



ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၇ ခုနှစ် ၊ သီတင်းကျွတ်လပြည့် ၊ တနင်္လာနေ့ ၊ (6-10-2025) ၊ အတွဲ (၃၄) ၊ အမှတ် (၁၅၉)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော မြင့်တင်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များအောင်မြင်ပြီး ပြည်သူလူထု တစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာလျှောက်လှမ်း နိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

ကျောက်မဲမြို့အတွင်း လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက မိုင်းရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်၊ ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းနှင့် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်



ကျောက်မဲမြို့ရှိ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစွာနှင့် စိတ်အေးချမ်းသာစွာသွားလာနေထိုင်နိုင်ရန်အတွက် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက မိုင်းရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅ (မြောက်ပိုင်း)ရှိ ကျောက်မဲမြို့အား အင်တိုက်အားတိုက်ဆောင်ရွက်ပေးလျက် တပ်မတော်က ပြည်သူလူထုအေးချမ်း အလုံးစုံပြန်လည်ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး အစိုးရ ရှိသည်။

စွာနေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် အကြမ်းဖက် အုပ်ချုပ်မှုယန္တရားများ ပြန်လည်လည်ပတ် ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ချေမှုန်းမှုစစ်ဆင်ရေး (Counter-Terrorism Operation)ကို တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ယနေ့တွင် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ဒေသခံ ကို လိုလားသည့် ဒေသခံပြည်သူများနှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများနှင့် ပူးပေါင်း၍ လိုအပ်သည့်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြင့် ပူးပေါင်း၍ စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၄ ပ။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနား မန္တလေး တက္ကသိုလ်၌ ကျင်းပ

စာမျက်နှာ - ၁၉

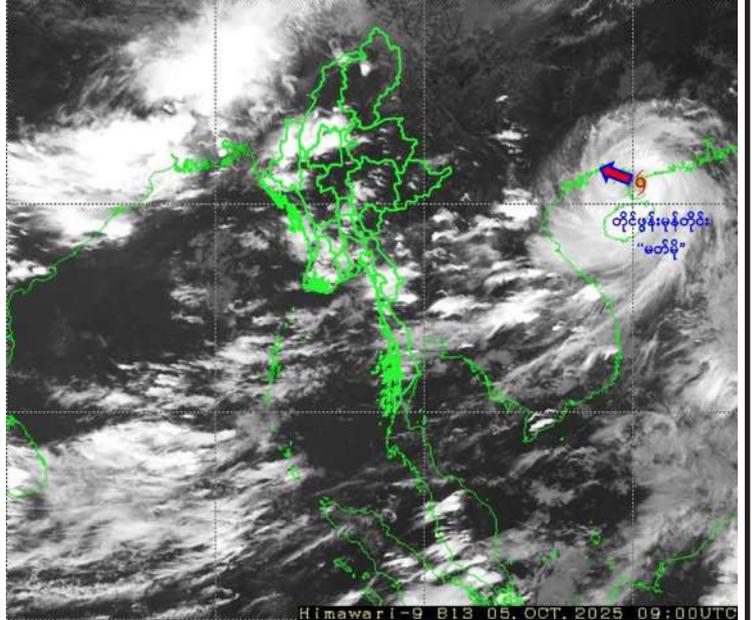
၂၆ ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး ပြိုင်ပွဲ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ကိုယ်စားပြု ပြိုင်ပွဲဝင်များ နေပြည်တော်သို့ ဆက်လက်ရောက်ရှိ

စာမျက်နှာ - ၁၆

တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်း “မတ်မို” အားလျော့သွားနိုင်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅
ယနေ့ညနေ ၃ နာရီခွဲအချိန်တိုင်းထွာချက်များအရ တောင်တရုတ်ပင်လယ်ပြင် တွင်ဖြစ်ပေါ်နေသော တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်း “မတ်မို”(MATMO)သည် အနောက်-အနောက် မြောက်ဘက်သို့ ရွေ့လျားခဲ့ပြီး တရုတ်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း ကွမ်တုံပြည်နယ်ကို ကျန်ကျမ်းမြို့နှင့် လိမ့်ကျိုးမြို့တို့ကြားမှ ဖြတ်ကျော်လျက်ရှိသည်။

စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၄ ခ။



သီတင်းကျွတ် နဂါးပွဲ

ရောဂါဘယကင်းဝေးပြီး ချစ်ရတဲ့ မိသားစု ဆွေမျိုး မိတ်သဟာများနှင့်အတူ ခိတ်ခါချမ်းသာခြင်း၊ ဂုဏ်ခံကျန်းမာခြင်းများနှင့် ပြည့်စုံကြပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါသည်။

သဘာဝအစစ်ပို အရသာထူး မိတ်ရှင်ကြည့်နိုး **ရွှေမိုး** တလက်ပို

ဝမ်းတွင်းမြို့နယ် နတ်ကန်(ရ)ကျေးရွာ၌ ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေထူထောင်ခြင်းစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

ဝမ်းတွင်း အောက်တိုဘာ ၅ သိရသည်။ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် ဝမ်းတွင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက နတ်ကန်(ရ) ကျေးရွာ၌ ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေ ထူထောင်ခြင်းစီမံကိန်း(RBF) လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို အောက်တိုဘာ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများက တွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဝမ်းတွင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကိုဦးက ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေ ထူထောင်ခြင်းစီမံကိန်း(RBF)နှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ နတ်ကန်(ရ)ကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ၊ အငယ်စား၊ အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူများကို ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေထူထောင်ခြင်း စီမံကိန်း (RBF)ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀ ထုတ်ချေးပေးထားပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဝမ်းတွင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကိုဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ အောင်ရဲကျော်



မန္တလေး ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးတွင် မန္တလေးမြို့ လမ်း ၈၀၊ ၃၆ x ၃၇ လမ်းကြားနေ ဒေါ်စောစောဝင်း၊ ဒေါ်ချိုဌာ၊ ဒေါ်မြင့်မြင့်ဝင်း၊ ဦးမောင်မောင်အေး-ဒေါ်ဆွေဆွေလင်း မောင်နှမတစ်စုတို့က ဦးလောရှော- ဒေါ်ချစ်၊ အစ်ကို ဦးကျော်ရှိန်တို့အားရည်စူး၍ ဆွမ်းအလှူငွေကျပ် ၅၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဆွမ်းကွမ်းဝေယျာဝစ္စ ဆပ်ကော်မတီအတွင်းရေးမှူး ဦးဝဏ္ဏနှင့် ဆွမ်းကွမ်းအဖွဲ့ဝင် ဦးဝင်းမြင့်တို့က လက်ခံရယူစဉ်။

ကသာခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီကစိုက်ပျိုးခဲ့သော နှမ်းကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



ကသာ အောက်တိုဘာ ၅ စိုက်ခင်းများကို ဩဂုတ်လမှစတင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာ ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုး ရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သောနှမ်း ကေအားလုံးရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကသာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ကသာခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၂၂၆၇ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးထားသော နှမ်း ရိတ်သိမ်းပြီးပြီဖြစ်ပါသည်။ စိုက်

၁၀၀၊ ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင် ၂၈၈ ဧက၊ ဗန်းမောက်မြို့နယ်တွင် ၈၄ ဧက စုစုပေါင်း ၃၂၆၇ ဧကဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ ယခုနှစ် ကသာခရိုင်တွင် နှမ်းစိုက်တောင်သူများကို သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက နှမ်းတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ GAP နည်းစနစ်များဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်သည့်မျိုးများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် အသိပညာပေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ နှမ်းကို အထွက်နှုန်းတိုးတက် ကောင်းမွန်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်မည် ဆိုပါက ဒေသတွင်းဆီစားသုံးမှု ဖူလုံစေရန်အတွက် ပိုမိုလှူဒါန်းပေးရန်နှင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝ များ မြှင့်တင်လာမည်ဖြစ်သော ကြောင့် နှမ်းကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုး နိုင်ရေး ဒေသမရွေးကြိုးပမ်းသင့် ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မြတ် မြတ်ဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

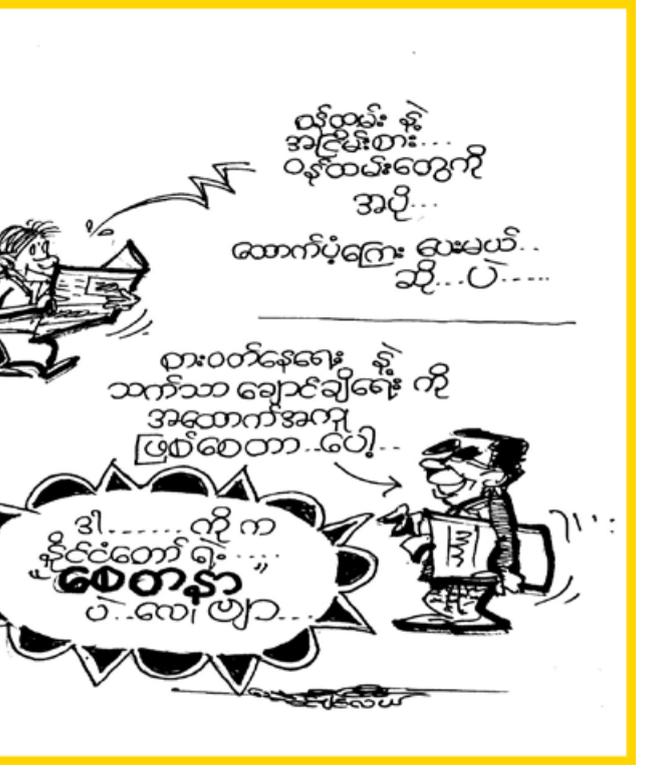
ပွင့်ဖြူမြို့နယ် မုန်းမြင့်ကျေးရွာ၌ မြစ်ရေကောင်းကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ပွင့်ဖြူ အောက်တိုဘာ ၅ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူ မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မုန်းမြင့် ကျေးရွာ၌ မြစ်ရေကောင်းကျေးရွာ စီမံကိန်း(ဆီထွက်သီးနှံ)ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို အောက်တိုဘာ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ထို့နောက် မြစ်ရေကောင်းကျေး ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးလှဌေးမောင်က မြစ်ရေကောင်း ကျေးရွာစီမံကိန်း(ဆီထွက်သီးနှံ) လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်နှင့် အကျိုးကျေးဇူး များ၊ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာများ၊ ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ အကြောင်းအရာ များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်း တာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက ချေးငွေ ထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ် ဦးစီးမှူးက မြစ်ရေကောင်းကျေးရွာ စီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၀ ဒသမ ၈ သန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ရှေးဦးစွာ ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ထို့နောက် မြစ်ရေကောင်းကျေး ရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ က မုန်းမြင့်ကျေးရွာရှိ မြေပုံနှင့် နေကြာအပါအဝင် ဆီထွက်သီးနှံ များစိုက်ပျိုးသော အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၂၇ ဦးကို မြစ်ရေကောင်း ကျေးရွာစီမံကိန်း(ဆီထွက်သီးနှံ) ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၀ ဒသမ ၈ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရဲဝင်းနိုင်(ညောင်ဦး)

မြောင်းမြမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ စက်တင်ဘာလအတွင်း နှံကားစပါးတင်းရေ ၆၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

မြောင်းမြ အောက်တိုဘာ ၅ သည့် စပါးအမျိုးအစားဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "မြောင်းမြမြို့နယ်ကနေ ပြီးခဲ့တဲ့ စက်တင်ဘာလအတွင်း နှံကားစပါး တင်းရေ ၆၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချ ခဲ့ပါတယ်။ မြောင်းမြမြို့နယ်ကနေ လယ်ယာထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန် ဈေးကွက်ကို အများဆုံးတင်ပို့ရောင်းချ နေပါတယ်။ အဲဒီနှံကားစပါးအမျိုးအစား က အကြမ်းအုပ်စုထဲမှာပါတဲ့စပါးအမျိုး အစားဖြစ်ပါတယ်။ အကြမ်းဆိုပေမဲ့ အခြေခံစားသုံးသူတွေ ပိုမိုကြိုက်နှစ်သက် ပြီး စားလို့ကောင်းတဲ့စပါးဖြစ်ပါတယ်။ နှံကားစပါးအမျိုးအစားကို ရန်ကုန် ဈေးကွက်က အခုလထဲမှာလဲ အများ သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

အပြားဝယ်ယူဖို့ ချိတ်ဆက်မှုတွေရှိနေပါ တယ်"ဟု မြောင်းမြမြို့နယ် ဆန်၊ စပါး ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဆွေဦးက ပြောပြသည်။ မြောင်းမြမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေး ကွက်သို့ စက်တင်ဘာလအတွင်း တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် နှံကားစပါး တင်းရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၁၄၉၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ စပါး များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာသည့် အတွက် တောင်သူများ၊ ကုန်သည်များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်သားများ၊ ကုန်တင် ယာဉ်အငှားလိုက်သူများ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်း ရရှိလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။



စာဖတ်ခြင်းအလေ့

ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ)

We are what we repeatedly do.

Excellence, then is not a act, but a habit.

AREISTOTLE (384-322 BC)

"ကျွန်ုပ်တို့ဟာ ဘာများလဲဆိုရင်တော့ ကျွန်ုပ်တို့ အကြိမ်ကြိမ် အထပ်ထပ် ပြုလုပ်ခြင်းရဲ့ ရလဒ်ပါပဲ။ ထူးချွန်မှုဆိုတာလည်းပဲ ဒါက အပြုအမူတစ်ခုပေါ့ မဟုတ်။ အဲဒါက အလေ့အကျင့်တစ်ခုက ထွက်ပေါ်လာတာပါ"

အရစ္စတိုတယ် (၃၈၄-၃၂၂ ဘီစီ) ဂရိအတွေးအခေါ် ပညာရှင်

ချစ်ခင်လေးစားရပါသော စာဖတ်သူများခင်ဗျာ- ရွှင်လန်းချမ်းမြေ့ကြပါစေ။

စာဖတ်သူများကို ယနေ့မှာစာရေးသူက တင်ပြချင်တဲ့ အကြောင်းအရာက "စာဖတ်ခြင်းအလေ့" ဖြစ်ပါတယ်။ စာဖတ်ခြင်းရယ်၊ အလေ့အထ၊ အလေ့အကျင့်ရယ် နှစ်ပိုင်းပါဝင်ရာမှာ အလေ့အကျင့်ကို အရင်ဖော်ပြပြီး နောက်မှ စာဖတ်ခြင်းကို တင်ပြလိုပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ စာရေးသူရဲ့ ခေါင်းထဲမှာပေါ်လာတဲ့ အချက်တွေက မိမိနှစ်သက် မြတ်နိုးလှတဲ့ ဂီတအနုပညာရှင်တွေရဲ့ ပုံရိပ်တွေကိုယ်ရေးတွေ၊ လက်ရာတွေ၊ ဂီတလက်ရာတွေကို ထူးထူးခြားခြား ပြောင်မြောက်အောင် ဖန်တီးနိုင်ကြတာကို ဦးညွှတ်အလေးပြုကာ အမှတ်တရဂါရဝပြုချင်တာရယ်။ သူတို့တေးတွေနဲ့ ကြီးပြင်းလာခဲ့ရတဲ့ အနုပညာ ဝါသနာပါသူက ကျေးဇူးတင်ကြောင်း ရေးချင်တာရယ်။

တကယ်တော့ သူတို့နဲ့စာရေးသူဟာ ဆွေမျိုးသားချင်းလည်း မတော်စပ်ပါ။ မွေးရပ်ဇာတိချင်းလည်း မတူကြပါ။ အသက်အရွယ်အားဖြင့်လည်း မိမိထက် ဆယ်နှစ်၊ ဆယ့်ငါးနှစ် ပိုကြီးကြတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေပါ။ တကယ်တော့ အောင်မြင်ထင်ရှားတဲ့ အနုပညာရှင်များဟာ ပရိသတ်ပြည့်သူအများကို တစ်နည်းနည်းနဲ့ လွှမ်းမိုးနိုင်ကြတဲ့ မြင်ဆရာ၊ ကြားဆရာတွေ ဖြစ်ကြပါတယ်။ သူတို့အရည်အသွေး တောက်ပမှုကို သဘောကျတော့ တတ်နိုင်သမျှ အတုခိုးတတ်ကြတာပဲလေ။

သို့တစ နာမည်ကျော်တဲ့ အနုပညာရှင်တချို့က တော့ ဩော်...ငါဟာ အားပေးသူပရိသတ်ရဲ့ နှစ်သက်အားကျမှုအရ မြင်ဆရာ၊ ကြားဆရာဆိုတဲ့ အာစရိယအနွယ် ရှေ့ကသရုပ်ပြသူ ဖြစ်နေပါကလားလို့ မိမိကိုယ်ကို သတိမမူမိပါ။ ဒီသဘောကို သိလည်းမသိပါ။ ဒီတော့ သူဟာ မိမိကိုယ်ကို စောင့်စည်းထိန်းသိမ်းမှုအားနည်းကာ စိတ်ပျော်သလိုနေ၊ ထင်ရာပြော၊ ထင်ရာလုပ်၊ ကျင့်ဝတ်ဂုဏ်သိက္ခာ ကင်းမဲ့တာမျိုးတွေ ဖြစ်တတ်ကြတယ်။ အဲဒီအခါ-

ဟုတ်တော့ ကျော်တယ်။ ကျော်တယ်။
ကောင်းသတင်း ချီးကျူးဂုဏ်ပြုကြရတယ်။
ပုပ်တော့ ပေါ်တယ်။ အနံ့အသက်။
မကောင်းသတင်း၊ နှာခေါင်းရှုံ့ခံရတတ်တယ်။
အောင်မြင်မှုဆိုတာကလည်း ယစ်မူးစေတတ်တယ်။ ကြောင်ကျမကျဘဲ အခြားတစ်ကောင်လိုကျရင် အော်နေရုံပဲ။

အလေ့အကျင့်၊ အလေ့အထဆိုတာ အင်မတန် စွမ်းအားပြင်းထန်တဲ့ သဘောသဘာဝ ရှိတယ်။ ဒါကြောင့် အောင်မြင်တာဟူသမျှ သူကိုယ်တိုင်ရဲ့ အလေ့အထ (ကောင်း) ကြောင့်သာ။ အလားတူ မအောင်မြင်တာ၊ ကျရှုံးတာ၊ လူရာမဝင်တာ၊ အရှက်တကွဲဖြစ်တတ်တာလည်း သူကိုယ်တိုင်က ရွေးချယ်ခဲ့တဲ့ အလေ့အကျင့်ဆိုးကြောင့်ပါ။

လူမှာရှိတာက အပြုအမူ သုံးပိုင်းရှိတာနော်။ ကာယကံ၊ ကိုယ်အပြုအမူ၊ လုပ်ဆောင်ချက်။ ဝစီကံ၊ နှုတ်ထွက်စကား၊ အပြောအဆို။ မနောကံ ပြောရန်၊ ပြုရန် စတင်ပျိုးခဲ့တာက နှေးနှေးမြန်မြန် စိတ်ကူး၊ စိတ်ထဲပေါ်တဲ့စားချက်။ ဒီမနောကံက စေစားတာမို့ အသီးအပွင့်၊ အကိုင်းအခက် အရေးကြီးသလို အပင်တစ်ခုရဲ့ အရင်းအမြစ်၊ အမြစ်လိုပဲ စိတ်အတွေးအကြံဟာ အရေးကြီးတာပဲ။ အခြေခံကျတယ်။

စိတ်အလေ့အကျင့်က ကုသိုလ်ကံတွေများလာရင် နတ်မြတ်နတ်ကောင်းတွေက မှိုင်းမ ကူညီကြသလိုပဲ။ ကောင်းကျိုးလိုအင်ဆန္ဒတွေ ပြည့်ဝစေဖို့ တစ်ခုပြီး တစ်ခု ဆင့်ကာဆင့်ကာ ကိုယ့်ဆီရောက်လာကြပေ

ဆက်နဲ့ ရှင်းရှင်းလင်းလင်း နားလည်သဘောပေါက်လာပါတယ်။

စာတစ်ပုဒ်ကို ဆယ်ခေါက်ကျက်မှ အလွတ်ရခဲ့ရာမှ တဖြည်းဖြည်း မှတ်ဉာဏ်အားက အရှိန်ရလာတဲ့အခါ နောက်သင်ခန်းစာတွေကို ရှစ်ခေါက်ကျက်ရင် ရနေပြီ။

အဲဒါကို "Dynamic Habit" အလေ့အကျင့်ကရစေတဲ့ အဟုန်သတ္တိ တဲ့။ အနောက်နိုင်ငံမှာ အဲဒီသဘောစာအုပ်မျိုးတွေဟာ စောင်ရေသန်းပေါင်းများစွာ ရောင်းချရတဲ့ Best Seller အရောင်းရဆုံး စံချိန်တင်။ လူတွေက သိချင်တာကိုး၊ အလေ့အထက ဘယ်လောက်တောင် အရှိန်အဟုန်သတ္တိနဲ့ အကျိုးသက်ရောက်စေတာလဲ။



တာကိုး။ ကိုယ်ပြုတဲ့ကံ၊ ပွဲတင်သံ၊ ကိုယ့်ထံဆိုက်ရောက်လာ။ ဘယ်ဖန်ဆင်းရှင်ကမှ ဖန်တီးပေးခြင်းမဟုတ်ပါ။ မမြင်ရတဲ့ နတ်ဒေဝတာများ၊ သိကြား ဗြဟ္မာကြီးများက ရွှေမဂ္ဂ၊ ငွေမဂ္ဂ၊ ရတနာစိန်ကျောက်တွေကို ဇယ်တောက်လို့ကစားနိုင်အောင် ကြွယ်ဝပြည့်စုံအောင် မ လိုက်လေသလား။

လောကမှာ တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် ကံချင်းမတူ။ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူထံမှာလည်း အချို့က စာကြိုးစားကြတယ်။ အချို့က စာမကြိုးစားကြပါဘူး။ စာကြိုးစားတဲ့ ကျောင်းသားက ပိုပြီးဝီရိယစိုက်ရတာပေါ့။ အချို့ကလေးဟာ ပင်ကိုဉာဏ်မကောင်းလှပါ။ ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေး ထက်မြက်တာ မတွေ့ရပါ။ ဒါပေမယ့် ပညာကိုတန်ဖိုးထား၊ ပညာကိုလိုလားတဲ့ စိတ်တော့ ထက်သန်တယ်။ ဒီတော့ ဆရာ၊ ဆရာမ သင်ပြတာကို အာရုံစိုက်တယ်။ သေသေချာချာ မှတ်သားတယ်။ နားလည်လာအောင် အခါခါအထပ်ထပ် ဖတ်တယ်။ အဲသလို သင်ခန်းစာတစ်ပုဒ်ကို ကျေညက်အောင် အကြိမ်ကြိမ် ရွတ်ဆိုခြင်း၊ ကျက်မှတ်ခြင်းက ပဋ္ဌာန်းသဘောအရ အာသေဝနပစ္စယဆိုတဲ့ ထူးခြားပြောင်းလဲတဲ့ ကျေးဇူးပြုခြင်း ခွန်အားသတ္တိ ရစေတယ်။

စာများများကျက်တာဟာ အာသေဝနပစ္စယောပဲ။ စာတွေကိုကျက်ရင်းကျက်ရင်းနဲ့ သင်ခန်းစာတွေကို ပို၍ပို၍ မှတ်မိလာတယ်။ ပို၍ပို၍ ယခင်ကသဘောမပေါက်ခဲ့သေးတာတွေဟာ အကြောင်းအကျိုး ကွင်း

ယေဓမ္မာ ဟေတုပ္ပ ဘဝါ။ အကျိုးတရားတွေဟာ အကြောင်းတရားကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ သဘောပါပဲ။ မြတ်စွာဘုရား ဟောခဲ့ပါတယ်။

ကြိုးစားမှု လုံ့လဝီရိယရှိတဲ့လူမှာ အဓိပတိတရား စွမ်းအားပြည့်စုံခြင်းပဲလေ။ အဓိပတိပစ္စယော တဲ့။ ဟာ ဒါဆို အရာရာအောင်မြင်ရောလား။

အဲ... အောင်မြင်စေကြောင်း အထောက်အပံ့အကြောင်းရင်း အချက်တစ်ခုတော့ မှန်ပါတယ်။ စားပွဲ၊ ကုလားထိုင်၊ ခွေးခြေခုံစသဖြင့် ပရိဘောဂပစ္စည်းတွေဟာ သေးသေးကြီးကြီး၊ လေးထောင့်ဖြစ်စေ၊ အပိုင်းဖြစ်စေ၊ ခြေထောက်လေးချောင်းပါတယ် တွေလား။ မယိုင်ဘူး၊ မပြိုလဲဘူး။ စတုဂံ၊ စတုရန်း၊ ဂျီဩမေတြီမှာ ထောင့်လေးထောင့်ပါရသလိုပဲ။ အောင်မြင်မှုဟာ "အဓိပတိတရား လေးပါး" လိုအပ်ပါတယ်။ ဘာတွေလဲ။

- ၁။ စိတ္တဓိပတိ - စိတ်ပါလက်ပါရှိခြင်း။
 - ၂။ ဆန္ဒဓိပတိ - စိတ်ဆန္ဒရှည်ရှယ်ချက် ခိုင်မာခြင်း။
 - ၃။ ဝီရိယဓိပတိ - ကြိုးစားအားထုတ်မှုရှိခြင်းနဲ့
 - ၄။ ဝီရိယဓိပတိ - အတတ်ပညာပြည့်စုံ ကျွမ်းကျင်ခြင်း။
- သဒ္ဓါသံပါကံ ဇနေတိ။ ကိုယ်ပြုတဲ့ကံအတိုင်း အကျိုးရတယ်တဲ့။
- "ဒါတွေက စာအုပ်ထဲမှာပဲရှိတဲ့ သဘောတရား၊

သီအိုရီတွေပါ။ တကယ်လက်တွေ့ လိုက်နာကျင့်သုံးရင် အောင်မြင်ချင်မှအောင်မြင်မှာပါ။ စာအုပ်စာပေထဲမှာ ပါတိုင်းလည်း ဟုတ်တာမဟုတ်ပါဘူး" စသဖြင့် အချို့က မယုံကြဘူး။

ဒီမယ် ဂျီဩမေတြီသင်္ချာမှာ အပိုင်းလေးပိုင်း ပါတာ သိတယ်မဟုတ်လား။ တိုတိုပဲဖော်ပြမှာပါ။ လေးပိုင်းက-

- ၁။ ပေးထားချက်
- ၂။ မှန်းဆချက်
- ၃။ ပြုလုပ်ချက်နဲ့
- ၄။ သက်သေပြချက်။ ဒါက ခိုင်လုံမှုပဲ။

သက်သေပြချက်တွေကို ဥပမာ သာဓကဖော်ပြရရင်တော့ စာအုပ်ပေါင်းများစွာ ရေးရလောက်အောင် များပြားလှပါတယ်။ တကယ်တော့ အောင်မြင်တဲ့လူ မှန်သမျှဟာ အဓိပတိတရားလေးပါးကို အာသေဝနပစ္စယ သတ္တိ၊ အကြိမ်ကြိမ်၊ အထပ်ထပ်အခါခါ၊ အလေ့အကျင့်အနေနဲ့ စွဲစွဲမြဲမြဲ နေ့စဉ်၊ ညစဉ်၊ လစဉ်၊ နှစ်စဉ် မပျက်မကွက် အလေးအနက် ကျင့်သုံးတဲ့အတွက် လက်ရှိ အောင်မြင်တဲ့ဘဝအဆင့်သို့ တက်လှမ်းရောက်ရှိနိုင်ခဲ့ကြတာပဲ။ အလေ့အကျင့်။

ကောင်းတဲ့အတွေးအကြံ၊ ကောင်းတဲ့အပြောအဆို၊ ကောင်းတဲ့အပြုအမူတွေကို အလေ့အကျင့်အဖြစ် မိမိဘဝ ကိုယ်ပိုင်အနေနဲ့ စွဲမြဲနေအောင် လေ့ကျင့်ထူထောင်ရပေမယ်။ လူတွေ သာမန်ဘဝကို ကျော်လွန်ပြီး ထူးခြားအောင်မြင်ကြတာဟာ သူ့ရဲ့ "အကျင့်ကောင်းတွေ" ကြောင့်ပဲ။ အကျင့်ကောင်းရင် ဘဝဆိုတာ အောင်မြင်စမြဲ။

စာရေးသူက အဆိုတော်၊ တေးပြုစာဆို၊ ဂီတအနုပညာရှင်တွေကို စိတ်ထဲကအမြဲပဲ ချီးကျူးဂုဏ်ပြုပါတယ်။ မိမိမိလိုက်တဲ့ ဆရာရွှေတိုင်ညွန့်၊ မြို့မငြိမ်း၊ နန်းတော်ရှေ့ ဆရာတင် စသဖြင့်-

စန္ဒရားချစ်ဆွေ၊ စန္ဒရားထွန်းညွန့်၊ စန္ဒရားလှထွတ်၊ တွံတေးသိန်းတန်... စသည်။ အဆိုလည်း ကောင်း၊ အတီးလည်းရ၊ အရေးလည်းအောင်မြင်၊ ပရိသတ်ရဲ့ ရင်ထဲလိုက်လှဲစေနိုင်။

အဆိုဖြစ်စေ၊ အတီးလက်သံဖြစ်စေ၊ အရေးဖြစ်စေ၊ ပရိသတ်က သာမန်ဆိုသူ၊ တီးသူ၊ ရေးသူတွေနဲ့ လက်ရာခြားနားပြီး သူ့ရဲ့ဖန်တီးချက်က ပိုမိုထက်မြက်ပြောင်မြောက်လို့သာပဲ။ အဲဒါရဲ့ အရင်းခံက အလေ့အကျင့်ပါ။

အကျင့်တွေထဲမှာ လူတစ်ယောက်ကို ထူးထူးခြားခြား မြင့်မားအောင် မြှင့်တင်ပေးတဲ့ အလေ့အကျင့်တစ်ခုက "စာဖတ်ခြင်းအလေ့အကျင့်" ပါပဲ။ ကမ္ဘာကြီးကိုသိပွဲပညာ၊ အနုပညာ၊ တွေ့ရှိချက်၊ ဖန်တီးချက်တွေနဲ့ လှပအောင်၊ တိုးတက်အောင် စွမ်းဆောင်တဲ့ သိပွဲပညာရှင်ကြီးများ၊ အနုပညာပါရမီထူးခြားသူများ၊ နိုင်ငံ့ခေါင်းဆောင်များ၊ ခေတ်တွေကိုပြောင်းလဲအောင် ဦးဆောင်ခဲ့တဲ့ အတွေးအခေါ်ပညာရှင်များ အားလုံးတို့ဟာ စာဖတ်တဲ့အလေ့အကျင့်ကြောင့်ပဲ တော်သည့် ထက်တော်၊ ကျော်သည့်ထက် ကျော်ကြပါတယ်။

စာဖတ်ကျင့်ရှိသူတိုင်း ခေါင်းဆောင်မဖြစ်ပေမယ့်လည်း စီးပွားရေးခေါင်းဆောင်၊ ပညာရေးခေါင်းဆောင်၊ သိပွဲပညာခေါင်းဆောင်၊ နိုင်ငံရေးခေါင်းဆောင်များအားလုံးကတော့ အဆက်မပြတ် လေ့လာဆည်းပူးကာ နေ့စဉ်စာဖတ်တဲ့အလေ့အကျင့် ရှိကြပါတယ်။ သိရပြီနော်။

စာဖတ်ခြင်းအလေ့အကျင့်ဟာ အစပိုင်းမှာ အကျင့်ရဖို့ တော်တော်ခက်ခဲပါတယ်။ စာဖတ်ရမှာ ပျင်းတယ်။ စာမျက်နှာ ၅ သို့ ၃

၂၀၂၅ ခုနှစ် ၂၆ ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲ ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- ၁။ မြန်မာတို့၏ အမျိုးဂုဏ်၊ ဇာတိဂုဏ်နှင့် အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုလက္ခဏာများကို ဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်း မြှင့်တင်နိုင်ရေး၊
- ၂။ ပြည်ထောင်စုသွေးချင်းများ၏ သွေးစည်းညီညွတ်သည့်စိတ်ဓာတ်နှင့် အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်မှု စိတ်ဓာတ်တို့ကို မြန်မာ့အနုပညာဖြင့် ဖော်ထုတ်ပြသနိုင်ရေး၊
- ၃။ မြန်မာ့ရိုးရာအနုပညာရပ်များကို မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များသို့ လက်ဆင့်ကမ်းအမွေပေးအပ်နိုင်ရေး၊
- ၄။ နိုင်ငံတော်၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာ၏ အခန်းကဏ္ဍမှ တစ်တပ်တစ်အားပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရေး။

ဒီပဲယင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း ၃၉၃၉ ဧက စိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ်က ပဲတီစိမ်းစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ရေဦး အောက်တိုဘာ ၅ ရာသီ၌ ဒီပဲယင်းမြို့နယ်တွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရေဦး ပဲတီစိမ်း ၃၉၃၉ ဧက စိုက်ပျိုးရန် ခရိုင် ဒီပဲယင်းမြို့နယ်တွင် လျာထားပြီး အဆိုပါ ပဲတီစိမ်းစိုက် ယခုနှစ် လာမည့် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း ၃၉၃၉ ဧက စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ရေဦးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဒီပဲယင်းမြို့နယ်တွင် လျာထားပြီး အဆိုပါ ပဲတီစိမ်းစိုက် ပျိုးမှုကို ယခုနှစ်အောက်တိုဘာလ တတိယပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုး သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုး ရာသီ ဒီပဲယင်းမြို့နယ်မှာ ပဲတီစိမ်း ၃၉၃၉ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထား

ပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီ အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက် သွားပါမယ်။ ပဲတီစိမ်း စိုက်ပျိုး မှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ပိုတိုးတက်လာပါတယ်။ ပဲတီစိမ်း စိုက်ပျိုးမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး တိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးဖို့၊ အထွက်နှုန်းကောင်း မွန်ဖို့၊ မျိုးကောင်း မျိုးသန့်တွေ သုံးစွဲဖို့ ပညာပေးတာတွေ ရှိပါ

တယ်"ဟု ရေဦးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မြင့် ထွန်းက ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် ဒီပဲယင်းမြို့နယ်တွင် ပဲတီစိမ်းစိုက်ပျိုးမည့် တောင်သူ များကို သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်စိုက် ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ဒေသ နှင့် ကိုက်ညီသည့် မျိုးကောင်း၊ မျိုးသန့်ရရှိရေး၊ သွင်းအားစုများ ရရှိရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှု ကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျသုံးစွဲ ရေး၊ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ရေး တို့ကို အသိပညာပေး ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပဲတီစိမ်းကို အထွက်နှုန်း တိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက် ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံနိုင်မည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်လာနိုင်မည်ဖြစ်ရာ ပဲတီစိမ်း ကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်း ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီး မှူး ဦးဇော်မြင့်ထွန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

၁။ စာမျက်နှာ ၄ မှအဆက်

စာကို တစ်မျက်နှာ နှစ်မျက်နှာဖတ်ပြီးရင် စိတ်မဝင်စားတော့ဘူး။ စာဖတ်ချင်စိတ်မရှိတာကို စာဖတ်ကျင့်ရလာအောင်က မိမိဘာသာ စာအုပ်ရှာပါ။ ရွေးပါ။ စာအုပ်တွေက အမျိုးအမည်ပေါင်း ထောင် သောင်း သိန်း ရှိတာထဲက မိမိကြိုက်သလောက်တာ လေး၊ ငါးအုပ် ရွေးငှားခဲ့ပြီး ကြိုးစားဖတ်ပါ။ လုပ်ဖြစ်အောင် လုပ်ပါ။ အသက်အရွယ်အရ ပညာအရည်အဆင့်အရ အလုပ်အကိုင်အရ လူမျိုး၊ ဘာသာအရ ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေအရ စာဖတ်သူမှာ အခက်အခဲအမျိုးမျိုး ရှိနိုင်ပါရဲ့။ ကြိုးစားဖြတ်ကျော်ပါ။ ဘဝရဲ့တိုးတက်မှုဟာ စာဖတ်ခြင်းမှ ရတဲ့ ကောင်းကျိုးနဲ့တည်ဆောက်သူများသာ အဆင်ပြေအောင်မြင် ပါတယ်။ ကြိုက်ရာရွေးဖတ်ပါ။ အဆက်မပြတ် နေ့စဉ်အကျင့်ရအောင် တစ်လ၊ နှစ်လ၊ စွဲစွဲမြဲမြဲ ဖတ်ကြည့်စမ်းပါ။ ကြိုက်လာ ပြီ။ စွဲနေပြီဆိုရင် ဖတ်ထားသမျှထဲက မှတ်မိသမျှကို မိသားစုအား ပြန်ပြောပြပါ။ ဒါဟာ လည်းမိမိသိတာကို လိပ်ပတ်လည်အောင် ပြောတတ်တဲ့အကျင့်ရစေတဲ့ နည်းတစ်ရပ်ပါပဲ။ စမ်းကြည့်နော်။

စာဖတ်ကျင့် အနည်းအကျဉ်းရလာပြီးရင်တော့ စာရေးသူရဲ့ မန္တလေး တက္ကသိုလ် စိတ်ပညာဌာန ပါမောက္ခ ဦးခင်မောင်သန်း(စိတ်ပညာ) ရေးထားတဲ့ စာအုပ်မျိုးကို ဖတ်ကြည့်စေချင်ပါတယ်။ ဘဝတိုးတက်ရေး အတွက် ကောင်းမွန်တဲ့သဘောထား အတွေးအမြင်တွေ ရစေပါတယ်။

စာရေးသူကို လူလားမြောက်အောင် စာသင်ကြားခဲ့တဲ့ ပါမောက္ခ ဦးခင်မောင်သန်း(စိတ်ပညာ) (၁၉၃၇-၂၀၁၀)။

နိဂုံးမချုပ်ခင် နောက်ဆုံးပိုင်းမှာ သိစေချင်တဲ့ သဘောထားအမြင် တစ်ခု ဖော်ပြချင်ပါတယ်။ သိပြီးသားတော့ ဖြစ်ချင်ဖြစ်မှာပါ။ ရွေးချယ် မှု အရေးကြီးတယ်။ စာဖတ်သူချင်း ကွဲပြားခြားနားတယ်။

အစာစားသူချင်းတူပေမယ့် ကျန်းမာတဲ့အစားအစာကို ရွေးချယ် စားသုံးသူနဲ့ အာဟာရမဖြစ်တဲ့ အစာမျိုးကို စားသူတို့ ကွာခြားသလိုပဲ။ တန်ဖိုးရှိတဲ့စာ၊ အကျိုးထိရောက်တဲ့စာ၊ ကောင်းကျိုးမုချရရှိစေနိုင်တဲ့ စာ၊ စိတ်မှာနှစ်သက်၊ အားတက်၊ ကြည်နူးမှုရစေတဲ့စာမျိုးတွေ ရှာဖွေ ဖတ်စေလိုတယ်။

ရသစာပေဆိုရင် တက္ကသိုလ်ဘုန်းနိုင်၊ မစန္ဒာ စသည်... သုတစာပေဆိုရင် မောင်ခင်မင်(မနုဗြူ)၊ ပီမိုးနင်း စသဖြင့်...။ ဘယ်သူရေးတဲ့ ဘယ်စာအုပ်ကို မဖတ်ပါနဲ့လို့ မတားဆီးပါ။ မိမိအကျင့်ရအောင် ကြိုက်တာသာဖတ်၊ သို့သော် ဘဝဆိုတာ တိုတိုလေး မို့ အကျိုးရှိတာ၊ တန်ဖိုးရှိတာ၊ ကောင်းကျိုးထိရောက်တာမျိုး ဖြစ်ပါမှသာ အချိန်ကုန်ရကျိုး နပ်မယ်မဟုတ်လား။ ဘဝဆိုတာ သင်ယူမှု ကျောင်းတော်ကြီးရဲ့ ကျောင်းပျော်ဘဝဟာ အကောင်းဆုံးဖြစ်သန့်ခြင်းပါ။ စာဖတ်ခြင်းကြောင့် ကြီးမြင့်တင့်တယ် ကြွယ်ဝအောင်မြင်ကြပါစေ။

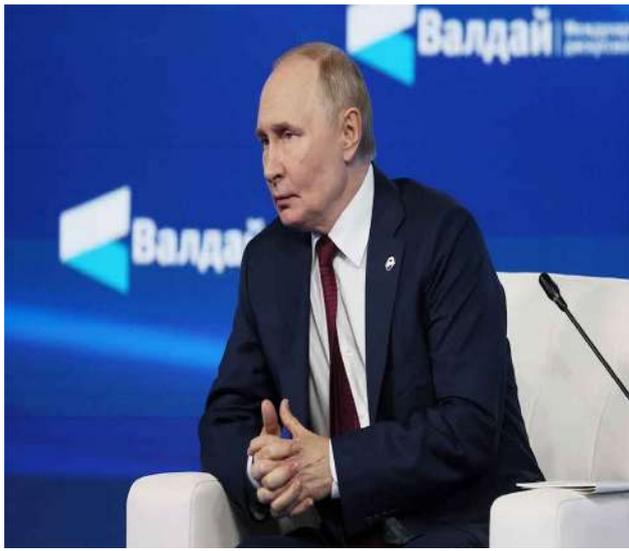
ပညာစခန်း လှမ်းကြစို့

- ပညာသည် လူ့ကောင်းကျိုး သယ်ပိုးပေးထားစဉ်၊ အမှားအမှန် ရွေးချယ်ပြ မိဘအသွင်၊ စိန်ရွှေထက် တန်ဖိုးဝင် သူ့ဂုဏ်အင် ပန်းပမာမွှေး၊ လူသားတွေ သောက်သုံးသင့်တဲ့ မြင့်မြတ်သောဆေး။
 - လောကဝယ် ပညာတတ် မြတ်လှပေ၊ ဤလူ့ရွာ၊ ကိုယ့်တိုင်းပြည် ကောင်းကျိုး သယ်ပိုးအစဉ်သာ၊ ကိုယ့်အကျိုးလည်း မကြည့်ပါ ပေးမေတ္တာ ထာဝရ၊ ကိုယ်ကျန်းမာ စိတ်ရွှင်လန်း ချမ်းသာ ဘဝ။
 - ပညာကို သင်ယူကြ မိမိဘဝ လှပအောင်၊ အချိန်ကို အကျိုးရှိ သုံးကြည့်ခုနောင်၊ ဇွဲလို့လ ဝီရိယဆောင် အောင်မြင်ရန် အားထုတ်၊ ယနေ့သည် ပညာခေတ်မို့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ထုဆစ်ကြိုးကုတ်။ ။
- ချစ်သက်(မြန်မာစာ)

မြဝတီမြို့နယ် လက်ညှိုးကွေ့ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

မြဝတီ အောက်တိုဘာ ၅ ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီခရိုင် အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းများ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့် စာရင်း ရေးဦးစီးဌာနက ပုလွဲပူကျေးရွာ ဇယားများ မှန်ကန်စွာဖြည့်သွင်း အုပ်စု လက်ညှိုးကွေ့ကျေးရွာ၌ ထားခြင်း ရှိ မရှိအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူး ငွေများဖြင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ကလိုအပ်သည်များ ဆွေးနွေး ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများ မှာကြားခဲ့သည်။

ကို အောက်တိုဘာ ၄ ရက် နံနက် အဆိုပါလက်ညှိုးကွေ့ကျေးရွာ၌ ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ရန်ပုံငွေကျပ်သန်း ၃၀ ဖြင့် စတင် မြဝတီခရိုင်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး နဝမနှစ်စက်ဝန်း တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီး အဖြစ်စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် မှူး ဦးသူရလွင်၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းများ ဦးကျော်သူရနှင့် ဝန်ထမ်းများက လုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း အသင်းသူဦးရေ ၄၀ ကို စီမံကိန်း လုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ရန်ပုံငွေကျပ်၃၆ ဒသမ၅ သန်းထုတ် လက်ညှိုးကွေ့ကျေးရွာ၌ မြစ်မီး ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေ ကိုသက်



တိုမားဟောဒုံးကျည်များအား ယူကရိန်းကိုပေးခဲ့ပါက ဆက်ဆံရေးထိခိုက်မည်ဟု အမေရိကန်ကို သမ္မတပူတွင် သတိပေး

မော်စကို အောက်တိုဘာ ၅
အမေရိကန်အစိုးရ အနေဖြင့် ယူကရိန်းနိုင်ငံကို တိုမားဟောဒုံး ခရစ်ဒုံးကျည်များပေးခဲ့ပါက ရုရှား နှင့်အမေရိကန်နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေး ထိခိုက် ပျက်ပြားသွားနိုင်ကြောင်း သမ္မတပူတွင်က ယနေ့တွင် သတိပေးပြောကြားခဲ့သည်။

ယူကရိန်းနိုင်ငံကို တိုမားဟောဒုံး ခရစ်ဒုံးကျည်များ ပြည့်ဆည်းပေး ရန် စဉ်းစားနေကြောင်း အမေရိ ကန် ဒုတိယသမ္မတ ဂျေဒီဗင်ဒ်က ပြောကြားခဲ့ပြီးနောက် ရုရှား သမ္မတ ပူတွင်က အဆိုပါအတိုင်း တုံ့ပြန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

