



yadanarbonnews.com

ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

၁၃၈၇ ခုနှစ် ၊ နတ်တော်လပြည်ကျော် (၂)ရက် ၊ စနေနေ့ ၊ (6-12-2025) ၊ အတွဲ (၃၄) ၊ အမှတ် (၂၂၀)

- ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး
- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊
 - ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး၊
 - ❖ အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး၊

❖ မဲစာရင်းမှန်ကန်ဖို့ မြန်မာအိလက်ထရောနစ်
မဲပေးစနစ် အသုံးပြုစို့။

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ(Agro-based Industries)ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များအောင်မြင်ပြီး ပြည်သူလူထု တစ်ရပ်လုံးလိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာလျှောက်လှမ်း နိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင် တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂၇) သင်တန်းဆင်းဂုဏ်ပြုစစ်ရေးပြအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်မိန့်ခွန်းပြောကြား



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင် ကျောင်းဆင်းဗိုလ်လောင်းတပ်ခွဲအား စစ်ဆေးစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅ အနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပြင်ဦးလွင် ရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ပြောကြားသည်။ ရေးဦးစီးချုပ်နှင့်အတူ ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ၊ တပ်မတော် နည်းပညာတက္ကသိုလ် မြို့ တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂၇) စစ်ရေးပြကွင်း၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရာ သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မ လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေး ဇေယျကျော်ထင်ထိန်ဝင်းနှင့် ဇနီး၊ သင်တန်းဆင်း ဂုဏ်ပြုစစ်ရေးပြအခမ်း နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာ မင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်မိန့်ခွန်း ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ် စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁

ကုန်ဆုံးသွားသောခွမ်းအားများ
DAGON MALTA FRESH
နဲ့ ခြည့်ခွမ်းထား

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဇနီး - ၀၁၆၅၀၀၇၇၊ ၀၉၆၉၄၉၆၅၀၀၀
 STARMART nine mile Showroom -(၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဇနီး - ၀၉၃၀၀၆၀၀၀၀
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဇနီး - ၀၉၆၇၀၄၄၄၅၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale-၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းမတောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဇနီး - ၀၉၆၆၀၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကင်း-မန္တလေးလမ်းမတောင်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဇနီး - ၀၉၆၅၀၀၉၀၇၇

ရတနာပုံ

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၆ ရက်
အယ်ဒီတာအာဘော်

နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးအတွက်အား သားကောင်းရတနာများ

ပြင်ဦးလွင်မြို့၏ အေးမြလှသည့်ဒီဇင်ဘာလတွင် တပ်မတော်စစ်ကျောင်းကြီးများဖြစ်သည့် စစ်တက္ကသိုလ်၊ တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ်တို့မှ စစ်ချီတေးဟစ်ကြွေးသံတို့နှင့်အတူ မျိုးဆက်သစ် ခေါင်းဆောင်ငယ်တို့ ထပ်မံအားသစ်လောင်းပေါ်ထွန်းခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်က အားထားရသည့် လက်ရုံးရည်၊ နှလုံးရည်နှင့်ပြည့်ဝသည့် အရာရှိကောင်းများဖြစ်လာစေရန်အတွက် မျိုးဆက်သစ်ခေါင်းဆောင်ငယ် ကျောင်းဆင်းအရာရှိများသည် သက်ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်တို့မှသင်ကြား ပေးလိုက်သည့် အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများကို လက်တွေ့နယ်ပယ်တွင် ထိရောက်အောင်မြင်စွာအသုံး ပြုကြရတော့မည်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်လိုမြို့ရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင်သည် စစ်တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၆၇)သင်တန်းဆင်းပွဲအခမ်းအနားတွင် မိန့်ခွန်းပြောကြားစဉ် "ယခင်က လူ၊ လက်နက်အင်အားနဲ့ သမားရိုးကျစစ်နည်းဗျူဟာစတာတွေကိုအခြေခံခဲ့တဲ့ စစ်မြေပြင်ကနေ ယနေ့ ခေတ်မှာတော့ ဒရုန်းကဲ့သို့ နည်းပညာမြင့်စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများလွှမ်းမိုးလာတဲ့အပြင် ဉာဏ်ရည်တူ နည်းပညာ(AI) ဆိုက်ဘာ၊ အာကာသနဲ့ သတင်းအချက်အလက်ကဲ့သို့ စစ်ဆင်မှုနယ်ပယ်များပိုမိုကျယ် ပြန့်လာတာကိုလည်းတွေ့ရှိရတယ်။ တစ်နည်းအားဖြင့် လေကြောင်းအကဲသာမှု၊ အီလက်ထရောနစ် နည်းပညာသာလွန်မှု၊ လက်နက်ခဲယမ်းများခေတ်မီကောင်းမွန်မှုနဲ့ ထိရောက်တိကျမှုတို့ဟာ စစ်ပွဲရဲ့ အနိုင်အရှုံးကို အဓိကအဆုံးအဖြတ်ပေးလျက်ရှိတယ်။ နည်းပညာတိုးတက်လာမှုနဲ့အတူ ပြောင်းလဲ ကျင့်သုံးလာတဲ့ စစ်နည်းဗျူဟာတွေနဲ့ စစ်လက်နက်ပစ္စည်းတွေကို နားလည်တတ်ကျွမ်းပြီး ကျွမ်းကျင်စွာ အသုံးချနိုင်ဖို့ ပညာရည်မြင့်မားနေဖို့လိုတယ်"ဟူ၍ ထည့်သွင်းမိန့်ကြားခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့် မျက်မှောက်ခေတ်သစ်စစ်ပွဲများတွင် အဆင့်မြင့်နည်းပညာများကိုအသုံးပြုပြီး အီလက် ထရွန်နစ်စစ်ဆင်ရေးနှင့် သတင်းအချက်အလက်စစ်ဆင်ရေးများကို ဆင်နွှဲနေကြသဖြင့် စစ်ဘက် ခေါင်းဆောင်ငယ်များသည် အင်အားသာလွန်မှုအပြင် နည်းပညာသာလွန်မှုကို အထူးအလေးပေးဆောင် ရွက်ကြရန် လိုအပ်လာသည်။

စစ်တက္ကသိုလ်နှင့် တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ကျောင်းဆင်းအရာရှိငယ်များသည် ခေတ် အဆက်ဆက် နိုင်ငံတော်နှင့်တပ်မတော်၏တာဝန်များကို အောင်အောင်မြင်မြင် စွမ်းစွမ်းတမ်းတမ်းဆောင် လျက်ရှိပြီး ထိုသို့တာဝန်ထမ်းဆောင်ရာတွင် အထက်က ယုံကြည်အားကိုးပြီး လက်အောက်က လေးစားရ သည့်အရာရှိကောင်းများအဖြစ် အမြဲကြိုးစားအားထုတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ခေါင်းဆောင်မှု ပညာရပ်ကို မြေပြင်အခြေအနေနှင့် ကိုက်ညီဆောင်ရွက်ကြလျက်ရှိသည်။ ခေါင်းဆောင်မှုဆိုသည်မှာ မွေးရာပါအရည်အချင်းမဟုတ်ဘဲ ကိုယ်တိုင်လေ့လာ၊ ကျင့်ကြံ၊ ကြိုးစားအားထုတ်ပြီး ယူရခြင်းဖြစ်ကာ တပ်မတော်က ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် ခေါင်းဆောင်မှုအင်္ဂါရပ် ၁၆ ရပ်နှင့်ကိုက်ညီအောင် ကိုယ်တိုင်ကြိုးစား ကြရမည်ဖြစ်သည်။ မိမိ၏လက်အောက်ငယ်သားများ၏ စိတ်ဓာတ်နှင့်စွမ်းရည်ကို စနစ်တကျစည်းပြီး ပေးအပ်လာသည့်ရည်မှန်းချက်တာဝန်ကို အောင်မြင်အောင်ထမ်းဆောင်ကြခြင်းဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ တပ်မတော်၏ လေ့လာ၊ လေ့ကျင့်၊ လိုက်နာဆိုသည့်ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ မျက်မှောက်ကာလ ၏ တိုးတက်လာသည့်နည်းပညာနှင့် ခေတ်မီစစ်လက်နက်ပစ္စည်းများ၊ စစ်အတတ်ပညာများကို အသုံးချ နိုင်ရန်လေ့လာခြင်း၊ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်နေရန်လေ့ကျင့်ခြင်းနှင့် စစ်အခြေခံသဘောတရားများ၊ စစ်မြေပြင် စည်းကမ်းများကို တိကျစွာလိုက်နာကျင့်သုံးလျက်ရှိသည့် စွမ်းရည်သုံးရပ်ပြည့်စုံသော စစ်တက္ကသိုလ်၊ တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ်ကျောင်းဆင်းအရာရှိငယ်များသည် ခေတ်မီတပ်မတော်တည်ဆောက် ရေးနှင့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးအတွက် အားများပင်ဖြစ်ပါကြောင်း ဂုဏ်ပြုရေးသားအပ်ပါသည်။

ရေကြည်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ နိုဝင်ဘာလအတွင်း ဇီယာဆန် ၂၄ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ရေကြည် ဒီဇင်ဘာ ၅ "ပြီးခဲ့တဲ့ နိုဝင်ဘာလအတွင်း အစားက အရောင်းအဝယ်ပိုဖြစ် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဇီယာဆန် အိတ်ရေ ၆၅၀၀၀ ထိ နေပါတယ်"ဟု ရေကြည်မြို့နယ် ပွဲရုံ ကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် နိုဝင်ဘာလ ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ရေကြည် ပိုင်ရှင် ဒေါ်သင်းသင်းအေးက ပြောပြသည်။

ရေကြည်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ရေကြည် မြို့နယ်ကနေ လယ်ယာထွက်ကုန် တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို ရေကြည်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ရေကြည်မြို့နယ် အများဆုံး တင်ပို့ရောင်းချနေပါ တယ်။ ဒီဇီယာဆန်အမျိုးအစားက လူကြိုက်များတဲ့ ဆန်အမျိုးအစား ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီဆန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ဝယ်ယူမှုများ နေလို့ တင်ပို့အားကောင်းခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဇီယာဆန်အမျိုး အစားကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အခုလထဲမှာလဲ အများအပြား ချနိုင်ခဲ့ပြီး ပြီးခဲ့သည့် နိုဝင်ဘာလ အတွင်း ဇီယာဆန် ၂၄ ပြည်ဝင် အိတ်ရေ ၆၅၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်း ချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရေကြည်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ အောက်တိုဘာလ အတွင်းက ဇီယာဆန် ၂၄ ပြည်ဝင် အိတ်ရေ ၆၅၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်း ချနိုင်ခဲ့ပြီး ပြီးခဲ့သည့် နိုဝင်ဘာလ အတွင်း ဇီယာဆန် ၂၄ ပြည်ဝင် အိတ်ရေ ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်း ချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လတ်တလောအနေနဲ့ ဒီဆန်အမျိုး ကျော်ကျော်လင်း

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ

ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရန် ၂၂ ရက် သာ လိုတော့သည်။

လွှတ်တော်အသီးသီးအတွက် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း(၁)ကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၂၈ ရက်တွင် စတင်ကျင်းပမည်



လူကုန်ကူးခံရသူများအတွက် ညွှန်းပို့ ချိတ်ဆက်ရေးစင်တာ (ရန်ကုန်၊ မန္တလေး)

**လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့် အကူအညီလိုအပ်ပါက
ဆက်သွယ် အကူအညီ တောင်းခံနိုင်ပါသည်။**

ရန်ကုန်

အမှတ်(၆၄)၊ ကမ္ဘာအေးတုရားလမ်း၊
မရမ်းကုန်းမြို့နယ်။ ☎ ၀၁-၈၆၆၆၆၁၉

မန္တလေး

ရွှေကျင်သံလမ်းအနီး၊ ဘုန်းတော်တိုးရပ်၊
အောင်မြေသာစံမြို့နယ်။ ☎ ၀၂-၂၈၃၀၄၂၃

မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၄၂၇၈ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



မုံရွာ ဒီဇင်ဘာ ၅ ၆၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာ ခရိုင် မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၄၂၇၈ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ် ကြောင်း မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၄၂၇၈ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီး ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုး ရာသီ မုံရွာမြို့နယ်မှာ မြေပဲဧက ၆၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာ ခရိုင် မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၄၂၇၈ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီး ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မုံရွာမြို့နယ်တွင် မြေပဲစိုက်ပျိုး ရာသီ မုံရွာမြို့နယ်မှာ မြေပဲဧက ၆၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာ ခရိုင် မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၄၂၇၈ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီး ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မုံရွာမြို့နယ်တွင် မြေပဲစိုက်ပျိုး ရာသီ မုံရွာမြို့နယ်မှာ မြေပဲဧက ၆၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာ ခရိုင် မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၄၂၇၈ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီး ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မုံရွာမြို့နယ်တွင် မြေပဲစိုက်ပျိုး ရာသီ မုံရွာမြို့နယ်မှာ မြေပဲဧက ၆၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာ ခရိုင် မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၄၂၇၈ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီး ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မုံရွာမြို့နယ်တွင် မြေပဲစိုက်ပျိုး ရာသီ မုံရွာမြို့နယ်မှာ မြေပဲဧက ၆၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာ ခရိုင် မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၄၂၇၈ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီး ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မုံရွာမြို့နယ်တွင် မြေပဲစိုက်ပျိုး ရာသီ မုံရွာမြို့နယ်မှာ မြေပဲဧက ၆၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာ ခရိုင် မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၄၂၇၈ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီး ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သင်္ဘောသီးအစွမ်းအံ့မခန်း

ဒေါက်တာလပြည့်ခင်

သင်္ဘောသီးသည် မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် အပူပိုင်းဒေသတွင် ပေါက်ရောက်သည့်အသီးဖြစ်ပြီး ၎င်းတွင် အဆီဓာတ်မပါသလောက်ဖြစ်ပြီး သကြားဓာတ်အနည်းငယ်ပါဝင်ပြီး ကယ်လိုရီမြောက်မြားစွာပါဝင်သည့်အပြင် ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်၊ ဗီတာမင်မျိုးစုံနှင့် အာဟာရဖြစ်စေသည့် ပရိုတင်း၊ ဗီတာမင် C၊ အမျှင်ဓာတ်၊ ဗီတာမင် B9၊ ပိုတက်စီယမ် (K) တို့လည်းပါဝင်သည်။ ကယ်လိုရီယမ် (Ca) အနည်းငယ်၊ ဗီတာမင် B1၊ ဗီတာမင် B3၊ ဗီတာမင် B5၊ ဗီတာမင် E နှင့် ဗီတာမင် K တို့လည်း အနည်းငယ်ပါဝင်သည်။ သင်္ဘောသီးတွင် ထိုကဲ့သို့ ဗီတာမင်မျိုးစုံ၊ သတ္တုဓာတ်များ၊ ဓာတ်ဆားနှင့်အမျှင် (Fiber) များစွာပါဝင်နေသောကြောင့် ကျန်းမာရေးကောင်းကျိုးများ ထူးခြားစွာရစေခြင်းဖြစ်သည်။ ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါများကိုလည်း သက်သာစေနိုင်ပြီး ဗီတာမင် K ပါဝင်သောကြောင့် အရိုးအဆစ်များလည်း သန်မာစေသည်။

သင်္ဘောသီးတွင်ပါဝင်သည့် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများသည် ကိုယ်ခန္ဓာ၏ ဇီဝဖြစ်ပျက်မှုများကြောင့် ထွက်ပေါ်လာသည့် လူ့ခန္ဓာကိုယ်၏ဆဲလ်များကို ပျက်စီးစေပြီး ရောဂါဘယထူပြောစေသည့် ကာရိုတီးနိုက် (Carotenoid) အပါအဝင် ဖရီးရယ်ဒီကယ် (Free Radical) ဟုခေါ်သော ဓာတ်တိုးပစ္စည်းများကို ဓာတ်ပြယ်စေသည်။ သက်ကြီးပိုင်းများ၊ ဆီးချိုဖြစ်နိုင်ခြေများသူများ၊ သိုင်းရွိုက်အလုပ်လုပ်မှု အားနည်းသူများတွင်တွေ့ရတတ်သည့် ဓာတ်တိုးပျက်စီးခြင်းများကို သက်သာစေသည်။

အသားအရေပျက်စီးမှုကို ကာကွယ်ပေးခြင်း

သင်္ဘောသီးတွင် ဗီတာမင် C နှင့် ဗီတာမင် E အပြင် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်း (Antioxidants) များ ပါဝင်သောကြောင့် အရေးအကြောင်းများ မဖြစ်ရန် ကာကွယ်ပေးနိုင်သကဲ့သို့ အသက်အရွယ်ကြီးလာချိန်တွင် ဖြစ်တတ်သည့်အခြားသော အရေပြားပြဿနာများဖြစ်စေရန်လည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ သင်္ဘောသီးတွင်ပါဝင်သည့် ဗီတာမင် C သည် ကြည်လင်တောက်ပသည့် အသားအရေကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ရုံသာမက နေရောင်ကြောင့် ပျက်စီးသွားသည့် အသားအရေကိုလည်း ပြန်လည်ကောင်းမွန်စေသည်။ ထို့ကြောင့် သင်္ဘောသီးမှည့်အနှစ်ကို အသားအရေပေါ်လူးပေးပါက အသားအရေပျက်စီးမှုကို ကာကွယ်ပေးပြီး အသားအရေကိုနုပျိုလှပစေသည်။ အလှကုန်ပစ္စည်းများပြုလုပ်ရာတွင် သင်္ဘောသီးမှည့်အသုံးပြုလေ့ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် အသားအရေကိုတင်းရင်းစေပြီး အသက်အရွယ်အရ အသားအရေပျော့တွဲခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်သောကြောင့် သင်္ဘောသီးမှည့်ကို စားသုံးပေးရန်တိုက်တွန်းချင်သည်။

ကိုယ်အလေးချိန်လျော့ကျစေခြင်း

သင်္ဘောသီးတွင်ပါဝင်သည့် အမျှင်ဓာတ်ကြောင့် ဆာလောင်မှုကိုထိန်းထားနိုင်ပြီး ကိုယ်အလေးချိန်လျော့ချရာတွင် အသုံးဝင်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် နိုင်ငံတစ်ချို့တွင် သင်္ဘောသီးကို ဝမ်းမှန်စေရန်နှင့်ဝမ်းချုပ်ခြင်းမှကာကွယ်ရန် စားသုံးကြပြီး လေပွလေထခြင်းကိုလည်း သက်သာစေနိုင်သည်။ အူမကြီးကင်ဆာနှင့် အစာအိမ်နာဖြစ်ပွားမှုမှ ကာကွယ်ပေးခြင်း

သင်္ဘောသီးတွင်ပါဝင်သည့် ပါပိန်း (Papain) အင်ဇိုင်းသည် အစာကို ချေဖျက်ရာတွင် အထောက်အကူပြုသည်။ အစာကြေလွယ်ပြီး ရင်ပြည့်မှုကို ကာကွယ်ကာ ဝမ်းကိုလည်းပျော့ပျောင်းစေသောကြောင့် ဝမ်းချုပ်ခြင်းမှလည်း ကာကွယ်နိုင်သည်။ ၎င်းကဲ့သို့ အစာကြေလွယ်စေပြီး ဝမ်းသွားမှန်ကာ အူလမ်းကြောင်းကို သန့်စင်စေခြင်းကြောင့်လည်း

အူမကြီးကင်ဆာဖြစ်ပွားမှုမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ပါပိန်းအင်ဇိုင်းပါသည့်သင်္ဘောသီးကို စားပေးခြင်းက ဝမ်းချုပ်ရောဂါနှင့်အူလမ်းကြောင်းစနစ်အားနည်းခြင်းများကိုလည်း သက်သာပျောက်ကင်းစေနိုင်ပြီး အစာခြေစနစ်ကိုလည်း ကောင်းမွန်စေသည့်အပြင် အစာအိမ်နာခြင်းကို ကုသရာတွင်လည်း အကျိုးကျေးဇူးများစွာ ပေးနိုင်သည်။

နှလုံးကျန်းမာရေးကောင်းစေခြင်း

သင်္ဘောသီးတွင်ပါဝင်သည့် လိုင်ကိုပင်း (Lycopin) နှင့်ဗီတာမင် C သည် နှလုံးရောဂါကို ကာကွယ်နိုင်သည်ဟုသုတေသနအချို့အရဆိုသည်။ သင်္ဘော



သီးတွင်ပါဝင်သည့် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းအများစုသည် နှလုံးကိုအထောက်အကူပြုသည့်အပြင် HDL ကိုလက်စထရော၏ အာနိသင်ကိုလည်း ပိုမိုတိုးတက်စေသည်။

သားအိမ်ကင်ဆာဖြစ်ပွားမှုကိုကာကွယ်ပေးခြင်း

သင်္ဘောသီးသည် ကင်ဆာကုသရာတွင်လည်း အသုံးဝင်သကဲ့သို့ ကင်ဆာဆဲလ်များ ကြီးထွားမလာစေရန်လည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ရင်သားကင်ဆာကို တိုက်ထုတ်ပေးရာတွင် အသုံးဝင်သကဲ့သို့ အခြားအသီးများတွင် မတွေ့နိုင်သည့် ထူးခြားသည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို တွေ့နိုင်သည်။ သင်္ဘောသီးတွင်ပါဝင်သည့် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အာနိသင်များ (Antioxidants) ကြောင့် ကင်ဆာရောဂါများစွာမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့်အပြင် အမျိုးသမီးများအတွက်လည်း သင်္ဘောသီးတွင်ထပ်မံပါဝင်သည့် ဘီတာခရိုဇ်ယိုဇန်သင်း (Beta Cryptoxanthin)၊ လူတီန်း (Lutein) နှင့် ဇီယာဇန်သင်း (Zeaxanthin) ဓာတ်များနှင့် ဗီတာမင် C တို့ကြောင့် သားအိမ်ကင်ဆာဖြစ်စေသည့် HPV ဗိုင်းရပ်ပိုးကိုလည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ဦးနှောက်သွေးကြောပိတ်နှင့် သွေးတိုးရောဂါတို့ကို ကာကွယ်ပေးခြင်း

သင်္ဘောသီးကို စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် ၎င်းတွင်ပါဝင်သည့် အမျှင် (Fiber)၊ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အာနိသင်များ (Antioxidants) နှင့် ဗီတာမင် C တို့ကြောင့် အဆီကိုကျစေပြီး နှလုံးသွေးကြောပိတ်ခြင်း၊ ဦးနှောက်သွေးကြောပိတ်လေဖြစ်ခြင်း အပါအဝင် နှလုံးနှင့်သွေးကြောရောဂါများမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ သင်္ဘောသီးတွင် ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သည့် ပိုတက်စီယမ်ဓာတ် (K) ကြောင့်လည်း သွေးတိုးရောဂါမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။

မျက်စိရောဂါများကို ကာကွယ်ပေးခြင်း

သင်္ဘောသီးတွင် ဗီတာမင် A၊ လူတီန်း (Lutein)၊

ခရိုဇ်ယိုဇန်သင်း (Cryptoxanthin) နှင့် ဇီယာဇန်သင်း (Zeaxanthin) တို့ကြောင့် မျက်စိအမြင်ကို ကြည်လင်အေးကောင်းစေပြီး နေရောင်ခြည်ဒဏ်ကြောင့်ဖြစ်သည့် အတွင်းတိမ်ဖြစ်မှုမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။

အဆုတ်ရောင်ရောဂါကိုသက်သာစေခြင်း

သင်္ဘောသီးတွင် မြောက်မြားစွာပါဝင်သည့် ဗီတာမင် A ကြောင့် ဆေးလိပ်သောက်သူများ ကိုယ်တိုင်ဆေးလိပ်မသောက်သော်လည်း တစ်ဆင့်ဆေးလိပ်ငွေဒဏ်ခံရသူများတွင် ဖြစ်လေ့ရှိသည့် နာတာရှည်အဆုတ်ရောင်ရောဂါကို သက်သာစေနိုင်ပြီး အသက်ရှူလမ်းကြောင်းကို သန့်စင်စေ

သောကြောင့် အာသီးယောင်ပြီး လည်ပင်းနာခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်းနှင့် ပန်းနာရင်ကျပ်ဖြစ်ခြင်းတို့ကိုလည်း သက်သာစေနိုင်သည်။ ။ ခန္ဓာကိုယ်ရောင်ရမ်းခြင်းနှင့် ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို ကောင်းမွန်စေခြင်း

သင်္ဘောသီးတွင် ခန္ဓာကိုယ်ရောင်ရမ်းနာကျင်မှုများကို သက်သာစေနိုင်သည့် ဂုဏ်သတ္တိများလည်း ပါဝင်နေသောကြောင့် အဆစ်အမျက်ရောင်ရမ်းကိုက်ခဲခြင်းကိုလည်း သက်သာစေသည်။ သင်္ဘောသီးသည် ကိုယ်ခံအားစနစ်ကိုလည်း အားကောင်းစေသောကြောင့် အအေးမိ၊ နှာစေးချောင်းဆိုးနှင့် နားကိုက်ပြည်တည်ခြင်းတို့မှလည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။

ကိုယ်ရောစိတ်ပါလန်းဆန်းစေခြင်း

သင်္ဘောသီးတွင်ပါဝင်သည့် ဗီတာမင် C ကြောင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကျိုးကျေးဇူးအဖြစ် စိတ်ဖိစီးနှစ်နမ်းမှုကို သက်သာစေပြီး စိတ်ရောလူပါလန်းဆန်းတက်ကြွစေသည်။

သင်္ဘောသီးစိမ်း ဖျော်ရည်သောက်ပေးခြင်းဖြင့် အမျိုးသမီးများ ရာသီလာချိန် သွေးအလွန်အမင်းမဆင်းစေရန် ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအတွက် ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်ပျို့အန်ခြင်းများမှ ကာကွယ်နိုင်ရန် နေ့စဉ်သင်္ဘောသီးမှည့်တစ်စိတ်ခန့်စားပေးသင့်သည်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ အပါအဝင် လူတိုင်းအတွက် သင်္ဘောသီးနှင့်ဓာတ်မတည့်သူများ ရှိနိုင်သောကြောင့် သင်္ဘောသီးစားပြီး ယားယံတတ်သူများ အနေဖြင့် သင်္ဘောသီးကို ရောင်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်တွင် စိတ်ဖိစီးမှုကြောင့် ထွက်ပေါ်လာသည့် ဟော်မုန်းများကြောင့် ရောဂါမျိုးစုံရနိုင်ပြီး သင်္ဘောသီးတွင် ပါဝင်သောပစ္စည်းများသည် အဆိုပါစိတ်ဖိစီးမှုများမဖြစ်ပွားအောင် ကာကွယ်ပေးနိုင်

သကဲ့သို့ အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါမဖြစ်အောင်လည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။

မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးတွင် သင်္ဘောသီးကို အသုံးပြုပုံ

သင်္ဘောသီးတွင် လူကိုကျန်းမာစေပြီး အသက်ရှည်၍ ရောဂါကင်းဝေးစေနိုင်သော သတ္တိထူးရှိသည်။ သင်္ဘောသီးစိမ်းအရည်တွင် သကြားရော၍ တစ်နေ့ သုံးကြိမ်မျှသောက်သုံးပေးပါက သရက်ရွက်ကြီးခြင်း၊ အသည်းကြီးခြင်းနှင့် မြင်းသရိုက်ရောဂါပျောက်၏။ သင်္ဘောသီးနုကို အခြောက်လှန်းအမှုန့်ပြုလုပ်ပြီး အနည်းငယ်မျှစားသော် အဆက်မပြတ်သော ဝမ်းပျက်ရောဂါပျောက်၏။ သင်္ဘောသီးရွမ်းပြင်းကို ဟင်းချက်စားခြင်း၊ သနပ်လုပ်စားခြင်းဖြင့် ဆီးဝမ်းကို ရွှင်စေသည်။ သင်္ဘောသီးစိမ်းကို လှီးဖြတ်၍ ထွက်လာသောအရည်ကို ကင်းကိုက်ခံရသော ဒဏ်ရာသို့ လိမ်းပေးသော် အဆိပ်ပြေ၏။ သင်္ဘောသီးနုကို ဆားနှင့်တို့စားက ဆုံဆို့နာပျောက်၏ဟု တိုင်းရင်းဆေးကျမ်းများတွင် ဖော်ပြထားပါသည်။

အိန္ဒိယတိုင်းရင်းဆေးတွင် သင်္ဘောသီးအသုံးပြုပုံများ

သင်္ဘောသီးမှည့်ကို မနက်ပိုင်းတွင် ထည့်သွင်းစားပေးထားမည်ဆိုပါက ဝမ်းချုပ်ခြင်း၊ ဝမ်းဗိုက်လေထိုးခြင်းများမဖြစ်စေနိုင်ပါ။ သင်္ဘောသီးမှည့်ကို အနည်းဆုံး ၂၀၀ ဂရမ် ၁၂ ကျပ်သားခန့် နေ့စဉ်စားသုံးပေးလျှင် အစာအိမ်တွင် အက်စစ်အချဉ်ကြောင့် လေချဉ်တက်ခြင်းမဖြစ်ပွားနိုင်ပေ။ သင်္ဘောသီးမှည့်ခါနီးကို ငါးနှင့်ဟင်းချိုချက်သောက်ပါက နို့တိုက်မိခင်များ နို့ထွက်အားပိုကောင်းစေသည်။ ။ မမှည့်သေးသော သင်္ဘောသီးအစိမ်းနှင့်အစေ့ကို ပဋိသန္ဓေတားရန်အတွက်လည်း စားသုံးလေ့ရှိကြသည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်များအနေဖြင့် သင်္ဘောသီးအစိမ်းကို မချက်မပြုတ်ဘဲမစားသင့်ပါ။ မမှည့်သောအသီးကို ပါးစပ်အနာ၊ အရည်ကြည်ဖုပေါက်သော အနာ၊ အရေပြားပေါ်ပြည်တည်နေသော ရောင်ရမ်းနာများတွင် သုတ်လိမ်းပေးခြင်းဖြင့် သက်သာပျောက်ကင်းနိုင်သည်။

သတိပြုရန်အချက်များ

သင်္ဘောသီးစိမ်းတွင် ပါပိန်းအင်ဇိုင်းပါဝင်မှု အလွန်များပြားသဖြင့် အဆိုပါအင်ဇိုင်းကြောင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများအတွက် သားအိမ်ကျုံ့ခြင်းကိုဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပြီး ကလေးပျက်ကျသည်အထိဖြစ်တတ်သည်။ သင်္ဘောသီးအမှည့်တွင် အဆိုပါအင်ဇိုင်းပါဝင်မှုနည်းသွားပြီး အခြားအာဟာရဓာတ်များ ပိုမိုကြွယ်ဝလာသောကြောင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများအနေဖြင့် သင်္ဘောသီးအစိမ်းကို ရောင်ပြီး အမှည့်ကိုစားသုံးပေးနိုင်သည်။ သင်္ဘောသီး၏အစေးသည် အချို့သောအစေးပါသော အသီးများကဲ့သို့ပင် ဓာတ်မတည့်မှုမျိုးရှိတတ်ကြပြီး အစေးလောင်ခြင်းဖြစ်တတ်ခြင်းကြောင့် သင်္ဘောသီးအစိမ်းကို သတိထားကိုင်းတွယ်စားသုံးသင့်ပေသည်။

