



ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၇ ခုနှစ် ၊ သီတင်းကျွတ်လဆန်း (၈)ရက် ၊ တနင်္လာနေ့ ၊ (29-9-2025) ၊ အတွဲ (၃၄) ၊ အမှတ် (၁၅၂)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ(Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များအောင်မြင်ပြီး ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာလျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်

ကာဇက်စတန်နိုင်ငံ Astana International Financial Center (AIFC)သို့ သွားရောက်လေ့လာ



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် Astana International Financial Center (AIFC)အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၈
 ကာဇက်စတန်နိုင်ငံ သမ္မတ H. E. Mr. Kassym-Jomart Tokayev ၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ ကာဇက်စတန်နိုင်ငံ အက်စတာနာမြို့သို့ ရောက်ရှိနေသည့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် သည် ခရီးစဉ်တွင် လိုက်ပါလာသည့် အဆင့်မြင့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ဝင်များလိုက်ပါ၍ ယနေ့နံနက် ပိုင်းတွင် Astana International Financial Center (AIFC)သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာသည်။ များက ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် စင်တာအတွင်း လိုက်လံကြည့်ရှုလေ့လာကြပြီး ဦးစွာ နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များအား AIFC အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာဘုတ်အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ Mr. Bakhtiyar Tleubekov နှင့် တာဝန်ရှိသူ စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁

တောင်ကြီးမြို့တွင် သီတင်းကျွတ် သုံးရက်တိုင်တိုင် မည်ဖြစ်

တောင်ကြီး တေးဂီတပွဲတော်ကြီးကို ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်

စာမျက်နှာ - ၁၁

အနာဂတ်နိုင်ငံခရီးအတွက် ခြေလှမ်းတိုင်းသည် အောင်မြင်မှုမှတ်တိုင်ဖြစ်

ဆောင်းပါး

စာမျက်နှာ - ၂၂



ရတနာပုံ

၂၀၂၅ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၂၉ ရက်
အယ်ဒီတာအဖွဲ့

နိုင်ငံတော်နှင့်နိုင်ငံသားတို့အတွက် ရွှေရောင်အနာဂတ်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ဦးဆောင်သည့် မြန်မာအဆင့်မြင့်ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့သည် ရှေးဟောင်းရေးရှင်းနိုင်ငံသမ္မတဗဟိုအဖွဲ့အစည်း၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ စက်တင်ဘာ ၂၅ ရက်တွင် ရှေးဟောင်းရေးရှင်းနိုင်ငံ မော်စကိုမြို့၌ ကျင်းပပြုလုပ်သည့် "ကမ္ဘာ့အဏုမြူသီတင်းပတ်ဖိုရမ်-၂၀၂၅ (Word Atomic week forum 2025)" ၏ မျက်နှာစုံညီထိပ်သီးအစည်းအဝေးသို့ ပါဝင် တက်ရောက်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ "ကမ္ဘာ့အဏုမြူသီတင်းပတ်ဖိုရမ်-၂၀၂၅ (Word Atomic week forum 2025)" သို့ ရှေးဟောင်းရေးရှင်းနိုင်ငံသမ္မတ၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆောင်သည့် မြန်မာအဆင့်မြင့်ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ဝင်များ၊ အာမေးနီးယားနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ်၊ ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ သမ္မတတို့အပါအဝင် နိုင်ငံတကာမှ ခေါင်းဆောင်များ၊ အစိုးရအဖွဲ့ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများနှင့် နျူကလီးယားစွမ်းအင်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း များမှ အကြီးအကဲများ၊ ကမ္ဘာ့ထိပ်တန်းကျွမ်းကျင်သူများ၊ ကုမ္ပဏီကြီးများမှ အကြီးအကဲများ၊ CIS၊ အာရှ၊ အာဖရိကနှင့် လက်တင်အမေရိကဒေသများမှ ခေါင်းဆောင်များနှင့် နိုင်ငံပေါင်း ၁၀၅ နိုင်ငံမှ ကိုယ်စားလှယ်များလည်း ပါဝင်တက်ရောက်ကြသည်။

"ရှေးဟောင်းရေးရှင်းနိုင်ငံ အဏုမြူလုပ်ငန်းများ၏ နှစ် ၈၀ ပြည့်အခမ်းအနားနှင့် ဆက်စပ်ကျင်းပ သည့် ယခု အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဖိုရမ် ကမ္ဘာ့အဏုမြူသီတင်းပတ်သည် နျူကလီးယားစွမ်းအင်နှင့် နျူကလီးယားနည်းပညာ၏ ကမ္ဘာ့စွမ်းအင်လိုအပ်ချက်၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ ဆေးပညာနှင့် စက်မှုကဏ္ဍများ အပေါ် အထောက်အကူပြုခဲ့သည့်သမိုင်းကြောင်းကို ဖော်ပြပေးသည်သာမက အနာဂတ်နျူကလီးယား လုပ်ငန်းများအတွက် ရည်မှန်းချက်ကောင်းများကို ဆွေးနွေးပေးနိုင်မည့် ဖိုရမ်တစ်ခုလည်းဖြစ် ကြောင်း" နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက "ကမ္ဘာ့အဏုမြူသီတင်းပတ်ဖိုရမ်- ၂၀၂၅ (Word Atomic week forum 2025)" ၏ မျက်နှာစုံညီထိပ်သီး အစည်းအဝေးတွင် မိန့်ခွန်းပြောကြားရာ၌ ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။

နျူကလီးယားစွမ်းအင်သည် ကမ္ဘာ့ထိပ်တန်းထုတ်လုပ်မှုနည်းပါးသည့် Green Energy တစ်ခုလည်းဖြစ်သည့် အတွက် နျူကလီးယားစွမ်းအင်မှ တည်ငြိမ်သောလျှပ်စစ်ဓာတ်အားကိုထုတ်ယူပြီး နိုင်ငံတော်စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်သွားရန် နိုင်ငံတော်က ရည်ရွယ်ထားသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် လျှပ်စစ်စွမ်းအားလိုအပ်ချက် မြင့်မားလျက်ရှိပြီး အသေးစားစက်မှုလုပ်ငန်းများနှင့် ကျေးလက် နေပြည်သူများအတွက် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြည့်တင်းပေးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် နျူကလီးယားနည်းပညာနှင့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ၊ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍနှင့် စက်မှုကဏ္ဍများတွင် ပိုမို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ လူ့စွမ်းအားအရင်းမြစ်များ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ရှေးဟောင်းရီတက္ကသိုလ်များနှင့် မြန်မာနိုင်ငံရီ တက္ကသိုလ်များ ပညာရေး ကဏ္ဍပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး နားလည်မှုစာချုပ်လွှာများလက်မှတ်ရေးထိုးပြီး စီမံလုပ်ဆောင် လျက်ရှိသည်။

နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲသည် ရရှိသောအချိန်အတွင်း ရရှိသောအခွင့်အလမ်းကောင်းများကို မလွတ် တမ်းဖမ်းဆုပ်ကိုင်တွယ်ကာ အမိန့်နိုင်ငံတော်အကျိုးကို အစွမ်းကုန်ဖြည့်ဆည်းလျက်ရှိသည်။ ရှေးဟောင်း သို့ အလုပ်သဘောခရီးစဉ်ရောက်ရှိနေစဉ်အတွင်း နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲဦးဆောင်သော အဆင့်မြင့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့၏ အားကြီးမာန်တက်ဆောင်ရွက်နေမှုများမှာ နိုင်ငံတော်နှင့်နိုင်ငံသားတို့အတွက် ရွှေရောင်အနာဂတ်များကို ထုဆစ်ပုံဖော်နေကြခြင်းပင်ဖြစ်ပါကြောင်း ယုံကြည်ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဩဂုတ်လအတွင်း ထိုင်းဘေးကျားဆန် ၂၄ ပြည်ဝင် အိတ်ရေ ၆၆၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

မော်လမြိုင်ကျွန်း စက်တင်ဘာ ၂၈ နိုင်ငံခြား ဩဂုတ်လအတွင်း ထိုင်း ဈေးကွက်မှာကို အဝယ်လိုက်နေ

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဘေးကျားဆန် ၂၄ ပြည်ဝင် အိတ်ရေ ၆၆၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်း ချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ယခုနှစ် ဩဂုတ်လ အတွင်း ထိုင်းဘေးကျားဆန် ၂၄ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၆၆၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ဆန်၊ စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မိုးသူဇာက ပြောပြ၍ သိရသည်။

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် ဇူလိုင်လအတွင်းက ထိုင်းဘေး ကျားဆန် ၂၄ ပြည်ဝင် အိတ်ရေ ၅၀၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချ

နိုင်ငံခြား ဩဂုတ်လအတွင်း ထိုင်း ဈေးကွက်မှာကို အဝယ်လိုက်နေ တာပါ"ဟု မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့ နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံ ပိုင်ရှင် ဒေါ်မိုးသူဇာက ပြောပြသည်။

"ပြီးခဲ့တဲ့ ဩဂုတ်လအတွင်းက မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ထိုင်းဘေးကျားဆန် အိတ်ရေ ၆၆၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ ရပါတယ်။ ဒီဘက်ကနေထွက်ရှိတဲ့ လယ်ယာထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန် ဈေးကွက်ကို အများဆုံးတင်ပို့ ရောင်းချနေပါတယ်။ အဲဒီဆန်တွေ ကို ရန်ကုန်ဘက်က ဝယ်ယူအား များနေလို့ တင်ပို့အားတက်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိမှာလဲ ကုန် အမှာတွေ များနေပါတယ်။ ဒီဆန် အမျိုးအစားက ပြည်တွင်းဆန်စပါး ကျော်ကျော်လင်း

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊
ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ
အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ

ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရန်
ရက်
၉၀
သာ လိုတော့သည်။

လွှတ်တော်အသီးသီးအတွက် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ
အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း(၁)ကို
၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၂၈ ရက်တွင် စတင်ကျင်းပမည်

အမြဲတမ်းနေရပ်သို့ ပြန်လည်၍ မဲပေးလိုခြင်းမရှိပါက ရောက်ရှိနေရာတွင် မဲပေးနိုင်ရေး မဲစာရင်းထည့်သွင်း ရန် ဆောင်ရွက်ရမည့်နည်းလမ်း

- အနည်းဆုံးရက်ပေါင်း (၁၈၀) ထက်မနည်း မဲစာရင်းပါရှိသည့် သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ပြင်ပသို့ ရောက်ရှိနေပြီး မိမိ၏အမြဲတမ်းနေရပ်သို့ပြန်လည်၍ မဲပေးလိုခြင်းမရှိပါက မိမိရောက်ရှိနေသော မဲဆန္ဒနယ်တွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သော လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများကို ဆန္ဒမဲပေး ပိုင်ခွင့်ရရှိရေးအတွက် မိမိအမည်ကို မဲစာရင်းတွင်ထည့်သွင်းပေးရန်တောင်းဆိုလွှာ ပုံစံ (၃-က) ဖြင့် ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပမည့်နေ့မတိုင်မီ ရက်ပေါင်း ၆၀ ထက် နောက်မကျစေဘဲ သက်ဆိုင်ရာ ရပ်/ကျေးကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲမှတစ်ဆင့် မြို့နယ်ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲသို့ တင်ပြလျှောက်ထားရန်။

ကျွန်းလှမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပဲတီစိမ်းကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



ကျွန်းလှ စက်တင်ဘာ ၂၈ "ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ခြင်းတို့အပြင် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီ သည့်မျိုးကောင်း၊ မျိုးသန့်ရရှိရေး၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ ပိုးမွှား ကျရောက်မှုကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ် မြေဩဇာ စနစ်တကျသုံးစွဲရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေးတို့ကို အသိပညာပေး ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြ ကြောင်း သိရသည်။

ပဲတီစိမ်းကို အထွက်နှုန်းတိုး တက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုး နိုင်ပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံ နိုင်မည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချ နိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွား ဘဝများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာ နိုင်မည်ဖြစ်ရာ ပဲတီစိမ်းကို တိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်မြင့်ရီက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ကျွန်းလှ စက်တင်ဘာ ၂၈ ကျွန်းလှမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပဲတီစိမ်း ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကျွန်းလှမြို့ နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ကျွန်းလှမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း ၅၄၀၆ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပြီး အဆိုပါစိုက်ပျိုးထားသောပဲတီစိမ်း စိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဩဂုတ် လပထမပတ်မှစတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ကေအားလုံးရာနှုန်း ပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၇ ဒဿမ ၃၄ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ပဲတီစိမ်း မျိုးကောင်းမျိုးသန့် တွေသုံးစွဲဖို့ ပညာပေးတာတွေရှိ တယ်"ဟု ကျွန်းလှမြို့နယ် စိုက် ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်မြင့်ရီက ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် ကျွန်းလှမြို့နယ်တွင် ပဲတီစိမ်းစိုက်ပျိုးတောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေ ဖြင့် သွင်းအားစုများပံ့ပိုးပေးခြင်း၊ ရိတ်သိမ်းချိန်လွန် နည်းပညာပေး

ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ် ဆင်ဖြူကန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ပေါက်ခေါင်း စက်တင်ဘာ ၂၈
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်
ခရိုင် ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ် ကျေး
လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
ဦးစီးဌာနက ဆင်ဖြူကန်ကျေးရွာ၌
မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း
အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ
ထုတ်ချေးခြင်းကို စက်တင်ဘာ ၂၇
ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ
အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်
ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ်
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး
ဒေါ်ခိုင်ခင်မြဝင်းက မြစ်မီးရောင်
ကျေးရွာစီမံကိန်းဖြင့် ကျေးလက်
နေပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျ
စေရန်နှင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင်စိုက်
ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ
ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍
ထုတ်ချေးပေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်း
ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စီမံကိန်း
တာဝန်ခံဝန်ထမ်းက ကျေးလက်
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေ၊
နည်းဥပဒေပါ အကြောင်းအရာ
များ၊ ရပိုင်ခွင့်များ၊ ပြစ်မှုနှင့်
ပြစ်ဒဏ်များကို အသေးစိတ်
ရှင်းလင်း ပြောကြားခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။
ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်
ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်
များက ဆင်ဖြူကန်ကျေးရွာရှိ စိုက်

ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၉၉
ဦးကို ငွေကျပ် ၃၀ ဒသမ ၇ သန်း၊
မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ
၉၈ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၃ ဒသမ ၃
သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊
အသင်းသူ ၁၉၇ ဦးကို မြစ်မီးရောင်
ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ်
၅၄ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း
မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခိုင်ခင်မြဝင်း
ထံမှ သိရသည်။

အေးမြတ်



မန္တလေး ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးတွင် မန္တလေးမြို့ မဟာမြိုင် အပိုင်း(၁)နေ ဦးကျော်ဦး-ဒေါ်ခင်မိ မိသားစုက ဆွမ်း၊ ဆေးပဒေသာပင်အတွက် ငွေကျပ် ၃၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဆေးရုံအုပ် ဒေါက်တာဦးတင်ဝင်းက လက်ခံရယူစဉ်။

မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မြေပဲ ၃၅၅၇ ဧကထိ နုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်



မင်းကင်း စက်တင်ဘာ ၂၈
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး
ကလေးခရိုင် မင်းကင်းမြို့နယ်တွင်
ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက
စိုက်ပျိုးခဲ့သောမြေပဲ ၃၅၅၇ဧက
ထိ နုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း
မင်းကင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး
ဌာနမှ သိရသည်။
မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံ
စိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၈၁၅၁ ဧက
ထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ

စိုက်ပျိုးထားသော မြေပဲစိုက်ခင်း
များကို ယခုနှစ် ဩဂုတ်လ ပထမ
ပတ်မှစတင်နုတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့
တွင် ၃၅၅၇ ဧကနုတ်သိမ်းပြီးစီး
ပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၃၅ ဒသမ
၇၂ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း
သိရသည်။
"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ
မင်းကင်းမြို့နယ်မှာ မြေပဲ ၈၁၅၁
ဧကထိစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီ
စိုက်ပျိုးထားတဲ့မြေပဲစိုက်ခင်းတွေ

လက်ရှိ နုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါ
တယ်။ ဒီနေ့ထိ ၃၅၅၇ ဧက
နုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ မြေပဲ
စိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက်
တစ်နှစ် တိုးတက်လာပါတယ်"ဟု
မင်းကင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး
ဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဟောမာန်
ကျော်ဝင်းက ပြောပြသည်။
မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် မြေပဲ
စိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်
ထွန်းနိုင်ရေး၊ ပိုးမွှားရောဂါကျ

ရောက်မှုမရှိစေရေး၊ ပေါင်းမြက်
ကင်းစင်စေရေးအတွက် စိုက်ခင်း
များအတွင်း မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး
ဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက
ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။
မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် မြေပဲ
စိုက်ပျိုးရာတွင် တစ်ဧကကို မျိုး
တစ်တင်းခွဲစိုက်ပျိုးရပြီး မျိုး
စရိတ်၊ အလုပ်သမားခများနှင့်
မြေဩဇာ၊ ပိုးသတ်ဆေးဖိုးများ
အပါအဝင် ငွေကျပ်နှစ်သိန်းကျော်
ကုန်ကျစရိတ်ရှိကြောင်း၊ တစ်ဧက
စိုက်ပျိုးပါက တင်းရေ ၅၀ ကျော်
ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
မြေပဲကိုအထွက်နှုန်းတိုးတက်
အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသ
တွင်း ဆီစားသုံးမှုမလုံစေမည့်
အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင်
သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွား
ဘဝများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာ
မည်ဖြစ်ရာ မြေပဲကိုတိုးချဲ့စိုက်
ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်
ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး
ဒေါ်ဟောမာန်ကျော်ဝင်းက ပြောပြ
၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

မလှိုင်မြို့နယ် ညောင်ပင်သာကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

မလှိုင် စက်တင်ဘာ ၂၈
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
မိတ္ထီလာခရိုင် မလှိုင်မြို့နယ်
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေ
ပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်
အလမ်းနှင့် မိသားစုဝင်ငွေများ
တိုးပွားလာပြီး ဆင်းရဲမှုလျော့ကျ
စေရန်ရည်ရွယ်၍ ညောင်ပင်သာ
ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ
စီမံကိန်းဖြင့် အကောင်အထည်
ဖော် ဆောင်ရွက်ထားရှိသော
လုပ်ငန်းများကို စက်တင်ဘာ ၂၇
ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူ
များ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ
တွင် မလှိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန
မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုစုနှင့် စီမံ
ကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက
မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံ
ငွေကျပ် ၅၅ ဒသမ ၂ သန်းဖြင့်

ဆောင်ရွက်ထားသော စိုက်ပျိုးရေး
လုပ်ငန်းနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း
များ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေ
အနေများနှင့် လအလိုက်ဖြည့်သွင်း
ရမည့်စာရင်းဇယားများ ပြည့်စုံမှု
ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးပြီး မလှိုင်မြို့နယ်
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး
က လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်
ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။
ညောင်ပင်သာကျေးရွာ၌ စိုက်
ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၆
ဦးကို ငွေကျပ် ၁၂ ဒသမ ၇ သန်းနှင့်
မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ
ဦးရေ ၆၀ ကို ငွေကျပ် ၄၂ ဒသမ ၅
သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊
အသင်းသူ ၈၆ ဦး ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၅
ဒသမ ၂ သန်း ထုတ်ချေးပေးထား
ကြောင်း မလှိုင်မြို့နယ်ကျေးလက်
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန
မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုစုထံမှ
သိရသည်။ ဟိန်းထက်စိုး(မလှိုင်)

ဝါးခယ်မမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဩဂုတ်လအတွင်း ငါးတန်ပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ဝါးခယ်မ စက်တင်ဘာ ၂၈
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝါးခယ်မ
မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဩဂုတ်လ
အတွင်း ငါးတန်ပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိ
တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဝါးခယ်မ
မြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ ရောင်း
ဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်တင်နွယ်က
ပြောပြ၍ သိရသည်။
ဝါးခယ်မမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်
သို့ ယခုနှစ် ဇူလိုင်လအတွင်းက ငါးတန်
ပိဿာချိန် ၅၀၀၀၀ သာတင်ပို့ရောင်းချနိုင်
ခဲ့ပြီး ဩဂုတ်လအတွင်း ငါးတန်ပိဿာချိန်
၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊
ဝါးခယ်မမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း

ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်များသည် ငါးတန်
များအပါအဝင် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများကို
ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချနေ
ကြောင်း သိရသည်။
"ပြီးခဲ့တဲ့ ဩဂုတ်လအတွင်း ငါးတန်
ပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါ
တယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ ဇူလိုင်လအတွင်းကထက်
ငါးတန်ပိဿာချိန်တော်တော်များများ ပိုမို
တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေး
ကွက်က ပြီးခဲ့တဲ့တစ်လအတွင်းကော
အခုလက်ရှိမှာပါ ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းဝယ်ယူ
မှုများပြားနေပါတယ်။ ငါးတန်က
ပြည်တွင်းဈေးကွက်မှာကို အရောင်းအဝယ်
သွက်နေပါတယ်"ဟု ဝါးခယ်မမြို့နယ်

ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ ရောင်းဝယ်ရေး
ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်တင်နွယ်က ပြောပြသည်။
ဝါးခယ်မမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်
သို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ငါးတန် ၁၀
ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၅၅၀၀၀ ထိ ပေါက်
ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။
ဝါးခယ်မမြို့နယ်မှထွက်ရှိသည့် ငါးတန်
များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်လာခြင်း
ကြောင့် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်
ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ကုန်သည်များ၊ ကုန်တင်
ကုန်ချလုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှား
လိုက်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း
အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
ကျော်ကျော်လင်း



စာကျက်နည်း စာဖြေနည်း

ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ)

နိဒါန်း
မင်္ဂလာပါ စာဖတ်သူများ။
စာရေးသူကို မကြားဖူးသူ၊ မသိသေးသူအတွက် မိတ်ဆက်ပါရစေ။ စာရေးသူဟာ စာရေးလာတာ ကြာပါပြီ။ ၁၉၉၆ ခုနှစ် လွန်ခဲ့တဲ့ အနှစ် ၃၀ ဆီက ချစ်လို့ပြောတာမှတ်ပါဆိုတဲ့ စာအုပ်အတွက် အမျိုး သားစာပေဆု ရဖူးပါတယ်။ ဟုတ်တယ်။ အသက် တော်တော် ကြီးပါပြီ။ တက္ကသိုလ်ကဘွဲ့ရပြီး စစ်မှု ထမ်းပါတယ်။ ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အပါအဝင် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတက္ကသိုလ် (အထူးသင်တန်း (၁၉၉၇)အပါအဝင်) သင်တန်းအမျိုးမျိုး အဆင့်ဆင့် ၁၀ ခုလောက် တက်ခဲ့။ မှတ်သားခဲ့ဖူးပါတယ်။ စစ်ဦးစီး တက္ကသိုလ်(ကလော)မှာ သုတေသနနဲ့ သင်ကြားပို့ချ တာဝန်လည်း ငါးနှစ်ကြာထမ်းဆောင်ဖူးပါတယ်။

ဒီစာကိုရေးရတဲ့ရည်ရွယ်ချက်ကတော့ အခြေခံ ပညာအဆင့်ကပဲဖြစ်ဖြစ်၊ အဆင့်မြင့်ပညာအဆင့်ကပဲ ဖြစ်ဖြစ် ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသားတွေ ပညာသင်ယူ ရမှာ လွယ်ကူချောမောကြစေဖို့၊ စာဖတ်တဲ့သူ အတွက် အထောက်အကူရဖို့ရာ ရည်ရွယ်ပါတယ်။ အခါအားလျော်စွာ တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်၊ သိပ္ပံ၊ အထက်တန်းကျောင်းတွေမှာလည်း ဟောပြောဖူးပါ တယ်။ ရေးတဲ့အကြောင်းအရာ၊ ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ အဲဒီ အကြောင်းအရာ အချက်အလက်နဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ကို ထုတ်လုပ်သူ(Source of Information)ရဲ့ ယုံကြည် စိတ်ချရမှု (Reliability) ကို သိရှိရမှသာ ရေးတဲ့စာဟာ ကျိုးကြောင်းညီညွတ်ခိုင်လုံမှု (Validity) ရှိ၊ မရှိ သိနိုင်တာမို့ ပဏာမ မိတ်ဆက်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

မကျက်ခင်
စာမကျက်ခင် စာသင်သားဟာ ဒီစာတစ်ပုဒ်ကို ငါ မရရအောင် ကျက်မယ်။ ဒီစာကို ငါပိုင်မှ စာမေးပွဲမှာ မေးလာခဲ့သော် ငါအမှတ်ကောင်းကောင်းရအောင် ဖြေနိုင်မယ်။ ဒါမှ ငါဖြစ်ချင်တဲ့ (ရည်မှန်းချက်တစ်ခုခု ပေါ့) နေရာရောက်အောင် ငါ့ဘဝအောင်မြင်မှုကို ဆက်လက်တက်လှမ်းနိုင်မှာဖြစ်တယ်ဆိုတဲ့ စေ့ဆော် မှုအသိစိတ်ဓာတ်(စိတ်ခွန်အား)နဲ့ ထက်ထက်သန် သန် ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် ကျက်မှတ်ရပါမယ်။

စာတစ်ပုဒ်မှာ ဘယ်သင်ခန်းစာ၊ ဘယ်အကြောင်း အရာပဲဖြစ်စေ၊ ရေးထားတဲ့ထဲမှာ ပါပါ၊ မပါပါ၊ ဒီ အချက်တွေကို အရင်သိအောင်လုပ်ပါ။

- ၁။ ရည်ရွယ်ချက်
- ၂။ အကြောင်းအရာ
- ၃။ အချက်အလက်
- ၄။ အစီအစဉ်
- ၅။ ရေးဟန်

အစီအစဉ်ဆိုတာက ဘာလဲ (Procedure, Out line, Process) မာတိကာပေါ့။

ဥပမာ- နမူနာ ပထဝီဝင် ဆိုင်ရာပထဝီ နိုင်ငံရေးများအကြောင်း၊ ဂျပန်၊ ဩစတြေးလျ၊ နယူး ဇီလန်၊ အင်ဒိုနီးရှား စသည်များ။ မြန်မာ့ပထဝီမှ ပြည်နယ်နဲ့တိုင်းဒေသကြီးများ၊ ကချင်၊ ကယား၊ ကရင်၊ ချင်း စသည်များ၊ သင်ခန်းစာတိုင်းက အခြင်း အရာတွေကို ဒီအစီအစဉ်နဲ့ ဖော်ပြထားလေ့ရှိကြ တယ်။ မိမိကဖြေဆိုရမယ်ဆိုရင်လည်း (သီးခြား ကောက်နုတ်မေးတာ မဟုတ်ဘဲ အပြည့်အစုံကို အတို ချုပ်ဖြေရန်) မေးတာကို ငုံ့မိအောင် ဒီအစီအစဉ်နဲ့ ဖြေရမှာပဲ။

မိုင်း၊ တည်၊ ကျယ်၊ မြေ၊ ရာ၊ ပေါက်၊ စိုက်၊ ဓာတ်၊ မြို့၊ ကုန်။ ဒီ ၁၀ ချက်ကို ရအောင်ကျက်ထားရမယ်။ ဒါမှသာ ဖြေတဲ့အခါ မထစ်မငေါ့ ချောချော မောမော ဖြေနိုင်မယ်။

၁။ နောက်ခံသမိုင်း (မိုင်း)

- ၂။ တည်နေရာ (တည်)
 - ၃။ အကျယ်အဝန်း (ကျယ်)
 - ၄။ မြေပြင်အခြေအနေ (မြေ)
 - ၅။ ရာသီဥတု (ရာ)
 - ၆။ သဘာဝပေါက်ပင်များ (ပေါက်)
 - ၇။ စိုက်ပျိုးသီးနှံများ (စိုက်)
 - ၈။ ဓာတ်သတ္တုများ (ဓာတ်)
 - ၉။ မြို့ကြီးများ (မြို့)
 - ၁၀။ ထွက်ကုန်၊ သွင်းကုန် (ကုန်)
- လူကြီးတွေနဲ့ ပြည်တွင်းခရီးဝေးခရီးစဉ်အတူ လိုက်ပါသွားဖူးတယ်။ ကချင်၊ ကယား စတဲ့နေရာ အစွန်အဖျားတွေအထိ သူတို့မေးရင်ဖြေနိုင်တယ်။ ရောက်ဖူးသလားမေးတော့ မရောက်ဖူးပါဘူးပေါ့။ ဘာလို့သိနေသလဲ။ ကျွန်တော်တို့ အထက်တန်း

❖ စာမေးပွဲအောင်မအောင်ဆိုတာ မိမိဘယ်လောက် တာဝန် ကျေစွာ ကြား၊ ကြံ၊ မေး၊ ဆွေး၊ စူး၊ ရေး၊ လေ့၊ ကျက်၊ ရှစ်ချက်ကို ကောင်းစွာလုပ်ဆောင်ခဲ့သလဲဆိုတာမှာ မူတည်တာပဲ။ ကောင်းစွာဖတ် တယ်၊ မှတ်တယ်၊ နားလည်သည်အထိမေးမြန်းခဲ့တယ်။ အခေါက် ခေါက်အခါခါ ကျက်မှတ်ထားတယ်ဆိုရင် မေးခွန်းထုတ်သူ၊ စာစစ်သူ၊ ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးတွေက စာမေးပွဲမချပါဘူး။ မရိုးမသားခိုးချဖို့ နည်းလမ်းမရှာလေနဲ့။ စာမေးပွဲကျတာ မကျတာထက် ရိုးသားမှု ဂုဏ်ရည်ပျောက်ဆုံးခြင်းဟာ ဘဝတစ်သက်တာလုံး နှစ်နာဆုံးရှုံးတယ်။ ရိုးသားခြင်းနဲ့ ကြိုးစားခြင်းဟာ လူကိုဂုဏ်မြင့်စေပါတယ်။ ❖

ကျောင်း ပထဝီဝင်မှာ ကျက်ခဲ့ဖူးတယ်။ နိုင်ငံခြား ပညာတော်သင် တစ်နှစ်ကြာလောက် သွားရောက်တက်ရဖူးတယ်။ နယူးဇီလန်၊ ဩစတြေး လျ၊ က ဗိုလ်မှူးတွေနဲ့အတူ သင်ယူရတယ်။ သူတို့က မြန်မာနိုင်ငံအကြောင်း မေးကြတယ်။ ဖြေရတယ်။ တွေ့စေပေါ့။ သူတို့နိုင်ငံ ရောက်ဖူးလားတဲ့။ မရောက် ဖူးပါ ဖြေရတာပေါ့။ မင်းဘာသိထားလဲ မေးလို့ဖြေပြ တဲ့အခါ နယူးဇီလန်၊ ဩစတြေးလျ တပ်မတော်အရာ ရှိတွေ အံ့ဩကုန်ကြတယ်။ ကိုယ်ကမြေပုံတွေ၊ ပြည်နယ်တွေပါ ဆွဲပြ၊ ခွဲခြားပြလိုက်တာကိုး။ မင်းတို့ တပ်မှာ သင်ရသလားတဲ့။ မသင်ပါဘူး။ ဘာလို့ ဒီလောက်စေ့စေ့စပ်စပ်သိသလဲ။ High School Stu- dent အတန်းဘဝကတည်းက ကျက်ခဲ့ရလို့ကွ။ နိုင်ငံ ခြားသား အရာရှိတွေက မိမိကိုလေးစားအံ့ဩ၊ သဘောကျကြတယ်။ ငယ်ငယ်က စာကိုတန်ဖိုးထား ကျက်မှတ်ခဲ့တာ သိပ်အဖိုးတန်တာပဲ။ သိသိသာသာ လူရာဝင်တယ်။ လေးစားခံရတယ်။ စာကြိုးစားပါ။ အတိုကောက်ကျက်ထား

လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်ပေါင်း ၆၀၀ ကျော်ကာလ အင်းဝ ခေတ်ဆီကပင် ရဟန်းတော်တွေ ပရိယတ္တိစာပေ သင်ကြားရာမှာ ပညာသင်ယူခြင်းစက်ဝန်း ရှစ်ချက်ကို နေ့စဉ်မပျက် ဆောင်ရွက်ရမယ်လို့ တိတိကျကျ ညွှန်ပြခဲ့ပါတယ်။

"သုစိပုဘာ၊ ဝိလိသိဓာ၊ အက္ခရာစွဲသုံး၊ ဤရှစ်လုံး ကို၊ သီကုံးပန်းသွင်၊ နေ့တိုင်းဆင်လေ့၊ စာသင်ပျိုနု၊ အခြေပြုတို့..."တဲ့။

- ၁။ သု=သုဏေယျ=လေ့လာကြားနာကြည့်ရှုပါ။
- ၂။ စိ=စိန္တေယျ=ကြံစည်တွေးဆ စဉ်းစားရမယ်။

- ၃။ ပု=ပုဏ္ဏေယျ=မရှင်းတာ၊ မသိတာမေးပါ။
 - ၄။ ဘာ=ဘာသေယျ=ဆွေးနွေးပါ၊ စည်းဝေးပါ၊ တိုင်ပင်ပါ။
 - ၅။ ဝိ= ဝိစာရေယျ= စူးစမ်းပါ၊ သုတေသနပြုပါ။
 - ၆။ လိ=လိက္ခေယျ= ရေးသားပါ၊ များများ ရေးမှတ်ပါ။
 - ၇။ သိ=သိက္ခေယျ=လေ့ကျင့်ပါ၊ ရွတ်ပါ၊ အံပါ၊ ပြောဆိုပါ။
 - ၈။ ဓာ=ဓာရေယျ=အလွတ်ကျက်ပါ။ အခါခါ ကျက်ပါ။ ကျက်မှတ်၍ ဆောင်ထားပါ။
- အင်းဝခေတ် စာဆိုအကျော် ရှင်မဟာရဋ္ဌသာရ (၁၄၆၈-၁၅၃၁)လမ်းညွှန်ခဲ့တဲ့ ပညာလိုလား စာသင် သားတွေ နေ့စဉ်နေ့တိုင်း ပြုလုပ်ရမယ့် လုပ်ငန်း ရှစ်ချက်ဆိုတာဟာ ခေတ်တွေ၊ စနစ်တွေ၊ ဘယ်လိုပဲ

ပြောင်းပြောင်း၊ ဒီ ရှစ်ချက်ကတော့ မပိုဘူး။ မလိုဘူး။ လိုက်နာတဲ့သူ အကျိုးကျေးဇူး ထူးထူးခြားခြား ရစေ တယ်။ စာရေးသူလည်း ဒီမူဝါဒကိုယူပြီး ဘဝတစ် သက်တာလုံး ဘဝတက္ကသိုလ်ရဲ့ စာသင်သားအဖြစ် လေ့လာမှတ်သား ကျင့်သုံးနေဆဲပါပဲ။ မြန်မာတွေဟာ ဉာဏ်ရည်မြင့်ကြတယ်။ မြတ်စွာ ဘုရားအလောင်း ဇာတ်ကြီးဆယ်ဘွဲ့ကို သာရေး၊ နာရေး၊ လူတွေရေနှေးကြမ်းပိုင်း၊ အလှူအတန်းပွဲလမ်း စသည်တို့မှာ ပြောကြဆိုကြတဲ့အခါ ပါရမီဆယ်ပါး အကြောင်း၊ ဇာတ်ကြီးဆယ်ဘွဲ့ အကြောင်းတွေ ပြောဆိုကြတာပေါ့။ တောရောက် တောင်ရောက် မပြောဘူး။ အစီအစဉ်တကျ အားလုံးက ကျက်မှတ် ပြီး သိထားကြတယ်။

တေ ဇ သု ဏေ မ ဘူ စန် နာ ဝိ ဝေ တဲ့။
တေဓိဇာတ်မှဝေသန္တရာဇာတ်တော်အထိ တိတိ ကျကျ ပြောကြဆိုကြ ဆွေးနွေးခဲ့ကြတယ်လေ။ အတိုကောက်ကျက်ခြင်းနဲ့ အစီအစဉ်ကျခြင်း ဟာ စစ်ကျောင်း၊ စစ်သင်တန်းတွေမှာလည်း ကျက်ရ တာပဲ။ ကျက်မှတ်ရတယ်။ အသုံးချလို့ရတယ်။ ပွင့်ပွင့် လင်းလင်း ပြောရရင် စစ်အခြေခံသဘောတရားတွေနဲ့ ခံစစ်၊ ခွာစစ်၊ ချီစစ်၊ တိုက်စစ်တို့ရဲ့ အခြေခံဥပဒေသ တွေကို သေသေချာချာ ကျေကျညက်ညက် လက်တွေ့သင်ခန်းစာတွေ၊ သရုပ်ပြတွေ(တိုက်ပွဲ သင်ခန်းစာတွေ)ကို မလေ့လာဘဲ မတတ်ပါ။

သမိုင်းစာမျက်နှာ
သေနင်္ဂီယူဟာ စစ်အတတ်ပညာဆိုတာ လူဦးရေ နည်းနည်းလေးနဲ့ အရှေ့တောင်အာရှ အင်ဒိုချိုင်းနား ကျွန်းဆွယ်ပေါ်က ကုန်းမြေပေါ်မှာ အကျယ်ဝန်းဆုံး သော နိုင်ငံတော်ကြီးကို ရှေးမင်းအဆက်ဆက်

ထူထောင်ပိုင်ဆိုင်စေခဲ့တာ။ မြန်မာ့သမိုင်းမှာ ဘုရင် အရည်အသွေးနိမ့်လို့ မြို့စားနယ်စား၊ စော်ဘွား စော်ခံများ ပုန်ကန်ခြားနားကြတာတွေ ရှိခဲ့ပေမယ့် မြန်မာတိုင်းရင်းသားတွေ စည်းလုံးညီညာတဲ့အတွက် ရှေးအစဉ်အလာ စစ်ရေးဩဇာကြီးတဲ့ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ဆိုတာ မမေ့သင့်ပါ။

ယနေ့ ထိုင်းနိုင်ငံရဲ့ ခရီးသွားဧည့်သည် နိုင်ငံ တကာမှ သန်းနဲ့ချီလာတဲ့ မြောက်ပိုင်းမြို့တော် ချင်းမိုင်ဆိုတာ ရှေးခေတ်က မြန်မာပိုင်နယ်မြေ ဇင်းမယ်မြို့ပေါ့။ ဇင်းမယ်ဆိုတာ မြန်မာမင်းအဆက် ဆက်ရဲ့ ဩဇာလက်အောက်မှာ နှစ်ပေါင်း ၂၄၂ နှစ် ကြာ တည်ရှိခဲ့ဖူးတယ်။ ဒီအချက်ကို စာရေးဆရာ မောင်လွန်းကြိုင်ရဲ့ ရှုမဝမဂ္ဂဇင်းမှာပါခဲ့တဲ့ ဇင်းမယ် သို့ခရီးသွားဆောင်းပါး ဖတ်ရမှ တအံ့တဩ သိရှိရ တော့တယ်။ ဇင်းမယ်ဒေသ လူအများစုက မြန်မာ ကိုယနေ့အထိ ဆွေမျိုးသားချင်း တိုင်းရင်းသားလိုပဲ ချစ်ခင်ရင်းနှီးကြတာ ဒါကြောင့်ကိုး။ ရှေးရှေးက ဇင်းမယ်လုံချည်ဆိုတာ တို့နိုင်ငံအတွင်းက ပြည်တွင်း ဖြစ် ထွက်ကုန်ပဲပေါ့။

သမိုင်းထဲက ဂုဏ်ယူစရာ အောင်မြင်မြင့်မားခဲ့တဲ့ သင်ခန်းစာတွေကို ကွယ်ဝှက်ဖုံးကွယ်ထားပြီး ညှဉ်းဖျင်း မှု၊ ရှုံးနိမ့်မှု၊ မနာလိုမှု၊ ရန်လိုမှု၊ မညီညွတ်မှုတွေကိုချည်း မီးမောင်းထိုး ချိုးနှိမ်နေတဲ့ မှားယွင်းလွဲချော်တဲ့ ပြည်ပ နယ်ချဲ့ အရင်းရှင်ဝါဒဖြန့်ခြင်းတွေကို နားမယောင် မိအောင် သတိပြုဆင်ခြင်သင့်ပေရဲ့။

စာမေးပွဲဖြေနည်း
စာမေးပွဲအောင်မအောင်ဆိုတာ မိမိဘယ်လောက် တာဝန်ကျေစွာ ကြား၊ ကြံ၊ မေး၊ ဆွေး၊ စူး၊ ရေး၊ လေ့၊ ကျက်၊ ရှစ်ချက်ကို ကောင်းစွာလုပ်ဆောင်ခဲ့သလဲ ဆိုတာမှာ မူတည်တာပဲ။ ကောင်းစွာဖတ်တယ်၊ မှတ် တယ်၊ နားလည်သည်အထိမေးမြန်းခဲ့တယ်။ အခေါက် ခေါက် အခါခါ ကျက်မှတ်ထားတယ်ဆိုရင် မေးခွန်း ထုတ်သူ၊ စာစစ်သူ၊ ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးတွေက စာမေးပွဲ မချပါဘူး။

မရိုးမသားခိုးချဖို့ နည်းလမ်းမရှာလေနဲ့။
စာမေးပွဲကျတာ မကျတာထက် ရိုးသားမှု ဂုဏ်ရည် ပျောက်ဆုံးခြင်းဟာ ဘဝတစ်သက်တာလုံး နှစ်နာဆုံးရှုံးတယ်။ ရိုးသားခြင်းနဲ့ ကြိုးစားခြင်းဟာ လူကိုဂုဏ်မြင့် စေပါတယ်။

စာမေးပွဲအတွက် မေးခွန်းထုတ်သူတွေက မှန်ကန်တိကျစွာ စေတနာထားပြီး မေးခွန်းခုနစ်ပုဒ်၊ ရှစ်ပုဒ်ကို စနစ်တကျ (ယေဘုယျသဘောပြောတာပါ) မေးလေ့ရှိကြတယ်။

