



yadanarbonnews.com

ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

၁၃၈၇ ခုနှစ် ၊ ပြာသိုလဆန်း (၂)ရက် ၊ စနေနေ့ ၊ (20-12-2025) ၊ အတွဲ (၃၄) ၊ အမှတ် (၂၃၄)

- ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး
- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊
 - ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး၊
 - ❖ အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး၊

❖ တာဝန်အပ်နှင်းရွေးချယ်ဖို့
မဲရုံသွားလို့ မဲပေးစို့။

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ(Agro-based Industries)ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များအောင်မြင်ပြီး ပြည်သူလူထု တစ်ရပ်လုံးလိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာလျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

ဘက်ထရီလျှပ်စစ်စက်ခေါင်းအသုံးပြုပြီး မန္တလေး-လားရှိုးလမ်းပိုင်းရှိ ပြင်ဦးလွင်-ဇီးပင်ကြီး-ပြင်ဦးလွင်ရထားခရီးစဉ်နှင့် RBE ရထားဖြင့် ပြင်ဦးလွင်-ဂုတ်ထိပ်-ပြင်ဦးလွင်ခရီးစဉ် စတင်ပြေးဆွဲ



နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉
ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် အများပြည်သူလူထု ရထားဖြင့် ခရီးသွားလာမှုအဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် ရထားလမ်းပိုင်းအသီးသီးတွင် လူစီးရထားခရီးစဉ်များကို စီစဉ်ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိရာ မန္တလေး-လားရှိုးလမ်းပိုင်းရှိ ဇီးပင်ကြီး-ပြင်ဦးလွင်-ဂုတ်ထိပ်လမ်းပိုင်းတွင် ဘက်ထရီလျှပ်စစ်စက်ခေါင်း(BEL)အသုံးပြုပြီး အမှတ်(၁၃၁)အဆန် ဇီးပင်ကြီး-ပြင်ဦးလွင်၊ အမှတ်(၁၃၂)အစုန် ပြင်ဦးလွင်-ဇီးပင်ကြီးရထားခရီးစဉ်နှင့် RBE ရထားဖြင့် ဂုတ်ထိပ်(၁) ပြင်ဦးလွင်-ဂုတ်ထိပ်၊ ဂုတ်ထိပ်(၂) ဂုတ်ထိပ်-ပြင်ဦးလွင်ရထားခရီးစဉ်များကို ယနေ့မှစ၍ ပြေးဆွဲပေးခဲ့ပြီး အပတ်စဉ် စနေ၊ တနင်္ဂနွေရက်တို့တွင် ပုံမှန်ပြေးဆွဲပေးသွားမည် ဖြစ်သည်။

ဘက်ထရီလျှပ်စစ်စက်ခေါင်းဖြင့် စတင်ပြေးဆွဲသည့် အမှတ်(၁၃၁) အဆန်ရထားသည် ဇီးပင်ကြီးဘူတာမှ နံနက် ၆ နာရီတွင် စတင်ထွက်ခွာ၍ ပြင်ဦးလွင်ဘူတာသို့ နံနက် ၇ နာရီခွဲတွင် ဆိုက်ရောက်မည် ဖြစ်သည်။ ထို့နောက် ဂုတ်ထိပ်(၁) RBE ရထားသည် ပြင်ဦးလွင်ဘူတာမှ စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁ ခု

အိမ်မဲမြို့၌ ၅၅ ကြိမ်မြောက် ကရင်အမျိုးသား နှစ်သစ်ကူးပွဲတော် အလံတင်အခမ်းအနားနှင့် ကောက်သစ်စားပွဲကျင်းပ

စာမျက်နှာ - ၁၆

ပြည်ပရောက် မြန်မာနိုင်ငံသားများ၏ ကြိုတင်ဆန္ဒမဲလက်မှတ်များကို နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်သို့ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးအပ်

စာမျက်နှာ - ၁၉

အနုပညာရှင်များက ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲမြို့မှ ပြည်သူများကို ဖျော်ဖြေတင်ဆက်

စာမျက်နှာ - ၁၇

နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ပညာရေးကို ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ ဆောင်းပါး

စာမျက်နှာ - ၂၈

ကုန်ဆုံးသွားသော စွမ်းအားများ
DAGON Malta Fresh နဲ့ ဖြည့်စွမ်းထား

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဇုန်း - ၀၁၆၅၁၁၇၇၊ ၀၉၆၉၅၉၆၅၀၀၀
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဇုန်း - ၀၉၃၀၈၆၀၀၀၀
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဇုန်း - ၀၉၆၇၄၄၃၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale- ဂမ္ဘာလမ်း၊ မင်္ဂလာဒုံ၊ မန္တလေးမြို့၊ ဇုန်း - ၀၉၆၆၁၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကင်း-မန္တလေးလမ်းမတိုင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဇုန်း - ၀၉၆၅၅၁၃၀၇၇

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှ ကြီးမှူးဖွင့်လှစ်သည့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအထောက်အကူပြု အဆောက်အအုံ လက်သမားနှင့် အုတ်စီလုပ်သားသင်တန်း သင်တန်းဆင်းပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ



မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၁၉
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရ အဖွဲ့မှ ကြီးမှူး၍ ဆောက်လုပ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ဗဟိုသင်တန်းကျောင်း မှ နည်းပြဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ ပူးပေါင်း

ဖွင့်လှစ်သည့် အသက်မွေးဝမ်း ကျောင်း အထောက်အကူပြု အဆောက်အအုံ လက်သမားနှင့် အုတ်စီလုပ်သားသင်တန်း သင်တန်းဆင်းပွဲ အခမ်းအနားကို ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက

ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်ရှိ ဆောက် လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ညွှန်ကြားရေး မှူး(မြို့ပြ)ရုံး လမ်းဦးစီးဌာန ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အခမ်းအနားသို့ မန္တလေး

တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများနှင့် အတွင်းရေးမှူး ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဗဟို သင်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ် ကြီး ဦးဝင်းမင်းထွဋ်နှင့် တာဝန်ရှိ သူများ၊ နည်းပြဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ဆောက်လုပ်ရေး ကုမ္ပဏီများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ တည်ဆောက် ရေးလုပ်ငန်းနယ်ပယ်မှ ဆောက် လုပ်ရေးလုပ်သား သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ တက်ရောက်ကြ ကြောင်း သိရသည်။

အခမ်းအနား၌ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က သင်တန်းဆင်း အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားရာ တွင် မြန်မာနိုင်ငံတွင်ရှိသည့် ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ လုပ်သားများ ကျွမ်းကျင်မှုဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ပြီး ပိုမိုဘေးကင်းလုံခြုံ သောအဆောက်အအုံများဆောက်

လုပ်နိုင်စေရန်နှင့် သဘာဝဘေး သင့်တန်းသား ကိုယ်စားလှယ်ထံ အန္တရာယ်ခံနိုင်ရည်ရှိပြီး သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ထိခိုက်နိုင် ခြေလျှော့ချနိုင်သည့် အဆောက် အအုံများဆောက်လုပ်တတ်စေရန် ပြောကြားခဲ့သည်။

ရည်ရွယ်၍ လေ့ကျင့်သင်ကြား ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး ပေးသည့် သင်တန်းဖြစ်ကြောင်း၊ ဝန်ကြီးချုပ်သည် မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီးအာကစားနှင့် ကာယ ပညာသိပ္ပံ(မန္တလေး)တွင် တက် ရောက်နေသော ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်မှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများနှင့် B.Sc Sport အားကစားပညာဘာသာရပ် သင် ကြားနေသော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏ အထူးနေ့လယ် စာ စားပွဲအခမ်းအနားကို တက် ရောက်ပြီး သင်တန်းသား၊ သင် တန်းသူများကို ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက် အားပေးကာ တာဝန်ရှိသူများ၏ ရင်းလင်းတင်ပြ မှုများအပေါ် လိုအပ်သည်များ ကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

မျိုးကျော်

မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့်ဖူးစားပြောင်း စုစုပေါင်း ၈၃၃၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

မုံရွာ ဒီဇင်ဘာ ၁၉
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာ ခရိုင် မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ အစေ့ ထုတ်ပြောင်းနှင့် ဖူးစားပြောင်း စုစု ပေါင်း ၈၃၃၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုး ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ အစေ့ ထုတ်ပြောင်း ၁၀၈၅ ဧကနှင့် ဖူးစား ပြောင်း ၇၂၅၀ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ဒုတိယ

ပတ်မှစတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၁၀၈၅ ဧက ရှိပြီး ဖူးစားပြောင်း ၇၂၅၀ စုစု ပေါင်း ၈၃၃၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီး ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ မုံရွာမြို့နယ်မှာ အစေ့ထုတ်ပြောင်း နဲ့ ဖူးစားပြောင်း ၉၀၂၂ ဧက စိုက် ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့မှာ ၈၃၃၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ် ပါတယ်။ ပြောင်းသီးနှံတွေဖြစ် ထွန်းအောင်မြင်ဖို့၊ ပိုးမွှားရောဂါ ကျရောက်မှုမရှိဖို့ အသိပညာပေး လုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်ပေးနေ

မုံရွာမြို့နယ်တွင် အစေ့ထုတ် ပြောင်းနှင့် ဖူးစားပြောင်းစိုက်ပျိုး ရာတွင် အစေ့ထုတ်ပြောင်း တစ် ဧကလျှင် တင်း ၅၀ ကျော်ထွက်ရှိ ပြီး တစ်ဧကစိုက်ပျိုးပါက ငွေကျပ် ငါးသိန်း ကုန်ကျစရိတ်ရှိကြောင်း၊ ဖူးစားပြောင်း တစ်ဧကလျှင် ပြောင်းဖူးရေ ၁၅၀၀၀ ထွက်ရှိပြီး တစ်ဧကစိုက်ပျိုးပါက ငွေကျပ် ငါးသိန်းကျော် ကုန်ကျစရိတ်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

ပြောင်းကို အထွက်နှုန်းတိုး တက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုး နိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်းစားသုံး မှုလုံလုံစေရန်အတွက် ပိုလှိုမှုကို

ပြည်ပသို့ ပို့ကုန်အဖြစ် တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး လူမှု စီးပွားဘဝများလည်း ဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးသက်အောင်က ပြောပြ၍ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် သိရသည်။ (၂၀၆)



ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့်နှစ်ဝင်ဘာလအတွင်း စိုက်ပျိုးရေးကောက်ရိုးမှို ပိဿာချိန်အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ဘိုကလေး ဒီဇင်ဘာ ၁၉
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဘိုကလေး မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် နှစ်ဝင်ဘာလအတွင်း ဒေသထွက် စိုက်ပျိုး ရေးကောက်ရိုးမှို ပိဿာချိန်အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဘိုကလေး မြို့နယ် မှိုစိုက်ပျိုးရေးဝယ်ရေး ပွဲရုံ ပိုင်ရှင် ဒေါ်ရည်ဦးက ပြောပြသည်။

ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေး ကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် အောက်တိုဘာလ အတွင်းက စိုက်ပျိုးရေးကောက်ရိုးမှို ပိဿာချိန် ၄၅၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချ နိုင်ခဲ့ပြီး နှစ်ဝင်ဘာလအတွင်း စိုက်ပျိုးရေး ကောက်ရိုးမှို ပိဿာချိန် ၅၅၀၀၀ ထိတင်ပို့

ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"ဘိုကလေးမြို့နယ်ကနေ လက်ရှိ စိုက်ပျိုးရေးကောက်ရိုးမှိုတွေ ထွက်ရှိပါ တယ်။ ဘိုကလေးမြို့နယ်ကနေ ဒေသ ထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကိုပဲ တင်ပို့တာများပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ နှစ်ဝင်ဘာ လအတွင်းစိုက်ပျိုးရေးကောက်ရိုးမှိုပိဿာ ချိန် ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ လက်ရှိမှာလဲ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ဝယ်လက် တွေက စိုက်ပျိုးရေးကောက်ရိုးမှိုတွေ ကို အမှာများနေပါတယ်။ ပြည်တွင်း စားသောက်ဆိုင်တွေ၊ ဟိုတယ်တွေက အသုံးပြုတာများလာလို့ အရောင်း အဝယ်ကောင်းလာတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ပြည်ပဈေးကွက်ကို တင်ပို့နိုင်ရင် အခု ထက်ပို အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာမှာ ဖြစ်ပါတယ်"ဟု ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ မှိုစိုက်ပျိုးရေးဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ရည်ဦးက ပြောပြသည်။

ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ထွက်ရှိသည့် စိုက်ပျိုးကောက်ရိုးမှိုများကို လယ်ယာ ထွက်ကုန်ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်များ က ဝယ်ယူပြီး စနစ်တကျစစ်ဆေးသန့်စင် ကာ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ အများဆုံး တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးရေးကောက်ရိုးမှို တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၂၂၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း



မာလကာသီး၏ ကျန်းမာရေးကောင်းကျိုးများ

ဒေါက်တာလပြည့်ခင်



မာလကာပင်သည် ရေမဝသည့် သဲဆန်ဆန် ဂပ်မြေမျိုး၌ ကောင်းစွာဖြစ်ထွန်းသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ တွင် ပြင်ဦးလွင်မြို့အနီး ရှမ်းကုန်းပြင်မြင့်နှင့် အခြား အရပ်ရှိခြံဥယျာဉ်များ၌ မာလကာပင်များကို စိုက်ပျိုး ထားကြသည်။ မာလကာပင်များ စိုက်ပျိုးရာတွင် မြေထုပ်စည်းခြင်း၊ အကိုင်းဆက်ခြင်း၊ အကိုင်း မြေမြှုပ်ခြင်း၊ သားတက်ဖြတ်စိုက်ခြင်းစသည့် နည်း အမျိုးမျိုးတို့ဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ သို့သော် မြန်မာ နိုင်ငံတွင် အစေ့စိုက်နည်းကိုသာ အသုံးများကြသည်။ တစ်ပင်နှင့်တစ်ပင် ပေ ၂၀ စီခွာ၍ အတန်းလိုက် စိုက်သင့်ပြီး အပင်သက် သုံးနှစ်ခန့်ရှိသောအခါ အသီးသီး၏။ အပင်သက်နှစ်အချိန်မှစ၍ အကိုင်း အခက်တို့ကို ချိုင့်ပေးလျှင် အသီးပို၍သီးနိုင်သည်။

မာလကာသီးတွင်ပါဝင်သော အာဟာရဓာတ်များ မာလကာသီးတွင် နီယာစင် (Niacin)၊ ဗီတာမင် C၊ ဗီတာမင် A၊ သံဓာတ် (Fe)၊ ပိုတက်စီယမ် (K)၊ မဂ္ဂနီစီယမ် (Mg)၊ ကယ်လ်စီယမ် (Ca)၊ သီယာမင် (Thiamine) တို့ပါဝင်သဖြင့် သင့်တင့်မျှတစွာ စားသုံး ပေးပါက ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းကျိုးများစွာ ရရှိစေသည်။

မာလကာသီး၏ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများ

မာလကာသီးသည် လေပွခြင်းကိုသက်သာစေပြီး အစာကြေလွယ်စေခြင်း၊ အရောင်ကျစေခြင်းအပြင် ပဋိဇီဝပိုးမွှားများကိုလည်း သေစေနိုင်သည်။ မာလကာသီးသည် ဝက်ခြံကိုသက်သာစေခြင်း၊ ဆီးချိုဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချပေးနိုင်ခြင်း၊ သန္ဓေရရှိ နိုင်ခြေများခြင်း၊ ဝမ်းချုပ်ခြင်း၊ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော ခြင်း၊ ဗိုက်အောင့်ခြင်း၊ အချဉ်ပေါက်ခြင်းတို့ကဲ့သို့ အစာခြေဖျက်မှုဆိုင်ရာ ပြဿနာများကို သက်သာ လျော့ပါးစေသည်။ ထို့ပြင် မာလကာသီးသည်

အဆာခံသော အသီးဖြစ်သောကြောင့် ကိုယ်အလေး ချိန်လျော့ချရာတွင်လည်း အထောက်အကူပြုသည်။ **အစာအိမ်အူလမ်းကြောင်းကိုကောင်းမွန်စေခြင်း**

မာလကာသီးတစ်လုံးတွင် လူတစ်ဦးတစ်ဦးတော လိုအပ်သည့် အမျှင်ဓာတ်၏ ၁၂ ရာခိုင်နှုန်း ပါဝင် သောကြောင့် အစာအိမ်အူလမ်းကြောင်း၏ အစာခြေ စနစ်ကို ကောင်းမွန်စေပြီး ဝမ်းချုပ်ခြင်းကိုလည်း သက်သာစေသည်။ မာလကာရွက်သည်လည်း အစာအိမ်အူလမ်းကြောင်း ရောဂါပိုးဝင်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်တတ်သည့်ဝမ်းပျက်ခြင်းကို သက်သာစေသည် ဟု သိရှိရသည်။

ကိုယ်ခံစွမ်းအားမြှင့်စေခြင်း

မာလကာသီးတွင် ဗီတာမင် C ကြွယ်ဝခြင်း ကြောင့် ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို အားကောင်းစေသည့် အပြင် ဗက်တီးရီးယားနှင့် ဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါပိုးများ ကြောင့် ဖျားနာခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။

အသားအရေကိုလှပစေခြင်း

မာလကာသီးတွင် ဗီတာမင်နှင့် ဓာတ်တိုး ဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများ များပြားစွာပါဝင်သောကြောင့် အသားအရေအိုမင်းရင့်ရော်ကာ ပျက်စီးခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးပြီး အရွယ်တင်နုပျိုစေရသည်။

ကိုယ်အလေးချိန်လျော့ချပေးနိုင်ခြင်း

မာလကာသီးတစ်လုံးတွင် ၃၇ ကယ်လိုရီခန့်သာ ပါဝင်ပြီး အမျှင်ဓာတ်ပါဝင်မှုများသောကြောင့် စားသုံးပြီးလျှင် ဗိုက်ပြည့်သည့်ခံစားမှုကိုပေးပြီး ကယ်လိုရီများသည့် အစားအသောက်များ ထပ်မံ မစားသောက်မိစေရန် ကာကွယ်ပေးသဖြင့် ကိုယ် အလေးချိန်လျော့ချရာတွင် စားသုံးပေးသင့်သည်။

မာလကာအစေ့၏ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများ

မာလကာသီး၏အခွံနှင့်အစေ့တွင် ရောင်ရမ်းမှု

ကိုလျော့ကျစေပြီး ပဋိဇီဝပိုးမွှားများ သေစေနိုင်စွမ်း ရှိသည့် Glycosides၊ Carotenoids နှင့် အခြား Phenolic နှင့် Flavonoid ခြံပေါင်းများပါဝင်သည်။ မာလကာသီးအစေ့များကို အစာခြေစနစ်က အစာ ချေဖျက်နိုင်ခြင်းမရှိသောကြောင့် အူအတက်ပေါက် ခြင်းဖြစ်စေနိုင်သော်လည်း မာလကာခွံနှင့်အစေ့ကို ရောကြိတ်၍ဖျော်ရည်အနေဖြင့် သောက်သုံးပါက မာလကာအစေ့တွင်ပါသော ကျန်းမာရေးအကျိုး ကျေးဇူးများ ရရှိနိုင်ပါသည်။

သွေးတိုးကျစေခြင်း

မာလကာသီးတွင် ပါဝင်သည့်ပိုတက်စီယမ်နှင့် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများသည် သွေးနှင့်သွေးဖိ အားကို ထိန်းညှိရာတွင် အကျိုးပြုနိုင်ပြီး Bio-active ခြံပေါင်းများက နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။

ဝမ်းချုပ်ခြင်းကိုသက်သာစေခြင်း

မာလကာသီးတွင် အမျှင်ဓာတ်များပါဝင် သဖြင့် အူတွင်းလှုပ်ရှားမှုကိုကောင်းစေပြီး ဝမ်းချုပ် သည့်ပြဿနာများကို ဖြေရှင်းပေးနိုင်စွမ်းရှိသည့် အပြင် အစာအိမ်အချဉ်ပေါက်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေး နိုင်ပါသည်။

သွေးတွင်းကိုလက်စထရောထိန်းချုပ်မှုကို အထောက် အကူပေးသည်။

မာလကာရွက်၏ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများ

မာလကာရွက်တွင် သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို ကျဆင်းစေသည့် အာနီသင်ရှိသောကြောင့် အစာစား ပြီးနောက် မာလကာရွက်ခြောက်ကို ရေနွေးနှင့်ပုံမှန် သောက်ပေးခြင်းဖြင့် သွေးတွင်းသကြားဓာတ် တက်မလာအောင် ထိန်းထားနိုင်သည်။ ထို့ပြင် မာလကာရွက်ခြောက်ရေနွေးကို သောက်သုံးပေးခြင်း သည် အမျိုးအစား - ၂ ဆီးချိုဝေဒနာသည်များ၏ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော် လျော့ချနိုင်သည်ဟု သိရသည်။

နှလုံးကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စေခြင်း

သုတေသီများ၏ အဆိုအရ မာလကာသီးနှင့် မာလကာရွက်တွင်ပါဝင်သည့် ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်တိုး ဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများနှင့် ဗီတာမင်များသည် နှလုံးကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုသည်။ ထို့ပြင် လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကို အကျိုးမပြုသည့် မကောင်းသည့် ကိုလက်စထရော (LDL) ကို ကျစေပြီး အကျိုးပြုကိုလက်စထရော(HDL)ကို တက်စေသည်။

❖ မာလကာသီးသည် လေပွခြင်းကိုသက်သာစေပြီး အစာကြေ လွယ်စေခြင်း၊ အရောင်ကျစေခြင်းအပြင် ပဋိဇီဝပိုးမွှားများကို လည်း သေစေနိုင်သည်။ မာလကာသီးသည် ဝက်ခြံကိုသက်သာစေ ခြင်း၊ ဆီးချိုဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချပေးနိုင်ခြင်း၊ သန္ဓေရရှိနိုင်ခြေ များခြင်း၊ ဝမ်းချုပ်ခြင်း၊ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောခြင်း၊ ဗိုက်အောင့်ခြင်း၊ အချဉ်ပေါက်ခြင်းတို့ကဲ့သို့ အစာခြေဖျက်မှုဆိုင်ရာ ပြဿနာများကို သက်သာလျော့ပါးစေသည်။ ထို့ပြင် မာလကာသီးသည် အဆာခံသော အသီးဖြစ်သောကြောင့် ကိုယ်အလေးချိန်လျော့ချရာတွင်လည်း အထောက်အကူပြုသည်။ ❖

ဆီးကျိတ်ကင်ဆာကိုကာကွယ်ပေးနိုင်ခြင်း

မာလကာသီးသည် ကင်ဆာဆဲလ်များကို တားဆီးပေးပြီး ကင်ဆာဆဲလ်ဖြစ်ပေါ်မှုကို ဖြေရှင်း ပေးနိုင်သည်။ မာလကာသီးအစေ့တွင် လိုင်ကိုပင်း (Lycopene) ပါဝင်မှုကြောင့် ဆီးကျိတ်ကင်ဆာ ဝေဒနာနှင့်ရင်သားကင်ဆာ ဖြစ်ပွားမှုကိုလည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။

ကိုလက်စထရောထိန်းချုပ်ပေးခြင်း

မာလကာသီးတွင်ပါဝင်သော Polyunsaturated Fatty Acids များနှင့် အမျှင်ဓာတ်များက

အချုပ်အားဖြင့် မာလကာသီးသည် ဝက်ခြံပျောက်ခြင်း၊ ဆီးချို ဖြစ်နိုင်ခြေကိုလျော့ချပေးနိုင်ခြင်း၊ သန္ဓေရရှိနိုင်ခြေ များခြင်း၊ ဝမ်းချုပ်ခြင်း၊ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောခြင်း၊ ဗိုက်အောင့်ခြင်း၊ အချဉ်ပေါက်ခြင်းတို့ကဲ့သို့ အစာ ခြေဖျက်မှုဆိုင်ရာပြဿနာများကို သက်သာလျော့ပါး စေသည့်အကျိုးကျေးဇူးများရှိသောကြောင့် သင့်တင့် မျှတစွာ စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေးအကျိုး ကျေးဇူးများကို ရရှိစေမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသား တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

ပြည်ပတွင် သွားရောက်လုပ်ကိုင်မည့်သူများအနေဖြင့် မလိုလားအပ်သော ဆုံးရှုံးမှုများမဖြစ်ပေါ်စေရေး သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီဆောင်ရွက်ရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ခြင်း

၁။ ပြည်ပတွင် သွားရောက်လုပ်ကိုင်မည့်သူများအနေဖြင့် ဥပဒေနှင့်အညီမှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အတွက် နိုင်ငံကူးလက်မှတ် (Passport for Job-PJ) လျှောက်ထားရယူခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အလုပ် သမားသက်သေခံကတ် (OWIC) လျှောက်ထားရယူခြင်းတို့မရှိဘဲ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အတွက် နိုင်ငံကူးလက်မှတ် (Passport for Visit-PV) ကိုသာ လျှောက်ထားရယူထားပြီး ပြည်ပအလုပ်အကိုင်ဗီဇာများရယူကာ လေကြောင်း ခရီးဖြင့် ပြည်ပထွက်ခွာရန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသဖြင့် သက်ဆိုင်ရာက လေဆိပ်တွင်စိစစ်သည့်အခါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်မကိုက်ညီသည့်အတွက် ပြည်ပသို့ထွက်ခွာခွင့်မရခြင်းများကြောင့် လေယာဉ်လက်မှတ်ခံအပါ အဝင် အခြားသောကုန်ကျစရိတ်များ ဆုံးရှုံးရသည့်ဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ သို့ပါ၍ ပြည်ပတွင် သွားရောက်လုပ်ကိုင်လိုသူများအနေဖြင့် မလိုလားအပ်သည့် ဆုံးရှုံးမှုများမဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် ဥပဒေနှင့်အညီမှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အတွက် နိုင်ငံကူးလက်မှတ် (Passport for Job-PJ) လျှောက်ထားရယူခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အလုပ်သမားသက်သေခံကတ် (OWIC) လျှောက်ထားရယူခြင်းတို့အား ဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။ **အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန**

(၇၈) နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ အမျိုးသားရေးဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး၊ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေးတို့သည် အလိုအပ်ဆုံးနှင့် အဖြစ်သင့်ဆုံး အမျိုးသားရေးရည်မှန်းချက်၊ အမျိုးသားရေးတာဝန်ဖြစ်သည့်အတွက် နိုင်ငံသားအားလုံးက ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး။
- ၂။ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲပြီး ဟန်ချက်ညီသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများကိုဖော်ဆောင်နိုင်ရန် အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ပြည်ထောင်စု ငြိမ်းချမ်းရေးကို ဦးတည်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လွတ်လပ်မှုနှင့်တရားမျှတမှုကို ဥပဒေစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ ရယူအသုံးချပြီး စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အပြည့်အဝ အကောင်အထည်ဖော်ရေး။
- ၄။ ဒေသအလိုက် သဘာဝထွက်ကုန်များကို အခြေခံကာ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်း(MSME)များကို အားပေး မြှင့်တင်၍ အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ရေး။

ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲ ၂၉၀၄၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ဝက်လက် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ လျာထားပြီး ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလအတွင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘို ဘာလဒုတိယပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၂၉၀၄၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ဝက်လက် မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲ ၂၉၀၄၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ဝက်လက် မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲ ၂၉၀၄၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ဝက်လက် မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဝက်လက်မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြင်စန်းက ပြောပြသည်။

ကုလားပဲစိုက်ပျိုးရာတွင် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီပြီး အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့်ရေဆင်း ၈ နှင့် ရေဆင်း ၁၁ မျိုးများကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးကြကြောင်း၊ ကုလားပဲ တစ်ဧကစိုက်ပျိုးပါက ငွေကျပ် သုံးသိန်းကျော် ကုန်ကျကြောင်း သိရသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးသည် ကုလားပဲစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုတွင် တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာဖြင့် ဧရိယာအများဆုံး စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည့် တိုင်းဒေသကြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကုလားပဲကို အထွက်နှုန်း တိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှု ဖူလုံနိုင်မည့် အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာနိုင်မည်ဖြစ်ရာ ကုလားပဲကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြင်စန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ပြည်မြို့နယ် ပေါင်းတရားကျေးရွာ၌ ကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်း မြေနှိခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

ပြည် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ တွင်ပြည်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ခရိုင် တွင်ပြည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပေါင်း တရားကျေးရွာ၌ ပြည်ထောင်စု ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးရွာကုန် ထုတ်လမ်းမြေနှိခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများ ကို ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက် နံနက်ပိုင်း က တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင်ပြည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဌေးဇော်နှင့် အင်ဂျင်နီယာ ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာ ကုန်ထုတ်လမ်းဖြစ် မြောက်ရေး ကော်မတီဝင်များ နှင့်အတူ ပေါင်းတရားကျေးရွာ၌ ကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်း မြေနှိခင်း ခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် Pipe Culvert တစ်စင်းတည်ဆောက်ခြင်း လုပ် ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေ များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက သတ်မှတ်စံ

ချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ အချိန်မီ ပြီးစီးရေး အလေးထားဆောင်ရွက် ပေးမည့် အခြေအနေများကို ဆွေးနွေး ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပေါင်းတရားကျေးရွာ၌ အရှည် ပေ ၁၀၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ ကျေးရွာကုန် ထုတ်လမ်းမြေနှိခင်းခြင်းလုပ်ငန်း၊ အချင်း ၂ ပေ၊ အရှည် ပေ ၂၀ ရှိ Pipe Culvert တစ်စင်းတည် ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ပြည် ထောင်စုခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၃၄

ဒသမ ၅၉ သန်းတို့ဖြင့် ပြည် မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ အင်ဂျင် နီယာဝန်ထမ်းများက တာဝန်ယူ၍ စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်မှ စတင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်းများ အားလုံး ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း ပြည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဌေးဇော်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

မေတ္တာဖြင့် နေထိုင်ပါ

- ကြင်နာပါ နှလုံးသားနဲ့ အပြုံးများ ဖြန့်ဝေလေ၊ လောကဝယ် စေတနာအလှ ထားရှိကြစေ၊ တန်ပြန်သည့် မေတ္တာတွေ ရမည်ပေ အကျိုးထူး၊ ကရုဏာ စာနာစိတ်ကို ယိုဖိတ်ကြည်နူး။
 - အတ္တတွေ ခဝါချ ကိုယ့်ဘဝ အရောင်တင်၊ အမှားပြင် အမှန်လှမ်း ရွှင်လန်းနေစဉ်၊ ကောင်းမြတ်ခြင်း အလုပ်ခွင် ကြိုးစားသင် အသက်မွေး၊ ကြီးပွားမည် စီးပွားအကျိုးက တိုးတက်မည်လေး။
 - တန်ဖိုးဝင် လူသားအဖြစ် ထုဆစ်ကွဲ ပြုပြင်ပါ၊ လောကကို အလှဆင်ပြု ရှေးရှုရမှာ၊ သမိုင်းကောင်း ရေးတင်ကာ နေထိုင်ရာ သာယာပေ၊ ကျင့်ဝတ်ကို လိုက်နာသွားကွယ် ရိုးသား မမေ့။ ။
- မောင်စစ်သွေး

ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်တွင် အဆင့်မြင့်စက်ချုပ်သင်တန်း ဆင်းပွဲကျင်းပ

ပုသိမ်ကြီး ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ဆက်လက်၍ ပုသိမ်ကြီး မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ် မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနနှင့် ဦးစီးမှူး ဦးစန်းယုလှိုင် သင်တန်း ဆောင်းဒါးရက်ကန်နှင့် အသက် ဖွင့်လှစ်ရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်များ ကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ပြီး ခွဲသော အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု အဆင့်မြင့် စက်ချုပ်သင်တန်းဆင်းပွဲ အခမ်း ပေးအပ်ခဲ့သည်။

ပုသိမ်ကြီး ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက် မွန်း လွှဲပိုင်းက အဆိုပါဦးစီးဌာန သင်တန်းဆင်းပွဲကို ဆောင်းဒါးရက် ကန်နှင့် အသက်မွေးပညာသိပ္ပံ လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ဝင်းမာဦးနှင့် စက်ချုပ်သင်တန်း နည်းပြများ၊ သင်တန်းသူများ၊ မြို့နယ် အမျိုးသမီးရေးရာ ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

အဆိုပါသင်တန်းတွင် သင် တန်းသူဦးရေ ၂၀ ကို နိုဝင်ဘာ ၄ ရက်မှ ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်ထိ စာတွေ့၊ လက်တွေ့ဖြင့် သင်ကြားပို့ချခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

အောင်ရဲကျော်



ကုလသမဂ္ဂဒုက္ခသည်များဆိုင်ရာ မဟာမင်းကြီးသစ်အဖြစ် အီရတ်သမ္မတဟောင်း ဆာလီကို ရွေးချယ်တင်မြှောက်



နယူးယောက် ဒီဇင်ဘာ ၁၉
 ကုလသမဂ္ဂဒုက္ခသည်များဆိုင်ရာ မဟာမင်းကြီးအဖြစ် အီရတ် သမ္မတဟောင်း ဘာဟမ်ဆာလီကို ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေညီလာခံက ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်တွင် ရွေးချယ် တင်မြှောက်ခဲ့ကြောင်း Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြ ထားသည်။
 အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ ၁၉၃ နိုင်ငံရှိသည့် ကုလသမဂ္ဂ အထွေထွေညီလာခံ သည် အသက် ၆၅ နှစ်ရှိ အီရတ်သမ္မတဟောင်း ဆာလီကို ဘုံသဘောတူချက်ဖြင့် ကုလသမဂ္ဂ ဒုက္ခသည်များဆိုင်ရာ မဟာမင်းကြီး သစ်အဖြစ် ရွေးချယ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
 အီရတ်သမ္မတဟောင်း ဆာလီကို ကုလသမဂ္ဂ ဒုက္ခသည်များဆိုင်ရာ မဟာမင်းကြီးသစ်အဖြစ် ကုလ သမဂ္ဂအတွင်း ရွေးချယ် အန်တိုနီ

ယိုဂုတာရက်စ်က အမည်စာရင်း ပေးသွင်းထားခြင်းဖြစ်သည်။ အီရတ်သမ္မတဟောင်း ဆာလီ သည် ယခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက် တွင် ရာထူးသတ်တမ်း ကုန်ဆုံး တော့မည့် ကုလသမဂ္ဂဒုက္ခသည် များဆိုင်ရာ မဟာမင်းကြီး ဖိလစ် ပိုဂရန်ဒီအီနော့ကို ဆက်လက် တာဝန်ယူရမည်ဖြစ်သည်။
 အီတလီနိုင်ငံသား ဖိလစ်ပိုဂရန်ဒီ သည် ကုလသမဂ္ဂဒုက္ခသည်များ ဆိုင်ရာ မဟာမင်းကြီးအဖြစ် ငါးနှစ်သက်တမ်း နှစ်ကြိမ် တာဝန် ယူခဲ့သူဖြစ်သည်။
 ကာဒ်လူမျိုးတစ်ဦး ဖြစ်သည့် ဆာလီသည် အီရတ်သမ္မတရာထူး ကို ၂၀၁၈ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၂ ခုနှစ်ထိ တာဝန်ယူခဲ့သူ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
 Ref : Xinhua
 Trs : KKO

တစ်နိုင်ငံလုံးရှိ သေနတ်များ ပြန်လည်ဝယ်ယူရန် စီစဉ်ထားကြောင်း ဩစတြေးလျဝန်ကြီးချုပ် ပြောကြား

ဆစ်ဒနီ ဒီဇင်ဘာ ၁၉
 ဆစ်ဒနီမြို့ ဘွန်ဒီကမ်းခြေ၌ လူ ၁၅ ဦး သေဆုံးခဲ့သည့် သေနတ်ပစ်ခတ်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး နောက် ဩစတြေးလျအစိုးရသည် တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာအရ အများပြည်သူများ ကိုင်ဆောင်နေ သည့် လက်နက်ငယ်များကို ပြန်လည်ဝယ်ယူရန် စီစဉ်ထား ကြောင်း Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။
 မိမိတို့အနေဖြင့် ဩစတြေးလျ ပြည်တွင်းရှိ လက်နက်ငယ်များကို ပြန်လည်ဝယ်ယူရန် စီစဉ်ထား ကြောင်း ဩစတြေးလျဝန်ကြီးချုပ် အယ်လ်ဘာနီစီက ယနေ့တွင် အတည်ပြုပြောကြားထားသည်။
 ဘွန်ဒီကမ်းခြေပစ်ခတ်မှုဖြစ်စဉ် ကိုထောက်ရှုပါက မိမိတို့အနေဖြင့် ဩစတြေးလျ ပြည်တွင်းရှိ လက်နက်ငယ်များကို ထပ်မံ ရှင်းလင်းရန် လိုအပ်လာပြီဖြစ် ကြောင်း ဩစတြေးလျဝန်ကြီးချုပ်

အယ်လ်ဘာနီစီက သတင်းစာ ရှင်းလင်းပွဲတွင် ထုတ်ဖော်ပြောကြား ခဲ့သည်။
 ဝန်ကြီးချုပ် အယ်လ်ဘာနီစီ၏ ခန့်မှန်းချက်အရ ဩစတြေးလျနိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံလုံး၌ အများပြည်သူများ ဝယ်ယူ ကိုင်ဆောင်ထားကြသည့် သေနတ် အရေအတွက်မှာ လေးသန်းကျော်ထိရှိနိုင်သည်။
 ဩစတြေးလျနိုင်ငံသည် ၁၉၉၆ ခုနှစ်တွင် လူ ၃၅ ဦး သေဆုံးခဲ့ရ သည့် ပိုအာသာမြို့ သေနတ် ပစ်ခတ်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီးနောက် တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာအရ သေနတ်များ ပြန်လည်ဝယ်ယူခဲ့ ဖူးသည်။
 ထိုစဉ်က ဩစတြေးလျအစိုးရ သည် သေနတ်အလက် ၆၄၀၀၀၀ ခန့်ကို အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၀၀ သန်းဖြင့် ပြန်လည်ဝယ်ယူခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။
 Ref : Xinhua
 Trs : KKO

ယူကရိန်းပဋိပက္ခအဆုံးသတ်ရေးတောင်းဆိုချက် အပြောင်းအလဲမရှိကြောင်း သမ္မတပူတင် ပြောကြား

မော်စကို ဒီဇင်ဘာ ၁၉
 ယူကရိန်းပဋိပက္ခကို အဆုံးသတ် ရေးအတွက် ရုရှားနိုင်ငံ၏ တောင်းဆိုချက်များမှာ အပြောင်း အလဲမရှိကြောင်း ရုရှားသမ္မတ ပူတင်က ယနေ့တွင် ပြောကြား ခဲ့သည်ဟု RT သတင်းဌာနက ဖော်ပြထားသည်။
 ယနေ့တွင် ကျင်းပခဲ့သည့် နှစ်ကုန်သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် ရုရှားသမ္မတ ပူတင်က ယူကရိန်း ပဋိပက္ခအဆုံးသတ်ရေးနှင့် ပတ် သက်၍ ရုရှား၏ ရပ်တည်ချက်ကို အဆိုပါအတိုင်း အတည်ပြု ပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
 ရုရှားနိုင်ငံအနေဖြင့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန်လအတွင်း မိမိချမှတ်ခဲ့သည့် များကို အခြေခံ၍ ယူကရိန်းပဋိပက္ခ ကို အဆုံးသတ်ပေးရန် အသင့် ရှိကြောင်း သမ္မတပူတင်က ပြောကြားခဲ့သည်။
 မြောက်အတ္တလန္တိတ် စာချုပ်