သို့ရာတွင် အမေရိကန် အစိုးရ အနေဖြင့် ယူကရိန်းကို တိုမား ဟောဒုံးကျည်များ ပေးခဲ့ပါက ရုရှားနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံတို့ကြား ဆက်ဆံရေး ထိခိုက်လိမ့်မည်ဖြစ်

ကြောင်း ရုရှားသမ္မတ ပူတွင်က ပြည်တွင်းမီဒီယာများသို့ ထုတ်ဖော် ပြောကြားခဲ့သည်။

တိုမားဟောဒုံးကျည်များသည် အကွာအဝေး မိုင် ၁၅၅၀ ထိ ရောက်ရှိနိုင်သော ခရစ်ဒုံးကျည် များဖြစ်ကြသည်။

ယင်းဒုံးကျည်များကို ယူကရိန်း နိုင်ငံရရှိခဲ့ပါက ယူကရိန်းတပ်များ အနေဖြင့် ရုရှား၏ ဥရောပဘက် ခြမ်းနယ်မြေများနှင့် မော်စကို မြို့ထိပါ တိုက်ခိုက်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။

တိုမားဟောဒုံးကျည်စနစ်များ ကို အမေရိကန် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ တိုက်ရိုက်ပိုင်မှုမရှိဘဲ အသုံးပြု ရန်မဖြစ်နိုင်ကြောင်း ရုရှားသမ္မတ ပူတွင်က ပြောကြားထားသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

ပြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ် ကီရာစတမ်မာ အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ လာရောက်မည်

ဒေလီ အောက်တိုဘာ ၅
ပြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ် ကီရာ စတမ်မာသည် အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ အောက်တိုဘာ ၈ ရက်မှ ၉ ရက်ထိ လာရောက်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း အိန္ဒိယ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန က အောက်တိုဘာ ၄ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

အဆိုပါခရီးစဉ်သည် ပြိတိန် ဝန်ကြီးချုပ် ကီရာစတမ်မာ၏ ပထမဆုံး တရားဝင်အိန္ဒိယခရီးစဉ် ဖြစ်သည်။

အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ် မိုဒီ၏ ယခုနှစ် ဇူလိုင်လ လန်ဒန် ခရီးစဉ်အတွင်း အိန္ဒိယနှင့် ပြိတိန် တာဝန်ရှိသူများသည် ကုန်သွယ် ရေးသဘောတူညီချက် လက်မှတ် ရေးထိုးခဲ့ကြသည်။

ယင်းအပြင် ချည်ထည်နှင့် ဝိစကီ

အရက်မှသည် မော်တော်ယာဉ်ထိ ပါဝင်သော ထုတ်ကုန်များအတွက် အခွန်များ အပြန်အလှန် လျှော့ချ ပေးရန်လည်း အိန္ဒိယနှင့် ပြိတိန် တာဝန်ရှိသူများက ရယူနိုင်ခဲ့သည်။

လာမည့် အိန္ဒိယခရီးစဉ်အတွင်း ပြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အိန္ဒိယ ဝန်ကြီးချုပ်တို့သည် ဒေသတွင်း ပြဿနာများနှင့် ကမ္ဘာ့ရေးရာ များကို ဆွေးနွေးမည်ဖြစ်ကြောင်း အိန္ဒိယ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ပြိတိန်နှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံတို့သည် နှစ်နိုင်ငံ ကုန်သွယ်ရေးသဘော တူညီချက်ကို သုံးနှစ်ကျော်ကြာ ဆွေးနွေးခဲ့ပြီးနောက် ရယူနိုင်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

ချီကာဂိုမြို့သို့ အမျိုးသားအစောင့်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ စေလွှတ်ရန် အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ် ခွင့်ပြု

ဝါရှင်တန် အောက်တိုဘာ ၅
အီလီနွိုက်ပြည်နယ် ချီကာဂိုမြို့ သို့ အမျိုးသားအစောင့်တပ်ဖွဲ့ဝင် များစေလွှတ်ရန် အမေရိကန် သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က ခွင့်ပြု ချက်ပေးထားကြောင်း အောက်တို ဘာ ၄ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

ချီကာဂိုမြို့ ဆန္ဒပြပွဲတစ်ပွဲ၌ လက်နက် ကိုင်ဆောင်ထားသည့် ယာဉ်မောင်းတစ်ဦးကို ဖက်ဒရယ် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင် တစ်ဦးက ပစ်ခတ် တားဆီးခဲ့ရပြီးနောက် ချီကာဂိုမြို့သို့ အမျိုးသားအစောင့် တပ်ဖွဲ့ဝင် ၃၀၀ ဖြန့်ကြက်ရန် သမ္မတဒေါ်နယ်ထရမ်က ခွင့်ပြုချက် ပေးထားကြောင်း အိမ်ဖြူတော် တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြား ခဲ့သည်။

အဆိုပါ အမျိုးသားအစောင့် တပ်ဖွဲ့ဝင် ၃၀၀ တို့အနေဖြင့် ချီကာဂိုမြို့တွင်းရှိ ဖက်ဒရယ်



အစိုးရဝန်ထမ်းများနှင့် ဖက်ဒရယ် အဆောက်အအုံများကို အကာ အကွယ်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။

သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်အနေဖြင့် ဥပဒေမဲ့ဖြစ်စဉ်များနှင့် ရင်ဆိုင်နေ ရသည့် အမေရိကန်မြို့ကြီးများကို ဥပေက္ခာပြုထားလိမ့်မည် မဟုတ် ကြောင်း အိမ်ဖြူတော်က သတင်း

ထုတ်ပြန်ထားသည်။

အမေရိကန် ဖက်ဒရယ်လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးဌာနက ချီကာဂိုမြို့၌ တရားမဝင်လူဝင်မှုများနှိမ်နင်းရေး လုပ်ငန်းကို မြှင့်တင်လုပ်ဆောင် နေမှုကြောင့် ချီကာဂိုမြို့၌ ဆန္ဒပြပွဲ များ ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသည်။

အောက်တိုဘာ ၄ ရက် ဆန္ဒပြပွဲ

တစ်ခုတွင် မော်တော်ယာဉ် ၁၀ စီး က ပိတ်ဆို့ထားစဉ် လက်နက်ကိုင် ဆောင်ထားသူ ယာဉ်မောင်းတစ်ဦး ကို ဖက်ဒရယ် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင် များက ပစ်ခတ်တားဆီးခဲ့ရကြောင်း ချီကာဂိုရဲတပ်ဖွဲ့က သတင်းထုတ် ပြန်ထားသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

ယခုနှစ် တတိယသုံးလပတ်အတွင်း ဝယ်ယူသူများလက်သို့ လေယာဉ်သစ် ၆၂ စင်း အမ်ဘာရေရာလွှဲပြောင်းအပ်နှံ



ဆော်ပေါလို အောက်တိုဘာ ၅
ဘရာဇီးအခြေစိုက် အမ်ဘာရေရာ လေယာဉ်ထုတ်လုပ်ရေး ကုမ္ပဏီ သည် ယခုနှစ် တတိယသုံးလပတ် အတွင်း လေယာဉ်သစ် ၆၂ စင်း ကို မှာယူထားသူများထံ လွှဲပြောင်း ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း အောက်တိုဘာ ၄ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသား

ဖော်ပြထားသည်။

အမ်ဘာရေရာကုမ္ပဏီအနေဖြင့် ယခုနှစ် တတိယသုံးလပတ် အတွင်း လေယာဉ်သစ် ၆၂ စင်းကို မှာယူသူများထံ လွှဲပြောင်းပေးနိုင်ခဲ့ ရာ ၂၀၂၄ ခုနှစ် အလားတူ ကာလ ကထက် ငါးရာခိုင်နှုန်းပိုများခဲ့ ကြောင်း အမ်ဘာရေရာကုမ္ပဏီ၏

သတင်းထုတ်ပြန်ချက်၌ ဖော်ပြ ထားသည်။

နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ပါက အမ်ဘာရေရာ ကုမ္ပဏီသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် တတိယ သုံးလအတွင်း လေယာဉ်သစ် ၅၉ စင်းထိ ဝယ်ယူသူများလက်ထံသို့ လွှဲပြောင်းပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ယခုနှစ် တတိယသုံးလပတ်

အတွင်း ဝယ်ယူသူများလက်သို့ လွှဲပြောင်းပေးနိုင်ခဲ့သည့် လေယာဉ် ၆၂ စင်းမှာ ခရီးသည်တင်လေယာဉ် အစင်း ၂၀၊ ကိုယ်ပိုင်ဂျက်လေယာဉ် ၄၁ စင်းနှင့် ကေစီ-၃၉၀ မီလီနီယမ် အမျိုးအစား စစ်သုံးလေယာဉ် တစ်စင်းတို့ ပါဝင်ကြောင်း အမ်ဘာ ရေရာကုမ္ပဏီ၏ သတင်းထုတ်ပြန် ချက်၌ ဖော်ပြထားသည်။

အမ်ဘာရေရာကုမ္ပဏီသည် ယခု နှစ် တစ်နှစ်လုံးတွင် ခရီးသည်တင် လေယာဉ် ၈၅ စင်းနှင့် ကိုယ်ပိုင် ဂျက်လေယာဉ် ၁၅၅ စင်းထိ ဝယ်ယူသူများထံ လွှဲပြောင်းပေး နိုင်ရန် စီစဉ်ထားသည်။

အမ်ဘာရေရာ ကုမ္ပဏီသည် ကမ္ဘာတဝှမ်းအကြီးဆုံးလေယာဉ် တည်ဆောက် ထုတ်လုပ်ရေး ကုမ္ပဏီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

ဗီယက်နမ်၏ ယခုနှစ် တတိယသုံးလပတ် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုနှုန်း ၈ ဒသမ ၂၂ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ရှိ

ဟနွိုင်း အောက်တိုဘာ ၅
ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၏ ယခုနှစ် တတိယသုံးလပတ်စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုး မှုနှုန်းမှာ ၈ ဒသမ ၂၂ ရာခိုင်နှုန်းထိ ရှိခဲ့ကြောင်း ဗီယက်နမ်အစိုးရက ယနေ့တွင် သတင်းထုတ်ပြန် ထားသည်။

နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ပါက ဗီယက်နမ် နိုင်ငံ၏ ယခုနှစ် ဒုတိယသုံးလ ပတ် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုနှုန်းမှာ

၇ ဒသမ ၉၆ ရာခိုင်နှုန်းထိရှိ ခဲ့သည်။

အမေရိကန်အစိုးရက ဗီယက်နမ် ထုတ်ကုန်များအပေါ် ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း အခွန် စည်းကြပ်ထားသည့်တိုင် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၏ ယခုနှစ် တတိယသုံးလပတ် စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးမှုနှုန်း မြင့်တက်လာခြင်း ဖြစ်သည်။

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၏ ယခုနှစ်

တတိယသုံးလပတ် စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးနှုန်းသည် ၂၀၁၁ ခုနှစ် နောက်ပိုင်း အမြင့်မားဆုံး သုံးလ ပတ် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုနှုန်းဖြစ် ကြောင်း ဗီယက်နမ်အစိုးရ ကြေညာချက်၌ ဖော်ပြထားသည်။

အထက်ပါ ကြေညာချက်၏ အဆိုအရ ယခုနှစ်ပထမကိုးလတာ ကာလအတွင်း ဗီယက်နမ်နှင့် အခြား ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများအကြား

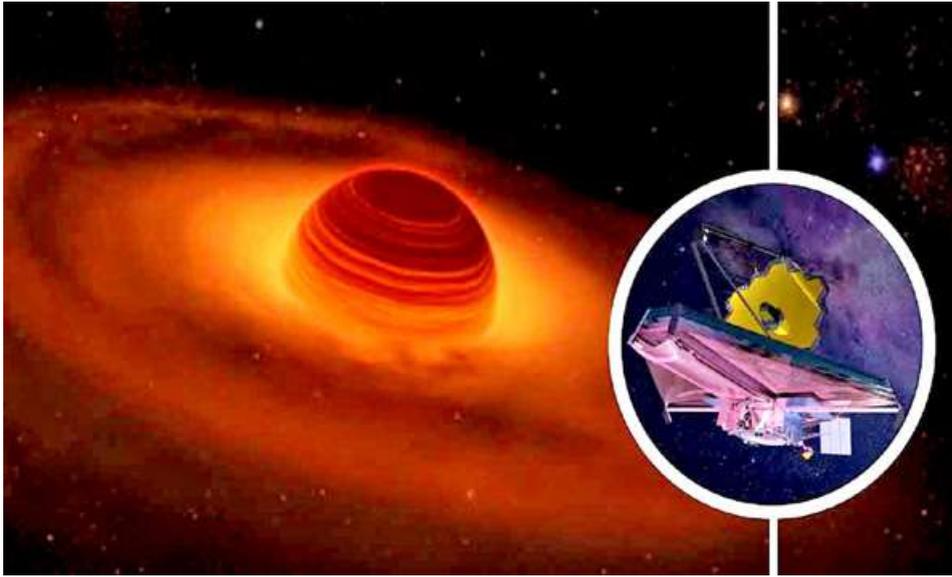
အပြန်အလှန်ကုန်သွယ်မှု တန်ဖိုး မှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ဘီလီယံ ၆၈၀ ထိရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အမေရိကန်အစိုးရသည် ယခုနှစ် ဩဂုတ် ၇ ရက်မှစ၍ ဗီယက်နမ် နိုင်ငံ၏ ပို့ကုန်အများစုအပေါ် ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း အခွန်စည်းကြပ် ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

SCIENCE AND TECHNOLOGY

အာကာသဟင်းလင်းပြင်အတွင်း ဦးတည်ရာမဲ့မျောလွင့်နေသည့် ဂြိုဟ်တစ်စင်းက တစ်ချိန်တည်းလိုလိုမှာပင် ဓာတ်ငွေ့နှင့်ဖုန်မှုန်များကို ဆွဲယူဝါးမျိုနေ



ရောမ အောက်တိုဘာ ၅ အာကာသဟင်းလင်းပြင်အတွင်း ဦးတည်ရာမဲ့ မျောလွင့်နေသည့် ဖုန်မှုန်များကို ဆွဲယူဝါးမျိုနေကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များ၏အဆိုကို ကိုးကား၍ အောက်တိုဘာ ၄ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

Cha-1107-7626 အမည်ရှိ အဆိုပါဂြိုဟ်သည် လက်ရှိတွင် ကမ္ဘာမြေနှင့်အလင်းနှစ် ၆၂၀ အကွာတွင်ရှိနေကြောင်း၊ အဆိုပါ ဂြိုဟ်သည် ဦးတည်ရာမဲ့မျောလွင့်ရင်း တစ်ချိန်တည်းလိုလိုမှာပင် ဓာတ်ငွေ့နှင့်ဖုန်မှုန်များကို တစ်စက္ကန့်လျှင် တစ်ချိန် ခြောက်ဘီလီယံနှုန်းဖြင့် ကြောက်ခမန်းလိလိဝါးမျိုနေကြောင်း အီတလီသိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ အီတလီ သိပ္ပံပညာရှင်များက သည် Cha-1107-7626 ဂြိုဟ်ကို ချီလီနိုင်ငံအခြေစိုက် ဗွီအယ်လ်တီရေဒီယို တယ်လီစကုပ်၏အကူအညီဖြင့် တွေ့ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

HEALTH

အလွန်မှုနှင့် အယ်ဇိုင်းမားရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေဆက်စပ်မှုကို ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိ

နယူးယောက် အောက်တိုဘာ ၅ သည် မော်လီကျူးအရေအတွက် အလွန်မှုနှင့် အယ်ဇိုင်းမားရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေဆက်စပ်မှုကို ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း အောက်တိုဘာ ၄ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသား တင်ပြထားသည်။

အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ အလွန်မှုများ၌ အဆီသိုလှောင်ထားသည့် မော်လီကျူးအရေအတွက် မြင့်မားမှုကြောင့် အယ်ဇိုင်းမားရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေလည်း မြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း၊ အဆိုပါ မော်လီကျူးအရေအတွက် မြင့်မားမှုကြောင့် အလွန်မှုများ၌ ဦးနှောက်အတွင်း ဘီတာအမီလျိုက်ပရိုတင်းများ စုစည်းမှုကို အယ်ဇိုင်းမားရောဂါ ဖြစ်ပွားရခြင်း၏ နောက်ခံအကြောင်းတရား တစ်ရပ်အဖြစ် သုတေသနပညာရှင်များက မှတ်ယူထားသည်။ အလွန်မှု ပြဿနာသည် အယ်ဇိုင်းမားရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်တက်လာမှုနှင့်ဆက်စပ်နေနိုင်ကြောင်း ဆေးပညာရှင်များက ယခင်ကပင် မှတ်ယူထားသော်လည်း မည်သို့မည်ပုံဆက်စပ်နေသည်ကို မသိခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

31/ATLAS ကြယ်တံခွန်ကို အင်္ဂါဂြိုဟ်လေ့လာရေးအာကာသယာဉ်နှင့် ကြာသပတေးဂြိုဟ်လေ့လာရေးအာကာသယာဉ်တို့က စောင့်ကြည့်နေ

ပဲရစ် အောက်တိုဘာ ၅ အာကာသအေဂျင်စီက သတင်း နေအဖွဲ့အစည်းကို ဖြတ်သန်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။ တိုးဝင်လာသည့် ကြယ်တာရာ ဥရောပအာကာသအေဂျင်စီ၏ ဟင်းလင်းပြင်ဖြတ် အာကာသ အထက်ပါ အင်္ဂါဂြိုဟ်လေ့လာရေး ခြံပင်တစ်ခုဖြစ်သော 31/ATLAS ကြယ်တံခွန်ကို ဥရောပ အာကာသအေဂျင်စီ၏ အင်္ဂါဂြိုဟ် လေ့လာရေး အာကာသယာဉ်နှင့် နှင့် ၂၅ ရက်ကြားကာလအတွင်း အာကာသယာဉ်တို့က စောင့်ကြည့်နေကြောင်း အောက်တိုဘာ ၄ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။



31/ATLAS ကြယ်တံခွန်သည် လက်ရှိတွင် အင်္ဂါဂြိုဟ်ကိုဖြတ် ကျော်ပျံသန်းလျက်ရှိရာ မားစ် အိတ်စပရက်အာကာသယာဉ်နှင့် အိတ်ဆိုးမားစ်အာကာသယာဉ်တို့ ကစောင့်ကြည့်နေကြောင်း ဥရောပ အာကာသအေဂျင်စီ (နာဆာ)က ဆက်လက်လေ့လာမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ 31/ATLAS ကြယ်တံခွန်ကို အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသား ယခုနှစ် ဇူလိုင်လတွင် စတင် လေ့လာကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ (နာဆာ)က

လည်း ဆိုက်ဒီအာကာသယာဉ်ဖြင့် ဝင်ရောက်လာသော တတိယ လေ့လာရန် စီစဉ်ထားကြောင်း မြောက် ကြယ်တာရာဟင်းလင်း ပြင်ဖြတ် အာကာသခြံပင်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ယခုနှစ် ဇူလိုင်လတွင် စတင် တွေ့ရှိခဲ့သည့် 31/ATLAS ကြယ် တံခွန်သည် နေအဖွဲ့အစည်းအတွင်း

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

သစ်သီးဝလံ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်အဓိကဓာတ်စာများက နှစ်စဉ်ကမ္ဘာတစ်ဝန်းသေဆုံးမှု ၁၅ သန်းကို တားဆီးနိုင်

လန်ဒန် အောက်တိုဘာ ၅ အရ အသားနှင့် နို့အခြေခံဓာတ်စာ ဟင်းသီးဟင်းရွက် သစ်သီးဝလံ များအစား ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် နှစ်စဉ်ကမ္ဘာတစ်ဝန်း သေဆုံးမှု ပေါင်း ၁၅ သန်းကို တားဆီးနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုကို ကိုးကား၍ အောက်တိုဘာ ၄ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် သစ်သီးဝလံ အဓိကဓာတ်စာများသည် ကျန်းမာရေးပြဿနာတစ်မျိုးမျိုး ကြောင့် သေချိန်မတန်ဘဲ သေရနိုင်ခြေကို ၂၇ ရာခိုင်နှုန်းလျှော့ချပေးနိုင်ကြောင်း ဗြိတိန် သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် သစ်သီးဝလံ အခြေခံအစားအစာများသည် ကူးစက်ရောဂါမဟုတ်သည့်ရောဂါများဖြစ်ပွားမှုနှုန်းကို လျှော့ချပေးနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက သုံးသပ်ထားသည်။ ကမ္ဘာ့လူဦးရေ ထက်ဝက်ခန့် သို့မဟုတ် ကမ္ဘာ့ပြည်သူ ၃ သမဂ္ဂ ၇ ဘီလီယံခန့်မှာ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သည့် အစားအစာများ သည် နှလုံးရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါနှင့် အခြားနာတာရှည် ရောဂါများ ဖြစ်နိုင်ခြေကိုလည်း လျှော့ချနိုင်သည်။ မိမိတို့၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်

Ref : Russia Today
Trs : KKO



စပေအိတ်ကုမ္ပဏီက စတားလင့်ခ်ဂြိုဟ်တု ၂၈ စင်း လွှတ်တင်ခဲ့



ဝါရှင်တန် အောက်တိုဘာ ၅ အမေရိကန်နိုင်ငံအခြေစိုက် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီသည် စတားလင့်ခ်ဂြိုဟ်တု ၂၈ စင်းကို အောက်တိုဘာ ၄ ရက်တွင် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံဖြင့် ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ် ဗင်ဒန်ဘွန်အာကာသစခန်းမှ တစ်ဆင့် လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း အောက်တိုဘာ ၄ ရက် မစ်ရှင်

သိရသည်။ လွှတ်တင်ပြီး တစ်နာရီခန့် အကြာတွင် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံ၏ ထိပ်ဖူးအဆင့်ခုံးယာဉ်သည် သယ်ဆောင်ထားသည့် စတားလင့်ခ် ဂြိုဟ်တုများကို သတ်မှတ်ပတ်လမ်းပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း စပေအိတ်ကုမ္ပဏီက ထုတ်ပြန်ထားသည်။ ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံ၏ပထမ အဆင့် ပင်မခုံးယာဉ်မှာ ပစ်ဖိတ် သမုဒ္ဒရာအတွင်း စောင့်ဆိုင်းနေသော မောင်းသူမဲ့တွဲရေယာဉ်ပေါ်သို့ အောင်မြင်စွာဆင်းသက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

အမျိုးသမီး WBC ၊ WBO စူပါဝယ်သာကမ္ဘာ့ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် စိစစ်လီယာက လက်ဝှေ့လောကမှအနားယူကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ



လီလီစထရွမ်း အောက်တိုဘာ ၅
အမျိုးသမီး WBC ၊ WBO စူပါ
ဝယ်သာကမ္ဘာ့ချန်ပီယံ စိန်ခေါ်
ပွဲစဉ်အဖြစ် နော်ဝေလက်ဝှေ့မယ်
စိစစ်လီယာနှင့် စိန်ခေါ်သူ စလို
ဗေးနီးယားလက်ဝှေ့မယ် အမ်မာ
ကိုဇင်တို့ နော်ဝေနိုင်ငံ လီလီစထ
ရွမ်းမြို့၌ အောက်တိုဘာ ၄ ရက်
တွင် ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်ခဲ့ရာ စိစစ်
လီယာက ခိုင်အမှတ်ဖြင့် အနိုင်
ရရှိကာ ချန်ပီယံခါးပတ်နှစ်ခုကို
ပိုင်ဆိုင်ခဲ့ကြောင်း ယနေ့တွင်
ဖော်ပြခဲ့သည်။
အသက် ၄၄ နှစ်ရှိစိစစ်လီယာသည်
အသက် ၂၆ နှစ်အရွယ်သာ ရှိသေး
သည့် အမ်မာကိုဇင်အား ဖိအားပေး
ထိုးသတ်နိုင်ခဲ့သလို ရမှတ်များမှာ
လည်း ပြတ်သားခဲ့သည်။
အမှတ်ပေးခိုင် သုံးဦးရှိသည့်
အနက် အမှတ်(၁) ခိုင်က (၉၇-၉၃)
မှတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အမှတ်(၂)
ခိုင်က (၉၆-၉၄)မှတ်ဖြင့် လည်း
ကောင်း၊ အမှတ်(၃) ခိုင်က (၉၈-
၉၂) ရမှတ်ဖြင့် လည်းကောင်း
စိစစ်လီယာအား အနိုင်ပေးခဲ့ခြင်း
ဖြစ်သည်။
အသက် ၄၄ နှစ်အရွယ် စိစစ်

လီယာသည် ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံခါးပတ်
နှစ်ခုအား ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပြီးနောက်
လက်ဝှေ့ ကစားသမားဘဝမှ
အပြီးတိုင် အနားယူလိုက်ပြီဖြစ်
ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ
ခဲ့သည်။
စိစစ်လီယာက “အခုလို ကစား
သမားဘဝရဲ့ နောက်ဆုံးပွဲစဉ်မှာ
ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံ ခါးပတ်တွေကို
ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့လို့ ဝမ်းသာပါတယ်။
အသက်အရွယ်အရ ကစားသမား
ဘဝကနေ အနားယူသင့်တဲ့ အချိန်
ကာလရောက်ပါပြီ။ ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံ
ခါးပတ်နဲ့ အနားယူခွင့်ရခဲ့လို့လဲ
ဝမ်းသာပါတယ်။ အမေရိကန်၊
အင်္ဂလန်နိုင်ငံက သူငယ်ချင်းတွေနဲ့
တစ်ကမ္ဘာလုံးမှာရှိတဲ့ လက်ဝှေ့
ပရိသတ်တွေကို ကျေးဇူးတင်ပါ
တယ်။ ကောင်းသောအနားယူခြင်း
ဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့်လဲ တစ်သက်
လုံးအမှတ်ရနေမှာပါ” ဟု ပြော
ကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Boxing Scene
Trs : AZL

China Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲအဆင့်သို့ အန်နီစီမိုဗာ တက်ရောက်

ပေကျင်း အောက်တိုဘာ ၅
တရုတ်နိုင်ငံ ပေကျင်းမြို့တွင်
ကျင်းပနေသည့် China Open
တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်
ပွဲစဉ်တစ်ပွဲအဖြစ် အမေရိကန်
တင်းနစ်မယ်များ ဖြစ်ကြသည့်
အန်နီစီမိုဗာနှင့် ကိုကိုဂတ်ဖ်တို့
ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ကြရာ အန်နီစီ
မိုဗာက (၆-၁ ၊ ၆-၂) ရလဒ်ဖြင့်
အနိုင်ရရှိကာ ဗိုလ်လုပွဲအဆင့်သို့
တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း ယနေ့တွင်
ဖော်ပြခဲ့သည်။
အန်နီစီမိုဗာသည် နိုင်ငံခြေ
အဆင့်(၃)အဖြစ် သတ်မှတ်ခံထား
ရသူဖြစ်ပြီး ကိုကိုဂတ်ဖ်သည်
လက်ရှိချန်ပီယံတစ်ဦး ဖြစ်သလို
နိုင်ငံခြေအဆင့်(၁)အဖြစ် သတ်မှတ်
ခံထားရသည့်ကစားသမားဖြစ်ကာ
အန်နီစီမိုဗာက ကိုကိုဂတ်ဖ်အား
ပြတ်သားသည့်ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်
ရခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး အနိုင်ရလဒ်အတွက်
ပွဲကစားချိန်မှာလည်း ၅၈မိနစ်သာ
ကြာမြင့်ခဲ့သည်။
ကိုကိုဂတ်ဖ်သည် လက်ရှိ
ချန်ပီယံအား ကာကွယ်နိုင်ရန်
ရေပန်းစား နေခဲ့သော်လည်း
အန်နီစီမိုဗာနှင့် ပွဲစဉ်တွင်
စွမ်းဆောင်ရည်ပိုင်းမှာ လက်ရှိ
ချန်ပီယံအား ကာကွယ်နိုင်သည့်
လယ်ဗယ်မျိုးသို့ ရောက်မနေ
ခဲ့သည့်အတွက် အန်နီစီမိုဗာက
ပြတ်သားသည့်ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်
ရခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
Ref : Espn
Trs : AZL

ဗီလာရီးရဲလ်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင် တိုက်စစ်မှူးအမ်ဘက်ပီ ဒဏ်ရာရရှိ

မက်ဒရစ် အောက်တိုဘာ ၅
ရီးရဲလ်မက်ဒရစ် အသင်းက
ဗီလာရီးရဲလ်အသင်းကို သုံးဂိုး
တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင်
တိုက်စစ်မှူးအမ်ဘက်ပီ ဒဏ်ရာ
ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် တိုက်စစ်မှူး
အမ်ဘက်ပီက အသင်းတိုက်စစ်ကို
ဦးဆောင်လာခဲ့ပြီး ဗီလာရီးရဲလ်
အသင်းကို ဆက်တိုက်ဖိအားပေး
နိုင်သော်လည်း တိုက်စစ်ကစား
သမားများ အဆုံးသတ်မသေချာမှု
ကြောင့် ပထမပိုင်းတွင် ဂိုးမရှိ
သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။
ဒုတိယပိုင်း ပြန်လည်စတင်
ချိန်တွင် ဗီလာရီးရဲလ်အသင်း
လူစားလဲမှု ပြုလုပ်ခဲ့သော်လည်း
ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်း၏ ဖိအား
ပေးမှုကို ခံခဲ့ရပြီး ပွဲကစားချိန် ၄၇
မိနစ်တွင် အမ်ဘက်ပီ၏ ဖန်တီး
ပေးမှုမှ ဗင်နီစီးယက်စ်၊ ပွဲချိန် ၆၉
မိနစ်တွင် ဗင်နီစီးယက်စ်က
ပင်နယ်တီမှ ဒုတိယဂိုးသွင်းယူကာ
ပြိုင်ဘက်ကို ထိန်းချုပ်ကစားခဲ့
သော်လည်း ပွဲချိန် ၇၃ မိနစ်တွင်
ဗီလာရီးရဲလ်အသင်း၏ ချေပဂိုး
သွင်းယူမှုကို ခံခဲ့ရသဖြင့် နည်းပြ
အလွန်ဆိုက်က တိုက်စစ်ကစားပုံ
ပြောင်းလဲခဲ့သဖြင့် ပွဲချိန် ၈၁ မိနစ်
တွင် အမ်ဘက်ပီက တတိယဂိုး
သွင်းယူခဲ့ပြီး သုံးဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့်
နိုင်ပွဲရခဲ့သည်။
ထို့နောက် တိုက်စစ်မှူး
အမ်ဘက်ပီသည် ပွဲကစားချိန် ၈၃
မိနစ်တွင် ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သောကြောင့်
ရီဒရိုနှင့် လူစားလဲခဲ့ပြီး ဒဏ်ရာ
ကို စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်နေ
သော်လည်း ရက်သတ္တပတ်
အနည်းငယ်ခန့် အနားယူရမည်
ဖြစ်သည်။
တိုက်စစ်မှူးအမ်ဘက်ပီသည်
ယခုပွဲစဉ်တွင် ဂိုးသွင်းယူနိုင်
ခဲ့သဖြင့် ကလပ်အသင်းနှင့် နိုင်ငံ
အသင်းအပါအဝင် ပြိုင်ပွဲစုံ ကိုးပွဲ
ဆက်တိုက် ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့သည့်
မှတ်တမ်းကောင်းကို ရရှိခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။
Ref : Espn
Trs : ML

ကမ္ဘာ့ဖလားအုပ်စုမဲခွဲပွဲတက်ရောက်မည့် အီရန်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ အမေရိကန်နိုင်ငံသို့ ဝင်ရောက်ရန် အခက်အခဲဖြစ်ပေါ်နေ

ဝါရှင်တန် အောက်တိုဘာ ၅
ပြည်ဝင်ခွင့် ပိတ်ပင်ခံထားရမှု
ကြောင့် ကမ္ဘာ့ဖလားအုပ်စုမဲခွဲပွဲ
တက်ရောက်မည့် အီရန်ဘောလုံး
အဖွဲ့ချုပ် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့
အမေရိကန်နိုင်ငံသို့ ဝင်ရောက်ရန်
အခက်အခဲဖြစ်ပေါ်နေသည်။
အစောပိုင်းက အမေရိကန်
သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က အီရန်
နိုင်ငံအပါအဝင် နိုင်ငံ ၁၂နိုင်ငံကို
အမေရိကန်နိုင်ငံအတွင်း ပင်ရောက်
ခွင့် ပိတ်ပင်ထားသည့်အတွက်
အီရန်နိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်
ဥက္ကဋ္ဌဦးဆောင်မည့် ကိုယ်စားလှယ်
အဖွဲ့အနေဖြင့် အုပ်စုမဲခွဲပွဲတက်
ရောက်ရန် အခက်ကြုံနေရခြင်း
ဖြစ်သည်။
အီရန်အသင်းသည် ကမ္ဘာ့
ဖလားခြေစစ်ပွဲ အာရှဇုန်တွင်
အုပ်စုပွဲစဉ် မပြီးဆုံးမီကတည်းက
ခြေစစ်ပွဲ အောင်မြင်ပြီးဖြစ်သည့်
အတွက် အုပ်စုမဲခွဲပွဲကို အီရန်နိုင်ငံ
ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ မီဒီတာ
ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်
အဖွဲ့အနေဖြင့် အမေရိကန်နိုင်ငံ
တွင် ကျင်းပမည့် အုပ်စုမဲခွဲပွဲ
တက်ရောက်ရန် အခက်ကြုံနေ
ခြင်းဖြစ်သည်။
အမေရိကန်၊ ကနေဒါနှင့်
မက္ကဆီကို နိုင်ငံသုံးနိုင်ငံက ၂၀၂၆

လီဗာပူးအသင်းက သက်တမ်းတိုးစာချုပ်သစ်ချုပ်ဆိုရန် ငြင်းဆိုထားသည့် ကိုနာတေးကို ဇန်နဝါရီအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ရောင်းချသွားမည်

လန်ဒန် အောက်တိုဘာ ၅
လီဗာပူးအသင်းက သက်တမ်း
တိုးစာချုပ်သစ်ချုပ်ဆိုရန် ငြင်းဆို
ထားသည့် ကိုနာတေးကို လာမည့်
ဇန်နဝါရီ အပြောင်းအရွှေ့ကာလ
တွင် ရောင်းချရန်အတွက် ဆုံးဖြတ်
ထားကြောင်း သိရသည်။
ကိုနာတေးနှင့် လီဗာပူးအသင်း
တို့စာချုပ်သက်တမ်းမှာ ယခုနှစ်
ဘောလုံးရာသီ အကုန်တွင်
ကုန်ဆုံးမည်ဖြစ်ပြီး လီဗာပူး
အသင်းက လက်မလွှတ်လိုသည့်
အတွက် သက်တမ်းတိုးစာချုပ်
သစ်ချုပ်ဆိုရန် အကြိမ်ကြိမ်
ကမ်းလှမ်းခဲ့သော်လည်း ကိုနာတေး
ကိုယ်တိုင်က ပယ်ချခဲ့ခြင်း
ဖြစ်သည်။



ကိုနာတေးကို ရာသီအကုန်
ခေါ်ယူရန် စောင့်ကြည့်နေပြီး
တွင် ထိပ်တန်းကလပ် အသင်း
ကိုနာတေး ကိုယ်တိုင်ကလည်း
ဖြစ်သည့် ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်း
အားကွဲသို့ပင် အလွတ်ပြောင်းရွှေ့

ကြေးဖြင့် ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်း
သို့ပြောင်းရွှေ့လိုနေခြင်းဖြစ်သည်။
လီဗာပူးအသင်းက ရာသီ
အကုန်တွင် ကိုနာတေးကို အလွတ်
ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် လက်လွှတ်
ရနိုင်သည့်အခြေအနေများကြောင့်
လာမည့်ဇန်နဝါရီအပြောင်းအရွှေ့
ကာလတွင်ပင် ရောင်းချရန်
အတွက် ဆုံးဖြတ်ထားပြီး ၎င်း
နေရာတွင် နယူးကာဆယ်အသင်း
မှ ဘော့မန်း၊ ပီအက်စ်ဂျီအသင်းမှ
ပါချို၊ စပို့တင်းလစ္စဘွန်းအသင်းမှ
ဒီဘက်တို့မှ တစ်ဦးနှင့်အစားထိုး
ရန်ပြင်ဆင်နေကြောင်း သိရသည်။
Ref : Fotmob
Trs : STA

သီတင်းကျွတ်လပြည့် အဘိဓမ္မာအခါတော်နေ့

မောင်သောင်းဝင်း (တမန်ဟောင်း)

မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် တာဝတိံသာနတ်ပြည်၌ အဘိဓမ္မာတရား ဟောကြားတော်မူခဲ့သည်ကို အကြောင်းပြု၍ သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့ကို အဘိဓမ္မာအခါတော်နေ့မြတ်ဟုသတ်မှတ်ပူဇော်ကြသည်။ သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့တွင် တာဝတိံသာနတ်ပြည်မှ လူ့ပြည်သို့ ပြန်လည်ကြွမြန်းလာတော်မူသည့် မြတ်စွာဘုရားရှင်အား သင်္ကန်းတန်းတော်မှ မင်းနှင့် တကွသော ပြည်သူတို့သည် ဆီမီးထွန်းညှိပူဇော်ခဲ့သည့် အစဉ်အလာအတိုင်း သီတင်းကျွတ်လတွင် မီးထွန်းပွဲပြုလုပ်ကြသည်။

အဘိဓမ္မာတရား ဟောကြားတော်မူခဲ့
အတုမရှိသော ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားရှင်သည် မဟာသက္ကရာဇ် ၁၀၃ ခုနှစ် ကဆုန်လပြည့် နေ့တွင် သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်ရှင် ဘုရားအဖြစ်သို့ရောက်တော်မူခဲ့သည်။ ထို့နောက် မြတ်စွာဘုရားသည် အဘိဓမ္မာတရားတော်ကို ခြောက်ပါးအလွန် ခုနစ်ပါးအရောက် မဟာသက္ကရာဇ် ၁၀၉ ခုနှစ် သက်တော် ၄၂ နှစ်အရွယ်တွင် တာဝတိံသာနတ်ပြည် ပင်လယ်ကသစ်ပင်ရင်း ပဏ္ဍုကမ္မလာ မြကျောက်ဖျာထက်၌ မယ်တော်နတ်သားကို ကျေးဇူးဆပ်လိုသောရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့အား ဟောကြားတော်မူခဲ့သည်။ သုတ္တန်တရားတို့ထက် သာလွန်ထူးခြားသောတရားဖြစ်၍ အဘိဓမ္မာဟုခေါ်သည်။ ထိုစဉ်က မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် မယ်တော်ဖြစ်ခဲ့ဖူးသည့် သန္တုသိတနတ်သားကို အဘိဓမ္မာဒေသနာဖြင့် ကျေးဇူးဆပ်ရန် ခြေလှမ်းနှစ်လှမ်းဖြင့်သာ တာဝတိံသာနတ်ပြည်သို့ ကြွသွားတော်မူခဲ့သည်။

မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် တာဝတိံသာနတ်ပြည်၌ ဝါတွင်းသုံးလကာလပတ်လုံး မယ်တော်နတ်သားနှင့် နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့အား အဘိဓမ္မာဒေသနာတော် မြတ်ကို ဟောကြားတော်မူနေစဉ်အတွင်း ဆွမ်းခံချိန်ရောက်တိုင်း နိမ္မိတရုပ်ပွားဘုရားတစ်ဆူကိုဖန်ဆင်း၍ ထားတော်မူခဲ့သည်။ မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် ဥတ္တရကုရုကျွန်းသို့ ဆွမ်းခံကြွတော်မူပြီး အနောက်တံတိုင်းသို့ ကြွကာ ဆွမ်းတန်းပေးကာ စန္ဒကူးတောသို့ ဝင်စဉ် ရှင်သာရိပုတ္တရာမထေရ်သည် အလျင်အမြန် လာရောက်ကာ နေ့စဉ်ဝတ်ကြီးဝတ်ငယ် အသွယ်သွယ်ကို ပြုစုတော်မူသည်။ ထိုအချိန်တွင် မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် နတ်ဗြဟ္မာတို့အား ဟောကြားတော်မူခဲ့သည့် အဘိဓမ္မာတရားတော်အကျဉ်းကို ရှင်သာရိပုတ္တရာမထေရ်အား ဟောကြားတော်မူခဲ့သည်။

ထို့နောက်ရှင်သာရိပုတ္တရာမထေရ်သည် မြတ်စွာဘုရားထံမှ နာကြားခဲ့ရသည့် အဘိဓမ္မာတရားတော်ကို မဇ္ဈိမဒေသရှိ တပည့်ရဟန်းငါးရာတို့ကို မကျဉ်းမကျယ်နည်းဖြင့် ဟောကြားတော်မူခဲ့သည်။ အဘိဓမ္မာဒေသနာတော်ကို မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်တိုင် တာဝတိံသာနတ်ပြည်တွင် လည်းကောင်း၊ ရှင်သာရိပုတ္တရာမထေရ်ကို စန္ဒကူးတောတွင် လည်းကောင်း၊ အရှင်သာရိပုတ္တရာမထေရ်က ရဟန်းငါးရာတို့ကို မဇ္ဈိမဒေသ လူ့ပြည်တွင်လည်းကောင်း ဟောကြားတော်မူခဲ့သည့်ကာလမှာ ဝါတွင်းသုံးလကာလဖြစ်ပြီး သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့တွင် တရားတော်ပြီးဆုံးသည်။

အဘိဓမ္မာအခါတော်နေ့
မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် တာဝတိံသာနတ်ပြည်၌ အဘိဓမ္မာတရားဟောကြားပြီး၍ ဝါကျွတ်သောအခါ သိကြားမင်းဖန်ဆင်းသည့် ရွှေစောင်းတန်း၊ ငွေစောင်းတန်း၊ ပတ္တမြားစောင်းတန်း သုံးသွယ်ဖြင့် လူ့ပြည်သင်္ကန်းတန်းတို့ကို နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းခြံရံလျက်

ဆင်းသက်တော်မူသည်။ ထိုအခါ မင်းနှင့် တကွသော ပြည်သူတို့သည် ဆီမီးထွန်းကာ မြတ်စွာဘုရားကို ကြိုဆိုကြသည်။ ထိုအချိန်မှစ၍ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် ရဟန်းရှင်လူ့ပြည်သူတို့သည် သီတင်းကျွတ်လသို့ ရောက်သည့်အခါ ဆီမီးထွန်းညှိပူဇော်ကြခြင်းဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင် ဆင်းသက်ကြွမြန်းလာသည်ကို ရည်စူးပြီး ဘုရားရှင်အား ပူဇော်သောအားဖြင့် ဆီမီးထွန်းကာ မီးထွန်းပွဲကျင်းပသော အစဉ်အလာသည် ရှေးဘိုးဘေးဘီဘင်များ လက်ထက်ကပင်ရှိခဲ့သည်။ ထိုအစဉ်အလာကို ထိန်းသိမ်းသောအားဖြင့် နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုရည်စူး၍ သီတင်း



ကျွတ် မီးထွန်းပွဲတော်အဖြစ် ကျင်းပလာခဲ့သည်မှာ ယနေ့တိုင်ပင်ဖြစ်သည်။ အဘိဓမ္မာတရားတော်ကို ဟောကြားတော်မူပြီးနောက် သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့တွင် လူ့ပြည်သို့ သက်ဆင်းတော်မူသည်ကို အကြောင်းပြုလျက် ဤနေ့ကို "အဘိဓမ္မာအခါတော်နေ့"ဟု သတ်မှတ်ကာ အဘိဓမ္မာတရားတော်များ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲများလည်း ကျင်းပကြသည်။

အကျိုးထူးတရား
မြတ်စွာဘုရားရှင် ဟောကြားတော်မူခဲ့သည့် တရားတော်တို့ကို သုတ်၊ ဝိနည်း၊ အဘိဓမ္မာဟူ၍ ပိုင်းခြားထားသည်။ ထိုတရားတော်များကို ပိဋကသုံးပုံ ဟူ၍ခေါ်သည်။ ပိဋကသုံးပုံတွင် အဘိဓမ္မာတရားသည် သုတ္တန်တရားတို့ထက် သာလွန်ထူးခြားပြီး နက်နဲခက်ခဲသည်။ မြတ်စွာဘုရားဟောကြားတော်မူခဲ့သည့် သုတ္တန်ဒေသနာ၊ ဝိနည်းဒေသနာတော်တို့သည် ဒါန၊ သီလတို့၏ အကြောင်းအကျိုးတို့ကို လည်းကောင်း၊ ရှေးရှေးသောဘဝတို့၌ ဖြစ်ခဲ့ဖူးသည့် အနိမ့်အမြင့် ဆင်းရဲချမ်းသာတို့ကို လည်းကောင်း ဟောတော်မူခြင်းဖြစ်သည်။

