြင့် ပြည်သူကို ကိုယ်စားပြုပြီး မေးခွန်းများ မေးမြန်းခြင်း၊ အဆိုများတင်သွင်းခြင်းဖြင့် ပြည်သူများ၏ လိုလားချက်များကို လွှတ်တော်အတွင်းမှ ထိထိရောက်ရောက်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်သဖြင့် အခက်အခဲနှင့် လိုအပ်ချက်များကို ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း အကြံပြုတင်ပြပေးစေလိုကြောင်း။

လွှတ်တော်များသည် ဥပဒေပြုရေးတာဝန်ကို အဓိကဆောင်ရွက်ရသည့်အားလျော်စွာ ပြည်သူများ အေးချမ်းလုံခြုံစွာဖြင့် ဥပဒေ၏အကာအကွယ်အောက်တွင် နေထိုင်နိုင်စေရေးနှင့် လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် အချို့သောတည်ဆဲဥပဒေများကို ပြင်ဆင်ခြင်း၊ ဖြည့်စွက်ခြင်း၊ အသစ်ပြဋ္ဌာန်းခြင်းတို့ကို စိစစ် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဆက်လက်ပြီး တည်ဆဲဥပဒေများကိုလည်း ပြည်သူ့အကျိုးစီးပွား ဖြစ်ထွန်းစေမည့် ဥပဒေများ၊ ပြည်သူကို လုံခြုံမှုပေးနိုင်သည့် ဥပဒေများ၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးကို အားကောင်းစေသည့် ဥပဒေများအား ဦးစားပေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

လတ်တလောအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်အတွက် လက်ရှိအခြေအနေများနှင့် ကိုက်ညီမည့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု တိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာဥပဒေကို လာမည့် လွှတ်တော်များအတွင်း ပြဋ္ဌာန်းနိုင်ရေး ဦးစားပေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထို့ပြင် နိုင်ငံ့စီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး အထောက်အကူပြုမည့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ဥပဒေများကိုလည်း ပြင်ဆင်ဖြည့်စွက်သင့်သည်များ သုံးသပ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ လုပ်ငန်းရှင်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ မြို့မိမြို့ဖများအနေဖြင့် ဒေသတွင်း အလုပ်အကိုင်ရရှိရေး၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေရန် မိမိတို့လွှတ်တော်က ဥပဒေပြုဆောင်ရွက်ပေးရမည့်ကိစ္စရပ်များရှိပါက အကြံပြုတင်ပြစေလိုပါကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တွေ့ဆုံပွဲသို့ တက်ရောက်လာကြသူများက ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ MSME လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အကူအညီပေးရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ တင်ပြကြရာ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက တင်ပြချက်များကို မှတ်တမ်းတင်ထားရှိပြီး သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ပူးပေါင်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားကာ တွေ့ဆုံပွဲအပြီးတွင် တက်ရောက်လာသူများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံနှုတ်ဆက်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ **(သတင်းစဉ်)**

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) စစ်မှုထမ်းဟောင်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့၏ ၂၀၂၆ ခုနှစ် နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေး ပြုလုပ်

နေပြည်တော် မေ ၁၅

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) စစ်မှုထမ်းဟောင်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့၏ ၂၀၂၆ ခုနှစ် နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တောင်ကြီးမြို့နယ် အေးသာယာမြို့ရှိ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအိမ်ရာ၌ပြုလုပ်ရာ မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ ဗဟိုအမှုဆောင်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်ကြီးခင်အောင်မြင့် (အငြိမ်းစား)၊ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) စစ်မှုထမ်းဟောင်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့နာယက အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်နိုင်ဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ ဗဟိုအမှုဆောင်အဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်များ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ ဗဟိုအမှုဆောင်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တိုင်းမှူးတို့က အမှာစကားများ အသီးသီးပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ဗဟိုအမှုဆောင်အဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးက စစ်မှုထမ်းဟောင်းဆိုင်ရာများ ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ပြည်နယ်စစ်မှုထမ်းဟောင်း ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့၏ နှစ်ပတ်လည်အစီရင်ခံစာကို ပြည်နယ်စစ်မှုထမ်းဟောင်း ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးက ဖတ်ကြားတင်ပြရာ မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ ဗဟိုအမှုဆောင်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တိုင်းမှူးတို့က လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

၎င်းနောက် မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ ဗဟိုအမှုဆောင်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တိုင်းမှူးတို့က စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များကို ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေနှင့် အာဟာရဖြည့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်ရာ တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူကြသည်။

ဆက်လက်၍ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များကို နယ်မြေခံတပ်မတော်ဆေးရုံမှ ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးရာ မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ ဗဟိုအမှုဆောင်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ၊ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးကြပြီး စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များကို ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံနှုတ်ဆက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်နိုင်ဦး စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များအတွက် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေနှင့် အာဟာရဖြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်စဉ်။

အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တပ်မတော်သား မိသားစုဝင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် ဖွင့်လှစ်သည့် နွေရာသီသင်တန်းဆင်းပွဲများ ပြုလုပ်

အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၌ အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်း၊ ကွန်ပျူတာသင်တန်း၊ မြန်မာ့သိုင်းသင်တန်းဆင်းပွဲ ကျင်းပစဉ်။

နေပြည်တော် မေ ၁၅

အနောက်တောင်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်ရှိ တပ်မတော်သားမိသားစုဝင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်အားလပ်ချိန်များကို အကျိုးရှိစွာ အသုံးချတတ်စေရန်နှင့် လက်တွေ့အသုံးချဘာသာရပ်များနှင့်အတူ ဗဟုသုတရရှိစေပြီး အတတ်ပညာများ တိုးပွားစေရန်ရည်ရွယ်ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည့် နွေရာသီသင်တန်းများဖြစ်သည့် အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်း၊ ကွန်ပျူတာသင်တန်း၊ မြန်မာ့သိုင်းသင်တန်းများဆင်းပွဲကို ယနေ့တွင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ ဧရာဝတီခန်းမ၌ ပြုလုပ်ရာ တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်အောင်ကျော်ခိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ သင်တန်းနည်းပြများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းမှူးက သင်တန်းဆင်းအမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းအလိုက် ဆုရရှိကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ဂုဏ်ပြုဆုများကိုလည်းကောင်း၊ သင်တန်းနည်းပြ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်များနှင့် သင်တန်းဆင်း အောင်လက်မှတ်များကိုလည်းကောင်း ပေးအပ်ကြသည်။

ယင်းနောက် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက တက်ရောက်လာကြသူများကို ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

နေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချုန်းရွာပြီး နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်

နေပြည်တော် မေ ၁၅

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ချင်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျား၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်းနှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကျဲကျဲ၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်နှင့် ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချုန်းရွာပြီး နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်သည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့်ဖြစ်သည်။ (မိုး/ဇလ)

စီးပွားဖြစ် ငွေနှင်းမှိုစိုက်ပျိုးခြင်း

သုတကြွယ်

မိမိတို့နိုင်ငံတွင် လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း ၃၀ ကျော်ခန့်မှစတင်၍ စားသုံးမှိုများကို တွင်ကျယ်စွာ စိုက်ပျိုးခဲ့ကြသည်။ လတ်တလောစားသုံးရန်အပြင် မှိုခြောက်၊ စည်သွတ်ဘူး စသည်ဖြင့် ထုတ်ကုန်အမျိုးမျိုး ထုတ်လုပ်ရောင်းချခဲ့ကြသည်။ မှို၏ အဓိကအားသာချက်မှာ လူမျိုးဘာသာမရွေး စားသုံးနိုင်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ အခြားဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ သီးနှံပင်များထက် စိုက်ပျိုးချိန် တိုတောင်း၍ ရက်သတ္တနှစ်ပတ်မှ သုံးပတ်အတွင်း မှာပင် ဝင်ငွေရရှိနိုင်သော အမျိုးအစားဖြစ်သည်။

ယခုဆောင်းပါးတွင် စားသုံးသူများ အကြိုက်တွေ့၍ ဈေးကွက်ဝယ်လိုအားမြင့်မားလျက်ရှိသော ငွေနှင်းမှိုစိုက်ပျိုးခြင်းအကြောင်းကို တင်ပြသွားမည်ဖြစ်သည်။ ငွေနှင်းမှိုကို မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြားတွင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး တစ်နှစ်ပတ်လုံးထွက်ရှိအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ ငွေနှင်းမှိုစိုက်ပျိုးရာတွင် စိုက်ထုပ်မှမှိုပွင့်ရန်အတွက် လိုအပ်သော အပူချိန်နှင့်စိုထိုင်းဆကို ဖန်တီးပေးရန်လိုအပ်သည်။

မှိုပွင့်ရန်လိုအပ်သော အပူချိန်စိုထိုင်းဆနှင့် လေဝင်လေထွက်ကောင်း၍ အလင်းရောင်အနည်းငယ်ရှိသော မည်သည့်နေရာတွင်မဆို မှိုစိုက်ထုပ်ကို ထားရှိစိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ တစ်နိုင်တစ်ပိုင်အဖြစ် ရေချိုးခန်းများတွင်ချိတ်ဆွဲ၍လည်းကောင်း၊ အိမ်ခြံဝင်းအတွင်း အေးသောအရိပ်အောက်တွင်ထား၍လည်းကောင်း စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ နေရောင်ခြည်တိုက်ရိုက်ကျရောက်မှု၊ လေပြင်းတိုက်ခတ်မှု၊ ပူပြင်းလွန်းသောနေရာများနှင့် ကင်းလွတ်သောနေရာများတွင် အခြေအနေအပေါ်မူတည်၍ ချိတ်ဆွဲခြင်း၊ ထောင်ထားခြင်း၊ လှဲ၍စီထပ်ထားခြင်း၊ မှိုစိုက်ခန်းသီးသန့်ပြုလုပ်ခြင်း စသည့်နည်းလမ်းအသွယ်သွယ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။

ငွေနှင်းမှိုစိုက်ခန်းကို ပိုးသတ်ဆေး၊ မြေသြဇာသိုလှောင်ထားသော အခန်းမျိုးတွင် မပြုလုပ်သင့်ပါ။ စီးပွားဖြစ်တွက်ခြေကိုက်အောင်စိုက်ပျိုးလိုပါက သီးသန့်မှိုစိုက်ခန်းပြုလုပ်၍ စိုက်ပျိုးသင့်သည်။ မှိုစိုက်ခန်းကို စိုက်ထုပ်အရေအတွက်ပေါ်မူတည်၍ တွက်ချက်ဆောက်လုပ်သင့်သည်။ စိုက်ခန်းအတွင်းအပူချိန်ကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရန် အမိုးအကာလုံအောင် ပြုလုပ်ရမည်။ လေဝင်လေထွက်ကောင်းစေရန်နှင့် အခန်းအတွင်းအပူချိန်ကို ထိန်းချုပ်ရန်အတွက် တံခါးများ၊ ပြတင်းပေါက်များ ပါရှိရမည်။ အခန်းတွင်းစိုထိုင်းဆကို မပြတ်ထိန်းထားနိုင်ရန်အတွက် အခင်းတွင် သဲခင်းထားပြီး ရေလောင်း၍ အမြဲစိုအောင် ပြုလုပ်ပေးရမည်။

စိုက်ထုပ်မှ ငွေနှင်းမှိုအပွင့်ဖြစ်ပေါ်ရန်အတွက် လိုအပ်သောအပူချိန်မှာ ငွေနှင်းမှိုမျိုးကွဲအလိုက် အပူချိန် ၂၀ -၂၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အတွင်းဖြစ်နိုင်ပြီး အပူချိန် ၂၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှာ မှိုပွင့်ကြီးထွားရန် အကောင်းဆုံးအခြေအနေဖြစ်သည်။ အခန်းအတွင်း စိုထိုင်းဆမှာ ၈၀ - ၈၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိရမည်။ အလင်းရောင်အသင့်အတင့်ရှိရမည်ဖြစ်ပြီး လေဝင်လေထွက်ကောင်းရန်လိုအပ်သည်။ အခန်းအတွင်း အပူချိန်နှင့် စိုထိုင်းဆကို ကိရိယာဖြင့် အလွယ်တကူတိုင်းတာသိရှိနိုင်သည်။

> **ငွေနှင်းမှိုအပါအဝင် မှိုအုပ်စုသည် အဆီဓာတ်နှင့် ကယ်လိုရီပါဝင်မှုနှုန်းနည်းသော်လည်း ခန္ဓာကိုယ်အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့် ဗီတာမင်ဘီအုပ်စု၊ ဗီတာမင်စီ၊ ဗီတာမင်ဒီနှင့် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်နေသော အစားအစာတစ်မျိုးဖြစ် . . .**

အခန်းအတွင်းအပူချိန် ၃၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အထက် မြင့်မားလာခဲ့လျှင် ရေမှုန်ရေမွှားများ အခန်းအတွင်းသို့ မကြာခဏဖျန်းပေးခြင်း၊ ညဘက်တွင် ပြတင်းတံခါးများဖွင့်ပေးခြင်းဖြင့် လေအေးများ အခန်းအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်စေပြီး အပူချိန်ကို လျှော့ကျစေနိုင်သည်။ မှိုစိုက်ခန်းအတွင်း စိုက်ထုပ်များကို စင်ပြုလုပ်၍ထောင်ခြင်း၊ စီထပ်ခြင်း၊ ချိတ်ဆွဲခြင်းနည်းလမ်းတစ်ခုခုဖြင့်သင့်လျော်သည့်အနေအထားပြုလုပ်၍ စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ ထောင်၍စိုက်ပျိုးရာတွင် ထိပ်ဖွင့်လှီးဖြတ်၍လည်းကောင်း၊ ဘေးခွဲ၍လည်းကောင်း စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။

စိုက်ခန်းအတွင်း စိုက်ထုပ်များ ထည့်သွင်းပြီး နှစ်ရက်မြောက်မှစ၍စိုက်ထုပ်များအပေါ်သို့ ရေလောင်းပေးရမည်။ ရေလောင်းသည့်အခါ စိုက်ထုပ်များအပေါ်သို့ ရေမှုန်ရေမွှားများသာ လောင်းပေးရမည်။ အခန်းအပူချိန်မြင့်မားပါက အပူချိန်လျှော့ချခြင်းအပြင် စိုက်ထုပ်များအပေါ်သို့ တစ်ရက်နှစ်ကြိမ်ရေလောင်းပေးရမည်။ သင့်တော်သောအပူချိန်နှင့် စိုထိုင်းဆရှိသော အခန်းအတွင်း၌ မှိုစိုက်ထုပ်များမှ သုံး–လေးရက်ခန့်ကြာသောအခါ မှိုအဖူးများ စတင်ဖြစ်ပေါ်လာမည်ဖြစ်သည်။ ထို့နောက် နှစ်–သုံးရက်အကြာတွင် မှိုခူးရမည့်အနေအထားသို့ ရောက်မည်ဖြစ်သည်။

မှိုဖူးလေးများ ဖြစ်ပေါ်လာချိန်တွင် မှိုဖူးများခြောက်သွေ့မှုမဖြစ်စေရန်နှင့် ဆက်လက်ကြီးထွားစေရန်အတွက် မှိုဖူးများအပေါ်တွင် ရေမှုန်ရေမွှားများ တစ်ရက်တစ်ကြိမ်လောင်းပေးရန် လိုအပ်ပြီး လေပြင်းနှင့်နေရောင်ခြည်တိုက်ရိုက်ကျရောက်မှုမရှိစေရန် သတိပြုရမည်ဖြစ်သည်။ မှိုပွင့်၏ဘေးအနားသားများမကွဲမီ သို့မဟုတ် မှိုပွင့်များမရော်မီတွင် စတင်ခူးဆွတ်ရမည်။

ခူးဆွတ်သည့်အခါ မှိုပွင့်များကို အခိုင်လိုက်လှည့်ထုတ်၍ ညင်သာစွာ နုတ်ယူရမည်။ ချိုးဖဲ့ဖြတ်တောက်၍ မယူရပါ။ ပြီးလျှင် အခြေရှိ လွှစာများကို လှီးဖြတ်ရမည်။ ငွေနှင်းမှိုအဖူးများ ပုံသဏ္ဌာန်မှန်စွာ ကြီးထွားရန်အတွက် အောင်ဆီဂျင်လိုအပ်သည်။ အခန်းအတွင်း လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်ရန် လိုအပ်သည်။ လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်မှု မရှိပါက တစ်နည်းအားဖြင့် အခန်းတွင်း၌ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက် (CO_2) များနေပါက အပွင့်များ အရိုးရှည်ခြင်း၊ ပုံပျက်ခြင်းနှင့် အရောင်ပြောင်းခြင်းများဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည်။

မှိုစိုက်ထုပ်တစ်ထုပ်မှ မှိုစိုက်ထုပ်တွင် ပါဝင်သုံးစွဲထားသော ဖြည့်စွက်စာအချိုးအစားနှင့်သင့်တော်သော အပူချိန်စိုထိုင်းဆရရှိမှုပေါ်မူတည်၍ ပထမအကြိမ်တွင် မှိုစိုက်ထုပ်အလေးချိန်၏ သုံးပုံတစ်ပုံမှ တစ်ဝက်ခန့်အထိ ထွက်ရှိနိုင်သည်။ သုံးကြိမ်အထိ ခူးဆွတ်နိုင်ပြီး မှိုထွက်ရှိမှုသည်ပြုစုထိန်းသိမ်းမှုနှင့်မှိုစိုက်ထုပ်အတွင်း ပါဝင်သော ဖြည့်စွက်စာအပေါ်တွင် မူတည်သည်။

စိုက်ထုပ်များမှ မှိုခူးပြီးတိုင်း စိုက်ထုပ်အတွင်း မှိုမျှင်ပြန်ပြည့်ပြီး အဖူးဖြစ်ပေါ်စေရန်အတွက် စိုက်ထုပ်များအပေါ်ရှိ မှိုခူးထားသောနေရာသို့ နှစ်–သုံးရက် ရေတိုက်ရိုက်မထိစေရန် သတိပြုရမည်။ မှိုအဖူးများကြီးထွားရန်အတွက် ရေလိုအပ်သည်။ သို့သော် မှိုမျှင်မှ မှိုအဖူးဖြစ်ရန်အတွက်မူ ရေမှာအနှောင့်အယှက်အတားအဆီးဖြစ်၍ ထိုနေရာတွင် ရေစိုနာဖြစ်ကာ အထုပ်များပုပ်လာခြင်း၊ မှိုပွင့်များ မပွင့်တော့ခြင်းဖြစ်လာနိုင်သည်။ နေ့စဉ်ရေပန်းခရားငယ်ဖြင့် မှိုထုပ်များကို ညင်သာစွာ ရေလောင်းပေးရာ၌ အထုပ်အတွင်း ရေမဝင်စေရန် ဂရုပြုဆောင်ရွက်ရမည်။ ရေဝပ်ပါက မှိုထုပ်များ ပုပ်ရိသွားနိုင်သည်။

စိုက်ခန်းဖြင့်စိုက်ပျိုးရာတွင် အခန်းအတွင်း သန့်ရှင်းရေးသည် အရေးကြီးသည်။ စိုက်ထုပ်များအခန်းအတွင်း စိုက်ပျိုးခြင်းမပြုမီ အခန်းကို သင့်တော်သော အပူချိန်နှင့်စိုထိုင်းဆရောက်အောင်ပြင်ဆင်ထားရမည်။ စင်များကို ဝါး၊ သစ်သားတို့ဖြင့် ပြုလုပ်ပါက ထုံးသုတ်ထားရမည်။ စိုက်ခန်းပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းအောင် ပြုလုပ်ရမည်။ မှိုများခူးဆွတ်ရာတွင် ခူးဆွတ်ရမည့်မှိုများ စိုက်ခန်းအတွင်း မကျန်ရှိစေရန် သတိပြုရမည်။ ထို့ပြင် မှိုခူးပြီးနောက် လှီးဖြတ်ထားသော စွန့်ပစ်အပိုင်းအစများ၊ ပျက်စီးသွားသော စွန့်ပစ်စိုက်ထုပ်များ၊ အစားအသောက်အကြွင်းအကျန်များကို စိုက်ခန်းပတ်ဝန်းကျင်တွင် မကျန်ရှိစေရန် သတိပြုရမည်။

စားသုံးမှိုအမျိုးမျိုးရှိရာတွင် တစ်နှစ်လျှင် တစ်ကြိမ်သာပေါ်သော သဘာဝမှိုများ၊ ကောက်ရိုးမှိုများရှိသကဲ့သို့ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရသော ကောက်ရိုးမှို၊ ငွေနှင်းမှို၊ ကြွက်နားရွက်မှို၊ ငွေမိုးမှို စသည်ဖြင့်လည်းရှိကြသည်။ သဘာဝအလျောက်ရရှိသော မှိုများတွင် စားသုံးသူများအတွက် အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေနိုင်သော မှိုအမျိုးအစားများပါရှိတတ်သော်လည်း စိုက်ပျိုးသောမှိုများအားလုံးမှာမူ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစွာ စားသုံးနိုင်သည်။

ငွေနှင်းမှိုကို အသား၊ ငါး၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်တို့ဖြင့် ကြော်၍လည်းကောင်း၊ သုပ်၍လည်းကောင်း စားသုံးနိုင်သည်။ ထို့ပြင် မုန့်နှစ်တို့ဖြင့် အကြွပ်ကြော်၍လည်း စားသုံးနိုင်သည်။ ငွေနှင်းမှိုတွင် ပါဝင်သော အာဟာရဓာတ်များမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်–

စဉ်	အာဟာရဓာတ်	ရာခိုင်နှုန်း/ မီလီဂရမ်
၁	အသားဓာတ်	၅ ဒသမ ၉၄ ရာခိုင်နှုန်း
၂	အဆီဓာတ်	သုည ဒသမ ၁၇ ရာခိုင်နှုန်း
၃	ပြာဓာတ်	၁ ဒသမ ၁၄ ရာခိုင်နှုန်း
၄	အမျှင်ဓာတ်	၁ ဒသမ ၅၆ ရာခိုင်နှုန်း
၅	ကစီဓာတ်	၅၀ ဒသမ ၅၇ ရာခိုင်နှုန်း
၆	အစိုဓာတ်	၈၅ ရာခိုင်နှုန်း
၇	ကယ်လိုရီ	၄၅ ဒသမ ၆ မီလီဂရမ်
၈	ထုံးဓာတ်	၈ ဒသမ ၉၀ မီလီဂရမ်
၉	မီးစုန်းဓာတ်	၁၇ မီလီဂရမ်
၁၀	သံဓာတ်	၁ ဒသမ ၉ မီလီဂရမ်
၁၁	ဗီတာမင်(ဘီ-၁)	သုည ဒသမ ၁၅ မီလီဂရမ်
၁၂	ဗီတာမင်(ဘီ-၂)	သုည ဒသမ ၇၅ မီလီဂရမ်
၁၃	ဗီတာမင်(စီ)	၁၂ ဒသမ ၄၀ မီလီဂရမ်

