



ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၈ ခုနှစ် ၊ ပထမဝါဆိုလဆန်း (၁၁)ရက် ၊ ကြာသပတေးနေ့ ၊ (25-6-2026) ၊ အတွဲ (၃၅) ၊ အမှတ် (၀၅၆)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစော မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Abhay Thakur ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ကို လက်ခံတွေ့ဆုံ



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစော မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Abhay Thakur ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ကို လက်ခံတွေ့ဆုံစဉ်။

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၄ တွင် နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး ဧည့်တွေ့ခန်းမ၌ အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည့် ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစောသည် မြန်မာ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။ အခြေအနေများနှင့်နိုင်ငံနယ်စပ်တည်ငြိမ် နိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး တွေ့ဆုံစဉ်ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာ အေးချမ်းရေးနှင့်နှစ်နိုင်ငံကုန်သွယ်မှုတိုးချဲ့ H.E. Mr. Abhay Thakur ဦးဆောင်သော နိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ၏ အိန္ဒိယ သွားရေးအခြေအနေများ၊ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်း နိုင်ငံခရီးစဉ်တွင် နှစ်နိုင်ငံချစ်ကြည်ရေး စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁ ပ။

၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ၊ ၂၀၂၆ ခုနှစ် စက်မှုစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးတက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်စာရင်းများ ဇွန် ၂၈ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာမည်

- ၁။ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲနှင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် စက်မှုစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်စာရင်းများကို ဇွန် ၂၈ ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၆ နာရီ၌ ထုတ်ပြန်ကြေညာမည်ဖြစ်ပါသည်။
- ၂။ အဆိုပါအောင်စာရင်းများကို မြို့နယ်အသီးသီးရှိ သက်ဆိုင်ရာစာစစ်ဌာန ကျောင်းများတွင် တစ်ချိန်တည်းကပ်ထားမည်ဖြစ်ပါသည်။
- ၃။ အောင်စာရင်းထုတ်ပြန်မည့် ဇွန် ၂၈ ရက် နံနက် ၄ နာရီတွင် စာစစ်ဌာန အလိုက် အောင်စာရင်းပိုင်များကို <https://www.myanmarexam.org> တွင်လည်းကောင်း၊ ခုံအမှတ်ဖြင့် တိုက်ရိုက်ရှာဖွေကြည့်ရှုနိုင်သော အောင်စာရင်းစနစ်ကို <https://result.dme.gov.mm> တွင်လည်းကောင်း ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ရန် စီစဉ် ထားပါသည်။
- ၄။ စာမေးပွဲအောင်စာရင်းများကို အဆိုပါ Website များမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာ ပေးမည့်အပြင် ဝေးလံသော ဒေသများရှိ စာစစ်ဌာနများနှင့် အင်တာနက်အဆက် အသွယ်ကောင်းစွာမရရှိသည့် စာစစ်ဌာနများ၏ အောင်စာရင်းများကို မြန်မာ့အသံ ရေဒီယိုအစီအစဉ်မှလည်း အောင်စာရင်းထွက်သည့်နေ့တွင် ကြေညာပေးပါမည်။
- ၅။ အောင်စာရင်းနှင့်ပတ်သက်၍ မရှင်းလင်းသည်များရှိပါက မြန်မာနိုင်ငံစာစစ် ဦးစီးဌာန ဖုန်းနံပါတ် ၀၁-၆၅၃၅၀၉ သို့ အောင်စာရင်းထုတ်ပြန်ကြေညာမည့် ဇွန် ၂၈ ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့)တွင် ဆက်သွယ်မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံစာစစ်ဦးစီးဌာန

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်လင်းဒွေး မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးကို လက်ခံတွေ့ဆုံ

စာမျက်နှာ - ၁၈

ချင်းတွင်းမြစ်ရေ စိုးရိမ်ရေမှတ်ရောက်ရှိနိုင်

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၄ ယနေ့မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်အရ ချင်းတွင်းမြစ် ရေသည် ဟုမ္မလင်းမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အောက် နှစ်ပေ ခွဲကျော်တွင် ရောက်ရှိနေပြီး နောက် ၃၆ နာရီအတွင်း ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ဟုမ္မလင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ မြစ်ကမ်းအနီးနှင့် မြေခိုမဲ့ ပိုင်းနေထိုင်သူများအနေဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ရန်နှင့် မြစ်ရေမြင့် တက်လာပါက အချိန်မီရှောင်ရှားနိုင်ရန် မိုးလေဝသနှင့်ဇေယျဇဝင် ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက သတိပေးနှိုးဆော်ထားသည်။

ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်-ရန်ကုန် ခရီးစဉ်တွင် အမှတ်(၈၃)အဆန်၊ အမှတ်(၈၄) အစုန် လေအေးပေးစက်ပါ ခေတ်မီ DEMU လူစီးအမြန်ရထားများ စတင်ပြေးဆွဲမည်

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၄ ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့ မီးရထားသည် ခရီးသွားပြည်သူ များ အဆင်ပြေစွာသွားလာနိုင်ရေး အတွက် ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်း ပိုင်းအတွင်း ရန်ကုန်-နေပြည် တော်-ရန်ကုန် ရထားခရီးစဉ်နှင့် ရန်ကုန်-မန္တလေး-ရန်ကုန် ရထား ခရီးစဉ်များကို လေအေးပေးစက်ပါ ခေတ်မီ DEMU လူစီးအမြန်ရထား များဖြင့် ပြေးဆွဲပေးခဲ့ပြီး ခရီးသည် များကြိုက်နှစ်သက်၍ စီးနင်းမှုများ သောကြောင့် ရန်ကုန်-မော်လမြိုင် လမ်းပိုင်းအတွင်း အမှတ်(၈၃) အဆန် ရန်ကုန်-မော်လမြိုင် ခရီးစဉ်နှင့် အမှတ်(၈၄)အစုန် စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁ ပ။



ရတနာပုံ

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇွန် ၂၅ ရက်

အယ်ဒီတာအာဘော်



မိုးရာသီ၌ သတိပြုဖွယ် ရေကြီးရေလျှံမှုအန္တရာယ်

မြန်မာနိုင်ငံတွင် နွေရာသီ၊ မိုးရာသီ၊ ဆောင်းရာသီဟူ၍ ရာသီသုံးမျိုးရှိသည့်အနက် မိုးရာသီသည် ဇွန်လမှ အောက်တိုဘာလအတွင်းဖြစ်သည်။ နှစ်စဉ်မိုးရာသီတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိသည့် အပြင် မိုးသည်ထန်စွာရွာသွန်းခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့် ရုတ်တရက် ရေကြီးခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း တို့ဖြစ်ပေါ်သည်ကိုလည်း သတိပြုကြရမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံ မြောက်ပိုင်းဒေသများ၊ တောင်ပိုင်းဒေသများတွင် မိုးသည်ထန်စွာရွာသွန်းလျှင် အဆိုပါ မိုးရေများကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းရှိ စစ်ကိုင်းမြို့၊ မန္တလေးမြို့နှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် ရုတ်တရက် ရေကြီးရေလျှံမှုများဖြစ်ပေါ်တတ်လေ့ရှိသည်ကို သတိထားကြရမည်ဖြစ်သည်။ ရေကြီး ရေလျှံမှု၏ နောက်ဆက်တွဲအန္တရာယ်များအဖြစ် မြေပြိုမှု၊ နေအိမ်ပြိုကျမှု၊ ဓာတ်လိုက်မှု၊ ထိခိုက်ရန်မှု၊ မြေကင်းအစရှိသည့် အဆိပ်ရှိသတ္တဝါများ၏အန္တရာယ်အပြင် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော၊ အူရောင်ငန်းဖျား စသည့်ကျန်းမာရေးပြဿနာများဖြစ်ပွားတတ်သည်။

ယခုကာလသည် ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပေါ်သည့်ကာလသို့ ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်ရာ မိမိနေထိုင်ရာ အရပ်ဒေသတို့၏ မြစ်ချောင်းများနှင့် မြေမျက်နှာသွင်ပြင်အနေအထားအရ ရေကြီးရေလျှံမှုအန္တရာယ်နှင့် မြေပြိုမှုအန္တရာယ်တို့ကို သတိပြုနေထိုင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ရေကြီးရေလျှံမှုအန္တရာယ် တွေ့ကြုံနိုင်ဖွယ်ရှိ သော အရပ်ဒေသတွင် နေထိုင်သူများအနေဖြင့် ရေဘေးအန္တရာယ်မကျရောက်မီ မိမိအိမ်အနီးပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေများနှင့် မိမိအိမ်၏ကြံ့ခိုင်မှုကို စစ်ဆေးရန်လိုသည်။

ထို့နောက် မိသားစုများ အရေးပေါ်ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန် ကုန်းမြေမြင့်များ၊ ရေလွတ်နိုင်သည့်နေရာများ၊ အဆောက်အအုံများ၊ သွားရောက်ရန်လမ်းကြောင်းများ၊ မိသားစုဆရာဝန် စသည်တို့ကို ကြိုတင်လေ့လာ သတ်မှတ်ထားကြရမည်ဖြစ်သည်။ ရေစိုပျက်စီးနိုင်သည့်ပစ္စည်းများကို ခြောက်သွေ့၍ မြင့်မားသော နေရာ၌ထားရှိခြင်း၊ မိမိပတ်ဝန်းကျင်ရှိ မြစ်ချောင်းများ၏ အန္တရာယ်ရှိနိုင်သောရေကြီးမှုအမြင့်ပေးများ ကို မှတ်သားထားခြင်း၊ သောက်သုံးရေများကြိုတင်စုဆောင်းထားခြင်း၊ မြေခိုရာတွင်း၊ ချိုင့်၊ ချောက်၊ ရေမြောင်းနှင့် ရေလွှမ်းမိုးလာပါက အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်သည့်နေရာများကို မြင်သာသောအမှတ်အသားထား ရှိခြင်း၊ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများနှင့် အသက်ကယ်ပစ္စည်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်းတို့ကိုလည်း ဆောင်ရွက်ထားကြရန်လိုအပ်ပေသည်။

ရေကြီးရေလျှံမှုသာဘာဝဘေးသည် ကြိုတင်ခန့်မှန်းသိရှိနိုင်သဖြင့် မိုးလေဝသနှင့်ဇေယဇဦးစီးဌာန က သတိပေးနှိုးဆော်ချက်များ ထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိရာ အန္တရာယ်မကင်းသည့်ဒေသများဖြစ်သော မြစ် ကမ်း၊ ချောင်းကမ်းအနီးဒေသများ၊ အနိမ့်ပိုင်းဒေသများတွင် နေထိုင်သူများသည် မိုးလေဝသသတင်း များ၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်သတိပေးချက်များနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာသတိပေးနှိုးဆော်ချက်များကို အလေးထားလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြခြင်းဖြင့် ရေကြီးရေလျှံမှုသာဘာဝဘေးအန္တရာယ်မှ ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှု အနည်းဆုံးဖြစ်အောင် လျော့ချနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ မြို့၊ ရွာ၊ ကျေးလက်နေပြည်သူလူထုအနေဖြင့် မိမိဒေသအတွင်း ရေဝင်ရောက်ခြင်း၊ ရေကြီးရေလျှံခြင်းနှင့်အတူ နောက်ဆက်တွဲဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပြဿနာများကိုလည်း နားလည်သိရှိထားကြပြီး သတိပြုဆင်ခြင် နေထိုင်ကြခြင်းဖြင့် မိုးရာသီတွင် ဖြစ်ပွားတတ်သော ရေကြီးရေလျှံမှုသာဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကို ကျန်းကျန်းမာမာနှင့် ရင်ဆိုင်ကျော်လွှား နိုင်ကြစေရန် ဆန္ဒပြုရေးသားလိုက်ပါသည်။

သာစည်မြို့နယ် အင်းကုန်းကျေးရွာ၌

မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

သာစည် ဇွန် ၂၄ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာ ခရိုင် သာစည်မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန က ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းနှင့် မိသားစုဝင်ငွေများ တိုးပွားလာပြီး ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန် ရည်ရွယ် ၍ အင်းကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီး ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်း များဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေ များကို ဇွန် ၂၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် သာစည်မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြသက် ဝင်း၊ ဦးစီးအရာရှိဒေါ်တိုးတိုးနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက အင်းကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၅၀ ဒသမ ၅၅ သန်းဖြင့် ဆောင်ရွက် ထားသော စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး နှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများ၊ လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရမည့် ငွေ စာရင်းဇယားများ ပြည့်စုံမှန်ကန်မှု ရှိ မရှိ၊ စီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်ပါ ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း လိုက်နာ ဆောင်ရွက်မှုရှိ မရှိ ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြသက်ဝင်းက လိုအပ်သည် အတိုင်း ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက် ပေးခဲ့သည်။ အဆိုပါ အင်းကုန်းကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၇၁ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၃ ဒသမ ၉ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင် သူ ၄၂ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၁ ဒသမ ၃ သန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၄၉ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၅ ဒသမ ၃၅ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၆၂ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ကျပ် ၅၀ ဒသမ ၅၅ သန်း ထုတ် ချေးပေးထားပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်း များ လည်ပတ်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဟိန်းထက်စိုး(မလှိုင်)

ကသာခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ငှက်ပျောလျာထားကေထက် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့



ကသာ ဇွန် ၂၄ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာ ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုး ရာသီ၌ ငှက်ပျောလျာထားကေထက် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း ကသာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ကသာခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုး သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ငှက်ပျော စိုက်ပျိုးရေးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် မေလပထမပတ်မှ စတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ငှက်ပျော ၅၄၄၇ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ကသာခရိုင်မှာ ငှက်ပျော ၅၄၄၇ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့မှာ ၅၄၄၇ ဧကထိ စိုက်ပျိုး ပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားကေ ထက် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်"ဟု ကသာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မြတ်မြတ်ဦးက ပြောပြသည်။ ကသာခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုး သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ငှက်ပျောစိုက် ပျိုးရန် မြို့နယ်အလိုက် လျာထား မှုအနေဖြင့် ကသာမြို့နယ်တွင် ၃၆၆၂ ဧက၊ အင်းတော်မြို့နယ် တွင် ၈၂၇ ဧက၊ ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင် ၇၉၃ ဧက၊ ဗန်းမောက်မြို့နယ်တွင် ၁၆၅ ဧက စုစုပေါင်း ၅၄၄၇ ဧက ကသာခရိုင်မှာ ငှက်ပျော ၅၄၄၇ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက အင်းတော်မြို့နယ်တွင် လာမည်ဖြစ်ရာ ငှက်ပျောကိုတိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း ခရိုင် ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မြတ်မြတ်ဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ဒေးဒရဲမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်း ခုံးစိမ်းပိဿာချိန် အများအပြားတင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့



ထွက် ခုံးစိမ်းတွေကို ဒေးဒရဲမြို့နယ် ကနေတစ်ဆင့် ရန်ကုန်ဈေးကွက် ကို အဓိကတင်ပို့ရောင်းချတာဖြစ် ပါတယ်။ အခုလို ခုံးစိမ်းတွေ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်လာ တာကြောင့် ရေလုပ်သားတွေ၊ ကုန်သည်တွေ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းတွေ ရရှိလာတာ တွေ့ရပါတယ်"ဟု ဒေးဒရဲမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ် ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အေးမြတ်က ပြောပြသည်။ ဒေးဒရဲမြို့နယ်တွင် ရေထွက် ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံ ပိုင်ရှင်များသည် ငါးအမျိုးမျိုး၊ ပုစွန်အမျိုးမျိုး၊ ကဏန်းအမျိုးမျိုး အပြင် ခုံးစိမ်းများကိုလည်း ရေ လုပ်သားများထံမှဝယ်ယူပြီး စနစ် တကျသန့်စင်ထုပ်ပိုးကာ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက် ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ ခုံးစိမ်း တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၂၇၀၀၀ မှ ၃၅၀၀၀ ထိပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် အမှတ်(၂)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်တားဆီးကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြော

မန္တလေး ဇွန် ၂၄
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၌ အနာဂတ်ကာလတွင် မျိုးဆက်သစ်ကျောင်းသားလူငယ်များ အသိပညာဗဟုသုတများ တိုးပွားစေရန်နှင့် လူငယ်များ၏ဘဝကိုဖျက်ဆီးစေနိုင်သည့် မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးစေရန်အတွက် ရည်ရွယ်ကာ မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် တားဆီးကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ဇွန် ၂၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်

အမှတ်(၂)အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ရှေးဦးစွာ အမှတ်(၂)အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီးကိုယ်စား ဆရာမ ဒေါ်ခိုင်စုစုလွင်က အမှာစကားပြောကြားခဲ့ပြီး ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးထွန်းထွန်းနိုင်က မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲခြင်းအကြောင်းအရင်းများ၊ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်း၏ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် နောက်ဆက်တွဲ

ဆိုးကျိုးများ၊ ကျောင်းသားလူငယ်များ သိရှိလိုက်နာသင့်သည့် အချက်များကို ပြောကြားခဲ့ပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများမှ သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်းခဲ့ကာ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးထွန်းထွန်းနိုင်က ပြန်လည်ဖြေကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဆက်လက်၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအနေဖြင့် စာအုပ်စာပေများနှင့် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်စေရေး၊ အသိပညာဗဟုသုတများ

တိုးပွားစေရေးတို့အတွက် သုတရသစာအုပ်များ ခင်းကျင်းပြသခြင်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါး အလွဲသုံးစားမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခြင်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနံရံကပ်စာစောင်များနှင့် ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေး အသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်များ ခင်းကျင်းပြသခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ချမ်းမြေ့မောင်

မိတ္ထီလာမြို့နယ်၌ လူသုံးကုန်ထုတ်လုပ်မှု နည်းပညာသင်တန်းဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

မိတ္ထီလာ ဇွန် ၂၄
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာမြို့နယ်၌ လူသုံးကုန်ထုတ်လုပ်မှု နည်းပညာသင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ဇွန် ၂၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ရှေးဦးစွာ သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ရက်ကန်းနှင့်အသက်မွေးပညာသင်တန်းကျောင်း (မိတ္ထီလာ) နှင့် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်သည့် လူသုံးကုန်ထုတ်လုပ်မှု နည်းပညာသင်တန်းကို တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးမြင့်ဆန်းက အမှာစကားပြောကြားခဲ့

ပြီး ရက်ကန်းနှင့်အသက်မွေးပညာသင်တန်းကျောင်း (မိတ္ထီလာ)မှ ကျောင်းအုပ်ကြီး ဒေါ်ဖြူဖြူမြင့်က သင်တန်းဆိုင်ရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။
ထို့နောက် ကျောင်းအုပ်ကြီးက သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများကို သင်တန်းသုံးကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများပေးအပ်ခဲ့သည်။
အဆိုပါသင်တန်းတွင် ရေချိုးဆပ်ပြာ၊ ခေါင်းလျှော်ရည်၊ မျက်နှာသစ်ဆပ်ပြာခဲ၊ ပန်းကန်ဆေးဆပ်ပြာဆီ၊ လက်သန့်ဆေးရည် စသည်တို့ ပြုလုပ်နည်းများကို သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူဦးရေ ၂၀ ဖြင့် ဇွန် ၂၃ ရက်မှ ၂၅ ရက်ထိ သုံးရက်ကြာ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးမြင့်ဆန်းက အမှာစကားပြောကြားခဲ့

ရေဦးခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ငှက်ပျောကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ရေဦး ဇွန် ၂၄
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရေဦးခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ငှက်ပျောကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ရေဦးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
ရေဦးခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ငှက်ပျော

၂၅၅၅ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် မေလပထမပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ရေဦးမြို့နယ်တွင် ၂၅၅၅ ဧက၊ တန့်ဆည်မြို့နယ်တွင် ၃၁၂ ဧက၊ ဒီပဲယင်းမြို့နယ်တွင် ၃၀၀၀ စုစုပေါင်း ၂၅၅၅၅ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ရေဦး

ခရိုင်မှာ ငှက်ပျောကေ ၃၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်"ဟု ရေဦးခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဇော်ဇော်မင်းက ပြောပြသည်။
ရေဦးခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ငှက်ပျောစိုက်ပျိုးရန် မြို့နယ်အလိုက်

လျာထားမှုအနေဖြင့် ရေဦးမြို့နယ်တွင် ၂၅၅၅ ဧက၊ တန့်ဆည်မြို့နယ်တွင် ၃၁၂ ဧကနှင့် ဒီပဲယင်းမြို့နယ်တွင် ၃၀၀၀ စုစုပေါင်း ၂၅၅၅၅ ဧကဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ငှက်ပျောစိုက်တောင်သူများအနေဖြင့် မြေတစ်ဧကလျှင် ငှက်ပျောအပင် ၁၀၀၀ ခန့်ထိ စိုက်ပျိုးပြီး တစ်ဧကလျှင် အသီးသီးသည့် ထိ စိုက်ပျိုးစရိတ်ငွေကျပ် သိန်း ၂၀ ထိကုန်ကျမှုရှိကြောင်း၊ အသီးသီးချိန်တွင် တစ်ဧကလျှင် ငွေကျပ် သိန်း ၅၀ ခန့်ထိ ပြန်လည်ရရှိကြောင်း သိရသည်။
ငှက်ပျောကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုလုံလုံအပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ရာ ငှက်ပျောကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဇော်ဇော်မင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ပျော်ဘွယ်မြို့နယ် အုပ်ဆပွင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

