



ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၇ ခုနှစ် ၊ တန်ခူးလပြည့်ကျော် (၁)ရက် ၊ ကြာသပတေးနေ့ ၊ (2-4-2026) ၊ အတွဲ (၃၄) ၊ အမှတ် (၃၃၇)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များအောင်မြင်ပြီး ပြည်သူလူထု တစ်ရပ်လုံးလိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာလျှောက်လှမ်း နိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

စက်သုံးဆီများဖူလုံစွာရရှိရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့်မြေဩဇာများရရှိရေး အစည်းအဝေးကျင်းပ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြား



နေပြည်တော် ဧပြီ ၁

စက်သုံးဆီများ ဖူလုံစွာရရှိရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့် ဓာတ်မြေဩဇာများ လုံလောက်စွာ ရရှိရေးအစည်းအဝေးကို ယနေ့မွန်လွဲ ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ အမျိုးသား ကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ရုံးအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရာ ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တက် ရောက်အမှာစကားပြောကြားသည်။

အစည်းအဝေးသို့ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးညိုစော၊ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးအောင်လင်းဒွေး၊ ကော်မရှင်အတွင်းရေးမှူး တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရဲဝင်းဦး၊ စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁

ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် စက်သုံးဆီများဖူလုံစွာ ရရှိရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့်ဓာတ်မြေဩဇာများ လုံလောက်စွာရရှိရေးအစည်းအဝေးတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

ခွင့်ပြုစာရင်း(Whitelist)ဝင် ဖုန်းများအတွက် IMEI Code တစ်ခုခုသည် Unpaid ဖြစ်နေပါက အခွန်ပေးဆောင်ရန်မလိုအပ်ပါကြောင်းနှင့် Paid ဖြစ်စေရန် ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် လုပ်ငန်းစဉ် အသိပေးကြေညာ **စာမျက်နှာ - ၁၇**

ဓာတ်မြေဩဇာများတင်သွင်းမှုအပေါ် ကောက်ခံသည့် ကြိုတင် ဝင်ငွေခွန် နှစ်ရာခိုင်နှုန်းကို ဧပြီ ၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ ကင်းလွတ်ခွင့် ပြုမည် **စာမျက်နှာ - ၁၈**

သဘာဝအစစ်ဖို့ အရသာထူး မိတ်ချင်ကြည့်နူး

ရွှေဖီဦး

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၁၆၅၅၊ ၀၉ ၄၂၀၂၀၉၄၃၆
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၀၀
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale-၂၆လမ်းနှင့်မင်းလမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကင်း-မန္တလေး လမ်းထောင့်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၀၀၉၀၇၇

ASEAN-OSHNET AWARD Best Practices Award

Plus Vitamin C, GPC, FDA အမှတ် ၀၄/၁၄၀၉၁/၀၀၀

Lemon Tea, Tea mix, Black Tea

ရတနာပုံ

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီ ၂ ရက်
အယ်ဒီတာအာဘော်

သင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် သတိပြုဆင်ခြင်ဖွယ် ကျန်းမာရေးအန္တရာယ်

မြန်မာနိုင်ငံသည် ယဉ်ကျေးမှုမလေ့ထုံးတမ်းစဉ်လာများဖြင့် ထင်ရှားသောနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည်။ တိုင်းရင်းသားတို့၏ ရိုးရာပွဲတော်များနှင့် လအလိုက်ကျင်းပသော တစ်ဆယ့်နှစ်လရာသီပွဲတော်များဖြင့်လည်း ဆင်နွှဲလျက်ရှိသည်။ ၎င်းတို့အနက် တန်ခူးလတွင်ကျင်းပသည့် သင်္ကြန်ပွဲတော်သည် ပျော်ရွှင်စရာအကောင်းဆုံးဖြစ်ပေသည်။ လရာသီပွဲတော်အဖြစ်နှင့်သာမကပဲ ရိုးရာပွဲတော် တစ်ခုအနေဖြင့်လည်း ဂုဏ်တင့်လျက်ရှိပေသည်။

မကြာမီကာလတွင် မြန်မာ့ရိုးရာပွဲတော်တစ်ခုဖြစ်သော သင်္ကြန်ပွဲတော်သို့ ရောက်ရှိတော့မည်ဖြစ်သည်။ နှစ်ဟောင်းကျန်၍ နှစ်သစ်ကူးပြောင်းသည့် သင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် တစ်ဦးကိုတစ်ဦး ရေပက်ဖျန်းကစားသည့် ဓလေ့မှာ မြန်မာတို့၏ ချစ်စရာကောင်းသော ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုဖြစ်သည်။ သင်္ကြန်ကာလတွင်း လူငယ်များအပါအဝင် လူအများစုသည် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ရေပက်ဖျန်းပေးခြင်းဖြင့် ပျော်ရွှင်မှုများပြုကြရာတွင် ရေကြောင့်ဖြစ်ပွားတတ်သော ကျန်းမာရေးအန္တရာယ်များကို သတိပြုဆင်ခြင်ကြရမည်ဖြစ်ပေသည်။

သင်္ကြန်ကာလရေကစားရာတွင် သန့်ရှင်းသော ရေကိုအသုံးပြုခြင်းသည် အရေးပြားယားယံခြင်းနှင့် ရောဂါပိုးကူးစက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်အရေးကြီးဆုံးဖြစ်သည်။ ရေပိုက်ခေါင်းများမှ မကောင်းသောရေများပါဝင်သောကြောင့် အရေးပြားကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ရောဂါများကိုဖြစ်ပွားစေသည်။ ထို့ကြောင့် အဆိုပါညစ်ညမ်းရေများကို မျက်စိ၊ နား၊ နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ်ထဲသို့မဝင်စေရန်သတိပြုကာ ရေဆော့ကစားကြရမည်ဖြစ်ပေသည်။

ထို့ပြင် သင်္ကြန်ကာလရေကစားရာတွင် နေ့လယ်ပိုင်း အပူဒဏ်နှင့်ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ပြင်းထန်ချိန်၌ ရေကစားခြင်းမပြုလုပ်ကြဘဲ အရိပ်ရသည့်နေရာများတွင် နားနေကြရမည်ဖြစ်သည်။ အပြင်ထွက်ပါကလည်း တဘက်၊ နေလောင်ကာခရင် စသည့်အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်သည့် အကာအကွယ်များကို အသုံးပြုသွားလာရန်လိုအပ်သည်။ ရေစိုနေသော်လည်း နေအပူရှိန်ကြောင့် ရေဓာတ်ခန်းခြောက်နိုင်သဖြင့် ရေများများသောက်ရန်လိုအပ်သည်။

ရေကစားကြရာတွင် ဖိအားမြင့် ရေပိုက်ဖြင့် ပက်ဖျန်းကြသောကြောင့် မျက်စိ၊ နားတို့တွင် ထိခိုက်မှုများဖြစ်ပေါ်စေသကဲ့သို့ မသန့်ရှင်းသောရေများဖြင့် ပက်ဖျန်းခံရပါကလည်း အရေးပြား ယားယံခြင်း၊ အပူအမိမ့်များထွက်ခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ နေပူထဲတွင်ရေကစားချိန် ကြာပါကလည်း ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်မြင့်တက်ပြီး ရေဓာတ်ခန်းခြောက်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။

သင်္ကြန်ပွဲတော်သည် မြန်မာပြည်သူပြည်သားအပေါင်းတို့၏ ဘဝင်နှလုံးကို ရွှင်မြူးစေသည်။ ယခင်က ရှေးမြန်မာတို့သည် ရေသဘင်ပွဲတော်ဓလေ့ကို သိမ်မွေ့ယဉ်ကျေးစွာ ပြုမူခဲ့ကြသကဲ့သို့ သင်္ကြန်ရေပက်ဖျန်းရာတွင်လည်း နံ့သာရည်ကို ငွေဖလားတွင်ထည့်ကာ သပြေခက်များဖြင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးရွှင်မြူးစွာ ပက်ဖျန်းကြသည်။ နှစ်ဟောင်းတွင် မကောင်းသည့်အညစ်အကြေးများ၊ ဘေးဥပဒ်အန္တရာယ်များ ကင်းစင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ ပက်ဖျန်းကြခြင်းဖြစ်သည်။ နောက်ပိုင်းကာလများတွင် ထိုရည်ရွယ်ချက်များပျောက်ကွယ်ပြီး ညစ်ညမ်းသောရေ၊ မသန့်ရှင်းသောရေများဖြင့် ပက်ဖျန်းခြင်းများ ပြုလုပ်လာကြသောကြောင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ရောဂါများကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။

ကျန်းမာခြင်းသည် လာဘ်တစ်ပါးဟုဆိုထားရာ လူကျန်းမာပါမှ စိတ်ချမ်းသာစွာနေထိုင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် သင်္ကြန်ကာလအတွင်း ရေပက်ဖျန်းကစားကြရာ၌ ပျော်ရွှင်ကြည်နူးဖွယ်ရာဖြစ်သော်လည်း အပူဒဏ်နှင့်ရေကစားခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် ကျန်းမာရေးအန္တရာယ်များကို သတိပြုဆင်ခြင်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း သတိပေးရေးသားလိုက်ရပေသည်။

မလှိုင်မြို့နယ် ကျပ်ဆည်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

မလှိုင် ဧပြီ ၁
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် မလှိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် မိသားစုဝင်ငွေများ တိုးပွားလာပြီး ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန်ရည်ရွယ်၍ ကျပ်ဆည်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ထားရှိသော လုပ်ငန်းများကို မတ် ၃၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မလှိုင်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဒေါ်စုစုက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၅၁၅၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ရွှေဘို ဧပြီ ၁
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးရွှေဘိုခရိုင် ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၅၁၅၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ရွှေဘိုမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးဦးဆန်းဦးထံမှ သိရသည်။
ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၃၅၉၃၇ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ပထမပတ်မှ စတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၅၁၅၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
"ဒီနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ရွှေဘိုမြို့နယ်မှာ စပါး ၃၅၉၃၇ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၅၁၅၄ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားဧက ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်"ဟု ရွှေဘိုမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးဦးဆန်းဦးက ပြောပြသည်။
ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါးစိုက်တောင်သူများအနေဖြင့် တစ်ဧကအတွက် နှုန်းတိုးတက်ရေးနှင့် ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ထွက်ရှိရေးအတွက် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ဖြန့်ဖြူးခြင်း၊ နည်းပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များဖြန့်ဝေခြင်း၊ တောင်သူပညာပေးသင်တန်းနှင့် ပညာပေးဆွေးနွေးပွဲများ ဆောင်ရွက်ခြင်း လိုအပ်သည့် သွင်းအားစုများ အချိန်မီရရှိရေးတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။
စပါးကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုဖူလုံစေသည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့်လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် စပါးကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း ရွှေဘိုမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးဦးဆန်းဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ကျပ်ပျော်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မတ်လအတွင်း ဗိုလ်ကိတ်ပဲ ၁၆ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ အများအပြားတင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့



ကျပ်ပျော် ဧပြီ ၁
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျပ်ပျော်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မတ်လအတွင်း ဗိုလ်ကိတ်ပဲ ၁၆ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါပဲ ၁၆ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ကျပ်ပျော်မြို့နယ် ပဲမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်တင်နွယ်က ပြောပြသည်။
ကျပ်ပျော်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မတ်လအတွင်း တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ဗိုလ်ကိတ်ပဲ ၁၆ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၆၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ ဗိုလ်ကိတ်ပဲများ ဝယ်လိုအား ကောင်းလာခြင်းကြောင့် ပဲမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ တောင်သူများ၊ ကုန်သည်များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချ လုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ် အငှားလိုက်သူများ အဆင်ပြေနေကြောင်း သိရသည်။
ကျော်ကျော်လင်း ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ အခြားပဲတွေလဲ တင်ပို့ရောင်းချနေရပါတယ်။ ဗိုလ်ကိတ်ပဲတွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ပိုမိုဝယ်ယူအား ကောင်းလာတာကြောင့် တင်ပို့အားတက်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒေသထွက် ဗိုလ်ကိတ်ပဲတွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကိုပဲ အများဆုံး တင်ပို့ ရောင်းချတာဖြစ်ပါတယ်" ဟု ကျပ်ပျော်မြို့နယ် ပဲမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်တင်နွယ်က ပြောပြသည်။
ကျပ်ပျော်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မတ်လအတွင်း တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ဗိုလ်ကိတ်ပဲ ၁၆ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၆၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ ဗိုလ်ကိတ်ပဲများ ဝယ်လိုအား ကောင်းလာခြင်းကြောင့် ပဲမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ တောင်သူများ၊ ကုန်သည်များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချ လုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ် အငှားလိုက်သူများ အဆင်ပြေနေကြောင်း သိရသည်။
ကျော်ကျော်လင်း

ရေကြည်မြို့နယ် အနောက်စုကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်းခင်းခြင်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

ရေကြည် ဧပြီ ၁ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း စစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး သိရသည်။

ကျယ်ပျော်ခရိုင် ရေကြည်မြို့နယ် ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် ရေကြည်မြို့နယ် ကျေးလက် ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေ ပြည်သူများ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ဦးကုန်းကျေးရွာအုပ်စု၊ အနောက်စု ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်း ခင်းခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေ အနေများကို မတ် ၃၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှု

၉၁ သိန်း၊ ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေကျပ် ၁၅ သိန်း၊ စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၁၀၆ သိန်း အသုံးပြုကာ မြို့နယ်ကျေး လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနဝန်ထမ်းများ၏ နည်း ပညာပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှု တို့ဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသား များကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် မတ် ၂၁ ရက်က စတင်၍အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ အားလုံးရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကြာအင်းဆိပ်ကြီးမြို့နယ် မြို့ဟောင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ကြာအင်းဆိပ်ကြီး ဧပြီ ၁ သားများအနေဖြင့် မြစ်မီးရောင် ကရင်ပြည်နယ် ကြာအင်း ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ဆိပ်ကြီးခရိုင် ကြာအင်းဆိပ်ကြီး ကို ထိရောက်အောင်မြင်အောင် မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုး ဆောင်ရွက် ကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် များထံ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေများ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက မြစ်မီး ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ဆန္ဒမ အကြိမ်အဖြစ်စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူ ရေး၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်း အသင်း မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း သား၊ အသင်းသူ ၁၅၃ ဦးကို ဆောင်ရွက်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြောင်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ကုလားပဲ ၆၅၅၂ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်



စစ်ကိုင်း ဧပြီ ၁ ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးထား စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး သော ကုလားပဲစိုက်ခင်းများကို စစ်ကိုင်းခရိုင် မြောင်မြို့နယ်တွင် နေ့စဉ်ရိတ်သိမ်းနေပါသည်။

ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီက သိမ်းခဲ့ရာ ၆၅၅၂ ဧက ရိတ်သိမ်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၇ ဒဿမ ၀၅ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြောင်မြို့နယ်တွင် ဆောင်း မြောင်မြို့နယ်မှာ ကုလားပဲ ၇၆၆၃ သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲ ၇၆၆၃ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ ကုလားပဲ

သူတွေနဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပါ တယ်" ဟု စစ်ကိုင်းခရိုင် စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက ပြောပြသည်။

မြောင်မြို့နယ်၌ ကုလားပဲစိုက် ပျိုးရာတွင် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီပြီး အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်သည့် ရေဆင်း (၈) နှင့် ရေဆင်း (၁၁) မျိုး များကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးကြပြီး ကုလားပဲတစ်ဧက စိုက်ပျိုးပါက ငွေကျပ်သုံးသိန်းကျော် ကုန်ကျ စရိတ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကုလားပဲကို အထွက်နှုန်းတိုး တက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့် အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သော ကြောင့် ကုလားပဲကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုး နိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းသင့် ကြောင်း စစ်ကိုင်းခရိုင် စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

သာစည်မြို့နယ် အင်းရွာကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

သာစည် ဧပြီ ၁ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီ အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းများ လာခရိုင် သာစည်မြို့နယ် ကျေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေ များနှင့် လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရ ဦးစီးဌာနက အင်းရွာကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိ များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက် သူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် သာစည်မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးဌာနက အင်းရွာကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိ များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက် သူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အင်းရွာကျေးရွာတွင် စိုက်ပျိုး ရေး၊ မွေးမြူရေး၊ အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၁၈ ဦးကို ငွေကျပ် ၄၄ ဒဿမ ၇ သန်း ထုတ် ချေးပေးထားကြောင်း မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းထံမှ သိရသည်။

ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မတ်လအတွင်း မျှင်ငါးပိ ပိဿာချိန် ၆၂၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ဖျာပုံ ဧပြီ ၁ အဆိုပါ ဒေသထွက် မျှင်ငါးပိတစ်ပိဿာ အဆင်ပြေလာပါတယ်" ဟု ဖျာပုံမြို့မှ လျှင် ငွေကျပ် ၂၃၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေး ပွဲရုံ ရှိကြောင်း သိရသည်။

"ဒေသထွက်ကုန် မျှင်ငါးပိတွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်နဲ့ အခြားဒေသတွေကို တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ မတ်လအတွင်း မျှင်ငါးပိ ပိဿာချိန် ၆၂၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ဘက်က ပြီးခဲ့တဲ့ မတ်လ အတွင်းနဲ့ အခုလက်ရှိမှာပါ မှာယူမှု များနေပါတယ်။ လက်ရှိမှာတော့ မျှင် ငါးပိတွေ ဝယ်လိုအားကောင်း နေပါတယ်။ အခုလို မျှင်ငါးပိတွေ အရောင်းအဝယ် ကောင်းလာတော့ ငါးပိရောင်းဝယ်ရေး လုပ်ငန်းရှင်တွေအပြင် လုပ်သားတွေပါ

အဆင်ပြေလာပါတယ်" ဟု ဖျာပုံမြို့မှ ငါးပိ၊ ငါးခြောက်ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံ ပိုင်ရှင် ဒေါ်ကေသီက ပြောပြသည်။

ဖျာပုံမြို့နယ်တွင် ရေထွက်ကုန်ရောင်း ဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်များသည် ပင်လယ်ပြင် က ရရှိသောမျှင်ကောင်များကို ဝယ်ယူ အသုံးပြုပြီး အသင့်စားသုံးနိုင်သော မျှင် ငါးပိအဖြစ် ထုတ်လုပ်ရောင်းချနေခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ မျှင်ငါးပိထုတ်လုပ် ရောင်းချသည့် လုပ်ငန်းသည် ဒေသထုတ် ကုန် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး မျှင်ငါးပိလုပ်ငန်းတစ်ခုလျှင် လုပ်သား အနည်းဆုံး ငါးဦးမှ ၁၀ ဦးထိ ဒေသတွင်း အလုပ်အကိုင် ဖန်တီးပေးထားနိုင်ကြောင်း သိရသည်။



Zaw Lu Lu(2026)

အင်းဝမြို့က ဗားကရာကျောင်း

ဗိုလ်ရှိတ်(ရတနာပူ)



အင်းဝမြို့ဟောင်းက ဗားကရာကျောင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ယခင်တစ်ပတ်မှအဆက်

နှစ် ၅၀ ကျော် ကွယ်ပျောက်ခြင်း

၁၀၆၂ (အေဒီ ၁၇၀၀) ခုနှစ်နောက်ပိုင်းကာလတွင် ဗားကရာကျောင်းနှင့်သက်ဆိုင်သော အထောက်အထားများကို မြန်မာရာဇဝင်ကြီးများတွင် မတွေ့ရတော့ပေ။ ထိုသို့မတွေ့ရသည်မှာ ကုန်းဘောင်ခေတ်ဦးကာလထိပင်ဖြစ်သည်။ နှစ်ပေါင်း ၅၀ ကျော် ကွယ်ပျောက်နေခဲ့သည်။ ထိုသို့ဖြစ်ခြင်းမှာ-

၁။ ညောင်ရမ်းခေတ်နှောင်းကာလ ၁၀၆၂ ခုနှစ် (အေဒီ ၁၇၀၀)မှ ကုန်းဘောင်ခေတ်ဦးကာလထိ ဗားကရာကျောင်းဆရာတော်များသည် ရှင်ဘုရင်ကိုးကွယ်သောဆရာတော်မဟုတ်ခြင်း။

၂။ ဆက်ခံသောဆရာတော်များသည် ရှင်ဘုရင်နှင့် အကျွမ်းမဝင်ခြင်း။

၃။ စာသင်စာချကျမ်းပြုပုဂ္ဂိုလ်မဟုတ်ခြင်း။

၄။ ၁၁၁၄ (အေဒီ ၁၇၅၂) ခုနှစ်မှ ၁၁၂၅ (အေဒီ ၁၇၆၃) ထိ အင်းဝသည် မင်းနေပြည်တော်မဟုတ်ခြင်း စသည့်အချက်များကြောင့်ဖြစ်နိုင်သည်။

ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်း

သက္ကရာဇ် ၁၁၂၅ ခုနှစ်၊ နတ်တော်လပြည့်ကျော်၊ ၄ ရက် (၁၇၆၃ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင် ၂၄ ရက်) တွင် နောင်တော်ကြီး ဒီပဲယင်းမင်းအရိုက်အရာကို ညီတော် ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်းကဆက်ခံခဲ့သည်။ ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်းသည် နန်းတက်စက ရွှေဘိုမြို့တွင် ဖြစ်သော်လည်း ရွှေဘိုမြို့၌ ကြာရှည်စွာ စိုးစံခဲ့ခြင်း မရှိပေ။ နန်းတက်ပြီး လေးလအကြာတွင် အင်းဝမြို့တော်ကို မြို့သစ်၊ နန်းသစ် ပြန်လည်တည်ထောင်ခဲ့သည်။ အင်းဝမြို့နန်း အလုံးစုံပြီးပြေသောအခါတွင် ရွှေဘိုမှအင်းဝမြို့သို့ ၁၁၂၇ ခုနှစ်နှောင်းတန်ခူးလဆန်း၊ ၁၁ ရက် (၁၇၆၆ ခုနှစ်၊ မတ် ၂၁ ရက်) တွင် ပြောင်းရွှေ့စိုးစံခဲ့သည်။ ထိုအချိန်မှစ၍ အင်းဝမြို့တော်သည် နေပြည်တော်အဖြစ် ပြန်လည်စည်ကားလာခဲ့သည်။ ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်းသည် အင်းဝမြို့ကို တတိယအကြိမ်မြောက် တည်ထောင်စိုးစံခဲ့သောမင်းဖြစ်သောကြောင့် ရတနာပူရတတိယမြို့တည်နန်းတည်မင်းဟု မြန်မာ့သမိုင်း၌ မှတ်တမ်းတင်ကြသည်။

ဆရာတော် ၁၀၅ ပါးစာရင်း

ဆင်ဖြူရှင် မြေဒူးမင်းလက်ထက်တွင် အင်းဝမြို့သည် နေပြည်တော်အဖြစ် ပြန်လည်စည်ကားလာသော်လည်း ဗားကရာကျောင်းတော်ကြီး၏ အရေးပါမှုကို ရာဇဝင်ကြီးတို့၌ ဖော်ပြထားသည်ကို မတွေ့ရပေ။ ထိုသို့မတွေ့ရသော်လည်း သက္ကရာဇ် ၁၂၁၃ (အေဒီ ၁၈၅၁) ခုနှစ်တွင် မင်းလှသီရိသီဟသူ ပြုစုခဲ့သော ဆရာတော် ၁၀၅ ပါး ဦးရေစာရင်း၌ ပထမ ဗားကရာဆရာတော်ကြီး၏အတ္ထုပ္ပတ္တိကို ဖော်ပြထားသည်။

ထိုစာရင်းတွင်-

"သက္ကရာဇ် ၁၀၀၀ ပြည့်နှစ် (အေဒီ - ၁၇၃၈) တွင် ဖွားမြင်တော်မူသည်။ နံ - စနေ၊ ဇာတိ - ပခန်းကြီးမြို့၊ ကျေးမြိုင်ရွာ၊ လူအမည် ဦးကျော်ထွေး။ (အချို့လည်း ဦးညိုပုဟုဆိုသည်)။ သက်တော်စေ့က ရဟန်းပြုသည်။ ရဟန်းအမည် ရှင်နန္ဒမာလာ။ ဒကာ မကွေးမြို့စားအတွင်းဝန် ကိုးကွယ်သည်။ ရတနာပူရအဝရွှေမြို့တော် နောက်မျက်နှာအတွင်း ဗားကရာကျောင်းတိုက်တွင် မကွေးမြို့စား အတွင်းဝန်က ဆောက်လုပ်တည်ထားသော ကျောင်းတွင် သီတင်းသုံးတော်မူသည်" စသည်ဖြင့် တွေ့ရသည်။

တည်ဆောက်ခန့်စံ မတွေ့ရ

ဤစာရင်းတွင် ပထမဗားကရာဆရာတော်ကြီး၏ ဖွားနှစ်ကိုတွေ့ရသည်။ ကျောင်းဒကာမှာလည်း မကွေးမြို့စားအတွင်းဝန်ဟူ၍ ဖော်ပြသည်။ မည်သူမည်ဝါဖြစ်သည်ဟူ၍ အမည်နှင့်မတွေ့ရပေ။ ထို့အတူ မည်သည့်မင်းလက်ထက်၊ မည်သည့်ခန့်စံတွင် တည်ဆောက်ခဲ့သည်ကိုလည်း ဖော်ပြထားပေ။ သို့ဖြစ်သောကြောင့် ယခုဗားကရာကျောင်းကြီးကို မည်သည့်မင်းလက်ထက်တွင် တည်ဆောက်ခဲ့သည်ကို ရေရေရာရာမပြောနိုင်ပေ။

ဆရာတော် အသက်တော်နှင့် ခန့်မှန်းချက်

ကျောင်းတော်ကြီး တည်ဆောက်ခဲ့သည့်ခန့်စံနှင့် မည်သည့်မင်းလက်ထက် တည်ဆောက်ခဲ့သည်ကို မသိရသော်လည်း ဆရာတော်ကြီး၏ သက်တော်နှင့် တွက်၍ ကျောင်းတည်ဆောက်သည့်အချိန်ကိုခန့်မှန်းကြည့်ဖူးပါသည်။ ဗားကရာဆရာတော်ကြီးသည် ၁၁၀၀ ပြည့်နှစ်တွင်မွေးဖွားပြီး သက်တော်စေ့ ရဟန်းခံသည်ဟုဆိုသောကြောင့် ၁၁၂၀ ပြည့်နှစ်(အေဒီ-၁၇၅၈)တွင် ရဟန်းခံမည်ဖြစ်သည်။ ကျောင်းထိုင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့ ပြည့်စုံရမည့် ကျောင်းထိုင်အင်္ဂါငါးပါးတွင် -

- ဆယ်ဝါ ဖြည့်တင်း၊ ဝိဘင်းနှစ်ဖြာ၊
- ကမ္မာကမ္မ၊ ခန္ဓကပုဒ်၊
- နမ်ရုပ်ပိုင်ပိုင်၊ ခွဲခြားနိုင်၊
- ကျောင်းထိုင်အင်္ဂါငါးပါးတည်း။

ဟူ၍ ဆိုထားသောကြောင့် ဆယ်ဝါပြည့်မှသာ ကျောင်းထိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ဗားကရာဆရာတော်ကြီးသည် ၁၁၃၀ ပြည့်နှစ် (အေဒီ ၁၇၆၈) တွင် ကျောင်းထိုင်ရပြီဖြစ်သည်။ မကွေးမြို့စားအတွင်းဝန်သည် ဆရာတော်ကြီးကျောင်းထိုင်ရမည့် ၁၁၃၀ ပြည့်နှစ် (အေဒီ - ၁၇၆၈) တွင် ကျောင်းဆောက်လုပ်လှူဒါန်းခဲ့မည်ဆိုပါက ကျောင်းတော်ကြီးတည်ဆောက်ခဲ့သည့်ခန့်စံမှာ ၁၁၃၀ (အေဒီ - ၁၇၆၈) ဝန်းကျင်ဟု ဆိုနိုင်သည်။ ထိုအချိန်က အင်းဝမြို့တော်တွင် ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်းတရားကြီး စိုးစံနေချိန်ဖြစ်သည်။

စာရေးသူရေးသားပြုစုခဲ့သော အင်းဝနန်းစံမင်းများနှင့် သမိုင်းဝင်နေရာများစာအုပ်တွင် ပထမဗားကရာဆရာတော်ကြီး၏ မွေးဖွားနှစ်ကို အခြေခံကာ အင်းဝမြို့ရှိ ဗားကရာကျောင်းတော်ကြီးကို ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်းလက်ထက်တွင် တည်ဆောက်ခဲ့သည်ဟု အထက်ပါအတိုင်း ခန့်မှန်းဖော်ပြခဲ့သည်။

အခြားအဆိုအမိန့်များ

ဆရာတော် ၁၀၅ ပါးစာရင်းတွင် ဗားကရာကျောင်းတော်ကြီးကို တည်ဆောက်လှူဒါန်းခဲ့သည်မှာ မကွေးမြို့စားအတွင်းဝန်ဟု သာမန်သာဆိုထားသော်လည်း မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်းအတွဲ (၇) တွင် ရေးသားဖော်ပြထားသော ပထမဗားကရာဆရာတော်ကြီး အတ္ထုပ္ပတ္တိ၌ ကျောင်းဆောက်လှူဒါန်းခဲ့သူမှာ မကွေးမြို့စားအတွင်းဝန်မင်းကြီး မဟာသီရိဇေယျသင်္ကြံဟူ၍ အမည်နှင့်တကွ ဖော်ပြထားသည်။ ထိုနည်းတူစွာပင် သာသနာဝံသဒီပနီကျမ်းတွင်လည်း မကွေးမြို့စားမဟာသီရိဇေယျသင်္ကြံဟူ၍ဖော်ပြထားသည်။ ထိုနည်းတူပင် ကျောင်းတော်ကြီးကို မည်သည့်ခန့်စံ၊ မည်သည့်မင်းလက်ထက် ဆောက်လုပ်ခဲ့သည်ဟူ၍ကား မိန့်ဆိုထားခြင်းမရှိပါ။ အခြားမှတ်တမ်းတစ်ခုတွင်ကား ကျောင်းတော်ကြီးကို စဉ့်ကူးမင်းလက်ထက်တည်ဆောက်ခဲ့သည်ဟုဆိုထားသည်။ အတွင်းသက်သေ အပြင်သက်သေ

ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက် အကြောင်းအရာဖြစ်စေ၊ စာပေပြဿနာ အကြောင်းအရာဖြစ်စေ အငြင်းပွားဖွယ်ရာ တွေ့လာပြီဆိုပါက သက်သေအထောက်အထားများဖြင့် ဖြေရှင်းရသည်။ သုတေသီတိုင်းတွင်

❖ ဆရာတော် ၁၀၅ ပါးစာရင်းတွင် ဗားကရာ ကျောင်းတော်ကြီးကို တည်ဆောက်လှူဒါန်းခဲ့သည်မှာ မကွေးမြို့စားအတွင်းဝန်ဟု သာမန်သာဆိုထားသော်လည်း မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်းအတွဲ (၇) တွင် ရေးသားဖော်ပြထားသော ပထမဗားကရာဆရာတော်ကြီး အတ္ထုပ္ပတ္တိ၌ ကျောင်းဆောက်လှူဒါန်းခဲ့သူမှာ မကွေးမြို့စား အတွင်းဝန်မင်းကြီး မဟာသီရိဇေယျသင်္ကြံဟူ၍အမည်နှင့်တကွဖော်ပြထားသည်။ ထိုနည်းတူစွာပင် သာသနာဝံသဒီပနီကျမ်းတွင်လည်း မကွေးမြို့စားမဟာသီရိဇေယျသင်္ကြံဟူ၍ဖော်ပြထားသည်။ ထိုနည်းတူပင် ကျောင်းတော်ကြီးကို မည်သည့်ခန့်စံ၊ မည်သည့်မင်းလက်ထက် ဆောက်လုပ်ခဲ့သည်ဟူ၍ကား မိန့်ဆိုထားခြင်းမရှိပါ။ ❖

ထိုသို့ ဖြေရှင်းရမည့် တာဝန်ရှိသည်။ သက်သေမှာလည်း အတွင်းသက်သေ၊ အပြင်သက်သေဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိသည်။ ထိုနှစ်မျိုးဖြင့်သာ စာပေပြဿနာ၊ အတ္ထုပ္ပတ္တိပြဿနာတို့ကို ဖြေရှင်းရသည်။ အပြင်သက်သေဆိုသည်မှာ အခြားသူတို့ ရေးသားမှတ်တမ်းတင်ထားသော စာပေအထောက်အထားများကို ဆိုခြင်းဖြစ်သည်။ အတွင်းသက်သေဆိုသည်မှာ ထိုပုဂ္ဂိုလ်ကိုယ်တိုင်ရေးခဲ့သော စာပေအထောက်အထားများကို ဆိုခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုသက်သေနှစ်ရပ်တွင် အတွင်းသက်သေသည် ပို၍ အဓိကကျသည်။ ပို၍ခိုင်မာသည်။

ပဒေသရာဇာဥပမာ

ဥပမာဆိုလျှင် ဝန်ကြီးပဒေသရာဇာ မွေးဖွားရာဇာတိမှာ အင်းဝမြို့ဖြစ်သည်ဟု စာဆိုတော်များအတ္ထုပ္ပတ္တိကျမ်းများ၊ မှော်ဘီဆရာသိန်းကြီး၏

မှတ်တမ်းများတွင် တွေ့ရသည်။ သို့သော် ဝန်ကြီးပဒေသရာဇာ ရေးသားခဲ့သော သမုဒ္ဒယသပျို့ ပြန်လည်တွေ့ရှိရာတွင် ဝန်ကြီးပဒေသရာဇာကိုယ်တိုင်ရေးဖွဲ့ခဲ့သော ပျို့တွင်းစာသားများအရ ဝန်ကြီး၏ဇာတိမှာ ပုလဲမြို့နယ်၊ မွေတုံရွာဇာတိဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဤဖော်ထုတ်ချက်တွင် စာဆိုတော်များအတ္ထုပ္ပတ္တိကျမ်းများ၊ မှော်ဘီဆရာသိန်းကြီး၏မှတ်တမ်းများသည် အပြင်သက်သေများဖြစ်ပြီး သမုဒ္ဒယသပျို့သည် ဝန်ကြီးကိုယ်တိုင်ရေးခဲ့သော အတွင်းသက်သေဖြစ်သည်။ ဝန်ကြီးကိုယ်တိုင်ရေးဖွဲ့ခဲ့သော အတွင်းသက်သေက ဝန်ကြီး၏ဇာတိကို ဖော်ထုတ်တင်ပြလာနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။

ဗားကရာကျောင်းအတွက် အတွင်းသက်သေ

ယခုလည်း စာရေးသူသည် မမျှော်လင့်ဘဲ ဗားကရာကျောင်းကြီးနှင့် သက်ဆိုင်သော အတွင်းသက်သေတစ်ခုကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့သည်။ ထိုသက်သေမှာ ပထမဗားကရာဆရာတော်ကြီး ကိုယ်တိုင်ရေးခဲ့သော ဓမ္မနိတိနိဿယကျမ်းပေမူဖြစ်သည်။ ထိုပေမူရရှိခဲ့သည်မှာ စဉ့်ကူးမြို့နယ်ရှိတုန်းတော်ကြီးကျောင်းတစ်ကျောင်းမှ ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဓမ္မနိတိနိဿယကျမ်းနိဂုံးတွင် ဗားကရာကျောင်းတော်ကြီး တည်ဆောက်လှူဒါန်းခဲ့သော ဒကာ၏ အမည်ကိုထည့်သွင်းရေးသားထားသည်။ ထိုပေမူအရ မည်သည့်မင်းလက်ထက် တည်ဆောက်ခဲ့သည်ကိုလည်း ပြောနိုင်လာသည်။ ဓမ္မနိတိနိဿယ ပေမူမှာ ဗားကရာဆရာတော်ကြီးကိုယ်တိုင် ရေးသားခဲ့သော ပေမူဖြစ်ခြင်းကြောင့် ခိုင်လုံသောအတွင်းသက်သေ

ပင်ဖြစ်သည်။ ထိုပေမူအရ ယခုလက်ရှိ တွေ့မြင်နေရသော ဗားကရာကျောင်းတော်ကြီးကို မည်သူတည်ဆောက်ခဲ့သည်ကို ဆက်၍တင်ပြပါဦးမည်။

ဓမ္မနိတိနိဿယကျမ်း

ပထမဗားကရာဆရာတော်ကြီးပြုစုခဲ့သော ဓမ္မနိတိနိဿယကျမ်း၌ ဗားကရာကျောင်းတော်ကြီးတည်ဆောက်လှူဒါန်းခဲ့သူ ဗားကရာကျောင်းတော်ကြီး၏ ပုံစံတို့ကိုပါ ထည့်သွင်းရေးသားထားသည်ကို တွေ့ရသည်။ ဆရာတော်ကြီးသည် ဗားကရာကျောင်းတော်ကြီး၌ သီတင်းသုံးနေထိုင်ခဲ့ခြင်း၊ ကျောင်းတော်ကြီးကို အလှူခံရရှိခဲ့သော ဆရာတော်ကြီးဖြစ်ခြင်း၊ ဓမ္မနိတိနိဿယကျမ်းမှာလည်း ဆရာတော်ကြီးကိုယ်တိုင်ပြုစုခဲ့သောကျမ်းဖြစ်ခြင်း စသည့်အချက်များကြောင့် ဆရာတော်ကြီး၏အဆိုအမိန့်သည် အခိုင်မာဆုံးဖြစ်လေသည်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ကြွက်သားများ သန်မာစေနိုင်သည်



မိမိတို့ရဲ့ ခန္ဓာကိုယ်မှာ ပေါ်လွင်လာပြီး သန်မာလာမှာ အဆီပိုတွေ မရှိတော့ဘူးဆိုရင် ဖြစ်ပါတယ်။ ကြွက်သားတွေကလည်း ပိုမို ဒီလိုဖြစ်ချင်တယ်ဆိုရင်တော့

တစ်ရက်ကို ခြေလှမ်းရေ ၁၀၀၀၀ လောက် လမ်းလျှောက်ပေးရုံနဲ့ တင်ရရှိနိုင်ပါတယ်။ ဒီထက်ပိုပြီး ပြင်းထန်တဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းမျိုး လိုချင်တယ်ဆိုရင်တော့ တောင်တက်လမ်း လျှောက်ခြင်းကိုလည်း ကြိုးစားကြည့်သင့်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် စက္ကန့် ၃၀မှ ၁ မိနစ်၊ ၂ မိနစ်အထိ ခပ်မြန်မြန်လမ်း လျှောက်ပြီး ပုံမှန်လမ်းပြန် လျှောက်ခြင်း၊ အဲဒီနောက် ခပ်မြန်မြန်ပြန်ပြီး လမ်းလျှောက် ခြင်းလိုမျိုး လေ့ကျင့်ခန်းတွေက

လည်း ထိရောက်မှုရှိလှပါတယ်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ သင့် ခန္ဓာကိုယ် တစ်လျှောက်မှာရှိတဲ့ ကြွက်သားတွေရဲ့ တင်းအားကို တိုးမြှင့်စေတာသာဖြစ်ပါတယ်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ပြင်း ထန်တဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းမဟုတ်တဲ့ အတွက် ကြွက်သားတွေနာကျင် ခြင်းမရှိစေပါဘူး။ ဒါကြောင့် အနာတရဖြစ်တာမျိုး၊ နောက် တစ်ခေါက် လမ်းလျှောက်ဖို့ အတွက် ကြွက်သားတွေနာလို့ မလျှောက်နိုင်တာမျိုးလည်း မဖြစ် စေပါဘူး။

အစိုးတန်အမျိုးမှန်တဲ့ ရိုးရာသင်္ကြန်

- မြန်မာ့ရိုးရာ သင်္ကြန်ပွဲ ဆင်နွှဲကြ ပျော်ရွှင်စွာ၊ အတာရေ အေးမြမြ မြူးကြွဖွယ်ရာ၊ မြန်ပြည်သားတို့ စိတ်ချမ်းသာ ကိုယ်ကျန်းမာ ဘယာဝေး၊ နှစ်ဟောင်းကုန် နှစ်သစ်ရောက် ဝမ်းမြောက်ပြီလေး။
- တစ်နှစ်မှာ တစ်ခါပွင့် ထူးတင့်တဲ့ ပိတောက်ဝါ၊ ရနံ့ဖြာ မွှေးကြိုင်သင်း လှယမင်းပမာ၊ ထားရှိတဲ့ သူ့မေတ္တာ သစ္စာမှာ လွန်ကြီးမား၊ ချိန်ရာသီ ခါမလင့်အောင် အသင့်ပါတကား။
- မဏ္ဍပ်တွေ မြိုင်ဆိုင်လှ ဆိုတီးက အလှည့်သာ၊ တေးသံမှာ မြူးကြွကြွ လိုက်ဖက်လှတာ၊ ကျွေးမွေးတဲ့ စတုဒိသာ စေတနာ သဒ္ဓါများ၊ အလှူရှင် အလှူအမ ဖြူလွန်လုံးသား။
- လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် အပြိုင်နဲ့ ထူးကဲတဲ့ သည်အချိန်ခါ၊ ပြည်သူတွေ စိတ်နှလုံး ရွှင်ပြုံးလျက်သာ၊ အေးချမ်းလို့ တည်ငြိမ်စွာ နှစ်သစ်မှာ ဆုမွန်တောင်း၊ မာစေသာစေ ဘယာဝေးလို့ အေးမြစေကြောင်း။ ။

အာကာမောင်မောင်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုနှုန်းကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်

နာချေ၊ ချောင်းဆိုးရာတွင် ပါးစပ် နှင့် နားခေါင်းတို့ကို ပဝါ၊ တစ်ရှူးတို့ ဖြင့် လုံအောင်ဖုံးအုပ်ပါ (သို့မဟုတ်) တံတောင်ဆစ်ကွေးနှင့် ဖုံးအုပ်ပြီး နာချေချောင်းဆိုးပါ။

စစ်ကိုင်းခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပန်းနှမ်းဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



စစ်ကိုင်း ဧပြီ ၁ သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပန်းနှမ်း ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧက ၁၈၄၆ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပြီး လျှင် ၁၂ ဒသမ ၅၄ တင်းထွက်ရှိခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

"ပန်းနှမ်းကို နှစ်စဉ်စိုက်ပျိုးမှု တွေ့ရှိကြပါတယ်။ ပန်းနှမ်းကို ဆီ အဖြစ်အသုံးပြုကြသလိုဆေးအဖြစ် လဲအသုံးပြုကြပါတယ်။ စစ်ကိုင်း ခရိုင်ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ (၂၀၆)

ပန်းနှမ်း ၁၈၄၆ ဧကထိ စိုက်ပျိုး နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ ပန်းနှမ်းစိုက်ခင်းတွေကို လက်ရှိမှာ တော့ ဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ပန်းနှမ်းစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ် ထက်တစ်နှစ် တိုးတက်လာပါ တယ်။ အထွက်နှုန်းလဲကောင်းမွန် ပါတယ်"ဟု စစ်ကိုင်းခရိုင်စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက ပြောပြသည်။