အဖွဲ့(နေတိုး)၌ အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ပါဝင်ရေး ရည်မှန်းချက်ကို ယူကရိန်းနိုင်ငံက စွန့်လွှတ်ခဲ့လျှင် ရုရှားနိုင်ငံ၏ အချုပ်အခြာအောက် ထည့်သွင်းထားသော နယ်မြေများ အဖြစ် ကြေညာထားသော နယ်မြေ လေးခုကို ယူကရိန်းက စွန့်လွှတ် ပေးခဲ့လျှင် ယူကရိန်းပဋိပက္ခကို အဆုံးသတ်ပေးမည် ဖြစ်ကြောင်း

ရုရှားသမ္မတ ပူတင်က ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇူလိုင်လတွင် ပြောကြားခဲ့သည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် ရုရှားနှင့် ယူကရိန်းတို့ နှစ်နိုင်ငံအကြား လေးနှစ်ကျော်ကြာ ပဋိပက္ခကို အဆုံးသတ်ရေးအတွက် အမေရိ ကန်အစိုးရက ကြားဝင်ကြိုးပမ်း လျက်ရှိသည်။
 သို့ရာတွင် နှစ်ကုန်သတင်းစာ

ရှင်းလင်းပွဲ၌ သမ္မတပူတင်၏ ပြောကြားချက်အရ ယူကရိန်း ပဋိပက္ခကို အဆုံးသတ်ရေးအတွက် သဘောတူညီချက် တစ်ရပ်ကို အချိန်တိုအတွင်း ရယူနိုင်မည့် အခြေအနေ မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။
 Ref : RT
 Trs : KKO

ရုရှားလုပ် အော်ရက်ရှ်နစ်စ် ဒုံးကျည်များဖြန့်ကြက်မှု ဘယ်လှစ်သမ္မတ လူကာရှ်ကို အတည်ပြု

မော်စကို ဒီဇင်ဘာ ၁၉
 ရုရှားနိုင်ငံလုပ် အော်ရက်ရှ်နစ်စ် ဒုံးကျည်စနစ်များကို ဘယ်လှစ် နယ်မြေအတွင်း ဖြန့်ကြက်ထားပြီး တိုက်ပွဲဝင်မည့် အနေအထား ရောက်ရှိနေပြီဟု ဘယ်လှစ် သမ္မတ လူကာရှ်ကိုက ဒီဇင်ဘာ

၁၈ ရက်တွင် အတည်ပြုပြောကြား ခဲ့ကြောင်း RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။
 မင့်စ်မြို့၌ ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက် တွင်ကျင်းပခဲ့သည့် ဘယ်လှစ် ပြည်သူ့ညီလာခံ၌ အော်ရက်ရှ်နစ်စ် ဒုံးကျည်စနစ်များ ဖြန့်ကြက်ထားမှု

ကို ဘယ်လှစ်သမ္မတက အတည် ပြုပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
 ရုရှားလုပ် အော်ရက်ရှ်နစ်စ် ဒုံးကျည်စနစ်များ ဖြန့်ကြက်မှုကို ယခုနှစ်ကုန်တွင် ပြုလုပ်မည် ဖြစ်ကြောင်း ဘယ်လှစ်သမ္မတ လူကာရှ်ကိုက ယခုနှစ် ဇူလိုင်လ

ကပင် ပြောကြားထားပြီးဖြစ်သည်။
 အော်ရက်ရှ်နစ်စ် ဒုံးကျည်များ သည် တစ်နာရီလျှင် ကီလိုမီတာ ၅၅၀၀ အမြန်နှုန်းဖြင့် ပျံသန်းနိုင် သည့် အသံထက်မြန်နှုန်းလွန် ဟိုက်ပါဆိုးနစ်စ် ဒုံးကျည်အမျိုးအစား ဖြစ်သည်။



ရုရှားနိုင်ငံသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် အတွင်း ယူကရိန်းနိုင်ငံ ဒီနီပရို ဒေသရှိ လက်နက်စက်ရုံကို တိုက်ခိုက်ရာတွင် ပထမဆုံးအကြိမ် အဖြစ် အသုံးပြုခဲ့သည်။
 ရုရှားနိုင်ငံနှင့် ဘယ်လှစ်နိုင်ငံ တို့သည် ဘယ်လှစ်၌ အော်ရက်ရှ် နစ်စ်ဒုံးကျည်စနစ်များ ဖြန့်ကြက် ရေး သဘောတူညီချက်ကို ယခုနှစ် ဇူလိုင်လအတွင်း ရယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 Ref : RT
 Trs : KKO

တရုတ်(တိုင်ပေ)သို့ လက်နက်များရောင်းချမည့် အမေရိကန်၏ အစီအစဉ်ကို တရုတ်တပ်မတော်တုံ့ပြန်

ပေကျင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၉
 တရုတ်(တိုင်ပေ)သို့ လက်နက် များရောင်းချမည့် အစီအစဉ်ကို တုံ့ပြန်သည့်အနေဖြင့် စစ်ရေး လေ့ကျင့်မှုများ မြှင့်တင်ပြုလုပ်၍ ခိုင်မာပြတ်သားသည့် လုပ်ငန်း အစီအမံများ ဖော်ဆောင်မည်ဟု တရုတ် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန က ယနေ့တွင် သတင်းထုတ်ပြန် ထားကြောင်း Xinhua သတင်း ဌာနက ဖော်ပြထားသည်။
 ထို့ပြင် တရုတ်(တိုင်ပေ)ကို လက်နက်များရောင်းချမှု ချက်ချင်း

ရပ်ဆိုင်းရန်နှင့် တရုတ်(တိုင်ပေ) ခွဲထွက်ရေး အင်အားစုများကို ထောက်ခံမည်မဟုတ် ဟူသည့် ကတိကဝတ်ကို စောင့်ထိန်းရန် လည်း တရုတ်ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနက အမေရိကန်နိုင်ငံကို တိုက်တွန်းထားသည်။
 တရုတ်(တိုင်ပေ)ကို အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁၁၀ သန်း ဝယ်ယူရန် ရန် သဘောတူထားကြောင်း အမေရိကန်အစိုးရက ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်တွင် ကြေညာခဲ့ပြီးနောက်

တရုတ် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ၏ တုံ့ပြန်ချက် ပေါ်ထွက်လာခြင်း ဖြစ်သည်။
 တရုတ်(တိုင်ပေ)သို့ ဒေါ်လာ ၁၁၀ သန်း ဝယ်ယူရန် လက်နက်များ ရောင်းချမည့် အစီအစဉ်ကို အမေရိကန်အစိုးရက ကွန်ဂရက်လွှတ်တော်သို့ အသိပေး တင်ပြထားကြောင်း သိရသည်။
 အမေရိကန်နိုင်ငံသည် တရုတ် တစ်ပြည်ထောင်စုဝါဒအရ တရုတ် နိုင်ငံနှင့် တရားဝင် သံတမန် ဆက်ဆံရေး တည်ဆောက်ထားပြီး

တစ်ဖက်တွင်လည်း တရုတ် (တိုင်ပေ)၏ အဓိကမဟာမိတ် အဖြစ် ရပ်တည်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
 တရုတ်နိုင်ငံသည် တရုတ် (တိုင်ပေ)ကို ပြည်မကြီးအချုပ်အခြာ ပိုင်နက်နယ်မြေအဖြစ် သတ်မှတ် ထားပြီး ပြည်မကြီးနှင့် ပြည်လည် ပေါင်းစည်းရေးအတွက် လိုအပ်ပါ က စစ်အင်အားသုံးမည်ဟု ပြော ကြားထားကြောင်း သိရသည်။
 Ref : Xinhua
 Trs : KKO

SCIENCE AND TECHNOLOGY

ဂယ်လီလီယိုတည်နေရာနှင့် လမ်းကြောင်းပြုပြန်တုန့်စင်း ဥရောပအာကာသအေဂျင်စီ လွှတ်တင်ခဲ့



ပဲရစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ဥရောပ အာကာသအေဂျင်စီ သည် ဂယ်လီလီယို တည်နေရာနှင့် လမ်းကြောင်းပြုပြန်တုန့်စင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၁၇ ရက်တွင် အာရီယာနီ-၆ ခုံးပျံဖြင့် လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက် သတင်းများအရ ဥရောပ အာကာသအေဂျင်စီ သည် ဂယ်လီလီယို ပြုပြန်တုန့်စင်းကို သယ်ဆောင်ထားသည့် အာရီယာနီ-၆ ခုံးပျံကို တောင်အမေရိက

ပြင်သစ်ဂီယာနာဒေသရှိ ကိုရူး အာကာသစခန်းမှ တစ်ဆင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ လွှတ်တင်ပြီး ၃ နာရီနှင့်မိနစ် ၂၀ အကြာတွင် အာရီယာနီ-၆ ခုံးပျံ သည် ဂယ်လီလီယို ပြုပြန်တုန့်စင်း

ကို သတ်မှတ်ပတ်လမ်းပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

၎င်းပြုပြန်တုန့်စင်း လွှတ်တင်မှု အောင်မြင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ဥရောပ အာကာသအေဂျင်စီ၏ ဂယ်လီလီယို တည်နေရာနှင့် လမ်းကြောင်းပြုပြန်တုန့်စင်းရက်၌ ပြုပြန်တုန့်စင်းရေ ၂၈ စင်းထိ ရှိလာပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဥရောပ အာကာသအေဂျင်စီ သည် ဂယ်လီလီယိုတည်နေရာနှင့် လမ်းကြောင်းပြုပြန်တုန့်စင်းကို ကမ္ဘာမြေပြင်အထက် ၁၄၄၂၉ မိုင်အကွာရှိ ပတ်လမ်းပေါ်မှ တည်ဆောက်နေခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဒီဇင်ဘာ ၁၇ ရက် ဂယ်လီလီယို ပြုပြန်တုန့်စင်းသည် အာရီယာနီ-၆ ခုံးပျံ၏ ပဉ္စမမြောက် မစ်ရှင်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

MAVEN အင်္ဂါဂြိုဟ်လေ့လာရေးယာဉ်နှင့်

အဆက်အသွယ်ရရန် နာဆာအဖွဲ့ကြိုးပမ်းနေဆဲဖြစ်

ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ သူများက ပြောကြားကြောင်း MAVEN အင်္ဂါဂြိုဟ်လေ့လာရေးအာကာသယာဉ်နှင့် အဆက်အသွယ်ရရန်အတွက် ကြိုးပမ်းနေဆဲဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ(နာဆာ)က ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

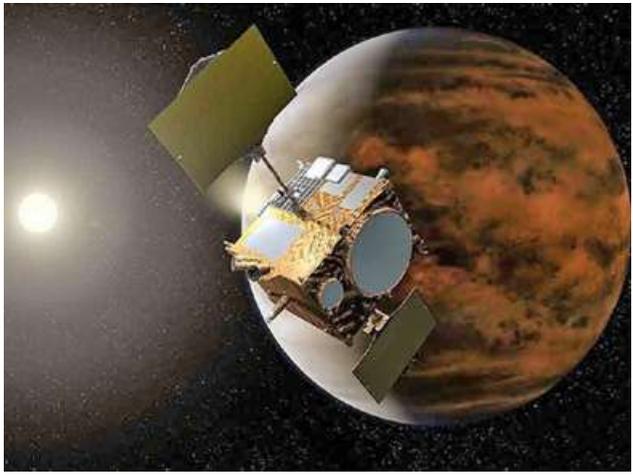
ထို့ပြင် နောက်ဆုံးရရှိထားသည့် အချက်အလက်များအရ MAVEN အာကာသယာဉ်သည် အင်္ဂါဂြိုဟ်နောက်ပိုင်းမှ ထွက်ပေါ်လာကာ မမျှော်လင့်ထားသည့်ပုံစံမျိုးဖြင့် မှတ်မှတ်လည်နေပြီး ယာဉ်၏ ပတ်လမ်းသည်လည်း ပြောင်းလဲခဲ့ပုံရသည်ဟု နာဆာကျွမ်းကျင်

သိရသည်။

MAVEN အာကာသယာဉ်သည် ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက်မှစ၍ နာဆာအဖွဲ့နှင့် အဆက်အသွယ်ပြတ်တောက်နေခြင်းဖြစ်သည်။

နာဆာအဖွဲ့သည် MAVEN အာကာသယာဉ်ကို ၂၀၁၃ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလတွင် လွှတ်တင်ခဲ့ရာ လွှတ်တင်ပြီး ၁၀ လ အကြာတွင် ၎င်းအာကာသယာဉ်သည် အင်္ဂါဂြိုဟ်ပတ်လမ်းအတွင်း ဝင်ရောက်နိုင်ခဲ့သည်။

နာဆာအဖွဲ့သည် အင်္ဂါဂြိုဟ်လေထုလွှာနှင့် နေ၏စွမ်းအင်ဆောင် အမှုန်စီးကြောင်းတို့ကြား အပြန်အလှန်ဓာတ်ပြုမှုကို လေ့လာရေးအတွက် MAVEN အာကာသ



ယာဉ်ကို လွှတ်တင်ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် MAVEN အာကာသယာဉ်သည် အင်္ဂါဂြိုဟ်ပေါ်ရှိ အင်္ဂါဂြိုဟ်မျက်နှာပြင် လေ့လာရေးယာဉ်များနှင့် နာဆာမြေပြင်ထိန်းချုပ်ရေးစခန်းတို့ကြား ကြားခံဆက်သွယ်ရေးဂြိုဟ်တု တာဝန်ကို လည်း ယူထားသည့် အာကာသယာဉ်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

HEALTH

မြေထဲပင်လယ်ဓာတ်စားစားသုံးသူကင်ဆာလူနာများက

မစားသုံးသူများထက် အသက်ပိုရှည်လာနိုင်

ရောမ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ၇၇၉ ဦးတို့ဖြင့် လက်တွေ့စမ်းသပ်ကင်ဆာရောဂါ လူနာများ ကုသမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အနေဖြင့် မြေထဲပင်လယ်ဓာတ်စား (Mediterranean Diet) ကို စွဲစွဲစမ်းသပ်မှုမှ ပေါ်ထွက်လာသည့် ရလဒ်များအရ စမ်းသပ်ကုသမှုများအတွင်း မြေထဲပင်လယ်ဓာတ်စား စွဲစွဲမြေထဲပင်လယ်ဓာတ်စား စွဲစွဲမြေထဲပင်လယ်ဓာတ်စားစားစားသုံးသူများထက် ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ ကျဆင်းလာတတ်သည်ကို တွေ့ရကြောင်း သိရသည်။

အီတလီသုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ ကင်ဆာရောဂါလူနာများအနေဖြင့် မြေထဲပင်လယ်ဓာတ်စားကို စားသုံးပါက ကင်ဆာရောဂါကြောင့် အသက်ဆုံးပါးနိုင်ခြေ ကျဆင်းသွားနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

အီတလီသုတေသနပညာရှင်များသည် ကင်ဆာရောဂါလူနာ

ကုသမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စမ်းသပ်မှုမှ ပေါ်ထွက်လာသည့် ရလဒ်များအရ စမ်းသပ်ကုသမှုများအတွင်း မြေထဲပင်လယ်ဓာတ်စား စွဲစွဲမြေထဲပင်လယ်ဓာတ်စားစားစားစားစားသုံးသူများထက် ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ ကျဆင်းလာတတ်သည်ကို တွေ့ရကြောင်း သိရသည်။

အီတလီသုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ ကင်ဆာရောဂါလူနာများအနေဖြင့် မြေထဲပင်လယ်ဓာတ်စားကို စားသုံးပါက ကင်ဆာရောဂါကြောင့် အသက်ဆုံးပါးနိုင်ခြေ ကျဆင်းသွားနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသော မိခင်လောင်းများ

နေ့မစေ့လမစေ့ ကလေးမွေးဖွားနိုင်ခြေနည်းပါး

အေ့တဝါ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ နိုင်သည်ကို တွေ့ရကြောင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားသည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် မိခင်လောင်းများ နေ့မစေ့လမစေ့ ကလေးမွေးဖွားနိုင်ခြေနည်းပါးကြောင်း ကနေဒါသုတေသနပညာရှင်များသည် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဧပြီလနှင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလကြားကာလအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ၍ ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက် သတင်းများကူးစက်ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင် ဦးရေ ၁၀၀၀၀ ကျော်တို့၏ အချက်အလက်များကို လေ့လာခဲ့ကြသည်။

လေ့လာချက်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့် ရလဒ်များအရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံထားသည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များမှာ နေ့မစေ့လမစေ့ ကလေးမွေးဖွားနိုင်ခြေ ပုံမှန်ထက် ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းကျဆင်းသွားသည်ကို တွေ့ရကြောင်း ကနေဒါသုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO



ကျီယွန် ၁၁၁၀၄ ဂြိုဟ်တု တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီ လွှတ်တင်

ပေကျင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၉ တစ်စင်းကို တရုတ်အမျိုးသား ကျီယွန် ၁၁၁၀၄ အမည်ရှိ အာကာသအေဂျင်စီက အောင်မြင်စွာ လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ

၁၈ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

ကျီယွန် ၁၁၁၀၄ ဂြိုဟ်တုကို တရုတ်နိုင်ငံ မြောက်ပိုင်း ရှန်ရှီပြည်နယ် တိုက်ယွန်ဂြိုဟ်တု လွှတ်တင်ရေးစခန်းမှ တစ်ဆင့် လောင်းမတ်ချီ-၄ ဘီဒုံးပျံဖြင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

လွှတ်တင်ပြီး မကြာမီမှာပင် လောင်းမတ်ချီ-၄ ဘီဒုံးပျံသည် ကျီယွန် ၁၁၁၀၄ ဂြိုဟ်တုကို သတ်မှတ်ပတ်လမ်းပေါ်သို့ အောင်မြင်စွာ ပို့ဆောင်နိုင်ခဲ့ကြောင်း တရုတ်အမျိုးသား အာကာသအေဂျင်စီက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။



အဆိုပါဂြိုဟ်တုသည် ယခင် လွှတ်တင်ထားပြီးဖြစ်သော ကျီယွန် ၁၁၁၀၂ နှင့် ၀၃ ဂြိုဟ်တုများနှင့် ပေါင်းစပ်၍ မြေပုံထုတ်ဂြိုဟ်တုကွန်ရက် ဖွဲ့စည်းမည်ဖြစ်သည်။

ကျီယွန် ၁၁၁၀၄ ဂြိုဟ်တုသည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ မြေပြင်တိုင်းတာရေးနှင့် မြေပုံရေးထုတ်မှုစွမ်းရည်ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်ဟု တရုတ်အမျိုးသားအာကာသ အေဂျင်စီက သတင်းထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News
Trs : KKO



ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာအားကစားအဖွဲ့များ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပြီး ဆုတံဆိပ်များထပ်မံရရှိ



သမီး T20i ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ အသင်းနှင့် အင်ဒိုနီးရှားအသင်း၊ သေနတ်ပစ်အားကစားနည်း မိတာ ၅၀ ရိုင်ဖယ်အနေအထား သုံးမျိုး အမျိုးသားတစ်ဦးချင်းလက်ရည်စစ် ပြိုင်ပွဲနှင့် အသင်းလိုက်ပြိုင်ပွဲ၊ ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်တွင် မြန်မာအသင်းနှင့် ဗီယက်နမ် အသင်း၊ ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ အဆင့် (၅)လှပွဲတွင် မြန်မာအသင်း နှင့် စင်ကာပူအသင်း၊ အမျိုးသား+ အမျိုးသမီး ပေါင်းစပ်လှော်တက် ၂၀ မိတာ ၅၀၀ ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲ၊ နပန်း Men's Freestyle-57kg အုပ်စုပွဲစဉ်တွင် မြန်မာအသင်းနှင့် အင်ဒိုနီးရှားအသင်း၊ မြင်းစီး အားကစားနည်းတစ်ဦးချင်းလူရွေး ပွဲတို့တွင် အသီးသီးဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြသည်။

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၉
ထိုင်းနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပလျက်ရှိသည့် ၃၃ ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ အားကစားအဖွဲ့များက ယနေ့ကျင်းပခဲ့သည့် အားကစား နည်းများအလိုက် ဆက်လက် ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ကြပြီး ဆုတံဆိပ် များ ထပ်မံဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၉
ထိုင်းနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပလျက်ရှိသည့် ၃၃ ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ အားကစားအဖွဲ့များက ယနေ့ကျင်းပခဲ့သည့် အားကစား နည်းများတွင် ရိုးရာလှေလှော် အားကစားနည်း နဂါးလှေလှော်

အမျိုးသား ၁၀ တက်လှော် မိတာ ၅၀၀ ပြိုင်ပွဲတွင် တင်ကိုကို၊ ပြည့်စုံ အောင်၊ ယုယမောင်၊ ထွန်းထွန်း လင်း၊ စောနိုင်လင်းကျော်၊ ဝေယံဦး၊ ကျော်စွာဝင်း၊စောကောင်းကောင်း စံ၊ ဇော်ဇော်ထွန်း၊ စောအယ်ထီး ဂေါ်၊ ထွန်းသက်ဇော်၊ ထန်လျန်း ကျင့်၊ စိုင်းမင်းမော်၊ ထက်ဝေဖြိုးတို့ အတွက် ကြေးတံဆိပ်၊ အမျိုးသမီး ၁၀ တက်လှော် မိတာ ၅၀၀ ပြိုင်ပွဲ တွင် လှလှထွေး၊ ဝင်းဝင်းထွေး၊ စိုးစိုးကျော်၊ စန်းစန်းမိုး၊ သီတာဦး၊ ယနေ့ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်များအဖြစ် မာန့်ပွဲဖောင်၊ ဖြူဖြူအောင်၊ နော်ထဲ ခရစ်ကက်အားကစားနည်း အမျိုး

ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲ ယနေ့ပွဲစဉ်များ အပြီးတွင် မြန်မာနိုင်ငံက ရွှေ သုံးခု၊ ငွေ ၂၁ခု၊ ကြေး ၄၆ခု စုစုပေါင်း ဆုတံဆိပ် အခု ၇၀ ဖြင့် နိုင်ငံ အလိုက် အဆင့်(၇)နေရာ၌ ဆက်လက် ရပ်တည်လျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

STA

၃၃ ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲ နိုင်ငံအလိုက်ဆုတံဆိပ်ရရှိမှုအခြေအနေ

စဉ်	နိုင်ငံ	ရွှေ	ငွေ	ကြေး	စုစုပေါင်း
၁	ထိုင်း	၂၃၂	၁၅၄	၁၀၆	၄၉၂
၂	အင်ဒိုနီးရှား	၉၁	၁၁၁	၁၂၉	၃၃၁
၃	ဗီယက်နမ်	၈၆	၇၉	၁၁၀	၂၇၅
၄	စင်ကာပူ	၅၆	၅၇	၁၁၆	၂၂၉
၅	မလေးရှား	၅၂	၆၀	၈၆	၁၉၈
၆	ဖိလစ်ပိုင်	၅၀	၇၃	၁၅၃	၂၇၆
၇	မြန်မာ	၃	၂၁	၄၆	၇၀
၈	လာအို	၂	၉	၂၇	၃၈
၉	ဘရူနိုင်း	၁	၃	၅	၉
၁၀	တီမောလက်စ်တေ	၀	၁	၇	၈

အာဆီယံယူ-၁၆ နှင့် ယူ-၁၉ ဖူဆယ် ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ၏ မြန်မာဖူဆယ် ကစားသမားစာရင်းများ ထုတ်ပြန်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၉
ထိုင်းနိုင်ငံတွင် ကျင်းပမည့် အာဆီယံယူ-၁၆ နှင့် ယူ-၁၉ ဖူဆယ် ချန်ပီယံရှစ် ပြိုင်ပွဲများအတွက် မြန်မာယူ-၁၆ ဖူဆယ်အသင်းနှင့် ယူ-၁၉ ဖူဆယ်အသင်းတို့၏ ကစား သမားစာရင်းများကို ယနေ့တွင် မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ထုတ်ပြန် ကြေညာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာယူ-၁၆ ဖူဆယ်အသင်း ကို နည်းပြအဖြစ် ဦးကျော်ဇင်ညွန့် က တာဝန်ယူ ကိုင်တွယ်သွားမည် ဖြစ်ပြီး ကစားသမားစာရင်းတွင် ထက်ဝေဖြိုး၊ ရီလျန်ထွေး၊ ပြည့်ဖြိုး အောင်၊ မင်းသန့်ကျော်၊ လင်းလတ် ထွန်း၊ နေလင်းဖြိုး၊ ဝီရီယမိုးမြင့်၊ ရန်ပိုင်ဖြိုး၊ ကောင်းမြတ်ဟိန်း၊ တေဇအောင်၊ ရဲရင့်ကောင်းခန့်၊ ရဲမင်းထွေး၊ ဇင်ကိုကိုတို့ ပါဝင်ခဲ့ ကြသည်။

မြန်မာယူ-၁၆ ဖူဆယ်အသင်း သည် အင်ဒိုနီးရှားအသင်း၊ ထိုင်း အသင်း၊ ဗီယက်နမ်အသင်း၊ ဘရူနိုင်းအသင်းတို့နှင့် တစ်အုပ်စု တည်း ကျရောက်လျက်ရှိနေသည်။ အလားတူ မြန်မာယူ-၁၉ ဖူဆယ် အသင်းကို နည်းပြအဖြစ် ဦးကျော် စိုးမိုးက တာဝန်ယူကိုင်တွယ်သွား မည်ဖြစ်ပြီး ကစားသမားများအဖြစ် လင်းသူရဟိန်း၊ ဂျီဒီ၊ တိုးတက် အောင်၊ မိုးဂျက်၊ ကောင်းထက်နိုင်၊ အောင်ခန့်ဇော်၊ ဟဲမာဌေး၊ ရဲရင့် ရွှေပေါ၊ ခင်ဇော်ဟိန်း၊ အောင်ကျော် ထွန်း၊ ညီညီဇော်၊ အောင်ချမ်းမြေ့၊ ကျော်ဇော်ဟိန်း၊ ကျော်မင်းခန့်တို့ ပါဝင်ခဲ့ကြသည်။



ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာအမျိုးသားဘော်လီဘောအသင်း နောက်ဆုံးပွဲစဉ်တွင် စင်ကာပူအသင်းကိုအနိုင်ရပြီး အဆင့်(၅)နေရာ၌ ရပ်တည်ခဲ့

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၉
ထိုင်းနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပလျက်ရှိသည့် ၃၃ ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲ အမျိုးသား ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးပွဲစဉ်အဖြစ် မြန်မာ အသင်းနှင့် စင်ကာပူအသင်းတို့ ကစားခဲ့ရာ မြန်မာအသင်းကအနိုင် ရခဲ့ပြီး အဆင့်သတ်မှတ်ချက်(၅)

နေရာတွင် သိရသည်။ မြန်မာ ဘော်လီဘောအသင်း သည် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲ အမျိုးသား ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲတွင် အင်ဒိုနီး ရှားအသင်း၊ ဖိလစ်ပိုင်အသင်း၊ ကမ္ဘောဒီးယားအသင်းတို့နှင့် တစ် အုပ်စုတည်းကျရောက်ခဲ့ပြီး ကမ္ဘော ဒီးယားအသင်းက နုတ်ထွက်ခဲ့

သဖြင့် အင်ဒိုနီးရှားအသင်း၊ ဖိလစ် ပိုင်အသင်းတို့နှင့်ကစားခဲ့ရာ ရှုံးနိမ့် ခဲ့သည့်အတွက် အုပ်စုအဆင့်ဖြင့် သာ ကျေနပ်ခဲ့ရသည်။ သို့သော် မြန်မာဘော်လီဘော အသင်းအနေဖြင့် အုပ်စုအဆင့်ဖြင့် သာ ကျေနပ်ခဲ့ရသော်လည်း အဆင့် သတ်မှတ်ချက်ပွဲများကို ဆက်လက် ကစားခဲ့ရပြီး အဆင့်သတ်မှတ်ချက်

ပထမပွဲစဉ်တွင် လာအိုအသင်း နှင့်ကစားခဲ့ရာအနိုင်ရခဲ့သည်။ ဆက်လက်ပြီး ယနေ့တွင် အဆင့်သတ်မှတ်ချက် နောက်ဆုံး ပွဲစဉ်အဖြစ် စင်ကာပူအသင်းနှင့် ကစားခဲ့ရာတွင်လည်း အနိုင်ရခဲ့ပြီး နိုင်ငံအဆင့် သတ်မှတ်ချက်တွင် အဆင့်(၅)နေရာ၌ ရပ်တည်နိုင် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

STA

အေစီမီလန်အသင်းကိုအနိုင်ရပြီး နာပိုလီအသင်း စူပါကိုပါဖလားဗိုလ်လုပွဲတက်ရောက်

ရောမ ဒီဇင်ဘာ ၁၉
စူပါကိုပါဖလား ဆီမီးဖိုင်နယ် ပွဲစဉ်အဖြစ် နာပိုလီအသင်းနှင့် အေစီမီလန်အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ နာပိုလီအသင်းက နှစ်ဂိုး ရိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ပြီး ဗိုလ်လုပွဲအဆင့်သို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း Espn သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြ ခဲ့သည်။



နာပိုလီအသင်းသည် ချန်ပီယံ လိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ဘင်ဖီကာအသင်း ကို နှစ်ဂိုး ရိုးမရှိ၊ အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ တွင်လည်း အူဒီးနီးစ်အသင်းကို တစ်ဂိုး ရိုးမရှိဖြင့် နှစ်ပွဲဆက်ရှုံး နိမ့်ခဲ့သော်လည်း စူပါကိုပါဖလား ပြိုင်ပွဲတွင် လက်ရှိချန်ပီယံ အေစီမီ လန်အသင်းကိုအနိုင်ရပြီး ဗိုလ်လုပွဲ အဆင့်သို့တက်ရောက်ခဲ့သည်။ နာပိုလီအသင်းသည် စူပါကိုပါ ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘောလုံးရာသီတွင် နောက်ဆုံး အကြိမ် ဆုဖလားဆွတ်ခူးခဲ့ပြီး ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘောလုံးရာသီက

ဗိုလ်လုပွဲတက်ရောက်ခဲ့သော်လည်း ချန်ပီယံဆုနှင့် လွဲချော်ခဲ့ရသည်။ အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် နာပိုလီ အသင်းသည် အေစီမီလန်အသင်း ၏ ဖိအားပေးမှုကိုခံခဲ့ရသော်လည်း ဂိုးသမား မီလင်ကိုဗစ်၏ လက်စွမ်း ပြကောကွယ်မှုကြောင့် ဦးဆောင်ဂိုး ခွင့်မပြုခဲ့ရဘဲ ပွဲချိန် ၃၉မိနစ်တွင်

နီရက်စ်က နာပိုလီအသင်းအတွက် ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့သောကြောင့် ပထမ ပိုင်းတွင် တစ်ဂိုး ရိုးမရှိဖြင့် ဦးဆောင် ခဲ့ပြီး ဒုတိယပိုင်းတွင်လည်း ဟိုက်လန်းက အနိုင်သေချာစေ မည့် ဒုတိယဂိုး ထပ်မံသွင်းယူခဲ့ သောကြောင့် ပွဲပြီးဆုံးချိန်တွင် နှစ်ဂိုး ရိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။

နာပိုလီအသင်းသည် ဗိုလ်လု ပွဲစဉ်တွင် ဘီလော့နာအသင်းနှင့် အင်တာမီလန်အသင်းတို့မှ အနိုင်ရ မည့်အသင်းနှင့် ကစားရမည်ဖြစ် ပြီး ယင်းပွဲစဉ်ကို ဒီဇင်ဘာ ၂၃ ရက် တွင် ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

Ref: Espn Trs: ML

၃၃ ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲ အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် အိမ်ရှင်ထိုင်းအသင်းကို အနိုင်ရပြီး ဗီယက်နမ်အသင်း ရွှေတံဆိပ်ဆွတ်ခူး



ဗန်ကောက် ဒီဇင်ဘာ ၁၉
ထိုင်းနိုင်ငံမှ အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံ ကျင်းပလျက်ရှိသည့် ၃၃ ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲ အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗီယက်နမ်အသင်းက သုံးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ပြီး ရွှေတံဆိပ် ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် ပွဲစတင်တိုင်းက အပြန်အလှန် ဖိအားပေးမှုများဖြင့် အကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့ပြီး ပွဲချိန် မိနစ် ၂၀ တွင် Burapha၊ ပွဲချိန် ၃၁ မိနစ် တွင် Ratreer တို့က ထိုင်းအသင်း အတွက် ဦးဆောင်ဂိုးများ သွင်းယူ ခဲ့ပြီး ပထမပိုင်းအပြီးတွင် အိမ်ရှင် ထိုင်းအသင်းက နှစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် ဦးဆောင်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် ဒုတိယပိုင်း ပြန်လည် စတင်ချိန်တွင် ချောပဂိုးများ လိုအပ် နေသည့် ဗီယက်နမ်အသင်းက ပိုမို ဖိအားပေးကစားခဲ့သဖြင့် ပွဲချိန် ၄၉ မိနစ်တွင် ထိုင်းအသင်းဂိုးသမား ဖျက်ထုတ်ပုံ ကြမ်းတမ်းမှုကြောင့် ဗီယက်နမ်အသင်း ပင်နယ်တီ ကန်သွင်းခွင့်ရရှိခဲ့ရာ Nguyen က

သွင်းယူခဲ့သည့်အတွက် ချောပဂိုး တစ်ဂိုး ပြန်လည်ရရှိခဲ့ပြီး ပွဲချိန် မိနစ် ၆၀ တွင် ထိုင်းအသင်းမှ Choolthong က ကိုယ့်ဂိုးကိုယ် သွင်းယူမိသည့်အတွက် ဗီယက်နမ် အသင်း ဒုတိယချောပဂိုး ရရှိခဲ့ပြီး ပွဲချိန် မိနစ် ၉၀ တွင် နှစ်ဂိုးစီသရေ ရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။

ဆက်လက်ပြီး အချိန်ပို မိနစ် ၃၀ ဆက်လက်ကစားခဲ့ရာ ပွဲချိန် ၉၆ မိနစ်တွင် Nguyen က ဗီယက် နမ်အသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုး သွင်းယူခဲ့ပြီး လက်ကျန်ပွဲချိန်များ တွင် နှစ်သင်းလုံး ဂိုးသွင်းယူနိုင် ခြင်းမရှိဘဲ ပွဲပြီးဆုံးချိန်တွင် ဗီယက်နမ်အသင်းက သုံးဂိုး နှစ်ဂိုး ဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။

ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲ အမျိုးသား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ပြီးဆုံးချိန်တွင် ရွှေတံဆိပ်ကို ဗီယက်နမ်အသင်း၊ ငွေတံဆိပ်ကို အိမ်ရှင်ထိုင်းအသင်း၊ ကြေးတံဆိပ်ကို မလေးရှားအသင်း တို့က အသီးသီး ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

STA

ဘူလ်ဂေးရီးယားနံပါတ်(၁) တင်းနစ်ကစားသမား ဒီမီထရိုဖ်က နည်းပြဖြစ်သူနှင့် လမ်းခွဲကြောင်းကြေညာ

ဆိုဖီယာ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်သွားရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဘူလ်ဂေးရီးယား နံပါတ်(၁) တင်းနစ်ကစားသမား ဒီမီထရိုဖ်က “ဗော်ဗာနုနဲ့ သည် ၂၀၂၆ ခုနှစ် တင်းနစ်ရာသီ အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ စတင်ပြုလုပ်နေပြီ ဖြစ်သကဲ့သို့ အကြီးမားဆုံး ပြင်ဆင်မှုတစ်ရပ် အနေဖြင့် နည်းပြသစ်နှင့် လက်တွဲ အလုပ်လုပ်ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည့် အတွက် လက်ရှိ နည်းပြဖြစ်သူ ဗော်ဗာနုနှင့်လမ်းခွဲရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ သည်ဟု ကြေညာခဲ့ကြောင်း Tennis World သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁) တင်းနစ် ကစားသမား အယ်ကာရက်ဇ်က နည်းပြဖြစ်သူနှင့် လမ်းခွဲကြောင်း ကြေညာမှုအပြီး ၂၄ နာရီအတွင်း ဒီမီထရိုဖ်သည်လည်း နည်းပြဖြစ် သူနှင့်လမ်းခွဲကြောင်း ထုတ်ပြန် ကြေညာခဲ့သည်။

လက်ရှိကာလမှာတင်းနစ်ကစား သမားများ ရာသီသစ်အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ စတင် ပြုလုပ်သည့် ကာလဖြစ်ပြီး ဒီမီထရိုဖ်အနေဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် ကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Tennis World
Trs : AZL

၂၀၂၅ ဆွီဒင် တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို အိဆက် ဆွတ်ခူး

စတော့ဟုမ်း ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ဆွီဒင်နိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် က ချီးမြှင့်ပေးအပ်သည့် ဆွီဒင် တစ်နှစ်တာ အကောင်းဆုံးကစား သမားဆုကို လက်ရှိ လီဗာပူး အသင်း ကစားသမားအိဆက်က ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း Fotmob သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့ တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အိဆက်သည် ယခုနှစ်ဘောလုံး ပြုလုပ်ကာ ခြေစွမ်းပြသခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အိဆက်သည် ပြီးခဲ့သည့် ဘောလုံးရာသီက နယူးကာဆယ် အသင်းနှင့်အတူ ခြေစွမ်းပြသခဲ့ သောကြောင့် ၂၀၂၅ ဆွီဒင်တစ်နှစ် တာအကောင်းဆုံး ကစားသမား ဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ၎င်းအနေဖြင့် အဆိုပါဆုကို ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ဆွတ်ခူး နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

Ref : Fotmob
Trs : STA

အိဆက်သည် ပြီးခဲ့သည့် နွေရာသီကစားသမား အပြောင်း အရွှေ့ကာလက နယူးကာဆယ် အသင်းမှ လီဗာပူးအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ ကစားခဲ့ပြီးနောက် လီဗာပူးအသင်းတွင် ခြေစွမ်းပြသ နိုင်ရန် ရုန်းကန်နေကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fotmob
Trs : STA

နစ်ယောက်စလုံး စိန်ခေါ်မှုအသစ် တွေလိုချင်တဲ့အတွက် လက်တွဲ ဖြတ်ဖို့ နှစ်ဦးသဘောတူ ဆုံးဖြတ် ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါတယ်”ဟု ပြော ကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



(၃၃)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲ ပိတ်ပွဲအခမ်းအနား တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မည်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ထိုင်းနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပသည့် (၃၃)ကြိမ် မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲ ပိတ်ပွဲအခမ်းအနားကို ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက် ညနေပိုင်းတွင် ဗန်ကောက်မြို့ရှိ ရာဇမင်္ဂလာ အားကစားကွင်း၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါပိတ်ပွဲအခမ်းအနားကို ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက် မြန်မာ့မော်တော် ချိန် ညနေ ၆ နာရီခွဲမှစတင်၍ MRTV HD Channel တွင် ည ၈ နာရီသတင်းမတိုင်မီအချိန်အထိ ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည်ဖြစ်ပြီး MRTV Entertainment Channel၊ MRTV Sports Channel နှင့် MRTV NRC Channel တို့တွင် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားပြီးသည်အထိ တစ်ဆက်တည်း ဆက်လက်ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည်ဖြစ်သည်။

