



ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၇ ခုနှစ် ၊ ကဆုန်လပြည့်ကျော် (၁၁)ရက် ၊ ကြာသပတေးနေ့ ၊ (22-5-2025) ၊ အတွဲ (၃၄) ၊ အမှတ် (၀၂၂)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့်ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် NCA ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။

- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏အခွင့်အရေးများ နစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျနမာန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

လူငယ်များ၏ အခန်းကဏ္ဍနှင့်ပတ်သက်ပြီး အထူးအလေးထားဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြာကြာလှ အခြေခံနှင့်တန်းမြင့်ရေကြောင်းလူငယ်သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၅)နှင့် အခြေခံနှင့်တန်းမြင့်လေကြောင်းလူငယ်သင်တန်း(၁/၂၀၂၅)မှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများနှင့် အုပ်ချုပ်သူနည်းပြများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးနှုတ်ဆက်စဉ်။

နေပြည်တော် မေ ၂၁ ကုန် ကြိုးစားဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာတွင် လူသားအရင်းအမြစ်များ မွေးမြူနေချိန် ပြုလုပ်ပြီး တိုးတက်အောင်မြင်အောင် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က ယနေ့ နိုင်ငံတော်ကို တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရှိပြီး လူငယ်များ၏ အခန်းကဏ္ဍနှင့်ပတ်သက် တွင် မောင်တို့မယ်တို့အနေဖြင့် သင်ယူခဲ့ ထပ်မံကြိုးစားသွားကြရန် လိုကြောင်းဖြင့် နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ဇေယျာ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် နိုင်ငံတော် ပြီး အထူးအလေးထားဆောင်ရွက်ပေး သည့် ပညာရပ်များ၏ အခြေခံသဘော နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ သီရိဗိမာန်၌ ကျင်းပပြုလုပ်သည့် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အစွမ်း လျက်ရှိကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အတွက် တရားများမှတစ်ဆင့်စူးစမ်းလေ့လာမှုများ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁-၂

ဒဂုံနှင့်အထူ ဝုဏ်ယုလိုက်ပါ

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန- ဖုန်း - ၀၁၆၅၁၁၇၇၊ ၀၉၆၉၄၉၆၅၀၀
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၀၀
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale- ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းပေါင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၁၉၀၇၇



ရတနာပုံ

၂၀၂၅ ခုနှစ် မေ ၂၂ ရက်

အယ်ဒီတာ့အာဘော်



သားကောင်းရတနာများဖြစ်ပေါ်စေရေး ကျောင်းအပ်နှံပေး

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံသားတိုင်း ပညာရည်မြင့်မားရေး အလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်အတွက် ကျောင်းအပ်နှံရေးသီတင်းပတ်အဖြစ် မေ ၂၂ ရက်နေ့မှ ဇွန် ၁ ရက်နေ့ ထိ သတ်မှတ်၍ ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး ကျောင်းနေနိုင်ရေးနှင့်ပညာရေးဆုံးခန်းတိုင် သင်ယူနိုင်ရေးကို အားပေးဖော်ဆောင်လျက်ရှိပါသည်။ ယခုနှစ် ကျောင်းအပ်နှံရေးသီတင်းပတ်ကို “ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး စဉ်ဆက်မပြတ်ပညာသင်ယူဖို့ ကျောင်းအပ်နှံကြပါစို့”ဟူသော ဆောင်ပုဒ်ချမှတ်ကာ ကျောင်းအပ်နှံရေးအစီအစဉ်များကို သတင်းမီဒီယာများမှ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အသိပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ပညာရေးသည် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ လူမှုအဖွဲ့အစည်းတစ်ခု၏ အရေးအပါဆုံးသောကဏ္ဍတွင်ရှိနေပါသည်။ ကျောင်းများသည် ပညာရေးကို အကောင်အထည်ဖော်သည့်နေရာဖြစ်ပြီး ကလေးများကို စာသင်ပေးရုံသာမက မဟုတ်။ စာသင်မက လူကိုပါတန်ဖိုးမြင့်မားလာအောင် သင်ကြားပေးသည့် နေရာဖြစ်ပါသည်။ မွေးကတည်းကပါရှိလာသော လူ့အရည်အသွေးများကို ဆရာ၊ ဆရာမကောင်းများက လူ့အရည်အသွေး၊ စွမ်းရည်များ ထူးချွန်ပြောင်လက်လာစေရန် မိသားစုအတွက်သာမက နိုင်ငံတော်အတွက်တန်ဖိုးမြင့်လှသော တိုက်ရိုက်လက်စေရန် ထိထိမိမိလေ့ကျင့်ပေးသည့်နေရာသည် စာသင်ကျောင်းများသာဖြစ်ပါသည်။

“မေ ၂၂ ရက်ဆိုပါက ကျောင်းအပ်နှံရေး ရက်သတ္တပတ်စတင်ပြီဖြစ်ကြောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အလိုက် ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် မိမိတို့ဒေသအလိုက် ကျောင်းများအားလုံး ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး ကြိုးစားဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ပြီး အကြမ်းဖက်သမားများအနေဖြင့် ပညာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ နှောင့်ယှက်မှုများ မဖြစ်ပေါ်စေရေး နည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ ပညာရေးကဏ္ဍကို နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးနေမည်ဆိုပါက ထိုသို့ဆောင်ရွက်နေသည့် နေရာဒေသများသည် အခြားဒေသများ၏နောက်တွင် ကျန်နေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အကြမ်းဖက်သမားများအနေဖြင့် လည်း ၎င်းကဲ့သို့ ပညာရေးကဏ္ဍကို နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးခြင်းသည် မိမိတို့အနာဂတ်ကို မိမိတို့ဖျက်ဆီးနေသည်ကို အသိရှိရန်လိုကြောင်း” စသည်ဖြင့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအစိုးရအဖွဲ့ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး(ပထမနေ့)၌အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့ပါသည်။

အညွန့်တလူလူတက်နေသည့် အနာဂတ်ခေါင်းဆောင်လောင်း ကျောင်းသားလူငယ်များ၏ အရည်အသွေး ပိုမိုထွန်းတောက်လာစေရန် ဆရာ၊ ဆရာမများက အရောင်တင်လေ့ကျင့်ပေးသည့် နေရာကောင်းသည် စာသင်ကျောင်းများသာဖြစ်ပါသည်။ အသက်အရွယ်နှင့်လိုက်ဖက်မည့် သင်ရိုး၊ အချိန်၊ တတ်မြောက်မှုစစ်ဆေးခြင်း၊ လောကတွင် သိသင့်သိအပ်သည့် ပညာရပ်များကိုအခြေပြု၍ ဖတ်စာအုပ်နှင့် စာသင်ခန်းကိုကျော်ကာ လောကကြီးကို မြင်တတ်၊ ကြည့်တတ်၊ လေ့လာတတ်၊ အသုံးပြုတတ်၊ သင်ခန်းစာယူတတ်အောင် လေ့ကျင့်ပေးသည့်နေရာသည် စာသင်ကျောင်းများသာဖြစ်သဖြင့် ယခုကျောင်းအပ်နှံရေး ရက်သတ္တပတ်မှစ၍ ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး ကျောင်းတက်နိုင်ရေးကို တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ မိဘ၊ ဆရာအပေါင်းတို့က ဝိုင်းဝန်းအားပေးဖော်ဆောင်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

စာသင်ကျောင်းများသည် မိမိနိုင်ငံ၏အနာဂတ်လူ့အဖွဲ့အစည်းတွင် ကြံ့တော့ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်မည့် အခြေအနေများကိုမျှော်မှန်းပြီး အိမ်ထောင်ကျကျစေမည့် အလေ့အကျင့်နှင့်စွမ်းရည်များ ပေါ်ထွက်လာစေရန် လေ့ကျင့်ပေးရာ နေရာကောင်းများဖြစ်ပါသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် နိုင်ငံတော်အတွက် လူချွန်လူကောင်းများ မွေးထုတ်ပေးရာနေရာများဖြစ်ပါသဖြင့် မိမိတို့၏ရင်သွေးရတနာများကို နိုင်ငံ့သည်းချာသားကောင်းရတနာများဖြစ်ပေါ်စေရန် ကျောင်းအပ်နှံရေးသီတင်းပတ်အတွင်း ကျောင်းအပ်နှံကြပါရန် တိုက်တွန်းအားပေး ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ထန်းတပင်မြို့နယ် သလိပ်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ထန်းတပင် မေ ၂၁ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မော်ဘီခရိုင်ထန်းတပင်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ရွှေကြာပျိုကျေးရွာအုပ်စု သလိပ်ကျေးရွာ၌ ပဉ္စမအကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ထန်းတပင်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းဦးကြည်က သလိပ်ကျေးရွာရှိ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အသင်းသား၊ အသင်းသူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေများထုတ်ချေးရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံနှင့် ဝန်ထမ်းများက စီမံကိန်းအကြောင်းအရာများ၊ အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက မြစ်မီးရောင်

မောင်ခိုင်

ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မတ်ပဲ ၁၁၁၅ ဧက စိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ်က မတ်ပဲစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ရွှေဘို မေ ၂၁ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင် ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မတ်ပဲ ၁၁၁၅ ဧက စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း ရွှေဘိုမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မတ်ပဲ ၁၁၁၅ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ်ဇွန်လမှစတင်၍ စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ရွှေဘိုမြို့နယ်မှာ မတ်ပဲဧက ၁၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။ မတ်ပဲ

လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်။ မတ်ပဲစိုက်ပျိုးရာသီမှာ လိုအပ်တဲ့နည်းပညာတွေ၊ မျိုးတွေ၊ ပိုးမွှားရောဂါ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းတွေကိုလဲ မြေပြင်ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်သွားပါမယ်"ဟု ရွှေဘိုမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦးက ပြောပြသည်။

ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် မတ်ပဲစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရရှိရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှား

ကျရောက်မှုကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျသုံးစွဲရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေးတို့ကို အသိပညာပေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မတ်ပဲကို အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် မတ်ပဲကိုပိုမိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ငရုတ်ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ခူးဆွတ်ပြီးစီး

မြောင်းမြ မေ ၂၁ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စိုက်ပျိုးခဲ့သော ငရုတ်ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ခူးဆွတ်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ငရုတ် ၂၈၄၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးခဲ့သည့် ငရုတ်စိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် မတ်လပထမပတ်က စတင်ခူးဆွတ်ခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ငရုတ်ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ခူးဆွတ်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"အိမ်မဲမြို့နယ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ငရုတ်ဧက ၂၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိအချိန်မှာတော့ ငရုတ်ကေအားလုံး ခူးဆွတ်ပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ အခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ အထွက်နှုန်းကောင်း

အရည်အသွေးကောင်း ငရုတ်က ပြောပြသည်။ အမျိုးအစားတွေကို အများစုရွေးချယ် စိုက်ပျိုးထားခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိ ခူးဆွတ်ပြီးစီးပြီဖြစ်တဲ့ ငရုတ်တွေအပါအဝင် ဆောင်းသီးနှံတွေအားလုံး လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနဲ့ ဆက်စပ်ဌာနတွေ ပေါင်းစပ်လုပ်ဆောင်ခဲ့ပါတယ်"ဟု မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း



မုံတိုင်ပင်ဂန္ထဝင်ပုဂ္ဂိုလ်ကျော်များ(အပိုင်း-၁)

ဗိုလ်ရှိတ်(ရတနာပူရ)

မုံတိုင်ပင်ဆရာတော် အရှင်ဝံသပါလသည် ကုန်းဘောင်ခေတ်တွင် ထင်ရှားသောဆရာတော်ကြီး ဖြစ်သည်။ ဘကြီးတော်စစ်ကိုင်းမင်းလက်ထက်တွင် ဘွဲ့တံဆိပ်တော် နှစ်ကြိမ်တိတိရရှိခဲ့သော ဆရာတော် ကြီးဖြစ်သည်။ မုံတိုင်ပင်ဆရာတော်ကြီးပြုစုခဲ့သော သုံးပုံတံချို၊ သုံးပုံအိတ်ထောင့်၊ သုံးပုံလှေကား၊ သုံးပုံ တံတား စသည့်ကျမ်းများသည် ပုံနှိပ်မှုအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့သောကြောင့် မုံတိုင်ပင်ဆရာတော်ကြီး အကြောင်းကို သိသူအတော်အတန်ရှိခဲ့ပါသည်။ မုံတိုင်ပင်ဆရာတော်ကြီး၏ ဘဝအတ္ထုပ္ပတ္တိကျမ်း တချို့တွင်လည်း မုံတိုင်ပင်ဆရာတော်ကြီး အကြောင်းပါရှိသဖြင့် မုံတိုင်ပင်ဆရာတော်ကြီး၏ ဘဝအကြောင်းမှာ တိမ်မြုပ်ခြင်းမရှိဟု ဆိုနိုင်သည်။ မုံတိုင်ပင်ဆရာတော်ကြီး၏ဘဝအကြောင်းမှာ သိသူ များရှိခဲ့သော်လည်း ဆရာတော်ကြီး၏တပည့်အစဉ် အဆက်တချို့မှာ တိမ်မြုပ်နေပါသည်။ ဆရာတော် ကြီး၏ တပည့်အစဉ်အဆက်များတွင် ရဟန်းပညာရှိ၊ လူပညာရှိ နှစ်မျိုးစလုံးပါဝင်ပါသည်။ ပိဋကတ်စာပေ ထူးချွန်သော တပည့်များစွာရှိပါသည်။ မုံတိုင်ပင် ဆရာတော်ကြီး၏တပည့်များသည် မုံတိုင်ပင် ဂန္ထဝင် ပုဂ္ဂိုလ်ကျော်များဟု ကမ္ဘာတစ်လွှားတင်လောက်အောင် ထူးချွန်သူများဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် တိမ်မြုပ်နေသော မုံတိုင်ပင်တပည့်အစဉ်အဆက်ကို သုတေသနပြု ရေးသားဖော်ပြရမည်။

ပိဋကတ်ရွေးသား မုံတိုင်ပင်ဆရာတော်ကြီး၏ တပည့်များတွင် ထူးထူးခြားခြားလူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးရှိသည်။ ထိုသူမှာ ပိဋကတ်ရွေးသားဖြစ်သည်။ ဦးရွေးသားသည် မုံတိုင်ပင် ရွာဇာတိဖြစ်ပြီး မုံတိုင်ပင်ဆရာတော်ကြီးနှင့်ဆွေမျိုး တော်စပ်သော တပည့်ကြီးဖြစ်သည်။ ဦးရွေးသားသည် ဇေယျာဓိ၊ တိက္ခာဉာဏ်ရှိ၏။ အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ သိလိုသည့် အမေးပုစ္ဆာများကိုမေးရန် မုံတိုင်ပင် ကျောင်းသို့လာပါက ပိဋကတ်ရွေးသားက အရင်ဖြေ ပေးသည်။ ပိဋကတ်ရွေးသားမဖြေနိုင်မှ မုံတိုင်ပင် ဆရာတော်ကြီးဆီရောက်ရသည်။ သို့သော် ပြဿနာ အများစုကို ပိဋကတ်ရွေးသားက ဖြေနိုင်သည်သာ များသည်။ ထို့ကြောင့် ပြဿနာမေးလျှောက်ရန် လာ သူများသည် ပိဋကတ်ရွေးသားထံမှ ပြန်ရသည်သာ များသည်။ ထို့ကြောင့် ပိဋကတ်ရွေးသားသည် မုံတိုင် ပင်နယ်လေးရပ်တွင် မောင်ရွေးသားဟူ၍ ကျော်ဇော သည်။ ထိုအကြောင်းကို ပိဋကတ်ရွေးသားကိုယ်တိုင် က "ဇေယျာဓိ၊ တိက္ခာဉာဏ်နှင့် နက်ဉာဏ်ရှိဉာဏ်၊ အတန်တန်တည့်၊ မြင်ဖန်များလေ၊ အထွေထွေနှင့် ဆုံလေသောအား၊ မောင်ရွေးသားဟု လေးပါးရပ်တွင် ကျော်ဇောတင်၏"ဟူ၍လည်းကောင်း၊ "ဆရာတော် ကြီး၊ သံဃာထီး၏၊ ဆွေဦးတော်လှည့်၊ လူ့တပည့် တည်း"ဟူ၍လည်းကောင်း ရေးသားထားသည်။

ပိဋကတ်ရွေးသား၏အမည်ကို မုံတိုင်ပင်သာသနာ ဝင်အကျဉ်းချုပ်ကျမ်း၌ ပိဋကတ်ရွေးသားဟု ပြဆို ထားသည်။ ဤတွင် ပိဋကတ်ရွေးသားဟူ၍သာ ဆိုလိုက်သည်။ ဆရာကြီးကိုယ်တိုင်ကပင် သူ၏ အမည်ကို ဘုံလင်္ကာ၌ "ကဗျာပြုဘိ၊ မြတ်ကဝိကား၊ ဘမိနှစ်ဦး၊ ချစ်ကြည်နူး၍၊ ရောင်ကူးယုဂ်နေ၊ ဥသစ် ရွှေနှင့် တူလေသမ္မာ အကြောင်းပြု၍၊ သုဝဏ္ဏပုတ္တ၊ ပါဠိ ဖြင့်ပြု၏၊ သုဝဏ္ဏကို ရွှေဟုဆိုလေ၊ ပါဠိထိုပုတ္တ၊ သားကိုရ၏၊ နှစ်ဝစပ်ထွေ၊ ခေါ်ကြပေ၏"ဟူ၍ ဦးရွေးသားဖြစ်ကြောင်း အတိအလင်းရေးသားထားခဲ့ သည်။

ထို့ပြင် ဦးရွေးသားရှေ့၌ ပိဋကတ်ဟူသော ဝိသေ သနကို ထည့်သွင်းခေါ်ဆိုကြခြင်းအကြောင်းကို လည်း ဘုံလင်္ကာ၌ပင် "လေးပါးပွဲဘောင်၊ ပညာရောင် ဖြင့်၊ ဂုဏ်ရောင်နက်လေး၊ သူ့အမေးကို မနှေးလျှင်စွာ၊ ဖြေသည်သာကြောင့်၊ ဗိုလ်ပါများမြတ်၊ ပိဋကတ်ဟု

ပညတ်တတန်၊ ခေါ်ကြပြန်၏"ဟူ၍ရေးသားခဲ့သည်။ ပိဋကတ်ဟူသောအမည်သည် မေးသမျှကိုလျင်မြန် စွာဖြေနိုင်ခြင်းကြောင့် ပြည်သူကပေးသောအမည်ဖြစ် သည်။ ပိဋကတ်နှင့်ရွေးသားကိုပေါင်းပြီး ပိဋကတ်ရွှေ သားဟူ၍ ခေါ်ကြခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ဆရာ ကြီး၏အလိုအတိုင်း ပိဋကတ်ရွေးသားဟု ရေးသား လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။

ဆရာကြီးသည်ကျမ်းပေါင်းများစွာ ပြုစုခဲ့သည် ဟု သိရသော်လည်း ယခုအခါ ဆရာကြီးပြုစုခဲ့သော ကျမ်းလေးကျမ်းသာ စာရင်းတွေ့ရသည်။ ထိုလေး ကျမ်းမှာ-

- ၁။ ဗုဒ္ဓဝင်ဆောင်ပုဒ်လင်္ကာ
- ၂။ ဘုံလင်္ကာ
- ၃။ သဒ္ဓါဝဇ္ဇနကျမ်း
- ၄။ နိဗ္ဗာန်လက်ကသုံးကျမ်းတို့ဖြစ်သည်။

❖ မုံတိုင်ပင်ဆရာတော်ကြီး၏ ဘဝအတ္ထုပ္ပတ္တိကျမ်းတချို့တွင် လည်း မုံတိုင်ပင်ဆရာတော်ကြီး အကြောင်းပါရှိသဖြင့် မုံတိုင်ပင် ဆရာတော်ကြီး၏ဘဝအကြောင်းမှာ တိမ်မြုပ်ခြင်းမရှိဟုဆိုနိုင်သည်။ မုံတိုင်ပင်ဆရာတော်ကြီး၏ဘဝအကြောင်းမှာ သိသူများရှိခဲ့သော် လည်း ဆရာတော်ကြီး၏ တပည့်အစဉ်အဆက်တချို့မှာ တိမ်မြုပ်နေ ပါသည်။ ဆရာတော်ကြီး၏တပည့်အစဉ်အဆက်များတွင် ရဟန်း ပညာရှိ၊ လူပညာရှိ နှစ်မျိုးစလုံးပါဝင်ပါသည်။ ပိဋကတ်စာပေ ထူးချွန်သောတပည့်များစွာရှိပါသည်။ မုံတိုင်ပင်ဆရာတော်ကြီး၏ တပည့်များသည် မုံတိုင်ပင် ဂန္ထဝင်ပုဂ္ဂိုလ်ကျော်များဟု ကမ္ဘာတစ်လွှားတင် လောက်အောင် ထူးချွန်သူများဖြစ်သည်။ ❖

ဒုတိယမုံတိုင်ပင်ဆရာတော် ဒုတိယမုံတိုင်ပင်ဆရာတော်ကို မုံတိုင်ပင်ရွာ၌ သက္ကရာဇ် ၁၁၉၃ ခုနှစ်တွင် ဖွားမြင်ခဲ့သည်။ အမိမှာ ဒေါ်အုဂ္ဂဟူ၍သိရပြီး အဖအမည်မသိရပေ။ ဘွဲ့မှာ ဦးဒီပဖြစ်သည်။ အမရပူရမြို့အနောက်မျက်နှာရုံ မန်ကျည်းတောကျောင်းတိုက် ခဏ္ဍာသိမ်၌ မန်ကျည်း တောဆရာတော်ကိုဥပဇ္ဈာန်ပြု၍ ရဟန်းဘောင် သို့ရောက်ရှိခဲ့သည်။ ရဟန်းပြုသောနှစ်မှာ ၁၂၁၃ ခုနှစ် ဖြစ်သည်။ ပထမမုံတိုင်ပင်ဆရာတော်ကြီး ပျံလွန်တော်မူသောအခါ ဆရာတော်ဦးဒီပသည် မုံတိုင်ပင်ကျောင်းကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းရသည်။ ဒုတိယမုံတိုင်ပင်ဆရာတော်သည် မုံတိုင်ပင်ဆရာ တော်ကြီးပျံလွန်တော်မူသောအခါ ဝါတော် ကိုးဝါမျှ သာရှိသေးသည်။

ပထမမုံတိုင်ပင်ဆရာတော်ကြီး၏ တပည့်များ တွင် ဆရာတော်ဦးဒီပထက် ဝါကြီးသောဆရာတော် ဦးရန်ကုန်ဟူ၍ရှိသည်။ ပထမမုံတိုင်ပင်ဆရာတော် ပျံလွန်တော်မူသောအခါ ဆရာတော်ဦးရန်ကုန်သည် ၁၇ ဝါ ရှိပြီဖြစ်သည်။ မုံတိုင်ပင်ကျောင်းတိုက်ကို ဆရာတော် ဦးရန်ကုန်နှင့်ဦးဒီပကို ဒွိသန္တကအဖြစ် ထားခဲ့ခြင်းဖြစ် သည်။ သို့သော် ဆရာတော်ဦးရန်ကုန်သည် ဒီပထက် မြို့ သိဉာဏ်ကျောင်းတိုက်တွင် ကျောင်းထိုင်သီတင်း သုံးနေပြီဖြစ်သောကြောင့် မုံတိုင်ပင်ကျောင်းကို ဆရာတော်ဦးဒီပအား လွှဲအပ်ထားခဲ့သည်။ ၁၂၄၇ ခုနှစ်၌ မြန်မာနိုင်ငံ ထီးကျိုးစည်ပေါက်ဖြစ်သောအခါ ဆရာတော်ရန်ကုန်သည် ဒီပထက်မှ မုံတိုင်ပင်ကျောင်း သို့ ပြောင်းရွှေ့သီတင်းသုံးခဲ့သည်။ ၁၂၄၉ ခုနှစ်တွင် ဆရာတော်ဦးဒီပသည် မုံတိုင်ပင်ကျောင်းမှ မဟာ

သုမင်္ဂလတောရကျောင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့သီတင်းသုံး သည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် အောင်သာရွာမှ ဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများ၏ လျှောက်ထားတောင်းပန်မှုကြောင့် အောင်သာကျောင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့သီတင်းသုံးခဲ့သည်။ ဆရာတော်ဦးဒီပသည် မုံတိုင်ပင်ဆရာတော်ကြီး ပျံလွန်တော်မူသည့်နှစ်မှ ၁၂၄၉ ခုနှစ်ထိ ၂၇ နှစ်မျှ မုံတိုင်ပင်ကျောင်း၌ သီတင်းသုံးခဲ့သည်။ ဒုတိယ မုံတိုင်ပင်ဆရာတော်ဦးဒီပသည် သက်တော် ၇၀၊ ဝါတော် ၅၀ သက္ကရာဇ် ၁၂၆၃ ခုနှစ်တွင် ပျံလွန်တော် မူသည်။

တတိယမုံတိုင်ပင်ဆရာတော် ဦးရန်ကုန်ကို သက္ကရာဇ် ၁၁၈၅ ခုနှစ်တွင် မုံတိုင်ပင်ရွာ၌မွေးဖွားခဲ့ သည်။ ခမည်းတော်မှာ ဦးရွှေရေး၊ အမိမှာ ဒေါ်အုံဖြစ် သည်။ ငယ်မည်မှာ ဦးရန်ကုန်ဖြစ်သည်။ ငယ်စဉ်က

ပထမမုံတိုင်ပင်ဆရာတော်ထံတွင် စတင်ပညာသင် ယူသည်။ သာမဏေပြုရန်အရွယ်ရောက်သောအခါ သာမဏေဘောင်သို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။ သာမဏေ ဘွဲ့မှာ အရှင်ဝိရိယိန္ဒြိယဖြစ်သည်။ သက္ကရာဇ် ၁၂၀၅ ခုနှစ်တွင် လက်ကောင်းဗိုလ် ကြီးစိုးရန်ဘူးနှင့် ဇနီးဒေါ်လှနွဲ့ တို့၏ ပစ္စယာနုဂ္ဂဟကို ခံယူကာ မုံတိုင်ပင်ဆရာတော်ကို ဥပဇ္ဈာန်ပြု၍ ရဟန်းဘောင်သို့ရောက်ရှိခဲ့သည်။ ရဟန်းဖြစ်ရာ သိမ်မှာ မုံတိုင်ပင်ကျောင်းသိမ်ပင်ဖြစ်သည်။ ရဟန်း ဘွဲ့မှာ ဝဇ္ဇိရာဇဝဖြစ်သည်။ သို့သော် ငယ်မည် ဦးရန်ကုန်ဟူ၍သာထင်ရှားအသိများသည်။ မိုးတောင်ရွာဇာတိ နရာရွှေတောင်ကျော်မိသားစု နှင့် နှောကုန်းဇာတိ သီဟရွှေတောင်ကျော်မိသားစုတို့ က ဒီပထက်မြို့တောင်ပြင်တွင် ဒက္ခိဏာရုံသိဉာဏ် ကျောင်းတိုက်ကြီးကိုတည်ဆောက်ကာ ပထမမုံတိုင် ပင်ဆရာတော်အား လှူဒါန်းခဲ့သည်။ မုံတိုင်ပင်ဆရာ တော်သည်ထိုကျောင်းတော်ကြီးကို တပည့်ဦးရန်ကုန် ကို လွှဲအပ်ခဲ့သည်။ ထိုအကြောင်းကို ဆရာတော် ဦးရန်ကုန်က သမုစ္စယဒန္တကဝဏ္ဏနာကျမ်း၌-

"မိုးတောင်ဇာတိ၊ ပဝတ္တိမြို့မှာ၊ ဝိဟာရာကျောင်း ဒကာ၊ နရာရွှေတောင်ကျော်၊ ရွှင်ပျော်သီးသီး၊ သား သမီးစုံ၊ မောင်မယ်စုံတို့၊ တူစုံညွတ်ပြောင်း၊ သဒ္ဓါ လောင်းလျက်၊ ရွှင်မောင်းကြည့်ဖြူ၊ ဆောက်လှူအပ် သောကျောင်း၌"ဟူ၍ လင်္ကာစီကုံးထားခဲ့သည်။

ဆရာတော်ဦးရန်ကုန်သည် ဒီပထက်သို့ဉာဏ် ကျောင်းတိုက်၌ စာသင်သားများကို နေ့ညမလပ် စာပေပို့ချတော်မူသည်။ နေ့စဉ်နှင့်အမျှ စာသင်သား များလည်း တိုးတိုးလာခဲ့သည်။ စာသင်သံ စာအံသံ

သံသည့်လျက်ရှိပြီး စာသင်သားတို့မှာ ပျားပိတုန်းများ ကဲ့သို့ တအုန်းအုန်းနဲ့ဖြစ်သည်။ ထိုအကြောင်းကို လည်း ဆရာတော်ဦးရန်ကုန်က "တစ်ယောက် ကောင်းက၊ တစ်သောင်းမက၊ မှီခိုရဟု၊ လောက ဝေါဟာ၊ ကွဲပမာသို့၊ လေးဖြာပရိသတ်၊ မလပ်မဆဲ၊ တဖွဲဖွဲနှင့်၊ သံသည့်ည၊ စာပွဲခံလျက်၊ ဘယ်ယာမိမဆုံး၊ တအုန်းအုန်းနှင့်၊ ပိတုန်းပျားသွင်၊ စာသင်မဆိတ်၊ ရေဆိပ်သဏ္ဍာန်၊ ကျမ်းဖန်ဖန်ကို၊ မှောက်လှန်ပို့ချ၊ မလပ်ညနေ"ဟူ၍ ရေးဖွဲ့ထားသည်။

၁၂၄၇ ခုနှစ်တွင် ဆရာတော်သည် ဒီပထက်သို့ဉာဏ် ကျောင်းတွင် သီတင်းမသုံးတော့ဘဲ မုံတိုင်ပင်ရွာ ကျောင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့သီတင်းသုံးခဲ့သည်။ ဆရာ တော်သည် မုံတိုင်ပင်ကျောင်း၌ပင် သီတင်းသုံး နေထိုင်ရင်း သက်တော် ၈၄၊ ဝါတော် ၆၄၊ သက္ကရာဇ် ၁၂၆၉ ခု၊ နတ်တော်လဆန်း ၈ ရက်၊ ကြာသပတေး နေ့(၁၉၀၇ ခု၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၂) နေ့ဝန်းပေါ်ချိန်တွင် ပျံလွန်တော်မူသည်။ နတ်တော်လပြည့်ကျော် ၅ ရက် (၁၉၀၇ ခု၊ ဒီဇင်ဘာ ၂၄)တွင် ဥတုဇရုပ်အလောင်း တော်ကို နိဗ္ဗာန်ကျောင်းချအခမ်းအနားကျင်းပ ပူဇော်သည်။

၁၂၇၀ ပြည့်နှစ် တပေါင်းလဆန်း ၇ ရက်မှစ၍ တပေါင်းလဆန်း ၁၁ ရက်ထိ ငါးရက်တိုင်တိုင် အန္တိမ ဈာပနပူဇော်ပွဲကျင်းပသည်။ အန္တိမပူဇော်ပွဲကို-

- ၁။ ရွာပုကြီးဧည့်ခံစံကျောင်းတော်
 - ၂။ အင်ပင်ဧည့်ခံစံကျောင်းတော်
 - ၃။ စည်းမဧည့်ခံစံကျောင်းတော်
 - ၄။ ရွာရှည်ဧည့်ခံစံကျောင်းတော်
 - ၅။ ကြို့တိန်းဧည့်ခံစံကျောင်းတော်
 - ၆။ တပ်သစ်ဧည့်ခံစံကျောင်းတော်
 - ၇။ အောင်သာဧည့်ခံစံကျောင်းတော်
 - ၈။ ပင်စိမ်းခင်းဧည့်ခံစံကျောင်းတော်
 - ၉။ လှည်းသွင်ဧည့်ခံစံကျောင်းတော်
 - ၁၀။ ကုလသင်ဧည့်ခံစံကျောင်းတော်
 - ၁၁။ ဒည်ရောက်ဧည့်ခံစံကျောင်းတော်
 - ၁၂။ မုံတိုင်ပင်ဧည့်ခံစံကျောင်းတော်
- ဟူ၍ ဈာပနဧည့်ခံစံကျောင်းတော် ၁၂ ကျောင်း ဖြင့် ခမ်းနားစွာကျင်းပပူဇော်သည်။ တတိယ မုံတိုင်ပင်ဆရာတော်၏ဈာပနကို သုဓမ္မာဆရာ တော်များတွင်ပါဝင်သော လင်္ကာရာမဆရာတော် ဘုရားကြီးကိုယ်တိုင်ဦးစီးဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။
- ဆရာတော်ဦးရန်ကုန်သည် ကျမ်းပေါင်းများစွာ ကိုရေးသားပြုစုတော်မူခဲ့သည်။ ပထမမုံတိုင်ပင် ဆရာတော်ကြီး၏ ခြေရာသို့နင်းနိုင်သော ဆရာတော် ကြီးဖြစ်သည်။ ဆရာတော်ဦးရန်ကုန် ပြုစုခဲ့သော ကျမ်းတို့မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်။
- ၁။ အရပ်အစအမေးအဖြေ
 - ၂။ အဘိဓမ္မာပဟက်သစ်(၁၀ ကြောင်းရေး၊ က မှ ၇)
 - ၃။ ပဋ္ဌာန်းပစ္စယဒွေသပါဠိအနက်(၁၀ ကြောင်း ရေး၊ က မှ ၈)
 - ၄။ သမုစ္စ၊ သန္တကဝဏ္ဏနာကျမ်း
 - ၅။ ကြယ်ကြီးရောင်ကျမ်း(ခုနှစ်ကြောင်းရေး၊ က မှ ၇)
 - ၆။ နိဗ္ဗာန်စောင်းတန်းကျမ်း
 - ၇။ ကမ္မပါကပကာသနီကျမ်းသစ်(၁၀ ကြောင်း ရေး၊ ငေါ စ စား ဆုံး)
 - ၈။ ပင်စိမ်းခင်းဘုန်းကြီးဝိနိစ္ဆယ
 - ၉။ သမသိက္ခတာဒိဝဏ္ဏနာကျမ်း
 - ၁၀။ လူမျိုး ၁၀၀ ပါး အမေးအဖြေကျမ်း(၉ ကြောင်း ရေး၊ က မှ ၈)
 - ၁၁။ ဝါဆိုဆုံးမခန်း(၁၀ ကြောင်းရေး၊ က မှ ၈)
 - ၁၂။ နိဗ္ဗာန်ရထားကြီး(အတွဲ ၁၁ တွဲရှိသည်)

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန်လိုအပ်

“လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့ အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်နေသည့်မြို့ရွာများ၌ တပ်မတော်၏တန်ပြန်ထိုးစစ်ဆင်မှုများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ပြည်သူတို့၏ နေအိမ်အဆောက်အအုံများ၊ အရပ်ဘက်အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာအဆောက်အအုံများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူလူထုကို လူသားတံတိုင်းအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်ရေး ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာနေရသူများကို ပြန်လည်နေထိုင်ရန်ဆွဲဆောင်စဉ်းစားခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလူသစ်စုဆောင်းခြင်းများကိုလုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြာအာဏာကို မဖြစ်မနေ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါလက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ သတင်းရရှိမှုနှင့် အခြေအနေအရပ်ရပ်အပေါ်မူတည်၍ လိုအပ်သလိုတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သဖြင့် ၎င်းတို့အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်လျက်ရှိသည့် မြို့ရွာများရှိပြည်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန် လိုအပ်ကြောင်း။”

(၃-၉-၂၀၂၄ ရက်တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့် ခရိုင် အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအားပြောကြားသည့် အမှာစကားမှကောက်နုတ်ချက်)

အရာတော်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နေကြာ ၂၇၃၇ ဧက စိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ်က နေကြာစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

မုံရွာ မေ ၂၁ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာခရိုင် အရာတော်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နေကြာ ၂၇၃၇ ဧက စိုက်ပျိုးမည် ဖြစ်ကြောင်း မုံရွာခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ အရာတော်မြို့နယ်တွင် နေကြာ ၂၇၃၇ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး နေကြာများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် လယ်ယာမြေများ ထွန်ယက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

“ဒီနှစ် အရာတော်မြို့နယ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ နေကြာ ၂၇၃၇ ဧကကျော်စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် လျာထားပါတယ်။ နေကြာသီးနှံ တွေလျာထားဧက ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးသွားမှာပါ။ ပြည်ပက စားအုန်းဆီတင်သွင်းမှုကို လျော့ချနိုင်ဖို့အတွက် ဆီထွက်သီးနှံဖြစ်တဲ့ နေကြာကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံဖြစ်တဲ့ နေကြာရဲ့ တစ်ဧကဆီထွက်ရှိမှုက ကျန်တဲ့ မြေပဲ၊ နှမ်းတွေထက် ပိုများပါတယ်”ဟု မုံရွာခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စန်းစန်းမြင့်က ပြောပြသည်။

ရည်မြင့်မားရေးအတွက် ပညာပေးသင်တန်းများကို အရှိန်မြှင့်ဆောင် ရွက်ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ် အရာတော်မြို့နယ် တွင် နေကြာစိုက်ပျိုးမည့်တောင်သူများကို မျိုးစေ့များပံ့ပိုးပေးနိုင်ရေး၊ ယူရီးယားဓာတ်မြေဩဇာများကို ချိုသာသော ဈေးနှုန်းများဖြင့် ရောင်းချပေးနိုင်ရေးစီမံထားခြင်း၊ ထွက်ရှိလာသော နေကြာမျိုးများကို တောင်သူမှတောင်သူ ဖလှယ်သည့် နည်းစနစ်များဖြင့် ဖြန့်ဖြူးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆီထွက်သီးနှံနေကြာကို အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းဆီစား သုံးမှုဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ရာ ဆီထွက်သီးနှံနေကြာကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စန်းစန်းမြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

(၂၀၆)

စာမျက်နှာ ၄ မှအဆက်

- ၁၃။ ဈာနာဘိညာဏဂုဏကျမ်း(လေးကျမ်းတွဲ)
- ၁၄။ ကထိန်ခင်းရေစက်ချက်(၁၀ ကြောင်းရေး၊ ယောမု စုထိ)
- ၁၅။ လောကမှတ်စုဂဏဏန်းအကျဉ်း(၁၀ ကြောင်း ရေး၊ ယာ မု ငါ)
- ၁၆။ တရားမြင်မှတ်စုရားမြင်ကြောင်း(၁၀ ကြောင်း ရေး၊ ပူ မု ဒေါ)
- ၁၇။ ဓမ္မပူဇာ(၁၀ ကြောင်းရေး၊ ဒေါ မု ဏ)
- ၁၈။ ဓမ္မဒါန(၁၀ ကြောင်းရေး၊ ဏ မု ဏု)
- ၁၉။ ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ်နှစ်ပါးအကြောင်း(၁၀ ကြောင်းရေး၊ ဏ မု ဏော)
- ၂၀။ ဝိပုတ္တိလေးပါး၊ သမုတ္တိလေးပါးအခွဲ(၁၀ ကြောင်းရေး၊ ဏော မု တ)
- ၂၁။ ဝဇနိယတ္ထ(၁၀ ကြောင်းရေး၊ တ မု ထိ)
- ၂၂။ တရားဈေးဆိုင်တော်(တ မု တေ)
- ၂၃။ သာသနာတော်အံ့ဖွယ် ၈ ပါး(တေ မု တိုင်)
- ၂၄။ ပါရာဇိကာပတ္တာဓိကရုဏ်း(၉ ကြောင်းရေး၊ ဂ မု ယူ)
- ၂၅။ သဒ္ဒတ္ထသဒ္ဒါငယ်ပါဠိ(၉ ကြောင်းရေး၊ ဝ မု ၂၀)

၂၆။ ရွှေစလွယ်သဒ္ဒါငယ်ပါဠိ(၉ ကြောင်းရေး၊ ဝ မု ၂၀)
၂၇။ ဧဝံအစိန္တိယ ၃ ဂါထာ(က မု ကော)
၂၈။ ဂရုဓမ္မဇာတ်တော်(၁၀ ကြောင်းရေး၊ ဂိ မု ဂါး)
၂၉။ သတာရဟဂါထာ(၉ ကြောင်းရေး၊ က မု ကု)
၃၀။ စေတီဖျက်သင့်ကြောင်း(က မု ကော)

ဆရာတော်ဦးရန်ကုန်ပြုစုခဲ့သောကျမ်းမှာ စုစုပေါင်း ၃၀ ထိ စာရင်း တွေ့ရသည်။ မုံတိုင်ပင်ဆရာတော်၏တပည့်များတွင် ဆရာတော်ဦးရန်ကုန်သည် လက်ရင်းတပည့်ကြီးဖြစ်သလို အထူးချွန်ဆုံး၊ အထက် မြက်ဆုံးတပည့်ကြီးလည်းဖြစ်သည်။ အမှန်က ဆရာတော်ဦးရန်ကုန်သည် ဒုတိယမုံတိုင်ပင်ဆရာတော်ဖြစ်ရမည်ဖြစ်သည်။ သို့သော် ဒီပဲယင်း ဒဂုံဏာရုံသိဉ္ဇည်းကျောင်းတိုက်ကို ပထမမုံတိုင်ပင်ဆရာတော်၏ စေလွှတ်မှုအရ သွားရောက်ခဲ့ရသဖြင့် သူ့ထက်ဝါငယ်သော ဆရာတော်ဦးဒီပဲယင်း မုံတိုင်ပင်ကျောင်းကိုဆက်ခံထားသဖြင့် ဆရာတော်ဦးဒီပဲယင်း ဒုတိယမုံတိုင်ပင်ဆရာတော်အဖြစ် စာရင်းတင်ခံရခြင်းဖြစ်သည်။ တတိယမုံတိုင်ပင်ဆရာတော်ဦးရန်ကုန်၏ဘဝနှင့် စာပေများကိုလည်း သီးသန့်စာရင်းလုပ်ထားသင့်ပေသည်။