ပျော်ဘွယ် ဇွန် ၂၄
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရမည်းသင်းခရိုင် ပျော်ဘွယ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက အုပ်ဆပွင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းရေးအတွက် လုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းတာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ရမည်းသင်းခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းမြတ်သိန်း၊ ပျော်ဘွယ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ဟိန်းနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်

တွေ့ဆုံကာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းရေးအတွက် လိုအပ်သည့်အထောက်အကူပြုပေးရမည့် ငွေစာရင်းဇယားများ ပြည့်စုံမှုရှိ မရှိ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။
အဆိုပါကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းနှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၀၆ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၆၂ ဒသမ ၅ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စွာ လည်ပတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
အောင်ရဲကျော်

အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စားဖိုဆောင်သီးနှံ ၁၀၈၁ ဧက စိုက်ပျိုးမည်

မြောင်းမြ ဇွန် ၂၄
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စားဖိုဆောင်သီးနှံ ၁၀၈၁ ဧက စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စားဖိုဆောင်သီးနှံ ၁၀၈၁ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် ဇူလိုင်လပထမပတ်တွင် စတင်စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ အိမ်မဲမြို့နယ်မှာ စားဖိုဆောင်သီးနှံ ၁၀၈၁ ဧက ထိစိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။ သီးနှံတွေလျာထားဧကအတိုင်း ရာနှုန်းပြည့်စိုက်ပျိုး

နိုင်ဖို့ ပိုးမွှားအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစေဖို့ လျာထားဧက ပြည့်မီကျော်လွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေ စိုက်ပျိုးနိုင်စေဖို့၊ ဈေးကွက်ဝင်သီးနှံတွေ ဖြစ်စေဖို့နဲ့ စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာတွေနဲ့ အခြားပံ့ပိုးမှုတွေကို သီးနှံတွေမစိုက်မီ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ စိုက်ပျိုးပြီးရင်လဲ ဈေးကွက်ချိတ်ဆက်မှုတွေ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်"ဟု မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်က ပြောပြသည်။
အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စားဖိုဆောင်သီးနှံစိုက်ပျိုးရာတွင် ပန်းဂေါ်ဖီ၊ နံနံ၊ မုန်လာ၊ ဘူးသီး၊

တိုင်ထောင်ပဲ၊ ခရမ်း၊ သင်္ဘော၊ ကန်စွန်း၊ ရုံးပတီ၊ ကြက်ဟင်းခါး၊ ပဲပုစွန်၊ ချဉ်ပေါင် စသည့် သီးနှံများကို အများဆုံးစိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
စားဖိုဆောင်သီးနှံကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုလုံလုံအပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် စားဖိုဆောင်သီးနှံကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်း မြောင်းမြခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။
ကျော်ကျော်လင်း



ပုဂံခေတ် သူငယ်တော်သူတေသန

ဗိုလ်ရှိတ်(ရတနာပူရ)

ယခင်တစ်ပတ်မှအဆက် ပုဂံသူရဲကောင်းလေးဦး

ပုဂံသူရဲကောင်းလေးဦးဟု ဆိုလိုက်သည်နှင့် အနော်ရထာမင်းကြီးလက်ထက်၌ ထင်ရှားသော ကျန်စစ်သား၊ ငထွေရူး၊ ငလုံးလက်ဖယ်၊ ညောင်ဦးဖီး တို့ကို ပြေးမြင်မိမှာသေချာပါသည်။ ပုဂံခေတ်တွင် အလွန်ထင်ရှားသော သူရဲကောင်းကြီးလေးဦးဖြစ် သည်။ ကျန်စစ်သား၊ ငထွေရူး၊ ငလုံးလက်ဖယ်၊ ညောင်ဦးဖီးတို့သည် သက္ကရာဇ် ၃၆၄ ခုနှစ်တွင် ပုဂံ ပြည်၌ နန်းတက်သော အနော်ရထာမင်းကြီးလက် ထက်၌ ထင်ရှားသော သူရဲကောင်းများဖြစ်ကြသည်။ ထိုသူရဲကောင်းလေးဦးသည် တစ်ယောက်တစ်မျိုးစီ အစွမ်းသတ္တိများရှိကြသည်။ ကျန်စစ်သားသည် ငယ် စဉ်ကတည်းကပင် ဘုန်းကြီးမားသူဖြစ်သည်။ ခံတွင်းမှစက်ပြောင်ပြောင်ထွက်သည်။ အရွယ်ရောက် သောအခါ အနော်ရထာမင်းကြီးထံခစားသည်။ ငထွေ ရူးသည် မြင်းမူအရပ်သားဖြစ်သည်။ ထန်းတစ်ထောင် ကို တက်ကာ၊ ဆင်းကာလှီးသည်ကို တစ်မနက်ခင်း အတွင်း ပြီးအောင်လုပ်နိုင်သည်။ ထန်းပင်အဖျား အချင်းချင်း နီးစပ်ရာခုန်ကူးနိုင်သည်။ ငလုံးလက် ဖယ်သည် ပုပွားအရပ်သားဖြစ်သည်။ နွားအရှဉ်း ၃၀ ကို ထွန်၌တပ်၍ ထွန်ရေးမှန်အောင်ထွန်နိုင်သူဖြစ် သည်။ ညောင်ဦးဖီးကား ရေကူးသန်သူဖြစ်သည်။ ညောင်ဦးကမ်းထိပ်မှ ပြေးဆင်းပြီး ဧရာဝတီမြစ် တစ်ဖက်ကမ်းကူးကာ မြစ်တစ်ဖက်ကမ်းတွင် ခြေထောက်ပြီး ချက်ချင်းညောင်ဦးဘက်ကမ်း ပြန်ကူးနိုင်သည်။ ညောင်ဦးကမ်းပါးသို့ရောက်လျှင် မြစ်ကမ်းထိပ်သို့ ပြေးတက်နိုင်သေးသည်ဟုဆိုသည်။

ထိုသူရဲကောင်းလေးဦးသည် သူမတူသော အစွမ်း သတ္တိများရှိသောကြောင့် စစ်သည်လေးသိန်းအားဖြင့် ညီမျှသည်ဟုဆိုသည်။ တစ်ခါတွင် ဥဿာပဲခူးသို့ ဂျမ်းစစ်သည်များဝင်တိုက်သည်။ ပဲခူးက အနော် ရထာမင်းကြီးထံ စစ်ကူတောင်းသည်။ အနော်ရထာမင်း က စစ်သည်လေးသိန်း စစ်ကူလာမည်ဟုမိန့်သည်။ ထိုအမိန့်အတိုင်း ပုဂံသူရဲကောင်းလေးဦးကို ပဲခူးသို့ စေလွှတ်ခဲ့သည်။ ဥဿာပဲခူးမင်းက စစ်သည် လေးသိန်းမဟုတ်ဘဲ စစ်သည်လေးဦးသာဖြစ်သဖြင့် စိတ်ထဲဘဝင်မကျရှိသည်။ နောက်စစ်သည်လေးဦးက စစ်သည်လေးသိန်းအားနှင့်ညီအောင် ဂျမ်းစစ်သည် များကို တိုက်ထုတ်နိုင်ခဲ့မှ ဥဿာပဲခူးမင်းလည်း ကျေနပ်ဝမ်းမြောက်သည်။

အနော်ရထာမင်းကြီးလက်ထက်၌ ထင်ရှားကျော် စောသော ပုဂံသူရဲကောင်းလေးဦးအကြောင်းကို ရာဇ ဝင်ကြီးအစောင်စောင်၌ ဖော်ပြထားသည်ကို တွေ့ရ မည်ဖြစ်သော်လည်း ရာဇဝင်အစောင်စောင်တွင် ဖော် ပြထားသည့် ထူးခြားသောအချက်တစ်ချက်ကို ထုတ် ဖော်တင်ပြချင်ပါသည်။ ထိုထူးခြားချက်မှာ ရာဇဝင်ကြီး အစောင်စောင်၌ တွေ့ရမည်မဟုတ်ပေ။ ထူးထူးခြား ခြား "အဝရာဇဝင်၊ တိတ်ရာဇဝင်"ဟူသော ရာဇဝင်

ကျမ်းတစ်စောင်တွင်သာ ထူးခြားချက်ကို တွေ့ရခြင်း ဖြစ်သည်။ ထိုထူးခြားချက်မှာ ပုဂံသူရဲကောင်းလေးဦး ကို သူငယ်တော်လေးဦးဟု ထူးခြားစွာသုံးထားခြင်း ဖြစ်သည်။ အနော်ရထာမင်းလက်ထက်၌ လက်ထုတ် အရပ်၌ မြင်းကောင်းလေးစီးပေါ်သည်။ ထိုမြင်း ကောင်းလေးစီးကို အနော်ရထာမင်းက ကျန်စစ်သား၊ ငထွေရူး၊ ငလုံးလက်ဖယ်၊ ညောင်ဦးဖီးတို့ လေးဦးကို သွားယူခိုင်းသည်။ ထိုအကြောင်းကို "အဝရာဇဝင် တိတ်ရာဇဝင်ကျမ်း"၌ "လက်ထုတ်အရပ်မြင်းလေးစီး



ရှိသည်။ ဖန်းရွှံ့မိမိလိုဝ်အရှင်လည်းမထွက်ဟု မင်းကြီးကို နားတော်လျှောက်လှာသော် သင်တိုဝ် လေးယောက်ဖမ်းစေတော်မူ၏။ သူငယ်တော်လေး ယောက်တိုဝ်သည် သွားလေ၍ကြည့်ကချ်တိုင်ဆောင် ပြီကသော် ကြိုင်းတန်၍တရွေ့ရွေ့ရေသို့ချင်းပြီးသော်၊ ရေဝယ်ချပြီးသော် ရေကိုဝ်ကူး၍ တယောက်တစီး သည် ဇက်ထည်၍မင်းကြီးရှေ့တော်သို့ဝ်နှင့်လှာသော် နတ်မြင်းဖြစ်၍ အပြစ်တင်ရာမသိ၊ မင်းကြီးလည်း အားရတော်မူ၍ ထိုသူလေးယောက်ကို ဆုလတ်ကျေး မက်လည်း များစွာပေး၏။ မြင်းကိုဝ်လည်း သင်တိုဝ် စီးလေဟု ပေးတော်မူ၏"ဟူ၍ ဖော်ပြထားသည်။

အထက်ပါဖော်ပြချက်တွင် ပုဂံသူရဲကောင်းလေး ဦးကို "သူငယ်တော်လေးယောက်တိုဝ်"ဟူ၍ ထူး ခြားစွာသုံးထားခြင်းဖြစ်သည်။ အဝရာဇဝင်တိတ် ရာဇဝင်ကျမ်းသည် ကျမ်းပြုစုပြီးစီးနှစ် မသိရ သော်လည်း ပေကူးနှစ်မှာ ၁၂၃၀ ပြည့်နှစ်ဖြစ်သည်။ ဤကျမ်းအထောက်အထားအရ ပုဂံသူရဲကောင်း လေးဦးဟု ထင်ရှားသော ကျန်စစ်သား၊ ငထွေရူး၊ ငလုံးလက်ဖယ်၊ ညောင်ဦးဖီးတို့သည် သူငယ်တော် များဖြစ်ကြောင်းထင်ရှားလှသည်။ ထို့ကြောင့် ပုဂံခေတ်သူငယ်တော်ဆိုသည်မှာ ရှင်ဘုရင်ယုံကြည် ရသော ရဲစွမ်းသတ္တိရှိသည့်သူရဲကောင်းများဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။

ပုဂံခေတ်တွင် ရေးထိုးခဲ့သော ကျောက်စာများ ရာဇဝင်ကျမ်းများအရ ပုဂံခေတ်သူငယ်တော်တို့သည်

သံပျင်၊ ကလန်၊ အမတ်တို့နှင့် အဆင့်အတန်းတူညီ သည်ဟုဆိုရပါမည်။ ကျန်စစ်သားကဲ့သို့သော သူငယ် တော်သည်ပင် နောင်တွင် ပုဂံပြည်၏ အထင်ကရ ဘုရင်တစ်ပါးပင်ဖြစ်လာရသည်။

အမတ်သည် တိုင်းရေးပြည်မှုကိစ္စများကို မင်းနှင့် တိုင်ပင်ဆောင်ရွက်၍ အမှုထမ်းရသူဖြစ်သည်။ ရှင်ဘုရင်နှင့်တိုင်ပင်၍ အကြံပေးအုပ်ချုပ်သူများတွင် အဆင့်အမြင့်ဆုံး အမှုထမ်းဖြစ်သည်။ သံပျင်ဆိုသည် မှာ မြို့သူကြီး၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးအကြီးအကဲဖြစ်

သည်။ ကလန်ဆိုသည်မှာ ရွာသူကြီးကို ဆိုလိုခြင်း ဖြစ်သည်။ ထိုသို့သော အဆင့်အတန်းမြင့် ရာထူးကြီး သူများနှင့် သူငယ်တော်တို့ကိုတွဲ၍ ဖော်ပြနေခြင်း အားဖြင့် သူငယ်တော်တို့သည် ဘုရင့်လူယုံတော်၊ ဘုရင့်အချစ်တော်များဖြစ်ကြောင်းကား ထင်ရှား လှပေသည်။ ဆရာကြီး ဒေါက်တာသန်းထွန်းက "သူငယ်တော် တို့သည်ဘုရင်လိုလားသည့်ဖွားဖက်တော်ကဲ့သို့သော သူများဖြစ်ဟန်တူပါသည်"ဟု ဆိုထားပေသည်။ ဆရာကြီးဦးအောင်မြင့်က "လက်လှမ်းမီရာ ပုဂံခေတ် ထိုးကျောက်စာများမှ သိရသည်မှာ သူငယ်တော် သည် မင်း၏လက်စွဲတော်၊ အချစ်တော်တစ်ယောက် ဖြစ်ကြောင်း ယူဆမိသည်။ ဤနည်းနှင့်နှင်ပင် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် မြန်မာဝေါဟာရနှင့် စာပေတွင် လည်း လက်ရွေးစင်ရွေးချယ်ထားသူဖြစ်သည်ဟု ပိုချ ခဲ့သည်ကို မှတ်သားခဲ့ရဖူးပေသည်"ဟူ၍ သုံးသပ်ထားသည်။

သူငယ်တော်နှင့်ပတ်သက်၍ မှတ်သားဖွယ်ရာ ဆောင်းပါးတစ်ပုဒ်ရှိသေးသည်။ ထိုဆောင်းပါးမှာ ဆရာကြီး မြန်စာဂုဏ်ကျော်မြင့် ရေးသားသည့် "ရဲဘော်သင်း"ဟူသော ဆောင်းပါးပင်ဖြစ်သည်။ ထိုဆောင်းပါးအရ ဖော်ပြရမူ မြန်မာ့သမိုင်းတွင် အရှင်သခင်အတွက် သက်စွန့်ဆံပျား စွန့်စားထမ်းရွက် မည့် ရဲရင့်သော ရဲဘော်ရဲဘက်မြင်းရည်တက်များ ဖွဲ့စည်းခဲ့ကြသည်။ တပင်ရွှေထီးလက်ထက်တွင် မြင်း

ရည်တက်နှစ်ကျိပ်ရှစ်ယောက်(အချို့ သုံးကျိပ်ခြောက် ယောက်ဟု ပြသည်။) အလောင်းမင်းတရားကြီးလက် ထက်တွင် ခြောက်ကျိပ်ရှစ်ယောက်၊ ဘိုးတော်ဗဒုံမင်း လက်ထက်တွင် မြင်းရည်တက်တစ်ကျိပ်နှစ်ယောက် စသည်ဖြင့် ဖွဲ့စည်းခဲ့ကြသည်။ ထိုရဲဘော်ရဲဘက် မြင်းရည်တက်အဖွဲ့အစည်းများဖြင့် စစ်ပွဲပေါင်းများစွာ ကို အောင်မြင်ခဲ့ကြသည်။

စာဆိုကြီးတို့ကလည်း မြင်းရည်တက် ကဗျာ၊ ရဲတင်းကဗျာများရေးဖွဲ့၍ ရဲဘော်ရဲဘက်များကို မှတ်တမ်းတင်ခဲ့ကြသည်။ ထိုသို့သော မြင်းရည်တက် အစုအဖွဲ့ "ရဲဘော်သင်း"များ၏ မူလအစသည် ပုဂံ ခေတ်ကျောက်စာများတွင် တွေ့ရသော သူငယ်တော် တို့ဖြစ်နိုင်သည်ဟု ဆရာကြီး မြန်စာဂုဏ်ကျော်မြင့် က ယူဆလိုပေသည်။ ထို့ကြောင့် သူငယ်တော်ဆို သည်မှာ ဘုရင်မင်းမြတ်၏ အတွင်းလူယုံသဘော လက်ရွေးစင်ရွေးချယ်ထားသည့် အကောင်းဆုံး သူငယ်ဖြစ်ဟန်ရှိကြောင်း၊ တစ်နည်းအားဖြင့် ဘုရင်မင်းမြတ်၏ ရဲဘော်ရဲဘက်ကျွန်ရင်းတို့ပင် ဖြစ်နိုင်သည်ဟု ဆရာကြီးက ရဲဘော်သင်းဟူသော ဆောင်းပါးတွင် ယူဆရေးသားထားပါသည်။

ကျောက်စာများတွင်တွေ့ရသော သူငယ်တော် မုဆိုးဟူသော အရေးအသားနှင့်ပတ်သက်၍ ဆရာကြီး မြန်စာဂုဏ်ကျော်မြင့်က-

၁။ မုဆိုးဖိုအရပ်က အတွင်းကျကျစားရန် ရွေးချယ်ထားသော မင်းလုလင်ဟူ၍လည်းကောင်း၊

၂။ တော၌ လှည့်လည်ကာ သားရှာရသော မင်း လုလင်ဟူ၍လည်းကောင်း အဓိပ္ပာယ်ကောက်ယူနိုင် စရာရှိ၏။ သို့တစေလည်း ကျောက်စာပုံအမှတ်(၂၇၂) လာ "သူငယ်တော်ဟူးရားသမား သုခမိန်အတွင်းရွေး မုဆိုးဖိုမယားခပင်း သိပါမြင်ပါ၏"ဟူသော စကားကို ထောက်၍ မုဆိုးဖိုအရပ်ကိုပင် ဆိုဟန်ရှိကြောင်း ယူမှတ်နိုင်ပေသည်။

ဟူ၍ ရှင်းလင်းထားပေသည်။ အချို့သူတေသီတို့ကလည်း အမှတ် (၂) ဖွင့်ဆို ချက်လာ တော၌လှည့်လည်၍ သားရှာရသော မုဆိုးကိုပင် ဆိုလိုကြောင်း ယူဆကြပေသည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရပါမူ ပုဂံခေတ်ထိုးကျောက် စာများတွင် တွေ့ရသော အထောက်အထားများအရ ပုဂံခေတ်သူငယ်တော်သည် ရာထူးအရှိန်အဝါကြီးသူ၊ ဘုရင်ယုံကြည်ရသူ၊ ဘုရင့်အချစ်တော်၊ ရဲဘော်ကျွန် များဖြစ်သည်ဟု ဆိုရပေမည်။ အပသုငယ်၊ သူငယ် တော်မုဆိုးဟူ၍ ရေးထိုးသုံးနှုန်းကြသည်မှာလည်း သူငယ်တော်တို့ လုပ်ကိုင်ရသော နေရာဌာနအလိုက် ကွဲပြားသည်ကို ရေးထိုးသုံးနှုန်းခြင်းပင် ဖြစ်သည်ဟု ဆိုရမည်ဖြစ်ပေသည်။ ပုဂံခေတ်နောက်ပိုင်းကာလ ပင်းယ၊ အင်းဝခေတ် သူငယ်တော်တို့မှာ ဘုရင့်အချစ် တော် လူယုံတော်များဖြစ်ကြောင်းကို အထောက် အထားများစွာ တွေ့လာရကြောင်း ရေးသားလိုက် ရပါသည်။

ပြည်ပတွင် သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်မည့်သူများအနေဖြင့် မလိုလားအပ်သော ဆုံးရှုံးမှုများမဖြစ်ပေါ်စေရေး သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီဆောင်ရွက်ရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ခြင်း

၁။ ပြည်ပတွင် သွားရောက်လုပ်ကိုင်မည့်သူများအနေဖြင့် ဥပဒေနှင့်အညီမှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အတွက် နိုင်ငံကူးလက်မှတ် (Passport for Job-PJ) လျှောက်ထားရယူခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အလုပ် သမားသက်သေခံကတ်(OWIC) လျှောက်ထားရယူခြင်းတို့မရှိဘဲ ပြည်ပအလည်အပတ်နိုင်ငံကူးလက်မှတ်(Passport for Visit-PV)ကိုသာ လျှောက်ထားရယူထားပြီး ပြည်ပအလုပ်အကိုင်ဗီဇများရယူကာ လေကြောင်း ခရီးဖြင့် ပြည်ပတွင်ခွာရန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသဖြင့် သက်ဆိုင်ရာက လေဆိပ်တွင်စစ်ဆေးသည့်အခါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်မကိုက်ညီသည့်အတွက် ပြည်ပသို့ထွက်ခွာခွင့်မရခြင်းများကြောင့် လေယာဉ်လက်မှတ်ခပပါ အဝင် အခြားသောကုန်ကျစရိတ်များ ဆုံးရှုံးရသည့်ဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ သို့ပါ၍ ပြည်ပတွင် သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်လိုသူများအနေဖြင့် မလိုလားအပ်သည့် ဆုံးရှုံးနှစ်နာမှုများမဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် ဥပဒေနှင့်အညီမှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အတွက် နိုင်ငံကူးလက်မှတ်(Pass- port for Job-PJ)လျှောက်ထားရယူခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အလုပ်သမားသက်သေခံကတ်(OWIC)လျှောက်ထားရယူခြင်းတို့အား ဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ကြွက်သားများ သန်မာစေနိုင်သည်



