



ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၇ ခုနှစ် ၊ ကဆုန်လပြည့်ကျော် (၈)ရက် ၊ တနင်္လာနေ့ ၊ (19-5-2025) ၊ အတွဲ (၃၄) ၊ အမှတ် (၀၁၉)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့်ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် NCA ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏အခွင့်အရေးများ နစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

ကမ္ဘာပေါ်တွင် မျိုးသုဉ်းရန်အန္တရာယ်နှင့် ရင်ဆိုင်နေရသည့် ငှက်ကျားမျိုးစိတ်များ မိုးယွန်းကြီးအင်းသို့ အကောင် ၅၀၀ ခန့် ဝင်ရောက်ကျက်စား



မိုးယွန်းကြီးအင်းဘေးမဲ့တောသို့ ဝင်ရောက်လာသည့် ငှက်ကျားမျိုးစိတ်များကို တွေ့ရစဉ်။

ရန်ကုန် မေ ၁၈

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတွင် တည်ရှိသည့် မိုးယွန်းကြီးအင်းဘေးမဲ့တောတွင် ကမ္ဘာပေါ်၌ မျိုးသုဉ်းရန်အန္တရာယ်နှင့် ရင်ဆိုင်နေရသည့် ငှက်ကျားမျိုးစိတ်အကောင် ၅၀၀ ခန့် ဝင်ရောက်ကျက်စားနေကြောင်း မိုးယွန်းကြီးအင်းဘေးမဲ့တော အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးမှ သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းမွန်သော ရေဝပ်ဒေသတစ်ခုဖြစ်ပြီး ဌာနေငှက်များနှင့် ရေပျော်ငှက်များကျက်စားရာ မိုးယွန်းကြီးအင်းဘေးမဲ့တောသို့ ကမ္ဘာပေါ်တွင် မျိုးသုဉ်းရန်အန္တရာယ်နှင့် ရင်ဆိုင်နေရသည့် ငှက်မျိုးစိတ် ၁၂ မျိုးသည် ရာသီအလိုက် ဝင်ရောက်ကျက်စားလျက်ရှိရာ အဆိုပါငှက်မျိုးစိတ်များတွင် ပါဝင်သည့် ငှက်ကျားမျိုးစိတ်များ ယခုလတွင် အုပ်စုလိုက် ဝင်ရောက်ကျက်စားနေခြင်းဖြစ်သည်။

“ဒီနှစ်မှာ မုတ်သုံစောပြီး နွေအကုန်မိုးအကူးမှာ မိုးယွန်းကြီးအင်းကို မျိုးသုဉ်းဖို့ အန္တရာယ်ရှိနေတဲ့ ငှက်ကျားအကောင် ၅၀၀ နီးပါး ဝင်လာတာတွေ့ရပါတယ်။ အခုလိုတွေ့မြင်ရတာဟာ အင်းအတွက် ဝမ်းသာဂုဏ်ယူစရာပါ။ စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁ ပြ

ရေကြောင်းလူငယ်မောင်မယ်များ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေရှိ စေတီပုထိုးများနှင့် အထင်ကရနေရာများသို့ သွားရောက်လေ့လာ စာမျက်နှာ- ၁၈

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁၃)သို့ တက်ရောက်မည့် နိုင်ငံ့သားကောင်းရတနာများကို သွားရောက်တွေ့ဆုံ စာမျက်နှာ- ၁၈

မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်နိုင်

နေပြည်တော် မေ ၁၈

ယနေ့ညနေ ၄ နာရီခွဲအချိန်တိုင်းထွာချက်များအရ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းတို့တွင် လေထုမငြိမ်မသက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ မုတ်သုံလေ ဆက်လက်ဝင်ရောက်လာနိုင်ခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ အပူပျံတက်တိမ်များဖြစ်ထွန်းမှုအားကောင်းခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း ယနေ့ညနေမှ မေ့၀ ရက်အတွင်း နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၁

Myanmar Mobile Money (MMM) တို့အသုံးပြုခြင်းအောက်ပါဝန်ဆောင်မှုများကိုရရှိနိုင်ပါသည်။

ငွေသွင်းငွေထုတ်ခြင်း၊ ငွေလွှဲခြင်း၊ ဝန်ထမ်းလစာ/ ပင်စင်လစာထုတ်ပေးခြင်း၊ လျှပ်စစ်ဓိတာ Bill ပေးဆောင်ခြင်း၊ E-Topup ဖုန်းပြောခပြည့်သွင်းခြင်း၊ ဈေးဝယ်ခြင်း၊ Internet Bill ပေးဆောင်ခြင်း၊ Skynet Bill Payment ပေးသွင်းခြင်း၊ Gift Card ပေးခြင်း၊ ပြည်ပငွေလွှဲ (ထိုင်း)၊ မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်းသို့ အာမခံပရီမီယံပေးဆောင်ခြင်း၊ E-Commerce လုပ်ငန်းငွေပေးချေမှုများ ဆောင်ရွက်ခြင်း

ရုံးချုပ် - အမှတ်(၅၁)ဗိုလ်ရာညွန့်လမ်း၊ ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၂၊ ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၂၁
 နေပြည်တော် - STARMART Nay Pyi Taw ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ယင်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၃၄
 မန္တလေး - STARMART Mandalay Wholesale ၂၆လမ်းနှင့် ၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၃၆

အငြိမ်းစား လစာ အပါအဝင် ငွေပို့ငွေလွှဲခြင်း၊ လစာထုတ်ခြင်းများကို ဘဏ်တိုက်သွားရန်မလိုဘဲ ဖိုဘိုင်းလ်ဖုန်းဖြင့် ထုတ်ယူနိုင်ပါပြီ။

အုတ်ဖိုမြို့နယ် အုန်းနဲကျေးရွာ၌ မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

အုတ်ဖို မေ ၁၈
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက အုတ်ဖိုမြို့နယ် သင်မန်းကုန်းကျေးရွာအုပ်စု အုန်းနဲကျေးရွာ၌ မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို မေ ၁၇ ရက်က အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးညွန့်ဇော်က အုန်းနဲကျေးရွာ၌ မြစ်မ်းရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန် ရည်ရွယ်၍ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့် အခြားမိသားစုဝင်ငွေတိုး စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းမြင့်စိုးက ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါကျေးလက်နေပြည်သူများ လိုက်နာရမည့်တာဝန်များ၊ ရပိုင်ခွင့်များ၊ ပြစ်မှုနှင့်ပြစ်ဒဏ်များကို အသေးစိတ် ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးညွန့်ဇော်က မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၉ ဒသမ ၅ သန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၉၅ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ကိုးဦးနှင့် အသေးစား စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ တစ်ဦး စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၀၅ ဦးကို ငွေကျပ် ၅၉ ဒသမ ၅ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သာယာဝတီခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။



မန္တလေး ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးတွင် ကွယ်လွန်သူ ဖခင်ဖြစ်သူ ဦးမောင်မောင်အားရည်စူး၍ မန္တလေးမြို့ ၃၄ လမ်း၊ ၈၄-၈၅ လမ်းကြားနေ သား ဦးသက်မောင်မြင့်+ဒေါ်မိုးမိုးခိုင် မိသားစုက ဆေးပဒေသာပင်အလှူငွေကျပ် ၁၀၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဆွမ်းကွမ်းဝေယျာဝစ္စဆပ်ကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး ဦးဝဏ္ဏနှင့် ဆွမ်းကွမ်းအဖွဲ့ဝင် ဦးဝင်းမြင့်တို့က လက်ခံရယူစဉ်။

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နေကြာ ကေ ၁၆၂၅၀ စိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ်က နေကြာစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ယင်းမာပင် မေ ၁၈
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နေကြာကေ ၁၆၂၅၀ စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း ယင်းမာပင်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မြို့နယ်တွင် ၇၉၄၁ ဧက၊ ကနီမြို့နယ်တွင် ၃၉၃၉ ဧက၊ ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်တွင် ၈၈၁၅၀ နှင့် ပုလဲမြို့နယ်တွင် ၈၈၂၂၀ စုစုပေါင်း ၈၈၂၅၀ တို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်။ ပြည်ပမှတင်သွင်းတဲ့ စားအုန်းဆီကို လျှော့ချနိုင်ဖို့ အတွက် ဆီထွက်သီးနှံဖြစ်တဲ့ နေကြာကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက် ပေးသွားပါမယ်။ နေကြာစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် တိုးတက်လာပါတယ်။ နေကြာကို ဆောင်းမှာပဲ စိုက်ကြတာပါ။ ဟု ယင်းမာပင်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်

ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက ပြောပြသည်။
ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် နေကြာတိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ပညာပေး သင်တန်းများ အရှိန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဝန်ထမ်းနှင့် နေကြာစိုက်ပျိုးမည့် တောင်သူများ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးအတွက် ပညာပေးသင်တန်းများကို အရှိန်မြှင့်ဆောင်ရွက် ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
နေကြာကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးဆီဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် နေကြာကို ပိုမိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်း စိုက်ပျိုးသင့်ကြောင်း ယင်းမာပင်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက ဆက်လက်ပြောပြ၍ သိရသည်။

ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် ရွာသစ်ကျေးရွာ၌ VDP စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်း ပြုလုပ်

ပုသိမ်ကြီး မေ ၁၈
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ရွာသစ်ကျေးရွာအုပ်စု ရွာသစ်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးရွာနေပြည်သူများ၏ လုပ်အား၊ ငွေအား ထည့်ဝင်မှုဖြင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစန်းယုလှိုင်က စီမံကိန်းရည်ရွယ်ချက်များ၊ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းစဉ်များ၊ စီမံကိန်းမူဘောင်များ ကော်မတီဖွဲ့စည်းရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များနှင့်ပတ်သက်

ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြေလအတွင်း ဖီးကြမ်းငှက်ပျော အဖီးရေ ၇၇၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ကျိုက်လတ် မေ ၁၈
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြေလအတွင်း ဖီးကြမ်း ငှက်ပျောအဖီးရေ ၇၇၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ကျိုက်လတ်မြို့နယ် ငှက်ပျောရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အေးမြတ်က ပြောပြသည်။

ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ယခုနှစ် မတ်လ တစ်လအတွင်း ဖီးကြမ်း ငှက်ပျောအဖီးရေ ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဧပြီ ၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ တစ်လအတွင်း ဖီးကြမ်းငှက်ပျော အဖီးရေ ၇၇၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ထိုသို့ အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာခြင်းသည် ရန်ကုန်ဈေးကွက်

က ဝယ်ယူမှုများပြားခြင်းကြောင့် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
“ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်လအတွင်း ဖီးကြမ်းငှက်ပျော ရန်ကုန်ဘက်ကိုတင်ပို့မှု အားကောင်းခဲ့ပါတယ်။ ဒေသထွက် သီးနှံတွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကိုပဲ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့တာပါ။ ပြည်တွင်းမှာကို ငှက်ပျောတွေက ဝယ်လိုအားများနေတဲ့ အခြေအနေရှိနေပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို ဖီးကြမ်းငှက်ပျောတွေ အများဆုံးတင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အခုလို ငှက်ပျောဖီးတွေ အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာတာကြောင့် ငှက်ပျောစိုက်သူတွေ အဆင်ပြေနေပါတယ်”ဟု ကျိုက်လတ်မြို့နယ်ရှိ ငှက်ပျောရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အေးမြတ်

ပြောပြသည်။
ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် တစ်လအတွင်း တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ဖီးကြမ်းငှက်ပျော အဖီးရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၁၄၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ ဒေသထွက် ငှက်ပျောများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းနေသည့်အတွက် ငှက်ပျောစိုက်သူများ၊ ကုန်သည်များ၊ ပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက်သူများ၊ အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း ကျိုက်လတ်မြို့နယ်ရှိ ငှက်ပျောရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အေးမြတ်က ဆက်လက်ပြောပြ၍ သိရသည်။
ကျော်ကျော်လင်း



ချစ်ခြင်းပြိုင်

"ချစ်ခြင်းငယ်ပြိုင်၊ မြစ်မင်းပိုင်အတ္ထဝါက ပြန်တစ်ရာက"

(ကုန်းဘောင်ခေတ်စာဆို)

စာဆိုသည်ကား စိတ်ကိုရေးခြင်းဖြစ်ပေသည်ဟု ဆရာကြီးပီမိုးနင်း (၁၈၈၃-၁၉၄၀)က ရေးဖူးလေသည်။ ဤသဘောကို အသက် လေးဆယ် ငါးဆယ် လောက်ရောက်မှသာ အစီအရီပေါ်ထွက်လာနေသော စိတ်အတွေးများကို စိတ်ကခေါ်ဆောင်လာသည့် အတိုင်း လက်ကလိုက်ပါရေးချသွားလေတော့သည်။ ဤဆောင်းပါး၏ခေါင်းစဉ်ကိုလည်း "ချစ်ခြင်းပြိုင်"ဟု ခေါင်းစဉ်တပ်လိုက်သည်။ ဘယ်ကဘယ်လို စိတ်ထဲ ပေါ်လာသည်တော့ မဖော်ပြတတ်ပေ။

ချစ်ခြင်းပြိုင်တာက ဘယ်သူနှင့် ဘယ်သူလဲဟု မေးစရာရှိသည်။ စာရေးသူသည် အနိုင်မခံဘဲ မိမိဘာသာပို၍ ချစ်ပြလိုက်မည်ဟု အစွမ်းကုန်ကြိုးစား၍ မိမိတတ်နိုင်သလောက်ချစ်ခဲ့သည်မှာ ကျွန်ုပ်၏ မိခင် ဖခင် ကျေးဇူးရှင်နှင့် သင်ကြားပြသ ဆရာ၊ ဆရာမများ ဖြစ်ကြပါ၏။ တကယ်တော့ မိမိ၏ဖခင် မိမိကို ချစ်သည်ကို သူ့အပြုအမူများအား ကြည့်မြင်၍ ကျွန်တော်က သားတစ်ယောက်အနေဖြင့် နားလည်သည်။ ထို့ကြောင့် စိတ်ထဲတွင် လှိုက်လှိုက်လှဲလှဲ ဝမ်းသာကြည်နူးမိသဖြင့် ကျေးဇူးအထူးတင်စိတ်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ဖခင်၏ပြောစကားကို နားထောင်သည်။ ဖခင်၏မျက်နှာရိပ် မျက်နှာကဲကို ကြည့်ကာ ဖခင်ကြိုက်တာဆို လိုက်နာလုပ်ဆောင်သည်။ ဖခင်မကြိုက်တာကို မလုပ်မိအောင် ရှောင်လေသည်။ ထို့ကြောင့်ပင် ဖခင်က မိမိကို ပို၍ချစ်ပုံ ဂရုစိုက်ပုံ ရပေသည်။

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် မြန်မာစာပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ခင်အေးက မောင်ခင်မင်(ဓနုဖြူ)ကလောင်အမည်နှင့် စာတွေရေးခဲ့သည်။ မောင်ခင်မင်(ဓနုဖြူ)(၁၉၄၂-၂၀၂၅) ရေးသားသော ဂန္ထဝင်စာကောင်းပေကောင်း စာပေါင်း များစွာရှိကြသည့် လက်ရာများအနက် ဓနုဖြူမြို့နယ် ကျိုတနီးရွာက သူ့အဖေ လယ်သမား ကိုရာမက သားလေးနှစ်ယောက် (သူ့အစ်ကို မောင်တင်ဦးနှင့် သားငယ် မောင်ခင်အေး) လေးငါးနှစ်သားအရွယ်အား ထမင်းမပါဘဲ ကြက်သားဟင်း ကြက်တစ်ကောင်လုံး ကိုယ်တိုင်ချက်ကျွေးလျက်၊ "စားကြ၊ စားကြ၊ သားတို့ ကြိုက်လို့ အဖေကိုယ်တိုင် ချက်ထားတာ"ဆိုပြီး ကျောလေးပုတ်ကာ၊ ပုတ်ကာကျွေးသောအခါ (အဖေကို ရာမနှင့်အမေမစောတို့က အသက်အစိတ်သုံးဆယ် အရွယ်လောက်သာ ရှိကြပါလိမ့်မည်။ မိဘနှစ်ပါးစလုံး သားလေးနှစ်ယောက်အား "မိဘမဲ့ဘဝ" အဖြစ်ထားရစ်ကာ သူတို့ဆယ်နှစ်သား မရှိသေးမီမှာပင် ကွယ်လွန် သွားကြသည်ကိုလည်း သိထားသော မိမိမှာ) ရင်နှင့် ခံစားမိသဖြင့် ဖတ်နေရင်း မျက်ရည်ဝဲခဲ့မိပါသည်။

ဆင်းရဲသား လယ်သမားဇနီးမောင်နှံသည် ဆင်းရဲသည်မဆိုချင်တောင် မချမ်းသာကြပါ။ နေ့စဉ် ချဉ်ပေါင်ရွက်၊ ကန်စွန်းရွက်၊ ငရုတ်သီးချက်လောက်သာ ကျွေးနိုင်ရာသဖြင့် တစ်ခါတလေလေး ငှဲသား လေးနှစ်ယောက်ကို ကြက်သားဟင်းတစ်အိုးလုံး အရိုးပါမကျန်ကြိုက်သလောက်စားပါစေဟု သနားစွာ ကျွေးမွေးရှာသော မိဘနှစ်ပါး။ သူ့သားလေးက နိုင်ငံ ကျော် စာရေးဆရာ၊ ပါမောက္ခကြီးဖြစ်လာခဲ့သည်ကို ကား ငယ်ငယ်ရွယ်ရွယ်နှင့် တောလက်ကျေးရွာ၌ လက်နက်ကိုင်သူပုန်က သတ်လိုသေခဲ့ရရာပြီမို့ မသိနိုင်တော့ပါ။ ကျွဲတနီးရွာတစ်ရွာလုံးက "ကိုရာမ သူ့ သားနှစ်ယောက်ကို ကြက်သားဟင်း ကိုယ်တိုင်ချက် ကျွေးပြီး တစ်အိုးလုံးကုန်အောင် စားတာထိုင်ကြည့် ကာ တပြုံးပြုံးကျေနပ်နေသောအဖြစ်" ကို ရယ်စရာ အဖြစ်၊ လှောင်စရာအဖြစ် ပြောရစ်ကြလေ၏။

မိဘမေတ္တာကို စာရေးသူလည်း ငယ်စဉ်ကပင် အရိပ်အကဲကြည့်၍ သိမြင်နားလည်မိပါသည်။ အဖေက မိမိကို ထွန်းထွန်းပေါက်ပေါက် လူလားမြောက်စေ ချင်ခဲ့သည်။ အဖေအမေတို့မှာ မိမိရှေ့ သားနှစ်ယောက်၊ သမီးလေး တစ်ယောက် မွေးခဲ့ကြသော်လည်း တိတိတာတာ ပြောတတ်စ အရွယ်မှာပင် တောရွာသဘာဝ ဆင်းရဲကြသည်။ ဆေးဝါးရှားပါးသည်။ ဆရာဝန်၊ ဆရာမ ရှားပါးခက်ခဲသည်မို့ တစ်ယောက်ပြီး တစ်ယောက် သေဆုံးသွားကြသဖြင့် သေခြင်းတရား သည် သားလေး၊ သမီးလေးတွေကို မညှာမတာ

❖ မြတ်စွာဘုရားတောင် သားတော်ရာဟုလာလေးကို ခုနစ်နှစ်သား မှ ကိုရင်ဝတ်စေတာလေ။ အဖေက ကျွန်တော့်ကို ကိုရင်မဝတ်ရဘဲ ရှေ့က သားနှစ်ယောက်ကဲ့သို့ စောစောစီးစီးသေသွားမှာကို ပူပန်သည်။ သေမင်းက မသက်ညှာကြောင်း သူလာချင်သလို လာတတ်ကြောင်း သားသမီးကလေးငယ်သုံးလောင်း တစ်ယောက်ပြီးတစ်ယောက် မျက်စိ အောက်ကပျောက်သွားခြင်းကို ကြုံခဲ့ပြီ။ "ကုသိုလ်အလုပ်ဆိုသည်မှာ စောလေကောင်းလေပင်။ ကောင်းမှုပြုရန် နောက်မကျစေနှင့်" ဟု အဖေက အမြဲဆုံးမသည်။ သမ္ပပုဇနိတရားလေးပါးကို အဖေက မကြာခဏ ရှင်းပြလေ့ရှိခဲ့သည်။ ❖

ခေါ်ယူလောက်အောင် ရက်စက်လှပါတကားဟု မိမိမွေးလာသောအခါ စတုတ္ထမြောက်ရင်သွေးလေးကို သေမှာ အလွန်စိုးရိမ်ကြောင့်ကြရှာပါ၏။

အဖေနှင့်အမေက မိမိကို တုန်နေအောင်ချစ်သဖြင့် ကမ်းကုန်အောင် အလိုလိုက်ပါ၏။ စက်ဘီးလိုချင်သည်ဟု လေးနှစ်အရွယ်က ပူဆာလျှင် ဗိုလ်အုန်းသီး တံဆိပ် သုံးဘီးစက်ဘီးလေး ဝယ်ပေးသည်။ တစ်ရွာလုံးမှာ မိမိတစ်ယောက်ပဲ စက်ဘီးစီး၍ လမ်းတကာ လည်နိုင်၏။

မြင်းစီးချင်သည်ဟု ခုနစ်နှစ်သားအရွယ်မှာ ပြောမိသည်။ "မြင်းကို မင်းကျောင်းနိုင်မလား"မေးသည်။ ကျောင်းပါမည်ဟု ပြောသဖြင့် မြင်းမနီညိုလေး တစ်ကောင်ဝယ်ပေးသည်။ ရွာမှာ မြင်းမွေးသူ ကိုးဦး ဆယ်ဦးရှိပါ၏။ ကျွန်တော်လည်း တစ်ဦးအပါအဝင်ပင်။ အမိအဘ၊ ဦးမာတင်-ဒေါ်အေးသက် ပေးထားတာ။

အဖေက သူ၏အစ်မအကြီးဆုံးကို အတော်ချစ်ပုံ ရပါသည်။ သူတို့က ထန်းပိုင်ယာပိုင် အင်အားနည်းပါသည်။ သားသမီးတော့ ချမ်းသာသည်။ ငါးယောက်၊ ခြောက်ယောက်လောက်ရှိပါမည်။ အဖေက မိမိကို လေးနှစ်သားအရွယ်လောက် ပုဆိုးတောင် မဝတ် တတ်သေးမီ ရှင်ပြုအလှူတော်ကြီး ပြုလေတော့၏။ အဖေက သူ့အစ်မကြီး ဒေါ်ဝ၏ သားသုံးယောက်က ၁၃နှစ်၊ ၁၄ နှစ် လူပျိုပေါက်ဖြစ်ခါနီးသော်လည်း ရှင်ပြုပေးနိုင်ကြသေးသဖြင့် တူများနှင့်မိမိကို မောင်ရှင်လောင်းဖြစ်စေခြင်းပါတည်း။ ဆိုင်းဆရာ ဆင်ဖြူကျွန်းမြို့က ကိုတင်မောင်၊ နဲဆရာ ကိုမြ၊ ဆိုင်းနောက်ထ ဦးကျောက်ဆူး၊ ဦးစိန်ခင်၊ ဆိုင်းထောင်သူက ကိုအုံ၊ မိမိအရွယ် ကလေးငယ်ဖြစ်သော်လည်း အကုန်မှတ်မိသည်။ ဆင်ဖြူကျွန်းမြို့သို့ အဖေကိုယ်တိုင် ဆိုင်းငှားသွားခဲ့ခြင်းဖြစ်၏။ ချောက်၊ ကျောက်ပန်းတောင်း၊ မြင်းခြံတို့မှာ ဆိုင်းအဖွဲ့များရှိကြပါ၏။ ညောင်ဦး၊ ရေနံချောင်း၊ ဆိပ်ဖြူတို့မှာ ဆိုင်းမရှိကြပါ။ ထိုအချိန်အခါက ကိုတင်မောင်ဆိုင်းက နာမည်ကြီး။

ရှင်ပြုအလှူတော်မို့ မြင်းများနှင့် ရှင်လောင်းလှည့်ကြရပါသည်။ ရွာမှာရှိသော မြင်းများနှင့် မရပေ။ ချပ်ဝတ်တန်ဆာဆင်၍ ဆိုင်းသံဗုံသံတည့်ညံနှင့် လူစည်စည်မှာ ညင်ညင်သာသာ သွားတတ်သော အလှမြင်းများကို ညောင်ဦး၊ စဉ့်ကူးဘက်က မြင်းငါးကောင်ငှား၍ ရှင်လောင်းလှည့်ရသည်။ ရွှေထီးကြီးတွေဆောင်း၍ ကျောင်းအထိ။ ငယ်စဉ်က ရွှေထီးဆောင်းခဲ့ဖူးတာပဲ။ အသက် လေးနှစ်သားကို ရှင်သာမဏေ ဘာဖြစ်လို့ရှင်ပြုပေးတာလဲ။ မြတ်စွာဘုရားတောင် သားတော်ရာဟုလာလေးကို ခုနစ်နှစ်

သားမှ ကိုရင်ဝတ်စေတာလေ။ အဖေက ကျွန်တော့်ကို ကိုရင်မဝတ်ရဘဲ ရှေ့က သားနှစ်ယောက်ကဲ့သို့ စောစောစီးစီး သေသွားမှာကို ပူပန်သည်။ သေမင်းက မသက်ညှာကြောင်း သူလာချင်သလိုလာတတ်ကြောင်း သားသမီးကလေးငယ် သုံးလောင်း တစ်ယောက်ပြီး တစ်ယောက် မျက်စိအောက်က ပျောက်သွားခြင်းကို ကြုံခဲ့ပြီ။ "ကုသိုလ်အလုပ်ဆိုသည်မှာ စောလေကောင်းလေပင်။ ကောင်းမှုပြုရန် နောက်မကျစေနှင့်" ဟု အဖေက အမြဲဆုံးမသည်။ သမ္ပပုဇနိတရားလေးပါးကို အဖေက မကြာခဏ ရှင်းပြလေ့ရှိခဲ့သည်။

အဖေ အမေက မိမိကို မိုင်ကုန် (အစွမ်းကုန်) အလိုလိုက်၍ချစ်ရာပုံတွေကို နားလည်သဖြင့် အဖေအမေတို့ကို အိပ်ရာဝင် နင်းနှိပ်ပြုစုပေးခြင်းမျှသာ သားကြီး မိမိက ပြန်လည်ယူနိုင်ခဲ့ပါ၏။ အခြားဘာမှ မည်မည်ရရ မရှိလှပေ။ ထားပါတော့။ မိဘနှစ်ပါးပြီးတော့ ကျေးဇူးကြီးမားလှစွာသော ဆရာသမားတို့အကြောင်း အနှစ်ချုပ် ဆက်လက်ဖော်ပြ ခွင့်ပြုပါ။

မန္တလေးတက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ်အသစ် ဆရာကြီး ဦးလှရွှေရောက်လာပြီဆိုသောအခါ တစ်ပတ်အတွင်းလောက်မှာပင် ကျွန်တော်တို့ဆရာ ဦးအုန်းဖေက မိမိကိုခေါ်ဆောင်၍ မန္တလေးတက္ကသိုလ်ပင်မဆောင်မုခ်ဦးအဝင်၏ အရှေ့ဘက်မှာရှိသော ပါမောက္ခချုပ်ရုံးခန်းသို့ ဆရာတပည့်နှစ်ယောက် သွားတွေ့ကြပါသည်။ ကြိုတင်အသိပေးထားပုံ ရပါသည်။ အသားညိုညို ပိန်ပိန်ပါးပါး၊ ကြည်လင်သော မျက်နှာထား၊ စိတ်အားထက်သန်သော စကားလေသံများဖြင့် မိမိဆရာ ဦးအုန်းဖေကိုသူ့တပည့် တစ်ဦးအနေနှင့် ရင်းနှီးစွာ စကားပြောဆိုကြလေသည်။ ယခင်ကပင် အတော်ရင်းနှီးချစ်ခင်ကြသော ဆရာတပည့် မိတ်ဆွေဟောင်းများဖြစ်ခဲ့ပုံရပါသည်။ ရယ်ရယ်မောမော စကားတွေပြောနေလိုက်ကြသည်မှာ အချိန်ကုန်မှန်းမသိ။

ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ)

တစ်နာရီခွဲ နှစ်နာရီလောက်ကြာမှ ဆရာ ဦးအုန်းဖေက ပါမောက္ခချုပ် ဆရာကြီး ဦးလှရွှေကို မိမိနှင့် မိတ်ဆက်ပေးပါသည်။ ရောက်စက ကျွန်တော့် တပည့် စိတ်ပညာကျောင်းသားပါဟုသာ ပြောခဲ့ရာမှ ဆရာကြီးတို့ စကားလက်ဆုံပြောမကုန်ရှိခဲ့ကြပြီးမှ ဒါကမောင်ချစ်နိုင် ခေါ်ပါတယ်ဟု နာမည်ပြောပြ အသိပေးပါသည်။ ထိုအခါမှ မိမိစကားပြောခွင့်ရခဲ့ပါသည်။ ဆရာဦးအုန်းဖေ မိမိဘဝတစ်လျှောက်လုံး သားသမီးရင်းချာကဲ့သို့ ဂရုတစိုက်စောင့်ရှောက်ခဲ့ပုံ များကား ဖော်ပြ၍မကုန်နိုင်ပါ။ ရွှေပြည်အေးဆောင် အဆောင်မျိုးလည်းဖြစ်သဖြင့် မိမိကို ဗေဒင်ပညာလည်း သူ့ရုံးခန်းတွင် ခေါ်၍သင်ပေးသည်။ အာယုဝဏ္ဏ စိန္တနာကျမ်းစာအုပ်ကို ဝယ်စေသည်။ အခန်းလိုက်ကြိုဖတ်ပြီး ဆရာနှင့်ဆွေးနွေးရသည်။ ဂဏိတ အတွက်အချက်အပိုင်းကော၊ ဖလိတ အဟောအပြောပိုင်းကော၊ တော်တော် အသေးစိတ် ဆရာစားမချန်ဘဲ ဗေဒင်ဆရာလုပ်၍ ထမင်းစားနိုင်လောက်သည်ထိ သင်ပေးခဲ့ပါ၏။ ထမင်းမငတ်သော ပညာရပ်ပေတည်း။

ကျောင်းပြီး၍ တပ်မတော်အရာရှိဘဝတွင် ဆရာက ဥပဒေပညာသင်တန်း ရန်ကုန်မှာဖွင့်နေစဉ် မင်္ဂလာဒုံမှ ပုဇွန်တောင်သို့ စနေ၊ တနင်္ဂနွေ နှစ်ရက် ဆရာအိမ် ပုံမှန်သွား၍ သင်တန်းတက်ရသည်။ မိမိကို အခမဲ့သင်ပေးသည့်အပြင် ရံဖန်ရံခါ ဟင်းကောင်းကောင်းနှင့် ထမင်းပါ ကျွေးလိုက်ပါသေးသည်။ သင်တန်းသား ၂၀ နီးပါးမှာ အထက်တန်းရှေ့နေ စာမေးပွဲဖြေကြရာ ဆရာသင်တန်းမှ မည်မျှရာနှုန်းအောင်သလဲတော့ မမှတ်မိပါ။ အမျိုးသားစာပေဆုရသခင် ခင်ဇော်နှင့်မိမိတို့ကတော့ အပိုင်း (၁) (၂) စာမေးပွဲ နှစ်ဆင့်စလုံး အောင်ကြပါသည်။ ဂုဏ်ထူးတော့မပါကြပါ။ ရာဇသတ်ကြီး ဥပဒေ(ပြစ်မှုဆိုင်ရာ ဥပဒေ)၊ တရားမဥပဒေ၊ မြန်မာ့ဓလေ့ထုံးတမ်းဥပဒေ၊ သက်သေခံဥပဒေ၊ နိုင်ငံတကာဥပဒေ၊ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ စသဖြင့် ခြောက်ဘာသာ သင်ရ ဖြေရပါသည်။

ဆရာက ရှေ့နေလုပ်စားတတ်သည်ထိ သင်ကြားပေးခဲ့ပါသည်။ မင်္ဂလာဒုံတရားရုံးတွင် ချိန်ဘာ လက်တွေ့လေ့လာခြင်း တစ်နှစ်ကြာတက်ရပြီး အထက်တန်းရှေ့နေလိုစင် လျှောက်နိုင်ခဲ့ပါ၏။ တပည့်ကို ထမင်းအိုးတည်ပေးထားသည်။ ရာထူးကနားရလျှင် ပညာနှင့်ထမင်းစားနိုင်အောင် သားသမီးလို ဂရုတစိုက် ပြုစုပျိုးထောင်ခဲ့သော ဆရာ ဦးအုန်းဖေ (MA., M.S.B.A (ဂုဏ်ထူး)B.L (၁၉၂၅-၂၀၁၃) စာကြည့်တိုက်ပညာ ဒီပလိုမာလည်း အမေရိကန်မှ ရယူခဲ့ပြီး စာအလွန်ဖတ်ပါသည်။ စာရေးကောင်းသည်။ "စိုးရိမ်သောက" စာအုပ်သည် စောင်ရေများစွာ အကြိမ်ကြိမ် ပုံနှိပ်ရပါ၏။

ဝန်ကြီး ပါမောက္ခချုပ်ဆရာကြီး ဒေါက်တာကျော်စိန်၊ ဆရာကြီး ဒေါက်တာ စိန်တူ၊ ဒေါက်တာညီဝင်းမှန်၊ ဒေါက်တာ ကိုကိုကြီး၊ ဒေါက်တာထွန်းသန်း၊ ဆရာမကြီး ဒေါ်ကြင်စိန်၊ ဆရာမကြီး ဒေါ်ကြည်ကြည်လှ စသည်တို့က မိမိအပေါ် သားသမီးရင်းချာပမာ ပြုစုပျိုးထောင်ခဲ့ပုံများသည် ဖော်ပြမကုန်နိုင်အောင် ကျမ်းတစ်စောင်တစ်ဖွဲ့ ရေးရလောက်ပါသည်။ ပါမောက္ခဆရာကြီးဦးခင်မောင်သန်း(စိတ်ပညာ) (၁၉၃၇-၂၀၁၀) ကား မိမိအတွက် အရင်းနှီးဆုံး အနီးကပ် စိတ်ပါဝင်စားစွာ ပြုစုပျိုးထောင်ပေးသော ကျေးဇူးရှင်ဖြစ်ပါ၏။ သူ၏ခင်မောင်သန်း(စိတ်ပညာ) ဟူသော အမည်ကို အားကျအတုယူကာ မိမိလည်း ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ)ဟု နောက်က ထက်ကြပ်လိုက်မိအောင်ချစ်ပါ၏။ (ရှေးတာဟုလည်း ဆိုချင်ဆိုပါ)

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန်လိုအပ်

“လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့ အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်နေသည့်မြို့ရွာများ၌ တပ်မတော်၏တန်ပြန်ထိုးစစ်ဆင်မှုများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ပြည်သူတို့၏ နေအိမ်အဆောက်အအုံများ၊ အရပ်ဘက်အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာအဆောက်အအုံများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူလူထုကို လူသားတံတိုင်းအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်ရေး ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာနေရသူများကို ပြန်လည်နေထိုင်ရန်ဆွဲဆောင်စဉ်းစားခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလူသစ်စုဆောင်းခြင်းများကိုလုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြာအာဏာကို မဖြစ်မနေ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါလက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ သတင်းရရှိမှုနှင့် အခြေအနေအရပ်ရပ်အပေါ်မူတည်၍ လိုအပ်သလိုတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သဖြင့် ၎င်းတို့အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်လျက်ရှိသည့် မြို့ရွာများရှိပြည်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန် လိုအပ်ကြောင်း။”

(၃-၉-၂၀၂၄ ရက်တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့် ခရိုင် အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအားပြောကြားသည့် အမှာစကားမှကောက်နုတ်ချက်)

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နေကြာ ၁၀၄၆ ဧက စိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ်က နေကြာစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ပွင့်ဖြူ မေ ၁၈ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ နေကြာ ၁၀၄၆ ဧက စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နေကြာ ၁၀၄၆ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး လက်ရှိအချိန်တွင် နေကြာသီးနှံများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် လယ်ယာမြေများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

“ဒီနှစ် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီမှာ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်အတွင်း နေကြာ ၁၀၄၆ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါသည်။ လက်ရှိအချိန်မှာ နေကြာ တွေ စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ လယ်ယာမြေ ထွန်ယက်ပြုပြင်တာတွေ လုပ်ဆောင်နေကြပါတယ်။ လျာထား

နေကြာပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ အတွက်လဲ ဆောင်ရွက်သွားမှာပါ။ နေကြာ တစ်ဧက ဆီထွက်ရှိမှုက အခြားဆီထွက်သီးနှံဖြစ်တဲ့ မြေပဲ၊ နှမ်းတွေထက် ပိုများပါတယ်။ မိုးနေကြာ အထွက်နှုန်းနဲ့ အရည်အသွေး ကောင်းမွန်ဖို့အတွက် လိုအပ်တဲ့ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေ၊ သွင်းအားစုတွေ ပံ့ပိုးမှာဖြစ်ပါတယ်။”ဟု ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး

ဒေါ်မိုးမိုးဝေက ပြောပြသည်။ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် နေကြာ သီးနှံ စိုက်ပျိုးမည့် တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက နေကြာဧက တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ တစ်ဧက ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး၊ ဒေသနှင့် ကိုက်ညီသော နေကြာမျိုးကောင်း မျိုးသန့်များ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားရောဂါကင်းရှင်းရေး၊ မြေဩဇာနှင့် သွင်းအားစုများ စနစ်တကျသုံးစွဲရေး စသည့်စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ နေကြာကို အထွက်နှုန်းနှင့် အရည်အသွေး တိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းဆီစားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကိုပါ ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် နေကြာကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေက ပြောပြ၍ သိရသည်။ ရဲဝင်းနိုင်(ညောင်ဦး)

➤ စာမျက်နှာ ၄ မှအဆက် ဦးခင်မောင်သန်းနှင့် ဒေါ်ခင်ညွန့် ဇနီးမောင်နှံ၏မွေးစားသားဟုဆိုရလောက်အောင်ပင် ဆရာ့အိမ်သည် မိမိ၏စားအိမ်သောက်အိမ်ပဲ ဖြစ်ပါ၏။ မိသားစုအဖြစ် စိတ်ချင်းထိတွေ့ ရင်းနှီးကြပါ၏။ မိမိ တပ်မတော် အရာရှိအဖြစ် လားရှိုးမှာတာဝန်ထမ်းဆောင်စဉ် အဖေအမေက (လစဉ် မိမိကန်တော့ငွေလေးတွေစုထားပြီး) ညီလေးကိုရှင်ပြုပေးသည်။ ချောက်မြို့နယ် ကြီးနီရွာတွင်ဖြစ်သည်။ အလှူပွဲကို ဆရာက တပည့်ကျောင်းသား တစ်ယောက်ကိုအဖော်ပြုကာ ရောက်အောင်လာ၍ သာဓုခေါ်ပါသည်။ ဆရာနှင့်ဆရာမက မိမိကိုတောင်ကြီးမြို့သို့တစ်ဆင့်ဆောင်သွားပြီး ထိုအချိန်က တောင်ကြီးကောလိပ်ကျောင်းအုပ်ကြီး ဆရာကြီး ဦးခင်မောင်တင့် (တက္ကသိုလ်ဘုန်းနိုင်) (၁၉၃၀-၂၀၀၂) အိမ်အထိ ခေါ်ယူကာမိတ်ဆက်ပေးပါ၏။ "မောင်ချစ်နိုင်က ဆရာ့စာတွေ ငယ်ငယ်ကတည်းကဖတ်ပြီး ဆရာ့လို စာရေးဆရာဖြစ်ချင်နေတဲ့ စာရူးပေရူးလေးပေါ့"ဟု မိတ်ဆက်ပေးခဲ့သည်။ နောက်တစ်နေ့ ဆရာကြီး တက္ကသိုလ်ဘုန်းနိုင်က အတူခေါ်သွား၍ တောင်ကြီးမှာ ခေတ္တရောက်နေသော ယက္ကန်းစင်တောင်ဆရာတော်ကြီးအား သွားရောက်ဖူးမြော်