ပန်းနှမ်းကို အထွက်နှုန်းတိုး တက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှုဖူလုံစေ မည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင် သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွား ဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် ပန်းနှမ်းကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း စစ်ကိုင်း ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင် ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက ပြော ပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

၁။ စာမျက်နှာ ၄ မှအဆက်
ဓမ္မနိတိနိဿယကျမ်းပြီး နိဂုံး
ဓမ္မနိတိ နိဿယနိဂုံးမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်၏။ "အဓိကေရဋ္ဌေ သူနာပရန္တတိုင်း၊ ကမ္မောဇတိုင်း၊ ဇေယျဝစနတိုင်း၊ ရာမညတိုင်း၊ ဟရီပုဉ္ဇ တိုင်း၊ မဟာနဂရတိုင်း အစရှိသောတိုင်းတကာတို့ထက် လွန်မြတ်သော တိုင်းဖြစ်သော။ တမ္ပဒိပေ-တမ္ပဒိပတိုင်း၌။ သာသနဇ္ဇောတိကေသာသနာ တော်၏စဉ် (စည်)ပင်တော်ပရာဖြစ်ထသော။ ရမ္မေ-နှလုံးမွေ့လျော်ဖွယ် ရှိထသော။ အဝဂ္ဂရတနာပူရေ-ရတနာမျိုးနှင့်ပြည့်စုံခြင်းကြောင့် ရတနာ ပူရအမည်ရှိသောအင်ပြည့်ကြီး၌။ ဓမ္မေန-တရားသဖြင့်။ ရဇိ-မင်းအဖြစ် ကို။ ကာရေတိ-ပြုတော်မူ၏။ ပူရေ-ရှေးကာလ၌။ ကတော-စီရင်အပ် သော။ ဓမ္မနိတိဂန္ဓဿ-တရားအပေါင်းကိုဆောင်၍ ပြရာပြကြောင်းဖြစ် သောကြောင့် ဓမ္မနိတိအမည်ရှိသောကျမ်း၏။ ယောနိဿယော-အကြင် မှီရာအတ္တနိဿယသည်။ အတ္တိ-ရှိသည့်(သည်)ဟု။ ဟိယသ္မာ-အကြင် ကြောင့်။ နဒိဋ္ဌော-မတွေ့မမြင်ဘူးပါ။ တသ္မာ-ထိုကြောင့်။ အသ္မဘူပါ လသ္မ-ထိုမြေကြီးသနင်း မင်းဧကရာဇ်၏။ ဝစီရ ဉာတေဣတ္ထိ-ဝရဇိန် မိုးကြိုးစက်ကဲ့သို့ ထက်မြက်သော ဉာဏ်ကြည့်ရှုတော်မူရန် အကျိုးငှာ။ တံနိသျှ-ထိုဓမ္မနိတိကျမ်း၏။ မှီရာအတ္တနိသျှကို။ ရစတူတိ-စီရင်တော်မူပါ ဟု။ အဿဘူပါလဿ-ထိုမြေကြီးသနင်းမင်းဧကရာဇ်၏။ ပါအာရိက ဘူတေန-ခြေတော်ရင်း ကျွန်ုပ်ဖြစ်၍ဖြစ်ထသော။ ကုဋ္ဌပုလိက သူရေ စု-ဒရင်မှန်ကူအမည်ရှိသော။ ဒက္ခိတော ဂဗ္ဘသာမိနာ-တောင်ဘက်တိုက် ဝန်မင်းသည်။ အဘိယာစိတတ္တာ-ရှေ့ရှုတောင်းပန်အပ်သုံ၏အဖြစ် ကြောင့်။ အဿဘူပါလဿ-ထိုမြေကြီးသနင်းမင်းဧကရာဇ်။ အန္တပူရိ

ကဇာတေန-အတွင်းဝန်ဖြစ်သော။ အက္ကဗန္ဓုဝိသုတေန-နေမျိုးကျော်ထင် အမည်ရှိသော။ မဟာအမဇ္ဈေနအမတ်ကြီးသို့။ ကေရိတေ-ဆောက်အပ် သော။ ဧတ္ထ-ဤကျောင်း၌။ ဒွေ-နှစ်ပါးသောဂန္ဓာဓုရပိပဿနာဓုရတို့ကို။ ကရောန္တိ-ပြုတော်မူ၏။ ဣတိတသ္မာ-ထိုသို့ဓုရနှစ်ဖြာကို ပြုရာဖြစ် ခြင်းကြောင့်။ ဗာကဗာအက္ခရာအမည်ရှိသော။ စတုဘုမ္မိကေ-ဘုံလေး ဆင့်ရှိသော။ ဗာကဗာဟုန္တကဉ္စသုဘေအတွင်းအပ ရွှေတို့ဖြင့် ပြောင် ပြောင်တော်လင်းသော။ သီမစကံမသောဘိတေ-သိမ်စကြိုတို့ဖြင့် တင့်တယ်သော။ ဓညာဓိဝါတေ ဘုန်းရှိသော သူတို့၏နေရာဖြစ်သော။ ဝိဟာရေ-ကျောင်း၌။ ဝံသတာနေသော။ သန္တဝတ္တိနာ-ငြိမ်သက်သော အကျင့် ငြိမ်သက်သောအသက်မွေးခြင်းရှိထသော။ မိမတာ-ပညာရှိ သော။ တိပေတက အလင်္ကာရာ မဟာ ဓမ္မရာဇဂရတိလက္ခန္ဓာ-ပါဠိအဋ္ဌ ကထာ ဋီကာနှိုက်နဲ့ခွဲခြမ်းနိုင်သော ဉာဏ်အစွမ်းရှိသည့်ဖြစ်၍ ပိဋက သုံးဘုံ(ပုံ)ကိုတင့်တယ်အောင် တံဆာဆင်တတ်သုံ၏အဖြစ်ကြောင့် တိပိဋကလင်္ကာရ မဟာဓမ္မရာဇဂရဟူသော တံဆိပ်နာမရှိထသော။ ရာဇဂုရနာ-ဆရာတော်သည်။ ကတော-စီရင်အပ်သော။ အယံနိဿယော -ဤဓမ္မနိတိကျမ်း၏မှီရာ အတ္တနိသျှသို့။ ဇိနစက္ကေ - ဘုရားသာသနာ တော်သို့။ ထခဂ္ဂရေ - နှစ်ထောင်သုံးရာနှစ်ဆယ့်ခုနစ်ခု ရောက်လတ် သော်။ သက္ကရာဇေ - ဂေါစာ သက္ကရာဇ်သည်။ မဃာယေကေ - တထောင်တရာလေးဆယ်ငါးခု ရောက်လတ်သော်။ ဝါသါခါပုဏ္ဏမိဒိနေ - ကဆုန်လပြည့်နေ့မှာ။ ဟဋ္ဌိပင်ဒေ-အထွက်တရက်နေ့၌။ ဗုဒ္ဓဝါရေ -ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၌။ နိဋ္ဌိတောနိဋ္ဌိဏ္ဍက တောပတ္တော-အပြီးသို့ရောက်၏။ ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

နိုင်ငံတကာ သတင်းများ

အီရန်နိုင်ငံကို စစ်ရေးအရတိုက်ခိုက်မှုများ မကြာမီရပ်တန့်မည်ဟု သမ္မတဒေါ်နယ်ထရမ် ပြောကြား



ဝါရှင်တန် ဧပြီ ၁ - အီရန်နိုင်ငံကို စစ်ရေးအရ တိုက်ခိုက်မှုများ လာမည့်ရက် သတ္တ နှစ်ပတ်မှ သုံးပတ်အတွင်း ရပ်ဆိုင်းမည်ဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က မတ် ၃၁ ရက်တွင် ထုတ်ဖော်ပြောကြားထားသည်ဟု Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသစစ်ရေးပဋိပက္ခ ရက်သတ္တ ငါးပတ်ကာလအတွင်း ဝင်ရောက်လာချိန်တွင် အီရန်ကိုစစ်ရေးအရတိုက်ခိုက်မှုများ ရပ်ဆိုင်းနိုင်မည့်အချိန်ကာလကို သမ္မတဒေါ်နယ်ထရမ်က ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အမေရိကန် နိုင်ငံအနေဖြင့် လာမည့် ရက်သတ္တ နှစ်ပတ်မှ သုံးပတ်အတွင်း အီရန်ကိုစစ်ရေးအရတိုက်ခိုက်မှုများ ရပ်ဆိုင်းနိုင်ကြောင်း သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က အိမ်ဖြူတော်၌သတင်းထောက်များနှင့်တွေ့ဆုံစဉ် ပြောကြားခဲ့သည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

အသက် ၁၅ နှစ်အောက်ကလေးများ လူမှုမီဒီယာသုံးစွဲမှု ပိတ်ပင်ရေးဥပဒေကြမ်း ပြင်သစ်အထက်လွှတ်တော်အတည်ပြု

ပဲရစ် ဧပြီ ၁ - အသက် ၁၅ နှစ်အောက်ကလေးများ လူမှုမီဒီယာသုံးစွဲမှုကိုပိတ်ပင်ရန်အဆိုပြုထားသော ဥပဒေကြမ်း တစ်ရပ်ကို ပြင်သစ်အထက်လွှတ်တော်အမတ်များက မတ် ၃၁ ရက်တွင် မဲခွဲအတည်ပြုခဲ့ကြောင်း RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။ အဆိုပါဥပဒေကြမ်းကို မဲခွဲအတည်ပြုရာတွင် ပြင်သစ်အထက်လွှတ်တော်အမတ်များက ပြင်ဆင်ချက်များထည့်သွင်း၍ အတည်ပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ပြင်သစ် အောက်လွှတ်တော်က အတည်ပြုထားပြီးဖြစ်သည့် ဥပဒေကြမ်းတွင် မူလက လူမှုမီဒီယာမှန်သမျှကို ကလေးများအသုံးပြုခြင်း ပိတ်ပင်ထားသော်

Ref : RT
Trs : KKO

ဗြိတိန်ဘုရင် ချားလ်-၃ နှင့် မိဖုရားတို့ ပြေလကုန်ပိုင်းတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံသို့ တရားဝင်သွားရောက်မည်

လန်ဒန် ဧပြီ ၁ - ဗြိတိန်ဘုရင် ချားလ်-၃ နှင့် မိဖုရား ကာမီလာတို့သည် ယခုလကုန်ပိုင်းတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံသို့ တရားဝင်ခရီးစဉ်အဖြစ် သွားရောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဘက်ကင်ဟန်နန်းတော်က မတ် ၃၁ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်ဟု Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ဗြိတိန်လက်အောက်မှ အမေရိကန်နိုင်ငံ လွတ်လပ်ရေးရရှိမှု နှစ် ၂၅၀ ပြည့် အခမ်းအနားတက်ရောက်ရေးအတွက် ချားလ်ဘုရင်-၃ နှင့် မိဖုရားတို့သည် ယခုလကုန်ပိုင်းတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံသို့ တရားဝင် သွားရောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဘက်ကင်ဟန်နန်းတော် သတင်းထုတ်ပြန်ချက်၌ ဖော်ပြထားသည်။

ချားလ်ဘုရင်-၃ ၏ ခရီးစဉ်သည် ဗြိတိန်နှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံ



တို့ကြား ဆက်ဆံရေးအခြေအနေကို ပြန်လည်ပြုပြင်ရေးအတွက် အထောက်အကူ ပေးနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း ဗြိတိန်အစိုးရကမျှော်လင့်ထားသည်။

ဗြိတိန်နှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံတို့ကြား လက်ရှိဆက်ဆံရေးအခြေအနေမှာ အီရန်စစ်ရေးပဋိပက္ခကို

အကြောင်းပြု၍ တင်းမာလျက်ရှိသော်လည်း ချားလ်ဘုရင်-၃ သည် ၂၀၀၇ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း အမေရိကန်နိုင်ငံသို့ တရားဝင် ခရီးစဉ်အဖြစ် သွားရောက်မည့် ပထမဆုံးဗြိတိန်ဘုရင်ဖြစ်သည်။

ချားလ်ဘုရင်-၃ ၏ မိခင်

အဲလစ်ဘေတ် ဘုရင်မကြီးသည် ၂၀၀၇ ခုနှစ်တွင် ၎င်း၏နန်းသက်တစ်လျှောက် စတုတ္ထအကြိမ် မြောက် အမေရိကန်နိုင်ငံသို့ သွားရောက်ခဲ့ဖူးကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

တရုတ်နှင့် ပါကစ္စတန် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးတို့ အီရန်စစ်ရေးပဋိပက္ခကို အဆုံးသတ်နိုင်ရေးဆွေးနွေး



ပေကျင်း ဧပြီ ၁ - တရုတ်နိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိနေသော ပါကစ္စတန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး အီရှာဒါးသည် မတ် ၃၁ ရက်တွင် တရုတ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဝမ်ယီနှင့် ပေကျင်းမြို့၌ တွေ့ဆုံခဲ့ပြီး အရှေ့အလယ်ပိုင်းစစ်ရေးပဋိပက္ခအဆုံးသတ်နိုင်ရေး နည်းလမ်းများကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အစောင့်တပ်ကို အဖွဲ့အစည်းအဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ဘနွန်အခြေစိုက် ဟစ်ဇ်ဘိုလာအုပ်စုကို အားပေးကူညီနေမှုအတွက် အီရန်တော်လှန်ရေးအစောင့်တပ်ကို ပြည်ပအကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းအဖြစ် သတ်မှတ်လိုက်ကြောင်း အာဂျင်တီးနားအစိုးရက မတ် ၃၁ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်ဟု RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။ အာဂျင်တီးနား နိုင်ငံသည် အမေရိကန်အစိုးရ၏ တိုက်တွန်းချက်အရ အီရန်တော်လှန်ရေး

ဝန်ကြီးများသည် အရှေ့အလယ်ပိုင်း စစ်ရေးပဋိပက္ခကိုရပ်ဆိုင်း၍ ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲများ အမြန်ဆုံး စတင်ရန် တရုတ်နှင့်ပါကစ္စတန်နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးတို့က ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ ထို့ပြင် မတ် ၃၁ ရက် ဆွေးနွေးပွဲတွင် တရုတ်နှင့် ပါကစ္စတန်

နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးများသည် အရှေ့အလယ်ပိုင်း စစ်ရေးပဋိပက္ခ အဆုံးသတ်ရေး အချက်အချာကြမ်းကို သဘောတူညီခဲ့ကြကြောင်း ပါကစ္စတန် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။ တရုတ်နှင့် ပါကစ္စတန်တို့၏ အဆိုပါ ငြိမ်းချမ်းရေးအစီအစဉ်

တွင် အပစ်အခတ်များချက်ချင်းရပ်တန့်ရန်၊ ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲများ အမြန်ဆုံးကျင်းပရန်၊ အရပ်သားများကို ကာကွယ်ရန်၊ ပင်လယ်ရေကြောင်းလိုခြံရေးကို အာမခံချက်ပေးရန်၊ ကုလသမဂ္ဂပဋိညာဉ်ကိုလိုက်နာရန် စသည့် အချက်များပါဝင်သည်။

တရုတ်နှင့် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတို့သည် အရှေ့အလယ်ပိုင်းစစ်ရေးပဋိပက္ခ ပိုမိုကျယ်ပြန့်ခြင်းထက် လာမည့်အရေးကို တားဆီးရေးအတွက် သံတမန်ရေးအကြောင်းဝင်ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်။

ရက်သတ္တ ငါးပတ်ကာလအတွင်း ဝင်ရောက်လာပြီဖြစ်သော အရှေ့အလယ်ပိုင်းစစ်ရေးပဋိပက္ခကြောင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသနိုင်ငံရေး အခင်းအကျင်းများ ပြောင်းလဲခဲ့ရပြီး နိုင်ငံတကာစွမ်းအင်ဈေးကွက် ကမောက်ကမဖြစ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

အီရန်တော်လှန်ရေးအစောင့်တပ်ကို အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းအဖြစ် အာဂျင်တီးနားသတ်မှတ်

ဗျူနိုအေရိစ် ဧပြီ ၁ - အီရန်နိုင်ငံ၏ တော်လှန်ရေးအစောင့်တပ်(အိုင်အာရ်စီဂျီ) ကို အကြမ်းဖက် အဖွဲ့အစည်းအဖြစ် သတ်မှတ်လိုက်ကြောင်း အာဂျင်တီးနားအစိုးရက မတ် ၃၁ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်ဟု RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။ အာဂျင်တီးနား နိုင်ငံသည် အမေရိကန်အစိုးရ၏ တိုက်တွန်းချက်အရ အီရန်တော်လှန်ရေး

အစောင့်တပ်ကို အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းအဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ဘနွန်အခြေစိုက် ဟစ်ဇ်ဘိုလာအုပ်စုကို အားပေးကူညီနေမှုအတွက် အီရန်တော်လှန်ရေးအစောင့်တပ်ကို ပြည်ပအကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းအဖြစ် သတ်မှတ်လိုက်ကြောင်း အာဂျင်တီးနားသမ္မတရုံးသတင်းထုတ်ပြန်ချက်၌ ဖော်ပြထားသည်။ လက်ဘနွန်အခြေစိုက် ဟစ်ဇ်

ဘိုလာအုပ်စုသည် အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံ သမိုင်းတစ်လျှောက် အသေအပျောက်အများဆုံးဗုံးခွဲတိုက်ခိုက်မှုဖြစ်သည့် ၁၉၉၄ ခုနှစ် ဗျူနိုအေရိစ်ဗုံးခွဲတိုက်ခိုက်မှုအတွက် တာဝန်ရှိသည့် အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ကြောင်း အာဂျင်တီးနားအစိုးရက ပြောကြားထားသည်။ ၁၉၉၄ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁၈ ရက်တွင် ဗျူနိုအေရိစ်မြို့ရှိ ဂျူးယာဉ်ကျေးမှုဗဟိုဌာန အဆောက်အအုံ၌ အသေခံဗုံးခွဲတိုက်ခိုက်

မှုကြောင့် လူ ၈၅ ဦး သေဆုံး၍ ဦးရေ ၃၀၀ ကျော် ဒဏ်ရာရခဲ့သည်။ အီရန်တော်လှန်ရေး အစောင့်တပ်နှင့် ဟစ်ဇ်ဘိုလာအုပ်စုတို့ကို အမေရိကန်နှင့် အနောက်အုပ်စုနိုင်ငံအချို့တို့က အကြမ်းဖက် အဖွဲ့အစည်းများအဖြစ် သတ်မှတ်ထားပြီး ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

SCIENCE AND TECHNOLOGY

SMILE သံလိုက်စက်ကွင်း လေထုလွှာလေ့လာရေးဂြိုဟ်တုကို လွှတ်တင်ရေးအတွက် အသင့်အနေအထားရှိ



ပေကျင်း ဧပြီ ၁၁ - ဥရောပအာကာသအေဂျင်စီနှင့် တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီတို့ ပူးတွဲတည်ဆောက်ထားသည့် SMILE အမည်ရှိ သံလိုက်စက်ကွင်း လေထုလွှာလေ့လာရေးဂြိုဟ်တုကို လွှတ်တင်

ရေးအတွက် အသင့်အနေအထား ရှိပြီဖြစ်ကြောင်း မတ် ၃၁ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ လက်ရှိတွင် SMILE ဂြိုဟ်တုကို မလ္လာတီတင်မီ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ထားပြီးဖြစ်ကြောင်း တရုတ်အမျိုးသား အာကာသ

အေဂျင်စီ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်၌ ဖော်ပြထားသည်။ ဥရောပအာကာသအေဂျင်စီနှင့် တရုတ်အမျိုးသား အာကာသအေဂျင်စီသည် SMILE ဂြိုဟ်တုကို ဧပြီ ၉ ရက်တွင် တောင်အမေရိက ပြင်သစ်ဂီယာနာဒေသ ကိုရူး

အာကာသစခန်းမှတစ်ဆင့် မီဂါ-စီ ခုံးပျံဖြင့် လွှတ်တင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

SMILE ဂြိုဟ်တုမစ်ရှင်သည် တရုတ်အမျိုးသား အာကာသအေဂျင်စီနှင့် ဥရောပအာကာသအေဂျင်စီတို့ အပြည့်အဝပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ပထမဆုံး မစ်ရှင်ဖြစ်သည်။

SMILE ဂြိုဟ်တုသည် ကမ္ဘာဂြိုဟ်၏ သံလိုက်စက်ကွင်းလွှာ တစ်ခုလုံးကို လွှမ်းမိုးလေ့လာနိုင်မည့် X-ray ရောင်ခြည်နည်းပညာကို တပ်ဆင်ထားကြောင်း သိရသည်။

SMILE ဂြိုဟ်တုသည် အာကာသ ရာသီဥတုလေ့လာရေးနှင့် သံလိုက်စက်ကွင်း လေထုလွှာပေးစာလေ့လာရေး နယ်ပယ်များကို အထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News
Trs : KKO

HEALTH

ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံအပြောင်းအလဲသုံးမျိုးဖြင့် နှလုံးဖောက်နိုင်ခြေ၊ လေဖြတ်နိုင်ခြေနှင့် နှလုံးခုန်ရပ်တန့်နိုင်ခြေတို့ကို လျော့ချနိုင်

ကင်ဘာရာ ဧပြီ ၁၁ - ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံ အပြောင်းအလဲသုံးမျိုးဖြင့် နှလုံးဖောက်နိုင်ခြေနှင့် နှလုံးခုန်ရပ်တန့်နိုင်ခြေတို့ကို လျော့ချပေးနိုင်ကြောင်း မတ် ၃၁ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

ဩစတြေးလျနိုင်ငံ ဆစ်ဒနီ တက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များသည် အိပ်စက်မှုပုံစံ၊ စားသောက်မှုပုံစံနှင့် ကိုယ်ကာယလှုပ်ရှားမှုပုံစံများ၏ နှလုံးကျန်းမာရေးအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုကို လေ့လာခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

လေ့လာချက်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့် ရလဒ်များအရ ပုံမှန်အိပ်စက်ချိန်ကို ၁၁ မိနစ်မျှ ထပ်တိုးခြင်း၊ လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ချိန် ပုံမှန်ထက် ၄ ဒသမ ၅ မိနစ် ပိုမိုပြုလုပ်ခြင်း၊

နေ့စဉ်အစားအသောက်၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက်တစ်ခွက်စာ ထည့်သွင်းစားသုံးခြင်းဖြင့် နှလုံးကျန်းမာရေးကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

မိမိတို့၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ အထက်ပါဘဝနေထိုင်မှုပုံစံအပြောင်းအလဲများကို ကျင့်သုံးပါက ရှစ်နှစ်တာကာလအတွင်း နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါများဖြစ်နိုင်ခြေကို ၁၀ ရာခိုင်နှုန်း လျော့ချပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ သို့ရာတွင် အထက်ပါ ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံ အပြောင်းအလဲသုံးမျိုးနှင့် နှလုံးသွေးကြောရောဂါများဖြစ်နိုင်ခြေကျဆင်းမှုတို့ကြား မည်သို့မည်ပုံဆက်စပ်နေသည်ကို သုတေသနပညာရှင်များက ရှင်းပြနိုင်မှုမရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီက လီကျိုယန်-၂ ဝိုင်-၁ ခုံးပျံဖြင့် ဂြိုဟ်တုသုံးစင်း လွှတ်တင်

ပေကျင်း ဧပြီ ၁၁ - တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီသည် မတ် ၃၁ ရက်တွင် လီကျိုယန်-၂ ဝိုင်-၁ ခုံးပျံဖြင့် ဂြိုဟ်တုသုံးစင်းကို အောင်မြင်စွာ လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လီကျိုယန်-၂ ဝိုင်-၁ ခုံးပျံကို တရုတ်နိုင်ငံအနောက်မြောက်ပိုင်း အာကာသစခန်းတစ်ခုမှတစ်ဆင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လွှတ်တင်ပြီး မကြာမီမှာပင် လီကျိုယန်-၂ ဝိုင်-၁ ခုံးပျံသည် သယ်ဆောင်ထားသော ဂြိုဟ်တုသုံးစင်းကို သတ်မှတ်ပတ်လမ်းပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း

သိရသည်။ လီကျိုယန်-၂ ဝိုင်-၁ ခုံးပျံဖြင့် လွှတ်တင်ခဲ့သော ဂြိုဟ်တုသုံးစင်း

ထဲတွင် ချင်ကျိုးအမည်ရှိ စမ်းသပ်အာကာသကုန်တင်ယာဉ်တစ်စင်းလည်းပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

ချင်ကျိုးစမ်းသပ်အာကာသကုန်တင်ယာဉ်သည် ကမ္ဘာမြေပြင်အထက် ကီလိုမီတာ ၂၀၀ နှင့် ၆၀၀ ကြား ပတ်လမ်းများပေါ်၌ သိပ္ပံပညာစမ်းသပ်မှုများ ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လီကျိုယန်-၂ ဝိုင်-၁ ခုံးပျံသည် အလေးချိန် ရှစ်တန်ရှိ ဂြိုဟ်တုများကို အမြင့် ကီလိုမီတာ ၅၀၀ ရှိ ပတ်လမ်းပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ပြီး ၁၂ တန်အလေးချိန်ရှိ ဂြိုဟ်တုများကို ကမ္ဘာပတ်လမ်းအနိမ့်ပိုင်းသို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News
Trs : KKO



ပရိုတင်းဖြည့်စွက်ဆေးများ နေ့စဉ်သုံးစွဲပါက သက်ကြီးပိုင်းများ၏ မှတ်ဉာဏ်ကိုမြှင့်တင်နိုင်

လန်ဒန် ဧပြီ ၁၁ - ပရိုတင်းဖြည့်စွက်ဆေးများ နေ့စဉ်သုံးစွဲပါက အသက် ၆၀ နှင့်အထက် သက်ကြီးပိုင်းများ၏ မှတ်ဉာဏ်ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ကြောင်း မတ် ၃၁ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

ဗြိတိန်နိုင်ငံ လန်ဒန်တက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များ၏အဆိုအရ Inulin နှင့် Fructooligosaccharide (FOS) ခေါ် ပရိုတင်း ဖြည့်စွက်ဆေးများသည် သက်ကြီးပိုင်းများ၏ မှတ်ဉာဏ်ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ဗြိတိန် သုတေသနပညာရှင်များသည် အသက် ၆၀ အရွယ် သက်ကြီးပိုင်းဦးရေ ၆၀ ကျော်တို့ဖြင့် Inulin နှင့် FOS ပရိုတင်း ဖြည့်စွက်ဆေးများ၏ အာနိသင်ကို လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုများ ပြုလုပ်

ခဲ့ကြသည်။ စမ်းသပ်မှုမှ ပေါ်ထွက်လာသည့် ရလဒ်များအရ စမ်းသပ်မှုကာလ သုံးလအတွင်း Inulin နှင့် FOS ပရိုတင်းဖြည့်စွက်ဆေးသုံးစွဲသူများ၏ မှတ်ဉာဏ်စွမ်းအားမှာ မသုံးစွဲသူများထက် ပို၍မြင့်မားလာသည်ကို တွေ့ရကြောင်း သိရသည်။

Inulin နှင့် FOS ပရိုတင်းဖြည့်စွက်ဆေးများကြောင့် အစာခြေလမ်းကြောင်းစနစ်အတွင်းရှိ အကျိုးပြု ဘက်တီးရီးယားတစ်မျိုးဖြစ်သော Bifidobacterium ခေါ် ဘက်တီးရီးယားတစ်မျိုး စုဖွဲ့မှုအားကောင်း လာတတ်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

31/ATLAS ကြယ်တံခွန်၏သက်တမ်း နှစ်ပေါင်း ၁၀ ဘီလီယံနှင့် ၁၂ ဘီလီယံကြားထိရှိနိုင်

ဝါရှင်တန် ဧပြီ ၁၁ - 31/ATLAS ကြယ်တံခွန်၏ သက်တမ်းမှာ နှစ်ပေါင်း ၁၀ ဘီလီယံနှင့် ၁၂ ဘီလီယံကြားထိရှိနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက မတ် ၃၁ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

31/ATLAS ကြယ်တံခွန်ရေဒီယို အိုင်ဆိုတုပ်ဖွဲ့စည်းမှုပုံစံအရ ၎င်းကြယ်တံခွန်၏ သက်တမ်းမှာ နှစ်ပေါင်း ၁၀ ဘီလီယံနှင့် ၁၂ ဘီလီ

ယံကြားရှိနိုင်ကြောင်း အမေရိကန် အစိုးရအမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ (နာဆာ) သိပ္ပံပညာရှင်များက တွက်ချက်ထားသည်။

၎င်းတွက်ချက်မှုမှန်ကန်ပါက 31/ATLAS ကြယ်တံခွန်သည် နဂါးငွေ့တန်းကြယ်စု စတင်ပေါ်ထွက်ခဲ့ပြီး မကြာမီမှာပင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ကြယ်တံခွန်တစ်စင်းဖြစ် ဖွယ်ရှိကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များ

က သုံးသပ်ထားသည်။ 31/ATLAS ကြယ်တံခွန်သည် နေအဖွဲ့အစည်းအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာသည့် တတိယမြောက် ကြယ်တာရာ ဟင်းလင်းပြင်ဖြတ် အာကာသဒြပ်ထု ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါကြယ်တံခွန်ကို ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် စတင်တွေ့ရှိခဲ့ပြီး ထိုသို့ စတင်တွေ့ရှိချိန်တွင် ကြယ်တံခွန်၏ အမြန်နှုန်းမှာ တစ်စက္ကန့်လျှင်

၃၆ မိုင်ထိရှိခဲ့သည်။ သို့ဖြစ်ရာ 31/ATLAS ကြယ်တံခွန်သည် နေအဖွဲ့အစည်းအတွင်း ဝင်ရောက်ခဲ့ဖူးသော ကြယ်တာရာ ဟင်းလင်းပြင်ဖြတ် အာကာသ ဒြပ်ထုများအနက် အလျင်နှုန်းအမြင့်ဆုံး အာကာသ ဒြပ်ထု ဖြစ်လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO





၁၉၇၄ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း ကွန်ဂိုအသင်း ပထမဆုံးအကြိမ် ကမ္ဘာ့ဖလားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရရှိ

ချဲလ်ဆီးအသင်းမှ ကူကူရယ်လာ ထွက်ခွာဖွယ်ရှိနေ

လန်ဒန် ဧပြီ ၁ - ချဲလ်ဆီးအသင်းတောင်ပံခံစစ်ကစားသမား ကူကူရယ်လာသည် ယခုနှစ် နွေရာသီကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် အပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ချဲလ်ဆီးအသင်းမှ ထွက်ခွာနိုင်ကြောင်း နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲကာလအတွင်း စပိန်အသင်းနှင့်ပူးပေါင်း စဉ်ပြောကြားခဲ့သည်ဟု TNT Football သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အသက် ၂၇ နှစ်ရှိ ကူကူရယ်လာသည် ၂၀၂၂ ခုနှစ်က ဘရိတ်တန်အသင်းမှ ချဲလ်ဆီးအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ပြီးနောက် အသင်းနှင့် အတူ ဘောလုံးရာသီတိုင်းတွင် အကောင်းဆုံး ခြေစွမ်းပြသခဲ့ကာ ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင်လည်း အသင်းတွင် အဓိက ကစားသမားအဖြစ်ပါဝင်နေသူဖြစ်သည်။

သို့သော် ကူကူရယ်လာသည် စပိန်အသင်းနှင့် ပူးပေါင်းနေစဉ် ချဲလ်ဆီးနည်းပြ ရိုစီနီယာ၏

နည်းစနစ်ပိုင်းအပေါ် ဝေဖန်ခဲ့ပြီး အသင်းတွင် အဆင်မပြေဖြစ်နေသည့်အတွက် ယခုနှစ် နွေရာသီအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် အသင်းမှ ထွက်ခွာနိုင်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပြီးနောက် အနာဂတ် မရေမရာဖြစ်နေခြင်း ဖြစ်သည်။

ချဲလ်ဆီးအသင်းသည် နည်းပြ မာရက်စ်ကာကိုရာထူးမှထုတ်ပယ်ခဲ့ပြီးနောက် နည်းပြသစ်အဖြစ် ရိုစီနီယာကို ခန့်အပ်ခဲ့သော်လည်း ၎င်း၏လက်အောက်တွင် ချဲလ်ဆီးအသင်းသည် ရလဒ်များ မတည်မငြိမ်ဖြစ်နေသည့်အတွက် အသင်းမှ အဓိကကစားသမားအများစုက အသင်းနည်းပြရိုစီနီယာ၏ နည်းစနစ်ပိုင်းများအပေါ် ဝေဖန်မှုများ လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြပြီး ထွက်ခွာရန် ပြင်ဆင်နေကြောင်း သိရသည်။

Ref : TNT Football
Trs : STA



ကင်ရှာဆာ ဧပြီ ၁ - ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရရှိခဲ့ ကမ္ဘာ့ဖလား play-off ဗိုလ်လု ပွဲစဉ်တွင် အာဖရိကဇန်နဝါရီ ကွန်ဂို အသင်းနှင့် ကွန်ကာကပ်ဖ်ဇန်နဝါရီ ဂျမေကာအသင်းတို့ တွေ့ဆုံခဲ့ရာ ကွန်ဂိုအသင်းက တစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရပြီး ၁၉၇၄ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း ပထမဆုံးအကြိမ် ကမ္ဘာ့ဖလား ပွဲစဉ်တွင် တစ်ဖက်နှင့်တစ်ဖက် ကွန်ဂိုအသင်းသည် ၁၉၇၄

ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခြင်း မရှိခဲ့သည့် အတွက် အချိန်ပိုဆက်လက်ကစား ခဲ့ရကာ ပွဲချိန် မိနစ် ၉၀ ပြည့်ပြီး အချိန်ပို ၁၀ မိနစ်တွင် တွန်ဇီဘီက ကွန်ဂိုအသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုး သွင်းယူခဲ့ပြီး တစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။

Ref : ESPN
Trs : ML

ခုနှစ်က ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲကို နောက်ဆုံးအကြိမ် ပါဝင်ကစားခဲ့ရ ပြီးနောက် ၅၂ နှစ်အကြာတွင် ပြန်လည်ကစားခွင့်ရရှိခဲ့ရာ အုပ်စု (K)၌ ကိုလံဘီယာအသင်း၊ ပေါ်တူဂီ အသင်း၊ ဥဘောက်ကစတန်အသင်း တို့နှင့် တစ်အုပ်စုတည်းကျရောက် ခဲ့သည်။

လက်ရှိတွင် ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ ဝင်ခွင့် ခြောက်နေရာအတွက် ဥရောပဇန်နဝါရီ အသင်းလေးသင်းနှင့် တိုက်ကြီးများဇန်နဝါရီ အသင်း နှစ်သင်းတို့ဝင်ခွင့်ရရှိခဲ့ပြီး တိုက်ကြီး များဇန်နဝါရီ ဘိုလီဗီးယားအသင်းနှင့် အီရတ်အသင်းတို့ပွဲစဉ်တွင် အီရတ် အသင်း အနိုင်ရခဲ့သောကြောင့် အီရတ်အသင်းက အုပ်စု(II)တွင် ပြင်သစ်အသင်း၊ နော်ဝေအသင်း၊ ဆီနီဂေါအသင်းတို့နှင့် ယှဉ်ပြိုင် ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : ESPN
Trs : ML

အီရန်အသင်းက မူလသတ်မှတ်ထားသည့်အတိုင်း ကမ္ဘာ့ဖလားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များကို အမေရိကန်နိုင်ငံတွင်ကစားသွားမည်ဟု ဖိစာအတည်ပြု

ဇူးရစ်ချ် ဧပြီ ၁ - ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်(ဖီဖာ) က အီရန်အသင်းအနေဖြင့် မူလ သတ်မှတ်ထားသည့် ပွဲစဉ်ဇယား အတိုင်း အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် ကမ္ဘာ့ဖလား အုပ်စုပွဲစဉ်များကို ကစားသွားမည်ဟု အတည်ပြု ကြေညာခဲ့ကြောင်း One Football သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့ တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

လက်ရှိဖြစ်ပွားနေသည့် အမေရိကန်အစွရေ၊ အီရန်နိုင်ငံတို့ကြား စစ်ရေး တင်းမာနေမှုများကြောင့် အီရန်အသင်းအနေဖြင့် ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ ဖလားပြိုင်ပွဲဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန် မရေမရာဖြစ်နေပြီး အီရန်နိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က အီရန်အသင်း အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် ကစားရမည့် ပွဲစဉ်များကို ပူးတွဲအိမ်ရှင်နိုင်ငံ အဖြစ်ကျင်းပမည့် မက္ကဆီကိုနိုင်ငံ တွင် ကစားခွင့်ပေးရန် တောင်းဆို တွင် ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်၏ မူလ သတ်မှတ်ထားသည့် ပွဲစဉ်ဇယား

လက်ရှိတွင် အီရန်နိုင်ငံ တွင် အီရန်အသင်းသည် အုပ်စုပွဲစဉ် များအဖြစ် အမေရိကန်နိုင်ငံ အယ်လ်အေမြို့တွင် ဇွန် ၁၅ ရက် ၌ နယူးဇီလန်အသင်း၊ ဇွန် ၂၁ ရက်တွင် ဘယ်လ်ဂျီယံအသင်း၊ ဇွန် ၂၁ ရက် ဆက်တယ်မြို့တွင် အီဂျစ်အသင်းတို့နှင့် အသီးသီး ကစားသွားရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : One Football
Trs : STA



Linz Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲမှ နုတ်ထွက်ကြောင်း ရာဒူကာနူ ထုတ်ပြန်ကြေညာ

လန်ဒန် ဧပြီ ၁ - ဗြိတိန်နိုပေါက်(၁) တင်းနစ်မယ် ရာဒူကာနူသည် ဩစတြီးယားနိုင်ငံ တွင် ကျင်းပမည့် Linz Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲမှ နုတ်ထွက်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည် ဟု Independent သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ရာဒူကာနူအနေဖြင့် ဒဏ်ရာ ပြဿနာကြောင့်မဟုတ်ဘဲ ကျန်းမာ ရေးမကောင်းသည့် အတွက် ကြောင့် ပြိုင်ပွဲမှနုတ်ထွက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပြီး ကျန်းမာရေးပြန်လည် ကောင်းမွန်လာလျှင်လည်း အချိန် ကာလတစ်ခုထိ အနားယူကာ ကြံ့ခိုင်မှုပြည့်ဝရေး ဆောင်ရွက် ရမည် ဖြစ်သည့်အတွက် ၎င်းအနေဖြင့် ကာလရှည် အနားယူသွားဖွယ် ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

Ref : Independent
Trs : AZL

မန်စီးတီးအသင်းမှ အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် ထွက်ခွာရန်ဆုံးဖြတ်ထားသည့် ဆေးဗားကို ဥရောပထိပ်တန်းအသင်းများ ခေါ်ယူရန်ပြင်ဆင်

မန်ချက်စတာ ဧပြီ ၁ - ပရီးမီးယားလိဂ်ဖလား အပါအဝင် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီအကုန် တွင် မန်စီးတီးအသင်းမှ အလွတ် ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် ထွက်ခွာရန် ဆုံးဖြတ်ထားသည့် ဆေးဗားကို ဥရောပထိပ်တန်းကလပ် အသင်း များက အပြိုင်ခေါ်ယူရန်ပြင်ဆင် နေကြောင်း The Telegraph သတင်း ဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြ ခဲ့သည်။

အသက် ၃၁ နှစ်ရှိ ဆေးဗား သည် ၂၀၁၇ ခုနှစ်က မိုနာကို အသင်းမှ မန်စီးတီးအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ပြီး အသင်းနှင့်အတူ ဘောလုံးရာသီတိုင်းတွင် အဓိက ကစားသမားအဖြစ် ခြေစွမ်း ပြသခဲ့ကာ ချန်ပီယံလိဂ်ဖလား၊ မန်စီးတီးအသင်းနှင့် ဆေးဗား တို့ စာချုပ်သက်တမ်းမှာ ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီ အကုန်တွင် ကုန်ဆုံးမည်ဖြစ်ပြီး မန်စီးတီး အသင်းက အသက်အရွယ်အပိုင်း အခြားကြောင့် သက်တမ်းတိုး စာချုပ်သစ်ချုပ်ဆိုရန် အစီအစဉ် မရှိတော့သည့်အတွက် ရာသီ အကုန်တွင် စာချုပ်သက်တမ်းကုန် ဆုံးမည်ဖြစ်ပြီး အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ ကြေးဖြင့် ထွက်ခွာမည်ဖြစ်သည်။

လက်ရှိတွင် ဆေးဗားကို ဥရောပထိပ်တန်း ကလပ်အသင်း များဖြစ်သည့် ဘာစီလိုနာအသင်း၊



ပီအက်စ်ဂျီအသင်း၊ ဂျူဗင်တပ် အသင်းတို့ကလည်း အပြိုင်ခေါ်ယူ အသင်းတို့အပြင် တူကီယိုထိပ်တန်း ကလပ်အသင်းများဖြစ်သည့် ဂါလာ တာစာရေးအသင်း၊ ဖီနာဘာချီ

အသင်းတို့ကလည်း အပြိုင်ခေါ်ယူ ရန်ကြိုးပမ်းနေခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : The Telegraph
Trs : STA

ကမ္ဘာ့ဖလားဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် သုံးကြိမ်ဆက်လွှဲချော်ခဲ့သည့် ပထမဆုံးချန်ပီယံဟောင်းအသင်းအဖြစ် အီတလီအသင်းမှတ်တမ်းဝင်



ရောမ ဧပြီ ၁၀
ကမ္ဘာ့ဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ play-off ပွဲစဉ်အဖြစ်ကစားခဲ့သည့် ဘော့စနီးယားအသင်းနှင့် အီတလီ အသင်းတို့ပွဲစဉ်တွင် အီတလီ အသင်းက ပင်နယ်တီအဆုံးအဖြတ် ဖြင့်ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီးနောက် ကမ္ဘာ့ဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် သုံးကြိမ်ဆက် လွှဲချော်ခဲ့သည့် ပထမဆုံးချန်ပီယံ

ဟောင်းအသင်းအဖြစ် အီတလီ အသင်း မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ကြောင်း အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် ပွဲချိန် ၁၅ မိနစ်၌ မွိုက်ကီန်းက အီတလီ အသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုးသွင်း ယူနိုင်ခဲ့သော်လည်း ပွဲချိန် ၇၉ မိနစ်တွင် တာဘာကိုဗစ်က ဘော့

စနီးယားအသင်းအတွက် ချေပဂိုး ပြန်လည်သွင်းယူခဲ့ကာ ပွဲပြီးဆုံး ချိန်တွင် သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့ သည့်အတွက် ပင်နယ်တီအဆုံး အဖြတ် ဆက်လက်ကစားခဲ့ရခြင်း ဖြစ်သည်။ ထို့နောက် ပင်နယ်တီအဆုံး အဖြတ်ကစားခဲ့ရာ ဘော့စနီးယား အသင်းက ပင်နယ်တီလေးကြိမ်