ငွေနှင်းမှိုအပါအဝင် မှိုအုပ်စုသည် အဆီဓာတ်နှင့် ကယ်လိုရီပါဝင်မှုနှုန်းနည်းသော်လည်း ခန္ဓာကိုယ်အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့် ဗီတာမင်ဘီအုပ်စု၊ ဗီတာမင်စီ၊ ဗီတာမင်ဒီနှင့်ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်နေသော အစားအစာတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် အသားမစားသူ (သက်သတ်လွတ်စားသူ) များအတွက် လိုအပ်သည့်ဗီတာမင်ဓာတ်များကို ဖြည့်စွမ်းပေးနိုင်သည့် အစွမ်းရှိသည်။ ထို့ပြင် စိုက်ပျိုးရန်အချိန်ကာလတိုတောင်းခြင်း၊ လုပ်နည်းလုပ်ဟန်လွယ်ကူခြင်းတို့ကြောင့် မှိုစိုက်ပျိုးရေးကို မြို့ပြကျေးလက်မဟူ နေရာအနှံ့ ကျယ်ပြန့်စွာ ဆောင်ရွက်သင့်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

ပိဋကသုံးပုံ အဋ္ဌကထာ ကွန်ပျူတာစာမူ ကျမ်းစာအုပ်များ လှူဒါန်းပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် မေ ၁၅

ပုံနှိပ်ပြီးစီးသော ပိဋက သုံးပုံ အဋ္ဌကထာ ကွန်ပျူတာစာမူ ကျမ်းစာအုပ်များလှူဒါန်းပွဲကို ယနေ့ နံနက် ၈ နာရီက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်မြေသာစံမြို့နယ် နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိ သာသနာ့တက္ကသိုလ်(မန္တလေး) မဟာဘွဲ့နှင်းသဘင် ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

လှူဒါန်းပွဲသို့ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ဓမ္မိကာရာမတိုက် မိတ္ထီလာကျောင်း ဆရာတော် နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ ဘဒ္ဒန္တသုဇနပီယ အမှူးပြုသော သံဃာတော်များ၊ သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင်၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ အလှူရှင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ပိဋက သုံးပုံ အဋ္ဌကထာ ကွန်ပျူတာစာမူ ကျမ်းစာအုပ်များကို လှူဒါန်းရခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ပိဋက သုံးပုံ အဋ္ဌကထာ ကွန်ပျူတာစာမူ ကျမ်းစာအုပ်များကို ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များထံ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။

ယင်းနောက် အောင်မြေသာစံမြို့နယ်ရှိ အရိပ်မထွက်ဘုရား၊ ဘုရားနီဘုရား ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

နိကာယ်စာမေးပွဲ ကျင်းပမည်

နေပြည်တော် မေ ၁၅

သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက နှစ်စဉ်ကျင်းပမြဲဖြစ်သော ၂၀၂၆ ခုနှစ် နိကာယ်စာမေးပွဲကို ၁၃၈၈ ခုနှစ် နယုန်လပြည့်ကျော် ၆ ရက်မှ နယုန်လပြည့်ကျော် ၁၀ ရက်ထိ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇွန် ၅ ရက်မှ ၉ ရက်ထိ ငါးရက်တိုင်တိုင် သတ်မှတ်ထားသည့် စာဖြေဌာနများ၌ တစ်ပြိုင်တည်းကျင်းပမည်ဖြစ်ရာ ဖြေဆိုရမည့် ကျမ်းစာအလိုက် သတ်မှတ်ထားသောရက်အတိုင်း နေ့စဉ်မွန်းတည့် ၁၂ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီထိ ဖြေဆိုခွင့်ပြုမည်ဖြစ်သည်။

စာမေးပွဲအချိန်စာရင်းများကို သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်သံဃနာယကအဖွဲ့ရုံးများသို့ ဆက်လက်ပေးပို့သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

မူမှန်ပြက္ခဒိန်ရောင်းချမည်

နေပြည်တော် မေ ၁၅

ဟိုတယ်၊ ခရီးသွားလာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန မြန်မာနိုင်ငံပြက္ခဒိန်အကြံပေးအဖွဲ့ ပညာရှင်များရေးဆွဲထားသည့် မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၈-၁၃၈၉ ခုနှစ် ခရစ်နှစ် ၂၀၂၇ ခုနှစ်အတွက် မြန်မာ-ရခိုင်-အင်္ဂလိပ် မူမှန်ပြက္ခဒိန်ကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇွန်လမှစတင်၍ တစ်စောင်လျှင် ငွေကျပ် တစ်သောင်းတိတိဖြင့် ရုံးအမှတ်(၃၅)၊ ဟိုတယ်၊ ခရီးသွားလာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန အနုပညာဦးစီးဌာန (နေပြည်တော်)တွင် ရောင်းချသွားမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံပြက္ခဒိန်အကြံပေးအဖွဲ့က ရေးဆွဲထားသည့် မူမှန်ပြက္ခဒိန်ကို ဝယ်ယူထုတ်ဝေဖြန့်ချိခြင်းဖြင့် ဝိဝါဒကွဲပြားမှုမရှိသော ပြက္ခဒိန်ကို အများပြည်သူတို့အတွက် ထုတ်ဝေဖြန့်ချိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် အနုပညာဦးစီးဌာနအနေဖြင့်လည်း မူမှန်ပြက္ခဒိန်ရောင်းချငွေကို နိုင်ငံတော်ရငွေအဖြစ် နှစ်စဉ်ပေးသွင်းလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

၁၅-၅-၂၀၂၆ တွင် နိုင်ငံခြားငွေကြေးဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းဝယ်သည့်ပမာဏနှင့် ငွေလဲလှယ်နှုန်းများ

	အမေရိကန်ဒေါ်လာ	တရုတ်ယွမ်	ထိုင်းဘတ်	အိန္ဒိယရူပီး
ငွေလဲလှယ်နှုန်း	၃၆၅၃ ~ ၃၆၆၉	၅၅၇ ~ ၅၅၈.၇	၁၂၄.၉ ~ ၁၂၅.၇	၄၃.၆
ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းဝယ်သည့် ပမာဏ	၁၄,၇၁၄,၄၂၁.၆၂	၁၀,၀၁၈,၀၀၀.၀၀	၆၀,၆၉၅,၆၇၉.၄၇	
ဗဟိုဘဏ်မှ ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းချပေးသည့် ပမာဏ				

ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းဝယ်သည့်ပမာဏမှာ စားသုံးဆီ၊ စက်သုံးဆီ၊ ကား၊ ဆိုင်ကယ်အပိုပစ္စည်း၊ ဆေးနှင့် ဆေးဝါးကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများ၊ စက်မှုကုန်ကြမ်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာ၊ ထုပ်ပိုးမှုပစ္စည်းများ၊ စားသုံးကုန်စည်၊ တိရစ္ဆာန်အစာတင်သွင်းခြင်းတို့အတွက် ရောင်းချပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ CMP ကဏ္ဍဝင်ရောက်ငွေမှ စားသုံးဆီကဏ္ဍသို့ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၈၁ သန်းကိုလည်းကောင်း၊ CMP ကဏ္ဍသို့ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း ရောင်းချပေးခဲ့ပါသည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ် မေ ၁၅ ရက် ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်း ၇၁၅၀၀၀၀ ကျပ်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

အားကောင်းသောလေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းအခြေအနေ

နေပြည်တော် မေ ၁၅

ယနေ့ညနေ ၃ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်များအရ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အနောက်တောင်ပိုင်းနှင့် ယင်းနှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိသော ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အနောက်အလယ်ပိုင်းတို့တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော အားကောင်းသောလေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း (Well Marked Low Pressure Area) သည် ဆက်လက်တည်ရှိနေကြောင်း မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းနည်းဥပဒေများကို ဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Website နှင့် Webportal စာရင်း

၁။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန (https://www.mod.gov.mm)
၂။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန (https://www.mlis.gov.mm)
၃။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန (https://www.moi.gov.mm)
၄။ Myawady Webportal (https://myawady.net.mm)
၅။ Myanmar National Portal (https://myanmar.gov.mm)

မျက်မမြင်ကျောင်းများမှ ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူများ ခေါ်ယူခြင်း

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန ကြည့်မြင်တိုင်မျက်မမြင်ကျောင်းနှင့် စစ်ကိုင်းမျက်မမြင်ကျောင်းတို့တွင် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်အတွက် အောက်ပါသတ်မှတ်ချက်များနှင့်ကိုက်ညီသူများ လျှောက်ထားနိုင်သည်-

သတ်မှတ်ချက်များ

၁။ လက်ခံနိုင်သည့် မျက်မမြင်အမျိုးအစား
(က) လုံးဝမမြင်သူများ
(ခ) အနည်းငယ်မြင်သူများ(အမြင်အားဖြင့် ၁/၁၀ ထက်မပိုရ)
(ဂ) ကုသ၍ မရနိုင်သည့် မျက်မမြင်များ
၂။ စာပေနှင့်အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာများကို သင်ယူလိုစိတ်ရှိသူဖြစ်ရမည်။
၃။ အသက် ခြောက်နှစ်မှ ၁၈ နှစ်အတွင်းရှိသူဖြစ်ရမည်။
၄။ အမြင်အာရုံ မသန်စွမ်းမှုမှလွဲ၍ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်သူဖြစ်ရမည်။
၅။ မိဘ သို့မဟုတ် အုပ်ထိန်းသူရှိရမည်။
၆။ အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ (လူပျို၊ အပျို)ဖြစ်ရမည်။
၇။ ကျား၊ မ၊ လူမျိုးနှင့် ကိုးကွယ်ရာဘာသာမရွေး လျှောက်ထားနိုင်သည်။

ကျောင်းအပ်နှံရာတွင်လိုအပ်သည့်အချက်များ

၁။ ကလေး၏ ပတ်စပို့ဓာတ်ပုံလေးပုံ၊ မွေးစာရင်းမူရင်းနှင့် မိတ္တူ
၂။ မိဘ နှစ်ဦး မှတ်ပုံတင်မူရင်းနှင့် မိတ္တူ
၃။ အိမ်ထောင်စုဇယားမူရင်းနှင့် မိတ္တူ
၄။ သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၏ ရပ်ကွက်တွင်နေထိုင်ကြောင်း ထောက်ခံချက်
၅။ သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဌာန၏ ကူးစက်ရောဂါကင်းရှင်းကြောင်း ထောက်ခံချက်

လျှောက်ထားလိုသူများသည် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန လက်အောက်ရှိ ကြည့်မြင်တိုင်မျက်မမြင်ကျောင်း အမှတ်(၁၃၂) ပန်းပင်ကြီးလမ်း ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ် ရန်ကုန်မြို့သို့လည်းကောင်း၊ စစ်ကိုင်းမျက်မမြင်ကျောင်း အမှတ်(၆/၂၈) မြို့သစ်ရပ်ကွက် မရှိခဏဘုရားအနီး စစ်ကိုင်းမြို့သို့လည်းကောင်း တိုက်ရိုက်ဖြစ်စေ၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များရှိ လူမှုဝန်ထမ်းရုံးများမှတစ်ဆင့်ဖြစ်စေ စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။ စာပေပညာရပ်၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာရပ် တက်ရောက်ခွင့်ရရှိပါက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏ စားသောက်နေထိုင်ရေးကို နိုင်ငံတော်က တာဝန်ယူမည်ဖြစ်ပြီး ကျောင်းဝင်ကြေးနှင့် ကျောင်းလခ ပေးသွင်းရန် မလိုပါ။

အသေးစိတ်သိလိုပါက လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန မသန်စွမ်းသူများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဌာနခွဲ ဖုန်း- ၀၆၇-၄၀၄၂၅၂၊ ကြည့်မြင်တိုင်မျက်မမြင်ကျောင်း ဖုန်း- ၀၉-၂၅၇၃၃၈၄၇၉၊ ၀၉-၄၂၀၁၃၈၆၆၁ နှင့် စစ်ကိုင်းမျက်မမြင်ကျောင်း ဖုန်း-၀၉-၄၀၂၆၄၅၁၇၃၊ ၀၉-၂၅၉၂၀၉၄၂၈ တို့သို့ (ရုံးချိန်အတွင်း) ဆက်သွယ်စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန

ချယ်ရီရိပ်မေတ္တာ ချယ်ရီရိပ်အလှ

မောင်မြတ်ရည်(မန်းတက္ကသိုလ်)

ချယ်ရီရိပ်ဟူသော စကားလုံးလေးက လှပ၏။ ချစ်စရာကောင်း၏။ လှပပြီးချစ်စရာကောင်းသော စကားလုံးကလေး၏ အဓိပ္ပာယ်မှာလည်း ရိုးစင်းသကဲ့သို့ ကျယ်ပြန့်သော အဓိပ္ပာယ်ကိုလည်းဆောင်သည်။ “အေးမြသောဒေသမှ အေးမြသောရာသီဥတုတွင် ဝေနေအောင်ပွင့်လေ့ရှိသော ချယ်ရီပန်းများ၏ သဘာဝကပင် အေးမြခြင်းကိုဆောင်လျက်ရှိ၏။ အေးမြခြင်းနှင့်အတူ လှပခြင်းကိုလည်း ဖြစ်စေ၏။

ပန်းနုရောင်အသွေးဖြင့် တစ်ပင်လုံးဝေနေအောင်ပွင့်နေသော ချယ်ရီပင်တန်းတစ်လျှောက် လမ်းလျှောက်ခွင့်ရသော ကာလသည် အေးမြသည့် ဆောင်းဦးကာလပင်ဖြစ်၏။ သည်အချိန် သည်ကာလမျိုးကို လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း ၄၀ ကျော်က ဖြတ်သန်းခဲ့ဖူးသည်။ ထိုစဉ်က အသက်အရွယ်ကလည်း ငယ်ငယ်မို့ နှလုံးသားက နုပျိုတက်ကြွဆဲ။ မိမိချစ်ရသူက ချယ်ရီမြေမှာ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသည်ဖြစ်၍ မိမိကလည်း ချယ်ရီမြေသို့ ရောက်ချင်နေမိ၏။ အေးမြလှသော ချယ်ရီမြေတွင် နှစ်ယောက်အတူတကွ တာဝန်ထမ်းဆောင်ခွင့်ကြုံရပါလျှင် မည်မျှပျော်စရာကောင်းလိုက်ပါမည်နည်း။ ဤအတွေးဖြင့် ချယ်ရီမြေသို့ အပြေးသွားချင်နေမိ၏။ သို့သော် ကံဇာတ်ဆရာက ခွင့်မပြုခဲ့။ တကယ်တမ်း ချယ်ရီမြေမှာ တာဝန်ထမ်းဆောင်ခွင့်ရတော့ မိမိချစ်ရသူက ချယ်ရီမြေမှာ မရှိတော့။

ပိတောက်တွေ ဝေဝေမြိုင်အောင် ပွင့်တတ်တဲ့ တစ်နေရာဆီမှာရောက်သွားခဲ့လေပြီ။ သည်လိုနှင့် ယောင်ချာချာနှင့် ချယ်ရီမြေကိုရောက်ခဲ့ရသော ကျွန်တော်သည် “ကိုယ်တစ်ယောက်တည်း... ချယ်ရီလမ်းမှာ...လျှောက်လှမ်းရပြီကွယ်...” လို့ ငိုညည်းချင်စရာဖြစ်ခဲ့ပါ၏။ ဤသို့ဖြင့် ကျွန်ုပ်၏ နှလုံးသားမှ သိင်္ဂါရ ရသကို ပိုမိုနက်ရှိုင်းစေခဲ့သော “ချယ်ရီ” ကို ယနေ့တိုင်မမေ့နိုင်စရာဖြစ်ခဲ့သည်။

> **ဆရာများ၏ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာခံယူအားပေးမှု၊ တပည့်တို့၏ တက်ကြွထက်သန်သော စေတနာမေတ္တာတို့ဖြင့် ပေါင်းစပ်လျက် ၂၀၁၄ ခုနှစ်မှစတင်၍ လူမှုရေးသက်သက်ဖြစ်သော“ချယ်ရီရိပ်” ပရဟိတဖောင်ဒေးရှင်းကို တည်ထောင်လိုက်ကြ၏။**

ထိုစဉ်က လှပလွန်းသော ချယ်ရီရိပ်ဝယ် ချစ်သူကို တမ်းတမိရင်း ကျွန်တော့်ရင်မှာ အေးမြခြင်းနှင့်အတူ ဆွေးမြည့်ခြင်းတို့ ရောယှက်ခံစားခဲ့ရသည်မှာ သေချာသည်။

ဤကား ချယ်ရီရိပ်နှင့်ဆက်နွှယ်သော ပထမဆုံး ခံစားချက်ပင်ဖြစ်ပါ၏။ သို့သော် ခံစားချက်ဟူသည် ခံစားချက်သာဖြစ်သည်။ လက်တွေ့ဘဝနှင့်ထပ်တူမကျနိုင်ပါ။ ကျွန်တော်၏ လက်တွေ့ဘဝကတော့ “စစ်တက္ကသိုလ်” မှာ အမှုထမ်းရခြင်းပင်ဖြစ်ပါ၏။ သည်ကိုမရောက်ခင်ကမူ ချစ်သူရှိရာ ချယ်ရီမြေကို လှမ်းမျှော်ရင်း–

“တောင်မြင့်ဖွေ့ သွယ်စီတန်းလေတဲ့
မောင်ဖြင့်လေ... ချယ်ရီနန်းဆီသို့
ရွှယ်ရည်မှန်းကာပ လွမ်းစိတ်ဖြာ...။

စသည့်စာတိုပေစများဖြင့် ချစ်သူထံ အလွမ်းသယ်ခဲ့ဖူးပါ၏။ ယခုကိုယ်တိုင်ရောက်လာရတော့ “ခုတ်ရာတခြား၊ ရှရာတလွဲ” ဖြစ်သွားပြန်သမို့ ဘာမျှမတတ်နိုင်။ ရောက်ရာအရပ်မှ

“တောင်မြင့်ဖွေ့ ချယ်ရီနန်းဆီက
မောင်ဖြင့်လေ ဘယ်ဆီမှန်းပါလို့
လွမ်းရမယ်လို့ မသိနိုင်”

ဟုပင် သီကြွေးရမလို ဖြစ်ခဲ့ရပါ၏။

သို့သော်အချိန်သည်အကောင်းဆုံးဆေးသမားပင်၊ ကြာတော့လည်း အတွေးစပြယ်သွားစမြဲ။ တာဝန်ကျရာ စစ်တက္ကသိုလ်မှာနေသားကျလာခဲ့၏။ ထို့အတူ ချယ်ရီရိပ်၏အလှကို ဆွေးမြည့်စရာမဖက်ဘဲ စွဲမက်စရာသဘာဝအလှအဖြစ် ထာဝရမြတ်နိုးတတ်သူဖြစ်လာခဲ့လေသည်။

သည်နောက်တော့ ဘဝ၏ဇာတ်ဆရာစေခိုင်းရာ ဒေသအသီးသီးသို့သွားရောက်တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ရသည်နှင့် ချယ်ရီရိပ်နှင့် ဝေးကွာသွားပြန်သည်။ တစ်ခါတစ်ရံ ချယ်ရီမြေသို့ရောက်ရှိဖြတ်သန်းခွင့်ကြုံသော်လည်း လှပသောချယ်ရီပွင့်ချိန်မဟုတ်။ ချယ်ရီလမ်းမှာ လျှောက်လှမ်းခွင့်မကြုံနိုင်ခဲ့။ သို့သော် ချယ်ရီရိပ်ကိုတော့ သတိရမိဆဲ။

နှစ်ပေါင်း ၄၀ ကျော်ကြာပြီးနောက် ချယ်ရီရိပ်ကို အမှတ်ရစရာကြုံလာပြန်သည်။ ထိုအမှတ်ရစရာသည် ဝမ်းသာစရာနှင့်အတူ ရောက်ရှိလာခြင်းဖြစ်၏။ စစ်တက္ကသိုလ် ကျောင်းဆင်းတပည့်များက“ ဆရာကန်တော့ပွဲ” တက်ရောက်ရန် ဖိတ်ကြားခြင်းဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်က စစ်တက္ကသိုလ်မှာ စာပေပညာသင်ကြားပေးခဲ့သူ။ အပတ်စဉ်တစ်ခုပြီးတစ်ခု။ အမှတ်စဉ် (၁၆) မှ (၁၉) ထိ။ ထို့နောက် စစ်တက္ကသိုလ်မှ အရပ်ဘက်တက္ကသိုလ်သို့ပြောင်းရွှေ့ထမ်းဆောင်ခွင့်ရခဲ့သည်၊ တက္ကသိုလ်တစ်ခုပြီးတစ်ခု၊ မန္တလေး၊ မြစ်ကြီးနား၊ မိတ္ထီလာ၊ မုံရွာ၊ ပညာရေး (မန္တလေး)၊ ရတနာပုံ။ နေရာစုံရောက်ပြီးနောက် အချိန်ကအရွယ်ရင့်ပြီမို့ အငြိမ်းစားယူခွင့်ရခဲ့ပြီ။ အတိတ်ကာလတို့သည် ဝေး၍ဝေး၍မှေးမှိန်သွားကြ၏။ စစ်တက္ကသိုလ်မှ တပည့်များသည်လည်း ကျောင်းဆင်းသွားကြပြီး တာဝန်ကိုယ်စီထမ်းနေကြသည်ကို သိပါ၏။ သို့သော် အရပ်ဘက်တက္ကသိုလ်သို့ ရောက်ရှိကျင်လည်နေခဲ့သော ကျွန်တော်နှင့် အဆက်ပြတ်သွားကြသည်။ ဘယ်သူတွေ ဘယ်ရောက်နေသည်ဟုမသိတော့။

ယခုတော့ အဆက်ပြတ်နေသော တပည့်များက မရရအောင်စုံစမ်းကာ “ဆရာကန်တော့ပွဲ”တက်ရောက်ရန်ဖိတ်ကြားလာသည်။ ဝမ်းသာမိသည်မှာ အတိုင်းထက်အလွန်ပင်။ တွေ့ဆုံကြရတော့လည်း အံ့သြစရာဖြစ်ရပြန်၏။ ကျွန်တော်တို့ မျက်စိထဲမှာတော့ လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း ၄၀ ကျော်ကာလ စာသင်ခန်းထဲမှ ဗိုလ်လောင်းများ။ ယခုမျက်မှောက်မှာ မြင်ရသူတွေက အသက် ၆၀ ဝန်းကျင် ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများ။ ခြားနားမှုက ကြီးမားလွန်း၏။ ရာထူးကြီးများ လက်ရှိထမ်းဆောင်နေသူများနှင့် ရာထူးကြီးများမှ အငြိမ်းစားအနားယူပြီးသူများ။ ဆရာသည် တပည့်အားလုံးကို မမှတ်မိနိုင်ပါ။ ကျွန်တော်ဘယ်သူပါ ဘယ်ဝါပါဟုပြောလာလျှင်တော့ မှတ်မိသတိရသွားတတ်ပါ၏။ တပည့်အားလုံးကတော့ ဆရာ့ရင်ထဲမှာ ရှိနေစမြဲပင်။

တပည့်အချင်းချင်း၊ ဆရာအချင်းချင်း၊ ဆရာနှင့်တပည့် တစုတဝေးဆုံကြ၊ တွေ့ကြရသည့်ပွဲဖြစ်၍ အားလုံးရွှင်လန်းနေကြသည်၊ ပြန်လည်နုပျိုသွားသလို ခံစားကြရသည်။ အရွယ်တွေက “ဇရာအို” ဖြစ်နေပေမယ့် ပြောကြတဲ့စကားတွေက “နုပျို” လို့နေသည်။ ပြုံးရွှင်လန်းဆန်းသော မျက်နှာကိုယ်စီနှင့် ရယ်သံမောသံတွေ စီစီညံနေတော့၏။ တပည့်များအားလုံးကို ကျေးဇူးတင်နေကြသည်။ ဇရာဖိစီး၍ မှေးမှိန်ခဲ့ပြီဖြစ်သော အတိတ်မှအရိပ်များသည် တပည့်တို့ကြောင့် ပြန်လည်ရှင်သန်နိုးကြားခဲ့ရပြီမဟုတ်ပါလား။

ဤကန်တော့ပွဲမှ အခြေခံကာ တပည့်တို့၏ စေတနာ ထပ်မံဖူးပွင့်လာပြန်သည်ကား **“ချယ်ရီရိပ် ဖောင်ဒေးရှင်း”** ပင်ဖြစ်၏။ ဆရာများ၏ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာခံယူအားပေးမှု၊ တပည့်တို့၏ တက်ကြွထက်သန်သော စေတနာမေတ္တာတို့ဖြင့် ပေါင်းစပ်လျက် ၂၀၁၄ ခုနှစ်မှစတင်၍ လူမှုရေးသက်သက်ဖြစ်သော “ချယ်ရီရိပ်” ပရဟိတဖောင်ဒေးရှင်းကို တည်ထောင်လိုက်ကြ၏။ စစ်တက္ကသိုလ်၌ စာပေပညာ၊ စစ်ပညာများသင်ကြားပေးခဲ့ကြသော အာစရိယနွယ်ဝင် အငြိမ်းစား အသက် ၆၀ ကျော် ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများ၏ ကျန်းမာရေးနှင့်လူမှုရေးကိစ္စများတွင် အကူအညီလိုအပ်နေပါက စစ်တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဟောင်းများ၏ စုစည်းအားဖြင့် ဝိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ပေးကြရန်ဖြစ်ပါ၏။ နတ်လူသာခုခေါ်ကြမည့်လုပ်ငန်းဖြစ်သော်လည်း လောကသဘာဝအရ အကဲ့အရဲ့၊ အဖိအနှိပ်၊ မလိုမလားရှိတတ်ကြသည်။ ဤသို့ဖြစ်တတ်သည်ကို သိသဖြင့်လည်း စစ်ကိုင်းရွှေဟင်္သာဆရာတော်ဘုရားကြီးက

“အများအကျိုး၊ ရွက်သယ်ပိုးက
ခနိုးခနဲ့၊ ဆိုကဲ့ရဲ့လည်း
မဖွဲ့မစောင်း၊ ကိုယ့်လမ်းကြောင်းကို
စိတ်ကောင်းနှင့်ယှဉ်၊ ရှေးရှုနှင်လော့...”