မေးခွန်း (၁) နဲ့ (၂) ဓမ္မဓိဋ္ဌာန်မေးခွန်းမျိုး ဒါကို ဖြေနိုင်ရင် အောင်မှတ် ၄၀ ရပေသည်။ (၃) နဲ့ (၄) က စာစီစာကုံးပုံစံသဘော ဘယ်လောက်နားလည်သလဲ၊ သိသလဲ။ သဘောပေါက်တတ်သိမှုကို ရေးဖြေစေတယ်။ (၅) နဲ့ (၆) က ပိုပြီး လေးနက်ခက်ခဲတာလည်း သိပါတယ်။ ကျေပါတယ်။ ထိထိမိမိ နှုတ်ပတ်တယ်ဆိုမှ ကောင်းကောင်းဖြေနိုင်မယ့် မေးခွန်းမျိုး။

(၇) နဲ့ (၈) ကတော့ ဒီမေးခွန်းသာပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဖြေဆိုနိုင်ရင် ဂုဏ်ထူးရမှတ်ပေးမယ်ဆိုတဲ့ အဆင့်ပဲ။

ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု
ကျောင်းလခဈေးမြင့်တဲ့ အထက်တန်းကျောင်း တွေသင်ကြားပြသမှုက စာမေးပွဲမေးခွန်းဟောင်းတွေ ကိုပေးပြီး အကြိမ်ကြိမ်ရေးဖြေ လေ့ကျင့်ခန်းတွေ ပေးခဲ့တယ်။ ဆရာ၊ ဆရာမတွေက စစ်ဆေးပြီး ချွတ်ယွင်းချက်တွေတွေ့ရှိသမျှ တည့်မတ် ပြုပြင်ပေးတယ်။



ကမ္ဘာ့အမြင့်ဆုံး ကြိုးဆိုင်တံတား တရုတ်နိုင်ငံ၌ ဖွင့်လှစ်

ပေကျင်း စက်တင်ဘာ ၂၈
ကမ္ဘာ့အမြင့်ဆုံး ကြိုးဆိုင်တံတား ဖြစ်သည့် ဟွာကျန်တောင်ကြားဖြတ်တံတားကို တရုတ်နိုင်ငံက ယနေ့တွင် စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။

ဟွာကျန် တောင်ကြားဖြတ်တံတားသည် ကီကျိုးပြည်နယ်၌ တည်ရှိပြီး ဟွာကျန်တောင်ကြားနှင့် မြစ်တစ်စင်းတို့ကိုဖြတ်၍ တည်ဆောက်ထားခြင်း ဖြစ်ပြီး အမြင့် ၆၂၅ မီတာထိရှိကြောင်း တရုတ်အစိုးရ မီဒီယာများက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် ဟွာကျန်တောင်ကြားဖြတ် ကမ္ဘာ့အမြင့်ဆုံး ကြိုးဆိုင်တံတားကို သုံးနှစ်ကျော်ကြာ အချိန်ယူတည်ဆောက်ခဲ့ရသည်။

အဆိုပါတံတားကို ဖွင့်လှစ်နိုင်မှုကြောင့် ဟွာကျန်ချောက်ဒေသတစ်ဖက်တစ်ချက် ခရီးစဉ်ကို နှစ်မိနစ်ဖြင့် သွားရောက်နိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း တရုတ်အစိုးရမီဒီယာများက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ဟွာကျန်တောင်ကုန်း တောင်တန်းထူထပ်သည့် ကီကျိုးပြည်နယ်သည် ကမ္ဘာ့အမြင့်ဆုံးတံတားအစင်း ၁၀၀ အနက် ထက်ဝက်နီးပါးတည်ရှိရာ ဒေသဖြစ်သည်။

အမြင့် ၅၆၅ မီတာရှိသော ကမ္ဘာ့ဒုတိယ အမြင့်ဆုံးတံတားဖြစ်သည့် ပေပင်ကျန်း တံတားသည်လည်း ကီကျိုးပြည်နယ်မှာပင်တည်ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO



အီရန်နိုင်ငံအပေါ် အရေးယူပိတ်ဆို့မှုများ ကုလသမဂ္ဂ ပြန်လည်ချမှတ်

နယူးယောက် စက်တင်ဘာ ၂၈
လက်နက်တင်ပို့မှု ပိတ်ပင်ရေး အပါအဝင် အရေးယူပိတ်ဆို့မှုများကို ကုလသမဂ္ဂက စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက်တွင် အီရန်နိုင်ငံအပေါ် ပြန်လည် ချမှတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နယူးယောက် စက်တင်ဘာ ၂၈
၂၀၁၅ နယူးယောက် သဘောတူညီချက်ကို အီရန်နိုင်ငံနှင့် လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သော ကမ္ဘာ့အင်အားကြီးနိုင်ငံ ခြောက်နိုင်ငံထဲတွင် ဗြိတိန်၊ ပြင်သစ်နှင့် ဂျာမနီနိုင်ငံတို့လည်း ပါဝင်သည်။

အီရန်နိုင်ငံအပေါ် ကုလသမဂ္ဂအရေးယူပိတ်ဆို့မှုများ ပြန်လည်ချမှတ်မှုကို တရားမဝင်သည့် လုပ်ဆောင်ချက်အဖြစ် ရုရှားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဆာဂေးလက်ဗရော့ဗ်က ဝေဖန်ထားသည်။

သို့ရာတွင် မိမိတို့အနေဖြင့် အီရန် နယူးယောက်သဘောတူညီချက်ကို သံတမန်နည်းလမ်းဖြင့် ဖြေရှင်းရေးအတွက် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းမည်ဖြစ်ကြောင်း ဗြိတိန်၊ ဂျာမနီနှင့် ပြင်သစ် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများက ပူးတွဲကြေညာချက် ထုတ်ပြန်ထားသည်။

အီရန်နိုင်ငံအပေါ် အရေးယူပိတ်ဆို့မှုများ ပြန်လည်ချမှတ်မှုကို တရားမဝင်သည့် လုပ်ဆောင်ချက်အဖြစ် ရုရှားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဆာဂေးလက်ဗရော့ဗ်က ဝေဖန်ထားသည်။

သို့ရာတွင် မိမိတို့အနေဖြင့် အီရန် နယူးယောက်သဘောတူညီချက်ကို သံတမန်နည်းလမ်းဖြင့် ဖြေရှင်းရေးအတွက် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းမည်ဖြစ်ကြောင်း ဗြိတိန်၊ ဂျာမနီနှင့် ပြင်သစ် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများက ပူးတွဲကြေညာချက် ထုတ်ပြန်ထားသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

ပိုသလန်းမြို့သို့ တပ်ဖွဲ့ဝင်များစေလွှတ်ရန် အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ် စီစဉ်ထား



ဝါရှင်တန် စက်တင်ဘာ ၂၈
ပြည်တွင်းအကြမ်းဖက်သမားများရန်ကို ကိုင်တွယ်ရေးအတွက် အော်ရီဂွန်ပြည်နယ် ပိုသလန်းမြို့သို့ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ စေလွှတ်မည် ဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က စက်တင်ဘာ

၂၇ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။
ပြည်တွင်းအကြမ်းဖက်သမားများ၏ ခြိမ်းခြောက်မှုခံနေရသော ပိုသလန်းမြို့ကို ကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ်သမျှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ စေလွှတ်ဖြန့်ဖြူးရန် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနကို ညွှန်ကြားထား

ကြောင်း သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က ၎င်း၏လူမှုမီဒီယာစာမျက်နှာပေါ်၌ ရေးသားထားသည်။
ပိုသလန်းမြို့ရှိ အမေရိကန်အကောက်ခွန်ဌာနတို့မှာ အင်တီဖာအုပ်စုနှင့် အခြားပြည်တွင်းအကြမ်း

ဖက်သမားများ၏ ခြိမ်းခြောက်မှုကို ရင်ဆိုင်နေရကြောင်း သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က စွပ်စွဲထားသည်။
ပိုသလန်းမြို့သို့ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ စေလွှတ်ဖြန့်ဖြူးမည့် သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်၏ အစီအစဉ်နှင့် ပတ်သက်၍ အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို အိမ်ဖြူတော်တာဝန်ရှိသူများက ထုတ်ဖော်ပြောကြားခြင်းမရှိကြောင်း သိရသည်။
အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်သည် ရာဇဝတ်မှုလျှော့ချရေး လှုပ်ရှားမှုအရ လေ့အိန်ဂျလိစ်မြို့နှင့် ဝါရှင်တန်မြို့များသို့ အမျိုးသား အစောင့်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ဖြန့်ဖြူးခဲ့ဖူးသည်။
အလားတူ အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်သည် တင်နက်ဆီပြည်နယ် မင်းဖစ်မြို့သို့ အမျိုးသား အစောင့်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ စေလွှတ်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

အစွရေးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ယူအေအီးနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးတို့ တွေ့ဆုံဆွေးနွေး

နယူးယောက် စက်တင်ဘာ ၂၈
ယူအေအီး နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ရှိတ်ခီအက်ဘ်ဒူလာဘင်ဇာယက်ဒ်နှင့် အစွရေးဝန်ကြီးချုပ် ဘင်ဂျမင်နေတန်ယာဟုတို့သည် နယူးယောက်မြို့ ကုလသမဂ္ဂဌာနချုပ်၌ စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက်တွင် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဆွေးနွေးပွဲတွင် ဂါဇာကမ်းမြောက်ပင်ပို့ပစ္စည်းကို အမြန်ဆုံး ရပ်ဆိုင်းပေးရန် ယူအေအီးနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးက အစွရေးဝန်ကြီးချုပ်ကို တိုက်တွန်းခဲ့ကြောင်း ယူအေအီးနိုင်ငံပိုင် မီဒီယာများက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက် ဆွေးနွေးပွဲသည် ကာတာနိုင်ငံ ဒိုဟာမြို့ရှိ ဟားမတ်စ် ခေါင်းဆောင်များကို အစွရေးတပ်မတော်က တိုက်ခိုက်ခဲ့ပြီးနောက် အစွရေးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အာရပ်ထိပ်တန်းတာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးတို့ကြား ပထမဆုံး တွေ့ဆုံ

ဆွေးနွေးမှုဖြစ်သည်။
အစွရေး တပ်မတော်သည် စက်တင်ဘာ ၉ ရက်က ကာတာနိုင်ငံ ဒိုဟာမြို့ရှိ ဟားမတ်စ်အုပ်စု ခေါင်းဆောင်များကို လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှု ပြုလုပ်ခဲ့ပြီးနောက်

အစွရေးနှင့် အာရပ်နိုင်ငံများကြား ဆက်ဆံရေးတင်းမာခဲ့ရသည်။
စက်တင်ဘာ ၉ ရက်တိုက်ခိုက်မှုကို ယူအေအီးနိုင်ငံက ပြင်းထန်စွာဝေဖန်ခဲ့ပြီး အစွရေးသံတမန်များကို ဆင့်ခေါ်ကန့်ကွက်ခဲ့သည်။

ယူအေအီးနိုင်ငံသည် အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ ကြားဝင်ညှိနှိုင်းမှုဖြင့် အစွရေးနှင့် သံတမန်ဆက်ဆံရေးထားရှိသည့် အာရပ်နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO



အိန္ဒိယရုပ်ရှင်မင်းသား ဝိဂျေး၏ မဲဆွယ်ပွဲ၌ လူပြိုမှုဖြစ်ပွား အနည်းဆုံး ၃၉ ဦး သေဆုံး၍ ၅၁ ဦး ဒဏ်ရာရရှိ

ဒေလီ စက်တင်ဘာ ၂၈
အိန္ဒိယနိုင်ငံ တမိလ်နာဒူးပြည်နယ်၌ စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက်က ကျင်းပခဲ့သော မင်းသားကြီး ဝိဂျေး၏ မဲဆွယ်စည်းရုံးပွဲ၌ လူပြိုမှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ အနည်းဆုံး ၃၉ ဦး သေဆုံးခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

မင်းသားကြီး ဝိဂျေး၏ မဲဆွယ်စည်းရုံးပွဲ၌ ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် လူပြိုမှုအတွင်း လူပေါင်း ၅၁ ဦးလည်း

ဒဏ်ရာများရရှိခဲ့ကြောင်း တမိလ်နာဒူးပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် အမ်ကေစတာလင်က ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။

တမိလ် စကားပြောရုပ်ရှင်လောက၌ နှစ်ပေါင်း ၃၀ ကျော်ကြာ အအောင်မြင်ဆုံးမင်းသားအဖြစ် ရပ်တည်ခဲ့သော မင်းသားကြီး ဝိဂျေးသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း တမိလ်လောကထိကောဟာဂမ်အမည်ရှိ နိုင်ငံရေး

ပါတီကို စတင်တည်ထောင်ခဲ့သည်။
မင်းသားကြီးဝိဂျေး၏ အဆိုပါတီသည် ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် ကျင်းပမည့် တမိလ်နာဒူးပြည်နယ် ရွေးကောက်ပွဲ၌ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ရန် မဲဆွယ်စည်းရုံးပွဲများ ကျင်းပလျက်ရှိသည်။

မိမိ၏ မဲဆွယ်စည်းရုံးပွဲ၌ ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် လူပြိုမှုအတွင်း အများပြည်သူများ သေဆုံးခဲ့ကြ

ရသည့်အတွက် ဝမ်းနည်းကြေကွဲရကြောင်း မင်းသားကြီးဝိဂျေးက ပြောကြားခဲ့သည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် အဆိုပါတီ လူပြိုမှုဖြစ်ပွားမှုအတွက် ပွဲစဉ်သူ တမိလ်လောကထိကောဟာဂမ်ပါတီ တာဝန်ရှိသူများကို အိန္ဒိယရဲတပ်ဖွဲ့က အမှုဖွင့်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

SCIENCE AND TECHNOLOGY

ရုရှ်ကျိုး-၂၀ အာကာသယာဉ်မှူးများ စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက်တွင် တီယန်ကောင်းအာကာသစခန်းပြင်ပသို့ ထွက်ခွာခဲ့



ပေကျင်း စက်တင်ဘာ ၂၈ တရုတ်အမျိုးသားအာကာသ အေဂျင်စီ၏ ရုရှ်ကျိုး-၂၀ အာကာသ ယာဉ်မှူးများသည် စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် တီယန်ကောင်း အာကာသစခန်းပြင်ပသို့

ထွက်ခွာခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ ရုရှ်ကျိုး-၂၀ အာကာသယာဉ်မှူး များ၏ တီယန်ကောင်းအာကာသ စခန်းပြင်ပသို့ ထွက်ခွာချိန်မှာ ၆ နာရီခန့် ကြာမြင့်ခဲ့သည်။ တီယန်ကောင်းအာကာသစခန်း

ပြင်ပထွက်ခွာစဉ်အတွင်း တရုတ် အာကာသယာဉ်မှူး နှစ်ဦးသည် အာကာသ အမှိုက်ကာကွယ်ရေး စနစ်များကို တပ်ဆင်ခြင်း၊ အာကာသစခန်းပြင်ပရှိ စနစ်များကို စစ်ဆေးခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြ

ကြောင်း တရုတ်အမျိုးသား အာကာသအေဂျင်စီက သတင်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။ စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက်မစီရင် သည် ရုရှ်ကျိုး-၂၀ အာကာသယာဉ် မှူးများ၏ စတုတ္ထအကြိမ်မြောက် တီယန်ကောင်း အာကာသစခန်း ပြင်ပသို့ ထွက်ခွာမှုဖြစ်သည်။ ရုရှ်ကျိုး-၂၀ အာကာသယာဉ်မှူး နှစ်ဦး တီယန်ကောင်းအာကာသ စခန်းပေါ်သို့ရောက်ရှိချိန်မှာ ရက် ပေါင်း ၁၅၀ ကျော်လွန်ခဲ့ပြီဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ လက်ကျန်မစီရင်သက်တမ်း ကာလအတွင်း ရုရှ်ကျိုး-၂၀ အာကာသယာဉ်မှူးများသည် သိပ္ပံ ပညာနှင့် နည်းပညာစမ်းသပ်မှု များ ဆက်လက်ပြုလုပ်မည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Xinhua News Trs : KKO

စတားလင်းအင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုပြုတ်တု ၂၈ စင်း စပေအိတ်ကုမ္ပဏီ လွှတ်တင်

ဝါရှင်တန် စက်တင်ဘာ ၂၈ အမေရိကန်နိုင်ငံ အခြေစိုက် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီသည် စတားလင်း အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုပြုတ်တု ၂၈ စင်းကို စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက် က လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ စတားလင်းအင်တာ နက်ဝန်ဆောင်မှုပြုတ်တု ၂၈ စင်း ကိုသယ်ဆောင်ထားသည့် ဖယ်လ် ကွန်-၉ ခုံးပျံကို ဖလော်ရီဒါပြည် နယ် ကိုယ်ကာနေဗာရယ်အာကာသ စခန်းမှတစ်ဆင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လွှတ်တင်ပြီး ၈ ဒသမ ၅ မိနစ် ခန့်အကြာတွင် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံ ၏ ပထမအဆင့်ပင်မခုံးယာဉ်သည် အတ္တလန္တိတ် သမုဒ္ဒရာအတွင်း

စောင့်ဆိုင်းနေသော မောင်းသူမဲ့ တွဲရေယာဉ်ပေါ်သို့ အောင်မြင်စွာ ဆင်းသက်နိုင်ခဲ့သည်။ လွှတ်တင်ပြီး ၆၄ မိနစ်အကြာ တွင် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံ၏ ထိပ်ဖူးအဆင့်ခုံးယာဉ်သည် သယ် ဆောင်ထားသည့် စတားလင်း ပြုတ်တုများကို ကမ္ဘာပတ်လမ်း ပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။ စပေအိတ်ကုမ္ပဏီသည် စက် တင်ဘာ ၂၇ ရက် မစီရင်အပါအဝင် ယခုနှစ်အတွင်း မစီရင်ပေါင်း ၁၂၂ ခု လွှတ်တင်ခဲ့ပြီး ယခင် မစီရင်များအနက် ၇၀ ရာခိုင်နှုန်း ကျော်မှာ စတားလင်းအင်တာ နက်ဝန်ဆောင်မှုပြုတ်တုကွန်ရက် သည့် ပြုတ်တုအရေအတွက်မှာ



လက်ရှိတွင် စတားလင်း ၈၄၀၀ ကျော်ထိရှိပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Sputnik News Trs : KKO

Swift အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်ပတ်လမ်းကို ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် ပုဂ္ဂလိကအာကာသယာဉ်တစ်စင်းက မြှင့်တင်ပေးမည်



ဝါရှင်တန် စက်တင်ဘာ ၂၈ အမေရိကန်အစိုးရအမျိုးသား လေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံ

ခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ (နာဆာ)၏ Swift အာကာသရေဒီယိုတယ်လီ စကုပ်ပတ်လမ်းကို ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင်

ပုဂ္ဂလိကအာကာသယာဉ်တစ်စင်း က မြှင့်တင်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက် သတင်းများ အရ သိရသည်။ Swift အာကာသရေဒီယို တယ်လီစကုပ်ပတ်လမ်းကို အရီ ဇိုးနားပြည်နယ်အခြေစိုက် Kata- lyst အာကာသနည်းပညာကုမ္ပဏီ က တာဝန်ယူမည်ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့လေထုလွှာအနားစွန်းရှိ မော်လီကျူးများသည် Swift အာကာသ ရေဒီယိုတယ်လီစကုပ် ကို တဖြည်းဖြည်းဆွဲချလျက်ရှိပြီး ၎င်းဖြစ်စဉ်မှာ နေမျက်နှာပြင်လှုပ် ရှားမှုများ အားကောင်းလာချိန်

တွင် ပို၍ပြင်းထန်လာတတ်သည်။ သို့ဖြစ်ရာ Swift အာကာသ ရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်၏ တဖြည်း ဖြည်းကျဆင်းလာသောပတ်လမ်း ကို Katalyst ကုမ္ပဏီက အာကာသ ယာဉ်တစ်စင်းအသုံးပြု၍ မြှင့်တင် ပေးမည်ဖြစ်သည်။ Swift အာကာသရေဒီယိုတယ်လီ စကုပ်ပတ်လမ်း မြှင့်တင်ပေး မည့်အာကာသယာဉ်ကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေဦးရာသီအတွင်း လွှတ်တင်ရန် Katalyst ကုမ္ပဏီက စီစဉ်ထား ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Russia Today Trs : KKO

HEALTH

အရက်ကို မည်သည့်အတိုင်းအဆဖြင့် သောက်သုံးသည်ဖြစ်စေ ဦးနှောက်စွမ်းဆောင်ရည် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်တက်နိုင်

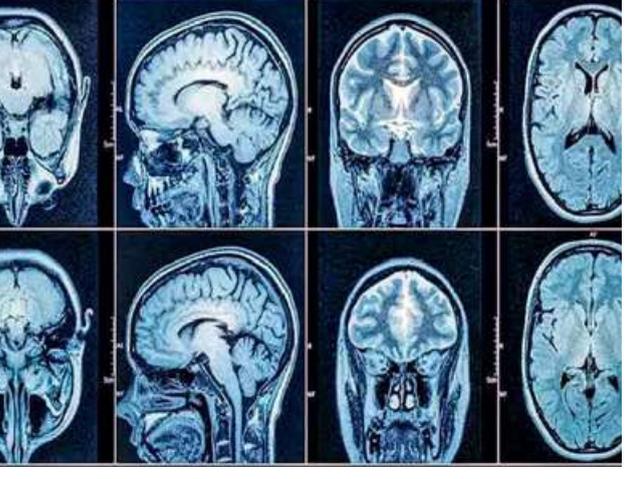
လန်ဒန် စက်တင်ဘာ ၂၈ အရက်ကို မည်သည့်အတိုင်း အဆမျိုးဖြင့် သောက်သုံးသည် ဖြစ်စေ ဦးနှောက်စွမ်းဆောင်ရည် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုရောဂါ (Dementia) ဖြစ်နိုင်ခြေမြင့်တက်လာနိုင် ကြောင်း သုတေသနပညာရှင် များက စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက် တွင် ပြောကြားသည်။ ဗြိတိန်နိုင်ငံ အောက်စဖို့ဒ် တက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင် များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ အရက်ကို တော်ရုံသင့်ရုံသောက် သုံးခြင်းသည်ပင် ဦးနှောက်ကျန်းမာ ရေးအတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံမှု မရှိနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ဗြိတိန်သုတေသနပညာရှင်များ ၏ အထက်ပါတွေ့ရှိချက်သည် အရက်အနည်းငယ်မျှ သောက်ပေး ခြင်းဖြင့် ဦးနှောက်ကျန်းမာရေးကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည် ဆိုသော အမြင်နှင့် ဆန့်ကျင်လျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Sputnik News Trs : KKO

အချို့သော သုတေသနစာတမ်း များတွင် သီတင်းတစ်ပတ်လျှင် အရက် ခုနစ်ခွက်မျှသောက်ပေး ခြင်းဖြင့် ဦးနှောက်ကျန်းမာရေး ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း သုံးသပ်တင်ပြထားကြသည်။ သို့ရာတွင် မိမိတို့၏လေ့လာ တွေ့ရှိချက်အရ အရက်ကိုမည်မျှ အတိုင်းအဆအထိ သောက်သုံး သည်ဖြစ်စေ ဦးနှောက်ကျန်းမာရေး ထိခိုက်နိုင်ပြီး Dementia ရောဂါ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ မြင့်တက်လာနိုင် ကြောင်း ဗြိတိန်နိုင်ငံ အောက်စဖို့ဒ် တက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင် များက ပြောကြားသည်။ ဗြိတိန်သုတေသနပညာရှင်များ သည် လူပေါင်း ၅၆၀၀၀၀ခန့်တို့၏ ကျန်းမာရေးအချက်အလက်များ ကို လေ့လာပြီးနောက် ၎င်းတို့၏ တွေ့ရှိချက်ကို တင်ပြခဲ့ကြခြင်းဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

အာရုံနာဗ်ဆဲလ်ပျက်စီးမှုရောဂါတစ်မျိုးကို မျိုးဗီဇကုထုံးဖြင့် အောင်မြင်စွာကုသပေးနိုင်ခဲ့

လန်ဒန် စက်တင်ဘာ ၂၈ မျိုးရိုးလိုက်ဖြစ်ပွားတတ်သည့် Huntington's Disease ခေါ် အာရုံ နာဗ်ဆဲလ်ပျက်စီးမှုရောဂါတစ်မျိုး ကို ဗြိတိန်နိုင်ငံ လန်ဒန်ကောလိပ် တက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင် များက မျိုးဗီဇကုထုံးဖြင့်အောင်မြင် စွာ ကုသပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း စက် တင်ဘာ ၂၇ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ ဗြိတိန်သုတေသနပညာရှင် များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ မျိုးဗီဇကုထုံးသည် စမ်းသပ်မှု ကာလသုံးနှစ်အတွင်း Hunting- ton's Disease လူနာများ၏ရောဂါ တိုးနှုန်းကို ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းလျှော့ချ ပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ မိမိတို့အနေဖြင့် ကမ္ဘာပေါ်တွင်

ပထမဆုံးအနေဖြင့် Huntington's Disease ရောဂါကို မျိုးဗီဇကုထုံး ဖြင့် အောင်မြင်စွာကုသနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ Huntington's Disease ရောဂါကိုလျှော့ချခြင်းဖြင့် လူနာ များအနေဖြင့် နောင်နှစ်များစွာထိ ဘဝအရည်အသွေးကို မြှင့်တင်ပေး နိုင်ကြောင်း ဗြိတိန်သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ Huntington's Disease ရောဂါ မျိုးဗီဇကုထုံးစမ်းသပ်မှုတွင် လူနာ အရေအတွက် မည်မျှပင်သည် ကို ဗြိတိန်သုတေသနပညာရှင်များ က ထုတ်ဖော်ပြောကြားခြင်းမရှိ သေးကြောင်း သိရသည်။ Ref : Russia Today Trs : KKO





ဂိုးသမား ဂျီအန်ဂါဗီယာ ဒူးဒဏ်ရာကြောင့် ခြောက်ပတ်ခန့်အနားယူရမည်ဟု ဘာစီလိုနာထုတ်ပြန်

ဘာစီလိုနာ စက်တင်ဘာ ၂၈ တို့ ပွဲစဉ်ကို လွှဲချော်မည်ဖြစ်သော် ဘာစီလိုနာအသင်း ဂိုးသမား လည်း ရိုးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်း ဂါဗီယာသည် အိုဗီဒိုအသင်းနှင့် နှင့် အယ်ကလက်စီကိုပွဲစဉ်တွင် ကစားအပြီးတွင် ဒူးဒဏ်ရာရရှိခဲ့ သောကြောင့် ခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူခဲ့ လက်ရှိတွင် ဘာစီလိုနာအသင်း ရသဖြင့် ရက်သတ္တခြောက်ပတ်ခန့် က ဂါဗီယာ၏နေရာတွင် ဂိုးသမား အနားယူရမည် ဖြစ်ကြောင်း ဆက်ဇီနှင့် အစားထိုးသွားမည် သိရသည်။ ဖြစ်ပြီး အယ်ကလက်စီကိုအသင်း သိရသည်။ နှင့်ပွဲစဉ်တွင်ပါဝင်နိုင်ရန် မျှော်မှန်း ထားသည်။

ဂါဗီယာသည် နွေရာသီအပြောင်း အရွှေ့ကာလက အက်စ်ပန်ညို ခံယူခဲ့ရာ အောင်မြင်ခဲ့သော်လည်း အသင်းမှ ဘာစီလိုနာအသင်းသို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ပြိုင်ပွဲစဉ်တွင် အဓိက ဂိုးသမားအဖြစ် ပါဝင်ခွင့်ရခဲ့ကာ အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ ခြောက်ပွဲတွင် အသင်းကို clean sheet သုံးပွဲ ရရှိအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ကြောင့် ကစားသမားအနေ ဖြင့် လာမည့် ပွဲစဉ်များဖြစ်သည့် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းနှင့် ချန်ပီယံလိဂ် ပွဲစဉ်အပါအဝင် ဆိုစီဒက်အသင်း၊ ဆီဗီလာအသင်း၊ ဂျီရိုနာအသင်း

Ref : Barcablaugranes
Trs : ML



အားကစားသတင်းအတိုအထွေများ

- မန်ယူအသင်းက မာဆေးအသင်းမှ အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ခွင့်နှင့် ထွက်ခွာမည့် ခံစစ်ကစားသမား အက်ဂျီကို ခေါ်ယူရန် ပစ်မှတ်ထားနေကြောင်း သိရသည်။
 - လာမည့်နွေရာသီတွင် မန်စီးတီးအသင်းနှင့် စာချုပ်သက်တမ်း ကုန်ဆုံးတော့မည့် ကွင်းလယ်ကစားသမား ဘာနာဒိုဆေးဗား က ဆော်ဒီဒီပရိုလိဂ်သို့ပြောင်းရွှေ့ရန် ဆုံးဖြတ်ထားကြောင်း သိရသည်။
 - စပါးအသင်းက စာချုပ်ပါအချက်အလက်အရ လာမည့် နွေရာသီတွင် တိုက်စစ်မှူးဟယ်ရီကီနီးကို ပြန်လည်ခေါ်ယူမည် ဖြစ်ကြောင်း သတင်းထွက်ပေါ်လျက်ရှိသည်။
- ML

Ryder Cup ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် Team Europe အသင်းက ချန်ပီယံဖြစ်ရန် သုံးမှတ်သာလိုအပ်



နယူးယောက် စက်တင်ဘာ ၂၈ အမေရိကန်နိုင်ငံ နယူးယောက် မြို့တွင် ကျင်းပနေသည့် Ryder Cup ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ဒုတိယ နေ့အပြီး Team Europe အသင်းသားများက အကောင်းဆုံး လက်စွမ်းပြကာ ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ရန် သုံးမှတ်သာ လိုတော့သည့် အခွင့်အရေးကို ပိုင်ဆိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း ယနေ့ တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

Team Europe အသင်းသည် ဒုတိယနေ့အပြီးတွင် Team US အသင်းကို (၁၁ ဒသမ ၅ - ၄ ဒသမ ၅) ရမှတ်ဖြင့် ဦးဆောင် ထားနိုင်ခြင်းဖြစ်ပြီး တတိယနေ့ တွင် ရမှတ်သုံးမှတ်သာ ရရှိခဲ့ပါက Team Europe အသင်းက ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးသွားနိုင်မည် ဖြစ်သည်။

Team Europe အသင်းသား များသည် ပထမနေ့တွင် အကောင်း ဆုံးလက်စွမ်းပြနိုင်ခဲ့ပြီး ဒုတိယ နေ့တွင်လည်း ပုံစံကောင်းများ ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့သလို ကိုယ်စီ တာဝန်ကျပွန်ခဲ့ကြသည်။

Team US အသင်းသည် ဒုတိယနေ့ပွဲစဉ် လေးပွဲတွင်

လူရွေးချယ်မှု ပြုလုပ်ခဲ့စဉ် ကတည်းက မေးခွန်းထုတ်စရာ အခြေအနေများဖြင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရ သလို အသင်းသားများကြား စည်းလုံးမှုလိုအပ်နေကြောင်းလည်း သတင်းမီဒီယာများက ဝေဖန် သုံးသပ်ခဲ့ကြသည်။

ဒုတိယနေ့တွင် နှစ်ယောက်တွဲ ပွဲစဉ်အဖြစ် ပွဲစဉ် လေးပွဲ ကစား ခဲ့ရာ Team Europe အသင်းက သုံးပွဲထိ အနိုင်ရခဲ့သည့်အတွက် ရလဒ်ပိုမိုပြတ်သားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဒုတိယနေ့ပွဲစဉ် လေးပွဲတွင်

Team US အသင်းမှ ဂျေဂျေ စပေါင်း၊ ရှောင်ဖီလီတို့အတွဲနှင့် Team Europe အသင်းမှ ဂျွန်ရမ်း၊ စထရာကာတို့အတွဲ ယှဉ်ပြိုင် ကစားခဲ့သည့် ပွဲစဉ် တစ်ပွဲတွင် Team US က အနိုင်ရခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

Ryder Cup ဂေါက်သီးရိုက် ပြိုင်ပွဲ သက်တမ်းတစ်လျှောက် ဒုတိယနေ့အပြီး အပြတ်သားဆုံး သောရလဒ်အဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ ပြီး အမေရိကန်မြေတွင် Team Europe အသင်းက အောင်မြင်မှု

ရရှိရန် ရုန်းကန်နေရသည့် အခြေ အနေမှ ရုန်းထွက်နိုင်တော့မည့် အခွင့်အရေးကောင်းကို ပိုင်ဆိုင် ထားပြီးဖြစ်သည်။

Ryder Cup ဂေါက်သီးရိုက် ပြိုင်ပွဲသက်တမ်းတစ်လျှောက် ၄၄ ကြိမ်ထိယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ဖူးပြီး Team US က ၂၇ ကြိမ်ထိ အနိုင်ရရှိထားကာ Team Europe က ၁၅ ကြိမ်အနိုင် ရထားပြီး သရေရလဒ် နှစ်ကြိမ် ထွက်ပေါ်ခဲ့ဖူးကြောင်း သိရသည်။

Ref : Golf Magic
Trs : AZL

အေတီကိုအသင်းနှင့်ပွဲစဉ်တွင် ခံစစ်ကစားသမားနှစ်ဦး ဒဏ်ရာထပ်မံရရှိခဲ့ကြောင်း ရိုးရဲလ်မက်ဒရစ်ထုတ်ပြန်

မက်ဒရစ် စက်တင်ဘာ ၂၈ ရိုးရဲလ်မက်ဒရစ် အသင်းက အေတီကိုအသင်းကို ငါးဂိုး နှစ်ဂိုး ဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့သည့် ပွဲစဉ်တွင် ရိုးရဲလ် မက်ဒရစ်အသင်းမှ ခံစစ်ကစား သမားနှစ်ဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် အေတီကို အသင်းက ပွဲကစားချိန် ၁၄ မိနစ် ကတည်းက နေ့မှန်က တစ်ဂိုး သွင်းယူ၍ဦးဆောင်နေကာ ရိုးရဲလ် မက်ဒရစ်အသင်း ချေပဂိုး ရရှိရန် တိုက်စစ်ဖြင့်တင်ခဲ့ပြီး ပွဲချိန် ၂၆ မိနစ်တွင် အမ်ဘက်ပီ၊ ပွဲချိန် ၃၆

မိနစ်တွင် အဒါဂူလာတို့၏ သွင်းဂိုး များဖြင့် ပြန်လည်ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့ သော်လည်း အေတီကိုအသင်း၏ တိုက်စစ်ကို ဟန့်တားနိုင်ခြင်းမရှိ ဘဲ ပွဲချိန် ၄၅ မိနစ်တွင် ဆိုးလော့၏ ချေပဂိုးကြောင့် နှစ်ဂိုးစီ သရေ ရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။

ဒုတိယပိုင်းတွင် ခံစစ်ကစား သမား မီလီတာအို ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ သဖြင့် အသင်းဖော် ကစားသမား အဆန်စီယိုနှင့် လူစားလဲခဲ့ရသဖြင့် ခံစစ်ကစားပုံကျဆင်းခဲ့ပြီး ပွဲကစား ချိန် ၅၁ မိနစ်တွင် အယ်ဗာရက်စ်က

ပင်နယ်တီမှ ဂိုးရခဲ့ကာ ခံစစ်ကစား သမားကာဗာဂျယ်လည်း ဒဏ်ရာ ကြောင့် ကာမာဗင်ဂါနှင့် လူစားလဲ ခဲ့ရသဖြင့် ချေပဂိုးရရှိရန် မဖြစ်နိုင် တော့ဘဲ ပွဲချိန် ၆၃ မိနစ်တွင် အယ်ဗာရက်စ်၊ ပွဲချိန် ၉၃ မိနစ်တွင် ဂရစ်ဇ်မန်းတို့၏ ဂိုးများကို ခွင့်ပြုခဲ့ ရပြီး ငါးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ရိုးရဲလ်မက်ဒရစ် ခံစစ်ပိုင်းတွင် အာနီး၊ ဖာလန်းမန်ဒီ၊ ရူဒီဂါတို့လည်း ဒဏ်ရာကြောင့် အနားယူနေရပြီး မီလီတာအိုနှင့်

ကာဗာဂျယ်တို့နှစ်ဦးလည်း ဒဏ်ရာ ရခဲ့သဖြင့် ကစားသမားငါးဦးထိ လက်လွတ်ရမည်ဖြစ်၍ ခံစစ်ပိုင်း ပြဿနာ ကြုံတွေ့လျက်ရှိသည်။

နည်းပြ အလွန်ဆိုးအနေဖြင့် ကစားသမားများ၏ ဒဏ်ရာအခြေ အနေကိုလည်း စောင့်ကြည့်လျက်ရှိ နေပြီး လာလီဂါပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုံး ရှုံးပွဲကြုံခဲ့သောကြောင့် လာမည့် ဗီလာရီးရဲလ်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင် နိုင်ပွဲပြန်လည်ရယူနိုင်ရန် စီစဉ်နေ ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fotmob
Trs : ML

ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းက နည်းပြ ဂရာဟမ်ပေါ်တာ၏နေရာတွင် နည်းပြဆန်းတို့စ်ကို ခန့်အပ်

လန်ဒန် စက်တင်ဘာ ၂၈ ဝက်စ်ဟမ်း အသင်းသည် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ငါးပွဲ ကစား အပြီးတွင် နိုင်ပွဲ တစ်ပွဲသာ ရရှိခဲ့ သောကြောင့် နည်းပြ ဂရာဟမ် ပေါ်တာကို ရာထူးမှ ထုတ်ပယ်၍ နည်းပြ ဆန်းတို့စ်နှင့် အစားထိုး ခန့်အပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နည်းပြ ဆန်းတို့စ်သည် နော် တင်ဟမ်အသင်းကို ပုံစံကောင်းရရှိ အောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့သော်လည်း အသင်းပိုင်ရှင်နှင့် အဆင်မပြေမှု များကြောင့် ရာထူးမှ ထုတ်ပယ် ခံခဲ့ရပြီး ယခုခေါ် ဝက်စ်ဟမ်း အသင်းကင်းကို နည်းပြ ပေါ်တာ ၏နေရာတွင် အစားထိုးခဲ့ကာ



လာမည့် ၂၀၂၈ ခုနှစ်ထိ သုံးနှစ် စာချုပ် ချုပ်ဆိုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

နည်းပြ ပေါ်တာသည် ပရီးမီးယားလိဂ် ပြိုင်ပွဲတွင်

ဘရိုက်တန်အသင်းကို တာဝန်ယူ ခဲ့ချိန်တွင် အောင်မြင်မှုရခဲ့သော ကြောင့် ချယ်ဆီးအသင်းက ခေါ်ယူခဲ့ရာ ရလဒ်ဆိုးရွားခဲ့သဖြင့် အသင်းနှင့် လမ်းခွဲခဲ့ပြီးနောက် ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းကို တာဝန်ယူ ခဲ့ရာ ပရီးမီးယားလိဂ် ၂၅ ပွဲတွင် ခြောက်ပွဲသာ အနိုင်ရခဲ့သဖြင့် ရာထူးမှထုတ်ပယ်ခဲ့ရသည်။

နည်းပြ ဆန်းတို့စ်သည် လာမည့် အဲဗာတန်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင် ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းကို စတင်တာဝန်ယူမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sky Sport
Trs : ML

မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းများ လာမည့် အောက်တိုဘာလအတွင်း နိုင်ငံတကာပွဲစဉ်များ ကစားသွားမည်



ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂၈ - မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းများ အသင်းသည် အာရှခြေစစ်ပွဲအဖြစ် လာမည့် အောက်တိုဘာ ၉ ရက် တွင် အဝေးကွင်း၊ အောက်တိုဘာ ၁၄ ရက်တွင် အိမ်ကွင်း စသည့် ပွဲစဉ် နှစ်ပွဲကို ဆီးရီးယားအသင်း နှင့် ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။

ပထမ ကစားသမား ၂၄ ဦး ပါဝင်သည့် မြန်မာအသင်းအနေဖြင့် အောက်တိုဘာ ၂ ရက်တွင် ထိုင်းနိုင်ငံသို့ထွက်ခွာကာ ပြည်ပလိဂ်များ ရှိ ကစားသမားများနှင့် ပေါင်းစည်း၍ ဆက်လက် စခန်းသွင်းလေ့ကျင့် မည်ဖြစ်ပြီး အောက်တိုဘာ ၇ ရက် တွင် ဆီးရီးယားနှင့် အဝေးကွင်း

ပွဲစဉ်ကစားရမည့် ဆော်ဒီအာရေဗျ နိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာအမျိုးသမီးလက်ရွေးစင် အသင်းသည် ထိုင်းနိုင်ငံတွင် ကျင်းပမည့် ဆီးရီးယားပြိုင်ပွဲအတွက် ဂျပန်နိုင်ငံတွင် အောက်တိုဘာလ အတွင်း သွားရောက်လေ့ကျင့်၍ ခြေစမ်းပွဲများ ကစားမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာအမျိုးသား ယူ-၂၃ အသင်းသည် လက်ရှိအချိန်တွင် လေ့ကျင့်မှုများ ပြန်လည်ပြုလုပ် နေပြီး အောက်တိုဘာ ၂ ရက်မှ ၁၀ ရက်ထိ ဂျပန်နိုင်ငံသို့ သွားရောက် ကာ ဆီးရီးယားပြိုင်ပွဲအတွက် ပြင်ဆင် လေ့ကျင့်သွားမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အမျိုးသမီး ယူ-၁၇ အသင်းသည် ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏကွင်းတွင် အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက်မှ ၁၉ ရက်ထိကျင်းပမည့် အာရှဖလား အမျိုးသမီး ယူ-၁၇ ခြေစစ်ပွဲအတွက် ဂျပန်အမျိုးသမီး နည်းပြ ကူမိကိုတာရှိယိုနှင့်အတူ လေ့ကျင့်မှုများ ပြုလုပ်နေပြီး အဆိုပါခြေစစ်ပွဲ အဖွင့်ပွဲစဉ်အဖြစ် အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက်တွင် မွန်ဂိုလီးယား၊ အောက်တိုဘာ ၁၅ ရက် တွင် မကာအို၊ အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက်တွင် အင်ဒိုနီးရှားအသင်းတို့နှင့် ယှဉ်ပြိုင်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

China Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဒုတိယအဆင့်တွင် ဂျန်နစ်ဆင်နာက အက်မာနိုအား အနိုင်ရရှိ

ပေကျင်း စက်တင်ဘာ ၂၈ - တရုတ်နိုင်ငံ ပေကျင်းမြို့တွင် ကျင်းပနေသည့် China Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဒုတိယအဆင့် ပွဲစဉ်တစ်ပွဲအဖြစ် အီတလီတင်းနစ် ကစားသမား ဂျန်နစ်ဆင်နာနှင့် အက်မာနိုတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ဂျန်နစ်ဆင်နာက (၆-၄၊ ၅-၇၊ ၆-၀) ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ တတိယအဆင့်သို့ တက်ရောက် ခဲ့ကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြ ခဲ့သည်။

ကမ္ဘာ့အဆင့်(၂) နေရာတွင် ရပ်တည်နေသည့် ဂျန်နစ်ဆင်နာ သည် ပထမပွဲငယ်တွင် အနိုင်ရရှိ ခဲ့ပြီး ဒုတိယပွဲငယ်တွင် ပြန်လည် ရှုံးနိမ့်ခဲ့သောကြောင့် ဖိအားဝင်ခဲ့ ရသော်လည်း တတိယပွဲငယ်တွင် ပြတ်သားသည့်ရလဒ်ဖြင့် ပြန်လည် အနိုင်ရရှိကာ တတိယအဆင့်သို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။

မကြာသေးမီက ကမ္ဘာ့အဆင့် (၁) နေရာကို ဆုံးရှုံးခဲ့ရသည့် ဂျန်နစ်ဆင်နာသည် နှစ်မကုန်မီ ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁) နေရာကို ပြန်လည်

ရယူနိုင်ရန် ပစ်မှတ်ထားနေ ကြောင်း သိရသည်။ ဂျန်နစ်ဆင်နာက “အက်မာနို ကစားတဲ့ပုံစံက ထူးခြားတယ်။ ကစားတာလဲ မြန်တယ်။ ဘယ်သန်တစ်ဦးလဲ ဖြစ်ပြီးတော့ တင်းနစ်လောကမှာ ရှားပါးတဲ့ ကစားဟန်ဖြစ်ပါတယ်။ အက်မာနိုဟာ တိုးတက်လာတယ်။ အထူးသဖြင့် Cincinnati တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ နောက်ပိုင်းမှာ တိုးတက်လာတာ တွေ့ရတယ်။ သူ့အနေနဲ့ ဒီနေ့ပွဲစဉ်မှာတော့ တတိယပွဲငယ်မှာ နည်းနည်းလေး ရုန်းကန်နေရတာ တွေ့ရတယ်။ ဒုတိယပွဲငယ်မှာတော့ တော်တော် လေးကိုကောင်းခဲ့တယ်။ ကျွန်တော့် အနေနဲ့ နောက်တစ်ဆင့်ကို တက်ရောက်နိုင်ခဲ့လို့ ဝမ်းသာပါ တယ်” ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

ဂျန်နစ်ဆင်နာသည် တတိယ အဆင့်တွင် ဟန်ဂေရီ တင်းနစ် ကစားသမား မာရီဇာနီနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Ref : beinsports Trs : AZL

မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၅) တွင် ဒဂုံစတားအသင်းနှင့် ဒဂုံပေါ့အသင်းတို့ အပြန်အလှန်သွင်းဂိုးများဖြင့် သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂၈ - မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ကော်မတီ က ကြီးမှူးကျင်းပလျက်ရှိသည့် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၅) အဖြစ် ယနေ့ ညနေ ၄ နာရီက ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏအားကစားကွင်း တွင် ဒဂုံစတားအသင်းနှင့် ဒဂုံပေါ့ အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ အပြန်အလှန် သွင်းဂိုးများဖြင့် သရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် ပွဲစကတည်းက ခြေစွမ်းပိုင်းကွာခြားမှုမရှိခဲ့ဘဲ အပြန်အလှန် ဖိအားပေးမှုများဖြင့် အကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့ကာ ပွဲချိန် ၁၄ မိနစ်တွင် မူကိုင်လော့က ဒဂုံပေါ့ အသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုးသွင်း ယူနိုင်ခဲ့သော်လည်း ၂၇ မိနစ်တွင် အောင်သီဟက ဒဂုံစတားအသင်း အတွက် ချေပဂိုး ပြန်လည်သွင်းယူ မိနစ် ၈၀ တွင် ထက်ဝေဖြိုးက

ဒဂုံစတားအသင်း အတွက် ဦးဆောင်ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့သော် လည်း ပွဲပြီးဆုံးခါနီး ပွဲချိန် ၉၃ မိနစ်တွင် မူကိုင်လော့က ဒဂုံပေါ့ အသင်းအတွက် ချေပဂိုး ပြန်လည် သွင်းယူ ပေးနိုင်ခဲ့သောကြောင့် ပထမ ပိုင်းတွင် နှစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။

ဆက်လက်ပြီး ဒုတိယပိုင်းပွဲချိန် မိနစ် ၈၀ တွင် ထက်ဝေဖြိုးက

ဒဂုံစတားအသင်း အတွက် ဦးဆောင်ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့သော် လည်း ပွဲပြီးဆုံးခါနီး ပွဲချိန် ၉၃ မိနစ်တွင် မူကိုင်လော့က ဒဂုံပေါ့ အသင်းအတွက် ချေပဂိုး ပြန်လည် သွင်းယူ ပေးနိုင်ခဲ့သောကြောင့် ပထမ ပိုင်းတွင် နှစ်ဂိုးစီ သရေ ရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



British and Commonwealth အမျိုးသမီးစူပါဘင်တန်ဝိတ်တန်း လက်ရှိချန်ပီယံကို ဗြိတိန်လက်ဝှေ့မယ် ဂယ်လက်ဟာ ကာကွယ်နိုင်ခဲ့

ရှက်ဖီးလ် စက်တင်ဘာ ၂၈ - British and Commonwealth အမျိုးသမီး စူပါဘင်တန် ဝိတ်တန်း လက်ရှိ ချန်ပီယံ ကာကွယ်ပွဲစဉ်အဖြစ် ဗြိတိန် လက်ဝှေ့မယ် ဂယ်လက်ဟာနှင့် ဗြိတိန်လက်ဝှေ့မယ် တစ်ဦးဖြစ် သည့် ဟယ်လီဝယ်တို့ စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက်တွင် အင်္ဂလန်နိုင်ငံ ရှက်ဖီးလ်မြို့၌ ထိုးသတ်ခဲ့ရာ ဂယ်လက်ဟာက ဒိုင်အမှတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ လက်ရှိ ချန်ပီယံ ခါးပတ်များကို ကာကွယ်နိုင်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ဂယ်လက်ဟာအတွက် လက်ရှိ ချန်ပီယံခါးပတ်များကို တတိယ အကြိမ်မြောက် အောင်မြင်စွာ ကာကွယ်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဂယ်လက်ဟာအတွက် တစ်နှစ် အကြာမှ စိန်ခေါ်ပွဲ ပြန်လည်ထိုး လည်း ရမှတ်ကွာဟချက်ရှိခဲ့သည်။



သတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ဟယ်လီဝယ် အမှတ်ပေးဒိုင် သုံးဦးရှိသည့် နှင့် ပွဲစဉ်အတွက် ပြင်ဆင်လေ့ကျင့် အနက် နှစ်ဦးက (၉၇-၉၃) မှတ်ဖြင့် မူပြုလုပ်ရန်လည်း အချိန်ယူ လည်းကောင်း၊ ကျန်ဒိုင်တစ်ဦးက (၉၆-၉၄) မှတ်ဖြင့် လည်းကောင်း (၉၆-၉၄) မှတ်ဖြင့် လည်းကောင်း ဂယ်လက်ဟာကို အနိုင်ပေးခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ဂယ်လက်ဟာသည် ဒိုင်အမှတ် ဖြင့်သာ အနိုင်ရခဲ့ခြင်းဖြစ်သော် ဖြစ်သည်။

ဂယ်လက်ဟာက “တစ်နှစ်ကြာ

မှ ကြိုးပိုင်းထဲ ပြန်ဝင်ဖြစ်ခဲ့တယ်။ ဒီနိုင်ပွဲဟာ ကျွန်မအတွက် အဓိပ္ပာယ်ရှိသလို ကျွန်မရဲ့ မိသားစုဝင်တွေကလဲ နိုင်ပွဲအတွက် ဝမ်းသာနေကြပါတယ်။ ကျွန်မ အနေနဲ့ ဒီနှစ်တစ်နှစ်တာကာလ အတွင်း အခက်အခဲတွေအများ ကြီးနဲ့ ရင်ဆိုင်ခဲ့ရတယ်။ ဒီပွဲစဉ်မှာ အနိုင်ရလဒ် ရရှိဖို့အတွက်လဲ အများကြီး ပြင်ဆင်လေ့ကျင့်ခဲ့ရ တယ်။ အခုလို အနိုင်ရလဒ်နဲ့ အဆုံးသတ်နိုင်ခဲ့တဲ့ အတွက် ပျော်ပါတယ်။ လက်ရှိ ချန်ပီယံဆုကို နောက်ထပ် ကာကွယ်သွားဖို့ အတွက် စီစဉ်သွားမယ်။ မကြာခင် မှာပဲ နောက်ထပ် စိန်ခေါ်ပွဲတစ်ပွဲ ထိုးသတ်သွားမှာပါ” ဟု ပြောကြား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : DAZN Sports Trs : AZL

အေဗီလာအသင်းက ရော်ဂျာကို မြင့်မားသည့်လုပ်ခလစာ တိုးမြှင့်ပေးပြီး သက်တမ်းတိုးစာချုပ်ချုပ်ဆိုရန် ကြိုးပမ်း

လန်ဒန် စက်တင်ဘာ ၂၈ - အေဗီလာအသင်းက အသင်းမှ အဓိက တိုက်စစ်ကစားသမား က အေဗီလာအသင်းက အတွက် အေဗီလာအသင်းက လက်မလွှတ် လိုသောကြောင့် သည့်လုပ်ခလစာ တိုးမြှင့်ပေးပြီး သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုရန် ဆွေးနွေးမှုများ လုပ်ဆောင်နေခြင်း ဖြစ်သည်။

အေဗီလာအသင်းက အစော ပိုင်းကလည်း ခုရစ်ကို လက်လွှတ် ထားရသည့်အတွက် အသင်းတိုက် စစ်ပိုင်းတွင် အဓိက ကစားသမား ရော်ဂျာကို လက်မလွှတ်လိုသော ကြောင့် လုပ်ခလစာတိုးမြှင့်ပေးပြီး သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုရန် ကြိုးပမ်းခဲ့သော်လည်း အေဗီလာအသင်းက ကမ်းလှမ်းမှု များကို ပယ်ချခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ကာလတွင်လည်း ရော်ဂျာကို ထိပ်တန်းကလပ် အသင်းကြီးများ က ခေါ်ယူရန်ကြိုးပမ်းနေသည့် အတွက် အေဗီလာအသင်းက လက်မလွှတ် လိုသောကြောင့် သည့်လုပ်ခလစာ တိုးမြှင့်ပေးပြီး သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုရန် ဆွေးနွေးမှုများ လုပ်ဆောင်နေခြင်း ဖြစ်သည်။

အေဗီလာအသင်းက အစော ပိုင်းကလည်း ခုရစ်ကို လက်လွှတ် ထားရသည့်အတွက် အသင်းတိုက် စစ်ပိုင်းတွင် အဓိက ကစားသမား ရော်ဂျာကို လက်မလွှတ်လိုသော ကြောင့် လုပ်ခလစာတိုးမြှင့်ပေးပြီး သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုရန် ကြိုးပမ်းခဲ့သော်လည်း အေဗီလာအသင်းက ကမ်းလှမ်းမှု များကို ပယ်ချခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

Ref : Fabrizio Romano Trs : STA

ခရီးသွားဆောင်းပါး

အမည်တွင်ခေါ်နေပြည်တော် ရုတ်တရက်ရောက်လာချိန်ခါ

သက်နိုင်(ပြင်ဦးလွင်)

ဒီတစ်ခေါက်သွားခဲ့တဲ့ခရီးက နေပြည်တော်နဲ့ တောင်ငူမြို့တွေရှိရာကိုပါ။ ဒီခရီးက သွားရောက်ကြမယ်။ လေ့လာလည်ပတ်ကြမယ်။ ဘုရား၊ စေတီ၊ ပုထိုးတွေကို ဖူးမြော်ကြမယ်။ ဒေသထွက်နာမည်ကျော် အစားအစာတွေကို ရှာဖွေဝယ်ယူစားသောက်ကြမယ်ဆိုပြီး သေသေချာချာကြိုတင်စီစဉ်ရေးဆွဲထားတဲ့ ခရီးစဉ်မဟုတ်ဘဲ ရုတ်တရက်ထွက်ခဲ့တဲ့ခရီးဖြစ်နေတယ်။ လွန်ခဲ့တဲ့ သောကြာနေ့မှာ အစ်မဖြစ်သူက မနက်ဖြန်နံနက်သက်ခါ စနေ၊ တနင်္ဂနွေ ကျောင်းပိတ်ရက် အားတယ်မဟုတ်လား၊ နေပြည်တော်နဲ့ တောင်ငူကို သွားစရကိစ္စရှိနေတယ်။ သွားကြရအောင် လိုက်ပို့ပေးပါဆိုတာနဲ့ ရောက်လာခဲ့ကြရတယ်။

မိမိတို့မောင်နှမတွေအနေနဲ့ လာမဲ့သီတင်းကျွတ်ကျောင်းပိတ်ရက်မှာ ရန်ကုန်မြို့ကို သွားရောက်ကြမယ်။ ဒီလိုသွားရောက်တဲ့အခါမှာလဲ မရောက်ဖြစ်၊ မသွားဖြစ်တာကြာပြီဖြစ်တဲ့ ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းဟောင်းကနေသွားကြမယ်။ လမ်းမှာရှိတဲ့မြို့တွေကို ဝင်ရောက်လည်ပတ်ကြမယ်။ အသိမိတ်ဆွေ သူငယ်ချင်း၊ ဆွေမျိုးအိမ်တွေရှိရာကို ဝင်ရောက်ကြမယ်။ သီတင်းကျွတ် ကျောင်းပိတ်ရက်ရည်အတွင်း ကောင်းကောင်းလည်၊ ကောင်းကောင်းစား၊ ကောင်းကောင်းနားကြမယ်ဆိုပြီး စီစဉ်ထားရှိပြီးပါပြီ။ ဒါကြောင့်လဲ အစ်မဖြစ်သူကို အခုမသွားလို့မရဘူးလား၊ သီတင်းကျွတ်ရောက်မှ တစ်ခါတည်းသွားကြရအောင်လို့ ငြင်းဆန်လိုက်သေးပေမဲ့ မရဘူး။ အခု သွားမှ ဖြစ်မှာဆိုတာကြောင့် ထွက်လာခဲ့ရတယ်။ မိမိအနေနဲ့လဲ ခရီးဝေး၊ ညအိပ်ညနေမသွားရတာကြာပြီ၊ ခရီးဝေးထွက်ဖြစ်သွားတာပေါ့ဆိုတဲ့စိတ်နဲ့ လိုက်ပါပို့ဆောင်ပေးရပါတော့တယ်။

ဒီလိုနဲ့ နောက်တစ်နေ့မနက်စောစောအိပ်ရာထပြီး ခရီးစတင်ထွက်လာခဲ့ရတယ်။ မနက်စာကို အနီးစခန်းရောက်မှ စားသောက်ကြတယ်။ အနီးစခန်းက အရင်လိုမဟုတ်တော့ဘဲ ဆိုင်ကြီးဆိုင်ကောင်းတွေ၊ စားဖွယ်စုံဆိုင်ကြီးတွေ အများအပြားတည်ရှိဖွင့်လှစ်ရောင်းချနေကြပြီဖြစ်သလို လာရောက်စားသောက်ကြတဲ့ ဧည့်သည်တွေလဲပြည့်နေတတ်ပါတယ်။ အနီးစခန်းမှာ လက်ဖက်ရည်၊ တိုဟူးနွေးနဲ့ အီကြာကွေးကို တွဲဖက်စားသောက်ကြပြီးမှ ဆက်လက်ထွက်ခွာလာခဲ့ကြတယ်။ ပြင်ဦးလွင်-မန္တလေး အဆင်းလမ်းမကြီးက ရှင်းရှင်းလင်းလင်း သာသာယာယာပါ။ လမ်းဘေးဝဲယာတစ်လျှောက်မှာ မူရင်းအဆိုတော်(ဒေါ်)နွဲ့ယုဝင်းရဲ့ ပန်းကမ္ဘာ့မျှော်စင်သီချင်းထဲကအတိုင်း တောရိုင်းစံပယ်ပင်တွေ၊ စံပယ်ပန်းတွေ မရှိကြတော့ပေမဲ့ တိမ်ခိုးတွေညှို့ဆိုင်နေဆဲ၊ မြေလိမ်မြေကောက်လမ်းကလေးတွေရှိနေဆဲ၊ တစ်ဆစ်ချိုးချောက်ကမ်းပါးတွေရှိနေဆဲပါ။ ဒါ့ပြင် ပြင်ဦးလွင်မြို့ကလဲ ထင်းရှူးပင်တန်းတွေနဲ့ ပန်းကမ္ဘာ့မျှော်စင်၊ စခန်းသာခေါ်တွင် ရာသီအလိုက် ပန်းပေါင်းစုံတွေ လှလှပပဝေဝေဆာဆာဖူးပွင့်နေဆဲဖြစ်ပါတယ်။

အဆင်းလမ်းအတိုင်း ရာသီပေါ်သီးနှံတွေ၊ ဒေသထွက်ကုန်တွေကို တန်းစီရောင်းချနေတဲ့ အောင်ချမ်းသာဈေးတန်း၊ နာမည်ကျော်ခြောက်ထပ်ကွေ့၊ ပဲစိမ်းကြော်တွေ နာမည်ကြီးတဲ့ ၂၁ မိုင်စခန်း၊ ရှုမျှော်ခင်းတွေသာယာလှပတဲ့ သုံးထပ်ကွေ့ စတာတွေကို ကျော်လွန်လာပြီးတာနဲ့ မကြာခင်မှာ ၁၆ မိုင်တိုးဂိတ်စခန်းမြေပြန့်ကို ရောက်လာခဲ့ကြတယ်။

စနေနေ့ရုံးပိတ်ရက်၊ ကျောင်းပိတ်ရက် မနက်စောစောဖြစ်တဲ့အတွက် ၁၆ မိုင်တိုးဂိတ်အထက်လမ်းအပေါက်မှာ ကားတွေတန်းစီနေတယ်။ မန္တလေး၊ ကျောက်ဆည်၊ စစ်ကိုင်း စတဲ့မြို့တွေ၊ ရွာတွေကနေ ပြင်ဦးလွင်မြို့ရှိရာကို သွားရောက်လည်ပတ်ကြမဲ့ ကားတွေပါ။ မနက်စောစောအချိန် အတက်လမ်း

အပေါက်မှာ ကားတွေတန်းစီနေပေမဲ့ ညနေပိုင်းရောက်ရင် အဆင်းလမ်းအပေါက်မှာ တန်းစီသွားတတ်တယ်။ အခုအချိန် မိမိတို့ရောက်ရှိနေတဲ့ အဆင်းလမ်းအပေါက်မှာ မနက်စောစောဖြစ်နေသေးတာကြောင့် ကားတွေရှင်းနေပါသေးတယ်။ ၁၆ မိုင်တိုးဂိတ်ကိုကျော်လွန်လာခဲ့ပြီး မကြာမီအချိန်အတွင်းမှာ အုန်းချောရွာကြီးကို ရောက်လာတယ်။ အုန်းချောရွာက အထက်တန်းကျောင်း၊ ရဲစခန်း၊ ဈေးတွေ၊ ဈေးဆိုင်တန်းတွေနဲ့ အလွန်စည်ကားတဲ့ ရွာကြီးတစ်ရွာပါ။ အုန်းချောရွာကိုရောက်တာနဲ့ ဖုန်တထောင်းထောင်းလို့ပြောပြော၊ ထောင်းထောင်းထနေတဲ့ ဖုန်တွေလို့ပြောပြော များပြားလှတဲ့ ဖုန်တွေနဲ့ ရင်ဆိုင်



ရတော့တယ်။ ဘယ်အချိန်၊ ဘယ်ကာလမှာသွားသွားဖုန်တွေက အများအပြားပါ။ ကတ္တရာခင်းလမ်းမကျယ်ကြီးဖြစ်နေပေမဲ့ အုန်းချောရွာကိုဖြတ်သန်းမောင်းနှင်ရတဲ့အခါတိုင်းမှာ ကားမှန်တွေကိုအလုံပိတ်ပြီး မောင်းနေရတယ်။ ဒါပေမဲ့ အခုအချိန်မှာ ခေတ်မီနိုင်လွန်ကတ္တရာလမ်းအဖြစ် အဆင့်မြှင့်တင်ခင်းကျင်းနေတာကို တွေ့မြင်နေရတယ်။ နိုင်လွန်ကတ္တရာလမ်းကြီးခင်းကျင်းပြီးစီးသွားရင်တော့ ဖုန်အန္တရာယ်ကနေ အနည်းငယ်သက်သာသွားမယ်ထင်ပါတယ်။

မိမိတို့ရဲ့ခရီးစဉ်က နေပြည်တော်၊ တောင်ငူခရီးစဉ်ပါ။ ဒီခရီးစဉ်ကိုသွားမယ်ဆိုရင် အုန်းချောရွာကနေ ထုံးဘို-မြစ်ငယ်ဖြတ်လမ်းအတိုင်းမောင်းနှင်ပြီး ပလိပ်မြို့ကတစ်ဆင့် အမြန်လမ်းမကြီးပေါ်ကို တက်ရောက်မောင်းသွားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ မန္တလေးမြို့ကို ဝင်ရောက်ရမဲ့အလုပ်ကိစ္စတစ်ခုရှိနေတာကြောင့် ထုံးဘို-မြစ်ငယ်ဖြတ်လမ်းကို မချိုးကွေ့ရတော့ဘဲ မန္တလေးမြို့ရှိရာကို မောင်းလာခဲ့ရတယ်။ အချိန်က မနက် ၇ နာရီဝန်းကျင်သာရှိနေသေးတာမို့ လမ်းတစ်လျှောက်လုံးမှာ ထမင်းချိုင့်လေးတွေကိုယ်စီနဲ့သွားလာနေကြတဲ့ စက်ဘီးလေးတွေ၊ တန်းစီနေတဲ့ ဆိုင်ကယ်တန်းကြီးတွေကို ကျော်တက်မောင်းနေရပြန်တယ်။ ဒါက မြို့ကြီးပြကြီးတွေမှာ အမြဲတွေ့မြင်နေရတဲ့သဘာဝပါ။ မြို့ကြီးတွေရဲ့အနီးပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာကလေးတွေ၊ ရပ်ကွက်ကလေးတွေကနေ မြို့ကြီးတွေရှိရာကို နေ့စဉ်အလုပ်သွားရောက်လုပ်ကိုင်နေကြရတဲ့ အလုပ်သမားပေါင်းများစွာတွေဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့တစ်တွေကို အခုလို မနက်စောစောအချိန်မှာ မြို့ကြီးတွေရှိရာကို တစ်စီတစ်တန်းသွားနေကြတဲ့ ပုံစံအတိုင်းမြင်တွေ့နေရသလို ညနေစောင်းနေဝင်မိုးချုပ်အချိန်မှာ မြို့ကြီးတွေရှိရာကနေ တစ်စီတစ်တန်းပြန်ထွက်လာကြတဲ့ မြင်ကွင်းတွေကိုလဲ တွေ့မြင်ကြရအုံးမှာပါ။ သမုဒ္ဒရာဝမ်းတစ်ထွာဆိုတဲ့အတိုင်း လှုပ်ရှားရုန်းကန်သွား

လာလုပ်ကိုင်နေကြရတယ်။

မန္တလေးမြို့ရဲ့အပြင်မှာသာ အလုပ်သမားတွေရဲ့ စက်ဘီးတွေ၊ ဆိုင်ကယ်တွေ၊ အလုပ်သမား အပို့အကြိုကားကြီးတွေနဲ့ ရှုပ်ထွေးစည်ကားနေပေမဲ့ မြို့အတွင်းကို ဝင်ရောက်လာတဲ့အခါ ရှင်းရှင်းလင်းလင်းတိတ်တိတ်ဆိတ်ဆိတ်ဖြစ်နေသေးတာကို မြင်တွေ့နေရတယ်။ မိမိတို့သွားရောက်ရမဲ့နေရာက လမ်း ၈၀ နဲ့ ၂၂ လမ်းအနီးဖြစ်နေတာကြောင့် မီးပွိုင့်တွေအနည်းငယ်ရှင်းလင်းတဲ့ လမ်း ၃၀ ကနေစတင် ဝင်ရောက်လာပြီး ၆၂ လမ်း မီးပွိုင့်ရောက်တော့ ညာဘက်ကိုချိုးကွေ့၊ ၆၂ လမ်းအတိုင်း ၂၆ လမ်း မီးပွိုင့်ကိုရောက်မှ ဘယ်ဘက်ကို ထပ်မံကွေ့လိုက်ပြီး

လမ်း ၈၀ နဲ့ ၂၂ လမ်းရှိရာကို ရောက်လာခဲ့ကြတယ်။ အာဠာပိတ်တားအနီးမှာ အလုပ်ကိစ္စကိုလုပ်ပြီးမှ လမ်း ၈၀ ကနေ ၇၈ လမ်းအတိုင်း မြို့အပြင်ကိုထွက်လာခဲ့ရတယ်။ ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းဟောင်းပေါ်ကိုရောက်တော့ ဥဒဟိုသွားလာလှုပ်ရှားနေကြတဲ့ ကားကြီးကားငယ်တွေကို စည်စည်ကားကားနဲ့တွေ့ရတယ်။ လမ်းဟောင်းအတိုင်းမောင်းလာခဲ့ပြီး တံခွန်တိုင်အပိုင်းရောက်မှ အမြန်လမ်းပေါ်တက်ခဲ့ရတယ်။

မိမိတို့ရဲ့ခရီးစဉ်အရ ထုံးဘို-မြစ်ငယ် ဖြတ်လမ်းကနေတစ်ဆင့် အမြန်လမ်းပေါ်ကိုတက်ရောက်မယ်ဆိုရင် စောစောစီးစီးရောက်ရှိနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ မန္တလေးမြို့ကို ဝင်လိုက်ရတာကြောင့် အမြန်လမ်းပေါ်ကိုရောက်ဖို့အတွက် အချိန်တစ်နာရီကျော် လောက်နောက်ကျသွားခဲ့ရတယ်။ အချိန်တစ်နာရီကျော်ဆိုတာက အမြန်လမ်းပေါ်မှာ ခရီးမိုင်များစွာပေါက်ရောက်နိုင်ပါတယ်။ အမြန်လမ်းရောက်တော့ ကားကိုအရှိန်မြှင့်ပြီးမောင်းလို့ရတာကြောင့် သတ်မှတ်ကီလိုမီတာ ၁၀၀ ဝန်းကျင်နဲ့ မောင်းနှင်လာခဲ့တယ်။ ဒါပေမဲ့ ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ပျက်စီးသွားတဲ့လမ်းနေရာတချို့မှာ အရှိန်လျှော့ပြီးမောင်းနေရတယ်။ ပျက်စီးသွားတဲ့နေရာတွေကို ပြန်လည်ပြင်ဆင်ပြီးဖြစ်ပေမဲ့ လုံးလုံးလျားလျားအကောင်းကြီးမဟုတ်သေးသလို အသားကျမှုမရှိသေးပါဘူး။

ဒီလိုနဲ့ မနက် ကိုးနာရီဝန်းကျင်မှာ မိတ္ထီလာကို ရောက်လာခဲ့တယ်။ မိတ္ထီလာမှာ ရပ်နားစားသောက်တာမျိုးတွေမလုပ်ပေမဲ့ ကားကိုဆီအပြည့်ထပ်ဖြည့်ထားရတယ်။ မိမိအနေနဲ့ အမြန်လမ်းပေါ်မှာ မောင်းနှင်တဲ့အခါတိုင်း မြို့ကြီးတွေဖြစ်တဲ့ တိုးဂိတ်တွေကို ရောက်တာနဲ့ ဆီအပြည့်ထပ်ဖြည့်တဲ့အကျင့်က စွဲမြဲနေပါပြီ။ ကားထဲမှာ ဆီအပြည့်ရှိနေတယ်ဆိုရင် တစ်မျိုးတစ်ဖုံစိတ်ချမ်းသာနေရပါတယ်။ ကားကို ဆီဖြည့်ပြီးတာနဲ့ ဆက်လက်ထွက်ခွာလာခဲ့ကြတယ်။ အရင်တုန်းကတော့ မိတ္ထီလာကိုရောက်တာနဲ့ နေ့လယ်စာထမင်းစားသောက်ဖို့အတွက် လမ်းဘေး

မှာဖွင့်လှစ်ရောင်းချနေကြတဲ့ တောထမင်း၊ တောဟင်းဆိုင်လေးတွေကို ကောင်းနိုးရာရာ ဂရုစိုက်ရှာဖွေနေခဲ့ရတယ်။ ဒီဆိုင်လေးတွေက ဈေးသက်သာပြီး တစ်ခါတစ်ရံမှာ အလွန်စားလို့ကောင်းနေတယ်။ ဈေးနှုန်းသက်သာတာထက် ဆိုင်ရှင်တွေက စေတနာပါ၊ လက်ရာတွေကောင်း၊ တောဟင်းလေးတွေ ဖွယ်ဖွယ်ရာရာနဲ့ ပူပူနွေးနွေးစားသောက်ရတဲ့အပြင် ဆိုင်ကြီးကနားကြီးတွေမဟုတ်တာကြောင့် လူတွေက ရှင်းရှင်းလင်းလင်းအေးအေးဆေးဆေးလွတ်လွတ်လပ်လပ် နားနားနေနေဖြစ်နေတာက စိတ်ချမ်းသာနေရပြန်တယ်။ အချို့ဆိုင်ရှင်တွေနဲ့ ရင်းနှီးခင်မင်သွားပြီး စားချင်တာကိုချက်ခိုင်း၊ ကြော်ခိုင်း၊ သုပ်ခိုင်းလို့ရနေသလို မိမိတို့မှာ အရန်သင့်ပါလာတဲ့ ဟင်းတွေကိုလဲ ပြုပြင်ခိုင်း၊ ပူအောင်နွေးခိုင်းလို့ရနေတာကြောင့် အဆင်ပြေနေတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒီဆိုင်လေးတွေက မရှိကြတော့ပါဘူး။

တောဆိုင်လေးတွေ မရှိကြတော့ဘူးဆိုပေမဲ့ စိတ်ထဲမှာတော့ ဘယ်ခရီးစဉ်တုန်းက ဘယ်သူတွေနဲ့ မိုင်တိုင်အမှတ်ဘယ်လောက်က ဘယ်ဆိုင်လေးမှာ ရပ်နားစားသောက်ခဲ့ကြတာတွေကို သတိရနေမိပါတယ်။ တစ်ခါတစ်ရံ ဒီလိုဆိုင်လေးတွေမှာ ရပ်နားရင်း၊ စားသောက်ကြရင်း စကားတွေပြောဆိုကြရင်၊ အမှတ်တရဖြစ်ခဲ့ရတာမျိုးရှိနေတယ်။ ခရီးဖော်တွေ စုံပြီးထင်ပြီး စကားတပြောပြောနဲ့ အမှုမဲ့အမှတ်မဲ့ ထွက်လာကြရင်းနဲ့ မိတ်ဆွေတစ်ဦးကျန်ရစ်နေခဲ့တာ၊ ခရီးဖော်ကြီးတစ်ဦးရဲ့ အရေးကြီးပစ္စည်းတွေပါဝင်တဲ့ အိတ်တစ်လုံးကျန်ခဲ့တာ စတဲ့အကြောင်းအရာမျိုးစုံနဲ့ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ခဲ့ရတဲ့အမှတ်တရတွေရှိခဲ့တယ်။

နေပြည်တော်နဲ့ နီးကပ်လာတာနဲ့အမျှ လမ်းပြင်ဆင်လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်မှုတွေ ပိုမိုများပြားလာပြီး တချို့နေရာတွေမှာ လမ်းလျှံကနေမောင်းနှင်နေရတယ်။ လမ်းလုပ်သားတွေရဲ့ ကြိုးကြိုးစားစားလုပ်ကိုင်နေကြတာကိုလဲ ဂုဏ်ယူစရာတွေ့မြင်နေရတယ်။ ကားကိုဂရုစိုက်မောင်းနှင်ရင်းနဲ့ မိုင်တိုင်အမှတ်တွေ တဖြည်းဖြည်းလျော့ကျလာသလို မကြာခင်မှာ နေပြည်တော်အဝင်ကိုရောက်လာခဲ့တယ်။ အစ်မဖြစ်သူရဲ့ ပြောကြားချက်အရ မိုင်တိုင်အမှတ်(၂၂၀) ကနေ နေပြည်တော်အတွင်းကို ဝင်ရောက်ကြရမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ မိမိအနေနဲ့ နေပြည်တော်ကလမ်းတွေ၊ နေရာတွေကို ဘာမှမသိပါဘူး။ ရန်ကုန်မြို့နဲ့ မန္တလေးမြို့တွေမှာ ကျွမ်းကျွမ်းကျင်ကျင်သွားတတ်လာတတ်၊ မောင်းတတ်ဖြစ်ပေမဲ့ နေပြည်တော်မှာ မသွားတတ်၊ မလာတတ်ဖြစ်နေရတယ်။ အမြဲတမ်းသွားလာနေကျ၊ ရောက်နေကျမဟုတ်လို့လဲ တစ်ခါတစ်ရံရောက်ရှိလာတဲ့အခါတိုင်းမှာ ဇဝေဇဝါတွေဖြစ် မျက်စိတွေလည်နေရပြီး ဘေးကလမ်းပြတစ်ယောက်ပါမှ မောင်းလို့ရနေတော့တယ်။ အခုလဲ အစ်မဖြစ်သူရဲ့ ပြောဆိုလမ်းညွှန်ချက်အတိုင်း မောင်းနေရပါပြီ။

ဝင်ရောက်မောင်းနှင်လာတဲ့လမ်းက တောင်ညိုလမ်းဆိုတာ သိထားရတယ်။ တစ်ခါတစ်ရံမှာ တောအုပ်ငယ်လေးတွေကိုတွေ့ရတယ်။ တစ်ခါတစ်ရံမှာ စိုက်ခင်းတွေ၊ ပျိုးခြံတွေကိုတွေ့ရတယ်။ တစ်ခါတစ်ရံမှာ အိမ်ခြေစုစုလေးတွေကို တွေ့ရတယ်။ တစ်ခါတစ်ရံမှာ သဘာဝရအိုင်ကြီးတွေကို တွေ့ရတယ်။ တစ်ခါတစ်ရံမှာ လျှိုမြောင်ကြီးတွေ၊ ဝါးတောကြီးတွေကို တွေ့မြင်ရတယ်။ ဒီလိုနဲ့ တွေ့မြင်ရာရာကို ငေးမောကြည့်ရှုမောင်းနှင်လာရင်းနဲ့ နေပြည်တော်ဆိုတဲ့နေရာကို မထင်မှတ်ဘဲရုတ်တရက်ရောက်ရှိလာရတော့တယ်။ နေပြည်တော်မှာ ဘယ်ကိုသွားမယ်၊ ဘယ်မှာနားမယ်၊ ဘယ်မှာစားမယ်၊ ဘာအစီအစဉ်တွေလုပ်မယ်ဆိုတာ မသိရသေးပါဘူး။ ဘယ်လိုဖြစ်ဖြစ် နေပြည်တော်ကိုတော့ရောက်လာခဲ့ပါပြီ။

တေးသံရှင် မေခလာ၊ ကော်နီ၊ စည်သူလွင်တို့၏ Blue Jeans Night တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်ရှိ ဝင်ဒမ်ဂရန်းဟိုတယ်တွင် ကျင်းပသွားမည်



ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂၈
တေးသံရှင် မေခလာ၊ ကော်နီ၊
စည်သူလွင်တို့၏ Blue Jeans
Night အမည်ရှိ တေးဂီတဖျော်ဖြေ
ပွဲကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်ရှိ ဝင်
ဒမ်ဂရန်းဟိုတယ်တွင် ကျင်းပ
သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တေးသံရှင်
စည်သူလွင်ထံမှ သိရသည်။
အဆိုပါ တေးသံရှင် မေခလာ၊
ကော်နီ၊ စည်သူလွင်တို့၏ Blue
Jeans Night အမည်ရှိ တေးဂီတ
ဖျော်ဖြေပွဲကို စက်တင်ဘာ ၃၀
ရက်တွင် ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး
တေးသံရှင်များ၏ သီဆိုဖျော်ဖြေမှု

များကို ဒေးလီးဂီတာတေးဂီတ
အဖွဲ့က အကောင်းဆုံးပွဲပိုင်းကူညီ
တီးခတ်ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း
သိရသည်။
"စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက်ညမှာ
ဝင်ဒမ်ဂရန်းဟိုတယ်မှာ ကျွန်တော်
နဲ့ အစ်မ မေခလာ၊ အစ်မကော်နီ
တို့အတူတူရှိပါမယ်။ ကျွန်တော်
တို့နဲ့အတူ Daily Gita တေးဂီတ
အဖွဲ့ကလဲ အကောင်းဆုံးတီးခတ်
ပေးမှာဖြစ်တဲ့အပြင် အယ်လ်ပီ
ဒီဂျေအဖွဲ့ကလဲ ကျွန်တော်တို့ကို
အားဖြည့်ပေးမှာမို့ လာရောက်အား
ပေးကြပါအုံး"ဟု တေးသံရှင်
စည်သူလွင်က ပြောပြသည်။
တေးသံရှင် မေခလာ၊ ကော်နီ၊
စည်သူလွင်တို့၏ Blue Jeans
Night တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို
စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက်ည ၇ နာရီ
တွင် စတင်ပြုလုပ်သွားမည်
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ASH

The Social Network Part II ဇာတ်ကား၏ တရားဝင်နာမည် ဆိုနီကြေညာ

နယူးယောက် စက်တင်ဘာ ၂၈
The Social Network Part II
ဇာတ်ကား၏ တရားဝင်ဇာတ်ကား
နာမည်နှင့် ရုံတင်ပြသမည့်အချိန်
တို့ကို ဆိုနီရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီက
စက်တင်ဘာ ၂၇ရက်တွင် ကြေညာ
လိုက်ကြောင်း သိရသည်။
ဆိုနီရုပ်ရှင်၏ ကြေညာချက်
အရ The Social Network Part
II ၏ တရားဝင်ဇာတ်ကားအမည်
မှာ The Social Reckoning
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
The Social Reckoning
ဇာတ်ကားကို ၂၀၂၆ ခုနှစ်
အောက်တိုဘာ ၉ ရက်တွင် ရုံတင်
ပြသရန် ဆိုနီကုမ္ပဏီက စီစဉ်ထား
ကြောင်း သိရသည်။
The Social Reckoning
ဇာတ်ကားကို စာရေးဆရာ ဒါရိုက်
တာ အေရစ်ဆော်ကင်က တာဝန်
ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ပြီး ဝတ္ထုဇာတ်
ညွှန်းကိုလည်း ၎င်းကိုယ်တိုင်
ရေးသားထားသည်။
အဆိုပါ ဇာတ်ကားတွင်
မင်းသား ဂျရမီအယ်လင်ဂိုက်၊
ဂျရမီ စထရောင်းမင်းသမီး မိကေး
ဆော်ကင်တို့ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်
ထားပြီး ဒါရိုက်တာအေရစ်ဆော်
ကင်သည် The Social Network
(2010) ဇာတ်ကားအတွက် ဝတ္ထု
ဇာတ်ညွှန်း ရေးပေးခဲ့သူလည်း
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Russia Today
Trs : KKO



တေးသံရှင် ယွန်းမြတ်သူ၏ သီတင်းကျွတ်ည ရင်ခုန်သံ တေးသီချင်း Music Video စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက်တွင် ထွက်ရှိလာ



ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂၈
ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)
တောင်ကြီးမြို့၌ ကျင်းပမည့်
တောင်ကြီးသီတင်းကျွတ် ပွဲတော်
ကြီးတွင် ထင်ရှားသည့်တေးသံရှင်
များပါဝင်သော တောင်ကြီး
သီတင်းကျွတ် တေးဂီတပွဲတော်
ကြီးကို သုံးရက်တိုင်တိုင်ထည့်သွင်း
ကျင်းပပြုလုပ် သွားမည်ဖြစ်
ကြောင်းအဆိုပါတေးဂီတဖျော်ဖြေ
ပွဲတွင် ပါဝင်သီဆိုဖျော်ဖြေမည့်
တေးသံရှင် စိုင်းစိုင်းခမ်းလှိုင်
ထံမှ သိရသည်။
အဆိုပါ တောင်ကြီးသီတင်း
ကျွတ်ပွဲတော်ကြီးတွင် တေးသံရှင်
မျိုးကြီး၊ ဝိုင်ဝိုင်၊ မေခလာ၊ကော်နီ
တို့ပါဝင်သည့် တေးဂီတဖျော်ဖြေ
ပွဲကို အောက်တိုဘာ ၄ ရက်တွင်
လည်းကောင်း၊ တေးသံရှင် ဝေလ၊
Bobby Soxer၊ Team 143၊ J Fire၊
မေလသံစဉ်တို့ပါဝင်သည့် တေးဂီတ
ဖျော်ဖြေပွဲကို အောက်တိုဘာ ၅
ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ တေးသံ
ရှင် စိုင်းစိုင်းခမ်းလှိုင်၊ Snare၊
နီနီခင်ဇော်၊ ရဲရင့်အောင်၊ ချမ်းမြေ့
မောင်ချို တို့ပါဝင်သည့် တေးဂီတ
အဆိုပါ တေးသံရှင်များ၏

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂၈
တေးသံရှင် ယွန်းမြတ်သူ၏
သီတင်းကျွတ်ည ရင်ခုန်သံ
တေးသီချင်း Music Video
စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက်တွင် ထွက်ရှိ
လာပြီဖြစ်ကြောင်း တေးသံရှင်
ယွန်းမြတ်သူက ပြောပြ၍
သိရသည်။
တေးသံရှင် ယွန်းမြတ်သူ၏
သီတင်းကျွတ်ည ရင်ခုန်သံ
တေးသီချင်း Music Video ကို
ဒါရိုက်တာ မင်းမြတ်ဇော်က သရုပ်
ဖော်ရိုက်ကူးထားပြီး ယွန်းမြတ်
သူနှင့် ခန့်ကျော်တို့က သရုပ်
ဆောင်ထားကာ သီတင်းကျွတ်ည
ရင်ခုန်သံ တေးသီချင်းကို
ယွန်းမြတ်သူက ရေးသားထား
ကြောင်း သိရသည်။
"သီတင်းကျွတ်ည ရင်ခုန်သံ
ဆိုတဲ့ကိုယ်ပိုင်သံစဉ် သီချင်းလေး
ထွက်ရှိလာပါပြီ။ သီတင်းကျွတ်
အခါသမယလေးမှာ အချစ်သီချင်း
မြူးမြူးလေး ဆိုဖြစ်တာပါ။
ဒီသီချင်းလေးကို ထူးထူးဆန်းဆန်း
မိန်းမသားဆန်ဆန် အကလေး
တွေနဲ့ အကောင်းဆုံးရိုက်ကူး
ပုံဖော်ထားပါတယ်"ဟု တေးသံရှင်
ယွန်းမြတ်သူက ပြောပြသည်။
တေးသံရှင် ယွန်းမြတ်သူသည်
ယခုနှစ်အတွင်း တေးသံရှင်စန္ဒီ
မြင့်လွင်နှင့်အတူ ခွင့်ပြုပါသီချင်း
တစ်ပုဒ်လည်း ထွက်ရှိထား
ကြောင်း သိရသည်။
ASH

တောင်ကြီးမြို့တွင် တောင်ကြီးသီတင်းကျွတ် တေးဂီတပွဲတော်ကြီးကို သုံးရက်တိုင်တိုင် ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်

တေးဂီတဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုကို
အောက်တိုဘာ ၄ ရက်တွင် Iron
Cross တေးဂီတအဖွဲ့ကလည်း
ကောင်း၊ အောက်တိုဘာ ၅ ရက်
နှင့် အောက်တိုဘာ ၆ ရက်တို့တွင်
Mercury IX Band ကလည်း
ကောင်း အကောင်းဆုံးပွဲပိုင်း
တီးခတ် ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး
တေးသံရှင်များ၏သီဆိုမှု အစီ
အစဉ်ကို နံနက် ၁၀ နာရီမှ ည ၁၀
နာရီထိ တောင်ကြီးမြို့ရှိ အဝေရာ
မီးပုံးပျံကွင်းတွင် ပြုလုပ်သွားမည်
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ASH

Mister အက်ရှင်ဇာတ်ကား၌ မင်းသား ဂျိုဘရိုလင် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်

နယူးယောက် စက်တင်ဘာ ၂၈
Mister အမည်ရှိ အက်ရှင်
ဇာတ်ကားသစ်၌ မင်းသား
ဂျိုဘရိုလင် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်
မည်ဖြစ်ကြောင်း စက်တင်ဘာ ၂၇
ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။
Mister ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်
တာ ဝိတ်အိမ်ဂျက် ပွဲဦးထွက်
လက်ရာအဖြစ် တာဝန်ယူရိုက်ကူး
မည်ဖြစ်သည်။
ဝိတ်အိမ်ဂျက်သည် Mission Im-
possible ဇာတ်ကားများနှင့် Tu-
mant: The Next Level ဇာတ်
ကားများတွင် အက်ရှင်ဒါရိုက်တာ
အဖြစ် တာဝန်ယူခဲ့သူဖြစ်သည်။
Mister ဇာတ်ကားသည်
Ref : Sputnik News
Trs : KKO



Acting President of the Republic of the Union of Myanmar, Chairman of State Security and Peace Commission of the Republic of the Union of Myanmar, Senior General Min Aung Hlaing visits Astana International Financial Center (AIFC) in Kazakhstan



Senior General Min Aung Hlaing hears report on facts about Astana International Financial Center (AIFC).