မိမိတို့ရဲ့ ခန္ဓာကိုယ်မှာ ပေါ်လွင်လာပြီး သန်မာလာမှာ အဆီပိုတွေ မရှိတော့ဘူးဆိုရင် ဖြစ်ပါတယ်။ ကြွက်သားတွေကလည်း ပိုမို ဒီလိုဖြစ်ချင်တယ်ဆိုရင်တော့

တစ်ရက်ကို ခြေလှမ်းရေ ၁၀၀၀၀ လောက် လမ်းလျှောက်ပေးရုံနဲ့ တင်ရရှိနိုင်ပါတယ်။ ဒီထက်ပိုပြီး ပြင်းထန်တဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းမျိုး လိုချင်တယ်ဆိုရင်တော့ တောင်တက်လမ်း လျှောက်ခြင်းကိုလည်း ကြိုးစား ကြည့်သင့်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် စက္ကန့် ၃၀မှ ၁ မိနစ်၊ ၂ မိနစ်အထိ ခပ်မြန်မြန်လမ်း လျှောက်ပြီး ပုံမှန်လမ်းပြန် လျှောက်ခြင်း၊ အဲဒီနောက် ခပ်မြန်မြန်ပြန်ပြီး လမ်းလျှောက် ခြင်းလိုမျိုး လေ့ကျင့်ခန်းတွေက

လည်း ထိရောက်မှုရှိလှပါတယ်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ သင့် ခန္ဓာကိုယ် တစ်လျှောက်မှာရှိတဲ့ ကြွက်သားတွေရဲ့ တင်းအားကို တိုးမြှင့်စေတာသာဖြစ်ပါတယ်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ပြင်း ထန်တဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းမဟုတ်တဲ့ အတွက် ကြွက်သားတွေနာကျင် ခြင်းမရှိစေပါဘူး။ ဒါ့ကြောင့် အနာတရဖြစ်တာမျိုး၊ နောက် တစ်ခေါက် လမ်းလျှောက်ဖို့ အတွက် ကြွက်သားတွေနာလို့ မလျှောက်နိုင်တာမျိုးလည်း မဖြစ် စေပါဘူး။

ကောလင်းခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကြံ ၈၇၈ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ကောလင်း ဇွန် ၂၄ ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ မြို့နယ်တွင် ၈၄၃ ဧကနှင့် ၀န်းသို စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြို့နယ်တွင် ၃၅ ဧက စုစုပေါင်း ကောလင်းခရိုင်တွင် ကြံ ၁၈၀၉ ၈၇၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးနေပြီဖြစ် ကော စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ယခုနှစ် မေလပထမပတ်မှစတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ကောလင်း ကောလင်းခရိုင်မှာ ကြံဧက ၁၈၀၀ (၂၀၆)

ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၈၇၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး နေပြီဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားဧက ထက် ပြည့်မီကျော်လွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် ဆောင် ရွက်ပေးနေပါတယ်။ ဒေသခံ တောင်သူတွေက ကြံကိုပုံမှန်စိုက် ပျိုးကြပါတယ်"ဟု ကောလင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မာချိုက ပြောပြသည်။ ကြံကို အထွက်နှုန်းတိုးတက် အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသ တွင်း စားသုံးမှုလုံလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေ ရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ကြံကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း ကောလင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မာချိုက ပြောပြ၍ သိရသည်။

မြစ်သားမြို့နယ် အခြေခံပညာနှင့်စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးအထက်တန်းကျောင်း၌ လူငယ်လူရွယ်များ ဗလငါးတန်ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး လူငယ်စကားဝိုင်းကျင်းပ

မြစ်သား ဇွန် ၂၄ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်ခရိုင် မြစ်သား မြို့နယ် အခြေခံပညာနှင့် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး အထက်တန်း ကျောင်း၌ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာနနှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း ချင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တတ်စေ ရန်၊ အနာဂတ်နိုင်ငံတော်ကို ဦးဆောင်မည့် လူငယ်များဘက်စုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်အတွက် လူငယ်စကားဝိုင်းကိုကျင်းပပြုလုပ် ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်း ပြောကြားပြီး ကျောင်းအုပ်ဆရာမ ကြီး ဒေါ်အေးသီတာက ကျေးဇူး တင်စကား ပြန်လည်ပြော ကြားခဲ့သည်။ ထို့နောက် လူငယ်စကားဝိုင်းကို

Moderator အဖြစ် ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်သီတာအောင်က ဦးဆောင်ပြီး Grade-8 ကျောင်းသား မောင်သီဟ နိုင်က လူငယ်နှင့်မူးယစ်ဆေး ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ Gr-ade-9 ကျောင်းသူ မနှင်းလဲ့လဲ့မွန် က လူငယ်နှင့်စာရိတ္တ ခေါင်းစဉ် ဖြင့်လည်းကောင်း၊ Grade-9 ကျောင်းသူ မချမ်းမြေ့မြေ့သော်က လူငယ်နှင့် စာပေခေါင်းစဉ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ Grade-8 ကျောင်းသူ မဝင့်ဝါအောင်က လူငယ်နှင့်နည်းပညာ ခေါင်းစဉ် ဖြင့်လည်းကောင်း အသီးသီး ဆွေးနွေးခဲ့ကြရာ တက်ရောက် လာသောကျောင်းသား၊ကျောင်းသူ များက သိလိုသောမေးခွန်းများကို

မူးယစ်ကင်းစင် ပပျောက်ဖို့ ပူးပေါင်းတိုက်ဖျက် တားဆီးဖို့

- လူ့စွမ်းအင် လူ့အရင်းအမြစ် နွမ်းချိုးရစ် ပျက်ပြုန်းအောင်၊ စိတ်ကြံဆူ သောကလှိုက် ဇောမြိုက် ပူလောင်၊ ဘဝဆုံး လူမှုဘောင် လွှမ်းမောက်စေ မူးယစ်ဆေး၊ ဆွဲဆောင်နိုင် မာယာလှနဲ့ ဒုက္ခတွေပေး။
 - မူးယစ်ဆို ဘိန်း ပင်မ ကြောက်စရာ ရန်စွယ်ပင်၊ စိတ်ကြံစေ လှုံ့ဆော်ပေး တားမြစ်ဆေး စုံလင်၊ အကြမ်းဖက် ကျင့်ပျက်ညဉ့် ပြန်စိမ့်ဝင် မျိုဝါး၊ ပြည့်ဘုံရန် ကမ္ဘာခွင်ဆန် တပ်လှန့် ဆီးတား။
 - အသိမဲ့ကာ လမ်းလွဲလိုက် ဇွတ်တိုးမိုက် နစ်သူတွေ၊ ပြုပြင်ကာ ပုံဖော်လောင်းရင်း လမ်းကောင်းထွင် ဖွေ၊ ဆေးစွဲလို့ နွမ်းညှိုးကြွေ တည့်မတ်စေ ဘဝလမ်း၊ ပျက်အစဉ် ပြင်ခဏ လှပ အေးချမ်း။
 - ဆိုးယုတ်ဖွယ် လုပ်ရပ်များ ဆန်ကျင်တာ အချိန်မီ၊ ရွံမုန်းစိတ်နာ တိုက်ထုတ်မှ မြစ်ဖြုတ်နိုင်မည်၊ ကိုယ့်လူမျိုး ကိုယ့်တိုင်းပြည် အကျိုးမျှော်ရည် ကာကွယ်ရင်း၊ အမျိုးသားရေး တာဝန်သိနဲ့ အားဖြည့် နှိမ်နင်း။
 - သယ်ရောင်းဝယ် ထုတ်လုပ်မှု စောင့်ကြည့်ပြု ဖော်ထုတ်အစဉ်၊ ဆက်နွယ်ရာ စဉ်လှမ်းထောက်မှ ပပျောက်မည်ပင်၊ အနာဂတ် ကြေးမုံပြင် ဆိပ်ခိုးစင် အလှဖြာဖို့၊ တိုက်ဖျက်ကြလေ မိုက်လက်စတွေ မြေလှန်ပစ်ကာပ မျိုးပျက်နွံ မကျွံနစ်ရအောင် မျိုးချစ်မာန် ဝိုင်းဝန်းအားနဲ့ မူးယစ်ဆို စဉ်ရောင်ရှား တားဆီးကြဖို့။ ။
- မောင်မောင်ထွန်း(ပန်းပျိုးအိမ်)



ချိုဟွန်း တန် ၅၀၀၀ ဖျက်သင်္ဘောသစ် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံ တပ်တော်ဝင်

ပြီယမ်း ဇွန် ၂၄

မြောက်ကိုရီးယားရေတပ်သည် ဇွန် ၂၃ ရက်တွင် အလေးချိန် တန် ၅၀၀၀ ရှိ ဖျက်သင်္ဘောတစ်စီးကို တပ်တော်ဝင်ပွဲ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။



အဆိုပါ ဖျက်သင်္ဘောသစ် တပ်တော်ဝင်ပွဲကို မြောက်ကိုရီးယားခေါင်းဆောင် ကင်ဂျီအန် ကိုယ်တိုင် တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း ကေစီအင်အေ သတင်းဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ချိုဟွန်း ဖျက်သင်္ဘောသစ်သည် မြောက်ကိုရီးယား ရေတပ်၏ နှစ်ဆယ်လုံးအထိ အထက်လွှတ်တော် အောက်လွှတ်တော်ကလည်း ယခု လအတွင်း မဲခွဲအတည်ပြုထားပြီး ဖြစ်သည်။

ချိုဟွန်း ဖျက်သင်္ဘောသစ်သည် တပ်တော်ဝင်ပွဲ ပြီးဆုံးချိန်တွင် မြောက်ကိုရီးယား အနောက်ဘက် ကမ်းရိုးတန်း ကာကွယ်ရေးတာဝန် ကို ရယူမည်ဖြစ်သည်။

ငှား၏ ပင်လယ်ပြင်စစ်အင်အား ဖြန့်ကြက်နိုင်စွမ်းကို ချဲ့ထွင် ရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

အီရန်ပဋိပက္ခရပ်တန့်ထားရေး ဥပဒေကြမ်း အမေရိကန်အထက်လွှတ်တော် မဲခွဲအတည်ပြု



ဝါရှင်တန် ဇွန် ၂၄ အီရန်နိုင်ငံကို စစ်ရေးအရ တိုက်ခိုက်မှု ရပ်တန့်ပေးထားရန် သမ္မတဒေါ်နယ်ထရမ်ကို ညွှန်ကြား ထားသော ဥပဒေမူကြမ်းတစ်ရပ် ကို အမေရိကန်အထက်လွှတ်တော် က ဇွန် ၂၃ ရက်တွင် မဲခွဲအတည်ပြု ခဲ့ကြောင်း RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အီရန်ပဋိပက္ခရပ်တန့်ထားရေး ဆိုင်ရာဥပဒေကြမ်းကို အမေရိကန် အောက်လွှတ်တော်ကလည်း ယခု လအတွင်း မဲခွဲအတည်ပြုထားပြီး ဖြစ်သည်။

စစ်ရေးဆင်နွှဲမှု အခွင့်အာဏာ ဆိုင်ရာဥပဒေကြမ်းကို အမေရိကန် အထက်လွှတ်တော်က ထောက်ခံမဲ ၅၀၊ ကန့်ကွက်မဲ ၄၈ မဲဖြင့် အတည် ပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

စစ်ရေးဆင်နွှဲမှု အခွင့်အာဏာ ဆိုင်ရာဥပဒေကြမ်းကို အမေရိကန် အထက်လွှတ်တော်က ထောက်ခံမဲ ၅၀၊ ကန့်ကွက်မဲ ၄၈ မဲဖြင့် အတည် ပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အမေရိကန်အထက်လွှတ်တော် ၏ အဆိုပါမဲခွဲပွဲရလဒ်သည် အီရန် ပဋိပက္ခနှင့်ပတ်သက်၍ သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်၏ မဟာမိတ် ရီပတ်ဘလီကန် အမတ်များကြား စိုးရိမ်စိတ်မကင်း ဖြစ်လာကြသည့် သဘောကို ပြသလျက်ရှိသည်။

အမေရိကန်အထက်လွှတ်တော် ၏မဲခွဲပွဲသည် သင်္ဘောတစ်စင်း မဟာမိတ် မိကာလထိ ရီပတ်ဘလီကန် အမတ်များ၏ အပြည့်အဝ ထောက်ခံမှုရရှိခဲ့သော သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်အတွက် နိုင်ငံရေး အရ ထိုးနှက်ချက်ဖြစ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

တရားမဝင် ရွှေတူးသမား ဦးရေ ၂၀၀ ကျော်ကို ဆူဒန်နယ်စပ်အနီး အိဂျစ်တပ်မတော် ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း

ကိုင်းရီ ဇွန် ၂၄ အီဂျစ် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ သည် ဆူဒန်နယ်စပ်အနီး၌ တရား မဝင် ရွှေတူးဖော်မှုများ ပြုလုပ်သူ ဦးရေ ၂၀၀ ကျော်ကို ဖမ်းဆီး ထိန်းသိမ်းထားကြောင်း ဇွန် ၂၃ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသား တင်ပြခဲ့သည်ဟု RT သတင်းဌာန က ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

တရားမဝင် ရွှေတူးဖော်မှုဖြင့် ဖမ်းဆီး ထိန်းသိမ်းခံထားရသူများ အနက် ၈၇ ဦးမှာ အိဂျစ်နိုင်ငံသား များဖြစ်ကြပြီး ၁၃၆ ဦးမှာ နိုင်ငံခြား သားများဖြစ်ကြကြောင်း အိဂျစ် တပ်မတော် သတင်းထုတ်ပြန် ချက်၌ ဖော်ပြထားသည်။

အီဂျစ်နိုင်ငံ တောင်ပိုင်းဒေသ သည် ရွှေသတ္တုပေါများသည့်ဒေသ ဖြစ်ပြီး အီဂျစ်အစိုးရက သတ္တု တူးဖော်ရေး စီမံကိန်းများဖြင့် ရွှေတူးဖော်မှုများ ပြုလုပ်နေသော နေရာဖြစ်သည်။

တရားမဝင် ရွှေတူးသမားများ နှင့်အတူ သတ္တုတူးဖော်ရေး လုပ်ငန်းသုံး ပစ္စည်းကိရိယာ အများအပြားကိုလည်း သိမ်းယူနိုင် ခဲ့ကြောင်း အီဂျစ်တပ်မတော် တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြား ထားသည်။

အီဂျစ်တပ်မတော်၏ သတင်း ထုတ်ပြန်ချက်အရ ဇွန် ၂၁ ရက် တွင် ဆူဒန်နယ်စပ်အနီး အီဂျစ် နိုင်ငံဘက်ခြမ်း၌ တရားမဝင် ရွှေတူးဖော်နေသူများအဖြစ် ယူဆ ရသူဦးရေ ၂၀၀ ကျော်ကို ဖမ်းဆီး ထိန်းသိမ်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အီဂျစ်နိုင်ငံကဲ့သို့ ဆူဒန်နိုင်ငံ သည် ရွှေသတ္တုပေါများသောနိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံဖြစ်ပြီး နိုင်ငံ၏ ဝင်ငွေ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ရွှေတူးဖော်မှု လုပ်ငန်းမှ ရရှိနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

နျူကလီးယားစစ်ဆေးရေးလုပ်ငန်းစဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ အီရန်နှင့် အမေရိကန်တို့ သဘောထားကွဲလွဲနေ

ဝါရှင်တန် ဇွန် ၂၄ နျူကလီးယား စစ်ဆေးမှုများ ကို အကန့်အသတ်မရှိ စစ်ဆေးခွင့် ပေးရန် အီရန်နိုင်ငံက သဘောတူ ထားကြောင်း အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က ဇွန် ၂၃ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်ဟု RT သတင်း ဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြ ထားသည်။

သို့ရာတွင် ငြိမ်းချမ်းရေး ဆွေးနွေးပွဲများတွင် နျူကလီးယား စစ်ဆေးမှုများနှင့် ပတ်သက်၍ အဆိုပါအချက်ကို လိုက်လျော သဘောတူထားခြင်း မရှိကြောင်း အီရန်နိုင်ငံက ပြောကြား ထားသည်။

အမေရိကန်နှင့် အီရန်နိုင်ငံတို့ ကြား အဆိုပါ သဘောထားကွဲလွဲ ချက်ကြောင့် ဇွန် ၁၇ ရက်တွင် ရရှိ ထားသည့်အီရန်ပဋိပက္ခပြီးဆုံးရေး ယာယီသဘောတူညီချက် ခိုင်မာမှု နှင့်ပတ်သက်၍ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများ ကြား သံသယဝင်လာခဲ့ရသည်။

ဖြေရှင်းရေးကိစ္စ၊ ဟော်မုဇ်ရေလက် ကြား ထိန်းချုပ်ခွင့်ကိစ္စများနှင့် ပတ်သက်၍လည်း အီရန်နှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံတို့၏ ထုတ်ပြန် ပြောကြားချက်များမှာ တစ်ခုနှင့် တစ်ခု ကွဲလွဲနေကြဆဲဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



အဆိုပါ အချက်များသည် ဇွန် ၁၇ ရက်တွင် ရယူထားသော အီရန် ပဋိပက္ခပြီးဆုံးရေးဆိုင်ရာ ယာယီ သဘောတူညီချက်တွင် ပါဝင်သည့် အဓိကအကျဆုံး အချက်များ ဖြစ်ကြသည်။

အမေရိကန်နှင့် အီရန်နိုင်ငံတို့ သည် အီရန်ပဋိပက္ခပြီးဆုံးရေး ဆိုင်ရာ ယာယီသဘောတူညီချက် အရ ပထမအကျော့ ငြိမ်းချမ်းရေး ဆွေးနွေးပွဲများကို ဆွစ်ဇာလန် နိုင်ငံ ဘာဂျင်စတော့၌ အပန်းဖြေ စခန်း၌ ကျင်းပခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

အာဖဂန်တာလီဘန်ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် ဥရောပသမဂ္ဂတာဝန်ရှိသူများ ဘရပ်ဆဲလ်မြို့၌ ပထမဆုံးအကြိမ်တွေ့ဆုံ

ဘရပ်ဆဲလ် ဇွန် ၂၄ အာဖဂန်နစ္စတန်ကို ထိန်းချုပ် ထားသော အာဖဂန်တာလီဘန် အုပ်စု ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ဇွန် ၂၃ ရက်တွင် ဥရောပသမဂ္ဂ (အီးယူ) တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း ဘရပ်ဆဲလ်မြို့၌ ပထမဆုံးအကြိမ် တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့ တွင် ဖော်ပြထားသည်။

သည့်လုပ်ရပ်အဖြစ် လူ့အခွင့် အရေးအဖွဲ့များက ဝေဖန် ပြောကြားထားသည်။ သို့ရာတွင် အာဖဂန်တာလီဘန် အုပ်စု ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခြင်းဖြင့် ဒုက္ခ သည်အဖြစ် ခိုလှုံရန်ကြိုးပမ်းသူ အာဖဂန်နစ္စတန် လူမျိုးများကို ပြန်လည် လွှဲပြောင်းပေးပို့ရာတွင် ပို၍ လွယ်ကူလာနိုင်ကြောင်း အီးယူတာဝန်ရှိသူများက ပြော ကြားထားသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် မြောက် အတ္တလန္တိတ်စာချုပ်အဖွဲ့(နေတိုး) ကျောထောက် နောက်ခံပြု အာဖဂန်နစ္စတန် အစိုးရကို နှစ်ပေါင်း ၂၀ ကြာ တိုက်ခိုက်ခဲ့ပြီး နောက် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဩဂုတ်လတွင် အာဖဂန်နစ္စတန် တစ်နိုင်ငံလုံးကို ပြန်လည်ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့သည်။ သို့ရာတွင် ဥရောပသမဂ္ဂနှင့် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများကမူ အာဖဂန် တာလီဘန်အုပ်စုကို တရားဝင် အစိုးရအဖြစ် အသိအမှတ် ပြုသေးခြင်း မရှိသေးကြောင်း

သိရသည်။ ရာဇဝတ်မှု ကျူးလွန်ထားသူ သို့မဟုတ် အန္တရာယ်ကြီးမားသူ များအဖြစ် သတ်မှတ်ခံထားရသူ အာဖဂန်နစ္စတန် ဒုက္ခသည်အဖြစ် ခိုလှုံခွင့် လျှောက်ထားသူများကို ပြန်လည် ပို့ဆောင်ရေးအတွက် အာဖဂန်တာလီဘန် အာဏာပိုင် များနှင့် ဆွေးနွေးရန်လိုသည်ဟု အီးယူတာဝန်ရှိသူများက ပြော ကြားထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