အဘိဓမ္မာဒေသနာတော်သည် ခန္ဓာ၊ အာယတန၊ ဓာတ်၊ သစ္စာ၊ ဣန္ဒြေ၊ အာရုံ၊ အာရမ္မဏိက၊ ရုပ်၊ နာမ်တရားတို့ကို ခွဲခြားစိတ်ဖြာ ဟောတော်မူခြင်းဖြစ်သည်။ အဘိဓမ္မာတရားတော်သည် လောကသုံးပါးနှင့် နိဗ္ဗာန်အကြောင်းအရာတို့ကို ပရမတ္ထတရားလေးပါးအဖြစ် ခွဲခြားစိတ်ဖြာကာ သဘာဝတရားများကိုဖြစ်စဉ်အတိုင်း အကြောင်းမရှိ ပြည့်စုံစွာဟောကြားတော်မူခဲ့သော ပရမတ္ထဒေသနာတော်ဖြစ်သည်။ အဘိဓမ္မာတရားတော်များကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်း၊ သင်ကြားနာယူခြင်းအားဖြင့် နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ် ရင့်သန်စေနိုင်သည်။ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ရောက်ရန် လမ်းကြောင်း အထောက်အပံ့ကောင်းကို ရရှိစေနိုင်သည်။ ဘေးဥပဒ်အန္တရာယ် ကင်းဝေးစေနိုင်သည်။ ကျက်သရေမင်္ဂလာအပြုအမူနှင့် ပြည့်စုံစေနိုင်သည်

အကျိုးထူးတရားများကို ရရှိစေနိုင်ပေသည်။ ပဝါရဏာပွဲတော်ကျင်းပ
ထိုပြင် မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ တပည့်သံဃာတော်များသည် ဝါတွင်းသုံးလကာလပတ်လုံး ကျောင်းကန်အသီးသီး၌ ဝါကပ်သီတင်းသုံးပြီးနောက် သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့တွင် ဝိနည်းနှင့်အညီ ပဝါရဏာပွဲတော် ကျင်းပကြသည်။ ပဝါရဏာဟူသည် ဖိတ်ကြားခြင်း၊ တောင်းပန်တိုက်တွန်းခြင်းဟု အဓိပ္ပာယ်ရရှိသည်။ ရဟန်းသံဃာအချင်းချင်းအပြန်အလှန်ဖိတ်ကြားခြင်းနှင့်တောင်းပန်တိုက်တွန်းခြင်းများ ပြုလုပ်ကြသည်။ မြတ်စွာဘုရားရှင်အား

တော်ကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ရဟန်းတို့သည် သီတင်းကျွတ်လပြည့်သောအခါ အညီအညွတ်စည်းဝေးကြ၍ ဝါစဉ်အလိုက် "ငါ့အရှင်တို့ သံဃာကိုဖိတ်ကြားပါ၏။ မြင်၍ဖြစ်စေ၊ ကြား၍ဖြစ်စေ၊ ယုံမှား၍ဖြစ်စေ အရှင်တို့သည် ကျွန်ုပ်အား အစဉ်သနားခြင်းကို အကြောင်းပြု၍ ပြောဆိုကုန်လော့။ မြင်သည်ရှိသော် ကုစားပါအံ့" ဟု ပဝါရဏာပြုခြင်းသည် ကျက်သရေမင်္ဂလာ ကောင်းခြင်းအဖြစ်ဖြစ်ပေသည်။

မိဘ၊ ဘိုးဘွား၊ ဆရာများကို ကန်တော့
ထိုပဝါရဏာနည်းတူ လူတို့သည်လည်း သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ မိဘ၊ ဘိုးဘွားများ၊ ဆရာများကို အပြစ်မှခွင့်လွတ်စေကြောင်း ဝန်ချ၍ ကန်တော့ကြသည်မှာ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာ သီတင်းကျွတ်ပွဲတော်၏ အနှစ်သာရပင်ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် မိဘများနှင့်သက်ကြီးဘိုးဘွား၊ ဆရာများကို စိတ်ဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ နှုတ်ဖြင့်သော်လည်းကောင်း ပြစ်မှားမှုများရှိခဲ့သော် ခွင့်လွတ်ပေးရန် တောင်းပန် ကန်တော့ခြင်းဖြစ်သည်။ သက်ကြီးရွယ်အို၊ မိဘ၊ ဆရာများကလည်း တပည့်၊ သား၊ သမီး များအား လွန်ကဲစွာပြောဆို၊ ပြုမူခဲ့မှုများရှိလျှင် ခွင့်လွတ်ပေးရန် ပြန်လည်တောင်းပန်လေ့ရှိကြသည်။ မြန်မာ့လူ့အဖွဲ့အစည်းတွင် ကြီးသူနှင့်ငယ်ရွယ်သူတို့ ကြား အကျိတ်အခဲများ၊ အာယုတရားကို အပြန်အလှန် သင်ပုန်းချေကြခြင်းဖြစ်သည်။ ချစ်စရာကောင်းသော အလေ့အထပင်ဖြစ်သည်။

ထိုသို့သက်ကြီး ဘိုးဘွား၊ မိဘ၊ ဆရာများကို ကန်တော့ပြီးချိန်တွင် ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံး ပေါ့ပါးသွားသလိုခံစားရလေ့ရှိသည်။ လူကြီးသူမများ၊ မိဘ၊ ဆရာများ၏ ပို့သောဆုတောင်းမေတ္တာသည် စာရေးသူတို့အပေါ် ကျရောက်လာနိုင်သည့် မကောင်းသောဘေးအန္တရာယ်များကို ကျော်လွှားနိုင်စွမ်းရှိစေသည်။ ရိုသေထိုက်သူကိုရိုသေခြင်း၊ ကျေးဇူးရှိသူ

မိဘ၊ ဆရာသမားများ၏ ကျေးဇူးတရားကို သီတတ်ခြင်းသည် မင်္ဂလာပင်ဖြစ်သည်။ ထိုအလေ့အထသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင်သာ တွေ့ မြင်ရသည်။

သီတင်းကျွတ်သည့်အခါ အများပြည်သူတို့အနေဖြင့် မြတ်စွာဘုရားရှင်အား ပူဇော်သောအားဖြင့် ဆီမီးပူဇော်ထွန်းညှိခြင်းကိုသာ အလေးအနက်ပြုကြလေ့ရှိသော်လည်း အနှစ်သာရမှာ အမိကျေးဇူးဆပ်ခြင်းကိုရည်ညွှန်း၍ အဘိဓမ္မာတရားကို ဟောကြားတော်မူခြင်းဖြစ်ပေသည်။ သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့တွင် မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ တန်ခိုးကြီးဘုရားများတွင် ဘုရားဖူးများ၊ ကောင်းမှုကုသိုလ်ပြုလုပ်သူများနှင့်အထူးစည်ကားလျက်ရှိသည်။ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများတွင်လည်း ဥပုသ်သီတင်းသီလ ဆောက်တည်သူများနှင့် ပြည့်နှက်လျက်ရှိသည်။ သီတင်းကျွတ်ပွဲတော်ကာလတွင် ကျောင်းများပိတ်ထားသဖြင့် ကလေးများလည်းအနားရပြီး စိတ်လွတ်ကိုယ်လွတ်ပျော်ရွှင်နိုင်ကြသည်။

သီတင်းကျွတ်လပြည့် အဘိဓမ္မာအခါတော်နေ့
သီတင်းကျွတ်လပြည့် အဘိဓမ္မာအခါတော်နေ့တွင် ဆီမီးထွန်းညှိပူဇော်ခြင်း၊ ပဝါရဏာပြုလုပ်ခြင်း၊ မိဘဆရာသမားများကိုကန်တော့ခြင်း၊ ဥပုသ်သီတင်းသီလဆောက်တည်ခြင်း စသည့်ကောင်းမှုကုသိုလ်များပြုလုပ်ကြသည်။ အထူးသဖြင့် လက်ရှိအချိန်ထိ ကျေးဇူးတော်ရှင်မြတ်စွာဘုရားရှင် ရည်မှန်း၍ ဆီမီးပူဇော်သည့် ယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာ ထွန်းကားနေခြင်းသည် ဗုဒ္ဓသာသနာထွန်းလင်းတောက်ပနေခြင်းသာဖြစ်ပေသည်။

သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့တွင် မြတ်စွာဘုရားရှင် တာဝတိံသာနတ်ပြည်မှ ဆင်းသက်တော်မူခြင်းသည် အနှစ်သာရဖြစ်သည်။ မြတ်စွာဘုရားရှင် တာဝတိံသာနတ်ပြည်မှ လူ့ပြည်သို့ ပြန်ကြွတော်မူသောအခါ မြတ်စွာဘုရားရှင် လောကဝိဝေဇာတန်ခိုးတော်ဖြင့် ငရဲ၊ တိရစ္ဆာန်၊ လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ သတ္တဝါအချင်းချင်း အဆီးအတားမရှိ မြင်တွေ့ဖူးမြော်ခွင့်ရသည့် ထူးကဲခြင်းဖြစ်သည်။

လောကလူသားကောင်းကျိုးအတွက် မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် ဝေနေယျသတ္တဝါအပေါင်းတို့အားလုံး မကျန် ဖူးမြော်ခွင့်ကိုရရှိစေခဲ့ရာ မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ကျေးဇူးတော်မှာ ကြီးမားလှပါပေသည်။ မြတ်စွာဘုရား၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို အောက်မေ့ဆင်ခြင်၍ မြတ်စွာဘုရားရှင်ဟောကြားတော်မူသော အဘိဓမ္မာတရားတော်ကို နာယူအာရုံပြု၍ ကုသိုလ်ထူးကို ရယူနိုင်ကြမည်ဖြစ်ပေသည်။ သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့သည် ဘုရားရတနာ၊ တရားရတနာ၊ သံဃာရတနာ တည်းဟူသော ရတနာသုံးပါးစလုံး ရည်မှန်းပူဇော်နိုင်သော နေ့ဖြစ်ဖြစ်၍ ထူးကဲလှပေသည်။ မြတ်စွာဘုရား တန်ခိုးတော်၊ အဘိဓမ္မာတရားတော်နှင့်ရဟန်းတို့၏ ကြည်ညိုဖွယ် ပဝါရဏာကို မြင်တွေ့နိုင်ပေသည်။

အမှန်တော့ သီတင်းကျွတ်လပြည့် အဘိဓမ္မာအခါတော်နေ့သည် မြန်မာတို့၏ ဘာသာယဉ်ကျေးမှု ရှေးရိုးအစဉ်အလာမပျက် စိတ်ကြည်နူးချမ်းမြေ့ဖွယ် မီးထွန်းပူဇော်ပွဲနေ့တစ်နေ့ဟု ဆိုသည်ထက် အမိကျေးဇူးဆပ်သောနေ့၊ အဘိဓမ္မာအခါတော်နေ့၊ မြတ်စွာဘုရားရှင်ကို ရည်မှန်းပူဇော်သောနေ့၊ ပဝါရဏာပြုသောနေ့ဟူ၍ မွန်မြတ်သောသဒ္ဒါဆန္ဒဖြင့် ကုသိုလ်ပြုကြမည်ဆိုလျှင် ထူးကဲသော ကောင်းမှုကုသိုလ်များ ရရှိကြမည်မှာ ဧကန်ပင်ဖြစ်ပေသည်။

ဘောက်ချာရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို အောက်တိုဘာ ၁၂ ရက်တွင် CANAL+ Zat Lenn Channel မှ ထုတ်လွှင့်သွားမည်



ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၅
BoBo Film Production
က ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်သည့်
ဘောက်ချာ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို
အောက်တိုဘာ ၁၂ ရက် ၂၃ နာရီ
တွင် CANAL+ Zat Lenn Channel
မှ ထုတ်လွှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း
အဆိုပါ ဘောက်ချာရုပ်ရှင်ဇာတ်
ကားတွင် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်

ထားသူ သရုပ်ဆောင် ချိုမဒီသွင်
ထံမှ သိရသည်။
အဆိုပါ ဘောက်ချာရုပ်ရှင်
ဇာတ်ကား၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းနှင့်
ဇာတ်ညွှန်းကို သက်ဦးမောင်က
ရေးသားထားပြီး ဒါရိုက်တာ
စိုးမိုးမင်းက BoBo Film Produc-
tion အတွက် တာဝန်ယူပေး
ရိုက်ကူးထားခြင်း ဖြစ်ကြောင်း

သိရသည်။
"ဒီရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားက ၂၀၂၄
ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလလောက်က
ရုံတင်ပြသထားတဲ့ ဇာတ်ကားပါ။
ရုံတင်စဉ်ကလဲ ပရိသတ်တွေ
အားပေးခဲ့ကြပါတယ်။ ဒီဇာတ်
ကားမှာ ချို တစ်ခါမှမလုပ်ဖူးတဲ့
ကာရိုက်တာကို လုပ်ခွင့်ရတဲ့
အတွက် ကျေနပ်ပါတယ်။ အားလုံး

ကလဲ လက်တွဲ ခေါ်ပေးတဲ့အတွက်
အခက်အခဲမရှိခဲ့ပါဘူး။ ဒီဇာတ်
ကားက ဟာသနဲ့ ကြောက်လန့်
တကြားဖြစ်စေတဲ့ လျှို့ဝှက်
သည်းဖိုအမျိုးအစားကို ပေါင်းစပ်
ထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကြောက်လ
ကြောက်ရမယ်။ ရယ်လဲ ရယ်ရ
မယ်ပေါ့။ သရဲကားလိုတော့
လွယ်လွယ် မသတ်မှတ်စေချင်
ဘူး။ ထူးခြားမှုတွေရှိနေတဲ့
ဝိညာဉ်နဲ့ပတ်သက်တဲ့ ဇာတ်လမ်း
ကောင်းလေးမို့ ရုံတင်စဉ်က
မကြည့်လိုက်ရတဲ့ ပရိသတ်တွေ
ကြည့်ရှုအကဲဖြတ်ပေးကြပါအုံး"
ဟု သရုပ်ဆောင် ချိုမဒီသွင်က
ပြောပြသည်။
အဆိုပါ ဘောက်ချာရုပ်ရှင်
ဇာတ်ကားတွင် သရုပ်ဆောင်များ
အဖြစ် မြင့်မြတ်၊ မင်းဘုန်းမြတ်၊
အရိုင်း၊ ခင်လှိုင်၊ မိုးမိုး၊ ခြူးလေး၊
ခြူးစစ်ဟန်၊ ချိုမဒီသွင်၊ လှနုထွန်း၊
ဟန်နီဇော်၊ မာမီသက်နှင့်
အခြား အနုပညာရှင်များစွာ
ပါဝင် သရုပ်ဆောင်ထားကြ
ကြောင်း သိရသည်။ ASH

A Quiet Place Part III ဇာတ်ကားကို ၂၀၂၇ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၃၀ ရက်တွင် ရုံတင်ပြသရန်စီစဉ်

နယူးယောက် အောက်တိုဘာ ၅
A Quiet Place Part III ဇာတ်
ကားကို မူလစီစဉ်ထားသည့်ထက်
သီတင်းသုံးပတ် နောက်ဆုတ်၍
၂၀၂၇ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၃၀ ရက်တွင်
ရုံတင်ပြသရန် စီစဉ်ထားကြောင်း
Paramount ကုမ္ပဏီက အောက်
တိုဘာ ၄ ရက်တွင် သတင်းထုတ်
ပြန်ထားသည်။
Paramount ကုမ္ပဏီသည်
မူလက A Quiet Place Part III
ဇာတ်ကားကို ၂၀၂၇ ခုနှစ် ဇူလိုင်
၉ ရက်တွင် ရုံတင်ပြသရန် စီစဉ်
ထားကြောင်း သိရသည်။
A Quiet Place Part III ဇာတ်
ကားကို ဒါရိုက်တာ ဂျွန်ကရာစင်
စကီးက တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်
ဖြစ်ပြီး ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်းကိုလည်း

ကိုယ်တိုင်ရေးသားမည်ဖြစ်သည်။
လက်ရှိအချိန်တွင် A Quiet
Place Part III ဇာတ်ကား၏ ဇာတ်
လမ်းဇာတ်အိမ် အသေးစိတ်ကို
Paramount ကုမ္ပဏီက လျှို့ဝှက်
ထားခဲ့ဖြစ်သည်။
ထို့ပြင် အဆိုပါဇာတ်ကား၌ပါဝင်
သရုပ်ဆောင်မည့် သရုပ်ဆောင်
များကိုလည်း Paramountကုမ္ပဏီ
က ကြေညာခြင်းမရှိသေးပေ။
ယခင် ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်ခဲ့ပြီး
ဖြစ်သော A Quiet Placeဇာတ်ကား
သုံးကားသည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း
ဝင်ငွေစုစုပေါင်း အမေရိကန်
ဒေါ်လာ သန်း ၉၀၀ ကျော်ရရှိထား
ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Russia Today
Trs : KKO



တေးသံရှင် ဂျူဝယ်လ်၏ တစ်ကိုယ်တော် တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်ရှိ Transporter Bar တွင် ပြုလုပ်သွားမည်

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၅
တေးသံရှင် ဂျူဝယ်လ်၏
သီတင်းကျွတ်ပွဲတော် တစ်ကိုယ်
တော် တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တောင်
ဥက္ကလာပမြို့နယ်ရှိ Transporter
Bar ၌ အောက်တိုဘာ ၇ ရက်တွင်
ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တေး
သံရှင်ဂျူဝယ်လ်ထံမှ သိရသည်။
အဆိုပါ တေးသံရှင် ဂျူဝယ်လ်
၏ တစ်ကိုယ်တော်တေးဂီတ
ဖျော်ဖြေပွဲတွင် Transporter Mu-
sic Band တေးဂီတအဖွဲ့က
အကောင်းဆုံး ပံ့ပိုးကူညီတီးခတ်
ပေးသွားမည် ဖြစ်သည့်အပြင်
Transporter Music Band ၏

ပင်တိုင် တေးသံရှင်များကလည်း
အားဖြည့်ကူညီသီဆိုပေးသွားမည်
စင်မြင့်ထက်မှာ Transporter
ရိုနေပါမယ်။ Transporter ရဲ့
စင်မြင့်ထက်မှာ Transporter
DJ Artists နဲ့အမိုက်ဆုံး Dancers
တွေရဲ့ Performance တွေက
အသင့်စောင့်နေမှာမို့ အပြတ်လန်း
မဲ့ အောက်တိုဘာ ၇ ရက်
ဂျူဝယ်လ်ရဲ့ သီတင်းကျွတ်ပွဲတော်
ညကို ကြွခဲ့ဖို့ပါပဲ"ဟု တေးသံရှင်
ဂျူဝယ်လ်က ပြောပြသည်။
တေးသံရှင် ဂျူဝယ်လ်၏
သီတင်းကျွတ်ပွဲတော်ဟု အမည်
ပေးထားသည့် တစ်ကိုယ်တော်
တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို ရန်ကုန်
တိုင်းဒေသကြီး တောင်ဥက္ကလာပ
မြို့နယ်ရှိ Transporter Bar တွင်
အောက်တိုဘာ ၇ ရက် ၂၃ နာရီ
တွင် စတင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း
သိရသည်။ ASH



Highlander ဇာတ်ကား၌ မင်းသား ဂျရမီအိုင်းယွန်း ပါဝင်မည်

နယူးယောက် အောက်တိုဘာ ၅
Amazon MGM စတူဒီယို၏
Highlander ဇာတ်ကားတွင် အော်
စကာဆူရှင် မင်းသားဂျရမီ
အိုင်းယွန်း ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်
ဖြစ်ကြောင်း အောက်တိုဘာ ၄
ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။
Highlander ဇာတ်ကားတွင်
မင်းသား ဂျရမီအိုင်းယွန်းသည်
မင်းသား ဟင်နရီကာဗေး၊ ရပ်ဆဲ
ခရီး၊ ဒေဘာတစ္စတာ၊ မင်းသမီး
မာရစ်ဆာအဘီလာတို့နှင့် အတူ
သရုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။
အဆိုပါ ဇာတ်ကားတွင်
မင်းသားဂျရမီအိုင်းယွန်းအနေဖြင့်
ဗီလိန်ဇာတ်ကောင်နေရာ၌ သရုပ်

ဆောင်မည်ဖြစ်သည်။
Highlander ဇာတ်ကားသည်
Highlander(1986) ဇာတ်ကားကို
ပြန်လည်ဆန်းသစ် ရိုက်ကူးမည့်
ဇာတ်ကားဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
Amazon MGM စတူဒီယို၏
Highlander ဇာတ်ကားသစ်ကို
ဒါရိုက်တာ ချက်စတာဟဲစကီးက
တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်သည်။
Highlander ဇာတ်ကားရိုက်
ကူးထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၆
ခုနှစ် နှစ်စဉ်တွင် စတင်ရန်
Amazon MGM စတူဒီယိုက စီစဉ်
ထားကြောင်း သိရသည်။
Ref : Sputnik News
Trs : KKO

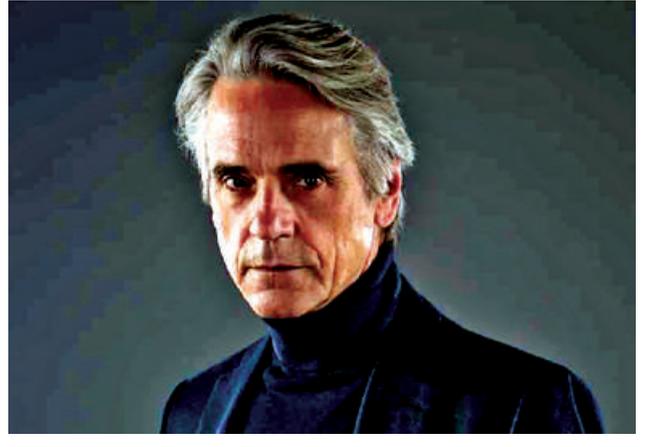
ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်ရှိ Artistic Space Art Gallery တွင် The Scenes III အမည်ရှိ Group Art Exhibition ပန်းချီပြပွဲပြုလုပ်

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၅
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဗိုလ်
တထောင်မြို့နယ်ရှိ Artistic
Space Art Gallery တွင် The
Scenes III အမည်ရှိ Group Art
Exhibition ပန်းချီပြပွဲကို အောက်
တိုဘာ ၄ ရက်မှစတင်ကာ ကျင်းပ
ပြုလုပ်လျက်ရှိကြောင်း အဆိုပါ
ပြပွဲတွင် ပါဝင်ပြသနေသည့် ပန်းချီ
မင်းဇင်ထံမှ သိရသည်။
အဆိုပါ ပန်းချီပြပွဲတွင်

နာမည်ရပန်းချီဆရာ ဦးရေ ၇၀
တို့၏ ရေးဆေး၊ ဆီဆေး၊ အခရိုင်း
လစ် စသည့်အရွယ်အစားမျိုးစုံ
ဖြင့် ရေးဆွဲထားသော အကြောင်း
အရာစုံ ပန်းချီကား ၁၀၀ ကျော်
ကို အောက်တိုဘာ ၄ ရက်မှ
အောက်တိုဘာ ၅ ရက်ထိ ပြသ
ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။
"Artistic Space Art Gallery
မှာ The Scenes III လို့ အမည်ပေး
ထားတဲ့ Group Art Exhibition

ပန်းချီပြပွဲကို ပြသနေပြီဖြစ်ပါ
တယ်။ ဒီပြပွဲကတော့ ကျွန်တော်
တို့ရဲ့ မတူညီတဲ့အမျိုးအစား၊
ရေးဟန်တွေကို အောက်တိုဘာ
၄ ရက်ကနေ အောက်တိုဘာ
၅ ရက်ထိ မနက် ၁၀ နာရီကနေ
ညနေ ၅ နာရီထိ ပြသနေတာ
ဖြစ်လို့ လာရောက်ကြည့်ရှု
အားပေးကြပါအုံးလို့ လေးစားစွာ
ဖိတ်ကြားလိုက်ရပါတယ်ခင်ဗျာ"
ဟု ပန်းချီမင်းဇင်က ပြောပြသည်။

အဆိုပါပြပွဲတွင် ပြသပေး
သည့် ပန်းချီကားများ၏ အရွယ်
အစားများအနေဖြင့် ၃၆x၂၄
လက်မ၊ ၂၄x၂၄ လက်မ၊ ၁၈x၂၄
လက်မ၊ ၁၈x၁၈ လက်မ စသည်
ဖြင့် အရွယ်အစားအစုံပါဝင်ပြီး
ဈေးနှုန်းအနေဖြင့်လည်း အနည်း
ဆုံး ငွေကျပ် ခုနစ်သိန်းမှ အများ
ဆုံး ငွေကျပ် ၁၅ သိန်းထိရှိကြောင်း
သိရသည်။ ASH



Danubyu Township sells many bags of Aungnaingtoe paddy to Yangon market in August



A warehouse stocked with bags of rice.

Danubyu October 5 Local businesspersons from Danubyu Township in Ayeyawady Region sold a large number of Aungnaing-

toe paddy bags to Yangon market in August, said Daw San San Swe, the owner of rice and paddy trading depot in Danubyu Township.

Merchants from Danubyu Township sent 60,000 bags of Aungnaingtoe paddy to Yangon market in July but 69,000 bags of same paddy

in August. The paddy fetched K1.55 million per 100 bags.

“Last month, we dispatched a large numbers of paddy bags. Local merchants mostly sent agricultural produce to Yangon market only. Aungnaingtoe paddy is one of the non-premium paddy strains. Despite non-premium, people prefer to consume it. Now, Yangon market give offer to us for purchase of more Aungnaingtoe paddy,” said Daw San San Swe.

Due to selling 69,000 bags of Aungnaingtoe paddy to Yangon market, local people in chain of production of paddy are convenient in their livelihoods. Kyaw Kyaw Lin

Myinmu Township plants more than 10,000 acres of rainfed paddy this year

Myinmu October 5 According to Sagaing District Agriculture Department, local farmers have planted 10,108 acres of rainfed paddy in Myinmu Township of Sagaing Region this year.

During the 2025–2026 monsoon crop season, a plan was made to cultivate 12,133 acres of rainfed paddy in Myinmu Township. Planting began in June this year, and it is reported that 10,108 acres have been cultivated to date.

“This year, more than 12,000 acres of rainfed paddy are planned for cultivation in Myinmu Township during the monsoon crop season. So far, over 10,000 acres have already been planted. Efforts

are being made to achieve the targeted acreage. Necessary technologies and quality seeds will be provided for rainfed paddy cultivation, and field supervision is being carried out to ensure farmers can plant in time,” said Daw Thida Lwin, Head of the Sagaing District Department of Agriculture.

During this year’s monsoon crop season, the relevant township agriculture departments and local farmers are cooperating to ensure systematic cultivation of rainfed paddy without difficulties.

Farmers growing rainfed paddy in Myinmu Township are being provided with agricultural techniques, knowl-

edge on pest prevention, guidance to avoid crop losses, and instructions to store harvested paddy under shelter in a timely manner.

In order for the rainfed paddy fields in Myinmu Township to be successful and achieve good yields this

year, township agriculture department staff are providing field-level technical support, including the use of good-quality pure seeds, pest control, weeding, removal of mixed varieties, and systematic use of fertilizers.

206



A monsoon paddy field in Myinmu Township.

Over 11,000 acres of rainy season sesame harvested in Minkin Township

Minkin October 5 According to data from the Minkin Township Department of Agriculture, the harvest of over 11,000 acres of rainy season sesame, cultivated during this year’s monsoon crop season, has now been completed in Minkin Township, Kale District, Sagaing Region.

This year, a total of 19,021 acres of sesame were cultivated during the monsoon planting period in Minkin Township. Harvest-

ing of these sesame fields began in August and, to date, 11,051 acres have been successfully harvested, with a yield of over 10 baskets per acre.

“This monsoon season, 19,021 acres of sesame were cultivated in Minkin Township. We are currently harvesting these fields, and over 11,000 acres have been completed as of today,” said Daw Hayman Kyaw Win, the Township Head of the Minkin Department of Ag-

riculture. “We have also been working to support the expansion of sesame cultivation areas, improve yields, and promote farming using Good Agricultural Practices (GAP) methods.”

The Township Department of Agriculture has been providing education to sesame farmers in Minkin Township this year on expanding cultivation areas, improved farming techniques, adopting GAP methods, using high-quality seeds, and planting

high-yield varieties.

Crops produced using GAP methods are known to be of higher quality than those grown with conventional methods, command better prices, and can be sold not only in domestic markets but also exported to international markets. Consequently, farmers who adopt GAP practices benefit from increased profitability, which in turn leads to improvements in their socioeconomic livelihoods. 206

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

Over 4,000 acres of groundnuts to be cultivated in Banmauk Township this winter season

Banmauk October 5

According to data from the Katha District Department of Agriculture, over 4,000 acres of groundnut are planned for cultivation in the upcoming winter crop season in Banmauk Township, Katha District, Sagaing Region.

For the 2025-2026 winter crop season, a total of 4,592 acres of groundnuts have been targeted for cultivation in Banmauk Township. Planting is scheduled to begin in October and continue until December.

“We have a plan to cultivate over 4,000 acres of groundnuts in Banmauk Township during this winter season. We will work to ensure the planting meets the targeted acreage,” said Daw Khin Myat Myat Oo, the District Head of the Katha District Department of Agriculture. “In collaboration with farmers, we will provide

the necessary high-quality seeds, inputs, and post-harvest techniques to improve the yield and quality of the pulse crops.”

The Township Department of Agriculture will conduct awareness programs for groundnut farmers in Banmauk Township to help them expand cultivated areas, achieve better yields, adopt Good Agricultural Practices (GAP), use certified seeds, and cultivate high-yielding varieties.

Crops produced using GAP methods are known to be of superior quality compared to those grown with other methods, fetch better prices, and meet the quality standards for export to international markets, in addition to the domestic market. Consequently, farmers utilizing these methods are expected to see increased profitability.

206

Plan set to place more than 15,000 acres of croplands under sesame in Dabayin Township



A thriving sesame plantation.

Dabayin October 5 Arrangements are being made to cultivate more than 15,000 acres of winter sesame in Dabayin Township of Sagaing Region this year, according to YeU District Agriculture Department. During the 2025–2026 winter crop season, a plan has

been set to cultivate 15,845 acres of winter sesame in Dabayin Township. Planting will begin in October this year and continue until December, according to reports. "This year, more than 15,000 acres of winter sesame are planned for cultivation in Dabayin Township during the

winter crop season. Efforts will be made to achieve the targeted acreage. Sesame cultivation has been improving year by year. Compared to the monsoon season, sesame is mainly grown in the winter. As an oil crop, it is currently in a successful state," said U Zaw Myint Tun, Head of the

YeU District Department of Agriculture.

This year, the Dabayin Township Department of Agriculture will provide awareness programs for sesame farmers on expanding cultivation, correct cultivation practices, adopting GAP methods, using quality pure seeds, and cultivating high-yielding varieties.

Crops produced under the GAP system are of better quality than those grown under other methods. They also fetch higher prices and can be marketed not only domestically but also exported abroad. As a result, farmers who grow crops under the GAP system are able to gain greater benefits and improve their socio-economic livelihoods. 206

Plan underway to grow more than 17,000 acres of chickpea in Monywa Township

Monywa October 5 Arrangements are being made to grow more than 17,000 acres of chickpea as cold season crops in Monywa Township of Sagaing Region in coming winter, according to the township Agriculture Department.

During the 2025–2026 winter crop season, a plan has been set to cultivate 17,790 acres of chickpea in Monywa Township. Planting will begin in October this year and continue until December, according to reports.

"This year, more than 17,000 acres of chickpea are planned for cultivation in Monywa Township during the

upcoming winter crop season. Efforts will be made to achieve the targeted acreage. Chickpea cultivation has been improving year by year. To ensure good yield and quality, necessary pure and quality seeds, inputs, and post-harvest technologies will be provided in cooperation with farmers," said U Soe Thet Aung, Head of the Monywa Township Department of Agriculture.

Local farmers are cultivating chickpea varieties Yezin-8 and Yezin-11, which are suitable for the region and provide good yields, and that the cost of cultivating one acre of chickpea is over K300,000.

During this year's winter crop season, in the cultivation



A chickpea plantation in Monywa Township.

of various pulses, relevant pure seeds, inputs, and post-harvest technologies are being provided in cooperation with farmers to improve yields and quality. In addition, efforts are being made to educate and mobilize farmers to use Trichoderma bio-fungus during

pulse cultivation. Sagaing Region is the largest producer of pulses in the country. Pulses are not only cultivated as a major crop but also as a mixed crop and relay crop, making them an important source of income for farmers. 206

Katha Township to grow more than 14,000 acres of kidney bean in coming winter

Katha October 5 Local authorities earmarked cultivation of more than 14,000 acres of kidney bean in Katha Township of Sagaing Region this year, according to the township Agriculture Department.

During the 2025–2026 winter crop season, a plan has been set to cultivate 14,537 acres of kidney bean in Katha Township. Planting

will begin in October this year and continue until December, according to reports.

"This year, more than 14,000 acres of kidney bean are planned for cultivation in Katha Township during the winter crop season. Efforts will be made to achieve the targeted acreage. To ensure good yields and quality, necessary pure and quality seeds, inputs, and post-harvest technologies

will be provided in cooperation with farmers," said U Ko Lay, Head of the Katha Township Department of Agriculture.

In Katha Township, the Department of Agriculture will carry out educational programs for kidney bean farmers to help them expand cultivation areas, improve yields, adopt GAP practices, grow quality pure seeds, and cultivate high-

yielding varieties.

Crops cultivated under the GAP system are known to be of better quality than those grown by other methods. They also fetch higher prices and can be marketed not only domestically but also exported overseas. As a result, farmers who follow GAP practices are able to benefit from greater profitability. 206

Trump discloses Israel's halt of bombing in Gaza, urges Hamas to move quickly

Washington October 5 Israel has temporarily stopped the bombing in the Gaza Strip to give hostage release and the 20-point peace deal a chance to be completed, according to U.S. President Donald Trump on Truth Social on Saturday.

"Hamas must move quickly, or else all bets will be off," he said in a Truth Social post. "I will not tolerate delay ... Let's get this done, FAST."

In a separate post on Saturday, the president said that after negotiations, Israel has agreed to the initial withdrawal line, which has been shown to Hamas.

"When Hamas confirms, the Ceasefire will be IMMEDIATELY effective, the

Hostages and Prisoner Exchange will begin, and we will create the conditions for the next phase of withdrawal," he added.

Meanwhile, Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu said he hopes to announce the release of all hostages from Gaza "in the coming days" as indirect talks with Hamas continued in Egypt on Monday on a new U.S. plan to end the war.

In a brief statement late Saturday, Netanyahu mentioned he has sent a delegation to Egypt "to finalize technical details," adding that "our goal is to contain these negotiations to a time-frame of a few days."

Xinhua

Death toll from Indonesia school building collapse rises to 37

Jakarta October 5 The death toll from the collapse of a school building in Indonesia's East Java province has risen to 37, regional rescue authorities said Sunday.

Nanang Sigit, head of the East Java Search and Rescue Office, said in a statement issued by the office that the excavation work has been challenging as victims were buried under the rubble.

About 25 people remain missing, and the death toll is

expected to rise. Part of the multi-storey Al Khoziny Islamic Boarding School in Sidoarjo district caved in on Monday during unauthorized renovation, trapping dozens of students.

Rescuers deployed heavy machinery on Thursday after no further signs of life were detected. Earlier, they had relied mainly on manual excavation out of concern that heavy equipment could cause further collapse. Xinhua



This photo provided by Indonesia's National Search And Rescue Agency (Basarnas) shows rescue team members working at the site of a collapsed school building at Al Khoziny Islamic Boarding School in Sidoarjo district, East Java, Indonesia, Oct. 4, 2025.

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

ထိုင်းတော်ဝင်လေတပ်က အဆင့်မြှင့်တင်ထားသော Airbus A330 MRTT+ လေယာဉ်တစ်စင်း Airbus ကုမ္ပဏီမှ ဖာယူခွဲ

ထိုင်းတော်ဝင်လေတပ် (RTAF)က Airbus ကုမ္ပဏီမှ အဆင့်မြှင့်တင်ထားသော ဘက်စုံသုံး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဝေဟင်ဆီဖြည့် Airbus A330 MRTT+ လေယာဉ်တစ်စင်းကို ဖာယူခွဲဖြုတ်ကြောင်း The Defense Post သတင်းဌာနက စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

အဆိုပါလေယာဉ်သည် လေထဲတွင် ဆီဖြည့်နိုင်သည့်စနစ်အပြင် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအတွက်ပါ စွယ်စုံသုံးနိုင်အောင် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းတွင် Hose-and-Drogue နှင့် Boom ဟုခေါ်ဝေါ်လေ့ရှိသော နည်းလမ်းနှစ်မျိုးလုံးနှင့် ဝေဟင်ဆီဖြည့်နိုင်မည့်စနစ်များပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။ Hose-and-Drogue (ပိုက်နှင့်တောင်း) နည်းလမ်းက ဆီဖြည့်ပေးမည့်လေယာဉ်မှ ပိုက်ရှည်တစ်ခု ထုတ်ပြီး အဆုံးတွင် ခြင်းတောင်းပုံစံရှိ ကိရိယာလေးတစ်ခုကို တပ်ဆင်ထားသည်။ Boom (လက်တံ)နည်းလမ်းတွင် ဆီဖြည့်ပေးမည့် လေယာဉ်၏နောက်ဘက်တွင်တည်ငြိမ်ပြီး ထိန်းချုပ်ရလွယ်ကူသော လက်တံတစ်ခုကို တပ်ဆင်ထားသည်။

ထို့ပြင် အဆင့်မြှင့်အရေးကြီးပုဂ္ဂိုလ် အခန်း၊ ခက်ခဲသောစစ်ဆင်ရေးများနှင့် အရေးပေါ်အခြေအနေများတွင် လျင်မြန်စွာ တုံ့ပြန်နိုင်ရန်အတွက် ဆေးဘက်

ဆိုင်ရာ အရေးပေါ်ကယ်ဆယ်ရေးကိရိယာ အစုံများလည်း ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါလေယာဉ်ကို စပိန်နိုင်ငံ Getafe မြို့ရှိ Airbus A330 MRTT စင်တာတွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ်ကစပြီး စစ်ဘက်သုံးလေယာဉ်အဖြစ် ပြောင်းလဲတပ်ဆင်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ၂၀၂၉ ခုနှစ်အတွင်း ထိုင်းတော်ဝင်လေတပ်ထံပို့ဆောင်ပေးရန် မျှော်မှန်းထားသည်။

A330 MRTT+ လေယာဉ်ကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် မိတ်ဆက်ခဲ့ပြီး Rolls-Royce Trent 7000 အင်ဂျင်များ၊ ပိုမိုကောင်းမွန်သည့် လေခွင်းအားဆိုင်ရာ ဒီဇိုင်းများနှင့် တောင်ပံအဖျား ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများပါဝင်သည်။ ၎င်းတို့ကြောင့် ဆီစားနှုန်း ရှစ်ရာခိုင်နှုန်းထိလျော့ချနိုင်ခြင်းနှင့် ဆူညံသံများလျော့ကျစေခြင်းတို့ အကျိုးကျေးဇူးများရရှိခဲ့သည်။ လေယာဉ်၏ အမြင့်ဆုံးပျံသန်းနိုင်သည့်အလေးချိန်မှာ ၂၄၂ တန် ၅၃၅၅၁၉ ပေါင်ထိ တိုးလာသဖြင့် ပျံသန်းနိုင်သည့်အကွာအဝေး ပိုမိုများပြားလာပြီး ဆီဖြည့်ပေးနိုင်သည့် ပမာဏနှင့် စစ်ဆင်ရေးဆိုင်ရာ ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်မှုတို့ကိုပါ တိုးတက်ကောင်းမွန်စေသည်။

ဒီဇိုင်းပိုင်းအရ လက်ရှိ A330 MRTT လေယာဉ်များနှင့် ၉၅ ရာခိုင်နှုန်းထိတူညီသောကြောင့် လေယာဉ်မှူးများအတွက် လေ့ကျင့်ရေးစနစ်ကို စံပြုထားနိုင်ပြီး၊



Airbus ၏ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ကြံ့ခိုင်ထိန်းသိမ်းပြုပြင်ရေးကွန်ရက်ကိုပါ အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ MRTT+ သည် လက်ရှိ MRTT ကဲ့သို့ပင် လေယာဉ်အမျိုးအစား ၂၅ မျိုးကျော်ကို ဆီဖြည့်ပေးနိုင်ပြီး အမေရိကန်နိုင်ငံမှလွဲ၍ ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်၏ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ကို သိမ်းပိုက်ထားသည်။ လေယာဉ်သည် ထိုင်းတော်ဝင်လေတပ်အတွက် လူသားချင်းစာနာမှုအကူအညီပေးရေး၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအရေးပေါ်

ကယ်ဆယ်ရေးတာဝန်များအပြင် ပိုမိုကျယ်ပြန့်သော စစ်ဆင်ရေးတာဝန်များကိုပါ အထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း Airbus ကုမ္ပဏီက ပြောကြားခဲ့သည်။

ထိုင်းတော်ဝင်လေတပ်က Airbus A330 MRTT+ လေယာဉ်တစ်စင်းကို ဖာယူလိုက်ခြင်းဟာ လေတပ်၏စွမ်းရည်ကို မြှင့်တင်ရုံသာမက နိုင်ငံ၏ရေရှည်ကာကွယ်ရေး မဟာဗျူဟာကိုပါ ထင်ဟပ်နေသည်။ အဆိုပါလေယာဉ်သည် လေထဲ

တွင် ဆီဖြည့်နိုင်မှုစနစ်နှစ်မျိုးပါဝင်သည့်အတွက် ထိုင်းလေတပ်၏လေယာဉ်များအတွက် စစ်ဆင်ရေးအကူအဝေးကို သိသိသာသာ တိုးမြှင့်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အရေးပေါ်ကယ်ဆယ်ရေးကဲ့သို့ စစ်ဘက်မဟုတ်သော လုပ်ငန်းတာဝန်များ၌လည်း အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Airbus to Provide Thailand With Upgraded A330 Tanker Transport Aircraft အား ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

အမေရိကန်ရေတပ်က နျူကလီးယားစွမ်းရည်ရှိ ဒုံးကျည်များကို အောင်မြင်စွာစမ်းသပ်ပစ်လွှတ်နိုင်ခဲ့



အမေရိကန်ရေတပ်သည် နျူကလီးယားစွမ်းရည်ရှိ Trident II D5 Life Extension (သက်တမ်းတိုးမြှင့်ထားသော) ဒုံးကျည်များကို ပြီးခဲ့သည့်ရက်သတ္တပတ်အတွင်း စီစဉ်ထားသည့်အတိုင်း စမ်းသပ်ပစ်လွှတ်မှုများ လေးကြိမ်တိုင်အောင်မြင်စွာပြုလုပ်ခဲ့သည်ဟု Interesting Engineering သတင်းဌာနက စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

စက်တင်ဘာ ၁၇ ရက်မှ ၂၁ ရက်ထိ ဖလော်ရီဒါ ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တွင် ရေအောက်နစ်မြုပ်နေသော Ohio-class

ရေငုပ်သင်္ဘောမှပစ်လွှတ်ပြီး အတ္တလန္တိတ်သမုဒ္ဒရာရှိ သတ်မှတ်ထားသောပစ်မှတ်ဇုန်ကို ထိမှန်စေခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အမေရိကန်ရေတပ်၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ဤစမ်းသပ်မှုသည် ပုံမှန်လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်သာဖြစ်ပြီး လက်ရှိကမ္ဘာတင်းမာမှုများနှင့်သက်ဆိုင်ခြင်းမရှိကြောင်း၊ မဟာဗျူဟာမြောက် လက်နက်တားဆီးရေးစွမ်းရည်၏ ယုံကြည်ကိုးစားရမှုနှင့်စိတ်ချရမှုကို ဆက်လက်သရုပ်ပြရန် ရည်ရွယ်လုပ်ဆောင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Trident II D5 Life Extension

ဒုံးကျည်အမျိုးအစားမှာ (ရေငုပ်သင်္ဘောမှပစ်လွှတ်သော ပွဲထိန်းဒုံးကျည် - SLBM) ဖြစ်သည်။ ယခု စမ်းသပ်မှုများသည် Trident II D5 Life Extension ၏ ၁၉၇ ကြိမ်မြောက်အောင်မြင်သော ပျံသန်းစမ်းသပ်မှုဖြစ်သည်။ ဤဒုံးကျည်ကို ၁၉၈၀ ပြည့်လွန်နှစ်များက စတင်အသုံးပြုခဲ့ပြီး ၂၀၁၇ ခုနှစ်တွင် သက်တမ်းတိုးမြှင့်ရေးအစီအစဉ်ကို ပြုလုပ်ခဲ့ရာ ၂၀၄၀ ပြည့်လွန်နှစ်များထိ ဆက်လက်အသုံးပြုနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ထားသည်။ လုံခြုံရေးအတွက် လေယာဉ်မှူးများနှင့်

ရေကြောင်းသွားလာသူများထံသို့ ကြိုတင်အသိပေးအကြောင်းကြားစာများ ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး လေကြောင်းလမ်းကြောင်းများနှင့် ရေကြောင်းသွားလာရေးလမ်းကြောင်းများကို ပိတ်ထားခဲ့သည်။

Strategic Systems Programs ၏ ဒါရိုက်တာ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး Johnny R. Wolfe က ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံ၏ ရေငုပ်သင်္ဘောမှပစ်လွှတ်သည့် ပွဲထိန်းဒုံးကျည်စနစ်သည် ၁၉၆၀ ပြည့်လွန်နှစ်များကတည်းကပင် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးအတွက် အရေးပါသောအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်ခဲ့ပြီး ဤပစ်လွှတ်မှုများသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ မဟာဗျူဟာမြောက်လက်နက်တားဆီးရေး စွမ်းရည်များ၏ယုံကြည်ကိုးစားရမှုနှင့်စိတ်ချရမှုကို ဆက်လက်ပြသနေသည်ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

