



# ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

၁၃၈၇ ခုနှစ် ၊ ပြာသိုလဆန်း (၃)ရက် ၊ တနင်္ဂနွေနေ့ ၊ (21-12-2025) ၊ အတွဲ (၃၄) ၊ အမှတ် (၂၃၅)

- ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး
- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊
  - ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး၊
  - ❖ အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး၊

❖ **ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့**  
**လူကောင်းလူတော်ရွေးချယ်လို့**  
**ဆန္ဒမဲပေးကြပါစို့။**

## အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ(Agro-based Industries)ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များအောင်မြင်ပြီး ပြည်သူလူထု တစ်ရပ်လုံးလိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာလျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

## ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်မြို့ ကျက်သရေဆောင် လေးဆူဓာတ်ပျော် ရွှေဆံတော်စေတီတော်မြတ်ကြီးအား ဖူးမြော်ကြည်ညို



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်မြို့ကျက်သရေဆောင် လေးဆူဓာတ်ပျော် ရွှေဆံတော်စေတီတော်မြတ်ကြီးရှိ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်အား ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ ဖူးမြော်ကြည်ညို၍ ပန်း၊ ရေချမ်းကပ်လှူပူဇော်စဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ စဉ်တွင် လိုက်ပါလာသည့်အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဦးစွာ နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံကြီးအား လက်ယာရစ်လှည့်လည်ဖူးမြော် ရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဇနီး၊ အဖွဲ့ဝင်များ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အတူယနေ့ညနေပိုင်းတွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသ တော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေး ကြည့်ညို၍ ပြည်မြို့ ညနေ နေဝင်ချိန် သည် စေတီတော်မြတ်ကြီးရှိ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွား ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် ကြီး ပြည်မြို့ ကျက်သရေဆောင် လေးဆူ ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဇနီး၊ အဖွဲ့ဝင်များအား ရှုခင်းကို ကြည့်ရှုသည်။ တော်မြတ်အား ဖူးမြော်ကြည်ညို၍ ပန်း၊ ဖူးမြော်ကြည်ညို၍ ပန်း၊ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်သည် ခရီး အား သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည်ညိုသည်။ ကြသည်။ ထို့နောက် စေတီတော်မြတ် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာ ရေချမ်းကပ်လှူပူဇော်သည်။ စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၁

**Myanmar Mobile Money(MMM) ကိုအသုံးပြု၍အောက်ပါဝန်ဆောင်မှုများကိုရရှိနိုင်ပါသည်။**

ငွေသွင်းငွေထုတ်ခြင်း၊ ငွေလွှဲခြင်း၊ ဝန်ထမ်းလစာ/ ပင်စင်လစာထုတ်ပေးခြင်း၊ လျှပ်စစ်မီတာ Bill ပေးဆောင်ခြင်း၊ e-Topup ဖုန်းပြောခပြည့်သွင်းခြင်း၊ ဈေးဝယ်ခြင်း ၊ Internet Bill ပေးဆောင်ခြင်း၊ Skynet Bill Payment ပေးသွင်းခြင်း၊ Gift Card ပေးခြင်း၊ ပြည်ပငွေလွှဲ(ထိုင်း)၊ မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်းသို့ အာမခံပရီမီယံပေးဆောင်ခြင်း၊ E-Commerce လုပ်ငန်းငွေပေးချေမှုများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အငြိမ်းစားလစာအပါအဝင် ငွေပို့ငွေလွှဲခြင်း၊ လစာထုတ်ခြင်းများကို ဘဏ်သို့ သွားရန်မလိုဘဲ မိုဘိုင်းဖုန်းဖြင့် ထုတ်ယူနိုင်ပါပြီ။

ရုံးချုပ်-အမှတ်(၅၁)ဗိုလ်ရာညွန့်လမ်း၊ ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း- ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၂၀၊ ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၂၁  
 နေပြည်တော်- STARMART Nay Pyi Taw ရန်ကင်း-မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ယှဉ်းမနား၊ ဖုန်း- ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၃၄  
 မန္တလေး- STARMART Mandalay Wholesale ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း- ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၃၆



# ရွာငုံမြို့နယ် ကျောက်ကူပြင်ကျေးရွာ၌ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ရွာငုံ ဒီဇင်ဘာ ၂၀ သိရသည်။ ရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ ကျောက်ကူပြင်ကျေးရွာရှိ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးရခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ရွာငုံမြို့နယ် (တောင်ပိုင်း) ရှေးဦးစွာ ရွာငုံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးအောင်လွင်မိုးက ကျောက်ကူပြင်ကျေးရွာအုပ်စု ကျောက်ကူပြင်ကျေးရွာ၌ ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဝင်ငွေတိုးတိုးပေးရေးလုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့လုပ်ကိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ ကျောက်ကူပြင်ကျေးရွာရှိ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးရခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံက အတိုးနှုန်းနှင့်ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်း သတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၆၀၅ သိန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



မန္တလေး ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးတွင် မန္တလေးမြို့ ၄၃ လမ်း၊ သိပ္ပံလမ်းနှင့် ၆၄ အလမ်းနေ ဦးစိုင်းစိုင်းတင့်ဆွေ မွေးနေ့အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ဆေးပဒေသာပင်အလှူငွေကျပ် ၁၀၀၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာ ဦးတင်ဝင်းက လက်ခံရယူစဉ်။

## မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပြောင်း ၇၉၃၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



စစ်ကိုင်း ဒီဇင်ဘာ ၂၀ နှင့် ဖူးစားပြောင်း ၆၃၄၇ ဧက စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်း စုစုပေါင်း ၈၅၃၉ ဧက စိုက်ပျိုးခရိုင် မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပြောင်း ၇၉၃၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ အစေ့ထုတ်ပြောင်း ၂၁၉၂ ဧက ဖူးစားပြောင်း ၆၃၄၇ ဧက စိုက်ပျိုးစိုက်ပျိုးမှု ခရိုင်ဦးစီးဌာန ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက ပြောပြသည်။ မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ပြောင်းစိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ကွင်းသရုပ်ပြပွဲများဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဖောင်မြှောင်တောင်ပိုး ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း စသည့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ပြောင်းကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုဖူလုံနိုင်မည့် အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် ပြောင်းကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန စစ်ကိုင်းခရိုင် ခရိုင်ဦးစီးဌာန ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ကျောင်းလုပ်ငန်း၊ အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများနှင့် လအလိုက် ဖြည့်သွင်းရမည့် ငွေစာရင်းဇယား ပုံစံများပြည့်စုံမှုရှိ၊ မရှိ ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးဌာနက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

သိမ်ကုန်းမြောက်ကျေးရွာတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၆၃ ဦးကို ငွေကျပ် ၃၀ ဒသမ ၃ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၄၉ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၅ သန်း၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မလှိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးဌာန ဒေါ်စုစုနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ကျပ် ၆၃ ဒသမ ၂ သန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားသော စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ အခြားအသက်မွေးဝမ်း

## မလှိုင်မြို့နယ် သိမ်ကုန်းမြောက်ကျေးရွာ၌ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

ကျောင်းလုပ်ငန်း၊ အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများနှင့် လအလိုက် ဖြည့်သွင်းရမည့် ငွေစာရင်းဇယား ပုံစံများပြည့်စုံမှုရှိ၊ မရှိ ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးဌာနက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

သိမ်ကုန်းမြောက်ကျေးရွာတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၆၃ ဦးကို ငွေကျပ် ၃၀ ဒသမ ၃ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၄၉ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၅ သန်း၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မလှိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးဌာန ဒေါ်စုစုနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ကျပ် ၆၃ ဒသမ ၂ သန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားသော စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ အခြားအသက်မွေးဝမ်း

## ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ နိုဝင်ဘာလအတွင်း အုန်းသီးနုအလုံးရေ အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ကျိုက်လတ် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရော့တီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံခရိုင် ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ နိုဝင်ဘာလအတွင်း ဒေသထွက် အုန်းသီးနုအလုံးရေ အများအပြားတင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ကျိုက်လတ်မြို့နယ် အုန်းသီးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အေးအေးမြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ယခုနှစ်အောက်တိုဘာလအတွင်း အုန်းသီးနု အလုံးရေ ၅၅၀၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး နိုဝင်ဘာလအတွင်း အုန်းသီးနုအလုံးရေ ၇၅၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ

တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် အုန်းသီးနု အလုံးရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၉၈၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။ "ကျိုက်လတ်မြို့နယ်ကနေ ထွက်ရှိတဲ့ ဒေသထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက် ကိုပဲ အဓိကတင်ပို့ရောင်းချပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က နိုဝင်ဘာလမှာ အုန်းသီးနုတွေ ဝယ်ယူအားကောင်းလို့ အုန်းသီးနု အလုံးရေ ၇၅၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိ ဒီဇင်ဘာလထဲမှာလဲ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အုန်းသီးနုတွေ ဝယ်ယူအားကောင်းနေပါတယ်။ ဒေသထွက် အုန်းသီးနုတွေ ဝယ်လိုအားကောင်းလာတဲ့အတွက် အုန်း

စိုက်ပျိုးတဲ့သူတွေအနေနဲ့ အုန်းသီးတွေကို ရင့်တဲ့ထိ စောင့်စရာမလိုဘဲ ဝင်ငွေရရှိနေပါတယ်"ဟု ကျိုက်လတ်မြို့နယ် အုန်းသီးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အေးအေးမြင့်က ပြောပြသည်။

ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ အုန်းသီးနုများ အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနေရသည့်အတွက် အုန်းသီးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ အုန်းစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ကိုင်သူများ၊ ကုန်တင်ကုန်ချ လုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက်သူများ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်း အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း



# ဝါသနာပါရာအလုပ်ဖြင့် ဝင်ငွေရှာ

မျိုးသူ (ကုန်သွယ်မြှင့်)

ကျွန်တော်တို့၏ပုံမှန်ဘဝများတွင် ငယ်စဉ်ဘဝ၌ ကျောင်းတက်ပြီး အတန်းပညာတစ်ခုခု အဆင့်တစ်ခုရောက်လာသည့်အခါ အလုပ်အကိုင်ရှာ၍ ကိုယ်ပိုင်ဝင်ငွေရှာခဲ့ကြသည်။ ဝင်ငွေရှာရာတွင် အလုပ်ကို မည်သို့ရွေးချယ်ကြပါသနည်း။ မြို့ပြများတွင်မူ ကျောင်းသားများသည် အခွင့်အလမ်းများသည့် အလုပ်အကိုင်များအတွက် သင်တန်းများတက်ကြ၊ ငွေရှာတတ်ကြသည်။ သင်တန်းတစ်ခုတွင် သင်တန်းသားများကို "နောင် ၁၀ နှစ်ကြာလျှင် ဘာဖြစ်ချင်သလဲ၊ သင့်ရဲ့မျှော်မှန်းချက်က ဘာလဲ"ဟု မေးရာတွင် အမျိုးသားအများစုက ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းများလုပ်လိုသည်ဟုဖြေကြပြီ။ အမျိုးသမီးအများစုက ဖြေကြားခြင်းမပြုကြပါ။ စဉ်းစားမိသည်မှာ လက်ရှိ အလုပ်တစ်ခုရပြီးဖြစ်သော်လည်း အမျိုးသားများက ချမ်းသာကြွယ်ဝမှုကို ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းဖြင့်တည်ဆောက်မည်ဟု စိတ်ကူးထားသလားဟု ထင်မိသည်။ ကျွန်တော်တွေ့မိသည်မှာ မိမိဘဝတစ်သက်တာကို မည်သို့ဖန်တီးကြမည်လဲဟု ဆယ်ကျော်သက်များ စဉ်းစားသင့်သည်။ အနာဂတ်ကို ကြိုတင်စဉ်းစားဆင်ခြင်နေသင့်သည်ဟုထင်သည်။ အခက်အခဲများ၊ ဖြတ်ကျော်စရာများ၊ စိတ်တိုင်းမကျစရာများ၊ အဆင်မပြေမှုများကို လက်ရှိလုပ်နေသောအလုပ်တွင် ကြုံတွေ့နေရမည်သာဖြစ်သည်။ သို့သော် ဤသို့တွေ့ကြုံနေရသည့်အခက်အခဲများသည် ကိုယ့်အလုပ်၊ ကိုယ်တစ်ဦးတည်းသာမဟုတ်ဟု သိထားရန်လိုအပ်သည်။ ထိုသို့သိရှိထားပြီးမှသာ အနာဂတ်မျှော်မှန်းချက်အဖြစ် ချမှတ်အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန်လိုအပ်သည်။

စိတ်ကူးယဉ်ခြင်းတွင် Mission ဟူသောလုပ်ကိုင်ရမည့်လုပ်ငန်းစဉ်များကို စနစ်တကျရေးဆွဲချမှတ်ထားခြင်းမရှိပါ။ မျှော်မှန်းချက်တွင်မူ Mission ဟူသော လုပ်ကိုင်ရမည့်လုပ်ငန်းစဉ်များကို စနစ်တကျရေးဆွဲချမှတ်ထားတတ်သည်။ သို့သော် ချမ်းသာခြင်းကို မည်သို့သတ်မှတ်မည်နည်းဟုလည်း စဉ်းစားရမည်ဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်တို့သည် ဘဝတစ်လျှောက်အခက်အခဲများ၊ ဒုက္ခဆင်းရဲများကို တစ်ခါတစ်ရံကြုံတွေ့နေရတတ်သည်။ သို့သော် အခက်အခဲများ၊ ဒုက္ခများကို လူ့ဘောင်လူ့လောကတွင် ငွေကြေးဥစ္စာရှိလျှင် ဆင်းရဲနည်းနည်း၊ အခက်အခဲနည်းနည်းနှင့် ကျော်လွှားနိုင်တတ်သည်။ ထို့ကြောင့် ငွေကြေးချမ်းသာမှုကို တောင့်တတတ်ကြသည်။ သို့သော် ငွေကြေးချမ်းသာမှုတစ်ခုအတွက် မကောင်းသော အသက်မွေးမှုများနောက်ကိုမူ မလိုက်သင့်ကြောင်းလည်း သိနားလည်ကြသည်သာဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် ချမ်းသာကိုရှာရာတွင် စိတ်ချမ်းသာခြင်း၊ လူသားဆန်ခြင်း၊ မျှတခြင်း၊ ကိုယ်ချင်းစာခြင်းတို့ဖြင့်ပေါင်းစပ်ထားသော ငွေရှာနည်းများက ပို၍ကောင်းသည်ဟု သတ်မှတ်လာကြသည်။ ထိုအထဲတွင် ဂျပန်စကားလုံးတစ်လုံးကို လေ့လာမိသည်။ မူလက သက်ရှည်ကျန်းမာသည့် ဂျပန်လူမျိုးများ ဘာကြောင့်အသက်ရှာကျော်ရှည်ကြသည်ကို သိလိုသဖြင့် လေ့လာဖတ်ရှုရင်းတွေ့ရသည့်စကားလုံးဖြစ်သည်။ Ikigai အိကီဂိုင်းဟု အသံထွက်သည်ထင်သည်။ အဆိုပါစကားလုံးလေးသည် ဂျပန်စကားလုံးဖြစ်ပြီး "အသက်ရှင်ရသည့်အဓိပ္ပာယ်"ဟုဆိုသည်။ အခြားအနက်အဓိပ္ပာယ်တစ်ခုမှာ "နေ့စဉ်ဘဝကို ဆက်လက်ရှင်သန်စေသည့်အကြောင်းရင်း"ဟု ဆိုသည်။ ကျွန်တော်တို့၏ ပျော်ရွှင်မှု၊ ကျေနပ်မှု၊ ပီတိနှင့် ဘဝရည်ရွယ်ချက်များကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခြင်းအတွက် သေချာချက်ဖြစ်သည်ဟုဆိုသည်။

**အခြေခံအယူအဆလေးချက်**  
Ikigai အိကီဂိုင်းတွင် အခြေခံအယူအဆလေးချက်

ရှိသည်ဟု ဆိုသည်။ Ikigai အိကီဂိုင်းကို ယေဘုယျအားဖြင့် စက်ဝိုင်းသင်္ကေတဖြင့် ကိုယ်စားပြု၍စဉ်းစားနိုင်ပြီး အောက်ပါမေးခွန်းများဖြင့် ရှာဖွေနိုင်သည်။  
ပထမအချက်မှာ သင်ချစ်မြတ်နိုးသောအရာဖြစ်သည်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ပြန်မေးကြည့်ပါ။ သင်ဘယ်အရာကို ချစ်မြတ်နိုးပါသလဲ၊ ကိုယ့်ကို စိတ်လှုပ်ရှားပျော်ရွှင်စေသောအရာက ဘာလဲဆိုသည်ကို စဉ်းစားကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။ အလွယ်ဆုံးဆိုရလျှင် ဝါသနာပါရာအလုပ်ကိုဆိုသည်။ ဥပမာအားဖြင့် လူတစ်ဦးသည် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအားဖြင့် ကုမ္ပဏီတစ်ခုတွင် ငွေစာရင်းကိုင်အလုပ်ကိုလုပ်နေသည်။ သို့သော် သူသည် ငယ်စဉ်ကပင် ဂီတတီးခြင်း၊ သီချင်းဆို

**❖ ဝါသနာဖြင့် မြတ်နိုးသောအလုပ်ကိုသာလုပ်ပြီး ငွေကြေးဖန်တီးနိုင်စွမ်းမရှိလျှင်လည်းမဖြစ်ပါ။ မြတ်နိုးသောအလုပ်ဖြစ်ပြီး ကျွမ်းကျင်လိမ္မာမှုမရှိပြန်လျှင်လည်း အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းမလာနိုင်ပါ။ မြတ်နိုးသောအလုပ်၊ ကျွမ်းကျင်မှုလည်းရှိပြီး အကျိုးအမြတ်လည်းရရှိနိုင်၍ ကမ္ဘာလောကကြီးအတွက်လည်းအကျိုးရှိသည့် လေးဖက်ညီသည့် လုပ်ငန်းကို Ikigai အိကီဂိုင်းဟုခေါ်သည်။ ထို့ကြောင့် စီးပွားရေးလုပ်ကိုင်ရာတွင်လည်း အဆိုပါလေးမျိုးပေါင်းစပ်ထားသည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းဖြင့်ရပ်တည်လျှင် ဝါသနာ၊ အနစ်နာ၊ အများအကျိုးရှိသည့် အတွက် အခြားသူများလိုက်လံတုပရန်ခက်ခဲပြီး ကျွမ်းကျင်မှုနှင့် ပေါင်းစပ်ထားသဖြင့် ပြီးပြည့်စုံသောအလုပ်ဖြစ်လာသည်။ ❖**

ခြင်းကိုသာ နှစ်သက်စွာလုပ်လေ့ရှိတတ်သည်။ လက်ရှိတွင်လည်း အချိန်ရလျှင်ရသလို သီချင်းဆို၊ ဂီတတီးလေ့ရှိပြီး သူငယ်ချင်းများနှင့် အပျော်တမ်းတီးမှုတ်သီဆိုလေ့ရှိသည်ဆိုပါက သူသည် အကျိုးအမြတ်ငွေကြေးရရာအလုပ်သည် ငွေစာရင်းကိုင်အလုပ်ဖြစ်သော်လည်း သူဝါသနာပါရာသည် ဂီတဖြစ်နေသည်ကို ပြဆိုနေသည်။ လူတော်တော်များများတွင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းနှင့် ဝါသနာပါရာအလုပ်သည် တစ်ထပ်တည်းမဖြစ်တတ်ကြပါ။

ဒုတိယအချက်မှာ သင်ကျွမ်းကျင်ရာဖြစ်သည်။ သင့်မှာရှိသော စွမ်းရည်များ၊ အတတ်ပညာများကို ဆိုလိုသည်။ အလွယ်ဆုံးဆိုရလျှင် "ကျွမ်းကျင်ရာလုပ်ငန်း"ဖြစ်သည်။ အထက်တွင် ဝါသနာသည် ဂီတဟုဆိုသော်လည်း ဂီတတွင် အကျွမ်းကျင်ဆုံးသောတူရိယာတီးခတ်မှုမှာ တယောဖြစ်သည်ဆိုလျှင် သင်၏ဝါသနာပါသောလုပ်ငန်းမှ ကျွမ်းကျင်မှုသည် တယောတီးခြင်းဖြစ်သည်။ ဆရာဝန်တစ်ဦးတွင်လည်း ဝါသနာသည် ဆေးကုခြင်းဖြစ်သော်လည်း ကလေးများကို ကုသခြင်းကို ပိုမိုကျွမ်းကျင်လျှင် သင်၏ကျွမ်းကျင်မှုသည် ကလေးများကို ဆေးကုသခြင်းဖြစ်သည်။

Ikigai အိကီဂိုင်း၏တတိယအချက်မှာ ကမ္ဘာကြီး၏ လိုအပ်ချက်ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာကြီးတစ်ခုလုံးက ဘာလိုအပ်နေသလဲ။ မင်းက ဘယ်နေရာမှာဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သလဲ။ လောကအတွက်၊ လူအများအတွက်၊ ကမ္ဘာကြီးအတွက် မင်းက ဘာကိုဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သလဲ။ မလုပ်နိုင်ဟုထင်ပါနှင့်၊ ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှုကို လျှော့ချပေးခြင်း၊ ဝါးတူမသုံးခြင်း၊ စက္ကူများကို အလဟဿမဖြန့်ခြင်း၊ ရေဘုံပိုင်ခေါင်းမှ ရေတစ်စက်တစ်စက်ကျနေသည်ကို မကျအောင်ပြင်လိုက်ခြင်း၊ သစ်ပင်တစ်ပင်စိုက်လိုက်ခြင်းစသည်တို့

သည် ကမ္ဘာကြီးကို ကယ်တင်နေခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာကြီးအတွက်လိုအပ်ချက်များကို တတ်နိုင်သမျှ လုပ်ပေးနိုင်ရန် လိုအပ်သည်။

စတုတ္ထအချက်မှာ သင်အကျိုးအမြတ်ရရှိနိုင်သည့်အရာဖြစ်သည်။ ဤအချက်ကမူ ရှင်းသည်။ ကိုယ့်အတွက် ငွေရှာနိုင်၊ ဝင်ငွေရနိုင်သည့်အလုပ်၊ နေရာဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်တို့သည် ငွေရှာသည့်အခါ ဝါသနာမှ စတင်စဉ်းစားခြင်းမျိုးမပြုတတ်ဘဲ ဝင်ငွေအများဆုံးရနိုင်သည့်အလုပ်ကိုသာ စဉ်းစားတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် အလုပ်ခွင်မပျော်ခြင်း၊ အလုပ်တွင် မတိုးတက်ခြင်း စသည်တို့လည်း နောက်ဆက်တွဲဖြစ်လာတတ်သည်။

အထက်ဖော်ပြပါအချက်များတွင် မိမိတို့ဝါသနာပါရာလုပ်ငန်းနှင့် ကျွမ်းကျင်မှုရှိခြင်းတို့ ပေါင်းစပ်နိုင်သည့်အခါတွင် စိတ်အားထက်သန်မှု Passion ကို ဖြစ်စေသည်။ ထို့အတူပင် Ikigai အိကီဂိုင်းမှကျွမ်းကျင်မှုရှိခြင်းနှင့် အကျိုးအမြတ်ငွေကြေးရနိုင်သည့်အချက်ကို ပေါင်းစပ်သည့်အခါ ပရော်ဖက်ရှင်နယ်ပညာရှင်ဖြစ်လာနိုင်သည်။ အကျိုးအမြတ်ဝင်ငွေ၊ ငွေကြေးရနိုင်သည့်အချက်နှင့် ကမ္ဘာကြီးလိုအပ်ချက်ကို ပေါင်းစပ်အကောင်အထည်ဖော်နိုင်သည့်အခါတွင် Vocation ဟူသော တာဝန်ယူမှုတာဝန်ခံမှုဖြစ်လာသည်။ ကမ္ဘာကြီးအတွက် လိုအပ်ချက်ရှိသည့်အရာနှင့် ဝါသနာတို့ပေါင်းစပ်သွားသည့်အခါတွင်မူ Mission ဟူသော အလုပ်ဝတ္တရားများ၊ လုပ်ငန်းတာဝန်များ ဖြစ်လာသည်။

**မိမိကိုယ်ကို မေးခွန်းထုတ်ပါ**  
Ikigai အိကီဂိုင်းကို မိမိကိုယ်တွင် ရှာဖွေကြည့်ရန်အတွက် မေးခွန်းထုတ်ကြည့်ပါဟုဆိုသည်။ ကိုယ်ဘာကို ကြိုက်ပါသလဲ။ ကိုယ်ဘာလုပ်ရင်ကောင်းမလဲ။ ကိုယ်နှစ်သက်မြတ်နိုးတဲ့အလုပ်က ဘာလဲ။ လုပ်ချင်သောအရာများ၊ လုပ်သင့်သောအရာများ၊ ကိုယ်ဘာကို ကျွမ်းကျင်သလဲဆိုသောအရာများ၊ ကမ္ဘာကြီးအတွက် ကိုယ်ဘာလုပ်ပေးနိုင်သလဲဆိုသော ကိစ္စများကို မေးကြည့်ပါ။ ကိုယ့်ဘာသာမေးကြည့်ပါ။ ထို့နောက် ကိုယ်နှစ်သက်သောကိစ္စများကို မလုပ်ရသေးလျှင် လုပ်ကြည့်ပါ။ စိတ်ဝင်စားသည့်နယ်ပယ်များတွင် ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်ကြည့်ပါ။ အချိန်ပေးပြီး ရှာကြည့်ပါ။ ကိုယ်နှစ်သက်မြတ်နိုးသောအရာကို တွေ့ပါသလား။ ကိုယ်နှစ်သက်မြတ်နိုးသောအလုပ်များနှင့် အကျိုးအမြတ်ရရှိနိုင်သောအလုပ်များက ယှဉ်တွဲနေပြီလား။ ကိုယ့်ဝင်ငွေကို ဝါသနာပါရာ၊ မြတ်နိုးရာ အလုပ်မှရှာနိုင်ပြီလားဆိုသည်မှာ အရေးကြီးသည်။

နားလည်သမျှဆိုရလျှင် စက်ဝိုင်းလေးခု တစ်ထပ်တည်းဆိုဆည်းရာသည် Ikigai အိကီဂိုင်းဖြစ်သည်ဟုဆိုသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် ကျွန်တော်တို့သည်ဝင်ငွေများရရှိနေသော်လည်း မိမိနှစ်သက်မြတ်နိုးသောအရာမဟုတ်လျှင် စိတ်အားတက်ကြွစွာဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မှုနည်းပါးမည်ဖြစ်ပြီး ကျေနပ်ပျော်ရွှင်မှုမရှိသည့်ဘဝတွင် နေထိုင်နေရမည်ဟုဆိုသည်။

**စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် Ikigai အိကီဂိုင်း**  
ဝါသနာဖြင့် မြတ်နိုးသောအလုပ်ကိုသာလုပ်ပြီး ငွေကြေးဖန်တီးနိုင်စွမ်းမရှိလျှင်လည်း မဖြစ်ပါ။ မြတ်နိုးသောအလုပ်ဖြစ်ပြီး ကျွမ်းကျင်လိမ္မာမှုမရှိပြန်လျှင်လည်း အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းမလာနိုင်ပါ။ မြတ်နိုးသောအလုပ်၊ ကျွမ်းကျင်မှုလည်းရှိပြီး အကျိုးအမြတ်လည်းရရှိနိုင်၍ ကမ္ဘာလောကကြီးအတွက်လည်း အကျိုးရှိသည့်လေးဖက်ညီသည့်လုပ်ငန်းကို Ikigai အိကီဂိုင်းဟုခေါ်သည်။ ထို့ကြောင့် စီးပွားရေးလုပ်ကိုင်ရာတွင်လည်း အဆိုပါလေးမျိုးပေါင်းစပ်ထားသည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းဖြင့်ရပ်တည်လျှင် ဝါသနာ၊ အနစ်နာ၊ အများအကျိုးရှိသည့်အတွက် အခြားသူများလိုက်လံတုပရန်ခက်ခဲပြီး ကျွမ်းကျင်မှုနှင့်ပေါင်းစပ်ထားသဖြင့် ပြီးပြည့်စုံသောအလုပ်ဖြစ်လာသည်။ လုပ်ကိုင်သူအတွက် စိတ်ချမ်းသာပျော်ရွှင်မှု၊ ပီတိတို့ကိုပါရရှိစေပြီး စိတ်ခွန်အားအပြည့်ဖြင့် အစဉ်တီထွင်ဖန်တီးနိုင်သည့်လုပ်ငန်းဖြစ်လာမည်။ ထို့ကြောင့် အသက်ရှည်ကျန်းမာစွာဖြင့် ဘဝကို အောင်မြင်စွာ ဖြတ်သန်းလိုပါက အဆိုပါ Ikigai အိကီဂိုင်းဟူသော လုပ်ငန်းမျိုးဖြစ်သင့်သည်ဟု ဖော်ပြလိုသည်။

သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းကိုမြတ်နိုးပြီး ပျိုးပင်များ၊ ပန်းမန်များစိုက်ပျိုးရောင်းချပါက မြတ်နိုးသော အလုပ်ဖြစ်သဖြင့် ပန်းပင်များ၊ သစ်ပင်များကို အမြဲလှပစိမ်းလန်းနေရေး၊ အပွင့်များမှာလည်း လှသည်ထက်လှအောင် ကျွမ်းကျွမ်းကျင်ကျင်ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း စသည့်အရည်အချင်းများဖြင့် ပြည့်နေမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် သစ်ပင်များစိုက်ပျိုးခြင်းသည် ကမ္ဘာကြီး၏ကျန်းမာရေးကိုလည်း များစွာအထောက်အကူဖြစ်စေသည်။ ထို့ကြောင့် သစ်ပင်စိုက်ဝါသနာပါသူအတွက် ဝင်ငွေကောင်းအောင်လည်း ဖန်တီးနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး Ikigai အိကီဂိုင်းလုပ်ငန်းဖြစ်၍ ကိုယ်တိုင်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်အတွက် အကျိုးရှိသူ၊ စိတ်ချမ်းသာစေသူအဖြစ် ထင်ရှားမည်ဖြစ်သည်။ လုပ်ငန်းများတွင်လည်း အောင်မြင်မှုရမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် ဂျပန်တို့၏ Ikigai အိကီဂိုင်းနည်းဖြင့် စီးပွားရှာခြင်း၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းခြင်းကို ပြုလုပ်မည်ဆိုပါက ဝင်ငွေရရှိမှုကောင်းနိုင်သကဲ့သို့ စိတ်ကျေနပ်ပျော်ရွှင်မှုကိုလည်း ပေးစွမ်းသဖြင့် သက်ရှည်ကျန်းမာခြင်းကိုလည်း အကျိုးတစ်ခုအဖြစ် ရရှိလာမည်ဖြစ်သည်။ ဤနည်းလမ်းဖြင့် စီးပွားရေးကို လုပ်ကိုင်သည့်အခါတွင် ကိုယ်ပိုင်အမှတ်တံဆိပ် Brand ကို ကောင်းစွာတည်ဆောက်နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် အခြားသူများ တုပရန်ခက်ခဲသောအလုပ်ဖြစ်လာသည်။ ထူးခြားမှုတစ်ခုကိုလည်း အလုပ်တွင် တွေ့နေရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် လုပ်ငန်းတွင်လည်း ကျွမ်းကျင်လိမ္မာမှုသည် အခြားသူများထက် သာနေမည်ဖြစ်သဖြင့် လုပ်ငန်းကို ဝင်ငွေကောင်းအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်သကဲ့သို့ ကိုယ်တိုင်ပျော်ရွှင်ကျေနပ်မှုပါရရှိသဖြင့် လုပ်ငန်းကို ဟန်ချက်ညီအောင်ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ရေရှည်တည်တံ့အောင်လည်း လုပ်ကိုင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အရေးကြီးဆုံးမှာ စိတ်ချမ်းသာစွာဖြင့် ဝင်ငွေရှာနိုင်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်ဟု တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

**ကိုးကား**  
- Matthew Hughes's How to find your Ikigai

# (၇၈) နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ အမျိုးသားရေးဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး၊ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေးတို့သည် အလိုအပ်ဆုံးနှင့် အဖြစ်သင့်ဆုံး အမျိုးသားရေးရည်မှန်းချက်၊ အမျိုးသားရေးတာဝန်ဖြစ်သည့်အတွက် နိုင်ငံသားအားလုံးက ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး။
- ၂။ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲပြီး ဟန်ချက်ညီသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများကိုဖော်ဆောင်နိုင်ရန် အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ပြည်ထောင်စု ငြိမ်းချမ်းရေးကို ဦးတည်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လွတ်လပ်မှုနှင့်တရားမျှတမှုကို ဥပဒေစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ ရယူအသုံးပြုပြီး စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အပြည့်အဝ အကောင်အထည်ဖော်ရေး။
- ၄။ ဒေသအလိုက် သဘာဝထွက်ကုန်များကို အခြေခံကာ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်း(MSME)များကို အားပေး မြှင့်တင်၍ အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ရေး။

## ကသာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၂၄၈၇၉ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



GAP နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးသည့် သီးနှံများသည် အခြားစိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များဖြင့် စိုက်ပျိုးထားသည့် သီးနှံများထက် အရည်အသွေးပိုမိုကောင်းမွန်ခြင်း၊ ဈေးနှုန်းပိုမိုရရှိခြင်း၊ ပြည်တွင်းဈေးကွက်တွင်သာမက ပြည်ပဈေးကွက်များကိုပါ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခြင်း စသည့်အကျိုးကျေးဇူးများကြောင့် GAP နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးသည့် တောင်သူများအနေဖြင့် လည်း အကျိုးစီးပွား ပိုမိုဖြစ်ထွန်းကာ ၎င်းတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝများပါ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကသာ ဒီဇင်ဘာ ၂၀ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာခရိုင် ကသာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၂၄၈၇၉ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကသာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ကသာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၂၄၈၇၉ ဧကထိ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၂၄၈၇၉ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကသာမြို့နယ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ နှမ်းဧက ၂၅၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ဧက ၂၄၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားသော အခြေအနေအထားမှာ အောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ နှမ်းစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက် တစ်နှစ် တိုးတက်လာပါတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ အောင်မြင်တဲ့ အနေအထားမှာရှိပါတယ်။ ဟု ကသာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကိုလေးက ပြောပြသည်။

ကသာမြို့နယ်တွင် နှမ်းစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက နှမ်းတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ စိုက်ပျိုးသည့်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ GAP နည်းစနစ်များဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်သည့်မျိုးများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် အသိပညာ ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

နှမ်းကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်းဆီစားသုံးမှု ဖူလုံစေရန်အတွက် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် နှမ်းကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း ကသာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကိုလေးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

## သာပေါင်းမြို့နယ် ထန်းဇင်လှကြို့ကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းမိတ်ဆက်၍ ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းပြုလုပ်

သာပေါင်း ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် သာပေါင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ထန်းဇင်လှကြို့ကုန်းကျေးရွာအုပ်စု ထန်းဇင်လှကြို့ကုန်းကျေးရွာ၌ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးလက်နေပြည်သူများ တစ်နိုင်တစ်ပိုင်စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများ ပိုမိုတိုးချဲ့ လုပ်ကိုင်လာနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ

စီမံကိန်းမိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ သာပေါင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်တင်တင်နွယ်က ထန်းဇင်လှကြို့ကုန်းကျေးရွာမှ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများ ပိုမိုတိုးချဲ့လုပ်ကိုင်နိုင်

စေရန် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀ ကို အတိုးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ထုတ်ချေးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိတ်ဆက်ရင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာလုပ်ငန်းအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ ကျေးရွာတွင် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ

နှင့်ပတ်သက်၍ ကဏ္ဍအလိုက် ရှင်းလင်းဆွေးနွေး ပြောကြားပြီး တက်ရောက်လာကြသော ထန်းဇင်လှကြို့ကုန်း ကျေးရွာမှ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် ကိုးဦးကို အများသဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ကြောင်း သာပေါင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ နွဲ့ယဉ်

# ပြည်အကျိုးရှိဖို့ တို့မဲပေးစို့

- ရွေးကောက်ပွဲကြီး နီးလာပြီ မဲပေးရတော့မည်။
- လူတိုင်းကိုယ်စီ သေချာတွေး နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးရေး။
- အလေးထားပြီး လုပ်ဆောင်ကာ ငြိမ်းချမ်း၍သာယာ။
- ရှိစေရာကို ရှေးရှုလျက် လုပ်ဆောင်ရေးအတွက်။
- ထက်မြက်တက်ကြွ ရှိပေကာ ဘာသာသာသနာ။
- စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုများ ထည့်ဝါတိုးတက်အား။
- ကြီးမားစေရန်အတွက်ကွယ် စွမ်းမည့်ကိုယ်စားလှယ်။
- ရွေးချယ်ကာ တို့မဲပေးစို့ ပြည်ကျိုးရှိစေဖို့။ ။

မနောသစ်(ပခုက္ကူ)

## ဟိုပုံးမြို့နယ် ဟိုလိကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ဟိုပုံး ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်း ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) တာဝန်ခံဝန်ထမ်းက စီမံကိန်း ဟိုပုံးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ အကြောင်းအရာများ၊ အတိုးနှုန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက နှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ကုန်းကျိုင်းကျေးရွာအုပ်စု ဟိုလိ ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ် ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ဟိုပုံးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးထွန်းက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ဟိုလိကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေး ဝင်ငွေတိုးလုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့လုပ် ကိုင်နိုင်ရန်နှင့် တိုးပွားလာသော ရန်ပုံငွေများဖြင့် ကျေးရွာတွင် ကျေးရွာအဖွဲ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေးပေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။

ဟိုပုံးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ အကြောင်းအရာများ၊ အတိုးနှုန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက နှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ကျေးရွာအုပ်စု ဟိုလိကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ် ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ဟိုပုံးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးထွန်းက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ဟိုလိကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေး ဝင်ငွေတိုးလုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့လုပ် ကိုင်နိုင်ရန်နှင့် တိုးပွားလာသော ရန်ပုံငွေများဖြင့် ကျေးရွာတွင် ကျေးရွာအဖွဲ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေးပေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။

မောင်ခိုင်

## ဗလင်းတန်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ စာအုပ်စာပေဖတ်ကြစို့



# SCIENCE AND TECHNOLOGY

## နာဆာ၏ အင်္ဂါဂြိုဟ်ကင်းထောက်အာကာသယာဉ်(အမ်အာရ်အို)က အင်္ဂါဂြိုဟ်မျက်နှာပြင်ဓာတ်ပုံပေါင်း ၁၀၀၀၀၀ ထိ ရိုက်ကူးပေးခဲ့



ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက်သတင်း အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသား များအရ သိရသည်။

လေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံ အမ်အာရ်အိုအာကာသယာဉ် ခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ(နာဆာ) ၏ အင်္ဂါဂြိုဟ်ကင်းထောက်အာကာသ ယာဉ်(အမ်အာရ်အို)က အင်္ဂါဂြိုဟ် မျက်နှာပြင် ဓာတ်ပုံပေါင်း ၁၀၀၀၀၀ ထိ ရိုက်ကူးပေးခဲ့

သိရသည်။

၂၀၀၆ ခုနှစ် မတ်လတွင် အင်္ဂါ ဂြိုဟ်ပတ်လမ်းအတွင်း စတင် ရောက်ရှိသည့် အမ်အာရ်အို အာကာသယာဉ်သည် အင်္ဂါဂြိုဟ် ပေါ်ရှိ ရေဓာတ်သဲလွန်စများကို ရှာဖွေစူးစမ်းနေသော အာကာသ ယာဉ်ဖြစ်သည်။

အမ်အာရ်အိုအာကာသယာဉ် ၏ HiRISE ကင်မရာစနစ်သည် အင်္ဂါဂြိုဟ်မျက်နှာပြင် ဘူမိ လက္ခဏာများကို အသေးစိတ် ဓာတ်ပုံ ရိုက်ကူးပေးနိုင်သော ကင်မရာစနစ်ဖြစ်သည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် အင်္ဂါဂြိုဟ် ကို အမ်အာရ်အိုအာကာသယာဉ် အပါအဝင် နိုင်ငံတကာအာကာသ ယာဉ်ခုနစ်စင်းတို့က လှည့်ပတ် လေ့လာလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO

# HEALTH

## သွေးလေးဖက်နာရောဂါကဲ့သို့ ခုခံအားစနစ် ဖောက်ပြန်မှုရောဂါများဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်တက်လာမှုတွင် လေထုညစ်ညမ်းမှုပြဿနာတစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ပါဝင်နိုင်

အေဘီအိုဒီဇင်ဘာ ၂၀ ကြောင့် အဆစ်အမျက်ရောင်ရမ်းမှု သွေးလေးဖက်နာရောဂါ ၏ ရှေးပြေးလက္ခဏာများဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

ခုခံအားစနစ် ဖောက်ပြန်မှုရောဂါ ကုသမှု ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ မြင့်တက်လာမှုတွင် များသည် အရွယ်ရောက်သူ ဦးရေ ၃၅၀၀ ကျော်တို့ထံမှ သွေးနမူနာ များရယူ၍ anti-nuclear antibodies ပဋိပစ္စည်းများပေါ်ထွက်မှု အဆင့်ကို တိုင်းတာခဲ့ကြသည်။

လေ့လာချက်မှပေါ်ထွက်လာ သည့်ရလဒ်များအရ လေထုညစ် ညမ်းမှုနှင့်ထိတွေ့မှုအများဆုံးရှိနေ သူများ၌ anti-nuclear antibodies ပဋိပစ္စည်းပေါ်ထွက်မှုအဆင့် မြင့်တက်လာနိုင်ခြေမှာ ပုံမှန်ထက် ၄၆ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၅၄ ရာခိုင်နှုန်းထိ မြင့်မားနေတတ်သည်ကို တွေ့ရ ကြောင်း သိရသည်။

Anti-nuclear antibodies ပဋိပစ္စည်းသည် ခုခံအားကျဆင်းမှု

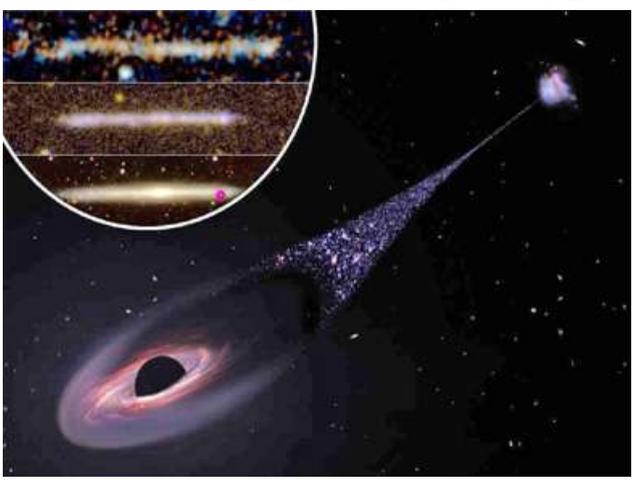
Ref : Russia Today  
Trs : KKO

## နာဆာ၏ ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ်အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်က ကြယ်စုတစ်ခုအတွင်း ဦးတည်ရာမဲ့လွင့်မျောနေသည့် မဟာအာကာသတွင်းနက်တစ်ခုကို ထောက်လှမ်းတွေ့ရှိ

ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ သည် ကော့စမစ်အေလ်အမည်ရှိ အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသား နှစ်စင်းတွဲ ကြယ်စုစနစ်အတွင်း လေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံ တစ်နာရီလျှင် မိုင် ၂ ဒသမ ၂ သန်း ခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ(နာဆာ) ၏ အမြန်နှုန်းဖြင့် ဦးတည်ရာမဲ့လွင့် မျောနေကြောင်း သိပုံပညာရှင်များ က တွက်ချက်ထားသည်။

အတွင်း ဦးတည်ရာမဲ့လွင့်မျောနေ သည့် မဟာအာကာသတွင်းနက် တစ်ခုကို ထောက်လှမ်းတွေ့ရှိထား ကြယ်စုကို ဖြတ်သန်းနေသည့် အဆိုပါ အာကာသတွင်းနက်၏ ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက် သတင်း အမြန်နှုန်းမှာ ကမ္ဘာဂြိုဟ်ပင်လယ် ရေမျက်နှာပြင်အဆင့်တွင် အသံ နှင့်အမြန်နှုန်းထက် အဆ ၃၀၀၀ ပိုများသောအမြန်နှုန်းနှင့် ညီမျှ ကြောင်း သိပုံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

အဆိုပါ အာကာသတွင်းနက် ကော့စမစ်အေလ် နှစ်စင်းတွဲ ကြယ်စုကို ဖြတ်ကျော်နေစဉ် ၎င်း ကြယ်စုကို ဖြတ်ကျော်နေစဉ် ၎င်း အဆိုပါ အာကာသတွင်းနက်၏ နောက်



ဘက်တွင် အလင်းနှစ် ၂၀၀၀၀၀ ရှည်လျားသည့် အမြီးတန်းတစ်ခု ချန်ထားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ အာကာသတွင်းနက် သည် ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ်အာကာသ ရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်က ပထမ ဆုံး ရှာဖွေတွေ့ရှိပေးနိုင်ခဲ့ သော ဦးတည်ရာမဲ့လွင့်မျောနေ သည့် မဟာအာကာသတွင်းနက် နယ်မြေဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO

## လက်ဖက်ရည်သောက်သုံးခြင်းဖြင့် အမျိုးသမီးများအသက်အရွယ်ကြီးရင့်လာချိန်၌ တင်ပါးဆုံရိုးကျိုးအက်နိုင်ခြေကို လျော့ချနိုင်

ကင်ဘာရာ ဒီဇင်ဘာ ၂၀ အမျိုးသမီးများ၏ အသက်ရလာ ချိန် တင်ပါးဆုံရိုးကျန်းမာရေး ဖြင့် အမျိုးသမီးများအသက်အရွယ် အခြေအနေများကို နှိုင်းယှဉ် ကြီးရင့်လာချိန်၌ တင်ပါးဆုံရိုး လေ့လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျိုးအက်နိုင်ခြေကို လျော့ချနိုင် လေ့လာချက်မှ ပေါ်ထွက်လာ ကြောင်း သုတေသနပညာရှင် များက ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

သို့ရာတွင် ကော်ဖီကိုအလွန် အကျွံသောက်သုံးခဲ့ပါက အမျိုး သမီးများအနေဖြင့် အသက်အရွယ် ယှဉ်ပါက ပို၍ခိုင်မာကြံ့ခိုင်သည်ကို ကြီးရင့်လာချိန်တွင် တင်ပါးဆုံရိုး တွေ့ရကြောင်း သုတေသနပညာ ကျိုးနိုင်ခြေ မြင့်တက်လာနိုင် ရှင်များက ပြောကြားသည်။

ကြေးစကြေးလျှင်လျှင် အဆိုအရ လက်ဖက်ရည်တွင်ပါဝင် သော Catechin ခေါ် အပင်ထွက် ဓာတုပစ္စည်းတစ်မျိုးသည် အရိုး ကျန်းမာရေးကို ထိန်းပေးနိုင် ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO

## အမေရိကန်နိုင်ငံအခြေစိုက် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီက တစ်ရက်တည်းတွင် စတားလင့်ခ်မစ်ရှင်နှစ်ခုကို လွှတ်တင်ခဲ့

ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ စခန်းမှတစ်ဆင့် ဖယ်လ်ကွန်-၉ အမေရိကန်နိုင်ငံ အခြေစိုက် ခုံးပျံဖြင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီသည် ဒီဇင်ဘာ ကြောင်း သိရသည်။

၁၉ ရက် တစ်ရက်တည်းတွင် လွှတ်တင်ပြီး တစ်နာရီနှင့် တစ်နာရီခွဲအကြာတွင် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ငါးမိနစ်အကြာတွင် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံသည် သယ်ဆောင်ထားသည့် စတားလင့်ခ်ဂြိုဟ်တု ၂၉ စင်းကို သတ်မှတ်ပတ်လမ်းပေါ်သို့ ပို့ ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက်၏ပထမဆုံး ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက် ဒုတိယ

မြောက် စတားလင့်ခ်မစ်ရှင်တွင် မှတ်ပတ်လမ်းပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ပေး နိုင်ခဲ့သည်။

အထက်ပါမစ်ရှင် နှစ်ခုစလုံး တွင် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံများ၏ ပထမအဆင့် ပင်မခုံးယာဉ်နှစ်စင်း စလုံးမှာ သတ်မှတ်နေရာများ၌ အောင်မြင်စွာ ဆင်းသက်နိုင်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News  
Trs : KKO





# ၃၃ ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲ နိုင်ငံအလိုက်ဆုတံဆိပ်ရရှိမှုအခြေအနေ

၂၀-၁၂-၂၀၂၅

စဉ်	နိုင်ငံ	ရွှေ	ငွေ	ကြေး	စုစုပေါင်း
၁	ထိုင်း	၂၃၃	၁၅၄	၁၁၂	၄၉၉
၂	အင်ဒိုနီးရှား	၉၁	၁၁၁	၁၃၁	၃၃၃
၃	ဗီယက်နမ်	၈၇	၈၁	၁၁၀	၂၇၈
၄	မလေးရှား	၅၇	၅၇	၁၁၇	၂၃၁
၅	စင်ကာပူ	၅၂	၆၁	၈၉	၂၀၂
၆	ဖိလစ်ပိုင်	၅၀	၇၃	၁၅၄	၂၇၇
၇	မြန်မာ	၃	၂	၄၉	၅၄
၈	လာအို	၂	၉	၂၈	၃၉
၉	ဘရူနိုင်း	၁	၃	၅	၉
၁၀	တီမောလက်စ်တေ	၀	၁	၇	၈

## မန်ယူအသင်းက ကွင်းလယ်လိုအပ်ချက်အတွက် ရှောင်နာဗက်ကို ခေါ်ယူရန်ပြင်ဆင်နေ

မန်ချက်စတာ ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ပြောင်းရွှေ့ကြေး စတာလင်ပေါင် မန်ယူအသင်းက ကွင်းလယ် သန်း ၂၀ ခန့်ရရှိပါက ရောင်းချရန် လိုအပ်ချက်အတွက် အယ်လ်ဟီ ဆုံးဖြတ်ထားခြင်း ဖြစ်ကြောင်း လယ်အသင်းမှ ကွင်းလယ်ကစား သိရသည်။

ရှောင်နာဗက်ကို ခေါ်ယူရန် မန်ယူအသင်းက ကွင်းလယ်ပိုင်း ပြင်ဆင်နေကြောင်း The Athletic တွင် ကိုဘီမိုင်နူးအနေဖြင့် လာမည့် သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဇန်နဝါရီ ကစားသမားအပြောင်း အရွှေ့ကာလတွင် အသင်းမှ ဖော်ပြခဲ့သည်။

ရှောင်နာဗက်သည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ထွက်ခွာမည် ဖြစ်သည့်အပြင် က ဝန်ထမ်းမှ ဆော်ဒီယံတန်း ကလပ် အယ်လ်ဟီလယ်အသင်းသို့ ကလပ် အယ်လ်ဟီလယ်အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကြေး စတာလင်ပေါင် တွင် စာချုပ်သက်တမ်းကုန်ဆုံးကာ ၄၇ သန်းဖြင့် ပြောင်းရွှေ့ခဲ့သူ နီးစပ်နေသကဲ့သို့ ဖြစ်သည်။

ရှောင်နာဗက်နှင့် အယ်လ်ဟီ အူဂါတေးသည်လည်း အနာဂတ် လယ်အသင်းတို့ စာချုပ်သက်တမ်း မရေမရာ ဖြစ်နေသည့်အတွက် မှာ တစ်နှစ်သာ ကျန်ရှိတော့ပြီး နည်းပြအာမိုရင်က အသင်းကွင်း အယ်လ်ဟီလယ် အသင်းကွင်း လယ်ပိုင်းကို အင်အားဖြည့်တင်း ရန် ရှောင်နာဗက်ကို ပစ်မှတ်ထား နေခြင်းဖြစ်သည်။

သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆို အယ်လ်ဟီလယ် အသင်း လိုသော်လည်း ရှောင်နာဗက်က သတ်မှတ်ထားသည့် ရှောင်နာဗက် စာချုပ်သစ်အတွက် ငြင်းဆိုထား အတွက် ပြောင်းရွှေ့ကြေးမှာလည်း ပြီး ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲသို့ မန်ယူအသင်းအတွက် အခက် အခဲမရှိသောကြောင့် ကမ်းလှမ်းရန် သည့်အတွက် အယ်လ်ဟီလယ် ပြင်ဆင်နေကြောင်း သိရသည်။

အသင်းက လာမည့် ဇန်နဝါရီကစား ပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင်



Ref : The Athletic  
Trs : STA

# ၃၃ ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲ ပြီးဆုံး၊ မြန်မာနိုင်ငံက ရွှေ သုံးခု၊ ငွေ ၂၁ ခု၊ ကြေး ၄၉ ခုဖြင့် နိုင်ငံအလိုက် အဆင့်(၇)နေရာတွင် ရပ်တည်ခဲ့

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ထိုင်းနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပခဲ့သည့် ၃၃ ကြိမ် မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲသည် ယနေ့ တွင် ပြိုင်ပွဲအားလုံး ကျင်းပပြီးစီးခဲ့ ပြီး မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ရွှေ သုံးခု၊ ငွေ ၂၁ ခု၊ ကြေး ၄၉ ခု စုစုပေါင်း ဆုတံဆိပ် ၇၃ ခုဖြင့် နိုင်ငံအလိုက် အဆင့်(၇)နေရာတွင် ရပ်တည်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။



ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံ အတွက် ရွှေတံဆိပ်ဆုများကို အမျိုးသား ရိုးရာခြင်းလုံးပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသမီး ရိုးရာခြင်းလုံးပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသား အသင်းလိုက်ဘီလီယက် ပြိုင်ပွဲတို့၌ အသီးသီး ဆွတ်ခူးခဲ့ ကြသည်။

ထို့ပြင် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် အိမ်ရှင် ထိုင်းနိုင်ငံက ရွှေတံဆိပ် ၂၃၃ ခု၊ ငွေ ၁၅၄ ခု၊ ကြေး ၁၁၂ ခု စုစုပေါင်း ၄၉၉ ခုဖြင့် နိုင်ငံအလိုက် အဆင့်ရပ်တည်မှုတွင် ထိပ်ဆုံး၌

ရပ်တည်ခဲ့ပြီး ပြိုင်ပွဲသမိုင်း တစ်လျှောက် ရွှေတံဆိပ်အများဆုံး ရရှိခဲ့သည့်နိုင်ငံအဖြစ် စံချိန်သစ်တင် နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲ၌ အာဆီယံ ဒေသတွင်းနိုင်ငံများမှ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံက နုတ်ထွက်ခဲ့ပြီး ကျန်နိုင်ငံများအားလုံး ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ဆုတံဆိပ်အနည်းဆုံး

နိုင်ငံအဖြစ် တီမောလက်စ်တေ နိုင်ငံက ရွှေတံဆိပ် မရရှိခဲ့ဘဲ ငွေ တစ်ခု၊ ကြေး ခုနစ်ခုဖြင့် စုစုပေါင်း ဆုတံဆိပ် ရှစ်ခုသာ ရရှိခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

၃၃ ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲ တွင် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် အားကစားနည်း ၃၈ မျိုးတွင် ပါဝင် ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပြီး စုစုပေါင်း ဆုတံဆိပ်

၄၉ ခုဖြင့် အဆင့်(၇)နေရာ၌သာ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သဖြင့် ၁၉၉၉ ခုနှစ်က ဘရူနိုင်းနိုင်ငံတွင် ကျင်းပခဲ့သည့် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲနေ့ကပိုင်း ဆုတံဆိပ် အနည်းဆုံးပြိုင်ပွဲအဖြစ် မှတ်တမ်း ဝင်ခဲ့ပြီး လာမည့် ၂၀၂၇ ဆီးဂိမ်း ပြိုင်ပွဲကို မလေးရှားနိုင်ငံက အိမ်ရှင် အဖြစ် ဆက်လက်ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

STA

## ဆွစ်ဇာလန်တင်းနစ်ကစားသမား ပေါရင်ခါ တင်းနစ်လောကမှ အနားယူတော့မည်ဟု ကြေညာ

ဇူလိုင် ၃၀ ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ၏ ဂန္ထဝင် တင်းနစ် ကစားသမားကြီး ဖက်ဒရီကနှင့် ခေတ်ပြိုင် တင်းနစ် ကစားသမားဖြစ်သူ ဂရန်းစလန်း ဆုဖလား သုံးလုံး ရထားသည့် ပေါရင်ခါသည် တင်းနစ်လောကမှ အနားယူတော့မည်ဟု ကြေညာခဲ့ ကြောင်း Deadspin သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ပေါရင်ခါသည် ဖက်ဒရီက အနားမယူခင် ကာလတစ်လျှောက် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ(၂)တင်းနစ်ကစား သမားအနေဖြင့်သာ ဖြတ်သန်း ခဲ့ရပြီး ဖက်ဒရီက အနားယူသွားချိန်

ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ(၁) တင်းနစ် လောကမှ အနားယူမည်ဟု ကြေညာခဲ့သည်။ အသက် ၄၀ ပြည့်သွားပြီဖြစ်သည့် ပေါရင်ခါသည် ကစားသမားဘဝ သက်တမ်းတစ်လျှောက် ဂရန်း စလန်းဆုဖလား သုံးလုံး အပါအဝင် ဆုဖလား ၁၆ လုံးထိ ဆွတ်ခူးခဲ့ကာ ဆုကြေးငွေအဖြစ် အမေရိကန်ဒေါ်

လာ ၃၈ သန်းထိ ရရှိခဲ့သူဖြစ်သည်။ တင်းနစ် လောကတွင် အကောင်းဆုံး လက်ပြန်ရိုက်ချက် ကို ရိုက်နိုင်သည့်ကစားသမားအဖြစ် သတ်မှတ်ခံထားရသူ ပေါရင်ခါ သည် ကမ္ဘာ့အဆင့် သတ်မှတ်ချက် တွင်လည်း အမြင့်ဆုံးအနေဖြင့် ကမ္ဘာ့အဆင့်(၃) နေရာထိ တက်ရောက်ခဲ့ဖူးသူဖြစ်သည်။ ဖက်ဒရီက၊ ဂျီကိုဗစ်၊ ရာဖေးလ်နာ ဒယ်တို့ကြောင့်သာ ကမ္ဘာ့အဆင့် (၁)နေရာကို တက်ရောက်ခွင့် မရခဲ့သူဖြစ်သည်။ တင်းနစ်လောက သမိုင်းတွင် "Big Three" ဟု သတ်မှတ်ခံထား

ရသည့် ဖက်ဒရီက၊ ဂျီကိုဗစ်၊ ရာဖေးလ်နာဒယ်တို့ကို အနိုင်ကစား ခဲ့ဖူးသည့် ကစားသမားအနည်းစု တွင် ပေါရင်ခါလည်း ပါဝင်ခဲ့သည်။ ပေါရင်ခါက "ကစားသမားတိုင်း အတွက် အဆုံးသတ်ရမဲ့နေ့ ဆိုတာကတစ်နေ့တော့ရောက်လာ မှာပါ။ အခုဆိုရင် ကျွန်တော့်ရဲ့ ကစားသမားဘဝ စာမျက်နှာကို ပိတ်လိုက်ဖို့ အချိန်ရောက်လာပါပြီ။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်ဟာ ကျွန်တော့်ကစား သမားဘဝရဲ့ နောက်ဆုံးနှစ်ဖြစ် လာမှာပါ"ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Deadspin  
Trs : AZL

## အန်တိုနီဂျိုရှူအာက ဂျိတ်ပေါလ်ကို အလဲထိုးရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရ

မီယာမီ ဒီဇင်ဘာ ၂၀ WBA(Super)၊ IBF၊ WBO၊ IBO ကမ္ဘာ့ပတ်စီးပိတ်တန်း ချန်ပီယံ ဟောင်း ဗြိတိန်လက်ဝှေ့သမား အန်တိုနီဂျိုရှူအာနှင့် စိန်ခေါ်သူ အမေရိကန် လက်ဝှေ့သမား ဂျိတ်ပေါလ်တို့ ယနေ့တွင် အမေရိ ကန်နိုင်ငံ ဖလော်ရီဒါပြည်နယ် မီယာမီမြို့၌ ထိုးသတ်ခဲ့ရာ အန်တို နီဂျိုရှူအာက အလဲထိုးရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ကြောင်း GMS သတင်း ဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ဂျိတ်ပေါလ်သည် ဂန္ထဝင်လက်ဝှေ့ သမားဟောင်းကြီး မိုင်တိုင်ဆန်ကို နှစ်ကြိမ် အနိုင်ရခဲ့ဖူးသကဲ့သို့ WBC မစ်ဒယ်ပိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံ ဟောင်း မက္ကဆီကိုလက်ဝှေ့သမား ချာဗက်ဇ်ကျွန်ယာကိုလည်း အနိုင် ထိုးသတ်ခဲ့ပြီးနောက် အန်တိုနီဂျိုရှူ အာကို စိန်ခေါ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။



ဂျိတ်ပေါလ်သည် နာမည်ကြီး Youtuber ဘဝမှ ပရော်ဖက်ရှင်နယ် လက်ဝှေ့လောကသို့ ဝင်ရောက် လာသူဖြစ်ပြီး စွမ်းဆောင်ရည် ကောင်းများပြသနေသည့် လက်ဝှေ့ သမားတစ်ဦးဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံ ဟောင်းများကို အနိုင်ယူခဲ့ပြီးနောက် ကမ္ဘာ့အဆင့် သတ်မှတ်ချက်တွင် ပါဝင်လာခဲ့ကာ

ဂျိတ်ပေါလ်သည် ပရော်ဖက်ရှင် အောင်မြင်မှုများ ရရှိခဲ့သော်လည်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံဟောင်း ဖြစ်သကဲ့သို့ အကောင်းဆုံးပုံစံတွင် ရှိနေသေး သည့် အန်တိုနီဂျိုရှူအာကို စိန်ခေါ် ထိုးသတ်နိုင်သည့် လယ်ပယ်တွင် ရှိမနေကြောင်းလည်း မြင်တွေ့ခဲ့ ရသည်။

အန်တိုနီဂျိုရှူအာက "ဒီစွမ်းဆောင် ရည်ဟာ ကျွန်တော့်ရဲ့ အကောင်း ဆုံးစွမ်းဆောင်ရည်တွေ မဟုတ်ပါ တူး။ ပုံစံကောင်း မပြနိုင်ခဲ့ဘူး။ ဒါပေမဲ့လဲ အရေးကြီးဆုံးကတော့ ပေါလ်ကို လဲကျအောင်ထိုးသတ် နိုင်ဖို့ပါပဲ။ ကျွန်တော်ဖြစ်ချင်တဲ့ ဆန္ဒအတိုင်း အကောင်အထည် ဖော်နိုင်ခဲ့ပါတယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

Ref : GMS  
Trs : AZL

# စူပါကိုပါဖလား ဗိုလ်လုပွဲစဉ်တွင် နာပိုလီအသင်းနှင့် ဘိုလော့နာအသင်းတို့ တွေ့ဆုံ



ရီယာဒ် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံတွင် ကျင်းပနေသည့် စူပါကိုပါဖလား ဆီမီးဖိုင် နယ်ပွဲစဉ်တွင် ဘိုလော့နာအသင်းနှင့် အင်တာမီလန်အသင်းတို့ တွေ့ဆုံခဲ့ရာတွင် ဘိုလော့နာအသင်းက ပင်နယ်တီအဆုံးအဖြတ်ဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ပြီး ဗိုလ်လုပွဲစဉ်တွင် နာပိုလီအသင်းနှင့် တွေ့ဆုံခဲ့ကြောင်း Espn သတင်းဌာနက

ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို ယခင်နှစ်က စီးရီးအေ ချန်ပီယံဆုဖလားရခဲ့သည့် နာပိုလီအသင်းနှင့် အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်(၂)နေရာတွင် ရပ်တည်ခဲ့သည့် အင်တာမီလန်အသင်း၊ ကိုပါအီတာလီယာဖလား ချန်ပီယံ ဘိုလော့နာအသင်း၊ လက်ရှိချန်ပီယံ အေစီမီလန်အသင်းတို့ ပါဝင်ခွင့် ရခဲ့ပြီး ဗိုလ်လုပွဲစဉ်ကို ဘိုလော့နာ

အသင်းနှင့် နာပိုလီအသင်းတို့ တက်ရောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဘိုလော့နာအသင်းသည် ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်တွင် ခြေစွမ်းပိုင်း ထက်မြက်နေသည့် အင်တာမီလန်အသင်းနှင့်တွေ့ဆုံခဲ့ရာ ပွဲစကတည်းက အင်တာမီလန်အသင်း၏ ဖိအားပေးမှုကိုခံရသဖြင့် ပွဲအစ နှစ်မိနစ်တွင် ဦးဆောင်ဂိုး ခွင့်ပြုခဲ့သော်လည်း ချေပဂိုးရရှိရေး

ကြိုးပမ်းခဲ့ရာ ပွဲချိန် ၃၅ မိနစ်တွင် အော်ဆိုလီနီက ပင်နယ်တီမှတစ်ဆင့် ချေပဂိုး ပြန်လည်သွင်းယူခဲ့၍ ပထမပိုင်းတွင် သရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။ ဒုတိယပိုင်းတွင် အင်တာမီလန်အသင်း ကစားအားမြှင့်တင်လာမှုကြောင့် ဘိုလော့နာအသင်း ခံစစ်ကစားပုံဖြင့် ပြန်လည်တုံ့ပြန်ခဲ့ရာပြီး တစ်ဖက်နှင့်တစ်ဖက် ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ အချိန်ပို ဆက်လက်ကစားခဲ့ရသည်။ အချိန်ပိုတွင်လည်း နှစ်သင်းလုံး ဂိုးမပေးရရေး ထိန်းချုပ်ကစားခဲ့သောကြောင့် ပင်နယ်တီထိရောက်ရှိခဲ့ပြီး ပင်နယ်တီတွင် ဘိုလော့နာအသင်းက အင်တာမီလန်အသင်းကို သုံးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သဖြင့် ဗိုလ်လုပွဲအဆင့်သို့ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး နာပိုလီအသင်းနှင့် ကစားရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Espn  
Trs : ML

# ဘုန်းမောက်အသင်းမှ ကစားသမားဆီမီညိုကို ခေါ်ယူရန် မန်စီးတီးအသင်း ဆွေးနွေးနေ

မန်ချက်စတာ ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ဘောလုံးရာသီက အသင်းနှင့်အတူ မန်စီးတီးအသင်းက လာမည့် ပြိုင်ပွဲစုံ ၄၂ ပွဲတွင် သွင်းဂိုး ၁၃ ဂိုး ဇန်နဝါရီ ကစားသမားအပြောင်းနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု ခြောက်ကြိမ်ပြုလုပ်အရွှေ့ကာလတွင် ဘုန်းမောက် ကာ ခြေစွမ်းပြသနိုင်ခဲ့သကဲ့သို့ အသင်းမှ ဆီမီညိုကို ခေါ်ယူရန် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင်လည်း ဆွေးနွေးမှုများ လုပ်ဆောင်နေ ၁၆ ပွဲကစားပြီးချိန်တွင် သွင်းဂိုး ကြောင်း Sky Sports သတင်းဌာန ခုနစ်ဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု သုံးကြိမ် ပြုလုပ်ထားပြီး အသင်းနှင့် ဆီမီညိုနှင့် ဘုန်းမောက်အသင်း အကောင်းဆုံး ခြေစွမ်းပြသနေ တို့ စာချုပ် ချုပ်ဆိုထားသည့် သောကြောင့် မန်စီးတီးအသင်းက စာချုပ်ပါ အချက်အလက်များအရ ခေါ်ယူရန် ကြိုးပမ်းနေခြင်း လာမည့် ဇန်နဝါရီကစားသမား ဖြစ်သည်။ အပြောင်းအရွှေ့ ကာလတွင် ဆီမီညိုကို လာမည့် ဇန်နဝါရီ စာချုပ်ဖျက်သိမ်းကြေး စတာလင် ကစားသမား အပြောင်းအရွှေ့ ပေါင် ၆၅ သန်းသာ ရှိသည့်အတွက် ကာလတွင် အသင်းအများစုက မန်စီးတီးအသင်းက စာချုပ် ခေါ်ယူရန် ပစ်မှတ်ထားနေသည့် အတွက် မန်စီးတီးအသင်းက လိုနေခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ဦးမှရယူကာ လက်ရှိတွင်

ဘုန်းမောက်အသင်းက ဆီမီညို ကို လက်မလွှတ်လိုသော်လည်း ဆွေးနွေးမှုများ လုပ်ဆောင်နေပြီး မန်စီးတီးအသင်းအပြင် မန်ယူ ၎င်းကိုယ်တိုင်က လာမည့်ဇန်နဝါရီ အသင်းကလည်း ခေါ်ယူရန် ကစားသမား အပြောင်းအရွှေ့ ကြိုးပမ်းနေသော်လည်း ဆီမီညို ကိုယ်တိုင်က မန်စီးတီးအသင်းသို့ ကာလတွင် အသင်းမှ ထွက်ခွာလို သာ ပြောင်းရွှေ့ကစားလိုကြောင်း နီးစပ်နေခြင်းဖြစ်သည်။ သိရသည်။

Ref : Sky Sports  
Trs : STA



# ဖီနာဘာချီအသင်းက ပီအက်စ်ဗွီအသင်းမှ ဗာမန်းကို ယူရို သန်း ၂၀ ဖြင့် ခေါ်ယူရန် သဘောတူညီမှုရရှိ

အစ္စတန်ဘူလ် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ခွဲသုဖြစ်ပြီး ယခုနှစ် ဘောလုံး ဖီနာဘာချီအသင်းက လာမည့် ရာသီတွင် အသင်းနှင့်အတူ ဇန်နဝါရီ ကစားသမားအပြောင်း ပြိုင်ပွဲစုံ ၂၂ ပွဲ၌ ရှစ်ဂိုး သွင်းယူထား အရွှေ့ကာလတွင် ပီအက်စ်ဗွီ ကာ ဂိုးဖန်တီးမှု ခုနစ်ကြိမ် ပြုလုပ် အသင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား ထားသည်ထိ ခြေစွမ်းပြသနေသူ ဗာမန်းကို ပြောင်းရွှေ့ကြေး ယူရို ဖြစ်သည်။