Located in Astana, the Astana International Financial Center (AIFC) is a financial and investment service provider, inaugurated on 5 July 2018. Development of the financial sector of Kazakhstan and making overtures for regional investments are the aims of opening the AIFC. It is a financial service provider linked with Belt and Road Initiative (BRI), extending its global network of cooperation from Central Asia to Middle East, China and Mongolia.

In the evening on 27 September, the Senior General and delegation observed Baiterek Monument Observation Tower in Astana and urban development of the capital. *See Page 14*

Nay Pyi Taw September 28
Acting President of the Republic of the Union of Myanmar, Chairman of State Security and Peace Commission of the Republic of the Union of Myanmar, Senior General Min Aung Hlaing, who is in Astana, Kazakhstan, at the invitation of President H.E. Mr. Kassym-Jomart Tokayev, accompanied by the members of the high-level delegation, visited Astana International Financial Center (AIFC) this morning.

First, the Senior General and party were welcomed by Chairman of the Manage-

ment Board of AIFC Mr. Bakhtiyar Tleubekov and officials. The Senior General and party were conducted round the AIFC and they asked for more information from relevant officials of the departments.

Afterward, the management board chair and officials and responsible persons of industry and trade-related companies of Kazakhstan reported on points of the AIFC, investments and technological innovations in the rapidly developing technological sector, establishment of special economic zones

in Kazakhstan, invitation of investors and opportunities for them, means to ensure safe and secure working environment, apart from technology-related functions, current trade activities between Myanmar and Kazakhstan and trade promotion programs, and industry-wise and trade-wise undertakings.

The Senior General and party posed for documentary photos with officials of AIFC.

They then visited the Museum of Trust in the AIFC, and asked for more information from the reports of officials.



Senior General Min Aung Hlaing views an exhibit of Astana International Financial Center (AIFC).



Senior General Min Aung Hlaing visits Baiterek Monument Observation Tower.

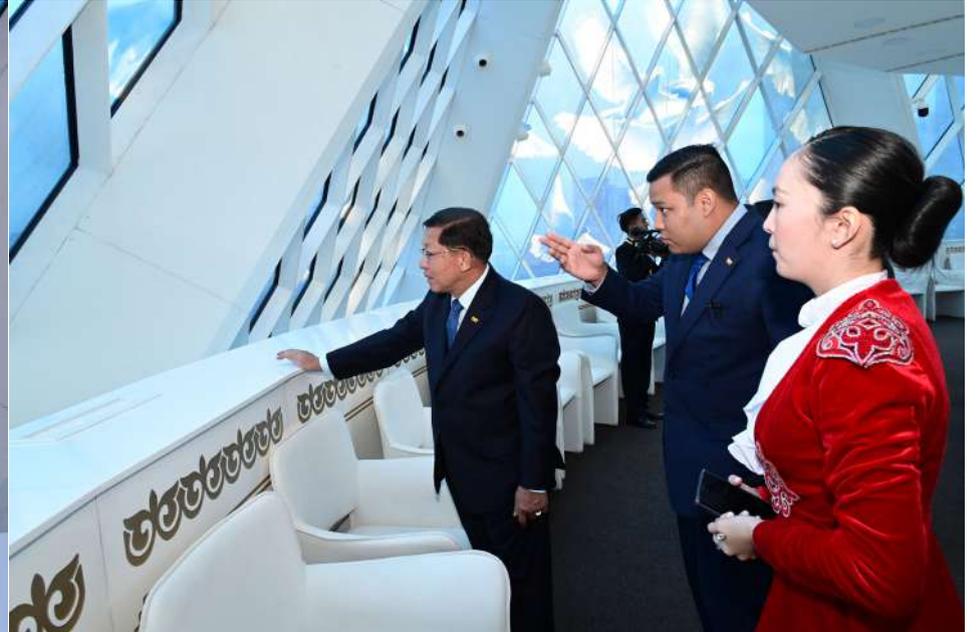


Senior General Min Aung Hlaing visits Astana International Financial Center (AIFC).

Acting President and SSPC Chairman of the Republic of the Union of Myanmar Senior General Min Aung Hlaing visits Palace of Peace and Reconciliation, and National Museum in Kazakhstan



Senior General Min Aung Hlaing visits the Palace of Peace and Reconciliation.



Nay Pyi Taw September 28

Acting President of the Republic of the Union of Myanmar, Chairman of the State Security and Peace Commission of the Republic of the Union of Myanmar, Senior General Min Aung Hlaing, who is currently in Astana of the Republic of Kazakhstan at the invitation of President of the Republic of Kazakhstan H.E. Mr. Kassym-Jomart Tokayev, accompanied by members of the high-level Myanmar delegation, visited the Palace of Peace and Reconciliation, and the National Museum this afternoon.

The Palace of Peace and Reconciliation

On arrival at the Palace of Peace and Reconciliation, the Acting President and SSPC Chairman of the Republic of the Union of

Myanmar and party were welcomed by General Director Mr. Yakupov Daniyar Abaevich and officials from the Palace.

At the parlour of the palace, General Director Mr. Yakupov Daniyar Abaevich and officials from the Palace explained facts about the palace, construction of the palace to ensure peaceful co-existence among more than 300 diverse ethnic groups in Kazakhstan, yearly convening of the annual National Kurultai, need to ensure friendship and understanding among ethnic groups, holding the meetings of religious leaders in Kazakhstan, and convening of ceremonies for peace and religious affairs in the palace.

The Acting President and SSPC Chairman of the Republic of the Union of

Myanmar discussed making efforts in peace process for the peaceful co-existence as Myanmar is a Union where ethnic people are unitedly living, and asked about matters related to the Republic of Kazakhstan, and facts about the palace.

They visited the palace and asked about the topics over clarifications of the officials.

The Palace of Peace and Reconciliation is a modern building constructed in the pyramid design with 300,000 square feet of area (28,000 square metres) and it is a 62 metres high grand structure (203 feet in height). It is a prominent venue accepting holding entertainments, film festivals, and ceremonies of national kurultai in addition to religious ceremonies.

After visiting the palace,



Senior General Min Aung Hlaing visits a booth of the Palace of Peace and Reconciliation.

the Acting President and SSPC Chairman of the Republic of the Union of Myanmar presented the commemorative gift to officials.

The National Museum

At the National Museum, they were welcomed Deputy Director for General Affairs

Mr. Sairan Temirgalievich of the museum and officials.

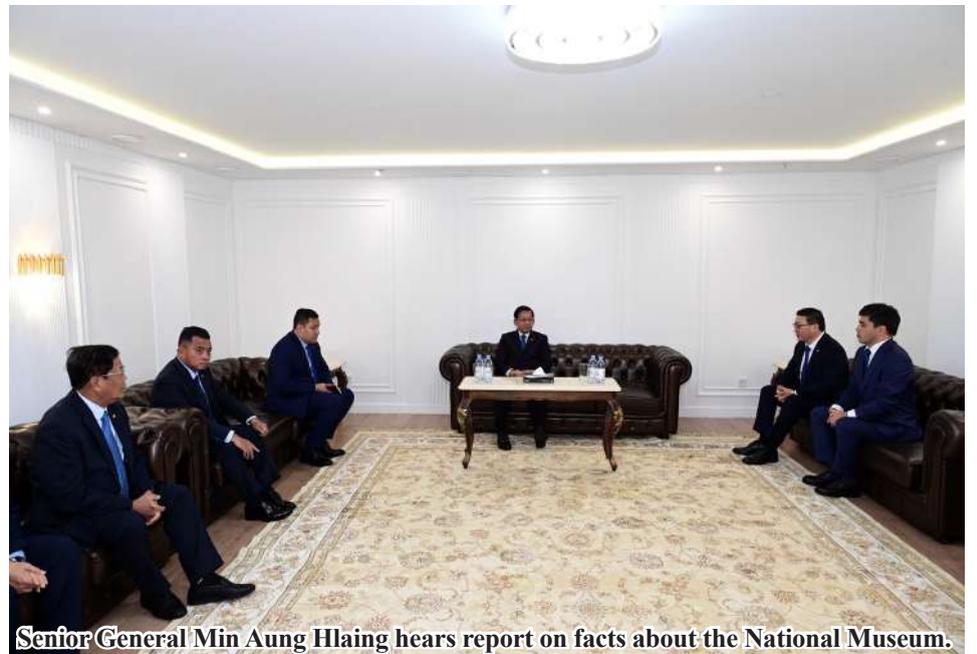
They viewed round the booths on the background of history and progress of nationals and country of Kazakhstan, traditions and customs, and development measures and asked about

some points over the clarifications of officials.

The National Museum of Kazakhstan is one of the largest and most modern museums in Central Asia, having opened in 2014. The museum consists of 11 halls, *See Page 14*



Senior General Min Aung Hlaing views an exhibit of the National Museum.



Senior General Min Aung Hlaing hears report on facts about the National Museum.



Senior General Min Aung Hlaing views an exhibit of the National Museum.



Senior General Min Aung Hlaing exchanges gifts with Deputy Director for General Affairs of the museum Mr. Sairan Temirgalievich.

From Page 13

which showcase Kazakhstan's history and diverse cultures from ancient times to the present. The museum is closed every Monday and opened from Tuesday to Sunday between 10:00 hour and 18:00 hour Kazakhstan

standard time. Exhibits are presented in Kazakh, Russian, and English to enable visitors to learn about Kazakhstan's culture and history. After they visited the exhibits in the museum, at the section dedicated to

Astana City, Mr. Smogulov Nurasy from the City Administration explained the construction of the capital from Almaty to Astana with drawing the systematic city layout plan on 6 June 2000, calculation of infrastructure,

transportation networks, and other essential needs in the plan for accommodation of some 800,000 people as the initial stage, more expansion of the capital area due to growing number of population, and continuous maintenance

of the urban area under the modern techniques. The Acting President and SSPC Chairman of the Republic of the Union of Myanmar discussed matters explained. The Acting President and SSPC Chairman of

the Republic of the Union of Myanmar exchanged commemorative gifts with Deputy Director for General Affairs Mr. Sairan Temirgalievich and Mr. Smogulov Nurasy from the City Administration.

More than 9,000 acres of cotton planted in Myinmu Township this year

Myinmu September 28

Statistics of Sagaing District Agriculture Department mentioned that more than 9,000 acres of cotton were planted as monsoon crops in Myinmu Township of Sagaing Region this year.

For the 2025-2026 monsoon crop season, a plan was set to cultivate 21,140 acres of cotton in Myinmu Township. Cultivation began in May this year, and as of

today, 9,987 acres have been planted.

"This year, more than 20,000 acres of cotton are planned for cultivation in Myinmu Township. So far, over 9,000 acres have been completed and planting is continuing. To enable farmers to plant easily in line with the season, quality cotton seeds are being provided," said Daw Thida Lwin, Head of the Sagaing District Agri-

culture Department.

In Myinmu Township, the Township Agriculture Department has been conducting training sessions for cotton farmers to ensure access to quality seeds, promote healthy crop growth, prevent pests and diseases, apply proper cultivation methods, and achieve higher yields.

The cost of cultivating one acre of cotton is around

K350,000, and the yield is about 1,000 viss per acre. In addition, cotton can be intercropped with onions as an early crop and with pigeon peas as a follow-up crop, allowing farmers to earn additional income.

Cotton is mostly planted in 19 townships of Sagaing, Monywa, Yinmabin, Shwebo and Kanbalu districts of Sagaing Region successfully.

From Page 12

First, the Senior General and delegation arrived at Baiterek Monument observed the monument before inquiring about salient points clarified by officials.

The monument observation tower is an historical landmark symbolizing the relocation of the capital of Kazakhstan to Astana in 1997 and not only represents the symbol of the country and modern architecture but also the birthplace of new life for the people of Kazakhstan. It is 97-metre (318-foot) high and has a shape of an enormous glass ball lifted by 500 pillars. It looks like a tower made of gold at first glimpse from various angles. The design of the monument was drawn on a handkerchief by Mr Nursultan Nazarbayev, the first president of Kazakhstan during a plane trip and the handkerchief has been preserved at the museum of the first president as historical heritage. The design and symbols of the tower are closely connected with traditional beliefs of nomadic people and Baiterek means the tree of life in Kazakh myths. According to the myths, a mythical colossal bird known as Samruk dwelt on the tree and laid a gold egg, which represented the sun and gave vitality of life and rays of hope. In this way, the people of Kazakhstan portray the struggle between the good and evil and changes of seasons day or night. The 22-metre long golden ball placed at the top of Baiterek represents the mythical sun. The monument was built as the cultural epicenter. It has an aquarium, a cafe and a culture centre at 4.5-meter depth. The scenes of the capital can be enjoyed at the observation tower on the 34th floor, where the golden ball is located. In 2003, a prayer was held by 17 religions at the monument for the first time. Baiterek is an amazing building combining culture, myths and modern development of Kazakhstan and a symbol of peace. Visitors to the monument usually hold prayers in the monument.

Then, the Senior General and delegation viewed the urban development of Astana.

Indaw Township to cultivate more than 10,000 acres of winter sunflower this year

Indaw September 28

Local authorities have earmarked cultivation of 10,965 acres of winter sunflower in coming cold season in Indaw Township of Sagaing Region, according to the township Agriculture Department.

In the 2025-2026 winter crop season, 10,965 acres of sunflower are planned for cultivation in Indaw Township,

with planting to take place from the first week of October through December this year.

"This year, over 10,000 acres of sunflower are planned for cultivation in Indaw Township during the winter crop season. Efforts will be made to fully meet the target acreage. To help reduce reliance on imported palm oil, sunflower, an oil crop,

will be expanded. Compared to groundnut and sesame, sunflower yields more oil per acre. Sunflower is cultivated only in the winter season," said U Thein Khine, Head of the Indaw Township Agriculture Department.

To expand sunflower cultivation in Indaw Township, the Township Agriculture Department will intensify training

programmes to raise awareness and improve the capacity of both staff and farmers.

This year, sunflower farmers in Indaw Township will also be supported with seed distribution, access to fertilizers at affordable prices, and the sharing of improved seed varieties among farmers through farmer-to-farmer exchange systems.

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

အမေရိကန်ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းကုမ္ပဏီက AEW&C စနစ်ကိုရောင်းချရန် တရုတ်(တိုင်ပေ)လေတပ်သို့ကမ်းလှမ်း



အမေရိကန်ကာကွယ်ရေးပစ္စည်း ထုတ်လုပ်သည့်ကုမ္ပဏီ (L3Harris Technologies)သည် ဖီးနစ်လေကြောင်းကြိုတင်သတိပေးရေးနှင့်ထိန်းချုပ်ရေး (AEW&C) စနစ်ကို ရောင်းချရန်တရုတ် (တိုင်ပေ) လေတပ်သို့ ကမ်းလှမ်းခဲ့ကြောင်း Military Watch Magazine သတင်းဌာနက စက်တင်ဘာ ၂၄ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ အဆိုပါလေယာဉ်ကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် တရုတ်(တိုင်ပေ) လေကြောင်းနှင့် အာကာသပြပွဲတွင် ခင်းကျင်းပြသခဲ့သည်။

၎င်းလေယာဉ်သည် လက်ရှိ အစွမ်းဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်းရှိသော G.550 Nachshon Oron နှင့်နီးကပ်စွာဆက်စပ်မှုရှိပြီး အတည်မပြုရသေးသော သတင်းများအရ ဇွန်လတွင် အီရန်အပေါ် လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုတွင် အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်ခဲ့သည်ဟုဆိုသည်။ လေယာဉ်ပေါ်ရှိ အာရုံခံကိရိယာများနှင့် ရေဒါစနစ်များကို အစွမ်းဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်းရှိပြီး နှင့်အာကာသစက်မှုလုပ်ငန်းနှင့် ၎င်း၏ လက်အောက်ခံကုမ္ပဏီ ELTA တို့က

ပူးပေါင်းဖန်တီးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အမေရိကန် ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းထုတ်လုပ်သည့် ကုမ္ပဏီ၏တာဝန်မှာ ၎င်းတို့အားလုံးကို Gulfstream 550 လေယာဉ်ကိုယ်ထည်တွင် ပေါင်းစပ်တပ်ဆင်ခြင်းဖြစ်သည်။ ဖီးနစ် AEW&C လေယာဉ်တွင် IAI ၏ EL/W-2085 active electronic scanning array ရေဒါနှင့် ဂယ်လီယမ်နိုက်ထရိုက် အချက်ပြကိရိယာတို့ကို တပ်ဆင်ထားမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့သော ကမ်းလှမ်းမှုသည် တရုတ်(တိုင်ပေ)နှင့် အစွမ်းတို့

ကြား လုံခြုံရေးဆိုင်ရာဆက်ဆံရေးများ လျင်မြန်စွာ တိုးတက်နေချိန်တွင် ထွက်ပေါ်လာခြင်းလည်းဖြစ်သည်။ တရုတ်(တိုင်ပေ)လေတပ်သည်လက်ရှိတွင် E-2K လေကြောင်းကြိုတင်သတိပေးရေးနှင့် ထိန်းချုပ်ရေးလေယာဉ်အုပ်စုတစ်ခုအသုံးပြုနေသည်။ သို့သော် ၎င်းတို့သည် ခေတ်နောက်ကျလာပြီဟု သတ်မှတ်ခံထားရပြီး အမေရိကန်ရေတပ်၏ E-2D အုပ် သို့မဟုတ် တရုတ်နိုင်ငံ၏ KJ-500၊ KJ-600 နှင့် KJ-3000 စနစ်များထက် များစွာအဆင့်မြင့်နေပြီဖြစ်သည်။ ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်များတွင် ဝယ်ယူခဲ့သည့်လေယာဉ်ဟောင်းများတွင် ရေဒါဖမ်းမိသော လေယာဉ်များ (stealth aircraft) ကို ထောက်လှမ်းနိုင်စွမ်းကို မြှင့်တင်ပေးသည့် E-2D ၏ အဆင့်မြင့် phased array ရေဒါ စနစ်မျိုးမပါဝင်ပေ။ တရုတ်နိုင်ငံသည် J-35 နှင့် J-20 အမျိုးအစားသစ်အပါအဝင် ၎င်း၏ရေဒါဖမ်းမိသော တိုက်လေယာဉ်အုပ်စုကို လျင်မြန်စွာတိုးချဲ့နေသည့်အတွက် ဤအချက်သည် အထူးအရေးကြီးလာသည်။ ထို့ပြင် တရုတ်နိုင်ငံသည် လာမည့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်ခန့်တွင် ကမ္ဘာ့ပထမဆုံး ဆင့်မြင့်ဆက် တိုက်လေယာဉ်များကို စတင်အသုံးပြုရန်လည်း ကြိုးပမ်းနေသည်။ ဖီးနစ်လေကြောင်းကြိုတင်သတိပေးရေးနှင့်ထိန်းချုပ်ရေး (AEW&C) စနစ်သည်

E-2D အတွက် အနာဂတ်ဝယ်ယူမှုများ အတွက် ဦးဆောင်ပြိုင်ဘက်တစ်ခုဖြစ်သော်လည်း ၎င်းတွင်အဓိကအားနည်းချက် တချို့ ရှိနေသည်။ ၎င်း၏တာဝန်ပေးရာ အင်ဂျင်များအစား ဂျက်အင်ဂျင်များကို အသုံးပြုထားခြင်းနှင့် ပြေးလမ်းတို လေယာဉ်ကွင်းများတွင် လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းအားနည်းခြင်းတို့သည် အဓိကအားနည်းချက်များဖြစ်သည်။ သို့သော်လည်း တရုတ်(တိုင်ပေ)တပ်မတော်သို့ E-2D စနစ်ကိုရောင်းချရန် အမေရိကန်က တွန်းဆောင်နေချိန်တွင် ဖီးနစ်လေကြောင်းအတွက် အဆင့်မြင့်လေယာဉ်ဆိုင်ရာ အီလက်ထရွန်းနစ်စနစ်များကို ရောင်းချရန် အစွမ်းက ပိုမိုဆန္ဒရှိနိုင်သည်ဟုသုံးသပ်ရသည်။ E-2 နှင့်အတူ ဖီးနစ်လေကြောင်းသည်လည်း KJ-500 နှင့် E-7 ကဲ့သို့သော အလယ်အလတ်အဆင့် AEW&C များနှင့် KJ-3000 ကဲ့သို့သော အဆင့်မြင့်လေကြောင်း ကြိုတင်သတိပေးရေးနှင့် ထိန်းချုပ်ရေးလေယာဉ်များထက် ၎င်း၏ အာရုံခံကိရိယာစနစ်များ၏ နည်းပါးမှုကြောင့် အကန့်အသတ်များ ရင်ဆိုင်ရဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။ U.S.-Israeli Phoenix 'Flying Radar' Jet Pitched to Bolster Taiwan's Counter-Stealth Capabilities ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ယူနိုက်တက်လေယာဉ်ကော်ပိုရေးရှင်းက Su-35S တိုက်လေယာဉ်သစ်များကို ရုရှားတပ်မတော်သို့ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့

ယူနိုက်တက်လေယာဉ်ကော်ပိုရေးရှင်း (United Aircraft Corporation) သည် မြေပြင်နှင့်ပျံသန်းစမ်းသပ်မှုများကို အောင်မြင်စွာပြီးစီးပြီးနောက် Su-35S တိုက်လေယာဉ်သစ်များကို ရုရှားတပ်မတော်သို့ စက်တင်ဘာ ၂၄ ရက်တွင် ပစ္စသုတ်အဖြစ် လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ပြီး အစင်းရေကို တိုက်သင်္ဘောကမ်းခြေနှင့် ဖော်ပြထားခြင်းမရှိကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်ဟု Defence Blog သတင်းဌာနက စက်တင်ဘာ ၂၅ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ Su-35S တိုက်လေယာဉ်သစ်များကို မိုးလေဝသဆိုးရွားသည့် အခြေအနေများနှင့် ၎င်း၏အခြေစိုက်စခန်းမှ ဝေးကွာသောနေရာများတွင် ဝေဟင်စိုးမိုးနိုင်မှုကို တည်ဆောက်ရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည်။ ရုရှားစက်မှုလုပ်ငန်းက ဤလေယာဉ်ကို အဆင့်မြင့်လေယာဉ်ဆိုင်ရာ အီလက်ထရွန်းနစ်စနစ်၊ လက်နက်များနှင့် လှုပ်ရှားပျံသန်းနိုင်စွမ်းတို့ကို ပေါင်းစပ်ထားသော ပစ္စမမျိုးဆက်လေယာဉ်များသို့ ပေါင်းကူးလေယာဉ်အဖြစ် ဖော်ပြထားသည်။ ရရှိနိုင်သည့် အချက်အလက်များအရ ယခုတစ်ကြိမ်ပို့ဆောင်မှုသည် ယခုနှစ်အတွင်း ပစ္စမအကြိမ်မြောက်အဖြစ် အတည်ပြုထားသော Su-35S တိုက်လေယာဉ်သစ်များ လွှဲပြောင်းမှုဖြစ်ပြီး မတ်လ၊ မေလ၊ ဇွန်လ၊ ဩဂုတ်လတို့

တွင်လည်း ပို့ဆောင်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ဤသို့ လျင်မြန်စွာ ပို့ဆောင်ပေးခြင်းသည် ယူကရိန်းနှင့် ပဋိပက္ခတွင် ဆုံးရှုံးမှုများ ဆက်လက်ရှိနေသည့်အတွက် ရုရှားလေတပ်ကို ပြန်လည်ဖြည့်တင်းရန် နှင့်တိုးချဲ့ရန် ရုရှား၏ကြိုးပမ်းမှုကို ထင်ဟပ်စေလျက်ရှိသည်။ ရုရှားသည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှစ၍ တိုက်ခိုက်ရေးလေယာဉ်များ ဆုံးရှုံးမှုရှိခဲ့သည်။ အတည်ပြုအချက်အလက်များအရ Su-35S တိုက်လေယာဉ်ရှစ်စင်း ဆုံးရှုံးထားပြီး စုစုပေါင်းလေယာဉ်အမျိုးအစား ၁၆၃ စင်းခန့်မှာ ဖျက်ဆီးခံရခြင်း သို့မဟုတ် ပျက်စီးခဲ့ခြင်းတို့ရှိနေသည်။ ထိုဆုံးရှုံးမှုများတွင် Tu-95 လိုမျိုး မဟာဗျူဟာမြောက် ဗုံးကြဲလေယာဉ်များနှင့် တန်ဖိုးမြင့်မားသည့် A-50 လေကြောင်းကြိုတင်သတိပေးရေး လေယာဉ်များလည်း ပါဝင်သည်။ Sukhoi ကုမ္ပဏီက ဖန်တီးပြီး United Aircraft Corporation က ထုတ်လုပ်သည့် Su-35S တိုက်လေယာဉ်သစ်များသည် အကန့်အသတ်ဖြင့်သာ အသုံးပြုနေသည့် Su-57 မှလွဲ၍ ရုရှား၏အဆင့်မြင့်ဆုံး တိုက်ခိုက်ရေး လေယာဉ်ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် တာဝေးပစ်ဝေဟင်-ဝေဟင် ခုံးကျည်များနှင့် တိုက်မှုမြင့်မားသော ပဲ့ထိန်းလက်နက်များကို သယ်ဆောင်နိုင်ပြီး ၎င်း၏လှုပ်ရှားပျံသန်းနိုင်စွမ်းမှာ ရုရှား



ကာကွယ်ရေးစက်မှုလုပ်ငန်း၏ အဓိက ကျသော ဆက်သွယ်ရေးသတင်းစကားဖြစ်သည်။ ဤတိုက်လေယာဉ်ကို ပြည်ပနိုင်ငံများတွင် စွမ်းရည်ပြသရန်လည်း အသုံးပြုခဲ့ပြီး တရုတ်နှင့် အီရန်တို့ကဲ့သို့ နိုင်ငံများကလည်း ဝယ်ယူအသုံးပြုရန် စိတ်ဝင်စားမှုရှိကြောင်း သိရသည်။ ယူကရိန်းပဋိပက္ခကြောင့် ရှေ့တန်းကျကျ လေကြောင်းစွမ်းအားများကို ထိန်းသိမ်းထားရန် ဖိအားများရှိနေသော်လည်း ရုရှားနိုင်ငံသည် Su-35S တိုက်လေယာဉ်သစ်များကို ၎င်း၏လေကြောင်း

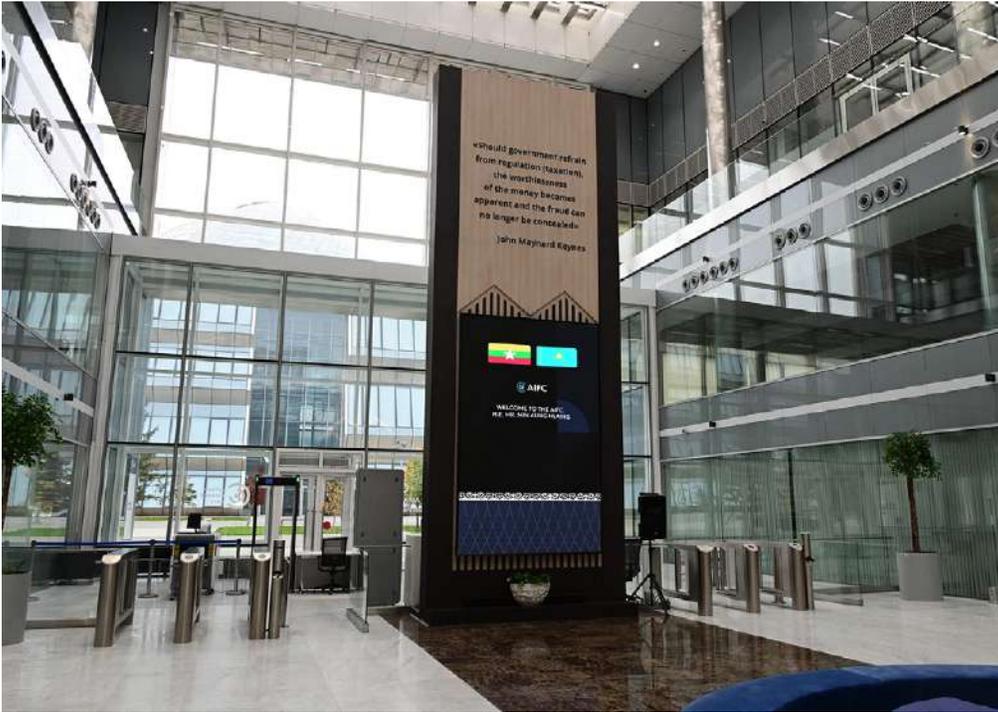
စွမ်းအား၏ အဓိကလေယာဉ်အဖြစ် ဆက်လက်အလေးပေးထားသည်။ ဤလေယာဉ်သစ်များသည် ရုရှား၏ ဝေဟင်ပိုင်နက်ကို ကာကွယ်ရန်နှင့် ယူကရိန်းအပေါ်လေကြောင်းတိုက်ခိုက်ရေး စစ်ဆင်မှုများကိုပံ့ပိုးရန် တာဝန်ယူမည့် ရှေ့တန်းတပ်ဖွဲ့များနှင့် ပူးပေါင်းမည်ဖြစ်သည်။ ယူကရိန်းသည် အနောက်နိုင်ငံမှ ပံ့ပိုးသည့် တာဝေးပစ်လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေးစနစ်များကိုအသုံးပြုလာပြီး ရုရှားပိုင်နက်အတွင်း အဝေးထိန်း တိုက်ခိုက်မှုများကို လုပ်ဆောင်လာသည်

နှင့်အမျှ ရုရှားသည် တာဝေးတိုက်ခိုက်နိုင်ပြီး ရေရှည်တည်တံ့သော လေကြောင်းစစ်ဆင်ရေးများကို ပံ့ပိုးပေးနိုင်သည့် လေယာဉ်များကိုအသုံးပြုကာ အခြေအနေနှင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင် ကြိုးပမ်းနေကြောင်း သိရသည်။ Russian military receives new Su-35 fighter jets ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်အား AIFC အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာ ဘုတ်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ Mr. Bakhtiyar Tleubekov နှင့် တာဝန်ရှိသူများက စက်မှုလက်မှုနှင့်ကုန်သွယ်ရေးအလိုက် လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် Astana International Financial Center (AIFC) အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။

၂၅ ရှေ့ဖို့မှအဆက်
ဌာနအလိုက်တာဝန်ခံများ၏ ရှင်းလင်း တင်ပြမှုများအပေါ် သိရှိလိုသည်များ ပြန်လည်မေးမြန်းဆွေးနွေးသည်။
ယင်းနောက် AIFC အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာ ဘုတ်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ကာဇက်စတန်နိုင်ငံ စက်မှုလက်မှုနှင့် ကုန်သွယ်ရေးဆိုင်ရာကုမ္ပဏီများမှ တာဝန် ရှိသူများက AIFC ဆိုင်ရာ အချက်အလက် များ၊ နည်းပညာတိုးတက်မှုမြှင့်တင်ရေး၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု၊ နည်းပညာဆန်းသစ်မှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ ကာဇက်စတန် နိုင်ငံအတွင်း အထူးစီးပွားရေးဇုန်များ ဖော်ဆောင်၍ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ ဖိတ်ခေါ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုနှင့် လာရောက်ရင်းနှီး မြှုပ်နှံသူများအတွက် အခွင့်အလမ်း၊ နည်း ပညာဆိုင်ရာတို့အပြင် စိတ်ချလုံခြုံစွာ လုပ်ကိုင်နိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်ပေးထားမှု၊ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ကာဇက်စတန်နိုင်ငံတို့ အကြား ကုန်သွယ်ရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုနှင့် တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိမှု၊ စက်မှုလက်မှုနှင့် ကုန်သွယ်ရေး အလိုက် လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိ မှုတို့နှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြ



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် Astana International Financial Center (AIFC) အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။

ကြသည်။
ထို့နောက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ Astana International Financial Center (AIFC)မှ ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေး

ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် စင်တာအတွင်းရှိ Museum of Trustအတွင်း ကြည့်ရှုလေ့လာကြပြီး ရှင်းလင်းတင်ပြမှု များအပေါ် သိရှိလိုသည်များ ပြန်လည် မေးမြန်းဆွေးနွေးခဲ့သည်။
အဆိုပါ Astana International Finan- cial Center (AIFC) သည် Astana မြို့တွင် တည်ရှိသည့် ဘဏ္ဍာရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး ၂၀၀၈ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၅ ရက်တွင် စတင်ဖွင့်လှစ် ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ကာဇက်စတန်နိုင်ငံ၏ ဘဏ္ဍာရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်နှင့် ဒေသတွင်းရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ် ကမ်းလှမ်းနိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ ဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ Belt and Road Initiative (BRI)စီမံကိန်းတို့နှင့် ချိတ်ဆက်လုပ်ဆောင် လျက်ရှိသည့်ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှု လုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး အာရှအလယ်ပိုင်း ဒေသမှအစပြု၍ အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ၊ တရုတ်နိုင်ငံ၊ မွန်ဂိုလီးယားနိုင်ငံများထိ ကမ္ဘာအနှံ့ဖြန့်ကြက်နိုင်ရန် ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်မှုများကို တိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိ ကြောင်း သိရှိရသည်။
စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက် ညပိုင်းတွင်လည်း



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကာဇက်စတန်နိုင်ငံ Astana International Financial Center (AIFC)မှ တာဝန်ရှိသူများ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်စဉ်။

နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ နှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် အက်စတာနာနာမြို့ရှိ Baiterek သမိုင်းဝင်အထိမ်းအမှတ် အဆောက်အအုံ လေ့လာရေးမျှော်စင်နှင့် အက်စတာနာမြို့ မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာသည်။

ဦးစွာနိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် Baiterek သမိုင်းဝင် အထိမ်းအမှတ်အဆောက်အအုံသို့ ရောက်ရှိကြပြီး လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကာ တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် သိရှိလိုသည်များ ပြန်လည်မေးမြန်းဆွေးနွေးသည်။

အဆိုပါ Baiterek သမိုင်းဝင်အထိမ်းအမှတ်အဆောက်အအုံ လေ့လာရေးမျှော်စင်သည် ၁၉၉၇ ခုနှစ်တွင် ကာဇက်စတန်၏မြို့တော် အက်စတာနာအဖြစ် ပြောင်းရွှေ့မှုအဖြစ် သင်္ကေတပြသော သမိုင်းဝင်

အဆောက်အအုံဖြစ်ပြီး နိုင်ငံ၏သင်္ကေတနှင့် ခေတ်သစ်ဗိသုကာလက်ရာ၏ ထင်ရှားသော မှတ်တိုင်နေရာတစ်ခု ဖြစ်သည့်အပြင် ကာဇက်စတန် လူမျိုးများ၏ ဘဝသစ်စတင်ရာနေရာတစ်ခုလည်းဖြစ်ကြောင်း၊ Baiterek သည် အမြင့် ၉၇ မီတာ ၃၁၈ ပေ ရှိပြီး အပေါ်ဘက်တွင်ရှိသော ဖန်ဘောလုံးကြီးကို တိုင် ၅၀၀ ဖြင့် အောက်မှပင့်တင်ထားသည့် ပုံစံမျိုးတည်ဆောက်ထားကာ ထောင့်အမျိုးမျိုးမှ ရုတ်တရက်ကြည့်မည်ဆိုလျှင် ရွှေဖြင့်ပြုလုပ်ထားသည်ဟု ထင်ရကြောင်း၊ Baiterek ၏ ဒီဇိုင်းပုံကြမ်းကို ကာဇက်စတန်နိုင်ငံ၏ ပထမဆုံးသမ္မတ Mr. Nursultan Nazarbayev က လေယာဉ်ပျံသန်းနေသည့် အချိန် လက်ကိုင်ပဝါပေါ်တွင် ဒီဇိုင်းရေးဆွဲခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ယင်းလက်ကိုင်ပဝါကို ပထမဆုံးသမ္မတပြတိုက်တွင် သမိုင်းဝင်အမွေအနှစ်အဖြစ် သိမ်းဆည်းထားကြောင်း၊ Baiterek မျှော်စင်၏ ဒီဇိုင်းနှင့်သင်္ကေတများသည် လှည့်လည်နေထိုင်သွားလာသူများ၏ ရိုးရာ



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် အက်စတာနာမြို့ရှိ Baiterek သမိုင်းဝင်အထိမ်းအမှတ်အဆောက်အအုံလေ့လာရေးမျှော်စင်တွင် လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် အက်စတာနာမြို့ရှိ Baiterek သမိုင်းဝင်အထိမ်းအမှတ်အဆောက်အအုံလေ့လာရေးမျှော်စင်တွင် လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။