Trident II D5 Life Extension ဒုံးကျည်စနစ်သည် အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ နျူကလီးယားစွမ်းရည်ကို ပံ့ပိုးပေးနေသော အဓိကအစိတ်အပိုင်းဖြစ်ပြီး ပင်လယ်ရေကြောင်း အခြေပြုလက်နက်စနစ်လည်းဖြစ်သည်။ ဤစနစ်ကို ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ရန်သူ၏ တိုက်ခိုက်မှုတစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် နျူကလီးယားလက်တုံ့ပြန်နိုင်စွမ်းကို ဖျက်ဆီးမရနိုင်စေရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ အမေရိကန်ရေတပ်တွင် Ohio-class ရေငုပ်သင်္ဘော ၁၄ စီးရှိပြီး ရေငုပ်သင်္ဘော

တစ်စီးလျှင် ဒုံးကျည် ၂၄ စီးထိ တင်ဆောင်နိုင်သည်။ ၎င်းသည် မြေပြင်အခြေစိုက် ICBM တိုက်ချင်းပစ်ဒုံးကျည်များ၊ ဝေဟင်မှပစ်ချနိုင်သော နျူကလီးယားဗုံးများနှင့်အတူ သုံးချောင်းထောက်ကြိုက်စနစ်ကိုပြီးပြည့်စုံစေပြီး ရန်သူ၏ပထမဆုံးတိုက်ခိုက်မှုဖြင့် နျူကလီးယားလက်တုံ့ပြန်နိုင်စွမ်းကို ဖျက်ဆီးမရအောင် အာမခံပေးသည်။

Trident II D5 Life Extension ဒုံးကျည်များသည် W76 (100-kiloton) သို့မဟုတ် W88 (475-kiloton) ထိပ်ဖူးများကို တပ်ဆင်နိုင်ပြီး ကီလိုဂရမ် ၂၈၀၀ ထိ အလေးချိန်ရှိသော payload များကို သယ်ဆောင်နိုင်သည်။ ၎င်း၏ ပစ်ခတ်နိုင်သည့် အကွာအဝေးမှာ အနိမ့်ဆုံး ကီလိုမီတာ ၂၀၀၀၊ ၁၂၄၄ မိုင်မှ အများဆုံး ကီလိုမီတာ ၁၂၀၀၀၊ ၇၄၅၆ မိုင်ထိရှိသည်။ ဤလက်နက်ကို အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုအပြင် ယူကေနိုင်ငံ၏ Vanguard-class ရေငုပ်သင်္ဘောများတွင်လည်း တပ်ဆင်အသုံးပြုထားကြောင်း သိရသည်။

US Navy tests nuclear-armed capable Trident II D5 missiles with global strike range အား ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပဲတီစိမ်း ၁၅၄၅ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်



စစ်ကိုင်း အောက်တိုဘာ ၅
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး
စစ်ကိုင်းခရိုင် မြင်းမူမြို့နယ်တွင်
ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက
စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပဲတီစိမ်း ၁၅၄၅
ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်
ကြောင်း စစ်ကိုင်းခရိုင်စိုက်ပျိုးရေး
ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ်

မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း
ဧက ၁၈၈၀၀ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊
အဆိုပါစိုက်ပျိုးထားသောပဲတီစိမ်း
စိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဩဂုတ်လ
မှစတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ
၁၅၄၅ ဧကရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်
ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၂ ဒသမ ၈၉
တင်းထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ

မြင်းမူမြို့နယ်မှာ ပဲတီစိမ်း ၁၈၈၀၀
ဧကစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီ
စိုက်ပျိုးထားတဲ့ ပဲတီစိမ်းခင်းတွေ
လက်ရှိရိတ်သိမ်းလျက်ရှိပါတယ်။
ဒီနေ့ထိ ဧက ၁၀၀၀ ကျော် ရိတ်
သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ပဲတီစိမ်း
စိုက်ပျိုးမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး တိုးချဲ့
စိုက်ပျိုးဖို့ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်
ဖို့အတွက် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေ
ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

သုံးစွဲဖို့ ပညာပေးတာတွေရှိတယ်"
ဟု စစ်ကိုင်းခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး
ဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်း
က ပြောပြသည်။
ယခုနှစ် မြင်းမူမြို့နယ်တွင်
ပဲတီစိမ်းစိုက် တောင်သူများကို
မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနက
ဒေသနှင့် ကိုက်ညီသည့်မျိုးကောင်း
မျိုးသန့်ရရှိရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်
ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကင်း
ရှင်းရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာစနစ်တကျ
သုံးစွဲရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်
ရေးတို့ကို အသိပညာပေးဆောင်
ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။
ပဲတီစိမ်းကို အထွက်နှုန်း
တိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက
ဒေသတွင်း စားသုံးမှုဖူလုံစေသည့်
အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့်
လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
လာမည်ဖြစ်ရာ ပဲတီစိမ်းကို
တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး
ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း ခရိုင်
ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက
ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

နိုင်ငံတော်စီမံ ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက်
အဓိကအဖော်မွန်ဖြစ်သော လျှပ်စစ်မီးကို

- ဝန်နှင့်အား ဖြူတအောင် သုံးစွဲပါ။
- လေလွင့်ပျောက်ဆုံးမှုမရှိအောင် ဂရုစိုက်ပါ။
- အန္တရာယ်မဖြစ်အောင် သတိပြုပါ။
- နေ့စဉ် အကျိုးရှိစွာ ချွေတာသုံးစွဲပါ။

မကွေးမြို့နယ် ပုလဲငွေသောင်ကျေးရွာ၌ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး



မကွေး အောက်တိုဘာ ၅
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေး
ခရိုင် မကွေးမြို့နယ် ကျေးလက်
ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန
က ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင်
ပုလဲငွေသောင်ကျေးရွာ၌ တိုင်း
ဒေသကြီးရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးလက်
ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်
ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို
အောက်တိုဘာ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်း
က တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း
စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ
တွင် မကွေးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်
ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ဆန်းဌေး၊ မကွေး
မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်
ဦးစီးမှူး ဦးစိုးလင်းထွဋ်နှင့်ဝန်ထမ်း
များက ကျေးရွာကော်မတီဝင်များ
နှင့်အတူ ပုလဲငွေသောင်ကျေးရွာ၌
ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်
ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို
ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်
ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူ
များ၊ ကျေးရွာကော်မတီဝင်များနှင့်
တွေ့ဆုံကာ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းကို
အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုကြရန်နှင့်
သူ့အားလုံးက ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်း
ပေးကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။

မကွေးမြို့နယ် ပုလဲငွေသောင်
ကျေးရွာ၌ အကျယ် လေးလက်မ၊
အနက်ပေ ၆၀၀ ရှိ စက်ရေတွင်း
တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ ဂါလန်၂၄၀၀
ဆုံ စင်မြင့်ရေစင်တည်ဆောက်
ခြင်းလုပ်ငန်း၊ ပါဝါမိတာသုံး
ရေတင်ပန်စနစ် တပ်ဆင်ခြင်း
လုပ်ငန်း၊ အရည် ပေ ၁၇၀၀ ရှိ
ကျေးရွာတွင်း ရေပိုက်လိုင်းသွယ်
တန်းခြင်းလုပ်ငန်းများကို တိုင်း
ဒေသကြီးရန်ပုံငွေကျပ် ၇၇ ဒသမ
၅ သန်း အသုံးပြုပြီး ကျေးလက်
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန
မှ အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများက
တာဝန်ယူ၍ ဇွန် ၁၄ ရက်မှ
စတင် အကောင်အထည်ဖော်
ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်း
များ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်
ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း၊
အဆိုပါလုပ်ငန်းများ အားလုံး
ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးပါက
ပုလဲငွေသောင်ကျေးရွာရှိ အိမ်ခြေ
၇၂ အိမ်မှ လူဦး ရေ၂၄၂ ဦးနှင့် ကျွဲ၊
ရွာတစ်ရပ်လုံးမှာ သန့်ရှင်းသော
သောက်သုံးရေကို ဖူလုံစွာရရှိ
တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း မကွေးခရိုင်
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး
ဦးကျော်ဆန်းဌေးက ပြောပြ၍
သိရသည်။ ကိုညို

ညောင်တုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ စက်တင်ဘာလအတွင်း ငါးတန်ပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့



ညောင်တုန်း အောက်တိုဘာ ၅
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး
ညောင်တုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်
ဈေးကွက်သို့ စက်တင်ဘာလ
အတွင်း ငါးတန်ပိဿာချိန်
၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့
ကြောင်း ညောင်တုန်းမြို့နယ်

ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ ရောင်း
ဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်တင်နွယ်
က ပြောပြသည်။
ညောင်တုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်
ဈေးကွက်သို့ ယခုနှစ် ဩဂုတ်လ
အတွင်းက ငါးတန်ပိဿာချိန်
၅၀၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ပြီး စက်တင်ဘာလအတွင်း ငါးတန်
ပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့
ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ညောင်
တုန်းမြို့နယ်မှ ရေထွက်ကုန်
ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်
များသည် ငါးတန်များအပါအဝင်
ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများကို ရန်
ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချ
နေကြောင်း သိရသည်။
"ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်လအတွင်း
ငါးတန်ပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိ
တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ဒီမြို့
နယ်ကနေထွက်တဲ့ ရေထွက်ကုန်
တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို တင်ပို့
ရောင်းချလျက်ရှိပါတယ်။ ရန်ကုန်
ဘက်က ပြီးခဲ့တဲ့တစ်လအတွင်း
ကော အခုလက်ရှိပါ ရေထွက်
ကုန်တွေ အရောင်းအဝယ်ကောင်း
ကျော်ကျော်လင်း

နေပါတယ်။ ငါးတန်က ပြည်တွင်း
ဈေးကွက်မှာကို အရောင်းအဝယ်
ကောင်းပါတယ်"ဟု ညောင်တုန်း
မြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ
ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်
ဒေါ်တင်နွယ်က ပြောပြသည်။
ညောင်တုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်
ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့
သည့် ငါးတန် ၁၀ ပိဿာလျှင်
ငွေကျပ် ၁၅၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေး
ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ ငါးတန်များကို
ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပိုမိုတင်ပို့
ရောင်းချနေခြင်းကြောင့် မွေးမြူ
သူများ၊ ငါးရောင်းဝယ်သူများ၊
ငါးကန်လုပ်သားများ၊ ကုန်တင်
ကားအငှားလိုက်သူများ အဆင်
ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
ကျော်ကျော်လင်း

မလှိုင်မြို့နယ် ထန်းတောကျေးရွာ၌ မြစ်ရေရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

မလှိုင် အောက်တိုဘာ ၅
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
မိတ္ထီလာခရိုင် မလှိုင်မြို့နယ် ကျေး
လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
ဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူ
များ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း
နှင့် မိသားစုဝင်ငွေများ တိုးပွားလာ
ပြီး ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန်
ရည်ရွယ်၍ ဖျောက်ဆိပ်ကျင်း
ကျေးရွာအုပ်စု ထန်းတောကျေးရွာ
၌ မြစ်ရေရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း
လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု

အခြေအနေများကို အောက်တိုဘာ
၄ ရက်က တာဝန်ရှိသူများ
ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ
တွင် မလှိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန
မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုစုနှင့်
စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက
မြစ်ရေရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံ
ငွေကျပ် ၃၇ သန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်
ထားသော စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး

နှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများ
ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေ
များနှင့် လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရ
မည့်စာရင်းပုံစံများ ပြည့်စုံမှုရှိ မရှိ
ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီး
မှူးက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်
ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။
ထန်းတောကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုး
ရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၂၆ ဦးကို
ငွေကျပ် ၃၇ သန်း၊ မွေးမြူရေး
လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၆၆ ဦးကို

ငွေကျပ် ၂၈ ဒသမ ၆၅ သန်း၊
အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်
သူ ကိုးဦးကို ငွေကျပ် ၁ ဒသမ ၃၅
သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊
အသင်းသူ ၁၀၁ ဦးကို မြစ်ရေ
ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံ
ငွေကျပ် ၃၇ သန်း ထုတ်ချေးပေး
ထားကြောင်း မလှိုင်မြို့နယ်
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး
ဒေါ်စုစုထံမှ သိရသည်။
ဟိန်းထက်စိုး(မလှိုင်)

ကိုယ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

နာနာသီးသစ်တွင်ပါရှိသော သဘာဝ
ဓာတ်တိုးဆန်းကျပ်ပစ္စည်းက အသက်
ရှူလမ်းကြောင်းကို တိုးတက်ကောင်း
မွန်စေသည်။

၄၇ ကြိမ်မြောက် အာဆီယံလယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် သစ်တောဆိုင်ရာဝန်ကြီးများအစည်းအဝေးတက်ရောက်စဉ် အိမ်ရှင်နိုင်ငံကစီစဉ်သည့် လေ့လာရေးအစီအစဉ်များသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင် ပါဝင်တက်ရောက်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅
ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ မနီလာမြို့တွင် အောက်တိုဘာ ၁ ရက်မှ ၃ ရက်ထိ ကျင်းပခဲ့သော ၄၇ ကြိမ်မြောက် အာဆီယံလယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် သစ်တောဆိုင်ရာဝန်ကြီးများအစည်းအဝေးနှင့် ဆက်စပ်အစည်းအဝေးများသို့တက်ရောက်ခဲ့သည့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင်သည် အောက်တိုဘာ ၂ ရက်တွင် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ စိုက်ပျိုးရေးနှင့်ကျေးလက်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် တွေ့ဆုံခဲ့သည်။

တွေ့ဆုံစဉ် နှစ်နိုင်ငံလယ်ယာကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် လူသားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအရည်အသွေးပြည့်ဝသည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များထုတ်လုပ်ရေး၊ သုတေသနနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ စနစ်ကျသည့် စိုက်ပျိုးရေး နည်းလမ်းများအသုံးပြုရေးနှင့် ရေသွင်းစနစ်ဆိုင်ရာ အခြေခံအဆောက်အအုံများ ကောင်းမွန်စေရေးအတွက် စီမံခန့်ခွဲနိုင်ရေး စသည့်လုပ်ငန်းများတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရေးနှင့် နေပြည်တော်တွင် တည်ဆောက်မည့် ဇီဝလုံခြုံရေးအဆင့်(၃)ရှိ



တိရစ္ဆာန်ရောဂါရှာဖွေရေး ဓာတ်ခွဲခန်းအား အချိန်မီတည်ဆောက်နိုင်ရေး ကိစ္စရပ်များအား ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းခဲ့ကြသည်။
ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် အောက်တိုဘာ ၂ ရက်တွင် ပြုလုပ်ခဲ့သော ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ စိုက်ပျိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးက တည်ခင်းဧည့်ခံသည့် ဂုဏ်ပြု ညစာစားပွဲသို့ အာဆီယံနှင့်အပေါင်းသုံးနိုင်ငံများမှ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် သစ်တောဆိုင်ရာဝန်ကြီးများနှင့်အတူ ပါဝင်တက်ရောက်ခဲ့ပြီး အောက်တိုဘာ ၃ ရက်တွင် အာဆီယံနှင့် အပေါင်းသုံးနိုင်ငံများမှ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့်သစ်တောဆိုင်ရာဝန်ကြီးများသည် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ မနီလာမြို့ရှိ ရက္ခဗေဒ၊ သတ္တဗေဒနှင့် ဘူမိဗေဒဆိုင်ရာ သမိုင်းကြောင်းများကို ခင်းကျင်းပြသထားသည့် အမျိုးသားသမိုင်းပြတိုက်သို့ သွားရောက်လေ့လာခဲ့ကြသည်။
အဆိုပါ လေ့လာရေးခရီးစဉ်တွင် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ စိုက်ပျိုးရေးဝန်ကြီးက ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသည် ၁၉၀၀ ပြည့်နှစ်တွင် သစ်တောဖုံးလွှမ်းမှု ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းရှိခဲ့သော်လည်း ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်ထိ နှစ်ပေါင်း ၁၁၀

ကာလအတွင်း ပျမ်းမျှ ၁၂ ဒသမ ရာခိုင်နှုန်းသာ ကျန်ရှိတော့ကြောင်း၊ ထိုသို့သော သစ်တောပြုန်းတီးမှုများကြောင့် အာဆီယံဒေသတွင်း၌ သစ်ပင်ပေါင်း တစ်ဘီလီယံစိုက်ပျိုးမည့် အဆိုပြုလွှာအား တင်ပြခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့သည်။

အောက်တိုဘာ ၃ ရက် ညနေပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် အာဆီယံနှင့် အပေါင်းသုံးနိုင်ငံများမှ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် သစ်တောဆိုင်ရာဝန်ကြီးများ၊ ကိုယ်စားလှယ်များနှင့်အတူ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ မနီလာမြို့ World Trade Center ၌ နှစ်စဉ် အောက်တိုဘာလအတွင်း ကျင်းပပြုလုပ်လေ့ရှိသော စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ မျိုးစေ့များ၊ သီးနှံများ၊ စားသောက်ကုန်များ၊ လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာများ၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ထွက်ကုန်များထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးနိုင်မှုနှင့် တောင်သူများအား သင်တန်းပို့ချပုံစံများ စသည်တို့ကို ခင်းကျင်းပြသထားသည့် အကြိမ် ၃၀ မြောက် Agri-Link၊ ၂၄ ကြိမ်မြောက် Food-Link နှင့် ၁၉ ကြိမ်မြောက် Aqua-Link ပြခန်းများသို့ သွားရောက်လေ့လာခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

မန္တလေးမြို့ရှိ ဆေးဝါးတက္ကသိုလ်နှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာတက္ကသိုလ်သို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်း သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅
၂၀၂၅ ခုနှစ် ၂၆ ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး၊ ဗဟိုအဆင့်) ပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် ကိုယ်စားပြု ပြိုင်ပွဲဝင်များသည် နေပြည်တော်သို့ ဆက်လက်ရောက်ရှိကြရာ ယနေ့တွင် ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများမှ အုပ်ချုပ်သူများ၊ နည်းပြများနှင့် ပြိုင်ပွဲဝင်များ ရောက်ရှိကြသည်။
ထိုသို့ရောက်ရှိလာသည့် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများကို တာဝန်ရှိသူများက နွေးထွေးပျူငှာစွာ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြပြီး ခေတ္တတည်းခိုနေထိုင်ကြမည့် သတ်မှတ်ထားသည့် တည်းခိုဆောင်များတွင် နေရာချထားပေးကာ နေထိုင်စားသောက်ရေး အဆင်ပြေစေရန် စီမံဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။
“ဒီနှစ်မှာ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးကိုယ်စားပြု အနေနဲ့ ပြိုင်ပွဲဝင် ၁၂၃ ဦးနဲ့ ဘာသာရပ် ၆၃ ခုမှာ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ အရင်နှစ်ကတော့ အတီးဘာသာရပ်ပြိုင်ပွဲ

မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၅
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်းသည် ယမန်နေ့က ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့် ကျန်းမာရေးလူစွမ်းအား အရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ဆေးဝါးတက္ကသိုလ်(မန္တလေး)သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက် ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့်ဝန်ထမ်းများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်ပြီး ဆေးဝါးဗေဒသင်ကြားရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များစဉ်ဆက်မပြတ် တိုးတက်စေရန်အတွက် လိုအပ်သည်များမှာကြားကာ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ဝန်ထမ်းများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ယင်းနောက် Practical ခန်းများ၊ Pharmaceutical Chemistry Lab၊ စာသင်ခန်းများ၊ ဌာနများနှင့် စာကြည့်တိုက်တို့ကို လှည့်လည်

ကြည့်ရှုပြီး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ မှာကြားသည်။
ဆက်လက်၍ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာတက္ကသိုလ်(မန္တလေး)၌ ဝန်ထမ်းများနှင့် ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်ပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာများကို ခေတ်မီနည်းပညာများနှင့်အညီ သင်ကြားနိုင်ရေး၊ နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ သင်ကြားရေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများအသုံးပြု၍ ဆက်လက်သင်ကြားပေးနိုင်ရေး၊ ပြောင်းလဲတိုးတက်လာသော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ နည်းပညာရပ်များအား စဉ်ဆက်မပြတ်လေ့လာပြီး သုတေသနဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး မှာကြားကာ ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးသွားသော အဆောက်အအုံများ ပြင်ဆင်နေမှုကိုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

၂၆ ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ကိုယ်စားပြုပြိုင်ပွဲဝင်များ နေပြည်တော်သို့ ဆက်လက်ရောက်ရှိ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅
၂၀၂၅ ခုနှစ် ၂၆ ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး၊ ဗဟိုအဆင့်) ပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် ကိုယ်စားပြု ပြိုင်ပွဲဝင်များသည် နေပြည်တော်သို့ ဆက်လက်ရောက်ရှိကြရာ ယနေ့တွင် ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများမှ အုပ်ချုပ်သူများ၊ နည်းပြများနှင့် ပြိုင်ပွဲဝင်များ ရောက်ရှိကြသည်။
ထိုသို့ရောက်ရှိလာသည့် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများကို တာဝန်ရှိသူများက နွေးထွေးပျူငှာစွာ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြပြီး ခေတ္တတည်းခိုနေထိုင်ကြမည့် သတ်မှတ်ထားသည့် တည်းခိုဆောင်များတွင် နေရာချထားပေးကာ နေထိုင်စားသောက်ရေး အဆင်ပြေစေရန် စီမံဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။
“ဒီနှစ်မှာ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးကိုယ်စားပြု အနေနဲ့ ပြိုင်ပွဲဝင် ၁၂၃ ဦးနဲ့ ဘာသာရပ် ၆၃ ခုမှာ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ အရင်နှစ်ကတော့ အတီးဘာသာရပ်ပြိုင်ပွဲ

တွေမှာ ရွှေတံဆိပ်ဆုတွေရရှိခဲ့တယ်။ အခုနှစ်လည်း ရွှေတံဆိပ်ဆုတွေ အများကြီးရရှိမယ်လို့ မျှော်မှန်းထားပါတယ်။ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးက တာဝန်ရှိသူတွေကလည်း ထောက်ပံ့ကူညီမှုတွေ လိုအပ်ချက်မရှိအောင် စီမံဆောင်ရွက်ပေးတဲ့အတွက် ပြိုင်ပွဲဝင်ကလေးတွေက အားကြီးမာန်တက်ကြီးကြီးစားစားနဲ့ စနစ်တကျကြိုတင်ပြင်ဆင်

လေ့ကျင့်ခဲ့ပါတယ်”ဟု ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးမှ အုပ်ချုပ်သူ ဒေါ်နီနီဝင်းသန်းက ပြောသည်။
အလားတူ ပြိုင်ပွဲယှဉ်ပြိုင်ရန် ရောက်ရှိနေသည့် ရှမ်းပြည်နယ်ကိုယ်စားပြု ကဗျာလွတ်အကပြိုင်ပွဲဝင် မသွန်းသက်မျိုးစံက “ကျွန်မက ရှမ်းပြည်နယ်ကိုယ်စားပြု ကဗျာလွတ်အကအဖွဲ့ကနေ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ အခုနှစ်နဲ့ဆိုင်ရင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်တာ

မြန်မာ-ဘယ်လာရစ် နှစ်နိုင်ငံအကြား ကုန်သွယ်ရေးနှင့်စီးပွားရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုပူးတွဲကော်မတီ၏ ဒုတိယအကြိမ်အစည်းအဝေးနှင့် ဘယ်လာရစ် နိုင်ငံတကာစက်မှုပြပွဲသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဝါဝါမောင် တက်ရောက်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွား ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဒေါက်တာဝါဝါမောင်ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ဘယ်လာရစ် သမ္မတနိုင်ငံ မင့်စ်မြို့၌ စက်တင်ဘာ ၂၉ ရက် မှ အောက်တိုဘာ ၃ ရက်ထိ ကျင်းပသည့် မြန်မာ-ဘယ်လာရစ် ကုန်သွယ်ရေးနှင့် စီးပွားရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုပူးတွဲ ကော်မတီ၏ ဒုတိယအကြိမ်အစည်းအဝေး နှင့် ဘယ်လာရစ် နိုင်ငံတကာစက်မှုပြပွဲ (International Industrial Exhibition "INNOPROM. Belarus") သို့ တက်ရောက် ခဲ့သည်။

မြန်မာ-ဘယ်လာရစ် ကုန်သွယ်ရေးနှင့် စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ပူးတွဲ ကော်မတီ၏ ဒုတိယအကြိမ်အစည်းအဝေး ကို အောက်တိုဘာ ၂ ရက်တွင် ဘယ်လာရစ် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၌ ပူးတွဲဥက္ကဋ္ဌများ ဖြစ်ကြသည့်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့်နိုင်ငံခြားစီးပွား ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဒေါက်တာဝါဝါမောင်နှင့် ဘယ်လာရစ် သမ္မတနိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး မစ္စတာမက်ဆင်း ရူဇ်ကော့စ်တို့က ဦးဆောင်ကျင်းပခဲ့သည်။

အစည်းအဝေးတွင် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဒေါက်တာဝါဝါမောင်နှင့် ဘယ်လာရစ် သမ္မတနိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး မစ္စတာမက်ဆင်း ရူဇ်ကော့စ်တို့က ဦးဆောင်ကျင်းပခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ နှစ်နိုင်ငံ ကုန်သွယ်ရေးနှင့် စီးပွားရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်နိုင်ရေး အတွက် အဆိုပါစာချုပ်စာတမ်းများနှင့် လမ်းပြမြေပုံတို့တွင် ပါဝင်သည့်ကဏ္ဍများ ဖြစ်သော စက်မှုစိုက်ပျိုးရေးနှင့် အစားအစာ၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ဆေးဝါး၊ ဘဏ်လုပ်ငန်းနှင့် ငွေကြေး၊ ပညာရေးနှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်း၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းဏှာတို့တွင် ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်မှုအလားအလာများနှင့် အခွင့်အလမ်း



များကို ကဏ္ဍအလိုက်အပြန်အလှန်ရင်းနှီး ပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေး ခဲ့ကြသည်။

ဆွေးနွေးမှုအပြီးတွင် ပူးတွဲဥက္ကဋ္ဌများက ဒုတိယအကြိမ် ပူးတွဲကော်မတီအစည်းအဝေး ၏ ဆွေးနွေးမှုမှတ်တမ်းကို အတည်ပြု လဲလှယ်ခဲ့ကြပြီး ကော်မတီအစည်းအဝေး ကျင်းပခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သတင်းထုတ်ပြန် ခဲ့ကြသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့ဝင်အဖြစ်လိုက်ပါလာသည့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာတင်ထွဋ်တို့သည် စက်တင်ဘာ ၂၉ ရက်တွင် ကျင်းပသည့် ကုန်သွယ်ရေးပြပွဲအစီအစဉ်၊ မျက်နှာစုံညီ အစည်းအဝေးနှင့် အထူးဧည့်သည်တော်များ အား ဧည့်ခံပွဲတို့သို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။

မျက်နှာစုံညီ အစည်းအဝေးသို့ ဘယ်လာရစ်၊ ရုရှား၊ အေဘီဂျင်ဂျန်၊ ကာဇက် စတန်၊ ကာဂျစ်စတန်၊ ဥဘက်ကစွတန်နှင့် တာဂျစ်ကစွတန်နိုင်ငံတို့မှ ဝန်ကြီးချုပ် များတက်ရောက်၍ မိန့်ခွန်းများပြောကြား ခဲ့ကြသည်။ မျက်နှာစုံညီအစည်းအဝေးသို့ ဥရောပ-အာရှ စီးပွားရေးသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ များမှ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲများ၊ ကိုယ်စား လှယ်အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်များ၊ စီးပွားရေး လုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်းများမှ ထိပ်တန်း စီးပွားရေးအမှုဆောင်များနှင့် ကိုယ်စားလှယ် များ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

ထို့ပြင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဆောင် သည့် မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ဘယ်လာရစ် နိုင်ငံတကာစက်မှုပြပွဲသို့ တက်ရောက်၍ ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံ၏ စက်မှု လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ဆန်းသစ်တီထွင်မှုများ၊ နည်းပညာမြင့်ထုတ်ကုန်များ၊ ခေတ်မီနည်း ပညာများနှင့်စက်ယန္တရားများခင်းကျင်းပြသ မှုများကို လေ့လာကြည့်ရှု၍ သိရှိလိုသည် များကိုမေးမြန်းခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မည့် အခွင့်အလမ်း များကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့သည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် မင့်စ်မြို့သို့ ရောက်ရှိနေစဉ်ကာလအတွင်း စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက်တွင် ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး မစ္စတာအလီယက်စနီဒါ ခါဂျာရက်စ် နှင့်တွေ့ဆုံ၍ နှစ်နိုင်ငံကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုနှင့် ဆေးဝါးကဏ္ဍတို့တွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ကိစ္စရပ်များကို လည်းကောင်း၊ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ ဝန်ကြီး မစ္စတာဒန်းနစ် ဘာဇေနှင့်တွေ့ဆုံ၍ နှစ်နိုင်ငံအကြား စက်မှုနှင့်လယ်ယာ ကဏ္ဍတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကိစ္စရပ် များကိုလည်းကောင်း သီးခြားစီဆွေးနွေး ခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် မင့်စ်မြို့ရှိ နို့နှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းစက်ရုံသို့ သွားရောက်၍ နို့ထွက်ပစ္စည်းထုတ်လုပ် မှု အရည်အသွေးထိန်းသိမ်းမှုနှင့် ဘေးကင်း

လုံခြုံရေး စီမံဆောင်ရွက်မှုများကိုလည်း ကောင်း၊ မင့်စ်မော်တော်ယာဉ်ထုတ်လုပ်ရေး စက်ရုံသို့သွားရောက်၍ မော်တော်ယာဉ်၊ လူနာတင်ကားများ၊ ရွေ့လျားဆေးကုသည့် မော်တော်ယာဉ်များ၊ မီးသတ်ကားများ ထုတ်လုပ်နေမှုများနှင့် အရည်အသွေးစမ်းသပ် စစ်ဆေးမှုများကိုလည်းကောင်း လေ့လာ ကြည့်ရှုခဲ့ရာ စက်ရုံအသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူ များက လိုက်လံရှင်းလင်းပြသခဲ့ပြီး နှစ်နိုင်ငံ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု အခွင့်အလမ်းများကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေး ခဲ့သည်။

အလားတူ မြန်မာ-ဘယ်လာရစ် ကုန်သွယ်ရေးနှင့် စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင် ရွက်မှုပူးတွဲကော်မတီ၏ မြန်မာဘက်မှ ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များသည် သက်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းအဖွဲ့အလိုက် ဆွေးနွေးမှုများနှင့် လေ့လာမှုများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြရာ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်း ဝန်ကြီးဌာနဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် ဘယ်လာရစ် သမ္မတနိုင်ငံ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် အစားအစာ ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးတို့သည် မြန်မာ- ဘယ်လာရစ် နှစ်နိုင်ငံအကြား စိုက်ပျိုးရေး နှင့် အစားအစာကဏ္ဍဆိုင်ရာ ပူးတွဲလုပ်ငန်း အဖွဲ့၏ ပထမအကြိမ်အစည်းအဝေးကို တွဲဖက်ဥက္ကဋ္ဌများအဖြစ် ဆောင်ရွက်၍ နှစ်နိုင်ငံအကြား စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မည့် အလားအလာ များ၊ နှစ်နိုင်ငံ သုတေသနအဖွဲ့အစည်းများ

အကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး၊ နည်းပညာ နှင့်အတွေ့အကြုံများ ဖလှယ်ရေးကိစ္စရပ် များကိုလည်းကောင်း၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဌာနမှ ကိုယ်စားလှယ်သည် Advin CJSC စက်ရုံနှင့် Belmedpreparaty ဆေးဝါး ထုတ်လုပ်သည့်စက်ရုံတို့သို့ သွားရောက်၍ စက်ပစ္စည်းပုံရိပ်ဖော်စက်များ၏ နည်းပညာ ဆန်းသစ်ထုတ်လုပ်မှုများနှင့် ဆေးဝါး ထုတ်လုပ်နေမှုများကိုလေ့လာခြင်း၊ မြန်မာ နိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်မှ ကိုယ်စားလှယ်သည် ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ အမျိုးသားဘဏ်မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ နှစ်နိုင်ငံ အကြား ငွေပေးချေမှုနှင့် စာရင်းရှင်းလင်းမှု ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများကို ဆွေးနွေးခြင်းနှင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှု လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ်မှကိုယ်စားလှယ် များသည် ဘယ်လာရစ်ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ နှစ်နိုင်ငံ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များအကြား ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေးကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးခြင်း တို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ မင့်စ်မြို့တွင် ကျင်းပသည့် မြန်မာ-ဘယ်လာရစ် ကုန်သွယ် ရေးနှင့် စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ပူးတွဲကော်မတီ၏ ဒုတိယအကြိမ်အစည်း အဝေးနှင့် ဘယ်လာရစ် နိုင်ငံတကာစက်မှု ပြပွဲသို့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွား ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးနှင့်အတူ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး၊ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်နှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေး ဦးစီးဌာန တို့မှ ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်အရာရှိ များနှင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင် များအသင်းချုပ်မှ ကိုယ်စားလှယ်များ ပါဝင် တက်ရောက်ခဲ့သည်။

မြန်မာကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့သည် စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက်တွင် ဘယ်လာရစ် သမ္မတနိုင်ငံသို့ထွက်ခွာခဲ့ပြီး အောက်တိုဘာ ၄ ရက် ညနေပိုင်းတွင် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။ (သတင်းစဉ်)

လေးနှစ်ရှိပါပြီ။ ပြိုင်ပွဲမှာ တိုင်းရင်းသား လူမျိုးပေါင်းစုံတွေ့ဆုံခွင့်ရတာက အတွေ့ အကြုံတွေ့ ဗဟုသုတတွေ အများကြီးရတဲ့ အတွက် အရမ်းကိုပျော်ရွှင်မိပါတယ်။ ပြိုင်ပွဲ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ဖို့ ကြိုတင်ပြင်ဆင် လေ့ကျင့်မှုတွေ အများကြီးလုပ်ဆောင်ခဲ့ပါ တယ်”ဟု ပြောသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ၂၆ ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး(ဗဟို အဆင့်)ပြိုင်ပွဲများကို နေပြည်တော်ကောင်စီ နယ်မြေ၌ အောက်တိုဘာ ၇ ရက်မှ ၁၃ ရက် ထိ နိုင်ငံတော်အဆင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



ယာယီအဆောက်အအုံများတွင် ဝန်ထမ်းများနေရာချထားမှုအခြေအနေကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများပေးအပ်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅
စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်းသည် ယနေ့နံနက် ပိုင်းတွင် စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ်(၃၀) နှင့် ရုံးအမှတ်(၃၇)တို့ရှိ ယာယီအဆောက် အအုံများတွင် နေထိုင်သည့် ဝန်ထမ်းများ နှင့် တွေ့ဆုံပြီး ဆန်၊ အသင့်စား ခေါက်ဆွဲခြောက်ထုပ်များ၊ အချိုရည်များ ပေးအပ်ကာ ဝန်ထမ်းများနှင့်အတူ နေထိုင်သည့် အသက် ၈၀ ကျော် ဝန်ထမ်း မိဘများကို သီးခြားချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်သည်။



ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှုရှိစေရေး ရွက်ရန်၊ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါများ သန့်ရှင်းမှုများ အလေးထားဆောင်ရွက် အတွက် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးများဆောင် မဖြစ်ပွားစေရေးအတွက် တစ်ကိုယ်ရေ ရန်၊တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် ကွန်တိန်နာ

များတွင်နေထိုင်လျက်ရှိသည့် ဝန်ထမ်း များ အပူဒဏ်လျော့နည်းသက်သာစေရေး အတွက် အမိုးများကို အမြန်ပြီးပြတ်အောင် ဆောင်ရွက်ရန်၊ ဝန်ထမ်းများ၏ အုပ်ချုပ်မှု ကိစ္စရပ်များ အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေး အတွက် ဈေးကားများ စီစဉ်ဆောင်ရွက် ပေးရန်၊ ဝန်ထမ်းများ၏ သားသမီးများ အတွက် ကျောင်းကြိုပို့ယာဉ်များကိုလည်း အဆင်ပြေချောမွေ့အောင်ဆောင်ရွက်ပေး ရန်၊ ယာယီအဆောက်အအုံများတွင် နေထိုင်လျက်ရှိသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ ဝန်ထမ်းများ၏ ပစ္စည်းများအတွက် နေ့ည မပြတ်လုံခြုံရေးချထားဆောင်ရွက်ပေးရန် မှာကြားကာ ဝန်ထမ်းများ၏ တင်ပြချက် များကို ဖြည့်ဆည်းပေးစဉ်အတွင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရန်ကုန်မြို့ရှိ အားကစားကွင်း၊ အားကစားရုံများကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး Jeng Phang နော်တောင် လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် ဘိလိယက်နှင့်စနူကာပြိုင်ပွဲသို့ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေး

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၅
မြန်မာနိုင်ငံ အိုလံပစ်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန နှင့် ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီး ဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး Jeng Phang နော်တောင်သည် အားကစားနှင့်ကာယ ပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးညွှန်ထွန်း၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့တွင် လိုက်ပါလျက် ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး ရန်ကုန်မြို့ရှိ အားကစားကွင်း၊ အားကစားရုံများကို လိုက်လံကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။

ဆက်လက်ပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး နှင့်အဖွဲ့သည် တောင်ငူကွဲလွန်ပျက်စီးမှု မြေသီတာ အားကစားကွင်းသို့ရောက်ရှိပြီး တိုင်းဒေသကြီးဘတ်ဂျက်ဖြင့် ဘောလုံး ကွင်း အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းနှင့် အလျားပေ ၂၀၀၊ အနံပေ ၁၅၀ ရှိ လူဦးရေ ၂၀၀၀ ဆုံး မိုးလုံလေလုံအားကစားရုံ တည်ဆောက် နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး အဆောက် အအုံများ ရေရှည်တည်တံ့စေရေး၊ သတ်မှတ်စံချိန်၊ စံညွှန်းနှင့်ပြည့်မီပြီး သတ်မှတ်ကာလအတွင်း အချိန်မီပြီးစီး စေရေး၊ သက်ဆိုင်ရာကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူများကို အသေးစိတ် မှာကြားသည်။



ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး နှစ်ယောက်တွင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ကစားနေမှု အောင်နိုင်ရေး ဆုတံဆိပ်များရရှိစေရေး အတွက် အဖွဲ့ချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဆွေးနွေးပြောကြားပြီး နိုင်ငံ့ဂုဏ်ကို မြှင့်တင်နိုင်အောင် ပိုင်းဝန်းပေါင်း ကြိုးစားဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားခဲ့ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ရသူများ

ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပုဒ်မ ၁၅(က)တွင် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့သည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေး တိုင်း ဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အဖွဲ့မှ တင်ပြလာသော ဆင့်ခေါ်ခြင်း ခံရသူများ၏ လျှောက်လွှာများကိုစိစစ်ရာတွင် အောက်ပါအချက် များနှင့် အကျိုးဝင်သောပုဂ္ဂိုလ်များအား ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင် ရမည့် တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းနိုင်သည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထား ပါသည်-

(က) ယာယီအားဖြင့် စစ်မှုထမ်းနိုင်မည့် ကျန်းမာရေးအဆင့် မမီကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ တပ်မတော်ဆေးစစ်ရေး ဘုတ်အဖွဲ့၏ ထောက်ခံချက်ရရှိထားသူများ။

(ခ) နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ။

(ဂ) ပညာသင်ကြားနေသူများ။

(ဃ) အခြားပြုစုစောင့်ရှောက်မည့်သူမရှိသော မိအိုဖအိုများကို ပြုစုလုပ်ကွေးနေသူများ။

(င) မူးယစ်ဆေးဝါးဖြတ်ရန် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများ။

(စ) ထောင်ဒဏ်ကျခံနေသူများ။

၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ပြုသူများ

(က) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထား သည့်နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်း မပြုရသေးမီကာလ အတွင်း မိဘတစ်ဦးဦးသော်လည်းကောင်း၊ အိမ်ထောင် သည် အမျိုးသားဖြစ်ပါက ဇနီးသော်လည်းကောင်း ရုတ်တရက်သေဆုံးသွားခြင်း။

(ခ) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထား သည့် နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်းမပြုရသေးမီကာလ အတွင်း မိဘတစ်ဦးဦးသော်လည်းကောင်း၊ အိမ်ထောင် သည် အမျိုးသားဖြစ်ပါက ဇနီးသော်လည်းကောင်း ရုတ်တရက်သေဆုံးသွားခြင်း။

(ဂ) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထား သည့် နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်းမပြုရသေးမီကာလ အတွင်း မိဘတစ်ဦးဦးသော်လည်းကောင်း၊ အိမ်ထောင် သည် အမျိုးသားဖြစ်ပါက ဇနီးသော်လည်းကောင်း ရုတ်တရက်သေဆုံးသွားခြင်း။

(ဃ) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထား သည့် နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်းမပြုရသေးမီကာလ အတွင်း မိဘတစ်ဦးဦးသော်လည်းကောင်း၊ အိမ်ထောင် သည် အမျိုးသားဖြစ်ပါက ဇနီးသော်လည်းကောင်း ရုတ်တရက်သေဆုံးသွားခြင်း။

(င) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထား သည့် နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်းမပြုရသေးမီကာလ အတွင်း မိဘတစ်ဦးဦးသော်လည်းကောင်း၊ အိမ်ထောင် သည် အမျိုးသားဖြစ်ပါက ဇနီးသော်လည်းကောင်း ရုတ်တရက်သေဆုံးသွားခြင်း။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနား မန္တလေးတက္ကသိုလ်၌ ကျင်းပ

မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၅

၂၀၂၅ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီတွင် မန္တလေးမြို့ မန္တလေး တက္ကသိုလ် ဘွဲ့နှင်းသဘင်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချောချော စိန်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ တိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဂုဏ်ထူးဆောင် ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများနှင့် ထူးချွန်ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ပြိုင်ပွဲများ တွင် ဆုရရှိခဲ့ကြသည့် ဆရာ၊ ဆရာမ များနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ မန္တလေးမြို့အမှတ်(၁၄)အခြေခံ



ပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်း သား၊ ကျောင်းသူများက "မြတ်ဆရာ" သီချင်းဖြင့် ဖျော်ဖြေကြသည်။

ထို့နောက်ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာ နိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံ ရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေ စည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင် ထံမှ ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့အခမ်းအနားသို့ ပေးပို့သည့် သဝဏ်လွှာကို ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးက ဖတ်ကြားသည်။

ယင်းနောက် ကုလသမဂ္ဂလက် အောက်ခံအဖွဲ့ ငါးဖွဲ့၏ အဖွဲ့ခေါင်းဆောင် များက ပေးပို့သော စုပေါင်းသဝဏ်လွှာ ကို ရန်ကုန်နိုင်ငံခြားဘာသာတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာမေစန်းရီက ဖတ်ကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ၂၀၂၅ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့ ဂုဏ်ထူး ဆောင်ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများ၊ ထူးချွန်ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဆရာ များနေ့ ဆောင်းပါးပြိုင်ပွဲ၊ စာစီစာကုံး ပြိုင်ပွဲ၊ ကဗျာပြိုင်ပွဲများ၌ ဆုရရှိခဲ့ကြ သူများကို ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာနှင့် ဂုဏ်ပြုဆုငွေများ ပေးအပ်ချီးမြှင့် ကြသည်။

ထို့နောက် မန္တလေးပညာရေးဒီဂရီ ကောလိပ်မှ ကျောင်းသူများက "ဥယျာဉ် နန်းက ပွင့်သစ်ပန်း" သီချင်းဖြင့် ဖျော်ဖြေ တင်ဆက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။

(သတင်းစဉ်)

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သီတင်းကျွတ်ဈေးရောင်းပွဲတော်တွင် ပြည်တွင်းဒေသထွက်ထုတ်ကုန်များကို ရောင်းချပေးရာ ဝယ်ယူအားပေးကြသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိ



ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၅
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ် သီတင်းကျွတ် ဈေးရောင်းပွဲတော်ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းမှစတင်ကာ ရန်ကုန်မြို့ ပြည်သူ့ရင်ပြင်၌ ဒုတိယနေ့အဖြစ် ဆက် လက်ပြုသရောင်းချလျက်ရှိရာ ဝယ်ယူ အားပေးကြသူများဖြင့် အထူးစည်ကား လျက်ရှိသည်။

များ၊ အလှမွှေးငါးများ၊ အိမ်မွှေးတိရစ္ဆာန် တွားသွားသတ္တဝါများ၊ မြန်မာ့သနပ်ခါး များကို ခင်းကျင်းပြသရောင်းချလျက်ရှိ သည့်အပြင် မြန်မာနိုင်ငံဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းက သက်သာ သောဈေးနှုန်းများဖြင့် ဆီများကို ရောင်းချ ပေးလျက်ရှိရာ လာရောက်ကြည့်ရှုဝယ်ယူ အားပေးလျက်ရှိကြသူများဖြင့် စည်ကား လျက်ရှိသည်။