သန်း ၂၀ ဖြင့် ခေါ်ယူနိုင်ရန် တူကီယံထိပ်တန်း ဖီနာဘာချီ သဘောတူညီမှု ရရှိခဲ့ကြောင်း အသင်းသည် ယခုနှစ် ဘောလုံး ရရှိခဲ့ကြောင်း အသင်းသည် ယခုနှစ် ဘောလုံး ရာသီ တူကီယံ စူပါလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် Fotmob သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ဂါလာတာစာရေးအသင်းနှင့် အတူ ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ ချန်ပီယံဆုအတွက် အားပြိုင်နေ သဖြင့် လာမည့် ဇန်နဝါရီကစား သမား အပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင်

အသင်း ကွင်းလယ်ပိုင်းကို အင်အား ဖြည့်တင်းရန်အတွက် ဗာမန်းကို ခေါ်ယူရန် ကြိုးပမ်းခဲ့ ခြင်းဖြစ်သည်။ ဖီနာဘာချီအသင်းက ဗာမန်း ကိုခေါ်ယူရန် ပြီးခဲ့သည့် ရက်ပိုင်းက ကစားသမားဖြစ်သူနှင့် ဆွေးနွေးမှု များလုပ်ဆောင်ခဲ့ရာ အဆင်ပြေခဲ့ သည့်အတွက် ပီအက်စ်ဗွီအသင်း နှင့် ဆက်လက်ဆွေးနွေးမှုများ လုပ်ဆောင်ခဲ့ရာ ပြောင်းရွှေ့ကြေး ယူရို သန်း ၂၀ ဖြင့် သဘောတူညီမှု ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

Ref : Fotmob  
Trs : STA

# Mauritius Open ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ဒုတိယနေ့အပြီးတွင် ဂျာဗစ်က အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်

ပိုလူးဝစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ မောရစ်သျှနိုင်ငံတွင်ကျင်းပနေ သည့် Mauritius Open ဂေါက်သီး ရိုက်ပြိုင်ပွဲ ဒုတိယနေ့အပြီးတွင် တောင်အာဖရိက ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမားဂျာဗစ်က စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၁၂ ချက် လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား ကို ဦးဆောင်ထားကြောင်း Golf Today သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ပြင်သစ် ဂေါက်သီးရိုက်ကစား သမားလီဗိုင်က စုစုပေါင်းသတ်မှတ် ရိုက်ချက်ထက် ၁၀ ချက်လျော့ရိုက် ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ ဒုတိယ နေရာတွင် ရပ်တည်နေပြီး ဒုတိယ နေရာတွင် ရပ်တည်နေပြီး စပိန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား အယ်ဗီရာက စုစုပေါင်းသတ်မှတ် ရိုက်ချက်ထက် ကိုးချက်လျော့ရိုက် ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ တတိယ နေရာတွင် ရပ်တည်ခဲ့ကြသည်။



အသက် ၂၂ နှစ်သာရှိသေးသည့် အဖြစ် သတ်မှတ်ခြင်းခံထားရသူ ဂျာဗစ်က အနေဖြင့် ပထမနေ့နှင့် လည်းဖြစ်သည်။ ဒုတိယနေ့ နှစ်ရက်လုံး၌ အကောင်း ဂျာဗစ်က “မောရစ်သျှနိုင်ငံကို ဆုံး စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့သကဲ့သို့ လာတိုင်း အမြဲတမ်းပျော်ရွှင်ရပါ အနာဂတ်တွင် တောင်အာဖရိ တယ်။ ပြိုင်ပွဲအတွက်မဟုတ်ဘဲ ဂေါက်သီးရိုက် လောကအတွက် အလည်အပတ် ခရီးအနေနဲ့ လာ ထွန်းတောက်လာမည့် ကြယ်ပွင့် ရတာကိုလဲ သဘောကျပါတယ်။

အခု ပြိုင်ပွဲအတွက် လာတာဖြစ်ပြီး တော့ ပြိုင်ပွဲအတွင်းမှာလဲ အကောင်းဆုံး ကစားထားနိုင်လို့ ဝမ်းသာမိပါတယ်။ လေတိုက်နှုန်း သိပ်မများတဲ့ အတွက်ကြောင့် ကစားရတာ အဆင်ပြေပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ရက်သတ္တပတ်က ကျွန်တော် တို့နိုင်ငံမှာကျင်းပခဲ့တဲ့ ပြိုင်ပွဲမှာ ရလဒ်ပိုင်း မကောင်းခဲ့သလို စွမ်းဆောင်ရည်ပိုင်းကလဲ အားရ ကျေနပ်စရာ မကောင်းခဲ့ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့လဲ အခုဒီပြိုင်ပွဲမှာတော့ ကစားရတာ အဆင်ပြေနေပါ တယ်။ နောက်ဆုံးနေ့ထိ ဒီပုံစံကို ဆက်လက် ထိန်းသိမ်းနိုင်မယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။ နောက်ဆုံးနေ့ မှာ ဘာတွေဖြစ်လာမလဲဆိုတာ စောင့်ကြည့်သွားရမယ်”ဟု ပြော ကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Golf Today  
Trs : AZL

### အားကစားသတင်းအတိုအထွေများ

- မန်စီးတီးအသင်းက ကွင်းလယ်ပိုင်းလိုအပ်ချက်အတွက် ရိုဒါ၏ နေရာတွင် အစားထိုးရန် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းမှ ကွင်းလယ် ကစားသမားပါဘလိုဗစ်ကို ခေါ်ယူရန်ကြိုးပမ်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
- ဆီဗီလာအသင်းမှ တောင်ပံကစားသမားဗားကတ်ကို ခေါ်ယူ ရန် စပါးအသင်းနှင့် အေဗီလာအသင်းတို့က အပြိုင်ကမ်းလှမ်း ထားသော်လည်း လီဒီယူနိုက်တက်အသင်းက ယူရိုသန်း ၂၀ ဖြင့်ခေါ်ယူရန် အသင့်ရှိကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။
- စပါးအသင်းက ဂိုးသမားဗီကာရီယို၏ လက်စွမ်းပိုင်းကို စိုးရိမ် လာသောကြောင့် ဘာစီလိုနာအသင်းဂိုးသမား တာစတီဂန်ကို ခေါ်ယူရန်ပြင်ဆင်နေကြောင်း သိရသည်။

ML

# နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

## တရုတ်နိုင်ငံက အကြီးစား Jiu Tian လေကြောင်းဒရုန်းသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးယာဉ်ကို ပထမဆုံးစမ်းသပ်ပျံသန်း



တရုတ်နိုင်ငံသည် Jiu Tian အမည်ရှိ ကြီးမားသော လေကြောင်းဒရုန်းသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးယာဉ်ကို ပထမဆုံးအကြိမ် စမ်းသပ်ပျံသန်းခဲ့ကြောင်း Next Gen Defense သတင်းဌာနက ဒီဇင်ဘာ ၁၅ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

တရုတ်နိုင်ငံ လေကြောင်းစစ်တပ်က

ပိုမိုရှင်းမာ ဤစမ်းသပ်ပျံသန်းမှုကိုတရားဝင်ကြေညာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ စမ်းသပ်ပျံသန်းမှုကို တရုတ်နိုင်ငံအနောက်မြောက်ပိုင်းရှိ Shaanxi ပြည်နယ်တွင် ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ နိုင်ငံပိုင် Xinhua သတင်းဌာနက Jiu Tian ကို အမှီအခိုကင်းကင်းပေါင်းစပ်ထားသော နည်းပညာဆန်းသစ်

တီထွင်မှုများကိုအသုံးပြု၍ အဓိကအားသာချက်များကို ပေးစွမ်းနိုင်သော နည်းပညာမြင့်မားသည့် လေကြောင်း Platform အဖြစ် သတ်မှတ်ဖော်ပြခဲ့သည်။ Jiu Tian ၏အဓိကအင်္ဂါရပ်များအနေဖြင့် မြင့်မြင့်ပျံသန်းနိုင်မှု၊ မြန်နှုန်းမြင့်မားကောင်းမွန်မှုပြေးလမ်းတို ပျံတက်၊ ပျံဆင်း

နိုင်ငံစွမ်းရည်များ ပိုင်ဆိုင်ထားကြောင်း သိရသည်။

Mothership မိခင်ဒရုန်းဟုလည်းခေါ်ဆိုသည့် Jiu Tian သည် ဒရုန်းငယ်များ သို့မဟုတ် အသေခံတိုက်ခိုက်ရေး ဒရုန်းများကို အုပ်လိုက်ဖြန့်ဖြူးပစ်လွှတ်နိုင်စွမ်းရှိသည်။ ၎င်းသည် ကီလိုဂရမ် ၆၀၀၀ ကျော်ထိရှိသော စစ်လက်နက်ပစ္စည်း သို့မဟုတ် Payload များ တင်ဆောင်နိုင်စွမ်းရှိသည်။ ဤသို့ Payload အမျိုးမျိုး တင်ဆောင်နိုင်မှု စွမ်းရည်ကြောင့် Jiu Tian သည် ဝေဟင်ထောက်လှမ်းရေး၊ စောင့်ကြည့်ရေးနှင့် ကင်းထောက်ရေး၊ အီလက်ထရွန်နစ်စစ်ဆင်ရေး အခန်းကဏ္ဍများအဖြစ် လိုအပ်သလို ပြောင်းလဲလုပ်ဆောင်နိုင်သည်။ Jiu Tian သည် ဒရုန်းအုပ်များကို ထိန်းချုပ်ရန်သာမက စစ်ဆင်ရေးလိုအပ်ချက်အရ ထောက်လှမ်းရေးနှင့် အီလက်ထရွန်နစ်တိုက်ခိုက်ရေးစနစ်များပါ လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် ဘက်စုံသုံးမဟာဗျူဟာ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးယာဉ် ဖြစ်လာကြောင်း သိရသည်။

အမြင့်ဆုံးပျံတက်နိုင်သော အလေးချိန်မှာ ၁၆ တန်ရှိသည်။ ၎င်းသည် ပုံမှန်

လူစီးသယ်ယူပို့ဆောင်ရေး လေယာဉ်အရွယ်အစားနှင့် နီးစပ်သည်။ လေထဲတွင် ၁၂ နာရီကျော်ထိ ပျံသန်းနိုင်စွမ်းရှိသည်။ အမြင့်မီတာ ၁၅၀၀၀ ထိ ရောက်ရှိနိုင်သည်။ Xinhua သတင်းဌာနက Jiu Tian ၏ အတန်းအစားတွင် အကောင်းဆုံးများထဲမှတစ်ခုအဖြစ် ဖော်ပြခဲ့သည်။ ဒရုန်းငယ်များပစ်လွှတ်ခြင်း၊ ထောက်လှမ်းရေး၊ စောင့်ကြည့်ရေးနှင့် ကင်းထောက်ရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်ခြင်းထက် ကျော်လွန်၍ Jiu Tian သည် အခြားသော မစ်ရှင်များကိုလည်း ပံ့ပိုးရန်ဖြစ်သည်။ ကုန်းလမ်းသွားလာရန် ခက်ခဲသော နေရာများသို့ လေးလံသောကုန်ပစ္စည်းများ ပို့ဆောင်ခြင်း၊ သွားလာရန် ခက်ခဲသောနေရာများတွင် ဆက်သွယ်ရေးများကို ပြန်လည်ထူထောင်ပေးခြင်း၊ ဘေးအန္တရာယ် သို့မဟုတ် ထိခိုက်မှုရှိသောနေရာများကို အပေါ်မှထောက်လှမ်းခြင်းဖြင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနှင့် ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် အကူအညီပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

China Flies Huge 'Mothership' Drone for First Time ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

## အိန္ဒိယနိုင်ငံက ရေတပ်အတွက် အပေါ့စားခရုဇ်ဒုံးကျည် LRP2GM ကို ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ကာကွယ်ရေးစစ်တပ်လုပ်ငန်း JSR Dynamics သည် အိန္ဒိယ ရေတပ်အတွက် တီထွင်ထုတ်လုပ်ထားသော အပေါ့စားခရုဇ်ဒုံးကျည် LRP2GM (Long Range Powered Precision Guided Munition) သစ်ကို ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့ကြောင်း Defence Blog သတင်းဌာနက ဒီဇင်ဘာ ၁၅ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ အပေါ့စားခရုဇ်ဒုံးကျည် LRP2GM သည် အလေးချိန်ပေါ့ပါးသော ခရုဇ်ဒုံးကျည်အမျိုးအစားဖြစ်ပြီး ၎င်း၏စုစုပေါင်းအလေးချိန်မှာ ကီလိုဂရမ် ၂၆၀ မှ ကီလိုဂရမ် ၃၉၀ ကြားရှိကာ ကီလိုဂရမ် ၄၀၀ ခန့်အထိ အစားတွင် ပါဝင်သည်။ ဒုံးကျည်၏ အလျားမှာ ၄ ဒသမ ၅ မီတာဖြစ်ပြီး တောင်ပံအကျယ်မှာ ၂ ဒသမ ၂ မီတာထိ ရှိသည်။ ဤဒုံးကျည်ကို မြေပြင်မှ သို့မဟုတ် သင်္ဘောမှပစ်လွှတ်ရန် ရည်ရွယ်ဒီဇိုင်းထုတ်ထားကာ တာဘိုဂျက်အင်ဂျင်ဖြင့် စွမ်းအင်ပေးထားသည်။ စွမ်းဆောင်ရည်အားဖြင့် LRP2GM သည် အများဆုံးအမြန်နှုန်း တစ်နာရီလျှင် ကီလိုမီတာ ၁၀၀၀ ခန့်ဖြင့် ပျံသန်းနိုင်ပြီး အမြင့် ၁၀ ကီလိုမီတာထိ လေထဲတွင် ၄၅ မိနစ်ခန့်ကြာ ပျံသန်းနိုင်စွမ်းရှိကြောင်း သိရသည်။

မိတ်ဆက်ပြသခဲ့သော LRP2GM

ဒုံးကျည်၏ အပြင်ပန်းဒီဇိုင်းသည် ရေဒါထောက်လှမ်းမှုကိုလျော့ချရန် ရည်ရွယ်ပေါင်းစပ်ထားသော မျက်နှာပြင်များ ပါဝင်သည့် ဖုံးကွယ်နိုင်စွမ်းမြင့်မားသော ဖွဲ့စည်းပုံကို ထင်ဟပ်စေလျက်ရှိသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးစစ်တပ်လုပ်ငန်း JSR Dynamics သည် LRP2GM ဒုံးကျည်ကို တီကျောလုပ်ဆောင်မည့် စစ်ဆင်ရေးများအတွက် အကောင်းဆုံးပြင်ဆင်ထားသည့် ကိုယ်ပျောက်ခရုဇ် ဒုံးကျည်အဖြစ် တီထွင်ထုတ်လုပ်နေခြင်းလည်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အိန္ဒိယရေတပ်၏ LRP2GM ဒုံးကျည်ကို စိတ်ဝင်စားမှုသည် ပြည်တွင်းထုတ် စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများကို ဆက်လက်ချဲ့ထွင်နေပြီး ရေကြောင်းနှင့် ကမ်းရိုးတန်းနယ်ပယ်များတစ်လျှောက်တွင် လိုက်လျောညီထွေရှိသော တိုက်စစ်သုံးလက်နက်များ ထပ်မံရှာဖွေနေချိန်နှင့် တိုက်ဆိုင်နေသည်။ ရုရှားနိုင်ငံ၊ အနောက်နိုင်ငံများနှင့် ပြည်တွင်းမှရရှိသော ဒုံးကျည်မျိုးစုံကို အသုံးပြုနေသည့် အိန္ဒိယရေတပ်သည် အပေါ့စားခရုဇ်ဒုံးကျည်များစွာတွင် ပေါင်းစပ်အသုံးပြုနိုင်သောစနစ်များအပေါ် ပိုမိုအလေးပေးလာခဲ့သည်။

အိန္ဒိယရေတပ်သည် LRP2GM ဒုံးကျည်များကို မြေပြင်အခြေစိုက်နှင့်



လေယာဉ်တင် သင်္ဘောအခြေစိုက်လေယာဉ်များတွင် တပ်ဆင်ရန်ဖြစ်သော်လည်း ပေါင်းစည်းအသုံးပြုသွားမည့်အချိန်ကာလ သို့မဟုတ် ရွေးချယ်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ တရားဝင်ကြေညာထားခြင်းမျိုး မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

ဤဒုံးကျည်သည် ကီလိုဂရမ် ၄၀၀ အတန်းအစားရှိပြီး တာဘိုဂျက်အင်ဂျင်ဖြင့် တစ်နာရီလျှင် ကီလိုမီတာ ၁၀၀၀ အမြန်နှုန်းဖြင့် ပျံသန်းနိုင်ကာ အရေးအကြီးဆုံးမှာ ၎င်း၏ချောမွေ့သော ကိုယ်ထည်ဒီဇိုင်း ပေါင်းစပ်လမ်းညွှန်မှု

စနစ်တို့ကြောင့် ပြင်းထန်သော လျှပ်စစ်သံလိုက်လှိုင်း ပတ်ဝန်းကျင်တွင်ပင် ငါးမီတာအောက်သာ လွှဲမှားနိုင်သော တိကျမှုဖြင့် တာဝေးပစ်တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အိန္ဒိယရေတပ်က ဤစနစ်ကို စိတ်ဝင်စားခြင်းသည် ရေကြောင်းနယ်ပယ်တွင် လိုက်လျောညီထွေရှိပြီး အပေါ့စားခရုဇ်ဒုံးကျည် အစီအစဉ်များစွာတွင် ပေါင်းစည်းအသုံးပြုနိုင်သော ကိုယ်ပျောက်ထိုးစစ်စွမ်းရည်ကို အလျင်အမြန် ပိုင်ဆိုင်လိုသည့် ရည်ရွယ်ချက်ကို

ထင်ဟပ်နေသည်။ ဒုံးကျည်သည် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ တရုတ်နှင့် ပါကစ္စတန်တို့၏ လေကြောင်းကာကွယ်ရေးစနစ်များကို စိန်ခေါ်နိုင်မည့် ထိရောက်သောဟန့်တားရေးလက်နက်တစ်ခုကို တည်ဆောက်နေ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

India develops new stealth cruise missile ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

# Acting President of the Republic of Union of Myanmar Chairman of State Security and Peace Commission Senior General Min Aung Hlaing meets with departmental officials, local elders, MSME entrepreneurs in Minbu, discusses regional development Develop the country through collective efforts with civic pride and passion for the good of the country



Senior General Min Aung Hlaing inspects the upgrading tasks of the district football grounds in Minbu.



**Nay Pyi Taw December 20**

Acting President of the Republic of Union of Myanmar Chairman of State Security and Peace Commission Senior General Min Aung Hlaing met with departmental officials, local elders, MSME entrepreneurs at Minbu U Aw Ba Hall of the Sasana Beikmantaw in Minbu this morning and discussed regional development.

Also present at the meeting together with the Senior General were SSPC Secretary General Ye Win Oo, union ministers, Magway Region Chief Minister U Tint Lwin, senior military officers from Office of Commander-in-Chief, the Central Command commander, officials, and members of the region government.

## Reports on regional points and requirements for development of the region

First, the Minbu District administrator reported on regional development undertakings, progress in realizing the directives of the Head of State, agricul-

tural undertakings, efforts for the main crops to hit the yield target, rice and edible oil sufficiency in the district, success in the cultivation of oil crops zone wise, success in cotton cultivation, production of agro-based goods, education development undertakings, opening of basic education high schools on agriculture and livestock, erection of solar-power river water pumping stations for irrigating crops with sufficient amount of water, efforts for development of roads and bridges, township-wise preparations for the successful the coming election in Minbu District, and production of oil and gas and coal in the district.

The region chief minister presented a supplementary report on success of farming activities in the district and efforts for hitting the crop targets, endeavours for ensuring rice sufficiency in Magway Region, greater success achieved in crop cultivation thanks to the solar-power pumping stations that are providing adequate volume of water

for irrigation, rise in GDP of the Region thanks to the increase in agro-products, and efforts to turn the Region into the main cotton and edible oil producer.

Elders from Minbu presented the requirement of lecture halls at the basic education high school (branch) at Kaungtha village, Minbu Township, the need to further extend solar-power pumping stations to provide enough water for crops, and other requirements of the region.

## Union ministers' response to the reports

Union ministers, Lt-Gen Tun Tun Naung, U Min Naung, U Hla Moe, and U Khin Maung Yi, explained the ongoing activities on strengthening rule of law to ensure peace and stability in the entire country, undertakings to ensure correctness of the voter list at the coming multiparty democracy general election and its success, counternarcotic operations, anti-online scam and gambling operations, and the transfer of illegal foreigners back to their countries, the requirement of public

participation in eliminating the online scam as the government is launching the anti-online-scam activities as a national task, provision of irrigation water through river water pumping stations, the need to contact the relevant ministries as the State is fulfilling the requirements for development of farming activities, research programs for erecting solar-power river water pumping stations and tapping groundwater at the villages which needed more water supply for cultivation, which is included in

the presentation, year-wise findings on the forest cover in Magway Region and Minbu District, nationwide environmental greening activities and the public involvement.

## Pay attention to regional development by encouraging production business based on agriculture and livestock

In his address, the Senior General said the visit is to fulfill the needs for progress of the Minbu area. Beans and cotton are the main crops of the area around Minbu which has sufficient

rice. The area will gain more progress if it can meet the crop targets. Failure to meet the crop target just in Minbu District caused over Ks 500 billion shortage in earnings. Hence, a lot of economic developments can be seen just by hitting the crop target. Cotton that thrives well in the area needs to meet the target.

The country's cotton sown acreage is about 500,000 acres and the country will be able to manufacture more finished cotton yarn by increasing cotton per acre yield. *See Page 12*



Senior General Min Aung Hlaing inspects functioning in Minbu General Hospital.



Senior General Min Aung Hlaing meets departmental officials, local elders, and MSME entrepreneurs in Minbu.

From Page 11

He stated that in carrying out agricultural activities, it's necessary for data and figures to be accurate when submitting reports, noting that throughout different eras in our country, there've been discrepancies in figures regarding agricultural output. He emphasized that only when data and statistics are accurately known can the country's development be further analyzed and implemented; therefore, he's urging those involved in operations to strive to meet target goals and calling on data collectors to ensure they obtain correct statistics. He concluded that we must all genuinely work for our country's development, and it's essential that necessary requirements are fulfilled to enable such work.

Regarding achieving per-acre target goals, he stated that they have conducted field research and interviewed those practically engaged in agriculture and livestock farming across various regions and states about their needs for seeds, soil, water, and techniques. In doing so, we've asked simple questions about fundamental factors and requirements that need to be fulfilled regarding agriculture and livestock. According to the findings, it's been observed that nine types of crops are grown in the Minbu region. Identified weaknesses include

both human and financial shortcomings. In terms of soil preparation, sufficient plowing can be performed, and if chemical fertilizers are needed, natural fertilizers can also be added. To help meet fertilizer needs, the state's been providing agricultural loans. He also stated that if labor's unavailable to ensure full plant populations, systematic sowing using feed seeders will greatly help in meeting per-acre yield targets, and he noted that instead of relying on traditional agricultural practices, it's necessary to study and apply modern techniques to increase crop yields.

Regarding agricultural water requirements, solar-powered river water pumping projects are being implemented within the Magway Region, and since agriculture's the primary industry of the Minbu region, I'm working to advance and transform agricultural operations. He noted that if agro-based manufacturing industries can be developed using local agricultural products, the socio-economic lives of the people in the region will further improve. He stated that the state's encouraging and implementing measures for the success of agriculture and livestock activities while providing necessary inputs, and it's essential to use various methods to ensure a sufficient supply of irrigation water, which

is a primary requirement. He noted that the state's also working to provide high-quality seeds that are compatible with the local region and that, regarding livestock activities, it's necessary to breed and produce enough to meet local consumption needs. He further emphasized that in addition to goat farming, which thrives in the area, basic food sources like poultry, pigs, and cattle must also be successfully farmed, adding that feed requirements for these livestock activities can be met by utilizing local agricultural products as a base.

**Securing quality human resources and environmental conservation**

He stated that quality human resources equipped with knowledge and technical skills are necessary to successfully carry out agriculture and livestock operations, and he noted that, just as the saying goes "National discipline begins at school," one will only possess technical expertise if they have formal education. He added that this will also lead to the development of virtuous individuals with good morale and discipline, explaining that technical, agricultural, and livestock vocational high schools are being opened to produce these quality human resources for the agriculture and livestock sectors. He stated that the Union Report of the 2024 Popula-

tion and Housing Census has already been released, noting that the publication of this report provides invaluable statistics and data for the nation, and he emphasized that Magway Region and Minbu District must effectively utilize their specific regional data as a foundation for regional development.

He stated that we have established the slogans: "Let us encourage production for prosperity of the Nation," "Let us ensure education sector for the development of the Nation," and "Let us protect our environment for the prosperity of the Nation." He noted that it is necessary to preserve the existing environment within the Magway Region and to expand tree planting efforts, emphasizing that every village should plant more shade trees to protect against heat, especially since some townships in the Magway Region are found on the list of the world's hottest cities.

He stated that the best way to reduce heat and improve the climate is to plant trees, so it's necessary to expand forest and tree planting efforts in every single village. He noted that in doing so, you're encouraged to include species like plum and tamarind trees, which thrive locally and can provide an additional source of income for production. He emphasized that raw materials are essential for MSME

operations, and if value-added products can be manufactured using these locally sourced raw materials, it'll bring great benefits to the region.

As regards education, it is necessary to develop the reading habit not only in oneself but also in one's children to acquire not only education but also necessary knowledge. Measures to improve the education of children must be taken. By taking measures for educational development, socio-economic lives in the region can achieve progress. As the investment in education amounts to building a future developed nation, the government places emphasis on it. Legal knowledge is being instilled into government employees and students to contribute to the rule of law in the country. Only when the rule of law can be maintained, can business operations in the country be smooth and everyone is required to make concerted efforts.

**Holding free and fair multi-party democracy general election successfully**

In connection with elections, their first phase is scheduled for 28 December and is held in three phases. It is important to enable all eligible voters to cast their votes and to prevent voting irregularities as in the 2020 elections. Efforts must be made for all voters included in electoral rolls not to lose their voting rights. Voting or no-voting is the will of voters and it is the responsibility of the government to take measures to enable voters to cast their votes. Voting in the elections amounts to supporting the steps on democratic path and no-voting means opposition to the process. Therefore, concerted efforts must be made to hold the elections in Minbu successfully. The government is taking measures for the development of the Minbu region as much as possible. Local residents and departmental staff in the region are urged to make concerted efforts for regional and national development tasks out of the

spirit of love for the region and national interests.

After the meeting, the Senior General cordially greeted the attendees.

Then, the Senior General viewed products of MSMEs in Minbu district displayed there and gave necessary instructions on reports of responsible officials.

**District soccer grounds in Minbu**

Afterward, the Senior General and party inspected the upgrading tasks of the district soccer grounds and gave necessary instructions on continued construction of the stands to enable spectators to watch soccer matches conveniently, proper calculation of ground levels in construction of the drainage system, systematic construction of tracks and other needs.

**General hospital in Minbu**

Then, the Senior General and party arrived at the general hospital in Minbu and were greeted by the superintendent and healthcare staff of the hospital.

Afterward, the Senior General, his wife and party inspected operations of the dental and oral cavity section, laboratory and bio-laboratory and healthcare services provided to the public there and gave necessary instructions on reports of the officials.

Then, the Senior General and his wife presented cash donations for the hospital to the superintendent and responsible officials.

**Upgrading tasks of Magway-Minbu road**

This morning, the Senior General and party arrived at the viewpoint in Minbu and heard reports on upgrading tasks of Magway-Minbu road submitted by responsible officials.

After hearing the reports, the Senior General gave instructions on proper demarcation of road areas, the needs to take action against squatters in accordance with the highways law, the needs to proper estimation of upgrading tasks to meet standards and other needs.

# SSPC Chairman Commander-in-Chief of Defence Services Senior General Min Aung Hlaing gives instructions to officers, other ranks of Magway Station



Senior General Min Aung Hlaing meets officers, other ranks and families of Magway Station.

**Nay Pyi Taw December 20**

Chairman of the State Security and Peace Commission Commander-in-Chief of Defence Services Senior General Min Aung Hlaing met officers, other ranks and families of Magway Station under the Central Command at Thiha Thura Kyin San Hall of the local battalion headquarters in Magway this afternoon.

Also present at the meeting were Daw Kyu Kyu Hla, the wife of the Senior General; Commission Secretary General Ye Win Oo and his wife, Commander-in-Chief (Navy) Admiral Htein Win and his wife, Commander-in-Chief (Air) General Tun Aung and his wife, senior Tatmadaw officers from the Office of the Commander-in-Chief and their wives, the commander of Central Command, officers, other ranks and families of Magway Station.

### Political changes in the State and Tatmadaw's leadership role in the national politic sector

At the meeting, the Senior General said that due

to electoral irregularities in the 2020 multiparty democratic general election, the Tatmadaw had to assume national responsibilities in accordance with the 2008 Constitution. The Tatmadaw had worked to ensure that the country could continue firmly along the democratic path. A multiparty democratic general election will be held in the coming days, and once the election is completed, national responsibilities will be handed over to the party that wins. All Tatmadaw members must work together to ensure the successful holding of the election. When casting votes, people should choose candidates who can genuinely work for the benefit of the country and the region; who possess political, administrative, economic, security, and rule-of-law perspectives; who can cooperate sincerely with the Tatmadaw, which has steadfastly existed since independence; who can uphold the Our Three Main National Causes; and who have knowledge of legal matters. Votes should be cast for such individuals. It was also

noted that the Tatmadaw is an institution that has faithfully served the nation and national interests from generation to generation. Moreover, the Senior General explained participation of the Tatmadaw in the national political leadership role, conducting the anti-insurgent operations by the Tatmadaw against the internal conflicts and external invasions through "the training in fighting and fighting in training" amid the difficulties, experience of the Tatmadaw in the political systems exercised by the State in successive eras, and paving the way of the multiparty democratic system for the country aspired by the entire people.

The Senior General continued that the Tatmadaw has been the institution that led the establishment of the multiparty democratic system desired by the people and has continued to work impartially to strengthen Myanmar's democratic system. During both the first and second democratic government terms, the Tatmadaw cooperated with the democratic

administrations on national development tasks. Amid the current political conflicts and armed terrorism, it was also the Tatmadaw that had to take the lead in working for national stability and peace. Therefore, during the upcoming election period, voters should choose candidates who can cooperate with the Tatmadaw, who can uphold the Our Three Main National Causes, and who possess political, economic, and defence perspectives. All members of the Tatmadaw

must study books and literature in order to accurately understand the history that the nation has gone through.

The Senior General noted that the Tatmadaw is one of the strongest institutions carrying out national defence duties, and that since independence, the Tatmadaw has continued up to the present day to suppress internal insurgencies that have arisen. The Senior General emphasized that the Tatmadaw must remain constantly prepared for national defence, which requires the continuous implementation of daily training activities and the competent performance of each individual's assigned responsibilities. It was also noted that the Tatmadaw is working to improve the welfare of Tatmadaw members. If military-owned and independently operated agricultural and livestock projects are carried out properly, they will provide significant support for the welfare of Tatmadaw members.

The Senior General urged all Tatmadaw members to diligently serve the assigned duties. The Senior General urged that if something is beneficial for themselves, the Tatmadaw and the State, they have to work these works successfully.

The Senior General presented foodstuffs for officers, other ranks and families of the station through the station commander while the wife of the Senior General gave financial assistance for the station maternal and child welfare association through the wife of the station commander.

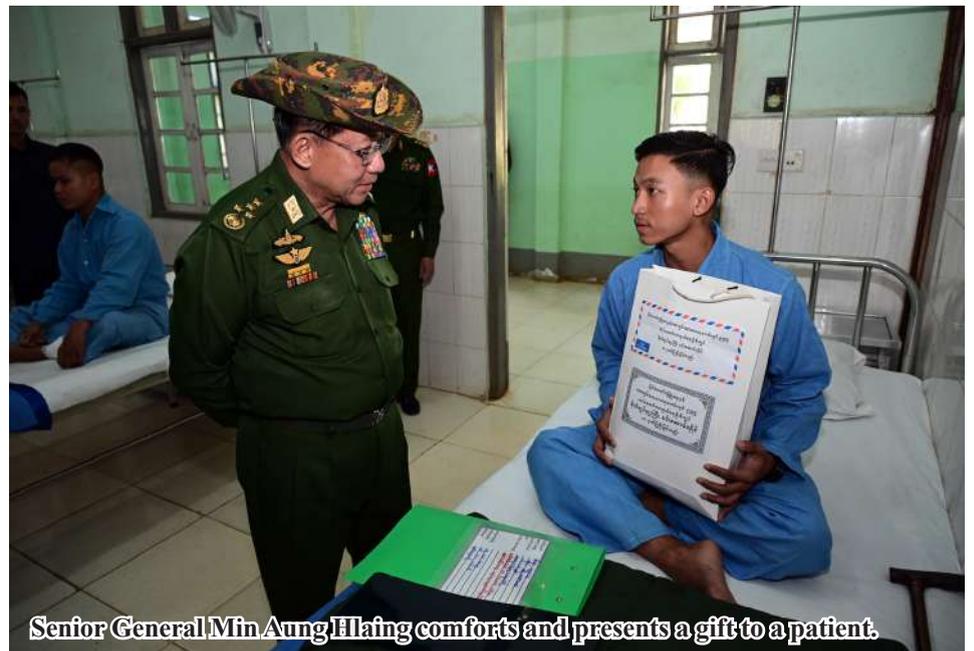
After the meeting, the Senior General, his wife and party cordially greeted the attendee officers, other ranks and families.

At the local Tatmadaw hospital in the station, the Senior General warmly comforted officers, other ranks and People's Military Servants receiving medical treatment for their injuries sustained in serving defence and security duties of the State and cordially asked about their health conditions. The Senior General fulfilled the requirements submitted by those officers and other ranks.

The Senior General asked about needs of the hospital and attended to the needs.

The Senior General and party inspected the war veterans' housing in Magway by car.

After cordially asking about requirements of war veterans who are residing at the housing, the Senior General coordinated with officials for fulfilling the needs. 100



Senior General Min Aung Hlaing comforts and presents a gift to a patient.

## Mali establishes new rapid intervention unit to combat terrorism

**Bamako December 20**

Mali established a new rapid intervention unit within its armed forces on Friday to strengthen the fight against terrorism, the Ministry of Defense and Veterans Affairs said during a flag presentation ceremony held in the capital here.

The unit, known as the Rapid Intervention Battalion, is tasked with enhancing the operational capabilities of the Malian Armed Forces, improving their responsiveness to security threats, and contributing to the defense of territorial integrity as well as the protection of civilians and property. Its exact strength has not been disclosed.

Malian Minister of Defense and Veterans Affairs Sadio Camara said that the establishment of the Rapid Intervention Battalion reflects the need for a continuous adaptation of the armed forces in response to a changing security environment.