ဟူသည့် ဩဝါဒစကားကို ဦးထိပ်ပန်ဆင်ကာ အားထည့်ထားကြသည်ကို တွေ့ရပေရာ တပည့်တို့၏ စေတနာနှင့်အမြော်အမြင်ကို လေးစားချီးကျူးမိပါ၏။ ဤလုပ်ငန်းသည် တစ်ခဏလုပ်ငန်းမဟုတ်။ ထာဝရလုပ်ငန်းဖြစ်၏။ စေတနာရှိရမည်။ ထို့ပြင် တတ်နိုင်သည့်ဘက်မှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်လိုစိတ်ရှိရမည်။ တစ်ဦးတစ်ယောက်တည်းလုပ်၍ရနိုင်သော အလုပ်မဟုတ်။ စုပေါင်းအားနှင့်သာ အောင်မြင်နိုင်မည်ဖြစ်၏။ ပါဝင်သူများအားလုံး စိတ်ဓာတ်သည် အမြဲတမ်းရှင်သန်တက်ကြွနေရပေလိမ့်မည်။ သို့မှသာ လုပ်ငန်းစဉ်များပီပြင်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အဖွဲ့အစည်း အမြဲတမ်းရှင်သန်နိုးကြားစေဖို့အတွက် တစ်လလျှင်တစ်ကြိမ် အစည်းအဝေးပြုလုပ်၏။ ဆောင်ရွက်ပြီးသမျှ တင်ပြခြင်း၊ ရှေ့ဆက်လုပ်ဆောင်ရန် လျာထားညှိနှိုင်းခြင်း၊ လုပ်ဆောင်ချက်များအပေါ် သုံးသပ်ခြင်း၊ အဖွဲ့ဝင်အချင်းချင်းအကြံပြုဆွေးနွေးခြင်း၊ လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များအတွက် ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန် တိုင်ပင်ညှိနှိုင်းခြင်း စသည်တို့ကို ပြုလုပ်ကြသည်။ အစည်းအဝေးဆိုသော်လည်း မိသားစုညီအစ်ကိုများပမာ နေခဲ့ကြသူများဖြစ်၍ ရင်းရင်းနှီးနှီးပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ပြောကြဆိုကြ၊ ထောက်ပြကြ၊ အကြံပြုကြ၊ ဆွေးနွေးကြ၊ ရယ်ကြမောကြနှင့်ပျော်စရာပင်ကောင်းပါသေး၏။ အဖွဲ့အစည်း၏စိတ်ဓာတ်အင်အားကို အမြဲတမ်းရှင်သန်နေအောင် အားဖြည့်ပေးနေသော အစည်းအဝေးပင်ဖြစ်သည်ဟု ဆိုရပါမည်။

ဤအစည်းအဝေးများကိုတက်ရောက်ရန် မန္တလေးဝန်းကျင်ရှိအငြိမ်းစားဆရာကြီးများကိုလည်း ဖိတ်ကြားသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်တော်လည်း တက်ရောက်ပါ၏။ အခြားဆရာကြီးများလည်း စိတ်ဝင်စားစွာ တက်ရောက်လာကြသည်။ တပည့်တို့ကလည်း ဝမ်းပန်းတသာဖြစ်ကြသည်။ **စာမျက်နှာ ၂၂ သို့**

တပ်မတော်ဆေးရုံများနှင့် ဆေးတပ်ရင်းများ၌ တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများကို ကြည့်ရှုအားပေး

ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဗိုလ်ချုပ်ကျော်လင်းမောင် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူတစ်ဦးကို ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြားပြီး အာဟာရဖြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်စဉ်။

ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်တင်မင်းလတ် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူတစ်ဦးကို ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြားစဉ်။

နေပြည်တော် မေ ၁၅

တပ်မတော်အနေဖြင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများတွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့်အတူ တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ကူညီစောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံများ၌ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ၊ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းများ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ)တပ်ဖွဲ့ဝင်များအပြင် သံဃာတော်များ၊ သာသနာ့နွယ်ဝင်သီလရှင်များနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများကိုလည်း လက်ခံဆေးကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်မြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ ဆေးရုံတက်ရောက် ကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများကို ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဗိုလ်ချုပ်ကျော်လင်းမောင်နှင့် ကမ်းရိုးတန်းဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကျော်ကျော်ဟန်တို့က သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ လူနာတစ်ဦးချင်း၏ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု၊ ဆေးဝါးကုသပေးထားမှုနှင့် ကျန်းမာရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်မှုအခြေအနေများကို ရင်းရင်းနှီးနှီး မေးမြန်းအားပေးစကား ပြောကြားပြီး အာဟာရဖြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများကိုလည်းကောင်း၊ ဆေးရုံဝန်ထမ်းများအတွက် ချီးမြှင့်ငွေများကိုလည်းကောင်း၊ ပေးအပ်ကြသည်။

အလားတူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်ရှိ တပ်မတော်အရိုးရောဂါအထူးကုဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၅၀၀)၊ တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀)၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ရှိ နယ်မြေခံဆေးတပ်ရင်း၊ ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံတို့၌ တက်ရောက် ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ ဒေသခံတိုင်းရင်းသား ပြည်သူများကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ လူနာတစ်ဦးချင်း၏ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု၊ ဆေးဝါးကုသပေးထားမှု၊ ကျန်းမာရေး တိုးတက်ကောင်းမွန်မှုအခြေအနေများကို ရင်းရင်းနှီးနှီး မေးမြန်းအားပေးစကား ပြောကြားပြီး အာဟာရဖြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ကြသည်။

ထို့နောက် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ဆေးရုံများအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(၅၀၁)

စာမျက်နှာ ၂၁ မှအဆက်

ကျွန်တော်တို့တစ်တွေသည် အသက် ၇၀ ကျော်နေသူများဖြစ်၏။ အင်အားကုန်ခန်း၊ အိုမင်းမစွမ်းအရွယ်များဖြစ်နေကြပါ၏။ မိမိတို့ကိုယ်တိုင် ဘာကိုမှ မစွမ်းဆောင်နိုင်ကြတော့ပါ။ သို့သော်လည်း တပည့်တို့ကိုအားပေးချင်၏။ တပည့်တို့၏ မြင့်မြတ်ကောင်းမွန်သော လုပ်ငန်းကြီးတစ်ခုအောင်မြင်စေချင်၏။ ထို့ကြောင့်ပင် ဆရာအိုကြီးတို့က နောက်ဆုံးအရွယ် လက်ကျန်ဉာဏ်ကလေးများဖြင့် တပည့်တို့ကို အကြံဉာဏ်ပေးရန် ရည်သန်တက်ရောက်ကြခြင်း ဖြစ်၏။ မိုးရွာသောတစ်နေ့တွင် သရက်ပင်စိုက်နေသော အဘိုးအိုကို ကလေးတစ်ယောက်က မေးသလိုပါတည်း "အဘိုးစိုက်တဲ့သရက်ပင် သီးတဲ့အချိန်ထိ အဘိုးရှိနေဦးမှာမို့လား" ဟု ကလေးက မေးလိုက်တဲ့အခါ "အဘိုးသိပါတယ် မြေးရယ်၊ အဘိုးအတွက် မဟုတ်ပါဘူး၊ မင်းတို့အတွက်ပဲ အဘိုးစိုက်နေတာပါ" လို့ပြန်ဖြေလိုက်ပါသတဲ့။

မန္တလေးမှာ လစဉ်အစည်းအဝေးလုပ်တိုင်း ချယ်ရီရိပ်ဥက္ကဋ္ဌ (၁၂)နှင့်အဖွဲ့တို့လာရောက်ကြသည်။ တစ်ကြိမ်ပြီးတစ်ကြိမ် သူတို့၏လှုပ်ရှားဟန်၊ ပြောဆိုဟန်များကို ကျွန်တော်သတိထားကြည့်မိ၏။ စိတ်အားထက်သန်မှုဖြင့် စိတ်ပါလက်ပါပြောဆိုလှုပ်ရှားဟန်သည် အမြဲရှင်သန်နေ၏။ သည်တစ်ကြိမ်တော့ အလုပ်ဖြစ်ရုံမျှ ပြောသွားကြတာပါ။ တက်တက်ကြွကြွ မရှိလှဟု မှတ်ချက်ပေးရမည့် အကြိမ်မရှိဖူးချေ။ ဤအချက်သည်ပင် အရေးကြီးသည်ဟု ကျွန်တော်ထင်သည်။ ဦးဆောင်သူများ စိတ်အားတက်ကြွကာ စိတ်ပါလက်ပါ ဦးဆောင်နေသမျှ ဤအဖွဲ့အစည်းသည် ရှင်သန်တိုးတက်နေလိမ့်မည်သာဖြစ်၏။

အစည်းအဝေးတိုင်းတွင် ဤအဖွဲ့အစည်း၏ စေတနာတို့မှာပေါ်လွင်၏။ ငွေအားဖြင့် ပါဝင်လှူဒါန်းကာ ကျောထောက်နောက်ခံပြုသူများတိုးလာသည်ကို ကြားသိရ၏။ အစည်းအဝေးပြုလုပ်ရန်နေရာ၊ အဖွဲ့၏ ရုံးခန်းဖွင့်လှစ်ရန်နေရာတို့ကို ထောက်ပံ့ကူညီပေးသူ၊ နာမကျန်းဖြစ်၍ ဆေးရုံဆေးခန်း တက်ရသော ဆရာကြီးများ သတင်းထပ်မံရရှိသည်နှင့် ချက်ချင်း သွားရောက်ကူညီခဲ့ပုံ စသည့် သတင်းသစ်များကို ဦးခင်မောင်ထွန်းက တင်ပြလေ့ရှိ၏။ ကြားရသမျှတို့သည် အားရစရာပင်ဖြစ်၏။ သူတို့အားလုံးသည် အရွယ်အိုဆရာများအတွက် လိုအပ်သမျှ ပေးဆပ်ကူညီရန် ကြံစည်အားထုတ်နေကြပုံမှာ အပြောမဟုတ်၊ အလုပ်နှင့်သက်သေထူနေကြပါ၏။ တစ်ကြိမ်သော အစည်းအဝေးတွင် မန္တလေး၊ စစ်ကိုင်း စသောဒေသများ၌ နေထိုင်ကြသော ဆရာအိုကြီးများသည် နွေအပူဒဏ်ကို အပြင်းအထန်ခံစားနေကြရကြောင်း၊ အပူဒဏ်ကိုရှောင်ရန် ပြင်ဦးလွင်သို့ တက်ရောက်ခိုလှုံလိုသော်လည်း နေ၊ စားစရိတ်မတတ်နိုင်၍ မသွားနိုင်ဘဲ ကြိတ်မှိတ်ခံစားနေကြရကြောင်း။ ဤသို့သော အခက်အခဲကို မည်သို့ကူညီဖြေရှင်းပေးနိုင်မလဲဟု စဉ်းစားနေပါကြောင်း ထည့်သွင်းပြောကြားသွားသည်ကို ကြားရသည်။ ဆရာအိုများအတွက် ဤမျှထိ သူတို့စဉ်းစားပေးနေပါလားဟုတွေးကာ လှိုက်လှဲသော ပီတိခံစားမိရသည်။

ဤအချက်နှင့်ပတ်သက်၍ မည်သို့အကြံပြုရမည် မသိသေးသော်လည်း မိမိအတွေ့အကြုံကလေးကိုတော့ ပြောပြချင်ပါ၏။ ကျွန်တော့်သူငယ်ချင်း အငြိမ်းစားတစ်ဦး၏အိမ်သို့ ကျွန်တော်အလည်ရောက်သွား၏။ ကျန်းမာရေးအသင့်အတင့်ကောင်း၏။ မျက်စိမှုန်၊ နားလေးသဖြင့် ဘယ်မှမထွက်၊ အိမ်တွင်းအောင်းဖြစ်နေ၏။ သူ့အိမ်က တစ်ထပ်တိုက်ကလေး။ "မင်းနေ့လယ်ပူတဲ့အခါ ဘယ်မှာနေလဲ" ဟု ကျွန်တော်ကမေးမိ၏။ သူငယ်ချင်းဖြစ်သဖြင့် ရယ်စရာနှောကာ ပြောပါ၏။ "ဘယ်မှသွားနေစရာ မရှိပါဘူးကွာ။ ကိုယ့်အိမ်မှာပဲ နေရတာပေါ့။ ဒါပေမဲ့ ခွေးအိုကြီးလိုပေါ့ကွာ၊ အေးတဲ့နေရာလေးရှာပြီး ဝပ်နေရတာပဲ ဟ" တဲ့။ သို့သော် ကျွန်တော်မရယ်နိုင်ခဲ့ပါ။ ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင်လည်း ထိုနည်းလည်းကောင်းပင် မဟုတ်ပါလား။

ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော်က နည်းနည်းသာသွားပြီဗျ။ အငြိမ်းစားယူပြီး သိပ်မကြာခင်မှာ ကြီးလာရင် နွေအပူရှောင်နိုင်အောင်ဆိုပြီး ပြင်ဦးလွင်ရေိယာမှာ တစ်အိမ်စာ မြေကွက်ကလေးတစ်ကွက် ဝယ်ထားမိသဗျ။ အမြော်အမြင်ကြီးသူပီပီပေါ့ဗျာ။ ပြီးတော့မှ အိမ်သေးသေးလေး ဆောက်ထားမယ်ပေါ့။ နွေမှာသွားနေမယ်ပေါ့လေ။ သို့သော်လည်း အမြော်အမြင်ကြီးသလောက် ကုသိုလ်က ချာတူးလံသူမို့ ယနေ့အချိန်ထိ တဲကလေးတောင်မှ မထိုးနိုင်သဖြင့် သွားနေဖို့ ဝေးနေဆဲပါ။ ထို့ကြောင့်ပင် သူငယ်ချင်းနည်းတူ "ထိုနည်းလည်းကောင်း" လို့ ပြောရမှာပဲပေ့ါ။ အသက်ကလည်း ၇၀ ကျော်လွန်လာခဲ့ပြီဆိုတော့ ဘာမှသိပ်မစွမ်းဆောင်နိုင်တော့ပြီမို့ စိတ်ကူးကလေးက "ရွှေပြည်တော်မျှော်တိုင်းဝေး" ထင်ပါရဲ့ဗျာ။ ဒီတော့ ကိုယ့်အိမ်မှာပဲ အေးတဲ့နေရာရှာပြီး နေရဦးမှာပါပဲ။ ချယ်ရီရိပ်ရဲ့ စေတနာကိုကြားရတော့ ဝမ်းသာလွန်းလို့ ကိုယ့်အတွေ့အကြုံကိုပြောပြမိတာပါ။

ကျွန်တော်တို့ထက် အသက်အရွယ်ကြီးတဲ့ စရိတ်မတတ်နိုင်ရှာတဲ့ ဆရာအိုကြီးများရှိကြပါသေးတယ်။ သူတို့ကိုကူညီနိုင်ရင် အင်မတန်ကုသိုလ်ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ အသက်အန္တရာယ်ဘေးက ဝေးအောင် ကူညီတာပဲမဟုတ်လား။

ကျွန်တော်ကတော့ တပည့်ဟောင်းများလည်းဖြစ်၊ မန္တလေးတစ်ဝိုက်မှာရှိနေကြတဲ့ ကိုတင်အောင်၊ ကိုလှခင်၊ ကိုညွန့်ရှိန်တို့နဲ့ အမြဲလိုလို ဆုံတွေ့နေသမို့ သူတို့ရဲ့ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်သမျှတွေကို တွေ့နေရပြီး ဝမ်းသာနေရပါ၏။ လူရင်းတွေမို့ "ကို" တပ်ခေါ်မိပေမယ့် သူတို့လည်း အငြိမ်းစားတွေပါ။ အငြိမ်းစားအရာရှိကြီးလည်းဖြစ်ပြန် စာရေးဆရာ(ရင်ငြိမ်းပန်း)လည်းဖြစ်ပြန်မို့ သူရေးတဲ့စာတွေထဲမှာ ဤအဖွဲ့အတွက် အားပေးမှု၊ ကူညီမှုတွေကိုလည်း ဖတ်ရသိရတော့လည်း ကြည်နူးဝမ်းသာဖြစ်ရသည်။ သူကိုယ်တိုင်ကလည်း ဆရာဇော်ဂျီ၏ "သင်သေသွားသော်" ကဗျာလေးထဲက ခံယူချက်အတိုင်း ထာဝရအကျိုးပြုမယ့် လုပ်ရပ်ကလေးတွေ ကျန်ရစ်အောင် ကြိုးစားနေသူဖြစ်ကြောင်း သိရတော့ ပို၍အားတက်စရာဖြစ်တော့သည်။ "ချယ်ရီရိပ်" အတွက် ဝမ်းသာခြင်း၊ ကြည်နူးခြင်း၊ ဂုဏ်ယူခြင်းများ ခံစားနေမိသူဖြစ်၍ ရေးစရာတွေများနေမိခြင်းဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်ငယ်စဉ် ချယ်ရီမြေကိုရောက်၊ ချယ်ရီရိပ်ကိုခိုနားစဉ် ချယ်ရီရိပ်သည် အေးမြခြင်းကို ဆောင်၏။ လှပခြင်းကိုဆောင်၏ဟု ခံစားမိခဲ့ကြောင်း ဦးစွာဆိုခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ထိုခံစားချက်သည် ယခုအခါတွင် ချယ်ရီရိပ်တွင် လူလားမြောက်ခဲ့ကြသော တပည့်တို့၏စုပေါင်းအားဖြင့် အဓိပ္ပာယ်သက်ရောက်လာခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ မိမိတို့ကို ပညာသင်ကြားပေးခဲ့ဖူးသော ဆရာတို့၏ကျေးဇူးကို တပည့်တို့ တုံ့ပြန်ပေးဆပ်နေကြပြီ။ "ကျေးဇူးရှိလျက် အဆပ်ခက်"ဟူသော ဆိုရိုးစကားကိုကျော်လွှားကာ ဘဝနေဝင်ချိန်သို့ တရွေ့ရွေ့ချဉ်းကပ်နေကြရပြီဖြစ်သော ဆရာအိုတို့၏ ဘဝငြိမ်းချမ်းသက်သာပါစေခြင်းအကျိုးငှာ အင်အားရှိသမျှ ဝိုင်းဝန်းစောင့်ရှောက်ပေးနေကြပြီ။ တပည့်တို့ မေတ္တာ၏ "အေးမြခြင်းသဘော" ကို ဆရာတို့ခံစားကြည်နူးနေကြရပြီ။ မေတ္တာဖြင့်ပြည့်ဝနေသော တပည့်တို့၏ ဆောင်ရွက်ချက်များသည်လည်း အမြဲထာဝရ "လှပခြင်း" ကို ဆောင်နေလိမ့်မည်သာဖြစ်ပါ၏။

ဆရာအိုတို့အတွက် လိုအပ်ချိန်တွင် လိုအပ်သော ငွေကြေးအကူအညီသာမက အားပေးခြင်း၊ စောင့်ရှောက်ခြင်း၊ ကူညီခြင်းများစွာဖြင့် ဆရာတို့၏ ကျေးဇူးကိုပေးဆပ်နေကြသော တပည့်တို့အတွက် ဆရာတို့စိတ်ဝယ် ငြိမ်းချမ်းခြင်း၊ ကြည်နူးခြင်း၊ ဝမ်းသာခြင်းများ ခံစားနေကြရမည်မှာလည်း အမှန်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ ဤကဲ့သို့သော တပည့်တို့၏ အားရကြည်နူးစရာ လုပ်ဆောင်ချက်များကို ဆရာတိုင်းကပင် နောက်ဆုံးအချိန်ထိ မြင်တွေ့သာခုခေါ် သွားချင်ကြပေလိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်မိသည်။