ဝင်အောင် ကန်သွင်းနိုင်ခဲ့သော် လည်း အီတလီအသင်းက ပင်နယ်တီတစ်ကြိမ်သာဝင်အောင် ကန်သွင်းခဲ့သည့်အတွက် ဘော့စနီး ယားအသင်းက စုစုပေါင်း လေးဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့်အနိုင်ရပြီး ခြေစစ်ပွဲ အောင်မြင်ကာ အီတလီအသင်း အနေဖြင့်ပြိုင်ပွဲနှင့် လွှဲချော်ခဲ့ ရသည်။ အီတလီအသင်းသည် ကမ္ဘာ့ ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် ၁၉၄၄ ခုနှစ်၁၉၃၈ ခုနှစ်၊ ၂၀၀၆ ခုနှစ်တို့တွင် ချန်ပီယံ ဆုဆွတ်ခဲ့နိုင်ခဲ့ပြီး ဘရာဇီးအသင်း ပြီးလျှင် ဂျာမနီအသင်းနှင့်အတူ အအောင်မြင်ဆုံး အသင်းအဖြစ် ရပ်တည်နေသော်လည်း ၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ယခု ၂၀၂၆ ခုနှစ် ပြိုင်ပွဲတို့တွင် သုံးကြိမ်ဆက် လွှဲချော်ခဲ့ရပြီး ပြိုင်ပွဲကိုသုံးကြိမ် ဆက်လွှဲချော်ခဲ့ရသည့် ပထမဆုံး ချန်ပီယံဟောင်း အသင်းအဖြစ် လည်း မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Fotmob
Trs : STA

တိုက်ဂါးဝုဒ်က ဂေါက်သီးရိုက်လောကမှ ခေတ္တအနားယူကြောင်း ထုတ်ပြန်

နယူးယောက် ဧပြီ ၁၀
အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမား တိုက်ဂါးဝုဒ်သည် The Masters ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ တွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန် ပြင်ဆင်နေသော်လည်း ဒဏ်ရာ အခြေအနေကြောင့် ဂေါက်သီးရိုက် လောကမှ ခေတ္တအနားယူမည်ဖြစ် ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည် ဟု Sky Sports သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ တိုက်ဂါးဝုဒ်သည် ပြီးခဲ့သော ရက်ပိုင်းက ယာဉ်တိမ်းမှောက် မှုကြောင့် ရဲစခန်းတွင် ဖမ်းဆီး ထိန်းသိမ်းခြင်းခံခဲ့ရပြီး ပြန်လည် လွတ်မြောက် လာခဲ့ပြီးနောက် ဒဏ်ရာကို ရာနှုန်းပြည့်ကောင်း မှန်စေရန် အာရုံစိုက်လို၍ ဂေါက်သီးရိုက်လောကမှ ခေတ္တ အနားယူရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။
တိုက်ဂါးဝုဒ်သည် The Mas-

ters ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ရန် ပစ်မှတ်ထားနေ ပြီး ၎င်းအနေဖြင့် အဆိုပါပြိုင်ပွဲ တွင် ချန်ပီယံဆု ငါးကြိမ်ထိ ဆွတ်ခဲ့ဖူးသူဖြစ်သည်။ တိုက်ဂါးဝုဒ်က "The Masters ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲမှာ ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ဖို့အတွက် လိုအပ်တာတွေ ပြင်ဆင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့လဲ ဒဏ်ရာအခြေအနေက ပျောက် ကင်းသက်သာမှု မရှိသေးတဲ့ အတွက်ကြောင့် ပြိုင်ပွဲဝင်ဖို့ ခက်ခဲနေပါတယ်။ ဒဏ်ရာ ရာနှုန်း ပြည့် ပျောက်ကင်းသက်သာဖို့ အတွက်ပဲ အာရုံစိုက်သွားပါ မယ်။ ဒါ့ကြောင့် ဂေါက်သီးရိုက် လောကကနေ ခဏလောက် အနားယူဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါ တယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Sky Sports
Trs : AZL



နယူးကာဆယ်အသင်းမှ တိုက်ဂါးဝုဒ်က ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်နှင့် လွှဲချော်ပါက အသင်းမှထွက်ခွာရန်ဆုံးဖြတ်

လန်ဒန် ဧပြီ ၁၀
နယူးကာဆယ် အသင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား တိုက်ဂါးဝုဒ် က လာမည့်နှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် နယူးကာဆယ်အသင်း ချန်ပီယံ လိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်နှင့် လွှဲချော် မည်ဆိုပါက အသင်းမှထွက်ခွာရန် ဆုံးဖြတ်ထားကြောင်း Fotmob သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့ တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ အသက် ၂၅ နှစ်ရှိ တိုက်ဂါးဝုဒ်

သည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်က အေစီမီလန် အသင်းမှ နယူးကာဆယ်အသင်း သို့ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့သူဖြစ်ပြီး အသင်း နှင့်အတူ ပထမဆုံးဘောလုံးရာသီ တွင် လောင်းကစားမှု၌ ပါဝင် ကြာ ပွဲပယ်ပြစ်ဒဏ်ချမှတ်ခံခဲ့ရ ကာ ပွဲစဉ်အနည်းငယ်သာ ပါဝင် ကစားခဲ့ရသည်။ သို့သော် တိုက်ဂါးဝုဒ်သည် ပြီးခဲ့ သည့်ဘောလုံးရာသီက အသင်းနှင့်

အတူ အကောင်းဆုံးခြေစွမ်းပြသ နိုင်ခဲ့သကဲ့သို့ ယခုနှစ်ဘောလုံး ရာသီတွင်လည်း အကောင်းဆုံး ခြေစွမ်းပြသနေပြီး ပရီးမီးယားလိဂ် ပြိုင်ပွဲတွင် အကောင်းဆုံးကွင်းလယ် ကစားသမားများအနက် တစ်ဦး အပါအဝင်ရပ်တည်နေသူဖြစ်သည်။ တိုက်ဂါးဝုဒ်နှင့် နယူးကာဆယ် အသင်းတို့ စာချုပ်သက်တမ်းမှာ ၂၀၂၉ ခုနှစ်မှသာကုန်ဆုံးမည်ဖြစ် သော်လည်း တိုက်ဂါးဝုဒ်က

က လာမည့်ဘောလုံးရာသီတွင် ချန်ပီယံလိဂ် ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်နှင့် လွှဲချော်မည်ဆိုပါက စာချုပ် သက်တမ်းမကုန်ဆုံးမီ အသင်းမှ ထွက်ခွာရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ် ပြီး နယူးကာဆယ်အသင်းက လည်း ၎င်းကိုမြင့်မားသည့်ပြောင်း ရွှေ့ကြေးတစ်ရပ်ဖြင့် လက်လွှတ် သွားဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။
Ref : Fotmob
Trs : STA

အာဂျင်တီးနားဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် အခွန်လိမ်လည်မှု၊ ရန်ပုံငွေအလွဲသုံးစားလုပ်မှုများနှင့်ပတ်သက်ပြီး တရားစွဲဆိုစစ်ဆေးခံနေရ

ဗျူနိုအေရစ် ဧပြီ ၁၀
အာဂျင်တီးနားဘောလုံးအဖွဲ့ ချုပ်သည် အခွန်တိမ်းရှောင်မှု၊ ရန်ပုံငွေအလွဲသုံးစားလုပ်မှုများနှင့် ပတ်သက်ပြီး တရားစွဲဆိုစစ်ဆေးခံ နေရသည်ဟု The Athletic သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့ တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံဘောလုံး အဖွဲ့ချုပ်သည် အခွန်ရှောင်တိမ်းမှု၊ ရန်ပုံငွေ အလွဲသုံးစားလုပ်မှုများ အတွက် အာဂျင်တီးနားပီဆို ၁၉ ဘီလီယံခန့် အလွဲသုံးစားမှုလုပ် ဆောင်ထားသည်ဟု စွပ်စွဲခံထား ရပြီးနောက် တရားရင်ဆိုင်နေရ ခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် အခွန်ရှောင်တိမ်း မှု၊ ရန်ပုံငွေအလွဲသုံးစားလုပ်မှုများ

နှင့်ပတ်သက်ပြီး အာဂျင်တီးနား ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ တာပီ ဝါယာ အဖွဲ့ချုပ်ဘဏ္ဍာရေးမှူး တိုဗီ ဂီနို၊ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး၊ အမှုဆောင် အရာရှိချုပ်တို့အနေ ဖြင့် တရားစွဲဆိုခံထားရပြီး အမှု ရင်ဆိုင်နေရခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့နောက် အာဂျင်တီးနား ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်မှ အဓိကတာဝန် ရှိသူများအနေဖြင့် အခွန်ရှောင် တိမ်းမှု၊ ရန်ပုံငွေအလွဲသုံးစားလုပ် မှုများနှင့်ပတ်သက်ပြီး အမှုရင်ဆိုင် နေရသည့်အတွက် မကြာမီအဖွဲ့ ချုပ်အတွင်း အပြောင်းအလဲများ လုပ်ဆောင်လာဖွယ်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။
Ref : The Athletic
Trs : STA

ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းက ချဲလ်ဆီးအသင်းမှ ပယ်မာကို စတာလင်ပေါင် ဝေ သန်းဖြင့်ခေါ်ယူရန် ပြင်ဆင်နေ

ဘာလင် ဧပြီ ၁၀
ဘိုင်ယန်မြူးနစ် အသင်းသည် တိုက်စစ်ပိုင်း ဖြည့်တင်းရန် အတွက် ချဲလ်ဆီးအသင်းမှ ကွင်းလယ်တိုက်စစ်ကစားသမား ပယ်မာကို ပြောင်းရွှေ့ကြေး စတာလင်ပေါင် ဝေ သန်းဖြင့် ကမ်းလှမ်းရန် ပြင်ဆင်နေကြောင်း Fotmob သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ အသက် ၂၃ နှစ်ရှိပယ်မာသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်က မန်စီးစီးအသင်းမှ ချဲလ်ဆီးအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ သူဖြစ်ပြီး ချဲလ်ဆီးအသင်းနှင့် ပွဲဦးထွက် ဘောလုံးရာသီတွင်ပင် ပြိုင်ပွဲစုံ ၄၅ ပွဲ ကစားခွင့်ရရှိခဲ့ရာ သွင်းဂိုး ၂၅ ဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၅



ကြိမ်ပြုလုပ်ကာ ခြေစွမ်းပြသခဲ့ သကဲ့သို့ ပြီးခဲ့သည့်နှစ် ဘောလုံး ရာသီကလည်း ပြိုင်ပွဲစုံ ၄၆ ပွဲတွင် သွင်းဂိုး ၁၅ ဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၁

ကြိမ်ထိပြုလုပ်ခဲ့သည်။ သို့သော် ယခုနှစ်ဘောလုံး ရာသီတွင် ပြိုင်ပွဲစုံ ၃၁ ပွဲ၌ သွင်းဂိုး ၁၃ ဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၁

ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သဖြင့် ပုံစံကောင်း ပျောက်ဆုံးနေသောကြောင့်အသင်း တာဝန်ရှိသူများက ရောင်းချရန် စီစဉ်နေခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ဘိုင်ယန်မြူးနစ် အသင်းက လာမည့်နှစ်ဘောလုံး ရာသီတွင် တိုက်စစ်ပိုင်းမှ ဟယ်ရီ ကီန်းကို လက်လွှတ်ရဖွယ်ရှိနေ သဖြင့် တောင်ပံတိုက်စစ်နှင့် ကွင်းလယ်တိုက်စစ်နေရာတို့တွင် ကစားနိုင်သည့် ပယ်မာကိုခေါ်ယူ ၍ တိုက်စစ်ပိုင်းဖြည့်တင်းရန် ဆုံးဖြတ်ထားပြီး ၎င်းကိုပြောင်းရွှေ့ ကြေးစတာလင်ပေါင် ဝေ သန်းဖြင့် ခေါ်ယူရန် ပြင်ဆင်နေကြောင်း သိရသည်။
Ref : Fotmob
Trs : ML

နိုင်ငံစီးပွားတိုးတက်ဖို့ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍမြှင့်တင်ဖို့

ကျော်တင့်(ရွှေခရမ်း)

ရေခဲမြေခဲကောင်းပြီး သဘာဝအရင်းအမြစ်များ ပေါများကြွယ်ဝသည့် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးနှင့်ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများကို မြှင့်တင်နိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသခံပြည်သူများ ဝင်ငွေတိုးတက်ပြီး ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုများကို လျှော့ချနိုင်ကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ တိုးတက်မြင့်မားလာမည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံ၏ စုစုပေါင်းပြည်တွင်းအသားတင်ထုတ်ကုန် (GDP) တွင် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍမှ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းထိပါဝင်ပြီး ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ ဆန်စပါး၊ ပဲမျိုးစုံ၊ ပြောင်း၊ ရော်ဘာ စသည့်ထွက်ကုန်သီးနှံများကို တင်ပို့ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်အတွက်လိုအပ်သော နိုင်ငံခြားငွေများကို ရှာဖွေပေးနေသည်။ သီးနှံအထွက်နှုန်း တိုးတက်ရေး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်ပြည့်မီပါက ပြည်သူများအတွက် စားရေရိက္ခာဖူလုံပြီး တောင်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများလည်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်သာမက နိုင်ငံစီးပွားလည်း မြင့်မားတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သည်။

လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသည် ရှေးနှစ်ပေါင်းထောင်ချီကာလကတည်းက မြန်မာနိုင်ငံ၏ အဓိကကျောရိုးလုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး စားနပ်ရိက္ခာထုတ်လုပ်မှုအတွက်သာမက ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အဓိကမဏ္ဍိုင်တစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။ နိုင်ငံကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရာတွင် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေပြီး ၎င်းမှ တစ်ဆင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့်စက်မှုကဏ္ဍကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေကာ ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်သွားရန် နိုင်ငံတော်က ရည်မှန်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

သီးနှံအထွက်တိုးတက်ရေးတွင် မဖြစ်မနေလိုအပ်သော စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေးအတွက် နိုင်ငံတော်က အလေးထားဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် ရေလျှောင့်တစ် ၂၄၆ ခု၊ ရေလွှဲဆည် ၁၄၄ ခု၊ ကန် ၇၂ ကန်၊ ရေတံခါး ၁၉၉ ခု၊ ရေတင်လုပ်ငန်း ၂၁၉ ခု စုစုပေါင်း ၈၈၀ ရှိနေပြီး စိုက်ပျိုးသီးနှံဧက ၃၁ သိန်းကျော်ကို အကျိုးပြုလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် စိုက်ပျိုးရေးခက်ခဲသည့်ဒေသများတွင် မြေအောက်ရေရရှိရေးအတွက် စက်ရေတွင်း ၂၅၇၆၉ တွင်းနှင့်မြေအောက်ရေလျှောင့်တစ်များ တည်ဆောက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ပြည်တွင်းတွင် စားသုံးဆီဖူလုံအောင်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါက နိုင်ငံခြားငွေသုံးစွဲမှုကို လျှော့ချစေနိုင်မည်ဖြစ်သောကြောင့် ပြည်တွင်းဆီထွက်သီးနှံတိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်ရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံများ ဧကပြည့်စိုက်ပျိုးပြီး ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိအောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ဝါစိုက်ပျိုးမှုကို သတ်မှတ်ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်များအတိုင်း စိုက်ပျိုး

ထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဆိုပါက ပြည်တွင်းချည်သုံးစွဲမှုကို ဖူလုံစေမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံဝင်ငွေရရှိရေးကို ကြီးမားစွာ အထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ဝါစက်မှုလုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် ဝါကြိတ်စက်များ၊ ချည်မျှင်နှင့် အထည်စက်များ၊ အထည်ချုပ်လုပ်ငန်းများ စသည်တို့လည်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ပြီး ဝါကြိတ်စက်မှထွက်လာသည့် ဝါစေ့သည် ဝါစေ့ဆီနှင့် တိရစ္ဆာန်အစာဝါကြိတ်ဖတ်တို့ ဆက်လက်ထုတ်လုပ်နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ဝါစိုက်တောင်သူများအတွက် အရည်အသွေးကောင်း၊ အထွက်နှုန်းလည်း ကောင်းမွန်ပြီး ပိုးမွှားဒဏ်ခံနိုင်ရည်ရှိသော ဝါမျိုးများကို

❖ ပြည်သူများစားရေရိက္ခာဖူလုံရေး၊ နိုင်ငံတော်စီးပွားတိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် တောင်သူလယ်သမားများသည် နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးမဏ္ဍိုင်ကို အဓိကထားသည့် အင်အားစုကြီးဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကို အခြေခံသောနိုင်ငံ ဖြစ်သည်နှင့်အညီ စားနပ်ရိက္ခာအထွက်တိုးအောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြသည့်တောင်သူလယ်သမားများ၏ စွမ်းပကားများ မြင့်မားတိုးတက်လာစေရန် ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ❖

စဉ်ဆက်မပြတ် သုတေသနပြုထုတ်လုပ် ဖြန့်ဖြူးပေးခြင်း၊ ဝါအထွက်တိုး စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များကို သုတေသနပြုလုပ်၍ ရရှိလာသည့်ရလဒ်ကောင်းများကို ဝါစိုက်တောင်သူများထံ နည်းပညာဖြန့်ဝေပေးခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

လယ်ယာလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာ၌ စက်ကိရိယာများ အသုံးပြုနိုင်ရန် စီမံဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာအမျိုးမျိုးဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးခြင်း၊ အသုံးပြုနိုင်ရန်စီမံပေးခြင်းတို့ဖြင့် ခေတ်မီနည်းစနစ်များသုံးပြီး စက်မှုလယ်ယာစနစ်သို့ကူးပြောင်းနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် ဓာတ်မြေဩဇာများကို တောင်သူများကို ဈေးနှုန်းချိုသာစွာဖြင့် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးခြင်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာနှင့်သဘာဝမြေဩဇာ ပေါင်းစပ်သုံးစွဲရေးပညာပေးခြင်း၊ နည်းပညာဖြန့်ဝေပေးခြင်း၊ သတင်းစာများ၊ ဂျာနယ်များ၊ ပညာပေးစာစောင်များ၊ လယ်ယာစီးပွားသတင်းစာစောင်များ၊ ရုပ်သံလိုင်းများနှင့် မြန်မာ့အသံရေဒီယိုနှင့် မိုဘိုင်းဖုန်းများမှတစ်ဆင့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာများ ဖြန့်ဝေပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေး

လျက်ရှိသည်။ တောင်သူလယ်သမားများသည် နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားရေး ရည်မှန်းချက်တစ်ခုဖြစ်သည့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက် အဓိကဖြည့်ဆည်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေကြသူများအဖြစ် လည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း မှီတင်းနေထိုင်ကြသူ လူဦးရေ သန်း ၅၀ ကျော်၏ အဓိကစားရေရိက္ခာဖြစ်သည့် ဆန်ကိုလုံလောက်အောင် စားသုံးရန်အတွက် နေပူပိုင်းရွာရွာ ပင်ပန်းဆင်းရဲစွာဖြင့် ရုန်းကန်လှုပ်ရှားစိုက်ပျိုးနေကြသူများအဖြစ် လည်းကောင်း၊ နိုင်ငံတော်၏စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်

ကြိုးပမ်းစွမ်းဆောင်နေကြသူများ အဖြစ်လည်းကောင်း ရပ်တည်နေကြသူများဖြစ်သည်။ ပြည်သူများ စားရေရိက္ခာဖူလုံရေး၊ နိုင်ငံတော်စီးပွားတိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် တောင်သူလယ်သမားများသည် နိုင်ငံတော်၏စီးပွားရေးမဏ္ဍိုင်ကို အဓိကထားသည့် အင်အားစုကြီးဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကို အခြေခံသော နိုင်ငံဖြစ်သည်နှင့်အညီ စားနပ်ရိက္ခာအထွက်တိုးအောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြသည့် တောင်သူလယ်သမားများ၏ စွမ်းပကားများ မြင့်မားတိုးတက်လာစေရန် ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

တောင်သူများအနေဖြင့် သီးနှံအထွက်တိုးစေရန်အတွက် အထွက်နှုန်းကောင်းခြင်း၊ အရည်အသွေးကောင်းခြင်း၊ ပိုးမွှားနှင့် ရာသီဥတုဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်ကောင်းခြင်းနှင့် အခြားမျိုးကွဲများ၊ ပေါင်းမြက်စေ့များ၊ အဖျင်းအမှော်များ ရောနှောပါဝင်မှုကင်းသည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ကို မဖြစ်မနေရှာဖွေရွေးချယ်စိုက်ပျိုးကြရန်လိုအပ်သည်။ ထို့ပြင် သီးနှံများအထွက်တိုး၍ အောင်မြင်ရန်မှာ မြေဆီလွှာအရည်အသွေးကောင်းမွန်ရန်လိုအပ်ပြီး သီးနှံစိုက်ရန်

မြေပြုပြင်ရာတွင် မြေဆီလွှာအခြေအနေကိုစစ်ဆေးခြင်း၊ ယခင်သီးနှံအကြွင်းအကျန်များနှင့် ပေါင်းမြက်များကိုရှင်း၍ မြေကြီးနက်နက်ထွန်ယက်ခြင်း၊ နွားချေး သို့မဟုတ် သဘာဝမြေဩဇာများထည့်ပေးခြင်း၊ မြေချဉ်ဓာတ်ညှိခြင်း၊ မြေကိုညက်အောင် ထွန်ယက်ခြင်းစသည်တို့ ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ မီးခိုးမြူငွေ့လျော့နည်းသွားစေရန်အတွက် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုများ မဖြစ်ပွားစေရန် ထိန်းသိမ်း ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သလို ဒေသခံပြည်သူများသည်လည်း ရွှေ့ပြောင်းတောင်ယာစိုက်ပျိုးခြင်းအစား ကွန်တိုတောင်စောင်းစိုက်ပျိုးခြင်း၊ သီးနှံသစ်တော ရောနှောစိုက်ပျိုးခြင်း၊ ကုန်းမြင့်လယ်ယာ စိုက်ပျိုးခြင်းစနစ် ကျင့်သုံးခြင်း၊ စိုက်ပျိုးရေး ဘေးထွက်ပစ္စည်းများနှင့် လူနေအိမ်များမှ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို စနစ်တကျစွန့်ပစ်ခြင်း၊ မီးရှို့သည့် နည်းလမ်းအစား သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ်၍ ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းတို့ကို အလေးထားဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍတွင် သီးထပ်စွမ်းအားတိုးတက်ပြီး စိုက်ပျိုးရေးကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ တိုးတက်လာစေရန်အတွက် စိုက်ပျိုးရေးများ လုံလောက်စွာရရှိရန်လိုအပ်သည်။ ခြောက်သွေ့သည့်နေရာသို့ စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေး ဆောင်ရွက်ရာတွင် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး ဆိုလာစနစ်ဖြင့် တွဲဖက်ပြီး ရေတင်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းကြောင့် သီးထပ်စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဖြစ်သလို စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုများကို များစွာလျှော့ချနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးရေးတွင် ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်မပြည့်မီမှုကြောင့် နိုင်ငံခြားဝင်ငွေများ နှစ်စဉ်လျော့နည်းလျက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ အရေးပါသော စပါးအပါအဝင် အခြားသီးနှံများအားလုံးကို ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိစေရန် ဆောင်ရွက်နိုင်ပါက ပိုမိုရရှိလာမည့်သီးနှံများနှင့် ဝင်ငွေများက နိုင်ငံစီးပွားရေးကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး တောင်သူလယ်သမားတို့၏ လူမှုဘဝများကိုလည်း မြင့်မားစေမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်အတွက် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေး၊ တောင်သူလယ်သမားများအတွက် ဝင်ငွေတိုးတက်ရရှိရေး၊ ၎င်းတို့၏ လူနေမှုစီးပွားဘဝများ မြင့်မားလာရေးနှင့် ပြည်ပဈေးကွက်သို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေးတို့အတွက် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများ၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးတောင်သူများ၊ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် အခြားဆက်စပ်ကဏ္ဍများအားလုံးက အတူတကွ ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား
-နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ

မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ကုလားပဲ ၁၀၈၄၄ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်



စစ်ကိုင်း ဧပြီ ၁
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းခရိုင် မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ကုလားပဲ ၁၀၈၄၄ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲ ၁၄၂၁၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးထားပါသည်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ ကုလားပဲစိုက်ခင်းတွေ အခုလက်ရှိ

အချိန်မှာတော့ ရိတ်သိမ်းလျက်ရှိပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၁၀၈၄၄ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ကုလားပဲစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် တိုးတက်လာပါတယ်။"ဟု စစ်ကိုင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက ပြောပြသည်။

အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးလာမည် ဖြစ်သောကြောင့် ကုလားပဲကို တိုးချဲ့ ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

နွေလယ်ဦးရဲ့ တန်ခူးဧည့်သည်ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို Fortune TV မှ ထုတ်လွှင့်သွားမည်



ရန်ကုန် ဧပြီ ၁ မီးမီးမွှေး Production နှင့် Fortune TV တို့ ပူးပေါင်းတင်ဆက်သည့် နွေလယ်ဦးရဲ့ တန်ခူးဧည့်သည် ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို Fortune TV မှ ဧပြီ ၁၂ ရက်မှ စတင် ထုတ်လွှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ နွေလယ်ဦးရဲ့

တန်ခူးဧည့်သည်ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲတွင် ပါဝင်ထားသည့် သရုပ်ဆောင် လင်းအောင်ခေတ်ထံမှ သိရသည်။ နွေလယ်ဦးရဲ့ တန်ခူးဧည့်သည် ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းနှင့် ဇာတ်ညွှန်းကို Skyward Art အဖွဲ့က ရေးသား

ထားပြီး ဒါရိုက်တာဝေကြီးက တာဝန်ယူပုံဖော် ရိုက်ကူးထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ဒီဇာတ်လမ်းတွဲကတော့ ကျပြောရွာဆိုတဲ့ ရွာတစ်ရွာကို အလည်အပတ် ရောက်သွားတဲ့ ကောင်ကလေးတစ်ယောက်နဲ့ ရွာရဲ့ အချောအလှ မိန်းကလေး

တစ်ယောက်တို့ရဲ့ လှပတဲ့သင်္ကြန်ကာလ အချစ်ဇာတ်လမ်းလေးပါ။ သူတို့ ဖူးစာဆိုကြမလား၊ နွေလယ်ဦး သင်္ကြန်ကာလမှ ရောက်လာတဲ့ တန်ခူးဧည့်သည် ကောင်ကလေးရဲ့ အချစ်က ဧည့်သည်ဆိုတဲ့အတိုင်း အချိန်တန်အိမ်ပြန် သွားလေမလားဆိုတာ စောင့်မျှော် အားပေးကြပါအုံး"ဟု သရုပ်ဆောင် လင်းအောင်ခေတ်က ပြောပြသည်။ နွေလယ်ဦးရဲ့ တန်ခူးဧည့်သည် ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲတွင် သရုပ်ဆောင်များအဖြစ် လင်းအောင်ခေတ်၊ ကေညီ၊ ထက်ဦးယံ၊ မင်းစွမ်းပြည့်၊ ကောင်းကောင်း၊ ရဲရဲ၊ စိုင်းစိုင်း၊ ဆည်းဆာ၊ မြတ်ကေသီအောင်၊ မျိုးထိပ်ထား၊ မြင့်မိုရ်မေ၊ ယဉ်မေနှင်း၊ ကုဋေသိန်း၊ လွဲမွန်၊ လွဲယမင်းဦး၊ ဂျက်စီကာနှင့် သရုပ်ဆောင်ပေါင်းများစွာ ပါဝင်ထားကြောင်း သိရသည်။ ASH

Kockroach ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား၌ အဲလက်ဘယ်ဒွင် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်

နယူးယောက် ဧပြီ ၁ ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Kockroach အမည်ရှိ နယူး Kockroach ဇာတ်ကားသည် ယောက် ဒုစရိုက်လောက နောက်ခံ စာရေးဆရာ ဝီလျံလက်နာ၏ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားသစ်တွင် မင်းသား ခေါင်းစဉ်အမည်တူ ဝတ္ထုကို အခြေကြီး အဲလက်ဘယ်ဒွင် ပါဝင် ခံရိုက်ကူးမည် ဇာတ်ကားဖြစ်သည်။ မည်ဖြစ်ကြောင်း မတ် ၃၁ ရက် Kockroach ဇာတ်ကား သတင်းများတွင် ရေးသား အတွက် ဇာတ်ညွှန်းကို ဇာတ်ညွှန်း တင်ပြထားသည်။ ရေးဆရာ ဂျီနုနာအမ်းမက်က အဆိုပါ ဇာတ်ကားတွင် တာဝန်ယူ ရေးသားပေးထားသည်။ အဲလက်ဘယ်ဒွင်သည် မင်းသား Kockroach ဇာတ်ကား ရိုက် ခရစ်ဟမ်းစဝပ်၊ တာရွန်အဂ္ဂါတန် ကူးထုတ်လုပ်မှုကို ယခုနှစ် ဧပြီလ နှင့် မင်းသမီး ဇေဇီတိတို့နှင့် အတွင်း စတင်ရန် ထုတ်လုပ်သူ အတူ သရုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ် များက စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။ သိရသည်။ Kockroach ဇာတ်ကားကို Ref : Russia Today ဒါရိုက်တာ မက်ရိုက တာဝန်ယူ Trs : KKO



AQUA Inya Thingyan တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို မရမ်းကုန်းမြို့နယ်ရှိ Yangon Social F&B, Music, Kids Playground တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁ တေးသံရှင်များစွာ ပါဝင်သည့် AQUA Inya Thingyan တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ်ရှိ Yangon Social F&B, Music, Kids Playground တွင် ဧပြီ ၁၃ ရက်မှ ဧပြီ ၁၅ ရက်ထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တေးသံရှင် ဟဲလေးထံမှ သိရသည်။ အဆိုပါ AQUA Inya အမည်ရှိ Thingyan တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲတွင် ထင်ရှားသည့် တေးသံရှင်များဖြစ်သည့် ဇော်ဝင်းထွဋ်၊ ရင်ဂို၊ မျိုးကျော့မြိုင်၊ မျိုးကြီး၊ ဝိုင်ဝိုင်၊ ဟဲလေး၊ ရဲလေး၊ စနဲ၊ လွမ်းပိုင်၊

ဂျီဖတ်၊ နေမင်းအိမ်၊ အေးချမ်းအိမ်ချစ်၊ မေနှင့် သဗ္ဗာဝင့်ကျော် မောင်၊ ဝိုင်းစုခိုင်သိန်း၊ စန္ဒီမြင့်လွင်၊ တို့ကပါဝင်သီဆို ဖျော်ဖြေကြမည်

ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ကျွန်တော်ကတော့ ဧပြီ ၁၃ မှာ ရှိနေပါမယ်။ သင်္ကြန်ရက်တွေ ဆိုတော့ သင်္ကြန်သီချင်းတွေ အများဆုံးဆိုမှာပါ။ မပါမဖြစ် ကျွန်တော့်ရဲ့ 90's ဝှစ်တိလ် ဆိုမှာပါ။ သင်္ကြန်ကာလမှာ အတူတူ ပျော်ကြမယ်ဗျာ"ဟု တေးသံရှင် ဟဲလေးက ပြောပြသည်။ AQUA Inya Thingyan တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲတွင် ထင်ရှားသည့် တေးသံရှင်များနှင့်အတူ ထင်ရှားသည့် တေးဂီတအဖွဲ့များ ကလည်း ပါဝင်ပံ့ပိုးကာ အကောင်းဆုံး တီးခတ်ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ASH



The Housemaid's Secret ဇာတ်ကားကို ၂၀၂၇ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၇ ရက်တွင် ရုံတင်ရန်စီစဉ်ထား

နယူးယောက် ဧပြီ ၁ သိရသည်။ The Housemaid's Secret အဆိုပါဇာတ်ကားကို မူလဇာတ်ကားကို ၂၀၂၇ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၇ ရက်တွင် ရုံတင်ပြသရန် ပေါမီတိကပင် တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်သည်။ The Housemaid's Secret ဇာတ်ကားကို စာရေးဆရာမ ဖရိုင်းဒါမက်ဖက်ဒန်း၏ ခေါင်းစဉ်အမည်တူ ဝတ္ထုကို အခြေခံရိုက်ကူးမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ The Housemaid (2025) ဇာတ်ကားသည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ဝင်ငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၄၀၀ ခန့် ရရှိခဲ့သည့် ဇာတ်ကား ဆွင်နေနှင့် ကာစတန်ဒန်တို့က ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဓိက ဇာတ်ကောင်များ အဖြစ် ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း Ref : Sputnik News Trs : KKO



တေးသံရှင် အိုင်းရင်းဇင်မာမြင့်၊ စည်သူလွင်၊ ဂရေဟမ်၊ ဇော်ပိုင်၊ ဖိုးကာတို့သီဆိုထားသည့် သင်္ကြန်မောင်တို့ရဲ့ နှစ်သစ်နွေမ တေးသီချင်းအယ်ဘမ် ထွက်ရှိလာ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁ တေးသံရှင် အိုင်းရင်းဇင်မာမြင့်၊ စည်သူလွင်၊ ဂရေဟမ်၊ ဇော်ပိုင်၊ ဖိုးကာတို့ ပါဝင်သီဆိုထားသည့် သင်္ကြန်မောင်တို့ရဲ့ နှစ်သစ်နွေမ တေးသီချင်းအယ်ဘမ် မတ် ၃၁ ရက်က ထွက်ရှိလာကြောင်း တေးသံရှင် အိုင်းရင်းဇင်မာမြင့် ထံမှ သိရသည်။ သင်္ကြန်မောင်တို့ရဲ့ နှစ်သစ်နွေမတေးသီချင်းအယ်ဘမ်သည်

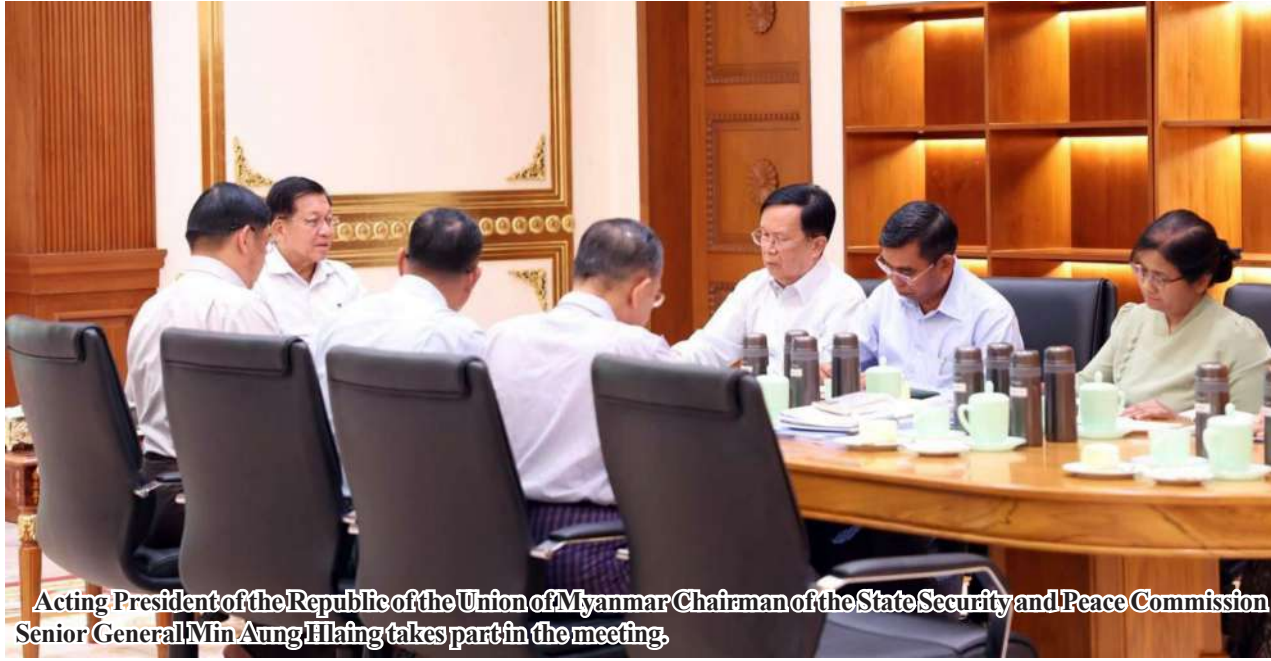
တေးသံရှင် အိုင်းရင်းဇင်မာမြင့်၏ တတိယမြောက် တေးသီချင်း အယ်ဘမ်ဖြစ်ကာ သူ၏ဂီတ သက်တမ်းတစ်လျှောက်တွင် မြန်မာ ဆန်ဆန်နှင့် မြန်မာအငွေအသက် များ မှတ်တမ်းအဖြစ် ကျန်ရစ်စေ ရန် ကြိုးစားဖန်တီးထားကြောင်း သိရသည်။ သင်္ကြန်မောင်တို့ရဲ့ နှစ်သစ်နွေမထွက်ရှိလာပါပြီ။ ဒီအယ်ဘမ် လေးက Project လေးရဲ့ နောက်ဆုံး

အပုဒ်လေးပေါ့။ တကယ့်ကို အနှစ်သာရရှိတဲ့ သီချင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံသားတွေရဲ့ တန်ဖိုးထားရတဲ့ နှစ်သစ်ကူး အချိန်အခါမှာ အိုင်းရင်းအနေနဲ့ ကိုယ်ငယ်စဉ်ကလေးဘဝကတည်းက လေးစားနှစ်သက်တဲ့ အဆိုတော် Idols တွေနဲ့အတူ အခုလို သီဆိုနေတာလေး အမေ့ကို မြင်စေချင်လိုက်တာ။ ကိုယ်လေးစားရတဲ့ အစ်ကိုတွေနဲ့ ဒီလိုဆိုခွင့်ရတာ ဘုရားပေးတဲ့ ဆုလာဘ်တစ်ခုလို

ပါ။ သီချင်းတွေကို မူရင်း အရသာမပျက် အားလုံးကို တန်ဖိုးထား သီဆိုခဲ့ပါတယ်"ဟု တေးသံရှင် အိုင်းရင်းဇင်မာမြင့်က ပြောပြသည်။ အဆိုပါ တေးသီချင်းအယ်ဘမ် တွင် သင်္ကြန်မိုး၊ နှစ်သစ်မင်္ဂလာ၊ ဘယ်လိုလူကြီးလဲ၊ နှစ်သစ်ချစ်ဦး၊ ချမ်းပါတယ်၊ ရေတွေစိုကုန်ပြီ၊ ညိုမြ စသည့် တေးသီချင်းကောင်းများကို သီဆိုထားကြောင်း သိရသည်။ ASH

Meeting on availability of sufficient fuel supply and chemical fertilizers for agriculture held

Acting President of the Republic of the Union of Myanmar Chairman of the State Security and Peace Commission Senior General Min Aung Hlaing delivers address



Acting President of the Republic of the Union of Myanmar Chairman of the State Security and Peace Commission Senior General Min Aung Hlaing takes part in the meeting.

Nay Pyi Taw April 1
A meeting on availability of sufficient fuel supply and sufficient volume of chemical fertilizers for agriculture took place at the Office of National Defence and Security Council here this afternoon, addressed by Acting President of the Republic of the Union of Myanmar Chairman of the State Security and Peace Commission Senior General Min Aung Hlaing.

Also present were SSPC member Prime Minister U Nyo Saw, SSPC member U Aung Lin Dway, SSPC Secretary Commander-in-Chief of Defence Services General Ye Win Oo, Union Minister for Home Affairs Lt-Gen Hpone Myat, Union Minister for Finance and

Revenue Dr Kan Zaw, Union Auditor-General Dr Khin Naing Oo and Governor of Central Bank of Myanmar Daw Than Than Swe.

In his keynote speech the Senior General said the world is facing fuel shortages due to the current crisis in the Middle East, and Myanmar is trying to solve and overcome the difficulty.

To reduce domestic fuel consumption, measures such as an odd-and-even number scheme for cars and motorcycles, a QR code system for fueling, and a weekly Wednesday work-from-home program for government departments were recently adopted. Consequently, fuel consumption can be reduced to a certain degree.

He stated that as fuel prices rise, commodity prices may also increase in line with the flow of goods. Therefore, the state is making arrangements to ensure that diesel fuel, which is essential for public transportation, can be purchased at affordable prices. To prevent rising transportation costs from driving up commodity prices, he noted the need to prioritize the use of rail transport, a key public transportation service, for the movement of goods.

He noted that along with the recent rise in fuel prices, there has been a slight increase in dollar exchange rates. This rise in the dollar's value is due to the higher cost of foreign imports, including fuel, which requires

larger amounts of currency to be spent. He stated that efforts must prioritize low-income citizens and civil servants to ensure domestic commodity prices do not rise. To prevent further fuel price hikes, he noted the need to consider reducing taxes and duties collected on fuel imports. Furthermore, priority must be given to importing diesel fuel, which is primarily used for public transportation services.

He stated that as the current season has transitioned into the hot and dry summer, the use of air conditioners has increased. He observed that this has led to higher electricity consumption, as well as the increased use of generators. He stated that it is necessary to conserve

electricity and reduce the use of generator fuel and motor vehicles. By reducing fuel consumption, foreign currency expenditures can also be minimized. To further reduce fuel dependency, he noted the need to implement a system for importing EV cars by trading in old, fuel-consuming vehicles.

Then, he stated that because the rail transport system reduces costs for the movement of goods, it is necessary to expand the operation of freight trains. He noted that relevant ministries, as well as regional and state authorities, must ensure the rail freight system is widely utilized.

Agriculture needs inputs such as water and fertilizers and fuel will be needed for tractors and pumps. Therefore, it is necessary to carry out solar river-water pumping tasks to reduce fuel needs. As fertilizer prices have risen with rising fuel prices, measures must be taken to reduce the use of chemical fertilizer and to encourage the use of natural fertilizers. Provision of agricultural subsidies and relaxing taxes for fertilizers can be decreased as much as possible will make fertilizers essential for agriculture available at the hands of farmers. We are mainly responsible for making efforts

for the security of food, water and basic needs of the people.

As edible oil is imported annually to meet the domestic demand, the government has to spend a large sum of foreign exchange. Steps must be taken to expand the cultivation of oil crops like sunflower, soya beans and sesame, which are thriving in the country. If sunflower cultivation can be expanded, edible oil imports from other countries and foreign exchange spending can be reduced. It is necessary to distribute chemical fertilizers needed by farmers to their hands at cheap prices. As the government has been fulfilling the needs of farmers, they are required to produce crops as much as possible.

Then, participants reported to the meeting on continuous efforts to import fuel from other countries to address domestic fuel shortages, measures taken to supply fuel sufficiently for public transportation such as trains, ships and buses and preparations made for distribution of fertilizers for agriculture sufficiently.