ကြပါ၏။ ဆရာက မိမိကိုခေါ်သွားပြီး စာရေးဆရာ တင်ဝင်း (ကသာ)၊ သူကတစ်ဆင့်ခေါ်သွားပြီး စာရေးဆရာမကြီး ခင်စိန်လှိုင်၊ သူကတစ်ဆင့်ခေါ်သွားပြီး စာရေးဆရာ ဟန်ဝင်းအောင်၊ ဆရာကိုယ်တိုင် မိမိကို ရှုမဝ စာပေတိုက်သို့ခေါ်သွားကာ မောင်ဆွေတင့်၊ မောင်မြင့်မြတ် မဂ္ဂဇင်း အယ်ဒီတာများထံ မိတ်ဆက်အပ်နှံပေးခဲ့ပါသေးသည်။ ပေဖူးလွှာမဂ္ဂဇင်း တိုက်သို့ခေါ်သွားကာ အယ်ဒီတာချုပ် ဦးမြလှိုင်နှင့်လည်း မိတ်ဆက်ပေးပါ၏။ သူရေးနေကျ မဂ္ဂဇင်းအယ်ဒီတာတွေထံ ကိုယ်တိုင် ကိုယ်ထိ လက်ရောက် ၁၉၈၂-၁၉၈၃ ခုနှစ်ဆီက အပ်နှံမိတ်ဆက်ပေးခဲ့ပါသည်။ သူ့လို စာရေးဆရာ ဖြစ်စေလို၏။ သားသမီးရင်းချာကိုပင် အချို့မိဘသည် ဤရွှေ့ ဤမျှ ဂရုတစိုက် သားအလိုလိုက်၍ သူဝါသနာသန်ရာကို ကိုယ်တိုင်ပြုစုပျိုးထောင် အားပေးနိုင်ကြသည် မဟုတ်ပါ။ သူတို့တတ်စွမ်းသမျှ ရှိသမျှအကုန် အစွမ်းကုန် အပင်ပန်းခံ၍ ချစ်ခဲ့ကြပေသည်။ မိမိကား ဤကျေးဇူးရှင် ဆရာ၊ ဆရာမများကို ချစ်ခြင်းပြိုင်ကာ ပိုမိုချစ်နိုင်အောင် ကြိုးစားခဲ့ပါ သော်လည်း ဆန်ရေသည် စုန်ရေလို ရေစီးမသန်ခဲ့ပါတကား။ ချစ်ခြင်း ပြိုင်၍ မနိုင်ခဲ့ပါလား။

မညှိုးဂုဏ်အင် အောင်ပန်းဆင်

- လူဖြစ်ရယ်ဆန်း ဘဝလမ်းသည် ကြမ်းချိတ်လှည့် ကောင်းတစ်လှည့်နှင့် ဖြောင့်ခွဲတစ်ချိ ကောက်တစ်လီတည့်။
 - အားငယ်စိတ်ကြောင့် လမ်းမဖြောင့်ဘဲ စိုးနောင့်ဗျာပါ သောကဖြာလျှင် ရှေ့မှာပန်းတိုင် မမြင်နိုင်။
 - သိမ်ငယ်စိတ်ဝင် လမ်းမမြင်လျှင် ရှေ့တွင်ပန်းတိုင် ဇွဲမခိုင်၍ အနိုင်မရ စိတ်ဓာတ်ကျ။
 - လျှောက်မည့်ထိုလမ်း ကြမ်းချင်ကြမ်းစေ နှမ်းလျမနေ လမ်းစဖွေကာ အခြေမြင့်မားအောင်စိတ်ပွား၍ ကြိုးစားကာမှ အောင်မြင်ရ၏။
 - စွမ်းစထုတ်ကာ ဇွဲခိုင်မာ၍ အောင်ရာအောင်ကြောင်း စိတ်ထားကောင်းဖြင့် ထပ်လောင်းဖန်ဖန် ကြိုးစားပြန်သော် အားမာန်ပြည့်ပြီး စွမ်းရည်တိုးကာ မညှိုးဂုဏ်အင် အောင်ပန်းဆင်။ ။
- မောင်လေပြေ(တောင်တွင်း)

ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်

- Home Stay နေထိုင်ပါ။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ နေအိမ်နှင့်ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးတို့ကို အလေးထား ဆောင်ရွက်ပါ။
- မကြာခဏထိတွေ့အသုံးပြုတဲ့ စားပွဲ၊ တံခါးလက်ကိုင်၊ ဖုန်း၊ လှေကားလက်ရန်း စသည်တို့ကို Alcohol ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သော ပိုးသန့်စင်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏ ဆေးကြောပါ။



ရုရှားသမ္မတပူတင်နှင့် ဖုန်းခေါ်ဆိုဆွေးနွေးရန် သမ္မတဒေါ်နယ်ထရန် စီစဉ်

နယူးယောက် မေ ၁၈ တူကီယိုနိုင်ငံ အစွတန်ဘူလ်မြို့ အမေရိကန်သမ္မတဒေါ်နယ်ထရန်သည် ယနေ့တွင် ရုရှားသမ္မတပူတင်၊ ယူကရိန်းသမ္မတဇီလန်စကီးတို့နှင့် ဖုန်းခေါ်ဆိုဆွေးနွေးရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

မိမိအနေဖြင့် ယူကရိန်းစစ်ပွဲကို အဆုံးသတ်နိုင်ရေးတွင် ယနေ့တွင် ရုရှားသမ္မတပူတင်နှင့် ဖုန်းခေါ်ဆိုဆွေးနွေးမည်ဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန်သမ္မတဒေါ်နယ်ထရန်က လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာထက်တွင် ရေးသားထားသည်။

ထို့ပြင် ရုရှားသမ္မတနှင့်ဆွေးနွေးပြီးချိန်တွင် ယူကရိန်းသမ္မတဇီလန်စကီးနှင့် ဖုန်းခေါ်ဆို၍ ဆက်လက်ဆွေးနွေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သမ္မတဒေါ်နယ်ထရန်က ၎င်း၏ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်တွင် အတည်ပြုထားသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

အိန္ဒိယ၌ အဆောက်အအုံမီးလောင်မှုကြောင့် လူ ၁၇ ဦး သေဆုံးခဲ့

ဒေလီ မေ ၁၈ အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဟိုက်ဒရာဘတ်မြို့ အဆောက်အအုံတစ်လုံး ယနေ့တွင် မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ အနည်းဆုံး လူ ၁၇ ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လျှပ်စစ်ဓာတ်ကြိုးချို့ယွင်းမှုကြောင့် ဖြစ်ပွားခဲ့ရသော အဆိုပါ မီးလောင်မှုသည် မြေညီထပ်တွင် စတင်ခဲ့ပြီး အခြားအထပ်များသို့ ဆက်လက်၍ ကူးစက်ခဲ့ကြောင်း ဟိုက်ဒရာဘတ်မြို့ရဲတပ်ဖွဲ့က ပြောကြားထားသည်။

အဆိုပါ မီးလောင်မှုအတွင်း သေဆုံးခဲ့ရသူများအတွက် ဝမ်းနည်းမိကြောင်း အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ် နာရန်ဒရာမိုဒီက ပြောကြားထားပြီး သေဆုံးသူ တစ်ဦးချင်းစီအတွက်

Ref : Xinhua
Trs : KKO



မက္ကဆီကိုရေတပ်လေ့ကျင့်ရေးရွက်သင်္ဘောတစ်စီး နယူးယောက်မြို့၏ နာမည်ကျော် ဘရော့ကလင်းတံတားကို ဝင်တိုက်



နယူးယောက် မေ ၁၈ မက္ကဆီကိုရေတပ်မှ လေ့ကျင့်ရေးရွက်သင်္ဘောတစ်စီးသည် မေ ၁၇ ရက်က အမေရိကန်နိုင်ငံ နယူးယောက်မြို့၏ နာမည်ကျော် ဘရော့ကလင်းတံတားကို ဝင်တိုက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဘရော့ကလင်းတံတားနှင့် ဝင်တိုက်မိခဲ့ပြီးနောက် မက္ကဆီကိုရေတပ်ရွက်သင်္ဘောပေါ် လိုက်ပါလာသူများအနက် နှစ်ဦးသေဆုံးပြီး ၁၇ ဦး ဒဏ်ရာများရခဲ့ကြောင်း နယူးယောက်မြို့ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

ကူဝါတီမော့အမည်ရှိ ၎င်းရွက်သင်္ဘောသည် အင်ဂျင်စက်များရပ်တန့်ခဲ့ရပြီးနောက် ဘရော့ကလင်းတံတားကို ဝင်တိုက်မိခဲ့ခြင်းဖြစ်

ကြောင်း သိရသည်။

ဘရော့ကလင်းတံတားနှင့် ဝင်တိုက်မိမှုကြောင့် ကူဝါတီမော့ရွက်သင်္ဘော၏ ရွက်တိုင်များ ကုန်းပတ်ပေါ်သို့ ကျိုးကျခဲ့ကြောင်း နယူးယောက်မြို့မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

မက္ကဆီကိုရေတပ်လေ့ကျင့်ရေးရွက်သင်္ဘော၏ ဝင်ရောက်တိုက်မိမှုကြောင့် ကမ္ဘာကျော် ဘရော့ကလင်းတံတားမှာ အပျက်အစီးများကြီးကြီးမားမား မရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

၁၈၈၃ ခုနှစ်တွင် ဖွင့်လှစ်ခဲ့သော ဘရော့ကလင်းတံတားကို မော်တော်ယာဉ်အစီးရေ ၁၀၀၀၀၀ ကျော်နှင့် လမ်းသွားလမ်းလာဦးရေ ၃၂၀၀၀ ကျော်တို့ နေ့စဉ်အသုံးပြုနေသည့် တံတားဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

ဆီးရီးယားအစိုးရက လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအောက် ၁၀ ရက်အတွင်းဝင်ရောက်ရန် တိုက်တွန်း

ဒမတ်စကတ် မေ ၁၈ ဆီးရီးယား နိုင်ငံအတွင်းရှိ လက်နက်ကိုင် အုပ်စုငယ်များ အနေဖြင့် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအောက်သို့ ၁၀ ရက်အတွင်း ဝင်ရောက်ရန် ဆီးရီးယားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးက ယနေ့တွင် တိုက်တွန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့ငယ်များ အနေဖြင့် ၁၀ ရက်အတွင်း ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအောက်သို့ ဝင်ရောက်ရမည်ဖြစ်ပြီး ဝင်ရောက်ခြင်းမရှိပါက အရေးယူတုံ့ပြန်မှုများ ရှိလာလိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဆီးရီးယားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး မာဟက်ဖ်အဘူကာဆရာက ကြေညာထားသည်။

သမ္မတဟောင်း အာဆတ်ရာထူးမှ ဖြုတ်ချခံရပြီးနောက် လက်ရှိ ဆီးရီးယားအစိုးရအဖွဲ့သည် နိုင်ငံတော်အာဏာခိုင်မာရေးအတွက် ကြိုးပမ်းနေရသည်။



ဆီးရီးယားနိုင်ငံတွင်းရှိ လက်နက်ကိုင်အုပ်စုများကို ညီညွတ်သည့် တစ်ခုတည်းသော လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အဖြစ် ပေါင်းစည်းလျက် ရှိရာ လက်နက်ကိုင်အစုအဖွဲ့များ အနေဖြင့် ၁၀ ရက်အတွင်း ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအောက်သို့ ဝင်ရောက်ရန်လိုကြောင်း ဆီးရီးယား ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး၏ အဆိုပါကြေညာချက်၌ ဖော်ပြထားသည်။

ဆီးရီးယား နိုင်ငံအတွင်းရှိ လက်နက်ကိုင် အဖွဲ့များအနက် အမေရိကန် ကျောထောက်နောက်ခံပြု ဆီးရီးယားဒီမိုကရက်တစ်တပ်ဖွဲ့သည် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပေါင်းစည်းရေးအတွက် ဆီးရီးယားအစိုးရသစ်နှင့် သဘော

Ref : RT
Trs : KKO

ဖင်လန်နိုင်ငံ၌ ရဟတ်ယာဉ်နှစ်စင်း ဝေဟင်၌ ဝင်ရောက်တိုက်မိ လိုက်ပါသူ ငါးဦး ဒဏ်ရာများရရှိ

ဟယ်လ်ဆင်ကီး မေ ၁၈ ဖင်လန်နိုင်ငံ အနောက်တောင်ပိုင်း ဟူရာလေဆိပ်အနီး၌ မေ ၁၇ ရက်က ရဟတ်ယာဉ်နှစ်စင်း ဝေဟင်တွင် ဝင်တိုက်ခဲ့ပြီး ပျက်ကျခဲ့ရာ အနည်းဆုံး လူငါးဦး ဒဏ်ရာများ ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ရဟတ်ယာဉ်နှစ်စင်းသည် ကော်တူရာမြို့အနီး ဝေဟင်အတွင်း ဝင်တိုက်ခဲ့ပြီးနောက်

သစ်တောနယ်မြေအတွင်း ပျက်ကျခဲ့ကြောင်း ဖင်လန်ရဲတပ်ဖွဲ့က ပြောကြားထားသည်။

ပျက်ကျခဲ့သည့် ရဟတ်ယာဉ်နှစ်စင်းအနက် တစ်စင်းပေါ်တွင် လူနှစ်ဦးလိုက်ပါလာပြီး ကျန်တစ်စင်းပေါ်တွင် လူသုံးဦးလိုက်ပါလာကြောင်း ဖင်လန်ရဲတပ်ဖွဲ့၏ အဆိုအရ သိရသည်။

ပျက်ကျခဲ့သည့် ရဟတ်ယာဉ်

များအနက် တစ်စင်းမှာ အက်စ်တိုးနီးယားနိုင်ငံ၌ မှတ်ပုံတင်ထားသည့် ရဟတ်ယာဉ်ဖြစ်ပြီး ကျန်တစ်စင်းမှာ ဩစတြီးယားနိုင်ငံ၌ မှတ်ပုံတင်ထားသော ရဟတ်ယာဉ်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

၎င်းရဟတ်ယာဉ်နှစ်စင်း လေကြောင်းပြပွဲတစ်ခုသို့ သွားရောက်ရန် ပျံသန်းနေစဉ် ဝေဟင်အတွင်း

ဝင်တိုက်မိ၍ ပျက်ကျခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် ရဟတ်ယာဉ်နှစ်စင်း ဝင်တိုက်မှုဖြစ်စဉ် နောက်ခံ အကြောင်းအရင်းကို ဖင်လန်နိုင်ငံမှ တာဝန်ရှိသူများက စုံစမ်း စစ်ဆေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

SCIENCE AND TECHNOLOGY

နိုင်ငံတကာအာကာသစခန်းသို့ ပုဂ္ဂလိကအာကာသခရီးသည်များ ပို့ဆောင်ပေးမည့် AX-4 မစ်ရှင် လွှတ်တင်မည့်အချိန်ကို နောက်ဆုတ်ထား



ဝါရှင်တန် မေ ၁၈
နိုင်ငံတကာ အာကာသစခန်းသို့ ပုဂ္ဂလိကအာကာသခရီးသည်များ ပို့ဆောင်ပေးမည့် AX-4 မစ်ရှင် လွှတ်တင်မည့်အချိန်ကို ဇွန် ၈ ရက်သို့ နောက်ဆုတ်ထားကြောင်း မေ ၁၇ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

Space-X ကုမ္ပဏီသည် မူလက AX-4 မစ်ရှင်ကို မေ ၂၉ ရက်တွင် လွှတ်တင်ရန်စီစဉ်ထားသော်လည်း အပြီးသတ်ပြင်ဆင်မှုများအတွက် အချိန်ယူရမည်ဖြစ်သောကြောင့် လွှတ်တင်ချိန်ကို ဇွန် ၈ ရက်သို့ နောက်ဆုတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Space-X ကုမ္ပဏီ၏ AX-4 မစ်ရှင်အရ ပုဂ္ဂလိက အာကာသယာဉ်များ လေးဦး လိုက်ပါမည့် Crew Dragon အာကာသလူသယ်ယာဉ်ကို ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခု ပို့ဆောင်ပေးမည်ဖြစ်သည်။

ဖလော်ရီဒါပြည်နယ် ကနေဒီ အာကာသစခန်းမှတစ်ဆင့် လွှတ်တင်ရန် စီစဉ်ထားသည်။

AX-4 မစ်ရှင်ဖြင့် လိုက်ပါမည့် ပုဂ္ဂလိက အာကာသယာဉ်များ လေးဦးတို့သည် နိုင်ငံတကာ အာကာသစခန်းသို့ သီတင်းနှံပတ်ကြာ ရှိနေစဉ်အတွင်း သိပ္ပံစမ်းသပ်မှုပေါင်း ၆၀ ခန့် ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

AX-4 ပုဂ္ဂလိက အာကာသယာဉ်များကို နာဆာအမျိုးသမီး အာကာသယာဉ်များဟောင်းပက်ဂီဝစ်ဆင်က ဦးဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Space-X ကုမ္ပဏီသည် ယခုနှစ် ဇူလိုင်လတွင်လည်း Crew-11 အမည်ရှိမစ်ရှင်ဖြင့် နိုင်ငံတကာ အာကာသစခန်းသို့ အာကာသယာဉ်များ ပို့ဆောင်ရန်စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

နာဆာ၏ နက္ခတ္တရူပဗေဒလေ့လာရေး အာကာသယာဉ်ငယ်တစ်စင်းကို Rocket Lab ကုမ္ပဏီက လွှတ်တင်ပေးမည်

ဝါရှင်တန် မေ ၁၈
အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသား လေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ (နာဆာ)၏ နက္ခတ္တရူပဗေဒလေ့လာရေး အာကာသယာဉ်ငယ် တစ်စင်းကို Rocket Lab ကုမ္ပဏီက လွှတ်တင်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း မေ ၁၇ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

အက်စပီရာအမည်ရှိ နက္ခတ္တရူပဗေဒလေ့လာရေး အာကာသယာဉ် လွှတ်တင်ရေးအတွက် Rocket Lab ကုမ္ပဏီကို ရွေးချယ်ထားကြောင်း နာဆာအဖွဲ့က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

နာဆာ၏အစီအစဉ်အရ Ro-



cket Lab ကုမ္ပဏီသည် အက်စပီရာအာကာသယာဉ်ကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် ပထမသုံးလပတ်အတွင်း အီလက်ထရွန် ခုံးပျံဖြင့် လွှတ်တင်ပေးမည်ဖြစ်သည်။

အလေးချိန် ကီလိုဂရမ် ၆၀ ရှိပြီး ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်ငယ်တစ်ခု တပ်ဆင်ထားသည့် အက်စပီရာ အာကာသယာဉ်သည် ကြယ်စုများကို ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်လှိုင်းများဖြင့် စူးစမ်းလေ့လာမည်ဖြစ်သည်။

Rocket Lab ကုမ္ပဏီသည် နာဆာအတွက် ကျဆက်ပြုတ်တုမစ်ရှင်ပေါင်း သုံးခုကို လွှတ်တင်ပေးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

Rocket Lab ကုမ္ပဏီက နာဆာအဖွဲ့အတွက် နောက်ဆုံးလွှတ်တင်ပေးခဲ့သည့် မစ်ရှင်မှာ PREFIRE ကျဆက်ပြုတ်တုများဖြစ်ပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း လွှတ်တင်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

HW 2 အရွယ်အစားအလွန်ကြီးမားသော သက်နုကြယ်ကြီးတစ်စင်း၏ ကြီးထွားမှုနှုန်းက အလွန်မြန်ဆန်

ရောမ မေ ၁၈
HW 2 အမည်ရှိ အရွယ်အစားအလွန်ကြီးမားသော သက်နုကြယ်ကြီး တစ်စင်း၏ ကြီးထွားမှုနှုန်းမှာ အလွန်မြန်ဆန်ကြောင်း အီတလီ သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ အဆိုကို ကိုးကား၍ မေ ၁၇ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

HW 2 ပြုတ်သည် အရွယ်အစားအားဖြင့် နေထက် ၁၀ ဆမှ အဆ ၂၀ ထိ ကြီးမားသော်လည်း မိမိတို့၏လေ့လာတွေ့ရှိချက်

နေထက် များစွာ ပိုနုနယ်သည်။ အီတလီ သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ HW 2 ကြယ်၏ ပတ်ပတ်လည်ရှိ ဓာတ်ငွေ့နှင့် ဖုန်မှုန့်ချပ်ဝန်းလွှာသည် ကြယ်ရှိရာဘက်သို့ ပြိုဆင်းလျက် ရှိရာ ၎င်းကြယ်၏ အရွယ်အစားမှာလည်း လျင်မြန်စွာကြီးထွားလာကြောင်း သိရသည်။

မိမိတို့၏လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ HW 2 ကြယ်၏ အရွယ်အစားမှာ နှစ်စဉ်ကြာသပတေးဂြိုဟ်နှစ်စင်းစာမျှ ထပ်ပြီးကြီးမားလာသည်ဟု အီတလီသိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။

HW 2 ကြယ်၏ ကြီးထွားမှုနှုန်းမှာ မိမိတို့တွေ့ဖူးမြင်ဖူးသမျှ ကြယ်များထဲတွင် အမြင့်ဆုံးနှုန်းဖြင့် ကြီးထွားနေသည်ဟု အီတလီ သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။

အီတလီ သိပ္ပံပညာရှင်များသည် ကမ္ဘာဂြိုဟ်နှင့် အလင်းနှစ် ၂၃၀၀ ခန့်ကွာဝေးသော HW 2 ကြယ်ကို VSLT ရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်ဖြင့် လေ့လာခဲ့ပြီးနောက် ၎င်း ကြယ်၏ကြီးထွားမှုနှုန်းကို တွက်ချက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News
Trs : KKO

HEALTH

ကာလကြာမြင့်စွာ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုပြဿနာက အသေးစား လေဖြတ်မှုများကြောင့်ဖြစ်

ကိုပင်ဟေဂင် မေ ၁၈
ကာလကြာမြင့်စွာပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုပြဿနာသည် ဖြစ်၍ဖြစ်မှန်း မသိရသည့် အသေးစားလေဖြတ်မှုများကြောင့် ဖြစ်ပွားရခြင်းဖြစ်နိုင်ကြောင်း မေ ၁၇ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။

အသေးစားလေဖြတ်မှု (Transient Ischemic Attack) များသည် ဦးနှောက်အတွင်းသွေးစီးဆင်းမှုယာယီပိတ်ဆို့ချိန်တွင် ဖြစ်ပွားတတ်ပြီး တစ်ရက်ထိကြာမြင့်နေတတ်သော လေဖြတ်မှုပုံစံဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သို့ရာတွင် အသေးစားလေဖြတ်မှုများ၏ နောက်ဆက်တွဲအကျိုးသက်ရောက်မှုများမှာကာလကြာမြင့်တတ်ပြီး လူနာများအနေဖြင့် တစ်နှစ်ကြာထိ အမြဲမပြတ်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုကို ခံစားကြရကြောင်း ဒိန်းမတ် သုတေသန

ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ အသေးစား လေဖြတ်မှုများ ဖြစ်ပွားပါက ကြွက်သားများ အားနည်းလာခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ အမြင်အာရုံပြောင်းလဲခြင်း စသည့် ရောဂါလက္ခဏာများသာ ပေါ်လာတတ်ရာ ဖြစ်၍ဖြစ်မှန်းမသိသည့် လေဖြတ်မှုပုံစံတစ်မျိုးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အသေးစားလေဖြတ်မှုဖြစ်ပွားပြီးချိန်တွင် ဦးနှောက်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများကို အပြည့်အဝ လည်ပတ်နိုင်ရေးအတွက် ပို၍ရုန်းကန်ရတတ်သည့် ဖြစ်ရစွမ်းအင်အသုံးပြုမှုမြင့်တက်လာရပြီး အမြဲမပြတ် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုပြဿနာပေါ်လာရခြင်းဖြစ်နိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

သစ်ကြံပိုးစားသုံးမှုလွန်ကဲပါက ဆေးဝါးများအနိသင်လျော့ပါးသွားနိုင်

လန်ဒန် မေ ၁၈
သစ်ကြံပိုး စားသုံးမှုလွန်ကဲပါက အသက်ကယ်ဆေးဝါးများ၏ အာနိသင်ထိရောက်မှု လျော့ပါးသွားနိုင်ခြေရှိကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက မေ ၁၇ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

ဗြိတိန်နိုင်ငံ ကင်းစတန်း တက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ သစ်ကြံပိုး၊ နန္ဒင်း၊ ချင်းတို့ကို စားသုံးမှုလွန်ကဲပါက လူ့ကိုယ်ခန္ဓာ၏ ဆေးဝါးများ တုံ့ပြန်ပုံအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိကြောင်း သိရသည်။

သစ်ကြံပိုး၊ နန္ဒင်း၊ ချင်းစားသုံးမှု လွန်ကဲခြင်းကြောင့် ဆေးဝါးထဲတွင် သွေးဖိအားလျော့ချရေးဆေးများ၊ ဆီးချိုရောဂါဆေးများနှင့် အသုံးများသည့် ကူးစက်ရောဂါဆေးဝါးများ

ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။ သစ်ကြံပိုး၊ နန္ဒင်း၊ ချင်းတို့ကို အစားအစာများတွင်ထည့်သွင်းစားသုံးမှုမှာ ပြဿနာမရှိသော်လည်း ဖြည့်စွက်ဆေးပုံစံမျိုးဖြင့် စားသုံးနေသူများတွင် ဆေးအနိသင်လျော့ပါးနိုင်မှုပြဿနာရှိလာနိုင်ကြောင်း ဗြိတိန်သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

သစ်ကြံပိုး၊ နန္ဒင်း၊ ချင်းတို့သည် သဘာဝအားဖြင့် ရောင်ရမ်းမှုကို လျော့ချပေးနိုင်ပြီး လူ့ခခံအားစနစ်ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည်။ သို့ရာတွင် မိမိတို့၏လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ သစ်ကြံပိုး၊ နန္ဒင်း၊ ချင်းတို့ကို အလွန်အကျွံစားသုံးပါက ဆေးဝါးများအနိသင်လျော့ပါးမှုရှိလာနိုင်ကြောင်း ဗြိတိန်သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO





၂၁ ရာစုအတွင်း မာဆေးအသင်းသမိုင်းတွင် ဂိုးသွင်းအများဆုံးကစားသမားအဖြစ် ဂရင်းဝုဒ်ရပ်တည်

ပဲရစ် မေ ၁၈ သို့သော် မာဆေးအသင်းတွင် ၁၉၉၂-၁၉၉၃ ဘောလုံးရာသီက တိုက်စစ်မှူး ဘော့ဆစ်စ်က ပထမဆုံးပွဲဦးထွက်ရာသီတွင် သွင်းဂိုး ၂၂ ဂိုးထိ သွင်းယူထားသောကြောင့် ဂရင်းဝုဒ်က အသင်းသမိုင်းတွင် တစ်လျှောက် ဒုတိယမြောက် ဂိုးသွင်းအများဆုံး ကစားသမားအဖြစ်သာ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည်။

မာဆေးအသင်းသည် တိုက်စစ်မှူး ဂရင်းဝုဒ်၏ ခြေစွမ်းပြသနိုင်မှုကြောင့် အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ ဦးဆုံးချိန်တွင် အဆင့်(၂)နေရာ ဖြင့် အဆုံးသတ်ခဲ့သောကြောင့် ဂရင်းဝုဒ်ကို စာချုပ်သက်တမ်း တိုးရန် ကြိုးပမ်းနေသော်လည်း ဘာစီလိုနာအသင်းက ၎င်းကို ခေါ်ယူရန် ပစ်မှတ်ထားနေသဖြင့် ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းရန် ခက်ခဲနေချိန်တွင် ကစားသမားကိုယ်တိုင်က မာဆေးအသင်းနှင့် လက်တွဲ၍ လာမည့်နှစ် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲကို ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ရန် ဆုံးဖြတ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Goal.com
Trs : ML



အားကစားသတင်းအတိုအထွေများ

- ပြင်သစ်လီဂူးပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးပွဲစဉ်တွင် စိန်အီတီနီးအသင်းက တူးလော့အသင်းကို သုံးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့သောကြောင့် မောင့်ပယ်လီယာအသင်းနှင့်အတူ လီဂူး-၂ သို့ တန်းဆင်းခဲ့ရပြီး ရိမ်းအသင်းက လိဂ်-၂ မှ မက်ဇီအသင်းနှင့် play-off ကစား၍ လာမည့်နှစ်လီဂူးပြိုင်ပွဲတွင် ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရရှိရေး ကြိုးပမ်းရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
- ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းက အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ခွင့်ပြုရမည့် ဆာနေကို တစ်နှစ်လုပ်ခလစာ ယူရို ၁၀ သန်းပေး၍ ကမ်းလှမ်းခဲ့သော်လည်း ကစားသမားကိုယ်တိုင်က ငြင်းဆိုခဲ့ပြီး အသင်းမှထွက်ခွာရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
- အက်ဖ်အေဖလားဗိုလ်လုပွဲတွင် ပဲလစ်စ်အသင်းက အက်ဇီ၏ သွင်းဂိုးဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိခဲ့သောကြောင့် အသင်းသမိုင်းတွင် ပထမဆုံးအကြိမ် အဓိကဆုဖလားတစ်လုံး ရယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ML

စပို့တင်းလစွာဘွန်းအသင်း ပေါ်တူဂီပရီးမီးယား ချန်ပီယံဆုဖလား ဆွတ်ခူးရရှိ



လစွာဘွန်း မေ ၁၈ လစွာဘွန်းအသင်းက ချန်ပီယံဆုဖလား ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့သည်။ စပို့တင်းလစွာဘွန်း အသင်းသည် အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးပွဲကစားမီ ဘင်ဖီကာအသင်းနှင့် ရမှတ်တူနေသော်လည်း နောက်ဆုံးပွဲစဉ်တွင် စပို့တင်းလစွာဘွန်းအသင်းက ဘရာဂါအသင်းကို သရေရလဒ်သာ ကစားနိုင်ခဲ့သောကြောင့် စပို့တင်းလစွာဘွန်းအသင်းက ချန်ပီယံဆုဖလား ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့သည်။

၂၁ မိနစ်နှင့် ဒုတိယပိုင်းပွဲကစားချိန် ၅၅ မိနစ်တို့တွင် တိုက်စစ်မှူး ဂိုကာရက်စ်၏ သွင်းဂိုးများဖြင့် ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့ပြီး နှစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။

ပြိုင်ဘက် ဘင်ဖီကာအသင်းက ဘရာဂါအသင်းကို အဝေးကွင်းမှ ကစားခဲ့ရသော်လည်း ဘရာဂါအသင်းအနေဖြင့် တစ်ဖက်တစ်ဂိုး သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်နေချိန်

ပွဲကစားချိန် ၆၆ မိနစ်တွင် အနီကတ်ပြသခံရ၍ တစ်ယောက်လျှော့ဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရသော်လည်း ဘင်ဖီကာအသင်း တိုက်စစ်ကို အကောင်းဆုံး ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့သောကြောင့် သရေရလဒ်ဖြင့်သာ ပွဲပြီးဆုံးခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့် စပို့တင်းလစွာဘွန်းအသင်းက အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲဦးဆုံးချိန်တွင် ရမှတ် ၈၂ မှတ်ရရှိခဲ့ပြီး ဘင်ဖီကာအသင်းက ရမှတ် ၈၀ သာ ရရှိခဲ့သဖြင့် စပို့တင်းလစွာဘွန်းအသင်း ချန်ပီယံဆုဖလား ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ကာ ဘောလုံးရာသီ ငါးရာသီအတွင်း သုံးကြိမ်မြောက် ချန်ပီယံဆုဖလား ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် စပို့တင်းလစွာဘွန်းအသင်းအတွက် သွင်းဂိုး ၃၉ ဂိုးထိ သွင်းယူနိုင်ခဲ့သည့် တိုက်စစ်မှူး ဂိုကာရက်စ်က ဂိုးသွင်းအများဆုံး ကစားသမားဆုကို ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fotmob
Trs : ML

ဘွန်ဒက်လီဂါပြိုင်ပွဲ အဝေးကွင်း ၃၄ ပွဲဆက် ရှုံးပွဲမရှိသည့် စံချိန်ကို လေဗာကူဆင်အသင်းရရှိ

ဘာလင် မေ ၁၈ ဘွန်ဒက်လီဂါ ရာသီပိတ်ပွဲစဉ်အဖြစ်ကစားခဲ့သည့် မိန့်ဇ်အသင်းနှင့် လေဗာကူဆင်အသင်း တို့ပွဲစဉ်တွင် တစ်ဖက်နှစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့သောကြောင့် လေဗာကူဆင်အသင်းက အဝေးကွင်း ၃၄ ပွဲဆက် ရှုံးပွဲမရှိသည့်စံချိန်ကို ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လေဗာကူဆင် အသင်းသည် နည်းပြအလွန်ဆိုလက်ထက်တွင် မှတ်တမ်းသစ်များ ရေးထိုးနိုင်ခဲ့ပြီး ဦးဆောင်သောဘောလုံးရာသီကလည်း ရှုံးပွဲမရှိဖြင့် ဘွန်ဒက်လီဂါဆုဖလား ရယူနိုင်ခဲ့သည့်အပြင် ပိုကယ်ဖလားပြိုင်ပွဲတွင်လည်း ဆုဖလား ရရှိခဲ့သောကြောင့် ဆုဖလားနှစ်လုံး ရယူနိုင်ခဲ့ပြီး ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ၌ အဝေးကွင်း ၁၇ ပွဲဆက် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ခြင်းမရှိသဖြင့် ဘောလုံးရာသီနှစ်ရာသီအတွင်း အဝေးကွင်း ၃၄ ပွဲဆက် ရှုံးပွဲမရှိသည့် စံချိန် သစ်တစ်ခုကို ထပ်မံရရှိခဲ့သည်။



နည်းပြ အလွန်ဆိုအနေဖြင့် လေဗာကူဆင် အသင်းသည် အသင်းနှင့် နှစ်နှစ်ခွဲကျော် အပြန်အလှန် ဖိအားပေးမှုများဖြင့် ကစားနိုင်ခဲ့သော်လည်း အိမ်ကွင်း အားသာချက်ရှိသည့် မိန့်ဇ်အသင်းက တိုက်စစ်ကစားပုံ ပိုကောင်းခဲ့ရာ ပွဲချိန် ၃၅ မိနစ်တွင် ဦးဆောင်ဂိုးသွင်းယူ၍ ပထမပိုင်းတွင် အနိုင်ရခဲ့သော်လည်း ဒုတိယပိုင်းတွင် လူစားလဲမှုပြုလုပ်ကာ တိုက်စစ်မြှင့်တင်ခဲ့သည့် လေဗာကူဆင်အသင်းက ပွဲချိန် ၄၉ မိနစ်နှင့် ပွဲချိန် ၅၄ မိနစ်တို့တွင် ပက်ထရစ်ရိုစ်၏ သွင်းဂိုးများဖြင့် ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သော်လည်း မိန့်ဇ်အသင်း ကစားအားပိုကောင်းလာသောကြောင့် ပွဲချိန် ၆၃ မိနစ်တွင် ချေပဂိုးခွင့်ပြုခဲ့ရပြီး တစ်ဖက်နှစ်ဂိုးစီဖြင့် ပွဲပြီးဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fotmob
Trs : ML

PGA Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ အမှတ်ပေးဇယားကို စကော့တီရှက်ဖလား ဦးဆောင်

နယူးယောက် မေ ၁၈ အမေရိကန်နိုင်ငံ မြောက်ကာရိုလိုင်းနား ပြည်နယ်တွင် ကျင်းပနေသည့် PGA Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ တတိယနေ့အပြီးတွင် အမေရိကန်ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမား စကော့တီရှက်ဖလားက စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ချက်ထက် ၁၁ ချက် လျော့ချက်ကာ အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်ခွင့်ရထားကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ဆွီဒင် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား အဲလက်စ်နီရင်က စကော့တီရှက်ဖလားက “တတိယနေ့မှာ ရလဒ်တွေကောင်းခဲ့သလို အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့ပေမဲ့ ခက်ခဲတဲ့ကစားခဲ့ရတာပါ။ ကျွန်တော့်အနေနဲ့ အကောင်းဆုံးလုပ်ပြနိုင်လားဆိုတော့ အကောင်းဆုံးမဟုတ်တောင် စိတ်ရှည်ရှည်နဲ့ ကစားနိုင်ခဲ့လို့ ရလဒ်ကောင်းတစ်ခုကို ရယူနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်

ထားနိုင်ပေမဲ့ ဖိအားပေးနေတဲ့ ပြိုင်ပွဲဝင်တွေကလည်း ပုံစံကောင်းတွေ ပြသနေလို့ နောက်ဆုံးနေ့မှာ အကြိတ်အနယ် ကစားသွားရဖို့ရှိပါတယ်။ အားလုံးက အကောင်းဆုံးပုံစံရနေတော့ နောက်ဆုံးနေ့က စိတ်လှုပ်ရှားစရာ ကောင်းပါလိမ့်မယ်”ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : AZL

WBA Inter-Continental ဟဲဗီးဝိတ်တန်း ချန်ပီယံခါးပတ် ဒေ့ဖ်အလန်ဆွတ်ခူးရရှိ

လန်ဒန် မေ ၁၈

WBA Inter-Continental ဟဲဗီးဝိတ်တန်းချန်ပီယံ စိန်ခေါ် ပွဲစဉ်အဖြစ် လက်ရှိချန်ပီယံ အင်္ဂလန်လက်ဝှေ့သမား ဂျွန်ဖစ်ရို ရှာနှင့် ချန်ပီယံဟောင်း အင်္ဂလန် လက်ဝှေ့သမား ဒေ့ဖ်အလန်တို့ ယနေ့ အင်္ဂလန်နိုင်ငံ လန်ဒန်မြို့ တွင် ထိုးသတ်ခဲ့ရာ ဒေ့ဖ် အလန်က ခိုင်ပွဲရပ်ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ချန်ပီယံခါးပတ်ကို ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



ဒေ့ဖ်အလန်သည် ငါးချိမြောက် တွင် ခိုင်ပွဲရပ်ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိ ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ လက ဂျွန်ဖစ်ရိုရာဖြင့် ထိုးသတ်ခဲ့ ရာ Split Decision ဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ သည့် ပထမအကြိမ်က ရှုံးနိမ့်မှု အား သင်ခန်းစာယူကာ အကောင်း ဆုံးပြင်ဆင်လာခဲ့ပြီး ငါးချိမြောက် ၌ ခိုင်ပွဲရပ်ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိ ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဒေ့ဖ်အလန်က “ပထမအကြိမ် ရှုံးနိမ့်မှုက ကျွန်တော့်ကို ပိုပြီး တော့ သန်မာလာစေတယ်။

စွမ်းဆောင်ရည်တွေကိုလည်း တိုး တက်လာစေပါတယ်။ ဒီစိန်ခေါ်ပွဲ မှာ ကျွန်တော်ဟာ ဘယ်လောက် မြန်သလဲ၊ ထိုးချက်တွေ ဘယ်လောက်အထိ ပြင်းထန်သလဲ ဆိုတာကို မြင်တွေ့ကြလိမ့်မယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်။ ဒီနိုင်ပွဲဟာ ကျွန်တော့်အတွက် အရမ်း အဓိပ္ပာယ်ရှိပါတယ်။ ကျွန်တော့်ရဲ့

ချန်ပီယံခါးပတ်ကို ကျွန်တော့်ရဲ့ ကလေးတွေ ဂုဏ်ယူနိုင်ပါလိမ့် မယ်။ ဂျွန်ဖစ်ရိုရာဟာ ကျွန်တော့်ရဲ့ မိတ်ဆွေကောင်း တစ်ယောက်ပါ။ တစ်ယောက်အကြောင်း တစ် ယောက်သိတဲ့အတွက် ကျွန်တော့် အနေနဲ့ နည်းစနစ်ပိုင်းကို ပြန်လည် ပြင်ဆင်ပြီးတော့ ဂျွန်ဖစ်ရိုရာ ထင်မထားတဲ့ နည်းဗျူဟာနဲ့

ကျွန်တော် ထိုးသတ်ခဲ့တာပါ။ မိတ်ဆွေကောင်းတွေ ဖြစ်တဲ့ အတွက် သူ့အကျိုးအတွက် တတိယမြောက် စိန်ခေါ်ပွဲကို ကျွန်တော် လက်ခံထိုးသတ်သွား မှာမဟုတ်ပါဘူး” ဟု ပြောကြား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : AZL

ဘရာဇီးနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ပြောင်းလဲခဲ့သော်လည်း နည်းပြအန်ဆယ်လော့တီ အပေါ် ထိခိုက်မည်မဟုတ်ဟုဆို

ရီယိုဒီဂျနေရိုး မေ ၁၈ ဘရာဇီးနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ရာထူးအပြောင်းအလဲ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော်လည်း နည်းပြ အန်ဆယ်လော့တီ၏ အနာဂတ် နှင့်ပတ်သက်ပြီး ထိခိုက်မည် မဟုတ်ဘဲ နည်းပြအန်ဆယ် လော့တီကိုသာ တာဝန်ပေးအပ် မည်ဟု ယာယီဥက္ကဋ္ဌက အတည် ပြုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် ဘရာဇီးနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌနေရာ တွင် အပြောင်းအလဲများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး ဥက္ကဋ္ဌဟောင်း ဒိုရီဒီဂျိုက ထွက်ခွာ ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ဒိုရီဒီဂျို ထွက်ခွာ ခဲ့ပြီးနောက် နည်းပြအပြောင်း အလဲများ ဆက်ရှိလာနိုင်သည်ဟု သတင်းများ ထွက်ပေါ်နေခြင်းကို ယာယီဥက္ကဋ္ဌ ဖာနန်ဒိုဆာနေက တွင် ယာယီဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ဖာနန်ဒို ဆာနေက တာဝန်ယူလျက်ရှိ နေသည်။