SCIENCE AND TECHNOLOGY

HEALTH

ကမ္ဘာ့အာရုံခံစွမ်းရည်အကောင်းဆုံးရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်ကွန်ရက်ကို နီဗားဒါးသဲကန္တာရဒေသ၌တည်ဆောက်ရန် ကယ်လီဖိုးနီးယားနည်းပညာအင်စတီကျု စီစဉ်ထား



ဝါရှင်တန် ဇွန် ၂၄
ကမ္ဘာ့အာရုံခံစွမ်းရည်အကောင်းဆုံးရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်ကွန်ရက်ကို နီဗားဒါးသဲကန္တာရဒေသ၌ တည်ဆောက်ရန် ကယ်လီဖိုးနီးယား နည်းပညာအင်စတီကျုက စီစဉ်ထားကြောင်း ဇွန် ၂၃ ရက်

သတင်းများအရ သိရသည်။ လုံလောက်သည့် ရန်ပုံငွေရရှိ ထားပြီးနောက် Deep Synoptic အမည်ရှိ အဆိုပါရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်ကွန်ရက်ကို နီဗားဒါးသဲကန္တာရဒေသ၌ တည်ဆောက်ရန် ပြင်ဆင်နေပြီဖြစ်သည်ဟု

ကယ်လီဖိုးနီးယား နည်းပညာအင်စတီကျုက သတင်းထုတ်ပြန် ထားကြောင်း သိရသည်။ Deep Synoptic ရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်ကွန်ရက်တွင် ရေဒီယိုတယ်လီစကုပ် အခု ၁၆၅၀ ဖြင့် ဖွဲ့စည်း တည်ဆောက်မည်ဖြစ်

ကြောင်း ကယ်လီဖိုးနီးယားနည်းပညာအင်စတီကျု၏ ကြေညာချက်၌ ဖော်ပြထားသည်။

တည်ဆောက်မှုလုပ်ငန်းပြီးဆုံးချိန်တွင် Deep Synoptic ရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်သည် မဟာအာကာသတွင်းနက်များ၊ မှတ်မှတ်လည်နေသော ကြယ်သေကြီးများကို စူးစမ်းလေ့လာမည်ဖြစ်သည်။

တည်ဆောက်ပြီးချိန်တွင် Deep Synoptic ရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်ကွန်ရက်သည် ကမ္ဘာပေါ်၌ အာရုံခံစားမှုအမြင့်ဆုံး ရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်ကွန်ရက် ဖြစ်လာလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

Deep Synoptic ရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်ကွန်ရက်သည် ကောင်းကင်ပြင်ကို စူးစမ်းလေ့လာရာတွင် အခြားရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်များထက် အဆပေါင်း ၁၀၀ ပိုမိုမြန်ဆန်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

ကယ်လီဖိုးနီးယားသော ဓာတ်စာများကို ခြောက်ရက်ကြာစားသုံးခြင်းဖြင့် သွားဖုံးရောင်ရောဂါ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့ချပေးနိုင်

လန်ဒန် ဇွန် ၂၄
ကယ်လီဖိုးနီးယားသော ဓာတ်စာများကို ခြောက်ရက်ကြာ စားသုံးခြင်းဖြင့် သွားဖုံးရောင်ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့ချပေးနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များ၏အဆိုကို ကိုးကား၍ ဇွန် ၂၃ ရက်သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

အထက်ပါ ဓာတ်စာစားသုံးမှု ပုံစံအရ ကယ်လီဖိုးနီးယား ၁၁၀၀ ပါဝင်သည့်ဓာတ်စာကို နှစ်ရက်စားသုံး၍ ကယ်လီဖိုးနီးယား ၇၅၀ ပါဝင်သည့်ဓာတ်စာများကို သုံးရက်စားသုံးရမည်ဖြစ်သည်။

ခြောက်ရက်မြောက်နေ့တွင်မူ

ကယ်လီဖိုးနီးယားသော ဓာတ်စာများကို ခြောက်ရက်ကြာ စားသုံးရမည်ဖြစ်သည်။ အထက်ပါ ဓာတ်စာစားသုံးမှု ပုံစံကို လိုက်နာပေးပါက သွားဖုံးရောင်ရမ်းမှုကို လျော့ချပေးနိုင်ကြောင်း သွားဖုံးရောင်ရောဂါ(Gingivitis)သည် ခံတွင်းကျန်းမာရေးအားနည်းမှုကြောင့် ဖြစ်ပွားတတ်သည့် ရောဂါတစ်မျိုးဖြစ်သည်ဟု ဂရင်းဝစ်တက္ကသိုလ် သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုထုံးသစ်တစ်မျိုးက ဆီးကျိတ်ကင်ဆာဆဲလ်များကို ရှင်းထုတ်ပေးနိုင်

ဘန်း ဇွန် ၂၄
ထို့ပြင် SABR ဓာတ်ရောင်ခြည်

ဓာတ်ရောင်ခြည် ကုထုံးသစ်တစ်မျိုးသည် ဆီးကျိတ်ကင်ဆာဆဲလ်များကို ရှင်းထုတ်ပေးနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များ၏အဆိုကို ကိုးကား၍ ဇွန် ၂၃ ရက်သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုမှ ပေါ်ထွက်လာသည့် ရလဒ်များအရ Stereotactic Radiotherapy (SABR)ခေါ် အဆိုပါဓာတ်ရောင်ခြည်ကုထုံးသည် တစ်ကြိမ်ခံယူရုံဖြင့် ဆီးကျိတ်ကင်ဆာဆဲလ်များကို ရှင်းထုတ်ပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ဆွစ်ဇာလန်သုတေသနပညာရှင်များ၏ လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုမှ ပေါ်ထွက်လာသည့်ရလဒ်များအရ SABR ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုထုံးသည် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိနိုင်ပြီး တစ်ကြိမ်ကုသမှု ခံယူရုံဖြင့် ကင်ဆာဆဲလ်များကို ရှင်းထုတ်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ကုထုံးသည် ကင်ဆာဆဲလ်များကြီးထွားနိုင်ခြေနှင့် အခြားနေရာများသို့ ကူးစက်ပျံ့နှံ့နိုင်ခြေကို လျော့ချပေးနိုင်သကဲ့သို့ ကျန်းမာသည့် တစ်ရှူးများကိုလည်း အန္တရာယ် မပေးနိုင်ကြောင်း၊ အင်္ဂလန်ရှိ ကျန်းမာရေးဌာနများသည် SABR ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုထုံးဖြင့် ဆီးကျိတ်ကင်ဆာလူနာများကို ကုသရန်ပြင်ဆင်နေကြောင်း သိရသည်။

လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုမှ ပေါ်ထွက်လာသည့် ရလဒ်များအရ SABR ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုထုံးခံယူသူလူနာများအနက် ၉၂ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ကုထုံးရယူပြီးသုံးနှစ်အတွင်း ဆီးကျိတ်ကင်ဆာဆဲလ်များ အရှင်းပျောက်ကင်းသွားစေသည်ကို တွေ့ရသည်ဟု သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

နာဆာ၏ ပါဆီးဗရင့်စ်အင်္ဂါဂြိုဟ်မျက်နှာပြင်လေ့လာရေးယာဉ်က အင်္ဂါဂြိုဟ်၏ မာရသွန်ပြင်ပွဲအကွာအဝေးကို ကျော်လွန်ခဲ့ပြီဖြစ်

ဝါရှင်တန် ဇွန် ၂၄
အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ(နာဆာ) ၏ ပါဆီးဗရင့်စ်အင်္ဂါဂြိုဟ်မျက်နှာပြင်လေ့လာရေးယာဉ်က အင်္ဂါဂြိုဟ်၏ မာရသွန်ပြင်ပွဲ အကွာအဝေးကို ကျော်လွန်ခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း ဇွန် ၂၃ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

၂၀၂၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် အင်္ဂါဂြိုဟ်ပေါ်စတင်ဆင်းသက်ခဲ့သည့် ပါဆီးဗရင့်စ်အင်္ဂါဂြိုဟ်မျက်နှာပြင် လေ့လာရေးယာဉ်သည် လက်ရှိအချိန်တွင် အင်္ဂါဂြိုဟ်ပေါ်၌ ခရီးအကွာအဝေး ၂၆ ဒသမ ၂ မိုင်ကို ကျော်လွန်ခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း နာဆာသိပ္ပံပညာရှင်များ



က ပြောကြားသည်။ အဝေးမှာ ၂၆ ဒသမ ၂ မိုင်ထိ ကမ္ဘာဂြိုဟ်ပေါ်၌ မာရသွန်ပြင်ပွဲတစ်ခု၏ တရားဝင်အကွာ ပါဆီးဗရင့်စ်ကဲ့သို့ အင်္ဂါဂြိုဟ်

ပေါ်တွင်မာရသွန်ခရီးအကွာအဝေး ရောက်ရှိခဲ့သော အခြားနာဆာအာကာသယာဉ်မှာ အပေါ်ကျူနတီအာကာသယာဉ်ဖြစ်သည်။

သို့ရာတွင် အပေါ်ကျူနတီအာကာသယာဉ်သည် အင်္ဂါဂြိုဟ်ပေါ်၌ ၂၆ ဒသမ ၂ မိုင်ခရီးရောက်ရှိ ရေးအတွက် ၁၁ နှစ်ကြာ အချိန်ယူခဲ့ရကြောင်း၊ နာဆာ၏အဆိုအရ ပါဆီးဗရင့်စ်အင်္ဂါဂြိုဟ်မျက်နှာပြင်လေ့လာရေးယာဉ်သည် အင်္ဂါဂြိုဟ်၏ မာရသွန်ခရီးအကွာအဝေး ၂၆ ဒသမ ၂ မိုင်ကို ဇွန် ၁၄ ရက်က ကျော်ဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

31/ATLAS ကြယ်တံခွန်၏သက်တမ်းက နေအဖွဲ့အစည်းထက် သုံးဆခန့်ပို၍ရှေးကျကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များပြောကြား

ဝါရှင်တန် ဇွန် ၂၄
ပြီးခဲ့သည့်နှစ်အတွင်း နေအဖွဲ့အစည်းကို စတင်ဝင်ရောက်ဖြတ်သန်းခဲ့သည့် 31/ATLAS ကြယ်တံခွန်၏ သက်တမ်းသည် နေအဖွဲ့အစည်းထက် သုံးဆခန့်ပို၍ရှေးကျကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များ၏အဆိုကို ကိုးကား၍ ဇွန် ၂၃ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။

31/ATLAS ကြယ်တံခွန်

သည် နေအဖွဲ့အစည်းအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာသည့် တတိယမြောက် ကြယ်တံခွန်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ(နာဆာ) သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ 31/ATLAS ကြယ်တံခွန်၏သက်တမ်းမှာ နှစ်ပေါင်း ၁၂

ဘီလီယံနှင့်အထက် ရှိကြောင်း၊ နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ပါက နေအဖွဲ့အစည်း၏သက်တမ်းမှာ နှစ်ပေါင်း ၄ ဒသမ ၅ ဘီလီယံခန့်သာရှိသေးကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

31/ATLAS ကြယ်တံခွန်၏ သက်တမ်းသည် ၎င်းကြယ်တံခွန်၏ ထူးဆန်းစာတုဖွဲ့စည်းပုံကို ရှင်းလင်းပေးနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း၊ နာဆာ

သိပ္ပံပညာရှင်များသည် ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ်အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်၊ အယ်မာအာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်တို့ကို အသုံးပြု၍ 31/ATLAS ကြယ်တံခွန်၏ ဓာတုဖွဲ့စည်းပုံများကို လေ့လာပြီးနောက် ၎င်းတို့၏တွေ့ရှိချက်ကို ဖော်ပြခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News
Trs : KKO





IBF မစ်ဒယ်ဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံခါးပတ်အတွက် မက္ကင်နာက အိုလီဟာနှင့် ထိုးသတ်မည်

ဒဗ္ဗလင် ဇွန် ၂၄ ဖြစ်သည်။

IBF မစ်ဒယ်ဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံခါးပတ်အတွက် အိုင်ယာလန်လက်ဝှေ့သမား မက္ကင်နာက အိတ်လီလက်ဝှေ့သမား အိုလီဟာနှင့် ယခုနှစ် ဩဂုတ် ၈ ရက်တွင် အိုင်ယာလန်နိုင်ငံ ဒဗ္ဗလင်မြို့၌ ထိုးသတ်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု Sky Sports သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

မက္ကင်နာနှင့် အိုလီဟာတို့သည် ရှုံးပွဲမရှိသေးသည့် လက်ဝှေ့သမားများဖြစ်ပြီး ရှုံးနိမ့်သူအနေဖြင့် ကစားသမားဘဝ၏ ပထမဆုံးသော ရှုံးပွဲဖြစ်လာမည်ဖြစ်သည်။

မက္ကင်နာသည် IBF မစ်ဒယ်ဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံခါးပတ်ကို ဆွတ်ခူးနိုင်ပါက မစ်ဒယ်ဝိတ်တန်း၏ အဆောင်မြင့်ဆုံးသော လက်ဝှေ့သမားများဖြစ်ကြသည့် မက္ကင်နာကို လက်ဝှေ့သမား ကာနလို သို့မဟုတ် ဗြိတိန်လက်ဝှေ့သမား ခရစ်အူဘန်၊ ဂျူနီယာတို့ကို စိန်ခေါ်ခွင့်ရမည်

Ref : Sky Sports
Trs : AZL



KPMG Women's PGA Championship

ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁) ဂေါက်သီးရိုက်မယ် နယ်လီကော့ဒါ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည်

ချက်စကာ ဇွန် ၂၄ မွေးဖွားသည့် အမေရိကန်ဂေါက်သီးရိုက်မယ် ဂေါက်သီးရိုက်မယ် နယ်လီကော့ဒါ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်သည်။

နယ်လီကော့ဒါက "KPMG Women's PGA Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁) အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက်မယ် နယ်လီကော့ဒါ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဟု ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း Golf Magic သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

နယ်လီကော့ဒါအပြင် နယူးဇီလန်ဂေါက်သီးရိုက်မယ် လိုင်ဒီယာကိုသည်လည်း ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည် ဖြစ်ပြီးနာမည်ကြီး ကမ္ဘာ့အဆင့် ဂေါက်သီးရိုက်မယ် အမြောက်အမြားလည်း ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည် ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ချက်စကာမြို့တွင်

Ref : Golf Magic
Trs : AZL

ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် ခြောက်ကြိမ်ဆက် ရိုးသွင်းယူနိုင်သည့် ပထမဆုံးကစားသမားအဖြစ် ပေါ်တူဂီအသင်းမှ စီရော်နယ်ဒို ဖြစ်လာ

နယူးယောက် ဇွန် ၂၄ ပေါ်တူဂီအသင်းနှင့် ဥဘောက်ကစားတန်းအသင်းတို့ ကစားခဲ့သည့် ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ အုပ်စု(K) ဒုတိယပွဲစဉ်တွင် စီရော်နယ်ဒိုက ပေါ်တူဂီအသင်းအတွက် သွင်းရိုးနှစ်ရိုးသွင်းယူခဲ့ပြီးနောက် ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲသမိုင်းတွင် ခြောက်ကြိမ်ဆက် ရိုးသွင်းယူနိုင်သည့် ပထမဆုံး ကစားသမားဖြစ်လာခဲ့ကြောင်း Goal.com သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ပေါ်တူဂီအသင်းက ဥဘောက်ကစားတန်းအသင်းကို ငါးရိုး ရိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင် ပွဲချိန်ခြောက်မိနစ်နှင့် ပွဲချိန် ၃၉ မိနစ်တို့တွင် စီရော်နယ်ဒိုက သွင်းရိုးနှစ်ရိုးသွင်းယူခဲ့ပြီးနောက် ၂၀၀၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲမှ လက်ရှိ ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲထိ ခြောက်ကြိမ်ဆက် ရိုးသွင်းယူနိုင်သည့် စံချိန်သစ်တစ်ခုကို ပိုင်ဆိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အသက် ၄၁ နှစ်ရှိ တိုက်စစ်မှူး စီရော်နယ်ဒိုသည် ၂၀၀၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် ပေါ်တူဂီအသင်း



အတွက် ပထမဆုံး ပွဲထွက်ကစားခွင့်ရရှိခဲ့ပြီး အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် သွင်းရိုးတစ်ရိုး၊ ၂၀၁၀ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် သွင်းရိုးတစ်ရိုး၊ ၂၀၁၄ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲထိ ခြောက်ကြိမ်ဆက် တစ်ရိုး၊ ၂၀၁၈ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် သွင်းရိုးလေးရိုး၊ ၂၀၂၂ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် သွင်းရိုးတစ်ရိုး၊ လက်ရှိ ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် သွင်းရိုးနှစ်ရိုး သွင်းယူထားပြီး

လက်ရှိအချိန်ထိ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် သွင်းရိုး ၁၀ ရိုးထိသွင်းယူထားသောကြောင့် ပေါ်တူဂီအသင်းကစားသမားအနက် ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် သွင်းရိုးအများဆုံး ကစားသမားဖြစ်လာခဲ့သည်။ ထို့ပြင် စီရော်နယ်ဒိုသည် ဥဘောက်ကစားတန်းအသင်းနှင့်ပွဲစဉ်တွင် ၎င်းရိုးသွင်းယူသည့်အချိန်တွင် အသက် ၄၁ နှစ် ၁၃၈ ရက်ရှိ

နေသဖြင့် ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲသမိုင်း တစ်လျှောက် ၁၉၉၄ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် ကင်မရွန်းအသင်းမှ ရော်ဂျာမယ်လာ၏ အသက် ၄၂ နှစ် ၃၉ ရက်ပြီးလျှင် ဒုတိယမြောက် ရိုးသွင်းယူနိုင်သည့် အသက်ကြီးဆုံးကစားသမားအဖြစ် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Goal.com
Trs : ML

Lexus Eastbourne Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဒုတိယအဆင့်ကို မာရီယာ တက်ရောက်

လန်ဒန် ဇွန် ၂၄ အင်္ဂလန်နိုင်ငံ အိတ်ဘုန်းမြို့တွင် ကျင်းပနေသည့် Lexus Eastbourne Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ပထမအဆင့် ပွဲစဉ်တစ်ပွဲအဖြစ် ဂျာမနီတင်းနစ်မယ် မာရီယာနှင့် အီတလီအဆင့်(၁) တင်းနစ်မယ် ပါအိုလီနီတို့ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ မာရီယာက (၆-၄၊ ၆-၃) ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရပြီး ဒုတိယအဆင့်သို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း RTE

သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

မာရီယာအနေဖြင့် ထင်မှတ်ထားသည့် စွမ်းဆောင်ရည်မျိုး ပြသခဲ့ပြီး ပါအိုလီနီကို နှစ်ပွဲပြတ် ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ပါအိုလီနီအနေဖြင့် စပေးဘောပေးရာတွင် အမှားများနေခဲ့သည်ကို မာရီယာက အခွင့်ကောင်းယူကာ အကောင်းဆုံး အသုံးချနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မာရီယာက "ပါအိုလီနီဟာ ကမ္ဘာ့အဆင့် ကစားသမားဖြစ်ပါတယ်။ ခက်ခဲမှ ပွဲစဉ်ဖြစ်လိမ့်မယ်လို့ ကြိုတွေးထားတဲ့အတွက် အကောင်းဆုံး ပြင်ဆင်လာခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်မအနေနဲ့ ဒီပွဲစဉ်မှာ အမှားအနည်းဆုံး ဖြစ်အောင် ကစားနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့်လဲ အခုလိုရလဒ်ကောင်းနဲ့ အနိုင်ရခဲ့တာပါ။ ဒီပွဲစဉ်မှာ ကစားနိုင်ခဲ့တဲ့ စွမ်းဆောင်ရည်အပေါ်မှာ အားရ

ကျေနပ်မှု အပြည့်အဝရှိပါတယ်။ ကျွန်မအနေနဲ့ ပါအိုလီနီနဲ့ ပြိုင်ပွဲတချို့မှာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ဖူးပါတယ်။ သူ့ဘယ်လို ကစားသမားလဲဆိုတာ ကျွန်မကောင်းကောင်း သိထားပါတယ်။ ဒါကြောင့် သေသေချာချာ ပြင်ဆင်လာခဲ့တာပါ"ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RTE
Trs : AZL

မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၂) နောက်ဆုံးပွဲစဉ်တွင် သစ္စာအားမာန်အသင်းနှင့် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းတို့ သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၄ မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံး အဖွဲ့ချုပ် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ကော်မတီက ကြီးမှူးကျင်းပနေသည့် မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၂) နောက်ဆုံးပွဲစဉ်အဖြစ် ယနေ့ညနေ ၃ နာရီခွဲက ရန်ကုန်မြို့ ပဒုမ္မာအားကစားကွင်းတွင် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် သစ္စာအားမာန်အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ တစ်ရိုးစီ သရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် ပွဲစကတည်းက အပြန်အလှန်ဖိအားပေးမှုများဖြင့် အကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့ပြီး ရိုးသွင်းခွင့်များရရှိခဲ့သော်လည်း အဆုံးသတ်ပိုင်း မသေချာမှုများကြောင့်