အချုပ်အားဖြင့် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများ၊ သတ္တုဓာတ်၊ ဗီတာမင်နှင့်အာဟာရဓာတ်မျိုးစုံပါဝင်သည့်သင်္ဘောသီးကို စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် အသားအရေကို လှပစေခြင်း၊ ကင်ဆာကာကွယ်ပေးခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်လျော့ချပေးနိုင်ခြင်း၊ အစာခြေစနစ်ကို ကောင်းမွန်စေခြင်း၊ အမြင်အာရုံကို ကောင်းမွန်စေခြင်း၊ ကိုယ်ခံအားကောင်းစေခြင်း၊ ဆီးချိုဝေဒနာရှင်များအတွက် သင့်တော်ခြင်း၊ အဆစ်အမျက်ရောင်ရမ်းမှုကို သက်သာစေခြင်း၊ စိတ်ဖိစီးမှုကို လျော့ချပေးခြင်း၊ နှလုံးသွေးကြောကို အားကောင်းစေခြင်း၊ ခြေဖောက်ကွဲမှုကို သက်သာစေခြင်းနှင့် ဆံသားကို အားကောင်းစေခြင်းစသည့် ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိစေမည်ဖြစ်ကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

(၇၈) နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ အမျိုးသားရေးဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး၊ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေးတို့သည် အလိုအပ်ဆုံးနှင့် အဖြစ်သင့်ဆုံး အမျိုးသားရေးရည်မှန်းချက်၊ အမျိုးသားရေးတာဝန်ဖြစ်သည့်အတွက် နိုင်ငံသားအားလုံးက ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး။
- ၂။ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲပြီး ဟန်ချက်ညီသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများကိုဖော်ဆောင်နိုင်ရန် အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ပြည်ထောင်စု ငြိမ်းချမ်းရေးကို ဦးတည်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လွတ်လပ်မှုနှင့်တရားမျှတမှုကို ဥပဒေစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ ရယူအသုံးပြုပြီး စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အပြည့်အဝ အကောင်အထည်ဖော်ရေး။
- ၄။ ဒေသအလိုက် သဘာဝထွက်ကုန်များကို အခြေခံကာ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်း(MSME)များကို အားပေး မြှင့်တင်၍ အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ရေး။

မြောင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၁၀၈၇၈ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



စစ်ကိုင်း ဒီဇင်ဘာ ၅ - ပထမပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်း ယနေ့တွင် ၁၀၈၇၈ ဧကထိ စိုက် ခရိုင် မြောင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုး ၁၀၈၇၈ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ရာသီ မြောင်မြို့နယ်မှာ မြေပဲဧက ဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းခရိုင်စိုက်ပျိုး ၁၇၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၁၀၈၇၈ ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုး ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ရာသီ၌ မြောင်မြို့နယ်တွင် မြေပဲ မြေပဲ ၁၇၁၅၆ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထား ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါ ပြီး ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလ တယ်။ ဆီထွက်သီးနှံမြေပဲစိုက်ပျိုး အလုပ်သမားခများနှင့် မြေဩဇာ၊ မှုအနေနဲ့ကတော့ အောင်မြင်တဲ့ အနေအထားမှာရှိပါတယ်။ မြေပဲ စိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက် တစ်နှစ် ပိုမိုတိုးတက်လာပါတယ်" ဟု စစ်ကိုင်းခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်း က ပြောပြသည်။ မြောင်မြို့နယ်တွင် မြေပဲစိုက် ပျိုးရာတွင် တစ်ဧကကို မျိုးတစ် တင်းခွဲစိုက်ပျိုးရပြီး မျိုးစရိတ်၊ အလုပ်သမားခများနှင့် မြေဩဇာ၊

ပိုးသတ်ဆေးဖိုးများ အပါအဝင် ကုန်ကျစရိတ် နှစ်သိန်းကျော်ရှိပြီး တစ်ဧကစိုက်ပျိုးပါက တင်း ၅၀ ကျော်ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ယခုနှစ် မြောင်မြို့နယ်တွင် မြေပဲစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ် ထွန်းနိုင်ရေး၊ ပိုးမွှားရောဂါကျ ရောက်မှုမရှိစေရေး၊ ပေါင်းမြက် ကင်းစင်စေရေးတို့အတွက် စိုက် ခင်းများအတွင်း ကွင်းဆင်းစစ် ဆေးပြီး ကင်းထောက်မှတ်တမ်း များရယူခြင်းတို့ကို မြို့နယ်စိုက် ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။ ဆီထွက်သီးနှံ မြေပဲကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက် ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းဆီစားသုံးမှု ဖူလုံနိုင်မည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်လာနိုင်မည်ဖြစ်ရာ မြေပဲ ကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်း ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီး မှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

မလှိုင်မြို့နယ် ဖက်ကုန်းကျေးရွာတွင် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

မလှိုင် ဒီဇင်ဘာ ၅ - ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုစုနှင့် လာခရိုင် မလှိုင်မြို့နယ် ကျေး စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ် အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် မိသားစု ဝင်ငွေတိုးလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင် နိုင်ပြီး ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန် ရည်ရွယ်၍ ထုတ်ချေးပေးထား သော မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံ ကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် သန်း ၃၀ ဖြင့် နှီးစားနွား မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေ များနှင့် လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရ သိရသည်။

ဖက်ကုန်းကျေးရွာတွင် နို့စား နွားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင် သူ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်း သူ ဦးရေ ၂၀ ကို မြစ်မီးရောင်ကျေး ရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် သန်း ၃၀ ထုတ်ချေးပေးထားပြီး စီမံကိန်း လုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စွာ လည် ပတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မလှိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုစုထံမှ သိရသည်။ ဟိန်းထက်စိုး(မလှိုင်)

နိုင်ငံ့ဂုဏ်ကို ဆောင်ကြပါ

- နိုင်ငံ့ဂုဏ် ဆောင်ကြစို့ လူငယ်တို့ အစဉ်သား၊ တို့မြန်မာ ဂုဏ်ရှိန်ဖြိုး တိုးတက်မည်ဗျာ၊ အဖျက်စကား မပြောရာ စည်းလုံးကာ သွေးမကွဲ၊ နိုင်ငံတော် ပုံရိပ်လှအောင် ပြုကြစဉ်မြ။
 - တို့နိုင်ငံ ယဉ်ကျေးမှု စဉ်တွေးရှု ကျင့်သုံးလေ၊ မြန်မာစာပေ မြန်မာစကား ခမ်းနားလျက်နေ၊ မျိုးဆက်သစ် လူငယ်တွေ လက်ဆင့်အမွေ ထိန်းသိမ်းဗျို့၊ အမျိုးနွယ်ကို ချစ်မြတ်နိုး သယ်ပိုးကြစို့။
 - ကမ္ဘာတည် မြန်မာ့ထုံး လူမျိုးမသုဉ်း တည်တံ့လို၊ လူငယ်တွေ မြေတောင်မြောက် စောင့်ရှောက်ကြိုဆို၊ ပညာလမ်း ဖွင့်လှစ်ကြို ကောင်းခြင်းကို ဆန္ဒထား၊ နိုင်ငံ့ဂုဏ် ဆောင်ရွက်ခြင်းနဲ့ ပုံထွင်းလှုပ်ရှား။ ။
- ရွှေမြိုင်သူ(မြန်မာစာ)

တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ကျွဲဖြူကန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

တောင်တွင်းကြီး ဒီဇင်ဘာ ၅ - တကယ် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုရှိ၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေး မရှိနှင့် လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရမည့် ခရိုင် တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် စာရင်းဇယားများ ဆောင်ရွက် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ထားရှိမှု အခြေအနေများကို ရေးဦးစီးဌာနက ကျွဲဖြူကန် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီး ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ မှူးက လိုအပ်သည်များပေါင်းစပ် ဖြစ်စေရန်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ ကျွဲဖြူကန်ကျေးရွာ၌ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၁၂၃ ဦးကို ငွေကျပ် ၅၇၂ သိန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင် သူ ၁၀ ဦးကို ငွေကျပ် သိန်း ၅၀၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူနှစ်ဦးကို ငွေကျပ် ရှစ် သိန်း၊ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၃၅ ဦးကို မြစ်မီးရောင် ကန်ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၆၃၀ ထိ ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ကျေး လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ချေးငွေစာချုပ်ပါအတိုင်း အမှန် ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။



ရုရှားသမ္မတ ပူတင်နှင့် အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ်တို့ နယူးဒေလီမြို့၌ တွေ့ဆုံဆွေးနွေး



ဒေလီ ဒီဇင်ဘာ ၅ ဝယ်ယူနေသော နိုင်ငံဖြစ်သည်။

ရုရှားသမ္မတပူတင်သည် နယူးဒေလီမြို့၌ အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ် နာရန်ဒရာမိုဒီနှင့် ယနေ့တွင် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း RT သတင်းဌာနက ဖော်ပြထားသည်။

ယနေ့ နယူးဒေလီဆွေးနွေးပွဲတွင် ရုရှားသမ္မတပူတင်နှင့် အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ် နာရန်ဒရာမိုဒီတို့သည် နှစ်နိုင်ငံ ကုန်သွယ်ရေးကိစ္စများနှင့် ယူကရိန်းပြဿနာတို့ကို အဓိကထား ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ရုရှားနိုင်ငံနှင့် အစဉ်အလာအရ ဆက်ဆံရေး ကောင်းမွန်ပြီး ရုရှား၏ လက်နက် ခဲယမ်းများနှင့် ရေနံများကို အဓိက

ရုရှားသမ္မတ ပူတင်သည် ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက်တွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ နယူးဒေလီမြို့သို့ရောက်ရှိခဲ့ရာ အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ်မိုဒီကိုယ်တိုင် လေဆိပ်၌ ကောဇောနီခင်း၍ ကြိုဆိုခဲ့သည်။

ယခုခရီးစဉ်သည် ရုရှားသမ္မတပူတင်အတွက် လေးနှစ်တာကာလအတွင်း ပထမဆုံး အိန္ဒိယခရီးစဉ်ဖြစ်သည်။

ရုရှားသမ္မတပူတင်၏ ယခုခရီးစဉ်အတွင်း ရုရှားနှင့် အိန္ဒိယတာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် နှစ်နိုင်ငံသဘောတူညီချက် အများအပြား လက်မှတ်ရေးထိုးရန် ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

ယခုနှစ်အတွင်း တစ်ကမ္ဘာလုံး၌ အသက်ငါးနှစ်မပြည့်မီ ဆုံးပါးနိုင်သည့် ကလေးဦးရေ ၄ ဒသမ ၈ သန်းထိ ရှိနိုင်

နယူးယောက် ဒီဇင်ဘာ ၅ ယခုနှစ်အတွင်း အသက် ငါးနှစ်မပြည့်မီဆုံးပါးနိုင်သည့် ကလေးဦးရေမှာ ၂၀၂၄ ခုနှစ်ထက် ၂၀၀၀၀၀ နီးပါးထိ ပိုများလာနိုင်ကြောင်း အမေရိကန်နိုင်ငံ ဂိတ်ဖောင်းဒေးရှင်းက ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်သည့် အစီရင်ခံစာ၌ အသိပေးထားကြောင်း Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အဓိကအလှူရှင်နိုင်ငံကြီးများ၏ နိုင်ငံတကာသို့ အကူအညီပေးအပ်မှု ကျဆင်းလာချိန်တွင် ဂိတ်ဖောင်းဒေးရှင်း၏ အဆိုပါ သတိပေးချက်ပေါ်ထွက်လာခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာအရ အသက်ငါးနှစ်မပြည့်မီ အသက်ဆုံးပါးခဲ့ရသည့် ကလေးဦးရေ ၄ ဒသမ ၈ သန်းထိ ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင်မူ

တစ်ကမ္ဘာလုံး အတိုင်းအတာအရ အသက် ငါးနှစ်မပြည့်မီ ဆုံးပါးနိုင်သည့် ကလေးဦးရေမှာ ၄ ဒသမ ၈ သန်းထိ ရှိလာနိုင်ကြောင်း ဂိတ်ဖောင်းဒေးရှင်းက ခန့်မှန်းထားသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ်သည် ယခုရာစုနှစ်အတွင်း ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်သည့် ကလေးသေဆုံးမှုနှုန်း မြင့်တက်လာမည့် ပထမဆုံးနှစ် ဖြစ်လာနိုင်ကြောင်း ဂိတ်ဖောင်းဒေးရှင်းက သတိပေးထားသည်။

အဓိက အလှူရှင်နိုင်ငံဖြစ်သည့် အမေရိကန်နိုင်ငံသည် ယခုနှစ်စပိုင်းမှစ၍ နိုင်ငံတကာအကူအညီများပေးအပ်မှုကို ဖြတ်တောက်ခဲ့ပြီးနောက် ဂျာမနီနှင့် ဗြိတိန်ကဲ့သို့ အလှူရှင်နိုင်ငံများကပါ နိုင်ငံတကာအကူအညီများပေးအပ်မှုကို လျှော့ချလာခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

ပြင်သစ်သမ္မတ၏ ချန်ဒူးမြို့ခရီးစဉ်သို့ တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင် အတူလိုက်ပါ

ပေကျင်း ဒီဇင်ဘာ ၅ တရုတ်နိုင်ငံသို့ရောက်ရှိနေသော ပြင်သစ်သမ္မတ အီမန်ရှူးရယ် မက်ခရူန်သည် စီချမ်ပြည်နယ် ချန်ဒူးမြို့သို့ ယနေ့တွင် သွားရောက်ခဲ့ရာ တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင် ကိုယ်တိုင် အတူလိုက်ပါသွားခဲ့ကြောင်း Xinhua သတင်းဌာနက ဖော်ပြထားသည်။

သမ္မတ မက်ခရူန်၏ ချန်ဒူးခရီးစဉ်၌ တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင် ကိုယ်တိုင် ရှားရှားပါးပါး လိုက်ပါသွားမှုသည် ပြင်သစ်သမ္မတကို လက်ပြုမှုတစ်ခုအဖြစ် လေ့လာသူများက ရှုမြင်ထားသည်။

ထို့ပြင် အဆိုပါခရီးစဉ်သည် တရုတ်အစိုးရအနေဖြင့် ဥရောပ သမဂ္ဂနှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံရာတွင် ဥရောပ၏ ဒုတိယစီးပွားရေး

အင်အားအကြီးဆုံး နိုင်ငံဖြစ်သည့် ပြင်သစ်နိုင်ငံအပေါ် အလေးထားကြောင်းကို သက်သေပြလျက် ရှိသည်။

ပြင်သစ်သမ္မတ မက်ခရူန်နှင့် တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်တို့သည် ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက်တွင် ပေကျင်းမြို့ တရားဝင် တရုတ်နိုင်ငံ ခရီးစဉ်ဖြစ်



၌ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ပြီး နှစ်နိုင်ငံ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု သဘောတူညီချက် ၁၂ ခုကို လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည်။

ယခုခရီးစဉ်သည် သမ္မတ မက်ခရူန်အတွက် စတုတ္ထမြောက် တရားဝင် တရုတ်နိုင်ငံ ခရီးစဉ်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြင်သစ်သမ္မတ မက်ခရူန်သည် ၎င်း၏ သုံးရက်ကြာ တရုတ်နိုင်ငံ ခရီးစဉ်ကို ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်တွင် စတင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

ဂါဇာတောင်ပိုင်း ရာဇာမြို့ ဥမင်တစ်ခုအတွင်းပိတ်မိနေသည့် ဟားမတ်စ်အုပ်စုဝင်များကို အစွဲရေး ရှင်းလင်း

ဂျေရုဆလင် ဒီဇင်ဘာ ၅ ဂါဇာကမ်းခြေတွင် တောင်ပိုင်း ရာဇာမြို့ရှိ ဥမင်လိုက်ခေါင်းတစ်ခုအတွင်းပိတ်မိနေသည့် ဟားမတ်စ်

စစ်သွေးကြွ ဦးရေ ၄၀ ခန့်ကို ရှင်းလင်းနိုင်ခဲ့ကြောင်း အစွဲရေး တပ်မတော်က ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်



ဟု RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ဂါဇာတောင်ပိုင်း ရာဇာမြို့သည် လက်ရှိတွင် အစွဲရေးတပ်မတော်က ထိန်းချုပ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

ရာဇာမြို့ရှိ မြေအောက်ဥမင်များ အုပ်စုဝင် ဦးရေ ၄၀ အနက် နယ်ခံထဲတွင် ဟားမတ်စ်အုပ်စုဝင် ဦးရေ ၂၀၀ ခန့် ပိတ်မိနေကြောင်း အစွဲရေးနှင့် အမေရိကန်တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားထားသည်။

ထိုသို့ပိတ်မိနေသည့် ဟားမတ်စ် အုပ်စုဝင်အချို့သည် ဥမင်လမ်းကြောင်းသို့ ထွက်လာချိန်တွင် အစွဲရေးတပ်များနှင့် ပစ်ခတ်မှုများ ဖြစ်ကာ သေဆုံးခဲ့ရပြီး အချို့ကမူ ထုတ်ဖော် ပြောကြားခြင်းမရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

အီရန် ရီရယ်လ်ငွေတန်ဖိုး စံချိန်တင် ကျဆင်း

တီဟီရန် ဒီဇင်ဘာ ၅ အီရန်နိုင်ငံ၏ ရီရယ်လ်ငွေကြေး စနစ်တန်ဖိုးသည် ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်တွင် စံချိန်တင်ကျဆင်းခဲ့ပြီး အမေရိကန် တစ်ဒေါ်လာလျှင် ရီရယ်လ်ငွေ ၁ ဒသမ ၂ သန်းထိ ဈေးပေါက်ခဲ့ကြောင်း RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ရီရယ်လ်ငွေတန်ဖိုး စံချိန်တင် ကျဆင်းခဲ့မှုကြောင့် အီရန်ပြည်တွင်း နှင့် ကုန်ဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး အီရန်ပြည်သူများ၏ နေ့စဉ်ဘဝ ပိုမိုကျပ်တည်းလာနိုင်ဖွယ်ရှိသည်။

အငြင်းပွားဖွယ် နျူကလီးယား အစီအစဉ်များနှင့် ပတ်သက်၍

ဒေါ်လာတစ်ဒေါ်လာလျှင် ရီရယ်လ်ငွေ ၃၂၀၀၀ ထိသာ ရှိခဲ့သည်။

၂၀၁၅ အီရန်နျူကလီးယား သဘောတူညီချက်အရ အီရန်နိုင်ငံသည် ယူရေနီယမ်သန့်စင်မှုလုပ်ငန်းကို ကန့်သတ်ပေးထားပြီး အပြန်အလှန်အနေဖြင့် အီရန်အပေါ် အရေးယူပိတ်ဆို့မှုများကို နိုင်ငံတကာက ရုပ်သိမ်းပေးထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO



SCIENCE AND TECHNOLOGY

စပေအိတ်ကုမ္ပဏီက စတားလင့်ခ်ဂြိုဟ်တု ၂၉ စင်းကို အောင်မြင်စွာလွှတ်တင်



ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၅
အမေရိကန်နိုင်ငံ အခြေစိုက် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီသည် ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက်တွင် စတားလင့်ခ်ဂြိုဟ်တု ၂၉ စင်းကို အောင်မြင်စွာလွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါ စတားလင့်ခ်ဂြိုဟ်တု

၂၉ စင်းကို ဖလော်ရီဒါပြည်နယ် ကိပ်ကာဗေဗာရယ် အာကာသ စခန်းမှတစ်ဆင့် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံဖြင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
လွှတ်တင်ပြီး ၁ နာရီနှင့် ၅ မိနစ်ခန့်အကြာတွင် ဖယ်လ်ကွန်-

၉ ခုံးပျံ၏ ထိပ်ဖူးအဆင့်ခုံးယာဉ်သည် သယ်ဆောင်ထားသော စတားလင့်ခ်ဂြိုဟ်တု ၂၉ စင်းကို သတ်မှတ် ပတ်လမ်းပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့သည်ဟု စပေအိတ်ကုမ္ပဏီကသတင်းထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။

ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံ၏ ပထမအဆင့် ပင်မခုံးယာဉ်ကမူ လွှတ်တင်ပြီး ၈ ဒီဇင်ဘာ ၅ မိနစ်အကြာတွင် အတ္တလန္တိတ်သမုဒ္ဒရာအတွင်း စောင့်ဆိုင်းနေသော မောင်းသူမဲ့ တွဲရေယာဉ်ပေါ်သို့ အောင်မြင်စွာ ပြန်လည်ဆင်းသက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အထက်ပါမစ်ရှင် အောင်မြင်မှုကြောင့် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီ၏ စတားလင့်ခ် အင်တာနက် ဝန်ဆောင်မှု ဂြိုဟ်တုကွန်ရက်၌ အင်တာနက် ဝန်ဆောင်မှုပေးနေသည့် ဂြိုဟ်တုအစင်းရေ ၉၁၀၀ ကျော်ထိ ရှိလာမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စပေအိတ်ကုမ္ပဏီသည် ယခုနှစ်အတွင်း ဖယ်လ်ကွန်-၉ မစ်ရှင်ပေါင်း ၁၅၅ ခုထိ လွှတ်တင်ခဲ့ပြီး ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

HEALTH

ဝမ်းဗိုက်ပိုင်း အဆီဓာတ်စုစည်းမှုများသော အမျိုးသားများ၌ နှလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်မားလာနိုင်

ဘာလင် ဒီဇင်ဘာ ၅
ဝမ်းဗိုက်ပိုင်း အဆီဓာတ် စုစည်းမှုများသော အမျိုးသားများ၌ နှလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်မားလာနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များ၏အဆိုကို ကိုးကား၍ ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက် သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ဂျာမနီ သုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ ဝမ်းဗိုက်ပိုင်း အဆီဓာတ်စုစည်းမှု မြင့်မားပါက နှလုံး၏ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံ ပြောင်းလဲသွားတတ်ပြီး နှလုံးခုန်ရုတ်တရက် ရပ်တန့်မှု ပြဿနာပေါ်လာနိုင်သည်။

ဝမ်းဗိုက်ပိုင်း အဆီဓာတ် စုစည်းမှု လွန်ကဲခြင်းကြောင့် နှလုံးကြွက်သားများ ထူထဲလာသော်လည်း နှလုံး၏အရွယ်အစားမှာ တိုးလာခြင်းမရှိကြောင်း ဂျာမနီသုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

အထက်ပါ အပြောင်းအလဲကြောင့် နှလုံး၏ အကျိုးအဆန်း လုပ်နိုင်စွမ်း ထိခိုက်ပျက်စီးတတ်ပြီး နှလုံးခုန်ရုတ်တန့်မှုပြဿနာ ပေါ်လာနိုင်ကြောင်း ဂျာမနီ သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

ဝမ်းဗိုက်ပိုင်း အဆီဓာတ် စုစည်းမှုကြောင့် နှလုံးခုန်ရုတ်တန့်မှု ပြဿနာ ပေါ်လာနိုင်မှုကို အမျိုးသမီးများထက် အမျိုးသားများတွင် ပို၍အတွေ့ရများကြောင်း ဂျာမနီ သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

ဂျာမနီ သုတေသနပညာရှင်များသည် အသက် ၄၆ နှစ်နှင့် ၇၈ နှစ်ကြား လူဦးရေပေါင်း ၂၂၀၀ ကျော်တို့ကို လေ့လာပြီးနောက် ၎င်းတို့၏တွေ့ရှိချက်ကို တင်ပြခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

တရုတ်နိုင်ငံအခြေစိုက် လန်းစပေကုမ္ပဏီက ကျူအာ-၃ မျိုးဆက်သစ်ခုံးပျံကို ပထမဆုံးအကြိမ် စမ်းသပ်ပစ်လွှတ်ခဲ့ရာ အောင်မြင်မှုမရှိခဲ့

ပေကျင်း ဒီဇင်ဘာ ၅
တရုတ်နိုင်ငံအခြေစိုက် လန်းစပေကုမ္ပဏီသည် ကျူအာ-၃ အမည်ရှိ မျိုးဆက်သစ်ခုံးပျံကို ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်တွင် ပထမဆုံးအကြိမ် စမ်းသပ်ပစ်လွှတ်ခဲ့ရာ အောင်မြင်မှုမရှိခဲ့ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

ကျူအာ-၃ ထိပ်ဖူးအဆင့်ခုံးယာဉ်သည် ကမ္ဘာပတ်လမ်းပေါ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့သော်လည်း ပထမအဆင့်ပင်မခုံးယာဉ်သည် မြေပြင်ပြန်လည်ဆင်းသက်မှုမှာ အောင်မြင်မှုမရှိခဲ့

ဘဲ ပျက်ပြားခဲ့ရကြောင်း တရုတ်မီဒီယာများက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။
မြေပြင်ပေါ်သို့ ပြန်လည်ဆင်းသက်နေစဉ် ခုံးပျံအားစနစ်

ပြဿနာတစ်ရပ်ကြောင့် ကျူအာ-၃ ပထမအဆင့် ပင်မခုံးယာဉ်မှာ မီးလောင် ပေါက်ကွဲခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

ကျူအာ-၃ ခုံးပျံစမ်းသပ်မှု ပျက်ပြားခဲ့ခြင်းသည် အကြိမ်ကြိမ် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သည့် ခုံးပျံများ တည်ဆောက်နိုင်ရေးမှာ မည်မျှခက်ခဲသည်ကို ပြသလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အကြိမ်ကြိမ်ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သည့် ခုံးပျံများကို အမေရိကန်နိုင်ငံအခြေစိုက် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီနှင့် ဘလူးအော်ရီဂျင်ကုမ္ပဏီတို့ကသာ တည်ဆောက်နိုင်သေးကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News
Trs : KKO



လန်းစပေကုမ္ပဏီသည် အကြိမ်ကြိမ် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်မည့် ခုံးပျံအဖြစ် ထုတ်လုပ်တင်ဆောက်ထားသော ကျူအာ-၃ ခုံးပျံကို တရုတ်နိုင်ငံ အနောက်တောင်ပိုင်း ချီကွမ်းဂြိုဟ်တုလွှတ်တင်ရေးစခန်းမှ စမ်းသပ်ပစ်လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
လွှတ်တင်ခဲ့ပြီးနောက် ကျူ

ဆားမပါသည့်မြေပဲလှော်ကို နေ့စဉ်စားခြင်းဖြင့် သက်ကြီးပိုင်းများ၌ မှတ်ဉာဏ်စွမ်းရည်အားကောင်းလာနိုင်

အမ်စတာဒမ် ဒီဇင်ဘာ ၅
ဆားမပါသည့်မြေပဲလှော်သို့ လှော်ကို နေ့စဉ်စားသုံးပေးပါက သက်ကြီးပိုင်းများ၏ မှတ်ဉာဏ်စွမ်းရည်ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ပြီး ဦးနှောက်တွင်းသို့ သွေးစီးဆင်းမှုကိုလည်း အားကောင်းစေနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုကို ကိုးကား၍ ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက် သတင်းများအရသိရသည်။

နယ်သာလန်နိုင်ငံ မားစထရစ်ချ်တက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များသည် အသက် ၃၅ နှစ်နှင့် ၇၅ နှစ်ကြား လူပေါင်း ၃၁ ဦးတို့အား မြေပဲလှော် ၆၀ ဂရမ်ကို သီတင်းခြောက်ပတ်ကြာ နေ့စဉ် ကျွေးမွေး၍ စောင့်ကြည့်လေ့လာခဲ့ကြသည်။

လေ့လာချက်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့်ရလဒ်များအရ စမ်းသပ်မှုကာလအတွင်း စမ်းသပ်မှုတွင်

ပါဝင်သူများ၏ မှတ်ဉာဏ်စွမ်းရည်မှာ ၅ ဒီဇင်ဘာ ၈ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်မားလာသည်ကိုတွေ့ရသည်။
ထို့ပြင် စမ်းသပ်မှုတွင် ပါဝင်သူများ၏ ဦးနှောက်အတွင်း သွေးစီးဆင်းမှုနှုန်းမှာလည်း ၃ ဒီဇင်ဘာ ၆ ရာခိုင်နှုန်းထိ မြင့်မားလာကြောင်း သုတေသန ပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။

မြေပဲတွင် ပါဝင်သော L-arginine ခေါ် အမိုင်နိုအက်စစ်သည် ဦးနှောက်အတွင်း သွေးဝင်ရောက်မှုကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်သကဲ့သို့ ဦးနှောက်ဆဲလ်များကို ကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူပြုနိုင်သည့် ဓာတုဒြပ်ပေါင်းများအား မြှင့်တင်ပေးနိုင်ကြောင်း သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO



အန်နာကွန်ဒါမြွေကြီးများ၏ အရွယ်အစားက လွန်ခဲ့သည့် နှစ်ပေါင်း ၁၂ သန်းတွင် အကြီးမားဆုံးအဆင့်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီးနောက် ကြီးထွားမှုရပ်တန့်သွား

လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၅
အမေဇုန်မိုးသစ်တော ဒေသတွင်းရှိ အန်နာကွန်ဒါမြွေကြီးများ၏ အရွယ်အစားသည် လွန်ခဲ့သည့် နှစ်ပေါင်း ၁၂ သန်းတွင် အကြီးမားဆုံးအဆင့်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီးနောက် ကြီးထွားမှုရပ်တန့်သွားကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ အဆိုကို ကိုးကား၍ ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက်သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။
ဗြိတိန်နိုင်ငံ ကိန်းဘရစ် တက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာရှင်များ

သည် ဗင်နီဇွဲလားနိုင်ငံ ဖယ်ကွန်ပြည်နယ်မှ တူးဖော်တွေ့ရှိရသည့် အန်နာကွန်ဒါ မြွေကြီးများ၏ ကျောက်ဖြစ်ရုပ်ကြွင်း ကျောက်များကို လေ့လာခဲ့ကြသည်။
လေ့လာချက်မှပေါ်ထွက်လာသည့် ရလဒ်များအရ အန်နာကွန်ဒါ မြွေကြီးများ၏ အရွယ်အစားသည် လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၁၂ ဒီဇင်ဘာ ၄ သန်းကပင် အကြီးမားဆုံးအဆင့်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး နောက်ပိုင်းတွင် ကြီးထွားမှုရပ်တန့်သွားသည်ကို

တွေ့ရကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။
ရှေးခေတ် အန်နာကွန်ဒါမြွေကြီးများသည် အရွယ်အစားအားဖြင့် ကိုယ်ထည်အလျားလေးမီတာမှ ငါးမီတာထိရှိရာ ယခုခေတ် အန်နာကွန်ဒါမြွေကြီး၏ အရွယ်အစားနှင့်အတူတူပင်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
အန်နာကွန်ဒါ မြွေကြီးများသည် ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး မြွေမျိုးစိတ်များထဲတွင်ပါဝင်ပြီး ကိုယ်ခန္ဓာ

အလျားလေးမီတာမှ ခုနစ်မီတာထိ ရှိတတ်ကြောင်း သိရသည်။
အန်နာကွန်ဒါ မြွေကြီးများသည် ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုဒဏ်ကို ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသော်လည်း ကိုယ်ခန္ဓာအရွယ်အစား ကျုံ့ဝင်မှုမရှိဘဲ ဆက်လက်ရှင်သန်နိုင်စွမ်းရှိခဲ့သည်ဟု ဗြိတိန် သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားလာမဲ့ ဥရောပအမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲတွေထဲက ဖူလ်ဟမ်အသင်း၊ လာဇီယိုအသင်း၊ အော်ဇေးအသင်းတို့ကို အားပေးရမှာပါ



