



yadanarbonnews.com

ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

၁၃၈၇ ခုနှစ် ၊ ပြာသိုလဆန်း (၉)ရက် ၊ စနေနေ့ ၊ (27-12-2025) ၊ အတွဲ (၃၄) ၊ အမှတ် (၂၄၁)

- ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး
- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊
 - ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး၊
 - ❖ အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး၊

❖ မဲစာရင်းမှန်ကန်ဖို့ မြန်မာအိလက်ထရောနစ်
မဲပေးစနစ် အသုံးပြုစို့။

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ(Agro-based Industries)ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များအောင်မြင်ပြီး ပြည်သူလူထု တစ်ရပ်လုံးလိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာလျှောက်လှမ်း နိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် စောင့်ကြည့်လေ့လာကြမည့် ရုရှား၊ တရုတ်၊ အိန္ဒိယ စသည့်ပြည်ပနိုင်ငံများမှ ရွေးကောက်ပွဲစောင့်ကြည့်လေ့လာရေးအဖွဲ့များ ရန်ကုန်မြို့သို့ ရောက်ရှိ



ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၂၆

၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၂၈ ရက်တွင် ကျင်းပ ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ရာ ရုရှား၊ တရုတ်၊ အိန္ဒိယ စသည့် ပြည်ပနိုင်ငံများမှ ရွေးကောက်ပွဲစောင့် ကြည့်လေ့လာရေးအဖွဲ့များသည် ယနေ့နံနက် ပိုင်းမှစ၍ လေကြောင်းခရီးဖြင့် ရန်ကုန်မြို့သို့ ရောက်ရှိကြသည်။

ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ သို့ နိုင်ငံတကာရွေးကောက်ပွဲစောင့်ကြည့် လေ့လာသူများအဖြစ် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်း နိုင်ငံမှ Deputy Chairman (State Duma) ဖြစ်သူ Mr. Kara-ool Sholban ဦးဆောင်သော အဖွဲ့၊ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ Special Envoy for Asian Affairs, MFA Mr. Deng Xijun ဦးဆောင်သော အဖွဲ့၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ Former Army Commander Mr. Sahni Arun Kumar ဦးဆောင်သော အဖွဲ့၊ ကာဇက်စတန်နိုင်ငံမှ Deputy Chairman of the Commission Mr. Yerman Mukhtar ဦးဆောင်သော အဖွဲ့၊ စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၁

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် ထုတ်ပြန်ထားသော ညမထွက်ရ အမိန့်ကို ဒီဇင်ဘာ ၂၇ ရက် နံနက်မှ စတင်ရုပ်သိမ်း

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၆

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ၄၄ မြို့နယ်(ကိုကိုးကျွန်း မြို့နယ်မပါ)တွင် လုံခြုံရေး၊ တည်ငြိမ်ရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အတွက် ရာဇဝတ်ကျင့်ထုံးဥပဒေပုဒ်မ ၁၄၄ ထုတ်ပြန်၍ နံနက် ၁ နာရီမှ နံနက် ၃ နာရီအချိန်အတွင်း ညမထွက်ရအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်ထား ခဲ့သည်။

ယခုအခါ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း နယ်မြေဒေသတည်ငြိမ် အေးချမ်းမှုပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်လာပြီး စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ဘာသာရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ တိုးတက်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ အများ ပြည်သူသွားလာမှုအဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးနှင့်လုပ်ငန်းများပိုမိုဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်စေရေးရည်ရွယ်၍ လက်ရှိထုတ်ပြန်ထားသော ညမထွက်ရ အမိန့်ကို ဒီဇင်ဘာ ၂၇ ရက် နံနက်မှစ၍ ရုပ်သိမ်းလိုက်ကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှ သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းစိုး ဘယ်လရစ်သမ္မတနိုင်ငံ ဗဟိုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကို လက်ခံတွေ့ဆုံ

နိုင်ငံအချို့၌ ကူးစက်မှုမြင့်တက်နေသော တုပ်ကွေး ရောဂါပိုး Influenza A H3N2 သည် ၂၀၂၅ ခုနှစ် အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံ၌လည်း ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော ရောဂါပိုးအမျိုးအစားဖြစ်ပြီး Subclade K ကို မတွေ့ရှိရသေး

စာမျက်နှာ - ၁၆

ကုန်ဆုံးသွားသော စွမ်းအားများ

DAGON Malta Fresh နဲ့ ပြည့်စွမ်းထား ...

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဇုန်း - ၀၀၆၅၁၀၇၇၊ ၀၉၆၉၄၉၆၅၀၀၀
 STARMART nine mile Showroom -(၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇုန်း - ၀၉၃၀၈၆၀၀၀
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇုန်း - ၀၉၆၇၁၄၃၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale-၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဇုန်း - ၀၉၆၆၀၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းပတောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဇုန်း - ၀၉၆၈၅၁၉၀၇၇

ရတနာပုံ

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၇ ရက်

အယ်ဒီတာ့အဖွဲ့



သက်ရှည်ကျန်းမာစေရေး နေ့စဉ်ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ပေး

ယနေ့ခေတ်တွင် ရောဂါအသစ်အဆန်းများ နေ့စဉ်နှင့်အမျှများပြားလာသည်။ စားဝတ်နေရေး အတွက် နေ့စဉ်လှုပ်ရှားရုန်းကန်နေကြရသောလူသားများ၏ ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သော အစားအသောက်၊ အနေအထိုင်၊ အပြုအမူတို့က သက်ရှည်ကျန်းမာရေးကို အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေလျက်ရှိသည်။ လူသားတို့သည် ကျန်းမာခြင်း၏အဖိုးအနဂတ်ကို ကျန်းမာရေးကောင်းနေစဉ်က သတိမေ့လျော့နေတတ်ကြကာ မကျန်းမာမှသာ နောင်တတရားနှင့်သိမြင်လေ့ရှိကြသည်။ ထို့ကြောင့် လူသားတိုင်း ကျန်းကျန်းမာမာနှင့် အသက်ရှည်ရှည်နေနိုင်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေးအလေ့အကျင့်ကောင်းများကို လိုက်စားကြရပေမည်။

နိစ္စစူဝလုပ်ငန်းတာဝန်များကို စိတ်ဓာတ်တက်ကြွစွာစွမ်းအားပြည့်ထမ်းဆောင်နိုင်ရေး၊ စိတ်နှလုံးရွှင်လန်းတက်ကြွနေစေရေးနှင့်သက်ရှည်ကျန်းမာရေးအတွက် နေ့စဉ်ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်ရန်လိုအပ်သည်။ ထိုသို့ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုအတွက် ငွေကြေးကုန်ကျမှုအနည်းဆုံးနှင့်အရိုးရှင်းဆုံးအားကစားနည်းမှာ နေ့စဉ်ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြစ်သည်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် လုပ်ဆောင်ရလွယ်ကူသည့်အပြင် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးလည်းအလွန်နည်းသည့် ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြုလေ့ကျင့်ခန်းဖြစ်သည့်အတွက် လမ်းလျှောက်ခြင်းကို အသက်အရွယ်မရွေးလုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်သည့်ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများစွာရှိသည်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် သွေးလည်ပတ်မှုကောင်းစေပြီး သွေးဖိအားကိုလျှော့ချပေးနိုင်သဖြင့် နှလုံးကျန်းမာရေးကို ကောင်းမွန်စေသည့်အပြင် နှလုံးကြွက်သားများကိုအားကောင်းစေသည်။ သွေးတွင်းရီ မကောင်းသောကိုလက်စထရော့ပမာဏကိုကျဆင်းစေသဖြင့် နှလုံးရောဂါနှင့် လေဖြတ်နိုင်ခြေကို လျှော့ချပေးနိုင်သည့်အပြင် ကိုယ်အလေးချိန်ကိုလည်း ထိန်းညှိပေးနိုင်သည်။ ထို့ပြင် လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် အရိုးသိပ်သည်းဆလျော့နည်းလာမှုကိုနှေးကွေးစေပြီး အရိုးပွရောဂါနှင့်အရိုးကျိုးနိုင်ခြေကို လျှော့ချပေးနိုင်ကာ သွေးလည်ပတ်စီးဆင်းမှုကိုအားကောင်းစေသဖြင့် အဆစ်အမျက်ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုသည်။

လမ်းလျှောက်သည့်အခါ စိတ်ကျေနပ်နှစ်သိမ့်မှုကိုဖြစ်စေသည့် အန်ဒိုဖင်(Endorphins) ဟော်မုန်းထွက်ရှိမှုကိုအားပေးပြီး စိတ်ဖိစီးမှုဖြစ်စေသည့် ကော်တီဆော့(Cortisol)ဟော်မုန်းထွက်ရှိမှုကို လျှော့ချပေးသဖြင့် စိတ်ဖိစီးမှုနှင့် စိုးရိမ်သောကများကိုလျှော့ချနိုင်သည်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် ဦးနှောက်၏ သွေးစီးဆင်းမှုကို ကောင်းမွန်စေသဖြင့် မှတ်ဉာဏ်၊ အာရုံစူးစိုက်မှုတို့ကိုလည်း တိုးတက်စေသည်။

ထိုသို့လမ်းလျှောက်ခြင်းက ကောင်းကျိုးများရရှိနိုင်သော်လည်း "တန်ဆေး၊ လွန်ဘေး"ဟူသည့် အတိုင်း ဆိုးကျိုးများလည်းရှိပေသည်။ လွန်ကဲစွာလမ်းလျှောက်ခြင်းသည် ခူး၊ ခါးနှင့် ခြေချင်းဝတ်များကို ထိခိုက်စေတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကျန်းမာရေးကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များက လမ်းလျှောက်ခြင်းကို မိမိအသက်အရွယ်၊ ကိုယ်အလေးချိန်အပေါ်မူတည်ပြီး လျှောက်ပေးခြင်းသည်သာ အကောင်းဆုံးဖြစ်ကြောင်း အကြံပြုထားသည်။

အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနက တစ်မျိုးသားလုံးကျန်းမာကြံ့ခိုင်စေရေးနှင့် မြန်မာ့အားကစားလောကအဆင့်အတန်းတိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက်ရည်ရွယ်၍ လူတစ်ဦးချင်းမှအစပြု၍ ပြည်သူ့အများပိုင်သော လူထုစုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲများနှင့် စုပေါင်းအားကစားလှုပ်ရှားမှုများကို ဒီဇင်ဘာလ၏ အပတ်စဉ်စနေနေ့တိုင်းတွင် လူထုအားကစားလှုပ်ရှားမှုအသွင်ဖြင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးတွင် ကျင်းပလျက်ရှိသည်မှာ ယနေ့တွင် လူထုစုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲ(စတုတ္ထပတ်)ပင် ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်ပါသောကြောင့် ပြည်သူ့အပေါင်းက ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများစွာရရှိနိုင်သည့် လမ်းလျှောက်ခြင်းကို တက်တက်ကြွကြွစုပေါင်းပါဝင်ကြခြင်းဖြင့် သက်ရှည်ကျန်းမာပျော်ရွှင်ရသောလူမှုဘဝများကို ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ယုံကြည်ရေးသားအပ်ပါသည်။

ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ နိုဝင်ဘာလအတွင်း ကဏန်းပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ဘိုကလေး ဒီဇင်ဘာ ၂၆ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံ အဆိုပါကဏန်းများကို ရန်ကုန် ကွက်ရှိလာတာကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ကဏန်းတွေ ဝယ်ယူအားကောင်းလာတော့ ရေလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူတွေ အရောင်းအဝယ်ကောင်းကာပိုမိုအဆင်ပြေလာတာတွေ့ရပါတယ်"ဟု ဘိုကလေးမြို့နယ်ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံ တွဲ နိုဝင်ဘာလအတွင်း ကဏန်းပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ကြောင်း မြို့နယ်ကနေ ကဏန်းတွေ အပါအဝင် ရေထွက်ကုန်တွေကို တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ နိုဝင်ဘာလအတွင်း ကဏန်းပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ လက်ရှိ ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာလထဲမှာလဲ ဒီဘက်ကနေ ဈေးကွက်သို့ နိုဝင်ဘာလအတွင်း တင်ပို့ရောင်းချတဲ့ ကဏန်းတွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အဝယ်လိုက်နေပါတယ်။ ကဏန်းပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချတာက ပြည်

ထုတ်ဝေခွင့်အမှတ်-၀၀၃၂၄၊ ပုံနှိပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအမှတ်-၀၀၁၆၈၊ စာတည်းအဖွဲ့-၀၃၃-၇၂၇၈၁၊ ၀၉-၄၅၈၈၉၃၀၀၊ ကြော်ငြာ-၈၄ လမ်းနှင့် ၂၉-၃၀ လမ်းကြား- ၀၂-၄၀၆၆၆၅၁၊ ဖြန့်ချိရေး-၀၂-၄၀၃၆၄၂၂၊ E-mail-yadanarbonnewspaper@gmail.com၊ မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ ဘိုးရာဇာလမ်းနှင့် ဝေရက်လမ်းကြား၊ ရတနာပုံသတင်းစာတိုက်တွင် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ

ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရန် ၁ ရက် သာ လိုတော့သည်။

လွှတ်တော်အသီးသီးအတွက် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း(၁)ကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၂၈ ရက်တွင် စတင်ကျင်းပမည်

လူကုန်ကူးခံရသူများအတွက် ညွှန်းပို့ ချိတ်ဆက်ရေးစင်တာ (ရန်ကုန်၊ မန္တလေး)

လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့် အကူအညီလိုအပ်ပါက ဆက်သွယ် အကူအညီ တောင်းခံနိုင်ပါသည်။

ရန်ကုန်

အမှတ်(၆၄)၊ ကမ္ဘာအေးတရားလမ်း၊
မရမ်းကုန်းမြို့နယ်။ ☎ ၀၁-၈၆၆၆၆၁၉

မန္တလေး

ရွှေကျင်သံလမ်းအနီး၊ ဘုန်းတော်တိုးရပ်၊
အောင်မြေသာစံမြို့နယ်။ ☎ ၀၂-၂၈၃၀၄၂၃

ကလေးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နေကြာ ၆၅၈၈ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ကလေး ဒီဇင်ဘာ ၂၆ ထားစိုက်ပျိုးခဲ့ရာမှာ ဧက ၆၀၀၀ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ အတွက်ပညာပေးသင်တန်းများကို အရှိန်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်ပေးနေကြောင်း သိရသည်။ ဆီထွက်သီးနှံ နေကြာကို ဆီတင်သွင်းမှုကို လျှော့ချနိုင်ဖို့ အထွက်နှုန်းနှင့် အရည်အသွေးတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှု ဖူလုံနိုင်မည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာနိုင်မည်ဖြစ်ရာ ဆီထွက်သီးနှံနေကြာကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ကလေးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးအတွက် ဖြောင့်ပြုသည်။

ကလေးမြို့နယ်တွင် နေကြာ ၆၅၈၈ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ် ကလေးမြို့နယ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီမှာ နေကြာဧက ၄၈၄၅ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလပထမပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၆၅၈၈ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း ပြောပြသည်။

ကလေးမြို့နယ်တွင် နေကြာ ၆၀၀၀ ကျော် လျာထားပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဆီထွက်သီးနှံ နေကြာကို ဆီတင်သွင်းမှုကို လျှော့ချနိုင်ဖို့ အထွက်နှုန်းနှင့် အရည်အသွေးတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှု ဖူလုံနိုင်မည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာနိုင်မည်ဖြစ်ရာ ဆီထွက်သီးနှံနေကြာကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ကလေးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးအတွက် ဖြောင့်ပြုသည်။

ရေကြည်မြို့နယ် ရေပိုလှကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေထုတ်ချေး

ရေကြည် ဒီဇင်ဘာ ၂၆
 ရေပိုလှကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ရေပိုလှကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းအမြစ်များအား အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအဖွဲ့အစည်းက ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးတင်မောင်ဌေးက ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ကျေးလက်နေပြည်သူများအလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ရရှိပြီး မိသားစုဝင်ငွေများတိုးပွားလာကာ ဆင်းရဲမွဲတေလျော့ကျလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများအနေဖြင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ထိရောက်အောင် မြင်အောင် ဆောင်ရွက်ကြစေလို

ကြောင်းဆွေးနွေးပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ရေကြည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သန်းသန်းဆွေက စီမံကိန်းစက်ဝန်းကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ အတိုးနှုန်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ရေပိုလှကျေးရွာ မြစ်မီးရောင်စီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၄၀ ဒသမ ၃၈ သန်းကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေး

ရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ရေပိုလှကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၆၈ ဦးကို ၁၂ ဒသမ ၀၂ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၁၁ ဦးကို ၄၅ ကျပ် ၁၈ ဒသမ ၃၁ သန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၅၈ ဦးကို ၄၅ ကျပ် ၁၀ ဒသမ ၀၅ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၂၃၇ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၄၀ ဒသမ ၃၈ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း ရေကြည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ သံသာ



မန္တလေး ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးသို့ မန္တလေးမြို့ ၆၂ လမ်းနှင့် ၁၁၆ လမ်းနေ ကိုဇော်မျိုးအောင်-မဝေဇင်ထက်၊ သား မောင်လင်းဇေဇန့်၊ မောင်လင်းဘုန်းခန့်၊ သမီး မလင်းမြတ်ဝေ "ရွှေမန္တလေး"လက်ဖက်ရည်ဆိုင်မိသားစုက ဆွမ်း၊ ဆေးပဒေသာပင်အတွက် ငွေကျပ် ၃၅၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဘဏ္ဍာရေးဆပ်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးလွင်နှင့် တာဝန်ရှိသူတို့က လက်ခံရယူစဉ်။

ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့်ဖူးစားပြောင်း စုစုပေါင်း ၅၁၂၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



မော်လိုက် ဒီဇင်ဘာ ၂၆
 စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မော်လိုက်ခရိုင် ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ်ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့် ဖူးစားပြောင်း စုစုပေါင်း ၅၁၂၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မော်လိုက်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

နှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ အစေ့ထုတ်ပြောင်း ဧက ၅၂၀ နှင့် ဖူးစားပြောင်း ၄၆၀၅ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလဒုတိယပတ်မှစတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ အစေ့ထုတ်ပြောင်း ဧက ၈၀၀ နှင့် ဖူးစားပြောင်း ၄၃၂၅ ဧက စုစုပေါင်း ၅၁၂၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဖောင်းပြင်မြို့နယ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ အစေ့ထုတ်ပြောင်းနဲ့ ဖူးစားပြောင်း ၅၄၅၅ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၅၁၂၅ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီ အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ ပြောင်းသီးနှံတွေ ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်ဖို့၊ ပိုးမွှားရောဂါကျရောက်မှုမရှိဖို့ အသိ

ပညာပေးလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်"ဟု မော်လိုက်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြွယ်ကြွယ်လှိုင်က ပြောပြသည်။
 ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့် ဖူးစားပြောင်းစိုက် တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနက သင်တန်းပေးခြင်း၊ ကွင်းသရုပ်ပြပွဲများဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဖောင်မြှောင်တောင်ပိုး ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးစသည့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာအသိပညာပေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
 ပြောင်းကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှုဖူလုံစေရန်အတွက် ပိုမိုအမြတ်ရှိစေရန်အတွက် မည်သို့ပြုမူသောကြောင့် ပြောင်းကို ဒေသမရွေး ပိုမိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရန် ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြွယ်ကြွယ်လှိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ဖောင်ဇင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

စဉ့်ကိုင် ဒီဇင်ဘာ ၂၆
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်ခရိုင် စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ဖောင်ဇင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် ဝင်ငွေတိုးစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေမှု အခြေအနေများကို ဒီဇင်ဘာ ၂၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မိမိအောင်နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံကာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၃၈ ဒသမ ၇ သန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားရှိသော စိုက်ပျိုး

ရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေမှု အခြေအနေများနှင့် လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရမည့် ငွေစာရင်းဇယားများ ပြည့်စုံမှု ရှိ မရှိစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မိမိအောင်က လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။
 အဆိုပါ ဖောင်ဇင်းကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၂၈ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၅ ဒသမ ၄ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၃၇ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၆ ဒသမ ၅ သန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၈ ဦးကို ငွေကျပ် ၆ ဒသမ ၈ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၈၃ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၈ ဒသမ ၇ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
 အောင်ကျော်

ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ နိုဝင်ဘာလအတွင်း ဧည့်မထဆန် ၂၄ ပြည်ဝင်အိတ်ရေအများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ကျောင်းကုန်း ဒီဇင်ဘာ ၂၆
 ရေပိုလှကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ရေပိုလှကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းအမြစ်များအား အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအဖွဲ့အစည်းက ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကနေ ဧည့်မထဆန် အိတ်ရေအများအပြား ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်ကနေ လယ်ယာထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ထဲ အများဆုံးတင်ပို့ရောင်းချပေးနေပါတယ်။ ဧည့်မထဆန်ကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အခုလထဲမှာလဲ အများအပြား ဝယ်ယူဖို့ ချိတ်ဆက်မှုတွေရှိနေပါတယ်။ နိုဝင်ဘာလအတွင်းမှာကော လတ်တလောအနေနဲ့ပါ ဧည့်မထဆန်က အရောင်းအဝယ်ပိုဖြစ်နေပါတယ်။ ဆန်အိတ်တွေကို ကုန်းလမ်းကနေ အဓိကထားတင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်"ဟု ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ဆန်၊ စပါး ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံ

ပိုင်ရှင် ဒေါ်မိုးမိုးက ပြောပြသည်။
 ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ နိုဝင်ဘာလအတွင်း တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ဧည့်မထဆန် ၂၄ ပြည်ဝင် တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၈၉၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ ဧည့်မထဆန်များ အရောင်းအဝယ် ကောင်းလာသည့်အတွက် တောင်သူများ၊ ကုန်သည်များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းရရှိနေကြောင်း ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ဆန်၊ စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မိုးမိုးက ပြောပြ၍ သိရသည်။
 ကျော်ကျော်လင်း



ရှောက်ချိုသီးမှ ရရှိနိုင်သည့် ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများ

ဒေါက်တာလပြည့်ခင်



ရှောက်ချိုသီး ရှောက်ချိုသီးသည် ရှောက်သီး၊ သံပရာသီး၊ လိမ္မော်သီးတို့နှင့် မျိုးရင်းတူသည့် အသီးတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး အစိမ်းရင့်ရောင်နှင့် အဝါရောင်အမျိုးမျိုးရှိနိုင်သည်။ ရှောက်ချိုသီးသည် မျိုးရင်း Rutaceae နှင့် ရုက္ခဗေဒအမည် Citrus limon (L.) Burm.f အနိန္ဒိယ အမည် Maha nimbu ဖြစ်သည်။

ရှောက်ချိုသီးက ဖိလစ်ပိုင်နှင့် အိန္ဒိယမျိုးရင်းပင် ဖြစ်ပြီး အရှေ့တောင်အာရှဒေသ၏ နေရာများတွင် ပေါက်ရောက်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရှမ်းပြည်နယ် ကဲ့သို့ တောင်ပေါ်ဒေသများတွင် ကောင်းစွာ ပေါက်ရောက်ဖြစ်ထွန်းသည်။

ရှောက်ချိုသီးဖျော်ရည်ကို ပုံမှန်သောက်ပေးခြင်းဖြင့် အဝလွန်ခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်းနှင့် ကိုလက်စထရောများခြင်းတို့ကို လျော့ချပေးနိုင်သည်။ ဤကဲ့သို့စားသုံး၍ အရသာကောင်းမွန်သည့် ရှောက်ချိုသီး၏ ကျန်းမာရေးအတွက် ပေးစွမ်းနိုင်သည့်အကျိုးကျေးဇူးများကို ဖော်ပြလိုပါသည်။

ရှောက်ချိုသီးတွင်ပါဝင်သောအာဟာရဓာတ်များ

ချိုချဉ်အရသာနှင့် စားသုံး၍ကောင်းမွန်သည့် ရှောက်ချိုသီးတွင် ကယ်လိုရီ (Kalories)၊ ပိုတက်စီယမ် (K)၊ အမျှင်ဓာတ် (Fiber)၊ သံဓာတ် (Fe)၊ ကယ်လီစီယမ် (Ca)၊ ဖော့စဖရတ်(P)၊ ပရိုတင်း (Protein)၊ ဗီတာမင် C၊ ဗီတာမင် A နှင့် ဖလေဗိုနိုက် (Flavonoid) ကဲ့သို့ အာဟာရဓာတ်များပါဝင်သည်။

အစာခြေစနစ်ကို ကျန်းမာစေခြင်း

သံပရာမျိုးရင်းဝင် အသီးတစ်မျိုးဖြစ်သည့် ရှောက်ချိုသီးသည် အစာခြေစနစ်ကို ကျန်းမာစေရန် အကောင်းဆုံး ထောက်ပံ့ပေးနိုင်သည်။ အစာခြေရည်ထွက်လာစေရန် လှုံ့ဆော်ပေးနိုင်ပြီး အူနံရံများကို အာဟာရများစုပ်ယူမှုကောင်းစေရန် ထောက်ပံ့ပေးသကဲ့သို့ အစာခြေစနစ်တစ်လျှောက်တွင်ရှိသော အဆိပ်အတောက်များကို အထိရောက်ဆုံး ဖယ်ရှားပေးသည်။ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ဖြစ်နေချိန်၊ ဝမ်းဗိုက်ရစ်နာခြင်း၊ မအိမလည်ဖြစ်ခြင်းများကို သက်သာစေရန်အတွက် ရှောက်ချိုသီးကို စားသုံးပေးသင့်သည်။

ရေနွေးထဲသို့ ရှောက်ချိုသီးအရည် ညှစ်ထည့်ပြီး နေ့စဉ်ပလုတ်ကျင်းပေးပါက လည်ချောင်းနာခြင်းကို သက်သာစေသည်။ ရှောက်ချိုသီးတွင် ဆံပင်အတွက် လိုအပ်သည့် ဗီတာမင်များ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်မှုကြောင့် ဗောက်ပြဿနာ၊ ဆံသားခြောက်ကင်းခြင်းကဲ့သို့

ဦးရေပြားနှင့်ဆံသားပြဿနာများ ကင်းဝေးစေနိုင်ပြီး ဆံပင်အဖျားနှစ်ခွဖြစ်ခြင်းကိုလည်း ထိရောက်စွာ ကုသပေးနိုင်သည်။ ရှောက်ချိုသီးကို ပါးပါးလှီး၍ အခြောက်ခံပြီး အနည်းငယ်ကို ရေလက်ဖက်ရည်ခွက် နှစ်ခွက်စာထဲထည့်ကာ နာရီဝက်ခန့်ပြုတ်ပြီး အရည်ကို တစ်နေ့နှစ်ကြိမ်သောက်သုံးပေးခြင်းဖြင့် ဗိုက်အောင့်ခြင်းကိုပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။ နှင်းခူနာရုံသောနေရာအား ရှောက်ချိုသီးဖြင့်ပွတ်၍ အရည်ကို အနာပေါ်သို့ညှစ်ချပေးခြင်းကို တစ်နေ့လျှင် သုံးကြိမ်ခန့်လုပ်ဆောင်ပေးခြင်းဖြင့် နှင်းခူနာပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။

အသားအရေကျန်းမာစေခြင်း

အသားအရေခြောက်သွေ့ခြင်း၊ အသားအရောင်မညီခြင်း၊ အသားကြမ်းခြင်းများ သက်သာစေရန် အရေပြားကျန်းမာရေးအတွက် အကောင်းဆုံးအားဖြည့်ပေးနိုင်သည့် အာဟာရများကြွယ်ဝစွာပါဝင်နေသည့် ရှောက်ချိုသီးကို စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် အသားအရေကို အကောင်းဆုံး အစိုဓာတ်ဖြည့်ပေးနိုင်သည့်အာနိသင်လည်းရှိသည်။ ဝက်ခြံနှင့် အရေပြားပြဿနာအမျိုးမျိုးကိုလည်း သက်သာစေနိုင်ပါသည်။

သွေးထွက်လွန်မှုကိုသက်သာစေနိုင်ခြင်း

ခန္ဓာကိုယ်၏မည်သည့်နေရာ၌မဆို သွေးထွက်လွန်သောဒဏ်ရာပေါ်သို့ ရှောက်ချိုသီးရည်အစက်အနည်းငယ်ချပေးပါက ချက်ချင်းသွေးတိတ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ဂေါက်ရောဂါကိုကာကွယ်ပေးနိုင်ခြင်း

ရှောက်ချိုသီးတွင် ဗီတာမင် C ဓာတ်ကြွယ်ဝသောကြောင့် ပြင်းထန်စွာနာကျင်မှုဒေသကို ဖြစ်စေသည့် ဂေါက်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအဆင့်ကိုလည်း လျော့ချပေးနိုင်သည်။ ဂေါက်ရောဂါသည် အသက် ၄၀ ကျော်အရွယ် အမျိုးသားများတွင် အဖြစ်များလေ့ရှိပြီး ကိုယ်အလေးချိန်များသူများတွင် အများဆုံးတွေ့ရှိရတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကြိုတင်ကာကွယ်မှုဖြစ်စေရန် သဘာဝသစ်သီးမှရရှိသော ဗီတာမင် C သည် ဓာတုဗေဒဗီတာမင် C ထက် ပိုမိုအာနိသင်ထိရောက်စေသည့် အတွက်ကြောင့် ရှောက်ချိုသီးကဲ့သို့ ဗီတာမင် C ပါသော အသီးအနုများကို စားသုံးသင့်သည်။

ဗီတာမင် C ချို့တဲ့မှုဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးခြင်း

ဗီတာမင် C ချို့တဲ့လျှင် အအေးမိခြင်း၊ တုပ်ကွေးဖြစ်ခြင်း၊ သွားဖုံးများရောင်ရမ်းခြင်းနှင့် ခံတွင်းနှင့်

လျှာတွင် အနာဖြစ်ပေါ်ခြင်းများဖြစ်လာစေနိုင်သည်။ ထိုပြဿနာများကို ရှောက်ချိုသီးဖျော်ရည် သောက်သုံးပေးခြင်းဖြင့် ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။

ရှောက်ချိုသီးတွင် ကင်ဆာကိုတိုက်ဖျက်ပေးနိုင်ပြီး ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အာနိသင်များ (Antioxidants) ကြွယ်ဝသကဲ့သို့ ဗက်တီးရီးယားများကို တိုက်ဖျက်၍ အဆိပ်အတောက်များကို ဖယ်ရှားပေးနိုင်သည့် Flavonoids Limonin Glucoside ပါဝင်နေသောကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်ကို ကူးစက်ရောဂါများ၊ ခံတွင်းအနာများမဖြစ်ပွားစေရန် ကာကွယ်ပေးသကဲ့သို့ သွေးစီးဆင်းမှုကောင်းမွန်ပြီး ကိုယ်ခံအားကိုလည်း အကောင်းဆုံးအနေအထားဖြစ်အောင် တည်ဆောက်ပေးနိုင်သည်။

ကိုယ်ခံအားချိန်တွင် အချို၊ အချဉ်၊ အစပ်ကဲ့သို့အရသာများကို ခံတွင်းတွေ့သကဲ့သို့ ဖြစ်တတ်ချိန်တွင် ဗီတာမင် C နှင့် ရေဓာတ်ကြွယ်ဝပြီး အရသာချိုချဉ်ရှိပြီး ခံတွင်းရှင်းစေသည့် ရှောက်ချိုသီးကို စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် ကိုယ်ခံအားမိခင်နှင့် သန္ဓေသားကိုပါကျန်းမာစေနိုင်သည်။

အရိုးများကိုသန်မာစေခြင်း

ရှောက်ချိုသီးတွင် ကယ်လီစီယမ် (Ca) နှင့် ပိုတက်စီယမ် (K) ပါဝင်သောကြောင့် ရှောက်ချိုသီးက အရိုးများသန်မာရန်အတွက်ထောက်ပံ့ပေးပြီး ကလေးငယ်များ၏ အရိုးများသန်မာစေရန်အတွက် လုံလောက်သည့်သတ္တုဓာတ်ကို ရရှိစေနိုင်သည်။

ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်ကိုထိန်းညှိပေးခြင်းနှင့် သွေးလည်ပတ်မှုကောင်းမွန်စေခြင်း

ရှောက်ချိုသီးက မိခင်၏ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်ကို

❖ ရှောက်ချိုသီးတွင် ကယ်လိုရီ (Kalories)၊ ပိုတက်စီယမ် (K)၊ အမျှင်ဓာတ် (Fiber)၊ သံဓာတ်(Fe)၊ ကယ်လီစီယမ် (Ca)၊ ဖော့စဖရတ်(P)၊ ပရိုတင်း (Protein)၊ ဗီတာမင် C၊ ဗီတာမင် A နှင့်ဖလေဗိုနိုက် (Flavonoid) ကဲ့သို့ အာဟာရဓာတ်များပါဝင်သည်။ သံပရာမျိုးရင်းဝင်အသီးတစ်မျိုးဖြစ်သည့် ရှောက်ချိုသီးသည် အစာခြေစနစ်ကို ကျန်းမာစေရန် အကောင်းဆုံးထောက်ပံ့ပေးနိုင်သည်။ အစာခြေရည်ထွက်လာစေရန် လှုံ့ဆော်ပေးနိုင်ပြီး အူနံရံများကို အာဟာရများစုပ်ယူမှုကောင်းစေရန် ထောက်ပံ့ပေးသကဲ့သို့ အစာခြေစနစ်တစ်လျှောက်တွင်ရှိသော အဆိပ်အတောက်များကို အထိရောက်ဆုံးဖယ်ရှားပေးသည်။ ❖

ထိန်းညှိပေးသကဲ့သို့ သန္ဓေသား၏ အနီးတစ်ဝိုက်ရှိ အပူချိန်ကိုလည်းထိန်းညှိပေးသည်။ ဤကဲ့သို့ အပူချိန်ထိန်းညှိပေးခြင်းဖြင့် သန္ဓေသား၏ ဦးနှောက်ကို အကောင်းဆုံးဖွံ့ဖြိုးစေရန် လှုံ့ဆော်ပေးသည်။ ရှောက်ချိုသီးက ကိုယ်ခံအားမိခင်များကို သွေးလည်ပတ်မှုကောင်းစေရန် ကူညီပေးသကဲ့သို့ ပိုတက်စီယမ်ဓာတ် (K) ပါဝင်နေသောကြောင့် သွေးတိုးမှုရှိသဖြင့် သွေးပေါင်ချိန်ကိုလည်း ထိန်းညှိပြီးသားဖြစ်သွားစေသည်။

ဝမ်းချုပ်ခြင်းကို သက်သာစေခြင်း

ရှောက်ချိုသီးတွင် အမျှင်ဓာတ်ကြွယ်ဝမှုသည် အစာခြေစနစ်ကို ကျန်းမာစေပြီး ကိုယ်ခံအား

ချိန်တွင် အဖြစ်များသည့် ဝမ်းချုပ်ခြင်းမဖြစ်ပွားစေရန် လည်းကာကွယ်ပေးသည်။ သံဓာတ်အားဖြည့်ဆေးများကြောင့် ဝမ်းချုပ်ခြင်းကိုလည်းသက်သာစေနိုင်သည်။

ကိုယ်ခံအားကောင်းစေခြင်း

ရှောက်ချိုသီးတွင် ဗီတာမင် C ကြွယ်ဝမှုကြောင့် ကိုယ်ခံအားချိန်တွင် အအေးမိဖျားနာခြင်း အပါအဝင် ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုကြောင့် ဖြစ်ပွားတတ်သည့် ကျန်းမာရေးပြဿနာများမဖြစ်စေရန် ကာကွယ်ပေးပြီး ကိုယ်ခံအားကို အကောင်းဆုံးအားဖြည့်ပေးသည်။

ရှောက်ချိုသီးတွင် ရေဓာတ်ကြွယ်ဝပြီး ကိုယ်ခံအားချိန်တွင် ရေဓာတ်လိုအပ်ချက်ကို ထိရောက်စွာအားဖြည့်ပေးနိုင်သည်။ ရေမြှောရည်ကို တိုးစေပြီး သန္ဓေသားကိုလည်း ကျန်းမာစေသည်။ ကိုယ်ခံအားချိန်တွင် ကြွက်တက်မှုမဖြစ်စေရန်လည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။

ကိုယ်ခံအားချိန်တွင် ရှောက်ချိုသီးစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် ကိုယ်တွင်းမှ အဆိပ်အတောက်များကို ထိရောက်စွာဖယ်ရှားပေးနိုင်သည်။ ပတ်ဝန်းကျင် ညစ်ညမ်းမှုများကြောင့် ထိခိုက်ခြင်းမဖြစ်စေရန် ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။

အချုပ်အားဖြင့် ရှောက်ချိုသီးတွင် ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သော ဗီတာမင် C ဖွဲ့စည်းမှု သဘာဝဓာတ်များသည် ဆီးချို၊ သွေးချိုရောဂါကိုဖြစ်ပေါ်စေသော တစ်ရှူးပျက်စီးမှုကိုကာကွယ်နိုင်ပြီး သွေးတွင်းမြင့်တက်နေသော အချိုဓာတ်ကိုလည်း လျော့ချပေးနိုင်သည်။ နှလုံးရောဂါ၊ အဝလွန်ခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ပွားစေခြင်းတို့ကိုလည်း လျော့နည်း

စေနိုင်သည်။ အဝလွန်သူများအနေဖြင့် ညစာစားပြီး တိုင်း ရှောက်ချိုသီးဖျော်ရည်တစ်ခွက် နေ့စဉ်သောက်ပေးပါက ကိုယ်အလေးချိန်လျော့ကျစေနိုင်သည်။ ကိုယ်ခံအားမိခင်များအနေဖြင့် ရှောက်ချိုသီးကို စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် အရိုးများကိုသန်မာစေခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်ထိန်းပေးခြင်း၊ သွေးလည်ပတ်မှုကောင်းစေခြင်း၊ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ထိန်းညှိပေးခြင်း၊ ဝမ်းချုပ်မှုကိုသက်သာစေခြင်း၊ ကိုယ်ခံအားကောင်းစေခြင်း၊ ရေဓာတ်ပြည့်ဝစေခြင်း၊ ကိုယ်တွင်း အဆိပ်အတောက်များဖယ်ရှားခြင်းစသည့် ကျန်းမာရေးကောင်းကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ကြောင်းရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။

(၇၈) နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ အမျိုးသားရေးဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး၊ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေးတို့သည် အလိုအပ်ဆုံးနှင့် အဖြစ်သင့်ဆုံး အမျိုးသားရေးရည်မှန်းချက်၊ အမျိုးသားရေးတာဝန်ဖြစ်သည့်အတွက် နိုင်ငံသားအားလုံးက ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး။
- ၂။ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲပြီး ဟန်ချက်ညီသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများကိုဖော်ဆောင်နိုင်ရန် အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ပြည်ထောင်စု ငြိမ်းချမ်းရေးကို ဦးတည်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လွတ်လပ်မှုနှင့်တရားမျှတမှုကို ဥပဒေစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ ရယူအသုံးပြုပြီး စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အပြည့်အဝ အကောင်အထည်ဖော်ရေး။
- ၄။ ဒေသအလိုက် သဘာဝထွက်ကုန်များကို အခြေခံကာ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်း(MSME)များကို အားပေး မြှင့်တင်၍ အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ရေး။

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မတ်ပဲ ၈၉၅၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



မုံရွာ ဒီဇင်ဘာ ၂၆
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မတ်ပဲ ၈၉၅၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် မတ်ပဲ ၁၀၄၇၈ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် အောက်တို

ဘာလပထမပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ယင်းမာပင်မြို့နယ်တွင် ဧက ၃၄၀၊ ကနီမြို့နယ်တွင် ၅၄၄၁ ဧက၊ ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်တွင် ၁၁၃ ဧကနှင့် ပုလဲမြို့နယ်တွင် ၃၀၆၀ ဧက စုစုပေါင်း ၈၉၅၄ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
"ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ယင်းမာပင်ခရိုင်မှာ မတ်ပဲ ၈၉၅၄ ဧက ၁၀၀၀၀ ကျော် လျာထားစိုက်

ပျိုးခဲ့ရာ ဧက ၈၉၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ မတ်ပဲတွေ လျာထားချက်ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ မတ်ပဲတွေ စိုက်ပျိုးချိန်မှာလည်း လိုအပ်တဲ့နည်းပညာတွေ၊ မျိုးတွေ၊ ပိုးမွှားရောဂါကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းတွေကိုလဲ မြေပြင် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်" ဟု စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန

လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာ တင်မာမာဦးက ပြောပြသည်။
ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် မတ်ပဲ စိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့်မျိုးကောင်း၊ မျိုးသန်ရရှိရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျသုံးစွဲရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေးတို့ကို အသိပညာပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
မတ်ပဲကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှု ဖူလုံနိုင်မည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာနိုင်မည်ဖြစ်ရာ မတ်ပဲကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာ တင်မာမာဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ဖျာပုံမြို့နယ် ရှမ်းကွင်းကျေးရွာ၌ ဆိပ်ခံတံတားတည်ဆောက်နေမှုလုပ်ငန်း စစ်ဆေး

ဖျာပုံ ဒီဇင်ဘာ ၂၆
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံခရိုင် ဖျာပုံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပြည်ထောင်စု (ဖြည့်စွက်) ရန်ပုံငွေဖြင့် ရှမ်းကွင်းကျေးရွာ၌ ဆိပ်ခံတံတားတည်ဆောက်နေမှု အခြေအနေများကို ဒီဇင်ဘာ ၂၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး

ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးနေထက်ရှိန်၊ ဖျာပုံခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးထက်အောင်၊ ဖျာပုံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်မြတ်နှင့် တာဝန်ခံ အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ရှမ်းကွင်းကျေးရွာ၌ ဆိပ်ခံတံတားတည်ဆောက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ညွှန်ကြားရေး

မှူး ဦးနေထက်ရှိန်က လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းနှင့်အညီ အချိန်မီပြီးစီးနိုင်ရေးအလေးထား ဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့သည်။
ရှမ်းကွင်းကျေးရွာ၌ အရှည်ပေ ၅၀၊ အကျယ် ၁၈ ပေ၊ အမြင့် ၁၀ ပေရှိ ဆိပ်ခံတံတားတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ပြည်ထောင်စု (ဖြည့်စွက်) ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၉၉ ဒသမ ၅ သန်းဖြင့် ဌာနမှ အင်ဂျင်နီယာ ဝန်ထမ်းများက တာဝန်ယူ၍ နိုဝင်ဘာလပထမပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ

ယခုအခါလုပ်ငန်းများ ၄၈ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါ ဆိပ်ခံတံတား တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း ရာနှုန်းပြည့် ပြီးစီးပါက ကျေးရွာရှိ လူဦးရေ ၁၅၀၀ တို့၏ စိုက်ပျိုးမြေဧက ၁၀၀၀ မှ ထွက်ရှိသော လယ်ယာထုတ်ကုန်၊ ထွက်ကုန်များကို ဈေးကွက်အတွင်းသို့ ကုန်ကျစရိတ်သက်သာစွာ အလွယ်တကူ သယ်ယူ ပို့ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
နွဲ့ယဉ်

လပြာသို

- ဆောင်းလပြာသို အအေးပို ဝင်ခိုလာရောက် နှောက်သလေ။
 - ဆောင်းလပြာသို ငွေနှင်းစို ကဲပိုဆင့်လောင်းပေါင်းသလေ။
 - ဆောင်းလပြာသို ပန်းခွာညို ရွှမ်းစိုပွင့်လန်း လျှမ်းသလေ။
 - လပြာသိုတွင် အင်းရေပြင် တေးလွင်ဧည့်ငှက် သွက်သလေ။
 - လပြာသိုတွင် လုပ်ငန်းခွင် တူယှဉ်ဆောင်မြဲ စွဲသလေ။
 - လပြာသိုတွင် ဝါဝါလွင် တစ်ခွင်နံ့ထွား များသလေ။
 - လပြာသိုတွင် တို့ပြည်ခွင် စည်ပင်စေကြောင်း ပေါင်းသလေ။
 - လပြာသိုမှာ မြေမေတ္တာ သာပါစေလို့ ပို့သလေ။
- မန်းတင့်မော်

မင်းလှမြို့နယ် ရွှေစံပြည့်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

မင်းလှ ဒီဇင်ဘာ ၂၆
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီခရိုင် မင်းလှမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ရွှေစံပြည့်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ရှေးဦးစွာ မင်းလှမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းမြင့်ထွန်းက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ဆောင်ရွက်ရခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်များ၊ စီမံကိန်းအကြောင်းအရာများ၊ ရရှိလာမည့် အကျိုးကျေးဇူးများ၊ အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းက ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ အကြောင်းအရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၃ သန်းကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။
ထို့နောက် ရွှေစံပြည့်ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များက စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၁၀၃ ဦးကို ငွေကျပ် ၄၁ ဒသမ ၂ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ခြောက်ဦးကို ငွေကျပ် ၁ ဒသမ ၂ သန်းနှင့် စက်ချုပ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ သုံးဦးကို ငွေကျပ် ၃၃ ဒသမ ၆ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၂ ဦးကို ငွေကျပ် ၄၃ သန်းထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အေးမြတ်



အတိုက်အခံနိုင်ငံရေးခေါင်းဆောင် တာရစ်ရာမင် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိ



ဒါကာ ဒီဇင်ဘာ ၂၆

ဗြိတိန်၌ ပြည်ပြေးတစ်ဦးအဖြစ် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် နိုင်ငံရေးခေါင်းဆောင် တာရစ်ရာမင်သည် ဒီဇင်ဘာ ၂၅ ရက်က ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံသို့ ပြန်လည် ရောက်ရှိခဲ့ကြောင်း Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အသက် ၆၀ နှစ်ရှိ တာရစ်ရာမင် သည် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် ဝန်ကြီးချုပ် ဟောင်းခါလီဒါဇီယာ၏ သားဖြစ်ပြီး ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် အမျိုးသားရေးပါတီ (ဘီအင်နီပီ) ၏ ယာယီဥက္ကဋ္ဌတစ်ဦး ဖြစ်ပြီး ယခုအခါ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် နိုင်ငံသို့ ပြန်လည် ရောက်ရှိလာသည့် တာရစ်ရာမင်ကို ဒါကာမြို့၌ ဘီအင်နီပီပါတီထောက်ခံ

သူများက ကြိုဆိုခဲ့ကြသည်။ တာရစ်ရာမင်သည် ဘီအင်နီပီ ပါတီယာယီဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် လာမည့် နှစ်တွင်ကျင်းပမည့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် နိုင်ငံ၏ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ၌ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်သည်။

တာရစ်ရာမင်သည် ဝန်ကြီးချုပ် ဟောင်းရိုတ်ခိဟာဆီနာလက်ထက် ၂၀၀၈ ခုနှစ်တွင် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် နိုင်ငံမှ ဗြိတိန်သို့ ပြည်ပြေးတစ်ဦး အဖြစ် တိမ်းရှောင်ခဲ့သူဖြစ်သည်။ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ အိမ်စောင့် အစိုးရအဖွဲ့သည် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲများ ကျင်းပရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

နိုင်ဂျီးရီးယားရှိ အိုင်အက်စ်ပစ်မှတ်ကို အမေရိကန်တပ်မတော် ပြင်းထန်စွာတိုက်ခိုက်

အဘူဂျာ ဒီဇင်ဘာ ၂၆

နိုင်ဂျီးရီးယားအစိုးရ၏ မေတ္တာ ရပ်ခံချက်အရ နိုင်ဂျီးရီးယား အနောက်မြောက်ပိုင်းရှိ အစ္စလာမစ် နိုင်ငံအကြမ်းဖက်အုပ်စုကို အမေရိ ကန်တပ်မတော်က တိုက်ခိုက်ခဲ့ ကြောင်း အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က ဒီဇင်ဘာ ၂၅ ရက် တွင် ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့ကြောင်း RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ဒီဇင်ဘာ ၂၅ ရက်ညပိုင်းတွင် မိမိ၏ ညွှန်ကြားချက်အရ အမေရိ ကန်တပ်မတော်က နိုင်ဂျီးရီးယား အနောက်မြောက်ပိုင်းရှိ အစ္စလာမစ် နိုင်ငံ အကြမ်းဖက်အုပ်စု(အိုင်အက်စ်ပစ်) မှ တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြောင်း သမ္မတဒေါ်နယ် ထရမ်က လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာ ပေါ်၌ ရေးသားထားသည်။

နိုင်ဂျီးရီးယားအနောက်မြောက် ပိုင်းမှ အိုင်အက်စ်ပစ်စုဝင်များ သည် ခရစ်ယာန်ဘာသာဝင်များကို ပစ်မှတ်ထား အကြမ်းဖက်တိုက်

ခိုက်နေကြောင်း သမ္မတဒေါ်နယ် ထရမ်က ဝေဖန်ခဲ့သည်။

ဒီဇင်ဘာ ၂၅ ရက် တိုက်ခိုက်မှု များကို နိုင်ဂျီးရီးယားအာဏာပိုင် များနှင့်စီစဉ်၍ ဆိုက်တိုက်ပြည်နယ် ၌ ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန် တပ်မတော်က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

အဆိုပါ တိုက်ခိုက်မှုသည် အကြမ်းဖက်သမား ချေမှုန်းရေး ပူးတွဲစစ်ဆင်ရေး တစ်ခုဖြစ်ပြီး အာဇာတတရားနှင့် သက်ဆိုင်မှု မရှိကြောင်း နိုင်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံခြား ရေးဝန်ကြီး ယူဆက်ဖ်မိုင်တာမာက ထုတ်ဖော်ပြောကြားထားသည်။

ထို့ပြင် အမေရိကန်နှင့် နိုင်ဂျီးရီး ယား နှစ်နိုင်ငံခေါင်းဆောင်များ၏ ဆုံးဖြတ်ချက်များပေါ် မူတည်၍ အိုင်အက်စ်ပစ်ချေမှုန်းရေး စစ်ဆင် ရေးများ ထပ်မံပြုလုပ်နိုင်ကြောင်း နိုင်ဂျီးရီးယား နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးကပြောကြားထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် ခုံးကျည်ထုတ်လုပ်မှု မြှင့်တင်ရန် မြောက်ကိုရီးယားခေါင်းဆောင် ကင်ဂျုံအန် ညွှန်ကြားထား

ပြီယမ်း ဒီဇင်ဘာ ၂၆

လက်နက်ကိုင် တပ်များ၏ ခုံးကျည်စနစ် လိုအပ်ချက်များကို အင်အား ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရေး အတွက် ၂၀၂၆ ခုနှစ်အတွင်း ခုံးကျည်များ တည်ဆောက်ထုတ် လုပ်မှုမြှင့်တင်ရန် မြောက်ကိုရီး ယားခေါင်းဆောင် ကင်ဂျုံအန်က ညွှန်ကြားထားကြောင်း ကေစီ အင်န်အေသတင်းဌာနက ယနေ့ သတင်းများတွင် ရေးသားတင်ပြ ခဲ့သည်ဟု RT သတင်းဌာနက ဖော်ပြထားသည်။

ပြည်တွင်းရှိ ခဲယမ်းမီးကျောက် ထုတ်လုပ်ရေး စက်ရုံများကို ဒီဇင်ဘာ ၂၅ ရက်က သွားရောက် စစ်ဆေးစဉ် ခုံးကျည်ထုတ်လုပ်မှု မြှင့်တင်ရေးအတွက် မြောက်ကိုရီး ယားခေါင်းဆောင် ကင်ဂျုံအန်က တိုက်တွန်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မြောက်ကိုရီးယား၏ စစ်ရေး ကဏ္ဍကိုမြှင့်တင်ရာတွင် ခုံးကျည်



နှင့် အမြောက်ကျည်များထုတ်လုပ် မှုမှာ အထူးအရေးကြီးကြောင်း မြောက်ကိုရီးယား ခေါင်းဆောင် ကင်ဂျုံအန်က ပြောကြားခဲ့သည်။

မြောက်ကိုရီးယားခေါင်းဆောင် ကင်ဂျုံအန်သည် ဒီဇင်ဘာ ၂၄ ရက် ကလည်း နျူကလီးယားစွမ်းအင် သုံး ရေငုပ်သင်္ဘောတည်ဆောက် ရေးလုပ်ငန်းခွင်ကို သွားရောက်

စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း ကေစီအင်န်အေ သတင်းဌာန၏ အဆိုအရ သိရသည်။

ထို့ပြင် မြောက်ကိုရီးယား ခေါင်းဆောင် ကင်ဂျုံအန်သည် ဒီဇင်ဘာ ၂၄ ရက်တွင် မြေပြင်မှ ဝေဟင်ပစ် ခုံးကျည်စနစ်များ စမ်းသပ်မှုကိုလည်း ကြီးကြပ်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

မြောက်ကိုရီးယား နိုင်ငံသည် တိုက်ခိုက်ခိုက်နိုင်စွမ်း မြှင့်တင် ရေး၊ အမေရိကန်နှင့် တောင်ကိုရီး ယားတို့ကို စိန်ခေါ်ရေးအတွက် မကြာသေးမီ နှစ်များအတွင်း ခုံးကျည်စမ်းသပ်မှုများကို မြှင့်တင် ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

၂၀၂၆ ခုနှစ်အတွက် စံချိန်တင်ကာကွယ်ရေးအသုံးစရိတ်ကို ဂျပန်အစိုးရ အတည်ပြု

တိုကျို ဒီဇင်ဘာ ၂၆

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဘဏ္ဍာနှစ်အတွက် စံချိန်တင် ကာကွယ်ရေးအသုံး စရိတ်ကို ဂျပန်အစိုးရက ယနေ့ တွင် အတည်ပြုခဲ့ကြောင်း ဂျပန် မီဒီယာများက သတင်းထုတ်ပြန် ခဲ့သည်ဟု Xinhua သတင်းဌာနက

ဖော်ပြထားသည်။

ဂျပန်အစိုးရသည် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဘဏ္ဍာနှစ်အတွက် ကာကွယ်ရေး အသုံးစရိတ်အဖြစ် ယန်းငွေ ကိုးထရီလီယံ(အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၈ ဘီလီယံ)ထိ သုံးစွဲရန်စီစဉ် ထားသည်။

ဂျပန်အစိုးရ၏ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ကာကွယ်ရေးအသုံးစရိတ်မှာ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ကာကွယ်ရေးအသုံးစရိတ် ထက် ၉ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်း တိုးမြှင့်ထားကြောင်း သိရသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံသည် တရုတ်(တိုင်ပေ) ပြဿနာကို အကြောင်းပြု၍

တရုတ်နိုင်ငံနှင့် သံတမန်ဆက်ဆံ ရေးတင်းမာနေချိန်တွင် လာမည့် ဘဏ္ဍာနှစ်အတွက် ကာကွယ်ရေး အသုံးစရိတ်ကို စံချိန်တင် မြှင့်တင် ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ဂျပန်အစိုးရသည် ကာကွယ်ရေးအသုံးစရိတ်မြှင့်တင် ရေးအတွက် အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ ဖိအားပေးမှုနှင့် ရင်ဆိုင်နေရသည်။



ဂျပန်အစိုးရသည် ၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာ နှစ် ကာကွယ်ရေးအသုံးစရိတ် အနက် ယန်းငွေ ဘီလီယံ ၉၇၀ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆ ဒသမ ၂ ဘီလီယံ)ကို ခုံးကျည်စနစ် စွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ရေး အတွက် သုံးစွဲရန်စီစဉ်ထား ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

ပြင်သစ်နိုင်ငံ၏ ကိုလိုနီနယ်ချဲ့မှုကို ရာဇဝတ်မှုအဖြစ်ကြေညာထားသော ဥပဒေကြမ်း အယ်လ်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံ အတည်ပြု

ပဲရစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၆

ပြင်သစ်နိုင်ငံ၏ ကိုလိုနီနယ်ချဲ့မှု ကို ရာဇဝတ်မှုအဖြစ်ကြေညာရန် အယ်လ်ဂျီးရီးယား လွှတ်တော် အမတ်များက ဒီဇင်ဘာ ၂၅ ရက် တွင် မဲခွဲဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြောင်း Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ထို့ပြင် အယ်လ်ဂျီးရီးယား လွှတ်တော်က ဒီဇင်ဘာ ၂၅ ရက်

တွင် မဲခွဲအတည်ပြုခဲ့သည့် ဥပဒေ ကြမ်းတွင် အယ်လ်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံ ကို နှစ်ပေါင်း ၁၃၀ ကြာ ကိုလိုနီပြု ခဲ့စဉ် ပြင်သစ်နိုင်ငံ ရယူခဲ့သည့် အယ်လ်ဂျီးရီးယား၏ ပိုင်ဆိုင်မှု များကို ပြန်လည်ပေးအပ်ရန်လည်း တောင်းဆိုထားသည်။

အယ်လ်ဂျီးရီးယားလွှတ်တော်က အဆိုပါဥပဒေကြမ်း မဲခွဲအတည်ပြု ခဲ့မှုကို ရန်လိုသည့်လုပ်ရပ်အဖြစ်

ပြင်သစ်နိုင်ငံက ဝေဖန်ထားသည်။

ထို့ပြင် အဆိုပါဥပဒေကြမ်း ကြောင့်အတိတ်သမိုင်းဒဏ်ရာများ ကုစားရေးအတွက် နှစ်နိုင်ငံလုံး ၏ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများ ထိခိုက်သွားနိုင်ကြောင်း ပြင်သစ် နိုင်ငံက သတိပေးထားကြောင်း သိရသည်။

ပြင်သစ်နိုင်ငံ၏ ကိုလိုနီပြုမှုကို ရာဇဝတ်မှုအဖြစ် ကြေညာထား

သော ဥပဒေကြမ်းကို အယ်လ်ဂျီးရီး ယား လွှတ်တော်အမတ် ၄၀၇ ဦး အနက် ဦးရေ ၄၄၀ တို့က ထောက်ခံ မဲပေးခဲ့ကြသည်။

ပြင်သစ်နိုင်ငံသည် ၁၈၃၀ ပြည့် နှစ်မှစ၍ ၁၉၆၂ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၅ ရက် ထိ အယ်လ်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံကို ကိုလိုနီပြုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

SCIENCE AND TECHNOLOGY

AST SpaceMobile ကုမ္ပဏီ၏ ဘလူးဘာဒ်-၆ အင်တာနက်ဂြိုဟ်တုကို အိန္ဒိယအာကာသအေဂျင်စီ လွှတ်တင်ခဲ့



နယူးဒေလီ ဒီဇင်ဘာ ၂၆
အမေရိကန်နိုင်ငံ တက္ကဆက် ပြည်နယ်အခြေစိုက် AST Space Mobile ကုမ္ပဏီ၏ ဘလူးဘာဒ်-၆ အမည်ရှိ အင်တာနက်ဂြိုဟ်တုကို အိန္ဒိယ အာကာသအေဂျင်စီက ဒီဇင်ဘာ ၂၄ ရက်တွင် လွှတ်တင်ခဲ့

ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၂၅ ရက်သတင်း များအရ သိရသည်။
အိန္ဒိယအာကာသအေဂျင်စီ သည် ဘလူးဘာဒ်-၆ ဂြိုဟ်တုကို LVM-3 ခုံးပျံဖြင့် ဆာတစ်ဒါဝန် အာကာသစခန်းမှတစ်ဆင့် လွှတ် တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

လွှတ်တင်ပြီး ၁၅ ဒသမ ၅ မိနစ်အကြာတွင် LVM-3 ခုံးပျံသည် ဘလူးဘာဒ်-၆ ဂြိုဟ်တုကို ကမ္ဘာ မြေပြင်အထက် အမြင့် ၃၂၄ မိုင် အကွာရှိ ပတ်လမ်းပေါ်သို့ ပို့ဆောင် ပေးနိုင်ခဲ့သည်ဟု အိန္ဒိယအာကာသ အေဂျင်စီက သတင်းထုတ်ပြန်

ထားကြောင်း သိရသည်။
AST SpaceMobile ကုမ္ပဏီ သည် မြေပြင်ရှိ စမတ်ဖုန်းများကို အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှု တိုက် ရိုက်ပေးနိုင်ရေးအတွက် ဘလူး ဘာဒ်-၆ ဂြိုဟ်တုကို လွှတ်တင် ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
AST SpaceMobile ကုမ္ပဏီ သည် ၎င်း၏အင်တာနက်ဝန်ဆောင် မှုကွန်ရက်အတွက် ဘလူးဘာဒ် ဂြိုဟ်တုခြောက်စင်း လွှတ်တင် ထားပြီးဖြစ်ရာ ဘလူးဘာဒ်-၆ ဂြိုဟ်တုမှာ အရွယ်အစားအကြီးမား ဆုံးဖြစ်ပြီး ဘလူးဘာဒ်-၆ ဂြိုဟ်တု သည် အလေးချိန်ကီလိုဂရမ် ၆၁၀၀ ထိရှိရာ LVM-3 ခုံးပျံဖြင့် လွှတ်တင် ခဲ့ဖူးသမျှထဲတွင် အကြီးမားဆုံး ဂြိုဟ်တုဖြစ်ကြောင်း အိန္ဒိယ အာကာသအေဂျင်စီက သတင်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။
Ref : Russia Today
Trs : KKO

HEALTH

နေ့စဉ်အစားအစာများမှ အမိုင်နိုအက်စ်စ်နှစ်မျိုး ဖယ်ရှားခြင်းဖြင့် ရင်သားကင်ဆာများကို ကုသရာတွင် အထောက်အကူပြုနိုင်ဖွယ်ရှိ

ဘန်း ဒီဇင်ဘာ ၂၆
အသားနှင့်နို့ထွက် အခြေခံစား သောက်ဖွယ်ရာများကဲ့သို့ နေ့စဉ် စားသောက်နေသော အစားအစာ များမှ အမိုင်နိုအက်စ်စ် နှစ်မျိုးကို ဖယ်ထုတ်ခြင်းဖြင့် ရင်သား ကင်ဆာရောဂါများကို ကုသ ရာတွင် အထောက်အကူပြုနိုင်ဖွယ် ရှိကြောင်း ဆွစ်ဇာလန်သုတေသန ပညာရှင်များ၏ အဆိုကိုကိုးကား ဤ ဒီဇင်ဘာ ၂၅ ရက် သတင်းများ တွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။
အထက်ပါ နည်းလမ်းသည် Mesothelioma ခေါ် ရှားပါးသော လည်း ပြင်းထန်လှသည့် ကင်ဆာ ရောဂါများကို ကုသရာတွင် အထောက်အကူ ပြုနိုင်ကြောင်း ဆွစ်ဇာလန်သုတေသန ပညာရှင် များက ပြောကြားသည်။
သုတေသန ပညာရှင်များ၏

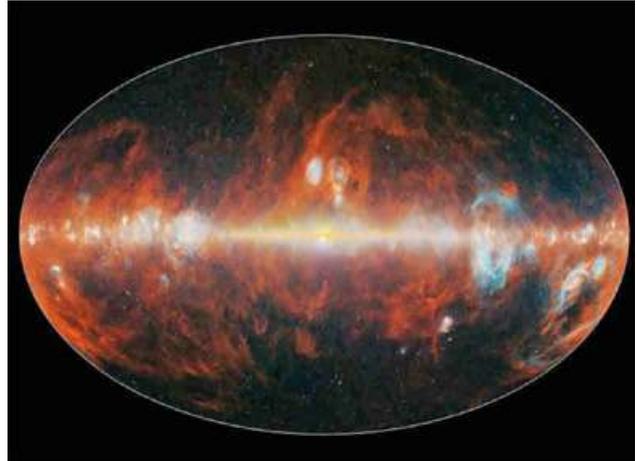
လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ နေ့စဉ် စားသောက်နေသည့် အစားအစာ များမှ Arginine နှင့် Proline ခေါ် အမိုင်နိုအက်စ်စ် နှစ်မျိုးကို ဖယ် ထုတ်ထားပါက ကုသရန်ခက်ခဲ သော ကင်ဆာရောဂါများကို ကိုင်တွယ်ရာတွင် အထောက်အကူ ဖြစ်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။
ဆွစ်ဇာလန်သုတေသနပညာ ရှင်များသည် နျူရိုလပ်စတိုးမား ခေါ် ရှားပါးကင်ဆာတစ်မျိုးရှိနေ သော ကြွက်များကို Arginine နှင့် Proline အမိုင်နိုအက်စ်စ်များ ဖယ် ထုတ်ထားသည့် အစားအစာများ ကျွေးမွေး၍ လက်တွေ့စမ်းသပ်မှု များ ပြုလုပ်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဆွစ်ဇာလန်သုတေသန ပညာရှင် များက ပြောကြားသည်။
Ref : Sputnik News
Trs : KKO

SPHEREx အာကာသယာဉ်က ကမ္ဘာဂြိုဟ်အထက်ကောင်းကင်ပြင်၏ ပထမဆုံးမြေပုံကို ရေးဆွဲပေးနိုင်ခဲ့

ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၂၆
အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသား လေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံ ခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ (နာဆာ)၏ SPHEREx အာကာသယာဉ်သည် ကမ္ဘာဂြိုဟ်အထက် ကောင်းကင် ပြင်၏ ပထမဆုံးမြေပုံကို အပြီး သတ် ရေးဆွဲပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၂၅ ရက်သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။
SPHEREx အာကာသယာဉ် ကို ရေးဆွဲပေးထားသည့် အထက် ပါ ကောင်းကင်မြေပုံနှင့် အခြား သတင်းအချက်အလက်များသည် စကြဝဠာ၏လျှို့ဝှက်ချက်များကို အဖြေရှာရာတွင် သိပ္ပံပညာရှင်များ

အတွက် အထောက်အကူပေးနိုင် မည်ဖြစ်ကြောင်း နာဆာအဖွဲ့က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။
နာဆာအဖွဲ့သည် SPHEREx

အာကာသယာဉ်ကို ယခုနှစ် မတ် လအတွင်း လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ရာ လွှတ်တင်ပြီး ၁၀ လ အကြာမှာပင် ကမ္ဘာဂြိုဟ်အထက် ကောင်းကင် မြေပုံကို အပြီးသတ်ရေးဆွဲခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
SPHEREx အာကာသယာဉ် သည် ကမ္ဘာဂြိုဟ်၏ မြောက်ဝင်ရိုး စွန်းမှတောင်ဝင်ရိုးစွန်းထိ တစ်ရက် လျှင် ၁၄ ကြိမ် လှည့်ပတ်ပျံသန်း လျက်ရှိပြီး လက်ရှိအချိန်ထိ အာကာသဓာတ်ပုံပေါင်း ၃၆၀၀ ထိ ရိုက်ကူးပေးထားပြီးဖြစ်သည်။
SPHEREx အာကာသယာဉ် လွှတ်တင်ပြီးနောက် အာကာသ စူးစမ်း လေ့လာရေးမစ်ရှင်များကို တရားဝင် စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Xinhua News
Trs : KKO



HRT ကုထုံးများက Dementia ရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေမြင့်တက်လာနိုင်ခြင်းမရှိကြောင်း နိုင်ငံတကာ သုတေသနပညာရှင်များ ပြောကြား

လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၂၆
ဟော်မုန်းအစားထိုး ကုထုံး (HRT) ရယူမှုကြောင့် ဦးနှောက် စွမ်းဆောင်ရည် ထိခိုက်ပျက်စီးမှု (Dementia)ရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်တက်လာနိုင်ခြင်းမရှိကြောင်း နိုင်ငံတကာ သုတေသနပညာရှင် များက ပြောကြားခဲ့သည်ဟု ဒီဇင် ဘာ ၂၅ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။
ဓမ္မတာရာသီ ကုန်ဆုံးသွားပြီ ဖြစ်သော အမျိုးသမီးများသုံးစွဲကြ ရသည့် HRT ကုထုံးများသည် Dementia ရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေ အပေါ် သက်ရောက်မှုမရှိကြောင်း ဗြိတိန် သုတေသနပညာရှင်များ ဦးဆောင်သည့် နိုင်ငံတကာ သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆို

အရ သိရသည်။
နိုင်ငံတကာ သုတေသနပညာ ရှင်များသည် အမျိုးသမီးတစ်သန်း ကျော်ပါဝင်သည့် HRT ဟော်မုန်း ဆိုင်ရာလေ့လာချက်ပေါင်း ၁၀ ခု တို့မှ ရရှိသည့်အချက်အလက်များ ကို အသေးစိတ်ပြန်လည်လေ့လာ ခဲ့ကြသည်။
HRT ကုထုံးများသည် ဓမ္မ တာရာသီကုန်ဆုံးချိန် ပေါ်ထွက် လာသည့် ကျန်းမာရေးပြဿနာ များကို တားဆီးရေးအတွက် ဓမ္မ တာရာသီ ကုန်ဆုံးချိန်အတွင်း ကျဆင်းခဲ့သည့် ဟော်မုန်းများကို အစားထိုး ဖြည့်ဆည်းပေးသော ကုထုံးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Russia Today
Trs : KKO



ရုရှား၏အီနာဂျီးယားခုံးပျံကုမ္ပဏီက ကိုယ်ပိုင်ဒြပ်ဆွဲအားတု ထုတ်ပေးနိုင်သည့် အာကာသစခန်းသစ်အတွက် ဒီဇိုင်းမူပိုင်ခွင့်ရရှိထား

မော်စကို ဒီဇင်ဘာ ၂၆
ရုရှား၏ အီနာဂျီးယားခုံးပျံ ကုမ္ပဏီသည် ကိုယ်ပိုင်ဒြပ်ဆွဲအား တု ထုတ်ပေးနိုင်သည့် အာကာသ စခန်းသစ်အတွက် ဒီဇိုင်းမူပိုင်ခွင့် ရရှိထားကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၂၅ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသား ဖော်ပြထားသည်။
အီနာဂျီးယား၏ ဒီဇိုင်းပုံစံအရ ၎င်းအာကာသစခန်းသည် မွတ် မွတ်လည်နေခြင်းဖြင့် ဒြပ်ဆွဲအား

ပမာဏ သုညဒသမ ၅ ဂျီတစ်နည်း အားဖြင့် ကမ္ဘာဂြိုဟ်ဒြပ်ဆွဲအား၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ထုတ်လုပ်ပေး နိုင်မည်ဖြစ်သည်။
ဒြပ်ဆွဲအားတုကို ဖန်တီးပေး နိုင်ခြင်းဖြင့် အာကာသယာဉ်များ များ အာကာသစခန်း၌ ကာလရှည် နေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် အထောက် အကူပြုမည်ဖြစ်သည်။
ဝင်ရိုးတစ်ခုကို ဗဟိုပြု၍ မွတ် မွတ်လည်နိုင်သော အာကာသ

လူနေခန်းများဖြင့် ဖွဲ့စည်းတည် ဆောက်မည့် အဆိုပါအာကာသ စခန်းသည် ဒြပ်ဆွဲအားပမာဏ သုည ဒသမ ၅ ဂျီထိ ထုတ်ပေးနိုင် မည်ဖြစ်သည်ဟု ရုရှားမီဒီယာများ က သတင်းထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါ အာကာသစခန်းသစ် သည် ဒြပ်ဆွဲအား သုည ဒသမ ၅ ဂျီကို ထုတ်ပေးနိုင်ရေးအတွက် တစ်စက္ကန့်လျှင် အပတ်ရေ

ငါးပတ်ထိ မွတ်မွတ်လည်နေ ရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
၎င်းအာကာသစခန်း၏အရွယ် အစားမှာ အချင်းမီတာ ၄၀ ထိ ရှိမည်ဖြစ်ရာ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု ချင်းလွှတ်တင်၍ ကမ္ဘာပတ်လမ်း ကြောင်းပေါ်၌ ချိတ်ဆွဲတပ်ဆင် ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Russia Today
Trs : KKO



တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံးလက်ဝှေ့သမား Boxer of the Year ဆုကို ခရော့ဖို့ဒ် ဆွတ်ခူး

လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၂၆ - အင်္ဂလန်နိုင်ငံ လန်ဒန်မြို့ အခြေစိုက် နာမည်ကြီးသတင်းဌာန ဖြစ်သည့် Bloody Elbow က ၂၀၂၅ ခုနှစ်၏ တစ်နှစ်တာ အကောင်းဆုံး လက်ဝှေ့သမား Boxer of the Year ဆုကို လိုက်မတ်ဒယ်ဝိတ်တန်း ပြိုင်ဘက်ကင်း ချန်ပီယံ အမေရိကန်လက်ဝှေ့ သမားခရော့ဖို့ဒ်က ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း Bloody Elbow သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

“Bloody Elbow သတင်းဌာနရဲ့ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွက် တစ်နှစ်တာ အကောင်းဆုံး လက်ဝှေ့သမား Boxer of the Year ဆုကို ခရော့ဖို့ဒ် နာအိုယာတို့က ဒီဆုအတွက် အပြိုင် ရေပန်းစားခဲ့ကြပါတယ်။ ဒါပေမဲ့လဲ ပရိသတ်တွေရဲ့ မဲပေး ရွေးချယ်မှုအရ ခရော့ဖို့ဒ်က Boxer of the Year ဆုကို ရရှိသွားခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်”ဟု ထုတ်ပြန်ကြေညာ ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Bloody Elbow
Trs : AZL



အားကစားသတင်းအတိုအထွာများ

- ❑ လိဒ်ယူနိုက်တက်အသင်း နည်းပြဖာကီက မန်စီးတီးအသင်းကို သုံးဂိုးနှစ်ဂိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့သည့် ပွဲစဉ်အပြီးတွင် ကစားကွက်ပိုင်း ပြောင်းလဲခဲ့သောကြောင့် ပြိုင်ပွဲစုံ လေးပွဲဆက် ရှုံးပွဲမရှိခဲ့ဘဲ ရလဒ်ပိုင်းတိုးတက်လာခဲ့ကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။
 - ❑ ကမ္ဘာ့အကောင်းဆုံး ကစားသမားခြောက်ဦး စာရင်းတွင် ကွင်းလယ်ကစားသမားပက်ဒရီက အသင်းဖော်ကစားသမား များဖြစ်သည့် တိုက်စစ်မှူး လမိုင်းယာမယ်၊ တောင်ပံကစား သမားရာဖယ်ဟာတို့နှင့်အတူ ပါဝင်လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 - ❑ တိုက်စစ်မှူးဝစ်ဆာသည် နယူးကာဆယ်အသင်းသို့ ရောက်ရှိ ချိန်မှစ၍ သုံးလခန့် ဒဏ်ရာကြောင့် ပါဝင်နိုင်ခြင်းမရှိခဲ့သော် လည်း လက်ရှိအသင်းနှင့် ပြန်လည်ပူးပေါင်းချိန်တွင် အသင်း အတွက် ပထမဆုံး ဂိုးသွင်းယူခဲ့ပြီးနောက် အစွမ်းကုန်ပေးဆပ် ကစားမည်ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။
- ML

၂၀၂၅ ခုနှစ် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌဖလား မြို့နယ်ပေါင်းစုံ အသက် ၂၅ နှစ်အောက် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၆ - ၂၀၂၅ ခုနှစ် နေပြည်တော် ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌဖလား မြို့နယ် ပေါင်းစုံ အသက် ၂၅ နှစ်အောက် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ဖူဆယ် ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်း က ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်းရှိ Training Center Hall - 2 ၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဦးစွာ ယနေ့ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည့် ပွဲစဉ်များအဖြစ် အမျိုးသားဖူဆယ် ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲတွင် ပျဉ်းမနား မြို့နယ်အသင်းနှင့် ဥတ္တရသီရိ မြို့နယ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစား ခဲ့ရာ ပျဉ်းမနားမြို့နယ်အသင်းက ဥတ္တရသီရိမြို့နယ် အသင်းကို လေးဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် လည်းကောင်း၊ အမျိုးသမီးဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲ တွင် ဇေယျသီရိမြို့နယ်အသင်းနှင့် ဥတ္တရသီရိမြို့နယ် အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ဇေယျသီရိ



မြို့နယ်အသင်းက ဥတ္တရသီရိမြို့နယ် အသင်းကို ကိုးဂိုး သုံးဂိုးဖြင့်လည်း ဒုတိယဆု ရရှိခဲ့ကြသူများကို အသီးသီး ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ ကြသည်။

အဆိုပါ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၂၂ ရက်မှ ၂၆ ရက်ထိ နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ အားကစားကွင်းရှိ Training Center Hall - 2 ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

Ref : STA

မြေနေရာအခက်အခဲကြောင့် နယူးကာဆယ်အသင်း၏ အိမ်ကွင်းသစ်စီမံကိန်းကို ဖျက်သိမ်းရဖွယ်ရှိနေ

လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၂၆ - နယူးကာဆယ် အသင်းက အိမ်ကွင်းသစ် တည်ဆောက်ရန် စီစဉ်ထားသော လည်း မြေနေရာ အခက်အခဲ ရှိနေသည့်အတွက် စီမံကိန်းကို ဖျက်သိမ်း ရမည့်အရေးနှင့် ရင်ဆိုင်နေရ ကြောင်း Goal.com သတင်းဝက်ဘ် ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

နယူးကာဆယ် အသင်းသည် အိမ်ကွင်းဖြစ်သည့် စိန့်ဂျိမ်းပျံစ် အားကစားကွင်းကို တိုးချဲ့တည် ဆောက်မည့်စီမံကိန်း သို့မဟုတ်

ကွင်းသစ် ထပ်မံတည်ဆောက်ရန် ၎င်းတို့ အိမ်ကွင်းများကို အသီးသီး အဆင့်မြှင့်တင်မှုများ လုပ်ဆောင် ခဲ့သဖြင့် သတ္တမမြောက် အကြီးဆုံး ကွင်းသာ ဖြစ်ခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။

နယူးကာဆယ် အသင်းက ပြိုင်ဘက်အသင်းများ နည်းတူ အသင်းအိမ်ကွင်းကို တိုးချဲ့ကာ အဆင့်မြှင့်တင်မှုများ လုပ်ဆောင် ပြီး ပရိသတ်ဦးရေပိုမိုဝင်ရောက်နိုင် ရန်စီစဉ်ထားသော်လည်း လက်ရှိ တွင် မြေနေရာအခက်အခဲနှင့် အကြီးဆုံးကွင်း ဖြစ်သော်လည်း ကြုံတွေ့နေရသဖြင့် စီမံကိန်းကို လက်လွှတ်ရရန် နီးစပ်နေကြောင်း

Ref : Goal.com
Trs : STA

ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းက ခံစစ်ကစားသမား အလာဘာကို အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် ထွက်ခွာခွင့်ပြု

မက်ဒရစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၆ - ရီးရဲလ်မက်ဒရစ် အသင်းသည် အသက် ၃၃ နှစ်ရှိ ခံစစ်ကစားသမား အလာဘာကို ယခုနှစ် ဘောလုံး ရာသီအကုန်တွင် အလွတ်ပြောင်း ရွှေ့ကြေးဖြင့် အသင်းမှ ထွက်ခွာခွင့် ပြုရန် ဆုံးဖြတ်ထားကြောင်း Espn သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြ ထားသည်။

လက်ရှိတွင် ခံစစ်ကစားသမား အလာဘာသည် အသင်းနှင့် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် စာချုပ် သက်တမ်း ကုန်ဆုံးမည်ဖြစ်ပြီး အသင်း တာဝန်ရှိသူများကလည်း စာချုပ်သက်တမ်းတိုးရန် အစီအစဉ် မရှိတော့သဖြင့် စာချုပ်ကုန်ဆုံး



ချိန်တွင် အသင်းမှ ထွက်ခွာမည် ဖြစ်သည်။

အလာဘာသည် ရီးရဲလ်မက် ဒရစ်အသင်းသို့ စတင်ရောက်ရှိချိန် တွင်လည်း ခြေစွမ်းပြသခဲ့ပြီး အသင်းနှင့် လက်တွဲခဲ့သည့် ဘောလုံးရာသီ ငါးရာသီတွင် ဗဟို ခံစစ်ပိုင်းသာမက တောင်ပံခံစစ် ပိုင်းတွင်လည်း ပါဝင်ကစားနိုင် သကဲ့သို့ အသင်းကို ၎င်း၏အတွေ့

အကြံများဖြင့် အကောင်းဆုံး ဦးဆောင်နိုင်သူ ဖြစ်သော်လည်း အသက်အရွယ်ရလာသောကြောင့် ဒဏ်ရာကြောင့်ခဏရရှိခဲ့ပြီး ခြေစွမ်း ပိုင်းကျဆင်းခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့် အသင်းတာဝန်ရှိသူ များက ခံစစ်ပိုင်းအတွက် အနာဂတ် စီမံကိန်းများချမှတ်ခဲ့ကာ အသက် အရွယ်ရလာသည့် အလာဘာကို ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် အလွတ် ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် ထွက်ခွာခွင့်ပြု၍ လူငယ်ကစား သမားများဖြင့် အစားထိုးရန် ဆုံးဖြတ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Espn
Trs : ML

လူငယ်များ ဗလငါးတန်ပြည့်စုံဖို့ စာကြည့်တိုက်ကိုသွားစေလို

မောင်သောင်းဝင်း (တမန်ဟောင်း)

မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များသည် လူမှုအသိုက်အဝန်းနှင့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အခြေခံအကျဆုံးပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များသည် ကာယ၊ ဉာဏ၊ စာရိတ္တ၊ မိတ္တ၊ ဘောဂဟူသော ဗလငါးတန်ပြည့်စုံဖို့ လူမှုအသိုက်အဝန်းနှင့် နိုင်ငံတော်ကိုအကျိုးပြုမည့် နိုင်ငံ့သားကောင်း သမီးမွန်များဖြစ်လာစေရန် ကျောင်းစာအပြင် ပြင်ပဗဟုသုတများပြည့်စုံနိုင်ရန် စာကောင်းပေးမွန်များကိုစဉ်ဆက်မပြတ် ဖတ်ရှုသွားရန် လိုအပ်သည်။

စဉ်ဆက်မပြတ်လေ့လာသင်ယူ

မျိုးဆက်သစ် လူငယ်များသည် ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံနေမှသာလျှင် လူမှုအသိုက်အဝန်းနှင့် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် အပြည့်အဝ ပါဝင်ထမ်းဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် စာရိတ္တသည် လူသားအားလုံးအတွက် များစွာအရေးပါလျက်ရှိသည်။ လူတစ်ဦးသည် အကျင့်စာရိတ္တဟူသော ကိုယ်ကျင့်တရားသာ ကောင်းမွန်နေမည်ဆိုလျှင် အဘက်ဘက်မှပြည့်စုံနေမည်ဖြစ်သည်။ စာရိတ္တကောင်းမွန်သောသူသည် မိသားစု၊ လူ့အသိုက်အဝန်းနှင့်နိုင်ငံတော်ကိုအကျိုးပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များသည် ဗလငါးတန်ပြည့်စုံနေရန်အတွက် ကျောင်းသင်ခန်းစာများ ထူးချွန်နေရန်အပြင် ခန္ဓာကိုယ်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရန်၊ ယဉ်ကျေးလိမ္မာရန်၊ သူငယ်ချင်းများနှင့် ခင်မင်ရင်းနှီးစွာဆက်ဆံနေထိုင်တတ်စေရန်၊ စာရိတ္တကောင်းမွန်၍ အသင်းအဖွဲ့စိတ်ဓာတ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်တတ်စေရန် စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့လာသင်ယူကြိုးပမ်းနေရန် လိုအပ်သည်။ အထူးသဖြင့် စာကောင်းပေးမွန်များ၊ သုတရသစာပေများကို ဖတ်မှတ်သွားရန်လိုအပ်သည်။ မြန်မာ့သမိုင်းတွင် တိုင်းပြည်တည်ဆောက်ရေး၌ ဦးဆောင်ခဲ့သူများသည် စာဖတ်အားကောင်းသူများပင်ဖြစ်သည်။

နေ့စဉ်စာဖတ်ရန်လို

"စာပေမြင့်မှလူမျိုးတင့်မည်" ဆိုသောစကားသည် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံရှိ ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံး စာဖတ်ရန် မြှင့်တင်နိုင်ရေးအတွက် တိုက်တွန်းထားသောဆောင်ပုဒ်ပင်ဖြစ်သည်။ "စာအုပ်စာပေလူမိတ်ဆွေ"၊ "အလိမ္မာ စာမှာရှိ"၊ "ပညာရွှေအိုးလူမခိုး"၊ "အလှအတွက်မှန်ကြည့်သလို ဘဝအတွက် စာဖတ်ပါ" ဆိုသော ဆောင်ပုဒ်များသည် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်တစ်ဦး၏ဘဝ တိုးတက်အောင်မြင်ရေးတွင် မရှိမဖြစ်အရေးပါလှသော ဗဟုသုတ၊ အသိပညာနှင့် အတွေးအခေါ်တို့ကို စာအုပ်စာပေများမှသာ တူးဆွရှာဖွေရရှိနိုင်သည်။ သို့သော် မျက်မှောက်ခေတ်တွင်မူ လူကြီး၊ လူလတ်၊ လူငယ်အားလုံးသည် စာဖတ်နှုန်း တဖြည်းဖြည်းကျဆင်းလာကြသည်။

ဆိုရလျှင် "စာမတတ်သူသည် ထိုင်နေသည့် လူနှင့်တူကြောင်း၊ စာတတ်ပြီး စာမဖတ်သည့် သူသည် ရပ်နေသည့်လူနှင့်တူကြောင်းနှင့် စာတတ်ပြီး စာလည်းဖတ်သည့်သူသည် လမ်းလျှောက်နေသည့် လူနှင့်တူကြောင်း" ဆိုသောစကားသည် ဘဝတိုးတက်အောင်မြင်ရေးအတွက် စာကောင်းပေးမွန်များဖတ်ရှု သွားရန်လိုအပ်ကြောင်းကို တိုက်တွန်းထားခြင်းပင် ဖြစ်သည်။ ဤနေရာတွင် စာကြည့်တိုက်များသည် တစ်နိုင်လုံးလွှမ်းခြုံစာဖတ်နိုင်ရေးအတွက် များစွာအရေးပါလျက်ရှိသည်။

မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များအနေဖြင့် ညစဉ်အိပ်ရာမဝင်မီ ကုန်ဆုံးသွားသော တစ်နေ့တာ အချိန်အတွင်း မည်သည့်ဗဟုသုတများကို လေ့လာဖတ်ရှုခဲ့သလဲဟု ပြန်လည်စဉ်းစား သုံးသပ်သင့်သည်။ စာမဖတ်ရသေးဘူးဆိုလျှင် ၁၅ မိနစ်ခန့် ဖတ်ရှု

လေ့လာပြီးမှသာ အိပ်စက်အနားယူသင့်သည်။ ထို့ကြောင့် စာအုပ်ကောင်းများကို လက်တစ်ကမ်း အလို အိပ်ရာဘေးနှင့် ဧည့်ခန်းတို့တွင် အရန်သင့်ထားရှိသင့်သည်။

စင်စစ်အားဖြင့် စာအုပ်စာပေများသည် လူသားတို့၏ မိတ်ဆွေများဖြစ်ကြသည်။ မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များသည် စာကောင်းပေးမွန်များကိုစဉ်ဆက်မပြတ်ဖတ်ရှုလေ့လာခြင်းအားဖြင့် ဗဟုသုတများ ကြွယ်ဝလာမည်ဖြစ်သည်။ ထိုဗဟုသုတများမှသည် အကောင်းနှင့်အဆိုး၊ အကျိုး နှင့်အပြစ်၊ အမှားနှင့် အမှန်ကို ဝေဖန်ပိုင်းခြားနိုင်သည့်ဉာဏ်ပညာအဆင့်

❖ စာဖတ်ခြင်းသည် အသက်အရွယ်ပေါင်းစုံကို အရည်အသွေး တိုးတက်စေခြင်း၊ သတင်းအချက်အလက်သိရှိနိုင်ခြင်း၊ ကျိုးကြောင်း ဆီလျော်စွာ တွေးခေါ်နိုင်သည့်အပြင် လုပ်ငန်းတာဝန်အပေါ်တွင် လည်း အာရုံစူးစိုက်နိုင်စေသည်။ စာဖတ်ခြင်းသည် လူတစ်ဦးကို မတူညီသော ရှုထောင့်ပေါင်းစုံမှ တွေးခေါ်မြော်မြင်နိုင်စေသည်။ ထို့ကြောင့် စာဖတ်သူတစ်ဦးသည် အကန့်အသတ်မရှိ လေ့လာနိုင်သဖြင့် အသိပညာဗဟုသုတပိုမိုကြွယ်ဝလာကာ တိုးတက်မှုများ ပိုမိုဖော်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ❖

ထိုတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သည်။ စာဖတ်အားများသော လူငယ်များ ပေါများသည့်နိုင်ငံသည် တိုးတက်ရန် အခွင့်အလမ်း ကောင်းများရှိနေမည်မှာ ဧကန်မုချပင် ဖြစ်သည်။ နေ့စဉ်စာဖတ်နေခြင်းသည် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ လူမှုဘဝမြင့်မားရေးအတွက် စာကောင်းပေးမွန်များ စဉ်ဆက်မပြတ်ဖတ်ရှုနေရန် လိုအပ်သည်။

ဆိုရလျှင် စာဖတ်သူသည် အကောင်း၊ အဆိုး၊ အကြောင်း၊ အကျိုးကိုဝေဖန်ခွဲခြား ဆန်းစစ်ဆုံးဖြတ်နိုင်စွမ်းရှိကြသည်။ စာဖတ်သောသူများသည် နှလုံးသားနှူးညှံကြသည်။ သူတစ်ပါးအပေါ် ကိုယ်ချင်းစာနာစိတ်ရှိကြသည်။ အတ္တနည်းပါးကြသည်။ အပြုသဘောဆောင်စွာ တွေးခေါ်တတ်ကြသည်။ လူကြီးမိဘများပေါ်သိတတ်ကြသည်။ လူ့အသိုက်အဝန်းကိုအကျိုးပြုလိုစိတ်ရှိကြသည်။ အထူးသဖြင့် စာဖတ်သောသူများသည် တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကိုများစွာ အထောက်အကူပြုကြသည်။

မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များအနေဖြင့် ငယ်စဉ်က တည်းကစာကောင်းပေးမွန်များနှင့် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်နေမည်ဆိုလျှင် ကိုယ်ပိုင်အနာဂတ်ကိုပုံဖော်ထုဆစ် တည်ဆောက်နိုင်စွမ်းရှိပြီး တိုးတက်မှုကိုရှာဖွေနိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။ ဘဝခရီးလမ်းတွင် ကြုံတွေ့ရနိုင်သည့် ကျရှုံးမှုများ၊ အခက်အခဲများကို ကျော်လွှားနိုင်သည့်နည်းလမ်းများကို စာအုပ်စာပေများမှ တူးဆွရှာဖွေနိုင်သည်။ ထို့ပြင် အရေးကြီးသောဆုံးဖြတ်ချက်များကိုလည်း တွေ့ဝေမှုမရှိဘဲ ချင့်ချိန်ဆုံးဖြတ်နိုင်စွမ်း ရှိကြသည်။

စာကြည့်တိုက်များဖွင့်လှစ်ထား

"စာကြည့်တိုက်ဆိုသည်မှာ ကြည့်ရှုလေ့လာရန်၊ ငှားရမ်းရန် စာအုပ်များကို သိမ်းဆည်းထားရာ အဆောက်အအုံ"ဟု မြန်မာအဘိဓာန်၌ဖော်ပြထားသည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် ကျေးလက်နေပြည်သူများအပါအဝင် နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားအားလုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝတိုးတက်ရေးအတွက် အသိပညာ

ဗဟုသုတဖြင့်တင်ပေးနိုင်ရန် နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ စာကြည့်တိုက်များဖွင့်လှစ်ပေးထားသည်။ အထူးသဖြင့် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနသည် ခရိုင်နှင့်မြို့နယ်အဆင့်များတွင် ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက် ၄၁၀ ကို ဖွင့်လှစ်ပေးထားသည်။

ထို့ပြင် "ပညာဘဏ်တိုက် စာကြည့်တိုက်"ဟူ၍ အဆိုရှိသည်။ စာကြည့်တိုက်များကို အသိပညာ၊ အတတ်ပညာဟူသော အဖိုးထိုက်၊ အဖိုးတန်ဘဏ္ဍာများ သိုလှောင်သိမ်းဆည်းရာ ဘဏ်တိုက်များအဖြစ် တင်စားထားခြင်းဖြစ်သည်။ မျိုးဆက်သစ်များသည်

သက်သည့် ရုပ်ပြစာအုပ်စာစောင်များ၊ ပုံပြင်စာအုပ်များ၊ ဉာဏ်စမ်းစာအုပ်များ၊ တက်ကျမ်းစာအုပ်များ စသည်ဖြင့် ကဏ္ဍစုံစွာတင်ထားသင့်သည်။ ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များသည် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏ အရွယ်၊ အတန်းတို့နှင့် ကိုက်ညီသည့် စာကောင်းပေးမွန်များ ပြည့်စုံစွာထားရှိပေးရန်နှင့် ကလေးများ၏ အရွယ်၊ အတန်းတို့နှင့်ကိုက်ညီသည့် စာကောင်းပေးမွန်များ ပြည့်စုံစွာထားရှိပေးရန်နှင့် ကလေးများ၏ စိတ်ဝင်စားမှုရရှိစေရန်အတွက် လည်း ပုံမှန်စာကြည့်တိုက်၏ လှုပ်ရှားမှုများပြုလုပ်ပေးရန်လိုအပ်သည်။ ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များသည် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် သင်ခန်းစာအပြင် ပြင်ပဗဟုသုတများဖြန့်ဝေပေးရာ ပင်မနေရာများဖြစ်သင့်သည်။

ထို့ပြင် ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များကို အချိန်ပြည့်ဖွင့်ပေးထားသင့်သည်။ ကျောင်းပိတ်ရက်များတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူလူငယ်များကို ဗဟုသုတဖြစ်ဖွယ်စာအုပ်များ ငှားရမ်းပေးသင့်သည်။ လစဉ် စာဖတ်စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲများ၊ စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲများ၊ ကာတွန်း၊ ကဗျာ၊ ဆောင်းပါးပြိုင်ပွဲများကျင်းပပေးမည်ဆိုလျှင် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များ၏ စာဖတ်နှုန်းသည် သိသိသာသာတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သည်။ လူငယ်များ ဗလငါးတန်ပြည့်စုံဖို့ စာကြည့်တိုက်ကို သွားစေလို

စာဖတ်ခြင်းသည် အသက်အရွယ်ပေါင်းစုံကို အရည်အသွေးတိုးတက်စေခြင်း၊ သတင်းအချက်အလက်သိရှိနိုင်ခြင်း၊ ကျိုးကြောင်းဆီလျော်စွာ တွေးခေါ်နိုင်သည့်အပြင် လုပ်ငန်းတာဝန်အပေါ်တွင် လည်း အာရုံစူးစိုက်နိုင်စေသည်။ စာဖတ်ခြင်းသည် လူတစ်ဦးကိုမတူညီသော ရှုထောင့်ပေါင်းစုံမှတွေးခေါ်မြော်မြင်နိုင်စေသည်။ ထို့ကြောင့် စာဖတ်သူတစ်ဦးသည် အကန့်အသတ်မရှိ လေ့လာနိုင်သဖြင့် အသိပညာဗဟုသုတပိုမိုကြွယ်ဝလာကာ တိုးတက်မှုများ ပိုမိုဖော်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များ

ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များသည် ကျောင်းပိတ်ရက်များတွင် မိဘအုပ်ထိန်းသူများ၊ သူငယ်ချင်းများနှင့် အတူ စာကြည့်တိုက်ကိုသွား၍ စာအုပ်ရှာ၊ စာအုပ်ငှား၊ စာဖတ်သည့်အလေ့အထကို မွေးမြူထားသင့်သည်။ စာကြည့်တိုက်များတွင် ကလေး၊ လူငယ်၊ လူလတ်၊ လူကြီး အသက်အရွယ်ပေါင်းစုံတို့အတွက် စာအုပ်မျိုးစုံရှိသည်။ အမှန်တော့ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များသည် ကျောင်းနေအရွယ် ကလေးငယ်များ စာပေနှင့် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်မှုရှိရေးတွင် များစွာအရေးပါလျက်ရှိသည်။ တတ်နိုင်ပါက ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များတွင် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များ ကြိုက်နှစ်

သက်သည့် ရုပ်ပြစာအုပ်စာစောင်များ၊ ပုံပြင်စာအုပ်များ၊ ဉာဏ်စမ်းစာအုပ်များ၊ တက်ကျမ်းစာအုပ်များ စသည်ဖြင့် ကဏ္ဍစုံစွာတင်ထားသင့်သည်။

ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များသည် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏ အရွယ်၊ အတန်းတို့နှင့် ကိုက်ညီသည့် စာကောင်းပေးမွန်များ ပြည့်စုံစွာထားရှိပေးရန်နှင့် ကလေးများ၏ အရွယ်၊ အတန်းတို့နှင့်ကိုက်ညီသည့် စာကောင်းပေးမွန်များ ပြည့်စုံစွာထားရှိပေးရန်နှင့် ကလေးများ၏ စိတ်ဝင်စားမှုရရှိစေရန်အတွက် လည်း ပုံမှန်စာကြည့်တိုက်၏ လှုပ်ရှားမှုများပြုလုပ်ပေးရန်လိုအပ်သည်။ ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များသည် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် သင်ခန်းစာအပြင် ပြင်ပဗဟုသုတများဖြန့်ဝေပေးရာ ပင်မနေရာများဖြစ်သင့်သည်။

ထို့ပြင် ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များကို အချိန်ပြည့်ဖွင့်ပေးထားသင့်သည်။ ကျောင်းပိတ်ရက်များတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူလူငယ်များကို ဗဟုသုတဖြစ်ဖွယ်စာအုပ်များ ငှားရမ်းပေးသင့်သည်။ လစဉ် စာဖတ်စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲများ၊ စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲများ၊ ကာတွန်း၊ ကဗျာ၊ ဆောင်းပါးပြိုင်ပွဲများကျင်းပပေးမည်ဆိုလျှင် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များ၏ စာဖတ်နှုန်းသည် သိသိသာသာတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သည်။ လူငယ်များ ဗလငါးတန်ပြည့်စုံဖို့ စာကြည့်တိုက်ကို သွားစေလို

စာဖတ်ခြင်းသည် အသက်အရွယ်ပေါင်းစုံကို အရည်အသွေးတိုးတက်စေခြင်း၊ သတင်းအချက်အလက်သိရှိနိုင်ခြင်း၊ ကျိုးကြောင်းဆီလျော်စွာ တွေးခေါ်နိုင်သည့်အပြင် လုပ်ငန်းတာဝန်အပေါ်တွင် လည်း အာရုံစူးစိုက်နိုင်စေသည်။ စာဖတ်ခြင်းသည် လူတစ်ဦးကိုမတူညီသော ရှုထောင့်ပေါင်းစုံမှတွေးခေါ်မြော်မြင်နိုင်စေသည်။ ထို့ကြောင့် စာဖတ်သူတစ်ဦးသည် အကန့်အသတ်မရှိ လေ့လာနိုင်သဖြင့် အသိပညာဗဟုသုတပိုမိုကြွယ်ဝလာကာ တိုးတက်မှုများ ပိုမိုဖော်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များသည် ကျောင်းပိတ်ရက်များတွင် မိဘအုပ်ထိန်းသူများ၊ သူငယ်ချင်းများနှင့် အတူ စာကြည့်တိုက်ကိုသွား၍ စာအုပ်ရှာ၊ စာအုပ်ငှား၊ စာဖတ်သည့်အလေ့အထကို မွေးမြူထားသင့်သည်။ စာကြည့်တိုက်များတွင် ကလေး၊ လူငယ်၊ လူလတ်၊ လူကြီး အသက်အရွယ်ပေါင်းစုံတို့အတွက် စာအုပ်မျိုးစုံရှိသည်။ အမှန်တော့ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များသည် ကျောင်းနေအရွယ် ကလေးငယ်များ စာပေနှင့် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်မှုရှိရေးတွင် များစွာအရေးပါလျက်ရှိသည်။ တတ်နိုင်ပါက ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များတွင် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များ ကြိုက်နှစ်

ခေတ်မီတိုးတက်သော အနာဂတ်အမိမြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီးကို စာဖတ်နာသော မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များစုပေါင်းအားဖြင့် စုစည်းတည်ဆောက်သွားမည်ဆိုလျှင် တိုးတက်မှုရှိနေမည်ဖြစ်သည်။ မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များသည် တိုင်းပြည်၏ အနာဂတ်ပင်ဖြစ်သည်။ အနာဂတ်တွင် သုတရသစာပေမျိုးစုံကိုဖတ်ရှုထားသော လူငယ်များသာလျှင် ဦးဆောင်မှုနေရာကို ရပ်တည်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်အားလုံးအနေဖြင့် ဗလငါးတန်ပြည့်စုံရေးအတွက် စာကြည့်တိုက်များသို့ သွားရောက်၍ တန်ဖိုးရှိသောစာကောင်းပေးမွန်များကို အကျိုးရှိစွာဖတ်မှတ်သွားနိုင်ရန် အကြံပြုရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား - နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ

ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ် Artistic Space Art Gallery တွင် မြန်မာ-တရုတ် ချစ်ကြည်ရေး လက်ရေးလှနှင့် ပန်းချီပြပွဲ ကျင်းပ



ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၂၆ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ် Artistic Space Art Gallery ဌာ မြန်မာ-တရုတ် ချစ်ကြည်ရေး လက်ရေးလှနှင့် ပန်းချီပြပွဲကို ယနေ့တွင် ကျင်းပ ပြုလုပ်ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာ-တရုတ် ချစ်ကြည်ရေး လက်ရေးလှနှင့် ပန်းချီပြပွဲကို ယနေ့မှ ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက်ထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါပြပွဲတွင် ပန်းချီ မောလီရွှေ၊ ကြည်ဦး၊ သိုက်ဦး၊ မွန်မြင့်ယူကောပီ၊ အိုင်းရစ် ဝင်း၊ ကောင်းကင်၊ စိုးနိုင်စိုး၊ ဝင်းမောင်ရွှေတို့၏ မတူကွဲပြား သည့် ရေးဆေး၊ ဆီဆေး၊ အခရိုင်း လစ်၊ ခဲခြစ် စသည့်ပန်းချီအမျိုး အစားစုံ၊ အကြောင်းအရာစုံ ပန်းချီကားများ ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

"Artistic Space Art Gallery မှာ မြန်မာ-တရုတ် ချစ်ကြည်ရေး လက်ရေးလှနှင့် ပန်းချီပြပွဲကို ဒီနေ့ ကနေ့ ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက်ထိမနက် ၁၀ နာရီကနေ ညနေ ၅ နာရီထိ ပြသမှာဖြစ်ပါတယ်။ တရုတ်- မြန်မာ နှစ်နိုင်ငံ သံတမန်ဆက်ဆံ ရေးထူထောင်မှု ၇၅ နှစ်မြောက် အထိမ်းအမှတ် အနေနဲ့ကော နှစ်နိုင်ငံကြား ပန်းချီပညာရပ် နဲ့ပတ်သက်ပြီး ပူးပေါင်းဖလှယ်ဖို့ ရည်ရွယ်ချက်တွေနဲ့ပါ ဒီပွဲလေးကို ကျင်းပတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီပြပွဲမှာ မြန်မာ ပန်းချီဆရာတွေရဲ့ ပန်းချီ လက်ရာတွေကို ပြသထားသလို တရုတ်ပန်းချီဆရာတွေရဲ့ စာပန်း

ချီကားတွေအပြင် ပန်းပုရုပ်တု တွေပါ ထည့်သွင်းပြသထားပါ တယ်။ လာရောက် ကြည့်ရှု အားပေးကြပါအုံးလို့ လေးစား စွာ ဖိတ်ကြားလိုက်ရပါတယ်" ဟု အဆိုပါ ပြပွဲတွင် ပန်းချီကားများ ပါဝင်ပြသသည့် ပန်းချီ မောလီရွှေ က ပြောပြသည်။

အဆိုပါ တရုတ်-မြန်မာ ချစ်ကြည်ရေး လက်ရေးလှနှင့် ပန်းချီပြပွဲတွင် မြန်မာပန်းချီဆရာ များ၏ ပန်းချီကားများအပြင် တရုတ်ပန်းချီဆရာများ၏ စာပန်းချီ များကိုလည်း ပြသထားပြီး နံ့သာဖြူဖြင့် ထုလုပ်ထားသည့် ပန်းပုရုပ်များ၊ သစ်မွှေးဖြင့် ထုလုပ် ထားသည့် ပန်းပုရုပ်များကို ပြသ ထားကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပြပွဲတွင် ပန်းချီကား များ၏ အရွယ်အစားများအနေဖြင့် ၃၆x၂၄ လက်မ၊ ၂၄x၂၄ လက်မ၊ ၁၈x၂၄ လက်မ၊ ၁၈x၁၈ လက်မ စသည်ဖြင့် အရွယ်အစားစုံပါဝင်ပြီး ဈေးနှုန်းအနေဖြင့် အနည်းဆုံး ငွေကျပ် ခုနစ်သိန်းမှ အများဆုံး ငွေကျပ် သိန်း ၅၀ ထိရှိကြောင်း သိရသည်။

ဒါရိုက်တာ ဂါရတ်ဝါးရန်း၏ Painter ဇာတ်ကား ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း ပြီးဆုံးခဲ့

နယူးယောက် ဒီဇင်ဘာ ၂၆ ဝါရင့်ဒါရိုက်တာ ဂါရတ်ဝါးရန်း ၏ Painter ဇာတ်ကား ရိုက်ကူး ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း ပြီးဆုံးခဲ့ ပြီဖြစ်ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၂၅ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

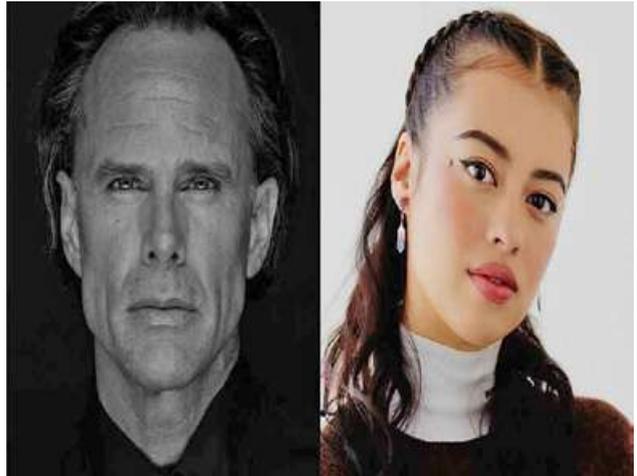
Painter ဇာတ်ကားသည် အပ လေချီယန် တောင်တန်းဒေသ၌ လေ့ကျင့်ပုံသွင်းခံခဲ့ရသည့် အမျိုး သမီးငယ်တစ်ဦး ပြန်ပေးဆွဲခံခဲ့ရ သော မွေးစားဖခင်ကို ကယ်တင် ရေးအတွက် နိုင်ငံတကာ သူလျှို လောကထဲ ဝင်ရောက်လာပုံကို ဇာတ်အိမ်ဖွဲ့ ရိုက်ကူးထားသော အက်ရှင်ဇာတ်ကား ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Painter ဇာတ်ကားတွင် မင်း သမီး အမီးဘားမစ်ဆန်းဒါ၊ မင်း သား ဝေါတန်ဂေါဂျင်းနှင့် ဒန်နီ ယယ်ဘန်းဟက်တို့ ပါဝင်သရုပ် ဆောင်ထားသည်။

Painter ဇာတ်ကားအတွက် ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်းကို John Wick ဇာတ်ညွှန်းရေးဆရာ ဒါးရက်ကိုး စတက်က ရေးသားပေးထား ကြောင်း သိရသည်။

Painter ဇာတ်ကားကို Hulu ရုပ်သံက ထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ် ပြီး ပြသမည့်ရက်ကို ကြေညာခြင်း မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO



Circles အိမ်ထောင်ရေး ဒရာမာဇာတ်ကား၌ ဆမ်ဘာရွန်နှင့် အယ်လီဘာရောင်းတို့ပါဝင်မည်

နယူးယောက် ဒီဇင်ဘာ ၂၆ Circles အမည်ရှိ အိမ်ထောင် ရေး ဒရာမာဇာတ်ကားသစ်တွင် မင်းသား ဆမ်ဘာရွန်နှင့်မင်းသမီး အယ်လီဘာရောင်းတို့ ပါဝင်သရုပ် ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၂၅ ရက်သတင်းများအရသိရသည်။

Circles ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက် တာ အာရီယယ်ဟယ်လာက တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဇာတ်ကား၏ ဝတ္ထု ဇာတ်ညွှန်းကို မင်းသား ဆမ်ဘာ ရွန်က ဒါရိုက်တာ အာရီယယ်ဟယ် လာနှင့် ပူးတွဲရေးသားထား ကြောင်း သိရသည်။

ထောင်ရေးအခြေအနေကို ပြန် လည်ကုစားရန် လယ်တောအိမ် တစ်လုံးသို့ သွားရောက်အနားယူ နေကြသည့် ဇနီးမောင်နှံ၏အဖြစ် ကို ဇာတ်အိမ်ဖွဲ့ရိုက်ကူးမည့် ဇာတ်ကားဖြစ်သည်။

Circles ဇာတ်ကား ရိုက်ကူး ရေးလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် နှစ်စ ပိုင်းတွင် အိုင်ဒါးဟိုးပြည်နယ်နှင့် လေ့ဘ်အိန်ဂျလစ်မြို့တို့၌ စတင် မည်ဖြစ်သည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် Circles ဇာတ်ကား ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်သူများက ကြေညာခြင်း မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO



တေးသံရှင် ထွန်းအိန္ဒြာဗို၏ တစ်ကိုယ်တော် တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ် The Heart of Rangoon - THOR တွင် ပြုလုပ်မည်



ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၂၆ တေးသံရှင် ထွန်းအိန္ဒြာဗို၏ တစ်ကိုယ်တော် တေးဂီတဖျော်ဖြေ ပွဲကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာ တောင်ညွန့်မြို့နယ် The Heart of Rangoon - THOR တွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၈ ရက်တွင် ပြုလုပ်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း တေးသံရှင် ထွန်းအိန္ဒြာဗိုထံမှ သိရသည်။

တေးသံရှင် ထွန်းအိန္ဒြာဗို၏ တစ်ကိုယ်တော် တေးဂီတဖျော်ဖြေ ပွဲတွင် တေးသံရှင် ထွန်းအိန္ဒြာဗို၏ သီဆိုဖျော်ဖြေမှုများကို MERCURY IX Band တေးဂီတအဖွဲ့က အကောင်းဆုံး ပံ့ပိုးတီးခတ်ပေး သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Walk With Me ဇာတ်ကားကို အဏ္ဏာရီလာ မိစ္ဆာတစ်ကောင်၏ ခြောက်လှန့်မှုခံနေရသော အမျိုး သမီးတစ်ဦး၏အဖြစ်ကို ဇာတ်အိမ် ဖွဲ့ရိုက်ကူးမည့် ဇာတ်ကားဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

အဓိကဇာတ်ကောင် အမျိုး သမီးနေရာတွင် မင်းသမီး အမ်မလီ ကာရေးက သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

Walk With Me ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ ဂျွန်နီဘလဲက တာဝန် ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ပြီး ဝတ္ထုဇာတ် ညွှန်းကို ဇာတ်ညွှန်းရေးဆရာ ဘင်ဂျမင်ဖာရီက ရေးသားပေး ထားကြောင်း သိရသည်။

ဒါရိုက်တာ ဂျွန်နီဘလဲ ရိုက် ကူးခဲ့သည့် The Groundsman အမည်ရှိရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတို့သည် စကော့တလန် BAFTA ရုပ်ရှင်

ဆုပေးပွဲ၌ အကောင်းဆုံးရုပ်ရှင် ဇာတ်ကားတို့ဆု ရရှိထားကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် Walk With Me ဇာတ်ကား ရိုက်ကူးမည့်ရက် နှင့် ရုံတင်ပြသမည့်ရက်တို့ကို ထုတ်လုပ်သူများက ကြေညာခြင်း မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

Walk With Me ဇာတ်ကား၌ ကလေးဘန်း၊ အမ်မလီကာရေး၊ ဆူကီဝါးတားဟောက်တို့ ပါဝင်မည်

504 illegal structures used for online scam gambling operations systematically demolished and destroyed in KK Park area

Equipment used for online scam gambling activities systematically burned and destroyed



A 2-storey illegally constructed residential building in KK Park area (3)

Nay Pyi Taw December 26
 The Myanmar government, in collaboration with security forces, administrative organizations, and local authorities, has been conducting clearance operations and systematically demolishing illegal structures in the Shwe Kokko and KK Park areas, where online scam gambling activities are most concentrated. The seized

materials used in online scam gambling processes and illegal structures are being systematically destroyed. As part of the ongoing efforts to combat online scam gambling, today, three illegal four-story buildings and two illegal two-story buildings in Section (3) of the Myawady-Mahtawthalay (KK Park) area, which were used for online scam gambling, were fur-

ther demolished. This brings the total number of illegal



Equipment used for online fraud and gambling activities within the Shwe Kokko area of Myawady Township being burned and destroyed.

structures demolished in the KK Park area to 504 out of a total of 635 illegal structures. Among the buildings in the KK Park area, those demolished using machinery have been further destroyed with air and fire torches to ensure complete destruction. This process began on December 14, and today, five two-story buildings were successfully destroyed, bringing the total number of fully destroyed buildings to 54.

Additionally, equipment used for online scam gambling in the KK Park and Shwe Kokko areas was systematically burned and destroyed today to prevent its reuse. The government has taken the fight against online scam gambling as a national duty and will continue to work with domestic forces and neighbouring governments to ensure that such activities cannot take root in Myanmar. 100



Somalia's capital kicks off first direct elections in over five decades

Mogadishu December 26
 More than 500,000 voters in Somalia's capital, Mogadishu, cast ballots on Thursday in municipal elections widely seen as a key step toward the country's first direct national elections in more than five decades, scheduled for 2026. Somalia's National Independent Electoral and Boundaries Commission (NIEBC) said some 1,604 candidates from 20 political parties are running for 390 posts in district councils in Mogadishu, in a vote viewed as crucial to dismantling the

country's long-standing clan-based political system. The vote marks the first direct election held in Mogadishu in decades. According to the electoral body, 523 polling stations across 16 districts opened at 6:00 a.m. local time (0300 GMT) and are due to close at 6:00 p.m. (1500 GMT), with results expected on Friday. "We are happy to announce that the local council election of the Banadir region officially started in designated polling stations early this morning peacefully," NIEBC Chairman Abdikarim Ahmed

Hassan said. Ahead of the vote, Somali President Hassan Sheikh Mohamud said the municipal elections are a milestone for the revival of the government and security of the capital, urging registered voters to exercise their constitutional rights. "This election is a powerful statement to Somalia's recovery and the strengthening of the state institutions, and clear evidence that Mogadishu is secure and stable," Mohamud said in a televised address. Xinhua

Russia condemns Japan's whitewashing of militarist crimes

Moscow December 26
 Russia on Thursday condemned Japan's attempts to whitewash its history of militarist aggression and war crimes, urging Tokyo to face up to its past and make genuine atonement to the victims. Russian Foreign Ministry Spokesperson Maria Zakharova made the remarks at a press briefing in response to a question from Xinhua regarding reports that Japanese Prime Minister Sanae Takaichi may visit the Yasukuni Shrine. Zakharova said that Ja-

pan ought to construct a memorial hall dedicated to the victims of Japanese militarism, and should "dispatch representatives to lay tributes there every year, or even more frequently, as a way to atone for the crimes it has committed." Russia once again urges Japan to abandon its attempts to whitewash the inhumane atrocities in its history and to fully acknowledge the outcomes of World War II, she said. Xinhua

pan ought to construct a memorial hall dedicated to the victims of Japanese militarism, and should "dispatch representatives to lay tributes there every year, or even more frequently, as a way to atone for the crimes it has committed." Russia once again urges Japan to abandon its attempts to whitewash the inhumane atrocities in its history and to fully acknowledge the outcomes of World War II, she said. Xinhua

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

YeU District cultivate over 1,000 acres of onions as cold season crops



An onion plantation.

YeU December 26
YeU District Agriculture Department stated that local farmers have grown more than 1,000 acres of onions as cold season crops in YeU District of Sagaing Region.

During the 2025-2026 winter crop season, YeU District planned to cultivate 2,600 acres of onion. Cultivation

began in October this year, and reports indicate that, to date, 1,715 acres have been planted in YeU Township and 16 acres in Dabayin Township, making a total of 1,731 acres.

“This winter crop season, YeU District planned to grow more than 2,000 acres of onion. As of today, over 1,000

acres have already been planted. We are working to ensure the full target can be achieved. Onion cultivation is proceeding as usual. We are also facilitating market linkages so that farmers can obtain good prices,” said U Zaw Myint Tun, head of the YeU District Agriculture Department.

For the 2025-2026 winter crop season, the district’s planting plan includes 1,721 acres in YeU Township, 440 acres in Taze Township, and 439 acres in Dabayin Township, totalling 2,600 acres.

It is learned that the township-level Agriculture Departments in YeU District have been working to support onion farmers by helping them connect to markets for better prices, providing guidance on storage techniques to extend shelf life, promoting GAP cultivation practices, and ensuring production of high-quality onions.

Onion farmers reportedly spend around K1.8 million per acre, with yields of about 5,000 viss per acre.

Onion cultivation is widespread across the Sagaing Region, and the townships with the largest cultivation areas include Monywa, Yinmabin, ChaungU, Shwebo, and Myinmu. 206

More than 8,000 acres of croplands placed under groundnut plantations

Phaungpyin December 26
Statistics of Mawlaik District Agriculture Department stated that local farmers have planted 8,019 acres of groundnut as cold season crops in Phaungpyin Township of Sagaing Region.

During the 2025-2026 winter crop season, Phaungpyin Township has planned to cultivate 11,516 acres of groundnut. Cultivation began in October this year, and reports indicate that 8,019 acres have been planted to date.

“The township planned to grow more than 11,000 acres of groundnut this winter crop season, and over 8,000 acres have already been planted. We are working to ensure the full target acreage is achieved. Groundnut cultivation is progressing successfully, and as an oilseed crop, it is performing well. Year by

year, groundnut production in the township continues to improve,” said Daw Kywe Kywe Hlaing, head of the Maukmai District Agriculture Department.

It is learned that farmers in Phaungpyin Township plant one and a half baskets of seed per acre, and the cost per acre including seed, labour charges, fertilizers, and pesticides exceeds K200,000. Yields average more than 50 baskets per acre.

This year, staff members from the Township Agriculture Department have been conducting field inspections to support successful groundnut cultivation, prevent pest and disease outbreaks, and ensure fields are kept clear of weeds. They are also maintaining monitoring records as part of these field visits. 206

More than 1,000 acres of vegetables planted in Thabaung Township

Thabaung December 26
Local farmers planted 1,094 acres of vegetables in Thabaung Township of Ayeyawady Region this year, said Daw Aye Aye Mu, the head of Patheingyi District Agriculture Department.

In this year’s winter crop season, Thabaung Township earmarked to cultivate 4,579 acres of vegetables. Planting began in the first week of November, and reports indicate that 1,094 acres of mixed vegetables have been planted to date.

“This year, Thabaung Township is cultivating more than 4,500 acres of vegetable

crops. So far, over 1,000 acres have already been planted. We are coordinating with the relevant departments to ensure that all winter crops, including vegetables, can be grown without difficulty. Training has also been provided to help farmers respond quickly if pest outbreaks occur. To meet the full planting targets for all winter crops, the Agriculture Department, the Department of Industrial Agriculture, and local farmers are working together,” said Daw Aye Aye Mu.

To ensure successful winter crop cultivation in Thabaung Township this

year, the Township Agriculture Department has carried out advance activities such as soil preparation guidance, proper seed selection, correct cultivation practices, proper usage of fertilizers and pesticides, and techniques



A vegetable farm in Thabaung Township.

to improve plant vigour and prevent pest damage. Among the vegetables cultivated, the main crops include winged bean, roselle, eggplant, yam bean, coriander, and mustard greens.

Kyaw Kyaw Lin

Katha Township cultivates more than 24,000 acres of sesame this year

Katha December 26
Katha District Agriculture Department stated that local farmers planted 24,879 acres of sesame in the township, Sagaing Region, this year.

For the 2025-2026 winter cropping season, Katha Township planned to cultivate 25,050 acres of sesame, and planting began in October this year. As of today, 24,879 acres have already been planted, according to local information.

“Katha Township planned to cultivate more than 25,000 acres of sesame this winter season, and over 24,000 acres have now been planted. Efforts are under way to meet the full target acreage. Sesame cultivation has been increasing year by year. Farmers mainly grow sesame in the winter season rather than the monsoon, and as an oilseed crop, it is performing well,” said U

Ko Lay, Head of the Katha Township Agriculture Department.

This year, the Township Agriculture Department has been providing awareness and technical support to sesame growers in Katha to help them expand their cultivated area; to adopt proper cultivation methods; to apply GAP (Good Agricultural Practices); to use quality and pure seed varieties; and to grow high-yielding varieties.

Crops produced under the GAP system are of higher quality than those grown under other cultivation methods. They also fetch better prices and have market potential not only domestically but also for export. As a result, farmers who adopt GAP practices are expected to achieve better incomes and improvements in their socio-economic livelihoods. 206

Local farmers grow more than 1,200 acres of green gram in Myinmu Township

Myinmu December 26
According to Sagaing District Agriculture Department, local farmers planted 1,288 acres of green gram as cold season crops in Myinmu Township of Sagaing Region this year.