ဤတွင် လယ်တီပဏ္ဍိတ ဦးမောင်ကြီးအား ရဟန်းပြန်ဝတ်စေချင်သော ပြင်စည်ထိပ်ခေါင်တင်မင်းသမီးကြီး (ထိုစဉ်က အသက် ၇၀ ကျော်) ၏ ဆန္ဒနှင့်စိတ်ထားကို သွားသတိရမိသည်။ လယ်တီပဏ္ဍိတ ဦးမောင်ကြီးသည် ရဟန်းဘဝက ပရိယတ္တိအလွန်တော်သူဖြစ်၍ လယ်တီဆရာတော်ကြီး အားကိုးရသူဖြစ်၏။ လူ့ဘဝတွင်လည်း အလွန်တော်သော စာရေးဆရာကြီးဖြစ်၏။ သူ့စာအရေးအသားများကြောင့် ပြင်စည်မင်းသမီးကြီးက အလွန်ကြည်ညိုသဖြင့် ခေါ်ယူတွေ့ဆုံချီးကျူး၏။ အိမ်ထောင်ဖက်ဆုံးသွားပြီဖြစ်ကြောင်းသိရသောအခါ မင်းသမီးကြီးက ဆရာ့ကို သာသနာအတွက် အလွန်အကျိုးများနိုင်သူဖြစ်၍ ရဟန်းပြန်ဝတ်စေလို၏။ လိုအပ်သမျှသူ ထောက်ပံ့မည်။ ငြိမ်းချမ်းသောမြင့်မြတ်သော ရဟန်းဘောင်သို့ရောက်ရှိသွားသည်ကို ဝမ်းသာအားရမြင်တွေ့ချင်လှပါသည်ဟု ကဗျာရေး၍ ဆရာ့အား တိုက်တွန်းခဲ့ဖူးလေသည်။ မင်းသမီးကြီး၏ ဆန္ဒနှင့်စေတနာသည် ကြည်နူးစရာဖြစ်ပါ၏။

"မေတ္တာဥက္ကဋ္ဌ၊ သစ္စာနှုတ်ဝစန
ပစ္စယာနုဂ္ဂဟာ၊ မနှောင့်နှေးဖွယ်ငယ်
မောင်ထောင့်မွေးမယ် တာဝန်ထားတော့
ရတနာတံခွန်အလား၊ သားမြတ်မထေရ်ကျော်
အများမှတ်ဖို့နော်"
"...ရွှေနားချိုပ၊ သွေ့မပြင်လျှင်
ရဝေခွင်တွင် သင်္ကန်းဆင်ပဲ့မနှေး
အမေမသေခင် မြင်စမ်းချင်လှလေး" တဲ့။

လိုသမျှ ဖြည့်ဆည်းပေးနေကြမည့် တပည့်တို့အပေါ် ဆရာတို့၏ စေတနာဆန္ဒသည်လည်း ပြင်စည်မင်းသမီးကြီး၏ စေတနာဆန္ဒနှင့်ထပ်တူထပ်မျှ ဖြစ်လိမ့်မည်သာတည်း။ ။

အနောက်တိုင်းဆေးရောနှောထားပြီး စံမညီ တိုင်းရင်းဆေးဝါးများဖြစ်ကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် အရည်အသွေးစစ်မှန်ကောင်းမွန်ပြီး ဘေးဥပဒ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းကာ အကျိုးအာနိသင်ရှိသော တိုင်းရင်းဆေးဝါးများကို အများပြည်သူတို့ သုံးစွဲနိုင်ရန် စဉ်ဆက်မပြတ်စနစ်တကျ စစ်ဆေးလျက်ရှိပါသည်။

၂။ ယင်းသို့စစ်ဆေးရာတွင် ဈေးကွက်အတွင်း တွေ့ရှိရသော ဆင်ပြောင်ကြီးအမှတ်တံဆိပ် အမျိုးသားအကြောအားတိုးဆေး၊ နတ်စည်းစိမ်အမှတ်တံဆိပ် အမျိုးသားအားတိုးဆေး၊ ဇော်ဂျီလက်စွဲအမှတ်တံဆိပ် အကြောအားတိုးဆေး၊ တောင်ကြာပန်းအမှတ်တံဆိပ် အမျိုးသားအားတိုးဆေးနှင့် ဘီလူးငါးကောင်အမှတ်တံဆိပ် အမျိုးသားအားဆေးတို့သည် တိုင်းရင်းဆေးဝါးမှတ်ပုံတင်နှင့်တိုင်းရင်းဆေးဝါး ထုတ်လုပ်ခွင့်လိုင်စင်ရရှိထားသော်လည်း ဈေးကွက်တွင် တိုင်းရင်းဆေးဝါးမှတ်ပုံတင်စဉ်က ဖော်ပြထားသော ဆေးဖုံ၊ ဖော်စပ်နည်းနှင့်အညီ မဟုတ်ဘဲ ဖော်စပ်ထားသော တိုင်းရင်းဆေးဝါး(စံမညီတိုင်းရင်းဆေးဝါး)ဖြစ်ခြင်း၊ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးစမ်းသပ်ချက်အရ အနောက်တိုင်းဆေးများ ရောနှောပါဝင်ခြင်း၊ သတ်မှတ်ချက် ၁၀ ချက် ပြည့်စုံမှန်ကန်မှုမရှိခြင်းနှင့် Double X အမှတ်တံဆိပ် အမျိုးသားအားတိုးဆေးသည် တိုင်းရင်းဆေးဝါးမှတ်ပုံတင်နှင့် တိုင်းရင်းဆေးဝါးထုတ်လုပ်ခွင့် လိုင်စင်ခွင့်ပြုထားမှုမရှိခြင်း၊ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးစမ်းသပ်ချက်အရ အနောက်တိုင်းဆေးများ ရောနှောပါဝင်နေသည်ကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိရပါသည်။

၃။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ဖော်ပြပါတိုင်းရင်းဆေးဝါးများသည် စစ်မှန်အစွမ်းထက်မှုကို အာမခံချက်မပေးနိုင်သောကြောင့် အများပြည်သူများ သုံးစွဲရန် မသင့်လျော်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

စဉ်	အမှတ်တံဆိပ်	ဆေးအမည်	ဆေးဝါးပုံစံ	ထုတ်လုပ်/ဖြန့်ချိဌာန	ရောနှောသည့် အနောက်တိုင်းဆေး
၁။	ဆင်ပြောင်ကြီး	အမျိုးသား အကြော အားတိုး ဆေး	ဆေးမှုန့်	ဆင်ပြောင်ကြီး တိုင်းရင်း ဆေးဝါး ထုတ်လုပ်ရေး ရန်ကုန်၊ တိုက် ၄၂၊ အခန်း ၁၀၅၊ ဗန္ဓုလအိမ်ရာ၊ တောင်ဒဂုံ။	Sildenafil
၂။	နတ်စည်းစိမ်	အမျိုးသား အားတိုး ဆေး	ဆေးမှုန့်	ပင်ရင်းလိပ်စာ မပါဝင်ပါ။ ဖုန်း-၀၉၈၅၃၀၇၇၂၇၁	Sildenafil
၃။	ဇော်ဂျီလက်စွဲ	အကြော အားတိုး ဆေး	ဆေးမှုန့်	ဇော်ဂျီမြန်မာတိုင်းရင်းဆေးဝါး ထုတ်လုပ်ဖြန့်ချိရေး အမှတ် ၂၀၅၊ မြရတနာ ၆ လမ်း၊ခ ရပ်ကွက် ၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။	Sildenafil
၄။	တောင်ကြာပန်း	အမျိုးသား အားတိုး ဆေး	ဆေးမှုန့်	မိဘမေတ္တာဆေးတိုက် အမှတ် ၁၊ ရဲသီဟလမ်း၊ ၃၆ ရပ်ကွက်၊ မြောက်ဒဂုံ မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။	Tadalafil
၅။	ဘီလူးငါးကောင်	အမျိုးသား အားဆေး	ဆေးပြား	အမှတ် ၃၄၄၊ ရွှေဘုံသာ အထက်လမ်း၊ ပန်းဘဲတန်း မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။	Sildenafil
၆။	Double X	အမျိုးသား အားတိုး ဆေး	ဆေး တောင့်	SYS တိုင်းရင်းဆေးဝါး ထုတ်လုပ်ရေး အကွက်အမှတ် (၁၅၉/ဘီ-၆)၊ နဂါးအိမ်ယာ၊မှန်တန်းရပ်၊ အမရပူရမြို့။ ၀၉-၄၄၄၅၅၆၇၄၅၊ ၀၉-၄၄၄၁၈၁၄၃၀	Sildenafil

Sildenafil, Tadalafil ရောနှောသည့် ဆေးနမူနာများ။

၄။ တိုင်းရင်းဆေးဝါးထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးသည့် လုပ်ငန်းများနှင့် ဆေးဝါး ရောင်းချသည့် ဆေးဆိုင်များသည် တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာနတွင် မှတ်ပုံတင်ထားခြင်းမရှိသော တိုင်းရင်းဆေးဝါးများ၊ ဆေးဝါးအတုများ၊ စံမညီ တိုင်းရင်းဆေးဝါးများ၊ အများပြည်သူသုံးစွဲရန်မသင့်ကြောင်း ကြေညာထားသည့် တိုင်းရင်းဆေးဝါးများ တင်သွင်းဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းများကို ကျင့်ဝတ်(Ethic)အရ လုံးဝ(လုံးဝ)မပြုလုပ်ရန်နှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်းမရှိပါက တိုင်းရင်းဆေးဝါးဥပဒေပုဒ်မ(၃၁)၊ (၃၂)အရ တရားစွဲဆိုအရေးယူမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

မသန်စွမ်းသက်ငယ်သင်တန်းကျောင်းများမှ ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူများ ခေါ်ယူခြင်း

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန မသန်စွမ်းသက်ငယ်သင်တန်းကျောင်း(ရန်ကုန်)နှင့် မသန်စွမ်းသက်ငယ်သင်တန်းကျောင်း(မန္တလေး)တို့တွင် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်အတွက် အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် တက်ရောက်နိုင်ခြင်းမရှိသော အောက်ပါသတ်မှတ်ချက်များနှင့်ကိုက်ညီသူများ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်-

သတ်မှတ်ချက်များ

၁။ **လက်ခံနိုင်သည့် ကိုယ်အင်္ဂါနှင့် ဉာဏ်ရည်မသန်စွမ်းမှု အမျိုးအစားများ**

(က) Down Syndrome

(ခ) Autism

(ဂ) Attention Deficit Hyper Activity Disorder (ADHD)

(ဃ) Global Developmental Delay (GDD)

(င) အခြားဉာဏ်ရည်မသန်စွမ်းမှုအမျိုးအစားများ

(စ) ခြေလက်မပြည့်စုံသူ (Amputee)

(ဆ) သူငယ်နာအကြောတင်း (Cerebral Palsy)

၂။ အသက် ခြောက်နှစ်မှ ၁၈ နှစ်အတွင်းရှိသူဖြစ်ရမည်။

၃။ အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ (လူပျို၊ အပျို)ဖြစ်ရမည်။

၄။ ကျား၊ မ၊ လူမျိုးနှင့် ကိုးကွယ်ရာဘာသာမရွေး လျှောက်ထားနိုင်သည်။

၅။ မိဘ သို့မဟုတ် အုပ်ထိန်းသူကိုယ်တိုင် ကျောင်းအပ်နှံပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများပါ တစ်ပါတည်းခေါ်ဆောင်၍ အပ်နှံရမည်။

ကျောင်းအပ်နှံရာတွင် လိုအပ်သည့်အချက်များ

၁။ ကလေး၏ပတ်စ်ပို့ဓာတ်ပုံ လေးပုံ၊ မွေးစာရင်း မူရင်းနှင့် မိတ္တူ

၂။ အိမ်ထောင်စုဇယားမူရင်းနှင့် မိတ္တူ

၃။ သတ်မှတ်ထားသောရောဂါအမည် (Diagnosis) မိတ္တူ

၄။ ကျန်းမာရေးနှင့် ပတ်သက်သော ဆေးမှတ်တမ်းများ

ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဟောင်းများကို မေလဆန်း တတိယပတ်တွင် ကျောင်းအပ်လက်ခံမည်ဖြစ်ပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူသစ်များကို မေလစတုတ္ထပတ်မှစ၍ ကျောင်းအပ်လက်ခံသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ရွေးချယ်ခံရသူသည် ဖွံ့ဖြိုးမှုနယ်ပယ်ငါးရပ်အပြင် မိမိတို့၏တစ်နေ့တာလုပ်ဆောင်မှုများကို လေ့ကျင့်သင်ကြားရမည်ဖြစ်ပါသည်။

လျှောက်ထားလိုသူများသည် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန မသန်စွမ်းသက်ငယ်သင်တန်းကျောင်း အမှတ်(၆၅) ကျိုက်ဝိုင်းဘုရားလမ်း လူမှုဝန်ထမ်းအတတ်သင်သိပ္ပံဝင်း မရမ်းကုန်းမြို့နယ် ရန်ကုန်မြို့သို့လည်းကောင်း၊ မသန်စွမ်းသက်ငယ်သင်တန်းကျောင်း ၂၆ ဘီလမ်း ၅၈ - ၅၉ လမ်းကြား မဟာဇေယျာဘုံရပ်ကွက် အောင်မြေသာစံမြို့နယ် မန္တလေးမြို့သို့လည်းကောင်း တိုက်ရိုက်ဖြစ်စေ၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များရှိ လူမှုဝန်ထမ်းရုံးများမှတစ်ဆင့်ဖြစ်စေ စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

အသေးစိတ်သိလိုပါက လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန မသန်စွမ်းသူများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဌာနခွဲ ဖုန်း ၀၆၇-၄၀၄၂၅၂၊ မသန်စွမ်းသက်ငယ်သင်တန်းကျောင်း(ရန်ကုန်) ဖုန်း ၀၉-၄၄၈၀၁၉၀၅၀၊ ၀၉-၂၅၀၀၈၇၂၂၉၊ မသန်စွမ်းသက်ငယ်သင်တန်းကျောင်း(မန္တလေး) ဖုန်း ၀၉-၄၀၀၄၀၇၅၄၂၊ ၀၉-၄၀၂၅၈၃၂၁၆ တို့သို့ (ရုံးချိန်အတွင်း) ဆက်သွယ်စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန

အကြမ်းဖက်မှု ပပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူသို့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ ပြည်သူအတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူကိုသတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။

၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDFအကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူလူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကိုကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ခရမ်းမြို့နယ် အထက်ခမက်ကျေးရွာနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရပ်ကွက်များရှိ သံဃာတော်များ၊ ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်

ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

နေပြည်တော် မေ ၁၅

တပ်မတော်အနေဖြင့် ပြည်သူလူထု၏ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ တိုးတက်မြင့်မားစေရန်အတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ကူညီစောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ခရမ်းမြို့နယ် အထက်ခမက်ကျေးရွာ အောင်သာသီရိကျောင်းတိုက်၌ အခြေပြု၍ သံဃာတော်များ၊ ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ဆေးကုသရေးအဖွဲ့များက သံဃာတော် သုံးပါးနှင့် ဒေသခံပြည်သူ ၁၁၈ ဦးတို့ကို အရိုးအကြောရောဂါ၊ ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ၊ ကလေးရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောဂါ၊ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါ၊ သားဖွားမီးယပ်ရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့် ပတ်သက်၍ ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို သန်လျင်တပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(၅၀၁)

မိုးရွာမြို့နယ် မိုးရွာသင်တန်းစခန်းရှိ အခြေခံလေကြောင်းလူငယ်သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁၀) သင်တန်းသား၊သင်တန်းသူများ နေပြည်တော်သို့ လေ့လာရေးခရီးထွက်ခွာ

အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကျော်သူရ နေပြည်တော်သို့ လေ့လာခရီးသွားရောက်မည့် အခြေခံလေကြောင်းလူငယ် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများကို လေဆိပ်၌ပို့ဆောင်နှုတ်ဆက်စဉ်။

နေပြည်တော် မေ ၁၅

စစ်ကိုင်းဒေသကြီး မိုးရွာမြို့နယ် မိုးရွာသင်တန်းစခန်းရှိ အခြေခံလေကြောင်း လူငယ်သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၁၀)မှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်သို့ လေ့လာရေးခရီးသွားရောက်ရန်အတွက် မိုးရွာလေဆိပ်မှ ထွက်ခွာကြသည်။

အဆိုပါ လေ့လာရေးခရီးသွားရောက်ကြမည့် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများကို အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကျော်သူရနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လေဆိပ်သို့ပို့ဆောင်နှုတ်ဆက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(၅၀၁)

❒ **သတိပေးနှိုးဆော်ချက်မှ**

တစ်နာရီလျှင် မိုင် ၄၀ မှ မိုင် ၅၀ ထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် မိုးကြိုကာလဖြစ်သည့် မေလလယ်မှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ အနောက်တောင်မုတ်သုံလေ မဝင်ရောက်မီကာလအတွင်း ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ အထူးဂရုပြုနေထိုင်သွားကြရန်နှင့် ပြည်တွင်းလေကြောင်းပျံသန်းရေးနှင့် ရေကြောင်းခရီးစဉ်များအနေဖြင့်လည်း ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ရန် မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက အသိပေးနှိုးဆော်ထားသည်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များနှင့် ၎င်းတို့က မွေးဖွားလာသော အသက်နှစ်နှစ်အောက်ကလေးသူငယ်များကို ငွေကြေးထောက်ပံ့ခြင်း(MCCT)အစီအစဉ် အသိပေးနှိုးဆော်ခြင်း

တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ် ခုနစ်ခုဖြစ်သော ကရင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မေ ၂၆ ရက်ထိ ကိုယ်ဝန်ဆောင်အဖြစ်ရှိနေသူများအနေဖြင့် MCCT အစီအစဉ်တွင် အကျိုးခံစားခွင့်ရရှိရန် သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး သို့မဟုတ် နီးစပ်ရာ လူမှုဝန်ထမ်းရုံးများသို့ ၃၁-၅-၂၀၂၆ ရက် နောက်ဆုံးထားပြီး စာရင်းပေးသွင်းနိုင်ပါသည်။

၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူများကို သုံးလပတ် နှစ်ကြိမ် ခြောက်လစာ ထောက်ပံ့သွားမည် ဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် ယခုနှစ်မှစတင်ပြီး ဖုန်းသို့ငွေလွှဲခြင်းဖြင့် ထောက်ပံ့မည်ဖြစ်ပါ၍ ထုတ်ယူလိုသည့် ငွေလွှဲဝန်ဆောင်မှုများအား မိမိတို့၏လက်ကိုင်ဖုန်းများတွင် ဖွင့်လှစ်ထားပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

ထောက်ပံ့ခြင်းအစီအစဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ သိရှိလိုသည်များကို လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန Help Line ဖုန်းနံပါတ် 1566၊ 09-889900077 သို့ စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

မြိတ်မြို့ မြိတ်သင်တန်းစခန်းရှိ အခြေခံလေကြောင်း လူငယ်သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁၀)မှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ လေ့ကျင့်သင်ကြားနေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေး

ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဗိုလ်ချုပ်ကျော်လင်းမောင် အခြေခံလေကြောင်း လူငယ်သင်တန်းသား၊သင်တန်းသူများ လေ့ကျင့်သင်ကြားနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

နေပြည်တော် မေ ၁၅

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရှိ ကျောင်းသားလူငယ်များ နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်ကာလအတွင်း အခြေခံလေကြောင်းဆိုင်ရာ ပညာရပ်များကို စိတ်ပါဝင်စားပြီး ကျွမ်းကျင်တတ်မြောက်စေရန်၊ ခေတ်မီနိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးတွင် လေယာဉ်ပျံသန်းမှုဆိုင်ရာ ပညာရပ်များကို နားလည်သိရှိစေရန်၊ စိတ်ဓာတ်၊ စည်းကမ်း၊ ကိုယ်လက်ကြံ့ခိုင်မှုနှင့် စည်းလုံးညီညွတ်မှုရှိစေရန်တို့အတွက်ရည်ရွယ်၍ အခြေခံလေကြောင်း လူငယ်သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁၀)ကို ဧပြီ ၂၇ ရက်မှစတင်၍ မြိတ်မြို့ရှိ မြိတ်သင်တန်းစခန်း၌ လေကျင့်သင်ကြားပေးလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ သင်တန်း၌ တက်ရောက်သင်ကြားလေ့ကျင့်လျက်ရှိသည့် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများကို ယနေ့ နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဗိုလ်ချုပ်ကျော်လင်းမောင်၊ ကမ်းရိုးတန်းဒေသ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကျော်ကျော်ဟန်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ထို့နောက် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဗိုလ်ချုပ်ကျော်လင်းမောင်က သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများကို ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်၍ အားပေးစကားပြောကြားပြီး သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများနှင့် သင်တန်းနည်းပြများကို ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(၅၀၁)

❖ **ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်မှ**

အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုရပ်တည်ကြရာ ပန်းပုရုပ်ဆေးရောင်ခြယ်သောလုပ်ငန်းသည် ယခုရာသီ၌ အများဆုံးလုပ်ကိုင်သော လုပ်ငန်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ပုဂံမှာ လက်မှုအနုပညာလုပ်ငန်းဆိုရင် မြင်းကပါရွာက အများဆုံးလို့ပြောရမှာပါ။ ဒီလိုရာသီမှာ ပန်းပုရုပ်တွေကို ဆေးရောင်ခြယ်တဲ့ လုပ်ငန်းရှိတယ်။ ပန်းဆယ်မျိုးမှာပါဝင်တဲ့ ပန်းပုနဲ့ ပန်းချီဖြစ်ပါတယ်။ လက်မှုပညာရှင်တွေများတဲ့အတွက် ရှေးလက်ရာမပျက် ပန်းကိုးမျိုးကို ဒီရွာမှာ တွေ့နိုင်တာက ပုဂံဒေသအတွက် ဂုဏ်ယူစရာပါ"ဟု မြင်းကပါရွာမှ ပန်းချီပညာရှင် ဦးဇေယျာသန်းက ပြောသည်။

ပန်းပုရုပ်များကို ကျွန်းသစ်ဖြင့် ထုလုပ်ကြပြီး ဟိုတယ်၊ တည်းခိုခန်း၊ နေအိမ်များနှင့် ဘာသာရေးအဆောက်အအုံတို့တွင် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုအနုပညာလက်ရာအဖြစ် အမြတ်တနိုး တန်ဖိုးထားပြသထားလေ့ရှိသည်။ ဗုဒ္ဓဝင်နှင့်ဇာတ်ကြီးဆယ်ဘွဲ့ဝင် ပန်းပုရုပ်တစ်ခုလျှင် တစ်ပေမှ ပေ ၂၀ ထိရှိတတ်ပြီး ငွေကျပ် ၁၅ သိန်းမှ သိန်း ၁၀၀ ကျော်ထိ ရောင်းချရကြောင်း၊ ပန်းပုရုပ် ဆေးခြယ်သမှုအဖြစ် ငွေကျပ် ငါးသိန်းမှ သိန်း ၅၀ ထိ ရရှိလေ့ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြင်းကပါရွာတွင် အခြားလက်မှုလုပ်ငန်းများလည်းထွန်းကားပြီး အထူးသဖြင့် ဘာသာရေးနှင့်သက်ဆိုင်သည့် မြန်မာ့လက်မှု အနုပညာလက်ရာများကြောင့် ပြည်တွင်း၊ပြည်ပခရီးသွားများ လာရောက် လေ့လာလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သစ္စာ(mna)