Xinhua

# Acting President and SSPC Chairman Senior General Min Aung Hlaing pays homage at Shwehsandaw Pagoda in Pyay, Bago Region



Senior General Min Aung Hlaing offers water to the Buddha image.

came and greeted the Senior General, his wife, and the entourage members. Afterwards, they circumambulated the sacred pagoda clockwise, paid

water. Subsequently, inside the Shwehsandaw Pagoda museum, a responsible official presented an explanation on

photographs should be of modern, high quality, and addressing other necessary requirements. Afterwards, they viewed the displayed

the all-around needs of the great pagoda. Members of the pagoda board of trustees respectfully accepted the donation and presented a commemorative certificate in return.

Similarly, this evening, the Senior General, his wife, and delegation members also visited Strand Road in Pyay. At the temporary Khittaya Night Market on Strand Road, they observed the local food and drink stalls and shops open for business, and cordially greeted the vendors and the public who had come to dine.

The Senior General then gave necessary instructions to responsible officials regarding



**Nay Pyi Taw December 20**  
Senior General Min Aung Hlaing, Acting President of the Republic of the Union of Myanmar and Chairman of the State Security and Peace Commission, along

with accompanying entourage members, paid homage at the sacred Four Sacred Sites Shwehsandaw Pagoda in Pyay, Bago Region, this evening. First, members of the pagoda board of trustees wel-

come and greeted the Senior General, his wife, and party paid homage to the sacred Buddha image within the pagoda, offering flowers and



Senior General Min Aung Hlaing visits the Shwehsandaw Pagoda museum.



Senior General Min Aung Hlaing visits the temporary Khittaya Night Market on Strand Road.

the operational status of the Pagoda Digital Directory Online Website. The Senior General provided guidance, emphasizing that historical records of pagodas posted online must be solidly based,

Buddha images consecrated throughout successive eras and historical records arranged within the museum. The Senior General signed the pagoda's guest book and offered a cash donation for

matters such as conditions requiring action for the cleanliness, tidiness, and beauty along the road, and the need for systematic vehicle parking areas.

# More than 15,000 acres of rainfed paddy harvested in Wetlet Township

**Wetlet December 20**  
Local farmers are harvesting more than 15,000 acres of rainfed paddy in Wetlet Township of Sagaing Region, according to the township Agriculture Department.

year, and as of today, 15,923 acres have been harvested, with an average yield of 84.55 baskets per acre.

“During this year’s monsoon cropping season, Wetlet Township cultivated up to 138,412 acres of monsoon paddy. Harvesting of these paddy fields is currently under way, and more than 15,000 acres have been harvested to date. Necessary technologies and seed varieties were provided for mon-

soon paddy cultivation, and field activities were carried out to ensure that farmers could plant on time,” said Daw Kyin San, Township Head of the Wetlet Township Department of Agriculture.

During this year’s monsoon cropping season, the relevant Township Department of Agriculture and local farmers worked together to ensure systematic cultivation of monsoon paddy without difficulties.

In Wetlet Township, monsoon paddy farmers were provided with agricultural technical assistance, pest prevention awareness, measures to prevent crop losses, and information to ensure that harvested paddy was transported under shelter in a timely manner.

Rainfed paddy plantations in Wetlet Township are thriving this year. Staff of the Township Agriculture Department help local farm-

ers select quality strains of ferent strains of crops, systematically use fertilizers in the cultivation season.

206



Paddy being harvested with the help of machinery.

# Illegal online scam and gambling equipment incinerated in KK Park and Shwe Kokko; more illegal foreign nationals arrested in Shwe Kokko and Myawady; illegal goods seized in Myawady



Seizure of illegal goods in Myawady Township.



Destroying equipment used for online gambling fraud in Shwe Kokko area.

**Nay Pyi Taw December 20**

The Government of Myanmar is conducting clearance operations in illegal buildings located in the Shwe Kokko and KK Park areas, where online scam and gambling activities are most heavily concentrated. These operations include systematic demolition of illegal structures and the destruction of seized items used in online scam and gambling operations. The actions are being carried out by joint task forces comprising security personnel, administrative bodies, and local authorities.

As part of these efforts, authorities have intensified widespread search, arrest, and legal action against individuals involved in online gambling, online fraud, and other criminal activities in the Shwe Kokko area. As of today, a total of 405 illegal foreign nationals attempting to flee in and around Shwe Kokko have been identified and arrested. Those detained include 3 Vietnamese, 23 Kenyans, 85 Ethiopians, 1 Namibian, 168 Indonesians, 15 Ugandans, 10 Nepalese, 43 Indians, 1 Zimbabwean, 13 Filipinos, 21 Pakistanis, 4 Bangladeshis, 3 Sierra

Leoneans, 1 Siberian, 7 Nigerians, 1 Egyptian, 1 Sri Lankan, 2 Kazakhs, and 3 Uzbeks. In addition, joint security teams in Myawady have been conducting surprise inspections based on intelligence reports, as well as blockades and searches at city entry and exit points and major junctions, to arrest illegal residents and individuals involved in online gambling. As a result, five additional illegal single-storey buildings were inspected today. Among them, 15 illegal Chinese male nationals were arrested at a closed, unoccu-

pied guesthouse near Myay-nigone Ward in Myawady. Furthermore, illegal goods stored in two warehouses were seized, including: 200 truck tires (TX-60), 3,000 green tarpaulin rolls, 20 large paper rolls, 20 large air filter boxes, 30 small air filter boxes, 16 battery-powered bicycles, 100 water pumps (1.5 HP), 25 backhoe wheels, 3,000 packs of assorted tissues, 1,000 packs of stationery, 250 cosmetic items, 1,800 packs of silicone sealant, 20 bicycles, and 15 baby strollers—a total of 14 types of illegal goods. The seized illegal goods

and related items will be handled in accordance with established procedures. Authorities will continue investigations to identify and take legal action against those involved in accordance with the law. Foreign nationals will be repatriated to their respective countries with due consideration for humanitarian principles and friendly relations between nations. Additionally, to prevent the reuse of materials employed in online scam and gambling activities, authorities also carried out the systematic destruction by fire

today of seized equipment in the KK Park and Shwe Kokko areas of Myawady Township. The State will continue nationwide crackdowns to eradicate online scam and gambling activities. Individuals involved, as well as those orchestrating such crimes behind the scenes, will be identified, arrested, and dealt with effectively and decisively. To this end, Myanmar will actively continue coordination and cooperation with neighbouring countries, regional nations, and international organizations. 100

## Farmers plant more than 3,000 acres of vegetables in Shwebo Township

**Shwebo December 20**  
Local farmers have planted more than 3,000 acres of vegetables in Shwebo Township of Sagaing Region, according to the statistics of the township Agriculture Department. During the 2025–2026 winter cropping season, Shwebo Township has planned to cultivate 4,586

acres of vegetable crops. Planting began in October this year, and as of today, 3,280 acres have been successfully planted. “During this year’s winter cropping season, Shwebo Township has planned to cultivate more than 4,000 acres of vegetables. As of today, planting has been completed on more than 3,000 acres.

The crops include mustard greens, chilli, culinary herbs, potatoes, cabbage, eggplant, and cauliflower. Farmers are being provided with technical guidance so that all vegetables can be cultivated in accordance with the GAP (Good Agricultural Practices) system. We are also providing techniques to ensure that vegetables

are grown in a health-safe manner with minimal chemical residues,” said U Hsan Oo, Township Head of the Shwebo Township Department of Agriculture. This year, the Township Department of Agriculture is supporting vegetable farmers in Shwebo Township by providing technical training on GAP-based cultivation,

guidance to ensure that vegetables produced are safe and suitable for consumption, and assistance to encourage farmers to expand vegetable cultivation. In Shwebo Township, a wide variety of vegetables are cultivated seasonally each year. These crops have been developing successfully, contributing to house-

hold income generation. The Township Department of Agriculture is also providing awareness and guidance to prospective vegetable growers on proper cultivation methods, pest prevention, the use of natural fertilizers, and the preparation and application of natural pesticides and pest control solutions. 206

## Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ခင်းကျင်းပြသထားသည့် မင်းဘူးခရိုင်အတွင်းရှိ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေး (MSME) လုပ်ငန်းများမှထွက်ရှိသည့် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစဉ်။

☆ ကျောပိုးမှအဆက် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ အဆင့်မြင့် တပ်မတော်အရာရှိကြီးများအလယ်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့မိမြို့ဖများ၊ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့်အလတ်စား (MSME) စီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဒေသဆိုင်ရာအချက်အလက်များနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို အသီးသီးတင်ပြ

ဦးစွာ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက မင်းဘူး ခရိုင်အတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း များဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ နိုင်ငံတော်အကြီး အကဲ၏ လမ်းညွှန်မှတ်တမ်းများအပေါ် လိုက်နာဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိ မှု၊ အဓိကသီးနှံများကို ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း တိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ ခရိုင် အတွင်း ဆန်နှင့် ဆီဖူလုံမှု၊ ဆီထွက်သီးနှံများ ကို အထူးဇန်များအလိုက် စိုက်ပျိုးအကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုနှင့် အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိမှု၊ ဝါစိုက်ပျိုးမှု များ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိမှု၊ စိုက်ပျိုး ရေးနှင့်မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ် လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နိုင်မှု၊ ပညာရေး ကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်လျက် ရှိမှု၊ စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးအခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းများ ဖွင့်လှစ်သင်ကြား ပေးလျက်ရှိမှု၊ နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး မြစ်ရေတင်လုပ်ငန်းများဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးများ လုံလောက်စွာရရှိရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ လမ်းတံတားများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆောင် ရွက်လျက်ရှိမှု၊ မင်းဘူးခရိုင်အတွင်း မြို့နယ် အလိုက် ရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာ ကျင်းပ ပြုလုပ်နိုင်ရေးလိုအပ်သည့် ကြိုတင်ပြင်ဆင် ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ မင်းဘူးခရိုင်အတွင်း ရေနံနှင့်သဘာဝ ဓာတ်ငွေ့များ၊ ကျောက်မီးသွေးများထုတ်လုပ် လျက်ရှိမှုအခြေအနေများနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် က မင်းဘူးခရိုင်အတွင်း စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်လျက်ရှိမှုနှင့် တစ်ကေပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း တိုးတက် အောင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ မကွေးတိုင်းဒေသ ကြီးအတွင်း ဆန်ဖူလုံမှုရှိစေရေးကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ စိုက်ပျိုးရေးများ

လုံလောက်စွာရရှိရေးအတွက် နေရောင်ခြည် စွမ်းအင်သုံးမြစ်ရေတင်လုပ်ငန်းများကိုဆောင် ရွက်ခဲ့မှုကြောင့် ယခင်ကထက် သီးနှံများပိုမို စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်လျက်ရှိမှု၊ စိုက်ပျိုး ရေးထုတ်ကုန်များ ပိုမိုတိုးတက်ထုတ်လုပ် လာနိုင်ခြင်းကြောင့် တိုင်းဒေသကြီး၏ GDP များတိုးတက်လျက်ရှိမှု၊ ဝါနှင့် ဆီထွက်သီးနှံ အဓိကစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည့် တိုင်းဒေသ ကြီးဖြစ်အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိ မှုအခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ ဖြည့်စွက် ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ယင်းနောက် မင်းဘူးမြို့ရှိ မြို့မိမြို့ဖများ



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်အား မင်းဘူးမြို့ ခရိုင်ဘောလုံးအားကစားကွင်း အဆင့်မြင့်တင်ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ တာဝန် ရှိသူတစ်ဦးက ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။

က မင်းဘူးမြို့နယ် ကောင်းသာရွေးကွေးရွာ ရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(ခွဲ)၌ စာသင်ဆောင်များလိုအပ်လျက်ရှိမှု၊ စိုက်ပျိုး ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့်စိုက်ပျိုး ရေးများလုံလောက်စွာရရှိရေး နေရောင်ခြည် စွမ်းအင်သုံးမြစ်ရေတင်လုပ်ငန်းများ ထပ်မံ တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်ပေးစေလိုမှုနှင့်ဒေသဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်း တင်ပြကြသည်။

တင်ပြချက်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများက ပြန်လည်ဆွေးနွေးပြောကြား ၎င်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများဖြစ်

### ဒေသမှထွက်ရှိသည့် စိုက်ပျိုးရေးထွက်ကုန်များအပေါ်အခြေခံသည့် စက်မှုကုန်ထုတ် လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသ၏လူမှုစီးပွားဘဝ များသည်လည်း ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ် . . .

### နိုင်ငံတော်အနေဖြင့်လည်း စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စေရေး အတွက် အားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး လိုအပ်သည့်သွင်းအားစုများကို ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ . . .

ကြသည့်ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထွန်းထွန်းနောင်၊ ဦးမင်းနောင်၊ ဦးလှမိုးနှင့် ဦးခင်မောင်ရီတို့က နိုင်ငံတော်တစ်ဝန်းတည်ငြိမ်မှုနှင့် အေးချမ်း သာယာမှုရှိစေရေးအတွက် တရားဥပဒေစိုးမိုး ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ ပါတီ စုံစီမံကိန်းရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် မဲစာရင်းမှန်ကန်ရေးနှင့်အောင်မြင်စွာကျင်းပ နိုင်ရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု နှင့် အွန်လိုင်းလောင်းကစားတိုက်ဖျက်မှု လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုနှင့် တရား မဝင် ပြည်ပနိုင်ငံသားများအား သက်ဆိုင်ရာ

နိုင်ငံများသို့ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးလျက်ရှိ မှု၊ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အွန်လိုင်းလိမ် လည်လောင်းကစားမှုများကို အမျိုးသားရေး တာဝန်အဖြစ်ခံယူ၍ အခြစ်ပြတ်ချေမှုန်း လျက်ရှိသဖြင့် ပြည်သူ့လူထုများကလည်း ပိုင်းဝန်းပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်မှု၊ စိုက်ပျိုးရေးလိုအပ်ချက်ပြည့်မီစေ ရေးအတွက် မြစ်ရေတင်လုပ်ငန်းများဖြင့် စီမံ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိမှု၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်က လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနများသို့ ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်

သွားကြစေလိုမှု၊ တင်ပြချက်များတွင် ပါဝင် သည့် စိုက်ပျိုးရေးလိုအပ်ချက်ရှိသည့် ကျေးရွာ များ၌ နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံးမြစ်ရေတင် လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ မြေအောက် ရေထုတ်ယူရရှိနိုင်ရေးလိုအပ်သည့်သုတေသန ပြုတွက်ချက်မှုများကို ဆောင်ရွက်ပေးသွား မည့်အခြေအနေများ၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး နှင့် မင်းဘူးခရိုင်တို့အတွင်း နှစ်အလိုက်သစ် တောဖုံးလွှမ်းမှုအခြေအနေများအပေါ် စိစစ် တွေ့ရှိချက်များ၊ နိုင်ငံတစ်ဝန်း သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်စီမံခန့်ခွဲရေး ဆောင် ရွက်လျက်ရှိမှုနှင့် ဒေသများအနေဖြင့်လည်း ပိုင်းဝန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုအပ်မှုတို့နှင့်ပတ်သက်၍အသီးသီးဆွေးနွေး တင်ပြကြသည်။

စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများကို အားပေး၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး အလေးထားဆောင်ရွက်

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာ ရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက မင်းဘူးဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအတွက် လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန်လာရောက် ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မင်းဘူးဒေသတွင် ပဲခွံ ဝါကို အဓိကထားစိုက်ပျိုးကြသည်ကို တွေ့ရှိ ရပြီး ဆန်ဖူလုံမှုရှိသည့်ဒေသလည်းဖြစ် ကြောင်း၊ ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်းထွက် ရှိအောင် စိုက်ပျိုးဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုပါ က ယခုထက်ပိုမိုအကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ မင်းဘူးခရိုင်တစ်ခုတည်းအနေဖြင့် စိုက်ပျိုးသီးနှံများ ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက် မပြည့်မီခြင်းကြောင့် ဝင်ငွေလျော့နည်းမှုမှာ

ဘီလီယံ ၅၀၀ ကျော်ခန့်ရှိကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်ပြည့်မီအောင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ဒေသ၏စီးပွားရေးကို များစွာ ပြောင်းလဲသွားစေနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အဓိက အားဖြင့် ယခုဒေသတွင် စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းသည့် ဝါများစိုက်ပျိုးရာတွင် တစ်ဧကပန်းတိုင် ရည်မှန်းချက်ပြည့်မီရေးဆောင်ရွက်သွားရန် လိုကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် ဝါစိုက်ပျိုးမှုဧက ငါးသိန်းခန့်ရှိပြီး ဝါအထွက်နှုန်းကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဆိုပါက ပြည်တွင်းချည်ချောထုတ်လုပ်မှုများကို ပိုမို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်သွားနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာ တွင် အချက်အလက်များကို တင်ပြဆောင်ရွက်ရာ၌ ကိန်းဂဏန်းအချက်အလက်များ မှန်ကန်ရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံ၌ ခေတ်အဆက်ဆက်တွင် လယ်ယာထွက်ကုန် ပစ္စည်းများထွက်ရှိမှုမှာ ကိန်းဂဏန်းအချက် အလက်များအရ ကွာခြားချက်များရှိနေကြောင်း၊ ကိန်းဂဏန်းအချက်အလက်များ စာရင်းဇယားများ မှန်ကန်စွာသိရှိနိုင်မှသာ လျှင် နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ပိုမိုလေ့လာ ဆန်းစစ် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သူများအနေ ဖြင့် ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်များပြည့်မီစေရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန်နှင့် စာရင်း ဇယားကောက်ယူသူများ အနေဖြင့်လည်း မှန်ကန်သည့်စာရင်းဇယားများ ရရှိနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ အဓိက အားဖြင့် မိမိတို့နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အတွက် မိမိတို့အားလုံးအမှန်တကယ်အလုပ် လုပ်ကြရမည်ဖြစ်ပြီး အလုပ်လုပ်နိုင်ရေး အတွက်လည်း လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးသွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

တစ်ဧကပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ထွက်ရှိစေရေး မိမိတို့အနေဖြင့် မျိုး၊ မြေ၊ ရေ နည်းလိုအပ်ချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ တိုင်း ဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် လက်တွေ့မြေပြင်၌ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး လုပ်ကိုင်နေကြသည့်သူများကို ကွင်းဆင်း၍ လိုအပ်ချက်များကိုသုတေသနပြုမေးမြန်းခဲ့ ကြောင်း၊ ထိုသို့မေးမြန်းရာတွင် စိုက်ပျိုးမွေး မြူရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အခြေခံကျသော အချက်၊ ဖြည့်ဆည်းပေးရမည့်အချက်များကို ရိုးရှင်းစွာမေးမြန်းခဲ့ကြောင်း၊ မေးမြန်းချက် များအရ မင်းဘူးဒေသတွင် သီးနှံ ကိုးမျိုး စိုက်ပျိုးသည်ကိုတွေ့ရှိရကြောင်း၊ အားနည်း ချက်များတွင် လူများ၏ အားနည်းချက်၊ ငွေကြေးအားနည်းချက်ဟူ၍ ရှိကြောင်း၊ မြေပြုပြင်ခြင်းတွင် လိုအပ်သည့်ထွန်ယက်မှု များလုံလောက်စွာပြုလုပ်ခြင်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာ များ လိုအပ်မှုရှိပါက သဘာဝမြေဩဇာများ ထည့်သွင်းခြင်းများကို ဆောင်ရွက်နိုင် ကြောင်း၊ မြေဩဇာလိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန်အတွက် နိုင်ငံတော်က စိုက်ပျိုးရေးချေးငွေများကို ထုတ်ချေးပေး ထားကြောင်း၊ ကောက်ကွက်များ ပြည့်မီ အောင်စိုက်ပျိုးရန်အတွက် လိုအပ်သည့်လူ များမရရှိနိုင်ပါက Feed Seeder များဖြင့် စနစ် တကျအစေ့ချစိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် တစ်ဧက ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ပြည့်မီရေးအတွက်များ စွာအထောက်အကူပြုစေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းတွင် မိရိုးဖလာဆောင် ရွက်နေခြင်းအစား ခေတ်မီနည်းစနစ်များ ကိုလည်း လေ့လာကျင့်သုံး၍ အထွက်နှုန်း များ တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်သွားကြရန်

လိုကြောင်း။ စိုက်ပျိုးရေးလိုအပ်ချက်နှင့် ပတ်သက်၍ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း နေရောင်ခြည် စွမ်းအင်သုံး မြစ်ရေတင်လုပ်ငန်းများကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိကြောင်း၊ မင်းဘူးဒေသ၏ အဓိကစီးပွားရေး လုပ်ငန်းမှာ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဖြစ်သဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ တိုးတက်ပြောင်းလဲ စေရေး မိမိတို့အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ ကြောင်း၊ ဒေသထွက်ရှိသည့် စိုက်ပျိုးရေး ထွက်ကုန်များအပေါ် အခြေခံသည့်စက်မှု ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသ၏လူမှု စီးပွားဘဝများသည်လည်း ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့်



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် မင်းဘူးမြို့အထွေထွေရောဂါကုဆေးရုံကြီး သွားနှင့်ခံတွင်းကုသမှုဌာန ဓာတ်ခွဲခန်းနှင့် ဇီဝဓာတ်ခွဲခန်းတို့အတွင်း ပြည်သူ များကို ဆေးကုသမှုများဆောင်ရွက်ပေးနေမှုအခြေအနေများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

လည်း စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စေရေးအတွက် အားပေးဆောင် ရွက်လျက်ရှိပြီး လိုအပ်သည့်သွင်းအားစု များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ ကြောင်း၊ အဓိကလိုအပ်ချက်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုး ရေလုံလောက်စွာရရှိစေရေးနည်းလမ်းပေါင်းစုံ ဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့် များရရှိရေးအတွက်လည်း နိုင်ငံတော်က ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍လည်း ဒေသ၏ စားရေးလိုအပ်ချက်ကို ပြည့်မီအောင်မွေးမြူ ထုတ်လုပ်သွားရန်လိုကြောင်း၊ ဒေသအတွင်း မွေးမြူဖြစ်ထွန်းသည့် ဆိတ်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း အပြင် အခြေခံစားကုန်များဖြစ်သည့် ကြက်၊ ဝက်၊ နွားတို့ကိုလည်း အောင်မြင်အောင် မွေးမြူဆောင်ရွက်ကြရန် လိုကြောင်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့် အစာလိုအပ်ချက်အတွက်လည်း ဒေသက ထွက်ရှိသည့် စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်များကို အခြေခံ၍ လုပ်ဆောင်ရန်မည်ဖြစ်ကြောင်း။

**လူသားအရင်းအမြစ်ကောင်းများရရှိရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး**

စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများအောင်မြင် စွာဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် အသိပညာ၊ အတတ်ပညာဖြင့်ပြည့်စုံသည့် လူသားအရင်း အမြစ်ကောင်းများ လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ “အမျိုးသားစည်းကမ်းအစ စာသင်ကျောင်းက” ဟူသည့်အတိုင်း အတန်းပညာရှိမှသာအတတ် ပညာရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့အတူ စိတ်ဓာတ်၊ စည်းကမ်းကောင်းမွန်ပြီး လူ့ရည်မှန်းချက်များလည်း ဖြစ်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး

လုပ်ငန်းများအတွက် လူသားအရင်းအမြစ် ကောင်းများမွေးထုတ်ပေးနိုင်ရေး စက်မှု၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးအခြေခံပညာအထက် တန်းကျောင်းများကိုလည်း ဖွင့်လှစ်သင်ကြား ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်း ပြည့်ထောင်စုစာရင်းခံစာကို ထုတ်ပြန် ကြေညာခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ သန်းခေါင်စာရင်း ပြည့်ထောင်စု အစီရင်ခံစာထုတ်ပြန်မှုသည် နိုင်ငံတော်အတွက် အဖိုးတန်သည့်စာရင်း အင်းကိန်းဂဏန်းအချက်အလက်များပင်ဖြစ် ပြီး မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မင်းဘူးခရိုင်တို့ အနေဖြင့်လည်း မိမိတို့ဒေသ၏ကိန်းဂဏန်း အချက်အလက်များကိုအခြေခံ၍ မိမိတို့ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အကျိုးရှိအသုံးချ



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် မင်းဘူးမြို့အထွေထွေရောဂါကုဆေးရုံကြီး သွားနှင့်ခံတွင်းကုသမှုဌာန ဓာတ်ခွဲခန်းနှင့် ဇီဝဓာတ်ခွဲခန်းတို့အတွင်း ပြည်သူ များကို ဆေးကုသမှုများဆောင်ရွက်ပေးနေမှုအခြေအနေများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။



သွားကြရန်လိုကြောင်း။ မိမိတို့အနေဖြင့် “နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးဖို့” “နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖို့ပညာရေးကိုအားပေးဖို့” “နိုင်ငံတော် သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြဖို့” ဆိုသည့် ဆောင်ပုဒ်များကိုချမှတ်ထား ကြောင်း၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ရှိပြီးသားသဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်း ရန်နှင့် သစ်ပင်များတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးကြရန်လို ကြောင်း၊ အပူဒဏ်ကိုကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် ရွာတိုင်းရွာတိုင်း အရိပ်ရပင်များကို တိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးကြရန်လိုကြောင်း၊ မကွေးတိုင်းဒေသ ကြီးအတွင်းရှိ အချို့မြို့နယ်များသည် ကမ္ဘာ့ အပူဆုံးမြို့များစာရင်းအတွင်း၌ပါဝင်သည် ကိုတွေ့ရကြောင်း၊ အပူချိန်လျှော့ချရေးနှင့် ရာသီဥတုကောင်းမွန်စေရေးအတွက် ဆောင်

ရွက်ရန်မှာ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းပင်ဖြစ်ပြီး ကျေးရွာတစ်ရွာချင်းစီအလိုက် သစ်တော သစ်ပင်များကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးသွားကြရန်လို ကြောင်း၊ ထိုသို့စိုက်ပျိုးရာတွင် ဒေသတွင်း ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်ပြီး ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ အထောက်အကူဖြစ် စေနိုင်သည့် ဆီးသီးပင်၊ မန်ကျည်းပင်အပါ အဝင် အခြားအပင်များကို ထည့်သွင်း စိုက်ပျိုးသွားရန်လိုကြောင်း၊ MSME လုပ်ငန်း များဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ကုန်ကြမ်း ပစ္စည်းများသည် အဓိကကျကြောင်း၊ ဒေသ တွင်းမှထွက်ရှိသည့် ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများ ဖြင့် တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်များကို ထုတ်လုပ် နိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသအတွက်များစွာအကျိုး ရှိစေမည်ဖြစ်ကြောင်း။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြာကြာလှ မင်းဘူးမြို့ အထွေထွေရောဂါကု ဆေးရုံကြီးအတွက် အလှူငွေများကို ပေးအပ်ရာ ဆေးရုံအုပ်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက လက်ခံရယူစဉ်။



ပညာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ပညာရည် သင်ကြားခြင်းကိုသာမက သိသင့်သိထိုက် သည့် အသိပညာပဟုသုတများရရှိစေရေး အတွက် မိမိတို့ကိုယ်တိုင်နှင့် မိမိတို့သား သမီးများကို စာဖတ်သည့်အလေ့အကျင့်များ မွေးမြူပေးရန်လိုကြောင်း၊ မိမိတို့သားသမီး များ၏ဘဝတိုးတက်ရေးအတွက် ပညာရည် မြှင့်တင်ခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးသွားရန် လိုကြောင်း၊ ပညာရည်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်း များကိုဆောင်ရွက်ခြင်းအားဖြင့် ဒေသတွင်း လူမှုစီးပွားဘဝများသည်လည်း တိုးတက် လာနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပညာရေးတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုသည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် အနာဂတ်နိုင်ငံတော်ကို တည်ဆောက်ခြင်း ပင်ဖြစ်သဖြင့် နိုင်ငံတော်က အလေးပေး ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံအတွင်း

တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအတွက် အထောက် အကူပြုနိုင်ရန်အတွက်လည်း နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း များ၊ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူများကို ဥပဒေ နှင့်ပတ်သက်သည့် အသိပညာများသင်ကြား ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးမှုရှိမှ သာလျှင် နိုင်ငံအတွင်းသွားလာလုပ်ကိုင်မှု များ အဆင်ပြေချောမွေ့လာမည်ဖြစ်သဖြင့် အားလုံးက ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း။

**လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး**

ရွေးကောက်ပွဲနှင့်ပတ်သက်၍ ယခု ဒီဇင်ဘာ ၂၈ ရက်တွင် ရွေးကောက်ပွဲကို ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အပိုင်း သုံးပိုင်းခွဲ၍ ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် မဲပေး ပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး မဲပေးနိုင်ရန်အရေးကြီး သကဲ့သို့ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင်ကျင်းပခဲ့သည့် ရွေးကောက်ပွဲကဲ့သို့ မဲမသမာမှုများမဖြစ် ပေါ်စေရေး ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ မဲစာရင်းတွင်ပါဝင်သူများ မဲပေးခွင့် မဆုံးရှုံးစေရေး ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ ဆန္ဒမဲပေးခြင်းမပေးခြင်းသည် မဲဆန္ဒရှင်များ၏ဆန္ဒဖြစ်ပြီး မဲပေးနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးရမည်မှာ အစိုးရ၏တာဝန် ပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ရွေးကောက်ပွဲတွင် ဆန္ဒမဲ ပေးခြင်းသည် ဒီမိုကရေစီစနစ်အပေါ် လျှောက်လှမ်းခြင်းကိုထောက်ခံခြင်းဖြစ်ပြီး မဲမပေးခြင်းသည် ဒီမိုကရေစီစနစ်အပေါ် လျှောက်လှမ်းမှုကို မထောက်ခံခြင်းပင်ဖြစ်



ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မင်းဘူးဒေသအတွင်း ရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင် ရေး ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ပေးသွားကြရန် လိုကြောင်း။ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် မင်းဘူး ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် တတ်နိုင် သည့်ဘက်က ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ ကြောင်း၊ ဒေသတွင်နေထိုင်ကြသူများ၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြသည့် ဌာန ဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများအနေဖြင့်လည်း မိမိတို့ ဒေသကို ချစ်သည့်စိတ်၊ နိုင်ငံကောင်းရာ ကောင်းကျိုးကို လိုလားသည့်စိတ်များဖြင့် ဒေသနှင့် နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်အား မကွေး-မင်းဘူး လမ်းအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများနှင့် ပတ်သက်၍ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။

စာမျက်နှာ ၁၇ မှအဆက်

ယင်းနောက် အခမ်းအနားအပြီးတွင် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌသည် အခမ်းအနား တက်ရောက်လာကြသူများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးနှုတ်ဆက်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌသည် ခင်းကျင်းပြသထားသည့် မင်းဘူးခရိုင်အတွင်းရှိ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေး(MSME)လုပ်ငန်းများမှထွက်ရှိသည့် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများကိုလှည့်လည်ကြည့်ရှုပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ လမ်းညွှန်

**ဆန္ဒမဲပေးခြင်း မပေးခြင်းသည် မဲဆန္ဒရှင်များ၏ဆန္ဒဖြစ်ပြီး မဲပေးနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးရမည်မှာ အစိုးရ၏တာဝန်ပင်ဖြစ်။ ရွေးကောက်ပွဲတွင် ဆန္ဒမဲပေးခြင်းသည် ဒီမိုကရေစီစနစ်အပေါ်လျှောက်လှမ်းခြင်းကို ထောက်ခံခြင်းဖြစ်ပြီး မဲမပေးခြင်းသည် ဒီမိုကရေစီစနစ်အပေါ်လျှောက်လှမ်းမှုကို မထောက်ခံခြင်းပင်ဖြစ် . . .**

မှာကြားသည်။

**မင်းဘူးမြို့ခရိုင်ဘေးလုံရေးအေးချမ်းရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ**

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် မင်းဘူးမြို့ခရိုင်ဘေးလုံရေးအေးချမ်းရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ

အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် အားကစားပွဲများ ကျင်းပပြုလုပ်ချိန်တွင် အားကစားဝါသနာရှင်ပြည်သူများ အဆင်ပြေစွာကြည့်ရှုနိုင်ရန်အတွက် ပွဲကြည့်စင်

သည် သွားနှင့်ခံတွင်းကုသမှုဌာန၊ဓာတ်ခွဲခန်းနှင့်ဓာတ်ခွဲခန်းတို့အတွင်း လှည့်လည်၍ ပြည်သူများကိုဆေးကုသမှုများဆောင်ရွက်ပေးနေမှုနှင့်ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုပေးနေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်

များအပေါ် လိုအပ်သည်များ လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့်ဇနီးတို့က မင်းဘူးမြို့ အထွေထွေရောဂါကုဆေးရုံကြီးအတွက် အလှူငွေများကိုပေးအပ်ရာ ဆေးရုံအုပ်ကြီးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူသည်။

**မကွေး-မင်းဘူးလမ်းအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု**

နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင်လည်း မင်းဘူးမြို့ ရှုခင်းသာနေရာသို့ရောက်ရှိကြရာ မကွေး-မင်းဘူး လမ်းအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများနှင့် ပတ်သက်၍တာဝန်ရှိသူများက ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌက လမ်းနယ်များနှင့်ပတ်သက်၍ သတ်မှတ်ထားသည့်အတိုင်းစနစ်တကျဖြစ်ရန်လိုပြီး အချို့လမ်းနယ်များ၌ကျူးကျော်မြေအသုံးချမှုများရှိနေသည့်အတွက် လမ်းမကြီးများ ဥပဒေနှင့်အညီဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လမ်းများအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းများပြုလုပ်ရာတွင်လည်း လမ်းကြောင်းတစ်လျှောက် စနစ်တကျဖြစ်စေရေးနှင့် သတ်မှတ်ချက်များ ပြည့်မီစေရေးစနစ်တကျ တွက်ချက်ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုကြောင်းနှင့် အခြားလိုအပ်သည်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

**၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလူထုအားကစားလှုပ်ရှားမှု အထိမ်းအမှတ် ဝတ္ထုတို၊ ဆောင်းပါး၊ ကဗျာနှင့် ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲ ကျင်းပမည်**