During the 2025-2026 winter crop season, Myinmu Township planned to cultivate 1,288 acres of green gram. Cultivation began in October

this year, and reports confirm that the full target of 1,288 acres has now been planted.

“This year, Myinmu Township planned to grow 1,288 acres of green gram during the winter crop season. As of today, 100 percent of the planned acreage has been planted. We are continuing efforts to ensure the full target is met. There will be awareness activities on expanding cultivation, and farmers will also be guided to use quality, pure seed varieties to achieve good yields,” said Daw Myat Moe Win, head of the Sagaing District Agriculture Department.

It is learned that, this year, the Township Agriculture Department has been providing training to green gram farmers on the use of quality and locally suitable seed varieties, seed purity, proper cultivation

techniques, pest prevention, systematic fertilizer application, and improving yield performance.

During this winter crop season, the authorities have also been working with farmers on the varieties and inputs required to ensure good yield and quality in pulse cultivation, including guidance on post-harvest handling and related technologies. 206

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံက ဘက်စုံသုံးရေဒါတီထွင်ထုတ်လုပ်ရန် Hanwha Systems ကုမ္ပဏီနှင့် စာချုပ်ချုပ်ဆို



တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ မျိုးဆက်သစ် Cheongung-III လေကြောင်းနှင့် ခိုးကျည်ကာကွယ်ရေး စနစ်အတွက် ဘက်စုံသုံးရေဒါကို တီထွင်ထုတ်လုပ်ရန် Hanwha Systems ကုမ္ပဏီက အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၃၅ ဒသမ ၅ သန်း တန်ဖိုး ရှိ သဘောတူစာချုပ်ကို တောင်ကိုရီးယား စစ်ဘက်နှင့်ချုပ်ဆိုနိုင်ခဲ့ကြောင်း The Defense Post သတင်းဌာနက ဒီဇင်ဘာ

၂၃ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ ဤသဘောတူစာချုပ်ကို တောင်ကိုရီးယားတပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအေဂျင်စီ(Agency for Defense Development)နှင့် လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး တာလတ်ပစ်လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေး မြေပြင်မှ ဝေဟင်ပစ်ခိုးကျည် M-SAM Block-III စီမံကိန်းအတွက် ရှေ့ပြေးပုံစံ(Prototype)

ရေဒါထုတ်လုပ်မှုကို အဓိကထားလုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါစီမံကိန်းကို ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ် ဇွန်လထိ အကောင်အထည်ဖော်သွားမည် ဖြစ်ပြီး ၎င်းသည် ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် Cheongung-II လက်နက်စနစ်ကို အဆင့်မြှင့်တင်မှုများပြုလုပ်ခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်း Cheongung စနစ်၏ ပထမဆုံးသော ဗားရှင်းသစ် တီထွင်ထုတ်လုပ်မှုလည်းဖြစ်သည်။

Hanwha Systems ကုမ္ပဏီသည် Cheongung III လက်နက်စနစ်အတွက် အဆင့်မြင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်စနစ်သုံး AESA (Active Electronically Scanned Array) နည်းပညာကို အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်သည်။

AESA နည်းပညာသည် လေယာဉ်များနှင့် ပဲ့ထိန်းခိုးကျည်များကို တစ်ပြိုင်နက်တည်း ခြေရာခံနိုင်ခြင်းအပါအဝင် စစ်ဆင်ရေးလုပ်ငန်းအမျိုးမျိုးကို တစ်ချိန်တည်းတွင် လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းရှိသည်။ ထို့ပြင် ၎င်းသည် စက်မှုစနစ်ဖြင့်လည်ပတ်သည့် ရေဒါများထက် ပိုမိုမြန်ဆန်သော တုံ့ပြန်မှုနှင့် ပိုမိုကျယ်ပြန့်သော ထောက်လှမ်းနိုင်စွမ်းကို ပေးစွမ်းနိုင်မည်လည်းဖြစ်သည်။

M-SAM Block III ဟုလည်း လူသိများသော Cheongung III လက်နက်စနစ်သည် တောင်ကိုရီးယား၏ အဆင့်မြင့်ဆုံး တာလတ်ပစ်မြေပြင်မှ ဝေဟင်ပစ်ခိုးကျည်စနစ်ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ပိုမိုကောင်းမွန်သော ရှာဖွေထောက်လှမ်းမှုနှင့် တိုက်ခိုက်မှုစွမ်းရည်များ၊ ပိုမိုမြင့်မားသော အမြင့်ပေတွင် ခုခံကာကွယ်နိုင်မှုနှင့် ပစ်မှတ်အမျိုးမျိုးကို တစ်ပြိုင်နက်ခြေရာခံနိုင်မှုတို့ကို ပေါင်းစပ်ထားသဖြင့် နိုင်ငံ၏အလွှာစုံလေကြောင်းကာကွယ်ရေးကွန်ရက်တွင် အဓိကကျသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်လာမည်ဖြစ်သည်။ လက်နက်စနစ်အတွင်း

ရှိ ဘက်စုံသုံးရေဒါသည် ခြိမ်းခြောက်မှုများကို ထောက်လှမ်းခြင်းနှင့် ခိုးကျည်များဖြင့် ကြားဖြတ်ဖျက်ဆီးခြင်းတို့ကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေးနိုင်သည်။

Hanwha Systems ကုမ္ပဏီသည် အဆိုပါဘက်စုံသုံး ရေဒါထုတ်လုပ်ရေး၌ AESA နည်းပညာကို ထည့်သွင်းအသုံးပြုလာနိုင်ခြင်းဖြင့် ပစ်မှတ်အမြောက်အမြားကို တစ်ပြိုင်နက် ခြေရာခံထိန်းကျောင်းနိုင်မှု၊ တုံ့ပြန်ချိန်မြန်ဆန်မှုနှင့် ပိုမိုကျယ်ပြန့်သော ထောက်လှမ်းစရိယာတို့ကိုရရှိစေရန် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ Hanwha ကုမ္ပဏီ၏အခြားသော အောင်မြင်သည့် ရေဒါထုတ်လုပ်မှုများတွင် L-SAM တာဝေးပစ်ခိုးကျည်စနစ်၊ တာဝေးပစ်အမြောက်တန်ပြန် ကာကွယ်ရေးစနစ်၊ KF-21 တိုက်လေယာဉ်နှင့် Ulsan-class Batch-III ဖရီးဂိတ်စစ်သင်္ဘောများ၊ KDDX ဖျက်သင်္ဘောများအတွက် ရေဒါစနစ်များပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။ Cheongung III လက်နက်စနစ်သည် Cheongung-II လက်နက်စနစ်၏ ပိုမိုကောင်းမွန်အောင်မြင်မှုကို အခြေခံ၍ ဆက်လက်တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးလာခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Hanwha to Develop South Korea's Cheongung-III Radar ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

လှိုင်းနှောင့်ယှက်မှုတန်ပြန်ရေးစနစ်များ၏ စွမ်းဆောင်ရည်ကိုမြှင့်တင်နိုင်မည့် APNT စနစ်ကို အမေရိကန် ထုတ်ဖော်ပြသ

အမေရိကန် Collins Aerospace ကုမ္ပဏီက လှိုင်းနှောင့်ယှက်မှုတန်ပြန်ရေးစနစ်များ (Anti-jamming capability) ကို စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်နိုင်မည့် APNT စနစ်ကို ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့သည်ဟု Next Gen Defense သတင်းဌာနက ဒီဇင်ဘာ ၂၃ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံ RTX ၏ လက်အောက်ခံလုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်သော Collins Aerospace ကုမ္ပဏီသည် ၎င်းတို့၏ Assured Positioning Navigation and Timing (APNT) စနစ်ကို မကြာသေးမီက ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့သေးသည်။ ဤစနစ်သည် အလွန်သေးငယ်သောပုံစံဖြင့် တိကျသေချာသည့် လမ်းညွှန်မှုစနစ်(Navigation) ကို ပေးစွမ်းနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။

ဤနည်းပညာသည် စစ်ဘက်သုံး GPS ကုဒ်များကို အာရုံခံစနစ် (Sensors) များဖြင့် ပေါင်းစပ်ထားသဖြင့် GPS အချက်ပြလှိုင်းများ အားနည်းခြင်း သို့မဟုတ် နှောင့်ယှက်ခံရခြင်းများရှိနေသည့်တိုင် မြေပြင်အခြေစိုက်စနစ်များကို ဆက်သွယ်မှုမပြတ်တောက်အောင် ထိန်းသိမ်းပေးထားနိုင်သည်။

"ကျွန်တော်တို့ရဲ့ APNT စနစ်ဟာ ရန်သူကနှောင့်ယှက်ထားတဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်တွေမှာတောင် အလွန်တိကျတဲ့လမ်းညွှန်

မှုကို ပေးနိုင်ပါတယ်။ ၎င်းဟာ ပလက်ဖောင်းအမျိုးမျိုးမှာ အလွယ်တကူချိတ်ဆက်အသုံးပြုနိုင်ပြီး ကုန်ကျစရိတ်သက်သာတဲ့ အသင့်သုံးဖြေရှင်းချက်တစ်ခုလဲဖြစ်ပါတယ်။ အရွယ်အစား သေးငယ်သွားတဲ့အတွက် မိမိတို့လုပ်ဆောင်လိုတဲ့ စစ်ဆင်ရေးအလိုက်စနစ်ကို အမြန်ဆုံး ပြုပြင်ပြောင်းလဲနိုင်သလို စစ်မြေပြင်အခြေအနေကို သိရှိနားလည်နိုင်စွမ်းကိုလဲ မြှင့်တင်ပေးနိုင်ပါတယ်"ဟု Collins Aerospace ကုမ္ပဏီ၏ အရေးကြီးထုတ်ကုန်များဆိုင်ရာ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ Sandy Brown က ပြောကြားခဲ့သည်။

APNT စနစ်သည် အမေရိကန် ကြည်းတပ်၏ All-Domain Persistent Experiment စမ်းသပ်မှုတွင် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ်ပါဝင်သည်။ ၎င်းစမ်းသပ်မှုသည် လျှပ်စစ်သံလိုက်လှိုင်းများကြောင့် ခက်ခဲရှုပ်ထွေးနေသော ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေများတွင် နည်းပညာသစ်များကိုစမ်းသပ်ရန် ရည်ရွယ်ခြင်းဖြစ်သည်။ Collins Aerospace ကုမ္ပဏီ၏ ဖော်ပြချက်အရ APNT စနစ်သည် ၎င်းတို့၏အသေးငယ်ဆုံးသော မြေပြင်အခြေစိုက် နည်းပညာဖြစ်ပြီး အဆင့်မြင့်လှိုင်းနှောင့်ယှက်မှုကာကွယ်ရေးစနစ်များကို သယ်ဆောင်ရလွယ်ကူသည့် အထုပ်အပိုးငယ်



တစ်ခုအတွင်း ထည့်သွင်းထားနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်ဟု သိရသည်။

ဤစနစ်သည် အမေရိကန်ကြည်းတပ်၏ Compact Modular Open Systems Standards နှင့်ကိုက်ညီအောင် ပြုလုပ်ထားသဖြင့် စံသတ်မှတ်ထားသော CMFF (Mounted Form Factor) အပေါက်(Slot) များတွင် အလွယ်တကူ ထည့်သွင်းအသုံး

ပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

အပြင်ဘက် အင်တင်နာတစ်ခုနှင့် တွဲဖက်လိုက်ပါက ခက်ခဲကြမ်းတမ်းသော စစ်ဆင်ရေးနယ်မြေများတွင် စိတ်ချရသည့် စွမ်းဆောင်ရည်ကို ပေးစွမ်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဤ APNT စနစ်ကို မြေပြင်သုံး စက်ရုပ်များနှင့် ကိုယ်ပိုင်မောင်းနှင်စနစ်သုံး ယာဉ်များအပါအဝင် စစ်သုံးယာဉ်

အမျိုးမျိုးတွင် တပ်ဆင်အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Collins Shows Off Anti-Jam Tech Inside Small, Mountable Card ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

ချောင်းဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲ ၁၂၂၂၃ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ပညာပေးတာတွေကို တောင်သူတွေနဲ့ပူးပေါင်းပြီးတော့ ဆောင်ရွက်နေပါတယ်" ဟု ချောင်းဦးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးတင့်ဆွေက ပြောပြသည်။

ကုလားပဲစိုက်ပျိုးရာတွင် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီပြီး အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့် ရေဆင်း (၈) နှင့် ရေဆင်း (၁၁) မျိုးများကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးကြကြောင်း၊ ကုလားပဲတစ်ဧက စိုက်ပျိုးပါက ငွေကျပ်သုံးသိန်းကျော် ကုန်ကျစရိတ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကုလားပဲကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံစေသည့် အပြင်ပို့လှူမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ကုလားပဲကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေးကြီးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးတင့်ဆွေက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ချောင်းဦး ဒီဇင်ဘာ ၂၆ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာခရိုင် ချောင်းဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲ ၁၂၂၂၃ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ချောင်းဦးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ကုလားပဲဧက ၂၈၆၃၀ စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ပထမပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၁၂၂၂၃ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် ချောင်းဦးမြို့နယ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီမှာ ကုလားပဲဧက ၂၈၀၀၀ ကျော် လျာထားစိုက်ပျိုးခဲ့ရာဧက ၁၂၀၀၀

ဒေးဒရဲမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ နိုဝင်ဘာလအတွင်း ငါးကွမ်းရှုပ်ခြောက်ပိဿာချိန် အများအပြားတင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ဒေးဒရဲ ဒီဇင်ဘာ ၂၆ ရေဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဒေးဒရဲမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် နိုဝင်ဘာလအတွင်း ငါးကွမ်းရှုပ်ခြောက် ပိဿာချိန် အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဒေးဒရဲမြို့နယ်ငါးခြောက်မျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မြင့်မြင့်ဝင်းက ပြောပြသည်။

ငါးကွမ်းရှုပ်ခြောက်ကို စနစ်တကျ ထုတ်လုပ်ပြီး ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို အဓိက တင်ပို့ရောင်းချနေတာပါ။



ထိုရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ လက်ရှိ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေတဲ့ ငါးကွမ်းရှုပ်ခြောက်တွေကတော့ နွေရာသီက လုပ်ထားတဲ့ ငါးကွမ်းရှုပ်ခြောက်တွေဖြစ်ပါတယ်။ ငါးကွမ်းရှုပ်ခြောက်တွေကတော့ ပြည်တွင်းမှာကို စားသုံးသူများလို့ အဝယ်လိုက်နေတာပါ" ဟု ဒေးဒရဲမြို့နယ် ငါးခြောက်မျိုးစုံ ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မြင့်မြင့်ဝင်းက ပြောပြသည်။

ဒေးဒရဲမြို့နယ်တွင် ငါးခြောက်မျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်များသည် ငါးကွမ်းရှုပ်ခြောက်များအပါအဝင် ဒေသထွက် ငါးခြောက်များကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ ငါးကွမ်းရှုပ်ခြောက် ၁၀ ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၃၀၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း ပြည်သူ့ ထည့်ဝင်ငွေကျပ် ၉၆ ဒသမ ၆ သိန်း စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၂၄၆ ဒသမ ၆ သိန်းဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၏ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျေးရွာသူကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် နိုဝင်ဘာလတတိယပတ်မှ စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စစ်ကိုင်းမြို့နယ် ရေခါးကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်ရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း စစ်ဆေး

စစ်ကိုင်း ဒီဇင်ဘာ ၂၆ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းခရိုင် စစ်ကိုင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ရေခါးကျေးရွာ၌ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေနှင့် ကျေးရွာပြည်သူများ ထည့်ဝင်ငွေတို့ဖြင့် ကျေးရွာတွင်းလမ်းကွန်ကရစ်ခင်းခြင်း လုပ်ငန်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ဒီဇင်ဘာ

၂၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် စစ်ကိုင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးအေးနွယ်နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ရေခါးကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေ၊ ကျေးရွာပြည်သူများ၏ ထည့်ဝင်

ငွေတို့ဖြင့် ကျေးရွာတွင်းလမ်းကွန်ကရစ်ခင်းခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက လိုအပ်သည်များ ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

အဆိုပါ ရေခါးကျေးရွာ၌ လမ်းအရှည် ပေ ၅၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့်ခြောက်လက်မရှိ ကျေးရွာတွင်းလမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်း လုပ်ငန်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေ၊ ကျေးရွာပြည်သူများ၏ ထည့်ဝင် ပြည်သူ့ ထည့်ဝင်ငွေကျပ် ၉၆ ဒသမ ၆ သိန်း စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၂၄၆ ဒသမ ၆ သိန်းဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၏ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျေးရွာသူကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် နိုဝင်ဘာလတတိယပတ်မှ စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့

သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...
 သဘာဝတောတောင်များ ထာဝရတည်တံ့စေဖို့...
 သင့်ဘဝ သန်ရှင်းကျန်းမာလှပစေဖို့...
 နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရှားပါးလာသော အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့။

ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ချောင်းစောက်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး



နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၆ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဇေယျာသီရိခရိုင် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ရွာတော်ကျေးရွာအုပ်စု ချောင်းစောက်ကျေးရွာ၌ ဒုတိယအကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းအမြစ်ပေးပို့ပေးရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၂၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရေဦးစွာ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကိုကိုက ချောင်းစောက်ကျေးရွာရှိ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ အသင်းသား၊ အသင်းသူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်၊ အကျိုးကျေးဇူးများ၊ စီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်ပါ ကျေးလက်နေပြည်သူများ လိုက်နာရမည့်တာဝန်နှင့် ရပိုင်ခွင့်များကို ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။

စိုစေ့-ခဏ္ဍရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

ငရုတ်သီး၊ ငရုတ်ကောင်းတို့၏ အပူဓာတ်သည် သွေးလည်ပတ်စီဆင်မှုကိုအားကောင်းစေပြီး အသက်ရှူလမ်းကြောင်းအတွင်း ရောဂါပိုးများဝင်ရောက်ခြင်းကို တိုက်ထုတ်ပေးသည်။

နော်လူး

ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းစိုး ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ ဗဟိုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကို လက်ခံတွေ့ဆုံ



နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၆
ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းစိုးသည် ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ ဗဟိုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ Mr. Alexei Bashan ဦးဆောင်သော

အဖွဲ့ကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ ပြည်ထောင်စုရွေးကော်မရှင်ကော်မရှင်ရုံးအညွှန်းခန်းမဆောင်၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။
တွေ့ဆုံစဉ် ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ

ဗဟိုရွေးကော်မရှင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌက ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံအတွက် အရေးပါသည့်ရွေးကော်မရှင်ကို ထောက်ခံအားပေးကြောင်း၊ ယခုလိုလာရောက်လေ့လာခွင့်ရသည့်အတွက် ဝမ်းသာ

ဂုဏ်ယူကြောင်းနှင့် အထူးကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း နှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောကြားသည်။
ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုရွေးကော်မရှင်ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက မိမိတို့ရွေးကော်မရှင်ကို အားပေးထောက်ခံမှုအပြည့်ဖြင့် လာရောက်လေ့လာသည့်အတွက် လှိုက်လှဲစွာကြိုဆိုကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံတို့၏ နှစ်နိုင်ငံချစ်ကြည်ရင်းနှီးသည့် သံတမန်ဆက်ဆံရေးသည် ၁၉၉၉ ခုနှစ်မှ ယနေ့ထိ ၂၆ နှစ်တိုင်ရှိပြီဖြစ်ကြောင်းနှင့် ရွေးကော်မရှင် အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများ၊ ရွေးကော်မရှင်ကျင်းပရာတွင် ဆောင်ရွက်သွားမည့်အခြေအနေများ၊ မြန်မာအီလက်ထရောနစ်မဲပေးစက် (MEVM) ဖြင့် မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများ လုံခြုံစိတ်ချစွာနှင့် လွယ်ကူမှန်ကန်စွာမဲပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ထားမှုများ၊ အများပိုင်ကြည့်သည့်လွှတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ရွေးကော်မရှင်အောင်ရွေးကော်မရှင်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များကို ဒီမိုကရေစီစံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများ၊ နှစ်နိုင်ငံရွေးကော်မရှင်မရှင်များအနေဖြင့် ရွေးကော်မရှင်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ

ကို နားလည်မှုစာချွန်လွှာ (MoU) လက်မှတ်ရေးထိုး၍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည့်အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ ဗဟိုရွေးကော်မရှင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များက ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံတွင်လည်း ရွေးကော်မရှင်ပွဲနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆောင်ရွက်ရမည့်အခြေအနေကို ဆွေးနွေးပြောကြားပြီး ပြည်ထောင်စုရွေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက ရွေးကော်မရှင်ပွဲတွင် စောင့်ကြည့်လေ့လာရမည့်အစီအစဉ်များ၊ လွှတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသည့်ရွေးကော်မရှင်ပွဲ၊ ဂုဏ်သိက္ခာရှိသည့်ရွေးကော်မရှင်အဖြစ် ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာဆွေးနွေးကြပြီး အမှတ်တရပစ္စည်းများ အပြန်အလှန်ပေးအပ်ကာ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်စာတိုင်ပုံရိုက်ကြသည်။
တွေ့ဆုံပွဲသို့ ပြည်ထောင်စုရွေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အတူ ပြည်ထောင်စုရွေးကော်မရှင်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးမျိုးလှိုင်နှင့် ကော်မရှင်ရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

နိုင်ငံအချို့၌ ကူးစက်မှုမြင့်တက်နေသော တုပ်ကွေးရောဂါပိုး Influenza A H3N2 သည် ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံ၌လည်း ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော ရောဂါပိုးအမျိုးအစားဖြစ်ပြီး Subclade K ကို မတွေ့ရှိရသေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၆
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော တုပ်ကွေးရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းလုပ်ငန်းများ ပိုမိုအားဖြည့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ဒီဇင်ဘာ ၂၃ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် တိုက်ပုရိုဟိုတယ်၌ ကျင်းပသည်။
ဦးစွာ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံးနှင့်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာ မြတ်ဝဏ္ဏစိုးက ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါအပါအဝင် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါများဖြစ်ပွားမှုကို စဉ်ဆက်မပြတ် စောင့်ကြပ် ကြည့်ရှုလျက်ရှိကြောင်း၊ လတ်တလော ကမ္ဘာ့မီဒီယာများတွင် ဖော်ပြနေသည့်နိုင်ငံအချို့၌ ကူးစက်မှုမြင့်တက်နေသော တုပ်ကွေးရောဂါပိုး Influenza A H3N2 သည် ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံ၌လည်း ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော ရောဂါပိုးအမျိုးအစားဖြစ်ပြီး Subclade K ကို မတွေ့ရှိရသေးကြောင်း၊ သို့ရာတွင် လူထုအတွင်း



ရောဂါပိုးကိုကာကွယ်နိုင်မည့် ကိုယ်ခံစွမ်းအားအသင့်အတင့်ရှိနေမည်ဖြစ်ခြင်း၊ လက်ရှိအသုံးပြုနေသည့် တုပ်ကွေးရောဂါကာကွယ်ဆေးများနှင့် ကုသသည့်ဆေးဝါးများဖြင့်လည်း ကာကွယ်ကုသနိုင်ခြင်းတို့ကြောင့်

ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် အထူးစိုးရိမ်ရန်မလိုအပ်ပါကြောင်း၊ ပြင်းထန်တုပ်ကွေးရောဂါလက္ခဏာများဖြစ်ပွားလာပါက ပြည်သူ့ဆေးရုံများတွင် တုပ်ကွေးရောဂါကုသဆေးဖြင့် ကုသပေးနိုင်ရေးနှင့် အထူးကြပ်မတ်ကုသ

ပေးနိုင်ရေးအသင့်ပြင်ဆင်ထားရှိပါကြောင်း၊ ပြည်သူလူထုထံ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ သတင်းထုတ်ပြန်ပေးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း

ကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားရန်အတွက် ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်သွားရန်ပြောကြားသည်။
အစည်းအဝေးသို့ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ တုပ်ကွေးရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေကြသော ဗဟိုအဆင့်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များမှ ဆေးရုံအုပ်ကြီးများ၊ ပါမောက္ခများ၊ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနတို့မှ ညွှန်ကြားရေးမှူးများ၊ နေပြည်တော်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များမှ ဒုတိယတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူးများနှင့် ကူးစက်ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရေးဆိုင်ရာတာဝန်ခံများ၊ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူနှင့် အခြားဖိတ်ကြားထားသော တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

စာဆိုဗိမာန်အဆောက်အအုံတွင် အများပြည်သူလေ့လာသိရှိစေရန်နှင့် သမိုင်းမှတ်တမ်းထားရှိနိုင်ရန် စာပေအနုပညာမလက်ရာများနှင့်သက်ဆိုင်သည့်ပစ္စည်းများ လှူဒါန်းနိုင်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၆
ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပုံနှိပ်ရေးနှင့် ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာနက တာဝန်ယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ တစ်ခုတည်းသောစာပေလောက၏ဂုဏ်ကိုညွှန်းဆိုနိုင်မည့် စာဆိုဗိမာန်တစ်ခုအောင်မြင်စွာ ပေါ်ပေါက်ဖြစ်ထွန်းလာစေရေးအတွက် စာဆိုဗိမာန်သုံးထပ် (RC) အဆောက်အအုံ တည်ဆောက်လျက်ရှိရာ မကြာခင်ကာလတွင် ပြီးစီးမည်ဖြစ်ပါသဖြင့် ယင်းအဆောက်အအုံတွင် အများပြည်သူလေ့လာသိရှိစေရန်နှင့် သမိုင်းမှတ်တမ်းထားရှိနိုင်ရန် ခေတ်ကာလအဆက်ဆက်စာဆိုတော်ကြီးတို့၏ စာပေအနုပညာမလက်ရာများနှင့် ခြပ်ရို၊ ခြပ်မဲ့အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများခင်းကျင်းပြသနိုင်ရေးလျာထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
သို့ဖြစ်ပါ၍ မြန်မာစာပေသမိုင်းတစ်လျှောက် ခေတ်အဆက်ဆက်အသုံးပြုခဲ့သော ပေ၊ ပုရပိုက်များနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ၊ ထင်ရှားကျော်ကြားခဲ့

သော စာဆိုတော်ကြီးများနှင့် စာရေးဆရာကြီးတို့၏ ရုပ်တု၊ ဓာတ်ပုံ၊ လက်ရေးမူအတ္ထုပ္ပတ္တိ၊ ငင်းတို့ရေးသားခဲ့ကြသည့် စာအုပ်စာစောင်များနှင့် ဆုရရှိခဲ့ကြသည့်စာအုပ်စာစောင်များ၊ ခေတ်ကာလအလိုက် ချီးမြှင့်ပေးခဲ့ကြသည့်စာပေနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ဘွဲ့၊ ဆုတံဆိပ်များ၊ စာပေဆုပေးပွဲများ၏ သမိုင်းဝင်မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများ၊ စာပေဖွံ့ဖြိုးရေးဆောင်ရွက်ခဲ့မှု သမိုင်းဝင်ဓာတ်ပုံများ၊ မိမိတို့စုဆောင်းသိမ်းဆည်းထားသော စာပေနှင့်သက်ဆိုင်သည့်ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်ပစ္စည်းတို့ကိုလှူဒါန်းနိုင်ပြီး လှူဒါန်းသည့်အလှူရှင်များ၏ အမည်များကို မှတ်တမ်းကမ္ဘာ့စာပေသမိုင်းမှတ်တမ်းထားရှိခြင်းနှင့် အောက်ဖော်ပြပါလိပ်စာများသို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း အသိပေးဖော်ပြအပ်ပါသည်။
(က) စာကြည့်တိုက်မှူး
စာပေဗိမာန်ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက် (ရန်ကုန်)

အမှတ် (၅၅၉/၅၃၁) ကုန်သည်လမ်းနှင့် ၃၇ လမ်းထောင့် ကျောက်တံတားမြို့နယ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဖုန်း ၀၁၈-၃၈၁၄၄၇
(ခ) စာကြည့်တိုက်မှူး
စာပေဗိမာန်ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက် (မန္တလေး) အမှတ်(၁၅၉) ၈၆ လမ်း ၂၁-၂၂ လမ်းကြား ပုလဲငွေရောင်ရပ်ကွက် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဖုန်း ၀၉-၇၉၅၇၉၀၂၅
(ဂ) စာတည်း
စီမံရေးရာဌာနခွဲ နေပြည်တော်ရုံးချုပ်
ရုံးအမှတ်(၇) နေပြည်တော် ဖုန်း ၀၉-၅၁၉၄၀၇၁ (သတင်းစဉ်)

၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပပြုလုပ်နိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးပွဲများပြုလုပ်၊ မဲရုံများကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၆

၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပပြုလုပ်နိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးပွဲများကို ယနေ့တွင် အရှေ့မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အစည်းအဝေးခန်းမ၌လည်းကောင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးမြို့ရှိ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ (၁)၌လည်းကောင်း၊ ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့ရှိ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံးအစည်းအဝေးခန်းမ၌လည်းကောင်း၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အစည်းအဝေးခန်းမ၌လည်းကောင်း ပြုလုပ်ရာ သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ တိုင်းမှူးများနှင့် တိုင်းဒေသကြီးပြည်နယ်ခရိုင်မြို့နယ်အဆင့် ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက Vedio Conference ဖြင့် တက်ရောက်ကြသည်။



ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးထိန်လင်း ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပပြုလုပ်နိုင်ရေးလုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။



အရှေ့မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်အေးမင်းဦး မဲရုံများကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များနှင့် တိုင်းမှူးများက ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အမှာစကားများ အသီးသီးပြောကြားကြသည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများနှင့် လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များကို ဆွေးနွေးတင်ပြရာ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များနှင့် တိုင်းမှူးများက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထို့ပြင် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပပြုလုပ်နိုင်ရေးအတွက် မဲရုံများကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့် မဲရုံလုံခြုံရေးဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများကို ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)လားရှိုးမြို့ရှိ အမှတ်(၅) အောင်မင်္ဂလာရပ်ကွက် မဲရုံအမှတ်(၅)နှင့် အမှတ်(၂)အောင်မေတ္တာရပ်ကွက် မဲရုံအမှတ်(၁)တို့၌လည်းကောင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်

(တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးမြို့ ပြည်နယ် မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၊ လွတ်တော်ခန်းမဆောင်၊ အမှတ်(၂) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ အမှတ်(၈) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းနှင့် အမှတ်(၂)အခြေခံပညာမူလတန်းလွန်ကျောင်းများ၌လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး



ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ပြည့်စုံလင်း မဲရုံများကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။



အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်တင်မင်းလတ် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပပြုလုပ်နိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

မဲစာရင်းကပ်ထားမှု၊ မဲပေးစက်များပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့် လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ မဲရုံတာဝန်ရှိသူများက မြန်မာအီလက်ထရောနစ် မဲပေးစက်(MEVM)နှင့် မဲပေးနိုင်ရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

မြစ်ကြီးနားမြို့နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ)တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို တွေ့ဆုံ



မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဇော်ထွေး မြစ်ကြီးနားမြို့နယ်ရှိ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များကို တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၆ ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနားမြို့နယ်ရှိ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ)တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ ဗလ



အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကျော်လင်းမောင် မွန်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများပေးအပ်စဉ်။

ဦးစွာ တိုင်းမှူးက အဖွဲ့အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ) တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများပေးအပ်ရာ တာဝန်ရှိသူအသီးသီးက လက်ခံရယူကြသည်။ ယင်းနောက် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ)တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ တင်ပြချက်များအပေါ်လိုအပ်သည်

များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ အလားတူ မွန်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များကို ယနေ့နေ့လယ်ပိုင်းတွင် အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကျော်လင်းမောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အောင်ဆန်းခန်းမ၌ တွေ့ဆုံသည်။ ဦးစွာတိုင်းမှူးက အမှာစကားပြောကြားပြီး စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များကို စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်ရာ တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူကြသည်။ ယင်းနောက် တိုင်းမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များကို ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံနှုတ်ဆက်ကြသည်။ ၎င်းနောက် စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ)အဖွဲ့ဝင်များကို သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံများမှ ဆေးကုသရေးအဖွဲ့များက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

လားရှိုးမြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများကို ကြည့်ရှုအားပေး



အရှေ့မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်အေးမင်းဦး ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြားပြီး အာဟာရဖြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်စဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၆ များ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ တိုင်း တပ်မတော်အနေဖြင့် တိုင်းရင်းသား ဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု တပ်မတော်ဆေးရုံများ၌ အရာရှိ စစ်သည်၊ လုပ်ငန်းများတွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့်အတူ မိသားစုများ၊ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းများ၊ တစ်ဖက်တစ်လမ်းက ကူညီစောင့်ရှောက်မှု စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာ

နိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာန) တပ်ဖွဲ့ဝင်များအပြင် သံဃာတော်များ၊ သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင်များနှင့် ဒေသခံ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများကိုလည်း လက်ခံ ဆေးကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့ တွင် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) လားရှိုး မြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ တက်ရောက် ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များကို အရှေ့မြောက် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် အေးမင်းဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ တစ်ဦးချင်း၏ ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှု၊ ဆေးဝါးကုသပေးထားမှုနှင့် ကျန်းမာရေး တိုးတက်ကောင်းမွန်မှုအခြေ အနေများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်း အားပေးစကားပြောကြားပြီး အာဟာရဖြည့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

သပိတ်ကျင်းမြို့နယ်ရှိ သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၆ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သပိတ်ကျင်း မြို့နယ် မြေနီတောင်ကျေးရွာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းရှိ သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင် များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် အလယ်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့က အဆိုပါကျောင်းတိုက်၌ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ပေးသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ဆေးကုသ ရေးအဖွဲ့က သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင် သုံးပါးနှင့် ဒေသခံပြည်သူ ၂၀၂ ဦးတို့ကို သွေးတိုးရောဂါ၊ အဆစ်အမျက်ရောင်ရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ သားဖွားမီးယပ်ရောဂါ၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါ၊ ခွဲစိတ် ကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ၊ ကလေးရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ် သည့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးကုသပေးခြင်း တက်ရောက်ကုသနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်



အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ဒေသခံပြည်သူများ ကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

များ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး ပေးသည်။ အသိပညာပေး ဟောပြောဆွေးနွေး ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ဆေးရုံ မန္တလေးတပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများက တက်ရောက်ကုသရန် လိုအပ်သူများ သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ် ကို နယ်မြေခံတပ်မတော်ဆေးရုံသို့ သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

မှတ်ပုံတင်သက်တမ်းတိုး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ခြင်းမရှိသည့်အတွက် မှတ်ပုံတင်ဖျက်သိမ်းပြီးသော ရှေးဟောင်း Classic မော်တော်ယာဉ်များ ပြန်လည်မှတ်ပုံတင်ပေးခြင်းဆိုင်ရာ အသိပေးကြေညာ

၁။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ရှေးဟောင်း Classic မော်တော်ယာဉ်များကို တန်ဖိုးထားထိန်းသိမ်းနိုင်ရေး၊ သမိုင်းဝင်ယာဉ်များအဖြစ် တရားဝင်မှတ်တမ်းတင်ခွင့်ပြုနိုင်ရေးအတွက် ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနတွင် ယခင်က မှတ်ပုံတင်ထားရှိပြီး သက်တမ်းတိုးဆက်လက်ဆောင်ရွက်ခြင်းမရှိသည့်အတွက် မှတ်ပုံတင်ဖျက်သိမ်းပြီးဖြစ်သည့် 1980 Model နှင့် ၎င်းမတိုင်မီယာဉ်များ ကို ရှေးဟောင်း Classic မော်တော်ယာဉ်အဖြစ် သတ်မှတ်ဒဏ်ကြေးဖြင့် ပြန်လည်မှတ်ပုံတင်ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ မှတ်ပုံတင်ဆောင်ရွက်ရာတွင် မူလမှတ်ပုံတင်ထားရှိခဲ့သော ယာဉ်များကိုသာ ပြန်လည်မှတ်ပုံတင်ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး ယာဉ်အမှတ်ကို ရောက်ရှိယာဉ်အမှတ်အသစ်ဖြင့် သတ်မှတ်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။ ယခင် မှတ်ပုံတင်ထားခြင်းမရှိသော ရှေးဟောင်း ယာဉ်များကို မှတ်ပုံတင်ပေးမည် မဟုတ်ပါ။

၃။ ရှေးဟောင်း Classic မော်တော်ယာဉ်များ ပြန်လည်မှတ်ပုံတင်ဆောင်ရွက်ခြင်းကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနရုံးများတွင် ၁-၁၂-၂၀၂၅ ရက်မှ ၃၁-၃-၂၀၂၆ ရက်ထိ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက် နိုင်ကြောင်းနှင့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို www.motc.gov.mm, www.myanmartrad.com တို့တွင် ဝင်ရောက် ကြည့်ရှုနိုင်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန

မြန်မာနိုင်ငံပြန်တမ်း

ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူး အတည်ပြုခန့်ထားခြင်း

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီသည် ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ် ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့စာတိုက်လုပ်ငန်းဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာ ငုသီတာအား အစမ်းခန့်ကာလ တစ်နှစ်ပြည့်မြောက်သည့်နေ့မှစ၍ အတည်ပြုခန့် ထားလိုက်သည်။

ရွှေဘိုမြို့၌ မြို့နယ်ပြင်ပ ပြည်တွင်းမှ ပြန်လည်ပေးပို့လာသည့် ကြိုတင်ဆန္ဒမဲများကို ဖွင့်ဖောက်စစ်ဆေး



ရွှေဘို ဒီဇင်ဘာ ၂၆ များ၊ မြို့မိမြို့ဖများ တက်ရောက်ကြသည်။ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုမြို့၌ ထိုနောက် ခရိုင်၊ မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲအတွက် မြို့နယ်ပြင်ပ ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ အတွင်းရေးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများက ပြည်သူ့လွှတ်တော်၊ ပြည်တွင်းမှ ပေးပို့လာသော ကြိုတင်မဲများ အမျိုးသားလွှတ်တော်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ဖွင့်ဖောက်မှုကို ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် လွှတ်တော်ဆိုင်ရာ ကြိုတင်ဆန္ဒမဲ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်း လက်မှတ်များကို ပါတီကိုယ်စားလှယ်များ၊ အဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ခရိုင်၊ မြို့နယ် မြို့မိမြို့ဖများရှေ့တွင် ပွင့်လင်းမြင်သာစွာ မြို့မိမြို့ဖများရှေ့တွင် ပွင့်လင်းမြင်သာစွာ ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဖွင့်ဖောက်ရေတွက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်း ဖွင့်ဖောက်ရေတွက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်း အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပါတီကိုယ်စားပြုကိုယ်စားလှယ် ရရှိသည်။ (ခရိုင်ပြန်/ဆက်)

မော်လမြိုင်မြို့ ရွှေမြိုင်ခန်းမတွင် နိုင်ငံပြင်ပရောက်ရှိနေသူများ ဆန္ဒပြုပြီးသည့် ကြိုတင်ဆန္ဒမဲလက်မှတ်များ ရေတွက်



မော်လမြိုင် ဒီဇင်ဘာ ၂၆ ပေးရန် အဆိုပြုသူ ၁၀၄ ဦးရှိသည့်အနက် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် ၈၄ ဦးက ဆန္ဒမဲပေးခဲ့ကြရာ ပြည်ထောင်စု မှ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်ကော်မရှင် ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးကိုကို အဖွဲ့ခွဲများသည် သက်ဆိုင်ရာလွှတ်တော် လွင်(မွန်ပြည်နယ်တာဝန်ခံ)၊ ပြည်နယ်ရွေး ကော်မရှင်များနှင့် ပြည်နယ်ရွေး ကော်မရှင်များအဖွဲ့ဝင်များက နိုင်ငံရေး ပါတီများမှ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများရှေ့ တွင် ဖွင့်ဖောက်ရေတွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ယနေ့ တွင်လည်း မြို့နယ်အလိုက် ကြိုတင်မဲများ ကို သက်ဆိုင်ရာရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ရုံး များတွင် ရေတွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ စည်သူ(ပြန်/ဆက်)

၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ရမည်းသင်းခရိုင်၊ မိတ္ထီလာခရိုင်၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင်တို့အတွင်း ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုတို့ကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေး

မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၂၆

၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၂၈ ရက်တွင် စတင်ကျင်းပမည်ဖြစ်ရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်သည် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ အတွင်းရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါပြီး ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ရမည်းသင်းခရိုင်၊ မိတ္ထီလာခရိုင်၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင်တို့အတွင်း ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာလုပ်ငန်းစဉ်များ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုတို့ကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထိုသို့ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာတွင် ရမည်းသင်းခရိုင် ရမည်းသင်းမြို့နယ်ရှိ စုပေါင်းရုံးဝင်းအတွင်း သင်းရတနာခန်းမတွင် မဲပေးစက်များ မဲရုံများသို့ ထုတ်ပေးနေမှုများကိုလည်းကောင်း၊ ဝါတိုးရပ်ကွက်ရှိ နည်းပညာတက္ကသိုလ် (ရမည်းသင်း) တွင် ဖွင့်လှစ်ထားသည့် မဲရုံအမှတ်(၂)၊ သီလဝခန်းမ၌ ဖွင့်လှစ်ထားသည့် မဲရုံအမှတ်(၂)၊ ဝါတိုးရပ်ကွက်ရှိ အမှတ်(၅)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းတွင် မဲရုံအမှတ်(၂)၊ အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းဝင်းအတွင်း ဖွင့်လှစ်ထားသည့် မဲရုံအမှတ်(၁)၊ အမှတ်(၂)နှင့် အမှတ်(၃)၊ အင်ကြင်းကန်ကျေးရွာရှိ အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း၌ ဖွင့်လှစ်ထားသည့် မဲရုံအမှတ်(၂)၊ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(ရွှေဒါး)တွင် ဖွင့်လှစ်ထားသည့် မဲရုံအမှတ်(၂) စသည့် မဲရုံများသို့ သွားရောက်ပြီး ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရှိမှုတို့ကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့သည်။

၎င်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ပျော်ဘွယ်မြို့နယ်အတွင်း မဲရုံများဖွင့်လှစ်၍ ကြိုတင်ပြင်ဆင်



ဆောင်ရွက်ထားမှုများကို ကြည့်ရှုရာ မင်းလမ်းကျေးရွာရှိ အခြေခံပညာမူလတန်း-မင်းလမ်း(တ)တွင် မဲရုံအမှတ်(၁)၊ မြင်းဘက်ရပ်ကွက်ရှိ အမှတ်(၂) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(ပန်းစုံ)တွင် မဲရုံအမှတ်(၁)၊ ရွှေပြည်ရန်အောင်ရပ်ကွက်ရှိ အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းတွင် မဲရုံအမှတ်(၁)၊ ရွှေပြည်ရန်နိုင်ရပ်ကွက်ရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းခွဲတွင် မဲရုံအမှတ်(၁)၊ ဆည်မြောင်းသင်တန်းကျောင်းတွင် မဲရုံအမှတ်(၂)တို့သို့ လည်းကောင်း၊ ဝက်လက်ကျေးရွာရှိ အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းခွဲ (ရွာသာ)တွင် မဲရုံအမှတ်(၁)၊ ယင်းတော်-မြို့မကျေးရွာရှိ အမှတ်(၁၀၈) အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်းတွင် မဲရုံအမှတ်(၁)၊ ဖွဲ့သင်းကျေးရွာရှိ အခြေခံပညာ

မူလတန်းကျောင်းတွင် မဲရုံအမှတ်(၁)တို့သို့ လည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် မိတ္ထီလာခရိုင် မိတ္ထီလာမြို့နယ်အတွင်း မဲရုံများ ဖွင့်လှစ်ထားရှိမှု ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ ညောင်ကိုင်းကျေးရွာအုပ်စုရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(ညောင်ကိုင်း)တွင် မဲရုံအမှတ်(၁)၊ တောမကျေးရွာအုပ်စုရှိ အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း (တောမ)တွင် မဲရုံအမှတ်(၁)၊ ထမန်ကန်ကျေးရွာအုပ်စုရှိ အမှတ်(၄၀) အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်းတွင် မဲရုံအမှတ်(၁)၊ ချည်စက်ရပ်ကွက်ရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းခွဲ (ချည်စက်) တွင် မဲရုံအမှတ်(၁)၊ ရတနာမာရ်အောင်ရပ်ကွက်ရှိ အမှတ်(၁၁၁) အခြေခံပညာ

မူလတန်းကျောင်းတွင် မဲရုံအမှတ်(၆)၊ ဈေးအရှေ့ပြင်ရပ်ကွက် ဩဇာဒြိနယ်မြေရှိ အမှတ်(၂) အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်းတွင် မဲရုံအမှတ်(၁)နှင့်မဲရုံအမှတ်(၂)၊ ရန်မျိုးအောင်ရပ်ကွက်ရှိ အမှတ်(၂) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းတွင် မဲရုံအမှတ်(၄)၊ ညောင်ကန်ကျေးရွာအုပ်စုရှိ အမှတ်(၅)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းတွင် မဲရုံအမှတ်(၁)၊ ကန်သာကျေးရွာအုပ်စုရှိ စက်မှုဇုန်ခန်းမတွင် မဲရုံအမှတ်(၄) မဲရုံများသို့ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ၎င်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် တိုင်းဒေသကြီး စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့က ဆောင်ရွက်နေသည့် ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းမကြီးနှင့်မိတ္ထီလာစက်မှုဇုန်(၂)လမ်းထောင့်မှစ၍ မိတ္ထီလာစီးပွားရေးတက္ကသိုလ် အဝင်ပေါက်လမ်းထိ တိုးချဲ့ကတ္တရာလမ်း အရှည်ပေ ၂၄၀၀

နှင့် အကျယ်ပေ ၅၀ ခင်းကျင်းရန်အတွက် မြေကြီးဖို့လမ်းချဲ့ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများကို လိုအပ်သည်များမှာကြားသည်။

အလားတူ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ကျောက်ဆည်ခရိုင် ကျောက်ဆည်မြို့နယ်အတွင်း ဖွင့်လှစ်ထားသည့် မဲရုံနေရာများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ မြေကြည်လင်ရပ်ကွက်ရှိ အမှတ်(၃)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ ဆူးကုန်းရပ်ကွက်ရှိ အမှတ်(၆)အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်းနှင့် အမှတ်(၁)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ စုကြီးရပ်ကွက်ရှိ အမှတ်(၃) အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်း၊ ဖောင်ရွာရပ်ကွက်ရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(မြို့မ)၊ မင်းရပ် ရပ်ကွက်ရှိ အမှတ်(၂) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းတို့သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က တာဝန်ရှိသူများကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်များ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အလေးထားဆောင်ရွက်ကြရန်၊ မဲရုံများလုံခြုံရေး အထူးဂရုစိုက်ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ရန်၊ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူများ မဲရုံဝင်သည်မှစ၍ ထွက်သည်ထိ လွယ်ကူချောမွေ့စေရေးနှင့် မဲရုံများတွင် အလင်းရောင် ကောင်းမွန်စွာရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ထားရန်တို့ကိုမှာကြားပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ မျိုးကျော်



၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ် မထွေးတိုင်းဒေသကြီးလူတူစုပေါင်းစက်ဘီးစီးနင်းပွဲ

စုပေါင်းစက်ဘီးစီးပွဲမှ အဆိုပါ စက်ဘီးစီးပွဲသို့ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ ဒေသခံပြည်သူများ၊ စက်ဘီးစီး အားကစားဝါသနာရှင်များ၊ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး စုစုပေါင်း ဦးရေ ၃၀၀ ပါဝင်စီးနင်းကြပြီး အားကစားသမားများကို ဗလာမပါဆုမဲများနှင့်စက်ဘီးများ မဲဖောက်ပေးကြကာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဝန်ကြီးများက ဆုမဲပေါက် အားကစားသမားများထံ လက်ဆောင်

ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်၍ အချို့ရည်၊ မှန်နှင့် သောက်ရေသန့်ဘူးများ ဝေငှပေးကြသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ၇၈ နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် မြို့သစ်မြို့နယ် ဝါးကြီးအိုင်(နေပြည်တော်-မြို့သစ်-ကန်ပြား) လမ်းကတ္တရာလမ်းသစ် ဖွင့်ပွဲသို့ တက်ရောက်၍ ကတ္တရာလမ်းသစ်ကို ဖဲကြီးဖြတ် ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး ဖွင့်ပွဲတွင် ပါဝင်အားဖြည့် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးသော ဘင်ခရာနှင့် ပန်းဖွားအဖွဲ့များကို ဂုဏ်ပြုဆုငွေများ ပေးအပ်ကာ ကတ္တရာလမ်းသစ်ကို ဖြတ်သန်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မောင်နိုင်မင်း(ပြန်/ဆက်)

၂။ ရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း(၁)တွင်ပါဝင်သည့် မြို့နယ်များအတွက် ၂၃-၁၂-၂၀၂၅ ရက်မှ ၂၅-၁၂-၂၀၂၅ရက်ထိ သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာအုပ်စုကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲများတွင်လည်းကောင်း၊ ၂၆-၁၂-၂၀၂၅ ရက်မှ ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပမည့် ၂၈-၁၂-၂၀၂၅ ရက် မဲပေးခြင်းပြီးဆုံးသည့်အချိန်ထိ သက်ဆိုင်ရာမဲရုံများတွင်လည်းကောင်း ကပ်ထားကြေညာမည်ဖြစ်ပါသည်။

၃။ ရွေးကောက်ပွဲအပိုင်း(၂)တွင်ပါဝင်သည့် မြို့နယ် ၁၀၂ မြို့နယ်မှအပ ကျန်မြို့နယ်များ (ရွေးကောက်ပွဲများကျင်းပခြင်းပြုမည်မဟုတ်ကြောင်း ကြေညာထားသည့် ၅၆ မြို့နယ်မပါ) တွင် ၂၃-၁၂-၂၀၂၅ ရက်မှ ၅-၁-၂၀၂၆ ရက်ထိ ၁၄ ရက်ကြာ ကပ်ထားကြေညာမည်ဖြစ်ပါသည်။ မဲဆန္ဒရှင်များအနေဖြင့် မိမိမဲစာရင်းအမှတ်စဉ်များသိရှိမှတ်သားထားပါက ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပသည့်နေ့ မဲရုံ၌ မဲစာရင်းစိစစ်လက်မှတ်ရေးထိုးချိန်တွင် အချိန်ကြန့်ကြာမှုမရှိဘဲ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သဖြင့် မဲစာရင်းလာရောက်ကြည့်ရှု၍ မိမိတို့၏ မဲစာရင်းအမှတ်စဉ်များကိုမှတ်သားထားခြင်းဖြင့် ပူးပေါင်းကူညီဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

မဲစာရင်းကပ်ထားကြေညာခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၆ ရက်

၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်သည် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၈ ရက်တွင်စတင်၍ အပိုင်းလိုက်ကျင်းပမည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအတွက် မဲစာရင်းများကို ဒုတိယအကြိမ်အဖြစ် ၁၄ ရက် ကပ်ထားကြေညာခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ မဲစာရင်းများပြည့်စုံမှန်ကန်စေရေးအတွက် ပြင်ဆင်၊ ဖြည့်စွက်စိစစ်ပြီး မဲစာရင်းများကို နောက်ဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ၂၃-၁၂-၂၀၂၅ ရက်မှစတင်၍ သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာအုပ်စုကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲများတွင် ကပ်ထားကြေညာမည်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ ရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း(၁)တွင်ပါဝင်သည့် မြို့နယ်များအတွက် ၂၃-၁၂-၂၀၂၅ ရက်မှ ၂၅-၁၂-၂၀၂၅ရက်ထိ သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာအုပ်စုကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲများတွင်လည်းကောင်း၊ ၂၆-၁၂-၂၀၂၅ ရက်မှ ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပမည့် ၂၈-၁၂-၂၀၂၅ ရက် မဲပေးခြင်းပြီးဆုံးသည့်အချိန်ထိ သက်ဆိုင်ရာမဲရုံများတွင်လည်းကောင်း ကပ်ထားကြေညာမည်ဖြစ်ပါသည်။

၃။ ရွေးကောက်ပွဲအပိုင်း(၂)တွင်ပါဝင်သည့် မြို့နယ် ၁၀၂ မြို့နယ်မှအပ ကျန်မြို့နယ်များ (ရွေးကောက်ပွဲများကျင်းပခြင်းပြုမည်မဟုတ်ကြောင်း ကြေညာထားသည့် ၅၆ မြို့နယ်မပါ) တွင် ၂၃-၁၂-၂၀၂၅ ရက်မှ ၅-၁-၂၀၂၆ ရက်ထိ ၁၄ ရက်ကြာ ကပ်ထားကြေညာမည်ဖြစ်ပါသည်။ မဲဆန္ဒရှင်များအနေဖြင့် မိမိမဲစာရင်းအမှတ်စဉ်များသိရှိမှတ်သားထားပါက ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပသည့်နေ့ မဲရုံ၌ မဲစာရင်းစိစစ်လက်မှတ်ရေးထိုးချိန်တွင် အချိန်ကြန့်ကြာမှုမရှိဘဲ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သဖြင့် မဲစာရင်းလာရောက်ကြည့်ရှု၍ မိမိတို့၏ မဲစာရင်းအမှတ်စဉ်များကိုမှတ်သားထားခြင်းဖြင့် ပူးပေါင်းကူညီဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်

ရန်သူမီးဘေး တားဆီးရေး မနေ့ဆောင်ရွက်ကြ။

အမွေခိုင်းစေမှုပျောက်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး

တိုင်ကြားခြင်းဖြင့်မည်ကဲ့သို့သောရလဒ်များ ပေါ်ပေါက်လာနိုင်ပါသလဲ

အမျိုးသားအဆင့် အမွေခိုင်းစေမှုဆိုင်ရာ တိုင်ကြားမှု ယန္တရား(NCM)ထူထောင်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ အမွေခိုင်းစေမှုရှိပါက ပြည်သူများအနေဖြင့် အလွယ်တကူတိုင်ကြားနိုင်ရန်နှင့် အမွေခိုင်းစေမှုဆိုင်ရာ တိုင်ကြားမှုများကို ထိရောက်စွာ အရေးယူဖြေရှင်းနိုင်ရန် ဖြစ်ပါသည်။ ဤတိုင်ကြားပုံစံသည် အဆိုပါရည်ရွယ်ချက်ကို ရှေ့ရှု၍ လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် သင်၏ တိုင်ကြားမှုသည် မှန်ကန်ကြောင်း စုံစမ်းပေါ်ပေါက်ပါက သင့်အနေဖြင့် တစ်နည်းတစ်ဖုံ တရားမျှတမှုနှင့် နောက်နောင် ဤသို့ထပ်မံမဖြစ်ပွားတော့ဆိုသည့် အသိအမြင်ရရှိစေခြင်း သို့မဟုတ် အမွေခိုင်းစေသူ၏ လုပ်ရပ်များ အတွက် ထိုက်သင့်သော ပြစ်ဒဏ်ပေးပြီးဖြစ်ကြောင်း ကျေနပ်မှုရစေခြင်းတို့ကို မျှော်လင့်နိုင်ပါသည်။



တိုင်ကြားမှုပြုလုပ်ရန် မည်သူ့ကိုဆက်သွယ်ရမည်နည်း

ပဏာမအားဖြင့် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ၊ မြို့နယ် (သို့မဟုတ်)ခရိုင်အဆင့်ရှိ ဒေသခံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့အစည်းများထံတိုင်ကြားလျှင် သင့်လျော်မည်ဟုထင်မြင်ယူဆလျှင် ထိုသို့တိုင်ကြားမှုပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ အမွေခိုင်းစေမှုထမ်းစေခြင်း သို့မဟုတ် အသက်မပြည့်သော ကလေးသူငယ်များအား စစ်မှုထမ်းစေသောကိစ္စရပ်များတွင် စိုးရိမ်မကင်းဖြစ်မှုကိုနီးစပ်ရာ တပ်သားသစ်စုဆောင်းရေးစခန်း၊ စစ်အခြေခံလေ့ကျင့်ရေးကျောင်း သို့မဟုတ် နီးစပ်ရာတပ်စခန်းသို့ တင်ပြနိုင်ပါသည်။

အကယ်၍ အထက်ပါအကြံပြုချက်သည် သင့်အတွက် မသင့်လျော်ဟုထင်မြင်ပါက သို့မဟုတ် အဆိုပါ တိုင်ကြားမှုနှင့် စပ်လျဉ်းသော တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ပေးမှုအပေါ် အားရကျေနပ်မှုမရှိပါက သက်ဆိုင်သော အချက်အလက် အထောက်အထားများဖြင့် တိုင်ကြားချက်ကို အောက်ပါအတိုင်းလိပ်မူပေးပို့နိုင်ပါသည်။

အမျိုးသားအဆင့်အမွေခိုင်းစေမှုဆိုင်ရာ တိုင်ကြားမှုယန္တရား (National Complaint Mechanism-NCM)
 ဖုန်း- ၀၆၇-၃၄၃၀၀၉၀၊ ၀၆၇-၃၄၃၀၂၇၃၊
 ၀၆၇-၃၄၃၀၄၃၆
 E-mail directorgeneral.dol@gmail.com
moloffice51@gmail.com
organizationresearch25@gmail.com



အမွေခိုင်းစေမှုပျောက်ရေး

မြန်မာနိုင်ငံတွင် အမွေခိုင်းစေမှုလုံးဝပျောက်ရေးကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ၂၀၀၇ ခုနှစ်မှ စတင်၍ ILO နှင့်ပူးပေါင်း၍ တိုင်ကြားမှုယန္တရား ထူထောင်ပြီး အမွေခိုင်းစေမှုတိုင်ကြားချက်များကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ကာ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်မှစတင်၍ အမျိုးသားအဆင့် အမွေခိုင်းစေမှုဆိုင်ရာတိုင်ကြားမှုယန္တရား (National Complaint Mechanism-NCM) မှအမွေခိုင်းစေမှုတိုင်ကြားချက်များကို ကိုင်တယ်ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

အမွေခိုင်းစေမှုဆိုသည်မှာအဘယ်နည်း

အမွေခိုင်းစေမှုဆိုသည်မှာ လူတစ်ဦးတစ်ယောက်အား အလုပ်တစ်ခုကို ထိုသူမပြုလုပ်ပါက (သို့မဟုတ်) မလိုက်နာပါက တစ်စုံတစ်ရာ အပြစ်ပေးခံရမည်ဟူသော ခြိမ်းခြောက်မှုဖြင့် ထိုသူ၏ဆန္ဒမပါဘဲ ဥပဒေနှင့်ဆန့်ကျင်၍ခိုင်းစေသောအလုပ်မျိုးကိုခေါ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ တည်ဆဲဥပဒေ၊ အမိန့်ညွှန်ကြားချက်များသည် အမွေခိုင်းစေမှုကျင့်သုံးခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ အသက်(၁၈)နှစ် အောက်ကလေးသူငယ်များအား တပ်မတော်အတွင်းသို့ စုဆောင်းမှုကိုလည်းကောင်းတားမြစ်ထားပါသည်။

မည်ကဲ့သို့တိုင်ကြားနိုင်ပါသနည်း

သင်တိုင်ကြားနိုင်သော နည်းလမ်းများစွာရှိပါသည်။ အကယ်၍ အခြေအနေပေးပါက သင့်အနေနှင့်ပဏာမတိုင်ကြားမှုကို ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ၊ မြို့နယ်(သို့မဟုတ်) ခရိုင်အဆင့်ရှိ သင်၏ဒေသခံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့အစည်းများမှတစ်ဆင့်တိုင်ကြားနိုင်ပါသည်။ (သို့မဟုတ်) နီးစပ်ရာတပ်သားသစ်စုဆောင်းရေး စခန်းများတွင် စုံစမ်းမှုပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ အထက်ပါနည်းလမ်းသည် အဆင်မပြေပါက (သို့မဟုတ်) မနှစ်သက်ပါက အမျိုးသားအဆင့် အမွေခိုင်းစေမှုဆိုင်ရာတိုင်ကြားမှုယန္တရား (National Complaint Mechanism-NCM)သို့ ဆက်သွယ်တိုင်ကြားနိုင်ပါသည်။

တိုင်ကြားမှုပြုလုပ်ရန် လုံခြုံမှုရှိပါသလား

တိုင်ကြားမှုကိုအကြောင်းပြု၍ တိုင်ကြားသူများ၊ တိုင်ကြားမှုနှင့် ဆက်သွယ်နေသူများနှင့် အမွေခိုင်းစေခံရသူများအား အနှောင့်အယှက်ပေးခြင်း၊ တရားစွဲဆိုခြင်း၊ တန်ပြန်အရေးယူခြင်းတို့ကို NCM မှ အကာအကွယ်ပေးထားပါသည်။ NCM သည်တန်ပြန်အရေးယူခြင်းမရှိသည်ကိုမှန်ကန်ကြောင်း အတည်ပြုရန်အလို့ငှာ အမွေခိုင်းစေခံရသူများ၊ တိုင်ကြားသူ(များ)၊ သူ/သူမ၏ကိုယ်စားလှယ် (များ) (သို့မဟုတ်) အခြားသော သက်ဆိုင်ရာပုဂ္ဂိုလ်(များ)နှင့် လွတ်လပ်စွာနှင့်လျှို့ဝှက်စွာဆက်သွယ်ခွင့်ရှိပါသည်။

မည်သူတို့က တိုင်ကြားနိုင်ပါသနည်း

- မြန်မာနိုင်ငံတွင် နေထိုင်သူ တစ်ဦးဖြစ်သည့် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးဦးမှတိုင်ကြားနိုင်ပါသည်-
- ၁။ အမွေခိုင်းစေခံရသူ (သို့မဟုတ်)
 - ၂။ အမွေခိုင်းစေခံရသူ၏ ဆွေမျိုးသားချင်း (သို့မဟုတ်)
 - ၃။ အခြားသက်ဆိုင်သောပုဂ္ဂိုလ်

တိုင်ကြားမှုသည် လျှို့ဝှက်လုံခြုံမှုရှိပါသလား

တိုင်ကြားမှုတစ်ခုအား ပြုလုပ်သည့်အချိန်တွင် သင့်အနေဖြင့် သင်သည်မည်သူဖြစ်သည်ကို အသေးစိတ်ဖော်ပြရမည်။ သို့ရာတွင်သင်၏ တောင်းဆိုချက်အရ NCM မှ သင်မည်သူဆိုသည်ကို လျှို့ဝှက်ထားနိုင်ပါသည်။ စုံစမ်းစစ်ဆေးမှု အောင်မြင်အဆင်ပြေရန် အလို့ငှာဖြစ်နိုင်ပါက အမွေခိုင်းစေသူသည် မည်သူဖြစ်ကြောင်း ဖွင့်ဟပြောပြသင့်ပါသည်။

ထွက်ဆိုချက်များနှင့် အခြားသက်ဆိုင်သော အထောက်အထား စာရွက်စာတမ်းများ (ရှိခဲ့လျှင်)ကို ဓမ္မဓိဋ္ဌာန်ကျစွာ စစ်ဆေးသွားမည့်အပြင် လျှို့ဝှက်ထားရှိမှုနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် စိုးရိမ်မကင်းဖြစ်မှုများအား ပျောက်သွားသည်အထိ တိုင်ကြားချက်မပြုလုပ်စီရင် ပြသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

တိုင်ကြားပုံစံနည်းစနစ်အရ မည်သို့ဆောင်ရွက်သနည်း

တိုင်ကြားမှုတစ်ခုကို လက်ခံရရှိသည့်အခါ တင်ပြထားသော အချက်အလက်များအား ဓမ္မဓိဋ္ဌာန်ကျသော အကဲဖြတ်မှုတစ်ခုတစ်ရာ မပြီးဆုံးမီ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအားရှင်းလင်းစေရန် လိုအပ်ပါက NCM မှ တိုင်ကြားသူနှင့် တွေ့ဆုံမှုပြုလုပ်ရန် စီစဉ်ရမည် (သို့မဟုတ်) သင့်လျော်ပါက တိုင်ကြားမှုပြုလုပ်သည့် ဒေသသို့ သွားရောက်၍ ဆန်းစစ်မှုပြုလုပ်ရမည်။

တိုင်ကြားမှုတစ်ခုအား လက်ခံရရှိသည့်အခါ NCM ရုံးအဖွဲ့သည် အချက်အလက်များမှန်ကန်မှု ရှိမရှိစစ်ဆေးရန် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့်သင့်လျော်သော အရေးယူဆောင်ရွက်မှုများ ပြုလုပ်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။



တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်များ၊ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ဆိုင်ကယ်များနှင့် တရားမဝင်သစ်တင်ယာဉ် ဖမ်းဆီးရမိ

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၌ ဖမ်းဆီးရမိမှု



တရားမဝင် သစ်မျိုး

တရားမဝင် သစ်မျိုး



တရားမဝင် သစ်မျိုး



တရားမဝင် သစ်မျိုး

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၌ ဖမ်းဆီးရမိမှု



လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ် (Toyota Alphard 2013 Model)

လိုင်စင်မဲ့ မော်တော်ဆိုင်ကယ်



လိုင်စင်မဲ့ မော်တော်ဆိုင်ကယ်



လိုင်စင်မဲ့ မော်တော်ဆိုင်ကယ်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၆

တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှု ဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာတားဆီးအရေးယူ နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့ များက စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဒီဇင်ဘာ ၂၃ ရက်တွင် စစ်ကိုင်းမြို့နယ် ရတနာပုံတံတား ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေး ဂိတ်၊ ဟုမ္မလင်းမြို့နယ်၊ မြင်းမူမြို့နယ် တို့အတွင်း၌ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ် သုံးစီး၊ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ဆိုင်ကယ် တစ်စီး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၇၉၀၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ စစ်ကိုင်းမြို့နယ် ကံတလူ ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးဂိတ်၌ မော်တော် ယာဉ် နှစ်စီးပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက် စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်း မရှိသည့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်း သုံးမျိုး၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်း နှစ်မျိုး ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၆၂၀၀၀ ကိုလည်း

ကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၃၅၂၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ပို့ကုန် သွင်းကုန်ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင် ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့အတူ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တရား မဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး အထူး အဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်း အဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဒီဇင်ဘာ ၂၂ ရက်နှင့် ၂၃ ရက်တို့တွင် ပဲခူး မြို့နယ်၊ ကျောက်တံခါးမြို့နယ်၊ ပေါက်ခေါင်း မြို့နယ်၊ ဖြူးမြို့နယ်တို့အတွင်း၌ တရား မဝင် ကျွန်းသစ် ၁ ဒသမ ၂၃၈ တန်၊ သစ်မာ ၁၅ ဒသမ ၈၄၈ တန်၊ အခြားသစ် ၃ ဒသမ ၀၅၂ တန် စုစုပေါင်းခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၅၇၉၃၁၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး သစ်တော ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။

အလားတူ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျ ပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်နှင့် ၁၃ ရက်တို့တွင် အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊

ပျော်ဘွယ်မြို့နယ်၊ စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်၊ အတွင်း၌ တရားမဝင်ကျွန်းသစ် တစ်တန်၊ အခြားသစ် ၃၁ ဒသမ ၉၄၈ တန် ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၅၈၁၃၅၀၀၊ အဆိုပါ သစ်များတင်ဆောင်လာသည့် လိုင်စင်မဲ့ သုံးဘီးဆိုင်ကယ် တစ်စီးနှင့် Toyota Light Truck တစ်စီး ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၅၅၀၀၀၀ ကို သစ်တော ဥပဒေအရလည်းကောင်း၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၆ ရက်နှင့် ၁၉ ရက်တို့တွင် ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၊ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၊ မြင်းခြံမြို့နယ်၊ အမရပူရမြို့နယ်နှင့် အောင်မြေသာစံ မြို့နယ်တို့အတွင်း၌ လိုင်စင်မဲ့မော်တော် ယာဉ် တစ်စီးနှင့် လိုင်စင်မဲ့မော်တော် ဆိုင်ကယ် ခြောက်စီး ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၁၁၈၅၀၀၀၀ ကို ပို့ကုန်သွင်းကုန် ဥပဒေအရလည်းကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၃၁၆၃၅၀၀ ကို ဖမ်းဆီးအရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။

ထို့အတူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေး

အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျ ပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများဆောင် ရွက်ခဲ့ရာ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက်နှင့် ၂၀ ရက် တို့တွင် မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်အတွင်း ၌ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ဆိုင်ကယ် နှစ်စီး စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၈၀၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေ နှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။

အလားတူ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျ ပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဒီဇင်ဘာ ၁၅ ရက်နှင့် ၁၆ ရက်တို့တွင် မြန်အောင်မြို့နယ်နှင့် ပုသိမ် မြို့နယ်တို့အတွင်း၌ တရားမဝင်အခြား သစ် ၁ ဒသမ ၈၀၈ တန် ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၃၁၂၈၆၄ ကို သစ်တောဥပဒေအရ လည်းကောင်း၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်တွင် မအူပင်မြို့နယ်အတွင်း၌ လိုင်စင်မဲ့ မော်တော်ဆိုင်ကယ် တစ်စီး ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၃၀၀၀၀၀ ကို ပို့ကုန်သွင်းကုန် ဥပဒေအရလည်းကောင်း စုစုပေါင်း

၆၁၂၈၆၄ ကို ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။

ယခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်၊ ၁၃ ရက်၊ ၁၅ ရက်၊ ၁၆ ရက်၊ ၁၈ ရက်၊ ၁၉ ရက်၊ ၂၂ ရက်၊ ၂၃ ရက်တို့တွင် ဖမ်းဆီးရမိမှု စုစုပေါင်း အမှုတွဲ ၃၅ မှုမှ ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၁၃၃၈၉၄၅၂ ကို ဖမ်းဆီးရမိ ခဲ့သည်။ ထိုကဲ့သို့ တရားမဝင်တင်သွင်း လာမှုများကြောင့် တရားဝင်တင်သွင်း သည့် ကုန်သည်လုပ်ငန်းရှင်များအတွက် ဈေးကွက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်မှုစွမ်းအား ကျဆင်း ခြင်းနှင့် ထိခိုက်နစ်နာမှုများ ဖြစ်ပေါ်နိုင် စေပြီး နိုင်ငံတော်အတွက် ရသင့်ရထိုက် သည့် အခွန်ဘဏ္ဍာဆုံးရှုံးနစ်နာခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ တရားမဝင် ကုန်စည်တင်သွင်းမှုများကို သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ယခုထက် ပိုမိုတားဆီးစစ်ဆေး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင် ကော်မတီမှ သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်မြို့တော်များ၏ ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၂၇-၁၂-၂၀၂၅ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	ဟားခါး
92 Ron	၂၄၃၅	၂၅၅၀	၂၅၁၅	၂၄၅၀	၂၅၅၅	၂၅၇၀	၂၅၈၅	၂၅၁၅	၄၅၁၅	၂၈၀၀	၂၅၂၀	၂၆၃၀	၂၅၉၅	၂၅၆၀	၂၅၈၀	၂၈၄၀
95 Ron	၂၄၆၀	၂၅၇၅	၂၅၄၀	၂၄၇၅	၂၅၈၀	၂၅၉၅	၂၆၁၀	၂၅၃၀	၄၅၆၀	၂၈၂၅	၂၅၅၀	၂၆၆၅	၂၆၂၀	၂၅၈၅	၂၆၀၅	၂၈၆၅
HSD (500 ppm)	၂၁၄၀	၂၂၅၅	၂၂၂၀	၂၁၅၅	၂၂၆၀	၂၂၇၅	၂၂၉၅	၂၂၂၅	-	၂၅၀၅	၂၂၃၀	၂၃၇၅	၂၃၀၀	၂၂၆၅	၂၂၉၀	၂၅၅၅
HSD (50 ppm)	၂၅၁၅	၂၆၃၀	၂၆၆၅	၂၆၀၀	၂၇၀၅	၂၇၂၀	၂၇၃၅	၂၆၅၅	၄၈၃၀	၂၉၄၅	၂၆၇၀	၂၇၉၀	၂၇၄၅	၂၇၀၅	၂၇၃၀	၂၉၈၅
HSD (10 ppm)	၂၅၁၅	၂၆၃၀	၂၆၆၅	၂၆၀၀	၂၇၀၅	၂၇၂၀	၂၇၃၅	၂၆၅၅	-	၂၉၄၅	၂၆၇၀	၂၇၉၀	၂၇၄၅	၂၇၀၅	၂၇၃၀	၂၉၈၅

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၂၂၈၀	၂၃၅၉
95 Ron	၂၃၀၅	၂၃၈၅
HSD (500 ppm)	၁၉၉၇	၂၀၆၇
HSD (50 ppm)	၂၃၂၄	၂၅၀၂
HSD (10 ppm)	၂၃၂၄	၂၅၀၂

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူခွဲတစ်ပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေး တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

၀၆၇-၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇
 ၀၆၇-၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၇၇၅၂၉၃၆၃၂

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ



KK Park နယ်မြေ အပိုင်း(၃)တွင် တရားမဝင်ဆောက်လုပ်ထားသည့် လေးထပ်တိုက် လူနေအဆောက်အအုံ မဖြိုဖျက်မီနှင့် ဖြိုဖျက်ပြီးစီးမှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



KK Park နယ်မြေ အပိုင်း(၃)တွင် တရားမဝင်ဆောက်လုပ်ထားသည့် သုံးထပ်တိုက် လူနေအဆောက်အအုံ မဖြိုဖျက်မီနှင့် ဖြိုဖျက်ပြီးစီးမှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



☆ KK Park နယ်မြေမှ တရားမဝင် လေးထပ်အဆောက်အအုံ သုံးလုံး၊ နှစ်ထပ်အဆောက်အအုံ နှစ်လုံး တို့ကို ထပ်မံဖြိုဖျက်ဆီးခဲ့သဖြင့် KK Park နယ်မြေအတွင်းရှိ တရားမဝင်အဆောက်အအုံစုစုပေါင်း ၆၃၅ လုံး အနက် ၅၀၄ လုံးကို စနစ်တကျဖြိုဖျက်ဆီးပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ KK Park နယ်မြေအတွင်းရှိ အဆောက်အအုံများအနက် ယာဉ်ယန္တရားများအသုံးပြု၍ ဖြိုဖျက်ဆီးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့သည့် တရားမဝင်အဆောက်အအုံများကို အလုံးစုံပျက်စီးစေရန်အတွက် လေအိုးမီးအိုးဖြင့် ထပ်မံဖျက်ဆီးခြင်းများကိုလည်း ဒီဇင်ဘာ ၁၄ ရက်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယနေ့တွင် နှစ်ထပ် အဆောက်အအုံ ငါးလုံးကို ထပ်မံဖျက်ဆီးနိုင်ခဲ့သဖြင့် စုစုပေါင်းအဆောက်အအုံ ၅၄လုံးတို့ကို ရာခိုင်နှုန်းပြည့်ဖျက်ဆီးပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် KK park နယ်မြေနှင့် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေအတွင်းရှိ အွန်လိုင်း လိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် ပစ္စည်းများကို ထပ်မံအသုံးပြုမှုမရှိစေရေးအတွက် ယနေ့တွင်လည်း စနစ်တကျမီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့ကြောင်းနှင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အွန်လိုင်း လိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်မှုများကို အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ် ခံယူကာ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း လုံးဝအခြေမပြုနိုင်ရေး ပြည်တွင်းအင်အားစုများအပြင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအစိုးရများနှင့်လည်း ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

KK Park နယ်မြေအတွင်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် ပစ္စည်းများ မီးရှို့ဖျက်ဆီးမှုကို တွေ့ရစဉ်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းနည်းဥပဒေများကို ဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Website နှင့် Webportal စာရင်း

- ၁။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန (<https://www.mod.gov.mm>)
- ၂။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန (<https://www.mlis.gov.mm>)
- ၃။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန (<https://www.moi.gov.mm>)
- ၄။ Myawady Webportal (<https://myawady.net.mm>)
- ၅။ Myanmar National Portal (<https://myanmar.gov.mm>)

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ ပြည်သူ့အတွက် ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လူယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။

၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၆ ရက် ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ တစ်ကျပ်သား(၁၆.၃၂၉၃၅ ဂရမ်) ၏ ဈေးနှုန်း ၆၀၀၀၀၀ကျပ်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

ထူးခြားသည့် ညအပူချိန်များ (၂၆-၁၂-၂၀၂၅)

ဟားခါး	၂	ဒသမ	၃	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	ပင်လောင်း	၆	ဒသမ	၂	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
လွိုင်လင်	၄	ဒသမ	၂	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	ဟဲဟို	၆	ဒသမ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
တီးတိန်	၅	ဒသမ	၃	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	လားရှိုး	၈	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
နမ့်စန်	၅	ဒသမ	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	ပြင်ဦးလွင်	၉	ဒသမ	၃	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မိုင်းယန်း	၆	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	တောင်ကြီး	၉	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

မိမိပိုင်နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

ဩစတြေးလျနိုင်ငံ ဘော့ဒင်တန်မြို့တွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် တောမီးအန္တရာယ်သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ထား



ကင်ဘာရာ ဒီဇင်ဘာ ၂၆ ဩစတြေးလျနိုင်ငံ အနောက် တောမီးသည် လူနေအိမ်ခြေ ဩစတြေးလျပြည်နယ် ဘော့ဒင် တန်မြို့တွင် ဒီဇင်ဘာ ၂၅ ရက်မှ စ၍ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ် ပေါ်ခဲ့ပြီး တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု ကြောင့် တောမီးအန္တရာယ် သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ထား ကြောင်း ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

တောမီးသည် လူနေအိမ်ခြေ များဆီသို့ ကူးစက်နိုင်သည့်အခြေ အနေဖြစ်ပြီး အနောက်ဩစတြေး လျပြည်နယ်၏မြို့တော်ပက်သ်မြို့ နှင့် ကီလိုမီတာ ၁၃၀ ကွာဝေး ကြောင်း၊ တောမီးသည် မြေဟက် တာ ၃၇၀၀ ထိ ကူးစက်လောင် ကျွမ်းနေပြီး တောမီးလောင်ကျွမ်း မှုဖြစ်ပေါ်စေသည့် အဓိက အကြောင်းရင်းကို စိစစ်နေဆဲဖြစ် ကြောင်း၊ တောမီးသည် ဘော့ဒင် တန်မြို့ရှိ အခြေခံအဆောက်အအုံ များနှင့် လူနေအိမ်ခြေများဆီသို့ ကူးစက်လာနိုင်သည့် အခြေအနေ ဖြစ်သည့်အတွက် တောမီး အန္တရာယ်သတိပေးချက်ထုတ်ပြန် ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဘော့ဒင်တန်မြို့မှာ ဒီဇင်ဘာ ၂၅ ရက်က စတင်ပြီးတော့ တောမီး လောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပေါ်နေပါတယ်။ တောမီးဟာ ထိန်းချုပ်ရခက်တဲ့ အဆင့်ကို ရောက်ရှိနေပြီးတော့ လူနေအိမ်ခြေတွေဆီကို ကူးစက် လောင်ကျွမ်းနိုင်တဲ့ အခြေအနေ ဖြစ်ပါတယ်။ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် တွေဟာ အခြေခံအဆောက်အအုံ တွေနဲ့ လူနေအိမ်ခြေတွေဆီကို ကူးစက် လောင်ကျွမ်းခြင်းမရှိ အောင် ကြိုးစားပြီးဖြစ်သော်လည်း နေပါတယ်။ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်တွေ ရဲ့စွမ်းဆောင်ရည်ဟာ အံ့မခန်းပါ ပဲ။ ပြည်သူတွေအတွက် အကောင်း ဆုံးကြိုးစားပေးနေကြသလိုလူနေ အိမ်ခြေတွေဆီ ကူးစက်နိုင်တဲ့ အရေးကို တားဆီးနိုင်သလောက် ရှိနေပါပြီ"ဟု အနောက်ဩစတြေး လျမီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာပိုင်းဇုန်နယ်မြေများတွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ်အတွင်း ဆူနာမီအန္တရာယ်ဖြင့် ရင်ဆိုင်ရနိုင်ကြောင်း IOC က ထုတ်ပြန်

ပဲရစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၆ သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံအလိုက် ကြို တင်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ထား သင့်ကြောင်း IOC က သတိပေး ချက် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

"IOC ရဲ့ ခန့်မှန်းချက်အရ လာမဲ့နှစ်အတွင်း ဆူနာမီလှိုင်း အန္တရာယ်နဲ့ ရင်ဆိုင်ရဖွယ်ရှိနေတဲ့ ဒေသတွေမှာ အိန္ဒိယနိုင်ငံရဲ့ ကမ်း ခြေဒေသတချို့ ပါဝင်နေပါတယ်။ ဆူနာမီလှိုင်းဟာ ဆိုင်ကလုန်း မုန်တိုင်းလိုပဲ အန္တရာယ်များတဲ့ အခြေအနေဖြစ်ပါတယ်။ ဆူနာမီ လှိုင်းအန္တရာယ်ကို ဘေးကင်းစွာ ရင်ဆိုင်နိုင်ဖို့အတွက် ကြိုတင်ပြင် ဆင်မှုတွေပြုလုပ်သွားဖို့ လိုအပ်ပါ တယ်"ဟု Indian National Center for Ocean Information Services(INCOIS)၏ ဦးဆောင် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဘာလာခရစ်ရှ် နန်က ပြောကြားခဲ့သည်။

Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

အမေရိကန်နိုင်ငံ ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ်၌ ဆောင်းမုန်တိုင်းကြောင့် လူလေးဦးသေဆုံးပြီး လူနေအိမ်များ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့

ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၂၆ တို့ကို သဘာဝဘေးအရေးပေါ် အမေရိကန်နိုင်ငံ ကယ်လီဖိုး အခြေအနေ ကြေညာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဒီဇင်ဘာ ၂၅ ရက်တွင် ဆောင်း မုန်တိုင်းတိုက် ခတ်ခဲ့ခြင်းကြောင့် လူလေးဦး သေဆုံးပြီး သစ်ပင်များလဲကျကာ လူနေအိမ်များ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း ယနေ့သတင်း များအရ သိရသည်။

ခရစ္စမတ် အားလပ်ရက်များ ဖြစ်သော ဒီဇင်ဘာ ၂၄၊ ၂၅၊ ၂၆ ရက်တို့တွင် ဆောင်းမုန်တိုင်း တိုက်ခတ်နိုင်သည်ကို မိုးလေဝသ ပညာရှင်များက ကြိုတင်ခန့်မှန်း ခဲ့ပြီးနောက် ဒီဇင်ဘာ ၂၄ ရက် တွင် ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ် အတွင်းရှိ လေ့စွဲအိမ်ဂျာနယ် အော ရိန်း၊ မေးဗားဆိုက်ဒါ၊ ဆန်ဘာနာ ဒီနို၊ ဆန်ဒီယေဂိုနှင့် ရှာစတာ ခရိုင် ဓာတ်အား ပြန်လည်ရရှိခဲ့သော်



လည်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပြတ် တောက်နေသည့် အိမ်ထောင်စု ၉၂၀၀၀ ခန့် ကျန်သေးကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိ ကယ်လီဖိုးနီးယား ပြည်နယ်အတွင်းရှိနီဗားဒါးတောင် တန်းဒေသတွင် နှင်းထူထပ်စွာ ကျဆင်းပြီး လေတိုက်နှုန်းသည် တစ်နာရီလျှင် ၁၄၅ ကီလိုမီတာထိ ရောက်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KZ

လက်ဘနွန်နိုင်ငံ၏ သစ်တောများကို မိုးခေါင်ရေရှားမှု၊ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု၊ တရားမဝင်သစ်ခုတ်လှဲမှုများက ခြိမ်းခြောက်နေ

ဘေရွတ် ဒီဇင်ဘာ ၂၆ ရှားပါး ပြုန်းတီးလာကြောင်း သိရသည်။

စီးပွားရေးအရ အလွန်အကျွံ တရားမဝင် သစ်ခုတ်လှဲမှုများ၊ တောမီးများကြောင့် ပြုန်းတီးခဲ့ရ သည့် သစ်တောများကို ရေတို ကျင်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူများက ယနေ့တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

ကာလရှည် မိုးခေါင်ရေရှားမှု၊ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုနှင့် တရား မဝင် သစ်ခုတ်လှဲမှုများကြောင့် ပြုန်းတီးမှု ပိုမိုဆိုးရွားလာ ကြောင်း၊ လက်ဘနွန်နိုင်ငံ မြေ ဧရိယာ၏ ၁၃ ရာခိုင်နှုန်းခန့် (ဟက်တာ ၁၃၆၀၀၀ မှ ၁၄၀၀၀၀ ခန့်)ကိုသာ သစ်တောများက ဖုံးလွှမ်းထားသဖြင့် သစ်တော ဖုံးလွှမ်းမှုဧရိယာသည် နည်းပါး ကြောင်း၊ လက်ရှိတွင် ကာလရှည် မိုးခေါင်ရေရှားမှု၊ တောမီးလောင် ကျွမ်းမှုနှင့် တရားမဝင်သစ်ခုတ်လှဲ မှုများကြောင့် ထင်းရှူးပင်၊ ဂျူနီ ပါပင်နှင့် ဝက်သစ်ချပင်တို့၏ အမြစ်နှင့် ပင်စည်တစ်ရှူးများ အားနည်းလာကာ ရောဂါနှင့်ပိုးမွှား များ၏ဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်မရှိတော့ ကြောင်း စိုက်ပျိုးရေးအင်ဂျင်နီယာ အိုင်ရက်မာလုဖ်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

သစ်တောများပြုန်းတီးမှုသည် နိုင်ငံအတွက် ရေရှည်တွင် ပတ်ဝန်း ကျင်နှင့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာဆုံးရှုံး မှုများကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ကြောင်း ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင် သူများက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KZ

ဆူမတြားကျွန်းသဘာဝဘေးဒဏ်သင့်ဒေသများ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးကူညီပေးရန် အင်ဒိုနီးရှားရေတပ်က စစ်သင်္ဘော အစိုးရ ၂၀ စေလွှတ်ထား

ဂျကာတာ ဒီဇင်ဘာ ၂၆ အစိုးရ ၂၀ စေလွှတ်ပေးထား ကြောင်း ယနေ့ သတင်းများအရ သိရသည်။

သဘာဝဘေးဒဏ်သင့်ဒေသခံ များကို ကူညီပေးရန် စေလွှတ်ပေး ထားသည့် စစ်သင်္ဘောအစိုးရ ၂၀ တွင်သင်္ဘောအမျိုးအစားအမျိုးမျိုး ပါဝင်ကြောင်း ရေတပ်မှ အရာရှိ ကြီးတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

"ဆူမတြားကျွန်း သဘာဝ

ဘေးဒဏ်သင့် ဧရိယာတွေမှာ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး လုပ်ငန်း တွေ ဆောင်ရွက်နေတဲ့ကဏ္ဍမှာ ပါဝင်ကူညီပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ အစိုးရရဲ့ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး အစီအစဉ်တွေကို ကူညီပေးဖို့ စစ်သင်္ဘော အစိုးရ ၂၀ စေလွှတ် ထားပါတယ်။ စေလွှတ်ပေးထား တဲ့ စစ်သင်္ဘောတွေကို နေရာပြန်ခွဲ ပေးထားပါတယ်။ စေလွှတ်ပေး ထားတဲ့ဒေသတွေတော့ ဘယ်လာ ဝမ်ဒေသ၊ အရှေ့အဆက်ဒေသ၊ အဆက်တာမင်အန်ဒေသ၊ လေ့စီ အူမာဝီဒေသ၊ ပန်ဒန်းဒေသ၊ နီယာ ဒေသနဲ့ စီဘိုဂါဒေသတို့ပဲဖြစ်ပါ တယ်"ဟု အင်ဒိုနီးရှားရေတပ်မှ အရာရှိကြီးတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

သစ်ပင်စိုက်ပါ တို့ကမ္ဘာ သာယာလှပ စိမ်းမြမြ



ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ

ထီးတစ်လက်ပဲ လိုချင်တယ် အမေသား(နတ်မောက်)

(၁)
မိုးရွာခြင်းသည် ပဲခင်း၊ နှမ်းခင်းများအတွက် ကောင်းသည်မှန်သော်လည်း သူ့အတွက်တော့ မကောင်းပေ။ မိုးတိတ်ရန်စောင့်နေလျှင် ကျောင်း နောက်ကျတော့မည်။ ဝန်းကျင်တစ်ဝိုက် အံ့မှိုင်းနေပြီး နေရောင်ခြည်ကိုပင်မမြင်ရ။ မိုးသည် တိတ်ရန် လမ်းမမြင်။ အမှန်စင်စစ်သူသည် မိုးကို နှစ်သက်သူ တစ်ယောက်ဖြစ်သည်။ မိုးစက်မိုးပေါက်များအောက် တွင် အပူအပင်မဲ့ဆော့ကစားရသည်ကို သူနှစ်သက် သည်။ သို့သော် ယခုကဲ့သို့ ကျောင်းသွားခါနီး မိုးရွာ လျှင်တော့ မိုးကို သူ မနှစ်သက်ပါ။

"ဒီလောက်မိုးရွာနေတာ သွားမနေပါနဲ့တော့လား လူလေးရယ်၊ တစ်ရက်တလေ ကျောင်းပျက်တာပဲ၊ ကိစ္စမရှိပါဘူး"

သည်နေ့အချိန်ထိ အကြောင်းမဲ့ကျောင်းပျက်ကွက် ဖူးခြင်းမရှိခဲ့ဟုဆိုလျှင် လွန်ရာကျသည်ထင်လိမ့် မည်။ နေမကောင်းလျှင်တောင် ဆေးသောက်ပြီး ကျောင်းရောက်အောင် သွားသည့်သူ၊ သည်လို မိုးရွာရုံ လောက်နှင့်တော့ ကျောင်းမသွားဘဲ နေလိမ့်မည် မဟုတ်ပေ။ အမေ့စကားကို ငြင်းဆိုပြီး ကျောင်းသွား ရန်ပြင်၏။

"သွားရင်လဲ ဂရုစိုက်သွား၊ ချောင်းရေလာရင် မကူးနဲ့နော်"

"မကူးပါဘူး အမေရဲ့၊ ချောင်းဘေးကနေ ကွင်းပြီး သွားလို့ရပါတယ်"

အဖြူ အစိမ်းတစ်စုံကို ခေါက်ပြီး ကြပ်ကြပ်အိတ် ထဲ လွယ်အိတ်နှင့် ပေါင်းထည့်၏။ အင်္ကျီဟောင်း တစ်ထည်နှင့် ဘောင်းဘီတိုတစ်ထည် ဝတ်သည်။ အလုံးစုံအကာအကွယ်မပေးနိုင်သည့်တိုင် မိုးဒဏ်ကို အတန်အသင့်ခံနိုင်စေဖို့ရာ ဆာလာအိတ်ကို ခေါင်းကနေ ကျောပြင်ထိခြုံလိုက်၏။ အိမ်ပြင် ထွက်တော့ မိုးက ပိုပြီးသည်းလာသယောင်။ မိုးစက် မိုးပေါက်များက ခြုံထားသည့် ဆာလာအိတ်ကို အဆက်မပြတ်ထိမှန်လာသည်။ ဆာလာအိတ်အစွန်း ကနေ မိုးရေများ မျက်နှာပေါ်စီးကျလာ၏။ ဘေးဘယ် ညာကို မကြည့်အား။ စာအုပ်များ မိုးစိုမည်စိုးတာ ကြောင့် ရင်ခွင်ပိုက်ကာ လမ်းကိုသာ ဂရုစိုက်သွား နေရသည်။

"ထီးလေး တစ်လက်လောက်ရှိရင် သိပ် ကောင်းမှာပဲ"

သည်လို မိုးရွာနေစဉ် ကျောင်းသွားရသည့်အခါ

တိုင်း ထီးကလေးတစ်လက်ကို သူ မှတ်မှတ်ရရ တမ်းတမိတတ်၏။ ထီးကလေးရှိလျှင် အဝတ်အစား အပိုလည်း ယူစရာမလို။ သူ ချစ်သည့် မိုးကိုလည်း မုန်းစရာမလို။ အဖြူ အစိမ်းကို တိုတိုဝတ်ပြီး ထီးကလေးဆောင်းကာ ဟန်မပျက်ကျောင်းသွား နိုင်မည်သာ။

(၂)
"အဲဒါကြောင့် မသွားပါနဲ့လို့ ပြောတာ၊ ပြော စကားကို နားမှမထောင်ဘဲ"

အမေက သူ့ဒူးမှဒဏ်ရာကို ဆေးထည့်ပေးနေရင်း ကရုဏာဒေါသော ပြော၏။ သူ ပြန်မပြောနိုင်။ ခိုက်ခိုက်တုန်အောင် ချမ်းနေတာကြောင့် ရေခဲပူပူ တစ်ခွက် မှတ်သောက်နေရ၏။

"အဲဒါ အမေတို့ကြောင့်၊ အမေတို့ ထီးဝယ်မပေး လို့ဖြစ်တာ"

ရှိုက်သံကလေး ပါသွားသည်။ သူ မထိန်းလိုက် နိုင်။ ပြောပြီးမှ စိတ်မကောင်းဖြစ်မိသည်။ အမေ့ အကြည့်ကို ရင်မဆိုင်ဝံ့တာကြောင့် တစ်ဖက်သို့ အကြည့်လွှဲလိုက်သည်။

"ဂရုစိုက်ပြီး သွားမှပျောက်ကွယ်၊ ကံစောင်လေးခြုံပြီး နွေးနွေးထွေးထွေးနေလိုက်အုံး၊ အမေ ဆန်ပြုတ် ပြုတ်လိုက်အုံးမယ်နော်"

အမေက ဟန်လုပ်အပြုံးနှင့် ပြောဆိုပြီး သူ့အနား ကနေခွာ၏။ သူ စောင်ကလေးခြုံပြီး ကွေးနေရင်း အလိုလို ဝမ်းနည်းလာ၏။ သူသည် အမေ့စကားကို နားထောင်ကာ ဂရုစိုက်နှင့်သွားခဲ့ပါ၏။ မျက်ဝန်း အထက် စိုရွဲလာသောမိုးရေစက်များကို လက်ဖြင့် သပ်ချလိုက်စဉ် ခဏအတွင်းမှာ မြေပေါ်ချွန်ထွက်နေ သည့် ကျောက်တုံးကလေးကို တိုက်မိသွားခြင်းဖြစ်၏။ အဖေ သိလျှင် သူလာတာ မမြင်ရကောင်းလားဟုဆို ကာ သူ့ဘက်မှနေ၍ အပြစ်မဲ့သည့် ကျောက်တုံးကိုပင် ရန်ရှာနေပေဦးမည်။ အတွေးထဲ အဖေရောက်လာ တော့ ပိုလိုဝမ်းနည်းလာသည်။ စားဝတ်နေရေး အတွက် ငွေရှာထွက်သွားသည့် အဖေတစ်ယောက် ဘယ်ဆီဘယ်စခန်း ဆိုက်ရောက်နေမှန်းပင် မသိပါချေ။

"လူလေး... လာ ထ၊ ဆန်ပြုတ်ကလေး ပူတုန်း သောက်ရအောင်၊ ပြီးရင်ဆေးသောက်ပြီးအိပ်နေနော်"

(၃)
"လူလေး... နားနေပါကွယ်၊ အမေ လုပ်ပါမယ်" အမေ့မျက်နှာသည် ပြုံးရွှင်နေပါ၏။ သူသည်

လည်း နေပူလို့ ပူမှန်းမသိ။ ပြုတ်တွဲနေအောင် သီးနေ သည့် နှမ်းပင်ကလေးများကိုကြည့်ကာ နားရကောင်း မှန်းပင် မသိတော့။ မိုးကလေးက မြေကလေး ပွရ ရွာထားပေးသည့်အတွက် နှမ်းနုတ်ရတာ ခရီးတွင်လှ ၏။ လက်များသည်လည်း နာကျင်သည်မရှိ။ သည်နှစ်လောက် နှမ်းနုတ်လို့ကောင်းတာ သူမကြုံဖူး သေး။ သည်နှစ်လောက် နှမ်းများကောင်းသည်ကို လည်း သူမတွေ့ဖူးသေး။ ယခုလောက် အမေ့မျက်နှာ ပြုံးရွှင်နေသည်ကိုလည်း သူ မမြင်ဖူးသေးပါ။

"အမေ နှမ်းရောင်းပြီးရင် ထီးလေးတစ်လက် လောက်ဝယ်ပေးပါနော်"

မျှော်လင့်ချက်အပြည့်နှင့် အမေ့ကိုကြည့် ပြီး ပြော၏။

"ဝယ်ပေးမယ်၊ ဝယ်ပေးမယ်"

အမေ့စကားကြားတော့ သူထုခုန်လှမတတ် ပျော်ရွှင်သွားသည်။ သူ့အတွက် လိုအပ်နေသည့် ထီးကလေး တစ်လက်ရတော့မည်။ မိုးရွာမည်ကို သူ စိတ်ပူရန်မလိုတော့။ ထီးတစ်လက်နှင့် ဟန်မပျက် ကျောင်းသွားနိုင်တော့မည်ကိုတွေးရင်း သူပျော်နေမိ သည်။ တိမ်လွှာတိမ်လိပ်များ နောက်ကွယ်ဆီသို့ နေမင်းကြီး ရောက်သွားသည့်အခါ သူနှင့်အမေ့ အတွက် အေးချမ်းသည့်အရိပ်ကလေး ရသွားပါ၏။

(၄)
မိုးတွင်း မိုးရွာတာ မဆန်း။ အပြစ်လည်း မဆို သာ။ သွားလေရာ ဆောင်ထားရမည်ကိုမဆောင်ထား သည့် သူ့မှာသာအပြစ်ရှိကြောင်း သူ့ကိုယ်သူသိ၏။ သူ့အပြစ်နှင့်သူမို့ နီးစပ်ရာသစ်ပင်ကလေးအောက် ပြေးဝင်ခိုအောင်းရတော့သည်။ အညစ်အကြေးများ စွဲကပ်သွားမည်စိုးတာကြောင့် အဖြူအင်္ကျီကိုချွတ် ကာ လွယ်အိတ်ထဲ ခေါက်ထည့်၏။ လွယ်အိတ်ထည့်ဖို့ ပလတ်စတစ်အိတ်ကလေး ပါမလာသည်က ပို၍ ဆိုးသည်။ မိုးသည် ကျောင်းမဆင်းခင်ကတည်းက ရွာလျှင် တော်သေးသည်။ သူငယ်ချင်းအပေါင်းအပါ တွေဆီ မေးမြန်းအကူအညီတောင်းလျှင် အိတ်တစ်လုံး လောက်တော့ရနိုင်သည်။ လမ်းတစ်ဝက်လောက် ရောက်မှ ဆိုင်းမဆင့် ဗုံမဆင့် ရွာချလာသည့်အခါ ဒုက္ခရောက်ရပြီ။ မိုးတိတ်ရန် စောင့်ရုံသာရှိတော့ သည်။ လူစိုတာက ကိစ္စမရှိ။ စာအုပ်တွေစိုသွားလျှင် ဒုက္ခ။ ခပ်လှမ်းလှမ်းရောက်နေပြီဖြစ်သည့် ထီးကိုယ်စီ နှင့် တစ်ရွာတည်းနေ မိန်းကလေးနှစ်ယောက်ကို သူ အားကျမိ၏။ အော်ခေါ်၍ မကြားလောက်သည်မို့

အကူအညီတောင်းရန် မဖြစ်ပြန်။

"ဟေ့ မောင်မျိုး၊ မိုးခိုနေတာလားကွ၊ အဲဒီသစ်ပင် က သရဲခြောက်တယ်နော်... ဟား ဟား ဟား"

မျက်နှာကြောမတည့်သည့် တစ်ရွာတည်းသား ထွန်းထွန်းက ထီးကလေးကိုမြှောက်ပြရင်း သူ့ကို ကြည့်ကာ မချီပြီး ပြုံးပြနေ၏။ အနားမှာရှိ သည့် ခဲတစ်လုံးကို ကောက်ယူပြီး လှမ်းပေါက် လိုက်ချင်သည်။ ထွန်းထွန်းက လျှာကလေး ပြုတစ် ပြုတစ် လုပ်ပြရင်း ခပ်လှမ်းလှမ်းသို့ပင် ရောက်သွားချေပြီ။

"တောက်.. ခွေးကောင်"

အရပ်မျက်နှာတစ်ခွင် ပို၍ မည်းမှောင်လာပြီး မိုးက ပို၍ပင် သဲကြီးမဲကြီးရွာချလာသည်။ တော်သေး သည်။ ခပ်အုပ်အုပ်သစ်ပင်ကလေးက သူ့ကို အလုံ အလောက် အကာအကွယ်ပေးထားလို့။ သူ့ရောက် ကတည်းက လမ်းမတစ်ခွင် လူသူအသွားအလာ ကင်းရှင်းနေသည်။ ထွန်းထွန်းက ပြန်ကြား ယောင်မိတော့ ကြောထဲက ချမ်းချင်ချင် ဖြစ်လာသည်။

"မိုးရယ်... တိတ်ပါတော့ကွာ"

ရက်စက်လွန်းလှသည်။ တော်တော်နှင့်မတိတ်။ ကောင်းကင်တစ်ခွင် အမှောင်ရိပ်ကင်းတော့ မိုးကလေး စဲစပြုသည်။ နေရောင်ကိုကား မမြင်ရ တော့ပေ။ ရွာကိုရောက်ရန် ဆယ့်ငါးမိနစ်လောက် လမ်းလျှောက်ရဦးမည်။ လူသူကင်းရှင်းပြီး နေရောင် ကင်းသည့်သည်လမ်းကို သူ့ဘယ်လိုရင်ဆိုင်ရမည် မသိ။ ကလေးပီပီ ကြောက်စိတ်က ဝင်လို့လာသည်။ မိုးတိတ်သွားပြီး လေကလေးတိုက်ခတ်လိုက်သည့် အခါ သစ်ရွက်ကလေးများ ဟိုဒီ ရွေ့လျားသံက သူ့ကို ထိတ်ခနဲ ဖြစ်သွားစေ၏။ မျက်နှာတစ်ခွင် ချွေးသီး ချွေးပေါက်များစီးကျလာသည်။ ဒူးနှစ်ဖက်က တဆစ်ဆစ်တုန်ယင်လို့လာ၏။ သူ့အားတင်းပြီး သစ်ပင်အောက်မှ ထွက်လိုက်သည်။ ပြန်မှမည်။ အမေ့မျှော်နေရော့မည်။ လွယ်အိတ်ကို ပိုက်ကာ ဘေးဘယ်ညာကိုမကြည့်ဘဲ အားကုန်သုံး၍ ပြေး သွားလိုက်သည်။

(၅)
အမေ့ထွက်သွားကတည်းက သူ့ဘာမျှစားမဝင် အောင် ရင်ခနဲစိတ်လှုပ်ရှားနေသည်။ အမေနှင့် အတူ ပါသွားသည့် များစွာသော နှမ်းအိတ်ကလေးများက သူ့အတွက် မျှော်လင့်ချက်ရောင်ခြည်ပင်ဖြစ်၏။ သူ့အတွက် ဘာမျှမပါလျှင်တောင် အနည်းဆုံးတော့ ထီးကလေး တစ်လက်ပါလာမှာ ကျိန်းသေသည်။ အလွယ်တကူ ခေါက်ယူလိုရသည့် ပေါ့ပေါ့ပါးပါး ခေါက်ထီးကလေးဝယ်လာပေးရန် ညကတည်းက အမေ့ကို သေချာပြောပြထားသည်။ အမေက ဝယ်လာ မည်ဟု အပြုံးနှင့်ဆို၏။ အမေသည် ကတိစကားကို လွယ်လွယ်နှင့် ပေးတတ်သူမဟုတ်။ ပေးပြီးသား ကတိကိုလည်း တည်မည့်သူတစ်ယောက်ပင်။ သူ ယုံကြည်သည်။ တစ်နေ့ကုန်ဘာမျှမစားဘဲ အမေ ပြန်လာချိန်ကို ရင်ခနဲစွာစောင့်မျှော်နေမိသည်။ မနက်ဖြန် ကျောင်းသွားလျှင် ထီးကလေးယူသွား မည်။ မိုးရွာလျှင်တောင် ထွန်းထွန်းတို့ရွှေမှာ အသစ် စက်စက် ထီးကလေးဆောင်းပြလိုက်ဦးမည်။

"အမေ..."

အမေ့ကိုမြင်သည်နှင့် သူဝမ်းသာသွားပြီး တစ်ဖန် အံ့ဩသွားပြန်၏။ သွားတုန်းက နှမ်းအိတ်ပေါင်း မြောက်မြားစွာနှင့် ပြန်လာတော့ လက်ဆွဲခြင်း တစ်လုံးသာပြန်ပါလာ၏။ လက်ဆွဲခြင်းထဲတွင် ဟင်းချက်စရာ အသီးအရွက်များ စုံစုံလင်လင်ရှိလှ သည်။ သူ့အတွက် မုန့်လက်ကောက်တစ်ထုပ်ပါ လာ၏။ မစားချင်သေး။ လက်ဆွဲခြင်းကို မွေနှောက်ရှာသည်။

ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မတ်ပဲ ၃၃၅၇ ဧကစိုက်ပျိုးပြီးစီး၊ လျာထားကေထက်ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့



ရွှေဘို ဒီဇင်ဘာ ၂၆ - စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင် ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ မတ်ပဲ ၃၃၅၇ ဧကစိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီး လျာထားကေထက်ပိုမို

စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၃၃၅၇ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
"ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ရွှေဘိုမြို့နယ်မှာ မတ်ပဲ ၃၂၂၆ ဧက လျာထားစိုက်ပျိုးခဲ့ပါတယ်။ ဒီနေ့မှာ ၃၃၅၇ ဧကစိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီးဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ မတ်ပဲစိုက်ပျိုးရာမှာလဲ လိုအပ်တဲ့နည်းပညာတွေ၊ မျိုးတွေ၊ ပိုးမွှားရောဂါကာကွယ်နည်းလမ်းတွေကို မြေပြင်ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်"ဟု ရွှေဘိုမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦးက ပြောပြသည်။
ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် မတ်ပဲစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ဒေသနှင့်

မဲပေးကြစို့

- တို့နိုင်ငံ တိုးတက်ရေးမို့ မဲပေးစို့ မှန်မှန်ကန်ကန်၊ မဲတွေကို သေချာစစ်ရွေးချယ်ဖို့ရန်၊ မဲစာရင်း တိကျမှန် သမာဓိဉာဏ် မပျက်ပြား၊ ခေါင်းဆောင်ကောင်း ရွေးချယ်မှု ပြုကြစို့လား။
 - ရင်ထဲမှာ မဲတစ်ပြား ကိုလဲ အသည်းကြားက စွဲထုတ်ပါ။ လမ်းစဉ်မှန် စနစ်တကျ စံပြစေရ။ နိုင်ငံ၏ တာဝန်မဟာ ထမ်းဆောင်ကာ ကျေပွန်ရေး၊ မဲပေးသူ ပြည်သူအပေါင်း ကောင်းစိတ်နဲ့ရွေး။
 - ခေါင်းဆောင်မှန် ရွေးထုတ်ပေးတဲ့ မဲမှန်တွေ ပေးကြလေ။ တစ်ဦးလျှင် တစ်မဲမှတ် စိတ်ဓာတ်ကောင်းဖွေ၊ မဲသတင်း နားထောင်နေ မဲပေးစေ အသိစိတ်၊ ဒီမိုကရေစီ ရရှိမည် တိုင်းပြည်ကောင်းမို့ လမ်းကြောင်းနိမိတ်။ ။
- မောင်မျိုးချစ်(အညာမြေ)**

ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ နိုဝင်ဘာလအတွင်း ငါးသလောက်ပိဿာချိန်အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ဖျာပုံ ဒီဇင်ဘာ ၂၆ - ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် နိုဝင်ဘာလအတွင်း ငါးသလောက် ပိဿာချိန်အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
"ဒေသထွက် ရေထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို ပုံမှန် ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ချယ်ရီက ပြောပြသည်။
ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ယခုနှစ်အောက်တိုဘာလအတွင်း ငါးသလောက်ပိဿာချိန် ချခဲ့တဲ့ ငါးသလောက်တွေ

လတ်ဆတ်မှုနဲ့ အရွယ်အစား ပြောပြသည်။
အပေါ်မူတည်ပြီး ဈေးနှုန်း ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ပိဿာချိန် အပြောင်းအလဲရှိပါတယ်။ လက်ရှိ လဲ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ငါးသလောက်တွေ အဝယ်လိုက် နေပါတယ်။ ဒီဘက်ကနေတင်ပို့တဲ့ ငါးသလောက်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်မှတစ်ဆင့် အခြားဒေသတွေ ကို ပြန်လည်တင်ပို့ရောင်းချ နေပါတယ်"ဟု ဖျာပုံမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ချယ်ရီက ကျော်ကျော်လင်း

၅၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး နိုဝင်ဘာလအတွင်း ငါးသလောက် ပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
"ဒေသထွက် ရေထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို ပုံမှန် ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ချယ်ရီက ပြောပြသည်။
ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ယခုနှစ်အောက်တိုဘာလအတွင်း ငါးသလောက်ပိဿာချိန် ချခဲ့တဲ့ ငါးသလောက်တွေ

မိုးသည်လည်း ရွာလို့ ကောင်းနေဆဲ။
(၇)
"ခင်ဗျား ပြန်လာမှာကြိုသလို ပြေးကြိုတာ ဖြစ်မှာပေါ့ဗျာ" ဘယ်သူ့အသံမှန်းမသိ။ ကြည့်ကြည့်လင်လင် ကြားနေရ၏။ နားတော့မလည်။ မျက်လုံးတွေကို ကြိုးစားပြီး ဖွင့်ကြည့်သည်။ မရ။
"ကျောက်အောင်လာတယ်ဆိုလို့ ဝမ်းသာတယ်ဗျို့၊ ခင်ဗျားသားကိုတော့ ရှင်ပြုပေးလိုက်အုံးနော်၊ ကျုပ်တို့လဲ အလှူထမင်း၊ အလှူဟင်းမစားရတာ ကြာပြီဗျာ၊ ဟဲ ဟဲ"
"လှူမှာ လှူမှာ... စိတ်ချ၊ ခင်ဗျားတို့ မကြံဖူးတဲ့ အလှူကြီးမျိုးနဲ့ကို ကျုပ်သားကို ရှင်ပြုပေးအုံးမှာဗျာ"
သည်အသံကိုသူကောင်းကောင်းမှတ်မိသည်။ မကြားရတာကြာခဲ့ပြီ။ ဘယ်ချိန်ကတည်းက ပြန်ရောက်နေသည်မသိ။ သူ့ကိုတောင် နှုတ်မဆက်ရလေအောင် အဖေ ရက်စက်လွန်းသည်။ ဖွင့်လို့ မရသေးသည့် မျက်စိနှစ်လုံးဆီမှ မျက်ရည်စကလေးများစီးကျလာ၏။ ခန္ဓာကိုယ်က ခိုက်ခိုက်တုန်နေသည်။ ခြုံထားသည့် စောင်က လေးလွန်းလှသည်။ ခြေထောက်ဖြင့်ကန်ထုတ်ပြီး နေရာပြင်၏။
"လူလေး... လူလေး၊ နီးလာပြီလား"
အသံနှင့်အတူ သူ့နဖူးကို လာစမ်း၏။ အနွေးဓာတ်ကို ရသည်။ နှစ်ပေါင်းများစွာ ဝေးကွာနေသည့်အဖေကို သူ မြင်ချင်လှပြီ။ မျက်လုံးကို အားယူပြီး ဖွင့်ကြည့်သည်။ မရ။ သတိကပ်၍ လက်ဖြင့် အသာလေး ပွတ်သပ်ကာ ဖွင့်ကြည့်၏။ အမှောင်ထုက ကြီးစိုးနေသည်။ ဘာကိုမှ မမြင်ရ။ စောင်ကို ခွာလိုက်မှ အလင်းဓာတ်ကို ရသည်။ အဖေက သူ့ကို ပြုံးပြနေသည်။ အဖေအပြုံးသည် လှပနေဆဲ။ နုပျိုနေဆဲ။ နွေးထွေးနေဆဲ။
"လူလေး သက်သာရဲ့လား၊ မငိုနဲ့ယာကွာ ဒီလောက် မိုးတွေ သဲကြီး မဲကြီးရွာနေတာကို မမောမပန်းပြေးနေရတယ်လို့၊ တော်သေးတာပေါ့"

ကွာ၊ လမ်းမှာ အဖေနဲ့တွေ့လို့"
အဖေက သူ့ခေါင်းကို နွေးထွေးစွာ ပွတ်သပ်ပေးနေသည်။
"လူလေး ဝမ်းသာသွားအောင် အဖေ ပြောရအုံးမယ်၊ အဖေ ကျောက်အောင်လာတယ် လူလေးရဲ့၊ ပိုက်ဆံတွေ အများကြီးပါလာ တယ်... ဒီမှာကြည့်၊ လူလေး ဘာစားချင်လဲ၊ ဘာလိုချင်လဲ၊ ကြိုက်တာ ပြော၊ အဖေ ဝယ်ပေးမယ်"
အဖေက သူ့ဘေးရှိ ပိုက်ဆံထုတ်ကြီးကို လက်တစ်ဖက်ဖြင့် ဝမ်းသာ အားရပူတ်ပြနေသည်။ သူ ဝမ်းသာသွား၏။ မျက်လုံးကလေးများပင် ပြူးကျယ်ပိုင်းစက်လာ၏။
"ထီးတစ်လက် လိုချင်တယ် အဖေ၊ သားကို ထီးကလေး တစ်လက် လောက်ဝယ်ပေးပါနော်"
အဖေက ရယ်သည်။
"ထီးတစ်လက်မှ ဘယ်လောက်ရှိမှာမို့လို့လဲ လူလေးရယ်၊ ဝယ်ပေး မှာပေါ့၊ နောက်ပြီးတော့ကော ဘာလိုချင်သေးလဲ... ပြော"
"ဟင့်အင်... ထီးတစ်လက်ပဲ လိုချင်တယ် အဖေ"
ကြမ်းခင်းမှ ကျီခနဲ အသံပေးတာကြောင့် သူ ကြည့်လိုက်သည်။ ဆန်ပြုတ်ပန်းကန်လေးကိုထားသည့် အဖေကို တွေ့၏။ အဖေ မျက်ဝန်းမှာ မျက်ရည်ကလေးများ ဝဲလည်နေပါသည်။
"သားကို ထီးတစ်လက် ဝယ်ပေးပါနော် အဖေ... နော် အဖေ"
ထီးတစ်လက်ဝယ်ပေးရန် အဆက်မပြတ် ပူဆာနေသည့် သူ့ခေါင်း လေးကို အဖေက လက်ဝါးကြမ်းကြမ်းနှင့် ပွတ်သပ်ပေးနေပါသည်။ သူ့မျှော်လင့်ခြင်းကြီးစွာဖြင့် အဖေကိုကြည့်နေမိသည်။ အဖေက ထီးတစ်လက်ဝယ်ပေးရန် အသည်းအသန်ပူဆာနေသည့် သူ့ကိုကြည့် ကာ စိတ်မကောင်းဖြစ်နေဟန်။ အဖေဘေးရှိ ပိုက်ဆံထုတ်ကြီးက သူ့ကိုလှောင်ပြောင်နေသယောင်။

အောင်မြင်ခြင်းနှင့် ရှုံးနိမ့်ခြင်း

လင်းလက်

ဘဝ လူ့ဘဝသည် တိုတောင်းလှပြီး အဖြစ်အပျက်တို့ က မြန်ဆန်လွန်းလှသည်။ ဒဂိုတစ်ပြားတွင် ခေါင်း နှင့်ပန်းဆီသည့် မျက်နှာပြင်နှစ်ဖက်ရှိသည်။ ထိုဒဂိုကို အပေါ်သို့ မြှောက်တင်ကြည့်လိုက်သည့်အခါ ပြန်အကျတွင် ခေါင်းဘက် သို့မဟုတ် ပန်းဘက်ဖြစ် နိုင်သည်။ ခေါင်းဖြစ်မလား၊ ပန်းဖြစ်မလားဆိုသည့် အချက်ကို ကြိုတင်ခန့်မှန်းနိုင်ရန် မလွယ်ကူပေ။ ထိုနည်းတူစွာပင် လူ့ဘဝ၌လည်း အောင်မြင်မှုနှင့် ရှုံးနိမ့်မှုတို့သည် တစ်လှည့်စီကျရောက်လာနိုင်သည်။ အောင်မြင်ခြင်းကို လူတိုင်းလိုချင်တောင့်တမက်မော ကြသည်။ ရှုံးနိမ့်ခြင်းဆိုသည့်အရာကိုကား လူသား တို့က လက်သင့်မခံ ခါးသီးစွာငြင်းဆန်လိုကြသည်။ ဘဝဆိုသည်မှာလည်း အနိမ့်အမြင့်နှင့် အတက် အကျတို့ပြည့်နှက်နေတတ်သဖြင့် ဘဝတစ်လျှောက် လုံး အောင်မြင်မှုကိုဆုတ်တင်ထားနိုင်ရန် မလွယ် ကူလှပေ။

အောင်မြင်ခြင်း၏လျှို့ဝှက်ချက်ဆိုသော စကား ရပ်တွင် ရှုံးနိမ့်ခြင်းနှင့်ရင်ဆိုင်ရသည့်အခါတွင် မည်ကဲ့သို့ တုံ့ပြန်ရင်ဆိုင်ရမည်ကိုသိခြင်းဆိုသည့် အချက်ပါဝင်သည်။ အောင်မြင်မှုအရမူ ဆောင်း ထားနိုင်ချိန်တွင် မိမိကိုယ်ကို ဂုဏ်ယူမိတတ်ကြပြီး ထိုအောင်မြင်မှုကို အခြားသူများထံသို့ပါ ဖြန့်ဝေ အသိပေး၍ ဘဝအပျော်များကို ကူးစက်စေတတ်ကြ သည်။ ရှုံးနိမ့်ခြင်းကို တွေ့ကြုံခံစားရချိန်၌မူ ရှုံးနိမ့် ခြင်းကို တည်တည်ငြိမ်ငြိမ်ဖြင့် ရင်ဆိုင်နိုင်သူက ခပ်ရှားရှားပင်။ ရှုံးနိမ့်ခြင်း၏နောက်တွင် စိတ်ဓာတ် ကျခြင်းတို့ပါ တွဲပါလာတတ်ပြီး ဘဝခရီးလမ်းကို ဆက်လက်လျှောက်လှမ်းလိုစိတ်များပါ ကင်းမဲ့သွား တတ်ကြသည်။ ဘဝတွင် အောင်မြင်မှုကို ရယူခံစား ချိန်၌ ပျော်ရွှင်ကြည်နူးစွာလက်ခံတတ်ကြသကဲ့သို့ ရှုံးနိမ့်ခြင်းကိုလက်ခံရချိန်၌လည်း အရှုံးကို အပြုံးနှင့် ရင်ဆိုင်ပြီး တည်ငြိမ်ရင့်ကျက်စွာ ရင်ဆိုင်တတ်ကြ ရန်လိုသည်။ ဘဝသည် စိတ်တိုင်းကျရေးသားထား သည့် ဝတ္ထုတစ်ပုဒ်မဟုတ်နိုင်သဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခြင်း စာမျက်နှာကိုကျော်ဖတ်၍ ရနိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ မည်သည့်အချိန်တွင် မည်သည့်နည်းဖြင့် ရောက်ရှိ လာမည်မှန်းမသိသောရှုံးနိမ့်ခြင်းတို့အတွက် ကြိုတင် ပြင်ဆင်ထားရမည်ကလည်း ဘဝ၏ အနှစ်သာရပင် ဖြစ်သည်။ အောင်မြင်ခြင်းနှင့် ရှုံးနိမ့်ခြင်းတို့ကို ရင်ဆိုင်တွေ့ကြုံရသည့်အခါ လှပစွာရင်ဆိုင်ကြ ရန်လိုသည်။

အောင်မြင်ခြင်း
စိတ္တသုခ၊ ကာယသုခ နှစ်ဖြာသောသုခနှင့် ပြည့်စုံပြီး စိတ်ရောကိုယ်ပါ အောင်မြင်ပျော်ရွှင်သော ဘဝကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ရေးအတွက် လူတိုင်းက နည်း လမ်းပေါင်းစုံသုံး၍ ကြိုးစားကြသည်။ အောင်မြင် ခြင်းဆိုသည့်စကားရပ်ကို အနက်အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆို သည့်အခါ ရှုထောင့်အမျိုးမျိုးက ကြည့်ရှုရမည်ဖြစ် သည်။ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲဖြေဆိုနေသည့် ကျောင်းသားတစ်ဦးအတွက် စာမေးပွဲတွင် အမှတ် များများရ၍ ဘာသာစုံဂုဏ်ထူးဖြင့်အောင်မြင်ခြင်းက သူ့ဘဝအတွက် အဓိကအောင်မြင်မှုဟု ဆိုနိုင်သည်။ ပညာရေးအားနည်း၍ အားကစားဘက်၌သာ ထူးချွန် သောသူတစ်ဦးအတွက် သက်ဆိုင်ရာအားကစား နည်းတွင် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင်အားကစားသမားတစ်ဦး ဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာ့အဆင့်သို့ပင် တက်လှမ်းနိုင်ခြင်းသည် အောင်မြင်မှုပင်ဖြစ်သည်။ ဆိုလိုသည်မှာ အောင်မြင် မှုဆိုသည့်အရာမှာ မိမိတိုင်းသော ပေတံနှင့်သာ သက်ဆိုင်သည်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦး အတွက် အမြတ်အစွန်းများများရ၍ စီးပွားရေး တွက်ခြေကိုက်ခြင်းကို အောင်မြင်မှုဟုဆိုနိုင်သည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူ ဘဝတွင် လောကီလှိုင်းရိုက်