ယုံကြည်မှုများနှင့် နီးကပ်စွာဆက်စပ်နေပြီး ရှုခင်းများကို ကြည့်ရှုခံစားနိုင်ကြောင်း၊ Baiterek ဆိုသည်မှာ ကာဇက်ရိုးရာဒဏ္ဍာရီတွင် ရှင်သန်ခြင်းသစ်ပင်ကြီး (Tree of Life) ကို ရည်ညွှန်းထားကြောင်း၊ ဒဏ္ဍာရီအရ ဤသစ်ပင်ပေါ်တွင် Samruk ဟုခေါ်သော ဒဏ္ဍာရီလာ ငှက်ကြီးနေထိုင်ပြီး ရွှေဥဥကာ နေကိုကိုယ်စားပြု၍ ရှင်သန်ခြင်းနှင့် မျှော်လင့်ချက်ရောင်ခြည်ကို ပေးစွမ်းသည်ဟု သိရှိရကြောင်း၊ ထိုနည်းအားဖြင့် ကာဇက်လူမျိုးများသည် အကောင်းနှင့်အဆိုး၏ ရုန်းကန်မှု၊ ရာသီများအပြောင်းအလဲကို နေ့ရောညပါပုံဖော်ကြကာ ဘိုင်တီရက်၏ ထိပ်တွင် ၂၂ မီတာရှည်သော ရွှေဘောလုံးသည် ဒဏ္ဍာရီလာနေမင်းကို ကိုယ်စားပြုကြောင်း၊ Baiterek အထိမ်းအမှတ် အဆောက်အအုံကို မြို့တော်၏ယဉ်ကျေးမှု ဗဟိုချက်အဖြစ် ဖန်တီးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး မြေအောက် ၄ ဒဿမ ၅ မီတာတွင် ငါးပြတိုက်၊ ကော်ဖီဆိုင်နှင့် ယဉ်ကျေးမှုစင်တာတစ်ခု ရှိကာ ၃၄ လွှာရှိ "ရွှေဘောလုံး" တင်ထားသည့်နေရာ လေ့လာရေးမျှော်စင်မှ မြို့ပြ၏

ရှုခင်းများကို ကြည့်ရှုခံစားနိုင်ကြောင်း၊ ၂၀၀၃ ခုနှစ်တွင် ဘာသာပေါင်းစုံ ၁၇ ခုမှ ကိုယ်စားလှယ်များသည် Baiterek အထိမ်းအမှတ်အဆောက်အအုံတွင် ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ဆုတောင်းမှုပြုလုပ်ခဲ့ကြကြောင်း၊ ဘိုင်တီရက်သည် ကာဇက်စတန်၏ ယဉ်ကျေးမှုဒဏ္ဍာရီခေတ်သစ်တိုးတက်မှုတို့ကို ပေါင်းစပ်ထားသော အံ့ဖွယ်အဆောက်အအုံတစ်ခုဖြစ်ကာ ငြိမ်းချမ်းမှု၏ ပြယုဂ်တစ်ခုလည်းဖြစ်ကြောင်း၊ လာရောက်လေ့လာကြည့်ရှုသူများအနေဖြင့်လည်း Baiterek အထိမ်းအမှတ် အဆောက်အအုံတွင် ဆုတောင်းမှုများကို ပြုလုပ်ကြကြောင်း သိရှိရသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် အက်စတာနာမြို့ မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် အမျိုးသားပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးနန်းတော် အတွင်းရှိ ကဇာတ်ရုံခန်းမကြီးအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။

ကျောဖုံးမှအဆက် အမျိုးသားပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးနန်းတော် ဦးစွာ နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော် လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် အမျိုးသား ပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးနန်းတော်သို့ ရောက်ရှိကြရာ နန်းတော်မှ General Director Mr. Yakupov Daniyar Abaevich နှင့် တာဝန် ရှိသူများက ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။ ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာ

ရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များကို အမျိုးသား ပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးနန်းတော်မှ General Director Mr. Yakupov Daniyar Abaevich နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဧည့်ခန်းမဆောင်တွင် တွေ့ဆုံ၍ ကာဇက်စတန်နိုင်ငံ၏ သမိုင်း ကြောင်းဆိုင်ရာနှင့် အမျိုးသားပြန်လည် သင့်မြတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးနန်းတော် ဆိုင်ရာများ၊ ကာဇက်စတန်နိုင်ငံတွင် လူမျိုးပေါင်း ၃၀၀ ကျော်ရှိပြီး လူမျိုးစုများ အကြား ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူယှဉ်တွဲနေထိုင် ရန် လိုအပ်သည့်အတွက် အမျိုးသား ပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး

နန်းတော်ကိုတည်ဆောက်ခဲ့မှုနှင့် အမျိုး သားရေးညီလာခံကို နှစ်စဉ်လက်ခံကျင်းပ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ လူမျိုးစုများ အချင်းချင်းချစ်ကြည်မှုနှင့် နားလည်မှု ရှိအောင် ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုအပ်မှု၊ ကာဇက်စတန်နိုင်ငံရှိ ဘာသာရေးဆိုင်ရာ ခေါင်းဆောင်များ အစည်းအဝေးကိုလည်း လက်ခံကျင်းပခဲ့မှုနှင့် နန်းတော်အတွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ဘာသာရေးဆိုင်ရာ အခမ်းအနားများ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့မှုတို့နှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် နိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်

အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက မြန်မာနိုင်ငံသည်လည်း တိုင်းရင်းသား လူမျိုးများ အတူတကွစုပေါင်းနေထိုင် လျက်ရှိသည့် ပြည်ထောင်စုနိုင်ငံဖြစ်ပြီး ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး အတွက် ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အခြေ အနေများကို ပြန်လည်ဆွေးနွေးပြောကြား ပြီး ကာဇက်စတန်နိုင်ငံဆိုင်ရာများ၊ အမျိုးသား ပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး နန်းတော်ဆိုင်ရာများနှင့် ပတ်သက်၍ သိရှိလိုသည်များ မေးမြန်း ဆွေးနွေးသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာ ရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် အမျိုးသား ပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးနန်းတော်အတွင်းရှိ ကဇာတ် ရုံခန်းမကြီးနှင့် နန်းတော်အတွင်းလှည့်လည် ကြည့်ရှုကြလေ့လာကြပြီး တာဝန်ရှိသူ များ၏ ရှင်းလင်းပြောကြားမှုများအပေါ် သိရှိလိုသည်များ ပြန်လည်မေးမြန်း ဆွေးနွေးသည်။ အဆိုပါ အမျိုးသားပြန်လည်သင့်မြတ် ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးနန်းတော်သည် ပိရမစ်ပုံစံဒီဇိုင်း စာမျက်နှာ ၁၉ သို့



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်အား တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်း ပေးအပ်စဉ်။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် အမျိုးသားပြတိုက်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှု လေ့လာစဉ်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် အမျိုးသားပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး နန်းတော်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် အမျိုးသားပြတိုက်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် အမျိုးသားပြတိုက်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် အမျိုးသားပြတိုက် ဧည့်သည်တော်မှတ်တမ်းစာအုပ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးစဉ်။

စာမျက်နှာ ၁၈ မှအဆက် ရေးဆွဲတည်ဆောက်ထားသည့် ခေတ်မီ အဆောက်အအုံ တစ်ခုဖြစ်ကာ စုစုပေါင်း ဧရိယာစတုရန်းပေ ၃၀၀၀၀၀ (စတုရန်းမီတာ ၂၈၀၀၀) ကျယ်ဝန်းပြီး ၆၂ မီတာ (၂၀၇ ပေ) မြင့်သော ခမ်းနား ထည်ဝါသည့် အဆောက်အအုံတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ ဘာသာရေးအခမ်းအနားများ အပြင် ဖျော်ဖြေပွဲများ၊ ရုပ်ရှင်ပွဲတော်များနှင့် အမျိုးသားရေးညီလာခံ အခမ်းအနားများကျင်းပရာ အဆောက်အအုံတစ်ခုလည်းဖြစ်ပြီး ကာဏ်စတန်နိုင်ငံအတွက် အရေးပါသောနေရာတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

အမျိုးသား ပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးနန်းတော်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုအပြီးတွင် နိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းပေးအပ်ရာ တာဝန်ရှိသူများကလက်ခံရယူခဲ့ကြသည်။

အမျိုးသားပြတိုက်
ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် အမျိုးသားပြတိုက်သို့ ရောက်ရှိကြရာ ပြတိုက်မှ အထွေထွေရေးရာ ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူး Mr. Sairan Temirgalievich နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြိုဆို

ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် အမျိုးသား ပြတိုက်မှ အထွေထွေရေးရာ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး Mr. Sairan Temirgalievich တို့ အမှတ်တရ လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ အပြန်အလှန်ပေးအပ်စဉ်။



နှုတ်ဆက်ကြသည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် အမျိုးသားပြတိုက်အတွင်း လှည့်လည်၍ ကာဏ်စတန်လူမျိုးနှင့်နိုင်ငံတို့၏ သမိုင်းကြောင်း နောက်ခံအကြောင်းအရာများ၊ အဆင့်ဆင့် ဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲတိုးတက်မှုများ၊ ရိုးရာဓလေ့ထုံးတမ်းစဉ်လာဆိုင်ရာများ၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာကြပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏ ရှင်းလင်းပြောကြားမှုများအပေါ် သိရှိလို

သည်များ ပြန်လည်မေးမြန်းဆွေးနွေးသည်။ အဆိုပါ ကာဏ်စတန်နိုင်ငံအမျိုးသား ပြတိုက်သည် အာရှအလယ်ပိုင်းတွင် အကြီးမားဆုံးနှင့် အဆန်းသစ်ဆုံးပြတိုက် တစ်ခုဖြစ်ကာ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ပြတိုက်တွင် ခန်းမ ၁၁ ခုပါဝင်ပြီး အဆိုပါခန်းမများတွင် ယခင်ခေတ်မှ ယခုအချိန်ထိ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ကာဏ်စတန်နိုင်ငံ၏သမိုင်းကြောင်းနှင့် ယဉ်ကျေးမှုများစွာကို ပုံဖော်ပြသထားကြောင်း၊ အမျိုးသားပြတိုက်ကို အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့တိုင်းပိတ်၍

အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့မှ Mr. Smogulov Nurasyl က ယခင်ကမြို့တော်ဖြစ်သည့် အာမတ်မြို့မှ ယခုအက်စတာနာမြို့ နေရာသို့ မြို့ပြအခြေခံအကွက်ချပုံစနစ် တကျရေးဆွဲ၍ ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ် ဇွန် ၆ ရက်ကစပြီး တည်ဆောက်ခဲ့မှု၊ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့စဉ်က လူဦးရေ ရှစ်သိန်းခန့်ထိ နေထိုင်နိုင်ရေး အခြေခံအဆောက်အအုံများ၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှုများနှင့် အခြားလိုအပ်ချက်များကို ထည့်သွင်း တွက်ချက် ဆောင်ရွက်ခဲ့သော်လည်း နောက်ပိုင်းတွင် တိုးတက်လာသော လူဦးရေနှင့်အညီ ထပ်မံတိုးချဲ့ဆောင်ရွက် လျက်ရှိမှု၊ ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် မြို့ပြအား ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုတို့နှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်း တင်ပြရာ နိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက သိရှိလိုသည်များ ပြန်လည်မေးမြန်းဆွေးနွေးသည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ပြတိုက်မှ အထွေထွေရေးရာ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး Mr. Sairan Temirgalievich၊ မြို့ပြစီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့မှ Mr. Smogulov Nurasyl တို့သည် အမှတ်တရ လက်ဆောင်ပစ္စည်း အပြန်အလှန်ပေးအပ် ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းနည်းဥပဒေများကိုဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Website နှင့် Webportal စာရင်း

၁။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန (https://www.mod.gov.mm)	၂။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန (https://www.mlis.gov.mm)	၃။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန (https://www.moi.gov.mm)	၄။ Myawady Webportal (https://myawady.net.mm)	၅။ Myanmar National Portal (https://myanmar.gov.mm)
---	---	---	---	---

အင်းလေးဖောင်တော်ဦးမြတ်စွာဘုရား ရုပ်ရှင်တော်မြတ်များအား ညောင်ရွှေမြို့ရှိ အဋ္ဌဒိသာ ဓမ္မဝိဟာရ ဒေသစာရိတ်ကျောင်းတော်ကြီးသို့ ပင့်ဆောင်အပူဇော်ခံ အင်းသားရိုးရာလှေပြိုင်ပွဲများ ပြုလုပ်



အင်းလေးဖောင်တော်ဦးမြတ်စွာဘုရား ရုပ်ရှင်တော်မြတ်များအား ညောင်ရွှေမြို့ရှိ အဋ္ဌဒိသာ ဓမ္မဝိဟာရ ဒေသစာရိတ်ကျောင်းတော်ကြီးသို့ ပင့်ဆောင်အပူဇော်ခံစဉ်။

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၈
အင်းလေးဖောင်တော်ဦးမြတ်စွာဘုရား ရုပ်ရှင်တော်မြတ်များအား ညောင်ရွှေမြို့ရှိ လင်းကင်းကျေးရွာမှ အဋ္ဌဒိသာ ဓမ္မဝိဟာရ ဒေသစာရိတ်ကျောင်းတော်ကြီးသို့ ပင့်ဆောင်အပူဇော်ခံပွဲနှင့် အင်းသားရိုးရာ လှေပြိုင်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပြုလုပ်ရာ ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်အောင်၊ အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်နိုင်ဇော်ဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများနှင့် ဒေသခံ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။

နေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ ထို့နောက် ဖောင်တော်ဆိုက်ပြာသာဒ်သို့ အင်းလေးရိုးရာဆွဲလှေများဆွဲ၍ ကရဝိက်ဖောင်ဖြင့် ပင့်ဆောင်ရောက်ရှိလာသည့် အင်းလေးဖောင်တော်ဦး မြတ်စွာဘုရား ရုပ်ရှင်တော်မြတ်များအား ဖူးမြော်ကြည့်၍ ရှိရွှေသင်္ကန်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြပြီး အဋ္ဌဒိသာ ဓမ္မဝိဟာရ ဒေသစာရိတ်ကျောင်းတော်ကြီးသို့ ပင့်ဆောင်မည့် ဝေါယာဉ်ပေါ်သို့ အသီးသီးပင့်ဆောင်ပူဇော်ကြကာ ညောင်ရွှေမြို့အတွင်း လှည့်လည်ပူဇော်ခဲ့ကြသည်။

ပြိုင်ပွဲ ကျောင်းသား ၂၆ တက်၊ အမျိုးသား ရာကျော် လှော်ခတ်ပြိုင်ပွဲများ ယှဉ်ပြိုင်မှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ ထို့နောက် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကိုပြုလုပ်ရာ လှေယာဉ် ဂုဏ်ပြုဆု၊ ဆွမ်းပို့လှေဂုဏ်ပြုဆုနှင့် ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစားအလိုက် ပထမဆု၊ ဒုတိယဆုနှင့် နှစ်သိမ့်ဆုရရှိသော အသင်းများကို ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဂုဏ်ပြုဆုနှင့် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။

ရှိပြီး ရုပ်ပွားတော်များအား ဆွမ်း၊ ရေချမ်း၊ ပန်း၊ ဆီမီးနှင့် ရွှေသင်္ကန်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့်အဖွဲ့ဝင်များက အင်းလေးဖောင်တော်ဦး ရုပ်ရှင်တော်မြတ်စွာဘုရားများ ညောင်ရွှေစံကျောင်းတော်ဝင်ပွဲအခမ်းအနားကို နမောတသာ သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို ဘုရားကန်တော့ဖွင့်လှစ်၍ ညောင်ရွှေမြို့ မိုးသောက်ကျေးရွာ မိုးသောက်ပထမစာသင်တိုက် ဦးစီးပဓာန နာယကဆရာတော် နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ အဘိဓမ္မမဟာဂုဏ္ဍဂုရု အဘိဓမ္မအဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက ဘဒ္ဒန္တသုမင်္ဂလာဘိဝံသထံမှ ငါးပါးသီလံယူဆောက်တည်ကြပြီး သံဃာတော်များ ရွတ်ပွားသရဇ္ဈာယ်တော်မူကြသော ပရိတ်တရားတော်

များကို နာယူကြသည်။ ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သံဃာတော်များအား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။
အင်းလေးဖောင်တော်ဦး မြတ်စွာဘုရား ရုပ်ရှင်တော်မြတ်များသည် အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ဘုရားဖူးပြည်သူများ လာရောက်ဖူးမြော်ကြည့်နိုင်စေရန်အတွက် ညောင်ရွှေမြို့ အဋ္ဌဒိသာ ဓမ္မဝိဟာရ ဒေသစာရိတ်ကျောင်းတော်၌ သီတင်းကျွတ်လဆန်း ၇ ရက် (စက်တင်ဘာ ၂၈ ရက်)မှ သီတင်းကျွတ်လဆန်း ၉ ရက် (စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက်)ထိ သုံးရက်တိုင်တိုင် ကိန်းဝပ်ပူဇော်ခံမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

ရှမ်းပြည်နယ် ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသအတွင်း ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၈
ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) တာဝန်ခံ ဦးခင်မောင်ဦးနှင့် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဒေါ်ခင်သင်းဝေတို့သည် ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခွန်ရဲထွေး၊ ပြည်နယ်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲအတွင်းရေးမှူးတို့နှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ဆီဆိုင်မြို့နယ် ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့ခွဲဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံ၍လည်းကောင်း၊ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်



အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသအဖွဲ့ခန်းမ၌ ဒေသရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဟိုပုံးမြို့နယ် ရွေးကောက်ပွဲ

ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ လည်းကောင်း ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေ

ရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးများ ကျင်းပခဲ့သည်။
အစည်းအဝေးများတွင် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးခင်မောင်ဦးက လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် လက်ရှိဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းများ ပြည့်စုံမှန်ကန်ရေးဆိုင်ရာများ၊ မဲဆန္ဒနယ်အတွင်းနှင့် မဲဆန္ဒနယ်ပြင်ပ ကြိုတင်မဲပေးခြင်းဆိုင်ရာများ၊ မဲဆန္ဒရှင်အသိပညာပေးခြင်း၊ မဲဆွယ်စည်းရုံးခြင်းနှင့် ရလဒ်ထုတ်ပြန်ခြင်းဆိုင်ရာများ၊ ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲအဆင့်ဆင့်နှင့် မဲရုံများ၊ မဲရုံအဖွဲ့ဝင်များ သင်တန်းပေးလေ့ကျင့်ရေး

နှင့် လုံခြုံရေးဆိုင်ရာများ၊ ရွေးကောက်ပွဲစောင့်ကြည့်လေ့လာခွင့်နှင့် သတင်းရယူခွင့်ဆိုင်ရာများ၊ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည့် ရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့သည်။
ထို့နောက် သက်ဆိုင်ရာ ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲအတွင်းရေးမှူးများက ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသနှင့် မြို့နယ်များအလိုက် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ တက်ရောက်လာသူများက ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးခဲ့ပြီး ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်က သက်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းစဉ်အလိုက် ဖြည့်စွက်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီး အစည်းအဝေးကိုရပ်သိမ်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

အကြမ်းဖက်မှုပပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနိုးဆော်ချက်

၁။ ပြည်သူအတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူကိုသတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။

၂။ မြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကိုအားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူလူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၂၈ ရက် ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ တစ်ကျပ်သား(၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်း ၅၉၈၀၀၀ကျပ်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

၆၁ နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် တိုက်ကြီးခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့က စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်



၆၁ နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် တိုက်ကြီးခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့က စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ကြစဉ်။

တိုက်ကြီးမြို့နယ် အိုးတန်းရပ်ကွက် ရန်ကုန်-ပြည်ကားလမ်းဘေးရှိမင်းကျောင်း ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ တိုက်ကြီးခရိုင် ရဲတပ်ဖွဲ့မှ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် စာရေးဝန်ထမ်းများ ပူးပေါင်း၍ စုပေါင်း သန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။
တိုက်ကြီးခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဒုတိယရဲမှူးကြီးနေအောင်လွင် ဦးစီး၍ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် စာရေး ဝန်ထမ်းများ စုစုပေါင်း ၇၁ ဦးတို့က ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းဝင်းအတွင်း၊ အပြင် ရှိချွန်နယ်ပေါင်းမြက်များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်း ခြင်း၊ အမှိုက်များရှင်းလင်းပေးခြင်းနှင့် ရေစီး ရေလာကောင်းမွန်စေရန် ရေနုတ်မြောင်း များ ဆယ်တင်တူးဖော်ပေးခြင်းတို့ကို စုပေါင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

စားအုန်းဆီအခြေခံလက်ကား ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၆၆၁၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၈ ငွေကျပ် ၆၆၁၀ ဖြစ်ကြောင်း စားအုန်းဆီ တင်သွင်းသိုလှောင် ဖြန့်ဖြူးခြင်း စားအုန်းဆီအခြေခံလက်ကား ဖြစ်ကြောင်း ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီက အသိပေး ထုတ်ပြန်ကြေညာထားကြောင်း သိရသည်။
ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း အဆိုပါ ထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည့် ဈေးနှုန်း ထက် ဈေးနှုန်းမြင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ ဈေးကစားရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သိုလှောင်ခြင်းအပါအဝင် မသမာသည့် လုပ်ဆောင်မှုများပြုလုပ်ပါက အရေးကြီး ကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မှုဥပဒေအရ အရေးယူ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရှိရသည်။
စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကား ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို အပတ်စဉ်တစ်ရက် နေ့တိုင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာလျက်ရှိပြီး စားအုန်းဆီအခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်း ဈေးနှုန်းမှာ စားအုန်းဆီတစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၆၆၁၀ ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

အောက်တိုဘာ ၁ ရက်တွင် လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း ဖြစ်ပေါ်နိုင်

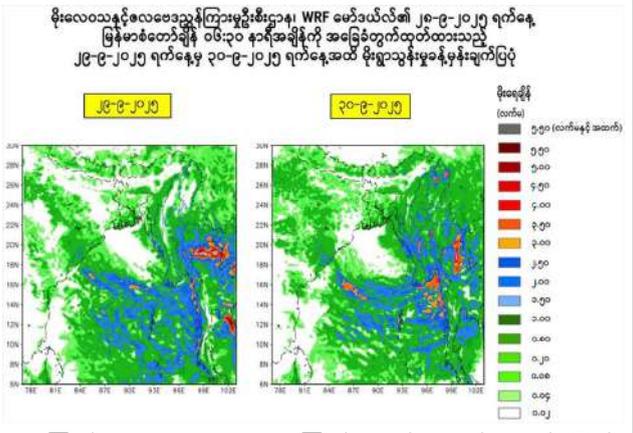
နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၈

ယနေ့ညနေ ၃ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်များအရ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် မြောက်ပိုင်းနှင့် ယင်းနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသော ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အလယ်ပိုင်းတို့တွင် အောက်တိုဘာ ၁ ရက်၌ လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း (Low Pressure Area) ဖြစ်ပေါ်နိုင် သည်ဟု ခန့်မှန်းရကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒဌာန်ကြားမှူးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များတွင် ဒေသအလိုက် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၈

ယနေ့ညနေ ၃ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်များအရ ကပ္ပလီ ပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် မုတ်သုံလေအားကောင်း နေခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ တောင်တရုတ်ပင်လယ်ပြင်တွင် ဖြစ်ပေါ် နေသော တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်း “ဘူအလျိုင်”(BUALOI)မှ ပြတ်ထွက်လာ သော တိမ်တိုက်များကြောင့်လည်းကောင်း၊ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် လေထုမငြိမ်မသက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လာ နိုင်ခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း ယနေ့ညနေမှ အောက်တိုဘာ ၃ ရက် အတွင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)တို့တွင် နေရာကွက်၍ နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်မှ နေရာ အနှံ့အပြား မိုးထစ်ချွန်းရွာပြီး အချို့ဒေသများတွင် ဒေသအလိုက်နှင့် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။
သို့ဖြစ်ပါ၍ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်း တိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်း၊ လျှပ်တစ်ပြက်ရေကြီးခြင်းနှင့် မြေပြိုခြင်း စသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သဖြင့် အဆိုပါဒေသများရှိ ကုန်းမြင့်ဒေသအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများအနေဖြင့် မြေပြိုမှုအန္တရာယ်၊ မြစ်ငယ်၊ ချောင်းငယ်များအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများအနေဖြင့် ရေကြီး၊ ရေလျှံမှုများကို ကြိုတင်သတိပြုရှောင်ရှားနိုင်ရန်နှင့် ပြည်တွင်း ရေကြောင်းသွားလာရေး၊ လေကြောင်းပျံသန်းရေးနှင့် ဆည်မြောင်း တာတမံများအနေဖြင့် လိုအပ်သည်များ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက် ထားနိုင်ရန် သတိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။ (မိုး/ဇလ)



ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ရသူများ

ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပုဒ်မ ၁၅(က)တွင် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့သည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေး တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အဖွဲ့မှတင်ပြလာသော ဆင့်ခေါ်ခြင်းခံရသူများ၏ လျှောက်လွှာများကိုစိစစ်ရာတွင် အောက်ပါအချက်များနှင့် အကျိုးဝင်သောပုဂ္ဂိုလ်များအား ပြည်သူ့ စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းနိုင်သည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်-

- (က) ယာယီအားဖြင့် စစ်မှုထမ်းနိုင်မည့် ကျန်းမာရေး အဆင့်မမီကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ တပ်မတော်ဆေးစစ် ရေးဘုတ်အဖွဲ့၏ ထောက်ခံချက်ရရှိထားသူများ။
- (ခ) နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ။
- (ဂ) ပညာသင်ကြားနေသူများ။
- (ဃ) အခြားပြုစုစောင့်ရှောက်မည့်သူမရှိသော မိအိုဖအို များကို ပြုစုလုပ်ကျွေးနေသူများ။
- (င) မူးယစ်ဆေးဝါးဖြတ်ရန် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများ။
- (စ) ထောင်ဒဏ်ကျခံနေသူများ။

၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့ စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ပြုသူများ

- (က) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထားသည့်နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်း မပြုရသေးမီကာလအတွင်း မိဘတစ်ဦးဦးသော်လည်း ကောင်း၊ အိမ်ထောင်သည် အမျိုးသားဖြစ်ပါက ဇနီး သော်လည်းကောင်း ရုတ်တရက်သေဆုံးသွားခြင်း။
- (ခ) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ် ထားသည့်နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်းမပြုရသေးမီ ကာလအတွင်း မတော်တဆဖြစ်ရပ် တစ်ခုခုကြောင့် ဖြစ်စေ၊ အခြားသူ၏ ပယောဂတစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ ကိုယ်လက်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုခု အပြင်းအထန် ဒဏ်ရာရရှိသူဖြစ်ခြင်း။
- (ဂ) ဥပဒေနှင့်အညီ ချုပ်နှောင်ခံနေရသူ သို့မဟုတ် တရားရုံးတစ်ခုခုတွင် အမှုရင်ဆိုင်နေရသူဖြစ်ခြင်း။
- (ဃ) နိုင်ငံတော်၏ လိုအပ်ချက်အရ ပညာရပ်များကို လေ့လာသင်ယူနေသူဖြစ်ခြင်း။
- (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရမည့်တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းပေး ရန် မဖြစ်မနေလိုအပ်နေသူဖြစ်ခြင်း။

တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်း “ဘူအလျိုင်” မှအဆက်

အပူပိုင်းမုန်တိုင်း “ဘူအလျိုင်” အဖြစ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက် တွင် လာအိုနိုင်ငံကို အပူပိုင်းမုန်တိုင်းငယ်အဖြစ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံကို လေဖိအားနည်းဆဲလ်အဖြစ်ဖြင့်လည်းကောင်း ဆက်လက်ဖြတ်ကျော်နိုင်သည် ဟု ခန့်မှန်းရသည်။
အဆိုပါ တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်း “ဘူအလျိုင်” (BUALOI) မှ ပြတ်ထွက်လာသော တိမ်တိုက်များကြောင့် ယနေ့ညနေမှ အောက်တိုဘာ ၁ ရက်အတွင်း စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) တို့တွင် နေရာကွက်၍ နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသ ကြီးအောက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယား ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်မှ နေရာအနှံ့ အပြား မိုးထစ်ချွန်းရွာပြီး အချို့ဒေသများတွင် ဒေသအလိုက်နှင့် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။
သို့ဖြစ်ပါ၍ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်း၊ လျှပ် တစ်ပြက်ရေကြီးခြင်းနှင့် မြေပြိုခြင်း စသည့်သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ် နိုင်သဖြင့် အဆိုပါဒေသများရှိ ကုန်းမြင့်ဒေသအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများအနေ ဖြင့် မြေပြိုမှုအန္တရာယ်၊ မြစ်ငယ်၊ ချောင်းငယ်များအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများ အနေဖြင့် ရေကြီး၊ ရေလျှံမှုများကို ကြိုတင်သတိပြုရှောင်ရှားနိုင်ရန်နှင့် ပြည်တွင်းရေကြောင်းသွားလာရေး၊ လေကြောင်းပျံသန်းရေးနှင့် ဆည်မြောင်း တာတမံများအနေဖြင့် လိုအပ်သည်များ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထား နိုင်ရန် သတိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။ (မိုး/ဇလ)

အနာဂတ်နိုင်ငံခရီးအတွက် ခြေလှမ်းတိုင်းသည် အောင်မြင်မှုမှတ်တိုင်ဖြစ်

ငြိမ်းချမ်းအောင်(ရတနာပုံ)

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီ သမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ဦးဆောင်သည့် မြန်မာအဆင့်မြင့်ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့သည် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံသမ္မတ မစ္စတာ ဗလာဒီမာပူတင်၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ ရုရှား ဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံသို့ အလုပ်သဘောခရီးစဉ်အဖြစ် ၂၀၂၅ ခုနှစ်စက်တင်ဘာလ ၂၄ ရက်တွင် သွားရောက်ခဲ့ပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် စက်တင်ဘာလ ၂၇ ရက်တွင် ကာဇက်စတန် သမ္မတနိုင်ငံသို့ တရားဝင်သွားရောက်ခဲ့သည်။

နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ ရုရှားခရီးစဉ်အတွင်း မော်စကိုမြို့တွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည့် “ကမ္ဘာ့အက်တမ် ဝီကီ (World Atomic Week Forum)” ၏ မျက်နှာစုံညီထိပ်သီးအစည်းအဝေးသို့ ပါဝင် တက်ရောက်မိန့်ခွန်းပြောကြားခြင်း၊ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံသမ္မတ H.E. Vladimir Vladimirovich Putin နှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခြင်း၊ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်း နိုင်ငံနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်များကို လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်းများကို မနေမနားကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲဦးဆောင်သည့် အဆင့်မြင့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ရောက်ရှိသည့်အရပ်တွင် ရရှိ သည့် အချိန်ကို စက္ကန့်နှင့်အမျှတန်ဖိုးထားကာ အမိ နိုင်ငံနှင့် ပြည်သူ့အကျိုးအတွက် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်။ ပင်ပန်းသည်၊ နှမ်းနယ်သည်ဟူသောပုံစံအမူအရာများ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏မျက်နှာပေါ်တွင် အရိပ် အယောင်ပင်မမြင်ရ။ စက်တင်ဘာလ ၂၇ ရက် နံနက် ပိုင်းတွင် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ မော်စကိုမြို့ ဘန္တ ကာဘာ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်မှ ထွက်ခွာခဲ့ရာ



အကဲ၏ ခရီးစဉ်လာရောက်မှုအပေါ် အထူးပင် အလေးအနက်ထားကြောင်း တွေ့ရသည်။

ကာဇက်စတန်နိုင်ငံသည် အလယ်အာရှနှင့် အရှေ့ ဥရောပတွင် တည်ရှိပြီး ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံးကုန်းတွင်း ဝိတ်နိုင်ငံဖြစ်သည်။ ဧရိယာစတုရန်း ကီလိုမီတာ ၂၇၂၇၀၀ (ဧရိယာစတုရန်းမိုင် ၁၀၅၃၀၀) ကျယ်ဝန်းပြီး ကမ္ဘာပေါ်တွင် နဝမမြောက် အကြီးဆုံးနိုင်ငံဖြစ်သည်။ မြောက်ဘက်နှင့် အနောက်ဘက်တွင် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ၊ အရှေ့ဘက်တွင် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊ တောင်ဘက်တွင် ကာဂျစ်စတန်နိုင်ငံ၊ ဥဘေက်ကစ္စတန်

ပြောင်းလဲသတ်မှတ်ခဲ့သည်။

နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲဦးဆောင်သည့် အဆင့်မြင့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ကာဇက် စတန်သမ္မတနိုင်ငံ သမ္မတနန်းတော်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ရာ နန်းတော်သို့အဝင်တွင် ဂုဏ်ပြုတံဖွဲ့က ဂါဝင်ပြုကြိုဆို ပြီး ကာဇက်စတန်သမ္မတနိုင်ငံ သမ္မတ H.E. Mr. Kassym-Jomart Tokayev က လှိုက်လှဲနှေးထွေးစွာ ကြိုဆို နှုတ်ဆက်သည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ ဦးဆောင်သည့် အဆင့်မြင့်ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ သည် သမ္မတနန်းတော် ဧည့်ခန်းမဆောင်၌ ကာဇက်

သည် နိုင်ငံသမိုင်းကြောင်းဆိုင်ရာ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ပထဝီဝင်အနေအထားအရ အချက်အချာကျသည့် နေရာတွင် တည်ရှိနေသည်ကို လေ့လာသိရှိရပါ ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများကို ဆောင်ရွက်သွားရန် အသင့်ရှိပါ ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံသည် အရှေ့တောင်အာရှ၏ တောင်ဘက်တွင်ရှိသည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်ပြီး မိမိတို့ ကာဇက်စတန်နိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း ရုရှားနိုင်ငံဘက်မှ ကြည့်မည်ဆိုပါက logistic ပိုင်းဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများကို အကောင်းဆုံး ဖြတ်သန်းဆောင်ရွက်နိုင်သည့်နိုင်ငံ တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ နှစ်နိုင်ငံစီးပွားရေးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားမည်ဆိုပါက ရုရှားနိုင်ငံသာမက အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများနှင့်လည်း ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်နိုင်မည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။

နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲကလည်း မိမိဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား ယခုကဲ့သို့ လှိုက်လှဲနှေးထွေးစွာ ကြိုဆိုပြီး ဧည့်ဝတ်ကျေပြန်မှုများအတွက် ကျေးဇူး တင်ရှိပါကြောင်း၊ ကာဇက်စတန်နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် မှုများနှင့်သာယာလှပမှုများကို မျက်ဝါးထင်ထင် တွေ့မြင်ရသည့်အတွက်လည်း ဝမ်းမြောက်မိပါကြောင်း၊ နှစ်နိုင်ငံအကြား ဆက်ဆံရေးနှင့်ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်မှုများတိုးမြှင့်နိုင်ရန်၊ အမြင်ချင်းဖလှယ်နိုင်ရန် လာရောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုတွေ့ဆုံဆွေးနွေး မှုများမှတစ်ဆင့် နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးကိုတိုးမြှင့်ပြီး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ လက်တွေ့အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် တွန်းအားတစ်ခုဖြစ်စေလိမ့် မည်ဟု ယုံကြည်မိပါကြောင်း၊ နှစ်နိုင်ငံ၏ ပထဝီအနေ အထားမှာဝေးကွာသော်လည်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးသည့် နိုင်ငံများဖြစ်သည့်အတွက် နှစ်နိုင်ငံအကြား အကျိုး ဖြစ်ထွန်းစေမည့် ကဏ္ဍပေါင်းစုံတွင် နီးကပ်စွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်သွား လိုကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။

ဆွေးနွေးသည့်အကြောင်းအရာများသည် ကုန်သွယ် ရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးကဏ္ဍ၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး ကဏ္ဍ၊ ကုန်ပစ္စည်းများသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍ၊ ရေနံ၊ သဘာဝဓာတ်ငွေ့နှင့် သတ္တုတူးဖော်ရေးကဏ္ဍ၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံရေးဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲမှုကဏ္ဍတို့ အပါအဝင် ကဏ္ဍပေါင်းစုံ၌ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖြင့် တင် ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအား ခင်မင်ရင်းနှီးစွာဖြင့် အမြင်ချင်း ဖလှယ်ဆွေးနွေးကြသည်။



ကာဇက်စတန်သမ္မတနိုင်ငံ အက်စတာနာလေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ကာဇက်စတန်သမ္မတနိုင်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီး ချုပ်(၁) Mr. Roman Sklyari မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ကာဇက် စတန်သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး Mr. Margulan Baimukhan နှင့် တာဝန်ရှိသူများက လှိုက်လှဲနှေးထွေးစွာဖြင့် ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။ ကာဇက်စတန်သမ္မတနိုင်ငံ ဂုဏ်ပြုတံဖွဲ့ကလည်း နိုင်ငံခေါင်းဆောင်များအား ကြိုဆိုသည့် အစဉ်အလာနှင့်အညီ ဂုဏ်ပြုကြိုဆို ခဲ့ကြသည်။ နိုင်ငံတော်အဆင့်မြင့်ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့ ပြင်ဆင်ထားသည်ကိုတွေ့ရပြီး နိုင်ငံတော်အကြီး

နိုင်ငံ၊ တာ့ခ်မင်နစ္စတန်နိုင်ငံ၊ အေရယ်လ်ပင်လယ်(Aral Sea) တို့နှင့်လည်းကောင်း၊ အနောက်ဘက်တွင် ကတ်စပီယန်ပင်လယ် (Caspian Sea) နှင့်လည်း ကောင်း နယ်နိမိတ်ချင်းထိစပ်လျက်ရှိသည်။ ကာဇက် စတန်နိုင်ငံသည် ၁၉၉၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၁၆ ရက်တွင် လွတ်လပ်ရေးရရှိခဲ့ပြီး ကာဇက်ဘာသာစကားမှာ ရှုံးသုံး ဘာသာစကားဖြစ်သည်။ လက်ရှိမြို့တော်အမည်မှာ Astana ဖြစ်ပြီး မြို့တော်၏အမည်ကို ၂၀၁၉ ခုနှစ် မတ်လ ၂၃ ရက်မှစတင်ပြီး Nur-Sultan ဟုပြောင်းလဲခဲ့သည်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် မူလနာမည် Astana ကို ပြန်လည်

စတန်သမ္မတနိုင်ငံ သမ္မတ H.E. Mr. Kassym-Jomart Tokayev နှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ဆွေးနွေးပွဲအစတွင် ကာဇက်စတန်သမ္မတနိုင်ငံ သမ္မတက ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်း သာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆောင်သည့်အဖွဲ့ဝင် များအား ကာဇက်စတန်နိုင်ငံမှ လှိုက်လှဲနှေးထွေးစွာ ကြိုဆိုပါကြောင်း၊ အဆွေတော်သည် ကာဇက်စတန် နိုင်ငံသို့ ပထမဦးဆုံးလာရောက်သည့် မြန်မာနိုင်ငံမှ ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးလည်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ မြန်မာ

စာမျက်နှာ ၂၂ မှအဆက်

နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲသည် ရသ့မျှအချိန်ကို နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအတွက် အကျိုးရှိစွာဆွေးနွေးနိုင်ခဲ့ သည်ကိုတွေ့ရှိရပြီး မိမိနိုင်ငံအတွက် အမြဲစေတနာ ထားကာ ဆောင်ရွက်နေသည်ကိုတွေ့ရှိရသည်။

နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ ကာဇက်စတန်နိုင်ငံ ခရီးစဉ်တွင် ထူးခြားလေးနက်မှုနှစ်ချက်ရှိပါသည်။ ပထမအချက်မှာ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲသည် ကာဇက်စတန်နိုင်ငံသို့ ပထမဦးဆုံးလာရောက်သော မြန်မာခေါင်းဆောင်တစ်ဦးဖြစ်ခြင်းပင်။ မည်သည့် လုပ်ငန်းမဆို ပထမဦးဆုံးစတင်သူတို့သည် အခြားသူ တို့ထက် တစ်စုထူးခြားသူများဟုဆိုနိုင်ပါသည်။ ပထမ ဦးဆုံးဆိုသူတို့သည် သတ္တိရှိသူ၊ ကြိုးပမ်းရသူ၊ အခက် အခဲကို ရင်ဆိုင်ရသူများဖြစ်သည့်အတွက် နိုင်ငံတော် အကြီးအကဲ၏ နိုင်ငံတော်အတွက် ဆောင်ရွက်ချက် တို့သည် ရာဇဟူက ပြည့်စီဘသို့ ဟူသည့်အတိုင်း နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအတွက် ဂုဏ်ကျေးဇူးကြီးမားလှပါ သည်။

နောက်ထူးခြားချက်မှာ မြန်မာခေါင်းဆောင်များ အနက် ကာဇက်စတန်ကို ပထမဆုံးရောက်ဖူးခြင်းဖြစ် သော်လည်း ကာဇက်စတန်နိုင်ငံသမ္မတ H.E.Mr. Kassym-Jomart Tokayev နှင့် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ တို့၏ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုကို အတိုင်းသားတွေ့မြင်ရ သည်။ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ ဆွေးနွေးပွဲမှပြန်လည် ထွက်ခွာချိန်တွင် “ငါတို့မင်းမျိုး ကိုယ့်အကျိုးထက် ပြည်ကျိုးကိုသာ ပြုအပ်စွာ၏” ဟူ၍ တိုင်းပြည် အကျိုးကို အစဉ်ဦးထိပ်ထားသော မိမိတို့အကြီးအကဲ အပေါ် မိတ်ဆွေကောင်းတစ်ယောက်ဟုမှတ်ယူကာ ခင်မင်လေးစားမှုနှင့်အတူ ကာဇက်စတန်သမ္မတက စီးနင်းမည့်မော်တော်ယာဉ်နားအထိ ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်ပါပို့ဆောင်နှုတ်ဆက်မှုမြင်ကွင်းကို တွေ့မြင်ခဲ့ ရသည်။ ထိုမြင်ကွင်းမှသည် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုတို့ နှင့်အတူ ပေါက်ဖွားလာသော မေတ္တာတရားများဖြင့် နွေးထွေးစွာဖွဲ့ယှက်နေမှုကို ကြည်ကြည်နူးနူးခံစား တွေ့မြင်ရပါသည်။