သတင်းစဉ်

စပိန်အသင်းနှင့် အာဂျင်တီးနားအသင်းတို့ ကစားမည့် La Finalissima ဗိုလ်လုပွဲစဉ် ကာတာနိုင်ငံတွင် ကျင်းပမည်

ဒိုဟာ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်(ဖီဖာ)က ကြီးမှူးပြီး ဥရောပဘောလုံးအဖွဲ့ ချုပ်နှင့် တောင်အမေရိကဘောလုံး အဖွဲ့ချုပ်တို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် စပိန်အသင်းနှင့် အာဂျင်တီးနား အသင်းတို့ကစားမည့် La Finalis- sima ဗိုလ်လုပွဲစဉ်ကို လာမည့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂၇ ရက်တွင် ကာတာနိုင်ငံ ဒိုဟာမြို့၌ ကျင်းပ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

La Finalissima ဗိုလ်လုပွဲစဉ်ကို ဥရောပ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်နှင့် တောင်အမေရိကဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် တို့ပူးပေါင်းပြီး တောင်အမေရိက တွင် အဆင့်မြင့်ဆုံး ဆုဖလား ဖြစ်သည့် ကိုပါအမေရိကဖလား ချန်ပီယံအသင်းနှင့် ဥရောပတွင် အဆင့်မြင့်ဆုံး ဆုဖလားဖြစ်သည့်



ယူရိုဖလား ချန်ပီယံအသင်းတို့ နှင့် အာဂျင်တီးနားအသင်း ကစားကြခြင်းဖြစ်သည်။

ပြီးခဲ့သည့် ယူရို ၂၀၂၄ ပြိုင်ပွဲ တွင် စပိန်အသင်းက ချန်ပီယံဆု ဆွတ်ခူးခဲ့ပြီး ၂၀၂၄ တောင်အမေရိ ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က La Finalissima ဗိုလ်လုပွဲစဉ်ကို နားအသင်းက ချန်ပီယံဆု ဆွတ်ခူး လာမည့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂၇

ရက်တွင် ကာတာနိုင်ငံ ဒိုဟာမြို့ရှိ Lusail Stadium ၌ ဒေသစံတော် ချိန် ည ၉ နာရီတွင် ကျင်းပသွား မည်ဟု ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး Lusail Stadium သည် ၂၀၂၂ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် အာဂျင် တီးနားအသင်း ချန်ပီယံဆု ဆွတ်ခူးခဲ့သည့် အားကစားကွင်း ဖြစ်သည်။

La Finalissima ဗိုလ်လုပွဲစဉ်ကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်က စတင်ကျင်းပခဲ့ပြီး ပထမဆုံးအကြိမ် ကျင်းပခဲ့သည့် ပြိုင်ပွဲတွင် အာဂျင်တီးနားအသင်း နှင့် အီတလီအသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ အာဂျင်တီးနားအသင်းက သုံးဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရပြီး ချန်ပီယံ ဆုဆွတ်ခူးခဲ့ကာ လက်ရှိ ချန်ပီယံ အဖြစ် ရပ်တည်နေကြောင်း သိရသည်။

STA

ကျန်းမာပျော်ရွှင်သောဘဝပိုင်ဆိုင်ဖို့ လမ်းလျှောက်ကြပါစို့

လင်းလက်

ဘဝအရေး

လောက၌ စိတ္တသုခ၊ ကာယသုခ ဆိုသည့် စိတ်ရောကိုယ်ပါ နှစ်ဖြာသောသုခနှင့်ပြည့်စုံပြီး ကျန်းမာပျော်ရွှင်သောဘဝကို ရရှိနိုင်ရန် မလွယ်ကူလှပေ။ စိတ်သွားတိုင်းကိုယ်ပါ ကျန်းမာနေမှသာ ဘဝ၏လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို ဆောင်ရွက်နိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်ကျန်းမာသန်စွမ်းမှုအားနည်းသည့်အခါ စိတ်ကျန်းမာရေးပါထိခိုက်တတ်သည်။ ကျန်းမာခြင်းသည် ဆုလာဘ်တစ်ပါးပင် ဆိုရလောက်အောင် လူ့ဘဝအတွက် အဖိုးမဖြတ်နိုင်သော ရတနာတစ်ပါးပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကျန်းမာရေးခန္ဓာကိုယ်ကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရမှာ မိမိ၏တာဝန်ပင်ဖြစ်သည်။

လောကလူရွာကို ပျက်စီးစေတတ်သော ကပ်ကြီးသုံးပါးတွင် ရောဂန္ဓရကပ်ဆိုသည့် ရောဂါ ထူပြောနိုင်စွမ်းရှိခြင်းဆိုသည့် ကပ်တစ်ပါးပါဝင်သည်။ ဖျားနာခြင်းကအစပြု၍ ကုရခက်ခဲသောရောဂါများထိ ဖြစ်ပွားနေခြင်းသည် လူတို့၏ ပေါ့ဆမှု၊ သတိမဲ့စွာ ပြုမူနေထိုင်မှုကြောင့်ပင်ဖြစ်ရသည်။ တိုးတက်လာသည့် ခေတ်စနစ်နှင့်အညီ လူတို့၏စားသောက်မှု ပုံစံများပြောင်းလဲလာသည့်အပြင် အမျှ ရောဂါအသစ် အဆန်းများကလည်း ဖြစ်လာသည်။ သာမန်ဖျားနာခြင်းကို ခံစားရသူအဖို့ပင် ထိုနေ့၌ ၎င်း၏ပုံမှန် လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းမရှိသဖြင့် နေ့စဉ်ဝင်ငွေလျော့ကျရသည်။ ဆေးထိုး၊ ဆေးသောက်လုပ်ရသဖြင့် စုဆောင်းထားသည့် ငွေကုန်ပြန်သည်။ နေမကောင်းသူကို ပြုစုရန် အတွက် အခြားသူတစ်ဦးလည်းလိုသည်။ သာမန် နေမကောင်းမှု၊ ဖျားနာမှုဖြစ်သည်ပင် ဆုံးရှုံးမှုများနိုင်သဖြင့် နာတာရှည်ရောဂါခံစားရပါလျှင် မည်မျှဆုံးရှုံးမည်က မတွေးခွဲစရာပင်ဖြစ်သည်။

ကျန်းမာပျော်ရွှင်ဖို့

ကျန်းမာပျော်ရွှင်သောဘဝကို ရလိုပါလျှင် မိမိကိုယ်ကိုကျန်းမာအောင်စောင့်ရှောက်ရန် မိမိတွင် သာတာဝန်ရှိသည်။ ကျန်းမာရေးဆိုသည်မှာ ဘုရားပေးသော ဆုလာဘ်ဟုဆိုသော်လည်း ကိုယ်တိုင်က ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော ပြုမူနေထိုင်မှုရှိရန် လိုသည်။ ကျန်းမာရေးကို ငွေဖြင့် ပေးဝယ်၍မရသော်လည်း မကျန်းမာသည့်အခါ ကျန်းမာခြင်းကို ငွေဖြင့် ဖန်တီးရယူရသည်။ ယနေ့ခေတ်တွင် ခေတ်မီ ဆေးဝါးများ များစွာရှိနေသည့်ဟုဆိုသော်လည်း ထိုဆေးဝါးများမှာ ရောဂါတိုင်းကို မကုသနိုင်ပေ။ မိမိခန္ဓာကိုယ်ကို ထိန်းသိမ်းရမည်က မိမိတို့၏ တာဝန်ပင်ဖြစ်သည်။

ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းသည် ကုသခြင်းထက် ပိုကောင်းသည်ဆိုသည့်စကားကို လူသားတိုင်းက လက်ခံကြသည်။ လူတို့သည် မကျန်းမာသည့်အခါတွင်မှ ကျန်းမာခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူးများကိုသိရှိတတ်ကြပြီး ကျန်းမာခြင်းကိုလိုချင်ကြသည်။ အရက်သောက်ခြင်းကြောင့် ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေနိုင်သည်ကို သိပြီးဖြစ်သော်လည်း ပုံမှန်အရက်သောက်လေ့ရှိသူတစ်ဦးအတွက် ဆေးရုံတတ်ရသည့်အချိန်မှသာ ထိုအချက်ကို လက်ခံလိုကြသည်။ အရက်သောက်နေသည့်အချိန်တွင် ကျန်းမာရေးထိခိုက်နိုင်သည်ဟုဆိုပါလျှင် လက်သင့်မခံလိုကြ လျစ်လျူရှုနေတတ်ကြသည်။ မိမိ၏ မှားယွင်းသောပြုမူမှုများကအစပြု၍ ပြင်ဆင်နိုင်မှသာ မိမိခန္ဓာကိုယ်အတွင်းအပြင်အစိတ်အပိုင်းများ ကောင်းမွန်၍

ကျန်းမာသောဘဝကိုရနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဘယ်လိုနေကြမလဲ

ကျန်းမာသောဘဝကို ရယူနိုင်ရေးအတွက် အရေးကြီးဆုံးသောအချက်မှာ အနေအထိုင်၊ အစားအသောက်နှင့် နေထိုင်မှုပုံစံပင်ဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေသော အရက်သေစာသောက်စားခြင်း၊ ကွမ်းစားခြင်း၊ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း စသည်တို့မှအစပြု၍ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်းတို့ကဲ့သို့သော အပြုအမူများကို ရှောင်ရှားနိုင်ဖို့လိုသည်။ ခန္ဓာကိုယ်ကို သန်စွမ်းကျန်းမာစေသည့် အပြုအမူများဖြစ်သည့်

❖ လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် သွေးတွင်းသကြားဓာတ်နှင့် အဆီဓာတ်များကို လျှော့ချပေးနိုင်သဖြင့် သွေးတိုးရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်မှုကို လျှော့ချနိုင်သည်။ သွေးတိုးရောဂါအပြင် လေဖြတ်ခြင်းရောဂါများကိုလည်း လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ကာကွယ်နိုင်သည်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် အဆုတ်အတွက် အောက်ဆီဂျင်စုပ်ယူမှုကို ပိုမိုဖြစ်စေသဖြင့် အဆုတ်အားကောင်းစေသည်။ နံနက်ခင်း၏ လတ်ဆတ်သော သန့်ရှင်းသောလေကို ရှူရှိုက်ရသဖြင့် အဆုတ်ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်မှုကိုလည်း ကာကွယ်ပေးသည်။ ❖

"ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား အားကစားပြုလုပ်ခြင်း၊ လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်း၊ လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ စက်ဘီးစီးခြင်း" တို့ကို လုပ်ဆောင်ရန်လိုသည်။ ထို့ပြင် နေထိုင်ရာပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လိုက်လျောညီထွေရှိသည့် လူနေမှုပုံစံရှိဖို့လည်းလိုအပ်သည်။ ရာသီတပြောင်းလဲမှုနှင့် လိုက်လျောညီထွေရှိစွာ နေထိုင်သူသည် ကျန်းမာခြင်းကို ပုံဖော်နိုင်သူဟုပင် ဆိုနိုင်သည်။ မိုးရာသီတွင် မိုးရာသီနှင့်လိုက်ဖက်သည့် ဝတ်စားဆင်ယင်မှု၊ ဆောင်းရာသီတွင် ဆောင်းရာသီနှင့်လိုက်ဖက်သည့် ဝတ်စားဆင်ယင်မှု၊ နေထိုင်မှုတို့ ရှိရန်လိုသည်။

ခန္ဓာကိုယ် ကျန်းမာသန်စွမ်းနိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့်လှုပ်ရှားမှုများကို ပေးအပ်နိုင်စွမ်းရှိသည့် လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် ကျန်းမာရေးအတွက် အချိန်ကုန်ငွေကုန်သက်သာပြီး လူတိုင်းလုပ်နိုင်သည့် အလုပ်တစ်ခုပင်ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွက် ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာ နေထိုင်နိုင်ရေး လိုက်နာသင့်သည့်အချက် ၁၀ ချက်ကို ထုတ်ပြန်ခဲ့ရာတွင် လမ်းလျှောက်ခြင်းအပါအဝင် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားခြင်းဆိုသည့် အချက်လည်း ပါဝင်သည်။ လူတိုင်းအလွယ်တကူလုပ်နိုင်သည့် အလုပ်ပင်ဖြစ်ပြီး လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် "စိတ်ဖိစီးမှု လျော့ကျခြင်း၊ စိတ်ကြည်လင်လန်းဆန်းခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်လှုပ်ရှားမှုသွက်လက်လာခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများရနိုင်သည်။

နုလုံးကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြု မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဒီဇင်ဘာလသည် ဆောင်းရာသီအတွင်းကျရောက်ကာ မိုးလေကင်းလွတ်သည့် လတစ်လပင်ဖြစ်သည်။ နံနက်ခင်း၏အလှကို မြှူနှင်းတို့က အလှဆင်ထားသည့် အချိန်ကာလတွင် လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် သွေး၊ လေ ညီညွတ်မှုကို

ဖြစ်စေပြီး အရွယ်သုံးပါးလုံးအတွက် ကျန်းမာပျော်ရွှင်မှုကိုပေးစွမ်းနိုင်သည်။ လမ်းလျှောက်ခြင်း အေးမြသည့် ဆောင်းရာသီနံနက်ခင်းအလှကိုလည်း ခံစားနိုင်ပြီး စိတ်ကြည်လင်လန်းဆန်းမှုကိုရနိုင်သည်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်သွေးလည်ပတ်မှုကို အားကောင်းစေသဖြင့် မိမိတို့အတွက်ကျန်းမာရေး ဆုလာဘ်ကိုပေးစွမ်းနိုင်သည့် ဆေးကောင်းတစ်လက်ပင်ဖြစ်သည်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် သွေးချို၊ ဆီးချို၊ နှလုံးရောဂါများဖြစ်ပွားခြင်းအန္တရာယ်ကိုကာကွယ်နိုင်ပြီး

စိတ်ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စေရန် အထောက်အကူဖြစ်စေသည်ဟု ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပညာရှင်များက ထောက်ပြကြသည်။ ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် သွေးအတွင်းသကြားဓာတ်ကို ထိန်းညှိပေးနိုင်သဖြင့် ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် မလိုအပ်သည့် ကိုလက်စထရောများကို လျှော့ချပေးနိုင်သဖြင့် နှလုံးကိုအားကောင်းစေသည်။ ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါဖြစ်ပွားမှုများကို လျော့နည်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

လှပသော ခန္ဓာကိုယ်

လူတိုင်းသည် မိမိတို့ရရှိထားသော ခန္ဓာကိုယ်ကို သွယ်လျလှပပြီး သွက်လက်စွာသွားလာလှုပ်ရှားနေထိုင်ဆောင်ရွက်လိုကြသည်။ အလွန်သော ခန္ဓာကိုယ်ကို ပိုင်ဆိုင်လိုသူရှိမည်မဟုတ်ပေ။ အလွန်ခြင်းသည် လူတို့၏အသက်ကိုပင်ခြိမ်းခြောက်နိုင်သည်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ လေ့လာဖော်ပြချက်အရ ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွင်း ကမ္ဘာပေါ်၌ လူရှစ်ဦးတွင် တစ်ဦးသည် အလွန်ခြင်းရောဂါကို ခံစားနေရသည်ဟုဖော်ပြထားသည်။ အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက် လူဦးရေ ၂ ဒသမ ၅ ဘီလီယံခန့်သည် ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်တက်နေကြသူများဖြစ်ပြီး ထိုအထဲမှ လူဦးရေ ၈၉၀ မီလီယံခန့်သည် အလွန်ရောဂါကို ခံစားနေရသည်ဟုဆိုရသည်။ သို့ဖြစ်ရာ အလွန်ရောဂါသည် လူသားတို့၏နေ့စဉ်လူနေမှုဘဝကို ခြိမ်းခြောက်နေသော ရောဂါတစ်ခုဖြစ်လာနေပြီဖြစ်သည်။

အလွန်ရောဂါကို ကုစားနိုင်သည့် နည်းလမ်းများ များစွာရှိနိုင်သော်လည်း လမ်းလျှောက်ခြင်းကဲ့သို့သော ငွေမကုန်သော နည်းလမ်းကောင်းရှိနိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ လမ်းလျှောက်သည့်အခါ သွေးတွင်း

အဆီဓာတ်များကို လျှော့ချနိုင်သကဲ့သို့ ကယ်လိုရီလောင်ကျွမ်းမှုအားကောင်းစေသဖြင့် ကိုယ်အလေးချိန်ကိုလျှော့ချနိုင်သည်။ အလွန်ခြင်းနေကပ်ဆက်တွဲရောဂါများဖြစ်သည့် မောပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းရောဂါများကိုလည်း ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ဇီဝဖြစ်စဉ်များကိုနှိုးဆွပေးပြီး ကိုယ်တွင်း အင်္ဂါများကို ပုံမှန်လည်ပတ်စေနိုင်သဖြင့် လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် အလွန်ခြင်းကို သက်သာစေနိုင်သည်။

ကောင်းကျိုးများ

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် သွေးတွင်းသကြားဓာတ်နှင့် အဆီဓာတ်များကို လျှော့ချပေးနိုင်သဖြင့် သွေးတိုးရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်မှုကို လျှော့ချနိုင်သည်။ သွေးတိုးရောဂါအပြင် လေဖြတ်ခြင်းရောဂါများကိုလည်း လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ကာကွယ်နိုင်သည်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် အဆုတ်အတွက် အောက်ဆီဂျင်စုပ်ယူမှုကို ပိုမိုဖြစ်စေသဖြင့် အဆုတ်အားကောင်းစေသည်။ နံနက်ခင်း၏ လတ်ဆတ်သော သန့်ရှင်းသောလေကို ရှူရှိုက်ရသဖြင့် အဆုတ်ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်မှုကိုလည်း ကာကွယ်ပေးသည်။

နေ့စဉ်ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို ကောင်းစေသဖြင့် ကူးစက်ရောဂါများဖြစ်ပွားမှုကိုလည်း လျှော့ချနိုင်သည်။ ကယ်လိုရီလောင်ကျွမ်းမှုကိုဖြစ်စေသည့် လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်ကြက်သားများကို ပိုမိုအားကောင်းစေပြီး ကိုယ်ခံစွမ်းအားကိုလည်း တိုးပွားစေသည်။ စိတ်ကြည်လင်လန်းဆန်းစေပြီး စိတ်ခံစားချက်များကို ကောင်းမွန်စေသဖြင့် လူမှုဆက်ဆံရေးနယ်ပယ်တွင် လည်း ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် သဟဇာတ ပိုမိုဖြစ်စေသည်။ အရိုးအဆစ်များကိုလည်း သန်မာစေသဖြင့် အဆစ်အမျက် ရောင်ရမ်းခြင်းရောဂါများနှင့် အရိုးပွရောဂါ၊ အရိုးကင်ဆာကဲ့သို့သော ရောဂါများဖြစ်ပွားမှုကိုလည်း လျှော့ချနိုင်သည်။

လမ်းလျှောက်ကြပါစို့

နံနက်ခင်းတွင် ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် စိတ်ကြည်လင်လန်းဆန်းကာ စိတ်ဓာတ်ခွန်အား အပြည့်ဖြင့် မိမိ၏တစ်နေ့တာ လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို အောင်အောင်မြင်မြင်ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။ တွေ့ဝေခြင်း၊ ထိုင်းမှိုင်းခြင်း၊ ငြီးငွေ့ခြင်းများ ကင်းစင်ပြီး တက်ကြွစွာဖြင့် လုပ်ငန်းဆောင်တာများကိုဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ နံနက်ခင်းတွင် လမ်းလျှောက်ရန် အချိန်မရသည့်အခါ အချို့သောသူများက ညနေခင်းတွင် လမ်းလျှောက်ကြသည်။ ထိုအခါ ညဘက်တွင် ကောင်းမွန်စွာအိပ်စက်နိုင်ပြီး တစ်နေ့တာပင်ပန်းမှုများကို ပြေပျောက်နိုင်သည်။ လုပ်ငန်းခွင်တွင် တစ်နေ့တာတွေ့ကြုံခံစားရသည့် စိတ်ညစ်ညူးစရာများ စိတ်ပင်ပန်းမှုများကို လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် သက်သာနိုင်သည်။ ယခုကဲ့သို့ အေးချမ်းလှသည့် ဒီဇင်ဘာလတွင် လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် စိတ်ကြည်လင်လန်းဆန်းကာ ရောဂါဘယအပေါင်း ကင်းစင်ကြပါစေကြောင်း ရည်ရွယ်တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

- ကိုးကား
- [https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))
 - <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/obesity-and-overweight>
 - နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ။

CANAL+ ZAT LENN ရုပ်သံလိုင်းက အဖြူရောင်ရဲတိုက် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို ဒီဇင်ဘာ ၂၁ ရက်တွင် ရုပ်သံဇာတ်လမ်းအဖြစ် ထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ်



ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၉
CANAL+ ZAT LENN ရုပ်သံလိုင်းက အဖြူရောင်ရဲတိုက် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို ဒီဇင်ဘာ ၂၁ ရက်တွင် ရုပ်သံဇာတ်လမ်းအဖြစ် ထုတ်လွှင့် ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို တာဝန်ယူ ပုံဖော်ရိုက်ကူးထားသူ ဒါရိုက်တာ ကိုဇော်(အရုဏ်ဦး) ထံမှ သိရသည်။

အဆိုပါ အဖြူရောင်ရဲတိုက် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းသည် စာရေးဆရာမ လွန်းထားထား၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းကို နေဗိုးသော်က ဇာတ်ညွှန်းရေးသားကာ ဒါရိုက်တာ ကိုဇော်(အရုဏ်ဦး) က ပုံဖော်ရိုက်ကူးထားပြီး CANAL+ ZAT LENN ရုပ်သံလိုင်းမှ ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားက စာရေးဆရာမ လွန်းထားထားရဲ့ အောင်မြင်တဲ့ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းတစ်ပုဒ်ဖြစ်သလို ၂၀၁၅ ခုနှစ်လောက်က ပြသခဲ့တဲ့ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားလဲဖြစ်တဲ့အတွက် ပရိသတ်အများစုက အားပေးခဲ့ကြလို့ ထပ်မံကြည့်ရှုလိုတဲ့ ပရိသတ်တွေအတွက် CANAL+ ZAT LENN ရုပ်သံလိုင်းက နေ့စဉ် ၃၀ မှာ ထုတ်လွှင့်ပြသပေးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ရဲရင့်နဲ့ ဖြူဖြူတို့မှာ သားလေးနဲ့ သမီးလေးကို ပိုင်ဆိုင်ထားပြီး သာယာတဲ့ မိသားစုဘဝကို ရရှိထားပေမဲ့ ငယ်သူငယ်ချင်း သံလွင် ရောက်လာရာက အစပြုပြီး သားကြီးမှာ သံလွင်နဲ့ တထေရာတည်းတူနေတာကြောင့် သံလွင်မှာ သူ့ရဲ့ သားအဖြစ် အထင်မှားနေတာကို ရဲရင့်တစ်ယောက် ခံနိုင်ရည်ရှိပါ့မလားဆိုတာ စောင့်မျှော်အားပေးကြပါအုံး" ဟု ဒါရိုက်တာ ကိုဇော် (အရုဏ်ဦး) က ပြောပြသည်။

အဖြူရောင်ရဲတိုက် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွင် သရုပ်ဆောင်နေတိုး၊ ပြေတီဦး၊ ကောင်းပြည့်၊ အိန္ဒြာကျော်ဇင်၊ သန္တာဗို၊ ချိုပြုံးနှင့် အခြားသရုပ်ဆောင်များ ပါဝင်ထားကြောင်း သိရသည်။

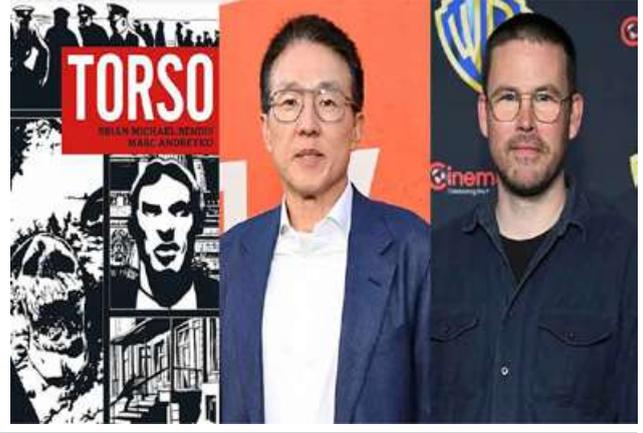
Torso မှုခင်းဖြစ်ရပ်မှန် ရုပ်ပြဝတ္ထုကို ရုပ်ရှင်အဖြစ် Netflix ရိုက်ကူးရန်စီစဉ်နေ

နယူးယောက် ဒီဇင်ဘာ ၁၉
ဝတ္ထုကို ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားအဖြစ် ရိုက်ကူးခွင့်ကို Netflix ကုမ္ပဏီက ရရှိထားပြီး ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်မှု လုပ်ငန်းအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်နေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်သတင်းများအရ သို့ရာတွင် Torso ဇာတ်ကားကို တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည့် ဒါရိုက်တာနှင့် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည့် အနုပညာရှင်များကို Netflix ကုမ္ပဏီက ကြေညာခြင်း မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

Netflix ကုမ္ပဏီသည် Torso ရုပ်ပြဝတ္ထုကို ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားအဖြစ် ရိုက်ကူးခွင့်ရရှိရေးအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်းနှင့်ချီ အသုံးပြုခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO



Alone in the Dark ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ အူဝီဘိုးက ပြန်လည်ရိုက်ကူးမည်

နယူးယောက် ဒီဇင်ဘာ ၁၉
Alone in the Dark ထိတ်လန့်သည်းဖို ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို ဂျာမန်ဒါရိုက်တာ အူဝီဘိုးက ပြန်လည်ဆန်းသစ် ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။

Alone in the Dark ဇာတ်ကားသစ်ကို Event Films ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီက တာဝန်ယူထုတ်လုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဇာတ်ကားသစ်ကို THQ Nordic မီဒီယာ၏ Alone in the Dark ဗီဒီယိုဂိမ်းများကို အခြေခံရိုက်ကူးမည်ဖြစ်သည်။

ဒါရိုက်တာ အူဝီဘိုးသည် ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် ရိုက်ကူးခဲ့သည့်

Ref : Sputnik News
Trs : KKO



Mahar Application က ကြယ်တာရာရှင်းတမ်း ဇာတ်ကားသစ်ကို ဒီဇင်ဘာလ စတုတ္ထပတ်အတွင်း ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည်ဖြစ်



ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၉
Mahar Application က ကြယ်တာရာရှင်းတမ်း ဇာတ်ကား

သစ်ကို ဖန်တီးပုံဖော်ထားသူ ဒါရိုက်တာ မောရဏီထံမှ သိရသည်။

အဆိုပါ ကြယ်တာရာရှင်းတမ်း ဇာတ်ကားသစ်၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းကို ညမွှေးပန်းက ရေးသားထားပြီး ညမွှေးပန်းနှင့် တစ်ခေတ်သစ် တို့ကဇာတ်ညွှန်းရေးသားထားကာ ဒါရိုက်တာ မောရဏီက တာဝန်ယူ ပုံဖော်ရိုက်ကူးထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"Mahar နဲ့ အရင်ကတည်းက ဇာတ်လမ်းတွေ ရိုက်ခဲ့ဖူးပါတယ်။ ယုံတမ်းဆိုရင်လဲ ပေါက်ခဲ့တယ်။ ဒီဇာတ်ကားမှာ ကိုယ်နဲ့ မဆုံဖူးတဲ့ သရုပ်ဆောင်တွေလဲ ပါတယ်။ ပြီးတော့ ဒီဇာတ်လမ်းမှာ တက္ကသိုလ် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူတွေ တက္ကသိုလ်မှာ ဖြစ်ပျက်

တစ်ပုံစံလေးတွေ ပါဝင်ပါတယ်။ ဒီဇာတ်ကားမှာ သံသယညီကျတော့ တားရော့တွေ စိတ်ဝင်စားတဲ့ တားရော့ဆရာမလေး ကသစ်ဦးအနေနဲ့ ပါဝင်ထားပါတယ်။ တေလောင်းရောင်ကတော့ နိုင်ငံအဆင့် ကြက်တောင်ရိုက် အားကစားသမား ညိုလင်းရှိန် အနေနဲ့ ပါဝင်ထားပါတယ်" ဟု ဒါရိုက်တာ မောရဏီက ပြောပြသည်။

ကြယ်တာရာရှင်းတမ်း ဇာတ်ကားသစ်တွင် သရုပ်ဆောင်များ အဖြစ် တေလောင်းရောင်၊ Kai၊ ပိုင်အိမ်ခ၊ ခရစ်ဝင်း၊ သံသာညီ၊ ချိုမဒီသွင်၊ ဟန်နီဇော်၊ မေသရဝဏ်၊ ခိုင်စု နှင့် အခြားသရုပ်ဆောင်များ ပါဝင်ထားကြောင်း သိရသည်။

ASH

M Entertainment Channel က ထူးဒဲးကောင် ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို ဒီဇင်ဘာလ စတုတ္ထပတ်တွင် ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၉
M Entertainment Channel က ထူးဒဲးကောင် ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို ဒီဇင်ဘာလ စတုတ္ထပတ်တွင် ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ ထူးဒဲးကောင် ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲတွင် အဓိက သရုပ်ဆောင်အဖြစ် ပါဝင်ထားသူ သရုပ်ဆောင် နေထူးနိုင်ထံမှ သိရသည်။

ထူးဒဲးကောင် ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲတွင် သရုပ်ဆောင် နေထူးနိုင်၊ နေထက်နိုင်၊ နန္ဒကျော်စွာ၊ ရဲလေး၊ ဝေယံဟိန်း၊ မိုးသူခ၊ နေသစ်ခန့်၊ ဇော်ဇော် (ရန်ကုန်)၊ ယွန်းရွှေရည်၊ ဝါဝါ၊ မေဇင်၊ မေသင်္ကြန်နှင့် အခြားသရုပ်ဆောင်များ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။

ASH

Tatmadaw columns recapture areas in and around Singu town and Letpanhla village that were briefly held by combined terrorist insurgent groups by the name PDF

Nay Pyi Taw December 19

Tatmadaw columns today recaptured the areas in and around Singu town and Letpanhla village that were briefly held by combined terrorist insurgent groups by the name PDF.

The combined terrorist insurgent groups by the name PDF staged attacks on areas around Mogok, Momeik, Thabeikkyin, Maddaya, Singu in 2024, committing terrorist activities in various forms, including, the launching of battles in towns

placed persons to resettle at their home, reopen factories, and safe the aboveground and underground resources from illegal exploitation, and launched counterterrorism operations on the places briefly held by terrorist insurgents, recapturing the areas in and around Thabeikkyin town in Mandalay Region, on 23 July 2025, Phayaungtaung mines in Maddaya Township on 24 August, Alpha cement factory on 28 August, Hsedaw village and dam on 7 November respectively,

ground information, and with the significant improvement in fighting power and prowess, rising spiritual strength, strong fighting spirit and the valour to face any kind of dangers and hardships of the officers and other ranks, the security forces marched in two columns to Zayatkwintia Thabeikkyin and Waphyutaung to recapture Singu and Letpanhla. They recontrolled Zayatkwintia on 18 December and later, blocked and controlled areas around Leikkyia, Chaunggyi and



The map shows the routes of Tatmadaw columns that recapture Singu.



Tatmadaw columns have recaptured Singu Town.



Tatmadaw columns have recaptured Letpanhla Village.



Tatmadaw columns have recaptured the CB Bank in Singu Town.

and villages, the attacks on outposts with only a small number of security personnel, with the superior force, the seizing of public property, the torching of small and large factories that were benefiting the country, and the extraction of aboveground and underground resources by force just for self-interest. Hence, local nationalities had to abandon their property and other belongings and went to areas that were free from dangers.

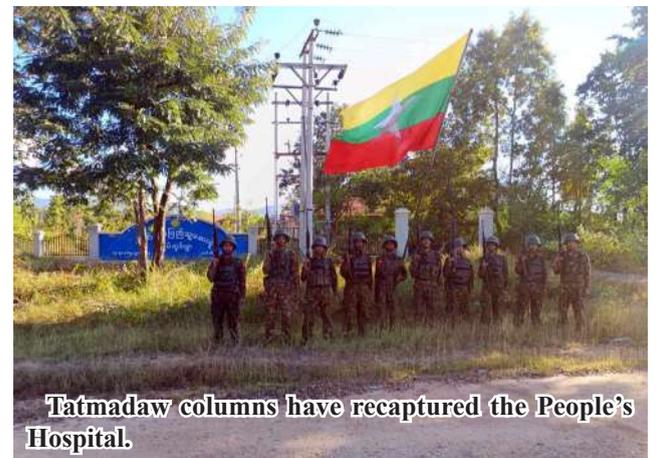
The Tatmadaw columns made necessary preparations and changes to restore peace and stability in the areas, to help temporarily dis-

with the help of information provided by the people who were away from their homes. After seizing the areas temporarily controlled by terrorist insurgents, stage by stage, the Tatmadaw columns that were winning public support reinforced themselves with administrative and other supports, and started the ground operations with aerial and heavy weapon supporting fire, harmoniously combining the ground and aerial forces to recapture Singu town and Letpan village, briefly occupied and used by Madaya and Pyin Oo Lwin PDF terrorist as their headquarters. After receiving

Nweyon. The security forces marched through Yadana-theingi-Narkha-Pyinmanalamintha route, Tayawpin, Pantin-Myakantha route, Tayawpin-Nyaungwun-Thayagon route along the both sides of Maddaya-Singu road, and Kyauknganwa-Yaytaw-Shwehla routs on the eastern bank of Ayeyawady River and crushed the enemy step by step. So, the columns recaptured areas around Letpahhla village on 18 December and the entire Singu town today. The terrorist insurgents fled in disarray. Tatmadaw columns, without regard for their own safety, launched decisive op-

erations to regain control of Singu Town and the surrounding areas. They engaged in around 50 major and minor clashes with terrorist groups. As a result, they seized 22 dead bodies of enemy, 47 arms and materials used for terrorist acts. Moreover, some officers and other ranks made the ultimate sacrifice for the sake of the nation.

The PDF terrorists, operating under the names CRPH and NUG, have continuously attempted to destabilize the nation through various ways and means. While temporarily controlling the region, they occupied religious buildings, schools, government



Tatmadaw columns have recaptured the People's Hospital.

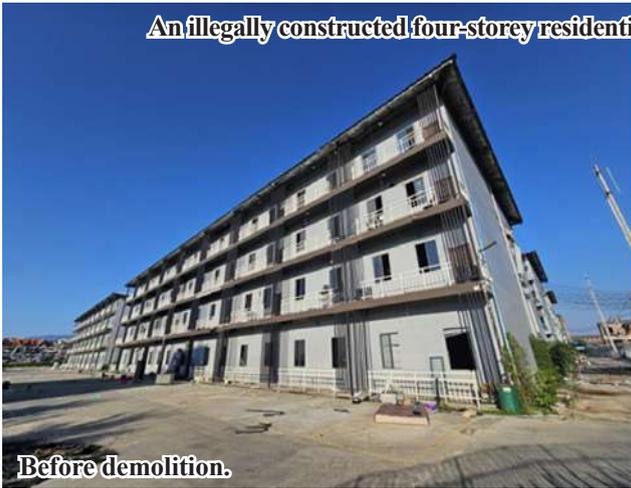
offices, hospitals, and private homes to establish bunkers. They used civilians' houses as defensive positions from which they carried out shootings. They also mined and destroyed major roads and bridges in the area — including the Ayeyawady Bridge (Yadana Theinga), Kyauksayitkon Bridge, and Zayatkwintia Bridge — and set fire to factories, workshops, and government buildings that contribute to the country's development. See Page 13



Documentary photo of operations carried out to attack and neutralize fleeing terrorist insurgents.

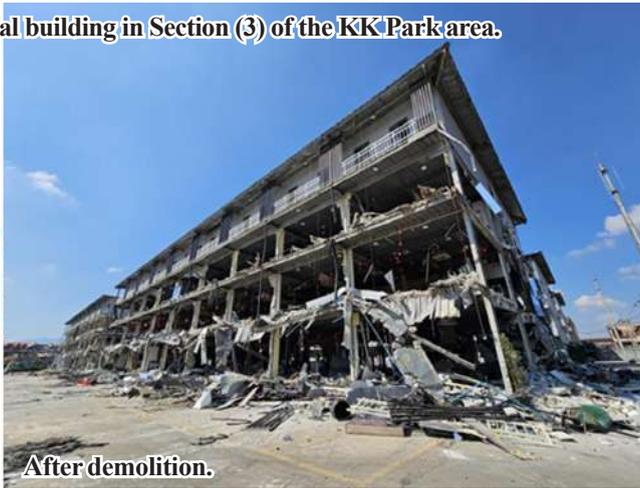


482 buildings used for online scam and gambling activities in KK Park area systematically demolished; related equipment destroyed by fire



An illegally constructed four-storey residential building in Section (3) of the KK Park area.

Before demolition.



After demolition.

Nay Pyi Taw December 19
The Myanmar government is carrying out coordinated operations to crack down on online scam and gambling activities by clearing illegal buildings in the Shwe Kokko and KK Park areas, where such activities are most heavily concentrated. These operations include the seizure of items used in online scam and gambling operations and the systematic demolition of illegal structures, carried out by joint teams comprising security forces, administrative bodies, and local authorities. As part of these ongoing

ing efforts, today in the Myawady-Maehthawthaly (KK Park) area, four additional illegal buildings used for online scam and gambling activities—two two-storey buildings and two four-storey buildings located in Section (3)—were demolished. As a result, out of a total of 635 illegal buildings identified in the KK Park area, 482 have now been systematically demolished. In addition, illegal foreign nationals arrested in Myawady town, the Shwe Kokko area, and the KK Park area are being promptly

repatriated to their respective countries on humanitarian grounds and in the spirit of friendship between nations, through coordinated efforts by relevant departmental teams. Today, five Thai nationals

who had been detained in the Myawady-Shwe Kokko area were transferred to their home country in accordance with legal procedures via the Myanmar-Thailand Friendship Bridge No. (1). Efforts are on-

going to repatriate the remaining illegal foreign nationals, who are being properly cared for while in custody.

Furthermore, to prevent illegal foreign nationals from engaging in online scam and gambling activities in Myawady town and surrounding areas of Kayin State, joint teams comprising security forces, administrative bodies, and local authorities have been conducting inspection and clearance operations since 8 December. As of today, an additional 11 illegal buildings—eight single-storey buildings and three two-storey buildings—have been identified and

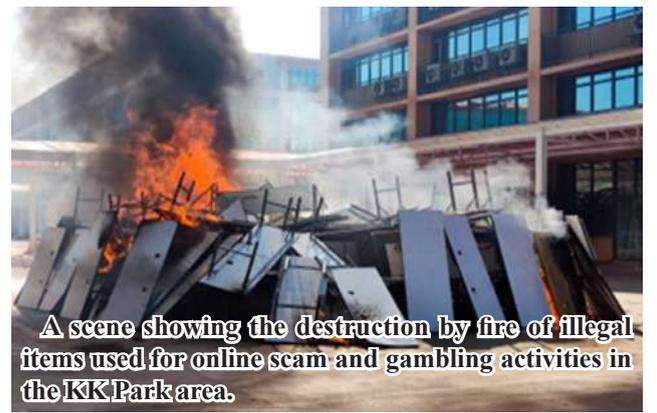
inspected. Additionally, to ensure that equipment used in online scam and gambling activities cannot be reused, such items in the KK Park and Shwe Kokko areas of Myawady Township were again systematically destroyed by fire today.