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀  
အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄) ရပ်အနက် တတိယအချက်ဖြစ်သော နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေးဟူသော ဦးတည်ချက်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် အားကစားကဏ္ဍကို စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးဆောင်ရွက်ရန်မှာ နိုင်ငံသားအားလုံး၏ အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ် ဖြစ်ပေသည်။  
အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့်လည်း တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် လူထုအားကစားကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အားကစားနည်းအလိုက် မျိုးဆက်သစ်များ စဉ်ဆက်မပြတ်ပေါ်ထွက်ရေးနှင့် နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများတွင် အောင်မြင်မှုရရှိရေး၊ နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ်တာဝန်များအား ပခုံးပြောင်းတာဝန်ထမ်းဆောင်ကြမည့် လူငယ်လူရွယ်များ၏ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်မှု၊ အသိပညာ ဗဟုသုတပြည့်စုံကြွယ်ဝမှု၊ ဉာဏ်ပညာထက်မြက်မှု၊ မျိုးချစ်စိတ်၊ နိုင်ငံချစ်စိတ်ရှိမှုများနှင့် ဗလင်းတန်ပြည့်စုံစေရေးအပါအဝင် လူငယ်လူရွယ်များကို ဘက်စုံထောင့်စုံမှ အရည်အချင်းမြှင့်တင်ပေးနိုင်ရေးလုပ်ငန်းတာဝန်များအား ဆက်စပ်ဝန်ကြီးဌာနများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။ ၎င်းအပြင် တစ်မျိုးသားလုံးကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် အခြေခံအကျဆုံးဖြစ်သည့် ပြည်သူ့အများပိုင်သော လူထုစုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲများနှင့် စုပေါင်းအားကစား လှုပ်ရှားမှုများကိုလည်း တစ်နိုင်လုံးအတိုင်းအတာဖြင့် နှစ်စဉ်ဒီဇင်ဘာလတိုင်း ကျင်းပလျက်ရှိပါသည်။ အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနက ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသောလုပ်ငန်းများ ပိုမိုတိုးတက်အောင်မြင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလူထုအားကစားလှုပ်ရှားမှုအထိမ်းအမှတ် (ဝတ္ထုတို၊ ဆောင်းပါး၊ ကဗျာနှင့် ဓာတ်ပုံ)ပြိုင်ပွဲကို ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ (ဝတ္ထုတို၊ ဆောင်းပါး၊ ကဗျာ)များအတွက် ပြိုင်ပွဲဝင်ရာတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်များအနေဖြင့် အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနက ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အောက်ဖော်ပြပါ ကဏ္ဍတစ်ရပ်စီအတွက် ထပ်မံတိုးမြှင့်၊ ပြုပြင်ဆောင်ရွက်သင့်သည့် အကြံပြုချက်များကို

ပြည့်စုံစွာ ဖော်ပြရေးသားယှဉ်ပြိုင်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။  
(က) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် လူထုအားကစားလှုပ်ရှားမှုတွင် ပြည်သူ့လူထုပိုမိုပူးပေါင်းပါဝင်လာစေရေးအတွက် ထပ်မံတိုးမြှင့်၊ ပြုပြင်ဆောင်ရွက်သင့်သည့် အချက်များ၊  
(ခ) လတ်တလောမြန်မာအားကစားအဖွဲ့ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သည့် ၃၃ ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲနှင့် ပတ်သက်၍ အားသာချက်၊ အားနည်းချက်၊ သုံးသပ်ချက်များ၊  
(ဂ) နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများတွင် အောင်မြင်မှုရရှိရေးအတွက် ထပ်မံတိုးမြှင့်၊ ပြုပြင်ဆောင်ရွက်သင့်သည့်အချက်များ၊  
(ဃ) နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အထောက်အကူပြုမည့် ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ဆောင်ရွက်သင့်သည့် အချက်များ။  
ဆောင်းပါးပြိုင်ပွဲအတွက် Microsoft Word ဖြင့် Unicode Pyidaungsu, Font Size 13 အရွယ်အစားဖြင့် A4 စာမျက်နှာ ကိုးမျက်နှာထက်မနည်း၊ ၁၀ မျက်နှာထက်မများ၊ ဝတ္ထုတိုပြိုင်ပွဲအတွက် Microsoft Word ဖြင့် Unicode Pyidaungsu, Font Size 13 အရွယ်အစားဖြင့် A4 စာမျက်နှာ ၁၁ မျက်နှာထက်မနည်း၊ ၁၂ မျက်နှာထက်မများ၊ ကဗျာပြိုင်ပွဲအတွက် Microsoft Word ဖြင့် Unicode Pyidaungsu, Font Size 13 အရွယ်အစားဖြင့် A4 စာမျက်နှာ ငါးမျက်နှာထက်မနည်း၊ ခြောက်မျက်နှာထက်မများ အထက်အပိုဒ်ခွဲ(က၊ခ၊ ဂ၊ဃ) ပါ အကြောင်းအရာများအပေါ်အခြေခံ၍ မိမိကြိုက်နှစ်သက်ရာခေါင်းစဉ်ဖြင့် ရေးသားယှဉ်ပြိုင်နိုင်သည်။  
ပြိုင်ပွဲဝင် ရောင်စုံဓာတ်ပုံများကို ၁၀" x ၁၄" အရွယ်ဖြင့် အကန့်အသတ်မရှိ တင်သွင်းယှဉ်ပြိုင်နိုင်ပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလူထုအားကစားစုပေါင်းလှုပ်ရှားမှု ပေါ်လွင်စေရမည့်အပြင် ဓာတ်ပုံခေါင်းစဉ်ဖော်ပြရမည်။ ယခင်နှစ်များက ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ၊ နှစ်သိမ့်ဆုနှင့် အထူးဆုရရှိပြီးသော ဓာတ်ပုံများအား ပေးပို့ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းကို ခွင့်မပြုကြောင်းနှင့် စိစစ်တွေ့ရှိရပါက ၎င်းပြိုင်ပွဲဝင် ယှဉ်ပြိုင်ထားသည့် အခြား

ပြိုင်ပွဲဝင်ဓာတ်ပုံများကိုလည်း ပယ်ဖျက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။  
ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲဝင်သူများအနေဖြင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလူထုအားကစားလှုပ်ရှားမှုများနှင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ၇၈ နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ်ပျော်ပွဲရွှင်ပွဲ အားကစားပြိုင်ပွဲ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများကို ထည့်သွင်းယှဉ်ပြိုင်နိုင်ပါသည်။  
ပြိုင်ပွဲဝင်များအနေဖြင့် ပြိုင်ပွဲဝင်စာမူနှင့် ဓာတ်ပုံများကို အရေအတွက် အကန့်အသတ်မရှိ ပေးပို့ယှဉ်ပြိုင်နိုင်သည်။  
အထက်ဖော်ပြပါ ပြိုင်ပွဲဝင် ဝတ္ထုတို၊ ဆောင်းပါး၊ ကဗျာစာမူများနှင့် ဓာတ်ပုံများကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက် နောက်ဆုံးထား၍ ညွှန်ကြားရေးမှူး လူထုအားကစားနှင့်ပညာပေးဌာနခွဲ အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန နေပြည်တော်အားကစားလေ့ကျင့်ရေးစခန်း (Cluster 5-1)သို့လိပ်မူ၍ Soft Copy တစ်ချပ်၊ Hard Copy တစ်စုံနှင့် အတူ ပေးပို့ရန်ဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့နှင့်အတူ ပြိုင်ပွဲဝင်သူ၏ လိုင်စင်ဓာတ်ပုံနှစ်ပုံ၊ ပေါ်လွင်ထင်ရှားသော နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် မိတ္တူမှန်တစ်စောင်၊ ကိုယ်တိုင်ရေးသား၊ ရိုက်ကူးထားကြောင်း ဝန်ခံချက်တို့ကိုလည်း တစ်ပါတည်း ပူးတွဲပေးပို့ကြရန်ဖြစ်ပါသည်။  
ပြိုင်ပွဲတွင် လက်ခံရရှိသော စာမူများနှင့် ဓာတ်ပုံများအနက် ဆုရရှိသည့် ဝတ္ထုတို၊ ဆောင်းပါး၊ ကဗျာနှင့်ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲများအတွက် ပထမဆု ငွေကျပ် ၁၀ သိန်း၊ ဒုတိယဆု ငွေကျပ် ရှစ်သိန်း၊ တတိယဆု ငွေကျပ် ခြောက်သိန်းနှင့် နှစ်သိမ့်ဆုငွေကျပ် ငါးသိန်း အသီးသီးချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်သည်။  
ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယနှင့် နှစ်သိမ့်ဆုရရှိကြသည့် ဆုရစာမူများကို နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ၊ ဌာနမှထုတ်ဝေသည့် လစဉ်ထုတ်သတင်းလွှာနှင့် အားကစားဂျာနယ်များတွင် ဂုဏ်ပြုဖော်ပြသွားမည်ဖြစ်ရာ စာမူပေးပို့ရန် သတ်မှတ်ရက်ထက် နောက်ကျပေးပို့လာသော စာမူများ၊ ဓာတ်ပုံများ၊ သတ်မှတ်ထားသည့် စာရွက်စာတမ်း၊ အထောက်အထားမပြည့်စုံသော စာမူများနှင့် ဓာတ်ပုံများကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည်မဟုတ်ကြောင်း အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက တယ်လီဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၄၂၀၇၀၄၆၂၄၊ ၀၉-၉၇၉၆၉၈၀၂၂၊ ၀၉-၂၅၆၄၈၉၉၂၃ တို့သို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါသည်။



ပြည်မြို့ ကျက်သရေဆောင် လေးဆူဓာတ်ပျော် ရွှေဆံတော်စေတီတော်မြတ်ကြီးအား ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် လက်ယာရစ်လှည့်လည် ဖူးမြော်ကြည့်ညှိစဉ်။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် လေးဆူ ဓာတ်ပျော် ရွှေဆံတော်စေတီတော် ဗုဒ္ဓပြတိုက်အတွင်း ခင်းကျင်းပြသထားသည့် ခေတ်အဆက်ဆက်၌ သွန်းလောင်းပူဇော်ခဲ့ကြသည့် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်များကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစဉ်။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ လေးဆူဓာတ်ပျော် ရွှေဆံတော်စေတီတော် ဗုဒ္ဓပြတိုက်အတွင်း ခင်းကျင်း ပြသထားသည့်သမိုင်းအထောက်အထားများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစဉ်။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် လေးဆူ ဓာတ်ပျော် ရွှေဆံတော်စေတီတော်မြတ်ကြီး ဧည့်သည်တော်မှတ်တမ်းစာအုပ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးစဉ်။

၂၁ ရှေ့ဖုံးမှအဆက် ယင်းနောက် ရွှေဆံတော်စေတီတော် ဗုဒ္ဓပြတိုက်အတွင်း၌ Pagoda Digital Directory Online Website ဆောင်ရွက် ထားရှိမှုအခြေအနေများကို တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ရှင်းလင်းတင်ပြရာ အွန်လိုင်း တွင် ဖော်ပြရာ၌ ဘုရားများ၏ သမိုင်း အထောက်အထားများ ခိုင်ခိုင်မာမာဖြစ်ရန် လိုကြောင်း၊ ဓာတ်ပုံများကိုလည်း ခေတ် နှင့်လျော်ညီသည့် ဓာတ်ပုံအရည်အသွေး များဖြစ်ရန်လိုကြောင်းနှင့် အခြားလိုအပ် သည်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ပြတိုက်အတွင်း ခင်းကျင်း ပြသထားသည့် ခေတ်အဆက်ဆက်၌ သွန်းလောင်းပူဇော်ခဲ့ကြသည့် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွား တော်မြတ်များနှင့် သမိုင်းအထောက် အထားများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုသည်။

ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာ ရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌသည် ပြည်မြို့ ကျက်သရေဆောင် လေးဆူဓာတ်ပျော်

ရွှေဆံတော်စေတီတော်မြတ်ကြီးဧည့်သည် ပေးအပ်သည်။

တော်မှတ်တမ်းစာအုပ်တွင် လက်မှတ် အလားတူ ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် နိုင်ငံ တော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ လေးဆူဓာတ်ပျော် ရွှေဆံတော်စေတီတော်ကြီးအတွက် ဘက်စုံအလှူငွေများကိုပေးအပ်လှူဒါန်းရာ ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များက လက်ခံရယူခဲ့ ကြပြီး ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာပြန်လည်

ပေးအပ်သည်။ အလားတူ ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် နိုင်ငံ တော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေး

ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ပြည်မြို့ ကမ်းနားလမ်းရှိ ခေတ္တရာညဈေးတန်း၌ ဒေသရိုးရာအစားအသောက်များ၊ ဈေးဆိုင်ခန်းများ ဖွင့်လှစ်ရောင်းချနေမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစဉ်။



နှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ နှင့် ဇနီး၊ အဖွဲ့ဝင်များသည် ပြည်မြို့ ကမ်း နားလမ်းသို့ရောက်ရှိပြီး ကမ်းနားလမ်းရှိ ခေတ္တရာညဈေးတန်း၌ ဒေသရိုးရာအစား အသောက်များ၊ ဈေးဆိုင်ခန်းများဖွင့်လှစ် ရောင်းချနေမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှုပြီး ဈေးရောင်းချနေသူများနှင့် လာရောက် စားသုံးကြသည့် ပြည်သူလူထုများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးနှုတ်ဆက်သည်။

ထို့နောက် ကမ်းနားလမ်းတစ်လျှောက် သန့်ရှင်းသာယာလှပရေး ဆောင်ရွက်သွား ရန်လိုအပ်သည့်အခြေအနေများ၊ ယာဉ်ရပ် နားရန်နေရာများ စနစ်တကျဖြစ်ရန် လိုသည့်အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ တာဝန်ရှိသူများကို လိုအပ်သည်များ လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။

(၅၀၁)

# နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် မကွေးတပ်နယ်မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများကို တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြား



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် မကွေးတပ်နယ်မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများကို တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားစဉ်။



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်လာကြသည့် အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများကို ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်စဉ်။

လုံခြုံရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အမြင် ရှိသူ၊ လွတ်လပ်ရေးရရှိပြီးကတည်းက ယနေ့ထက်တိုင် ခိုင်မာစွာတည်ရှိနေသည့် တပ်မတော်နှင့် စိတ်တူကိုယ်တူ လက်တွဲ ဆောင်ရွက်နိုင်သည့်သူ၊ ဒို့တာဝန် အရေးသုံးပါးကို လိုက်နာစောင့်ထိန်းနိုင် သည့်သူ၊ ဥပဒေနှင့်ပတ်သက်၍ အသိပညာ ရှိသူများကို ရွေးချယ်၍ဆန္ဒမဲများ ပေးနိုင်ရန်လိုကြောင်း၊ တပ်မတော်သည် နိုင်ငံတော်နှင့် အမျိုးသားရေးကို သစ္စာရှိ စွာဖြင့် ခေတ်အဆက်ဆက် ဆောင်ရွက် နေသည့် အဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း ဖြင့် ဦးစွာပြောကြားပြီး တပ်မတော်၏ အမျိုးသားနိုင်ငံရေးဦးဆောင်မှု အခန်း ကဏ္ဍတွင် ပါဝင်နေမှုအခြေအနေများ၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် ခေတ်အဆက်ဆက် ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့် ပြည်တွင်းပဋိပက္ခများ နှင့် ပြည်ပမှကျူးကျော်မှုများကို “တိုက်ရင်းလေ့ကျင့်၊ လေ့ကျင့်ရင်းတိုက်” ဟူသည့်အတိုင်း အခက်အခဲများကြားမှ ဆန္ဒဖြစ်သည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီလမ်း ကြောင်းပေါ်တွင် လျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး တပ်မတော်က အုတ်မြစ်ချဆောင်ရွက်ပေး ခဲ့မှုအခြေအနေများနှင့် ပတ်သက်၍ အကျယ်တဝင့် ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်ပြောကြားရာတွင်တပ်မတော် အနေဖြင့် ပြည်သူများလိုလားသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို စနစ်တကျ ဖြစ်ပေါ်လာအောင် ဦးဆောင်၍ ဖော်ဆောင်ပေးခဲ့သည့် အဖွဲ့အစည်းဖြစ် သကဲ့သို့ မြန်မာ့ဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာ အောင် တည်မတ်ဆောင်ရွက်ပေးနေသည့် အဖွဲ့အစည်း တစ်ခုပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပထမဒီမိုကရေစီ အစိုးရသက်တမ်းနှင့် ဒုတိယဒီမိုကရေစီ အစိုးရသက်တမ်းတွင် လည်း တပ်မတော်သည် ဒီမိုကရေစီ အစိုးရအဖွဲ့များနှင့် နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ လက်ရှိဖြစ်ပေါ်ကြုံ တွေ့ခဲ့ရသည့် နိုင်ငံရေးပဋိပက္ခများနှင့်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀  
နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်း သာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်သည် ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်း တွင် အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် မကွေးတပ်နယ်ရှိ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများကို မကွေးမြို့ရှိ နယ်မြေခံ တပ်ဌာနချုပ် သီဟသူရကျင်စံခန်းမ၌ တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားသည်။  
အဆိုပါတွေ့ဆုံပွဲ အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာ ရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌတပ်မတော်ကာကွယ် ရေးဦးစီးချုပ်၏ ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ၊ ကော်မရှင်အတွင်းရေးမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရဲဝင်းဦးနှင့် ဇနီး၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးထိန်ဝင်းနှင့် ဇနီး၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထွန်းအောင်နှင့်ဇနီး၊ ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်ရုံးမှ အဆင့်မြင့်တပ်မတော် အရာရှိကြီးများနှင့် ဇနီးများ၊ အလယ်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ မကွေး တပ်နယ်မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ တက်ရောက်ကြသည်။

နိုင်ငံတော်၏ နိုင်ငံရေးဖြစ်ပေါ် ပြောင်းလဲမှုနှင့် တပ်မတော်၏အမျိုးသား နိုင်ငံရေးဦးဆောင်မှု အခန်းကဏ္ဍတွင် ပါဝင်နေမှု ထိုသို့ တွေ့ဆုံရာတွင် နိုင်ငံတော်လုံခြုံ ရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် က အမှာစကားပြောကြားရာ၌ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲတွင် မဲမသမာမှုများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းကြောင့် တပ်မတော် အနေဖြင့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့်အညီ နိုင်ငံ့တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ခဲ့ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့ အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်ကို ဒီမိုကရေစီ လမ်းကြောင်းပေါ်တွင် ခိုင်ခိုင်မာမာဖြင့် ဆက်လက်လျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ထိန်းသိမ်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မကြာမီ ရက်ပိုင်းအတွင်း ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေ ထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပပြုလုပ်သွားမည် ဖြစ်ပြီး ရွေးကောက်ပွဲပြီးစီးချိန်တွင် အနိုင်ရ သည့်ပါတီကို နိုင်ငံတော်တာဝန်များကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင် ရေးအတွက် တပ်မတော်သားများအားလုံး



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် နယ်မြေခံတပ်မတော်ဆေးရုံတွင် တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသည့် အရာရှိ၊ စစ်သည်များ၊ ပြည်သူ့ စစ်မှုထမ်းများကို တစ်ဦးချင်းလိုက်လံတွေ့ဆုံ၍ ရင်းနှီးနှေးနှေးထွေးထွေးစွာမေးမြန်းပြီး အားပေးစကားပြောကြားစဉ်။

က ပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ ဆန္ဒမဲများပေးရာတွင်လည်း တိုင်းပြည်နှင့် ဒေသကောင်းကျိုးကို အမှန်တကယ် ဆောင်ရွက်နိုင်သူ၊ နိုင်ငံရေးအမြင်၊ အုပ်ချုပ်ရေးအမြင်၊ စီးပွားရေးအမြင်၊ သောင်းကျန်းသူ ချေမှုန်းမှုစစ်ဆင်ရေး များကို ဆင်နွှဲခဲ့မှုအခြေအနေများ၊ နိုင်ငံတော်က ခေတ်အဆက်ဆက်ကျင့်သုံး ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် နိုင်ငံရေးစနစ်များနှင့် ကြုံတွေ့ခဲ့ရမှုများ၊ ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ လက်နက်ကို အကြမ်းဖက်မှုများအကြား မှ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး အတွက်ကိုလည်း တပ်မတော်ကသာ ဦးဆောင်၍ ဆောင်ရွက်ရခြင်းဖြစ် ကြောင်း၊ စာမျက်နှာ ၂၁ သို့

စာမျက်နှာ ၂၀ မှအဆက် ထို့ကြောင့် ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပပြုလုပ် ချိန်တွင် တပ်မတော်နှင့် လက်တွဲဆောင် ရွက်နိုင်သူ၊ ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါးကို လိုက်နာစောင့်ထိန်းနိုင်သူ၊ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးအမြင်ရှိသူ များကိုရွေးချယ်၍ ဆန္ဒမဲပေးကြရန်လို ကြောင်း၊ တပ်မတော်သားများ အားလုံး အနေဖြင့် မိမိတို့နိုင်ငံ၏ ဖြတ်သန်းခဲ့ရ သည့်သမိုင်းကြောင်းများကို မှန်မှန် ကန်ကန်သိရှိရန်အတွက် စာအုပ်စာပေ များကို ဖတ်ရှုလေ့လာနေရန်လို ကြောင်း။

မိမိကိုယ်တိုင်၊ တပ်မတော်နှင့် နိုင်ငံတော် အတွက် အကျိုးရှိမည်ဆိုပါက လုပ်ငန်း များကို အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက် သွားကြစေလိုကြောင်းဖြင့် ပြောကြား သည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်လိုခြံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က တပ်နယ်မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ အတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာပစ္စည်းများ ကိုပေးအပ်ရာ တပ်နယ်မှူးကလည်း ကောင်း၊ နိုင်ငံတော်လိုခြံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ

တပ်မတော်သည် နိုင်ငံတော်ကာကွယ် ရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နေသည့် အခိုင်အမာဆုံး အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုပင်ဖြစ် ကြောင်း၊ လွတ်လပ်ရေးရရှိပြီးချိန်မှ စတင်၍ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် ပြည်တွင်း သောင်းကျန်းမှုများကို ယနေ့အချိန်ထိ တပ်မတော်အနေဖြင့် ရှင်းလင်းဆောင် ရွက်နေကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်ကာကွယ် ရေးအတွက် အမြဲအသင့်ဖြစ်နေစေရေး ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ ထိုသို့ အသင့်ဖြစ်နေရန်အတွက် မိမိတို့နေ့စဉ် ဆောင်ရွက်ရမည့် လေ့ကျင့်ရေးလုပ်ငန်း များကို အမြဲမပြတ်ဆောင်ရွက်နေရန်နှင့် မိမိတို့ ကိုယ်စီထမ်းဆောင်နေရသည့် တာဝန်များကို ကျေပွန်စွာထမ်းဆောင် ကြရန်လိုကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် တပ်မတော်သားများ၏ သက်သာချောင်ချိ ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ သကဲ့သို့ တပ်ပိုင်နှင့် တစ်ပိုင်တစ်နိုင်စိုက် ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ခြင်းကို မှန်မှန်ကန်ကန်ဆောင်ရွက်သွား မည်ဆိုပါက သက်သာချောင်ချိရေး အတွက် များစွာအထောက်အကူပြုစေ မည်ဖြစ်ကြောင်း။

တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်၏ ဇနီးက တပ်နယ်မိခင်နှင့် ကလေးစောင့် ရောက်ရေးအသင်းအတွက် ချီးမြှင့်ငွေများ ကိုပေးအပ်ရာ တပ်နယ်မှူး၏ ဇနီးက လည်းကောင်း အသီးသီးလက်ခံရယူ ကြသည်။

**မကြာမီရက်ပိုင်းအတွင်း ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည် ဖြစ်ပြီး ရွေးကောက်ပွဲပြီးစီးချိန်တွင် အနိုင်ရသည့်ပါတီကို နိုင်ငံတော်တာဝန်များကို လွှဲပြောင်း ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်။ ရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် တပ်မတော်သားများ အားလုံးက ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ကြရန်လို . . .**

**ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပပြုလုပ်ချိန်တွင် တပ်မတော်နှင့် လက်တွဲဆောင်ရွက်နိုင်သူ၊ ဒို့တာဝန် အရေးသုံးပါးကို လိုက်နာစောင့်ထိန်းနိုင်သူ၊ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးအမြင်ရှိသူ များကိုရွေးချယ်၍ ဆန္ဒမဲပေးကြရန်လို . . .**



နိုင်ငံတော်လိုခြံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် မကွေးမြို့ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအိမ်ရာတွင် နေထိုင်လျက်ရှိကြသည့် စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များကို ရင်းရင်းနှီးနှီး တွေ့ဆုံစဉ်။

တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်၏ ဇနီးက တပ်နယ်မိခင်နှင့် ကလေးစောင့် ရောက်ရေးအသင်းအတွက် ချီးမြှင့်ငွေများ ကိုပေးအပ်ရာ တပ်နယ်မှူး၏ ဇနီးက လည်းကောင်း အသီးသီးလက်ခံရယူ ကြသည်။

နှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် နှင့် ဇနီး၊ အဖွဲ့ဝင်များသည် တက်ရောက် လာကြသည့် အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစု များကို ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနုတ်ဆက်ခဲ့ ကြသည်။

အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်သည် တပ်နယ်ရှိ နယ်မြေခံတပ်မတော်ဆေးရုံ တွင် တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူလျက် ရှိသည့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လိုခြံ ရေးတာဝန်များထမ်းဆောင်စဉ် ထိခိုက် ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သော အရာရှိ၊ စစ်သည်များ၊

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းများကို ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိခဲ့မှု အခြေအနေများ၊ ရောဂါကုသ ပျောက်ကင်းမှု အခြေအနေများကို တစ်ဦး ချင်းလိုက်လံတွေ့ဆုံ၍ ရင်းနှီးနှေးထွေး စွာမေးမြန်းပြီး အားပေးစကားပြောကြား ကာ အရာရှိ၊ စစ်သည်များ၏ တင်ပြချက် များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်လိုခြံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်သည် ဆေးရုံလိုအပ်ချက်များကို မေးမြန်း၍ လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက် ပေးသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်လိုခြံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် မကွေးမြို့ စစ်မှုထမ်း ဟောင်းအိမ်ရာသို့ ရောက်ရှိကြပြီး အိမ်ရာ အတွင်းမော်တော်ယာဉ်များဖြင့် လှည့်လည် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက် အိမ်ရာတွင်နေထိုင်လျက်ရှိ ကြသည့် စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ ကို ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံ၍ လိုအပ်ချက် များမေးမြန်းကာ လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်း ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

**၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာအားကစားလ တတိယပတ် လူထုစုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲ မန္တလေးမြို့ ရတနာပုံဥယျာဉ်တွင် လူဦးရေ ၅၀၀၀ ကျော် ပါဝင်ဆင်နွှဲ**

မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၂၀  
မန္တလေးမြို့တွင် ဒီဇင်ဘာအားကစားလ လူထုစုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲ တတိယ ပတ်ကို ယနေ့နံနက် ၆ နာရီက အောင်မြေ သာစံမြို့နယ်ရှိ မန္တလေးနန်းမြို့ရိုးနှင့် ကျားရေပြင်ကြား ရတနာပုံဥယျာဉ်၌ ကျင်းပရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများနှင့်တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ များ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများတက်ရောက်ပြီး တိုင်းဒေသ ကြီးဝန်ကြီးချုပ်က လူထုစုပေါင်းလမ်း လျှောက်ပွဲကို ရတနာပုံဥယျာဉ်နှင့် ကျားရေပြင်ကြား ၁၉ လမ်း ဦးထိပ်တံတား ထိပ်အနီးရှိ တာလွတ်နေရာမှ သေနတ်ပစ် ဖောက်၍ စတင်တာလွတ်ပေးရာ ပြည်သူ လူထု စုစုပေါင်း ဦးရေ ၅၀၀၀ ကျော်က ကျားရေတောင်ဘက်ထောင့်ထိ စုပေါင်း

လမ်းလျှောက်ခြင်းကို ပျော်ရွှင်ပါဝင်ဆင် နွှဲခဲ့ကြပြီး စုပေါင်းကိုယ်လက်ကြံ့ခိုင်မှု ကာယလေ့ကျင့်ခန်း အတွဲ(၁/၂)၊ Physical Fitness Dance များဖြင့် တပျော်တပါး လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရည်ကျန်းမာ ကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံး အကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစား ကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်၊ တစ်မျိုးသားလုံး၏ ကာယ၊ ဉာဏ၊ စာရိတ္တ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်၊ အားကစား ကို လူအများစိတ်ပါဝင်စားပြီး နိုင်ငံတော် သစ်တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများကို စွမ်းစွမ်းတမ်းတမ်းဆောင်ရွက်စေရန်၊ နိုင်ငံတော် ၏ အားကစားအဆင့်အတန်း တိုးတက် မြှင့်မားလာစေရန်နှင့် လူတစ်စုအားကစား မှ လူထုအားကစားသို့ဟူသော ရည်မှန်း ချက်ကို အထောက်အကူပြုစေရန်



ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ လမ်းလျှောက်ပွဲကို ကျင်းပကြရာ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ မျိုးကျော်

**မိမိပိုင်နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။**

# ဆွာချောင်းတံတား ရေတိုက်စားကမ်းပြိုကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ ဆင်သေချောင်း ရေကြီးရေလျှံမှု လျော့ပါးရေးလုပ်ငန်း၊ ဥယျာဉ်တံတား အဝင်ရေလမ်းပိုင်းနှင့် သိုက်ချောင်းတံတား ရေလမ်းပိုင်း သောင်တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှုတို့ကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြထွန်းဦး ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ၂၀ ဇူလိုင် ၂၀၂၅ - ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြထွန်းဦးသည် ယနေ့မနက် ၈ နာရီခန့်တွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရေတာရှည်မြို့နယ် ရန်ကုန်-မန္တလေး(အမြန်လမ်း) ဆွာချောင်းတံတား ရေတိုက်စားကမ်းပြိုကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ နေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေ ဆင်သေချောင်းရေကြီးရေလျှံမှုလျော့ပါးရေးလုပ်ငန်း၊ ဥယျာဉ်တံတားအဝင်ရေလမ်းပိုင်းနှင့် သိုက်ချောင်းတံတားရေလမ်းပိုင်း သောင်တူးဖော်ခြင်း၊ အထောက်အကူပြု ရေလွှဲရေကာများ တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့သည်။



နေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့သည့် ခရီးစဉ်လမ်းညွှန်မှာကြားချက်အရ ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ရေအရင်းအမြစ်နှင့်မြစ်ချောင်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက တာဝန်ယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ဥယျာဉ်တံတားအဝင်ရေလမ်းနှင့် ရေထိန်းရေကာများတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းနေရာသို့ ရောက်ရှိစစ်ဆေးသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ဆွာချောင်းတံတား စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တံတားတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးချိန်တွင် Steel Basket ရေကာများနှင့် တံတားရေလယ်တိုင်များ အနေအထားအရ ရေလမ်းကြောင်း ကောင်းမွန်စေရန်နှင့် ရေရှည်တွင် ချောင်းစီးဆင်းမှုမှန်ကန်စေရေး တိုင်းတာစစ်ဆေးမှုများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်မှာကြားပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေးသည်။ ဆွာချောင်းတံတားသည် ၂၀၂၅ ခုနှစ်

ဇွန်လအတွင်း တောင်တရုတ်ပင်လယ်ပြင်မှ ဝင်ရောက်ခဲ့သော မုန်တိုင်းမိုးများကြောင့် တံတား၏ ရန်ကုန်ဘက်ခြမ်းကမ်းကပ်ခုံ ရေတိုက်စားပျက်စီးခဲ့ရပြီး နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ၏ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးခရီးစဉ်တွင် “ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်းမကြီးရှိ ဆွာချောင်းတံတားသို့ ရေစီးကြောင်းမှန်ကန်စွာ စီးဆင်းစေရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရနှင့် ရေအရင်းအမြစ်နှင့်မြစ်ချောင်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းဆောင်

ရွက်ရန်” လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့ခြင်းအပေါ် ဆွာချောင်းရေတိုက်စားမှု ကာကွယ်ရန်နှင့် တံတားအဝင် ရေလမ်းကောင်းမွန်စေရန် တို့အတွက် Gabion Box ကျောက်ဖြည့်မြေထိန်းနံရံ အလျား ပေ ၁၃၅၀ ၊ Steel Basket ရေကာအလျားပေ ၉၀၀ နှင့် သုံးတန်းသွား မျောတိုင်တန်းရေကာ အလျားပေ ၁၅၀ ခြောက်ခုတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန အထွေထွေပိုလျှံရန်ပုံငွေ (GRF)ဖြင့် ယခုနှစ် ဩဂုတ် ၈ ရက်တွင်

စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းသည် ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေတွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း ရာဂီမုန်တိုင်းဒဏ်ကြောင့် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ဆင်သေချောင်းတစ်လျှောက်ရှိ ပတ်ဝန်းကျင် ကျေးရွာများနှင့် လမ်းတံတားများ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများစွာ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၂၈ ရက်တွင်

ထိုသို့ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခြင်းအဖြစ်နှင့် မြစ်ချောင်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (လုပ်ငန်း)က လုပ်ငန်းဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး၊ လုပ်ငန်းများအရည်အသွေးပြည့်ဝစွာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရေး၊ ဆင်သေချောင်း ရေစီးရေလာကောင်းမွန်ရေးအတွက် ရေရှည်ဆောင်ရွက်သင့်သော လုပ်ငန်းများ၊ ဥယျာဉ်တံတားနှင့် သိုက်ချောင်းတံတားတို့ ရေရှည်တည်တံ့စေရေး ဌာနက စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများ၊ ဆင်သေချောင်း၏ သဲနုနုကျဆင်းမှုကို ရေရှည်တွင်ထိန်းသိမ်းရမည့်လုပ်ငန်းများကို မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

## ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲမြို့နှင့် သီပေါမြို့တို့မှ ပြည်သူများကို အနုပညာရှင်များ ဆက်လက်ဖျော်ဖြေတင်ဆက်

ကျောက်မဲ ၂၀ ဇူလိုင် ၂၀၂၅ - ပြန်ကြားရေးနှင့် တိုးတက်ခိုင်မာအားကောင်းသည့် လူမှုအသိုက်အဝန်းဖော်ဆောင်ရေး လုပ်ငန်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်းသည် ရုပ်ရှင်၊ ဂီတအနုပညာရှင်များနှင့်အတူ ယနေ့တွင် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)ရှိ ကျောက်မဲမြို့နှင့် သီပေါမြို့နယ်တို့သို့ သွားရောက်၍ အနုပညာရှင်များက ပြည်သူများကို ဆက်လက်ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြသည်။ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် နံနက်ပိုင်းတွင် ကျောက်မဲမြို့မှ ထွက်ခွာပြီး သီပေါမြို့သို့ ရောက်ရှိကြရာ မြို့အဝင် မုခ်ဦး၌ ပြည်သူများနှင့် ဝန်ထမ်းများက လှိုက်လှဲနှေးနှေးစွာ ကြိုဆိုကြပြီး အနုပညာရှင်များနှင့်အတူ အမှတ်တရ ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။ ထို့နောက် သီပေါမြို့ မြို့တော်ခန်းမ၌ ပြန်ကြားရေးနှင့် တိုးတက်ခိုင်မာအားကောင်းသည့် လူမှုအသိုက်အဝန်းဖော်ဆောင်ရေးတွေ့ဆုံပွဲကို ကျင်းပရာ “ ရှေ့သို့ချီမည် ပန်းတိုင်ဆီ” Video Clip ကို ဦးစွာ ဖွင့်လှစ်ပြသသည်။ ယင်းနောက် ပြန်ကြားရေးနှင့် တိုးတက်ခိုင်မာအားကောင်းသည့် လူမှုအသိုက်အဝန်းဖော်ဆောင်ရေး လုပ်ငန်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်းက နှုတ်ခွန်းဆက် စကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ အရှေ့မြောက်တိုင်းစစ်

ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်အေးမင်းဦးက ဒေသခံပြည်သူများ အပန်းပြေပျော်ရွှင်စေရန်နှင့် စိတ်ခွန်အားသစ်များ ရရှိစေရန် လာရောက်ဖျော်ဖြေပေးကြသည့် အနုပညာရှင်များကို ကျေးဇူးတင်ပါကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက သီပေါမြို့အတွက် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားဆင်းတုတော်များနှင့်အတူ MRTV DTH စလောင်းနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်း အစုံ ၃၀၊ MRTV DVB - T2 Set Top Box အစုံ ၂၀ တို့ကို ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ သီပေါမြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက လက်ခံရယူသည်။ ယင်းနောက် ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်ကို ဆောင်ရွက်ရာ အနုပညာရှင်များက သီဆိုဖျော်ဖြေကြပြီး ဒေသခံပြည်သူများကလည်း ပါဝင်သီဆိုကခုန်ကြကာ ပျော်ရွှင်စွာအားပေးကြသည်။ ဖျော်ဖြေပွဲအပြီးတွင် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)ဒေသသို့လာရောက်ဖျော်ဖြေပေးကြသော အနုပညာရှင်များအတွက် အရှေ့မြောက်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်နှင့် နယ်မြေခံတပ်တို့က မိသားစုများ၊ ကျောက်မဲခရိုင်နှင့် သီပေါမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့တို့မှ ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ အသီးသီးပေးအပ်ကြသည်။ ဆက်လက်ပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အနုပညာရှင်များသည် သီပေါမြို့မဈေးနှင့် ကျောက်မဲမြို့မဈေးတို့သို့ သွားရောက်ကြပြီး ဈေးရောင်း၊ ဈေးဝယ်သူများနှင့် ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံဆက်ဆံရာ ဒေသခံ



ပြည်သူများက ပြည်သူချစ်သောအနုပညာရှင်များနှင့်အတူ အမှတ်တရဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် သီပေါမြို့နယ် ဘော်ကြိုကျေးရွာရှိ ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် ပေါ်ကြိုမုဋ္ဌာစေတီတော်သို့ သွားရောက်ဖူးမြော်ကြပြီး ဘုရားကြီးအတွက် နဝကမ္မအလှူငွေများ စုပေါင်းလှူဒါန်းကြသည်။ ညနေပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ကျောက်မဲမြို့ မြို့ကျက်သရေဆောင်ခန်းမ၌ ကျောက်မဲတပ်နယ်ရှိ တပ်မတော်သားများ၊ ကျောက်မဲခရိုင်မှ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများနှင့် ငင်းတို့၏ မိသားစုများကို ဖျော်ဖြေ

တင်ဆက်ကြသည်။ ဖျော်ဖြေမှု မစတင်မီ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောကြားပြီး ကျောက်မဲတပ်နယ်အတွက် ဘုရားဆင်းတုတော်များနှင့် MRTV DTH စလောင်းအစုံ ၃၀နှင့် MRTV DVB -T2 Set Top Box အစုံ ၂၀ တို့ကို ပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။ ထို့နောက် ရှေ့တန်းရောက်တပ်မတော်သားများအတွက် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနက လှူဒါန်းသည့် ခေါက်ဆွဲခြောက်၊ ငါးခြောက်ကြော်၊ ငံပြာရည်ချက်၊ လက်ဖက်အကြော်စုံနှင့် ကော်ဖီထုပ်များ အပါအဝင် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်သည်။ ယင်းနောက် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)

ရှိ ကျောက်မဲ၊ သီပေါ၊ နောင်ချိုမြို့နယ်တို့တွင် လှည့်လည်ဖျော်ဖြေခဲ့ကြသော အနုပညာရှင်များအတွက် ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၊ နယ်မြေခံတပ်နယ်၊ ကျောက်မဲခရိုင်နှင့် မြို့နယ်များမှ ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများကို တာဝန်ရှိသူများက ပေးအပ်ကြရာ အနုပညာရှင်များက လက်ခံရယူကြသည်။ ဆက်လက်၍ နိုင်ငံကျော်အနုပညာရှင်များနှင့် MRTV မှ အဆိုရှင်များက ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြရာ တပ်မတော်သားများ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် မိသားစုဝင်များ စုစုပေါင်း အင်အားနှစ်ထောင်ခန့် တက်ရောက်၍ တပျော်တပါး ပါဝင်ဆင်နွှဲခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

# မှော်ဘီမြို့နယ်နှင့် အောင်မြေသာစံမြို့နယ်တို့ရှိ သံဃာတော်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်



အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ တပ်မတော်အနေဖြင့် ပြည်သူ့လူထု၏ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းက ကူညီစောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး မှော်ဘီမြို့နယ် ဥသျှစ်ကုန်း ကျေးရွာနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများရှိ သံဃာတော်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ ကို ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့် ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က အဆိုပါကျေးရွာရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(ခွဲ)၌

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ဆေး ကုသရေးအဖွဲ့က သံဃာတော် ငါးပါးနှင့် ဒေသခံပြည်သူ ၁၄၅ ဦးတို့ကို အစိုးအကြော ရောဂါ၊ ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ၊ ကလေး ရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောဂါ၊ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါ၊ သားဖွားမီးယပ်ရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါ တို့နှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့် ဆေးဝါး ကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ အလားတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင်လည်း အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်

ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က မန္တလေးတိုင်းဒေသ ကြီး အောင်မြေသာစံမြို့နယ် ဘုန်းတော်တိုး ရပ်ကွက်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရပ်ကွက်များရှိ ဒေသခံပြည်သူများကို အဆိုပါရပ်ကွက်ရှိ ပထမဝေဠုဝန်ကျောင်းတိုက်၌ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ပေးသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ဆေး ကုသရေးအဖွဲ့က ဒေသခံပြည်သူ ၂၀၆ ဦး တို့ကို သွေးတိုးရောဂါ၊ အဆစ်အမျက် ရောင်ရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ သားဖွားမီးယပ် ရောဂါ၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါ၊ နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောဂါ၊ သွားနှင့် ခံတွင်းရောဂါ၊ ခွဲစိတ်ကုသမှု ဆိုင်ရာရောဂါ၊ ကလေးရောဂါ၊ အထွေထွေ ရောဂါတို့နှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ကျန်းမာရေးအသိ ပညာပေး ဟောပြောဆွေးနွေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးကာ ဆေးရုံတက်ရောက် ကုသရန် လိုအပ်သည့်လူနာများကို နယ်မြေခံတပ်မတော်ဆေးရုံသို့ တက် ရောက်ကုသနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက် ပေးသည်။ ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို သက်ဆိုင်ရာတပ်ဖွဲ့များမှ တာဝန်ရှိသူများ က သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ် သည့်အား ပေးပေးဆောင်ရွက်ပေး ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်နိုင်ဦး ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်ချက်မြင့်မားရေး အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက် ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

## ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲ အောင်ချက်မြင့်မားရေး အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲပြုလုပ်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်ချက်မြင့်မားရေး အလုပ်ရုံဆွေးနွေး ပွဲကို ယနေ့မနက် ၉ နာရီတွင် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးမြို့ အမှတ်(၇) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၌ ပြုလုပ်ရာ တောင်ကြီးမြို့နယ် အခြေခံ ပညာ အထက်တန်းကျောင်းမှ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ

နှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက် ကြည့်ရှုသည်။ အဆိုပါအလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ၌ သင်ခန်း စာမေးပွဲအောင်ချက်မြင့်မားရေး အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသင်ခန်း စာမေးပွဲအောင်ချက်မြင့်မားရေး အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်ကြည့်ရှု အားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ပေးပေး ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (၅၀၁)

## အခြေခံပညာကျောင်းများ၊ ဘုရားစေတီပုထိုးများ၊ ဆေးရုံများနှင့် ဘိုးဘွားရိပ်သာများ၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်



ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်း များ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ကြစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်တွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အဆင်ပြေ ချောမွေ့စွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ရေးနှင့် စာသင်ကျောင်းများ ဥပမာရိပ်ကောင်းမွန် စေရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် အသီးသီးရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ၊ တက္ကသိုလ်များ၊ ကောလိပ်များ၌ ကျောင်း ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းသာယာလှပရေး အတွက် နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံ ပြည်သူများက အခြေခံပညာကျောင်းများ အတွင်း၊ အပြင်ရှိ ချုံနွယ်ပေါင်းမြက်များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ အမှိုက်များ ရှင်းလင်းခြင်း၊ ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေ ရေး ရေနုတ်မြောင်းများ တူးဖော်ပေးခြင်း၊ ရေကန်များတွင် အဘိတ်ဆေးများခတ် ပေးခြင်း၊ ခြင်္သေ့အောင်းနှင့်သည့် နေရာ များကို ခြင်္သေ့ဖျန်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး အသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးခြင်းများ စုပေါင်းဆောင်ရွက် ကြသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး

ထို့ပြင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ခရမ်း မြို့နယ်၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ သုံးခွ မြို့နယ်၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၊ ဆိပ်ကြီး ခနောင်တိုမြို့နယ်၊ သာကေတမြို့နယ်၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ဒေါပုံမြို့နယ်၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ ဒဂုံမြို့သစ် (အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက် ပိုင်း)မြို့နယ်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(ဆိပ်ကမ်း)မြို့နယ်၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ရွှေပြည်သာ မြို့နယ်၊ လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၊ လှိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း) မြို့နယ်၊ အင်းစိန်မြို့နယ်နှင့် ထန်းတပင်မြို့နယ်တို့ရှိ ဘုရားစေတီပုထိုးများ၊ ဆေးရုံများ၊ ဘိုးဘွား ရိပ်သာများ၊ ဘာသာရေးကျောင်းများနှင့် လမ်းမကြီးတို့၌ နယ်မြေခံတပ်မတော်သား များ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာန)တပ်ဖွဲ့ ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေး အသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ ပူးပေါင်း၍ ချုံနွယ်ပေါင်းမြက်များ ခုတ်ထွင် ရှင်းလင်းခြင်း၊ အမှိုက်များရှင်းလင်းခြင်း၊ ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေး ရေနုတ် မြောင်းများတူးဖော်ပေးခြင်း၊ ရေကန်များ တွင် အဘိတ်ဆေးများခတ်ပေးခြင်း၊ ခြင် ခိုအောင်းနိုင်သည့်နေရာများကို ခြင်ဆေး ဖျန်းခြင်းများ စုပေါင်းဆောင်ရွက်ကြသည်။ ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက သွား ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည် များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

## ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံစာဆိုတော်နေ့နှင့် စာပေဦးနှောဖလှယ်ပွဲ အခမ်းအနားတက်ရောက်ရန် ထွက်ခွာ

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ စာရေးဆရာ အသင်း၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ ကမ္ဘော ဒီးယားနိုင်ငံ ဖန္ဒမ်းပင်မြို့၌ ဒီဇင်ဘာ ၂၁ ရက်မှ ၂၅ ရက်ထိကျင်းပမည့် ကမ္ဘော ဒီးယားနိုင်ငံစာဆိုတော်နေ့နှင့် စာပေဦးနှော ဖလှယ်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ရန် မြန်မာနိုင်ငံ စာရေးဆရာအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ မြန်မာနိုင်ငံ စာရေးဆရာအသင်းမှ တာဝန် ရှိသူများက လိုက်ပါဖို့ဆောင်ရွက်ဆက်ခဲ့ကြ ခြင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

၍ အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြသော ဦးညွန့်တင် (မောင်ငြိမ်းသူ-ကြို့ပင်ကောက်)၊ ဦးအောင် ကြည်(အောင်ကြည်ညွန့်-တက္ကသိုလ်)နှင့် ဦးစိုးမိုးနိုင် (နန်းအောင်လှိုင်)တို့သည် ယနေ့ညနေ ၅ နာရီ ၃၅ မိနစ်တွင် ရန်ကုန် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်မှထွက်ခွာရာ မြန်မာနိုင်ငံစာရေးဆရာအသင်းမှ တာဝန် ရှိသူများက လိုက်ပါဖို့ဆောင်ရွက်ဆက်ခဲ့ကြ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



ထူးခြားသည့် ညအပူချိန်များ (၂၀ - ၁၂ - ၂၀၂၅)				
ဟားခါး	သုည	ဒသမ	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဟဲဟိုး	၄	ဒသမ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
တီးတိန်	၄	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
လွိုင်လင်	၄	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
နမ့်စန်	၅	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပင်လောင်း	၅	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မိုင်းယန်း	၇	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပူတာအို	၇	ဒသမ	၃	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပြင်ဦးလွင်	၇	ဒသမ	၇	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
လားရှိုး	၈	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

**၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက် စာတင်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး(Market Rate)**

သိပ်သည်းဆ ၁၉၂.၅၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ တစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၅၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်း ၅၉၉၀၀၀၀ ကျပ်။

**ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ**

# မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မလှိုင်မြို့နယ်၌ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများက ဒေသခံပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးနေသူ သားဖွားဆရာမ တစ်ဦးအပါအဝင် အပြစ်မဲ့ဒေသခံပြည်သူ ခြောက်ဦးတို့ကို ရက်စက်စွာလုပ်ကြံသတ်ဖြတ်



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မလှိုင်မြို့နယ်၌ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက ရက်စက်စွာပစ်ခတ်သတ်ဖြတ်ခဲ့သော ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးကို တွေ့ရစဉ်။



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မလှိုင်မြို့နယ်၌ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက ရက်စက်စွာပစ်ခတ်သတ်ဖြတ်ခဲ့သော အပြစ်မဲ့ဒေသခံပြည်သူ လေးဦးကို တွေ့ရစဉ်။



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မလှိုင်မြို့နယ်၌ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက ရက်စက်စွာပစ်ခတ်သတ်ဖြတ်ခဲ့သော ဒေသခံပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးနေသူ သားဖွားဆရာမကို တွေ့ရစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀  
အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များဖြစ်သော CRPH နှင့် NUG တို့သည် နိုင်ငံတော်ကြီး အလုံးစုံ ပျက်သုဉ်းရေး ဦးတည်ချက်များဖြင့် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များကို ဖွဲ့စည်း၍ အချို့သောဒေသများတွင် နိုင်ငံတော်က ပေးအပ်လာသောတာဝန်များကိုကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် သစ္စာရှိအစိုးရ ဝန်ထမ်းများ၊ သာသနာ့အကျိုးသယ်ပိုး ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသော ရဟန်းသံဃာများ၊ အေးချမ်းစွာနေထိုင်လျက်ရှိသော အပြစ်မဲ့ဒေသခံပြည်သူများကို ခေါင်းစဉ်

အမျိုးမျိုးတပ်၍ ဖမ်းဆီးနှိပ်စက်သတ်ဖြတ်ခြင်းများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိရာ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက် နေ့လယ်ပိုင်းတွင် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများသည် ပြည်သူ့ လူထုအကြား အကြောက်တရားလွှမ်းမိုးစေရန်ရည်ရွယ်၍ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မလှိုင်မြို့နယ် လယ်ကြီးကျေးရွာအုပ်စု ဦးလှမင်းကြည်(ဘ)ဦးလှထူးနှင့် ၎င်း၏ ဇနီးဖြစ်သူ ဒေါ်ချိုချိုမြင့်(ဘ)ဦးရွှေသောင်း တို့ကိုလည်းကောင်း၊ မလှိုင်မြို့နယ်

မျက်သီးကျင်း(မြောက်)ကျေးရွာနေ ကုန်စုံဆိုင်လုပ်ကိုင်သူ ဒေါ်လှရှင်း(ဘ)ဦးမွှေး၊ ဒေါ်ယဉ်ယဉ်အောင်(ဘ) ဦးညွန့်ရွှေနှင့် ဦးမိုးသူ(ခ)တရုတ်ကြီး(ဘ) ဦးညွန့်ရွှေတို့ကိုလည်းကောင်း၊ မလှိုင်မြို့နယ် ရုံးတောကျေးရွာ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနမှ ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးနေသူ သားဖွားဆရာမ ဒေါ်အေးအေးခိုင်(ဘ) ဦးကျော်ဝင်းအား လည်းကောင်း ၎င်းတို့နေအိမ်အသီးသီး၌ ရှိနေစဉ် PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက လက်နက်ငယ်များဖြင့်လာရောက်

၍ ယုတ်မာရိုင်းစိုင်းစွာ ဝိုင်းဝန်းပစ်ခတ်ခဲ့သဖြင့် သားဖွားဆရာမဖြစ်သူ ဒေါ်အေးအေးခိုင်အပါအဝင် အပြစ်မဲ့ဒေသခံပြည်သူ ခြောက်ဦးတို့သည် ကျည်ထိမှန်ဒဏ်ရာများဖြင့် ၎င်းတို့နေအိမ်အသီးသီး၌ပင် သေဆုံးသွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အထက်ပါဖြစ်စဉ်တွင် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများသည် နိုင်ငံတော်က ပေးအပ်လာသောတာဝန်များကိုကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် သစ္စာရှိအစိုးရ ဝန်ထမ်းများကို ဆင်ခြင်တုံတရားကင်းမဲ့စွာသတ်ဖြတ်ခဲ့ကြသဖြင့် ဒေသတွင်း လူမှု

စီးပွား၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍများ ဆုံးရှုံးနစ်နာမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရပြီး ယခုကဲ့သို့ အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ် လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြသည့် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများကို ဒေသခံပြည်သူများက ကန့်ကွက်ရှုတ်ချ လျက်ရှိကြောင်းနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင် များအနေဖြင့်လည်း ဒေသခံပြည်သူများ နှင့်ပူးပေါင်း၍ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက် သမားများကို အမြန်ဆုံးဖမ်းဆီးဖော်ထုတ် ရမိရေး လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ တိုးမြှင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (၅၀၁)

## မူဆယ်၊ တောင်ဥက္ကလာပနှင့် မရမ်းကုန်းမြို့နယ်တို့တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးများ ဖမ်းဆီးရမိ



ထွန်းထွန်းနိုင်ကို ဖမ်းဆီးရမိ မူးယစ်ဆေးဝါးများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။



ဖြိုးဇော်၊ မရွန်းလဲ့ဗိုလ်၊ ကျော်ကျော်မင်းတို့ကို ဖမ်းဆီးရမိသည့် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။



ကျော်ကျော်မင်းကို ဖမ်းဆီးရမိသည့် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။



မခင်ချိုချိုနိုင်ကို ဖမ်းဆီးရမိသည့် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀  
မူဆယ်၊ တောင်ဥက္ကလာပနှင့် မရမ်းကုန်း မြို့နယ်တို့တွင် တရားမဝင် မူးယစ်ဆေးဝါး

များ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့မှ သိရသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေး

ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက သတင်းအရ မူဆယ်မြို့ ကောင်းမှုတုံ

ရပ်ကွက် ကောင်းမှုလွယ်နယ်မြေ နယ်မြေ (၆) နေထွန်းထွန်းနိုင် ၃၃ နှစ်၏ နေအိမ်ခန်း ကိုဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ နေအိမ်မှ ဘိန်းဖြူ သုညဒသမ ၃၇ ကီလို (တစ်ကီလိုလျှင် ငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀ နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၅ ဒသမ ၅ သိန်း) နှင့် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၁၆၇၅၀ (တစ်ပြား လျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၆၇ ဒသမ ၅ သိန်း) တို့ကို ဖမ်းဆီးရမိသဖြင့် ထွန်းထွန်းနိုင်အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေ သော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။ အလားတူဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင် များပါဝင်သောပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် သတင်း အရ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် (၅) ရပ်ကွက် သံသုမာလမ်းတွင် လမ်းလျှောက်လာသူ ဖြိုးဇော် ၄၆ နှစ် (၇) ရပ်ကွက် တောင် ဥက္ကလာပမြို့နယ်နေသူအား စစ်ဆေးရာ ဖွေရာ ၎င်းထံမှ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၁၀၀၀ (တစ်ပြားလျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀ နှုန်း ဖြင့် ၎င်းဒေသတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၀ သိန်း) ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ ကွင်းဆက်အရ မွန်းလွဲ ၂ နာရီ ၁၅ မိနစ် တွင် ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း) မြို့နယ် (၃၃) ရပ်ကွက်တွင် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများ ရောင်းချပေးသူ မရွန်းလဲ့ဗိုလ် ၃၁ နှစ် (၁) ရပ်ကွက် မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်နေသူ ကို ဖမ်းဆီးရမိပြီး ၎င်း၏ဖော်ထုတ်ချက်

အရ ညနေ ၄ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင် မြောက် ဥက္ကလာပမြို့နယ် (၄) ရပ်ကွက်တွင် ကျော်ကျော်မင်း ၃၈ နှစ် (၅) ရပ်ကွက် မရမ်းကုန်းမြို့နယ်နေသူအား ဖမ်းဆီးရမိ ပြီး စစ်ဆေးပေါ်ပေါက်ချက်အရ ညနေ ၅ နာရီ ၂၅ မိနစ်တွင် ၎င်းနေထိုင်သည့် မရမ်းကုန်းမြို့နယ် (၅) ရပ်ကွက်ရှိ နေအိမ် မှ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၁၀၀၀၀ (တစ်ပြား လျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသ တန်ဖိုးငွေကျပ် သိန်း ၁၀၀) ဆက်လက် သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။ ၎င်း၏ဖော်ထုတ်ချက်အရ ည ၉ နာရီ တွင် တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် (၄) ရပ်ကွက် ပါရမီလမ်းနှင့် သဒ္ဓါလမ်းထောင့် တွင် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများရောင်းချပေးသူ မခင်ချိုချိုနိုင် ၃၃ နှစ် (၄) ရပ်ကွက် တောင် ဥက္ကလာပမြို့နယ်နေသူအား စိတ်ကြွ ရွေးသွပ်ဆေးပြား ၁၀၀၀၀ (တစ်ပြားလျှင် ငွေ ကျပ် ၁၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသတန်ဖိုး ငွေကျပ် သိန်း ၁၀၀) ဖမ်းဆီးရမိပြီး စစ်ဆေးချက်အရ ည ၉ နာရီ ၃၅ မိနစ်တွင် ၎င်းနေထိုင်သည့် တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် (၄) ရပ်ကွက်ရှိ နေအိမ်မှ စိတ်ကြွေးသွပ် ဆေးပြား ၅၄၀၀၀ (တစ်ပြားလျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသတန်ဖိုးငွေကျပ် သိန်း ၅၄၀) ထပ်မံသိမ်းဆည်းရမိသဖြင့် ဖြိုးဇော်၊ မရွန်းလဲ့ဗိုလ်၊ ကျော်ကျော်မင်းနှင့် မခင်ချိုချိုနိုင်တို့ကို မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

# KK Park နယ်မြေ၊ ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေအတွင်းရှိ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့်ပစ္စည်းများကို မီးရှို့ဖျက်ဆီး၊ မြဝတီမြို့အတွင်း တရားမဝင်ပြည်ပနိုင်ငံသားများနှင့်တရားမဝင်ကုန်ပစ္စည်းများ ဖမ်းဆီးရမိ



မြဝတီမြို့အတွင်း တရားမဝင် နိုင်ငံခြားသားများ ဖမ်းဆီးရမိမှုကို တွေ့ရစဉ်။



မြဝတီမြို့အတွင်း တရားမဝင်ကုန်ပစ္စည်းများ ဖမ်းဆီးရမိမှုကို တွေ့ရစဉ်။



ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေအတွင်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားသူများ အသုံးပြုခဲ့သည့် အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ မီးရှို့ဖျက်ဆီးမှုကို တွေ့ရစဉ်။



KK Park နယ်မြေအတွင်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားလုပ်သူများ အသုံးပြုခဲ့သည့် အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ မီးရှို့ဖျက်ဆီးမှုကို တွေ့ရစဉ်။

ကလေးတန်းလှည်း ၁၅ ခု စုစုပေါင်းတရားမဝင်ကုန်ပစ္စည်း ၁၄ မျိုးကိုလည်းကောင်း သို့လောင်းထားရှိကြောင်း ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

အဆိုပါ သိမ်းဆည်းရမိ တရားမဝင်ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကို လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ပြီး ပါဝင်ပတ်သက်သူများကို ဆက်လက်စိစစ်ဖော်ထုတ်ကာ တရားဥပဒေနှင့်အညီ တရားစွဲဆိုအရေးယူ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများအား လူသားချင်း စာနာထောက်ထားမှုနှင့် နိုင်ငံအချင်းချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုတို့ကို ရှေးရှု၍ သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးအပ်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

၎င်းပြင် မြဝတီမြို့နယ်အတွင်းရှိ KK Park နယ်မြေနှင့် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေတို့၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့်ပစ္စည်းများကို ထပ်မံ၍အသုံးပြုနိုင်ခြင်းမရှိစေရန်အတွက် ယနေ့တွင်လည်း စနစ်တကျ မီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ခြင်းများပပျောက်စေရေးကိုမြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဆက်လက်နှိမ်နင်းသွားမည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ပတ်သက်နေသူများနှင့် နောက်ကွယ်မှ ကြိုးကိုင်နေသူများကိုဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီး၍ ထိထိရောက်ရောက် ပြင်းပြင်းထန်ထန် အရေးယူနိုင်ရေး အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ၊ ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ၊ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ တက်ကြွစွာ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ များကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဒေသတွင်းတာဝန်ရှိသူများအပါအဝင် အဖွဲ့စုံပါဝင်သည့် ပူးပေါင်းအဖွဲ့ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် မြဝတီမြို့အတွင်း၌လည်း တရားမဝင် ဝင်ရောက်နေထိုင်သူများနှင့် အွန်လိုင်းလောင်းကစား ကျူးလွန်သူများကို ဖမ်းဆီးရမိရေး လုံခြုံရေးပူးပေါင်းအဖွဲ့များက သတင်းအရ မြဝတီမြို့ဝန်းကျင်တွင် ရှောင်တခင်စစ်ဆေးခြင်းများ၊ မြဝတီ

မြို့ အဝင်၊အထွက် လမ်းကြောင်းနေရာများနှင့် လမ်းဆုံလမ်းခွနေရာများတွင် ပိတ်ဆို့စစ်ဆေး ရှာဖွေရှင်းလင်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယနေ့တွင်လည်း တရားမဝင် တစ်ထပ်အဆောက်အအုံ ငါးလုံးကို ထပ်မံစစ်ဆေးနိုင်ခဲ့ပြီး အဆိုပါ အဆောက်အအုံများအနက်မှ မြဝတီမြို့ မြေနီကုန်းရပ်ကွက်အနီး လူမနေပိတ်ထားသည့် တည်းခိုခန်းအတွင်း၌ တရားမဝင်တရုတ်နိုင်ငံသား အမျိုးသား ၁၅ ဦးကိုလည်းကောင်း၊ ဂိုဒေါင် နှစ်လုံးအတွင်း၌ တရားမဝင် ကုန်ပစ္စည်းများဖြစ်သော ကားကြီးတာယာ(ဆိုင် TX၆၀)အလုံး ၂၀၊ မိုးကာလိပ်အစိမ်း အလိပ် ၃၀၀၀၊ စက္ကူလိပ်(အကြီး) အလိပ် ၂၀၊ Air Fiter ဘူး(အကြီး) အလုံး ၂၀၊ Air Fiter ဘူး(အသေး) အလုံး ၃၀၊ Battery စက်ဘီး ၁၆ စီး၊ ရေစုပ်မော်တာ (၁ ဒသမ ၅ ကောင်) အလုံး ၁၀၀၊ Back Hoe ဘီးခွေ ၂၅ ခု၊ တစ်သူူးဖာမျိုးစုံ ဖာ ၃၀၀၀၊ စာရေးကိရိယာမျိုးစုံ ဖာ ၁၀၀၀၊ အလှကုန်ပစ္စည်းအထုပ် ၂၅၀၊ သွပ်ဖာဆီလီကွန် ဖာ ၁၈၀၀၊ စက်ဘီးအစီး ၂၀၊

## အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသည့် CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံ အဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်

အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့်အစိုးရ ယန္တရားများပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့ လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများအား ဆက်လက် ဖော်ထုတ်အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို မိဘပြည်သူများသိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ပြီးဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍

နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို မြို့နယ် မနန်းရပ်ကွက်နေထက်အောင်လင်းအား တောင်ငူမြို့နယ် အမှတ် (၂) နယ်မြေ ရဲစခန်း၌ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း အမှုဖွင့်လှစ်အရေးယူဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

**အကြမ်းဖက်မှု ပပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်**

၁။ ပြည်သူ့အတွက် ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။

၂။ မြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

### ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းနည်းဥပဒေများကို ဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Website နှင့် Webportal စာရင်း

- ၁။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန  
(<https://www.mod.gov.mm>)
- ၂။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန  
(<https://www.mlis.gov.mm>)
- ၃။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန  
(<https://www.moi.gov.mm>)
- ၄။ Myawady Webportal  
(<https://myawady.net.mm>)
- ၅။ Myanmar National Portal  
(<https://myanmar.gov.mm>)

# ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ

# အရိုးကတော့ များလှသည်

## မောင်မြင့်



(၁)

တောက်တစ်ချက် ပြင်းပြင်းခေါက်ပြီး ဖိုးမှီ တစ်ယောက် အိမ်ပေါ်မှဆင်းလာခဲ့သည်။

မဟုတ်မဟတ် စွပ်စွဲချက်တွေကြောင့် စိတ်လည်း တော်တော်တိုမိရသည်။ ကိုယ်ချစ်လို့ယူထားခဲ့သော မိန်းမဆိုတော့လည်း ရိုက်ဟယ် နှက်ဟယ် မလုပ်ချင်ပါ။ ဒါကလည်း စကားအဖြစ်သာရှိသည်။ တကယ့် တကယ် ရိုက်မည်နှက်မည်ဆိုလျှင် အေးကြည်မ၏ အမေက ခံလိမ့်မည်မထင်။ အေးကြည်မကို ဆူရုံ မာန်ရုံနှင့်ပင် အေးကြည်မ၏ အမေကြီးက မလွယ်။ အဘွားကြီး၏ပြောစကားအရ သူတို့အမျိုးက ဇာမဏီ မျိုးဆိုပဲ။ အမွှေးတစ်ပင်တောင် အကျွတ်မခံဘူးဟု ရွာထဲမှာ စကားများကြတိုင်း၊ ရန်ဖြစ်ကြတိုင်း ထာဘီကို ပင့်တင်ပြီး ခုနစ်သံချိုတက်၍အော်တာ ဖိုးမှီကြားဖူး၏။ မြင်ဖူး၏။ ထို့ကြောင့် ဖိုးမှီလန့်သည် ရှိန်သည်။

တစ်ခါတလေများမှာတော့ လင်နဲ့မယား၊ လျှာနဲ့သွားပဲ စိတ်အခန့်မသင့်သည့်အခါတွေရှိ၏။ အပေါက်အလမ်းမတည့်တာတွေရှိ၏။ သဘောထား ချင်းမတိုက်ဆိုင်တာတွေရှိ၏။ ထိုသို့သော အခါများ တွင် လင်နဲ့မယားခွန်းကြီးခွန်းငယ် အော်မည်ကြံရုံ ရှိသေး အိမ်ခေါင်းရင်းမှာကပ်နေသည့် အိမ်ထဲမှ အေးကြည်မ အမေက "အဟမ်း" "အဟမ်း"ဆိုပြီး လုပ်ချောင်းကြီးဆိုးတော့၏။ ထိုချောင်းသံပေး၍မှ မရပ်ဘဲ ဆက်ပြီးရန်စပွားနေမယ်များမကြံလေနှင့် နံနက်တိုင်း ဝါးခယ်မဈေးထဲမှာ ငါးတွေ၊ ပုစွန်တွေ ထည့်ရောင်းလေ့ရှိသည့် ဒန်လေ့ကြီးကိုဖြစ်ဖြစ်၊ ကြောရည်သုတ်လင်ပန်းကြီးကိုဖြစ်ဖြစ် မတော်တဆ လွတ်ကျသလိုလိုနှင့် "ဂလုံ ဂလွမ်" မြည်အောင် လွှတ်ချပြီး အချက်ပေးတော့၏။ ဒါသည်ပင် အေးကြည်မအမေ ဖိုးမှီယောက္ခမကြီး၏ အကျင့်ပုံဖြစ်၏။ "စကားများမနေကြနဲ့၊ ရန်ဖြစ်မနေကြနဲ့၊ ငါ့သမီးကို ဆူလဲမဆူနဲ့၊ မာန်လဲမမာန်နဲ့၊ စကားတောင်မာမာ မပြောနဲ့၊ ငါ့သမီးထိရင် ငါမခံဘူးဟေ့နော်" ဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။

ဘယ်နှယ် အဘိုးကြီးက အေးသလောက်၊ စိတ်သဘောထား ပြည့်သလောက် ဒီအဘွားကြီးကျမှ။ ဖိုးမှီကတော့ အဘိုးကြီးကို အဖေအရင်းလို သဘော ထားသည်။ အဘိုးကြီးကလဲ ဆူစရာပြောစရာရှိလျှင် ဆန်ရင်းနာနာဖွတ်သည့်သဘောနှင့် သမီးဖြစ်သူ ကိုသာ ဆူတတ်ပြောတတ်ပြီး ဖိုးမှီကိုတော့ နားဝင် အောင် ချိုချိုသာသာပြောလေ့ရှိ၏။ ထို့ကြောင့်ပင် သီတင်းဝါလကျွတ်၍ ကန်တော့လျှင် ဖိုးမှီက အဘိုးကြီးအတွက် မင်းကြီးကြိုက်တို့၊ ဦးဂျမ်းတို့ စသည့်ပုဆိုးကောင်းကောင်းဝယ်ပြီး ကန်တော့၏။

အဘွားကြီးအတွက်ကိုတော့ တရုတ်ပိတ်စကလေး ဒါမှမဟုတ် ပေါ့ပလင်ဆေးရိုက်ထည်ကလေးတွေ လောက်နှင့်သာ ပြီးတတ်လေသည်။

ဒါတွေကိုအဘွားကြီးကလည်းသိသည်။ ဆယ်နှစ် သမီးလောက်ကတည်းက ငါးစိမ်းဗန်းခေါင်းပေါ် တင်ပြီး ဈေးရောင်းလာတဲ့သူ၊ ရှစ်စပ်ကရင်မြေလည်၊ ဆယ်နှစ်ကြီးကျလာတဲ့သူဆိုတော့ အဲသည်အချိုး တွေ၊ ဖိုးမှီချိုးနေတာသိ၏။ သိတော့ အမြင်မကြည်၊ အမြင်မကြည်တော့...။ အဲသည်လိုနှင့် သမီးယောက္ခမ နှစ်ယောက်၏ မကြေညာသောစစ်ပွဲဆင်နွှဲလာတာ ကြာခဲ့လေပြီ။ ဖိုးမှီပင် အေးကြည်မနှင့် ပေါင်းလာတာ ကလေး နှစ်ယောက်ပင်ရခဲ့ပြီ။

(၂)

သည်ကနေ ညနေရေတက်ဦး ရေလှန်ချိန်မှာ ဖိုးမှီတို့ ပိုက်လှေတစ်ဆယ့်ငါးစင်း အဝေးခရီးကို ငါး မြွေထိုးပိုက်ဆွဲသွားဖို့စီစဉ်ပြီးလေပြီ။ အဝေးခရီးသွား ကြလျှင် တစ်ပတ်ဆယ်ရက်၊ သူတို့ဒေသအခေါ် တစ်ရေ နှစ်ရေနှင့် အိမ်ပြန်ရောက်တာမဟုတ်၊ အနည်းဆုံး တစ်လခွဲ နှစ်လကနေ လေးငါးလထိ ကြာတတ် မြဲဖြစ်သည်။