စက်တင်ဘာလ ၂၇ ရက် ညပိုင်းက နိုင်ငံတော် အကြီးအကဲဦးဆောင်သည့် အဆင့်မြင့်ကိုယ်စား လှယ်အဖွဲ့သည် အက်စတာနာမြို့ရှိ Baiterek သမိုင်းဝင်အထိမ်းအမှတ်အဆောက်အအုံလေ့လာရေး မျှော်စင်နှင့် အက်စတာနာမြို့ မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု များအား လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့သည်။

ဘိုင်တီရက်(Baiterek) သမိုင်းဝင် အထိမ်းအမှတ် အဆောက်အအုံလေ့လာရေးမျှော်စင်သည် ၁၉၉၇ ခုနှစ်တွင် ကာဇက်စတန်၏မြို့တော် အက်စတာနာ အဖြစ်ပြောင်းရွှေ့မှုအဖြစ်သင်္ကေတပြုသော သမိုင်းဝင် အဆောက်အအုံဖြစ်ပြီး နိုင်ငံ၏သင်္ကေတနှင့် ခေတ်သစ်မိသကလက်ရာ၏ ထင်ရှားသောမှတ်တိုင် နေရာတစ်ခုဖြစ်သည့်အပြင် ကာဇက်စတန်လူမျိုး များ၏ဘဝသစ်စတင်ရာနေရာတစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။ ဘိုင်တီရက်(Baiterek)သည် အမြင့် ၉၇ မီတာ (၃၁၈ ပေ) ရှိပြီး အပေါ်ဘက်တွင်ရှိသော ဖန်ဘောလုံးကြီး အား တိုင် ၅၀၀ ဖြင့် အောက်မှပိုင်တင်ထားသည့် ပုံစံမျိုးတည်ဆောက်ထားကာ ထောင့်အမျိုးမျိုးမှ ရုတ်တရက်ကြည့်မည်ဆိုလျှင် ရွှေဖြင့်ပြုလုပ်ထား သည်ဟုထင်ရပါသည်။ ဘိုင်တီရက်သည် ကာဇက် စတန်၏ ယဉ်ကျေးမှု၊ ဒဏ္ဍာရီနှင့် ခေတ်သစ်တိုးတက် မှုတို့ကိုပေါင်းစပ်ထားသော အံ့ဖွယ်အဆောက်အအုံ တစ်ခုဖြစ်ကာ ငြိမ်းချမ်းမှု၏ပြယုဂ်တစ်ခုလည်းဖြစ်ပါ သည်။

စက်တင်ဘာလ ၂၈ ရက်နေ့...။ ရာသီဥတုမှာ မိုး များဖွဲ့ဖွဲ့ရွာသွန်းနေလျက်ရှိသည်။ လေတစ်ချက်အငွေ့ စိမ့်နေအောင်အေးလေသည်။

နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲဦးဆောင်သည့် အဆင့်မြင့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် စက်တင်ဘာလ ၂၈ ရက်



နံနက်ပိုင်းတွင် Astana International Financial Center (AIFC) သို့ သွားရောက်၍ ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြသည်။ AIFC ဥက္ကဋ္ဌ Mr. Bakhtiyar Tleubekov နှင့် တာဝန်ရှိ သူများက လှိုက်လှဲနွေးထွေးစွာ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ကာဇက်စတန်နိုင်ငံတို့အကြား ကုန်သွယ်ရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိမှုနှင့် တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု စက်မှုလက်မှုနှင့် ကုန်သွယ်ရေးအလိုက် လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက် ရှိမှုတို့နှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

Astana International Financial Center (AIFC) သည် Astana မြို့တွင်တည်ရှိသည့် ဘဏ္ဍာရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းတစ်ခု ဖြစ်ပြီး ၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၅ ရက်တွင် စတင်ဖွင့်လှစ် ခဲ့ပြီး ကာဇက်စတန်နိုင်ငံ၏ ဘဏ္ဍာရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်စေရန်နှင့် ဒေသတွင်းရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်ကမ်းလှမ်းနိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ ဖွင့်လှစ်ထားခြင်း ဖြစ်သည်။ Belt and Road Initiative (BRI) စီမံကိန်းတို့ နှင့် ချိတ်ဆက်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည့် ဘဏ္ဍာရေး ဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး အာရှ အလယ်ပိုင်းဒေသမှအစပြု၍ အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ၊ တရုတ်နိုင်ငံ၊ မွန်ဂိုလီးယားနိုင်ငံတို့အထိ ကမ္ဘာအနှံ့ ဖြန့် ကြက်နိုင်ရန် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများတိုးမြှင့် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။

နိုင်ငံတိုင်းသည် မိမိတို့နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှုအတွက် စီးပွားရေးမူဝါဒများချမှတ်၍ လည်းကောင်း၊ စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအစီ အစဉ်များချမှတ်၍လည်းကောင်း အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံအတွင်း စီးပွားရေး ကွန်ရက် ပိုမိုအားကောင်းလာသည်နှင့်အမျှ နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးအခြေအနေသည်လည်း ပိုမိုအားကောင်း လာကာ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ AIFC သို့ သွားရောက် ခဲ့မှုသည် မိမိတို့နိုင်ငံ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အတွက် အကျိုးများစွာရှိကြောင်း နိုင်ငံတော်အကြီး အကဲ၏ စိတ်ဝင်တစားစူးစမ်းမေးမြန်းမှုများနှင့် လေ့လာဆွေးနွေးမှုများက ဖော်ညွှန်းလျက်ရှိသည်။

အထူးသဖြင့် AIFC ၏ လုံခြုံစိတ်ချရသော ရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှုနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာဆောင်ရွက်နိုင်မှု စနစ်သည် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် မိမိ၏စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် လေ့လာမှုကောင်း တစ်ရပ်ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးနှင့် နိုင်ငံတကာနှင့်ချိတ်ဆက်မှုအတွက် အထောက်အကူပြုမည့် ခြေလှမ်းတစ်ခုလည်း



ဖြစ်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲဦးဆောင်သည့် အဆင့်မြင့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် အမျိုးသားပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး နန်းတော်နှင့် အမျိုးသားပြတိုက်တို့သို့ သွားရောက် ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့သည်။

အမျိုးသားပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး နန်းတော်သည် ပိရမစ်ပုံစံဒီဇိုင်းရေးဆွဲတည်ဆောက် ထားသည့် ခေတ်မီအဆောက်အအုံတစ်ခုဖြစ်ကာ စုစုပေါင်း ဧရိယာစတုရန်းပေ ၃၀၀၀၀၀ (စတုရန်း မီတာ ၂၈၀၀၀)ကျယ်ဝန်းပြီး ၆၂ မီတာ(၂၀၃ ပေ)မြင့် သော ခမ်းနားထည်ဝါသည့်အဆောက်အအုံတစ်ခု ဖြစ်ကြောင်း၊ ဘာသာရေးအခမ်းအနားများအပြင် ဖျော်ဖြေပွဲများ၊ ရုပ်ရှင်ပွဲတော်များနှင့် အမျိုးသားရေး ညီလာခံအခမ်းအနားများကျင်းပရာ အဆောက် အအုံတစ်ခုလည်းဖြစ်ပြီး ကာဇက်စတန်နိုင်ငံ အတွက် အရေးပါသော နေရာတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကာဇက်စတန်နိုင်ငံအမျိုးသားပြတိုက်သည် အာရှ အလယ်ပိုင်းတွင် အကြီးမားဆုံးနှင့် အဆန်းသစ်ဆုံး ပြတိုက်တစ်ခုဖြစ်ကာ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် စတင်ဖွင့်လှစ် ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ပြတိုက်တွင် ခန်းမ ၁၁ ခုပါဝင် ပြီး အဆိုပါခန်းမများတွင် ယခင်ခေတ်မှ ယခုအချိန်ထိ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ကာဇက်စတန်နိုင်ငံ၏ သမိုင်း ကြောင်းနှင့် ယဉ်ကျေးမှုများစွာကို ပုံဖော်ပြသထား ကြောင်း၊ အမျိုးသားပြတိုက်အား အပတ်စဉ် တနင်္လာ နေ့တိုင်းပိတ်၍ အင်္ဂါနေ့မှ တနင်္ဂနွေနေ့အထိ ၁၀၀၀ နာရီမှ ၁၈၀၀ နာရီအထိ ဖွင့်လှစ်ထားရှိကြောင်း၊ လာရောက်လေ့လာကြည့်ရှုသူများအနေဖြင့် ကာဇက်

စတန်နိုင်ငံ၏ယဉ်ကျေးမှုနှင့် သမိုင်းကြောင်းများကို သိရှိနိုင်ရန်အတွက် ကာဇက်စတန်ဘာသာစကား၊ ရုရှားဘာသာစကားနှင့် အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားများ ဖြင့် ရေးသားဖော်ပြထားသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ ကာဇက်စတန်ခရီးစဉ် တွင် အချိန်ကိုအကျိုးရှိစွာအသုံးပြုလျက် နိုင်ငံ၏ အထင်ကရနေရာများဖြစ်သော ဘိုင်တီရက်(Baiterek) သမိုင်းဝင်အထိမ်းအမှတ်အဆောက်အအုံ လေ့လာရေး မျှော်စင်၊ အမျိုးသားပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးနန်းတော် နှင့် အမျိုးသားပြတိုက်တို့သို့ သွားရောက်လေ့လာခဲ့ သည်။ ကာဇက်စတန်နိုင်ငံ၏ ဂုဏ်ဆောင်ဖြစ်သော ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များလည်းဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ လေ့လာမှုများမှတစ်ဆင့် မြန်မာနိုင်ငံအတွက်လည်း အစဉ်အလာကြီးမားမြင့်မြတ်ခဲ့သော ယဉ်ကျေးမှု သမိုင်းကြောင်းကိုဂုဏ်ယူစွာထိန်းသိမ်းရင်း မိမိနိုင်ငံ၏ မူဝါဒများနှင့်အညီ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး နည်းလမ်းများကို ချမှတ်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ် ပါသည်။

နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲသည် ကာဇက်စတန်ခရီး စဉ်အတွင်း ရရှိသည့်အချိန်အတွင်းမှာပင် နိုင်ငံနှင့် လူမျိုးအတွက် ကောင်းမွန်သည့်အကျိုးရလဒ်များ ရရှိနိုင်စေရန် အကျိုးရှိသည့်ဆွေးနွေးမှုများကို ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်ကိုတွေ့ရသည်။ နိုင်ငံတော်အကြီး အကဲ၏ခြေလှမ်းများသည် အနာဂတ်မြန်မာနိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အုတ်မြစ်များချပေးခြင်း လည်းဖြစ်သည်။ ဆိုရလျှင် အနာဂတ်မြန်မာနိုင်ငံခရီး အတွက် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ခြေလှမ်းတိုင်း သည် အောင်မြင်မှုမှတ်တိုင်စိုက်ထူနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါ ကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။



(၁) အရာရာကို အလေးအနက်ထားဘဲ နောက်တတ်၊ ပြောင်တတ်၊ ခပ်ပျော်ပျော်နေတတ်သည့် အေးပု၏စကားကို နားယောင်ပြီး သည်နေရာကို ထွက်လာမိတာ မှားပြီဟု ဖိုးချစ်တွေးရင်း ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဒေါသထွက်မိရတော့သည်။

(၂) "ဒုက္ခပါပဲ ... ဒါမိုးတွင်းလားဟ" ဒေါသသံဖြင့် မကျေမချမ်းရေရွတ်ရင်း ကောင်းကင်ကို မော့ကြည့် ဖြစ်သည်။ ဝင်းဝင်းလျှပ်လျှပ် နေလုံးကြီးကို ဖျတ်ခနဲ တစ်ချက်ကြည့်ပြီး စူးရဲလှသော နေရောင်ခြည်ကြောင့် မျက်စိကိုအမြန်လွှဲကာ စိမ်းမြရွန်းစို လယ်ကွင်း တစ်ခုဆီသို့လှည့်လိုက်ရသည်။

ဝါဝင်ခဲ့သည်မှာ မနည်းကြာခဲ့ပြီဖြစ်၍ မိုးဖြိုင်ဖြိုင် ကျနေပြီ။ မျက်စိတစ်ဆုံးမျှော်ကြည့်လိုက်တိုင်း ကန်သင်းရိုးကလေးများ အကန့်အကန့် ပိုင်းခြားထား သော လယ်ပြင်ကြီးကိုသာ တွေ့နေရသည်။ အရိပ်ခို နိုင်စရာဆို၍ လူတစ်ရပ်ကျော်မြင့်သည့် ညပင်ကလေး တစ်ပင်သော်မျှမရှိ။ ပကတိလဟာပြင်ကျယ်ကြီး သာဖြစ်သည်။

လယ်ကွက်တချို့မှာတော့ စိုက်ရက်တော်တော် ရနေပြီဖြစ်၍ ကောက်သားတက်စ၊ ပင်ပွားထွက်ပြုစ စပါးပင်များက နက်မှောင်စိမ်းစို နေသလိုလို၊ စိုက်ရက်မကြာသေးသော ကောက်ပင်ကလေးများက ဝါတာတာလိုလို၊ စိမ်းဖန်ဖန်လိုလိုနှင့် လယ်ပြင်ရေ ဖွေးဖွေးမှာ အလှသွေးကြွယ်နေကြသည်။

ကန်သင်းရိုး ကျဉ်းကျဉ်းကလေးများပေါ်တွင် ခြေချော်မကျအောင် ဂရုစိုက်လျှောက်လာရင်း မိုးကာလပင်ဖြစ်လင့်ကစား တစ်ခါတစ်ရံ မိုးဆက် ပြတ်၍ ပူပြင်းတတ်လေ့ရှိသော နေမင်းကြီးကို အပြစ်တင်နေမိသည်။

သူသွားချင်သည့်နေရာကရိုးချောင်းကလေးဆီသို့ ဖြစ်သည်။ ဧကပေါင်းထောင်နှင့်ချီ၍ ကျယ်ပြန့် လှသော လယ်ကွင်း၊ လယ်ကွက်များကြား ကွေ့ ကောက်၍ ဖြတ်သန်းစီးဆင်းနေသော ထိုရိုးချောင်း ကလေးဆီသို့ ကွန်စိပ်ကလေးကိုထမ်းပြီး လျှောက်

လာရင်း သည်လိုနေရာမျိုးဆီ လမ်းညွှန်လိုက်သော အေးပုကိုစိတ်တို၏။ အတင်းတွန်းထိုးစေလွှတ်သော အိမ်ကမိန်းမကိုလည်း မကျေနပ်။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ခရီးအတော်ပေါက်လာပြီဖြစ်၍ ရိုးချောင်းကလေးဆီ မရောက်ဘဲ လှည့်၍တော့မပြန်ချင်။ အေးပုက ကျိန်းသေရှိလှပါသည်ဟု အာမခံလိုက်သော အကောင်များကိုလည်း ဖမ်းချင်သေးသည်။ နှုတ်ခမ်း စုကာ စိတ်ကောက်တတ်သည့် မိန်းမ၏ မျက်နှာကို ပြေး၍မြင်မိသည့်ခဏ၌ ခြေလှမ်းများက ရိုးချောင်း ကလေးဆီတွန်း၍ပို့နေလေသည်။

(၃) လယ်ကွက်များ၏ ကြားမှာရှိသဖြင့် ရိုးချောင်း ဟုခေါ်ရသော်လည်း တကယ်တော့ ချောင်းကလေး တစ်ချောင်းခန့်ရှိသည်။ မိုးတွင်းကာလများတွင် လက်လံလေးလံခန့်ကျယ်ကာ မိုးအကုန်ဆောင်း ကာလများတွင် ရေနည်းသွားပြီး နွေကာလများတွင် ရေခန်းလေ့ရှိသည်။

ရေခန်းသည်ဆိုရသော်လည်း အကုန်အစင် ခန်း ခြောက်သွားသည်တော့မဟုတ်။ တချို့နေရာများ တွင် ရေစပ်စပ်ကျန်တတ်သေးသည်။ ထိုရေစပ်စပ် ဒိုက်ပုံများ အောက်ခြေတွင် ထူးတွင်းကြီးများခတ်၍ သူတို့မျိုးနွယ်တစ်စုတို့ နွေခိုတတ်ကြပြီး တချို့မျိုး နွယ်တွေကတော့ တော်သလင်းငါးဆင်းမိုးကြီးနှင့် အတူရိုးချောင်းကလေးမှတစ်ဆင့် ချောင်းလက်တက်၊ ထိုမှတစ်ဆင့် မြစ်ကြီးများထိ ဆင်းသွားခဲ့ကြပြီ။

ပဇ္ဇန်မိုးများ ထစ်ချုန်းမြည်ဟည်း ပေါင်းလန် အောင် ရေကြီးလျှင်တော့ သူတို့ပျော်မြူးကြပြီ။ မြစ်မှတစ်ဆင့် ချောင်းလက်တက်သို့ ထိုမှတစ်ဆင့် ရိုးချောင်းကွင်းပြင်ကျယ်ကြီးဆီ ပြန်လာကြပြီး ဒိုက်ပုံများအောက် ထူးတွင်းကြီးထဲမှာ နွေခိုနေသော သူတို့မျိုးနွယ်များလည်း ထွက်၍ပျော်မြူးကြပြီ။

ရေလျှံရိုးချောင်းကလေးအတိုင်း အထက်ကို ဆန်ချင်ဆန်၊ အောက်ကိုစုန်ချင်စုန်၊ ဒါမှမဟုတ် ကန်သင်းရိုး၊ ကတွတ်ပေါက်များမှာ ခုန်ချင်ခုန် ပျံချင်ပျံ၊ ပျော်စရာကာလကြီးပေပ။ အစာများကပေါ၊ ကူးခပ်စရာ ရေပြင်ကြီးက

ကျယ်၊ ခြေခင်းလက်ခင်းကလည်းသာ၊ အဖော်တစ် သင်းနှင့်ချစ်တင်းနှောရင်း မျိုးဆက်သစ်များ ဥကြ ပေါက်ဖွားကြ၊ ကြီးထွားလာကြနှင့် ပျော်စရာကာလ ကြီးဖြစ်ပါ၏။

ရိုးချောင်းကလေးအတွင်း ရေပြင်မှာတော့ ကန်စွန်းရိုးနီများ၊ ထိကရုံးပင်များ ထွားကျိုင်း သန်မာစွာ ပေါက်နေကြသည်။ လယ်ပတူ၊ ကနဖော့၊ ကညွတ်စသည့် အပင်ငယ်လေးများလည်း စိုလန်း လျက်ရှိသည်။ ထမင်းစားပန်းကန်ခန့် ကြာရွက် ကြီးများ ရေပေါ်တွင် ပြန့်ပြန့်ကားကား လှပလျက် ရှိကြ၏။ တချို့ဖူးလျက်၊ တချို့ငုံလျက်၊ ပွင့်လျက်၊ ကြာဖြူကြားများကလည်း ရိုးချောင်းကလေးကို အလှဆင်လျက်ရှိသည်။

ရေပြင်၏အောက်ခြေတွင် ပိန်းပိတ်အောင် မည်းမှောင်လျက်ရှိသော်လည်း ရေပြင်နှင့်နီးလာလေ တဖြည်းဖြည်းလင်းလာလေဖြစ်ကာ ရေပြင်အောက် တစ်တောင်ခန့်ထိ နေရောင်ခြည်က ထိုးဖောက်၍ လင်းနေသည်။

နှစ်ရက်သုံးရက်ခန့် ဆက်တိုက်ပူနေသောအခါ ရိုးချောင်းကလေးအတွင်းရှိ ရေသည် အေးလည်း မအေး၊ ပူလည်းမပူ နွေးနွေးကလေးဖြစ်နေတော့သည်။

ထိုသို့ နွေးနေသောရေပြင်တွင် ဥချထားသော မျိုးဥများက အကောင်များပေါက်ကြ၏။ ရေညှိ ရေမှော်ပင်ကလေးများ ဒိုက်ပင်ကလေးများ ပွားလာ ကြသည်။ များသည်ထက် များလာကြ၏။

သားပေါက်စကလေးများ လက်တစ်သစ်၊ လက် နှစ်သစ်ခန့် ကောင်ရေထောင်ပေါင်းများစွာသည် နေခြည်အလင်းရောင်အောက် ဒိုက်ပင်ကလေးများ ရေမှော်၊ ရေညှိဖတ်ကလေးများကိုစားကာ ကြီးထွား လာမြဲဖြစ်၏။

မွေးခါစအရွယ် ကလေးများသာဖြစ်၍ ငါး တစ်ကောင်၏ ပုံသဏ္ဍာန်ကမပီပြင်သေး၊ ခေါင်းကြီး ကိုယ်သေးလေးများဖြစ်၏။ အရပ်ဆိုးကလေးများ ဖြစ်သည်။ ပါးစပ်ကလေးများ ဟစ် ဟစ်နှင့် အစာ ဖတ်ကလေးများကို သူထက်ငါ လှယ်စား သောက်နေကြသည်မှာ ပွက်ပွက်ထနေတော့သည်။

သူတို့တွင် အပူအပင်မရှိ၊ အကြောင့်အကြမရှိ၊ သောကမရှိ၊ စိုးရိမ်မှု မရှိ၊ ပကတိအဖြူထည်ကလေး များဖြစ်သည်။

(၄) ရေမျက်နှာပြင်အောက် အနက်တစ်တောင်၊ တစ်တောင့်ထွာလောက်မှာတော့ သားထိန်းငါးရဲ့ကြီး ရှိသည်။ သားပေါက်ကလေးများ မှော်ပင်များကြား သွားသွား၊ ကြာရိုးကြာနွယ်များကြားသွားသွား၊ ကန်စွန်း နွယ်များကြားသွားသွား၊ သူ့ခမျာ ရေအောက်က လိုက်၍ မမောတမ်းစောင့်ရှောက်ပေးလျက်ရှိသည်။ သားပေါက်ကလေးများ နေခြည်ဝင်းလျက် ပြုံးပြက်တောက်ပနေသည့် ရေပြင်ထက်မှာ မြူးထူး ပျော်ပါး အစာစားနေကြသည်ကို ကြည့်ပြီး ကြည့်နူး ဝမ်းသာလျက်ရှိသည်။ "ပျော်ကြစမ်းပေါ့၊ ကူးခပ် ဆော့ကစားကြစမ်းပေါ့၊ စားကြစမ်းပေါ့" ဟု စိတ်ထဲ ကနေ အားပေးနေသည်။ ဒါမှ သူ့ရင်သွေး၊ သူ့မျိုး ဆက်သစ်ကလေးများ သန်မာထွားကျိုင်းလာပေ လိမ့်မည်။ အရွယ်ရောက်ကြပေလိမ့်မည်။

ရေအကြောင်း၊ နေရောင်ခြည်အကြောင်း၊ ရိုးချောင်းများ၊ လယ်ကွင်းပြင်များ၊ ဂယက်အင်းကြီး များအကြောင်း တဖြည်းဖြည်း သိနားလည်လာကြ ပေလိမ့်မည်။ သားထိန်းငါးရဲ့ကြီးက အချက်ပေး လိုက်လျှင် ရေအောက်သို့ ဖျတ်ခနဲငုပ်ဆင်းလာတတ် အောင်၊ ကြာဖတ်၊ ကြာရွက်၊ ကြာစွယ်၊ ဒိုက်ပုံများ ကြားမှာ ပုန်းအောင်းနေတတ်အောင်၊ အန္တရာယ်တွေ ကို ရှောင်ကွင်းတတ်အောင် တဖြည်းဖြည်း သင်ကြား ပေးရပေဦးမည်။

ယခုလည်း သားထိန်းငါးရဲ့ကြီးက သည်အချက် များကို သင်ကြားပေးရင်း စောင့်ရှောက်နေခြင်းဖြစ် သည်။ ရက်တွေ၊ ရက်တွေကြာလာသည်နှင့်အမျှ သူ၏သားထိန်းကာလ ကုန်ဆုံးပေတော့မည်။

သားထိန်းကာလကုန်ဆုံး၍ ကိုယ့်လမ်းကိုယ် လျှောက်ရမည့် အချိန်ကိုရောက်လျှင်တော့ သူ့သား သမီးများသည် သူတို့ဘဝကိုသူတို့ စောင့်ရှောက်ကြရ လိမ့်မည်။ ရုန်းကန်ကြရတော့မည် ဖြစ်ပေ၏။ မိမိ၏ အစာကို မိမိရာဖွေစားသောက်ကာ မိမိ၏ဘေးရန် ကို မိမိတို့အသိဖြင့် ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပြီး ကျော်လွှား ရင်ဆိုင်ကြရတော့မည်ဖြစ်၏။

တဖြည်းဖြည်းနှင့် အရွယ်ရောက်လာကြကာ အသစ်အသစ်သော မျိုးဆက်သစ်တွေ ထပ်မံ ပေါက်ဖွားကြ၊ ရှင်သန်ကြနှင့် ဟော သည်ကမ္ဘာကြီး တည်နေသရွေ့ သူတို့မျိုးဆက်များ ဆက်လက် တည်ရှိနေကြဦးမည်သာဖြစ်သည်။

သားထိန်းငါးရဲ့ကြီးသည် ဘေးဘယ်ညာ တစ်ဝိုက်နှင့် ရိုးချောင်းရေပြင်တစ်ဝိုက်ကို စေ့စေ့ စပ်စပ်ဝေဝိုက်ကြည့်ကာ အန္တရာယ်အရိပ်အရောင်ကို ရှာဖွေလိုက်သည်။ ဘာမှထူးခြားမှုမရှိ ပကတိ အေးချမ်းသာယာလှပါဘိ။

(၅) စောစောကပူပြင်းစူးရှခဲ့သောနေရောင်ခြည်သည် တဖြည်းဖြည်း မှိန်ဖျော့လာနေသည်။ အနောက် တောင်ဆီမှ ရေငွေ့၊ ရေမှုန်များကို သယ်ဆောင်လာ သော မိုးတိမ်မည်းကြီးများ တစ်သုတ်ပြီးတစ်သုတ် တပ်ချီ၍ လွင့်မျောပါလာနေကြသည်။

ကြည့်စင်ပြာလဲ့နေသော ရိုးချောင်းကလေး၏ ရေမျက်နှာပြင်ပေါ်မှာ တိမ်ညိုတိမ်စိုင့်တို့၏ အရိပ် မည်းကြီးများ ဖြတ်ပြေးလေတိုင်း အုံ့နွိုင်းသွားကာ ရေပြင်တွင် တိမ်ရိပ်တို့ထင်ဟပ်လာလိုက်၊ ပျောက် ကွယ်သွားလိုက်နှင့်။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

ကလေးဝမြို့နယ်တွင် လာမည့် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၃၇၁၆ ဧက စိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ်က မြေပဲစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ကလေးဝ စက်တင်ဘာ ၂၈
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး
ကလေးခရိုင်ကလေးဝမြို့နယ်တွင်
လာမည့် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုး
ရာသီ၌ မြေပဲ ၃၇၁၆ ဧက စိုက်ပျိုး
မည်ဖြစ်ကြောင်း ကလေးဝမြို့နယ်
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
ကလေးဝမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ်

ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ
၃၇၁၆ ဧကစိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး
ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှစတင်
စိုက်ပျိုးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း
သိရသည်။
"ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုး
ရာသီ ကလေးဝမြို့နယ်မှာ မြေပဲ
ဧက ၃၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့

လျာထားပါတယ်။ လျာထားဧက
ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက်
ဆောင်ရွက်ပေးသွားမယ်။ ဆီထွက်
သီးနှံအနေနဲ့ကတော့ အောင်မြင်
တဲ့ အနေအထားမှာရှိတယ်။ မြေပဲ
စိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက်
တစ်နှစ် တိုးတက်လာပါတယ်"ဟု
ကလေးဝမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး

ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးနိုင်
က ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် ကလေးဝမြို့နယ်တွင်
မြေပဲစိုက်ခင်းများကို အောင်မြင်
ဖြစ်ထွန်းနိုင်ရန်၊ ပိုးမွှားရောဂါ
ကျရောက်မှုမရှိစေရန်၊ ပေါင်းမြက်
ကင်းစင်စေရန်အတွက် စိုက်ခင်း
များအတွင်း ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးပြီး
ကင်းထောက်မှတ်တမ်းများ ယူ
ခြင်းတို့ကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး
ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက ကွင်း
ဆင်း ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြေပဲကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်
ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်
မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်းဆီစားသုံး
မှု ဖူလုံစေရုံမျှမက ပိုလျှံမှုကို
ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး
လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
လာနိုင်မည် ဖြစ်သောကြောင့်
မြေပဲကို ဒေသမရွေးတိုးချဲ့စိုက်ပျိုး
နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း
မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးနိုင်က
ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ယုံကြည်တက်လှမ်း ပန်းတိုင်လမ်း

- ယုံကြည်ရာ ပန်းတိုင်လမ်း
ရည်မျှော်မှန်း လှမ်းတက်စဉ်၊
ခိုင်မာစွာ သန္နိဋ္ဌာန်စိတ်
ဦးထိပ်ပန်ဆင်၊
မဆုတ်မနစ် ရွက်လွင့်နှင့်
လမ်းကြောင်းထွင် အားယူလှမ်း၊
ဇွဲ ပိုင်နိုင်
နှံ့ပြိုင်ဆိုင် အားမာန်မြင့်မှ
ပွဲဝင့်တင့်လျှမ်း။
- အောင်ပွဲပိုင် အောင်ပန်းတင့်ဖို့
တက်ကုန်ဝင့် အားမာန်တည်၊
ခက်ခဲကြုံ နောက်မဆုတ်စတမ်း
တက်လှမ်းယုံကြည်၊
ထက်မြက်တဲ့ ရဲစွမ်းရည်
ရန်အလီလီ ရှင်းဖယ်သန်၊
အပျက်အလွဲဝင်
အခက်အခဲယှဉ် နှမ်းအက်ယိုင်လည်း
လှမ်းတက်နိုင်အံ့။
- ဘဝဟူသည် တားဆီးမှုများ
ခါးသီးမှုကြား ဖြတ်ရင်းပင်၊
ရင့်ကျက်စွာ ကျော်လွှားရင်းက
အားတင်းပြင်ဆင်၊
အားသာ အားနည်း တွေးရှုမြင်
အန်တုကာပင် ရင်ဆိုင်နှံ့၊
အဆိုးအဖျက်တွေ
ထိုးနှက်ပစေ ရန်မြူသန်းလည်း
ဘဝတံခွန် ပန်းတိုင်လမ်းရယ်က
အောင်လံထူ အားထုတ်စွမ်းသူတွက်
ခွင့်လမ်းဖြာ အောင်သတင်းလွှမ်းလို့
လက်ကမ်းကြိုမြဲ။ ။
မောင်မောင်ထွန်း(ပန်းပျိုးအိမ်)

ပန်းတနော်မြို့နယ်တွင် ပီလောပီနံ့ဥများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ

ပန်းတနော် စက်တင်ဘာ ၂၈
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး
ပန်းတနော်မြို့နယ်တွင် ဒေသ
ထွက် ပီလောပီနံ့ဥများ အရောင်း
အဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း
ပန်းတနော်မြို့နယ်မှ ပီလောပီနံ့
နှင့် ကုန်စိမ်းရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံ
ပိုင်ရှင် ဒေါ်ဝင်းဝင်းသူက ပြောပြ၍
သိရသည်။
ပန်းတနော်မြို့နယ်တွင်
ယခုနှစ် စက်တင်ဘာလ ဒုတိယ
ပတ်မှစတင်၍ ယနေ့ထိ ပီလော
ပီနံ့ဥများ ဝယ်ယူမှုကောင်းပြီး
အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေ
ကြောင်း၊ အဆိုပါ ဒေသတွင်
ပီလောပီနံ့ဥများ ပေါ်နေချိန်ဖြစ်
ပြီး ပီလောပီနံ့ဥ တစ်ပိဿာလျှင်
ငွေကျပ် ၄၅၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိ
ကြောင်း သိရသည်။



"ပီလောပီနံ့ဥတွေ အရောင်း
အဝယ်ကောင်းပါတယ်။ အခုလို
ပီလောပီနံ့ဥတွေ ပေါ်နေတဲ့အချိန်
အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေ
တော့ စိုက်တဲ့တောင်သူတွေ
အဆင်ပြေလာတာ တွေ့ရတယ်။
အခုနှစ် ပီလောပီနံ့ဥတွေ
အရောင်းအဝယ် ကောင်းနေတာ
က ပီလောပီနံ့ဥစိုက်သူတွေ နည်း
သွားတာနဲ့ ဒေသဈေးကွက်အပြင်
ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကပါ အဝယ်
လိုက်နေလို့ အရောင်းအဝယ်တွေ

ကောင်းနေတာပါ"ဟု ပန်းတနော်
မြို့နယ်မှ ပီလောပီနံ့ဥနှင့် ကုန်စိမ်း
ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်
ဒေါ်ဝင်းဝင်းသူက ပြောပြသည်။

ပန်းတနော်မြို့နယ်တွင် တောင်
သူများသည် စပါးစိုက်ပျိုးရေး
လုပ်ငန်းနှင့်ယှဉ်တွဲပြီး ပီလော
ပီနံ့ဥအပါအဝင် အခြားရာသီပေါ်
သီးနှံများ စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကြောင်း၊
အဆိုပါဒေသတွင် တောင်သူတစ်ဦး
လျှင် ပီလောပီနံ့ဥတစ်ဧကမှ
ငါးဧကထိ စိုက်ပျိုးကြပြီး ပီလော
ပီနံ့ဥတစ်ဧကလျှင် လက်ရှိကာလ
အတွင်း စိုက်ပျိုးစရိတ်ငွေကျပ်
၃၇၀၀၀၀ ထိ ကုန်ကျပြီး အကျိုး
အမြတ်အနေဖြင့် အပျက်အစီး
အလေအလွင့်မရှိပါက ငွေကျပ်
၉၀၀၀၀၀ ကျော်ထိ ရရှိကြောင်း
သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

ဖြူးမြို့နယ် ရေအိုးစင်ကျေးရွာ၌

မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ဖြူး စက်တင်ဘာ ၂၈
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူ
ခရိုင် ဖြူးမြို့နယ် ကျေးလက်
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန
က မင်းလမ်းကူးကျေးရွာအုပ်စု
ရေအိုးစင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်
ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်
လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်း
ကို စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက် နံနက်
ပိုင်းက အဆိုကျေးရွာဓမ္မာရုံ၌
ကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း

သိရသည်။
ရှေးဦးစွာ ဖြူးမြို့နယ် ကျေး
လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး
ဦးကျော်မျိုးအောင်က မြစ်မီးရောင်
ကျေးရွာစီမံကိန်း၏ အကျိုး
ကျေးဇူးများ၊ စီမံကိန်းလက်စွဲ
စာစောင်ပါ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်း
များ၊ ကျေးလက်နေပြည်သူများ
၏ ဝင်ငွေလျော့နည်းလာမှုနှင့်
စားဝတ်နေရေး အခက်အခဲများကို

ကုစားပေးနိုင်ရန်၊ လူမှုစီးပွားဘဝ
များ ဖွံ့ဖြိုးလာစေရန် ရည်ရွယ်၍
မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း
အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ
ထုတ်ချေးခြင်း ဖြစ်ကြောင်း
ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး
နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်း
များက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ
စီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ
ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၂၅ သိန်း လွှဲပြောင်း

ပေးအပ်သည်။
ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်
ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်
များက ရေအိုးစင်ကျေးရွာရှိ စိုက်
ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ စုစု
ပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၉၂
ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံ
ကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၃၂၅ သိန်း
ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း မြို့နယ်
ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မျိုးအောင်က
ပြောပြ၍ သိရသည်။ ကိုပြည့်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်

- ၁ Home Stay နေထိုင်ပါ။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ နေအိမ်နှင့်ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးတို့ကို အလေးထား ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၂ မကြာခဏထိတွေ့အသုံးပြုတဲ့ စားပွဲ၊ တံခါးလက်ကိုင်၊ ဖုန်း၊ လှေကားလက်ရန်း စသည်တို့ကို Alcohol ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သော ပိုးသန့်စင်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏ ဆေးကြောပါ။

အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေး

လင်းလက်

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး

မကောင်းမှုဟူသမျှသည် မဖြစ်ခင်က ကြိုတင်ကာကွယ်မှသာ လူမှုပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိခိုက်မှုနည်းစေမည်ဖြစ်သည်။ အဂတိလိုက်စားမှုသည် လူတစ်ဦးချင်းမှသည် လူမှုပတ်ဝန်းကျင် တစ်ခုလုံးကို အတိဒုက္ခရောက်စေသည်။ အဂတိလိုက်စားမှုများ ဖြစ်ပေါ်နေသည့် လူမှုပတ်ဝန်းကျင်သည် "လွတ်လပ်ခြင်း၊ တရားမျှတခြင်း၊ ညီညွတ်ခြင်း၊ တည်ငြိမ်အေးချမ်းခြင်း၊ တာဝန်ယူမှု တာဝန်ခံမှုရှိခြင်း၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခြင်း" စသည့် ကောင်းသောအရာများ အားနည်းနေမည်သာဖြစ်သည်။ အစိုးရအပေါ် အများပြည်သူ၏ ယုံကြည်မှုလျော့နည်းနေနိုင်ပြီး အစိုးရ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ပြည်သူများပါဝင်ရန်မဖြစ်နိုင်တော့ပေ။ အစိုးရနှင့် ပြည်သူကြားက ပေါင်းကူးတံတားများဖြစ်သော ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နေသည့် ဝန်ထမ်းများ၏အရည်အချင်းနှင့် အရည်အသွေးတို့ကလည်း ပြည်သူ့စိတ်တိုင်းကျရုံနေဖို့ မဖြစ်နိုင်တော့ပေ။ အစိုးရနှင့်ပြည်သူ လက်တွဲညီညီဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်မှသာ နိုင်ငံတော်ဘက်ဖွံ့ဖြိုး၍ ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝတို့ တိုးတက်လာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

"စီးပွားရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေး၊ နိုင်ငံရေး၊ လူမှုရေး" ဖြစ်စဉ်အားလုံးကို ထိခိုက်စေနိုင်သဖြင့် နိုင်ငံတိုင်းက မိမိတို့နိုင်ငံ၏ ရေမြေသာဘာဝနှင့် လိုက်လျောညီထွေရှိသည့် ဥပဒေများပြဋ္ဌာန်း၍ အဂတိလိုက်စားမှုများကို တိုက်ဖျက်ဆောင်ရွက်နေကြသည်။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်တွင် အဓိကအားဖြင့် အဂတိလိုက်စားမှုများကို မဖြစ်ပွားမီ ကြိုတင်တားဆီးကာကွယ်သည့် လုပ်ငန်းစဉ်နှင့် ဖြစ်ပေါ်နေသည့် အဂတိလိုက်စားမှုများကို စုံစမ်းစစ်ဆေးဖော်ထုတ်၍ ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူခြင်းဆိုသည့် လုပ်ငန်းစဉ်နှစ်ခုပါဝင်သည်။ ပြစ်မှုများ၏ သဘောသဘာဝအရ ဖြစ်ပွားပြီးသည့်အချိန်တွင် လိုက်လံစုံစမ်းစစ်ဆေး ဖော်ထုတ်အရေးယူရသည့်အခါ ဆုံးရှုံးမှုများ ပိုမိုများပြားသည်။ အဂတိလိုက်စားမှုသည်လည်း လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုလုံးကို အကျဉ်းတန်အရပ်ဆိုးကာ အမျိုးမျိုးသော ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုများဖြစ်စေသဖြင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်ကို ပိုမိုအလေးထားဆောင်ရွက်သင့်ပေသည်။

တားဆီးကာကွယ် အဂတိအန္တရာယ်

မဖြစ်ခင်က ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းသည် ကောင်းမွန်ထိရောက်သည့် လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်သော်လည်း မမြင်ကွယ်ရာတွင် ပုန်းကွယ်ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသည့် အဂတိလိုက်စားမှုများကို အချိန်မီတားဆီးကာကွယ်ရန် မလွယ်ကူလှပေ။ အများပြည်သူဆိုင်ရာကဏ္ဍ အဂတိလိုက်စားမှုများကို တားဆီးကာကွယ်နိုင်မှသာ အစိုးရက အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေသည့် မူဝါဒများနှင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ထိရောက်အောင်မြင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံပိုင်သယံဇာတများကို ခွဲဝေသုံးစွဲရာတွင်လည်း မှန်ကန်မျှတသည့် ခွဲဝေသုံးစွဲမှုဖြစ်စေရေး အများပြည်သူဆိုင်ရာကဏ္ဍတွင် အဂတိလိုက်စားမှုများ လျော့နည်းနေဖို့လိုသည်။

အများပြည်သူဆိုင်ရာကဏ္ဍ အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် မူဝါဒချမှတ်၍ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အဂတိလိုက်စားမှုများ ဖြစ်ပွားရသည့် အခြေခံအကြောင်းရင်းများကို သိရှိရန် လိုအပ်သည်။ အဓိကအခြေခံအကြောင်း တရားများမှာ "ပွင့်လင်းမြင်သာမှု အားနည်းခြင်း၊ တာဝန်ယူမှု တာဝန်ခံမှုအားနည်းခြင်း၊ ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်မှု မရှိခြင်း" စသည်တို့ကြောင့်ဖြစ်သည်။ ထိုအရာများက အများပြည်သူဆိုင်ရာကဏ္ဍတွင် အားနည်း

နေချိန်အခိုက်အတန့်ကာလ လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ လောဘနှင့်ပေါင်းစပ်လိုက်သည့်အခါ အဂတိလိုက်စားမှုဆိုသည့်အရာများ ပေါ်ထွက်လာရခြင်းဖြစ်သည်။ ကျင့်ဝတ်များ ရေးဆွဲပြဋ္ဌာန်းခြင်း၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ ချမှတ်ခြင်းတို့ဖြင့် အဂတိလိုက်စားမှုများကို အချိန်မီ တားဆီးကာကွယ်သွားနိုင်မှသာ အရင်းအမြစ်များဆုံးရှုံးမှုကို အချိန်မီဟန့်တားကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