အွန်လိုင်း ဟူသည်

- နည်းပညာတွေ တိုးတက် ခေတ်မီလျက် ကမ္ဘာ့ရွာ၊ လူတိုင်းကွယ် အွန်လိုင်းသုံး ကုန်ဆုံးအချိန်ပါ။ အချို့က လမ်းမှားကာ စိတ်အလိုသာ အသုံးချ။ အမှားကို အမှန်ထင်သမျှ ဘဝရယ် မလှ။
 - အွန်လိုင်းကို စည်းကမ်းတကျ သုံးတတ်မှ တန်ဖိုးဝင်။ စာဖတ်ကာ ပျော်ရွှင်မွေ့ လေ့လာ စေချင်။ ယဉ်ကျေးလို့ လူရာဝင် ကိုယ့်ဂုဏ်အင် သင်းပျံ့မွှေး၊ အွန်လိုင်းကို အကျိုးရှိ သုံးကြည့်ဖို့လေး။
 - မသုံးတတ်လျှင် အန္တရာယ်ဘေးမို့ စဉ်းစားတွေး ကြိုတင်ရှောင်၊ သုံးတတ်လျှင် အကောင်းဆုံးဆေး ကြိုတင်တွေးဆောင်၊ ရခဲလှ လူ့ဘဝဘောင်၊ အကျိုးရှိအောင် ကြိုးစားလို့၊ အွန်လိုင်းကို စည်းကမ်းတကျ အမျိုးတို့ရေး... သုံးကြပါစို့။ ။
- ချစ်သက်(မြန်မာစာ)

ဖိုးစင်-ခဏ့ ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူပြုပေးရန်



ကြက်သွန်ဖြူနှင့် ကြက်သွန်နီစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးနှင့်အဆုတ် အတွက် အထူးကောင်းမွန်သည်။



သမ္မတပုတင် ရုရှားနိုင်ငံအနောက်ပိုင်း ချီချီနယ်မြေသို့ သွားရောက်

မော်စကို မေ ၂၁
ယူကရိန်းတပ်များကို တိုက် ထုတ်ခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်း ပထမဆုံး အကြိမ်အဖြစ် ရုရှားသမ္မတပုတင် သည် ရုရှားအနောက်ပိုင်း ချီချီနယ် မြေသို့ သွားရောက်ခဲ့ကြောင်း ရုရှား မီဒီယာများက ယနေ့တွင် သတင်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။

ယူကရိန်းရှေ့တန်းစစ်မြေပြင်၌ ရုရှား၏ စစ်ရေးဖိအားကို လျော့ချ ရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ရုရှား အနောက်ပိုင်း ချီချီဒေသကို ပြီးခဲ့ သည့်နှစ် ဩဂုတ်လတွင် ဝင်ရောက် တိုက်ခိုက်ခဲ့သည်။

ယူကရိန်း၏ ချီချီဒေသ ကျူးကျော်မှုသည် ရုရှားနိုင်ငံ အတွက် ဒုတိယကမ္ဘာစစ်နောက် ပိုင်း ပထမဆုံးပြည်ပကျူးကျော်မှု ဖြစ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရုရှားတပ်များသည် ချီချီနယ် မြေအတွင်းရောက်ရှိနေသည့် ယူ ကရိန်းတပ်များကို ယခုနှစ်ဧပြီလ အတွင်း အပြီးသတ်တိုက်ထုတ်နိုင် ခဲ့သည်။

Ref : RT
Trs : KKO



အင်အားဖြည့်တင်းထားသည့်တပ်များ ရုပ်သိမ်းရန် အိန္ဒိယနှင့် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတို့ သဘောတူ

အစ္စလာမာဘတ် မေ ၂၁
ယခုလအတွင်း စစ်ရေးပဋိပက္ခ များဖြစ်ပွားခဲ့စဉ် အင်အားဖြည့် ဖြန့်ကြက်ထားသော နှစ်ဖက်တပ် များကို ပြန်လည်ရုပ်သိမ်းရန် အိန္ဒိယနှင့် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတို့က သဘောတူထားကြောင်း ယနေ့ သတင်းများတွင်ဖော်ပြထားသည်။

အိန္ဒိယနှင့် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတို့ သည် မေ ၇ ရက်မှ မေ ၁၀ ရက်ထိ လေးရက်ကြာ စစ်ရေးပဋိပက္ခများ ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ နှစ်ဖက်သေဆုံးခဲ့သူ စုစုပေါင်း ဦးရေ ၇၀ ကျော်ထိရှိခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဂျမ္မူးဒေသနှင့် ကတ်ရှီမီးယားဒေသတို့၌ ဧပြီ ၂၂ ရက်က ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် လူ ၂၆ ဦး သေဆုံးခဲ့ရသည့် အကြမ်းဖက်တိုက် ခိုက်မှုတစ်ရပ်ကို အကြောင်းပြု၍ အိန္ဒိယနှင့် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတို့ကြား လေးရက်ကြာ စစ်ရေးပဋိပက္ခများ ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

ရုရှားနှင့်ရယူထားသော မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးသဘောတူညီချက် အိရန်လွှတ်တော်အတည်ပြု



တီဟီရန် မေ ၂၁
ရုရှားနိုင်ငံနှင့်ရယူထားသော မိတ်ဖက်သဘောတူညီချက်ကို အိရန် လွှတ်တော်က ယနေ့တွင် အတည် ပြုပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ မဟာဗျူဟာမြောက် သဘောတူညီချက်သည် ရုရှား-အိရန် နှစ် ၂၀ မဟာ ဗျူဟာ မိတ်ဖက်သဘောတူညီ ချက်ကိုရုရှားသမ္မတပုတင်နှင့်အိရန် သမ္မတ ပီဇ်ကီအိရီအိဗီဒီယာများက ဇန်နဝါရီ ၁၇ ရက်တွင် လက်မှတ်

ရေးထိုးခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။
အဆိုပါ သဘောတူညီချက်ကို ရုရှား အထက်လွှတ်တော်နှင့် အောက်လွှတ်တော်တို့က ယခုနှစ် ဧပြီလအတွင်း အတည်ပြုပေးခဲ့ ပြီးဖြစ်သည်။

၎င်းသဘောတူညီချက်တွင် တစ်နိုင်ငံနှင့်တစ်နိုင်ငံ အပြန်အလှန် အကာအကွယ်ပေးရေး ပြဋ္ဌာန်း ချက် ပါဝင်ခြင်းမရှိသော်လည်း ဘုံစစ်ရေးခြိမ်းခြောက်မှုများကို ပူးတွဲတုံ့ပြန်ရေး၊ စစ်ရေးနည်း ပညာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု မြှင့်တင်ရေး စသည့်ပြဋ္ဌာန်းချက် များပါဝင်သည်။

ရုရှားနှင့် အိရန်နိုင်ငံတို့ကြား စီးပွားရေးနှင့် စစ်ရေးဆက်ဆံမှုမှာ ယူကရိန်းစစ်ပွဲတင်ခဲ့ပြီးနောက် ပိုင်း ဆက်ဆံရေးပိုမိုခိုင်မာလာခဲ့ ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

ဖိလစ်ပိုင်နှင့် အမေရိကန်ကမ်းစောင့်တပ်များ တောင်တရုတ်ပင်လယ်၌ ပူးတွဲစစ်ရေးလေ့ကျင့်

မနီလာ မေ ၂၁
ဖိလစ်ပိုင်နှင့် အမေရိကန် ကမ်းခြေစောင့်သင်္ဘောများသည် ရေတပ်၊ လေတပ်အင်အားစုများ နှင့်အတူ တောင်တရုတ်ပင်လယ် ဒေသ၌ ပူးတွဲစစ်ရေးလေ့ကျင့် မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း ဖိလစ်ပိုင်တပ်မတော်က ယနေ့ တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

အဆိုပါ တောင်တရုတ် ပင်လယ် ပူးတွဲစစ်ရေးလေ့ကျင့် မှုများကို ပါလာဝန်ကျွန်းနှင့် အော့စီ အန်တယ်လီမင်ဒိုကျွန်း ကမ်းလွန် ရေပြင်များ၌ မေ ၂၀ ရက်တွင် ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။



အဆိုပါ ပူးတွဲစစ်ရေးလေ့ကျင့် မှုသည် ဖိလစ်ပိုင်နှင့် အမေရိကန် နိုင်ငံတို့က ယခုနှစ်အတွင်း ပြုလုပ် ခဲ့သည့် ဒုတိယမြောက် တောင် တရုတ်ပင်လယ် ပူးတွဲစစ်ရေး လေ့ကျင့်မှုဖြစ်သည်။

အချိန်ထိ တောင်တရုတ်ပင်လယ် ဒေသ၌ ပူးတွဲစစ်ရေးလေ့ကျင့် မှု ခြောက်ကြိမ်ထိ ပြုလုပ်ထားပြီး ဖြစ်သည်။

တောင်တရုတ်ပင်လယ်ဒေသ ၌ တရုတ်နှင့် ဖိလစ်ပိုင်တို့အကြား တင်းမာမှုများ မြင့်တက်နေချိန် တွင် ဖိလစ်ပိုင်နှင့် အမေရိကန် ကမ်းခြေစောင့်တပ်များက ပူးတွဲ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ ခြင်းဖြစ်သည်။

နှစ်စဉ် ရေကြောင်းကုန်သွယ် ရေးတန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ သုံးထရီလီယံထိရှိသည့် ရေလမ်း ကြောင်းများတည်ရှိရာ တောင် တရုတ်ပင်လယ် ဒေသတစ်ခုလုံး နီးပါးကို တရုတ်နိုင်ငံက ပိုင်ဆိုင် ခွင့်တောင်းဆိုထားကြောင်း သိ ရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

ရေနံစိမ်းစည်ပေါင်း ၆ ဒသမ ၁ ဘီလီယံထိရှိသည့် ကျောက်လွှာရေနံသိုက် တူကီယံ၌ တွေ့ရှိ



အင်ကာရာ မေ ၂၁
တူကီယံနိုင်ငံအရှေ့တောင်ပိုင်း ဒီယာဘာကာ မြစ်ဝှမ်းလွင်ပြင် ဒေသ၌ ရေနံစိမ်းစည်ပေါင်း ၆

ယနေ့တွင် ထုတ်ဖော်ပြောကြား လိုက်သည်။

အဆိုပါ ရေနံသိုက်ကို တူကီယံ အစိုးရပိုင် တီပီအေအို ရေနံကုမ္ပဏီ က အမေရိကန်ရေနံကုမ္ပဏီတစ်ခု နှင့်ပူးပေါင်းပြီး ၎င်းရေနံသိုက်ကို တူးဖော်ရန် စီစဉ်ထားသည်။

တူကီယံနိုင်ငံအနေဖြင့် လက် ရှိတွင် နှစ်စဉ် ရေနံစိမ်း စည်ပေါင်း ၃၆၅ သန်းကို တင်သွင်းနေရသည် ဖြစ်ရာ ရေနံစိမ်းစည်ပေါင်း ၆ ဒသမ ၁ ဘီလီယံဆိုသော ပမာဏ မှာ အလွန်များပြားသည့် ပမာဏ ဖြစ်ကြောင်း တူကီယံစွမ်းအင် ဝန်ကြီးက ပြောကြားထားသည်။

အဆိုအရ ဒီယာဘာကာ မြစ်ဝှမ်းလွင်ပြင်ရှိ ရေနံသိုက်မှာ ရှေ့လ(Shala) ကျောက်သား များအတွင်း ရေနံများခိုအောင်း နေသည့် ရေနံသိုက်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တူကီယံနိုင်ငံသည် ရေနံနှင့် ဓာတ်ငွေ့လိုအပ်ချက်၏ ၉၀ ရာခိုင် နှုန်းကျော်ကို ပြည်ပမှ တင်သွင်းနေ ရသည့်နိုင်ငံဖြစ်သည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် တူကီယံ အစိုးရသည် စွမ်းအင်အသုံးစရိတ် ကို လျှော့ချရေးအတွက် ကြိုးပမ်း လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

SCIENCE AND TECHNOLOGY

တီယန်ဝန်-၂ ပြိုဟ်သိမ်နမူနာကောက်ယူရေး အာကာသယာဉ်ကို ယခုလကုန်ပိုင်းတွင်လွှတ်တင်ရေး တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီ ပြင်ဆင်နေ



ပေကျင်း မေ ၂၁ - အေဂျင်စီက ပြင်ဆင်နေကြောင်း ရေးမစ်ရှင်ဖြစ်သည်။ တီယန်ဝန်-၂ အာကာသယာဉ်သည် ၂၀၁၆ HD ၃ အမည်ရှိ ပြိုဟ်သိမ်တစ်စင်း ပေါ်မှ ကျောက်သားနမူနာများကို စက်ရုပ်လက်တံအကူအညီဖြင့် ကောက်ယူမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

၂၀၁၆ HD ၃ ပြိုဟ်သိမ်သည် အရွယ်အစားအားဖြင့် အချင်း ၃၂၈ ပေရှိပြီး ကမ္ဘာမြေကို ပြိုဟ်ရံလ တစ်စင်းသဖွယ် လှည့်ပတ်နေသည့် ပြိုဟ်သိမ်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် ၂၀၂၈ ခုနှစ် အတွင်း တီယန်ဝန်-၃ အမည်ရှိ မစ်ရှင်ဖြင့် အင်္ဂါပြိုဟ်ကျောက်သား နမူနာများကို ရယူရန်လည်း စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News
Trs : KKO

အာကာသအေဂျင်စီက သတင်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။

လွှတ်တင်ပြီးချိန်တွင် တီယန်ဝန်-၂ အာကာသယာဉ်သည် ၂၀၁၆ HD ၃ အမည်ရှိ ပြိုဟ်သိမ်တစ်စင်း ပေါ်မှ ကျောက်သားနမူနာများကို စက်ရုပ်လက်တံအကူအညီဖြင့် ကောက်ယူမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

၂၀၁၆ HD ၃ ပြိုဟ်သိမ်သည် အရွယ်အစားအားဖြင့် အချင်း ၃၂၈ ပေရှိပြီး ကမ္ဘာမြေကို ပြိုဟ်ရံလ တစ်စင်းသဖွယ် လှည့်ပတ်နေသည့် ပြိုဟ်သိမ်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် ၂၀၂၈ ခုနှစ် အတွင်း တီယန်ဝန်-၃ အမည်ရှိ မစ်ရှင်ဖြင့် အင်္ဂါပြိုဟ်ကျောက်သား နမူနာများကို ရယူရန်လည်း စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News
Trs : KKO

HEALTH

ကမ္ဘာ့ပထမဆုံး လူသားဆီးအိမ်အစားထိုးကုသမှုကို ကယ်လီဖိုးနီးယားတက္ကသိုလ်(လော့စ်အိန်ဂျလိစ်)မှ ခွဲစိတ်ဆရာဝန်များက အောင်မြင်စွာပြုလုပ်နိုင်ခဲ့

နယူးယောက် မေ ၂၁ - ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကမ္ဘာ့ပထမဆုံး လူသား အမေရိကန် ခွဲစိတ်ဆရာဝန် ဆီးအိမ်အစားထိုးကုသမှုကို အမေရိကန် အော်စကာလာရိန်ဇာ ရိုကန်နိုင်ငံ ကယ်လီဖိုးနီးယား ကို ဆီးအိမ်အစားထိုးကုသရာတွင် ကျောက်ကပ်သစ်ကိုပါ ထည့်သွင်း ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ရာ သိမ်မွေ့ရှုပ်ထွေး သည့် ခွဲစိတ်ကုသမှုဖြစ်ခဲ့ရသည်။

မိမိတို့၏ ခွဲစိတ်ကုသမှုနည်း လမ်းသည် ဆီးအိမ်အစားထိုးရန် လိုအပ်နေသည့် လူနာများအတွက် အကျိုးကျေးဇူး ရှိနိုင်ကြောင်း အမေရိကန်ခွဲစိတ်ဆရာဝန်များက ပြောကြားသည်။

အော်စကာလာရိန်ဇာကို ဆီးအိမ်အစားထိုး ကုသရာတွင် ကယ်လီဖိုးနီးယား တောင်ပိုင်း တက္ကသိုလ် ကဝစ်ခ်ဆေးကုရေးမှ ခွဲစိတ်ဆရာဝန်များလည်း ပူးပေါင်း ပါဝင်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

လန်းစပေစ်ကုမ္ပဏီက မီသိန်းလောင်စာရည်သုံး ခုံးပျံသစ်ဖြင့် ပြိုဟ်တုခြောက်စင်း လွှတ်တင်ခဲ့

ပေကျင်း မေ ၂၁ - တရုတ်နိုင်ငံ အခြေစိုက် လန်းစပေစ်ကုမ္ပဏီသည် မီသိန်းလောင်စာရည်သုံး ခုံးပျံသစ်ဖြင့် ပြိုဟ်တုခြောက်စင်းကို လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း မေ ၂၀ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

လန်းစပေစ် ကုမ္ပဏီသည် ပြိုဟ်တုငယ်ခြောက်စင်း သယ်ဆောင်ထားသည့် ကျူကေး-၂ အီးပိုင် ၂ ခုံးပျံကို တရုတ်နိုင်ငံအနောက်တောင်ပိုင်း ချီကွမ်းပြိုဟ်တုလွှတ်တင်ရေးစခန်းမှတစ်ဆင့် မေ ၁၇ ရက်က လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါမစ်ရှင်သည် ကျူကေး-၂ ခုံးပျံများ၏ ပဉ္စမမြောက်မစ်ရှင်



ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကျူကေး-၂ အီးပိုင်-၂ ခုံးပျံသည် လွှတ်တင်ပြီး မကြာမီမှာပင် သယ်ဆောင်ထားသော ပြိုဟ်တုများကို သတ်မှတ်ပတ်လမ်းပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း လန်းစပေစ်ကုမ္ပဏီက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

လန်းစပေစ် ကုမ္ပဏီသည် မီသိန်းလောင်စာရည်သုံး ခုံးပျံအမျိုးအစားကို လွှတ်တင်နိုင်ခဲ့သော ကမ္ဘာ့ပထမဆုံးအာကာသကုမ္ပဏီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လန်းစပေစ် ကုမ္ပဏီသည် မီသိန်းလောင်စာရည်သုံးခုံးပျံကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇူလိုင်လအတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ် လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး NUVAXOVIDကို အသက်အရွယ်အကန့်အသတ်ဖြင့် အသုံးပြုခွင့်ပေးရန် FDA က အတည်ပြု

နယူးယောက် မေ ၂၁ - အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူများနှင့် အခြားရောဂါအခံရှိထားသူများအနေဖြင့် NUVAXOVID ကာကွယ်ဆေးကို သုံးစွဲနိုင်ကြောင်း FDA ၏ ကြေညာချက်၌ ဖော်ပြထားသည်။

FDA သည် Novavax ကုမ္ပဏီထုတ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးကို ၂၀၂၂ ခုနှစ်မှစ၍ အရေးပေါ်သုံးစွဲခွင့်ပြုထားသည်။

Novavax ကုမ္ပဏီထုတ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးသည် အစဉ်အလာအရ အသုံးများသည့် ပရိုတင်းအခြေခံ နည်းပညာကို အသုံးပြုဖန်တီးထားသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

ဂလက်စတစ်အင်နာဂျီကုမ္ပဏီက တီယန်ကျိအမည်ရှိ ပြိုဟ်တုလေးစင်းကို စီးရက်စ်-၁ ခုံးပျံဖြင့် လွှတ်တင်ခဲ့

ပေကျင်း မေ ၂၁ - တရုတ်နိုင်ငံအခြေစိုက် ဂလက်စတစ်အင်နာဂျီ ကုမ္ပဏီသည် တီယန်ကျိအမည်ရှိ ပြိုဟ်တုလေးစင်းကို စီးရက်စ်-၁ ခုံးပျံဖြင့် မေ ၁၉ ရက်က လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း မေ ၂၀ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

တီယန်ကျိပြိုဟ်တုများ သယ်ဆောင်ထားသော စီးရက်စ်-၁ ခုံးပျံကို ရှန်တုန်းပြည်နယ် အရှေ့ဘက် ကမ်းရိုးတန်း ကမ်းလွန်ရေပြင်အတွင်းမှ လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လွှတ်တင်ပြီး မကြာမီမှာပင် စီးရက်စ်-၁ ခုံးပျံသည် တီယန်ကျိ ပြိုဟ်တုလေးစင်းကို သက်ဆိုင်ရာ ပတ်လမ်းပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်

ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဂလက်စတစ်အင်နာဂျီကုမ္ပဏီသည် လောင်စာခုံးပျံ စီးရက်စ်-၁ ခုံးပျံကို ပင်လယ်ပြင်ပစ်စင်မှတစ်ဆင့် ပဉ္စမအကြိမ်မြောက်အဖြစ် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် မေ ၁၉ ရက်မစ်ရှင်သည် စီးရက်စ်ခုံးပျံများ၏ အကြိမ် ၂၀ မြောက် အာကာသမစ်ရှင်ဖြစ်သည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

ဂလက်စတစ်အင်နာဂျီကုမ္ပဏီသည် ပေကျင်းအခြေစိုက် Guodian Gaoke ကုမ္ပဏီက တည်ဆောက်နေသည့် အချက်အလက်ချိတ်ဆက်ပေးပို့ရေး ပြိုဟ်တုကွန်ရက်အတွက် လွှတ်တင်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO





WBC လိုက်ဖလိုင်းဝိတ်တန်း ချန်ပီယံစိန်ခေါ်ခွင့်အတွက် ဘာဒီလိုနှင့် ဆာပါတာတို့ ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်မည်



မက္ကဆီကိုစီးတီး မေ ၂၁ WBC လိုက်ဖလိုင်းဝိတ်တန်း ချန်ပီယံ စိန်ခေါ်ခွင့်အတွက် မက္ကဆီကိုလက်ဝှေ့သမား ဘာဒီလို နှင့် နီဂါရာဂျာလက်ဝှေ့သမား ဆာပါတာတို့ ဇူလိုင် ၁၁ ရက်တွင် ယှဉ်ပြိုင် ထိုးသတ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း PROBOX TV က ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်ဟု ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို PROBOX TV က တာဝန်ယူစီစဉ်ပေးသွားမည်

ဖြစ်ပြီး အနိုင်ရရှိလာသူက ထိုင်းလက်ဝှေ့သမား ပရာဒက်ဘ်စရီနှင့် ဖိလစ်ပိုင်လက်ဝှေ့သမား ဘာလူနန်တို့ပွဲစဉ်မှ အနိုင်ရရှိလာသူနှင့် ထိုးသတ်ရမည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းစိန်ခေါ်ပွဲနှစ်ပွဲမှ အနိုင်ရရှိလာသည့် လက်ဝှေ့သမားနှစ်ဦးက WBC လိုက်ဖလိုင်းဝိတ်တန်း ချန်ပီယံခေါ်ပတ်အတွက် ထိုးသတ်ခွင့်ရမည်ဖြစ်သည်။ ဘာဒီလိုက “ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံဖြစ်ခွင့်ရရှိခဲ့သည့် လက်ဝှေ့သမားတိုင်းရဲ့အိပ်မက်ပါပဲ။ အခုကျွန်တော့်ရဲ့ အိပ်မက်တွေကို ဖြည့်ဆည်းနိုင်ဖို့ အခွင့်အရေးရတော့မယ်။ ဒီပွဲစဉ်ကို ဖြစ်မြောက်အောင်စီစဉ်ပေးခဲ့တဲ့ ကျွန်တော့်ရဲ့ အောင်စီစဉ်ပေးခဲ့တဲ့ ကျွန်တော့်ရဲ့ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ နောက်ပြီး တော့ ပြိုင်ပွဲကိုစီစဉ်ပေးတဲ့ Pro-Box TV ကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်”ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ ဆာပါတာကလည်း “ဒီပွဲစဉ် ဖြစ်မြောက်အောင် စီစဉ်ပေးတဲ့ ကျွန်တော့်ရဲ့ Promoter ကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံခေါ်ပတ်ကိုပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရမဲ့ အခွင့်အရေးအတွက် ဝမ်းသာဂုဏ်ယူပါတယ်။ ဒီအခွင့်အရေးကို လုံးဝ အဆုံးရှုံးခံမှာ မဟုတ်ပါဘူး။ ဒီပွဲနိုင်ရင် ကျွန်တော့်အတွက် အစိမ်းရောင် ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံခေါ်ပတ်အတွက် ထိုးသတ်ခွင့်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဇူလိုင်လ ၁၁ ရက်နေ့ဟာ ကျွန်တော့်ရဲ့ အောင်ပွဲ ဖြစ်လာလိမ့်မယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်”ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Xinhua Trs : AZL

ဖီဖာကလပ်ကမ္ဘာ့ဖလားအပြီးတွင် ဘယ်လင်ဟမ် ဒဏ်ရာခံခဲ့ရမည်ဟု ရိုးရဲလ်ထုတ်ပြန်

မက်ဒရစ် မေ ၂၁ ရာသီအစ ပွဲစဉ်များကိုလည်း ရိုးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းသည် လွဲချော်မည်ဖြစ်သည်။ ပန်းဒဏ်ရာရရှိနေသည့် ဘယ်လင်ဟမ်ကို လာမည့် ဇွန် ၁၄ ရက်မှ ဇူလိုင် ၁၃ ရက်ထိ ကျင်းပမည့် ဖီဖာကလပ် ကမ္ဘာ့ဖလား ပြိုင်ပွဲအပြီးတွင် ခွဲစိတ်ကုသမှု ပြုလုပ်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။ ဘယ်လင်ဟမ်သည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလက ဗယ်လာဒိုးလစ်အသင်းနှင့် ကစားခဲ့သည့် ပွဲစဉ်တွင် ပန်းဒဏ်ရာရရှိခဲ့ပြီး နောက် ဒဏ်ရာကို ခွဲစိတ်မှုပြုလုပ်ဘဲ ဆိုင်းငံ့ထားခဲ့ရာ ကြံ့ခိုင်မှု မပြည့်ဝဘဲ ကစားနေရသဖြင့် ခြေစွမ်းပြသနိုင်ရန် ရုန်းကန်ခဲ့ရကာ မကြာခဏ အနားယူခဲ့ရသောကြောင့် ယခုအခါ အသင်းတာဝန်ရှိသူများက လာမည့် ဖီဖာကလပ်ကမ္ဘာ့ဖလား ပြိုင်ပွဲအပြီးတွင် ခွဲစိတ်မှုပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါခွဲစိတ်မှုသည် အနည်းဆုံး ရက်သတ္တ ၁၂ ပတ်ထိ အနားယူရမည်ဖြစ်၍ ဘယ်လင်ဟမ် အနေဖြင့် ရာသီအကြိုခြေစမ်းပွဲစဉ်များအပါအဝင် လာမည့် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘောလုံးရာသီတွင်



Ref : Daily mail Trs : ML

ပရီးမီးယားလိဂ် ဆုဖလားရပြီးနောက် သုံးပွဲဆက်နိုင်ပွဲမရခဲ့သည့် အသင်းအဖြစ် လီဗာပူးမှတ်တမ်းဝင်

လန်ဒန် မေ ၂၁ လီဗာပူးအသင်းသည် ဧပြီလက ကစားခဲ့သည့် စပါးအသင်းနှင့်ပွဲစဉ်တွင် သုံးဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ပြီးနောက် ပရီးမီးယားလိဂ်သုံးပွဲဆက် နိုင်ပွဲမရခဲ့သည့် အတွက် ပရီးမီးယားလိဂ်သမိုင်းတွင် မှတ်တမ်းဆိုးတစ်ရပ်ကို ပိုင်ဆိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ လီဗာပူးအသင်းသည် စပါးအသင်းကို နိုင်ပွဲရခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင် ဒုတိယနေရာမှ အဆင်အတင်အသင်းကို လေးပွဲကျန်ရှိနေသော်လည်း ရမှတ်ဖြတ်တောက်နိုင်ခဲ့သောကြောင့် ဆုဖလားရရှိခဲ့ပြီး နောက် ချဲလ်ဆီးအသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင် သုံးဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့်လည်း ကောင်း၊ အဆင်အတင်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင် နှစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဘရီတန်အသင်းနှင့်ပွဲစဉ်တွင် သုံးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့်လည်းကောင်း ရှုံးနိမ့်ခဲ့သောကြောင့် ဆုဖလားရရှိပြီးနောက်ပိုင်း နိုင်ပွဲပျောက်ဆုံးခဲ့သည့် ပထမဆုံးအသင်းဖြစ်လာခဲ့သည်။ လက်ရှိတွင် လီဗာပူးအသင်းသည် ပွဲစဉ် ၃၇ ပွဲကစားပြီးတွင် ၂၅ ပွဲနိုင်၊ ရှစ်ပွဲသရေ၊ လေးပွဲရှုံးဖြင့် ရမှတ် ၈၃ ထိ ရယူနိုင်ခဲ့သဖြင့် ပြီးခဲ့သည့် ဘောလုံးရာသီက ဒုတိယနေရာဖြင့် အဆုံးသတ်ခဲ့သည့် အဆင်အတင်အသင်းက ရမှတ် ၈၉ မှတ်ရရှိခဲ့ပြီး အဆိုပါ ရမှတ်ထက် လျော့နည်းခဲ့သည့် အပြင် နောက်ဆုံးပွဲစဉ်အဖြစ် ကစားရမည့် ပဲလော်စ်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင် ရှုံးနိမ့်ပါက ပရီးမီးယားလိဂ်သမိုင်းတွင် ၂၀၁၅ ခုနှစ် နောက်ပိုင်း ရမှတ်အနည်းဆုံးဖြင့် ချန်ပီယံဆုဖလား ရရှိသည့်



အသင်း ဖြစ်လာနိုင်ကြောင်း အဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ပြီးနောက် သိရသည်။ လီဗာပူးအသင်းက လက်စတာအသင်းအနည်းဆုံးဖြင့် ဆုဖလားရရှိမည့်အသင်းဖြစ်လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Ref : 90min Trs : ML

ဒန်နိုရီဒရီဂွက်စ် ဒဏ်ရာကြောင့် လေးလခန့်အနားယူရမည်ဟု ဘာစီလိုနာအသင်းပြောကြား



ဘာစီလိုနာ မေ ၂၁ ဘာစီလိုနာအသင်းက ဘယ်လာဒိုးလစ်အသင်းကို အနိုင်ရခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင် ပန်းဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည့် လူငယ်ကစားသမား ဒန်နိုရီဒရီဂွက်စ်အနေဖြင့် ဒဏ်ရာ

ကစားသမားဘဝ ပထမဆုံးပွဲစဉ်အဖြစ် ပါဝင်ကစားခွင့်ရခဲ့သော်လည်း ပွဲကစားချိန် ၃၈ မိနစ်တွင် ရရှိခဲ့သည့် ပန်းဒဏ်ရာကြောင့် အသင်းဖော်တိုက်စစ်ကစားသမား ယာမယ်နှင့် လူစားလဲခဲ့ရပြီး နောက် ဒဏ်ရာကို လိုအပ်သည့် စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ရာ ခံယူခဲ့ရခြင်း ခွဲစိတ်ကုသမှု ခံယူခဲ့ရခြင်း ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ခွဲစိတ်ကုသမှုကို ဘာစီလိုနာအသင်း ဆရာဝန်များက ဦးဆောင်ခဲ့ပြီး ခွဲစိတ်မှုအောင်မြင်ခဲ့သော်လည်း အနည်းဆုံး သုံးလ သို့မဟုတ် လေးလခန့် အနားယူရမည်ဖြစ်သောကြောင့် ကစားသမားအနေဖြင့် လာမည့်ရာသီအကြိုပွဲစဉ်များနှင့် ရာသီအစပွဲစဉ်များကို လွဲချော်မည်ဖြစ်ကြောင်း အသင်းတာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။ ဘာစီလိုနာအသင်း နည်းပြ ဖလစ်က တောင်ပံကစားသမား ရိုဒရီဂွက်စ်၏ ခြေစွမ်းပိုင်းကို ယုံကြည်လျက်ရှိနေကာ ကစားသမားအနေဖြင့် ဒဏ်ရာပြန်ကောင်းလာပါက ပုံမှန်ခြေစွမ်းပြန်လည်ရရှိ၍ ခြေစွမ်းပြကစားနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ဘာစီလိုနာ အသင်းသည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ နည်းပြ ဖလစ်ကလက်အောက်တွင် အမှတ်ပေးချန်ပီယံဖလားကို ပါဒီယံလေးဖလားနှင့် စူပါဖလားတို့ ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Barcablaugranes Trs : ML

အားကစားသတင်းအတိုအထွေများ

- ယူအီးအက်ဖ်အေ နေ့ရှင်းလိင်ပိုလ်လှပွဲကစားမည့် ပြင်သစ်အသင်းလူစာရင်းတွင် လိုင်ယွန်အသင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား ချာကီကို ကစားသမား ၂၅ ဦးစာရင်းတွင် ခေါ်ယူခဲ့ကြောင်း နည်းပြဒက်ချွန်က ပြောကြားခဲ့သည်။
- ၂၀၂၅ ခုနှစ်က ဗယ်လာဒိုးလစ်အသင်းနှင့် ရိုးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းတို့ ကစားခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင် ဗင်နီစီးယက်စ်ကို လူမျိုးရေးခွဲခြားမှုပြုလုပ်ခဲ့သည့် ဗယ်လာဒိုးလစ် ပရိသတ် ငါးဦးကို စပိန်တရားရုံးက ထောင်ဒဏ်တစ်နှစ်နှင့် ဒဏ်ငွေ ယူရို ၁၆၂၀ စီ ပြစ်ဒဏ်ချမှတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
- မန်ယူအသင်းက ဝတ်အသင်းတိုက်စစ်မှူး ကန်ဟာကို စာချုပ်ဖျက်သိမ်းကြေး စတာလင်ပေါင် ၆၂ ဒသမ ၅ သန်းဖြင့် ကမ်းလှမ်းခဲ့ရာ သဘောတူညီမှုရရှိခဲ့သဖြင့် လုပ်ခလစာနှင့် ပတ်သက်၍ နောက်ဆုံးအဆင့်ဆွေးနွေးမှုများ ဆက်လက်ပြုလုပ်နေကြောင်း သိရသည်။

ML

စပါးအသင်းက အေဂျက်အသင်းနှင့် လမ်းခွဲခဲ့သည့် နည်းပြ ဖာရီအိုလီကိုခန့်အပ်ရန် ပြင်ဆင်

လန်ဒန် မေ ၂၁
 စပါးအသင်းက ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် နည်းပြ အပြောင်းအလဲ လုပ်ဆောင်ရန် ပြင်ဆင်နေပြီး လက်ရှိနည်းပြ ပိုစတီကိုကိုက နေရာတွင် ပြီးခဲ့သည့်ရက်ပိုင်းက အေဂျက် အသင်းနှင့်လမ်းခွဲခဲ့သည့် နည်းပြ ဖာရီအိုလီကိုခန့်အပ်ရန် ပြင်ဆင် နေကြောင်း သိရသည်။

စပါးအသင်းသည် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီ နည်းပြပိုစတီ ကိုကလူလက်အောက်၌ ယူရို ပါလီဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ဗိုလ်လုပွဲ အဆင့်ထိ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ သော်လည်း ပရီးမီးယားလိဂ် ပြိုင်ပွဲတွင် ရလဒ်များ ဆက်တိုက် ဆိုးရွားနေပြီး ပြိုင်ပွဲပြီးဆုံးရန် တစ်ပွဲအလိုတွင် တန်းဆင်းရန် အထက် အဆင့်(၁၇)နေရာတွင်

သာ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည်။ စပါးအသင်း တာဝန်ရှိသူများ က လာမည့်ယူရိုပါလီဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ချန်ပီယံဆုဆွတ်ခူးနိုင်မည်ဆိုပါက လည်း နည်းပြပိုစတီကိုကလူအား ရာထူးမှထုတ်ပယ်ရန် စဉ်းစား ထားသည့်အတွက် နည်းပြသစ် ခန့်အပ်ရန် ကြိုးပမ်းနေခြင်း ဖြစ်သည်။

နည်းပြဖာရီအိုလီသည် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် အေဂျက် အသင်းကို သုံးနှစ်စာချုပ်ဖြင့် တာဝန်ယူ ကိုင်တွယ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး အေဂျက်အသင်းသည် ယခုနှစ် နယ်သာလန်လိဂ် ပြိုင်ပွဲတွင် အမှတ်ပေးဇယား ထိပ်ဆုံးမှ ကာလရှည် ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သော် လည်း နောက်ပိုင်းတွင် ရလဒ် မတည်ငြိမ်မှုများကြောင့် ရာသီ အကုန်တွင် ချန်ပီယံဆုဆွတ်ခူး



နိုင်ခဲ့သည့် ပီအက်စ်စီအသင်း ထက် တစ်မှတ်ကွာဖြင့် အဆင့်(၂) နေရာတွင်သာ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ရာ နည်းပြ ဖာရီအိုလီကိုယ်တိုင်က အသင်းနည်းပြရာထူးမှ နုတ်ထွက် ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ကလပ်အသင်း လက်မှတ် ဖြစ်နေသည့်အတွက် စပါးအသင်းက နည်းပြသစ် ခန့်အပ်ရန် ပြင်ဆင်နေကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fabrizio Romano
 Trs : STA

စပိန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ဂါစီယာ U.S Open ပြိုင်ပွဲကို ပထမဆုံးအကြိမ် လွှဲချော်

မက်ဒရစ် မေ ၂၁
 စပိန်နာမည်ကြီး ဂေါက်သီး ပထမဆုံးအကြိမ် ပြိုင်ပွဲဖြင့် လွှဲချော်ရမည်ဖြစ်သည်။

ရိုက်ကစားသမား ဂါစီယာသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း ပုံစံကောင်း များ ပျောက်ဆုံးခဲ့သည့်အတွက် မကြာမီ တက္ကဆက်ပြည်နယ် ဒါးလတ်စ်မြို့တွင် ကျင်းပမည့် U.S. Open ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ကို အရည်အချင်းစစ်ဆေးမှုမှ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရပြီး အရည်အချင်းစစ် ပြိုင်ပွဲတွင် ရလဒ်များဆိုးရွားခဲ့ပြီး လက်ရည်စစ်ပွဲ မအောင်မြင်၍ ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်ရမည်မဟုတ်ကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ဂါစီယာအနေဖြင့် ၂၅ နှစ် တိုင်တိုင် U.S. Open ဂေါက်သီး ရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင် ခဲ့သူဖြစ်ပြီး ၂၆ နှစ်အတွင်း

၁၉၉၉ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း U.S. Open ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲဖြင့် ပထမဆုံးအကြိမ် လွှဲချော်ရ တော့မည့် ဂါစီယာအနေဖြင့် ၎င်း၏အခြေအနေနှင့် ပတ်သက် ပြီး စိတ်ပျက်မိသလို လက်ရည် စစ်ပွဲတွင် ၎င်း၏စွမ်းဆောင်ရည် ပိုင်းသည်လည်း ပြိုင်ပွဲဖြင့် လွှဲချော် ရန်ထိုက်တန်ကြောင်းလည်း ဝန်ခံ ပြောကြားခဲ့သည်။

သို့သော် ဂါစီယာသည် ပုံစံ ကောင်းပျောက်ဆုံးနေသော်လည်း Ryder Cup ပြိုင်ပွဲဝင်မည့် ဥရောပ အသင်းတွင် ရွေးချယ်ခံထားရ ကြောင်းသိရသည်။

Ref : RT
 Trs : AZL

French Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်သော်လည်း နည်းပြသစ်ခန့်အပ်ထားခြင်းမရှိသေးကြောင်း ဂျိုကိုဗစ်ပြောကြား



ဘဲလ်ဂရိတ် မေ ၂၁
 ပြင်သစ်နိုင်ငံ ပဲရစ်မြို့တွင် လက်ရည်စစ်ပွဲအဆင့် ကျင်းပနေ ပြီဖြစ်သည့် French Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲတွင် တိုက်ရိုက်ပါဝင် ယှဉ်ပြိုင်ခွင့် ရရှိထားသည့်

ဆားဘီးယားတင်းနစ်ကစားသမား ဂျိုကိုဗစ်သည် ပြိုင်ပွဲဝင် ရတော့မည် ဖြစ်သော်လည်း နည်းပြသစ် ခန့်အပ်ခြင်း မရှိသေးကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြော ကြားခဲ့သည်ဟု ယနေ့တွင် ဖော်ပြ

ခဲ့သည်။ ဂျိုကိုဗစ်သည် နည်းပြအဖြစ် ဗြိတိန် တင်းနစ်ကစားသမား ဟောင်း အင်ဒီမာရေးကို ငှားရမ်း ထားပြီးနောက် ပြီးခဲ့သည့်ရက် သတ္တပတ်က အင်ဒီမာရေးနှင့် လမ်းခွဲလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း တရား ဝင်ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

ဂျိုကိုဗစ်သည် ကစားသမား ၁၀ သက်တမ်းတစ်လျှောက် ဂရုန်းစလန်းဆူဖလား ၂၄ လုံး အထိ ဆွတ်ခူးရရှိထားပြီး စံချိန်တင် ၂၅ လုံးမြောက် ဆူဖလားအား ဆွတ်ခူးနိုင်ရန် ပစ်မှတ်ထားနေသူ လည်းဖြစ်သည်။

ဂျိုကိုဗစ်က “လောလော ဆယ်မှာ တော့ ကျွန်တော့်အတွက် နည်းပြမလိုသေးပါဘူး။ French Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲကို နည်းပြ မပါပဲ ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားပါမယ်။ လောလောဆယ် ကျွန်တော့် ဘေးနားမှာ ရှိနေတဲ့သူတွေတင် လုံလောက်နေပါပြီ။ French Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ပြီးသွားရင်တော့ နည်းပြသစ် ခန့်အပ်ဖြစ်မယ်ထင် ပါတယ်။ အင်ဒီမာရေးနဲ့ အလုပ် တွဲလုပ်ခဲ့တဲ့ ကာလတစ်လျှောက် လုံး အရမ်းအဆင်ပြေခဲ့ပါတယ်။ သူ့အပေါ်မှာလည်း အမြဲတမ်း လေးစားမှု အပြည့်ရှိပါတယ်။ နှစ်ယောက်စလုံးက ဆက်လက် လက်တွဲပြီးပြိုင်ပွဲဝင်ဖို့ အဆင်မပြေ နိုင်တော့ဘူးလို့ ယူဆတဲ့အတွက် ကြောင့် အခုလို နှစ်ဦးသဘောတူ လမ်းခွဲခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်”ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
 Trs : AZL

MNL League Cup 2025 ပြိုင်ပွဲတွင် ချင်းလန်းအသင်း၊ University အသင်းနှင့် ရာမညယူနိုက်တက်အသင်းတို့ နိုင်ပွဲရရှိ



ရန်ကုန် မေ ၂၁
 MNL League Cup 2025 ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များကို ယနေ့ညနေပိုင်း တွင် ရန်ကုန်မြို့၌ ဆက်လက် ကျင်းပခဲ့ရာ University အသင်း၊ ချင်းလန်းအသင်းနှင့် ရာမည ယူနိုက်တက်အသင်းတို့ နိုင်ပွဲရရှိခဲ့ကြ ကြောင်း သိရသည်။