Afterward, the Acting President attended to the needs of the reports and gave necessary instructions before the conclusion of the meeting. 100

Britain to host int'l summit on Strait of Hormuz, says PM Starmer

London April 1
British Prime Minister Keir Starmer said Wednesday that Britain will host an international summit this week on restoring freedom of navigation in the Strait of Hormuz.

Speaking at a morning press conference, Starmer said Foreign Secretary Yvette Cooper would host

the meeting of international leaders as part of efforts to address the growing economic impact of the conflict in the Middle East.

He said Britain would not be drawn into the conflict and stressed that the best way to deal with rising living costs was to push for de-escalation and ensure the Strait of Hormuz is

reopened.

"To that end, we are exploring each and every diplomatic avenue that is available to us," he said.

Starmer also warned of economic pressure stemming from the situation, saying the outlook would depend on how long the conflict lasts and how quickly the Strait of Hor-

muz reopens.

U.S. President Donald Trump said on Tuesday he is not ready "quite yet" to withdraw U.S. military support from efforts to force Iran to reopen the Strait of Hormuz, a critical artery for global oil and fuel flows, while urging allies to take on a greater role.



British Prime Minister Keir Starmer speaks at a press conference in London, Britain, April 1, 2026.

Xinhua

Danubyu Township dispatches sale of Pakhan variety paddy to Yangon market in February



Photo shows a pile of Pakhan variety paddy.

dy sent to the Yangon market is of fairly good quality. This variety belongs to the non-premium grain group. Demand from buyers in the Yangon market has been strong, which is why shipments have increased. At present, paddy prices are also rising. Pakhan paddy is in high demand even in the domestic rice and paddy market," said Daw Thuzar Win.

Over the past month, the price of Pakhan paddy exported to the Yangon market reached up to K1,443,000 per 100 baskets. Due to strong trading, farmers, traders, cargo handlers, and freight transport operators have been gaining more employment opportunities.

Kyaw Kyaw Lin

Danubyu April 1 Local merchants from Danubyu Township in Ayeyawady Region sent 60,000 baskets of Pakhan variety paddy to Yangon market in February, said Daw Thuzar Win, the owner of rice and paddy trading in Danubyu Township. From Danubyu Township to the Yangon market, only about 60,000 baskets of Pakhan variety paddy were shipped and sold during January this year. In Febru-

ary, up to 60,000 baskets were also transported and sold within that month. "During the past month, around 60,000 baskets of Pakhan paddy were exported and sold from Danubyu Township. The Pakhan pad-

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

Labutta Township sends 60,000 viss of flower crabs to Yangon market in Feb

Labutta April 1 Local fishery businesspersons from Labutta Township of Ayeyawady Region sent 60,000 viss of flower crabs to Yangon market in February, said Daw Sanda Lin, the owner of seafood trading depot in Labutta Township. They sent 45,000 viss of flower crabs to Yangon market in January, compared to 60,000 viss in February. Demand from the Yangon market for flower crabs has increased, leading to strong shipment volumes. Aquatic products, including crabs, are primarily being transported and sold in the Yangon market. Over the past month, up to 60,000 viss of flower crabs were shipped and sold. At present, aquatic products exported from this area continue to see strong demand from the Yangon market. The rising demand for crabs is attributed to both domestic consumption needs and the availability of export markets. As purchasing power for crabs has strengthened, those involved in the fisheries sector have been able to expand their trading activities. Daw Sanda Lin said that

aquatic products, including flower crabs from Laputta Township, are being transported and sold to the Yangon market. The current price for flower crabs has reached up to K300,000 per 10 viss. Due to the strong demand, fishermen, traders, and freight transport operators have all experienced improved business conditions.

Kyaw Kyaw Lin



Flower crabs seen at a market.

A large volume of taro supplied to Yangon market in February

Pantanaw April 1 Merchants from Pantanaw Township of Ayeyawady Region supplied a large volume of taro to Yangon market in February, said Daw Aye Maw, the green grocery wholesaler in Pantanaw Township. From Pantanaw Township to the Yangon market, only about 50,000 viss of taro were shipped and sold during January this year. In February, shipments increased to as much as 72,000 viss within that month. "During the past month, up to 72,000 viss of taro were transported and sold to the Yangon market. The taro exported from Pantanaw Township is of good quality. From Pantanaw, we mainly send agricultural products to the Yangon market. Demand from buyers in Yangon for taro produced in this region has been strong, which is why shipments have increased. These taro are locally grown by farmers in this area," said Daw Aye Maw. Over the past month, the price of taro exported to the Yangon market reached up to K85,000 per 10 viss. Due to the strong sales, farmers, traders, cargo handlers, and freight workers have been gaining more job opportunities. Kyaw Kyaw Lin



Taros seen available at a market.

All plantations of butter bean reaped in Htigyaing Township

Htigyaing April 1 All sown acreage of butter bean has been harvested in Htigyaing Township of Sagaing Region, according to the statistics of the township Agriculture Department. During the winter cropping season in Htigyaing Township, a total of 3,501 acres of butter bean were cultivated. Harvesting of these fields began in January this year, and as of today, 100 percent of the acreage has been completed, with an average yield of 16.89 baskets per acre. "In Htigyaing Township, 3,501 acres of butter bean were cultivated during the winter season. At present, all cultivated fields have been fully harvested. Butter bean is grown only in the winter season, and its cultivation has been successful. Since it

fetches a good market price, farmers rely on it for cultivation," said U Ko Ko Aung, Head of the Department of Agriculture in Htigyaing Township. In Htigyaing Township, during this year's monsoon cropping season, local farmers cultivated butter bean both as a main crop and, in some cases, as an intercropped crop to generate additional income. This year, the Township Department of Agriculture has been supporting farmers growing various pulses by helping to improve yields, promoting the use of high-quality seeds, and providing necessary technical assistance. It has also shared knowledge on preparing and using natural pesticides for pest and disease prevention, as well as on timely harvesting practices. 206

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

အမေရိကန်နိုင်ငံ Airbus ကုမ္ပဏီ၏ Bird of Prey ဒရုန်းကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်ရေးယာဉ် ပထမဆုံးအကြိမ် စမ်းသပ်ပျံသန်းမှု အောင်မြင်ခဲ့



ကမ္ဘာကျော် Airbus ကုမ္ပဏီသည် ၎င်း၏ Bird of Prey အမည်ရှိ ဒရုန်းကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်ရေးယာဉ် (Counter-drone interceptor) ကို ဂျာမနီနိုင်ငံ မြောက်ပိုင်းရှိ စစ်ရေးလေ့ကျင့်ရေးကွင်း တစ်ခုတွင် ပထမဆုံးအကြိမ် စမ်းသပ်ပျံသန်းမှု အောင်မြင်ခဲ့ကြောင်း Defence Blog သတင်းဌာနက မတ် ၃၀ ရက်တွင်

ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ ဤစမ်းသပ်မှုတွင် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာ သစ်စွန့်ဦးတီထွင်ကုမ္ပဏီ Frankenburg Technologies က ထုတ်လုပ်ထားသော Mark I ဝေဟင်မှ ဝေဟင်ပစ် ဒုံးကျည်ကို အသုံးပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ စမ်းသပ်မှုအတွင်း အဆိုပါ ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်ရေးယာဉ်သည် ရန်သူဒရုန်းကို

အလိုအလျောက်ရှာဖွေခြင်း၊ ထောက်လှမ်းခြင်းနှင့် ပစ်မှတ်ကို အမျိုးအစား ခွဲခြားခြင်းတို့ကို ကိုယ်တိုင်လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် ထိန်းချုပ်မောင်းနှင်သူ၏ ခွင့်ပြုချက်ရရှိသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် ပစ်မှတ်ကို အောင်မြင်စွာ ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Bird of Prey ဒရုန်း ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်ရေးယာဉ် တောင်ပံ အကျယ် ၂ ဒသမ ၅ မီတာ၊ ကိုယ်ထည်အလျား ၃ ဒသမ ၁ မီတာနှင့် အမြင့်ဆုံးပျံတက်နိုင်သည့် အလေးချိန် ၁၆၀ ကီလိုဂရမ် ရှိသည်။

စမ်းသပ်ပျံသန်းမှုပြုလုပ်ခဲ့သော ရှေးပြေးပုံစံတွင် Mark I ဒုံးကျည် လေးစင်းသာ တပ်ဆင်ထားသော်လည်း အမှန်တကယ် စစ်ဆင်ရေးဝင်မည့် အမျိုးအစားတွင် ဒုံးကျည် ရှစ် စင်းထိ သယ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း Airbus က ပြောကြားခဲ့သည်။ Mark I ဒုံးကျည်သည် အသံထက်နှေးသော အရှိန်နှုန်းမြင့် (High-speed subsonic) ဒုံးကျည်ဖြစ်ပြီး ၁ ဒသမ ၅ ကီလိုမီတာထိ ပစ်ခတ်နိုင်သည်။ ဒုံးကျည်တစ်စင်းချင်းစီ၏ အလျားမှာ ၆၅ စင်တီမီတာသာရှိပြီး အလေးချိန်မှာ ၂ ကီလိုဂရမ်အောက်သာ ရှိသောကြောင့် ဤကဲ့သို့ စစ်ဆင်ရေးမျိုးအတွက် လက်ရှိ တီထွင်ထားသမျှ လမ်းညွှန်ဒုံးကျည်များထက် အပေါ့ပါးဆုံး အမျိုးအစား တစ်ခုဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ဒုံးကျည်တွင် အနီးကပ် ဝေဟင်ပစ်မှတ်များကို ဖျက်ဆီးရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသော အပိုင်းအစများ အဖြစ် ပေါက်ကွဲစေသည့် ထိပ်ဖူး (Fragmentation warhead) ကို တပ်ဆင်ထားသည်။ ၎င်းသည် ပြန်လည်အသုံးပြု

နိုင်သော Bird of Prey ပလက်ဖောင်းကို တစ်ကြိမ်ပျံသန်းရုံဖြင့် ရန်သူဒရုန်းအမြောက်အမြားကို ကြားဖြတ်နှိမ်နင်းနိုင်စေသည်။ ဤနည်းလမ်းသည် ခေတ်သစ်လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးတွင် အဓိကရင်ဆိုင်နေရသော စိန်ခေါ်မှု ဖြစ်သည့် ဈေးပေါသော အသေခံဒရုန်းများကို ဈေးကြီးသော မြေပြင်မှ ဝေဟင်ပစ်ဒုံးကျည်များ အသုံးမပြုဘဲ မည်သို့နှိမ်နင်းမည်နည်း ဟူသော အချက်ကို တိုက်ရိုက်ဖြေရှင်းပေးလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ Airbus ၏ ပြောကြားချက်အရ ဤစနစ်သည် NATO ၏ အဆင့်ဆင့်သော လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေး (Layered air defense) စနစ်အတွင်း ပေါင်းစပ်အသုံးပြုရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် လက်ရှိရှိရှိနှင့် ပြီးသား ဒုံးကျည်စနစ်များနှင့် ရေဒါကွန်ရက်များကို ဝေဟင်မှနေ၍ ရွေ့လျားအား ဖြည့်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ရာ ခေတ်မီလေကြောင်းနှင့် ဒုံးကျည်ရန်ကာကွယ်ရေးနယ်ပယ်တွင် မရှိမဖြစ် လိုအပ်သော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် ပေါင်းစပ်ပါဝင်လာမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Airbus tests Bird of Prey interceptor drone ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

အင်ဒိုနီးရှားလေတပ်အတွက် ဆွစ်ဇာလန်ထုတ် PC-24 ဂျက်လေယာဉ်များ ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီချက်ရရှိ

ဆွစ်ဇာလန်အခြေစိုက် လေကြောင်းနှင့် အာကာသဆိုင်ရာကုမ္ပဏီ Pilatus သည် အင်ဒိုနီးရှားလေတပ်အတွက် PC-24 အင်ဂျင်နစ်လုံးတပ် အပေါ့စားလေယာဉ် ၁၂ စင်း ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီချက်ရရှိခဲ့သည်ဟု The Defense Post သတင်းဌာနက မတ် ၃၁ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

အင်ဒိုနီးရှားစစ်ဘက်သည် အဆိုပါ လေယာဉ်များကို သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးတာဝန်များ (Transport and liaison tasks) အပြင်၊ ပျံသန်းခြင်းဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းများ (Instrument flight rules) အတွက် လေယာဉ်မှူးများကို လေ့ကျင့်ပေးရာတွင် အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်သည်။

ယခုသဘောတူညီချက်တွင် မြေပြင်အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ၊ နည်းပညာဆိုင်ရာ အကူအညီများ၊ ကိရိယာတန်ဆာပလာများနှင့် အပိုပစ္စည်းများ ပါဝင်ပြီး ဝန်ဆောင်မှုများကို ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ၊ စတန်းစ် (Stans) မြို့ရှိ ကုမ္ပဏီဌာနချုပ်မှ တိုက်ရိုက်ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် နောက်ထပ် လေယာဉ်များထပ်မံဝယ်ယူနိုင်မည့် အခွင့်အရေးကိုလည်း စာချုပ်တွင် ထည့်သွင်းထားသည်။

ယခုဝယ်ယူမှုနှင့်တစ်ပြိုင်နက် Pilatus နှင့် အင်ဒိုနီးရှားအစိုးရတို့သည် PC-21 တာဘိုပရောပတ် (Turboprop)

အဆင့်မြင့် လေ့ကျင့်ရေးလေယာဉ် ၂၄ စင်း ထပ်မံရောင်းချနိုင်ရေးအတွက် အလားအလာ ရှိသော အစီအစဉ်တစ်ရပ်ကိုလည်း ရည်ရွယ်ဖော်ပြချက်စာလွှာ (Letter of Intent) အဖြစ် လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြသည်။

Pilatus ကုမ္ပဏီ၏ အဆိုအရ ယခုကဲ့သို့အောင်မြင်မှုများသည် အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံဖြစ်သော အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံနှင့် ရေရှည်ဆက်ဆံရေး၏ အစပျိုးမှုကို ထင်ဟပ်စေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ယနေ့ထိ Pilatus ကုမ္ပဏီသည် PC-24 လေယာဉ် အစင်းရေ ၂၀၀ ကျော်နှင့် PC-21 လေယာဉ် အစင်းရေ ၂၀၀ ကျော်ကို ထုတ်လုပ်ပြီးစီးခဲ့ကာ ပြင်သစ်၊ ကနေဒါ၊ ဆော်ဒီအာရေဗျနှင့် စပိန်အပါအဝင် နိုင်ငံတကာမှ ဝယ်ယူသူများထံသို့လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

Pilatus ၏ အစိုးရလေကြောင်းကဏ္ဍ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ Ioannis Papachristofilou က "အင်ဒိုနီးရှားရဲ့ ယခုဝယ်ယူမှုဟာ" ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ဘက်စုံသုံး PC-24 Super Versatile Jet အပေါ် အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့ စိတ်ဝင်စားမှု တိုးတက်လာတာကို မီးမောင်းထိုးပြနေတာပါ" ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အင်ဒိုနီးရှား နိုင်ငံအနေဖြင့် ဆွစ်ဇာလန်ထုတ် PC-24 ဂျက်လေယာဉ်များနှင့် PC-21 အဆင့်မြင့် လေ့ကျင့်ရေး



လေယာဉ်များကို ရွေးချယ်ဝယ်ယူခြင်းသည် ၎င်းတို့၏ လေတပ်သားများကို ခေတ်မီစစ်ဆင်ရေးသုံးလေယာဉ်များတွင် ကျွမ်းကျင်စွာ ကိုင်တွယ်နိုင်ရန် အခြေခံကောင်းများ တည်ဆောက်ပေးခြင်းဖြစ်သလို၊ အထူးသဖြင့် ကမ္ဘာ့ပထမဦးဆုံးသော မြက်ခင်းပြင်နှင့် မြေသားပြေးလမ်းများတွင် ဆင်းတက်နိုင်သည့် PC-24 Super Versatile Jet ကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့်

ကျွန်းစုပေါင်းများစွာရှိသော အင်ဒိုနီးရှား၏ ပထဝီဝင်အနေအထားအရ အခက်အခဲရှိသည့် ဒေသများသို့ပါ ထောက်ပံ့ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးတာဝန်များကို လျင်မြန်ထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် ဘက်စုံသုံးလေကြောင်းစွမ်းရည် (Multi-role Aviation Capability) ကို မြှင့်တင်လိုက်ခြင်းဖြစ်ရာ၊ ဤသည်မှာ အာဆီယံဒေသတွင်းတွင် ခေတ်မီပြီး ထိရောက်သော

လေတပ်အင်အားတစ်ခုအဖြစ် ရပ်တည်နိုင်ရန် ခြေလှမ်းသစ်တစ်ရပ်ပင်ဖြစ်သည်။

Indonesia Buys PC-24 Jets From Switzerland's Pilatus, Considers PC-21 Trainers ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

ခန္ဓာမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မြေပဲကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်နုတ်သိမ်းပြီးစီး



ခန္ဓာ ဧပြီ ၁
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ခန္ဓာခရိုင် ခန္ဓာမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မြေပဲကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်နုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ခန္ဓာမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ခန္ဓာမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၁၆၀၅ ဧက ထိစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးထားသော မြေပဲစိုက်ခင်းများကို

ယခုနှစ်မတ်လမှစတင် နုတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင်ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်နုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် တင်း ၆၀ ကျော် ထွက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"ခန္ဓာမြို့နယ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ မြေပဲ ၁၆၀၅ ဧက ထိစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ မြေပဲတွေ လက်ရှိ အချိန်မှာတော့ ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်နုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်

ပါတယ်။ မြေပဲစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ်အထွက်နှုန်း တိုးတက်လာပါတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံအနေနဲ့ကတော့ အောင်မြင်တဲ့ အနေအထားမှာ ရှိပါတယ်။" ဟု ခန္ဓာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုစုခိုင်က ပြောပြသည်။

ခန္ဓာမြို့နယ်တွင် မြေပဲစိုက်ပျိုးရာ၌ တစ်ဧကကို မျိုးတစ်တင်းခွဲစိုက်ပျိုးရပြီး မျိုးစရိတ်

အလုပ်သမားခ၊ မြေဩဇာ၊ ပိုးသတ်ဆေးပိုးများ အပါအဝင် ငွေကျပ်နှစ်သိန်းကျော် ကုန်ကျစရိတ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ခန္ဓာမြို့နယ်တွင် မြေပဲစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနိုင်ရေး၊ ပိုးမွှားရောဂါကျရောက်မှုမရှိစေရေး၊ ပေါင်းမြက်ကင်းစင်စေရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေး တို့အတွက် စိုက်ခင်းများအတွင်း ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးပြီး ကင်းထောက်မှတ်တမ်းများယူခြင်းတို့ကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနဝန်ထမ်းများက ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြေပဲကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှုဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် မြေပဲကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ခန္ဓာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုစုခိုင်က ပြောပြခဲ့သည်။

အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့

သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...
သဘာဝတောတောင်များ ထာဝရတည်တံ့စေဖို့...
သင့်ဘဝ သန်ရှင်ကျန်းမာလှပစေဖို့...
နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရှားပါးလာသော အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့။

ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ် ကျွဲပေါင်ပင်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း မိတ်ဆက်၍ ကော်မတီဖွဲ့စည်း



ပေါက်ခေါင်း ဧပြီ ၁
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ခရိုင် ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျွဲပေါင်ပင်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်း (VDP) မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခိုင်ခင်မြဝင်းက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်း အကြောင်းကို မိတ်ဆက်ရှင်းပြောကြားပြီးနောက် စီမံကိန်းနှင့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို အသေးစိတ်ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခိုင်ခင်မြဝင်းထံမှ သိရသည်။

ဖွဲ့စည်းရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များ၊ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ကဏ္ဍတစ်ခုချင်းစီအလိုက် ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်လာကြသော ကျေးရွာရပ်မိရပ်ဖများ၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီဝင် ခုနှစ်ဦးကို အများသဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ကျွဲပေါင်ပင်ကျေးရွာ၌ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀၊ ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေများဖြင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခိုင်ခင်မြဝင်းထံမှ သိရသည်။

တာဝန်ခံဝန်ထမ်းက ကော်မတီ သုတ

ရေကြည်မြို့နယ်တွင် ဒေသထွက်နဂါးမောက်သီးများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ

ရေကြည် ဧပြီ ၁
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ရေကြည်မြို့နယ်တွင် ဒေသထွက်နဂါးမောက်သီးများ ဝယ်ယူမှုအားကောင်းပြီး အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေကြောင်း ရေကြည်မြို့နယ်နဂါးမောက်သီးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဌေးဌေးရီက ပြောပြသည်။

ရေကြည်မြို့နယ်တွင် ဒေသထွက် နဂါးမောက်သီးများကို ယခုနှစ် မတ်လ ၂၅ ရက်မှ ယနေ့ထိ ဝယ်ယူမှုအားကောင်းပြီး အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေကြောင်း၊ အဆိုပါဒေသထွက်နဂါးမောက်သီး ၁၀ လုံးလျှင် ငွေကျပ် ၁၇၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။

"ရေကြည်မြို့နယ်ကနေ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ထဲကို ဒေသထွက် နဂါးမောက်သီးအပါအဝင် လယ်ယာထွက်ကုန်တွေ တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ တွေ့ကို ဒေသဈေးကွက်အပြင်

ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကိုပါ တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်" ဟု ရေကြည်မြို့နယ် နဂါးမောက်သီးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဌေးဌေးရီက ပြောပြသည်။

ရေကြည်မြို့နယ်တွင် နဂါးမောက်သီးများကို အော်ဂဲနစ်နည်းဖြင့် စိုက်ပျိုးကြပြီး စိုက်နည်းစနစ်များကို ဒေသခံတောင်သူများ၊ စိုက်ပျိုးရေးပညာရှင်များ ပူးပေါင်းစိုက်ပျိုးကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ ဒေသထွက်နဂါးမောက်သီးများ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေသဖြင့် နဂါးမောက်သီးစိုက်တောင်သူများ၊ ပွဲရုံပိုင်ရှင်များ အလုပ်အကိုင် အဆင်ပြေနေကြောင်း သိရသည်။



ဘားအံမြို့နယ် ကော့ခမိတ်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ဘားအံ ဧပြီ ၁
ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံခရိုင် ဘားအံမြို့နယ် ကော့ခမိတ်ကျေးရွာနှင့် တံခဲကျေးရွာအတွက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်းကို မတ် ၃၁ ရက်နံနက်ပိုင်းက ကော့ခမိတ်ကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ဘားအံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်

ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစောဘကြည်က ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန အနေဖြင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန်နှင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ၊ အခြားထို့နောက် ဘားအံမြို့နယ် မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ အကောင်အထည်ဖော်

ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများအနေဖြင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကို ထိရောက်အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ထို့နောက် ဘားအံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများက ကော့ခမိတ်

ကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၀ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၁၅ ဦး၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ကိုးဦး၊ စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၃၄ ဦးကို မြစ်မီးရောင်စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၄၈၅ သိန်း ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း ဘားအံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဒေသထွက်ကုန်များကို အကောင်အထည်ဖော်

ကြက်သွန်ဖြူနှင့် ကြက်သွန်နီစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးနှင့်အဆုတ်အတွက် အထူးကောင်းမွန်သည်။

၂၆ ရှေးဖုံးမှအဆက်
ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးဖုန်းမြတ်၊ ဘဏ္ဍာရေးနှင့် အခွန်ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကံဇော်၊ ပြည်ထောင်စုစာရင်း စစ်ချုပ် ဒေါက်တာ ခင်နိုင်ဦးနှင့် ဗဟိုဘဏ် ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်သန်းသန်းဆွတို့ တက်ရောက် ကြသည်။

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော် လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားရာ၌ ယခုလက်ရှိအချိန်တွင် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသည့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသပဋိပက္ခများကြောင့် စက်သုံးဆီများရှားပါးမှုကို ကမ္ဘာတစ်ဝန်း တွင်ကြုံတွေ့နေရပြီး မိမိတို့နိုင်ငံအနေဖြင့် လည်း အဆိုပါအခက်အခဲကို ကျော်လွှား ဖြေရှင်းနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ကြောင်း၊ အလားတူပြည်တွင်းစက်သုံးဆီ သုံးစွဲမှုများကိုလျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် မကြာမီ ကာလက မော်တော်ယာဉ်များ၊ မော်တော် ဆိုင်ကယ်များသုံးစွဲမှုနှင့် ဆီဖြည့်သွင်းမှုကို စုံစမ်း အလှည့်ကျစနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ QR Codeများအသုံးပြု၍ ဆီဖြည့်ခြင်းစနစ် များကိုဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ အလားတူ စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုကို လျှော့ချနိုင်ရေးအတွက် အပတ်စဉ်ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တိုင်း အစိုးရရုံးဌာနများ ၏ ရုံးလုပ်ငန်းများကိုနေအိမ်မှသာဆောင်ရွက် ကြရန် ထုတ်ပြန်ကြေညာထားပြီးဖြစ်သဖြင့် စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုကို တတ်နိုင်သမျှလျှော့ချ လာနိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း။

စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာ သည်နှင့်အမျှ ကုန်စည်စီးဆင်းမှုများ အလိုက်ကုန်ဈေးနှုန်းများလည်း မြင့်တက် လာနိုင်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အများပြည်သူ သုံးသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအတွက် အဓိက လိုအပ်သည့် ဒီဇယ်ဆီများကို သက်သာသော ဈေးနှုန်းများဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိကြောင်း၊ သယ်ယူပို့ဆောင်မှုများကြောင့် ကုန်ဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာမှုမရှိစေရေး အတွက် အများပြည်သူသုံးသယ်ယူပို့ဆောင်

စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာသည်နှင့်အမျှ ကုန်စည်စီးဆင်းမှုများအလိုက် ကုန်ဈေးနှုန်းများလည်း မြင့်တက်လာနိုင်၊ အများပြည်သူသုံးသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအတွက် အဓိကလိုအပ်သည့် ဒီဇယ်ဆီများကို သက်သာသောဈေးနှုန်းများဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေး အတွက် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ၊ သယ်ယူပို့ဆောင်မှုများကြောင့် ကုန်ဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာမှုမရှိစေရေးအတွက် အများပြည်သူသုံးသယ်ယူပို့ဆောင် ရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်သည့် မီးရထားဖြင့် ပို့ဆောင်မှုများကို အဓိကထားအသုံးပြု၍ ကုန်စည်များကို သယ်ယူပို့ဆောင်သွားကြရန်လို . . .

ရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်သည့် မီးရထားဖြင့် ပို့ဆောင်မှုများကို အဓိကထားအသုံးပြု၍ ကုန်စည်များကို သယ်ယူပို့ဆောင်သွားကြရန် လိုကြောင်း။

အလားတူ ယခုကာလအတွင်း စက်သုံး ဆီဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာသည်နှင့်အတူ ဒေါ်လာဈေးနှုန်းများလည်း အနည်းငယ်မြင့် တက်လာသည်ကိုတွေ့ရှိရကြောင်း၊ ထိုသို့ ဒေါ်လာဈေးနှုန်း မြင့်တက်လာခြင်းမှာ စက်သုံးဆီများအပါအဝင် အခြားပြည်ပ သွင်းကုန်တန်ဖိုးများမြင့်မားလာခြင်းကြောင့် ငွေကြေးပမာဏပိုမိုသုံးစွဲရပြီး ဒေါ်လာဈေး များ မြင့်မားလာခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အဓိက အားဖြင့် ပြည်တွင်းကုန်ဈေးနှုန်းများမြင့်တက် လာမှုမရှိစေရေးအတွက် ဝင်ငွေနည်းပါးသည့် ပြည်သူများနှင့် ဝန်ထမ်းများအတွက် အဓိက ထား ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စက်သုံးဆီဈေးနှုန်း မြင့်တက်မှုမရှိစေရေး အတွက် ပြည်ပမှစက်သုံးဆီများတင်သွင်းရာ တွင် ကောက်ခံလျက်ရှိသည့် အခွန်အခများ လျှော့ပေါ့ပေးနိုင်ရေးအတွက် စဉ်းစားဆောင် ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ စက်သုံးဆီများ တင်သွင်းရာတွင် အများပြည်သူသယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် အဓိကအသုံး ပြုလျက်ရှိသော ဒီဇယ်ဆီများအတွက် ဦးစား ပေးဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း။

ယခုကာလသည် ပူပြင်းခြောက်သွေ့ သည့် နွေရာသီသို့ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်သဖြင့် လေအေးပေးစက်များကို ပိုမိုအသုံးပြုလာ ကြကြောင်း၊ ထိုသို့အသုံးပြုရာတွင် လျှပ်စစ် ဓာတ်အားကိုအသုံးပြုမှုများ များပြားလာ သကဲ့သို့ မီးစက်များအသုံးပြုလည်းဆောင် ရွက်ကြကြောင်း၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ချွေတာရန်လိုအပ်သကဲ့သို့ မီးစက်သုံးဆီ သုံးစွဲခြင်းများနှင့် မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြု မှုများကိုလည်း လျှော့ချသွားရန်လိုကြောင်း၊ စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုကို လျှော့ချနိုင်ပါက တစ်ဖက်မှလည်း နိုင်ငံခြားငွေသုံးစွဲမှုများကို လျှော့ချသွားနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စက်သုံးဆီ များကို လျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် EV ကား တင်သွင်းမှုများကိုဆောင်ရွက်ရာတွင် စက်သုံး ဆီသုံးယာဉ်အိုယာဉ်ဟောင်းများ အပ်နှံ၍ EV ကားများ ပြန်လည်တင်သွင်းသည့်စနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားနိုင်ရန်လိုကြောင်း။

ရထားပို့ဆောင်ရေးစနစ်သည် ကုန်စည် များ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအတွက် ကုန်ကျ စရိတ်များသက်သာစေခြင်းကြောင့် ကုန်တင် ရထားများတိုးချဲ့ပြေးဆွဲသွားရန်လိုကြောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများနှင့် တိုင်းဒေသ ကြီးနှင့်ပြည်နယ်များအလိုက် ရထားဖြင့် ကုန်စည်များ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစနစ်ကို တွင်တွင်ကျယ်ကျယ် အသုံးပြုနိုင်ရေး တာဝန်

ရှိသူများက ဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုကြောင်း။ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် သွင်း အားစုများဖြစ်သည့် ရေနံနှင့် ဓာတ်မြေဩဇာ များလိုအပ်သကဲ့သို့ လယ်ထွက်စက်များနှင့် ရေတင်စက်များအတွက်လည်း စက်သုံးဆီ များ လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ရေတင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုကို လျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်မြစ်ရေ တင်လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုကြောင်း၊ အလားတူ လောင်စာဆီဈေးနှုန်း မြင့်တက်လာမှုနှင့်အတူ ဓာတ်မြေဩဇာ ဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာမှုကြောင့် ဓာတ်မြေဩဇာသုံးစွဲမှုများ လျှော့ချနိုင်ရေး နှင့် သဘာဝဓာတ်မြေဩဇာများကို ပိုမိုသုံးစွဲ နိုင်ရေးဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် မဖြစ်မနေ လိုအပ်သည့် ဓာတ်မြေဩဇာများကို စိုက်ပျိုး ရေးတောင်သူများလက်ဝယ်သို့ ဈေးနှုန်း သက်သာစွာဖြင့် ရောက်ရှိစေရေးအတွက် ထောက်ပံ့ပေးခြင်းနှင့် အခွန်အခကောက်ခံ ခြင်းများကိုတတ်နိုင်သမျှ လျှော့ချပေးခြင်း များကို ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ကြောင်း၊ မိမိတို့ အနေဖြင့်ပြည်သူများ၏ စားရေရိက္ခာဖူလုံရေး အတွက် အဓိကထားကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်

သွားကြရန်လိုကြောင်း။ ပြည်တွင်းစားသုံးဆီ လိုအပ်ချက်အရ ပြည်ပမှနှစ်စဉ်တင်သွင်းနေရသဖြင့် နိုင်ငံခြား ငွေများစွာသုံးစွဲရလျက်ရှိကြောင်း၊ မိမိတို့ နိုင်ငံအတွင်း စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိသည့် ဆီထွက်သီးနှံများဖြစ်သော နေကြာ၊ ပဲပုပ်နှင့် နှမ်းတို့ကို ပိုမိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးဆောင် ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ အဓိကအားဖြင့် နေကြာစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်းကို ပိုမိုတိုးတက် အောင်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုပါက ပြည်ပမှ စားသုံးဆီများတင်သွင်းနေမှုကို လျှော့ချ နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံခြားငွေသုံးစွဲမှုများကို လည်း လျှော့ချနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုး ရေးတောင်သူများအတွက် လိုအပ်လျက်ရှိ သည့် ဓာတ်မြေဩဇာများကိုလည်း ဈေးနှုန်း သက်သာစွာဖြင့် တောင်သူများလက်ဝယ် အရောက် ဖြန့်ဖြူးပေးသွားရန်လိုကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အပိုင်းက တတ်နိုင်သမျှ ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးသကဲ့သို့တောင်သူများဘက် ကလည်း အတတ်နိုင်ဆုံးကုန်ထုတ်လုပ်မှုများ ပြုလုပ်ကြစေလိုကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသူများ က ပြည်တွင်းစက်သုံးဆီရှားပါးမှုအခက်အခဲ ကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ပြည်ပ နိုင်ငံများမှစက်သုံးဆီများဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေး စဉ်ဆက်မပြတ် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိ မှုအခြေအနေများ၊ အများပြည်သူသုံးသယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် မီးရထား၊ သင်္ဘောနှင့် ဘတ်စကားယာဉ်များအတွက် လိုအပ်သည့်စက်မောင်းဆီများကို လုံလောက် စွာရရှိရေး ဆောင်ရွက်သွားမည့်အခြေအနေ များ၊ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ် သည့်ဓာတ်မြေဩဇာများ လုံလောက်စွာရရှိ ရေးဆောင်ရွက်သွားမည့်အခြေအနေများနှင့် ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။ ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာ ရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်က တင်ပြချက်များနှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည်များဆွေးနွေးမှာကြား ပြီး အစည်းအဝေးကို ရုပ်သိမ်းလိုက်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

မင်းဘူးမြို့ ခရိုင်အားကစားကွင်း အဆင့်မြှင့်တင်ပြုပြင်နေမှုနှင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးရာသီ သစ်တောစိုက်ခင်းတည်ထောင်ရန် ပြင်ဆင်ထားမှုကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ရီ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး



နေပြည်တော် ဧပြီ ၁
သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်

ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ရီသည် တာဝန်ရှိသူများ

နှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မကွေးတိုင်း ဒေသကြီး မင်းဘူးမြို့ရှိ ခရိုင်အားကစားကွင်း

သို့သွားရောက်၍ အားကစားကွင်း အဆင့်မြှင့်တင် ပြုပြင်ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေ အနေကိုကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ တာဝန်ရှိသူများ က လုပ်ငန်းဆိုင်ရာများ ရှင်းလင်းတင်ပြ ကြသည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ခရိုင်အားကစားကွင်း အတွင်းပတ်လမ်းနှင့် အပြင်ပတ်လမ်း အုတ်ရေမြောင်း ၃၁၀၂ ပေ ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လျာထားချက်အတိုင်း အချိန်မီပြီးစီးအောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။ ယင်းနောက် မင်းဘူးမြို့နယ်ရှိ ကန်ရေပျိုး ဥယျာဉ်တွင် ယခုနှစ် မိုးရာသီ၌စိုက်ပျိုးရန် သစ်မျိုး ခုနှစ်မျိုးဖြင့် ပျိုးပင်ပေါင်း ၉၀၀၀၀ ကျော် ပျိုးထောင်ထားရှိမှုအခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး သက်တမ်း နှစ်နှစ်၊ အမြင့် နှစ်ပေထက် ပျိုးပင်များစဉ်ဆက်မပြတ်ရရှိ ရေးဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည်

မင်းဘူးမြို့နယ် ဆင်ခေါင်း-ဇီးအိုင် ကြိုးပြင် ကာကွယ်တောအတွင်း ယခုနှစ်မိုးရာသီတွင် ကျေးရွာထင်းစိုက်ခင်း ၆၈ ၃၀၊ အထူး စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးစိုက်ခင်း ၆၈ ၄၀ နှင့် ၆၈ ၃၀တို့ တည်ထောင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး မြေပြုပြင်ပြီးစီးမှုအခြေအနေကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး စိုက်ခင်းတည်ထောင်ခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်များ အဆင့်အလိုက် အချိန်မီ ပြီးစီးရေး၊ တစ်ပင်စိုက်တစ်ပင်ရှင်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးကြိုးပမ်းဆောင် ရွက်သွားကြရန် မှာကြားသည်။ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် သစ်တော ပျိုးပင်များ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာစေရေး နှင့် စိမ်းလန်းစိုပြည်စေရေးအတွက် ယခုနှစ် မိုးရာသီတွင် မင်းဘူးခရိုင်အတွင်း သစ်ပင် ပေါင်း ၂၉၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

အပူဒဏ်တိမ်းရှောင်ရန်လိုအပ်သူများ လာရောက်နားချိခိုခိုရန် အပူရှောင်စခန်းများ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီ ၁ ရက်တွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးမြို့နယ်၏ အမြင့်ဆုံးအပူချိန်သည် ၄၃ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်ရှိခဲ့သည့်အတွက် ကမ္ဘာ့အပူဆုံးမြို့များစာရင်းတွင် အဆင့်(၁) ဝင်ရောက်ခဲ့ခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏လမ်းညွှန်ချက်အရ မိမိတို့၏ နေအိမ်များတွင် နေထိုင်ရန်ခက်ခဲသဖြင့် အပူဒဏ်တိမ်းရှောင်ရန်လိုအပ်သူများ အပူရှောင်စခန်း ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မင်းဘူးမြို့ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက် ပညာအလင်းရောင် ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။



အစည်းအဝေးသို့ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ရီ၊ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးဝင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ရပ်မိရပ်ဖများ တက်ရောက်ကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် မင်းဘူးခရိုင် မင်းဘူးမြို့ အပူရှောင်စခန်းဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးလုပ်ငန်းကြီးကြပ်မှုကော်မတီမှ တာဝန်ရှိသူများက ပညာအလင်းရောင် ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်းနှင့် သာသနာ့ဗိမာန်(အောက်ထပ်) တို့၌ အပူရှောင်စခန်းဖွင့်လှစ်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ တင်ပြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများက

ငွေကျပ် ၉၀၀၀၀၀ တန်ဖိုးရှိ ဓာတ်ဆားနှင့် အချိုရည်များ၊ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနတို့က ထောက်ပံ့သည့် ထောက်ပံ့ငွေနှင့် အချိုရည်၊ သောက်ရေသန့်၊ တစ်ကိုယ်ရေသုံးပစ္စည်းများကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများက တာဝန်ရှိသူများထံ လွှဲပြောင်းထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။

က အရေးပေါ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးနိုင်ရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းပေးပေးဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် မကွေးမြို့နယ် မကြီးကန်ကျေးရွာတွင် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနက ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် အပူရှောင်စခန်းသို့ သွားရောက်၍ အပူရှောင်လာရောက်ကြသည့် ပြည်သူများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံပြီး အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ၊ ရှောင်ကြဉ်ရမည့်အချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားကာ ထောက်ပံ့ငွေသောက်ရေသန့်နှင့် အချိုရည်များ ပေးအပ်သည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် မကွေးမြို့၊ ချောက်မြို့၊ ရေနံချောင်းမြို့၊ နတ်မောက်မြို့တို့တွင် အပူရှောင်စခန်း လေးခုကို မတ် ၁၆ ရက်မှစတင်ကာ ဖွင့်လှစ်ထားရှိပြီး အပူရှောင်လာရောက်ကြသူများကို သဘာဝဘေး အသိပညာပေးဟောပြောခြင်း၊ လက်ကမ်းစာစောင်များဝေငှခြင်း၊ အပူဒဏ်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်များကို အသိပညာပေးခြင်း၊ လိုအပ်သည်များ ထောက်ပံ့ပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

တတိယအကြိမ် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး စတုတ္ထနေ့ကျင်းပ

မန္တလေး ဧပြီ ၁

တတိယအကြိမ် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး စတုတ္ထနေ့ကို မတ် ၃၁ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက မန္တလေး အောင်မြေသာစံမြို့နယ်ရှိ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ တက်ရောက်ခွင့်ရှိသည့်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ၇၂ ဦး တက်ရောက်ကြသည်။

စာရင်း၊ ကော်မတီများ၏တာဝန်များ၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်များ၊ ရပိုင်ခွင့်များနှင့် သက်တမ်းတို့ကို လွှတ်တော်၏ အတည်ပြုချက်ရယူပြီး ကော်မတီများဖွဲ့စည်းကြောင်း ကြေညာသည်။ ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌက စက်မှု၊ စွမ်းအင်၊ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးကော်မတီ၊ ပြည်သူ့ရေးရာနှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာကော်မတီနှင့် ပို့ဆောင်ရေး၊ ဆက်သွယ်ရေးနှင့် ဆောက်လုပ်ရေးဆိုင်ရာကော်မတီများဖွဲ့စည်းရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ယင်းကော်မတီများကို ဖွဲ့စည်းရန်လျာထားသည့်အဖွဲ့ဝင်ဦးရေ၊ ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ အတွင်းရေးမှူးနှင့် ကော်မတီဝင်တို့၏ အမည်စာရင်းများကို လွှတ်တော်သို့

တင်ပြသည်။ ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌက ၎င်းကော်မတီများ၏ တာဝန်၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရပိုင်ခွင့်၊ သက်တမ်းတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး လွှတ်တော်ကော်မတီများဖွဲ့စည်းခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးလိုသည့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များရှိပါက အမည်စာရင်းပေးသွင်းနိုင်ကြောင်း ကြေညာသည်။ ထို့နောက် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး စတုတ္ထနေ့ကို ရပ်နားလိုက်ပြီး အစည်းအဝေးပစ္စမနေ့ကျင်းပမည့်နေ့ရက်နှင့်အချိန်ကို ကြိုတင်အသိပေးကြေညာမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ မြင့်မော်ထွန်း(ပြန်/ဆက်)



ခွင့်ပြုစာရင်း (Whitelist) ဝင် ဖုန်းများအတွက် IMEI Code တစ်ခုခုသည် Unpaid ဖြစ်နေပါက အခွန်ပေးဆောင်ရန်မလိုအပ်ပါကြောင်းနှင့် Paid ဖြစ်စေရန်ဆောင်ရွက်နိုင်မည့်လုပ်ငန်းစဉ် အသိပေးကြေညာ

၁။ အများပြည်သူတို့ လက်ရှိအသုံးပြုနေသော မိုဘိုင်းလက်ကိုင်ဖုန်း (Handset) များကို အခွန်ပေးဆောင်ရန်မလိုဘဲ CEIR စနစ်ရှိ ခွင့်ပြုစာရင်း (Whitelist) တွင် ပါရှိနိုင်ရေးအတွက် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၃၁ ရက် နောက်ဆုံးထားပြီး မိုဘိုင်းလက်ကိုင်ဖုန်း (Handset) ၏ SIM Slot အားလုံးတွင် SIM Card (MPT၊ ATOM၊ U9၊ Mytel) များ ထည့်သွင်း၍ ဖွင့်လှစ်အသုံးပြုထားရန် အသိပေးကြေညာထားရှိပြီးဖြစ်ပါသည်။