ဈေးရောင်းပွဲတော်တွင် စက်မှုဇုန်များ၊ MSME လုပ်ငန်းရှင်များအသေးစားစက်မှု လက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၊ သမဝါယမဦးစီး ဌာန၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရင်းနှီးမြှုပ်နှံ မှုကော်မတီမှ စက်မှုထုတ်ကုန်များ၊ မြန်မာ နိုင်ငံကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှု လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ် (UMFCCI)၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဆန်စပါးအသင်းချုပ်၊ တိုင်း ဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များမှ ဒေသထွက် ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် အစားအစာအရောင်း ဆိုင်များ၊ စားသောက်ဆိုင်ခန်းများအပါ အဝင် ဈေးဆိုင်ခန်းပေါင်း ၆၂၀ ကျော် တွင် ပြည်တွင်းထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများဖြစ် သည့်အဝတ်အထည်များ၊ စားသောက်ကုန်

သီတင်းကျွတ်ဈေးရောင်းပွဲတော်တွင် Talk Show အစီအစဉ်၌ "MSMEများ အတွက် နည်းပညာဆိုင်ရာနှင့်ပံ့ပိုးမှုများ" ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးကြရာ စီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ပွဲတော်လာပြည်သူ များက စိတ်ဝင်တစားလာရောက် နားထောင်အားပေးလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ဖျော်ဖြေရေးမဏ္ဍပ်၌လည်း ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များအဖြစ် သဘင် နှင့် ဂီတနယ်ပယ်မှ ကျော်ကြားသည့် အနု ပညာရှင်များ၊ DJ ပညာရှင်များ၊ အကအဖွဲ့ များနှင့် မျိုးဆက်သစ်တေးသံရှင်များစွာ တို့၏သီဆိုဖျော်ဖြေမှုများကြောင့် သီတင်း

ကျွတ်ဈေးရောင်းပွဲတော်ကို ပိုမိုအသက် ဝင်စေခဲ့ပြီး အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ပြည်သူ များအနေဖြင့်လည်း တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ချစ်ခင်ရင်းနှီးစွာဖြင့် သီချင်းတေးသွားများ ကို အတူတကွ ပျော်ရွှင်စွာနားဆင်ခံစား ကြပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော် မတီနှင့် ရွှေသံလွင်မိသားစုတို့မှ လှူဒါန်း သည့် စတုဒိသာဝမင်းဟင်းများကိုလည်း အားပေးတရ ပျော်ရွှင်စွာသုံးဆောင်ကြ သည်ကို တွေ့ရသည်။

ဈေးရောင်းပွဲတော်လာ ပြည်သူများ အတွက် သန့်ရှင်းစွာစည်းကမ်းရှိသည့် ပွဲတော်ဖြစ်စေရေး အမှိုက်များ စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ရန် အမှိုက်ပုံးများအပြင် Mobbille Toilet များ ထားရှိဆောင်ရွက်ပေးထားပြီး ပွဲတော်လာပြည်သူများ သွားရေး၊ လာရေး အဆင်ပြေလွယ်ကူစေရန် အကြို၊ အပို့ ကားများ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရှိသဖြင့် အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ပြည်သူများ လာရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။
(ဇော်မင်းလတ်-MNA)

ရေဖုံးမှအဆက် ကျောက်မဲမြို့တွင် ကျောင်းနေအရွယ် ကလေးငယ်များအားလုံး ပညာသင်ကြား နိုင်ရေးအတွက် အခြေခံပညာကျောင်း များ အမြန်ဆုံးပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရန်၊ ဒေသခံပြည်သူများ အန္တရာယ်ကင်းရှင်း စွာနှင့် စိတ်အေးချမ်းသာစွာ သွားလာ နေထိုင်နိုင်ရန်အတွက် TNLA အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းမှုများနှင့် ပူးပေါင်းအဖွဲ့ များက အများပြည်သူသွားလာအသုံးပြု လျက်ရှိသည့် နေရာများတွင် ယုတ်မာရိုင်း နင်းမိုင်း၊ တိုက်မိုင်းများအား အောက်တိုဘာ ၄ ရက်မှစတင်၍ မိုင်းရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် ဒေသခံပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းကို ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနနှင့် တပ်မတော်မှ ဆရာဝန် များ၊ သူနာပြုများပူးပေါင်း၍ ကျောက်မဲ မြို့ လာဘာမုန့်တရုတ်ဘုံကျောင်း၌ ယာယီ ဆေးရုံဖွင့်လှစ်ပြီး ယနေ့မှစတင်၍ ဒေသခံ ပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်

ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ၎င်းပြင် ကျောက်မဲမြို့ ပြန်လည် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆက် လက်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်နှင့် မြို့သန့်ရှင်း သာယာလှပရေးအတွက် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများနှင့်ဒေသခံ ပြည်သူများစုပေါင်း၍ မြို့အဝင်နေရာနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်နေရာများအား ချုံနွယ်ပေါင်း မြက်များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ ရေစီး ရေလာကောင်းမွန်စေရန်အတွက် ရေနုတ် မြောင်းများတူးဖော်ပေးခြင်း စသည့် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများနှင့်အခြား လိုအပ်သည်များကို အင်တိုက်အားတိုက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။

ထို့ပြင် ကျောက်မဲမြို့နယ် တည်ငြိမ် အေးချမ်းသာယာရေး၊ ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်ရေးနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသား ပြည်သူများ အေးချမ်းစွာ လူမှုစီးပွားဘဝ လုပ်ကိုင် စားသောက်နိုင်ရေးအတွက် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက နယ်မြေလုံခြုံ ရေးနှင့် နယ်မြေစိုးမိုးရေးတာဝန်များကို ဆက်လက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် တပ်မတော်မှ ဆရာဝန်များ၊ သူနာပြုများပူးပေါင်း၍ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

□ တိုင်ဖွန်းမုန့်တိုင်းမှ
အဆိုပါတိုင်ဖွန်းမုန့်တိုင်း "မတ်မိုး" သည် အနောက်-အနောက်မြောက်ဘက်သို့ ဆက်လက်ရွေ့လျားနိုင်ပြီး နောက် ၁၈ နာရီအတွင်း အားကောင်းသော အပူပိုင်း မုန့်တိုင်း "မတ်မိုး" အဖြစ်သို့ အားလျော့သွားနိုင်ကာ တရုတ်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း ကွမ်ရှိုး ပြည်နယ်ကမ်းရိုးတန်းဒေသများကို ဆက်လက်ဖြတ်ကျော်နိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းရ ကြောင်း မိုးလေဝသနှင့်လေဗေဒဌာနကြားမှဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

တောင်ကြီးမြို့ မြို့လုံးကျွတ် ဝါတွင်းကာလ အရုဏ်ဆွမ်းလောင်းလှူခြင်း အောင်ပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးမြို့ မြို့လုံးကျွတ် ဝါတွင်းကာလ အရုဏ်ဆွမ်းလောင်းလှူခြင်း အောင်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တောင်ကြီးမြို့ ကန်အောက်ရပ်ကွက်ရှိ သာသနာ့လင်္ကာရ ကမ္ဘောဇသာသနာ့ဗိမာန်ရှေ့၌ ပြုလုပ်ရာ နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ တောင်ကြီးမြို့ ကံသာရပ်ကွက် စွန်းလွန်းဂူကမ္ဘောဇကျောင်းတိုက် ဦးစီးပဓာန နာယကဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ မဟာကမ္ဘောဇနာစရိယ ဘဒ္ဒန္တအဂ္ဂမ္ဘာဘိဝံသ အမျိုးပြုသော သံဃာတော်များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး ရှမ်းပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်အောင်၊ အရှေ့ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် နိုင်ဇော်ဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာန



သံဃာတော်များနှင့် ရှင်သာမဏေများအား တောင်ကြီးမြို့ မြို့လုံးကျွတ် ဝါတွင်းကာလ အရုဏ်ဆွမ်းလောင်းလှူပွဲကျင်းပစဉ်။

ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ဒေသခံပြည်သူများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် စေတနာရှင်အလှူရှင်များ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား အရုဏ်ဆွမ်းနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လောင်းလှူကြသည်။ ထို့နောက် ဝါတွင်းကာလ အရုဏ်ဆွမ်းလောင်းလှူခြင်း အောင်ပွဲကို ဆက်လက်ပြုလုပ်ရာ အခမ်းအနားကို စွန်းလွန်းဂူကမ္ဘောဇကျောင်းတိုက် ဦးစီးပဓာနနာယက ဆရာတော်ထံမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြပြီး ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လှူဖွယ်

ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။ ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက ရှမ်းပြည်နယ် သံဃာနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ တောင်ကြီးမြို့ သိမ်တောင်ပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ဦးစီးပဓာန နာယက ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တတေဇဝန္တထံမှ လှူဒါန်းမှုအစုစုအတွက် ရေစက်သွန်းချအမျှပေးဝေကြသည်။ အဆိုပါ ဝါတွင်းကာလ အရုဏ်ဆွမ်းလောင်းလှူပွဲတွင် တောင်ကြီးမြို့ပေါ်ရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ၇၄ ကျောင်းတို့မှ သံဃာတော်များနှင့် ရှင်သာမဏေ ၉၂၃ ပါးတို့အား လောင်းလှူခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

စစ်တွေမြို့၌ သီတင်းကျွတ်ပွဲတော် သံဃာတော် အပါး ၅၀၀ တို့အား စုပေါင်းဆွမ်းဆန်တော်လောင်းလှူပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅ ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့၌ သီတင်းကျွတ်ပွဲတော် သံဃာတော် အပါး ၅၀၀ တို့အား စုပေါင်းဆွမ်းဆန်တော်လောင်းလှူပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် စစ်တွေမြို့ရှိ လောကာနန္ဒာ စေတီတော်မြတ်ကြီး၌ ပြုလုပ်ရာ စစ်တွေမြို့ နန္ဒာရာမပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ပဓာနနာယကဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဘိဓမ္မမဟာရဋ္ဌဂုရု ဘဒ္ဒန္တနန္ဒသီရိ အမျိုးပြုသော သံဃာတော်များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးထိန်လင်း၊ အနောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် ကျော်စွာဦးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဒေသခံပြည်သူများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် အလှူ

ရှင်များ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက နန္ဒာရာမပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ဆရာတော်ထံမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြပြီး ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ ရွတ်ပွားချီးမြှင့်တော်မူသော ပရိတ်တရားတော်များကို နာယူကြည်ညိုကြသည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များထံ လှူဖွယ် မြို့နယ်ဩဝါဒါစရိယ စစ်တွေမြို့ ပညာလင်္ကာရကျောင်းတိုက် ပဓာနနာယက ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တနာဂိန္ဒထံမှ အနုမောဒနာတရား

နာယူ၍ လှူဒါန်းမှုအစုစုအတွက် ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးဝေကြသည်။ ယင်းနောက် နန္ဒာရာမပရိယတ္တိစာသင်တိုက်ဆရာတော်ကြီး အမျိုးပြုသော စစ်တွေမြို့ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း အသီးသီးတို့မှ သံဃာတော် အပါး ၅၀၀ တို့က စေတီတော်မြတ်ကြီး ရင်ပြင်တော် တစ်ပတ် ဆွမ်းခံကြရောက်တော်မူကြရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ဒေသခံပြည်သူများက ဆွမ်းဆန်တော်နှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ၊ နဝကမ္မအလှူငွေများ ဆက်ကပ်လောင်းလှူကြသည်။ ထို့ပြင် စစ်တွေမြို့ရှိ သီလရှင်ကျောင်းတိုက်များမှ သာသနာ



စစ်တွေမြို့၌ သီတင်းကျွတ်ပွဲတော် သံဃာတော် အပါး ၅၀၀ တို့အား စုပေါင်းဆွမ်းဆန်တော်လောင်းလှူပွဲ ကျင်းပစဉ်။

နွယ်ဝင်သီလရှင် အပါး ၁၀၀ တို့အား လောင်းလှူခဲ့ကြကြောင်း သတင်းဆွမ်းဆန်စိမ်းနှင့် အလှူငွေများ ဆက်ကပ်ရရှိသည်။ (၅၀၁)

မန္တလေးတက္ကသိုလ် နှစ် ၁၀၀ ပြည့်အထိမ်းအမှတ် “ဂီတဆည်းဆာ” ပဒေသာကပွဲဖျော်ဖြေပွဲ တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မည်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅ မန္တလေးတက္ကသိုလ် နှစ် ၁၀၀ ပြည့်အထိမ်းအမှတ် “ဂီတဆည်းဆာ” ပဒေသာကပွဲ ဖျော်ဖြေပွဲကို အောက်တိုဘာ ၆ ရက် ညနေ ၄ နာရီမှ ည ၉ နာရီထိ မန္တလေးတက္ကသိုလ်ဝင်းအတွင်း၌ မန္တလေးတက္ကသိုလ် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဟောင်းများနှင့် မျိုးဆက်သစ် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စုပေါင်း၍ အဆို၊ အက၊ တေးဂီတဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ ဖျော်ဖြေပွဲကို ယင်းနေ့ ည ၆ နာရီမှ ည ၉ နာရီထိ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား၏ MRTV Farmers' Channel နှင့် MRTV Entertainment Channel တို့မှ တိုက်ရိုက်(LIVE) ထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် သပြေရေဒီယို၊ မန္တလေး FMI ပဉ္စဝတီ FMI ရွှေ FMI ပတ္တမြား FMI FM ပုဂံ၊ ချယ်ရီ FMI Star FMI MRTV App၊ မြန်မာ့အသံ Radio App အပါအဝင် Online တို့မှလည်း တိုက်ရိုက်(LIVE)ထုတ်လွှင့်မည်ဖြစ်သည်။ (သတင်းစဉ်)

မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်က “ဂျူသီးနဲ့အတွက် ချေးငွေထုတ်ချေးပေးမည့်အစီအစဉ်” အသိပေးကြေညာချက်

၁။ ဘဏ္ဍာရေးနှင့် အခွန်ဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်သည် မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးရှိ တောင်သူလယ်သမား ဦးကြီးများသို့ စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေများကို နှစ်စဉ်ထုတ်ချေးပေးလျက်ရှိပြီး တောင်သူလယ်သမားကြီးများကလည်း သီးနှံပေါ်ချိန်တွင် ချေးငွေများအချိန်မီ ပြန်လည်ပေးဆပ်ခြင်းဖြင့် လယ်ယာကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဘဏ်နှင့် တောင်သူဦးကြီးများအကြား နှစ်ဦးနှစ်ဖက် တာဝန်ကျေပွန်စွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

၂။ မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်က စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေများထုတ်ချေးရာတွင် စပါးသီးနှံအပါအဝင် သီးနှံ ၂၃ မျိုးကို မိုး၊ ဆောင်း၊ မိုးကြိုရာသီအလိုက် စိုက်ပျိုးချိန်အမီ ထုတ်ချေးပေးလျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ဂျူသီးနဲ့အတွက် ထုတ်လုပ်နိုင်ရေးအတွက် အားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်အနေဖြင့် ၂၀၂၅ ဆောင်းရာသီ စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေမှ စတင်၍ ဂျူသီးနဲ့အတွက် တစ်ဧကချေးငွေကျပ် ၁၅၀၀၀ နှုန်း၊ တစ်နှစ်လျှင်အတိုးနှုန်း ငါးရာခိုင်နှုန်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်ဘဏ်ခွဲများကတစ်ဆင့် ထုတ်ချေးပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

၃။ သို့ဖြစ်ပါ၍ တောင်သူလယ်သမားဦးကြီးများအနေဖြင့် ဂျူသီးနဲ့စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေများ အချိန်မီရရှိနိုင်ရေးအတွက် မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်၊ သက်ဆိုင်ရာ ခရိုင်၊ မြို့နယ်ဘဏ်ခွဲများနှင့် အမြန်ဆုံးဆက်သွယ်ကြရန်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ Facebook Page တို့တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာနိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

စားအုန်းဆီအခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ပိဿာလျှင် ၆၅၅၅ ကျပ်ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅ စားအုန်းဆီအခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ပိဿာလျှင် ၆၅၅၅ ကျပ်ဖြစ်ကြောင်း စားအုန်းဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်း လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီက အသိပေးထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည်။

ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း အဆိုပါ ထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည့် ဈေးနှုန်းထက် ဈေးနှုန်းမြင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ ဈေးကစားရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သို့လှောင်ခြင်း အပါအဝင် မမာမာသည့်လုပ်ဆောင်မှုများပြုလုပ်ပါက အရေးကြီးကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မှုဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့တိုင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာလျက်ရှိပြီး စားအုန်းဆီပြည်သူများအနေဖြင့် စားအုန်းဆီရောင်းချဦးစီးဌာန၏ Website: www.doca.gov.mm၊ Facebook Page နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ Facebook Page တို့တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာနိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရေး စားအုန်းဆီကို ပြည်ပမှ ဝယ်ယူတင်သွင်းရာတွင် စားအုန်းဆီတင်ပို့သည့်နိုင်ငံများ၏ ဈေးနှုန်းအတက်အကျပေါ်မူတည်၍ ပြည်တွင်း၌ ဖြစ်သင့်ဖြစ်ထိုက်သည့် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပေါ်စေရေးကို ထိန်းကျောင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ပြည်ပမှ စားအုန်းဆီထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့်နိုင်ငံများတွင် ဈေးကွက်နှင့် ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ်မှုများအရ အောက်တိုဘာ ၆ ရက်မှ ၁၂ ရက်ထိ ရန်ကုန်အထိုင်ဈေး အခြေခံလက်ကား ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းမှာ စားအုန်း

နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိသာသနာ့တက္ကသိုလ်များ ဝင်ခွင့်လျှောက်ထားနိုင်

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၅

နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိသာသနာ့တက္ကသိုလ် (ရန်ကုန်မန္တလေး)တို့၏ ၁၃၇၈-၁၃၈၈(၂၀၂၅-၂၀၂၆)ပညာသင်နှစ်အတွက် သာသနာ့တက္ကသိုလ်ခမ္ဘာ့စရိယတန်း(ပထမနှစ်)သို့ တက်ရောက်လိုပါက အစိုးရပထမကြီးတန်း၊ စေတီယင်္ဂဏစာသင်တန်း၊ သက္ကသိုလ်စာသင်တန်း တစ်ခုခုအောင်မြင်ပြီး သက်တော် ၃၀ နှစ်၊ သိက္ခာ ၁၀ ဝါအောက်ရှိသည့် ရဟန်း၊ သာမဏေများ ဝင်ခွင့်လျှောက်ထားနိုင်ပြီး သာသနာ့တက္ကသိုလ်မဟာဓမ္မာစရိယတန်း(ပထမနှစ်)သို့ တက်ရောက်လိုပါက သာသနာ့တက္ကသိုလ်ခမ္ဘာ့စရိယတန်း(ပထမနှစ်)၊ သက္ကသိုလ်ခမ္ဘာ့စရိယတန်းနှင့် စေတီယင်္ဂဏစာသင်တန်းတစ်ခုခုရရှိပြီး သက်တော် ၃၅ နှစ်၊ သိက္ခာ ၁၅ ဝါအောက်ရှိသည့် ရဟန်း၊ သာမဏေများ ဝင်ခွင့်လျှောက်ထားနိုင်သည်။

ဖြေဆိုကြရမည်

သာသနာ့တက္ကသိုလ်ခမ္ဘာ့စရိယတန်း(ပထမနှစ်) ဝင်ခွင့်လျှောက်ထားသော ရဟန်း၊ သာမဏေများသည် အစိုးရပထမကြီးတန်းနှင့် ညီမျှသော ဝိနည်းဆိုင်ရာ (၅)ပုစ္ဆာ၊ အဘိဓမ္မာဆိုင်ရာ(၅)ပုစ္ဆာ မေးခွန်းလွှာတစ်ခုနှင့် ပါဠိဆိုင်ရာ (၅)ပုစ္ဆာ၊ အထွေထွေဗဟုသုတ (၅) ပုစ္ဆာ မေးခွန်းလွှာတစ်ခု စုစုပေါင်း မေးခွန်းလွှာနှစ်ခုကို နှစ်ရက်ဖြေဆိုရမည်ဖြစ်သည်။

သာသနာ့တက္ကသိုလ်မဟာဓမ္မာစရိယတန်း(ပထမနှစ်) ဝင်ခွင့်လျှောက်ထားသော ရဟန်း၊ သာမဏေများသည် သာသနာ့တက္ကသိုလ်ခမ္ဘာ့စရိယတန်း(စတုတ္ထနှစ်)နှင့် ညီမျှသော ဝိနည်း၊ သုတ္တန်၊ အဘိဓမ္မာကို ပထမနေ့တွင် (က) အတ္ထယောဇနာ၊ (ခ) ဝါကျသဒ္ဒါ၊ (ဂ) အဓိပ္ပာယ်၊ (ဃ) ခေတ်လေ့လာနည်းအားဖြင့် ၁၀ ပုစ္ဆာဖြေဆိုရမည်။ ဒုတိယနေ့တွင် ပါဠိ၊ မြန်မာ၊ အင်္ဂလိပ်၊ ပြန်ပွားဘာသာအားဖြင့် ၁၀ ပုစ္ဆာ ဖြေဆိုရမည်ဖြစ်သည်။

ဆက်သွယ်စုံစမ်းနိုင်

သာသနာ့တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်လျှောက်လွှာများကို ၁၃၈၇ ခုနှစ် သီတင်းကျွတ်လပြည့်ကျော် ၉ ရက် ၂၀၂၅ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၁၅ ရက် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့မှ (အစိုးရရုံးပိတ်ရက်များမှအပ) စတင်ထုတ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ရာ ၁၃၈၇ ခုနှစ် တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း ၁၁ ရက် ၂၀၂၅ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၃၁ ရက် (သောကြာနေ့) နောက်ဆုံးထား၍ သက်ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်များ၏ မော်ကွန်းထိန်းရုံးတို့၌ တင်သွင်းနိုင်ပြီး အသေးစိတ်သိရှိလိုသောအချက်များကို နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိသာသနာ့တက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်) မော်ကွန်းထိန်းရုံး (ဖုန်း ၀၉-၅၄၀၀၈၅၈၊ ၀၉-၄၂၅၀၀၈၇၂)နှင့် နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိသာသနာ့တက္ကသိုလ်(မန္တလေး) မော်ကွန်းထိန်းရုံး (ဖုန်း ၀၉-၂၀၃၅၅၇၂၊ ၀၉-၂၅၀၂၃၀၇၉၁)တို့သို့ ဆက်သွယ်စုံစမ်းနိုင်ကြောင်း သာသနာ့တော်ထွန်းကားပြန်ပွားရေးဦးစီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

မြန်မာ-ဘယ်လာရစ် တေးဂီတပူးပေါင်းဖော်ဖြေပွဲ မန္တလေးမြို့ မြို့တော်ခန်းမတွင် ကျင်းပ



မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၅
မြန်မာ-ဘယ်လာရစ် တေးဂီတ ပူးပေါင်းဖော်ဖြေပွဲကို ယနေ့ညနေပိုင်းက မန္တလေး ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်ရှိ မြို့တော်ခန်းမတွင် ကျင်းပသည်။
အဆိုပါ ဖော်ဖြေပွဲသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီးတရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြန်မာ - ရုရှား ချစ်ကြည်ရေးအသင်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ Mr.Alexander Ostrovskiy နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ မန္တလေးနိုင်ငံခြားဘာသာတက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခချုပ်နှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ ဖိတ်ကြားထားသည့် ဧည့်ပရိသတ်များနှင့် အနုပညာဝါသနာရှင်များ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။
ဖော်ဖြေပွဲတွင် ဘယ်လာရစ် တေးဂီတ ပညာရှင်နှင့် တေးရေး၊ တေးဆို Mr. Vladimir Sukolinsky ဦးဆောင်၍ အဆိုရှင်များဖြစ်ကြသည့် Ms.Nadezhda Bryleva နှင့် Ms. Anzhelika Zaitseva တို့က ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံ၏ ရိုးရာတေးသီချင်းများ၊ ကာလပေါ်သီချင်းများနှင့် မြန်မာနိုင်ငံအကြောင်း ရေးဖွဲ့စပ်ဆိုထားသည့် တေးသီချင်းများဖြင့် ဦးစွာသီဆို ဖော်ဖြေကြသည်။
ထို့နောက် အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ် (မန္တလေး)မှ အနုပညာရှင်များက မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုအဆို၊ အကများဖြင့် သီဆိုဖော်ဖြေကြသည်။
အဆိုပါ ဘယ်လာရစ်တေးဂီတအဖွဲ့သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မန္တလေး အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိကြရာ မြန်မာ - ရုရှား ချစ်ကြည်ရေးအသင်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ Mr.Alexander Ostrovskiy နှင့် MRTVမှ တာဝန်ရှိသူများက (သတင်းစဉ်)

ပို့ကုန် နှစ်ဆ တိုးမြှင့်ကြ



မဲစာရင်းများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုပါ

မဲစာရင်းများကို စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက်မှ အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက်ထိ ရပ်ကွက်သို့မဟုတ် ကျေးရွာအုပ်စု ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲရုံးများတွင် ပထမအကြိမ်ကပ်ထားကြေညာထားပါသည်။ မဲစာရင်းတွင် အမည်မပါလျှင် ပုံစံ (၃)ဖြင့် တောင်းဆိုပါ။ အမည်နှင့် အချက်အလက်များကို ကန့်ကွက်ရန်ရှိပါက ပုံစံ (၄)ဖြင့် ကန့်ကွက်ပါ။ အချက်အလက်များ ပြင်ဆင်ရန်ရှိပါက ပုံစံ (၄-ဂ) ဖြင့် လျှောက်ထားပါ။ ယင်းပုံစံများကို သက်ဆိုင်ရာကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲရုံးများတွင် အခမဲ့ရယူနိုင်ပါသည်။

ရွေးကောက်ပွဲတွင် ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာနေရသူများ ကြိုတင်မဲပေးနိုင်သည်

ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာနေရသူများသည် မိမိတို့၏ နေရပ်ရင်း မဲဆန္ဒနယ်အတွက် ကြိုတင်မဲပေးနိုင်ရန် ပုံစံ (၁၅) များကို မိမိတို့ရောက်ရှိရာဒေသမြို့နယ်ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲတွင် အခမဲ့ရယူ၍ အောက်တိုဘာ ၁၂ ရက် နောက်ဆုံးထားလျှောက်ထားနိုင်သည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၅ ရက် ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်း ၅၉၉၀၀၀ကျပ်။
ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

စစ်တောင်းမြစ်ရေ အခြေအနေ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅
ယနေ့နံနက် ၆ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်အရ စစ်တောင်းမြစ်ရေသည် တောင်ငူမြို့တွင် စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်သို့ ပေဝက်ကျော် ကျော်လွန်နေပြီး နောက် ၃၆ နာရီအတွင်း ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အောက်သို့ ပြန်လည်ကျဆင်းနိုင်သည်။
အလားတူ စစ်တောင်းမြစ်ရေသည် မဒေါက်မြို့တွင် စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်သို့ ပေဝက်ခန့် ကျော်လွန်နေပြီး နောက် တစ်ရက်အတွင်း နှစ်လက်မခန့် ကျဆင်းလာနိုင်ကာ ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်သည်။
သို့ဖြစ်ပါ၍ တောင်ငူမြို့နယ်အတွင်းရှိ မြစ်ကမ်းအနီးနှင့် မြေနိမ့်ပိုင်းနေထိုင်သူများ အနေဖြင့် သတိပြုနေထိုင်နိုင်ရန်နှင့် မဒေါက်မြို့အတွင်းရှိ မြစ်ကမ်းအနီးနှင့် မြေနိမ့်ပိုင်းနေထိုင်သူများအနေဖြင့် ရေဘေးလွတ်ရာနေရာများသို့ ရှောင်ရှားနိုင်ရန် သတိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။ (မိုး/ဇေ)

ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ

(၅ - ၁၀ - ၂၀၂၅)

မြင်းမူ	၃၇	၁၁မ	၃	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ရွှေဘို	၃၇	၁၁မ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ချောက်	၃၆	၁၁မ	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မုံရွာ	၃၆	၁၁မ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မကွေး	၃၆	၁၁မ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပခုက္ကူ	၃၆	၁၁မ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
စစ်ကိုင်း	၃၆	၁၁မ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မြင်းခြံ	၃၅	၁၁မ	၇	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ညောင်ဦး	၃၅	၁၁မ	၇	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
တံတားဦး	၃၅	၁၁မ	၇	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

❖ ဖမ်းဆီးရမိမှ
အောက်တိုဘာ ၁ ရက်တွင် ပဲခူးမြို့နယ်နှင့်
ဒိုက်ဦးမြို့နယ်တို့အတွင်း၌ တရားမဝင်
အခြားသစ် ၅၃ ဒဿမ ၃၂၉ တန် စုစုပေါင်း
ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၂၇၉၉၁၅၂ ကို
ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး သစ်တောဥပဒေနှင့်အညီ
အရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
ထို့အတူ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး
အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျ
ပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ
ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အောက်တိုဘာ ၃ ရက်
တွင် ရတနာပုံတံတား(မန္တလေး)
စစ်ဆေးရေးဂိတ်၌ မော်တော်ယာဉ်တစ်စီး



ယာဉ် လိုင်စင် ရှိ/မရှိ စစ်ဆေး

ရပ်ကွက် ဈေးချိုကားဝင်းအတွင်း၌
တရားဝင် စာရွက်စာတမ်းအထောက်
အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့်
စားသောက်ကုန်ပစ္စည်း ကိုးမျိုး စုစုပေါင်း
ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၄၆၁၅၃၀၀ ကို
ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံး
လုပ်နည်းများနှင့်အညီ အမှုတွဲဖွင့်လှစ်
ထားရှိသည်။
ထို့အတူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး
အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျ
ပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ
ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အောက်တိုဘာ ၂ ရက်
တွင် ရွှေပြည်သာမြို့နယ်နှင့် သာကေတ

အလားတူ ရှမ်းပြည်နယ် တရားမဝင်
ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏
စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က
စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အောက်တို
ဘာ ၃ ရက်တွင် ရပ်စောက်-ရွှေညောင်
လမ်းအနီး၌ မော်တော်ယာဉ်နှစ်စီးပေါ်မှ
တရားဝင် စာရွက်စာတမ်းအထောက်
အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့်
စားသောက်ကုန်ပစ္စည်း ငါးမျိုး ခန့်မှန်း
တန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၄၄၈၀၀၀ နှင့် အဆိုပါ
ပစ္စည်းများတင်ဆောင်လာသည့် Toyota
Alphard တစ်စီး၊ Nissan Elegrand တစ်စီး
ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၀၀၀၀၀၀
စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ်
၆၅၄၄၈၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်
ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အမှုတွဲ
ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည်။



တရားမဝင် သစ်များ



တရားမဝင် သစ်များ

ပေါ်မှတရားဝင် စာရွက်စာတမ်းအထောက်
အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လှည်းကုန်
ပစ္စည်း နှစ်မျိုး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ်
၁၂၅၅၈၀၀ နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ
တင်ဆောင်လာသည့် Toyota Corolla

Station Wagon တစ်စီး ခန့်မှန်းတန်ဖိုး
ငွေကျပ် ၂၅၀၀၀၀၀ စုစုပေါင်း ခန့်မှန်း
တန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၆၂၅၅၈၀၀ ကို ဖမ်းဆီး
ရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်း
များနှင့်အညီ အမှုတွဲဖွင့်လှစ်ထားရှိသည်။

အလားတူ မွန်ပြည်နယ် တရားမဝင်
ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏
စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က
စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အောက်
တိုဘာ ၂ ရက်တွင် မော်လမြိုင်မြို့ မောင်ငံ

မြို့နယ်တို့အတွင်း၌ လိုင်စင်မဲ့ မော်တော်
ဆိုင်ကယ် နှစ်စီး စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုး
ငွေကျပ် ၂၅၀၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး
ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူ
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အောက်တိုဘာ ၁ ရက်မှ ၃ ရက်ထိ
ဖမ်းဆီးရမိမှုစုစုပေါင်း အမှုတွဲ ၁၆ မှုမှ
ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၈၀၇၉၀၉၅၂ ကို
ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေး
ဦးတည်ချက်များနှင့်အညီ ကုန်သွယ်မှု
ကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်
ရာတွင် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများသည်
အဓိကအဟန့်အတားဖြစ်ပေါ်စေပြီး လူမှု
စီးပွားရေးကဏ္ဍအပေါ် များစွာဆိုးကျိုး
သက်ရောက်ခြင်းများကြောင့် ၎င်းတရား
မဝင်တင်သွင်းမှုများကို သက်ဆိုင်ရာ
တာဝန်ရှိသူများက ယခုထက်ပိုမို၍ တားဆီး
စစ်ဆေး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားမည်
ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှု
တိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီမှ
သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာကူးစက်ရောဂါများဖြစ်သည့် ရာသီတုပ်ကွေးနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါများ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး သတိပေးနှိုးဆော်ချက်

မိုးရာသီတွင် ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စသည့်အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါများ ပိုမို ကူးစက်ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကို ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါအဖြစ် သတ်မှတ်ထားခြင်းမရှိတော့ဘဲ ရာသီတုပ်ကွေး ရောဂါကဲ့သို့ ဒေသတွင်း ပုံမှန်ကူးစက်ဖြစ်ပွားတတ်သည့် ရောဂါအဖြစ်သာ သတ်မှတ်ထားပါသည်။ လတ်တလောတွင် မိမိတို့နိုင်ငံအတွင်း၌ အဆိုပါရောဂါများ ကူးစက်ဖြစ်ပွား၊ သေဆုံးမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ စိုးရိမ်ဖွယ်ရာအခြေအနေမရှိသော်လည်း အဆိုပါ ရောဂါများဖြစ်ပွားမှုမှ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန် ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် အောက်ပါတို့ကို သတိပြုလိုက်နာဆောင်ရွက် ကြရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

- ❖ လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါလက္ခဏာများဖြစ်သော ဖျားခြင်း၊ နှာစေးခြင်း၊ နှာချေခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ လည်ပင်းနာခြင်း စသည့်လက္ခဏာများ ရှိသူများအနေဖြင့် မိမိမှ အခြားသူများသို့ ကူးစက်မှု မရှိစေရေးအတွက်-
 - (က) လူထုထပ်သောနေရာများသို့သွားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်းနှင့် မဖြစ်မနေသွားရောက်ရန်ရှိပါက ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း(Mask)ကို စနစ်တကျဝတ်ဆင်ခြင်း၊
 - (ခ) ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်းဝတ်ဆင်ထားခြင်း မရှိချိန်၌ နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးပါက လက်ကိုဝတ်ပုံ၊ တံတောင်ကွေးဖြင့် လုံအောင်အုပ်၍ နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊
 - (ဂ) ရောဂါလက္ခဏာပြင်းထန်ပါက နီးစပ်ရာဆေးရုံ၊ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ ချက်ချင်းပြသ၍ ဆေးကုသမှုခံယူခြင်း။
- ❖ တစ်ကိုယ်ရေကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများဖြစ်သည့် လက်ကို ရေနှင့်ဆပ်ပြာ သို့မဟုတ် ရေမလိုလက်သန့်စင်ဆေးရည် (Hand Sanitizer)ဖြင့် မကြာခဏစနစ်တကျဆေးကြောခြင်း၊
- ❖ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးများသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမျိုးဗီဇကွဲများ ကူးစက်ဖြစ်ပွားခြင်းနှင့် ရောဂါလက္ခဏာ ပြင်းထန်မှုနှင့် အသက်ဆုံးရှုံးမှုတို့မှ ထိရောက်စွာကာကွယ်ပေးသည့်အတွက် ရောဂါကူးစက်ခံရပါက ရောဂါပြင်းထန် နိုင်ခြင်းနှင့် အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြင်းမရှိမားသည့် အသက်အရွယ်ကြီးသူများ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ နာတာရှည်အဆုတ်ရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါရှိသူများ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးထိုး နှံ့မှုခံယူခြင်း။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လူယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။

၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှု မပြုခြင်းသည် ပြည်သူလူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်း ဖြစ်သည်။

၃။ ယင်းတို့၏လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့ ၏ သတင်းကိုလျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ် စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းနည်းဥပဒေများကို ဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Website နှင့် Webportal စာရင်း

၁။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန	(https://www.mod.gov.mm)
၂။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန	(https://www.mlis.gov.mm)
၃။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန	(https://www.moi.gov.mm)
၄။ Myawady Webportal	(https://myawady.net.mm)
၅။ Myanmar National Portal	(https://myanmar.gov.mm)

☆ ကျောပုံးမှအဆက်
ယူမင်ဟောင်သည် နောက်ဆုံး
လေးကျင်းဆက်တိုက် Birdies ရိုက်ချက်
ရိုက်နိုင်ခဲ့ပြီး တစ်ချက်အသာဖြင့်
ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်း
ဖြစ်သည်။
ယူမင်ဟောင်က “ကျွန်မကို ပြိုင်ပွဲ
ဝင်ခွင့်ရအောင် ကူညီပေးခဲ့တဲ့ Lotte ကို
ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်နဲ့အတူ
ချန်ပီယံဆုကိုပါ ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့လို့လည်း
ဝမ်းသာရဏှိယူမိပါတယ်။ ကျွန်မရဲ့
ကစားသမားဘဝအတွက် LPGA Tour မှာ
ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းလည်း
ဖြစ်ပါတယ်”ဟု ပြောကြားသည်။
ချန်ပီယံဆုဖြင့် လွဲချော်ခဲ့ရသည့်
ကမ္ဘာ့အဆင့် (၂) ဂေါက်သီးရိုက်မယ်
နယ်လီကော့ဒါက “အနိုင်မရခဲ့ပေမယ့်
လည်း နောက်ဆုံးနေ့ထိ ရာနှုန်းပြည့်
စိတ်ခံစားမှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး
အကောင်းဆုံးကစားနိုင်ခဲ့လို့ ဝမ်းသာ
ပါတယ်။ ရလဒ်ပိုင်းအပေါ်မှာလည်း
အားရကျေနပ်မိပါတယ်”ဟု ပြောကြား
ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Golf Magic
Trs : AZL

မိမိပိုင်နိုင်သားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

နိုင်ငံမြစ်ဝှမ်းတွင် ရေကာတာတည်ဆောက်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး အီဂျစ်နိုင်ငံ၏သုံးသပ်ချက်အပေါ် အီသီယိုးပီးယားက ပြန်လည်တုံ့ပြန်



အီသီယိုးပီးယားနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် အဓိက ကျသည့် ရေကာတာတည်ဆောက် ထားခြင်းသည် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ များကို မည်သို့သောဆိုးကျိုးမျှ မသက်ရောက်စေကြောင်း တုံ့ပြန် ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

"ရေကာတာတည်ဆောက်တာ ဟာ အီသီယိုးပီးယားနိုင်ငံအတွက် အကျိုးရှိပါတယ်။ နိုင်းမြစ်ဝှမ်း ရေလျှံလာရင် ပြည်သူတွေအတွက် အန္တရာယ်ရှိတယ်ဆိုတာလဲ မှန် ကန်မှုမရှိပါဘူး။ ရေကာတာကနေ ပုံမှန်ရေထုတ်လွှတ်နေပြီးတော့ စွမ်းအင်ထုတ်လုပ်နေတဲ့အတွက် ရေကာတာမှာ ရေလျှံလာစရာ အကြောင်းမရှိပါဘူး"ဟု အီသီယိုး ပီးယားနိုင်ငံ အာဏာပိုင်အဖွဲ့ အစည်းမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ ဆာလီနီက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

အီရတ်နိုင်ငံ ဒီဝါနီယာစီရင်စုတွင် လယ်ယာစိုက်ပျိုးခွင့် ပိတ်ပင်ထားခြင်းအပေါ် တောင်သူပေါင်းထောင်နှင့်ချီ၍ ဆန္ဒထုတ်ဖော်

ဘဂ္ဂဒဒ် အောက်တိုဘာ ၅ တော့ တောင်သူတွေအပေါ် ပိတ်ပင်ထားတဲ့ ပိတ်ပင်ထားခြင်းအပေါ် မကျေနပ် ဖြစ်ကာ တောင်သူပေါင်းထောင်နှင့် ချီ၍ အောက်တိုဘာ ၄ ရက်က ဆန္ဒ ထုတ်ဖော်ခဲ့ကြောင်း တောင်သူ များအသင်းက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့ သည်ဟု ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

လယ်ယာစိုက်ပျိုးခွင့်ပိတ်ပင် ထားခြင်းသည် မိုးခေါင်မှုပြဿနာ ဖြင့် ဆိုးရွားစွာရင်ဆိုင်ထားသည့် အတွက်ကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း၊ ရာသီ ဥတုဖောက်ပြန်မှုနှုန်းမြင့်တက်နေ ချိန် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ အနေဖြင့် အရှုံးပေါ်နိုင်ပြီး စားဝတ် နေရေးကျပ်တည်းမှုနှုန်း မြင့်မား လာခြင်းကြောင့် စိုက်ပျိုးခြင်းမပြု လုပ်ရန် ပိတ်ပင်ထားခြင်းဖြစ် ကြောင်း အီရတ်စိုက်ပျိုးရေး ဝန်ကြီးဌာနက တရားဝင်ထုတ် ပြန်ထားသည်။

"ကျွန်တော်တို့ တောင်သူတွေ အခုလို ဆန္ဒထုတ်ဖော်နေတာက

တော့ တောင်သူတွေအပေါ် ပိတ်ပင်ထားတဲ့ ပိတ်ပင်ထားခြင်းအပေါ် မကျေနပ် ဖြစ်ကာ တောင်သူပေါင်းထောင်နှင့် ချီ၍ အောက်တိုဘာ ၄ ရက်က ဆန္ဒ ထုတ်ဖော်ခဲ့ကြောင်း တောင်သူ များအသင်းက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့ သည်ဟု ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

လယ်ယာစိုက်ပျိုးခွင့်ပိတ်ပင် ထားခြင်းသည် မိုးခေါင်မှုပြဿနာ ဖြင့် ဆိုးရွားစွာရင်ဆိုင်ထားသည့် အတွက်ကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း၊ ရာသီ ဥတုဖောက်ပြန်မှုနှုန်းမြင့်တက်နေ ချိန် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ အနေဖြင့် အရှုံးပေါ်နိုင်ပြီး စားဝတ် နေရေးကျပ်တည်းမှုနှုန်း မြင့်မား လာခြင်းကြောင့် စိုက်ပျိုးခြင်းမပြု လုပ်ရန် ပိတ်ပင်ထားခြင်းဖြစ် ကြောင်း အီရတ်စိုက်ပျိုးရေး ဝန်ကြီးဌာနက တရားဝင်ထုတ် ပြန်ထားသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

ဗြိတိန်နိုင်ငံတွင် အေမီမုန်တိုင်းကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများပြားခဲ့ပြီး မုန်တိုင်းအန္တရာယ် အဝါရောင်အဆင့်သတ်ပေးချက်ထုတ်ပြန်

လန်ဒန် အောက်တိုဘာ ၅ ဗြိတိန်နိုင်ငံတွင် အောက် တိုဘာ ၄ ရက်က အေမီမုန်တိုင်း ပေးထားသော မုန်တိုင်းဝင်ရောက် တိုက်ခတ်ခဲ့ပြီး မုန်တိုင်းကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု များပြားခဲ့ပြီး မုန်တိုင်းအန္တရာယ် အဝါရောင် အဆင့် သတ်ပေးချက်ထုတ်ပြန် ထားကြောင်း Met Office က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့ သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

အေမီမုန်တိုင်းကြောင့် လေ တိုက်နှုန်းများလည်း မြင့်မားနေပြီး လေတိုက်နှုန်းမှာ တစ်နာရီ ၉၆ မိုင်နှုန်းဖြင့် တိုက်ခတ်ခဲ့သည့် အတွက် လန်ဒန်မြို့တွင် သစ်ပင် ကြီးတချို့လဲကျကာ လမ်းပိတ် ဆို့မှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သလို လန်ဒန်



မြို့ရှိ Hyde Park၊ Regent's Park၊ Richmond Park တို့တွင်လည်း ပျက်စီးမှု များပြားခဲ့ကြောင်း သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်း ရေးအေဂျင်စီက ထုတ်ပြန် သွားခဲ့သည်။

"အေမီမုန်တိုင်းဟာ လန်ဒန် မြို့ကို ဗဟိုပြုပြီးတော့ ဗြိတိန် နိုင်ငံကို ဝင်ရောက်တိုက်ခတ်ခဲ့ပါ တယ်။ မုန်တိုင်းပြင်းအားအဆင့် ဟာ အန္တရာယ်ရှိတဲ့အတွက် မုန်တိုင်းအန္တရာယ် အဝါရောင်

အဆင့်အဖြစ် သတ်မှတ်ထားပါ တယ်။ အေမီမုန်တိုင်းဟာ ဗြိတိန်နိုင်ငံမှာ ဝင်ရောက်တိုက် ခတ်ခဲ့တဲ့ မုန်တိုင်းတွေအနက် အားအကောင်းဆုံး မုန်တိုင်းအဖြစ် လဲ မှတ်တမ်းတင်ထားပါတယ်" ဟု Met Office မှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

အေမီမုန်တိုင်းသည် မြောက် အိုင်ယာလန်နိုင်ငံ၊ အိုင်ယာလန် နိုင်ငံတို့တွင်လည်း ဝင်ရောက် တိုက်ခတ်ခဲ့ပြီး မုန်တိုင်းကြောင့် လူနေအိမ်နှင့် အခြေခံအဆောက် အအုံပေါင်း ၂၀၀၀၀၀ ကျော်ထိ လျှပ်စစ်မီး ပြတ်တောက်မှုဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