MNL League Cup 2025 ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များအဖြစ် ညနေ ၃ နာရီ ခွဲက ပဒုမ္မာအားကစားကွင်းတွင် Glory Goal အသင်းနှင့် ချင်းလန်း အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ ချင်းလန်း အသင်းက နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင် ရရှိခဲ့ပြီး ချင်းလန်းအသင်းအတွက် သွင်းဂိုးများကို လှဖုန်းဦးက သွင်းယူ နိုင်ခဲ့ပြီး Glory Goal အသင်း အတွက် သွင်းဂိုးကို ထွန်းဝင်းမိုး က သွင်းယူနိုင်ခဲ့သည်။

အလားတူ ညနေ ၃ နာရီခွဲက YUSC အားကစားကွင်းတွင် YB United အသင်းနှင့် University အသင်းတို့ ကစားခဲ့ရာ University အသင်းက သွင်းဂိုးဖြင့် အနိုင် ရရှိခဲ့ပြီး University အသင်း

အတွက် သွင်းဂိုးများကို အောင်မြင် မြတ်၊ ဇင်မျိုးအောင်၊ သန်းမြတ်စိုး၊ ခွန်သန်းဦးနှင့် အောင်ဝင်းခန့် တို့က သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး YB United အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးကို မင်းလတ်စိုးက သွင်းယူနိုင်ခဲ့သည်။ ထို့အတူ ယနေ့ညနေ ၄ နာရီက ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏ အားကစားကွင်းတွင် ဆေးဗား စတားအသင်းနှင့် ရာမညယူနိုက် တက်အသင်းတို့ ကစားခဲ့ရာ ရာမညယူနိုက် တက် အသင်းက ရှစ်ဂိုး လေးဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ရာမညယူနိုက်တက် အသင်း အတွက် သွင်းဂိုးများကို ဖူးခန့် ကျော်၊ ဘုန်းခန့်အောင်၊ ချမ်းငြိမ်း၊ ဟိန်းထက်ဇော်ဝင်း၊ လွင်မျိုး အောင်၊ သန်းတိုးအောင်နှင့် ဝေယံထက်တို့ သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး ဆေးဗားစတား အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးများကို အောင်ပြည့်စုံ၊ သက်ဝင်းထွန်း၊ မင်းသန့်နိုင်နှင့် ဝင်းဇော်ဟိန်တို့က သွင်းယူပေးနိုင် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
 Trs : STA

ဘာစီလိုနာအသင်းက အသင်းမှ တောင်ပံကစားသမား ရာဖင်ဟာကို ၂၀၂၈ ခုနှစ်ထိ စာချုပ်သစ်ချုပ်ဆို

ဘာစီလိုနာ မေ ၂၁
 ဘာစီလိုနာအသင်းက ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် အသင်းနှင့် အတူ အကောင်းဆုံးခြေစွမ်း ပြသလျက်ရှိသည့် တောင်ပံ တိုက်စစ်ကစားသမား ရာဖင်ဟာ ကို ၂၀၂၈ ခုနှစ်ထိ သက်တမ်းတိုး စာချုပ် ချုပ်ဆိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အသက် ၂၈ နှစ်ရှိ ရာဖင်ဟာ သည် ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၂၂ ခုနှစ်က လိဒ်ယူနိုက်တက်အသင်းမှ ဘာစီ လိုနာအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကစား ခဲ့သူဖြစ်ပြီး အသင်းနှင့်အတူ အစောပိုင်းဘောလုံးရာသီများက ခြေစွမ်းပြသနိုင်ရန် ရုန်းကန်ခဲ့ ရသော်လည်း ယခုနှစ်ဘောလုံး ရာသီတွင် အသင်းနှင့်အတူ ထိပ်တန်းအဆင့်ရှိခြေစွမ်းပြသနိုင် ခဲ့ကာ အသင်းခေါင်းဆောင်

တာဝန် ရယူထားသူဖြစ်သည်။ ရာဖင်ဟာသည် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် ဘာစီလိုနာ အသင်း တစ်ရာသီအတွင်း စပိန်လာလီဂါဖလား၊ စပိန်စူပါ ဖလားနှင့် စပိန်ကိုပါဒရေးဖလား အစရှိသည့် ဆူဖလားများကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ရာတွင် အဓိက ကစားသမားအဖြစ် ပါဝင်ခဲ့ပြီး အသင်းနှင့်အတူ စပိန်လာလီဂါ ပြိုင်ပွဲတွင် ၁၈ ဂိုး သွင်းယူထား နိုင်ခဲ့ပြီး ကိုးကြိမ် ဂိုးဖန်တီးမှု ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ကာ ပြိုင်ပွဲစုံ ၅၆ ပွဲ ပါဝင်ကစားခဲ့ကာ ၃၄ ဂိုးထိ သွင်း ယူနိုင်ခဲ့ပြီး ၂၂ ကြိမ်ထိ ဂိုးဖန်တီး မှုပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ကာ စံချိန်မှတ်တမ်း ကောင်းများကိုလည်း ဆွတ်ခူးနိုင် ခဲ့သူဖြစ်သည်။

ဘာစီလိုနာ အသင်းက လာမည့်ဇွန်ရာသီ ကစားသမား



အပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ရာဖင် ဟာကို မြင့်မားသည့်ပြောင်းရွှေ့ ကြေးတစ်ရပ်ရရှိပါက ရောင်းချ ရန်စိစစ်ထားသော်လည်း နောက် ပိုင်းတွင် အသင်း၌ ဆက်လက် ထိန်းသိမ်းထားရန် ၂၀၂၈ ခုနှစ်ထိ သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုခဲ့ ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fabrizio Romano
 Trs : STA

အဂတိကင်းကွာ လွန်ချမ်းသာ အပိုင်း (၁၃)

လင်းလက်

တင်းတိမ်ရောင်ရဲခြင်း

သတ္တဝါတို့သည် အသက်ရှင်သန်နိုင်ရေးအတွက် အစာကို မဖြစ်မနေ ရှာဖွေစားသောက်ကြရသည်။ သတ္တဝါတို့အနက် ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ်တို့ကိုခွဲခြား သိမြင်နိုင်စွမ်းရှိသည့် မြင့်မြတ်သောဘဝကိုပိုင်ဆိုင် ထားကြသည့် လူသားတို့သည်လည်း စား၊ ဝတ်၊ နေရေးဆိုသည့် ဘဝအရေးသုံးပါးကို မဖြစ်မနေ ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းကြရသည်။ ထိုအရေးသုံးပါးကို ဖြေရှင်းကြရာ၌ ငွေသည်ပမာနဖြစ်သည်။ “ငွေ” ဆိုသည်မှာ ကံ၊ ဉာဏ်၊ ဝီရိယသုံးပါးစလုံးညီညွတ်မှုတစ် နှစ်ဖြင့် ကြိုးစားရှာဖွေစုဆောင်းရသောအရာပင် ဖြစ်သည်။ ငွေကြေးနှင့် ပစ္စည်းဥစ္စာဆိုသည်မှာ ကံစီမံ ရာ၊ ကံပေးသမျှကြည့်ဟုဆိုသော်လည်း မိမိတွင် ရှိသည့် အရည်အချင်းကိုမှန်ကန်တည့်မတ်စွာအသုံး ချရာမှဖြစ်ပေါ်လာသော အရာပင်ဖြစ်သည်။

သမ္မာအာဇီဝဖြင့် ကြိုးစားရှာဖွေလုပ်ကိုင်၍ ရရှိ လာသောဝင်ငွေကို ခြိုးခြံခြေတာသောနည်းလမ်းဖြင့် စနစ်တကျသုံးစွဲကာစုဆောင်းခြင်းဖြင့် ချမ်းသာခြင်း အမှုကို ဖန်တီးရယူသင့်သည်။ ရသင့်ရထိုက်သည့် ပစ္စည်းဥစ္စာတို့အပေါ်၌ တင်းတိမ်ရောင်ရဲခြင်းမရှိ သည့်အခါ မတော်လောဘဖြစ်ပေါ်လာရပြီးမတရား သောနည်းလမ်းများဖြင့် ဝင်ငွေရှာဖွေလာတတ်သဖြင့် သတိပြုဆင်ခြင်အပ်သည်။ “စားကောင်းသောက် ဖွယ်များကိုသာ စားသောက်လိုခြင်း၊ တန်ဖိုးကြီး အဝတ်အထည်နှင့် လက်ဝတ်ရတနာများကိုသာ ဝတ်ဆင်လိုခြင်း၊ သာယာလှပသော တိုက်တာ အိုးအိမ်တို့တွင်သာ နေထိုင်လိုခြင်း” စသည့်သာမန် ထက်ပိုသော လိုချင်တပ်မက်မှုတို့သည် လောဘကို ဖြစ်စေသည်။ ပျော်ရွှင်ချမ်းသာသောဘဝဆိုသည်မှာ ရှိသမျှနှင့် ရောင့်ရဲတင်းတိမ်သောစိတ်ရှိပြီး ငွေကြေး နှင့် ပစ္စည်းဥစ္စာတို့အပေါ်တွင် တပ်မက်ခြင်းကင်း သောဘဝကိုရရှိခြင်းကိုဆိုလိုသည်။ တင်းတိမ် ရောင်ရဲခြင်းမရှိဘဲ လောဘတက်ကာ အရာရာတွင် မိမိအတွက်ဆိုသည့်စိတ်ဖြင့် ပြုမူ ပြောဆို၊ လုပ်ကိုင် ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက အများအကျိုးကို ဆောင်ရွက်လိုသည့် ပရဟိတစိတ်များ ကင်းမဲ့သွား ပြီး အတ္တကိုရှေ့တန်းတင်သူတစ်ဦး ဖြစ်လာ မည်ဖြစ်သည်။

ကြိုးစားဖို့လိုအပ်သည့်ဆိုရာတွင်

လူဆိုသည်မှာမဆုတ်မနစ်သောဇွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယ တို့ဖြင့် ငွေနှင့်ပစ္စည်းဥစ္စာတို့ကို ရှာဖွေစုဆောင်း၍ ဘဝကိုအဆင်ပြေချောမွေ့စွာ နေထိုင်နိုင်ရေးကြိုးစား ကြရမည်ဖြစ်သည်။ တင်းတိမ်ရောင်ရဲခြင်းဟုဆိုရာ တွင် ကြိုးစားအားထုတ်မှုမရှိဘဲ ဘဝကိုပေါ့ပေါ့ ပါးပါးဖြတ်သန်းရမည်ဟု ဆိုလိုခြင်းမဟုတ်ပေ။ ကြိုးစား လှုပ်ရှားရန်ကန်နေမှသာ ဘဝဟုဆိုနိုင် သဖြင့် သမ္မာအာဇီဝအလုပ်အတွက် မှန်ကန်သော ဇွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယတို့ဖြင့် ကြိုးစားအားထုတ်ရမည် ဖြစ်ပြီး ကြိုးစားမှုမှရသော ငွေကြေးနှင့် ပစ္စည်း ဥစ္စာတို့အပေါ်တွင် တင်းတိမ်ရောင်ရဲမည်ဟု ဆိုလိုခြင်းဖြစ်သည်။

တင်းတိမ်ရောင်ရဲခြင်းမရှိသည့်အခါတွင် ဆား ငန်ရေကိုသောက်ရသကဲ့သို့ သောက်လေသောက် လေငတ်မပြေဖြစ်ပြီး ငွေကြေး၊ ပစ္စည်းဥစ္စာတို့ အပေါ်တွင် တပ်မက်ခြင်း လောဘအားကြီးလာတတ် သည်။ လောဘခိုင်းစေမှုအရငွေကြေးနှင့် ပစ္စည်းဥစ္စာ များကို ရသမျှသောနည်းလမ်းပေါင်းစုံဖြင့် ရှာဖွေ တတ်သည်ကို သတိပြုရမည်ဖြစ်သည်။ သူတစ်ပါး အပေါ်လိမ်လည်ခြင်း၊ မတရားရယူခြင်း၊ မှောင်ခို

ပြုလုပ်ခြင်း၊ အဂတိလိုက်စားခြင်း စသည့်လောက တစ်ခွင်ကိုအမှောင်ဖုံးစေသည့် လုပ်ရပ်များကိုလည်း ပြုလုပ်မိတတ်ကြသည်။

လောဘသည် လူ၏အသိတရားများကို အမှောင် အတိကျသွားစေပြီး မှန်ကန်သောဆုံးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်နိုင်ခြင်းမရှိအောင် မြူဆွယ်တတ်သည်။ အလွန်အကျွံလိုချင်သော လောဘစိတ်သည် ရရှိပြီး သောအရာများကိုပင် ဆုံးရှုံးစေနိုင်သဖြင့် လောဘ ကိုထိန်းချုပ်ရန်နှင့် ရောင့်ရဲတင်းတိမ်သောစိတ်ထား ကို မွေးမြူရန်အရေးကြီးသည်။ တင်းတိမ်ရောင်ရဲမှု မရှိဘဲ လောဘစိတ်လွန်ကဲကာ ငွေကြေးနှင့် ပစ္စည်း ဥစ္စာတို့ကို မည်သည့်နည်းဖြင့်ရရ ယူမည်ဆိုသောသူ

❖ လောဘသည် လူ၏အသိတရားများကို အမှောင်အတိကျသွား စေပြီးမှန်ကန်သော ဆုံးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်နိုင်ခြင်းမရှိအောင် မြူဆွယ်တတ်သည်။ အလွန်အကျွံလိုချင်သော လောဘစိတ်သည် ရရှိပြီးသောအရာများကိုပင် ဆုံးရှုံးစေနိုင်သဖြင့် လောဘကိုထိန်းချုပ် ရန်နှင့် ရောင့်ရဲတင်းတိမ်သောစိတ်ထားကို မွေးမြူရန်အရေးကြီးသည်။ တင်းတိမ်ရောင်ရဲမှုမရှိဘဲ လောဘစိတ်လွန်ကဲကာ ငွေကြေးနှင့် ပစ္စည်းဥစ္စာတို့ကို မည်သည့်နည်းဖြင့်ရရ ယူမည်ဆိုသောသူများသည် ဝိသမလောဘသားများဖြစ်လာတတ်သည်။ ❖

များသည် ဝိသမလောဘသားများ ဖြစ်လာတတ် သည်။ မူးယစ်ဆေးဝါး ရောင်းဝယ်ဖောက်ကား ခြင်း၊ မှောင်ခိုကူးခြင်း၊ လူကုန်ကူးခြင်း၊ အဂတိ လိုက်စားခြင်း အစရှိသည့်လုပ်ရပ်များကို ကျူးလွန် သူများသည် လောဘသားကောင်များသာဖြစ်သည်။ ဝိသမလောဘသည် ဘဝကိုအမှောင်အတိကျသွား စေပြီး အရာရာကို ငွေကြေးတစ်ခုတည်းအတွက် သာ ကြည့်စေတတ်သည်။ ကိုယ်ကျိုးအတွက် ဆိုလျှင် အခြားသူများ၏အကျိုးစီးပွားပျက်စီးမည့် အရေးကိုအလေးမထားဘဲ တင်းတိမ်ရောင်ရဲခြင်း မရှိ လောဘတရားများဖုံးလွှမ်းသူတို့၏ လုပ်ရပ် ပင်ဖြစ်သည်။

လောဘလွန်သည့်အခါ ငွေ၏ကျေးကျွန်ဘဝသို့ ရောက်ရတတ်သည်။ ငွေကြေးဆိုသည်မှာ လူသား တို့အတွက် ဘဝလိုအပ်ချက်များကိုဖြည့်တင်းစေရန် အတွက် ကြားခံပစ္စည်းတစ်ခုသာဖြစ်သည်။ လောက တွင် ငွေနှင့်ပေးကာဝယ်ယူ၍ မရသောအရာများစွာ ရှိသည်။ လောဘတရားဖုံးလွှမ်းသွားသူများသည် ငွေကြေး၏ စေခိုင်းမှုနောက်သို့ လိုက်ပါသွားရသဖြင့် အမှားအမှန်၊ အကောင်းအဆိုး၊ အကြောင်းအကျိုးတို့ ကို ပိုင်ခြားဝေဖန်နိုင်စွမ်းကင်းမဲ့သွားပြီး မကောင်းမှု ဒုစရိုက်လုပ်ငန်းများကို လုပ်ကိုင်သူများဖြစ်ပေါ်လာရ သည်။ တန်ရာတန်ကြေးပေးရသည့် လောက သဘာဝကိုနားမလည်ဘဲ မိမိကြိုးစားသည်ထက် ပို၍ရယူလိုသူများသည် လောဘ၏သားကောင်ဘဝ သို့ ရောက်ရှိသွားရတတ်သဖြင့် ဆင်ခြင်အပ်သည်။ လောဘကင်းကချမ်းသာရ

လောဘကြီးသူသည် ပျက်စီးဆုံးရှုံးတတ်ပြီး ရသမျှနှင့်တင်းတိမ်ရောင်ရဲသဖြင့် ချမ်းသာရာရတတ် သည်ကို မြတ်စွာဘုရားရှင်က လောဘကင်းကာ သမ္မာအာဇီဝဖြင့်အသက်မွေးသည့် လှည်းကုန်သည် တို့ကိုအကြောင်းပြုကာ ဇရုဒဒါနဇာတိကိုဟောကြား

ခဲ့သည်။ မြတ်စွာဘုရားရှင် သာဝတ္ထိပြည် ဇေတဝန် ကျောင်းတော်၌ သီတင်းသုံးနေစဉ်ကာလတွင် သာဝတ္ထိပြည်မှ လှည်းကုန်သည်များသည် မြတ်စွာ ဘုရားရှင်ထံ လာရောက်ဖူးမြော်ကြသည်။ မြတ်စွာ ဘုရားရှင်က ကုန်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရာတွင် လိမ်လည်လှည့်ဖြားခြင်းကင်းပြီး လောဘတရားကို တက်နိုင်သလောက်ထိန်း၍ ဆောင်ရွက်ကြရန် ဟောကြားခဲ့သည်။ လှည်းကုန်သည်တို့ကလည်း မြတ်စွာဘုရားရှင်ဟောကြားသည့် တရားတော် များကိုနာယူကာ သရဏဂုံတည်ကာ သီလခံယူခြင်း အမှုကိုပြုပြီးသော် ကုန်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရန် ထွက်ခွာသွားကြလေသည်။

လှည်းကုန်သည်တို့သည် ကုန်ကူးသန်းရောင်း ဝယ်ရင်းဖြင့်ခရီးလမ်းတွင် ကန္တာရတစ်ခုကိုဖြတ်သန်း သည့်အခိုက်တွင် ရေတွင်းဟောင်းတစ်ခုကိုတွေ့ကြ လေသည်။ လှည်းကုန်သည်တို့လည်း ကန္တာရခရီး တွင် သောက်သုံးရေကလည်း ပြတ်လတ်သဖြင့် ရေတွင်းဟောင်းကိုရေရရှိရန်အတွက် တူးဖော်ကြ လေသည်။ ရေတွင်းဟောင်းကို အနည်းငယ်တူးမိ သည့်အခါတွင် “သလွဲစင်၊ သလွဲပုပ်၊ ကြေးနီ၊ ကြေးပုပ်၊ ကြောင်မျက်ရွဲ” စသည့်ရတနာအပေါင်းကို တူးဖော်ရရှိလေသည်။ လှည်းကုန်သည်တို့သည် လည်း မြတ်စွာဘုရားရှင် ဟောကြားခဲ့သည့် လောဘ ကိုတတ်နိုင်သမျှ လျှော့ရမည်ဆိုသောစကားကို ပြန်ကြားယောင်မိပြီး ရသောရတနာများကိုယူကာ ရေတွင်းဟောင်းကို ဆက်လက်တူးဖော်ခြင်းမပြုဘဲ ပြန်လာကြလေသည်။ အပြန်ခရီးတွင် မြတ်စွာဘုရား ရှင်ထံ ဝင်ရောက်ဖူးမြော်ရင်း ရတနာရရှိခဲ့သည့် အကြောင်းကို လျှောက်ထားရာ မြတ်စွာဘုရားရှင်က “ချစ်သားတို့ အသင်တို့သည် ရသင့်ရထိုက်သော ရတနာများကိုသာယူ၍ ပြန်လာခဲ့သည်။ အကယ်၍ သင်တို့သည်သာ လောဘစိတ်ကိုမထိန်းနိုင်ဘဲ ရတနာရလိုစောဖြင့် ရေတွင်းဟောင်းကိုဆက်တူးမိခဲ့ မည်ဆိုပါက အသက်အန္တရာယ်ကြုံရနိုင်ဖွယ်ရှိသည်။ ရှေးယခင်က သင်တို့ကဲ့သို့သော အဖြစ်မျိုးကိုကြုံတွေ့ ခဲ့ရသည့်ခိုက်သော၊ လောဘကြီးသောလှည်း ကုန်သည်တို့သည် လောဘအတောမသတ်ဖြစ်ပြီး ရတနာရလိုစောဖြင့် ရေတွင်းဟောင်းကို ဆက်တူးခဲ့ ရာ အသက်ဆုံးရှုံးခဲ့ရဖူးကြောင်း” အတိတ်ဇာတိ ကြောင်းတစ်ခုကို ပြန်လည်ဟောကြားခဲ့သည်။

ဆုံးရှုံးမှုကအနန္တ ဗာရာဏသီပြည်၌ ဗြဟ္မဒတ်မင်းစိုးစံစဉ် ကာလက ဘုရားလောင်းသည် လှည်းကုန်သည်မှူး ဖြစ်ပြီး ကုန်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ခြင်းအမှုကိုပြု၍ နေလေသည်။ တစ်နေ့သ၌ ကုန်ကူးသန်းရောင်းဝယ် ရင်းဖြင့် သဲကန္တာရတစ်ခုကို ဖြတ်ကျော်စဉ်တွင် ရေတွင်းဟောင်းတစ်ခုကိုတွေ့သဖြင့် ဘုရား လောင်းဦးဆောင်သည့် လှည်းသားတို့သည် ရေရရှိ ရန်အတွက် ရေတွင်းဟောင်းကို တူးကြလေသည်။ ရေတွင်းဟောင်းကို အနည်းငယ်တူးမိသည့်အချိန် တွင် ရွှေ၊ ငွေ၊ ကျောက်သံပတ္တမြား များစွာကို တူးဖော်ရရှိလေသည်။ လှည်းသားတို့လည်း လွန်စွာ ပျော်ရွှင်ဝမ်းမြောက်မိကြပြီး ရွှေ၊ ငွေ၊ ရတနာများ ထပ်မံရရှိလိုသည့်အတွက် ရေတွင်းဟောင်းကို ဆက်တူးကြလေသည်။ ဘုရားလောင်းလှည်းကုန်သည်မှူးက “အမောင် တို့ သင်တို့သည် ရသင့်ရထိုက်သောရတနာတို့ကို ရရှိပြီးဖြစ်သဖြင့် ဤမျှနှင့်ပင် တင်းတိမ်ရောင်ရဲသင့် သည်။ လောဘသည် ပျက်စီးခြင်းသို့ ဆိုက်ရောက်စေ တတ်သဖြင့် လောဘကိုသတ်ကာ ဆက်မတူးကြ ရန်” ပြောကြားလေသည်။ အချို့သောလှည်းသား တို့သည် ဘုရားလောင်းစကားကို နားထောင်ကာ ဆက်မတူးဘဲနေသော်လည်း မိုက်သော၊ လောဘ ကြီးသော လှည်းကုန်သည်တို့သည် ဘုရားလောင်း စကားကိုလက်မခံဘဲ ဆက်တူး၍နေလေသည်။ ထိုရေတွင်း၏ အောက်ခြေတွင်နေသော နဂါးမင်း၏ ဗိမာန်သည် လှည်းသားတို့တူးမှုကြောင့် ပျက်စီးရ သဖြင့် နဂါးမင်းက စိတ်ဆိုးဒေါသထွက်ကာ လေဖြင့် မှုတ်သဖြင့် လောဘကြီးသည့် လှည်းသားအားလုံး အသက်ဆုံးရှုံးရလေသည်။

ချမ်းသာစွာနေကြပါစို့ နဂါးမင်းသည် မိမိ၏ဗိမာန်ကိုဖျက်သဖြင့် စိတ်ဆိုးသော်လည်း ထိုကဲ့သို့ဆက်မတူးရန် တားမြစ် သည့်ဘုရားလောင်း၏လောဘနည်းသည့် စိတ်ဓာတ် ကိုနှစ်သက်မိသဖြင့် မိမိစောင့်ရှောက်နေသည့် ရတနာများအနက်မှ ရတနာအချို့ကို လှည်းတို့တွင် ပြည့်စေလျက် နဂါးလူလင်တို့ကို မောင်းနှင်စေကာ ဘုရားလောင်း၏အိမ်သို့ ရောက်အောင်ပို့ဆောင် ပေးခဲ့လေသည်။ လောဘကိုအတောမသတ်နိုင်၍ ရတနာရလိုသည့်စိတ်ဖြင့် ရေတွင်းကိုဆက်တူးမိ သည့် လောဘကြီးသည့် လှည်းကုန်သည်တို့သည် သေပွဲဝင်ရသော်လည်း ရသင့်ရထိုက်သည်ကိုသာ ယူ၍လောဘကိုတင်းတိမ်ရောင်ရဲခြင်းဖြင့် ထိန်းချုပ် နိုင်သော ဘုရားလောင်းအပါအဝင် လှည်းကုန်သည် အချို့သည် ချမ်းသာရာရကြသည်။

ဘဝတွင် နေ့စဉ်ရုန်းကန်လှုပ်ရှား၍ ရှာဖွေ စားသောက်နေကြရသည့် လူတို့သည် ဥစ္စာပစ္စည်း ရယူလိုသည့် လောဘစိတ်တို့ကို ချိုးနှိမ်ပစ်ရန် အလွန်ခဲယဉ်းသည်။ လောဘကိုထိန်းချုပ်နိုင်ခြင်း မရှိတော့သည့်အခါတွင် လိမ်လည်ခြင်း၊ မတရား ရယူခြင်း၊ မှောင်ခိုပြုလုပ်ခြင်း၊ အဂတိလိုက်စားခြင်း စသည့် ဒုစရိုက်မှုမျိုးစုံကိုကျူးလွန်မိတတ်ကြသည်။ သို့ဖြစ်ရာ လောဘကိုချိုးနှိမ်၍ ရသင့်ရထိုက်သည့် ပစ္စည်းဥစ္စာတို့အပေါ်တွင်သာ တင်းတိမ်ရောင်ရဲသည့် စိတ်ထားရှိနိုင်မည်ဆိုပါ အဂတိလိုက်စားမှုအပါအဝင် ဒုစရိုက်မှုများကင်းစင်၍ ပျော်ရွှင်ချမ်းသာသော ဘဝကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ကြမည်ဖြစ်သဖြင့် ချမ်းသာသည့် ဘဝကိုရရှိနိုင်ရေးလောဘနှင့် အဂတိတရားများ ကင်းဝေးနိုင်ကြပါစေကြောင်း ရည်ရွယ်ရေးသား လိုက်ရသည်။

ကိုးကား

- ဇရုဒဒါနဇာတိ၊ ငါးရာငါးဆယ်ဇာတ်ဝတ္ထု (ဒုတိယတွဲ)၊ ညောင်ကန်ဆရာတော်ဘုရားကြီး။
- နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ။

လေချွန်နတ်ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို မေ ၂၃ ရက်တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အဆင့်မြင့်ရုပ်ရှင်ရုံများတွင် ရုံတင်ပြသမည်



ရန်ကုန် မေ ၂၁
လေချွန်နတ် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို မေ ၂၃ ရက်တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အဆင့်မြင့်ရုပ်ရှင်ရုံများတွင် ရုံတင်ပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွင် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားသူ သံသာညီထံမှ သိရသည်။
အဆိုပါ လေချွန်နတ်ရုပ်ရှင်

ဇာတ်ကား၏ ဇာတ်လမ်းနှင့် ဇာတ်ညွှန်းကို ရန်နိုင်ထွန်းက ရေးသားထားကာ မင်းကိုစိုး(နတ်သံကွင်း)က ရိုက်ကွင်းဇာတ်ညွှန်းရေးထားကာ ဒါရိုက်တာကိုဇော်(အရုဏ်ဦး)နှင့် တွဲဖက်ဒါရိုက်တာ နေလင်းနှင့် သားကျော်တို့က Triple Six ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးအတွက် တာဝန်ယူပုံဖော်ရိုက်ကူး

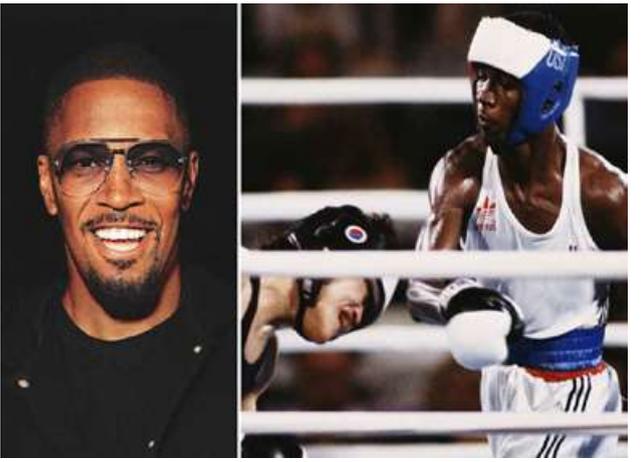
ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
"ဒီဇာတ်ကားမှာ ညီမက ကေသီလွင်ဆိုတဲ့ ကိုမြင့်မြတ်ရဲ့ ညီမနေရာက ပါဝင်ထားတာပါ။ ပုံမှန်ဟာသကားလို မဟုတ်ဘဲ အပြင်မှာတကယ်ရှိတဲ့ လေချွန်နတ်ကို ပြန်လည်ပုံဖော်တဲ့အနေနဲ့ ဖန်တီးထားတဲ့ကားပါ။ လူတွေကို ကူညီပေးတဲ့ လေချွန်နတ် ဗေဒင်

ဟောတာတို့ ဝိညာဉ်တွေကိုကူညီပေးတာလဲပါပါတယ်။ ရသစုံပါတယ်။ ကိုယ်တိုင်က သွက်တဲ့သူ မဟုတ်တော့ ပုံမှန်ထက် ပိုခပ်သွက်သွက်လေး ပိုလုပ်ရတာတွေ ရှိတယ်"ဟု သရုပ်ဆောင်သံသာညီက ပြောပြသည်။
အဆိုပါ လေချွန်နတ်ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွင် သရုပ်ဆောင် မြင့်မြတ်၊ ကျော်ကျော်မိုး၊ ထက်အောင်ရှိုင်း၊ တေဇလင်းရောင်၊ သံသာညီ၊ မေမြင့်မိုးရဲ့ ထွန်းပုလဲ ရတနာတို့အပြင် ဝါရင့်ဇာတ်ပို့များဖြစ်သည့် ဇင်မျိုး၊ ဇော်ဝင်းနိုင်(မန်း)၊ ဆင်မ၊ သူဇာပွင့် စသည့် သရုပ်ဆောင်များ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားကြောင်း၊ လေချွန်နတ်ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား Premiere Show ပွဲ အခမ်းအနားကို မေ ၁၉ ရက် ညနေပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့ သမ္မတအဆင့်မြင့်ရုပ်ရှင်ရုံတွင် ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ASH

Fight For 84 ဇာတ်ကား၌ မင်းသား ဂျေမီဖောက် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်

နယူးယောက် မေ ၂၁
Netflix ကုမ္ပဏီ၏ Fight For 84 အမည်ရှိ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား၌ မင်းသားဂျေမီဖောက် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မေ ၂၀ ရက် သတင်းများတွင်ဖော်ပြထားကြောင်း သိရသည်။
လက်တွေ့လောကနောက်ခံ အထုပွတ္တီဇာတ်ကား ဖြစ်သည့် Fight For 84 ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ အန်းဒရက်ဘိုက်က တာဝန်ယူမည်ဖြစ်သည်။
အဆိုပါ ဇာတ်ကားအတွက် ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်းကို ဇာတ်ညွှန်းရေးဆရာ အန်ဒရီယာဘားလော့က တာဝန်ယူရေးသားပေးထားသည်။
လက်ရှိတွင် Fight For 84 ဇာတ်ကား၌ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်

ရေးအတွက် မင်းသားဂျေမီဖောက်သည် Netflix ကုမ္ပဏီနှင့် သဘောတူညီချက်လက်မှတ်ရေးထိုးထားပြီးဖြစ်သည်။
အဆိုပါဇာတ်ကားတွင် ဂျေမီဖောက်သည် အမေရိကန်အိုလံပစ်လက်တွေ့အသင်းကို ပြန်လည်တည်ဆောက် ပေးရေးအတွက် ငှားရမ်းခံရသည့် လက်ဝှေ့နည်းပြတစ်ဦးအဖြစ် သရုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
လက်ရှိတွင် Fight For 84 ဇာတ်ကား ရိုက်ကူးမည့်ရက်နှင့် ရုံတင်မည့်ရက်တို့ကို Netflix က ကြေညာခြင်း မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။
Ref : Sputnik News
Trs : KKO



တေးသံရှင် ခင်မောင်ထူးနှင့်ဘိုဘိုဟန်တို့၏ ခေတ်ဟောင်းညတစ်ညတေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို မြိတ်မြို့နယ်ရှိ Golden View - Restaurant & Bar တွင် ပြုလုပ်သွားမည်



ရန်ကုန် မေ ၂၁
ဂန္ထဝင်စတူဒီယို တေးသံရှင် ခင်မောင်ထူးနှင့် ဘိုဘိုဟန်တို့၏

ခေတ်ဟောင်းညတစ်ည အမည်ရှိ တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်မြို့နယ်ရှိ

Golden View - Restaurant & Bar တွင် ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တေးသံရှင် ခင်မောင်ထူးထံမှ သိရသည်။
အဆိုပါ ခေတ်ဟောင်းညတစ်ညအမည်ရှိတေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို မြိတ်မြို့နယ်ရှိ Golden View - Restaurant & Bar တွင် မေ ၂၄ ရက်၌ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး တေးသံရှင်ကြီးများ၏ သီဆိုဖျော်ဖြေမှုများကို Raw Music Band တေးဂီတအဖွဲ့က အကောင်းဆုံးပံ့ပိုးတီးခတ် ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
"မြိတ်မြို့နယ်က အထင်ကရ Golden View - Restaurant &

Bar မှာ မေ ၂၄ ရက် ညမှာ ကိုဘိုဘိုဟန်နဲ့အတူ ခေတ်ဟောင်းညတစ်ညဆိုတဲ့ တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲရှိပါမယ်။ မြိတ်မြို့က ဂီတပရိသတ်ကြီးကိုလဲ အဲဒီညမှာ တစ်ခေတ်တစ်ခါက သီချင်းဟောင်း သီချင်းကောင်းတွေနဲ့အတူ ဖျော်ဖြေပေးမှာမို့ အရောက်လှမ်းခဲ့ဖို့ ဖိတ်ခေါ်ပါတယ်"ဟု တေးသံရှင် ခင်မောင်ထူးက ပြောပြသည်။
ဂန္ထဝင်စတူဒီယို တေးသံရှင် ခင်မောင်ထူးနှင့် ဘိုဘိုဟန်တို့၏ ခေတ်ဟောင်းညတစ်ည အမည်ရှိ တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို မေ ၂၄ ရက် ည ၇ နာရီတွင် စတင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ASH

Netflix ၏ Good Sex ဇာတ်ကား၌ မင်းသား ဖာရက်ဖလိုး ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်

နယူးယောက် မေ ၂၁
Netflix ကုမ္ပဏီ၏ Good Sex ဇာတ်ကားတွင် မင်းသားဖာရက်ဖလိုး ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မေ ၂၀ ရက် သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။
Good Sex အချစ်ဟာသဇာတ်ကားတွင် မင်းသားဖာရက်ဖလိုးသည် မင်းသမီး နာတာလီပို့မင်းနှင့် အတူသရုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
Good Sex ဇာတ်ကားသည် အသက် ၄၀ အရွယ် အမျိုးသမီးတစ်ဦး၊ အသက် ၂၀ အရွယ် လူငယ်တစ်ဦးနှင့် အသက် ၅၀ အရွယ် အမျိုးသမီးတစ်ဦးတို့ကြား အချစ်ဇာတ်လမ်းကို ဇာတ်အိမ်ဖွဲ့ရိုက်

ကူးမည့်ဇာတ်ကားဖြစ်သည်။
အဆိုပါဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ လီနာဒန်ဟမ်းက တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ပြီး ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်းကိုလည်း ကိုယ်တိုင်ရေးသားထားသည်။
Good Sex ဇာတ်ကားတွင် နာတာလီပို့မင်း၊ ဖာရက်ဖလိုးတို့နှင့်အတူ လူငယ်အဆိုတော် ထပ်ကာပီးစမြူရီလည်း ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်သည်။
လက်ရှိတွင် Good Sex ဇာတ်ကား စတင်ရိုက်ကူးမည့်ရက်နှင့် ရုံတင်ပြသမည့်ရက်တို့ကို မသိရသေးကြောင်း သိရသည်။
Ref : Russia Today
Trs : KKO



မြန်မာနိုင်ငံ ရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးက ဇွန်လအတွင်းဖွင့်လှစ်မည့် ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင်သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၅)အတွက် ဝင်ခွင့်လျှောက်လွှာများ စတင်ခေါ်ယူ

ရန်ကုန် မေ ၂၁
မြန်မာနိုင်ငံ ရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးက ဇွန်လအတွင်းဖွင့်လှစ်မည့် ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင် သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၅) အတွက် ဝင်ခွင့်လျှောက်လွှာများ ခေါ်ယူထားကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံး ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌဦးအေးကြူလေးထံမှ သိရသည်။
အဆိုပါ ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင်သင်တန်းသို့ တက်ရောက်လိုသူ

များအနေဖြင့် သင်တန်းဝင်ခွင့်လျှောက်လွှာပုံစံများကို မြန်မာနိုင်ငံ ရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးတွင် မေ ၂၆ ရက်မှစတင်ကာ ဇွန် ၆ ရက်ထိ ရုံးချိန်အတွင်း လာရောက်ဝယ်ယူနိုင်ကြောင်း သိရသည်။
"သင်တန်းကတော့ ဒီနှစ်အတွက် ပထမဆုံးသင်တန်းဖြစ်ပါတယ်။ အခုတစ်ကြိမ်သင်တန်းကတော့ သရုပ်ဆောင်ပဲ။ ဒါရိုက်တာသင်တန်းတော့ မပါသေးဘူး။

နောင်ဖွင့်ဖို့တော့ ရှိပါတယ်။ သင်တန်းခန်းမနေရာလဲ ပြင်ဆင်နေပါတယ်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ်က ဖွင့်ခဲ့တဲ့ သင်တန်းတုန်းကတော့ ဒါရိုက်တာသင်တန်းနဲ့ သရုပ်ဆောင်သင်တန်း နှစ်ခုပေါင်း သင်တန်းသားအယောက် ၄၀ တက်ရောက်ခဲ့ကြပါတယ်"ဟု မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံး ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌဦးအေးကြူလေးက ပြောပြသည်။
၁၉၅၆ ခုနှစ်က စတင်ကာ

မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်နှင့် ပြဇာတ်အစည်းအရုံး ခေတ်ကာလက စတင်ကာ ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင်သင်တန်းများကို ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကာ ထူးချွန်ထင်ရှားသည့် အကယ်ဒမီဆုရ ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင်များသာမက ရုပ်ရှင်ဒါရိုက်တာများကိုလည်း မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးမှ မွေးထုတ်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ASH

Special priority given to youth sector



Senior General Min Aung Hlaing delivers a speech in meeting with trainees.

Nay Pyi Taw May 21

In its utmost efforts for peace and stability and all-round development of the nation, the State Administration Council (SAC) is giving special priority to the youth sector. At the time when human resources are nurtured for the country, youths should make more progress through exploration and studies based on the various branches of knowledge they have learnt, said Chairman of State Administration Council Commander-in-Chief of Defence Services Senior General Min Aung Hlaing at his meeting with trainees of basic and advanced marine youth course 1/2025 and basic and advanced aviation youth course 1/2025 and their instructors at Zeyathiri Beikman here this morning.

Also present were Daw Kyu Kyu Hla, wife of the Senior General, Vice Chairman of State Administration Council Deputy Commander-in-Chief of Defence Services Commander-in-Chief (Army) Vice-Senior General Soe Win and wife, Daw Than Than Nwe, Chief of General Staff (Army, Navy and Air) Gen-

eral Kyaw Swa Lin and wife, Commander-in-Chief (Navy) Admiral Htain Win and wife, Commander-in-Chief (Air) General Tun Aung and wife, senior military officers from Office of Commander-in-Chief and wives, union level dignitaries and wives, and invited guests.

In his address, the Senior General said the meeting is to honour the youth members of the whole country, who have studied marine and aviation sciences at the respective levels for themselves and for the benefit of the country during the long summer holidays annually, instead of wasting their time for nothing.

The courses started in 2014 and they have already opened nine times till now. Initially, one youth could attend the course only once, but due to enthusiasm and request of youths who have completed the course and those who have not attended the course yet, advanced level courses were opened in 2015 for the former youths to participate in the next level courses. Till today, 8446 youths have attended the basic level marine youth course and aviation

youth course during the nine sessions and 1644 have attended the advanced level marine youth course and aviation youth course during the eight sessions, totalling 10090.

The courses have provided invaluable opportunity

met at the courses, youths can extend the circle by adding friends of their friends. In this way, they acquire an extensive area of social relationships.

Importance of good friends

In its utmost efforts for peace and stability and all-



Senior General Min Aung Hlaing greets trainees of basic and advanced marine youth course 1/2025 and basic and advanced aviation youth course 1/2025.

for the trainees to learn together, work together and share knowledge together and share experiences and knowledge with their counterparts of various regions, and gained like-minded friends, apart from realizing their original goals. From the circle of friends they

round development of the nation, the SAC is giving special priority to the youth sector. The State has already adopted the social objective "To nurture the youth sector, bringing out versatile, physically strong, knowledgeable, morally upright, socially adept

and economically empowered young individuals, poised to lead the nation's development efforts" in its nine objectives. Everyone needs good friends in his life as they always exercise mutual understanding, mutual help, empathy and support, and good, honest, and constructive criticism between one another. With a circle of good friends, a person can build a bright future.

As good friends are vital for every person, Myanmar set up with peoples of multiple ethnicities also have good friends. Countries that stand firm on the right side of the internal situation of Myanmar are its good friends.

Everybody knows about the recent Mandalay earthquake. Countries that delivered rescue teams in time, leaders

Needs to have correct knowledge and idea since life of youth

Books are friends of human. Hence, everybody needs to read fiction books which can soften souls of human and non-fiction literature which add more knowledge to the people so as to constantly improve their lives. And they have to strive to become good and able persons on whom the State can rely in the future.