လူတစ်ဦးချင်းစီ ကောင်းဖို့လိုအများပြည်သူဆိုင်ရာကဏ္ဍ အဂတိလိုက်စားမှုများ ကင်းစင်နေစေရန်အတွက် ထိုကဏ္ဍတွင်

❖ မကောင်းမှုဟူသမျှသည် မဖြစ်ခင်က ကြိုတင်ကာကွယ်မှသာ လူမှုပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိခိုက်မှုနည်းစေမည်ဖြစ်သည်။ အဂတိလိုက်စားမှုသည် လူတစ်ဦးချင်းမှသည် လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုလုံးကို အတိဒုက္ခရောက်စေသည်။ အဂတိလိုက်စားမှုများ ဖြစ်ပေါ်နေသည့် လူမှုပတ်ဝန်းကျင်သည် "လွတ်လပ်ခြင်း၊ တရားမျှတခြင်း၊ ညီညွတ်ခြင်း၊ တည်ငြိမ်အေးချမ်းခြင်း၊ တာဝန်ယူမှု တာဝန်ခံမှုရှိခြင်း၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခြင်း" စသည့် ကောင်းသော အရာများ အားနည်းနေမည်သာဖြစ်သည်။ ❖

တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေသည့် လူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီက စံတန်ဖိုးများကို လက်ကိုင်ထား၍ အပြုအမူသို့မဟုတ် လုပ်ဆောင်ချက်များကအစပြု၍ မှန်ကန်တည့်မတ်မှုရှိနေရမည်ဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ဖြစ်လာနိုင်စေရေးအတွက် "ဝန်ထမ်းရေးရာ ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများ၊ ကျင့်ဝတ်များ၊ စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်း၊ အမိန့်၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ စံတန်ဖိုး သတ်မှတ်ချက်များ" စသည်တို့ဖြင့် ထိန်းကျောင်းတည့်မတ်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။

ဒေါက်တာခင်စိန်၏ လိမ်လည်မှု ကြိမ်သိအိုရီအရ လူတစ်ဦးတစ်ယောက်အနေဖြင့် အဂတိလိုက်စားမှုအပါအဝင် ပြစ်မှုများကို ကျူးလွန်ရသည့် အခြေခံအကြောင်းတရားသုံးမျိုးရှိသည်။ "အဂတိလိုက်စားမှု ကျူးလွန်မိစေရန် ဖိအားများ သို့မဟုတ် တွန်းအားများရှိနေခြင်း၊ အဖွဲ့အစည်းများအတွင်း စနစ်များ အားနည်းနေသဖြင့် အဂတိလိုက်စားမှု ကျူးလွန်ရန် အခွင့်လမ်းများရှိနေခြင်း၊ ဌာနအဖွဲ့အစည်းများအတွင်း အဂတိလိုက်စားမှုများသည် ပုံမှန်ဖြစ်ရိုးဖြစ်စဉ်ကဲ့သို့ပင်ဖြစ်နေခြင်း" တို့ဖြစ်သည်။ ထိုအကြောင်းတရားများကို ဖယ်ရှားနိုင်ရေးအတွက် အများပြည်သူဆိုင်ရာကဏ္ဍရှိ အဖွဲ့အစည်းများအတွင်း "လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှုစနစ်နှင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ ခိုင်မာအားကောင်းအောင် တည်ဆောက်ခြင်း၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်နှင့်တာဝန်ခွဲဝေမှု အစရှိသည်တို့တွင် ပွင့်လင်းမြင်သာမှုရှိအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ တာဝန်ယူမှု တာဝန်ခံမှုရှိသောစနစ်များ အားကောင်းအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း"တို့ကို ဖန်တီးထားရမည်ဖြစ်သည်။

နည်းလမ်းများ
အများပြည်သူဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများအတွင်း "အဂတိလိုက်စားနိုင်ခြေ အန္တရာယ်ရှိမှုကို ဆန်းစစ်လေ့လာခြင်း၊ အဂတိလိုက်စားနိုင်ခြေရှိမှုများကို လျော့နည်းလာအောင် စီမံခန့်ခွဲခြင်း၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ စနစ်တကျရှိအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ စောင့်ကြည့်အကဲဖြတ်သည့်စနစ်များ ကောင်းမွန်အောင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ တာဝန်ယူမှုတာဝန်ခံမှု

ရှိသောစနစ်များ တိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း" စသည့်အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် အများပြည်သူဆိုင်ရာကဏ္ဍ အဂတိလိုက်စားမှုများ လျော့နည်းလာနိုင်သည်။

ကုလသမဂ္ဂ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်ပြစ်မှုဆိုင်ရာရုံး (UNODC) ၏ အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေး ရည်ညွှန်းစာစောင်များပါ အကြံပြုချက်များအရ အများပြည်သူဆိုင်ရာကဏ္ဍ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါ နည်းလမ်းများကို အသုံးပြုသင့်သည်ဟု အကြံပြုဖော်ပြထားသည်

❖ မကောင်းမှုဟူသမျှသည် မဖြစ်ခင်က ကြိုတင်ကာကွယ်မှသာ လူမှုပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိခိုက်မှုနည်းစေမည်ဖြစ်သည်။ အဂတိလိုက်စားမှုသည် လူတစ်ဦးချင်းမှသည် လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုလုံးကို အတိဒုက္ခရောက်စေသည်။ အဂတိလိုက်စားမှုများ ဖြစ်ပေါ်နေသည့် လူမှုပတ်ဝန်းကျင်သည် "လွတ်လပ်ခြင်း၊ တရားမျှတခြင်း၊ ညီညွတ်ခြင်း၊ တည်ငြိမ်အေးချမ်းခြင်း၊ တာဝန်ယူမှု တာဝန်ခံမှုရှိခြင်း၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခြင်း" စသည့် ကောင်းသော အရာများ အားနည်းနေမည်သာဖြစ်သည်။ ❖

ကိုတွေ့ရသည် -
(က) ကျင့်ဝတ်ရေးဆွဲခြင်း။

အများပြည်သူဆိုင်ရာကဏ္ဍတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသူများအနေဖြင့် မှန်ကန်မှု၊ ဂုဏ်သိက္ခာရှိမှု၊ ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်မှု၊ ရိုးသားမှု၊ တာဝန်ယူမှု၊ တာဝန်ခံမှုတို့ဖြင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်တတ်စေရန်။

(ခ) ဆုချီးမြှင့်ခြင်းနှင့်မက်လုံးများ ဖန်တီးပေးခြင်း။

အရည်အချင်းကိုအခြေခံသည့် ရာထူးတိုးမြှင့်ခြင်း၊ ပြောင်းရွှေ့ခြင်း စသည့်မူဝါဒများကို ချမှတ်ကာ လုပ်ငန်းတာဝန်ကျွမ်းကျင်သူများကို ချီးမြှင့်ခြင်းနှင့် အဂတိလိုက်စားမှု ကျူးလွန်သူများကို ထိရောက်စွာ အရေးယူခြင်းကဲ့သို့သော ဆုပေး၊ ဒဏ်ပေးစနစ်များ ကျင့်သုံးရန်။

(ဂ) လူတိုင်းလက်လှမ်းမီစေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း။

အများပြည်သူဆိုင်ရာကဏ္ဍ ထုခွဲခြင်း၊ ရောင်းချခြင်း၊ ဝယ်ယူခြင်း စသည့်လုပ်ငန်းများနှင့် ကန်ထရိုက်လုပ်ငန်းများ၊ တင်ဒါလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် အသေးစားနှင့်အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအပါအဝင် သက်ဆိုင်သူအားလုံး ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်စေရေး စီမံဆောင်ရွက်ရန်။

(ဃ) လူသားအရင်းအမြစ်စီမံခန့်ခွဲခြင်း။

အများပြည်သူဆိုင်ရာကဏ္ဍတွင် ဝန်ထမ်းများ ခန့်ထားခြင်း၊ ရာထူးတိုးမြှင့်ခြင်း၊ ပြောင်းရွှေ့ခြင်း၊ အငြိမ်းစားယူခွင့်ပေးခြင်း စသည့်လူသားအရင်းအမြစ် စီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် တူညီသော အခွင့်အရေးပေးရန်၊ ဘက်လိုက်မှုကင်းရန်နှင့် အဂတိလိုက်စားမှုများကင်းရှင်းစေရေး စီမံဆောင်ရွက်ရန်။

(င) နိုင်ငံသားများနှင့်အကျိုးသက်ဆိုင်သူအားလုံး ပူးပေါင်းပါဝင်စေခြင်း။

အများပြည်သူဆိုင်ရာကဏ္ဍ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးအတွက် နိုင်ငံသားများ၊ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ တက်ကြွလှုပ်ရှားသူများ၊ စသည့်အကျိုးသက်ဆိုင်သူအားလုံး ပူးပေါင်းပါဝင်

ဆောင်ရွက်နိုင်စေရေး စီမံဆောင်ရွက်ရန်။

(စ) ပွင့်လင်းမြင်သာမှုရှိသော အစိုးရတစ်ရပ် ဖန်တီးခြင်းနှင့် e - Government စနစ် အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း။

အများပြည်သူဆိုင်ရာကဏ္ဍတွင် ပွင့်လင်းမြင်သာမှု၊ တာဝန်ယူမှု၊ တာဝန်ခံမှုတို့တိုးပွားစေရန်နှင့် ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများတွင် ပြည်သူများနှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့၍ ဖြစ်ပွားနိုင်သည့် အဂတိလိုက်စားမှုများ ရှောင်ရှားနိုင်ရေး e - Government စနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ရန်။

(ဆ) အကျိုးစီးပွားပဋိပက္ခများကို ထိန်းချုပ်ခြင်း။

အကျိုးစီးပွားပဋိပက္ခ ဖြစ်ရပ်များသည် အဂတိလိုက်စားမှုများကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သဖြင့် ပိုင်ဆိုင်မှုကြေညာခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်ကဲ့သို့ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်။

(ဇ) ဥပဒေရေးရာလိုက်နာသည့် ပတ်ဝန်းကျင် တစ်ခုဖန်တီးခြင်း။

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေအပါအဝင် ဥပဒေများကို လေးစားလိုက်နာတတ်သည့် အလေ့အကျင့်များ ဖြစ်ပေါ်လာစေရေး သင်တန်းများ၊ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများ စသည်တို့ကို စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရန်။

(ဈ) စောင့်ကြည့်ကြီးကြပ်ခြင်း။

အများပြည်သူဆိုင်ရာကဏ္ဍ အသုံးစရိတ်များကို စောင့်ကြည့်ကြီးကြပ် စစ်ဆေးခြင်းအပါအဝင် စောင့်ကြည့်ကြီးကြပ်ခြင်းလုပ်ငန်းများ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရန်။

ကျင့်ဝတ်ကအဓိက

မည်သည့်ကဏ္ဍ၌မဆို အဂတိလိုက်စားမှုဖြစ်စေသည့် အဓိကအကြောင်းရင်းမှာ လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ လောဘကြောင့်သာဖြစ်သည်။ လောဘကြောင့် လူတို့သည် ရာထူး၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ဌာန၊ ဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေ တို့ကို အများအကျိုးအတွက် အသုံးမပြုဘဲ မိမိကိုယ်ကျိုးအတွက်အသုံးပြုခြင်းမှတစ်ဆင့် အဂတိလိုက်စားမှုများ အမြစ်တွယ်ဖြစ်ပွားလာခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ အများပြည်သူဆိုင်ရာကဏ္ဍရှိ ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများ၊ စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်း၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းတို့သည် အဂတိလိုက်စားမှုကျူးလွန်ရန် ခွင့်ပြုထားခြင်းမရှိပေ။ သို့ရာတွင် ရှိနေနိုင်သည့် ကယ်ပေါက်များကိုရှာဖွေ၍ လောဘကြီးသူတို့က အများပြည်သူဆိုင်ရာကဏ္ဍတွင် အဂတိလိုက်စားမှုများကို ကျူးလွန်နေကြခြင်းဖြစ်သည်။

အများပြည်သူဆိုင်ရာကဏ္ဍရှိ ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများသည် လုပ်ငန်းသဘောသဘာဝ တစ်ခုနှင့်တစ်ခု မတူညီကြသဖြင့် သက်ဆိုင်ရာနယ်ပယ် အလိုက်ဖြစ်လာနိုင်သည့် အဂတိလိုက်စားနိုင်ခြေ အန္တရာယ်ရှိမှုများကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်သွားရန် လိုသည်။ တွေ့ရှိလာသည့် ကယ်ပေါက်များကိုလည်း ဥပဒေနှင့်အညီ ပိတ်ပစ်နိုင်ရေး ကြိုးစားဖို့လိုသည်။ တစ်ဦးချင်းက တာဝန်ယူမှု တာဝန်ခံမှုအပြည့်ဖြင့် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နိုင်ကြမည်ဆိုပါက အများပြည်သူဆိုင်ရာကဏ္ဍတွင် အဂတိလိုက်စားမှုများ ရှိနေနိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ အများပြည်သူဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် လူမှုကျင့်ဝတ်၊ လုပ်ငန်းခွင်ကျင့်ဝတ်များကို ခါးဝတ်ပုဆိုးကဲ့သို့ မြဲမြံစွာ ဝတ်ဆင်ကြခြင်းဖြင့် အများပြည်သူဆိုင်ရာကဏ္ဍ အဂတိလိုက်စားမှုများ လျော့နည်းကျဆင်းသွားနိုင်မည် ဖြစ်ပေသည်။

ကိုးကား

- ကုလသမဂ္ဂ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး ကွန်ဗင်းရှင်း။
- အများပြည်သူဆိုင်ရာကဏ္ဍ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး ရည်ညွှန်းစာစောင်၊ ကုလသမဂ္ဂ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်ပြစ်မှုဆိုင်ရာရုံး။

မြောင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မတ်ပဲသီးနှံ ၁၂၄၅၅ ဧက စိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ်က မတ်ပဲစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

စစ်ကိုင်း စက်တင်ဘာ ၂၈
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းခရိုင် မြောင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် လာမည့်ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မတ်ပဲသီးနှံ ၁၂၄၅၅ ဧက စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ရာသီ၌ မြောင်မြို့နယ်တွင် မတ်ပဲ ၁၂၄၅၅ ဧကစိုက်ပျိုးရန်အတွက် လျာထားပြီး ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှ စတင်စိုက်ပျိုးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
"ဒီနှစ် လာမည့်ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ မြောင်မြို့နယ်မှာ မတ်ပဲ ၁၂၀၀၀ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ မတ်ပဲသီးနှံတွေ

လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်။ မတ်ပဲစိုက်ပျိုးရာမှာလဲ လိုအပ်တဲ့နည်းပညာတွေ၊ မျိုးတွေ၊ သွင်းအားစုတွေနဲ့ ပိုးမွှားရောဂါ ကာကွယ်ရေး နည်းလမ်းတွေကို လဲ မြေပြင်ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်"ဟု စစ်ကိုင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး

ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက ပြောပြသည်။
မြောင်မြို့နယ်တွင် မတ်ပဲသီးနှံ စိုက်ပျိုးတောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် မျိုးကောင်း၊ မျိုးသန့်ရရှိရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာစနစ်တကျသုံးစွဲရေး၊ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ရေးတို့ကို အသိပညာ ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
မတ်ပဲသီးနှံကို အရည်အသွေးနှင့်အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံနိုင်မည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာနိုင်မည်ဖြစ်ရာ မတ်ပဲကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ငပုတောမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ယခုနှစ် ဩဂုတ်လအတွင်း ပင်လယ်စာ သွေးခုံးပိဿာချိန် ၇၂၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ငပုတော စက်တင်ဘာ ၂၈
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ငပုတောမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ယခုနှစ် ပြီးခဲ့သည့် ဩဂုတ်လအတွင်း ပင်လယ်စာ သွေးခုံးပိဿာချိန် ၇၂၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ငပုတောမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဖြူဖြူဝင်းကပြောပြ၍ သိရသည်။
ငပုတောမြို့နယ်မှ ဒေသထွက် ရေထွက်ကုန်များကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိပြီး ယခုနှစ် ပြီးခဲ့သည့် ဇူလိုင်လအတွင်းက ပင်လယ်စာသွေးခုံးပိဿာချိန် ၅၀၀၀၀ ထိသာတင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဩဂုတ်လအတွင်း ပင်လယ်စာသွေးခုံးပိဿာချိန် ၇၂၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချ

နိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါတင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် သွေးခုံး ၁၀ ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၅၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။
"ဩဂုတ်လအတွင်း ပင်လယ်စာသွေးခုံးတွေ ရန်ကုန်ဈေးကွက်

ဘက်ကို တင်ပို့အား ကောင်းခဲ့ပါတယ်။ ဒေသထွက် ရေထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဘက်ကိုပဲ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့တာပါ။ ပြည်တွင်းမှာကို သွေးခုံးအမျိုးအစားတွေက ဝယ်လိုအားများနေတဲ့ အခြေအနေ ရှိနေ

ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့လ ဩဂုတ်လအတွင်းက ပင်လယ်စာ သွေးခုံးပိဿာချိန် ၇၂၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိမှာလဲ သွေးခုံးတွေ အပါအဝင် ဒေသထွက် ရေထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဘက်က အဝယ်လိုက်နေပါတယ်" ဟု ငပုတောမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဖြူဖြူဝင်းက ပြောပြသည်။
ငပုတောမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ရေထွက်ကုန်ပင်လယ်စာ သွေးခုံးများ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်သည့်အတွက် ရေလုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ကုန်ချ လုပ်သားများ၊ အရောင်းအဝယ် ပြုလုပ်သူများ အဆင်ပြေ လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
ကျော်ကျော်လင်း



မြဝတီမြို့နယ် နဒီရန်လင်းမြိုင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

မြဝတီ စက်တင်ဘာ ၂၈
ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများရရှိစေရန်နှင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားစေရန် ရည်ရွယ်၍ နဒီရန်လင်းမြိုင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေများဖြင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မြဝတီမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်သူရနှင့် ဦးကျော်သူရနှင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ နဒီရန်လင်းမြိုင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့်

လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရမည့် စာရင်းဇယားပုံစံများ ပြည့်စုံမှန်ကန်မှုရှိမရှိ အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်သူရက လိုအပ်သည်များ ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။
၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် နဒီရန်လင်းမြိုင်ကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၃ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၀ ဒသမ ၃ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၃၈ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၅ ဒသမ ၇ သန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၃၄ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၅ ဒသမ ၅ သန်း၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ရှစ်ဦးကို ငွေကျပ် ၂ ဒသမ ၂ သန်း၊ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၀၃ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၃ ဒသမ ၇ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စွာ လည်ပတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်သူရထံမှ သိရသည်။
ကိုသက်

သရက်ချောင်းမြို့နယ် ကတွဲကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

သရက်ချောင်း စက်တင်ဘာ ၂၈
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ကတွဲကျေးရွာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ထံသို့ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့သည်။
ထို့နောက် စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကတွဲကျေးရွာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များက ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှင့် အခြားအသေးစား စီးပွားရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၃၄ ဦးကို စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၄၅ ဒသမ ၅ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သရက်ချောင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
အတိုးဆပ်ကာလ၊ အရင်းဆပ်ကာလနှင့် အတိုးနှုန်း သတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်း

ပြောကြားပြီး စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၄၅ ဒသမ ၅ သန်းကို ကတွဲကျေးရွာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ထံသို့ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့သည်။
ထို့နောက် စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကတွဲကျေးရွာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များက ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှင့် အခြားအသေးစား စီးပွားရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၃၄ ဦးကို စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၄၅ ဒသမ ၅ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သရက်ချောင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
အိပိုးပိုး



ရေတာရှည်မြို့နယ် ပေါက်ချောင်းကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းနေမှု စစ်ဆေး

ရေတာရှည် စက်တင်ဘာ ၂၈
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူခရိုင် ရေတာရှည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပေါက်ချောင်းကျေးရွာ၌ မွမ်းမံရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးရွာတွင်း လမ်းကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို တာဝန်ရှိသူများက စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက

ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် တောင်ငူခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးမောင်မောင်နိုင်မင်း၊ ရေတာရှည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ရီရီဖြူနှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ

ပေါက်ချောင်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက လုပ်ငန်းများ စံချိန်စံညွှန်းနှင့်အညီ အချိန်မီပြီးစီးရေး၊ အလေးထားလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားခဲ့သည်။
ရေတာရှည်မြို့နယ် ပေါက်ချောင်းကျေးရွာ၌ အရည်ပေ ၄၀၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ အမြင့် ခုနစ် လက်မ

ရှိ ကျေးရွာတွင်းလမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၈၃ ဒသမ ၃၁ သန်း အသုံးပြုပြီး မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန အင်ဂျင်နီယာ ဝန်ထမ်းများကတာဝန်ယူ၍ ဩဂုတ်လတတိယပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ကိုညို

ဇွဲကိုရင်းလျှင် အောင်ပွဲဝင်

ရွှေဘိုတူးမာ

ဇွဲလုံလဝီရိယ၏အဓိပ္ပာယ်ကို ဤသို့နားလည်မိပါသည်။ မည်သည့်အမှုကိုစွက်မဆို ဆောင်ရွက်ရာ၌ ပြီးစီးအောင်မြင်ရန် အရည်အချင်းသုံးရပ်လိုအပ်ပါသည်။ ထိုအရည်အချင်းမှာ ဇွဲ၊ လုံ့လနှင့် ဝီရိယတို့ဖြစ်သည်။ ဇွဲသည်စွဲစွဲမြဲမြဲလုပ်ဆောင်နိုင်သော အစွမ်းဖြစ်၍ အားထုတ်ခြင်းသည် လုံ့လဖြစ်ကာ နိုးကြားတက်ကြွခြင်းသည် ဝီရိယဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် ဇွဲလုံ့လဝီရိယတို့သည် ညီအစ်ကိုများ သဖွယ်ဖြစ်သည်။ ရဲဘော်ရဲဘက်လည်းဖြစ်သည်။ သူရဲကောင်းသုံးယောက်ဟုခေါ်ဆိုက မမှားနိုင်ပါ။ ကျွန်းကိုင်းမှို၊ ကိုင်းကျွန်းမှိုဖြစ်သည်။ အသက်တစ်ရာ မနေရသော်လည်း အမှုတစ်ရာတွေကြုံရမည့် လူ့ဘဝတွင် အခက်အခဲဟူသမျှ ဇွဲလုံ့လဝီရိယရှိလျှင် အောင်မြင်နိုင်သည်။

လူ့လောက၊ လူ့ဘဝ၏ သဘောသဘာဝ

လူ့ဘဝလူ့လောကသည် အစဉ်အမြဲသာယာ ဖြောင့်ဖြူးနေသည်မဟုတ်။ ခေါက်ရှာငှက်ပျံသကဲ့သို့ နှိမ့်လိုက်မြင့်လိုက်ဖြစ်တက်သည်။ ဆင်းရဲခြင်းကြုံရ၊ ချမ်းသာခြင်းလည်းဆုံရသည်။ ဆူးခင်းလမ်းလည်းရှိ ပန်းခင်းလမ်းလည်းတွေ့ရမည်။ ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်လိုက် ဝမ်းနည်းကြေကွဲလိုက်နှင့် လောကဓံတရားရစ်ပါးနှင့် မလွဲမသွေကြုံရမည့်လူ့ဘဝ။ ထို့ကြောင့် ဤလူ့ဘဝကိုသာယာလှပအောင် စွမ်းဆောင်ပေးနိုင်သောအရာမှာ ဇွဲလုံ့လနှင့်ဝီရိယတို့သာဖြစ်သည်။

ဇွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယနှင့် ပတ်သက်သောအဆိုအမိန့်များ ဤသို့ဖြင့် အရာရာမှာ ဇွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယရှိလျှင် အောင်မြင်စေသောကြောင့် ဇွဲ၏တန်ဖိုး၊ ဇွဲ၏ဂုဏ်ကို ကြိုးစားက ဘုရားဖြစ်၊ တစ်နေ့တစ်လံ ပုံဂံဘယ်ရွှေ့မလဲ၊ လှေခွက်ချည်းကျန်အလံမလှ၊ လှိုင်းကြီးလှေအောက် တောင်ကြီးဖဝါးအောက် ဟူ၍တင်စားခဲ့ကြသည်။

လောကမှာ ချမ်းသာမှုကိုလိုလျှင်ဆင်းရဲမှုနှင့် ရင်းရသည်။ နေရိပ်ကိုအလိုရှိက နေပူကစောင့်ရသည်။ မိမိစိုက်ပျိုးထားသော သီးပင်စားပင်တို့ကို မြေဩဇာကျွေး၍ ရေလောင်းပေါင်းသင်ပေးရမည်။ သို့မှသာ အသီးအပွင့်တို့ ဝေဝေဆာဆာဖြစ်လာမည်။ ထို့ကြောင့် အောင်မြင်မှုပန်းတိုင်ကို ရောက်လိုက ဇွဲလုံ့လဝီရိယတို့ဖြင့် အားထုတ်ကြိုးပမ်းကြရမည်။

ဇွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယ၏ အကျိုးကျေးဇူးများ

လူ့ဘဝမှာ အရွယ်သုံးပါးရှိသည်။ ပထမအရွယ်မှာ ပညာရှာ၊ ဒုတိယအရွယ်မှာ ဥစ္စာရှာ၊ တတိယအရွယ်မှာ တရားဘာဝနာရှာရန်ဖြစ်သည်။ ထိုအခါ ပညာပဲရှာရှာ၊ ဥစ္စာပဲရှာရှာ၊ တရားပဲရှာရှာ ဇွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယရှိမှ အောင်မြင်ကြောင်း သာဓကများစွာရှိပါသည်။ အကျိုးကျေးဇူးများလည်းရေးဖွဲ့၍ မကုန်နိုင်ပါ။

မြတ်ဗုဒ္ဓသည် ဘုရားအဖြစ်သို့ရောက်ရန် ဒုက္ခရစရိယအကျင့်ကို ခြောက်နှစ်တိုင်တိုင်ကျင့်ခဲ့ရသည်။ သို့သော်နောက်ဆုံးတွင် လူနတ်မြဲပစ္စာတို့၏ ကိုးကွယ်ရာဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူသည်မှာ ဇွဲလုံ့လဝီရိယကြောင့်ဖြစ်သည်။

မဟာဇနကမင်းသားသည် ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာတွင် သင်္ဘောနစ်မြုပ်သော်လည်း ခုနစ်ရက်တိုင်တိုင် ဇွဲလုံ့လဝီရိယတို့ဖြင့်ကူးခပ်၏။ ယောက်ျားတို့ဇွဲလုံ့လသေခါမှလျော့မည်ဟု ဆုံးဖြတ်ပြီးကူးခပ်၏။ ထို့ကြောင့် အသက်ချမ်းသာပြီး ထီးနန်းစံခြင်းဖြစ်သည်။ သျှင်ရဲထွတ်သည် ဇွဲလုံ့လဝီရိယကြီးစွာ ကြိုးစားအားထုတ်သဖြင့် ဟံသာဝတီထီးနန်းစံခြင်းရသော ဘုရင့်နောင်ကျော်ထင်နော်ရထာဖြစ်လာခဲ့သည်။ ထိုမျှမက ဘုရင့်နောင်ကျော်ထင်နော်ရထာ၏ ဇွဲလုံ့လဝီရိယကြောင့် နောင်ရိုးတိုက်ပွဲအောင်မြင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ကမ္ဘာသမိုင်းတွင် ထင်ရှားသောဘုရင်တစ်ပါးဖြစ်သည့်နပိုလီယံသည် "မဖြစ်နိုင်" ဟူသော

စကား ငါ၏အဘိဓာန်၌မရှိဟု ကြွေးကြော်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့်လည်း ပြင်သစ်အင်ပါယာအရှင်ဖြစ်လာခဲ့သည်။

နယ်မြေသစ်ရှာသော ကိုလံဘတ်စ်သည် ဇွဲလုံ့လဝီရိယဖြင့်မကြိုးစားခဲ့လျှင် ကမ္ဘာ့မြေပုံမှာ "အမေရိကတိုက်"ဟူ၍ ဖြစ်မလာနိုင်ပါ။ သိပ္ပံပညာရှင်အက်ဒီဆင်သည် အမှောင်ညများကို လျှပ်စစ်မီးရောင်ဖြင့် တင့်တယ်စေခဲ့သည်။ ဤကား ဇွဲလုံ့လဝီရိယ၏ အကျိုးကျေးဇူးပေတည်း။ တကောင်းရာဇဝင်တွင် ထင်ရှားခဲ့သော မောင်ပေါက်ကျိုင်းကို ဆရာက သွန်သင်ဆုံးမသည့်စကားမှာ "အရာရာမှာ ဇွဲ" မလျော့ရန်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် သွားပါများခရီးရောက်မေးပါများ စကားရ အိပ်မနေ အသက်ရှည် ဟူသော

❖ လူ့ဘဝမှာ အရွယ်သုံးပါးရှိသည်။ ပထမအရွယ်မှာ ပညာရှာ၊ ဒုတိယအရွယ်မှာ ဥစ္စာရှာ၊ တတိယအရွယ်မှာ တရားဘာဝနာရှာရန် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအခါ ပညာပဲရှာရှာ၊ ဥစ္စာပဲရှာရှာ၊ တရားပဲရှာရှာ ဇွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယရှိမှ အောင်မြင်ကြောင်း သာဓကများစွာရှိသည်။ အကျိုးကျေးဇူးများလည်းရေးဖွဲ့၍ မကုန်နိုင်ပါ။ မြတ်ဗုဒ္ဓသည် ဘုရားအဖြစ်သို့ရောက်ရန် ဒုက္ခရစရိယအကျင့်ကို ခြောက်နှစ်တိုင်တိုင်ကျင့်ခဲ့ရသည်။ သို့သော်နောက်ဆုံးတွင် လူနတ်မြဲပစ္စာတို့၏ ကိုးကွယ်ရာဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူသည်မှာ ဇွဲလုံ့လဝီရိယကြောင့်ဖြစ်သည်။ ❖

ဆရာစကားကို ဦးထိပ်ထားပြီး ဇွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယရှိစွာ ဆောင်ရွက်ခဲ့သောကြောင့် နဂါးနိုင်မင်း ဖြစ်လာသည်။ ထို့ပြင် ဇွဲလုံ့လ၊ ဝီရိယကြောင့် အောင်မြင်ခဲ့သည့် ပုံပြင်လေးတစ်ခု ငယ်စဉ်ကသင်ကြားခဲ့ရသည်။ ၎င်းပုံပြင်၏ ကဗျာကိုလည်း ရွတ်ဆိုခဲ့ဖူးသည်။ ယုန်နှင့်လိပ်တို့ အပြေးပြိုင်သောပုံပြင်ဖြစ်သည်။ ဇွဲရှိသင့်ကြောင်း လုံ့လမလျော့သင့်ကြောင်း မှတ်သားထိုက်သည့်ပုံပြင်၏ လင်္ကာလေးဖြစ်သည်။

- ယုန်နှင့်လိပ်ကို ပုံပြဆို ထိုထိုမှတ်ကြရန်
 - လိပ်ထက်ပိုကာ ဆတစ်ရာ များစွာယုန်ကမြန်
 - သို့သော် ယုန်ကပျင်းရိလှ လုံ့လမရှိပြန်
 - သူငါအလျင်ပြိုင်ပွဲတွင် လိပ်ပင်နိုင်သည့်ဟန်
 - အရာရာမှာ ဤနည်းသာ မှတ်ပါမြဲဇကန်
 - အားထုတ်လုံ့လဝီရိယ များစွာအဖိုးတန် ဟူသောလင်္ကာလေးဖြစ်သည်။
- ထိုကဗျာလင်္ကာလေးအရ လျင်မြန်သောယုန်သည် အပြေးပြိုင်ပွဲတွင် နှေးကွေးသောဖိုးရွှေလိပ် မလာနိုင်သေးဟု အထင်သေးကာပျင်းရိပြီး တစ်ရေးတစ်မောအိပ်ကာဇွဲမရှိသောကြောင့် ရှုံးခဲ့ရသည်။ နှေးကွေးလှသော ဖိုးရွှေလိပ်က အောင်မြင်မှုရခြင်းမှာ ဇွဲလုံ့လဝီရိယကြောင့် ဖြစ်သည်။
- ထိုသို့ဇွဲလုံ့လဝီရိယကြောင့် အောင်မြင်မှုရသည့် သာဓကများ သမိုင်းမှာအထင်အရှားရှိပါသည်။ အနော်ရထာ၊ ကျန်စစ်သား၊ ဘုရင့်နောင်နှင့် အလောင်းဘုရားဦးအောင်ဇေယျတို့သည် ဇွဲလုံ့လ

ဝီရိယကြောင့် အောင်ပန်းကိုဆင်မြန်းနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ဇွဲလုံ့လဝီရိယ၏ ဂုဏ်အင်ကို ထပ်ဆင့်၍ ဂုဏ်တင်လိုသေးသည်။ သစ်မြစ်မရှိသောသစ်ပင်သည် ခြောက်သွေ့၍သေရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ ဇွဲမရှိသောလူသား၏ဘဝသည်လည်း ရှင်လျက်နှင့်သေနေသောဘဝ၊ တန်ဖိုးမရှိသော ဘဝသာဖြစ်ပေမည်။ အုတ်မြစ်မခိုင်သော တိုက်တာအဆောက်အအုံသည် လေဒဏ်မိုးဒဏ်၊ ငလျင်ဒဏ် မခံနိုင်ဘဲပြိုလဲကျ၍ မြေခသွားသကဲ့သို့ ဇွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယမရှိသောသူတို့၏ဘဝသည်လည်း မီးလောင်သစ်ငှတ်ပမာ အောင်မြင်မှုအသီးအပွင့်ကို ရနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။

ထို့ပြင် လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်းနှစ်ထောင့်ငါးရာကျော်က တရုတ်ပြည်မှ ပညာရှိကြီးကွန်ဖြူးရှပ်

အကြောင်းကလည်း စိတ်ဝင်စားဖွယ် အားကျဖွယ် ကောင်းလှသည်။ ကွန်ဖြူးရှပ်ငယ်စဉ်က စာပေလေ့လာခြင်းနှင့်ပညာရှာမှီးခြင်းကို အလွန်အာရုံစိုက်ခဲ့သည်။ ငယ်စဉ်ဘဝသည် စီးပွားရေးခက်ခဲခဲ့သော်လည်း စာပေကိုစောက်ချလေ့လာခဲ့သူဖြစ်သည်။ ဇွဲလုံ့လဝီရိယကြီးစွာဖြင့် ပညာရေးနှင့်ကျင့်ဝတ်ဆိုင်ရာအယူအဆများကို ဟောပြောသင်ကြားခဲ့သည်။ စာရင်းကိုင်အဖြစ်လုပ်ကိုင်ခဲ့စဉ်ကလည်း အသေးစိတ်လေ့လာမှု၊ တိကျမှု၊ ရှုစိုက်လုပ်ကိုင်မှု၊ တာဝန်ယူတတ်မှုစသည့်အရည်အချင်းများကိုတတ်မြောက်ခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည်လည်း တိုင်းတစ်ပါးနယ်ချဲ့တို့ လက်အောက်ကျွန်သပေါက်ဘဝနှင့် အနှစ်တစ်ရာကျော်နေခဲ့ရသည်။ သို့သော် ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းဦးဆောင်သော ရဲဘော်သုံးကျိပ်ဝင်များ တိုင်းရင်းသားပေါင်းစုံပါဝင်သော တော်လှန်ရေးရဲဘော်များသည် ဗမာ့လွတ်လပ်ရေးတပ်မတော် (ဘီအိုင်အေ)၊ ဗမာ့ကာကွယ်ရေးတပ်မတော် (ဘီဒီအေ)၊ ဗမာ့အမျိုးသားတပ်မတော် (ဘီအင်အေ)နှင့်ဗမာ့မျိုးချစ် တပ်မတော် (ပီဘီအက်ဖ်)ဟု အဆင့်ဆင့်အမည်ပြောင်းကာ သက်စွန့်ကြိုးပမ်းသတ္တိဇွဲလုံ့လရှိစွာ ကြိုးစားခဲ့ကြသောကြောင့် လွတ်လပ်ရေးအောင်ပန်းကို ဆင်မြန်းနိုင်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထိုမျှမကသေးပါ။ ဇွဲလုံ့လဝီရိယ၏ဂုဏ်ကား ရေးဖွဲ့၍မကုန်နိုင်တော့။ ဆရာဇော်ဂျီ၏ ဗေဒလမ်းကဗျာများသည် ထင်ရှားကျော်ကြားသည်။ ထိုကဗျာများမှာ ဆရာဇော်ဂျီမွေးဖွားကြီးပြင်းရာ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသ ဖျာပုံမြို့မှရန်ကုန်သို့ သီတာသင်္ဘောစီးရင်းသွားတိုင်း နေစဉ်တွေ့မြင်ရသော ဒီရေအတက်အကျလိုက်ကာ စုန်ချိုဆန်ချို ဆင်းလိုက်၊ တက်လိုက် နိမ့်လိုက်မြင့်လိုက် သွားနေသည့် "ဗေဒါပန်း" ကို အဓိကဇာတ်ဆောင်ထားကာ ဖွဲ့ဆိုထားသည်။ ဗေဒါလမ်းကဗျာ ၃၂ပုဒ်ရှိရာ ၁၀ပုဒ်

မြောက် ဗေဒါလမ်းကဗျာလေးမှာ ဇွဲလုံ့လဝီရိယကို တင်စားဖွဲ့နွဲ့သောကဗျာလေးအဖြစ် ခံစားမိသည်။ ထိုကဗျာလေးမှာ -

ညိုပြာပြာ၊ လတာပြင့်ခြေရင်း
 လှိုင်းတက်ရာဗေဒါတက်၊ လှိုင်းသက်ရာဆင်း
 ဆင်းရလဲ မသက်သာ
 အုန်းလက်ကြွေပေါလော၊ မျောစုန်လို့လှာ
 အဆင်းနဲ့အလှာ၊ ဗေဒါမအထွေး
 အုန်းလက်ကြွေ သူနဲ့ဘေး၊ ဆောင့်ခွဲရသေး
 ဆောင့်ခွဲလည်းမသက်သာ
 နောက်တစ်ချီ ဒီတစ်လုံးက၊ ဖုံးလိုက်ပြန်ပါ
 မြုပ်လေပေါ့ ပေါ့မလော၊ မဗေဒါအလှ
 တစ်လံကွာ လှိုင်းအကြွ၊ ပေါ်လိုက်ပြန်ရ
 ပေါ်ပြန်လဲ မသက်သာ
 ချောင်းအဆွယ်မြောင်းငယ်ထဲက၊ ဘဲထွက်လို့လှာ
 ဘဲအုပ်မှာ တစ်ရာ နှစ်ရာ၊ မဗေဒါက တစ်ပင်ထဲ
 အယက်အကန်ခံလို့
 ဗေဒါပျံ အံကိုခဲ၊ ပန်းပန်လျက်ပဲ။

ဤသို့ဖြင့် ဇွဲ၊ လုံ့လအရာမှာ ဗေဒါပန်းနှင့် ဗေဒါလမ်းကဗျာလေးသည် စံပြုလောက်သည်။ ထိုမျှမက ကဗျာဆရာမ ငွေတာရီကလည်း သူရဲကောင်းသုံးယောက်နှင့်ခရီးသည် ကဗျာတွင် လောကလူသားတို့ကို ခရီးသည်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ တွေ့ကြုံရမည့် အခက်အခဲပြဿနာများကို ကန္တာရခရီးအဖြစ်လည်းကောင်း "ဇွဲလုံ့လသတ္တိ" တို့ကို သူရဲကောင်းသုံးယောက်အဖြစ်လည်းကောင်း တင်စားကာရေးဖွဲ့ထားပါသည်။ ကဗျာဆရာပေးလိုသည့် ရည်ရွယ်ချက်မှာ အခက်အခဲဟူသမျှ ဇွဲ၊ လုံ့လ၊ သတ္တိရှိလျှင် အောင်မြင်နိုင်ကြောင်းဖြစ်သည်။

တောရိပ်တောင်ရိပ် ကြီးမားလှသည့်ခရီး ခက်ခဲကြမ်းတမ်းသည့် ကန္တာရခရီးကြီးကို သွားနေသည့် အသင်လူသားယောက်ျားသင်သည် အဖော်မပါသည့် တစ်ကိုယ်တည်းဖြစ်သည်။ "သင်မကြောက်ဖူးလား" ဟု မေးခွန်းထုတ်သည့်ဟန်ဖြင့် ရေးဖွဲ့ထားသည်။

ထိုအခါ ခရီးသွားယောက်ျားက ဖြေပုံမှာ "အဘယ်ကြောင့် ကြောက်ရမည်နည်း။ ကျွန်ုပ်တွင် အပေါင်းအဖော်အဖြစ် "သတ္တိ" ရှိသည်။ ချစ်မိတ်ဆွေ "ဇွဲ" လည်းပါသည်။ မိတ်ဆွေကောင်းနှင့်တူသော "လုံ့လ" လည်းအတူတကွပါသည်။ ဤသို့ "ဇွဲလုံ့လ သတ္တိ" တည်းဟူသော သူရဲကောင်းသုံးယောက်တို့ အတူယှဉ်တွဲပါလျှင် ကျွန်ုပ်တွင် အောင်မြင်ဖို့သေချာသည်" ဟု ရေးဖွဲ့ထားပုံမှာ -

"အို...ဘာကိုထောက် ကြောက်ရမလဲ	သယံဇာတ
သယံဇာတ	သတ္တိရှိပြီ
ချစ်သည့်သဟာ	ဇွဲလည်းပါ၍
မကွာထပ်လောင်း	ငယ်ကပေါင်းသည့်
ဆွေကောင်းလုံ့လ	တူတကွတည့်
ဘေးကတူယှဉ်	ပါခဲ့လျှင်သော်
ငါ့တွင်သေချာ	အောင်ဘို့ရာတည့်" ဟု