According to reports, the Government regards the eradication of online scam and gambling activities as a national duty and will continue to work in coordination not only with domestic stakeholders but also with neighbouring governments to ensure that such activities cannot take root anywhere in Myanmar.

100



A scene showing the clearance of a building used as a hideout and residence by illegal foreign nationals.



A scene showing the destruction by fire of illegal items used for online scam and gambling activities in the KK Park area.

From Page 12

Furthermore, the terrorists maliciously attempted to mine and blow up the sluice gates, dam embankment, and sluice gates of the Hsedawgyi reservoir. Tatmadaw, however, successfully prevented

these destructive acts in time. During their retreat, the terrorists reportedly continued their previous tactics, forcibly taking valuable and profit-generating property from civilians. They illegally entered State-approved gold

mining sites to carry out unauthorized extraction and used weapons to seize valuable items from the public. Gold, mineral ores, and other precious items were loaded onto vehicles left behind by displaced people and trans-

ported across the Ayeyawady River as part of their escape, according to field intelligence reports. Tatmadaw columns, combining ground and tactical operations, have pursued and countered the terrorists. The terrorists, fleeing west-

ward across the Ayeyawady River, became disorganized and directionless. Reports indicate that the Tatmadaw columns continue to target these terrorists with coordinated operations. Security measures are being intensified in

Singu Town and Letpanhla Village to ensure that civilians who temporarily fled can safely return home and that government administrative functions can be restored as quickly as possible.

100



Terrorist insurgents destroyed the Ayeyawady Bridge (Yadanathinga) by planting and detonating mines.



Terrorist insurgents constructed bunkers inside residential houses.



Bodies of terrorist insurgents.

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

တရုတ် PLA က ကွမ်တမ်အာရုံခံစနစ်ကို အသုံးပြု၍ တာဝေးရေးဒီယိုဆက်သွယ်ရေးစနစ်သစ်တစ်မျိုး စမ်းသပ်



တရုတ်ပြည်သူ့လွတ်မြောက်ရေး တပ်မတော် (PLA) သည် သမားရိုးကျ အင်တင်နာများထက်ကျော်လွန်၍ ကွမ်တမ် အာရုံခံစနစ်ကို အသုံးပြုကာ တာဝေး ရေးဒီယိုဆက်သွယ်ရေးစနစ်သစ် တစ်မျိုး ကို စမ်းသပ်နေကြောင်း Next Gen De-fense သတင်းဌာနက ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

PLA သည် မကြာသေးမီက မဟာ

တံတိုင်းကြီး၏ မြောက်ဘက်ဒေသတွင် စမ်းသပ်ခဲ့သော ၃ ကီလိုဂရမ် (၆ ဒသမ ၆ ပေါင်)ကျော်သာ အလေးချိန်ရှိသည့် "ကွမ်တမ်ရေးဒီယို" ရှေ့ပြေးနမူနာပုံစံ၏ အသေးစိတ် အချက်အလက်များကို မျှဝေခဲ့သည်။

သမားရိုးကျ ရေးဒီယိုလက်ခံစနစ်များ ထက် အရွယ်အစား ပိုမိုသေးငယ်သော် လည်း ဤကွမ်တမ်ရေးဒီယိုဆက်သွယ်

ရေးစနစ်သည် အခြားစနစ်များနည်းတူ စွမ်းဆောင်ရည်မျိုး ပိုင်ဆိုင်ထားကြောင်း သိရှိရပြီး တပ်သားတစ်ဦးတည်း သယ်ဆောင်နိုင်လောက်အောင် ပေါ့ပါးကာ ရှေ့တန်း စစ်ဆင်ရေးများတွင် အသုံးပြုနိုင် မည်ဖြစ်သည်။

စီမံကိန်းအင်ဂျင်နီယာ Zhan Zihao က ၎င်း၏အဖွဲ့သည် ရေးဒီယိုဆက်သွယ် ရေးစက်တွင် ကွမ်တမ်စက်ပစ္စည်း အစိတ်

အပိုင်းများကို ထည့်သွင်း တည်ဆောက်ရန် အတွက် ပြင်ပထုတ်လုပ်သူ တစ်ဦးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး အချက်ပြစနစ် ၏ အာရုံခံနိုင်စွမ်းကို မြှင့်တင်ထား ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

"ဤအောင်မြင်သော စမ်းသပ်မှုသည် မည်သည့်တိုက်ခိုက်ရေးတပ်ဖွဲ့အတွက် မဆို ဆက်သွယ်ရေးနည်းလမ်းသစ်တစ်ခု ကို ပံ့ပိုးပေးနိုင်လိမ့်မည်"ဟု တရုတ်နိုင်ငံ South China Morning Post သတင်းစာ က ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

PLA ၏ ကွမ်တမ်ရေးဒီယိုဆက်သွယ် ရေးစက် ရှေ့ပြေးနမူနာပုံစံသည် အရွယ် အစားကျစ်လျစ်သော ကွမ်တမ်အာရုံခံ ကိရိယာများကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ဤ ပြဿနာကို ဖြေရှင်းပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် လှိုင်းနှုန်းနှိမ့် အချက်ပြမှု များဖြင့် လည်ပတ်သောကြောင့် တပ်ဖွဲ့ ဝင်များကြား ဆက်သွယ်မှုများကို ထောက် လှမ်းရန်နှင့် ကြားဖြတ်ရန် ပိုမိုခက်ခဲစေ နိုင်လိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

တရုတ်ပြည်သူ့လွတ်မြောက်ရေး တပ်မတော် (PLA) မှ တီထွင်ဖော်ထုတ်ခဲ့ သည့် သုံးကီလိုဂရမ်ကျော်သာရှိသော ကွမ်တမ် ရေးဒီယိုဆက်သွယ်ရေးစက် နမူနာပုံစံသည် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ ဆက် သွယ်ရေးနည်းပညာ၏ အနာဂတ်လမ်း ကြောင်းကို ညွှန်ပြနေသည်။ ဤစနစ်သည် သမားရိုးကျကြီးမားသော အင်တင်နာများ

နှင့် ဆက်သွယ်ရေးစနစ်များ၏ အားနည်း ချက်များကို ထိရောက်စွာ ဖြေရှင်းပေးနိုင်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ကွမ်တမ်အာရုံခံစနစ်ကို အသုံးပြု၍ စင်တီမီတာ အနည်းငယ်သာရှိသော လက်ခံယူနစ်ဖြင့်ပင် ကီလိုမီတာ ဆယ် ဂဏန်း အကွာအဝေးမှ အားနည်းသော အချက်ပြလှိုင်းများကို ဖမ်းယူနိုင်ခြင်း သည် တရုတ်နိုင်ငံ သိပ္ပံနှင့် စစ်ရေး နည်းပညာပေါင်းစပ်မှု စွမ်းရည်ကို မီးမောင်းထိုးပြနေသည်။ ၎င်း၏အဓိက မဟာဗျူဟာမြောက် အားသာချက်များ မှာ မိုဘိုင်းစစ်ဆင်ရေးစွမ်းရည်၊ စစ်သား တစ်ဦးတည်း သယ်ဆောင်နိုင်သောကြောင့် နယ်စပ်နှင့်တောင်ကုန်းများကဲ့သို့ ဆက် သွယ်ရေးအားနည်းသော ဝေးလံခေါင်သီ သည့်ဒေသများတွင် ဆက်သွယ်ရေးပြတ် တောက်ခြင်းကို ဖြေရှင်းပေးနိုင်သည်။

၎င်းတာဝေး ရေးဒီယိုဆက်သွယ်ရေး စနစ်သည် ထောက်လှမ်းရန်ခက်ခဲခြင်း (Low Probability of Intercept)၊ လှိုင်းနှုန်းနှိမ့် အချက်ပြမှုများ (low-frequency signals) ဖြင့် လည်ပတ်ခြင်း ကြောင့်ရန်သူများ၏ ထောက်လှမ်းခြင်းနှင့် ကြားဖြတ်ဖမ်းယူခြင်းတို့ကို ပိုမိုခက်ခဲ စေလိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

China Tests Out 'World's First' Pocket Quantum Radios for Troops ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံက Eurofighter တိုက်လေယာဉ်ဝယ်ယူနိုင်ရေး အီတလီကုမ္ပဏီ Leonardo နှင့် သဘောတူလက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံသည် Euro-fighter တိုက်လေယာဉ် ဝယ်ယူနိုင်ရေး အီတလီကုမ္ပဏီ Leonardo နှင့် သဘောတူ လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည်ဟု Defense News သတင်းဌာနက ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက် တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်လေတပ်က အဆိုပါ သဘောတူညီချက်ကို အာရှနိုင်ငံသို့ တိုက်လေယာဉ် ဈေးကွက်ရှာဖွေမှုများကို ကိုင်တွယ်လုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် အီတလီ ကုမ္ပဏီ Leonardo နှင့် ညှိနှိုင်းဆောင် ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာခဲ့ သည်။ Leonardo ကုမ္ပဏီသည် ဤ သဘောတူစာချုပ်တွင် Eurofighter Ty-phoon တိုက်လေယာဉ်များကို ဘင်္ဂလား ဒေ့ရှ်လေတပ်သို့ ပံ့ပိုးပေးသွားမည်ဟု လေတပ်က ပြောကြားခဲ့သည်။

ဒေသခံ မီဒီယာများက ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် နိုင်ငံသည် အီတလီ၊ ဂျာမနီ၊ ဗြိတိန်နှင့် စပိန်နိုင်ငံတို့ ပါဝင်သည့် လေးနိုင်ငံ ပူးပေါင်းအဖွဲ့မှ တည်ဆောက်ထားသော Eurofighter ၁၆ စင်းထိ ဝယ်ယူရန် စဉ်းစားနေကြောင်း အကြံပြုခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါသဘောတူညီချက်ကို ဘင်္ဂလား ဒေ့ရှ် လေတပ်ဦးစီးချုပ် မာရှယ် Hasan Mahmood Khan နှင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ဆိုင်ရာ အီတလီ သံအမတ်ကြီး Antonio Ales-sandro တို့ရှေ့မှောက်တွင် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် လေတပ်ဌာနချုပ်၌ လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့

ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အကယ်၍ ဤသဘောတူညီချက် အောင်မြင်ပါက ၎င်းသည် ဘင်္ဂလား ဒေ့ရှ်နိုင်ငံ၏ ပထမဆုံးအကြိမ် အနောက် တိုင်းထုတ် တိုက်လေယာဉ်ဝယ်ယူမှု ဖြစ်လာလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ နောက်ထပ် ရွေးချယ်စရာဖြစ်နိုင်ခြေတစ်ခုမှာ တရုတ် နိုင်ငံထုတ် Chengdu J-10C တိုက် လေယာဉ်ဖြစ်နိုင်ကြောင်း သတင်းများက ဆက်လက်ဖော်ပြထားကြသည်။

ယခုနှစ် အစောပိုင်းက ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် လေတပ်မှ အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့သည် Eurofighter တိုက်လေယာဉ်ကို စမ်းသပ်ပျံသန်းကြည့် ရန် အီတလီနိုင်ငံ တူရင်(Turin)မြို့ရှိ Leonardo ကုမ္ပဏီပိုင် စက်ရုံသို့ သွား ရောက်ခဲ့ကြသေးသည်။ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ သည် Leonardo ကုမ္ပဏီမှ ထုတ်လုပ်ထား သည့် AW109 နှင့် AW139 ရဟတ်ယာဉ်များ ကို လက်ရှိတွင် အသုံးပြုလျက်ရှိသည်။

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံမှ Eurofighter Typhoon တိုက်လေယာဉ် ဝယ်ယူရန် အတွက် အီတလီ Leonardo ကုမ္ပဏီနှင့် လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်းသည် ၎င်းတို့၏ Forces Goal 2030 ခေတ်မီရေးအစီအစဉ် တွင် သမိုင်းဝင်အလှည့်အပြောင်းကို ပြသ နေသည်။ ဤရွေးချယ်မှုသည် ဥရောပနှင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသပြင်ပမှ Euro-fighter Typhoon တိုက်လေယာဉ်ကို ဝယ်ယူသည့်ပထမဆုံးနိုင်ငံအဖြစ် ဘင်္ဂလား



ဒေ့ရှ်ကို ရပ်တည်နိုင်စေမည်ဖြစ်သည်။

ဤဝယ်ယူမှုသည် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၏ ကာကွယ်ရေးမူဝါဒတွင် သိသာထင်ရှား သော ပထဝီနိုင်ငံရေး မဟာဗျူဟာ အပြောင်းအလဲကို ညွှန်ပြနေသည်။ ရုရှား နှင့် တရုတ်တို့၏စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ ထုတ်ကုန် များအပေါ် နှစ်ရှည်လများ မှီခိုအားထားခဲ့ ရာမှ ရုန်းထွက်ပြီး အနောက်တိုင်းပံ့ပိုးမှု ဆီသို့ လမ်းကြောင်းပြောင်းလဲလိုက်ခြင်း သည် အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာဒေသရှိ စစ်ရေး

ဟန်ချက်ကို သက်ရောက်လာစေနိုင် သည်။ အဆင့်မြင့် Tranche 4 စံနှုန်း၊ AESA ရေဒါနှင့် Meteor ဒုံးကျည်များတပ် ဆင်နိုင်သည့် Eurofighter တိုက်လေယာဉ် သည် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်လေတပ်၏စွမ်းရည်ကို ဒေသတွင်း၌ သိသိသာသာမြှင့်တင်ပေးနိုင် လိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ သို့သော် တရုတ်ထုတ် J-10C တိုက်လေယာဉ်ကိုလည်း ဆက်လက် ထည့်သွင်းစဉ်းစားနေခြင်းက ဘင်္ဂလား ဒေ့ရှ်သည် ၎င်း၏စစ်ဘက်ဆိုင်ရာရင်းမြစ်

များကိုဟန်ချက်ညီအောင် ခွဲဝေချထားခြင်း (Diversified Sourcing) ကို ဆက်လက် အလေးထားနေကြောင်း သိရသည်။

Bangladesh signs up for Euro-fighters in first pick of Western war-plane By Tom Kington ကို ဘာသာ ပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

ဟုမ္မလင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေထောက်ပံ့ ၂၁၂၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ဟုမ္မလင်းမြို့နယ်တွင် မြေထောက်ပံ့ စိုက်တောင်သူများ အနေဖြင့် စိုက်ဧကများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ GAP နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များစိုက်ပျိုးရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့်မျိုးများကို စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက အသိပညာပေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဟုမ္မလင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၉ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဟုမ္မလင်းခရိုင် ဟုမ္မလင်းမြို့နယ် တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေထောက်ပံ့ ၂၁၂၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ဟုမ္မလင်းမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေထောက်ပံ့ ၉၄၉၇ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလ တတိယပတ်မှစတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၂၁၂၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြေထောက်ပံ့ ဧက ၉၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ဧက ၂၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်" ဟု ဟုမ္မလင်းမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုစုထွေးက ပြောပြသည်။ (၂၀၆)

အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့

သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...
 သဘာဝတောတောင်များ ထာဝရတည်တံ့စေဖို့...
 သင့်ဘဝ သန်ရှင်းကျန်းမာလှပစေဖို့...
နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရှားပါးလာသော အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့။

ကဝမြို့နယ် ညောင်ဝိုင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း (ဆီထွက်သီးနှံ) ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး



ကဝ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးခရိုင် ကဝမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ညောင်ဝိုင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း (ဆီထွက်သီးနှံ) အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း (ဆီထွက်သီးနှံ) လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ညောင်ဝိုင်းကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ အသင်းသား၊ အသင်းသူ ဦးရေ ၂၀ ကို လည်ပတ်ရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျွန်ုပ်တို့ ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စီမံကိန်း တာဝန်ခံဝန်ထမ်းက ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ ကျေးလက်နေပြည်သူများ လိုက်နာရမည့်တာဝန်များ၊ ရပိုင်ခွင့်များ၊ ပြစ်မှုနှင့်ပြစ်ဒဏ်များကို အသေးစိတ်ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခိုင်ရွှေဇင်က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း (ဆီထွက်သီးနှံ) ရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ နိုဝင်ဘာလအတွင်း ငါးသလဲထိုး ပိဿာချိန် ၇၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

မော်လမြိုင်ကျွန်း ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရော့တတီတိုင်းဒေသကြီး မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် နိုဝင်ဘာလအတွင်း ငါးသလဲထိုး ပိဿာချိန် ၇၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ငါးမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်တင်ထွေးက ပြောပြသည်။

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်တွင် ပြီးခဲ့သည့် အောက်တိုဘာလအတွင်းက ငါးသလဲထိုး ပိဿာချိန် ၅၃၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး နိုဝင်ဘာလအတွင်း ငါးသလဲထိုး ပိဿာချိန် ၇၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ ငါးသလဲထိုး တစ်ပိဿာ

လျှင် ငွေကျပ် ၂၀၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။

"ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်လထဲမှာ ဒီဘက်ကနေ ငါးသလဲထိုးတွေအပါအဝင် ရေထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကိုပဲ ရေထွက်ကုန်တွေကို အဓိက တင်ပို့ရောင်းချနေတာပါ။ ငါးသလဲထိုးကို လက်ရှိလဲ ရန်ကုန်ဈေးကွက်မှာ အားကောင်းနေပါတယ်" ဟု မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ငါးမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်တင်ထွေးက ပြောပြသည်။



ကျွန်ုပ်တို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ပါတယ်။ အဓိက တင်ပို့ရောင်းချနေတာပါ။ ငါးသလဲထိုးကို လက်ရှိလဲ ရန်ကုန်ဈေးကွက်မှာ အားကောင်းနေပါတယ်" ဟု မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ငါးမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်တင်ထွေးက ပြောပြသည်။

အဆိုပါ ငါးသလဲထိုးများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာသည့်အတွက် ငါးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ၊ ပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ရေလုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက်သူများ၊ ကုန်တင်ကုန်ချ လုပ်သားများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိအဆင်ပြေနေကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

သာစည်မြို့နယ် ဘုရားကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

သာစည် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် သာစည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် မိသားစုဝင်ငွေများ တိုးပွားလာပြီး ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန်ရည်ရွယ်၍ ဘုရားကုန်းကျေးရွာအုပ်စု ဘုရားကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဖြင့် အကောင်အထည်

ဖော်ဆောင်ရွက်ထားရှိသော လုပ်ငန်းများကို ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် သာစည်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြသက်ဝင်း၊ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်တိုးတိုးစိန်နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက ဘုရားကုန်းကျေးရွာတွင် မြစ်မီး

ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေ ကျပ် ၆၃ ဒသမ ၆ သန်းဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများနှင့် လအလိုက် ဖြည့်သွင်းရမည့် စာရင်းပုံစံများ ပြည့်စုံမှုရှိ မရှိ စစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြသက်ဝင်းက လိုအပ်သည်များ ဆွေးနွေးညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဘုရားကုန်းကျေးရွာတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ဦးရေ ၄၀၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူဦးရေ ၄၀ နှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ဦးရေ ၄၀ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ဦးရေ ၁၂၀ ကို လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၆၃ ဒသမ ၆ သန်း ထုတ်ချေး ပေးထားကြောင်း သာစည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ဟိန်းထက်စိုး(မလှိုင်)

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်

၎ Home Stay နေထိုင်ပါ။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ နေအိမ်နှင့်ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးတို့ကို အလေးထားဆောင်ရွက်ပါ။

၎ မကြာခဏထိတွေ့အသုံးပြုတဲ့ စားပွဲ၊ တံခါးလက်ကိုင်၊ ဖုန်း၊ လှေကားလက်ရန်း စသည်တို့ကို Alcohol ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သော ပိုးသန့်စင်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏဆေးကြောပါ။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သီလဝါဆိပ်ကမ်းတွင် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ရည်သိုလှောင်သင်္ဘော(Floating Storage Unit-FSU) ဆိုက်ကပ်ထားမှုနှင့် သန်လျင် မဂ္ဂါဝပ် ၂၀၀ ဓာတ်အားပေးစက်ရုံမှ ကနဦးဓာတ်အားပမာဏ မဂ္ဂါဝပ် ၁၅၀ ထုတ်လုပ်နေမှုကို လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်အောင်စန်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉
လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌနှင့် နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံးဝန်ကြီးဌာန (၁) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်အောင်စန်း သည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ ရန်ကုန်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးရေးကော်ပိုရေးရှင်းဥက္ကဋ္ဌနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်သူ့လူထုနှင့် စက်မှုဇုန်များ၏ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလိုအပ်ချက်ကို ပိုမိုထုတ်လုပ် ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန်အတွက် စီမံဆောင်ရွက်နေသော သီလဝါဆိပ်ကမ်းတွင်ဆိုက်ကပ်

ထားသည့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ရည်သိုလှောင် သင်္ဘော(Floating Storage Unit-FSU)၊ သဘာဝဓာတ်ငွေ့ရည်ကို ဓာတ်ငွေ့ပြန်လည် ပြုလုပ်သောစက်ရုံ (Regasification Unit) နှင့်သန်လျင် မဂ္ဂါဝပ် ၂၀၀ ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ မှ ကနဦးဓာတ်အားပမာဏ မဂ္ဂါဝပ် ၁၅၀ ထုတ်လုပ်နေမှုအခြေအနေကို သွားရောက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
ဦးစွာ လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့သည် သီလဝါဆိပ် ကမ်းရှိ သန်လျင် မဂ္ဂါဝပ် ၂၀၀ ဓာတ်အားပေး

စက်ရုံသို့ရောက်ရှိရာ စက်ရုံအစည်းအဝေး ခန်းမတွင် Everest Energy Solution Ltd. နှင့် CNTIC Vpower Group Holdings Ltd. တို့မှ တာဝန်ရှိသူများက သန်လျင် မဂ္ဂါဝပ် ၂၀၀ နှင့် သဘာဝဓာတ် မဂ္ဂါဝပ် ၂၀၀ ဓာတ်အား ပေးစက်ရုံစီမံကိန်းများ အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေ၊ သဘာဝ ဓာတ်ငွေ့ရည် (Liquefied Natural Gas-LNG)ကို FSU တွင် သိုလှောင်ထားရှိမှုအခြေ အနေ၊ LNG ကို ဓာတ်ငွေ့သို့ပြောင်းလဲမှု လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ဓာတ်အားပေးစက်များ

စမ်းသပ်မောင်းနှင်နေမှုအခြေအနေနှင့် ကနဦး ဓာတ်အားပမာဏ မဂ္ဂါဝပ် ၁၅၀ ထုတ်လုပ်နေ မှုအခြေအနေတို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ရန်ကုန်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးရေးကော်ပိုရေးရှင်းဥက္ကဋ္ဌနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ် ရေးလုပ်ငန်းမှ တာဝန်ရှိသူများက လိုအပ် သည့်များကို ဖြည့်စွက်ရှင်းလင်းတင်ပြရာ လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌက လုပ်ငန်းလျာထားရက်များအလိုက် ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများမှ ဓာတ်အားပမာဏ မဂ္ဂါဝပ် ၅၀၀ ထိ ထုတ်လုပ်နိုင်ရေးကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ရန်၊ LNG သည် ဈေးနှုန်းကြီးမြင့် သော စွမ်းအင်အရင်းအမြစ်ဖြစ်သည့်အတွက် လေလွင့်မှုနည်းပါးစေရေး၊ဓာတ်အားပေးစက် များ စဉ်ဆက်မပြတ်မောင်းနှင်နိုင်ရေးနှင့် စက်စွမ်းရည်ကောင်းမွန်စေရေး အလေးထား ဆောင်ရွက်ကြရန်စီမံကိန်းအကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် အခက်အခဲများ လိုအပ်ချက်များရှိပါက အချိန်မီတင်ပြသွား ရန်မှာကြားပြီးသန်လျင်မဂ္ဂါဝပ် ၂၀၀ဓာတ်အား ပေးစက်ရုံမှ ကနဦးဓာတ်အားပမာဏ မဂ္ဂါဝပ် ၁၅၀ ထုတ်လုပ်နေမှုအခြေအနေကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။
ယင်းနောက် လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဖွံ့ဖြိုး ရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး နှင့်အဖွဲ့သည် သီလဝါဆိပ်ကမ်း MCV ဆိပ်ခံ တံတား (Jetty)ပေါ်သို့သွားရောက်၍ FSU

ဆိုက်ကပ်ထားရှိမှုအခြေအနေ၊ FSU တွင် သိုလှောင်ထားသော LNG ဓာတ်ငွေ့ရည်အား ပိုက်လိုင်းများဖြင့် ဓာတ်ငွေ့ပြန်လည်ပြုလုပ် သောစက်ရုံ(Regasification Unit)သို့ ပေးပို့ နေမှုအခြေအနေနှင့်LNGကိုသဘာဝဓာတ်ငွေ့ ပြန်လည်ပြုလုပ်နေမှု ထိန်းချုပ်ခန်းတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
သဘာဝဓာတ်ငွေ့သုံး ဓာတ်အား ပေးစက်ရုံများ လည်ပတ်မောင်းနှင်နိုင်ရန် အတွက် LNG သိုလှောင်သင်္ဘော FSU သီလဝါ ဆိပ်ကမ်းသို့ ရောက်ရှိဆိုက်ကပ်ခြင်းပြည်ပ မှ LNG တင်သွင်းလာသည့်ပထမဆုံး LNG သင်္ဘော FSU ဘေးတွင် ရောက်ရှိဆိုက်ကပ်၍ LNG ဖြည့်တင်းပေးခြင်း၊ သဘာဝဓာတ်ငွေ့ အရည်ကို ဓာတ်ငွေ့ပြန်လည်ပြုလုပ်သော စက်ရုံ(Regasification Unit) စမ်းသပ် မောင်းနှင်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့ပြီး ပထမဆုံးအနေဖြင့် မဂ္ဂါဝပ် ၄၀ စမ်းသပ် ထုတ်လုပ်သည်။ ဒီဇင်ဘာ ၁၇ ရက်မှစတင် ၍ ဓာတ်အားပမာဏ မဂ္ဂါဝပ် ၁၅၀ ထိ တိုးမြှင့် ထုတ်လုပ်ပေးလျက်ရှိပြီး အဆိုပါစီမံကိန်းများ မှ စုစုပေါင်းဓာတ်အားပမာဏ မဂ္ဂါဝပ် ၅၀၀ ထိတိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်သွားမည်ဖြစ်၍ ပြည်သူ လူထုနှင့် စက်မှုဇုန်များ၏ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား လိုအပ်ချက်ကို ပိုမိုထုတ်လုပ်ဖြည့်ဆည်းပေး နိုင်ရေး အလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

အိမ်မဲမြို့၌ ၅၅ ကြိမ်မြောက် ကရင်အမျိုးသားနှစ်သစ်ကူးပွဲတော် အလံတင်အခမ်းအနားနှင့် ကောက်သစ်စားပွဲကျင်းပ

အိမ်မဲ ဒီဇင်ဘာ ၁၉
ကရင်တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ၏ နေ့ထူး နေ့မြတ်ဖြစ်သော ကရင်သက္ကရာဇ် ၂၇၆၅ ခုနှစ် ပြာသိုလဆန်း ၁ ရက်တွင် ကျရောက် သော ကရင်အမျိုးသားနှစ်သစ်ကူးနေ့အလံ တင်အခမ်းအနားနှင့် ကောက်သစ်စားပွဲကို ယနေ့နံနက် ၅ နာရီခွဲတွင် ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် အိမ်မဲမြို့နယ် ရေသိုး ညောင်ပိုင်းကျေးရွာအုပ်စု လက်ပံကုန်းကျေး ရွာ၌ ကျင်းပသည်။
ဦးစွာ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်း သာယာရေးကော်မရှင်ဗဟိုအကြံပေးအဖွဲ့ဝင် မန်းငြိမ်းမောင်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး တိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီး ဦးစောလင်း ခယ်နှင့် ကရင်အမျိုးသားနှစ်သစ်ကူးပွဲတော် ကျင်းပရေးကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး ဒေါက်တာမောင်မောင်စိုးတို့က အခမ်းအနား ကို ဖဲကြီးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။
ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသော ကရင်အမျိုးသားများနှင့် တိုင်းရင်းသား ပြည်သူများက အလံတင်မည့်နေရာတွင် နေရာယူကြပြီး တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ကရင် အမျိုးသားအလံကို လွှင့်တင်ပေးကာ ကရင် အမျိုးသားသီချင်းကို စုပေါင်းသီဆို အလေး ပြုကြသည်။



ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဗဟိုအကြံ ပေးအဖွဲ့ဝင် မန်းငြိမ်းမောင်က နှစ်သစ်ကူး ဆုတောင်းစကားပြောကြားပြီး စုပေါင်း ခုံးအကများဖြင့် ကပြဖျော်ဖြေတင်ဆက်ခဲ့ကြ သူများကို အမှတ်တရလက်ဆောင်များ ပေးအပ်သည်။
အလံတင်အခမ်းအနားအပြီးတွင် ကရင်

အမျိုးသားနှစ်သစ်ကူးပွဲတော်ကို ဆက်လက် ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်း သာယာရေးကော်မရှင် ဗဟိုအကြံပေးအဖွဲ့ ဝင် မန်းငြိမ်းမောင်က ဖားစည်တီး၍ အခမ်း အနားကိုဖွင့်လှစ်ပေးပြီး ဗုဒ္ဓဘာသာဘုန်း တော်ကြီးနှင့်ခရစ်ယာန်ဘုန်းတော်ကြီးတို့က မေတ္တာသုတ်ရွတ်ဖတ်ခြင်းနှင့် ဆုတောင်း မေတ္တာပို့သခြင်းများ ဆောင်ရွက်ကြသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော် လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေ စည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင်ထံမှ ပေးပို့သောသဝဏ်လွှာကို နိုင်ငံတော်လုံခြုံ ရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဗဟို အကြံပေးအဖွဲ့ဝင် မန်းငြိမ်းမောင်က ဖတ်ကြား

ပြီး နှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောကြားသည်။
ထို့နောက် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်အောင်စန်းက နှုတ်ခွန်း ဆက်စကားပြောကြား၍ နယ်စပ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာနနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးရေး ရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရာပြည့်ထံမှပေးပို့သော သဝဏ် လွှာကို တိုင်းဒေသကြီးတိုင်းရင်းသားရေးရာ ဝန်ကြီးက ဖတ်ကြားပြီး ဧရာဝတီတိုင်းဒေသ ကြီး ကရင်တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေး မှုအသင်းဥက္ကဋ္ဌ မန်းစန်းဝင်းက ကျေးဇူးတင် စကားပြောကြားကာ အခမ်းအနားသို့ တက် ရောက်လာသူများက ကရင်အမျိုးသားသီချင်း ကိုသီဆို၍ အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းခဲ့သည်။
ယင်းနောက် ကောက်သစ်စားပွဲကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ ကရင်အမျိုးသား နှစ်သစ်ကူးပွဲတော် ကျင်းပရေးကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး ဒေါက်တာမောင်မောင်စိုးက ကရင်ရိုးရာ ကောက်သစ်စားပွဲတော်ဆိုရာ များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး စပါးစောင့် လိပ်ပြာ(ပိဉာဏ်၊ ဖိဖူးယော်)အား ပင့်ဖိတ်၍ တက်ရောက်လာသူများက စည်းလုံးခြင်း သီချင်းဖြင့် ကောက်သစ်စားပွဲတွင် ပါဝင် ဆင်နွှဲခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
ချစ်သက်လယ်(အိမ်မဲ ပြန်/ဆက်)

တစ်အိမ်လုံးတွင် မည်သူမျှ မရှိနေချိန်၌ မလိုအပ်သော လျှပ်စစ်အသုံးပြုမှုအားလုံးကို ပိတ်ခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ချွေတာသုံးစွဲပါ။

အနုပညာရှင်များက ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲမြို့မှ ပြည်သူများကို ဖျော်ဖြေတင်ဆက်

ကျောက်မဲ ဒီဇင်ဘာ ၁၉

ပြန်ကြားရေးနှင့် တိုးတက်ခိုင်မာအား ကောင်းသည့်လူမှုအသိုက်အဝန်းဖော်ဆောင် ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပြန်ကြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင် မောင်အုန်းသည် ရုပ်ရှင်၊ ဂီတအနုပညာရှင် များနှင့်အတူ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)မှ ပြည်သူများကို ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ရန် အတွက် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော်မှ ထွက်ခွာရာ ညနေပိုင်းတွင် ကျောက်မဲမြို့သို့ ရောက်ရှိကြသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့ကို ကျောက်မဲမြို့နယ် ပြည်သူများနှင့် ဝန်ထမ်း များက ကျောက်မဲမြို့အဝင်မုခ်ဦး၌ လှိုက်လှဲ နွေးထွေးစွာကြိုဆိုကြပြီး အနုပညာရှင်များ နှင့်အတူ အမှတ်တရဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။

ထို့နောက် ကျောက်မဲမြို့ ကျက်သရေ ဆောင်ခန်းမ၌ ပြန်ကြားရေးနှင့် တိုးတက် ခိုင်မာအားကောင်းသည့် လူမှုအသိုက်အဝန်း



ဖော်ဆောင်ရေးတွေ့ဆုံပွဲကို ကျင်းပရာ ဆက်လက်၍ ပြန်ကြားရေးနှင့် တိုးတက် ခိုင်မာအားကောင်းသည့် လူမှုအသိုက်အဝန်း ဖော်ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ

“ရှေ့သို့ချီမည် ပန်းတိုင်ဆီ” Video Clip ကို ဦးစွာဖွင့်လှစ်ပြသသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်းက နှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက

ကျောက်မဲမြို့အတွက် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားဆင်းတု တော်များ၊ MRTV DTH စလောင်းနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်း အစုံ ၃၀၊ MRTV DVB - T2 Set Top Box အစုံ ၂၀ တို့ကိုပေးအပ်လှူဒါန်းရာ ကျောက်မဲခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက လက်ခံ ရယူသည်။

ဆက်လက်၍ ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်ကို ဆောင်ရွက်ရာ ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင် ဆုပန် ထွာ၊ ပွင့်၊ ဆောင်းယွန်းစံ၊ စည်သူဝင်း၊ သရုပ် ဆောင်၊ တေးသံရှင် ဟန်ထူးဈာန်၊ ဈာဈာန် ဟန်သာ၊ သံသာမိုးသိမ့်၊ တေးသံရှင် စစ်သွေး၊ ထက်အူလီ၊ ပိုးဖြူဖြူ၊ နွေဦးသခင်နှင့် MRTVမှ တေးသံရှင် တျားရုအောင်၊ စောဒယ် နီရယ်၊ စောရက်စတာ၊ ဝမ်းကေဇင်၊ ဖူးကေရီ ဆောင်း၊ မြတ်ဆုချယ်၊ အင်ကြင်းနိုင်ဦး၊ မေသူ မျိုး၊ လဝန်းမေ၊ ခတ္တာတို့က သီဆိုဖျော်ဖြေ ကြပြီး ဒေသခံပြည်သူများကလည်း ပါဝင် သီဆိုကခုန်ကာ ဖျော်ဖြေစွာအားပေးခဲ့ကြ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

စက်မှုနည်းပညာလေ့ကျင့်သင်ကြားရေးသင်တန်းကျောင်းကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးသိန်းကျော် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉

သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးသိန်း ကျော်သည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် စက်မှုနည်းပညာလေ့ကျင့် သင်ကြားရေးသင်တန်းကျောင်း(SITE)ရှိ IoT Lab ခန်း၊ Pneumatics & Electro-Pneu- matics Lab ခန်း၊ Factory Automation Lab ခန်း၊ Applied Machine Learning Lab ခန်း၊ CNC Lab ခန်းတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက် သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီး ဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆန်စပါးအသင်းချုပ် (MRF)တို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်လျက်ရှိသည့် ဆန်စပါးကြိတ်ခွဲထုတ်လုပ်မှု နည်းပညာ သင်တန်းများ၏သင်တန်းခန်းများ၊ သင်ရိုး ညွှန်းတမ်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများကို ရင်းရင်း နီးနီးတွေ့ဆုံအားပေးသည်။

ယင်းနောက် ကျောင်းအုပ်ကြီး၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ MRF မှ ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် တွေ့ဆုံရာ ကျောင်းအုပ်ကြီးက စက်မှုနည်း ပညာလေ့ကျင့်သင်ကြားရေး သင်တန်း ကျောင်း(SITE)၏ ကျောင်းဆိုင်ရာများကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက Industry Demand နှင့်ကိုက်ညီသည့်ကာလ တို သင်တန်းများဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး၊ ရည်မှန်း ချက်၊ ရည်ရွယ်ချက်များအတိုင်း အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးနှင့် လိုအပ် သည့်နည်းပညာသစ်များကို ပြောင်းလဲဆောင်

ရွက်နိုင်ရေး၊ Master plan ချမှတ်၍ ဆောင် ရွက်နိုင်ရေး၊ ဝန်ထမ်းများနေထိုင်ရေးအခက် အခဲမရှိရအောင် လျာထားဆောင်ရွက်နိုင် ရေးတို့ကို မှာကြားသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် သုတေသနနှင့်တီထွင် ဆန်းသစ်မှုဦးစီးဌာနရှိ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဌာနမှူး များ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့်တွေ့ဆုံပြီး ပို့ကုန်သွင်း ကုန်ဆိုင်ရာ ဓာတုပစ္စည်းကုန်ကြမ်းကုန်ချော များ တိုင်းတာစစ်ဆေးခြင်းကို ဝန်ဆောင်မှု ပေးနေသည့် အမျိုးသားဓာတ်ခွဲခန်း (National Analytical Laboratory)၏ နိုင်ငံ တကာအသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့်လုပ်ငန်းများနှင့် ဓာတ်ခွဲ တိုင်းတာမှုဝန်ဆောင်မှုများ ပေးနေသည့် (Arc Spark OES Laboratory) ဓာတ်ခွဲခန်း၊ အစားအစာတီထွင်ဆန်းသစ်မှုစင်တာ(Food Innovation Center)၊ အစားအသောက် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး ဓာတ်ခွဲခန်း စင်တာ(Food Safety Analysis Center)၊ တိကျစွာတိုင်းတာခြင်းသိပ္ပံရုံ၊ နိုင်ငံတကာ အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရရှိသည့် ဓာတ်ခွဲ ခန်းများ၏ ဓာတ်ခွဲတိုင်းတာမှုဝန်ဆောင်မှု များနှင့် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှုအထူးရန်ပုံငွေစီမံခန့်ခွဲမှု(၂၀၂၂)ဖြင့် တည် ထောင်ထားသော နေရောင်ခြည်စွမ်းအင် ပြခန်းတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ လိုအပ် သည့်များ မှာကြားသည်။