Needs to be loyal to gratitude of the State

Being growing up on this land, all have to know historical evidences of the mother land. According to the firm evidences, Myanmar has been established as city states with own culture, literature and history for some 2,100 years, since 1st century

of the countries that sent messages of condolences, and organizations and countries that provided multiple aid including healthcare, food and accommodation for the victims soon after the quake triggered losses and destruction are the good friends of the country.

BC. The Bagan empire was established some 1,100 years ago, and it was a kingdom standing tall as an own monarch with unity of all ethnics. Although the history is very long, people missed chances to learn modern techniques of relevant eras. *See Page 14*



Senior General Min Aung Hlaing accepts a commemorative gift from trainees.



Senior General Min Aung Hlaing presents gift to trainees.

Vice Chairman of State Administration Council Deputy Prime Minister Vice-Senior General Soe Win inspects Taikkyi farming zone and Yangon Command multiple farming and agriculture camps



Vice-Senior General Soe Win gives guidelines in meeting with agriculture and livestock entrepreneurs and departmental officials.



Nay Pyi Taw May 21
Vice Chairman of State Administration Council Deputy Prime Minister Vice-Senior General Soe Win, accompanied by Yangon Region Chief Minister U Soe Thein, senior military officers from Office of Commander-in-Chief, the Yangon Command commander and officials, inspected Taikkyi farming zone under construction and Yangon Command multiple farming and agriculture camps in Yangon Region this afternoon.

On arrival at the zone, the Vice-Senior General and party heard a report on points of a meeting with authorized entrepreneurs of the zone and departmental personnel of Taikkyi Township, salient points of the area, formation of Taikkyi farming zone steering committee, types and number of animals authorized companies are going to raise in the zone, ongoing farming activities in the zone, and endeavours for building roads and installing powerlines and water supply system, presented by the chief minister.

In response, the Vice-Senior General asked for more information and gave guidance. He said the SAC has adopted two political goals and two national goals. It is implementing the two national goals – national prosperity and food suf-

iciency – till success is achieved. The zone must be successfully implemented to ensure local food sufficiency as a way. Yangon Region has a population of over 7.3 million, and it has to rely on food produced from other regions and states because it cannot produce enough food for its residents. The Prime Minister has given guidance to systematically extend agriculture and farming zones for ensuring food sufficiency for the local people. Hence, the zone must be implemented part by part according year-wise plans for it to export food, apart from enabling the region to produce adequate amount of food for its people.

Business owners who plan to invest in the livestock breeding zone are encouraged to work in collaboration with relevant departmental staff, who should provide necessary support, advice, and assistance to ensure smooth and efficient operation of livestock businesses. In addition, authorities responsible for animal health should collectively implement disease prevention measures for the animals. Since this involves livestock breeding, biosecurity measures are of primary importance. Infectious diseases can spread due to uncontrolled human movement and then transmit from

animal to animal, affecting the ecosystem. Therefore, it is necessary to establish and implement preventive measures from the early planning stages based on ecosystem knowledge.

In livestock operations, ensuring animals receive sufficient and nutritious feed is crucial. There are different breeding systems such as herding, caging and hybrid systems that combine both. Among these, the confined breeding system is considered the most effective. If this system is to be used, it is important to provide daily feed and supplements for the animals. For these supplementary feeds, efforts should be made to consistently cultivate and produce them locally within the breeding zone itself.

It is also important to promptly and fully implement the designated targets within the zone and ensure that no unrelated businesses operate within the livestock breeding zone. Relevant authorities must strictly monitor this. Businesspersons implementing the Taikkyi livestock breeding zone have to emphasize their functions and duties leading to systematic livestock breeding measures.

Water and electricity are the main requirements for farming. It was found that the regional government

has provided both. In cases of insufficient electricity, business owners can undertake solar power generation projects. In addition, beginning this rainy season, fast-growing trees must be planted in a three-row zigzag pattern in respective yards, as instructed by the Prime Minister. Planting trees in this manner can provide effective protection for animals and buildings against natural disasters.



Vice-Senior General Soe Win inspects eggs produced by No. 3 farming zone.

To establish the Taikkyi farming zone as a model farming area, it is essential to develop detailed plans for each activity based on a defined timeline and implement them without delay.

If capital is required to carry out activities within the zone, funding sources such as the regional gov-

ernment's non-repayable grants, MSME loans, and national economic development funds may be utilized. Loans must be repaid regularly within the specified timeframe. He emphasized that everyone must work together with unwavering determination, diligence, and effort to ensure the Taikkyi farming zone progresses and achieves success at a competitive level with international standards.

Then, the Vice-Senior General and members inspected the construction sites of relevant companies, including poultry farms and other facilities for livestock operations in the Taikkyi farming zone.

The Yangon Region Government, following the guidance of the Chairman

of the State Administration Council, is implementing agricultural and livestock breeding zones to ensure the security of food and basic needs for the population within the region and , the Taikkyi Livestock Breeding Zone is being developed over an area of 2,101.04 acres, with implementation starting on September 3, 2023, in phases. In this regard, activities such as land surveying, road construction, plot

demarcation, water resource development, and electrification have been completed and currently, livestock breeding activities have commenced. It was learnt that necessary arrangements are being made continuously, day and night, to support breeding operations for meat-producing cattle, goats, **See Page 14**



Trainees observe equipment on display.

From Page 12

Hence, the country did not have educated individuals and lack of unity. Consequently, the country was weak in building the modern state, the modern society as well as a modern armed force. That is why Myanmar lost its independence despite fine traditions.

Myanmar regained its independence due to the fact that patriotic youths established a modern Tatmadaw with the united endeavours of the people. People and Tatmadaw members sacrificed life, blood and sweat for regaining independence. In the post-independence era, the country experienced internal armed insurgencies due to the divide-and-rule bad system of colonialists and their instigations which can be dubbed as the immature country facing worse experiences. The country faced the experiences like an event that the immature independence

was undermined before having fruits of independence. Hence, Tatmadaw joining hands with the people defended the State hardly. After the Tatmadaw had combatted internal insurgencies and Kuomintang invasion, the country experienced dangers of disintegration of the State due to weakness of politics and destructive attempts of external elements. The independence of the State could be safeguarded difficultly, and then, the country faced dangers of assaulting the independence again. Hence, reviewing all situations, the country was rebuilt under the central control in order to ensure political solidarity, and social and economic unity.

The centralized administration has both weak and strong points. Despite initiating the united political system, the country had lesser development in the economic sector. Taking advantages

over it, internal and external saboteurs had attacked the country for many years in various ways. After taking State responsibilities, the Tatmadaw has been making efforts to peacefully initiate the multiparty democratic system that entire people aspire to. In this regard, it is necessary to notice attempts of external elements. These forces and their accomplices which have been committing attempts to ensure instability of the State since the post-independence era led a similar event. Such occurrences aim to take interference of foreign elements at any time. As such, such attempts were controlled under the Constitution. Those saboteurs understand harmonized situations of politics and socio-economic life of Myanmar. They understand that only when they can undermine these harmonized situations will they implement their conspiracy to break up the

State and control regional countries showing Myanmar as an example. Hence, all Myanmar citizens need to raise awareness of their attempts.

The State Administration Council has set two political objectives: to strengthen a genuine, disciplined multi-party democracy, and to build a union based on democracy and federalism. Additionally, two national objectives have been established: the prosperity of the nation and food security. In striving for the multi-party democracy desired by the people, it is essential to prevent a recurrence of the disgraceful events witnessed during the 2020 general election, as well as the unlawful actions and authoritarian behavior carried out in the name of democracy before the election, which threatened national unity and stability. Therefore, all citizens must be aware of the true historical events of our country and actively participate as leading youths in building a modern, developed nation under a disciplined multi-party democratic system.

As the saying goes, "One who has eaten even a single bite must remember the kindness"—those born and raised in this land have a duty to uphold loyalty to the nation. Only by always acknowledging the kindness shown to them can they become virtuous individuals recognized by society. Through the training they have received, they must continue to nurture unity and brotherly love

among ethnic groups, fostering a union spirit. While developing human resources for the nation, they should further explore the fundamental principles of the knowledge they have acquired and strive for progress. To gain correct understanding, they must read good literature, follow the guidance of parents and teachers, and live accordingly. As the saying goes, "Knowledge is a golden pot that no thief can steal"—in this era of advancing education, they must diligently pursue knowledge while also taking care of their health. They must remain loyal to the motherland, master the knowledge they have learned, and strive to become a new generation that the nation can rely on in the future.

Following this, the Chairman of the State Administration Council Commander-in-Chief of Defence Services presented commemorative gifts to the maritime and aviation youth trainees. In return, the youth trainees respectfully offered gifts to the Senior General.

Subsequently, trainees Ngu Yi Ko Ko from the maritime youth training course and Ma Thu Yadana Aung from the aviation youth training course shared their experiences and knowledge gained from the Basic and Advanced Maritime Youth Training Course (Batch 1/2025) and the Basic and Advanced Aviation Youth Training Course (Batch 1/2025).

They expressed gratitude for the opportunity to

learn theoretical and practical skills during the summer break, which will contribute to the future of the nation, as well as for the chance to meet and unite with youth from various regions. They believe that the knowledge gained from these courses will serve as a stepping stone toward their personal goals and contribute to the nation's development like "a brick or a grain of sand in the foundation." They pledged to strive diligently to become active and capable citizens who can effectively serve the national interest.

Afterward, the Chairman of the State Administration Council Commander-in-Chief of Defence Services, and party hosted a tea reception for the maritime and aviation youth trainees. The Myawady Music Band performed songs in their honor.

Later, the Senior General and party warmly greeted the trainees and instructors from the courses.

Before attending the ceremony, the maritime and aviation youth trainees toured the exhibits inside Zeyyathiri Beikman, which included weapons produced by the Myanmar Tatmadaw, various uniforms used by the Army, Navy, and Air Force, communication devices manufactured by the military, scale models of naval vessels, maritime equipment, aircraft and helicopter models, air force gear, and flight simulation demonstrations. Responsible officials provided detailed explanations on topics of interest. 100

From Page 13

the sheep, pigs, broiler chickens, layer chickens, dairy cows, beef cattle, ducks, breeder ducks, quails, geese, fish, and edible-net swiftlets being carried out by entrepreneurs in the zone.

Then, the Vice-Senior General and party visited the Yangon Region Military Command's No. 4 Agriculture and Livestock Camp. At

the briefing hall, the regional commander presented updates on the agricultural and livestock breeding camps under the Regional Military Command, their implementation status in line with higher-level directives, and ongoing operations at these camps and farms and also reported on the availability of products such as meat, fish, vegetables, eggs, and milk, which are being sold at affordable prices

to officers, military families, retired personnel, police force members and their families, as well as local civilians. The Vice-Senior General emphasized the importance of ensuring that food products from these integrated agricultural/livestock farms are fresh and nutritious and said that the purpose of these integrated agriculture and livestock breeding farms is to supply affordable goods to

not only military personnel but also government employees at prices lower than market rates. He stressed prioritizing affordability over profit, systematically feeding the livestock with proper animal feed, and preventing the spread of infectious diseases through proactive measures. He also advised that consultations be held with veterinary and livestock breeding experts to ensure

that the products meet health standards. Efforts should continue until all military personnel and their families under the Regional Military Command have sufficient access to food and plans should be developed and implemented systematically by phase and period to expand production further and to boost surplus production before making additional necessary instructions.

Then, the Vice-Senior General and party inspected the dairy cattle at Agriculture and Livestock Camp No. 4 and observed the operations at Camp No. 3, where Novogen Brown layer chickens, high-quality meat-producing pigs using an evaporative cooling system, and Khaki Campbell ducks are being bred, and gave necessary instructions to the responsible officials. 100

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

ယူကရိန်းနိုင်ငံက Vespa-15 တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းကို ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့



ယူကရိန်းနိုင်ငံသည် တာလတ်ပျံသန်း စစ်ဆင်နိုင်သော တိုက်ခိုက်မှုများအတွက် ဒီဇိုင်းရေးဆွဲ တီထွင်ထုတ်လုပ်ထားသည့် ပြည်တွင်းထုတ် Vespa-15 တိုက်ခိုက်ရေး ဒရုန်းတစ်မျိုးကို ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့သည် ဟု The Defense Post သတင်းဌာနက မေ ၁၉ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ အကွာအဝေး ကီလိုမီတာပေါင်း များစွာရှိ ပစ်မှတ်များသို့ ရောက်ရှိတိုက်

ခိုက်နိုင်ပြီး ပေါက်ကွဲစေတတ်သော Payload များ တပ်ဆင်အသုံးပြုထားသည်။ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ သံချပ်ကာယာဉ်များ၊ အပေါ့စား သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့် မြေပြင်ခံစစ်စခန်းများအပါအဝင် ပစ်မှတ် အမျိုးမျိုးကို တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးနိုင်စေရန် ဖောက်ခွဲရေး ခဲယမ်းအမျိုးမျိုးအသုံးပြု တိုက်ပွဲဝင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဒရုန်းများကို နေသင့်ယုတ်ခြင်း

သို့မဟုတ် တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးခြင်းစသည့် အီလက်ထရွန်နစ် စစ်ဆင်ရေးတိုက်ခိုက် မှုများမှကာကွယ်ပေးထားပြီး အီလက် ထရွန်နစ် တန်ပြန်စစ်ဆင်ရေးများဖြင့် ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်သော စစ်မြေပြင်အခြေ အနေများတွင်ပင် တိုက်ပွဲဝင်လုပ်ဆောင် နိုင်စေရန် တည်ဆောက်ထားသည်။ Vespa-15 တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းကို အမျိုးမျိုးသောအခြေအနေများနှင့် မစ်ရှင်

တောင်းဆိုချက်များအောက်တွင် တိုက်ပွဲ ဝင်လုပ်ဆောင်နိုင်စေရန် နေ့ရောညပါ နှစ်မျိုးစလုံးအတွက် သင့်လျော်သော မော်ဒယ်များနှင့်အတူ ဒီဇိုင်းမျိုးစုံဖြင့် ရရှိ နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ယူကရိန်းနိုင်ငံအတွက် တင်းမာမှုများ ဆက်လက်ဖြစ်ပွားနေသော အခိုက်အတန့် တွင် ယခုကဲ့သို့ တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းစနစ် ကို ထုတ်ဖော်ပြသခြင်းဖြစ်ပြီး ရှေ့တန်း စစ်မျက်နှာအများအပြားတွင် ဖိအားများ နှင့် ဆက်လက်ကြုံတွေ့နေရဆဲဖြစ်သည်။ မကြာသေးမီရက်များက ရုရှားနိုင်ငံသည် ကီယက်ဗ်မြို့အပါအဝင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ပစ်မှတ်များသို့ Shahed တိုက်ခိုက်ရေး ဒရုန်း ၂၇၃ စင်းအသုံးပြု၍ တိုက်ခိုက်မှု များပြုလုပ်ခဲ့သည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် တစ်ဖက်မှ လည်း သံတမန်ရေးရာလှုပ်ရှားမှုများ ပြန်လည်စတင်နေပြီဖြစ်သည်။ ပြီးခဲ့သည့် သီတင်းပတ်က ယူကရိန်းနှင့် ရုရှား နှစ်နိုင်ငံကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့များ တူကီယို နိုင်ငံတွင် တွေ့ဆုံခဲ့ကြပြီး ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် အကြီးအကျယ်ပဋိပက္ခ များဖြစ်ပွားခဲ့သည့် အစောပိုင်းရက်သတ္တ ပတ်များကတည်းက ၎င်းတို့နှစ်နိုင်ငံကြား ပထမဆုံး တိုက်ရိုက်ဆွေးနွေးပွဲကို တူကီယိုနိုင်ငံ၌ပင် ပြုလုပ်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ် သည်။ ယခုနောက်ဆုံးအကြိမ် တိုက်ရိုက်

ဆွေးနွေးမှုများတွင် အကျဉ်းသားများ လဲလှယ်ရေးဆိုင်ရာသဘောတူညီချက်ကို ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြသေးသည်။ “ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့လူတွေကို တတ်နိုင်သမျှ အမြန်ဆုံးပြန်ပို့နိုင်ဖို့ ကျွန်တော်တို့ လုပ်ဆောင်နေပါတယ်။ အစွတန်ဘူလ်မှာ ညှိနှိုင်းမှုရလဒ်အရ စစ်သုံးပန်းအင်အား ၁၀၀၀ အပြန်အလှန်လဲလှယ်ရေးအတွက် သဘောတူညီမှုရခဲ့ပါတယ်”ဟု ယူကရိန်း ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး Rustem Umerov က ပြောကြားခဲ့သည်။ Vespa-15 တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းကို ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့မှုသည် ရုရှားနှင့်ပြင်းထန် သောပဋိပက္ခများကြားတွင် ထွက်ပေါ်လာ ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ဒရုန်းစစ်ဆင်ရေးသည် အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်နေ ကြောင်း မီးမောင်းထိုးပြနေခြင်းလည်းဖြစ် သည်။ Vespa-15 သည် ယူကရိန်း၏ ပြည်တွင်းထုတ် ဒရုန်းစွမ်းရည်များ၊ တာဝေးစစ်ဆင်နိုင်မှု၊ Payload တင် ဆောင်နိုင်မှု၊ အီလက်ထရွန်နစ်စစ်ဆင် ရေးတိုက်ခိုက်ခြင်းတို့အပေါ် ခံနိုင်ရည်ရှိမှု စသည်တို့နှင့်ပတ်သက်၍ ခေတ်မီစစ်ပွဲ များတွင် သိသာထင်ရှားသောတိုးတက် ဖွံ့ဖြိုးမှုတစ်ခုပင်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Kyiv Unveils Ukrainian-Made ‘Vespa-15’ Drone ကို ဘာသာပြန်ဆို ထားပါသည်။

ကာတာနိုင်ငံက Raytheon ကုမ္ပဏီ၏ တန်ပြန်တိုက်ဖျက်ရေးဒရုန်းစနစ်ဝယ်ယူမှုတွင် ပထမဆုံးဖောက်သည်နိုင်ငံဖြစ်

အမေရိကန်နိုင်ငံ Raytheon ကုမ္ပဏီ သည် Fixed Site-Low, Slow, Inte-grated Defeat System(FS-LIDS) ဟု အမည်ပေးထားသော တန်ပြန်ဒရုန်းတိုက် ဖျက်ရေးစနစ်တစ်ရပ်ကို ရောင်းချပေးနိုင် ရန် ကာတာနိုင်ငံနှင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ တစ်ဘီလီယံ သဘောတူညီချက်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်ခဲ့ပြီး ကာတာနိုင်ငံ သည် FS-LIDS စနစ်ဝယ်ယူမှု၏ ပထမဆုံး သော ဖောက်သည်နိုင်ငံဖြစ်လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ FS-LIDS ဆိုသည်မှာ အနိမ့်၊ အနှေးပျံ သန်းဝင်ရောက်လာနိုင်သော ဒရုန်းများ ကို တန်ပြန်နိုင်မည့် တန်ပြန်ဒရုန်းတိုက် ဖျက်ရေးစနစ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး မြေပြင်အခြေ စိုက် အမျိုးအစားလည်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သဘောတူညီချက်အရ အမေရိကန် နိုင်ငံတွင် ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း၊ အင်ဂျင် နီယာဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများနှင့် အဆင့်မြင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများကို ပံ့ပိုးပေး ရန်တို့ပါဝင်သည်။ အဆိုပါနည်းပညာ သည် အရွယ်အစားသေးငယ်ပြီး အလျင် နှုန်းနှေးနှေးဖြင့် ရွေ့လျားနေသော မောင်း သူမဲ့လေယာဉ်များ၊ ဒရုန်းများကို ရှာဖွေ ခြင်း၊ ခြေရာခံထိန်းကျောင်းခြင်းနှင့် တိုက် ခိုက်ဖျက်ဆီးနိုင်ရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထား သည်။ ၎င်းသည် မောင်းသူမဲ့လေကြောင်း

ခြိမ်းခြောက်မှုများကို တုံ့ပြန်ရန် ရေဒါ၊ အီလက်ထရွန်နစ်၊ အနီအောက်ရောင်ခြည် အာရုံခံကိရိယာများနှင့် အတားအဆီးများ သို့မဟုတ် အရွေ့စွမ်းအင်သုံး ကြားဖြတ် တိုက်ခိုက်ရေးဒုံးကျည်များကဲ့သို့ တန်ပြန် တိုက်ခိုက်ရေးနည်းလမ်းများ ပေါင်းစပ် အသုံးပြုထားသည်။ တန်ပြန်ဒရုန်းတိုက်ဖျက်ရေးစနစ် အတွက် Raytheon ကုမ္ပဏီသည် ၎င်း၏ KuRFS ရေဒါနှင့် Coyote ကြားဖြတ်တိုက် ခိုက်ရေးဒုံးကျည်ကို Northrop Grumman ကုမ္ပဏီမှ တီထွင်ဖန်တီးထားသော For-ward Area Air Defense Command ကွပ်ကဲကြီးကြပ်မှုစနစ်တို့ကို ပေါင်းစပ် အသုံးပြုထားသည်။ LIDS စနစ်များကို လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှုဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက် များအပြောင်းအလဲကြောင့် လိုက်လျော ညီထွေဖြစ်စွာ နေရာရွှေ့ပြောင်းတပ်ဖြန့် အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကာ သီးခြားအချက် အခြာနေရာများ သို့မဟုတ် ပိုင်ဆိုင်မှုများ အတွက် အကာအကွယ်ပေးနိုင်ရန် အခြေ စိုက်နှင့် ယာဉ်တင်ဗားဂျင်းနှစ်မျိုးစလုံး အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါကြေညာချက်သည် အရှေ့ အလယ်ပိုင်းဒေသရှိ အမေရိကန်၏ အနီး ကပ်ဆုံးမဟာမိတ်နိုင်ငံများထဲမှ တစ်ခု ဖြစ်သည့် ပင်လယ်ကွေ့နိုင်ငံကို ပံ့ပိုးပေး ရန် ပိုမိုကျယ်ပြန့်သော ကာကွယ်ရေး



ဆိုင်ရာဝယ်ယူရေး သဘောတူညီချက် ၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းလည်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ FS-LIDSတန်ပြန် ဒရုန်းတိုက်ဖျက်ရေး စနစ်ဝယ်ယူရေး သဘောတူညီချက်အပြင် အမေရိကန်နှင့် ကာတာနိုင်ငံတို့သည် အလားအလာရှိသော ကာကွယ်ရေးနှင့် ပတ်သက်သည့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများတွင် ဒေါ်လာ ၃၈ ဘီလီယံကျော်ထိ သုံးစွဲသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားသည့် ထုတ်

ပြန်ကြေညာချက်ကို နှစ်နိုင်ငံလက်မှတ် ရေးထိုးခဲ့ကြသည်။ ၎င်းတို့တွင် လေကြောင်းနှင့် ရေကြောင်းလုံခြုံရေးတိုးမြှင့်ရန် ပူးတွဲ ကြိုးပမ်းမှုများအပြင် Al Udeid လေတပ် စခန်း၏စစ်ဆင်ရေးအတွက် ပံ့ပိုးကူညီမှု များလည်းပါဝင်သည်။ ယခုနှစ် မတ်လ တွင် General Atomics ကုမ္ပဏီသည် ကာတာအစိုးရနှင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ နှစ်ဘီလီယံခန့်တန်သော MQ-9B

မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်ရှစ်စင်း ပံ့ပိုးပေးရန် ဝယ်ယူရေးသဘောတူညီချက်တစ်ရပ်ကို အမေရိကန်အစိုးရနှင့် လက်မှတ်ရေးထိုး နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Qatar Becomes First Foreign Buyer of Raytheon FS-LIDS Counter-Drone ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် အခြေခံနှင့်တန်းမြင့်ရေးကြောင်းလူငယ်သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၅)နှင့်အခြေခံနှင့်တန်းမြင့် လေကြောင်းလူငယ် သင်တန်း(၁/၂၀၂၅)မှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများနှင့် အုပ်ချုပ်သူနည်းပြများကို တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားစဉ်။

ရှေ့မှအဆက် အခြေခံနှင့် တန်းမြင့်ရေးကြောင်းလူငယ် သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၅)နှင့် အခြေခံ နှင့်တန်းမြင့် လေကြောင်းလူငယ်သင်တန်း (၁/၂၀၂၅)မှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ နှင့် အုပ်ချုပ်သူနည်းပြများကို တွေ့ဆုံအမှာ စကားပြောကြားစဉ် ထည့်သွင်းပြောကြား သည်။

အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်၏ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီး ချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဒုတိယ

ဂုဏ်ပြုအမှာစကားပြောကြားရာတွင် နှစ်စဉ် နွေရာသီ ကျောင်းပိတ်ရက်ရှည်ကာလတွင် မိမိတို့၏ကိုယ်ပိုင်အချိန်များကိုအကျိုးမဲ့မဖြစ် စေဘဲ မိမိအတွက်သော်လည်းကောင်း၊ တိုင်းပြည်အတွက်သော်လည်းကောင်း အကျိုး ရှိစေသည့်ရေးကြောင်း၊ လေကြောင်းပညာရပ် ဆိုင်ရာ လူငယ်သင်တန်းအသီးသီးကိုလေ့လာ သင်ယူတက်ရောက်ခဲ့ကြသည့် နိုင်ငံတစ်ဝန်း မှမောင်မယ်များနှင့်တွေ့ဆုံပြီး ဂုဏ်ပြုအမှာ စကားပြောကြားခြင်းဖြစ်ကြောင်း။

ယခုသင်တန်းများကို ၂၀၁၄ ခုနှစ်၌စတင် ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ယခုအထိသင်တန်း ကိုးကြိမ်ဖွင့်လှစ်ပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်း စတင်ဖွင့်လှစ်ချိန်တွင်သင်တန်းသားတစ်ဦး

လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း။ သင်တန်းဖွင့်လှစ်ရသည့် မူလရည်မှန်း ချက်များ အောင်မြင်ခဲ့ရုံသာမက သင်တန်း ကာလတွင် နိုင်ငံ၏ဒေသအသီးသီးမှလူငယ် များသည် သင်တန်းအတူတက်ရောက်ခွင့်၊ အတူပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခွင့်၊ အတွေ့အကြုံ ဗဟုသုတဖလှယ်ခွင့်များရရှိခဲ့ပြီး စိတ်တူ ကိုယ်တူ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းများရရှိခဲ့ ကြခြင်းသည် တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သည့်အခွင့် အလမ်းကောင်း တစ်ရပ်ပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါမိတ်ကောင်းဆွေကောင်း အသိုက် အဝန်းမှတစ်ဆင့်သူ့မိတ်ဆွေ ကိုယ့်မိတ်ဆွေ အသိုက်အဝန်းများ ထပ်တိုးပြီး ဖလှယ်ခွင့်ရရှိ ခြင်းကြောင့် လူငယ်ဘဝ၌ပင်ကျယ်ပြန့်သည့်

လူမှုဆက်ဆံရေးနယ်ပယ်များကိုရရှိလာမည် ဖြစ်ကြောင်း။

မိတ်ဆွေကောင်း၏အရေးပါမှု နိုင်ငံတော်ကို တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရှိပြီး ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အစွမ်းကုန် ကြိုးစားဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာတွင် လူငယ် များ၏ အခန်းကဏ္ဍနှင့်ပတ်သက်ပြီး အထူး အလေးထားဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်တွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် လူမှုရေးကဏ္ဍ၌ လူငယ်များနှင့်ပတ်သက်ပြီး “နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစု အဖြစ်ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလင်းတန်နှင့်ပြည့်စုံ

သောလူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး”ဟူ၍ ပြဋ္ဌာန်းပေး ထားပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ဗလင်းတန်အနက် မိတ္တူဗလဟူသည်မှာ လူရယ်လို့ဖြစ်လာပါက မိတ်ကောင်းဆွေမှန်ရှိရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးနားလည်မှုရိုင်းပင်းကူညီမှု၊ စာနာပေးမမှု အမှားတွေ့ပါက စေတနာဖြင့် ဝေဖန်ထောက်ပြမှုစသည်တို့သည် မိတ်ဆွေ အချင်းချင်းပြုမူပေးတတ်သည့် အလေ့အကျင့် ကောင်းများပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုကဲ့သို့မိတ်ဆွေ ကောင်းများကိုပိုင်ဆိုင်ခြင်းအားဖြင့် မိမိတို့ ဖြတ်သန်းရမည့် အနာဂတ်ဘဝကို ဖြောင့် တန်းအောင် လျှောက်လှမ်းနိုင်ကြမည်ပင် ဖြစ်ကြောင်း။



အခြေခံနှင့်တန်းမြင့်ရေးကြောင်းလူငယ်သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၅)နှင့် အခြေခံနှင့်တန်းမြင့်လေကြောင်းလူငယ်သင်တန်း(၁/၂၀၂၅)မှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ ဇေယျာသီရိဗိမာန်အတွင်းခင်းကျင်းပြသထားမှုများ ကို စိတ်ပါဝင်စားစွာ လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။

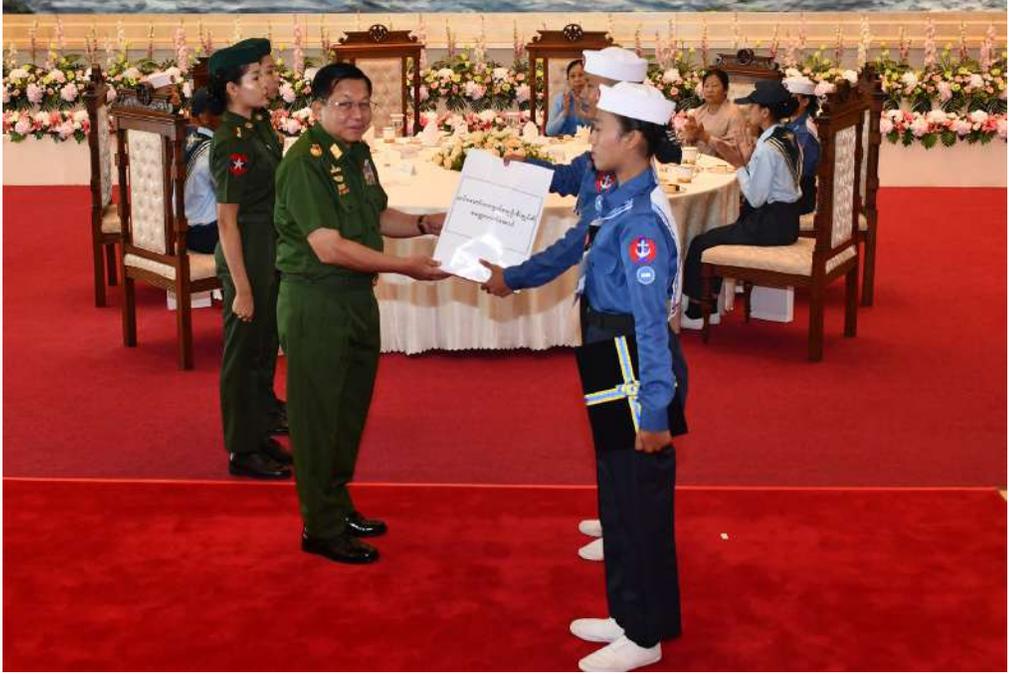
ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်းနှင့်ဇနီး ဒေါ်သန်းသန်း နွယ်ညိုနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးကျော်စွာလင်းနှင့်ဇနီး၊ ကာကွယ် ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးထိန်ဝင်းနှင့် ဇနီး၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(လေ)ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထွန်းအောင်နှင့်ဇနီး၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ရုံးမှတပ်မတော်အရာရှိကြီးများနှင့်ဇနီးများ၊ ပြည်ထောင်စုအဆင့်ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ဇနီးများ၊ ရေကြောင်းလူငယ်၊ လေကြောင်းလူငယ် မောင်မယ်များ၊ အုပ်ချုပ်သူနည်းပြများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသည့် ဧည့်သည်တော်ကြီးများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က

ကို သင်တန်းတစ်ကြိမ်သာ တက်ရောက်နိုင် ရန်စီစဉ်ခဲ့သော်လည်း နောက်ပိုင်းတွင် သင်တန်းတက်ရောက်ပြီး လူငယ်များ၊ သင်တန်းမတက်ရသေးသည့်လူငယ်များ၏ ထက်သန်သည့် စိတ်ပါဝင်စားမှုနှင့် တင်ပြမှု များကြောင့်သင်တန်းတက်ရောက်ပြီး လူငယ် များကို နောက်နှစ်တွင်သင်တန်းဆက်တက် နိုင်ရန် တန်းမြင့်သင်တန်းများကို ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင်စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ယနေ့ထိ အခြေခံရေးကြောင်း၊ လေကြောင်း လူငယ်သင်တန်း ကိုးကြိမ်၊ သင်တန်းသား ၈၄၄၆ ဦး၊ တန်းမြင့်ရေးကြောင်း၊ လေကြောင်း လူငယ်သင်တန်း ရှစ်ကြိမ်၊ သင်တန်းသား ၁၆၄၄ ဦး စုစုပေါင်းလူငယ်ဦးရေ ၁၀၀၉၀ ကို

နိုင်ငံ၏ဒေသအသီးသီးမှလူငယ်များသည် သင်တန်းအတူတက်ရောက်ခွင့်၊ အတူပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ခွင့်၊ အတွေ့အကြုံဗဟုသုတဖလှယ်ခွင့်များရရှိခဲ့ပြီး စိတ်တူကိုယ်တူမိတ်ကောင်း ဆွေကောင်းများရရှိခဲ့ကြခြင်းသည် တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သည့် အခွင့်အလမ်းကောင်းတစ်ရပ် ပင်ဖြစ် . . .

အဆိုပါမိတ်ကောင်းဆွေကောင်းအသိုက်အဝန်းမှတစ်ဆင့် သူ့မိတ်ဆွေ၊ ကိုယ့်မိတ်ဆွေ အသိုက်အဝန်းများထပ်တိုးပြီး ဖလှယ်ခွင့်ရရှိခြင်းကြောင့် လူငယ်ဘဝ၌ပင် ကျယ်ပြန့်သည့် လူမှုဆက်ဆံရေးနယ်ပယ်များကို ရရှိလာမည်ဖြစ် . . .



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် အခြေခံနှင့်တန်းမြင့်ရေးကြောင်းလူငယ်သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၅)နှင့်အခြေခံနှင့်တန်းမြင့် လေကြောင်းလူငယ် သင်တန်း(၁/၂၀၂၅)မှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများကို အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်စဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် အခြေခံနှင့်တန်းမြင့်ရေးကြောင်းလူငယ်သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၅)နှင့်အခြေခံနှင့်တန်းမြင့် လေကြောင်းလူငယ် သင်တန်း(၁/၂၀၂၅)မှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများနှင့် အုပ်ချုပ်သူနည်းပြများကို လက်ဖက်ရည်ပိုင်းဖြင့် တည်ခင်းဧည့်ခံစဉ်။

လူတိုင်းတွင် မိတ်ဆွေကောင်းရှိရန် အရေးကြီးသကဲ့သို့ တိုင်းရင်းသားလူမျိုး ပေါင်းစုံဖြင့်ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ထားသည့် မိမိတို့နိုင်ငံတော်ကြီးသည်လည်း မိတ်ဆွေ ကောင်းများပိုင်ဆိုင်ထားသည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံ၏ပြည်တွင်းရေး အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်ပြီး အမှန်တရား ဘက်က အရှိအတိုင်းရပ်တည်ပေးသည့်နိုင်ငံ များသည် နိုင်ငံတော်၏မိတ်ဆွေကောင်းများ ပင်ဖြစ်ကြကြောင်း။

လူငယ်ဘဝကတည်းက အသိမှန်အတွေးမှန်ရှိကြရန်လို
စာအုပ်စာပေများသည်လည်း လူသား တို့၏မိတ်ဆွေများဖြစ်ကြောင်း၊ လူများ၏ စိတ်ကိုနှိုးညှိစေသည့် ရသစာပေများအတွေး အခေါ်ဗဟုသုတမြင့်မားစေသည့်သုတစာပေ များကို ဖတ်ရှုလေ့လာပြီး မိမိ၏ဘဝအစဉ် တိုးတက်နေအောင် ကြိုးပမ်းသွားကြရန်နှင့် နိုင်ငံတော်အတွက် အားကိုးအားထားပြုရ သည့် အနာဂတ်သားကောင်းရတနာများဖြစ် အောင် ကြိုးပမ်းသွားကြရန် တိုက်တွန်း မှာကြားလိုကြောင်း။

နိုင်ငံတော်၏ကျေးဇူးသစ္စာကို စောင့်သိရန်လို
ဒီမြေမှာမွေးဒီမြေမှာကြီးပြင်းခဲ့ကြသူများ ဝီဝီ အမိနိုင်ငံတော်ကြီး၏သမိုင်းကြောင်း အစဉ်အလာများကိုကောင်းစွာသိရှိနားလည် ထားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ခိုင်မာသည့်သမိုင်း အထောက်အထားများအရ မိမိတို့နိုင်ငံသည် လွန်ခဲ့သည့်နှစ်ပေါင်း ၂၀၀၀ (တိတိ တစ်ရာစု) ခန့်ကတည်းက ဖြန့်ဖြူးနိုင်ငံများစတင်ထူထောင် နေထိုင်ခဲ့ကြသည့် ကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကျေးမှု၊ ကိုယ်ပိုင်စာပေ၊ ကိုယ်ပိုင်သမိုင်းကြောင်းရှိ သည့်နိုင်ငံဖြစ်ကြောင်းလွန်ခဲ့သည့်နှစ်ပေါင်း

၁၀၀ ခန့်က ပုဂံအင်ပါယာကိုစတင်ထူထောင် ခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်းတွင် တိုင်းရင်းသားပေါင်းစုံ စုစည်းပြီး ကိုယ့်မင်း၊ကိုယ်ချင်းနှင့်ရပ်တည်ခဲ့ သည့် ဘုရင့်နိုင်ငံဖြစ်ကြောင်း၊ သမိုင်းကြောင်း အရရှည်လျားလှသော်လည်း အဆိုပါခေတ်က ခေတ်နှင့်လျော်ညီသည့် ခေတ်မီပညာရပ်များ သင်ကြားသင်ယူမှုမရှိနိုင်ခဲ့သဖြင့် ခေတ်ပညာ တတ်များမရှိခြင်း၊ စည်းလုံးညီညွတ်မှု အားနည်းခြင်းများကြောင့် ခေတ်မီနိုင်ငံ၊ ခေတ်မီလူ့အဖွဲ့အစည်းဖွဲ့ဖွဲ့ပြီးတိုးတက်မှုနှင့် ခေတ်မီတပ်မတော် တည်ဆောက်ရာတွင် အားနည်းခဲ့ကြရကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် သမိုင်း အစဉ်အလာကြီးမားသည့် မိမိတို့နိုင်ငံသည် လွတ်လပ်ရေးဆုံးရှုံးခဲ့ရကြောင်း။

သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှုများကြောင့် “တိုင်းပြည်က နုနု၊ မှန်တိုင်းကထန်ထန်” ဆိုသကဲ့သို့ ပြည်တွင်းလက်နက်ကိုင်သောင်းကျန်းမှုများ နှင့်ကြုံတွေ့ခဲ့ရကြောင်း၊ ရက်ပိုင်း၊ လပိုင်းသာ ရှိသေးသည့် လွတ်လပ်ရေးသစ်ပင်သည် အသီးအပွင့်မမြင်ရသေးခင်မှာပင် အမြစ်က ဆွဲနုတ်ခံရမည့်အဖြစ်မျိုး ကြုံခဲ့ရကြောင်း၊ တပ်မတော်နှင့်ပြည်သူလက်တွဲပြီး ခက်ခက် ခဲခဲလွတ်လပ်ရေးကို ကာကွယ်ခဲ့ရကြောင်း၊ ပြည်တွင်းသောင်းကျန်းမှုပြည်ပကုမင်တန် ကျူးကျော်မှုများနှိမ်နင်းအပြီးတွင် နိုင်ငံရေး အားနည်းချက်များ၊ ပြည်ပပယောဂများ ကြောင့် တိုင်းပြည်ပြိုကွဲမည့်အန္တရာယ်နှင့် ကြုံတွေ့ရပြန်ကြောင်း၊ အမြစ်ကနုတ်ခံရမည့် လွတ်လပ်ရေးသစ်ပင်ကိုခက်ခက်ခဲခဲကြီးပမ်း ကာကွယ်နိုင်ခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်းတွင် အပိုင်းပိုင်း ဖြတ်မည့် အန္တရာယ်နှင့်ထပ်မံကြုံတွေ့ရခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့်အခြေအနေအရရပ် ကိုသုံးသပ်ပြီး နိုင်ငံရေးစုစည်းညီညွတ်မှု၊ လူမှုရေးနှင့် စီးပွားရေးစည်းလုံးညီညွတ်မှု ရရှိစေရေးအတွက် ဗဟိုကွပ်ကဲအုပ်ချုပ်မှု နှင့် နိုင်ငံကိုပြန်လည်စုစည်းတည်ဆောက်ခဲ့ ရကြောင်း။

ဗဟိုကွပ်ကဲအုပ်ချုပ်မှုတွင် အားနည်းချက် များရှိသကဲ့သို့ အားသာချက်များလည်းရှိခဲ့ ကြောင်း၊ စုစည်းသည့်နိုင်ငံရေးစနစ်ကို တည်ဆောက်နိုင်ခဲ့သော်လည်း စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအပိုင်းတွင် အားနည်းခဲ့ ကြောင်း၊ ထိုအပေါ်တွင်အခွင့်ကောင်းယူပြီး ပြည်တွင်းပြည်ပ အဖျက်သမားများသည် နှစ်ရှည်လများနည်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ထိုးနှက် တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်တာဝန်ရယူခဲ့ရပြီး ပြည်သူများ လိုလားသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တည်ငြိမ်အေးချမ်းစွာ ကူးပြောင်းနိုင်ရန် တည်ဆောက် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း၊ ထိုနေရာတွင် သတိပြုမိရန်ကလည်း ပြည်ပ ၏ပယောဂပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ လွတ်လပ်ရေးရပြီးချိန်ကတည်းက မတည် မငြိမ်ဖြစ်အောင် စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ဆောင် လာခဲ့သည့်အဆိုပါအင်အားစုများနှင့်ငင်းတိုက် ၏အဆက်အနွယ်များကပင် အဆိုပါကိစ္စကို နှပ်ကြောင်းပေးဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အချိန်မရွေးဝင်ရောက်စွက်ဖက်၍ကောင်းစေ ရန်ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယင်းကို ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့်ထိန်းသိမ်းခဲ့ရခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ အဖျက်သမားများအနေဖြင့်



ရေကြောင်းလူငယ်သင်တန်းမှ မဏ္ဍိုင်ကိုကိုင်သင်တန်းမှ ရရှိခဲ့သည့် ဗဟုသုတများနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်းပြောကြားစဉ်။



လေကြောင်းလူငယ်သင်တန်းမှ မသုရတနာအောင်က သင်တန်းမှ ရရှိခဲ့သည့် ဗဟုသုတများနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်းပြောကြားစဉ်။

ပြန်လည်ပြောကြားသည်။
ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ရေကြောင်းနှင့် လေကြောင်းလူငယ်မောင်မယ်များကို လက်ဖက်ရည်ပိုင်းဖြင့် တည်ခင်းဧည့်ခံခဲ့ပြီး မြဝတီတေးဂီတအဖွဲ့က တေးသီချင်းများဖြင့် ဂုဏ်ပြုဖျော်ဖြေကြသည်။
၎င်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် အခြေခံနှင့် တန်းမြင့် ရေကြောင်းလူငယ်သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၅)နှင့် အခြေခံနှင့် တန်းမြင့်လေကြောင်း လူငယ်သင်တန်း

စာမျက်နှာ ၁၇ မှ အဆက် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေက ထိန်းသိမ်းထားသည့် မြန်မာနိုင်ငံ၏နိုင်ငံရေးဟန်ချက်ညီမှု၊ လူမှုစီးပွားဘဝဟန်ချက်ညီမှုများကို သိရှိကြကြောင်း၊ အဆိုပါဟန်ချက်ညီမှုများကို ဖျက်ဆီးနိုင်မှသာ ၎င်းတို့၏ယုတ်မာသည့် နိုင်ငံတော်ပြိုကွဲစေရေးအကြံအစည်များနှင့် ဒေသအတွင်း မြန်မာကိုတည်ကြက်ထားပြီး၎င်းတို့ထိန်းချုပ်လိုသည့် နိုင်ငံများကို ထိန်းချုပ်လိုသည့် အကြံအစည်များအား အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည်ကို သိရှိကြကြောင်း၊ ယင်းကို၎င်းတို့ စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်နေကြသည်ကို မိမိတို့နိုင်ငံသားများအားလုံးက သိရှိသတိရှိကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအနေဖြင့် နိုင်ငံရေးရည်မှန်းချက်နှစ်ရပ်အဖြစ် စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေး၊ ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့်ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးနှင့် အမျိုးသားရေးရည်မှန်းချက် နှစ်ရပ်အဖြစ် တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေး၊ စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့ကိုချမှတ်ထားကြောင်း၊ ပြည်သူများလိုလားသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကိုလျှောက်လှမ်းသည့်နေရာတွင် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်ရွေးကောက်ပွဲတန်းကကွဲသို့သမိုင်းတွင် အရပ်ဆိုးအကျည်းတန်သည့်အဖြစ် မျိုးများရွေးကောက်ပွဲမတိုင်မီကာလတွင်လည်း ဒီမိုကရေစီအမည်ခံဥပဒေမှ လုပ်ဆောင်မှုများ၊ အာဏာရှင်ဆန်ဆန် လုပ်ဆောင်မှုများကြောင့် တိုင်းပြည်၏ စည်းလုံးညီညွတ်မှု ဟန်ချက်ညီရပ်တည်မှုများပြိုကွဲမည့်အဖြစ်များ ထပ်မံမဖြစ်ပေါ်စေရေးလုပ်ဆောင်ကြရန် လိုအပ်ကြောင်း၊

ထို့ကြောင့် နိုင်ငံသားတိုင်းသည် မိမိတို့နိုင်ငံ၏သမိုင်းဖြစ်ရပ်မှန်များကို သိရှိပြီး စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်နှင့် ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရာတွင် ဦးဆောင်လူငယ်များအဖြစ် ပါဝင်ကြရန် လိုကြောင်း။
တစ်လှိုင်းစားဖူး သူ့ကျေးဇူးဆိုသည့် စကားနှင့်အညီ ဒီမြေမှာမွေး၊ ဒီမြေမှာကြီးပြင်းကြသူများသည် နိုင်ငံတော်၏ ကျေးဇူးသစ္စာကိုစောင့်သိကြရမည့်တာဝန် ဝတ္တရားရှိကြကြောင်း၊ အလားတူ မိမိအပေါ်ပြုဖူးသည့် ကျေးဇူးမှန်သမျှကိုလည်း အစဉ်အသိအမှတ်ပြုနိုင်မှသာ လူပီသပြီး လူ့အဖွဲ့အစည်းက အသိအမှတ်ပြုခံရသည့် လူသားများဖြစ်လာကြမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်းတက်ရောက်ရာမှ တစ်ဆင့်ရရှိခဲ့သည့် တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုမောင်နှမအချင်းချင်း ချစ်ခင်စည်းလုံးညီညွတ်မှုများကို ဆက်လက်မွေးမြူပြီး ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ကို မွေးမြူကြရန်၊ နိုင်ငံတော်အတွက် လူသားအရင်းအမြစ်များ မွေးမြူနေချိန်တွင် သင်ယူခဲ့သည့်ပညာရပ်များ၏ အခြေခံသဘောတရားများမှစူးစမ်းလေ့လာမှုများ ပြုလုပ်ပြီး တိုးတက်အောင်မြင်အောင် ထပ်မံကြိုးစားသွားကြရန်၊ မှန်ကန်သည့် အသိအမြင်များရရှိစေရန် စာကောင်းပေမွန်များကိုဖတ်ရှုပြီး မိဘဆရာသမားများ၏အဆုံးအမများအတိုင်း လိုက်နာနေထိုင်သွားကြရန် “ပညာရွှေအိုး လူမခိုး” ဆိုသည့်အတိုင်း ပြောင်းလဲတိုးတက်နေသည့်ပညာခေတ်တွင် ပညာကိုတစိုက်မတ်မတ်ရှာဖွေရင်း တစ်ဖက်တွင်လည်း မိမိတို့၏ကျန်းမာရေးအတွက် ဂရုပြု

နိုင်ငံသားတိုင်းသည် မိမိတို့နိုင်ငံ၏သမိုင်းဖြစ်ရပ်မှန်များကိုသိရှိပြီး စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်နှင့်ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရာတွင် ဦးဆောင်လူငယ်များအဖြစ် ပါဝင်ကြရန်လို . . . ဒီမြေမှာမွေး၊ ဒီမြေမှာကြီးပြင်းကြသူများသည် နိုင်ငံတော်၏ကျေးဇူးသစ္စာကို စောင့်သိကြရမည့် တာဝန်ဝတ္တရားရှိ . . .