ကူဝိတ်နိုင်ငံတွင် သဲကန္တာရဖြစ်ပေါ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး မိုးရေကိုအားထားအသုံးပြုသွားရန် စီစဉ်နေ

ကူဝိတ် အောက်တိုဘာ ၅ အထောက်အပံ့ဖြစ်စေနိုင်ကြောင်း ကူဝိတ်နိုင်ငံတွင် သဲကန္တာရ Environment Public Authority (EPA) က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်။

"ကူဝိတ်နိုင်ငံရဲ့ မြေအနေ မိုးရေကို အားထားကာအသုံးပြု အထူးအရည်ရုံ ရာခိုင်နှုန်းလောက် သွားရန် စီစဉ်နေကြောင်း Envi- ronment Public Authority (EPA) က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည် ဟု ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

မိုးရွာသွန်းချိန်တွင် နည်း ပညာအကူအညီဖြင့် မိုးရေများ ကိုစုဆောင်းကာ သဲကန္တာရ ဖြစ်ထွန်းမှုရောယာများကို လျှော့ချ သွားရေးအတွက် ကူဝိတ်အစိုးရ ဖြစ်သလို မိုးရေကိုအားထားပြီး ရေရရှိရေးအတွက် ဆောင်ရွက်သွား မယ်။ သဲကန္တာရဧရိယာတွေမှာ မြက်ခင်းပြင်တွေ ဖန်တီးတာတို့၊ သစ်တောကြီးပိုင်းဖန်တီးတာတို့ ကို ဆောင်ရွက်သွားမှာလဲဖြစ်ပါ တယ်"ဟု Environment Public Authority (EPA) မှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

ကူဝိတ် အောက်တိုဘာ ၅ အထောက်အပံ့ဖြစ်စေနိုင်ကြောင်း ကူဝိတ်နိုင်ငံတွင် သဲကန္တာရ Environment Public Authority (EPA) က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်။

"ကူဝိတ်နိုင်ငံရဲ့ မြေအနေ မိုးရေကို အားထားကာအသုံးပြု အထူးအရည်ရုံ ရာခိုင်နှုန်းလောက် သွားရန် စီစဉ်နေကြောင်း Envi- ronment Public Authority (EPA) က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည် ဟု ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

မိုးရွာသွန်းချိန်တွင် နည်း ပညာအကူအညီဖြင့် မိုးရေများ ကိုစုဆောင်းကာ သဲကန္တာရ ဖြစ်ထွန်းမှုရောယာများကို လျှော့ချ သွားရေးအတွက် ကူဝိတ်အစိုးရ ဖြစ်သလို မိုးရေကိုအားထားပြီး ရေရရှိရေးအတွက် ဆောင်ရွက်သွား မယ်။ သဲကန္တာရဧရိယာတွေမှာ မြက်ခင်းပြင်တွေ ဖန်တီးတာတို့၊ သစ်တောကြီးပိုင်းဖန်တီးတာတို့ ကို ဆောင်ရွက်သွားမှာလဲဖြစ်ပါ တယ်"ဟု Environment Public Authority (EPA) မှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

အမေရိကန်နိုင်ငံ လော့စ်အိန်ဂျလစ်ကောင်တီတွင် တေမီးကြောင့်ပျက်စီးခဲ့သော နေအိမ်ပေါင်း ၁၁၀၀၀ အနက် ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းကိုသာ ပြန်လည်တည်ဆောက်ခွင့်ပြုထား

ဝါရှင်တန် အောက်တိုဘာ ၅ အမေရိကန်နိုင်ငံ ကယ်လီဖိုး နီးယားပြည်နယ် လော့စ်အိန်ဂျ လစ်ကောင်တီတွင် ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလအတွင်း တေမီး လောင်ကျွမ်းမှုဖြင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပြီး လူနေအိမ်ပေါင်း ၁၁၀၀၀ ထိ ပျက်စီးခဲ့ရာ ကယ်လီဖိုးနီးယား ပြည်နယ် အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်း က ပြန်လည်တည်ဆောက်ခွင့်ပြု ရန် ခွင့်ပြုချက်တင်လာခဲ့ခြင်း အပေါ် နေအိမ်ပေါင်း ၁၁၀၀၀

အနက် ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းကိုသာ ခွင့်ပြုထားကြောင်း လော့စ်အိန် ဂျလစ်ကောင်တီ အာဏာပိုင် အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်သွား ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

တေမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ် ပွားခဲ့သည်မှာ အချိန်ကာလ အားဖြင့် ရှစ်လကျော်ကြာမြင့်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သော်လည်း ပြန်လည်ထူထောင် ရေးလုပ်ငန်းများကို ရာနှုန်းပြည့် ပြီးမြောက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်

ခြင်းမရှိသေးသကဲ့သို့ နေအိမ် များကို ပြန်လည်တည်ဆောက် ခွင့်ပြုရန် ဆိုင်းငံ့ထားခြင်းကြောင့် ပြည်သူများ နေရေးထိုင်ရေး အတွက် အခက်အခဲများဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရကြောင်း သိရသည်။

"တေမီးကူးစက်လောင်ကျွမ်း မှုကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုတွေနဲ့ ရင်ဆိုင်ခဲ့ရတဲ့ လူနေအိမ်တွေကို ပြန်လည် တည်ဆောက်ခွင့်ပြုဖို့ နှောင့်နှေးနေခြင်းကတော့ ပြန်လည် တည်ဆောက်သွားမဲ့ နေရာမှာ မြေစမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုတွေ ပြုလုပ် နေတာကြောင့်ဖြစ်ပါတယ်။ မီး လောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် ဘူမိဗေဒ ဆိုင်ရာပြောင်းလဲမှုတွေ ဖြစ်ပေါ် နိုင်တဲ့အတွက် အိမ်ဆောက်ရန် သင့်၊ မသင့်ကို သေချာစစ်ဆေးပေး နေတာကြောင့် ဖြစ်ပါတယ်"ဟု ကယ်လီဖိုးနီးယား ပြည်နယ် အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းမှ တာဝန် ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

သစ်ပင်စိုက်ပါ တို့ကမ္ဘာ သာယာလှပ စိမ်းမြမြ



(၁)
"ကြီးမြသက်ရေ အိထွေးအလုပ်သွားတော့မယ် နော်။ ဟင်းတွေနွေးပြီး ထမင်းစားပွဲပေါ်ထည့်ခဲ့ တယ်။ ထမင်းစားပြီးဆေးသောက်ဖို့မမေ့နဲ့အုံးနော် သမီးသွားပြီ"

"အေးပါ စိတ်ချသမီး"
တူမဖြစ်သူအိထွေး လှေကားတံခါးဖွင့်ပြီး အောက်သို့ဆင်းသွားသည့် ခြေသံတစ်ဆုံးကို နားစွင့်ပြီး ကြီးမြသက်မှ ဖင်တွန်းဒရွတ်ဆွဲအနေ အထားဖြင့် လှေခါးတံခါးဂျပ်ထိုးပြီးပြင်ဆင်ထား ခဲ့သည့် ထမင်းစားပွဲရုံရာသို့ဖင်တွန်းအနေအထား လေးဖြင့် တရွေ့ရွေ့လာခဲ့ပြီး ထမင်းစားပွဲပေါ်မှ အုပ်ဆောင်းအနီလေးကိုဖွင့်ပြီး လက်ဆေးရေဇလုံ ထဲသို့လက်ကိုစင်အောင်ဆေးပြီး တူမချက်ပြုတ်နူး ခပ်ပေးထားသော မုန့်လာဥချဉ်ရည်ဟင်းနှင့် ငါး ကြော်ပန်းကန်မုန့်ငါးကြော်တစ်တုံးကို ထမင်းပန်းကန် ထဲထည့်ပြီး တစ်ကိုယ်တည်းတိတ်ဆိတ်စွာထမင်း စားနေရင်း ငြီးငွေ့စိတ်ပျက်ဖွယ် သူ့ရဲ့အထီးကျန် နေ့ရက်တွေကို ဖြတ်သန်းနေရသည်။

(၂)
အငြိမ်းစားကျောင်းဆရာမ အပျိုကြီးဒေါ်မြသက် မှာ ပင်စင်ယူပြီးသုံးနှစ်ခန့်အကြာတွင် နေအိမ်ရှိ ရေချိုးခန်းထဲချော်လဲရာမှ ခါးအောက်ပိုင်းအကြော သေသလိုဖြစ်ခဲ့ရာမှ နှစ်ရှည်လများဆေးဝါးကုသမှု ခံယူကာ ငွေကုန်ကြေးကျခံကာ ကုသခဲ့မှုကြောင့် ပက်လက်အနေအထားမှ ဖင်တွန်းဒရွတ်ဆွဲအိမ်ထဲမှာ ပင် သွားလို့ရလာသည့်အနေအထားသို့ များစွာ တိုးတက်လာခဲ့သည်။ မိမိဘာသာ အပေါ့အပါးကိစ္စ သန့်စင်ခန်းရှိရာတရွတ်ဆွဲ၍ ဖြေရှင်းလို့ရသလို ရေချိုးခန်းသို့လည်း ဖင်တွန်းအနေအထားဖြင့် ရေဝင် ချိုးလို့ရနေပြီဖြစ်သည်။ တစ်ခါတစ်ရံကိုယ်စားချင် သည့်စားစရာများကိုလည်း ထိုင်လျက်အနေအထား လေးဖြင့် ဖွယ်ဖွယ်ရာရာလေးပြင်ဆင်ချက်ပြုတ် ထားတတ်သေး၍တူမဖြစ်သူကဆုတာခံရသေးသည်။ အပျိုကြီးတစ်ကိုယ်ထဲသမားမို့ညီမဖြစ်သူ မမြခက် ၏အငယ်ဆုံးသောသမီးလေး အိထွေးကိုငယ်ရွယ် စဉ်မှလတန်းကျောင်းသူဘဝထဲမှ ခေါ်ယူကာကျွေး မွေးစောင့်ရှောက်၍ ကြီးမြသက်လက်ပေါ်တွင်အတူ နေကြီးပြင်းလာခဲ့သည်မို့အဒေါ်ဖြစ်သူ ကြီးမြသက် ကိုအိထွေး၏ အမေရင်းထက်ပင်သံယောဇဉ်ရှိ သည်။အိထွေး၏မိခင်ဒေါ်မြခက်မှာအိထွေးလေး

မွေးပြီးနှစ်အနည်းငယ်မှာပင် သားအိမ်ကင်ဆာဖြင့် ကွယ်လွန်သွားခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် အိထွေး ကျောင်းဆရာမအပျိုကြီး ကြီးမြသက်၏အရိပ် အာဝါသအောက်မှာပင် လူလားမြောက်၍ ကြီးပြင်း လာခဲ့သည်။ အိထွေး ဖခင်ဖြစ်သူမှာလဲ အိထွေး ၏မိခင်ကွယ်လွန်ပြီး သုံးနှစ်ဆိုသောအချိန်ကာလမှာ ပင် အိမ်ထောင်သစ် ထူထောင်ခဲ့သည်မို့ အိထွေး အထက်ကတူမနှင့်တူတစ်ယောက်မှာ အိမ်ထောင် ရက်သားကိုယ်စီကျ၍ ပြည်ပနိုင်ငံသို့ အလုပ်သွား လုပ်နေခဲ့ကြပြီဖြစ်သည်။ ယခုဆိုတူမငယ်လေး အိထွေးပင် ကျောင်းပြီးဘွဲ့ရပြီး မြို့ထဲမှစုပါမား ကတ်အရောင်းပြခန်းတစ်ခုမှာ အရောင်းစာရေးမ အလုပ်ဝင်နေခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

(၃)
တူမဖြစ်သူအလုပ်ချိန်က ညနေလေးနာရီမှညကိုး နာရီထိဖြစ်သည်။ ဒေါ်မြသက်ကထမင်းစားပြီးဆေး သောက်ဖို့သတိရသွားကာ အိမ်ရှေ့ဧည့်ခန်းစားပွဲ ဝိုင်းပုလေးပေါ်ရှိ ဆေးပုလင်းထဲမှဆေးတစ်လုံးကို ယူသောက်ပြီးအိပ်ရာနဘေးမှ စိပ်ပုတီးကိုကောက်ယူ ပြီး အိပ်ရာထက်တွင် ဘေးအသာမှေးပြီး မျက်စိမှိတ် လျက်ပုတီးစိပ်နေလိုက်သည်။ ပုတီးစိပ်ရင်းမှေးခနဲ အိပ်ပျော်သွားသည်မှာ မည်မျှကြာသွားသည်မသိနိရံ ပေါ်မှတိုင်ကပ်နာရီဆီလှမ်းကြည့်လိုက်မှ ညကိုးနာရီ ထိုးတော့မည်မို့ တူမငယ်အိထွေးပြန်ရောက်တော့ မည်မို့လှဲအိပ်နေရာမှအားယူထပြီး လှေကားထစ် အတိုင်းတက်လာမည့်တူမဖြစ်သူ၏ ခြေသံကိုနား စွင့်နေမိသည်။ ထိုသို့ ညကိုးနာရီရောက်သည့်အချိန် တိုင်း အလုပ်ပြန်ချိန်လှေကားထစ်အတိုင်းတက်လာ မည့် တူမငယ်၏ခြေသံအစုံကို တနေ့မပျက်နားစွင့်ခဲ့ သည်မှာသုံးနှစ်ကျော်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ တူမငယ် ကျောင်းသူဘဝတွင် ကြီးမြသက်ကျောင်းဆရာမ ဘဝဖြင့်ရုန်းကန်ခဲ့ရသော်လည်း ယခုအငြိမ်းစား ဒုက္ခိတဖြစ်သွားသည့်အချိန်၌ ပင်စင်လစာလေးနှင့် ကြီးမြသက်ပိုင်သည့် နေအိမ်အောက်ထက်လေးကို အငှားတင်၍တူဝရီးနှစ်ယောက် အပိုအလှူသိပ်မရှိ ပေမဲ့ စားနိုင်သောက်နိုင်ချောင်လည်ခဲ့သည်ပင်။ တူမလေးကျောင်းပြီးအလုပ်ဝင်တော့ ပို၍ အဆင် ပြေခဲ့သည်ပင် တူဝရီးနှစ်ယောက်အပေါ်ထပ်မှာနေ၍ အောက်ထပ်လေးကို ရခါစဝန်ထမ်းဇနီးမောင်နှံ နှစ်ဦးကို ငှားရမ်းထားသည်မို့ အိထွေးအလုပ် သွားချိန်အောက်ထပ်ကလင်မယားမှာ တစ်ခါတစ်ရံ

ကြီးမြသက်ကို အဖော်လာလုပ်နေပေးတတ်ပြီး စကားစမြည်လာပြောပေးတတ်သလို သူတို့အိမ်မှာ ချက်စားသော ဟင်းလျာများကို စားဦးစားဖျား ပို့ပေးတတ်သည်။ ကြီးမြသက်၏ ရေနံဝနေသော နှစ်ထပ်ပျဉ်ထောင်အိမ်ကလေးမှာ ကြီးမြသက်တို့ တူဝရီးနေသည့်အပေါ်ထပ်က ဘေးလှေကား အတက်အဆင်းမို့ အပေါ်ထပ်အောက်ထပ်လှူငှားထား ရသည်က အဆင်ပြေသည်။ ကျောင်းဆရာမဘဝ ဖြင့် ချွေတာစုဆောင်းပြီး ပင်စင်သွားသည့် ယခုလိုဒုက္ခိတဘဝရောက်ရှိသွားချိန်တွင် ကိုယ်ပိုင် ဝင်ငွေလေးဖြင့် ရပ်တည်နိုင်သေးသည်မို့ ကျေနပ်မိ သည်။ ကြီးမြသက် အတွေးထဲနှစ်မြောနေစဉ်မှာပင် လှေကားထစ် အတိုင်းတက်လာနေသောခြေသံ အစုံနှင့်အတူ တံခါးခေါက်သံကြားမှအတွေးစသို့ ပြတ်သွားပြီး တံခါးရိရာ အပေါက်ဝသို့တရွတ်ဆွဲ ဖင်တွန်းသွား၍ လှေခါးတံခါးဂျပ်ကိုဖွင့်ဖို့ လက် လှမ်းလိုက်သည်။

(၄)
"သမီးသူငယ်ချင်းတွေနဲ့ မုန့်ဆိုင်ဝင်နေလို့ နည်းနည်းနောက်ကျသွားတာ ကြီးမြသက်အတွက် သူငယ်ချင်းက ဝယ်ပေးလိုက်တာ"
လက်ထဲမှမုန့်ပုံးနှင့် စားစရာတို့လီမုတ်စအထုပ် ကလေးများထည့်ထားသည့်အိတ်ကို မနိုင်မနင်း မြောက်ပြရင်း ပါးချိုငွေလေးများပေါ်အောင်ပြုံးနေ သောတူမငယ်ဖြစ်သူကို ကြီးမြသက်က ခပ်ငေးငေး ကြည့်ရင်း-
"ကြီးမြသက် အိပ်တော့မယ်၊ ညဉ့်နက်နေပြီ၊ အအေးမိမယ်၊ ရေတွေလဲ အကြာကြီးစိမ်ပြီချိုးမနေနဲ့ အုံး"
"ဟုတ်ကြီးသက်အိပ်တော့နော် သမီးလဲခနဲနေ ရေချိုးပြီးရင် အိပ်တော့မှာ"
မုန့်ပုံးထည့်ထားသော အိတ်ကို စားပွဲပုလေးပေါ် တင်ပြီး သူမအခန်းရှိရာသို့ ခပ်သုတ်သုတ် ဝင်သွားသော...
အိထွေး၏ နောက်ကျောပြင်လေးကို လှမ်း ကြည့်ပြီး ဒုတလော တူမငယ်၏ ပုံစံကယခင်နှစ် တွေနှင့်မတူ တစ်မူထူးခြားနေသလို သိသိသာသာ ပြောင်းလဲလာသည်မို့ အငြိမ်းစားကျောင်းဆရာမ ဟောင်းပီပီ ခေတ်ကာလသမီးပျိုတစ်ယောက်၏ လွတ်လပ်သည့် အခွင့်အရေးနှင့် ပါစင်နယ်ကိစ္စကို နားလည်စိတ်ထားနှင့် သဘောထားကြီးသည့်တိုင်

အုပ်ထိန်းသူ သမီးရှင် တစ်ယောက်အနေဖြင့် တူမ ငယ်ကို မသူတော်တွေနှင့်တွေ့သွားမည်ကို ကြီးမြ သက်ရှင်ထံ စိုးရိမ်ပူပန်မှုတွေက နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ခံစားနေရသည်။ ဒုတလော အိထွေး အလုပ်ပြန် ချိန်က ခါတိုင်းထက် နာရီဝက် တစ်နာရီနီးပါး နောက်ကျနေတတ်သည်ကို သိပ်တော့ဘဝင်မကျ သည်က အမှန်ပင်မို့ မနက်မိုးလင်းရင် အိထွေး ကို မေးစရာရှိသည် ပြောစရာရှိသည်တို့ကို ပြောတော့မည်ဟုတွေးလျက် ကြီးမြသက် တစ် ယောက် ထိုညအိပ်မပျော်နိုင်ဘဲ တူမငယ်အတွက် ရတက်မအေးစွာ စိုးရိမ်စိတ်တွေနှင့်မိုးစင်စင် လင်းခဲ့သည်။

(၅)
"သမီးထွေး" ကြီးမြသက်က ပန်းနုရောင်ခြေ သည်းလှလှလေးကို တံစဉ်ပြားလေးဖြင့် ပုံဖော်နေ သော အိထွေးကို တိုးညှင်းသော လေသံလေးဖြင့် ခေါ်လိုက်သည်။
"ဟုတ် ပြောလေကြီးမြသက်"
အိထွေးက ခြေသည်းပုံဖော်နေရာမှ ကြီးမြ သက်ကိုမကြည့်ဘဲ ပြန်ဖြေလိုက်သည်။
"သမီးမှာချစ်သူရှိနေပြီလား"
ဒီတစ်ခါတော့ အိထွေးက ခြေသည်းပုံဖော်နေ ရာမှ ကြီးမြသက်ကို မော့ကြည့်လာပြီး ကြီးမြသက် မျက်လုံးတွေ စိုက်ကြည့်လိုက်ပြီး-
"သမီးကြီးမြသက်ကို အသိပေးမလို့ပါ။ သမီးမှာ ချစ်သူရှိနေပါတယ်။ တစ်နှစ်နီးပါးလောက်ကြာပါပြီ။ သူကသမီးတို့မြို့ကပါပဲ။ လမ်းတံတားဘက်က ဆောက်လုပ်ရေးအင်ဂျင်နီယာ အရာရှိတစ်ယောက် ပါ။ ဒီလကုန်လောက် ကြီးမြသက်နဲ့ တွေ့ပေးဖို့စီစဉ် ထားပြီးသားပါ"
တူမငယ်ထံမှချစ်သူရှိနေပြီဆိုသော အသိက ရင် ထဲမှာအမည်မသိသော ခံစားချက်ဝေဒနာတစ်ရပ် က လှုပ်လှုပ်ခံစားရသည်မို့-
"သီးချိန်တန် ပွင့်ချိန်တန် ဓမ္မတာတရားကို ကြီးမြသက်နားလည်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကြီးမြသက် အခြေအနေနဲ့ တူဝရီးနှစ်ယောက်ပေါင်းတစ်ဘဝဖြစ် တဲ့အခြေအနေတစ်ခုကို သူ့သိနားလည်စာနာတတ်ရင် ပိုကောင်းတာပေါ့သမီးရယ်"
အိထွေးက ပါးချိုငွေလေးပေါ်အောင်ပြုံးလိုက် ပြီး-
"အဲဒီအတွက်တော့စိတ်သောကမဖြစ်ပါနဲ့ ကြီးမြ သက်ရယ်။ သမီးတို့လက်ထပ်ကြတဲ့အခါ သမီးတို့နဲ့ အတူနေဖို့ သူ့ကိုအပါခေါ်မှာပါ။ သူကလဲကြီးမြသက် နဲ့သမီးအခြေအနေကို သူနားလည်လက်ခံထားပြီး သားပါ။ သမီးကကြီးမြသက်ကိုဘယ်တော့မှ ခွဲမသွား ဘူး။ ဒေါ်ကြီးကို ပစ်သွားလောက်တဲ့ထိတော့ သမီးမမိုက်ပါဘူး ကြီးမြသက်စိတ်ချမ်းသာအောင် နေပါနော်"
"သာဓု သာဓု သာဓုပါသမီးရယ်"
(၆)
အဲဒီနေ့ကလေးကိုတော့ ကြီးမြသက် ဘယ်သော အခါမှမေ့မရတော့မှာသေချာပါတယ်။ အဲဒီနေ့က မိုးမရွာလေမတိုက်ပါပဲ။ ကောင်းကင်တစ်ခွင် တိမ် တွေအုံ့ဆိုင်းမိုင်းနေခဲ့သည်။
ကြီးမြသက်စိတ်တွေလည်း လေးလံနေခဲ့သည်။ ညနေခင်း အိထွေးအလုပ်သွားပြီး ခဏအကြာ အောက်ထပ်မှ ဝေဝေအောင်တို့ လင်မယားရုံးပိတ် ရက်မုန့်ဟင်းခါးချက်စားလို့ ကြီးမြသက်စားဖို့ ဦးဦး ဖျားဖျားလာပို့သွားသည်ကို စားချင်စိတ်မရှိ၍ အုပ် ဆောင်းထဲမှာသည်အတိုင်း အရာမယွင်းနေလယ်က ထမင်းဝင်သလောက် စားထားသည်မို့ မဆာတာ လည်းဖြစ်သည်မို့ တရားမှတ်နေရာမှ အာခေါင် ခြောက်လာသလိုခံစားရလို့ ရေခဲသေတ္တာဆီ တရွတ် ဆွဲသွား၍ ရေခဲရေတစ်ခွက်သောက်လိုက်သည့်တိုင် ရင်အပူကိုမကူနိုင်ပေ။ တောင်စဉ်ရေမရ အတွေးများ

တန့်ဆည်မြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မြေပဲ ၂၇၃၅၅ ဧကထိ နုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်



ရေဦး အောက်တိုဘာ ၅ သိရသည်။
 စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရေဦး တန့်ဆည်မြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မြေပဲ ၂၇၃၅၅ ဧကထိ နုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း ရေဦးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
 တန့်ဆည်မြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မြေပဲ ၂၇၃၅၅ ဧကထိ နုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ စိုက်ပျိုးထားသော မြေပဲစိုက်ခင်း များကို ယခုနှစ် ဩဂုတ်လပထမ ပတ်မှ စတင်နုတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၂၇၃၅၅ ဧကနုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၄၂ ဒဿမ ၇၄ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
 "ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ တန့်ဆည်မြို့နယ်မှာ မြေပဲ ၂၇၃၅၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးထားပါ

တယ်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့မြေပဲ ခင်းတွေ အခုလက်ရှိ နုတ်သိမ်း လျက်ရှိပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၂၇၃၅၅ ဧကနုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ မြေပဲစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ် ထက်တစ်နှစ် တိုးတက်လာပါတယ်"ဟု ရေဦးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မြင့် ထွန်းက ပြောပြသည်။
 မြေပဲကို အထွက်နှုန်း တိုး တက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှု ဖူလုံစေ သည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချ နိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သော ကြောင့် မြေပဲကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုး နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မြင့်ထွန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ စက်တင်ဘာလအတွင်း ရောဘဲပိဿာချိန် အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ဖျာပုံ အောက်တိုဘာ ၅ ဒေသမှ ရောဘဲများကို ရန်ကုန် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံ ဈေးကွက်က အဝယ်လိုက်နေ ကြောင်း သိရသည်။
 "ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ဒီဘက် ကတင်ပို့တဲ့ ရေထွက်ကုန်တွေရဲ့ အဓိကဈေးကွက်ပါ။ တင်ပို့ ရောင်းချခဲ့တဲ့ ရောဘဲတွေရဲ့ လတ်ဆတ်မှုနဲ့ အရွယ်အစား အလေးချိန် အပေါ်မူတည်ပြီး အစောင့်အရှောက်အပြင် အစောင့်အရှောက်အပြင် အခြားဒေသတွေကိုပါ ပြန်လည် တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်" ဟု ဖျာပုံမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဆွေဦးက ပြောပြသည်။
 ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေး ကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် ဩဂုတ်လ အတွင်းက ရောဘဲပိဿာချိန် ၅၀၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင် ခဲ့ပြီး စက်တင်ဘာလတွင် ရောဘဲ ပိဿာချိန် ၇၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ



ကတင်ပို့တဲ့ ရေထွက်ကုန်တွေရဲ့ အဓိကဈေးကွက်ပါ။ တင်ပို့ ရောင်းချခဲ့တဲ့ ရောဘဲတွေရဲ့ လတ်ဆတ်မှုနဲ့ အရွယ်အစား အလေးချိန် အပေါ်မူတည်ပြီး အစောင့်အရှောက်အပြင် အစောင့်အရှောက်အပြင် အခြားဒေသတွေကိုပါ ပြန်လည် တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်" ဟု ဖျာပုံမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဆွေဦးက ပြောပြသည်။
 ဖျာပုံမြို့နယ်မှ တင်ပို့ရောင်း ချသည့် ရောဘဲလက်ရှည် တစ်ကီလိုလျှင်ငွေကျပ် ၂၈၅၀၀၊ ရောဘဲ လက်တိုတစ်ကီလိုလျှင် ငွေကျပ် ၃၀၅၀၀ ပေါက်ဈေးရှိ ကြောင်း သိရသည်။
 ကျော်ကျော်လင်း

ဒါစာမျက်နှာ ၂၄ မှအဆက် နှင့်မေးကနဲအိပ်ပျော်သွားရာမှ ကျင့်သားရနေသော မျက်စိနှစ်ကွင်းက ညကိုးနာရီအချိန်ကို ဖျတ်ခနဲနိုးလာတတ်သည်မို့ အိပ်ရာထက်မှ ဖြည်းဖြည်းချင်းစွာလက်ထောက်၍ အားယူထထိုင်လိုက်ပြီး လှေကား ထက်ဆီမှ တူမငယ်၏ ခြေသံကို နားစွင့်နေမိသည်။ ည ၁၀ နာရီ ထိုးသည်တိုင် အိမ်ထဲထွေးပြန်မရောက်သေးသည့်မို့စိုးရိမ်ပူပန်မှုတွေနှင့် အတူ အောက်ထပ်ရိုဝေဝေအောင်တို့လင်မယားကိုလှမ်းခေါ်ဖို့ စဉ်းစား ပြီးမှ ကိုယ့်အပူ သူတစ်ပါးဆီမကူးစေချင်တာမို့ တူမဖြစ်သူထံဖုန်းခေါ် ကြည့်မည်ဟု ဆုံးဖြတ်လျက် ကြီးမြသက်က စားပွဲပုလေးပေါ်က လက်ကိုင်ဖုန်းလေးရှိရာသို့ တရွတ်ဆွဲပြီးအသွားမှာပင် ဖုန်းဝင်လာ သဖြင့် ဝမ်းသာအားရကောက်ကိုင်လိုက်သည်။
 "ဟလို ဆရာမကြီး ဒေါ်မြသက်ပါလားခင်ဗျာ"
 တစ်ဖက်မှ အမျိုးသားကြီးတစ်ယောက်၏ အသံကြောင့် ကြီးမြသက် ရင်ထိတ်သွားသလို စကားတွေလည်း အထစ်ထစ်အငဲ့ငဲ့ငဲ့-
 "ဟုတ်...ဟုတ်ပါတယ်ရှင်အိမ်နဲ့ရှိပါရှင်"
 "ဆရာမကြီး တူမအိမ်ထဲထွေးက ကျွန်တော့သား မောင်ကျော်သူရနဲ့ ခုညပဲခိုးရာလိုက်ခဲ့လို့ အိမ်ရောက်နေတဲ့အကြောင်းအသိပေး အကြောင်း ကြားတာပါရှင်"
 လက်ထဲမှ ဖုန်းလွတ်ကျသွားမတတ် ကြီးမြသက်အံ့ဩမှင်တက် နေမိသည်။
 "ဟုတ်ကဲ့ပါ အစ်မကြီးခင်ဗျာ၊ နေ့ကောင်းရက်သာရွေးပြီးကျွန်တော် တို့ ပြန်လာအပ်ပေးပါမယ်။ မင်္ဂလာဆွမ်းကျွေးဖို့ပါ အမြန်စီစဉ်ပေးပါ

မယ်။ အစ်မကြီးစိတ်ပူနေမှာစိုးလို့ အကြောင်းကြားတာပါ။ သမီးနဲ့ ပြောလိုက်ပါအုံး"
 "ကြီးမြသက် အခြေအနေတစ်ခုအတွက်မဖြစ်မနေ သမီးဆုံးဖြတ် လိုက်ရတာပါ။ ကြီးမြသက်စိတ်မပူပါနဲ့နော်။ သမီးကြီးမြသက် အိမ်ပြန် လာပြီးအတူနေဖို့စီစဉ်ပါမယ်။ ခုလောလောဆယ် အောက်ထပ်က မဝေ တို့ကို ကြီးသက်အတွက် စားဖို့သောက်ဖို့ကိစ္စအားလုံးအတွက် သမီးဖုန်း ဆက်စီစဉ်ခိုင်းထားပြီးပါပြီ။ ကြီးမြသက် ဘီရိုပုလေးထဲက အံ့ဆွဲထဲမှာ ပင်စင်လစာနဲ့အိမ်လခတွေအားလုံးထည့်ထားခဲ့တယ်။ လောလောဆယ် အဆင်ပြေအောင်ခဏနေပါ။ ကျန်းမာရေးဂရုစိုက်နော်။ ကြီးမြသက် သမီးအတွက်စိတ်မပူနဲ့။ သမီးမကြာခင် ကြီးမြသက်ဆီပြန်လာခဲ့မယ်" (၇)

ဒီလိုနဲ့ပဲ ကြီးမြသက်တစ်ယောက် တူမဖြစ်သူအိမ်ထဲထွေး ပြန်ရောက် လာမည့်ရက်ကို စောင့်မျှော်လျက် ညစဉ်ညတိုင်း ခေါင်းရင်းတံခါးလေး ဖွင့်ပြီး ပြတင်းပေါက်သံတိုင်ကြားမှ ပိန်းပိတ်အောင်မှောင်မဲနေသော ကောင်းကင်ပြင်ထဲကို ဟင်းလင်းပြင် ဖြစ်နေသော ရင်အစုံဖြင့် ငေးမော ကြည့်ရင်း ကြီးမြသက်မိုးစင်စင်လင်းလင်းခွဲရသည့်ညတွေက များလှပြီပဲ။ တစ်နေ့နေ့ဒီလိုအနာဂတ်ကို ရင်ဆိုင်ရမည်လို့ သိနားလည်ခဲ့သော်လည်း ယခုလိုစောစီးစွာ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ခံစားရသောအခါ တော်ရုံနှင့်ဖြေနိုင် မည်မထင်ပါ အသက်နဲ့ခန္ဓာတည်မြဲနေသရွေ့ ညကိုးနာရီအချိန် ရောက် တိုင်းလှေကားထစ်တွေ တစ်ထစ်ချင်းနင်းတက်လာမည့် အိမ်ထဲထွေး၏ ခြေသံကို မျှော်လင့်နားစွင့်ရင်း အထီးကျန်ညများကို ပင်ပန်းစွာဖြတ် ဝဲသန်းနေမိတော့သည်။

အစွမ်းကိုယ်စီ ရှေ့သို့ချီ

- စည်းလုံးစွာ လက်တွဲလို့ အခက်အခဲတို့ ရင်ဆိုင်မည်၊ အောင်မြင်ရာ ပန်းတိုင်သို့ လှမ်းနိုင်ဖို့ရည်၊ ဖြူစင်လွ စိတ်ထားညီ တရားတည် ပြုံးမပျက်၊ ကျင့်သိက္ခာ သမာဓိ သီလရှိလျက်။
- ကြင်နာ ချစ်ခြင်းဖက် ပြစ်ကင်းလျက် တို့နေထိုင်၊ ခေတ်မီစွာ ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ကြိုးစားပါနိုင်၊ သွေးကွဲ၍ မယိမ်းယိုင် ယှဉ်ပြိုင်လာ အရှုံးမပေး၊ စွမ်းနိုင်ရာ တစ်ဖက်တစ်လမ်းက ဝန်ထမ်းကြလေး။
- တို့နိုင်ငံ တို့အရေး မြော်မြင်တွေး တူပျော်ပျော်၊ တတ်ပညာ ဗဟုသုတ ပြည့်ဝစေသော်၊ ဇွဲ လုံ့လ ဝီရိယကျော် လူကောင်းလူတော် အားမာန်လွမ်း၊ အစွမ်းကိုယ်စီ ကြိုးစားသမျှ လှပအောင်ပန်း။ ။
 ကိုရွှေတောသား(ဆင်ကူး)

ညောင်ရွှေမြို့နယ် ကျွန်းကြီး(တောင်)ကျေးရွာ၌ RBF စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

ညောင်ရွှေ အောက်တိုဘာ ၅ အခြေအနေများနှင့် လအလိုက် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ဖြည့်သွင်းရမည့် စာရင်းဇယားများ ကလောခရိုင် ညောင်ရွှေမြို့နယ် ပြည့်စုံမှုရှိ မရှိ စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း တွင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျွန်းကြီး ထို့နောက် ခရိုင်ဦးစီးမှူး ကျေးရွာအုပ်စု ကျွန်းကြီး(တောင်) ဦးအောင်ဇော်လင်းက RBF ကျေးရွာ ကျေးလက်စီးပွားမြှင့် လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ စက်ချုပ်လုပ်ငန်း မားရေးရန်ပုံငွေ ထူထောင်ခြင်း ဆောင်ရွက်နေသည့် စီမံကိန်းမြေ စီမံကိန်း (RBF) လုပ်ငန်းများ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အဖွဲ့မှ အဖွဲ့ဝင်များနှင့်တွေ့ဆုံကာ တင်ပြ ဘာ ၄ ရက်နံနက်ပိုင်းက တာဝန် ချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေးခဲ့သည်။
 ကျွန်းကြီး(တောင်) ကျေးရွာ၌ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်မားရေးရန်ပုံ တွင် ကလောခရိုင် ကျေးလက် ငွေထူထောင်ခြင်းစီမံကိန်း (RBF) ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဖြင့် စက်ချုပ်လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက် ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ဇော်လင်း၊ မည့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့မှ အဖွဲ့ဝင် ၁၁ ဦးကို ညောင်ရွှေမြို့နယ် ကျေးလက် ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၀ သန်းထုတ်ချေး ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဒေါ်ယုယုနှင့် ပေးထားကြောင်း ကလောခရိုင် ၀န်ထမ်းများက ကျွန်းကြီး(တောင်) ကျေးရွာ၌ RBF ရန်ပုံငွေကျပ် ကျေးရွာ၌ RBF ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၀ သန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်သော ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ဇော်လင်းထံမှ သိရသည်။
 ဟိန်းထက်စိုး(မလှိုင်)

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးအသိပညာပေးခြင်း၏ အရေးပါမှု

လင်းလက်

သိမှကြောက်
အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်သည့်အခါ အများပြည်သူဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နေသည့် ဝန်ထမ်းများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုရယူသည့်ဝန်ထမ်းများသို့ အဂတိလိုက်စားမှု၏ သဘောသဘာဝနှင့် ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုများကို အသိပညာပေးဆောင်ရွက်ရပါမည်။ အများပြည်သူဆိုင်ရာကဏ္ဍတွင် တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်နေသည့် ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့်လည်း အဂတိလိုက်စားမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုများကို သိရှိပြီး ရှောင်ကြဉ်နိုင်ရန်လိုအပ်သည်။ နိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသား ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း ကိုယ်တိုင်တစ်စီးလက်ဆောင်ပေး၍ အဂတိလိုက်စားမှုကို အားပေးအားမြှောက်ပြုခြင်း အပြုအမူများကို ရှောင်ကြဉ်ရမည်ဖြစ်သည်။ အဂတိလိုက်စားမှုကျူးလွန်သူများကြောင့် နစ်နာရသည်ဆိုပါကလည်း ဥပဒေနှင့်အညီသက်ဆိုင်ရာသို့တောင်းပေးပို့တိုင်ကြားနိုင်သည်ကိုလည်း သိရှိထားရန်လိုအပ်သည်။ အဂတိလိုက်စားမှုသည် မိမိနှင့်တိုက်ရိုက် ပတ်သက်မှုမရှိသော်လည်း အဂတိလိုက်စားမှုများကြောင့် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနောက်ကျ၍ မိမိတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို ထိခိုက်နစ်နာစေနိုင်သည်ကို သိရှိထားမည်ဆိုပါက ကျရာနေရာမှ ပါဝင်တိုက်ဖျက်လိုသည့် စိတ်များ ကိန်းအောင်းလာမည်ဖြစ်သည်။

မိမိတစ်ဦးတစ်ယောက်ကောင်းစားဖို့အတွက် အဂတိလိုက်စားမှု ကျူးလွန်ခြင်းဖြင့် အခြားသူများ၏ဘဝများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးသွားစေနိုင်သည်ကို သိရှိထားမှသာ အဂတိလိုက်စားမှုကျူးလွန်ခြင်းကို ရှက်ရွံ့သည့်စိတ်ပေါ်ထွန်းလာမည်ဖြစ်သည်။ အဂတိလိုက်စားမှုကျူးလွန်မိပြီး ဥပဒေအရ အရေးယူခြင်းခံရသည့်အခါတွင် ရရှိပြီးသော ရာထူး၊ နေရာ၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်များ ဆုံးရှုံးသွားနိုင်သည့်အပြင် ပိုင်ဆိုင်မှုများကိုပါ ဖော်ထုတ်သိမ်းဆည်းခံရမည့် ဆုံးရှုံးမှုများကို သိရှိမှသာ တစ်စီးလက်ဆောင်လက်ခံခြင်းကဲ့သို့ သော အပြုအမူများကိုပြုလုပ်ရန် ကြောက်ရွံ့စိတ်ဖြစ်ပေါ်လာမည်ဖြစ်သည်။ အဂတိလိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာခြင်းသည် သမ္မာအာဇီဝမဟုတ်သော၊ တရားမဝင်သော၊ ဥပဒေအရ အချိန်မရွေးသိမ်းဆည်းခံရနိုင်သော ချမ်းသာကြွယ်ဝမှုသာဖြစ်သည်ကို သိရှိထားမှသာ မွန်မြတ်သန့်စင်သောလမ်းသို့ လျှောက်လှမ်းလိုစိတ်များ ကိန်းအောင်းလာကြမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ခက်ခဲနက်နဲ၍ အလွန်ရှုပ်ထွေးလှသည့် အဂတိလိုက်စားမှုများ၏ သဘောသဘာဝ၊ ဖြစ်ပွားမှု၊ ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုတို့ကို နိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသား ပြည်သူများ သိရှိစေရေး အသိပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းက အရေးကြီးလာခြင်းဖြစ်သည်။

အသိပညာပေးခြင်း အကျိုးကျေးဇူး
မည်သည့်လုပ်ငန်းရပ်မဆို တစ်ဦးတစ်ယောက်တည်း၏ လုပ်အားထက် အများစုပေါင်းဆောင်ရွက်သည့်ခွန်အားဖြင့် ဆောင်ရွက်ပါက ပိုမိုထိရောက်အောင်မြင်နိုင်သည်။ အဂတိလိုက်စားမှုကဲ့သို့သော မမြင်ကွယ်ရာတွင် လျှို့ဝှက်နက်နဲစွာ ဖြစ်ပေါ်နေသည့်အရာကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်တားဆီးခြင်း၊ အရေးယူခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင်လည်း နယ်ပယ်စုံ၊ ကဏ္ဍစုံမှ ပြည်သူအားလုံးက ပါဝင်ကြရန်လိုအပ်သည်။ တစ်ယောက်အားနှင့်ယူသော်မရ၊ တစ်သောင်းအားနှင့်ယူသော်ရ၏ ဆိုသည့်စကားကဲ့သို့ပင် တစ်ဦးတစ်ယောက်တည်း၏ခွန်အားဖြင့် အဂတိလိုက်စားမှုများကို တိုက်ဖျက်၍ မရသော်လည်း အများစုပေါင်းအားဖြင့် တိုက်ထုတ်မည်ဆိုပါက မအောင်မြင်စရာအကြောင်းမရှိပေ။ ပြစ်မှုများ၏ သဘောသဘာဝသည် ဖြစ်ပွားပြီးသည့်အချိန်မှ အရေးယူဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက ဆုံးရှုံးမှုများနိုင်သဖြင့် အသိပညာပေး

ခြင်းက အဓိကကျလှသည်။
အစိုးရတစ်ရပ်အနေဖြင့် ချမှတ်ထားသည့် အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ မူဝါဒများအောင်မြင်နိုင်ရန်အတွက် ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက ပူးပေါင်းပါဝင်ရန်လိုအပ်သည်။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ နိုင်ငံအားလုံးက ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေ၊ မူဝါဒ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်း၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို ကောင်းမွန်စွာချမှတ်ထားကြသည်။ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပါအဝင် ချမှတ်ထားသော ဥပဒေအာဏာသက်ရောက်စေရေးတို့တွင် အစိုးရနှင့် ပြည်သူလက်တွဲဆောင်ရွက်ခြင်းအားဖြင့် အောင်မြင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုလုံးက အဂတိလိုက်စားမှုအကျင့်ဆိုးကို လုံးဝသည်းခံခွင့်လွှတ်ခြင်း မရှိသည့် ခံယူချက်များ ကိန်းအောင်းသွားမည်ဆိုပါက

❖ လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုလုံးက အဂတိလိုက်စားမှုအကျင့်ဆိုးကို လုံးဝသည်းခံခွင့်လွှတ်ခြင်း မရှိသည့်ခံယူချက်များ ကိန်းအောင်းသွားမည်ဆိုပါက အဂတိလိုက်စားမှုကျူးလွန်သူများအတွက် ရပ်တည်စရာနေရာမရှိဖြစ်လာမည်သာဖြစ်သည်။ တစ်ဖက်တွင် အဂတိလိုက်စားမှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ အဂတိလိုက်စားမှုများကို မဖြစ်ပွားအောင်၊ အဂတိလိုက်စားမှုများကို ကျူးလွန်လိုသည့် စိတ်ဆန္ဒများ ပျောက်ကွယ်သွားအောင် အသိပညာပေးရန်လည်း လိုအပ်မည်သာဖြစ်သည်။ ❖

အဂတိလိုက်စားမှုကျူးလွန်သူများအတွက် ရပ်တည်စရာနေရာမရှိဖြစ်လာမည်သာဖြစ်သည်။ တစ်ဖက်တွင် အဂတိလိုက်စားမှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူ ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ အဂတိလိုက်စားမှုများကို မဖြစ်ပွားအောင်၊ အဂတိလိုက်စားမှုများကို ကျူးလွန်လိုသည့် စိတ်ဆန္ဒများ ပျောက်ကွယ်သွားအောင် အသိပညာပေးရန်လည်း လိုအပ်မည်သာဖြစ်သည်။