ရေးဖွဲ့ထားသည်။ ထို့ကြောင့် "ပညာပြည့်ဝ နှလုံးလှလိုက်"" ဇွဲ" ရှိပါ။ ဗလငါးတန်နှင့်ပြည့်စုံလိုပါက "ဇွဲ" ကို လက်ကိုင်ပြုပါ။ ဇောတိကသူဌေးကဲ့သို့ ချမ်းသာလိုက "ဇွဲ" ဖြင့် ရှာပါ။ ဆင်းရဲခြင်းကင်းရာနိဗ္ဗာန်သို့ရောက်လိုက "ဇွဲ" ဖြင့် တရားဘာဝနာကျင့်ကြံအားထုတ်ကြပါဟု ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။

- ကိုးကား
- မြန်မာ့လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှုရက်စဉ် သမိုင်း-ဖိုးအောင်လေး
 - ဗေဒါလမ်းကဗျာများ-ဇော်ဂျီ
 - သူရဲကောင်းသုံးယောက်ကဗျာ-ငွေတာရီ
 - ဂုဏ်ထူးစာစီစာကုံးများ-ဦးသိန်းနိုင်
 - Mobile Application Deep Seek

အရိုးနှင့်ကြွက်သားကျန်းမာရေး အစဉ်ဂရုစိုက်ပေး

ပေါက်ပေါက်

လူတို့အသက် ပျမ်းမျှ ၄၀ ကျော်လာချိန်တွင် ခန္ဓာကိုယ်မှာ ကြွက်သားဆုံးရှုံးမှု စတင်လာသည်။ အသက် ၄၀ ခန့်မှစပြီး ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုတွင် ကြွက်သား ရှစ်ရာခိုင်နှုန်းခန့်ဆုံးရှုံးပြီး အသက် ၇၀ ခန့်ရောက်သည့်အခါ ဆုံးရှုံးမှု နှစ်ဆပိုများလာသည်။ ထိုသို့ ဖြစ်ရခြင်းမှာ ခန္ဓာကိုယ်၏ဇီဝဖြစ်စဉ် နှေးကွေး လေးလံသွားသည့်အတွက် စွမ်းအင်ရရှိအောင် ကြွက်သားများကို ချေဖျက်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။

လူ့ခန္ဓာကိုယ်၏ ၃၀ မှ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် ကြွက်သားများဖြစ်ကြပြီး အသက်ကြီးရင့်လာလေ ကြွက်သားဆုံးရှုံးမှု မြန်ဆန်လေဖြစ်သည်။ အသက် ကြီးရင့်လာသည်နှင့်အမျှ ခန္ဓာကိုယ်က ကြွက်သား ပိုမိုလိုအပ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကြွက်သားကျန်းမာရေး သည် အသက်အရွယ်၊ ကိုယ်ခံအားတို့နှင့်လည်း ဆက်စပ်နေသည်။ ကြွက်သားများ သိမ်လို့လာသည့် အခါ လှုပ်ရှားမှုနည်းသွားပြီး အရိုးပွခြင်းနှင့်လည်း ဆက်စပ်နေသည်။

အသက်အရွယ်ကြီးရင့်လာချိန်တွင် ခန္ဓာကိုယ် တစ်ခုလုံး ယိုယွင်းလာခြင်းက သဘာဝဟုဆိုသော် လည်း အသက်အရွယ်ကြောင့် ပြောင်းလဲလာမှုကို နည်းပါးအောင်လုပ်၍ရနိုင်သော နည်းလမ်းကောင်း များစွာရှိသည်။ အောက်ဖော်ပြပါနည်းလမ်းများ အတိုင်း အရိုးနှင့်ကြွက်သားကျန်းမာရေးကို ဂရုစိုက် ကြစေလိုသည်။

အရိုးကျန်းမာရေးအတွက် လုပ်ဆောင်ရမည့် အချက်အလက်များ

အရိုးသိပ်သည်းဆများကို စစ်ဆေးခြင်း

အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးများ ပျမ်းမျှအသက် ၄၅ နှစ်မတိုင်မီကစ၍ အရိုးသိပ်သည်းဆ စစ်ဆေးသင့် သည်။ အရိုးသိပ်သည်းဆများကို အောက်ပါအတိုင်း စစ်ဆေးခြင်းဖြင့် အရိုးကျန်းမာရေးအခြေအနေကို သိနိုင်သည်။

အရိုးပျာ မပွကို DEXA Scan ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်းဖြင့် သိနိုင်သည်။ တင်ပါးဆုံနှင့် ခါးဆစ်ရိုးကို ဓာတ်မှန် ရိုက်ပြီး အရိုးသိပ်သည်းဆနှင့် အထူအပါးကို တိုင်းတာသိနိုင်သည်။ နာကျင်မှုမရှိဘဲ ဓာတ်ရောင် ခြည်ပမာဏ အနည်းငယ်ဖြင့် မြန်ဆန်စွာတိုင်းတာ စစ်ဆေးနိုင်သည်။ အထက်ပါနည်းတစ်ခုခုဖြင့် တိုင်းတာစစ်ဆေးပြီးနောက် အဖြေပေါ်မူတည်၍ လိုအပ်သလို ကုသမှုခံယူခြင်းဖြင့် အရိုးနာခြင်း၊ အရိုးကျိုးခြင်း အန္တရာယ်များမှ ကာကွယ်နိုင်မည် ဖြစ်ပေသည်။

အရိုးကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေသောအချက်များ

ကော်ဖီ၊ အရက်၊ ဆေးလိပ်ရှောင်ပါ။ ကဖိန်းဓာတ် က အချို့သောကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အပံ့ ဖြစ်သော်လည်း အရိုးကိုကောင်းကျိုးမပြုပေ။ ကဖိန်း ဓာတ်ကို များစွာသောက်သုံးမိလျှင် ခန္ဓာကိုယ်၏ ကယ်လ်စီယမ် စုပ်ယူနိုင်စွမ်းကို အနှောင့်အယှက် ဖြစ်စေသည်။ လေ့လာမှုမှတ်တမ်းများအရ တစ်နေ့ လျှင် ကော်ဖီနှစ်ခွက်နှင့်အထက် သောက်သုံးခြင်းက မသောက်သူထက် အရိုးပျက်စီးမှုပိုမြန်ဆန်ကြောင်း တွေ့ရသည်။ ထို့အတူ အရက်အလွန်အကျွံ သောက် ခြင်းကလည်း ဗီတာမင်ဒီအတွက် အနှောင့်အယှက် ဖြစ်စေကာ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးအဖြစ် အရိုး ကိုထိခိုက်စေသည်။ ထို့ကြောင့် ဆေးလိပ်သောက် ခြင်း၊ အရက်အလွန်အကျွံသောက်ခြင်း၊ လှုပ်လှုပ် ရှားရှားမနေဘဲ အမြဲထိုင်၍နေခြင်း၊ အာဟာရ ပြည့်စွက်စာများ မစားခြင်း၊ အငန်ဓာတ်စားသုံးမှု များခြင်း စသည်တို့ကြောင့် အရိုးကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သဖြင့် သတိရှိရန်လိုသည်။ နေရောင် ခြည်လုံးဝမခံခြင်း သို့မဟုတ် အိမ်ထဲတွင်နေထိုင် ခြင်းက ဗီတာမင်ဒီချို့တဲ့သဖြင့် အရိုးကို ထိခိုက်စေသည်။

အရိုးပွသူများအတွက် နေထိုင်စားသောက်မှု ပုံစံများ

ကိုက်လန်၊ ပန်းဂေါ်ဖီစိမ်းကဲ့သို့သော အစိမ်း ရင့်ရောင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ ကြက်ဥအနှစ်၊ အရိုးပါ ဝါးစားနိုင်သောငါးများ၊ ထောပတ်သီး၊ အခွံမာသီး အစေ့အဆန်များ စသည်တို့က အရိုး အဆစ်များကို သန်မာစေသည်။ ပရိုတင်း၊ ကယ်လ်စီ ယမ်နှင့် ဗီတာမင်ဒီကြွယ်ဝသော အစားအစာများ စားပါ။ ၎င်းဓာတ်များကို မိမိနေ့စဉ်စားသုံးနေသော အစာအာဟာရထဲမှ ပြည့်ပြည့်ဝဝမရနိုင်ပါက လိုအပ် လျှင် ပြည့်စွက်အာဟာရဆေးများ ဖိုဝဲပါ။ နို့နှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများ၊ ပင်လယ်ငါးအမျိုးမျိုးနှင့် အဆီ များသော ငါးများကို စားပေးပါ။ ငါးသေတ္တာငါး၊ ပဲပိစပ်၊ တိုဟူး စသည်တို့တွင် ကယ်လ်စီယမ် ပါဝင်မှုများ၍ အရိုးကိုကျန်းမာစေသည်။ လှုပ်လှုပ်



ရှားရှားနေထိုင်ပါ သို့မဟုတ် လမ်း ပိုမိုလျှောက်ပေးပါ။ ကျန်းမာသော ကိုယ်အလေးချိန်ကို ထိန်းသိမ်းပါ။ ဆရာဝန်ညွှန်ကြားသည့် ဆေးများကို ပုံမှန်သောက် သုံးပါ သို့မဟုတ် ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း လိုက်နာပါ။ ချော်မလဲအောင် သတိထားပါ။ ထိခိုက် ဒဏ်ရာမဖြစ်အောင် အထူးဂရုစိုက်ပါ။ နံနက်ခင်း နေရောင်ခန်းခန်းပါ။ လမ်းသွက်သွက်လျှောက်ခြင်း ကဲ့သို့ မပြင်းလွန်း၊ မပျော့လွန်းသော ကိုယ်လက် လှုပ်ရှားမှုမှန်မှန်လုပ်ပေးခြင်းကလည်း အရိုးအတွက် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်စေသည်။

အသက်အရွယ်ကြောင့် ခူးနာခြင်းကို သက်သာစေ မည့်နည်းလမ်းများ

ခူးသည် ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံး၏ အလေးချိန်ကို ထမ်းထားရသကဲ့သို့ အစဉ်လှုပ်ရှားနေရသည့်အတွက် အသက်အရွယ်ရလာချိန်မှာ မကြာခဏနာကျင်လာ တတ်သည်။ ခူးနာသက်သာစေရန် ကိုယ်အလေးချိန် လျှော့ပါ သို့မဟုတ် မိမိအရပ်အမောင်းနှင့်ကိုက်ညီ သည့် ကျန်းမာသောကိုယ်အလေးချိန်ကိုထိန်းသိမ်း ပါ။ အစိမ်းရောင်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ ငါးအမျိုးမျိုး၊ ကြက်သွန်ဖြူ၊ ကြက်သွန်နီတို့က ရောင်ရမ်းခြင်းကို သက်သာစေသည်။ အရိုးအဆစ်အတွက် ဖြည့်စွက် အာဟာရများ သောက်သုံးပါ။ လမ်းလျှောက် ခြင်းကဲ့သို့သော ပုံမှန်လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ပါ။ အသက် အရွယ်ကြီးရင့်သူများက အိမ်ထဲသွားလာရာ၌ ဖိနပ်မစီးလိုကြပေ။ ၎င်းအတွက် ပြစ်တင်ဝေဖန် ခြင်းမပြုပါနှင့်။ အိမ်ထဲဖိနပ်မပါဘဲ လမ်းလျှောက် ခြင်းက ခူးကိုဖိအား လျော့နည်းစေသဖြင့် ခူးနာခြင်းမှ ကာကွယ်ရာရောက်သည်။ အပြင်သွား လာရာ၌ မိမိခြေထောက်နှင့် သင့်တော်လိုက်ဖက် မည့် ဖိနပ်ကောင်းကောင်းစီးခြင်းက ခူးနာခြင်းကို မဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပေ။

နေထိုင်မှုပုံစံ ပြောင်းလဲပါ

အိပ်ပျော်နေချိန်အတွင်း ဇီဝသဘာဝအရ ကိုယ်ခန္ဓာပြုပြင်မှုများ လုပ်ဆောင်လေ့ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် သင့်တော်သည့် အိပ်စက်ချိန်ရရှိစေရန် အတွက် သင့်လျော်သည့်အချိန်မှာ အိပ်ရာဝင်ပါ။ အရိုးသည် သက်ရှိတစ်သျှူးများဖြစ်၍ ၎င်းတို့ကို လေ့ကျင့်ခန်း ကောင်းစွာလုပ်ပေးပါ။ သက်ကြီးပိုင်း တွင် ပုံမှန်လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်သူများက အရည်အသွေး မြင့်မားသော အရိုးထုကို ရရှိစေသည်။ အရိုးအတွက် ကောင်းမွန်သော လေ့ကျင့်ခန်းများမှာ လမ်းလျှောက် ခြင်း၊ တောင်တက်ခြင်း၊ လှေကားတက်ခြင်းနှင့် အလေးမခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ကာယလေ့ကျင့် ခန်းများကလည်း ခန္ဓာကိုယ်ဟန်ချက်ညီမှုနှင့် ကြံ့ခိုင်မှုကို ကောင်းမွန်စေပြီး အသက်အရွယ်ကြီးရင့် လာသည်နှင့်အမျှ ပေါ့ပါးမှုကို ခံစားရနိုင်သည်။

အိပ်ပျော်နေချိန်အတွင်း ဇီဝသဘာဝအရ ကိုယ်ခန္ဓာပြုပြင်မှုများ လုပ်ဆောင်လေ့ရှိသည်။

ထို့ကြောင့် သင့်တော်သည့် အိပ်စက်ချိန်ရရှိစေရန် အတွက် သင့်လျော်သည့်အချိန်မှာ အိပ်ရာဝင်ပါ။ အရိုးသည် သက်ရှိတစ်သျှူးများဖြစ်၍ ၎င်းတို့ကို လေ့ကျင့်ခန်း ကောင်းစွာလုပ်ပေးပါ။ သက်ကြီးပိုင်း တွင် ပုံမှန်လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်သူများက အရည်အသွေး မြင့်မားသော အရိုးထုကို ရရှိစေသည်။ အရိုးအတွက် ကောင်းမွန်သော လေ့ကျင့်ခန်းများမှာ လမ်းလျှောက် ခြင်း၊ တောင်တက်ခြင်း၊ လှေကားတက်ခြင်းနှင့် အလေးမခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ကာယလေ့ကျင့် ခန်းများကလည်း ခန္ဓာကိုယ်ဟန်ချက်ညီမှုနှင့် ကြံ့ခိုင်မှုကို ကောင်းမွန်စေပြီး အသက်အရွယ်ကြီးရင့် လာသည်နှင့်အမျှ ပေါ့ပါးမှုကို ခံစားရနိုင်သည်။

ကြွက်သားကျန်းမာရေးအတွက် လုပ်ဆောင်ရမည့် အချက်အလက်များ

ယခုရေးသားသည့် ကြွက်သားအားကောင်းစေ နည်းဆိုသည်မှာ ဗလကြီးဖို့ကို ဆိုလိုခြင်း မဟုတ်ပါ။ မိမိ၏ နေ့စဉ်လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို အဆင် ပြေပြေ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ကြွက်သားအားကောင်းစေရန် လှုပ်လှုပ်ရှားရှားနေ ပါ။ ကြွက်သားသန်မာစေသော လေ့ကျင့်ခန်းများ လုပ်ပါ။ အိပ်ရေးဝဝ အိပ်ပါ။

ကြွက်သားအားနည်းခြင်းကို ဖြစ်စေသော အကြောင်းရင်းများ

ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုမရှိခြင်း၊ အသက်အရွယ် ကြီးရင့်လာခြင်း၊ ကြွက်သားထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း တို့သည် ကြွက်သားအားနည်းခြင်းကို ဖြစ်စေသော အဓိကအကြောင်းရင်းများဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ဆီးချို ရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ လေဖြတ် ခြင်း စသည့်နာတာရှည်ရောဂါများကြောင့်လည်း ကြွက်သားအားနည်းခြင်းကိုဖြစ်စေသည်။ ကိုယ်ဝန် ဆောင်အမျိုးသမီး အများစုတွင် ကြွက်သားအားနည်း မှု ပြဿနာတချို့ ယာယီဖြစ်ပေါ် ခံစားရတတ်သည်။

ကြွက်သားအားနည်းခြင်း လက္ခဏာများ

ကြွက်သားနာကျင်ခြင်း၊ အထိုင်အထခက်ခဲခြင်း၊ လှုပ်ရှားမှုကို ကောင်းစွာမထိန်းချုပ်နိုင်ခြင်း၊ မကြာ ခဏ လဲကျခြင်း၊ ကြွက်သားများ အားမရှိသကဲ့သို့ ခံစားရခြင်း၊ မကြာမကြာ ကြွက်တက်ခြင်း၊ ကြွက်သားများ အကြောဆွဲသလို ဆက်ကနဲဖြစ်ခြင်း သို့မဟုတ် ကြွက်သား တဆတ်ဆတ်တုန်ခြင်း၊ ကြာရှည်အကြောဆွဲခြင်း၊ လှုပ်ရှားသွားလာရခက်ခဲ ခြင်း၊ အပ်နှင့်ထိုးသကဲ့သို့ တဆစ်ဆစ်နာခြင်း၊ မူးဝေခြင်းရောဂါ စသည်တို့သည် ကြွက်သား အားနည်းသော လက္ခဏာများဖြစ်သည်။ အားအင်

ချည့်နဲ့လာခြင်း၊ အနည်းငယ်လှုပ်ရှားရုံမျှဖြင့် ပင်ပန်း နှမ်းနယ်နေခြင်းတို့ကလည်း ကြွက်သားခွန်အား ဆုံးရှုံးခြင်း၏လက္ခဏာများဖြစ်သည်။

ကြွက်သားအားနည်းခြင်း၏ နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးများ

အရိုးကျိုးခြင်း၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရလွယ်ခြင်း၊ ချော်လဲခြင်း၊ သွားလာရာတွင် အကူအညီလိုခြင်း၊ နှလုံးကျန်းမာရေး ထိခိုက်ခြင်း၊ အလွန်ပိန်လို့လာ ခြင်း၊ ဆီးချိုရောဂါရှိသူများ၌ အင်ဆူလင်မတိုးတော့ ခြင်း၊ ရောဂါပိုးဝင်လွယ်ခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း၊ သက်တမ်းတိုခြင်းတို့သည် ကြွက်သားအားနည်းခြင်း ၏ နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးများဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် နိစ္စရူဝင်ကိစ္စများ၌ သတိလက်လွတ် မနေသင့်ပေ။

ကြွက်သားအားကောင်းစေရန် စားသုံးသင့်သော အစားအစာများ

အသားဓာတ် ပြည့်ဝအောင်စားပါ။ အသားအမျိုး မျိုး စားပါ။ အဆီများသောငါးစားပါ။ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ ငုံးဥ စသည့်ဥအမျိုးမျိုးစားပါ။ နို့နှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများ သောက်သုံးပါ။ တိုဟူးစားပါ။ မြေပဲ၊ ကုလားပဲနှင့် ပဲအမျိုးမျိုးစားပါ။ အခွံမာသီး အစေ့အဆန်များ စားပေးပါ။

ကြွက်သားသန်မာစေရန် သုံးစွဲသင့်သော ဗီတာမင်များ

ဗီတာမင်ဓာတ်များက ခုခံအားစနစ်ကို မြှင့်တင် ပေးပြီး ကြွက်သားများကိုလည်း သန်မာစေသည်။ ဗီတာမင်ဒီက ကြွက်သားများကို သန်စွမ်းကျန်းမာလာ အောင် လုပ်ပေးနိုင်သော အရင်းအမြစ်ဖြစ်သည်။ နေ့စဉ်လိုအပ်ချက် ဗီတာမင်ဒီ ပမာဏမှာ ၄၀၀၀ IU မှ ၆၀၀၀ IU ဖြစ်ပြီး ထိုပမာဏကို အစားအသောက် များမှ ရရှိနိုင်သကဲ့သို့ ဖြည့်စွက်အားဆေးများမှလည်း ရရှိနိုင်သည်။ နေရောင်ခြည်မှတစ်ဆင့် အဓိကရရှိ နိုင်ပြီး နွားနို့၊ ဥအနှစ်၊ ဂျုံ၊ မုယောစပါးတို့မှလည်း အနည်းငယ်စီရရှိနိုင်သည်။ အိုမီဂါ-၃ နှင့် ငါးကြီးဆီ များက ကြွက်သားအားနည်းမှုကို ကာကွယ်ကုသပေး နိုင်သည်။ ဗီတာမင်စီကလည်း ကြွက်သားများ ကျန်းမာစေရန် များစွာကူညီပေးနိုင်သည်။ ခရမ်း ချဉ်သီး၊ စတော်ဘယ်ရီသီး၊ လိမ္မော်သီးနှင့် ဂရိတ်ဖရသီးတို့မှ ဗီတာမင်စီကို ရရှိနိုင်သည်။ ဗီတာမင်အီးက ကြွက်သားဆဲလ်များ ကောင်းစွာ အလုပ်လုပ်နိုင်ရန် ကူညီပေးသည်။ ကန်စွန်းဥ၊ ဗာဒီစော့၊ ထောပတ်သီး၊ သံလွင်ဆီ၊ နေကြာဆီတို့မှ ဗီတာမင်အီးကို ရရှိနိုင်သည်။ ဗီတာမင်ဘီအုပ်စုများ ကလည်း ကြွက်သားများ သန်မာစေရန်၊ ကြွက်သား များ အောက်ဆီဂျင် ပြည့်ဝစေရန်၊ ကြွက်သားများ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးရန် ကူညီပေးသည်။ မြေပဲ၊ ဂျုံ၊ ပေါင်မုန့်၊ ဆန်၊ ဆန်လုံးညို၊ နို့နှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်း အမျိုးမျိုး၊ ဥအမျိုးမျိုး၊ ပဲပိစပ်၊ ငါး၊ မှို၊ အမဲအသည်း တို့မှ ဗီတာမင်ဘီကို ရရှိနိုင်သည်။

ရာသီဥတုအေးချိန်တွင် အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူ သာမက လူလတ်ပိုင်းများတွင်လည်း ကြွက်သားနှင့် အရိုးအဆစ် နာကျင်ခြင်းများဖြစ်လေ့ရှိသည်။ ရာသီ ဥတုအေးသောအခါ လေထုဖိအား လျော့နည်းလာပြီး အဆစ်တစ်ပိုက်ရှိ တစ်သျှူးများ ပြောင်းလဲမှု ဖြစ်ကာ အဆစ်များ နာကျင်လာတတ်သည်။ ထိုမျှမက ပြင်ပ ရာသီဥတုအေးသောအခါ ကြွက်သားများကျိုးခြင်းကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ရေဓာတ်ဆုံးရှုံးခြင်း၊ ကြွက်သားတုန်ခါ ခြင်း၊ ကြွက်တက်ခြင်းဖြစ်ပေါ်ကာ ကြွက်သားများ နာကျင်တတ်သည်။ ၎င်းဝေဒနာများမှ သက်သာစေ ရန်အတွက် အိပ်ရာထဲ ကွေးမနေဘဲ လှုပ်လှုပ်ရှားရှား နေပါ။ သွေးပူလေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ပါ။ ရေခဲခန်းခန်းဖြင့် ရေချိုးပါ။ လက်ဖက်ခြောက် ရေခန်းကြမ်းသောက်ပါ။ နွေးနွေးထွေးထွေး ဝတ်ဆင်ကြပါရန် တိုက်တွန်း နှိုးဆော်လိုက်ရပါသည်။

အင်းတော်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး လျာထားဧကထက် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့



အင်းတော် စက်တင်ဘာ ၂၈ - စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာခရိုင်အင်းတော်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါးလျာထားဧကထက် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း အင်းတော်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ အင်းတော်မြို့နယ်တွင် စပါးဧက ၅၅၉၈၅ စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး အဆိုပါစပါးစိုက်ပျိုးမှုကို ဇွန်လမှစတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၅၅၉၈၅ ဧကစိုက်ပျိုးပြီး စီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ အင်းတော်မြို့နယ်မှာ စပါးဧက ၅၅၉၈၀ စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၅၅၉၈၅ ဧကစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိ မိုးစပါးစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ လျာထားဧကထက် တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ စပါးစိုက်ပျိုးရာမှာ လိုအပ်တဲ့နည်းပညာတွေ၊ မျိုးတွေနဲ့ စပါးတွေ အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက် ပေးခဲ့ပါတယ်"ဟု

အင်းတော်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသိန်းခိုင်က ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါးစိုက်ပျိုးရာမှာ အခက်အခဲမရှိ စနစ်တကျစိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် ဒေသခံတောင်သူများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အင်းတော်မြို့နယ်တွင် စပါးစိုက်တောင်သူများကို စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာပေးခြင်း၊

ပိုးမွှားကျရောက်မှု ကာကွယ်ရေးအသိပညာပေးခြင်း၊ သီးနှံများပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုမရှိရေး၊ ရိတ်သိမ်းပြီးစပါးများ အမိုးအကာအောက်အချိန်မီရောက်ရှိရေး အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ် အင်းတော်မြို့နယ်တွင် စိုက်ပျိုးထားသော မိုးစပါးစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းပြီး အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေရန် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနဝန်ထမ်းများက မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကင်းထောက်ခြင်း စသည့်စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စပါးကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှုဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ရာ စပါးကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသိန်းခိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ညောင်တုန်းမြို့နယ်တွင် မျှင်ငါးပိများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ

ညောင်တုန်း စက်တင်ဘာ ၂၈ - ကွက်အပြင် ပန်းတနော်ဘက်နဲ့ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အခြားဒေသတွေက ဝယ်ယူတာမျိုး များနေလို့ အရောင်းအဝယ်ကောင်းနေတာပါ။ ဒီဘက်က များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေကြောင်း ညောင်တုန်းမြို့နယ် ငါးပိငါးခြောက် မျှင်ငါးပိ ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဌေးဌေးက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ညောင်တုန်းမြို့နယ်တွင် ဒေသထွက် မျှင်ငါးပိများ စက်တင်ဘာလ ဒုတိယပတ်မှ ယနေ့ထိ ဝယ်ယူအား ကောင်းမွန်လာသဖြင့် အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း အဆိုပါ ဒေသထွက်မျှင်ငါးပိများတစ်ရက်လျှင် ပိသာချိန် ၅၀၀၀ မှ ၇၀၀၀ ထိ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း သိရသည်။

"လက်ရှိ မျှင်ငါးပိတွေက ဒေသတွင်းမှာကို အရောင်းအဝယ်ကောင်းနေတာပါ။ မျှင်ငါးပိတစ်ပိသာလျှင် ငွေကျပ် ၂၅၅၀၀၀ ထိဈေးပေါက်နေပါတယ်။ ဒေသထွက်မျှင်ငါးပိတွေကို ဒေသဈေးကော်ကျော်လင်း

စာပေမြင့်မှ လူမျိုးတင့်မည်

အိလက်ထရောနစ်မဲပေးစက်ဖြင့် မဲပေးထားသည့်ဆန္ဒမဲရလဒ်များအား ရေတွက်ခြင်း

ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူများအားလုံး ဆန္ဒမဲလဲရောက်ပေးပြီးဖြစ်စေ၊ ညနေ (၄) နာရီ ထိုးပြီးဖြစ်စေ မဲရုံကိုပိတ်ပြီးလျှင် မဲရုံမှူးသည် ဖော်ပြပါအတိုင်း ဆောင်ရွက်ရမည် -

- မဲပေးခြင်းပြီးဆုံးပါက မဲရုံအဖွဲ့ဝင်များ၊ မဲရုံကိုယ်စားလှယ်များနှင့် အကူကိုယ်စားလှယ်များရှေ့မှောက်တွင် ထိန်းချုပ်စက်ပါ Total ခလုတ်ကိုနှိပ်၍ မဲပေးသူအရေအတွက်ကို ကြည့်ရှုမှတ်သားပြီးနောက် (On/Off) ခလုတ်ကိုနှိပ်၍ မဲပေးခြင်းကိုပိတ်သိမ်းရမည်။ ပိတ်သိမ်းချိန်ကို မှတ်တမ်းတင်ထားရှိရမည်။
- ဆန္ဒမဲရလဒ်များရေးမှတ်ရာတွင် ရောက်ရှိနေသည့် သက်သေအနည်းဆုံး ၁၀ ဦး၏ အမည်စာရင်းကို ပုံစံ (၁၇-ခ)၊ ပုံစံ (၁၇(ခ-၁)) တို့၏ ကျောဘက်တွင် မှတ်တမ်းတင်ထားရမည်။
- ဆန္ဒမဲရလဒ်များ ရေးမှတ်ခြင်းကို ရွေးကောက်ပွဲလေ့လာသူများကိုပါ လေ့လာခွင့်ပြုရမည်။
- ထိန်းချုပ်စက်ရှိ (Print) ခလုတ်ကိုနှိပ်ပြီး မဲရလဒ်စာရင်းများဖော်ပြသည့် စက္ကူဖြတ်ပိုင်းအား မဲပေးချက်ဖော်ပြသည့်စက်မှ ထုတ်ယူရမည်။ ယင်းစက္ကူဖြတ်ပိုင်း၏ ကျောဘက်တွင် မဲရုံမှူး၊ မဲရုံအဖွဲ့ဝင်များ၊ မဲရုံကိုယ်စားလှယ်များက မှန်ကန်ကြောင်း လက်မှတ်ရေးထိုးရမည်။ လက်မှတ်ရေးထိုးရန်ပျက်ကွက်ပါက ပျက်ကွက်သူ၏တာဝန်သာဖြစ်စေရမည်။
- မဲရလဒ်စာရင်းများဖော်ပြသည့် စက္ကူဖြတ်ပိုင်းရှိ ဆန္ဒမဲရလဒ်စာရင်းများနှင့် ရေတွက်ရရှိသော ကြိုတင်ဆန္ဒမဲရလဒ်စာရင်းများကို ပြည်သူ့လွှတ်တော်မဲဆန္ဒနယ်၊ အမျိုးသားလွှတ်တော်မဲဆန္ဒနယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် သို့မဟုတ် ပြည်နယ်လွှတ်တော်မဲဆန္ဒနယ်တို့အတွက် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများရရှိသည့် ဆန္ဒမဲအရေအတွက်ကို သက်ဆိုင်ရာပုံစံအသီးသီးတို့တွင် စာရင်းရေးသွင်းပြုစုရမည်။

"ပြည်သူများလိုလားသည့် ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်ကို ရွေးကောက်ပွဲဖြင့်သာ ဖော်ဆောင်နိုင်မည်"
"လွတ်လပ်မှုတ၊ မဲပေးကြ"



“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ”

Remove Corruption, Promote Prosperity



အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ

၁။ မည်သူမဆို အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိ လိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ၊ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပဏာမစစ်စစ်ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ ဖြစ်စေ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက်နှင့် တိုင်တန်းချက်များကို ပေးပို့နိုင်သည်။

၂။ တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက် လိပ်မူပေးပို့ရမည်။

၃။ တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။

၄။ အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ ဓာတ်ပုံ၊ အသံပိုင်၊ ဗီဒီယိုပိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။

၅။ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေ ပျက်စေရန် တမင် ပြုလုပ်တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူ ခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြုရမည်။

လိပ်မူတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်
ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဇေယျဌာနီလမ်း၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊
စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊
၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊
Email Address – accm@accm.gov.mm
Website Address – <http://www.accm.gov.mm>

ထာဝရလှပသော အပြုံးအတွက်

DENTOMECH

Fluoride ပါဝင်သောကြောင့် သွားများကို ပြုစုပေးတောက်ပစေပါသည်။

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ ၆၉၉၀၂၇၀၈၅၊ ၀၉ ၄၂၈၀၅၅၁၆၉
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၁၀၀
 KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေး လမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၀၉၀၇၇



DENTIST RECOMMENDED
 FDA အမှတ်-2212 PCE 0013



ပြင်ဦးလွင်

နန်းမြိုင်ကော်ဖီ



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၈၅ ၂၀၂၁၇၄၀၊ ၀၉ ၃၀၅၂၉၁၁၁
 KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၁၀၀
 STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေး လမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၀၉၀၇၇

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြင်ဦးလွင်ခရိုင်၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့၊ အိမ်အမှတ်(၃/၁၃)၊ (၉)ကွက်၊ ရွှေဘုံသာလမ်း၊ ရပ်ကွက်ကြီး (၃)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၂၇)၊ မြေယာအမှတ်(၈၆)၊ ဧရိယာ(၀.၁၄၅)ဧကမြေနှင့် အဆောက်အဦးသည် အမှုတွဲအမှတ်-၁၅၆၉/၉၂-၉၃ အရ ဦးသိန်းဌေး (ခ) ဦးလောအယ် ဂရုန်အမည်ပေါက်ပြီး ဦးသိန်းဌေး (ခ) ဦးလောအယ်သည်(၉-၁၀-၂၀၀၉)ရက်နေ့က ကွယ်လွန်ပြီး ၎င်းအိမ်မြေအဆောက်အဦးများအား ဦးသိန်းဌေး (ခ) ဦးလောအယ် သားကြီး ဦးရီခမ်း(၉/မမန(နိုင်) ၀၀၀၃၇၂) လက်ရှိနေထိုင်အမွေထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်နေသူဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ် ဦးရီခမ်းမှ ယနေ့အမွေထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်နေသည့် အိမ်မြေဝန်းနှင့် ပတ်သက်၍ မည်သူမဆို ကျွန်ုပ်မသိရှိသဘောမတူဘဲ လွှဲပြောင်း၊ ရောင်းချ၊ ပေါင်နှံ၊ ခွဲစိတ်၊ ပေးကမ်းစာချုပ် ချုပ်ဆိုခြင်း တစ်စုံတစ်ရာမပြုလုပ်ပါရန် အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဦးရီခမ်း(၉/မမန(နိုင်)၀၀၀၃၇၂)
 အမှတ်(၃/၁၃)၊ (၉)ကွက်၊ ရပ်ကွက်ကြီး (၃)၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့။
 ဖုန်း ၀၉-၂၅၆၀၁၈၆၆၈

ဖခင်အမည်မှန်

မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ထွဋ်ခေါင်မြန်မာ ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း၊ Grade-3 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော မမူနံသာနိုင်၏ဖခင်အမည်မှန်မှာ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းအရ ဦးမျိုးနိုင် ဖြစ်ပါကြောင်း။ ဦးမျိုးနိုင်(၅/ခဠန(နိုင်)၀၈၁၂၆၄)

မိဘအမည်မှန်

မလှိုင်မြို့၊ ဖြတ်ခွန်ကိုယ်ပိုင်ကျောင်း၊ Grade-12 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော မောင်ဝေယံထက်၏ဖခင်နှင့် မိခင်အမည်မှန်မှာ ဦးမင်းမင်းနှင့် ဒေါ်သီတာလွင် ဖြစ်ပါကြောင်း။ ဦးမင်းမင်း(၁၂/မဂဒ(နိုင်)၁၆၅၅၉၉) ဒေါ်သီတာလွင်(၁၂/မဂဒ(နိုင်)၁၁၈၈၂၇)

အမည်မှန်

အမရပူရမြို့နယ်၊ ကုတ္တိုအထက(ခွဲ)ကျောင်း၊ Grade-12 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော (ဘ) ဦးသန်းထွန်းဝင်း (မိခင်) ဒေါ်မာမာလွင်တို့၏သမီး မရွှေစင်ဝင်း၏အမည်မှန်မှာ နိုင်သားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းအရ မရွှေစင်ဝင်းဖြစ်ပါကြောင်း။ မရွှေစင်ဝင်း

ကိုးကား - ၀၅ - မောင်ကျော်စွာ - ပြင်ဦးလွင်ခရိုင်၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့



လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

အများပြည်သူ့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပါအဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများတွင် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့်ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှုရယူခဲ့ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းများသို့ Short Code နံပါတ် "1111" အသုံးပြု၍ SMS မှတစ်ဆင့် မေးခွန်းများမေးမြန်းခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ် (Public Feedback Programme-PFP) ကိုအသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အဂတိလိုက်

စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုရယူစဉ်က ကြိုတင် ခွဲရသည့်အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအရည်အသွေးကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကော်မရှင်နှင့်ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများရှိ အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များက Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် SMS ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော မေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းသည် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းက ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်ကို



အတူတကွ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်တင်ပြအပ်ပါသည်။

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်

❖ လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ရေနံစိမ်းတိုးမြှင့်ထုတ်ယူနိုင်ရေးကိစ္စများ၊ ဆိုလာစနစ်ဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်ယူမှုနှင့်ပတ်သက်၍ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အလိုက် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးမြေအဖြစ် သုံးစွဲရန်မသင့်လျော်သည့်နေရာများ၊ မြေလွတ်မြေရိုင်းနေရာများကို စိစစ်ဖော်ထုတ်ထားရန်လို...
 (နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ ရက်တွင် ပြည်ထောင်စုအဆင့် MSME ထုတ်ကုန်ပြပွဲနှင့် ပြိုင်ပွဲဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက် လာကြသည့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များကို တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

- ❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ကာဇက်စတန်နိုင်ငံ အမျိုးသားပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးနှင့်ငြိမ်းချမ်းရေးနန်းတော်နှင့် အမျိုးသားပြတိုက်တို့သို့ သွားရောက်လေ့လာ

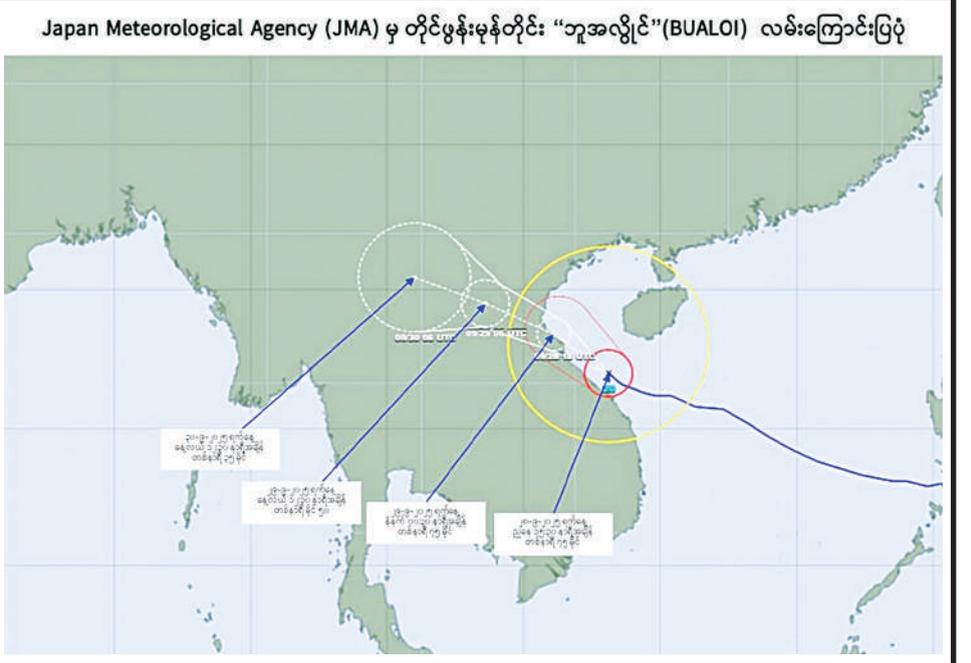


ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် အမျိုးသားပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးနှင့်ငြိမ်းချမ်းရေးနန်းတော်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၈ စတန်နိုင်ငံ အက်စတာနာမြို့သို့ ရောက်ရှိနေသည့် ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်သည် ခရီးစဉ် အမျိုးသားပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး ကာဇက်စတန်နိုင်ငံ သမ္မတ H. E. Mr. Kassym-Jomart Tokayev ၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ ကာဇက် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် တွင် လိုက်ပါလာသည့် အဆင့်မြင့်ကိုယ်စားလှယ် နန်းတော်နှင့် အမျိုးသားပြတိုက်တို့သို့ သွားရောက် အဖွဲ့ဝင်များ လိုက်ပါ၍ ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ကြည့်ရှုလေ့လာသည်။ စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁-၆

တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်း “ဘူအလိုင်” စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက်တွင် မြန်မာနိုင်ငံကို လေဖိအားနည်းဆဲလ်အဖြစ် ဆက်လက်ဖြတ်ကျော်နိုင်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၈ အဆိုပါတိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်း “ဘူအလိုင်”သည် အနောက်-အနောက်မြောက်ဘက်သို့ ဆက်လက် ရွေ့လျားနိုင်ပြီး ယနေ့ညပိုင်းတွင် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ မြောက်ပိုင်းကမ်းခြေဒေသများကို ဗင်မြို့နှင့် ဒါနန်း မြို့တို့ကြား ဒုံဟိုင်မြို့အနီးမှ အားကောင်းသော အပူ ပိုင်းမုန်တိုင်း “ဘူအလိုင်” အဖြစ်ဖြင့် ဖြတ်ကျော်နိုင် သည်ဟု ခန့်မှန်းရသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် စက်တင်ဘာ ၂၉ ရက်တွင် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံနှင့် လာအိုနိုင်ငံနယ်စပ် တို့ကို စာမျက်နှာ ၂၁ ကော်လံ ၄ □





SIN MINN



ဆင်မင်းဘိလပ်မြေစက်ရုံအုပ်စု
SINMINN CEMENT FACTORY GROUP



အရည်အသွေးမှာထိပ်ဆင်မင်းတံဆိပ်ဘိလပ်မြေ

ဆက်သွယ်ရန် - ဖုန်း ၀၉ ၆၆၅၅၀၅၄၄၃၊ ၀၉ ၆၆၅၅၄၄၄၀၉၊ ၀၉ ၆၆၁၃၆၆၁၄၀

E-Mail : scfg.kyaukse@gmail.com

ISO 9001 : 2015

BUREAU VERITAS

LUKAS

CERTIFICATE NO. TH011875