ဆင်ခြင်နေထိုင်သွားကြရန်၊ အမိတိုင်းပြည်အပေါ်သစ္စာစောင့်သိရှိသေပြီး သင်ယူတတ်မြောက်ခဲ့သည့် ပညာရပ်များနှင့် နောင်တစ်ချိန်တွင် နိုင်ငံတော်ကအားကိုးအားထားပြုရမည့်မျိုးဆက်သစ်မောင်မယ်များဖြစ်အောင် ကြိုးပမ်းသွားကြရန်မှာကြားလိုကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။
ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က ရေကြောင်းနှင့် လေကြောင်းလူငယ်မောင်မယ်များအတွက် အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းများပေးအပ်ပြီး လူငယ်မောင်မယ်များက နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်အား ဂါရဝပြုလက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပြန်လည်ပေးအပ်သည်။
၎င်းနောက် ရေကြောင်းလူငယ်သင်တန်းမှ မဏ္ဍိုင်ကိုနှင့် လေကြောင်းလူငယ်သင်တန်းမှ မသုရတနာအောင် တို့က အခြေခံနှင့်တန်းမြင့်ရေကြောင်းလူငယ်သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၅)နှင့် အခြေခံနှင့်တန်းမြင့်လေကြောင်းလူငယ်သင်တန်း(၁/၂၀၂၅)တို့တွင် တက်ရောက်သင်ကြားခဲ့ရသည့် ရေကြောင်း၊ လေကြောင်းဆိုင်ရာအတွေ့အကြုံများ၊ သင်တန်းမှရရှိခဲ့သည့်

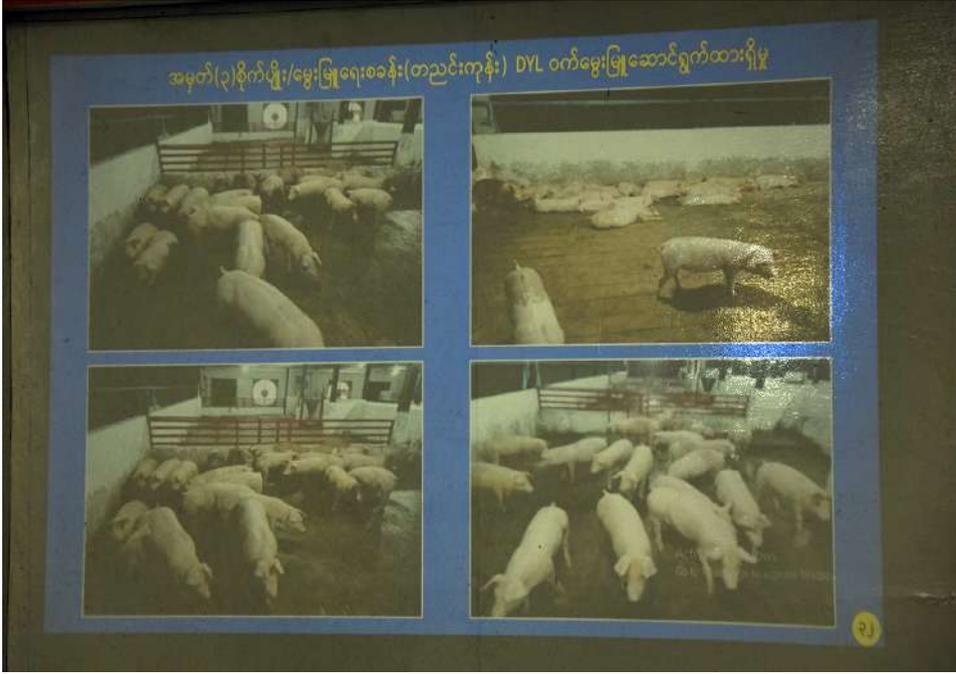
ဗဟုသုတများနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ဦးစွာရှင်းလင်းပြောကြားကြသည်။
ထို့နောက်မိမိတို့ရေကြောင်း၊ လေကြောင်းလူငယ်မောင်မယ်များအနေဖြင့် နေရာသီအားလပ်ရက်ကာလများတွင် အနာဂတ်နိုင်ငံတော်အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့် ပညာရပ်များကို စာတွေ့၊ လက်တွေ့သင်ကြားခွင့်ရရှိခဲ့ပြီး ဒေသအသီးသီးမှလူငယ်မောင်မယ်များနှင့် တစုတစည်းတည်းတွေ့ဆုံခွင့်ရရှိသည့်အတွက် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲနှင့် တကွတာဝန်ရှိသူများအားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း၊ ယခုသင်တန်းများမှရရှိခဲ့သည့် အသိပညာဗဟုသုတများသည် မိမိတို့လူငယ်မောင်မယ်များ ဆက်လက်လျှောက်လှမ်းကြရမည့် ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်များနှင့် တိုင်းပြည်အတွက် တစ်ထောင့်တစ်နေရာမှ အုတ်တစ်ချပ်၊ သဲတစ်ပွင့်ပမာ အထောက်အကူပြုသွားမည်ဖြစ်သည်ဟုလည်း ယုံကြည်ပါကြောင်း၊ မိမိတို့ လူငယ်မောင်မယ်များအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်အကျိုးစီးပွားအတွက် ထိရောက်စွာစွမ်းဆောင်ပေးနိုင်သောတက်ကြွသည့် နိုင်ငံသားကောင်းများဖြစ်အောင် အစဉ်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်းဖြင့် ကျေးဇူးတင်စကားများအသီးသီး

(၁/၂၀၂၅)မှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများနှင့်အုပ်ချုပ်သူနည်းပြများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံနူးတင်ဆက်ခွဲကြသည်။
ရေကြောင်းနှင့် လေကြောင်းလူငယ်မောင်မယ်များသည် ဂုဏ်ပြုတွေ့ဆုံပွဲအခမ်းအနားသို့မတက်ရောက်မီ ဇေယျာသီရိမိမိအတွင်း ခင်းကျင်းပြသထားသော မြန်မာ့တပ်မတော်မှထုတ်လုပ်သည့် လက်နက်များ၊ တပ်မတော်(ကြည်း)၊ ရေ၊ လေ)တွင်ဝတ်ဆင်အသုံးပြုနေသည့်ဝတ်စုံအမျိုးမျိုး၊ မြန်မာ့တပ်မတော်မှထုတ်လုပ်သည့် ဆက်သွယ်ရေးစက်ပစ္စည်းများ၊ တပ်မတော်(ရေ)မှ ထုတ်လုပ်သည့် ရေယာဉ်များ၏ပုံစံငယ်များ၊ ရေတပ်ဆိုင်ရာ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ၊ တပ်မတော်(လေ)တွင်အသုံးပြုနေသည့် လေယာဉ်နှင့် ရဟတ်ယာဉ်များ၏ ပုံစံငယ်များ၊ လေယာဉ်များ၏ဝတ်စုံများနှင့်အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ၊ Simulatorဖြင့်လေယာဉ်ပျံသန်းမှုသရုပ်ပြကွက်များကို စိတ်ပါဝင်စားစွာ လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာကြရာ တာဝန်ရှိသူများက သိရှိလိုသည်များကို ရှင်းလင်းပြသခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

ငါးမွေးမြူရေးကန်များ အပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲမှုဒဏ်မှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှိုးဆော်ချက်

- ❖ နေအပူချိန်မြင့်မားလွန်ကဲမှုကြောင့် ငါးမွေးမြူရေးကန်များရှိကန်ရေများ ရေငွေ့ပျံပြီး ရေလျော့နည်းကျဆင်းလာသဖြင့် ကန်ထဲရှိငါးများ၏ စွန့်ပစ်အညစ်အကြေးကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ မွေးမြူထားသောငါးများကို အစာကျွေးလွန်ကဲသဖြင့် စားကြွင်းစားကျန်များကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ ရေထုညစ်ညမ်းပြီး ဆက်စပ်၍ ငါးရောဂါကျရောက်တတ်သဖြင့် ဩဇာဓာတ်ထည့်သွင်းခြင်းနှင့် ငါးအစာအလွန်အကျွံကျွေးခြင်းကို လျှော့ချပေးပါရန်။
- ❖ နံနက်ပိုင်း မိုးအုံ့သောရက်၊ နှင်းကျသောရက်များနှင့် နေထွက်နေောက်ကျသောရက်များတွင် ငါးများခေါင်းထောင်လျက်ကူးခတ်ခြင်း၊ ကမ်းစပ်သို့စုပြုံလာခြင်းမျိုးရှိပါက ငါးမွေးမြူကန်သည် အောက်ဆီဂျင်လျော့နည်းမှုဖြစ်ပွားနေသဖြင့် ကန်အတွင်းသို့ ရေသစ်သွင်းခြင်း၊ ရေပန်းချခြင်း၊ ရေဒလက်များမောင်းပေးခြင်း၊ မွေးမြူကန်အတွင်း လှေလှော်ပေးခြင်း၊ စသည်နည်းလမ်းများအား ရေတွင်ပျော်ဝင်အောက်ဆီဂျင်မြှင့်တက်စေရေး ဆောင်ရွက်ပေးပါရန်။
- ❖ ငါးမွေးမြူရေးကန်များ နေအပူချိန်လွန်ကဲမှုကြောင့် ရေခန်းလာပါက သန့်ရှင်းသောရေသစ်များဖြည့်သွင်းပေးပါရန်။
- ❖ ရေသစ်သွင်းရန်အခက်အခဲရှိပါက မွေးမြူထားသောငါးများကို အရေအတွက်လျော့ချကျွေးမြူရန်။
- ❖ အပူချိန်ပြင်းပြသည့်အချိန်များဖြစ်သည့် နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ငါးများကန်ပြောင်းရွှေ့ခြင်းမပြုရန်။
- ❖ ကန်ရေအရည်အသွေးသတ်မှတ်ချက်ဖြစ်သည့် ရေကြည်နှုန်း(၂၅-၄၀) စင်တီမီတာအတွင်းရှိနေစေရန် (မိမိလက်ကို တံတောင်ဆစ်ထိ ရေတွင်နှစ်၍ လက်ဝါးကိုဖြန့်ပါက ခပ်ရေးရေးမြင်ရသော အခြေအနေရှိရပါမည်)။
- ❖ ကန်ရေအပူချိန်မြင့်မားသောအချိန်များတွင် ရေထုညစ်ညမ်းမှုဖြစ်စေသည့် ကစော်ဖတ်၊ ဝါးစော်ဖတ်များ ကျွေးခြင်းကိုရှောင်ကြဉ်၍ ပုံမှန်အစာများကိုသာ ချိန်ဆကျွေးပါရန်။
- ❖ အစာကျွေးပြီးပါက အစာကျန်များ ရှိမရှိကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
- ❖ မွေးမြူရေးကန်အား လိုအပ်ပါက ရေသစ်လဲလှယ်နိုင်ရေးအတွက် ရေကောင်းရေသန့်သိုလှောင်သည့် အရန်ကန်စီစဉ်ထားရှိပြီး ရေများရနိုင်သမျှ သိုလှောင်ထားပါရန်။
- ❖ ကန်အခြေအနေနှင့် ရေအရည်အသွေးပြောင်းလဲမှုအခြေအနေများကို နေ့စဉ်နံနက် ၆ နာရီ၌ ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
- ❖ ငါးမွေးကန်၌ ပုံမှန်မဟုတ်သောအခြေအနေပြောင်းလဲခြင်းမျိုးများဖြစ်ပေါ်လာသည်ကို တွေ့ရှိရပါက အနီးဆုံး ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ပါရန်။

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်းအား ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အမှတ် (၄) စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးစခန်း ရှင်းလင်းဆောင်ရွက်တိုင်းမှူးက တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ ဘက်စုံစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးစခန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။

☆ ကျော့ဖိုးမှအဆက် အမျိုးသားရေး ရည်မှန်းချက်ဖြစ်သည့် တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေ ရိက္ခာဖူလုံရေးတို့ကို အောင်မြင်အောင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း၊ ထို့ကြောင့်တိုက်ကြီးမွေးမြူရေး ဇုန်အနေဖြင့် ဒေသအတွင်း စားရေရိက္ခာ ဖူလုံရေးကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ အထောက်အကူ ပြုနိုင်စေရန်အတွက် အောင်မြင်အောင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ကြရန် လိုကြောင်း၊ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း လူဦးရေ ၇ ဒသမ ၃ သန်းကျော်နေထိုင်လုပ်ကိုင်စားသောက် ကြရာ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းက စိုက်ပျိုး မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများမှ ထုတ်လုပ်သည့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ လုံလောက် ခြင်းမရှိသည့်အတွက် အခြားတိုင်းဒေသ ကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ စိုက်ပျိုးမွေးမြူ ရေးလုပ်ငန်းများက ထုတ်လုပ်သည့် စားသောက်ကုန်များကို မှီခိုအားထားနေ သည်ကို တွေ့ရှိရကြောင်း၊ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ်က ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရှိ ပြည်သူများကို စားရေရိက္ခာဖူလုံစေရန် အတွက် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဇုန်အလိုက် စနစ်တကျတိုးချဲ့ဆောင်ရွက် ရန် လမ်းညွှန်မှာကြားထားကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းမှ ထုတ်လုပ်သည့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်း များ မိမိဒေသအတွင်းရှိ ပြည်သူများ အတွက် စားကုန်၊ သောက်ကုန်နှင့် လူသုံး ကုန်များ ဖူလုံမှုရှိစေရန် ယခုတိုက်ကြီး မွေးမြူရေးဇုန်ကို ဒေသတွင်းသာမက Export ဆောင်ရွက်နိုင်သည်ထိ မျှော်မှန်း ၍ အပိုင်းလိုက်၊ နှစ်အလိုက် စီမံချက် များချမှတ်၍ စနစ်တကျအောင်မြင်အောင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း။

မွေးမြူရေးဇုန်အတွင်း လာရောက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံကြမည့် လုပ်ငန်းရှင်များ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ အဆင်ပြေ ချောမွေ့စေရန် သက်ဆိုင်ရာဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများကလည်း လိုအပ်သည်များကို ဝိုင်းဝန်းကူညီ အကြံပြုခြင်းများ၊ ပြုပြင် ပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးကြရန်လို ကြောင်း၊ ထို့ပြင်မွေးမြူရေးနှင့်ပတ်သက်၍ တိရစ္ဆာန်များအတွက် ရောဂါကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများကိုလည်း သက်ဆိုင်ရာ

တာဝန်ရှိသူများက ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက် ပေးကြစေလိုကြောင်း၊ တိရစ္ဆာန်များကို မွေးမြူခြင်းဖြစ်သဖြင့် ဇီဝကာကွယ်မှု လုပ်ငန်း Biosecurity သည်လည်း အဓိက အရေးကြီးကြောင်း၊ ဇီဝရောဂါ ကူးစက်မှု နှင့် သက်ဆိုင်ခြင်းမရှိသည့် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းမပြုရန် သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက် သွားရန်လိုကြောင်း၊ တိုက်ကြီးမွေးမြူရေး ဇုန် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာ

များသည် လူများဝင်ထွက်သွားလာမှု စနစ်မကျခြင်းမှတစ်ဆင့် စတင်ကူးစက် ပြီး တိရစ္ဆာန်အချင်းချင်း ကူးစက်မှုဖြစ် သဖြင့် ဂေဟစနစ်ကိုသိရှိပြီး ကြိုတင် ကာကွယ်မှုများကို စတင်ထူထောင်စဉ် ကပင် ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း။

မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းတွင် တိရစ္ဆာန်များ အတွက် အစာအာဟာရလုံလောက်စွာ ရရှိရေးသည် အရေးကြီးကြောင်း၊ မွေးမြူ ရေးလုပ်ငန်းတွင် လွှတ်ကြောင်းစနစ်၊ လှောင်မွေးစနစ်နှင့် အဆိုပါနှစ်ခုကို ပေါင်းစပ်၍ Hybrid စနစ်ဖြင့်မွေးမြူခြင်း များရှိကြောင်း၊ ထိုအထဲတွင် လှောင်မွေး စနစ်သည် အကောင်းဆုံးဖြစ်ကြောင်း၊ လှောင်မွေးစနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်မည် ဆိုပါက နေ့စဉ်ကျွေးရမည့် တိရစ္ဆာန်အစာ နှင့်ဖြည့်စွက်စာများလိုအပ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ လိုအပ်သည့် အစာများထဲမှ ဖြည့်စွက်စာ များကို မိမိတို့ဇုန်အတွင်း၌ပင် စဉ်ဆက် မပြတ် ကိုယ်တိုင်စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင် သည့်ထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုကြောင်း။

ဇုန်အတွင်း သတ်မှတ်လျာထား ပြည့်မီ အောင် အမြန်ဆုံးအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားကြရန်နှင့် မွေးမြူရေးဇုန်

နှင့် သက်ဆိုင်ခြင်းမရှိသည့် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းမပြုရန် သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက် သွားရန်လိုကြောင်း၊ တိုက်ကြီးမွေးမြူရေး ဇုန် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာ

တွင် လုပ်ငန်းရှင်များကလည်း မိမိတို့ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်သွားကြမည့်လုပ်ငန်း ကဏ္ဍအလိုက် ထဲထဲဝင်ဝင် စနစ်တကျနှင့် သိပ္ပံနည်းကျမွေးမြူရေးသို့ ရှေးရှုလုပ် ဆောင်ကြရန်လိုကြောင်း။

မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်မည်ဆိုပါ က ရေနှင့်မီးသည် အဓိကလိုအပ်သည့် အချက်များပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ တိုင်းဒေသ ကြီးအစိုးရအဖွဲ့က ရေနှင့်မီးရရှိရေး ဆောင် ရွက်ပေးထားသည်ကို တွေ့ရှိရကြောင်း၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား လုံလောက်မှုမရှိပါက လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် နေရောင်ခြည် စွမ်းအင်သုံးလျှပ်စစ်ဓာတ်အား တစ်ပိုင် တစ်နိုင် ထုတ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် မိမိတို့ ခြံနယ်နိမိတ်အလိုက် ယခုမှိုးရာသီမှ စတင်၍ အကြီးမြန်သည့် သစ်ပင်များကို နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် လမ်းညွှန်ထား သည့် အပင်သုံးတန်းကို Zigzag စနစ်ပုံစံ ဖြင့် စတင်စိုက်ပျိုးကြရန်လိုကြောင်း၊ ထိုသို့ စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် အပင်များသည် တိရစ္ဆာန်များနှင့် အဆောက်အအုံများ အတွက် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကို အထောက်အကူပြုကာ ကာကွယ်တားဆီး နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တိုက်ကြီးမွေးမြူ

ရေးဇုန်ကို စံပြုမွေးမြူရန်ဖြစ်ရန် သတ်မှတ် ကာလအလိုက်၊ လုပ်ငန်းများအပိုင်းလိုက် စီမံချက်များရေးဆွဲ၍ အမြန်ဆုံး အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွား ရန်လိုကြောင်း။

ဇုန်အတွင်းလုပ်ငန်းများ အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် ရင်းနှီး မတည်ငွေများလိုအပ်ပါကလည်း တိုင်း ဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ အရင်းမပျောက် မတည်ငွေ၊ MSME ချေးငွေများနှင့် နိုင်ငံ စီးပွားဖြင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေများကို ချေးယူ ရရှိနိုင်ကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ကာလအတွင်း မှန်မှန်ကန်ကန် ပြန်လည်ပေးဆပ်ရန်လို ကြောင်းနှင့် တိုက်ကြီးမွေးမြူရေးဇုန်ကို နိုင်ငံတကာနှင့် ရင်ပေါင်တန်းနိုင်သည်ထိ တိုးတက်အောင်မြင်စေရေး အားလုံးက မလျှော့သော ရွဲ့၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယများဖြင့် ဝိုင်းဝန်း ကြိုးပမ်းသွားကြစေလိုကြောင်း ဖြင့် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် တိုက်ကြီးမွေးမြူရေး ဇုန်အတွင်း သက်ဆိုင်ရာကုမ္ပဏီများ အလိုက် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ဝက်ခြံများနှင့် ကြက်ခြံများအပါအဝင် အခြားအဆောက်အအုံများ အကောင် အထည်ဖော် တည်ဆောက်နေသည့် လုပ်ငန်းခွင်များကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေး ကြသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအနေဖြင့်

တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ပြည်သူလူထု စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးနှင့် ဖြည့်ဆည်းနိုင် ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၏ လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးဇုန်များအား အကောင် အထည်အဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ တိုက်ကြီးမွေးမြူရေးဇုန်ကို မြေ ၂၀၀ ဒသမဝဂ္ဂဧကပေါ်တွင် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း များ အပိုင်းအလိုက် ၂၀၂၃ ခုနှစ် စက်တင် ဘာ ၃ ရက်မှ စတင်အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မြေပြင်အသေး စိတ်တိုင်းတာခြင်း၊ လမ်းဖောက်လုပ်ခြင်း၊ လုပ်ကွက်များသတ်မှတ်ပေးခြင်း၊ ရေအရင်း အမြစ်ရရှိရေးလုပ်ငန်းနှင့် လျှပ်စစ်မီးရရှိ ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့ပြီး လက်ရှိအခြေအနေတွင် မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများ စတင်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်းနှင့် ဇုန်အတွင်း လုပ်ငန်းရှင်များ က အသားစားကျွဲ၊ ဆိတ်၊ သိုး၊ ဝက်၊ အသားစားကြက်၊ ဥစားကြက်၊ နို့စားနွား၊ အသားစားနွား၊ ဘဲ၊ မျိုးဘဲ၊ ငှက်၊ ငန်း၊ ငါး နှင့် ဇီဝဇီဝကွဲ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး လိုအပ်သည့်ကိစ္စရပ်များကို နေ့ညမပြတ် ထူထောင်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီး ချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ရန်ကုန်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် အမှတ် (၄) စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး စခန်းသို့ရောက်ရှိကြရာ ရှင်းလင်းဆောင်ရွက် တိုင်းမှူးက တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ ဘက်စုံ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးစခန်းများ ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ၊ အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန်ချက်များအပေါ် လိုက်နာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပြီးစီး သည့် အခြေအနေများ၊ ရန်ကုန်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးစခန်းများ နှင့် ခြံများတွင် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ ထွက်ရှိ လာသည့် အသား၊ ငါး၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ ကြက်ဥနှင့် နွားနို့များကို အရာရှိ စစ်သည်၊ မိသားစုများနှင့် စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင် များ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မိသားစုဝင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများကို သက်သာသော ဈေးနှုန်းများဖြင့် စာမျက်နှာ ၂၀ သို့



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်း အမှတ်(၃)စိုက်ပျိုး မွေးမြူရေးစခန်းရှိ Evaporated Cooling System ဖြင့် အဆင့်မြင့်အသားတိုးဝက် မွေးမြူထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

များသည် လူများဝင်ထွက်သွားလာမှု စနစ်မကျခြင်းမှတစ်ဆင့် စတင်ကူးစက် ပြီး တိရစ္ဆာန်အချင်းချင်း ကူးစက်မှုဖြစ် သဖြင့် ဂေဟစနစ်ကိုသိရှိပြီး ကြိုတင် ကာကွယ်မှုများကို စတင်ထူထောင်စဉ် ကပင် ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း။

မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းတွင် တိရစ္ဆာန်များ အတွက် အစာအာဟာရလုံလောက်စွာ ရရှိရေးသည် အရေးကြီးကြောင်း၊ မွေးမြူ ရေးလုပ်ငန်းတွင် လွှတ်ကြောင်းစနစ်၊ လှောင်မွေးစနစ်နှင့် အဆိုပါနှစ်ခုကို ပေါင်းစပ်၍ Hybrid စနစ်ဖြင့်မွေးမြူခြင်း များရှိကြောင်း၊ ထိုအထဲတွင် လှောင်မွေး စနစ်သည် အကောင်းဆုံးဖြစ်ကြောင်း၊ လှောင်မွေးစနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်မည် ဆိုပါက နေ့စဉ်ကျွေးရမည့် တိရစ္ဆာန်အစာ နှင့်ဖြည့်စွက်စာများလိုအပ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ လိုအပ်သည့် အစာများထဲမှ ဖြည့်စွက်စာ များကို မိမိတို့ဇုန်အတွင်း၌ပင် စဉ်ဆက် မပြတ် ကိုယ်တိုင်စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင် သည့်ထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုကြောင်း။

ဇုန်အတွင်း သတ်မှတ်လျာထား ပြည့်မီ အောင် အမြန်ဆုံးအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားကြရန်နှင့် မွေးမြူရေးဇုန်

မြစ်ကြီးနားမြို့၌ Grade-12 ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စခန်းသွင်းပညာသင်ကြားမှုကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒေါ်ခွဲဘူ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာပြည်သူများကို တွေ့ဆုံအားပေးထောက်ပံ့



မြစ်ကြီးနား မေ ၂၁ နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အဖွဲ့ဝင် ဒေါ်ခွဲဘူသည် ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနားမြို့သို့ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ရောက်ရှိပြီး မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်းများ၌ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပြန်လည်ကျင်းပ ပြုလုပ်နိုင်ရေး Grade-12 ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ဘာသာရပ် အလိုက် စခန်းသွင်းလေ့ကျင့်သင်ကြား နေမှုများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။

နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အဖွဲ့ဝင် ဒေါ်ခွဲဘူသည် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်း၊ ပြည်နယ်တရား လွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်၊ ပြည်နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူ များနှင့်အတူ မြစ်ကြီးနားမြို့ အမှတ်(၃) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၌ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပြန်လည်ကျင်းပ ပြုလုပ်နိုင်ရေး မြို့ပေါ်အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း ရှစ်ကျောင်းမှ Grade-12 ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ဦးရေ ၄၁၀ တို့အား အခြေခံပညာ ဆရာ၊ ဆရာမများက ဘာသာရပ်အလိုက် ပြန်လည် သင်ကြားပို့ချနေမှုများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြပြီး ကျောင်း ခန်းမ၌ စခန်းဝင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များအား နေ့လယ်စာ၊ ညစာကျွေးမွေးနိုင် ရေး ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြသည်။

ထို့နောက် မြစ်ကြီးနားမြို့ သီတာ ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ အမှတ်(၁)အခြေခံ

ပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ မြို့နယ် အတွင်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်း ခြောက် ကျောင်းမှ Grade-12 ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၄၂၅ ဦးတို့အား စခန်းသွင်း လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးလျက်ရှိသော အခြေ အနေများနှင့်နေ့လယ်စာကျွေးမွေးနိုင်ရေး ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နေသည့် အခြေအနေ များကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ ဝင်က Grade-12 ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လူငယ်အားလုံး ပထမအကြိမ်ဖြေဆို သည့် စာရင်းရှိအတိုင်း ပြန်လည် ဖြေဆိုနိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုကြောင်းဖြင့် တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်သည် ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ရုံး မေခခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ် သော တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ပေါင်စန်းပြည်နယ်ခွဲ ပြည်သူ့အစိုးရက ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ထံ ငလျင်ဘေးဒဏ် သင့်ဒေသများမှ ပြည်သူများအတွက် ယာယီတဲအိမ်များနှင့် မိုးကာလိပ်များ ပေးအပ်လှူဒါန်းပွဲ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်သည်။

အခမ်းအနားတွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီး ချုပ်က တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ယူနန် ပြည်နယ် ပေါင်စန်းပြည်နယ်ခွဲ ပြည်သူ့ အစိုးရထံမှ ပေးပို့လှူဒါန်းလာသော ယာယီတဲအိမ် (အဆောင်သေး) ဦးရေ ၁၀၀ နှင့် မိုးကာလိပ် ၃၂၂ လိပ်ကို ကိုယ်စား လှယ်အဖွဲ့ထံမှ လက်ခံရယူပြီး ကျေးဇူးတင် ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများကို ပြန်လည် ပေးအပ်သည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်နှင့် အဖွဲ့သည် မြစ်ကြီးနားမြို့ စက်မှုရပ်ကွက်အတွင်း နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေ ပထမနှစ် စက်ဝန်း၊ ဒုတိယနှစ် စက်ဝန်းမှ မတည် ရန်ပုံငွေ ကျပ်သိန်း ၂၀၀၀ ကျော်ဖြင့် လုပ်ငန်း တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည့် “ပြီးဝေဝေ” စက္ကူနှင့်စာအုပ်ထုတ်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းသို့ သွားရောက်ကြပြီး စက်ရုံ အတွင်း နှစ်ဖက်ချော ကျောင်းသုံးဗလာ စာအုပ်များ၊ အကြမ်းစာအုပ်များ၊ တစ်သျှူး နှင့် ကတ်ထုစက္ကူများအား လည်ပတ် ထုတ်လုပ်နေမှုအခြေအနေများကို လှည့် လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်နှင့်အဖွဲ့သည် ပြည်နယ် အတွင်း အကြမ်းဖက်မှုဖြစ်စဉ်များကြောင့် ပိုင်းမော်မြို့နယ် စန်းကားကျေးရွာမှ ယာယီတဲအိမ်ရှောင်လာသော အိမ်ထောင်စု များအား ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏ အစီအစဉ်ဖြင့် မန်ခိန်ရပ်ကွက် ကချင်ပြည် နယ်လွှတ်တော်ရုံး အနောက်ဘက်ရှိ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန (ရုံးချုပ်) ပိုင် မြေနေရာ၌နေရာချထားပေးမှု အခြေ အနေအား သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေး ထောက်ပံ့ကြသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒေါ်ခွဲဘူနှင့် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်တို့က အဆိုပါ စခန်းအတွင်းရှိ အိမ်ထောင်စု ၅၀ လူဦးရေ ၂၈၁ ဦးတို့ အတွက် အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ် စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီက ထောက်ပံ့ပေးအပ် သည့် ဆန် ၂၄ ပြည်ပါ ဆန်အိတ် ၅၀ နှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က ထောက်ပံ့ပေးအပ်

စာမျက်နှာ ၁၉ မှအဆက် ရောင်းချပေးလျက်ရှိသည့် အခြေအနေ များကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ဒုတိယဝန်ကြီး ချုပ်က ဘက်စုံစိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးစခန်း များက ထွက်ရှိသည့် စားသောက်ကုန် ပစ္စည်းများသည် လတ်ဆတ်ပြီး အာဟာရပြည့်ဝမှုရှိရန် လိုကြောင်း၊ ဘက်စုံစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် တပ်မတော်သား

များအပြင် နိုင်ငံဝန်ထမ်းများကို ပြင်ပ ပေါက်ဈေးထက် သက်သာစွာ ရောင်းချ ပေးနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ် ကြောင်း၊ အမြတ်ကို အဓိကထားဘဲ သက်သာချောင်ချိရေးကို ဦးစားပေး ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ မွေးမြူ ထားသည့် တိရစ္ဆာန်များကိုလည်း တိရစ္ဆာန်အစာများ စနစ်တကျ ကျွေးမွေး ရန်နှင့် ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုမရှိစေရေး

ကြိုတင်ကာကွယ်ဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုကြောင်း၊ မွေးမြူရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် ကုသရေးပိုင်းနှင့် မွေးမြူရေးပညာရှင် များနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေး၍ ကျန်းမာရေး နှင့် ညီညွတ်သည့် ထုတ်ကုန်များရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ကြရန်နှင့် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အတွင်းရှိ တပ်မတော်သားများ၊ မိသားစု များအားလုံး စားရေရိက္ခာလုံလောက်မှု ဖူလုံသည်ထိ၊ ၎င်းမှတစ်ဆင့် ပိုလျှံသည့်

ရေကြောင်းတို့လူငယ်



မြန်မာ့ပင်လယ် ကာကွယ်မယ် ရေကြောင်းတို့လူငယ်။ သိဖွယ် တတ်ဖွယ် ပညာများ လိုက်နာလို့မှတ်သား။ ကျောင်းသူကျောင်းသား များလူငယ် တိုင်းပြည်ဂုဏ်မြှင့်မယ်။ လူငယ်နှင့်ပင်လယ် ထိတွေ့ခွင့် သမီးတို့ သဲတစ်ပွင့်။ သဲပွင့်များစွာ စုစည်းကာ နိုင်ငံအတွက်ပါ။ နိုင်ငံတော်မှာ တည်တံ့မြဲ သမီးတို့ တာဝန်ပဲ။ နိုင်ငံအကြီးကဲ စေတနာ သမီးတို့ ဂုဏ်ယူတာ။ လက်ဆယ်ဖြာ ဦးထိပ်ထား ရှိသေမြတ်လေးစား။ ကတိစကား ပြောချင်တာ သမီးတို့ ရင်ထဲမှာ။ တစ်နေ့ချိန်ခါ တာဝန်ထမ်း နိုင်ငံအတွက် မျှော်ရည်မှန်း။ သမီးတို့ စိတ်လန်းဆန်း။ ။

ငုရီကိုကို

ရေကြောင်းလူငယ်တန်းမြင့်သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၅)မှ သင်တန်းသူ မငုရီကိုကို ရေးသားသည့်ကဗျာအား ဂုဏ်ပြုဖော်ပြအပ်ပါသည်။

သည့် ဆီပိဿာ ၅၀၊ ရေသန့်ကတ် ၅၀၊ ခေါက်ဆွဲခြောက်ဖာ ၅၀၊ အသင့်စား ဆန်ပြုတ်ထုပ် ၁၂ ဖာနှင့် အသားချောင်း ၁၀ ဖာတို့ကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ကြပြီး စခန်းတာဝန်ခံက လိုအပ်ချက်များကို တင်ပြရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်နှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် က လိုအပ်သည်များကို ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ဆက်လက်၍ အဆိုပါ မြေဧရိယာ

အတွင်း ချိုဖွေခရိုင်မှ ဌာနဆိုင်ရာ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများအတွက် နေရာ ချထားပေးနိုင်ရေး ယာယီတဲအိမ်များ တည်ဆောက်ပေးလျက်ရှိသည့် အခြေ အနေများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ကြကာ မိုးမကျမီ အမြန်ဆုံးဆောက်လုပ် ပြီးစီးရေးနှင့် ဝန်ထမ်းများအား စနစ် တကျ ရွှေ့ပြောင်းနေရာချထားပေးနိုင်ရေး တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ထိုမှတိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ကာလ အလိုက်၊ အပိုင်းအလိုက် စီမံချက်များ စနစ်တကျ ရေးဆွဲဆောင်ရွက်သွားရန် လိုကြောင်းနှင့် အခြားလိုအပ်သည်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီး ချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အမှတ်(၄) စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးစခန်းရှိ

နို့စားနွားများ မွေးမြူထားရှိမှုများနှင့် အမှတ်(၃) စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးစခန်းရှိ Novogen Brown ဥစားကြက်၊ Evaporated Cooling System ဖြင့် အဆင့်မြင့် အသားတိုးဝက်နှင့် ကာကီကင်းဘဲ မွေးမြူ ထားရှိမှုအခြေအနေများအား လိုက်လံ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများကို လိုအပ်သည်များ မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ပထမအကြိမ် စာရေးကိရိယာများပေးအပ်ပွဲသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမောင်မောင်အေး တက်ရောက်

နေပြည်တော် မေ ၂၁
နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမောင်မောင်အေးသည် ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ပထမအကြိမ် စာရေးကိရိယာများပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်သည်။



အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် မိဘများ တက်ရောက်ကြသည်။ အခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်အတွက် အခြေခံပညာကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ကျောင်းအပ်နှံရေး ရက်သတ္တပတ် မေ ၂၂ ရက်တွင် စတင်ကျောင်းအပ်နှံရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကျောင်းစတင်အပ်နှံသည့် နိုင်ငံတော်အစိုးရက

ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူတစ်ဦးလျှင် သက်ဆိုင်ရာအတန်းအလိုက် ဖတ်စာအုပ် (Text Book) အပြည့်အစုံ၊ လေ့ကျင့်ခန်းစာအုပ်၊ ဗလစာအုပ်၊ ကျောင်းဝတ်စုံခဲတံ၊ ဘောပင်များကို အခမဲ့ပံ့ပိုးပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကျောင်းအပ်နှံကြေး၊ အခြားအသုံးစရိတ် မည်သည့်စရိတ်မှ ပေးသွင်းရန်မလိုကြောင်း၊ ကျောင်းသားမိဘများ စိတ်ချမ်းသာစွာဖြင့် ကျောင်း