လူမှုရေးပင်စင်ထောက်ပံ့ခြင်းအစီအစဉ်အသိပေးနှိုးဆော်ခြင်း

၁၉၄၁ ခုနှစ် ဧပြီ ၁ ရက် (၁၃၀၂ ခုနှစ် ဦးတန်ခူးလဆန်း ၆ ရက်) မတိုင်မီ မွေးဖွားခဲ့သည့် အသက် ၈၅ နှစ်ပြည့်ပြီးသော သက်ကြီး ပုဂ္ဂိုလ်များအနေဖြင့် လူမှုရေးပင်စင်အစီအစဉ်တွင် အကျိုးခံစားခွင့်ရရှိရန် သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး သို့မဟုတ် နီးစပ်ရာ လူမှုဝန်ထမ်းရုံးများသို့ ၃၁-၅-၂၀၂၆ ရက် နောက်ဆုံးထားပြီး စာရင်းပေးသွင်းနိုင်ပါသည်။

၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူများကို သုံးလပတ် နှစ်ကြိမ် ခြောက်လစာ ထောက်ပံ့သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် ယခုနှစ်မှစတင်ပြီး ဖုန်းသို့ငွေလွှဲခြင်းဖြင့် ထောက်ပံ့မည်ဖြစ်ပါ၍ ထုတ်ယူလိုသည့် ငွေလွှဲဝန်ဆောင်မှုများကို မိမိတို့၏ လက်ကိုင်ဖုန်းများတွင် ဖွင့်လှစ်ထားပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

ထောက်ပံ့ခြင်းအစီအစဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ သိရှိလိုသည်များကို လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန Help Line ဖုန်းနံပါတ် 1566၊ 09-889900033 သို့ စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

☆ ကျောဖုံးမှအဆက်

ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာသူများနှင့် ၎င်းတို့၏ မိဘအုပ်ထိန်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းမှူးက နယ်မြေဒေသတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တရားဥပဒေဆိုင်ရာပုဒ်မများကို အသိပညာပေးစကားများ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်ခဲ့ကြသူများက ၎င်းတို့နှင့်အတူပါရှိလာသည့် လက်လုပ်ပစ္စတိုသေနတ် ငါးလက်၊ မောင်းပြန်ရိုင်ဖယ်သေနတ် ခြောက်လက်၊ စကားပြောစက်နှစ်လုံးတို့ကို လွှဲပြောင်းအပ်နှံရာ တိုင်းမှူးက လက်ခံရယူသည်။ ၎င်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တိုင်းမှူးတို့က လက်လုပ်ပစ္စတိုသေနတ် ငါးလက်အတွက် ငွေကျပ် ၂၅ သိန်း၊ မောင်းပြန်ရိုင်ဖယ်သေနတ် ခြောက်လက်အတွက် ငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀၊စကားပြောစက် နှစ်လုံးအတွက် ငွေကျပ် လေးသိန်းနှင့် အလင်းဝင်ရောက်လာသူများအတွက် ငွေကျပ် ၁၉ သိန်း စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၃၄၈ သိန်းနှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ရာ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ဝင်ရောက်လာကြသူများက လက်ခံရယူကြသည်။ ထို့နောက် ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာကြသူများကို ခံဝန်ကတိလက်မှတ်ရေးထိုးစေပြီး မိဘအုပ်ထိန်းသူများထံ စနစ်တကျ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းအပ်နှံပေးကြသည်။

အလားတူ ပစ္စတိုသေနတ် တစ်လက်၊ မောင်းပြန်ရိုင်ဖယ်သေနတ် ကိုးလက်၊ လက်ပစ်ဗုံး ၇၁ လုံး နှင့်အတူ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသည့် PDF အမည်ခံအဖွဲ့ဝင် အမျိုးသား ၆၁ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ငါးဦး စုစုပေါင်း ၆၆ ဦးတို့ကို စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းမြို့ရှိ အောင်စစ်သည်ခန်းမဥ္စလည်းကောင်း၊ မောင်းပြန်ရိုင်ဖယ်သေနတ် ၁၇ လက်၊ လက်ပစ်ဗုံး နှစ်လုံး၊ မိုင်း တစ်လုံးတို့နှင့်အတူ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသည့် PDF အမည်ခံအဖွဲ့ဝင် အမျိုးသား ဦးရေ ၄၀နှင့်အမျိုးသမီး သုံးဦး စုစုပေါင်း ၄၃ ဦးကို ကလေးမြို့ရှိအောင်ဆန်းခန်းမဥ္စလည်းကောင်း၊ လက်ပစ်ဗုံး တစ်လုံးနှင့်အတူ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသည့် PDF အမည်ခံအဖွဲ့ဝင် အမျိုးသား ၁၆ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး နှစ်ဦး စုစုပေါင်း ၁၈ ဦးတို့ကို ရွှေဘိုမြို့ရှိ အောင်ဇေယျခန်းမဥ္စလည်းကောင်း မိဘအုပ်ထိန်းသူများထံ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းအပ်နှံခြင်းကိုကျင်းပကြရာ သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက် လာကြသူများနှင့် ၎င်းတို့၏မိဘအုပ်ထိန်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

အဆိုပါ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ဝင်ရောက်လာကြသူများကို သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ပစ္စတိုသေနတ် တစ်လက်အတွက် ဆုကြေးငွေကျပ်

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးကိုလေး ဥပဒေဘောင်အတွင်းဝင်ရောက်လာသူများကို ဆုကြေးငွေနှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်စဉ်။

ငါးသိန်း၊ မောင်းပြန်ရိုင်ဖယ်သေနတ် ၂၆လက်အတွက် ဆုကြေးငွေကျပ် သိန်း ၁၃၀၀၊ လက်ပစ်ဗုံး ၇၄ လုံးအတွက် ဆုကြေးငွေကျပ် ၂၂၂ သိန်း၊ မိုင်းတစ်လုံးအတွက် ဆုကြေးငွေကျပ် သုံးသိန်းနှင့် အလင်းဝင်ရောက် လာသူများအတွက် ငွေကျပ် ၁၂၇သိန်း စုစုပေါင်း ၁၆၅၇ သိန်းနှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများကို ပေးအပ်ကြရာ ဥပဒေဘောင်အတွင်းပြန်လည်ဝင်ရောက်လာကြသူများက လက်ခံရယူကြသည်။

ယနေ့အခမ်းအနားများတွင် ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို လက်ခံယုံကြည်လျက် ဒေသတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို အမှန်တကယ်လိုလားကြသည့် ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာကြသူများကို မိဘအုပ်ထိန်းသူများထံ လွှဲပြောင်းအပ်နှံခဲ့မှုအနေဖြင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ယင်းမာပင်မြို့နယ်မှ အမျိုးသား တစ်ဦး၊ ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်မှ အမျိုးသား တစ်ဦး၊ပုလဲမြို့နယ်မှ အမျိုးသား ၁၁ဦး၊ အမျိုးသမီး တစ်ဦး၊ မုံရွာမြို့နယ်မှ အမျိုးသား သုံးဦး၊ မြင်းမူမြို့နယ်မှ အမျိုးသမီး နှစ်ဦး၊ ဟုမ္မလင်းမြို့နယ်မှ အမျိုးသား ငါးဦး၊ အမျိုးသမီး တစ်ဦး၊ တမူးမြို့နယ်မှ အမျိုးသား နှစ်ဦး၊ ကလေးမြို့နယ်မှ အမျိုးသား ၃၃ ဦး အမျိုးသမီး နှစ်ဦး၊ စစ်ကိုင်းမြို့နယ်မှ အမျိုးသား ၅၆ဦး၊ အမျိုးသမီး ငါးဦး၊ ထီးချိုင့်မြို့နယ်မှ အမျိုးသား လေးဦး၊ ကသာမြို့နယ်မှ အမျိုးသား တစ်ဦး၊ ရွှေဘိုမြို့နယ်မှ အမျိုးသား ၁၆ ဦး၊ အမျိုးသမီး နှစ်ဦး စုစုပေါင်း ၁၄၆ ဦးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာကြသည့် PDF အမည်ခံအဖွဲ့ဝင်အများစုသည် မိသားစုဝင်ဆွေမျိုးများကို ခြိမ်းခြောက်အကျပ်ကိုင်၍ အတင်းအဓမ္မ စုဆောင်းခံကြရသူများဖြစ်ပြီး အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များကို လက်မခံနိုင်တော့ခြင်း၊ ၎င်းအဖွဲ့များအတွင်း၌ပင် အထက်အောက် အဆင့်အတန်းခွဲခြား၍ အချင်းချင်းဗိုလ်ကျနှိပ်စက်၊ သတ်ဖြတ်ခြင်း၊ အဓမ္မမှုကျူးလွန်ခြင်း၊ တပ်မတော်၏ တိုက်စစ်ကို ခုခံနိုင်မှုမရှိတော့ဘဲ စိတ်ဓာတ် ကျဆင်းလာခြင်းတို့အပြင် နိုင်ငံတော်နှင့်တပ်မတော်၏ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ယုံကြည်လက်ခံပြီး ဥပဒေဘောင်အတွင်း ငြိမ်းချမ်းစွာ နေထိုင်၍ ၎င်းတို့ကြောင့် နစ်နာဆုံးရှုံးမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရသည့် နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူလူထုအတွက် ပြန်လည်အကျိုးပြုလိုခြင်းတို့ကြောင့် လက်နက်ကိုင်လမ်းစဉ်ကိုစွန့်လွှတ်၍ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက် ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာကြသူများကို ပြန်လည်ကြိုဆိုလက်ခံ၍ လိုအပ်သည့်ကူညီပံ့ပိုးမှုများဆောင်ရွက်ပေး၍ မိဘအုပ်ထိန်းသူများထံသို့ စနစ်တကျပြန်လည်လွှဲအပ်ပေးလျက်ရှိရာ ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်ရန် ဆန္ဒရှိသူများ ကျန်ရှိနေသေးကြောင်းသိရှိရပြီး ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်လိုသူများအနေဖြင့် နီးစပ်ရာ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များ၊ တပ်စခန်းများ၊ ရဲစခန်းများသို့ အမြန်ဆက်သွယ် သတင်းပေးပို့လာပါက ကြိုဆိုလက်ခံကာ လိုအပ်သည့် ကူညီထောက်ပံ့မှုများပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် လက်နက်၊ ခဲယမ်းများအတွက် ဆုကြေးငွေများ ထိုက်တန်စွာ ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဥပဒေဘောင်အတွင်း ဝင်ရောက်လာကြသူများ၏ ရင်တွင်းစကားသံများကိုလည်း ယခုကဲ့သို့ကြားသိရပါသည်-

"ကျွန်တော် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းထဲကို ရောက်ရှိခဲ့တဲ့ အကြောင်းရင်းကတော့ ကျွန်တော့်သူငယ်ချင်းတွေ စည်းရုံးလို့ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ထဲကို ရောက်ရှိခဲ့ပါတယ်။ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းထဲကိုရောက်ရှိပြီးတော့ လေးရက်၊ ငါးရက်လောက်နေတော့ မူဆယ်ဘက်မှာ သင်တန်းဆင်းခဲ့ပါတယ်။ သင်တန်းဆင်းပြီးတော့ ကျွန်တော်သင်ကြားခဲ့ရတာတွေကတော့ လက်နက်ဖြုတ်တပ်တွေ၊ မိုင်းထောင်၊ မိုင်းခွဲနည်းတွေ သင်ကြားပေးပါတယ်။ သင်တန်းပြီးတော့ ကျွန်တော်တာဝန်ကျတာကတော့ ကင်းစောင့်၊ ထမင်းချက် တာဝန်ယူခဲ့ရပါတယ်။ သူတို့တွေ ဂိတ်ထိုင်လို့ရတဲ့ ပိုက်ဆံတွေ၊ ရွာတွေက ဆက်ကြေးကောက်ရတဲ့ ပိုက်ဆံတွေနဲ့ သူတို့တွေက ကောင်းကောင်းမွန်မွန်နဲ့ နေထိုင်ကြပါတယ်။ ပြီးတော့ ကျွန်တော်တို့တွေကြတော့ ဟင်းကောင်းစားချင်ရင်တောင် မိဘဆီက ပြန်တောင်းခဲ့ရပါတယ်။ ကြာလာတော့ ကျွန်တော်တို့လဲ စိတ်ပျက်လာပြီး အလင်းဝင်ဖို့ကို ရည်ရွယ်လိုက်တယ်။ သူတို့ကပြောတာတော့ အလင်းဝင်ရင်သတ်ဖြတ်မယ်၊ ထောင်ချမယ်ဆိုပြီး ပြောကြတယ်။ တကယ်တမ်းဝင်ကြည့်တော့ သူတို့ပြောတာတွေနဲ့ တခြားစီပဲ။ တကယ် ဒီကို အလင်းဝင်လိုက်တော့ ကျွန်တော်လဲ

လူငယ်ပဲဗျာ၊ ကျွန်တော့်အနာဂတ်တွေ ရှိသေးတယ်၊ ကျွန်တော်လဲ တောထဲမှာပဲ အချိန်တွေ အကုန်မခံချင်ဘူး။ အဲ့ဒါကြောင့်မို့ ကျွန်တော်ဒီအလင်းဝင်ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်တာပါ။ အလင်းဝင်တော့ တကယ် အလင်းဝင်လိုက်တော့လဲ သူတို့က လက်ဖျားနဲ့တောင်မထိဘဲ နွေးနွေးထွေးထွေး ကြိုဆိုပါတယ်။ နေစရာစားစရာနဲ့ အကုန်စီစဉ်ပေးပါတယ်။ ဒီအခမ်းအနားပြီးရင် ကျွန်တော့်ကို မိဘတွေဆီ ပြန်ပို့မယ်ဆိုတာလဲ မှန်သွားပါပြီ။ ကျွန်တော်ပြန်ရောက်ရင်လဲ ယခင်လုပ်ခဲ့တဲ့ လုပ်ငန်းကိုပဲပြန်လုပ်မှာပါ။ တောထဲမှာ ကျန်ခဲ့တဲ့ညီအစ်ကို မောင်နှမတွေကိုလဲ အမြန်ဆုံးအလင်းဝင်ကြပါလို့ ဒီနေရာကနေ ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါတယ်ဗျာ" ဟု ပြောသည်။

"ကျွန်တော်တို့ ရွာဘက်မှာ အကြမ်းဖက် PDF အဖွဲ့ထဲကို ဝင်ဖို့အတွက် လူအင်အား လိုအပ်လို့မဖြစ်မနေဝင်ရမယ်ဆိုပြီး ခြိမ်းခြောက်လို့ ကျွန်တော်တို့ဝင်ခဲ့ရတာပါ။ မဝင်ရင်လဲ အသတ်ခံရမှာစိုးလို့ပါဗျာ။ သင်တန်းတက်တဲ့ အချိန်မှာတော့ ကျွန်တော်တို့ လက်နက်ငယ်နဲ့ မိုင်းထောင်နည်း၊ မိုင်းလုပ်နည်းတွေကို သင်ပေးပါတယ်။ သင်တန်းကနေဆင်းပြီး ပြန်လာတဲ့အချိန်မှာ ကျွန်တော်တို့ ကင်းစောင့်တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့ရပါတယ်။ ကျွန်တော် ဒီအကြမ်းဖက် PDF အဖွဲ့ထဲမှာ ကျွန်တော်ရောက်ရှိနေတဲ့ အချိန်မှာတော့ သူတို့မကျေနပ်တဲ့ ရွာတွေဆိုရင်လဲ မီးရှို့ပါတယ်။ မိန်းကလေးတွေ ဆိုရင်လဲ အပျိုအအိုမရှောင်ပါဘူး။ သူတို့ သဘောကျတယ်ဆိုရင် မုဒိမ်းကျင့်သတ်ပါတယ်။ လူကြီးတွေကိုလဲ ဖမ်းဆီးရိုက်နှက်ပါတယ်။ ရွာတွေကိုလဲ ဆက်ကြေးကောက်ပါတယ်။ အခု ကျွန်တော်အလင်းဝင်ဖို့ စဉ်းစားခဲ့တာက ကျွန်တော့်လုပ်ရပ်တွေ မှားနေတယ်ဆိုတာ ကျွန်တော်သိပါတယ်။ မိသားစုနဲ့လဲ အကြာကြီးဝေးကွာနေရတော့ ကိုယ့်မိသားစုနဲ့ကိုယ် ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် နေထိုင်ချင်ပါတယ်။ အဲ့ဒါကြောင့်မို့ လူငယ်တစ်ယောက်အနေနဲ့ ကိုယ့်ဘဝကို ကိုယ့်မိသားစုနဲ့ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နေပြီးတော့ ကောင်းကောင်းမွန်မွန် လုပ်ကိုင်စားသောက်ချင်လို့ ကျွန်တော်တို့ အလင်းဝင်လာခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော် အလင်းဝင်လာတဲ့ အချိန်မှာတော့ နည်းနည်းတော့ စိုးရိမ်မိပါတယ်၊ အဆင်ပြေပါ့မလားလို့။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော့် အထင်နဲ့ တခြားစီဖြစ်နေပြီး

နွေးနွေးထွေးထွေးကြိုဆိုပြီး ထောက်ပံ့မှုတွေလုပ်ပေးလို့ ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။ ကျွန်တော် ဒီကနေပြန်ရင်တော့ ကျွန်တော့်မိဘတွေနဲ့ ကောင်းကောင်းမွန်မွန် အလုပ်တစ်ခုကို လုပ်ပြီး နေထိုင်သွားတော့မှာပါ။ဒါကြောင့် အကြမ်းဖက် PDF အဖွဲ့ထဲမှာ အခွင့်မသာလို့ အလင်းဝင်ရောက်ချင်တဲ့ ညီအစ်ကိုမောင်နှမတွေကိုလဲ ဒီနေရာကနေ ပြောချင်ပါတယ်။ သတင်းအမှားတွေကို နားမယောင်ဖို့နဲ့ ငါတို့တွေ အလင်းဝင်လာတဲ့အချိန်မှာ နွေးနွေးထွေးထွေးကြိုဆိုပြီးတော့ ထောက်ပံ့မှုတွေ လုပ်ပေးတယ်ဆိုတာ ငါတို့ကိုယ်တွေ့ပါပဲ။ ဒါကြောင့် အမြန်ဆုံး အလင်းဝင်ဖို့ ဒီနေရာကနေ ဖိတ်ခေါ်ချင်ပါတယ်"ဟု ပြောသည်။ (၅၀၁)

အိမ်ပြင်ပ၌ ထွန်းသောမီးများကို နေ့အလင်းရောင်ရှိချိန်တွင် ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ချွေတာပါ။

မက်မန်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ သံလွင်မြစ်အနီး၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ငန်းများကျူးလွန်ပြီး ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေသည့် တရားမဝင် တရုတ်နိုင်ငံသား ခုနစ်ဦးကို ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိ

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) မက်မန်းမြို့နယ်အတွင်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ပြီး ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေသည့် တရားမဝင် တရုတ်နိုင်ငံသားများ ဖမ်းဆီးရမိသည့် ဖြစ်စဉ်နေရာပြမြေပုံ။

နေပြည်တော် မေ ၁၅

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) မက်မန်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ သံလွင်မြစ်အရှေ့ဘက်ကမ်းတစ်လျှောက်၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများ လုပ်ကိုင်နေကြောင်းနှင့် တရားမဝင်ပြည်ပနိုင်ငံသားများလည်း ရှိနေကြောင်း သတင်းများအရ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများပါဝင်သောပူးပေါင်းအဖွဲ့များက ရှာဖွေစစ်ဆေးမှုများကို အင်တိုက်အားတိုက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင်လည်း အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှုလုပ်ငန်းများလုပ်ကိုင်ပြီး ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေသည့် တရုတ်နိုင်ငံသား ခုနစ်ဦးကို ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် လိုအပ်သည့်ရှာဖွေစစ်ဆေးမှုများ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်စဉ် မက်မန်းမြို့၏ အနောက်တောင်ဘက် ၄၅ ကီလိုမီတာခန့်အကွာရှိ သံလွင်မြစ်အနီးတစ်ဝိုက်၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများကျူးလွန်ပြီး ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေသည့် တရားမဝင် တရုတ်နိုင်ငံသား တစ်ဦးကို ယနေ့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီ ၄၅ မိနစ်ခန့်တွင်လည်းကောင်း၊ ထပ်မံ၍ တရားမဝင် တရုတ်နိုင်ငံသား တစ်ဦးကို ညနေ ၃ နာရီ ၁၀ မိနစ်ခန့်တွင်လည်းကောင်း၊ တရားမဝင် တရုတ်နိုင်ငံသား ငါးဦးကို ညနေ ၃ နာရီခွဲခန့်တွင်လည်းကောင်း အသီးသီးဖမ်းဆီးရမိခဲ့ရာ အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ပြီး ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေသည့် စုစုပေါင်း တရားမဝင် တရုတ်နိုင်ငံသား ခုနစ်ဦးကို တွေ့ရှိဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဖမ်းဆီးရမိသူများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိထိရောက်ရောက် အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်းနှင့် နောက်ကွယ်မှ ပါဝင်ပတ်သက်သူများကိုလည်း စိစစ်ဖော်ထုတ်ကာ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာအရေးယူနိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံတကာနှင့် တစ်ကမ္ဘာလုံးကိုအန္တရာယ်ပေးနေသည့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုတိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို အမျိုးသားရေး တာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ် ခံယူကာ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း လုံးဝအခြေမပြုနိုင်ရေးအတွက် ပြည်တွင်းအင်အားစုများအပြင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ အစိုးရများနှင့်လည်း ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ တက်ကြွစွာဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အပြင် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ ရောက်ရှိနေပြီး အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှုတွင် တစ်နည်းနည်းဖြင့် ပါဝင်ပတ်သက်နေသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများကိုလည်း တရားဥပဒေနှင့်အညီ စစ်ဆေးကာ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုနှင့် နိုင်ငံအချင်းချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုတို့ကိုရှေးရှု၍ သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးခြင်းများ၊ အဓိကပြစ်မှု ကျူးလွန်ခဲ့သူများကိုလည်း ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းပြီး သက်ဆိုင်ရာအစိုးရအဖွဲ့ထံ တရားဝင်လွှဲပြောင်းပေးခြင်းများနှင့် တရားဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် ပါဝင်ပတ်သက်ခဲ့သည့် တရုတ်နိုင်ငံသား ငါးဦးကို တွေ့ရစဉ်။

နားမကြားသောကလေးများကျောင်းမှ ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူများ ခေါ်ယူခြင်း