ယမန်နေ့ကလည်း ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

သည် ရန်ကုန်မြို့ သတင်းအချက်အလက် နည်းပညာတက္ကသိုလ်ရှိ ပါမောက္ခချုပ်၊ ဌာန မှူးများနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများကို တွေ့ဆုံပြီး ထိရောက်အကျိုးရှိသော သင်ကြားသင်ယူမှု များ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာဆောင်ရွက်နိုင် ရေးမှာကြားကာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များနှင့် ရင်းရင်းနီးနီးတွေ့ဆုံ အားပေးစကား ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ သတင်းအချက်အလက် နည်းပညာတက္ကသိုလ်ရှိ ပါမောက္ခချုပ်၊ ဌာန မှူးများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံရာ ပါမောက္ခချုပ်က ကျောင်းဆိုင်ရာ

များကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးက တီထွင်ဖန်တီးမှုများနှင့် သုတေသနလုပ်ဆောင်မှုများသည် ပြည်သူ များ၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အတွက် လက်တွေ့ကျကျအကျိုးပြုနိုင်ရေး ဦးတည်ဆောင်ရွက်ကြရန် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် စဉ်ကဆောင်နှင့်သင်ဆောင် တို့ကိုကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ပြင်ဆင်ဆောင် ရွက်ရန် လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။ ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ရန်ကုန်နည်းပညာတက္ကသိုလ်၌ စာသင်ခန်း များအလိုက် အေးချမ်းစွာပညာသင်ကြား

လျက်ရှိကြသော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များကို ရင်းရင်းနီးနီးလိုက်လံနှုတ်ဆက် အားပေးသည်။

ဆက်လက်၍ ရန်ကုန်နည်းပညာ တက္ကသိုလ်ရှိ ပါမောက္ခချုပ်၊ ဌာနမှူးများ၊ ဆရာ၊ဆရာမများ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံ ပြီး တင်ပြမှုများအပေါ် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက် ပေးကာ ဘောလုံးကွင်းနှင့် အားကစားခန်းမ တို့၌ အားကစားဆောင်ရွက်နေကြသော ကျောင်းသားများကို ရင်းရင်းနီးနီးတွေ့ဆုံ နှုတ်ဆက်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



စာဆိုဗိမာန်အဆောက်အအုံတွင် အများပြည်သူလေ့လာသိရှိစေရန်နှင့် သမိုင်းမှတ်တမ်းထားရှိနိုင်ရန် စာပေအနုသုခုမလက်ရာများနှင့်သက်ဆိုင်သည့်ပစ္စည်းများ လှူဒါန်းနိုင်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပုံနှိပ်ရေးနှင့် ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာနက တာဝန်ယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ တစ်ခုတည်းသောစာပေ လောက၏ဂုဏ်ကိုညွှန်းဆိုနိုင်မည့် စာဆိုဗိမာန်တစ်ခုအောင်မြင်စွာ ပေါ်ပေါက် ဖြစ်ထွန်းလာစေရေးအတွက် စာဆိုဗိမာန်သုံးထပ် (RC)အဆောက်အအုံ တည်ဆောက်လျက်ရှိရာ မကြာခင်ကာလတွင် ပြီးစီးမည်ဖြစ်ပါသဖြင့် ယင်း အဆောက်အအုံတွင် အများပြည်သူလေ့လာသိရှိစေရန်နှင့် သမိုင်းမှတ်တမ်း ထားရှိနိုင်ရန် ခေတ်ကာလအဆက်ဆက်စာဆိုတော်ကြီးတို့၏ စာပေ အနုသုခုမလက်ရာများနှင့် ခြပ်ရိုး၊ ခြပ်မဲ့အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများခင်းကျင်း ပြသနိုင်ရေးလျာထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ မြန်မာစာပေသမိုင်းတစ်လျှောက် ခေတ်အဆက်ဆက်အသုံး ပြုခဲ့သော ပေ၊ ပုရပိုက်များနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ၊ ထင်ရှားကျော်ကြားခဲ့

သော စာဆိုတော်ကြီးများနှင့် စာရေးဆရာကြီးတို့၏ ရုပ်တုဓာတ်ပုံလက်ရေးမျှ အတ္ထုပ္ပတ္တိ၊ ငင်းတို့ရေးသားခဲ့ကြသည့် စာအုပ်စာစောင်များနှင့် ဆုရရှိခဲ့ကြ သည့်စာအုပ်စာစောင်များ၊ ခေတ်ကာလအလိုက် ချီးမြှင့်ပေးခဲ့ကြသည့်စာပေ နှင့်သက်ဆိုင်သည့် ဘွဲ့၊ ဆုတံဆိပ်များ၊ စာပေဆုပေးပွဲများ၏ သမိုင်းဝင် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများ၊ စာပေဖွံ့ဖြိုးရေးဆောင်ရွက်ခဲ့မှု သမိုင်းဝင်ဓာတ်ပုံများ၊ မိမိတို့စုဆောင်းသိမ်းဆည်းထားသော စာပေနှင့်သက်ဆိုင်သည့်ရေးဟောင်း အမွေအနှစ်ပစ္စည်းတို့ကိုလှူဒါန်းနိုင်ပြီး လှူဒါန်းသည့်အလှူရှင်များ၏ အမည်များကို မှတ်တမ်းကမ္ဘာ့စာပေရေးတိုင်းပေးမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် အောက် ဖော်ပြပါလိပ်စာများသို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း အသိပေးဖော်ပြအပ် ပါသည်-

- (က) စာကြည့်တိုက်မှူး၊ စာပေဗိမာန်ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်(ရန်ကုန်)
- (ခ) စာကြည့်တိုက်မှူး၊ စာပေဗိမာန်ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်(မန္တလေး)
- (ဂ) စာတည်း၊ စီမံရေးရာဌာနခွဲ နေပြည်တော်ရုံးချုပ် ရုံးအမှတ်(၇) နေပြည်တော် ဖုန်း ၀၉-၅၁၉၄၀၇၁

အမှတ် (၅၂၉/၅၁၄) ကုန်သည်လမ်းနှင့် ၃၇ လမ်းထောင့် ကျောက်တံတားမြို့နယ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဖုန်း ၀၁၈-၃၈၁၄၄၇

(သတင်းစဉ်)

ရုရှား-မြန်မာ သဘာဝရွက်ဖျန်းမြေဩဇာစက်ရုံ ပန္နက်တင်မင်္ဂလာအခမ်းအနားနှင့် မြန်မာ့သမဝါယမစတင်ခြင်း

၁၂၁ နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့အခမ်းအနား ကျင်းပ



နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉
နိုင်ငံတော်၏ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့်နိုင်ငံတကာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုမြှင့်တင်ရေး အထောက်အပံ့အဖြစ် ရုရှားနိုင်ငံ RUMA Organic ကုမ္ပဏီနှင့် အောင်သန်းထိုက်က အခြေစိုက်ထားသည့် Agriculture Development ကုမ္ပဏီတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သည့် ရုရှား-မြန်မာ သဘာဝရွက်ဖျန်းမြေဩဇာစက်ရုံပန္နက်တင်မင်္ဂလာနှင့် အကျိုးတူပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ဓမ္မသီရိမြို့နယ် အလျင်လိုကျေးရွာအုပ်စု အကွက်အမှတ် (၁၆၆၂) ဤကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံးဝန်ကြီးဌာန(၃) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးမောင်မောင်တင့်၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံးဝန်ကြီးဌာန(၄) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးထွန်းအံ၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဝါဝါမောင်၊ သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးလှမိုး၊ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်း၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ FUND RC-Investments မှ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ကိုယ်စားလှယ် Mr.

Artemi Alimov၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ရုရှားသံရုံးမှ Embassy Counsellor Mr. Andrei Lunak နှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ RUMA Organic ကုမ္ပဏီနှင့် အောင်သန်းထိုက်ကုမ္ပဏီတို့မှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက အခမ်းအနားကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး မင်္ဂလာအချိန်တွင် သတ်မှတ်နေရာများ၌ ပန္နက်တင်ပေးကြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးလှမိုးက မြန်မာနိုင်ငံ၏ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် တောင်သူလယ်သမားများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ရေရှည်အထောက်အကူပြုမည့် အရေးပါသည့်စီမံကိန်းတစ်ခု၏ ကနဦးခြေလှမ်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ရုရှားဖက်အရေးရှင်းနိုင်ငံ ရော့စ်ကွန်ဂရက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုရန်ပုံငွေအဖွဲ့ (Fund RC-Investment)၏ RUMA Organic ကုမ္ပဏီအနေဖြင့် ပျဉ်းမနားခရိုင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေတွင် သဘာဝရွက်ဖျန်းမြေဩဇာစက်ရုံ တည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင်က ခွင့်ပြုပေးခဲ့ပါကြောင်း။

ဤစီမံကိန်းအပေါ် မိမိတို့ယာယီ



သမ္မတက အထူးအလေးထားပြီး မြန်မာ-ရုရှား နှစ်နိုင်ငံဆိုင်ရာသည့်ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကိုပြသရန်အခွင့်အရေးတစ်ရပ် ဖြစ်သည့်အတွက် စက်ရုံကို သတ်မှတ်ထားသည့် အချိန်ကာလအတွင်း အမြန်ဆုံးဆောက်လုပ်နိုင်ရေး အထူးအလေးထား ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း၊ သဘာဝမြေဩဇာရွက်ဖျန်းအားဆေးရည်ကို ပြည်တွင်းတွင် ထုတ်လုပ်နိုင်မှုကြောင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် တောင်သူလယ်သမားများ ကုန်ကျစရိတ်လျော့နည်းစေမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံခြားငွေသုံးစွဲမှု လျော့ချစေနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် FUND RC-Investments မှ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ကိုယ်စားလှယ် Mr. Artemi Alimov က မြန်မာစိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာများကိုလည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာရုရှားသံရုံးမှ Embassy Counsellor ဖြစ်သူ Mr. Andrei Lunak က နှစ်နိုင်ငံပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေများကိုလည်းကောင်း၊ RUMA Organic ကုမ္ပဏီနှင့် အောင်သန်းထိုက်ကုမ္ပဏီတို့မှ တာဝန်ရှိသူများက စက်ရုံတည်ဆောက်၍ သဘာဝရွက်ဖျန်းမြေဩဇာစက်ရုံ ထုတ်လုပ်ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းစဉ်များကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထိုမှတစ်ဆင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးလှမိုးသည် သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ်(၁၆)တွင် ကျင်းပသည့် မြန်မာ့သမဝါယမစတင်ခြင်း ၁၂၁ နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်သည်။

ဦးစွာ သမဝါယမကောလိပ်(ဖောင်ကြီး) နှင့် သမဝါယမစာရင်းရေး၊ စာရင်းကိုင်သက်မွေးပညာ သင်တန်းကျောင်းများမှ အကောင်းဆုံးစံပြဆုရရှိကြသော သင်တန်းဆင်းကျောင်းသူများ၏ “မင်္ဂလာရှိသောနေ့သစ်ဆီသို့” တေးသီချင်း၊ သမဝါယမစာရင်းရေး၊ စာရင်းကိုင်သက်မွေးပညာ သင်တန်းကျောင်း(မော်လမြိုင်)မှ ကျောင်းသူများ၏ “မင်္ဂလာပါ” တေးသီချင်းတို့ဖြင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုများကိုလည်းကောင်း၊ မြန်မာ့သမဝါယမစတင်ခြင်း ၁၂၁ နှစ်မြောက်အထိမ်းအမှတ် ဂုဏ်ပြု Video Clip ကိုလည်းကောင်း ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက သမဝါယမစနစ်ဆိုသည်မှာ စိတ်ဆန္ဒ၊ ရည်ရွယ်ချက်တူညီသည့် လုပ်ငန်းရှင်အချင်းချင်း၊ တောင်သူအချင်းချင်း စုဖွဲ့ဆောင်ရွက်ရသည့် အသင်းအဖွဲ့စနစ်တစ်ခုဖြစ်ပါကြောင်း၊ သမဝါယမဦးစီးဌာန အနေဖြင့် လယ်ယာထုတ်ကုန်များကို ဈေးကွက်သို့ချိတ်ဆက်ပေးနိုင်ရေး၊ ပြည်သူ

များ၏ စားဝတ်နေရေး ပိုမိုပြည့်စုံမြင့်မားလာစေရေးအတွက် သမဝါယမအသင်းအဆင့်ဆင့်တို့နှင့်အတူတူ ဟန်ချက်ညီညီပူးပေါင်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ကြရန် တိုက်တွန်းမှာကြားသည်။

ထို့နောက် သမဝါယမဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးအောင်သူက သမဝါယမကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဘဏ္ဍာနှစ်အလိုက် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး “သမဝါယမဦးစီးဌာနနှင့် သမဝါယမအသင်းများ ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး”ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ကျင်းပခဲ့သည့် ကျပန်းစကားပြောပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသူက သမဝါယမအကြောင်း သိကောင်းစရာများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက တာဝန်အဆက်ဆက် ထမ်းဆောင်ခဲ့သော ဂုဏ်ပြုခံအငြိမ်းစားပုဂ္ဂိုလ်များကိုယ်စား အငြိမ်းစား ဒုတိယဝန်ကြီးဦးမြင့်စိုးအား အမှတ်တရလက်ဆောင်ပေးအပ်သည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဦးစီးဌာနအတွင်း ဂုဏ်ထူးဆောင်ဆု ရရှိကြသူများ၊ စွမ်းဆောင်ရည်ဆုရရှိကြသော ဝန်ထမ်းများနှင့် သမဝါယမအသင်းများ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ်များတွင် ဆုရရှိကြသူများ၊ သမဝါယမစာရင်းရေး၊ စာရင်းကိုင်သက်မွေးပညာ သင်တန်းကျောင်းမှ အကောင်းဆုံးဆုရရှိကြသူများ၊ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် လေးဘာသာဂုဏ်ထူးရရှိခဲ့ကြသည့် ဝန်ထမ်းသားသမီးများ၊ ကျပန်းစကားပြောပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိကြသူများနှင့် အထူးဆုကံစမ်းမဲပေါက်ကြသော ဝန်ထမ်းများကို ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။ ထို့နောက် သမဝါယမစာရင်းရေးစာရင်းကိုင်သက်မွေးပညာသင်တန်းကျောင်း (မော်လမြိုင်)မှ ကျောင်းသူများက “သာစွာနေရာမညမြေ” တေးသီချင်းဖြင့် ကပြဖျော်ဖြေခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

၂။ ရှေးမှအဆက် နံနက် ၈ နာရီတွင်ထွက်ခွာ၍ ဂုတ်ထိပ်ဘူတာသို့ နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ရောက်ရှိရပ်နားပြီး ဂုတ်ထိပ်(၂)RBE ရထားသည် ဂုတ်ထိပ်ဘူတာမှ မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီတွင် ပြန်လည်ထွက်ခွာ၍ ပြင်ဦးလွင်ဘူတာသို့ ညနေ ၄ နာရီတွင် ပြန်လည်ရောက်ရှိမည် ဖြစ်သည်။ ပြင်ဦးလွင် မီးပင်ကြီးသို့ ဆက်လက်လိုက်ပါလိုသည့် ခရီးသည်များ အနေဖြင့် ပြင်ဦးလွင်ဘူတာမှ ညနေ ၄ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင် စတင်ထွက်ခွာမည့် အမှတ် (၁၃၂)အစုနံ BEL ရထားဖြင့် ဆက်လက်လိုက်ပါနိုင်ပြီး မီးပင်ကြီးသို့ ည ၆ နာရီတွင် ဆိုက်ရောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်ပေးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မီးပင်ကြီးဘူတာ

မှ ထွက်ခွာလာသည့် အမှတ်(၁၃၁)အဆန် ရထားတွင် ခရီးသည် ၄၇ ဦး လိုက်ပါစီးနင်းခဲ့ပြီး ပြင်ဦးလွင်ဘူတာသို့ ရောက်ရှိချိန်တွင် ပြင်ဦးလွင်ခရိုင်မှ ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ၊ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ဒေသခံပြည်သူများနှင့် ရမ်းအိုးစည်အဖွဲ့များက သောင်းသောင်းဖြူဖြူကြိုဆိုကြသည်။

မီးပင်ကြီး-ပြင်ဦးလွင်၊ ပြင်ဦးလွင်-မီးပင်ကြီး BEL ရထားခရီးစဉ်တွင် အထက်တန်း လူစီးတဲ့ တစ်တွဲ၊ ရိုးရိုးတန်းလူစီးတဲ့ နှစ်တွဲနှင့် ဘရိတ်တွဲ တစ်တွဲပါရှိပြီး လက်မှတ်ခနှုန်းထားမှာ ခရီးအစအဆုံးအတွက် ရိုးရိုးတန်းငွေကျပ် ၅၀၀၀၊ အထက်တန်းငွေကျပ် ၁၀၀၀၀ ဖြစ်သည်။

ယနေ့ထွက်ခွာသည့် ပြင်ဦးလွင်-ဂုတ်ထိပ် - ပြင်ဦးလွင် RBE ရထားခရီးစဉ်

တွင် ပြင်ဦးလွင်ဘူတာမှ ဂုတ်ထိပ်ဘူတာသို့ ခရီးသည် ၆၂ ဦး လိုက်ပါစီးနင်းခဲ့ရာ လမ်းခရီးတွင် ပွဲကောက်၊ ဝက်ဝံ၊ ဆမ်ဆယ်၊ နောင်ချိုဘူတာတို့တွင် ရပ်တန့်ပေးခဲ့ပြီး နောင်ချိုဘူတာတွင် ဒေသခံပြည်သူများက စတင်ပြေးဆွဲသည့်အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် သောင်းသောင်းဖြူဖြူကြိုဆိုခဲ့ကြသည်။

ထို့နောက် နောင်ချိုဘူတာမှ ထွက်ခွာ၍ ဂုတ်ထိပ်ဘူတာသို့ရောက်ရှိရာ ဂုတ်ထိပ်ဘူတာတွင် ခေတ္တရပ်နားပြီး ဂုတ်ထိပ်တံတားကြီးပေါ်မှဖြတ်သန်း၍ ရေမြေတောတောင် သဘာဝရှုခင်းများ လေ့လာကြည့်ရှုခြင်း၊ လိုဏ်ဂူများကိုဖြတ်သန်း၍ ရှုမျှော်ခင်းကြည့်နေရာမှ ဂုတ်ထိပ်တံတားကြီးကိုနောက်ခံပြု၍ အမှတ်တရ

ဓာတ်ပုံများရိုက်ကြပြီး ဂုတ်ထိပ်ဘူတာမှ ပြင်ဦးလွင်ဘူတာသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့ကြသည်။ယင်းနောက် အမှတ်(၁၃၂)အစုနံ ရထားသည် ပြင်ဦးလွင်ဘူတာမှ ဘက်ထရီလျှပ်စစ်စက်ခေါင်းဖြင့် မီးပင်ကြီးဘူတာသို့ ဆက်လက်ပြေးဆွဲပေးခဲ့သည်။

နောင်တွင် အပတ်စဉ် စနေ၊ တနင်္ဂနွေ ရုံးပိတ်ရက်တို့တွင် ပြေးဆွဲပေးသွားမည် ဖြစ်ပြီး အဆိုပါ ပြင်ဦးလွင်-ဂုတ်ထိပ်-ပြင်ဦးလွင် အသွား၊ အပြန် ခရီးစဉ်အတွက် လက်မှတ်ခနှုန်းထားအနေဖြင့် ခရီးသည်တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၁၅၀၀၀ ကျသင့်မည် ဖြစ်ပြီး ခရီးသွားကုမ္ပဏီများ (Tour Company)၊ ခရီးသွားအေဂျင်စီများ၊ Private School စသည့် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများမှ RBE ရထား(တစ်စီးလုံး) ငှားရမ်းလိုပါက

အကြမ်းဖက်မှု ပပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ ပြည်သူ့အတွက် ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုယ်စားပြု၊ လူ့အဖွဲ့အစည်းများကို CRPHI NUGI PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။

၂။ မြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPHI NUGI PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

လင်းခေးခရိုင် ဟိုမိန်းမြို့နယ်၊ လင်းခေးမြို့နယ်တို့ရှိ မဲရုံလုံခြုံရေးတာဝန် ထမ်းဆောင်မည့် ဌာနဆိုင်ရာများကို တွေ့ဆုံ၊ မဲရုံနေရာများနှင့် MEVM စက်ဖြင့် လက်တွေ့စမ်းသပ်မဲပေးမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်စိုးမြတ်ထွဋ် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး အတွက် မဲရုံလုံခြုံရေးတာဝန်ထမ်းဆောင်ကြမည့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများကို တွေ့ဆုံစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) လင်းခေး ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် မဲရုံလုံခြုံရေးတာဝန် ခရိုင် ဟိုမိန်းမြို့နယ်နှင့် လင်းခေးမြို့နယ် ထမ်းဆောင်ကြမည့် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့၊ အတွင်း ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ မီးသတ်ဦးစီးဌာနနှင့် ပြည်သူ့စစ်(ဌာန)

တပ်ဖွဲ့တို့မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်စိုးမြတ်ထွဋ်နှင့် တာဝန် ရှိသူများက သွားရောက်တွေ့ဆုံသည်။

ဦးစွာ တိုင်းမှူးက ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ဆောင်ရွက် မည့်လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ မှာကြား ပြီး ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ကဏ္ဍ အလိုက် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများ ကို တင်ပြကြရာ တိုင်းမှူးက လိုအပ်သည် များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူ များသည် ဟိုမိန်းမြို့၊ လင်းခေးမြို့တို့ရှိ မဲရုံများအလိုက် မြန်မာအီလက်ထရောနစ် မဲပေးစက်(MEVM)များဖြင့် လက်တွေ့ သရုပ်ပြစမ်းသပ်မဲပေးခြင်းများ ဆောင် ရွက်နေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ် သည့်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေး ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

မြန်မာအီလက်ထရောနစ်မဲပေးစက်(MEVM)များဖြင့် သရုပ်ပြလက်တွေ့စမ်းသပ်မဲပေးနေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



ကမ်းရိုးတန်းဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကျော်ကျော်ဟန် မြန်မာ အီလက်ထရောနစ်မဲပေးစက်(MEVM)များဖြင့် သရုပ်ပြလက်တွေ့စမ်းသပ်မဲပေးနေမှု ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲတွင် အောင်မြင်စွာ မဲပေး နိုင်ရေးအတွက် မြန်မာအီလက်ထရောနစ် မဲပေးစက်(MEVM)ဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ခြင်းနှင့် လက်တွေ့စမ်းသပ်မဲပေးခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကမ်းရိုးတန်းဒေသ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကော့သောင်းတပ်နယ် ခန်းမ၌ ပြုလုပ်ရာ တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် ကျော်ကျော်ဟန်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ကော့သောင်းမြို့နယ် ရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် အရာရှိ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို တိုင်းမှူး နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်း ဦးစွာ တာဝန်ရှိသူများက မြန်မာ ရရှိသည်။ (၅၀၁)

ပြည်ပရောက်မြန်မာနိုင်ငံသားများ၏ ကြိုတင်ဆန္ဒမဲလက်မှတ်များကို နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်သို့ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးအပ်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲအတွက် ပြည်ပရောက် မြန်မာနိုင်ငံသားများ ကြိုတင်မဲပေးနိုင်ရန် မြန်မာသံရုံး၊ မြန်မာအမြဲတမ်းကိုယ်စား လှယ်အဖွဲ့ရုံး၊ မြန်မာကောင်စစ်ဝန်ချုပ်ရုံး ၅၀ တို့တွင် သတ်မှတ်ရက်များအလိုက် မဲရုံများဖွင့်လှစ်၍ ကြိုတင်ဆန္ဒမဲပေး ခြင်းအစီအစဉ်များကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ ကြသည်။



ယမန်နေ့တွင် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန သို့ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း က ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

အဆိုပါ မြန်မာသံရုံး၊ မြန်မာအမြဲတမ်း ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ရုံး၊ မြန်မာကောင်စစ် ဝန်ချုပ်ရုံးအသီးသီးတို့မှ ပြန်လည်ပေးပို့ လာသည့် ပြည်ပရောက် မြန်မာနိုင်ငံသား များ၏ ကြိုတင်မဲလက်မှတ်များကို

ကျေးသောင်းမြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများကို ကြည့်ရှုအားပေး



ကမ်းရိုးတန်းဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကျော်ကျော်ဟန် ဆေးကုသ မှုခံယူနေသူများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြားပြီး အာဟာရဖြည့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်စဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ တိုင်းရင်းသား တပ်မတော်အနေဖြင့် တိုင်းရင်းသား ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများတွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့်အတူ တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ကူညီစောင့်ရှောက် မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ တိုင်း ဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံများ၌ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ၊ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းများ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာ နိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာန) တပ်ဖွဲ့ဝင်များအပြင် သံဃာတော်များ၊ သာသနာ့နွယ်ဝင်သီလရှင်များနှင့် ဒေသခံ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများကိုလည်း လက်ခံ ဆေးကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက် ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး(Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကျပ်သား(၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်) ၏ ဈေးနှုန်း ၅၉၉၀၀၀၀ ကျပ်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

ထူးခြားသည့် ညအပူချိန်များ (၁၉-၁၂-၂၀၂၅)		
ဟားခါး	၁ ဒဿမ ၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ် တီးတိန် ၅ ဒဿမ ၈ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
လွိုင်လင်	၅ ဒဿမ ၃	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ် ပင်လောင်း ၆ ဒဿမ ၄ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဟဲဟိုး	၅ ဒဿမ ၄	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ် လားရှိုး ၆ ဒဿမ ၇ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပူတာအို	၅ ဒဿမ ၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ် မင်းကင်း ၇ ဒဿမ ၁ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
နမ့်စန်	၅ ဒဿမ ၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ် နောင်ချို ၇ ဒဿမ ၄ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

ရန်ကုန်မြို့ ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသားကျေးရွာ၌ ကရင်အမျိုးသားနှစ်သစ်ကူးပွဲတော် ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၉
ကရင်အမျိုးသား နှစ်သစ်ကူးပွဲတော် အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး သာကေတမြို့နယ် ရှိ ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသားကျေးရွာ၌ ကျင်းပသည်။

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ နှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီဗဟို အကြံပေးအဖွဲ့ ခေါင်းဆောင် ကရင်စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ကော်မတီ ဗဟိုဂုဏ်ထူးဆောင်နာယက က ကရင်နှစ်သစ်ကူးနှုတ်ခွန်းဆက်အမှာ စကားပြောကြားပြီး တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က အမှာစကားပြောကြားသည်။

ဦးစွာ အလံတင်အခမ်းအနား ကျင်းပ ပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ပြည့်စုံလင်း၊ အမျိုးသား ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီဗဟို အကြံပေးအဖွဲ့ခေါင်းဆောင် ကရင်စာပေ နှင့် ယဉ်ကျေးမှုကော်မတီဗဟိုဂုဏ်ထူး ဆောင်နာယက ဦးစောထွန်းအောင်မြင့်၊ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ရေးရာဝန်ကြီး ဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဇော်အေးမောင်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးဌေးအောင်၊ တိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီး ဦးစောကျော်ကျော်ထွန်းက ဖားစည်ကိုးချက် တီးပြီး ကရင်လူငယ်ကိုးဦးက ကျွဲချိုမှုတ်၍ အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။

ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး တိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီး ကရင် အမျိုးသားနှစ်သစ်ကူးအခမ်းအနား ကျင်းပ ရေးဦးစီးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌက ကရင် အမျိုးသားနှစ်သစ်ကူးအခမ်းအနား ကျင်းပ ရခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ပဲခူးရိုးမတောင်ပေါ်ဒေသနေ ကရင်လူမျိုး များ၏ ကရင်ရိုးရာအိုးစည်အကာ၊ မှော်ဘီ မြို့နယ် ကျီးပင်ဆိပ်ကျေးရွာက ကရင်ရိုးရာ ခုံးအကာ၊ မှော်ဘီမြို့နယ် ကျွဲခေါင်းအင်း ကျေးရွာက ကရင်ရိုးရာကြိုးကျစ်အကာ၊ ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ် တိုက်ကြီးကျေးရွာက ကရင်ရိုးရာခုံးအကာနှင့် မှော်ဘီမြို့နယ် တလုတ်ကုန်းကျေးရွာက ကရင်ရိုးရာခုံး အကာစသည့်အကတို့ဖြင့်ဖျော်ဖြေတင်ဆက် ကြရာ တက်ရောက်လာကြသည့် ဧည့်သည်



တော်များက ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် နှင့် တိုင်းမှူး၊ အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ ဗဟိုအကြံပေးအဖွဲ့ ခေါင်းဆောင်တို့က ကရင်အမျိုးသား နှစ်သစ်ကူးပွဲတော် အောင်မြင်စွာကျင်းပ နိုင်ရေးအတွက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့က ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများကို

ပေးအပ်ရာ တိုင်းဒေသကြီး တိုင်းရင်းသား ရေးရာဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူကြပြီး ပွဲတော်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုသည်။ ထို့နောက် ကရင်အမျိုးသားနှစ်သစ်ကူး ပွဲတော်တွင် ပွဲကျင်းပရေးဦးစီးကော်မတီ နှင့် မြန်မာနိုင်ငံရိုးရာအားကစားအဖွဲ့ချုပ် တို့ ပူးပေါင်း၍ ပျော်ပွဲရွှင်ပွဲများ၊ ကရင်

တိုင်းရင်းသား၊ တိုင်းရင်းသူများက ကရင် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အကများဖြင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြပြီး စားသောက်ဆိုင် များ၊ ရိုးရာအဝတ်အထည်ဆိုင်ခန်းများဖြင့် ပြည်ထောင်စု တိုင်းရင်းသားကျေးရွာ၌ ကရင်နှစ်သစ်ကူးပွဲတော်လာ ပြည်သူများ နှင့် စည်ကားလျက်ရှိကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (စွဲထက်ကို(ပြန်/ဆက်)

အွန်လိုင်းအသုံးပြုလိမ့်လည်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာညီလာခံသို့ ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ကျော်ကျော် ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ တက်ရောက်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉
အွန်လိုင်းအသုံးပြုလိမ့်လည်မှုတိုက်ဖျက် ရေး ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှုအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာညီလာခံကို ဒီဇင်ဘာ ၁၇ ရက်မှ ၁၈ ရက်ထိ ထိုင်းနိုင်ငံ ဗန်ကောက်မြို့ရှိ Inter Continental Bangkok ဟိုတယ်၌ ကျင်းပသည်။



ညီလာခံဖွင့်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၁၇ ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် ကျင်းပရာ ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ် အောင်ကျော်ကျော် ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ တက်ရောက်ပြီး ရဝမ်ဒါ၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ ဗီယက်နမ်၊ လာအို၊ တောင်ဆူဒန်၊ သီရိလင်္ကာ၊ အိန္ဒိယနှင့် တရုတ်နိုင်ငံတို့မှ ဝန်ကြီးများ၊ ဒုတိယ ဝန်ကြီးများ၊ နိုင်ငံပေါင်း ၅၈ နိုင်ငံနှင့် UNODC အပါအဝင် နိုင်ငံတကာအဖွဲ့ အစည်းများမှ ကိုယ်စားလှယ်စုစုပေါင်း ဦးရေ ၃၀၀ ကျော်ခန့် တက်ရောက် ကြသည်။

ခြင်းနှင့် ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေအတွင်းရေး မှူးချုပ် Mr. Antonio Guterres နှင့် ကုလသမဂ္ဂလူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ မဟာ မင်းကြီး Mr. Volker Turk တို့က Video Messageဖြင့် အမှာစကားပြောကြားခြင်း၊ UNODC ၏ အရှေ့တောင်အာရှနှင့် ပစိဖိတ် ဒေသဆိုင်ရာကိုယ်စားလှယ် Ms. Delphine Schantz က အမှာစကားပြောကြားခြင်း၊ ရဝမ်ဒါ၊ ထိုင်း၊ မြန်မာ၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ ဗီယက်နမ်၊ အိန္ဒိယ၊ တရုတ်၊ မွန်ဂိုလီးယား၊ အီတလီ၊ ကနေဒါ၊ အီဂျစ်၊ သီရိလင်္ကာ၊

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၊ ဥရောပသမဂ္ဂ၊ ဆွီဒင်၊ ဂျာမနီ၊ မော်ရိုကို၊ ဩစတြေးလျ၊ ကိုရီးယား၊ ပိုလန်၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ ဗြိတိန်၊ စင်ကာပူ၊ ကင်ညာနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံတို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များက Online Scam နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်း တင်ပြခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ကြသည်။ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ကျော်ကျော်က မိမိတို့ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အွန်လိုင်း အသုံးပြုလိမ့်လည်မှုကို နိုင်ငံတော်အကြီး အကဲအမတ်အဖွဲ့အစည်း ထိထိရောက်ရောက်

အမြစ်ပြတ်နှိမ်နင်းရန် “အွန်လိုင်း လိမ့်လည်မှုနှင့် အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှု များတိုက်ဖျက်ရေး ကြီးကြပ်မှုဗဟို ကော်မတီ”ကို ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်တွင် ဖွဲ့စည်းခဲ့ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံသည် အွန်လိုင်း အသုံးပြုလိမ့်လည်မှုများ၏ အရင်းအမြစ်နှင့် အကျိုးအမြတ်ရရှိနေ ခြင်းမရှိပါကြောင်း၊ လိမ့်လည်မှုမှရရှိသော ငွေကြေးအားလုံးသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဘဏ်စနစ်အတွင်း ရောက်ရှိလာခြင်း မရှိ ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် လူကုန်ကူး ခံရသူများကို ရှာဖွေကယ်တင်နိုင်ခဲ့ပြီး ၎င်းတို့ကို လုံခြုံစိတ်ချစွာ ဇာတိနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ပို့ဆောင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ သံရုံးများ၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် တက်ကြွ စွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ နယ်စပ်ဒေသသို့ ရောက်ရှိလာသူများ၏ သူညီ ဒေသမှ ရာခိုင်နှုန်းသာ တရားဝင် ဝင်ရောက်လာသူများဖြစ်ပြီး ကျန်သူများ သည် နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်၍ တရားမဝင် ဝင်ရောက်လာသူများဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံ တကာအနေဖြင့် စေတနာအမှန်ဖြင့်ပံ့ပိုး ကူညီခြင်းဖြင့်သာ အွန်လိုင်းအသုံးပြု လိမ့်လည်သည့် ကွန်ရက်များကို ထိထိ ရောက်ရောက်ဖြိုခွင်းနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဇာတိနိုင်ငံများအနေဖြင့် ၎င်းတို့နိုင်ငံသား

များအတွက် ကြိုတင်တားဆီးကာကွယ် ရေးအစီအမံများကို ထိထိရောက်ရောက် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါကြောင်းနှင့် ဖြတ်သန်းနိုင်ငံများ အနေဖြင့်လည်း လူနှင့် ငွေကြေးစီးဆင်းမှု လမ်းကြောင်းများ ဖြတ်တောက်ပိတ်ဆို့ နိုင်ရန် နယ်စပ်ဒေသထိန်းချုပ်ရေးအစီအမံ များ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ကြောင်း ဖြင့် ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။ ညီလာခံဒုတိယနေ့ဖြစ်သည့် ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် ထိုင်းနိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး Mr. Vijavat isarabhakdi နှင့် UNODC ၏ အရှေ့တောင်အာရှနှင့် ပစိဖိတ်ဒေသဆိုင်ရာ ကိုယ်စားလှယ် Ms. Delphine Schantz တို့က ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များ(Ways Forward) ကို အကြံပြုဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး ပူးတွဲ ကြေညာချက်ကို ပီရူး၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၊ အာဂျင်တီးနား၊ ဗရာဇီးလ်၊ နီပေါ နှင့် Tik Tok ကုမ္ပဏီ စသည့် ပူးတွဲ အဆိုရှင်များဖြင့် အတည်ပြုကြသည်။ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ကျော်ကျော်ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ယနေ့မှစလှည့်ပိုင်း တွင် ရန်ကုန်မြို့သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

စားအုန်းဆီအခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၆၀၅၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉
စားအုန်းဆီပြည်သူများ စားအုန်းဆီ ဝယ်ယူစားအုန်းရာတွင် ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းသော စားအုန်းဆီများကို သင့်တင့် သောဈေးနှုန်းဖြင့် ဝယ်ယူစားအုန်းနိုင်စေ ရန်နှင့် ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန် စီးပွားရေး နှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန စားအုန်းဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်း

လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီက ဆောင် ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်း ပေးနိုင်ရေးစားအုန်းဆီကိုပြည်ပက ဝယ်ယူ တင်သွင်းရာတွင် စားအုန်းဆီတင်ပို့သည့် နိုင်ငံများ၏ ဈေးနှုန်းအတက်အကျပေါ် မူတည်၍ ပြည်တွင်း၌ ဖြစ်သင့်ဖြစ်ထိုက် သည့် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပေါ်စေရေးကို ထိန်းကျောင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ပြည်ပမှ စားအုန်းဆီထုတ်လုပ်တင်ပို့ သည့်နိုင်ငံများတွင် ဈေးကွက်နှင့် ဈေးနှုန်း ဖြစ်ပေါ်မှုများအရ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက်မှ ၂၅ ရက်ထိ ရန်ကုန်အထိုင်ဈေး အခြေခံ လက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းမှာ စားအုန်း ဆီတစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၆၀၅၀ ဖြစ် ကြောင်း စားအုန်းဆီတင်သွင်းသို့လှောင် ဖြန့်ဖြူးခြင်း လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေး ကော်မတီက အသိပေးထုတ်ပြန်ကြေညာ

ထားကြောင်း သိရှိရသည်။ ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း အဆိုပါ ထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည့် ဈေးနှုန်း ထက် ဈေးနှုန်းမြင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ ဈေးကစားရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သို့လှောင် ခြင်းအပါအဝင် မသမာသည့်လုပ်ဆောင် မှုများ ပြုလုပ်ပါက အရေးကြီးကုန်စည် နှင့် ဝန်ဆောင်မှုဥပဒေအရ အရေးယူ ဆောင်ရွက်သွားမည်ကြောင်း သိရသည်။

စားအုန်းဆီအခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်း ဈေးနှုန်းကို အပတ်စဉ် သောကြာနေ့တိုင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာလျက်ရှိပြီး စားအုန်းဆီ ပြည်သူများအနေဖြင့် စားအုန်းဆီဈေးနှုန်း စာအုပ် Website: www.doca.gov.mm၊ Facebook Page နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆီကုန်သည် နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ Facebook Page တို့တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာ နိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းနည်းဥပဒေများကို ဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Website နှင့် Webportal စာရင်း

၁။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန (https://www.mod.gov.mm)	၂။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန (https://www.mlis.gov.mm)	၃။ မြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန (https://www.moi.gov.mm)	၄။ Myawady Webportal (https://myawady.net.mm)	၅။ Myanmar National Portal (https://myanmar.gov.mm)
---	--	---	---	---



တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက စဉ့်ကူးမြို့ကို ပြန်လည်သိမ်းပိုက်ရရှိမှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက ရေပ်ကွင်းကျေးရွာဆေးရုံ ပြန်လည်သိမ်းပိုက်ရရှိမှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