ခတ်မှုများက မလွဲမသွေရှိလာနိုင်သဖြင့် အောင်မြင်မှု ကို ကြာရှည်ထိန်းထားနိုင်ခြင်းကသာ ဘဝအနှစ် သာရဖြစ်ပေသည်။

တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုရသည့်အရွယ် တွင် စာမေးပွဲရမှတ်က အောင်မြင်မှုဟု ဆိုနိုင်သော် လည်း ဘဝနယ်ပယ်အတွင်း တိုးဝင်လျှောက်သည့် အခါတွင် ရမှတ်ထက် ဘဝအတွက်ရပ်တည်မှုခိုင်မာ ခြင်းက အရေးကျလာမည်သာဖြစ်သည်။ လူငယ်များ အနေဖြင့် အောင်မြင်ချိန်တွင် လိုအပ်သည်ထက်ပို၍ ဂုဏ်ယူဝင့်ကြားကာ မာန်မာနထောင်လွှားမိတတ်ကြ သည်ကို သတိပြုထိန်းသိမ်းကြရန်လိုသည်။ မိမိ ကိုယ်ကိုဂုဏ်ယူခြင်းသည် လိုသည်ထက်ပိုလာသည့်

❖ အောင်မြင်မှုအရမူ ဆောင်းထားနိုင်ချိန်တွင် မိမိကိုယ်ကို ဂုဏ်ယူမိတတ်ကြပြီး ထိုအောင်မြင်မှုကို အခြားသူများထံသို့ပါ ဖြန့်ဝေအသိပေး၍ ဘဝအပျော်များကို ကူးစက်စေတတ်ကြသည်။ ရှုံးနိမ့်ခြင်းကို တွေ့ကြုံခံစားရချိန်၌မူ ရှုံးနိမ့်ခြင်းကို တည်တည်ငြိမ်ငြိမ် ဖြင့်ရင်ဆိုင်နိုင်သူက ခပ်ရှားရှားပင်။ ရှုံးနိမ့်ခြင်း၏နောက်တွင် စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းတို့ပါ တွဲပါလာတတ်ပြီး ဘဝခရီးလမ်းကို ဆက်လက် လျှောက်လှမ်းလိုစိတ်များပါ ကင်းမဲ့သွားတတ်ကြသည်။ ဘဝတွင် အောင်မြင်မှုကို ရယူခံစားချိန်၌ ပျော်ရွှင်ကြည်နူးစွာလက်ခံတတ်ကြ သကဲ့သို့ ရှုံးနိမ့်ခြင်းကိုလက်ခံရချိန်၌လည်း အရှုံးကို အပြုံးနှင့်ရင်ဆိုင် ပြီး တည်ငြိမ်ရင့်ကျက်စွာရင်ဆိုင်တတ်ကြရန်လိုသည်။ ❖

အခါ မောက်မာခြင်းအဆင့်သို့ပင် ရောက်ရှိသွားပြီး ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်ခြင်းတို့ ပျောက်ကွယ်သွားတတ်သည်။ ကျင်လည်ရာပတ်ဝန်း ကျင်တွင် မိမိသည်သာ အောင်မြင်မှုကို လက်ကိုင် ထားနိုင်သော အတော်ဆုံးသူဆိုသည့် စိတ်ကြီးဝင် သွားနိုင်သည်။

အောင်မြင်မှု၏ အရသာအစစ်
ဘဝခရီးဆိုသည်မှာ မည်သည့်နေရာတွင် မည် သည့်ဘဝကိုလျှောက်လှမ်းနေရသူဖြစ်ပါစေ လျှောက် သောလမ်းတွင် ချိုင့်ခွက်များ၊ အကွေ့အကောက်များ နှင့် အခြားသောအတားအဆီးမျိုးစုံကို ကြုံရနိုင်သည်။ အခက်အခဲတစ်ခုကို ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းနိုင်ခြင်း သို့မဟုတ် ရည်မှန်းချက်တစ်ခုကို ရရှိပိုင်ဆိုင်ခြင်း တို့သည် ဘဝ၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအောင်မြင်မှုသာ ဖြစ်ပြီး ဘဝတစ်ခုလုံးစာ အောင်မြင်မှုမဟုတ်ပေ။ ဘဝလှေကားထစ်များစွာအနက်မှ လှေကားထစ် တစ်ထစ်ကို တက်ရောက်နိုင်ခြင်းသာဖြစ်သည်။ ထိုလှေကားထစ်၌သာရပ်နေပြီး အောင်မြင်မှုကို ဂုဏ်ယူဝင့်ကြားနေမည်ဆိုပါက မိမိက ထိုနေရာ၌ သာကျန်နေခဲ့ပြီး အခြားသူများက မိမိကို ကျော်တက် သွားမည်ဖြစ်သည်။ အောင်မြင်မှု၏ အရသာအစစ် အမှန်မှာ မိမိရှိခဲ့သည့်အရာတစ်ခုအတွက် ပေးဆပ်ခဲ့ ရသည့်အချိန်နှင့် လုပ်အားတို့ကို ပြန်လည်လေ့လာ သုံးသပ်ကာ နောက်တစ်ကြိမ်အတွက် အသင့်ဖြစ်နေ ရန် ပြင်ဆင်ထားနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ အတွေ့အကြုံ ထဲမှ ကောင်းသောအရာများကိုရှာဖွေယူဆောင်သွား ရမည်ဖြစ်ပြီး မကောင်းသည့်အရာများကို ဖယ်ထုတ် ချန်ထားခဲ့ရမည်ဖြစ်သည်။

အောင်မြင်မှုဆိုသည့်အရာသည် နေရင်းထိုင်ရင်း မိမိထံသို့ ဆိုက်ဆိုက်မြိုက်မြိုက်ရောက်လာတတ် သည့်အရာမဟုတ်ပေ။ ပန်းတိုင်ထား၍ ကြိုးစားရယူ

ရသည့်အရာပင်ဖြစ်သည်။ ထိုအောင်မြင်မှုအတွက် ပေးဆပ်မှု၊ ကြိုးစားမှု၊ အားထုတ်မှုများစွာရှိနေမည် သာဖြစ်သည်။ ထိုပေးဆပ်မှုများတွင် မလိုလားအပ် သော၊ လိုသည်ထက်ပို၍သုံးလိုက်မိသော အချိန်နှင့် လုပ်အားတို့ရှိနေနိုင်မည်ဖြစ်သကဲ့သို့ ထိရောက် မှန်ကန်စွာ အချိန်ကိုကိုင်သုံးလိုက်မိသည့်အရာတို့ရှိနေ မည်သာဖြစ်သည်။ အောင်မြင်မှုကို ရယူခံစားရသူ တိုင်းသည် အောင်မြင်ချိန်တွင် ပျော်ရွှင်ဝမ်းသာ၍ မော်ကြားနေမိသည်ကို အပြစ်ဟုမဆိုသာသော် လည်း အားသာချက်၊ အားနည်းချက်များကို ပြန်လည်သုံးသပ်မှုပြုရန် မေ့လျော့နေတတ်ကြသည် က အပြစ်ပင်ဖြစ်သည်။ မိမိ၏အောင်မြင်မှုကို ရယူ

ခံစားနိုင်သည့်အချိန်တွင် အောင်မြင်မှုအပေါ် တည်တည်ငြိမ်ငြိမ်ဖြင့် ပြန်လည်သုံးသပ်၍ မိမိဘဝ အတွက် လိုအပ်သည်များကို ယူဆောင်သွားနိုင် သည်က စစ်မှန်သောအောင်မြင်ခြင်း၏ အနှစ်သာရ ပင်ဖြစ်သည်။

ရှုံးနိမ့်ခြင်း
အောင်မြင်ချိန်တွင် တရားလွန်အောင်ပွဲခံတတ် သူများ၊ မာန်မာနထောင်လွှားသွားတတ်ကြသူများ သည် ရုတ်တရက်ရှုံးနိမ့်ခြင်းကို ကြုံရသည့်အချိန်တွင် လည်း လိုသည်ထက်ပို၍ ခံစားတတ်ကြသည်။ မိမိ အောင်မြင်ချိန်တွင် မာန်မာနထောင်လွှားခဲ့သဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခြင်းဆိုသည့်အရာကို ရင်ဆိုင်လိုက်ရသည့် အချိန်တွင် အားပေးကူညီမည့်သူမရှိဖြစ်တတ်သည်။ ထိုအခါ မိမိကျင်လည်ရာဝန်းကျင်ကိုပါ အပြစ်မြင် တတ်လာပြီး ပတ်ဝန်းကျင်နှင့်ပါ ဆန့်ကျင်လာတတ် သည်။ လူတိုင်းက မိမိကိုကူညီပေးရန် တွဲထူပေးရန် တာဝန်မရှိသည်ကို နားလည်လက်ခံနိုင်စွမ်းအား နည်းလာကြပြီး တစ်ကြိမ်ရှုံးနိမ့်ခြင်းသည် တစ်ဘဝစာ ရှုံးနိမ့်ခြင်းအသွင်သို့ ကူးပြောင်း သွားကာ ပြန်လည်နာလန်ထူနိုင်ခြင်းမရှိဖြစ် သွားတတ်သည်။

လက်ဝှေ့ကြိုးဝိုင်းအတွင်း၌ ပြိုင်ဘက်၏ လက်သီးချက်များ၊ ခြေကန်ချက်များ စသည်တို့က မိမိခန္ဓာကိုယ်အနံ့သို့ တရစပ်ကျရောက်လာနိုင်သည်။ ထိုတိုက်ခိုက်မှုများကို ရှောင်ရန်သတိမမူဘဲပြိုင်ဘက် ၏လက်သီးချက်ဖြင့် ကြိုးဝိုင်းကြမ်းပြင်ပေါ်သို့ ကျသွားနိုင်သည်။ ဘဝခရီးလမ်းတွင်လည်း မည်သည့်အချိန်၊ မည်သည့်နေရာတွင် မည်သည့်ပုံစံ ဖြင့် ရောက်လာမည်မှန်းမသိသော ထိုးနှက်ချက်များ ကို ပြန်လည်တုံ့ပြန်နိုင်စွမ်းမရှိသည့်အခါ ရှုံးနိမ့်ခြင်း အရသာကို ခါးသီးစွာရင်ဆိုင်လိုက်ရသည်။ ပြိုင်ဘက်

၏ လက်သီးချက်ကြောင့် ကြိုးဝိုင်းကြမ်းပြင်ပေါ်သို့ လဲကျသွားရသော လက်ဝှေ့သမားသည် ထိုကစားပွဲ အတွက် ရှုံးနိမ့်ခြင်းမဟုတ်ပေ။ ကြိုးစား၍ ပြန်မထ နိုင်မှသာ ရှုံးနိမ့်ခြင်းဖြစ်သည်။ ကြိုးစားအားယူ၍ ပြိုင်ဘက်ကို ပြန်လည်တိုက်ခိုက်ရန် အားထုတ်ပြီး အရှုံးမှအနိုင်သို့ ကူးပြောင်းသွားနိုင်သည်။ ဘဝခရီး လမ်းတွင်လည်း လောကီလက်သီးချက်များ မည်မျှ ပင်ထိုးနှက်တိုက်ခိုက်စေကာမူ နည်းလမ်းရှာကြိုးစား ခြင်းမရှိဘဲ အားလျှော့လိုက်မှသာ ဘဝရှုံးနိမ့်ခြင်းဖြစ် သည်။ ရှုံးနိမ့်ခြင်းကိုလက်သင့်ခံ၍ မှန်ကန်တည့်မတ် စွာတုံ့ပြန်နိုင်ရေး ကြိုးစားကြရမည်သာဖြစ်သည်။

ကျောက်စစ်ရုပ်ပမာ
ရှုံးနိမ့်ခြင်းကို ရရှိခံစားလိုက်ရသည့်အခါ မတုန် မလှုပ် ကျောက်စစ်ရုပ်ကဲ့သို့ တုံ့ပြန်နိုင်စွမ်းရှိရမည်။ ကျောက်စစ်ရုပ်တို့သည် ထုလုပ်စဉ်က အမူအရာ အတိုင်းပင် မပျက်စီးခင်ထိ ရှိနေတတ်ကြသည်။ ပြင်ပသက်ရောက်မှုများကြောင့် ၎င်းတို့၏ ပုံပန်း သဏ္ဍာန်နှင့်အမူအရာတို့က ပြောင်းလဲသွားခြင်းမရှိ ပေ။ စိတ်ဓာတ်တည်ကြည်ခိုင်မာသူတို့သည် ရှုံးနိမ့် ခြင်းနှင့် ရင်ဆိုင်ရသည့်အခါ တည်ငြိမ်စွာနေထိုင် တုံ့ပြန်တတ်ကြသည်။ ပြည့်ဝသူတို့က သာမန်အချိန် ထက်ပင် ပို၍ရင့်ကျင်တည်ငြိမ်စွာဆောင်ရွက်တတ် ကြသည်။ ရှုံးနိမ့်ခြင်းကိုရင်ဆိုင်ရသည့်အခါ ယခင် ထက်ပို၍ စဉ်းစားတွေးခေါ်နိုင်စွမ်းနှင့် လုပ်ကိုင်နိုင် စွမ်းတို့ တိုးတက်လာသည်။ ရှုံးနိမ့်ခြင်းသည် ၎င်းတို့ အတွက် သာမန်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲတစ်ခု သာသာ ဖြစ်နေတတ်သည်။

လူတို့က ချိုမြိန်ခြင်းကို နှစ်သက်ကြပြီး ခါးသီး ခြင်းကို လက်သင့်မခံလိုကြပေ။ သို့သော် အချို့များ ပါက ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးရှိနိုင်ပြီး ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်နိုင်သည်။ အချို့ကို ခန္ဓာကိုယ်ကျန်းမာရေး အတွက် လိုသည်ထက်ပို၍ စားသုံးရန်မသင့်ပေ။ အခါးကိုလည်း တစ်ခါတစ်ရံသင့်တင့်မျှတသည့် ပမာဏစားပေးရသည်။ ထို့အတူပင် အောင်မြင်ခြင်း ဆိုသည့် ဘဝအရသာကို လိုလားတောင့်တနေရမည် ဖြစ်သော်လည်း အောင်မြင်ခြင်းကို လိုသည်ထက်ပို၍ မခံစားသင့်ပေ။ ရှုံးနိမ့်ခြင်းဆိုသည့် အခါးအရသာကို လည်း တစ်ခါတစ်ရံလက်ခံ၍ ဘဝအနှစ်သာရကို ပုံဖော်သင့်သည်။ ရှုံးနိမ့်ခြင်းမရှိဘဲ လွယ်ကူစွာ အောင်မြင်သူဟူ၍မရှိနိုင်ပေ။

လောကီခံကို ဒေါကန်စရာမလိုပေ
အောင်မြင်ခြင်းနှင့် ရှုံးနိမ့်ခြင်းဆိုသည့် အရာ နှစ်ခုမှာ လူသားတိုင်းကြုံတွေ့ရမည့်အရာများပင် ဖြစ်သည်။ အောင်မြင်သည့်အခါတွင် ဂုဏ်ယူဝင့်ကြား မှုကို တတ်နိုင်သမျှထိန်းကာ အောင်မြင်မှုခရီးစဉ်တွင် တွေ့ရှိရသော အတွေ့အကြုံကောင်းများကို ရယူနိုင် ရမည်ဖြစ်သည်။ အောင်မြင်မှုအတွက် ပေးဆပ်လိုက် ရသည့်လုပ်အားတို့ကို နောက်တစ်ကြိမ်အတွက် အဆင်သင့်ဖြစ်အောင် ပြင်ဆင်ထားနိုင်ရမည်။ ရှုံးနိမ့်ခြင်းလောကီခံကို တွေ့ကြုံခံစားရသည့်အချိန် တွင်လည်း စိတ်ပျက်အားလျော့မနေဘဲ တည်ငြိမ်စွာ တုံ့ပြန်ရင်ဆိုင်သွားရန်လိုသည်။ ရှုံးနိမ့်ခြင်းမှပေး သောသင်ခန်းစာများကိုလည်း ပြန်လည်သုံးသပ် လေ့လာနိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။ လောကီခံတရားများ ကို တည်ငြိမ်စွာရင်ဆိုင်နိုင်သူများသည် ဘဝအောင် မြင်မှုများကို တာရှည်စွာထိန်းသိမ်းထားနိုင်သည်။ အကောင်းအဆိုးတို့ ထာဝရဒွန်တွဲနေတတ်သည့် လောကီတွင် အောင်မြင်ခြင်းနှင့် ရှုံးနိမ့်ခြင်းကို တစ်လှည့်စီ ကြုံတွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ အောင်မြင် ချိန်တွင် ပျော်ရွှင်ကြည်နူးတတ်သကဲ့သို့ ရှုံးနိမ့်ခြင်း ကို ရင်ဆိုင်ရသည့်အချိန်တွင် မပျော်နိုင်သော်လည်း ပြုံးနိုင်အောင်ကြိုးစားနိုင်ကြပါစေကြောင်း ရည်ရွယ် တင်ပြလိုက်ရသည်။

ကသာခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကြက်သွန်နီ ကေ ၁၀၈၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ကသာ ဒီဇင်ဘာ ၂၆
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး
ကသာခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်း
သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကြက်သွန်နီ
ကေ ၁၀၈၀ စိုက်ပျိုးပြီးစီးနေပြီ
ဖြစ်ကြောင်း ကသာခရိုင် စိုက်ပျိုး
ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
ကသာခရိုင်တွင် ယခုနှစ်
ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌

ကြက်သွန်နီ ကေ ၁၇၀၀ စိုက်ပျိုး
ရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် အောက်
တိုဘာလမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ
ယနေ့ထိ ကသာမြို့နယ်တွင် ၅၂
ကေ၊ ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင် ၁၀၂၈
ကေ စုစုပေါင်း ၁၀၈၀ ကေ စိုက်
ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
"ဒီနှစ် ကသာခရိုင် ဆောင်း
သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ကြက်သွန်နီ

ကေ ၁၇၀၀ စိုက်ပျိုးဖို့အတွက်
လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ကေ
၁၀၈၀ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။
လျာထားကေ ပြည့်မီအောင်
စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်
ပေးနေပါတယ်။ ကြက်သွန်နီဈေး
ကွက်တွေ အရောင်းအဝယ်ကောင်း
စေဖို့ ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ပေး
တာတွေ ရှိပါတယ်"ဟု ကသာခရိုင်

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီး
မှူး ဒေါ်ခင်မြတ်မြတ်ဦးက ပြောပြ
၍ သိရသည်။
ကသာခရိုင်တွင် ယခုနှစ်
ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌
ကြက်သွန်နီစိုက်ပျိုးရန် မြို့နယ်
အလိုက် လျာထားမှုအနေဖြင့်
ကသာမြို့နယ်တွင် ကေ ၁၀၀၊
အင်းတော်မြို့နယ်တွင် ကေ ၃၀၀၊
ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင် ကေ ၇၃၀၊
ဗန်းမောက်မြို့နယ်တွင် ကေ ၅၆၀
စုစုပေါင်း ကေ ၁၇၀၀ တို့ဖြစ်
ကြောင်း သိရသည်။
ကြက်သွန်နီကို အထွက်နှုန်း
တိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက
ဒေသတွင်း စားသုံးမှုဖူလုံစေသည့်
အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်
သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှု
စီးပွားဘဝများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ကြက်
သွန်နီကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး
ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းသွားကြ
ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး
ဒေါ်ခင်မြတ်မြတ်ဦးက ဆက်လက်
ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀/၆)

လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် နိုဝင်ဘာလအတွင်း ပုစွန်မျိုးစုံ ပိဿာချိန်အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

လပွတ္တာ ဒီဇင်ဘာ ၂၆
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး
လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေး
ကွက်သို့ပြီးခဲ့သည့် နိုဝင်ဘာလ
အတွင်း ပုစွန်မျိုးစုံ ပိဿာချိန်
အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်
ခဲ့ကြောင်း လပွတ္တာမြို့နယ် ရေ
ထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ ရောင်းဝယ်
ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်တင်တင်ဌေးက
ပြောပြသည်။
လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်
ဈေးကွက်သို့ ယခုနှစ် ပြီးခဲ့သည့်
အောက်တိုဘာလအတွင်းက ပုစွန်
မျိုးစုံ ပိဿာချိန် ၅၃၀၀၀ ထိသာ
တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး နိုဝင်ဘာ
လအတွင်း ပုစွန်မျိုးစုံပိဿာချိန်
၆၇၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။

"လပွတ္တာမြို့နယ်ကနေ ပြီးခဲ့
တဲ့ တစ်လအတွင်းက ပုစွန်မျိုးစုံ
ပိဿာချိန် ၆၇၀၀၀ ထိ တင်ပို့
ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ရေထွက်ကုန်
တွေကို စနစ်တကျသန့်စင်ထုပ်ပိုး
ပြီး ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို တင်ပို့
ရောင်းချနေပါတယ်။ လပွတ္တာမြို့
နယ်ကနေ ရေထွက်ကုန်တွေကို
ကုန်တင်ကားတွေနဲ့ အများဆုံး
တင်ပို့ ရောင်းချနေပါတယ်"ဟု

လပွတ္တာမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်
ပစ္စည်းများ ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံ
ပိုင်ရှင် ဒေါ်တင်တင်ဌေးက
ပြောပြသည်။
လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်
ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့
သည့် ပုစွန်မျိုးစုံတွင် လတ်ဆတ်မှု
အပေါ်မူတည်ပြီး ပုစွန်ဆိတ်သေး
တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၈၅၀၀
မှ ၂၂၅၀၀၊ ပုစွန်ဆိတ်ကြီး တစ်
ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၈၅၀၀ မှ
၂၃၅၀၀၊ ပုစွန်ဘော့ချိတ် တစ်
ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၂၂၅၀၀ မှ
၂၇၅၀၀ ပုစွန်ပြောင်တုပ်ကြီး တစ်
ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၄၅၅၀၀မှ
၆၆၀၀၀ စသည်ဖြင့် ဈေးအနိမ့်
အမြင့်ရှိကြောင်း သိရသည်။
ကျော်ကျော်လင်း



မိုးကောင်းမြို့နယ် နမ္မတီးမြို့ မြို့သာယာရပ်ကွက်၌ သောက်သုံးရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

မိုးကောင်း ဒီဇင်ဘာ ၂၆
ကချင်ပြည်နယ် မိုးညှင်းခရိုင်
မိုးကောင်းမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက
၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်
ထောင်စု အထွေထွေပိုလျှံရန်ပုံငွေ
(GRF)ဖြင့် နမ္မတီးမြို့ မြို့သာယာ
ရပ်ကွက်ရှိ ပြည်သူများအတွက်
သောက်သုံးရေ ရရှိရေးလုပ်ငန်း
အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်
ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို
ဒီဇင်ဘာ ၂၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက
တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း
စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ
တွင် မိုးညှင်းခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်
ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းထွန်းဝင်း၊ မိုးကောင်း
မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်
ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မေဝင်း၊ တာဝန်ခံ
အင်ဂျင်နီယာများနှင့် အတူ နမ္မတီး
မြို့ မြို့သာယာရပ်ကွက်ရှိ ပြည်သူ
များအတွက် သောက်သုံးရေ ရရှိ
ရေးလုပ်ငန်း အကောင်အထည်
ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေ
များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး

ကျေးရွာ
ကော်မတီဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံကာ
လုပ်ငန်းများအချိန်မီ ပြီးစီးရေးနှင့်
ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး ပိုင်းဝန်း
ထိန်းသိမ်းကြရန် ဆွေးနွေးမှာ
ကြားပြီး လိုအပ်သည်များ
ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်
ပေးခဲ့သည်။
အဆိုပါ နမ္မတီးမြို့ မြို့သာယာ
ရပ်ကွက်၌ ပြည်ထောင်စု အထွေ
ထွေ ပိုလျှံရန်ပုံငွေ (GRF) ငွေကျပ်
၇၅ သန်းဖြင့် အကျယ် လေး
လက်မ၊ အနက်ပေ ၂၀၀ ရှိ စက်ရေ
တွင်းနှစ်တွင်းတူးဖော်ခြင်း၊ ဂါလန်
၂၄၀၀ ဆုံ အုတ်ရေကန်နှစ်ကန်နှင့်
အရှည်ပေ ၂၀၀၀ ရှိ ရေပိုက်လိုင်း
သွယ်တန်းခြင်း လုပ်ငန်းများကို
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာနမှ အင်ဂျင်နီယာ
ဝန်ထမ်းများ၏စုဖွဲ့မှုဖြင့် ဒီဇင်ဘာ
လပထမပတ်မှ စတင်ဆောင်ရွက်
ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၇၀
ရာခိုင်နှုန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်
ကြောင်း မိုးကောင်းမြို့နယ် ကျေး
လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး
ဌာနမှ သိရသည်။
ချစ်ဦးကို

လေးမျက်နှာမြို့နယ် ဘောတလင်းကျေးရွာ၌ ဗို ၄၀၀ ဓာတ်အားလိုင်းသွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

လေးမျက်နှာ ဒီဇင်ဘာ ၂၆
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး
ဟင်္သာတခရိုင် လေးမျက်နှာမြို့
နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုး
တက်ရေးဦးစီးဌာနက ပိန်းအင်း
ကျေးရွာအုပ်စု ဘောတလင်း
ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP)ရန်ပုံ
ငွေဖြင့် ဗို ၄၀၀ ဓာတ်အားလိုင်း
သွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်
ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ဒီဇင်
ဘာ ၂၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်
ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ
တွင် လေးမျက်နှာမြို့နယ် ကျေး
လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးယဉ်
မင်းဦးနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံ
ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာရပ်မိ
ရပ်ဖများ၊ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်
ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း
လုပ်ကိုင်သူ ၂၂ဦး၊ အရောင်းအဝယ်
လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ လေးဦး စုစု
ပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၂၆
ဦးကိုအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံ
ငွေကျပ်၂၅၀ သိန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။ ချိုသန်းညွန့်

ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားပြီး
လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း
ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။
အဆိုပါ ဘောတလင်းကျေး
ရွာတွင် အရှည် ၂၃၅၅ ပေရှိ ဗို ၄၀၀
ဓာတ်အားလိုင်း သွယ်တန်းခြင်း
လုပ်ငန်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုး
တက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP)
ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅ သန်း၊ ကျေးရွာ
နေ ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေကျပ် ၁၁
ဒသမ ၁၂ သန်း စုစုပေါင်း ၂၆ ဒသမ
၁၂ သန်း အသုံးပြု၍ မြို့နယ်
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၏ အနီး
ကပ်ကြီးကြပ်မှု၊ နည်းပညာပံ့ပိုး
မှုတို့ဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသား
များကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ
စတင်အကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခု
အခါ လုပ်ငန်းများ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်း
ဆောင်ရွက် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း
လေးမျက်နှာမြို့နယ် ကျေးလက်
ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး
ဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးယဉ်မင်းဦး
ထံမှ သိရသည်။ သံသာ

မိုင်းရှူးမြို့နယ် ကုန်းစံ(နောက်)ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

မိုင်းရှူး ဒီဇင်ဘာ ၂၆
ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)
မိုင်းရှူးခရိုင် မိုင်းရှူးမြို့နယ်
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာနက ဝမ်ဆော့ကျေးရွာ
အုပ်စု ကုန်းစံ(နောက်)ကျေးရွာ
၌ ကျေးလက်နေ ပြည်သူများ
အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းရရှိပြီး
မိသားစုဝင်ငွေ တိုးပွားလာစေရန်၊
တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊
မွေးမြူရေးနှင့် အရောင်းအဝယ်
လုပ်ငန်းများတိုးချဲ့လုပ်ကိုင်နိုင်ရန်

ရည်ရွယ်၍ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ
စီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်
ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို
ဒီဇင်ဘာ ၂၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက
တာဝန်ရှိသူများ ထုတ်ချေးပေး
ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ရှေးဦးစွာ မိုင်းရှူးခရိုင်
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဇေ
ယျာမင်းက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ
စီမံကိန်း လည်ပတ်ရန်ပုံငွေများ
ထုတ်ချေးရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်

များနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများကို
ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မိုင်းရှူး
မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုး
တက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီး
မှူး ဦးမင်းဦးနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံ
ဝန်ထမ်းများက စီမံကိန်းအကြောင်း
အရာများ၊ အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလ
သတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်
ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့်
စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို
ရှင်းလင်းပြောကြားကာ မြစ်မီး
ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်း

အဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ်
၃၅၀ သိန်းကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်
ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထို့နောက် စီမံကိန်းလုပ်ငန်း
အဖွဲ့ဝင်များက ကုန်းစံ(နောက်)
ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း
လုပ်ကိုင်သူ ၂၂ဦး၊ အရောင်းအဝယ်
လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ လေးဦး စုစု
ပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၂၆
ဦးကိုအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံ
ငွေကျပ်၂၅၀ သိန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။ ချိုသန်းညွန့်

စာအုပ်စာပေ လူ့မိတ်ဆွေ

စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်

ထူးပြည်

မြန်မာနိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းသည် ကျေးလက်နေပြည်သူများဖြစ်ကြပြီး လူဦးရေ၏ ၄၅ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းမှာ လယ်ယာ၊ သားငါး၊ သစ်တောများနှင့်နီးနယ်သည့် လုပ်ငန်းများလုပ်ကိုင်ကြသည်။ နိုင်ငံတော်၏ ပြည်တွင်းထုတ်လုပ်မှုအသားတင် တန်ဖိုး၏ ၃၃ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ပြည်ပပို့ကုန်များ၏ ၂၆ ရာခိုင်နှုန်းသည် လယ်ယာကဏ္ဍမှ ရရှိသည်။

မိမိတို့နိုင်ငံသည် သဘာဝက ပေးထားသည့် ရေ၊ မြေ၊ သယံဇာတအရင်းအမြစ်များကို ပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လယ်ယာ၊ သားငါး၊ သစ်တောများမှ ထွက်ကုန်များကို ခေတ်မီနည်းပညာများဖြင့် ပေါင်းစပ်ဖြင့်တင်၍ ထုတ်လုပ်နိုင်ပါက ပိုမိုအကျိုးရှိမည်ဖြစ်သည်။ ဤသို့ဆောင်ရွက်နိုင်ပါက ဝင်ငွေတိုးတက်ရရှိခြင်း၊ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများရရှိခြင်း၊ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် ပြုန်းတီးမှုများကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ခြင်း စသည့်အကျိုးကျေးဇူးများကို ခံစားရမည်ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် ကျေးလက်ဒေသများ၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ဆင်းရဲမှုလျှော့ချရေးလုပ်ငန်းများကို အထောက်အကူပြုလာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာတို့သည် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို ရှေးဘိုးဘွားအစဉ်အဆက်ကတည်းက အဓိကစီးပွားရေးလုပ်ငန်းအဖြစ် လုပ်ကိုင်ခဲ့ကြသည်။ အချို့ဒေသများတွင် မိရိုးဖလာနည်းလမ်းများဖြင့်သာ လုပ်ကိုင်နေကြခြင်းကြောင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုနှင့် စီးပွားရေးကဏ္ဍတိုးတက်မှုများ နှေးကွေးနေဆဲဖြစ်သည်။ ခေတ်အဆက်ဆက်တွင် လယ်ယာကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် လက်မှုလယ်ယာမှ စက်မှုလယ်ယာသို့ ကူးပြောင်းရေးအစီအမံများ ပြောင်းလဲဆောင်ရွက်ခဲ့သော်လည်း လိုအပ်ချက်များရှိနေဆဲဖြစ်သည်။

လယ်ယာလုပ်ငန်းများတွင် တိုးတက်ထုတ်လုပ်မှုများအားနည်းခြင်း၊ ပင်ပန်းသလောက် ဝင်ငွေနှင့် အကျိုးအမြတ်ရရှိမှုနည်းပါးခြင်းတို့ကြောင့် တချို့သည် လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်များကို စွန့်လွှတ်၍ ပြည်ပနိုင်ငံများနှင့် မြို့ပြဒေသများသို့ သွားရောက် အလုပ်လုပ်ကိုင်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် လယ်ယာလုပ်သားရှားပါးမှုနှင့် လယ်ယာထုတ်ကုန်ကျဆင်းမှုများဖြစ်ပေါ်ရသည်။

ထို့ကြောင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ တိုးတက်အောင်မြင်လာစေရန် စိုက်ပျိုးရေးအတွက် မြေယာပြုပြင်မှုများ စနစ်တကျဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ သဘာဝမြေဩဇာနှင့် ဓာတ်မြေဩဇာများကို အချိုးကျပေါင်းစပ်သုံးစွဲခြင်း၊ စိုက်ပျိုးရေး အောင်မြင်ရေးကို အလေးထားဆောင်ရွက်ခြင်း၊ တစ်သီးစိုက်လယ်မြေများကို သီးထပ်များစိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ပြောင်းလဲဆောင်ရွက်ခြင်း၊ စိုက်ပျိုးချိန်မှ ရိတ်သိမ်းချိန်ထိ အလေအလွင့်နည်းပါးအောင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့်သီးနှံများကို ဇန်နဝါရီလခွဲ၍ စိုက်ပျိုးခြင်း စသည်တို့ကိုဆောင်ရွက်ရမည်။

အဓိကစိုက်ပျိုးသည့်ဆန်စပါးများကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်စေရေးနှင့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ဈေးကွက်များတွင် ဝယ်လိုအားကောင်းမည့် အရည်အသွေးကောင်းမျိုးများ စိုက်ပျိုးကြရမည်ဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ တိုးတက်လာစေရန်လိုအပ်သည့် မျိုး၊ မြေ၊ ရေ၊ နည်းပညာလေးမျိုးကို စနစ်တကျ အသုံးပြုစိုက်ပျိုးကြမှသာ အထွက်နှုန်းများ တိုးတက်

လာမည်အပြင် အရည်အသွေးကောင်းမွန်သည့် ထုတ်ကုန်များ ထုတ်လုပ်လာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် မျိုးစေ့ရွေးချယ်မှု၊ မြေပြုပြင်မှု၊ ရေစီမံခန့်ခွဲမှု၊ မြေဆီလွှာစီမံခန့်ခွဲမှု၊ ပိုးမွှားများ ရန်မှကာကွယ်မှု၊ ရိတ်သိမ်းခြေလှေ့မှု၊ အခြောက်ခံမှု၊ သိုလှောင်မှုများကို စနစ်တကျလုပ်ဆောင်ပါက ဈေးကောင်းရရှိပြီး တောင်သူများ၏ ဝင်ငွေတိုးတက်ရရှိလာမည်ဖြစ်သည်။

စားသုံးဆီများကို ပြည်ပမှတင်သွင်းနေရဆဲဖြစ်သဖြင့် နိုင်ငံခြားငွေသုံးစွဲရခြင်း၊ ဈေးနှုန်းကြီးမြင့်ခြင်းများဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်။ ဆီထွက်သီးနှံများကို

❖ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ တိုးတက်အောင်မြင်လာစေရန် စိုက်ပျိုးရေးအတွက် မြေယာပြုပြင်မှုများ စနစ်တကျဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ သဘာဝမြေဩဇာနှင့် ဓာတ်မြေဩဇာများကို အချိုးကျပေါင်းစပ်သုံးစွဲခြင်း၊ စိုက်ပျိုးရေး အောင်မြင်ရေးကို အလေးထားဆောင်ရွက်ခြင်း၊ တစ်သီးစိုက်လယ်မြေများကို သီးထပ်များစိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ပြောင်းလဲဆောင်ရွက်ခြင်း၊ စိုက်ပျိုးချိန်မှ ရိတ်သိမ်းချိန်ထိ အလေအလွင့်နည်းပါးအောင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့်သီးနှံများကို ဇန်နဝါရီလခွဲ၍စိုက်ပျိုးခြင်း စသည်တို့ကိုဆောင်ရွက်ရမည်။ ❖

ပြည်တွင်း၌ တိုးချဲ့ထုတ်လုပ်နိုင်ပါက ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် စားသုံးဆီများကို ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ဝယ်ယူစားသုံးနိုင်ကြမည်အပြင် နိုင်ငံခြားသုံးငွေကိုပါ လျှော့ချနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် စားသုံးဆီကုန်ကြမ်းသီးနှံများဖြစ်သည့် မြေပဲ၊ နှမ်း၊ နေကြာ စသည့်ဆီထွက်သီးနှံများကို ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိအောင် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သွားကြရမည်ဖြစ်သည်။

စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများတွင် ရေရရှိရေးနှင့်ရေကိုအကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုနိုင်ရေးသည် အဓိကကျသဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးကို အလေအလွင့်မရှိစေရန် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်က စိုက်ပျိုးရေးအတွက် ဆည်များ၊ ရေလှောင်တံခံများ၊ ရေလွှဲဆည်များ၊ မြစ်ရေတင်လုပ်ငန်းများနှင့် မြေအောက်ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများကို တည်ဆောက်ပေးထားလျက်ရှိရာ တစ်ဦးချင်းစီက အသိစိတ်ဖြင့် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ပြီး အကျိုးရှိအောင် စနစ်တကျအသုံးပြုသွားကြရန် လိုအပ်သည်။

အခြားစိုက်ပျိုးသီးနှံများဖြစ်သည့် ဂျုံ၊ ပြောင်း၊ ကြံ၊ ပဲမျိုးစုံ၊ ကော်ဖီ၊ ဂုန်လျှော်၊ ငရုတ်ကောင်း၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ သစ်သီးဝလံများကိုလည်း မြေလွတ်မကျန်စိုက်ပျိုးရန်လိုအပ်သည်။ မိမိတို့နိုင်ငံမှထွက်ရှိသည့် ကုန်းမြင့်ကော်ဖီသည် အမျိုးအစားကောင်းပြီး ပြည်ပဈေးကွက်ဝင်သည့်သီးနှံဖြစ်သည်။ ယခုအခါ မြေခိုမိကော်ဖီဖြစ်သည့် ရိုဘတ်စတာမျိုးများလည်း စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းနေသည့်အတွက် ရိုဘတ်စတာကော်ဖီ စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းနိုင်သည့်မြေများ၌ နှစ်ရည်သီးနှံပင်များဖြစ်သည့် သရက်၊ ရော်ဘာ၊ ကွမ်းသီး၊ ခူးရင်းများ သီးညှပ်အဖြစ် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဝင်ငွေများတိုးတက်ရရှိ

လာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပေါများစွာပေါက်ရောက်နေသည့် ဝါးများကိုအခြေခံ၍ ပျော့ဖတ်များမှ စက္ကူထုတ်လုပ်ခြင်း၊ လက်မှုပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်ခြင်းကို မြန်မာ့ရိုးရာအနုပညာလက်ရာများနှင့် ပေါင်းစပ်တီထွင်ထုတ်လုပ်၍ ပြည်ပဈေးကွက်သို့တင်ပို့နိုင်သည်ထိကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်သည်။ အမျိုးအစားကောင်းပြီး အသုံးများသည့်ဝါးများကိုလည်း စီးပွားဖြစ်တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးသင့်သည်။

ရော်ဘာထွက်ကုန်များကို အရည်အသွေးပြည့်မီသော စက်ဘီး၊ ဆိုင်ကယ်၊ ကားတာယာများနှင့်

အခြားလူသုံးကုန်ပစ္စည်းများထုတ်လုပ်၍ ပြည်တွင်းဈေးကွက်သာမက ပြည်ပသို့ပါ တင်ပို့နိုင်သည်ထိ ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်သည်။ ဝတ်ဆင်ရေးအတွက် ပြည်တွင်းမှထွက်ရှိသည့် ဝါကုန်ကြမ်းများသည် ပြည်တွင်းသုံးစွဲမှု လုံလောက်သော်လည်း ပြည်ပမှအထည်များကို ဝယ်ယူသုံးစွဲနေကြဆဲဖြစ်သည်။ ပြည်ပမှ တင်သွင်းသည့်အထည်များလျှော့ချနိုင်ရန် ပြည်တွင်းမှထုတ်လုပ်သည့်အထည်များကို အရည်အသွေးပြည့်မီအောင် ထုတ်လုပ်သွားရမည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်က ဝါသီးနှံအထူးဇန်နဝါရီသတ်မှတ်၍ တစ်ဧကလျှင် ပိဿာ ၇၀၀ ထွက်ရှိရေး၊ အရည်အသွေးကောင်းမွန်သည့် ဝါနှင့်ဝမ်းများထွက်ရှိရေးဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ပြည်တွင်းမှထွက်ရှိသည့် ဝါကုန်ကြမ်းများကို အသုံးပြု၍ အဆင့်မီချည်ထည်များထုတ်လုပ်နိုင်ရန် ဝါကြိတ်စက်များ၊ ချည်မျှင်နှင့် အထည်စက်ရုံများကို အဆင့်မြှင့်တင်ပေးလျက်ရှိသည်။ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့်လည်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်သည်။

မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများနှင့် တွဲဖက်လုပ်ကိုင်ခြင်း၊ သီးခြားစီးပွားဖြစ်မွေးမြူခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။ ဒေသနှင့်ကိုက်ညီမည့်မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရွေးချယ်မွေးမြူခြင်း၊ တိရစ္ဆာန်အစာနှင့် ရေစနစ်တကျ တိုက်ကျွေးခြင်း၊ တိရစ္ဆာန်ရောဂါကာကွယ်ရေးနှင့် ကုသရေးလုပ်ငန်းများ စနစ်တကျဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ခေတ်မီမွေးမြူရေးနည်းစနစ်များကို လေ့လာဆောင်ရွက်ခြင်းများ ပြုလုပ်ရမည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ရာသီဥတုဒဏ်ခံနိုင်ရည်ရှိသည့် နွားမျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ဖြန့်ဖြူးပေးခြင်း၊ တိရစ္ဆာန်အစာနှင့် ဆေးဝါးများပံ့ပိုးပေးခြင်း၊ ရောဂါ

ကာကွယ်ဆေးများထိုးနှံပေးခြင်း၊ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများထိန်းချုပ်ခြင်း၊ ကုသခြင်းနှင့် ရောဂါစူးစမ်းလေ့လာခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန် နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေများကိုလည်း ထုတ်ပေးလျက်ရှိသည်။

ပင်လယ်ထွက်ကုန်များကိုလည်း အဆင့်မြင့်ထုတ်ပိုးမှုပုံစံများဖြင့် ပြည်ပပို့ကုန်အဖြစ် တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်နိုင်ပါက နိုင်ငံခြားဝင်ငွေများ ရှာဖွေပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အလားတူ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများမှ ထွက်ကုန်များကို မိရိုးဖလာထုတ်ပိုးမှုပုံစံမှ စက်မှုနည်းပညာများအသုံးပြု၍ ဆွဲဆောင်မှုရှိသည့် ထုတ်ပိုးမှုပုံစံများဖြင့် အရည်အသွေးမြှင့်တင်ထုတ်လုပ်နိုင်ပါက ပြည်တွင်းဈေးကွက်အပြင် ပြည်ပဈေးကွက်များသို့ပါ တင်ပို့နိုင်ကာ နိုင်ငံခြားဝင်ငွေများ ရရှိလာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် ပြည်တွင်းထုတ်ကုန်အားပေးရေး၊ သွင်းကုန်အစားထိုးရေးနှင့် ပို့ကုန်ရရှိရေးရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်း (MSME) များ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် စီမံပေးခဲ့သည်။ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်တွင် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေး ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင်ကို ဖွဲ့စည်း၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ MSME လုပ်ငန်းများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု တိုးပွားလာပါက ကုန်ထုတ်လုပ်မှု ကွင်းဆက်တစ်လျှောက် ဒေသတစ်ခု၏လိုအပ်ချက်ကို အခြားဒေသက ဖြည့်ဆည်းလာပြီး အားသာချက်များကို နမူနာယူ၍ အားနည်းချက်များကို ပြင်ဆင်ထုတ်လုပ်လာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ ဈေးနှုန်းတူပါက ပစ္စည်းကောင်းအောင်၊ ပစ္စည်းချင်းတူပါက အရည်အသွေးပိုကောင်းအောင် ထုတ်လုပ်လာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက် (၄) ရပ်တွင် ပါဝင်သော နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍစဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့်စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ်မြှင့်တင်ရေးဆိုသည့်ဦးတည်ချက်နှင့် နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့ဆိုသည့် ဆောင်ပုဒ်ကို ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးမူဝါဒမှာ ပြည်တွင်းစီးပွားရေးကို အားပေးခြင်းနှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို အားပေးခြင်းဖြစ်သည်။ ပြည်တွင်း၌ ထုတ်လုပ်နေသည့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးထွက်ကုန်များကို အရည်အသွေးကောင်းမွန်အောင် တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်၍ MSME လုပ်ငန်းများနှင့် ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပါက နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများ ခံစားလာနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

ကိုးကား
- နေ့စဉ်ထုတ် သတင်းစာများ

တနင်္ဂနွေနေ့ညရဲ့ ဥရောပအမှတ်ပေးပွဲစဉ်တွေထဲက ပရီးမီးယားလိဂ်ကလပ် စပါးအသင်း၊ ဆန်းဒါးလန်းအသင်း၊ စီးရီးအေကလပ် အင်တာမီလန်အသင်းတို့ကို အားပေးရမှာပါ



ဒီတစ်ပတ်တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာ ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲနဲ့ စီးရီးအေ ပွဲစဉ်တွေသာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမှာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီပွဲစဉ်တွေထဲမှာ ပရီသတ်စ်တီဝင်စားစေမဲ့ပွဲစဉ်တွေအဖြစ် ပဲလေ့စ်အသင်းနဲ့ စပါးအသင်းတို့ပွဲစဉ်၊ ဆန်းဒါးလန်းနဲ့ လိဒ်အသင်းတို့ပွဲစဉ်အပြင် စီးရီးအေ ပွဲစဉ်(၁၇)အဖြစ် အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်(၂)နေရာက အေစီမီလန်အသင်းက တန်းဆင်းရန်အတွင်းက ဗီရီနာအသင်းကို အိမ်ကွင်းမှာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမှာဖြစ်ပြီး ခရီမိုနန်ဆီအသင်းက ထိပ်သီးကလပ် နာပိုလီအသင်း၊ ဘိုလော့ဂ်နာအသင်းက ဆက်ဆူအိုလိုအသင်းတို့ကို အသီးသီး ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမှာဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိမှာ စီးရီးအေပြိုင်ပွဲအနေနဲ့ လဲ ပထမရာသီဝက်ပြီးဆုံးခါနီးအချိန်ကို ရောက်ရှိလာနေပြီး အမှတ်ပေးဇယားထိပ်ဆုံးက အင်တာမီလန်အသင်းဟာ ရမှတ် ၃၃ မှတ် ရရှိကာ အဆင့်(၂)နေရာက အေစီမီလန်အသင်းနဲ့ ရမှတ် တစ်မှတ်သာ ကွာနေပါတယ်။ ဒါ့ပြင် အဆင့်(၃)နေရာက နာပိုလီအသင်းနဲ့ အဆင့်(၄)နေရာက ရိုးမားအသင်းတို့ကလဲ အမှတ်ကွာဟမှုကျဉ်းမြောင်းနေတာကြောင့် ချန်ပီယံဆုအတွက် ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်လာနေသလို တန်းဆင်းရန်အတွင်းက အသင်းတွေအနေနဲ့လဲ လက်ကျန်ပွဲစဉ်တွေမှာ သူတို့အသင်းရလဒ်ကောင်းဖို့ ဒုတိယရာသီဝက်မတိုင်ခင်အကောင်းဆုံး ပြင်ဆင်ကစားလာနိုင်ပါတယ်။ ကြားရက်ဖြစ်တဲ့ ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက်မှာတော့ ဆက်တိုက်ယှဉ်ပြိုင်ကစားလာမဲ့ ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ်တွေရှိနေပြီး လက်ရှိကာလအနေနဲ့ အင်တာမီလန်အသင်းတွေအတွက် ပွဲကျပ်ကာလလို့တောင် ဆိုရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အခုတစ်ပတ်တနင်္ဂနွေနေ့ညပွဲစဉ်တွေထဲက အကြိုက်တွေ့မိတဲ့ပွဲစဉ်တချို့ကို ထပ်မံရွေးချယ်တင်ပြလိုက်ရပါတယ်။

စပါးအသင်းကို အကြိုက်တွေ့မိပါတယ်

ဒီတစ်ပတ်တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမဲ့ပွဲစဉ်တွေထဲက ပထမဆုံးရွေးချယ်ချင်တဲ့ပွဲစဉ်ကတော့ ပဲလေ့စ်အသင်းနဲ့ စပါးအသင်းတို့ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့အသင်းအနေနဲ့ ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ်(၁၈)အဖြစ် ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမှာဖြစ်ပြီး ပြီးခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်မှာတော့ ပဲလေ့စ်အသင်းက လိဒ်အသင်းကို အဝေးကွင်းမှာ လေးဂိုး၊ တစ်ဂိုးနဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး စပါးအသင်းကတော့လီဗာပူးအသင်းကို နှစ်ဂိုး၊ တစ်ဂိုးနဲ့ အိမ်ကွင်းမှာ ရှုံးနိမ့်ထားပါတယ်။ ပဲလေ့စ်အသင်းအနေနဲ့ နောက်ပိုင်းပွဲစဉ်တွေမှာ ပုံမှန်ခြေစွမ်းအောက်ကျဆင်းနေပြီး နောက်ဆုံးလေးပွဲဆက်မှာလဲ နှစ်ပွဲရှုံး၊ နှစ်ပွဲသရေရလဒ်ရရှိထားပါတယ်။ သူတို့အသင်းအနေနဲ့ ပြီးခဲ့တဲ့ ကြားရက်မှာ အာဆင်နယ်အသင်းနဲ့ လိဂ်ဖလားကွာတားဖိုင်နယ်ကစားခဲ့ရာမှာ ပင်နယ်တီအဆုံးအဖြတ်ခံယူခဲ့ရကာ ရှစ်ဂိုး၊ ခုနစ်ဂိုးနဲ့ ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီး ပြိုင်ပွဲကထွက်ခွာခဲ့ရပါပြီ။ ဒါ့ပြင် ပရီးမီးယားလိဂ် ပွဲစဉ် ၁၇ ပွဲကစားထားရာမှာလဲ သူတို့အသင်းအနေနဲ့ ခုနစ်ပွဲအနိုင်၊ ငါးပွဲသရေ ငါးပွဲရှုံးရလဒ်ကြောင့် အဆင့်(၈)နေရာမှာ ရပ်တည်နိုင်ပေမဲ့ နောက်ပိုင်းခြေစွမ်းပိုင်းကျဆင်းနေမှုကြောင့် စပါးအသင်းကို အသာစီးရယူကစားနိုင်ဖို့ခက်ခဲအုံးမှာပါ။

စပါးအသင်းကလဲ လက်ရှိဘောလုံးရာသီရဲ့ ပထမရာသီဝက်ပြီးဆုံးခါနီးမှာ အသင်းလိုက်စွမ်းဆောင်ရည်ကျဆင်းခဲ့ပြီး နောက်ဆုံးနှစ်ပွဲဆက် ရှုံးနိမ့်ထားပါတယ်။ နော်တင်ဟမ်အသင်းကို သုံးဂိုးပြတ်၊ လီဗာပူးအသင်းကို နှစ်ဂိုး၊ တစ်ဂိုးနဲ့ ရှုံးနိမ့်ခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်တွေမှာတော့ သူတို့အသင်း

အနေနဲ့ ခံစစ်ပိုင်းစွမ်းဆောင်ရည်ဆိုးရွားခဲ့တာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူတို့အသင်းအနေနဲ့ ဒီနှစ်ဘောလုံးရာသီ အဝေးကွင်းပွဲစဉ်တွေမှာတော့ ရလဒ်ကောင်းတတ်တာကို သတိပြုရမှာပါ။ လက်ရှိမှာ အဝေးကွင်းပွဲစဉ်ရှစ်ပွဲထိ ယှဉ်ပြိုင်ကစားထားပြီး လေးပွဲအနိုင်၊ နှစ်ပွဲသရေနဲ့ နှစ်ပွဲရှုံးရလဒ် ရရှိထားပါတယ်။ ဒါကြောင့် စပါးအသင်းရဲ့ လက်ရှိနိုင်ပွဲခြောက်ပွဲမှာ အဝေးကွင်းနိုင်ပွဲက လေးပွဲထိရှိထားတာကြောင့် ပွဲပန်းလာနိုင်တဲ့ပဲလေ့စ်အသင်းကိုလဲ အခုပွဲစဉ်မှာ ဖိအားပေးကစားလာပါလိမ့်မယ်။ ဒါ့ပြင် လက်ရှိကစားသမားစုဖွဲ့မှု၊ အသင်းလိုက်စွမ်းဆောင်ရည်ကောင်းမွန်မှုတွေမှာလဲ ပဲလေ့စ်အသင်းက တည်ငြိမ်မှုမရှိတာကြောင့် စပါးအသင်းကိုပဲ အကြိုက်တွေ့မိပါတယ်။

ပဲလေ့စ်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ရှယ်ဘုန်းနီ	၀	-	၃	ပဲလေ့စ်
ပဲလေ့စ်	၀	-	၃	မန်စီးစီး
ပဲလေ့စ်	၂	-	၂	ကူးပတ်
လိဒ်	၄	-	၁	ပဲလေ့စ်
အာဆင်နယ်	၁	-	၁	ပဲလေ့စ်

စပါးအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

နယူးကာဆယ်	၂	-	၂	စပါး
စပါး	၂	-	၀	ဘရန်ဖွဲ့ဒ်
စပါး	၃	-	၀	စပါးတာပရဟာ
နော်တင်ဟမ်	၃	-	၀	စပါး
စပါး	၁	-	၂	လီဗာပူး

ဆန်းဒါးလန်းအသင်းကိုပဲ အားပေးရမှာပါ

နောက်ထပ်စိတ်ဝင်စားမိတဲ့ ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ်ကတော့ ဆန်းဒါးလန်းနဲ့ လိဒ်အသင်းတို့ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဆန်းဒါးလန်းအသင်းက ပြီးခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်(၁၇)မှာ ဘရိုက်တန်အသင်းကို ဂိုးမရှိသရေကစားနိုင်ခဲ့ပြီး လက်ရှိမှာတော့ သူတို့အသင်းဟာ အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်(၆)နေရာမှာ ရပ်တည်နေပါတယ်။ ဆန်းဒါးလန်းအသင်းဟာ ပွဲစဉ် ၁၇ ပွဲကစားအပြီးမှာ ခုနစ်ပွဲအနိုင်၊ ခြောက်ပွဲသရေ၊ လေးပွဲရှုံးရလဒ်ကြောင့် လက်ရှိဘောလုံးရာသီမှာ ခြေစွမ်းပိုင်းအကောင်းဆုံးပုံစံမှာရှိနေတယ်လို့ ဆိုရမှာပါ။ သူတို့အသင်းအနေနဲ့ ဒီရာသီမှာ နယူးကာဆယ်၊ ချဲလ်ဆီး၊ ဘုန်းမောက်အသင်းတို့ကို အနိုင်ကစားနိုင်ခဲ့ပြီး လီဗာပူး၊ အာဆင်နယ်၊ ဘရိုက်တန်အသင်းတို့ကို သရေကစားနိုင်ခဲ့တဲ့အတွက် သူတို့အသင်းရဲ့ လက်ရှိခြေစွမ်းပိုင်းက အကောင်းဆုံးပုံစံမှာရှိနေတယ်လို့ ဆိုရမှာပါ။ တိုက်စစ်မှာ အေဂျက်အသင်းကစားသမားဟောင်း ဘရော့ဘေးက ခြေစွမ်းပြကစားနေသလို အာဆင်နယ်အသင်းရဲ့ကစားသမားဟောင်းဇကာကလဲ အသင်းအတွက် အကောင်းဆုံးရှိနေတာကြောင့် ရလဒ်တွေကောင်းမွန်နေတာဖြစ်ပါတယ်။

လိဒ်အသင်းကတော့ လက်ရှိဘောလုံးရာသီ တန်းတက်ကလပ်တွေထဲမှာ ခြေစွမ်းပိုင်းပုံမှန်သာရှိနေပြီး ပွဲစဉ် ၁၇ ပွဲကစားထားအပြီးမှာ ငါးပွဲအနိုင်၊ လေးပွဲသရေ ရှစ်ပွဲရှုံးနိမ့်ထားပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူတို့အသင်းဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်မှာ ပဲလေ့စ်အသင်းကို လေးဂိုး၊ တစ်ဂိုးနဲ့ အနိုင်ရရှိထားပြီး နောက်ဆုံးလေးပွဲမှာလဲ ရှုံးနိမ့်ခဲ့ခြင်းမရှိသေးပါဘူး။ အဲဒီလေးပွဲမှာ ချဲလ်ဆီးအသင်းကို သုံးဂိုး၊ တစ်ဂိုးနဲ့ လီဗာပူးအသင်း၊ ဘရန်ဖွဲ့ဒ်အသင်းတို့ကို သရေကစားနိုင်တာကြောင့်နည်းပြဒန်နီရယ်အနေနဲ့ လိဒ်အသင်း

ရဲ့အသင်းလိုက်စွမ်းဆောင်ရည်ပိုင်းကို အကောင်းဆုံးပြင်ဆင်ထားနိုင်တယ်လို့ဆိုရမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ သူတို့အသင်းအတွက် လက်ရှိဘောလုံးရာသီမှာတော့ အဝေးကွင်းခြေစွမ်းပိုင်းကိုတော့ သေချာပြင်ဆင်ထားနိုင်ခြင်း မရှိသေးပါဘူး။ လိဒ်အသင်းအနေနဲ့ လက်ရှိမှာ အဝေးကွင်းနိုင်ပွဲတစ်ပွဲသာရရှိထားပြီး တစ်ပွဲသရေ၊ ခြောက်ပွဲထိ ရှုံးနိမ့်ထားတာကြောင့် အခုလို ဆန်းဒါးလန်းအသင်းရဲ့ အိမ်ကွင်းပွဲစဉ်မှာ အသာစီးရယူကစားနိုင်ဖို့ တော့ ခက်ခဲနေအုံးမှာပါ။ ဒါကြောင့် အခုပွဲစဉ်မှာ ဆန်းဒါးလန်းအသင်းကိုပဲ အားပေးရမှာပါ။

ဆန်းဒါးလန်းအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဆန်းဒါးလန်း	၃	-	၂	ဘုန်းမောက်
လီဗာပူး	၁	-	၁	ဆန်းဒါးလန်း
မန်စီးစီး	၃	-	၀	ဆန်းဒါးလန်း
ဆန်းဒါးလန်း	၁	-	၀	နယူးကာဆယ်
ဘရိုက်တန်	၀	-	၀	ဆန်းဒါးလန်း

လိဒ်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

မန်စီးစီး	၃	-	၂	လိဒ်
လိဒ်	၃	-	၁	ချဲလ်ဆီး
လိဒ်	၃	-	၃	လီဗာပူး
ဘရန်ဖွဲ့ဒ်	၁	-	၁	လိဒ်
လိဒ်	၄	-	၁	ပဲလေ့စ်

အင်တာမီလန်အသင်း ရလဒ်ကောင်းမှာပါ

နောက်ထပ်စိတ်ဝင်စားမိတဲ့ပွဲစဉ်ကတော့ အီတလီစီးရီးအေပွဲစဉ်(၁၇)အဖြစ် ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမဲ့ အတ္တလန္တာနဲ့ အင်တာမီလန်အသင်းတို့ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့နှစ်သင်းအနေနဲ့ လက်ရှိအမှတ်ပေးဇယားရပ်တည်မှုမှာ ကွာဟမှုကြီးမားနေပြီး အတ္တလန္တာအသင်းက အဆင့်(၉)နေရာမှာ ရပ်တည်နေပေမဲ့ အင်တာမီလန်အသင်းကတော့ အဆင့်(၁)နေရာမှာရပ်တည်နေကြပါတယ်။ အတ္တလန္တာအသင်းအနေနဲ့ လက်ရှိဘောလုံးရာသီအစမှာ ခြေစွမ်းပိုင်းတည်ငြိမ်မှုမရှိတာကြောင့် အခုလို ရလဒ်ပိုင်းတွေကျဆင်းနေတာဖြစ်ပြီး နည်းပြပယ်လာဒီနီအနေနဲ့ အသင်းရဲ့ဖွဲ့စည်းပုံကိုတော့ အကောင်းဆုံးပြန်လည်ပြင်ဆင်နိုင်ခဲ့တယ်လို့ဆိုရမှာပါ။ ဒါကြောင့် သူတို့အသင်းအနေနဲ့ ပြိုင်ပွဲစဉ်နောက်ဆုံးခုနစ်ပွဲဆက်မှာ တစ်ပွဲသာရှုံးနိမ့်ထားပြီး တိုက်စစ်ပိုင်းကလဲ အကောင်းဆုံးပုံစံမှာ ပြန်လည်ရရှိခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီပွဲစဉ်တွေထဲက ချန်ပီယံလိဂ်မှာ ဆိုရင် ချဲလ်ဆီးအသင်းနဲ့ ဖရန်ဖတ်အသင်းတို့ကို အနိုင်ကစားခဲ့ပြီး ကယ်ဂလီယာရီနဲ့ ဂျီနီအာအသင်းတို့ရဲ့ စီးရီးအေပွဲစဉ်မှာလဲနိုင်ပွဲတွေရရှိခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်(၁)နေရာက အင်တာမီလန်အသင်းကတော့ လက်ရှိဘောလုံးရာသီမှာ ခြေစွမ်းပိုင်းအကောင်းဆုံးနဲ့ ထက်မြက်မှုရှိနေတယ်လို့ဆိုရမှာပါ။ သူတို့အသင်းဟာ ချန်ပီယံလိဂ်ပွဲစဉ်မှာလဲ နောက်တစ်ဆင့်တက်ရောက်နိုင်ဖို့ အခွင့်အရေးများနေသလို စီးရီးအေမှာလဲ ရာသီဝက်ချန်ပီယံဖြစ်ဖို့ အကောင်းဆုံးကစားနေတာကို တွေ့ရပါတယ်။ စီးရီးအေပွဲစဉ် ၁၅ ပွဲမှာ ၁၁ ပွဲအနိုင်ရထားပြီး လေးပွဲထိရှုံးနိမ့်ထားကာ အဆင့်(၂)က အေစီမီလန်အသင်းကို ရမှတ်တစ်မှတ်၊ နာပိုလီနဲ့ ရိုးမားအသင်းတို့ကို ရမှတ်ကျဉ်းမြောင်းစွာနဲ့ ဖြတ်ထားနိုင်တာကြောင့် နောက်ပိုင်းပွဲစဉ်တွေမှာ အမှားခံလို့မရတဲ့အနေအထားမှာရှိနေတာပါ။ ဒါကြောင့် အခုပွဲစဉ်မှာလဲ အတ္တလန္တာအသင်း ခြေစွမ်းပိုင်းအကောင်းဆုံးပုံစံမှာ ရှိနေတယ်ဆိုပေမဲ့ အင်တာမီလန်အသင်းအနေနဲ့လဲ အဝေးကွင်းမှာ ရလဒ်ကောင်းဖို့ နည်းပြချီယူးအနေနဲ့ အကောင်းဆုံးပြင်ဆင်လာနိုင်လိမ့်မယ်လို့ဆိုရမှာပါ။ ဒါကြောင့် အခုအဝေးကွင်းပွဲစဉ်မှာ အင်တာမီလန်အသင်းရလဒ်ကောင်းမှာပါ။

အတ္တလန္တာအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

အတ္တလန္တာ	၄	-	၀	ဂျီနီအာ
ဗရိုနာ	၃	-	၁	အတ္တလန္တာ
အတ္တလန္တာ	၂	-	၁	ချဲလ်ဆီး
အတ္တလန္တာ	၂	-	၁	ကယ်ဂလီယာရီ
ဂျီနီအာ	၀	-	၁	အတ္တလန္တာ

အင်တာမီလန်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ပီဆာ	၀	-	၂	အင်တာမီလန်
အင်တာမီလန်	၅	-	၁	ဗီဆင်ဇာ
အင်တာမီလန်	၄	-	၀	ကိုမို
အင်တာမီလန်	၀	-	၁	လီဗာပူး
ဂျီနီအာ	၁	-	၂	အင်တာမီလန်

တမူးခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆီမုန်ညင်းနှင့်ပန်းနှမ်း စုစုပေါင်း ၇၉၉၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



၉၅၈ ဧက၊ ပန်းနှမ်း ၂၅ ဧက စုစုပေါင်း ၇၉၉၂ ဧက ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တမူးခရိုင်တွင် ဆီမုန်ညင်းနှင့် ပန်းနှမ်းစိုက်ပျိုးရန် လျာထားမှု အနေဖြင့် မြို့သစ်မြို့နယ်တွင် ဆီမုန်ညင်းဧက ၃၀၀၀၊ ပန်းနှမ်းဧက ၃၀၀၊ တမူးမြို့နယ်တွင် ဆီမုန်ညင်းဧက ၄၈၇၀၊ ပန်းနှမ်းဧက ၂၂၀၊ ခမ်းပါတ်မြို့တွင် ဆီမုန်ညင်းဧက ၁၀၅၀၊ ပန်းနှမ်းဧက ၅၀ စုစုပေါင်းဧက ၉၃၂၀ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆီမုန်ညင်းနှင့် ပန်းနှမ်းကို အထွက်နှုန်း တိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်မည် ဆိုပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ဆီမုန်ညင်းနှင့်ပန်းနှမ်းကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း တမူးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးလှမြင့်က ပြောပြသည်။ (၂၀၆)

တမူး ဒီဇင်ဘာ ၂၆ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တမူးခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆီမုန်ညင်းနှင့် ပန်းနှမ်း စုစုပေါင်း ၇၉၉၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း တမူးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

တမူးခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆီမုန်ညင်းနှင့်ပန်းနှမ်း စုစုပေါင်းဧက ၉၃၂၀ စိုက်ပျိုးရန် လျာထား

ပြီး ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ပထမပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၇၉၉၂ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ တမူးခရိုင်မှာ ဆီမုန်ညင်းနဲ့ ပန်းနှမ်း စုစုပေါင်း ဧက ၉၃၂၀ စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၇၉၉၂ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ ဆီ

မြန်အောင်မြို့နယ်တွင် ဖူးစားပြောင်းများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ

မြန်အောင် ဒီဇင်ဘာ ၂၆ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြန်အောင်မြို့နယ်တွင် ဖူးစားပြောင်းများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေကြောင်း မြန်အောင်မြို့နယ်လယ်ယာထွက်ကုန်ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်စန်းပပက ပြောပြသည်။ မြန်အောင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ဒုတိယပတ်မှ စတင်ပြီး ယနေ့ထိ ဖူးစားပြောင်းများ ဝယ်ယူမှုအားကောင်းပြီး အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း၊ အဆိုပါ ဖူးစားပြောင်းများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာခြင်းသည် ဒေသထွက် ဖူးစားပြောင်းများကို ဒေသဈေးကွက်အပြင် အခြားဒေသများကပါ ဝယ်ယူမှုကောင်းလာခြင်းကြောင့် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ဒေသထွက် ဖူးစားပြောင်းတွေကို ဒေသဈေးကွက်အပြင် အခြားဒေသတွေကပါ အဝယ်လိုက်နေပါတယ်။ အခုလ ဒုတိယ

ပတ်လောက်ကနေပြီး သိသိသာသာ အဝယ်လိုက်လာတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒေသထွက် ဖူးစားပြောင်းတွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကအဝယ်လိုက်နေပါတယ်။ ဖူးစားပြောင်းအထွက် နည်းလာတာကြောင့် အဝယ်လိုက်ပြီး အရောင်းသွက်နေတာဖြစ်ပါတယ်"ဟု မြန်အောင်မြို့နယ် လယ်ယာထွက်ကုန်ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်စန်းပပက ပြောပြသည်။ မြန်အောင်မြို့နယ်မှလယ်ယာထွက်ကုန်ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်များသည် ဒေသထွက် ဖူးစားပြောင်းများကို ဝယ်ယူပြီး ကုန်တင်ကားများဖြင့် ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြန်လည်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါဒေသထွက် ဖူးစားပြောင်းများသည် ပိုးမွှားကင်းရှင်းပြီး ဖူးစားပြောင်းအဖူးရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၂၉၅၀၀ မှ ၃၁၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

စာပေမြင့်မှ လူမျိုးတင့်မည်



INNWA BANK LIMITED

ယုံကြည်စိတ်ချ အားထားရန် မြန်မာ့အင်းဝဘဏ်



- စာရင်းရှင်အပ်ငွေစာရင်း
- အချိန်ပိုင်းအပ်ငွေစာရင်း
- ပြည်တွင်းငွေလွှဲလုပ်ငန်း
- ဘဏ်အာမခံလုပ်ငန်း
- အပ်ငွေစာရင်းချိတ်ဆက်ခြင်း
- နိုင်ငံခြားဘဏ်လုပ်ငန်း
- ငွေစုဘဏ်အပ်ငွေစာရင်း
- ချေးငွေများထုတ်ချေးခြင်း
- ငွေပေးအမိန့်လွှာလုပ်ငန်း

အင်းဝဘဏ်လီမိတက် တက်ခွဲပေါင်း (၇၅)ခု နှင့် နိုင်ငံခြားငွေ လဲလှယ်ရောင်းဝယ်ရေးကောင်တာ (MONEY CHANGE COUNTER)(၀၃) ခုတို့တွင် လူကြီးမင်း၏ ငွေကြေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များအား ဖြေရှင်းပေးရန်အတွက် အလွယ်တကူလျစ်လျူဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။

အင်းဝဘဏ်လီမိတက်(ရုံးချုပ်)နေပြည်တော်
ဖုန်း - ၀၆၇၃၄၃၄၅၅၊ ၀၆၇၃၄၃၄၅၅

အင်းဝဘဏ်လီမိတက်(ရန်ကုန်)
ဖုန်း - ၀၁၂၅၆၂၅၄၊ ၀၁၂၅၄၅၅၂

အင်းဝဘဏ်လီမိတက်(မန္တလေး)
ဖုန်း - ၀၂၄၀၃၆၅၇၇၊ ၄၂၄၅၅၅၇၊ ၄၀၂၁၂၀၁၊ ၂၆၄၈၄၄၁



မွေးသက္ကရာဇ်အမှန်
စစ်ကိုင်းမြို့၊ ဇေယျာရပ်ကွက်နေ (ဘ) ဦးတိုးဝင်း၏သမီး မအိမ်မုန်းခင်(၅/၈ကန(နိုင်)၂၅၀၃၁၀)ကို ခေါ်သည့် မွေးသက္ကရာဇ်အမှန်မှာ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်လက်မှတ်အရ ၄-၂-၁၉၉၉ ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ၄-၂-၁၉၉၉

COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းသည် နှစ်အားစနစ်ကို ကျဆင်းစေသဖြင့် COVID-19 ရောဂါကို အလွယ်တကူ ကူးစက်ဝင်ရောက်နိုင်သောကြောင့် ရှောင်ကြဉ်သင့်သည်။



COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

နာနက်သီးထဲတွင်ပါရှိသော သဘာဝဓာတ်တိုးဆန်ကျင့်ပစ္စည်းက အသက်ရှူလမ်းကြောင်းကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေသည်။



COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကို ကာကွယ်နိုင်ရန်နှင့် ကိုယ်ခံအားကောင်းမွန်စေရန် ဗီတာမင်စီ ပြည့်စုံစွာပါဝင်သည့် အသီးအနှံများကို စားသုံးသင့်သည်။ (လိမ္မော်၊ စတော်ဘယ်နီ၊ ကိစီ... စသည်)



COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

၄က်ပျောသီးဖျော်ရည် ၄၀၀ မီလီလီတာခန့်ကို နေ့စဉ်ထမင်းစားပြီး တိုင်းသောက်သုံးပေးပါက အဆုတ်သန့်စင်စေရန်အတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေသည်။



COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

နံနက်စာစားပြီး နောက်ပိုင်းနှင့် နေ့လယ်စာမတိုင်မီကြားကာလတွင် မှန်လာဥနီဖျော်ရည် ၃၀၀ မီလီလီတာခန့် သောက်ပေးပါက အဆုတ်သွေးကြောထဲရှိ သွေးများကို အယ်ကာလီဓာတ်ပြုစေပြီး အဆုတ်သန့်စင်စေသည်။



အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အဂတိ နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ လိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာ ၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကော်မရှင်နှင့်ပြည်ထောင်စုအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပါဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများတွင် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။

၅။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှုရယူခဲ့ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းများသို့ Short Code နံပါတ် "1111" အသုံးပြု၍ SMS မှတစ်ဆင့် မေးခွန်းများ မေးမြန်းခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ် (Public Feedback Programme-PFP) ကိုအသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၆။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုရယူစဉ်က ကြုံတွေ့ ခဲ့ရသည့်အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာ ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအရည်အသွေးကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင်

“အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးဖို့ “ 1111 ” ကိုဖြေကြားဖို့”



“ဝန်ဆောင်မှုများကောင်းစေရေး “ 1111 ” ကိုဖြေကြားပေး”

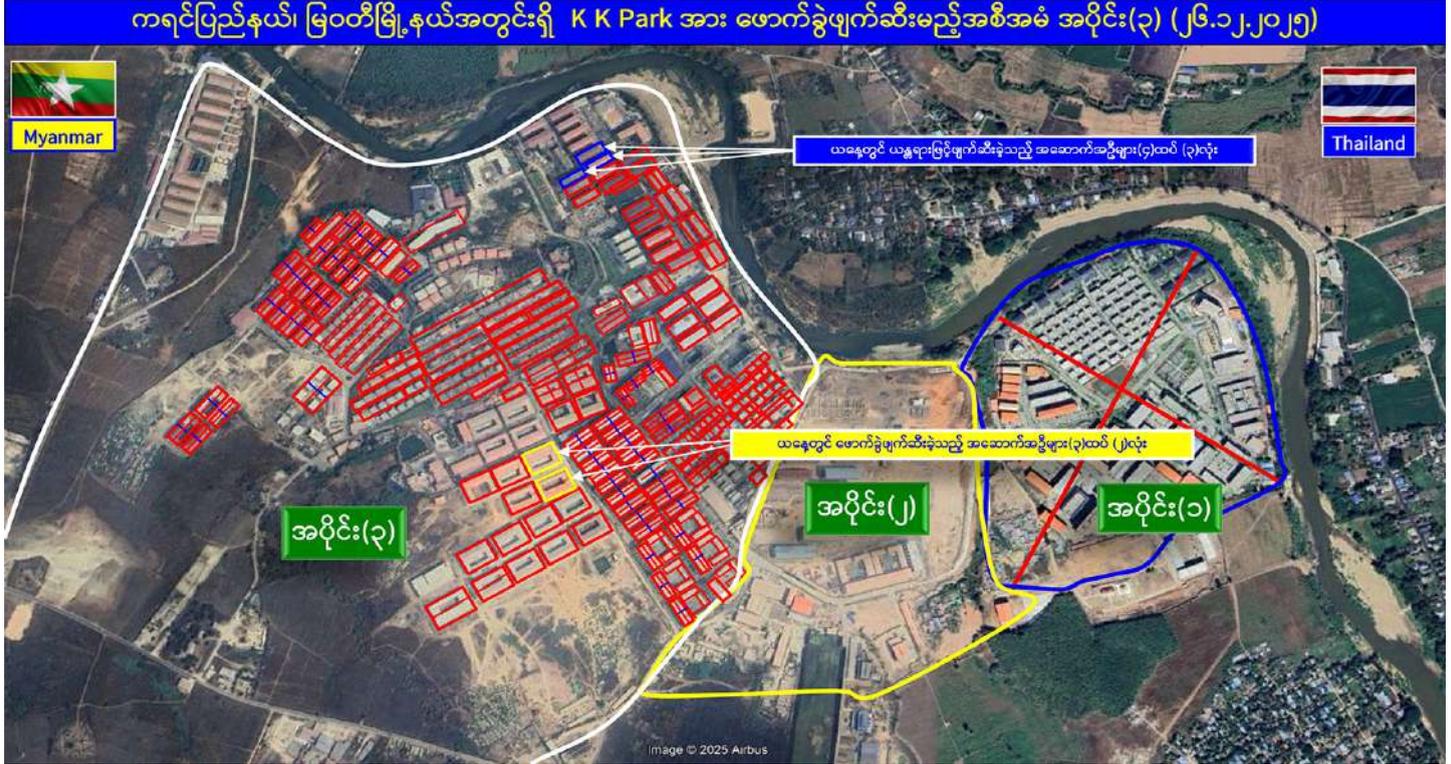
❖ တစ်လုတ်စားဖူး သူ့ကျေးဇူးဆိုသည့် စကားနှင့်အညီ ဒီမြေမှာ မွေး၊ ဒီမြေမှာ ကြီးပြင်းကြသူများသည် နိုင်ငံတော်၏ ကျေးဇူးသစ္စာကို စောင့်သိကြရမည့် တာဝန်ဝတ္တရားရှိ...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မေ ၂၁ ရက်တွင် ပြုလုပ်သော အခြေခံနှင့် တန်းမြင့်ရေးကြောင်းလူငယ်သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၅)နှင့် အခြေခံနှင့်တန်းမြင့် လေ့ကြောင်းလူငယ်သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၅)မှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများနှင့် အုပ်ချုပ်သူနည်းပြများကို တွေ့ဆုံ ဂုဏ်ပြုအမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

- ❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

KK Park နယ်မြေအတွင်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် တရားမဝင်အဆောက်အအုံ ၅၀၄ လုံးကို စနစ်တကျဖြိုချဖျက်ဆီးပြီးစီး၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့်ပစ္စည်းများကို စနစ်တကျဆက်လက်မီးရှို့ဖျက်ဆီး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၆
မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရအနေဖြင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများ အများဆုံးအခြေချလုပ်ကိုင်လျက်ရှိကြသည့် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေနှင့် KK Park နယ်မြေများရှိ တရားမဝင်အဆောက်အအုံများအတွင်း ဝင်ရောက်ရှင်းလင်းခြင်း၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် သိမ်းဆည်းရမိပစ္စည်းများနှင့် တရားမဝင်အဆောက်အအုံများအား စနစ်တကျဖြိုချဖျက်ဆီးခြင်းများကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဒေသတွင်းတာဝန်ရှိသူများအပါအဝင် အဖွဲ့စုံပါဝင်သည့်ပူးပေါင်းအဖွဲ့ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
ထိုသို့ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် မြဝတီ-မဲ့ထော်သလေး(KK Park)နယ်မြေအတွင်းရှိ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် အပိုင်း(၃) နယ်မြေအတွင်းရှိ စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ ☆



မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလူထုအားကစားလ စုပေါင်းစက်ဘီးစီးပွဲကျင်းပ



မကွေး ဒီဇင်ဘာ ၂၆
၂၀၂၅ ခုနှစ် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဒီဇင်ဘာလူထုအားကစားလူလှုပ်ရှားမှုအဖြစ် အမျိုးသား၊အမျိုးသမီး စုပေါင်းစက်ဘီးစီးပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအားကစားကွင်း၌ ကျင်းပရာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင့်လွင်၊ နယ်မြေခံတပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသည့်ဧည့်သည်တော်များ၊ စက်ဘီးစီးဝါသနာရှင်များ တက်ရောက်ကြသည်။
ဦးစွာအမျိုးသား၊အမျိုးသမီးစက်ဘီးစီးအားကစားသမားများကို တိုင်းဒေသကြီးအားကစားကွင်းရှေ့တွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က သေနတ်ဖောက်၍ တာလွှတ်ပေးပြီး မကွေးမြို့တစ်ဝတ် စက်ဘီးစီးနင်းကြသည်။ စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၁ □

၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပပြုလုပ်နိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်း အစည်းအဝေးပွဲများပြုလုပ်၊ မဲရုံများကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး စာမျက်နှာ - ၁၇

မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၁၀)တွင် ISPE အသင်းနှင့် ရောဝတီအသင်းတို့ နိုင်ပွဲရရှိ စာမျက်နှာ - ၉

OKKAN SUGAR MILL ဥက္ကဋ္ဌ သကြားစက်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး FDA ထောက်ခံချက်အမှတ်-၈၅/၂၁၃၄၆/ထလ FDA Approved No. Sa 5/21346/Hta la

Phone; 09973037364(Office), 09971922346(Mill) မြန်မာပြည်တွင်ထုတ်လုပ်သည် သကြားဖြူ White Sugar