အပ်နှံနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးထားပါကြောင်း၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအနေဖြင့် ကျောင်းတက်ရာတွင် စာကြိုးစားကြရန်နှင့် ပညာကို တတ်မြောက်အောင်သင်ကြားကြရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ကျန်းမာရေး အမြဲကောင်းမွန်နေရန် လိုအပ်ပြီး ကျန်းမာမှု ကောင်းစွာပညာသင်ကြားနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကျောင်းစာအပြင် အားကစား၊ အနုပညာ၊ အထွေထွေ

ဗဟုသုတ စသည့်တို့ကိုလည်း တတ်မြောက်အောင် သင်ကြားလေ့ကျင့်သွားစေလိုကြောင်း၊ ဗလငါးတန်နှင့်ပြည့်စုံသည့် လူတော်လူကောင်းများဖြစ်လာရန် မိဘများ၊ တာဝန်ရှိသူများက အမြဲတမ်း စောင့်ကြည့်ကြပ်မတ် ပံ့ပိုးပေးသွားရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ မိမိ မိသားစုအတွက် လည်းကောင်း၊ နိုင်ငံအတွက်လည်းကောင်း အားကိုးအားထားပြုရမည့် ပညာတတ်ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ငလျင်ဒဏ်ထိခိုက်ခံစားခဲ့ရသည့် ဝန်ထမ်းနှင့် ဝန်ထမ်းမိသားစုများ ယာယီဘာရှာအဆောက်အအုံများသို့ပြောင်းရွှေ့နေရာချထားမှုကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးရာပြည့် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



နေပြည်တော် မေ ၂၁
နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အဖွဲ့ဝင် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရာပြည့်သည် ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ် ဖြိုးသန့်နှင့်အတူ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင်

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ရုံးမြေဧရိယာ အတွင်း ငလျင်ဒဏ်ထိခိုက်ခံစားခဲ့ရသည့် ဝန်ထမ်းများနှင့် ဝန်ထမ်းမိသားစုများကို ဝန်ကြီးဌာန အင်ဂျင်နီယာအဖွဲ့၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တည်ဆောက်ပြီးစီးခဲ့သည့် ယာယီဘာရှာအဆောက်အအုံများ

ရေးအတွက် ရေသန့်စက်နှင့် ကျောက်စိမ်း အိမ်ရာ ယာယီဘာရှာအဆောက်အအုံ အသစ်တို့ကိုအမွှေးနံ့သာများ ပက်ဖျန်းဖွင့်လှစ်ပေးသည်။ ထို့နောက် ဝန်ထမ်းများနှင့် ဝန်ထမ်းမိသားစုဝင်များ ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်မှုကို ကြည့်ရှုပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ယာယီအဆောက်အအုံများတွင် နေထိုင်ကြသည့်ဝန်ထမ်းများနှင့် ဝန်ထမ်းမိသားစုဝင်များအနေဖြင့် ရေ၊ မီး၊ မိလ္လာများကို စည်းကမ်းရှိရှိသုံးစွဲကြရန်၊ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ သတ်မှတ်နေရာများ၌ စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ကြရန်၊ မိုးရာသီကျရောက်လာပြီ ဖြစ်သည့်အတွက် ကူးစက်ရောဂါများ မဖြစ်ပွားစေရေးအတွက် နေထိုင်စားသောက်မှုများကို ကျန်းမာရေးအသိ သတိဖြင့် အထူးအလေးထားပြုမှုနေထိုင်ကြရန်၊ ယာယီအဆောက်အအုံအတွင်း ထုတ်ပြန်ထားရှိသည့်စည်းကမ်းချက်များ နှင့်အညီ စည်းစည်းလုံးလုံး ညီညီညွတ်ညွတ်ဖြင့် ရိုင်းပင်းကူညီနေထိုင်သွားကြရန်၊ ယာယီအဆောက်အအုံဧရိယာ

အတွင်း ရေမဝပ်စေရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ထားရှိသည့် ရေနုတ်မြောင်းများ ပိတ်ဆို့မှုမရှိစေရေးနှင့် သန့်ရှင်းသပ်ရပ် သာယာလှပရေး ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားကြရန် မှာကြားကာ မိသားစုဝင်များကို ရင်းရင်းနှီးနှီး တွေ့ဆုံကာ လိုအပ်ချက်ရှိသည်များကို မေးမြန်း၍ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ယာယီအဆောက်အအုံများ အတွင်း ဝန်ထမ်းမိသားစုများ၏ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်စားသောက်နေမှု၊ လျှပ်စစ်မီး တပ်ဆင်ထားရှိမှု၊ ရေချိုးခန်း၊ အိမ်သာများ စနစ်တကျဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ စနစ်တကျစွန့်ပစ်နိုင်ရေး အတွက် အမှိုက်ကန်များ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့် ယာယီအဆောက်အအုံများ အပြီး သတ်ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ
(၂၁-၅-၂၀၂၅)

ချောက်	၃၉ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	မြင်းခြံ	၃၇ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
အောင်လံ	၃၉ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	မကွေး	၃၇ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
တောင်တွင်းကြီး	၃၈ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	မိတ္ထီလာ	၃၆ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ညောင်လေးပင်	၃၈ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	ညောင်ဦး	၃၆ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပခုက္ကူ	၃၈ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	ကလေး	၃၆ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

လျှပ်စစ်မီတာ သက်သာဖို့ LED ပစ္စည်း သုံးကြစို့။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းနည်းဥပဒေများကိုဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Website နှင့် Webportal စာရင်း

၁။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန (https://www.mod.gov.mm)	၂။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန (https://www.mlis.gov.mm)	၃။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန (https://www.moi.gov.mm)	၄။ Myawady Webportal (https://myawady.net.mm)	၅။ Myanmar National Portal (https://myanmar.gov.mm)
---	---	---	---	---

နမ့်စန်မြို့နယ်နှင့် လင်းခေးမြို့နယ်ရှိ စစ်မှုထမ်းဟောင်း အဖွဲ့ဝင်များကိုတွေ့ဆုံ၊ စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်



အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်မှူးမင်းထွန်း စစ်မှုထမ်းဟောင်း အဖွဲ့ဝင်များအတွက် ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲနှင့် အာဟာရဖြည့်စွမ်းသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်စဉ်။

နေပြည်တော် မေ ၂၁ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) နမ့်စန် မြို့နယ်ရှိ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင်လည်းကောင်း၊ လင်းခေးမြို့နယ်ရှိ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစု

အမှာစကား အသီးသီးပြောကြားပြီး စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များ၏တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးက စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များအတွက် ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲနှင့် အာဟာရဖြည့်စွမ်းသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်ပြီး စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များကို ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်သည်။ ထို့ပြင် စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များကို နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့များက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးကြရာ တိုင်းမှူးနှင့်အဖွဲ့ဝင်များကလိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးပြီး ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသရန် လိုအပ်သူများကို နယ်မြေခံတပ်မတော်ဆေးရုံ၌ တက်ရောက်ဆေးကုသနိုင်ရေး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်ခရိုင်အတွင်းရှိ ငလျင်ဒဏ်သင့်၍ ပြိုကျပျက်စီးခဲ့သော အဆောက်အအုံများ ပြန်လည်ပြုပြင်တည်ဆောက်ရေးအတွက် ဘိလပ်မြေ၊ သံချောင်းနှင့် အထပ်သားပြားများ ဆက်လက်ရောင်းချပေးလျက်ရှိ

မန္တလေး မေ ၂၁ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်ခရိုင် စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်ရှိ ငလျင်ဒဏ်သင့်သည့်အဆောက်အအုံများ ပျက်စီးသွားသော အဆောက်အအုံများ ပြန်လည်ပြုပြင်တည်ဆောက်ရေးအတွက် လိုအပ်လျက်ရှိသော ဘိလပ်မြေ၊ သံချောင်းနှင့် အထပ်သားပြားများကို ယနေ့တွင် စက်ရုံထုတ်အထူးဈေးနှုန်းဖြင့် စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ဆီဆိုင်ကျေးရွာ၌ ပြည်သူများလက်ဝယ်သို့ ဆက်လက် ရောင်းချပေးလျက်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

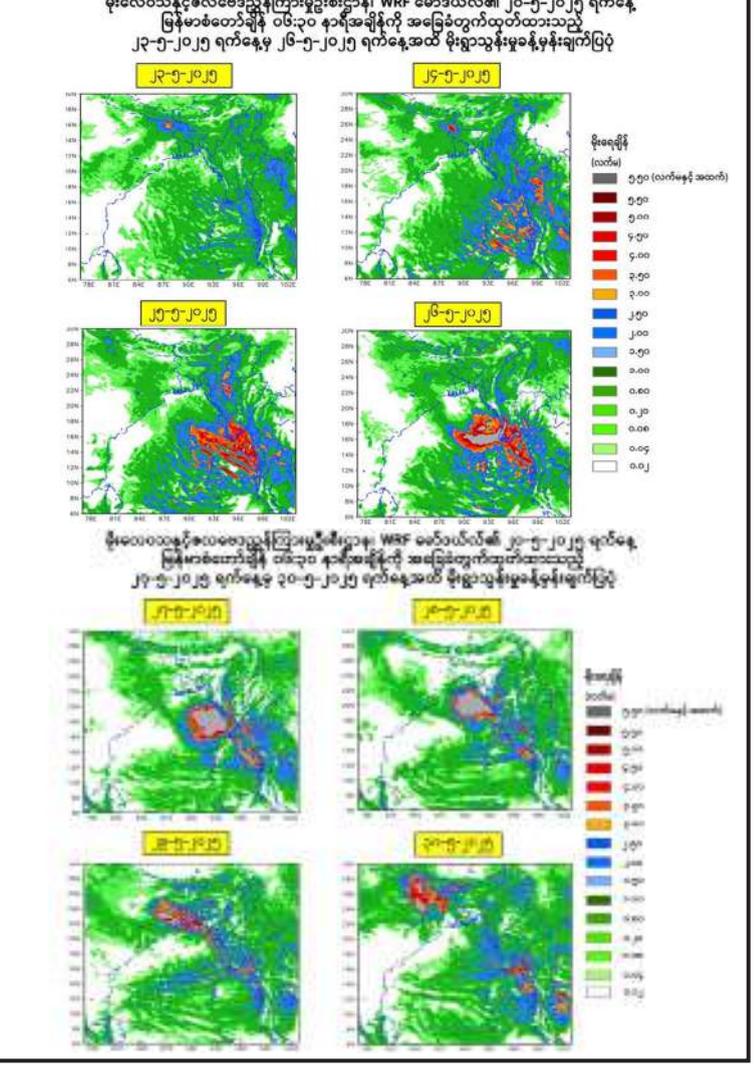


အကြမ်းဖက်မှု ပပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေး နှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုယ်တိုင်ဖြတ်၊ လူယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကို တွယ်သယ်ဆောင်ရွက်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

မေ ၂၃ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ နေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်

နေပြည်တော် မေ ၂၁ ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်များအရ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းတို့တွင် လေထုမငြိမ်မသက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ မုတ်သုံလေအားကောင်းလာနိုင်ခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ အပူလှိုတက်တိမ်များ ဖြစ်ထွန်းမှုအားကောင်းခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း မေ ၂၃ ရက်မှ ၃၀ ရက်အတွင်း ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)တို့တွင် နေရာကျကျမှ နေရာစိပ်စိပ်နှင့် နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် နေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချွန်းရွာပြီး အချို့ဒေသများတွင် နေရာကျကျ မိုးကြီးနိုင်သည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်း၊ လျှပ်တစ်ပြက် ရေကြီးခြင်းနှင့် မြေပြိုခြင်း စသည့်သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သဖြင့် ကုန်းမြင့်ဒေသအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများအနေဖြင့် မြေပြိုမှုအန္တရာယ်၊ မြစ်ငယ်၊ ချောင်းငယ်များအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများအနေဖြင့် ရေကြီး၊ ရေလျှံမှုများကို ကြိုတင်သတိပြုရှောင်ရှားနိုင်ရန်နှင့် ပြည်တွင်းရေကြောင်းသွားလာရေးနှင့် လေကြောင်းပျံသန်းရေးအနေဖြင့်လည်း ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ရန် သတိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။ (မိုး/ဇလ)



ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ လျော့ပေါ့ခွင့်ရသူများ

- လျော့ပေါ့ခွင့်
- ၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ လျော့ပေါ့ခွင့်ပြုသူများမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပါသည်-
 - (က) လျှောက်ထားသူ၏ မိဘနှစ်ပါးစလုံးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက်မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါလျှောက်ထားသူအား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏ တစ်ဝက်အထိ လျော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။
 - (ခ) လျှောက်ထားသူ၏ မိဘနှစ်ပါးအနက် တစ်ဦးဦးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက်မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါလျှောက်ထားသူအား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏ တစ်ဝက်အထိ လျော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။
 - (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတစ်ဦးဦးသည် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသည့်ကာလအတွင်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခြင်းများရှိခဲ့ပါက ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသည့်နေ့နောက်ပိုင်း ဆက်လက်တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် ကျန်ရှိသည့်ကာလအား လျော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။

ကောက်ရိုးကို အဟာရဓာတ်တိုးမြှင့်စေရန်ပြုပြင်၍ တိရစ္ဆာန်စာအဖြစ်အကျိုးရှိစွာအသုံးပြုကြပါစို့



မြန်မာနိုင်ငံတွင် စပါးစိုက်ဧက ၁၇ သန်းခန့်ရှိသည်။ စပါးတစ်ဧကတွင် ယေဘုယျအားဖြင့် အနည်းဆုံး ကောက်ရိုးနှစ်တန်ခန့် ထွက်ရှိသောကြောင့် တစ်နှစ်လျှင် ကောက်ရိုးတန်ချိန် ၃၄ သန်းခန့် ထွက်ရှိနေသည်။ နိုင်ငံ၏အဓိကသီးနှံဖြစ်သော စပါးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်လာသည်နှင့်အမျှ ကောက်ရိုးထွက်ရှိမှုသည်လည်း များပြားလာသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ ကောက်ရိုးကဲ့သို့သော သီးနှံအကြွင်းအကျန်များနှင့် သီးနှံဘေးထွက်ပစ္စည်းများကို စီမံခန့်ခွဲရန်လည်း အရေးကြီးလာသည်။ နှစ်စဉ်ထွက်ရှိသော ကောက်ရိုးကို နွားစာအနေဖြင့် စုဆောင်းသူ အနည်းငယ်သာရှိပြီး စိုက်ကွင်းအတွင်း ကျန်ရှိနေသော ကောက်ရိုးများကို နောက်သီးနှံစိုက်ချိန်မီ စေ့ရန် အကွက်ထဲတွင်ပင် အလွယ်တကူမီးရှို့ရှင်းလင်းနေကြသည်။ အကျိုးဆက်အားဖြင့် လေထုညစ်ညမ်းစေသည့်အပြင် မီးရှို့ခြင်းမှ ထွက်ပေါ်လာသော မီးခိုးငွေ့များကြောင့် ကျန်းမာရေးနှင့်လူမှုရေးတို့တွင် ထိခိုက်စေနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် တောင်သူများအတွက်လည်း အကျိုးရှိပြီး ကောက်ရိုးစီမံခန့်ခွဲမှုကို အထောက်အကူပြုစေမည့် ကောက်ရိုးကို အကျိုးရှိစွာအသုံးပြုမှုနည်းလမ်းများရှာဖွေဖော်ထုတ်လာခဲ့ကြသည်။

အာဟာရဓာတ်ဖြည့် ကောက်ရိုးတိရစ္ဆာန်စာ (အစာတုံး) ပြုလုပ်နည်း

၁။ ပုလဲဓာတ်မြေဩဇာအသုံးပြု၍ ကောက်ရိုးတွင် ပါဝင်သောလစ်ဂနင် (Lignin) ဓာတ်ကို ဖယ်ရှားခြင်း

စပါးစိုက်ပျိုးရာမှ ထွက်ရှိလာသော ကောက်ရိုးကို မပြုပြင်ဘဲ တိရစ္ဆာန်စာအဖြစ် ကျွေးမွေးပါက တိရစ္ဆာန်များအတွက် ကောက်ရိုးမှ အသားဓာတ် ရရှိမှုမှာနည်းပါးပြီး အစာဝရုံသာဖြစ်စေသည်။ ထိုသို့ဖြစ်ခြင်းမှာ ကောက်ရိုးတွင် ပါဝင်သော လစ်ဂနင်ဓာတ်ကြောင့်ပင် ဖြစ်သည်။ ထိုလစ်ဂနင်ဓာတ်ကို ထုံးနှင့်ပုလဲဓာတ်မြေဩဇာ အသုံးပြု၍ ဖယ်ရှားပေးပါက ကောက်ရိုးများ ပျော့ပျောင်းနူးညံ့

လာပြီး ကျွဲ၊ နွားများ ကြိုက်နှစ်သက်လာမည်။ ထို့ပြင် အစာချေဖျက်မှု ကောင်းရုံသာမက ကောက်ရိုးတွင်ပါဝင်သော ပရိုတင်းဓာတ်ကို ပိုမို ရရှိစေနိုင်သည်။

ပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်

ပထမဦးစွာ ပုလဲဓာတ်မြေဩဇာလေးကီလိုဂရမ်နှင့်ရေ လီတာ ၁၀၀ ကို ပလတ်စတစ်ပုံးထဲတွင် ရောစပ်ပေးရသည်။ ကောက်ရိုးကီလိုဂရမ် ၁၀၀ မှ ကီလိုဂရမ် ၂၀ ကိုယူ၍ မိုးကာပေါ်တွင် ညီညာစွာ ဖြန့်ပြီး ပုလဲဓာတ်မြေဩဇာအရည်ကို ကောက်ရိုးများပေါ်သို့ ညီမျှစွာဖျန်းပေးရမည်။ ထိုနောက် ပုလဲဓာတ်မြေဩဇာ အရည်ဖျန်းထားသော ကောက်ရိုးလွှာကို သိပ်သည်းပိတ်ပြားသည်ထိ နင်းပေးရပါမည်။ ထိုကဲ့သို့ တစ်လွှာကို ကီလိုဂရမ် ၂၀ ဖြင့် အလွှာငါးလွှာပြုလုပ်၍ လေလုံအောင်မိုးကာဖြင့် အုပ်ထားပြီး ၂၁ ရက်ခန့်ကြာအောင် ထားရမည်။ ၂၁ ရက်ပြည့်ပြီးနောက် မိုးကာကို ဖြည်းဖြည်းချင်းဖယ်ရှား၍ အနံ့ပျောက်အောင် နေရောင်အောက် သို့မဟုတ် အရိပ်အောက်တွင် နှစ်ရက်ခန့်ဖြန့်ပေးရန်လိုအပ်သည်။ ရရှိလာသော ကောက်ရိုးများကို နွားစာအဖြစ် တိုက်ရိုက် ကျွေးနိုင်သည်။

၂။ အာဟာရဖြည့်တိရစ္ဆာန်စာတုံးပြုလုပ်ခြင်း

အာဟာရပြည့်ဝသော အစာတုံးပြုလုပ်ခြင်းအတွက် နွားစာစဉ်းသည့်စက်၊ အစာမွှေသည့်စက်နှင့် အစာတုံးပုံသွင်းသည့်စက်များ လိုအပ်သည်။ နွားစာစဉ်းသည့်စက်၌ အရိုးအမျှင်များကို စဉ်းသည့်ခားသွားနှင့် လျှပ်စစ်မော်တာပါဝင်သည်။ အစာမွှေသည့်စက်သည် တိရစ္ဆာန်အစာတုံးပြုလုပ်ရာတွင် အသုံးပြုရောစပ်မည့်အစာနှင့် အချိုးညီညီထည့်သွင်းသည့် ဖြည့်စွက်စာများကို သမအောင်ရောမွှေသည့် စက်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့အစာများကို သမအောင်မွှေပေးခြင်းကြောင့် ရောစပ်မည့်ပစ္စည်းတို့ကို ပိုမိုကောင်းမွန် နှိပ်စပ်စေသည်။ အစာတုံးပြုလုပ်ရာတွင် အစာကြမ်းများကို ထည့်သွင်းပြုလုပ်ပါက အခြားအစာနုများ ပြုလုပ်သည့်ဖိအားထက် လေးဆမှ ငါးဆထက်ပို၍

ဖိအားပေးရသည်။ ၎င်းအစာတုံးပုံသွင်းသည့်စက်ကို မြင်းကောင်ရေ ငါးကောင်အားရှိသောစက်နှင့် ချိတ်ဆက်၍ အစာကြမ်းနှင့်အစာနုကို ပိုမိုရောစပ်သွားစေရန်ဖိပေးရသည်။ စက်တွင်ပါဝင်သော အစိတ်အပိုင်းများမှာ နွားစာတုံးပုံစံခွက်၊ လျှပ်စစ်နှင့် ချိတ်ဆက်ရန်မော်တာ သို့မဟုတ် သင့်တော်သော အင်ဂျင် သို့မဟုတ် လူ၏အင်အား၊ အစာတုံးဖိစက်နှင့် လျှပ်စစ်ဗို့အားထိန်းသည့်စက် တို့ဖြစ်သည်။

ပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်

ကောက်ရိုးကိုအသုံးပြု၍ အာဟာရဖြည့် အစာတုံးပြုလုပ်ရန် ပထမဦးစွာ ပုလဲဓာတ်မြေဩဇာ အရည်ဖြင့် ၂၁ ရက်ကြာနှပ်ထားသော ကောက်ရိုးများကို ကောက်ရိုးစဉ်းစက်ဖြင့် စဉ်းရမည်။ ပုလဲဓာတ်မြေဩဇာရည်ဖြင့် နှပ်ထားသော ကောက်ရိုး ၈၅ ရာခိုင်နှုန်းကို သုံးလက်မ၊ လေးလက်မ အရှည်ခန့်စဉ်းပြီး မြေပုံကြိတ်ဖတ်မှုန့် ၄ ဒဿမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် သမအောင်ရောမွှေထားရမည်။ တစ်ဖက်တွင်လည်း ဆားတစ်ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အာဟာရဓာတ်အစုံအရော (Mineral Mixture) နှစ်ရာခိုင်နှုန်းကို ရေထဲတွင်ရောနှောကာ ဆန်မှုန့်၊ ဂျုံမှုန့်၊ ပီလောပီနံမှုန့် ၇ ဒဿမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းကို ထည့်ပေးပြီး စေးပျစ်သွားစေရန် ကျိုချက်ပေးရသည်။ ထိုနှစ်မျိုးကို လက်ဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊

အာဟာရဖြည့်အစာတုံးတွင် ပါဝင်သော အာဟာရ တန်ဖိုးများ

အာဟာရဓာတ်	ရာခိုင်နှုန်း
အစိုဓာတ်	၁၂.၀၀
အသားဓာတ်	၈.၁၂
အဆီဓာတ်	၃.၇၈
အမျှင်ဓာတ်	၁၈.၄၁
သတ္တုဓာတ်	၁၇.၃၀
ကစီဓာတ်	၄၀.၃၉

တိရစ္ဆာန်များကို အာဟာရဖြည့်အစာတုံးကျွေးခြင်းဖြင့် ရရှိမည့်အကျိုးကျေးဇူးများ

အာဟာရဖြည့်အစာတုံး ပြုလုပ်ရာတွင် ကောက်ရိုး၊ မြက်နှင့်အခြားသော အပင်အကြွင်းအကျန်များကို အဓိကအစာကြမ်းအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်သည်။ ထို့ပြင် အစာရှားပါးချိန်၊ ရှားပါးသော နေရာတွင် တိရစ္ဆာန်များအတွက် လိုအပ်သည့် အာဟာရ ရရှိစေနိုင်သည်။ အဆိုပါ အစာတုံးများသည် သယ်ယူရန်သာမက သိမ်းဆည်းရာတွင်လည်း လွယ်ကူစေသည့်အပြင် ထုတ်လုပ်မှုကုန်ကျစရိတ်ကို သက်သာစေနိုင်သည်။ တိရစ္ဆာန်များကို အာဟာရဖြည့်အစာတုံး ကျွေးမွေးခြင်းအားဖြင့် အစာစားနှုန်းနှင့်အစာချေဖျက်နှုန်းကောင်းမွန်ခြင်း၊ နို့ထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ခြင်း၊ မျိုးအောင်နှုန်းကောင်းမွန်ခြင်း

❖ အာဟာရဖြည့်အစာတုံးပြုလုပ်ရာတွင် ကောက်ရိုး၊ မြက်နှင့်အခြားသော အပင်အကြွင်းအကျန်များကို အဓိကအစာကြမ်းအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်သည်။ ထို့ပြင် အစာရှားပါးချိန်၊ ရှားပါးသောနေရာတွင် တိရစ္ဆာန်များအတွက် လိုအပ်သည့်အာဟာရ ရရှိစေနိုင်သည်။ အဆိုပါ အစာတုံးများသည် သယ်ယူရန်သာမက သိမ်းဆည်းရာတွင် လည်း လွယ်ကူစေသည့်အပြင် ထုတ်လုပ်မှုကုန်ကျစရိတ်ကို သက်သာစေနိုင်သည်။ ❖

မွှေသည့်စက်ဖြင့်သော်လည်းကောင်း သမအောင် ရောမွှေရမည်။

ပေါင်းစပ်ရောနှောထားသော အစာများကိုအစာတုံးပုံစံပြုလုပ်သည့် စက်ထဲသို့ထည့်၍ ဖိအား၂၀၀၀ ယူနစ်အသုံးပြု၍ မိနစ် ၂၀ ကြာဖိထားရမည်။ ရရှိလာသည့် အစာတုံးများကို အရိပ်အောက်တွင် လုံးဝ အခြောက်ဖြစ်သည်ထိ ပြုလုပ်ပြီးနောက် ကျွဲ၊ နွား တိရစ္ဆာန်များကို ကျွေးမွေးရန် လေလုံသောနေရာတွင် သိုလှောင်ထားရမည်။ အာဟာရဖြည့်အစာတုံးတွင် ချေဖျက်နိုင်သော အသားဓာတ် ၆ ဒဿမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ချေဖျက်နိုင်သော အာဟာရဓာတ် ၇၅ ဒဿမ ၃၁ ရာခိုင်နှုန်း ပါဝင်သည်။

နှင့် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုလျော့ကျခြင်း အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိစေနိုင်သည်။ ကောက်ရိုးသည် စိုက်ပျိုးရေး ဘေးထွက်ကုန်ဖြစ်၍ အလွယ်တကူရရှိနိုင်ပြီး အခြားအစာကြမ်းများထက် ဈေးနှုန်းသက်သာ၍ အာဟာရဖြည့်သုံးစွဲခြင်းဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးရေးကို အပြန်အလှန်အကျိုးပြုနိုင်ခြင်းဖြင့် လယ်ယာကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြလိုက်ရပါသည်။

ဒေါက်တာဥမ္မာခင်(စိုက်သု)

ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် သပြေတန်းကျေးရွာ၌

မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

နေပြည်တော် မေ ၂၁

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဇေယျာသီရိခရိုင် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက သပြေတန်းကျေးရွာ၌ ပဗ္ဗမအကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်း

မပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို မေ ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ ဇေယျာသီရိခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန

မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကိုကိုက စီမံကိန်းအကြောင်းအရာများ၊ အတိုးနှုန်းနှင့်ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပံ ၄၁၄ သိန်းလွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက သပြေတန်းကျေးရွာရှိစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း

လုပ်ကိုင်သူ ဦးရေ ၂၀ ကို ငွေကျပ် ၈၆ သိန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၄၁ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၄၂ သိန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၄၄ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၅၅ သိန်း၊ အခြားလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ရှစ်ဦးကို ငွေကျပ် ၃၁ သိန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၁၃ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပံ ၄၁၄ သိန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နော်လူး

ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ

ခြေလေးချောင်း ချစ်သက်(မြန်မာစာ)



(၁)
"လိုက်ကြဟေ့ လိုက်ကြ။ သန်းဇော်ရေဖမ်းပေးပါအုံး"

နေပူကြဲကြဲတွင် ကိုသန်းအောင်၏ အော်သံကြောင့် သန်းဇော်သည် ထိုင်နေရာမှ ထလိုက်၏။ ပြေးလာသောနွားကို ဖမ်းရန် သန်းဇော်ကြိုးစားလိုက်သည်။ သို့သော် အရှိန်ဖြင့်ပြေးလာသော နွား၏ကြိုးကို သန်းဇော် မဖမ်းမိလိုက်။ ကိုသန်းအောင်၏ နောက်မှ သန်းဇော်ပြေးလိုက်သွားသည်။ ချွေးများသည် နဖူးကနေ ခြေဖျားသို့ကျမှ နွားကို ဖမ်းမိကြသည်။ ညီအစ်ကိုနှစ်ယောက်စလုံး ချွေးများဖြင့် ကိုသန်းအောင်သည် နွားကြိုးကို မရမ်းပင်တွင် ချည်လိုက်၏။

"အမလေး မောလိုက်တာ အစ်ကိုကြီးရာ" သန်းဇော်ကို ကိုသန်းအောင် ရေတစ်ခွက် တိုက်လိုက်သည်။

"ဒါကြောင့် အစ်ကိုကြီးကို ပြောတာ မြို့ပေါ်နေပြီး လယ်မလုပ်ပါနဲ့လို့။ တော်သေးတယ် နွားက ကားလမ်းမပေါ် လျှောက်မပြေးလို့။ ကားလမ်းပေါ်ပြေးရင် မတွေးဝံ့စရာ။ ကျွန်တော့် ဆိုဒ်ထဲ လိုက်လုပ်ပါလား"

ကိုသန်းအောင်သည် ညီဖြစ်သူ၏ စကားကို နားထောင်ပြီး ပြုံးလိုက်သည်။ ပြီးလျှင် လေကို တဝှေ့လိုက်၏။

"မင်းကမင်း ငါကငါ မတူဘူးကွ။ မင်းက ဆောက်လုပ်ရေးဘက် ကျွမ်းသလို ငါကလည်းလယ်လုပ်ငန်း ကျွမ်းတယ်ကွ။ ကိုယ်မကျွမ်းတဲ့အလုပ်ကို အစ်ကိုကြီး လုပ်လိုက်ရင် အခုလိုမြို့ပေါ်နေပြီး တိုက်နဲ့ခြံနဲ့ နေနိုင်မှာ မဟုတ်ဘူးကွ" ကိုသန်းအောင်သည် အပြုံးမပျက်စကားကို ပြောလိုက်သည်။

"အဲ့ဒါဆိုလဲ နွားတွေရောင်းလိုက်လေ။ ဒီလောက်ခေတ်မီနေတာ လယ်ထွန်စက်ဝယ် လိုက်ပေါ့"

"ဒီလိုပဲ လူတွေအမြင်မှာ စက်ရိုရင် လယ်လုပ် လို့ရပြီထင်နေတာ။ စက်မလုပ်နိုင်တာကို နွားနဲ့ပဲ လုပ်ရတာကွ။ နွားဆိုတာ ခြေလေးချောင်းရှိတာ မှန်တယ်။ အေး အဲ့ခြေလေးချောင်းကို အသုံးချတတ် ရင် ကိုယ်လိုရာ ခိုင်းလို့ရတယ်ကွ။"

အစ်ကို၏စကားကို နားမလည်သော သန်းဇော် သည် ခေါင်းကိုညိတ်ကာ အိမ်သို့ ပြန်ခဲ့လေသည်။

(၂)

သာယာအေးချမ်းသော နံနက်ခင်းဝယ် ကိုသန်းအောင် နှေးနှေးမှန်မှန် လမ်းလျှောက်လာခဲ့သည်။

ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုလုံးတွင် လမ်းလျှောက်သူ လျှောက်၊ ဈေးရောင်းသူရောင်းဖြင့် လမ်းမကြီးကို အသက်သွင်းလျက်ရှိကြသည်။ ကိုသန်းအောင်သည် လမ်းလျှောက်လာရင်း ကောင်းထက်စံ လက်ဖက်ရည် ဆိုင်အနားသို့ရောက်ရှိလာချိန် ဆိုင်ထဲမှမိမိအား အော်ခေါ်သံကို ကြားရပြန်၏။

"အစ်ကိုကြီးရေ လက်ဖက်ရည် သောက်သွားပါအုံး"

အသံလာရာဘက်သို့ ကိုသန်းအောင် လှမ်းကြည့်လိုက်၏။ ခေါ်သူမှာ အခြားသူမဟုတ် ညီဖြစ်သူ သန်းဇော်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ညီဖြစ်သူထိုင်သော စားပွဲသို့ရောက်လာပြီး ဘေးခုံကိုဆွဲထိုင်လိုက်သည်။ ချက်ချင်းဆိုသလို ကလေးတစ်ယောက် အနားကို ရောက်ရှိလာသည်။

"ဦး ဘာသုံးဆောင်မလဲ" ကိုသန်းအောင် ဘာစားရကောင်းနိုးနိုး စဉ်းစား ပြန်သည်။

"အေးကွာ ချိုဆိမ့်တစ်ခွက်ပဲချ" စိတ်မြန်လက်မြန်ရှိသော သန်းဇော်က "ကလေး ပေါက်စီပါ ချပေးကွာ"

ကိုသန်းအောင်သည် ညီ၏အပြုအမူကို ကြည့်လိုက်၏။ အစ်ကို၏အထာကိုသိသော သန်းဇော်က "အစ်ကိုကြီးရယ် တစ်ခါတလေပဲ တွေ့တုန်းကျွေးရတာ ဘာမှမပြောနဲ့ ဟုတ်ပြီလား။ စားသာစား။ မသေတုန်းစားရတာ"

ကိုသန်းအောင်သည် ဘာစကားတစ်ခွန်းမှ မပြောဘဲလာချသော ချိုဆိမ့်ခွက်ကို ကောက်ကိုင်ပြီး သောက်လိုက်၏။

စားသောက်ပြီး ငွေရှင်းသောအခါ "ချိုဆိမ့်က တစ်ခွက် တစ်ထောင် နှစ်ခွက်ဆိုတော့ နှစ်ထောင်၊ ပေါက်စီက ထောင့်ငါးရာ၊ နံပြားလိပ်ရယ် ဆေးပေါ့ လိပ်ရယ် အားလုံးပေါင်း ရှစ်ထောင့်ငါးရာ ကျတယ်" စားပွဲထိုးလူငယ်လေးပြောအပြီး သန်းဇော်သည် ပိုက်ဆံ တစ်သောင်းတန် တစ်ရွက်ထုတ်ပေးလိုက်၏။

"သန်းဇော် ငါ့ညီနေတိုင်း လက်ဖက်ရည်ဆိုင် ထိုင်သလား"

"ထိုင်တာပေါ့ အစ်ကိုကြီး မသေခင်စားထားမှ" ကိုသန်းအောင်သည် အံ့ဩသောအမူအရာဖြင့် သန်းဇော်ကို ကြည့်လိုက်သည်။

"အေးအေး ပိုက်ဆံကြည့်သုံးကွာ။ နောက်ဆိုရင် မနက်စာကို အိမ်မှာပဲ စားတော့"

ကိုသန်းအောင်သည် စကားပြောအပြီး လက်ဖက်

ရည်ဆိုင်မှ ထွက်ခွာခဲ့သည်။ ပိုက်ဆံအသုံးကြမ်းသော သန်းဇော်၏ စရိုက်ကို မနှစ်မြို့ပေ။

(၃)

ညဘက်သို့ ရောက်လာလျှင် ဖူးငုံ ဖုန်းတစ်လုံးဖြင့် အလုပ်ရှုပ်နေတတ်သည်။ ဘေးနားတွင် သန်းဇော်သည် ပက်လက်လှန်ကာ ဖုန်းပွတ်နေ၏။ ဖုန်းထဲမှာ ထွက်လာသော အသံကြောင့် သန်းဇော်၏စိတ်ထဲ အနှောင့်အယှက်ဖြစ်လာသည်။

"ချိတ်လေးတွေ ဈေးတန်တန်နဲ့ရမယ်ရှင့်။ ပါတိတ်လေးတွေလည်း ပါတယ်နော်။ လိုက်အန်ရှယ်လေး လုပ်ပေးထား။ ခဏနေ မဲပါဖောက်ပေးမယ်"

ဖူးငုံသည် ဖုန်းကိုသေချာကြည့်၍ နားထောင်နေ၏။ လက်ကလည်း အငြိမ်မနေ စာရိုက်နေသည်။ အလိုမကျသော သန်းဇော်သည် ဇနီးဖြစ်သူ ဖူးငုံကို ခေါ်လိုက်သည်။ သန်းဇော် ခေါ်သံကို ဖူးငုံ ကြားဟန် မတူ။ ဖုန်းကိုသာ အာရုံစိုက်နေသည်။

"တမူးဝမ်းဆက်လေးတွေ ဈေးတန်တယ်နော်။ ရှယ်မှရှယ်။ လက်နှေးရင် ဝမ်းဆက်လေးတောင် မရနေမယ်။ ဝယ်ထားကြပါ ရှင်။ ပြန်ရောင်းမလား၊ ကိုယ်တိုင်ဝတ်မလား၊ လှမှလှ တန်မှတန်" အွန်လိုင်း ရှေ့ပင်ရောင်းနေသော အမျိုးသမီး၏အသံမှာ အမှောင်ထုကိုဖြိုခွင်းနေသည်အလား။

ဖူးငုံသည်လည်း အထည်များဝယ်ရန် အာရုံ ကျနေသည်။ သန်းဇော်သည် ဖူးငုံကို လက်ဖြင့် ကျောက် ရိုက်လိုက်သည်။ "သန်းဇော်ရှင်လုပ်တာနဲ့ ကျွန်မဝယ်မယ့် တမူးလေး သူများဦးသွားပြီ။ ရှင် တကယ်ပဲ။ ကဲ ပြောဘာတုံး"

"ဘာဖြစ်ရမတုံး။ မင်းဖုန်းသံက ဒီအိမ်တင် မဟုတ်ဘူး။ တစ်ရပ်ကွက်လုံးကြားနေရတယ်။ ဒီမှာ ဘောလုံးပွဲတောင် ကောင်းကောင်းမကြည့်ရဘူး။ ဖုန်းသံလေးလဲ လျှော့ပါအုံး။ မင်းတစ်ယောက်ထဲ နေတာမဟုတ်ဘူး" ဖူးငုံသည် သန်းဇော်၏ပြောစကား များကို ခွန်းတုံ့မပြန်ဘဲ ဖုန်းကိုသာဆက်ကြည့်နေ၏။

ဖူးငုံနှင့်သန်းဇော်သည် မိဘများ၏သဘောဆန္ဒ အရ ယူပြီးကတည်းက ကိုယ့်ဆန္ဒနှင့်ကိုယ်နေကြသည်။ သန်းဇော်သည် ကန်ထရိုက်လုပ်၍ရသော ပိုက်ဆံများကို ဇနီးဖူးငုံကို တစ်ပြားတစ်ကျပ်မှ မပေးပေ။ ကိုယ်ရှာရသမျှကို စိတ်ကြိုက်သုံးသည်။ စားသည်သောက်သည် အလောင်းအစားလည်း လုပ်တတ်သောသူဖြစ်သည်။ ထိုနည်းအတူ ဖူးငုံ သည်လည်း ရသောလစာကို ကိုယ့်စိတ်ကြိုက် ကိုယ်သုံးသည်။ အထည်ဝယ် အသောက်အစား

တို့ဖြင့်သာ ရသောလစာကိုသုံးသည်။ လစာစား ဝန်ထမ်းပင်ဖြစ်သည်။ ကိုယ့်ပိုက်ဆံကိုယ်သုံးဖြင့် ဘဝကြီးကို ပျော်ပျော်နေကြသော ဇနီးမောင်နှံတို့ဖြစ် သည်။ အိမ်ထောင်သက်ကြာပြီဖြစ်သော်လည်း ကိုယ်ပိုင်အိမ် မဝယ်နိုင်သေးပေ။ အိမ်ငှားဖြင့် နေကြရသည်။

(၄)

ကိုသန်းအောင်သည် နံနက်ခင်းလမ်းလျှောက် နေကြအတိုင်း ဖြည်းဖြည်းမှန်မှန် လျှောက်လာသည်။ လျှောက်ရင်းလျှောက်ရင်း ညီဖြစ်သူ သန်းဇော်အိမ်ကို ရောက်ရှိလာသည်။ အိမ်ကို အကဲခတ်လိုက်သည်။ သန်းဇော်၏ အသံကြားမှ အိမ်ထဲသို့ ဝင်လိုက်သည်။

"ဟာ အစ်ကိုကြီး စောစောစီးစီးပါလား။ လက်ထဲမှာလည်း ချိုင့်ကြီးနဲ့ ဘာတုံး"

"အိမ်မှာ မုန့်ဟင်းခါးလုပ်စားလို့။ မင်းအစ်မ ဝင်ပို့ခိုင်းလို့ ရော့"

သန်းဇော်သည် အစ်ကိုပေးသော မုန့်ဟင်းခါး ချိုင့်ကို လှမ်းယူလိုက်၏။ "အတော်ပဲ အစ်ကိုကြီးရေ လက်ဖက်ရည်ဆိုင် ခိုးတော့မလို့။ ခုတော့ အတော်ပဲ မုန့်ဟင်းခါးပဲ စားတော့မယ်"

"မင်း အမျိုးသမီး မထသေးဘူးလား။ ခုနစ်နာရီ တောင် ကျော်ပြီ"

"ထုံးစံပဲ အစ်ကိုကြီးရေ"

"ဟေ... " ကိုသန်းအောင်သည် ညီဖြစ်သူ သန်းဇော်၏စကားကိုကြားပြီး အံ့အားသင့်သွား၏။ ထို့နောက် စကားကိုဆက်ကာ "သန်းဇော် မင်းတို့ ထမင်းချက်မစားကြဘူးဆို။ မင်း အမျိုးသမီး မချက်ဘူးလား"

သန်းဇော်သည် ပြုံးလိုက်ပြီး "အစ်ကိုကြီးက လဲ အထူးအဆန်းလုပ်လို့ ချက်မစားတာကြာပေါ့။ သူလဲမအား ကိုယ်လဲမအားနဲ့။ ခုခေတ်ကြီးထဲမှာ ကိုယ်စားချင်တာ မှာစားရုံပဲ။ အိမ်တိုင်ရာရောက် လာပို့နေတာပဲ"

"ဟာ မင်းတို့ဟာ မဟုတ်သေးဘူးနော်။ ဆင်ဆင်ခြင်ခြင်ပိုက်ဆံသုံးကြကွာ။ ရရင် ရသလောက်သုံးမနေကြနဲ့။ ဒီအတိုင်းဆက်နေရင် မင်းတို့တစ်နေ့ ဒုက္ခရောက်မယ်နော်"