☆ ကျောပုံးမှအဆက် ပြည်သူပိုင်ပစ္စည်းများကို အတင်းအဓမ္မ ယူဆောင်ခြင်း၊ နိုင်ငံအကျိုးပြုစက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများကို ဝင်ရောက်မီးရှို့ ဖျက်ဆီးခြင်း၊ နိုင်ငံပိုင် မြေပေါ်၊ မြေအောက် သယံဇာတများ အဓမ္မနည်းဖြင့် ထုတ်ယူ ကိုယ်ကျိုးသုံးစွဲခြင်းစသည့် အကြမ်းဖက် လုပ်ငန်းများကို နည်းလမ်းပေါင်းစုံဖြင့် လုပ်ဆောင်ခဲ့သဖြင့် အဆိုပါဒေသရှိ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားအနေဖြင့် ၎င်းတို့ ပိုင်ဆိုင်သည့် နေအိမ်အဆောက်အအုံများ နှင့်ဥစ္စာပစ္စည်းများကိုစွန့်လွှတ်၍ဘေးလွတ် ရာသို့ ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်ခဲ့ရသည်။



တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက လက်ပန်လှကျေးရွာကို ပြန်လည်သိမ်းပိုက်ရရှိမှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

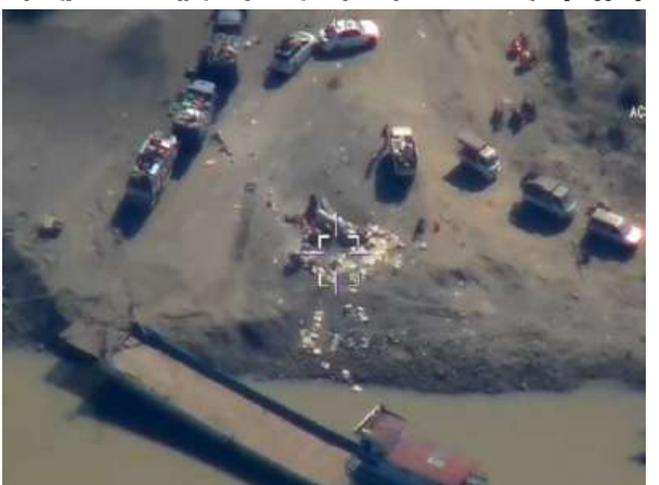


တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက စဉ့်ကူးမြို့ပြည်သူ့ဆေးရုံကို ပြန်လည်သိမ်းပိုက်ရရှိမှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

ထို့ကြောင့် တပ်မတော်စစ်ကြောင်း များက အဆိုပါဒေသများတည်ငြိမ်အေး ချမ်းရေး၊ ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာပြည်သူများ ၎င်းတို့၏နေရပ်သို့ ပြန်လည်အခြေချ နေထိုင်နိုင်ရေး၊ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးနှင့် နိုင်ငံစီးပွား တိုးတက်ရေး အထောက်အကူပြုသည့် မြေပေါ်၊ မြေအောက်သယံဇာတများ ပြန်လည် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးတို့အတွက် လိုအပ်သည့် ပြင်ဆင်စုဖွဲ့မှုများ ဆောင် ရွက်ပြီး အကြမ်းဖက်ချေမှုန်းမှုစစ်ဆင်ရေး (Counter-Terrorism Operation) ကို

ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အကြမ်းဖက်သောင်း ကျန်းသူပေးပေါင်းအဖွဲ့များ ယာယီစိုးမိုး ထားသည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သပိတ်ကျင်းမြို့နှင့် ၎င်းဒေသတစ်ဝိုက် ကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၂၃ ရက်တွင် လည်းကောင်း၊ မတ္တရာမြို့နယ်ရှိဖယောင်း တောင်သတ္တုတွင်းဒေသကို ဩဂုတ် ၂၄ ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ အယ်လ်ဖာ ဘီလပ်မြေစက်ရုံတစ်ဝိုက်ကို ဩဂုတ် ၂၈

ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ ဆည်တော်ကြီး ကျေးရွာနှင့် ရေလှောင်တံစံကို နိုဝင်ဘာ ၇ ရက်တွင်လည်းကောင်း အဝေးရောက် ဒေသခံပြည်သူများ၏ စစ်ရေးသတင်းပေး ကူညီမှုများဖြင့် တစ်နေရာပြီး တစ်နေရာ ပြန်လည်သိမ်းပိုက်ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့သည်။ ထိုသို့ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူ များ ယာယီစိုးမိုးထားသည့် ဒေသများကို တစ်ခုပြီးတစ်ခု ပြန်လည်သိမ်းပိုက်ထိန်း



ဆုတ်ခွာထွက်ပြေးသွားသည့် အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများကို တိုက်ခိုက်ချေမှုန်းခဲ့သည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများက ရောဝတီတံတား(ရတနာသိင်္ဃီ) ကို မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခဲ့မှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများက ရေပ်ကွင်းတံတားကို ဖောက်ခွဲ ဖျက်ဆီးခဲ့သည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခဲ့သည့် ကျောက် စရစ်ကုန်းတံတား ပြန်လည်ပြုပြင်ထားရှိမှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများက စာသင်ကျောင်းအတွင်း ဘန်ကာများ ပြုလုပ်ထားရှိမှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများက ရေပိုက်ကွင်းဆေးရုံအတွင်း ဘန်ကာများ ပြုလုပ်ထားရှိမှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ အလောင်းများ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

စာမျက်နှာ ၂၁ မှအဆက် စိတ်ဓာတ်တို့နှင့်အတူ စဉ်းကူးမြို့နှင့် လက်ပန်လှကျေးရွာဒေသတို့ကို ပြန်လည် သိမ်းပိုက်ရရှိရေးအတွက် ပိတ်ဆို့ရေး အနေဖြင့် သပိတ်ကျင်း-ဝါးဖြူ တောင်မှ တစ်ဆင့်ရေပိုက်ကွင်းသို့ စစ်ကြောင်း နှစ်ကြောင်းဖြင့် ပိတ်ဆို့ရှင်းလင်းခဲ့ရာ ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်တွင် ရေပိုက်ကွင်းကို ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး လိပ်ကျ၊ ချောင်းကြီးနှင့် နွယ်ရုံ တစ်ဝိုက်ကိုလည်း ဆက်လက် ပိတ်ဆို့ထိန်းချုပ်ခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ ရတနာသီရိ-နားခါ-ပျဉ်းချောင်း-လမင်း သာလမ်းကြောင်း၊ ပန်းတင်-မြကန်သာ လမ်းကြောင်း၊ မတ္တရာ-စဉ်ကူးလမ်းမကြီး ဘယ်ညာမှ တရော်ပင် - ညောင်ဝန်း- သာယာကုန်းလမ်းကြောင်း၊ ဧရာဝတီမြစ် အရှေ့ဘက်ကမ်း - ကျောက်ငွား - ရေ တော်-ရွှေလှေ လမ်းကြောင်းတို့ဖြင့် စစ်ကြောင်းများခွဲ၍ အဆင့်ဆင့်တိုက်ခိုက် ချေမှုန်းခဲ့ရာ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူ များ ယာယီစိုးမိုးထားသည့် လက်ပန်လှ ကျေးရွာတစ်ဝိုက်ကို ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက် တွင်လည်းကောင်း၊ စဉ်ကူးမြို့ တစ်မြို့ လုံးကို ယနေ့တွင်လည်းကောင်း၊ ပြန်လည် သိမ်းပိုက်ရရှိခဲ့ပြီး အကြမ်းဖက်သောင်း ကျန်းသူများ ဖရိုဖရဲဆုတ်ခွာထွက် ပြေးသွားခဲ့သည်။

ပြန်လည်သိမ်းပိုက်ရရှိရေး အသက်ကို ပမာဏမထားဘဲ ရွပ်ရွပ်ချွံချွံ တိုက်ခိုက် ချေမှုန်းခဲ့ရာ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူ ပူးပေါင်းအဖွဲ့များနှင့် တိုက်ပွဲကြီး၊ ငယ် အကြိမ် ၅၀ ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ရန်သူထံမှ အလောင်း ၂၂ လောင်း၊ လက်နက်မျိုးစုံ ၄၇ လက်၊ အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး အရာရှိ စစ်သည်အချို့ နိုင်ငံတော်အတွက် မြင့်မြတ်စွာ အသက်ပေးလှူခဲ့ရသည်။ နိုင်ငံတော်ပျက်စီးရာ ပျက်စီးကြောင်း ကို နည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် အစဉ်တစိုက် ကြိုးပမ်းလုပ်ဆောင်နေသော CRPH၊ NUG အမည်ခံအကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်း များ၏ လက်ဝေခံ PDF အမည်ခံအကြမ်း ဖက်သမားများသည် အဆိုပါဒေသကို ယာယီစိုးမိုးထားစဉ် မြို့ရွာများအတွင်း ဘာသာရေးဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများ၊ စာသင်ကျောင်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများ၊ ဆေးရုံများနှင့် လူနေအိမ်များအတွင်း ဝင်ရောက် နေရာယူ၍ ဘန်ကာများပြုလုပ်ခြင်း၊ ပြည်သူများ၏ အိုးအိမ်များကို ခံစစ် တံတိုင်းအဖြစ် အကာကွယ်ရယူ၍ ပစ်ခတ် တိုက်ခိုက်ခြင်း၊ ပြည်သူများ အဓိက သွားလာ အသုံးပြုလျက်ရှိသည့် အဆိုပါ ဒေသရှိ ဧရာဝတီတံတား(ရတနာသီရိ)၊ ကျောက်စရစ်ကုန်းတံတား၊ ရေပိုက်ကွင်း

တံတားနှင့်အပါအဝင်လမ်း၊ တံတားကြီး များကို မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲ ဖျက်ဆီးခြင်း များ တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းက အထောက်အကူပြု နေသည့် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများနှင့် ဌာန ဆိုင်ရာအဆောက်အအုံများကို မီးရှို့ ဖျက်ဆီးခြင်းများ လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ဆည်တော်ကြီး ရေလှောင် တစ်ခု၏ ဆည်ရေပိုလွှဲရေတံခါး အဖွင့်၊ အပိတ် မောင်းခလုတ်၊ ဆည်တံပေါင်နှင့် ရေထိန်းတံခါးတို့ကို မိုင်းထောင်၍ ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးရန် ယုတ်မာရိုင်းစိုင်း စွာဖြင့် လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရပြီး တပ်မတော်အနေဖြင့် လက်မတင်အချိန်မီ တားဆီးထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့သည်။



အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများထံမှ လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ သိမ်းဆည်းရမိမှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

ယခု ဆုတ်ခွာထွက်ပြေးစဉ်တွင်လည်း ၎င်းတို့ လုပ်ဆောင်နေကျနည်းလမ်းများ ဖြစ်သည့် ပြည်သူများပိုင်ဆိုင်သည့် အဖိုးတန်နှင့် အမြတ်တန်း သိမ်းဆည်း ထားသော ပစ္စည်းများကို အတင်းအဓမ္မ ယူဆောင်ခြင်း၊ အဆိုပါဒေသအတွင်းရှိ နိုင်ငံတော်၏ သယံဇာတဖြစ်သော တရားဝင်ခွင့်ပြုထားသည့် ရွှေလုပ်ကွက် များအတွင်း အတင်းအဓမ္မဝင်ရောက်လုပ် ကိုင်တူးဖော်ခြင်း၊ ပြည်သူများပိုင်ဆိုင် သည့် အဖိုးတန်ပစ္စည်းများကို လက်နက် အားကိုးဖြင့် အနိုင်ကျင့်ယူဆောင်ခြင်းများ ပြုလုပ်ကာ ရွှေ၊ သတ္တုရောရာ မြေစာများ နှင့် အဖိုးတန်ပစ္စည်းများကို ယာယီနေရပ်

ထားရှိခဲ့သည့် သောင်းကျန်းသူများကိုလည်း တပ်မတော် မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် တင်ဆောင်ကာ ဧရာဝတီမြစ်ကို ဖြတ်ကူး၍ ဆုတ်ခွာထွက် ပြေးရန် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း မြေပြင်သတင်း ဖော်ထုတ်ချက်အရ တပ်မတော် စစ်ကြောင်းများက မြေပြင်၊ ဝေဟင် စစ်နည်းဗျူဟာမြောက် ပေါင်းစပ် ချေမှုန်းခဲ့ရာ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူ များသည် အထိနာစွာဖြင့် ဧရာဝတီမြစ် အနောက်ဘက်သို့ ဆုတ်ခွာထွက်ပြေးစဉ် အစီအစဉ်ပျက်ပြားကာ ဦးတည်ရာမဲ့ ထွက်ပြေးလျက်ရှိပြီး အဆိုပါအကြမ်းဖက် ရရှိသည်။ (၅၀၁)

PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများ မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခဲ့သည့် ကန့်ဘလူမြို့နယ် ကန့်ဘလူ-စံပယ်နံ့သာကားလမ်းပေါ်ရှိ သံကူကွန်ကရစ်တံတားကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့က ပြန်လည်ပြုပြင်ပြီးစီး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉
PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများ နှင့် ပူးပေါင်းအဖွဲ့များသည် တိုင်းပြည် တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ပျက်ပြားစေရန်၊ ဒေသတွင်းကုန်စည်စီးဆင်းမှုများ ပျက် ပြားစေရန်နှင့် ဒေသခံပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများ ချွတ်ခြုံကျဆင်းစေရန် ရည်ရွယ်၍ အများပြည်သူသွားလာအသုံး ပြုလျက်ရှိသည့် လမ်း၊ တံတားများ မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခြင်းများကို ဆင်ခြင်တုံတရားမဲ့စွာ ကျူးလွန်လုပ် ဆောင်လျက်ရှိကြသည်။

ထိုသို့လုပ်ဆောင်လျက်ရှိရာ ဒီဇင်ဘာ ၁၇ ရက် နံနက် ၃ နာရီခွဲခန့်တွင် စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီး ကန့်ဘလူမြို့နယ် ကန့်ဘလူ-စံပယ်နံ့သာကားလမ်းမိုင်တိုင် အမှတ် ၇ မိုင် ၄ ဖာလုံနှင့် ၅ ဖာလုံကြားရှိ တံတားအရှည်ပေ ၃၀၊ အကျယ် ၂၇ ပေခန့် ရှိသံကူကွန်ကရစ်တံတားကို PDF အမည်ခံ



PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့က မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခဲ့သည့် ကန့်ဘလူ-စံပယ်နံ့သာကားလမ်းပေါ်ရှိ သံကူကွန်ကရစ်တံတား၏မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

အကြမ်းဖက်အဖွဲ့က မိုင်းထောင်ဖောက် ခွဲဖျက်ဆီးသွားခဲ့ကြောင်း သတင်းအရ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက် စစ်ဆေးရာ ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် တံတား ကြမ်းခင်း နှစ်ပေပတ်လည်ခန့်ပျက်စီးဆုံး ရှုံးခဲ့ပြီး လူနှင့်ယာဉ်များ ဖြတ်သန်းသွား



လားမှုမရှိစေရန် တံတားကို သစ်ကိုင်းများ ဖြင့် ပိတ်ဆို့ထားကြောင်း သိရှိရသည်။ ထို့ကြောင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင် သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့က တံတားပျက်စီးမှု ကိုပြုပြင်ကြပြီး ပိတ်ဆို့ထားသည့်သစ်ကိုင်း များကို ဖယ်ရှားရှင်းလင်းခြင်းများ ဆောင် ရွက်ခဲ့ရာ ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက် ညနေ ၄ နာရီ တွင် တံတားပြုပြင်ခြင်း လုပ်ငန်းများပြီးစီး ခဲ့ပြီး လူနှင့် ယာဉ်များပုံမှန်ဖြတ်သန်းသွား လာနိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

ထိုသို့ အများပြည်သူသွားလာအသုံးပြု လျက်ရှိသည့် တံတားကို မိုင်းထောင်

ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခဲ့သည့် အကြမ်းဖက် သမားများကို ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးအရေးယူ နိုင်ရေး လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက လိုအပ် သည့် လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်အညီ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

KK Park နယ်မြေအတွင်းရှိ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် အဆောက်အအုံ ၄၈၂ လုံး စနစ်တကျဖြိုချဖျက်ဆီးပြီးဖြစ်၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့်ပစ္စည်းများကို မီးရှို့ဖျက်ဆီး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉
မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရအနေဖြင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများ အများဆုံးအခြေချ လုပ်ကိုင်လျက်ရှိကြသည့် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေနှင့် KK Park နယ်မြေတို့ရှိ တရားမဝင်အဆောက်အအုံများအတွင်း ဝင်ရောက်ရှင်းလင်းခြင်း၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် သိမ်းဆည်းရမိပစ္စည်းများနှင့် တရားမဝင်အဆောက်အအုံများအား စနစ်တကျဖြိုချဖျက်ဆီးခြင်းများကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဒေသတွင်းတာဝန်ရှိသူများအပါအဝင် အဖွဲ့စုံပါဝင်သည့် ပူးပေါင်းအဖွဲ့ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။



ခဲ့သည့် တရားမဝင်ပြည်ပနိုင်ငံသားများကို လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုနှင့် နိုင်ငံအချင်းချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုတို့ကို ရှေးရှု၍ သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ အမြန်ဆုံးပြန်လည်လွှဲပြောင်း ပေးနိုင်ရေးအတွက် ဌာနဆိုင်ရာပူးပေါင်းအဖွဲ့များဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မြဝတီ-ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေမှ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းခဲ့သည့် ထိုင်းနိုင်ငံသား ငါးဦးကို ယနေ့တွင် မြန်မာ-ထိုင်း အမှတ်(၁)ချစ်ကြည်ရေးတံတားမှ တစ်ဆင့် သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံသို့ ဥပဒေလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ထပ်မံလွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ကြောင်းနှင့် ကျန်ရှိသည့် တရားမဝင်ပြည်ပနိုင်ငံသားများကိုလည်း သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ လွှဲပြောင်းပေးနိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ၎င်းတို့ကို ကောင်းမွန်စွာထိန်းသိမ်းထားရှိကြောင်း သိရသည်။



KK Park နယ်မြေ အပိုင်း(၃)တွင် တရားမဝင်အဆောက်အအုံလုပ်ထားသည့် နှစ်ထပ် လူနေအဆောက်အအုံ မဖြိုဖျက်မီနှင့် ဖြိုဖျက်ပြီးစီးမှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



တရားမဝင်နိုင်ငံခြားသားများ ခိုအောင်းနေထိုင်နိုင်သည့် အဆောက်အအုံအား ရှင်းလင်းနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



KK Park နယ်မြေအတွင်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုပြုလုပ်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် တရားမဝင်ပစ္စည်းများ မီးရှို့ဖျက်ဆီးမှုကို တွေ့ရစဉ်။

ထိုသို့ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုတိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် မြဝတီ-မဲ့ထော်သလေး (KK Park)နယ်မြေ

အတွင်းရှိ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများ ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် အပိုင်း(၃)နယ်မြေအတွင်းရှိ တရားမဝင် နှစ်ထပ်အဆောက်အအုံ နှစ်လုံး၊ လေးထပ်အဆောက်အအုံ နှစ်လုံး စုစုပေါင်း လေးလုံးကို ထပ်မံဖြိုချဖျက်ဆီးခဲ့သဖြင့် KK Park နယ်မြေအတွင်းရှိ တရားမဝင် အဆောက်အအုံ စုစုပေါင်း ၆၃၅ လုံးအနက်

၄၈၂ လုံးကို စနစ်တကျဖြိုချဖျက်ဆီးပြီး ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ထို့ပြင် မြဝတီမြို့ ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေနှင့် KK Park နယ်မြေတို့၌ ဖမ်းဆီးရမိ

ထို့ပြင် ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဒေသတစ်ဝိုက်ရှိ အဆောက်အအုံများ၌ တရားမဝင်ပြည်ပနိုင်ငံသားများ ဝင်ရောက်နေထိုင်ခြင်းနှင့်အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ခြင်း မရှိစေရေးအတွက် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဒေသတွင်းတာဝန်ရှိသူများအပါအဝင် အဖွဲ့စုံပါဝင်သည့် ပူးပေါင်းအဖွဲ့ဖြင့် ဒီဇင်ဘာ ၈ ရက်မှစတင်၍ ရှာဖွေရှင်းလင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယနေ့တွင်လည်း တရားမဝင် တစ်ထပ်အဆောက်အအုံ ရှစ်လုံး၊ နှစ်ထပ်အဆောက်အအုံ သုံးလုံး စုစုပေါင်း တရားမဝင်အဆောက်အအုံ ၁၁ လုံးကို ထပ်မံစစ်ဆေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
၎င်းအပြင် မြဝတီမြို့နယ်အတွင်းရှိ KK Park နယ်မြေနှင့် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေတို့၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့်ပစ္စည်းများ ထပ်မံအသုံးပြုနိုင်ခြင်းမရှိစေရန်အတွက် ယနေ့တွင်လည်း စနစ်တကျဖိနှိပ်ဖျက်ဆီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်မှုများကို အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ်ခံယူကာ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း လုံးဝအခြေမပြုနိုင်ရေး ပြည်တွင်းအင်အားစုများအပြင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအစိုးရများနှင့်လည်း ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

လားရှိုးမြို့နှင့် ပန်းတောင်းမြို့နယ်တို့တွင် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉
လားရှိုးမြို့နှင့် ပန်းတောင်းမြို့နယ်တို့တွင် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သိရသည်။
မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ဒီဇင်ဘာ ၁၇ ရက် မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင် သတင်းအရ လားရှိုးမြို့ရပ်ကွက်(၁၂) နယ်မြေ(၁၉) ရှမ်းခိုလှောင်လမ်းနှင့် သစ္စာလမ်းထောင့်တွင် လားရှိုးမြို့နယ် မိုင်းယော်ကျေးရွာနေ စိုင်းစံအောင် ၃၇ နှစ် မောင်းနှင်လာသော HONDA

CIVIC မော်တော်ယာဉ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေးရာမှစိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၁၂၀၀၀ (ဒေသတန်ဖိုးငွေကျပ် သိန်း ၆၀) ကို ဖမ်းဆီးရမိပြီး ကွင်းဆက်ဖော်ထုတ်ချက်အရ ယင်းနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် လားရှိုးမြို့ ရပ်ကွက်(၁၂) နယ်မြေ(၁၉)နေအိုက်ဆာထွန်း ၅၆ နှစ်၏ နေအိမ်ကို ဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၁၆၀၀ (ဒေသတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၁၆ သိန်း) ကိုလည်းကောင်း၊ အလားတူ ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် သတင်းအရ ပန်းတောင်းမြို့နယ် ဥသျှစ်ပင်မြို့ ပုသိမ်-မုံရွာသွား

လမ်း ကျီးပင်ကျေးရွာအနီးတွင် ဒဂုံမြို့သစ် (အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် (၈)ရပ်ကွက်နေ ကိုကိုဇော်(ခ)ကိုဇော် ၃၂ နှစ် မောင်းနှင်ပြီး တောင်ဒဂုံမြို့နယ် (၂၅)ရပ်ကွက်နေ မြတ်ကျော် ၃၇ နှစ် လိုက်ပါလာသော HONDA FIT မော်တော်ယာဉ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေးရာမှစိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၁၉၆၀၀ (ဒေသတန်ဖိုးငွေကျပ်သိန်း ၂၉၄၀)အား ဖမ်းဆီးရမိသဖြင့် ၎င်းတို့ကို မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



ပြစ်မှုကျူးလွန်သူ ကိုကိုဇော်(ခ)ကိုဇော်နှင့် မြတ်ကျော်တို့ကို ဖမ်းဆီးရမိသည့် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

အမေရိကန်နိုင်ငံ ချီယန်နီတောင်ပိုင်းတွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် ဒေသခံများကို ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းရန် ထုတ်ပြန်



ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ အမေရိကန်နိုင်ငံ ဝိုင်ယိုမင်းပြည်နယ် ချီယန်နီဒေသ တောင်ပိုင်းတွင် ဒီဇင်ဘာ ၁၇ ရက်မှ စ၍ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပွားနေပြီး တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် ဒေသခံများကို ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းရန် ဝိုင်ယိုမင်းပြည်နယ် အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက် သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

တောမီးသည် လေတိုက်နှုန်းမြင့်မားမှုကြောင့် နေအိမ်များဆီသို့ ကူးစက်လာနိုင်သည့် အခြေအနေဖြစ်သည့်အတွက် ဒေသခံများကို ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းရန် ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ တောမီးသည် နေအိမ်များနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံများကိုပါ ကူးစက်လာနိုင်သည့် အခြေအနေတွင် ရှိနေပြီး ချီယန်နီဒေသ၏ အဓိက ဝင်လမ်း၊ ထွက်လမ်းများကို ယာယီ ပိတ်ထားရကြောင်း၊ ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းထားရသည့် ဒေသခံများအတွက် ချီယန်နီအထက်တန်းကျောင်းကို ကယ်ဆယ်ရေးစခန်း

အဖြစ် အသုံးပြုကာ နေရာချပေးထားကြောင်း သိရသည်။

"ချီယန်နီဒေသမှာ ဒီဇင်ဘာ ၁၇ ရက်က စပြီးတော့ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပေါ်နေပါတယ်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဟာ လေတိုက်နှုန်းမြင့်မားမှုကြောင့် နေအိမ်တွေနဲ့ အခြေခံအဆောက်အအုံတွေကို ကူးစက်လောင်ကျွမ်းနိုင်တဲ့ အခြေအနေဖြစ်ပါတယ်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပွားနေတဲ့ ဧရိယာအနီးမှာနေထိုင်တဲ့ ဒေသခံတွေကို ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းဖို့ ထုတ်ပြန်ထားပါတယ်။ ဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းခဲ့ရတဲ့ ဒေသခံအရေအတွက်ကို စိစစ်နေဆဲဖြစ်ပြီး အထက်တန်းကျောင်းကို ယာယီ ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းအဖြစ် အသုံးပြုထားပါတယ်"ဟု ဝိုင်ယိုမင်းပြည်နယ် အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

တူကီယံနိုင်ငံ ဘိုဖိုးရပ်ရေလက်ကြားတွင် ကွန်တိန်နာသင်္ဘောနှင့် ရေနံတင်သင်္ဘောများကြောင့် အဏ္ဏဝါဂေဟစနစ် ကမောက်ကမဖြစ်လာ

အင်ကာရာ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ သိရသည်။

တူကီယံနိုင်ငံ ဘိုဖိုးရပ်ရေလက်ကြား၏ ဥရောပကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်တွင် ငါးဖမ်းကွန်တိန်နာသင်္ဘောနှင့် ရေနံတင်သင်္ဘောများ ဖြတ်သန်းမှုကြောင့် အဏ္ဏဝါဂေဟစနစ်ကို ကမောက်ကမ ဖြစ်လာကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

ဘိုဖိုးရပ်ရေလက်ကြားသည် ပင်လယ်နက်နှင့် မာမာရာ ပင်လယ်ကို ဆက်သွယ်ထားပြီး ယခုနှစ်၏ ပထမကူးလအတွင်း သင်္ဘောအစီးရေ ၂၉၇၀၀ သည် ဘိုဖိုးရပ်ရေလက်ကြားကို ဖြတ်သန်းခဲ့ကြောင်း၊ ယခုနှစ်ကုန်တွင် ဖြတ်သန်းခဲ့သည့် စုစုပေါင်း သင်္ဘော အရေအတွက်သည် ၄၀၀၀၀ ကျော်ထိ ရှိလာမည်ဖြစ်သဖြင့် ရေကြောင်းကုန်သွယ်ရေး သွားလာမှုများသည် ရေလက်ကြားတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံများဆိုင်ရာဝန်ကြီး Abdu-lkadir Uraloglu ၏ အဆိုအရ သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KZ

မလေးရှားနိုင်ငံတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် ဒေသခံ ဦးရေ ၁၃၀၀၀ ကျော် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ဖြစ်ခဲ့ရ

ကွာလာလမ်ပူ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ သိရသည်။

မလေးရှားနိုင်ငံတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် ဒေသခံဦးရေ ၁၃၀၀၀ ကျော် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ဖြစ်ခဲ့ရကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

ယနေ့တွင် မလေးရှားနိုင်ငံ၏ ပြည်နယ်ခြောက်ခုရှိ ရေဘေးကယ်ဆယ်ရေးဌာန ၁၀၃ ခုတွင် အဆိုပါ အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ ရေဘေးဒုက္ခသည် ၁၃၀၀၀ ကျော်ကို နေရာချထားပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ရေဘေးဒဏ်ကို အဆိုးရွားဆုံး ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့် ပြည်နယ်မှာ ပါဟာန်ပြည်နယ်ဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံလူမှုဖူလုံရေးဌာန၏ အဆိုအရ



သဖြင့် ဒေသခံပြည်သူများကို သတိပြုနေထိုင်ကြရန်နှင့် ပိုမိုဆိုးရွားလာနိုင်သည့် ရေကြီးရေလျှံမှုအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားကြရန် နိုင်ငံမိုးလေဝသဌာနက သတိပေးထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KZ

ဆာရာဂျေဗိုမြို့က ကမ္ဘာ့လေထုညစ်ညမ်းမှု အမြင့်မားဆုံးစာရင်းတွင် ပါဝင်နေ

ဆာရာဂျေဗို ဒီဇင်ဘာ ၁၉ မြင့်တက်သည့် အဓိကအကြောင်းရင်းမှာ နေအိမ်ပေါင်း ၄၀၀၀၀ စိုက်သည့် IQ Air အဖွဲ့အစည်းက ဘော့စနီးယားနှင့် ဟာဇီဂိုးဗီးနားနိုင်ငံ ဆာရာဂျေဗိုမြို့တွင် လေထုညစ်ညမ်းမှုနှုန်း မြင့်မားနေပြီး လေထုညစ်ညမ်းမှု ပမာဏသည် ကမ္ဘာ့လေထုညစ်ညမ်းမှုအမြင့်မားဆုံးစာရင်းတွင် ပါဝင်နေကြောင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက် သတင်းများတွင် သိရသည်။

"ဆာရာဂျေဗိုမြို့မှာ လေထုညစ်ညမ်းမှုနှုန်းတွေ မြင့်မားနေပါတယ်။ ကမ္ဘာ့လေထုညစ်ညမ်းမှုနှုန်းအမြင့်မားဆုံးသောမြို့စာရင်းမှာတောင် ပါဝင်လာတယ်လို့ သိရပါတယ်။ ကျန်းမာရေးလုံခြုံမှုကို ထိခိုက်စေနိုင်တဲ့အဆင့်ဖြစ်တဲ့အတွက် အကူအညီလိုအပ်နေတဲ့ နေအိမ် ၅၀၀ ကိုတော့ လိုအပ်တာတွေ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးထားပါတယ်"ဟု Eko Akcija မှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ အန်နက်စ်က ပြောကြားခဲ့သည်။

Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

ဘရာဇီးနိုင်ငံ ဆော်ပိုလိုမြို့တွင် မိုးခေါင်ရေရှားပါးမှုအခြေအနေ အရေးပေါ်အဆင့်တွင် ရှိနေဆဲဖြစ်

ဘရာဇီးလီးယား ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရေသိုလှောင်ထားနိုင်မှုမှာ ပုံမှန်ထက် ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း လျော့နည်းနေပြီး သောက်သုံးရေကို အကန့်အသတ်ဖြင့် ပေးဝေရမည့်ကာလကို ထပ်မံတိုးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း National Water Agency(NWA) က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

"ဆော်ပိုလို မြို့ပြဧရိယာမှာ ဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ မိုးခေါင်ရေရှားပါးမှုဟာ လျော့ကျသွားခြင်းမရှိသေးပါဘူး။ အရေးပေါ်အဆင့်မှာပဲ ရှိနေဆဲဖြစ်တဲ့အတွက် သောက်သုံးရေအကန့်အသတ်နဲ့ ပေးဝေတဲ့

ကာလကို တိုးမြှင့်သွားမှာဖြစ်တဲ့အကြောင်း ပြည်သူတွေကို အသိပေးအပ်ပါတယ်။ သောက်သုံးရေအတွက် သိုလှောင်ထားတဲ့ ရေလှောင်တံမံမှာ ရေပမာဏဟာ ပုံမှန်သိုလှောင်ထားနိုင်တဲ့ ပမာဏထက် ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ လျော့ကျသွားပြီဖြစ်တဲ့အတွက် သောက်သုံးရေအကန့်အသတ်နဲ့ ပေးဝေမှု ကာလကို သက်တမ်းတိုးမြှင့်လိုက်တာဖြစ်ပါတယ်"ဟု National Water Agency(NWA)မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

သစ်ပင်စိုက်ပါ တို့ကမ္ဘာ့ သာယာလှပ စိမ်းမြမြ

ဘုတလင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သောနှမ်းကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



ဘုတလင် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ နှစ်ကုန်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာခရိုင် ဘုတလင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးချိန်ရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော နှမ်းကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း ဘုတလင်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ

၌ ဘုတလင်မြို့နယ်တွင် နှမ်း ၅၃၁၃၃ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးထားသောနှမ်းစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၀ တင်းကျော်ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ဘုတလင်မြို့နယ်မှာ နှမ်း ၅၃၁၃၃ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ နှမ်းစိုက်ခင်းတွေကို လက်ရှိမှာ ဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ နှမ်းစိုက်ဧကတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ဖို့ GAP နည်းစနစ်တွေနဲ့ စိုက်ပျိုးဖို့

အတွက်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်" ဟု ဘုတလင်မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဖြိုးဝေက ပြောပြသည်။

ဘုတလင်မြို့နယ်တွင် နှမ်းစိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက နှမ်းတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ GAP နည်းစနစ်များဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် အသိပညာပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နှမ်းကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းဆီစားသုံးမှု ဖူလုံနိုင်မည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် နှမ်းကိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေးကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ဘုတလင်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဖြိုးဝေက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ဒေးဒရဲမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ နိုဝင်ဘာလအတွင်း ခုံးစိမ်းပိဿာချိန်အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ဒေးဒရဲ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဒေးဒရဲမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် နိုဝင်ဘာလအတွင်း ခုံးစိမ်းပိဿာချိန် အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဒေးဒရဲမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မိုးမြင့်က ပြောပြသည်။

"ဒေသထွက်ရှိတဲ့ ခုံးစိမ်းတွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အဝယ်လိုက်နေပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်လအတွင်း ခုံးစိမ်းတွေအရောင်းအဝယ်ကောင်းခဲ့ပါတယ်။ အရင်လတွေကထက် ကုန်ချိန်တွေလဲ ပိုမိုတင်ပို့ ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ဒေသထွက်ခုံးစိမ်းတွေကို ဒေးဒရဲမြို့နယ်ကနေတစ်ဆင့် ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို အဓိကတင်ပို့ရောင်းချတာ ဖြစ်ပါတယ်။ အခုလို ပုံမှန်ထက် အရောင်း ပိုမိုသွက်လာတော့ ရေလုပ်သားတွေ၊ ကုန်သည်တွေ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းတွေ ရရှိပါတယ်။" ဟု ဒေးဒရဲမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မိုးမြင့်က ပြောပြသည်။



ဒေးဒရဲမြို့နယ်တွင် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်များသည် ငါးအမျိုးမျိုး၊ ပုစွန်အမျိုးမျိုး၊ ကဏန်းများအပြင် ခုံးစိမ်းများကို ရေလုပ်သားများထံမှ ဝယ်ယူ၍ စနစ်တကျသန့်စင်

ထုတ်ပိုးပြီး ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း၊ ခုံးစိမ်း တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၈၅၀၀ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

ကြာအင်းဆိပ်ကြီးမြို့နယ် ဘုရားငါးဆူကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ကြာအင်းဆိပ်ကြီး ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ကရင်ပြည်နယ် ကြာအင်းဆိပ်ကြီးခရိုင် ကြာအင်းဆိပ်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ဘုရားငါးဆူကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ ကြာအင်းဆိပ်ကြီး

မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစောဟိန်းမင်းက ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန်နှင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင်စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ၊ အခြားလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ အကောင်အထည်ဖော်

ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်းကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများအနေဖြင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းအရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကို ထိရောက်အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက် ကြစေလိုကြောင်း ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။ ထို့နောက် ကြာအင်းဆိပ်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများက ဘုရားငါးဆူကျေးရွာ၌ မြစ်မီး

ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကြီးကြပ်မှုကော်မတီဝင်များနှင့် အတူ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ဒသမအကြိမ်အဖြစ် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၈၆ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်တစ်ဦး၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ခြောက်ဦး စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၉၃ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၇၃၈ သိန်းထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကိုသက်

ကောင်းခြင်းပြည့်ဝ နိုင်ငံအလှ

- တိုင်းပြည်ပေါ် နှင်းပက်ဖျန်းလို့ ငြိမ်းချမ်းမှု ဖွံ့နှောင်၊ မြခြံလွှာ အုပ်ဖြာမိုး ကောင်းကျိုးကို ဆောင်၊ နိုင်ငံအညွန့် ဖွံ့ထွားအောင် ရောင်စဉ်တွေ သွယ်ယှက်၊ စက်တော်ရှင် သူရိန်မင်းက အလင်းနဲ့ ပက်။
- မြူနီစီပယ် ဖြန့်ကြက် အလှတစ်ကွက် ခြယ်မှုန်းပြီ၊ ဆောင်းဟေမာန် ရှေးပြေးနိမိတ်ကြောင့် အောင်စိတ် ဝေစည်၊ ရှေ့သို့ပဲ ဆင့်ကာချီ မြင့်ရန်ရည် ပြည့်စိတ်ထား၊ တို့နိုင်ငံ ကိုယ်အသွေး သင်းမွှေးစေသား။
- ရှစ်ခွင်နယ် ပန်းချီကား ရှုစားလှည့် အဆွေတော်၊ တို့ချစ်ရာ တို့ပြည်ကြီး သာပြီး ထင်ပေါ်၊ တင့်တယ်မှု ဝင့်ကြားမော် ဂုဏ်ကျော်မည့် တိုးတက်ခြင်း၊ အခါမြတ်ကြိုလို့ အနာဂတ်ကို ရှေးရှုတွေးကာ စာဖတ်သလို မွေ့မှုပေးတဲ့ (တို့နိုင်ငံရဲ့...) ကောင်းရေး မြင်ကွင်း။ ။ ချမ်းမြေ့(လေ့နံ့မြေ့)

ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် ဘော်ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်နေမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ပြင်ဦးလွင် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်ခရိုင် ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက သိုက်တောကျေးရွာအုပ်စု ဘော်ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်း ဖောက်လုပ်ခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုများကို စစ်ဆေးရာ အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး ဦးအောင်မျိုးလွင်၊ ပြင်ဦးလွင်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဇေယျာညို၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မွန်ကျော်နှင့် တာဝန်ခံ အောင်ရဲကျော်

အယူခံမဝင်ဘဲ အကြောင်းခြင်းရာတစ်ခုတည်းအပေါ် ထပ်မံစွဲဆိုခွင့်မရှိခြင်း

တရားမကျင့်ထုံးဥပဒေအမိန့် - ၁၇ နည်းဥပဒေ - ၃ အရဆုံးဖြတ်ချက်သည် ဆုံးဖြတ်ခံရသော အမှုသည်အပေါ် မီးသေဆုံးဖြတ်ချက်ဖြစ်ရာ တရားရုံးဆုံးဖြတ်ချက်အပေါ် မကျေနပ်ပါလျှင် အထက်ရုံးသို့ အယူခံဝင်ခွင့်ရှိသည်။ သို့ပါလျက် အယူခံမဝင်ဘဲ အကြောင်းခြင်းရာ တစ်ခုတည်းအပေါ် ထပ်မံစွဲဆိုခွင့် မရှိကြောင်း သိရှိကြစေရန်ဖြစ်သည်။