ဒီတစ်ပတ်တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာ ဥရောပအမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲတွေ အနေနဲ့ ပုံမှန်အတိုင်း ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမှာဖြစ်သလို အဲဒီပွဲတွေထဲက ပရီးမီးယားလိဂ်မှာဆိုရင် ဘရီတန်နဲ့ ဝက်စ်ဟမ်းအသင်း၊ ဖူလ်ဟမ်နဲ့ ပဲလော်စ်အသင်းတို့ ပွဲစဉ်နှစ်ပွဲသာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ဂျာမန်ဘွန်ဒါလီဂါပြိုင်ပွဲမှာတော့ ဒေါ့မန်အသင်းက ဟော်ဖန်ဟိမ်းအသင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမှာဖြစ်သလို ဟမ်းဘတ်နဲ့ ဝါဒါဘရီမင်အသင်းတို့ရဲ့ပွဲစဉ်ဟာလဲ ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်တဲ့ပွဲစဉ် တစ်ပွဲဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။ အီတလီစီးရီးအေပြိုင်ပွဲမှာဆိုရင် အမှတ်ပေး ဇယားအဆင့်(၂)နေရာက နာပိုလီအသင်းနဲ့ လက်ရှိမှာ အကောင်းဆုံး ခြေစွမ်းပြနေပြီး ပြိုင်ပွဲနောက်ဆုံးသုံးပွဲဆက် အနိုင်ရရှိခဲ့တဲ့ ဂျူဗင်တပ် အသင်းတို့ရဲ့ ပွဲစဉ်ဟာ ပရီသတ်စီတင်အစားဆုံး ပွဲစဉ်တစ်ပွဲဖြစ်လာနိုင် သလို လာဇီယိုအသင်းက ဘိုလော့ဂ်နာအသင်းကို အိမ်ကွင်းပွဲစဉ်၊ ရိုးမားအသင်းက ကယ်ဂလီယာရီအသင်းကို အဝေးကွင်းပွဲစဉ်အဖြစ် ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ကစားလာကြမှာပဲဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိဘောလုံး ရာသီကလမှာ ပွဲဆက်တွေများလာတဲ့အပြင် အသင်းတချို့အနေနဲ့လဲ ကစားသမားအင်အားကွာခြားမှု၊ ပွဲပန်းလာနိုင်မှုတွေပါ ဖြစ်ပေါ် လာနိုင်ပြီး လာမဲ့ကြားရက်မှာလဲ ချန်ပီယံလိဂ်၊ ယူရိုပါလိဂ်နဲ့ ကွန်ဖရန့်လိဂ်ပြိုင်ပွဲတွေပါ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ကစားလာကြရအုံးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ပြိုင်ပွဲအရပ်ရပ်ယှဉ်ပြိုင်ကစားနေရတဲ့အသင်း တွေထဲက ရလဒ်ပိုင်းအကောင်းဆုံးဖြစ်လာနိုင်တဲ့အသင်းတချို့ကို ရွေးချယ်တင်ပြလိုက်ရပါတယ်။

ဖူလ်ဟမ်အသင်းကို အားပေးရမှာပါ

လက်ရှိမှာ ဖူလ်ဟမ်အသင်းနဲ့ ပဲလော်စ်အသင်းတို့ဟာ ပရီးမီးယား လိဂ်ပွဲစဉ်(၁၅)အဖြစ် ယှဉ်ပြိုင်ကစားလာကြမှာဖြစ်ပါတယ်။ ကြားရက် မှာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ပွဲစဉ်(၁၄)မှာဆိုရင် ဖူလ်ဟမ်အသင်းက မန်စီး တီးအသင်းကို လေးဂိုး၊ ငါးဂိုးနဲ့ ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပေမဲ့ ပဲလော်စ်အသင်းကတော့ အဝေးကွင်းမှာ တန်းဆင်းဇန်က ဘန်လေအသင်းကို တစ်ဂိုး ဂိုးမရှိနဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့ပါတယ်။ ဖူလ်ဟမ်အသင်းအနေနဲ့ မန်စီးတီးအသင်းနဲ့ပွဲစဉ်မှာ ဆိုရင် ပွဲကစားချိန် ၅၄ မိနစ်ထိ ငါးဂိုး တစ်ဂိုးနဲ့ရှုံးနိမ့်နေရာက လူစားဝင် ကစားသမား ဆာမြူရယ်လ်ချော့ခ်ဂျီရို အကောင်းဆုံးခြေစွမ်းပြမှုနဲ့ အတူ ချော့ဂိုးတွေ ဆက်တိုက်သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပေမဲ့ လေးဂိုး ငါးဂိုးနဲ့ ကပ် ပြီးရှုံးနိမ့်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် သူတို့အသင်းအနေနဲ့ လက်ရှိမှာ တိုက်စစ်ပိုင်းအကောင်းဆုံးစွမ်းဆောင်နိုင်တဲ့ကစားသမားတွေ ပါဝင်နေ ပြီး နောက်ဆုံးသုံးပွဲဆက်မှာလဲ ခုနစ်ဂိုးထိ သွင်းယူထားနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ဖူလ်ဟမ်အသင်းအနေနဲ့ ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ် ၁၄ ပွဲမှာ ငါးပွဲနိုင်၊ နှစ်ပွဲသရေ၊ ခုနစ်ပွဲရှုံးနိမ့်ထားပြီး ရမှတ် ၁၇ မှတ်နဲ့ အဆင့် (၁၅) နေရာမှာရပ်တည်နေပါတယ်။ ဒါ့ပြင် သူတို့အသင်းရဲ့နိုင်ပွဲငါးပွဲမှာလဲ အိမ်ကွင်းနိုင်ပွဲက လေးပွဲထိရှိထားတာကြောင့် အိမ်ကွင်းတိုက်စစ်ပိုင်းနဲ့ စွမ်းဆောင်ရည်ပိုင်းကောင်းမွန်တယ်လို့ဆိုရမှာပါ။

ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ် ၁၄ ပွဲမှာ ခြောက်ပွဲနိုင်၊ ငါးပွဲသရေသုံးပွဲရှုံးရလဒ် နဲ့ အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်(၅)နေရာမှာ ရပ်တည်နေတဲ့ ပဲလော်စ်အသင်း ဟာလဲ နောက်ပိုင်းပွဲစဉ်တွေမှာ ခြေစွမ်းပိုင်းတည်ငြိမ်မှုမရှိတာကို တွေ့ရမှာပါ။ လက်ရှိဘောလုံးရာသီအစပိုင်းမှာ အကောင်းဆုံးစွမ်းဆောင်

နိုင်ခဲ့တယ်ဆိုပေမဲ့ ပြိုင်ပွဲနောက်ဆုံးသုံးပွဲမှာ စထရာဘော့ဂ်အသင်းနဲ့ မန်ယူအသင်းတို့ကို အိမ်ကွင်းမှာ နှစ်ဂိုး၊ တစ်ဂိုးစီနဲ့ ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပါတယ်။ ကြားရက်မှာ တန်းဆင်းဇန်အတွင်း အဆင့်(၁၉)နေရာမှာရပ်တည်နေတဲ့ ဘန်လေအသင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်မှာလဲ တစ်ဂိုး ဂိုးမရှိနဲ့ ကပ် နိုင်ခဲ့တယ်ဆိုပေမဲ့ အဲဒီပွဲစဉ်မှာ သူတို့အသင်းအနေနဲ့ ဘန်လေအသင်းရဲ့ ပွဲချိန်ပြည့်ဖိအားပေးခြင်းကိုခံခဲ့ရပြီး ပွဲချိန် ၄၄ မိနစ်မှာ သွင်းယူခဲ့တဲ့ မူနော့ဇ်ရဲ့ သွင်းဂိုးတစ်ဂိုးနဲ့သာ အနိုင်ရရှိခဲ့တာပဲဖြစ်ပါတယ်။ အခုပွဲစဉ်မှာ သူတို့အသင်းအနေနဲ့ အိမ်ကွင်းတိုက်စစ်ပိုင်း ကောင်းမွန်တဲ့ ဖူလ်ဟမ်အသင်းကိုအသာရဖို့ ခက်ခဲနိုင်မှာဖြစ်သလို လက်ရှိမှာ ခြေစွမ်းပိုင်းအသာရနေတဲ့ ဖူလ်ဟမ်အသင်းကိုပဲ အားပေးရမှာပါ။

ဖူလ်ဟမ်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဖူလ်ဟမ်	၀	-	၀	ဘရန့်ဖိုဒ်
အဲဗာတန်	၂	-	၀	ဖူလ်ဟမ်
ဖူလ်ဟမ်	၁	-	၀	ဆန်းဒါးလန်း
စပါး	၁	-	၂	ဖူလ်ဟမ်
ဖူလ်ဟမ်	၄	-	၅	မန်စီးတီး
ပဲလော်စ်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်				
ပဲလော်စ်	၀	-	၀	ဘရီတန်
ဂုဗ်	၀	-	၂	ပဲလော်စ်
ဆထရာဘော့ဂ်	၂	-	၁	ပဲလော်စ်
ပဲလော်စ်	၁	-	၂	မန်ယူ
ဘန်လေ	၀	-	၁	ပဲလော်စ်

လာဇီယိုအသင်းပဲ အနိုင်ရသွားပါလိမ့်မယ်

လာဇီယိုအသင်းနဲ့ ဘိုလော့ဂ်နာအသင်းတို့ဟာ စီးရီးအေပွဲစဉ်(၁၄) အဖြစ် ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမှာဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိမှာ သူတို့အသင်းတွေ အနေနဲ့ ပွဲစဉ်(၁၃)ပွဲကစားပြီးချိန်မှာ လာဇီယိုအသင်းက ငါးပွဲနိုင်၊ သုံးပွဲ သရေ၊ ငါးပွဲရှုံးရလဒ်နဲ့ အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်(၈)နေရာမှာ ရပ်တည်နေ သလို ဘိုလော့ဂ်နာအသင်းကတော့ ခုနစ်ပွဲနိုင်၊ သုံးပွဲသရေ၊ သုံးပွဲရှုံးရလဒ် နဲ့ အဆင့်(၆)နေရာမှာ ရပ်တည်နေကြပါတယ်။ လာဇီယိုအသင်းဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ကြားရက်ကိုပါအီတာလီယာဖလား ၁၆ သင်းဆင့်ပွဲစဉ်မှာ အေစီမီ လန်လိုအသင်းကို တစ်ဂိုးဂိုးမရှိနဲ့အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး နောက်တစ်ဆင့်ကိုတက် ရောက်သွားနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ပေမဲ့ အမှတ်ပေးပွဲစဉ်(၁၂)မှာတော့ အေစီမီလန် အသင်းကိုပဲ တစ်ဂိုးဂိုးမရှိနဲ့ရှုံးနိမ့်ထားပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ လာဇီယိုအသင်း ဟာ စီးရီးအေမှာ အိမ်ကွင်းစွမ်းဆောင်ရည်ကောင်းမွန်သလို အိမ်ကွင်း ရှုံးပွဲတစ်ပွဲသာရှိထားသေးတဲ့အပြင် နောက်ဆုံးအိမ်ကွင်းသုံးပွဲဆက် လဲ အနိုင်ရရှိထားတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဒါကြောင့် အခုပွဲစဉ်မှာလဲ သူတို့အသင်းအနေနဲ့ ဘိုလော့ဂ်နာအသင်းရဲ့ခံစစ်ပိုင်းကို ဂိုးသွင်းယူနိုင် မယ်လို့ ထင်မိပါတယ်။

ဘိုလော့ဂ်နာအသင်းကတော့ ပြီးခဲ့တဲ့ပွဲစဉ် ၁၂ ပွဲ အိမ်ကွင်းပွဲစဉ်မှာ ခရီမိုနန်ဆီအသင်းကို မထင်မှတ်ဘဲ သုံးဂိုး၊ တစ်ဂိုးနဲ့ရှုံးနိမ့်ထားပြီး ကြား ရက် ကိုပါအီတာလီယာဖလား ၁၆ သင်းဆင့်မှာ ပါးမားအသင်းကို နှစ် ဂိုးတစ်ဂိုးနဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့ပါတယ်။ သူတို့အသင်းအနေနဲ့ ခရီမိုနန်ဆီအသင်း ကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်အပြီးမှာ အသင်းသမိုင်းတစ်လျှောက် ၁၂ ပွဲဆက်ရှုံးပွဲ

မရှိဘဲ ကစားခဲ့တဲ့မှတ်တမ်းဟာ ရပ်တန့်ခဲ့ရသလို ခရီမိုနန်ဆီလိုအသင်း ကို ဂိုးပြတ်ရှုံးနိမ့်မှုကြောင့်လဲ အသင်းရဲ့စွမ်းဆောင်ရည်ကို ဆက်လက် စောင့်ကြည့်ရအုံးမှာပါ။ လက်ရှိမှာ အဆင့်(၆)နေရာမှာ ရပ်တည်နေ တယ်ဆိုပေမဲ့ အိမ်ကွင်းတိုက်စစ်ပိုင်းထက်မြက်နေတဲ့ လာဇီယိုအသင်းနဲ့ ပွဲစဉ်မှာ သူတို့အသင်းရဲ့ခံစစ်ပိုင်းအနေနဲ့ ပွဲချိန်ပြည့်ထိန်းချုပ်နိုင် ဖို့ဆိုတာ ခက်ခဲနေအုံးမှာပါ။ ဒါ့ပြင် လာဇီယိုအသင်းရဲ့ အိမ်ကွင်းမှာ နောက်ဆုံးခုနစ်ကြိမ်ကစားခဲ့ရာမှာလဲ တစ်ပွဲသာအနိုင်ရခဲ့ပြီး ခြောက်ပွဲထိ ရှုံးနိမ့်ထားတာကြောင့် အခုပွဲစဉ်မှာ လာဇီယိုအသင်းပဲ အနိုင်ရသွားပါလိမ့်မယ်။

လာဇီယိုအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

လာဇီယို	၂	-	၀	ကယ်ဂလီယာရီ
အင်တာမီလန်	၂	-	၀	လာဇီယို
လာဇီယို	၂	-	၀	လက်ချီ
အေစီမီလန်	၁	-	၀	လာဇီယို
လာဇီယို	၁	-	၀	အေစီမီလန်
ဘိုလော့ဂ်နာအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်				
ဘိုလော့ဂ်နာ	၂	-	၀	နာပိုလီ
အူဒီးနီးစ်	၀	-	၃	ဘိုလော့ဂ်နာ
ဘိုလော့ဂ်နာ	၄	-	၁	ဆဲလ်ဘတ်
ဘိုလော့ဂ်နာ	၁	-	၃	ခရီမိုနန်ဆီ
ဘိုလော့ဂ်နာ	၂	-	၁	ပါးမား

အော်ဇေးအသင်းကိုပဲ အကြိုက်တွေ့မိပါတယ်

နောက်ထပ်စီတင်စားစရာပွဲစဉ်ကတော့ အော်ဇေးနဲ့ မက်ဇ်အသင်း တို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမဲ့ ပြင်သစ်လီဂူးပွဲစဉ်(၁၅)ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိ အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်ရပ်တည်မှုကတော့ အော်ဇေးအသင်းက ပွဲစဉ် ၁၄ ပွဲယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီးရာမှာ နှစ်ပွဲသာအနိုင်ရရှိထားပြီး သုံးပွဲသရေ၊ ကိုးပွဲရှုံးနိမ့်ထားကာ အမှတ်ပေးဇယားအောက်ဆုံးမှာ ရပ်တည်နေပါ တယ်။ သူတို့အသင်းအနေနဲ့ ပြီးခဲ့တဲ့ဘောလုံးရာသီမှာ အဆင့်(၁၁)နေရာ နဲ့ ရာသီပြီးဆုံးခဲ့ပြီး ခြေစွမ်းပိုင်းအကောင်းဆုံးစွမ်းဆောင်ထားနိုင်ပေမဲ့ အခုဘောလုံးရာသီမှာတော့ အသင်းလိုက်စွမ်းဆောင်ရည်ကျဆင်းခဲ့ပြီး နိုင်ပွဲမရရှိခဲ့တာဆိုရင် ကိုးပွဲဆက်တိုက်ရုံနဲ့ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အခု လို ခြေရည်တူမက်ဇ်အသင်းနဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်မှာ အမှတ်ရရှိဖို့ အော် ဇေးအသင်းအနေနဲ့ အကောင်းဆုံးပြင်ဆင်လာနိုင်ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် အော် ဇေးအသင်းအနေနဲ့လဲ ၂၀၁၅ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း မက်ဇ်အသင်းနဲ့ တွေ့ဆုံကစားထားရာမှာ တစ်ကြိမ်မှ ရှုံးနိမ့်ခဲ့ဖူးခြင်းမရှိတာကြောင့် တွေ့ဆုံမှုတိုင်းမှာ အသာရနေတယ်လို့ဆိုရမှာပါ။

မက်ဇ်အသင်းကလဲ လက်ရှိမှာ တန်းဆင်းဇန်အတွင်း အော်ဇေး အသင်းရဲ့အထက် အဆင့်(၁၇)နေရာမှာ ရပ်တည်နေပြီး ရမှတ် ၁၁ မှတ် သာရရှိထားပါတယ်။ သူတို့အသင်းအနေနဲ့ ပွဲစဉ် ၁၄ ပွဲယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ ရာမှာ သုံးပွဲသာအနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး နှစ်ပွဲသရေ၊ ကိုးပွဲရှုံးနိမ့်ထားတာကို တွေ့ရ ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ဒီရာသီအဝေးကွင်းပွဲစဉ်မှာဆိုရင် တစ်ပွဲအနိုင်ရထားကာ သရေပွဲမရှိခဲ့ဘဲ ခြောက်ပွဲထိရှုံးနိမ့်ထားတာကြောင့် လက်ရှိမှာ အဝေး ကွင်းစွမ်းဆောင်ရည် ဆိုးရွားနေတယ်လို့ဆိုရမှာပါ။ မက်ဇ်အသင်းအနေနဲ့ ပြီးခဲ့တဲ့ ပြင်သစ်လီဂူးပွဲစဉ်နှစ်ပွဲဆက်မှာဆိုရင်လဲ ဘရက်အသင်းကို သုံးဂိုး နှစ်ဂိုး၊ ရင်းနက်အသင်းကို တစ်ဂိုး ဂိုးမရှိနဲ့ ဆက်တိုက်ရှုံးနိမ့်ခဲ့တာ ကြောင့် အခုလို ဖိအားများနေတဲ့ အော်ဇေးအသင်းနဲ့ပွဲစဉ်မှာလဲ အဘက်ဘက်က အသာစီးရယူကစားနိုင်ဖို့တော့ ခက်ခဲနေပါလိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့် အခုပွဲစဉ်မှာ အိမ်ကွင်းနိုင်ပွဲရရှိလာနိုင်ပြီး တန်းဆင်းဇန်ဖိအား အောက်က ရုန်းထွက်လာမဲ့အော်ဇေးအသင်းကိုပဲ အကြိုက်တွေ့မိပါတယ်။

အော်ဇေးအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

စထရာဘော့ဂ်	၃	-	၀	အော်ဇေး
အော်ဇေး	၀	-	၁	မာဆေး
အန်ဂါး	၂	-	၀	အော်ဇေး
အော်ဇေး	၀	-	၀	လိုင်ယွန်
ပဲရစ်အက်ဖ်စီ	၁	-	၁	အော်ဇေး

မက်ဇ်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

မက်ဇ်	၂	-	၀	လန်စ်
နန်တက်စ်	၀	-	၂	မက်ဇ်
မက်ဇ်	၂	-	၁	နိုက်
ဘရက်	၃	-	၂	မက်ဇ်
မက်ဇ်	၀	-	၁	ရင်းနက်

ကျန်းမာသက်ရှည်ဖို့ ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ကြပါစို့

ဝင်းဇင်(သုတေသန)

လူတိုင်းသည် သက်ရှည်ကျန်းမာလိုကြသည်။ အာရောဂျ်ပရစ်လားဘဲ ကျန်းမာခြင်းသည် လာဘ်ကြီး တစ်ပါးပင်ဖြစ်သည်။ လူတို့သည်ကျန်းမာရေးတန်ဖိုးကို မကျန်းမာသည့်အချိန်မှသာ သိရှိကြသည်။ လူတစ်ဦးသည် ငွေကြေးမနည်းစေသော်လည်း ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းနေမည်ဆိုလျှင် ဘဝသည် အမိပွယ်မဲ့နေတတ်သည်။ လူတိုင်းသည်ကျန်းမာ ကြံ့ခိုင်ပြီးသက်တမ်းစေ့နေထိုင်လိုကြသည်။ သို့သော် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်စွာနေထိုင် စားသောက်လေ့ မရှိဘဲ စိတ်အလိုလိုက်ပြီး စားသောက်နေထိုင်တတ် ကြသည်။ ရလဒ်အနေဖြင့် ကျန်းမာရေးချို့ချာလာပြီး ချစ်ခင်ရသောမိသားစုများကိုထားခဲ့ရပြီး လူ့ဘဝကြီး မှ အချိန်မတိုင်မီ ထွက်ခွာသွားကြရသည်။

ပုံမှန်လမ်းလျှောက်သင့်

ဆိုရလျှင် လူတိုင်း အချိန် ၂၄ နာရီစီ အညီအမျှ ရရှိထားကြသည်။ ထို ၂၄ နာရီထဲမှ နေ့စဉ် မိနစ် ၃၀ ခန့်လမ်းလျှောက်ဖြစ်အောင် ကြိုးစားကြည့်စေချင် သည်။ တချို့သောသူများသည် လမ်းလျှောက်ခြင်းကို ဆောင်းရာသီ ရောက်မှသာပြုလုပ်ရသည်ဟုယူဆ ထားကြသည်။ အမှန်စင်စစ်မှာမူ လူတစ်ဦးသည် ကျန်းမာပျော်ရွှင်သောဘဝကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ရေးအတွက် နွေမိုး၊ ဆောင်း သုံးရာသီပတ်လုံး ပုံမှန်လမ်းလျှောက် သွားသင့်သည်။ စင်စစ်အားဖြင့် လူတစ်ဦးသည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာနေမှသာလျှင် ပျော်ရွှင်သောဘဝကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

အထူးသဖြင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုနည်းသော မြို့ပြနေရုံးဝန်ထမ်းများ၊ ကုမ္ပဏီဝန်ထမ်းများနှင့် အသက် ၃၀ ကျော်လာသူများသည် နေ့စဉ်လမ်း လျှောက်သည့်လေ့ကျင့်ခန်းပုံမှန်လုပ်သင့်ပေသည်။ နေ့စဉ်လုပ်ငန်းတာဝန်များကို စိတ်ဓာတ်တက်ကြွစွာ ဖြင့်စွမ်းအားပြည့်စုံထမ်းဆောင်နိုင်ရန်အတွက် စိတ်နှလုံး ရွှင်လန်းချမ်းမြေ့မှုရရှိရန် လိုအပ်ပေသည်။ စိတ်ရွှင် လန်းတက်ကြွနေစေရန်အတွက် နေ့စဉ်ကိုယ်လက် လှုပ်ရှားမှုတစ်ခုခုပြုလုပ်ရန် လိုအပ်သည်။ ထိုသို့ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုအတွက် ငွေကြေးကုန်ကျမှုမရှိ သည့် ရိုးရှင်းသောအားကစားနည်းသည် လမ်း လျှောက်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် လွတ်လပ်ပေါ့ပါးပြီး လုပ်ဆောင်ရလွယ်ကူသည့်အပြင် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး လည်းမရှိသည့် ကျန်းမာရေးကိုအထောက်အကူပြု သော လေ့ကျင့်ခန်းပုံစံပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် လမ်း လျှောက်ခြင်းသည် လွတ်လပ်လွယ်ကူစွာဆောင်ရွက် နိုင်သဖြင့် အသက်အရွယ်မရွေးလုပ်ဆောင်နိုင်သည့် လေ့ကျင့်ခန်းလည်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ပုံမှန်လမ်း လျှောက်ခြင်းသည် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကျိုး ကျေးဇူးများစွာ ရရှိနိုင်သည်။

အကျိုးကျေးဇူးများ

နှလုံးအားကောင်းစေခြင်း။ ပုံမှန်လမ်းလျှောက် ခြင်းသည် နှလုံးရောဂါနှင့် လေသင်တန်းဖြတ် ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်မှုအလားအလာကို လျှော့ချနိုင်ခြင်း၊ သွေးကြောများ ကြပ်ဆတ်မာကြောမှုဖြစ်ပေါ်စေ နိုင်သည့် သွေးထဲရှိ ကိုလက်စထရောများကို လျှော့ချစေနိုင်ခြင်း၊ ထို့ပြင်နှလုံးခုန်နှုန်းပုံမှန်ဖြစ်လာ စေခြင်း၊ သွေးလည်ပတ်မှုစနစ်များကို ပုံမှန် အလုပ်လုပ်စေသည့် သွေးများထုတ်လွှတ်ပေးခြင်း၊ မိနစ် ၃၀ ခန့် ခပ်သွက်သွက်လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် သွေးတိုးရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို ကာကွယ်နိုင်ခြင်းနှင့် လေဖြတ်နိုင်မှုအလားအလာကို ၂၇ ရာခိုင်နှုန်းထိ လျှော့ချနိုင်သည်ဟု ဆေးပညာရှင်များက ဆိုထားသည်။

အထွေထွေရောဂါဖြစ်ပွားမှု လျှော့ချနိုင်ခြင်း။ လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် နှလုံးရောဂါကိုကာကွယ် နိုင်သည့်အပြင် ဆီးချိုရောဂါ၊ ပန်းနာရင်ကျပ် ရောဂါနှင့် တချို့သောကင်ဆာရောဂါများဖြစ်ပွား လာနိုင်မှုကိုပင်လျှော့ချနိုင်ခြင်း၊ ဆီးချိုရောဂါကုသ ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်ခြင်း၊ ပုံမှန်လမ်းလျှောက် လျှင် ရောဂါဖြစ်ပွားမှု ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ လျော့ကျစေ နိုင်သည့်အပြင် အူမကြီး၊ ရင်သားနှင့်ဝမ်းဗိုက်တို့တွင် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်မှုအလားအလာကိုပင် ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းထိလျှော့ချနိုင်သည်။

❖ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားခြင်းသည် တွေးခေါ်မြော်မြင်နိုင်စွမ်းကို တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် ခပ်သွက်သွက်လမ်းလျှောက် သည့်လေ့ကျင့်ခန်းကို ပုံမှန်ပြုလုပ်ခြင်းသည် စိတ်အားငယ်ခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းကဲ့သို့သော ညှိုးနွမ်းထိုင်းမှိုင်းမှုများကို ကာကွယ် ရာတွင် ထိရောက်သည့်နည်းလမ်းတစ်ခုပင်ဖြစ်သည်။ တက်ကြွသည့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုသည် သွေးကြောများအတွင်းသို့ ကောင်းမွန်သော စိတ်ခံစားချက်များ ထုတ်လွှတ်ပေးသဖြင့် စိတ်ဖိစီးမှုနှင့်စိုးရိမ်ပူပန် မှုများကို လျော့ချပေးနိုင်သည်။ ❖

ကိုယ်ခန္ဓာအလေးချိန်ထိန်းထားနိုင်ခြင်း။ ခန္ဓာ ကိုယ်အလေးချိန်လျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် နေ့စဉ် စားသုံးထားသည့် ကယ်လိုရီများလောင်ကျွမ်းကုန် ဆုံးသွားရန်လိုအပ်သည်။ ကယ်လိုရီများလောင် ကျွမ်းကုန်ဆုံးရန် ရိုးရှင်းလွယ်ကူသည့် နည်းလမ်း သည် နေ့စဉ်ခပ်မြန်မြန်လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြစ်သည်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် ကြွက်သားများကို တောင့် တင်း သန်မာလာစေပြီး အစာချေဖျက်မှု၊ စွန့်ထုတ်မှု စသည့်ဇီဝဖြစ်စဉ်များ ပိုမိုလျင်မြန်လာစေသဖြင့် အနားယူနေသည့်တိုင်အောင် ကယ်လိုရီများကို လောင်ကျွမ်းစေနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ကိုယ်ခန္ဓာ အလေးချိန်ကို ထိန်းထားနိုင်ပေသည်။

သူငယ်ပြန်ရောဂါကာကွယ်နိုင်ခြင်း။ အသက် ၆၅ နှစ်အထက် သက်ကြီးရွယ်အို ၁၄ ဦးတွင် တစ်ဦး ခန့်နှင့် အသက် ၈၀ နှစ်အထက် ခြောက်ဦးတွင် တစ်ဦးခန့်သည် သူငယ်ပြန်ရောဂါခံစားရလေ့ရှိသည် ဟုဆိုသည်။ ပုံမှန်ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုရှိသူများသည် ဦးနှောက်လုပ်ငန်းစဉ်အပေါ် ဆိုးကျိုးသက်ရောက် မှုများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့်အပြင် သူငယ်ပြန် ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်မှုကို ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းထိလျှော့ချ နိုင်ခြင်းနှင့် တစ်ပတ်လျှင် ခြောက်မိုင် သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပို၍ လမ်းလျှောက်သည့် သက်ကြီး ရွယ်အိုတစ်ဦးသည် ဦးနှောက်ကျုံ့လာခြင်းကို ရှောင်ရှားနိုင်သဖြင့်မှတ်ဉာဏ်ကို စဉ်ဆက်မပြတ် ထိန်းသိမ်းထားနိုင်သည်။

အရိုးပွရောဂါကာကွယ်နိုင်ခြင်း။ လမ်းလျှောက် ခြင်းသည် အရိုးများကကိုယ်ခန္ဓာအလေးချိန်ကို သယ်ဆောင်သည့် လှုပ်ရှားမှုလေ့ကျင့်ခန်းတစ်ခုပင် လည်းဖြစ်သောကြောင့် ကျောရိုးများကို သန်မာ တောင့်တင်းစေခြင်း၊ အထူးသဖြင့် အမျိုးသမီးများ ကို ပိုမိုအကျိုးပြုစေခြင်းနှင့် ခန္ဓာကိုယ် အရိုးအဆစ် များ သန်မာစေနိုင်သောကြောင့် အဆစ်အမျက် ရောင်ရောဂါမျိုးကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။

ကိုယ်ခံစွမ်းအားတိုးမြှင့်ပေးနိုင်ခြင်း။ ခပ်သွက် သွက်လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် သဘာဝမှစွမ်းအင် ထုတ်လုပ်နိုင်သည့်နည်းလမ်းများအနက် အကောင်း ဆုံးသောနည်းလမ်းပင်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ခပ်သွက် သွက်လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် သွေးလည်ပတ်မှု မြန်ဆန်လာပြီး ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ ဆဲလ်အသီးသီး ကို အောက်ဆီဂျင်အပြည့်အဝ ပေးနိုင်သဖြင့် ပိုမိုတက်ကြွလန်းဆန်းလာစေသည်။ ထို့ပြင် တောင့်တင်းနေသော အရိုး၊ အဆစ်များနှင့်ကြွက်သား များ ပြေလျော့လာသောကြောင့်နွေးကွေး ထိုင်းမှိုင်း

မှုခံစားချက်များကို လျော့ချစေနိုင်သည်။ ခြေထောက်များ၏လှုပ်ရှားမှုဟန်ချက်ထိန်းနိုင် ခြင်း။ နည်းစနစ်မှန်ကန်စွာလမ်းလျှောက်ခြင်းသည် ခြေထောက်များကြံ့ခိုင်သန်မာလာပြီး ခြေသလုံး ကြွက်သားများ၊ တံကောက်ကြောများကို သန်မာ စေနိုင်ခြင်း၊ အထူးသဖြင့် တောင်တက်သည့်အခါ တင်ပါးဆုံကြွက်သားများကိုမြှင့်တင်ပေးနိုင်ခြင်းနှင့် လမ်းလျှောက်သည့်အနေအထားကို စနစ်တကျ အာရုံစိုက်ပြီးလေ့ကျင့်သွားမည်ဆိုလျှင် ခန္ဓာကိုယ် ကျစ်လျစ်သွယ်လျစေနိုင်သည်။

လက်မောင်းများ တောင့်တင်းသန်မာလာခြင်း။ လမ်းလျှောက်မှုအရှိန်ကို လက်မောင်းများမှ တစ်ဆင့်မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည်။ လမ်းလျှောက်စဉ် လက်မောင်းနှစ်ဖက်ကို သက်သောင့်သက်သာထား ပြီး တံတောင်ဆစ်မှကွေးညွတ်လျက် ရှေ့၊ နောက် အပြည့်လှဲရမ်းပေးရမည်။ ထိုသို့ ဟန်ချက်ညီညီ လမ်းလျှောက်မှုသည် လက်မောင်းများ၊ ပခုံးများနှင့် နောက်ပိုင်းကျောရိုးများကို တောင့်တင်းသန်မာလာ စေနိုင်သည်။