သန်းဇော် မျက်နှာပျက်သွား၏။ "အစ်ကိုကြီးတို့ ကလဲ တစ်ခါလာ ပိုက်ဆံမသုံးဖို့၊ စုဖို့၊ ဆောင်းဖို့ပဲ ပြောနေ။ လူဘဝမှာ ပျော်ပျော်ပဲ နေထိုင်စားသောက် ချင်တယ်။ ကိုယ်ရှာတာ ကိုသုံးတာပဲ။ မသေခင် သုံးရတာ။ ဘယ်သူကရုစိုက်စရာလိုလို့လဲ" သန်းဇော် ၏အသံသည် တဖြည်းဖြည်းမာလာ၏။

ကိုသန်းအောင်သည် ညီဖြစ်သူ၏အခြေအနေကို ရိပ်မိလာသည်။ ထို့ကြောင့် မုန့်ဟင်းခါးချိုင့်ကိုဆွဲကာ အိမ်သို့ပြန်လာခဲ့သည်။ ထိုနေ့မှစ၍ သန်းဇော်သည် ကိုသန်းအောင်ကို ရှောင်ဖယ်ရှောင်ဖယ်နေလာခဲ့၏။ ကိုသန်းအောင်ကို အဝေးကမြင်လျှင် ပုန်းနေတတ် သည်။ ကိုသန်းအောင်၏စကားများသည် သူ့အတွက် ခါးလာခဲ့သည်။ ပိုက်ဆံစကားမပါလျှင် မပြောတတ် သောသူဟု ကိုသန်းအောင်ကို ထင်လာခဲ့တော့သည်။ ညီအစ်ကိုနှစ်ယောက်၏ဆက်ဆံရေးသည် အေးစက် လာတော့သည်။

(၅)

ကံကြမ္မာ အပြောင်းအလဲတို့သည် မြန်ဆန်လှ သည်။ မြန်မာပြည်သူပြည်သားများ ကိုဗစ်-၁၉ ဒဏ်ကို အလူးအလဲ ခံစားရသောအချိန်။ မြို့နေ ရပ်ကွက်များ၌ ပိုဆိုးလှသည်။ ထိုကပ်ဆိုးကြီးထဲ၌ သန်းဇော်နှင့် ဖူးငုံတို့ ဇနီးမောင်နှံလည်းပါဝင်ခဲ့သည်။

"ကိုသန်းအောင် ရှင်ကြားပြီးပြီလား။ ရှင်ညီ ကိုဗစ်ရောဂါပိုးတွေ့လို့တဲ့။ သူ့ဇနီး ဖူးငုံရော။ ခု မြို့ကျောင်းက အထက(၄) ကိုဗစ်စင်တာမှာ သက်ဆိုင်ရာကလာခေါ်ပြီး ထားတယ်တဲ့" ကိုသန်းအောင်သည် ညီသန်းဇော်၏အဖြစ်အပျက်ကို ကြားကြားချင်း ခေါင်းနားပန်းကြီးသွားသည်။

ချောင်းဦးမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲကေ ၉၈၀၀ စိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ်က မြေပဲစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ချောင်းဦး မေ ၂၁ မည်ဖြစ်ကြောင်း ချောင်းဦးမြို့နယ် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ချောင်းဦးမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက် ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲကေ ၉၈၀၀ စိုက်ပျိုး စိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲကေ ၉၈၀၀

စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ဇွန်လ ပထမပတ်တွင် စိုက်ပျိုးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ လက်ရှိတွင် မြေပဲ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် လယ်ယာ မြေများ ထွန်းယက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

"မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ချောင်းဦး မြေပဲကို အထွက်နှုန်းကောင်း မြို့နယ်မှာ မြေပဲကေ ၉၈၀၀ စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပြီး ဇွန်လထဲ မှာ စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် ဆောင်ရွက် နေပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီ အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် လဲ ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်"ဟု ချောင်းဦးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးတင့်ဆွေ က ပြောပြသည်။ ချောင်းဦးမြို့နယ်တွင် မြေပဲ (၂၀၆)

နွေတံခါးကို ပိတ်လိုက်သောမိုး

- တိမ်ဖြူတိမ်မည်း ဆင့်ကဲတိုးဝင် ချိန်ခါနွေနှောင်း ပုံပြောင်းဖြစ်စဉ် ပူဇော်ရွှင်ရွှင် ပျံ့လွင့်စီးယှက် ကဆုန်စိုင်းလေ ခရီးရှည် ရစ်မွေထိုးနှောက် ဆက်သည်နှင့်လေး။
 - ပြိုးပြိုးပြက်ပြက် တစ်ချက်ပေါ်လာ အားပြည့်လျှပ်စီး ထိန်ညီးဖြာဖြာ ကောင်းကင်ဝလာ ဖွင့်ကာဟစ်ကြွေး ဗုံးကွဲသလို ဆူသံပို မိုးညိုမိုးရိပ် ထွေးသည်နှင့်လေး။
 - စိတ်ဖော်အတွေး မိုးအေးရွာနိုင်သည် ရင်ထဲချမ်းမြေ့ လန်းမွေ့ကြလိမ့်မည် မျှော်လင့်ကိုယ်စီ တူညီဆန္ဒ ကောင်းကင်သို့ဝယ် ကြိမ်ဖန်ရွယ် မျက်သွယ်ကြည့်ခြင်း ကျသည်နှင့်လေး။
 - မရိုးမရွ စိတ်က ဖြစ်ပေါ်နေ တိမ်မှောင်ညိုဆင်း ပြိုယွင်းနိုင်ပါစေ ဖြိုးဖြိုးဝေဝေ ခြွေခြွေလောင်းလောင်း ပုလဲဖြူဖြူ အေးတစ်မူ ညီတူဖက်စပ် ပေါင်းသည်နှင့်လေး။
 - ရည်ရွယ်ဆုတောင်း အောင်ကြောင်းနိမိတ်ပုံ မိုးပေါက်မိုးစက် ဖျန်းပက်နယ်အစုံ မြူးစိတ်လွှမ်းခြုံ ထုံထုံမွေ့မွေ့ သွက်လက်လျင်မြန် အားသန်သန် ရဲမာန်ပြင်းပြင်း မွေ့သည်နှင့်လေး။
 - မြင်တွေ့သေချာ ဖွေရာပြတော့အတည်။
 - ရွှင်ပေ့ ရေလွှာ ဝေဆာလှတော့သည်။ ။
- ချမ်းမြေ့(ဇလွန်မြေ့)**

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြေလအတွင်း ငါးပြေမပိဿာချိန် ၇၆၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

မော်လမြိုင်ကျွန်း မေ ၂၁ ရောင်းချလျက်ရှိပြီး မော်လအတွင်း ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးမော်လမြိုင် ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက် သို့ ပြေလအတွင်း ငါးပြေမ ပိဿာချိန် ၇၆၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း မော်လမြိုင် ကျွန်းမြို့နယ် ငါးမျိုးစုံရောင်းဝယ် ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မြင့်မြင့်ကြည်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ပိုမိုတင်ပို့ ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ မော်လမြိုင်ကျွန်း မြို့နယ်ကနေ ငါးပြေမတွေအပါအဝင် ရေထွက် ကုန်မျိုးစုံကို ရန်ကုန်ဈေးကွက် ကိုပို့ အများဆုံးတင်ပို့ရောင်းချတာ များပါတယ်။ ဝယ်လိုအားကောင်း ပြီး ဈေးကတော့ ပုံမှန်အခြေအနေ မှာပဲရှိနေပါတယ်။ အခြားရေထွက် ကုန်တွေလဲ တင်ပို့ရောင်းချ နေပါတယ်။ ငါးပြေမကတော့ အများဆုံး တင်ပို့ခဲ့ရတာဖြစ်ပါ တယ်"ဟု မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ငါးမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်

➤ **စာမျက်နှာ ၂၄ မှအဆက်**

"ဒုက္ခပါပဲကွာ။ ငါ သူနဲ့မတွေ့တာ ကြာပြီကွ" "ကြာပြီလုပ်မနေနဲ့။ တစ်ခုခုကြံပါအုံး" "ကြံရာမှာ မဟုတ်ဘူး။ သွားရာမှာ မိန်းမရ။ ရှိတာမှ ဒီညီလေးရှိတာကို။ မင်း ကြက်သားပြုတ်ထား ငါသွားပို့လိုက်မယ်" ကိုဗစ်စင်တာ၌ လူတို့၏ ညည်းသံများ ပဲ့တင်ထပ်နေ၏။ လူနာများ ကိုလည်း အကန့်အသတ် ခွဲထားသည်။ လူနာများကို ချက်ချင်းတွေ့ မရ။ ကိုသန်းအောင်သည် ညီဖြစ်သူနှင့် ဖူးငုံကို တွေ့သောအခါ "အစ်ကို ကြီးရယ် ဖူးငုံ သေသာ သေလိုက်ချင်တယ် ။ ဒီရောဂါကြီးကို မခံစား နိုင်ဘူး။ အရင်ရက်က အိမ်မှာပဲကုတယ်။ ပိုက်ဆံက သူ့မှာလဲမရှိ ကျွန်မမှာလဲမရှိနဲ့ ဒီရောဂါလာတာပဲ။ သေသာ သေလိုက်ချင်တာပဲ။ ခု ဆေးဝယ်သောက်ဖို့တောင် ပိုက်ဆံကမရှိ။ သေမယ်ထင်ပါတယ် အစ်ကိုကြီး ဟီးဟီး..."သန်းဇော်သည် ကိုသန်းအောင်၏မျက်နှာကို စေ့စေ့မကြည့်ရ။ ဖူးငုံ၏ပြောစကားများကိုသာ နားထောင်နေသည်။

"ကဲ ငိုမနေနဲ့တော့။ အထဲမှာ ကျန်းမာအောင်နေ။ ရော့ ကြက်သား ပြုတ်။ ဒီမှာ ပိုက်ဆံတစ်သိန်းယူထား။ လိုတာသုံး"ဖူးငုံသည် ပိုက်ဆံ ရော ချိုင့်ရော လှမ်းယူလိုက်သည်။

"လိုတဲ့ဆေးဝါး အစ်ကိုကြီးကိုပြော။ စားချင်တာလေးတွေရော။ အထဲမှာကျန်းမာအောင်နေ။ ညီလေးသန်းဇော် အဆင်ပြေအောင်နေ ကျန်းမာဖို့အဓိက"

သန်းဇော်သည် မပုံမရဲဖြင့် " ဟုတ်ကဲ့ပါ အစ်ကိုကြီး "ကိုသန်းအောင် သည် ညီနှင့်ခယ်မတို့၏ ကိစ္စအဝဝတို့ကို အစအဆုံးကူညီလုပ်ကိုင် ပေးရသည်။

(၆)

ကောင်းကင်ထက်ဝယ် နေမင်းသည် အပူအပင်မရှိ အစွမ်းကုန် တောက်ပနေသည်။ ကျေးငှက်များသည်လည်း သာယာချိုမြေသောအသံ ဖြင့် သီကျူးနေကြသည်။ ကိုသန်းအောင်တစ်ယောက် နွားကို ရေချိုးပေးနေစဉ်" ဗျို...အစ်ကိုကြီး"ကိုသန်းအောင်သည် အသံလာရာ ဘက်သို့ကြည့်လိုက်သည်။ မိမိအိမ်သို့ လာနေသော ဇနီးမောင်နှံ

နှစ်ယောက်။ လက်ထဲတွင်လည်း မုန့်ပုံးကိုဆွဲလာသည်။ ကိုသန်း အောင်သည် နွားကို ရေချိုးပြီး အိမ်ပေါ်သို့ တက်ခဲ့သည်။

" ဟ ကျားသားမိုးကြီး သန်းဇော်တို့ပါလား။ လက်ထဲမှာလဲ အထုပ်တွေနဲ့ " ဟုတ်တယ် အစ်ကိုကြီးရေ။ အစ်ကိုကြီးကို လာကန် တော့တာ"

သန်းဇော်တို့ ဇနီးမောင်နှံသည် ကိုသန်းအောင်ကို ကန်တော့ လိုက်သည်။ ထို့နောက်သန်းဇော်သည် ကိုသန်းအောင်ကို ကြည့်ကာ "အစ်ကိုကြီးရယ် အစ်ကိုကြီးစကားနားမထောင်မိတာ ညီလေးကို မမုန်းဘူးလား"

ကိုသန်းအောင်သည် မျက်နှာကို ပြုံးလိုက်ပြီး "မုန်းစရာလား ညီရာ။ ရှိတာမှ ဒီညီအစ်ကို နှစ်ယောက်ရှိတာ။ အစ်ကိုက အကြီးလေ။ ဒါကြောင့် ညီလေးကိုဆုံးမခွင့်ရှိတယ်။ ညီလေးက အစ်ကိုကို မုန်းနေရင် တောင် အစ်ကိုက အမုန်းခံပြီးဆုံးမရမှာပဲ။ တစ်ချိန်က ညီလေးကိုတွေ့ တိုင်း ပိုက်ဆံမသုံးနဲ့စုပါလို့ ဘာကြောင့်ပြောလဲဆိုရင် ခုမင်းတို့ လက်တွေ့ပဲ။ ပိုက်ဆံဆိုတာ သုံးသင့်တဲ့အခါ သုံးရတယ်။ မသုံးသင့်တဲ့ နေရာသုံးမိရင် ကိုယ်ဒုက္ခရောက်တတ်တယ်။ ဒါကြောင့် တရုတ်လူမျိုး တွေက ပြောကြတဲ့စကားပုံရှိတယ်။ ငွေဆိုတာ ခြေလေးချောင်းရှိတဲ့ တိရစ္ဆာန်နဲ့တူတယ်တဲ့ အဲ့ခြေလေးချောင်း ကိုယ့်ဆီကလွတ်သွားရင် ဖမ်းဖို့မလွယ်ဘူး။ အဲ့ခြေလေးချောင်းကို အမိအရဖမ်းထားနိုင်ရမယ်။ လိမ်မာအောင်ပြုပြင်ပေးနိုင်ရတယ်။ ပြီးမှ ကိုယ်လိုရာ ခိုင်းတတ်ရတယ်။ ဒါမှသာ အဲ့ခြေလေးချောင်းက ကိုယ့်ကိုခင်တွယ်မှာ ညီလေး။ အစ်ကိုကြီး ပြောတာ သဘောပေါက်လား"

"ဟုတ်ကဲ့ အစ်ကိုကြီး"

" အေး ညီလေးတို့ ဇနီးမောင်နှံလဲ အချိန်ရှိတုန်း ပိုက်ဆံရပါ စုတား။ စစ်စစ်စိစိသုံး၊ ခြေလေးချောင်းကို မဖြုန်းနဲ့ပေါ့ကွာ"

"အစ်ကိုကြီး စကားနားထောင်ပါမယ်"

သန်းဇော်နှင့်ဖူးငုံတို့၏နှုတ်မှ အသံပြိုင်တူ ထွက်လာ၏။ ထို့နောက် ကိုသန်းအောင်ကိုနှုတ်ဆက်ကာ သွက်လက်သော ခြေလှမ်းများဖြင့် ပြန်လာခဲ့တော့သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်

- Home Stay နေထိုင်ပါ။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ နေအိမ်နှင့်ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးတို့ကို အလေးထား ဆောင်ရွက်ပါ။
- မကြာခဏထိတွေ့အသုံးပြုတဲ့ စားပွဲ၊ တံခါးလက်ကိုင်၊ ဖုန်း၊ လှေကားလက်ရန်း စသည်တို့ကို Alcohol ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သော ပိုးသန့်စင်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏ ဆေးကြောပါ။

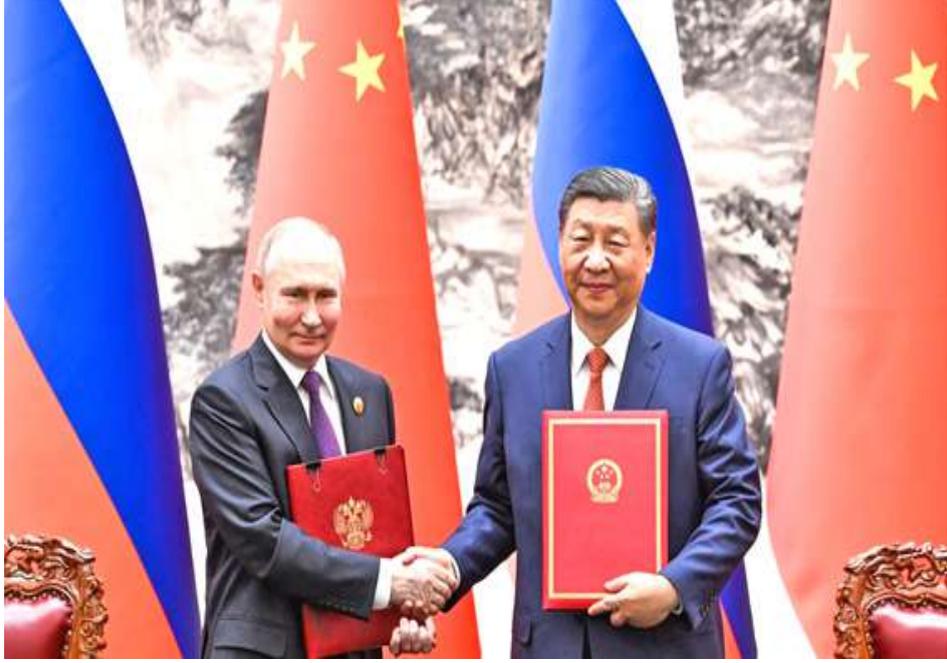
ရုရှား-တရုတ်ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲနှင့် အနာဂတ်ဆက်ဆံရေးအလားအလာ

မောင်စိန်အိ(နာဘဲမြေ)

တရုတ်သမ္မတနိုင်ငံနှင့် ရုရှားနိုင်ငံတို့သည် မေ ၉ ရက်တွင် ရုရှားနိုင်ငံ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည့် ၁၉၄၁-၁၉၄၅ မဟာမုဒ်ချစ်စစ်ပွဲကြီးအောင်ပွဲ နှစ် ၈၀ ပြည့် အထိမ်းအမှတ်စစ်ရေးပြအခမ်းအနားသို့ အထူးဧည့်သည်တော်အဖြစ် တက်ရောက်ခဲ့သည်။ အဆိုပါ အခမ်းအနား၌ သမ္မတရှီကျင့်ဖျင်ကို သမ္မတဗလာဒီမာပူတင်နှင့် ကပ်လျက်ထိုင်ခဲ့တွင် နေရာချပေးထားခြင်းသည် နှစ်နိုင်ငံခေါင်းဆောင်ကြား နက်ရှိုင်းသော ဆက်ဆံရေးနှင့် တရုတ်နိုင်ငံသည် ရုရှားနိုင်ငံအတွက် အရေးပါလျက်ရှိကြောင်းကို နိုင်ငံတကာသို့ ပြသခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ယခုခရီးစဉ်သည် သမ္မတရှီကျင့်ဖျင်၏ ရုရှားနိုင်ငံသို့ ၁၁ ကြိမ်မြောက်ခရီးစဉ်ဖြစ်ပြီး နှစ်နိုင်ငံခေါင်းဆောင်များသည် ၄၅ ကြိမ်ထိ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပြီးဖြစ်သည်။ ယခုတွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုသည် သမ္မတဒေါ်နယ်ထရန်နို တစ်ကျော့ပြန်အာဏာပြန်လည်ရရှိပြီးနောက် နှစ်နိုင်ငံခေါင်းဆောင်များကြား ပထမဆုံးတွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုလည်းဖြစ်သည်။ အမေရိကန်အနေဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံအပေါ် စည်းကြပ်ခွန်တိုးမြှင့်ကောက်ခံရန်နှင့် ယူကရိန်းပဋိပက္ခအဆုံးသတ်ရေး သမ္မတပူတင်နှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးရန် ကြိုးပမ်းမှုများ ရှိနေသော်လည်း ပူတင်နှင့်ရှီကျင့်ဖျင်တို့သည် ၎င်းတို့၏မဟာမုဒ်ချစ်စစ် မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးကို အခိုင်အမာ ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြသလျက်ရှိသည်။

ဖြစ်ပေါ်နေသော နိုင်ငံတကာဝန်းကျင်ကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်ရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ သမ္မတရှီကျင့်ဖျင်နှင့် ပူတင်တို့သည် မျှဝေဆောင်ရွက်သွားမည့် လုံခြုံရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းစဉ်အသေးစိတ်များကိုလည်း သဘောတူညီခဲ့ကြသည်။ ၎င်းတို့အနေဖြင့် အနောက်တိုင်းနိုင်ငံများ၏ စစ်ရေးမဟာမိတ်ဖွဲ့မှု၊ ရှေ့တန်းစခန်းများတွင် တပ်ဖြန့်ချိထားမှု၊ ခုံးကျည်ကာကွယ်ရေးနှင့် တိုးချဲ့လာသော နျူကလီးယားဟန့်တားမှုတို့ကို အသေးစိတ်ထောက်ပြထားသည့် မဟာဗျူဟာမြောက်တည်ငြိမ်မှုအထောက်အကူပြု သီးခြားထုတ်ပြန်ချက်တစ်ရပ်ကိုလည်း ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ နှစ်နိုင်ငံခေါင်းဆောင်များသည် နျူကလီးယားပိုင်ဆိုင်သောနိုင်ငံများကြောင့် တင်းမာမှုဖြင့်တက်လာနိုင်မှုကို ရှောင်ရှားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကတိကဝတ်ပြုခဲ့ကြသည်။



ခေတ်သစ်ကာလတွင် ဘက်စုံလွှမ်းခြုံသော မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးနှင့် မဟာဗျူဟာမြောက် မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေး ပိုမိုနက်ရှိုင်းအောင်ဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာပူးတွဲကြေညာချက်သည် နှစ်နိုင်ငံစလုံး၏ အနာဂတ်မျှော်မှန်းချက်ကို ထင်ဟပ်စေလျက်ရှိသည်။ ၎င်းကြေညာချက်၏အဓိကရည်ရွယ်ချက်မှာ တရုတ်နှင့်ရုရှားတို့အနေဖြင့် တခြားသော တတိယနိုင်ငံများ၏လွှမ်းမိုးမှုကို ခံသွားမည်မဟုတ်ကြောင်းနှင့် ဗိုလ်ချုပ်စီးမိုးနှင့် ခေတ်သစ်ကိုလိုနီအတွေးအခေါ်တို့ကို အတူတကွဆန့်ကျင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းကို မီးမောင်းထိုးပြသလိုခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် နှစ်နိုင်ငံခေါင်းဆောင်များသည် ပန်ဒါဝက်ဝံ၊ ကျား၊ နှင်းကျားသစ်နှင့် မျောက်ကဲ့သို့သော တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍လည်း သဘောတူညီခဲ့ကြသည်။

ထို့ပြင် တောင်တရုတ်ပင်လယ်ပြင်အရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရုရှားနိုင်ငံသည် တောင်တရုတ်ပင်လယ်တွင် အေးချမ်းတည်ငြိမ်မှု ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းရေး တရုတ်နိုင်ငံနှင့် ASEAN အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ ကြိုးပမ်းမှုများကို ရုရှားနိုင်ငံထောက်ခံကြောင်း ပူးတွဲကြေညာချက်၌ဖော်ပြထားရှိသည်။ ထို့ပြင် ပူတင်က ရုရှားနိုင်ငံအနေဖြင့် တရုတ်(တိုင်ပေ)အရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ တရုတ်တစ်နိုင်ငံတည်းမူဝါဒကိုလည်း အစဉ်အမြဲထောက်ခံကြောင်း ထပ်လောင်းအတည်ပြု ပြောကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါ ပူးတွဲကြေညာချက်၌ ကိုရီးယားကျွန်းဆွယ်အရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အမေရိကန်ကို တင်းမာမှုများဖြင့်တက်လာစေမည့် လုပ်ဆောင်မှုများရပ်တန့်ရန်နှင့် ရုရှား-တရုတ် ပူးတွဲလုပ်ငန်းစဉ်များကိုပံ့ပိုးကူညီရန် နိုင်ငံတကာအသိုက်အဝန်းသို့ တိုက်တွန်းထားရှိသည်။ သို့သော် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန်လတွင် ရုရှားနှင့်မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံကြား ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက် လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့မှုနှင့် ယူကရိန်းပဋိပက္ခတွင် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံက ရုရှားနိုင်ငံသို့ တပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၄၀၀၀ စေလွှတ်ထားမှု၊ လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့် ပဲ့ထိန်းခုံးကျည်များ

ကူညီထားမှုတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဖော်ပြခဲ့ခြင်းမရှိပေ။ ထို့ထက် စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းသည့်အချက်မှာ စစ်ရေးပြအခမ်းအနားသို့ တရုတ်ဂုဏ်ပြုတပ်ဖွဲ့ချီတက်အလေးပြုခဲ့သော်လည်း မြောက်ကိုရီးယားတပ်ဖွဲ့များကိုမတွေ့ရှိရဘဲ မြောက်ကိုရီးယားတပ်မတော်ဒုတိယစစ်ဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးကင်ယွန်ဘော့ခံတစ်ဦးတည်းကိုသာ ပူတင်ကလက်ဆွဲနှုတ်ဆက်ခဲ့သည်ကိုတွေ့ရှိရသည်။ မြောက်ကိုရီးယားခေါင်းဆောင်ကင်ဂျီအန်အနေဖြင့် စစ်ရေးပြအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ခဲ့ခြင်းမရှိသော်လည်း ပြုယမ်းရှိရုရှားသံရုံးသို့သွားရောက်ကာ နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ မိန့်ခွန်းတစ်ရပ်ပြောကြားခဲ့သည်။

နှစ်နိုင်ငံခေါင်းဆောင်များသည် မွန်ဂိုလီးယားနိုင်ငံကိုဖြတ်သန်း၍ ရုရှားနိုင်ငံမှ တရုတ်နိုင်ငံသို့ သွယ်တန်းမည့် ဒုတိယမြောက် ဓာတ်ငွေ့ပိုက်လိုင်းဖြစ်သည့် Siberia 2 စွမ်းအင်ပိုက်လိုင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သဘောတူညီမှု လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ခြင်းမရှိပေ။ သို့သော် ပူတင်သည် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲပြီးနောက် ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်းနှင့် ရုရှားနိုင်ငံမှ တရုတ်နိုင်ငံသို့သွယ်တန်းထားသည့် ပထမဆုံး Siberia စွမ်းအင်ပိုက်လိုင်းအတွက် ကန်ထရိုက်စာချုပ်ပါတာဝန်ဝတ္တရားများကို ဖြည့်ဆည်းပေးလျက်ရှိကြောင်း သတင်းထောက်များကို ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

နှစ်နိုင်ငံအနေဖြင့် ရှန်ဟိုင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအပါအဝင် မွန်ဂိုလီးယား၏ဒေသတွင်း ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်မှုကို တိုက်တွန်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တရုတ်-ရုရှားပူးတွဲထုတ်ပြန်ချက်၌ ဖော်ပြထားသည်။ မွန်ဂိုလီးယားနိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း တတိယအိမ်နီးချင်းနိုင်ငံမူဝါဒမှတစ်ဆင့် ဒေသတွင်းကျော်လွန်ကာ ကျယ်ပြန့်သော မိတ်ဖက်နိုင်ငံများနှင့်ထိတွေ့ဆက်ဆံရန်ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း ရုရှားသဘာဝဓာတ်ငွေ့ကို ချက်ချင်းမလိုအပ်သဖြင့် ဈေးနှုန်းချိုသာချိန်ထိ စောင့်ဆိုင်းခြင်းနှင့် တာ့ခံမင်နစ္စတန်မှတစ်ဆင့် စတုတ္ထပိုက်လိုင်းသွယ်တန်းခြင်းတို့ကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားလျက်ရှိသည်။

တရုတ်-ရုရှားမဟာမိတ်ဖွဲ့မှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပူးတွဲကြေညာချက်၌ ရှင်းရှင်းလင်းလင်းဖော်ပြထားခြင်းမရှိသော်လည်း အနာဂတ်တွင် မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးအတွက် စိန်ခေါ်မှုများရှိလာနိုင်ကြောင်း တရုတ်နှင့်ရုရှားသုံးသပ်သူများက ကောက်ချက်ချထားသည်။ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ စီးပွားရေးပြောင်းလဲမှုကြောင့် နှစ်နိုင်ငံစီးပွားရေးဆိုင်ရာ ဆက်ဆံရေးအပေါ် စိန်ခေါ်မှုများ၊ အထူးသဖြင့် အဆင့်မြင့်နည်းပညာဆိုင်ရာကြီးမားသောအခန်းကဏ္ဍနှင့် စွမ်းအင်ကူးပြောင်းမှုအပါအဝင် အလားအလာရှိသော ပွတ်တိုက်မှုများကို လေ့လာသူများက သုံးသပ်ထားရှိသည်။ တခြားသောစိန်ခေါ်မှုများတွင် မြောက်ကိုရီးယားအရေး တရုတ်နှင့်ရုရှားတို့၏ချဉ်းကပ်မှုများ၌ မတူကွဲပြားမှုများကို ဟန့်ချက်ညီအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအခင်းအကျင်းတွင် အလျင်အမြန်ပြောင်းလဲလာမှုများလည်း ပါဝင်သည်။

သမ္မတရှီကျင့်ဖျင်နှင့်ပူတင်တို့သည် ၎င်းတို့၏ မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးကြံ့ကြံ့ခိုင်ခိုင်မှုအတွက် အလေးထားဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ သမ္မတပူတင်က ၎င်းနှင့်ရှီကျင့်ဖျင်တို့သည် ရုရှား-တရုတ်မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးကို ဆက်လက်တိုးတက်ရေးအတွက် စဉ်ဆက်မပြတ် ကြိုးကြပ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးသည် ခေါင်းဆောင်များအာဏာတည်မြဲနေသရွေ့ ကာလပတ်လုံးဆက်လက်တည်မြဲနေမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသွားခဲ့သည်။ သမ္မတရှီကျင့်ဖျင်ကလည်း ရုရှားနိုင်ငံနှင့် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ရှည်လျားသော သမိုင်းဝင်ဆက်ဆံရေးကို ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။

ဆိုရလျှင် ရုရှားနှင့်တရုတ်တို့သည် နိုင်ငံပေါင်းစုံပါဝင်သော ကမ္ဘာ့အခင်းအကျင်း၌ ဆက်ဆံရေးပိုမိုနီးကပ်လာလျက်ရှိသည်။ အထူးသဖြင့် ယူကရိန်းပဋိပက္ခဖြစ်ပွားချိန်၌ အနောက်အုပ်စုသည် ရုရှားအပေါ် ပိတ်ဆို့မှုများလုပ်ဆောင်ခြင်းသည် တရုတ်နှင့်ဆက်ဆံရေးပိုမိုနီးကပ်လာစေခဲ့သည်။ နှစ်နိုင်ငံခေါင်းဆောင်များသည် အပြန်အလှန်သွားရောက်လည်ပတ်သည့် ခရီးစဉ်များတွင် စွမ်းအင်၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ နည်းပညာနှင့် စီးပွားရေးကဏ္ဍများအပါအဝင် နယ်ပယ်ပေါင်းစုံတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု တိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်ရန်ဆွေးနွေးနိုင်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် လက်ရှိအချိန်တွင် ရုရှားနှင့်တရုတ်တို့၏ နီးကပ်သော ဆက်ဆံရေးသည် အမေရိကန်ဦးဆောင်သော အနောက်အုပ်စုအတွက် အိမ်မက်ဆိုးကြီးတစ်ခုဖြစ်လာတော့မည်ဖြစ်ပေသည်။

ကိုးကား - The Xi-Putin Summit: A Display of China-Russia Resilience on Victory by The Diplomat.

မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့်ဖူးစားပြောင်းဧက ၃၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ် ဖူးစားပြောင်းစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

မင်းကင်း မေ ၂၁
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေးခရိုင် မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့် ဖူးစားပြောင်းဧက ၃၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း မင်းကင်းမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

စိုက်ပျိုးရာသီ၌ အစေ့ထုတ်ပြောင်း ၅၂၉ ဧကနှင့် ဖူးစားပြောင်း ၃၃၀၁ ဧက စုစုပေါင်းဧက ၃၈၃၀ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် ဇွန်လမှ စ၍ စက်တင်ဘာလထိ စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ မင်းကင်းမြို့နယ်မှာ အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့် ဖူးစားပြောင်းဧက ၃၀၀၀ ကျော်

စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ လျာထားဧက ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးသွားမှာပါ။ ပြောင်းသီးနှံတွေ ဖြစ်ထွန်း အောင်မြင်ဖို့အတွက်နဲ့ ပိုးမွှားရောဂါ ကျရောက်မှုမရှိဖို့ အတွက် အသိပညာပေးဆောင်ရွက်သွားမှာပါ"ဟု မင်းကင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန

မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဟောမာန် ကျော်ဝင်းက ပြောပြသည်။

မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့် ဖူးစားပြောင်းစိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ဖောငမြောင်တောင်ပိုင်း ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး၊ ဘက်စုံသီးနှံ ကာကွယ်ရေးစနစ် ဖြစ်သည့် တမာပိုးသတ်ဆေးအသုံးပြုရေး စသည့်စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အသိပညာများ ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြောင်းသီးနှံများကို အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုလုံလောက်မှုအပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ပြောင်းသီးနှံများကို ပိုမိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဟောမာန်ကျော်ဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

စလင်းမြို့နယ် မင်းကန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

စလင်း မေ ၂၁
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းကင်းခရိုင် စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန အနေဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားစေရေး၊ ကျေးလက်နှင့် မြို့ပြကွာဟမှုကို လျှော့ချနိုင်ရေးအတွက် ဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိရာ ရုံးပင်ကန်ကျေးရွာအုပ်စု မင်းကန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို မေ ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အခြားအသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေများ၊ လစဉ်ဖြည့်သွင်းရမည့် စာရင်းဇယားများ စီမံကိန်းဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများအပေါ် လိုက်နာဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေများကို စစ်ဆေးခဲ့ပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက လိုအပ်သည်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါ မင်းကန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ယခုပထမနှစ်စက်ဝန်းတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း၊ အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းနှင့် အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ကြသော စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၈၂ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် သန်း ၃၀ ထုတ်ချေးပေးထားပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ လည်ပတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးဦးမောင်မောင်သွင်နှင့်ဝန်ထမ်းများသည် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ မင်းကန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် သန်း ၃၀ ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊မွေးမြူရေးနှင့် သန်းသန်းစိုး

ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြေလအတွင်း

မွေးမြူရေးအသားစားကြက်ပိဿာချိန် အများအပြားတင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ကျိုက်လတ် မေ ၂၁
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြေလအတွင်း မွေးမြူရေးအသားစားကြက် ပိဿာချိန် အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ကျိုက်လတ်မြို့နယ် မွေးမြူရေးနှင့်ရေထွက်ကုန်ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အေးမော်က ပြောပြ၍ သိရသည်။
ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ယခုနှစ် မတ်လအတွင်း မွေးမြူရေးအသားစားကြက်ပိဿာချိန် ၄၇၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဧပြီ ၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ တစ်လအတွင်း မွေးမြူရေး အသားစားကြက်ပိဿာချိန် ၇၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
"ဒီဘက်ကနေ ရန်ကုန်ဈေး

ကွက်ထဲကို မွေးမြူရေးအသားစားကြက်တွေကို အကောင်လိုက် အရင်ကို ပိဿာချိန်နဲ့ တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့တစ်လအတွင်း ကြက်သားပိဿာချိန် အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ပါ

တယ်။ ကျိုက်လတ်မြို့ကနေ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို မွေးမြူရေးအသားစားကြက်တွေအပြင် အခြားရေထွက်ကုန်တွေကိုလဲ တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ မွေးမြူရေးကြက်သားတွေ အရောင်းအဝယ်

ကောင်းလာတာကြောင့် မွေးမြူတဲ့သူတွေ အဓိကအဆင်ပြေတာတွေ့ရပါတယ်"ဟု ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မွေးမြူရေးနှင့် ရေထွက်ကုန်ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အေးမော်က ပြောပြသည်။

ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် မွေးမြူရေးကြက်သား ၁၀ ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၈၀၀၀၀ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ မွေးမြူရေး ကြက်သားများကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိပြီး ဝယ်လိုအား တက်လာသည့်အတွက် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းရှင်များ၊ မွေးမြူရေးလုပ်သားများ၊ ကုန်သည်များ၊ ကုန်ထမ်းလုပ်သားများ အဆင်ပြေနေကြောင်း သိရသည်။
ကျော်ကျော်လင်း



ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ်တွင် VDP စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်း ဆောင်ရွက်

ကြို့ပင်ကောက် မေ ၂၁
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက သရက်တပင်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP)ဖြင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရင်းလင်းခြင်းနှင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို မေ ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာသည့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများက ဦးစားပေးဆောင်ရွက်လိုသော ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးတင်ပြရာ တာဝန်ရှိသူများက လိုအပ်သည်များ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ကျေးရွာနေပြည်သူများ၏ အများသဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင် ရှစ်ဦးကို မဲစနစ်ဖြင့် ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သရက်တပင်ကျေးရွာ၌ ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀၊ ကျေးရွာနေပြည်သူများ၏ လုပ်အား၊ ငွေအားထည့်ဝင်မှုဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ စီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေသည့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း ရင်းလင်းပြောကြားသည်။

ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ကျေးရွာ၏ အဓိကလိုအပ်ချက်များ ပါဝင်သော ဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်များ ရေးဆွဲပြီး စီမံချက်ပါဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက နည်းပညာများပံ့ပိုးကာ တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်ပေးမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
သန်းလွင်

ကြိုခင်းမြို့နယ် ပက်မခမ်းကျေးရွာ၌ စတုတ္ထအကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ကြိုခင်း မေ ၂၁
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြန်အောင်ခရိုင် ကြိုခင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ပက်မခမ်းကျေးရွာ၌ စတုတ္ထအကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း(ဆီထွက်သီးနှံ) ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်းကို မေ ၂၀ ရက်က အဆိုပါကျေးရွာအုပ်စုတော်ကြီးကျောင်း၌ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း

သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ ကြိုခင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးယဉ်မင်းဦးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း(ဆီထွက်သီးနှံ)လည်ပတ်ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးပေးခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ ရရှိလာမည့်အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ

ဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း(ဆီထွက်သီးနှံ)အသင်းဝင်များ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် စည်းကမ်းချက်များ၊ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ ကျေးလက်နေပြည်သူများ လိုက်နာရမည့်တာဝန်များ၊ ရပိုင်ခွင့်များကို အသေးစိတ်ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်

များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၂ ဒသမ ၆ သန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များက ပက်မခမ်းကျေးရွာရှိ ဆီထွက်သီးနှံဖြစ်သော မြေပဲစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူဦးရေ ၈၀ ကို စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၂၂ ဒသမ ၆ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သံသာ

ပလင်းတန် ဖွံ့ဖြိုးဖို့ စာအုပ်စာပေ ဖတ်ကြစို့

စကော့တလန်နိုင်ငံ ဟိုက်လန်းနယ်မြေတွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကို အရေးပေါ်အခြေအနေဖြင့် ငြိမ်းသတ်နေရ



အီဇင်ဘတ် မေ ၂၁
စကော့တလန်နိုင်ငံ ဟိုက်လန်းနယ်မြေတွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပေါ်နေပြီး တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုမှာ အန္တရာယ်ရှိသည့်အဆင့်ဖြစ်သည့်အတွက် အရေးပေါ်ငြိမ်းသတ်ရေးအဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု မေ ၂၀ ရက် သတင်းများတွင်

ဖော်ပြထားသည်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု ဖြစ်ပေါ်နေသည့်ဧရိယာမှာ မိုင် ၂၀ ခန့်ထိရှိနေပြီး ဧရိယာတချို့တွင် လောင်ကျွမ်းနေသည့် တောမီးမှာ မြေပြင်မှ သွားရောက်ငြိမ်းသတ်ရန် ခက်ခဲနေသည့်အတွက် တောမီးကို အမြန်ဆုံး ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးမှာ ကန့်သတ်ချက်များ ရှိနေကြောင်း၊ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုသည် လူ

နေအိမ်များဆီသို့ ကူးစက်နိုင်သည့် အခြေအနေဖြစ်ကြောင်း၊ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုသည် မေ ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက စတင်လောင်ကျွမ်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး တာဝန်သိပြည်သူတချို့၏ ဖုန်းဆက်အသိပေးမှုကြောင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက တောမီးလောင်ကျွမ်းသည့်နေရာသို့ အချိန်မီသွားရောက် ငြိမ်းသတ်ခဲ့သော်လည်း မိုးလေ

ဝသအခြေအနေကြောင့် အချိန်တိုအတွင်း တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုမှာ ထိန်းချုပ်ရခက်သည့်အဆင့်သို့ ရောက်ရှိနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
"မေ ၁၉ ရက် မနက်ပိုင်းက စတင်ပြီးတော့ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါတယ်။ တာဝန်သိပြည်သူတချို့ရဲ့ ဖုန်းခေါ်ဆိုအသိပေးမှုကြောင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်တွေ အချိန်မီသွားရောက် ငြိမ်းသတ်ခဲ့ပေမဲ့ မိုးလေဝသအခြေအနေကြောင့်တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဟာ အချိန်တိုအတွင်းထိန်းချုပ်ရခက်တဲ့အဆင့်ကို ရောက်ရှိခဲ့ပါတယ်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းတဲ့ဧရိယာတချို့မှာတော့ တောမီးကို မြေပြင်ကနေ ထိန်းချုပ်နိုင်ဖို့ အတွက် ကန့်သတ်ချက်တွေ ရှိနေပါတယ်"ဟု စကော့တလန်တောမီးနှင့် ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့အစည်းမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။
Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

ယီမင်နိုင်ငံ ဆိုကိုထရာကျွန်းတွင်သာပေါက်သော နဂါးသွေးသစ်ပင်များ မျိုးသုဉ်းလုနီးပါးဖြစ်လာ

ဆာနား မေ ၂၁
ယီမင်နိုင်ငံ ဆိုကိုထရာကျွန်းတွင်သာပေါက်သည့် နဂါးသွေးသစ်ပင်များသည် ရှားပါးကာ မျိုးသုဉ်းလုနီးပါးဖြစ်လာကြောင်း ယီမင်နိုင်ငံ ရှားပါးသစ်ပင်မျိုးစိတ်ထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့က ယနေ့တွင် ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ကမ္ဘာပေါ်တွင် ယီမင်နိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံတည်းတွင်သာ ပေါက်သည့် နဂါးသွေးသစ်ပင်များသည် ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်းများ တိုက်ခတ်မှု၊ မိုးခေါင်ရေရှားမှု၊ အပူချိန်မြင့်တက်မှုများကြောင့် အပင်အရေအတွက် တဖြည်းဖြည်း ကျဆင်းလာကြောင်း၊ ထို့ပြင် အပင်ပေါက်များကိုလည်း ဒေသဆိတ်များက စားခြင်းကြောင့် အပင်သစ်ပင်ပေါက်ဘဲ ရှားပါးကာ မျိုးသုဉ်းလုနီးပါးဖြစ်လာကြောင်း