၂။ 1SIM+eSIM ထည့်သွင်းအသုံးပြုနိုင်သည့် မိုဘိုင်းလက်ကိုင်ဖုန်း (Handset) နှင့် SIM1, SIM2+eSIM ထည့်သွင်းအသုံးပြုနိုင်သည့် မိုဘိုင်းလက်ကိုင်ဖုန်း (Handset) များရှိ SIM Slot များတွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၃၁ ရက်မတိုင်မီ အနည်းဆုံး SIM Card တစ်ခုထည့်သွင်းအသုံးပြုထားပြီးဖြစ်ပါက ၎င်း Handset များသည် ခွင့်ပြုစာရင်း (Whitelist) တွင် စာရင်းထည့်သွင်းပြီးဖြစ်ပါသည်။

၃။ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၃၁ ရက်နောက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါခွင့်ပြုစာရင်း (Whitelist) ဝင် Handset များ၏ ကျန် SIM Slot များ၌ Physical SIM Card (သို့မဟုတ်) eSIM ထပ်မံထည့်သွင်းအသုံးပြုပါက IMEI Code သည် Unpaid အဖြစ် ဖော်ပြနေမည်ဖြစ်ပြီး အခွန်ပေးဆောင်ရန် တောင်းဆိုသည့်အချက်အလက်များ ဖော်ပြမည်ဖြစ်သော်လည်း ၎င်း Handset များအတွက် အခွန်ပေးဆောင်ရန် လိုအပ်မည်မဟုတ်ပါ။

၄။ ထိုသို့ ခွင့်ပြုစာရင်း (Whitelist) ဝင်ဖုန်းများတွင် IMEI Code တစ်ခုခုသည် Paid ဖြစ်နေသော်လည်း အခြား IMEI Code တစ်ခုခုသည် Unpaid ဖြစ်နေခြင်း (သို့မဟုတ်) eSIM ထည့်သွင်းအသုံးပြုချိန် IMEI Code သည် Unpaid ဖြစ်နေခြင်းတို့အတွက် CEIR စနစ်၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာဖြစ်သော <https://ceir.gov.mm> တွင် Check Status ကိုနှိပ်၍ အဆင့်ဆင့်ဝင်ရောက်ပြီး အဆိုပါ Unpaid ဖြစ်နေသည့် IMEI Code နှင့် လိုအပ်သည့်အချက်အလက်များ ထည့်သွင်းပေးပို့ပါက CEIR စနစ်မှ ယင်း IMEI Code ကို Paid အဖြစ် အလိုအလျောက်သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၅။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက CEIR Call Center ၁၅၇၇၇ နှင့် ၁၅၇၅၅ သို့လည်းကောင်း၊ တွေ့ဆုံမေးမြန်းလိုပါက CEIR စနစ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုအဖွဲ့ (CEIR One Stop Service-OSS) (အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန အမှတ် ၁၃၂ ကမ်းနားလမ်း ကျောက်တံတားမြို့နယ် ရန်ကုန်မြို့) နှင့် (အလယ်အလတ်အခွန်ထမ်းများဆိုင်ရာ အခွန်ရုံး - ၅ လမ်း ၆၀၊ ၁၀၁ (A) လမ်းနှင့် ၁၀၂ လမ်းကြား မြို့သစ် (၁) ရပ်ကွက် ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် မန္တလေးမြို့) တို့သို့လည်းကောင်း ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

CEIR နှင့် EIR စနစ် စီမံကိန်းစီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းအဖွဲ့

ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ စတုတ္ထနေ့ ဆက်လက်ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကြီးမှူး၍ နှစ်စဉ်ကျင်းပသော ၂၀၂၆ ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ စတုတ္ထနေ့ကို ယနေ့တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ စာဖြေဌာန ၂၀၄ ဌာနတွင် ဆက်လက်ကျင်းပရာ စာရင်းသွင်း ၆၁၇၀၃ ပါး/ဦးအနက် ၅၁၂၆၈ ပါး/ဦး ဖြေဆိုကြသဖြင့် ၈၃ ဒသမ ၀၉ ရာခိုင်နှုန်း ဖြေဆိုကြကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ဖေဖော်ဝါရီ ၂၈ ရက်မှ မတ် ၃၁ ရက်ထိ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် မတွေ့ရှိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းလုပ်ငန်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၈ ရက် ည ၈ နာရီမှ မတ် ၃၁ ရက် ည ၈ နာရီထိ ဓာတ်ခွဲခွဲမှုစုစုစုစုပေါင်း အခု ၂၅၀ ကို စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် မတွေ့ရှိရပါ။

လတ်တလောတွင် မိမိတို့နိုင်ငံအတွင်း၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ဖြစ်ပွား၊ သေဆုံးမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ စိုးရိမ်ဖွယ်ရာ အခြေအနေမရှိသော်လည်း ရောဂါဖြစ်ပွားမှုမှ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် တစ်ကိုယ်ရေကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ပြီး ရောဂါကူးစက်ခံရပါက ရောဂါပြင်းထန်နိုင်ခြေနှင့် အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေမြင့်မားသည့် အသက်အရွယ်ကြီးသူများ(အသက် ၆၀ နှစ်နှင့် အထက်)၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ နာတာရှည်အဆုတ်ရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါရှိသူများ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ(ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာလ သုံးလနှင့်အထက်)ကို ဦးစားပေးအစီအစဉ်ဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးနေပြီဖြစ်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုခံယူကြရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ အသေးစိတ်သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာ moh.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးဗဟိုဌာန (Myanmar CDC) ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီ ၁ ရက် ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး(Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ တစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်း ၇၀၀၀၀၀ ကျပ်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

❖ ချန်ပီယံကာကွယ်ပွဲစဉ်မှ လက်ဝှေ့မယ် တစ်ဦးဖြစ်သောကြောင့် လောရင့်ပရင့်အတွက် ခက်ခဲမည့် ချန်ပီယံကာကွယ်ပွဲစဉ်ဖြစ်လာနိုင်သည်။ လောရင့်ပရင့်က “ဧပြီ ၄ ရက်မှာ တကယ့်ပြိုင်ဘက်ကောင်းတစ်ယောက်နဲ့ ထိုးသတ်သွားရတော့မှာ ဖြစ်တယ်။ ကျွန်မအတွက် အစမ်းသပ်ခံရမယ့် စိန်ခေါ်ပွဲဖြစ်ပြီးတော့ ကျွန်မပိုင်ဆိုင်ထားတဲ့ ခါးပတ်သုံးခုကို ကာကွယ်ရမှာလဲဖြစ်ပါ	တယ်။ ကျွန်မအတွက် အရေးပါတဲ့ စိန်ခေါ်ပွဲဖြစ်ပါတယ်။ အနိုင် ရလဒ်အတွက် အကောင်းဆုံးပြင်ဆင်ထားတယ်။ ကာဒစ် မြို့ဟာ ကျွန်မနှစ်သက်တဲ့နေရာဖြစ်သလို ဗြိတိန် လက်ဝှေ့ပရိသတ်တွေ ရှေ့မှောက်မှာ ထိုးသတ်ရမှာဖြစ်တဲ့အတွက် စိတ် လှုပ်ရှားမိပါတယ်”ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ ပင်နီယာရိုက “ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံ ခါးပတ်သုံးခုအတွက် ထိုးသတ်ရမယ့် စိန်ခေါ်ပွဲဖြစ်သလို လက်ရှိချန်ပီယံနဲ့	ထိုးသတ်သွားရမှာဖြစ်တဲ့အတွက် ကျွန်မ အတွက်တော့ ကစားသမားဘဝရဲ့ အခက်အခဲဆုံး စိန်ခေါ်ပွဲဖြစ်လာနိုင်တယ်။ ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံနဲ့ ထိုးသတ်ရမယ့် စိန်ခေါ်ပွဲဟာ လွယ်ကူမှာတော့မဟုတ်ဘူး။ ဒါပေမဲ့လဲ ကျွန်မရဲ့အိပ်မက်တွေကို အကောင်အထည်ဖော်ဖို့ အကောင်းဆုံး ပြင်ဆင်ထားပါတယ်”ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Boxing 24 Trs : AZL
---	---	---

★ ကျောပုံးမှအဆက်

စဉ်	ရထားအမှတ်	ခရီးစဉ်		ထွက်ရောက်ချိန်		ပြေးဆွဲမည့် နေ့ရက်
		မှ	ထိ	ထွက်ချိန်	ရောက်ချိန်	
၁	အဆန်အထူး DEMU(စပိန်)	ရန်ကုန်	နေပြည်တော်	၀၆:၃၀	၁၂:၀၀	၁၀.၄.၂၀၂၆ ၁၁.၄.၂၀၂၆ ၁၂.၄.၂၀၂၆ ၁၃.၄.၂၀၂၆ ၂၀.၄.၂၀၂၆
၂	အစုန်အထူး DEMU(စပိန်)	နေပြည်တော်	ရန်ကုန်	၁၂:၃၀	၁၈:၀၀	၁၀.၄.၂၀၂၆ ၁၁.၄.၂၀၂၆ ၁၂.၄.၂၀၂၆ ၁၃.၄.၂၀၂၆ ၂၀.၄.၂၀၂၆
၃	အဆန်အထူး (လေအိတ်)	ရန်ကုန်	ပြည်	၁၃:၀၀	၂၀:၅၅	၁၀.၄.၂၀၂၆ ၁၁.၄.၂၀၂၆ ၁၂.၄.၂၀၂၆ ၁၃.၄.၂၀၂၆ ၂၀.၄.၂၀၂၆
၄	အစုန်အထူး (လေအိတ်)	ပြည်	ရန်ကုန်	၂၂:၃၀	၀၆:၃၀	၁၀.၄.၂၀၂၆ ၁၁.၄.၂၀၂၆ ၁၂.၄.၂၀၂၆ ၁၃.၄.၂၀၂၆ ၂၀.၄.၂၀၂၆
၅	အဆန်အထူး (လေအိတ်)	ရန်ကုန်	မော်လမြိုင်	၀၉:၁၅	၁၈:၀၀	၁၀.၄.၂၀၂၆ ၁၁.၄.၂၀၂၆ ၁၂.၄.၂၀၂၆ ၁၃.၄.၂၀၂၆ ၂၀.၄.၂၀၂၆
		ရန်ကုန်	မော်လမြိုင်	၀၉:၁၅	၁၈:၀၀	
၆	အစုန်အထူး (လေအိတ်)	မော်လမြိုင်	ရန်ကုန်	၀၉:၁၅	၁၇:၅၅	၁၀.၄.၂၀၂၆ ၁၁.၄.၂၀၂၆ ၁၂.၄.၂၀၂၆ ၁၃.၄.၂၀၂၆ ၂၀.၄.၂၀၂၆
		မော်လမြိုင်	ရန်ကုန်	၀၉:၁၅	၁၇:၅၅	

အထက်ပါနေ့ရက်များအလိုက် ထပ်မံ ကို သုံးရက်ကြိုတင်၍လည်းကောင်း၊ တိုးချဲ့ပြေးဆွဲပေးမည့် အထူးရထားများ၏ ရိုးရိုးတန်းလက်မှတ်ကို တစ်ရက် လက်မှတ်ခန့်မှန်းထားနှင့် ရပ်တန့်မည့် ကြိုတင်၍လည်းကောင်း သက်ဆိုင်ရာ ဘူတာများမှာ နေ့စဉ်ပုံမှန်ပြေးဆွဲပေးလျက် ရှိသည့် ရထားများအတိုင်းဖြစ်ကြောင်းနှင့် ရထားစီးခရီးသွားပြည်သူများ အဆင်ပြေစွာ သွားလာနိုင်ရေးအတွက် ရန်ကုန်-ပြည်-ရန်ကုန်နှင့်ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်-ရန်ကုန် အတွက် Online မှလက်မှတ်ရောင်းချခြင်း နှင့်ငွေပေးချေခြင်း (Online Railway Tic-

keting and Payment System-ORTP) စနစ်ဖြင့် ကြိုတင်ဝယ်ယူနိုင်ပြီး ခရီးစဉ် အစအဆုံး ဘူတာများအတွက် ခုနစ်ရက် နှင့်ကြားဘူတာများအတွက် သုံးရက် ကြိုတင်၍ ဝယ်ယူနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အထက်ပါ ထပ်တိုးပြေးဆွဲပေးသည့် ရန်ကုန်-ပြည်နှင့် ရန်ကုန်-မော်လမြိုင် အစုန် အဆန် အထူးလေအိတ်ရထား များတွင် အထက်တန်း ခြောက်တွဲနှင့် ရိုးရိုးတန်း ရှစ်တွဲ၊ ဘရိတ်တွဲ တစ်တွဲဖြင့် ဝန်ချိန်ပြည့် ပြေးဆွဲပေးသွားမည် ဖြစ်သည်။ သင်္ကြန်အကြိုနေ့ဖြစ်သည့် ဧပြီ ၁၃ ရက်မှ သင်္ကြန်အတက်နေ့ဖြစ်သည့် ၁၆ ရက်ထိ ပုံမှန်ပြေးဆွဲလျက်ရှိသည့် လူစီး အမြန်ရထားအချို့ ပြေးဆွဲမှုခေတ္တရပ်နား ထားမည်ဖြစ်ရာ ရန်ကုန်-မန္တလေးရထား လမ်းပိုင်းတွင် အမှတ်(၇)အဆန်၊ (၈)အစုန်၊ (၃၁)အဆန်၊ (၃၂)အစုန်၊ (၃၃)အဆန်၊ (၃၄)အစုန် ရန်ကုန်-နေပြည်တော်-ရန်ကုန် ခရီးစဉ် DEMU ရထားများ၊ အမှတ်(၂၇) အဆန်၊ (၂၈)အစုန် နေပြည်တော်-မန္တလေး-နေပြည်တော်ခရီးစဉ် BEL ရထား၊ အမှတ် (၁)အဆန်၊ (၂)အစုန် ရန်ကုန်-မန္တလေး-

၂၄ နာရီ Helpline ဝန်ဆောင်မှု

တိုင်ကြားနိုင်သည့် ဖြစ်ရပ်များ

- ပဋိပက္ခဖြစ်စဉ်အတွင်းလိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှု
- လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခအတွင်း ကလေးသူငယ်များအပေါ် သေကျေထိခိုက်အန္တရာယ်ရစေမှုနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုများ
- အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု
- သက်ငယ်ပုဒ်မိမှု
- ကုသမှုမရသဖြင့်အကြမ်းဖက်မှု
- ကလေးသူငယ်၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို ကိစ္စရပ်များ

တိုင်ကြားမှုများအား ဥပဒေအရပိစိတ်အရေးယူဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အကူအညီပေးသွားမည်

တိုင်ကြားသူ၏ သတင်းအချက်အလက် မဖေါက်ကြားစေရေးကို အထူးအလေးထား ကာကွယ်ပေးသွားပါမည်။

ဓာတ်မြေဩဇာများ တင်သွင်းမှုအပေါ် ကောက်ခံသည့် ကြိုတင်ဝင်ငွေခွန် နှစ်ရာခိုင်နှုန်းကို ဧပြီ ၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုမည်

၁။ နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် အဓိကအခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်နှင့် တောင်သူ လယ်သမားများ၏ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုစရိတ်များ လျော့ကျစေရန်အတွက် ဓာတ်မြေဩဇာများ တင်သွင်းမှုအပေါ် ကောက်ခံသည့် ကြိုတင်ဝင်ငွေခွန် နှစ်ရာခိုင်နှုန်းကို ဧပြီ ၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

၂။ ယင်းအခွန်ကင်းလွတ်ခွင့်သည် ဧပြီ ၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၌ Import Declaration(ID) ဖွင့်လှစ်၍ တင်သွင်းသည့်ဓာတ်မြေဩဇာများအပေါ် အကျိုးဝင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အခွန်ဝန်ကြီးဌာန

ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ (၁-၄-၂၀၂၆)

မင်းဘူး	၄၃	ဒသမ	၂	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မကွေး	၄၂	ဒသမ	၁	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဆင်ဖြူကျွန်း	၄၂	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
တောင်ငူ	၄၁	ဒသမ	၁	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မြင်းခြံ	၄၁	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ညောင်ဦး	၄၁	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပြည်	၄၁	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မြင်းမူ	၄၁	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဟင်္သာတ	၄၁	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ရမည်းသင်း	၄၀	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ချောက်	၄၀	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

ရန်ကုန်ခရီးစဉ် စာပို့ရထား၊ အမှတ်(၁၅) အဆန်၊ (၁၆)အစုန်၊ ရန်ကုန်-ပဲခူး-ရန်ကုန် DEMU ရထား၊ အမှတ် (၁၁-၃၀)အဆန်၊ (၃၀၂)အစုန် သာစည်-မန္တလေး-သာစည် ခရီးစဉ် RBE ရထား၊ ရန်ကုန်-ပြည်လမ်း ပိုင်းတွင် အမှတ်(၇၁)အဆန်၊(၇၂)အစုန် ရန်ကုန်-ပြည်-ရန်ကုန်ခရီးစဉ် လူစီးအမြန် ရထား၊ အမှတ်(၆၅)အဆန်၊ (၆၆)အစုန် အင်းစိန်-ဥက္က-အင်းစိန်ခရီးစဉ် စာပို့ ရထားတို့ဖြစ်သည်။ ထို့အတူ ရန်ကုန်မြို့ပတ်ရထားများကို လည်း ဧပြီ ၁၃ ရက်မှ ၁၆ ရက်ထိ ခေတ္တ ရပ်နားထားမည်ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်-ပုဂံလမ်းပိုင်း၌ အမှတ်(၆၁) အဆန်၊ (၆၂)အစုန် ရန်ကုန်-ပျဉ်းမနား-ပုဂံခရီးစဉ်ရထားများကို ဧပြီ ၁၄ ရက်မှ ၂၀ ရက်ထိ ပြေးဆွဲမှုခေတ္တရပ်နားထားမည် ဖြစ်ပြီး ရထားခရီးစဉ်အားလုံး ဧပြီ ၁၇ ရက်မှစ၍ ပုံမှန်အတိုင်းပြန်လည်ပြေးဆွဲ ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းပိုင်း၌ အမှတ် (၁၁)အဆန်၊အမှတ်(၁၂)အစုန်လူစီးအမြန် ရထား၊ ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်လမ်းပိုင်း၌ အမှတ်(၈၁)အဆန်၊ အမှတ်(၈၂)အစုန်

လူစီးအမြန်ရထား၊ ရန်ကုန်-ပြည်လမ်း ပိုင်း၌ အမှတ်(၆၃)အဆန်၊ အမှတ်(၆၄) အစုန် လူစီးစာပို့ရထား၊ သာစည်-တောင်ကြီးလမ်းပိုင်း၌ အမှတ်(၁၄၁) အဆန်၊ အမှတ်(၁၄၂)အစုန်စာပို့ရထား၊ ပျဉ်းမနား-တောင်တွင်းကြီး လမ်းပိုင်း၌ အမှတ်(၁၀၃)အဆန်၊ အမှတ်(၁၀၄)အစုန် လော်ကယ်ရထား၊ လက်ဝဲတန်း-သာရဝေါ လမ်းပိုင်း၌ အမှတ်(၁၉၅)အဆန်၊ အမှတ် (၁၉၆)အစုန် လော်ကယ်ရထား၊ မြစ်ကြီးနား-မိုးကောင်း လမ်းပိုင်း၌ မိုးကောင်း(၁)၊ မိုးကောင်း(၂)လူစီးရထား နှင့်ပုသိမ်-ကြိုခင်းလမ်းပိုင်း၌ အမှတ် (၁၈၁)အဆန်၊ အမှတ်(၁၈၂)အစုန် လူစီး ရထားများကို သင်္ကြန်ကာလရုံးပိတ်ရက် အတွင်း နေ့စဉ်ပုံမှန်ပြေးဆွဲပေးသွားမည် ဖြစ်သည်။ ထို့အတူ ရှမ်းပြည်နယ်ရထားများ ဖြစ်သည့် ပြင်ဦးလွင်-ဂုတ်ထိပ်၊ တောင်ကြီး-ပေါမူ ခရီးစဉ်များကိုလည်း သင်္ကြန် ပိတ်ရက်ကာလအတွင်း စီးနင်း လိုသည့် ခရီးသည်များရှိပါက ပြေးဆွဲ ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ကျောင်းထိုင်ဘုန်းကြီးသင်တန်းကျောင်း ကျောင်းဆောင်သစ်ဆောက်လုပ်ရန်အတွက် အလှူငွေများ လှူဒါန်း

တောင်ကြီး ဧပြီ ၁ ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ဦးအောင်အောင်သည် ပြည်နယ်လူမှုရေးရာဝန်ကြီး၊ ပြည်နယ်လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး တို့နှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တောင်ကြီးမြို့နယ် အေးသာယာမြို့ရှိ ရှမ်းပြည်နယ် ကျောင်းထိုင်ဘုန်းကြီး သင်တန်းကျောင်းတွင် မန္တလေးငလျင်ကြီး လှုပ်ခတ်မှုကြောင့်ပျက်စီးခဲ့သည့် သောတု ဇနကျောင်းဆောင်ကြီးအသစ် ပြန်လည် တည်ဆောက်ရေး အလှူငွေများ ပေးအပ် လှူဒါန်းသည်။

ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်အမှူးပြု သော ဧည့်ပရိသတ်များက ကျောင်းထိုင် ဘုန်းကြီး သင်တန်းကျောင်းဆရာတော် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဓနိတထံမှ ငါးပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ကြသည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်လူမှုရေးရာဝန်ကြီး၊ ပြည်နယ်

လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးတို့က ဆရာတော်ကြီးထံ လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်း များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြပြီး ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က လှူဒါန်းသည့် အလှူငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀၀ ပေးအပ် လှူဒါန်းရာ ဂေါပကအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူ များက လက်ခံရယူ၍ ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်း လွှာများ ပြန်လည်ပေးအပ်ကာ လှူဒါန်းမှုအစုစုအတွက် ရေစက်သွန်းချ အမှုပေးကြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ရှမ်းပြည်နယ် ကျောင်းထိုင်ဘုန်းကြီးသင်တန်းကျောင်း ရှိသောတုဇနကျောင်းဆောင်ကြီး ပြန်လည် တည်ဆောက်နေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု ကြသည်။

ဆက်လက်၍ တောင်ကြီးမြို့နယ် အေးသာယာမြို့ အမှတ်(၉)ရပ်ကွက် အေးငြိမ်းသီတာလမ်းကို မြေသားလမ်းမှ



ကတ္တရာလမ်းသို့ အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ရေး နှင့် ရေနုတ်မြောင်းများ ကောင်းမွန် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မည့် နေရာကို အောင် စနစ်တကျဆောင်ရွက်သွားရန် ရရှိသည်။ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လမ်းပန်း လိုအပ်ကြောင်းမှာကြား၍ လမ်းအား မောင်မောင်သန်း(တောင်ကြီး)

အမျိုးသမီးကို ပြည့်တန်ဆာအဖြစ် အဓမ္မခိုင်းစေပြီး ရရှိသောငွေကြေးအကျိုးအမြတ်ခေါင်းပုံဖြတ်ရယူဆောင်ရွက်သူကို လူကုန်ကူးမှုဖြင့် အလုပ်နှင့် ထောင်ဒဏ်ချမှတ်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁ အမျိုးသမီးကို ပြည့်တန်ဆာအဖြစ် အဓမ္မခိုင်းစေပြီး ရရှိသောငွေကြေး အကျိုးအမြတ် ခေါင်းပုံဖြတ်ရယူဆောင် ရွက်သူကို လူကုန်ကူးမှုဖြင့် အလုပ်နှင့် ထောင်ဒဏ် ၁၁ နှစ် ချမှတ်ခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အင်းစိန်မြို့နယ် ဒညင်းကုန်းရပ်ကွက်နေ အမျိုးသမီးတစ်ဦးကို တစ်ရပ်ကွက်တည်း နေ မသိတာမိုးခေါ် ချယ်ရီက ကျိုင်းတုံမြို့ရှိ KTV ဆိုင်တွင် အလုပ်ရုံကြောင်း၊ တစ်လ လျှင် ငွေကျပ် သိန်း ၃၀ ခန့်ရရှိမည်၊

လုပ်ကိုင်လိုပါက သွားရောက်မည့်နေ့တွင် လက်ကိုင်ဖုန်းဝယ်ပေးပြီး ကျိုင်းတုံမြို့သို့ ရောက်သည်ထိ တာဝန်ယူပို့ဆောင်ပေး မည်ဟု စည်းရုံးပြောဆိုသဖြင့် သဘောတူ ခဲ့ကြောင်း၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၃၀ ရက် တွင် ကျိုင်းတုံမြို့သို့ သွားရောက်ရမည် ဖြစ်၍ အောင်မင်္ဂလာအဝေးပြေးကားဝင်း သို့ လိုက်ပါပို့ဆောင်ကာ လက်ကိုင်ဖုန်း တစ်လုံးနှင့် ငွေ ငါးသောင်းကျပ်ပေးပြီး ကျိုင်းတုံမြို့သို့ရောက်လျှင် ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ်ပေးကာ ကားပေါ်တင်ပေး၍ ပြန်သွားခဲ့ကြောင်း။

ကျိုင်းတုံမြို့သို့ရောက်ရှိ၍ မသဲအိဖြူ

ကိုဆောင်သည့် ဖုန်းနံပါတ်သို့ဆက်သွယ် ခဲ့ရာ အငှားယာဉ်တစ်စီးလွှတ်ပေးထားရှိပြီး ၎င်းယာဉ်နှင့်လိုက်ခဲ့ရန် ပြောဆိုသဖြင့် လိုက်ပါခဲ့ကြောင်း၊ ၆ နာရီခန့် အကြာတွင် မသဲအိဖြူ နေထိုင်သည့် ပန်ဆန်းမြို့ရှိ တရုတ်စာတန်းများ ရေးသားထားသည့် “ဖန်ကျမ်းလိုင်” ဆိုသည့် ဆိုင်သို့ရောက်ရှိ ခဲ့ပြီး မသဲအိဖြူကိုတွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း၊ မသဲအိဖြူက မှတ်ပုံတင်ကို သိမ်းဆည်းပြီး နောက်နေ့တွင် အမျိုးသားဖောက်သည် များနှင့်ဆက်ဆံရမည်ဟု ပြောဆိုသဖြင့် ပြည့်တန်ဆာအလုပ် မလုပ်နိုင်ကြောင်း၊ ပြန်လိုကြောင်းပြောဆိုခဲ့ရာ ပြန်လိုပါက

မသိတာမိုး ခေါ် ချယ်ရီကို ထုတ်ပေးထား သည့် ငွေကျပ်သိန်း ၃၀ ပြန်ပေးပါက ပြန်လို့ ရကြောင်း၊ မပေးနိုင်ပါက ပြည့်တန်ဆာ အလုပ်လုပ်ကိုင်ရမည်၊ ထွက်ပြေးပါက လိုက်၍ သတ်ခိုင်းမည်ဟု ခြိမ်းခြောက် ပြောဆိုကာ ပြည့်တန်ဆာအလုပ်ကို အဓမ္မ ခိုင်းစေသဖြင့် လုပ်ကိုင်ခဲ့ရကြောင်း၊ မသဲအိဖြူက ရရှိသည့်ငွေကို တစ်ဝက်ပေး မည်ဟုပြောခဲ့သော်လည်း မရရှိခဲ့ကြောင်း။ ယင်းမှ ဆက်လက်မလုပ်ကိုင်လို တော့၍ ဧည့်သည်အမျိုးသား တစ်ဦးကို အကူအညီတောင်းခံခဲ့ရာ ကျိုင်းတုံမြို့သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ထိုမှတစ်ဆင့်

ရန်ကုန်မြို့သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့ကြောင်း စိစစ်ပေါ်ပေါက်သဖြင့် အမှတ်(၆)လူကုန် ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့စု (ရန်ကုန်)က တရားလိုပြုလုပ်တိုင်တန်းခဲ့ရာ အင်းစိန်မြို့မရဲစခန်းက(ပ)၃၉/၂၀၂၆၊ လူ ကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၃၅/၄၄ ဖြင့် အမှုရေးဖွင့်တရားစွဲတင်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၃၀ ရက်တွင် အင်းစိန် ခရိုင်တရားရုံးမှ မသိတာမိုး ခေါ် ချယ်ရီ ကို လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၃၅ ဖြင့် အလုပ်နှင့်ထောင်ဒဏ် ၁၁ နှစ် ကျခံစေရန် အမိန့်ချမှတ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်မြို့တော်များ၏ ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၂-၄-၂၀၂၆																ကျပ်/လီတာ	
Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	ဟားခါး	
92 Ron	၄၄၅၀	၄၅၆၅	၄၅၃၀	၄၄၆၅	၄၅၇၀	၄၅၈၅	၄၆၀၅	၄၅၂၀	၄၅၀၅	၄၈၀၅	၄၅၄၀	၄၈၂၅	၄၆၀၀	၄၅၇၅	၄၆၀၀	၄၈၅၅	
95 Ron	၄၉၇၅	၅၀၉၀	၅၀၅၅	၄၉၉၀	၅၀၉၅	၅၁၀၀	၅၁၃၀	၅၀၄၅	၄၅၆၀	၅၃၄၀	၅၀၆၅	၅၁၉၅	၅၁၃၅	၅၁၀၀	၅၁၂၅	၅၃၈၀	
HSD (500 ppm)	၅၄၅၀	၅၅၆၅	၅၅၃၀	၅၄၆၅	၅၅၇၀	၅၅၈၅	၅၆၀၅	၅၅၂၀	-	၅၈၀၅	၅၅၄၀	၆၃၉၅	၅၆၀၀	၅၅၇၅	၅၆၀၀	၅၈၅၅	
HSD (50 ppm)	၆၀၈၅	၆၂၀၀	၆၁၆၅	၆၁၀၀	၆၂၀၅	၆၂၂၀	၆၂၄၀	၆၁၅၅	၄၈၃၀	၆၄၅၀	၆၁၇၅	၆၄၂၀	၆၂၄၅	၆၂၁၀	၆၂၃၀	၆၄၉၀	
HSD (10 ppm)	၆၀၈၅	၆၂၀၀	၆၁၆၅	၆၁၀၀	၆၂၀၅	၆၂၂၀	၆၂၄၀	၆၁၅၅	-	၆၄၅၀	၆၁၇၅	၆၄၂၀	၆၂၄၅	၆၂၁၀	၆၂၃၀	၆၄၉၀	

ကျပ်/လီတာ		
Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၄၂၃၄	၄၃၅၂
95 Ron	၄၇၄၂	၄၈၇၀
HSD (500 ppm)	၅၂၀၂	၅၃၃၆
HSD (50 ppm)	၅၈၀၆	၅၉၆၂
HSD (10 ppm)	၅၈၀၆	၅၉၆၂

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။
 (၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေး တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-

၀၆၇- ၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇
 ၀၆၇- ၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၆၈၀၅၈၉၈၈၈

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအပေါ် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်းပြုလုပ်နိုင်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည်များကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် သတင်းပို့တိုင်ကြားရန်တို့ အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့များ၏ အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်နိုင်ပါကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-

(က) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌရုံး (နေပြည်တော်)

- (၁) ၀၆၇-၃၄၀၄၉၁၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၂၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၄၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၅
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၁

(ခ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (နေပြည်တော်ကောင်စီ)

- (၁) ၀၆၇-၄၅၅၀၄၈၊ ၀၆၇-၄၅၅၀၄၉
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၂

(ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကချင်ပြည်နယ်)

- (၁) ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၃၄၊ ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၃၅
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၃၆

(ဃ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကယားပြည်နယ်)

- (၁) ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၄၇၊ ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၄၈
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၃

(င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကရင်ပြည်နယ်)

- (၁) ၀၅၈-၂၀၂၄၅၃၀၊ ၀၅၈-၂၀၂၄၅၃၁
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၆၉၁၁၁၁၉၁၀

(စ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ချင်းပြည်နယ်)

- (၁) ၀၇၀-၂၀၂၂၃၆၊ ၀၇၀-၂၀၂၂၃၇
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၈၉၀၉၃၇၅၄

(ဆ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး)

- (၁) ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၊ ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၂
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၄

(ဇ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)

- (၁) ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၇၊ ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၈
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၅

(ဈ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး)

- (၁) ၀၅၂-၂၀၃၃၃၉၊ ၀၅၂-၂၀၃၃၄၀
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၆

(ည) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မကွေးတိုင်းဒေသကြီး)

- (၁) ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇၊ ၀၆၃-၂၀၂၈၈၈
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၇

(ဋ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)

- (၁) ၀၂-၄၀၂၀၂၄၅၊ ၀၂-၄၀၂၀၂၄၆
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈

(ဌ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မွန်ပြည်နယ်)

- (၁) ၀၅၇-၂၀၂၇၉၃၅၊ ၀၅၇-၂၀၂၇၉၃၆
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉

(ဍ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရခိုင်ပြည်နယ်)

- (၁) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၇၊ ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉

(ဎ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး)

- (၁) ၀၁-၈၃၀၀၀၆၊ ၀၁-၈၃၀၀၀၇
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၄

(ဏ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရှမ်းပြည်နယ်)

- (၁) ၀၈၁-၂၀၂၄၅၄၀၊ ၀၈၁-၂၀၂၄၅၄၁
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၅

(တ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)

- (၁) ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၃၊ ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၄
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၆

၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း၊ မသမာမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ တိုင်ကြားခြင်းများကို တိကျစွာဆက်သွယ်သတင်းပို့နိုင်ပါကြောင်းနှင့် မမှန်မကန်သတင်းပို့ခြင်း၊ တိုင်ကြားခြင်းများပြုလုပ်ပါကဖော်ထုတ်၍ တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်းအသိပေးအပ်ပါသည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့

မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်

အိမ်တိုင်းအိမ်တိုင်းက မီးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ဖြန့်ချိပေးသော မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အောက်ပါ စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံထားသည် -

- (၁) မိမိနေအိမ်ခြံဝင်းကို သန့်ရှင်းသပ်ရပ်စွာထားပါ။
- (၂) မီးလောင်လွယ်သော အရာဝတ္ထုများကို သေချာစွာထုပ်ပိုးသိမ်းဆည်းခြင်း၊ အသုံးမပြုလိုလျှင် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၃) အမှိုက်မီးရှို့လိုလျှင် ဖြန့်ချိပေးသော မီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့ ကြိုတင်အကြောင်းကြား၍ ခွင့်ပြုမှသာ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၄) ထင်းမီးဖိုအသုံးပြုလျှင် လုံခြုံစွာကာရံခြင်း၊ ကျင်းတူး၍ အသုံးပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၅) ဓာတ်ငွေ့မီးဖြင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် အသုံးမပြုမီ နားလည်တတ်ကျွမ်းသူများဖြင့် သေချာစွာ စစ်ဆေးပါ။
- (၆) လျှပ်စစ်မီးကို အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် ဝန်အားမျှတသည့် ဝိုင်ယာကြိုးများကို အသုံးပြုခြင်း၊ လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို အလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်ပေးသော ပစ္စည်းကိရိယာများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ဝန်အားမခံနိုင်လျှင် လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို ဖြတ်တောက်ပေးသည့် ပစ္စည်းကိရိယာများတပ်ဆင်ထားခြင်းများကို နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ပညာရှင်များ၏ အကူအညီရယူဆောင်ရွက်ပါ။
- (၇) နေအိမ်တွင် အသုံးပြုထားရှိသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပြီး အသုံးပြုရန် မသင့်လျော်သော ဟောင်းနွမ်းခြင်း၊ ပေါက်ပြဲခြင်း၊ ဝန်အားမမျှခြင်း စသည့်အန္တရာယ်ရှိသည့် အစိတ်အပိုင်းများကို အစားထိုးလဲလှယ်ပါ။
- (၈) နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း လောင်စာဆီ၊ စားသုံးဆီ၊ စက်သုံးဆီ၊ အမွှေးဆီ စသည့်မီးလောင်လွယ်သော ဆီအမျိုးမျိုးကို သိုလှောင်ထားရှိခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၉) မီးခြစ်အစရှိသော မီးဖြစ်စေသော ပစ္စည်းများကို ကလေးသူငယ်များ လက်လှမ်းမီသောနေရာ၊ အပူဒဏ်ခံစားရသောနေရာများတွင် သေချာစွာသိမ်းဆည်းထားရှိပါ။
- (၁၀) ကလေးငယ်များကို မီးဖြစ်ပေါ်စေသောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများနှင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်စေခြင်း၊ ဆေးလိပ်၊ ခြင်ဆေးခွေနှင့် အမွှေးတိုင်အစရှိသော ပစ္စည်းများအား မီးညှိစေခြင်း၊ ဆေးကစားခြင်းများ မပြုပါစေနှင့်။

- (၁၁) ဆေးလိပ်ကို မီးငြိမ်းသည်ဟု သေချာမှသာ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။
- (၁၂) အိပ်ရာ၊ အဝတ်တန်း၊ အဝတ်ပုံနှင့် လောင်စာဆီများအနီးတွင် ခြင်ဆေးခွေထွန်းညှိထားခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင် မီးထွန်းခြင်း၊ အမွှေးတိုင်ထွန်းညှိထားခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၁၃) ဘုရားရှိခိုးအပြီး လူစောင့်မထားရှိဘဲ မီးပူဇော်ထားရှိခြင်း၊ အမွှေးတိုင် ထွန်းညှိပူဇော်ထားရှိခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၁၄) ထမင်းဟင်းချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးပူတိုက်ခြင်း၊ အမှိုက်မီးရှို့ခြင်းနှင့် မီးနှင့်ပတ်သက်သော သို့မဟုတ် မီးလောင်နိုင်သောပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်အသုံးပြုပြီးတိုင်း သေချာစွာစစ်ဆေးဖြတ်သိမ်းခြင်း၊ ငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ လူစောင့်ထားရှိခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၁၅) အကြောင်းကိစ္စတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် နေအိမ်မှထွက်ခွာလိုလျှင် မထွက်ခွာမီ မီးလောင်နိုင်သော ကိစ္စပစ္စည်းများသေချာစွာစစ်ဆေးပြီး မီးမလောင်နိုင်ဟု သေချာမှသာ နေအိမ်မှထွက်ခွာပါ။
- (၁၆) လူမနေသော အဆောက်အအုံ၊ ဂိုဒေါင်များကို ညစောင့်ထားရှိပါ။
- (၁၇) နေအိမ်များတွင် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနှင့် သံအစရှိသော မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများ စုံလင်စွာထားရှိပါ။ ငွေကြေးတတ်နိုင်ပါက မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံ ဖြစ်ပါက အထပ်တိုင်းတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။
- (၁၈) မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများကို အသုံးပြုတတ်စေရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပါ။ နေအိမ်ရှိလူတိုင်း အသုံးပြုတတ်အောင်လည်း သင်ကြား၍ အခါအားလျော်စွာ လေ့ကျင့်ပါ။
- (၁၉) မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနှင့် သံများထားရှိရာတွင် မီးချိတ်သည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး ခိုစိမ်းနိုင်လောက်အောင် ခိုင်ခံ့ရမည်။ မီးကပ်သည် လွှဲရမ်းခံနိုင်လောက်အောင် တောင့်တင်းရမည်။ လှေကားသည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူနိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး လူကြီးနှစ်ဦးအတက်ခံနိုင်သည့်အထိ ပေါ့ပါးခိုင်ခံ့ရမည်။ ရေနှင့်သံကို အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူပတ်ဖျန်းစေနိုင်သော ပုံးဖြင့်ဖြစ်စေ အများအပြားထားရှိပါက အလွယ်တကူ သယ်ယူပတ်ဖျန်းနိုင်စေရန် မီးသတ်ရေပုံးထားရှိ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။
- (၂၀) ဖြန့်ချိပေးသော မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်သောညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းကမ်းများ၊ တားမြစ်ချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းနည်းဥပဒေများကိုဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Website နှင့် Webportal စာရင်း

၁။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန (https://www.mod.gov.mm)	၂။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန (https://www.mlis.gov.mm)	၃။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန (https://www.moi.gov.mm)	၄။ Myawady Webportal (https://myawady.net.mm)	၅။ Myanmar National Portal (https://myanmar.gov.mm)
---	---	---	---	---



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကြိုတင်ကာကွယ် အပူဒဏ်အန္တရာယ်



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ မှ
ပြုစုထုတ်ဝေသည်။
မတ်လ၊ ၂၀၂၆

နေရာသီတွင် ရာသီဥတုပြောင်းလားပြုဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓာတ်များဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြား
ပါသည်။ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့်အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သောအကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေး
အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

- တတ်နိုင်သမျှအရိပ်ရသော နေရာများတွင်သာ နေပါ။
- မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက် မထိ တွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပုခုံးတို့ကိုပါ လုံခြုံသော အရောင်ဖျော့သည့် ပွပွ ချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- မဖြစ်မနေအပြင်သွားရပါက ထီး၊ ဦးထုပ် ဆောင်းပါ။
- ရေများများသောက်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ

- နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- နေပူထဲမှ ပြန်လာပြီး ချက်ချင်း ရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်မှ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်း ဝင်ရောက် ခြင်း၊ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်း တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမို ပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

သတိပြုရမည့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်များ

- အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Exhaustion)
- ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
 - ကြွက်တက်ခြင်း၊ နုံးချိပျော့ခွေခြင်း၊
 - အလွန်အမင်းရေဆာခြင်း၊
 - ဂနာမငြိမ်ခြင်း၊
 - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း။

- အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Stroke)
- အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် ချွေးခန်း ခြောက်ခြင်း၊
 - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်အလွန်အကျွံမြင့်တက်လာခြင်း၊
 - ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း၊
 - တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားရပါက -

- အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာတွင် အနားယူပါ။
- အရည်များများသောက်ခြင်း စသည့် အပူဒဏ် ကာကွယ်ရေးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက် များကိုလိုက်နာပါ။



- ### အပူဒဏ်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုရမည့်သူများ
- သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ကလေးသူငယ်များ
 - ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ
 - နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဆီးချို၊ နှလုံး၊ သွေးတို၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)
 - ကာယလှုပ်သားများ၊ အားကစားသမားများ
 - အဝလွန်သူများ
 - အရက်စွဲသောသူများ၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားနေရသည့် လူနာအား အရေးပေါ် ရွေးဦးပြုစုခြင်း

- လူနာကို အရိပ်ရအေးမြသော နေရာသို့ ရွှေ့ထားပါ။
- လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ။ မရှိပါက ယပ်ခတ်ပေးပါ။
- လူနာ၏ ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ။
- လူနာ၏ အဝတ်အစားများကို ဖယ်ရှားပါ။
- လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဖက် တို့ကို ရေပတ်တိုက်ပါ။
- လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ကျွေးပါ။



အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသပါ။

အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

လေပြင်းဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် နွေဦးရာသီနှင့် နွေရာသီကာလများတွင် နေအပူချိန်များ တဖြည်းဖြည်းမြင့်တက်လာရာမှ အပူပျံတက်တိမ်များ ဖြစ်ထွန်း၍ မွန်းလွဲ၊ ညနေပိုင်းတို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာနေရာတစ်လျှောက်တွင် လေပြင်းများတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ ထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကျားမိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း စသည့်မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိပါသည်။ အဆိုပါ ရာသီဥတုဖြစ်စဉ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ မိုးလေဝသနှင့် ဇေယျဇဝင်ရေးရာဌာနမှ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

၂။ လွန်ခဲ့သော ၁၁ နှစ်တာကာလအတွင်း လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုများကြောင့် စုစုပေါင်းနေအိမ် ၂၅၄၀၀၀ ကျော် ပျက်စီးခဲ့ပြီး ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် နေအိမ်ပျက်စီးမှု အများဆုံးဖြစ်ခဲ့ပြီး လူသေဆုံးမှု ထိခိုက်၊ ဒဏ်ရာရရှိမှုများလည်းရှိခဲ့ပါသည်။

၃။ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် လေပြင်းတိုက်ခတ်ပါက အမိုးလန်ခြင်း၊ ယိုင်လဲပျက်စီးခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော ခိုင်ခံ့မှုအားနည်းသည့် နေအိမ်များကို ဦးစားပေးရွေးချယ်ကာ လေပြင်းဒဏ်ပိုမိုခံနိုင်ရည်ရှိသော အိုးအိမ်များဖြစ်စေရေး အားဖြည့်၊ မွမ်းမံ၊ ပြင်ဆင်ခြင်းကို ဒေသအလိုက် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဒေသခံပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုတို့ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။

၄။ ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာနှစ်မှ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်ထိ ရှစ်နှစ်တာကာလအတွင်း နေအိမ်ပေါင်း ၈၆၀၀၀ ကျော်ကို လေပြင်းဒဏ်ခံနိုင်ရေးအတွက် နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာပံ့ပိုးမှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ နှစ်စဉ် လေပြင်းဘေးကျရောက်နိုင်သော ဆောင်းအကုန် နွေအကူးကာလမှစ၍ မုတ်သုံမတိုင်မီကာလတွင် နေအိမ်များလေပြင်းဒဏ်ခံနိုင်ရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် လေပြင်းဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာအသိပညာပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း အောက်ပါကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကို ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) ဆောက်လုပ်ထားပြီးသောနေအိမ်များအတွက်
 - (၁) မိမိအိမ်၏ကြံ့ခိုင်မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်းခိုင်မာအောင်ပြုလုပ်ထားပါ။
 - (၂) လေပြင်းဒဏ်ခံနိုင်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နေရာများတွင် ထောက်တန်းများ၊ ထောက်တိုင်များ ထပ်မံအားဖြည့်တပ်ဆင်ပါ။ မြေဝင်အိမ်တိုင်များကို လိုအပ်လျှင် တိုင်ဖိနပ်ပတ်လည်တွင် မြေဖို့၍ သိပ်သည်းကျစ်လျစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။

- (၃) သွပ်အမိုးဖြစ်ပါက အစွန်ကျသောနေရာများတွင် သွပ်သံစိပ်စိပ်ရိုက်ပါ။ ဓနိ၊ သက်ငယ်အမိုးဖြစ်ပါက ဝါးရာဇမတ်ကွက် ကြက်နင်းဖြင့် ခိုင်ခံ့စွာအုပ်ပါ။ သွပ်နန်းကြိုးဖြင့် ခိုင်မြဲစွာချည်နှောင်ပါ။
- (၄) အိမ်အကာအရံများ၊ တံခါးများ၊ ပြတင်းပေါက်များကို ပိုမိုခိုင်ခံ့စေရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပါ။ အနီးရှိ ကျိုးကျနိုင်သော သစ်ပင်၊ သစ်ကိုင်းများကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။

- (ခ) အသစ်တည်ဆောက်မည့်အိမ်များဖြစ်ပါက
 - (၁) အိမ်တိုင်များကို မြေဝင်အနည်းဆုံး နှစ်ပေခွဲ (လက်မောင်းတစ်ဆုံး)ထိ တူးစိုက်ပါ။
 - (၂) အိမ်တိုင်စိုက်ပြီးပါက တွင်းကို သဲ သို့မဟုတ် သဲပါသောမြေကြီးထည့်၍ ကျပ်ပါ။
 - (၃) အိမ်တိုင် အလွယ်တကူကျွတ်ထွက်မသွားနိုင်ရန် အိမ်တိုင်အောက်ခြေ မြေဝင်ပိုင်းတွင် စို့သံကြီးကြီးနှင့်ဖြစ်စေ၊ ကန်လန်သစ်သားတန်း သို့မဟုတ် သပ်ချောင်းနှင့်ဖြစ်စေ ရိုက်ပြီးမှ တိုင်စိုက်ပါ။
 - (၄) အုတ်ဖိနပ်အသုံးပြုပါက မြေကြီးထဲသို့ အုတ်ဖိနပ်အမြင့်၏ သုံးပုံ နှစ်ပုံထိမြှုပ်၍ တည်ဆောက်ပါ။ မြေဝင်နက်နက်နှင့် ခိုင်မြဲစွာစိုက်ထူရန် အိမ်တိုင်နှင့် အုတ်ဖိနပ်ကို ဇာဝီနှင့် မူလီအသုံးပြု၍ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ပါ။
 - (၅) လေဒဏ်ခံရမှုမှ သက်သာစေရန် မိမိအိမ်၏ တိုသောမျက်နှာစာကို လေပြင်းလာတတ်သည့်ဘက်သို့ မျက်နှာမူ၍ ဆောက်လုပ်ပါ။
 - (၆) လေဒဏ်ကြောင့် အိမ်ခေါင်မိုးပြုတ်မထွက်စေရန်နှင့် အမိုးလွင့်စဉ်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ရန် ခေါင်မိုးများ၏ အမိုးစောင်းများကို ၃၀ ဒီဂရီ သို့မဟုတ် လက်သမားအခေါ် လက်မအချိုးအနည်းဆုံးထားပါ။ တံစက်မြိတ်၏ အစွန်းများကိုလည်း ၁၈ လက်မ (တစ်တောင်) ထက် ပိုမထွက်အောင် ဆောက်လုပ်ပါ။
 - (၇) သွပ်ပြားမိုးရာတွင် လေဒဏ်ကြောင့် လွင့်စဉ်ခြင်း၊ မိုးရေယိုစိမ့်ခြင်းမှကာကွယ်ရန် သွပ်သံကို အပေါ်ဘက်ခုံးနေသောနေရာတွင် တစ်ခုံးကျော်ရိုက်ပါ။
 - (၈) သက်ငယ်မိုးရာတွင် တစ်ချပ်နှင့် တစ်ချပ် လေးလက်မခန့်ခြား၍ နီးဖြင့် ခိုင်ခိုင်တုပ်ပြီး ထူထူမိုးပါ။
 - (၉) အိမ်ခေါင်မိုး၊ ကိုယ်ထည်၊ ကြမ်းပြင်၊ အိမ်တိုင်များကို မြေကြီးထိ တစ်ခုနှင့် တစ်ခု တစ်ဆက်တစ်စပ် တည်းစနစ်တကျချိတ်ဆက်ထားပါ။ နေအိမ်၏ တိုင်၊

ရက်မနှင့် ဆင့်များကို မူလီဖြင့် သေချာစွာတွဲဆက်ထားပါ။

(၁၀) အိမ်နံရံများတွင် ခိုင်ခံ့သောထောက်တန်းများထည့်၍ အိမ်ကိုယ်ထည်မစောင်း၊ မရွေ့၊ လည်မထွက်သွားစေရန် ဆောက်လုပ်ပါ။

၅။ လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ်တွင် အောက်ပါတို့ကို သတိပြုလိုက်နာကြရန် လိုအပ်ပါသည်-

- (က) လေပြင်းတိုက်ခတ်ချိန်တွင် အမှိုက်များနှင့် ပစ္စည်းများ လေနှင့်အတူလွင့်ပါကာ အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သောကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်သို့မထွက်ပါနှင့်။
- (ခ) တံခါးများနှင့် ပြတင်းပေါက်များကို မြဲမြံစွာပိတ်ထားပါ။ မှန်ပြတင်းပေါက်များကို တိတ်ပြားကြီးများဖြင့် ကန်လန် ဖြတ်ကပ်ထားပါ။ မှန်ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာတွင် နေထိုင်ပါ။
- (ဂ) လေတိုက်ခတ်မှု အလွန်ပြင်းထန်ပါက ခိုင်ခံ့သော စားပွဲ သို့မဟုတ် ခိုင်ခံ့သော အရာဝတ္ထုတစ်ခုခုအောက်တွင် အကာအကွယ်ယူနေပါ။
- (ဃ) အရေးပေါ်အခြေအနေမှလွဲ၍ ဖုန်းအသုံးမပြုပါနှင့်။

၆။ လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် အောက်ပါတို့ကို သတိပြုဆောင်ရွက်ကြရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အပျက်အစီးများ ရှင်းလင်းခြင်း လုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပါ။
- (ခ) ကျိုးကျ၊ ယိုင်လဲ၊ ပြိုပျက်နေသော ဓာတ်တိုင်များ၊ ဓာတ်ကြိုးများ၊ သစ်ပင်များ၊ သစ်ကိုင်းများ၊ အဆောက်အအုံများနှင့် ဝေးရာတွင်နေထိုင်ပါ။
- (ဂ) ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနများ၌ လိုအပ်သည့် ကုသမှုခံယူပါ။
- (ဃ) ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးရန်လိုအပ်သော ကလေးသူငယ်များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်မိခင်များ၊ မသန်စွမ်းသူများ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများ စသည့် အကူအညီလိုအပ်သူများကို တတ်စွမ်းသရွေ့ပေါင်းစပ်ကူညီပေးပါ။

၇။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များနှင့်ပတ်သက်၍ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနတွင် ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် Hot-Line ဖုန်းများဖြစ်သော ၀၆၇-၃၄၀၄၆၆၆ နှင့် ၀၆၇-၃၄၀၄၇၇၇ တို့သို့ ဆက်သွယ်၍ အကူအညီတောင်းခံနိုင်ကြောင်း၊ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနက အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ်ပုံစံ(၇)ရရှိသူ လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းချက်များ

- (က) ဤဥပဒေတွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်အတိုင်း လယ်ယာမြေကို လုပ်ကိုင်ရမည်။
- (ခ) လယ်ယာမြေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ တည်ဆဲဥပဒေတစ်ရပ်ရပ်အရ စည်းကြပ်သောမြေခွန်နှင့် အခြားအခွန်အခများကို ပေးဆောင်ရမည်။
- (ဂ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်းနှင့် ပေးကမ်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်သည့်အခါ မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့က သတ်မှတ်သည့်တန်ဖိုးနှင့်အညီ တည်ဆဲဥပဒေအရ သတ်မှတ်သော တံဆိပ်ခေါင်းခွန်နှင့် ဦးစီးဌာနက သတ်မှတ်သည့် စာချုပ်စာတမ်းမှတ်ပုံတင်ခံတွက်ပေးဆောင်၍ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ဦးစီးဌာနရုံးတွင် မှတ်ပုံတင်ရမည်။
- (ဃ) တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ အမွေဆက်ခံခြင်းဖြင့် လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကိုရရှိသည့်အခါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ဦးစီးဌာနရုံးတွင် မှတ်ပုံတင်ရမည်။
- (င) စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုအရင်းအနှီးအတွက်သာ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကိုပေါင်နှံခွင့်ရှိပြီး အစိုးရဘဏ် သို့မဟုတ် အစိုးရက အသိအမှတ်ပြုသောဘဏ်တွင်သာ ပေါင်နှံရမည်။
- (စ) လယ်ယာမြေကို ခွင့်ပြုမိန့်မရရှိဘဲ အခြားနည်းသုံးစွဲခြင်းမပြုရ။
- (ဆ) လယ်ယာမြေကို ရာသီသီးနှံအမျိုးအစားမှ အခြားသီးနှံအမျိုးအစားသို့ ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးခြင်းမပြုရ။
- (ဇ) ခိုင်လုံသောအကြောင်းပြချက်မရှိဘဲ လယ်ယာမြေကို လုပ်ထားခြင်းမပြုရ။ သို့ရာတွင် လယ်ယာမြေကို လုပ်ထားရန် အကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာပေါ်ပေါက်ပါက မြေတည်ရှိရာရပ်ကွက် သို့မဟုတ် ကျေးရွာအုပ်စု လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့မှတစ်ဆင့် မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့သို့ တင်ပြရမည်။ ယင်းသို့လုပ်ထားခြင်းသည်လည်း ရွှေ့ပြောင်းတောင်ယာမြေမှအပ နှစ်နှစ်ဆက်တိုက်ထက် မပိုစေရ။
- (ဈ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်မရမီကာလအတွင်း သို့မဟုတ် လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှုဖြစ်ပေါ်နေသောကာလအတွင်း လယ်ယာမြေကို ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်း သို့မဟုတ် ပေးကမ်းခြင်းမပြုရ။ ထို့ပြင် လယ်ယာမြေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သက်ဆိုင်သူမည်သူမဆို သက်ဆိုင်ရာလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့အဆင့်ဆင့်က ဥပဒေနှင့်အညီ ချမှတ်ထားသောအမိန့်ကို လိုက်နာရမည်။

လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ်ပုံစံ(၇)ရရှိသူ၏ အခွင့်အရေးများ

- (က) လယ်ယာမြေကို လက်ရှိထားပိုင်ခွင့်၊ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရာသီသီးနှံကို ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးနိုင်ခွင့်၊ ယင်းသို့လုပ်ပိုင်ခွင့်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့် အကျိုးအမြတ်ကို ခံစားပိုင်ခွင့်၊
- (ခ) လယ်ယာမြေကိုအားလုံးဖြစ်စေ၊ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်စေ၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်အားသတ်မှတ်ထားသော စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ရောင်းချခွင့်၊ ပေါင်နှံခွင့်၊ ငှားရမ်းခွင့်၊ လဲလှယ်ခွင့်နှင့် ပေးကမ်းခွင့်၊
- (ဂ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို အမွေဆက်ခံခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှုပေါ်ပေါက်လာပါက တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာတရားရုံး၏ အဆုံးအဖြတ်ခံယူနိုင်ခွင့်၊
- (ဃ) သတ်မှတ်သည့်စည်းကမ်းချက်များကို ဖောက်ဖျက်ခြင်းမရှိသရွေ့ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊
- (င) လယ်ယာမြေတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အစိုးရ သို့မဟုတ် အစိုးရအသိအမှတ်ပြုထားသည့် အဖွဲ့အစည်း၊ အသင်းအဖွဲ့များ၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပုဂ္ဂလိက ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများနှင့်လည်းကောင်း အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်၊
- (စ) လယ်ယာမြေတွင် နိုင်ငံခြားသား သို့မဟုတ် နိုင်ငံခြားသားပါဝင်သော အဖွဲ့အစည်းနှင့်ပူးပေါင်း၍ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဥပဒေနှင့်အညီ အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်။

ဗာနေတူကျွန်းနိုင်ငံတွင် ပြင်းအား ၇ မဂ္ဂနီကျုအဆင့်ရှိသော ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် လမ်း၊ တံတားများ ပျက်စီးခဲ့



ပိုစီလာ ဧပြီ ၁ ဗာနေတူကျွန်းနိုင်ငံတွင် မတ် ၃၁ ရက် နံနက်အစောပိုင်းက ပြင်းအား ၇ မဂ္ဂနီကျုအဆင့်ရှိသော ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် လမ်း၊ တံတားများ ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။ ဗာနေတူကျွန်းနိုင်ငံတွင် ငလျင်သည် မြေအောက်အနက် ကီလိုမီတာ ၁၃၀ တွင် လှုပ်ခတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မြေအောက်အနက်

နက်သောနေရာမှ လှုပ်ခတ်ခဲ့သည့် ငလျင်အမျိုးအစားဖြစ်သောကြောင့် မြေပြင်ပေါ်တွင် သက်ရောက်မှု အလွန် မပြင်းထန်ခဲ့သော်လည်း ပျက်စီးမှုများရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိအချိန်ထိ လူသေဆုံးမှု

မရှိသေးသော်လည်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုများရှိကြောင်း၊ ငလျင်ကြောင့် အခြေခံလူနေအဆောက်အအုံများ၊ လမ်း၊ တံတားများ ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း၊ ပျက်စီးမှုစာရင်းအတိအကျကို ကောက်ယူနေဆဲဖြစ်ကြောင်း ဒေသခံအာဏာပိုင်များက အတည်ပြုထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

ဗာနေတူကျွန်းနိုင်ငံတွင် လှုပ်ခတ်ခဲ့သည့် ငလျင်ပြင်းအားသည် ၇ မဂ္ဂနီကျုအဆင့်ရှိသော်လည်း လက်ရှိအချိန်ထိ ဆူနာမီအန္တရာယ်ထုတ်ပြန်ထားခြင်း မရှိသေးကြောင်း၊ ထို့ပြင် ဗာနေတူကျွန်းနိုင်ငံသည် ပစ်ဖိတ် မီးကျွန်းပေါ်တွင် တည်ရှိနေသည့်အတွက် ငလျင်များ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသည့် နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KZ

အမေရိကန်နိုင်ငံ အိုဟိုင်းယိုးပြည်နယ် အရှေ့မြောက်ဘက်ပိုင်းတွင် မိုးသက်လေပြင်းကျရောက်မှုကြောင့် လူနေအိမ်များ ပျက်စီးခဲ့

ဝါရှင်တန် ဧပြီ ၁ အမေရိကန်နိုင်ငံ အိုဟိုင်းယိုးပြည်နယ် အရှေ့မြောက်ဘက်ပိုင်းတွင် မိုးသက်လေပြင်းကျရောက်မှုကြောင့် သစ်ပင်ကြီးတချို့ လဲကျကာ လူနေအိမ်များ ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း အိုဟိုင်းယိုးပြည်နယ် အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

မိုးသက်လေပြင်းကျရောက်မှုနှင့်အတူ မိုးသည်ထန်စွာရွာသွန်းပြီး မိုးသီးများလည်း ကျနေကြောင်း၊ လေတိုက်နှုန်းမှာ တစ်နာရီ မိုင် ၇၀ နှုန်းဖြင့် တိုက်ခတ်နေပြီး မုန်တိုင်းဝင်ရောက်လာနိုင်ကြောင်း၊ U.S.National Weather Service က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

"အိုဟိုင်းယိုးပြည်နယ်မှာ မိုးသက် လေပြင်းကျရောက်နေပါတယ်။ မိုးသက်လေပြင်းဟာ အိုဟိုင်းယိုးပြည်နယ် အရှေ့မြောက်ဘက်ပိုင်းဒေသတွေမှာ ကျရောက်နေပါတယ်။ လေတိုက်နှုန်းလဲ မြင့်မားနေသလို မိုးချိန်မှာလဲ ၁၃၀ မီလီမီတာခန့် ရောက်နေပါတယ်။ မိုးသက်လေပြင်းနဲ့အတူ မုန်တိုင်းလဲ ဝင်ရောက်လာနိုင်ပါတယ်။ မိုးချိန် မြင့်မားတဲ့အတွက်ကြောင့်လဲ ရေကြီးရေလျှံမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပါတယ်"ဟု U.S. National



Weather Service မှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

ကာတာနိုင်ငံ အယ်လ်ဘူဝေဒါဟ်နယ်မြေတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုကာကွယ်ရေးနံရံများ တည်ဆောက်ပြီးစီး

ဒိုဟာ ဧပြီ ၁ တည်ဆောက် ပြီးစီးခဲ့ပြီဖြစ်ပါတယ်။ အလားတူ အယ်လ်ဘူဝေဒါဟ်နယ်မြေမှာ တည်ဆောက်နေတဲ့ အတားအဆီးနံရံကလဲ ပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ကုန်ကျစရိတ်ကိုတော့ ဒေသခံတွေက ၈၀ ရာခိုင်နှုန်း ထည့်ဝင်ခဲ့ပြီး အစိုးရက ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း ထည့်ဝင်ခဲ့ပါတယ်"ဟု ကာတာနိုင်ငံ စိုက်ပျိုးရေး၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့် ရေထုအရင်းအမြစ် ဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရေကြီးရေလျှံမှု အတားအဆီးနံရံများကို လူနေအိမ်များ၊ အခြေခံအဆောက်အအုံများ၊ စိုက်ခင်းများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် တည်ဆောက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ လူနေအိမ်များတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုမဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် ထိရောက်သည့် အတားအဆီး နံရံများဖြစ်ပြီး ဒေသခံများကလည်း ၎င်းတို့၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ် မဆုံးရှုံးစေရေးအတွက် ကြည်ဖြူစွာဖြင့် ကုန်ကျစရိတ် ထည့်ဝင်ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"အယ်လ်ဘူဝေဒါဟ်နယ်မြေမှာ တည်ဆောက်နေတဲ့ ရေကြီးရေလျှံမှု အတားအဆီးနံရံတွေ

Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

ကနေဒါနိုင်ငံ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးမဟာဗျူဟာသစ်အတွက် အစိုးရက ကနေဒါဒေါ်လာ ၃ ဒသမ ၈ ဘီလီယံ ခွင့်ပြုထား

အော့တဝါ ဧပြီ ၁ တွင်ရှိသော ရေကြောင်းဆိုင်ရာ ကနေဒါနိုင်ငံသည် သဘာဝနေရာ ၁၄ ခု၊ အမျိုးသားဥယျာဉ် အသစ် ၁၀ ခု၊ ရေချိုအမျိုးသားဗျူဟာသစ်အတွက် အစိုးရက ရေကြောင်း ထိန်းသိမ်းရေးနေရာ အသစ် ၁၀ ခု၊ အမျိုးသားရေကြောင်း ထိန်းသိမ်းရေးနေရာအသစ် ၁၀ ခုနှင့် အမျိုးသားမြို့ပြဥယျာဉ် ၁၅ ခုကို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းသွားမည်ဖြစ်သည်။

ထိုမဟာဗျူဟာသစ်အားဖြင့် ကနေဒါနိုင်ငံ၏ အနည်းဆုံး မြေဧရိယာ ၁ ဒသမ ၆ သန်း စတုရန်းကီလိုမီတာနှင့် သမုဒ္ဒရာ ရေပိုင်နက် သည် ၃ ဒသမ ၇ သန်း စတုရန်းကီလိုမီတာထိ ကာကွယ်ပေးသွားနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မဟာဗျူဟာသစ်အတွက် ရရှိသောရန်ပုံငွေဖြင့် အော့တဝါမြို့

Ref : Russia Today
Trs : KZ

ဘူလ်ဂေးရီးယားနိုင်ငံတွင် ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုကြောင့် အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းမှုနှင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုများ ဖြစ်ပေါ်နေ

ဆိုဖီယာ ဧပြီ ၁ အမြောက်အမြားတွင်ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး နောက်မတ်လမှစတင်၍ အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းကာ အပူချိန်မြင့်တက်မှု ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း၊ အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းမှုကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုများဖြစ်ပေါ်နေကြောင်း ဘူလ်ဂေးရီးယားနိုင်ငံဆိုင်ရာ United Nations International Children's Emergency Fund (UNICEF)က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ် နှစ်ဦးပိုင်းမှစတင်၍ ဘူလ်ဂေးရီးယားနိုင်ငံတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုများ နေရာများဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်နေပြီး UNICEF အနေဖြင့် လိုအပ်သောရန်ပုံငွေကို ကူညီပံ့ပိုးပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဘူလ်ဂေးရီးယားနိုင်ငံမှာ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုတွေကြောင့် အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းမှုတွေ လေထုညစ်ညမ်းမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်နေပါတယ်။ အပူချိန်မြင့်တက်မှုနဲ့ ဆက်စပ်တဲ့ ရောဂါဝေဒနာခံစားရသူတွေနဲ့ လေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်နိုင်တဲ့ရောဂါ ဝေဒနာခံစားရသူတွေ မြင့်တက်လာပါတယ်။ အထူးသဖြင့် အရွယ်မရောက်သေးတဲ့ ကလေးငယ်တွေမှာ ကျန်းမာရေးရိုက်ခတ်မှုတွေရှိနေပါတယ်။ အရေးပေါ်စီမံချက်တွေနဲ့ ကျန်းမာရေးလိုခြံမှုကို ထိန်းသိမ်းဖို့ လိုအပ်နေပါတယ်။ UNICEF အနေနဲ့ ရန်ပုံငွေမတည်ပေးသွားဖို့လဲ စီစဉ်နေပါတယ်"ဟု ဘူလ်ဂေးရီးယားနိုင်ငံဆိုင်ရာ UNICEF သံတမန်ဖြစ်သူ ဒီဘရိုင်းက ပြောကြားသွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

သစ်ပင်စိုက်ပါ တို့ကမ္ဘာ သာယာလှပ စိမ်းမြမြ



ယမန်နေ့မှအဆက် ထိုမင်္ဂလာပွဲမှာပဲ မောင့်ဘက်မှ ချစ်လှစွာသော အမျိုးမျိုးနှင့် ဆုံခဲ့ရလေသည်။

ရတနာက အိမ်ရှင်လိုဖြစ်နေသည်မို့ မင်္ဂလာပွဲ တာဝန်အရပ်ရပ်သည် ကိုယ့်တာဝန်လိုဖြစ်သွားသည်။ ကိုယ့်ဌာနဝန်ထမ်းများ ပံ့ပိုးမှုကောင်း၍သာ အတော် အသင့်အဆင်ပြေခဲ့ခြင်းပင်။

မိသားစုလေးယောက်သာရှိသော မောင့်ဆွေမျိုး ရင်းတို့သည် ရတနာ့ကို တစ်ယောက်တစ်မျိုး မေးခဲ့ ကြလေသည်။ ကိုယ့်ပိုင် တစ်အိုး၊ တစ်အိမ်ထူထောင် ပြီးဆိုမှတော့ ကိုယ့်ခင်ပွန်း၏ပိုက်ဆံ ကိုယ်သာလျှင် သိမ်းချင်သည်။ ဤသည်မှာ ရတနာ၏ ရပိုင်ခွင့် အခွင့်အရေး။ စီးတဲ့ရေ ဆည်တွဲကန်သင်းဆိုသည်ပဲ။

မင်္ဂလာဦးမှာပဲ မောင့်တောင်းဆိုမှုအရ သူ့မိဘ နှစ်ပါးကို ရတနာတို့၏လစာတစ်ဝက် တစ်နှစ်လုံး အပ်ထားရတော့မည့်သဘောဖြစ်လာသည်။

"ညီမလေးကျတော့ လစာနည်းတယ်လေ မောင့်အလုပ်ကနေ သတ်သတ်အပိုထပ်ရှာပါ့မယ်"

ရတနာ့မျက်နှာရိပ်ကို မောင်မဖတ်တတ်လေ သလား။ ဒါလေးလောက်ကတော့ ဘာမှအရေးမကြီး ဘူးလို့ မောင်ထင်မှတ်နေသလား ရတနာမတွေးတတ် အောင်ပါ။ ဘယ်မိန်းမက ကိုယ့်မိသားစုအရေးမဟုတ် ဘဲ ကိုယ့်ခင်ပွန်းသည် ပင်ပန်းမှာကို ကြည့်ဆိတ်နိုင်ပါ့ မလဲလေ။

မင်္ဂလာဆောင်မှာ မောင့်မိဘနှစ်ပါး၊ မောင့်ညီမတို့ နှင့် ပထမဆုံး ရတနာဆုံဖြစ်သည်။ သူတို့အားလုံးက သားရှင်မျက်နှာပေးများနှင့် အပေါ်စီးဟန်ပန်များ။ ငါးရက်မျှ အတူနေကြစဉ်အတွင်း သားတစ်မျက်နှာပဲ ကြည့်ကာ ဧည့်သည်လိုနေ၊ ဧည့်သည်လိုစားခဲ့ကြသည်။

သူတို့ချွေးမသည် ဧည့်ဝတ်ကျောပွန်စွာ အစစ အရာရာ ဖြည့်ဆည်းပေးခဲ့ရ၏။ သားနှင့် ရာထူးအတူ၊ လစာဝင်ငွေအတူဆိုသည်ကို မောင့်မိဘများက ထည့်တွက်ကြပုံမရ။ ခရီးသွားဟန်လွဲ ကောက်ယူလာ သည့်မိန်းမဟုတ် ထင်မှတ်နေပုံရကြသည်။ မောင့်ကို ချစ်၍မျှိုသိပ်ထားခဲ့ရ၏။ သို့သော် ခင်ပွန်းလောင်း သည် ရတနာ့မျက်နှာပေးများ၏ အရောင်ပြောင်းလဲမှုကို စိုးစဉ်းမျှ သတိမမူနိုင်ခဲ့ပါချေ။ အောင့်အီးသည်းခံရင်း သူတို့ပြန်သွားတော့မှ ရတနာစိတ်သက်သာ ရာရသည်။

ပြန်သွားတော့လည်း မောင်နှင့်အတူ ရတနာ ပျော်၍ကျန်ခဲ့သည်။ တစ်နှစ်တာကာလအတွင်း

မောင်က သူတတ်ထားသည့်ပညာဖြင့် အပိုဝင်ငွေရှာ သည်။ ရတနာ့ကိုလည်းအပ်ပါ၏။ ရတနာမသိ အောင်လည်း မိဘနှင့်ညီမများကို တိတ်တိတ်လေး ပေးပါ၏။

ရတနာ မသိချင်ယောင်ဆောင်ပေးခဲ့ရသည်။ မောင်နှင့်ပျော်ရွှင်နေရသော အိမ်ထောင်ဦး တစ်နှစ် တာကာလသည် ကြာသည်ဟုထင်ရလိုက်။ သို့တိုင် အောင် မောင့်မိဘများဆီက လစာကတ်ပြန်ပေးမည့် လေသံမဟာကြ။

အသက် ၆၀ ပင်မပြည့်သေးသည့် မောင့်မိဘများ သည် ဘွဲ့ကိုယ်စီသာယူထားပြီးသည့်တိုင် သန်စွမ်း ကြံ့ခိုင်နေကြပါလျက် မည်သည့်လုပ်ငန်းခွင်မှ မဝင် ကြသည်ကို ရတနာ အဖြေမထုတ်နိုင်။ မောင့်ကိုလည်း အကြံမပေးပဲ။ အလုပ်ဟူသမျှ သူတို့နှင့်မတန်ကြောင်း နောင်မှသိရသည်။

"အဖေ့နဲ့အမေတို့ဘက်မှာ နယ်မြေငြိမ်းချမ်းလို့ မောင်တို့ဆီမှာ ခဏခေါ်ထားရအောင်နော်"

ရတနာ့ငယ်ထိပ် ခြွေပေါက်ခံရပါပြီ။ သူ့ရုံးသွား၊ ကိုယ်ရုံးသွား ထမင်းနှစ်ချိုင့်စာ အချိန်မီအောင် ချက်ရ ပြုတ်ရ၊ နှစ်ကိုယ်စာ လျှော်ရဖွပ်ရတာသည် တစ်နှစ် တာအတွင်း ပင်ပန်းမှုမရှိပေ။ ကိုယ့်ယောက်ျားသည် ပင် မူးယစ်ပြီးရမ်းကားသူမဟုတ်။ ခြင်ထောင်ထဲမှာ ဆေးလိပ်နဲ့၊ အရက်ဘီယာနဲ့များနှင့် နှိပ်စက်နေ သူမဟုတ်။

ထိုသို့သော ကောင်းကွက်များကြောင့် ခင်ပွန်း သည်ကို နားလည်မှုအပြည့်ပေးထားသည့်တိုင်အောင် သူ၏အားနည်းချက်သည် သူ့မိသားစုဖြစ်နေသည်။ သွယ်ပိုက်ပတ်သက်လာရသူက ရတနာ။ ယခုတော့ ဆွေရယ်၊ မျိုးရယ်ဖြစ်လာပြီမို့ တိုက်ရိုက်ပတ်သက် ရပါလေပြီ။

"အပြင်မှာ အိမ်ငှားပေးလိုက်ရင်ကော မောင်" ယခုတစ်ခါတော့ ရတနာဖွင့်ဟလိုက်မိသည်။ ငွေကုန်လည်း ကုန်ပါစေတော့ဟုဆုံးဖြတ်ကာ ရတနာ အရဲစွန့်ပြောလိုက်ခြင်းပင်။ ထိုသို့ဆိုတော့ မောင့်မျက်နှာကမကောင်း။ မောင် သားလိမ္မာဖြစ်ချင် သည်ကို ရတနာနားလည်သည်။ မောင့်မိဘတွေကို သာ မိဘလိမ္မာဖြစ်စေချင်သည်က ရတနာ့ဆန္ဒ။

အခြားမိဘအများစုသည် ကိုယ့်သားသမီးကို သူ့ကိုယ်ပိုင်အိမ်ထောင် ဖြစ်သွားကြပြီဆိုလျှင် သားသမီးရှေ့ရေးအတွက်ပဲ စဉ်းစားပေးကြသည်။ ကိုယ်တိုင်ချွေးမဘဝဖြတ်သန်းခဲ့ရသော မောင့်အဖေ

သည် ချွေးမချင်းကိုယ်ချင်းစာစိတ် စိုးစဉ်းမျှမရှိ။ သားသမီးထံမှ တန်ရာတန်ကြေး ရယူလိုစိတ်များ သူ့အပြုအမူမှာ ပေါ်လွင်နေသည်။ မောင်စိတ် မကောင်းမှာစိုးသဖြင့် ရတနာဖွင့်ပြော၍ မထွက်နိုင်။ လဆန်းပိုင်းမှာပဲ မောင့်အဖေနှင့်အမေ ရောက် ချလာသည်။

ယခုတစ်ခါတော့ ရတနာ့အရိပ်အခြည်ကို နားလည် သွားကြပြီထင်သည်။ အိမ်တွင် တစ်လမျှနေသွားပြီး ပြန်သွားကြသည်။ ကိုယ့်အပေါ် မနွေးထွေးနိုင်သူများ ကို ရတနာ နှိမ့်ချကျိုးနွံမနေနိုင်။ လူပိုလာတော့ ပိုသည့်အလျောက် ရတနာပင်ပန်းရသည်။ သူတို့က သူတို့ကြိုက်တာ ချက်စားသည်။ ချွေးမအတွက် လုံးဝ ထည့်မစဉ်းစားပေ။ ၎င်းကို မောင်ကလည်း အခြေ အနေမကြည့်တတ်။ အဖေ၊ အမေရောက်လာတုန်း မောင့်ညီမကပါ ရုံးပိတ်ရက်ရှည်နှင့်တိုးသဖြင့် နယ်က တက်လာလိုက်သေးသည်။ သူတို့တွေပြန်သွားပြီး နောက်တစ်ရက် အိမ်အောက်ထပ်က ကိုသူရိန်၏ဇနီး မမလှိုင်က-

"ညီမလေး ပိန်သွားသလိုပဲနော်" တဲ့။

"အဆီချဆေးသောက်ဖို့မလိုတဲ့ ဝိတ်ချဆေး သူ့ မှာရှိတယ်လေကွာ" ဟု ကိုသူရိန်က ရယ်ရယ်မောမော ဝင်ဖြေသည့်စကားကြောင့် ရတနာ ရယ်ရယ်လိုလို၊ ပြုံးရယ်လိုလိုဖြစ်နေသည်။ သူတို့အားလုံးက ရတနာ တို့အကြောင်း သိထားကြသူတွေ။ ယခုတော့ ရတနာ ရယ်နိုင်၊ ပြုံးနိုင်ပါပြီ။ သို့သော် ဘယ်ထိ တောင့်ခံ ရယ်နိုင်မလဲပဲ စိုးတထင့်ထင့်နှင့် တွေးတောပူနေရ သည်။ ရတနာ့သောကများကို မောင်တစ်ယောက် သိချင်မှ သိနိုင်ပါလိမ့်မည်။

(၃)

အခန်းအမှတ်(၁)။ ဦးသူရိန်+ဒေါ်ဖြူမိလှိုင်။

"ကလင် ကလင် ကလင် ကလင်..." ဖုန်းနှိုးစက်သံကြောင့် သူရိန်မျက်လုံးကို မနည်း အားယူဖွင့်ရ၏။ မနက် ၄ နာရီခွဲတိတိ။ ခဏမျှ ဆက် မှေးရန်ဆန္ဒရှိသော်လည်း မမှေးရ။ ဆက်အိပ်ပျော် သွားလျှင် ပုံမှန်ဝတ္တရားများ နှောင့်နှေးကုန်မည်။ ဘေးကသားတော်မောင်က အိပ်ကောင်းနေဆဲ။ စောင်လေးအသာခြုံပေးလိုက်ပြီး အိပ်ရာကထလိုက် သည်။ မျက်နှာသစ်၊ သွားတိုက်ပြီးနောက် ဘုရားခန်း ဝင် သောက်တော်ရောက်ပဲ၊ ဆီမီးပူဇော်သည်။

မိသားစုသောကများအတွက် ဘုရားရှင်မှတစ်ပါး ကိုးကွယ်ရာမရှိဟူသော အသိကပ်ရင်း ပဋ္ဌာန်း

တရားတော်ကို အဓိဋ္ဌာန်ပြုရွတ်နေသည်မှာ ခြောက် လရှိပါပြီ။ ထူးခြားမှုလေးများရှိလာခဲ့ပါ၏။

သူဘုရားဝတ်ပြုပြီးချိန်တွင် လှိုင်လည်း မျက်နှာ သစ်၊ သွားတိုက် သန့်ရှင်းရေးလုပ်နေပြီ။

"ထမင်းလေး ပြန်အပူပေးလိုက်မယ်၊ အမဲသားမှ ကြော်နဲ့ ထမင်းချိုင့်ထည့်ခဲ့မယ်နော်။ လက်ပတ်နဲ့ ရေဘူး မေ့အုံးမယ်လို့"

သူရိန် မီးဖိုချောင်ထဲဝင်ရင်း ဇနီးသည်ကို အသိ ပေးရသည်။

"မောင်က ဆေးရုံမှာဝယ်စားမှာလား"

"အင်း အခုထိတော့ ဘာစားချင်မှန်းမသိသေးဘူး" မီးဖိုချောင်ထဲဝင်ကာ ဆေးရုံတွင်စားရန် မနက်စာ ပြင်ပြီးသည်နှင့် စောင်ထုပ်ကို ကားပေါ်သွားတင်ရ သည်။ တစ်ခါတည်း ကား ဆီ၊ ရေ၊ လေ၊ အင်ဂျင်ပိုင် စစ်လိုက်၏။

ပထမအဆင့် အင်ဂျင်ပိုင်။ ထို့နောက်ရေ။ အားလုံးအိုကေမို့ ကားဘီးများ လေကြည့်ရပြန်သည်။ အဆင်ပြေသည့်အတွက် ကားစက်နှိုးရန် ပြင်လိုက်သည်။

"ကလောက်"ဟူသောအသံ ထွက်မလာရန် ဆုတောင်းနေရ၏။ ဘက်ထရီဝပ်သည့်အသံဖြင့် တဖြည်းဖြည်းချင်း ဗျင်း... ဗျင်း... ဗျင်း... ဟူသော မြည်သံစွဲဖြင့် မရုန်းချင်၊ ရုန်းချင် စက်သံက တဂူးဂူး တက်လာသည်။ အိုကေပြီ။ ယခုလောက်ဆို အဆင်ပြေပြီ။

မော်တာ ကောင်းကောင်းအလုပ်လုပ်လေပြီ။ လွန်ခဲ့သည့်တစ်လကစပြီး မော်တာကြောင့်သဖြင့် ကားပြင်ဆရာခေါ်ရသည်။ ကိုယ်က ကားအကြောင်း ဘာမျှနားလည်သူမဟုတ်။ မော်တာဆိုလိုနီကပ် သည်ဟုဆိုကြသည်။ ဖြုတ်ဆေးသည်။ တစ်လသာခံ ပြီး ကလောက်၊ ကလောက်နှင့် စက်နှိုးလိုက်တိုင်း အသံထွက်လာသည်။

ကားပြင်ဆရာနည်းပေးသည့်အတိုင်း မော်တာကို တူဖြင့် အသာခေါက်ကြည့်သည်။ ကံကောင်းလျှင် စက်နှိုးသွားသည်။ မနိုးလျှင်တော့ ဝပ်ရှော့ပို့ရန် ပြင်ဆင်ပေးလေတော့။ ကားစက်နှိုးပြီးမီ စက်ခဏ ပြန်သတ်ကာ အိမ်ထဲဝင်စဉ် ဖေဖေဟူသော ခေါ်သံ ကြားရသည်။

"သားလေး နိုးပြီလား"

သားက အိပ်မုန်စုံဖွားဖြင့် မျက်စိနှစ်ဖက်ကို ပွတ်သပ်ကာ သူရိန်ဆီရောက်လာသည်။ သားကို ပွေ့ချိုလိုက်သည်။ ငါးနှစ်ပြည့်တော့မည့်သားက ယခုချိန်ထိ အဖေနှင့်အိပ်သည်။ အမေဖြစ်သူက ကျောက်ကပ်ဝေဒနာသည်မို့ ဆေးဝါးကုသမှုခံနေရ သည်မှာ သားကလေးတစ်သက်ပင်။

"ဖေဖေတို့သွားကြတော့မှာလား။ ကြီးကြီး မလာ သေးဘူးလား"

"မသွားသေးပါဘူး။ သားရဲ့ကြီးကြီးလာမှ သွားမှာပါ"

အပတ်စဉ် စနေ၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့များတွင် နံနက် ၆ နာရီမထိုးမီ ပြည်သူ့ဆေးရုံဆီ သူရိန်တို့ဇနီးမောင်နှံ ချီတက်ရသည်။ ဆေးရုံနှင့်အိမ်က နာရီဝက်ကြာ ကားမောင်းရသည်။

သားလေးမွေးပြီးကတည်းက လှိုင်က ဆီးချို နောက်ဆက်တွဲ ကျောက်ကပ်ဝေဒနာခံစားရကာ တဖြည်းဖြည်းချင်း ပိုဆိုးလာခဲ့သည်။ ဆေးခွင့်ယူစရာ ကုန်၍ လစာမဲ့ခွင့်ယူရသည်။ ယူစရာ ဘာခွင့်မှမရှိ တော့သည့်နောက် ဆေးပင်စင်တင်လိုက်ရ၏။

တစ်ခါတစ်ခါ ကားငှားရသည့်စရိတ် မသက်သာ သည့်မို့ ပင်စင်ငွေနှင့်စုထားငွေများပေါင်းကာ ၂၀ ရာစု အကုန်က ခေတ်စားခဲ့သည့်ကားလေးတစ်စီး ဝယ်လိုက် ရသည်။ သူ့ကားနှင့် ဘေးခန်းက ဆရာဦးဝင်းလှိုင် ကားက ရောဂါသည်ကားညီနောင်တွေဟုဆိုရမည်။ ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်

ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၁၄၃၀၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ဝက်လက် ဧပြီ ၁ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင် ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၁၄၃၀၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ဝက်လက်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ရာသီ၌ ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် နှမ်း ၅၀၅၆၀ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး မတ်လ ပထမပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၁၄၃၀၄ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ဝက်လက်မြို့နယ်မှာ နှမ်း ၅၀၅၆၀ ဧကစိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။

ဒီနေ့ထိ ဧက ၁၄၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားဧက ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေ တယ်။ နှမ်းစိုက်ဧကတိုးချဲ့စိုက်ပျိုး နိုင်ဖို့၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ဖို့၊ GAP နည်းစနစ်နဲ့ စိုက်ပျိုးဖို့ ဆောင်ရွက် ပေးနေပါတယ်"ဟု ဝက်လက်မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး

ဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြင်စန်းက ပြောပြသည်။ ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် နှမ်း စိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက နှမ်းတိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ စိုက်ပျိုးသည့် နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ GAP နည်းစနစ်များဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ သုံးစွဲနိုင် ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေး အတွက် အသိပညာပေးလျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။ နှမ်းကို အထွက်နှုန်းတိုးတက် အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှု ဖူလုံစေ မည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင် သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွား ဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် နှမ်းကို တိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသင့် ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြင်စန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မတ်လအတွင်း ကကတစ်ငါး ပိဿာချိန်အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ကျိုက်လတ် ဧပြီ ၁ ရေဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ မတ်လအတွင်း ကကတစ်ငါး ပိဿာချိန် အများ အပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ကျိုက်လတ်မြို့နယ် ရေထွက်ကုန် ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ကေခိုင်က ပြောပြသည်။ ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ကကတစ်ငါး ပိဿာချိန် ၄၀၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး မတ်လ အတွင်း ကကတစ်ငါး ပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ "ပြီးခဲ့တဲ့မတ်လအတွင်း ရန်ကုန်

ဈေးကွက်ကို ကကတစ်ငါး ပိဿာ ချိန် ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရ ပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အဝယ်လိုက်လို့ တင်ပို့ရောင်းချ အားကောင်းခဲ့တာပါ။ ကကတစ်

ငါးအပါအဝင် အခြားရေထွက်ကုန် တွေလဲ အရောင်းအဝယ် ပုံမှန် ဖြစ်နေပါတယ်။ အခုလို အရောင်း အဝယ်ကောင်းနေတော့ ငါးမွေးမြူ ရေးလုပ်ငန်းရှင်တွေ၊ ရေလုပ်သား

တွေ အလုပ်အကိုင် အဆင်ပြေနေ ပါတယ်"ဟု ကျိုက်လတ်မြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ် ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ကေခိုင်က ပြောပြသည်။

ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ သည့် ကကတစ်ငါး တစ်ပိဿာ လျှင်လတ်ဆတ်မှုနှင့် အရွယ်အစား အလိုက် ငွေကျပ်၂၅၀၀ မှ ၄၀၀၀၀ ထိ ဈေးပေါက်နေကြောင်း၊ အဆိုပါ ဒေသမှ ကကတစ်ငါးအပါအဝင် အခြားရေထွက်ကုန်များ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချနေရ ခြင်းကြောင့် ရေလုပ်သားများ၊ ပွဲရုံ ပိုင်ရှင်များ အဆင်ပြေနေကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း



ဇီးကုန်းမြို့နယ် ပေါက်တောလေးကျေးရွာ၌ မြစ်ရေရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ဇီးကုန်း ဧပြီ ၁ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နတ်တလင်း ခရိုင် ဇီးကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန က ပေါက်တောလေးကျေးရွာ ၌ ၁၂ ကြိမ်မြောက် မြစ်ရေရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်း ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ ဇီးကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်

ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးပြည့်ဖြိုးအောင်က စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အခြားစီးပွားရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ် အကိုင် အခွင့်အလမ်းရရှိပြီး မိသားစုဝင်ငွေ တိုးပွားလာကာ ဆင်းရဲမှု လျော့ကျလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ မြစ်ရေရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ

ဝန်ထမ်းက ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေ၊ နည်း ဥပဒေပါ ကျေးလက်နေပြည်သူ များ၏ တာဝန်နှင့် ရပိုင်ခွင့်များ၊ စီမံကိန်းစက်ဝန်းကာလနှင့် အတိုး နှုန်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေ ထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်း သတ်မှတ်ချက်များ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ် ဦးစီးမှူးက မြစ်ရေရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၉ ဒသမ ၂ သန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် မြစ်ရေရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ပေါက်တောလေးကျေးရွာရှိ စိုက် ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၇၁ ဦး ကို ငွေကျပ် ၃၆ ဒသမ ၂၅ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၆၇ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၂ ဒသမ ၉၅ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၃၈ ဦးကို မြစ်ရေရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၉ ဒသမ ၂ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ချိုလေး

လူ့ဘဝ လှပစေ

- သံသရာ ဒုက္ခဘေးက မုချဝေးရ လိုပါသည်။ ငိုမျက်ရည် ရုပ်သိမ်းလို့ ချုပ်ငြိမ်းစေရည်၊ ရမ္မက်ဇောနှင့် မနောမတည် ရွှင်ကြည်ပျံ ကုသိုလ်ရေး၊ အဝိဇ္ဇာ သင်္ခါရ မှတ်ကြကွဲ့လေး။
 - ဘဝကို ရည်မြော်တွေး ဝေးခဲ့ရ ငြိမ်းအေးရာ၊ အကုသိုလ် ဒုစရိုက် အမှိုက်ပိုကာ၊ လောဘ ဒေါသ မောဟသာ လောကမှာ မင်းမူလျက်၊ အသိဉာဏ် မရှိထုံး ရှုံးခဲ့စဉ်ဆက်။
 - စိတ်ဖြူစင် တရားဖက်လို့ အမှားဖျက် မှန်အောင်ပြင်၊ ဇွဲ လုံ့လ ဝီရိယနှင့် လျှောက်ကြလမ်းစဉ်၊ ဖြစ်ပျက်ရှု မြဆင်ခြင် ပညာညဉ့် အမှောင်ခွင်း၊ မြတ်နိဗ္ဗာန် ရည်မျှော်မှန်းကာ လှမ်းကြစေမင်း။
 - စေတနာ သဒ္ဓါမလွင်း ဒါနအချင်း စွဲခိုင်နေ၊ ကျင့်သိက္ခာ သမာဓိ သီလရှိစေ၊ ချစ်ခြင်းနှင့် ပြစ်ကင်းမလေ မေတ္တာခြေ ဘဝလမ်း၊ ရခဲသော လူ့ဘဝ လှပအောင်ပန်း။ ။
- ကိုရွှေတောသား(ဆင်ကူး)

ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်

- ၁ Home Stay နေထိုင်ပါ။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ နေအိမ်နှင့်ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးတို့ကို အလေးထား ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၂ မကြာခဏထိတွေ့အသုံးပြုတဲ့ စားပွဲ၊ တံခါးလက်ကိုင်၊ ဖုန်း၊ လှေကားလက်ရန်း စသည်တို့ကို Alcohol ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သော ပိုးသန့်စင်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏ ဆေးကြောပါ။

သက်ရှိများအတွက် ထိန်းသိမ်းသင့်သော အိုဇုန်းလွှာ

ဇင်မင်းစိုး(ဗိုလ်ကလေး)

ကျွန်ုပ်တို့နေထိုင်ရာ ကမ္ဘာမြေကြီးသည် နေအဖွဲ့ အစည်းတွင် ပါဝင်သော ဂြိုဟ်ကြီးတစ်လုံးဖြစ်ပြီး နေနှင့်အနီးဆုံးနေရာတွင် တည်ရှိသည်။ ဂြိုဟ်ကြီး ကိုးလုံးရှိသည့်အနက် ကျွန်ုပ်တို့နေထိုင်ရာ ကမ္ဘာဂြိုဟ်သည် သက်ရှိတို့နေထိုင်နိုင်သော ရေထု မြေထု၊ လေထုတို့ တည်ရှိကြလေသည်။ ရေထုတွင် ရေချို၊ ရေငန်တို့ရှိကြပြီး၊ မြေထုတွင် မြေပြန့် လွင်ပြင်နှင့် တောင်ကုန်းတောင်တန်းတို့ ပါဝင်လေ သည်။ လေထုတွင် သက်ရှိတို့အတွက်မရှိမဖြစ် လိုအပ်သော သန့်ရှင်းသောလေထုသည် ဤကမ္ဘာ ဂြိုဟ်တွင်သာ တည်ရှိလေရာသက်ရှိလောကအတွက် သဘာဝတရား၏ လက်ဆောင်မွန်ဖြစ်လေသည်။

လူနေမှု၏ အဆင့်အတန်းတိုးတက်မြင့်မားလာ သည့်နှင့်အမျှ ကမ္ဘာကြီး၏ အခြေအနေလည်း ပြောင်းလဲလာခဲ့ပြီး သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကြီးမားသောစိန်ခေါ်မှုကြီးတစ်ခုအဖြစ် ဖြစ်ပေါ် လာလေသည်။

လူသားတို့၏ လိုအင်ဆန္ဒနှင့် မတော်လောဘ တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့နေထိုင်ရာ ကမ္ဘာမြေကြီး ယိုယွင်း ပျက်စီးခြင်း၏ အခြေခံကျသော အချက်များထဲတွင် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်လေသည်။ သစ်ပင်သစ်တော များ အလွန်အကျွံခတ်ယူခြင်း၊ သဘာဝသယံဇာတ များအတိုင်းအဆမဲ့ ထုတ်ယူသုံးစွဲခြင်း၊ ခေတ်မီ ဆန်းပြားစွာ ဖိခံနေထိုင်လိုခြင်းတို့ကြောင့် သဘာဝ ဂေဟစနစ်နှင့် ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများ၊ ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုများဖြစ်ပေါ်လာကာ ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာ ရလေသည်။ သို့သော် လူသားတို့၏ လိုအင်ဆန္ဒနှင့် လောဘတို့သည် ရပ်တန့်မသွားသေးချေ။

လူနေမှုအဆင့်အတန်းမြင့်မားရေးအတွက် သဘာဝအရင်းအမြစ်များ ထုတ်ယူသုံးစွဲပြောင်းလဲ ခဲ့ကြလေသည်။ အဆိုပါ ပြောင်းလဲမှုများထဲတွင် ရေခဲသေတ္တာ၊ လေအေးပေးစက်များ တီထွင်ဖန်တီး လာခဲ့ကြပြီး ၁၉၂၀ ပြည့်နှစ်များတွင် ရေခဲသေတ္တာ များမှ အသုံးပြုသော အေးခဲစေသည့် Coolant ဓာတုအရည်တစ်မျိုးသည် အလွန်အဆိပ်အတောက် ဖြစ်စေပြီး ယိုစိမ့်မှုဖြစ်ပါက လူ့အသက်သေစေနိုင် သည့်ထိ အန္တရာယ်ရှိကြောင်း သိမြင်လာကြလေ သည်။ ထို့ကြောင့် ကလိုရိုဖလူရိုကာဗွန်ဓာတ်ငွေ့ (CFC) ဟုခေါ်သည့် ဓာတ်ငွေ့တစ်မျိုးကို တီထွင် အစားထိုး အသုံးပြုကြလေသည်။

ကလိုရိုဖလူရိုကာဗွန်ဓာတ်ငွေ့ (CFC) သည် သည် ကမ္ဘာ့လေထု၏ ဒုတိယအလွှာ စထရာတို စပီယားတွင် ရှိနေသောအိုဇုန်းလွှာကို ကြောက် မက်ဖွယ်ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် ဖျက်ဆီးနေကြောင်း ၁၉၇၄ ခုနှစ်တွင် သိပ္ပံပညာရှင်များက ဖော်ထုတ် နိုင်ခဲ့ကြသည်။

အိုဇုန်းဆိုသည်မှာ လေထုအတွင်းတွင် သဘာဝ အလျောက် တည်ရှိသည့်ဓာတ်ငွေ့ဖြစ်ပြီး အိုဇုန်း လွှာမော်လီကျူးတစ်ခုစီတွင် အောက်ဆီဂျင်အက် တမ်းသုံးလုံးပါဝင်သည်။ အိုဇုန်းဟူသော စကားလုံး သည် ဂရိဘာသာစကားမှ ဆင်းသက်လာပြီး "အနံ့" ဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။ အိုဇုန်းဓာတ်ငွေ့သည် စူးရှ သော အနံ့ရှိပြီး အပြာရောင်ပျော့ပျော့ ဖြစ်လေသည်။ အိုဇုန်းမော်လီကျူး ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် ကမ္ဘာ့မျက်နှာပြင်အထက် ၁၀ ဒဿမ ၁၅ ကီလိုမီတာ မှ ၅၀ ကီလိုမီတာထိ ကျယ်ပြန့်သော ဒုတိယလွှာ ဖြစ်သည့် စထရာတိုစပီယားအလွှာတွင် တည်ရှိပါ သည်။ အိုဇုန်းဓာတ်ငွေ့တည်ရှိရာအလွှာကို အိုဇုန်း

လွှာဟုခေါ်ပြီး အိုဇုန်းသည် ကမ္ဘာ့လေထု၏ သုည ဒဿမ ၀၀၀၀၆ ရာခိုင်နှုန်းမျှသာပါဝင်ပြီး လေထု အတွင်းရှိ မော်လီကျူး ၁၀ သန်းတွင် ပျမ်းမျှအားဖြင့် အိုဇုန်းမော်လီကျူးသုံးခုသာရှိသည်။

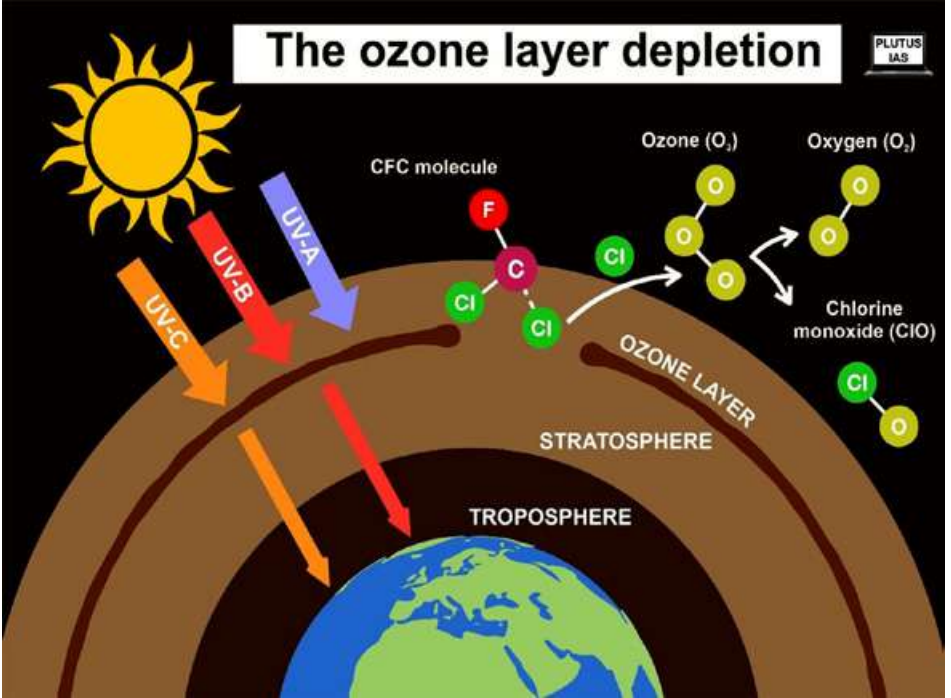
အိုဇုန်းလွှာသည် နေရောင်ခြည်တွင် ပါဝင်သည့် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ဘီ (Ultra Violet B, radiation, UV-B) ကို ကမ္ဘာမြေပြင်ပေါ်သို့ မကျရောက်စေရန် ၉၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၉၉ ရာခိုင်နှုန်းထိ ကာကွယ်ပေး ထားသည့် သဘာဝအကာအကွယ်တစ်ခုဖြစ်သည်။

ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ဆိုသည်မှာ နေရောင်ခြည်

တစ်ရပ်ဖြစ်လာခဲ့ပါသည်။

သက်ရှိတို့အတွက် မရှိမဖြစ်အရေးပါသော သဘာဝအကာအကွယ်ဖြစ်သည့် အိုဇုန်းလွှာ၏ တန်ဖိုးကိုသိနားလည်ပြီး ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာ ရေးအတွက် ပျက်စီးခြင်းကို ဖြစ်စေသောပစ္စည်းများ ပါဝင်သည့်ပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်သုံးစွဲမှု လျှော့ချ ရပ်တန့်ရေးတို့တွင် တတ်အားသရွေ့ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သင့်ပေသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် အိုဇုန်းလွှာပျက်စီးစေသော ဒြပ်ပစ္စည်းများထုတ်လုပ်မှု၊ တင်ပို့မှုမရှိဘဲ ပြည်တွင်း



မှထုတ်လွှတ်သော စွမ်းအင်ဖြင့် လျှပ်စစ်သံလိုက် လှိုင်းများဖြစ်ပြီး သာမန်မျက်စိဖြင့် မမြင်နိုင်သော လှိုင်းအလျားတို့သည် ရောင်ခြည်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ထိုခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်သည် ကမ္ဘာမြေပြင်ပေါ် တိုက်ရိုက်ကျရောက်ပါက လူသားတို့တွင် အရေပြား ကင်ဆာအပါအဝင် ကျန်းမာရေးဆိုးကျိုးများစွာကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။

ဝန်ဆောင်ရာမှ ထွက်ပေါ်လာသော ရောင်ခြည် သည် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်တစ်မျိုးဖြစ်ပြီး အကာ အကွယ်သုံး၍ ပြုလုပ်ရခြင်းဖြစ်သည်။ အကာ အကွယ်မရှိပါက ရေရှည်တွင် မျက်စိအာရုံပျက်စီး နိုင်ပြီး ကျန်းမာရေးအရ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ခံစားရမည်ဖြစ်သည်။

နေရာထွက်လာသော ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ကို စုပ်ယူထားသည့်တစ်ခုတည်းသော အလွှာတစ်ခုမှာ အိုဇုန်းလွှာဖြစ်လေသည်။ အဆိုပါ အိုဇုန်းလွှာသည် အအေးပေးပစ္စည်းများတွင် အသုံးပြုသည့် ကလိုရို ဖလူရိုကာဗွန် (Chlorofluorocarbon - CFC) ကြောင့် ပျက်စီးရလေသည်။ ထို့ကြောင့် ၁၉၇၅ ခုနှစ် တွင် ကုလသမဂ္ဂပတ်ဝန်းကျင်အစီအစဉ် (United Nation Environment Programme - UNEP) က ဦးဆောင်ကာ အိုဇုန်းလွှာပျက်စီးမှုနှင့် ပတ်သက်၍ သိပ္ပံနည်းကျလေ့လာသုံးသပ်မှုပြုလုပ်ရန် ဆုံးဖြတ် ခဲ့ပါသည်။

၁၉၈၅ ခုနှစ်တွင် အန္တာတိကတိုက်အပေါ်ကောင်း ကင်ယံတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော အိုဇုန်းလွှာအပေါက်နှင့် ပတ်သက်၍ ပထမဆုံးအိုဇုန်းလွှာအစီရင်ခံစာ ထွက်ပေါ်လာခဲ့လေသည်။ အိုဇုန်းလွှာပျက်စီးမှုကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရေးသည် သက်ရှိသက်မွေ အားလုံးတို့အတွက် အရေးပါသည့်လုပ်ငန်းတစ်ရပ် ဖြစ်သည်နှင့်အညီ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုသည်လည်း ထိရောက်သည့်လုပ်ငန်း

သုံးစွဲရန်အတွက် ပြည်ပမှတင်သွင်းသုံးစွဲလျက်ရှိ သည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်လေရာ မွန်ထရီရယ် နောက်ဆက်တွဲ စာချုပ်အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံဖြစ်သည်နှင့် အညီ အိုဇုန်းလွှာပျက်စီးစေသည့် ဒြပ်ပစ္စည်းများ သုံးစွဲမှုကို ထိန်းချုပ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် အိုဇုန်းလွှာပျက်စီးစေသော ဒြပ်ပစ္စည်းများဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ခြင်းအမိန့်ကို ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါသည်။

ကမ္ဘာကြီးပူနွေးမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေသည့်အပြင် အိုဇုန်းလွှာပျက်စီးမှုဖြစ်စေသည့် ဒြပ်ပေါင်းပစ္စည်း များအသုံးပြုမှုကို တဖြည်းဖြည်း လျှော့ချရဆိုင် သွားနိုင်ရန်နှင့် ၂၀၄၀ ခုနှစ်တွင် အပြီးသတ်လျှော့ချ ရပ်ဆိုင်းသွားနိုင်ရန်အတွက် နှစ်စဉ်တင်သွင်းမှုကို ခွဲတမ်းစနစ်ဖြင့် စိစစ်ခွင့်ပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အိုဇုန်းလွှာပျက်စီးစေသော ဒြပ်ပစ္စည်းများ ပြည်ပကနေ တရားမဝင်တင်သွင်းသုံးစွဲမှုများကို တားဆီးထိန်းချုပ်နိုင်ရန်အတွက် သက်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနများ၊ အရပ်ဘက်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ဆင့်ပွားသင်တန်းပေးခြင်း၊ အသိပညာ ပေးဟောပြောခြင်း၊ ပြပွဲပြိုင်ပွဲများ ပြုလုပ်ကျင်းပ ပေးခြင်းဖြင့် အိုဇုန်းလွှာပျက်စီးမှုကို ပြည်သူများနှင့် အတူ ကာကွယ်လျက်ရှိပါသည်။

အိုဇုန်းလွှာကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် စပ်လျဉ်း သည့် အောင်မြင်မှုရလဒ်အနေဖြင့် မွန်ထရီရယ် နောက်ဆက်တွဲစာချုပ်ကို ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများနည်းတူ အကောင်အထည်ဖော်မှုများကြောင့် ကမ္ဘာ့အိုဇုန်း လွှာအနေအထားသည် ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာနေ ကြောင်း ကြားသိရသည်။ ၂၀၅၀ ခုနှစ်တွင် ယခင် ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်က အနေအထားသို့ပြန်လည်ရောက်ရှိ နိုင်ပြီး အန္တာတိကဒေသရှိ အိုဇုန်းလွှာအပေါက်သည် ၂၀၇၀ ခုနှစ်တွင် ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာမည်ဟု

ခန့်မှန်းသိရှိရသည်။

အိုဇုန်းလွှာကာကွယ်ရေးအတွက် ကမ္ဘာ့ပြည်သူ တစ်ရပ်လုံး၏ အကောင်းဆုံး ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းမှုကို ဖော်ပြခြင်းပင်ဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ဆက် လက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ အိုဇုန်း လွှာကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းသည် ပြည်သူတစ်ဦးချင်း အနေဖြင့် ကိုယ်ပိုင်အသိ၊ ကိုယ်ပိုင်အနာဂတ်ဖြင့် ဖိစိခံပစ္စည်းများသုံးစွဲမှုကို လျှော့ချ၍ နိုင်ငံတော် အစိုးရ အရပ်ဘက်အဖွဲ့အစည်းများနှင့်အတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ပါသည်။ သိပ္ပံပညာဖြင့် အိုဇုန်းလွှာကို ကာကွယ်ခြင်း

ယနေ့ခေတ်သည် နည်းပညာများ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်လာသည်နှင့်အညီ သိပ္ပံပညာသည်လည်း တိုးတက်မြင့်မားလာလေသည်။ မည်သည့် အကြောင်းအရာမဆို သိပ္ပံပညာဖြင့် ခွဲခြမ်းလေ့လာ နိုင်ပြီး "အနာရှိလျှင် ဆေးရှိသည်" ဆိုသည့်ပမာ သိပ္ပံပညာဖြင့်ပင် ကုစားနိုင်သည့်နည်းပညာများကို ရှာဖွေလေ့လာနိုင်ကြလေသည်။

နှစ်သန်းပေါင်းများစွာက ကြွင်းကျန်ရစ်ခဲ့သော အရာဝတ္ထုများကို သိပ္ပံပညာဖြင့်လေ့လာ၍ မည်သည့်အရာ၊ မည်သည့်အချိန်၊ မည်သို့ဖြစ်ပျက်ခဲ့ သည်ကို ဖော်ထုတ်နိုင်သည်မှာ အလွန်အံ့ဩဖွယ် ကောင်းလှသည်။ ကမ္ဘာမြေကြီး၏ သက်တမ်းသည် နှစ်ပေါင်း ၄ ဘီလီယံခန့်သက်တမ်းရှိပြီး စကြဝဠာ ၏သက်တမ်းသည် ၁၄ ဘီလီယံခန့်ရှိပြီဟု သိပ္ပံ ပညာရှင်များက ခန့်မှန်းဖော်ထုတ်ကြလေသည်။ ကမ္ဘာကြီး၏ အရံဂြိုဟ်ဖြစ်သော လပေါ်သို့ခြေချ နိုင်ခဲ့ကြသလို အင်္ဂါဂြိုဟ်တွင် သက်ရှိလူသားများ နေထိုင်၍ရသည်၊ မရသည်အထိပါ သိပ္ပံပညာဖြင့် ထောက်လှမ်းရှာဖွေလျက်ရှိသည်မှာ လွန်စွာ အံ့ဩ မှင်သက်ဖွယ်ဖြစ်သည်။

"သိပ္ပံပညာ" ဆိုသည်မှာ "သဘာဝတရား၏ ဖြစ်ပျက်ပြောင်းလဲမှုတို့နှင့် ထိုဖြစ်ပျက်ပြောင်းလဲမှု တို့၏ အကြောင်းအကျိုးအမှန်တို့ကို နည်းစနစ်ကျန စွာ လေ့လာအသုံးချနိုင်သော ပညာရပ်ကို ဆိုလို သည်"ဟုမြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်းတွင်ဖော်ပြထားလေသည်။

အိုဇုန်းလွှာကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို သိပ္ပံ ပညာဖြင့် တစ်ကမ္ဘာလုံး မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ပေးရန် ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ သဘာဝတရားကြီး က လက်ခံသော နေထိုင်မှုပုံစံများကိုသာ ပြောင်းလဲ နေထိုင်ကြခြင်းဖြင့် သဘာဝတရားနှင့်အတူ ယှဉ်တွဲ နေထိုင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ သဘာဝတရားကို လွန်ဆန်၍ ပြောင်းလဲပြုပြင်နေထိုင်ခြင်းများသည် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကို လက်ယပ်ခေါ်နေ သည့်ပမာ တူလှပါသည်။

ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်အန္တရာယ်မှ ကာကွယ် ပေးသော အိုဇုန်းလွှာကို မပျက်စီးစေရေးနှင့် ထိန်းသိမ်းရေးအတွက် သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ အကြံပြု လမ်းညွှန်ချက်အတိုင်း လိုက်ပါဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် အိုဇုန်းလွှာကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို တစ်ကမ္ဘာ လုံး အရှိန်မြှင့်ဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုး ဆော်အပ်ပါသည်။

- ကိုးကား
- မြန်မာ့အလင်း၊ ကြေးမုံ၊ မြဝတီသတင်းစာ များ၏ အယ်ဒီတာအဘော်များ
 - နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ
 - ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ဦးစီးဌာန၏ သတင်းအချက်အလက်များ၊ လက်ကမ်း စာစောင်များ။

ကန့်ဘလူခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ထောပတ်ပဲကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



ကန့်ဘလူ ဧပြီ ၁ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်ဘလူခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ထောပတ်ပဲ ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကန့်ဘလူခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ကန့်ဘလူခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ထောပတ်ပဲ ၃၈၁၅ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးထားသော ထောပတ်ပဲစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၃ တိယပတ်မှစတင် ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ကန့်ဘလူ မြို့နယ်တွင် ၃၇၉၇ ဧက၊ ကျွန်းလှ မြို့နယ်တွင် ၁၈ ဧက စုစုပေါင်း ၃၈၁၅ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၈ ဒဿမ ၄၅ တင်းထွက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ "ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ

ကန့်ဘလူခရိုင်မှာ ထောပတ်ပဲ ၃၈၁၅ ဧက စိုက်ပျိုးထားပါတယ်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ ထောပတ်ပဲ ခင်းတွေ လက်ရှိကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ထောပတ်ပဲစိုက်ပျိုးမှု ကတော့ ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်ပါ တယ်"ဟု ကန့်ဘလူခရိုင်စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မာမာဝင်းက ပြောပြသည်။

ထောပတ်ပဲကို အထွက်နှုန်း တိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုလုံလောက် ရှိမှုမက ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင် သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွား ဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် ထောပတ်ပဲကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီး အရာရှိ ဒေါ်မာမာဝင်းက ပြောပြ ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

အင်္ဂပူမြို့နယ် တလိုင်းခုံကျေးရွာ၌ ချောင်းကျောက်လမ်းခင်းခြင်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

အင်္ဂပူ ဧပြီ ၁ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြန်မာအောင်ခရိုင် အင်္ဂပူမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ခုံကြီးကျေးရွာအုပ်စု တလိုင်းခုံကျေးရွာ၌ ကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးရွာ တွင်း ချောင်းကျောက်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို မတ် ၃၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် မြန်အောင်ခရိုင် ကျေးလက် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးမောင်တင် အောင်၊ အင်္ဂပူမြို့နယ်ကျေးလက် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သင်းသင်းနိုင် နှင့် တာဝန်ခံ အင်ဂျင်နီယာများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း အဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ တလိုင်းခုံကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်း ချောင်းကျောက်လမ်း ခင်းခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ဆောင်ရွက်ပြီး ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း များကို ရေရှည်တည်တံ့အောင် ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်း ဆောင်ရွက် ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

အင်္ဂပူမြို့နယ် တလိုင်းခုံ ကျေးရွာ၌ အရှည်ပေ ၁၃၅၀၊ အကျယ် ၁၀ ပေ၊ အမြင့်ခြောက် လက်မရှိ ကျေးရွာတွင်း ချောင်း ကျောက်လမ်း ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပံ ၁၅ သန်း၊ ကျေးရွာနေပြည်သူ ထည့်ဝင် ငွေကျပံ ၆ ဒဿမ ၅၅ သန်းကိုအသုံး ပြု၍ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက နည်းပညာပံ့ပိုးကာ ကျေးရွာသူ ကျေးရွာ သားများကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ပထမပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သံသာ

ဒေးဒရဲမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မတ်လအတွင်း ငါးခြောက်မျိုးစုံ ပိဿာချိန် ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ဒေးဒရဲ ဧပြီ ၁ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဒေးဒရဲမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက် သို့ မတ်လအတွင်း ငါးခြောက် မျိုးစုံပိဿာချိန် ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဒေးဒရဲ မြို့နယ် ငါးခြောက်မျိုးစုံရောင်း ဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဝင်းဌေးက ပြောပြသည်။

ဒေးဒရဲမြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ လအတွင်းက ငါးခြောက်မျိုးစုံ ပိဿာချိန် ၄၅၀၀၀ သာ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး မတ်လအတွင်း ငါးခြောက်မျိုးစုံ ပိဿာချိန် ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ ကြောင်း၊ ထိုသို့တင်ပို့ရောင်းချရာ တွင် ငါးကွမ်းရုပ် (ငါးညို) ခြောက်၊ ငါးလိပ်ကျောက်ခြောက်၊ ပင်လယ်

ငါးပြေမခြောက်၊ ငါးဖောင်ရိုး ခြောက်၊ အာပဲခြောက်စသည့် ငါးခြောက်များကို အများဆုံး တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ "ဒေသကထွက်တဲ့ ပင်လယ် ငါးခြောက်မျိုးစုံကို စနစ်တကျ ထုတ်လုပ်ပြီး ရန်ကုန်ဈေးကွက် ကို အဓိကတင်ပို့ရောင်းချနေပါ တယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့တစ်လအတွင်း ငါးခြောက်မျိုးစုံ ပိဿာချိန် ၅၅၀၀၀ ထိ ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အဝယ်လိုက်

နေလို့ တင်ပို့ရောင်းချမှု ကောင်း ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိ ပင်လယ်ငါးခြောက်တွေကို ပြည် တွင်း ဈေးကွက်မှာကို အဝယ်လိုက် နေလို့ တင်ပို့မှုကောင်းနေတာပါ" ဟု ဒေးဒရဲမြို့နယ် ငါးခြောက်မျိုးစုံ ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဝင်း ဌေးက ပြောပြသည်။

အဆိုပါ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ သည့် ငါးခြောက်တစ်ပိဿာ ဈေးနှုန်းများမှာ ငါးဖောင်ရိုးခြောက် ငွေကျပ် ၄၉၀၀၀ ၊ ငါးကွမ်းရုပ် (ငါးညို) ခြောက် ငွေကျပ် ၆၀၀၀၀၊ ပင်လယ်ငါးပြေမခြောက်ငွေကျပ် ၅၈၀၀၀၊ ငါးလိပ်ကျောက်ခြောက် ငွေကျပ် ၅၅၀၀၀၊ အာပဲခြောက် ငွေကျပ် ၃၅၅၀၀ ပေါက်ဈေးရှိ ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း



အောင်လံမြို့နယ် စမ်းကလေး(ရွာမ)ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းမိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဖွဲ့စည်းခြင်းပြုလုပ်

အောင်လံ ဧပြီ ၁ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်လံခရိုင် အောင်လံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက သံရွာကျေးရွာအုပ်စု စမ်းကလေး (ရွာမ)ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရင်းလင်းခြင်းနှင့် လုပ်ငန်း အဖွဲ့ဖွဲ့စည်းခြင်းကို ယနေ့နံနက် ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ အောင်လံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ထားထားရီက မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း၏ ရည်ရွယ်ချက်၊ အကျိုးကျေးဇူးများ၊ စီမံကိန်း ရန်ပုံငွေများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းရန်နှင့် စာရင်းဇယား များ စနစ်တကျဆောင်ရွက်ရန် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဖွဲ့စည်းရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နိုင်

မည့်သူများကိုသာ ရွေးချယ် ပေးစေလိုကြောင်း ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန် ခံဝန်ထမ်းများက စီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဖွဲ့စည်းရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ၊ တာဝန် နှင့် လုပ်ပိုင်ခွင့်များ၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ၏ တာဝန် ဝတ္တရားများ၊ ကျေးရွာမှဆောင်ရွက် ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် စပ်လျဉ်း ၍ ကဏ္ဍအလိုက် ရှင်းလင်း

ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထို့နောက် တက်ရောက်လာ ကြသော ရပ်မိရပ်ဖများနှင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို အမှန်တကယ်ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် ခုနစ်ဦးကို အများ သဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ရွေးချယ် ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အထူး

အုတ်ဖိုမြို့နယ် ဘုန်းစိုးကြီးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

အုတ်ဖို ဧပြီ ၁ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီခရိုင် အုတ်ဖိုမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ဘုန်းစိုးကြီးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ယနေ့နံနက် ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ အုတ်ဖိုမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းမြင့်စိုးက မြစ်မီးရောင်ကျေး ရွာစီမံကိန်းဖြင့် ကျေးလက်နေ ပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျ စေရန်နှင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင်စိုက်ပျိုး ရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ထုတ်ချေးပေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စီမံကိန်း အေးမြတ်

တာဝန်ခံဝန်ထမ်းက ကျေးလက် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ ကျေးလက်နေပြည် သူများ လိုက်နာရမည့်တာဝန်များ၊ ရပိုင်ခွင့်များ၊ ပြစ်မှုနှင့်ပြစ်ဒဏ်များ ကို အသေးစိတ်ရှင်းလင်းပြော ကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထို့နောက် မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် များက ဘုန်းစိုးကြီးကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၁၄၅ ဦးကို ငွေကျပ် ၃၇ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၃၇ ဦးကို ငွေကျပ် ၅ ဒဿမ ၅၅ သန်း၊ စက်ချုပ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ သုံးဦးကို ငွေကျပ် သုည ဒဿမ ၄၅ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၈၅ ဦးကို မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၃ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

နာနတ်သီးထဲတွင်ပါရှိသော သဘာဝ တတ်တိုးဆန်ကျင်ပစ္စည်းက အသက် ရှူလမ်းကြောင်းကို တိုးတက်ကောင်း မွန်စေသည်။

ငါးဝမ်းပူ၏ သဘာဝနှင့် ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများ

နှင်းအိ(ရာမညမြေ)



ငါးဝမ်းပူသည် အာဟာရဓာတ်ကြွယ်ဝသော ငါးတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အပါအဝင် အိန္ဒိယ-ပစိဖိတ်ကမ်းရိုးတန်းရေပြင်များ၊ မြစ်ဝများနှင့် မြစ်များတွင် တွေ့ရှိရသည်။ ငါးဝမ်းပူကို အင်္ဂလိပ်လို "Chacunda gizzard shad" ဟု အမည်တွင်ပြီး သိပ္ပံအမည်မှာ "Anodontostoma chacunda" ဖြစ်သည်။ ငါးဝမ်းပူကို အချို့ဒေသတွင် ဝမ်းပူငါး၊ ဝမ်းဖောင်းငါးဟု ခေါ်ကြပြီး ရခိုင်ဒေသတွင် "ဘာသီ"ဟု ခေါ်သည်။

သွင်ပြင်လက္ခဏာများ

ငါးဝမ်းပူသည် အခြားငါးများထက် ခန္ဓာကိုယ် ဖြတ်ကြီးသည်။ ပါးစပ်အနေအထားမှာ အောက်မေးရိုးသည် အပေါ်မေးထက် ပိုမိုရှည်လျားနေသည်ကို တွေ့ရသည်။ ဒုတိယအပေါ်ဘက်မေးရိုးသည် မာကျောသော စောင်းဖြစ်ပေါ်နေသည်။ ဒုတိယကျောရိုးဆူးတောင်သည် အရိုးနုအမျှင်မဟုတ်ပါ။ ကြေးခွံများ၏ နောက်ဘက်အစွန်းသည် လွှာသွားများဖြစ်ပေါ်နေသည်။ ကြေးခွံများသည်ကျောရိုးဘက်ခြမ်းတွင် မျှတစွာ စီတန်းလျက်ရှိသည်။

အရောင်

ငါးဝမ်းပူသည် ငွေရောင်တောက်ပြီး ပါးဟက်ပေါက်၏နောက်တွင် ထင်ရှားသော အနက်ပြောက်တစ်ခုရှိသည်။ ခန္ဓာကိုယ်နောက်ပိုင်းတွင် တစ်ခါတစ်ရံ အနက်ပြောက်များ စီတန်းလျက် တွေ့ရတတ်သည်။ ရေယက်များသည် အရိုးနုများဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားပြီး ရေယက်များ နို့နှစ်ရောင်ရှိသည်ကို တွေ့ရသည်။

ဘဝသက်တမ်း

ငါးဝမ်းပူ၏ သက်တမ်းမှာ နှစ်နှစ်မှ လေးနှစ်ခန့် ထိရှိသည်။

အရွယ်အစား

ငါးဝမ်းပူ၏ ပျမ်းမျှအရွယ်အစားမှာ ၁၄ စင်တီမီတာရှိပြီး အမြင့်ဆုံးခန္ဓာကိုယ်အလျား ၂၂ စင်တီမီတာ အရှည်ထိရှိသည်။

ဥဋ္ဌခြင်း

ငါးဝမ်းပူ ဥဋ္ဌသည့် ရာသီသည် ယေဘုယျအားဖြင့် ဇန်နဝါရီလမှ မေလ၊ စက်တင်ဘာလမှ ဒီဇင်ဘာလအတွင်းဖြစ်ပြီး ဒီဇင်ဘာလတွင် အမြင့်ဆုံးဖြစ်သည်။

ငါးဝမ်းပူ၏ ထူးခြားချက်

ငါးဝမ်းပူ သို့မဟုတ် ဝမ်းဖောင်းငါးသည် ၎င်း၏ ကိုယ်ထည်အလယ်ပိုင်း အနည်းငယ်ပူဖောင်းနေသောကြောင့် ငါးဝမ်းပူဟု ခေါ်ဆိုကြခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းငါးသည် ဝမ်းဗိုက်ပိုင်းတွင် ကြေးခွံများ ဖြူစင်ထင်ရှားကာ ငါးသလောက်နှင့် ဆင်တူသော်လည်း ဗြဟ္မာ့ပို၍ကြီးသည်။ ငါးသလောက်၊ ငါးသလောက်ယောက်ဖတို့နှင့်မတူဘဲ ဝမ်းပိုင်းကြေးခွံများ ပြတ်သားမှုရှိပြီး ငါးသလောက်ထက် အရွယ်အစား သေးငယ်သည်။

အစားအသုံး အလေ့အထ

ငါးဝမ်းပူသည် အစုံစားသတ္တဝါဖြစ်ပြီး အခွံမာရေသတ္တဝါများ၊ သားလောင်းလေးများ၊ အပင်မျှော၊ အကောင်မျှောလှေများ၊ စိမ်းပြာရေညှိများ၊ ရေညှိရေမှော်များနှင့် ရေမြုပ်ဆူးပင်များကို စားသုံးကြသည်။

ငါးဝမ်းပူ စားဖွယ်စုံ

ငါးဝမ်းပူကို အိုးကပ်ချက်စားခြင်း၊ ကြော်စားခြင်း၊ ကင်စားခြင်း၊ ဆီပြန်ဟင်းချက်စားခြင်း၊ ငါးဆုပ်ပြုလုပ်ခြင်း၊ ပအုံးရည်နှင့် ပြုတ်စားခြင်းအပြင် ငါးခြောက်၊ ငါးဆားနယ်ပြုလုပ်၍လည်း စားသုံးကြသည်။ အာဟာရတန်ဖိုးနှင့် ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများ ငါးဝမ်းပူသည် ပရိုတင်းနှင့် အာဟာရဓာတ်ပါဝင်မှု မြင့်မားသောငါးဖြစ်သည်။ ငါးဝမ်းပူသည် ပရိုတင်းဓာတ်မြင့်မားစွာပါဝင်ပြီး မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော သတ္တုဓာတ်များ၊ အထူးသဖြင့် ကယ်လ်စီယမ်တို့ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။ ငါးဝမ်းပူတွင် နှလုံးကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူပြုသော Omega-3 ဖက်တီးအက်စစ် ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သည်။ သတ္တုဓာတ်များအနေဖြင့် ဆီလီနီယမ်၊ သံဓာတ်၊ ဇင့်နှင့် ကယ်လ်စီယမ်ပမာဏ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သည်။

ငါးဝမ်းပူတွင်ပါဝင်သော ပရိုတင်း၏ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကောင်းကျိုးများ