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန နားမကြားသောကလေးများကျောင်း (ရန်ကုန်)နှင့် နားမကြားသောကလေးများကျောင်း (မန္တလေး)တို့တွင် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်အတွက် အောက်ပါသတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီသူများ လျှောက်ထားနိုင်သည်-

သတ်မှတ်ချက်များ

၁။ အကြားအာရုံ ချို့ယွင်းအားနည်းသူ ဖြစ်ရမည်။
၂။ အသက် ခြောက်နှစ်မှ ၁၈ နှစ်အတွင်းရှိသူဖြစ်ရမည်။
၃။ အကြားအာရုံချို့ယွင်းအားနည်းမှုမှလွဲ၍ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်သူဖြစ်ရမည်။
၄။ စာပေနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာများကို သင်ယူလိုစိတ်ရှိသူဖြစ်ရမည်။
၅။ အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ (လူပျို၊ အပျို) ဖြစ်ရမည်။
၆။ ကျား၊ မ၊ လူမျိုးနှင့် ကိုးကွယ်ရာဘာသာမရွေး လျှောက်ထားနိုင်သည်။
၇။ ကျောင်းအပ်နှံပါက မိဘ သို့မဟုတ် အုပ်ထိန်းသူကိုယ်တိုင်လာရောက်အပ်နှံရမည်။

ကျောင်းအပ်နှံရာတွင် လိုအပ်သည့်အချက်များ

၁။ ကလေး၏ ပတ်စ်ပို့ဓာတ်ပုံလေးပုံ၊ မွေးစာရင်းမူရင်းနှင့် မိတ္တူ
၂။ မိဘ နှစ်ဦး မှတ်ပုံတင်မူရင်းနှင့် မိတ္တူ
၃။ အိမ်ထောင်စုဇယားမူရင်းနှင့် မိတ္တူ
၄။ သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၏ ရပ်ကွက်တွင်နေထိုင်ကြောင်း ထောက်ခံချက်
၅။ သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဌာန၏ ကူးစက်ရောဂါကင်းရှင်းကြောင်း ထောက်ခံချက်
၆။ အကြားအာရုံချို့ယွင်းမှုတိုင်းတာစစ်ဆေးပြီးသည့် နားကြားနှုန်း(Audiograph dB) စာရွက်စာတမ်း

လျှောက်ထားလိုသူများသည် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန နားမကြားသော ကလေးများကျောင်း အမှတ်(၃၄) F, G အိုးစု(၃)လမ်း မေတ္တာညွန့်ရပ်ကွက် တာမွေမြို့နယ် ရန်ကုန်မြို့သို့လည်းကောင်း၊ နားမကြားသောကလေးများကျောင်း အကွက်(၈၅၈) ချမ်း/တောင်ရပ်ကွက် ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် မန္တလေးမြို့သို့လည်းကောင်း တိုက်ရိုက်ဖြစ်စေ၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များရှိ လူမှုဝန်ထမ်းရုံးများမှတစ်ဆင့်ဖြစ်စေ စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။ စာပေပညာနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာရပ် တက်ရောက်ခွင့်ရရှိပါက သွားလာရေးခက်ခဲသောဒေသများမှ နားမကြား ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏ စားသောက်နေထိုင်ရေးကို နိုင်ငံတော်က တာဝန်ယူမည်ဖြစ်ပြီး ကျောင်းဝင်ကြေးနှင့် ကျောင်းလခပေးရန် မလိုပါ။

အသေးစိတ်သိလိုပါက လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန မသန်စွမ်းသူများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဌာနခွဲ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၄၀၄၂၅၂၊ နားမကြားသောကလေးများကျောင်း(ရန်ကုန်) ဖုန်းနံပါတ် ၀၁-၉၅၄၈၈၇၂၊ ၀၉-၂၅၀၀၇၇၂၆၈ နှင့် နားမကြားသောကလေးများကျောင်း (မန္တလေး) ဖုန်းနံပါတ် ၀၉ - ၄၀၂၆၆၂၆၈၉၊ ၀၉-၄၅၉၇၆၀၅၁၆ တို့သို့ (ရုံးချိန်အတွင်း) ဆက်သွယ်စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန

တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုမရှိစေရေး သတိပြုရန်

တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် သစ်တောသယံဇာတအရင်းအမြစ်များ ဆုံးရှုံးခြင်း၊ မီးခိုးမြူငွေ့ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်း၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများ ဆုံးရှုံးခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုမရှိစေရေးအတွက် အောက်ပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်-

(က) တောထဲတွင် မီးမွှေးခြင်း၊ ချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးရှို့ခြင်း မပြုလုပ်ရန်၊
(ခ) တောမီးရှို့၍ အမဲလိုက်ခြင်း လုံးဝမပြုလုပ်ရန်၊
(ဂ) ဆေးလိပ်မီး အကြွင်းအကျန်များကို စည်းကမ်းမဲ့ စွန့်ပစ်ခြင်း မပြုလုပ်ရန်၊
(ဃ) အိမ်သုံးစွန့်ပစ်အမှိုက်များကို သတ်မှတ်နေရာတွင် စွန့်ပစ်ရန်၊
(င) တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုတွေ့ရှိရပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အမြန်ဆုံးသတင်းပို့ရန်။

တောင်ယာခုတ်ထွင် မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များ မီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် ထိခိုက်နိုင်မှုများ

တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များ မီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် အောက်ပါအချက်များဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်-

(က) မီးခိုးမြူငွေ့ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး ထိခိုက်နိုင်ခြင်း၊
(ခ) ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာခြင်းနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု ဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊
(ဂ) မြေဆီလွှာဇီဝဓာတ်ခန်းခြောက်ခြင်းနှင့် သီးနှံများ အထွက်နှုန်း လျော့နည်းခြင်း၊
(ဃ) သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများ ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် လူနေမှုဘဝကို ထိခိုက်စေနိုင်ခြင်း။

ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၅၁၉၀၁ ဧက စိုက်ပျိုးမည်

ယခင်နှစ်က မြေပဲစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ကန့်ဘလူ မေ ၁၅

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်ဘလူခရိုင် ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၅၁၉၀၁ ဧက စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း ကန့်ဘလူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် မြေပဲ ၅၁၉၀၁ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး အဆိုပါမြေပဲများ စိုက်ပျိုးမှုကို မေလ စတုတ္ထပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ကန့်ဘလူမြို့နယ်မှာ မြေပဲ ၅၁၉၀၁ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမယ်။ ဆီထွက်သီးနှံအနေနဲ့ အောင်မြင်တဲ့ အနေအထားမှာရှိပါတယ်။ မြေပဲစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် တိုးတက်လာပါတယ်" ဟု ကန့်ဘလူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးဇော်က ပြောပြသည်။

ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် မြေပဲစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းရေး၊ ပိုးမွှားရောဂါကျရောက်မှုမရှိစေရေး၊ ပေါင်းမြက်ကင်းစင်စေရေးအတွက် စိုက်ခင်းများအတွင်း ကင်းထောက် မှတ်တမ်းယူခြင်းလုပ်ငန်းများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြေပဲကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းဆီစားသုံးမှု ဖူလုံစေသည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် မြေပဲကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးဇော်က ပြောပြသည်။ (၂၀၆)

မြိတ်မြို့နယ် ကျေးရွာနှစ်ရွာ၌ မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

မြိတ် မေ ၁၅

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်ခရိုင် မြိတ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက စလွန်းကျေးရွာနှင့် အနောင်မင်းသန်းကျေးရွာ၌ မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို မေ ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မြိတ်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်တင်တင်စိုး၊ မြိတ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်အေးနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ စလွန်းကျေးရွာနှင့် အနောင်မင်းသန်းကျေးရွာ၌ မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေများဖြင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများ၊ လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရသည့် စာရင်းဇယားများ ပြည့်စုံမှု ရှိ၊ မရှိ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်တင်တင်စိုးက မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းနှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

အဆိုပါ ကျေးရွာနှစ်ရွာ၌ မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းကို ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာနှစ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၆၉ ဦးကို ငွေကျပ် ၅၄၁ သိန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ရှစ်ဦးကို ငွေကျပ် ၇၉ သိန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၇၇ ဦးကို မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၆၂၀ ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း မြိတ်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ အိပိုးပိုး

လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဧပြီလအတွင်း နှစ်လခွဲစပါးတင်းရေအများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

လပွတ္တာ မေ ၁၅

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လပွတ္တာခရိုင် လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဧပြီလအတွင်း နှစ်လခွဲစပါးတင်းရေ အများအပြား တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း လပွတ္တာမြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သင်းသင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မတ်လအတွင်းက နှစ်လခွဲစပါးတင်းရေ ၄၅၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဧပြီလအတွင်း နှစ်လခွဲစပါးတင်းရေ ၅၆၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"ပြီးခဲ့တဲ့ ဧပြီလအတွင်း နှစ်လခွဲစပါးတင်းရေ ၅၆၀၀၀ ထိ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ လပွတ္တာမြို့နယ်က စပါးတွေ၊ ဆန်တွေနဲ့ အခြားလယ်ယာထွက်ကုန်တွေ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို အများဆုံးတင်ပို့ရောင်းချပါတယ်။ နှစ်လခွဲစပါးက ဆန်ချောအုပ်စုထဲမှာပါတဲ့ စပါးအမျိုးအစားဖြစ်တယ်။ အဲဒီစပါးတွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ဝယ်ယူတာများနေလို့ တင်ပို့အားတက်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ နှစ်လခွဲစပါးကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အခုလထဲမှာလဲ အများအပြား ဝယ်ယူဖို့ ချိတ်ဆက်မှုတွေရှိနေပါတယ်"ဟု လပွတ္တာမြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သင်းသင်းက ပြောပြသည်။

လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့်ဧပြီလအတွင်း တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် နှစ်လခွဲစပါးတင်းရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၁၄၄၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ စပါးများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာသည့်အတွက် စပါးစိုက်တောင်သူများ၊ ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ် အငှားလိုက်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း ရရှိလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

ညောင်ရွှေမြို့နယ် နွားဓမ(မြောက်)ကျေးရွာ၌ သဲဖြန့်လမ်းခင်းနေမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ညောင်ရွှေ မေ ၁၅

ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ကလောခရိုင် ညောင်ရွှေမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မင်းချောင်းကျေးရွာအုပ်စု နွားဓမ(မြောက်) ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးရွာတွင်းလမ်း သဲဖြန့်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို မေ ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ညောင်ရွှေမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ယုယုနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာကော်မတီဝင်များနှင့် အတူ နွားဓမ(မြောက်)ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်း သဲဖြန့်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ယုယုက အဆိုပါလမ်းကို သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ အချိန်မီပြီးစီးရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

နွားဓမ(မြောက်) ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်း အရှည်ပေ ၂၀၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ သဲဖြန့်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀၊ ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေကျပ် ၉ ဒသမ ၆ သိန်းဖြင့် မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက နည်းပညာပံ့ပိုး၍ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် ဧပြီလ စတုတ္ထပတ်မှစတင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၃၅ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ညောင်ရွှေမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ယုယုထံမှ သိရသည်။

ဟိန်းထက်စိုး(မလှိုင်)

ပင်းတယမြို့နယ် ရေချမ်းစင်ကျေးရွာ၌ မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ပင်းတယ မေ ၁၅

ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ဓနု ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ပင်းတယမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းရရှိပြီး မိသားစု ဝင်ငွေတိုးပွားလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ သရက်ကုန်းကျေးရွာအုပ်စု ရေချမ်းစင်ကျေးရွာ၌ ပထမအကြိမ် မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို မေ ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ဓနုကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဒေသဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးအေးသိန်းက မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ အကျိုးကျေးဇူးများ၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ အကြောင်းအရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပင်းတယမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကျော်က အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ဒေသဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ရေချမ်းစင်ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်မည့် စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ဦးရေ ၁၀၀ ကို မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံ ငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀ ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း ပင်းတယမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ချိုသန်းညွန့်

ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

ငရုတ်သီး၊ ငရုတ်ကောင်းတို့၏ အပူဓာတ်သည် သွေးလည်ပတ်စီးဆင်းမှုကိုအားကောင်းစေပြီး အသက်ရှူလမ်းကြောင်းအတွင်း ရောဂါပိုးများဝင်ရောက်ခြင်းကို တိုက်ထုတ်ပေးသည်။

ယမန်နေ့မှအဆက်

အချစ်မှာ သာတယ်၊ နာတယ် မတွက်ကောင်းဘူးလို့ အစ်ကို ပြောခဲ့တယ်လေ။ အစ်ကို့ကို လွမ်းတိုင်း အစ်ကို ပြောခဲ့တဲ့ စကားလေးတွေကို ပြန်စဉ်းစားပြီး အလွမ်းဖြေနေရတာပါပဲ။

ဂျပန်ကို သင်တန်းတစ်ခုလာတက်တဲ့ အစ်မလွင်ရဲ့ ညီမဝမ်းကွဲ မသူဇာတစ်ယောက် အိမ်ကိုရောက်လာတဲ့နေ့ကတော့ မူအေးအတွက် ကမ္ဘာပျက်တဲ့ နေ့ပါပဲ။

လုံးဝထင်မထား၊ မျှော်လင့်မထားတဲ့စကားနဲ့ အကြောင်းအရာတွေကို မသူဇာဆီက ရုတ်တရက်ကြားသိလိုက်ရတော့ မူအေး အံ့အားသင့်ပြီး ရူးမလိုဖြစ်သွားခဲ့ပါတယ်။

အစ်မလွင် မိတ်ဆက်ပေးလို့ မသူဇာနဲ့ ထိုင်စကားပြောကြရင်း ဘယ်လိုက ဘယ်လို အစ်ကို့အကြောင်း ရောက်သွားလဲ မသိပါဘူး။ မသူဇာက မကြာခင်ကမှ ဂျပန်က ပြန်ရောက်လာတဲ့ စောဟယ်ရီကို သိနေပါသတဲ့။

"ဟယ်ရီနဲ့တော့ သိပ်မခင်ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ သူ့ဇနီး နီနီညွန့်နဲ့တော့ တအားခင်တယ်။ တက္ကသိုလ်တုန်းက သူငယ်ချင်းတွေလေ။ သူတို့မှာ ခြောက်နှစ်အရွယ် သားလေးတစ်ယောက်လဲ ရှိတယ်။ ဟယ်ရီ နိုင်ငံခြားထွက်တော့ အဲဒီကလေးက ကိုယ်ဝန်နဲ့ ကျန်ခဲ့တာ"

မူအေး တစ်ကိုယ်လုံး အေးစက်တောင့်တင်းသွားပါတယ်။

"ဒီမလာခင်လေးကပဲ မြောက်ဒဂုံက သူတို့အိမ်ကို ရောက်သွားသေးတယ်။ သူတို့သားလေး မွေးနေ့ပွဲဖိတ်လို့။ နေပါအုံး။ အဲဒီအိမ်ရှေ့မှာ သူတို့မိသားစုနဲ့ အမှတ်တရ ရိုက်ထားတဲ့ ဓာတ်ပုံလေးတောင် ပါလာတယ် ထင်တယ်"

မသူဇာက သူ့လက်ပွေ့အိတ်ထဲ ဟိုရှာဒီရှာ လုပ်ပြီး-

"အဲတော့… ပါလာတယ်၊ ပါလာတယ်။ ဒီမယ်၊ ဒီမယ်… ဒီဟယ်ရီကို ပြောတာ မဟုတ်လား။ ဒါ သူ့မိန်းမ နီနီညွန့်၊ ဒါ သူတို့သားလေး အောင်အောင်။ ဒီဘက်က သူဇာတို့ သူငယ်ချင်းတွေ"

ဓာတ်ပုံကို မရဲတရဲယူကြည့်မိတော့မှ မူအေး မျက်လုံးတွေ ပြာခနဲ ဖြစ်သွားရပြန်တယ်။ ဟုတ်ပါတယ်။ အစ်ကိုမှ အစ်ကိုအစစ်။ ဒါ အစ်ကို့ မိန်းမတဲ့။ ဒါ အစ်ကို့သားတဲ့။ ဘုရားသခင်… မူအေး ရင်ကွဲရပါပြီ။ အသည်းနှလုံးတွေ တစ်စစီ ဖြစ်ကုန်ပါပြီ။

အစ်မလွင်လဲ ဓာတ်ပုံကို ယူကြည့်ပြီး –

"သူဇာ၊ ဒီလူဟာ နင့်သူငယ်ချင်း နီနီညွန့်ရဲ့ ယောကျ်ား သေချာလား"

"သေချာပါတယ် မမ၊ ဘာဖြစ်လို့လဲ"

"ဟို… ဘာ… ဘာမှ မဖြစ်ပါဘူး"

အစ်မလွင်လဲ မျက်စိပျက် မျက်နှာပျက် ဖြစ်သွားပါတယ်။ မသူဇာကတော့ သူ့စကားမှာ ဘာအမှားများ ပါသွားပါလိမ့်ဆိုတဲ့ သံသယနဲ့ အစ်မလွင်နဲ့ မူအေးကို အားတုံ့အားနာ ကြည့်နေရှာတယ်။

မူအေး သူတို့ရှေ့မှာ ဆက်ထိုင်မနေနိုင်တော့ဘူး။ ဒါကြောင့် ရေချိုးခန်းရှိရာကို ပြေးလာခဲ့တယ်။ အထဲရောက်မှ တံခါးပိတ်ပြီး အားရပါးရ ငိုချလိုက်တယ်။ ခေါင်းကို နံရံနဲ့တိုက်တိုက်ပြီးငိုတယ်။ ရင်ဘတ်ထုထုပြီး ငိုတယ်။ ကိုယ့်ဆံပင်ကိုယ် ဆောင့်ဆွဲပြီး ငိုတယ်။ ကြမ်းပြင်ပေါ် လှိမ့်လှိမ့်ပြီး ငိုတယ်။

ငိုတယ်။

ငိုတယ်။

ငိုတယ်။

"ကဲ… နေ့ရှိသရွေ့ ငိုမနေနဲ့တော့ မူအေးရေ။ ငိုတာ ရပ်လိုက်တော့။ အလုပ်ပျက်ရက်တွေ သိပ်များရင်လဲ မကောင်းဘူး။ ယောကျ်ားတစ်ယောက်ကို လွယ်လွယ်ယုံပြီး လွယ်လွယ်ပုံလိုက်ရင် တို့မိန်းမသားတွေရဲ့ဘဝက ဘယ်လောက်နစ်နာဆုံးရှုံးရတယ်ဆိုတာ အခုသိပြီမဟုတ်လား။ နိုင်ငံခြားရောက်နေတဲ့ မိန်းကလေးတစ်ယောက်ဟာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ထိန်းတတ်ဖို့နဲ့ ထိန်းနိုင်ဖို့က အရေးကြီးဆုံးပဲ ညီမလေး။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်မှမထိန်းနိုင်ရင် ဘယ်သူမှလာထိန်းမှာမဟုတ်ဘူး။ အားလုံးက မိဝေးဖဝေး နေကြရတာ။ ဒီမှာက သိပ်လွတ်လပ်တယ်။ ပြီးတော့ ယဉ်ကျေးမှုက မတူဘူး။ ကဲပါလေ။ ပြီးတာပြီးပါစေတော့။ ဖြစ်ခဲ့သမျှကို သင်ခန်းစာယူပြီး နောင်ဒီလိုအဖြစ်မျိုး မကြုံရအောင် ကောင်းကောင်း သတိထားပေတော့၊ ဟုတ်ပြီလား ညီမလေး"

မူအေး ငိုရလွန်းလို့၊ ရှိုက်ရလွန်းလို့ ရင်ဘတ်ထဲမှာ နာနေတယ်။

"အစ်ကို မူအေးအပေါ် သိပ်ရက်စက်တယ်။ သူ ဒီလောက် ရက်စက်လိမ့်မယ်လို့ မထင်ခဲ့မိဘူး။ နောက် သူ့မှာ သားမယားရှိတယ်ဆိုတာလဲ ခုထိ ယုံလို့ကိုမရသေးဘူး အစ်မ"

"ယုံလိုက် ညီမလေး၊ ယုံလိုက်။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ သူဇာက မဟုတ်တာပြောမဲ့လူ မဟုတ်လို့ပဲ။ လူမှားရအောင်ကလဲ ဓာတ်ပုံထဲမှာ ဟယ်ရီမှ ဟယ်ရီအစစ် မဟုတ်လား"

"ဒီနေ့တောင် စာတစ်စောင် ရောက်လာသေးတယ်။ အလုပ်မရှိလို့ သူစိတ်လေနေတယ်တဲ့။ စိတ်ပြေလက်ပျောက် ရှမ်းပြည်ဘက်ခရီးထွက်ချင်လို့ ငွေပို့ပေးပါအုံးတဲ့"

"ဘုရားရေ… ကြည့်စမ်း၊ ငွေက တောင်းသေးတယ်။ အဲဒီတော့ အမိက ပို့အုံးမလို့လား"

"အစ်ကိုသာ ဟိုမိန်းမကိုကွာပြီး မူအေးကို လက်ထပ်ယူမယ်လို့ ကတိပေးရင် သူ လိုသလောက် ငွေ မူအေးရှာပြီး ပို့ပေးနိုင်ပါတယ် အစ်မရယ်"

"ဟာ… သေလိုက်ပါတော့ မူအေးရယ်၊ သေလိုက်ပါတော့။ အဲဒီလူလိမ်လူညာက သူ့သားမယားကိုပစ်ပြီး နင့်ကို ယူမယ်လို့ထင်သလား၊ မျှော်လင့်သလား။ နင် ရူးနေလား မူအေး။ နင့်ကို အသုံးချရုံ ချနေတာကို ခုထိ မသိသေးဘူးလား"

"အခုလေ မူအေး ဖုန်းဆက်တာလဲ မကိုင်တော့ဘူး။ သူ့အကြောင်းတွေ မူအေး သိသွားပြီဆိုတဲ့ အကြောင်း ပြောပြီးကတည်းက…"

"ဒါဆိုလဲ ဆက်မနေနဲ့တော့လေ။ နင် ဆက်ထားတဲ့ ဖုန်းကတ်တွေလဲ ကြည့်အုံး၊ နည်းလား"

"မူအေး ဘာဆက်လုပ်ရမလဲ အစ်မ"

"ဘာဆက်လုပ်ရမလဲဆိုတော့ နင် သူ့ကို မေ့ပစ်လိုက်တော့"

"မေ့ပစ်ရမယ် ဟုတ်လား အစ်မ"

"အေး … မေ့ပစ်လိုက်တော့။ သူ့အကြောင်း လုံးဝကို မစဉ်းစားနဲ့တော့။ သူနဲ့ပတ်သက်တဲ့ ကိစ္စမှန်သမျှ နင့်ခေါင်းထဲက ထုတ်ပစ်လိုက်တော့။ အခု နင့်မှာ ငွေလဲတစ်ပြားမှ မရှိတော့ဘူး မဟုတ်လား။ ဒီတော့ အားမွေးပြီး ဂျပန်မှာဆက်နေ။ ဆက်အလုပ်လုပ်။ ငွေစု။ အတန်အသင့် စုမိပြီဆိုမှ လူသစ်စိတ်သစ်နဲ့ မြန်မာပြည်ကိုပြန်။ ဟုတ်ပြီလား"