ရန်ကုန်တိုင်းတရားရုံး ၂၀၀၃ ခုနှစ်၊ တရားမကြီးမှုအမှတ်(၈၀၁)တွင် ဒေါ်မြသန်း (၎င်း၏အထွေထွေကိုယ်စားလှယ်စာရသည်)၊ ဦးပေါ်မြင့်မှ တစ်ဆင့် ဦးမောင်မောင်၊ ဦးမျိုးမြင့်၊ ဦးစိုးရီတို့အပေါ် မြေကွက်ပိုင်ဆိုင်ကြောင်း မြက်ဟကြေညာပေးစေလိုမှုနှင့် လက်ရောက်ရလို့မရှိဘဲ တိုင်းတရားရုံးက "အမှုစွဲဆိုရန် မီးသေပြီးဖြစ်သည်ဆိုခြင်းမှာ မှန်သလား" ဟူသော ပဏာမငြင်းချက်ကို မီးသေခြင်းမရှိကြောင်း ဖြေဆိုလျက်အမှုကို ဆက်လက်စစ်ဆေးရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။

တိုင်းတရားရုံး၏ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ဦးမောင်မောင် တို့က မကျေနပ်သဖြင့် တရားရုံးချုပ်တွင် ၂၀၀၄ ခုနှစ် တရားမပြင်ဆင်မှုအမှတ် (၁၂၃) ကို တင်သွင်းရာ တရားရုံးချုပ်က တိုင်းတရားရုံး၏ အမိန့်ကိုပယ်ဖျက်ပြီး တရားလို ဒေါ်မြသန်းစွဲဆိုသော အမှုကို ပယ်ပစ်ခဲ့သည်။ တရားရုံးချုပ်၏ စီရင်ချက်နှင့် ဒီကရီကို ဒေါ်မြသန်းက ကျေနပ်မှုမရှိ၍ ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ် တရားစီရင်ရေးဥပဒေပုဒ်မ- ၇ အရ ပြန်လည်စစ်ဆေးစီရင်ပေးရန် လျှောက်ထားသည့်အခါ တရားရုံးချုပ်အထူးခုံရုံးက "ယခင်စွဲဆိုခဲ့သည့် ၂၀၀၃ ခုနှစ် တရားမကြီးမှုအမှတ် (၆၆၃) ၏ ၂၀၀၃ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက်နေ့စွဲပါ နေ့စဉ်မှတ်တမ်းအမိန့်သည် နောက်စွဲဆိုသည့် ၂၀၀၃ ခုနှစ် တရားမကြီးမှုအမှတ် (၈၀၁) တွင် မီးသေပိတ်ပင်ပြီးဖြစ်သည်ဆိုခြင်းမှာ မှန်ကန်မှုရှိမရှိ" ဟူသော ပြဿနာကို အထူးအယူခံခုံရုံးဖြင့် ကြားနာရန်အတွက် အထူးအယူခံဝင်ခွင့်ပြုခဲ့သည်။

အထူးအယူခံခုံရုံး၏ စီစစ်သုံးသပ်ဆုံးဖြတ်ချက်အယူခံတရားလို ဒေါ်မြသန်းက ၎င်းသည် ဦးမြသောင်းနှင့် အကြင်လင်မယားဖြစ်ကြောင်း၊ အချင်းဖြစ်မြေကွက်ဖြစ်သည့် ရန်ကုန်တိုင်း၊ လသာမြို့နယ်၊ ၂၂ လမ်း၊ အမှတ် (၁၄၂) မြေကွက်ကို ဦးမြသောင်းက တရားဝင်အမွေဆက်ခံပိုင်ဆိုင်ကြောင်း၊ ဦးမြသောင်းကွယ်လွန်ချိန်တွင် ၎င်းက အမွေဆက်ခံပိုင်ဆိုင်ကြောင်း၊ ဦးမြသောင်း သက်ရှိထင်ရှားရှိစဉ် ဦးမောင်မောင်ဆိုသူကို မြေကွက်ပေါ်တွင် အခမဲ့နေခွင့်ပြုခဲ့ကြောင်း၊ အယူခံတရားလိုသည် ပိုင်ရေးပိုင်ခွင့်ရှိသူဖြစ်၍ ဦးမောင်မောင်ကို အချင်းဖြစ်မြေကွက်မှ ဖယ်ရှားပေးရန် ပြောဆိုသော်လည်း လိုက်နာခြင်းမရှိကြောင်း စသည်ဖြင့်ဖော်ပြစွဲဆိုခြင်းဖြစ်သည်။

၎င်းအမှုစွဲဆိုမီ အယူခံတရားလို ဒေါ်မြသန်းက ရန်ကုန်တိုင်းတရားရုံးတွင် ၂၀၀၃ ခုနှစ် တရားမကြီးမှုအမှတ် (၆၆၃) အရ ဦးမောင်မောင်၊ ဦးအန်းကူနှင့် ဦးစိုးရီတို့အပေါ် အဆိုပါမြေကွက်အား ပိုင်ဆိုင်ကြောင်း မြက်ဟကြေညာပေးစေလိုမှုနှင့် လက်ရောက်ရလို့မရှိဘဲ တိုင်းတရားရုံးက တရားလိုသည် မိမိအမှုကို တိုးတက်ရာတိုးတက်ကြောင်း ဆောင်ရွက်ခြင်းမရှိကြောင်း အကြောင်းပြချက်ဖြင့် တရားမကျင့်ထုံးဥပဒေအမိန့်-၁၇ နည်းဥပဒေ-၃ အရ ပယ်ပစ်ခဲ့သည်။

ဒေါ်မြသန်းက ၂၀၀၃ ခုနှစ် တရားမကြီးမှုအမှတ် (၈၀၁) ကို ထပ်မံစွဲဆိုသည့်အခါ မူလရုံးက ယခင် ၂၀၀၃ ခုနှစ်၊ တရားမကြီးမှုအမှတ် (၆၆၃) ကို စွဲဆိုခဲ့ရာ ပယ်ပစ်ခံရပြီးဖြစ်၍ ယခုအမှုစွဲဆိုရန် မီးသေပြီးဖြစ်သည်ဆိုခြင်းမှာ မှန်သလားဟူသော ပဏာမငြင်း

ချက်ကို ထုတ်နုတ်၍ မီးသေခြင်းမရှိကြောင်း အမိန့်ချမှတ်ခဲ့သည်။

တရားရုံးချုပ်က အယူခံတရားပြိုင် ဦးမောင်မောင်တို့ တင်သွင်းသော ၂၀၀၄ ခုနှစ်၊ တရားမပြင်ဆင်မှုအမှတ် (၁၂၃) တွင် ယခင်အမှုနှင့် ယခုအမှုတို့သည် အမှုသည်တူညီခြင်း၊ တောင်းဆိုသော သက်သာခွင့်တူညီခြင်း၊ ယခင်အမှုတွင် အပြီးသတ်ဆုံးဖြတ်ပြီးသော အငြင်းပွားမှုကို နောက်အမှုတွင် ထပ်မံစွဲဆိုခြင်း စသည်တို့ကြောင့် ယခင်အမှု၏ ဆုံးဖြတ်ချက်သည် နောက်အမှုတွင် မီးသေဆုံးဖြတ်ချက်ဖြစ်၍ ထပ်မံစွဲဆိုခွင့်မရှိကြောင်း သုံးသပ်လျက် တိုင်းတရားရုံး၏ အမိန့်ကို ပယ်ဖျက်ကာ အယူခံတရားလိုစွဲဆိုသော အမှုကို ပယ်ပစ်ခဲ့ကြောင်း စိစစ်ဖော်ထုတ်ခဲ့သည်။



ဤအထူးအယူခံမှုတွင် အဓိကအဆုံးအဖြတ်ပြုရန်မှာ တိုင်းတရားရုံးက ၂၀၀၃ ခုနှစ် တရားမကြီးမှုအမှတ် (၆၆၃) ကို ၂၀၀၃ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် ပယ်ပစ်ကြောင်း ချမှတ်သော အမိန့်သည် ဤ ၂၀၀၃ ခုနှစ် တရားမကြီးမှုအမှတ် (၈၀၁) အမှုစွဲဆိုရန် မီးသေပြီးဖြစ်၊ မဖြစ်သည့်အချက်ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်တိုင်းတရားရုံးက အယူခံတရားလို စွဲဆိုသော ယခင် ၂၀၀၃ ခုနှစ် တရားမကြီးမှုအမှတ် (၆၆၃) ကို တရားမကျင့်ထုံးဥပဒေအမိန့်-၁၇ နည်းဥပဒေ-၃ အရ ပယ်ပစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်တိုင်းတရားရုံးက ၂၀၀၃ ခုနှစ် တရားမကြီးမှုအမှတ် (၆၆၃) ကို ပယ်ပစ်ရာတွင် ၂၀၀၃ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက်ပါ နေ့စဉ်မှတ်တမ်းအမိန့်၌ အောက်ပါအတိုင်း မှတ်တမ်းတင်ထားသည်။

တရားလို၏ အထွေထွေကိုယ်စားလှယ်စာရသည် ဦးပေါ်မြင့် မလာ။
တရားပြိုင်များမလာ။

တရားလိုဘက်မှ သတင်းစာကြော်ငြာတင်ပြရန် ဖြစ်သော်လည်း လာရောက်ခြင်းမရှိ၍ တရားလိုသည် မိမိ၏အမှုတိုးတက်ရာတိုးတက်ကြောင်း ဆောင်ရွက်ခြင်းမရှိကြောင်း သုံးသပ်ရရှိ၍ အမှုကို တရားမကျင့်ထုံးဥပဒေအမိန့်-၁၇ နည်းဥပဒေ-၃ အရ ပယ်ပစ်ကြောင်း အမိန့်ချမှတ်သည်။

ရန်ကုန်တိုင်းတရားရုံးအနေဖြင့် ရုံးချိန်းရက်ဖြစ်သည့် ၂၀၀၃ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက်၌ တရားလိုဘက်၏ ပျက်ကွက်မှုကြောင့် နောက်ထပ်ရက်ချိန်းမပေးဘဲ အမှုကိုဆုံးဖြတ်ရန် တာဝန်ရှိလာသည်ဖြစ်ရာ ထိုစဉ်က တရားလိုဘက်၌ သက်သေခံအထောက်အထားမရှိ၍ တရားလိုကို အနိုင်ပေးရန် မဖြစ်နိုင်သဖြင့် အမှုကို ပယ်ပစ်ရန်နည်းတစ်နည်းသာ

ရှိပေသည်။ ဤအခြေအနေတွင် ဒေါ်မြသန်း စွဲဆိုသည့်အမှုကို ပယ်ပစ်ခြင်းသည် တရားလို ရုံးချိန်းပျက်ကွက်ခြင်းသက်သက်ကြောင့် အမှုကို တရားမကျင့်ထုံးဥပဒေအမိန့်-၉ နည်းဥပဒေ-၈ အရ သာမန်ပယ်ပစ်ခြင်းမျိုးမဟုတ်ဘဲ တရားလိုဘက်မှ သက်သေခံချက်အထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသောကြောင့် ၎င်းဥပဒေအမိန့်-၁၇ နည်းဥပဒေ-၃ ပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်အရ ပယ်ပစ်ခြင်းသည် အမှုသွားအမှုလာအရ ပယ်ပစ်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် အငြင်းပွားမှုကို အပြီးသတ်ဆုံးဖြတ်ရာရောက်ကြောင်း အထူးအယူခံရုံးက ဆင်ခြင်သုံးသပ်ခဲ့သည်။

တရားမကျင့်ထုံးဥပဒေအမိန့်-၁၇ နည်းဥပဒေ-၃ တွင် တရားရုံးအား ထက်မြက်သော အာဏာပေးအပ်ထားသည်ကို တွေ့မြင်နိုင်သည်။ ဤနည်းဥပဒေဖြင့်

တရားရုံးသည် အမှုပြီးပြတ်ရေးအတွက် တင်းကျပ်သော စည်းကမ်းချက်ဖြင့် ချုပ်ကိုင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းနည်းဥပဒေ-၃ အရ တရားလို ပြစ်ဒဏ်ခတ်ခြင်းခံရသဖြင့် သက်သေပြခွင့်ဆုံးရှုံးပြီး တရားရုံးက အမှုတွင်ရှိသော အထောက်အထားများ အရအမှုကို ဆုံးဖြတ်ခွင့်ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း အထူးအယူခံခုံရုံးက စိစစ်ဝေဖန်သုံးသပ်ခဲ့သည်။ ဆိုင်ရက်(စ်) အဗ္ဗူ(လ်)ဂဖားနှင့် အဗ္ဗူမဂျစ် မဟာမက်ဂျာရာပါ ဓာတ်ပြု ခုနှစ် မြန်မာနိုင်ငံတရားစီရင်ထုံးစာမျက်နှာ ၄၇၃ အမှု၌ "တရားမကျင့်ထုံးဥပဒေအမိန့်-၁၇ နည်းဥပဒေ-၃ အရ အမှုကိုပယ်ပစ်သည့်အမိန့်မှာ အမှုကို အပြီးအပြတ်ဆုံးဖြတ်သည့် အမိန့်ဒီကရီတစ်ရပ်ဖြစ်သည်ဟု ယူဆရမည်။ ထိုအမိန့်ကို တရားမကျင့်ထုံးဥပဒေပုဒ်မ-၉၆ အရ အယူခံပိုင်ခွင့်ရှိသည်" ဟု ပြဆိုထားသည်။ အမိန့်-၉ နည်းဥပဒေ-၈ အရ အမှုကို ပယ်ပစ်သော အမိန့်မှာ ပုဒ်မ-၂(၂) (ခ) အရ ဒီကရီမဟုတ်သဖြင့် အယူခံဝင်ခွင့် မရှိပေ။ သို့ဖြစ်ရာ အမိန့်-၁၇ နည်းဥပဒေ-၃ သည် တစ်မူထူးခြားသော ပြဋ္ဌာန်းချက်ဖြစ်သည်။

တရားရုံးချုပ်က တရားမပြင်ဆင်မှု၌ ညွှန်ပြသည့်အတိုင်း ရန်ကုန်တိုင်းတရားရုံး ၂၀၀၃ ခုနှစ် တရားမကြီးမှုအမှတ် (၆၆၃) ၌ ချမှတ်ထားသော အဆုံးအဖြတ်ကို ဒေါ်မြသန်းက အယူခံဝင်ခွင့်ရှိပါလျက် တရားရုံးချုပ်တွင် အယူခံဝင်ခွင့်မရှိသဖြင့် အဆိုပါစီရင်ချက်သည် ၎င်းအပေါ် အတည်ဖြစ်လျက်ရှိသည်မှာ မြင်သာကြောင်း၊ ထို့ပြင် ဦးမြင့်နှင့် မအေးမိ ၁၉၅၇ ခုနှစ်၊ မြန်မာနိုင်ငံတရားစီရင်ထုံး (လွှတ်တော်) စာ ၉၆ အမှု၌ တရားရုံးတစ်ရုံးမှ ချမှတ်သော ဒီကရီကို အယူခံသော်လည်းကောင်း၊ ပြင်ဆင်မှုဖွင့်၍သော်လည်းကောင်း၊ စောဒကတက်

၍သော်လည်းကောင်း တစ်နည်းနည်းဖြင့် ဥပဒေအတိုင်းပယ်ဖျက်ခြင်းမပြုခဲ့လျှင် ၎င်းဒီကရီသည် အမှုတွင်ပါသော တရားလို တရားပြိုင်များအပေါ် တည်လျက်ပင်ရှိကြောင်း ထုံးဖွဲ့ထားသည်ကို အထူးအယူခံခုံရုံးက ရည်ညွှန်းခဲ့သည်။

ရန်ကုန်တိုင်းတရားရုံး ၂၀၀၃ ခုနှစ် တရားမကြီးမှုအမှတ် (၆၆၃) တွင် တရားမကျင့်ထုံးဥပဒေအမိန့်-၁၇ နည်းဥပဒေ-၃ အရ ချမှတ်ထားသော အမိန့်ကို အယူခံဝင်ရောက်မှသာလျှင် အယူခံရုံးဖြစ်သည့် တရားရုံးချုပ်က အဆိုပါအမိန့်-၁၇ နည်းဥပဒေ-၃ အရ တိုင်းတရားရုံးက အမိန့်ချမှတ်ခြင်းသည် ဥပဒေနှင့်ညီ၊ မညီ စိစစ်ဆုံးဖြတ်ခွင့်ရှိမည်ဖြစ်ပေသည်။

ယခုအမှုသည် တိုင်းတရားရုံး၏ ၂၀၀၃ ခုနှစ် တရားမကြီးမှုအမှတ် (၆၆၃) တွင် ချမှတ်သော အမိန့်အပေါ် အယူခံတင်သွင်းခြင်းမဟုတ်သဖြင့် တိုင်းတရားရုံးက ၎င်းဥပဒေအမိန့်-၁၇ နည်းဥပဒေ-၃ အရ အမိန့်ချမှတ်ထားခြင်းအပေါ် တရားရုံးချုပ်အနေဖြင့် ဝေဖန်ဆုံးဖြတ်ရန် အကြောင်းမရှိတော့ကြောင်း စိစစ်ဝေဖန်သုံးသပ်ခဲ့သည်။

တရားမမှုတစ်ခုသည် အမှုကို ပယ်ပစ်ခြင်း၊ ပယ်ခြင်း သို့မဟုတ် ဒီကရီချမှတ်ခြင်း စသည်တို့ဖြင့် အဆုံးသတ်ရမည်ဖြစ်ရာ ထိုနည်းတစ်နည်းနည်းဖြင့် အမှုပြီးပြတ်သွားသောအခါ ထိုအမှုတွင် အခြေခံသော တရားစွဲဆိုရန်အကြောင်းသည် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်ခြင်းမရှိတော့ကြောင်း၊ အကြောင်းမူ တရားစွဲဆိုရန်အကြောင်းသည် ဆိုင်ရာအမှု၌ ချမှတ်သော အဆုံးအဖြတ်နှင့် ပေါင်းစပ်သွားခြင်းကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း၊ တစ်နည်းအားဖြင့် တရားစွဲဆိုရန်အကြောင်းသည် တရားရုံး၏ အဆုံးအဖြတ်သို့ ရောက်ရှိသွားပြီးဖြစ်လျှင် ထိုအကြောင်းကို အခြေခံပြီး တရားတစ်ထုံးထပ်မံစွဲဆိုခွင့်မရနိုင်တော့ကြောင်း အထူးအယူခံရုံးက ဆင်ခြင်သုံးသပ်ခဲ့သည်။

အထက်ဖော်ပြပါ အချက်အလက်များကို ထောက်ရှုပါက ရန်ကုန်တိုင်းတရားရုံး ၂၀၀၃ ခုနှစ် တရားမကြီးမှုအမှတ် (၆၆၃) တွင် တရားမကျင့်ထုံးဥပဒေအမိန့်-၇ နည်းဥပဒေ-၁ (င) အရ အဆိုပြုစွဲဆိုခဲ့သော မြက်ဟကြေညာပေးရန်နှင့် မြေလက်ရောက်ရန်အတွက် ပေါ်ပေါက်ခဲ့သည့် တရားစွဲဆိုရန်အကြောင်းသည် ထိုအမှုပယ်ပစ်ခြင်းခံရသောအခါ ကွယ်ပျောက်သွားပြီဖြစ်သဖြင့် ထိုအကြောင်းခြင်းရာကို အခြေပြုကာ ၂၀၀၃ ခုနှစ် တရားမကြီးမှုအမှတ် (၈၀၁) ကို ထပ်မံစွဲဆိုခွင့်မရှိသဖြင့် တရားရုံးချုပ်က ၂၀၀၄ ခုနှစ်၊ တရားမပြင်ဆင်မှုအမှတ် (၁၂၃) တွင် ၎င်းအမှုကို ပယ်ပစ်ကြောင်းချမှတ်သည့် အမိန့်သည် မှားယွင်းခြင်းမရှိကြောင်း အထူးအယူခံခုံရုံးက စိစစ်ဝေဖန်သုံးသပ်ခဲ့သည်။

သို့ဖြစ်၍ တရားမအထူးအယူခံမှုအတွက် ကြားနာလျက်ရှိသော ပြဿနာကို ယခင်စွဲဆိုခဲ့သည့် ၂၀၀၃ ခုနှစ် တရားမကြီးမှုအမှတ် (၆၆၃) ၏ ၂၀၀၃ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက်နေ့စွဲပါ နေ့စဉ်မှတ်တမ်းအမိန့်သည် နောက်စွဲဆိုသည့် ၂၀၀၃ ခုနှစ် တရားမကြီးမှုအမှတ် (၈၀၁) တွင် မီးသေပိတ်ပင်ပြီးဖြစ်သည်ဆိုခြင်းမှာ မှန်ကန်ကြောင်းဖြေဆို၍ တရားမအထူးအယူခံမှုကို စရိတ်နှင့်တကွ ပယ်ပစ်လိုက်သည်။

ဒေါ်မြသန်း (၎င်း၏ အထွေထွေကိုယ်စားလှယ်စာရသည် ဦးပေါ်မြင့်) နှင့် ဦးမောင်မောင်ပါ ၃၊ ၂၀၀၅ ခုနှစ် တရားမအထူးအယူခံမှုအမှတ် (၅၇) အမှုစီရင်ထုံးကို ရည်ညွှန်းကိုးကားရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။

စိန်လှိုင်ဗိုလ်

မြောင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း ၂၁၈၆ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး



စစ်ကိုင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၉
 စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မြောင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း ၂၁၈၆ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီးဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
 မြောင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌

ပဲတီစိမ်း ၂၁၈၆ ဧကစိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှစတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၂၁၈၆ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
 "ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ မြောင်မြို့နယ်မှာ ပဲတီစိမ်း ၂၁၈၆ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၂၁၈၆ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီးဖြစ်ပါတယ်။

ပဲတီစိမ်းစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက် တစ်နှစ် တိုးတက်လာပါတယ်။ ပဲတီစိမ်း စိုက်ပျိုးမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးဖို့ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ဖို့၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေသုံးစွဲဖို့အသိပညာပေးလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်"ဟု စစ်ကိုင်းခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက (၂၀၆)

ပြောပြသည်။
 ယခုနှစ် မြောင်မြို့နယ်တွင် ပဲတီစိမ်းစိုက် တောင်သူများကို သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့်မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရရှိရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှု ကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျ သုံးစွဲရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေးတို့ကို အသိပညာပေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
 ပဲတီစိမ်းကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှု ဖူလုံစေသည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ပဲတီစိမ်းကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးဒေသခရိုင်ဦးစီးမှူး၊ ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက ဆက်လက်ပြောပြ၍ သိရသည်။

နတ်တလင်းမြို့နယ် ပေါက်တောကြီးကုန်းကျေးရွာ၌ မြေနီကျောက်စရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း စစ်ဆေး

နတ်တလင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၉
 ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနတ်တလင်းခရိုင် နတ်တလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ပြည်ထောင်စု အထွေထွေပို့လှူရန်ပုံငွေ (GRF)ဖြင့် ပေါက်တောကြီးကုန်းကျေးရွာ၌ မြေနီကျောက်စရစ်လမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် နတ်တလင်းခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဌေးလွင်စိုးနှင့် ဝန်ထမ်းများက ပေါက်တောကြီးကုန်းကျေးရွာ၌ မြေနီကျောက်စရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ဖြည့်စွက်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 အဆိုပါကျေးရွာတွင် လမ်းအရှည်ပေ ၃၉၆၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ကိုးလက်မရှိ မြေနီ

ကျောက်စရစ်ခင်းခြင်း လုပ်ငန်းကို ပြည်ထောင်စု အထွေထွေပို့လှူရန်ပုံငွေကွပ်ကဲရေးဌာနမှ နတ်တလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ယခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ပထမပတ်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၉၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ဆောင်ရွက်ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
 အဆိုပါကျေးရွာတွင် မြေနီကျောက်စရစ်ခင်းခြင်း လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ကျေးရွာနေ ပြည်သူများ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ပိုမိုကောင်းမွန်လာပြီး ကျေးရွာမှ ထွက်ရှိလာသော ထုတ်ကုန်ထွက်ကုန်များကို ဈေးကွက်သို့ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ပေးပို့နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခင်ကထက် လူနေမှုအဆင့်အတန်း ပိုမိုမြင့်မား တိုးတက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း နတ်တလင်းမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
 အေးမြတ်

အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ်မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော စပါး ၁၀၄၅၇၃ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်

မြောင်းမြ ဒီဇင်ဘာ ၁၉
 ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော စပါး ၁၀၄၅၇၃ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီးဖြစ်ကြောင်း မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
 အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မိုးစပါးဧက ၁၄၃၀၀၀ ထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးခဲ့သော စပါးခင်းများကို ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ဒုတိယပတ်က စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင်စပါး ၁၀၄၅၇၃ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီးဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၀၇ ဒဿမ ၇၇ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

"အိမ်မဲမြို့နယ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ စပါးဧက ၁၄၃၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ စိုက်ပျိုးထားတဲ့ စပါးတွေ လက်ရှိ ရိတ်သိမ်းလျက် ရှိပါတယ်။ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေနဲ့ စပါး

တွေ အခက်အခဲမရှိ လျာထားဧက အတိုင်း အဆင်ပြေစိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် လိုအပ်တာတွေကြိုတင် လုပ်ဆောင်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဓာတ်မြေဩဇာနဲ့ အခြားလိုအပ်တာတွေကိုလဲ သက်ဆိုင်ရာဌာနအဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ ချိတ်ဆက်ကူညီပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အခုလို စပါးတွေကို အခက်အခဲမရှိ ပြန်လည်ရိတ်သိမ်းနိုင်တာဖြစ်ပါတယ်"ဟု မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်က ပြောပြသည်။
 စပါးကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှု ဖူလုံစေသည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် စပါးကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်းခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း



တပ်ကုန်းမြို့နယ် ရွေးစုကျေးရွာ၌ VRFP စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉
 ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်ဥက္ကဋ္ဌခရိုင်တပ်ကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ရွေးစုကျေးရွာ၌ ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေ စီမံကိန်း (VRFP)လုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဥက္ကဋ္ဌခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက တပ်ကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် အခြေအနေများကို ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များ ဖြည့်စွက်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 အဆိုပါ ရွေးစုကျေးရွာ၌ ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း လုပ်ငန်းများ အကောင်

အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေမှု၊ ငွေစာရင်းပုံစံများ စနစ်တကျ ဖြည့်သွင်းထားမှု ရှိ၊ မရှိနှင့် စီမံကိန်းဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများကို ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များ ဖြည့်စွက်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 အဆိုပါ ရွေးစုကျေးရွာ၌ ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်းကို ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင်

ငွေကျပ်သိန်း ၂၀၀ ဖြင့် စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ ဆဋ္ဌမကြိမ်မြောက် အဖြစ် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၃၂ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၂၆ ဦး စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၅၈ ဦးကို ငွေကျပ် ၄၆၀ ဒဿမ ၅ သိန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း ဥက္ကဋ္ဌခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
 သူသူ

နမ့်စန်မြို့နယ်၌ အခြေခံစက်ချုပ် သင်တန်းဆင်းပွဲ ပြုလုပ်

နမ့်စန် ဒီဇင်ဘာ ၁၉
 ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) နမ့်စန်ခရိုင် နမ့်စန်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြုအခြေခံ စက်ချုပ်သင်တန်း ဆင်းပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 ရှေးဦးစွာ နမ့်စန်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မြင့်လွင်ဦးက သင်တန်းဆင်းအမှာစကား ပြောကြားသည်။
 ဆက်လက်၍ နမ့်စန်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုင်းမြတ်ဟိန်းစိုးက သင်တန်းမှ သင်ယူခဲ့သော သင်ခန်းစာများကို လက်တွေ့နယ်ပယ်၌ အကျိုးရှိစွာ

အသုံးချနိုင်ကြပြီး မိသားစုအတွက် အကျိုးပြုနိုင်ကြစေရေး ပြောကြားခဲ့သည်။
 ထို့နောက် အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသော ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းသူများကို သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များ ပေးအပ်ခဲ့သည်။
 အဆိုပါ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြုအခြေခံ စက်ချုပ်သင်တန်းကို နမ့်စန်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများမှ သင်တန်းသူဦးရေ ၂၀ တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းနည်းပြဆရာမက စာတွေ၊ လက်တွေ့ဖြင့် နိုဝင်ဘာ ၅ ရက်မှ ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်ထိ အခမဲ့ သင်ကြား ပို့ချခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း နမ့်စန်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုင်းမြတ်ဟိန်းစိုးထံမှ သိရသည်။
 သံသာ



ကြက်သွန်ဖြူနှင့် ကြက်သွန်နီစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးနှင့်အဆုတ်အတွက် အထူးကောင်းမွန်သည်။

နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ပညာရေးကို ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ

ကျော်တင့်(ရွှေခမ်း)

မြန်မာနိုင်ငံသည် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်ပြီး ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအဖြစ် တည်ဆောက်ရာတွင် နိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားများ ပညာ တတ်မြောက်ရန် အလွန်အရေးကြီးသည်။ ဒီမိုကရေစီ စနစ်အသွင်ကူးပြောင်းနေသည့်အချိန်တွင် မြန်မာ နိုင်ငံ၌ ပြည်သူ့အားလုံးအနေဖြင့် အရာရာကို စဉ်းစားတွေးခေါ်နိုင်စွမ်းနှင့် အမှား၊ အမှန်၊ အကောင်း၊ အဆိုးတို့ကို ခွဲခြားသိမြင်နိုင်စွမ်းရှိရန် အထူးလိုအပ်သည်။ ပညာရေးသည် နိုင်ငံတော် တည်ဆောက်ရေးအတွက် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်ပြီး ပညာတတ်များ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင် များ၊ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များဖြင့်သာ နိုင်ငံတော်ကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်နိုင်မည်ဖြစ် သည်။ ထို့ကြောင့် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးတိုင်း ကျောင်းတက်နိုင်ရေး၊ တန်းစဉ်မှန်မှန် ကူးပြောင်း ရေး၊ ကျောင်းထွက်မှုများလျော့နည်းစေရေးအတွက် နိုင်ငံတော်က "နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့"ဟု တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ထားသည်။ နိုင်ငံ တော်က ပညာရေးအားပေးမှုများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် မိဘများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ ဒေသ အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းများအားလုံး ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်သည်။

ပညာဟူသည် သင်ယူလေ့လာဆည်းပူးရာမှ ရရှိလာသည့်အသိကိုအခြေခံပြီး ပိုမိုကောင်းမွန်သည့် စဉ်းစားဆင်ခြင်တွေးတောကြံဆ လုပ်ကိုင်ဆောင် ရွက်နိုင်မှု စွမ်းရည်ပင်ဖြစ်သည်။ ပညာရေးမှရရှိလာ သည့် စဉ်းစားဆင်ခြင်သုံးသပ်နိုင်စွမ်းနှင့် ပြဿနာကို ဖြေရှင်းနိုင်စွမ်းတို့သည် နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှု ရေးစသည့်နယ်ပယ်အသီးသီးတွင် များစွာအထောက် အကူပြုသော ပင်ကိုဥာဏ်ရည်ဥာဏ်သွေးများပင် ဖြစ်သည်။ ပညာရေးသည် လူတစ်ဦး၏ ကိုယ်ရည် ကိုယ်သွေး၊ ဥာဏ်ရည်ဥာဏ်သွေး၊ ပင်ကိုစိတ်ဓာတ် များကို ဖွံ့ဖြိုးစေသော အခြေခံအင်အားဖြစ်သည့် အပြင် လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ဘဝကို တိုးတက်စေနိုင် သည့်သာမက နိုင်ငံ၏အနာဂတ်ကို ပုံဖော်ပေးနိုင်သည်။

လူ့လောကတွင် ပစ္စည်းဥစ္စာသည် တစ်ပါးသူတို့ ခိုးယူနိုင်သော်လည်း "ပညာရွှေအိုးလူမခိုး" ဆိုသည့် အတိုင်း ပညာသည် တစ်ပါးသူတို့ခိုးယူ၍မရသော အရာဖြစ်သည်။ ပညာသည် လူသားတို့၏ဘဝကို ပြောင်းလဲနိုင်စွမ်း၊ အမှားအမှန်၊ အကောင်းအဆိုး ကို ခွဲခြားပေးနိုင်စွမ်း၊ တွေးခေါ်ဆင်ခြင်နိုင်စွမ်း၊ ဝေဖန်ပိုင်းခြားစဉ်းစားနိုင်စွမ်းတို့ကို မြှင့်တင်ပေး နိုင်သည်။ လူတစ်ယောက်သည် ဘဝ၏အသက် မွေးဝမ်းကျောင်းအတွက် အနည်းဆုံး အတတ် ပညာတစ်ခုတတ်မြောက်ရန် မဖြစ်မနေလိုအပ် ပေသည်။ မိမိ၏အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းကို ပညာဟူသည့် ဆင်ခြင်သုံးသပ်နိုင်စွမ်း၊ အကျိုးသင့် အကြောင်းသင့် စဉ်းစားနိုင်စွမ်းတို့ဖြင့် ပေါင်းစပ် လိုက်သည့်အခါ ဘဝ၏အောင်မြင်မှုတစ်ဆင့်မြင့် သွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ယနေ့ခေတ်တွင် ကျောင်းသားလူငယ်အများစု သည် အတန်းစာမေးပွဲများ အောင်မြင်ရေးအတွက် ကျောင်းစာများဖြင့်သာ နှပန်းလုံးနေတတ်ကြသည်။ စာသင်နှစ်တစ်နှစ်လုံး ကျောင်းစာများဖြင့် ပိနေ တတ်ကြသဖြင့် ပြင်ပစာပေများကို ဖတ်ရှုလေ့လာရန်

အချိန်မပေးနိုင်သည်ကိုတွေ့ရသည်။ ကျောင်းသား တစ်ယောက်အတွက် ကျောင်းတက်၊ စာသင်၊ စာမေးပွဲအောင်ရုံဖြင့် ပညာပြည့်စုံသည်ဟုဆိုနိုင် မည်မဟုတ်ပေ။ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့်နိုင်ငံ၊ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်သည့်လူမျိုးတို့သည် ပညာရေးအဆင့် အတန်းမြင့်မားသကဲ့သို့ လူငယ်၊ လူရွယ်တိုင်း သွားလေရာရာ စာအုပ်တစ်မျိုးမျိုး ကိုယ်နှင့်မကွာပါ ရှိတတ်ကြပြီး စာဖတ်အားလည်းကောင်းကြသည်။ ၂၁ ရာစုခေတ်သည် ပညာခေတ်ဖြစ်သည့်အတွက် ပြောင်းလဲနေသော ခေတ်နှင့်အညီ အသိပညာနှင့် အတတ်ပညာများပြည့်စုံအောင် ကြိုးစားဖြည့်ဆည်း ကြရမည်ဖြစ်သည်။ အတတ်ပညာက လူတော်ဖြစ်

❖ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ ပြည့်စုံသော လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ မွေးထုတ်ပေးနိုင်သည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိရာ ကျောင်း နေအရွယ်ကလေးငယ်အားလုံး ပညာသင်ယူခွင့်ရရှိရေးနှင့် အနည်း ဆုံး KG+9 ပြီးဆုံးသည်ထိ ကျောင်းနေနိုင်ရေး အခမဲ့ပညာရေးကို ကျင့်သုံးလျက်ရှိသည်။ တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာအဖြစ် အခြေခံ ပညာကျောင်းများကို အခြေခံ၍ ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စာဖတ်ရုံနှင့်မြင့်တင်ရေးပွဲတော်များ ကျင်းပသည်။ ❖

စေနိုင်သကဲ့သို့ အသိပညာက လူကောင်းဖြစ်စေမည် ဖြစ်သည်။ ကျောင်းသားလူငယ်များသည် အတန်း ပညာအပြင် ဦးနှောက်အာဟာရ၊ စိတ်အာဟာရ၊ နှလုံးသားအာဟာရဖြည့်ဆည်းရန်၊ တိုင်းချစ် ပြည်ချစ်စိတ်၊ အမျိုးဂုဏ်၊ ဇာတိဂုဏ်ထိန်းသိမ်းလို သည့်စိတ်ဓာတ်များ ဖွံ့ဖြိုးစေရန်အတွက် စာပေ လေ့လာဖတ်ရှုကြရမည်ဖြစ်ပေသည်။ ကျောင်းပညာ ရေးသည် ဘာသာရပ်အလိုက် တတ်မြောက်ထူးချွန် စေရန်၊ အသုံးချနိုင်စေရန်အတွက်သာဖြစ်ပြီး ကျောင်းပညာရေး၏ ပြင်ပမှဖြစ်သော အကြောင်း အရာများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိမြင်နိုင်ရန်အတွက်မှာမူ စာဖတ်ခြင်းကသာ အလွယ်ကူဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်သည်။

ယနေ့ကာလတွင် ပညာတတ်မှု၊ အသိဥာဏ် မြင့်မားမှု၊ ဝေဖန်ပိုင်းခြားသုံးသပ်နိုင်မှု အထွေထွေ အားနည်းမှုများကြောင့် ပြည်သူတချို့သည် နိုင်ငံ ရေးနှင့်နိုင်ငံရေးကို ခွဲခြားသိမြင်နိုင်စွမ်းမရှိဘဲ လမ်းမှားပေါ်သို့ရောက်ခဲ့ကြသည်။ မိမိတို့နိုင်ငံ၏ အချို့ဒေသများတွင် တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုပျက်ပြား ပြီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့်အလှမ်းဝေးခဲ့သည်။ ဒေသ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ပညာရေးကောင်းမွန်မည်ဖြစ်ပြီး ပညာရေးကောင်းမွန်မှ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ အတွင်းရှိ မြို့ရွာဒေသတချို့တွင် အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူများ ယာယီထိန်းချုပ်ထားမှုကြောင့်

ကလေးသူငယ်များ ပညာရေးဆုံးရှုံးရသကဲ့သို့ ဒေသခံပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများလည်း ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ကြရသည်။ အချို့လူငယ်များသည် ပညာတစ်ပိုင်းတစ်စဖြင့် ကျောင်းထွက်၍ ရွှေ့ပြောင်း အလုပ်သမားများအဖြစ် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံတချို့တွင် တရားမဝင်သွားရောက်လုပ်ကိုင်ကြရပြီး နိုင်ငံ၏ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ ဆုံးရှုံးလျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် လက်နက်ကိုင်သောင်းကျန်းသူ များကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့ရသောစာသင်ကျောင်းများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး အင်တိုက်အားတိုက် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရသည်။