ပထမပိုင်းတွင် နှစ်သင်းလုံး ရိုးထိုးနောက် ဒုတိယပိုင်းပြန်လည် သွင်းယူနိုင်ခြင်းမရှိခဲ့ဘဲ ရိုးမရှိ စတင်ချိန်တွင် နှစ်သင်းလုံး လိုအပ်နေသည့် သွင်းရိုးများအတွက်

အပြန်လှန် ဖိအားပေးကစားခဲ့ရာမှ ပွဲချိန် ၈၃ မိနစ်တွင် နန်မေသဇင်က ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းအတွက် ဦးဆောင်ရိုး သွင်းယူခဲ့သော်လည်း ပွဲချိန် မိနစ် ၉၀ ပြည့်ပြီး အချိန်ပို နှစ်မိနစ်တွင် ဝင်းဝင်းက သစ္စာအားမာန်အသင်းအတွက် ချေပဂိုး သွင်းယူခဲ့သည့်အတွက် ပွဲပြီးဆုံးချိန်တွင် တစ်ရိုးစီ သရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်အတွက် အကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို သစ္စာအားမာန်အသင်းအတွက် ချေပဂိုး သွင်းယူပြီး ခြေစွမ်းပြသခဲ့သည့် ကွင်းလယ်ကစားသမား ဝင်းဝင်းက ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

STA

ဂါနာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် ဒေသခံ ၁၀ ဦးထက်မနည်းသေဆုံး



အက်ကရာ ဇွန် ၂၄
ဂါနာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်း
အာဒေသအပါအဝင် အလယ်ပိုင်း
ဒေသ အမြောက်အမြားတွင်
မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းပြီး
ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် ဒေသခံ
၁၀ ဦးထက်မနည်း သေဆုံးခဲ့
ကြောင်း အမျိုးသားသဘာဝဘေး

အန္တရာယ် စီမံခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့
အစည်း (NADMO) က ထုတ်ပြန်
သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများ
တွင် ဖော်ပြထားသည်။
ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့်
ဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းနေရ
သော ဒေသခံများကို NADMO မှ
ဝန်ထမ်းများက ကူညီဆောင်ရွက်

ပေးနေကြောင်း၊ ရေဘေးအန္တရာယ်
ဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရသည့်ဒေသခံ
၉၀၀၀ ကျော်ထိရှိနေပြီး ရေဘေး
အန္တရာယ်ကြောင့် ပျက်စီးခဲ့သည့်
အဆောက်အအုံ ၅၈ လုံးထိရှိ
ကြောင်း သိရသည်။
"ဂိုမိုအာဒေသအပါအဝင် ဂါနာ
အလယ်ပိုင်းဒေသတွေမှာ ရေကြီး

ရေလျှံမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်နေပါတယ်။
ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် ဒေသခံ
၁၀ ဦးထက် မနည်းသေဆုံးခဲ့ပါ
တယ်။ ဒေသခံတွေလဲဘေးလွတ်
ရာ ရွှေ့ပြောင်းနေပါတယ်။
ဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းနေရတဲ့
ဒေသခံတွေကိုလဲ NADMO က
ဝန်ထမ်းတွေ ကူညီပေးလျက်ရှိပါ
တယ်။ ရေဘေးအန္တရာယ်နဲ့
ရင်ဆိုင်နေရတဲ့ ပြည်သူ ၉၀၀၀
ကျော်ထိရှိနေပါတယ်။ လူနေ
အိမ်ခြေနဲ့ အခြေခံအဆောက်အအုံ
၅၈ လုံးထိ ပျက်စီးသွားခဲ့ပါ
တယ်။ စာသင်ကျောင်းတွေလဲ
ယာယီပိတ်ထားပါတယ်။" ဟု
အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်
စီမံခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့အစည်း (NAD-
MO) မှ ဂိုမိုအာဒေသဆိုင်ရာ
ညွှန်ကြားရေးမှူး မစ္စတာဒါဝုဒ်
က ပြောကြားသွားခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။
Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံက ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှု တုံ့ပြန်ရေးအတွက် ရန်ပုံငွေပိုမိုရရှိရေး ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးဖိုရမ်တွင် တောင်းဆို

ဒါကာ ဇွန် ၂၄
ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံအနေဖြင့်
ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှု ထိန်းချုပ်
ရေးအတွက် ရန်ပုံငွေပိုမိုရရှိရေးနှင့်
ထောက်ပံ့မှု မြန်မြန်ဆန်ဆန်
ပြုလုပ်ပေးနိုင်ရေး ကမ္ဘာ့စီးပွား
ရေးဖိုရမ်တွင် တောင်းဆိုခဲ့
ကြောင်း ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်
ဟု ယနေ့သတင်းများတွင်
ဖော်ပြထားသည်။
"ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှု ထိန်း
နှစ်စဉ်ကျင်းပပြုလုပ်နေသည့်
ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂ ရာသီဥတုဆိုင်
ရာညီလာခံတွင် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများ
အတွက် နှစ်စဉ်တစ်နှစ်လျှင်
ရန်ပုံငွေပိုမိုရရှိကြောင်း၊ ရန်ပုံငွေ
လုံလောက်မှုမရှိကြောင်း၊ ရန်ပုံငွေ
ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှု ထိန်းချုပ်
ရေးဆိုင်ရာ စီမံချက်များကို
လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်
နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သို့သော်
လည်း ညီလာခံသဘောတူညီချက်
အရ အဆိုပါ ရန်ပုံငွေများကို

၂၀၃၅ ခုနှစ်နောက်ပိုင်းမှ စတင်
ပံ့ပိုးပေးမည်ဟု အတည်ပြုထား
သည့်အတွက် နောက်ကျသွားနိုင်
ကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံ ဒါလီယန်မြို့
တွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည့်
ကမ္ဘာ့စီးပွားရေး ဖိုရမ်တွင်
ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ဝန်ကြီးချုပ် တာရစ်
ရာမန်က ပြောကြားသွားခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။
"ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှု ထိန်း
ချုပ်ရေးအတွက် ဆုံးရှုံးမှုနှင့်
ပျက်စီးမှုဆိုင်ရာ ကတိကဝတ်အရ
ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံတွေကို တစ်နှစ်
အမေရိကန်ဒေါ်လာ ဘီလီယံ ၃၀၀
ပံ့ပိုးသွားမည်စွန့် ပတ်သက်ပြီး
လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်
နိုင်ဖို့အတွက် ရန်ပုံငွေပိုမိုမှုကို
အမြန်ဆုံး ဆောင်ရွက်သွားသင့်ပါ
တယ်။ နောက်တစ်ချက်က ရန်ပုံ
ငွေပမာဏဟာ ဆောင်ရွက်ရမဲ့
စီမံချက်အရ လုံလောက်မှုမရှိနိုင်
ပါဘူး" ဟု ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်
ဝန်ကြီးချုပ် တာရစ်ရာမန်က
ပြောကြားသွားခဲ့သည်။
Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

အမေရိကန်နိုင်ငံ ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ်တွင် ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုကြောင့် တောမီးများ ပိုမိုလောင်ကျွမ်းလာနိုင်ကြောင်း CAL FIRE က သတိပေးထား

ဝါရှင်တန် ဇွန် ၂၄
အမေရိကန်နိုင်ငံ ကယ်လီ
ဖိုးနီးယားပြည်နယ်တွင် ပူပြင်း
ခြောက်သွေ့မှုကြောင့် လာမည့်လ
များအတွင်း တောမီးများ ပိုမို
လောင်ကျွမ်း လာနိုင်ကြောင်း
ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ် သစ်
တောနှင့် မီးဘေးကာကွယ်ရေး
ဌာန (CAL FIRE) က ပြည်သူများကို
သတိပေးထားပြီး မီးသတ်တပ်ဖွဲ့
ဝင်များနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေး
အဖွဲ့ဝင်များက ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု
များ အရှိန်မြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ
ကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ
သိရသည်။
CAL FIRE ၏ အချက်အလက်
များအရ ကယ်လီဖိုးနီးယား
ပြည်နယ်တစ်ဝန်းတွင် ယခုနှစ်
အစမှစ၍ ယနေ့ထိ အသေးစား

တောမီး လောင်ကျွမ်းမှုပေါင်း
၂၅၈၀ ကျော်၊ အကြီးစားတော
မီးလောင်ကျွမ်းမှု ၂၅ ကြိမ်ဖြစ်ပွား
ခဲ့ပြီး မြေဧက ၇၉၆၉၀ ကျော်
လောင်ကျွမ်းပျက်စီးခဲ့ကာ လူနေ
အဆောက်အအုံ ၂၅ လုံး ပျက်စီးခဲ့

ကြောင်း CAL FIRE ၏ အကြီးအကဲ
Brent Pascua က ပြောကြားခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။
မိုးခေါင်မှုကြောင့်ဖြစ်ပြီး အပူ
ချိန်မြင့်တက်ခြင်းက သစ်ပင်များ၊
မြက်ပင်များကို ပိုမိုခြောက်သွေ့

လာစေသည့်အခါ မီးလောင်လွယ်
သည့် လောင်စာပမာဏပိုမို
များပြားလာပြီး တောမီးများ
လျင်မြန်စွာ ပျံ့နှံ့နိုင်သည့်အခြေ
အနေများ ဖြစ်ပေါ်စေကြောင်း၊
ယခုနှစ်အတွင်း တောမီးလောင်
ကျွမ်းမှု အန္တရာယ်မြင့်မားသည့်
ကာလကို ပိုမိုစောစီးစွာ ရောက်ရှိ
လာလျက်ရှိပြီး တောမီးလောင်
ကျွမ်းနိုင်သည့် ရက်အရေအတွက်
လည်းတိုးလာကြောင်း၊ ထို့ကြောင့်
CAL FIRE က မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်
များ၏ စွမ်းရည်နှင့်လေကြောင်းမီး
သတ်စွမ်းရည်များ တိုးတက်စေ
ရေးလေ့ကျင့်လျက်ရှိပြီး အရေးပေါ်
တုံ့ပြန်ရေး အင်အားများကိုလည်း
တိုးချဲ့ထားကြောင်း သိရသည်။
Ref : Russia Today
Trs : KZ



တရုတ်နိုင်ငံ ကိုကျိုးပြည်နယ်တွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ဒေသခံများကို ရေဘေးလွတ်ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းပေးခဲ့ရ

ပေကျင်း ဇွန် ၂၄
တရုတ်နိုင်ငံ အနောက်
တောင်ပိုင်း ကိုကျိုးပြည်နယ်တွင်
တောင်ပိုင်း ကိုကျိုးပြည်နယ်တွင်
ဇွန်လစတုတ္ထပတ် အစကတည်း
က မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခဲ့မှု
ကြောင့် ဒေသခံများကို ရေဘေး
လွတ်ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းပေးခဲ့ရ
ကြောင်း ပြည်နယ်အာဏာပိုင်များ
က ယနေ့တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။
ကိုကျိုးပြည်နယ်ရှိ ထိခိုက်မှု
အများဆုံးနေရာမှာ ဒုယွမ်မြို့ဖြစ်
ပြီး အဆိုပါမြို့တွင် ရေကြီးရေလျှံ
မှုအန္တရာယ် မြင့်တက်လာသဖြင့်
ဇွန် ၂၃ ရက်ကစပြီး ရေဘေးအရေး
ပေါ် သတိပေးချက်ထုတ်ထားရ
ကာ ကျောင်းများကို ယာယီပိတ်
ထားခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။
လက်ရှိအချိန်ထိ လူသေဆုံးမှု
နှင့် ပျောက်ဆုံးမှုမရှိသေးသော်
လည်း ရေကြီးရေလျှံမှုများကြောင့်
နေအိမ်များ၊ လမ်းများနှင့် အခြေခံ
အဆောက်အအုံတချို့ ထိခိုက်
ပျက်စီးခဲ့ရကြောင်း၊ အရေအတွက်
ကိုမူ စိစစ်ဆဲဖြစ်ကြောင်း
ပြည်နယ်အာဏာပိုင်များ၏ အဆို
အရ သိရသည်။
ထို့ပြင် မိုးသည်းထန်စွာ

ရွာသွန်းမှုနှင့် ရေကြီးရေလျှံမှုများ
ကြောင့် ကိုကျိုးပြည်နယ်ရှိ
ဒေသအတော်များများတွင် လျှပ်
စစ်ဓာတ်အား ပြတ်တောက်ခဲ့ပြီး
လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပြန်လည်ရရှိ
ရေးအတွက် ပြုပြင်ရေးဝန်ထမ်း
၁၀၀၀ ကျော်ကို စေလွှတ်ထား
ကြောင်း၊ ပြည်နယ်မိုးလေဝသဌာန
၏ထုတ်ပြန်ချက်အရ ယနေ့ထိ
ခရိုင်အဆင့် ဒေသ ၂၀ ကျော်တွင်
မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခဲ့ပြီး
ဒေသတချို့တွင် မိုးရေချိန်
မီလီမီတာ ၂၀၀ ထက် ကျော်လွန်ခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။
မိုးလေဝသပညာရှင်များက
လာမည့်ရက်များအတွင်း ကိုကျိုး
ပြည်နယ်နှင့် အနီးပတ်ဝန်းကျင်
ဒေသများတွင် မိုးဆက်လက်ရွာ
သွန်းနိုင်ကြောင်း ခန့်မှန်းထား
သဖြင့် ရေကြီးရေလျှံမှု မြေပြိုမှုနှင့်
တောင်ကျရေစီးဆင်းမှု အန္တရာယ်
များကို သတိပြုကြရန် ဒေသခံများ
ကို ပြည်နယ်အာဏာပိုင်များ
က သတိပေးထားကြောင်း
သိရသည်။
Ref : Sputnik News
Trs : KZ

ဂရိနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းတွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် လူနေအိမ်ခြေများပျက်စီးပြီး တိရစ္ဆာန်အမြောက်အမြား သေဆုံးခဲ့

အေသင် ဇွန် ၂၄
ဂရိနိုင်ငံ အလယ်ပိုင်းတွင်
တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပေါ်နေ
ပြီး တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့်
လူနေအိမ်ခြေများ ပျက်စီးပြီး
မွေးမြူရေးနှင့် အသားထုတ်လုပ်
ရေးလုပ်ငန်းများမှ တိရစ္ဆာန်
အကောင်အရေ အမြောက်အမြား
သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ဂရိမီးသတ်
တပ်ဖွဲ့က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်
ဟု ယနေ့သတင်းများတွင်

ဖော်ပြထားသည်။
တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု
ကြောင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ
ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု ပမာဏကြီးမား
ခဲ့သကဲ့သို့ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍတွင်
လည်း ကြီးမားသည့်ပျက်စီးဆုံးရှုံး
မှုဖြင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရကြောင်း၊
တောမီးကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရေး
အတွက် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်နေ
ပြီး ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု ပမာဏကို
စိစစ်နေဆဲဖြစ်က မကြာမီ

ထုတ်ပြန်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။
"ဘိုအီအိုတီယာနယ်မြေ
အာကရိုင်နီယို ကျေးလက်ဒေသ
အနီးမှာတောမီးလောင်ကျွမ်းနေပါ
တယ်။ တောမီးထိန်းချုပ်ရခက်
တဲ့အဆင့်ကို ရောက်ရှိနေပါတယ်။
လူနေအိမ်ခြေတွေနဲ့ အခြေခံ
အဆောက်အအုံတွေဆီကို ကူး
စက် လောင်ကျွမ်းနေပါတယ်။
တောမီးကို အမြန်ဆုံး ထိန်းချုပ်
နိုင်ဖို့အတွက် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်

အင်အားအမြောက်အမြားစေလွှတ်
ထားပါတယ်။ ဒေသခံတချို့ကို
လဲ ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းဖို့
ညွှန်ကြားထားပါတယ်။ ပျက်စီး
ဆုံးရှုံးမှု ပမာဏများပါတယ်။
ပျက်စီးမှုပမာဏကိုတော့ စိစစ်နေ
ဆဲဖြစ်ပါတယ်" ဟု ဂရိမီးသတ်
တပ်ဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက
ပြောကြားသွားခဲ့သည်။
Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

သိပ္ပံနည်းကျ ကင်ဆာရောဂါကာကွယ်ခြင်း

ဒေါက်တာလွင်သန့်

ကင်ဆာရောဂါကာကွယ်ခြင်းသည် ကျန်းမာသောနေထိုင်မှုပုံစံ၊ အစားအသောက်နှင့် ဆေးလိပ်ရှောင်ခြင်းတို့အပေါ်တွင် အခြေခံသည်။ ဆေးလိပ်ဖြတ်ခြင်း၊ နေ့စဉ်လေ့ကျင့်ခန်းပုံမှန်လုပ်ခြင်း၊ အသီးအရွက်စားခြင်းနှင့် ပုံမှန်ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းတို့ဖြင့် ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေကို ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော် လျော့ချနိုင်သည်။

သိပ္ပံနည်းကျ ကင်ဆာရောဂါကာကွယ်နိုင်သည့် အချက်များရှိကြသည်။

- ဆေးလိပ်နှင့် ကွမ်း ရှောင်သင့်သည်။ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းသည် ကင်ဆာဖြစ်စေသော အကြီးမားဆုံးအကြောင်းရင်းဖြစ်ပြီးတစ်ဆင့် ခံဆေးလိပ်ငွေ့ကိုလည်း ရှောင်သင့်ရသည်။
- ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအစာစားသင့်သည်။ အသီးအရွက်၊ ပဲ၊ အစေ့အဆန်ကို ပို၍စားသုံးသင့်သည်။
- ပြုပြင်ထားသော အသားများ လျော့စားသင့်သည်။ အနီရောင်အသားများနှင့် ပြုပြင်ထုပ်ပိုးထားသော အသားများကို လျော့စားသင့်သည်။
- ကယ်လိုရီပါဝင်သော အစားအစာများနှင့် သကြားဓာတ်ပါသော အချိုရည်များကို ရှောင်ကြဉ်သင့်သည်။ ကိုယ်အလေးချိန် ပုံမှန်အချိုးအဆ (BMI) ၂၄ ဒသမ ၉ မှ ၁၈ ဒသမ ၉ အတွင်းရှိသင့်သည်။
- ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု ပြုလုပ်သင့်သည်။ ပုံမှန်လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်းသည် ကင်ဆာအန္တရာယ်ကို လျော့ချပေးပြီး လန်းဆန်းစေပါသည်။
- နေရောင်ခြည်ဒဏ်မှ ကာကွယ်သင့်သည်။ အရေပြားကင်ဆာဖြစ်စေရန် နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့မှုကို လျော့ချသင့်သည်။
- ကိုယ်ခံအားမြှင့်တင်သင့်သည်။ HPV ဗိုင်းရပ်နှင့် ကင်ဆာဖြစ်စေသည့် ဗိုင်းရပ်များအတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းဖြင့်ကင်ဆာဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်သည်။
- ပုံမှန်ကင်ဆာရောဂါရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးသင့်သည်။ ရောဂါရှာဖွေစစ်ဆေးခြင်းဖြင့် ကင်ဆာကို စောစီးစွာသိရှိနိုင်ပြီး ကုသနိုင်ခြေ ပိုများစေသည်။

ဆေးလိပ်မသောက်ခြင်း၊ ကျန်းမာသော အစားအစာစားခြင်းနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုရှိခြင်းတို့သည် ကင်ဆာရောဂါကာကွယ်ခြင်း၏ အဓိကသော့ချက်များဖြစ်သည်။

- ကာကွယ်ရန်-
 - ခုခံအားစနစ် ကောင်းမွန်စေရန်အတွက် ဗီတာမင်စီကို ပိုသောက်သင့်သည်။
 - မလိုအပ်ဘဲ ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်းနှင့် (CAT Scan) ရိုက်ခြင်းမပြုလုပ်သင့်ပါ။
 - ရောင်ရမ်းမှုဖြစ်စဉ်ကို ကာကွယ်နိုင်ရန် အိုမီဂါ-၃(Omega-3)၊ ဖက်တီးအက်စစ် ပိုစားသင့်သည်။
 - သံဓာတ်ပါသော အစားအသောက်များကို အလွန်အကျွံမစားသင့်ပါ။
 - အသားများကို ကင်စားရာတွင် ဟင်းခတ်

အမွှေးအကြိုင်၊ ကြက်သွန်ဖြူ၊ ကြက်သွန်နီ ထည့်ပြီးကင်သင့်သည်။

- လက်ဖက်ရည်ကြမ်းသောက်သင့်သည်။
- နေ့စဉ်လေ့ကျင့်ခန်းနာရီဝက်မှ တစ်နာရီကြာ လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ စက်ဘီးစီးခြင်း၊ ရေကူးခြင်းများ ပြုလုပ်သင့်သည်။
- လျှပ်စစ်သံလိုက်လှိုင်းများ ဆဲလ်ဖုန်း၊ ဓာတ်အားလိုင်းများကိုရှောင်သင့်သည်။

ထို့ပြင် နောက်ဆုံးပြုလုပ်ထားသော သုတေသနအရ ကင်ဆာရောဂါကို ထိထိရောက်ရောက်

ပြဿနာများဖြစ်ပေါ်နိုင် သည့်အတွက် ဆရာဝန်နှင့် တိုင်ပင်ပြီးမှသာ ဆေးသောက်သင့်သည်။

ခန္ဓာကိုယ်အဆီကိုဖယ်ရှားသင့်
အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် အလွန်ဆေးကြောင့် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်သည့် လူနာပေါင်း နှစ်စဉ်တစ်သိန်းမျှရှိသည်ဆိုသည်ကို ၎င်းတို့နိုင်ငံသားထက်ဝက်က မသိရှိကြပါ။ ကိုယ်တွင်းအဆီကြောင့် အီစထရိုဂျင် ပမာဏမြင့်တက်ကာ အင်ဆူလင်ထုတ်လုပ်မှုကို အနှောင့်အယှက်ပေးပြီး၊ နာတာရှည်ရောင်ရမ်းမှု ဖြစ်လာသောကြောင့် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ



ကင်ဆာကုထုံးခံယူနေစဉ် စားပေးသင့်သော အသီးများ။

ကာကွယ်နိုင်သည့် နည်းလမ်းများလည်းရှိနေသေးသောကြောင့် ဂရုစိုက်လိုက်နာသင့်ပါသည်။ မိသားစု၏ရောဂါရာဇဝင်ကို အမြဲတမ်းပြုလုပ်သင့်ပြီး မိမိဆရာဝန်နှင့် နောက်ဆုံးတွေ့ပြီးနောက်ပိုင်းတွင် မိမိကျန်းမာရေး မည်သို့ပြောင်းလဲသွားသည်ကို ဆရာဝန်ကမေးလေ့ရှိသည်။ အကယ်၍ မိမိမိသားစုဝင်တစ်ယောက်က မကြာခင်မှ ကင်ဆာဖြစ်သည်ဟု သတ်မှတ်ခံထားရသော်၊ ဆရာဝန်ကို ထိုအကြောင်း ပြောပြသင့်သည်။ မိမိ၏တစ်ဝမ်းကွဲသို့မဟုတ် နှစ်ဝမ်းကွဲတွင် ရင်သားကင်ဆာသို့မဟုတ် အူမကြီးကင်ဆာဖြစ်နေလျှင် မိမိအတွက် ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကို မှန်းဆနိုင်ပြီး၊ ဆရာဝန်က မိမိအတွက် လိုအပ်သည့်စစ်ဆေးမှုများကို ပြုလုပ်ခိုင်းနိုင်သည်။

နေရောင်ကာ လိမ်းဆေးအသုံးပြုနည်း မှန်ကန်သင့်
အရေပြားကင်ဆာကာကွယ်ရန် နေရောင်ကာ လိမ်းဆေး အသုံးပြုရမည်ဖြစ်ပြီး ညွှန်ကြားထားသည့်အတိုင်း ပြန်လိမ်းပေးရန်ဖြစ်သည်။ မိုးကာ၊ နေကာဟုရေးထားသော်လည်း၊ ရေထိပြီးတိုင်း နှစ်နာရီကြာပြီးတိုင်း ပြန်လည်လိမ်းပေးသင့်သည်။

စွယ်စုံဆေးသုံးသင့်
လေ့လာမှုတစ်ခုတွင် လူနာပေါင်း ၂၅၀၀၀ ကျော်ကို ဆရာဝန်က အက်စပရင်ဆေးဝါး ပမာဏအနည်းငယ်သောက်စေရာ အက်စပရင်ဆေးဝါးမသောက်သူများထက် သေဆုံးနှုန်း ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းလျော့နည်းသွားသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့သည်။ အတိအကျဆိုရလျှင် အုပ်စုထဲမှ အဆုတ်ကင်ဆာ ဖြစ်ပွားမှုနှုန်း ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းကျဆင်းသွားကြသည်ဟု သိရသည်။ သို့သော် အက်စပရင်ဆေးဝါးကြောင့် အစာအိမ်သွေးယိုစိမ့်မှုနှင့် အခြား

၆၂ ရာခိုင်နှုန်း ပိုမိုများပြားပြီး အလွန်သည့် အမျိုးသားများက ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေ ၅၂ ရာခိုင်နှုန်း ပိုမိုများပြားသည်။

ရေကိုစစ်ပြီးမှသောက်သင့်
ရေတိုတိုမှလာသည့်ရေ သို့မဟုတ် တွင်းရေကို စစ်ပြီးသောက်သောကြောင့် ကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်စေနိုင်သည့်ပစ္စည်းများနှင့် ထိတွေ့မှုနည်းပါးနိုင်ပြီး ရေသန့်ဘူးသောက်သည်ထက် ပိုမိုကောင်းမွန်နိုင်သည်ဟု ကင်ဆာပိုင်းဆိုင်ရာအမေအဖြေအဖွဲ့၏ ဥက္ကဋ္ဌက မှတ်ချက်ပြုထားသည်။

ကင်ဆာရောဂါသည်တိုင်းသည် ထူးခြားပြီး ဓာတုကုထုံးကို ကျော်ဖြတ်ရခြင်းမှာ ပြင်းထန်သည်ဟု ခံစားရနိုင်သည်။ ကွဲပြားသောကင်ဆာကုသမှုများနှင့် ဓာတုကုထုံးများ၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကို နားလည်နိုင်ခြင်းမှသည် မိမိ၏ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးကို ဂရုစိုက်ခြင်းထိ မိမိအားနည်းလမ်းအတိုင်း လမ်းညွှန်ပေးနိုင်သည်။

ကင်ဆာကုသမှုကို နားလည်ခြင်း
ကင်ဆာရောဂါကုသရာတွင် ခွဲစိတ်ကုသနည်း ကင်ဆာဆေးသွင်းကုသခြင်း ကင်ဆာတိုက်ရိုက်ကုထုံး၊ ဓာတ်ရောင်ခြည်ပေးကုသခြင်း၊ ဟော်မုန်းကုထုံးတစ်ခုထက်ပို၍ ကုသမှုခံယူသည်က ကုသမှုထက်မြက်စေပြီး၊ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးလျော့ကျစေသည်။ ဥပမာ ဓာတုကုထုံးဖြင့်ကုသစဉ် မိမိကင်ဆာဆေးသွင်းစဉ်အတွင်း မည်သည်တို့ မျှော်လင့်ထားသည်ကို သိသင့်သည်။ ဤအခြေခံများကိုနားလည်ခြင်းဖြင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုကို လျော့ချနိုင်ပြီး မိမိကုသမှုအစီအစဉ်ကို ပို၍ရှင်းလင်းစွာ ပုံဖော်နိုင်သည်။

ဓာတုကုထုံး၏ဆိုးကျိုး

ဓာတုကုထုံး၏ အဖြစ်အပျက်ဆိုးဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများနှင့် ၎င်းတို့ကို စီမံခန့်ခွဲရန်လက်တွေ့ကျသောအကြံပြုချက်များကို ရှာဖွေသင့်သည်။ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ ပျို့အန်ခြင်းနှင့်အစားအစာစားချင်စိတ်ပြောင်းလဲခြင်းထိ မိမိသည် မည်သည့်အရာက ပုံမှန်ဖြစ်ပြီး မည်သည့်အချိန်တွင် ကူညီရယူရမည်ကို မိမိနားလည်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ မှန်ကန်သော နည်းလမ်းဖြင့် ကုသမှုခံယူသင့်သည်။

အစားအသောက်ဘေးကင်းရေး

အစားအသောက်ဘေးကင်းရေးသည် မိမိကင်ဆာစောင့်ရှောက်မှု၏အရေးကြီးသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ကုသမှုခံယူစဉ်အတွင်း မိမိကိုယ်ခံအားစနစ်က အားနည်းလာသောကြောင့် အစားအသောက်သည် ရောဂါပိုးကူးစက်မှုဒဏ်ကို ပိုမိုခံနိုင်ရည်ရှိစေသည်။ အစားအစာကြောင့် ဖြစ်သော ရောဂါများဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချရန်သည် ရိုးရှင်းသော်လည်း အရေးကြီးသောကြောင့် မှန်ကန်သောကိုင်တွယ်မှု၊ ချက်ပြုတ်ခြင်းနှင့် သိုလှောင်ခြင်းကဲ့သို့သော အစားအသောက်ဘေးကင်းရေးလက်တွေ့လုပ်ဆောင်မှုများကို လေ့လာသင့်သည်။ အပြင်ထွက် ထမင်းစားသည့်အခါ ဘေးကင်းသော ရွေးချယ်မှုများ ပြုလုပ်ခြင်းဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်ကို ရှာဖွေသင့်သည်။

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖိစီးမှုများကို စီမံခန့်ခွဲခြင်း

ကင်ဆာရောဂါတွေ့ရှိခြင်းသည် ခန္ဓာကိုယ်တစ်နေရာထက် ပိုမို၍သက်ရောက်မှုရှိနိုင်သည်။ ကင်ဆာရောဂါခံစားရသူများသည် ၎င်းတို့၏လုပ်ငန်းတာဝန်များနှင့် ဆက်ဆံရေးများကိုလည်း ထိခိုက်စေသည်။ ကင်ဆာရောဂါကုသရာတွင် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူသည် မရှိမဖြစ်အရေးပါသည်။ လူနာနှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးသူများ၊ မိသားစုများလက်တွေ့ကျသော ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းဆိုင်ရာများကို လေ့လာရမည်ဖြစ်ပြီး ကင်ဆာကုသမှုအစီအစဉ်များမှတစ်ဆင့် ပံ့ပိုးကူညီမှုရယူရမည့်နေရာကို လေ့လာသင့်သည်။ ကင်ဆာရောဂါသည် မိမိတစ်ယောက်တည်းမဟုတ်။ အခြားသူများလည်း ကင်ဆာရောဂါကုသမှုခံယူသည်ကိုလည်း သတိရသင့်သည်။ ဤစိန်ခေါ်မှုကို မိမိကိုယ်တိုင်သော်လည်းကောင်း၊ မိမိမိသားစုသော်လည်းကောင်း ကင်ဆာရောဂါကိုပျောက်ကင်းနိုင်သည်ဟု ယုံကြည်ထားရန် လိုအပ်ပေသည်။

ကင်ဆာဖြစ်နိုင်မည့်ရာခိုင်နှုန်းများ လျော့ချနိုင်သည့် နည်းလမ်းများ

ကင်ဆာဖြစ်စေနိုင်သည့် ဓာတုပစ္စည်းများ ပါဝင်သောကုန်ပစ္စည်းများကို ရှောင်သင့်သည်။ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်မျှတစွာ စားသောက်သင့်သည်။ ကိုယ်အလေးချိန် ထိန်းသိမ်းသင့်သည်။ ဆေးလိပ်နှင့်အရက်တို့ ရှောင်သင့်သည်။ တစ်ပတ် ငါးရက်သို့မဟုတ် နေ့စဉ်နာရီဝက်မှ တစ်နာရီအမြန် ပြေးခြင်း၊ လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ စက်ဘီးစီးခြင်း၊ ရေကူးခြင်းများပြုလုပ်သင့်သည်။ နေရောင်ခြည်များမှ ကာကွယ်ရန်နေရောင်ဒဏ်ကာကွယ်နိုင်သည့် နေရောင်ကာလိမ်းဆေးများ သုံးသင့်သည်။

အချုပ်အားဖြင့် အထက်ဖော်ပြပါအကြောင်းအရာများသည် သိပ္ပံနည်းကျကင်ဆာရောဂါကာကွယ်ခြင်းများဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

လူစွမ်းကောင်းရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးက ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်သည့် မယားပြိုင်ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို ဇူလိုင်လပထမပတ်တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အဆင့်မြင့်ရုပ်ရှင်ရုံများ၌ ရုံတင်ပြသမည်



ရန်ကုန် ဇွန် ၂၄
လူစွမ်းကောင်း ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးက ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်သည့် မယားပြိုင်ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို ဇူလိုင်လ ပထမပတ်တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အဆင့်မြင့်ရုပ်ရှင်ရုံများ

၌ ရုံတင်ပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ မယားပြိုင်ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွင် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားသူ သရုပ်ဆောင် မေမိကိုကိုထံမှ သိရသည်။

၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းနှင့် ဇာတ်ညွှန်းကို မီးမီးနှင့် ဝိုင်းက ရေးသားထားပြီး ဒါရိုက်တာ ဝိုင်းက လူစွမ်းကောင်း ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးအတွက် တာဝန်ယူပုံဖော်ရိုက်ကူးထားကြောင်း သိရသည်။

ASH

Eleven Missing Days ဇာတ်ကား၌ မင်းသား အိုတီဖက်ဘင်း ပါဝင်လာ

လန်ဒန် ဇွန် ၂၄
Eleven Missing Days အမည်ရှိ လျှို့ဝှက်ဆန်းကြယ်ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားသစ်၌ မင်းသား အိုတီဖက်ဘင်း ပါဝင်လာကြောင်း ဇွန် ၂၄ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။
Eleven Missing Days ဇာတ်ကားတွင် မင်းသားအိုတီဖက်ဘင်းသည် မင်းသား ဗင်းဆင့်ကတ်ဆဲနှင့် မင်းသမီး ဖီလီစီတီဂျွန်းတို့နှင့်အတူ သရုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါဇာတ်ကားသည် ကမ္ဘာကျော် အင်္ဂလိပ်စာရေးဆရာမ အဂ္ဂါတာခရစ္စတီး ဆန်းကြယ်စွာ ပျောက်ဆုံးခဲ့မှုကို ဇာတ်အိမ်ဖွဲ့ရိုက်

ကူးမည့် ဇာတ်ကားဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
Eleven Missing Days ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ ဘာတီအယ်ဂုက တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ပြီး ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်းကိုလည်း ၎င်းကိုယ်တိုင်ရေးသားထားသည်။
လက်ရှိအချိန်တွင် Eleven Missing Days ဇာတ်ကားရိုက်ကူးထုတ်လုပ်မှုကို ဗြိတိန်နိုင်ငံ၌စတင်နေပြီဖြစ်ပြီး အဆိုပါဇာတ်ကားရုံတင်ပြသမည့်ရက်ကို ထုတ်လုပ်သူများက ထုတ်ဖော်ပြောကြားခြင်းမရှိသေးပေ။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO



မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးဝင်များ၏ သားသမီးများကို ပညာသင်စရိတ်ပံ့ပိုးလှူဒါန်းမှုအတွက် ဇေယျဒိပ်ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးက အလှူငွေကျပ် ငါးသိန်း လှူဒါန်း

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၄
မြန်မာနိုင်ငံ ရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးဝင်များ၏ သားသမီးများကို ပညာသင်စရိတ် ပံ့ပိုးလှူဒါန်းမှုအတွက် ဇေယျဒိပ်ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးက အလှူငွေကျပ် ငါးသိန်းကို မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးသို့ ဇွန် ၂၃ ရက်က လာရောက်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးဥက္ကဋ္ဌ ဦးကြည်စိုးထွန်းထံမှ သိရသည်။

"မြန်မာနိုင်ငံ ရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးဝင်တွေရဲ့ သားသမီးတွေကို ပညာသင်စရိတ်နဲ့ စာရေးကိရိယာနဲ့ ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးတွေက

ကျောင်းဝတ်စုံတွေ ပံ့ပိုးလှူဒါန်းမှုအတွက် ရုပ်ရှင်အနုပညာရှင်တွေနဲ့ ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးတွေက

လာရောက် လှူဒါန်းလျက်ရှိပါတယ်။ ဇေယျဒိပ်ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးက အလှူငွေကျပ် ငါးသိန်းကို လာရောက်လှူဒါန်းခဲ့ပါတယ်" ဟု ဦးကြည်စိုးထွန်းက ပြောပြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ ရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးမှ ရုပ်ရှင်လောကသားများ ဖြစ်ကြသည့် ဒါရိုက်တာအလွှာ၊ တည်းဖြတ်မှတ်တမ်းအလွှာ၊ ဗီဒီယိုအလွှာ၊ အဓိကသရုပ်ဆောင်အလွှာ၊ ဇာတ်လမ်း၊ ဇာတ်ညွှန်းအလွှာ၊ ပြဇာတ်နှင့် တေးဂီတအလွှာ၊ ဇာတ်ပို့၊ ဇာတ်ရုံအလွှာ၊ အုပ်ချုပ်၊ ဖြန့်ချိအလွှာ၊ စက်မှုအလွှာတို့မှ သားသမီးများကို ပညာသင်စရိတ်နှင့် ကျောင်းဝတ်စုံ၊ ဗလာစာအုပ်၊ ခဲတံ၊ ဘောပင်၊ ထီးများကို ပံ့ပိုးလှူဒါန်းပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ASH



Little Santa ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ ပီတာဘာတန်က ရိုက်ကူးမည်

နယူးယောက် ဇွန် ၂၄
Apple Original Films ကုမ္ပဏီ၏ Little Santa ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ ပီတာဘာတန်က တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ကြောင်း ဇွန် ၂၃ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

ကြောင်း သိရသည်။
Little Santa ဇာတ်ကားသည် စန်တာကလော့ ဘိုးဘိုး၏ အကြောင်းကို ဇာတ်အိမ်ဖွဲ့ရိုက်ကူးထားသော အန်နီမေးရှင်းဇာတ်ကားဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Little Santa ဇာတ်ကားသည် စာရေးဆရာ ဂျန်အက်ဂီ၏ Little Santa အမည်ရှိ ကလေးပုံပြင်စာအုပ်ကို ရုပ်ရှင်အဖြစ် ပြန်လည်ရိုက်ကူးမည့်ဇာတ်ကားဖြစ်သည်။
ဒါရိုက်တာ ပီတာဘာတန်သည် Apple ၏ The Boy the Mole၊ The Fox and the Horse ဇာတ်ကားကို ရိုက်ကူးပေးခဲ့သူဖြစ်

အတွက် ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်းကို ဇာတ်ညွှန်းရေးဆရာ မာတင်ဟိုင်းနက်က ရေးသားပေးထားသည်။
Little Santa ဇာတ်ကား ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်မည့်ရက်ကို Apple ကုမ္ပဏီက ကြေညာခြင်းမရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO



မေတ္တာဖြင့်ပွက်ထားသော ကျွန်တော့်ကမ္ဘာရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို Fortune TV ရုပ်သံလိုင်းမှ ဇွန် ၂၉ ရက်တွင် ထုတ်လွှင့်သွားမည်

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၄
Trust Entertainment က ရိုက်ကူးတင်ဆက်သည့် မေတ္တာဖြင့်ပွက်ထားသော ကျွန်တော့်ကမ္ဘာ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို Fortune TV ရုပ်သံလိုင်းမှ ဇွန် ၂၉ ရက်တွင် ထုတ်လွှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဒါရိုက်တာ Kelvin ထံမှ သိရသည်။

လမ်းတွဲ၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းကို နွေးနွေးက ရေးသားထားပြီး ဖြိုးသဏ္ဍာကျော်၊ ငွေစင်သွန်း၊ စတားရီယာတို့က ဇာတ်ညွှန်းရေးသားထားကာ ဒါရိုက်တာ Kelvin က တာဝန်ယူပုံဖော်ရိုက်ကူးထားခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထပ် ခြေလှမ်းအသစ်တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဇာတ်လမ်းတွဲထဲမှာ မမျှော်လင့်ဘဲ ဆုံတွေ့ရာက သိကျွမ်းမိသွားတဲ့ သူငယ်ချင်းနှစ်ယောက်ရဲ့ ကြီးမားတဲ့ ၅၂၈ မေတ္တာဘွဲ့ ဖြူစင်တဲ့ချစ်ခြင်းကို လူမှုဘဝပတ်ဝန်းကျင်နဲ့ တွဲစပ်ပုံဖော်ထားပါတယ်။ မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်း သံယောဇဉ်ဟာ တစ်ခါတလေမှာ ညီအစ်ကိုမောင်နှမအရင်းထက် ပိုတတ်တယ်

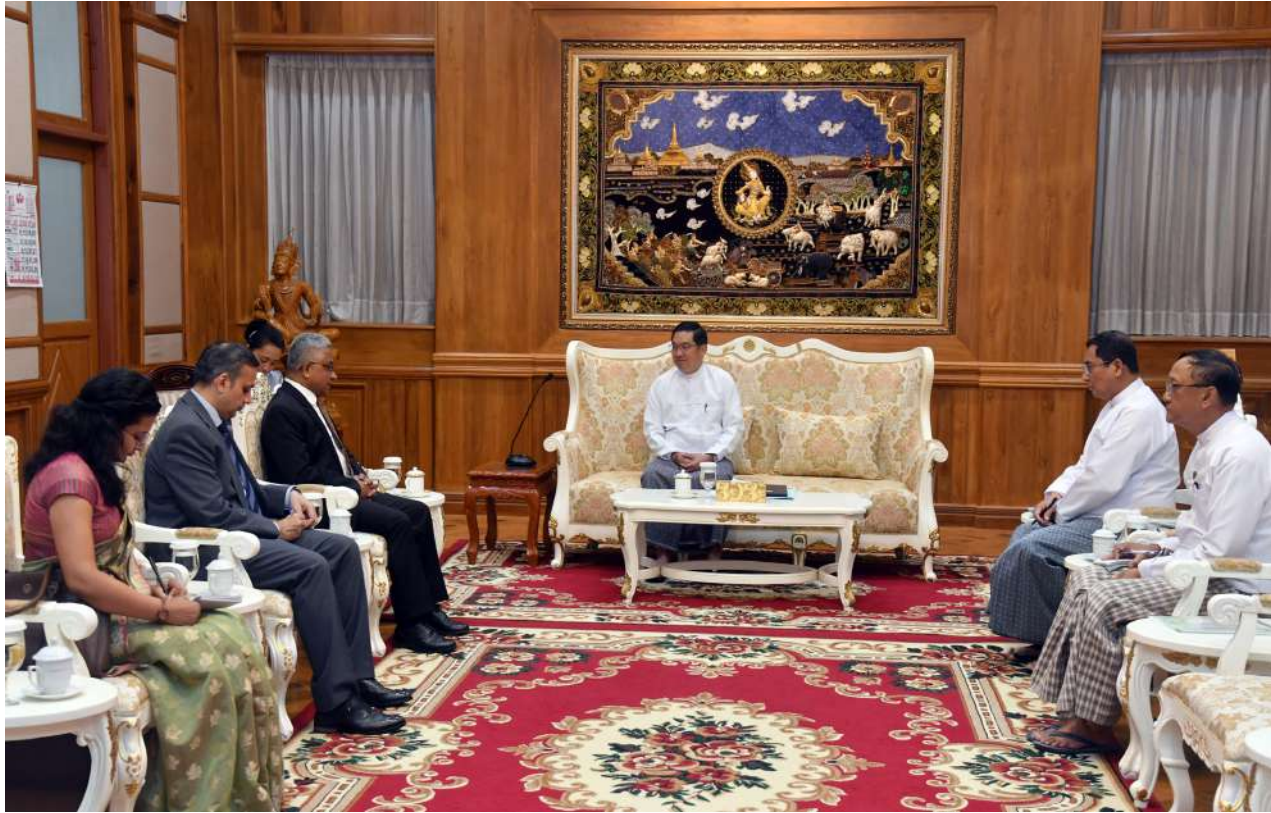
ဆိုတဲ့ လူလောကသဘာဝကို မြင်ရမှာပါ" ဟု ဒါရိုက်တာ Kelvin က ပြောပြသည်။
အဆိုပါ မေတ္တာဖြင့်ပွက်ထားသော ကျွန်တော့်ကမ္ဘာ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲတွင် သရုပ်ဆောင်များအဖြစ် ရဲမွန်၊ နေမင်းခန့်၊ ဘုန်းမြင့်ဇော်၊ ခွန်းခန့်၊ စိုးမိုးကြည်၊ ခေတ်ဆုသျှင်နှင့် အနုပညာရှင်များစွာ ပါဝင် သရုပ်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။

ASH

အဆိုပါ မေတ္တာဖြင့်ပွက်ထားသော ကျွန်တော့်ကမ္ဘာ ရုပ်သံဇာတ်

Trust Entertainment ရဲ့ နောက်

Vice President U Nyo Saw receives delegation led by Indian Ambassador H.E. Mr. Abhay Thakur



Nay Pyi Taw June 24 Vice President U Nyo Saw received H.E. Mr. Abhay Thakur, Ambassador of India to Myanmar, and his delegation at the Guest Hall of the President Office in Nay Pyi Taw on June 24.