"ဟုတ်… ဟုတ်ကဲ့ ဒါပေမဲ့…"

"ဒါပေမဲ့ ဘာဖြစ်လဲ"

"အစ်ကို့ကို မေ့ဖို့ခက်"

"ခက်မနေနဲ့၊ ရအောင်မေ့။ နင် မေ့နိုင်အောင် ဒီကောင် အကျင့်မကောင်းတာတွေ ငါပြောပြမယ်။ ရန်ကုန်က ကိစ္စကတော့ ငါမသိခဲ့တာ အမှန်ပဲ။ အေး… ဂျပန်မှာ သူရှုပ်ထားတာကိုတော့ ငါသိထားတာကြာပြီ။ နင် သူနဲ့တူတူ သွားနေကတည်းကပဲ။ ပြောမဖြစ်လို့ ငါမပြောခဲ့တာ။ စိုက်တမကနေ နာဂိုယာကို ဟယ်ရီ ဘာကြောင့် ပြောင်းလာတယ် ထင်သလဲ။ စိုက်တမမှာလဲ မိန်းကလေးတစ်ယောက်နဲ့ အတူနေပြီး ညာစားနေတာကို ကောင်မကလေး အစ်ကိုက သိသွားတော့ သတ်မယ် ဖြတ်မယ် ခြိမ်းခြိမ်းလို့ နာဂိုယာကို ပြေးလာတာတဲ့။ သိပြီလား"

"ဟင်… တကယ်လား အစ်မ"

"တကယ်ပါရှင်။ အဲဒီမိန်းကလေးကို တွေ့ချင်ရင် တွေ့ပေးလို့ရတယ်။ ယိုကိုဟားမားမှာ ရှိတယ်။ နောက်ပြီး ရှိသေးတယ်။ စိုက်တမ မသွားခင် တိုကျိုမှာတုန်းကလဲ မိန်းမရှုပ်ရုံတင်မကဘူး။ ဖဲရိုက်၊ မြင်းလောင်း၊ ပါချင်ကိုးကစားနဲ့ ယောကျ်ားလေး အပေါင်းအသင်းတွေဆီက ချေးထားတဲ့ ငွေတွေကလဲ မနည်းဘူးတဲ့။ အဲဒီအကြွေးတွေ မဆပ်နိုင်လို့ စိုက်တမကို ပြေးတာတဲ့။ တိုကျိုက လူတွေကလဲ တိုကျိုကို ဟယ်ရီ လာရဲလာကြည့်တဲ့။ တွေ့တဲ့နေရာ အသေပဲတဲ့။ ကြိမ်းထားကြတယ်"

"ဟင်း…"

"ဒါတွေ နင် လုံးဝမသိဘူး မဟုတ်လား"

"မသိဘူး အစ်မ"

"နင်တို့ အတူတူနေကြတာ အကြာကြီး။ သူ့မှာ သားမယား ရှိနေတယ် ဆိုတာ နည်းနည်းလေးတောင် မရိပ်မိဘူးလား"

"မရိပ်မိဘူးလေး အစ်မ၊ သူကလဲ အဲဒီကိစ္စ ယောင်လို့တောင် မပြောဘူး"

"တော်တော်နှမချင်း မစာနာတဲ့ကောင်။ ဝဠ် ကောင်းကောင်းလည်အုံးမယ်။ ဒါထက် နင်တို့ စပ်ဝယ်ထားတယ်ဆိုတဲ့ မြောက်ဒဂုံအိမ်နဲ့ ပတ်သက်တဲ့ အထောက်အထားစာချုပ်စာတမ်းတွေ ဘာတွေ နင့်မှာရှိလား"

"ဟင့်အင်း… မရှိဘူး အစ်မ"

"အဲဒီတော့ ဒီအိမ်ကိစ္စကို ဘယ်လိုလုပ်မလဲ"

"မသိဘူး အစ်မ"

အစ်မလွင် ငြိမ်သွားတယ်။ မူအေး မျက်နှာကို ဝမ်းနည်းပက်လက်နဲ့ အကြာကြီး စိုက်ကြည့်ပြီး သက်ပြင်းချတယ်။

"အင်း… တချို့ကတော့ ထင်ကြမယ်။ နိုင်ငံခြား ရောက်နေတဲ့ လူမှန်သမျှအားလုံး လည်လည်ဝယ်ဝယ် တွေချည်းပဲလို့။ ဒါနဲ့… နင် မိအေး နှစ်ခါနာဆိုတဲ့ မြန်မာစကားကိုသိလား မူအေး"

"မသိဘူး အစ်မ"

"ကြားကော ကြားဖူးလား"

"မကြားဖူးဘူး အစ်မ"

အစ်မလွင် မျက်နှာက ငိုမလို ရယ်မလို ဖြစ်သွားတာကို မူအေး တွေ့လိုက်ရတယ်။

"အေး… အေး… မကြားဖူးတာပဲ ကောင်းပါတယ် မူအေးရာ။ မြန်မာပြည်က မိအေးကမှ နှစ်ခါပဲ နာတာ။ ဂျပန်ရောက်နေတဲ့ မိအေးကဆယ်ခါလောက် နာနေတာဆိုတော့ ငါလဲ ဘာပြောရမှန်း မသိတော့ပါဘူးဟယ်"

အစ်မလွင် ဘာဆိုလိုမှန်း သေချာမသိတဲ့အတွက် မူအေးကတော့ အစ်မလွင်မျက်နှာကို ခပ်ကြောင်ကြောင်ပဲ ပြန်ကြည့်နေလိုက်ပါတယ်။

ပြိုင်ဆိုင်မှုကိုတည်ငြိမ်စေခြင်း သို့မဟုတ် ၂၀၂၆ ခုနှစ် အမေရိကန်-တရုတ် ထိပ်သီးအစည်းအဝေး

၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် ကမ္ဘာ့ပထဝီနိုင်ငံရေး မတည်ငြိမ်မှုနှင့် စီးပွားရေးမရေရာမှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ ဒေသတွင်း ပဋိပက္ခများကြောင့် ကမ္ဘာ့စွမ်းအင်ဈေးကွက်များ၏ ထောက်ပံ့ရေး ကွင်းဆက်များသည် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ပြိုကွဲနေဆဲဖြစ်သည်။ ပြည်တွင်းနိုင်ငံရေးဖိအားများသည် အမေရိကန်-တရုတ် အစိုးရနှစ်ရပ်စလုံးကို ပိုမိုကန့်သတ်ထားသည်။ ၎င်းထိပ်သီးအစည်းအဝေးသည် နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးတွင် ပိုမိုနက်ရှိုင်းသော အပြောင်းအလဲများကို ဖြစ်လာစေသည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ် အမေရိကန်-တရုတ် ထိပ်သီးအစည်းအဝေးသည် ပထဝီနိုင်ငံရေး မတည်ငြိမ်မှု၊ စီးပွားရေးမရေမရာမှုနှင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ သဘောထားကွဲလွဲမှုများဖြင့် သတ်မှတ်ထားသော နိုင်ငံတကာပတ်ဝန်းကျင်အတွင်း ပေါ်ပေါက်လာခဲ့သည်။ ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစောပိုင်းတွင် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ငွေကြေးဖောင်းပွမှု ဖိအားများ၊ အရှေ့အလယ်ပိုင်းတွင် ပဋိပက္ခကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော စွမ်းအင်ဈေးကွက် မတည်ငြိမ်မှု၊ ဘက်စုံအဖွဲ့အစည်းများ အားနည်းလာခြင်းနှင့် ထောက်ပံ့ရေးကွင်းဆက်များ ပြိုကွဲခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် အမေရိကန်နှင့် တရုတ်တို့သည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အစီအစဉ်အတွက် ကွဲပြားသောအမြင်များရှိသည့် အင်အားကြီးနိုင်ငံများအဖြစ် ရပ်တည်လာခဲ့သည်။

ဤနောက်ခံအခြေအနေတွင် ထိပ်သီးအစည်းအဝေးအတွက် မျှော်လင့်ချက်များကို အသွင်ပြောင်းခြင်းထက် လက်တွေ့ကျမှုဆီသို့ ချိန်ညှိခဲ့ကြသည်။ ဒေါ်နယ်ထရမ့်၏ အစိုးရအဖွဲ့အောက်တွင် အမေရိကန်နိုင်ငံသည် ပြည်တွင်းဈေးကွက်များကို တည်ငြိမ်စေရန်၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ စက်မှုနှင့်စွမ်းအင်ကဏ္ဍများအကြား ယုံကြည်မှုပြန်လည်ရရှိစေရန် ပထဝီနိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ အန္တရာယ်များကို လျှော့ချရန် ကြိုးပမ်းခဲ့သည်။ ရှီကျင့်ဖျင် လက်ထက်တွင် တရုတ်နိုင်ငံသည် စီးပွားရေး အရှိန်အဟုန်မြင့်တက်လာရန် ကြိုးပမ်းခြင်း၊ လူဦးရေဆိုင်ရာ အခက်အခဲများနှင့် ပြင်ပဖိအားများ အောက်တွင် လူမှုရေးနှင့် နိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ ခံနိုင်ရည်ရှိမှုကို ကြိုးပမ်းခဲ့သည်။

အရေးကြီးသောအချက်မှာအင်အားကြီး နှစ်နိုင်ငံစလုံးသည် ထိပ်သီးအစည်းအဝေးသို့ မညီမျှသော အားနည်းချက်များဖြင့် ဝင်ရောက်လာခဲ့သော်လည်း ဘုံမဟာဗျူဟာရည်မှန်းချက်မှာ တူညီကြသည်။ ၎င်းမှာ နှစ်နိုင်ငံယှဉ်ပြိုင်မှုကို မတည်မငြိမ်ဖြစ်စေသော အကျပ်အတည်းအဖြစ်သို့ မြင့်တက်လာခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ထိပ်သီးအစည်းအဝေး၏ အဓိကရည်ရွယ်ချက်မှာ "ယှဉ်ပြိုင်မှုကို ဖြေရှင်းခြင်းမဟုတ်ဘဲ ယှဉ်ပြိုင်မှုကို စီမံခန့်ခွဲခြင်း" ဖြစ်ကြောင်း အလေးပေးပြောကြားခဲ့သည်။

ထိပ်သီးအစည်းအဝေးကို ပုံဖော်ပေးသည့် ပြင်ပအခြေအနေများ

ထိပ်သီးအစည်းအဝေးကို ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ မရေရာမှုများ မြင့်မားနေချိန်တွင် ကျင်းပခဲ့သည်။ နိုင်ငံတကာ ပဋိပက္ခ၊ စွမ်းအင်ဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာခြင်း၊ ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးတိုးတက်မှု နှေးကွေးခြင်းနှင့် မတည်ငြိမ်သော ဈေးကွက်များသည် အမေရိကန်နှင့်တရုတ် နှစ်ဖက်စလုံးအပေါ် ပြင်ပဖိအားများ ဖန်တီးပေးခဲ့သည်။ ပြည်တွင်းတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံသည် နိုင်ငံရေးအရ သဘောထားကွဲလွဲမှုနှင့် ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ ထည့်သွင်းစဉ်းစားမှုများကို ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပြီး တရုတ်နိုင်ငံသည် စီးပွားရေးဖွံ့စည်းပုံ နှေးကွေးမှုနှင့် လူဦးရေဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည်။

ဤအခြေအနေများသည် ယှဉ်ပြိုင်မှု မြင့်တက်လာခြင်းအပေါ် ခန့်မှန်းနိုင်မှုကို လှုံ့ဆော်ပေးခဲ့သည်။ နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးတွင် ဖွဲ့စည်းပုံဆိုင်ရာ ပြောင်းလဲမှုကို ရှာဖွေမည့်အစား နှစ်ဖက်စလုံးသည် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းဆိုင်ရာ တည်ငြိမ်မှုကို ထူထောင်ရန် ရည်ရွယ်ခဲ့ကြသည်။ ထို့ကြောင့် မဟာဗျူဟာမြောက်ပတ်ဝန်းကျင်သည် အတိုင်းအတာ အကန့်အသတ်ရှိသော်လည်း စနစ်ကျသော အရေးပါမှု မြင့်မားသော ထိပ်သီးအစည်းအဝေးအတွက် ကန့်သတ်ချက်များကို သတ်မှတ်ပေးခဲ့သည်။

ညှိနှိုင်းမှုဖွဲ့စည်းပုံ - အသွင်ပြောင်းခြင်းထက် အရောင်းအဝယ်ဝါဒ (Transactionalism)

South China Morning Post သတင်းစာ၏ လေ့လာသုံးသပ်မှုသည် ထိပ်သီးအစည်းအဝေး၏ မူလက အရောင်းအဝယ် သဘောသဘာဝကို မီးမောင်းထိုးပြလျက်ရှိသည်။ မူဝါဒဆိုင်ရာ

အမေရိကန်သမ္မတနှင့် တရုတ်သမ္မတတို့ကို တွေ့ရစဉ်။

အချက်များသည် သီးခြားစီဖြစ်သည်။ ယုံကြည်မှု တည်ဆောက်သည့် စစ်ရေးဆက်သွယ်မှုများ၊ ရှားပါးဒြပ်စင်များအပေါ် ရွေးချယ်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှု၊ ပို့ကုန်ထိန်းချုပ်မှု ဆက်သွယ်ရေးနှင့် အသင့်အတင့်ကုန်သွယ်မှု ချိန်ခွင်လျှာညှိခြင်း အစီအမံများ ကဲ့သို့သောကိစ္စရပ်များသည် နိုင်ငံနှစ်ခုစလုံး၏ ရေရှည်မဟာဗျူဟာမြောက် ရပ်တည်ချက်ကို မပြောင်းလဲဘဲ လိုက်လျောမှုများခွင့်ပြုရန် လုံလောက်သော ကျဉ်းမြောင်းမှု အသွင်သဘောဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့ရေးရာ သုတေသနပြုအဖွဲ့ဖြစ်သော Chatham House က အလေးပေးဖော်ပြသည်မှာ ထိပ်သီးအစည်းအဝေး၏ အစီအစဉ်သည် ပြည်တွင်းနိုင်ငံရေး လှုံ့ဆော်မှုများ၏ မညီမျှမှုကို ထင်ဟပ်စေသည်။ အမေရိကန်သည် စီးပွားရေး တည်ငြိမ်မှုကိုရှာဖွေခဲ့ပြီး တရုတ်နိုင်ငံသည် မက်ခရို စီးပွားရေးအန္တရာယ်ကို စီမံခန့်ခွဲ ရန် ချိန်ညှိထားသော ပြေလည်မှုကို နှစ်သက်ခဲ့သည်။ ၎င်းသည် အမျိုးသား မူဝါဒတွင်အနှစ်သာရပြောင်းလဲမှုများကို အချက်ပြမည့်အစား အရောင်းအဝယ် ရလဒ်များသည် မဟာဗျူဟာမြောက် ထိန်းထိန်းသိမ်းသိမ်း လုပ်ဆောင်သည့် ဒီဇိုင်းတစ်ခုကို ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့သည်။

ဖွဲ့စည်းပုံဆိုင်ရာ ဒိုင်းနမစ်- စီမံခန့်ခွဲထားသော ပြိုင်ဆိုင်မှုကို စနစ်တကျဖွဲ့စည်းခြင်း

လေ့လာသုံးသပ်မှုနှစ်ခုစလုံးသည် ထိပ်သီးအစည်းအဝေးကို ဖွဲ့စည်းပုံဆိုင်ရာ ပြိုင်ဆိုင်မှု နက်ရှိုင်းလာခြင်းဖြင့် အမှတ်အသားပြုထားသည့် အမေရိကန်-တရုတ်ဆက်ဆံရေး၏ ရေရှည်လမ်းကြောင်းအတွင်းတွင် တည်ရှိစေသည်။ ရှုထောင့်သုံးခုသည် အထူးထင်ရှားသည်။

(၁) ပထဝီစီးပွားရေး ပြိုင်ဆိုင်မှု

ပို့ကုန်ထိန်းချုပ်မှုများ၊ နည်းပညာခွဲထုတ်ခြင်း၊ ပြန်လည်နေရာချထားရေး ကြိုးပမ်းမှုများနှင့် တရုတ်နိုင်ငံ၏ စက်မှုလုပ်ငန်း ကိုယ်ပိုင်အားကိုးမှုကို လိုက်စားခြင်းတို့သည် မဟာဗျူဟာမြောက် ပြိုင်ဆိုင်မှုသည် ရိုးရာကုန်သွယ်ရေး လွတ်လပ်ခွင့်ထက် စီးပွားရေးအစိုးရယန္တရား (Economtc Statecrft) အဖြစ်သို့ ရွှေ့လျားနေကြောင်း ညွှန်ပြသည်။

(၂) လုံခြုံရေးတည်ငြိမ်မှု

ဆက်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းများ—စစ်ဘက်မှ စစ်ဘက်နှင့် ထောက်လှမ်းရေးအဆင့် ဆက်သွယ်မှု— ပြန်လည်ထူထောင်ခြင်းသည် မဟာဗျူဟာမြောက် ပြိုင်ဆိုင်မှု ဆက်လက်တည်ရှိနေသော်လည်း မတော်တဆ တင်းမာမှုများ မြင့်တက်လာနိုင်ခြေကို လျှော့ချရန် ကြိုးပမ်းမှုများကို ထင်ဟပ်စေသည်။

(၃) နိုင်ငံရေးအမြင်နှင့် အချက်ပြမှု

အစိုးရနှစ်ခုစလုံးသည် ပြည်တွင်းတွင် ပြေလည်မှုရှိသည်ဟု မပေါ်လွင်နိုင်သောကြောင့် ထိပ်သီးအစည်းအဝေးသည် နှစ်လမ်းသွားစွမ်းဆောင်ရည် (Dual-Track Performance) ကို ကိုယ်စားပြုသည်။ ပြင်ပမဟာဗျူဟာမြောက် ခိုင်မာမှုနှင့် အတွင်းပိုင်းကို ဦးတည်သော တည်ငြိမ်မှုယန္တရားများ တွဲဖက်ထားသည်။

ဤရှုထောင့်များတစ်လျှောက်တွင် ထိပ်သီးအစည်းအဝေးသည် ကန့်သတ်ချက်ရှိသောယှဉ်ပြိုင်မှုဆီသို့ ပိုမိုကျယ်ပြန့်သော အသွင်ကူးပြောင်းမှုနှင့် ကိုက်ညီသည်။ ၎င်းသည် အဖွဲ့အစည်းဆိုင်ရာ ဆက်သွယ်ရေးနှင့် အဆင့်ဆင့်သဘောတူညီချက်များမှတစ်ဆင့် တင်းမာမှုအန္တရာယ်ကို စီမံခန့်ခွဲသည့် ခန့်မှန်းနိုင်သောရင်ဆိုင်မှုပုံစံတစ်ခုဖြစ်သည်။

၅။ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ စနစ်ဆိုင်ရာ သက်ရောက်မှုများ

ပေါင်းစပ်သုံးသပ်မှုတွင် နိုင်ငံတကာ၏ ရှင်းလင်းသော အကျိုးဆက်များကို ဖော်ထုတ်ထားသည်။

(၁) ဥရောပ

ဥရောပအစိုးရများသည် တရုတ်နိုင်ငံနှင့် စီးပွားရေးပေါင်းစည်းမှု၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုနှင့် လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ညှိနှိုင်းမှုအကြား Hedging ဗျူဟာများကို အရှိန်မြှင့်ရန် ဖိအားပေးခံနေရသည်။

(၂) အာရှနှင့် အင်ဒို-ပစိဖိတ်

အာဆီယံနိုင်ငံများသည် သံတမန်ရေးအရ ဩဇာလွှမ်းမိုးမှု တိုးလာသော်လည်း စစ်ရေးနှင့်ထောက်ပံ့ရေးကွင်းဆက် မတည်ငြိမ်မှုများကို ပိုမိုထိတွေ့နေရသည်။

(၃) ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ဈေးကွက်များ

ခန့်မှန်းနိုင်စွမ်း အချက်ပြမှုဖြင့် ရေတိုတည်ငြိမ်မှုကို မြှင့်တင်ထားသည်။ သို့သော် ဖွဲ့စည်းပုံဆိုင်ရာ ပထဝီနိုင်ငံရေး ပြိုကွဲမှုကြောင့် ရေရှည် မသေချာမှုများ ဆက်လက်တည်ရှိနေသည်။

(၄) ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အုပ်ချုပ်မှု

ရာသီဥတု၊ AI အုပ်ချုပ်မှုနှင့် အကျပ်အတည်း ဆက်သွယ်ရေးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အကန့်အသတ်ရှိခြင်းက ရွေးချယ်ညှိနှိုင်းမှုသည် ယှဉ်ပြိုင်မှု ပြိုကွဲမှုနှင့်အတူ ယှဉ်တွဲတည်ရှိသည့် ရောနှောနိုင်ငံတကာစနစ် (Hybrid International System) တစ်ခုကို အကြံပြုထားသည်။

သို့ဖြစ်ရာ ၂၀၂၆ ခုနှစ် အမေရိကန်-တရုတ် ထိပ်သီးအစည်းအဝေးကို သံတမန်ရေးအရ အောင်မြင်မှုတစ်ခုအဖြစ် မဟုတ်ဘဲ ယှဉ်ပြိုင်မှု ဟန်ချက်ညီမှုကို တရားဝင်ဖြစ်စေခြင်းအဖြစ် အကောင်းဆုံးအဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုနိုင်ပါသည်။ ဖွဲ့စည်းပုံဆိုင်ရာ ပြိုင်ဆိုင်မှုကို ထိန်းသိမ်းရင်း အပေးအယူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို လက်ခံကျင့်သုံးခြင်းဖြင့် အမေရိကန်နှင့် တရုတ်တို့သည် ရေရှည်မဟာဗျူဟာမြောက် ယှဉ်ပြိုင်မှုကို ထိရောက်စွာ ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ထားသည်။

ထို့ကြောင့် ထိပ်သီးအစည်းအဝေးသည် နိုင်ငံတကာအစီအစဉ်အသစ်တစ်ခု ပေါ်ပေါက်လာခြင်းကို ကိုယ်စားပြုသည်။ နှစ်ပိုင်းကွဲခြင်း သို့မဟုတ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း မဟုတ်ဘဲ ထိန်းညှိထားသော တင်းမာမှု၊ ရွေးချယ်ထားသော ပါဝင်ဆောင်ရွက်မှုနှင့် ရေရှည်စနစ်တကျ ယှဉ်ပြိုင်မှုတို့ဖြင့် သွင်ပြင်လက္ခဏာရှိသည်။ ဤသဘောအရ ထိပ်သီးအစည်းအဝေးသည် သံတမန်ရေးအရ ကျော်လွှားခြင်း၏ အခိုက်အတန့်မဟုတ်ဘဲ ၂၁ ရာစု မဟာအင်အားကြီးနိုင်ငံများ၏ နိုင်ငံရေးရုပ်လုံးကို ထင်ဟပ်ပြနေသည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ် အမေရိကန်-တရုတ် ထိပ်သီးအစည်းအဝေးသည် ယှဉ်ပြိုင်မှုထိတွေ့ဆက်ဆံမှုမှ အဖွဲ့အစည်းဆိုင်ရာ ပြိုင်ဆိုင်မှုသို့ နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေး အသွင်ပြောင်းခြင်းကို ပုံဖော်ပြသသည်။

ထိပ်သီးအစည်းအဝေး၏ ဗိသုကာလက်ရာသည် ပြည်တွင်းနိုင်ငံရေးပရိသတ်များအတွက် ခိုင်မာမှုကို ပြသနေစဉ်တွင် မဟာဗျူဟာမြောက် ထိန်းထိန်းသိမ်းသိမ်းရှိရန် လိုအပ်ကြောင်းကို တိတ်တဆိတ် ပြန်လည်အတည်ပြုသည်။ ထိုသို့ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ထိပ်သီးအစည်းအဝေးသည် အမေရိကန်-တရုတ် ဆက်ဆံရေးကို ခန့်မှန်းနိုင်သော၊ တင်းမာသော်လည်း ယှဉ်ပြိုင်နိုင်သော မျှခြေတစ်ခုအဖြစ်သို့ ရင့်ကျက်လာစေသည်။ ဤမျှခြေသည် ဆယ်စုနှစ်၏ ကျန်ရှိသော ကာလတစ်လျှောက်လုံး ဆက်လက်တည်ရှိနေဖွယ်ရှိသည်။ ဆက်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းများကို ပြန်လည်ထူထောင်ပြီး အကျပ်အတည်း စီမံခန့်ခွဲမှုယန္တရားများကို အားကောင်းစေသော်လည်း ပြိုင်ဆိုင်မှု၏ဖွဲ့စည်းပုံဆိုင်ရာ မောင်းနှင်အားများဖြစ်သော နည်းပညာဆိုင်ရာ လွှမ်းမိုးမှု၊ စက်မှုလုံခြုံရေး၊ အယူဝါဒကွဲပြားမှုနှင့် ပဋိပက္ခဖြစ်စေသော ဒေသဆိုင်ရာရည်မှန်းချက်များသည် ခိုင်မာစွာ တည်ရှိနေသည်။

ထို့ကြောင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ စနစ်သည် အမေရိကန်-တရုတ် တည်ငြိမ်မှုကို အပြန်အလှန် ယုံကြည်မှုဖြင့် မဟုတ်ဘဲ ထိန်းမနိုင်သိမ်းမရ ပဋိပက္ခ၏ ကုန်ကျစရိတ်များကို အပြန်အလှန် အသိအမှတ်ပြုခြင်းဖြင့် ထိန်းသိမ်းထားသည့် အနာဂတ်အတွက် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင် လုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

ကိုးကား

- "Transactional but pivotal: how Xi-Trump talks could redefine US-China fault lines" South China Morning Post.
- "Trump-Xi summit will be about managing US-China rivalry, not re-solving it" Chatham House.