သိရသည်။ "အပင်တွေ မျိုးသုဉ်းသွားရင် မြေထူ၊ ရေထုတို့ရဲ့ ဂေဟစနစ်လဲ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမယ်။ ဒေသခံတွေ အနေနဲ့ ကျွန်တော်တို့နဲ့ ပူးပေါင်းပြီး အချိန်မီထိန်းသိမ်းမှုမလုပ်ဘူးဆိုရင် အဲဒီအပင်တွေဟာ ရာစုနှစ်အနည်းငယ်အတွင်း လုံးဝမျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်သွားမှာပါ"ဟု ဆိုကိုထရာကျွန်း ဇီဝမျိုးစုံထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့မှ ဇီဝဗေဒပညာရှင် ကေးဗန်ဒမ်မီက ပြောကြားခဲ့သည်။
နဂါးသွေးသစ်ပင်သည် မှိုပုံသဏ္ဍာန်ရှိပြီး ပင်စည်ကိုယ်ထည်အတွင်း၌ သွေးကဲ့သို့ အနီရောင်အရည်များရှိသဖြင့် နဂါးသွေးသစ်ပင်ဟုခေါ်ဆိုကြောင်း၊ ဆိုကိုထရာကျွန်းသည် ရှားပါးအပင်မျိုးစိတ်ပေါင်း ၈၂၅ မျိုး ရှင်သန်ပေါက်ရောက်ကြောင်း၊ အဆိုပါကျွန်းရှိ



နဂါးသွေးသစ်ပင်တစ်ခုလှပသော မြင်ကွင်းကြောင့် နှစ်စဉ် ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားများစွာ လာရောက်လည်ပတ်ကြကြောင်း၊ ကျွန်းပေါ်တွင် နေထိုင်သူများသည် ခရီးသွားလုပ်ငန်းကို မှီခိုရပ်တည်နေရသဖြင့် နဂါးသွေးသစ်ပင်များလုံးဝမျိုးသုဉ်းကာ ခရီးသွားများလည်

ပတ်မှုမရှိတော့ပါက ဒေသခံများ၏ စားဝတ်နေရေးအခက်အခဲများ ဖြစ်ပေါ်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အာဏာပိုင်များက အဆိုပါရှားပါးသစ်ပင်မျိုးစိတ်များကို ခြံခတ်ထိန်းသိမ်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
Ref : Russia Today
Trs : KZ

အိန္ဒိယနိုင်ငံ ရာဂျက်စတန်ပြည်နယ်တွင် အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းကာ အပူချိန်မြင့်တက်နေ

နယူးဒေလီ မေ ၂၁
အိန္ဒိယနိုင်ငံ ရာဂျက်စတန်ပြည်နယ်တွင် အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းကာ အပူချိန် မြင့်တက်နေကြောင်း အိန္ဒိယမိုးလေဝသ ညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာန(IMD)က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု မေ ၂၀ ရက် သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။
အပူချိန်မြင့်တက်မှု အဓိကဖြစ်ပေါ်နေသောဧရိယာမှာ ပီလာနီမြို့နယ်ဖြစ်ပြီး အပူချိန်ပမာဏမှာ ၄၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ တက်လာခဲ့သည်။

မြင့်တက်နေကြောင်း၊ ပီလာနီမြို့တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသည့် အပူချိန်ပမာဏမှာ အမြင့်ဆုံးအဆင့်သို့ ရောက်ရှိနေသကဲ့သို့ ချူရာဒေသတွင် အပူချိန်ပမာဏမှာ ၄၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ ဘီကာနာဒေသတွင် အပူချိန်ပမာဏမှာ ၄၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ စရီဂန်ဂါနာဂါဒေသတွင် ၄၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ ဘာမာဒေသတွင် ၄၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ ဂျန်ဂျန်နူဒေသတွင် ၄၃ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ တက်လာခဲ့သည်။

အိန္ဒိယ မိုးလေဝသညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာန (IMD)က ထုတ်ပြန်ထားသည်။
"ရာဂျက်စတန်ပြည်နယ်မှာ မေ ၁၉ ရက်က အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းခဲ့ပြီး အပူချိန်မြင့်တက်နေပါတယ်။ အပူချိန်မြင့်ဆုံး မြင့်တက်နေတဲ့ နေရာကတော့ ပီလာနီမြို့ဖြစ်ပါတယ်။ အပူချိန်ပမာဏဟာ ၄၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ ရောက်ရှိနေပြီး ဆက်လက်မြင့်တက်ဖွယ်ရှိနေပါတယ်။ အခြား

ဒေသတွေဖြစ်တဲ့ ချူရာဒေသ၊ ဘီကာနာဒေသ၊ စရီဂန်ဂါနာဂါဒေသ၊ ဘာမာဒေသ၊ ဂျန်ဂျန်နူဒေသတို့မှာလဲ အပူချိန်မြင့်တက်နေပါတယ်။ ကျန်းမာရေးလုံခြုံမှုကို ထိခိုက်စေနိုင်တဲ့ ပမာဏဖြစ်ပါတယ်"ဟု အိန္ဒိယမိုးလေဝသ ညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာန (IMD)မှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။
Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ အနောက်ပိုင်းပြည်နယ်တွင် မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းပြီး ရေကြီးမှုနှင့် မြေပြိုမှုများဖြစ်ပေါ်

ဂျကာတာ မေ ၂၁
အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ အနောက်ပိုင်းပြည်နယ်တွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ရေကြီးမှုနှင့် မြေပြိုမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ ပြည်နယ်ရှာဖွေရေးနှင့်ကယ်ဆယ်ရေးရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများက မေ ၂၀ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့ကြောင်း ယနေ့အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ အနောက်ပိုင်းပြည်နယ်တွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီးနောက် ရေကြီးမှုနှင့် မြေပြိုမှုများကြောင့် သေဆုံးသူ ခြောက်ဦးရှိပြီး မြေပြိုမှုများကြောင့် ထပ်မံဖြစ်လာနိုင်ကာ လူ ၁၄ ဦး ထက်မနည်း ပျောက်ဆုံးနေသဖြင့် သေဆုံးသူအရေအတွက် တိုးလာနိုင်ကြောင်း ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များက ပြောကြားခဲ့သည်။
"မေ ၁၅ ရက်ကတည်းက မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခဲ့တာပါ။ ပြည်နယ်ရဲ့ လမ်းပန်းဆက်သွယ်

ရေးမကောင်းတာကြောင့် မေ ၁၉ ရက်မှာ ရေကြီးတာနဲ့ မြေပြိုတာကြောင့် ဒေသခံတွေ ဒုက္ခရောက်နေတဲ့သတင်းကို သိရတာပါ။ သတင်းပေးပို့မှု နောက်ကျခဲ့တာကြောင့် သေဆုံးသူမြင့်တက်ခဲ့တာပါ။ မေ ၂၀ ရက်မှာတော့ သေဆုံးသူရပ်အလောင်း ခြောက်လောင်း ရရှိခဲ့တာကြောင့် ခြောက်ယောက် သေဆုံးတယ်လို့ အတည်ပြုထားပါတယ်။ ပျောက်ဆုံးနေသူတွေလဲ ရှိနေတာကြောင့် သေဆုံးသူဦးရေမြင့်တက်လာမှာကို စိုးရိမ်နေရပါတယ်။ ပြည်နယ်ရဲ့ မြေအနေအထားအရ ရှာဖွေ၊ ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းတွေကို စက်ယန္တရားကြီးတွေ အသုံးပြုဆောင်ရွက်နေပါတယ်"ဟု ပြည်နယ်ရှာဖွေရေးနှင့် ကယ်ဆယ်ရေးရုံးမှ အကြီးအကဲ ရက်ဖရီဆပ်ဘာရက်ဒင်က ပြောကြားခဲ့သည်။
Ref : Sputnik News
Trs : KZ

တရုတ်နိုင်ငံတောင်ပိုင်းတွင် မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းပြီး လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးပြတ်တောက်နေ

ပေကျင်း မေ ၂၁
တရုတ်နိုင်ငံ တောင်ဘက်ပိုင်းတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး မေ ၁၈ ရက်မှစ၍ ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပွားခဲ့ကာ ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ပြတ်တောက်နေကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံ အရေးပေါ်စီမံခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု မေ ၂၀ ရက် သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။
ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ပြတ်တောက်မှုများဖြစ်ပေါ်နေကြောင်း၊ မိုးရွာသွန်းမှုများ ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်နေဆဲဖြစ်သည့်အတွက် ရေကြီးရေလျှံမှုအခြေအနေမှာ ပိုမိုဆိုးရွားလာနိုင်ကြောင်း၊ လူခြောက်ဦးထက် မနည်း သေဆုံးနေကြောင်း၊ ရေဘေးအန္တရာယ်ဖြင့် ရင်ဆိုင်ရ ဖွယ်ရှိနေသည့် ကျွဲကျန်းပြည်နယ်၊ ဖူကျန်ပြည်နယ်၊ ကွမ်တုန်းပြည်နယ်တို့မှာ ရေကြီးရေလျှံမှုအခြေအနေမှာ ပိုမိုဆိုးရွားလာနိုင်ကြောင်း၊ လူခြောက်ဦးထက် မနည်း သေဆုံးနေကြောင်း၊ ရေဘေးအန္တရာယ်ဖြင့် ရင်ဆိုင်ရ ဖွယ်ရှိနေသည့် ကျွဲကျန်းပြည်နယ်၊ ဖူကျန်ပြည်နယ်၊ ကွမ်တုန်းပြည်နယ်တို့တွင် ရေဘေးအန္တရာယ်အဝါရောင်အဆင့် သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း အမျိုးသား

မိုးလေဝသစင်တာက သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။
"တရုတ်နိုင်ငံ တောင်ဘက်ပိုင်းပြည်နယ်တွေမှာ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီးတော့ ရေကြီးရေလျှံမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်နေပါတယ်။ မိုးရေချိန်မြင့်မားစွာ ဆက်လက်ရွာသွန်းနေဆဲ ဖြစ်တဲ့အတွက် ရေကြီးရေလျှံမှုအခြေအနေ ပိုဆိုးလာနိုင်ပါတယ်။ လက်ရှိမှာတော့ ကွမ်တုန်း ကွမ်ရှီးပြည်နယ်မှာ ဆိုးရွားတဲ့ ရေဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်နေပြီးတော့ လာမဲ့ရက်ပိုင်းအတွင်း ကျွဲကျန်းပြည်နယ်၊ ဖူကျန်ပြည်နယ်၊ ကွမ်တုန်းပြည်နယ်တို့မှာ ရေကြီးရေလျှံမှုတွေ ဆက်လက်ဖြစ်ပွားလာနိုင်တယ်။ ဒီပြည်နယ်တွေကိုလဲ ရေဘေးအန္တရာယ်သတိပေးချက် အဝါရောင်အဆင့်အဖြစ် သတ်မှတ်ထားပါတယ်"ဟု အမျိုးသား မိုးလေဝသစင်တာမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

သစ်ပင်စိုက်ပါ တို့ကမ္ဘာ သာယာလှပ စိမ်းမြမြ

အခွံမာရေသတ္တဝါ ရွှံ့ကဏန်း၏ သဘာဝနှင့် အသုံးဝင်ပုံ

နှင်းအိ (ရာမညမြေ)



အခွံမာရေသတ္တဝါ ရွှံ့ကဏန်းများသည် မျိုးပေါင်းစု Arthropoda တွင်ပါဝင်ပြီး အများစုမှာ Mangrove Crab ဟုအမည်တွင်ပါသည်။ ဒီရေရောက်တောများတွင် နေထိုင်ကျက်စားသော ဒီရေရောက်ကဏန်း သို့မဟုတ်ရွှံ့ကဏန်းကို အရှေ့တောင်အာရှဒေသတွင် မျိုးစိတ်လေးမျိုး တွေ့ရှိနိုင်ပြီး ၎င်းတို့မှာ Scylla serrata၊ Scylla olivacea၊ Scylla paramamosain နှင့် Scylla tranquebarica တို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရေချို၊ ရေငန်စပ် ကဏန်းမျိုးစိတ် ဖြစ်သော ရွှံ့ကဏန်းမျိုးစိတ် နှစ်မျိုးတွေ့ရှိနိုင်ပြီး ၎င်းတို့မှာ Scylla olivacea နှင့် Scylla paramamosain တို့ ဖြစ်ကြပါသည်။

ရွှံ့ကဏန်း၏သွင်ပြင်လက္ခဏာ

ရွှံ့ကဏန်း၏ပုံသဏ္ဍာန်သည် လုံးဝန်းသော ပုံသဏ္ဍာန်ရှိသည်။ ထိပ်မှာကျယ်ပြီး အောက်ခြေတွင် ကျဉ်းမြောင်းသည်။ နောက်ကျောနှင့် ဝမ်းဗိုက်ကို မာကျောသော အခွံများဖြင့် ဖုံးအုပ်ထားသည်။ နောက်ကျောမှာချောမွေ့ပြီး မျက်လုံးရိုးတံမှာ ဒုတိယ ခြေထောက်ထိ ချွန်ထက်သော စောင်းများရှိသည်။ ကျောခွံ၏အရောင်မှာ အစိမ်းရောင်သို့မဟုတ် အနက် ရောင်သို့မဟုတ် အနီရောင်ရှိသည်။ ရွှံ့ကဏန်းတွင် လမ်းလျှောက် ခြေထောက်သုံးစုံနှင့် ရေယက်တစ်စုံ ရှိသည်။ ရွှံ့ကဏန်းများသည် အရေခွံလဲခြင်းကို ကြိမ်ဖန်များစွာ ဖြတ်သန်းကြရသည်။ အရေခွံလဲခြင်း သည် ရွှံ့ကဏန်းများအတွက် ကြီးထွားခြင်းနှင့် အင်အားကို ဖြစ်စေသည်။ အရေခွံလဲစဉ်အတွင်း ရွှံ့ကဏန်းများသည် ၎င်းတို့၏ အခွံများကို ဖယ်ထုတ်ပြီး မိမိကိုယ်ကို ခံနိုင်ရည်ရှိသော သားကောင်ဖြစ်စေသည်။ ထိုအချက်ကပင် ၎င်းတို့ ရှင်သန်ကြီးထွားနေထိုင်နိုင်သည့် တစ်ခုတည်းသော နည်းလမ်းပင်ဖြစ်သည်။ ရွှံ့ကဏန်းတစ်ကောင် အရေခွံလဲလှယ်ခြင်းအချိန်ပြီးမြောက်ရန် ကြာမြင့်ချိန် သည် ကွဲပြားပေသည်။ ယေဘုယျအားဖြင့် ကဏန်း အကောင်ကြီးလေ လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုလုံး ကြာမြင့် လေဖြစ်သည်။ ပျမ်းမျှအရွယ် ကဏန်းတစ်ကောင် သည် အရေခွံလဲခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုလုံးကို တစ်ပတ်မှ ရှစ်ပတ်ခန့်ကြာအောင် အချိန်ယူနိုင်သည်။

ပုံသဏ္ဍာန်နှင့် သဘာဝ

ရွှံ့ကဏန်းသည် ရေနေသတ္တဝါအမျိုးအစား ဖြစ်သော်လည်း ကုန်းပေါ်တွင် နေလေ့ရှိပါသည်။ ရွှံ့ကဏန်းတစ်ကောင်တွင် ခြေ ၁၀ ချောင်းရှိပြီး မျက်စိမှာ သေးငယ်သည်။ ရွှံ့ကဏန်း၏လက်မများ သည် အလွန်သန်မာပြီး ရန်သူကိုတိုက်ခိုက်ရန် အသုံး ပြုကြသည်။ ကျောကုန်းတွင် မာကျောသောအခွံ ရှိသော်လည်း အခွံလဲချိန်တွင် ပျော့နေတတ်သည်။ ရှေ့ပိုင်းတွင် သံချပ်ကာသဖွယ် ရင်အုပ်ရှိပြီး

ညှာတံပါသော မျက်လုံးနှစ်လုံးရှိသည်။ ဘေးတိုက် သွားတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် လူ့ခွစာများကို ကဏန်းလိုလှဟု ခေါ်ကြဟန်တူပါသည်။ ခြေ တစ်ချောင်းကျိုးပါက အသစ်ပြန်ထွက်လာလေ့ ရှိပါသည်။ ကဏန်းသည် ကုန်းနေ၊ ရေနေသတ္တဝါဟု ပင်ဆိုင်ရပေမည်။ ရေထဲတွင် ပါးဟက်ဖြင့်အသက်ရှူပြီး ကုန်းပေါ်တွင်အဆုတ်နှင့်တူသော အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်း တစ်ခုဖြင့် အသက်ရှူကြောင်းသိရသည်။ ရွှံ့ကဏန်း သည် ဥဥသောသတ္တဝါဖြစ်ပြီး ဥသည် ရင်ဘက်ပိုင်းရှိ သံချပ်ကာအတွင်း၌ကပ်နေသည်။ ဥမှ အကောင် ပေါက်ချိန်တွင် ထိုနေရာမှာပင်ပေါက်ပြီး တွယ်ကပ် နေကြသည်။

နေထိုင်မှုအလေ့အထ

ရွှံ့ကဏန်းများသည် ချောင်းများ၊ တူးမြောင်းများ၊ စိမ့်မြေများတွင်နေထိုင်ကြပြီး ၎င်းတို့အတွက်လိုအပ် သောဆားငန်ရည်ကို ဒီရေတက်ချိန်တွင် ပုံမှန်ရယူနိုင် ကြသည်။ ရွှံ့ကဏန်းများသည် ကမ်းစပ်ရှိစိမ့်မြေများ တွင် တွင်းတူးနေထိုင်ကြသည်။ ဒီရေတောများနှင့် စိမ့်မြေများသည် ရွှံ့ကဏန်းများအတွက် နေထိုင်ရန် အသင့်တော်ဆုံး နေရာများဖြစ်ကြသည်။ ရွှံ့ကဏန်း များသည် လမုပင်များနှင့် နက်ရှိုင်းသည့်ကုန်းတွင်း ရေစီးများ၏အောက်ခြေတွင် တွင်းတူးကာနေထိုင် သည်။ ကဏန်းများကို ပုံမှန်အားဖြင့် ဝါး၊ ပိုက်ကွန် ထောင်ချောက်များသို့မဟုတ် လက်ဖြင့် ဖမ်းယူလေ့ ရှိသည်။ သေးငယ်သည့်ကဏန်းများကို မြစ်ဝများ၊ ရေတိမ်ပိုင်းနှင့် လမုပင်များရှိ ရွှံ့များ၊ သဲများ၊ ကြေကျသည့်သစ်ရွက်များနှင့် အခြားအရိပ်ရသည့် နေရာများအောက်တွင် နေခင်းဘက်တွေ့နိုင်သည်။

ခန္ဓာကိုယ်ဖွဲ့စည်းပုံ

ရွှံ့ကဏန်းများသည် ပြား၍ ကျယ်ပြန့်သည့် ခန္ဓာကိုယ်ရှိကာ ၎င်းတို့ကို ယပ်တောင်ပုံစံဖြာထွက် နေသည့်ပုံသဏ္ဍာန်ရှိသည့် ကျောခွံ(အခွံ)ဖြင့် ဖုံးထား သည်။ ကျောခွံအရှေ့ပိုင်း၌ မျက်လုံးများအနားတွင် ကျောရိုးခြောက်ခုရှိကာ ဘေးတစ်ဖက်စီတွင် ကျောရိုးကိုးခုစီရှိသည်။ စတုတ္ထမြောက်ခြေထောက် များသည် ပြားချပ်ကာ ရေကူးရာတွင်အသုံးပြုသည်။ အထီးများသည် ၎င်းလမ်းလျှောက်သည့်ခြေထောက် များဖြင့် အမများအားမိတ်လိုက်ချိန်တွင် ချိတ်ကိုင် ထားရန်ဖြစ်သလို အမများသည် ၎င်းတို့ကို ဥများ ပေါက်ခါနီးချိန်တွင် ခြစ်ချရန်အသုံးပြုသည်။

အစားအစာနှင့် စားသောက်ပုံ

ကဏန်းငယ်များသည် အဓိကအားဖြင့် အခွံမာ ရေနေသတ္တဝါများ၊ ခရုများ၊ တီကောင်များ၊ ငါးနှင့် အပင်များကိုစားသောက်သည်။ အရွယ်မရောက်မီနှင့် အရွယ်ရောက်ပြီး ကဏန်းများသည် တွဲကပ်နေတတ် သည့် ကမာများကို စားသောက်သည်။

အရေခွံလဲခြင်းနှင့် အစားထိုးပြန်လည်ဖြစ်ပေါ်ခြင်း ကဏန်းများသည် ကြီးထွားရန် အရေခွံလဲသည်။ အပြင်ခွံသည် အရေခွံလဲပြီးနောက် ပျော့သွားသည်။ ကဏန်းများသည် ၎င်းတို့၏ ခန္ဓာကိုယ်နှင့် ခြေဆံ လက်ဆံကို ရေယူသွင်းခြင်းဖြင့် အခွံအသစ်မမာခင် ချဲ့ယူပြုလုပ်ကာ အရွယ်အစားကို ရာခိုင်နှုန်း ၃၀ မှ ၅၀ ထိ ကြီးထွားစေသည်။ ၎င်းတို့သည် သေးငယ် ချိန်တွင် အရေခွံလဲခြင်းလုပ်သည့်အရေအတွက် များပြားသော်လည်း ကြီးလာသည့်အခါ နည်းပါးလာ သည်။ အရေခွံလဲခြင်းလုပ်သည့် ကဏန်းတစ်ကောင် သည် အသားစားတိရစ္ဆာန်များကြောင့် အန္တရာယ်ရှိ နိုင်သည့်အတွက် နားခိုရာနေရာအတွက် တွင်းတူး ချဲ့ ထွက်ပြေးလွတ်မြောက်အောင် လုပ်ဆောင်သည်။ ကဏန်းများသည် ၎င်းတို့၏ ခြေချောင်းအရင်းများ ကို အလွန်ထိခိုက်သည့်အချိန် သို့မဟုတ် အခြား အကောင်များမှ ဖမ်းဆီးထားသည့်အချိန်တွင် ကိုယ်တိုင်ဖြတ်တောက်ပစ်နိုင်သည်။ ကဏန်း၏ ဆုံးရှုံးသွားသည့် ခြေဆံ၊ လက်ဆံများသည် ပြန်လည်ပေါက်ဖွားနိုင်သည်။ အရေခွံလဲခြင်းနည်းတူ ခြေဆံ၊ လက်ဆံ အသစ်များသည် ၎င်းနေရာများတွင် ပြန်လည်ပေါက်ဖွားလာနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ အရေခွံ လဲပြီးနောက် ၎င်းတို့သည် ပိုမို ကြီးထွားသန်မာ လာသည်။

ကဏန်းစားဖွယ်စုံ

ကဏန်းအသားမှာ အလွန်ချိုပြီး နူးညံ့လှပေသည်။ ကဏန်းကို ကဏန်းမခါလှချက်၊ ကဏန်းချဉ်စပ်၊ ကဏန်းပျော့တန်ပူရာကြော်၊ ကဏန်းဘာဂါ၊ ကဏန်း ပေါင်း၊ ကဏန်းပင်လယ်စာထောင်း၊ ကဏန်းအသား ထွင်းကြော်၊ ကဏန်းကော်ကြော်၊ ကဏန်းပျော့ ငရုတ်ကောင်းကြော်စသဖြင့် ချက်ပြုတ်စားသောက် နိုင်ကြသည်။

အရသာနှင့်ဂုဏ်သတ္တိ

မြန်မာ့ဆေးကျမ်းအဆိုအရ ကဏန်းသည်ချိုသည်။ ဆိမ့်သည်။ အေးသည်။ လေနာရောဂါနှင့် သည်းခြေ ကိုနိုင်သည်။ ခွန်အားကိုတိုးစေသည်။ သုက်ကိုပွားစေ သည်။ ကျင်ကြီးကိုများစေသည်။ ပထဝီဓာတ် ဖြစ်ပေသည်။

အကျိုးအာနိသင်

သားငါးဆေးအဘိဓာန်အဆိုအရ ကဏန်း၏ အကျိုးအာနိသင်မှာ ကဏန်းတစ်ကောင်လုံးသည် အလိုရှိရာဆေးဖက်တွင် သုံးနိုင်သည်ဟု ဆိုပါသည်။ ကဏန်းသည် သွေးအားကောင်းစေသော အစား အစာဟု ဆိုပါသည်။ ကဏန်းသည် လေနာရောဂါ ကိုလည်းနိုင်သည်။ ကဏန်းသည် အခြားအသား ငါးတို့ထက် ထူးကဲသော သွေးအားကိုဖြစ်စေသော အာဟာရ တစ်ခုဟု သိရသည်။ ရွှံ့ကဏန်းကို ချက်ပြုတ်၍ လည်းကောင်း၊ ပေါင်း၍ လည်းကောင်း စားကြသည်။ ရွှံ့ကဏန်းသည် ပင်လယ်စာ များတွင်လည်း အကောင်းဆုံး အစားအစာ တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ရွှံ့ကဏန်းတွင် ကော်လဂျင် ဓာတ်ကြွယ်ဝသည်။ ရွှံ့ကဏန်းသည် သားသမီး လိုချင်သူ အိမ်ထောင်ရှင်အမျိုးသားများအတွက် အထူး သင့်လျော်သည်။

ဈေးကွက်ဝင်ကဏန်း

ယေဘုယျအားဖြင့် ကဏန်းများကို ဈေးကွက်တွင် အရှင်ရောင်းချခြင်းမှာ ဈေးပိုမိုရရှိနိုင်ပါသည်။ ပြည်ပဈေးကွက်တွင်မူ အဆိုပြုသည့်နေသော ကဏန်း အမများမှာ ဈေးနှုန်းပိုမိုရရှိပါသည်။ ဈေးကွက်တွင် တစ်နှစ်ပတ်လုံးရောင်းချနိုင်ပြီး ပြည်တွင်းဈေးကွက်

တွင်မူ ပြည်ပဈေးကွက်ဝင်ကဏန်းများထက် သေးငယ်သောကဏန်းများသာ ရရှိနိုင်ပေသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ရွှံ့ကဏန်းများကို တရုတ်၊ ကိုရီးယား၊ တရုတ်(တိုင်ပေ)၊ ဗီယက်နမ်၊ စင်ကာပူနှင့် သြစတြေးလျနိုင်ငံများသို့ တင်ပို့လျက် ရှိပါသည်။

ကဏန်းစားသုံးခြင်းဖြင့် ရရှိမည့်အကျိုးကျေးဇူးများ ရွှံ့ကဏန်းတစ်ကောင်တွင် အသားနည်းနည်း သာပါသော်လည်း အသားဓာတ် (Protein) များ ကြွယ်ဝလှပေသည်။ ထိုအသားဓာတ်မှာ အရည် အသွေးမြင့်မားပြီး အမဲသား၊ ဆိတ်သားတို့ကဲ့သို့ အကြောများ မပါဝင်သဖြင့် အစာကြေလွယ်ပြီး အသက်အရွယ်မရွေး စားသုံးနိုင်ပါသည်။ ရွှံ့ကဏန်း တွင် ဗီတာမင်ဓာတ်နှင့် သတ္တုဓာတ်များစွာပါဝင်ပြီး အဆီဓာတ်နည်းကာ အိုမီဂါ-၃ ပါဝင်ပါသည်။ ပါဝင် သည့် အိုမီဂါ-၃ သည် သီးနှံများနှင့် ဆီများတွင် ပါဝင် တတ်သည့် သာမန်အိုမီဂါ-၃ မဟုတ်ဘဲ Long-chain Omega-3 ဖြစ်သောကြောင့် ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုပြီး စိတ်လှုပ်ရှားမှုပြင်းခြင်းကို တားဆီးပေးနိုင်ပြီး ကဏန်း ၁၀၀ ဂရမ်တွင် တစ်နေ့ တာလိုအပ်သည့် အိုမီဂါ-၃ သုံးပုံတစ်ပုံပါဝင်သည် ဟု သိရပါသည်။ ရွှံ့ကဏန်းတွင် ဆီလီနီယမ်ဓာတ် ပါဝင်ပြီး ဆီလီနီယမ်ဓာတ်မှာ ခန္ဓာကိုယ်သန့်အား စနစ်အတွက် အရေးပါသည့်နေရာမှ ပါဝင်ကာ ဆဲလ်၊ တစ်သျှူးများ ထိခိုက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေး ပါသည်။ ကဏန်းတွင်ပါဝင်သည့် ဆီလီနီယမ် ပမာဏမှာ အမဲသားတွင် ပါဝင်သည်ထက် ၁၂ ဆ ပိုများသည်ဟု သိရပါသည်။ ရွှံ့ကဏန်းတွင် ဗီတာမင် ဘီ-၂ လည်းပါဝင်သောကြောင့် ဗီတာမင် ဘီ-၂ မှာ သွေးနီဥများ ထုတ်လွှတ်ရန်အတွက် အရေးပါပြီး အရေပြား၊ မျက်လုံးနှင့် အာရုံကြော များအတွက် လိုအပ်သည့်သက်စောင့်ဓာတ် တစ်မျိုး လည်း ဖြစ်ပါသည်။

ရွှံ့ကဏန်းတွင် ကြေးနီဓာတ်နှင့် ဖော့စဖရတ် ဓာတ်ပါဝင်ပြီး ကြေးနီဓာတ်မှာ သွေးနီဥဖွဲ့စည်း တည်ဆောက်ပုံအတွက် အရေးပါသကဲ့သို့ ဖော့စဖရတ်ဓာတ်မှာ ကျောက်ကပ်လုပ်ငန်းစဉ်၊ နှလုံးကြွက်သားနှင့် အစာခြေစနစ်အတွက်လည်း လိုအပ်သည့် ဓာတ်တစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။

စားသုံးရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်

ရွှံ့ကဏန်းသည် ဆေးဖက်ဝင်ပြီးကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုသည်ဆိုသော်လည်း ကဏန်းနှင့် မတည့်သည့်အစားအစာလည်းရှိပါသည်။ ရွှံ့ကဏန်း ဆိုလျှင် စားကောင်းပြီး ကျန်းမာရေးကိုအကျိုးပြု သော်လည်း သွေးတွင်းအဆီများသူများ၊ နှလုံးသွေး ကြောရောဂါရှိသူများနှင့် သွေးပူစနစ်များသူများ မစားသင့်ပါ။ ထို့ပြင် ကဏန်းကို မှိုနှင့် လုံးဝတွဲဖက် ၍ မစားသုံးရပါ။ သေတတ်သည်ဟုဆိုပါသည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရသော် အခွံမာ ရေနေသတ္တဝါ ရွှံ့ကဏန်းများမှာ လူသားတို့အတွက် ကျန်းမာရေး အထောက်အကူလည်းပြု အရသာလည်း ထူးခြားကောင်းမွန်လှသဖြင့် စားသုံးပေးသင့်သော ပင်လယ်စာဖြစ်ပါကြောင်း လေ့လာရေးသား လိုက်ရပါသည်။

- ၁။ မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်း အတွဲ(၁)
- ၂။ ငါးလုပ်ငန်းစာစဉ်အတွဲ(၁)၊ အမှတ်(၃)
- ၃။ Fish Base of Myanmar
- ၄။ Inland Fisheries of Myanmar

ရေကြည်မြို့နယ်တွင် ဒေသထွက် ကြက်ဟင်းခါးသီးများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ



ရေကြည် မေ ၂၁
 ဒေသထွက်ကြက်ဟင်းခါးသီးများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေကြောင်း သိရသည်။
 ရေကြည်မြို့နယ်တွင် ကြက်ဟင်းခါးသီးများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေကြောင်း သိရသည်။
 ရေကြည်မြို့နယ်တွင် ကြက်ဟင်းခါးသီးများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေကြောင်း သိရသည်။

ဟင်းခါးသီးတွေကို ဒေသဈေးကွက်နဲ့ အခြားဒေသကုန်စိမ်းဈေးကွက်က ဝယ်လက်တွေက အဝယ်များနေပါတယ်။ ဒေသထွက်ကြက်ဟင်းခါးသီးတွေက ပိုးမွှားကင်းရှင်းပြီး အရည်အသွေးကောင်းမွန်ပါတယ်။ အထွက်နှုန်းလဲကောင်းပါတယ်။ ဟု ရေကြည်မြို့နယ်မှ ကုန်စိမ်းဈေးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်ဒေါ်အေးလေးက ပြောပြသည်။
 ရေကြည်မြို့နယ်တွင် စိုက်ပျိုးထွက်ရှိပြီး အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေသည့် ကြက်ဟင်းခါးသီးအလုံးရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၃၅၀၀၀ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊ အဆိုပါဒေသထွက်ကြက်ဟင်းခါးသီးများနှင့် အခြားကုန်စိမ်းများကို ပုသိမ်၊ ပန်းတနော်၊ မအူပင်စသည့်ဒေသများသို့ တင်ပို့ရောင်းချ နေသည့်အတွက် တောင်သူများ၊ ကုန်သည်များ၊ ကုန်တင်၊ ကုန်ချလုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
 ကျော်ကျော်လင်း

အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု တန်ဖိုးမြှင့်စားသောက်ကုန်ထုတ်လုပ်မှု သင်တန်းဖွင့်

ပျော်ဘွယ် မေ ၂၁
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရမည်းသင်းခရိုင် ပျော်ဘွယ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများအတွက် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းရရှိစေရေးနှင့် တစ်ပိုင်တစ်နိုင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများလုပ်ကိုင်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု တန်ဖိုးမြှင့်စားသောက်ကုန်ထုတ်လုပ်မှု သင်တန်းဖွင့်ပညာသင်တန်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို မေ ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက မင်းလှသာစည်ကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 ရှေးဦးစွာ ပျော်ဘွယ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်နှင်းနွယ်ထွေးက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း ရရှိစေရေးနှင့် တစ်ပိုင်တစ်နိုင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်နိုင်စေရန် အတွက် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ

ခြင်ဆေးခွေသုံးလျှင် သတိယှဉ် အောက်တွင်ခံခွက် မမေ့နှင့်

လူငယ်များနှင့် မိတ်ကြီးများအတွက် အန္တရာယ်

- ယာဘာ၊ ရာမ၊ မြင်းဆေး၊ အိုက်စ် (ice) စတဲ့ စိတ်ကြွေးယစ်ဆေးများသည် မက်သမ်ဖတမင်း (methamphetamine) နှင့် ကဖင်း (caffeine) တို့ ပေါင်းစပ်ထားပြီး စလွန်သီး/ လိမ္မော်သီး/ ချောကလက်နဲ့တို့ကို သုံးလူငယ်များကို ဆွဲဆောင်နိုင်မည့် ရနံ့တစ်မျိုးမျိုး ထည့်သွင်းထားပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေက ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်အတွင်းရှိ Dopamine ကဲ့သို့သော အာရုံကြောဆက်သွယ် ဓါတုပစ္စည်း (neurotransmitter) များအား သဘာဝကိုဆန့်ကျင်၍ များပြားစေကာ စိတ်ဓာတ် တက်ကြွမှုဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ သို့သော်လည်း ဒီလိုစိတ်ဓာတ်တက်ကြွနေစေရန် ဆေးချိန်ကိုတိုင် ထက်တိုး၍ သုံးစွဲလာရပြီး ရေရှည်မှာ ဦးနှောက်နှင့်ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်ကို လုံးဝပျက်စီးစေပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေကြောင့် ကိုယ်အပူချိန်တိုးခြင်း၊ နှလုံးခုန်မမှန်ခြင်း၊ အော့အန်ခြင်းနှင့် ရုတ်တရက်သေဆုံးခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။ ဆေးကိုပုံမှန်မသုံးစွဲရပါက အိပ်မပျော်ခြင်း၊ စိုးရိမ်စိတ်လွန်ခြင်း၊ သံသယစိတ်များခြင်းမှ မိမိကိုယ်ကိုသတ်သေသည်အထိ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။

WY ဝေကြွေးများ **ICE ဝေဖြုတ်ဆေးထပ်မျိုး**

- ရေရှည်သုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးခြင်း၊ နှာခေါင်းအတွင်းသားများ ပျက်စီးခြင်း၊ နှလုံး/ အသည်း/ ကျောက်ကပ်/ အဆုတ်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ ကိုယ်ခံအား ကျဆင်း၍ ရောဂါဦးအမျိုးမျိုး အလွယ်တကူဝင်ရောက်ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် ရူးသွပ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွား၍ သက်တမ်းစေ့မနေရဘဲ စောစီးစွာသေဆုံးစေပါတယ်။
- ဒါ့အပြင် ပညာရေး/ လူမှုရေး/ စီးပွားရေးနိမ့်ကျခြင်း၊ အကျင့်စာရိတ္တပျက်ပြားခြင်း၊ တရားဥပဒေ အရ ပြစ်မှုမြောက်ခြင်းကြောင့် အကျဉ်းထောင်ကျ၍ ပြစ်ဒဏ်ခံရခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါတယ်။

မျက်စိဝေသုံးစွဲခြင်းကြောင့် မျက်စိဝေသွားကြောများရောင်ရမ်းနေပုံ **မျက်စိဝေသုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးနေပုံ**

လူငယ်သဘာဝ အဆင်မပြေမှုကို ခြင်ဆေးသုံးစွဲခြင်းကြောင့် စမ်းသပ်စမ်းသပ်လျှင် စိတ်အား ဝေရာင်းချသူများမှ အခွင့်ကောင်းယူကာ နည်းလမ်းမပါပဲ သုံးစွဲခြင်းကြောင့် ဝေရာင်းတတ်သည်ကို အထူးဂရုပြု၍ စိတ်ကြွေးယစ်ဆေးဝါးများအား လုံးဝဝေရာင်းကြဉ်ပါ

အိုမီဂရန် (omicron) အပါအဝင် ကိုဗစ်-၁၉ ပျိုးစီးပြောင်း ရောဂါပိုးများကို သတိပြုကာ ပိတ်ဆို့ကာ ကာကွယ်ပါ

- ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုကို အကြိမ်ပြည့်မယူကုန်ပါ။
- ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကို ပိတ်ဆို့ကာ ကာကွယ်ပါ။

ကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့် ထိုးနှံမှု မယူခြင်းနှင့် ကာကွယ်ဆေးနည်းလမ်းများကို လိုက်နာခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်မည့် အကျိုးခံစားခွင့်များ -

- ကိုယ် ကိုယ် ကာကွယ်နိုင်ခြင်း
- အခြားသူများကို ကာကွယ်နိုင်ခြင်း
- အိုမီဂရန် အပါအဝင် ပျိုးစီးပြောင်းရောဂါများ ကျခံနိုင်မှု ကာကွယ်နိုင်ခြင်း
- ရောဂါကူးစက်မှု ကျင်းဆက်ကို ဖြတ်တောက်နိုင်ခြင်း
- ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၏ အလုပ်တာဝန်ပေးမှုကို ရေချာရနိုင်ခြင်း

“ကိုဗစ် - ၁၉ ရင်တန်ဖို့ ရောဂါကာကွယ်ဆေးနည်းလမ်းများကို အားလုံးဆက်လက်လိုက်နာလို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါစို့”

❖ ပြည်တွင်းကုန်ပစ္စည်း ထုတ်လုပ်မှု ကောင်းမွန်မှသာ ပို့ကုန်များရရှိမည် ဖြစ်သဖြင့် မိမိတို့နိုင်ငံ၏ အဓိက ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းဖြစ်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကြရန်လို...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၉ ရက်တွင် ပြုလုပ်သော ရာဂိမုန်တိုင်းနှင့် ဆက်စပ်ဖြစ်ပွားသော ရေဘေးကြောင့် ရေဘေးဒဏ်သင့်ခဲ့ရသည့်ဒေသများ၌ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရန်အတွက် စေတနာရှင်၊ အလှူရှင်များက အလှူငွေများ တတိယအကြိမ် ပေးအပ်လှူဒါန်းပွဲတွင် ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
 - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
 - (ဂ) ပြည်သူလူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး
- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သောစိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
 - (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်
- အားကို မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်းထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုသည် ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လူမှုရေး
- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာမြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့်ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
 - (ခ) တစ်မျိုးသားလုံးသက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
 - (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်း တိုက်ကြီးမွေးမြူရေးဇုန်အတွင်းမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လုပ်ပိုင်ခွင့်ရလုပ်ငန်းရှင်များ၊ တိုက်ကြီးမြို့နယ်အတွင်းမှ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားစဉ်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်း တိုက်ကြီးမွေးမြူရေးဇုန်နှင့် ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဘက်စုံစိုက်ပျိုးမှု မွေးမြူရေးစခန်းများသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် မေ ၂၁

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်းသည် ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်း၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါ၍ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ တည်ဆောက်ဆဲတိုက်ကြီးမွေးမြူရေးဇုန်နှင့် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဘက်စုံစိုက်ပျိုးမှု မွေးမြူရေးစခန်းများသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် တည်ဆောက်ဆဲ တိုက်ကြီးမွေးမြူရေးဇုန်သို့ ရောက်ရှိကြရာ ရှင်းလင်းဆောင်၌ အဆိုပါဇုန်အတွင်း မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လုပ်ပိုင်ခွင့်ရလုပ်ငန်းရှင်များ၊ တိုက်ကြီးမြို့နယ်အတွင်းမှ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ဒေသဆိုင်ရာအချက်အလက်များ၊ တိုက်ကြီးမွေးမြူရေးဇုန် ဦးဆောင်ကော်မတီဖွဲ့စည်းထားရှိမှု၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မည့် ကုမ္ပဏီများမှ တိရစ္ဆာန်အမျိုးအစားနှင့် အကောင်ရေမွေးမြူရန် လျာထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အခြေအနေများ၊ ဇုန်အတွင်း မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့်လမ်း၊ လျှပ်စစ်မီး၊ ရေရရှိရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်က သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်းဆွေးနွေးပြီး လမ်းညွှန်အမှာစကားပြောကြားရာတွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် နိုင်ငံရေးရည်မှန်းချက်(၂)ရပ်နှင့် အမျိုးသားရေးရည်မှန်းချက်(၂)ရပ်ကို ချမှတ်ထားကြောင်း၊ စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၁ ။





အောင်သစ္စာဦးအထွေထွေအာမတ်ကူမ္ပဏီလီမိတက်

“ဆုံးရှုံးမှုအန္တရာယ်ဘေး မျှဝေခံစားပေးမှာ အောင်သစ္စာဦး အာမခံပါ”

Hotline - 09-450450561, 09-450450562, 09-450450563