စိတ်ဓာတ်နှင့်ခံယူချက်ကိုပြင်ပေးရန်လိုအပ်
အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး အသိပညာပေးရာတွင် အခြေခံအားဖြင့် ပြည်သူများ၏စိတ်ဓာတ်နှင့် ခံယူချက်တို့ကို ပြုပြင်ပေးရန်လိုအပ်သည်။ မိမိအတွက်ဆိုသည့် လောဘစိတ်များရှိတတ်သည့် လူသဘာဝအရ မိမိကိုယ်ကျိုးကိုသာ ဦးတည်တတ်သည့် အပြုအမူများကို ကျူးလွန်မိရာက လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုလုံးကို ဒုက္ခနွှံ့အတွင်းသို့ သက်ဆင်းစေမည့် အဂတိလိုက်စားမှုများကို ကျူးလွန်မှုမရှိစေရေး ဘာသာရေးအဆုံးအမများဖြင့်လည်း လမ်းညွှန်ပြသ ဆုံးမပေးရန်လိုအပ်သည်။ လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ အခြေခံစိတ်ဓာတ်ကို ပြုပြင်ပေးနိုင်ရေးအတွက် ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှုဘာသာတရားရှုထောင့်မှ အသိပညာပေးရန်လည်း လိုအပ်သည်။

ပန်းပုရုပ်တစ်ရုပ်ကို ထုဆစ်ရာတွင် မလိုအပ်သည့် အပိုင်းများကိုဖဲ့ထုတ်ပေးရသည်။ လူ့ဘဝတွင်လည်း လောဘစိတ်၊ အများပိုင်ပစ္စည်းများကို အလကားရယူလိုသည့် စိတ်၊ လိမ်လည်လှည့်ဖြားလိုသည့်စိတ် စသည့် အဂတိလိုက်စားမှုကိုဖြစ်စေသည့် မကောင်းသည့်စိတ်များကို ဖယ်ရှားပေးရန်လိုအပ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ ဖယ်ရှားနိုင်ရေးအတွက် ကလေးသူငယ်ဘဝတွင် ကောင်းမှု၊ မကောင်းမှုကို ခွဲခြားတတ်သည့်

အတွေးအမြင်များ ရှင်သန်လာစေရေး ထိန်းကျောင်းတည့်မတ်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံသားကောင်းဖြစ်စေရေးကြိုးစားရမည့် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များကို လမ်းမှားမရောက်အောင် ထိန်းကျောင်းတည့်မတ်ပေးရန်လိုအပ်သည်။ နိုင်ငံတော်နှင့် နိုင်ငံသားများ၏ အကျိုးစီးပွားကို ထိခိုက်စေသည့် အဂတိလိုက်စားမှုများကို လျော့နည်းပျောက်လာစေရေး ငယ်စဉ်ဘဝကလေးအရွယ်ကတည်းက အသိပညာပေးကြရန်လိုအပ်သည်။

ပညာရေးနှင့်လက်တွဲဆောင်ရွက်စေလို
ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့်ပညာသည် လူ့ဘဝတွင် အရာရာကို ဖန်တီးပုံဖော်ပေးနိုင်သဖြင့် အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများကို လေ့လာလိုက်စားရမည်ကလည်း လူငယ်များ၏ တာဝန်ပင်ဖြစ်သည်။ ပညာ

အရေးအမြင်များ ရှင်သန်လာစေရေး ထိန်းကျောင်းတည့်မတ်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံသားကောင်းဖြစ်စေရေးကြိုးစားရမည့် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များကို လမ်းမှားမရောက်အောင် ထိန်းကျောင်းတည့်မတ်ပေးရန်လိုအပ်သည်။ နိုင်ငံတော်နှင့် နိုင်ငံသားများ၏ အကျိုးစီးပွားကို ထိခိုက်စေသည့် အဂတိလိုက်စားမှုများကို လျော့နည်းပျောက်လာစေရေး ငယ်စဉ်ဘဝကလေးအရွယ်ကတည်းက အသိပညာပေးကြရန်လိုအပ်သည်။
ပညာရေးနှင့်လက်တွဲဆောင်ရွက်စေလို
ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့်ပညာသည် လူ့ဘဝတွင် အရာရာကို ဖန်တီးပုံဖော်ပေးနိုင်သဖြင့် အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများကို လေ့လာလိုက်စားရမည်ကလည်း လူငယ်များ၏ တာဝန်ပင်ဖြစ်သည်။ ပညာ

ရှာဖွေရမည့် အရွယ်လူငယ်များ စုဝေးတည်ရှိရာ စာသင်ကျောင်းများ၌လည်း အဂတိလိုက်စားမှုကို ဖြစ်စေသည့် အခြေခံအကြောင်းတရားများကို လူငယ်များ မပြုလုပ်မိစေရေး အသိပညာပေးရန်လိုအပ်သည်။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးတွင် အဂတိလိုက်စားမှုကျူးလွန်သူများကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်ရေးကလည်း အခန်းကဏ္ဍတစ်ခုအနေဖြင့် ပါဝင်သည်။ သို့ဖြစ်ရာ လူငယ်များအနေဖြင့် ငယ်စဉ်ကတည်းက မိမိတို့၏ ခံယူချက်များ၊ သဘောထားများကို ပွင့်လင်းမြင်သာစွာ ချပြနိုင်သည့် လူငယ်စကားပိုင်းများ၊ ဆွေးနွေးပွဲများကို ကျင်းပပေးရန်လိုအပ်သည်။ သို့မှသာ လူငယ်များအနေဖြင့် မိမိတို့၏ ရင်တွင်းဆန္ဒခံစားချက်များကို တည်ငြိမ်အေးချမ်းစွာ ချပြပုံဖော်ဆွေးနွေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးတွင် လူငယ်တို့၏ အသံကလည်း များစွာအရေးပါလာသဖြင့် လူငယ်တို့အနေဖြင့် အဂတိလိုက်စားမှုအပေါ် ခံယူချက်များကို ဖော်ထုတ်ခွင့်ဖန်တီးပေးကြရန်လိုအပ်သည်။

မီဒီယာများကို အသုံးပြု
လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ သတင်းအချက်အလက်များ ဖြန့်ဝေခြင်းတို့တွင် မီဒီယာက အခရာကျလာပြီဖြစ်သည်။ အဂတိလိုက်စားမှု၏ ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုများနှင့် တိုက်ဖျက်နိုင်မည့်နည်းလမ်းများကို အများပြည်သူသို့ အသိပညာပေးရာတွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများ၏ အခန်းကဏ္ဍကို မေ့ထား၍မရပေ။ နိုင်ငံပိုင် ရုပ်သံသတင်းဌာနများမှတစ်ဆင့် သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း၊ အသိပညာပေးအစီအစဉ်များ ထုတ်လွှင့်ခြင်းတို့ဖြင့် အစိုးရ၏ အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေး ဆောင်ရွက်ချက်များကို အများပြည်သူသို့ အသိပညာပေးနိုင်ရေး

စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်သည်။ ကလေးသူငယ်များကို ဦးတည်သည့် ကာတွန်းဇာတ်လမ်းများကို စီစဉ်ရိုက်ကူး၍ နိုင်ငံပိုင်ရုပ်သံများမှတစ်ဆင့် အသိပညာပေးနိုင်မည်ဆိုပါကလည်း အကျိုးကျေးဇူးများလှသည်။ သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲများဆောင်ရွက်၍ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးတွင် အစိုးရ၏ဆောင်ရွက်ချက်များကို ပွင့်လင်းမြင်သာမှု၊ တာဝန်ယူမှု၊ တာဝန်ခံမှုတို့ဖြင့် အများပြည်သူသို့ ချပြရန်လည်း လိုအပ်သည်။ သို့မှသာ အများပြည်သူက အစိုးရ၏ ဆောင်ရွက်ချက်များတွင် တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်လာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ခေတ်နှင့်အညီ အသိပညာပေးနိုင်ရေး
လူမှုကွန်ရက်မီဒီယာများဖြစ်သည့် ဖေ့စ်ဘွတ်၊ ယူကျူ၊ တယ်လီဂရမ်၊ တစ်တော့ပုံ စသည့် လူမှုကွန်ရက်မီဒီယာများသည် လူငယ်များအပါအဝင် လူထုလူတန်းစားမရွေး အသုံးပြုနေကြသည့် ခေတ်သို့ ရောက်ရှိလာကြပြီဖြစ်သည်။ လူတစ်ဦးအနေဖြင့် နေ့စဉ်လူမှုကွန်ရက် မီဒီယာတစ်ခုခုကို မဖြစ်မနေ သုံးစွဲနေကြပြီဖြစ်သည်။ စမတ်ဖုန်းများ ခေတ်စားလာသည့်အချိန်တွင် လူငယ်တိုင်း၏ လက်အတွင်းသို့ မီဒီယာမျိုးစုံကရောက်ရှိ အသုံးတော်ခံနေကြပြီဖြစ်သည်။ ထိုအချက်ကို အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးအတွက် ထိရောက်စွာ အသုံးပြုတတ်ရန်သာလိုအပ်သည်။ စမတ်ဖုန်းနှင့် မီဒီယာကို အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး ကိရိယာတစ်ခုအနေဖြင့် အကျိုးရှိရှိ အသုံးပြုနိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ဆော့ဖ်ဝဲများ ရေးသား၍ အများပြည်သူသို့ အသိပညာပေးလိုသည့် အချက်များကို ပြည်သူလူထုထံ လျင်မြန်စွာရောက်ရှိစေရေး ကြိုးစားရမည်ဖြစ်သည်။

ခေတ်နှင့်အညီ အေအိုင်ကဲ့သို့သော နည်းပညာများကို အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေး အသိပညာပေး လက်သုံးကိရိယာအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်မည့် နည်းလမ်းများကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်သွားရန်လိုအပ်သည်။ နည်းပညာတိုးတက်မှုနှင့်အပြိုင် အဂတိလိုက်စားမှု၏ သဘောသဘာဝနှင့် ဖြစ်ပွားရာနေရာများသည်လည်း ပိုမိုနက်ရှိုင်း၍ ရှာဖွေဖော်ထုတ်ရန် ခက်ခဲလာပြီဖြစ်သည်။ ထိုအချိန်တွင်နည်းပညာကို အကျိုးရှိရှိအသုံးပြု၍ အသိပညာပေးဆောင်ရွက်နိုင်မှသာ အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများ ထိရောက်အောင်မြင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် အေအိုင်ကဲ့သို့သော နည်းပညာ အသစ်အဆန်းများကို လူအများက စိတ်ပါဝင်စားမှု မြင့်တက်နေချိန်တွင် အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး ဆောင်ရွက်သူများက အေအိုင်ကိုအကျိုးရှိရှိအသုံးပြု၍ မည်ကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုသည့် အဓိကအချက်များကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်ထားရန်လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။

အသိပညာပေးလုပ်ငန်းဆိုသည်မှာ မည်သည့်နယ်ပယ်အတွက်မဆို အရေးကြီးသည်။ အဂတိလိုက်စားမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကျူးလွန်သူများကလည်း အဂတိလိုက်စားမှု ကျူးလွန်ခြင်းဖြင့် ကြုံတွေ့ရနိုင်သည့် ဆုံးရှုံးမှုများကို သိရှိမှသာ ရှောင်ရှားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အဂတိလိုက်စားမှုကို လက်သင့်မခံလိုသော အများပြည်သူတို့အနေဖြင့်လည်း မည်ကဲ့သို့ သတင်းပေးပို့ဖော်ထုတ်ရမည်ကို သိရှိရန်လိုအပ်သည်။ သို့ဖြစ်ရာ အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို နည်းလမ်းပေါင်းစုံဖြင့် စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ကြိုးစားပေးခြင်းဖြင့် အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများ ပိုမိုထိရောက်အောင်မြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပေသည်။
ကိုးကား
- ကုလသမဂ္ဂ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး ကွန်ဗင်းရှင်း။

မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၃၁၇၂၁ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



မင်းကင်း အောက်တိုဘာ ၅ ရက်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေး ခရိုင် မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် ယခု နှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၃၁၇၂၁ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မင်းကင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် စပါး ၃၂၇၈၃ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး

အဆိုပါမိုးစပါးစိုက်ပျိုးမှုကို ဇွန်လမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၃၁၇၂၁ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ မင်းကင်းမြို့နယ်အတွင်း စပါးဧက ၃၂၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ဧက ၃၁၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ကျန် ၁၀၀၀ ဧက ကျော်စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်

ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ မိုးစပါး စိုက်ပျိုးရာမှာ လိုအပ်တဲ့ နည်းပညာတွေ၊ မျိုးတွေ ဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်။ တောင်သူတွေအနေနဲ့ မိုးစပါးတွေ အချိန်မီ စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်"ဟု မင်းကင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဟောမာန် ကျော်ဝင်းက ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာမှာ အခက်အခဲ မရှိ စနစ်တကျ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် ဒေသခံတောင်သူများ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် စပါးစိုက် တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာပေးခြင်း၊ ပိုးမွှား ကျရောက်မှုကာကွယ်ရေး၊ သီးနှံများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု မရှိစေရေး အသိပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

စပါးကိုအထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုဖူလုံစေသည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် စပါးကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဟောမာန်ကျော်ဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ စက်တင်ဘာလအတွင်း ငါးဖယ်ပိဿာချိန် အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

မော်လမြိုင်ကျွန်း အောက်တိုဘာ ၅ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် စက်တင်ဘာလအတွင်း ငါးဖယ်ပိဿာချိန် အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဌေးဌေးက ပြောပြသည်။

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်များသည် ငါးဖယ်များကို စနစ်တကျ သန့်စင်ပြီး ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိရာ ဩဂုတ်လအတွင်းက ငါးဖယ်ပိဿာချိန် ၄၅၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး စက်တင်ဘာလအတွင်း ငါးဖယ်ပိဿာချိန် ၇၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"ပြီးခဲ့တဲ့ စက်တင်ဘာလ ပထမပတ်လောက် ကတည်းက ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို ငါးဖယ်တွေ တင်ပို့ရောင်းချအား ကောင်းခဲ့ပါတယ်။ စက်တင်ဘာလအတွင်း ကျော်ကျော်လင်း

ငါးဖယ်ပိဿာချိန် ၇၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အခု အောက်တိုဘာလထဲမှာလဲ ငါးဖယ်တွေ မှာယူတာ များနေပါတယ်။ အခုလို ငါးဖယ်တွေ ကုန်ချိန်များများတင်ပို့လာရတာကြောင့် ငါးလုပ်ငန်းနဲ့ ဆက်စပ်သူတွေ အဆင်ပြေလာပါတယ်"ဟု မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဌေးဌေးက ပြောပြသည်။

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ စက်တင်ဘာလအတွင်း တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ငါးဖယ်တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၇၅၀၀ မှ ၂၁၀၀၀ ထိ ဈေးပေါက်နေကြောင်း၊ အဆိုပါ ရေထွက်ကုန်များ တင်ပို့ရောင်းချနေခြင်းကြောင့် ငါးမွေးမြူရေး လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ရေလုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ကုန်ချ လုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ် အငှားလိုက်သူများ အဆင်ပြေကြကြောင်း သိရသည်။

ခြင်ဆေးခွေသုံးလျှင် သတိယှဉ် အောက်တွင်ခံခွက် မမေ့နှင့်

EVM စက်နဲ့ ဘယ်လို မိပေးကြမလဲ

- 1 ဆန္ဒပြုရန် သို့ဝင်ပါ။
- 2 မိပေးပို့အတည်ပြုတဲ့ အချက်ပေးသံကိုစောင့်ပါ။
- 3 ဆန္ဒပြုစက်က မီးလုံးလေးလင်းလာမည့်။

1	ဦးမောင်စင်	မိပေးပို့ရန်	မိပေးပို့ရန်
2	ဦးမောင်မ	မိပေးပို့ရန်	မိပေးပို့ရန်
3	ဦးမောင်စင်	မိပေးပို့ရန်	မိပေးပို့ရန်
4	ဦးမောင်မ	မိပေးပို့ရန်	မိပေးပို့ရန်
5	ဦးမောင်စင်	မိပေးပို့ရန်	မိပေးပို့ရန်
6	ဦးမောင်မ	မိပေးပို့ရန်	မိပေးပို့ရန်
7	ဦးမောင်စင်	မိပေးပို့ရန်	မိပေးပို့ရန်

၄ ကိုယ်ဆန္ဒပြုချင်တဲ့ ကိုယ်စားလှယ် အမည်၊ ပါတီအမည်၊ ပါတီအမှတ်တံဆိပ်နဲ့ တစ်တန်းတည်းက အပြောရောင်လူကို နှိပ်ပါ။ ၂ ကြိမ်နှိပ်ရ။

1	ဦးမောင်စင်	မိပေးပို့ရန်	မိပေးပို့ရန်
2	ဦးမောင်မ	မိပေးပို့ရန်	မိပေးပို့ရန်
3	ဦးမောင်စင်	မိပေးပို့ရန်	မိပေးပို့ရန်
4	ဦးမောင်မ	မိပေးပို့ရန်	မိပေးပို့ရန်
5	ဦးမောင်စင်	မိပေးပို့ရန်	မိပေးပို့ရန်
6	ဦးမောင်မ	မိပေးပို့ရန်	မိပေးပို့ရန်
7	ဦးမောင်စင်	မိပေးပို့ရန်	မိပေးပို့ရန်

၅ ဆန္ဒပြုရန်ဘေးကမိပေးပို့ရန်စက်ကနေ မိပေးပို့ရန်ကို ကိုယ်စားလှယ်၏ အမှတ်စဉ်၊ အမည်၊ ပါတီအမှတ်တံဆိပ်ပါတဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ ငွေကလေးပါလိမ့်မယ်။ ကြည့်ပါ။ ပြီးရင် မိပေးပို့ရန် ပြုပါ။

ဦးမောင်စင် စပုဒ်သီးပါတီ

၇

ဒါဆိုရင် သင့်မိပေးခြင်း ပြုပါပြီ။

လူငယ်များနှင့် မိတ်ကြွေးယမ်းဆေးများအန္တရာယ်

- ယာဘာ၊ ရာမ၊ မြင်းဆေး၊ အိုက်စ် (ice) စတဲ့ စိတ်ကြွေးယမ်းဆေးများသည် မက်သမ်ဖတမင်း (methamphetamine) နှင့် ကဖင်း (caffeine) တို့ ပေါင်းစပ်ထားပြီး စပုဒ်သီး/ လိမ္မော်သီး/ ချောကလက်နဲ့တို့ကို လူငယ်များကို ဆွဲဆောင်နိုင်မည့် ရနံ့တစ်မျိုးမျိုး ထည့်သွင်းထားပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေက ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်အတွင်းရှိ Dopamine ကဲ့သို့သော အာရုံကြောဆက်သွယ် ဓါတုပစ္စည်း (neurotransmitter) များအား သဘာဝကိုဆန့်ကျင်၍ များပြားစေကာ စိတ်ဓာတ် တက်ကြွမှုဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ သို့သော်လည်း ဒီလိုစိတ်ဓာတ်တက်ကြွနေစေရန် ဆေးချိန်ကိုတိုးသည့် ထက်တိုး၍ သုံးစွဲလာရပြီး ရေရှည်မှာ ဦးနှောက်နှင့် ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်ကို လုံးဝပျက်စီးစေပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေကြောင့် ကိုယ်အပူချိန်တိုးခြင်း၊ နှလုံးခုန်နှုန်းမြင့်ခြင်း၊ အော့အန်ခြင်းနှင့် ရုတ်တရက်သေ ဆုံးခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။ ဆေးကိုပုံမှန်မသုံးစွဲရပါက အိပ်မပျော်ခြင်း၊ စိုးရိမ်စိတ်လွန်ခြင်း၊ သံသယစိတ်များခြင်းမှ မိမိကိုယ်ကိုသတ်သေသည်အထိ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။

WY ဝေကြွေးများ ICE ဝေကြွေးများ

- ရေရှည်သုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးခြင်း၊ နှာခေါင်းအတွင်းသားများ ပျက်စီးခြင်း၊ နှလုံး/ အသည်း/ ကျောက်ကပ်/ အဆုတ်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ ကိုယ်ခံအား ကျဆင်း၍ ရောဂါပိုးအမျိုးမျိုး အလွယ်တကူဝင်ရောက်ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် ရူးသွပ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွား၍ သက်တမ်းစေ့မနေရဘဲ စောစီးစွာသေဆုံးစေပါတယ်။
- ဒါ့အပြင် ပညာရေး/ လူမှုရေး/ စီးပွားရေးနိမ့်ကျခြင်း၊ အကျင့်စာရိတ္တပျက်ပြားခြင်း၊ တရားဥပဒေ အရ ဖြစ်မှုမြောက်ခြင်းကြောင့် အကျဉ်းထောင်ကျ၍ ဖြစ်ပွားခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါတယ်။

မှောင်မောသည့် မြင်စင်ကြောင့် မှတ်စိတ်သွေးကြောများ ထောင်စွဲနေခြင်း မှောင်မောသည့် မြင်စင်ကြောင့် သွားများပျက်စီးနေခြင်း

လူငယ်သဘာဝ အသစ်အဆန်းကို မြင်လျှင် စမ်းသပ်စူးစမ်းလေ့ရှိတာ အရောင်းချသူများမှ အခွင့်ကောင်းယူကာ နည်းလမ်းပေါင်းစုံနဲ့ ပြောလျှင် တတ်သည့် အထူးဂရုပြု၍ စိတ်ကြွေးယမ်းဆေးဝါးများအား လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။

C&Dthaqmi/fyg

နေပြည်တော်မှထွက်လာကြ တောင်ငူမြို့ဆီခရီးချီ

သက်နိုင် (ပြင်ဦးလွင်)

နေပြည်တော်တောင်ငူခရီးစဉ်မှာ တောင်ညိုလမ်းကနေတဆင့် နေပြည်တော်အတွင်းကို ဝင်ရောက်လာပါပြီ။ တောင်ညိုလမ်းက မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ မြို့တော်ကြီးရှိရာကို ဝင်ရောက်သွားလာရတဲ့ အဓိကလမ်းမကြီးတစ်ခုဖြစ်နေပေမဲ့ ရှုပ်ရှားထွေးထွေးဖြစ်နေတဲ့ ရှင်းရှင်းလင်းလင်းငြိမ်ငြိမ်သက်သက်ပါ။ ရန်ကုန်မြို့ကိုဝင်ထွက်တဲ့လမ်းတိုင်း၊ မန္တလေးမြို့ကိုဝင်ထွက်တဲ့လမ်းတိုင်း ရှုပ်ရှားထွေးထွေး ကားကိုတစ်လိုမဲ့ချင်းမောင်းနှင်နေရပေမဲ့ နေပြည်တော်မှာတော့ ရှင်းလင်းနေပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ လမ်းတွေဘယ်လောက်ရှင်းရှင်း၊ ဘယ်လောက် ကျယ်ကျယ် မသွားတတ်၊ မလာတတ်သေးတာကြောင့်အစ်မဖြစ်သူခိုင်းတဲ့အတိုင်းဘယ်ကွေ့ဆိုကွေ့၊ ညာကွေ့ဆိုကွေ့၊ တည့်တည့်သွားဆိုသွားရင်း လမ်းတွေကို မှတ်သားမောင်းနေရတယ်။ အချို့ခြောက်လမ်းသွား၊ ရှစ်လမ်းသွား၊ ဆယ်လမ်းသွား လမ်းမကြီးတွေရဲ့မီးပွိုင့်မှာ မီးနီနေလို့ရပ်နေရတဲ့အခါ အရှေ့၊ အနောက်၊ တောင်၊ မြောက်၊ လေးဘက်လေးတန်လမ်းအားလုံး ဘယ်ကား၊ ဘယ်ယာဉ်မှ မရှိ မိမိကားတစ်စီးထဲ ထီးထီးကြီးရပ်နေရပါတယ်။

တောင်ညိုလမ်းကနေ နေပြည်တော်ကိုဝင်ရောက်လာခဲ့တာ မိနစ်ပေါင်းများစွာကြာမြင့်လာတဲ့ထိ သတ်မှတ်နေရာကိုမရောက်ရှိသေးပါဘူး။ နောက်ထပ်လဲ မိနစ်ပေါင်းများစွာ ထပ်မံမောင်းနှင်ရအုံးမယ်ဆိုတာကို သိလိုက်ရတယ်။ နေပြည်တော်က အလွန်ကျယ်ဝန်းနေသလို တစ်နေရာနဲ့တစ်နေရာ သွားလာဖို့အလွန်ဝေးကွာကြောင်း သိထားရတယ်။ နေပြည်တော်ဆိုတာ ၂၀၀၆ ခုနှစ် မတ် ၁၆ ရက်က စတင်ပြီး မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရမည်းသင်းခရိုင်အတွင်းမှာရှိတဲ့ ပျဉ်းမနား၊ တပ်ကုန်း၊ လယ်ဝေးမြို့နယ်တွေကို ထုတ်နုတ်စုစည်းကာ ပျဉ်းမနားခရိုင်အသစ်ကို တိုးချဲ့ဖွဲ့စည်းပြီးတဲ့နောက် နေပြည်တော်အဖြစ် သတ်မှတ်တည်ထားခဲ့တာပါ။ နေပြည်တော်ခရိုင်ကိုတော့ ၂၀၀၉ ခုနှစ် မတ် ၂၆ ရက်မှာ ဇေယျာသီရိ၊ ပုဗ္ဗသီရိ၊ ဥတ္တရသီရိ၊ ဇေယျသီရိ၊ ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်တွေနဲ့ တိုးချဲ့ဖွဲ့စည်းခဲ့တယ်။ အဲဒီနောက် ပျဉ်းမနား၊ လယ်ဝေး၊ တပ်ကုန်းမြို့နယ်တွေကိုပါ ထည့်သွင်းဖွဲ့စည်းခဲ့ကာ စုစုပေါင်းမြို့နယ်ရှစ်ခုရှိနေတယ်။

နေပြည်တော်မှာထင်ရှားတဲ့စေတီတော်ကြီးက ဥပ္ပါတသန္တီစေတီတော်ကြီးဖြစ်ပါတယ်။ ဥပ္ပါတသန္တီစေတီတော်ကြီးက ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်အတွင်း ရာဇဋ္ဌာနီလမ်းမကြီးဘေးကုန်တော်ထက်အမြင့်မှာ တည်ရှိနေတယ်။ ဉာဏ်တော် ၃၂၅ ပေမြင့်ပြီး ၂၀၀၆ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၂၈ ရက်မှာ စတင်တည်ထားခဲ့တာ ၂၀၀၉ ခုနှစ် မတ် ၉ ရက်မှာ ပြီးစီးခဲ့ပါတယ်။ ဘွဲ့တော်ဥပ္ပါတသန္တီဆိုတာက ဖြစ်ပေါ်တွေ့ကြုံလာတဲ့ဘေးအန္တရာယ်ဟူသမျှကို ငြိမ်းအေးစေခြင်းလို့ အဓိပ္ပာယ်ရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ မိမိအနေနဲ့စေတီတော်ကြီး ဘယ်နေရာမှာတည်ရှိနေတယ်၊ ဘယ်လမ်းကနေသွားရမယ်ဆိုတာကို လုံးဝမသိရှိပါဘူး။ အစ်မဖြစ်သူရဲ့ လမ်းညွှန်လမ်းပြတဲ့အတိုင်းမောင်းနှင်နေရတယ်။ လမ်းမှာတွေ့မြင်ကွေ့ပတ်မောင်းနေရတဲ့ လမ်းဆုံအပိုင်းကြီးတွေကလဲ တစ်ခုပြီးတစ်ခု၊ တစ်ပိုင်းပြီးတစ်ပိုင်း အများအပြားပါ။ ဒီလိုနဲ့ အမြန်လမ်းကနေချိုးကွေ့မောင်းလာခဲ့ပြီး အချိန်တစ်နာရီကျော်ကြာပြီးမှ သတ်မှတ်နေရာကို ရောက်လာခဲ့ကြတယ်။

ရောက်လာတဲ့နေရာက ရပ်ကွက်တစ်ခုအတွင်းမှာရှိနေတဲ့ အိမ်ကြီးတစ်လုံးပါ။ ဒီအိမ်မှာ မိမိအတွက် ဘာအလုပ်ကိစ္စမှမရှိဘဲ အစ်မဖြစ်သူရဲ့ အလုပ်ကိစ္စသာရှိနေတာကြောင့် အလုပ်ပြီးရင်ဖုန်းဆက်လိုက်ကားအင်ဂျင်ပိုင်သွားလဲလိုက်အုံးမယ်ဆိုပြီး ထွက်လာခဲ့လိုက်တယ်။ ကားကိုအင်ဂျင်ပိုင်လဲဖို့လဲ တကယ်လိုအပ်နေလို့ပါ။ ကားကိုအင်ဂျင်ပိုင်လဲမယ်

ဆိုပြီး ထွက်လာလာခဲ့ရတယ်။ အင်ဂျင်ပိုင်ရောင်းတဲ့ဆိုင်ကိုလည်းမသိ။ ကားဝပ်ရှေ့တွေကိုလဲ မသိတာကြောင့် လိုက်လံမေးမြန်းစုံစမ်းနေရတယ်။ ဒီလိုမေးမြန်းစုံစမ်းတဲ့အခါ မသိတဲ့သူတွေကများ၊ ဇေဝဇေဝပြောသူတွေကပိုမိုများပြားနဲ့ ဒုက္ခတွေ့နေရတယ်။ နောက်ဆုံးမှာမြို့ခံလို့ထင်ရတဲ့ကားတစ်စီးကို သွားရောက်မေးမြန်းတော့မှ ဆိုင်နေရာတွေကို တိတိကျကျညွှန်ပြပါတော့တယ်။ ဒါပေမဲ့ ခရီးကဝေးအချိုးအကွေ့ကများတာကြောင့် အပြန်ခရီးမှာ မျက်စိလည်ရတော့တယ်။ ဒါပြင် အင်ဂျင်ပိုင်လဲနေတုန်း နေ့လယ်စာအဖြစ် တစ်ခုခုစားမယ်ဆိုပြီး



စဉ်းစားထားပေမဲ့ ဝပ်ရှေ့အနီးအနားမှာ စားသောက်စရာဘာဆိုမမှမရှိ မိုးတွေကရွာ ဗိုက်ကဆာနဲ့ဒုက္ခထပ်ဖြစ်ရတော့တယ်။

ဝပ်ရှေ့ကနေပြန်ထွက် မျက်စိလည်လမ်းမှာနေသလို ဖြစ်နိုင်မယ်ထင်တဲ့လမ်းတွေကနေ မောင်းနှင်နေပေမဲ့ လမ်းမှန်ကိုမတွေ့ရတော့ပါဘူး။ လက်ရှိအချိန်မှာ မိမိဘယ်နေရာကိုရောက်နေတယ်၊ အစ်မဖြစ်သူ ကျန်နေရစ်ခဲ့တဲ့အိမ်က ဘယ်နေရာမှာရှိနေတယ်ဆိုတာကို မသိရတော့တာကြောင့် တစ်ခုခုလုပ်မှရတော့မယ်ဆိုတာကို စဉ်းစားလိုက်မိတယ်။ ဒီလိုနဲ့စဉ်းစားဆုံးဖြတ်လိုက်တာက နီးစပ်တဲ့အပိုင်းကြီးတစ်ခုရှိရာကိုရောက်အောင်သွားမယ်။ အပိုင်းကိုရောက်ရင် အစ်မဖြစ်သူစီဖုန်းနဲ့ ဆက်သွယ်အကြောင်းကြားပြီး လာရောက်ကြိုခိုင်းမယ်။ အလာခရီးတုန်းက မိမိတို့ကိုယ်တိုင်လဲ အပိုင်းကြီးတွေကို တစ်ခုပြီးတစ်ခု ဖြတ်ကျော်လာခဲ့တာကြောင့် အပိုင်းကြီးတွေက အစ်မနဲ့နီးနိုင်တယ်။ အပိုင်းကြီးတွေကို လူတိုင်းသိရှိနေပြီး အလွယ်တကူရှာဖွေရောက်ရှိနိုင်တယ်ဆိုပြီး အပိုင်းတွေရှိနိုင်တဲ့နေရာကို စတင်မောင်းနှင်ထွက်ခွာလာခဲ့လိုက်တယ်။ စမ်းတဝါးပါးမောင်းနှင်လာခဲ့ရင်းနဲ့ မကြာခင်အချိန်အတွင်းမှာ အပိုင်းကြီးတစ်ခုရှိရာကို ကံအားလျော်စွာနဲ့ ရောက်ရှိလာခဲ့တယ်။ ဒီတော့မှ အစ်မဖြစ်သူကို ဖုန်းဆက်အကြောင်းကြားပြီးလာရောက်ကြိုခိုင်းရတော့တယ်။ ဒီတော့မှ မိမိရောက်ရှိနေတဲ့ အပိုင်းနေရာက အဝေးကြီးမှာဆိုတာ သိလိုက်ရတယ်။

တည်းခိုအိမ်ကိုရောက်တော့မှ အချိန်လွန်နေ့လယ်စာထမင်းကိုစားရတော့တယ်။ ထမင်းစားနေရင်းနဲ့ အစ်မဖြစ်သူက ထမင်းစားပြီးရင် တောင်ငူမြို့ကို ဆက်လက်သွားရောက်ကြမှာဖြစ်ကြောင်း ပြောပြလာတယ်။ ခရီးစဉ်အရ နေပြည်တော်မှာ ညမအိပ်တော့ဘဲ တောင်ငူမြို့ရှိရာကို ဆက်လက်သွားရောက်ရတော့မှာပါ။ အခုနေ့လယ်စာစားနေတဲ့

အိမ်ကလဲ တည်းခိုအိမ်မဟုတ်တော့သလို ခရီးစဉ်ရဲ့ အခြေအနေအရ မိမိရဲ့ခရီးစဉ်မဟုတ်တော့တာကြောင့် ပြောတဲ့အတိုင်းမောင်းနှင်ပေးရုံသာရှိတော့တယ်။ ဒါပေမဲ့ တောင်ငူမြို့ရှိရာကို ခရီးဆက်ကြဖို့ ပြင်ဆင်နေစဉ်အတွင်းမှာ မိမိကအိမ်အပြန်လက်ဆောင် မျှစ်ချဉ်ဝယ်ယူလိုသေးတာကို ပြောကြားလိုက်လို့ ဈေးတစ်ခုရှိရာကို လမ်းညွှန်ပြသတဲ့အတိုင်း မောင်းလာခဲ့ရတယ်။ ဈေးကမနီးမဝေးမှာပါ။ ညဈေးကိုပါ တွဲဖက်ဖွင့်လှစ်တဲ့ဈေးဖြစ်တာကြောင့် မိမိတို့ရောက်ရှိသွားချိန်မှာ ဆိုင်တချို့ခင်းကျင်းပြင်ဆင်နေကြပြီးဖြစ်တာကို တွေ့မြင်

နေရတယ်။ အိမ်အပြန်လက်ဆောင်အဖြစ်ဝယ်ယူမဲ့ မျှစ်ချဉ်ဆိုင်တွေကလဲ တစ်စိတ်တစ်တန်းအများအပြားရှိနေကြတယ်။ အခုလိုအချိန်မှာ မျှစ်ချဉ်တွေကို ပိဿာချိန်လိုက်ဝယ်ယူနေရတဲ့အခါရောက်မှ ကားဂိတ်တွေမှာ အဝေးပြေးစခန်းစားသောက်ဆိုင်ကြီးတွေမှာ ဒေသထွက်ကုန်ရောင်းတဲ့အမှတ်တရ လက်ဆောင်ပစ္စည်းဆိုင်တွေမှာဘူးနဲ့ထုတ်ထားတဲ့ နှစ်ဆယ့်ငါးကျပ်သားတစ်ထုပ်ကို ကျပ်တစ်သောင်းဝန်းကျင်လောက်နဲ့ ရောင်းချနေကြတာပါ။ အရင်တုန်းက အဲဒီဆိုင်တွေမှာပဲ ဈေးကြီးကြီးပေးပြီး အလှူပေးသလိုဝယ်ယူခဲ့ရတယ်။ အခုလိုအချိန်မှာ မျှစ်ချဉ်ရောင်းတဲ့ဆိုင်တွေအကြောင်းသိရှိသွားပြီဖြစ်လို့ ဈေးထဲကနေအများအပြားဝယ်ယူလာခဲ့လိုက်တယ်။ လက်ဆောင်ဘူးလေးတွေနဲ့ လှလှပပသပ်သပ်ရပ်ရပ်မဟုတ်ပေမဲ့ အိမ်အပြန်လက်ဆောင်အဖြစ် များများစားစားလောက်လောက်ငငပေးနိုင်သွားပါပြီ။

ဈေးထဲကနေ မျှစ်ချဉ်ဝယ်ယူပြီးတာနဲ့ တောင်ငူမြို့ကိုခရီးဆက်လာခဲ့ကြတယ်။ နေပြည်တော်ကို ဝင်ရောက်ခဲ့တုန်းက မိုင်တိုင်အမှတ် (၂၂၀) ကဖြစ်နေပေမဲ့ အခုလိုပြန်ထွက်လာပြီး အမြန်လမ်းပေါ်တက်တဲ့အခါ မိုင်တိုင်အမှတ် (၂၀၀) ကပါ။ မိုင်တိုင်အမှတ် (၂၀၀) ကို ရောက်တဲ့အထိလဲ မိမိကလမ်းတွေကို ဘာမှမသိရှိဘဲ ညွှန်ပြနေတဲ့အတိုင်းသာ ဘယ်ကွေ့၊ ညာကွေ့နဲ့မောင်းလာခဲ့ရတယ်။ လာတဲ့လမ်းအတိုင်း ပြန်သွားဆိုရင်လဲ ဇေဝဇေဝနဲ့လမ်းတွေမှားကောင်းမှားနေအုံးမှာပါ။ နေပြည်တော်ဆိုတာ အမြဲရောက်ရှိနေခြင်းလဲမရှိဖြစ်နှစ်သုံးနှစ်လောက်နေမှ တစ်ခေါက် စနစ်ခေါက်စလောက်ရောက်ရှိနေရတဲ့အပြင် လတွေ့နှစ်တွေနဲ့ချီပြီး နေထိုင်ဖူးခြင်းလဲမရှိတာကြောင့် လမ်းတွေကိုမှတ်မိနိုင်ဖို့ မလွယ်ကူနိုင်သေးပါဘူး။ မြို့တော်ဧရိယာက အလွန်ကျယ်ဝန်းနေပြီး ပုံစံတူလမ်းမကြီးတွေက မျက်စိလည်စေနိုင်တယ်။

အမြန်လမ်းမကြီးပေါ်ကိုရောက်လာတာနဲ့ မိမိသဘောနဲ့အေးအေးဆေးဆေးမောင်းလို့ရသွားပါပြီ။ ဘယ်ညွှန်လမ်းပြတွေကို မလိုတော့ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ပျက်စီးသွားတဲ့လမ်းပိုင်းနေရာတချို့မှာ သတိထားပြီးမောင်းနေရတယ်။ လမ်းပိုင်းနေရာအများစုကို ပြန်လည်မွမ်းမံပြင်ဆင်ထားပြီးဖြစ်ပေမဲ့ အချို့လမ်းပိုင်းနေရာတွေက အသားမသေသေးပါဘူး။ ဒါ့ပြင် လမ်းပြင်၊ လမ်းလွှဲနေရာတွေကိုလဲ မကြာခဏတွေ့မြင် ရှောင်တိမ်းမောင်းနေရတယ်။ တစ်ခါတစ်ရံမြစ်ကူး၊ ချောင်းကူးတံတားကြီးတွေ ပြင်ဆင်နေတဲ့နေရာမှာ ကားတွေတန်းစီနေပြီး အသွားတစ်လှည့်၊ အပြန်တစ်လှည့် တစ်လှည့်စီစောင့်ဆိုင်းမောင်းနေရတယ်။ မိုးရာသီမကုန်ဆုံးသေးတဲ့ စက်တင်ဘာလအတွင်း မိုးလွတ်လေလွတ်ပွင့်လင်းရာသီမဟုတ်သေးပေမဲ့ ကျောင်းပိတ်ရက်ရှည်၊ ရုံးပိတ်ရက်ရှည်မဟုတ်သေးပေမဲ့ အမြန်လမ်းမကြီးပေါ်မှာသွားလာနေကြတဲ့ကားတွေက များပြားနေပါပြီ။ အကြောင်းကိစ္စမျိုးစုံနဲ့ မဖြစ်မနေသွားလာနေရတာဖြစ်မှာပါ။

မိုင်တိုင်အမှတ် (၂၀၀) ကနေ စတင်ပြီး အမြန်လမ်းပေါ်မောင်းလာခဲ့တာ ညနေလေးနာရီမထိုးခင်မှာ ၁၅၉ မိုင်ကေတုမတီလမ်းခွဲကို ရောက်လာခဲ့တယ်။ တောင်ငူလမ်းခွဲကိုရောက်ဖို့လဲ အလွန်နီးသွားပါပြီ။ ကေတုမတီကို အမြန်လမ်းကနေ သုံးမိုင်ခရီးဝင်ရောက်ရပါသေးတယ်။ ကေတုမတီက ရှေးဟောင်းမြို့တစ်မြို့ဖြစ်ပြီး ခရစ်နှစ် ၁၅၁၀ ပြည့်နှစ် အောက်တိုဘာ ၁၆ ရက်မှာ မြို့တည်ခဲ့တယ်။ ကေတုမတီက တောင်ငူနဲ့ဆက်စပ်နေတယ်။ တောင်ငူမှာ သဝန်မင်းကြီးကစတင်ပြီး နတ်ရှင်နောင်လက်ထက်ထိ မင်းဆက် ၃၄ ဆက် ထီးနန်းစိုးစံခဲ့တယ်။ နတ်ရှင်နောင်က သက္ကရာဇ် ၉၇၅ ခုနှစ် တန်ခူးလပြည့်ကျော်သုံးရက် စနေနေ့မှာ သန်လျင်မြို့ဈေးလယ်အတွင်း ကွပ်မျက်လုပ်ကြံခံခဲ့ရတယ်။ အဲဒီအချိန်တုန်းက နတ်ရှင်နောင်ရဲ့ အသက် ၃၅ နှစ်သာရှိနေပါသေးတယ်။ ဘုရင့်သားတော်တစ်ပါးလဲဖြစ်၊ အိမ်ရှေ့မင်းသားတစ်ပါးလဲဖြစ်တဲ့ နတ်ရှင်နောင်ရဲ့ ပေါ်နေလလျှင် ရတုကဗျာက မြန်မာ့သမိုင်းမှာ ထင်ရှားကျော်ကြားလှပါတယ်။

တောင်ငူမှာ မင်းဆက် ၃၄ ပါး ထီးနန်းစိုးစံခဲ့ပေမဲ့ မင်းကြီးညိုလက်ထက်ရောက်တဲ့အခါ မြို့ကကျဉ်းတယ်ဆိုပြီး ခပေါင်းချောင်းနဲ့ ပေါင်းလောင်းမြစ်ဆုံတဲ့နေရာမှာ ဒွါရာဝတီမြို့ကို တည်ခဲ့တယ်။ ဒွါရာဝတီမြို့တည်တဲ့နှစ်က ခရစ်နှစ် ၁၄၉၁ ခုနှစ်ပါ။ ဒွါရာဝတီမြို့မှာ အနှစ် ၂၀ နန်းစိုက်ခဲ့ပြီးနောက် မြို့တော်ကို ပေါင်းလောင်းမြစ်အနောက်ဘက်ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ပြန်တယ်။ နောက်ထပ်တစ်ခါ ၁၅၁၀ ပြည့်နှစ် အောက်တိုဘာ ၁၆ ရက်မှာ ကေတုမတီမြို့ကို ထပ်မံတည်ထားခဲ့တယ်။ နတ်ရှင်နောင်လက်ထက် ၁၆၁၂ ခုနှစ် အရောက်မှာတော့ တောင်ငူမင်းဆက်ပြတ်သွားခဲ့ရတယ်။ တောင်ငူခေတ်က နတ်ရှင်နောင်နဲ့ ကေတုမတီမြို့တွေကိုလေ့လာတဲ့အခါ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အမျိုးသားသင်ရိုးညွှန်းတမ်းကော်မတီ အခြေခံသင်ရိုးညွှန်းတမ်းနဲ့ ကျောင်းသုံးစာအုပ်ကော်မတီက ဖော်ပြထားတဲ့သမိုင်းတွေနဲ့ မြို့သမိုင်းတွေက ဖော်ပြထားတဲ့ ခုနှစ်သက္ကရာဇ်အထောက်အထားတွေက မြန်မာနှစ်နဲ့ ခရစ်နှစ်တွေဖြစ်နေကြတယ်။ ဘယ်လိုပဲဖြစ်ဖြစ် သမိုင်းတွေကို လေ့လာသိရှိရပြီး ဗဟုသုတရရှိစေပါတယ်။ ကေတုမတီမြို့ကိုတော့ ဝင်ရောက်ခြင်းမပြုတော့ဘဲ တောင်ငူမြို့လမ်းခွဲရှိရာကို ဆက်လက်မောင်းနှင်လာခဲ့လိုက်တယ်။ ခရီးစဉ်အရ တောင်ငူမြို့မှာ ညအိပ်ရပ်နားကြရတော့မှာပါ။