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ

၏ ဦးတည်ချက် (၄) ရပ်တွင်ပါဝင်သည့် "နိုင်ငံတော် စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး" ကို ဦးတည်ချက်ထားပြီး နိုင်ငံ၏ပညာရေးကဏ္ဍတိုးတက်စေရေး အရှိန် အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံတော် အစိုးရအနေဖြင့် အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ ပြည့်စုံ သော လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ မွေးထုတ်ပေး နိုင်သည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင် အထည်ဖော်လျက်ရှိရာ ကျောင်းနေအရွယ်ကလေး ငယ်အားလုံး ပညာသင်ယူခွင့်ရရှိရေးနှင့် အနည်းဆုံး KG+9 ပြီးဆုံးသည်ထိ ကျောင်းနေနိုင်ရေး အခမဲ့ပညာ ရေးကို ကျင့်သုံးလျက်ရှိသည်။ တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်း အတာအဖြစ် အခြေခံပညာကျောင်းများကို အခြေခံ ၍ ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စာဖတ်ရုံနှင့်မြင့်တင်ရေးပွဲတော်များ ကျင်းပသည်။ လူငယ်အဖွဲ့အစည်းများ၏ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ ပိုမိုအားကောင်းလာစေရေးအတွက် လူရည်ချွန် လူငယ်၊ ကင်းထောက်လူငယ်၊ ရေကြောင်းလူငယ်၊ လေကြောင်းလူငယ်၊ ကြက်ခြေနီလူငယ်များကို ပြုစုပျိုးထောင်ပေးလျက်ရှိသည်။

လူငယ်များအတွက် အတန်းပညာနှင့်အတူ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အတတ်ပညာတို့ကိုပါ တစ်ပြိုင်တည်း လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးသည့် အခြေခံပညာနှင့်စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး အထက်တန်းကျောင်းများကိုလည်း နိုင်ငံအနှံ့ ဖွင့်လှစ်ပေးလျက်ရှိသည်။ အခြေခံပညာနှင့် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး အထက်တန်းပညာကို ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ်မှစ၍ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားခဲ့ရာ ယခု ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်တွင် အခြေခံပညာ နှင့် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးအထက်တန်းကျောင်း ပေါင်း ၈၉ ကျောင်းထိ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးနေပြီဖြစ် သည်။ အဆိုပါကျောင်းများသည် နိုင်ငံ၏အသက်မွေး ကြောဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးကဏ္ဍအတွက် လိုအပ်သည့် ကျွမ်းကျင်လူငယ်လုပ်သား လူ့စွမ်းအား အရင်းအမြစ်များကို မွေးထုတ်ပေးနေခြင်းဖြစ်ပြီး လူငယ်များအနေဖြင့် အတန်းပညာနှင့်အတူအသက် မွေးဝမ်းကျောင်းပညာများ သင်ယူတတ်မြောက်နိုင် မည့်အခွင့်အလမ်းများရရှိမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် သက်ဆိုင်ရာ ပညာရပ်များအလိုက် လုပ်ငန်းခွင်ဝင် ရောက်နိုင်သည့် ပိုမိုတက္ကနစ်တက္ကသိုလ်များ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားတက်ရောက်နိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင် ရွက်ခဲ့ရာ အောင်မြင်မှုများရရှိခဲ့သည်ကို တွေ့ရသည်။

ခေတ်မီတိုးတက်ပြောင်းလဲနေသော ပညာခေတ် တွင် နိုင်ငံတကာနှင့် ရင်ပေါင်တန်းနိုင်ရေးအတွက် ဆရာ၊ ဆရာမများအနေဖြင့်လည်း ခေတ်မီအတတ် ပညာများ၊ နည်းပညာများကို အစဉ်လေ့လာသင်ယူ နေကြရန်လည်း လိုအပ်ပေသည်။ နိုင်ငံတော်အနေ ဖြင့်လည်း ဆရာ၊ ဆရာမများ၏ အသက်မွေးဝမ်း ကျောင်းဆိုင်ရာ အရည်အသွေးတိုးတက်စေရန်နှင့် သင်ကြားရေးအဆင့်အတန်းမြင့်မားစေရန် စဉ်ဆက် မပြတ်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ၂၁ ရာစု စွမ်းရည်များနှင့် ကိုက်ညီအောင်သင်ကြားရေး နည်းလမ်းများတီထွင်အသုံးချခြင်း၊ ဒစ်ဂျစ်တယ် စွမ်းရည်များထည့်သွင်းအသုံးချခြင်း၊ စာကြည့် တိုက် အခြေပြုလေ့လာသင်ကြားစေခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် စွမ်းရည်မြှင့်တင်တန်း များ ပြုလုပ်ပေးလျက်ရှိသည်။

ယနေ့ကာလတွင် ပညာမပြည့်ဝ၍ ဆင်ခြင်တုံ တရားအားနည်းသဖြင့် လူငယ်လူရွယ်များ လမ်း မှားရောက်ရှိကြသည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရက ပညာရေးကို အားပေးမြှင့်တင်ပေးလျက်ရှိသကဲ့သို့ ဆရာ၊ ဆရာမ၊ မိဘအုပ်ထိန်းသူများကလည်း လူငယ်လူရွယ်ကျောင်းသားကျောင်းသူလေးများကို အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ၊ ဗဟုသုတနှင့် တွေးခေါ် မြော်မြင်စဉ်းစားဆင်ခြင်နိုင်စွမ်းရှိသူများဖြစ်အောင် အလေးထားဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ပေသည်။ နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ်ကို ဦးဆောင်ဦးရွက်ပြုမည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူလူငယ် လူရွယ်များက လည်း မိဘ၊ ဆရာများ၏ သွန်သင်ဆုံးမ၊ သင်ကြား ပြသပေးမှုများကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကာ နိုင်ငံ တော်က အားကိုးအားထားပြုနိုင်သည့် သားကောင်း ရတနာများဖြစ်လာအောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် သွားကြရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ယခုလို ပညာ ခေတ်တွင် နိုင်ငံတစ်ခု၏ အနာဂတ်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု အတွက် အကောင်းဆုံးသည် ပညာရေးဖြစ်သော ကြောင့် ပညာရေးကဏ္ဍကို အားပေးကြရမည်ဖြစ်ပါ ကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား - နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ

မှတ်ပုံတင်မော်တော်ယာဉ်များအားလုံး ယာဉ်စစ်ဆေးပြီးမှသာ ယာဉ်မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာ

၁။ ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနတွင် မှတ်ပုံတင်ထားသည့် မော်တော်ယာဉ်များအနက် Road Safety အရေးကြီးသည့် အများပြည်သူသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးခရီးသည်တင်ယာဉ်များ၊ ယာဉ်မှန်၊ မမှန် စစ်ဆေးခြင်း၊ ပြောင်းလဲခြင်းများအတွက် ယာဉ်စစ်ဆေးခြင်း၊ နယ်ဝင်ယာဉ်များကို စစ်ဆေးခြင်းတို့နှင့်အကျုံး ဝင်သည့်ယာဉ်များ၊ Taxi အငှားယာဉ်များ၊ School Bus ယာဉ်များနှင့် နှစ်တန်နှင့်အထက် အငှားယာဉ်များကို ယာဉ်စစ်ဆေး၍ သက်တမ်းတိုးဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

၂။ ယခုအခါယာဉ်များကြိုခိုင်မှုကောင်းမွန်စေရေးနှင့် အများပြည်သူဆိုင်ရာလမ်းများပေါ်တွင် အန္တရာယ် ကင်းရှာသွားလာနိုင်ရေးအတွက် မှတ်ပုံတင်မော်တော်ယာဉ်များအားလုံးကို ၁-၁-၂၀၂၅ ရက်မှစ၍ ယာဉ် သက်တမ်းတိုးခြင်းအပါအဝင် ယာဉ်မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်းများအတွက် ယာဉ်စစ်ဆေးပြီးမှသာ ဆောင်ရွက်ပေး သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန

တနင်္ဂနွေနေ့ညရဲ့ ပွဲစဉ်တွေထဲက နိုင်ပွဲဆက်နေအုံးမဲ့ အေပီလာအသင်း၊ ဘာစီလိုနာအသင်း၊ တန်းဆင်းဇုန်က မိန့်ဇ်အသင်းတို့ကို အကြိုက်တွေ့မိပါတယ်



ပုံမှန်ကစားဖို့ရှိနေတဲ့ ဥရောပအမှတ်ပေးပွဲစဉ်တွေအနေနဲ့ ဒီတစ်ပတ်မှာ အကြိတ်အနယ်ယှဉ်ပြိုင်ကစားလာကြမှာဖြစ်ပြီး ပရီမီယာလီဂ်အသင်းတွေမှာ အမှတ်ပေးပေးအဆင့်(၃)နေရာကနေ ရမှတ်ကွာဟမှုကျဉ်းမြောင်းတဲ့ အဆင့်(၃)နေရာကနေ မန်စီးစီးအသင်းတို့ကို ဖိအားပေးကစားနေတဲ့ အေပီလာနဲ့ မန်ယူအသင်း၊ အဆင့်(၂)နေရာကရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းကို အမှတ်ဆက်လက်ဖြတ်ထားပြီး အဆင့်(၁)နေရာမှာဆက်လက်ရပ်တည်နေအုံးမဲ့ ဗီလာရီးရဲလ်နဲ့ ဘာစီလိုနာအသင်းတို့ရဲ့ စပိန်လီဂါပွဲစဉ်တွေ လဲယှဉ်ပြိုင်ကစားလာကြမှာဖြစ်ပါတယ်။

လက်ရှိဘောလုံးရာသီမှာ ရာသီဝက်နီးပါးကိုရောက်ရှိလာပြီဖြစ်သလို အသင်းတွေအနေနဲ့လဲ အမှတ်ပေးပေးအဆင့်ရပ်တည်မှုအရည်မှန်းချက်ကိုယ်စီနဲ့ ကြိုးစားကစားနေကြတာဖြစ်လို့ အခုကာလမှာပင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်တဲ့ ဘောလုံးပြိုင်ပွဲကာလလို့တောင်ဆိုရမှာပါ။ ပရီးမီးယားလိဂ်မှာဆိုရင် ရမှတ်နှစ်မှတ်သာရရှိထားပြီး တန်းဆင်းဇုန်အောက်ဆုံးမှာရပ်တည်နေတဲ့ ဝုဗ်အသင်း၊ အဆင့်(၁၉)နေရာက ဘန်လေနဲ့ အဆင့်(၁၈)နေရာက ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းတို့ဟာ ရှုံးပွဲတွေဆက်တိုက်ရရှိနေပြီး တန်းဆင်းဇုန်အတွင်း လွတ်မြောက်ဖို့အတွက်လက်ကျန်ပွဲစဉ်တွေမှာ ရလဒ်ကောင်းဖို့ လိုအပ်နေပါတယ်။ စပိန်လီဂါပွဲစဉ်မှာလဲ တန်းဆင်းဇုန်အတွင်းက ဂီရိုနာ၊ အိုဗီဒါ၊ လီဇန်တေးအသင်း၊ စီးရီးအေပွဲစဉ်တွေထဲက ဗီရီနာ၊ ပီဆာ၊ ဖီအိုရင်တီးနားအသင်း၊ ဂျာမန်ဘွန်ဒင်လီဂါမှာတော့ မိန့်ဇ်၊ ဟိုက်ဒမ်ဟိုန်း၊ စီန့်ပေါ့လီအသင်းတို့ဟာ လက်ကျန်ပွဲစဉ်တွေမှာ ရလဒ်ကောင်းနိုင်ပါမှ လက်ရှိပြိုင်ပွဲတွေမှာ တန်းကျန်ရစ်ဖို့ မျှော်လင့်နိုင်ကြမှာပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်လာတဲ့ ဘောလုံးပြိုင်ပွဲကာလမှာ အကြိုက်တွေ့မိတဲ့ ဥရောပပွဲစဉ်တချို့ကို ရွေးချယ်သုံးသပ်တင်ပြလိုက်ရပါတယ်။

အေပီလာအသင်းပဲ ရလဒ်ကောင်းသွားမှာပါ

ဒီတစ်ပတ်ကစားလာမဲ့ ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲရဲ့ စိတ်ဝင်စားမိတဲ့ ပွဲစဉ်တစ်ပွဲကတော့ အေပီလာအသင်းနဲ့ မန်ယူအသင်းတို့ပွဲစဉ်ဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိမှာ ပြိုင်ပွဲစဉ်ကိုပွဲဆက်အနိုင်ရရှိထားပြီး တိုက်စစ်ပိုင်းထက် မြက်နေတဲ့ အေပီလာအသင်းအနေနဲ့ ပရီးမီးယားလိဂ် အမှတ်ပေးဇယားမှာ ပွဲစဉ် ၁၆ ပွဲကစားထားကာ ၁၀ ပွဲနိုင်၊ သုံးပွဲသရေ၊ သုံးပွဲရှုံးရလဒ်ရရှိထားပါတယ်။ သူတို့အသင်းအနေနဲ့ အဆင့်(၃)နေရာမှာ ရပ်တည်နေပြီး အဆင့်(၄)နေရာက ချလ်ဆီးအသင်းကို ငါးမှတ်ဖြတ်ထားနိုင်ခဲ့သလို အဆင့်(၅)နေရာက မန်စီးစီးအသင်းတို့ကိုလဲ လိုက်လံဖိအားပေးကစားနေတာဖြစ်လို့ ချန်ပီယံဖြစ်ခွင့်မျှော်လင့်လို့ရနေတဲ့အနေအထားပါ။ အေပီလာအသင်းအနေနဲ့ လက်ရှိယှဉ်ပြိုင်ကစားနေတဲ့ ယူရိုပါလိဂ်ပြိုင်ပွဲမှာလဲ တစ်ပွဲသာရှုံးနိမ့်ထားပြီး အဆင့်(၃)နေရာမှာပဲရပ်တည်နေပါတယ်။ ဒါကြောင့် လက်ကျန်နှစ်ပွဲကစားဖို့ရှိနေတဲ့ ယူရိုပါလိဂ်ပြိုင်ပွဲမှာ နောက်တစ်ဆင့်တက်ရောက်ဖို့ စိုးရိမ်စရာမရှိတော့ဘဲ ပရီးမီးယားလိဂ်ကိုသာ အာရုံစိုက်ကစားနေတာဖြစ်ပြီး လက်ရှိခြေစွမ်းပိုင်းထက်မြက်နေမှုကြောင့် အခုလို ရလဒ်ကောင်းတွေ ရရှိနေတာပဲဖြစ်ပါတယ်။

မန်ယူအသင်းကတော့ နိုင်ပွဲရလဒ်နဲ့ သရေရလဒ်ပွဲစဉ်တွေဟာ နှစ်ပွဲစီ ရရှိနေပြီး ခြေစွမ်းပိုင်းတည်ငြိမ်မှုမရှိဘူးလို့ ဆိုရမှာပါ။ နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ ပွဲစဉ်ငါးပွဲမှာ နှစ်ပွဲနိုင်၊ နှစ်ပွဲသရေနဲ့ တစ်ပွဲရှုံးနိမ့်ထားပြီး ပြီးခဲ့တဲ့ ဘုန်းမောက်အသင်းနဲ့ပွဲစဉ်မှာဆိုရင် သူတို့အသင်းရဲ့ခံစစ်ပိုင်းအားနည်း

ချက်ကို မြင်တွေ့ခဲ့ရပါတယ်။ အဲဒီပွဲစဉ်မှာ သူတို့အသင်းရဲ့ဆိုးရွားတဲ့ခံစစ်ပိုင်းကြောင့် အနိုင်ဂိုးသွင်းယူပြီးကာမှ ဘုန်းမောက်အသင်းရဲ့ တိုက်စစ်ပိုင်းကို မထိန်းချုပ်နိုင်ဘဲ အနိုင်ဂိုးတွေခွင့်ပြုခဲ့ရတာပါ။ မန်ယူအသင်းအနေနဲ့ လက်ရှိမှာ ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ် ၁၆ ပွဲကစားထားပြီး ခုနစ်ပွဲနိုင်၊ ငါးပွဲသရေ၊ လေးပွဲရှုံးနိမ့်ကာ ရမှတ် ၂၆ မှတ်နဲ့ အဆင့်(၆)နေရာမှာ ရပ်တည်နေပါတယ်။ သူတို့အသင်းအနေနဲ့ အမှတ်ပေးဇယားအောက်ပိုင်းက လီဗာပူး၊ ဆန်းဒါးလန်းအသင်းတို့နဲ့ ရမှတ်တူညီနေပြီး အဲဗာတန်၊ ဘရိုက်တန်အသင်းတို့နဲ့လဲ ရမှတ်ကွာဟမှုကျဉ်းမြောင်းနေတာဖြစ်လို့ လက်ကျန်ပွဲစဉ်တွေမှာ ရလဒ်ကောင်းဖို့ ရုန်းကန်ကစားလာပါလိမ့်မယ်။ ဒါပေမဲ့ သူတို့အသင်းအနေနဲ့ နောက်ဆုံးပွဲဆက် ခံစစ်ပိုင်းက ပေးခဲ့ရတဲ့ဂိုးတွေကြောင့် တိုက်စစ်ပိုင်းထက်မြက်နေတဲ့ အေပီလာအသင်းရဲ့ သွင်းဂိုးတွေကိုလဲ ပွဲချိန်ပြည့်ထိန်းချုပ်နိုင်ဖို့ခက်ခဲနေအုံးမှာပါ။ ဒါကြောင့် အခုပွဲစဉ်မှာ အေပီလာအသင်းပဲ ရလဒ်ကောင်းသွားမှာပါ။

အေပီလာအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

အေပီလာ	၁	-	၀	ဝုဗ်
ဘရိုက်တန်	၃	-	၄	အေပီလာ
အေပီလာ	၂	-	၁	အာဆင်နယ်
ဘောဆယ်	၁	-	၂	အေပီလာ
ဝက်စ်ဟမ်း	၂	-	၃	အေပီလာ

မန်ယူအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

မန်ယူ	၀	-	၁	ဘရိုက်တန်
ပဲလေစ်	၁	-	၂	မန်ယူ
မန်ယူ	၁	-	၁	ဝက်စ်ဟမ်း
ဝုဗ်	၁	-	၄	မန်ယူ
မန်ယူ	၄	-	၄	ဘုန်းမောက်

ဘာစီလိုနာအသင်းကို အားပေးရမှာပါ

ဒီတစ်ပတ်မှာ နောက်ထပ်စိတ်ဝင်စားမိတဲ့ စပိန်လီဂါပွဲစဉ်ကတော့ ဗီလာရီးရဲလ်နဲ့ ဘာစီလိုနာအသင်းတို့ ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့အသင်းဟာ စပိန်လီဂါပွဲစဉ်(၁၇)အဖြစ် ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမှာဖြစ်ပြီး ပြီးခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်(၁၆)မှာတော့ ဗီလာရီးရဲလ်အသင်းက လီဗန်တေးအသင်းနဲ့ပွဲစဉ်ကို ရွှေဆိုင်းခဲ့ရပြီး ဘာစီလိုနာအသင်းကတော့ အိုဆာဆူနာအသင်းကို နှစ်ဂိုးပြတ်နဲ့ အနိုင်ရရှိထားပါတယ်။ ဗီလာရီးရဲလ်အသင်းအနေနဲ့ ပွဲစဉ် ၁၅ ပွဲကစားထားပြီးမှာ ရမှတ် ၃၅ မှတ်နဲ့ အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်(၃)နေရာမှာ ရပ်တည်နေကြပါတယ်။ သူတို့အသင်းအနေနဲ့ ၁၁ ပွဲနိုင်၊ နှစ်ပွဲသရေ၊ နှစ်ပွဲသာရှုံးနိမ့်ထားတာကြောင့် လက်ရှိခြေစွမ်းပိုင်းနဲ့ ရလဒ်ပိုင်းအကောင်းဆုံးဘောလုံးရာသီလို့တောင် ဆိုရမှာပါ။ ဒါ့ပြင် အိမ်ကွင်းပွဲစဉ် ခုနစ်ပွဲမှာ ရှုံးပွဲမရှိသေးဘဲ ခြောက်ပွဲနိုင်၊ တစ်ပွဲသရေကျထားပါတယ်။ သူတို့အသင်းဟာ ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲမှာတော့ နိုင်ပွဲမရရှိသေးဘဲ တစ်မှတ်သာရရှိထားပြီး ပြိုင်ပွဲကထွက်ခဲ့ရပြီဖြစ်သလို ကြားရက်မှာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ကိုပါဒယ်ရေးဖလားမှာလဲ ရေဆင်းအသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့ရပြန်တာကြောင့် အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲကိုသာ ပြန်လည်အာရုံစိုက်ကစားလာရမှာပါ။

အဆင့်(၁)နေရာက ဘာစီလိုနာအသင်းကတော့ လက်ရှိမှာ အဆင့်(၂)နေရာက ပြိုင်ဘက်ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းကို လေးမှတ်ထိဖြတ်ထား

နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် သူတို့အသင်းအနေနဲ့ ပြိုင်ပွဲစုံခြောက်ပွဲဆက်အနိုင်ရထားပြီး တိုက်စစ်ပိုင်းမှာလဲ ရက်ဖို့ဒါ၊ ဖာရန်တော့ရက်စ်၊ ယာမဲတို့ ခြေစွမ်းပြကစားနိုင်ခဲ့တာဖြစ်လို့ အသင်းလိုက်စွမ်းဆောင်ရည် အကောင်းဆုံးပုံစံမှာပဲရှိနေတာပါ။ ဒါ့ပြင် လက်ရှိဘောလုံးရာသီမှာ ချန်ပီယံလိဂ်၊ စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးနဲ့ အမှတ်ပေးချန်ပီယံတို့အဖြစ် မျှော်လင့်ခွင့်ရနေတာကြောင့် ပွဲစဉ်တိုင်းကို အကောင်းဆုံးပုံဖော်ကစားနေတာပဲဖြစ်ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်တွေမှာဆိုရင် ကစားရခက်ခဲတဲ့ အေတီကို၊ ဘက်တစ်နဲ့ ဂျာမန်ကလပ် ဖရန့်ဖတ်အသင်းတို့ကို အသာစီးရယူကစားနိုင်ပြီး နိုင်ပွဲရရှိခဲ့တာကြောင့် အခုပွဲစဉ်မှာ ဗီလာရီးရဲလ်အသင်းကို ဖိအားပေးကစားလာနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ဗီလာရီးရဲလ်အသင်းအနေနဲ့ ဘာစီလိုနာအသင်းနဲ့ နောက်ဆုံးခြေကကြိမ်တွေ ဆုံထားရာမှာ နိုင်ပွဲနဲ့ သရေပွဲမရှိခဲ့တာကြောင့် အခုပွဲစဉ်မှာလဲ တိုက်စစ်ပိုင်းအသာရနေတဲ့ ဘာစီလိုနာအသင်းကိုပဲ အားပေးရမှာပါ။

ဗီလာရီးရဲလ်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဆိုစီဒက်	၂	-	၃	ဗီလာရီးရဲလ်
အန်တိုနီယာနို	၁	-	၁	ဗီလာရီးရဲလ်
ဗီလာရီးရဲလ်	၂	-	၀	ဂီတာဖေး
ဗီလာရီးရဲလ်	၂	-	၃	ကိုပင်ဟေဂင်
ရေဆင်း	၂	-	၁	ဗီလာရီးရဲလ်

ဘာစီလိုနာအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဘာစီလိုနာ	၃	-	၁	အေတီကို
ဘက်တစ်	၃	-	၅	ဘာစီလိုနာ
ဘာစီလိုနာ	၂	-	၁	ဖရန့်ဖတ်
ဘာစီလိုနာ	၂	-	၀	အိုဆာဆူနာ
ဂွဒါလာဂျာရာ	၀	-	၂	ဘာစီလိုနာ

မိန့်ဇ်အသင်းကိုပဲ အကြိုက်တွေ့မိပါတယ်

နောက်ထပ်အကြိုက်တွေ့မိတဲ့ပွဲစဉ်ကတော့ မိန့်ဇ်နဲ့ စီန့်ပေါ့လီအသင်းတို့ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့နှစ်သင်းဟာ ဂျာမန်ဘွန်ဒင်လီဂါပွဲစဉ်(၁၅)အဖြစ်ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမှာဖြစ်ပြီး လက်ရှိမှာတော့ နှစ်သင်းစလုံးဟာ တန်းဆင်းဇုန်အတွင်း ရပ်တည်နေကြပါတယ်။ မိန့်ဇ်အသင်းဟာ ပွဲစဉ် ၁၄ ပွဲကစားပြီးမှာ တစ်ပွဲသာအနိုင်ရရှိထားပြီး အမှတ်ပေးဇယားအောက်ဆုံးရပ်တည်နေတာကြောင့် လက်ကျန်ပွဲစဉ်တွေမှာ ရလဒ်ကောင်းနိုင်ဖို့ အကောင်းဆုံးပြင်ဆင်ကစားလာနေတဲ့အသင်းပါ။ ဒါကြောင့် ပြီးခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်(၁၄)မှာ ခြေစွမ်းပိုင်းအသာရနေတဲ့ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်လိုအသင်းရဲ့ အိမ်ကွင်းမှာ နှစ်ဂိုးစီသရေရလဒ်ရရှိအောင် ကြိုးစားကစားလာနိုင်ခဲ့တာကြောင့် အသင်းလိုက်စွမ်းဆောင်ရည်ပိုင်းပြန်လည်ကောင်းမွန်လာနေတယ်လို့ဆိုရမှာပါ။ ဒါ့ပြင် သူတို့အသင်းဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ ကွန်ဖရန့်လိဂ်ပွဲစဉ်မှာလဲ တူကီယဲလ်ကလပ် ဆမ်ဆန်စပေါ့အသင်းကို နှစ်ဂိုး ဂိုးမရှိနဲ့ ထပ်မံအနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး နောက်တစ်ဆင့်ကို တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။

တန်းဆင်းဇုန်အတွင်း အဆင့်(၁၆)နေရာမှာ ရပ်တည်နေတဲ့ စီန့်ပေါ့လီအသင်းကတော့ နောက်ဆုံးသုံးပွဲဆက် ရှုံးပွဲမရှိခဲ့ဘူးဆိုပေမဲ့ လက်ရှိဘောလုံးရာသီမှာတော့ အဝေးကွင်းရလဒ်ပိုင်းဆိုးရွားလွန်းတဲ့အသင်းအဖြစ် ရပ်တည်နေတာကို တွေ့ရပါတယ်။ သူတို့အသင်းအနေနဲ့ အဝေးကွင်းပွဲစဉ် ခုနစ်ပွဲကစားပြီးမှာ တစ်ပွဲသာအနိုင်ရရှိထားပြီး တစ်ပွဲသရေ၊ ငါးပွဲထိရှုံးနိမ့်ထားတာကြောင့် အခုပွဲစဉ်မှာလဲ မိန့်ဇ်အသင်းရဲ့ဖိအားပေးမှုကို ပွဲချိန်ပြည့်ထိန်းချုပ်နိုင်ဖို့ ခက်ခဲနေပါလိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့် လက်ရှိမှာ သူတို့အသင်းရဲ့ခြေစွမ်းပိုင်းဟာ စိတ်ချလို့မရသလို တန်းဆင်းဇုန်အောက်ဆုံးကရုန်းကန်ကစားလာမဲ့ မိန့်ဇ်အသင်းကိုလဲ အသာစီးရယူကစားနိုင်ဖို့ခက်ခဲတာကြောင့် မိန့်ဇ်အသင်းကိုပဲအကြိုက်တွေ့မိပါတယ်။

မိန့်ဇ်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဖရိုင်းဘတ်	၄	-	၀	မိန့်ဇ်
မိန့်ဇ်	၀	-	၁	ဂလာဘတ်
လက်ပိုနန်	၁	-	၁	မိန့်ဇ်
ဘိုင်ယန်မြူးနစ်	၂	-	၂	မိန့်ဇ်
မိန့်ဇ်	၂	-	၀	ဆမ်ဆန်စပေါ့

စီန့်ပေါ့လီအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

စီန့်ပေါ့လီ	၀	-	၁	ယူနီယံဘာလင်
ဘိုင်ယန်မြူးနစ်	၃	-	၁	စီန့်ပေါ့လီ
ဂလာဘတ်	၁	-	၂	စီန့်ပေါ့လီ
ကိုလုံး	၁	-	၁	စီန့်ပေါ့လီ
စီန့်ပေါ့လီ	၂	-	၁	ဟိုက်ဒမ်ဟိုန်း

ကျွန်းလှမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော စပါး ၂၃၁၁၃ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်



ကျွန်းလှ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ သော မိုးစပါးစိုက်ခင်းများကို စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကျွန်းလှမြို့နယ် တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုး ရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သောစပါး ၂၃၁၁၃ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်းလှမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ကျွန်းလှမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၂၃၀၉၉ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးထား တယ်။ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက်နေ့ထိ ၂၃၁၁၃ ဧက

ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာမှာ လိုအပ်တဲ့ နည်းပညာတွေ၊ မျိုးတွေ ဆောင် ရွက်ပေးနေပါတယ်။ တောင်သူ တွေအနေနဲ့ မိုးစပါးတွေအချိန်မီ စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ကွင်းဆင်းဆောင် ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်" ဟု ကျွန်းလှ မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်မြင့်ရီက ပြောပြသည်။

စပါးကို အထွက်နှုန်းတိုးတက် ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင် မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှု ဖူလုံစေရုံမျှမက ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် စပါးကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင် ရေး ဒေသမရွေးကြိုးပမ်းကြရ မည်ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်းလှမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီး မှူး ဒေါ်မြင့်မြင့်ရီက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ဟင်္သာတမြို့နယ် သိမ်ကုန်းကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်နေမှု စစ်ဆေး

ဟင်္သာတ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ စံချိန်စံညွှန်းနှင့်အညီ အရည် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အသွေးပြည့်မီစေရေး အလေးထား ဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားခဲ့ ပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဟင်္သာတမြို့နယ် သိမ်ကုန်း ကျေးရွာ၌ အရည် ၃ ဒသမ ၇၉ ဖာလုံ၊ အကျယ် ၁၆ ပေ၊ အမြင့် နှစ်ပေရှိ ကျေးလက်ကုန်ထုတ် လမ်း မြေသားခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ကို ပြည်ထောင်စု (ဖြည့်စွက်) ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၄၄၀ ဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် တွင် ဟင်္သာတမြို့နယ် ကျေးလက် ရေးဦးစီးဌာနက တာဝန်ယူ၍ ယခု နှစ် နိုဝင်ဘာ ၂ ရက်က စတင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်း များ ၄၈ ရာခိုင်နှုန်း ဆောင်ရွက် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ဟင်္သာတ ကုန်ထုတ်လမ်း ဖောက်လုပ်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ် တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဆွေဆွေဝင်းထံမှ သိရသည်။ ဇင်မာ

ဗလင်းတန်ဖွံ့ဖြိုးစို့ စာအုပ်စာပေဖတ်ကြစို့

အိလက်ထရောနစ်မဲပေးစက်ဖြင့် မဲပေးထားသည့်ဆန္ဒမဲရလဒ်များအား ရေတွက်ခြင်း

ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူများအားလုံး ဆန္ဒမဲလားရောက်ပေးပြီးဖြစ်စေ၊ ညနေ (၄) နာရီ ထိုးပြီးဖြစ်စေ မဲရုံကိုပိတ်ပြီးလျှင် မဲရုံမှူးသည် ဖော်ပြပါအတိုင်း ဆောင်ရွက်ရမည် -

- မဲပေးခြင်းပြီးဆုံးပါက မဲရုံအဖွဲ့ဝင်များ၊ မဲရုံကိုယ်စားလှယ်များနှင့် အကူကိုယ်စားလှယ်များရှေ့မှောက်တွင် ထိန်းချုပ်စက်ပါ Total ခလုတ်ကိုနှိပ်၍ မဲပေးသူအရေအတွက်ကို ကြည့်ရှုမှတ်သားပြီးနောက် (On/Off) ခလုတ်ကိုနှိပ်၍ မဲပေးခြင်းကိုပိတ်သိမ်းရမည်။ ပိတ်သိမ်းချိန်ကို မှတ်တမ်းတင်ထားရမည်။
- ဆန္ဒမဲရလဒ်များရေးမှတ်ရာတွင် ရောက်ရှိနေသည့် သက်သေအနည်းဆုံး ၁၀ ဦး၏ အမည်စာရင်းကို ပုံစံ (၁၇-ခ)၊ ပုံစံ {၁၇(ခ-၁)} တို့၏ ကျောဘက်တွင် မှတ်တမ်းတင်ထားရမည်။
- ဆန္ဒမဲရလဒ်များ ရေးမှတ်ခြင်းကို ရွေးကောက်ပွဲလေ့လာသူများကိုပါ လေ့လာခွင့်ပြုရမည်။
- ထိန်းချုပ်စက် (Print) ခလုတ်ကိုနှိပ်ပြီး မဲရလဒ်စာရင်းများဖော်ပြသည့် စက္ကူဖြတ်ပိုင်းအား မဲပေးချက်ဖော်ပြသည့်စက်မှ ထုတ်ယူရမည်။ ယင်းစက္ကူဖြတ်ပိုင်း၏ ကျောဘက်တွင် မဲရုံမှူး၊ မဲရုံအဖွဲ့ဝင်များ၊ မဲရုံကိုယ်စားလှယ်များက မှန်ကန်ကြောင်း လက်မှတ်ရေးထိုးရမည်။ လက်မှတ်ရေးထိုးရန်ပျက်ကွက်ပါက ပျက်ကွက်သူ၏တာဝန်သာဖြစ်စေရမည်။
- မဲရလဒ်စာရင်းများဖော်ပြသည့် စက္ကူဖြတ်ပိုင်းရှိ ဆန္ဒမဲရလဒ်စာရင်းများနှင့် ရေတွက်ရရှိသော ကြိုတင်ဆန္ဒမဲရလဒ်စာရင်းများကို ပြည်သူ့လွှတ်တော်မဲဆန္ဒနယ်၊ အမျိုးသားလွှတ်တော်မဲဆန္ဒနယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် သို့မဟုတ် ပြည်နယ်လွှတ်တော်မဲဆန္ဒနယ်တို့အတွက် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများရရှိသည့် ဆန္ဒမဲအရေအတွက်ကို သက်ဆိုင်ရာပုံစံအသီးသီးတို့တွင် စာရင်း ရေးသွင်းပြုစုရမည်။

"ပြည်သူများလိုလားသည့် ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်ကို ရွေးကောက်ပွဲဖြင့်သာ ဖော်ဆောင်နိုင်မည်"
"လွတ်လပ်မှုတ၊ မဲပေးကြ"

“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ”

Remove Corruption, Promote Prosperity

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ

၁။ မည်သူမဆို အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိ လိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ၊ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်း ကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပဏာမစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ ဖြစ်စေ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရ ဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက် နှင့် တိုင်တန်းချက်များကို ပေးပို့နိုင်သည်။

၂။ တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက် လိပ်စာပေးပို့ရ မည်။

၃။ တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။

၄။ အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ ဓာတ်ပုံ၊ အသံဖိုင်၊ ဗီဒီယိုဖိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။

၅။ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေ ပျက်စေရန် တမင် ပြုလုပ်တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူ ခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြု ရမည်။

လိပ်စာတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင် ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဇေယျဌာနီလမ်း၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊ ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊

Email Address - accm@accm.gov.mm

Website Address - <http://www.accm.gov.mm>

အောင်မြင်မှုမရှိမင်းအာမခံကုမ္ပဏီလီမိတက်

- ၁။ ပြည်သူ့ပြည်သားအသက်အာမခံ
- ၂။ တပ်မတော်ဝန်ထမ်းအသက်အာမခံ
- ၃။ တောင်သူလယ်သမားအသက်အာမခံ
- ၄။ နှစ်တိုငွေပင်ငွေရှင်းအာမခံ
- ၅။ စုပေါင်းအသက်အာမခံ
- ၆။ မြေအန္တရာယ်အာမခံ
- ၇။ အထူးခရီးသွားအာမခံ
- ၈။ ခရီးသွားအာမခံ
- ၉။ အားကစားသမားကိုယ်အင်္ဂါထိခိုက်မှုအာမခံ
- ၁၀။ ကျန်းမာရေးအာမခံ
- ၁၁။ ပြင်းထန်သောရောဂါကုသမှုအာမခံ
- ၁၂။ လူထုအခြေပြုကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအာမခံ
- ၁၃။ ပညာရေးအသက်အာမခံ
- ၁၄။ ကိုယ်အင်္ဂါထိခိုက်မှုအာမခံ
- ၁၅။ စာသင်သားအသက်အာမခံ
- ၁၆။ ပြည်သူ့ပြည်သားနှစ်ချင်းအသက်အာမခံ
- ၁၇။ ပရီမီယံတစ်ကြိမ်ပေး နှစ်တိုချေးငွေအသက်အာမခံ
- ၁၈။ ပရီမီယံတစ်ကြိမ်ပေး ချေးငွေအသက်အာမခံ
- ၁၉။ တမူထူးခြားသည့် စုဆောင်းမှု အသက်အာမခံ
- ၂၀။ တစ်လုံးတည်းပေး ငွေပင်ငွေရှင်း အသက်အာမခံ

မိသားစုဘဝ လုံခြုံစိတ်ချဖို့
ကျန်းမာရေးအာမခံ
ထားကြဖို့!

We
Protect
The Family



နေပြည်တော် - ဖုန်း - ၀၆၇ - ၃၄၃၄၇၀၂၊ ၀၉ - ၄၄၉၁၈၈၀၆၃
အမှတ်(၁၄၀)၊ ရွှေတိဂုံဘုရားလမ်းနှင့် ပန်တျာလမ်းထောင့်၊ ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖုန်း - ၀၁ - ၈၃၇၈၉၆၅၊ ၀၉ - ၄၂၄၄၄၆၆၆၄၊ ဖက်(စ်) - ၀၁ - ၈၃၇၈၉၆၃
၂၉ x ၃၀ လမ်းကြား၊ ၈၄ လမ်း၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
ဖုန်း - ၀၉ - ၄၂၄၄၄၆၆၆၅၊ ဖက်(စ်) - ၀၂ - ၄၀၃၀၄၆၇

Call Center 777 (or) 09 677 000 777

အခုပဲ Aung Bar Lay App မှတဆင့် (သို့) *117# ကို ငေါ်ဆိုပြီး ဝယ်ယူစမ်းလိုက်ပါ။

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တောင်သာမြို့နယ်၊ ကျောင်းစုကျေးရွာနေ မအိ (ဘ) ဦးရွှေဌေး(၉/တသန(နိုင်)၂၃၂၅၂)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MF-759594)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ 09-400086796

သင့်သွေးဖြင့် အသက်ကယ်ပါ

လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့် အကူအညီနှင့်အားပေးမှုများ လိုအပ်သည်ဟု ခံစားနေရပါက သတင်းအချက်အလက်မျှဝေရာစင်တာသို့ ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။
ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာ - လူမှုဝန်ထမ်းကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာန အမှတ်(၆၅)၊ ကျောက်ပွဲတိုင်းဘုရားလမ်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
ဆက်သွယ်ရမည့်ဖုန်း - ၀၁-၆၆၆၆၆၁၉ (ရုံးချိန်အတွင်း)

အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပါအဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများတွင် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့်ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှုရယူခဲ့ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းများသို့ Short Code နံပါတ် "1111" အသုံးပြု၍ SMS မှတစ်ဆင့် မေးခွန်းများမေးမြန်းခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ် (Public Feedback Programme-PFP) ကိုအသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အဂတိလိုက်

စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုရယူစဉ်က ကြုံတွေ့ ခဲ့ရသည့်အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအရည်အသွေးကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကော်မရှင်နှင့်ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများရှိ အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များက Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် SMS ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော မေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းသည် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းက ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်ကို

"အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးဖို့ " 1111 " ကိုဖြေကြားဖို့"

"ဝန်ဆောင်မှုပေးကောင်းစေရေး " 1111 " ကိုဖြေကြားပေး"

အတူတကွ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်တင်ပြအပ်ပါသည်။
အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်