အသင်းနည်းပြ အန်ဆယ်လော့တီ သည် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီ အကုန်တွင် ရီးရဲလ်မက်ဒရစ် အသင်းမှထွက်ခွာပြီး လာမည့် မေ ၂၆ ရက်မှစတင်ကာ ဘရာဇီး အသင်းကို တာဝန်ယူကိုင်တွယ် ရန် သဘောတူညီမှုရရှိထားခြင်း ဖြစ်ပြီး နည်းပြအန်ဆယ်လော့တီ ကို ဘရာဇီးအသင်းနည်းပြ အဖြစ် ခန့်အပ်ခဲ့ရာတွင် ဥက္ကဋ္ဌ ဟောင်း ဒိုရီဒီဂျိုက ဦးဆောင် ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ဒိုရီဒီဂျို ထွက်ခွာ ခဲ့ပြီးနောက် နည်းပြအပြောင်း အလဲများ ဆက်ရှိလာနိုင်သည်ဟု သတင်းများ ထွက်ပေါ်နေခြင်းကို ယာယီဥက္ကဋ္ဌ ဖာနန်ဒိုဆာနေက ငြင်းပယ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိ ရသည်။

Ref : One Football
Trs : STA

မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ယူ-၂၁ ပြိုင်ပွဲတွင် ဟံသာဝတီယူနိုက်တက်အသင်း နိုင်ပွဲရရှိ ရှမ်းယူနိုက်တက်နှင့် ရာမညယူနိုက်တက်အသင်းတို့ သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်



ရန်ကုန် မေ ၁၈ မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ကော်မတီ က ကြီးမှူးကျင်းပလျက်ရှိသည့် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ယူ-၂၁ ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၄)တွင် ဟံသာဝတီ ယူနိုက်တက်အသင်း နိုင်ပွဲရရှိခဲ့ပြီး ရှမ်းယူနိုက်တက် အသင်းနှင့်

ရာမည ယူနိုက်တက်အသင်းတို့ သရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ယူ- ၂၁ ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၄) ပွဲစဉ်များ အဖြစ် ယနေ့ညနေ ၃ နာရီခွဲက ရန်ကုန်မြို့ တောင်ဒဂုံအားကစား ကွင်းတွင် Falcon အသင်းနှင့်

ဟံသာဝတီယူနိုက်တက် အသင်း တို့ကစားခဲ့ရာ ဟံသာဝတီယူနိုက် တက်အသင်းက တစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ဟံသာဝတီ ယူနိုက်တက် အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးကို ပွဲချိန် ၄၇ မိနစ်တွင် ကောင်းမြတ်အောင်က သွင်းယူ ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

STA

ဒေါ်မွန်အသင်း သမိုင်းတစ်လျှောက် ပွဲဦးထွက်ရာသို့ ဘွန်ဒင်လီဂါသွင်းဂိုး ၂၀ သွင်းယူနိုင်ခဲ့သည့် ပထမဆုံးကစားသမားအဖြစ် ဂီရက်ဆီ မှတ်တမ်းဝင်

ဘာလင် မေ ၁၈ ဒေါ်မွန်အသင်း တိုက်စစ် ကစားသမား ဂီရက်ဆီသည် ယခု နှစ်ဘောလုံးရာသီ ဘွန်ဒင်လီဂါ ပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးပွဲစဉ်အဖြစ်ကစား ခဲ့သည့် ဒေါ်မွန်အသင်းနှင့် ဟိုစတီန်း တွင် အသင်းအတွက် သွင်းဂိုး တစ်ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် အသင်းသမိုင်းတစ်လျှောက် ပွဲဦး ထွက်ဘောလုံးရာသီ ၇၂၀ မှတ်တမ်း ဘွန်ဒင်လီဂါတွင် သွင်းဂိုး ၂၀ သွင်းယူ နိုင်ခဲ့သည့် ပထမဆုံးကစားသမား အဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဒေါ်မွန်အသင်းက အိမ်ကွင်း တွင် ဟိုစတီန်းအသင်းကို သုံးဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည့် ပွဲစဉ်တွင် ဂီရက်ဆီသည် ပွဲချိန် ၄၅ မိနစ်တွင် ပင်နယ်တီမှတစ်ဆင့် အသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် ၇၂၀ မှတ်တမ်း ဘွန်ဒင်လီဂါတွင် သွင်းဂိုး ၂၀ သွင်းယူ နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဘွန်ဒင်လီဂါသွင်းဂိုး ၂၀ ပြည့် မြောက်ခဲ့ပြီးနောက် မှတ်တမ်း ကောင်းတစ်ရပ် ပိုင်ဆိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ဂီရက်ဆီသည် ပြီးခဲ့သည့် နှစ်ရာသီ ကစားသမားအပြောင်း အရွှေ့ကာလက စတုဂတ်အသင်းမှ ဒေါ်မွန်အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ ကစားခဲ့ပြီးနောက် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီအစပိုင်းက ဒဏ်ရာ ပြဿနာများကြောင့် သွင်းဂိုးများ ရယူနိုင်ရန် ခက်ခဲခဲ့သော်လည်း နောက်ပိုင်းပွဲစဉ်များတွင် ခြေစွမ်း ပြကစားနိုင်ခဲ့ကာ အသင်းမှာ ရလဒ်များ ဆက်တိုက်ကောင်းမွန် ခဲ့ပြီး ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ဝင်ခွင့် ရရှိခဲ့ရာတွင် ၎င်း၏ သွင်းဂိုးများ က အဓိကနေရာမှ ပါဝင်လာခဲ့ပြီး အသင်းနှင့်အတူ ပြိုင်ပွဲစုံ ၄၅ ပွဲ ပါဝင်ကစားခဲ့ရာ ၃၃ ဂိုးထိ သွင်းယူ နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fabrizio Romano
Trs : STA

မြန်မာဘောလုံးအကယ်ဒမီများသို့ တက်ရောက်ခွင့်ရရှိသည့် ကျောင်းသားသစ်များ အောင်စာရင်းထုတ်ပြန်

ရန်ကုန် မေ ၁၈ ရန်ကုန်နှင့် မန္တလေးမြို့ရှိ မြန်မာ အမျိုးသား ဘောလုံးအကယ်ဒမီ များ၏ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် အတွက် ကစားသမားရွေးချယ် ခြင်းကို မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ ချုပ်(MFF) နည်းစနစ်ဒါရိုက်တာ ဂျပန်နိုင်ငံသား မစ္စတာမိတ ဦးဆောင်သည့် နည်းစနစ်အဖွဲ့၊ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်ဟောင်းများ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်များ၊ ဒေသခံ များပူးပေါင်း၍ မတ်လ၊ ဧပြီနှင့် မေလတို့တွင် လူငယ် ဦးရေ ၁၃၀၀

ကျော်အား အဆင့်ဆင့်ရွေးချယ်မှု များပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ ကစားသမားများအား တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များတွင် သွားရောက်ရွေးချယ်ခဲ့ပြီး ကစား သမားဦးရေ ၂၀၀ ကျော် ပဏာမ အဆင့်သို့ ရွေးချယ်ခံခဲ့ရသည်။ ယင်းနောက် နောက်ဆုံးအဆင့် ရွေးချယ်ပွဲများအား မေ ၁၃၊ ၁၄၊ ၁၅ ရက်တို့တွင် ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏလှေကျင်ရေးကွင်း(၁)တွင် ဆက်လက်ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ရွေးချယ်ရေး အဖွဲ့များသည် ကစားသမား တစ်ဦးချင်းစီ၏

အသက်မှန်ကန်မှုရှိရေး၊ ပင်ကိုယ် အရည်အချင်းနှင့် အခြေခံဘောလုံး ကျွမ်းကျင်မှုတို့ကို အဆင့်ဆင့် အကဲဖြတ်စစ်ဆေး၍ အောက်ပါ အတိုင်း ရန်ကုန်နှင့် မန္တလေးရှိ မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် အကယ်ဒမီများသို့ တက်ရောက် ခွင့်ရှိသူအောင်စာရင်းအား ထုတ် ပြန်ခဲ့သည်။ အမျိုးသား ဘောလုံးအကယ် ဒမီ(ရန်ကုန်)သို့ တက်ရောက်ခွင့် ရရှိသည့် ကစားသမားများ အနေဖြင့် မေ ၂၈ ရက်တွင် အကယ် ဒမီကျောင်းသို့ လာရောက်

ဆက်သွယ်ရမည်ဖြစ်ပြီး မန္တလေး အကယ်ဒမီ တက်ရောက်ရမည့် ကျောင်းသားသစ်များ ကျောင်း သို့ လာရောက်ဆက်သွယ်ရမည့် ရက်အား ထပ်မံကြေညာပေး သွားမည်ဖြစ်သည်။ MFF အနေဖြင့် မြန်မာ ဘောလုံး အကယ်ဒမီများသို့ တက်ရောက်ခွင့်ရရှိသည့် ကျောင်း သားများအတွက် နှစ်စဉ် နေစရိတ်၊ စားသောက်စရိတ်၊ ပညာသင် စရိတ်များအားလုံးကို အခမဲ့စဉ် ပေးထားကြောင်း သိရသည်။

STA



သက်ရှိလူသားတိုင်းအတွက် အရေးပါသောဗီတာမင်ဓာတ်များ

ပေါက်ပေါက်

မြန်မာတို့က "သက်စောင့်ဓာတ်" ဟု တင်စားခေါ်ဝေါ်လေ့ရှိသော ဗီတာမင်အမျိုးအစားများစွာရှိရာ အဓိကအနေဖြင့် ရေတွင်ပျော်ဝင်သော ဗီတာမင်နှင့် ဆီတွင်ပျော်ဝင်သောဗီတာမင်ဟူ၍ အုပ်စုနှစ်စုခွဲထားသည်။ ဗီတာမင်ဓာတ်အားလုံးသည် ရှိသင့်သည့်ပမာဏအတိုင်းရှိနေမှသာ ကျန်းမာပြီး အသက်ရှင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အကယ်၍ ဗီတာမင်တစ်မျိုးသည် ရှိသင့်သောပမာဏထက် လျော့နည်းနေပါကအဆိုပါ ဗီတာမင်ချို့တဲ့သည့်လက္ခဏာကို ခံစားရမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ခံစားရလျှင် အဆိုပါဗီတာမင်ကို ပြန်လည်ဖြည့်တင်းပေးမှသာ ရောဂါလက္ခဏာများ ပျောက်ကင်းသွားမည်ဖြစ်သည်။

သက်ရှိလူသားတိုင်းအတွက် အရေးပါသော ဗီတာမင်ဓာတ်များ

ထောပတ်သီး၊ ကြက်သွန်ဖြူ၊ ပဲပိစပ်၊ မှိုခြောက်၊ အာလူး၊ မျောက်ဥ၊ ဒိန်ခဲ(နို့ခဲ)၊ တင်လဲရည်(သကာရည်)စသည့် အစားအစာများတွင် ဗီတာမင်ဘီ-၆ ကို လုံလောက်စွာရရှိနိုင်သည်။

ဗီတာမင်ဘီ-၁၂

အာရုံကြောများ အားကောင်းစေရန်၊ မှတ်ဉာဏ်အားကောင်းစေရန်၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းမှ ပြေပျောက်ရန်၊ သွေးအားနည်းရောဂါ၊ ခြေလက်ထုံကျပ်ခြင်းနှင့် သွေးနီဥဆဲလ်များ ကောင်းစွာထုတ်လုပ်နိုင်ရန်အတွက် ဗီတာမင်ဘီ-၁၂ က မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။

ခရု၊ ကဏန်း၊ ပုစွန်၊ ခုံးကောင် စသည့် အခွံမာရေသတ္တဝါများ၊ ဘဲသား၊ အမဲသား စသည့်အနီရောင်အသားများ၊ အမဲအသည်း၊ ကြက်ဆင်အသည်း၊ ကြက်သား၊ ရောဘဲ၊ တူနာငါး၊ ဆာဒင်ငါး၊

ငါး၊ ဆာဒင်ငါး၊ ကမာကောင်၊ ငါးအမျိုးမျိုး၊ ဥအမျိုးမျိုး၊ နွားနို့နှင့်နို့ထွက်ပစ္စည်းများ၊ မှိုတို့မှလည်း ဗီတာမင်ဒီကိုလုံလောက်စွာရရှိနိုင်သည်။

ဗီတာမင်အီး

သွေးနီဥဆဲလ်များကောင်းစွာထုတ်လုပ်နိုင်ရန်၊ ဦးနှောက်ကောင်းစေရန်၊ ဆဲလ်ပျက်စီးမှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်၊ နှလုံးရောဂါနှင့် ကင်ဆာရောဂါများမှ ကာကွယ်စေရန်၊ အရွယ်တင်နုပျိုလှပစေရန်၊ အသားအရေချောမွေ့စေရန်နှင့် အရွယ်မတိုင်မီမျက်စိမူန်ခြင်းမှကင်းဝေးစေရန်တို့အတွက် ဗီတာမင်အီးဓာတ်က မရှိမဖြစ်ပါ။ အရွယ်ရောက်ပြီးသူတစ်ယောက်အတွက် တစ်နေ့တာဗီတာမင်အီးလိုအပ်ချက်ပမာဏမှာ ၁၀ မီလီဂရမ်ဖြစ်သည်။ ဗီတာမင်အီး၊ ဖရုံစေ့စသည့် အခွံမာသီးအစေ့အဆန်များ၊ သံလွင်ဆီ

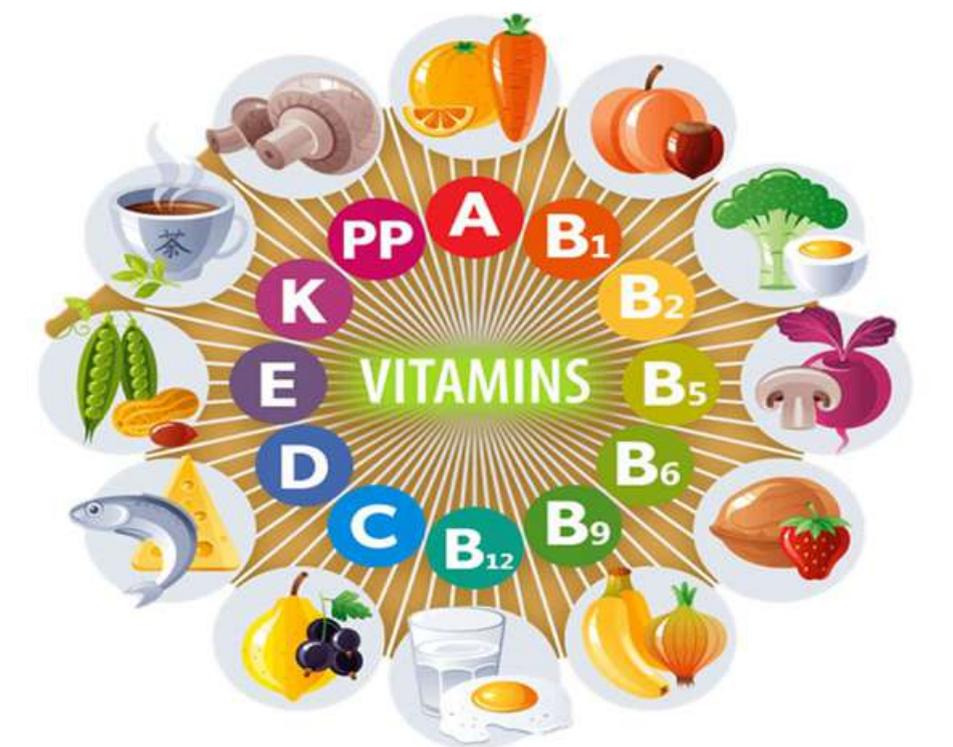
ခြင်းမဖြစ်စေရန်၊ ကင်ဆာရောဂါမှကာကွယ်ရန်၊ အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါနှင့် သူငယ်ပြန်ရောဂါတို့ဖြစ်စေရန်၊ အရိုးပျော့ရောဂါနှင့်နှလုံးရောဂါမှကာကွယ်ရန်၊ ထိခိုက်ရှနာခွဲစိတ်ဒဏ်ရာများ သွေးတိတ်စေရန် စသည်တို့အတွက် ဗီတာမင်ကေဓာတ်က မရှိမဖြစ်လိုပါသည်။ ပင်စိမ်းရွက်၊ ကိုက်လန်၊ ဟင်းနုနယ်ရွက်၊ မုန်ညင်းစိမ်း၊ ဆလတ်ရွက်၊ ပန်းဂေါ်ဖီစိမ်း၊ ကညွတ်စသည့် အစိမ်းရင့်ရောင်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ ကြက်သွန်မြိတ်၊ ဂေါ်ဖီထုပ်၊ ပန်းဂေါ်ဖီ၊ သခွားသီး၊ ငရုတ်သီးမူန်၊ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ ငှက်ဥ စသည့် ဥအမျိုးမျိုးတို့မှရရှိသောအနစ်များနှင့် တရုတ်ဆီးသီးခြောက်တို့မှ ဗီတာမင်ကေဓာတ်ကို လုံလောက်စွာရရှိနိုင်သည်။

ဗီတာမင်ဘီ-၃

ရေတွင်ပျော်ဝင်သော ဗီတာမင်မှာ ဗီတာမင်ဘီအုပ်စုအမျိုးမျိုးနှင့် ဗီတာမင်စီတို့ဖြစ်ကြပြီး ဆီတွင်ပျော်ဝင်သော ဗီတာမင်များမှာ ဗီတာမင်အေ၊ ဗီတာမင်ဒီ၊ ဗီတာမင်အီးနှင့် ဗီတာမင်ကေတို့ဖြစ်ကြသည်။ လူ့ခန္ဓာကိုယ်တွင် ဗီတာမင်ဓာတ်များ ပြည့်စုံလုံလောက်စေရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါ သဘာဝဓါအာဟာရအစားအစာများကို စားသုံးနိုင်ကြပါစေကြောင်း အကြံပြုလိုက်ရပါသည်။

ဗီတာမင်အေ

အသက်ခြောက်လမှ ငါးနှစ်အတွင်းကလေးငယ်များ ဗီတာမင်အေကို ဖြည့်စွက်တိုက်ကျွေးသင့်သည်။ ဗီတာမင်အေပြည့်ဝသောကလေးများသည် ပုံမှန်ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးခြင်း၊ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ခြင်း၊ မျက်ဝန်းများတောက်ပရွန်းစို၍ မျက်စိအမြင်အားကောင်းခြင်းကိုရရှိနိုင်သည်။ ဗီတာမင်အေချို့တဲ့သောကလေးများသည် ပုံမှန်မကြီးထွားနိုင်ခြင်း၊ မကြာခဏဖျားနာတတ်ခြင်း၊ ရောဂါဖြစ်လျှင် ပြင်းထန်ပြီး အသက်အန္တရာယ်တွေ့နိုင်ခြင်း၊ ကြက်မျက်သွန်ရောဂါဖြစ်တတ်ခြင်းနှင့် မျက်စိအပြင်တိမ်စွဲ၍ မျက်စိကွယ်တတ်ခြင်း စသည့်ရောဂါများ ဖြစ်နိုင်သည်။



ရေချိုရေငန်ငါးအမျိုးမျိုး၊ တို့ဟူး၊ လူး၊ ဆပ်၊ ဂျုံစသည့်ကောက်နှံပစားအမျိုးမျိုး၊ နွားနို့၊ ချိစ်၊ ဒိန်ချဉ်၊ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ ငှက်ဥ စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် ဗီတာမင်ဘီ-၁၂ ကို လုံလောက်စွာရရှိနိုင်သည်။

ဗီတာမင်စီ

အရိုးသန်မာစေရန်၊ သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာစေရန်၊ သွေးကြောများပွင့်စေရန်၊ ကင်ဆာရောဂါများတိုက်ထုတ်ရန်၊ ကိုယ်ခံအားကောင်းစေပြီး အအေးမိ၊ နှာစေး၊ ချောင်းဆိုးစသည့်ရာသီဥတုနာကျင်ရောဂါများမဖြစ်စေရန်၊ အနာကျက်မြန်စေရန်နှင့် အသားအရေကောင်းမွန်စေရန်တို့အတွက် ဗီတာမင်စီက မရှိမဖြစ်ပါ။ ရှောက်သီး၊ သံပုရာသီး၊ သံပရိုသီး၊ ဂျွဲကောသီး၊ လိမ္မော်သီး စသည့်အချဉ်သီးမျိုးနွယ်များ၊ ကီဝီသီး၊ မာလကာသီး၊ ပန်းငရုတ်ပွ၊ စတော်ဘယ်ရီသီးများ၊ ကိုက်လန်၊ ဟင်းနုနယ်ရွက်၊ ပန်းဂေါ်ဖီစိမ်း(ဘရိုကိုလီ)၊ ခရမ်းချဉ်သီး၊ ဂေါ်ဖီထုပ်၊ အစိမ်းရောင်ရှိသော ပဲသီးအမျိုးမျိုးတို့တွင် ဗီတာမင်စီဓာတ်ကို လုံလောက်စွာရရှိနိုင်သည်။

ဗီတာမင်ဒီ

အစားအစာထဲတွင် ပါရှိသောကယ်စီယမ်ဓာတ်ကို ခန္ဓာကိုယ်မှ စုပ်ယူမှုအားကောင်းစေရန်၊ အရိုးသန်မာစေရန်၊ အရပ်ရှည်စေရန်၊ ဆဲလ်များကြီးထွားစေရန်၊ အာရုံကြောကြွက်သားများ အားကောင်းစေရန်၊ ကိုယ်ခံစွမ်းအားကောင်းမွန်စေရန်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်ဖောရောင်ခြင်းမှကင်းဝေးစေရန် စသည်တို့အတွက် ဗီတာမင်ဒီက မရှိမဖြစ်ပါ။ နံနက်ပိုင်း ၈ နာရီမှ ၁၀ နာရီအတွင်း နေပူဆာလှူခြင်းဖြင့် ဗီတာမင်ဒီဓာတ် အလုံအလောက်ရရှိနိုင်သည်။ ငါးကြီးဆီ၊ ပင်လယ်ငါးအမျိုးမျိုး၊ ဆယ်လ်မွန်ငါး၊ တူနာ

ကဲ့သို့ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီများ၊ ဂျုံ၊ လူး၊ ဆပ်၊ ဆန်စသည့် ကောက်နှံအမျိုးမျိုး၊ ဟင်းနုနယ်ရွက်၊ ဘူးညွန့်၊ ပန်းဂေါ်ဖီစိမ်း(ဘရိုကိုလီ)ကဲ့သို့ အစိမ်းရင့်ရောင်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ ထောပတ်သီး၊ ပုစွန်တုပ်၊ ရေငန်ငါးများနှင့် ရေချိုရေငန်စပ်ငါးအမျိုးမျိုးတို့တွင် ဗီတာမင်အီးကိုလုံလောက်စွာရရှိနိုင်သည်။

ဗီတာမင်ဘီ-၉

ဆေးသိပ္ပံနည်းအရ ဗီတာမင်ဘီ-၉ ကိုဖောလစ်အက်ဆစ်(Folic Acid) ဟုလည်းခေါ်သည်။ အရည်အသွေးကောင်းဆဲလ်သစ်များတည်ဆောက်နိုင်ရန်၊ စိတ်ဖိစီးမှုပြေပျောက်နိုင်ရန်၊ DNAနှင့် RNA မြှင့်တင်နိုင်ရန်၊ သွေးအားကောင်းစေရန်၊ သန္ဓေသားကျန်းမာစေရန်၊ အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါနှင့် သူငယ်ပြန်ရောဂါဖြစ်ခြင်းများမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်၊ ဦးနှောက်နှင့် ပတ်သက်သော ကင်ဆာရောဂါများမှကင်းဝေးစေရန်၊ နှလုံးရောဂါဖြစ်ခြင်းမှကာကွယ်ရန် စသည်တို့အတွက် ဖောလစ်အက်ဆစ် ခေါ် ဗီတာမင်ဘီ-၉ ကမရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။ အရွယ်ရောက်ပြီးသူတစ်ယောက်အတွက် တစ်နေ့တာဖောလစ်အက်ဆစ်ဓာတ်လိုအပ်ချက်ပမာဏမှာ ၄၀၀ မိုက်ခရိုဂရမ်ဖြစ်သည်။ တိရစ္ဆာန်အသည်း၊ သဘောသီး၊ လိမ္မော်သီး၊ ဂရိတ်ဖရူသီး၊ စတော်ဘယ်ရီသီး၊ ထောပတ်သီး စသည့်အရောင်စုံတောက်တောက် သစ်သီးများ၊ ဟင်းနုနယ်ရွက်၊ မုန်ညင်းစိမ်း၊ မုန်လာရွက်၊ ကညွတ်၊ ပဲပင်ပေါက် စသည်တို့တွင် ဖောလစ်အက်ဆစ်ကို လုံလောက်စွာရရှိနိုင်သည်။

ဗီတာမင်ကေ

ဦးနှောက်၊ နှလုံး စသည့် သွေးကြောများသွေးခဲ

ဆေးသိပ္ပံနည်းအရ ဗီတာမင်ဘီ-၃ ကို နီအာစင်း(Niacin) ဟုလည်းခေါ်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သော ဖက်တီးအက်ဆစ် (Fatty Acid) ထုတ်လုပ်ရာတွင် နီအာစင်းဓာတ်ကများစွာကူညီပေးနိုင်သည်။ အရွယ်ရောက်ပြီးသူတစ်ယောက်အတွက် တစ်နေ့တာ နီအာစင်းဓာတ်လိုအပ်ချက်ပမာဏမှာ ၁၈ မီလီဂရမ် ဖြစ်သည်။ ဂျုံ၊ လူး၊ ဆပ်၊ ဆန် စသည့် ကောက်နှံအမျိုးမျိုး၊ နို့နှင့်နို့ထွက်ပစ္စည်းများ၊ ဘူး၊ ဖရုံ၊ ဖရုံ၊ သခွား၊ ထောပတ်သီး၊ အခွံမာသီးများ၊ ကြက်ရင်ပုံသား၊ ဝက်ပေါင်သား၊ သိုးသားအသည်း၊ ဘဲ၊ ငန်း၊ အမဲနံရိုး၊ ပင်လယ်ငါး၊ မြေထောက်ပဲ၊ မှို၊ ပန်းငရုတ်ပွအစိမ်းရောင်၊ ကညွတ်၊ ပန်းဂေါ်ဖီစိမ်း၊ နေကြာစေ့၊ ပဲထောပတ်၊ ကော်ဖီတို့မှလည်း နီအာစင်းကို လုံလောက်စွာရရှိနိုင်သည်။

ဗီတာမင်ဘီ-၂

ဆေးသိပ္ပံနည်းအရ ဗီတာမင်ဘီ-၂ ကို ရီဗိုဖလာဗင် (Riboflavin) ဟုခေါ်သည်။ အရေပြားအဆီခန်းခြောက်သွေ့ခြင်း၊ နှုတ်ခမ်းသားခြောက်သွေ့ကွဲအက်ခြင်း၊ ကျီးကန်းပါးစပ်ဖြစ်ခြင်း၊ ခံတွင်းအပူကန်နာများ၊ လည်ချောင်းနာခြင်း စသည့်ဝေဒနာများအတွက်သာမက၊ ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးခြင်းနှင့် ကိုယ်တွင်းကိုယ်ပစ္စည်းအင်ဓာတ်ပြုမှုလုပ်ငန်းစဉ်များအတွက် ရီဗိုဖလာဗင်(ခေါ်) ဗီတာမင်ဘီ-၂ က မရှိမဖြစ်လိုပါသည်။ အရွယ်ရောက်ပြီးသူတစ်ယောက် တစ်နေ့တာ ရီဗိုဖလာဗင်လိုအပ်ချက်ပမာဏမှာ ၁ ဒသမ ၃ မီလီဂရမ်ဖြစ်သည်။ ဟင်းနုနယ်ရွက်၊ မုန်ညင်းစိမ်း၊ ပန်းဂေါ်ဖီစိမ်း၊ မုန်လာရွက်စသည့် အစိမ်းရင့်ရောင်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ ကောက်နှံ၊ အသား၊ ထောပတ် စသည့်နို့ထွက်ပစ္စည်းများ၊ အခွံမာသီးများ၊ အမဲသား၊ သိုးသား၊ ဝက်သား၊ အဆီများသော ငါး၊ ဥအမျိုးမျိုး၊ မှို၊ ကညွတ်၊ ပန်းဂေါ်ဖီ၊ နှမ်းစေ့အဖြူ၊ ကင်းမွန်(ပြည့်ကြီးငါး)စသည်တို့တွင် ရီဗိုဖလာဗင်ဓာတ် လုံလောက်စွာပါဝင်ပါသည်။

ဗီတာမင်ဘီ-၁

ဆေးသိပ္ပံနည်းအရ ဗီတာမင်ဘီ-၁ ကို သီအာမင် (Thiamin) ဟုခေါ်သည်။ နှလုံး၊ ကြွက်သားများနှင့် အာရုံကြောတို့ကို ကောင်းမွန်စေသည်။ ဗီတာမင်ဘီ-၁ ကို အစားအစာအမျိုးမျိုးတို့တွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။

ဗီတာမင်ဘီ-၅

ဆေးသိပ္ပံနည်းအရ ဗီတာမင်ဘီ-၅ ကို ပန်သိုသန်းနစ်အက်ဆစ်(Panthenic Acid) ဟုခေါ်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် စွမ်းအင်ကိုရရှိစေသည်။ ဗီတာမင်ဘီ-၅ ကို ငါး၊ အနီရောင်အသား၊ ပဲစေ့အမျိုးမျိုး၊ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ ငှက်ဥ စသည့် ဥအမျိုးမျိုးတို့တွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။

အထက်ဖော်ပြပါ ဗီတာမင်ဓာတ်များသည် လူသားတိုင်းအတွက် အရေးပါသောဗီတာမင်ဓာတ်များပင်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားအပ်ပါသည်။

မြင်းမူမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲကေ ၂၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးမည်



လခင်နှစ်က မြေပဲစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

စစ်ကိုင်း မေ ၁၈
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းခရိုင် မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ကေ ၂၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ မြင်းမူမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံ

စိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲကေ ၂၅၉၈၀ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး လက်ရှိ တွင် မြေပဲစိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် လယ်ယာမြေများ ထွန်းထွက်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ မြင်းမူမြို့နယ်မှာ မြေပဲကေ ၂၀၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထား

ပါတယ်။ မြေပဲစိုက်ပျိုးမှုကို ဒီလထဲမှာစိုက်ပျိုးဖို့ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီ အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးသွားမယ်။ မြေပဲစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက် တစ်နှစ် တိုးတက်လာပါတယ်"ဟု စစ်ကိုင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး

Amazon MGM ၏ Madden ဇာတ်ကား၌ မင်းသား ရှိန်းဂျီးလစ် ပါဝင်လာ

နယူးယောက် မေ ၁၈
Amazon MGM စတူဒီယို၏ Madden ဇာတ်ကား၌ မင်းသား ရှိန်းဂျီးလစ်လည်း ပါဝင်လာကြောင်း မေ ၁၇ ရက် သတင်းများ အရ သိရသည်။ Madden ဇာတ်ကားတွင် မင်းသား ရှိန်းဂျီးလစ်သည် မင်းသား နီကိုလပ်ကော့ ခရစ္စတီ ယန်ဟော၊ ဂျန်မူလာနီ၊ မင်းသမီး ကတ်သရင်းဟန့် တို့နှင့်အတူ သရုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် Amazon MGM သည် Madden ဇာတ်ကားထုတ်လုပ်မှုကိုစတင်နေပြီဖြစ်ပြီး အဆိုပါ ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ ဒေးဗစ်

အိုရပ်ဆဲက တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည် ဖြစ်ပြီး ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်းကို ၎င်း ကိုယ်တိုင် ရေးသားထားသည်။ Madden ဇာတ်ကားသည် အမေရိကန် ဘောလုံးအားကစား သမား ဂျန်မက်ဒန်း၏ဘဝကို အခြေခံရိုက်ကူးမည့် ဇာတ်ကား ဖြစ်ပြီး မင်းသားကြီး နီကိုလပ် ကော့က ဂျန်မက်ဒန်းအဖြစ် သရုပ် ဆောင်မည်ဖြစ်သည်။ Madden ဇာတ်ကားရုံတင် ပြသမည်ရက်ကို Amazon MGM က ကြေညာခြင်းမရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO



ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဗိုလ်ကိတ်ပဲ ၁၆ ပြည်ဝင် အိတ်ရေ ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ကျောင်းကုန်း မေ ၁၈
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဧပြီလအတွင်း ဗိုလ်ကိတ်ပဲ ၁၆ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်ပဲမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ရီရီထွန်းက ပြောပြခဲ့ သိရသည်။ ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မတ်လအတွင်းက ဗိုလ်ကိတ်ပဲ ၁၆ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၄၅၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဧပြီ ၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ ဗိုလ်ကိတ်ပဲ ၁၆ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါဒေသထွက် ဗိုလ်ကိတ်ပဲများကို ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ လယ်ယာထွက်ကုန်

ရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်းရှင်များက ဝယ်ယူပြီး ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်ကနေ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို ပြီးခဲ့တဲ့

ဧပြီလအတွင်းက ဗိုလ်ကိတ်ပဲ ၁၆ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၆၅၀၀၀ ထိတင်ပို့ ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ လက်ရှိလ ဒေသထွက်ပဲတွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အဝယ်လိုက်နေတဲ့ အတွက် ပြန်လည်ဝယ်ယူအား

ကောင်းလာပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို ဗိုလ်ကိတ်ပဲတွေ တင်ပို့အားတက်လာတော့ ပဲစိုက်တောင်သူတွေ ပဲမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်တွေ အလုပ်အကိုင် အဆင်ပြေနေပါတယ်"ဟု ဒေါ်ရီရီထွန်းက ပြောပြသည်။ ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ဗိုလ်ကိတ်ပဲ ၁၆ ပြည်ဝင် တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၁၅၀၀၀ ထိပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊ ဗိုလ်ကိတ်ပဲများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာခြင်းကြောင့် ပဲစိုက်တောင်သူများ၊ ကုန်သည်များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက်သူများ အဆင်ပြေနေကြောင်း သိရသည်။



ကျော်ကျော်လင်း

စေတုတ္တရာမြို့နယ် ကျောက်မွဲကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

စေတုတ္တရာ မေ ၁၈
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင်စေတုတ္တရာမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ကျောက်မွဲကျေးရွာ၌ ပဉ္စမအကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို မေ ၁၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ စေတုတ္တရာမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးဦးသိန်းဇော်ထွန်းက ကျေးလက်

နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများရရှိပြီး မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားလာကာ ကျေးလက်ဒေသဆင်းရဲမှုနှုန်း လျော့ကျလာစေရန်ရည်ရွယ်၍ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ စီမံကိန်းမှရရှိလာမည့်အကျိုးကျေးဇူးများ၊ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းစဉ်အကြောင်းအရာများ၊ ကျေးလက်နေပြည်သူများ ထားရှိရမည့် ကျေးရွာစိတ်ဓာတ်၊ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ အကြောင်းအရာများကို ရှင်းလင်း

ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းက စီမံကိန်းစက်ဝန်းကာလနှင့် အတိုးနှုန်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ကျောက်မွဲကျေးရွာရှိ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၃၅ သန်းကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများ၏ အနီးကပ်ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်မှုဖြင့် မြစ်မီးရောင်

ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ကျောက်မွဲကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၃၉ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၇ ဒသမ ၂ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၃ ဦးကို ငွေကျပ် ၃ ခုနစ်သန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူတစ်ဦးကို ငွေကျပ် ၁၂၅ ဒသမ ၈ သန်း စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၅၃ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၅ သန်းကို ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုညို

The Hunger Games ဇာတ်ကားသစ်၌ မင်းသား ရက်ဖီးနက် ပါဝင်မည်ဖြစ်

နယူးယောက် မေ ၁၈
Lionsgate ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ၏ The Hunger Games: Sunrise on The Reaping ဇာတ်ကား၌ မင်းသား ရက်ဖီးနက် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မေ ၁၇ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ မင်းသား ရက်ဖီးနက်သည် The Hunger Games: Sunrise on The Reaping ဇာတ်ကား၏ ဗီလိန်ဇာတ်ကောင်ဖြစ်ကာ President Snow ဇာတ်ကောင်နေရာ၌ သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်သည်။ The Hunger Games: Sunrise on The Reaping ဇာတ်ကားတွင် မင်းသား ရက်ဖီးနက်သည် မင်းသား ဂျိုးဆက်ဇာဒါ

မင်းသမီး ဝှစ်တနီပိတ်၊ မက္ကင်နာဂရေတို့နှင့်အတူ သရုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါဇာတ်ကားကို စာရေးဆရာ ဆူဇန်နော့လင်း၏ The Hunger Games: Sunrise on The Reaping ဝတ္ထုကို အခြေခံရိုက်ကူးမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ ဖရန်စစ်လောရင့်က တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါဇာတ်ကားကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၂၀ ရက်တွင် ရုံတင်ပြသရန် Lionsgate ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီက စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO



Winter peanut harvested in Mawlaik Township



Farmers harvesting peanuts in a field.

Daw Kywe Kywe Hlaing, Head of the Mawlaik District Department of Agriculture.

In Mawlaik Township, about one and a half baskets of seed are used per acre for groundnut cultivation. The cost of cultivation per acre — including seed costs, labour charge, fertilizers, and pesticides — amounts to over K200,000. Yields of over 50 baskets per acre have been reported.

To ensure the success of the groundnut farms in Mawlaik Township — preventing pest and disease outbreaks and keeping the fields free of weeds — staff from the Township Department of Agriculture have been conducting field inspections and recording monitoring data.

Mawlaik May 18
All sown acreage of winter peanut has been harvested in Mawlaik Township of Sagaing Region, according to Mawlaik District Agriculture Department.

in the township. So far, they have harvested all plantations of peanut, yielding 78.07 baskets per acre.

During the winter crop cultivation season in Mawlaik Township, a total of 3,989 acres of peanuts have been cultivated. At present,

harvesting is underway on all of these acres. Efforts are being made to fully meet the targeted cultivation acreage. In terms of oilseed crops, the results are considered successful. Peanut cultivation has shown year-on-year improvement, according to

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

Farmers complete harvest of sweet corns in KhinU Township

KhinU May 18
All sown acreage of sweet corns planted last winter has been harvested in KhinU Township of Sagaing Region, according to the township Agriculture Department.

KhinU Township saw the cultivation of sweet corn across 5,705 acres. At present, harvesting has been fully completed on all cultivated acres. The cultivation area even exceeded initial projections. In order to ensure the success of the sweet corn crop, farmers were provided with education and training to prevent pest and disease outbreaks. Year by year, sweet corn cultivation has been improving," said U Nay Win Naing, Head of the KhinU Township Department of Agriculture.

In KhinU Township, the Department of Agriculture has provided various support activities to sweet corn farmers,

including training sessions, field demonstrations, preventative pest control against fall armyworms, and integrated pest management techniques. Farmers were also educated on the use of bio-pesticides such as neem-based sprays

and natural remedies using ginger and chili.

It was also reported that sweet corn cultivation in the township yields around 15,000 ears per acre, and the estimated cost of cultivation per acre is over K500,000.206

In KhinU Township, during the winter crop season, a total of 5,705 acres of sweet corn were cultivated. It was reported that harvesting of these sweet corn plantations began in January of this year and has now been fully completed, achieving 100 per cent harvest completion. The average yield was reported to be 12,631.28 cobs of corn per acre.

"The winter crop season in



Photo shows sweet corn.

Myinmu Township exceeds cultivation of summer paddy rather than the target

Myinmu May 18
Statistics of Sagaing District Agriculture Department stated that a total of 1,953 acres of summer paddy has been planted in Myinmu Township of Sagaing Region this year.

The Department of Agriculture for Sagaing District reported that Myinmu Township had planned to cultivate 1,950 acres of summer paddy for this season, and as of now, all targeted acres—1,953 in total—have been fully cultivated. At present, 100 per cent of the planned acreage has been planted.

Efforts have been made to support farmers by providing agricultural techniques, raising awareness on pest and disease prevention, minimiz-

ing crop losses, and ensuring timely harvest and proper storage of the harvested paddy under shelter.

According to the report, to help farmers in Myinmu Township increase yield per acre and achieve targeted production rates, actions have been taken including distribution of quality seeds, distribution of technical pamphlets, conducting farmer training sessions and educational discussions, and ensuring timely provision

of necessary agricultural inputs.

Farmers have also been encouraged to prepare in advance by following the Department of Agriculture's guidelines on pest and disease prevention, soil nutrient replenishment practices, and advance collection of quality seeds. These efforts aim to ensure timely planting of summer paddy and other crops following the harvest of monsoon paddy and other monsoon-season crops. 206

Mawlamyinegyun Township sells over 50,000 visses of farmed catfish to Yangon market in April

Mawlamyinegyun May 18
Mawlamyinegyun Township, Ayeyawady Region, sold 57,000 visses of farmed catfish to the Yangon market in April, said Daw Soe Soe, a fish market trader in Mawlamyinegyun Township.

Mawlamyinegyun Township transported 45,000 visses of farmed catfish to the Yangon market in March, and from April 1 to 30, 57,000 visses of farmed catfish were sold. The fish caught at a good price is making convenience for the people in the fishing industry.

"The export is irregular depending on the purchase

from Yangon. Currently, the area is producing farmed catfish. This catfish is a fish that is widely consumed domestically. Although the trade was good, the price remained normal. Bogale Township transported all its seafood products to Yangon in addition to the local market. They are selling it at a high price in Yangon. Since the price is good, the traders can give the fishermen a good price," she said.