ဗီတာမင်ဒီသိုလှောင်နိုင်မှုမြှင့်တင်ပေးနိုင်ခြင်း။ နေရောင်ခြည်အောက်တွင် လမ်းလျှောက်ပါက ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်း ဗီတာမင်ဒီသိုလှောင်နိုင်စွမ်းကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည်။ ဗီတာမင်ဒီကို အစား အသောက်မှရရှိရန်ခက်ခဲသော်လည်း နေရောင်ခြည် နှင့်ထိတွေ့ပါက ပေါင်းစပ်ထုတ်ယူနိုင်သည်။ ဗီတာ မင်ဒီသည် ကျောရိုးမကြီးကိုကြံ့ခိုင်သန်မာစေသည့် အပြင် ကိုယ်ခန္ဓာခုခံအားအတွက် အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍမှပါဝင်လျက်ရှိသည့် အာဟာရဓာတ် တစ်မျိုးလည်းဖြစ်သည်။ အနည်းငယ် နေပူဆာလှ ပေးခြင်းသည် လုံလောက်သောဗီတာမင်ဒီထုတ် လုပ်နိုင်ရေးအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေနိုင် သည်ဟု ဆေးဘက်ပညာရှင်များက အကြံ ပြုထားသည်။

ကျန်းမာသက်ရှည်ဖို့ ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ကြပါစို့ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားခြင်းသည်တွေးခေါ်မြော်မြင် နိုင်စွမ်းကို တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် ခပ်သွက်သွက်လမ်းလျှောက်သည့် လေ့ကျင့်ခန်းကို ပုံမှန်ပြုလုပ်ခြင်းသည် စိတ်အားငယ်ခြင်း၊ စိတ်ဓာတ် ကျခြင်းကဲ့သို့သော ညှိုးနွမ်းထိုင်းမှိုင်းမှုများကို ကာကွယ်ရာတွင် ထိရောက်သည့်နည်းလမ်းတစ်ခုပင် ဖြစ်သည်။ တက်ကြွသည့်ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုသည် သွေးကြောများအတွင်းသို့ ကောင်းမွန်သောစိတ်ခံစား ချက်များ ထုတ်လွှတ်ပေးသဖြင့် စိတ်ဖိစီးမှုနှင့်စိုးရိမ် ပူပန်မှုများကို လျော့ချပေးနိုင်သည်။

လူမှုရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ပရဟိတလုပ်ငန်းများ ကို မကြာခဏလုပ်ဆောင်သင့်ပြီး စုပေါင်းလမ်း လျှောက်ခြင်း သို့မဟုတ် မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်းများ နှင့်တွေ့ဆုံပြီး ရှေးဟောင်းနောင်းဖြစ်များပြောဆို ခြင်းသည် အထီးကျန်ဆန်မှုနှင့်အဖော်မဲ့မှုခံစားချက် များကို ဖယ်ရှားပစ်နိုင်သည့် အကောင်းဆုံးသော နည်းလမ်းပင်ဖြစ်သည်။ စိတ်ရောဂါခံစားနေရသူ များကိုပင်လျှင် ကိုယ်လက်လှေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ပေး ခြင်းဖြင့် စိတ်ဓာတ်မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည်။ နေအိမ် ပြင်ပတွင်ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများ ဆောင်ရွက်ပြီး အစိမ်းရောင်ရှုခင်းများကို ကြည့်ရှုခံစားခြင်းသည် လည်းသက်ရှည်ကျန်းမာမှုအတွက် အကြီးမားဆုံး သော အကျိုးကျေးဇူးများရရှိစေနိုင်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် နေထိုင်လျက်ရှိသည့်ပြည်သူ များအတွက် ကံကောင်းသည့်အချက်သည် ကိုယ် လက်လှုပ်ရှားမှုလေ့ကျင့်ခန်းများကို နေရာမရွေး၊ အချိန်မရွေးဆောင်ရွက်နိုင်သည့် အခွင့်အလမ်းများ လက်တစ်ကမ်းတွင်ရှိနေခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ရုံးချိန် ပြင်ပတွင်လမ်းလျှောက်ခြင်းအပါအဝင် တခြားသော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုလေ့ကျင့်ခန်းများကို ငွေကြေး ကုန်ကျမှုမရှိဘဲ လွတ်လပ်စွာဆောင်ရွက်နိုင်သည်။ နေ့စဉ် မိနစ် ၃၀ ခန့် လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် အကျိုးများစွာရရှိနိုင်သဖြင့် ပျော်ရွှင်သောမိသားစု ဘဝကို တည်ဆောက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ဆိုရလျှင် လူသားတို့သည် နေ့စဉ် စား၊ဝတ်၊နေ ရေးအတွက်ရန်ကန်လှုပ်ရှားနေကြရသည်။ ထိုသို့ ရုန်းကန်နေကြရသဖြင့် တစ်ကိုယ်ရည်ကျန်းမာရေး ကိုမေ့လျော့လာတတ်ကြသည်။ အကျိုးဆက်အနေ ဖြင့် သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ နှလုံး၊ လေးဖက်နာ၊ အသည်း အဆီဖုံး စသည့်ရောဂါတစ်မျိုးမျိုးဖြစ်လာတတ် သည်။ ထို့ကြောင့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ပြီးသက်တမ်းစေ နေနိုင်ရန်အတွက် နေ့စဉ်အနည်းဆုံး မိနစ် ၃၀ ခန့် လမ်းလျှောက်သင့်သည်။ ကျန်းမာခြင်းသည် လူတိုင်းအတွက် လာဘ်တစ်ပါးပင်ဖြစ်သည်။ ကျန်းမာနေသူတစ်ဦးသည် စိတ်သွားတိုင်း ကိုယ်ပါ ကြသည်။ လူတစ်ဦးသည် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား အားကစားလုပ်ဆောင်မှုနည်းပါးပြီး အထိုင်များခြင်း ကြောင့် နှလုံး၊ ဆီးချို၊ သွေးတိုး၊ ကင်ဆာနှင့်စိတ်ကျ ရောဂါများဖြစ်ပွားလာနိုင်ပေသည်။ ထို့ကြောင့် ကျန်းမာသက်ရှည်ပြီး မိသားစုများနှင့်အတူ ပျော်ရွှင် ချမ်းမြေ့စွာ သက်တမ်းစေ့နေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် နေ့စဉ်ပုံမှန်လမ်းလျှောက်သွားကြပါစို့ဟု တိုက်တွန်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

- ကိုးကား
- <https://www.healthline.com/health/exercise-fitness/benefits-of-walking>
 - <https://www.arthritis.org/health-wellness/healthy-living/physical-activity/walking/12-benefits-of-walking>

Chairman of State Security and Peace Commission Commander-in-Chief of Defence Services Senior General Thadoe Maha Thray Sithu Thadoe Thiri Thudhamma Min Aung Hlaing addresses Passing-out Parade of the 27th Intake of Defence Services Technological Academy



Senior General Min Aung Hlaing inspects cadet companies.

Nay Pyi Taw December 5

The Passing-out Parade of the 27th Intake of Defence Services Technological Academy was held at the parade ground of DSTA in PyinOoLwin this morning with an address by Chairman of State Security and Peace Commission Commander-in-Chief of Defence Services Senior General Thadoe Maha Thray Sithu Thadoe Thiri Thudhamma Min Aung Hlaing.

Also present at the ceremony together with the Senior General were wife Daw Kyu Kyu Hla, Commander-in-Chief (Navy) Admiral Zeya Kyawhtin Htein Win and wife, Commander-in-Chief (Air) General Zeya Kyawhtin Sithu Tun Aung and wife, senior military officers from Office of Commander-in-Chief and wives, Union level dignitaries, Union ministers and wives, the Mandalay Region chief minister, military command commanders, the DSTA commandant, officials from PyinOoLwin Station, families and relatives of cadets and guests.

First, the Senior General took the salute of cadet companies and inspected them. Then, the cadet companies saluted the Senior General

with slow-march past and quick-march past.

The Senior General presented Best Cadet Award to Cadet No. 8487 Cadet Nyan Lin Htet, Excellent Award in Training to Cadet No. 8536 Cadet Arkar Phyto, and Excellent Award in Studies to Cadet No. 8480 Cadet Swan Htet Aung.

In his graduation ceremony address, the Senior General said today is the passing out parade of the 27th Intake of the Defence Services Technological Academy. It is an auspicious day for our Tatmadaw, as it brings renewed strength to the engineering sector. In accordance with the objective of the Defence Services Technological Academy **“To produce undergraduate, postgraduate, and graduate engineering officers who are fully qualified for the Tatmadaw (Army, Navy, and Air Force)”** you have been systematically taught and trained throughout the entire course, not only in engineering disciplines but also in military science and leadership, up to the level of an Infantry Platoon Commander. The Corps of Military Engineers has long stood as a reliable and indispensable supporting arm of

the Myanmar Tatmadaw, its history closely intertwined with the Tatmadaw’s struggle for national independence. Throughout successive eras, it has consistently provided strong and dedicated engineering support to the various units and formations of the Tatmadaw (Army, Navy, and Air Force) up to the present day.

The Corps of Engineers has effectively carried out its assigned objectives: the three main tasks of the Tatmadaw, **“To Move, To Fight, and To Live.”** In addition to its vital role in military operations, the Corps has also contributed significantly to the nation’s development by undertaking the construction of administrative buildings, essential public service facilities, and major and minor industrial and commercial infrastructure, as well as repairing and maintaining roads and bridges to ensure uninterrupted transportation.

Therefore, as you prepare to become members of the Corps of Engineers, you must be ready not only to engage in combat like infantry soldiers but also to master both your military engineering disciplines and the principles of military strategy. At the same time, you must

strive to become technically proficient engineers capable of performing, with dedication and effectiveness, the national development duties.

When we look at the conflicts occurring in the world today, we see that the former pattern of threats centered on nuclear weapons and conventional armaments has now shifted toward technology-driven types of warfare. Powerful nations have begun forming blocs, using smaller and weaker countries as intermediaries, and attempting in various ways to control the influential neighbouring countries of those small nations. Due to rapid technological advancements, concepts of military strategy, the structure of warfare, the scope and nature of battles, and the conduct of military operations have all evolved progressively from one stage to another. We can observe the development of weapon systems capable of gathering, calculating, and integrating information and numerical data to deliver precise strikes, as well as the increasing use of integrated command systems and information-network systems. Proficiency in military strategy, superiority in air power, advancement in electronic technology, and

improvements in weapons and ammunition particularly their effectiveness and precision have become decisive factors determining the outcome of modern warfare.

In contemporary conflicts, the use of drones has also expanded alongside technological advancement. Therefore, it is necessary to have a thorough understanding of drone and counter-drone strategies, to be able to employ them effectively, and to continue advancing technological capacity without interruption. I urge you, comrades, to continuously study the scientific and technological developments occurring in military affairs around the world. In doing so, you must strive to innovate and create in accordance with the motto of the Defence Services Technological Academy: **“Honour, Creative, Capable”** so that you may contribute effectively to our nation and our Tatmadaw.

Due to the rapid advancement of modern military science and technology, contemporary warfare has now progressed to the point where artificial intelligence (AI) systems, rather than human operators, are increasingly being used to lead, coordinate, and control operations.

By employing AI systems in warfare, it becomes possible to collect real-time information, thereby enabling effective surveillance of enemy movements. One of the most critical applications of artificial intelligence (AI) is in cybersecurity. With AI, cyberattacks can be detected swiftly and countered in a timely manner, thereby enhancing the security of military networks to the highest possible level. Therefore, I urge you, comrades, to continuously study and learn the engineering technologies that are advancing in line with the times, as well as the military strategies and operational doctrines that are evolving alongside them. In doing so, you must remain committed to the motto **“Study, Practice, Follow”** and strive to acquire these skills ceaselessly.

In addition to fulfilling national defence duties, our Tatmadaw has also been able to successfully perform humanitarian assistance and disaster-relief operations responding swiftly to natural disasters, which pose grave threats to humanity. As a national responsibility, we have effectively carried out rescue and relief operations during such emergencies. Following the recent Mandalay earthquake in our country, the Tatmadaw actively participated in clearing debris, reopening and repairing transportation routes as quickly as possible, and dismantling and removing unsafe structures. Thereafter, we also took part vigorously in recovery and reconstruction efforts.

Although natural disasters cannot be entirely avoided, preparedness and preventive measures must be carried out for the future. In constructing earthquake-resistant buildings, it is essential to view the process from an engineering perspective and adhere to established

See Page 11



Those in attendance at the Passing-out Parade of the 27th Intake of Defence Services Technological Academy.

From Page 10

engineering standards to ensure resilience against seismic hazards.

In the construction of the Maravijaya Buddha Image, earthquake resistance, wind-impact endurance, and protection against various natural hazards were systematically calculated and incorporated from the very beginning of the project to ensure long-term stability. As a result, when the recent major Mandalay earthquake occurred, both the Image and the main platform remained completely undamaged. This demonstrates that engineering designs which proactively consider natural hazards earthquakes included and follow proper engineering standards ensure long-lasting durability.

Comrades, during natural disasters, you must provide rescue assistance promptly, without waiting for further orders, whenever knowledge and capability allow. At the same time, you must maintain readiness in manpower, machinery, and technological support to be able to effectively contribute to emergency response and disaster-relief operations.

As you are about to serve as junior military engineering leaders of the Tatmadaw, you must possess both competence and integrity, and you must be able to provide correct and principled leadership to the subordinates under your command. As future leaders, it is essential that you uphold good moral

character and sound discipline. As future junior leaders of the Corps of Engineers, you must act in accordance with the sixteen leadership attributes, uphold good moral discipline, set an example in obedience to commands and regulations, fulfil assigned duties with full capability and success, and command your subordinates with the mindset of a good leader and a fatherly spirit. By doing so, your subordinates will regard you as trustworthy leaders, and your superiors will recognize you as capable and dependable junior commanders. Therefore, I urge you to strive to become exemplary and admirable leaders.

In order for our Tatmadaw to successfully fulfill its primary duty of national defence, every soldier must possess the five fundamental qualities: "Spirit, Discipline, Loyalty, Unity, and Ability the threefold completeness." To build a strong and capable armed force grounded in these qualities, we must implement the four major pillars of force development: Training, Administration, Welfare, and Morale.

In terms of training, faithfully carrying out one's daily duties is itself a form of training. It is necessary to strictly supervise and ensure that all individual and collective physical training exercises, conducted daily, weekly, and monthly, are carried out correctly and consistently. By living, practising, and training in a manner befitting a good soldier, each individual

must strive to improve both personal capabilities and the proficiency of their unit.

As the Tatmadaw operates under a hierarchical command system, a fair and uniform administration must be maintained. If every soldier maintains strict discipline and if administrative support is properly provided, morale will naturally strengthen. Therefore, it is essential to uphold good, fair, and consistent administration. Those in command must lead their subordinates with the mindset of a responsible leader and caring guardian, guiding them with genuine goodwill and dedication.

The Tatmadaw ensures that soldiers at every rank receive the entitlements and benefits appropriate to their level. Therefore, commanders must supervise to ensure that all personnel receive their rightful benefits fully and correctly. In addition, commanders should assist their subordinates with personal difficulties wherever possible. By managing one's income and expenditures prudently, each individual can achieve personal welfare and wellbeing.

Only when leaders at every level possess strong morale and discipline will the soldiers under them also develop the same qualities, resulting in units with strong combat capability and effectiveness. The four major pillars of force development are interconnected: when training is conducted prop-

erly, administration is fair and efficient, and welfare is adequately provided, soldiers and their families will develop a strong sense of belonging to their units, loyalty and trust in the Tatmadaw, and a willingness to sacrifice for the Tatmadaw and the nation. Therefore, I urge you that upon joining the respective battalions or units to which you are assigned you must strive to successfully implement these four major pillars of force development.

As the multi-party democratic general election will commence on 28 December, all national ethnic citizens must work collectively to ensure its successful conduct. According to the historical development of our country and the demands of the present era, the aspiration and objective of the State and the majority of the people is to establish a Union founded on a democratic system and a federal system. To reach this goal as swiftly as possible, it is essential that the multi-party democratic system remains active and functioning. Therefore, the Tatmadaw is ensuring that the nation does not deviate from the path of a multi-party democratic system. Since sustaining a multi-party democratic system requires the continuous implementation of elections, the government is making preparations from multiple angles to ensure that the upcoming election is free, transparent, and fair, and one that is held with dignity. The Tatmadaw, for its part,

is also supporting the vitality of the multi-party democratic system which is necessary for the emergence of a Union based on democracy and federalism and is actively cooperating to ensure the success of the 2025 multi-party democratic general election.

An election marks a critical turning point for the transformation of the State's administrative mechanism. Therefore, it is necessary for the election to be free, transparent, and fair, and for the representatives chosen by the people to be individuals of capability and integrity. To ensure that the people can correctly choose their representatives, I urge you, comrades, to study the relevant electoral laws and procedures, and to organize and encourage all eligible voters within your respective assigned areas to exercise their voting rights.

As the engineering sector plays a vital role in building the Tatmadaw into a modern force, you must strive, in accordance with the guiding motto of the Defence Services Technological Academy "Honour, Creative, Capable" to become knowledgeable and skilled professionals upon whom the State and the Tatmadaw can firmly rely. As junior military engineering leaders, you must conduct yourselves in accordance with the 16 leadership attributes, maintain good moral character, set an example in obedience to orders and discipline, and carry out the duties assigned to you with full competency and success. You must endeavor to become capable junior leaders who can shoulder every responsibility entrusted to you. In the multi-party democratic general election, in addition to organizing for all eligible voters to cast their votes, you must also ensure that no acts of disruption occur within your assigned areas and that security measures are carried out systematically. By doing so, you will collectively contribute to the successful and orderly conduct of the election.

After taking the salute from the cadet companies, the Senior General left the parade ceremony.

After the parade ceremony, the Senior General met with the cadets, who won

outstanding awards, and their parents and relatives at the parlour of the headquarters of the DSTA and spoke words of honour.

In his praise of the outstanding cadets, the Senior General said their outstanding achievements and awards are acknowledged and praised with joy together with their parents and relatives. They won the outstanding awards deservedly because of their efforts throughout six years of the course in their educational and military lessons and self-control. The good foundations and the ability to control their mind they had gained throughout the course must be further strengthened. At the academy, they had to learn technological knowledge, in addition to academic knowledge, and as they were taught valuable sciences, they must continue their efforts to never lose sight of their vision and goals. They must serve the national interest with their professional and technological knowledge. They must always be aware of the era that is seeing rapid technological advances through constant studies, research and efforts. Apart from learning intellectual knowledge and general knowledge, they must also share their knowledge with their subordinates and youths of the areas they are serving duties.

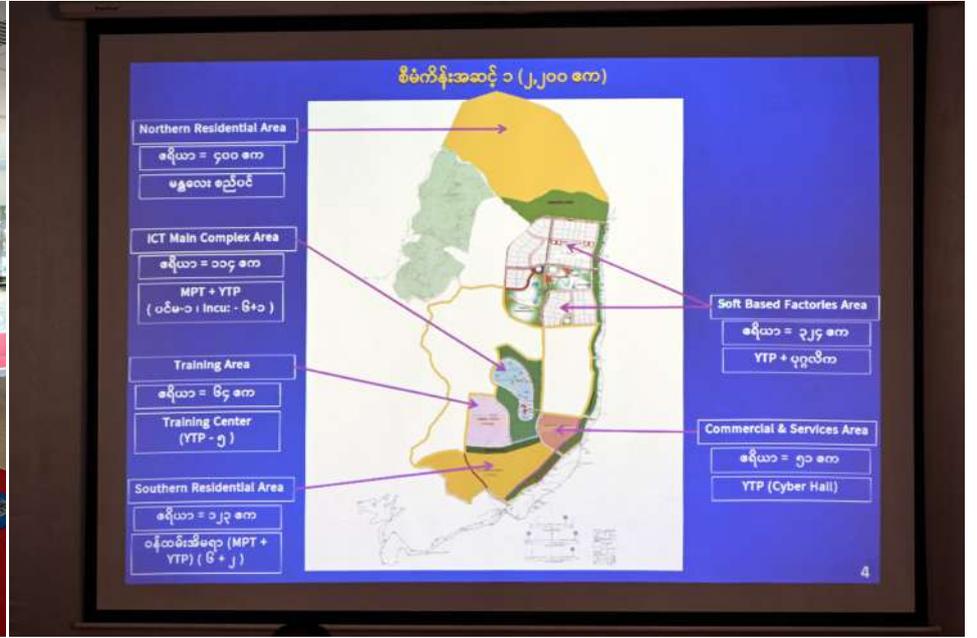
Everyone wants a successful life, and it must be built with the continuous efforts to maintain life visions and the ability to live and work systematically. They must be good subordinates as well as good leaders in serving their duties.

They must always understand and need to pay back the debt of gratitude they owe to their parents who had nurtured and protected them since their childhood days. Moreover, they must be loyal to the Tatmadaw that had trained them to be disciplined in every action and to gain intellectual and technological knowledge. They must continue their effort throughout their life for the successful realization of their goals and maintain their families' goals. Through the continuous efforts, they should try to have self-control and to become reliable leaders for the family, Tatmadaw and State. 100

Acting President of the Republic of the Union of Myanmar Chairman of SSPC Senior General Min Aung Hlaing inspects Yadanabon Myothit project As today is technological era, the Yadanabon Cyber City project will be implemented once again



Senior General Min Aung Hlaing hears reports on Yadanabon Myothit project.



Nay Pyi Taw December 5
Acting President of the Republic of the Union of Myanmar, Chairman of the State Security and Peace Commission Senior General Min Aung Hlaing, accompanied by Commission Secretary and Joint Executive Chief General Ye Win Oo, members of the inspection team, the Mandalay Region Chief Minister and officials, this morning inspected the Yadanabon Ciber City project near Pyinsa Village of PyinOoLwin Township.

On arrival at the Yadanabon Teleport building of the project site, the Senior General and party heard reports by Union Minister for Construction U Myo Thant on facts about the Yadanabon Myothit project, implementation of the project, construction of residential houses and buildings of the Yadanabn Teleport, construction of roads, water supply, electrification and construction of infrastructures in the project area, invitation of expression of interest-EOI for the project, implementation of the

technological industrial zone, running of industries and future plans of the project, and Union Minister for Transport and Communications U Mya Tun Oo on facts about the Yadanabon Myothit project, implementation of the project in phases, administrative buildings of Myanma Posts and Telecommunications, facts about the staff housing, buildings of the Yadanabon Teleport Company Ltd, and matters related to industries in the Soft Base Factories Area.

In his response to the reports, the Senior General said that the Yadanabon Cyber City project was originally implemented as a Silicon Village to support the development of national communication and information technologies. However, during the second democratic government (2015–2020), the project was transformed into the “New Mandalay Resort City” plan, resulting in the suspension of Yadanabon Cyber City’s operations. Given that today’s era is an IT era, the country must continue advancing technological development. Therefore, in addition to the original visions of the Cyber City project, efforts must now also focus on the development of artificial intelligence (AI) technologies. The project is intended to support the nation’s IT advancement and serve as a major centre for manufacturing electronic products. Since the site is located near the Technology University (Yadanabon Cyber City), it can be linked with the technological universities and the universities for computer studies in Mandalay, Meiktila, and Kyaukse. This will enable collaboration and provide the necessary human resources for the project.

The Senior Genral added that the government will restart and further develop the Yadanabon Cyber City project, inviting both domestic and foreign investors interested in participating. Necessary land plots will be allocated for genuine investors who intend to carry out actual business operations.

The land plots within the project area that were designated for business operations but remain unused, as well as plots allocated for residential purposes where no housing has been built, will be reviewed and regulated in accordance with existing rules and procedures. Just as the government is working to ensure the successful development of Yadanabon Cyber City, the regional government will also systematically implement measures for the development of the Yadana-

bon Myothit housing project. The Senior General and party visited the Yadanabon Myothit Project by car. At the Technological University (Yadanabon Ciber City) under the Advanced Science and Technology Department of the Ministry of Science and Technology, Union Minister for Science and Technology Dr Myo Thein Kyaw reported to the Senior General on construction of the lecture halls, the multipurpose hall, workshops and gymns, giving lectures to

students in relevant subjects, and requirements of hostels for students and staff housing for teachers. After hearing the reports, the Senior General unveiled the plans to construct the student hostels and staff housing for teachers. A plan is underway to supply sufficient drinking water for the university. The Senior General and party viewed round the buildings and facilities of the university in a motorcade.



Senior General Min Aung Hlaing gives instructions to officials.

UN condemns Israeli attacks on peacekeepers in S. Lebanon

Beirut December 5
The United Nations Interim Force in Lebanon (UNIFIL) on Friday said Israeli airstrikes and an un-

identified attack on peacekeepers in southern Lebanon constituted serious violations of a UN resolution. Peacekeepers observed a

series of Israeli airstrikes in their area of operations in the villages of Marounah, Majadel and Baraashit on Thursday afternoon, while the Lebanese

Armed Forces carried out operations to control unauthorized weapons and infrastructure in southern Lebanon, UNIFIL said in a statement.

"These actions are clear violations of Resolution 1701," said UNIFIL, urging the Israel Defense Forces to use established liaison and

coordination mechanisms, and cautioning the Lebanese side against any response that could further worsen the situation. Xinhua

Acting President of Republic of the Union of Myanmar Chairman of State Security and Peace Commission Senior General Min Aung Hlaing inspects development tasks in PyinOoLwin



Senior General Min Aung Hlaing visits the Thumingalar Market (Nyan Taw Market) New Upgraded Market Construction Project site.



Nay Pyi Taw December 5
Acting President of the Republic of the Union of Myanmar Chairman of the State Security and Peace Commission Senior General Min Aung Hlaing, accompanied by Secretary of the Commission Joint Executive Chief General Ye Win Oo, members of his entourage, the chief minister of Mandalay Region and officials, inspected the development tasks in PyinOoLwin this afternoon.

Proposed route of new road leading from Mandalay-Lashio Highway to Zegyibingyi Village, Central Fire Fighting Training School

First, the Senior General and party inspected the proposed route leading from Mandalay-Lashio Highway to Zegyibingyi Village and the Central Fire Fighting

Training School and heard reports on construction of the new road submitted by responsible officials. The Senior General gave instructions on durability and high standards of the road, systematic estimations for facilitating the travels of local residents and other needs based on the reports.

Research Branch (PyinOoLwin)

Then, the Senior General and party proceeded to and inspected the Pyin Oo Lwin (Branch Office) of the Industrial Supervision and Inspection Department of The Ministry of Industry and heard reports on the purpose of construction foodstuffs laboratories, laboratories, MSME enterprises and manufacturing industries in regions and states, at the hall of the foodstuffs laboratories, the tasks for development of

Myanmar SMEs, the requirements for compliment of laws and regulations, the capabilities of laboratories to carry out tests, courses to be conducted for MSMEs, the emergence of the Research Branch (PyinOoLwin) and available services, measures taken for receiving ISO 17025:2017 international recognition and requirements for the microbiology laboratory submitted by Minister for Industry Dr Charlie Than.

After hearing the reports, the Senior General said construction of foodstuffs labs in PyinOo Lwin will be beneficial for the area as there are a lot of MSMEs there and gave instructions on other needs.

Then, the Senior General inspected the tests of samples from MSMEs in PyinOoLwin and operations of the laboratories and gave necessary instructions on reports of

responsible officials.

Thumingalar Market (Nyan Taw Market) New Upgraded Market Construction Project

Subsequently, the Senior General and his delegation visited the Thumingalar

the entire project's electrical demand (excluding the Air Condition System) for a duration of six hours. The Chief Minister also explained the systematic calculations made for good water inflow/outflow and sewage discharge, and

development, the sales activities must also be systematic and meet the required standards, along with providing other necessary guidance.

Subsequently, the Senior General toured and inspected the progress of the work



Senior General Min Aung Hlaing gives instructions to officials at the foodstuffs laboratory.

Market (Nyan Taw Market) Upgraded New Market Construction Project in Pyin Oo Lwin Town, where the Mandalay Region Chief Minister U Myo Aung provided a detailed presentation. His briefing covered the step-by-step progress and completion of the project phases, the ongoing work, the planned opening of shops on various floors, the completion of the largest Curved LED Display in Myanmar and the building façades, the installation of decorative lighting, the construction of parking areas, and the incorporation of a Solar System designed to supply

the supervisory efforts being made to ensure the project is completed within the set timeframe and adheres to construction standards.

In response to the presentations, the Senior General stated that the project was initiated with the aim of creating a high-standard market that aligns with the increasing population and tourism in Pyin Oo Lwin Town, and that it would allow local products and basic consumer goods to be acquired collectively in one location. He instructed that since this is a high-standard market consistent with urban devel-

implementation within the project area, and provided necessary instructions based on the presentations made by the officials.

It is reported that the façade of the Upgraded New Market building features the largest Curved LED Display in Myanmar, measuring 165 feet long, 61 feet wide, and curved at 145 degrees. Local residents are proud of the successful, three-dimensional embodiment of this high-standard new market building, which is consistent with urban development, and are coming to view it and take photos.



Senior General Min Aung Hlaing hears reports during his inspection of a proposed route of new road leading from Mandalay-Lashio Highway to Zegyibingyi Village and Central Fire Fighting School.

Graduation dinner of the 27th Intake of Defence Services Technological Academy held



graduating officers individually. Afterwards, the Senior General and party, together with the graduating officers, watched honour performances—songs and one-act plays and song entertainment—by the Myawady Music Troupe under the direction of the Directorate of Public Relations and the DSTA Honorary Band, presenting them with monetary awards.

Afterwards, the Senior General and party, together with the graduating officers, watched honour performances—songs and one-act plays and song entertainment—by the Myawady Music Troupe under the direction of the Directorate of Public Relations and the DSTA Honorary Band, presenting them with monetary awards.

Performance being staged at the graduation dinner of the 27th Intake of Defence Services Technological Academy.

Nay Pyi Taw December 5
The graduation dinner of the 27th Intake of Defence Services Technological Academy (DSTA) was held this evening at the Officer Cadet Mess in DSTA, PyinOoLwin. Senior General Min Aung Hlaing, Chairman of the State Security and Peace Commission and Commander-in-Chief of Defence Services, attended and honoured the event.

Daw Kyu Kyu Hla, along with Commander-in-Chief (Navy) Admiral Htein Win and his wife, Commander-in-Chief (Air) General Tun Aung and his wife, senior military officers from the Office of the Commander-in-Chief and their wives, union-level officials and union ministers and their

wives, the Chief Minister of Mandalay Region, regional military commanders, the Commandant of DSTA, officials from the PyinOoLwin Station, parents and relatives of the graduating officer cadets, and invited guests.

First, the Senior General warmly greeted each of the

Senior General Min Aung Hlaing greets graduating officers.



More than 2,000 acres of rainfed paddy harvested in Homalin Township

Homalin December 5
According to the township Agriculture Department, local farmers have harvested more than 2,000 acres of rainfed paddy in Homalin Township of Sagaing Region.

63,713 acres of monsoon paddy during the monsoon cropping season, and harvesting began in October. As of today, 2,247 acres have been harvested, with an average yield of 74.67 baskets per acre, according to reports.

This year, Homalin Township cultivated up to

“The monsoon cropping

season in Hommalin Township covered only 63,713 acres of monsoon paddy this year. The fields under cultivation are now being harvested, and more than 2,000 acres have already been harvested. We have been providing the necessary technology and quality seed varieties for monsoon paddy cultivation. We also carried out field inspections to ensure farmers could plant in time,” said Daw Su Su Thwe, Head of the Homalin Township Agriculture Department.

It is reported that during this year’s monsoon season, the township’s Agriculture Department and local farmers worked together to ensure systematic cultivation

without difficulties.

Farmers in Homalin Township were provided with agricultural techniques, awareness on pest prevention, guidance to prevent crop losses, and instructions to ensure harvested paddy was placed under proper cover in a timely manner.