သူတို့ပိုက်လှေကလေးတွေ သွားသည့်နေရာ အင်းချောင်းတွေက ဝေးလံလှတော့၏။ သူတို့ရွာကနေ နှစ်ညအိပ်၊ သုံးညအိပ်ခရီးလောက် လက်လှော်လှေ ကလေးတွေနှင့် လှော်နိုင်ပါမှ ရောက်နိုင်သည့် မော်ကျွန်း၊ မြင်းကကျွန်း၊ ဘိုကလေး၊ ကျိုက်ပိ၊ ကျိုက်လတ်တို့လိုနေရာမျိုးထိ သွားကြရတာဖြစ် သည်။ တချို့ပိုက်သမားတွေက ရွှေကုံး၊ ပြိတ္တာကြီး၊ ပြိတ္တာလေး၊ ဘေးပေါက်၊ ကကရံဒေသတွေထိ သွားတတ်ကြသည်။

ငါးမြွေထိုးပိုက်လှေတစ်စီးစီမှာ လူနှစ်ယောက် ပါ၏။ ပိုက်တစ်ဖောင်နှင့် လှော်တက်၊ မိုး၊ မီးဖို၊ အိုးခွက်ပန်းကန်နှင့် စားရေရိက္ခာ၊ ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ငရုတ်၊ ကြက်သွန်၊ မီးခွက်၊ ရေနံဆီ စသည့်ပစ္စည်းများ စုံစေ့အောင်ယူသွားကြရသည်။ ထိုပစ္စည်းများ လောက်ငှအောင်၊ မပါတာမရှိရအောင် ပိုက်သူကြီး ကတော်တွေက တာဝန်ယူစီမံပေးကြရမိမြဲဖြစ်၏။

ပိုက်လှေဦးစီး၊ ပိုက်သူကြီးတွေကတော့ ပိုက်သွား ဆွဲရမည့်နေရာဒေသရဲ့အခြေအနေ၊ ဘယ်အင်းချောင်း မှာ ဘယ်နှစ်လလောက် ပိုက်ဆွဲလျှင် ကောင်းမည်လဲ၊ လေလံတွေ၊ ဂရုန်တွေနဲ့ ကင်းလွတ်ရာပြင်ပါ။ အများ သူငါ ရှာဖွေနိုင်တဲ့နေရာတွေမှာလည်း ပိုက်ဆွဲရင် ကောင်းမှာလား။ ငါးတိုက်လို့ရသည်ထိ သေချာတဲ့ အင်းချောင်းကိုဝယ်မလား၊ တစ်ရာသီစာဖားမလား၊ ဈေးကဘယ်၍ဘယ်မျှ၊ တစ်ယောက်တည်း တတ်နိုင်

တာ မဟုတ်လို့ ပိုက်လှေ ဘယ်နှစ်စီးစုပြီးလုပ်ကိုင်ကြ မလဲ စတာတွေကို ပိုက်သူကြီးအချင်းချင်း တိုင်ပင်ရ ပြန်နိုင်ရ စိတ်တူသဘောတူရာရာရနှင့် စိတ်မောရ သောကာလဖြစ်သည်။

အလျား တစ်ဆယ့်သုံးတောင်၊ ကွင်းအကျယ် နှစ်တောင်သာသာ လက်လှော်လှေကလေးကိုလည်း ရေညှိတွေစင်အောင် အုန်းဆံဖတ်နှင့် တိုက်ပြီး ကုန်းပေါ်တင်ကာ ဖာထေးတန်ဖာထေး၊ ပျဉ်ဆွေး ပျဉ်ပေါက်ရှိလျှင်လဲ အင်တွဲနှင့်ဖာ၊ ရေနံဝဝသုတ်။ ငါးမြွေထိုးဆွဲမည့်ပိုက်ကိုလည်း ပေါက်တာပြတာရှိ လျှင် ဖာသင့်တာဖာ၊ အသစ်လဲတန်ရာ လဲရသေး သည်။ ခရီးဝေးမှာ အလုပ်လုပ်နေတုန်းပိုက်တွေ အပေါက်အပြုအကွဲအစုတ်ဖြစ်လျှင် ပြန်လည်ပြုပြင်ဖို့ အတွက် ချည်ခင်တွေ၊ အုတ်စီတွေစုရ၊ ဆောင်းရသေး ၏။ ရှာရဖွေရသေး၏။ သို့နှင့်ပင် ပိုက်သူကြီးလုပ်သူ ခမျာ အားရသည်မရှိ။

ဒါတွေကို အေးကြည်မတစ်ယောက် မသိဘဲနေ သည်မဟုတ်။ တံငါကို လင်လုပ်လာတာ တစ်ပုံစား ဘဝ၊ လူငှားဘဝကတည်းက ယခုလို ကိုယ်ပိုင်လှေ၊ ကိုယ်ပိုင်ပိုက်နှင့် ပိုက်သူကြီးဖြစ်လာတဲ့ထိ၊ ကလေး နှစ်ယောက်ရလာတဲ့ထိဆိုတော့ နည်းသည့်နှစ် တွေမဟုတ်။

သို့သော်လည်း ယခုတော့ သူ့မှာဘာတာဝန်မျှမရှိ သလိုမျိုးနေသာပေ၊ လေညာကာ၊ မဆိုင်သလိုမျိုး သည်ယောက်ျားရှာလို့ဖွေလို့ရလာလျှင် သူပဲမစား သည့် ပုံမျိုးနှင့်မအေဖြစ်သူ၏ အမြောက်အပင် အတို့ အထောင်သွေးခွဲစကားတွေကြားမှာ ကောင်းကင်လေ မိနေသည့်စွန်ကလေးကဲ့သို့ခေါင်းကလေးတမော့မော့ တခါခါဖြစ်နေလေတော့၏။

ကောင်းကင်လေအဝေအပိုက် သူတစ်ပါးကုန်း တိုက်စကားတွေကြားမှာ သာယာနှစ်မျောနေသည့် မိန်းမ လေငြိမ်ခိုက်မှာ မြေပြင်တစ်ပိုက်ဆီ သက်ဆင်း ငိုရှိုက်နေရမှာ ဖိုးမှီမြင်ယောင်နေပါသေးသည်။

(၃)

"မင်းကိုက မိန်းမကို အလျှော့ပေးလွန်းပါတယ် ကွာ။ နေရာတကာ မိန်းမသဘောကျ နေလာခဲ့တာ ကြာပြီမဟုတ်လား။ အခုမှ စိတ်ညစ်တယ် ဘာတယ် လုပ်မနေစမ်းပါနဲ့ကွာ။ ငါတို့ဆိုကြည့် ဟိတ်ဆိုပြီးပြီ။ မိန်းမဆိုတာ စယူကတည်းက အပိုးကျိုးအောင် လုပ်ထားရတယ်ကွ"

"ဟ...အေးကြည်မက တော်တော်ရယ်ကွ၊ ခက်နေ တာက သူ့အမေကြီးပဲ၊ ဖိုးမှီဘဝက ဘာနဲ့တူနေသလဲ ဆိုတော့ ကျားလဲကြောက်ရ၊ ကျားချေးလဲကြောက်ရ ဆိုသလိုဖြစ်နေပြီ။ မိန်းမကိုလဲ ကြောက်ရ

ယောက္ခမကိုလဲကြောက်ရဆိုတော့ အင်...မင်းဘာလုပ် သင့်သလဲဆိုတော့ ရေထဲသာဆင်းသေလိုက်ပါတော့ ကွာ ဟားဟားဟား"

"မင်းတို့ကလဲကွာ ဖိုးမှီကိုပြောနေလိုက်တာများ ရစရာကိုမရှိတော့ပါလား။ ဖိုးမှီက မယားကြောက် မဟုတ်ပါဘူးကွာ။ စာဆိုနဲ့အညီ နေတာပါ။ တို့ရွာဦး ကျောင်းက ကပ္ပိယကြီးရွတ်ပြတဲ့ စာထဲကလိုပေါ့ ကွာ၊ ဘာတဲ့-

- မျက်နှာကို မြေနှင့်ကျောက်စေတော့ သွေမဖောက်ခုနော် လင်ငါးယောက်ခုပေါ်စေ ကျွန်တော်က မလွဲ၊ တစ်သက်လုံးလင်ငယ်နေပါ သည်မေကို ရိုးမြေကျစွဲ။
- ချစ်လှလို့ သည်းခံမယ် ဆဲရေးသံကိုလည်း အငြိမ့်သံပွဲလိုပဲ စိတ်ထဲကထင်တယ်။ ကွာမည်ကို မဆိုလိုက်ပါနှင့် မယ်ရိုက်ရင် ဖုန်းခံပါမယ်။
- ဖိနပ်နှင့် အရပ်လယ်မှာ မပြတ်ကွယ် မယ်ရိုက်တော့ နာလိုက်တဲ့ စိတ်ကယ်နေဘဲ ရွေးမျှမပေါ် ခင်လေးက ကြင်ရေးမျှော်လျှင် ထမီတောင် လျှော်ခိုင်းပါတော့လေး။။

အဲဒီလို ယောက်ျားမျိုးတွေရှိတယ်ကွ။ ကဲကဲ ဖိုးမှီ အိမ်မြန်မြန်ပြန်တော့ဟာ ရေတက်ဦးအိမ် မင်းမိန်းမနဲ့ ယောက္ခမထာတီတွေလျှော်ဖို့လေဟားဟားဟားဟား"

တစ်ရွာတည်းသား သူငယ်ချင်းတွေ၏ လှောင် ပြောင်သရော်မှုတွေကြားတွင် ဖိုးမှီ ခေါင်းမဖော်နိုင် ရှာ။ ရက်ကလည်းရက်၊ အခဲရလည်းခက်လှတော့ သည်။ ယခုပြသနာဖြစ်ရသည်မှာလည်း သူ့အပြစ် မဟုတ်၊ အေးကြည်မ၏ သဘောထားသေးသိမ်မှု ရှောမွှေးကို ဗာရာဏသီချဲ့သည့်ကိစ္စကြောင့်သာ ဖြစ်ရသည်မဟုတ်လား။

ဖိုးမှီတို့ မနှစ်ကနေမှာ ဘိုကလေးဘက်က အင်းချောင်းတွင် တစ်ရာသီစာ ပုတ်ပြတ်ငှား၍ ပိုက်ဆွဲသွားခဲ့၏။ တန်ဆောင်မုန်း၊ နတ်တော် စပါး တွေ ဖုန်းစ၊ ကောက်ရည်နို့ချိုငင်ကာစအချိန်မှစ၍ တပေါင်းလတိုင်လို့ စပါးတွေရိတ်ပြီး သိမ်းပြီးချိန်၊ စပါးကျို၊ စပါးပုတ်ထဲရောက်ချိန် သော်ကဘုရားပွဲကြီး နီးချိန်မှ ရွာကိုပြန်လာခဲ့သည်။

ငါးမြွေထိုးဈေးကလည်းကောင်း၊ အထိအမိက လည်း များလေသဖြင့် ငွေလေးကြေးလေး အတော် စုဆောင်းမိခဲ့၏။ အခု အေးကြည်မ ဝတ်ထားသည့် နားကပ်ကလေးရယ်၊ ကျောက်နီလက်စွပ်ကလေးရယ်၊ သမီးကလေးနားက နားကွင်းလေးရယ်တောင် ဝယ်နိုင်သေး၏။

အဲသည်တုန်းကတော့ အေးကြည်မတို့ ပျော်နေ လိုက်ပုံများ၊ မော်နေလိုက်ပုံများ၊ ဖိုးမှီကို ရှိသေ လိုက်ပုံများ ခုနေတွေ့ကြည့်လျှင်တောင် မြင်ယောင် နေမိလေသေးသည်။ ဖိုးမှီက ရေနေ့ဟေ့ဆို ကျိုပြီး သား၊ ထမင်းဟေ့ဆို ခူးပြီးသား၊ ယောက္ခမကြီးကရော ဘာထူးလို့လဲ၊ ငါးတွေချည်ရည်ကလေး ချက်ချက်၊ ငါးမြေပြင်တစ်ဝါးလောက်ကို နံနံပင်နိုင်နိုင်အုပ်ပြီး ချက်ချက်၊ ငါးသလောက်ဥလေးပဲကြော်ကြော် သမက်အတွက် ဖယ်ပြီးသား၊ အဆင်ကိုပြေလို့။

ဟော အခုနှစ် မိုးကုန်လို့ ဆောင်းဦးတောင် ပေါက်ဖို့ကြံတုန်း ဆီးနှင်းတစ်ပြိုက် မိုးတလိုက်နှင့် စရိုက်ကယ်ဘာသာ၊ တောတစ်ခွင်မှာ မြူခိုးဖြာတုန်း ရှိသေး၊ ဘိုကလေးက အင်းပိုင်ရှင်တွေ၊ အင်းသားတွေ ဖိုးမှီတို့ ရွာကလေးဆီ ပေါက်ချလာပါ ရောလားလေ။

သည်နှစ်မှာလည်း သူတို့အင်းချောင်းတွေမှာ ပိုက် ဆွဲလာကြဦးမှာ၊ လာမည်ဆိုလျှင် ဈေးညှိဖို့၊ စရန်ရိုက် ဖို့၊ စာချုပ်ချုပ်ဖို့ စသည့်အလုပ်တွေ လုပ်ကြဖို့လေ။ မနှစ်ကတည်းက လက်တွဲဖူးပြီးသား အင်းသားနှင့် တံငါသည်သံယောဇဉ်တွယ်နေကြပြီကိုး။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

# ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲကေ ဉာဏထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ထီးချိုင့် ဒီဇင်ဘာ ၂၀  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး  
ကသာခရိုင် ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင်  
ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ  
ကေ ဉာဏထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်  
ကြောင်း ထီးချိုင့်မြို့နယ် စိုက်ပျိုး  
ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။  
ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင် ဆောင်း  
သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲကေ

၁၂၂၈၀ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး  
ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ဒုတိယ  
ပတ်မှစတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင်  
ကေ ဉာဏထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်  
ကြောင်း သိရသည်။  
"ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုး  
ရာသီ ထီးချိုင့်မြို့နယ်မှာ မြေပဲ  
ကေ ၁၂၂၈၀ လျာထားစိုက်ပျိုးနေပါ  
တယ်။ ဒီနေ့မှာ ကေ ဉာဏထိ

စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ပါတယ်။  
လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်  
ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေး  
နေပါတယ်။ မြေပဲ စိုက်ပျိုးမှုအနေ  
နဲ့ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပါ  
တယ်။ ဆီထွက်သီးနှံအနေနဲ့က  
တော့ အောင်မြင်တဲ့အနေအထား  
မှာ ရှိပါတယ်။ မြေပဲစိုက်ပျိုးမှု  
အနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ်

တိုးတက်လာပါတယ်"ဟု ထီးချိုင့်  
မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန  
မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကိုကိုအောင်က  
ပြောပြသည်။  
ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင် မြေပဲ  
စိုက်ပျိုးရာတွင် တစ်ဧကကို မျိုး  
တစ်တင်းခွဲစိုက်ပျိုးရပြီး မျိုးစရိတ်၊  
အလုပ်သမားခန့်နှင့် မြေဩဇာ၊  
ပိုးသတ်ဆေးဖိုးများ အပါအဝင်  
ငွေကျပ် နှစ်သိန်းကျော် ကုန်ကျ  
စရိတ်ရှိကြောင်း၊ တစ်ဧကစိုက်ပျိုး  
ပါက တင်း ၅၀ ကျော် ထွက်ရှိ  
ကြောင်း သိရသည်။  
မြေပဲကို အထွက်နှုန်းတိုး  
တက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုး  
နိုင်ပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှု  
ဖူလုံစေသည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို  
ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ  
လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်  
လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် မြေပဲ  
ကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသ  
မရွေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း  
မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကိုကိုအောင်က  
ပြောပြသည်။ (၂၀၆)

# ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ နိုဝင်ဘာလအတွင်း ငါးရဲ့ပိဿာချိန် ၇၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ဘိုကလေး ဒီဇင်ဘာ ၂၀  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး  
ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်  
ဈေးကွက်သို့ နိုဝင်ဘာလအတွင်း  
ငါးရဲ့ပိဿာချိန် ၇၀၀၀၀ ထိတင်ပို့  
ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဘိုကလေး  
မြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ  
ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်  
ဒေါ်မာမာအေးက ပြောပြသည်။  
ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်  
ဈေးကွက်သို့ ငါးရဲ့ပိဿာချိန်  
ဒေသမှထွက်ရှိသည့် ရေထွက်ကုန်  
ပစ္စည်းများကို တင်ပို့ရောင်းချ  
လျက်ရှိပြီး ပြီးခဲ့သည့် အောက်တို  
ဘာလအတွင်းက ငါးရဲ့ပိဿာချိန်  
၅၀၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချ  
နိုင်ခဲ့ပြီး နိုဝင်ဘာလအတွင်း ငါးရဲ့  
ပိဿာချိန် ၇၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့  
ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
"နိုဝင်ဘာလထဲမှာ ငါးရဲ့တွေ  
ကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ထဲ သိသိ

သာသာကို တင်ပို့မှုများပြားခဲ့ပါ  
တယ်။ ငါးရဲ့တွေ အရောင်းအဝယ်  
ကောင်းခဲ့တာက ပြည်တွင်းမှာ  
ကို ဝယ်လိုအား ကောင်းနေတာ  
ကြောင့်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒေသထွက်  
ငါးရဲ့တွေအပါအဝင် ရေထွက်  
ကုန်ပစ္စည်းတွေကို ရန်ကုန်ဈေး  
ကွက်ကိုပဲ အဓိက တင်ပို့တာဖြစ်  
က ပြောပြသည်။

ဘိုကလေးမြို့နယ်ကနေ  
ထွက်ရှိတဲ့ ဒေသထွက် ငါးရဲ့တွေကို  
ရန်ကုန်ဈေးကွက်အပြင် အခြား  
ဒေသတွေကိုလဲ တင်ပို့ရောင်းချ  
နေပါတယ်"ဟု ဘိုကလေးမြို့နယ်  
ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ ရောင်း  
ဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မာမာအေး  
က ပြောပြသည်။

ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်  
ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် နိုဝင်ဘာ  
လအတွင်း တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရ  
သည့် ငါးရဲ့အလတ် ၁၀ ပိဿာ  
လျှင်ငွေကျပ် ၁၇၅၀၀၀၊ ငါးရဲ့  
အသေး ၁၀ ပိဿာလျှင် ငွေကျပ်  
၁၅၅၀၀၀၊ ငါးရဲ့အကြီး ၁၀ ပိဿာ  
လျှင် ငွေကျပ် ၂၇၀၀၀၀ ထိ  
ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။  
ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ထွက်ရှိ  
သည့် ဒေသထွက် ငါးရဲ့များ  
အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်လာ  
ခြင်းကြောင့် ငါးရဲ့ရောင်းဝယ်ရေး  
ပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ရေလုပ်သားများ၊  
ကုန်တင်ကုန်ချ လုပ်သားများ၊  
ကုန်တင်ယာဉ် အငှားလိုက်သူများ၊  
အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းရရှိ  
လျက်ရှိကြောင်း ဘိုကလေးမြို့နယ်  
ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ ရောင်းဝယ်  
ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မာမာအေးက  
ပြောပြသည်။ ကျော်ကျော်လင်း



# သာစည်မြို့နယ် မိုးညှင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

သာစည် ဒီဇင်ဘာ ၂၀  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး  
မိတ္ထီလာခရိုင် သာစည်မြို့နယ်  
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်  
ရေးဦးစီးဌာနက ညောင်ရမ်း  
ကျေးရွာအုပ်စု မိုးညှင်းကျေးရွာ၌  
မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဖြင့်  
အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်  
ထားရှိသော လုပ်ငန်းများကို  
ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက

တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း  
စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ  
တွင် သာစည်မြို့နယ် ကျေးလက်  
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန  
မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြသက်ဝင်း၊  
ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်တိုးတိုးစိန်နှင့်  
စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများ  
က မိုးညှင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီး  
ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေ

ကျပ် သန်း ၄၀ ဖြင့် ဆောင်ရွက်  
ထားသော စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊  
မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှင့် အရောင်း  
အဝယ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်  
ထားရှိမှု အခြေအနေများနှင့် လ  
အလိုက်ဖြည့်သွင်းရမည့် ငွေစာရင်း  
ဇယားများ ပြည့်စုံမှုရှိ မရှိ စစ်ဆေး  
ပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြသက်  
ဝင်းက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်  
ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

မိုးညှင်းကျေးရွာ၌စိုက်ပျိုးရေး၊  
မွေးမြူရေးနှင့် အရောင်းအဝယ်  
လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်း  
အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၅၁ ဦး  
ကို ရန်ပုံငွေကျပ်သန်း ၄၀ ထုတ်  
ချေးပေးထားကြောင်း သာစည်မြို့  
နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုး  
တက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီး  
မှူး ဒေါ်မြသက်ဝင်းထံမှ သိရသည်။  
ဟိန်းထက်စိုး(မလှိုင်)

## လူထုအားကစားပွဲ တူဆင်နွှဲ

- နှင်းမှုန်ဖြန့်ထွေး အေးစိမ့်ဖြာ  
ဟောမာန်ဆောင်းလ ဒီဇင်ဘာ၊  
ကြံ့ခိုင်ကျန်းမာ လန်းဖြာရေး  
ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား ကစားပေး။
- မနေ့ယုဉ်တွဲ လမ်းလျှောက်ပါ  
ထူးခြားအကျိုး များစေမှာ၊  
နေ့စဉ်တိုင်းသာ ပြုကျင့်သွား  
ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား ဆေးတစ်ပါး။
- စိတ်နေပေါ့ပါး လန်းရွှင်ကြည်  
ကိုယ်ခံစွမ်းအား မြင့်စေမည်၊  
နာတာရှည်မှ ဆီးချိုထိ  
သွေးတိုးနှလုံး မကျန်ဘိ။
- စိတ်စွမ်းရည်ပြည့် အားသစ်မြိုင်  
ရောဂါကင်းပ ဝေးကွာနိုင်၊  
သန်စွမ်းကြံ့ခိုင် နုပျိုမှု  
သက်တမ်းရှည်ရေး ထောက်ကူပြု။
- လူထုလှုပ်ရှား အခြေခံ  
တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာရန်၊  
နိုးကြားထက်သန် ကြားဝင့်ဖို့  
အားလုံးပါဝင် တူယုဉ်လို့  
လူထုအားကစားပွဲ ဆင်နွှဲစို့။ ။  
ခိုင်ခိုင်နွယ်(ပညာရေး)

## ဖဲမြို့နယ် ငလိုင်တောကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ဖဲမြို့ ဒီဇင်ဘာ ၂၀  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီးမင်းဘူး  
ခရိုင် ဖဲမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ  
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက  
ငလိုင်တောကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်  
ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်  
လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်း  
ကို ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက  
အဆိုပါကျေးရွာ ဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပ  
ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ရှေးဦးစွာ ဖဲမြို့နယ် ကျေး  
လက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး  
ဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဝင်း  
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်  
ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး  
ဒေါ်ဝင်းကျေးရွာစီမံကိန်းတာဝန်ခံ  
ဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေး  
ရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ  
ထံ ရန်ပုံငွေများ လွှဲပြောင်းပေးအပ်  
ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်  
ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်  
များက ငလိုင်တောကျေးရွာ၌  
မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း  
အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ  
ဒသမအကြိမ်အဖြစ် စိုက်ပျိုးရေး  
လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၉၇ ဦးကို  
ကြောင့် ရရှိလာမည့် အကျိုး  
ငွေကျပ် ၄၅၆ သိန်း၊ မွေးမြူရေး  
လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ခုနစ်ဦးကို  
လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်  
မှတ်ချက်များ၊ ကျေးရွာနေ ပြည်သူ  
များ ထားရှိရမည့်ကျေးရွာစိတ်  
ဓာတ်နှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး  
တိုးတက်ရေး ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ  
အကြောင်းအရာများကို ရှင်းလင်း  
ဇင်မာ

# စားသုံးဆီနှင့် ကျန်းမာရေး

## မောင်သောင်းဝင်း (တမန်ဟောင်း)

ရှေးယခင်ကတည်းက မြန်မာအများစုသည် ဟင်းချက်ရာတွင် ဆီများစွာထည့်၍ ချက်ပြုတ်စားသုံးလေ့ရှိကြသည်။ တစ်နှစ်ပတ်လုံးစားသုံးနိုင်ရန် မြေပဲနှမ်း စသည့်ဆီထွက်သီးနှံများကို ကိုယ်တိုင် စိုက်ပျိုး၍ ဆီကြိတ်ပြီး စဉ့်အိုးထဲထည့်ကာလှောင်ထားကြသည်။ ကြက်ဆီပြန်၊ ဝက်ဆီပြန်ဟင်းဆိုလျှင် ထမင်းပို၍စားကောင်းသည်ဟုဆိုသည်။ လက်ဖက်သုပ်နှင့် ငါးခြောက်ဖုတ်တို့တွင်လည်း ဆီများနစ်နေအောင်ထည့်ထားလေ့ရှိသည်။ အချို့သောသူများသည် ဆီပေါပေါများများ စားသုံးနိုင်သည်ကို ပင်ဂုဏ်ယူဝင့်ကြွားလျက်ရှိသည်။ အမှန်တော့ အချို့သော မြန်မာတို့သည်စားသုံးဆီကို လိုသည့်ပမာဏထက် ပိုမိုစားသုံးလျက်ရှိကြသည်။

အထူးသဖြင့်အညာဒေသမှ ပြည်သူများသည် စားသုံးဆီကို လွန်လွန်ကဲကဲစားသုံးကြသည်။ ယခင်က ပဲဆီ၊ နှမ်းဆီစစ်စစ်ကို စားသုံးပြီးကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများခြင်းကြောင့် နောက်ဆက်တွဲရောဂါ ပြင်းပြင်းထန်ထန်ခံစားရလေ့မရှိသော်လည်း လက်ရှိအချိန်တွင် အကြိမ်ကြိမ်ကြော်ထားသည့်ဆီများ အပါအဝင် ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သော ပြည့်ဝဆီများနှင့် အသွင်ပြောင်းဆီများကိုစားသုံးခြင်းကြောင့် ကျန်းမာရေးကို များစွာထိခိုက်စေလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် စီးပွားရေးအရလည်းထိခိုက်လျက်ရှိသည်။

### စားသုံးဆီဆိုသည်မှာ

စားသုံးဆီဆိုသည်မှာ လူတို့ချက်ပြုတ်ကြော်လှော်စားသုံးရာတွင် အဆိပ်အတောက်မဖြစ်ပေါ်စေဘဲ စားသုံးရန် သင့်လျော်သောဆီဖြစ်ပြီး ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီ (Vegetable Oil)နှင့် တိရစ္ဆာန်ထွက်ဆီ (Animal Fat) ဟူ၍ နှစ်မျိုးခွဲခြားထားသည်။ စင်စစ်အားဖြင့် စားသုံးဆီများသည် ဓာတုဗေဒ ဖွဲ့စည်းပုံအရ ဖက်တီးအက်စစ် (Fatty Acid) အမျိုးမျိုးဖြင့် ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာလူမျိုးများအနေဖြင့် ဟင်းချက်ရာတွင် အသုံးများသော စားသုံးဆီများမှာ မြေပဲဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ၊ စားအုန်းဆီ၊ ပဲပုပ်ဆီတို့ဖြစ်ပြီး ယေဘုယျအားဖြင့် အပင်ထွက်ဆီ (Vegetable Oil) များကိုသာ စားသုံးဆီအဖြစ် အသုံးပြုကြသည်ဟု ဆိုနိုင်ပေသည်။

### ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောဆီ

ကမ္ဘာပေါ်တွင် ကောက်ပဲသီးနှံ၊ သား၊ ငါးများမှ ဆီအမျိုးမျိုးထုတ်ယူစားသုံးလျက်ရှိသည်။ မြေပဲဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ၊ စားအုန်းဆီ၊ ပဲပုပ်ဆီ၊ အုန်းဆီ၊ သံလွင်ဆီ၊ မုန်ညင်းဆီတို့ဖြစ်ကြသည်။ အထူးသဖြင့် မပြည့်ဝဆီအုပ်စုဖြစ်သည့် မြေပဲဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီနှင့်ငါးမှရသောဆီများကို သင့်တင့်မျှတစွာ စားသုံးသင့်သည်။ မပြည့်ဝဆီများဖြစ်ကြသည့် အိုမီဂါ-၃၊ အိုမီဂါ-၆၊ Oleic Acid နှင့် Linoleic Acid များသည် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် အကျိုးပြုသည့် အဆီများဖြစ်ကြပြီး ထိုကဲ့သို့သော အဆီများကို နေ့စဉ်စားသုံးသည့် အစားအစာများတွင် ထည့်သွင်းစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် အလွန်အလွန်ကို ကာကွယ်နိုင်စေမည်ဖြစ်သည်။

### စားသုံးရန်မသင့်သော ဆီများ

လက်ရှိအချိန်တွင် အစားအသောက်များတွင် ဓာတုပစ္စည်းများထည့်၍ လိုသလိုစီမံပြုပြင်နေကြ

သည်။ ဝိသမလောဘသမားများကြောင့် စားသုံးသူများကို ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာဆိုးကျိုးများစွာ ဖြစ်ပေါ်စေလျက်ရှိသည်။ စားအုန်းဆီများ၊ အရည်အသွေးမမီသော ဆီများကိုလည်း အရောင်အဆင်း၊ အနံ့အရသာများထည့်ကာ မြေပဲဆီဟူ၍ ရောင်းချနေကြသည်။ ထို့ပြင် အရောအနှောဆီမျိုးစုံမှာလည်း ဈေးကွက်ထဲတွင် ပျံ့နှံ့လျက်ရှိသည်။ စားသုံးသူများအနေဖြင့် ဈေးနှုန်းချိုသာသည့် ဆီများကို ဝယ်ယူစားသုံးရာမှ နောက်ဆက်တွဲရောဂါမျိုးစုံခံစားရလျက်ရှိသည်။

**❖ အထူးသဖြင့်အညာဒေသမှ ပြည်သူများသည် စားသုံးဆီကို လွန်လွန်ကဲကဲစားသုံးကြသည်။ ယခင်က ပဲဆီ၊ နှမ်းဆီစစ်စစ်ကို စားသုံးပြီး ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများခြင်းကြောင့် နောက်ဆက်တွဲရောဂါပြင်းပြင်းထန်ထန်ခံစားရလေ့မရှိသော်လည်း လက်ရှိအချိန်တွင် အကြိမ်ကြိမ်ကြော်ထားသည့်ဆီများအပါအဝင် ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သော ပြည့်ဝဆီများနှင့် အသွင်ပြောင်းဆီများကို စားသုံးခြင်းကြောင့် ကျန်းမာရေးကို များစွာထိခိုက်စေလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် စီးပွားရေးအရလည်း ထိခိုက်လျက်ရှိသည်။ ❖**

စားသုံးဆီများတွင် ပုံပြောင်းအဆီအက်ဆစ်များ (Trans Fatty Acid)နှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်ကိုက်ညီမှုမရှိသော အခြားဓာတ်သဘာဝများပါရှိနိုင်သည်။ ထိုကဲ့သို့သော စားသုံးဆီများကြောင့် သွေးအတွင်းကိုလက်စထရောများမြင့်တက်လာပြီး နှလုံးနှင့် အသည်းအဆီဖုံးခြင်း၊ အသည်းကင်ဆာဖြစ်ခြင်း စသည့် ကုသရန်ခက်ခဲသော ဝေဒနာများဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည်။ ပြည့်ဝဆီအုပ်စုတွင် ပါဝင်သည့် စားအုန်းဆီ၊ ဆီကြော်အစားအစာများနှင့် တိရစ္ဆာန်မှရသော ဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျော့ချစားသုံးသင့်သည်။

### ရောဂါမျိုးစုံဖြစ်ပွား

မြန်မာနိုင်ငံရှိ အချို့သောအိမ်များတွင် ဟင်းချက်ရာ၌ ဆီကိုအလွန်အကျွံထည့်၍ စားသောက်ကြသည်။ ထို့ပြင် လက်ဖက်၊ ငါးခြောက်ဖုတ်များတွင်လည်း ဆီများနစ်နေအောင်ထည့်ထားသည်။ အကျိုးဆက်အနေဖြင့် အလွန်အလွန်၊ အသည်းအဆီဖုံးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်းတို့အပြင် နှလုံးရောဂါ၊ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါများပါဖြစ်ပွားနိုင်သည်။ နောက်ဆက်တွဲအနေဖြင့် လူမှုရေးနှင့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာဆိုးကျိုးများကို ဆက်တိုက်ခံစားနေကြရသည်။

အထူးသဖြင့် ငွေကြေးရွှေတာသည့်အနေဖြင့် ကြော်ပြီးသားဆီများကို အကြိမ်ကြိမ်ချက်ပြုတ်စားသုံးခြင်းသည် ကျန်းမာရေးကိုဆိုးရွားစွာ ထိခိုက်စေနိုင်သည်။ ထို့ပြင် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပြည်တွင်း၌ စားသုံးဆီမလုံလောက်သဖြင့် ပြည်ပမှဆီကို မှာယူ

တင်သွင်းရလျက်ရှိသဖြင့် နိုင်ငံခြားဝင်ငွေများစွာ ကုန်ကျလျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ပြည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီအနေဖြင့် စားသုံးဆီလျော့ချစားသုံးခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်စေမည့် အပြင် တိုင်းပြည်ဝင်ငွေကိုပါ လျော့ချစေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် စားသုံးဆီသည် လူတို့အတွက် အင်အားဖြစ်စေသော အစာအုပ်စုဝင်ဖြစ်သော်လည်း လိုအပ်သည့်ပမာဏထက် ပို၍စားသုံးမိပါက အင်အားဓာတ်လွန်ကဲမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ကိုယ်

အလေးချိန်တိုးလာနိုင်သည်နှင့်အမျှ အလွန်လောက သွေးတိုးရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ အဆစ်ရောင်ရောဂါ စသည့်နာတာရှည်ဝေဒနာများ ဖြစ်ပေါ်လာစေနိုင်သည်။

**ကိုယ်တွေ့သင်ခန်းစာ**

စာရေးသူတို့မိသားစုသည် အညာကျေးလက်မှ ဖြစ်သည်။ ဇနီးဖြစ်သူသည်ဟင်းချက်ရာတွင် ဆီကို လိုအပ်သည်ထက်ပိုမိုထည့်လေ့ရှိသည်။ ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုလောက်ကြာပြီးနောက် ဆေးစစ်ကြည့်သည့် အချိန်တွင်စာရေးသူ၌ အသည်းအဆီဖုံးနေကြောင်း နှင့်ဆီလျော့စားသုံးရန် ဆရာဝန်က တိုက်တွန်းခဲ့သည်။ ထိုသို့ဖြစ်လာလိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်မထားခဲ့ပေ။ ရောဂါကို ငွေပေးဝယ်နေရသည့် သဘောဖြစ်နေသည်။ ထိုအချိန်မှစ၍ ဇနီးဖြစ်သူကို ဟင်းချက်ရာတွင် ဆီလျော့ထည့်ဖို့ သတိပေးနေရသည်။ သို့သော် ငယ်စဉ်ကတည်းက စားသုံးလာခဲ့သဖြင့် ဟင်းချက်ရာတွင် ဆီများနေဆဲပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ဆီအလွန်အကျွံစားသုံးခြင်း၏ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများကို ပြောပြကာ ဆီစားသုံးမှုလျော့ချဖို့ သတိပေးနေရသည်။ သတိပေးနေသည့်ကြားမှပင် လက်ရှိအချိန်ထိ ဆီကိုခုံမင်စွာ စားသုံးနေဆဲပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ထမင်းပိုင်း၌ ဆီနည်းသည့် ဟင်းလျာနှင့် အသီးအရွက်ဟင်းကိုသာ ရွေးချယ်စားသုံးနေရသည်။ အခြားနည်းလမ်းတစ်ခုကတော့ အဆီကျစေရေးအတွက် ညနေတိုင်းလမ်းလျှောက်နေရသည်။