The price of 10 visses of farmed catfish produced in Mawlamyinegyun is ranged from 145,000 to 165,000 kyats. KKL



Photo shows catfish being farmed.

Dabayin Township authorities arrange cultivation of more than 5,000 acres of monsoon sunflower



A thriving sunflower plantation.

grown during the winter season," said U Zaw Myint Tun, Head of YeU District Agriculture Department.

To promote the expansion of sunflower cultivation in Dabayin Township, the relevant township agriculture department is intensifying training programs. These programs aim to improve the capacity of both staff and farmers who will be involved in sunflower farming.

This year, the authorities are also planning to provide seeds to the farmers growing sunflowers in Dabayin Township. Additionally, arrangements are being made to sell Urea fertilizers at affordable prices. Newly developed sunflower varieties will be distributed through a farmer-to-farmer exchange system.

Dabayin May 18
Local authorities in Dabayin Township of Sagaing Region set a plan to cultivate more than 5,000 acres of monsoon sunflower in Dabayin Township of YeU District this year.

to cultivate 5,163 acres of sunflower crops in Dabayin Township. At present, preparations are underway, with land being plowed to enable sunflower cultivation.

"This year, during the monsoon crop season in Dabayin Township, we have planned to grow sunflowers

on 5,000 acres. Efforts will be made to meet the targeted acreage. To reduce the import of palm oil, we will expand the cultivation of oil crops like sunflower. Compared to other oil crops such as groundnut and sesame, sunflowers produce more oil per acre. Sunflowers are only

Flash floods, landslides in Indonesia's West Papua leave 1 dead, 19 missing

Jakarta May 18

One person died, at least 19 others went missing, and four sustained serious injuries after flash floods and landslides struck Indonesia's West Papua province, a top rescuer said on Sunday.

Heavy rainfall triggered the natural disaster in Catubow village, Gunung Arfak Regency, according to Yefri Sabaruddin, head of the search and rescue office in West Papua Province.

Sabaruddin stated that the disaster occurred on Thursday night, but due to poor communication access, his office received the information days later.

"One resident was killed, and we will evacuate the body. As many as 19 people are confirmed missing. We also received additional reports about other missing persons, but I still need to confirm the precise number," he told Xinhua.

"We will also comb the surrounding areas to determine whether there are more victims of the flash floods," Sabaruddin said, adding that four survivors suffered injuries.

According to him, difficult terrain and poor communication facilities have hampered search and rescue efforts.

Xinhua

Authorities earmark cultivation of more than 20,000 acres of monsoon sesame in Kalay Township

Kalay May 18

Local farmers in Kalay Township of Sagaing Region will grow more than 20,000 acres of monsoon sesame this year, according to the statistics of Kalay Township Agriculture Department.

For the 2025-2026 monsoon crop season, it has been planned to cultivate 24,779 acres of sesame in Kalay Township. Currently, preparations such as plowing of croplands are underway to

enable the cultivation of pulses and beans.

"The plan for this monsoon crop season in Kalay Township includes cultivating over 20,000 acres of sesame. Preparations for planting are already in progress this month. Efforts will continue to ensure the full targeted acreage is successfully cultivated. Work is also being done to expand sesame cultivation areas, improve crop yields, and promote

farming using GAP (Good Agricultural Practices) methods," said U Naing Tun Win, Head of the Kalay Township Department of Agriculture.

This year, the Kalay Township Department of Agriculture will provide technical knowledge to sesame farmers in the area to support expanded cultivation, promote improved farming systems and GAP methods, and encourage the use of quality, high-yield seeds.

It is known that crops grown using GAP methods are of higher quality compared to those produced using other farming systems. These crops can command higher market prices and can be sold not only in domestic markets but also exported to international markets. As a result, farmers practicing GAP-based cultivation will benefit economically, leading to improvements in their socio-economic status.

206

Xinhua Headlines: Trump's Gulf visit signals potential shift in Mideast policy

Cairo May 18

U.S. President Donald Trump departed the United Arab Emirates (UAE) on Friday afternoon, concluding a lucrative four-day Gulf tour, which had also taken him to Saudi Arabia and Qatar.

Despite expectations that Trump's visit could help calm the conflict in Gaza and ease regional tensions, the U.S. president instead focused his Middle East visit primarily on economic gains, securing multi-trillion-dollar investment commitments from the three Gulf countries.

Analysts believe that,

by sidestepping the region's conflict zones and prioritizing business deals, Trump's tour signals a potential pivot in U.S. Middle East policy.

Massive commercial deals defined Trump's Middle East tour.

From the outset of his second term, Trump signaled that his first major foreign trip would emphasize promoting U.S. economic interests. On his inauguration day in January, Trump stated he would choose Saudi Arabia as his first destination "if Saudi Arabia wanted to buy another 450, or 500 billion (dollars' worth of U.S. products)." Xinhua

Local farmers to cultivate more than 2,000 acres of vegetables in Kanbalu District

Kanbalu May 18

Statistics of Kanbalu District Agriculture Department mentioned that local farmers set a plan to grow 2,475 acres of vegetables in coming monsoon in Kanbalu District of Sagaing Region.

For the 2024-2025 monsoon crop season, it is planned to cultivate 2,475 acres of vegetable crops in Kanbalu District. The planting of these vegetable crops is expected to begin in the third week of May this year.

"This year, during the monsoon crop season, we

have planned to cultivate over 2,000 acres of vegetables in Kanbalu District. Efforts will be made to fully meet the targeted acreage. The crops include roselle, chili, culinary herbs, potato, cauliflower, eggplant, and ridge gourd.

All these vegetables will be cultivated using the GAP (Good Agricultural Practices) system, and technical support will be provided to farmers to enable them to grow crops in a way that minimizes chemical residues and aligns with health standards," said Daw Mar Mar Win, the head of the

Kanbalu District Department of Agriculture.

For the upcoming 2025-2026 monsoon crop season, the cultivation plan for vegetables in Kanbalu District by township includes 1,963 acres in Kanbalu Township and 512 acres in Kyunhla Township, totaling 2,475 acres.

In this crop season, local township agricultural departments in Kanbalu District will continue to support vegetable farmers with GAP-based technical training, provide knowledge to ensure the

harvested crops are healthy and safe, and assist farmers in expanding their vegetable cultivation areas.

Vegetable crops are grown seasonally every year in Kanbalu District. These crops have been productive and profitable, generating family income. For farmers who plan to grow vegetables, the township agriculture offices will offer guidance on proper cultivation practices, pest prevention, and the use of natural fertilizers, organic pesticides, and pest repellents.

206



President of the United Arab Emirates (UAE) Sheikh Mohamed bin Zayed Al Nahyan (R) meets with visiting U.S. President Donald Trump in Abu Dhabi, the United Arab Emirates, May 15, 2025.

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

ပိုလန်က Warmate ကာမီကာဇီတိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်း အစင်းရေ ၁၀၀၀၀ ဝယ်ယူရန် WB Group ကုမ္ပဏီနှင့် စာချုပ်ချုပ်ဆို



ပိုလန်နိုင်ငံသည် ပိုလန်တပ်မတော် အတွက် Warmate ကာမီကာဇီ တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းအစင်းရေ ၁၀၀၀၀ ဝယ်ယူရန် ပြည်တွင်းကာကွယ်ရေး ကုမ္ပဏီ WB Group နှင့် စာချုပ်ချုပ်ဆို ထားကြောင်း The Defense Post သတင်းဌာနက မေ ၁၆ ရက်တွင် ရေးသား ဖော်ပြခဲ့သည်။

အဆိုပါ ကာမီကာဇီ တိုက်ခိုက်ရေး ဒရုန်းများကို နောက်ဆုံးဖွဲ့စည်းပုံအတိုင်း တည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး လာမည့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်မတိုင်မီ လွှဲပြောင်းပေးအပ် သွားနိုင်ရန် စီစဉ်ထားသည်။ လွှဲပြောင်း

ပေးအပ်ပြီးပါက ခြေလျင်တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့ များအတွက် သီးခြားစနစ်တစ်ခုအဖြစ် လည်းကောင်း လှုပ်ရှားစစ်ဆင်ရေးများ အတွက် ယာဉ်တင်စနစ်များအဖြစ် လည်းကောင်း တိုက်ပွဲဝင်ဖြန့်ကြက် အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်သည်။

Warmate ကာမီကာဇီတိုက်ခိုက်ရေး ဒရုန်းများကို ရန်သူ့သံချပ်ကာယာဉ်များမှ သည် ခြေလျင်တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များထိ ပစ်မှတ်မျိုးစုံကို စိစစ်ခွဲခြား၊ တိုက်ခိုက် ချေမှုန်းနိုင်ရန် အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ် သည်။ WB Group ကုမ္ပဏီထုတ် Warmate ကာမီကာဇီတိုက်ခိုက်ရေး

ဒရုန်းသည် အရှည် ၁ ဒသမ ၁ မီတာရှိပြီး တောင်ပံအလျား ၁ ဒသမ ၆ မီတာရှိ သည်။ ၎င်းသည် အများဆုံးပျံတက်နိုင်မှု အလေးချိန် ၁၃ ပေါင်ရှိပြီး စံပြုထိပ်ဖူး များနှင့်လောင်မီးဖုံးများကဲ့သို့ ထိပ်ဖူး အမျိုးမျိုးကို သယ်ဆောင်တိုက်ပွဲ ဝင်နိုင်သည်။

ဒရုန်းတွင် လျှပ်စစ်မော်တာ တပ်ဆင် ထားပြီး တစ်နာရီလျှင် အမြန်နှုန်း ၉၃ မိုင်ဖြင့် အမြင့် ၉၈၄ ပေထိ ပျံသန်း စစ်ဆင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ Warmate ကာမီကာဇီ တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းသည် အကွာအဝေး ၁၉ မိုင်ထိ ရန်သူ့စစ်ရေး

စွမ်းအားစုများကို တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးနိုင် မည်ဖြစ်သည်။

ယူကရိန်းပဋိပက္ခမှ သင်ခန်းစာ ဖော်ထုတ်ချက်များအရ ပိုလန်နိုင်ငံထုတ် Warmate ကာမီကာဇီတိုက်ခိုက်ရေး ဒရုန်းသည် တိုက်ပွဲဝင်ထိရောက်မှုကို သက်သေပြထားနိုင်ခဲ့ကြောင်း ပိုလန်နိုင်ငံ တာဝန်ရှိသူများက ထုတ်ဖော်ပြောကြား ခဲ့ကြသည်။ ဤဝယ်ယူမှုသည် တိကျ ပုံထိန်းဒရုန်းလက်နက်များအပေါ် တိုက် ခိုက်မှုစွမ်းအားများ မူတည်နေမှုကို မီးမောင်းထိုးပြလျက်ရှိသည်။ ကာမီကာဇီ တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းများသည် တိုက်ရိုက် လေကြောင်းပံ့ပိုးမှုမလိုအပ်ဘဲ သီးခြား စစ်ဆင်ရေးများကို လွတ်လပ်စွာဆင်နွှဲ နိုင်စေမည်ဖြစ်သည်။ တပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား နှင့် လေ့ကျင့်သင်တန်းပေးရေးအပိုင်း တွင်လည်း တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းများကို ကျွမ်းကျင်စွာ ကိုင်တွယ်ထိန်းကျောင်း တိုက်ပွဲဝင်နိုင်စေရန် ပိုလန်နိုင်ငံသည် စစ်ဘက်အရပ်ဘက်ဒရုန်းအော်ပရေတာ များပါဝင်သည့် အထူးဒရုန်းတပ်ဖွဲ့တစ်ခု ကို ဖွဲ့စည်းတည်ထောင်ရန် စီစဉ် လျက်ရှိသည်။

ယခုဝယ်ယူမှုသည် ပိုလန်နိုင်ငံ ထိပ်တန်းကာကွယ်ရေးကုမ္ပဏီ WB Group အတွက် အကြီးမားဆုံး ဝယ်ယူရေး သဘောတူစာချုပ်လည်းဖြစ်ပြီး စက်မှု လုပ်ငန်း အခြေခံအဆောက်အအုံများ တိုးချဲ့လုပ်ဆောင်သွားရန်လည်း လိုအပ် မည်ဖြစ်သည်။ NATO နှင့် ဒေသဆိုင်ရာ

လုံခြုံရေးအရ ဒေသတွင်းတင်းမာမှုများ ကြားတွင် နိုင်ငံကာကွယ်ရေးကို အားကောင်းစေရန် NATO ၏အရှေ့ဘက် ခြမ်း နိုင်ငံအနေဖြင့် ပိုမိုကျယ်ပြန့်သော ကြိုးပမ်းမှု၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် Warmate ကာမီကာဇီတိုက်ခိုက် ရေးဒရုန်းကို ယူကရိန်း၊ တောင်ကိုရီးယား နှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံများသို့ တင်ပို့ရောင်းချထား ပြီး စွယ်စုံသုံး ခဲယမ်းမီးကျောက်အဖြစ် ပိုမိုကုန်ဆိုင်ရာ အောင်မြင်မှုမှတ်တိုင် စိုက်ထူထားနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ပိုလန်နိုင်ငံ ၏ Warmate ကာမီကာဇီတိုက်ခိုက်ရေး ဒရုန်းအစင်းရေ ၁၀၀၀၀ ဝယ်ယူခြင်းသည် လိုက်လျောညီထွေရှိသော၊ ခေတ်မီပြီး ကြောက်မက်ဖွယ်ကောင်းသော တိုက်စွမ်း ရည်များကိုပိုင်ဆိုင်ထားရန် သက်သေပြ ထားပြီးဖြစ်သော စစ်မြေပြင်နည်းပညာကို အသုံးချကာ ဥရောပကာကွယ်ရေးအတွက် အသွင်ပြောင်းလဲလာသည့် ခြေလှမ်း တစ်ခုဖြစ်သည်။ သဘောတူညီချက် သည် မကြာသေးမီက ဖြစ်ပွားခဲ့သော ပဋိပက္ခများမှ သင်ခန်းစာများကို ပေါင်းစည်း၍ ပိုလန်နိုင်ငံ၏ကာကွယ်ရေး ကို အလေးပေးဖော်ပြပြီး ဒေသတွင်း ဒရုန်းဗဟိုပြု ခေတ်သစ်စစ်ပွဲဆီသို့ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ပြောင်းလဲလာမှု အပေါ် အချက်ပြနေခြင်းလည်းဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

Poland Buys 10000 Warmate Kamikaze Drones ကို ဘာသာပြန် ဆိုထားပါသည်။

အက်စတိုးနီးယား Meridein ကုမ္ပဏီက တစ်ရက်လျှင် ဒရုန်းအစင်းရေ ၂၀၀၀ ကျော်ထုတ်လုပ်နိုင်သည့်စက်ရုံတည်ဆောက်မည်

အက်စတိုးနီးယားနိုင်ငံ Meridein Group ကုမ္ပဏီသည် ဘောလ်တစ်ဒေသ၏ ကာကွယ်ရေးစွမ်းရည်ကို အဆင့်မြှင့်တင် ရန်အတွက် စွမ်းရည်မြင့်မားသော မောင်း သူမဲ့လေယာဉ် ဒရုန်းထုတ်လုပ်ရေး စက်ရုံကိုတည်ဆောက်ရန် စီစဉ်နေ ကြောင်း ဒေသတွင်းမီဒီယာများ၏ဖော်ပြ ချက်ကိုကိုးကား၍ The Defense Post သတင်းဌာနက မေ ၁၆ ရက်တွင် ရေးသား ဖော်ပြခဲ့သည်။

အဆိုပါဒရုန်းထုတ်လုပ်ရေး စက်ရုံ သည် တစ်ရက်လျှင် ဒရုန်းအစင်းရေ ၂၀၀၀ ကျော် ထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ စက်ရုံ၏တည်နေရာအတိအကျကို ထုတ် ဖော်ပြောဆိုခြင်း မရှိသေးပေ။ လာမည့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ပထမနှစ်ဝက်တွင် ဒရုန်းများ စတင်ထုတ်လုပ်နိုင်လိမ့်မည်ဟု မျှော်မှန်း ထားသည်။ ကနဦးထုတ်လုပ်ရေးအဆင့် တွင် FPV ဒရုန်းများ၊ ကင်းထောက် မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်များနှင့် တိုက်ခိုက် ရေးဒရုန်းများ ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။

ရုရှားနိုင်ငံ၏ ယူကရိန်းအထူးစစ်ဆင် ရေးအရှိန်အဟုန်ဖြင့် လေကြောင်းပိုင်နက် ခြိမ်းခြောက်မှုများ တိုးမြှင့်လာပြီးနောက် ဘောလ်တစ်ဒေသတွင်း နိုင်ငံများသည် ၎င်းတို့၏ ထောက်လှမ်းရေးနှင့် ကင်း

ထောက်စွမ်းရည်များကို အဆင့်မြှင့်တင် ခဲ့ကြသည်။ ဧပြီလတွင် NATO အဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံများသည် ဘောလ်တစ်ဒေသ ပင်လယ်ပြင်အနီးတွင် ပျံသန်းနေသော ရုရှားနိုင်ငံမှ လေယာဉ်အများအပြားကို ကြားဖြတ်ဟန့်တားခဲ့ရသည်ဟု ထုတ် ဖော်ပြောဆိုထားသည်။ တစ်ကြိမ်တွင် ပိုလန်နိုင်ငံတပ်စွဲထားသော အက်စတိုး နီးယားလေတပ်မှ တိုက်လေယာဉ်များ သည် နှစ်ရက်အတွင်း ရုရှားလေယာဉ်များ ဝင်ရောက်ပျံသန်းလာမှုကို သုံးကြိမ်ထိ စောင့်ကြည့်ပျံသန်းခဲ့ကြရသည်။

လေပိုင်နက်အတွင်း အနောက် အယုတ်ဖြစ်မှုများကို တန်ပြန်ရန်အတွက် လက်ဗီးယားနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ စွန့်ဦးတီထွင်ရေးကုမ္ပဏီ Origin Robot- ics သည် လေကြောင်းခြိမ်းခြောက်မှု များကို တိုက်ရိုက်တုံ့ပြန်ဖျက်ဆီးနိုင်စွမ်း ရှိသော ဉာဏ်ရည်တူနည်းပညာသုံး အပျေစားရေဒါထောက်လှမ်းရေး စနစ် တစ်ရပ်ကို ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့သေးသည်။

လစ်သူယေးနီးယားနိုင်ငံသည် ၎င်း၏ နယ်နိမိတ်ကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ဒရုန်း တံတိုင်းတစ်ခုတည်ဆောက်ရန် သဘော တူထားပြီး နော်ဝေနိုင်ငံမှ ပိုလန်နိုင်ငံထိ အကွာအဝေးအတွင်း ဒရုန်းများစေလွှတ်



ဖြန့်ကြက်အသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် အခြား NATO အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ ငါးနိုင်ငံနှင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

Meridein Group ကုမ္ပဏီ၏ ဒရုန်း ထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံသည် ဘောလ်တစ် ဒေသ၏ ကာကွယ်ရေးခေတ်မီရန် အဓိက အခန်းကဏ္ဍပါဝင်မည်ဖြစ်ပြီး ထောက် လှမ်းခြင်း၊ စောင့်ကြည့်ထောက်လှမ်း

ခြင်းနှင့် တိုက်ခိုက်မှုမစရင်များအတွက် မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်များ၊ ဒရုန်းများ ထုတ်လုပ်မှုကို လျင်မြန်စွာတိုးချဲ့လုပ် ဆောင်နိုင်စေမည်ဖြစ်သည်။ ဤလုပ် ဆောင်ချက်သည် လုံခြုံရေးခြိမ်းခြောက်မှု များအပေါ် တိုးမြှင့်တုံ့ပြန်မှုများကို ထင်ဟပ်စေလျက်ရှိပြီး အက်စတိုးနီးယား နိုင်ငံကို ဥရောပဒရုန်းထုတ်လုပ်ရေးတွင်

ထိပ်တန်းနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအဖြစ် ရပ်တည် နိုင်စေလိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Estonian Firm to Build Drone Plant With Daily Capacity of 2000 ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

ရေဦးမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံ အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့် ဖူးစားပြောင်း ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



ရေဦး မေ ၁၈
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရေဦးခရိုင် ရေဦးမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သည့်အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့် ဖူးစားပြောင်း ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ရေဦးခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ရေဦးမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှုန်းမှာ ၁၅၀၀ ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ရေဦးမြို့နယ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ အစေ့ထုတ်ပြောင်း ၂၅၂၇ ဧကနဲ့ ဖူးစားပြောင်း ၁၁၁၆ ဧက စုစုပေါင်း ၃၆၄၃ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ အဲဒီ စိုက်ပျိုးထားတဲ့ ပြောင်းခင်းတွေ လက်ရှိအချိန်မှာတော့ ဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ပြောင်းသီးနှံတွေ ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်ဖို့

အတွက် အသိပညာပေးတာတွေ၊ ပိုးမွှားရောဂါ ကျရောက်မှုမရှိအောင် အသိပညာပေးဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်"ဟု ရေဦးခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မြင့်ထွန်းက ပြောပြသည်။

ရေဦးမြို့နယ်တွင် အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့် ဖူးစားပြောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာတွင် တစ်ဧကစိုက်ပျိုးပါက ငွေကျပ် ငါးသိန်း ကုန်ကျစရိတ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့် ဖူးစားပြောင်းကို အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုလုံလောက်အောင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့်ဖူးစားပြောင်းကို ပိုမိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း ရေဦးခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မြင့်ထွန်းက ဆက်လက်ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

နိုင်ငံခေတ်စီမံ့ဖြိုးရေးအတွက် အဓိကအဖော်မွန်ဖြစ်သော လျှပ်စစ်မီးကို

- ဝန်နှင့်အား မျှတအောင် သုံးစွဲပါ။
- လေလွင့်ပျောက်ဆုံးမှုမရှိအောင် ကရုဏ်ာပါ။
- အန္တရာယ်မဖြစ်အောင် သတိပြုပါ။
- နေ့စဉ် အကျိုးရှိစွာ ချွေတာသုံးစွဲပါ။

မင်းဘူးမြို့နယ် သနပွင့်စုကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး



မင်းဘူး မေ ၁၈
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် မင်းဘူးမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန သနပွင့်စုကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို မေ ၁၇ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မင်းဘူးခရိုင်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးခင်မောင်ကျော်၊ မင်းဘူးမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကိုကိုနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၈၇ သိန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက သနပွင့်စုကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၂၅ ဦးကို လာမည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး၊ မင်းဘူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးခင်မောင်ကျော်က ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် အသိပညာများကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ပြီး၊ မင်းဘူးခရိုင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအဖွဲ့ဝင်များကို ရှင်းလင်းအာဇာနည်ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်တွင် ထောပတ်ပဲဖြူများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ



မော်လမြိုင်ကျွန်း မေ ၁၈
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်တွင် ထောပတ်ပဲဖြူ(အပြားကြီး) များ ဝယ်ယူမှုကောင်းလာပြီး အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေကြောင်း မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ပဲမျိုးစုံရောင်း

ဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သူဇာဝင်းကပြောပြ၍ သိရသည်။ မော်လမြိုင်ကျွန်း မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မေလ ပထမပတ်မှ စတင်ကာ ထောပတ်ပဲဖြူ (အပြားကြီး) များ ဝယ်ယူမှုကောင်းနေပြီး အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေ

ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါထောပတ်ပဲဖြူ(အပြားကြီး)များကို ဝယ်ယူမှုကောင်းလာခြင်းသည် ရန်ကုန်ဈေးကွက်မှ ဝယ်ယူမှုကောင်းလာခြင်းကြောင့် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒေသဈေးကွက်မှာ အခြားပဲတွေထက် ထောပတ်ပဲဖြူ(အပြားကြီး)တွေ ဝယ်ယူမှုအားကောင်းနေပါတယ်။ အခုလ ပထမပတ်လောက်ကနေ ဝယ်ယူမှုကောင်းလာတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ထောပတ်ပဲဖြူ(အပြားကြီး)တွေ ဝယ်ယူမှုများနေလို့ အရောင်းအဝယ်ကောင်းနေပါတယ်။ ထောပတ်ပဲဖြူ(အပြားကြီး)တွေ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်လာတော့ ထောပတ်ပဲဖြူကို သိုလှောင်ထားတဲ့သူတွေ

အဆင်ပြေလာပါတယ်" ဟု ပဲမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သူဇာဝင်းက ပြောပြသည်။

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ပဲမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေး ဈေးကွက်တွင် အရောင်းအဝယ်ကောင်းနေသည့် ထောပတ်ပဲဖြူ(အပြားကြီး) ၁၆ ပြည်ဝင် တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၆၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ ထောပတ်ပဲ(အပြားကြီး) များ ဝယ်ယူမှုကောင်းလာခြင်းကြောင့် ပဲသိုလှောင်ထားသည့် ပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ကုန်သည်များ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက်သူများ၊ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်သားများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သာစည်မြို့နယ် ကျားပစ်ကန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

သာစည် မေ ၁၈
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် သာစည်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် မိသားစုဝင်ငွေများ တိုးပွားလာပြီး ဆင်းရဲမှုလျော့ချစေရန် ရည်ရွယ်၍ ငှက်ကြီးသိုက်ကျေးရွာအုပ်စု ကျားပစ်ကန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဖြင့် အကောင်အထည်

ဖော်ဆောင်ရွက်ထားရှိသော လုပ်ငန်းများကို မေ ၁၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် သာစည်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြသက်ဝင်း၊ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်တိုးတိုးစိန်နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက ကျားပစ်ကန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ

ကျပ် ၅၁ ဒသမ ၄ သန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားသော စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများ၊ လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရမည့် စာရင်းဇယားပုံစံများ ပြည့်စုံမှုရှိ၊ မရှိစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြသက်ဝင်းက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၇၆ ဦးကို ငွေကျပ် ၄၃ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၁၄ ဦးကို ငွေကျပ် ၄ ဒသမ ၇ သန်းနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ကိုးဦးကို ငွေကျပ် ၃ ဒသမ ၇ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၉၉ ဦး ငွေကျပ် ၅၁ ဒသမ ၄ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြသက်ဝင်းထံမှ သိရသည်။

ဟိန်းထက်စိုး(မလှိုင်)

ဗလငါးတန် ဖွံ့ဖြိုးစို့ စာအုပ်စာပေ ဖတ်ကြစို့

နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်း ဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ ဌာနပိုင်မြေနေရာများ၌ ငလျင်ဘေးသင့်ဝန်ထမ်းမိသားစုများနေထိုင်မည့် Modular House များ တည်ဆောက်နေမှုကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြထွန်းဦး ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် မေ ၁၈

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြထွန်းဦးသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်း အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီက စီစဉ်ခဲ့သောပေးထားသည့် Modular House များကို ဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ မြန်မာ့မီးရထားနှင့် ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနပိုင် မြေနေရာများ၌ ငလျင်ဘေးသင့်ဝန်ထမ်းမိသားစုများနေထိုင်နိုင်ရန်အတွက် တည်ဆောက်နေမှုလုပ်ငန်းခွင်များသို့ လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



စသည့်လိုအပ်ချက်များကို မှာကြားသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန(ရွာတော်) ရုံးနယ်မြေအတွင်းရှိ Modular House စခန်းနေရာသို့ရောက်ရှိရာ ဌာနတည်ဆောက်ရေးတာဝန်ခံက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက Modular House များ တပ်ဆင်တည်ဆောက်နေမှုအသုံးပြုမည့်ကျောက်ရေစည်များစီစဉ်ထားမှု၊ သန့်စင်ခန်းများနေရာချထားမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ရေ၊ မီးရရှိရေးနှင့် ဝန်ထမ်းမိသားစုများအမြန်ဆုံးပြောင်းရွှေ့နေထိုင်နိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ နေပြည်တော်ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် နေပြည်တော်ဘူတာကြီးနယ်မြေမြောက်ဘက် စက်မှုနှင့် လျှပ်စစ်ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများအနီး၌ ငလျင်ဘေးသင့်ဝန်ထမ်းမိသားစုများနေထိုင်နိုင်ရန်အတွက် တည်ဆောက်ပေးနေသည့် Modular House စခန်းအမှတ်(၁)သို့ရောက်ရှိရာ မြန်မာ့မီးရထားဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးက မြေနေရာအကျယ်အဝန်း၊ တည်ဆောက်နေရာချထားမှုအကွက်ချပုံစံ၊ အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ

ကခွဲဝေပေးထားသည့် Modular House အရေအတွက်၊ ယနေ့ထု လွှဲပြောင်းထုတ်ယူရရှိပြီးသည့်ပမာဏ၊ Modular House များ တည်ဆောက်နိုင်ရေးအင်ဂျင်နီယာအဖွဲ့များဖွဲ့စည်းတာဝန်ပေးအပ်ထားမှု အခြေအနေ၊ တည်ဆောက်ပြီးစီးမှု၊ တည်ဆောက်နေဆဲအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက တည်ဆောက်လျက်ရှိသည့် Modular House များနှင့် အဝီစိတွင်း တူးဖော်နေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ပစ္စည်းများနေရာချထားမှုစနစ်တကျဖြစ်စေရေး၊ ရေ၊ မီး၊ မိလ္လာ

လိုအပ်ချက်များဖြည့်ဆည်းပေးရေး၊ လူနှင့်ယာဉ်များဝင်လမ်း၊ ထွက်လမ်း အဆင်ပြေစေရေး၊ တည်ဆောက်ရေးဝန်ထမ်းအဖွဲ့များဘေးအန္တရာယ် ထိခိုက်မှုမဖြစ်စေရေးတို့ကို မှာကြားသည်။ ထို့နောက် နေပြည်တော်ဘူတာကြီးနယ်မြေတောင်ဘက်မြေနေရာ၌ သတ်မှတ်ထားသည့် Modular House စခန်းအမှတ်(၂) သို့ရောက်ရှိရာ မြန်မာ့မီးရထားဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးက အဆိုပါနေရာတွင် မြန်မာ့မီးရထားမှ ဝန်ထမ်းမိသားစုများသာမက ဝန်ကြီးဌာနရှိ ဝန်ကြီးရုံးနှင့် အခြား

ဌာနဝန်ထမ်းမိသားစုများကိုပါ နေရာချထားပေးနိုင်ရန်စီစဉ်အကွက်ချထားမှုအခြေအနေ၊ မီး၊ ရေရရှိရေးဆောင်ရွက်ထားမှုအခြေအနေနှင့် လွှဲပြောင်းထုတ်ယူရရှိသည့် Modular House များကို တပ်ဆင်ရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အခြေအနေတို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လုပ်ငန်းခွင်ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး အဆိုပါစခန်းနေရာ၌ မြေအနေအထားအရ ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေး ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ရန်ကိစ္စ၊ ဝင်လမ်း၊ ထွက်လမ်းများကောင်းမွန်ရေးကိစ္စ၊ ခြံစည်းရိုးကာရံရေး

လက်ရှိတွင် ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီက နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွက် စီစဉ်ခဲ့သောပေးသည့် Modular Office ခြောက်လုံးနှင့် Modular House ၁၅၆ လုံးတို့ကို လက်ခံရရှိထားပြီးဖြစ်ရာ Modular Office လေးလုံးနှင့် Modular House ၃၄ လုံးတို့ကို တပ်ဆင်တည်ဆောက်ပြီးစီး၍ ကျန်ရှိသည့်များကိုလည်း အမြန်ဆုံးပြီးစီးအောင် တပ်ဆင်တည်ဆောက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ပေါင်းလောင်းရေလျှောင့်တမံကြံ့ခိုင်မှုနှင့် ရေဝင်ရောက်မှုအခြေအနေများကို ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဗိုလ်ဗိုလ်ကျော် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



နေပြည်တော် မေ ၁၈

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဗိုလ်ဗိုလ်ကျော်နှင့်တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ဇေယျာသီရိမြို့နယ်ရှိ ပေါင်းလောင်းရေလျှောင့်တမံကြံ့ခိုင်မှုအခြေအနေနှင့် ရေဝင်ရောက်မှုအခြေအနေ

များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ် ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန တာဝန်ရှိသူများက မန္တလေးငလျင်ကြီး လှုပ်ခတ်ခဲ့မှုကြောင့် ပေါင်းလောင်းရေလျှောင့်တမံအပေါ်ယံအက်ကြောင်းများဖြစ်ပေါ်ခဲ့မှုအပေါ် သတ်မှတ် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ

ပြန်လည်ပြုပြင် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကိုလည်းကောင်း၊ ရာဂီမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ခဲ့မှုကြောင့် ရေပိုလွှဲပထမအဆင့်ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့မှုကို ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ရန် စတင်ဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေများကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ဒုတိယဝန်ကြီးက ရေလျှောင့်တမံနှင့် ဆက်စပ်ရေးအားအဆောက်

အဆုံများ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအခြေအနေ မျက်မြင်စစ်ဆေးမှုအစီရင်ခံစာပါ လမ်းညွှန်ချက်များအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရန် လိုကြောင်း၊ ရာဂီမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ခဲ့မှုကြောင့် ရေပိုလွှဲပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ရာတွင် လက်ရှိပျက်စီးနေမှုနှင့် ပျက်စီးနိုင်ခြေရှိသော အခြေအနေများအပေါ်အခြေခံကာ ဒီဇိုင်းနှင့်ပုံထုတ်ဌာနခွဲမှရရှိလာသော ဒီဇိုင်းများအပေါ် ရေရှည်ခိုင်ခံ့မှုကောင်းမွန်စေရန်နှင့် သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ အလေးထားဆောင်ရွက်သွားကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ပေါင်းလောင်းတမံနှင့် ရေပိုလွှဲ၏ကြံ့ခိုင်မှုကောင်းမွန်စေရန် ပုံမှန်ထိန်းသိမ်းခြင်းများကို နေ့စဉ် အပတ်စဉ် လစဉ်စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး သဘာဝဘေးအန္တရာယ်တစ်ခုခုကြုံတွေ့လာရမူကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုအခြေအနေကို အသေးစိတ်ကြည့်ရှုနိုင်ရန် Dam Monitoring စောင့်ကြည့်တိုင်းတာစစ်ဆေးမှုများ အမြဲမပြတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းသိရှိရပြီး လက်ရှိစစ်ဆေးတွေ့ရှိမှုအခြေအနေများအရ ရေလျှောင့်တမံကြံ့ခိုင်လုံခြုံမှုအခြေအနေမှာ ကောင်းမွန်ပြီး စိုးရိမ်ရန်မရှိကြောင်း၊ ပေါင်းလောင်းရေလျှောင့်တမံ

သည် ဘက်စုံရေလျှောင့်တမံတစ်ခုဖြစ်ပြီး လျှပ်စစ်ထုတ်လွှတ်ရေမှ ပိုလျှံရေများကို ရေလှေ့ဆည်မှတစ်ဆင့် စိုက်ပျိုးရေးအဖြစ် ပြန်လည်အသုံးပြုနေသော စီမံကိန်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခုနှစ် နွေစပါးရေပေးရာသီတွင် နွေစပါးနှင့် နွေသီးနှံ ဧက ၉၁၇၀ ကို စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် စက်စက်ယိုဆည်ရေသောက်ဧရိယာအတွင်းရှိ ကျောက်အိုးလျှိုပိတ်တမံ မန္တလေးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်မှုကြောင့် တမံကိုယ်ထည်နှင့် ရေထုတ်ပြန်ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့မှု၊ ပြန်လည်ပြုပြင်ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည့်နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာများကို ဆွေးနွေးမှာကြားပြီး ဇေယျာသီရိမြို့နယ်ရှိစိုက်ပျိုးရေး သုတေသနနှင့် စက်မှုလယ်ယာသင်တန်းကျောင်း(ရေဆင်း)၌ ဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ ငလျင်ဒဏ်သင့်ဝန်ထမ်းများ ယာယီနေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် နေရာချထားမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်မည့်သူများအတွက် အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ထိုင်းနိုင်ငံ၊ မလေးရှားနိုင်ငံ၊ ဂျပန်နိုင်ငံ၊ စင်ကာပူနိုင်ငံ၊ ကိုရီးယား သမ္မတနိုင်ငံနှင့် အခြားပြည်ပနိုင်ငံများမှ ခွင့်ဖြင့်ဝင်ရောက်လာပြီး ပြန်လည်ထွက်ခွာမည့်သူများကိုလည်းကောင်း၊ မိမိအစီအစဉ် ကျွမ်းကျင်လုပ်သားအဖြစ်လည်းကောင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အကျိုးဆောင် လိုင်စင်ရအေဂျင်စီများမှ တစ်ဆင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်မည့်သူများကိုလည်းကောင်း ခွင့်ပြုဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ်လတွင် လုပ်သား ၃၂၆၄ ဦးနှင့် ၁-၄-၂၀၂၅ ရက်နေ့တွင် ၅၉ ဦးတို့ကို ခွင့်ပြုပေးခဲ့ပါသည်။

၂။ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၂၈ ရက်တွင် အလွန်ပြင်းထန်သည့် မြေငလျင်လှုပ်ခတ်ခဲ့မှုကြောင့် နေပြည်တော်ရှိ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန အဆောက်အအုံနှင့် ရုံးခန်းများ ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သော်လည်း ပြည်ပသို့သွားရောက် အလုပ်လုပ်ကိုင်မည့်သူများကို သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်မည့် အမျိုးအစားအလိုက်ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ် SOP များနှင့်အညီ ၁-၄-၂၀၂၅ ရက်နေ့မှစ၍ စီစဉ်ခွင့်ပြုဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန

မန္တလေးလျှောက်ကြီးဘေးဒဏ်သင့် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ရုံး ဝန်ထမ်းများနှင့် ဝန်ထမ်းမိသားစုများအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများ လှူဒါန်း

နေပြည်တော် မေ ၁၈
မန္တလေးလျှောက်ကြီး ဘေးဒဏ်သင့် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်ရုံး ဝန်ထမ်းများနှင့် ဝန်ထမ်းမိသားစုများ အတွက် အဘိဓမ္မာရေအကယ်ဒမီခန့်စည်သူက စားသောက်ဖွယ်ရာများလှူဒါန်းပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ညနေ ၃ နာရီတွင် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ပွဲကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကိုကို၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းစိုးနှင့် ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် အလှူရှင် အကယ်ဒမီခန့်စည်သူနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။
အခမ်းအနားတွင် အကယ်ဒမီခန့်စည်သူက ငွေကျပ်သိန်း ၂၀၀ တန်ဖိုးရှိ ဆန် ၂၄ ပြည် အိတ် ၅၀၊ ဆီ ၁၀ ပိဿာပုံး ၃၀၊ ရေသန့် လီတာ ၂၀ ဘူး ၁၀၀၊ ကုလားပဲ ပိဿာ ၆၀၊

ဆား အထုပ် ၂၀၀၊ ခေါက်ဆွဲခြောက်အထုပ် ၁၈၀ ပါ ၄၈ ဖာ၊ ငါးခြောက် ၂၅ ပိဿာတို့ကို ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကိုကိုက လက်ခံရယူပြီး ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ ပြန်လည်ပေးအပ်သည်။
ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားပြီး အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



ဆေးဝါးများလုံလောက်စွာဖြည့်ဆည်းထားရှိမှုအပေါ် ပြည်သူများရရှိခံစားနိုင်ရေးနှင့် မလိုလားအပ်သော ဆုံးရှုံးမှုများမရှိစေရန် စနစ်တကျစီမံဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မေ ၁၈
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်းသည် ယနေ့တွင် ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး Training Center ၌ ကျင်းပသော (Urban Health Center-UHC) ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာနများတွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးလုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားသည်။



ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ဖွဲ့စည်းပုံအရ (Urban Health Center-UHC)ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာနများကို မြို့ပေါ်၌ဖွင့်လှစ်ထားရှိရာ ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်သည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကို အားဖြည့်နိုင်ရန်အတွက် ယခုအခါ အဆိုပါ UHC များတွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ယခုထက်ပိုမိုတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ လုပ်ငန်းတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရာတွင် ရေရှည်အတွက်ရည်ရွယ်၍ ကနဦး ဦးစားပေး မြို့နယ်အချို့တွင် အကောင်အထည်ဖော်ကာ တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်သွားရန်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဆေးဝါးများ လုံလောက်စွာ ဖြည့်ဆည်းထားရှိမှုအပေါ် ပြည်သူများရရှိခံစားနိုင်ရေးနှင့် မလိုလားအပ်သော ဆုံးရှုံးမှုများမရှိစေရန် စနစ်တကျ

စီမံဆောင်ရွက်ကြစေလိုပါကြောင်း၊ ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဆေးထိုးသင့်သည့် အသက်အရွယ်အားလုံးပါဝင်နိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ပါကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။
ယင်းနောက် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာမြတ်ဝဏ္ဏစိုးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာသီတာလှတို့က ဒေသန္တရ

ကျန်းမာရေးဌာနများ လုပ်ငန်းတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည်များ မှာကြားကြပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာ နန္ဒဝင်းက စတင်ဆောင်ရွက်မည့် ဒေသန္တရကျန်းမာရေး ဌာန ၁၂ ခုတို့၏အခြေအနေနှင့် ဆက်လက်တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်မည့် ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာနများ ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် အခြေအနေများကိုလည်းကောင်း၊ မြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူးများက

ပြည်သူများ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အတွက်လှူဒါန်းသော ငွေကျပ် သိန်း ၃၄၀ တန်ဖိုးရှိ ဆေးဝါးများနှင့် ငွေကျပ်သိန်း ၂၀၀ တို့ကို မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယသံအမတ်ကြီး H. E. Mr. Abhay Thakun Second နှင့် အိန္ဒိယ-မြန်မာကုန်သည်များအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ Mr. Narish Kumur တို့က လှူဒါန်းမှုကို လည်းကောင်း၊ Aorta Co.,Ltd က လှူဒါန်းသည့် ငွေကျပ် ၂၂၂ သိန်းခြောက်သောင်း တန်ဖိုးရှိဆေးဝါး ၁၀ မျိုးနှင့် ငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀ တို့ကိုလည်းကောင်းလက်ခံပြီး ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ဗဟိုဆေးသိုလှောင်ရေးဌာန ရန်ကုန် သို့သွားရောက်၍ မန္တလေးမြေလျှောက်ကြီး ပြန်လည်ထူထောင်ရေးအတွက် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံကလျှောက်ကြီးသည့် ယွမ် ၃၂ သန်းခန့်တန်ဖိုးရှိ Mobile Operation Room ၉၅ လုံးကို ယာယီလက်ခံသိမ်းဆည်းထားသည့်အခြေအနေနှင့် နမူနာတပ်ဆင်ထားသည့် ခွဲစိတ်ခန်းကိုသွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေရှိသည့် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးရှိ ဆေးရုံများသို့ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ပို့ဆောင်နိုင်ရေးနှင့် ရောက်ရှိပါက စနစ်တကျ ထိန်းသိမ်းထားရှိရေးအတွက် လိုအပ်သည်များမှာကြားဖြည့်ဆည်းပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

၂။ ရှေးဦးမှအဆက် အခြားသော ရေဝပ်ဒေသတွေမှာမရှိဘဲ မိုးယွန်းကြီးအင်းမှာပဲတွေ့ရတာပါ။ တစ်နှစ်ပတ်လုံး ဟိုနားဒီနား သုံးလေးကောင်တွေ့ရပေမယ့် ဒီလတွေမှာ အုပ်စုလိုက်ဝင်ရောက်တာကိုတွေ့ရပါတယ်။ အရှေ့တောင်အာရှဒေသရဲ့ ဌာနေငှက်မျိုးစိတ်ဖြစ်တဲ့အတွက် ကမ္ဘာ့ဒီးယား၊ ထိုင်းနဲ့စင်ကာပူနိုင်ငံမှာတွေ့ရပြီး ကမ္ဘာ့ဒီးယားနိုင်ငံမှာ သားပေါက်တယ်

လို့ယူဆရပါတယ်။ အစာရေစာပေါများတဲ့ မိုးယွန်းကြီးအင်းကို အများဆုံးဝင်ရောက်တာဟာ ရေပျော်ငှက်တွေရဲ့သဘာဝအရ အစာရေစာပေါများတဲ့ ရေဝပ်ဒေသတွေကို သိရှိထားတာကြောင့် စားကျက်မြေပေါများတဲ့ မိုးယွန်းကြီးအင်းကို ဝင်ရောက်ကျက်စားတာဟာဂုဏ်ယူစရာပါ။ဒါကြောင့် ကမ္ဘာပေါ်မှာ မျိုးသုဉ်းဖို့အန္တရာယ်ရှိနေတဲ့ ငှက်မျိုးစိတ်တွေဝင်ရောက်ကျက်စားတဲ့ မိုးယွန်းကြီးအင်း

ဘေးမဲ့တော ရေရှည်တည်တံ့ဖို့အတွက် အားလုံးပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းသွားဖို့လည်း လိုပါတယ်”ဟု မိုးယွန်းကြီးအင်း တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်ဘေးမဲ့တော အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက ပြောကြားသည်။
မိုးယွန်းကြီးအင်းဘေးမဲ့တောသို့ ငှက်ကျားမျိုးစိတ်များ ပြေလွင့်စတင်ဝင်ရောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ဇွန်လဆန်းပိုင်းတွင် ပြန်လည်ထွက်ခွာလေ့ရှိကြောင်း၊ နွေနှင့်

မိုးရာသီကြားကာလ၌ စပါးပင်များတွင် ကပ်နေသည့်ခရုများကို ခရုတုတ်ငှက်များက စားသုံးလေ့ရှိပြီး ရေစပ်စပ်ရှိသည့်လယ်ကွက်များ၌ ခရုများကို ငှက်ကျားမျိုးစိတ်များက စားသုံးလေ့ရှိရာ ယခုလပိုင်းတွင် ငှက်ကျားများ အုပ်လိုက်ကျရောက်ကျက်စားခြင်းသည် တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်ဘေးမဲ့တော၏ အလှကို ပိုမိုပေါ့လွင်စေလျက် တောင်သူတို့၏ စပါးခင်းများကို ဖျက်ဆီးလေ့ရှိသည့် မိုးရာသီခရု

များ၏အန္တရာယ်ကိုလည်း လျော့ပါးစေလျက် ရှိသည်။
မြန်မာနိုင်ငံတွင်ရှင်သန်ကျက်စားသည့် ခရုတုတ်ငှက်များသည် အင်းလေးကန်တွင် သားပေါက်၍ မိုးယွန်းကြီးအင်းအပါအဝင် ရေဝပ်ဒေသများသို့ လှည့်လည်ကျက်စားလေ့ရှိပြီး ငှက်ကြီးဝန်ပိုမျိုးစိတ်သည် ဩဂုတ်လမှ စက်တင်ဘာလထိ မိုးယွန်းကြီးအင်းအတွင်း ကျက်စားလေ့ရှိ၍ ငှက်ကျားမျိုးစိတ်သည် အင်းလေးကန်နှင့်အင်းတော်ကြီးကန် တွင်ကျက်စားလေ့မရှိဘဲ မိုးယွန်းကြီးအင်းသို့ ဝင်ရောက်ကျက်စားလေ့ရှိကြောင်း သိရသည်။ ငှက်ကျားမျိုးစိတ်သည် ဥရောပတိုက်တွင် စပိန်၊ ဆွီဒင်၊ ဒိန်းမတ်၊ ဂရိ၊ နယ်သာလန်နိုင်ငံတို့တွင်ကျက်စားလေ့ရှိပြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံနှင့် အာဖရိကတိုက်တွင်လည်းကျက်စားလေ့ရှိ၍ အာရှတိုက်တွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရပ်ဆာရေဝပ်ဒေသတစ်ခုဖြစ်သော မိုးယွန်းအင်းဘေးမဲ့တောသို့ အုပ်စုလိုက်ဝင်ရောက်ကျက်စားလေ့ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



ဓာတ်အားခွဲရုံများမှ ပုံမှန်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးပေးထားမှုအခြေအနေများကို ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအေးကျော် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် မေ ၁၈

လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအေးကျော်သည် ယမန်နေ့က နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ဒက္ခိဏသီရိ မြို့နယ်အတွင်းရှိ ၃၃/၁၁ ကေဗီ ဓာတ်အားခွဲရုံအမှတ်(၄)၊ ဓာတ်အားခွဲရုံအမှတ်(၇)၊ လယ်ဝေးမြို့နယ် လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာရုံး ဝင်းအတွင်းရှိ ၃၃/၁၁ ကေဗီ ဓာတ်အားခွဲရုံများမှ ပုံမှန်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးပေးထားမှု အခြေအနေများနှင့် နေပြည်တော် အင်ဂျင်နီယာချုပ်ရုံး၏ ပစ္စည်းစီမံရေးဌာန စတုရန်းအဆောက်အအုံတို့ကို လှည့်လည် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



မူလလျော့နည်းစေရေးအတွက် ဓာတ်အား Single Line Diagram နှင့် Location Map များကို တိုးချဲ့တည်ဆောက်ထားသော ဓာတ်အားလိုင်နှင့် ဓာတ်အားခွဲရုံများ ပါဝင်ရေး Update ပြုလုပ်သွားရန် မှာကြား

ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်အတွင်းရှိ ၃၃/၁၁ ကေဗီ ဓာတ်အားခွဲရုံအမှတ်(၄)နှင့် ဓာတ်အားခွဲရုံ အမှတ်(၇)တို့သို့ရောက်ရှိ စစ်ဆေးပြီး ဒုတိယဝန်ကြီးက ဓာတ်အားပြတ်တောက်

ကာ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများတွင် ဝန်ထမ်း မိသားစုများ စနစ်တကျနေရာချထားပေး မှုအခြေအနေများနှင့် သီးပင်စားပင် စိုက်ပျိုးထားရှိမှုအခြေအနေကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။

လင်းနောက် လယ်ဝေးမြို့နယ် လျှပ်စစ် အင်ဂျင်နီယာရုံးဝင်းအတွင်းရှိ ၃၃/၁၁ ကေဗီ မြို့တွင်းဓာတ်အားခွဲရုံသို့ ရောက်ရှိစစ်ဆေး ပြီး ဒုတိယဝန်ကြီးက ဓာတ်အားခွဲရုံအနီး တစ်ဝိုက် လုံခြုံရေးနှင့် သန့်ရှင်းရေး အမြဲ မပြတ် လိုက်လံစစ်ဆေးဆောင်ရွက်သွား ရန်၊ ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးမှုဧရိယာကျယ်ပြန့် လာသည်နှင့်အမျှ ဓာတ်အားပြတ်တောက် မှုလျော့နည်းရေးနှင့် ဓာတ်အားပျောက်ဆုံး မှုကျဆင်းရေးတို့ကို အထူးအလေးအနက် ထားဆောင်ရွက်သွားရန်နှင့် ဝန်ထမ်းများ ကို တာဝန်ခွဲဝေပေးမှုများ စနစ်တကျ သတ်သတ်မှတ်မှတ်တာဝန်ပေးဆောင်ရွက်

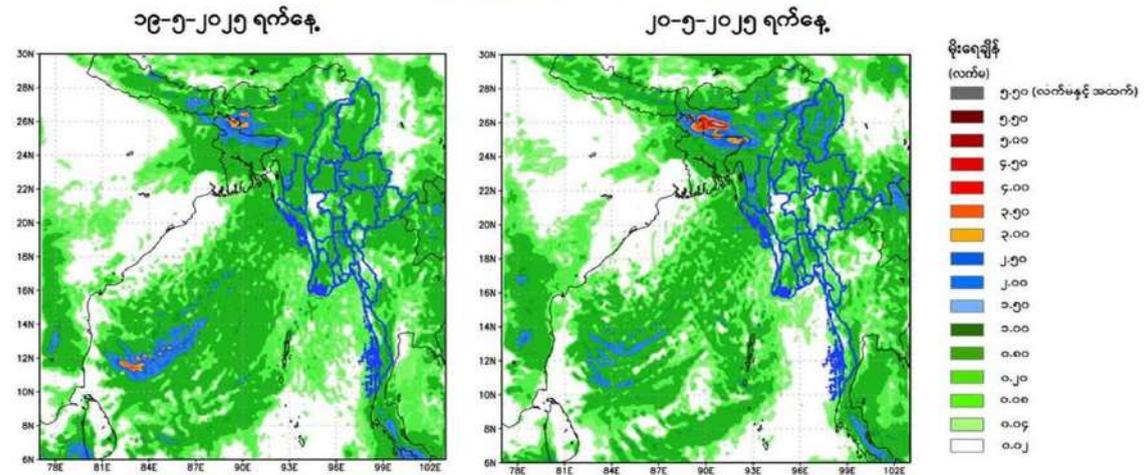
သွားရန်မှာကြားသည်။ ထို့နောက် နေပြည်တော်အင်ဂျင်နီယာ ချုပ်ရုံး၏ ပစ္စည်းစီမံရေးဌာန စတုရန်းအဆောက် အအုံသို့ရောက်ရှိကြပြီး ဒုတိယဝန်ကြီးက ပစ္စည်းများ လက်ခံ၊ ထုတ်ပေးဆောင်ရွက် ရာတွင် First In First Out စနစ်ဖြင့် ထုတ်ပေးဆောင်ရွက်သွားရန်၊ ရရှိ ထုတ်ပေး၊ သုံးစွဲ၊ လက်ကျန်စာရင်းများ စနစ်တကျ စာရင်းပြုစုသွားကြရန်၊ ဓာတ်အားလိုင်များ အဟောင်းအသစ် လဲလှယ်ရာမှ ထွက်ရှိလာသော ဆယ်တင် ပစ္စည်းကိုသုံးစွဲရသည့် ပစ္စည်းများစာရင်း သေချာစွာပြုစုကာ လိုအပ်သည့်နေရာများ တွင် ထုတ်ယူသွားစေရန်နှင့် ကျန်သုံးစွဲ၍ မရသော ဆယ်တင်ပစ္စည်းများကို လုပ်ထုံး လုပ်နည်းနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်သွားစေ ရေးတို့ကို မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်းမှအဆက်

ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်မှ နေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချွန်း ရွာပြီး နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးမည် ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်း၊ လျှပ်တစ်ပြက် ရေကြီးခြင်းနှင့် မြေပြိုခြင်း စသည့်သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သဖြင့် အဆိုပါဒေသများရှိ ကုန်းမြင့်ဒေသအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများအနေဖြင့် မြေပြိုမှု အန္တရာယ်၊ မြစ်ငယ်၊ ချောင်းငယ်များအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများအနေဖြင့် ရေကြီး၊ ရေလျှံမှုများကို ကြိုတင်သတိပြုရှောင်ရှားနိုင်ရန်နှင့် ပြည်တွင်းရေကြောင်းသွားလာ ရေးနှင့် လေကြောင်းပျံသန်းရေးအနေဖြင့်လည်း ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ရန် သတိပေး နှိုးဆော်အပ်ပါသည်။ (မိုး/ဇလ)

၁၉-၅-၂၀၂၅ ရက်နေ့မှ ၂၀-၅-၂၀၂၅ ရက်နေ့အတွင်း မိုးလေဝသ သင်္ချာပုံစံပြုမော်ဒယ်မှ ခန့်မှန်းထားသည့် မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေ ခန့်မှန်းချက်ပြပုံ



လျှင်ဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စစ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့သို့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ မြန်မာနိုင်ငံသည် မီးဘေး၊ ရေဘေး၊ မုန်တိုင်းဘေး၊ လျှင်ဘေး၊ ဆူနာမီဘေး၊ မြေပြိုဘေး၊ မိုးခေါင်ရေရှားဘေး၊ မိုးကြိုးဘေးနှင့် လေပြင်းဘေးစသည့် သဘာဝဘေးများဖြစ်ပွားလေ့ရှိသောနိုင်ငံဖြစ်ပါ သည်။ လျှင်ဘေးအန္တရာယ်သည် ကြိုတင်သတိပေးချက်မရှိနိုင်သော ဘေးဖြစ်ပြီး ရုတ်တရက်ဖြစ်ပွားတတ်သည့်အတွက်ကြောင့် လူဦးရေ လူနေအိမ်၊ တိုက်တာအဆောက်အအုံများသည်နေရာများတွင် ဖြစ်ပွား ပါက ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများနိုင်ပါသည်။ လျှင်လှုပ်ခတ်မှုဖြစ်ပေါ်ရခြင်း သည် ကမ္ဘာမြေကြီးအောက်ရှိ ကျောက်လွှာများရုတ်တရက်ကျိုးပြတ် ရွေ့လျားမှုကြောင့်ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး မြေသားများပြင်းပြင်းထန်ထန်တုန်ခါ နေခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။
- ၂။ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လျှင်ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့် အဓိကပြတ်ရွေ့ကြော လေးခုရှိပြီး အရှည်ဆုံးဖြစ်သည့် စစ်ကိုင်းပြတ်ရွေ့ကြောသည် ကချင် ပြည်နယ် ပူတာအိုမှစတင်၍ ဧရာဝတီမြစ်တစ်လျှောက်မှ စစ်တောင်း မြစ်ဝှမ်းကိုဖြတ်ပြီး မုတ္တမပင်လယ်ကွေ့ထိရည်လျားပါသည်။
- ၃။ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်မှ ၂၀၂၄ ခုနှစ်ထိ ပြင်းအားအနည်းငယ်နှင့်ပြင်းအား အသင့်အတင့်ဖြင့် လျှင် အကြိမ် ၅၆၀ လှုပ်ခတ်ခဲ့ပါသည်။
- ၄။ လျှင်လှုပ်ခတ်မှုများကြောင့် ထိခိုက်မှုများလျော့နည်းစေရန် အတွက် အသိပညာပေးခြင်းတို့ကို ဒေသအလိုက်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ အစည်းများနှင့်အတူ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာ ချထားရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြည်သူလူထု၏ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် ဆောင် ရွက်လျက်ရှိပါသည်။
- ၅။ ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း လျှင်ဘေးအတွက်အောက်ပါကြိုတင် ပြင်ဆင်မှုများကို ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပါရန် အသိပေး နှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
 - (က) မိမိနေထိုင်ရာနေရာသည် မည်သည့်လျှင်ဇုန်တွင် ကျရောက် သည် မည်ကဲ့သို့ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်ကို လေ့လာထားပါ။
 - (ခ) ဘေးကင်းလုံခြုံသော နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများကို သတ်မှတ် ထားပါ။ လျှင်လှုပ်နေချိန်တွင် ပြုမူနေထိုင်ရမည့်နည်းလမ်း များကို မိသားစုဝင်များအား အသိပေးလေ့ကျင့်ထားပါ။

- (ဂ) ပြိုကျ၊ ပြုတ်ကျ၊ ကွဲရှုနိုင်သော ပစ္စည်းများတွဲလောင်းကျနေ သော အရာများကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေရန်မြေမြှင့်အောင်ပြုလုပ် ထားပါ။
- (ဃ) မိမိအိမ်၏ခိုင်ခံ့မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်းခိုင်မာ အောင် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။
- ၆။ လျှင်လှုပ်နေစဉ်တွင် အောက်ပါတို့ကို သတိပြုလိုက်နာကြရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
 - (က) ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်မှုမရှိပါနှင့်။ သတိရှိပါ။ တည်ငြိမ်မှုရှိပါ။
 - (ခ) ငါးစက္ကန့်အတွင်းအဆောက်အအုံအပြင်သို့ရောက်နိုင်ပါက ပြေးထွက်ပါ။ မရောက်နိုင်ပါက ဘေးကင်းသောနေရာတွင် (ဝပ်၊ ကာ၊ ထိုင်)ပုံစံဖြင့်နေပါ။
 - (ဂ) လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင် (သို့) ဘေးကင်းရာ(မြင့်မားသော အဆောက်အအုံ၊ လျှပ်စစ်ကြိုး၊ ဓာတ်တိုင်များ၊ သစ်ပင်များ၊ ပြိုကျလာနိုင်သော အရာများနှင့်ဝေးရာ)သို့ပြေးပါ။
 - (ဃ) လျှင်ကြောင့် ဆူနာမီလှိုင်းများဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွက် ကမ်းခြေ(သို့) မြစ်ကမ်းစပ်အနီးတွင် ရောက်ရှိနေပါက ကုန်းမြေမြင့်သို့ ရွေ့ပြောင်းပါ။
 - (င) မီးအသုံးပြုနေစဉ် လျှင်လှုပ်ပါက မီးတောက်ငြိမ်းပါ။ မီးခလုတ်များကို ပိတ်ပါ။
 - (စ) ဆိုင်ကယ်၊ ကားစသည့်တို့ မောင်းနှင်နေချိန်ဖြစ်ပါက အရှိန် လျှော့ပြီး ဘေးကင်းရာနေရာတွင် ရပ်ထားပါ။
- ၇။ လျှင်လှုပ်နေစဉ်တွင်အောက်ပါတို့ကို ရှောင်ရှားရန်လိုအပ်ပါသည်-
 - (က) အဆောက်အအုံထဲသို့ ပြေးမဝင်ပါနှင့်။
 - (ခ) ဓာတ်လှေကားများ အသုံးမပြုပါနှင့်။
 - (ဂ) အထပ်မြင့်တိုက်များမှ ခုန်ထွက်ခြင်းမပြုပါနှင့်။
- ၈။ လျှင်လှုပ်ပြီးနောက်ပိုင်း အောက်ပါတို့ကို သတိပြုဆောင်ရွက်ကြ ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
 - (က) မိမိ၏မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။ မိသားစုဝင်များပျောက် ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။

- (ခ) ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကူအညီများပေးပါ။
- (ဂ) သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနက ထုတ်ပြန်ကြေညာသောသတင်း များကိုစဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကိုမျှဝေပါ။ ကောလာဟလ သတင်းများကို မယုံပါနှင့်။
- (ဃ) မိမိအိမ်နှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးမှု များအားလုံးကို ပြန်လည်စစ်ဆေးပါ။
- (င) အင်အားကြီးမားသည့်လျှင်လှုပ်ပြီးတိုင်း နောက်ဆက်တွဲ လျှင်များ လှုပ်တတ်ကြောင်း သတိပြုပါ။
- (စ) နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ်(မီးဘေး၊ ဆူနာမီ၊ ရေကြီး ခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း)များကို အထူးသတိပြုပါ။
- ၉။ လျှင်လှုပ်ပြီးနောက် အောက်ပါတို့ကို သတိပြုရှောင်ရှားသင့် ကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
 - (က) အဆောက်အအုံ၏ခိုင်ခံ့မှုကို စစ်ဆေးခြင်းမပြုဘဲ မဝင်ရ။
 - (ခ) မြစ်ကမ်းပါး၊ တောင်စောင်းများသို့မသွားပါနှင့်။ မြေပြိုနိုင် ပါသည်။
 - (ဂ) ဆည်၊ ရေလှောင်ကန်များအနီးတွင် မနေပါနှင့်။ ဆည်ကျိုး ပေါက်နိုင်ပြီး ရေကြီးနိုင်သည်။
 - (ဃ) တာဝါတိုင်များ၊ မျှော်စင်များ၊ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံ များ ပြိုကျနိုင်သဖြင့် အနီးသို့မသွားပါနှင့်။
- ၁၀။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များနှင့်ပတ်သက်၍ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနတွင် ဖွင့်လှစ် ထားရှိသည့် Hot-Line ဖုန်းများဖြစ်သော ၀၆၇-၃၄၀၄၆၆၆ နှင့် ၀၆၇- ၃၄၀၄၇၇၇ တို့သို့ဆက်သွယ်၍ အကူအညီတောင်းခံနိုင်ပါကြောင်း လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီး ဌာနက အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

၂၀၂၅ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ ဇွန်လ(၅)ရက်



“ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှု အဆုံးသတ်ရေး၊ စုပေါင်းအားဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေး”
“Ending Plastic Pollution Globally”



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ

“မိုးရာသီကာလအတွင်း အဖြစ်များသည့် ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါ မိမိကစ၍ကာကွယ်ပါ”

ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါသည် တုပ်ကွေးရောဂါဗိုင်းရပ်စ်ဗိုင်းကြောင့်ဖြစ်ပွားပြီး အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှ တစ်ဆင့် ကူးစက်နိုင်ပါသည်။

ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါ၏လက္ခဏာများမှာ-

ဖျားခြင်း၊ နှာချေခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ နှာရည်ယိုခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ကိုယ်လက် ကိုက်ခဲခြင်း၊ အစားအသောက်ပျက်ခြင်း တို့ဖြစ်ပါသည်။

ကာကွယ်နိုင်မည့်နည်းလမ်းများ-

- နှာချေတိုင်း၊ ချောင်းဆိုးတိုင်းပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကိုလုံအောင်အုပ်ပါ။
- နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးပြီးချိန်နှင့် ရောဂါလက္ခဏာရှိသူများအား ထိတွေ့ကိုင်တွယ်ပြီးချိန်တိုင်း လက်ကို ရေနှင့်ဆပ်ပြာကိုအသုံးပြု၍ စက္ကန့်(၂၀)ကြာအောင် စနစ်တကျဆေးကြောပါ သို့မဟုတ် အယ်ကိုဟောလ်အနည်းဆုံး (၆၀%) ပါဝင်သော လက်သန့်စင်ဆေးရည်ကို အသုံးပြုပါ။
- အိမ်အပြင်ထွက်ပါက ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း စနစ်တကျတပ်ဆင်ခြင်း၊ လက်ကို စနစ်တကျ ဆေးခြင်း၊ အခြားသူများနှင့် (၆)ပေအကွာ ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ခြင်း၊ လူစုလူဝေးရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ အလုပ်တိုင်းအခန်းများ/ လေဝင်လေထွက် မကောင်းသည့်အခန်းများတွင် နေထိုင်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်းစသည့်နည်းလမ်းများဖြင့်လည်း ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါကို ထိရောက်စွာ ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။
- လုံလောက်စွာအနားယူပြီးအာဟာရပြည့်ဝသည့်အစားအစာများစားသုံးပါ။ အိပ်ရေးဝအောင်အိပ်ပါ။
- ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါကို ပြင်းထန်စွာခံစားရနိုင်သည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ၊ ကလေးသူငယ်များ၊ သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နာတာရှည်ရောဂါအခံရှိသူများနှင့် ရောဂါကူးစက်မှုခံရနိုင်ခြေ များပြားသည့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုကိုနှစ်စဉ် ခံယူပါ။

ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါလက္ခဏာများဖြစ်ပွားပါက နီးစပ်ရာဆေးရုံ၊ဆေးခန်းများနှင့် ကျန်းမာရေးဌာနများတွင် စောစီးစွာကုသမှုခံယူပါ။

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ မေလ



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ

“အစာအဆိပ်သင့်ဖြစ်ပွားမှုမှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဆောင်ရွက်ရန်အချက်များ”

အစာအဆိပ်သင့်မှုသည် နေရာဒေသမရွေး မကြာခဏဖြစ်ပွားတတ်ပြီး ရောဂါပိုးများပါဝင်သော မသန့်ရှင်းသည့် အစားအသောက်များကို စားသုံးခြင်းကြောင့် အများဆုံးဖြစ်နိုင်ပါသည်။ အစာအဆိပ်သင့်မှု မဖြစ်စေရန်အတွက် အောက်ပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ရပါမည်။

အစားအသောက်ပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်သူများလိုက်နာရန်

- ၁။ အစာမစားမီ၊ အစားအစာများကို ကိုင်တွယ်ချက်ပြုတ်ခြင်းမပြုမီနှင့် အိမ်သာအသုံးပြုပြီးချိန်များတွင် လက်ကိုရေနှင့်ဆပ်ပြာအသုံးပြု၍ သေချာစွာဆေးကြောပါ။ အိုးခွက်၊ ပန်းကန်များ၊ စဉ်းတီတုံးများအပါအဝင် မီးဖိုချောင်သုံး ပစ္စည်းများ၏ သန့်ရှင်းရေးကို ဂရုပြုဆောင်ရွက်ပါ။
- ၂။ မချက်ရသေးသည့်သားစိမ်း၊ ငါးစိမ်းများနှင့် ချက်ပြုတ်ပြီးဟင်းများကို အတူရောမထားပါနှင့်။ စဉ်းတီတုံး၊ ပန်းကန် သီးသန့်သုံးပါ။ ချက်ပြုတ်ပြီးအစားအစာနှင့် မချက်ပြုတ်ရသေးသော အစားအစာများအား သီးခြားစီထားရပါ။
- ၃။ အစားအစာများကို ကျက်အောင်ချက်ပြုတ်ပါ။ ချက်ပြုတ်ထားသည့် အစားအစာများကို မစားမီပြန်နွေးပါ။
- ၄။ အစားအစာများကို သင့်တော်သည့် အပူချိန်တွင်ထားရန်လိုသည်။ ချက်ပြုတ်ထားသည့် အစားအစာများကို အခန်းအပူချိန်တွင် နှစ်နာရီထက်ပို၍ မထားပါနှင့်။
- ၅။ အစားအစာများချက်ပြုတ်ရာနှင့် ပန်းကန်များဆေးကြောရာတွင် သန့်ရှင်းသောရေကိုသာ သုံးစွဲပါ။ လတ်ဆတ်သော အစားအစာများကိုသာသုံးစွဲပါ။

အစားအသောက်ရောင်းချသူများအနေဖြင့် အထူးလိုက်နာရန်

- ၁။ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောနှင့်ဝမ်းကိုက်ရောဂါလက္ခဏာခံစားနေရသူများ
- ၂။ အရေပြားတွင်အနာရှိသူများနှင့်ဖျားနာနေသူများအနေဖြင့် အစားအစာများကို ပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်ခြင်းနှင့်ကိုင်တွယ်ရောင်းချခြင်းတို့ကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ မေလ



မြေငလျင်ဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ခဲ့သည့် ဒေသများတွင် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာသတိပြုရန်အချက်များ

လတ်တလောဖြစ်ပွားခဲ့သောမြေငလျင်ဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် အဆိုပါဒေသတွင် နေထိုင်သူများ၊ ယာယီကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများတွင်ခေတ္တလောရောက်နေထိုင်နေသူများနှင့် မိမိတို့၏နေအိမ်ဝန်းကျင် မြေကွက်လပ်၊ အားကစားကွင်း၊ စာသင်ကျောင်း စသည့်နေရာများတွင် ယာယီနေထိုင်လျက်ရှိသူများအနေဖြင့် အောက်ဖော်ပြပါအချက်တို့ကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အကယ်၍နေထိုင်မကောင်းဖြစ်ပွားပါက နီးစပ်ရာ ဆေးရုံ/ဆေးခန်းများသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသ၍ ဆေးကုသမှု ခံယူပါ။

(၁) ကူးစက်ရောဂါများနှင့် မြေအန္တရာယ်ကာကွယ်ပါ။

ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ -

- ချက်ပြုတ်ပြီး အစားအစာများအား သိမ်းဆည်းသို့လှောင်ထားခြင်းမပြုဘဲ ချက်ချင်း စားသုံးရန်။
- ရေသန့်စင်ဆေးပြားခတ်ထားသောရေ သို့မဟုတ် FDA အသိအမှတ်ပြု သောက်ရေသန့်ကိုသာသောက်သုံးရန်။
- အစားအသောက်ပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်သုံးစွဲရာတွင် ရေသန့်စင်ဆေးပြား သို့မဟုတ် ကလိုရင်းဆေး (Bleaching Powder) ခတ်ထားသော ရေကိုအသုံးပြု၍ ချက်ပြုတ်ရန်။
- အစားအသောက်မပြင်ဆင်မီ၊ အစာမစားမီနှင့် အိမ်သာအသုံးပြုပြီးတိုင်း လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေ သို့မဟုတ် ရေမလိုလက်သန့်စင်ဆေးရည် အသုံးပြု၍ စနစ်တကျလက်ဆေးရန်၊ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး သတိပြုရန်။
- ယာယီနေထိုင်ရာနေရာများတွင် စနစ်တကျဆောက်လုပ်ပေးထားသည့် အိမ်သာများကိုသာ အသုံးပြုရန်။
- အမှိုက်များကို သတ်မှတ်အမှိုက်ပုံးများတွင်သာ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ရန်။

(၂) အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေး သတိပြုဆောင်ရွက်ပါ။

- ကလေးသူငယ်များ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် ဆီးချိုရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါ အခံရှိသူများ အနေဖြင့် နေလယ်နေခင်းအချိန်တွင် အရိပ်ရအေးမြ၍ လေဝင်လေထွက် ကောင်းသောနေရာများတွင်နားနေရန်။
- အလင်းပြန်သောအဖြူရောင် သို့မဟုတ် အရောင်ဖျော့သော ပစ္စည်းများကို ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ရန်။
- ပူပြင်းသည့်နေရောင်အောက်တွင် ပြင်းထန်စွာအလုပ်လုပ်ခြင်းနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု ပြုလုပ်ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ရန်။
- အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းသည် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရနိုင်သောကြောင့် ရှောင်ကြဉ်ရန်။
- ရေနှင့်ခါတ်ဆားခါတ်များ ဆုံးရှုံးမှုမဖြစ်ပေါ်စေရန် ရေနှင့်ခါတ်ဆားရည်ကို လုံလောက်အောင် သောက်သုံးရန်။
- မိတ်နှင့် ယားဖုများ ထွက်ပါက ရေအေးဝတ်ကပ်ခြင်း၊ သနပ်ခါးလိမ်းခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ရန်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ငလျင်ဘေးဒဏ်သင့်ပြည်သူများအတွက် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပစေတနာရှင်ပြည်သူများက အလှူငွေနှင့် အလှူပစ္စည်းများ လှူဒါန်းနိုင်ရေး အသိပေးကြေညာခြင်း

၁။ မတ် ၂၈ ရက်တွင် မြန်မာနိုင်ငံပြည်တွင်း မန္တလေးမြို့အနီးကို ဗဟိုပြုလှုပ်ခတ်ခဲ့သော အင်အားပြင်း ငလျင်ဘေးဒဏ်သင့်ပြည်သူများအတွက် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပစေတနာရှင်ပြည်သူများအနေဖြင့် အလှူငွေ နှင့်အလှူပစ္စည်းများ ပါဝင်လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

၂။ အလှူငွေများကို မိုဘိုင်းငွေပေးချေမှုစနစ်ဖြင့် လှူဒါန်းလိုပါက KBZ Pay, CB pay, AYA Pay. OK\$, Wave Money တို့၏ QR များကို Scan ဖတ်၍လည်းကောင်း၊ KBZ Pay QR code နံပါတ် 70157401001 သို့လည်းကောင်း၊ Wave Money ဖြင့် လှူဒါန်းလိုပါက ဖုန်းနံပါတ်(၀၉-၂၅၅၀၀၅၄၂ နှင့် ၀၉-၂၅၅၀၀၅၄၃) တို့သို့ တိုက်ရိုက်ပေးသွင်း၍လည်းကောင်း လှူဒါန်းခြင်းများဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် ဗဟိုဘဏ်က ခွင့်ပြုထားသော မိမိနှစ်သက်ရာ မည်သည့် Digital Wallet သို့မဟုတ် ဘဏ် Mobile Application မှမဆို KBZ Pay MMQR နှင့် CB Pay MMQR OK\$ MMQR များကို Scan ဖတ်၍ လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

၃။ ဘဏ်များမှလှူဒါန်းလိုပါက မြန်မာ့ကျပ်ငွေကို မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ် နေပြည်တော်တွင် ငွေစာရင်းအမှတ် OA-011834 ကိုဖွင့်လှစ်ထားပြီး အောက်ပါနည်းလမ်းများဖြင့် လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်-

(က) မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ် နေပြည်တော်ဘဏ်ခွဲတွင် တိုက်ရိုက်ဖြစ်စေ၊ အခြားမြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်၊ ဘဏ်ခွဲများနှင့်ပုဂ္ဂလိကဘဏ်၊ ဘဏ်ခွဲများအားလုံးတို့မှတစ်ဆင့်ဖြစ်စေ ငွေသားဖြင့် ပေးသွင်းလှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

(ခ) ပြည်တွင်းရှိ နိုင်ငံပိုင်၊ ပုဂ္ဂလိကပိုင်ဘဏ်များတွင် ဖွင့်လှစ်ထားသော ကျပ်ငွေစာရင်းများမှ စာရင်းပြောင်း(Account transfer)နည်းလမ်းဖြင့် လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

၄။ ၎င်းပြင် နိုင်ငံခြားငွေဖြင့် လှူဒါန်းလိုသူများသည် မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ် နေပြည်တော်တွင်ဖွင့်လှစ်ထားသည့် နိုင်ငံခြားငွေစာရင်းအမှတ်(EDN-600018)သို့လည်း အောက်ပါနည်းလမ်းများဖြင့် လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်-

(က) မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်တွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ၊ ယူရို၊ စင်ကာပူဒေါ်လာငွေသားတို့ဖြင့် တိုက်ရိုက်ပေးသွင်းလှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

(ခ) မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်တွင် နိုင်ငံခြားငွေစာရင်းရှိသူများမှ စာရင်းပြောင်း(Account Transfer) နည်းလမ်းဖြင့် လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

(ဂ) ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ နိုင်ငံခြားငွေဖြင့် လှူဒါန်းလိုသူများအနေဖြင့် -
 - SWIFT CODE - MYEBMMY
 - Beneficiary Name - Natural Disaster Management Fund
 - Beneficiary A/C No- EDN-600018 သို့ လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

၅။ အလှူငွေနှင့်အလှူပစ္စည်းများ လှူဒါန်းလိုသူများအနေဖြင့် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များသို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းလှူဒါန်းနိုင်ပါသည် -

နေပြည်တော်	ရန်ကုန်မြို့	မန္တလေးမြို့
ဒေါ်လဲ့လဲ့အေး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ၀၆၇-၃၄၀၄၀၅၀ ၀၉-၂၀၂၁၄၉၁	ဦးသန်းစိုး ညွှန်ကြားရေးမှူး ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးမှူးရုံး ၀၉-၂၅၀၂၃၈၈၅	ဦးအေးမင်းသူ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးမှူးရုံး ၀၉-၄၂၀၇၀၈၈၂၇
ဦးဝင်းရွှေ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ၀၆၇-၃၄၀၄၀၄၈ ၀၉-၂၅၄၁၇၀၀၁၁	ဒေါ်သန်းသန်းဝင်း ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးမှူးရုံး ၀၉-၄၂၀၇၄၀၁၆၀	ဒေါ်သက်သက်အေး ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးမှူးရုံး ၀၉-၄၀၀၅၀၂၀၅၆
ဒေါ်ဖြူဖြူဝင်း ညွှန်ကြားရေးမှူး ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ၀၆၇-၃၄၀၄၃၁၆ ၀၉-၄၃၀၅၄၈၄၄	-	-

၆။ အလှူပစ္စည်းများကို အောက်ပါအတိုင်းဆက်သွယ်ပေးပို့လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်-

(က) သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များသို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

(ခ) ရုံးအမှတ်(၂၃)၊ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ နေပြည်တော်။

(ဂ) ဗဟိုသို့လှောင်ရုံ(ရန်ကုန်မြို့)၊ ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန၊ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်၊ ကျိုက်ပိုင်းဘုရားလမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

(ဃ) ဗဟိုသို့လှောင်ရုံ(မန္တလေးမြို့)၊ ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန၊ ၆၅ လမ်း၊ ၃၄ x ၃၅ ကြား၊ ပြည်ကြီးမျက်ရှင်ရပ်ကွက်၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ



တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ Moissanite စိန်၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်နှင့် တရားမဝင် ကုန်ပစ္စည်းတင်မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် မေ ၁၈
တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာတားဆီးအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

မေ ၁၆ ရက်တွင် အေးရှားဝေါလ်ဆိပ်ကမ်း၌ ကုန်သေတ္တာခုနစ်လုံးအတွင်းမှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းနှစ်မျိုး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၉၇၆၀၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ Myanmar National Airlines လေယာဉ်ခရီးစဉ် အမှတ် MU-2031/ SF-4704 ဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံမှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ လိုက်ပါလာသည့် တရုတ်နိုင်ငံသား ခရီးသည်တစ်ဦး၏ ဝန်စည်အတွင်းမှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် စိန်ဟုယူဆရသော Moissanite အဖြူရောင်ကျောက်အပွင့် ဆိုင်ခုံ ၆၄၅ ပွင့် ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၁၂၅၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ မေ ၁၇ ရက်တွင် အမှတ်(၂) လမ်းမကြီး စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်အနီး၌ ဘားအံမြို့မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ မောင်းနှင်လာသော မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းတစ်မျိုး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၆၃၀၆၀၀ နှင့် အဆိုပါ ပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Mitsubishi Canter



Aluminium Profile



100% Polyester Fabric

Truck တစ်စီး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၆၀၀၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းဟောင်း အင်းတော်တာဆုံအနီး Max ဆီဆိုင်အရှေ့၌သာမည့် မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ မောင်းနှင်လာသော မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းတစ်မျိုး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၅၀၈၀၀၀ နှင့် အဆိုပါ ပစ္စည်းများတင်ဆောင်လာသည့် Ngwe Kyair Sin Truck တစ်စီး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၅၀၀၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၁၂၃၆၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့အတူ ယနေ့တွင် ကရင်ပြည်နယ်

တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့၏စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ကော့သောင်းမြို့အစိုးရိပ်ငြိမ်ရပ်ကွက် ဦးအောင်ဇေယျ(၅)လမ်းရှိ ကမ်းနားဆိပ်အနီး၌စုပုံထားသော အကောက်ခွန်မဲ့ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်း ငါးမျိုး စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၇၈၂၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ဆက်လက်၍ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့၏စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မုံရွာမြို့ စက်မှုဇုန်ရပ်ကွက်အနီး၌ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်တစ်စီး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ်၆၅၀၀၀၀ကိုလည်းကောင်း၊ စစ်ကိုင်းမြို့နယ် ကံတလူပူးပေါင်းစစ်ဆေး

ရေးဂိတ်၌ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းတစ်မျိုး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၂၀၀၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၈၆၀၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ယင်းနောက် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့၏စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ သာယာဝတီခရိုင်အတွင်း၌ တရားမဝင် ကျွန်းသစ် သုည ဒသမ ၄၇၆ တန်ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ်၂၁၃၄၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး သစ်တောဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