The Agriculture Department staff also worked to ensure successful cultivation and good yield by guiding farmers on selecting quality and pure seed varieties, preventing pest outbreaks, conducting timely weeding and thinning, removing off-type plants, and systematically applying fertilizers.



Paddy being harvested with the use of machinery.

Xinhua Commentary: Zero tolerance for revival of Japanese militarism

Beijing December 5
For nearly a month, Japanese Prime Minister Sanae Takaichi has refused to retract her erroneous and provocative remarks concerning China's Taiwan region, choosing instead to dodge accountability with evasion and sophistry.

remains as stated in the 1972 Sino-Japanese Joint Statement, and there has been no change to this position.

At a Diet meeting on Nov. 7, Takaichi claimed that the Chinese mainland's "use of force on Taiwan" could constitute a "survival-threatening situation" for Japan, implying the possibility of Japan's armed intervention in the Taiwan Strait.

"China's stance is very clear: We urge the Japanese side to reflect on and correct its wrongdoing, and retract Prime Minister Takaichi's erroneous remarks. This is an issue of principle," Chinese foreign ministry spokesman Lin Jian told a regular press conference Thursday.

At a plenary session of the House of Councillors on Dec. 3, Takaichi said, "The Japanese government's basic position regarding Taiwan

"The facts and Japan's commitments are written down in black and white in historical records. We have been asking the Japanese side the same questions for days and still haven't received an answer," Lin said.

Continued demolition of buildings used for online scams and gambling in KK Park area; additional illegal online gambling offenders arrested in Myawady and Shwe Kokko



A two-story residential building illegally constructed within Section (3) of the KK Park area.



After demolition.

Nay Pyi Taw December 5

The Government of Myanmar, in a joint operation involving members of security forces, administrative organizations, and regional authorities, has been conducting clearance operations inside illegal structures, systematically demolish-

ing and sealing buildings used in online scam and gambling operations in the Shwe Kokko region and the Myawady-Mahtawthalay (KK Park) region, where online scams and gambling activities are most heavily concentrated. To date, a total of 308 illegal structures

within the KK Park area have been systematically demolished and destroyed.

Today, an additional 11 illegal structures within section (3) of the Myawady-Mahtawthalay (KK Park) area, comprising ten 2-story buildings and one 4-story building, were demolished. Thus, out of the 425 buildings in section (3), 160 have now been demolished to date. Overall, within the entire KK Park area, 308 out of a total of 635 illegal structures have been demolished and destroyed.

Intensive and widespread searches and arrests of those who have committed crimes, including online gambling and online scams, are be-

ing carried out. According to reports from security joint forces in Myawady today, security checks were conducted in the outskirts of Myawady. In Ward (2), 75 individuals – 58 Indian men and 17 Indian women – who were engaged in illegal online gambling and online scam activities, were identified and arrested. The detainees are being well cared for and held at the Myoma Sports Ground on Hlaing Hteik Khaung Tin Road in Ward (4), Myawady, for necessary verification of their personal details. Furthermore, within Ward (3) of Myawady, a total of 8 structures – five 3-story buildings and three 1-story

buildings – used as residences and operation centers for online scam and gambling businesses, were inspected and found. To prevent their reuse, demolition operations have been undertaken, and today one more 3-story building was demolished, bringing the total demolished there to 2 buildings.

Additionally, 28 individuals who had committed

pian nationals, 8 Indonesian nationals, and 2 Philippine nationals.

Furthermore, it is learned that items used for committing online scams and gambling within the KK Park area in Myawady Township and the Shwe Kokko area were also systematically incinerated and destroyed today to prevent their reuse.

The government, con-



A view of the illegal items used by foreign nationals being burned and destroyed within the Shwe Kokko area of Myawady Township, Karen State.



The apprehension of foreign nationals found to be illegally operating online gambling in Ward No. (2) of Myawady Township.

online scams and gambling within the Shwe Kokko area after transiting through neighbouring countries including Thailand, and were in hiding, were further identified, arrested, and detained today. They comprise 10 Chinese nationals, 1 Vietnamese national, 7 Ethio-

sidering the suppression of online scam and gambling offenses a national duty, will continue its operations in coordination with domestic forces as well as neighbouring governments to ensure these activities cannot take root within Myanmar at all.

100

Budalin Township grow more than 6,000 acres of chickpea this cold season

Budalin December 5

Local farmers have planted more than 6,000 acres of chickpea in Budalin Township of Sagaing Region, according to the township Agriculture Department.

For the 2025–2026 winter cropping season, Budalin Township has planned to cultivate 52,110 acres of

chickpea, and planting began in October. As of today, 6,617 acres have been planted, according to reports.

“This year, Budalin Township planned to grow more than 52,000 acres of chickpea during the winter cropping season. As of today, more than 6,000 acres have already been planted. We are working

to ensure the planned acreage is fully met. Chickpea cultivation has been improving year by year. To achieve good yield and quality, we are cooperating with farmers to provide pure and quality seed varieties, necessary inputs, and post-harvest techniques,” said U Phyo Wai, Head of the Budalin Township Agriculture

Department.

It is reported that farmers are cultivating Yezin-8 and Yezin-11 varieties, which are suitable for the region and known for good yields. The cost of cultivation is said to exceed K300,000 per acre.

During this year’s winter cropping season, the Agriculture Department is co-

operating with farmers to provide quality seed varieties, required inputs, and post-harvest technology to ensure high yield and quality for all types of pulses. The department is also carrying out awareness campaigns and coordination to encourage the use of Trichoderma beneficial fungi during the pulse cultivation period.

Sagaing Region is the country’s largest producer of various pulses, with the largest cultivation area nationwide. Because pulses can be grown both as a major crop and as an intercrop, farmers in the region continue to cultivate them as an income-generating crop.

206

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

ပြုမှုနယ်ပယ်တွင်လည်း ကျယ်ပြန့်လာခဲ့ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ဒရုန်းနှင့် တန်ပြန်ဒရုန်းနည်းဗျူဟာများက ကွယ်ရန်နည်းလမ်းများကို ကောင်းစွာသိရှိနားလည်ပြီး ထိရောက်စွာအသုံးပြုနိုင်ရန်နှင့် နည်းပညာပိုင်းတွင်လည်း မျက်ခြည်မပြတ်စေဘဲ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်စေရေး လုပ်ဆောင်ရန်လိုအပ်သည်ကိုပြောကြားလိုကြောင်း၊ နိုင်ငံတကာတွင် လက်ရှိဖြစ်ပေါ် တိုးတက်နေသည့်

များကို “လေ့လာ၊ လေ့ကျင့်၊ လိုက်နာ” ဆိုသည့် ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ အမြဲမပြတ်ကြိုးစားလေ့လာသင်ယူကြရန်လည်း မှာကြားလိုကြောင်း။

တပ်မတော်အနေဖြင့် ကာကွယ်ရေးတာဝန်များအပြင် လူသားများအတွက် ကြီးမားသောခြိမ်းခြောက်မှုတစ်ရပ်ဖြစ်သည့် သဘာဝဘေးဖြစ်စဉ်များကို အလျင်အမြန် တုံ့ပြန်နိုင်ရေးများတွင် လူသားချင်းစာနာ

အင်ဂျင်နီယာဆိုင်ရာ စံနှုန်းသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ငလျင်ဒဏ်ခံနိုင်အောင် တည်ဆောက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

မာရုပ်ဇယ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ခဲ့ရာတွင် လုပ်ငန်းများစတင်ဆောင်ရွက်ကတည်းကပင် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲစေရေးအတွက် လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုဒဏ်ခံနိုင်ရေး၊ မြေငလျင်ဒဏ်ခံနိုင်ရေးနှင့် သဘာဝဘေးဒဏ်အန္တရာယ်များခံနိုင်မှုရှိစေ

လိုကြောင်း။

တပ်မတော်၏ စစ်အင်ဂျင်နီယာခေါင်းဆောင်ငယ်များအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ကြရမည့် ရဲဘော်တို့သည် လက်ရုံးရည်၊ နှလုံးရည်ပြည့်ဝနေရမည်ဖြစ်ပြီး မိမိတို့ကွပ်ကဲရမည့် လက်အောက်တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို မှန်ကန်သည့်ခေါင်းဆောင်မှုပေးနိုင်ရန်လိုကြောင်း၊ အနာဂတ်၏ခေါင်းဆောင်များဖြစ်လာမည့် ရဲဘော်တို့အနေဖြင့် စိတ်ဓာတ်

စွာထမ်းဆောင်နိုင်ရန်အတွက် တပ်တိုင်းရဲဘော်တိုင်းတွင် “စိတ်ဓာတ်၊ စည်းကမ်း၊ သစ္စာ၊ စည်းလုံးမှု၊ စွမ်းရည် သုံးရပ်ပြည့်စုံမှု” ဆိုသည့် အခြေခံအရည်အချင်းငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ အဆိုပါအခြေခံအရည်အချင်းများနှင့်ပြည့်စုံပြီး အင်အားတောင့်တင်းသည့် တပ်မတော်တစ်ရပ်ဖြစ်လာစေရန်အတွက် “လေ့ကျင့်ရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေး၊ သက်သာချောင်ချိရေး၊ စိတ်ဓာတ်နှင့်



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေ စည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင် တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂၇)မှ အောင်စစ်သည်ဆုရရှိသူ ဗိုလ်လောင်းအမှတ် ၈၄၈၇ ဗိုလ်လောင်း ဉာဏ်လင်းထက်အား ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင် တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၇)မှ လေ့ကျင့်ရေးထူးချွန်ဆုရရှိသူ ဗိုလ်လောင်းအမှတ် ၈၅၃၆ ဗိုလ်လောင်း အာကာဖြိုးအား ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေ စည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင် တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၇)မှ စာပေထူးချွန်ဆုရရှိသူ ဗိုလ်လောင်းအမှတ် ၈၄၈၀ ဗိုလ်လောင်း စွမ်းထက်အောင်အား ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

စစ်ဘက်သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာတိုးတက်ပြောင်းလဲမှုများကို စဉ်ဆက်မပြတ်လေ့လာပြီး မိမိနိုင်ငံ၊ မိမိတပ်မတော်အတွက် တပ်မတော် နည်းပညာတက္ကသိုလ်၏ “ကျင့်ဝတ်၊ တီထွင်၊ စွမ်းအားရှင်” ဆိုသည့် ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ ဆန်းသစ်တီထွင်ထုတ်လုပ်နိုင်အောင်ကြိုးပမ်းသွားရန် လိုအပ်သည်ကို မှာကြားလိုကြောင်း။

မျက်မှောက်ခေတ်ကာလ စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာများအလျင်အမြန် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာခြင်းကြောင့် ခေတ်သစ်စစ်ပွဲများတွင် ဦးဆောင်ကွပ်ကဲထိန်းချုပ်သည့်နည်းပညာကို လူသားများအစား ဉာဏ်ရည်တူနည်းပညာ (AI) အသုံးပြုသည်ထိတိုးတက်ပြောင်းလဲလာကြပြီဖြစ်ကြောင်း၊ စစ်ပွဲများတွင် ဉာဏ်ရည်တူနည်းပညာ (AI) စနစ်များကိုအသုံးပြုခြင်းဖြင့် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ သတင်းအချက်အလက်များ စုဆောင်းနိုင်သည့်အတွက် ရန်သူ၏လှုပ်ရှားမှုများကို ထိထိရောက်ရောက်ထောက်လှမ်းနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဉာဏ်ရည်တူနည်းပညာ (AI) ၏အရေးပါသည့် အခန်းကဏ္ဍတစ်ခုမှာ ဆိုက်ဘာလုံခြုံရေးပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဆိုက်ဘာတိုက်ခိုက်မှုများကို လျင်မြန်စွာ ဖော်ထုတ်နိုင်ပြီး အချိန်မီတုံ့ပြန်ကာကွယ်နိုင်ခြင်းကြောင့် စစ်ဘက်ကွန်ရက်များ၏ လုံခြုံရေးကို အမြင့်ဆုံးအထိ မြှင့်တင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ရဲဘော်တို့အနေဖြင့် ခေတ်နှင့်အညီ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်ပြောင်းလဲနေသည့် အင်ဂျင်နီယာဆိုင်ရာ နည်းပညာများနှင့်လိုက်လျောညီစွာ ပြောင်းလဲနေသည့် စစ်မဟာဗျူဟာ၊ စစ်နည်းဗျူဟာ

အင်ဂျင်နီယာတပ်ဖွဲ့ဝင်ဖြစ်လာမည့် ရဲဘော်တို့သည် ခြေလျင်စစ်သည်များကဲ့သို့ တိုက်ပွဲဝင်နိုင်ရန် မိမိတို့၏တပ်ဖွဲ့ဆိုင်ရာ စစ်အင်ဂျင်နီယာပညာရပ်သမာမက စစ်နည်းဗျူဟာ ပညာရပ်များကိုပါ ကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်စွာတတ်မြောက်ထားရန် လိုအပ်သကဲ့သို့ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းတာဝန်များကိုပါ စွမ်းစွမ်းတမ်းတမ်းဆောင်နိုင်သည့် အင်ဂျင်နီယာ အတတ်ပညာရှင်များဖြစ်အောင် ကြိုးပမ်းသွားကြရန် မှာကြားလို . . .

ထောက်ထားမှုဆိုင်ရာအကူအညီပေးရေးနှင့် ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အနေဖြင့် အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် လတ်တလောဖြစ်ပျက်ခဲ့သည့် မန္တလေးငလျင်ဒဏ်ကြောင့် အပျက်အစီးများ ဖယ်ရှားရှင်းလင်းခြင်း၊ ဆက်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းများကို အမြန်ဆုံးပြုပြင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အန္တရာယ်ရှိ အဆောက်အအုံများကို ဖယ်ရှားရှင်းလင်းခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီးနောက် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးနှင့် ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း အင်တိုက်အားတိုက် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုသည်မှာ ရှောင်လွှဲ၍မရသော်လည်း ကာကွယ်ခြင်းနှင့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို အနာဂတ်ကာလအတွက် ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ငလျင်ဒဏ်ခံနိုင်သည့် အဆောက်အအုံများကို တည်ဆောက်ရာတွင် အင်ဂျင်နီယာထောင့်မှကြည့်ပြီး

ရေးကို စနစ်တကျတွက်ချက်တည်ဆောက်ခဲ့သဖြင့် ပြင်းထန်သည့်မန္တလေးငလျင်ကြီးဖြစ်ပွားချိန်တွင် ဆင်းတုတော်ကြီးနှင့် ပလ္လင်တော်ကြီးတို့ တစ်စုံတစ်ရာထိခိုက်မှုလုံးဝမရှိသည်ကိုတွေ့ရှိခဲ့ရကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် ငလျင်ဒဏ်အပါအဝင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကို ကြိုတင်မြေခွဲစမ်းပြီး အင်ဂျင်နီယာပိုင်းဆိုင်ရာစံနှုန်းသတ်မှတ်ချက်များနှင့် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲအောင် ဆောက်လုပ်ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

သဘာဝဘေးဖြစ်စဉ်များတွင် ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို သိလျင်သိခြင်း အမိန့်တစ်စုံတစ်ရာစောင့်ဆိုင်းခြင်းမပြုဘဲ အလျင်အမြန်သွားရောက် ကူညီဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ ဘေးအန္တရာယ်ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လူအင်အား၊ စက်ယန္တရားအင်အားနှင့် နည်းပညာအထောက်အပံ့ပေးစွမ်းနိုင်အောင် အသင့်အနေအထား ကြိုတင်ပြင်ဆင်လုပ်ဆောင်ထားရန်လည်း လိုအပ်သည်ကို မှာကြား

နှင့်ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းမွန်ရန် အရေးကြီးကြောင်း။

စစ်အင်ဂျင်နီယာခေါင်းဆောင်ငယ်များအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ကြရမည့် ရဲဘော်တို့သည် ခေါင်းဆောင်မှုအင်္ဂါရပ် ၁၆ ရပ်နှင့်အညီ ပြုမူနေထိုင်ကြမည့်၊ ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းမွန်ကြမည့်၊ အမိန့်နှင့် စည်းကမ်းကို စံနမူနာပြုလိုက်နာကြမည့်၊ ပေးအပ်သည့် တာဝန်ကို စွမ်းရည်ပြည့်ဝစွာဖြင့် အောင်မြင်အောင်ဆောင်ရွက်ကြမည့်၊ တပ်မှူးကောင်း၊ ဖခင်ကောင်းစိတ်ဓာတ်ဖြင့် ကွပ်ကဲသွားကြမည်ဆိုပါက လက်အောက်စစ်သည်များကလည်း ၎င်းတို့၏ ယုံကြည်အားကိုးရသည့် ခေါင်းဆောင်အဖြစ်၊ အထက်ကလည်း အားထားရသည့် ခေါင်းဆောင်ငယ်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခံကြရမည်ဖြစ်သည့်အတွက် စံနမူနာပြု ခေါင်းဆောင်ကောင်းများဖြစ်အောင်ကြိုးပမ်းသွားကြရန် အလေးအနက်ထားမှာကြားလိုကြောင်း။

တပ်မတော်၏ အဓိကတာဝန်ဖြစ်သည့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေး တာဝန်ကိုကျေပွန်

တည်ဆောက်” ဆိုသည့် တပ်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းကြီး လေးရပ်နှင့်အညီ တည်ဆောက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

လေ့ကျင့်ရေးပိုင်းအနေဖြင့် မိမိတို့နေ့စဉ် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို မှန်မှန်ကန်ကန် ဆောင်ရွက်နေခြင်းသည် လေ့ကျင့်ရေး ဆောင်ရွက်နေခြင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ နေ့စဉ် အပတ်စဉ် လစဉ်လုပ်ဆောင်ရမည့် ကြံ့ခိုင်ရေးလေ့ကျင့်ခန်းများကို တစ်ဦးချင်းစီအလိုက်၊ အဖွဲ့အလိုက်မှန်မှန်ကန်ကန် လုပ်ဆောင်စေရေးအတွက်လည်း ကွပ်ကဲကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုကြောင်း၊ လေ့ကျင့်ရေးပိုင်းနှင့် ပတ်သက်ပါက စစ်သားကောင်းတစ်ယောက်ပီသအောင် နေထိုင်ကျင့်ကြံလေ့ကျင့်ခြင်းဖြင့် မိမိကိုယ်ကိုနှင့် မိမိအဖွဲ့အစည်းကို အရည်အသွေးတိုးတက်လာအောင် ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

တပ်မတော်သည် ဆင့်ကဲအုပ်ချုပ်မှုစနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခြင်းကြောင့် ညီညွတ်မျှတသည့် အုပ်ချုပ်ရေးစနစ်ရှိရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ စစ်သည်တိုင်း တစ်ဦးချင်းစီစည်းကမ်းကောင်းမွန်ပြီး အုပ်ချုပ်ထောက်ပံ့မှုများကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မည်ဆိုပါက စိတ်ဓာတ်ပိုင်း ဆိုင်ရာများလည်း ကောင်းမွန်ခိုင်မြဲလာမည်ဖြစ်သည့်အတွက် အုပ်ချုပ်မှု ညီညွတ်မျှတကောင်းမွန်ရေးကို အလေးထား လိုက်နာဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ မိမိကွပ်ကဲအုပ်ချုပ်ရသည့် စစ်သည်များအပေါ် တပ်မှူးကောင်းသဖွယ်၊ မိဘသဖွယ်စိတ်ထား၍ စိတ်ရင်းစေတနာကောင်းဖြင့် စာမျက်နှာ ၁၈ သို့



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင် ထူးချွန်ဆုရရှိကြသည့် ဗိုလ်လောင်း သုံးဦးနှင့် ၎င်းတို့၏မိဘဆွေမျိုးများကိုတွေ့ဆုံ၍ ဂုဏ်ပြုအမှာစကားပြောကြားစဉ်။

စာမျက်နှာ ၁၇မှအဆက် ကွပ်ကဲအုပ်ချုပ်သွားရန် လိုအပ်မည် ဖြစ်ကြောင်း။

တပ်မတော်အနေဖြင့် စစ်သည်အဆင့် အတန်းအားလုံးကို အဆင့်အလိုက်လျော်ညီ သည့် ရပိုင်ခွင့်များ၊ ခံစားခွင့်များပေးထား ပြီးဖြစ်သကဲ့သို့ ကွပ်ကဲအုပ်ချုပ်ရသူများ အနေဖြင့် စစ်သည်အဆင့်အတန်းအားလုံး ရသင့်ရထိုက်သည်များကို မှန်မှန်ကန်ကန် နှင့် ပြည့်ပြည့်ဝဝရရှိအောင် ကြပ်မတ် ကွပ်ကဲရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ၎င်းတို့၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအခက်အခဲ၊ အကျပ် အတည်းများကိုလည်း တတ်နိုင်သည့် ဘက်မှ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးပြီး မိမိ တို့ရရှိသည့် ဝင်ငွေနှင့် ထွက်ငွေကို မျှတ အောင်သုံးစွဲခြင်းဖြင့် တစ်ဦးချင်းသက်သာ ချောင်ချိုမှုကို ဖန်တီးနိုင်မည်ပင်ဖြစ်ကြောင်း။

အဆင့်ဆင့်သော ခေါင်းဆောင်များ ကိုယ်တိုင်က စိတ်ဓာတ်၊ စည်းကမ်းကောင်း မွန်မှသာလျှင် စစ်သည်တစ်ဦးချင်းစီ အလိုက် စိတ်ဓာတ်၊ စည်းကမ်းများ ကောင်းမွန်လာပြီး တိုက်စွမ်းရည်၊ တိုက်စွမ်းအား ကောင်းမွန်သည့်တပ်များ ဖြစ်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တပ်တည် ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းကြီး လေးရပ်သည် တစ်ခုနှင့်တစ်ခုဆက်စပ်လျက်ရှိပြီး တပ်များ ၏လေ့ကျင့်မှုများ မှန်ကန်မည်၊ အုပ်ချုပ် ထောက်ပံ့မှုများကောင်းမွန်မည် သက်သာ ချောင်ချိရေးဆောင်ရွက်ပေးမှုများ ပြည့်ဝ နေမည်ဆိုပါက တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစု ဝင်များ၏ တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များအပေါ် ခင်မင်တွယ်တာမှု၊ တပ်မတော်အပေါ် လေးစားယုံကြည်အားကိုးမှု၊ တပ်မတော် နှင့် နိုင်ငံတော်အတွက် စွန့်လွှတ်အနစ်နာခံ လိုမှုစသည့် စိတ်ဓာတ်ကောင်းများဖြစ်ပေါ် လာမည်ပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မိမိ တာဝန်ကျရာ တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့အသီးသီးကို ရောက်ရှိသည့်အခါတွင် တပ်တည်ဆောက် ရေးလုပ်ငန်းကြီး လေးရပ်ကို အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွား ကြရန် တိုက်တွန်းမှာကြားလိုကြောင်း။

ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက် ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၂၈ ရက်တွင် စတင်ကျင်းပ သွားမည်ဖြစ်သဖြင့် ရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူ တစ်ရပ်လုံးက ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံ၏သမိုင်းကြောင်း ဖြစ်စဉ်နှင့် ခေတ်ကာလ၏တောင်းဆို ချက်အရ နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူ့အများစု၏

လိုအင်ဆန္ဒပန်းတိုင်သည် ဒီမိုကရေစီစနစ် နှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကြီး ပေါ်ထွန်းလာရေးဖြစ် ကြောင်း၊ အဆိုပါပန်းတိုင်ကို အမြန်ဆုံး ရောက်ရှိရန် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ရှင်သန် ရေးသည် အလွန်အရေးကြီးသည့်အတွက် နိုင်ငံတော်ကို ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် လမ်းကြောင်းပေါ်မှ မယိမ်းယိုင်သွား အောင် တပ်မတော်က ထိန်းကျောင်းပေး လျက်ရှိကြောင်း၊ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ရှင်သန်ရန်အတွက် ရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်း စဉ်သည် မဖြစ်မနေလုပ်ရမည့်လုပ်ငန်းစဉ် ဖြစ်ခြင်းကြောင့် လွတ်လပ်ပွင့်လင်းပြီး တရားမျှတသည့် ရွေးကောက်ပွဲ၊ သိက္ခာရှိ

လုပ်ငန်းများကိုလေ့လာ၍ ဆန္ဒမဲပေးမှု နှင့်ပတ်သက်ပြီး မိမိတို့တာဝန်ကျရာ ဒေသအသီးသီးတွင် မဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူ အားလုံးမဲပေးနိုင်ရေး စည်းရုံးဆောင်ရွက် သွားကြရန်တိုက်တွန်းမှာကြားလိုကြောင်း။ တပ်မတော်ကို ခေတ်မီတပ်မတော် အဖြစ်တည်ဆောက်ရာတွင် အင်ဂျင်နီယာ ကဏ္ဍသည် အဓိကအခန်းကပင်ခြင်း ကြောင့် “ကျင့်ဝတ်၊ တီထွင်၊ စွမ်းအားရှင်” ဆိုသည့် တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ၏ လမ်းညွှန်ဆောင်ပုဒ်အတိုင်း နိုင်ငံတော် နှင့် တပ်မတော်က အားကိုးအားထားရ သည့် အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ ဖြစ်အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြ

သည့် ရွေးကောက်ပွဲတစ်ခုအောင်မြင်စွာ ပြုလုပ်နိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ က ဘက်ပေါင်းစုံမှ ပြင်ဆင်လုပ်ကိုင်ပေး လျက်ရှိနေကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် လည်း ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကြီးပေါ်ပေါက် လာစေရေးအတွက် အရေးကြီးသည့် ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီစနစ်ရှင်သန်ရေးကို အားပေး ထောက်ခံပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်ရေး အတွက် အင်တိုက်အားတိုက်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိနေကြောင်း။

ရွေးကောက်ပွဲဆိုသည်မှာ နိုင်ငံတော် ကိုဦးဆောင်မည့် အုပ်ချုပ်ရေးယန္တရား အပြောင်းအလဲအတွက် အချိုးအကွေ့ တစ်ခုဖြစ်သဖြင့် လွတ်လပ်ပွင့်လင်းပြီး တရားမျှတသည့် ရွေးကောက်ပွဲဖြစ်ရန် လိုသကဲ့သို့ ပြည်သူများရွေးချယ်ပေးမည့် ကိုယ်စားလှယ်များသည် အရည်အချင်းရှိ သူများဖြစ်ရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များကို မှန်မှန် ကန်ကန် ရွေးချယ်နိုင်ရန်အတွက် ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ ဥပဒေများနှင့် လုပ်ထုံး

ရန်၊ စစ်အင်ဂျင်နီယာခေါင်းဆောင်ငယ် များအဖြစ် ထမ်းဆောင်ကြရမည့် ရဲဘော် တို့သည် ခေါင်းဆောင်မှုအင်္ဂါရပ် ၁၆ ရပ် နှင့်အညီပြုမှုနေထိုင်ပြီး ကိုယ်ကျင့်တရား ကောင်းမွန်သည့် အမိန့်နှင့်စည်းကမ်းကို စံနမူနာပြုလိုက်နာပြီး ပေးအပ်လာမည့် တာဝန်များကို စွမ်းရည်ပြည့်ဝစွာဖြင့် အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် ခေါင်းဆောင်ငယ်များဖြစ်အောင် ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်သွားကြရန်၊ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် မဲပေးပိုင် ခွင့်ရှိသူအားလုံး မဲပေးနိုင်ရေးအတွက် စည်းရုံးခြင်းအပြင် မိမိတို့တာဝန်ကျရာ ဒေသအသီးသီးတွင် အဖျက်အမှောင့် လုပ်ငန်းများမရှိစေရေး၊ လုံခြုံရေးကို စနစ်တကျဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အလေး ထားဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် အောင်မြင်သည့် ရွေးကောက်ပွဲတစ်ခုဖြစ်အောင် မိုင်းဝန်း ဆောင်ရွက်သွားကြရန် တိုက်တွန်းပြော ကြားလိုကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်

ဂုဏ်ပြုအမှာစကားပြောကြားသည်။ ဂုဏ်ပြုအမှာစကား ပြောကြားရာတွင် ယခုကဲ့သို့ ထူးချွန်ဆုများရရှိခဲ့ကြသည့် အတွက် မိဘများနှင့်ထပ်တူ ဂုဏ်ယူ ဝမ်းမြောက်မိကြောင်းနှင့် သင်တန်းကာလ ခြောက်နှစ်တာ ကာလတစ်လျှောက်လုံး စာပေပညာ၊ စစ်ပညာသင်ကြားမှုအပိုင်း တို့တွင် ကြိုးစားအားထုတ်မှု၊ မိမိကိုယ်ကို စောင့်ထိန်းမှုတို့ကြောင့်ထိုက်တန်စွာရရှိခဲ့ သည့်တန်ဖိုးရှိသည့်ဆုများပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်းကာလတစ်လျှောက်ရရှိခဲ့ပြီးဖြစ် သည့် အခြေခံကောင်းများနှင့် မိမိကိုယ်ကို ထိန်းသိမ်းလုပ်ဆောင်တတ်သည့် အခြေခံ စိတ်ဓာတ်ကောင်းများကို ဆက်လက် ခိုင်မာအောင် ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ သင်တန်းတက်ရောက်စဉ် စာပေ ပညာအပြင် အတတ်ပညာကိုပါသင်ယူရ သည့်ဖြစ်ပြီး တန်ဖိုးရှိသည့်ပညာရပ်များ ကိုသင်ယူခဲ့ရသည့်ဖြစ်သည့်အတွက် မိမိ တို့၏ရည်မှန်းချက်နှင့် ရည်ရွယ်ချက် ပန်းတိုင်များ မပျောက်ပျက်အောင် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရ မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့တတ်ကျွမ်းထား

သည့် အတတ်ပညာများ၊ နည်းပညာများ ဖြင့် နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်အကျိုးကို ထမ်းဆောင်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ ယနေ့ ခေတ်တွင် နည်းပညာသည် အလွန်လျင်မြန် စွာပြောင်းလဲတိုးတက်နေသည့်ဖြစ်သည့် အတွက် စဉ်ဆက်မပြတ်သည့် လေ့လာမှု၊ သုတေသနပြုမှု၊ ကြိုးစားအားထုတ်မှုများ ဖြင့် ခေတ်ကိုမျက်ခြည်မပြတ်အောင် ဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုကြောင်း၊ သိသင့်သိထိုက်သည့်၊ တတ်သင့်တတ်ထိုက် သည့် အသိပညာ၊ ဗဟုသုတများကို ဖတ်မှတ် လိုက်နာလေ့ကျင့်သွားရန် လိုသကဲ့သို့ မိမိလက်အောက်ငယ်သား များ၊ မိမိတာဝန်ကျရာ ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လူငယ်လူရွယ်များသို့လည်း အသိပညာမျှ ဝေခြင်း၊ ဖလှယ်ခြင်းများဆောင်ရွက်သွား ကြရန်လိုကြောင်း။

လူတိုင်းသည် အောင်မြင်တိုးတက်လို သည့်ဘဝကိုပိုင်ဆိုင်လိုကြပြီး မိမိတို့၏ ဘဝမျှော်မှန်းချက်များ မပျောက်ပျက်စေ ရေးအတွက် စဉ်ဆက်မပြတ်သည့် ကြိုးစား အားထုတ်မှုစောင့်ထိန်းမှုတို့နှင့်စနစ်တကျ နေထိုင်လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်တတ်မှုတို့ဖြင့် တည်ဆောက်သွားကြရန် လိုကြောင်း၊ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ရာ တွင်လက်အောက်ငယ်သားကောင်းပီသရန် လိုအပ်သကဲ့သို့ မှန်ကန်သည့်ခေါင်းဆောင် မှုကိုပေးနိုင်သည့် ခေါင်းဆောင်ကောင်းဖြစ် ရန်လည်း လိုကြောင်း။

ထို့ပြင် မိမိတို့ကို ငယ်စဉ်ကလေးဘဝ မှစ၍ ကျွေးမွေးပြုစုစောင့်ရှောက်ခဲ့သည့် မိဘများ၏ ကျေးဇူးကိုသိတတ်ရန်၊ ကျေးဇူး ဆပ်ရန်လိုအပ်သကဲ့သို့ စည်းကမ်းစနစ် တကျ နေထိုင်လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်တတ် သည့် အခြေခံကောင်းများ၊ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများရရှိအောင် သင်ကြား လေ့ကျင့်ပေးခဲ့သည့် တပ်မတော်အပေါ် တွင်လည်း ကျေးဇူးသစ္စာစောင့်သိရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့၏ ရည်မှန်းချက်များ အောင်မြင်ရေး၊ မိသားစုများ၏ ရည်မှန်း ချက်များ မပျောက်ပျက်စေရေးအတွက် ဘဝတစ်လျှောက်လုံး ဆက်လက်ကြိုးစား ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် မိမိ ကိုယ်ကို ထိန်းထိန်းသိမ်းသိမ်းနေထိုင်ပြီး မိသားစု၊ တပ်မတော်နှင့် နိုင်ငံတော် အတွက် အားကိုးအားထားရသည့် ခေါင်းဆောင် ကောင်းများဖြစ်အောင် စဉ်ဆက်မပြတ် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွား ရမည်ဖြစ်ကြောင်းဖြင့် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

တပ်မတော်၏ စစ်အင်ဂျင်နီယာခေါင်းဆောင်ငယ်များအဖြစ် တာဝန်ထမ်း ဆောင်ကြရမည့် ရဲဘော်တို့သည် လက်ရုံးရည်၊ နှလုံးရည်ပြည့်ဝနေရမည်ဖြစ်ပြီး မိမိတို့ကွပ်ကဲရမည့် လက်အောက်တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို မှန်ကန်သည့်ခေါင်းဆောင်မှုပေး နိုင်ရန်လို၊ အနာဂတ်၏ခေါင်းဆောင်များဖြစ်လာမည့် ရဲဘော်တို့အနေဖြင့် စိတ်ဓာတ်နှင့် ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းမွန်ရန် အရေးကြီး . . .

တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၇) သင်တန်းဆင်း ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅

တပ်မတော် နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂၇) သင်တန်းဆင်း ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် ပြင်ဦးလွင်မြို့ တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းစားရိပ်သာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရာ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်ချီးမြှင့်သည်။

အဆိုပါသင်တန်းဆင်း ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲအခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် အတူ ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးထိန်ဝင်းနှင့် ဇနီး၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(လေ)



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ၊ အဖွဲ့ဝင်များ၊ သင်တန်းဆင်းအရာရှိများ၊ ညစာစားပွဲတက်ရောက်လာကြသူများနှင့်အတူ ဂုဏ်ပြုညစာကို အတူတကွ သုံးဆောင်ကြစဉ်။



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့်ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဂုဏ်ပြုစစ်တီးဝိုင်းတပ်ဖွဲ့၏ ဂုဏ်ပြုတီးမှုတ်မှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

ဗိုလ်ချုပ်ကြီးထွန်းအောင်နှင့်ဇနီး၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ အဆင့်မြင့်တပ်မတော်အရာရှိကြီးများနှင့်ဇနီးများ၊ ပြည်ထောင်စုအဆင့်ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများနှင့်ဇနီးများ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးများ၊ တပ်မတော် နည်းပညာတက္ကသိုလ် ကျောင်းအုပ်ကြီး၊ ပြင်ဦးလွင်တပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျောင်းဆင်းဗိုလ်လောင်းများ၏ မိဘဆွေမျိုးများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသည့် ဧည့်သည်တော်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က သင်တန်းဆင်းအရာရှိများကို တစ်ဦးချင်း ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်သည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် သင်တန်းဆင်း အရာရှိများ၊ ညစာစားပွဲတက်ရောက်လာကြသူများနှင့် အတူ

ဂုဏ်ပြုညစာကို အတူတကွ သုံးဆောင်ကြသည်။

ညစာသုံးဆောင်အပြီးတွင် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဂုဏ်ပြုစစ်တီးဝိုင်းတပ်ဖွဲ့၏ ဂုဏ်ပြုတီးမှုတ်မှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ကျောင်းဆင်းအရာရှိများနှင့်အတူ ဘွဲ့နှင်းသဘင်ခန်းမဆောင်၌ ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့် စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေးညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး ကွပ်ကဲမှုအောက် မြဝတီတေးဂီတအဖွဲ့၏ တေးသီချင်းများ၊ တစ်ခန်းရပ်ပြဇာတ်များနှင့် ဂုဏ်ပြုတေးသရုပ်ဖော်အစီအစဉ်များဖြင့် ဂုဏ်ပြုဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

□ မြန်မာအမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းမှ အကြိတ်အနယ် ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ ၄ မိနစ် ၁၈ စက္ကန့်တွင် မြန်မာအသင်းမှ အသင်းခေါင်းဆောင် ကျောနံပါတ် (၇) ဝင်းသီကီထွန်းက ဦးဆောင်ဂိုးသွင်းယူခဲ့ပြီး ဖိလစ်ပိုင်အသင်းက ချေပဂိုးပြန်လည်ရရှိရေးနှင့် မြန်မာအသင်းက အနိုင်ရိုးများ ထပ်မံသွင်းယူနိုင်ရေးတို့အတွက် အကြိတ်အနယ်ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ ပထမပိုင်း ၄၅ မိနစ်အပြီး အချိန်ပို လေးမိနစ်တွင် မြန်မာအသင်းက ဦးဆောင်အနိုင်ရိုးဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည်။

ထို့နောက် ဒုတိယပိုင်း ၄၅ မိနစ်ကို ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ဖိလစ်ပိုင်အသင်းမှ ကျောနံပါတ် (၂၁) Ramires Mary Louise က ချေပဂိုးပြန်လည်သွင်းယူ

ခဲ့ပြီး ၈၈ မိနစ် စက္ကန့် ၂၀ တွင် မြန်မာအသင်းမှ ကျောနံပါတ် (၁၃) မေထက်လူက မြန်မာအသင်းအတွက် အနိုင်သေချာစေမည့် ဒုတိယဂိုးကို ခေါင်းတိုက်၍ လှလှပပ ထပ်မံသွင်းယူနိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ပြိုင်ပွဲပြီး ဆုံးချိန်တွင် မြန်မာအသင်းက ဖိလစ်ပိုင်အသင်းကို နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အကြိတ်အနယ် ယှဉ်ပြိုင်အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စု(ခ) တွင် လက်ရှိချန်ပီယံ ဗီယက်နမ်၊ မြန်မာ၊ ဖိလစ်ပိုင်နှင့် မလေးရှားအသင်းတို့ ပါဝင်ကြပြီး မြန်မာအသင်းအနေဖြင့် ဒီဇင်ဘာ ၈ ရက်တွင် မလေးရှားအသင်း၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်တွင် ဗီယက်နမ်အသင်းတို့ဖြင့် ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင် ကစားရမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



မြန်မာအမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းနှင့် ဖိလစ်ပိုင်အမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားနေမှုကို တစ်ခဲနက်လော့ဂျက်ကြည့်ရှုအားပေးကြသည့် ဖရီသတိများကို တွေ့ရစဉ်။

အများပြည်သူသိရှိရန် ကြေညာခြင်း

အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုများရရှိရန် နိုင်ငံတကာသို့ချိတ်ဆက်ထားသောဆက်ကြောင်းများအနက် စင်ကာပူနိုင်ငံမှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ သွယ်တန်းချိတ်ဆက်ထားသည့် UMO ပင်လယ်ရေအောက်ဖိုင်ဘာကေဘယ် ဆက်ကြောင်းသည် ၁-၁၁-၂၀၂၅ ရက်တွင် ချို့ယွင်းပြတ်တောက်မှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့သဖြင့် အဆိုပါဆက်ကြောင်းမှ အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုရယူအသုံးပြုထားသော မိုဘိုင်းဆက်သွယ်ရေးအော်ပရေတာများနှင့် Internet Service Provider (ISP)များ၏ အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုများသည် နှေးကွေးမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါသည်။ UMO

ဆက်ကြောင်း ပြန်လည်ကောင်းမွန်စေရေးစီစဉ်ဆောင်ရွက်နေစဉ် အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုများ အဆင်ပြေစွာအသုံးပြုနိုင်စေရန် နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်ဖိုင်ဘာဆက်ကြောင်းများ ထပ်မံတိုးမြှင့်ချိတ်ဆက် အသုံးပြုထားရှိသည့်အတွက် အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုများ အထိုက်အလျောက်ပြန်လည်ကောင်းမွန် နေပြီဖြစ်ပါသည်။ UMO ဆက်ကြောင်းပြုပြင်ခြင်းကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလကုန်တွင် ဆောင်ရွက်ပြီးစီး မည်ဖြစ်သဖြင့် အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုများ မူလအခြေအနေသို့ မကြာမီပြန်လည်ရောက်ရှိမည်ဖြစ် ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်အား ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့်က ရတနာပုံမြို့သစ် စီမံကိန်းနယ်မြေအတွင်း လမ်းဖောက်လုပ်ခြင်း၊ ရေရရှိရေး၊ လျှပ်စစ်မီးရရှိရေးနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံများဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။

☆ ကျောပိုးမှအဆက်

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ရတနာပုံမြို့သစ်စီမံကိန်းရှိ ရတနာပုံတယ်လီပို့အဆောက်အအုံသို့ ရောက်ရှိရာ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့်က ရတနာပုံမြို့သစ် စီမံကိန်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ၊ စီမံကိန်းအတွင်း ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ လူနေအိမ်ရာများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ ရတနာပုံတယ်လီပို့ဆိုင်ရာအဆောက်အအုံများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ စီမံကိန်းနယ်မြေအတွင်း လမ်းဖောက်လုပ်ခြင်း၊ ရေရရှိရေး၊ လျှပ်စစ်မီးရရှိရေးနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ စီမံကိန်းဆောင်ရွက်ရန် Expression Of Interest - EOI ဖိတ်ခေါ်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ နည်းပညာစက်မှုဇုန်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများ၊ လုပ်ငန်းများလည်ပတ်လျက်ရှိမှုနှင့် စီမံကိန်းဆက်လက်ဆောင်ရွက်နိုင်မည့်အခြေအနေများကိုလည်းကောင်း၊ ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြထွန်းဦးက ရတနာပုံမြို့သစ်စီမံကိန်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ၊ စီမံကိန်းအဆင့်အလိုက် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းပိုင်အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများ၊ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများဆိုင်ရာအချက်အလက်များ၊ ရတနာပုံတယ်လီပို့ကုမ္ပဏီလီမိတက် ပိုင်အဆောက်အအုံများဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ၊ Soft Base Factories Area ရှိ စက်ရုံများဆိုင်ရာအချက်အလက်များနှင့်ပတ်သက်၍လည်းကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

အဖြစ် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ သို့သော် ဒီမိုကရေစီဒုတိယအစိုးရ (၂၀၁၅-၂၀၂၀ပြည့်နှစ်)လက်ထက်တွင် New Mandalay Resort City စီမံကိန်းအဖြစ် ပြောင်းလဲလုပ်ဆောင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ရတနာပုံဆိုင်ရာဘာစီးတီး၏လုပ်ငန်းများ ရပ်တန့်သွားခဲ့ကြောင်း၊ ယနေ့ခေတ်သည် ITခေတ်ဖြစ်သဖြင့် မိမိတို့နိုင်ငံတွင် နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို မဖြစ်မနေအားပေးဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ယခင်ဆိုက်ဘာစီးတီး မူလရည်မှန်းချက်များအပြင် ဉာဏ်ရည်တု (AI)နည်းပညာတိုးတက်ရေးအတွက်လည်း ရည်မှန်းဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ ယခုစီမံကိန်းကို နိုင်ငံတော်၏ IT နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် အီလက်ထရောနစ်ဆိုင်ရာပစ္စည်းများကို အဓိကထုတ်လုပ်ရန်အတွက် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ နည်းပညာတက္ကသိုလ်(ရတနာပုံဆိုင်ရာဘာစီးတီး)အနီးတွင် တည်ရှိသကဲ့သို့ မန္တလေးမြို့၊ မိတ္ထီလာမြို့၊ ကျောက်ဆည်မြို့တို့ရှိ နည်းပညာတက္ကသိုလ်များ၊ ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်တို့နှင့် ချိတ်ဆက်၍လည်း ဆောင်ရွက်နိုင်ပြီး လိုအပ်သည့် လူသားအရင်းအမြစ်များကို ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း။

အစိုးရက ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်သကဲ့သို့ ရတနာပုံမြို့သစ်အိမ်ရာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက်လည်း တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့က စနစ်တကျဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ ရတနာပုံမြို့သစ်စီမံကိန်းဧရိယာအတွင်း လူအပြည့်နေထိုင်မည်၊ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် ရတနာပုံမြို့သစ်စီမံကိန်းအတွင်း မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ပေးလျက်ရှိမှုနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် အိပ်ဆောင်နှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများအတွက် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာလိုအပ်မှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ နှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ

ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် လိုအပ်သည့် အိပ်ဆောင်နှင့်ဆရာ၊ ဆရာမများ တည်ဆောက်နိုင်ရေးဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တက္ကသိုလ်အတွက် သောက်သုံးရေများ လုံလောက်စွာရရှိရေးအတွက်လည်း ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် အခြားလိုအပ်သည်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားပြီး တက္ကသိုလ်အတွင်း မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်အား ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးသိန်းကျော်က နည်းပညာတက္ကသိုလ်(ရတနာပုံဆိုင်ရာဘာစီးတီး)၌ တက္ကသိုလ်စာသင်ဆောင်များ၊ ဘက်စုံသုံးခန်းမ၊ အလုပ်ရုံများ၊ အားကစားရုံများတည်ဆောက်ထားရှိမှု၊ သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ်များအလိုက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို သင်ကြားပေးလျက်ရှိမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။

တင်ပြမှုများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက ယခုရတနာပုံဆိုင်ရာဘာစီးတီးကို နိုင်ငံတော်၏ ဆက်သွယ်ရေးနည်းပညာများ တိုးတက်ရေးအတွက် Silicon Village

မိမိတို့အနေဖြင့် ရတနာပုံဆိုင်ရာဘာစီးတီးစီမံကိန်းလုပ်ငန်း ပြန်လည်စတင်ရန်နှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ရတနာပုံဆိုင်ရာဘာစီးတီးစီမံကိန်းလာရောက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံလိုသည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်ဆောင်ရွက်သွားရန်နှင့် လုပ်ငန်းအမှန်တကယ်ဆောင်ရွက်မည့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများအတွက် လိုအပ်သည့်မြေနေရာများကို ခွင့်ပြုဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စီမံကိန်းနယ်မြေအတွင်း လုပ်ကိုင်ခွင့်ချထားပေးသည့် မြေနေရာများ၌ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ခြင်းမရှိသည့် မြေနေရာများ၊ နေထိုင်ရန်ချထားပေးသည့် မြေနေရာများ၌ လူနေထိုင်မှုများမရှိသည့် မြေနေရာများကို စည်းကမ်းနှင့်အညီ ဖြစ်စေရေး စိစစ်ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုကြောင်း၊ ရတနာပုံဆိုင်ရာဘာစီးတီးကို

မည်ဆိုပါက သောက်သုံးရေများလုံလောက်စွာရရှိရေး ကြိုတင်စီမံဆောင်ရွက်ထားရှိရန်နှင့် လျှပ်စစ်မီးလိုအပ်ချက်ကို ကြိုတင်တွက်ချက်၍ အထက်ရဲရွာရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းက ဖြည့်တင်းဆောင်ရွက်သွားနိုင်ကြောင်း၊ စီမံကိန်းမြေနေရာများ၌ အဆောက်အအုံများ ထပ်မံဆောက်လုပ်ရာတွင်လည်း ငလျင်ဒဏ်ခံနိုင်သည့် အဆောက်အအုံများဖြစ်အောင် စနစ်တကျ ဆောက်လုပ်သွားရန်လိုကြောင်း၊ ရတနာပုံမြို့သစ်စီမံကိန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအားလုံးက ပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်သွား

ငင်းနောက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန အဆင့်မြင့်သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဦးစီးဌာန နည်းပညာတက္ကသိုလ် (ရတနာပုံဆိုင်ရာဘာစီးတီး)သို့ ရောက်ရှိကြရာ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးသိန်းကျော်က တက္ကသိုလ်စာသင်ဆောင်များ၊ ဘက်စုံသုံးခန်းမ၊ အလုပ်ရုံများ၊ အားကစားရုံများတည်ဆောက်ထားရှိမှု၊ သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ်များအလိုက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို သင်ကြား

ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် လိုအပ်သည့် အိပ်ဆောင်နှင့်ဆရာ၊ ဆရာမများအတွက် လိုအပ်သည့် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများ တည်ဆောက်နိုင်ရေးဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တက္ကသိုလ်အတွက် သောက်သုံးရေများ လုံလောက်စွာရရှိရေးအတွက်လည်း ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် အခြားလိုအပ်သည်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားပြီး တက္ကသိုလ်အတွင်း မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ပြင်ဦးလွင်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်ထားရှိမှုကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေး



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် မန္တလေး-လားရှိုးလမ်းမကြီးမှ စီးပင်ကြီးကျေးရွာနှင့် ဗဟိုမီးသတ်သင်တန်းကျောင်းသို့ ဝင်ရောက်သည့် လမ်းသစ်ဖောက်လုပ်မည့် လျာထားလမ်းအကြောင်းနေရာတစ်လျှောက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်အား စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ချာလီသန်းက သုတေသနဌာနခွဲ(ပြင်ဦးလွင်)နှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅
ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်သည် ကော်မရှင်အတွင်းရေးမှူး တွဲဖက်အမှုဆောင်ချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦး၊ ခရီးစဉ်တွင်လိုက်ပါလာသည့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူတို့လိုက်ပါ၍ ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြင်ဦးလွင်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ကျေးရွာနှင့် ဗဟိုမီးသတ်သင်တန်းကျောင်းသို့ ဝင်ရောက်သည့် လမ်းသစ်ဖောက်လုပ်မည့် လျာထားလမ်းအကြောင်းနေရာ တစ်လျှောက် လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ တာဝန်ရှိသူများက လမ်းသစ်ဖောက်လုပ်ပေါ်လာစေရေး၊ ဒေသခံများ အဆင့်မီ

နိုင်မည့် အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် ရေရှည်အဆင့်မီသည့်လမ်းဖြစ်ပေါ်လာစေရေး၊ ဒေသခံများ အဆင့်မီ

အသုံးပြုသွားလာနိုင်ရေး စနစ်တကျ တွက်ချက်ဆောင်ရွက်သွားရန်နှင့် အခြားလိုအပ်သည်များကိုလမ်းညွှန်မှာကြားသည်။ သုတေသနဌာနခွဲ(ပြင်ဦးလွင်) တို့နောက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ

နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် စက်မှုဝန်ကြီးဌာန စက်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန(ပြင်ဦးလွင်ခရိုင်ရုံးခွဲ) သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ စားသောက်ကုန်ဓာတ်ခွဲခန်း ရှင်းလင်းဆောင်၌ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်းက စားသောက်ကုန်ဓာတ်ခွဲခန်းများ ဆောင်ရွက်ရခြင်းရည်ရွယ်ချက်၊ ပြည်တွင်းရှိ စားသောက်ကုန်ဆိုင်ရာ ဓာတ်ခွဲခန်းများ၊ စက်မှုဝန်ကြီးဌာနရှိ ဓာတ်ခွဲခန်းများ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ MSME လုပ်ငန်းများနှင့် ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း အမျိုးအစားများ၊ မြန်မာ့ SME များ ရှင်သန်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန် ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ဥပဒေအမိန့်ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်မှု၊ ဓာတ်ခွဲခန်းသစ် ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်သည့် အခြေအနေနှင့် MSME လုပ်ငန်းများအတွက် ပိုမိုမည့်သင်တန်းများ၊ သုတေသနဌာနခွဲ(ပြင်ဦးလွင်) ဖြစ်ပေါ်လာပုံနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းသစ် စာမျက်နှာ ၂၂ သို့

မန္တလေး-လားရှိုးလမ်းမကြီးမှ စီးပင်ကြီးကျေးရွာနှင့် ဗဟိုမီးသတ်သင်တန်းကျောင်းသို့ ဝင်ရောက်သည့် လမ်းသစ်ဖောက်လုပ်မည့် လျာထားလမ်းအကြောင်းနေရာ ဦးစွာ နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် မန္တလေး-လားရှိုးလမ်းမကြီးမှ စီးပင်ကြီး



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် သုတေသနဌာနခွဲ(ပြင်ဦးလွင်)အတွင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

စာမျက်နှာ ၂၁ မှအဆက်
 ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်မှု၊ ဓာတ်ခွဲခန်းဆိုင်ရာ နိုင်ငံတကာ အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ် (ISO 17025:2017) ရရှိနိုင်ရေး ဆောင်ရွက် နေမှုနှင့် အဏုဇီဝဓာတ်ခွဲခန်း လိုအပ်မှု အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်း တင်ပြသည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် နိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက ပြင်ဦးလွင်ဒေသသည် MSME လုပ်ငန်းများ များစွာရှိသည်ဖြစ်သဖြင့် စားသောက်ကုန် ဓာတ်ခွဲခန်း ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းသည် များစွာအကျိုးရှိဖြစ်ပေါ်စေမည်ဖြစ်ကြောင်း နှင့် အခြားလိုအပ်သည်များကို လမ်းညွှန် မှာကြားသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာ ရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌသည် သုတေသန ဌာနခွဲ(ပြင်ဦးလွင်)အတွင်း MSME လုပ်ငန်း များမှ လက်ခံရရှိသော နမူနာပစ္စည်းများ ကို ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်ခြင်းဆောင်ရွက်ထားရှိ မှုနှင့် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်

သုမင်္ဂလာဈေး(ညံတောဈေး) အဆင့်မြင့် ဈေးသစ်တည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်း
 ထို့နောက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာ ရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ပြင်ဦးလွင်မြို့ သုမင်္ဂလာဈေး(ညံတောဈေး) အဆင့်မြင့်ဈေးသစ် တည်ဆောက်ရေး စီမံကိန်းသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်က အဆင့်မြင့်ဈေးသစ် တည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်း လုပ်ငန်း အဆင့်ဆင့်အလိုက် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ အထပ် လိုက် ဆိုင်ခန်းများ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး လျာထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ မြန်မာပြည် တွင် အကြီးဆုံး Curved LED Display နှင့် အဆောက်အအုံမျက်နှာစာများ လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု၊ အလှပိုးဆိုင်များ ထည့်သွင်းထားရှိမှု၊ ယာဉ်ရပ်နားသည့် နေရာများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ Solar System ဖြင့် စီမံကိန်းတစ်ခုလုံး၏ လျှပ်စစ် ဓာတ်အားလိုအပ်ချက်ကို Air Condition System မှလွှဲ၍ ကျန်လျှပ်စစ်ဓာတ်အား



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်အား မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်က သုမင်္ဂလာဈေး(ညံတောဈေး) အဆင့်မြင့် ဈေးသစ်တည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်း ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။

သုမင်္ဂလာဈေး(ညံတောဈေး) အဆင့်မြင့်ဈေးသစ်စီမံကိန်းကို ပြင်ဦးလွင်မြို့၏ လူနေမှုထူထပ်လာ မှုများ၊ ခရီးသွားလာမှု များပြားလာမှုများနှင့်ကိုက်ညီသည့် အဆင့်မြင့်ဈေးတစ်ခုဖြစ်ပေါ်လာစေရန်နှင့် ဒေသ ထွက်နှင့် အခြေခံသုံးကုန်ပစ္စည်းများကို တစ်နေရာတည်းတွင် တစ်စုတစ်စည်းတည်းရရှိနိုင်စေရန် ရည်ရွယ် ဆောင်ရွက်စေခဲ့ခြင်းဖြစ်၊ မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့်ကိုက်ညီသည့် အဆင့်မြင့်ဈေးဖြစ်သဖြင့် ဈေးရောင်းချ မှုများသည်လည်း စနစ်တကျဖြစ်ရန်နှင့်အဆင့်မြင့်ရန်လို...

ရွက်နေမှု လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့်ကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ပြီး တာဝန်ရှိသူ များ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည် များ လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့သည်။

လိုအပ်ချက်ကို ခြောက်နာရီကြာပိုပိုးပေး နိုင်အောင် ထည့်သွင်းဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ ရေဝင်ရေထွက်ကောင်းမွန်စေရေးနှင့် ရေဆိုး စွန့်ထုတ်မှုတို့အတွက် တွက်ချက်ဆောင်

ရွက်ထားရှိမှုနှင့် စီမံကိန်းကို သတ်မှတ် ကာလအတွင်းပြီးစီးနိုင်ရေးနှင့်ဆောင်လုပ် မှုစံချိန်စံညွှန်းများနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိစေရေး ကြပ်မတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုတို့နှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် နိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက

ယခု သုမင်္ဂလာဈေး (ညံတောဈေး) အဆင့်မြင့်ဈေးသစ်စီမံကိန်းကို ပြင်ဦးလွင် မြို့၏ လူနေမှုထူထပ်လာမှုများ၊ ခရီးသွား လာမှု များပြားလာမှုများနှင့်ကိုက်ညီသည့် အဆင့်မြင့်ဈေးတစ်ခု ဖြစ်ပေါ်လာစေရန်နှင့် ဒေသထွက်နှင့် အခြေခံသုံးကုန်ပစ္စည်းများ ကို တစ်နေရာတည်းတွင် တစ်စုတစ်စည်း တည်းရရှိနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက် စေခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် မှုနှင့်ကိုက်ညီသည့် အဆင့်မြင့်ဈေး ဖြစ်သဖြင့် ဈေးရောင်းချမှုများသည်လည်း စနစ်တကျဖြစ်ရန်နှင့် အဆင့်မြင့်ရန်လို ကြောင်းနှင့် အခြားလိုအပ်သည်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။

တည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်းအတွင်း လုပ်ငန်း အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ထားရှိ မှုအခြေအနေများကို လိုက်လံကြည့်ရှု စစ်ဆေးခဲ့ပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏တင်ပြချက် များအပေါ် လိုအပ်သည်များ လမ်းညွှန် မှာကြားသည်။ အဆိုပါ သုမင်္ဂလာဈေး(ညံတောဈေး) အဆင့်မြင့်ဈေးသစ် အဆောက်အအုံ မျက်နှာစာတွင် အလျား ၁၆၅ ပေ၊ အနံ ၆၁ ပေနှင့် ၁၄၅ ဒီဂရီရှိ မြန်မာပြည်တွင် အကြီးဆုံး Curved LED Display ကို တပ်ဆင်ထားရှိပြီး မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု နှင့်ကိုက်ညီသည့် အဆင့်မြင့်ဈေးသစ် အဆောက်အအုံကြီး ရုပ်လုံးကြွ အကောင် အထည်ပေါ်လာမှုကို ဒေသခံပြည်သူများ အနေဖြင့် ဂုဏ်ယူစွာလာရောက်ကြည့်ရှုခြင်း၊ ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

ထိုင်းနိုင်ငံဘုရင်မင်းမြတ် ဘူမိဘော အဒုလျာဒက်ဂျ်၏မွေးနေ့၊ ထိုင်းနိုင်ငံ၏ အမျိုးသားနေ့နှင့် Thailand's Father's Day အထိမ်းအမှတ်ညွှန်ပွဲအခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမောင်မောင်အေး တက်ရောက်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၅
 ထိုင်းနိုင်ငံဘုရင်မင်းမြတ် ဘူမိဘော အဒုလျာဒက်ဂျ်၏မွေးနေ့၊ ထိုင်းနိုင်ငံ၏ အမျိုးသားနေ့နှင့် Thailand's Father's Day အထိမ်းအမှတ်ညွှန်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ မြန်မာ နိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး နေအိမ်၌ ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေး နှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် အဖွဲ့ဝင် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မောင်မောင်အေး တက်ရောက်သည်။
 ဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H. E. Mr. Mongkol Visits-tump နှင့် ဇနီး၊ တာဝန်ရှိသူများသည် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မောင်မောင်အေးနှင့် ဧည့်ခံပွဲအခမ်းအနား တက်ရောက်လာကြသူများကို ရင်းရင်း နီးနီးကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။
 ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ



မြန်မာနိုင်ငံတော်သီချင်းနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတော် သီချင်းတို့ဖြင့် အခမ်းအနားကိုဖွင့်လှစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး က နှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်

ဇနီး၊ သံအမတ်ကြီးနှင့် ဇနီးတို့သည် အခမ်းအနား တက်ရောက်လာကြသူ များနှင့်အတူ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပုံရိုက်ကြပြီး ထိုင်းနိုင်ငံယဉ်ကျေးမှု အဖွဲ့၏ ကပြဖျော်ဖြေမှုများကို ကြည့်ရှု

အားပေးကြသည်။ ဆက်လက်၍ သံအမတ်ကြီးနှင့် ဇနီး တို့က တက်ရောက်လာကြသူများကို ညစာ စားပွဲဖြင့် တည်ခင်းဧည့်ခံသည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ဇနီးတို့က ထိုင်း

နိုင်ငံယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့မှ အနုပညာရှင်များ ကို ဂုဏ်ပြုပန်းခြင်းပေးအပ်သည်။ အဆိုပါ ဧည့်ခံပွဲအခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာ ရေးကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် နယ်စပ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာနနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးရာပြည့်နှင့် ဇနီး၊ ရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွား ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဒေါက်တာဝါဝါမောင်၊ မြန်မာနိုင်ငံ တော်ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်သန်းသန်းဆွေ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်း၊ နိုင်ငံခြားသံရုံးများမှ သံအမတ် ကြီးများ၊ သံရုံးယာယီတာဝန်ခံများ၊ စစ်သံမှူးများ၊ ကုလသမဂ္ဂဆိုင်ရာဌာန ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူ များ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၇) သင်တန်းဆင်းဗိုလ်လောင်းများကို ပြန်တမ်းဝင်အရာရှိ ခန့်အပ်ခြင်းအခမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅
တပ်မတော် နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂၇) ပြန်တမ်းဝင်အရာရှိခန့်အပ်ခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တပ်မတော် နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဘွဲ့နှင့်သဘင်ခန်းမ၌ကျင်းပရာ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ရုံး(ကြည်း) စစ်ရာထူးခန့်ချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထိန်ဝင်း၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်မှ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် ကျောင်းဆင်းဗိုလ်လောင်းများ တက်ရောက်ကြသည်။ အခမ်းအနားအစီအစဉ်အရ စစ်ရာထူး

ခန့်ချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထိန်ဝင်း၊ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများနှင့် တပ်မတော် နည်းပညာတက္ကသိုလ်ကျောင်းအုပ်ကြီးတို့ သည် စင်မြင့်ထက်တွင် နေရာယူကြပြီး နောက် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထိန်ဝင်းက ကျောင်းဆင်းဗိုလ်လောင်း တစ်ဦးချင်းစီကို ပြန်တမ်းဝင်ခန့်အပ်လွှာများ ပေးအပ်သည်။ ပြန်တမ်းဝင်ခန့်အပ်လွှာများ ပေးအပ် ပြီးနောက် စစ်ရာထူးခန့်ချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထိန်ဝင်းက အမှာစကားပြောကြားပြီး အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းလိုက်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း) စစ်ရာထူးခန့်ချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထိန်ဝင်း ကျောင်းဆင်း ဗိုလ်လောင်း တစ်ဦးချင်းစီကို ပြန်တမ်းဝင် ခန့်အပ်လွှာများ ပေးအပ်စဉ်။