ပရိုတင်းဓာတ်ဆိုသည်မှာ ကျွန်ုပ်တို့ခန္ဓာကိုယ် ကြံ့ခိုင်သန်စွမ်းစေရန်အတွက် လိုအပ်သော အာဟာရဓာတ်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ငါးဝမ်းပူတွင်ပါဝင်သော ပရိုတင်းဓာတ်သည် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းက တစ်ရှူးများ ပြန်လည်ပြုပြင်ရာတွင် ကြီးမားသော အထောက်အကူကို ပေးလျက်ရှိသည်။

အရွယ်ရောက်ပြီး အမျိုးသမီးတစ်ဦးအနေဖြင့် တစ်နေ့လျှင် ပရိုတင်းဓာတ်ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သော ငါးဝမ်းပူကို စားသုံးပေးရန်လိုအပ်ပြီး အမျိုးသားများသည် အမျိုးသမီးများထက် ပရိုတင်းကြွယ်ဝစွာပါဝင်သော ငါးဝမ်းပူကို စားသုံးပေးရန်လိုအပ်သည်။

ထို့ပြင် ခန္ဓာကိုယ်ဖွံ့ဖြိုးချင်သူများ၊ ကြွက်သားများ တောင့်တင်းသန်မာချင်သူများအနေဖြင့်လည်း ပရိုတင်းပါဝင်သော အစားအစာများ၊ ပရိုတင်းဓာတ်ဖြည့်စွက်စာများကို စားသုံးလေ့ရှိကြသည်။ ထိုအရာများကို စားမည့်အစား ပရိုတင်းဓာတ်ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သော ငါးဝမ်းပူကို စားပေးသင့်သည်။ ငါးဝမ်းပူ၏ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကောင်းကျိုးများမှာ-

ပရိုတင်းပါဝင်သော အစားအစာများကို စားသုံးပေးမည်ဆိုလျှင် ကြွက်သားများကြီးထွားလာမည်ဖြစ်သည့်အပြင် သန်မာလာမည်လည်း ဖြစ်သည်။

၃။ အရိုးကျန်းမာရေးကို ကောင်းမွန်စေခြင်း

ပရိုတင်းဓာတ်ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သော ငါးဝမ်းပူကို စားသုံးခြင်းကြောင့် အရိုးကျန်းမာရေးကို ကောင်းမွန်စေမည်ဖြစ်သည်ဟု သိရသည်။ ပရိုတင်းပါဝင်သော အစားအစာများကို စားသုံးခြင်းကြောင့် အရိုးများကို ကြံ့ခိုင်သန်စွမ်းစေမှာ ဖြစ်သည့်အပြင် အရိုးကျိုးလွယ်ခြင်း၊ အရိုးပွခြင်း၊ အရိုးပါးခြင်းစသည့် ဝေဒနာများ ခံစားရမှုကို ကာကွယ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

၄။ ခန္ဓာကိုယ်ဇီဝဖြစ်စဉ်ကို ကောင်းမွန်စေခြင်း

ပရိုတင်းဓာတ်ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သော အစားအစာများကို စားသုံးပေးခြင်းကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်ဇီဝဖြစ်စဉ်ကို ကောင်းမွန်စေမည်ဖြစ်သည့်အပြင် ခန္ဓာကိုယ်တွင်းမှ ကယ်လိုရီများလည်း လောင်ကျွမ်းစေမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ပရိုတင်းဓာတ်ကြွယ်ဝသော ငါးဝမ်းပူကို ရွေးချယ်သင့်သည်။

၅။ သွေးပေါင်ချိန်ကို ထိန်းညှိပေးခြင်း

သွေးပေါင်တက်ခြင်းကြောင့် နှလုံးရောဂါ၊

❖ ငါးဝမ်းပူသည် ပရိုတင်းနှင့် အာဟာရဓာတ်ပါဝင်မှု မြင့်မားသော ငါးဖြစ်သည်။ ငါးဝမ်းပူသည် ပရိုတင်းဓာတ်မြင့်မားစွာ ပါဝင်ပြီး မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော သတ္တုဓာတ်များ၊ အထူးသဖြင့် ကယ်လ်စီယမ်တို့ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။ ငါးဝမ်းပူတွင် နှလုံးကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူပြုသော Omega-3 ဖက်တီးအက်စစ် ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သည်။ သတ္တုဓာတ်များအနေဖြင့် ဆီလီနီယမ်၊ သံဓာတ်၊ ဇင့်နှင့် ကယ်လ်စီယမ်ပမာဏ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သည်။ ❖

၁။ အစားအသုံးချင်စိတ်ကို လျှော့ချပေးခြင်း

ပရိုတင်းဓာတ်ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သော ငါးဝမ်းပူကို စားသုံးခြင်းကြောင့် အစားအသုံးချင်စိတ်ကို လျှော့ချပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ငါးဝမ်းပူတွင်ပါဝင်သော ပရိုတင်းသည် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းမှ ထွက်ပေါ်လာလေ့ရှိသော အစားအသုံးချင်စိတ် ဟော်မုန်းထွက်ပေါ်လာခြင်းကို ထိန်းညှိပေးထားသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်ကို ထိန်းညှိချင်သည်ဆိုလျှင် အဆီများသော အစားအစာများစားသုံးခြင်းထက် ပရိုတင်းပါဝင်မှုများသော ငါးဝမ်းပူကို စားသုံးသင့်သည်။

၂။ ကြွက်သားများကို ကြီးထွားသန်မာစေခြင်း

ငါးဝမ်းပူတွင်ပါဝင်သော ပရိုတင်းဓာတ်အနေဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ ခန္ဓာကိုယ်၏ ကြွက်သားများကို ကြီးထွားသန်မာစေရန်အတွက် ကြီးမားသော အထောက်အကူကို ပေးလျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ငါးဝမ်းပူအပါအဝင်

လေဖြတ်ဝေဒနာ၊ ကျောက်ကပ်ရောဂါတို့ကို ဖြစ်ပွားစေနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ပရိုတင်းဓာတ်ကြွယ်ဝသော ငါးဝမ်းပူကို စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် သွေးပေါင်ချိန်ကို ထိန်းညှိပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည့်အပြင် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ဆိုးကျိုးရှိဖြစ်ပွားစေသော ကိုလက်စထရောပမာဏကိုလည်း လျှော့ချပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရသော် ငါးဝမ်းပူသည် သဘာဝအားဖြင့် အာဟာရဓာတ်လည်း ကြွယ်ဝစွာပါရှိသဖြင့် ကျန်းမာရေးကောင်းကျိုး များပြားစွာရရှိနိုင်သောကြောင့် စားပေးသင့်သည့် ငါးတစ်မျိုးဖြစ်ပါကြောင်း လေ့လာရေးသားလိုက်ရပါသည်။

- မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်း၊ အတွဲ(၅)
- ငါးလုပ်ငန်းစာစဉ် အတွဲ(၁)၊ အမှတ်(၃)
- Fish Base of Myanmar
- Inland Fisheries of Myanmar

ပြည်ပတွင် သွားရောက်လုပ်ကိုင်မည့်သူများအနေဖြင့် မလိုလားအပ်သော ဆုံးရှုံးမှုများမဖြစ်ပေါ်စေရေး သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီဆောင်ရွက်ရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ခြင်း

၁။ ပြည်ပတွင် သွားရောက်လုပ်ကိုင်မည့်သူများအနေဖြင့် ဥပဒေနှင့်အညီမှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အတွက် နိုင်ငံကူးလက်မှတ် (Passport for Job-PJ) လျှောက်ထားရယူခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အလုပ်သမားသက်သေခံကတ် (OWIC) လျှောက်ထားရယူခြင်းတို့မရှိဘဲ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အတွက် နိုင်ငံကူးလက်မှတ် (Passport for Visit-PV) ကိုသာ လျှောက်ထားရယူထားပြီး ပြည်ပအလုပ်အကိုင်ဗီဇာများရယူကာ လေကြောင်းခရီးဖြင့် ပြည်ပတွင်ခွာရန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသဖြင့် သက်ဆိုင်ရာက လေဆိပ်တွင်စစ်ဆေးသည့်အခါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်မကိုက်ညီသည့်အတွက် ပြည်ပသို့ထွက်ခွာခွင့်မရခြင်းများကြောင့် လေယာဉ်လက်မှတ်ခပပါအဝင် အခြားသောကုန်ကျစရိတ်များ ဆုံးရှုံးရသည့်ဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ သို့မဟုတ် ပြည်ပတွင် သွားရောက်လုပ်ကိုင်လိုသူများအနေဖြင့် မလိုလားအပ်သည့် ဆုံးရှုံးမှုများမဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် ဥပဒေနှင့်အညီမှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အတွက် နိုင်ငံကူးလက်မှတ် (Passport for Job-PJ) လျှောက်ထားရယူခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အလုပ်သမားသက်သေခံကတ် (OWIC) လျှောက်ထားရယူခြင်းတို့အား ဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန

နိုင်ငံတကာပဋိပက္ခများတွင် မှေးမှိန်လာသည့် နိုင်ငံငယ်များ၏အခန်းကဏ္ဍ

နေရှား(သုတေသန)

ခေတ်သစ်နိုင်ငံတကာစနစ်တွင် နိုင်ငံများသည် အရွယ်အစား၊ လူဦးရေ၊ စီးပွားရေးအင်အားနှင့် စစ်ရေးစွမ်းရည်တို့တွင် များစွာကွဲပြားသည်။ အင်အားကြီးနိုင်ငံများက ကမ္ဘာ့နိုင်ငံရေးကို မကြာခဏ လွှမ်းမိုးလေ့ရှိသော်လည်း နိုင်ငံငယ်များသည်လည်း နိုင်ငံတကာပဋိပက္ခများတွင် အရေးကြီးပြီး တစ်ခါတစ်ရံ အဓိကအခန်းကဏ္ဍများမှ ပါဝင်ကြသည်။ ၎င်းတို့၏ အရင်းအမြစ်များ အကန့်အသတ် ရှိသော်လည်း နိုင်ငံငယ်များသည် သံတမန်ရေးရာများ၊ မဟာမိတ်များ၊ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများနှင့် မဟာဗျူဟာကျသည့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်မှုများ မှတစ်ဆင့် ကမ္ဘာ့ရေးရာများကို လွှမ်းမိုးမှုများရှိခဲ့ကြသည်။ အချို့သည် ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် ပံ့ပိုးကူညီသူများအဖြစ်နှင့် အင်အားကြီးနိုင်ငံများကြား ယှဉ်ပြိုင်မှု နယ်ပယ်များအဖြစ် နှစ်မျိုးစလုံးလုပ်ဆောင်နိုင်သောကြောင့် ၎င်းတို့၏အခန်းကဏ္ဍသည် ရှုပ်ထွေးလျက်ရှိသည်။

နိုင်ငံငယ်များကို လူဦးရေနည်းပါးသောနိုင်ငံ၊ စီးပွားရေးအရင်းအမြစ်များ အကန့်အသတ်ရှိသော နိုင်ငံနှင့် စစ်ရေးအင်အားအသင့်အတင့်ရှိသော နိုင်ငံများအဖြစ် အများအားဖြင့်ခွဲခြားလိုသည်။ ဤကန့်သတ်ချက်များကြောင့် သမားရိုးကျ ပဋိပက္ခများတွင် နိုင်ငံကြီးများနှင့် တိုက်ရိုက်တန်းတူ ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ခြင်း မရှိပေ။ ရလဒ်အနေဖြင့် နိုင်ငံငယ်များသည် ၎င်းတို့၏ အချုပ်အခြာအာဏာကို ကာကွယ်ရန်နှင့် ၎င်းတို့၏ အကျိုးစီးပွားများကို မြှင့်တင်ရန် အခြားနည်းဗျူဟာများကို ကျင့်သုံးလေ့ရှိသည်။ အရေးအကြီးဆုံးဗျူဟာများအနက်မှ တစ်ခုမှာ သံခင်တမန်ခင်းဖြစ်သည်။ နိုင်ငံငယ်များသည် ပဋိပက္ခများကို စီမံခန့်ခွဲရန်နှင့် တည်ငြိမ်မှုကို ထိန်းသိမ်းရန် ငြိမ်းချမ်းသောညှိနှိုင်းမှု ဆွေးနွေးမှုနှင့် ကြားဝင်ညှိနှိုင်းမှုတို့ကို မှီခိုအားကိုးလေ့ရှိသည်။

သံခင်တမန်ခင်း
သံခင်တမန်ခင်းသည် နိုင်ငံငယ်များအတွက် ရရှိနိုင်သော အခိုင်မာဆုံးကိရိယာများအနက်မှ တစ်ခုဖြစ်သည်။ နိုင်ငံငယ်များစွာသည် ကုလသမဂ္ဂ ကဲ့သို့သော နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများတွင် တက်ကြွစွာပါဝင်ကြပြီး ၎င်းတို့၏စိုးရိမ်မှုများကို ထုတ်ဖော်ပြောဆိုနိုင်ကာ ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်မှုကို လွှမ်းမိုးနိုင်သည်။ ဘက်စုံသံခင်တမန်ခင်းမှတစ်ဆင့် နိုင်ငံငယ်များသည် မဟာမိတ်အဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းနိုင်ပြီး ၎င်းတို့၏ ရပ်တည်ချက်များအတွက် ထောက်ခံမှု ရရှိနိုင်သည်။ နိုင်ငံငယ်တချို့သည် နိုင်ငံတကာ ပဋိပက္ခများတွင် ကြားနေစေပေးသူများအဖြစ် နှင့်ပင် နာမည်ကောင်းများရရှိခဲ့ကြသည်။ ဥပမာ အားဖြင့် နော်ဝေနိုင်ငံသည် အရှေ့အလယ်ပိုင်းအပါအဝင် ပဋိပက္ခအမျိုးမျိုးတွင် ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲများကို လွယ်ကူချောမွေ့စေရာတွင် အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှပါဝင်ခဲ့သည်။ အလားတူပင် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံသည် ၎င်း၏ရေရှည်ကြားနေဝါဒနှင့် နိုင်ငံတကာ ငြိမ်းချမ်းရေး ဆွေးနွေးပွဲများအတွက် အိမ်ရှင်အဖြစ် အခန်းကဏ္ဍအတွက် လူသိများသည်။ ဤသာမက များက နိုင်ငံငယ်များအနေဖြင့် ပဋိပက္ခဖြေရှင်းရေးတွင် သိသိသာသာ အထောက်အကူပြုနိုင်ကြောင်း ပြသနေသည်။

မဟာမိတ်ဖွဲ့ခြင်း
နိုင်ငံတကာပဋိပက္ခများတွင် နိုင်ငံငယ်များ၏ နောက်ထပ်အရေးကြီးသောအခန်းကဏ္ဍမှာ မဟာမိတ်ဖွဲ့ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့တွင် စစ်ရေးစွမ်းရည် ခိုင်မာမှုမရှိသောကြောင့် နိုင်ငံငယ်များသည် အင်အားကြီးနိုင်ငံများနှင့် မဟာမိတ်ဖွဲ့ခြင်း သို့မဟုတ် ဒေသတွင်းအဖွဲ့အစည်းများမှတစ်ဆင့် လုံခြုံရေးကိုကြိုးပမ်းလေ့ရှိသည်။ NATO သို့မဟုတ်

ဒေသတွင်းလုံခြုံရေး အစီအစဉ်များ ကဲ့သို့သော မဟာမိတ်နိုင်ငံများသည် အလားအလာရှိသော ခြိမ်းခြောက်မှုများကိုကာကွယ်မှုနှင့် တားဆီးမှုကို ဆောင်ကြဉ်းသည်။ သို့သော် မဟာမိတ်နိုင်ငံရေးသည် နိုင်ငံငယ်များကို ခက်ခဲသော အခြေအနေများတွင်လည်း ထားရှိနိုင်သည်။ ထိုကဲ့သို့သောပဋိပက္ခများသည် ၎င်းတို့၏ကိုယ်ပိုင်အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားများကို တိုက်ရိုက်မထိခိုက်စေသည့်တိုင် ၎င်းတို့၏ မဟာမိတ်များပါဝင်သည့် ပဋိပက္ခများတွင် ၎င်းတို့ပါဝင်နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံငယ်များသည် မဟာမိတ်ဖွဲ့ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် ရှုပ်ထွေးမှု

❖ နိုင်ငံငယ်များ၏ အခန်းကဏ္ဍသည် စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ကင်းကွာမနေပေ။ ၎င်းတို့၏ အကန့်အသတ်ရှိသော စစ်ရေးနှင့် စီးပွားရေးအင်အားသည် ၎င်းတို့ကို ပြင်ပဖိအား အတင်းအကျပ်ပြုမှုနှင့် ကျူးကျော်မှုပင် ခံရလွယ်စေသည်။ လုံခြုံရေးအတွက် ၎င်းတို့သည် အင်အားကြီးနိုင်ငံများအပေါ် မကြာခဏမှီခိုနေရပြီး ၎င်းတို့၏ လွတ်လပ်မှုကို ကန့်သတ်နိုင်သည်။ ထို့ပြင် နိုင်ငံရေးမတည်ငြိမ်မှု သို့မဟုတ် စီးပွားရေးအရ အားနည်းခြင်းကဲ့သို့သော ပြည်တွင်း အားနည်းချက်များသည် ပြင်ပခြိမ်းခြောက်မှုများကို ထိရောက်စွာ တုံ့ပြန်နိုင်စွမ်းကို ပိုမိုလျော့ကျစေနိုင်သည်။ ❖

အန္တရာယ်များကို ဂရုတစိုက် ဟန်ချက်ညီစေရန် ထိန်းထားရမည်သာဖြစ်သည်။

ကြားခံပဋိပက္ခများတွင်ပါဝင်ရမှု
နိုင်ငံငယ်များသည် ဘက်မညီစစ်ပွဲနှင့် ကြားခံပဋိပက္ခများတွင်လည်း အခန်းကဏ္ဍတစ်ခုအဖြစ် ပါဝင်ကြသည်။ များစွာသောကိစ္စများတွင် အဓိက အင်အားကြီးနိုင်ငံများကြား ပဋိပက္ခများကို တိုက်ရိုက် တိုက်ခိုက်ခြင်းမဟုတ်ဘဲ နိုင်ငံငယ်များမှတစ်ဆင့် ဖြစ်ပွားသည်။ ဤနိုင်ငံငယ်များသည် ပြင်ပအင်အားကြီးနိုင်ငံများ၏ ဩဇာလွှမ်းမိုးမှုအတွက် ယှဉ်ပြိုင်သည့် စစ်မြေပြင်များဖြစ်လာနိုင်သည်။ ဥပမာ အားဖြင့် စစ်အေးတိုက်ပွဲအတွင်း နိုင်ငံငယ်များစွာသည် အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် ဆိုဗီယက်ပြည်ထောင်စုကြား ကြားခံပဋိပက္ခများတွင် ပါဝင်ပတ်သက်ခဲ့ကြသည်။ ထိုကဲ့သို့သော အခြေအနေများတွင် နိုင်ငံငယ်များသည် နိုင်ငံရေးမတည်ငြိမ်မှု၊ စီးပွားရေးပြုလဲမှုနှင့် လူသားချင်း စာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကျပ်အတည်းများအပါအဝင် ပြင်းထန်သောအကျိုးဆက်များကို မကြာခဏကြုံတွေ့ရလေ့ရှိသည်။ ၎င်းတို့၏ အခန်းကဏ္ဍသည် ပဋိပက္ခကို လွှမ်းမိုးမှုနည်းပါးလာပြီး ၎င်းသက်ရောက်မှုများကို ရှင်သန်နိုင်ရန် ပိုမိုအာရုံစိုက်လာကြသည်။

ပထဝီအနေအထားအရအရေးပါမှု
ပထဝီဝင်အနေအထားသည် နိုင်ငံငယ်များ၏ မဟာဗျူဟာမြောက်အရေးပါမှုကိုလည်း မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည်။ အချို့သော နိုင်ငံငယ်များသည် အရေးကြီးသော ပင်လယ်လမ်းကြောင်းများ၊ နယ်စပ်များ သို့မဟုတ် အရင်းအမြစ်ကြွယ်ဝသော နေရာများကဲ့သို့သော အဓိကနေရာများတွင် ရှိနေသည်။ ဤမဟာဗျူဟာမြောက်နေရာတွင် တည်ရှိထားမှုသည် ၎င်းတို့၏ အရွယ်အစားထက် ကျော်လွန်၍ ဩဇာလွှမ်းမိုးမှုကို ပေးနိုင်သည်။ ဥပမာအားဖြင့် အဓိက ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းများ သို့မဟုတ်

စွမ်းအင်ပံ့ပိုးမှုများအနီးတွင် တည်ရှိသော နိုင်ငံငယ်များသည် ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးနှင့် လုံခြုံရေးစနစ်များတွင် အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍမှပါဝင်နိုင်သည်။ ၎င်းတို့၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု သို့မဟုတ် ခုခံမှုသည် အထူးသဖြင့် အရင်းအမြစ်များ သို့မဟုတ် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလမ်းကြောင်းများသို့ ဝင်ရောက်ခွင့်ပါဝင်သည့်အခါ နိုင်ငံတကာပဋိပက္ခများကို သိသိသာသာ သက်ရောက်မှုရှိနိုင်သည်။ ယခုအခါ ထိုကဲ့သို့သော အရေးပါသည့် နိုင်ငံငယ်များသည် အင်အားကြီးနိုင်ငံတချို့၏ ပြောင်ပြောင်တင်းတင်း ခြိမ်းခြောက်မှုကိုခံနေရပြီဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတကာစံနှုန်းမြင့်တင်ရေးတွင်ပါဝင်မှု သံတမန်ရေးနှင့်မဟာဗျူဟာမြောက်တည်နေရာ ရှိနေခြင်းအပြင် နိုင်ငံငယ်များသည် နိုင်ငံတကာ ဥပဒေနှင့်စံနှုန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် မြှင့်တင်ရေးတွင် ပါဝင်ကူညီကြသည်။ ၎င်းတို့သည် အင်အားကြီးနိုင်ငံများ၏ အတင်းအကျပ်ပြုမှုကို ပိုမိုခံရလွယ်သောကြောင့် နိုင်ငံငယ်များသည် စည်းမျဉ်းအခြေခံနိုင်ငံတကာစနစ်ကို ပြင်းပြင်းထန်ထန် ထောက်ခံကြသည်။ ၎င်းတို့သည် အချုပ်အခြာအာဏာကို လေးစားခြင်း၊ ဝင်ရောက်မစွက်ဖက်ခြင်းနှင့် ငြိမ်းချမ်းသော ပဋိပက္ခဖြေရှင်းခြင်းတို့ကို ထောက်ခံကြသည်။ စုပေါင်းလုပ်ဆောင်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံငယ်များသည် အားနည်းသောနိုင်ငံများကို ကာကွယ်ပေးသည့် နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဥပဒေဘောင်များကို အားကောင်းစေနိုင်သည်။ ၎င်းတို့၏ ဩဇာသက်ရောက်မှုသည် အင်အားကြီးနိုင်ငံများကဲ့သို့ သိသာထင်ရှားမဟုတ်သော်လည်း ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အစီအစဉ်ကို ထိန်းသိမ်းရန်အတွက် အရေးပါလျက်ရှိသည်။ ယခုအခါ စည်းမျဉ်းအခြေပြု နိုင်ငံတကာအခင်းအကျင်း (Rule Based International System) သည် ယိုယွင်းပျက်စီးခဲ့ပြီဖြစ်သောကြောင့် နိုင်ငံငယ်များ၏ အနာဂတ် မှေးမှိန်စေသည်။

စီးပွားရေးအတွက်အရေးပါမှု
စီးပွားရေးဗျူဟာများသည် နိုင်ငံငယ်များကို နိုင်ငံတကာပဋိပက္ခများတွင် ဩဇာလွှမ်းမိုးမှုပေးနိုင်သည်။ အချို့သော နိုင်ငံငယ်များသည် ငွေကြေးဝန်ဆောင်မှုများ၊ နည်းပညာ သို့မဟုတ် သဘာဝအရင်းအမြစ်များကဲ့သို့သော အထူးပြု စီးပွားရေးအားသာချက်များကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေသည်။ ဤအားသာချက်များသည် နိုင်ငံတကာဆွေးနွေးပွဲများတွင် ၎င်းတို့ကိုအားသာချက် ပေးနိုင်သည်။ စီးပွားရေးအပြန်အလှန်မှီခိုမှုဆိုသည်မှာ အင်အားကြီး

နိုင်ငံများသည်ပင် အချို့သော ကုန်ပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် သေးငယ်သော နိုင်ငံများအပေါ်မှီခိုအားထားနိုင်သည်ဟုဆိုလိုသည်။ ရလဒ်အနေဖြင့် နိုင်ငံငယ်များသည် ကုန်သွယ်ရေး မူဝါဒများ သို့မဟုတ် အရင်းအမြစ်ထိန်းချုပ်မှု ကဲ့သို့သော စီးပွားရေးကိရိယာများကို ပဋိပက္ခများတွင် ရလဒ်များကို လွှမ်းမိုးရန်အသုံးပြုနိုင်သည်။ ယခုအခါ ပိတ်ဆို့အရေးယူမှု၊ ကုန်သွယ်ခွန် ခြိမ်းခြောက်မှုတို့ဖြင့် ပြောင်ပြောင်တင်းတင်း ခြောက်လှန့်ခံနေရပြီဖြစ်သည်။

နိုင်ငံငယ်များ၏ အခန်းကဏ္ဍသည် စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ကင်းကွာမနေပေ။ ၎င်းတို့၏ အကန့်အသတ်ရှိသော စစ်ရေးနှင့် စီးပွားရေးအင်အားသည် ၎င်းတို့ကို ပြင်ပဖိအား အတင်းအကျပ်ပြုမှုနှင့် ကျူးကျော်မှုပင် ခံရလွယ်စေသည်။ လုံခြုံရေးအတွက် ၎င်းတို့သည် အင်အားကြီး နိုင်ငံများအပေါ် မကြာခဏမှီခိုနေရပြီး ၎င်းတို့၏ လွတ်လပ်မှုကို ကန့်သတ်နိုင်သည်။ ထို့ပြင် နိုင်ငံရေးမတည်ငြိမ်မှု သို့မဟုတ် စီးပွားရေးအရ အားနည်းခြင်းကဲ့သို့သော ပြည်တွင်းအားနည်းချက်များသည် ပြင်ပခြိမ်းခြောက်မှုများကို ထိရောက်စွာ တုံ့ပြန်နိုင်စွမ်းကို ပိုမိုလျော့ကျစေနိုင်သည်။ ဤစိန်ခေါ်မှုများကို စီမံခန့်ခွဲရာတွင် ဂရုတစိုက်မှုဝါဒချမှတ်ခြင်းနှင့် မဟာဗျူဟာ စီမံကိန်းရေးဆွဲခြင်း လိုအပ်သည်။

သို့ရာတွင် မျက်မှောက်ကာလတွင် ဖြစ်ပွားနေသည့် နိုင်ငံတကာပဋိပက္ခများသည် အင်အားကြီး နိုင်ငံများ၏ အကျိုးစီးပွားဖော်ဆောင်မှုများမှ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်။ ယခင်က ပင်ကိုယ်စွမ်းရည်များဖြင့် ရပ်တည်ခဲ့ကြသောနိုင်ငံငယ်တချို့သည် ငါနှင့်မတူ၊ ငါ့ရန်သူဟူသည့် ခြိမ်းခြောက်မှု နောက် လိုက်ပါရင်းဖြင့် မဟာမိတ်တို့၏ နယ်ရပ်များ ဖြစ်ခဲ့ကြသည်။ တစ်ချိန်က ကုလသမဂ္ဂအားကိုးဖြင့် ကြံကြံခံရပ်တည်ခဲ့သော နိုင်ငံငယ်များသည် ပြုလဲလုနီးပါးဖြစ်နေသော ကုလသမဂ္ဂအခွင့်အာဏာ ပျက်စီးခဲ့သော နိုင်ငံတကာစနစ်တို့၏ သက်ရောက်မှုကို စတင်ခံစားလာခဲ့ရပြီဖြစ်သည်။ တစ်ချိန်က လူ့အခွင့်အရေး၊ ဒီမိုကရေစီအရေးကို အကြောင်းပြု၍ နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာထက်ပြုခြင်း၊ ကုလသမဂ္ဂမှတစ်ဆင့် ထိုးနှက်ခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။ ယခုအခါ ၎င်းအစား အမျိုးသားအကျိုးစီးပွား ကြိုတင်ကာကွယ်မှု ဟူသောလုပ်ရပ်များ၏ သားကောင်ဖြစ်လာရသည်။ ကုလသမဂ္ဂ၏ အခွင့်အာဏာလျော့ပါးလာသည်နှင့်အမျှ နိုင်ငံငယ်များသည် ကျရာမှ ဖြစ်လာနေသည်။

အချုပ်ဆိုရလျှင် နိုင်ငံငယ်များသည် ယခင်က နိုင်ငံတကာပဋိပက္ခများတွင် မျက်နှာစာများစွာနှင့် အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်ကြသည်။ ၎င်းတို့သည် အဓိကအင်အားကြီးနိုင်ငံများကဲ့သို့ အရည်အချင်းမရှိသော်လည်း သံခင်တမန်ခင်း၊ မဟာမိတ်ဖွဲ့ခြင်း၊ စီးပွားရေး ဩဇာလွှမ်းမိုးခြင်းနှင့် နိုင်ငံတကာ ဥပဒေအတွက် ပံ့ပိုးခြင်းများဖြင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ စနစ်နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု နှစ်မျိုးစလုံးတွင် ပါဝင်ပတ်သက်ခဲ့ကြသည်။ မျက်မှောက်ခေတ် နိုင်ငံတကာပဋိပက္ခများသည် ကုလသမဂ္ဂအခွင့်အာဏာ ကိုလျော့ပါးစေခြင်းနှင့် အင်အားတူ နိုင်ငံချင်းစေ့စပ်ညှိနှိုင်းမှုကို လျစ်လျူရှုခြင်းဖြင့် အထိန်းအကွပ်မဲ့လာသည်။ သို့ဖြစ်၍ ထိုကဲ့သို့သော အခြေအနေဆက်လက် ဖြစ်ပေါ်လာသည်နှင့်အမျှ နိုင်ငံတကာပဋိပက္ခများတွင် နိုင်ငံငယ်များ၏ အခန်းကဏ္ဍသည် မှေးမှိန်လာကာ အနာဂတ်တွင် ရှင်သန်ရပ်တည်ရေးကိုသာ ပိုမိုအလေးပေးလာရမည်ဖြစ်ကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါသည်။
ကိုးကား
- နိုင်ငံတကာသတင်းများ

တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)လက်ရုံး / ဝန်ထမ်းတပ်များတွင် စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် အခြားအဆင့်အမျိုးသမီး စစ်မှုထမ်းများ အလိုရှိသည်

- ၁။ လျှောက်ထားသူသည်အောက်ပါအရည်အချင်းများနှင့် ပြည့်စုံရမည်-
 - (က) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ(အပျို)ဖြစ်ရမည်။
 - (ခ) လျှောက်ထားသူသည် ၁၈-၅-၂၀၂၆ ရက်နေ့တွင် အသက်(၁၈)နှစ်ပြည့်ပြီး အသက်(၂၅)နှစ်ထက် မကြီးရ။
 - (ဂ) အခြေခံပညာ အဋ္ဌမတန်း(သို့မဟုတ်) Grade-9 အောင်မြင်ပြီးသူ ဖြစ်ရမည်။
 - (ဃ) အနည်းဆုံးအရပ် (၅)ပေ (၂)လက်မ၊ ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင်(၁၀၀)နှင့်အထက် ရှိရမည်။
(အထက်ပါအတိုင်း ကိုယ်အလေးချိန်သတ်မှတ်ထားသော်လည်း အသက်ငယ်ရွယ်သူများဖြစ်သဖြင့် ကိုယ်အလေးချိန်အား ခြွင်းချက်အနေဖြင့် စဉ်းစားပါမည်။)
 - (င) အမြင်အာရုံကြီးမားစွာ ချို့ယွင်းသူမဖြစ်စေရ။
- ၂။ လျှောက်လွှာများအား နီးစပ်ရာတပ်/ဌာနချုပ်များတွင် အခမဲ့ထုတ်ယူ၍ဖြစ်စေ Myawady Webportal ([www.myawady.net.mm/private\(female\)](http://www.myawady.net.mm/private(female)))တွင် Download ရယူ၍ဖြစ်စေ အောက်ပါစာရွက်စာတမ်းများနှင့်အတူ ၂၇-၂-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှ ၂၁-၄-၂၀၂၆ ရက်နေ့အတွင်း နီးစပ်ရာတပ်/ဌာနချုပ်များသို့ လူကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ စာတိုက်မှ ဖြစ်စေ ပေးပို့လျှောက်ထားရမည်-
 - (က) နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား(မိတ္တူ)။
 - (ခ) အခြေခံပညာ အဋ္ဌမတန်း (သို့မဟုတ်) Grade-9 အောင်မြင်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာကျောင်းထွက် လက်မှတ်(မူရင်း)နှင့် ဒီပလိုမာ/ဘွဲ့ရရှိပြီးသူများဖြစ်ပါက ဒီပလိုမာ/ဘွဲ့လက်မှတ်(မူရင်း)။
 - (ဂ) အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ ပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး/မြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့စခန်း တစ်ခုခုမှ တင်ပြသည့်နေ့မတိုင်မီ တစ်လအတွင်းရရှိသည့် ထောက်ခံစာ(မူရင်း)။
 - (ဃ) တစ်လအတွင်း ရိုက်ကူးထားသော ပတ်စ်ပို့အရွယ် ရောင်စုံဓာတ်ပုံ (၃)ပုံ။
 - (င) အိမ်ထောင်စုဝင်စာရင်း(မိတ္တူ)။
 - (စ) မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ၏ သဘောတူညီကြောင်း ထောက်ခံချက်။
- ၃။ ပဏာမရွေးချယ်ကြောင်း အကြောင်းကြားစာရရှိသူများသည် သတ်မှတ်ရက်အတွင်း လျှောက်ထားခဲ့သည့် စစ်ဌာနချုပ်များသို့ သတင်းပို့ရမည်။ ရွေးချယ်ခံရသူများသည် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာဆေးစစ်ခြင်းများပြုလုပ်၍ ဆေးစစ် အောင်မြင်သူများအား သင်တန်းသူအဖြစ် အတည်ပြုရွေးချယ်မည်။
- ၄။ အခြေခံတပ်သားသစ်သင်တန်းကို ၄ လ တက်ရောက်ရမည်။ သင်တန်းတက်ရောက်နေစဉ်ကာလအတွင်း တပ်သားသစ်လစာ (၁၄၄၀၀၀)ကျပ်ကို ခံစားခွင့်ပြုမည်။ သင်တန်းပြီးဆုံးပါက တပ်သား အခြေခံလစာ(၁၅၀၀၀၀) ကျပ်နှင့် စရိတ်များခံစားခွင့်ရရှိမည်။
- ၅။ အခြေခံတပ်သားသစ်သင်တန်း တက်ရောက်နေစဉ်ကာလအတွင်း မိမိတာဝန်ထမ်းဆောင်လိုသည့် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) လက်ရုံး/ ဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ ဆန္ဒပြုရွေးချယ်နိုင်ပြီး သင်တန်းဆင်းပြီး သတ်မှတ်ချက် ကိုက်ညီပါက မိမိဆန္ဒပြုရွေးချယ်ထားသည့် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) လက်ရုံး/ဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့(သို့မဟုတ်) သင့်လျော်ရာလက်ရုံးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့တစ်ခုခုတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရမည်။ မှတ်ချက်။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက နီးစပ်ရာ တပ်/ဌာနချုပ်များတွင် စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်သည်။

❖ စာပေသည် လူတို့၏စိတ်ဓာတ်ကို သိမ်မွေ့စေတတ်သကဲ့သို့ မေတ္တာတရားကို လည်း ကြီးမားလေးနက်စေပါကြောင်း၊ ထို့ပြင် မျိုးချစ်စိတ်၊ နိုင်ငံချစ်စိတ်၊ တာဝန် သိစိတ်တို့ကိုလည်း ပေးစွမ်းနိုင်...

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၂၀ ရက်တွင် ပြုလုပ်သော ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွက် အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆု၊ အမျိုးသား စာပေဆုနှင့် စာပေဗိမာန်စာမူဆုနှင့်သဘင်အခမ်းအနား၌ အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

- ❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြုစို့။

ဒီဇယ်ဆီ HSD (500 ppm) တင်သွင်းမှုအပေါ် ကောက်ခံသော အကောက်ခွန်၊ အထူးကုန်စည်ခွန်၊ ကုန်သွယ်လုပ်ငန်းခွန်နှင့် ကြိုတင်ကောက်ခံသည့် ဝင်ငွေခွန် (နှစ်ရာခိုင်နှုန်း)တို့ကို ဧပြီ ၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုသွားမည်

၁။ အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ ပဋိပက္ခများကြောင့် ကမ္ဘာ့စက်သုံးဆီ ဈေးနှုန်းမြင့်တက်နေချိန်တွင် ပြည်တွင်းရှိ စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းများ လည်း တဖြည်းဖြည်းမြင့်တက်လျက်ရှိရာ စက်သုံးဆီ(ဒီဇယ်ဆီ)အသုံးပြု မောင်းနှင်ရသည့်မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် သယ်ဆောင်အသုံးပြုလျက်ရှိ သည့် အခြေခံစားသောက်ကုန်၊ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများကို ထိန်းညှိပေးရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ ကုန်ပစ္စည်းသယ်ယူပို့ဆောင်မှုတွင် အများဆုံး အဓိကအသုံးပြု

လျက်ရှိသည့် ဒီဇယ်ဆီ HSD (500 ppm) ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်၊ လျော့ကျ စေရေးဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြင့် ကုန်ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်လျော့ကျစေနိုင် မည်ဖြစ်ပါသည်။

၃။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ကုန်ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်လျော့ကျစေရေးအတွက် ဒီဇယ်ဆီ HSD(500 ppm)တင်သွင်းမှုအပေါ်ကောက်ခံသော အကောက် ခွန်၊ အထူးကုန်စည်ခွန်၊ ကုန်သွယ်လုပ်ငန်းခွန်နှင့် ကြိုတင်ကောက်ခံ သည့် ဝင်ငွေခွန်(နှစ်ရာခိုင်နှုန်း)တို့ကို ဧပြီ ၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ

ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ အဆိုပါအခွန်ကင်းလွတ်ခွင့်သည် ဖော်ပြပါကာလအတွင်း အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၌ Import Declaration (ID) ဖွင့်လှစ်၍ တင်သွင်းသည့် ဒီဇယ်ဆီ HSD (500 ppm)များအတွက်သာ အကျုံးဝင် မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အခွန်ဝန်ကြီးဌာန

WBA၊ WBC၊ IBF ဝယ်သာဝိတ်တန်း ချန်ပီယံကာကွယ်ပွဲစဉ်အဖြစ် လောရင့်ပရင့်နှင့် ပင်နီယာရိုတို့ ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်မည်



ကာဒစ် ဧပြီ ၁ ရှုံးပွဲမရှိသေးသည့် လောရင့်ပရင့်သည် ပရော် ဖက်ရှင်နယ် လက်ဝှေ့လောကတွင် စိန်ခေါ်ပွဲကိုပွဲသာ ထိုးသတ်ထားသော်လည်း မတူညီသောလက်ဝှေ့အဖွဲ့ ချုပ်သုံးပွဲ၏ ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံခါးပတ်ကို ဆွတ်ခူးထားသူ ဖြစ်ပြီး စိန်ခေါ်သူ ပင်နီယာရိုသည် စိန်ခေါ်ပွဲ ၁၀ ပွဲ ထိုးသတ်ထားကာ ရှုံးပွဲမရှိသေးသည့်

စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁ ❖

မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် မဟာသင်္ကြန်နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက် ကာလအတွင်း ခရီးသွားပြည်သူများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ အဆင်ပြေစွာခရီးသွားလာနိုင်ရန်အတွက် အထူးရထားများ တိုးချဲ့ပြေးဆွဲပေးမည်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁

ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားသည် မဟာသင်္ကြန် နှစ်သစ်ကူး ရုံးပိတ်ရက်ကာလအတွင်း ခရီးသွားပြည်သူများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ အဆင်ပြေစွာခရီးသွားလာ နိုင်ရန်အတွက် ပုံမှန်ပြေးဆွဲလျက်ရှိသည့်ရထားများအပြင် ရန်ကုန်-နေပြည်တော်-ရန်ကုန်၊ ရန်ကုန်- ပြည်-ရန်ကုန်နှင့် ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်-ရန်ကုန်ခရီးစဉ်တို့ကို အောက်ပါနေ့ရက်များတွင် အထူးရထားများ တိုးချဲ့ပြေးဆွဲပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁ ☆

မတ်ပဲနှင့် ပဲစင်းငုံ လွတ်လပ်စွာတင်ပို့ခွင့်ကို တစ်နှစ်သက်တမ်းတိုးမြှင့်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁

မြန်မာနိုင်ငံနှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံအစိုးရတို့အကြား ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခဲ့မှုအရ အိန္ဒိယအစိုးရသည် မတ်ပဲနှင့် ပဲစင်းငုံတို့ကို လွတ်လပ်စွာတင်သွင်းခွင့်ကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၃၁ ရက်ထိ သက်တမ်းတိုးမြှင့်လိုက်ကြောင်း အိန္ဒိယနိုင်ငံ ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးနှင့်စက်မှုဝန်ကြီးဌာနက ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၃၁ ရက်တွင် အမိန့်ကြော်ငြာ စာများထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

အကြမ်းဖက်မှု ပပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူအတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူကို သတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှု မပြုခြင်းသည် ပြည်သူလူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုတွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ် စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

မြန်မာလင်း(န်)အင်(န်)ခဲလော(ပ်)မင့်(တ်)လိဒီတာက

အဆင့်မြင့်နည်းပညာဖြင့် ပစ္စည်းအစစ်အမှန်သုံးကာ မြန်-ကောင်း-သက်သာ စိတ်တိုင်းကျစွာဖြင့် ဆောက်လုပ်ပေးမှာ MLDL/ပါ

ဆက်သွယ်ရန်
Myanmar Land and Development Limited တွင်း(၉/၂) သီရိရတနာလမ်း၊ နေပြည်တော်၊ မြန်မာနိုင်ငံ၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရေပြင်သာအိမ်ခြံမြေ
ဖုန်း-၀၉၅ ၉၄၅၅၁၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၁၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၂၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၃၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၄၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၅၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၅၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၅၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၅၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၅၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၅၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၅၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၅၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၅၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၅၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၆၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၆၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၆၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၆၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၆၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၆၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၆၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၆၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၆၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၆၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၇၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၇၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၇၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၇၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၇၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၇၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၇၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၇၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၇၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၇၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၈၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၈၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၈၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၈၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၈၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၈၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၈၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၈၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၈၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၈၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၉၀၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၉၁၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၉၂၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၉၃၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၉၄၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၉၅၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၉၆၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၉၇၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၉၈၊ ၀၉၅ ၉၄၅၅၉၉၊ ၀၉၅ ၉၄၅၆၀၀