မန်ကျည်းသီးမှည့်နှင့်ကျန်းမာရေး

ပေါက်ပေါက်

မန်ကျည်းသီးမှည့်မှာ ရေငွေ့ဓာတ်၊ ကစီဓာတ်၊ အသားဓာတ်နဲ့ သတ္တုဓာတ်တွေ အဓိကပါဝင်ပါတယ်။ ဆေးသိပ္ပံနည်းအရ ဓာတ်ခွဲကြည့်ရာမှာ ဂရမ် ၁၀၀ အလေးချိန်ရှိတဲ့ မန်ကျည်းသီးထဲမှာ အာဟာရဓာတ်တွေဖြစ်ကြတဲ့ ကယ်လိုရီ ၂၃၉၊ ပရိုတင်း ၁ ဒသမ ၈ ဂရမ်၊ ကစီဓာတ် ၆၂ ဒသမ ၅ ဂရမ်၊ အဆီဓာတ် သူည ၃၅ ဒသမ ၆ ဂရမ်နဲ့ ချေဖျက်လွယ်တဲ့ အမျှင်ဓာတ် ၅ ဒသမ ၁ ဂရမ်ပါရှိနေပါတယ်။

ဗီတာမင်ဓာတ်တွေဖြစ်ကြတဲ့ ဖောလိပ် ၁၄ မိုက်ခရိုဂရမ်၊ နီအာစင်း ၁ ဒသမ ၉၃၈ မီလီဂရမ်၊ ပန်တိုသနစ်အက်စစ် သူည ၃၅ ဒသမ ၁၄၄ မီလီဂရမ်၊ ပိုက်ရီဒိုဆင်း သူည ၃၅ ဒသမ ၀၆၆ မီလီဂရမ်၊ သီအာမင် သူည ၃၅ ဒသမ ၄၂၈ မီလီဂရမ်၊ ဗီတာမင်အေ ၃၀ အိုင်ယူ၊ ဗိုက်တာမင်ဟီ ၃ ဒသမ ၅ မီလီဂရမ်၊ ဗီတာမင်အီး သူည ၃၅ ဒသမ ၁ မီလီဂရမ်၊ ဗီတာမင်ဂေ ၂ ဒသမ ၈ မိုခရိုဂရမ်တို့ပါရှိနေပါတယ်။ ကျန်းမာရေးအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်တဲ့သတ္တုဓာတ်တွေဖြစ်ကြတဲ့ မီးစုန်း ၁၁၃ မီလီဂရမ်၊ ကယ်လီစီယမ် ၇၄ မီလီဂရမ်၊ သံဓာတ် ၂ မီလီဂရမ်၊ ကော့ပီး သူည ၃၅ ဒသမ ၈၆ မီလီဂရမ်၊ မဂ္ဂနီစီယမ် ၉၂ မီလီဂရမ်၊ စီလီနီယမ် ၁ ဒသမ ၃ မိုက်ခရိုဂရမ်၊ ဇင့် သူည ၃၅ ဒသမ ၁၀ မီလီဂရမ်တို့ပါရှိနေကြပါတယ်။ ဗီတာမင်အီတင်း ၁၈ မိုက်ခရိုဂရမ်ပါရှိတဲ့အပြင် အီလက်ထရိုလိုက်စ်ဓာတ်တွေဖြစ်ကြတဲ့ ဆိုဒီယမ် ၂၈ မီလီဂရမ်နဲ့ ပိုတက်စီယမ် ၆၂၈ မီလီဂရမ်တို့လဲ အသီးသီးပါရှိနေကြပါတယ်။ မန်ကျည်းသီးထဲမှာ လူကိုဘေးဖြစ်စေတတ်တဲ့ ကိုလက်စထရောလုံးဝမပါရှိပေ။

မန်ကျည်းသီးနဲ့ပတ်သက်လို့ နိုင်ငံတကာ ဆေးသုတေသီတွေရဲ့ လေ့လာမှုမှတ်တမ်းတွေအရ အောက်ပါအတိုင်း လေ့လာသိရှိရပါတယ်။

မန်ကျည်းသီးထဲမှာ Tannins၊ Terpenoids၊ Citric Acids စတဲ့အနာကျက်ပိုးသတ်နိုင်တဲ့ အစွမ်းတွေပါရှိနေတာကြောင့် ထိခိုက်ပွန်းပဲ့ ပြတ်ရုနာတွေအတွက် မန်ကျည်းသီးအနှစ်ကို ရေခဲခန်းနွေးနွေးနဲ့ဖျော်ပြီး ဒဏ်ရာပေါ်လိမ်းပါ။ မန်ကျည်းဖျော်ရည်သောက်ပါ။

မန်ကျည်းသီးထဲမှာပါရှိတဲ့ Hydroxycitric Acid (HCA) ခေါ် အက်စစ်တစ်မျိုးက ခန္ဓာကိုယ်ထဲရှိ အဆီအစိုအခဲတွေကို ဖြိုခွင်းပေးနိုင်တဲ့အပြင် မန်ကျည်းသီး ဒါမှမဟုတ် မန်ကျည်းဖျော်ရည် သောက်ပြီးတဲ့အခါမှာလဲ တင်းတိမ်ရောင့်ရဲစေတဲ့ ခံစားမှုကိုဖြစ်ပေါ်စေတာကြောင့် နောက်ထပ်အစာစားလိုစိတ်ကို တော်တော်နဲ့ ဖြစ်မလာနိုင်တော့ပေ။ ဒါကြောင့် မန်ကျည်းသီးက ကိုယ်အလေးချိန်ကျစေဖို့ များစွာအထောက်အပံ့ဖြစ်စေပါတယ်။

မန်ကျည်းသီးမှည့်အနှစ်က ကိုယ်ဝန်ဆောင်တွေ မနက်အိပ်ရာထ မလန်းဆန်းတာ၊ မအီမသာပျို့အန်တာ၊ နှာစေးတာ၊ ဝမ်းချုပ်တာ၊ အစာများများစားချင်စိတ်ကို ချိုးနှိမ်ပေးတာ၊ သန္ဓေသားဖွံ့ဖြိုးတာ စတာတွေအတွက် ကောင်းကျိုးပြုတာကြောင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်တွေ စားပေးသင့်ပါတယ်။

ရာသီဥတု နှာစေး၊ ချောင်းဆိုးတာအတွက် မန်ကျည်းသီးမှည့်အနှစ်ကို ဆား၊ ငရုတ်ကောင်းရောပြီး သောက်ပေးနိုင်တယ်။ မန်ကျည်းသီးက အသည်းကနေ သည်းခြေရည်ထုတ်ခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆောင်တာတွေကို အကူအညီပေးနိုင်ပါတယ်။ မန်ကျည်းသီးက အသည်းကျန်းမာရေးအတွက် အင်မတန်ကောင်းကျိုးပြုတာကြောင့် အသားဝါရောဂါကို ပျောက်ကင်းစေနိုင်တယ်။ အခြားနိုင်ငံတွေမှာ အသားဝါရောဂါကုထုံးအဖြစ် ဆေးဖော်

နည်းက မန်ကျည်းသီးအနှစ် ဂရမ် ၁၀၀၊ ဆီးသီး ဂရမ် ၅၀၊ နံနံစေ့ ဂရမ် ၅၀၊ လီလီပန်းခြောက် ဂရမ် ၅၀၊ သကြားအနည်းငယ်ရောပြီး ကြော်အိုးတစ်လုံးထဲထည့်ပါ။ အိုးကိုလေလှေ့အောင် တင်းတင်းကျပ်ကျပ်ပိတ်ထားပြီး တစ်ညသိပ်ပါ။ နောက်တစ်နေ့ မနက်ကစပြီး ခုနစ်ရက်တိတိ မနက်အိပ်ရာထတိုင်း အဲဒီဆေးဖျော်ရည်ကို တစ်ငုံစီ သောက်ပေးပါ။

မန်ကျည်းစေ့က အရိုးနှင့် အဆစ်အမျက်ကိုက်ခဲ နာကျင်တာတွေကို ကောင်းကျိုးပြုပါတယ်။ အဆစ်အမျက်ရောင်ရမ်းကိုက်ခဲလေ့ရှိသူတွေနဲ့ လေးဖက်နာ ရောဂါသည်တွေအနေနဲ့ မန်ကျည်းစေ့ကိုလှော်ပြီး အမှုန့်ပြုကာ ရလာတဲ့မန်ကျည်းလှော်စေ့အမှုန့် လက်ဖက်ရည်ဇွန်း တစ်ဇွန်းကို သောက်ရေနဲ့ တစ်နေ့ နှစ်ကြိမ်သောက်ပေးပါ။



မန်ကျည်းသီးမှည့်ထဲမှာပါရှိတဲ့ Antioxidants အရင်းအမြစ်တွေက ခန္ဓာကိုယ်ထဲရှိ ဘေးဖြစ်စေတဲ့ Free Radicals တွယ်ငြိမှုမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ဒီဖြစ်စဉ်က ကင်ဆာဆဲလ်တွေ ကြီးထွားတာကို ဟန့်တားပေးနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကင်ဆာရောဂါအမျိုးမျိုးကနေ ကြိုတင်ကာကွယ်တဲ့အနေနဲ့ မန်ကျည်းသီးမှည့် စားပေးသင့်ပါတယ်။

မန်ကျည်းသီးအနှစ်ထဲမှာ ကစီဓာတ် လုံးဝမပါရှိပါဘူး။ ဒါ့ပြင် မန်ကျည်းနှစ်ထဲမှာ ချေဖျက်လွယ်သော အမျှင်ဓာတ်လို မျိုးနွယ်တွေဖြစ်ကြတဲ့ gums၊ mucilage၊ pectin၊ hemicelluloses၊ and tannins တွေ ပါရှိနေတာကြောင့် အူသိမ်အူမတွေကို ကောင်းစွာအလုပ်လုပ်စေပြီး မစင်အိမ်ထဲရှိ မစင်အစိုင်အခဲတွေကို ပျော့ပျောင်းစေပါတယ်။ ဒါကြောင့် မန်ကျည်းသီးအနှစ်က ဝမ်းချုပ်ရောဂါကို ကောင်းစွာ ကုသနိုင်ပါတယ်။

မန်ကျည်းသီးမှည့်က ကျောက်ကပ်နဲ့ အစာအိမ်တို့ကနေ အဆိပ်အတောက်တွေ ဖယ်ရှားပေးနိုင်တာကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်ကြီးတစ်ခုလုံးကို သန့်ရှင်းစင်ကြယ်စေပါတယ်။

အတွင်းလိပ်ခေါင်းနဲ့ အပြင်လိပ်ခေါင်းရောဂါတို့အတွက် မန်ကျည်းသီးကုထုံးရှိပါတယ်။ မန်ကျည်းသီးအနှစ် ကွမ်းသီးလုံး တစ်လုံးစာပမာဏကို ဒိန်ချည်တစ်ဖန်ခွက်၊ ကြိတ်ခြေထားတဲ့ ချင်းလက်တစ်ဆစ်၊ တလည်းသီးအနည်းငယ်တို့နဲ့ရောမွှေပြီး နေ့လယ်စာစားပြီးနောက် တစ်နေ့တစ်ကြိမ်သောက်ပါ။

မန်ကျည်းသီးထဲမှာ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်နေတဲ့ သတ္တုဓာတ်တွေ၊ ချေဖျက်လွယ်တဲ့ အမျှင်ဓာတ်တွေနဲ့ ဗီတာမင်စီတို့ အပြည့်အဝပါရှိနေ

တာကြောင့် သွေးကို သန့်စေပါတယ်။

လူတွေဟာ ပျမ်းမျှ အသက် ၂၅ နှစ်ကနေ ၅၀ နှစ်အကြား ကိုလက်စထရောတက်လေ့ရှိပါတယ်။ ကိုလက်စထရောကျအောင် မန်ကျည်းသီးမှည့်စားပါ။

မန်ကျည်းသီးက LDL လို့ခေါ်တဲ့ မကောင်းတဲ့ ကိုလက်စထရောကိုကျစေတာ၊ HDL လို့ခေါ်တဲ့ ကောင်းမွန်တဲ့ ကိုလက်စထရောတွေကို မြှင့်တင်ပေးတာ၊ သွေးကျစေတာ စတဲ့အကျိုးကျေးဇူးတွေကြောင့် နှလုံးကျန်းမာရေးကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းကနေ ကောင်းကျိုးပြုပေးနိုင်ပါတယ်။

မန်ကျည်းသီးက ခန္ဓာကိုယ်တွင်း အပူငြိမ်းစေတာကြောင့် ခံတွင်းအပူကန်နာရောဂါတွေကို ကောင်းကျိုးပြုပါတယ်။

မန်ကျည်းသီးထဲမှာ အမျှင်ဓာတ်တွေ အမြောက်အမြားပါရှိနေပြီး အစာအိမ်နဲ့အူလမ်းကြောင်းကို

ချောမွေ့စေတာကြောင့် ဝမ်းချုပ်တာကို မဖြစ်စေနိုင်ပါ။ ဒါ့ပြင် အသည်း၊ အူမကြီးနဲ့ အခြားသောအစာခြေအင်္ဂါအဖွဲ့အစည်းတွေကို အဆိပ်အတောက်အနည်ကျခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ မန်ကျည်းသီးဟာ သံဓာတ်စုဝေးရာ အရင်းအမြစ်ဖြစ်တာကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရှိ သွေးလည်ပတ်စီးဆင်းမှုကို အကူအညီပေးပါတယ်။ ဒါ့ပြင် မန်ကျည်းသီးက RBC လို့ခေါ်တဲ့ သွေးကြောထဲရှိ သွေးနီဥဆဲလ်တွေကို တိုးပွားစေတာ၊ ခန္ဓာကိုယ်ထဲရှိ ဆဲလ်နဲ့အင်္ဂါအဖွဲ့အစည်းတွေထဲကို အောက်ဆီဂျင် ထောက်ပံ့ပေးတာ စတဲ့အထောက်အပံ့တွေ ပေးစွမ်းနိုင်တာကြောင့် မန်ကျည်းသီးက သွေးအားနည်းရောဂါ၊ သံဓာတ်အားနည်းရောဂါ၊ အလွန်အမင်း မောပန်းနွမ်းနယ်တာနဲ့ ခေါင်းကိုက်ရောဂါတွေအတွက် ကောင်းကျိုးပြုပါတယ်။

မန်ကျည်းသီးထဲမှာ Thiamine (Vitamin B6) မြင့်မားစွာပါရှိနေတာကြောင့် အာရုံကြောနဲ့သက်ဆိုင်တဲ့လုပ်ငန်းဆောင်တာတွေကို တိုးမြှင့်ပေးနိုင်ပြီး မှတ်ဉာဏ်အား တိုးပွားစေနိုင်ပါတယ်။ မန်ကျည်းသီးက Enzymes ကို မျှတစေတာကြောင့် ကိုယ်အလေးချိန်ကျစေဖို့ အကူအညီပေးတာ၊ ကစီဓာတ်တွေ စုပ်ယူမှုကို နှေးကွေးစေတာ စတဲ့လုပ်ဆောင်မှုတွေကို ပေးစွမ်းနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် မန်ကျည်းသီးစားခြင်းဖြင့် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါသည်တွေအတွက် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ကောင်းကျိုးပြုပေးနိုင်ပါတယ်။

မန်ကျည်းသီးထဲမှာ ဗီတာမင်စီဓာတ် မြင့်မားစွာပါရှိနေတဲ့အပြင် Antioxidants လို့ခေါ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်အကျိုးပြုဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းတွေလဲ ပါရှိနေ

တာကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်ထဲရှိ အင်္ဂါအဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ ဆဲလ်တွေကို ပြင်ပရောဂါတွေ မကူးစက်နိုင်အောင် ကာကွယ်ပေးပါတယ်။

မန်ကျည်းသီးထဲမှာ anti-inflammatory၊ antimicrobial၊ antiviral၊ antiseptic၊ antipyretic စတဲ့ပိုင်းရပ်ရောဂါပိုးတွေကို သေစေနိုင်တဲ့ အစွမ်းဂုဏ်သတ္တိတွေပါရှိနေတာကြောင့် ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို တိုးတက်မြှင့်မားစေနိုင်ပါတယ်။

ဆေးသိပ္ပံပညာရှင်တွေအရ Antiviral နဲ့ Antipyretic ဓာတ်တွေပါရှိနေတဲ့ မန်ကျည်းသီးဟာ အပင်တွေမှာတွေ့ရတဲ့ သဘာဝတေဇာဓာတ်အသီးတစ်မျိုးဖြစ်တာကြောင့် ငှက်ဖျားရောဂါကို ထိန်းချုပ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ငှက်ဖျားရောဂါအများတက်ခြင်းအတွက် မန်ကျည်းသီး အနည်းငယ်ကို တစ်နေ့နှစ်ကြိမ် စားပေးသင့်ပါတယ်။

နေလောင်ခြင်း၊ အသားအရေခြောက်သွေ့ခြင်း၊ အသားအရေ အရောင်မညီမျှခြင်းတို့အတွက် မန်ကျည်းသီးကို ရေနွေးထဲမှာ ၁၀ မိနစ်ခန့်စိမ်ပြီး ရလာတဲ့အနှစ်ကို နနွင်းမှုန့်အနည်းငယ်ရောကာ အရေပြားပေါ်လိမ်းပါ။ ၁၅ မိနစ်ခန့်အကြာ ရေအေးနဲ့ဆေးကြောပါ။ အဆီပြန်တဲ့ အသားအရေအတွက်ကိုလဲ ဒီနည်းအတိုင်း ပြုလုပ်နိုင်ပါတယ်။ တစ်ပတ်ကို နှစ်ကြိမ်ကျ ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် အသားအရေ ဝင်းမွတ်လာပါလိမ့်မယ်။

ဆံသားအားနည်းတာ၊ ဆံပင်ကျွတ်တာအတွက် ကိုတော့ မန်ကျည်းသီးလက်တစ်ဆုပ်စာကို ရေထဲမှာ ၁၀ မိနစ်လောက်စိမ်ထားပြီး ရလာတဲ့အရည်နဲ့ ဦးရေပြားနဲ့ ဆံသားတွေကို လိမ်းနယ်ပေးပါ။ ပြီးနောက် ရေခဲခန်းနွေးစိမ်ထားတဲ့ ပဝါနဲ့ ခေါင်းကို နာရီဝက်လောက် ပေါင်းထားပေးပါ။ ပြီးရင် ပုံမှန်လျှော်နေကျ ရှမ်းပူနဲ့ခေါင်းလျှော်ချပါ။ ဒီနည်းအတိုင်း တစ်ပတ်ကို နှစ်ကြိမ် လုပ်ပေးခြင်းဖြင့် ဆံပင်ကျွတ်တာကနေ ကာကွယ်ထားနိုင်ပါတယ်။

အဆီပြန်သော ဦးရေပြားကြောင့် ဗောက်ထတာနဲ့ ဆံပင်ကျွတ်တာတွေကို ဖြစ်စေပါတယ်။ ဒီပြဿနာအတွက် သံလွင်ဆီတစ်ဆ၊ ထောပတ်တစ်ဆ၊ မန်ကျည်းသီးအနှစ် နှစ်ဆတို့ကို ၁ : ၁ : ၂ အချိုးအစားအတိုင်း ရောနယ်ပြီး ဦးရေပြားကို ၁၀ မိနစ်လောက် နှိပ်နယ်ပေးပါ။ ပြီးရင် ပလတ်စတစ်ခေါင်းဆောင်းနဲ့ အချိန် ၁၅ မိနစ်လောက်ကြာအောင် ပေါင်းထားပြီး ရေစင်စင်လောင်းကာ ပုံမှန်လျှော်နေကျ ခေါင်းလျှော်ရည်နဲ့ခေါင်းလျှော်ပါ။

ကောင်းမွန်သော မန်ကျည်းသီး

မန်ကျည်းသီးမှည့်အသားပျော့လေ လတ်ဆတ်လေပါ။ မန်ကျည်းသီးကို ကြာရှည်ခံအောင် လေလုံတဲ့ဘူးထဲမှာထည့်ပြီး အခန်းအပူချိန်မှာထားပါ။ မန်ကျည်းသီးကို အပေါ်ယံက ဆားအနည်းငယ်ဖြူးပေးတာက မန်ကျည်းသီးအစိုဓာတ်ကို ထိန်းသိမ်းပေးရာရောက်ပြီး တာရှည်ခံစေမှာဖြစ်ပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံ အလယ်ပိုင်းဒေသတွေဖြစ်တဲ့ ပခုက္ကူ၊ ကျောက်ပန်းတောင်း၊ ရမည်းသင်းမြို့နယ်တို့မှာ အဓိကပေါက်ရောက်ရှင်သန်နေတဲ့ မန်ကျည်းပင်တွေကနေရရှိတဲ့ မန်ကျည်းသီးမှည့်တွေဟာ မီးဖိုချောင်သုံးအဖြစ်သာမက ဆေးဖော်စပ်ရာမှာလဲ အသုံးပြုလျက်ရှိပါတယ်။ ပြည်ပပို့ကုန်အဖြစ်ပါ တင်ပို့ရောင်းချနေရတာကြောင့် အခုထက် ပိုမိုတိုးချဲ့ပြီး စိုက်ပျိုးသင့်ကြောင်း အကြံပြုရေးသားလိုက်ရပါတယ်။

(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ ဂုဏ်ပြုစစ်ချီသီချင်း၊ စစ်သည်တေးသီချင်း၊ ကဗျာနှင့်ဝတ္ထုပြိုင်ပွဲစာမူများ ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

၁။ ၂၀၂၆ ခုနှစ် (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ ဂုဏ်ပြုစစ်ချီသီချင်း၊ စစ်သည်တေးသီချင်း၊ ကဗျာနှင့်ဝတ္ထုပြိုင်ပွဲဝင်ရန် စာမူများဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။ ဆုရရှိသော ဂုဏ်ပြုစစ်ချီသီချင်း၊ စစ်သည်တေးသီချင်းများ အား မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားတွင် ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည်ဖြစ်ပြီး ကဗျာနှင့်ဝတ္ထုများအား စာအုပ်အဖြစ် စီစဉ်ထုတ်ဝေသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ ပြိုင်ပွဲဝင်စာမူများတွင် ပါဝင်ရမည့်အချက်များ

- (က) မြန်မာနိုင်ငံဟူ၍ ဖြစ်တည်ပေါ်ပေါက်လာသည့်အချိန်မှ စပြီး တပ်မတော်သည် နိုင်ငံတော်ကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခဲ့သည့်အဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ်အဖြစ် ခိုင်ခိုင်မာမာရပ်တည်ခဲ့ကြောင်း၊ ခေတ်အဆက်ဆက် သမိုင်းအဆက်ဆက်တွင် အမျိုးသားရေးကို မည်သည့်အခါမျှ သစ္စာမဖောက်ခဲ့သည့်အပြင် စွန့်လွှတ်စွန့်စားခြင်း၊ အနစ်နာခံခြင်းများစွာဖြင့် ပြည်တွင်းပြည်ပရန်ဟူသမျှကို ချေမှုန်းသုတ်သင်နိုင်ခဲ့သည့် အစဉ်အလာကောင်းများ ရှိကြောင်း၊ နယ်ချဲ့ဆန့်ကျင်ရေး၊ ဖက်ဆစ်တော်လှန်ရေး ကာလများတွင် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အတူ လက်တွဲတိုက်ပွဲဝင်ကာ မြန်မာ့လွတ်လပ်ရေးအတွက် အသက်သွေးချွေးများစွာ ပေးဆပ်ခဲ့သည့်အကြောင်း များကို ထည့်သွင်း ရေးသား၊ စပ်ဆိုဖွဲ့နွဲ့သီကုံးနိုင်ပါသည်။
- (ခ) ထို့ပြင် တိုင်းပြည်တွင် အရေးကြီးအခက်အခဲပေါ်ပေါက်လာတိုင်း တည်ငြိမ်မြောက်မတ်စွာသုံးသပ်လျက် ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါးကို ဦးထိပ်ထားကာ လုပ်ဆောင်သင့်လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ပြတ်ပြတ်သားသား လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြောင်း၊ ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသား ပေါင်းစုံဖြင့်ဖွဲ့စည်းထားသော ပြည်ထောင်စုတပ်မတော်ကြီးဖြစ်သည့်အားလျော်စွာ ပြည်ထောင်စုကြီးထာဝရ ငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေး၊ တစ်တိုင်းပြည်လုံး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့အတွက် တပ်မတော်ခေါင်းဆောင်အဆက်ဆက် တို့ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့၊ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ပြည်သူလူထုအကျိုးစီးပွားအတွက် အားချိန်နားချိန် မရှိဘဲ အချိန်ပြည့်တိုင်းပြည်တာဝန်ကို ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်လျက်ရှိကြောင်းများကိုလည်း ထည့်သွင်း ရေးသားဖော်ပြနိုင်ပါသည်။
- (ဂ) အထက်ပါအချက်များထဲက အချက်တစ်ခုခုကိုဖြစ်စေ အများအပြားကိုဖြစ်စေထည့်သွင်းဖွဲ့ဆိုရေးသားနိုင်ပါသည်။

၃။ စစ်ချီသီချင်း၊ စစ်သည်တေးသီချင်းကဏ္ဍသတ်မှတ်ချက်များ

- (က) တပ်မတော်နှင့်သက်ဆိုင်ပြီး စိတ်ဓာတ်တက်ကြွဖွယ် စာသားများပါဝင်ရမည်။
- (ခ) တပ်မတော်၏ဂုဏ်ရည်၊ တပ်မတော်သားတို့၏ဘဝကို ထင်ဟပ်ဖော်ပြနိုင်စွမ်းရှိရမည်။
- (ဂ) တေးသီချင်းတစ်ပုဒ် ကြာမြင့်ချိန် ၃ မိနစ်ထက်မနည်း ၅ မိနစ်ထက်မများ ဖြစ်ရမည်။
- (ဃ) အသံသွင်းပြီးသီချင်းခွေနှင့်အတူ သီချင်းစာသား Note မိတ္တူ ၃ စုံပေးပို့ရမည်။
- (င) ပြိုင်ပွဲဝင်များအနေဖြင့် သံစုံတီးဝိုင်းဖြင့် တီးခတ်အသံ သွင်းရန်အခက်အခဲရှိပါက နီးစပ်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များရှိ စစ်တီးဝိုင်းများတွင် သွားရောက်တီးခတ်၍ အသံသွင်းနိုင်ပါသည်။

၄။ ကဗျာ(အလွတ်တန်း/ဝါသနာရှင်)စာမူကဏ္ဍ သတ်မှတ်ချက်များ

- (က) မြန်မာဂန္ထဝင်ကဗျာရေးထုံးနှင့် ကိုက်ညီသည့်ကဗျာ ဖြစ်ရမည်။

- (ခ) ကဗျာ(အလွတ်တန်း)တွင် ပါဒ ၃၀၀ မှ ၄၀၀ အတွင်း၊ ကဗျာ(ဝါသနာရှင်)တွင် ပါဒ ၂၅၀ မှ ၃၀၀ အတွင်း ပါဝင် ရမည်။ (လေးလုံးစပ်ကဗျာတွင် စာလုံးလေးလုံးသည် တစ်ပါဒဖြစ်ပြီး အချိုးကဗျာတွင် စာကြောင်းတစ်ကြောင်း သည် တစ်ပါဒဖြစ်သည်။)
- (ဂ) ကဗျာတွင် မိမိယှဉ်ပြိုင်လိုသည့်အဆင့်ကို(အလွတ်တန်း အဆင့်)၊ (ဝါသနာရှင်အဆင့်)ဟူ၍ သိသာစွာရေးသား ဖော်ပြရမည်။
- (ဃ) ယှဉ်ပြိုင်သူတစ်ဦးတည်းက ကဗျာ(အလွတ်တန်း အဆင့်)နှင့်ကဗျာ(ဝါသနာရှင်အဆင့်) နှစ်မျိုးစလုံးတွင် တစ်ပြိုင်နက်ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းမပြုရ။
- (င) အမျိုးသားစာပေဆု(ကဗျာ)၊ စာပေဗိမာန်စာမူဆု(ကဗျာ)၊ ပခုက္ကူဦးအုံးဖေစာပေဆု(ကဗျာ)ရရှိပြီးသူများ၊ ယခင် တပ်မတော်နေ့အထိမ်းအမှတ် စာမူပြိုင်ပွဲများတွင် ကဗျာ (ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ)ဆုရရှိဖူးသူများအနေဖြင့် ကဗျာ(အလွတ်တန်းအဆင့်)တွင်သာ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင် ရမည်။

၅။ ဝတ္ထုတို/ဝတ္ထုရှည် (အလွတ်တန်း/ဝါသနာရှင်) စာမူကဏ္ဍ သတ်မှတ်ချက်များ

- (က) ဝတ္ထုတို၊ ဝတ္ထုရှည်အင်္ဂါရပ်များနှင့်ညီညွတ်ရမည်။
- (ခ) ရသမြောက်စွာရေးဖွဲ့ရမည်ဖြစ်ပြီး စကားပြေရေးဟန်နှင့် စကားပြောရေးဟန် ရောနှောရေးသားခြင်းမပြုရ။
- (ဂ) ဝတ္ထုတိုတွင် စာလုံးရေ ၆၀၀၀ မှ ၈၀၀၀ အကြား သတ်မှတ်သည်။ ဝတ္ထုရှည်တွင် စာလုံးရေ ၅၀၀၀၀ အောက်မနည်းစေရ ၆၀၀၀၀ ထက်မများစေရ။
- (ဃ) ဝတ္ထုတို/ဝတ္ထုရှည်တွင် မိမိယှဉ်ပြိုင်လိုသည့်အဆင့်ကို (အလွတ်တန်းအဆင့်)၊ (ဝါသနာရှင်အဆင့်)ဟူ၍ သိသာစွာ ရေးသားဖော်ပြရမည်။
- (င) ယှဉ်ပြိုင်သူတစ်ဦးတည်းက ဝတ္ထုတို/ဝတ္ထုရှည်(အလွတ် တန်းအဆင့်)နှင့် (ဝါသနာရှင်အဆင့်)နှစ်မျိုးစလုံးတွင် တစ်ပြိုင်နက်ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းမပြုရ။
- (စ) အမျိုးသားစာပေဆု(ဝတ္ထုတို/ဝတ္ထုရှည်)၊ စာပေဗိမာန် စာမူဆု(ဝတ္ထုတို/ဝတ္ထုရှည်)၊ ပခုက္ကူဦးအုံးဖေစာပေဆု (ဝတ္ထုတို/ဝတ္ထုရှည်)ရရှိပြီးသူများ၊ ယခင်တပ်မတော်နေ့ အထိမ်းအမှတ် စာမူပြိုင်ပွဲများတွင် ဝတ္ထုတို/ဝတ္ထုရှည် (ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ) ဆုရရှိဖူးသူများအနေဖြင့် ဝတ္ထုတို/ဝတ္ထုရှည် (အလွတ်တန်းအဆင့်)တွင်သာ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရမည်။

၆။ စာမူများကို A4 ဆိုဒ်တစ်မျိုးတည်းတွင် စာမျက်နှာတစ်ဖက် တည်း၌သာရှင်းလင်းပီသသော လက်ရေးဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ကွန်ပျူတာစာလုံး (Pyidaungsu Font စာလုံးအရွယ်အစား ၁၃)ဖြင့်ဖြစ်စေ ရေးသား ရိုက်နှိပ်ပြီး ခိုင်ခံ့သောသစ်စွာချုပ်လုပ်၍ ၃ စုံစီပေးပို့ရမည်။

၇။ စာမူများတွင် ကိုယ်တိုင်ရေးသားကြောင်း၊ မည်သည့်စာနယ်ဇင်း တွင်မှ ပုံနှိပ်ဖော်ပြဖူးခြင်းမရှိကြောင်းနှင့် မည်သည့်ပြိုင်ပွဲတွင်မှ ဆုရရှိ ဖူးခြင်းမရှိကြောင်းဝန်ခံချက်ပါရှိရမည်။

၈။ စာမူရှင်များ၏နေရပ်လိပ်စာအပြည့်အစုံနှင့် ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ်တို့ကို ထည့်သွင်းဖော်ပြရမည်။

၉။ ဆုချီးမြှင့်ခြင်းခံရပါက ကိုယ်တိုင်တက်ရောက်ဆုယူနိုင်သူဖြစ် ကြောင်း ကတိပြုချက်ပါရှိရမည်။

၁၀။ စာမူများကို ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၃၀ ရက်နေ့ခက်ဆုံးထား၍ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း)၊ ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့်စိတ်ဓာတ် စစ်ဆင်ရေးဌာနကြားရေးမှူးရုံးသို့ ပေးပို့ရမည်။

၁၁။ စစ်ချီသီချင်း ဆုချီးမြှင့်မည့်နှုန်းထားများ

(က) ပထမဆု	၁,၀၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(ခ) ဒုတိယဆု	၈၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(ဂ) တတိယဆု	၇၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(ဃ) စတုတ္ထဆု	၆၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(င) ပဉ္စမဆု	၅၀၀,၀၀၀ ကျပ်

၁၂။ စစ်သည်တေးသီချင်း ဆုချီးမြှင့်မည့်နှုန်းထားများ

(က) ပထမဆု	၁,၀၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(ခ) ဒုတိယဆု	၈၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(ဂ) တတိယဆု	၇၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(ဃ) စတုတ္ထဆု	၆၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(င) ပဉ္စမဆု	၅၀၀,၀၀၀ ကျပ်

၁၃။ ကဗျာ(ဝါသနာရှင်) ဆုချီးမြှင့်မည့်နှုန်းထားများ

(က) ပထမဆု	၅၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(ခ) ဒုတိယဆု	၄၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(ဂ) တတိယဆု	၃၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(ဃ) စတုတ္ထဆု	၂၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(င) ပဉ္စမဆု	၁၅၀,၀၀၀ ကျပ်

၁၄။ ကဗျာ(အလွတ်တန်း) ဆုချီးမြှင့်မည့်နှုန်းထားများ

(က) ပထမဆု	၇၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(ခ) ဒုတိယဆု	၅၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(ဂ) တတိယဆု	၄၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(ဃ) စတုတ္ထဆု	၃၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(င) ပဉ္စမဆု	၂၀၀,၀၀၀ ကျပ်

၁၅။ ဝတ္ထုတို(ဝါသနာရှင်) ဆုချီးမြှင့်မည့်နှုန်းထားများ

(က) ပထမဆု	၅၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(ခ) ဒုတိယဆု	၄၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(ဂ) တတိယဆု	၃၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(ဃ) စတုတ္ထဆု	၂၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(င) ပဉ္စမဆု	၁၅၀,၀၀၀ ကျပ်

၁၆။ ဝတ္ထုတို(အလွတ်တန်း) ဆုချီးမြှင့်မည့်နှုန်းထားများ

(က) ပထမဆု	၇၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(ခ) ဒုတိယဆု	၅၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(ဂ) တတိယဆု	၄၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(ဃ) စတုတ္ထဆု	၃၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(င) ပဉ္စမဆု	၂၀၀,၀၀၀ ကျပ်

၁၇။ ဝတ္ထုရှည်(ဝါသနာရှင်) ဆုချီးမြှင့်မည့်နှုန်းထားများ

(က) ပထမဆု	၇၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(ခ) ဒုတိယဆု	၆၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(ဂ) တတိယဆု	၅၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(ဃ) စတုတ္ထဆု	၄၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(င) ပဉ္စမဆု	၃၀၀,၀၀၀ ကျပ်

၁၈။ ဝတ္ထုရှည်(အလွတ်တန်း) ဆုချီးမြှင့်မည့်နှုန်းထားများ

(က) ပထမဆု	၁,၀၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(ခ) ဒုတိယဆု	၇၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(ဂ) တတိယဆု	၆၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(ဃ) စတုတ္ထဆု	၅၀၀,၀၀၀ ကျပ်
(င) ပဉ္စမဆု	၄၀၀,၀၀၀ ကျပ်

၁၉။ ပြိုင်ပွဲအသီးသီးတွင် ဆုရရှိသူများအား အခမ်းအနားဖြင့် ဂုဏ်ပြု ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်သည်။

ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးကော်မတီ

မာဘယ်ကျောက်ပြားစက်ရုံ (မန္တလေး)

အိတ်လီနီင်ထုတ် ခေတ်မီ စက်ကရိယာများ အသုံးပြုကာ အိတ်လီနည်းပညာဖြင့် ထုတ်လုပ်ထားသည့် အရည်အသွေးကောင်းမွန်သောနေပူခံကျောက်ပြား၊ အိမ်တွင်းအလှဆင်ကျောက်ပြားနှင့် ရေချိုးခန်းသုံးကျောက်ပြား အရွယ်အစားမျိုးစုံ

CNC 3D ရုပ်လုံးဖော်စက်ကြီးများ အသုံးပြု၍ ဗုဒ္ဓဆင်းတုတော်များ၊ ရုပ်ထုများ၊ ကျောက်ထွင်းပန်းချီကားများ၊ လှေသုံးကုန်ပစ္စည်းများအား ထုတ်လုပ် ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ ၆၉၁၂၃၁၆၉၉

KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅

STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၀၉၀၇၇

STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄

STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၁၀၀



ပြင်ဆိုင်

နန်းမြိုင်ကော်ဖီ

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၈၅၂၀၂၁၇၄၀၊ ၀၉ ၃၀၅၂၉၁၁၁

STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၁၀၀

KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅

STARMART MANDALAY Wholesale- ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄

STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၀၉၀၇၇



အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပါအဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများတွင် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့်ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှုရယူခဲ့ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းများသို့ Short Code နံပါတ် "1111" အသုံးပြု၍ SMS မှတစ်ဆင့် မေးခွန်းများမေးမြန်းခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ် (Public Feedback Programme-PFP) ကိုအသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အဂတိလိုက်

စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုရယူစဉ်က ကြိုတင် ခဲ့ရသည့်အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအရည်အသွေးကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကော်မရှင်နှင့်ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများရှိ အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များက Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် SMS ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော မေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းသည် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းက ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်ကို



အတူတကွ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်တင်ပြအပ်ပါသည်။
အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်

“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ”
Remove Corruption, Promote Prosperity

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ

၁။ မည်သူမဆို အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိ လိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ၊ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပဏာမစစ်စစ်ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ ဖြစ်စေ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက်နှင့် တိုင်တန်းချက်များကို ပေးပို့နိုင်ပါသည်။

၂။ တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက် လိပ်စာပေးပို့ရမည်။

၃။ တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။

၄။ အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ ဓာတ်ပုံ၊ အသံဖိုင်၊ ဗီဒီယိုဖိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။

၅။ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေ ပျက်စေရန် တမင် ပြုလုပ်တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူ ခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြုရမည်။

လိပ်စာတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ
အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်
ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဇေယျဌာနီလမ်း၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊
စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊
၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၄၊
Email Address - accm@accm.gov.mm
Website Address - <http://www.accm.gov.mm>

- ❖ နိုင်ငံအကျိုး၊ ပြည်သူ့အကျိုးကို ရှေးရှုပြီး အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိကပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ယခုထက် မြှင့်တင်ကြရန် တိုက်တွန်းပြောကြားလို...
- ❖ အစိုးရနှင့် ပုဂ္ဂလိကကြား နီးနီးစပ်စပ်ပူးပေါင်းပြီး လိုအပ်ချက်များ ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မှသာ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုနှင့် ကုန်စည်စီးဆင်းမှုတိုးတက်လာစေမည်ဖြစ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ ရက်တွင် ပြုလုပ်သော မြန်မာ့စားသောက်ကုန်လုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဖိုရမ်(၂၀၂၅)ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

- ❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

Lotte Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုကို ယူမင်ဟောင် ဆွတ်ခူး



အိုဟိုင်းယိုး အောက်တိုဘာ ၅
အမေရိကန်နိုင်ငံ အိုဟိုင်းယိုးပြည်နယ်တွင် ကျင်းပခဲ့သည့် LPGA Tour ဖြစ်သည့် Lotte Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် တောင်ကိုရီးယားဂေါက်သီးရိုက်မယ် ယူမင်ဟောင်က စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၁၇ ချက် လျော့ရိုက်ကာ ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် တောင်ကိုရီးယားဂေါက်သီးရိုက်မယ် ကင်မ်ဟိုဂျီက စုစုပေါင်းသတ်မှတ်ရိုက်ချက် ထက် ၁၆ ချက် လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား ဒုတိယနေရာတွင် ရပ်တည်ထားနိုင်ပြီး ဂျပန် ဂေါက်သီးရိုက်မယ် ကက်ဆူက စုစုပေါင်းသတ်မှတ်

ရိုက်ချက်ထက် ၁၅ ချက် လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေး ဇယား တတိယနေရာတွင် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သို့သော် ကမ္ဘာ့အဆင့်(၂)နေရာတွင် ရပ်တည်နေ သည့် အမေရိကန်ဂေါက်သီးရိုက်မယ် နယ်လီကော့ ဒါသည် စုစုပေါင်းသတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၁၄ ချက် လျော့ရိုက်နိုင်ခဲ့သော်လည်း ချန်ပီယံဆုနှင့် လွဲချော်ခဲ့ ရသည်။
ယူမင်ဟောင်သည် ကစားသမားဘဝသက်တမ်း တစ်လျှောက် LPGA Tour တွင် ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကာ
စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ ☆

၂၆ ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မည်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅
၂၀၂၅ ခုနှစ် ၂၆ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး ပြိုင်ပွဲကို အောက်တိုဘာ ၇ ရက်မှ ၁၃ ရက်ထိ နေပြည်တော်ရှိ မြန်မာအပြည်ပြည် ဆိုင်ရာကွန်ဗင်းရှင်းဗဟိုဌာန-၁ (MICC-1)၊ အမျိုးသားစာကြည့်တိုက်၊ အမျိုးသား ပြတိုက်၊ သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနရှိ ယဉ်ကျေးမှုရတနာခန်းမ၊ လေ့ကျင့်ရေးဇာတ်ရုံနှင့် နေပြည်တော်မြို့တော်ခန်းမ လဟာပြင်ဇာတ်ရုံတို့တွင် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။
အဆိုပါပြိုင်ပွဲဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို အောက်တိုဘာ ၇ ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် MICC-1 ၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်ရာ ထိုသို့ကျင်းပပုံများကို နံနက် ၈ နာရီ ၄၅ မိနစ်မှစတင် ပြီး မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား MRTV-HD၊ MRTV-Entertainment၊ MRTV-Parliament၊ MRTV-NRC၊ အကျိုးတူပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ရုပ်သံလိုင်း များဖြစ်သော Channel 9၊ Up to Date နှင့် Readers' Channel တို့အပြင် မိတ်ဖက် ရုပ်သံလိုင်းများဖြစ်ကြသော MWD-HD Channel၊ MWD Variety-HD Channel တို့မှလည်းကောင်း၊ MOI Website၊ MOI Youtube၊ MRTV APP အပါအဝင် MRTV Online Platform တို့မှ တိုက်ရိုက်(LIVE)ထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ်သည်။
ထို့ပြင် မြန်မာ့အသံရေးဒီယို၊ သင်္ဃာ FM၊ မန္တလေး FM၊ ပုသိမ် FM၊ ရွှေ FM၊ ပတ္တမြား FM၊ FM ပုဂံ၊ ချယ်ရီ FM နှင့် Star FM၊ မြန်မာ့အသံ Radio App တို့မှလည်း တိုက်ရိုက်(LIVE)ထုတ်လွှင့်မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်း၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်း၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ဆိုင်ကယ်များနှင့် တရားမဝင် ကုန်ပစ္စည်းတင်မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ



ယာဉ် လိုင်စင် ရှိ/မရှိ စိစစ်ဆဲ

ရမ်းပြည်နယ်၌ ဖမ်းဆီးရမိမှုကို တွေ့ရစဉ်။

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၅
တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှု ဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေ နှင့်အညီ ထိရောက်စွာတားဆီးအရေးယူ နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
ထို့ပြင် ကရင်ပြည်နယ် တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အောက် တိုဘာ ၁ ရက်တွင် ဘားအံမြို့ ဘုရားကုန်း ကျေးရွာရှိ ဂိုဒေါင်နှစ်လုံးအတွင်းမှ တရားဝင် စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြ နိုင်ခြင်းမရှိသည့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်း ၁၃ မျိုး၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းတစ်မျိုး စုစု ပေါင်းခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၉၉၁၅၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံး လုပ်နည်းများနှင့်အညီ အမှုတွဲဖွင့်လှစ် ထားရှိသည်။
အလားတူ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတရား မဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့အဖွဲ့ ၏စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့ များက စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ
စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ ❖

ကသာခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော နှမ်းကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီး

စာမျက်နှာ - ၃

ဗန္ဓုလသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကုမ္ပဏီလီမိတက်

ရွှေမန်းသူ

အဝေးပြေးခရီးသည်ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း

ပါရမီလက်မှတ်အရောင်းဌာန
၀၉ ၂၅၄၇၈၁၀၆၀ | ၀၉ ၂၆၀၄၀၀၈၄၄
၀၉ ၂၆၀၄၀၀၈၅၅

ရန်ကုန်
ပုဂံ (ညောင်ဦး) - ပခုက္ကူ
မကွေး - မင်းဘူး - ရွှေစက်တော်၊ မိတ္ထီလာ - မြင်းခြံ
မော်လမြိုင် - မုဒုံ - သံဖြူဇရပ် - ကျိုက္ကိ
တောင်ငူ - ဓမ္မာ - ဓရနီ
ပုသိမ်

ရွှေမန်းသူ
ရွှေမြိုင်သူ
ရှမ်းမလေး
ဥသိမ်သူ

Online
Easy Ticket, Go - Auto Ticket

ဘေးကင်း လုံခြုံစိတ်ချ တာဝန်ယူမှုပြည့်ဝသော ခရီးသွားဝန်ဆောင်မှု