တပ်မတော်ဆေးရုံများ၌ တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများကို ကြည့်ရှုအားပေး



နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်စိုးမင်း ဆေးကုသမှုခံယူနေသူတစ်ဦးကို အာဟာရဖြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်စဉ်။



အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်စိုးမြတ်ထွဋ် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူတစ်ဦးကို ကျန်းမာရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်မှုအခြေအနေများ ကြည့်ရှုစဉ်။

စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ)တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသား ပြည်သူများကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီးမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုကြသည်။ ဦးစွာ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆေးရုံတက်လူနာတစ်ဦးချင်း၏ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု၊ ဆေးဝါးကုသပေးထားမှုနှင့် ကျန်းမာရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်မှုအခြေအနေများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်းအားပေးစကား ပြောကြားပြီး အာဟာရဖြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ကြသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅
တပ်မတော်အနေဖြင့် တိုင်းရင်းသား ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများတွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့် အတူ တစ်ဖက်တစ်လမ်းက ကူညီစောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံများ၌ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ၊ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းများ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ) တပ်ဖွဲ့ဝင်များအပြင် သံဃာတော်များ၊ သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင်များနှင့် ဒေသခံ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများကိုလည်း လက်ခံ ဆေးကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ဇေယျာသီရိမြို့နယ်ရှိ တပ်မတော်



ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ပြည့်စုံလင်း ဆေးကုသမှုခံယူနေသူတစ်ဦးကို ရင်းရင်းနှီးနှီး မေးမြန်းအားပေးစကား ပြောကြားစဉ်။



အနောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကျော်စွာဦး ဆေးကုသမှုခံယူနေသူ တစ်ဦးကို ရင်းရင်းနှီးနှီး မေးမြန်းအားပေးစကား ပြောကြားစဉ်။

ဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၁၀၀၀)၊ ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) နမ့်စန်မြို့ရှိ တပ်မတော် ဆေးရုံ၊ မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသ

ကြီး(ခုတင်-၁၀၀၀)၊ ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံတို့၌ စစ်ဆေး၍ လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်း သော အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ ရရှိသည်။ (၅၀၁)

မှတ်ပုံတင်သက်တမ်းတိုး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ခြင်းမရှိသည့်အတွက် မှတ်ပုံတင်ဗျက်သိမ်းပြီးသော ရှေးဟောင်း Classic မော်တော်ယာဉ်များ ပြန်လည်မှတ်ပုံတင်ပေးခြင်းဆိုင်ရာ အသိပေးကြေညာ

၁။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ရှေးဟောင်း Classic မော်တော်ယာဉ်များကို တန်ဖိုးထားထိန်းသိမ်းနိုင်ရေး၊ မှတ်ပုံတင်ထားခြင်းမရှိသော ရှေးဟောင်းယာဉ်များကို မှတ်ပုံတင်ပေးမည် မဟုတ်ပါ။
 ၂။ မှတ်ပုံတင်ဆောင်ရွက်ရာတွင် မူလမှတ်ပုံတင်ထားရှိခဲ့သော ယာဉ်များကိုသာ ပြန်လည်မှတ်ပုံတင်ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး ယာဉ်အမှတ်ကို ရောက်ရှိယာဉ်အမှတ်အသစ်ဖြင့် သတ်မှတ်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။ ယခင်

၃။ ရှေးဟောင်း Classic မော်တော်ယာဉ်များ ပြန်လည်မှတ်ပုံတင်ဆောင်ရွက်ခြင်းကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင် ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနရုံးများတွင် ၁-၁၂-၂၀၂၅ ရက်မှ ၃၁-၃-၂၀၂၆ ရက်ထိ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်းနှင့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို www.motc.gov.mm, www.myanmarrrad.com တို့တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ကြောင်း အသိပေးကြေညာ အပ်ပါသည်။

ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန

မဲစာရင်းမှန်ကန်မှုရှိစေရေးအတွက် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများ၌ Door to Door ဆောင်ရွက်နေသည့် အခြေအနေများကို လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေး



အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်စိုးမြတ်ထွဋ် မြန်မာ အီလက်ထရောနစ်မဲပေးစက်(MEVM)များဖြင့် လက်တွေ့စမ်းသပ် သရုပ်ပြပေးမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅
၂၀၂၅ ခုနှစ်ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး၊ မဲပေးခြင်းသည်နိုင်ငံသားများက အမျိုးသား ရေးတာဝန် ထမ်းဆောင်ခြင်းဖြစ်သည့် အတွက် မဲပေးပိုင်ခွင့်အခွင့်အရေး ပြည့်ဝစွာ ရရှိရေး၊ အသက် ၁၈ နှစ်ပြည့်ပြီး ဆန္ဒမဲ ပေးပိုင်ခွင့်ရှိသည့် ဒေသခံပြည်သူများ မဲစာရင်းမှန်ကန်စေရေး၊ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့် ရှိသူများ မကျန်ရှိစေရေးအတွက် ရပ်ကွက် နှင့် ကျေးရွာများအလိုက် ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့် ရှိသူ မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းများ မှန်ကန်မှုရှိစေ ရေး Door to Door စနစ်ဖြင့် မြေပြင် တစ်အိမ်တက်ဆင်း၍ လိုက်လံကွင်းဆင်း စစ်ဆေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခြင်းများ

ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) လားရှိုးမြို့ရှိ အမှတ်(၇)ရပ်ကွက်၊ အမှတ်(၁၂)ရပ်ကွက်၊ နယ်မြေ(၁၇)၊ နယ်မြေ(၁၉)၊ နောင်ချို မြို့နယ်၊ ကျောက်မဲမြို့နယ်၊ သီပေါမြို့နယ် နှင့် မိုင်းရယ်မြို့နယ်တို့၌လည်းကောင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီး မြို့ရှိ ကန်ကြီးရပ်ကွက်၊ ကျောင်းကြီးစု ရပ်ကွက်၊ နမ့်စန်မြို့နယ် နမ့်စန်ကျေးရွာ အုပ်စု အမှတ်(၁)ကျေးရွာနှင့် မိုင်းရှူးခရိုင် မိုင်းရှူးမြို့ရှိ အမှတ်(၄)ရပ်ကွက်တို့၌ လည်းကောင်း Door to Door စနစ်ဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက တစ်အိမ် တက်ဆင်း မြေပြင်ကွင်းဆင်း မဲစာရင်း တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက် ကြသည်။



အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်နိုင်ဦး မဲစာရင်းမှန်ကန်မှု ရှိစေရေးအတွက် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများ၌ Door to Door ဆောင်ရွက်နေသည့် အခြေအနေများကို လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။



အရှေ့မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်အေးမင်းဦး မဲစာရင်း မှန်ကန်မှုရှိစေရေးအတွက် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများ၌ Door to Door ဆောင်ရွက်နေသည့် အခြေအနေများကို လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးပြီး ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများအလိုက် ကွင်းဆင်းဆောင် ရွက်နေမှုအခြေအနေများနှင့် ဆောင်ရွက် ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို မေးမြန်းကာ မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင် ရွက်ပေးပြီး မြန်မာအီလက်ထရောနစ် မဲပေးစက်(MEVM)များဖြင့် စနစ်တကျမဲပေး တတ်စေရေး အသိပညာပေးဟောပြော ခြင်းနှင့် လက်တွေ့စမ်းသပ် သရုပ်ပြပေး မှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

တောင်ကြီးမြို့နှင့် တံတေးမြို့နယ်တို့ရှိ သံဃာတော်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်



သံဃာတော်များအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေး နေမှုကို အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်နိုင်ဦး ကြည့်ရှု အားပေးစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅
ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီး မြို့ ကန်ကြီးရပ်ကွက် ကန်ကြီးပရိယတ္တိ စာသင်တိုက်ရှိ သံဃာတော်များနှင့် ဒေသခံ ပြည်သူများကို ယနေ့တွင် အရှေ့ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့ က အဆိုပါစာသင်တိုက်၌ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ပေးသည်။
ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ဆေး ကုသရေးအဖွဲ့က သံဃာတော် ၁၁၉ ပါးနှင့် ဒေသခံပြည်သူ ကိုးဦးတို့ကို အရိုးအကြော ရောဂါ၊ ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ၊ ကလေး ရောဂါ၊ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးကုသ ပေးခြင်း၊ Ultrasound စက်ဖြင့် စမ်းသပ် ပေးခြင်း၊ ECG စက်ဖြင့် နှလုံးစမ်းသပ်ပေး ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။
အဆိုပါ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်နိုင်ဦးနှင့် အဖွဲ့ ဝင်များက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင် ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

ရွက်ပေးကာ ကန်ကြီးပရိယတ္တိစာသင်တိုက် တိုက်အုပ်ဆရာတော်အား ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ နဝကမ္မအလှူငွေနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်း များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြသည်။
အလားတူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တံတေးမြို့နယ် ကံဘွဲကျေးရွာနှင့်ပတ်ဝန်း ကျင်ကျေးရွာများရှိ ဒေသခံပြည်သူ ၁၄၆ ဦးတို့ကို ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က အဆိုပါ ကံဘွဲကျေးရွာရှိ ပုပ္ဖာရုံကံဘွဲ အရှေ့ကျောင်း တိုက်၌အခြေပြု၍ အရိုးအကြောရောဂါ၊ ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ၊ ကလေးရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်း ရောဂါ၊ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါ၊ သားဖွား မီးယပ်ရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့်ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက် ပေးသည်။
ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ဒလ တပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက် ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းနည်းဥပဒေများကို ဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Website နှင့် Webportalစာရင်း	၁။	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန	(https://www.mod.gov.mm)
	၂။	ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန	(https://www.mlis.gov.mm)
	၃။	ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန	(https://www.moi.gov.mm)
	၄။	Myawady Webportal	(https://myawady.net.mm)
	၅။	Myanmar National Portal	(https://myanmar.gov.mm)

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ ပြည်သူ့အတွက် ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုယ်တိုင်ဖြတ်၊ လူယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
၂။ မြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်း ဖြစ်သည်။
၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကို တွယ်သယ်ဆောင်ရွက်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ထူးခြားသည့် ညအပူချိန်များ				
၅-၁၂-၂၀၂၅				
ဟားခါး	သုည	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
တီးတိန်	၅	ဒသမ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပင်လောင်း	၇	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
လွိုင်လင်	၇	ဒသမ	၄	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဟံဟိုး	၇	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
နမ့်စန်	၈	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပြင်ဦးလွင်	၁၀	ဒသမ	၂	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဟုမ္မလင်း	၁၀	ဒသမ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မချမ်းဘော့	၁၁	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
တောင်ကြီး	၁၁	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မိုင်းယန်း	၁၁	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက် ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ တစ်ကျပ်သား(၁၆.၃၂၉၃၅ ဂရမ်) ၏ ဈေးနှုန်း ၅၉၉၀၀၀ကျပ်။
ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

တပ်မတော်ပင်လယ်သွားဆေးရုံရေယာဉ်(သံလွင်)မှ တပ်မတော်နယ်လှည့်အထူးကုဆေးအဖွဲ့ ကိုကိုးကျွန်းမြို့ရှိ ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်



တပ်မတော်ပင်လယ်သွားဆေးရုံရေယာဉ်(သံလွင်)မှ နယ်လှည့်အထူးကုဆေးအဖွဲ့က ကိုကိုးကျွန်းမြို့နှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများရှိ ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကိုကိုးကျွန်းမြို့နယ်ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများမှ ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးရန်အတွက် တပ်မတော်နယ်လှည့်အထူးကုဆေးအဖွဲ့မှ ပါရဂူများ၊ ဆေးမှူးများနှင့် သူနာပြုများပါဝင်သည့် တပ်မတော်ပင်လယ်သွားဆေးရုံရေယာဉ်(သံလွင်)သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကိုကိုးကျွန်းမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံ၌အခြေပြု၍ ကိုကိုးကျွန်းမြို့နှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများမှ ဒေသခံပြည်သူ ၅၅၅ ဦးကို ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ

ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ ၁၀၁ ဦး၊ ခွဲစိတ်ရောဂါ ၆၄ ဦး၊ သားဖွားမီးယပ်ရောဂါ ၁၅ ဦး၊ ကလေး ရောဂါ ၃၅ ဦး၊ အရိုးရောဂါ ၈၁ ဦး၊ နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောဂါ ၃၇ ဦး၊ မျက်စိရောဂါ ၁၀၁ ဦး၊ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါ ၈၁ ဦးတို့ကို လိုအပ်သည့်ဆေးဝါးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ၎င်းတို့အနက် အထွေထွေခွဲစိတ် လူနာ လေးဦး၊ မျက်စိခွဲစိတ်လူနာ ကိုးဦး၊ ဓာတ်မှန်ရိုက်လူနာ ၄၆ ဦး၊ Ultrasound စက်ဖြင့် စမ်းသပ်စစ်ဆေးလူနာ ၅၆ ဦး၊ ECG စက်ဖြင့် နှလုံးစမ်းသပ်လူနာ ၄၇ ဦး၊ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်လူနာ ၂၅ ဦးတို့ကို ရောဂါရှာဖွေစမ်းသပ်ကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်

ပေးသည်။ ယင်းသို့ လာရောက် ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသည့် ဒေသခံပြည်သူများကို တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထိုသို့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများအပေါ် ဒေသခံပြည်သူများ၏ စကားသံများကိုလည်း ယခုကဲ့သို့ ကြားသိရပါသည်။ “နှလုံးနှံ့ဆီးချိုနဲ့ သွေးတိုးဖြစ်နေလို့ လာပြတာပါရင်။ လက်ရှိဖြစ်နေတာ နည်းနည်းလမ်းလျှောက်လိုက်ရင် မောမောနေတယ်ပေါ့နော်။ အဲဒါကြောင့် အခုပါရဂူကြီးတွေနဲ့လာပြတာပါ။ အခု ပါရဂူကြီး



တွေက သေချာဂရုစိုက်ပြီးကြည့်ပေးပါတယ်။ ECG တွေဆွဲပေးတယ်။ သေချာလုပ်ကိုင်ပေးပါတယ်။ ဆီးချိုအတွက် လိုအပ်တဲ့ဆေးဝါးတွေလဲ သေချာပေးပေးပါတယ်။ ဂရုစိုက်ပါတယ်။ အစားအသောက်တွေအဆီအအိမ်တွေဘာတွေမစားဖို့ လမ်းများများလျှောက်ဖို့ပေါ့နော်။ အဲဒီလိုမျိုးလေးတွေမှာ ကြားပါတယ်။ နွေးထွေးပါတယ်။ အကုန်လုံးက ဂရုစိုက်ပါတယ်။ အကုန်လုံးအဆင်ပြေအောင်

ဂရုစိုက်ပါတယ်။ အခုလိုမျိုး သင်္ဘောကြီးလွှတ်ပေးတဲ့အတွက် ကျေးဇူးအထူးတင်ပါတယ်။ နောင်လာမယ့် နှစ်တိုင်းမှာလဲ ဒီလိုမျိုးဆေးကုအဖွဲ့တွေ အမြဲတမ်းလာပါလို့ ဖိတ်ခေါ်ပါတယ်”ဟု ပြောသည်။ “ရာသီဥတုအကူးအပြောင်းမှာ နှာစေး၊ ချောင်းဆိုးဖြစ်လို့ပါ။ နောက်ပြီးတော့ အသက်ရှူကျပ်ပြီး နည်းနည်းလှုပ်ရှားရင်တော့ မောတာပေါ့။ နယ်လှည့်ဆေးကုသတဲ့ သင်္ဘောကြီးရောက်လာတာကိုအရမ်းဝမ်းသာပါတယ်။ ဂုဏ်ထူးလူပါတယ်။ ဒီလိုအထူးကုဆရာဝန်ကြီးတွေနဲ့ အထူးကုသမားတော်ကြီးတွေ လာရောက်ကုပေးတဲ့အတွက် အရမ်းကိုပျော်ရွှင်ပါတယ်။



ကျန်းမာရေးတွေလဲ ကောင်းလာတယ်။ ကျန်းမာရေးကောင်းတော့ မိသားစုတွေ ပျော်ရွှင်ရတာပေါ့နော်။ ဆရာဝန်ကြီးတွေရော၊ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးတွေရော၊ သူနာပြုတွေအားလုံးကိုလဲ ကိုကိုးကျွန်းရဲ့ ကိုယ်စားအများကြီးကျေးဇူးတင်ပါတယ်လို့ ပြောချင်ပါတယ်။ ကိုကိုးကျွန်းမြို့နယ်ကို နယ်လှည့်ဆေးကုသတဲ့ သင်္ဘောကြီးနဲ့ အထူးကုဆရာဝန်တွေသူနာပြုတွေအားလုံးအမြဲတမ်းလာနိုင်ပါစေလို့ ဖိတ်ခေါ်ပါ

တယ်။ နွေးထွေးပူပြင်းစွာနဲ့ ဆေးကုသပေးတဲ့အဖွဲ့လဲ အရမ်းကို လှိုက်လှိုက်လှဲလှဲကျေးဇူးတင်ပါတယ်”ဟု ပြောသည်။ “ဒီကိုလာပြတာတော့ ကျွန်တော် မျက်လုံးကို အဓိကလာပြတာ။ အာရုံစူးစိုက်မှုများရင် ခေါင်းမူးတာဘာတွေအဲဒီလိုဖြစ်တာပေါ့။ သံလွင်နဲ့မှ ဒီတစ်ခေါက်ကြိုလို့ လာပြတာ။ ကျွန်တော်တို့လို ဒီလိုကိုကိုးကျွန်းလိုနေရာမျိုးမှာ ဒီလိုဆေးအဖွဲ့တွေ လာပြီးတော့ လာပြီးကုသပေးတဲ့အတွက် ကျွန်တော်တို့ ကိုကိုးကျွန်းပြည်သူတစ်ယောက်အနေနဲ့ အများကြီးဝမ်းသာပီတိဖြစ်မိပါတယ်။ အများကြီးလဲဂုဏ်ယူပါတယ်။ ပါရဂူကြီးတွေ အကုန်လုံး



ကိုကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။ ကိုကိုးကျွန်းပြည်သူတစ်ယောက်အနေနဲ့ ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။ မိသားစုလိုပဲ ဂရုစိုက်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ဒါကိုယ်တွေပေါ့။ မိသားစုသဖွယ် ဂရုစိုက်တာ တွေ့ရပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ကိုကိုးကျွန်းလိုနေရာမျိုးက ရန်ကုန်နဲ့ဆို အဝေးကြီးပျ။ ကျွန်တော်တို့ဒေသမှာ ဒီလိုမျိုး နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း လာပေးမယ်ဆို ပိုပြီးတော့ကောင်းမွန်ပါတယ်ခင်ဗျ”ဟု ပြောသည်။ (၅၀၁)

တပ်မတော်မြစ်တွင်းသွားဆေးရုံရေယာဉ်(ရွှေပုဇွန်)၊ မြစ်ရေယာဉ်(စကု)မှ တပ်မတော်နယ်လှည့်အထူးကုဆေးအဖွဲ့ ဖော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်သို့ ရောက်ရှိ၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်



တပ်မတော်မြစ်တွင်းသွားဆေးရုံရေယာဉ်(ရွှေပုဇွန်)၊ မြစ်ရေယာဉ်(စကု)မှ နယ်လှည့်အထူးကုဆေးအဖွဲ့က ဖော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ရွာသစ်ကျေးရွာ အနီးဝန်းကျင်ကျေးရွာများရှိ ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅ ဧရာဝတီမြစ်ကြောင်းတစ်လျှောက်ရှိ ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးရန်အတွက် တပ်မတော်မြစ်တွင်းသွားဆေးရုံရေယာဉ်(ရွှေပုဇွန်)၊ မြစ်ရေယာဉ်(စကု)တို့နှင့်အတူ လိုက်ပါလာသည့် တပ်မတော်မှ ပါရဂူများ၊ ဆေးမှူးများ၊ သူနာပြုများပါဝင်သော တပ်မတော်နယ်လှည့်အထူးကုဆေးအဖွဲ့သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဖော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ရွာသစ်ကျေးရွာမှ ပြန်လည်ထွက်ခွာ၍

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ဖော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်သို့ရောက်ရှိရာ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက သောင်းသောင်းဖြဖြ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။ အဆိုပါ နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့သည် ဖော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်သမ္မာသမ္မဒ္ဒမြို့ဦးစေတီတော်ဝင်းအတွင်းရှိ မြို့နယ်သံဃာယကရုံ၌ အခြေပြု၍ အဆိုပါ မြို့နယ်နှင့် အနီးဝန်းကျင်ကျေးရွာများမှ ဒေသခံပြည်သူ ၄၈၅ ဦးကို ကျန်းမာရေး

စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ ၂၀၉ ဦး၊ ခွဲစိတ်ရောဂါ ၁၇ ဦး၊ သားဖွားမီးယပ်ရောဂါ ၂၆ ဦး၊ ကလေးရောဂါ ၁၈ ဦး၊ အရိုးရောဂါ ၇၉ ဦး၊ နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောဂါ ဦးရေ ၄၀၊ မျက်စိရောဂါ ၅၈ ဦး၊ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါ ၃၈ ဦးတို့ကို လိုအပ်သည့်ဆေးဝါးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ၎င်းတို့အနက် ဓာတ်မှန်ရိုက်လူနာ ၁၇ ဦး၊ Ultrasound စက်ဖြင့် စမ်းသပ်စစ်ဆေးလူနာ ၂၇ ဦး၊ ECG စက်ဖြင့် နှလုံးစမ်းသပ်လူနာ ၁၈ ဦး၊ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်လူနာ ဦးရေ ၅၀ တို့ကို ရောဂါရှာဖွေစမ်းသပ်ကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။ ထိုသို့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများအပေါ် ဒေသခံပြည်သူများ၏ စကားသံများကို ယခုကဲ့သို့ ကြားသိရပါသည်။ “ကျွန်မနာမည်က ဆရာမအိမ်ခင်ဆွေဦးပါ။ ဖော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့ အောင်ဆန်း(၁) လမ်းကနေလာပြီးတော့ ဆေးခန်းလာပြတာပါ။ ဒီကဆရာဝန်ကြီးတွေ လာမယ်ဆိုတော့လေ ပထမဆေးစစ်တုန်းက အချိန်တုန်းကတော့ နှလုံးမှာအဆီဖုံးတယ်။ ပြီးတော့ သားအိမ်မှာရေအိတ်ရှိတယ်။ ကျွန်မရောဂါလဲ နည်းနည်းများတယ်။ ပြီးတော့ နှလုံးမှာလဲသွေးကြောကျဉ်းချင်တယ်။ အဲဒီလိုမျိုးတွေရှိတဲ့ခါကျတော့လေ

စိတ်ထဲမှ တထင့်ထင့်နဲ့ဖြစ်နေတာ၊ ပြချင်နေတာကြာပြီ။ တစ်ခါမှလဲ သွားမပြဖူးဘူး။ အခုရိုက်လဲရိုက်ကြည့်လိုက်ရော တကယ်လဲရိုက်ကြည့်ရော သားအိမ်ကအလုံးမရှိဘူးဆိုတော့ ဝမ်းသာသွားတာပေါ့။ တပ်မတော်က ဆရာလေးတွေကလဲ မျက်နှာလေးက ချစ်စရာလေးတွေ။ ရည်ရည်မွန်မွန်လေးတွေနဲ့ အကုန်လုံး သူတို့ကစောင့်ရှောက်ပါတယ်။ အခုUltrasoundတွေလဲရိုက်ရတယ်။ ရိုက်ပြီးတော့ ပိုက်ဆံလဲတစ်ပြားမှမပေးရဘူး။ မျက်စိတို့

ဟိုဘက်ကအရိုးအကြောတို့မှာတော်တော်များတယ်။ တပ်မတော်က ဒီလိုလေးလုပ်ပေးတော့ ကျေးဇူးအများကြီးတင်တယ်။ တပ်မတော်ကို ကျွန်မကချစ်တယ်။ ခဏခဏလာပေးရင်တော့ ကောင်းတာပေါ့။ ဒါပေမယ့်လဲ ပင်ပန်းရှာပါတယ်။ သူတို့မှာလာရတာ ဟိုးအဝေးကြီးကလာရတာလေ။ မလွယ်ဘူး။ အဲဒါကြောင့် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်လို့ ပြောချင်ပါတယ်”ဟု ပြောသည်။



လာပြတာပါ။ ပြရတာအဆင်ပြေတယ်။ ဆရာတွေကလဲ သဘောကောင်းတယ်။ ပါရဂူတွေက အရိုးအကြောပါရဂူများတယ်။ မျက်စိပါရဂူလဲများတယ်။ အထွေထွေလဲများပါတယ်။ ဝမ်းသာပါတယ်။ ဒီလိုမျိုးလာတာ အရမ်းဝမ်းသာပါတယ်။ ဒီလိုမျိုးလာပြီးတော့ ကုသပေးတဲ့အတွက်လဲ တော်တော်လေးကျေးဇူးတင်ပါတယ်”ဟု ပြောသည်။ (၅၀၁)

“ကျွန်မနာမည်က မနန်းထက်ထက်လို့ဖြစ်ပါတယ်။ သားလေးကိုလာပြတာပေါ့နော်။ သားလေးက အာသီးရောင်လို့ လာပြတာပါ။ အဆင်ပြေပါတယ်။ တချို့မတတ်နိုင်တဲ့သူတွေကျတော့ ဒီမှာလာပြတဲ့အတွက် အဆင်ပြေတယ်။ တချို့ဆို ဒီမြို့မှာမရှိတဲ့ ပါရဂူတွေလဲပါလာတဲ့အတွက် တော်တော်လေးအဆင်ပြေပါတယ်။ တချို့ဆို ရန်ကုန်တို့ ဘာတို့တက်ပြရတယ်လေ။ အခုကျတော့ပြစရာမလိုဘူး။ ဒီမှာတင် အဆင်ပြေတယ်။ အဲဒါကြောင့်မို့



KK Park နယ်မြေအတွင်းရှိ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုနှင့် လောင်းကစားမှုများကျူးလွန်ရာတွင်အသုံးပြုသည့် အဆောက်အအုံများ ဆက်လက်ဖြိုချဖျက်ဆီး၊ မြဝတီမြို့နှင့် ရွှေကုက္ကိုလ်မြို့တို့၌ တရားမဝင်အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုကျူးလွန်သူများ ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိ



ဒုစရိုက်မှုများ ကျူးလွန်ခဲ့ကြသူများကို အင်တိုက်အားတိုက်ဖြင့် ကျယ်ကျယ် ပြန့်ပြန့်ရှာဖွေဖမ်းဆီး အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် မြဝတီ မြို့ရှိ လုံခြုံရေးပူးပေါင်းအဖွဲ့များက သတင်းအရ မြဝတီမြို့ဝန်းကျင်တွင် ရှောင်တခင်စစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက် ခဲ့ရာ အမှတ်(၂) ရပ်ကွက်တွင် တရားမဝင် အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုများ၊ အွန်လိုင်း လိမ်လည်မှုများ ကျူးလွန်လျက်ရှိကြသည့် အိန္ဒိယနိုင်ငံသား အမျိုးသား ၅၈ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ၁၇ ဦး စုစုပေါင်း ၇၅ ဦးတို့ကို ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကာ အဆိုပါ ဖမ်းဆီးရမိသူများကို လိုအပ်သော ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များစစ်ဆေးရန် အတွက် မြဝတီမြို့ အမှတ်(၄)ရပ်ကွက်

ဖျက်ဆီးပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ထို့ပြင် ထိုင်းနိုင်ငံအပါအဝင် အိမ်နီးချင်း နိုင်ငံအချို့ကို တစ်ဆင့်ခံဖြတ်သန်း၍ ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေအတွင်း၌ Online လိမ်လည်မှုနှင့် လောင်းကစားမှုများ ကျူးလွန်ခဲ့ပြီး ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်ပုန်း အောင်းနေထိုင်လျက်ရှိကြသည့် တရုတ် နိုင်ငံသား ၁၀ ဦး၊ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံသား တစ်ဦး၊ အီသီယိုးပီးယားနိုင်ငံသား ခုနစ်ဦး၊ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသား ရှစ်ဦး၊ ဖိလစ်ပိုင် နိုင်ငံသား နှစ်ဦး စုစုပေါင်း ၂၈ ဦးတို့ကို ယနေ့တွင် ထပ်မံစစ်ဆေးဖော်ထုတ် ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့သည်။ ၎င်းအပြင် မြဝတီမြို့နယ်အတွင်းရှိ KK Park နယ်မြေနှင့် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေ တို့၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု



မြဝတီမြို့နယ်အတွင်း တရားမဝင်အွန်လိုင်းလောင်းကစားလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်နေသည့် လူနေအဆောက်အအုံ မဖြိုဖျက်မီနှင့် ဖြိုဖျက်ပြီးစီးမှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့နယ် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေအတွင်း ဖမ်းဆီးရမိသည့် တရားမဝင်ပြည်ပနိုင်ငံသားများကို လိုအပ်သည့် စစ်ဆေးမှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် နေစဉ်။

မြဝတီမြို့နယ် အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်၌ တရားမဝင်အွန်လိုင်းလောင်းကစားလုပ်ကိုင်နေသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများ ဖော်ထုတ် ဖမ်းဆီးရမိမှုကို တွေ့ရစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅ မြန်မာနိုင်ငံတော် အစိုးရအနေဖြင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုများနှင့် အွန်လိုင်း လောင်းကစားမှုများ အများဆုံးအခြေချ လုပ်ကိုင်လျက်ရှိကြသည့် ရွှေကုက္ကိုလ် နယ်မြေနှင့် မြဝတီ-မယ်ထော်သလေး (KK Park) နယ်မြေများ၌ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ ဝင်များ၊ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဒေသတွင်း တာဝန်ရှိသူများအပါအဝင် အဖွဲ့စုံပါဝင်သည့် ပူးပေါင်းအဖွဲ့ဖြင့် တရားမဝင် အဆောက်အအုံများအတွင်း ဝင်ရောက်ရှင်းလင်းခြင်း၊ အွန်လိုင်း

လိမ်လည်လောင်းကစားမှု လုပ်ငန်းစဉ် များတွင်အသုံးပြုခဲ့သည့် သိမ်းဆည်းရမိ ပစ္စည်းများနှင့်တရားမဝင်အဆောက်အအုံ များကို စနစ်တကျဖြိုချဖျက်ဆီးခြင်းနှင့် ချိပ်ပိတ်သိမ်းဆည်းခြင်းများ ဆောင်ရွက် လျက်ရှိရာ ယနေ့ထိ KK Park နယ်မြေ အတွင်းရှိ တရားမဝင်အဆောက်အအုံ ၃၀၈ လုံးကို စနစ်တကျဖြိုချဖျက်ဆီးခဲ့ပြီး ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယနေ့တွင် မြဝတီ-မယ်ထော်သလေး (KK Park) အပိုင်း(၂) နယ်မြေအတွင်းရှိ တရားမဝင် အဆောက်အအုံများဖြစ်သော

လှိုင်ထိပ်ခေါင်တင်လမ်းရှိ မြို့မအားကစား ကွင်း၌ ကောင်းမွန်စွာထိန်းသိမ်းစောင့် ရှောက်ထားလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် မြဝတီ မြို့ အမှတ်(၃) ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ အွန်လိုင်း လိမ်လည်မှုနှင့် လောင်းကစားလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်ရာတွင် အသုံးပြုနေထိုင်လုပ်ကိုင် ခဲ့ကြသည့် သုံးထပ်အဆောက်အအုံ ငါး လုံး၊ တစ်ထပ်အဆောက်အအုံ သုံးလုံး စုစုပေါင်း ရှစ်လုံး စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ပြီး ၎င်းတို့ကို ပြန်လည်အသုံးချမှုမရှိစေရေး အတွက် ဖြိုချဖျက်ဆီးခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယနေ့တွင်လည်း သုံးထပ် အဆောက်အအုံ တစ်လုံးကို ထပ်မံဖြိုချ ဖျက်ဆီးနိုင်ခဲ့သဖြင့် စုစုပေါင်း နှစ်လုံးဖြိုချ

ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့်ပစ္စည်းများ ကို ထပ်မံ၍ အသုံးပြုနိုင်ခြင်းမရှိစေရန် အတွက် ယနေ့တွင်လည်း စနစ်တကျ မီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် Online လိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်မှု များကို အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ် အဖြစ်ခံယူကာ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း လုံးဝ အခြေမပြုနိုင်ရေး ပြည်တွင်းအင်အားစု များအပြင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအစိုးရများနှင့် လည်း ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

ရွေးကောက်ပွဲများကျင်းပခြင်းမပြုမည့် နယ်မြေများစာရင်းထုတ်ပြန်ကြေညာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်
ကြေညာချက်အမှတ် (၁၆၀ / ၂၀၂၅)

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ နတ်တော်လပြည့်ကျော် ၁ ရက်
(၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၅ ရက်)

ရွေးကောက်ပွဲများကျင်းပခြင်းမပြုမည့် နယ်မြေများစာရင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာခြင်း

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၂၈ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပမည့် ရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း (၁) နှင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၁ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပမည့် ရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း (၂) တို့တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အောက်ဖော်ပြပါနယ်မြေများ၌ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရန်အခြေအနေမရှိသဖြင့် ရွေးကောက်ပွဲများ ကျင်းပခြင်းမပြုမည်မဟုတ်ကြောင်း ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်ဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၀ (စ) အရ ထုတ်ပြန်ကြေညာလိုက်သည် -

အပိုင်း (၁)

စဉ် မြို့နယ်

ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စု

- ၁။ ညောင်ဦးမြို့နယ်
- ၁။ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်(ငါးရောက်မြို့)၊
- ၂။ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်(ငါးရောက်မြို့)၊
- ၃။ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်(ငါးရောက်မြို့)၊
- ၄။ အမှတ်(၄)ရပ်ကွက်(ငါးရောက်မြို့)၊
- ၅။ တူရွင်းတိုင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၆။ သဲပြင်တောကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၇။ စဉ့်ကူးကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၈။ ကြာအိုကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၉။ တောင်ဘီလေးကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၀။ မြေသင်းတွင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၁။ လက်ထုတ်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၂။ ပျော့ကန်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၃။ မီးလောင်ဖျားကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၄။ ကျောက်ပြင်ကန်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၅။ ထီးပုကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၆။ စပါးသင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၇။ ဒါန်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၈။ ချောင်းရှည်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၉။ ချောင်းဝကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၀။ ရွာသစ်တောင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၁။ ပန်းကုံးပင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၂။ ညောင်ပင်(တက်မ)ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၃။ တောကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၄။ ချောက်ကန်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၅။ မီးရှောင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၆။ ကျောက်ကန်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၇။ ညောင်တိုကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၈။ ပြတိုင်းတောင်နောက်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၉။ တောင်ရွာနောင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၀။ ရွာသာကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၁။ ကန်နီပေါက်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၂။ ရွှေကဖြူကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၃။ မြေနီကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၄။ ပျဉ်းချောင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၅။ ကန်သာယာကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၆။ ကုလားတဲကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၇။ ကမ္ဘာကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၈။ ဆင်သာမွေးကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၉။ တောပြားကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၄၀။ ဆည်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၄၁။ ကန်နီကြီးကျေးရွာအုပ်စု၊

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

ရွေးကောက်ပွဲများကျင်းပခြင်းမပြုမည့် နယ်မြေများစာရင်းထုတ်ပြန်ကြေညာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်
ကြေညာချက်အမှတ် (၁၆၁ / ၂၀၂၅)

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ နတ်တော်လပြည့်ကျော် ၁ ရက်
(၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၅ ရက်)

ရွေးကောက်ပွဲများကျင်းပခြင်းမပြုမည့် နယ်မြေများစာရင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာခြင်း

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၂၈ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပမည့် ရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း (၁) နှင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၁ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပမည့် ရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း (၂) တို့တွင် မွန်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ အောက် ဖော်ပြပါနယ်မြေများ၌ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပရန် အခြေအနေမရှိသဖြင့် ရွေးကောက်ပွဲများကျင်းပခြင်းမပြုမည် မဟုတ်ကြောင်း ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၀ (စ) အရ ထုတ်ပြန်ကြေညာလိုက်သည် -

အပိုင်း (၁)

စဉ် မြို့နယ်

ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စု

- ၁။ ကျိုက်ထိုမြို့နယ်
- ၁။ အဘိုင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂။ ကျူချောင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃။ သုံးခွကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၄။ ဝင်းကံကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၅။ အင်္ဂါဘိုကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၆။ ကဒိုင်းဒွတ်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၇။ ကမ်းနီကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၈။ ခရဲကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၉။ မုက္ခမော့ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၀။ ကော့ထင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၁။ ကော့ဘိန်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၂။ ကျောင်းရွာကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၃။ ကျိုက္ကသာကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၄။ မလေခူချောင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၅။ မာလာဖူးကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၆။ မုက္ခမူကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၇။ မရမ်းချောင်းကွာရီရွာသစ် ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၈။ ငှက်ပျောတောကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၉။ ဘိုရားကြီးကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၀။ ပျဉ်းကတိုးကုန်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၁။ ပီတိကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၂။ စစ်တောင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၃။ စွပုနူးကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၄။ ခလွန်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၅။ ဝါးဘိုးချောင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၆။ မီးပြောင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၇။ မုပ္ပလင်ကျေးရွာအုပ်စု။
- ၁။ အံကရဲကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂။ အထရံကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃။ ဓမ္မဿကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၄။ လှကဇိုင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၅။ ကဒါကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၆။ ကော့ဘွီးကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၇။ ကော့ခလိန်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၈။ ကော့ပလိုင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၉။ ကော့ကလော့ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၀။ ကော့ပနောကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၁။ ကော့သပ်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၂။ ကွမ်ငန်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၃။ ကြီးအုပ်ကျေးရွာအုပ်စု၊

၂။ ကျိုက်မရောမြို့နယ်

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

ရွေးကောက်ပွဲများကျင်းပခြင်းမပြုမည့် နယ်မြေများစာရင်းထုတ်ပြန်ကြေညာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်
ကြေညာချက်အမှတ် (၁၆၂ / ၂၀၂၅)

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ နတ်တော်လပြည့်ကျော် ၁ ရက်
(၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၅ ရက်)

ရွေးကောက်ပွဲများကျင်းပခြင်းမပြုမည့် နယ်မြေများစာရင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာခြင်း

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၂၈ ရက်နေ့တွင် စတင်ကျင်းပပြုလုပ်မည့် ပါတီစုဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း(၁)တွင် ရခိုင် ပြည်နယ်အတွင်းရှိ အောက်ဖော်ပြပါ နယ်မြေများ၌ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရန်အခြေအနေမရှိသဖြင့် ရွေးကောက်ပွဲများကျင်းပခြင်းမပြုမည်မဟုတ်ကြောင်း ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၀ (စ) အရ ထုတ်ပြန်ကြေညာ လိုက်သည် -

စဉ် မြို့နယ်

ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စု

- ၁။ ကျောက်ဖြူမြို့နယ်
- ၁။ ကြံပြင်ရပ်ကွက်(စနဲမြို့)၊
- ၂။ အလယ်ပိုင်းရပ်ကွက်(စနဲမြို့)၊
- ၃။ တောင်ငူရပ်ကွက်(စနဲမြို့)၊
- ၄။ ရွှေဟင်္သာရပ်ကွက်(စနဲမြို့)၊
- ၅။ ထိန်ဒွေရပ်ကွက်(စနဲမြို့)၊
- ၆။ သဲတန်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၇။ သဲချောင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၈။ ကမ်းဒီးကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၉။ ချောင်းဝကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၀။ မင်းပြင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၁။ လိပ်ခမော်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၂။ ကျောက်ပြောက်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၃။ ကပ်သပြေကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၄။ ကြပ်တိန်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၅။ သိုင်းချောင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၆။ ဒိုးမတောင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၇။ စိုင်းခြံကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၈။ ဦးဂင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၉။ ငမိမ့်ပြင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၀။ ဆင်ဘုတ်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၁။ ငလုံးစုကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၂။ ဇင်ချောင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၃။ သံချောင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၄။ ကလန့်တဲကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၅။ တဘက်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၆။ မင်းရပ်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၇။ ကင်းမြောက်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၈။ ကိုင်းချောင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၉။ လေးပုံကျောက်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၀။ အလယ်ဒွိန်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၁။ စနဲမင်းပြင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၂။ ကျောက်တောင်ပြန်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၃။ ကုလားကြမ်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၄။ မျှောချောင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၅။ ရေမျက်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၆။ ဘယာကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၇။ အဝတောင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၈။ ဝပြေကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၉။ မင်းချောင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၄၀။ အလံချိန်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၄၁။ ရတနကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၄၂။ ဂန့်ဂါကျေးရွာအုပ်စု၊

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

ရွေးကောက်ပွဲများကျင်းပခြင်းမပြုမည့် နယ်မြေများစာရင်းထုတ်ပြန်ကြေညာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်
ကြေညာချက်အမှတ် (၁၆၃ / ၂၀၂၅)

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ နတ်တော်လပြည့်ကျော် ၁ ရက်
(၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၅ ရက်)

ရွေးကောက်ပွဲများ ကျင်းပခြင်းမပြုမည့် နယ်မြေများစာရင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာခြင်း

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၂၈ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပမည့် ရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း (၁) နှင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၁ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပမည့် ရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း (၂) တို့တွင် ရှမ်းပြည်နယ်အတွင်းရှိ အောက်ဖော်ပြပါနယ်မြေများ၌ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရန်အခြေအနေမရှိသဖြင့် ရွေးကောက်ပွဲများကျင်းပခြင်းမပြုမည်မဟုတ်ကြောင်း ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်ဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၀ (စ) အရ ထုတ်ပြန်ကြေညာလိုက်သည် -

အပိုင်း (၁)

စဉ် မြို့နယ်

ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စု

- ၁။ နောင်ချိုမြို့နယ်
 - ၁။ သုံးဆယ်ကျေးရွာအုပ်စု၊
 - ၂။ ပင်တီးကျေးရွာအုပ်စု၊
 - ၃။ ခိုအုံကျေးရွာအုပ်စု၊
 - ၄။ ဆိပ်ဖူးကျေးရွာအုပ်စု၊
 - ၅။ ကုလားကွဲကျေးရွာအုပ်စု၊
 - ၆။ ဒိုးပင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
 - ၇။ ကျောက်ကြီးကျေးရွာအုပ်စု၊
 - ၈။ ဘန်ဘွေးကျင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
 - ၉။ ဟိုခို(မြောက်)ကျေးရွာအုပ်စု၊
 - ၁၀။ ဆီဆုံကျေးရွာအုပ်စု၊
 - ၁၁။ ကုန်းကြီးကျေးရွာအုပ်စု၊
 - ၁၂။ သံဘိုကျေးရွာအုပ်စု၊
 - ၁၃။ သရက်ကုန်းကျေးရွာအုပ်စု၊
 - ၁၄။ အထက်ကြူအင်းကျေးရွာအုပ်စု။
- ၂။ မူဆယ်မြို့နယ်
 - ၁။ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်(မိုးကိုးမြို့)၊
 - ၂။ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်(မိုးကိုးမြို့)၊
 - ၃။ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်(မိုးကိုးမြို့)၊
 - ၄။ အမှတ်(၄)ရပ်ကွက်(မိုးကိုးမြို့)၊
 - ၅။ အမှတ်(၅)ရပ်ကွက်(မိုးကိုးမြို့)၊
 - ၆။ အမှတ်(၆)ရပ်ကွက်(မိုးကိုးမြို့)၊
 - ၇။ အမှတ်(၇)ရပ်ကွက်(မိုးကိုးမြို့)၊
 - ၈။ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်(မန်ဟူး(မန်ဟီးရီး)မြို့)၊
 - ၉။ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်(မန်ဟူး(မန်ဟီးရီး)မြို့)၊
 - ၁၀။ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်(မန်ဟူး(မန်ဟီးရီး)မြို့)၊
 - ၁၁။ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်(ပန်ဆိုင်း(ကြူကုတ်)မြို့)၊
 - ၁၂။ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်(ပန်ဆိုင်း(ကြူကုတ်)မြို့)၊
 - ၁၃။ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်(ပန်ဆိုင်း(ကြူကုတ်)မြို့)၊

- ၁၄။ အမှတ်(၄)ရပ်ကွက်(ပန်ဆိုင်း(ကြူကုတ်)မြို့)၊
- ၁၅။ အမှတ်(၅)ရပ်ကွက်(ပန်ဆိုင်း(ကြူကုတ်)မြို့)၊
- ၁၆။ နမ့်ပန်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၇။ စယ်လန်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၈။ ဖိုင်ကျောင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၉။ နောင်ဆိုင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၀။ နောင်လောင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၁။ နမ့်ကတ်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၂။ ပန်ခမ်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၃။ တိန်းလုံ(ရှေ့)ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၄။ မုန်းယူး(၁၀၅)မင်းယု(၁၀၅)မိုင် ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၅။ တုန့်ခန်နေကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၆။ မော်တောင်းရွာမကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၇။ မန်းဟန်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၈။ မန့်မိုင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၉။ နမ့်အွမ်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၀။ ဆိုင်းခေါင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၁။ မိုင်းလီကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၂။ နောင်ချိုကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၃။ နောင်ဆိုင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၄။ ကောင်းဝိန်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၅။ မန့်ဟိုင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၆။ ဖာပွန်လီဆောကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၇။ နမ့်ငှားကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၈။ မူလွန်ပန်ခါးကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃၉။ နမ့်ပတီးကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၄၀။ နမ့်မြဲကျင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၄၁။ ဖာဖိတ်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၄၂။ မန့်ကန်(ရှောက်ရွှေစင်)ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၄၃။ မန့်နောင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၄၄။ တုံအော်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၄၅။ ကောင်းကွေကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၄၆။ မိုးလုံကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၄၇။ ကောင်းလုံကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၄၈။ ပန်လွမ်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၄၉။ နေဘိုကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၅၀။ ဖော်မော်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၅၁။ မန့်ကန်(မိုးကိုး)ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၅၂။ မန့်ဂျပ်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၅၃။ ပန်တောင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၅၄။ ပူဝမ်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၅၅။ မန့်ကန်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၅၆။ ဖောင်းဆိုင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၅၇။ မန့်ယန်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၅၈။ လွယ်ဝိန်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၅၉။ လွယ်ဆာကျေးရွာအုပ်စု၊

၃။ လားရှိုးမြို့နယ်

- ၆၀။ ဝိန်းဆိုင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၆၁။ လွယ်လွမ်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၆၂။ လွယ်မကောက်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၆၃။ နမ့်လာဟော့ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၆၄။ နောင်ခေါ်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၆၅။ နောင်ဟင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၆၆။ ကောက်ကွက်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၆၇။ နောင်ဖိုင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၆၈။ နမ့်တောင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၆၉။ ကျိန်းယန်းတုံကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၇၀။ ယီရူးကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၇၁။ ဖိုင်ကောင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၇၂။ မုန်းပေါ်နမ့်ချက်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၇၃။ မိုင်ဖန်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၇၄။ နမ့်ချက်ရွာမကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၇၅။ မန့်နွေကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၇၆။ မန့်စယ်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၇၇။ မန့်ပြိန်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၇၈။ ဟိုနားကျေးရွာအုပ်စု။
- ၁။ မန့်အိုင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂။ လွယ်တောက်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၃။ နမ့်တွန်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၄။ ဝိန်းထန်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၅။ ကုန်းဆာကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၆။ တာပုံကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၇။ ဟိုနမ့်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၈။ မန့်ကပ်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၉။ မန့်ပြိန်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၀။ မတ်ချိုကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၁။ ဟိုပိတ်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၂။ ကောင်းကြံကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၃။ ဆွမ်ကွယ်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၄။ ဟိုနားကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၅။ အိန်ဒိုင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၆။ နားကွမ်းလုံကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၇။ ကောင်းကြံ(အိ)ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၈။ ခုန်စုကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၁၉။ လုပ်ပိုင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၀။ မန့်စယ်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၁။ ဟိုနားကုန်းဆာကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၂။ ပန်ထိုလင်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၃။ မိန်းကျိုင်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၄။ ပန်ဟုန်းကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၅။ နားနန်း(မန်လုံ)ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၆။ လွယ်ကန်ကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂၇။ စယ်ပေါင်ကျေးရွာအုပ်စု၊

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

ရွေးကောက်ပွဲများကျင်းပခြင်းမပြုမည့် နယ်မြေများစာရင်းထုတ်ပြန်ကြေညာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်
ကြေညာချက်အမှတ် (၁၆၄ / ၂၀၂၅)

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ နတ်တော်လပြည့်ကျော် ၁ ရက်
(၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၅ ရက်)

ရွေးကောက်ပွဲများ ကျင်းပခြင်းမပြုမည့် နယ်မြေများစာရင်းထုတ်ပြန်ကြေညာခြင်း

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၂၈ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပမည့် ရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း (၁) နှင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၁ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပမည့် ရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း (၂) တို့တွင် **ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး**အတွင်းရှိ

အောက်ဖော်ပြပါနယ်မြေများ၌ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသောရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရန်အခြေအနေမရှိသဖြင့် ရွေးကောက်ပွဲများကျင်းပခြင်းမပြုမည်မဟုတ်ကြောင်း ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၀ (စ) အရ ထုတ်ပြန်ကြေညာလိုက်သည် -

အပိုင်း (၁)

စဉ် မြို့နယ်

- ၁။ ပုသိမ်မြို့နယ်

ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စု

- ၁။ ဘောမိကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂။ မကျီးဇင်ကျေးရွာအုပ်စု။

အပိုင်း (၂)

စဉ် မြို့နယ်

- ၁။ သာပေါင်းမြို့နယ်

ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စု

- ၁။ ကျွန်းလျားကြီးကျေးရွာအုပ်စု၊
- ၂။ သစ်ဖြူကျေးရွာအုပ်စု။

(ပုံ) သန်းစိုး

ဥက္ကဋ္ဌ

ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်



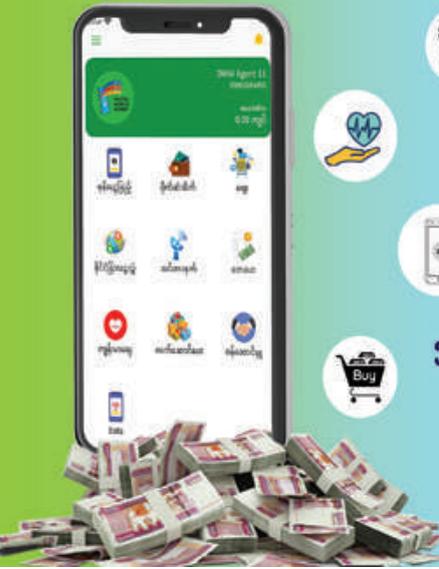
ပြောင်းလွှဲ

နန်းမြိုင်ကော်ဖီ



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၈၅ ၂၀ ၂၁၇၄၀၊ ၀၉ ၃၀၅၂၉၁၁၁
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၀၈၀
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale- ဂြဲလမ်းနှင့်မြဲလမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၉၀၇၇

Myanmar Mobile Money(MMM) ကို အသုံးပြု၍ အောက်ပါဝန်ဆောင်မှုများ ရရှိနိုင်ပါသည်။



- ဝန်ထမ်းလစာ/ပင်စင်လစာထုတ်ပေးခြင်း၊ ငွေသွင်းငွေထုတ်ခြင်း/ငွေလွှဲခြင်း၊
 - Skynet Bill Payment ပေးသွင်းခြင်း၊ Gift Card ပေးခြင်း၊
 - Internet Bill ပေးဆောင်ခြင်း၊ E-Top up Bill ဖုန်းပြောခပြည့်သွင်းခြင်း၊
 - လျှပ်စစ်ဓါတုများ ပေးဆောင်ခြင်း၊
 - ပြည်ပ ငွေလွှဲ (ထိုင်း)၊ ဈေးဝယ်ခြင်း၊ အောင်ဘာလေ အွန်လိုင်းထိထိုးခြင်း
 - အငြိမ်းစားလစာအပါအဝင်ငွေပို့ငွေလွှဲခြင်း၊ လစာထုတ်ခြင်းများကိုဘဏ်ကိုသွားရန်မလိုဘဲမိဘိုင်းဖုန်းဖြင့် ထုတ်ယူနိုင်ပါပြီ။
- ရုံးချုပ် - အမှတ်(၅၁)၊ ဗိုလ်ရာညွန့်လမ်း၊ အုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၂၀၊ ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၂၁
 နေပြည်တော် - STARMART Nay Pyi Taw ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား။ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၃၄
 မန္တလေး - STARMART Mandalay Wholesale ဂြဲလမ်းနှင့်မြဲလမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၃၆

မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးနယ်နိမိတ်အတွင်းရှိ ကုန်တင်ယာဉ်/ခေါက်တိုယာဉ်များနှင့် ကုန်ဂိတ်များ မှတ်ပုံတင်ကြပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်ခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးနယ်နိမိတ်အတွင်းရှိ ပြေးဆွဲယာဉ်လျက်ရှိသော မန္တလေးမြို့အခြေစိုက် ကုန်တင်ယာဉ်များ၊ ခေါက်တိုယာဉ်များနှင့် ကုန်စည်ဂိတ်များသည် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှ ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် တိုင်းဒေသကြီး ပုဂ္ဂလိကပိုင်မော်တော်ယာဉ်၊ လုပ်ငန်းယာဉ်များ စနစ်တကျပြေးဆွဲရေးဥပဒေအရ တိုင်းဒေသကြီး(ကုန်တင်ယာဉ်/ခေါက်တိုယာဉ်) ယာဉ်လုပ်ငန်းများကြီးကြပ်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီတွင် နှစ်စဉ်မှတ်ပုံတင်ကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် မှတ်ပုံတင်ခြင်းဆောင်ရွက်ရန် ကုန်တင်ယာဉ်များ၊ ခေါက်တိုယာဉ်များနှင့် ကုန်စည်ဂိတ်များသည် တိုင်းဒေသကြီး(ကုန်တင်ယာဉ်/ခေါက်တိုယာဉ်)ယာဉ်လုပ်ငန်းများကြီးကြပ်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီရုံး၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ ပြည်ကြီးမင်္ဂလာကုန်တင်ယာဉ်ရပ်နားစခန်း(စွယ်တော်)၊ အခန်းအမှတ်(MM-5) သို့ (၂၂-၁၂-၂၀၂၅)ရက်နေ့မှစ၍ လာရောက်မှတ်ပုံတင်ကြပါရန်နှင့် ရုံးသို့လာရောက်ရန်အခက်အခဲရှိသည့် ယာဉ်ပိုင်ရှင်များအနေဖြင့် ကော်မတီ၏ စည်းကြပ်ခပေးဆောင်ရသည့် ကွင်းစစ်ဆေးရေးစခန်းများတွင်လည်း ဝင်ရောက်မှတ်ပုံတင်ခြင်းကို ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း ကြိုတင်အသိပေး နှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
 ကုန်တင်ယာဉ်/ခေါက်တိုယာဉ်
 ယာဉ်လုပ်ငန်းများကြီးကြပ်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ
 မန္တလေးမြို့

သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ ထိန်ကုန်းရပ်ကွက်နေ ဦးကျော်သူ+ဒေါ်သီသီအောင် တို့၏သား မောင်ရှင်းမင်းသန့်(၉/ပကခ(နိုင်)၀၇၁၁၉၇)သည် မိဘစကားနားမထောင်ဘဲ စိတ်ဆင်းရဲအောင်အကြိမ်ကြိမ်ပြုလုပ်နေပါသဖြင့် သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်လိုက်ပါသည်။ နောက်နောင် ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သောကိစ္စများအားလုံးကို လုံးဝတာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။
 (စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းသည်းခံပါ)
 ဦးကျော်သူ(၈/ဆဖန(နိုင်)၀၅၃၉၇၃)
 ဒေါ်သီသီအောင်(၉/ပကခ(နိုင်)၀၂၁၄၄၄)

အရောင်းဝန်ထမ်း အမျိုးသမီး ၁၀ ဦးအလိုရှိသည်

ပညာအရည်အချင်းမလို၊ လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံမလို၊ အလုပ်လုပ်ချင်စိတ်ရှိရမည်။ နယ်မှ လာရောက်လျှောက်ထားလိုသူများအတွက် နေထိုင်စားရိတ်စီစဉ်ပေးမည်။ ၇၉ လမ်း၊ ၂၇-၂၈ လမ်းကြား၊ 35 CORNER မျက်မှန်ဆိုင်၊ မန္တလေးမြို့သို့ လာရောက်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်း ၀၉-၇၅၀၅၆၇၆၉၄

အဖိုးတန် ရေချိုကို ချွေတာပါ

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
 စဉ့်ကိုင်မြို့၊ တပဲကြီးရွာနေ မောင်နေောင်နောင်သော် (ဘ) ဦးဝင်းနိုင်(၉/စကတ(နိုင်)၁၀၇၇၃၀)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ 09-759346448

ဖခင်အမည်မှန်
 မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ အမှတ်(၁၅)ဘုန်းတော်ကြီးသင် ပညာရေးအထက်တန်းကျောင်း၊ Grade-5 မှ မောင်ဇေယျာသော်ဇင်နှင့် မောင်စည်သူကျော်ဇင်တို့၏ ဖခင်အမည်မှန်မှာ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းနှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အရ ဦးကျော်စိုးငြိမ်းဖြစ်ပါကြောင်း။ ဦးကျော်စိုးငြိမ်း(၅/မထလ(နိုင်)၁၇၅၅၅၉)

သင့်သွေးဖြင့် အသက်ကယ်ပါ

COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပေးရန်

COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ကိုယ်ခံအားကောင်းမွန်နေစေရန် ဝိတာပင်စိပြည့်ဝစွာပါဝင်သည့် အသီးအနှံများကို စားသုံးသင့်သည်။ (လိမ္မော်၊ ဝတော်ဘယ်ရီ၊ ကိစီ... စသည်)



COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပေးရန်

ငှက်ပျောသီးဖျော်ရည် ၄၀၀ မီလီလီတာခန့်ကို နေ့စဉ်ထမင်းစားပြီး တိုင်းသောက်သုံးပေးပါက အဆုတ်သန့်စင်စေရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပေးနိုင်ပါသည်။



COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပေးရန်

နံနက်စာစားပြီး နောက်ပိုင်းနှင့် နေ့လယ်စာမတိုင်မီကြားကာလတွင် မှန်လာဥနီဖျော်ရည် ၃၀၀ မီလီလီတာခန့် သောက်ပေးပါက အဆုတ်သွေးကြောထိရိသွေးများကို အယ်ကာလီဓာတ်မြှင့်တင်ပေး အဆုတ်သန့်စင်စေပါသည်။



- ❖ ထုတ်ကုန်များပိုမိုတိုးတက်ထုတ်လုပ်ပြီး ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်မည်ဆိုပါက နိုင်ငံအတွက် နိုင်ငံခြား ဝင်ငွေများရရှိနိုင်ပြီး ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများ များစွာတိုးတက်လာမည်ဖြစ်...
- ❖ ပြည်ပမှ တင်သွင်းနေရသည့် ပြည်တွင်းထုတ်လုပ်နိုင်သည့် ကုန်ပစ္စည်းများကို ပြည်တွင်း၌ လုံလောက်စွာထုတ်လုပ်၍ ပြည်ပသွင်းကုန်များ အစားထိုးနိုင်ရန်လို...

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်တွင် ပြုလုပ်သော ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့တို့၏ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် ပြောကြားသော အမှာစကားမှ ကောက်နုတ်ချက်)

- ❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ရတနာပုံမြို့သစ်စီမံကိန်းသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ယနေ့ခေတ်သည် နည်းပညာခေတ်ဖြစ်သည်နှင့်အညီ ရတနာပုံဆိပ်ကမ်းတိုးတိုး ပြန်လည်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည်



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်အား ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့်က ရတနာပုံမြို့သစ်စီမံကိန်းဆိုင်ရာအချက်အလက်များ၊ စီမံကိန်းအတွင်း ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅ ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်သည် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ရတနာပုံမြို့သစ်စီမံကိန်းသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှု ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီ ကော်မရှင်အတွင်းရေးမှူး တွဲဖက်အမှုဆောင်ချုပ် နှင့် တာဝန်ရှိသူများ လိုက်ပါ၍ ယနေ့နံနက်ပိုင်း စစ်ဆေးသည်။ သမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦး၊ ခရီးစဉ်တွင် လိုက်ပါလာသည့် တွင် ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် ပြင်စာကျေးရွာအနီးရှိ စာမျက်နှာ ၂၀ ကော်လံ ၁ ☆

၃၃ ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲအုပ်စု(ခ)ပွဲစဉ်တွင် မြန်မာအမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းက ဖိလစ်ပိုင်အမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းကို နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅ ထိုင်းနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပသည့် ၃၃ ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲအုပ်စု(ခ)ပွဲစဉ်အဖြစ် ယနေ့ မြန်မာတော်ချိန်ညနေ ၃ နာရီခွဲတွင် မြန်မာအမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းနှင့် ဖိလစ်ပိုင်အမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းတို့က ထိုင်းနိုင်ငံ ချောင်ဘူရီမြို့ရှိ IPE Chonburi Stadium ၌ အကြိတ်အနယ်ယှဉ်ပြိုင် ကစားကြရာ မြန်မာအမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းက ဖိလစ်ပိုင်အမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းကို နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုး ရရှိရေးအတွက် စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၁ □



ဗန္ဓုလသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကုမ္ပဏီလီမိတက်

ရွှေမန်းသူ

အဝေးပြေးခရီးသည်ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း

ပါဏိပိတ်မှတ်အမှတ်ဌာန
 ၀၉ ၂၅၄၇၀၀၀၆၀၊ ၀၉ ၂၆၀၄၀၀၀၄၄
 ၀၉ ၂၆၀၄၀၀၀၅၅

ရန်ကုန်
 - နေပြည်တော်
 - တောင်ကြီး
 - မုံရွာ၊ မန္တလေး၊ ပြင်ဦးလွင်
 - ကောက်ပန်းတောင်း - မရောက် - ဆိပ်ဖြူ
 - ပုဂံ (ညောင်ဦး) - ပခုက္ကူ
 - မကွေး - မင်းဘူး - ရွှေတင်တော်၊ မိတ္ထီလာ - မြင်းခြံ
 - ဖော်လမြိုင် - မုဒုံ - သံဖြူဇရပ် - ကိုက္ကံ
 - တောင်ငူ - ဓမ္မာ - ဓရန်
 - ပုသိမ်

ရန်ကုန်
 - နေပြည်တော်
 - တောင်ကြီး
 - မုံရွာ၊ မန္တလေး၊ ပြင်ဦးလွင်
 - ကောက်ပန်းတောင်း - မရောက် - ဆိပ်ဖြူ
 - ပုဂံ (ညောင်ဦး) - ပခုက္ကူ
 - မကွေး - မင်းဘူး - ရွှေတင်တော်၊ မိတ္ထီလာ - မြင်းခြံ
 - ဖော်လမြိုင် - မုဒုံ - သံဖြူဇရပ် - ကိုက္ကံ
 - တောင်ငူ - ဓမ္မာ - ဓရန်
 - ပုသိမ်

၀၉ ၂၅၄၇၀၀၀၆၀၊ ၀၉ ၂၆၀၄၀၀၀၄၄
 ၀၉ ၂၆၀၄၀၀၀၅၅

G & G Store ဆိုင်များ
 Online
 Easy Ticket, Go - Auto Ticket

ဘေးကင်း လုံခြုံစိတ်ချ တာဝန်ယူမှုပြည့်ဝသော ခရီးသွားဝန်ဆောင်မှု