မောင်မောင်မြင့်သိန်း(စက်မှုတက္ကသိုလ်)

ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၁၆၀၇၅ ဧက စိုက်ပျိုးမည်

ယခင်နှစ်က နှမ်းစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ဝက်လက် မေ ၁၅

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင် ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၁၆၀၇၅ ဧက စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း ဝက်လက်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၁၆၀၇၅ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး လက်ရှိအချိန်တွင် နှမ်းများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် လယ်ယာမြေများထွန်ယက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ဝက်လက်မြို့နယ်မှာ နှမ်း ၁၆၀၇၅ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။ ဒီလထဲမှာ စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်။ နှမ်းစိုက်ဧက တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ဖို့၊ GAP နည်းစနစ်နဲ့ စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်" ဟု ဝက်လက်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြင်စန်းက ပြောပြသည်။

ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် နှမ်းစိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက နှမ်းတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ GAP နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်သည့် မျိုးများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် အသိပညာပေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

GAP နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးသည့်သီးနှံများသည် အခြားစိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များဖြင့် စိုက်ပျိုးသည့်သီးနှံများထက် အရည်အသွေးပိုမိုကောင်းမွန်ခြင်း၊ ဈေးနှုန်းပိုမိုရရှိခြင်း၊ ပြည်တွင်းဈေးကွက်တွင်သာမက ပြည်ပဈေးကွက်များကိုပါ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်သဖြင့် GAP နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးသည့် တောင်သူများအနေဖြင့် အကျိုးစီးပွားပိုမိုဖြစ်ထွန်းလာမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နှမ်းကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှုဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် နှမ်းကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြင်စန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ဝေါမြို့နယ် ဖက္ကလိပ်ကျေးရွာ၌ မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ဝေါ မေ ၁၅

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးခရိုင် ဝေါမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ဖက္ကလိပ်ကျေးရွာ၌ မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို မေ ၁၄ ရက်က အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ဝေါမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ငြိမ်းငြိမ်းအိက မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန်နှင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အခြားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ စီမံကိန်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ရရှိလာမည့်အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းစဉ်အကြောင်းအရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းက စီမံကိန်းစက်ဝန်းကာလနှင့် အတိုးနှုန်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ဝေါမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ငြိမ်းငြိမ်းအိက မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၄ ဒသမ ၉ သန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ဖက္ကလိပ်ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၉၃ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၃၆ ဦး စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၂၉ ဦးကို မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၄ ဒသမ ၉ သန်းထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း ဝေါမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ချိုလေး

ငလျင်ပြင်းအားများ

ငလျင် ပမာဏ ရစ်ချ်တာ စကေး	သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ခြေ
၂ အထက်	မသိသာသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၂ နှင့် ၄ ကြား	လူအချို့သတိထားမိသည့် အခြေအနေဖြစ်သည်။
၄ နှင့် ၄.၉ ကြား	လူတိုင်းလိုလို ခံစားမိသော အခြေအနေဖြစ်သည်။
၅ နှင့် ၅.၉ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင် မပြောပလောက်သော ပျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်သည်။
၆ နှင့် ၆.၉ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင်ပင် သိသာသော ပျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်သည်။
၇ နှင့် ၇.၉ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံများတွင်ဆိုးရွားသော ပျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်သည်။
၈ နှင့်အထက်	ကြီးမားသော ပျက်စီး ပြိုကျမှုများ တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်သည်။

ငလျင်သည် အလျားလိုက်နှင့် အထက်အောက်လှုပ်ရှားနိုင်ပြီး ငလျင်၏ပြင်းအား၊ အဆောက်အအုံ၏တည်ဆောက်ပုံ၊ တည်နေရာတို့အပေါ် မူတည်၍ ပျက်စီးမှုများ ကွာခြားနိုင်ပါသည်။

Myanmar Mobile Money(MMM) ကိုအသုံးပြု၍ အောက်ပါဝန်ဆောင်မှုများရရှိနိုင်ပါသည်။

ဝန်ထမ်းလစာ / ပင်စင်လစာ ထုတ်ပေးခြင်း၊ ငွေသွင်း ငွေထုတ်ခြင်း/ ငွေလွှဲခြင်း၊ ဈေးဝယ်ခြင်း

Skynet Bill Payment ပေးသွင်းခြင်း၊ Gift Card Bill ပေးခြင်း၊

Internet Bill ပေးဆောင်ခြင်း၊ E - Topup ဖုန်းပြောခဖြည့်သွင်းခြင်း၊

လျှပ်စစ်မီတာ Bill များ ပေးဆောင်ခြင်း၊ ပြည်ပ ငွေလွှဲ (ထိုင်း)

အငြိမ်းစားလစာ အပါအဝင် ငွေပို့ငွေလွှဲခြင်း၊ လစာထုတ်ခြင်းများကို ဘဏ်ကိုသွားရန်မလိုဘဲ မိုဘိုင်းဖုန်းဖြင့် ထုတ်ယူနိုင်ပါပြီ။

ရုံးချုပ် - အမှတ်(၅၁)၊ ဗိုလ်ရာညွန့်လမ်း၊ ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၂၀၊ ၀၉ ၃၁၀၀၀၁၅၂၁

မန္တလေး - STARMART Mandalay Wholesale ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၃၆

နေပြည်တော် - STARMART Nay Pyi Taw ရန်ကုန် - မန္တလေး လမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၃၄

ဘိလပ်မြေစက်ရုံ(တန်-၄၀၀၀) မြိုင်ကလေး နှင့် ဘိလပ်မြေစက်ရုံ(တန်-၁၂၀၀) ပြည်ညောင်တို့ မှ

ထုတ်လုပ်သော **ကြံ့၊ ဆင်နှစ်ကောင်၊ Blue Diamond** နှင့် **မြင်းပျံ** အမှတ်တံဆိပ် ဘိလပ်မြေများအား

ဘိလပ်မြေစက်ရုံ (တန်-၄၀၀၀)

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ - ၄၄၉၂၅၁ ၃၂၇
အရောင်းကိုယ်စားလှယ် - ဖုန်း - ၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၂ ၇၀၄၊
၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၄ ၀၉၇

ဘိလပ်မြေစက်ရုံ (တန်-၁၂၀၀)

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၄ ၇၄၀
အရောင်းကိုယ်စားလှယ် - ဖုန်း - ၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၂ ၆၇၀

စက်ရုံ နှင့် အရောင်းကိုယ်စားလှယ်များထံမှ စက်ရုံဈေးဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။

ကန့်ကွက်လွှာခေါ်ယူခြင်းကြော်ငြာစာ

မြင်းခြံမြို့၊ အမှတ်(၁၈)ရပ်ကွက်၊ ကွင်း/အကွက်အမှတ်(၂၃၃-က)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၂၅၀)ရှိ မြေကွက်ပေါ်တွင် ဦးကျော်စိုးဝင်း၊ ဒေါ်အင်ကြင်း(၉/မခန(နိုင်)၁၄၂၄၂၀)ကိုင်ဆောင်သူမှ အလျား ၂၀'-၀"၊ အနံ ၅၀'-၀" RC (၂)ထပ်အဆောက်အဦး ဆောက်လုပ်ခွင့်ပြုပါရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ယင်းအဆောက်အဦးဆောက်လုပ်ခွင့်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လွှာတင်သွင်းလိုပါက ဤကြော်ငြာစာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၁၅)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများ ယူဆောင်လာ၍ မြင်းခြံမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ရုံး၏တာဝန်ရှိသူထံသို့ လူကိုယ်တိုင်တွေ့ဆုံတင်ပြကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

မြင်းခြံမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့

ဒေါ်တင်မ အသက် (၈၂)နှစ်

မန္တလေးမြို့၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ ၃၅ လမ်း၊ ၅၇ လမ်း x ၅၈ လမ်းကြား၊ ရွှေဂဲပွားရပ်ကွက်နေ (ဦးစံပျော် + ဒေါ်လှဝိုင်း)တို့၏သမီးကြီး (ဦးတင်ဝင်း)+ဒေါ်သောင်းသောင်းနု၊ ဦးညို + ဒေါ်ခင်ချိုဝင်း၊ ဦးဘသန်း + ဒေါ်တင်တင်လှ(ဦးခင်မောင်ကျော်)+ဒေါ်မြမြအေး၊ (ကိုတူး)၊ ဒေါ်သင်းသင်း၊ ဦးအောင်ကျော်လင်း + ဒေါ်ရီရီထွန်း၊ ဦးဇော်လင်း + ဒေါ်ဝင်းဝင်းမော်တို့၏အစ်မကြီး တူ/တူမ (၁၄) ဦးတို့၏အဒေါ်

ဘုရားအမကြီး

ဒေါ်တင်မ အသက် (၈၂)နှစ်

သည် (၁၅-၅-၂၀၂၆) သောကြာနေ့၊ မွန်းလွဲ (၁)နာရီ (၅၀)မိနစ်အချိန်တွင် (၉၆)ပါးသောရောဂါဖြင့် ဘဝတစ်ပါးသို့ ကူးပြောင်းကွယ်လွန်သွားပြီဖြစ်ပါသဖြင့် ကြွင်းကျန်ရစ်သော ရုပ်ကလာပ်ကို (၁၇-၅-၂၀၂၆)၊ တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက် (၁၀)နာရီတိတိအချိန်တွင် အထက်ပါနေအိမ်မှ "အေးရိပ်ငြိမ်"သုသာန်သို့ ပို့ဆောင်သဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးရှိ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟအပေါင်းတို့အား အကြောင်းကြားသိစေအပ်ပါသည်။ **ကျန်ရစ်သူမိသားစု**

တစ်ဦးတည်း ဖြစ်ပါကြောင်း

ပြင်ဦးလွင်မြို့၊ ရပ်ကွက်ကြီး(၆)နေ မဖြူဖြူသွယ်၏ ဖခင်အမည်မှာ ဦးဗိုလ်ချင်း (ခ) ဦးဘိုချင်းမှာ တစ်ဦးတည်း ဖြစ်ပါကြောင်း။

ဦးဗိုလ်ချင်း (ခ) ဦးဘိုချင်း (၅/ငဇန(နိုင်)၀၀၇၂၂၂)

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

ပျော်ဘွယ်မြို့နယ်၊ ကန်တဲကျေးရွာနေ မခင်မာ (ဘ) ဦးတင်ရီ(၉/ပဘန(နိုင်)၂၃၉၃၃၂)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ **09-665273171**

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

တံတားလည်တောင်ပိုင်း၊ ရဲစုရပ်ကွက်၊ ကျောက်ဆည်မြို့နေ မောင်ကျော်ဇင်ဟိန်း (ဘ) ဦးမင်းအောင်(၉/ကဆန(နိုင်)၂၂၅၅၃၃)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ **09-755175894**

အမည်ပြောင်း

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ရွှေဘိုခရိုင်၊ ရွှေဘိုမြို့နယ်၊ မူလွန်-သရက်ခြံကျောင်း၊ Grade-5 တွင် တက်ရောက်ပညာသင်ကြားနေသော (ဘ) ဦးနှင်းကို(၅/ရဘန(နိုင်)၁၆၇၇၉၁)၊ (မိခင်) ဒေါ်အိအိချို(၅/ရဘန(နိုင်)၂၄၉၃၁၂)တို့၏သား ကျောင်းဝင်းအမှတ်(၀၆၀၂)ဖြစ်သူ **မောင်နန်းစံလွှာ**(၃၁-၃-၂၀၁၂)အား **မောင်ထက်ဖြိုးဝေ** ဟု အမည်ပြောင်းလဲခေါ်ဆိုပါရန်။**မောင်ထက်ဖြိုးဝေ**

ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်

မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်၊ ၅၉၀/၁ မြေကွက်အမှတ်(၂-က)၊ ဧရိယာ ၃.၉၂၅ ဧကနှင့် မြေကွက်အမှတ်(၂-ခ) ဧရိယာ ၁.၆၀၈ ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဂရန်မြေပေါ်တွင် မန္တလေးဂါးဒင်းစီးတီးကုမ္ပဏီမှ ဆောက်လုပ်ထားသော ဂါးဒင်းစီးတီး apartment complex အတွင်းရှိ တိုက်အမှတ်(၁၆)၊ အလွှာ(၇)၊ အခန်းအမှတ်(၃) အမည်ပေါက်ပိုင်ဆိုင်လက်ဝယ်ရှိသူ ဒေါ်နွေးနန္ဒာဇော် (ဘ) ဦးဇော်ဝင်း (၉/မဟမ(နိုင်)၀၂၄၇၀၀)ထံမှ ဦးအေးမင်းချို (ဘ) ဦးမောင်ချို(၉/ကဆန (နိုင်)၁၀၆၉၄၇)က ဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးစရံငွေများ တစ်ချို့တစ်ဝက်ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါတိုက်ခန်းအရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ကျွန်ုပ်ထံသို့ ယနေ့မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်းကန့်ကွက်ခြင်းမရှိပါက တရားဝင်ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရစေရန် ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဦးအေးမင်းချို (ဘ) ဦးမောင်ချို(၉/ကဆန(နိုင်)၁၀၆၉၄၇)

09-5130659

လူပျောက်ကြော်ငြာ

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ အမရဋ္ဌာနီအရှေ့ရပ်ကွက်နေ ဦးထွန်းနိုင်ဝင်း၏ဇနီးဖြစ်သူ ဒေါ်မြသီတာ (ခ) သီသီ (ဘ) ဦးလှဖေ(၉/မနမ(နိုင်)၁၁၃၃၄၇)သည် ၁၀-၄-၂၀၂၆ ရက်နေ့တွင် ပုသိမ်ကြီးမြို့သို့သွားရောက်ရာမှ နေအိမ်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိခြင်းမရှိဘဲ ပျောက်ဆုံးနေပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်နှင့် ဖြားယောင်းသွေးဆောင်လက်ခံထားသူအား ဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ **ဦးထွန်းနိုင်ဝင်း 09-444741410၊ 09-959238899**

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်

နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးရာတွင် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းတို့ကို ပဝါ၊ တစ်ရှူးတို့ဖြင့် လုံအောင်ဖုံးအုပ်ပါ (သို့မဟုတ်) တံတောင်ဆစ်ကွေးနှင့် ဖုံးအုပ်ပြီး နှာချေချောင်းဆိုးပါ။

အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာပါ

❖ နိုင်ငံတော်ရှေ့သီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

နိုင်ငံတော်နှင့်တပ်မတော်၏ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို လက်ခံယုံကြည်လာသည့် PDF အမည်ခံအဖွဲ့များမှ အဖွဲ့ဝင် ၁၄၆ ဦး လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့်အတူ ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ထပ်မံဝင်ရောက်၊ မိဘအုပ်ထိန်းသူများထံ စနစ်တကျလွှဲပြောင်းအပ်နှံ

နေပြည်တော် မေ ၁၅

နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် PDF အပါအဝင် အဖွဲ့အစည်းအမျိုးမျိုးအမည်ခံ၍ လက်နက်ကိုင် ဆန့်ကျင်လျက်ရှိသည့် အဖွဲ့အစည်းများအတွင်း ရောက်ရှိနေသူများကို ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်ရန် ဖိတ်ခေါ်၍ ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာကြသူများကိုလည်း လိုအပ်သည့် ကူညီပံ့ပိုးမှုများဆောင်ရွက်ပေးပြီး မိဘအုပ်ထိန်းသူများထံသို့ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းအပ်နှံပေးလျက်ရှိရာ နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်၏ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို လက်ခံယုံကြည်လာသည့် PDF အမည်ခံအဖွဲ့များမှ အဖွဲ့ဝင် အမျိုးသား ၁၃၃ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၁၃ ဦး စုစုပေါင်း ၁၄၆ ဦးတို့သည် ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ဝင်ရောက်လာကြသူများကို မိဘအုပ်ထိန်းသူများထံ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းအပ်နှံခြင်းကို ယနေ့ နေ့လယ်ပိုင်းတွင် အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဇေယျာသီရိခန်းမ၌ ကျင်းပရာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးကိုလေး၊ တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကျော်သူရနှင့်တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊

စာမျက်နှာ ၂၅ ကော်လံ ၁ ☆

အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကျော်သူရထံ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ဝင်ရောက်လာသူတစ်ဦးက လက်နက်အပ်နှံစဉ်။

ပုဂံမြင်းကပါရွာ မြန်မာ့လက်မှုအနုပညာလုပ်ငန်းများဖြင့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်ကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားရှိ

ဗုဒ္ဓဝင် ဇာတ်တော် သရုပ်ဖော် ပန်းပု ရုပ်များကို တွေ့ရစဉ်။

ရန်ကုန် မေ ၁၅

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များစုဝေးတည်ရှိရာ ပုဂံဒေသရှိ မြင်းကပါရွာ၌ မြန်မာ့လက်မှုပညာ ပန်းဆယ်မျိုးတွင်ပါဝင်သည့် လက်မှုလုပ်ငန်းများဖြင့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်ကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားရှိကြောင်း သိရသည်။

မြင်းကပါကျေးရွာ၌ ပန်းပဲ၊ ပန်းထိမ်၊ ပန်းပု၊ပန်းချီ၊ပန်းယွန်း၊ပန်းပွတ်၊ပန်းတော့၊ ပန်းတမော့၊ ပန်းရန်ဟူ၍ မြန်မာ့လက်မှုအနုပညာ ပန်းကိုးမျိုးကို ရှေးလက်ရာမပျက်လုပ်ကိုင်လျက်ရှိပြီး ပန်းတဉ်းကြေးသွန်းလုပ်ငန်းတစ်မျိုးတည်းသာ လုပ်ကိုင်ခြင်းမရှိကြောင်း သိရသည်။

မိုးရာသီခရီးသွားပါးချိန်၌ ပုဂံဒေသဝန်းကျင်ရှိ ကျေးရွာများသည် ခရီးသွားလုပ်ငန်းထက် နေအိမ်တွင်လုပ်ကိုင်ရသောလက်မှုလုပ်ငန်းများဖြင့်

စာမျက်နှာ ၂၄ ကော်လံ ၄ ❖

မက်မန်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ သံလွင်မြစ်အနီး၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ငန်းများကျူးလွန်ပြီး ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေသည့် တရားမဝင် တရုတ်နိုင်ငံသား ခုနစ်ဦးကို ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိ

စာမျက်နှာ – ၂၆

မိုးကြိုကာလအတွင်း ဖြစ်ပေါ်တတ်သည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ကြိုတင်သတိပေးနှိုးဆော်ချက်

နေပြည်တော် မေ ၁၅

မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် မိုးကြိုကာလဖြစ်သည့် မေလလယ်မှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ အနောက်တောင်မုတ်သုံလေ မဝင်ရောက်မီကာလအတွင်း လေထုမငြိမ်မသက်မှုများကြောင့်လည်းကောင်း၊ နေ့အပူချိန်များ တဖြည်းဖြည်းမြင့်တက်လာရာမှ အပူပြန်တက်တိမ်များဖြစ်ထွန်း၍ မွန်းလွဲ၊ ညနေပိုင်းတို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ထွန်းခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ လေပြင်းများတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ ထစ်ချုန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်း၊ နေရာကွက်ကျားမိုးထစ်ချုန်းရွာခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ လေပြင်းတိုက်ခတ်စဉ် မြေပြင်၊ ရေပြင်လေသည်

စာမျက်နှာ ၂၄ ကော်လံ ၁ ❑

SIN MINN
ဆင်မင်းဘိလပ်မြေစက်ရုံအုပ်စု
SINMINN CEMENT FACTORY GROUP
အရည်အသွေးမှာထိပ်ဆင်မင်းတံဆိပ်ဘိလပ်မြေ
ISO 9001 : 2015
CERTIFICATE NO.TH011875
ဆက်သွယ်ရန် – ဖုန်း ၀၉ ၆၆၅၅၀၅၄၄၃၊ ၀၉ ၆၆၇၅၄၄၄၀၉၊ ၀၉ ၆၆၁၃၆၆၁၄၀
E-Mail : scfg.kyaukse@gmail.com