မေ ၁၆ ရက်နှင့် ယနေ့တို့တွင် ဖမ်းဆီးရမိမှု စုစုပေါင်း အမှုတွဲ ၁၅ မှုမှ ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၇၆၂၇၇၃၄၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ ထိုကဲ့သို့ တရားမဝင် တင်သွင်းလာမှုများကြောင့် တရားဝင် တင်သွင်းသည့် ကုန်သည်လုပ်ငန်းရှင်များအတွက် ဈေးကွက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်မှုစွမ်းအား ကျဆင်းခြင်းနှင့် ထိခိုက်နစ်နာမှုများဖြစ်ပေါ်နိုင်စေပြီး နိုင်ငံတော်အတွက် ရသင့်ရထိုက်သည့် အခွန်ဘဏ္ဍာဆုံးရှုံးနစ်နာခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ တရားမဝင် ကုန်စည်တင်သွင်းမှုများကို သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ယခုထက် ပိုမိုတားဆီး စစ်ဆေးကြပ်မတ်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီမှ သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ငလျင်ဘေးသင့်ဒေသ ပြည်သူများသို့ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ထောက်ပံ့ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် မေ ၁၈
မြန်မာနိုင်ငံတွင် မတ် ၂၈ ရက်က လှုပ်ခတ်ခဲ့သော အင်အားအလွန်ပြင်းထန်သည့်ငလျင်ဒဏ်ကို ပြင်းထန်စွာခံစားခဲ့ရသော တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်ခြောက်ခု တို့တွင် မေ ၁၈ ရက်ထိ သေဆုံးသူ ၃၇၂၇ ဦး၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူ ၅၁၀၄ ဦးနှင့် ပျောက်ဆုံးသူဦးရေ ၈၀ ရှိသည်။
မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နှင့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များသည် လိုအပ်သည့်ဒေသများ

သို့ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး အဆောက်အအုံများအတွင်း ပိတ်မိနေသူများကို ရှာဖွေကယ်ဆယ်ခဲ့ရာ ယနေ့ထိ အသက်ရှင်သူ ၆၅၃ ဦးကို ရှာဖွေကယ်ဆယ်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး သေဆုံးသူ ၈၀၄ ဦး ရှာဖွေပေးနိုင်ခဲ့သည်။
အလားတူ မေ ၁၅ ရက်တွင်လည်း သီရိလင်္ကာနိုင်ငံက လှူဒါန်းသည့် ရွက်ဖျင်တံ၊ ဆေးဝါးနှင့် စားသောက်ကုန်အမျိုးမျိုး ပါ ပေ၂၀ ကုန်သေတ္တာ ၁၀ လုံး (အလေးချိန်

၄၇ ဒသမ ၉ တန်) နှင့် တရုတ်နိုင်ငံ ချိုချင့် မြူနီစီပယ်အစိုးရနှင့် ပြည်သူများက လှူဒါန်းသည့် ပစ္စည်းအမျိုးမျိုးပါ ပေ ၄၀ ကုန်သေတ္တာငါးလုံး (အလေးချိန် ၂၈ ဒသမ ၈၄၀ တန်)သည် ရန်ကုန်မြို့ဆိပ်ကမ်းသို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး အဆိုပါ နိုင်ငံတကာက ပေးပို့လာသည့် ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများကိုလည်း ငလျင်ဘေးသင့်ပြည်သူများ လက်ဝယ်အရောက် အမြန်ဆုံး ခွဲဝေထောက်ပံ့ပေးလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

★ တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲအဆက်အိပ်မက်တောင်မမက်ခဲ့ဖူးဘူး။ အခုတော့ မဖြစ်နိုင်ဘူးလို့ထင်တဲ့အရာတွေ ဖြစ်လာလို့ ဝမ်းသာဂုဏ်ယူပါတယ်။ ဒီဆုလေးဟာ ကျွန်မအတွက် အရမ်းတန်ဖိုးရှိတဲ့

ဆုလေးဖြစ်ပါတယ်။ နောက်ထပ် အောင်မြင်မှုတွေ ထပ်ယူနိုင်အုံးမယ်လို့လည်း ယုံကြည်လာတယ်” ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ ပါအိုလီနီအနေဖြင့် ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ကမ္ဘာ့အဆင့်(၄)

နေပြည်တော် မေ ၁၈
အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသည့် CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် ဥပဒေနှင့်အညီထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့ လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများကို ဆက်လက်ဖော်ထုတ် အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိသားစုပြည်သူများ သိရှိနိုင်ရေးအသိပေး သတင်းထုတ်ပြန်ပြီးဖြစ်သည်။

အကြမ်းဖက်မှု ပပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေး နှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူအတွက် ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လူယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု ထောက်ခံမှု၊ ကူညီ ထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူလူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေး ခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကို တွယ်သယ်ဆောင်ရွက်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမား တို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ်ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့

လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊

အားပေးကူညီခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် မေ ၁၈
အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသည့် CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် ဥပဒေနှင့်အညီထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့ လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများကို ဆက်လက်ဖော်ထုတ် အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိသားစုပြည်သူများ သိရှိနိုင်ရေးအသိပေး သတင်းထုတ်ပြန်ပြီးဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်းဖြစ်သော်လည်း မေ ၁၆ ရက်တွင် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် “U Soe Win” Facebook အကောင့် ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် လယ်ဝေးမြို့နယ် ကံသာကျေးရွာနေ နေစိုးဝင်းအား ည ၆ နာရီခွဲတွင် လယ်ဝေးမြို့မရဲစခန်း၌ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း အမှုဖွင့်လှစ် အရေးယူဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

လျှပ်စစ်မီတာခ သက်သာဖို့ LED ပစ္စည်း သုံးကြစို့။

ဂျပံးနံအကြောင်း သိကောင်းစရာ

အိဃူ

မြန်မာနိုင်ငံသည် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံသည့်နိုင်ငံဖြစ်ရာ နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးထုတ်ကုန်အများစုမှာ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍမှ ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ကျေးလက်တွင်နေထိုင်ကြပြီး စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အဓိကလုပ်ကိုင်ကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လယ်ယာလုပ်ငန်းစနစ်များ အမျိုးမျိုးရှိပြီး မုတ်သုံရာသီတွင် ရာသီဥတု စိုထိုင်းဆ မြင့်မားသဖြင့် လယ်ယာအများစုမှာ စပါးထုတ်လုပ်ကြပြီး အေးမြခြောက်သွေ့သောဒေသများတွင် စပါး မဟုတ်သော အခြားသီးနှံများနှင့် ဂျပံးနံကို စိုက်ပျိုးလေ့ရှိကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဂျပံးနံပျိုးဧရိယာသည် စပါးကဲ့သို့ စိုက်ပျိုးမြေများပြားခြင်း မရှိသော်လည်း တောင်ပေါ်ဒေသနှင့် မြေပြန့်ဒေသ နှစ်မျိုးလုံးတွင် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည်။ ကမ္ဘာလူဦးရေ၏ သုံးပုံနှစ်ပုံမှာ ဂျပံးနံစားသုံးကြပြီး မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဂျပံးနံစားသုံးမှုမှာ နှစ်စဉ်တိုးတက်လျက်ရှိသည်။

ဂျပံးနံအမျိုးအစားမှာ တူရကီနိုင်ငံ အရှေ့တောင်ဘက်ပိုင်းရှိ တောင်တန်းဒေသများဖြစ်သည်။ ၁၉၇၀ ပြည့်နှစ်ခန့်က ယာမြေများတွင် နိုင်ငံတော်၏ ဂျပံးနံချက်အရ ဗုံရွာမြို့တွင် ဂျပံးနံပျိုးများ စိုက်ပျိုးခဲ့သည်။ ၁၉၈၈-၁၉၉၀ ခုနှစ်ခန့်တွင် လယ်မြေများတွင် မက္ကဆီပက်ဂျီမျိုးများ စိုက်ပျိုးခဲ့သည်။ ဂျပံးနံသည် လယ်မြေနှင့်ယာမြေနှစ်မျိုးလုံးတွင် စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းသည်။ နှစ်စဉ် မိုးရေချိန် ၁၀ လက်မမှ လက်မ ၄၀ အတွင်းရှိပြီး မြေဩဇာကောင်းသော နန်းမြေ၊ နန်းမြေစေး၊ သဲနန်းမြေများတွင် စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ နွေရာသီတွင် ဂျပံးနံပျိုးရန် အသင့်တော်ဆုံး အပူချိန်မှာ ၂၂ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၃၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အတွင်းဖြစ်ပြီး၊ ဆောင်းရာသီတွင် ၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၂၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အတွင်း စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ နန်းမြေအမျိုးအစားသည် ဂျပံးနံပျိုးရန်အသင့်တော်ဆုံးဖြစ်သည်။ မြေချဉ်ငန်ကိန်း ၅ ဒဿမ ၅ မှ ၇ ဒဿမ ၅ အတွင်း စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းပြီး အသင့်တော်ဆုံး မြေချဉ်ငန်ကိန်းမှာ ၆ ဒဿမ ၄ ဖြစ်သည်။

ဥရောပနိုင်ငံများ၏ အဓိကအစားအစာမှာ ဂျပံးနံဖြစ်သည်။ အာရှနိုင်ငံများ၏ အဓိကအစားအစာမှာ ဆန်ဖြစ်ပြီး ဂျပံးနံကို ဖြည့်စွက်စားအဖြစ် စားသုံးကြသည်။ ကမ္ဘာလူဦးရေ၏ သုံးပုံတစ်ပုံမှာ ဂျပံးနံစားသုံးကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် နှစ်စားသီးနှံများအနက် ဂျပံးနံသည် တတိယအရေးကြီးဆုံးသော သီးနှံဖြစ်သည်။ ဂျပံးနံတွင် အသားဓာတ်နှင့် ကာဗွန်ဟိုက်ဒရိုဓာတ် များစွာပါဝင်သည့်အတွက် ကျန်းမာရေးအတွက်လည်း အထူးကောင်းမွန်သည်။ ဂျပံးနံကို မြန်မာနိုင်ငံ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် စိုက်ပျိုးကြသည်။

ဂျပံးနံပျိုးရန်အတွက် ထယ်ရေးနက်နက် ထွန်ရေးညက်ညက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်ရမည်။ ဂျပံးနံပျိုးရန် မြေပြုပြင်သောအချိန်တွင် သဘာဝ မြေဩဇာ၊ နွားချေးနှင့်သစ်စိမ်းမြေဩဇာများထည့်ပေးရမည်။ ဂျပံးနံတစ်ဧက အထွက်နှုန်းတိုးတက်ရေးအတွက် မျိုးကောင်းမျိုးသန့် အသုံးပြုစိုက်ပျိုးရေးကို မလွဲမသွေလုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် စိုက်ပျိုးသော ဂျပံးနံပျိုးများမှာ ဗုံရွာဂျပံးနံ၊ ဇလုပ်ဂျပံးနံ (၁)၊ ဇလုပ်ဂျပံးနံ (၂)၊ ဇလုပ်ဂျပံးနံ (၄)၊ မက္ကဆီပက်၊ V-၂၁၈၇၊ UP-၂၆၂၊

ရေဆင်း(၈)၊ ရေဆင်း(၉)၊ ရေဆင်း(၁၀)၊ ရေဆင်း(၁၁)၊ ရေဆင်း(၁၂)၊ ရင့်ကျို (၄၃၇)၊ China 98/15၊ ဒေသမျိုးတို့ဖြစ်သည်။ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်တွင် ရေဆင်း(၉) နှင့် ရေဆင်း(၁၁) မျိုးတို့ကိုသာ အဓိက စိုက်ပျိုးသည်။

အထွက်နှုန်းမြင့်မားရေးလိုက်နာရန် အချက်များ

- ၁။ မြေပြန့်တောင်ပေါ်အလိုက် ဒေသနှင့် ကိုက်ညီသည့် အထွက်ကောင်းမျိုးသန့်ကို အသုံးပြုရန်။
- ၂။ မြေတွင်းအစိုဓာတ် ထိန်းသိမ်းနိုင်သည့်



ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်တွင် ဂျပံးနံစိုက်ပျိုးအောင်မြင်မြစ်ထွန်းမှုကို တွေ့ရစဉ်။

မြေပြုပြင်ရာတွင် ထယ်ရေးနက်နက်ထွန်ရေး ညက်ညက်ရရှိအောင်ဆောင်ရွက်ရန်၊ စိုက်ချိန်မှန်ရန်၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရန်နှင့် ပြုစုမှုစနစ်မှန်ကန်ရန်။

၃။ စိုက်ပျိုးသည့်ရေမြေသဘာဝ၊ စိုက်ပျိုးသည့် မျိုးပေါ်အခြေခံ၍ ဓာတ်မြေဩဇာသုံးစွဲမှု နှုန်းထားများ မှန်ကန်ရန်တို့ဖြစ်သည်။

ဂျပံးနံပျိုးနည်း

ဆည်ရေရှိသည့် ဒေသများတွင် စပါး-ဂျပံး သီးနှံပုံစံကို စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ ကုလားပဲသီးနှံကို အဓိကထားစိုက်ပျိုးသည့်ဒေသများတွင် ကုလားပဲ သီးနှံတွင် ကျရောက်တတ်သော ပင်ညှိုးရောဂါ၊ ပင်ခြေပုပ်ရောဂါနှင့် သီးလုံးဖောက်ပိုးတို့ကို မျိုးဆက်ဖြတ်နိုင်ရန် ကုလားပဲကို နှစ်စဉ်စိုက်ပျိုး မည့်အစား ဂျပံးနံသီးလှည့်စိုက်ပျိုးသင့်သည်။ မိုးရာသီ သီးနှံရိတ်သိမ်းပြီးချိန်တွင် ဂျပံးနံကို စိုက်ပျိုးသည်။ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး တို့တွင် ပဲတီစိမ်း - ဂျပံး နန်း-ဂျပံး မိုးမြေပဲ-ဂျပံး စသည့် သီးလှည့်ပုံစံများကို စိုက်ပျိုးလေ့ရှိကြသည်။

ဂျပံးနံပျိုးရန် ထွန်ရေးပြုပြင်ခြင်း၊ စိုက်ပျိုးခြင်း၊ မျိုးစေ့ချခြင်းစသည့် လုပ်ငန်းအဆင့်ဆင့်ဆောင်ရွက် ချိန်တွင် အစိုဓာတ်မပြတ်စေရန် လိုအပ်သည်။ ဂျပံးနံသည် ရင့်မှည့်သည်ထိ မြေတွင်းအစိုဓာတ်ထိန်း သိမ်းနိုင်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်ကို အလေးထားဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သည်။ ဂျပံးနံပျိုးရာတွင် ကြာပက်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ ထယ်ထိုးပြီး မျိုးစေ့ချစိုက်ခြင်း၊ စိုက်ကြောင်းဆွဲ၍ မျိုးစေ့ချစိုက်ခြင်းနှင့် စူးထိုးစိုက်ပျိုးခြင်းစသည့် စိုက်ပျိုးနည်းများအနက် အဓိကအထွက်နှုန်းတိုး တက်ရေးအတွက် မိုးကောင်းသောက်ဧရိယာ

များတွင် ရှစ်လက်မတန်းကြား မျိုးစေ့လက်ဖြူးချ စိုက်နည်းစနစ်၊ ရေသွင်းစိုက်ဧရိယာများတွင် ခြောက်လက်မတန်းကြား မျိုးစေ့လက်ဖြူးချစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးသည်။

ဂျပံးနံပျိုးသည့်ကာလ

ဂျပံးနံပျိုးရန်အတွက် အသင့်တော်ဆုံးကာလ မှာ အောက်တိုဘာလနှောင်းပိုင်းနှင့် နိုဝင်ဘာလ အစောပိုင်းဖြစ်သည်။ တစ်ဧကမျိုးစေ့နှုန်းထား အနေဖြင့် ၁ ဒဿမ ၅ တင်းမှ ၂ တင်း နှုန်းထိ အသုံးပြု ရသည်။ ဂျပံးနံအပင်ပေါက်ပြီးနောက် ၁၅ရက်သား

ခန့်တွင် ပေါင်းသင်မြေဆွမှုပြုလုပ်ရန် လိုအပ်သည်။ အပင်တစ်လသားခန့်တွင် ဒုတိယအကြိမ် ပေါင်းသင်၊ မြေဆွပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ ပေါင်းသင်မြေဆွခြင်း ကို လေးသွားထွန်၊ ကြားထွန်စသည်ဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။ ရေသွင်းစိုက်ပျိုးသော ဧရိယာများထဲ၌ စိုက်ပျိုးပြီး ၂၅ ရက်သားတွင် တစ်ကြိမ်၊ ၄၅ ရက်သားတွင် တစ်ကြိမ်၊ ရက် ၆၀ သားတွင်တစ်ကြိမ် ရေသွင်းပေးရမည်ဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးပြီး ၂၅ ရက်သားမှ ၄၅ ရက်သားတို့တွင် ပေါင်းမြက်ကင်းရှင်းစေရန်အတွက် ကြားပေါင်းလိုက် ရမည်ဖြစ်သည်။ ပင်ပွားစည်းချိန်နှင့်ပန်းပွင့်ချိန် တို့တွင် ပင်ခြေရေမဝစေရန်အတွက် ဂရုတစိုက် ရေသွင်းရန်လိုအပ်သည်။ မြေပြင်ချိန်တွင် ဓာတ်မြေ ဩဇာ ထည့်သွင်းရာ၌ တစ်ဧကလျှင် ယူရီးယားကို အိတ်တစ်ဝက်၊ ပိုတက်စီယမ်အိတ်တစ်ဝက် သို့မဟုတ် တီစူပါတစ်အိတ်၊ ကွန်ပေါင်းတစ်အိတ် ထည့်ရမည်။

ကာကွယ်ရန်နည်းလမ်းများ

ဂျပံးနံတွင် ကျရောက်ဖျက်ဆီးတတ်သော ပိုးမွှားရောဂါများမှာ ယူ၊ ငမြောင်တောင်၊ ခြံ၊ သံချေး ရောဂါ၊ ဖားဥမှိုရောဂါနှင့် ကျပ်ခိုးမှိုရောဂါများ ကျရောက်တတ်သည်။ မြေအောင်းပိုးများဖြစ်သော ခြံ၊ ဖိုးလမ်း၊ ပုရစ်စသည့်ပိုးများ ဂျပံးနံပေါက်များ ကို ဖျက်ဆီးခြင်းမပြုနိုင်ရန် စိုက်ပျိုးစဉ်ကပင် ဂျပံးနံ မှုတ်ကို မြေအောင်းပိုးသတ်ဆေးတစ်မျိုးမျိုးဖြင့် လူးနယ်၍စိုက်ပျိုးရန်လိုအပ်သည်။ ပိုးမွှားရောဂါ ကာကွယ်နည်းရန် ရောဂါဒဏ်ခံနိုင်ရည်ရှိသော မျိုးများ စိုက်ပျိုးခြင်း၊ ပင်လုံးပျံ့အာနိသင်ရှိသော ပိုးသတ်ဆေးများနှင့် မြေအောင်းပိုးသတ်ဆေးများ

ဖြင့် နှိမ်နင်းနိုင်သည်။ ဂျပံးနံရင့်မှည့်ချိန်တွင်လည်း ကြွက်ဖျက်ဆီးနိုင်သဖြင့် ကြွက်သတ်ဆေး၊ ကြွက်ထောင်ချောက်တို့ဖြင့် နှိမ်နင်းရန်လိုအပ်ပါသည်။ ရိတ်သိမ်းကာလ

အနံအားလုံး ၈၀ ရာခိုင်နှုန်း ရင့်မှည့်ချိန်၊ ဂျပံးနံ၏ ရိုးတံနှင့်အနံများ အဝါရောင်ပြောင်းချိန် သို့မဟုတ် စိုက်ပြီး ရက် ၉၀ မှ ၁၁၅ ရက်သားခန့်ရောက်လျှင် ရိတ်သိမ်းနိုင်သည်။ သီးနှံအစိုဓာတ် ၁၄ ရာခိုင်နှုန်းထက် နည်းအောင်နေလှန်းပြီး ဂျပံးနံတစ်တင်းလျှင် ထုံး တစ်ပြည်နှုန်းထည့်၍ ဂျပံးနံ၏ အစိုဓာတ် ၁၂ ရာခိုင်နှုန်းတွင် သိုလှောင်ရမည်ဖြစ်သည်။ သို့မှသာ နောက်နှစ် ဂျပံးနံအတွက် မျိုးသိုလှောင်ထားနိုင် မည်ဖြစ်သည်။

ဂျပံးနံအသုံးဝင်ပုံများ

ဂျပံးနံကို ဘီစကွတ်၊ ပလာတာ၊ ထပ်တစ်ရော၊ စမူဆာ၊ ခေါက်ဆွဲခြောက်အမျိုးမျိုး၊ ပေါင်မုန့်၊ ပေါက်စီ၊ အသားပေါင်းအမျိုးမျိုး၊ မြန်မာ့ရိုးရာအစား အစာအဖြစ် ဂျပံးနံကို ထန်းလျက်နှင့်အရည်ကျို၍ ဂျပံးနံအဖြစ်စားခြင်းနှင့် ဂျပံးနံကို နွားစား၊ မြင်းစား၊ ဝက်စားများအဖြစ်လည်းကောင်း၊ ဂျပံးနံကို ဦးထုပ် ပြုလုပ်၍လည်းကောင်း အသုံးပြုကြပါသည်။ အခွံမချွတ်ထားသော ဂျပံးနံလုပ်ထားသော ပေါင်မုန့်၊ ခေါက်ဆွဲစသည့် စားသောက်ကုန်များတွင် ဗီတာမင်အီး၊ ဘီ-၁၊ ဘီ-၂၊ ဘီ-၃၊ ဖောလစ်အက်စစ်၊ ကယ်စီယမ်၊ ဖောစဖရပ်၊ ဇင့်၊ သံဓာတ်နှင့် အမျှင်ဓာတ်များပါဝင်၍ ဆီးချိုရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချနိုင်ပါသည်။ ဂျပံးနံအခြေခံအစားအစာသည် ကလေးဘဝတွင် ပန်းနာရင်ကျပ်ဖြစ်နိုင်ခြေကို အနည်းဆုံး ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း လျော့ချနိုင်သည်။ ထို့အပြင် ဂျပံးနံမှရရှိသော ရိုးတံဖြင့် တန်ဖိုးမြင့် ထုတ်ကုန်များဖြစ်သည့် ဦးထုပ်၊ အိတ်စသည့် လူ့အသုံးအဆောင်များလည်း လုပ်ကိုင်နိုင်သည့် အတွက် ဝင်ငွေတိုးတက်စေနိုင်ပါသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ပြင်ဦးလွင်မြို့ နယ်သည် ဂျပံးနံဧကအများဆုံးဖြစ်ပါသည်။ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၏ ဂျပံးနံဧကမှာ ၃၁၉၀ ဧက စိုက်ပျိုးခဲ့ပြီး အနိမ့်ဆုံး ၂၅ တင်းမှ အမြင့်ဆုံးတင်း ၅၀ ထိ ထွက်ရှိပြီး ပျမ်းမျှအထွက်နှုန်းမှာ ၃၁ ဒဿမ ၉၅ တင်း ထွက် ရှိခဲ့ပါသည်။ ဂျပံးနံတစ်ဧကကုန်ကျစရိတ်မှာ စိုက်ခင်းမြေပြုပြင်ချိန်မှ ရိတ်သိမ်းသိုလှောင်ချိန်ထိ ပျမ်းမျှငွေကျပ် ၁၀ သိန်းခန့်ဖြစ်ပြီး လက်ရှိ ဂျပံးနံတစ်တင်းပေါက်ဈေးမှာ ငွေကျပ် ၆၅၀၀၀ ဖြစ်၍ တောင်သူများအနေဖြင့် စိုက်ပျိုးရန် သင့်တော်သော သီးနှံတစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဂျပံးနံသည် စပါးသီးနှံ ကဲ့သို့ အဓိက သီးနှံမဟုတ်သော်လည်း ကျန်းမာရေး အထောက်အကူပြု အာဟာရဓာတ်များပါဝင်ပြီး၊ တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန်များ ထုတ်လုပ်နိုင်သဖြင့် တောင်သူများ ဝင်ငွေတိုးတက်စေသည့် သီးနှံ ဖြစ်သောကြောင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုတိုးတက် မြှင့်မားရန် လိုအပ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ဂျပံး သီးနှံစိုက်ဧရိယာတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးပြီး၊ အထွက်နှုန်း မြှင့်မားရေးအတွက် ဆောင်ရွက်သင့်သည့် အခြေခံလိုအပ်ချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက် ခြင်းဖြင့် အထွက်နှုန်းမြင့်မားလာကာ တောင်သူများ ဝင်ငွေတိုးတက်စေသောကြောင့် ဂျပံးနံတိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံ့မှုခံယူခြင်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများထိုးနှံ့မှုခံယူခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခံရမှု၊ ရောဂါပြင်းထန်စွာခံစားရမှုနှင့် ရောဂါကြောင့်သေဆုံးရမှုတို့ကို ထိရောက်စွာလျော့ချနိုင်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ့မှုမပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ

လောင်းကစားနဲ့အတွင်း ကျွဲဆင်းလေသောအခါ

အောင်ဝင်းထွန်းသန့်



(၁)

နေ့သို့ကူးရန် တာရှည်နေသော်လည်း ဆောင်းနှောင်းရာသီမို့ နံနက်ခင်း နှင်းဝေချိန်က အေးမြမြဖြင့်သာယာလှသည်။

မန္တလေးမှ နံနက်စောစောထွက်လာသော ကိုစောထွန်းတစ်ယောက် ရွှေဘိုသို့ဝင်သောအခါ မန္တလေး-မြစ်ကြီးနား လမ်းမကြီးအတိုင်း ဆက်မသွားဘဲ မူးပေါင်လမ်းအတိုင်း ကားကိုမောင်းလာသည်။ ထိုလမ်းက ကားဘိုးဆည်၏ ရေလွှဲလက်တံမြောင်းများထိန်းသိမ်းရေးအတွက် အသုံးဝင်သကဲ့သို့ ဒေသတွင်း လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးအတွက်လည်း အားကိုးရသောလမ်းဖြစ်သည်။ လမ်းက မြေသားလမ်းဖြစ်သည်။ ဤလမ်းမှသွားလျှင် ခရီးတိုသည်။ လမ်းတစ်လျှောက် တမာပင်တန်း၊ ထနောင်းပင်တန်းနှင့် လယ်ယာကွက်များကြားက ထန်းပင်များကို အစီအရီမြင်နေရသည်။ ထနောင်းပွင့်တို့ ပင်လုံးဝေဆာနေသော်လည်း တမာပွင့်ရန် စောသေးသည်။

မူးပေါင်လမ်းဘေးဝဲယာ တစ်မျှော်တစ်ခေါ် မြင်နေရသည့် စပါးခင်းတို့က ရွှေရောင်ဝင်းဝါနေသည်။ စပါးနံ့များ ညွတ်နေသောစပါးပင်တို့က အားရစရာကောင်းလှသည်။ ရိတ်သည့်လယ်က ရိတ်ကြပြီ။ စပါးရိတ်နေသူတို့ထံမှ သီချင်းသံမြိုင်မြိုင်ကြားနေရသည်။ တချို့က နေ့လယ်စာစားရန် ထနောင်းပင်၊ တမာပင်တို့အောက်တွင် နားနေကြပြီ။ ရွှေဘိုခရိုင်သည် စပါးဖြစ်ထွန်းသော ဒေသတစ်ခုဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးရေးအတွက် အရေးကြီးသောရေကို ကားဘိုးဆည်၊ သမန်းဆိပ်ဆည်တို့မှ ရရှိနေသောကြောင့် မိုးစပါးသာမက နွေစပါးနှင့် ပဲ၊ ပြောင်း၊ နှမ်း သီးနှံစုံတို့ဖြင့် တစ်နှစ်လျှင် သုံးသီးစိုက်ပျိုးနိုင်ကြသည်။ တစ်ခရိုင်လုံး၏ စပါးထွက်ရှိမှုပမာဏမှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတစ်ခုလုံးထွက်ရှိသည့်ပမာဏ၏ ထက်ဝက်လောက်ပင်ရှိသည်ဟုဆိုကြသည်။ ရွှေဘိုမှထွက်လာပြီး တစ်နာရီခန့်အကြာတွင် ဇာတိမြို့လေးသို့ ရောက်လာသည်။ ကြိုဆိုပါ၏ ဆိုင်းဘုတ်လေးအလွန် ညီဖြစ်သူနေသည့်ခြံကိုရောက်တော့ ကားဟွန်းတီးလိုက်သည်။

"ဟေ့ ငါ့ညီရေ အိမ်ထဲမှာလား" အိမ်ထဲမှ သန်းမောင်ထွက်လာသည်။ သူက လက်ပြလိုက်၏။
"ဟ အေးဟေ့ အစ်ကိုရေ ရောက်လာပြီလား။ လာလေ အိမ်ထဲကို"

သူက အိမ်ထဲဟုဆိုသော်လည်း အိမ်ကတဲသာသာ။ ကားလမ်းအောက်ချိုင့်ထဲကခြံမို့ ကားကိုလမ်းဘေးရပ်ခွဲပြီး လမ်းအောက်သို့ ခြေကျင်ဆင်းသွားရသည်။ သန်းမောင်နေသည့် တဲအိမ်လေးကြည့်ပြီး ကိုစောထွန်းတစ်ယောက် စိတ်မကောင်း။ ယခင်ကကိုယ်ပိုင်ခြံဝင်းထဲမှာ ကိုယ့်အိုးကိုယ့်အိမ်ဖြင့်နေခဲ့သူ၊ ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းဖြင့် စီးပွားဖြစ်ခဲ့သူက ယခုတော့ သူတစ်ပါးခြံဝင်းအတွင်းမှာ အစောင့်သဘောနေရသည်။ နေသည့် အိမ်ကလည်း ထရုကာသက်ငယ်မိုး၊ မြေစိုက်တဲသာသာမျှသာ။ သူတို့ဇနီးမောင်နှံက ထမင်းစားရန် ပြင်နေကြသည်။ ခယ်မဖြစ်သူက "ထမင်းစားပါအုံးလား"ဟုခေါ်၏။ ဟင်းက မည်မည်ရရမတွေ့။ စားပွဲအလယ်မှာ လက်ဖက်သုပ်ပန်းကန်၊ ကြက်သွန်ဖြူ၊ ငရုတ်သီးစိမ်းပန်းကန်သာ မြင်ရသည်။ သူတို့ဇနီးမောင်နှံသာမြင်၍-

"မင်းသားကော"
"သူမိန်းမရွာကို လိုက်နေလေရဲ့။ ဟိုမှာပဲ ယောက္ခမတွေ လယ်ယာကို ကူလုပ်ပေးနေလေရဲ့" သည်မှာ ကျဉ်းကျဉ်းကျပ်ကျပ်မို့ ရွာလိုက်နေခြင်းလည်းဖြစ်နိုင်သည်။
"ထမင်းစားသွားလေ၊ ပြောသာပြောရတာ ဟင်းက ရှိတာမဟုတ်ဘူး။ လက်ဖက်သုပ်တစ်မျိုးပဲ။ ဆန်ကလဲ ဆန်ကြမ်း၊ အစ်ကိုစားနိုင်မှာ မဟုတ်ဘူး"
"မင်းတို့ စားကြပါ။ ငါဆားတောင်မှာ စားခဲ့ပြီးပါပြီ"

"အမေက ညနေမှ တရားစခန်းကထွက်ပြီး အိမ်ပြန်ရောက်မှာ"
"အေးသိတယ်။ ဒါကြောင့် မင်းဆိပ် အရင်ဝင်လာလိုက်တာ။ အမေနေကောင်းတယ်မို့လား"
"အမေကဖြင့် ကျန်းမာရေးကောင်းပျို။ ဖျားတယ်နာတယ်ကိုမဖြစ်ဘူး။ မသင်းကမှ ချူချာသေး"
သန်းမောင်တို့ဇနီးမောင်နှံ ထမင်းစားတုန်း အိမ်ရှေ့ထနောင်းပင်အောက်က ပက်လက်ကုလားထိုင်တွင်ထိုင်ရင်း အညောင်းအညာဖြေသည်။ ကိုစောထွန်းက သူ့ကိုယ်ပိုင်အလုပ်ရှိရာ မန္တလေးမှာ အခြေချသူမို့ အညာရှိအမေထံသို့ တစ်နှစ်တစ်ခေါက်တော့ပြန်လာဖြစ်သည်။ ရောက်လျှင်အမေကိုကန်တော့၊ မွေးရပ်မြေက အပေါင်းအသင်းများ၊ အမျိုးများကို လိုက်လံနှုတ်ဆက်၊ အမေအိမ်တွင် တစ်ည၊ နှစ်ညအိပ်ပြီး ပြန်လေ့ရှိသည်။ ပြီးခဲ့သည့်နှစ်များတွင် သူတို့ဇနီးမောင်နှံ၏ရိုးသားကြိုးစားမှုကြောင့် သူတို့အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း တိုးတက်လာပြီး လုပ်ငန်းချဲ့လာနိုင်ခဲ့သည်။ ယခုခရီးမှာ အမေ့ကို ပြည့်ပြည့်စုံစုံကန်တော့ ရန်အပြင် သူ့ညီလုပ်ငန်းပြန်စရန် ကူညီပေးနိုင်သည့် ငွေကြေးလည်း ပါလာခဲ့သည်။ "မင်းညီတော့ နောင်ကြည့်လောက်ပါပြီ။ သူ့ကို အမေတို့ပြန်ပြီးမြေတောင်မြှောက်ပေးဖို့ အချိန်တန်ပြီ"ဆိုသည့် အမေ့စကားကြောင့်လည်းဖြစ်သည်။
သူက ထန်းပက်လက်ကုလားထိုင်ပေါ်တွင် ခေါင်းကို နောက်သို့လှန်ချလိုက်၏။ လယ်ကွင်းများကို ဖြတ်တိုက်လာသည့်လေမှာ ကောက်ညှင်းနံ့၊ စပါးနံ့တို့က သင်းနေသည်။ ကြည့်လင်နေသောကောင်းကင်ပြာပြာမှာ သိမ်းငှက်၊ စွန်ရဲတို့ ဝဲနေ၏။ သူ့ကိုယ်ကို ဖြေလျှော့ချရင်း မျက်လုံးများ မှိတ်ထားလိုက်သည်။

အဖေ့ရီစဉ်က အဖေကဦးစီးပြီး အာလူးကြော်လုပ်ငန်းလုပ်သည်။ အလုပ်သမားများ ငှားထားရသည်။ အာလူးသင်၊ လှီး၊ ကြော်၊ အထုပ်ထည့်၊ ဆိုင်များပို့ရသည်။ အမေက ဈေးထဲမှာ ကုန်စုံဆိုင်ဖွင့်ထားသည်။ အဖေအာလူးကြော်လုပ်ငန်းတွင်ကျယ်သလို အမေဆိုင်ကလည်း ဝင်ငွေဖြောင့်ဖြူးသည်။ သူတို့အရွယ်ရောက်ခါစမှာ အဖေကွယ်လွန်သည်။ အမေက အာလူးကြော်အလုပ်ကို ဖြုတ်လိုက်သည်။ မြို့မဈေးထဲက ကုန်စုံဆိုင်ကိုသာ ဦးစီးတော့သည်။
အမေက သူတို့မောင်နှမသုံးယောက်ကို ဈေးရောင်းရင်း ကျွေးမွေးသုတ်သင်ပေး၊ ပညာသင်ပေးခဲ့သည်။ သူနှင့်ညီမဖြစ်သူ မသင်းက အတန်းများပုံမှန်အောင်ခဲ့သည်။ သူတို့ကလေးဝင်တန်းအောင်တော့ မန္တလေးတက္ကသိုလ်တက်ခွင့်ရသည်။ မသင်းက တော့ အဝေးသင်တက္ကသိုလ်တက်ရင်း အမေ့ကို ဈေးကူရောင်းသည်။
သူလည်း ပညာစုံသလို ကြင်ရာလည်း စုံခဲ့သည်။ မန္တလေးသူနှင့်ရပြီး တတ်နိုင်သလောက် အရင်းအနှီးလေးဖြင့်စကား မန္တလေးမှာပင် ကိုယ်ပိုင်အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းအစပျိုးနိုင်ခဲ့သည်။
အငယ်ဆုံးဖြစ်သူ သန်းမောင်က ပေးချင်သည်။ အတန်းပုံမှန်မတက်။ အရွယ်လေးရောက်လာတော့ ဖားကန့်ကိုထွက်သွားသည်။ ဟိုမှာလည်း အဆင်မပြေတော့ နောက်ဆုံးအိမ်ကိုပြန်လာသည်။ သို့သော် အသွားတုန်းကလို တစ်ယောက်တည်းမဟုတ်၊ မိန်းမရလာသည်။
အမေက သားသမီးချင်း ကိုယ်ချင်းစာသည်။

ဈေးထဲမှာ ဆိုင်ခန်းတစ်ခန်းဝယ်ပေးသည်။ အရင်းအနှီးထုတ်ပေးသည်။ အစတော့ ရောင်းဝယ်တာမှာ စိတ်ဝင်တစားလုပ်ကြသည်။ အဆင်ပြေသည်။ လေး၊ ငါးဆယ်နှစ်ကြာသော် ဈေးရောင်းရသည့် အမြတ်ငွေဖြင့် ကွက်သစ်မှာ ခြံဝင်းဝယ်သည်။ အိမ်ဆောက်သည်။ ငွေပိုငွေလျှံရှိလာသည်။ နောက်တော့ ဗေဖောက်လာ၏။ သူတို့ဇနီးမောင်နှံ လောင်းကစားဖက်လာသည်။ အစက အပျော်သဘောဆိုသော်လည်း နောက်တော့ သဲကြီးမဲကြီးဖြစ်လာသည်။ ဘောလုံးလောင်းကစားလုပ်သည်။ နှစ်လုံး၊ သုံးလုံးဝါသနာပါသည်။ ကြက်ပွဲရှိလျှင်လည်း လောင်းလိုက်ချင်သေးသည်။ ဖဲချုပ်လည်း ကိုင်ချင်သည်။
မြို့ငယ်လေးမို့ ဒီသတင်းက အမေ့ဆီရောက်လာသည်။ အမေကစိုးရိမ်စိတ်ဖြင့် သတိပေးဆုံးမသည်။ အမေဆုံးမသဖြင့် လောင်းကစားလုပ်တာ အရှိန်တန် သွားသော်လည်း ဘောလုံးလောင်းကစား၊ နှစ်လုံး၊ သုံးလုံးလောင်းကစားနည်းကို လက်လွှတ်ပုံမရသေး။ အလုပ်ဟူသမျှသည် လုံ့လဝီရိယစိုက်ထုတ်လျှင် စိုက်ထုတ်သလောက် တုံ့ပြန်အကျိုးခံစားရသော်လည်း လောင်းကစားမှာ စိတ်ကူးယဉ်သည့် အလုပ်သာဖြစ်ရာ အချိန်ကုန်ငွေကုန်၊ အလုပ်အကိုင်ထိခိုက်ရုံသာရှိသည်။
ဈေးရောင်းသည့်လုပ်ငန်းအပေါ် ကိုယ်ဖိရင်ဖိလုပ်ကိုင်ခြင်းမရှိ။ ကြာလာတော့ အမြတ်နည်းသည်ဆိုကာ ဈေးထဲကဆိုင်ကိုရောင်းလိုက်သည်။ အကြွေးဆပ်ရန်အတွက်ဟူ၍လည်း ပြောသံကြားရသည်။
နောက်တော့ သူတို့အိမ်မှာအာလူးကြော်လုပ်ငန်းစ၏။ ကျွမ်းဝင်ခဲ့သောအလုပ်ဖြစ်၍ သိပ်မခက်ခဲ။ အမေ့ထံမှ အကူအညီရသည်။ ယခင်ကတည်းက လက်စရှိခဲ့သော တဲဆိပ်ဖြစ်သောကြောင့် မြို့လေး၌ သူတို့အာလူးကြော်မှာနာမည်ရလာပြီး မြို့ပေါ်သာမက အနီးအနားကျေးရွာများထိ ပျံ့နှံ့၏။ အလုပ်သမားများငှားရသည်ထိ လုပ်ငန်းအောင်မြင်လာသည်။
ထိုအချိန် သူတို့လင်မယားမှာ လောင်းကစားရောဂါစွဲနေပြီး လောင်းကစားနွံထဲ တဖြည်းဖြည်းနစ်သည်ထက်နစ်နေပြီ။ ကြာတော့ လုပ်ငန်းအမြတ်ငွေသာမက အရင်းထဲကပင် ပုံပါနေ၍ အတိုးဖြင့်ငွေချေးရသည်။ ထိုငွေကလည်း အရင်းထဲထည့်သည်ထက် လောင်းကစားလုပ်၍ ကုန်တာပိုများပုံရသည်။
သို့နှင့် အကြွေးက များသည်ထက်များလာသည်။ စီးပွားရေးကလည်း အဆင်မပြေသည့်အဆင့်မှ အကြွေးနစ်သည့်ဘဝရောက်လာသည်။ တဖြည်းဖြည်း အကြွေးပိလာတော့ ခြံဝင်းကိုပိုင်းပြီး ရောင်းလိုက်ရသည်။ ကြေးရှင်ကို လက်လွှဲထိုးအပ်လိုက်ရသည်ဟုလည်းကြားရသည်။ အမေပင် လွန်မှသိလိုက်ရသည်။ ဤအဖြစ်ကြောင့် သူတို့လိမ္မာသွားကြပြီလား။ ကြောက်သွားပြီလား။ မဟုတ်ပါ။ လောင်းကစားနွံမှ ရုန်းမထွက်နိုင်ကြသေးပါ။
သူ့အိမ်လာသည့်မိတ်ဆွေများကလည်း လောင်းကစားမျိုးစုံဝါသနာပါသူများ ဖြစ်ပုံရသည်။ သူတို့အချင်းချင်း လောင်းကစားအကြောင်းသာ အပြောများသည်။ ဘယ်မှာကြက်ပွဲ၊ ဘယ်မှာချိန်းပိုင်း၊ ဘယ်ကဏန်းထိုးသင့်သည် စသည့်စကားများသာ ကြားရတတ်သည်။ ထိုသူတွေအားလုံး အလုပ်အကိုင်အတည်တကျမရှိကြ။ ရှာ၍ရသမျှ လောင်းကစားလုပ်သည်။ လက်ထဲငွေမရှိလျှင် ငွေချေးနိုင်သူထံရောက်သွားကြသည်။
ဤသို့ဖြင့် လောင်းကစားသမားတို့မှာ အကြွေးနွံထဲ နစ်သည်ထက်နစ်လာသည်။ တချို့ဆို လောင်းကစားကြောင့် အကြွေးမဆပ်နိုင်သဖြင့် ကြိမ်ကြိမ်ရာဖြင့် ရာဇဝတ်မှုခင်းများ ကျူးလွန်သည့်အဆင့်ရောက်ကြသည်ဟုကြားရဖူးသည်။ တချို့က အကြွေးပိကြသည်။ လူမွေးလူတောင် မပြောင်ဖြစ်ကြသည်။ လောင်းကစားလုပ်ရာမှ အဖမ်းခံကြရသည်။ ထိုသူတို့၏မိသားစုများမှာလည်း ဒုက္ခပင်လယ်ဝေလျက် ကျန်ခဲ့ကြသည်။

လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြေလအတွင်း ငါးမုတ်ပိဿာချိန် ၇၃၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့



လပွတ္တာ မေ ၁၈ ဧါမြင့်ခိုင်က ပြောပြ၍ ကြောင်း၊ အဆိုပါ ငါးမုတ်များကို ပြည်တွင်းဈေးကွက်က ဝယ်ယူမှု များလာခြင်းကြောင့် တင်ပို့ အားကောင်းလာခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ မတ်လအတွင်းက ငါးမုတ်ပိဿာချိန် ၅၅၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဧပြီ ၁ ရက် မှ ၃၀ ရက်ထိ ငါးမုတ်ပိဿာချိန် ၇၃၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

လပွတ္တာ မေ ၁၈ ဧါမြင့်ခိုင်က ပြောပြ၍ ကြောင်း၊ အဆိုပါ ငါးမုတ်များကို ပြည်တွင်းဈေးကွက်က ဝယ်ယူမှု များလာခြင်းကြောင့် တင်ပို့ အားကောင်းလာခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒေသထွက် ရေထွက်ကုန် တွေထဲမှာ ငါးမုတ်တွေကို ပိုမို တင်ပို့ရောင်းချအား ကောင်းခဲ့ပါ ကျော်ကျော်လင်း

တယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်လအတွင်း ငါးမုတ်ပိဿာချိန် ၇၃၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ရန်ကုန် ဈေးကွက်က ငါးမုတ်တွေအဝယ် လိုက်လာလို့ တင်ပို့အားကောင်း ခဲ့တာပါ။ ပွဲရုံတွေဆီဝင်လာတဲ့ ငါးမုတ်တွေကလဲ လတ်ဆတ်မှု ရှိပါတယ်"ဟု လပွတ္တာမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ် ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဧါမြင့်ခိုင်က ပြောပြသည်။

လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရေထွက် ကုန်ပစ္စည်းများ ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်များသည် ငါးမုတ် များအပါအဝင် ဒေသထွက် ရေထွက်ကုန်များကို ဝယ်ယူပြီး စနစ်တကျသန့်စင်ကာ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ အဓိကတင်ပို့ရောင်း ချလျက်ရှိကြောင်း၊ လက်ရှိ ငါးမုတ် တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၇၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။

သဲကုန်းမြို့နယ် ရွာလှကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

သဲကုန်း မေ ၁၈ များ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နတ်တလင်း သို့သို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် နတ်တလင်းခရိုင်ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန က ရွာလှကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေဖြင့် ဖိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထား ရှိမှုအခြေအနေများကို မေ ၁၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူ ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ထား

ရှိမှုအခြေအနေများနှင့် ငွေစာရင်း ဇယားများ ဖြည့်သွင်းထားရှိမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းနှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည်များ ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

အဆိုပါရွာလှကျေးရွာ၌ ဖိုက် ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၅၉ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၆ ဒသမ ၉ သန်း၊

စာမျက်နှာ ၂၄ မှ အဆက်

ဤသို့ လောင်းကစားနံ့၊ အကြွေးနံ့ထဲကျွံနေရာ ခြံကိုပိုင်းပြီး အကြွေးဖြင့်အပ်လိုက်ရသကဲ့သို့ ယခုအခါလည်း ကျန်သည့်အိမ်နှင့်ခြံ လေးကိုကြွေးရှင်လက်သို့အပ်လိုက်ရမည့်အဖြစ်ကို ရောက်လာပြန်သည်။ သူတို့မလိမ္မာသော်လည်း မနေနိုင်သောအမေက အပါမခံနိုင်သဖြင့် ရှိစွဲစုစုဖြင့် အကြွေးဆပ်ပေးလိုက်သည်။ ထိုသို့မဆပ်ပေးလျှင် သူ့သား နေရာမဲ့တော့မည်။ အာလူးကြော်လုပ်ငန်းပြန်စရန် ငွေရင်းလည်း ထုတ်ပေး၏။

သို့သော် လောင်းကစားစိတ်မွှန်နေရကား လမ်းမှန်ရောက်ရန် စိတ်မကျားဟုဆိုရမည်။ ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းကို ကြိုးစားလုပ်မည်ဟု စိတ် မရောက်။ "ငွေမျောငွေနဲ့လိုက်"ဟူသောစကား တွင်တွင်သုံးကာ လောင်း ကစားသံသရာထဲလည်ပြန်သည်။ အမေက သားကိုခေါ်ဆုံးမရပြန်သည်။

သားလူမိုက်ကား အမေစကား နားမဝင်ပါ။ သည်တစ်ကြိမ်တော့ အိမ်နှင့်ခြံကိုထိုးအပ်လိုက်ရသည်။ အမေမှာလည်း ဖိုက်ပေးစရာ မကျန် တော့။ သူတို့လည်း နေရာမရှိတော့။ လုပ်ငန်းတူအာလူးကြော်လုပ် သောမိတ်ဆွေက ပိုနေသည့်သူ့ခြံမှာ မြေငှားခနည်းနည်းဖြင့် ခြံစောင့် သဘောနေစေသည်။ သူတို့မိသားစုက ထိုခြံထဲမှာ တံသာသာအိမ်လေး တစ်လုံး ဆောက်နေကြသည်။

နေရေးအဆင်ပြေသွားသော်လည်း စားရေး၊ ဝတ်ရေးအတွက် ငွေလိုသည်။ ဝင်ငွေရရန် ယခင်လုပ်ငန်းလုပ်ရန်ကလည်း အရင်းမရှိ သဖြင့် ခြံပိုင်ရှင်ဖြစ်သော လုပ်ငန်းတူ၊ ထိုမိတ်ဆွေထံမှာပင် အာလူး လှီးခြင်း၊ အာလူးကြော်ခြင်း၊ အိတ်ထည့်ခြင်း၊ ဈေးနှင့်အိမ်ဆိုင်များသို့ အာလူးကြော်ထုပ်တို့ကို စက်ဘီးတစ်စီးဖြင့်လိုက်ပို့ခြင်း စသည်ဖြင့် နေ့စားအလုပ်သမားဘဝသို့ရောက်သွားသည်။ လောင်းကစားကြောင့် အိမ်ခြံမြေပြုတ်ရုံမက အလုပ်ရှင်က အလုပ်သမားဖြစ်သွားရုံမှာ

သံဝေဂရစရာကောင်းသည်။

(၃)

အိမ်ရှေ့ထနောင်းပင်အောက်က ထန်းပက်လက်ကုလားထိုင်တွင် ထိုင်ရင်း လွန်ခဲ့သည့်နှစ် ၂၀ ခန့်ကအဖြစ်ကို ကိုစောထွန်း သတိရနေမိ သည်။ သူ့ညီအကြောင်းစဉ်းစားမိတိုင်း စိတ်ထဲမကောင်းပါ။

သူတို့ထမင်းစားပြီးတော့ ပါလာသည့်စားစရာများနှင့်ပိုက်ဆံထည့် ထားသောအထုပ်ကို စားပွဲပေါ်တင်သည်။ သန်းမောင်ပင် အသက် ၄၀ နားကပ်ပေပြီ။ လူကတော့ တည်ငြိမ်လာပုံရသည်။

"ဒီငွေက အာလူးကြော်လုပ်ငန်းလုပ်ဖို့ လုံလောက်တယ်။ ကိုယ်ပိုင် အလုပ်ပြန်စကား။ ရိုးသားကြိုးစားလို့ရတဲ့ငွေပဲ မက်စမ်းပါ။ အမှားပြင်ပြီး ကြိုးစားရင် အရင်လိုဘဝမျိုးကို ပြန်ရောက်ရမှာပေါ့"

"စိတ်ချပါအစ်ကို။ မတော်လောဘနဲ့ အချောင်လိုချင်စိတ်မရှိတော့ ပါဘူး။ ချွေတာငွေစုလာခဲ့တာလဲ ကြာပါပြီ။ အရင်လိုပြန်ကြိုးစားသွား မှာပါ။ ကျွန်တော်တို့မှာ အရင်အလုပ်ပြန်စဖို့ ငွေရင်းလဲ ပြည့်စုံသလောက် ရှိပါပြီ။ ဒီလထဲမှာပဲ ပြန်စမယ်။ အောင်မြင်စေရမယ်။ တကယ်ဆို အစ်ကိုငွေလဲမလိုတော့ပါဘူး"

"ဒါတော့ ယူလိုက်ပါ ငါ့ညီ။ မင်းတို့ ပိုပြီးပြည့်ပြည့်စုံစုံနဲ့ လုပ်ငန်းစ နိုင်တာပေါ့"

သန်းမောင်တို့ဇနီးမောင်နှံပုံစံက ဆုံးဖြတ်ချက်ခိုင်မာနေ သည်မို့ ဝမ်းမြောက်ရသည်။ သူတို့ဇနီးမောင်နှံကို နှုတ်ဆက် လိုက်သည်။ သန်းမောင်လည်း ညနေမှ အမေအိမ်လာလိမ့်မည်။ ကားမထွက်မီ လမ်းအောက်အနိမ့်ထဲက သူ့ညီနေသည့် တံအိမ် လေးကို လှမ်းမျှော်ကြည့်ရင်း သက်ပြင်းချမိသည်။ သူတို့မိသားစု၏ ရှေ့ဆက်လျှောက် ရမည့်ဘဝခရီးလမ်း သာယာချောမွေ့နိုင်ပါစေဟုသာ ဆုတောင်းမိသည်။

အားလုံးညီတူ လက်တွဲကူ

- မီးဘေးရှောင် မလောင်ခင်တား ဆိုထားသည့် ပုံပမာ၊ မူးယစ်ဆိုင်ဝေးရှောင်ရှား သတိထားပါ။ ဘဝအလှ ဖြောင့်တန်းစွာ လျှောက်လှမ်းကာနေနိုင်ရေး၊ မူးယစ်ကျွန် နွံမှာနစ်ရင် နွမ်းညစ်မယ်လေး။
- လူငယ်ဆိုသည်မှာအလှပန်း စိမ်းလန်းလို့ အေးမြစေ၊ ပတ်ဝန်းကျင် ရာသီဥတု ဂရုပြုလေ၊ ကျောင်းသားနဲ့ ကျောင်းစာပေ မတွေ့ဝေပန်းတိုင်လမ်း၊ ဗလငါးတန် ပြည့်ဝဖြိုးအောင် တိုးတက်ရည်မှန်း။
- သူ့အရွယ် သူ့စရိုက် နှစ်ခြိုက်လို့ ပျော်လိုလျှင်၊ မူးယစ်နွယ် မတွယ်ရစ်ဖို့ ပစ်ပယ်ဖို့ပင်၊ မိမိတို့ပတ်ဝန်းကျင် စူးစမ်းချင် သတိနှင့်ထိန်း၊ အလှပုံသဏ္ဍာန်မျိုးနဲ့ ဖျက်ပိုးဝင်ကိန်း။
- ဘိန်း ဘင်း ကစော် လှော်စာ အရက် မစွဲမက်နဲ့ ရှောင်ကြဉ်လေ၊ စွဲလမ်းသူတွေဘဝဆုံး လူလုံးမလှပေ၊ တန်ဖိုးရှိရှိနေထိုင်စေ ဣန္ဒြေဂုဏ်ရှိန်တင့်၊ လူငယ်တွေအနာဂတ်လမ်း အေးချမ်းစေသင့်။
- ဘဝမှာတစ်ခါမှား ရိုးသားလို့ ပြင်ကြမယ်၊ မူးယစ်ဆေးလွန် အဖြစ်မျိုး ဆိုးကျိုးပင်လယ်၊ ပြုပြင်လို့ ဆင်ခြင်ဖွယ် ကုသမယ် မူးယစ်ဖြတ်လို့၊ အမှားပယ် အမှန်ရောက်အောင် လျှောက်လှမ်းကြစို့။
- မိဘဆရာစုကာပေါင်း အောင်မြင်ကြောင်းလက်တွဲကူ၊ လူငယ်တွေလမ်းမမှားအောင် အားပေးလို့ထူ၊ အားလုံးအတူတူ လက်တွဲယူပန်းခင်းလမ်း၊ မူးယစ်ဆိုင်စိတ်ကြွဆေးကို ဝေးဖယ်ခွာစမ်း။ ။

ဘုန်းမောင်ဝင်း(ဖျာပုံ)

၃၃ ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ လက်ဝှေ့ပွဲအောင်နိုင်ရေး

ရွှေဘိုဘာမထီခင်အောင်

၃၃ ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားမားမျိုးပေါင်းစုံယှဉ်ပြိုင် အနိုင်လုပွဲကြီးကို ထိုင်းနိုင်ငံ ဘန်ကောက်မြို့တွင် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလအတွင်း ဌာ ကျင်းပတော့မည်ဖြစ်ပြီး အချိန်အားဖြင့် ၇ လ သာလိုတော့သည်။

စာရေးသူတတ်ကျွမ်းသော Boxing ခေါ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလက်ဝှေ့ထိုးပြိုင်မှု အားကစားနှင့်ပတ်သက်၍ မြန်မာ့လက်ဝှေ့စင်တို့ အောင်မြင်မှုရရှိနိုင်ရေးအတွက် ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။ ကျွန်တော်လက်ဝှေ့ထိုးသက် ၁၅ နှစ်ရှိခဲ့ရာ ထို ၁၅ နှစ်အတွင်း လက်ဝှေ့ပွဲပေါင်း ၇၄ ပွဲထိုးသတ်ခဲ့ရာတွင် ၆၃ ပွဲအနိုင်ရခဲ့၏။ ၆၃ ပွဲမှာ ၄၁ ပွဲအလဲထိုး Knock Out ချ အနိုင်ရပြီး ၂၂ ပွဲမှာ အမှတ်ဖြင့် အနိုင်ယူခဲ့၏။ ချန်ပီယံဘွဲ့ ၁၃ ဘွဲ့ရယူခဲ့သည်။ ထိုသို့သောအတွေ့အကြုံများအရ အကြံပြုမည်ဖြစ်၏။

အရပ်ရည်သူကို ထိုးနည်း

သင့်ထက်အရပ်အမောင်းရှည်သူနှင့် ထိုးပြိုင်ရပါက ပြိုင်ဘက်၏ ထောက်လက်သီး၏လက်တစ်ကမ်းအတွင်းသို့ တိုက်စစ်ဆင်ဝင်၍ ဝမ်းဗိုက်ကိုအားရပါးရ ဘယ်ညာ ပင့်လက်သီးတွေကို အဆက်မပြတ်ထိုးပါ။ တစ်ဖက်ကစားသမားပြိုင်ဘက်လက်သီးကို တိမ်းရှောင်၍ဝင်ရမည်။ ပြိုင်ဘက်၏ဝမ်းဗိုက်သို့ ပင့်လက်သီးတွေ များများထိုးသွင်းသဖြင့် ပြိုင်ဘက်ခါးညွတ်လာမည်။ ထိုသောအခါ ပြိုင်ဘက်၏မေးဖျားကို ဘယ်ဝိုက်၊ ညာဝိုက်အားကုန်ပစ်ထိုးရမည်။ လှစ်ခနဲပြန်ထွက်၊ လှစ်ခနဲပြန်ဝင်ထိုးပါ။ နှေးလျှင်ခံရမည်။ ထိုအနည်းကပ်ထိုးသတ်နည်းအရ မြန်မြန်ဝင်များများကပ်ပြီး ထိုးရမည်။ ရဲရဲဝင်ပါ။ ရဲရဲထိုးပါ။ အရပ်အမောင်းရှည်သူကို တိုက်စစ်ဆင်၊ ဝင်ထိုးရမှ သင်အနိုင်ရမည်မှတ်၊ သုံးချီသုံးလားဝင်ထိုးရမည်။

အရပ်ပုသူကိုထိုးနည်း

အရပ်ပုသူနှင့်ထိုးပြိုင်ရပါက ပြိုင်ဘက်ကို အဝင်

မခံပါပဲ သုံးချီစလုံး လက်တစ်ကမ်းအကွာအဝေးမှာ နေပါ။ ရွှေယူပါ။ ခြေရွှေလှုပ်ရှားမှုကို ပွဲအစအဆုံးအသုံးချရမည်။ ဘယ်ညာ ဖြောင့်လက်သီး၊ ထောက်လက်သီးကို ၇၅ ရာခိုင်နှုန်း အသုံးပြုထိုးပါ။ သင့်ထံကျွတ်လာပါက ပင့်လက်သီးထိုးချက်ဖြင့် ပြိုင်ဘက်၏ မေးဖျားဆီသို့ ထိုးရမည်။ ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသည့် သုံးချီစလုံး အကပ်မခံဘဲခွာ၍ထိုးရမည်။ ခံစစ်အရထိုးရမည်။ နေရာရွှေ့အဝင်မခံနဲ့။

အရပ်အမောင်းရွယ်တူကိုထိုးနည်း

အရပ်အမောင်းရွယ်တူ လက်ဝှေ့သမားနှင့် ထိုးရပါက တိုက်စစ်၊ ခံစစ် နှစ်ရပ်စလုံးအသုံးပြုရ



အားသာချက်ကို သတိထားပါ။ ဥပမာ ပြိုင်ဘက်က ဘယ်ဝိုက်လက်သီးထိုးချက် အားကောင်းနေသည်ဆိုပါစို့ သင့်ရဲ့ညာလက်က ညာမေးဖျားကို ကာကွယ်ထားရမည်။ ညာလက်မောင်းလက်ဖျံ ၉၀ ဒီဂရီ တောင့်ထားလိုက်ပါ။ တစ်ဖန် ပြိုင်ဘက်ရဲ့အပြုအမူကို ချက်ချင်းအကဲခတ်ရမည်။ အပြုအမူဆိုသည်မှာ ပြိုင်ဘက်က အားသာချက်ကိုထုတ်ကာ ထိုးတော့မည်ဆိုပါက ခါးညွတ်တတ်ခြင်း၊ အံကြိတ်ခြင်း၊ ပါးစပ်မဲ့တတ်ခြင်း၊ လက်မောင်းဘယ်အပေါ်အောက် လှုပ်တတ်ခြင်း ထိုအချက်တွေကို သင်သိလျှင် နိုင်ကွက်ရပြီ။



နည်းပြဆရာပြောတာကိုနားထောင်
၃၃ ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှလက်ဝှေ့ပွဲကျင်းပရန် ၇ လပဲလိုပဲတော့တယ်။ နေ့စဉ်လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနေတဲ့ အတွေ့အကြုံရင့်နည်းပြရဲ့ပြောစကားကို လေ့ကျင့်ရာမှာပေး ပြိုင်ပွဲဝင်နေစဉ်မှာ

နားထောင်ပါ။ ပြိုင်ပွဲမှာ ကြိုးဝိုင်းပေါ်တက်ပြီး အကြံပေး၊ ချွေးသုတ်ပေးသူက မင်းမေးရိုးတောင်နေတယ်။ မင်းလက်ထိုးချက်တွေလွဲနေတယ်။ မထိဘူး။ မင်းဗိုက်ပွင့်နေတယ်။ မင်းရဲ့ထိုးဘက်ကို ဝမ်း၊ တူးသွင်းစမ်းလို့ နားချိန် တစ်မိနစ်အတွင်း အကြံပြုနေစဉ်မှာ သေသေချာချာနားစိုက်ထောင်ပါ။ ပြောတဲ့အတိုင်း လုပ်ပါ ဆရာက ထိုးရမယ့်ထိုးကွက်ကို မြင်လို့အကြံပြုတာကို ဂရုစိုက်နားထောင်ရပါမည်။
ချက်ချင်းပြန်မထနဲ့

အကယ်၍ အထိုးခံရလို့ လဲကျသွားသည်ဆိုပါစို့ ကြိုးဝိုင်းခိုက်က အမှတ်စဉ်ရေတွက်မယ် အမှတ်စဉ်ရေတွက်စဉ် ချက်ချင်းပြန်မထပါနဲ့။ အမှတ်စဉ် (၈) ရောက်ပါမှပြန်ထပါ။ ဆက်ထိုးပါ။ စက္ကန့်အနားယူတဲ့ သဘောပါ။ ၁၀ စက္ကန့်ရေတွက်ပြီးရင်တော့ အလဲပွဲနဲ့ အရုံးပေးခြင်းခံရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပြောချင်တာက အမူးပြေမှထ ၈ စက္ကန့် နားနေပါလို့ ဆိုလိုတာပါ။ ခြေချော်လဲရင်တော့ ချက်ချင်းပြန်ထရပါမည်။

နာမည်ကြီးလို့ မှုစရာမလို

ပြိုင်ဘက်က နာမည်ကြီးတယ်ဆိုကြပါစို့ မမှုပါနဲ့။ "ဂရုစိုက်လို့ကွာ တို့ဗမာတွေဘဲ တစ်ထွာရှိတဲ့ မျက်နှာတစ်ထောင်မပြဘူးကွ" လို့ဆိုခဲ့တဲ့ ဆရာကြီး ကျားဘညိုမီးရဲ့ စကားကိုနားလုံးသွင်းထားရမည်။ ကျွန်တော်နှင့်အောင်သိန်း(မန္တလေး)က မြန်မာ့လက်ဝှေ့စင်ပါ။ အဆင့်ကကွာမှကွာနဲ့။ ဒါတွေမလိုဘူး။ အောင်သိန်းကိုနိုင်ဖို့က အဓိက။ "ဘာမထီခင်အောင်က ညာခြေတစ်ဖက်ကျိုးလာသူနော် လက်ဝှေ့ထိုးရာမှာ ထော့နဲ့ ထော့နဲ့နဲ့" ၃၃ ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ လက်ဝှေ့ပွဲယှဉ်ပြိုင်မယ့်သူတွေကို အားပေးတာပါ။ တို့မြန်မာ့သွေး မြန်မာ့ဇာတိမာန်ကို ရဲရဲတောက်ပြခဲ့ကြပါ။ နိုင်ငံတော်အတွက် လုပ်ဆောင်ပေးပါ။ နိုင်ငံတော်မျက်နှာမယ်ပါစေနဲ့ လက်ဝှေ့ကျော်တို့ရယ် နိုင်ရမယ်။

မုံရွာမြို့နယ်တွင် ကုလားပဲကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး တစ်ကေလျှင် ၁၆ ဒသမ ၆၃ တင်း ထွက်ရှိ

ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ကျွန်းတောစုကျေးရွာတွင် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး



မုံရွာ မေ ၁၈ သိရသည်။ မုံရွာမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲ ၁၆၅၀၂ သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် ကုလားပဲကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ကေလျှင် ၁၆ ဒသမ ၆၃ တင်းထွက်ရှိကြောင်း မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲ ၁၆၅၀၂ သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် ကုလားပဲကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ကေလျှင် ၁၆ ဒသမ ၆၃ တင်းထွက်ရှိကြောင်း မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

လို့အပ်တဲ့ နည်းပညာပေးတာတွေကို တောင်သူတွေနဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်"ဟု မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးသက်အောင်က ပြောပြသည်။
မုံရွာမြို့နယ်၌ ကုလားပဲစိုက်ပျိုးရာတွင် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီပြီး အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်သည့် ရေဆင်း (၈)နှင့် ရေဆင်း (၁၁) မျိုးများကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးကြကြောင်း၊ ကုလားပဲတစ်ကေစိုက်ပျိုးပါက ငွေကျပ်သုံးသိန်းကျော်ကုန်ကျကြောင်း သိရသည်။
ကုလားပဲကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက နိုင်ငံတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံစေရုံမျှမက ပြည်ပသို့ပါ ဝိကုန်အဖြစ်တင်ပို့နိုင်ပြီး ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ မြင့်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့်ကုလားပဲစိုက်ပျိုးစိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်း စိုက်ပျိုးကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးသက်အောင်က ပြောပြသိရသည်။ (၂၀၆)

ကျောင်းကုန်း မေ ၁၈ ကြောင်း၊ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျွဲ မိသားစုဝင်ငွေတိုး လုပ်ငန်းများ ပျော်ခရိုင် ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ဆောင်ရွက်နိုင်သဖြင့် ဆင်းရဲမှုကို ကံကလေးကျေးရွာအုပ်စု ကျွန်း လျှော့ချလာနိုင်ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားပြီး အရင်းမပျောက် မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုး လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၅၂၀ ကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အဖွဲ့ဝင်များထံ လွှဲပြောင်းပေး နေပြည်သူများ၏ စိုက်ပျိုးရေး အပ်ခဲ့သည်။
လုပ်ငန်းများ၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း ထို့နောက် ကျွန်းတောစု များ၊ မိသားစုဝင်ငွေတိုး အခြား ကျေးရွာတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၇၆ ဦးကို ငွေကျပ် ၄၃၈ ဒသမ ၅ သိန်း၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၇ ဦးကို ငွေကျပ် ၆၀ ဒသမ ၅ သိန်းကျပ်၊ အကြိမ် ထုတ်ချေးခြင်းကို မေ ၁၇ ရက်က အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ရှေးဦးစွာ ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဝါဝါမြတ်မွန်က မြစ်မီးရောင် စီမံကိန်းရန်ပုံငွေသည် ကျေးရွာပိုင်၊ အများပိုင် ငွေကြေးတစ်ရပ်ဖြစ် ထုတ်ချေး ပေးခဲ့ကြောင်း တောဇလင်း

အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံတွင် အပူချိန်မြင့်တက်မှုကြောင့် ပီရီတိုမိုရီနိုရေခဲမြစ်အတွင်းမှ ရေခဲများအရည်ပျော်ကျမှုဖြစ်ပေါ်



ပျူနိုက်အေရိစ် မေ ၁၈
အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံ ပီရီတိုမိုရီ
နိုရေခဲမြစ်တွင် အပူချိန်မြင့်တက်မှု
ဖြစ်ပေါ်နေပြီး အပူချိန်မြင့်တက်မှု
ကြောင့် ရေခဲမြစ်ရှိ ကမ်းပါး
သဖွယ် ဖြစ်ပေါ်နေသောရေခဲများ
အရည်ပျော်ကျမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း
အာဂျင်တီးနား သဘာဝပတ်ဝန်း
ကျင်နှင့် စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်ရေးဝန်ကြီးဌာနက မေ
၁၇ ရက် သတင်းများတွင်

ဖော်ပြထားသည်။
အပူချိန်မြင့်တက်မှုကြောင့်
အရည်ပျော်ကျသည့် ရေခဲထု၏
အမြင့်မှာ ပေ ၂၃၀ ထိရှိပြီး ရေခဲ
မြစ်အတွင်း ပျော်ကျခဲ့ခြင်းဖြစ်
ကြောင်း၊ အဆိုပါရေခဲမြစ်သည်
အာဂျင်တီးနား နိုင်ငံရှိနေရာများ
အနက် ကမ္ဘာ့လှည့်ခရီးသည်များ
အများဆုံး လာရောက်လည်ပတ်
သည့် နေရာတစ်ခုလည်းဖြစ်
ကြောင်း၊ ရေခဲပြင်အရည်ပျော်ကျ

မှုကြောင့် ၎င်းရေခဲမြစ်သို့
သွားရောက် လည်ပတ်မှုများနှင့်
ဘူမိဗေဒပညာရှင်များ သွား
ရောက်လေ့လာမှုကို ယာယီ
တားမြစ်ထားကြောင်း သဘာဝ
ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် စဉ်ဆက်မပြတ်
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ
ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။
"ပီရီတိုမိုရီနိုရေခဲမြစ်မှာ ကမ်းပါး
သဖွယ်တည်ရှိနေတဲ့ ရေခဲပြင်
အရည်ပျော်ကျမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါတယ်။

ပြိုကျခဲ့တဲ့ ရေခဲပြင် အမြင့်ဟာ ပေ
၂၃၀ လောက်ရှိတယ်။ နှစ်ပေါင်း
၂၀ အတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်
အရည်ပျော်ကျခဲ့တာလဲ ဖြစ်ပါ
တယ်။ ပုံမှန်အတိုင်း မပြောင်းလဲတဲ့
အရာတစ်ခု အခုလိုပထမဆုံး
အကြိမ် ပြိုကျခဲ့တဲ့ဖြစ်စဉ်ဟာ
ရာသီဥတုလွန်ကဲမှုရဲ့ နောက်ဆက်
တွဲဆိုးကျိုးတွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။
၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်နောက်ပိုင်းမှာတော့
ရေခဲမြစ်အတွင်း ပြောင်းလဲမှုတွေ
ရှိလာခဲ့ပေမဲ့ အခုလိုမျိုး ကြီးမားတဲ့
ရေခဲပြင် အရည်ပျော်ကျတာမျိုး
ဖြစ်လာလိမ့်မယ်လို့ ထင်မထားပါ
ဘူး။ အခုလောလောဆယ်တော့
လာရောက်လည်ပတ်တဲ့ခရီးသည်
တွေနဲ့ ဘူမိဗေဒပညာရှင်တွေကို
ရေခဲမြစ်အနီး မသွားကြဖို့ ယာယီ
တားမြစ်ထားပါတယ်"ဟု သဘာဝ
ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် စဉ်ဆက်မပြတ်
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ
ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူတစ်ဦးက ပြော
ကြားခဲ့သည်။
Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

အမေရိကန်နိုင်ငံ ဆာဖာရီဥယျာဉ်၌ မျိုးသုဉ်းလုနီးပါး ချိုတစ်ချောင်းကြွမျိုးစိတ်ကို ဒုတိယအကြိမ် အောင်မြင်စွာသားဖောက်နိုင်ခဲ့

ဝါရှင်တန် မေ ၁၈
အမေရိကန်နိုင်ငံ ဆာဖာရီ
ဥယျာဉ်၌ မျိုးသုဉ်းလုနီးပါး ချို
တစ်ချောင်းကြွမျိုးစိတ်ကို ယခုနှစ်
မေလပထမပတ်အတွင်း ဒုတိယ
အကြိမ် အောင်မြင်စွာသားဖောက်
နိုင်ခဲ့ကြောင်း မေ ၁၇ ရက် သတင်း
များအရ သိရသည်။
ချိုတစ်ချောင်းကြွဟု လူသိ
များသော အိန္ဒိယမျိုးရင်း ကြွမျိုး
သည် ကောင်ရေကျဆင်းလာခြင်း
ကြောင့် ၁၉ ရာစုနှောင်းပိုင်း
မျိုးစိတ်စာရင်းဝင်လာခဲ့ကြောင်း၊
အဆိုပါကြွမျိုး မျိုးသုဉ်းလုနီးပါး
ဖြစ်လာခြင်းမှာ အာရှတွင်
ကျန်ရှိသူများကို တိုင်းရင်းဆေးဖော်
ရာ၌ အသုံးပြုခြင်း၊ တောရိုင်း
တိရစ္ဆာန်များ မှောင်ခိုရောင်းချ
လိုမှုကြောင့် အလွန်အကျွံအမဲ
လိုက်ခြင်း၊ နေထိုင်ရာ စာကျက်
မြေများဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် ရာသီဥတု
ဖောက်ပြန်ကာ အစာရေစာ

ရှားပါးခြင်းများကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း
ဆာဖာရီဥယျာဉ်မှ West Midlands
Safari Park (WMSF)အဖွဲ့ အာဏာ
ပိုင်များက ပြောကြားခဲ့သည်။
အဆိုပါကြွမျိုးကို မျိုးသုဉ်း
မသွားစေရန် ထိန်းသိမ်းရေး
ကြိုးပမ်းမှုများကြောင့် ကြွကောင်
ရေသည် လက်ရှိတွင် ကောင်ရေ
၂၀၀ ရှိလာကြောင်း၊ ၎င်းကြွမျိုး
မျိုးမသုဉ်းစေရေး သားဖောက်မှု
ကြိုးပမ်းလာခဲ့ရာ မေလပထမ
ပတ်တွင် ကြွမကလေးတစ်ကောင်
အောင်မြင်စွာ သားဖောက်နိုင်ခဲ့
သဖြင့် ဒုတိယအကြိမ်သားဖောက်
မှုအောင်မြင်ခဲ့ကြောင်း၊ ၂၀၂၀
ပြည့်နှစ်ကလည်း ကြွထီး နှစ်
ကောင် အောင်မြင်စွာသားဖောက်
နိုင်ခဲ့ကြောင်း ဆာဖာရီဥယျာဉ်မှ
တိရစ္ဆာန်ဆေးကုသူ ဆာရာ
စမစ်က ပြောကြားခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။
Ref : Sputnik News
Trs : KZ

တရုတ်နိုင်ငံတွင် ရေလွှမ်းမိုးမှုကြိုတင်သတိပေးစနစ်နှင့် ထိန်းချုပ်ရေးစနစ်များတပ်ဆင်ထား

ပေကျင်း မေ ၁၈
တရုတ်နိုင်ငံတွင် ရေလွှမ်းမိုးမှု
ကြိုတင်သတိပေးစနစ်နှင့် ထိန်းချုပ်
ရေးစနစ်များကို နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ
ရေလွှမ်းလျော့သောနေရာများတွင်
တပ်ဆင်ထားလျက်ရှိကြောင်း မေ
၁၇ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။
တရုတ်နိုင်ငံတွင် နှစ်စဉ် မိုး
ရာသီ၌ ရေလွှမ်းမိုးမှုကို ကြုံတွေ့ရ
လေ့ရှိကြောင်း၊ ထိုသို့သဘာဝဘေး
အန္တရာယ်များတွင် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှု
များသက်သာစေရန် ကြိုတင်သတိ
ပေးစနစ်နှင့် ထိန်းချုပ်ရေးစနစ်များ
နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ရေလွှမ်းလျော့
သောနေရာများတွင် တပ်ဆင်ထား
ကြောင်း၊ ထိုသို့တပ်ဆင်ထားမှု၏
စိတ်ချရမှုနှင့် ခိုင်ခံ့မှုများကို



လျှိုနေဆောမြစ်ရေ လူနေရပ်ထွက်ဆွဲမှုမရောက်ရှိစေရေး ဆောင်ရွက်ထားမှုကို တွေ့ရစဉ်။

သဘာဝဘေးအရေးပေါ်စီမံခန့်ခွဲမှု
ဝန်ကြီးဌာနမှ သိရသည်။
လက်ရှိပဏာမစစ်ဆေးတွေ့ရှိ
ချက်များအရ ပြည်နယ်အများစု
သည် အဆိုပါစနစ်များကို ကောင်း
မွန်စွာ စနစ်တကျတပ်ဆင်ထား
သော်လည်း အချို့မှာအဆောက်
အအုံပိုင်း၊ နည်းပညာပိုင်းတွင်
လိုအပ်ချက်များ ရှိနေကြောင်း၊
အဆိုပါပြဿနာများကို ဖြေရှင်း
ရန် နိုင်ငံတစ်သဘာဝဘေးအရေးပေါ်
စီမံခန့်ခွဲမှုဝန်ကြီးဌာနက အလေး
ထား လုပ်ဆောင်နေကြောင်း နိုင်ငံ
၏သဘာဝဘေးအရေးပေါ်စီမံခန့်
ခွဲမှုဝန်ကြီးဌာနမှ သိရသည်။
Ref : Sputnik News
Trs : KZ

မြိတိသျှကိုလံဘီယာပြည်နယ်တွင် မိုးခေါင်မှုကြောင့် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု ပြဿနာ ပိုမိုဆိုးရွားလာနိုင်

အေ့တဝါ မေ ၁၈
ကနေဒါနိုင်ငံ မြိတိသျှကိုလံ
ဘီယာပြည်နယ်တွင် မေလ
အတွင်း တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု
မကြာခဏဖြစ်ပေါ်နေပြီး လက်ရှိ
မြိတိသျှကိုလံဘီယာ၏ မိုးလေဝသ
အခြေအနေအရ မိုးခေါင်မှုဖြင့်
ရင်ဆိုင်နေရခြင်းကြောင့် တောမီး
လောင်ကျွမ်းမှုအခြေအနေ ပိုမို
ဆိုးရွားလာနိုင်ကြောင်း ကနေဒါ
သဘာဝအရင်းအမြစ်အဖွဲ့အစည်း
က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု မေ ၁၇ ရက်
သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။
သို့သော်လည်း ယခုနှစ်အတွင်း
ဖြစ်ပေါ်သည့် မိုးခေါင်မှုကြောင့်
ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုမှာ ၂၀၂၄ ခုနှစ်
က ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သောပူပြင်းခြောက်
သွေ့မှုလောက် မဆိုးရွားကြောင်း၊
ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှု မဆိုးရွား
သော်လည်း တောမီးလောင်
ကျွမ်းမှုပြဿနာမှာ ၂၀၂၄ ခုနှစ်
ကထက် ပိုမိုရင်ဆိုင်ရဖွယ်ရှိနေ
ကြောင်း၊ မိုးခေါင်မှုအပြင် လေပူ
တိုက်ခတ်မှုလည်း မြင့်မားနေခြင်း
ကြောင့် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု
ဖြစ်ပွားပါက အချိန်တိုအတွင်း
ထိန်းချုပ်ရခက်သည့် အဆင့်သို့
ရောက်ရှိနိုင်သည့် အခြေအနေ
ဖြစ်ကြောင်း ကနေဒါသဘာဝ
အရင်းအမြစ် အဖွဲ့အစည်းက
ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။
"၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း မိုးခေါင်မှု

ကြောင့် ပူပြင်းခြောက်သွေ့တဲ့
ရာသီဥတုနဲ့ ရင်ဆိုင်နေရတယ်။
၂၀၂၄ ခုနှစ်လောက် ပူပြင်းခြောက်
သွေ့မှုနဲ့ မမြင့်မားပေမဲ့လဲ
တောမီး လောင်ကျွမ်းမှုကတော့
၂၀၂၄ ခုနှစ်ထက် ပိုများသွားနိုင်
တယ်။ ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုအပြင်
လေပူတွေလဲ တိုက်ခတ်တဲ့အတွက်
တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပေါ်လာ
ရင် အချိန်တိုအတွင်း ထိန်းချုပ်ရ
ခက်တဲ့အဆင့်ကို ရောက်ရှိသွားနိုင်
တယ်။ လက်ရှိမှာလဲ တောမီး
လောင်ကျွမ်းတဲ့ ရာသီဖြစ်တဲ့
အတွက် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု
တွေ မကြာခဏဖြစ်ပေါ်နိုင်တယ်။
မိုးခေါင်တဲ့ပြဿနာကြောင့် တောမီး
လောင်ကျွမ်းမှုက အခြေအနေ
ပိုဆိုးရွားနိုင်တယ်"ဟု ကနေဒါ
သဘာဝအရင်းအမြစ်အဖွဲ့အစည်း
မှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ ရစ်ချက်ကား
က ပြောကြားခဲ့သည်။
မြိတိသျှနိုင်ငံတွင် ဇူလိုင်လမှ
ဩဂုတ်လအတွင်း ပူပြင်းခြောက်
သွေ့မှုနဲ့ ပိုမိုမြင့်မားသည့်
အတွက် ၎င်းကာလအတွင်း
တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုများ နေရာ
အနှံ့ဖြစ်ပေါ်နိုင်ကြောင်း မီးမပေါ့ဆ
ရန်အတွက်လည်း ဒေသခံများကို
သဘာဝအရင်းအမြစ်အဖွဲ့အစည်း
က သတိပေးခဲ့သည်။
Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