ကျန်းမာနေဆဲ သာကေအနေဖြင့် အညာဒေသရှိစာရေးသူ၏

မိဘနှစ်ပါးသည် ငယ်စဉ်ကတည်းက အဆီအအိမ်နှင့်အသားများ လွန်လွန်ကဲကဲ မစားခဲ့သောကြောင့် အသက် ၉၀ ကျော်နေပြီဖြစ်သော်လည်း ကျန်းမာသက်ရှည်လျက်ရှိသည်။ အဖေနှင့်အမေတို့သက်တမ်းတစ်လျှောက်တွင် စားသုံးခဲ့သောဆီသည် ကိုယ်တိုင်ကြိတ်ခွဲထားသော မြေပဲဆီနှင့်နှမ်းဆီစစ်စစ်များပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် မိုးလင်းမိုးချုပ် အလုပ်နှင့်လက်မပြတ်သောကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်တွင် အဆီအပိုများမရှိဘဲ ကျစ်လျစ်ကြံ့ခိုင်လျက်ရှိသည်။ ယခုဆိုလျှင် ကျန်းမာသက်ရှည်နေသော မိဘနှစ်ပါးကိုအားကျနေမိသည်။ မိဘနှစ်ပါးလိုကျန်းမာသက်ရှည်စွာ နေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် အဆီအအိမ်နှင့်အငန်တို့လျော့ချစားသုံးသွားရမည်ဖြစ်သည်။

### စားသုံးဆီနှင့် ကျန်းမာရေး

မြန်မာလူမျိုးတို့၏ နေ့စဉ်ချက်ပြုတ်စားသောက်မှုအလေ့အထတွင် စားသုံးဆီသည် အဓိက အခန်းကဏ္ဍမှပါဝင်လျက်ရှိသည်။ မြန်မာတို့သည် ဆီကို လိုအပ်သည်ထက် ပိုထည့်၍ စားသုံးတတ်သည့် လူမျိုးဖြစ်သည့်အလျောက် မြန်မာနိုင်ငံသည် ဆီစားသုံးမှုမြင့်မားသော နိုင်ငံတစ်ခုအဖြစ် ရပ်တည်နေသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဆီလိုအပ်မှုမှာပြည်တွင်းစားသုံးမှုအတွက် နှစ်စဉ်ဆီတန်ချိန် ၁၁ သိန်းခန့် လိုအပ်လျက်ရှိရာ ပြည်တွင်းဆီထုတ်လုပ်မှုသာမက ပြည်ပမှဆီအမျိုးမျိုးကို နှစ်စဉ်ဆီတန်ချိန် ကိုးသိန်းခန့်လိုအပ်နေသည်။ ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက်ပြည့်မီရန်အတွက် ပြည်ပမှ စားသုံးဆီအမျိုးမျိုးကို တင်သွင်းနေလျက်ရှိရာ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်မှာ စားအုန်းဆီဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် ပြည်သူတစ်ဦး တစ်ယောက်ချင်းမှ အစပြု၍ မိသားစုပေါင်းများစွာက စားသုံးဆီကို လိုအပ်သလောက်သာ စားသုံးခြင်းအားဖြင့် ပြည်သူများကျန်းမာသန်စွမ်းပြီး နာတာရှည်ရောဂါများကင်းဝေးကာ မိမိတို့၏လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို စွမ်းအားပြည့် လုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်းနှင့်အတူ စားသုံးဆီတင်သွင်းမှုအတွက် အသုံးပြုရသော နိုင်ငံခြားငွေရွှေတာလာနိုင်ခြင်းကြောင့် အခြားပြည်တွင်းလိုအပ်ချက်များကို ပိုမိုဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်လာနိုင်မည်လည်းဖြစ်သည်။

ဆိုရလျှင် မြန်မာတို့သည် ဟင်းချက်ပြုတ်ရာတွင် ဆီကို လိုအပ်သည်ထက်ပို၍ လွန်ကဲစွာစားသုံးလေ့ရှိကြသည်။ ဆီမပါလျှင် မစားတတ်သကဲ့သို့ ဖြစ်နေသည်။ အကျိုးဆက်အနေဖြင့် အလွန်အလွန်၊ အသည်းအဆီဖုံးခြင်း၊ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ခြင်း၊ ကင်ဆာရောဂါအပါအဝင် ရောဂါမျိုးစုံကို ခံစားရလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ပြည်တွင်း၌စားသုံးဆီမလုံလောက်သဖြင့် ပြည်ပမှစားအုန်းဆီများကို နိုင်ငံခြားမှ မှာယူတင်သွင်းရသော အခြေအနေတွင် ပြည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီအနေဖြင့် စားသုံးဆီလျော့ချစားသုံးသွားမည်ဆိုပါက ကျန်းမာသက်ရှည်လာစေမည့်အပြင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှလည်း အသုံးစရိတ် လျော့ချစေနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း အကြံပြုတိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။

### ကိုးကား

- စားသုံးဆီကြောင့် ဘေးမဖြစ်စေလို ဒေါက်တာပြည့်ထူး (FDA)။

**ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှုခံယူခြင်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများထိုးနှံမှုခံယူခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခံရမှု ရောဂါပြင်းထန်စွာခံစားရမှုနှင့် ရောဂါကြောင့်သေဆုံးရမှုတို့ကို ထိရောက်စွာလျော့ချနိုင်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုမပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။**

# ချစ်စရာအရွယ် စာဖတ်မယ်

ကလေး စာပေကဏ္ဍ

## ကျီးမည်းကလေး၏ နောင်တ

မင်္ဂလာပါ သားသား၊ မီးမီးတို့ရေ။ ဒီတစ်ပတ် ဦးဦးပြောပြပုံပြင်လေးကတော့ "ကျီးမည်းကလေး၏ နောင်တ" ဆိုတဲ့ ပုံပြင်လေးပဲဖြစ်ပါတယ်။

ဟိုးရှေးရှေးတုန်းက စိမ်းလန်းစိုပြည်တဲ့ တောအုပ်ကြီးထဲမှာ အကိုင်းအခက်ဝေဝေဆာဆာရှိတဲ့ ညောင်ပင်ကြီးတစ်ပင်ရှိသတဲ့ကွယ်။ အဲဒီညောင်ပင်ကြီးဟာ ငှက်အပေါင်းရဲ့ နားခိုရာဖြစ်သလို စားရေးသောက်ရေးအတွက်လဲ အားထားရတာပေါ့ကွယ်။ ညောင်ပင်ကြီးအသီးသီးချိန်ဆို အခြားတောထဲက ငှက်တွေလဲ ညောင်သီးတွေကို လာရောက်စားသောက်ကြသတဲ့။ အဲဒီညောင်ပင်ကြီးမှာ ကျီးကန်းမိသားစုတစ်စုလဲ ရှိသတဲ့ကွယ်။ ကျီးဖေဖေ၊ ကျီးမေမေနဲ့ ကျီးမောင်နှမငါးယောက်ရှိသတဲ့ကွယ်။ မောင်နှမငါးယောက်ထဲမှာ ကျီးမည်းကလေးလို့အမည်ရတဲ့ ကျီးတစ်ကောင်ရှိသတဲ့ကွယ်။ ကျီးမည်းကလေးဟာ မောင်နှမငါးယောက်ထဲမှာ ဉာဏ်ကောင်းသလို ခွန်အားဗလလဲ ကောင်းသတဲ့ကွယ်။ ကျီးဖေဖေသင်ပေးတဲ့ ပညာရပ်တွေကိုလဲ ခဏလေးသင်ယူရုံနဲ့ တတ်မြောက်တာပေါ့ကွယ်။ ဒါကြောင့်ကျီးမည်းကလေးဟာ မိမိကိုယ်ကိုအထင်ကြီးပြီး ကျွန်မောင်နှမလေးယောက်နဲ့ ချစ်ချစ်ခင်ခင်မနေဘူးတဲ့ကွယ်။ ကျီးမိသားစုမှာ ကျီးမည်းကလေးက အမြဲအနိုင်ယူဖိုလ်ကျသတဲ့ကွယ်။ ကျန်တဲ့ကျီးဖေဖေ၊ ကျီးမေမေနဲ့ ကျီးမောင်နှမလေးယောက်ကတော့ ကျီးမည်းကလေးရဲ့ ဉာဏ်ရည်ထက်မြက်ပုံ၊ ခွန်အားဗလကြီးမားပုံကို ဂုဏ်ယူချီးမွမ်းကြသတဲ့ကွယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျီးမည်းကလေးကတော့ မောင်နှမလေးယောက်အပေါ် ချစ်ခင်ခြင်းမရှိဘူးပေါ့ကွယ်။

တစ်နေ့မှာတော့ ကျီးမည်းကလေးဟာ အစာရှာထွက်ရင်း သေနေတဲ့ သမင်တစ်ကောင်ကို တွေ့သွားသတဲ့ကွယ်။ ဒါကြောင့် သူဟာ နေထိုင်တဲ့ညောင်ပင်ကြီးဆီကို အလျင်အမြန်ပြန်လာပြီး မိတ်ဆွေအဖော်ငှက်တွေကို သမင်တစ်ကောင်သေနေတဲ့အကြောင်း၊ အတူတူ သွားရောက်စားသောက်မိအကြောင်း ပျော်ရွှင်မြူးထူးစွာ ပြောပြနေသတဲ့ကွယ်။ ကျီးမည်းကလေး ဦးဆောင်မှုနဲ့အတူ အခြားငှက်တွေဟာ သမင်သားကို အလှအယက်စားသောက်နေကြသတဲ့ကွယ်။ သမင်သားကို စားသောက်နေတဲ့အထဲမှာ

ကျီးမည်းကလေးရဲ့ မိသားစုမပါဘူးပေါ့ကွယ်။ ကျီးမည်းကလေးက သူ့မိသားစုကိုမခေါ်ဘဲ တမင်ချန်ခဲ့တာပေါ့ကွယ်။ အဲဒီအကြောင်းကို ကျီးဖေဖေ၊ ကျီးမေမေနဲ့ ကျီးမောင်နှမလေးယောက်စလုံး သိကြတာပေါ့ကွယ်။ ကျီးမည်းကလေးရဲ့ မိသားစုဟာ သူတို့ကို ဥပေက္ခာပြုတဲ့ ကျီးမည်းကလေးကို အပြစ်မမြင်ဘူးပေါ့ကွယ်။ ကျီးမည်းကလေး ညောင်ပင်ကြီးဆီပြန်ရောက်လာတဲ့အခါ ကျီးဖေဖေက "သားကျီးမည်းကလေး သားဟာ တို့မိသားစုထဲမှာ ဉာဏ်ရည်ထက်မြက်သလို၊ ခွန်အားဗလလဲ ပြည့်စုံ



တယ်နော်။ ဒါကြောင့် နောင်အခါ စားစရာတစ်ခုခုရလာရင် မောင်နှမတွေကို ဥပေက္ခာမပြုဘဲ ကျွေးပါကွာ" လို့ စကားဆိုသတဲ့ကွယ်။

အဲဒီအခါ ကျီးမည်းကလေးက "ဟာ အဖေကလဲ သူတို့မှာ မွေးကတည်းက ပျံသန်းဖို့အတောင်တွေ၊ ချွန်ထက်တဲ့နှုတ်သီး၊ သားကောင်ကိုကုတ်ဖို့ ခြေတွေပါသားပဲ။ ကိုယ့်အစာ ကိုယ်ရှာစားပေါ့။ ကျွန်တော်ရှာလိုရတဲ့အစာကို ကျွန်တော်စိတ်ကြိုက်ကျွေးချင်တဲ့ သူငယ်ချင်းကိုကျွေးမှာပဲ" လို့ စကားကို ပြတ်ပြတ်သားသားပြောပြီး ညောင်ပင်ကြီးဆီကနေ ထွက်သွား

သတဲ့ကွယ်။

ကျီးမည်းကလေးဟာ ကျီးဖေဖေရဲ့ စကားကို ကြားပြီးတဲ့နောက် မိသားစုကို အရှေ့တိုက်လာသတဲ့ကွယ်။ ကျီးမည်းကလေးဟာ အစာတွေရှာလာပြီး သူ့မိသားစုရှေ့မှာပဲ သူ့သူငယ်ချင်းတွေကို အစာမျှဝေပြီး ကျွေးသတဲ့။

သူငယ်ချင်းတွေက "ဟေ့ကောင် ကျီးမည်းကလေး မင်းဟာ ခွန်အားဗလ၊ ဉာဏ်ပညာကောင်းသလောက် စေတနာကလဲ အလွန်ကောင်းတယ်ကွာ။ မင်းဟာ ငါတို့ရဲ့ သူငယ်ချင်းကောင်း၊ ငါတို့ရဲ့

ကလေးကတော့ ကျီးဖေဖေနဲ့ ကျီးမေမေ မရှိတဲ့ နောက်ပိုင်း မောင်နှမတွေကို ပိုပြီးစိမ်းကားလာသတဲ့ကွယ်။ လမ်းမှာတွေ့ရင်တောင် ကျီးမည်းကလေးဟာ မောင်နှမတွေကို စကားမပြောဘူးတဲ့ကွယ်။

နောက်တစ်နေ့မှာတော့ ညောင်ပင်ကြီးဆီကို ခွန်အားဗလကောင်းတဲ့ မြွေကြီးတစ်ကောင် ရောက်လာသတဲ့။ အဲဒီမြွေကြီးဟာ ညောင်ပင်မှာရှိတဲ့ ကျီးဥတွေကို ဖမ်းယူစားသောက်သတဲ့ကွယ်။ ကျီးကန်းအပေါင်းဟာ ကျီးမည်းကလေးကို အကူအညီတောင်းပြီး မြွေကြီးကို သတ်ပေးဖို့ပြောသတဲ့ကွယ်။ ကျီးမည်းကလေးကလဲ သတ်ပေးဖို့သဘောတူပြီး မြွေကြီးကို စတင်တိုက်ခိုက်သတဲ့ကွယ်။ မြွေကြီးဟာ ကျီးမည်းကလေး သူ့ဆီလာတာကို မြင်တဲ့အခါ ခေါင်းကိုဝပ်ပေးပြီး သူ့ရဲ့ အမြီးနဲ့ ကျီးမည်းကလေးကို ရိုက်လိုက်သတဲ့ကွယ်။ ကျီးမည်းကလေးဟာ မြွေကြီးရဲ့ အမြီးကို မရှောင်နိုင်ဘဲ အမြီးနဲ့ ရိုက်မိပြီး မြွေကြီးရဲ့ ရစ်ပတ်တာကို ခံရသတဲ့ကွယ်။

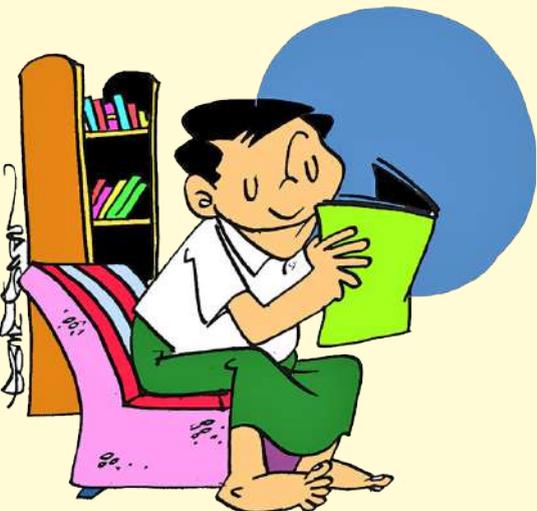
ကျီးမည်းကလေးဟာ ရုန်းလို့မရမှန်း သိတဲ့အခါ သူ့အဖော် သူငယ်ချင်းတွေကို "ငါ့ကို ကယ်ပါအုံး သူငယ်ချင်းတို့၊ ငါ့ကိုကယ်ပါအုံး သူငယ်ချင်းတို့" လို့ အကူအညီတောင်းသတဲ့ကွယ်။ ကျီးမည်းကလေးရဲ့ သူငယ်ချင်းတွေဟာ ကျီးမည်းကလေးကို မကူညီနိုင်ဘဲ မြွေကြီးနဲ့ ရောကို ထွက်ပြေးကြသတဲ့ကွယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ ကျီးမည်းကလေးရဲ့ မောင်နှမတွေရောက်လာပြီး မြွေကြီးကို မိမိတို့ရဲ့ အတောင်၊ ခြေထောက်တွေနဲ့ တိုက်ခိုက်ပြီး မြွေကြီးလက်ထဲက ကျီးမည်းကလေးကို ကယ်ကြသတဲ့ကွယ်။ ကျီးမည်းကလေးဟာ လဲ မြွေကြီးရန်က လွတ်မြောက်သွားတာပေါ့ကွယ်။ ကျီးမည်းကလေးဟာ ဖြစ်ပြီးသားအဖြစ်အပျက်ကို သင်ခန်းစာယူပြီး မိမိမှားခဲ့တဲ့အမှားတွေအတွက် မောင်နှမတွေကိုတောင်းပန်ကာ မိသားစုနဲ့အတူ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နေထိုင်သွားသတဲ့ကွယ်။

ပုံပြင်လေးကတော့ ဒါပါပဲ သားသား၊ မီးမီးတို့ရေ။ "ကျီးမည်းကလေး၏ နောင်တ" ပုံပြင်ကိုဖတ်ပြီး မိသားစုနဲ့ ချစ်ချစ်ခင်ခင်နေကြပါလို့ ဆန္ဒပြုလိုက်ပါတယ်ကွယ်။

မောင်ပုည (ဟင်္သာတမြေ)

## စာကြည့်တိုက်ဆီသို့

- ◆ စာအုပ်ကောင်းများ ဖတ်ကြမယ် အသိကြွယ်ဖို့ကွယ်။
- ◆ အမှောင်ကိုဖယ် အလင်းပေး စာပေဂုဏ်က မွေး။
- ◆ ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေး တိုးတက်မည် စာဖတ်ခြင်းမှ သည်။
- ◆ ဘဝကိုယ်စီ မြင့်မားဖို့ တို့တွေ လှမ်းကြစို့။ စာကြည့်တိုက်ဆီသို့။



ချမ်းမြေ့ (လွန်မြေ့)

## မြန်မာမကလေး

- ◆ သနပ်ခါးလေး ပါးပေါ်တင် ဖြိုးလိမ်းခြယ်သ အလှပြင်။
- ◆ ချိပ်ထဘီဆင် ယဉ်ကျေးပ မြန်မာမလေးဆိုသဗျ။
- ◆ ရိုးရာအလှ ထိန်းသိမ်းပါ စိတ်နေရိုးသား လှကဗျာ။
- ◆ ကမ္ဘာ့လယ်မှာ မှတ်တမ်းရေး ယဉ်ကျေးမှုနဲ့ တင့်သလေး။ မြန်မာဆိုတာ လှပဂေး။



သုတလင်း (ဆင်ပေါင်ဝဲ)

# ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲကေ ၈၅၅၀၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



မုံရွာ ဒီဇင်ဘာ ၂၀  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲကေ ၈၅၅၀၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ကုလားပဲ ၁၃၅၅၅၉ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး အောက်တိုဘာလ

ပထမပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ယင်းမာပင်မြို့နယ်တွင် ၁၈၃၈၅ ဧက၊ ကနီမြို့နယ်တွင် ၂၅၉၈ ဧက၊ ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်တွင် ၂၅၇၀၀၊ ပုလဲမြို့နယ်တွင် ၄၀၈၀၇ ဧက စုစုပေါင်း ၈၅၅၀၀ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ယင်းမာပင်ခရိုင်မှာ ကုလားပဲ ၁၃၀၀၀၀ ကျော်လျာထားစိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ဒီနေ့ထိ ဧက

၈၇၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားဧက ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနေတယ်။ ကုလားပဲစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက် တစ်နှစ် တိုးတက်လာပါတယ်။ ကုလားပဲအထွက်နှုန်းနဲ့ အရည်အသွေးကောင်းမွန်ဖို့အတွက် လိုအပ်တဲ့ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေ၊ သွင်းအားစုတွေ၊ ရိတ်သိမ်းချိန်လွန် နည်းပညာပေးတာတွေကို တောင်သူတွေနဲ့ ပူးပေါင်းပြီး

တော့ ဆောင်ရွက်နေပါတယ်"ဟု စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာ တင်မာမာဦးက ပြောပြသည်။

ယင်းမာပင်ခရိုင်၌ ကုလားပဲစိုက်ပျိုးရာတွင် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီပြီး အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့် ရေဆင်း (၈) နှင့် ရေဆင်း (၁၁) မျိုးများကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးကြောင်း၊ ကုလားပဲတစ်ဧက စိုက်ပျိုးပါက ငွေကျပ် သုံးသိန်းကျော် ကုန်ကျစရိတ် ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကုလားပဲကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ကုလားပဲကို ပိုမိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာတင်မာမာဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။

# မြန်အောင်မြို့နယ် ကသစ်ကုန်းကျေးရွာ၌ ကျောက်ရောမြေနီလမ်းခင်းခြင်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

မြန်အောင် ဒီဇင်ဘာ ၂၀  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြန်အောင်ခရိုင် မြန်အောင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကသစ်ကုန်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ဖြင့် ကျေးရွာတွင်း ကျောက်ရောမြေနီလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မြန်အောင်ခရိုင်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးမောင်တင်အောင်၊ မြန်အောင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးနေဇော်ထက်နှင့် တာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ကသစ်ကုန်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်း ကျောက်ရောမြေနီလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု

အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာရှိရပ်မိရပ်ဖုများ၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများနှင့် တွေ့ဆုံကာ ဆောင်ရွက်ပြီးဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ရေရှည်တည်တံ့အောင် ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန် ဆွေးနွေး မှာကြားသည်။

မြန်အောင်မြို့နယ် ကသစ်ကုန်းကျေးရွာ၌ လမ်းအရှည်ပေ ၁၀၅၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ၆ လက်မရှိ ကျောက်ရောမြေနီလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅ သန်း၊ ကျေးရွာနေပြည်သူထည့်ဝင်ငွေ ကျပ် ၃ သန်း စုစုပေါင်း ၁၈ သန်းဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုတို့ဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် ဇူလိုင်လ ဒုတိယပတ်က စတင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများအားလုံး ရှာနုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သံသာ

## EVM စက်နဲ့ ဘယ်လို မဲပေးကြမလဲ

- ဆန္ဒပြုခန်းသို့ဝင်ပါ။
- မဲပေးဖို့အတည်ပြုတဲ့ အချက်ပေးသံကိုစောင့်ပါ။
- ဆန္ဒပြုစက်က မီးလုံးလေး လင်းလာမည့်။

1. မဲပေးစက်ကို ဝင်ပါ။
2. မဲပေးစက်ကို စောင့်ပါ။
3. မဲပေးစက်ကို စောင့်ပါ။
4. မဲပေးစက်ကို စောင့်ပါ။
5. မဲပေးစက်ကို စောင့်ပါ။
6. မဲပေးစက်ကို စောင့်ပါ။
7. မဲပေးစက်ကို စောင့်ပါ။

ကိုယ်ဆန္ဒပြုချင်တဲ့ ကိုယ်စားလှယ် အမည်၊ ပါတီအမည်၊ ပါတီအမှတ်တံဆိပ်နဲ့ တစ်တန်းတည်းက အပြာရောင်ခလုတ်ကို နှိပ်ပါ။ ၂ ကြိမ်နှိပ်ရ။

ဆန္ဒပြုခန်းဘေးက မိပုံးပေါက်စက်ကနေ မဲပေးလိုက်တဲ့ ကိုယ်စားလှယ်၏ အမှတ်စဉ်၊ အမည်၊ ပါတီအမှတ်တံဆိပ်ပါတဲ့ စက္ကူဖြတ်ပိုင်း ထွက်လာပါလိမ့်မယ်။ ကြည့်ပါ။ ပြီးရင် မိပုံးထဲ ကျသွားပါလိမ့်မယ်။

ဦးမောင်ဇေ စပုခပ်သီးပါတီ

7

ဒါဆိုရင် ဘင့်မဲပေးခြင်း ပြီးပါပြီ။

## ဆေးလိပ်ခြစ်ရင် ဘာအကျိုးကျေးဇူးတွေရမလဲ

- ဆေးလိပ်/ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုကြောင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ လေဖြတ်ရောဂါ၊ ခြေပုပ်လက်ပုပ်ရောဂါ၊ အစာအိမ်ရောဂါ၊ မျက်စိကွယ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်သည့်အပြင် ကင်ဆာရောဂါအမျိုးမျိုးတို့ဖြစ်ပွား၍ လူသက်တမ်းပိုမိုပေးရသလိုပင် စားစား၊ စားစား ဆေးဆေးနိုင်ပါသည်။
- ကိုယ်တိုင်ဆေးလိပ်မသောက်သော်လည်း တစ်ဆင့်ဆဲဆေးလိပ်ခွေကို ရှူရှိုက်ရခြင်းသည် ဆေးလိပ်လောင်ကျွမ်းရာမှ ထွက်လာသော အဆိပ်ခွေများနှင့် ဆေးလိပ်သောက်သုံးသူမှ ရှူထုတ်လိုက်သော အခွေများကို ဖိတ်ဖိတ် (Filter) မပါဘဲတိုက်ရိုက် ရှူရှိုက်မိသောကြောင့် ဆေးလိပ်သောက်သူနှင့် အတူပေးသွားတတ်သည့် အန္တရာယ်ကြီးမားပါသည်။
- တစ်ဆင့်ဆဲဆေးလိပ်ခွေကြောင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးများတွင် အထက်ခေတ်မြင်ပါ ရောဂါအမျိုးမျိုးတို့အပြင် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သောကလေးမွေးဖွားခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင်ပြီး တလေးများတွင် မွေးကင်းစကလေး၊ ရုတ်တရက်သေဆုံးခြင်း၊ နားရောဂါဖြစ်ပွားခြင်း၊ မကြာခင်ကနေပကောင်းခြင်း၊ အဆုတ်ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကို ထိခိုက်ခြင်းနှင့် ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါစားရခြင်း စသည်တို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါသည်။
- ဆေးလိပ်သောက်တာကို ရင်လိုက်ပြီဆိုရင် မိနစ် (၂၀)အတွင်း နှလုံးခုန်နှုန်းမြန်တာတွေ၊ သွေးပေါင်ချိန် တက်နေတာတွေ လျော့ကျသွားပါမယ်။
- နောက်ထပ် (၁၂) နာရီအကြာမှာတော့ အဆိပ်ခွေတစ်ခုတည်းက ကာဗွန်မိုနောက်ဆိုက် (Carbon monoxide) တွေ သွေးတွင်းမှာပါဝင်နေလျော့ကျပြီး အောက်ဆီဂျင်ပမာဏ ပြန်တက်လာပါမယ်။
- နောက်ထပ် (၂) ပတ်ကနေ (၁၂) ပတ်အတွင်းမှာ နောက်ထပ် (၁၂) ပတ်အတွင်းမှာ နှလုံးခုန်နှုန်း အသက်ရှူလမ်းကြောင်းစနစ်တို့ သိသိသာသာ ကောင်းမွန်လာပါမယ်။
- ဆေးလိပ်သောက်သူတွေဟာ မသောက်သူတွေထက် အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ (၂၂) ဆနီးများ ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့မှာ မေးခွဲအဖွဲ့ကြီးက ထုတ်ပြန်ထားပါတယ်။

စက်တင်ဘာလ ၂၀၂၄

နိုင်ငံတကာရှိ ဟိုတယ်၊ Coffee Shop များတွင် နှစ်ခြိုက်မက်မောစွာ အသုံးပြုနေသော

# သာသနာ့စံချိန် စံချိန်စံညွှန်း စိတ်ချရပါသည်။ ....

(ASEAN-OSHNET AWARD) တွင်  
BEST Practices Award  
ရရှိခဲ့သည့် ရွှေပိတောက်



Black Tea



Tea Mix



Lemon Tea

ရွှေပိတောက် BLACK TEA (မနာင်တရား) ကို  
Export Quality အဆင့်မီစွာ  
ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးလျက်ရှိပါသည်။

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဇန်နဝါရီလ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၂၀၂၅ ခုနှစ်  
STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဇန်နဝါရီလ ၂၀၂၅ ခုနှစ်  
KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဇန်နဝါရီလ ၂၀၂၅ ခုနှစ်  
STARMART MANDALAY Wholesale - ဂန္ဓာမင်းလမ်း၊ မန္တလေးမြို့၊ ဇန်နဝါရီလ ၂၀၂၅ ခုနှစ်  
STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကင်း - မန္တလေးလမ်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဇန်နဝါရီလ ၂၀၂၅ ခုနှစ်

Fluoride ပါဝင်သောကြောင့် သွားများကို ဖြုတ်ဖျေးတောက်ပစေပါသည်။  
DENTIST RECOMMENDED FDA အမှတ်-2212 PCE 0013

## ထာဝရလှပသော အပြုံးအတွက်

# DENTOMEK



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဇန်နဝါရီလ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၂၀၂၅ ခုနှစ်  
STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဇန်နဝါရီလ ၂၀၂၅ ခုနှစ်  
KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဇန်နဝါရီလ ၂၀၂၅ ခုနှစ်  
STARMART MANDALAY Wholesale - ဂန္ဓာမင်းလမ်း၊ မန္တလေးမြို့၊ ဇန်နဝါရီလ ၂၀၂၅ ခုနှစ်  
STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကင်း - မန္တလေးလမ်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဇန်နဝါရီလ ၂၀၂၅ ခုနှစ်



### သင့်ရဲ့ရနံ့ဟာ သူမ ရဲ့စွဲလမ်းမှုဖြစ်ပါစေ

## Be your scent Be her obsession



## အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပါအဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများတွင် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။  
၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့်ဆက်သွယ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှုရယူခဲ့ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းများသို့ Short Code နံပါတ် "1111" အသုံးပြု၍ SMS မှတစ်ဆင့် မေးခွန်းများမေးမြန်းခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ် (Public Feedback Programme-PFP) ကို အသုံးပြု ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။  
၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အဂတိ

လိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုရယူစဉ်က ကြုံတွေ့ ခဲ့သည့်အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအရည်အသွေးကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။  
၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကော်မရှင်နှင့်ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများရှိ အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များက Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် SMS ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော မေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းသည် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းက ပါဝင်ဆောင်ရွက် ခြင်းဖြစ်သဖြင့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှု



ရယူခြင်းအစီအစဉ်ကို အတူတကွပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော် တင်ပြအပ်ပါသည်။  
အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်

❖ မိမိတို့နိုင်ငံ၏ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒမှာလည်း ဘက်မလိုက်သည့် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ၊ နိုင်ငံအချင်းချင်း မိတ်ဝတ်မပျက်ဆက်ဆံမှုရှိသည့် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ချမှတ်ထားပြီး အဆိုပါ အချက်ပေါ်တွင် အလေးအနက်ထားစဉ်းစားပြီး ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတည်ဆောက်ရေး၊ ဖက်ဒရယ် နိုင်ငံတည်ဆောက်ရေးများကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားဆောင်ရွက်သွားရန်လို...

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ အမျိုးသား စည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့်ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှုဗဟိုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၁၅ ရက်တွင်ပြုလုပ်သော တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူ စာချုပ်(NCA) ၁၀ နှစ်ပြည့်နှစ်ပတ်လည်နေ့အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်မိန့်ခွန်းပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

- ❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

**နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် မကွေးတပ်နယ်မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများကို တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြား**

စာမျက်နှာ - ၂၀

**ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်**

မင်းဘူးမြို့ရှိ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့မိမြို့ဖများ၊ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား(MSME) စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများ ဆွေးနွေးပြောကြား မိမိတို့ဒေသကို ချစ်သည့်စိတ်၊ နိုင်ငံကောင်းရာကောင်းကျိုးကို လိုလားသည့်စိတ်များဖြင့် ဒေသနှင့် နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ကြစေလို



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် မင်းဘူးမြို့ရှိ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့မိမြို့ဖများ၊ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား(MSME)စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် တွေ့ဆုံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများ ဆွေးနွေးပြောကြားစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ သည် မင်းဘူးမြို့ရှိ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ဦးဩဘာသခန်းမ၌ တွေ့ဆုံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ကော်မရှင်အတွင်းရေးမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦး၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီ မြို့မိမြို့ဖများ၊အသေးစား၊အငယ်စားနှင့် အလတ်စား ရေးဆွေးနွေးပြောကြားသည်။ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး သမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေး (MSME)စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ယနေ့နံနက်ပိုင်း အဆိုပါတွေ့ဆုံပွဲသို့ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင့်လွင်၊ ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တွင် မင်းဘူးမြို့ သာသနာ့ဗိမာန်တော်ရှိ မင်းပူး နှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အတူ စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ ☆

KK Park နယ်မြေ၊ ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေအတွင်းရှိ အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့်ပစ္စည်းများကို မီးရှို့ဖျက်ဆီး၊ မြဝတီမြို့အတွင်း တရားမဝင်ပြည်ပနိုင်ငံသားများနှင့် တရားမဝင်ကုန်ပစ္စည်း များ ဖမ်းဆီးရမိ

စာမျက်နှာ - ၂၅

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲမြို့နှင့် သီပေါမြို့တို့မှ ပြည်သူများကို အနုပညာရှင်များ ဆက်လက်ဖျော်ဖြေတင်ဆက်

စာမျက်နှာ - ၂၂

၃၃ ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲပြီးဆုံး၊ မြန်မာ နိုင်ငံက ရွှေ သုံးခု၊ ငွေ ၂၁ ခု၊ ကြေး ၄၉ ခုဖြင့် နိုင်ငံအလိုက် အဆင့်(၇)နေရာတွင် ရပ်တည်ခဲ့

စာမျက်နှာ - ၈

**ငွေပင်လယ်မွေးမြူရေးနှင့်ရေလုပ်ငန်းတုမ္မလီလီမိတက်**

သင်္ဘောကျင်းလုပ်ငန်း      ငါး/ပုစွန် ပြုပြင်အေးခဲထုတ်လုပ်ခြင်း(အအေးခန်းဝက်ရှုံ)      ဝါးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်း(မဟူဝင်)

ငွေပင်လယ်လှိုင်းထွန်းစက္ကူအားထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း  
ISO 9001:2015

နိုင်ငံတကာအရည်အသွေး စံချိန်စံညွှန်းမီစက္ကူအားထုတ်လုပ်ရေးကို စိတ်တိုင်းကျမှယုံရရှိနိုင်ပါသည်။

ADDRESS : NO. 55/61, STRAND ROAD, BOTAHTAUNG TOWNSHIP, YANGON, MYANMAR  
FAX : 951-397480, 397481 E-MAIL : ngwepinlae.headoffice@gmail.com WEBSITE : ngwepinlae.com