ဂျပန်နိုင်ငံ ဘာဂါဂူလီဒေသတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် ဒေသခံတချို့ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းခဲ့ရ

ကင်းစတန်း မေ ၁၈
ဂျပန်နိုင်ငံ ဘာဂါဂူလီဒေသ
တွင် မေ ၁၆ ရက်က မိုးသည်းထန်
စွာရွာသွန်းပြီး ရေကြီးရေလျှံမှု
ကြောင့် ဒေသခံတချို့ဘေးလွတ်ရာ
ရွှေ့ပြောင်းခဲ့ရကြောင်း နေရှင်နယ်
အလုပ်အကိုင်(NWA) က သတိ
ပေးချက် ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု
မေ ၁၇ ရက် သတင်းများတွင်
ဖော်ပြထားသည်။
ရေကြီးရေလျှံမှုမှာ မေ ၁၆ ရက်
မွန်းလွဲပိုင်းမှ စတင်ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ခြင်း

ဖြစ်ပြီး လူနေအိမ်တချို့ ရေလွှမ်း
ကာ အိမ်ထောင်ပရိဘောဂပစ္စည်း
တချို့ ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့ရကြောင်း၊
ထို့ပြင် အခြေခံအဆောက်အအုံ
တချို့လည်း ပျက်စီးသွားခဲ့ပြီး
NWA မှ ဝန်ထမ်းများက ပျက်စီးမှု
များကို အမြန်ဆုံးပြန်လည်ပြုပြင်
နိုင်ရေးအတွက် စီစဉ်နေကြောင်း
နေရှင်နယ်အလုပ်အကိုင်(NWA)
က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။
"လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်နှစ်ကလဲ ဘာဂါ
ဂူလီဒေသမှာ ရေကြီးရေလျှံမှုတွေ

ဖြစ်ပေါ်ခဲ့တယ်။ နှစ်နှစ်အကြာမှာပဲ
အခုလို ရေဘေးအန္တရာယ်နဲ့
ပြန်လည် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရတာဖြစ်ပါ
တယ်။ လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်နှစ်က ဖြစ်ပေါ်
ခဲ့တဲ့ ရေကြီးရေလျှံမှုက အခု
လောက်တော့ မဆိုးရွားပါဘူး။
လက်ရှိ ရင်ဆိုင်နေရတဲ့ ရေကြီးရေ
လျှံမှုကြောင့် လူနေအိမ်တချို့နဲ့
အခြေခံ အဆောက်အအုံတချို့
ပျက်စီးခဲ့ပါတယ်။ ဒေသခံတချို့
လဲ ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းခဲ့ရ
တယ်။ လမ်းတချို့ပျက်စီးသွားတဲ့

အတွက် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး
ခက်ခဲနေတယ်။ အစိုးရပိုင်းအနေ
နဲ့လဲ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး
မပြတ်တောက်စေဖို့အတွက် လမ်း
ပိုင်း ပြန်လည်ပြင်ဆင်တာတွေကို
အမြန်ဆုံးဆောင်ရွက်ပေးသွားဖို့
စီစဉ်နေပါတယ်"ဟု နေရှင်နယ်
အလုပ်အကိုင်(NWA)မှ ပြော
ရေးဆိုခွင့်ရှိသူတစ်ဦးက ပြော
ကြားခဲ့သည်။
Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

လေယာဉ်တင်သင်္ဘောထက် ဒရုန်းကွပ်ကဲရေးသင်္ဘောကို ဦးစားပေးတည်ဆောက်မည့် တောင်ကိုရီးယားရေတပ်



တောင်ကိုရီးယားလေယာဉ်တင်သင်္ဘောတွင် ဒရုန်းစမ်းသပ်ပျံသန်းနေစဉ်။

တောင်ကိုရီးယားသည် ၎င်း၏ ရေတပ်မဟာ ဗျူဟာတွင် ကြီးမားသော အသွင်ကူးပြောင်းမှုကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပြီး မောင်းသွဲ့စနစ်များ ဖြန့်ကြက်မှုအပေါ် ဗဟိုပြုသည့်ဘက်စုံသုံး ကွပ်ကဲရေးသင်္ဘော တစ်စင်းကို တည်ဆောက်ကာ အာရှတွင် ရေကြောင်း စွမ်းအားပုံစံသစ်တစ်ခု ပေါ်ထွန်းလာစေသည်ဟု ၂၀၂၅ ခုနှစ် မေ ၁၁ ရက်ထုတ် ဆောင်းပါးတစ်ပုဒ် တွင်ဖော်ပြခဲ့သည်။ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မေလတွင် အမျိုးသား လွှတ်တော်က ကွယ်လွန်သော ကော်မတီထံ တင်ပြခဲ့ပြီး ဖြစ်သော အဆိုပါအစီအစဉ်သည် တိကျသော တိုက်ခိုက်မှုများကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေးနိုင်ခြင်း၊ ကုန်းရေ နှစ်သွယ်စစ်ဆင်ရေးများကို ပိုမိုပေးခြင်း၊ ရေကြောင်း လမ်းကြောင်းများ လုံခြုံစေခြင်းနှင့် သဘာဝဘေး အန္တရာယ်များကို တုံ့ပြန်ခြင်း၊ ဝေဟင်၊ မြေပြင်နှင့် ရေ အောက်မောင်းသွဲ့စေရယာဉ်များကို ခိုအောင်းတို့လုပ် ဆောင်နိုင်သည့် ရေယာဉ်တစ်စင်းဖြင့် ကိုရီးယား သမ္မတနိုင်ငံရေတပ်အား တပ်ဆင်ပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။ စီမံကိန်း၏ဦးဆောင်ကန်ထရိုက်တာဖြစ်သော ဟွန် ဒိုင်းအကြီးစားစက်မှုလုပ်ငန်း (HD Hyundai Heavy Industries-HHI) သည် မကြာမီတွင် ပူးတွဲစစ်ဦးစီးချုပ် များရှေ့တွင် ကနဦးတင်ပြချက်တစ်ခုဖြင့် သင်္ဘော၏ အယူအဆဒီဇိုင်းကို လုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

တောင်ကိုရီးယားသည် ၎င်း၏ ရေတပ်ခေတ်မီ အဆင့်မြင့်တင်ရေး အစီအစဉ်တွင် မဟာဗျူဟာ မြောက် အချက်အချာကျသော အရာများမှ တစ်ချက် အဖြစ် မောင်းသွဲ့စေရယာဉ်များ (UAVs) များ ဖြန့် ကြက်ရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည့် ဘက်စုံသုံးကွပ်ကဲမှု ရေယာဉ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ဦးစားပေးလုပ်ဆောင် နေခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဤဆုံးဖြတ်ချက်သည် F-35B ဂျက်တိုက်လေယာဉ်များကို လည်ပတ်လုပ်ဆောင် စေမည့် ယခင်အဆိုပြုထားသည့် အပေါ့စားလေယာဉ် တင်သင်္ဘောစီမံကိန်းကို သိသာထင်ရှားစွာ အစားထိုး ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါလုပ်ငန်းသည် မကြာသေးမီ က စတင်ခဲ့သည့် ရုရှား-ယူကရိန်း ပဋိပက္ခမှ စစ်မြေပြင်သင်ခန်းစာများကို ပြင်းပြင်းထန်ထန် လွှမ်းမိုးခဲ့သည့် UAV ဗဟိုပြုစစ်ပွဲအပေါ် တောင်ကိုရီးယားရေတပ်၏ အလေးပေးမှုကို ထင်ဟပ်စေကာ အနာဂတ် ပင်လယ်ပြင်တိုက်ပွဲ ပတ်ဝန်းကျင်တွင် အပြောင်းအလဲများကို မျှော်လင့်ထားပါသည်။

ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံရေတပ်၏ ကြေညာချက် သည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ စစ်ရေးဗျူဟာတွင် ဒရုန်း စစ်ဆင်ရေး၏ ကြီးထွားလာသော ဩဇာလွှမ်းမိုးမှု

ကို မီးမောင်းထိုးပြလျက်ရှိသည်။ လက်ရှိ ဖြစ်နေဆဲ ရုရှား-ယူကရိန်းပဋိပက္ခတွင် မြင်တွေ့ရသည့်အတိုင်း UAV များသည် ထောက်လှမ်းခြင်း၊ တိုက်ခိုက်မှုများနှင့် စစ်တိုင်းဆိုင်ရာသက်ရောက် မှုများပင်ဖြစ်သောကြောင့် ခေတ်သစ်စစ်မြေပြင်ကို ပြောင်းလဲစေခဲ့ပါသည်။ ထိုတိုးတက်မှုများကို အသိ အမှတ်ပြုသည့်အနေဖြင့် တောင်ကိုရီးယားစစ်ဘက် ဆိုင်ရာ စီမံချက်ရေးဆွဲသူများသည် ရေကြောင်း စစ်ပွဲ၏အနာဂတ်သည် မောင်းသွဲ့စေရယာဉ်များ ထက်အထူးသဖြင့် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာမှု၊ ရှင်သန် နိုင်မှုနှင့် စစ်ဆင်ရေးလိုက်လျောညီထွေမှုတို့၌ လူမောင်းသည့်လေယာဉ်များထက် မောင်းသွဲ့စနစ် များကို နှစ်သက်သဘောကျလျက်ရှိသည်ဟု ကောက် ချက်ချထားသည်။ တန်ဖိုးကြီးပြီး ဒေါင်လိုက်တက်၊ ဆင်းသက်ခြင်း (STOVL) ပြုလုပ်နိုင်သည့် F-35B ဂျက် တိုက်လေယာဉ်များအစား ကွပ်ကဲမှုသင်္ဘောအသစ် သည်တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းများ၊ ထောက်လှမ်းရေးနှင့် ကင်းထောက် UAV များနှင့် ဖျက်ဆီးခံမောင်းသွဲ့စေ လေယာဉ်များအပါအဝင် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ရောနှောပါဝင်လာမည် ဖြစ်ပါသည်။

မူလအပေါ့စားလေယာဉ်တင်သင်္ဘောအစီအစဉ် သမ္မတဟောင်းမွန်ဂျေးအင်အစိုးရလက်ထက်က အဆိုပြုထားသည့် ဘက်စုံသုံး အကြီးစားသယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေးရေယာဉ် Ship-II စီမံကိန်းကို ပယ်ဖျက် ခဲ့သည်။ ထိုစီမံကိန်းသည် တန်ချိန် ၃၀၀၀၀ အလေး ချိန်ရှိပြီး အလျား ၂၆၀ မီတာနှင့် အကျယ် ၄၀ မီတာ ရှိသည့် အပေါ့စား လေယာဉ်တင်သင်္ဘောဖြစ်သည်။ ၎င်းကို ၂၀၃၃ ခုနှစ်တွင် ပြီးစီးရန် မျှော်မှန်းထားပြီး F-35B ၂၀ စင်း တင်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သို့သော် လည်း လက်ရှိ ယွန်ဆွတ်ယိုအစိုးရလက်ထက်တွင် မောင်းသွဲ့စနစ် နည်းပညာများဖြင့် ပုံဖော်ထားသည့် ပြောင်းလဲလာသော စစ်ပွဲပတ်ဝန်းကျင်၌ ၎င်း၏ တွက်ချက်မှုနှင့် မဟာဗျူဟာမြောက်စိုးရိမ်မှုများ မြင့်တက်လာခြင်းကြောင့် ၎င်း ရေယာဉ်တင် သင်္ဘောရေး အရှိန်အဟုန် ပျောက်ဆုံးသွားခဲ့ပါသည်။ ဆန့်ကျင်ဘက်အားဖြင့် အသစ်အဆိုပြုထား သော ဘက်စုံသုံး လူနှင့်မောင်းသွဲ့စေရယာဉ်ကွပ်ကဲရေး ရေယာဉ်သည် ဖျက်သိမ်းလိုက်သော လေယာဉ်တင် သင်္ဘောအရွယ်အစားနှင့် ရွှေ့ပြောင်းမှုဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များကို ထိန်းသိမ်းထားမည်ဖြစ်ကာ UAV များဖြင့် အဓိက တပ်ဆင်မည်ဖြစ်သည်။ သင်္ဘောသည်ကုန်း၊ ရေနှစ်သွယ်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ရဟတ်ယာဉ်များနှင့် တိုက်ခိုက်ရေးရဟတ်ယာဉ်များ

ကဲ့သို့သော လူလိုက်ပါသည့် ပန်ကာဒလက်ပါရဟတ် ယာဉ်များကို အရေအတွက်အကန့်အသတ်ဖြင့် ထားရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး မောင်းသွဲ့စနစ်များကို အလေးပေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ဤ UAV များသည် ရေတပ်အားတိုက်ခိုက်မှု စစ်ဆင်ရေးမှ ထောက်လှမ်းရေးစုဆောင်းခြင်းနှင့် အလျင်အမြန် တုံ့ပြန်မှုအခြေအနေများအထိ လိုက်လျောညီထွေရှိသော မစ်ရှင်စွမ်းရည်များ ပေးစွမ်းမည်ဖြစ်သည်။

ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာသက်ရောက်မှု

ဤပြောင်းရွှေ့မှု၏ ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာ သက် ရောက်မှုများသည်လည်း ကြီးမားပါသည်။ မူလ အပေါ့စားလေယာဉ်တင် သင်္ဘောအစီအစဉ်သည် သင်္ဘောတင်ဆောက်မှုအတွက် ဝမ်း ၂ ဒသမ ၅ ထရီ လီယံနှင့် F-35B လေယာဉ် အစင်း ၂၀ ဝယ်ယူမှု အပါအဝင် ခန့်မှန်းခြေအားဖြင့် ဝမ်း ၃ နှစ်ထရီလီယံ ကုန်ကျမည်ဟု ခန့်မှန်းထားပြီး တစ်စင်းကုန်ကျ စရိတ်သည် ဝမ်း ၁၅၀ နှင့် ၂၀၀ ဘီလီယံကြားရှိသည်။ မောင်းသွဲ့စေရယာဉ်တင်စနစ်များကို ကူးပြောင်းခြင်း ဖြင့် ရေတပ်သည် ပစ္စည်းဆက်တိုက်လေယာဉ်များ နှင့်ဆက်စပ်သောရေရှည်ထိန်းသိမ်းမှုနှင့်စစ်ဆင်ရေး လုပ်ဆောင်မှုကုန်ကျစရိတ်များကို ရှောင်လွှဲနိုင်ကာ ဝမ်းထရီလီယံများစွာကို ရေတပ်ကသက်သာစေရန် မျှော်မှန်းထားသည်။

ကနဦးခြေလှမ်းများစတင်ခြင်း

ဤအမြင်ကို အကောင်အထည်ဖော်ရန် ခိုင်မာ သောခြေလှမ်းတစ်ခုအဖြစ် မကြာသေးမီက ရေတပ် သည် ဟွန်ဒိုင်းအကြီးစားစက်မှုလုပ်ငန်းအားကွပ်ကဲ မှုရေယာဉ်အသစ်၏သဘောတရားဆိုင်ရာ ဒီဇိုင်း လေ့လာမှုအတွက် စာချုပ်တစ်ခုပေးအပ်ခဲ့သည်။ ပြန်လည်ဒီဇိုင်းရေးဆွဲထားသောအစီအစဉ်ကို ယခုလ ကုန်တွင် ပူးတွဲစစ်ဦးစီးချုပ်ထံ တရားဝင်တင်ပြဖွယ် ရှိသည်။ သို့ရာတွင် မူလလေယာဉ်တင်သင်္ဘော အစီအစဉ်ကို တရားဝင်လိုအပ်ချက်ဆုံးဖြတ်ချက် ဖြင့် အတည်ပြုထားပြီးဖြစ်သောကြောင့် အဆိုပါ လိုအပ်ချက်ကို ပြုပြင်ပြောင်းလဲရန် တရားဝင် ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ပူးတွဲစစ်ဦးစီးချုပ်က အတည်ပြု ရမည်ဖြစ်သည်။ တောင်ကိုရီးယားအစိုးရသစ် တက်လာပြီးပါက ယင်းလုပ်ငန်းစဉ်ကို ဆက်လက် လုပ်ဆောင်ရန် မျှော်လင့်ထားသည်။

သမားရိုးကျ လေယာဉ်တင်သင်္ဘောများမှ ဝေးရာသို့ တောင်ကိုရီးယား၏မဟာဗျူဟာမြောက် ပြန်လည်ဦးတည်ခြင်းသည် မောင်းသွဲ့စေရယာဉ် ပြုပြင်မှုအပေါ်အသိအမှတ် ပေးခြင်း ဦးတည်နေသည့်ပိုမို ကျယ်ပြန့်သော ကမ္ဘာလမ်းကြောင်းနှင့်လိုက်လျော ညီထွေဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ တပ်မတော်များ သည် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာမှု၊ လျင်မြန်မှုနှင့် ရှင်သန်ရပ်တည်နိုင်မှုရှိနိုင်သော စနစ်များကို ပြိုင်ဆိုင်နေသော ပတ်ဝန်းကျင်တွင် သာလွန် ကောင်းမွန်စေရန်အတွက် ဒရုန်းနည်းပညာကို အသုံးပြုသည့် စနစ်များကို စူးစမ်းရှာဖွေလျက် ရှိသည်။ UAV စစ်ဆင်ရေးအတွက် ရည်ရွယ် တည်ဆောက်ထားသော ကွပ်ကဲမှုရေယာဉ်တစ်စီး တွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခြင်းဖြင့် တောင်ကိုရီးယားရေတပ် သည် တိုးတက်ပြောင်းလဲနေသော စစ်မြေပြင် တောင်းဆိုမှုများကို လိုက်လျောညီထွေ ဖြစ်စေရုံ သာမက မျိုးဆက်သစ် ရေတပ်စစ်ဆင်မှုတွင် ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးအဖြစ် ရပ်တည်လျက်ရှိသည်။

ပြေးလမ်းတို့နှင့် ဒေါင်လိုက်ဆင်းသက်ခြင်း (STOVL) လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် F-35B တိုက် လေယာဉ် အစင်း ၂၀ ထိ ဖြန့်ကြက်နိုင်သော

အပေါ့စား လေယာဉ်တင်သင်္ဘောကို တီထွင်ရန် ရည်ရွယ်ထားသည့် CV-X ပရိုဂရမ်ကို တောင် ကိုရီးယားမှ တရားဝင်ဖျက်သိမ်းပြီးနောက် ထိုအယူဝါဒပြောင်းလဲမှု ထွက်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်။ CV-X ကို ၂၀၁၉ ခုနှစ်ကတည်းက ကာကွယ်ရေး အစီအစဉ် အဆက်ဆက်တွင် ထည့်သွင်းခဲ့သော်လည်း ၎င်းသည် နောက်ဆုံး ရန်ပုံငွေမရရှိခဲ့သည့်အပြင် Lockheed Martin ကုမ္ပဏီနှင့်စာချုပ်မရရှိခဲ့ပေ။ ပြောင်းလဲလာသောစစ်ဆင်ရေး ဆောင်ရွက်မှုအခြေ အနေ၊ ကုန်ကျစရိတ် ထည့်သွင်းစဉ်းစားမှုများနှင့် ရေတပ်စစ်ပွဲ ပုံစံအသစ်များ ပေါ်ပေါက်လာခြင်း ကြောင့် တောင်ကိုရီးယားသည် ပိုမိုလိုက်လျော ညီထွေရှိပြီး အပြန်အလှန်ပေါင်းစပ် လုပ်ဆောင် နိုင်သော ဖြေရှင်းချက်တစ်ရပ်ကို ချမှတ်ကာ ကြီးမားပြီး လူလိုက်ပါသောစနစ်များ အပေါ် မှီခိုမှု နည်းပါးစေသည်။

တစ်စပ်တည်းတွင် တောင်ကိုရီးယားသည် HHI ထံ အပ်နှင်းထားသည့် ပင်လယ်ပြင်သွား မောင်းသွဲ့စေရယာဉ်တိုက်ခိုက်ရေးရေယာဉ် (Combat Un-manned Surface Vehicle -Combat USV) ကိုတက်ကြွစွာ တီထွင်လျက်ရှိသည်။ မီတာ ၃၀ ရှည်လျားပြီး တန်ချိန် ၁၀၀ ရှိ အတန်းအစား သင်္ဘောကို Drone Show Korea 2025 တွင် လက်နက်ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့် ပြသခဲ့သည်။ ၎င်းတို့တွင် မီလီမီတာ ၂၀ အတွဲလိုက်ပစ် အမြောက်များ၊ မီလီမီတာ ၇၀ Poniard ပွဲထိန်းခုံး ကျည်များ၊ မီလီမီတာ ၁၃၀ ခုံးပစ်လောင်ချာများ၊ C-Star သင်္ဘောဖျက်ခုံးများနှင့် ကျည်များ ပါဝင်သည်။ သင်္ဘောတွင် ရေဒါ၊ အနီအောက်ရောင်ခြည်နှင့် လျှပ်စစ် အလင်းအာရုံခံကိရိယာများ၊ LIDAR၊ ၃၆၀ ဒီဂရီကင်မရာများနှင့် ဂြိုဟ်တုဆက်သွယ်ရေးစနစ် များ တပ်ဆင်ထားမည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းသည် ကမ်းရိုးတန်းနှင့်ယှဉ်ပြိုင်မှုများတွင် အလိုအလျောက် သို့မဟုတ် အဝေးထိန်းစနစ်ဖြင့် လည်ပတ်နိုင်စေရန် မျှော်လင့်ထားသည်။

ခြုံချိဆိုရလျှင် ဘက်စုံသုံးမောင်းသွဲ့စေရယာဉ် ကွပ်ကဲရေးသင်္ဘောအဖြစ် သတ်မှတ်ခြင်းခံထား ရသော ဤအနာဂတ်ရေယာဉ်သည် သယ်ယူပို့ ဆောင်ရေးနှင့် တိုက်ခိုက်ရေးရဟတ်ယာဉ်များနှင့် အတူ ဒါဇင်များစွာသော တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းများ၊ ထောက်လှမ်းရေး UAV များနှင့် ခဲယမ်းများကို သယ်ဆောင်သွားဖွယ်ရှိသည်။ အဆိုပါ သင်္ဘော သည် တန်ချိန် ၃၀၀၀၀ ခန့်ရှိသော ကုန်း၊ ရေ နှစ်သွယ်သင်္ဘောများနှင့်အညီ ရွှေ့ပြောင်းနိုင်မည်ဟု ခန့်မှန်းထားပြီး တောင်ကိုရီးယားရေတပ်မှ အဆင့် မြင့်တင်ထားသော Sea GHOST သင်္ဘောတရား (စစ်မှန်သောအဆင့်မြင့် နည်းပညာသုံးသင်္ဘောအဖွဲ့) နှင့် ကိုက်ညီသော နယ်ပယ်အားလုံးတွင် မောင်းသွဲ့စေ ရန်များ တပ်ဆင်လုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ သို့ဖြစ်၍ မောင်းသွဲ့စေရယာဉ်များကြောင့် ပြောင်းလဲနေသည့် စစ်ဆင်ရေးဝန်းကျင်နှင့်အတူ တောင်ကိုရီးယား၏လိုက်ပါလုပ်ဆောင်မှုက ကိုရီး ယားကျွန်းဆွယ်လုံခြုံရေးအပေါ်သက်ရောက်မှုများ ရှိလာမည်ဖြစ်ကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

Reference:South Korea Prioritizes Drone Command Ship Over Aircraft Carrier with U.S. F-35B Fighter Jets, Naval News, May 2025

မောင်လွမ်း (သုတေသီ)

ကောလင်းခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံမတ်ပဲ ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး တစ်ကေလျှင် ၁၉ ဒသမ ၂၅ တင်းထွက်ရှိ



ကောလင်း မေ ၁၈ ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှစတင် လက်ရှိအချိန်မှာတော့ ရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန အနေဖြင့် ဒေသနှင့် ကိုက်ညီသည့် မျိုးကောင်း၊ မျိုးသန့်ရရှိရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှား ကျရောက်မှုကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျသုံးစွဲရေး ရိတ်သိမ်းချိန်လွန် နည်းပညာပေးခြင်းတို့ကို သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနက တောင်သူများနှင့် ပူးပေါင်း၍ အသိပညာပေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မတ်ပဲအထွက်နှုန်းကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက နိုင်ငံတွင်း စားသုံးမှုလုံစေရန် မျှမက ပြည်ပဗိုလ်ကုန်အဖြစ်ပါ တင်ပို့နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထုတ်လုပ်မှုနှင့်ဈေးကွက် လိုအပ်ချက် ဖြစ်သော ဝယ်လိုအားမျှတပါက ကုန်ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်၍ လူမှုစီးပွားဘဝများလည်း မြင့်မားတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သဖြင့် မတ်ပဲအထွက်နှုန်း တိုးတက်စေရေး ဒေသမရွေးကြီးပမ်းကြရ မည်ဖြစ်ကြောင်း ကောလင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးမိုး ဦးဝင်းသိန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ဖာပွန်မြို့နယ် ဝါးဒူးကျေးရွာ၌ မြစ်စိမ်းရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

ဖာပွန် မေ ၁၈ အခြေအနေများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးခင်မောင်ဝင်းက စီမံကိန်း ရေရှည်တည်တံ့ ခိုင်မြဲရေးအတွက် သက်ဆိုင်သူအားလုံးက ပိုင်းဝန်း ထိန်းသိမ်း ဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

အဆိုပါ ဝါးဒူးကျေးရွာ၌ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းကို ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ခုဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် ငွေကျပ်သန်း ၃၀ ဖြင့် စတင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ယခုအခါ နဝမအကြိမ် အဖြစ် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင် သူ ၃၅ ဦး၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၃၄ ဦး၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူဦးရေ ၁၀၊ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၇၉ ဦးကို မြစ်စိမ်းရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ် ရန်ပုံငွေ ကျပ် ၄၁၅ သိန်းကို အတိုးနှုန်း သက်သာစွာဖြင့် ထုတ်ချေးပေး ထားကြောင်း ဖာပွန်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် ဖာပွန်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန၊ ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးခင်မောင်ဝင်း၊ စုစုပေါင်း မြစ်စိမ်းရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် များနှင့်အတူ ဝါးဒူးကျေးရွာ၌ မြစ်စိမ်းရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု ကိုသက်

လူငယ်များနှင့် မိတ်ကြွေးယစ်ဆေးများအန္တရာယ်

- ယာဘာ၊ ရာမ၊ မြင်းဆေး၊ အိုက်စ် (ice)စတဲ့ စိတ်ကြွေးယစ်ဆေးပြားများသည် မက်သမ်ဖတမင်း (methamphetamine) နှင့် ကဖင်း (caffeine) တို့ ပေါင်းစပ်ထားပြီး စပျစ်သီး/ လိမ္မော်သီး/ ချောကလက်နဲ့တို့ကိုသို့ လူငယ်များကိုဆွဲဆောင်နိုင်မည့် ရနံ့တစ်မျိုးမျိုး ထည့်သွင်းထားပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေက ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်အတွင်းရှိ Dopamine ကဲ့သို့သော အာရုံကြောဆက်သွယ် ဓါတုပစ္စည်း (neurotransmitter) များအား သဘာဝကိုဆန့်ကျင်၍ များပြားစေကာ စိတ်ဓာတ် တက်ကြွမှုဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ သို့သော်လည်း ဒီလိုစိတ်ဓာတ်တက်ကြွစေရန် ဆေးချိန်ကိုတိုးညှိ ထက်တိုး၍ သုံးစွဲလာရပြီး ရေရှည်မှာဒီဇော့က်နှင့်ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်ကို လုံးဝပျက်စီးစေပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေကြောင့် ကိုယ်အပူချိန်တိုးခြင်း၊ နှလုံးခုန်မမှန်ခြင်း၊ အော့အန်ခြင်းနှင့် ရုတ်တရက်သေ ဆုံးခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။ ဆေးကိုပုံမှန်မသုံးစွဲရပါက အိပ်မပျော်ခြင်း၊ စိုးရိမ်စိတ်လွန်ခြင်း၊ သံသယစိတ်များခြင်းမှ မိမိကိုယ်ကိုသတ်သေသည်အထိ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။

WY ဝေကြောများ

ICE ဝေယစ်ဆေးတစ်မျိုး

- ရေရှည်သုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးခြင်း၊ နှာခေါင်းအတွင်းသားများ ပျက်စီးခြင်း၊ နှလုံး/ အသည်း/ ကျောက်ကပ်/ အဆုတ်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ ကိုယ်ခံအား ကျဆင်း၍ ရောဂါဦးအမျိုးမျိုး အလွယ်တကူဝင်ရောက်ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် ရူးသွပ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွား၍ သက်တမ်းစေ့မနေရဘဲ စောစီးစွာသေဆုံးစေပါတယ်။
- ဒါ့အပြင် ပညာရေး/ လူမှုရေး/ စီးပွားရေးနိမ့်ကျခြင်း၊ အကျင့်စာရိတ္တပျက်ပြားခြင်း၊ တရားဥပဒေ အရ ပြစ်မှုမြောက်ခြင်းကြောင့် အကျဉ်းထောင်ကျ၍ဖြစ်ခံရခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါတယ်။

မျက်စိဝေသုံးစွဲခြင်းကြောင့် မျက်စိဝေသွားကြောများမောင်စမ်းစေခြင်း

မျက်စိဝေသုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးစေခြင်း

လူငယ်သဘာဝ အဆင်အတန်းကိုဖြင့်လျှင် စမ်းသပ်စမ်းလို့စိတ်အား ဝေပေးချသူများမှ အခွင့်ကောင်းယူကာ နည်းလမ်းမပါးစုံသုံးစွဲခြားပေးသော်လည်းကောင်း တတ်သည့် အထူးဂရုပြု၍ စိတ်ကြွေးယစ်ဆေးဝါးများအား လုံးဝဝေရှောင်ကြဉ်ပါ

အိုမီဂရန် (omicron) အပါအဝင်ကိစ်စ် - ၁၉ ပျိုးစိန်ပြောင်း ရောဂါပိုးများကိုသတိပြုကာ မိမိကတစ် ကာကွယ်ပါ

- ကိုဗစ် - ၁၉ ခေရာဂါ ကာကွယ်ရေးဆေးထိုးနှံမှုကို အကြိမ်ပြည့်မယုတ်မကွက် ခံယူပါ။
- ကိုဗစ် - ၁၉ ခေရာဂါကို မိမိကတစ် ခတ်လတ်ကာကွယ်ပါ။

ဆေးပြင်ဆင်ခြင်း၊ ဝတ်စွဲများအသုံးပြုခြင်း

မျက်စိမှန်စွာဆင်ခြင်း၊ အဝတ်ဆင်ခြင်း

ဆေးရောင်ထိုး၊ နှာအကာရုပ် ဝတ်ဆင်ခြင်း၊ အဝတ်အစားများကို အသုံးပြုခြင်း

ပြားပြားထွက်ထွက်ပျက်ပျက် ဖွင့်ထားပါ။

ဆက်တိုက် ဆေးပြင်ခြင်း၊ ကြားခွာခြင်း

အိမ်ထဲသို့ အသွယ် မပြုပါ။

လူမှုပွဲများ၊ အပူချိန်မီ

သံသယရသော အရာဝတ္ထုများ၊ အရာဝတ္ထုများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အသုံးပြုခြင်း

ကာကွယ်ရေးဆေး အကြိမ်ပြည့် ထိုးနှံမှု ခံယူခြင်းနှင့် ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို လိုက်နာခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်မည့် အကျိုးခံစားခွင့်များ -

ကိုယ် ကိုယ် ကာကွယ် ခြင်းခြင်း

အခြားသူများကို ကာကွယ် ခြင်းခြင်း

အိုမီဂရန် အပါအဝင် ပျိုးစိန်ပြောင်းရောဂါများ ကူးစက်မှုမှ ကာကွယ် ခြင်းခြင်း

ရောဂါကူးစက်မှု ကျင်းဆက်ကို ဖြတ်တောက် ခြင်းခြင်း

ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများကို အလုပ်တာဝန် ခံယူခြင်း

“ ကိုဗစ် - ၁၉ ရင်တန်ဖို့ ရောဂါကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို အားလုံးဆက်လက်လိုက်နာလို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါစို့ ”

နိုင်ငံတကာရှိ ဟိုတယ်၊ Coffee Shop များတွင် နှစ်မြိုက်မက်မောစွာ အသုံးပြုနေသော



ပြဇိုးလွင်

နန်းမြိုင်ကော်ဖီ



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန-ဇုန်း - ၀၅၅ ၂၀၂၀၇၄၀၊ ၀၉ ၃၀၅၂၉၀၀၀
STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၀၀
KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၇၄၄၄၅၅၅
STARMART MANDALAY Wholesale- ဂွေလမ်းနှင့်မြေလမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄
STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၅၅၁၉၀၇၇



နိုင်ငံတကာရှိ ဟိုတယ်၊ Coffee Shop များတွင် နှစ်မြိုက်မက်မောစွာ အသုံးပြုနေသော

သာကဝါဒစစ်မှန် အရသာထူး ဝိပဋ္ဌာန်ကြား... ..

ရွှေစိစီး BLACK TEA (တောင်တန်း) တို့ Export Quality စာမင်းစိစီး ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူး လျှပ်ဖို့ပါသည်။



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန-ဇုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၅၅၅၊ ၀၉ ၄၂၀၂၉၄၃၆
STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၀၀
KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၇၄၄၄၅၅၅
STARMART MANDALAY Wholesale- ဂွေလမ်းနှင့်မြေလမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄
STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၅၅၁၉၀၇၇

တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း
မန္တလေးမြို့၊ ရတနာပုံအဝေးသင်တက္ကသိုလ်တွင် သမိုင်းအထူးပြုဘွဲ့ ယူမည့် မောင်တင်ဝင်းလှိုင်(၉/တကတ(နိုင်)၀၀၄၆၆၆)၏ မိဘအမည်မှာ ဦးအုံးလှိုင် (ခ) ဦးအုံးကျော်နှင့် မိခင်အမည်မှာ ဒေါ်တင်ငွေ (ခ) ဒေါ်ငွေတို့မှာ တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဦးအုံးလှိုင် (ခ) ဦးအုံးကျော်(၉/သပက(နိုင်)၀၄၁၀၉၃) ဒေါ်တင်ငွေ (ခ) ဒေါ်ငွေ(၉/သပက(နိုင်)၀၂၂၄၄)

အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပါအဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများတွင် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။

၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှုရယူခဲ့ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းများသို့ Short Code နံပါတ် "1111" အသုံးပြု၍ SMS မှတစ်ဆင့် မေးခွန်းများ မေးမြန်းခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ် (Public Feedback Programme-PFP) ကိုအသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုရယူစဉ်က ကြုံတွေ့ ခဲ့သည့်အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာ ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအရည်အသွေးကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင်

နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကော်မရှင်နှင့်ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများရှိ အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များက Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် SMS ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သောမေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းသည် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီး ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းက ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်ကို အတူတကွ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော် တင်ပြအပ်ပါသည်။

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်

COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

ဂရိတ်ဖရသီးသည် ကင်ဆာဖြစ်စေသော အင်ဒိုင်းကို ဟန့်တားပေးသည်။ ဆေးလိပ်ဖြတ်ပြီးနောက်ပိုင်း အဆုတ်သန့်ရှင်းရေးအတွက် အထူးကောင်းမွန်သည်။

COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

သန့်ရှင်းသောရေကို သောက်ပေးခြင်းဖြင့် အဆုတ်ဓါရေတိုက်ထိန်းဆေးပေးပြီး ခွဲ သလိပ်၊ နှုတ်၊ နှာရည် စသည့်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို အလွယ်တကူယိုစိမ့်ထွက်ရှိလာပြီး အဆုတ်ကို သန့်စင်စေသည်။

COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

ညအိပ်ရာမဝင်ခင် Cranberry ခေါ် အနီရောင်အချဉ်သီးဖျော်ရည် သောက်ပေးခြင်းဖြင့် အဆုတ်ထဲရှိ ဗက်တီးရီးယားပိုးမွှားများကို တိုက်ထုတ်ပေးနိုင်သည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

(က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။

(ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘော တူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

(ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

(က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သောစိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။

(ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်

အားကို မထူမြဲပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။

(ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်းထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

၃။ လူမှုရေး

(က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာမြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့်ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

(ခ) တစ်မျိုးသားလုံးသက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

(ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

❖ ဆရာများသည် တပည့်များအား ပညာကို တတ်မြောက်အောင် သင်ကြားပေးကာ အသိအမြင်၊ ပဟုသုတများရှိအောင် လမ်းညွှန်ပြသရန် လိုအပ်သကဲ့သို့ စည်းကမ်းလိုက်နာတတ်သော နိုင်ငံသားများဖြစ်အောင် လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၅ ရက် တွင် ကျရောက်သော ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားသို့ ပေးပို့သည့် သဝဏ်လွှာမှ ကောက်နုတ်ချက်)

Italian Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပါအိုလီနီ ချန်ပီယံဆု ဆွတ်ခူး



ရောမ မေ ၁၈
အီတလီနိုင်ငံ ရောမမြို့တွင် ကျင်းပနေသည့် Italian Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဖိုင်နယ်အဆင့်တွင် အီတလီတင်းနစ်မယ် ပါအိုလီနီနှင့် အမေရိကန် တင်းနစ်မယ် ကိုကိုဂတ်ဖ်တို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ပါအိုလီနီက (၆-၄၊ ၆-၂)ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။
ပါအိုလီနီသည် အီတလီမြေတွင် ကျင်းပသည့် Italian Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲတွင် နှစ်ပေါင်း ၄၀ အတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သော အီတလီတင်းနစ်မယ်အဖြစ်လည်း မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။
အဆိုပါပြိုင်ပွဲ၏ ချန်ပီယံဆုကို မွေးရပ်မြေ အီတလီနိုင်ငံ အီတလီပရိသတ်များရှေ့မှောက်တွင် ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည့် ပါအိုလီနီက “အခုဖြစ်နေတာက တကယ်လားဆိုတာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မယုံကြည်နိုင်သေးဘူးဖြစ်နေပါတယ်။ ဒီပြိုင်ပွဲမှာ ချန်ပီယံဆုဖလားကို အခုလို ကိုင်မြှောက်ခွင့်ရမယ်ဆိုတာမျိုး”
စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ ☆

၃၃ ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ လက်ဝှေ့ပွဲအောင်နိုင်ရေး

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ- ၂၆
မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ယူ- ၂၁ ပြိုင်ပွဲတွင် ဟံသာဝတီယူနိုက်တက်အသင်း နိုင်ပွဲရရှိ ရှမ်းယူနိုက်တက်နှင့် ရာမညယူနိုက်တက်အသင်းတို့ သရေရလဒ် ထွက်ပေါ် စာမျက်နှာ- ၉



ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ (၁၈-၅-၂၀၂၅)

ချောက်	၄၀ ဒီဂရီ	၂ ဒီဂရီ	ဒီဂရီ	၃၆ ဒီဂရီ	၈ ဒီဂရီ
ညောင်လေးပင်	၃၉ ဒီဂရီ	၀ ဒီဂရီ	ဒီဂရီ	၃၆ ဒီဂရီ	၅ ဒီဂရီ
အောင်လံ	၃၇ ဒီဂရီ	၄ ဒီဂရီ	ဒီဂရီ	၃၆ ဒီဂရီ	၅ ဒီဂရီ
မကွေး	၃၇ ဒီဂရီ	၁ ဒီဂရီ	ဒီဂရီ	၃၆ ဒီဂရီ	၃ ဒီဂရီ
ကော့ကရိတ်	၃၇ ဒီဂရီ	၀ ဒီဂရီ	ဒီဂရီ	၃၆ ဒီဂရီ	၃ ဒီဂရီ

တရားမဝင်သစ်မျိုးစုံ၊ Moissanite စိန်၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်နှင့် တရားမဝင် ကုန်ပစ္စည်းတင်မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ စာမျက်နှာ- ၂၂

ဗန္ဓုလသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကုမ္ပဏီလီမိတက်

ရွှေမင်းသူ

အဝေးမြေးခရီးသည်ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း

ပါဂျီလက်ပုတ်အရောင်းဌာန
၀၉ ၂၅၄၇၈၁၀၆၀၊ ၀၉ ၂၆၁၄၀၀၈၄၄
၀၉ ၂၆၁၄၀၀၈၅၅

ရန်ကုန်
- ရန်ကုန်
- ပုဂံ (ညောင်ဦး) - ပခုက္ကူ
- မကွေး - မင်းဘူး - ရွှေစက်တော်၊ မိတ္ထီလာ - မြင်းခြံ
- မော်လမြိုင် - မုဒုံ - သံဖြူဇရပ် - ကျိုက္ကလေး
- တောင်ငူ - ဓမ္မာ - ဓရနီ
- ပုသိမ်

ရွှေမင်းသူ
ရွှေမြိုင်သူ
ရွှေမင်းလေး
ဥပဒေသူ

Online
Easy Ticket, Go - Auto Ticket

ဘေးကင်း လုံခြုံစိတ်ချ စာဝန်ယူမှုပြည့်ဝသော ခရီးသွားဝန်ဆောင်မှု