During the meeting, the two sides held cordial discussions on the successful outcomes of the Head of State's recent visit to India, efforts to maintain peace and stability along the My-

anmar-India border, the promotion of bilateral trade, opportunities for Indian investment in Myanmar, the effective implementation of projects under the ASEAN-India framework, the strengthening of banking cooperation between the two countries, and the expansion of cooperation across various sectors of mutual interest.

The meeting was also attended by Deputy Minister U Khin Latt from the President Office, Deputy Minister for Foreign Affairs U Ko Ko Kyaw, and other officials. The Indian Ambassador was accompanied by officials from the Embassy of India in Myanmar. MNA

Vice President U Nyo Saw holds talks with H.E. Mr. Abhay Thakur, Ambassador of India to Myanmar.

Indian Ambassador to Myanmar pays courtesy call on Pyidaungsu Hluttaw Speaker and Amyotha Hluttaw Speaker U Aung Lin Dwe

Nay Pyi Taw, June 24 Myanmar and India, expanding cooperation between the parliaments of the two countries, and exchanging legislative experiences. Pyidaungsu Hluttaw Speaker and Amyotha Hluttaw Speaker U Aung Lin Dwe received the Ambassador of India to Myanmar, H.E. Mr. Abhay Thakur, at the Amyotha Hluttaw Guest Hall of the Parliament Building in Nay Pyi Taw at 2 pm on June 24.

Also present at the meeting were Amyotha Hluttaw Deputy Speaker Jeng Phang Naw Taung, the Chairman and Secretary of the International Relations Committee, officials from the Amyotha Hluttaw Office, and representatives from the Embassy of India in Myanmar. MNA

During the meeting, the two sides cordially discussed matters relating to further strengthening the existing friendship, relations, and cooperation between the two countries, sending parliamentary representatives and parliamentary staff to India for capacity-building training programmes, enhancing cooperation in diplomatic and legal affairs between

Speaker of Pyidaungsu Hluttaw and Amyotha Hluttaw U Aung Lin Dwe receives Ambassador of India to Myanmar H.E. Mr. Abhay Thakur.



Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

Pyithu Hluttaw Speaker U Khin Yi arrives back in Myanmar



Yangon June 24 pm local time on June 24 and arrived back at Yan-
 The Myanmar parlia- and arrived back at Yan-
 mentary delegation led by gon International Airport at
 Pyithu Hluttaw Speaker U 8:15 pm.
 Khin Yi, departing back At the airport, Yangon
 from attending the 2nd In- Region Hluttaw Speaker
 ternational Forum of the U Htay Aung, Deputy
 Union State "Great Herit- Speaker U Kyaw Kyaw
 age Common Future" held Soe, and officials from the
 in Brest, Belarus, contin- Union Solidarity and De-
 ued to depart by air via velopment Party welcomed
 Suvarnabhumi Airport in them.
 Bangkok, Thailand, at 7:15 MNA

Pyithu Hluttaw Speaker U Khin Yi
 being welcomed back at
Yangon International Airport.

From Page 14
 on water and underwater
 resources. All the officers and other
 ranks at the relevant levels must
 try to enhance their capabilities
 to do the duty well. In this way,
 team-wise ability can be promoted
 through progress in individual
 ability.

Soldiers must make efforts in
 the relevant subjects and fields to
 improve their skills. They must un-
 dergo constant training to become
 professionals in the respective
 subjects. Military equipment and
 military tactics are changing over
 time. So, they must constantly
 study the power of the weapons
 and military equipment. Only then
 will the Tatmadaw become highly
 competent institution in which the
 nation and the people can put trust.

The leader of an organization is
 important. Only if the command-
 ers are able to lead the officers and
 other ranks, who have individual
 talents, will their units be able to
 accomplish the missions.

Self-seeker groups under alien
 influence are trying to reduce the
 strength of Tatmadaw, the main
 force for national defence, through
 the application of various means
 of instigations. In this regard,
 Tatmadaw members must live
 in unity, observing the set rules
 and principles at the places they
 are assigned to. At the time when
 unscrupulous self-seekers are try-
 ing to illegally extract and sell the
 country's above ground and under-
 ground resources, the Tatmadaw
 should effectively protect the
 resources. They must decisively
 crush every terrorist group dis-
 turbing the strategic projects like

the Dawei deepwater port and the
 travelers on Yay-Dawei-Myeik-
 Kawthough Union Highway.

The Tatmadaw has been anni-
 hilating the armed terrorist groups
 that are trafficking narcotic drugs,
 which are harmful to the entire
 mankind, to sell the illicit drugs in
 other countries by applying vari-
 ous means through the border, and
 operating illegal online gambling
 business. Everyone who is in-
 volved in the said illegal business-
 es, will be severely punished in ac-
 cord with the laws adopted by the
 State. Because of the illicit trade
 and import business, the country
 may loss a large amount of tax
 revenues. So, the Tatmadaw is ef-
 fectively eliminating the said illicit
 businesses.

The Tatmadaw is always ful-
 filling the basic needs of the
 Tatmadaw families. They must
 practice frugality and must able to
 strike a balance between income
 and expenditure and differentiate
 between waste and expense. They
 must follow a healthy lifestyle.
 As the Head of State is giving
 special priority to enhance the
 education level, they must pay
 attention to improving the educa-
 tional standards of their children.
 They must support their children
 to become educated generation
 who reaches the level higher and
 better than them.

In connection with organiza-
 tion, internal and external organi-
 zation must be strengthened. As
 officers and other ranks discharg-
 ing duties in the Tatmadaw have
 different personal backgrounds
 and mental attitudes, it is impor-
 tant to remain united. As we are

sacrificing our lives to fight at the
 battleground, we must live in hier-
 archical respects. The leadership is
 required to manage the organiza-
 tions they lead fairly and equally so
 that their organizations are always
 united. Tatmadaw personnel and
 family members are urged to be
 united and perform duties assigned
 to them responsibly.

In connection with administra-
 tive affairs, office procedures of
 the Tatmadaw are regulated by
 three pillars such as general staff,
 adjutant and quartermaster affairs
 for proper functioning. General
 staff, adjutant and quartermaster
 affairs must be guided in synchron-
 ization by abiding by disciplinary
 rules, orders and directives. As
 they are regular tasks, responsible
 officers are required to carry out
 them attentively. By handling
 administrative affairs properly,
 welfare of families can be ef-
 fectively supported. The fighting
 spirit of individuals must be in-
 novatively applied with military
 strategies and tactics that have
 been learnt out of the spirit of fac-
 ing any danger unyieldingly. It is
 necessary to enhance the combat
 capabilities of the organization by
 combining the combat capabilities
 synergistically.

After the meeting, the Deputy
 Commander-in-Chief of Defence
 Services presented foodstuffs for
 officers, other ranks and families
 of the station to the commander
 and responsible officers from the
 station. Similarly, the wife of the
 Deputy Commander-in-Chief of
 Defence Services presented cash
 rewards for maternal and child

welfare association in respective
 stations to responsible officials
 from respective stations.

Then, the Deputy Commander-
 in-Chief of Defence Services and
 cordially greeted officers, other
 ranks and families who attended
 the meeting.

Similarly, the Deputy Com-
 mander-in-Chief of Defence Ser-
 vices and party inspected the
 station local military training
 school and the local naval base
 headquarters in Kyunsu Station.

First, the Deputy Commander-
 in-Chief of Defence Services
 delivered a speech to trainees and
 people's military service trainees
 attending courses at the military
 training school, saying it is to be
 proud of attending the training
 courses to protect one's country
 and families. It is necessary to
 thoroughly study military strate-
 gies and tactics taught by the
 training school and what shared
 by instructors enthusiastically to
 be able to use them skillfully and
 to perform duties by applying
 military strategies and tactics to
 the benefit of the State and the
 Tatmadaw.

Then, the Deputy Commander-
 in-Chief of Defence Services and
 party warmly greeted the trainees
 and inspected barracks and mess
 halls of people's military service
 trainees before giving necessary
 instructions to responsible officers.

Afterward, the Deputy Com-
 mander-in-Chief of Defence Ser-
 vices and party inspected the
 Marine Biological Museum and
 the library at the local naval base
 in Kyunsu, and cultivation of rub-
 ber trees and the breeding of layers

chicken in agricultural and live-
 stock breeding farms by car before
 asking questions about matters of
 interest and coordinating necessary
 measures.

Then, the Deputy Commander-
 in-Chief of Defence Services and
 party inspected the breeding and
 incubation of layer ducks, DYL
 pig breeding farm, Ngwe Hnin Mo
 agricultural farm and cultivation
 of seasonal crops by the regional
 command headquarters and Myeik
 Station before asking questions
 about matters of interest and coor-
 dinating measures with responsible
 officials.

Moreover, in the afternoon, the
 Deputy Commander-in-Chief of
 Defence Services, accompanied
 by his wife Daw Nang Kuu Ku,
 senior officers from the Office
 of the Commander-in-Chief of
 Defence Services and their wives,
 the commander of Coastal Region
 Command and responsible offi-
 cers, arrived at the local defense
 services hospital in Myeik and
 were greeted by the commandant
 of the hospital, physicians, medical
 officers and responsible officers.

Then, the Deputy Commander-
 in-Chief of Defence Services and
 party asked individually about the
 health backgrounds, medical treat-
 ments and recovery of officers and
 other ranks receiving treatments at
 the hospital and presented food-
 stuffs and cash rewards for them.

Similarly, Daw Nang Kuu Ku,
 the wife of the Deputy Command-
 er-in-Chief of Defence Services,
 and party visited patients receiv-
 ing treatments in women's and
 children's wards and presented
 foodstuffs for them. 100

Deputy Commander-in-Chief of Defence Services Commander-in-Chief (Army) General Kyaw Swa Lin holds separate meetings with officers, other ranks and families of Myeik Station and a local battalion in Kyunsu Township



General Kyaw Swa Lin meets with officers, other ranks and families of Myeik Station.

Nay Pyi Taw June 24
Deputy Commander-in-Chief of Defence Services Commander-in-Chief (Army) General Kyaw Swa Lin, accompanied by his wife, Daw Nang Kuu Ku, senior military officers from Office of Commander-in-Chief and wives, Commander of Coastal Region Command Maj-Gen Kyaw Kyaw Han and officials, held separate meetings with officers, other ranks and families of Myeik Station and a local battalion in Kyunsu Township this morning.

litical situation that erupted in the late 2021, there were attempts to solve the political problem through armed terrorism, instead of political means. Hence, the Tatmadaw has been working together with the Myanmar Police Force and the people who value peace and stability in accord with the law to restore national peace and stability.
A new government was chosen by the people on their own volition at a free and fair multiparty democracy general election held in December 2025 and January 2026. The country is now carrying out national development undertakings with greater momentum under the leadership of the government. All the members of the Tatmadaw are dutifully carrying out their task under the government's

In his address, the General said all the Tatmadaw members of the Army, Navy, Airforce and the Corps are shouldering their national duties in brotherly spirit. At the time when the Tatmadaw started to assume the duties of the State due to the po-



General Kyaw Swa Lin presents foodstuffs for officers, other ranks and families.



Daw Nang Kuu Ku presents funds for the maternal and child welfare association.

leadership.
As soldiers are reciting the Four Oaths daily, they

must adhere to them. As they are the persons safeguarding Our Three Main National Causes, they must take pride ereignty, and the valuable of their job. The Tatmadaw on land and underground has the duty to protect sov- resources and

See Page 13



General Kyaw Swa Lin greets trainees at the local military training school.



General Kyaw Swa Lin visits an exhibition booth.

Military columns intensify area security operations to regain control and reopen Kalewa-Yagyi-Monywa route temporarily dominated by terrorist insurgents



Military columns conducting security operations at the village administration office and its surrounding area in Kyaw village on the Kalewa-Yagyi-Monywa route.

Nay Pyi Taw June 24
The Tatmadaw is effectively implementing the directives of the Government to consistently strive for nationwide stability and peace, as well as the secure development of the socio-economic lives of local residents.

In doing so, military columns made the neces-

sary preparations and split into separate units to carry out area security operations starting from 2 June 2026, aimed at regaining control and reopening the Kalewa-Yagyi-Monywa route, which forms part of the Myanmar-India Friendship Highway and had been temporarily dominated by joint groups of terrorist insurgents. Con-

sequently, they progressively recaptured and secured Yekeyun village on 2 June, Kyauklongyi Tesu village on 3 June, Chaungma and Aungmingala villages on 6 June, Thityapin junction on 7 June, Thityapin village on 8 June, Winkone village on 9 June, Nyaungpinle village on 11 June, Yagyi village on 13 June, Kungpinye on 15

June, Lapote village on 18 June, Sitlinchaung village on 21 June, and Htonegyi village on 22 June. Yesterday, on 23 June, the columns arrived at Kyaw village and are continuing security operations around the area in co-operation with local security forces stationed there.

Clashes broke out between the military columns and the joint terrorist insurgent groups during clearance operations along the route. The military seized the bodies of terrorist insurgents, weapons, ammunition, related equipment, and their makeshift bases, while the joint terrorist insurgent forces reportedly retreated in disarray after suffering heavy casualties. Furthermore, to ensure the safe travel of local residents, the military columns conducted mine clearance operations to remove landmines maliciously planted by the terrorists along the route between Lapote and Kyaw villages.

The so-called PDF terrorist insurgents had tem-

porarily blocked and controlled the route to extort money from cargo trucks and passenger vehicles, commit kidnappings, arrests, and murders, set fire to vehicles, illegally extract timber—which is one of the nation's valuable natural resources—and illicitly transport restricted goods for their personal gain. Additionally, their arbitrary bullying and killing of local residents left the public living in immense fear and without peace or security.

The Kalewa-Yagyi-Monywa route is vital for

the flow of goods between Myanmar and India, as well as regional transport. To completely regain control and reopen this highway as quickly as possible so that local citizens can travel and live in peace, the military will accelerate area security operations with the co-operation of local residents. According to reports, counter-terrorism operations will continue to eliminate the terrorist insurgent groups that are disrupting and destroying regional stability and development.

100



Documentary photo of military columns detecting and clearing mines maliciously planted by terrorist insurgents between Lapote and Kyaw villages on the Kalewa-Yagyi-Monywa route.

Four illegal Chinese citizens involved in committing online scam gambling operations were arrested along with operational equipment within Muse Town, Northern Shan State



View of the building and operational room used in committing online fraud and gambling.



Four illegal Chinese nationals involved in committing online fraud and gambling, seen alongside their operational equipment.

Nay Pyi Taw June 24
Taking it as a national duty, the state government is placing emphasis on carry-

ing out the process of combating online scamming and online gambling, which are harming and destroying the

social lives of all humanity across the globe and entirely endangering public interests, and is continuously

and resolutely suppressing and combating them with accelerated momentum by coordinating not only with

domestic forces but also with neighboring country governments.

As security joint teams carried out search, exposure, and investigation operations in the respective areas to ensure that those conducting online scam gambling operations do not establish a base to reside and do not carry out online scam gambling operations, four illegal Chinese men committing online scam gambling operations were arrested along with 34 as-

sorted phones, 8 All In One computers, and 1 inverter from inside a house in Ho Mon Ward, Muse Town, Northern Shan State, today at around 5:45 pm.

It is reported that once the necessary investigations on the arrested individuals conducting those online scam gambling operations are completed, effective and severe action will be taken against them in accordance with existing laws, and the seized operational equipment will be further processed in accordance with procedures.

100



ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးကျော်စွာလင်း နယ်မြေခံရတပ်စခန်းဌာနချုပ်ရှိ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များကို တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားစဉ်။

★ ကျောပိုးမှအဆက်

နယ်မြေခံတပ်မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များကို သီးခြားစီသွားရောက်တွေ့ဆုံ၍ အမှာစကားပြောကြားသည်။

ဦးစွာ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးကျော်စွာလင်းက အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ကြည်း၊ ရေ၊ လေ၊ လက်ရုံးတပ်ဖွဲ့ အသီးသီးရှိ တပ်မတော်သားအားလုံးသည် ညီရင်းအစ်ကိုသဖွယ်စိတ်ဓာတ်များဖြင့် နိုင်ငံတော်အကျိုးစီးပွားဆောင်ရွက်သူများဖြစ်ကြောင်း၊ ၂၀၂၁ ခုနှစ်နောက်ပိုင်းတွင် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် နိုင်ငံရေးဖြစ်စဉ်များကြောင့် တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်၏တာဝန်အရပ်ရပ်ကို စတင်တာဝန်ယူထမ်းဆောင်ချိန်တွင် နိုင်ငံရေးကို နိုင်ငံရေးနည်းလမ်းဖြင့် မဖြေရှင်းဘဲ လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်နည်းလမ်းဖြင့် ဆောင်ရွက်လာသည့်အတွက် တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးအတွက် မြန်မာနိုင်ငံရပ်တွင် ဝင်ရောက် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို လိုလားသည့် ပြည်သူလူထုများနှင့်အတူတကွ ပူးပေါင်း၍ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း။

၂၀၂၅ ဒီဇင်ဘာလနှင့် ၂၀၂၆ ဇန်နဝါရီလ တို့တွင်ကျင်းပခဲ့သော လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲမှတစ်ဆင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းပြည်သူလူထုက မိမိတို့သဘောဆန္ဒအလျောက် ဆန္ဒမဲများပေးကြကာ ပြည်သူလူထုက ရွေးချယ်တင်မြှောက်သည့် နိုင်ငံတော်အစိုးရ သစ်တစ်ရပ်ပေါ်ထွန်းခဲ့ကြောင်း၊ ယခုအခါ တွင် အစိုးရသစ်၏ဦးဆောင်မှုဖြင့် နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့်လည်း နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ဦးဆောင်မှုအောက်တွင် တပ်မတော်သားများအားလုံးက ကျရာတာဝန်များကို ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်နေကြခြင်း ဖြစ်ကြောင်း။

တပ်မတော်သားများသည် သစ္စာလေးချက်ကို နေ့စဉ်ရွတ်ဆိုနေရသည်နှင့်အညီ သစ္စာလေးချက်ပါအချက်များအတိုင်း ကျင့်ကြံနေထိုင်ကြရန်လိုကြောင်း၊ တပ်မတော်သားများအနေဖြင့် ဒီတာဝန်အရေးသုံးပါးကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်စောင့်ရှောက်နေကြသူများပင် မိမိတို့၏လုပ်ငန်းတာဝန်ကို ဂုဏ်ယူကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံ၏ အချုပ်အခြာအာဏာနှင့် နိုင်ငံတော်၏မြေပေါ်မြေအောက်၊ ရေပေါ်ရေအောက် အဖိုးတန် သယံဇာတများကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန်မှာ တပ်မတော်တွင် တာဝန်ရှိကြောင်း၊ ထိုကဲ့သို့ တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ရန်အတွက်



ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးကျော်စွာလင်း တပ်နယ်များမှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများပေးအပ်ရာ တိုင်းမှူးက လက်ခံရယူစဉ်။

တပ်မတော်သား အရာရှိ၊ စစ်သည်အဆင့်အတန်းအားလုံးအနေဖြင့် မိမိတို့တစ်ဦးချင်း၏စွမ်းရည်များတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ သို့မှသာ တစ်ဦးချင်းမှ အဖွဲ့အစည်း၏စွမ်းရည်လည်း တိုးတက်လာမည်ဖြစ်ပြီး ပေးအပ်သည့် အမိန့်နှင့် တာဝန်များကိုကျေပွန်အောင် ထမ်းဆောင်နိုင်ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း။ ထိုသို့ စွမ်းရည်ထက်မြက်မြင့်မားနေစေရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ် နယ်ပယ်အလိုက် ကြိုးစားလေ့လာနေရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ်များကို Professional ကျကျလေ့လာ၍ လက်တွေ့အသုံးချနိုင်အောင် အမြဲမပြတ်လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်နေကြရန်လည်း လိုကြောင်း၊ စစ်အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများနှင့် စစ်နည်းဗျူဟာများသည် ခေတ်နှင့်အညီ စဉ်ဆက်မပြတ် ပြောင်းလဲတိုးတက်လျက်ရှိသဖြင့် စစ်အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများနှင့်စစ်လက်နက်၏စွမ်းပကားများကို အမြဲလေ့လာနေရန်လိုပြီး အကျိုးရှိစွာအသုံးချတတ်ရန်လိုကြောင်း၊ သို့မှသာ စွမ်းရည်ထက်မြက်ပြီး နိုင်ငံတော်ကအားထားရသည့် ပြည်သူလူထုကအားကိုးယုံကြည်ရသည့် တပ်မတော်ဖြစ်မည်ဖြစ်ကြောင်း။

အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုကို ဦးစီးရသည့် ဦးစီးခေါင်းဆောင်ဖြစ်သူသည် အရေးကြီးကြောင်း၊ တပ်မှူးများအနေဖြင့်လည်း တစ်ဦးချင်းစွမ်းရည်ကောင်းမွန်သည့် အရာရှိ၊ စစ်သည်များကိုကောင်းမွန်မှန်ကန်သည့် ခေါင်းဆောင်မှုဖြင့်လုပ်ဆောင်မှသာ ရည်မှန်းချက်တာဝန်

များကို အောင်မြင်အောင်ထမ်းဆောင်နိုင်သည့်တပ်ဖြစ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သို့ဖြစ်၍ တပ်မှူးများအနေဖြင့် မှန်ကန်ကောင်းမွန်သည့် ခေါင်းဆောင်မှုပေးရန် လိုအပ်သည်ကို အလေးထားမှားကြားလိုကြောင်း။ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးအတွက် အဓိကတာဝန်ထမ်းဆောင်နေရသည့် မိမိတို့တပ်မတော်အင်အား လျော့နည်းစေရန်အတွက် ပြည်ပဗြဟ္မစာရိယကျိုးရှာအဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့် နည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှုများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း၊ ထိုသို့လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသော်လည်း တပ်မတော်သားများအနေဖြင့် မိမိတို့တာဝန်ကျရာဒေသအသီးသီးတွင် သတ်မှတ်ထားသည့် စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းများကို လေးစားလိုက်နာ၍ စည်းလုံးညီညွတ်စွာ နေထိုင်ကြရန်လိုကြောင်း၊ ကိုယ်ကျိုးရှာမသမာသူများအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏မြေပေါ်မြေအောက် သယံဇာတများကို တရားမဝင်တူးဖော်ရောင်းချရန် ကြိုးစားနေသည့်အချိန်တွင် တပ်မတော်မှ ထိထိရောက်ရောက်ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန်လိုကြောင်း၊ ထားဝယ်ရေကန်ဆိပ်ကမ်းကဲ့သို့ မဟာဗျူဟာမြောက်စီမံကိန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီးဖြစ်သည့် ရေး-ထားဝယ်-မြိတ်-ဘုတ်ပြင်း-ကော့သောင်း လမ်းကြောင်းကို ပြည်သူလူထုမှစိတ်အေးချမ်းသာစွာသွားလာနေသည်ကို နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးလာသည့် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းမှန်သမျှကိုလည်း ထိထိရောက်ရောက် ချေမှုန်းရှင်းလင်းရန်လိုကြောင်း။



ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးကျော်စွာလင်း၏ဇနီးဒေါ်နန်းကူးကူ တပ်နယ်အသီးသီးရှိ မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းအတွက် ချီးမြှင့်ငွေများပေးအပ်ရာ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက လက်ခံရယူစဉ်။

ထိုပြင် တစ်မျိုးသားလုံးကိုလူညွန့်တုံးစေသည့် မူးယစ်ဆေးဝါးများကို နည်းလမ်းအမျိုးမျိုး၊ လမ်းကြောင်းအမျိုးမျိုးဖြင့် လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့် ခိုးထုတ်သယ်ယူကာ နယ်စပ်ဒေသများမှတစ်ဆင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ ရောင်းချနေခြင်းနှင့် တရားမဝင်အွန်လိုင်းလောင်းကစားများ ပြုလုပ်ခြင်းများကိုလည်း တပ်မတော်အနေဖြင့် ထိထိရောက်ရောက် တားဆီးကာကွယ် နှိမ်နင်းလျက်ရှိကြောင်း၊ ပါဝင်ပတ်သက်သူများကိုလည်း ထောက်ထား ငဲ့ညှာခြင်းမရှိဘဲ နိုင်ငံတော်ကချမှတ်ထားသည့် ဥပဒေနှင့်အညီ ပြင်းပြင်းထန်ထန် အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တရားမဝင်တင်သွင်းလာသည့် ကုန်စည်များနှင့် ကုန်သွယ်ရောင်းချမှုများသည် နိုင်ငံတော်၏ဘဏ္ဍာများ၊ အခွန်အခများ များစွာထိခိုက်အနေဖြင့် အဆိုပါလုပ်ငန်းများကို ထိထိရောက်ရောက်တားဆီးကာကွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း။

တပ်မတော်အနေဖြင့် တပ်မတော်သား မိသားစုဝင်များအတွက် စားသောက်နေထိုင်မှုများ အဆင်ပြေချောမွေ့စေရန် အစဉ်အမြဲဖြည့်ဆည်းပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ တပ်မတော်သားမိသားစုဝင်များအနေဖြင့်လည်း မိမိတို့၏ဝင်ငွေနှင့် ထွက်ငွေမျှတအောင် သုံးစွဲကြရန်လိုပြီး အသုံးနှင့်အဖြုန်းကို ခွဲခြားသိရှိရန်လိုကြောင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်မျှတသည့် အစားအသောက်အနေအထိုင်များကို ပြုမူဆောင်ရွက်ကြရန်လည်း လိုကြောင်း။

နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲအနေဖြင့် ပညာရည်မြင့်မားရေးကို အထူးအလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိသောကြောင့် တပ်မတော်သား မိသားစုဝင်များအနေဖြင့် မိမိတို့၏သားသမီးများ၏ ပညာရည်မြင့်မားရေးကို အလေးပေး၍ ကြိုးစားဆောင်ရွက်အားပေးနေကြရန်လိုကြောင်း၊ မိမိတို့၏သားသမီးများကို မိမိတို့ထက်သာလွန်ကောင်းမွန်သော ပညာတတ်မြူးဆက်များဖြစ်အောင် တိုက်တွန်းဆောင်ရွက်ပေးကြရန်လိုကြောင်း။ စည်းရုံးရေးနှင့်ပတ်သက်၍ တပ်တွင်း၊ တပ်ပြင်စည်းရုံးရေးကို ခိုင်မာအောင်ဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း၊ တပ်မတော်အတွင်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြသည့် အရာရှိ၊ စစ်သည်များအနေဖြင့် လူအမျိုးမျိုး၊ စိတ်အမျိုးမျိုးရှိသည့်အတွက် စည်းစည်းလုံးလုံး ညီညွတ်ညွတ်ရှိရန် အရေးကြီးကြောင်း၊ မိမိတို့သည် စစ်မြေပြင်တွင် အသက်ပေးကာကွယ်စောင့်ရှောက်ကြသူများဖြစ်သည့်အတွက် အထက်အောက်ရှိသေလေးစားစွာ နေထိုင် ဆက်ဆံကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ခေါင်းဆောင်ပိုင်းအနေဖြင့်လည်း မိမိဦးစီးဦးဆောင်ပြုရသည့်အဖွဲ့အစည်းကို အမြဲစည်းလုံးညီညွတ်မှုရှိနေအောင် ညီညွတ်မျှတစွာ အုပ်ချုပ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တပ်မတော်သားများနှင့် မိသားစုဝင်များအနေဖြင့် အချင်းချင်းစည်းလုံးညီညွတ်စွာ နေထိုင်၍ ကျရာတာဝန်များကို ကျေပွန်အောင်ထမ်းဆောင်ကြစေလိုကြောင်း။ အုပ်ချုပ်ရေးပိုင်းအနေဖြင့် တပ်မတော်ရုံးလုပ်ငန်းများကို ဦး၊ ရေး၊ ထောက်



ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးကျော်စွာလင်း ကျွန်းစုမြို့ရှိ နယ်မြေခံသင်တန်းကျောင်း၌ တက်ရောက်လျက်ရှိသည့် သင်တန်းသားများကို တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားစဉ်။

ဒေါက်တိုင် သုံးရပ်ကောင်းမွန်စွာလည်ပတ်မှုဖြင့် ထိန်းကျောင်းထားကြောင်း၊ စစ်စည်းကမ်းဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်း၊ အမိန့်နှင့် ညွှန်ကြားချက်များကိုလိုက်နာ၍ ဦး၊ ရေး၊ ထောက်လုပ်ငန်းများကို ဟန်ချက်ညီထိန်းကျောင်းသွားရန်လိုကြောင်း၊ ပုံမှန်ဆောင်ရွက်ရသောလုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်၍ တာဝန်ရှိသူများက စိတ်ဝင်တစားဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ အုပ်ချုပ်ရေးပိုင်းကို ပိုင်နိုင်စွာဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းဖြင့် အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ၏ သက်သာချောင်ချိမှုကိုလည်း ထိရောက်စွာလုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း။

တပ်မတော်သားများအနေဖြင့် ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါးကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်စောင့်ရှောက်နေကြသူများပီပီ မိမိတို့၏လုပ်ငန်းတာဝန်ကို ဂုဏ်ယူကြရမည်ဖြစ်။ မိမိတို့နိုင်ငံ၏ အချုပ်အခြာအာဏာနှင့် နိုင်ငံတော်၏ မြေပေါ်မြေအောက်၊ ရေပေါ်ရေအောက် အဖိုးတန်သယံဇာတများကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန်မှာ တပ်မတော်တွင် တာဝန်ရှိထိုကဲ့သို့တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ရန်အတွက် တပ်မတော်သား အရာရှိ၊ စစ်သည်အဆင့်အတန်းအားလုံးအနေဖြင့် မိမိတို့တစ်ဦးချင်း၏ စွမ်းရည်များတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ကြရန်လို . . .

နှင့် ရာသီသီးနှံစိုက်ပျိုးထားရှိမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး သိရှိလိုသည်များ မေးမြန်းကာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။
ထို့ပြင် ယနေ့ နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးကျော်စွာလင်းသည် ဇနီး ဒေါ်နန်းကူးကူ၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ အဆင့်မြင့် တပ်မတော်အရာရှိကြီးများနှင့် ဇနီးများ၊ ကမ်းရိုးတန်းဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါလျက် မြိတ်မြို့ရှိ နယ်မြေခံတပ်မတော်ဆေးရုံသို့ ရောက်ရှိကြရာ ဆေးရုံတပ်မှူး၊ ပါရဂူများ၊ ဆေးမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။



ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးကျော်စွာလင်း ကျွန်းစုမြို့ရှိ နယ်မြေခံရေတပ်စခန်းဌာနချုပ်မှ MARINE BIOLOGICAL MUSEUM နှင့် LIBRARY တို့၌ ခင်းကျင်းပြသထားမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။



ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးကျော်စွာလင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် မြိတ်တပ်နယ်ရှိ နယ်မြေခံတပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များတွင် ဆောင်ရွက်ထားရှိသော ဥစားဘဲမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

တို့ဖြင့် သင်ယူထားသော စစ်ပညာများကို ကြံ့ခိုင်မာမာဖြင့် အသုံးပြုရန်လိုအပ်ပြီး စစ်မြေပြင်တွင် တစ်ဦးချင်း၏ တိုက်ပွဲစွမ်းရည်ကို ဟန်ချက်ညီပေါင်းစပ်၍ အဖွဲ့အစည်း၏တိုက်ပွဲစွမ်းရည်ကို မြှင့်တင်ရန်လိုအပ်ကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။
တွေ့ဆုံပွဲအပြီးတွင် ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးကျော်စွာလင်းက တပ်နယ်များမှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများပေးအပ်ရာ တိုင်းမှူးနှင့် တပ်နယ်မှတာဝန်ရှိသူများက အသီးသီးလက်ခံရယူကြသည်။ အလားတူ ဒုတိယတပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း)၏ ဇနီးက တပ်နယ်အသီးသီးရှိ မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းအတွက် ချီးမြှင့်ငွေများကိုပေးအပ်ရာ တပ်နယ်အလိုက် တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူသည်။
ထို့နောက် ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်

ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးကျော်စွာလင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် တွေ့ဆုံပွဲသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များကို ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံနှုတ်ဆက်ခဲ့ကြသည်။
ထို့အတူ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးကျော်စွာလင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ကျွန်းစုတပ်နယ်ရှိ နယ်မြေခံသင်တန်းကျောင်းနှင့် နယ်မြေခံရေတပ်စခန်းဌာနချုပ်တို့ကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
ဦးစွာ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးကျော်စွာလင်းသည် ကျွန်းစုမြို့ရှိ နယ်မြေခံသင်တန်းကျောင်း၌ တက်ရောက်လျက်ရှိသည့် သင်တန်းသားများနှင့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း သင်တန်းသားများကို တွေ့ဆုံ၍ အမှာစကားပြောကြားရာတွင် မိမိနိုင်ငံနှင့် မိမိတို့မိသားစုများကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန် ယခုကဲ့သို့သင်တန်းတက်

ရောက်ရသည့်အတွက် ဂုဏ်ယူဖွယ်ရာဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်းကျောင်းမှ သင်ကြားပေးလိုက်သည့် စစ်အတတ်ပညာများနှင့် နည်းပြဆရာများ၏ စေတနာပါပြု၍ သင်ကြားပို့ချမှုများကို ကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်သည်ထိ သေချာစွာ ဆည်းပူးသင်ယူကြရန်လိုကြောင်း၊ သင်ကြားပေးလိုက်သည့် စစ်အတတ်ပညာများကိုအသုံးပြုနိုင်တော့နှင့် တပ်မတော်အတွက်အကျိုးရှိအောင် ထမ်းဆောင်ကြရန်လိုကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။
ထို့နောက် ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးကျော်စွာလင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် သင်တန်းသားများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံနှုတ်ဆက်ခဲ့ကြပြီး ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းသား အိပ်ဆောင်များ၊ စားရိပ်သာများ လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားသည်။
ယင်းနောက်ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်

ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးကျော်စွာလင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ကျွန်းစုမြို့ရှိ နယ်မြေခံရေတပ်စခန်းဌာနချုပ်မှ MARINE BIOLOGICAL MUSEUM နှင့် LIBRARY တို့၌ ခင်းကျင်းပြသထားမှုများကိုလည်းကောင်း၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးခြံများတွင် ရာသီသီးနှံစိုက်ပျိုးထားရှိမှုများကိုလည်းကောင်း၊ ဥစားကြက်မွေးမြူထားရှိမှုများကိုလည်းကောင်း မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး သိရှိလိုသည်များမေးမြန်းကာ လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။
ဆက်လက်၍ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးကျော်စွာလင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် မြိတ်တပ်နယ်ရှိ နယ်မြေခံတပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များတွင် ဆောင်ရွက်ထားရှိသော ဥစားဘဲမွေးမြူရေးနှင့် ဘဲသားဖောက်လုပ်ငန်း၊ DYL ဝက်မွေးမြူရေးခြံ၊ ငွေနှင့်မိုစိုက်ပျိုးရေးခြံ

ငင်းနောက် ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) နှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် မြိတ်မြို့ နယ်မြေခံတပ်မတော်ဆေးရုံတွင် ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသမှုခံယူလျက်ရှိသည့် အရာရှိ၊ စစ်သည်များ၏ တစ်ဦးချင်းရောဂါဖြစ်ပွားမှု၊ ဆေးဝါးကုသပေးထားမှု၊ ကျန်းမာရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်လာမှုအခြေအနေများကို တစ်ဦးချင်းရင်းရင်းနှီးနှီး မေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြားကာ စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်သည်။
အလားတူ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ၏ဇနီး ဒေါ်နန်းကူးကူနှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် အမျိုးသမီးနှင့် ကလေးကုသဆောင်သို့သွားရောက်၍ ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသလျက်ရှိသည့် လူနာများကို လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးစကားပြောကြားပြီး စားသောက်ဖွယ်ရာများပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်လင်းဒွေး မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးကို လက်ခံတွေ့ဆုံ



နေပြည်တော် ၇ ဇူလိုင် ၂၀၂၆ - ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် နာယက အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်လင်းဒွေးသည် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Abhay Thakur ကို ယနေ့မနက် ၉ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ လွှတ်တော်အဆောက်အအုံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဧည့်ခန်းမ ဆောင်၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။

တွေ့ဆုံစဉ် နှစ်နိုင်ငံကြား ချစ်ကြည် ရင်းနှီးမှုနှင့် ဆက်ဆံရေး ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများ ဆောင်ရွက်မှုများ အရှိန်အဟုန်မပျက် ပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေးကြသည်။

ပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေးကြသည်။ တွေ့ဆုံပွဲသို့ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် နာယက အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အတူ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ Jeng Phang နေတောင်၊ နိုင်ငံတကာ ဆက်ဆံရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အတွင်းရေးမှူး၊ အမျိုးသားလွှတ်တော်ရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် အိန္ဒိယသံရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်ရီ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိ

ရန်ကုန် ၇ ဇူလိုင် ၂၀၂၆ - လေဆိပ်မှတစ်ဆင့် လေကြောင်းခရီး တာဝန်ထမ်းဆောင် ဘရစ်တိန်မြို့၌ ဖြင့် ဆက်လက်ထွက်ခွာလာရာ ည ၈ နာရီ ၁၅ မိနစ် ရန်ကုန်အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိ ခဲ့သည်။

လေဆိပ်တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဌေးအောင်၊ ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်ကျော်စိုး၊ ပြည်ထောင်စု ကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီမှ တာဝန်ရှိ သူများက ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

“ဒစ်ဂျစ်တယ်အခြေပြု မြန်မာ့အေအိုင်အေအိုင်အိုင်” စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ



နေပြည်တော် ၇ ဇူလိုင် ၂၀၂၆ - “ဒစ်ဂျစ်တယ်အခြေပြု မြန်မာ့အေအိုင်အိုင်အိုင်” စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ ဒစ်ဂျစ်တယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန စုပေါင်း ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဆွေးနွေးပွဲတွင် ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီး ဌာန၊ ဒစ်ဂျစ်တယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးမြထွန်းဦးက မြန်မာ့အေအိုင်အိုင် ခေတ်ဆီသို့ လျှောက်လှမ်းရန်အတွက် ပထမဆုံးအနေဖြင့် "AI Localization" ဟုခေါ်သည့် AI ကို မြန်မာ့မူပြုရန် လိုပါ

ကြောင်း၊ Developer များ၊ ကုမ္ပဏီများ သာမက အသေးစား၊ အငယ်စား၊ အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ၊ တောင်သူလယ်သမားများ၊ ကျောင်းသား များမှစ၍ နေ့စဉ်ဘဝတွင် AI နည်းပညာကို လက်လှမ်းမီစွာ အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုတတ် လာအောင် ဖန်တီးပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊

နိုင်ငံသားများ၏ Digital Literacy၊ Digital Maturity နှင့် AI Literacy၊ AI Maturity ဖွံ့ဖြိုးလာစေရန် အစိုးရ၊ ပုဂ္ဂလိက လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် တက္ကသိုလ်များ၊ နည်းပညာရှင်များ သုံးပွင့်ဆိုင်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက မြန်မာ့ AI ခေတ် သည် ရွှေရောင်လွှမ်းလာမည်ဖြစ်ကြောင်း

ဖြင့် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် “ဒစ်ဂျစ်တယ်အခြေပြု မြန်မာ့အေအိုင်အိုင်အိုင်” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပရာ ဦးဆောင်ဆွေးနွေး သူအဖြစ် အမျိုးသားဥက္ကဋ္ဌတော် နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဒေါက်တာတင်ဖုန်းကျော်က ဆောင်ရွက် ၍ ဦးအောင်နိုင်ဦး၊ ဒေါက်တာဆန်းဆုဆု ရည်၊ မြန်မာနိုင်ငံ ကွန်ပျူတာအသင်းချုပ်မှ ဒေါ်ခင်အေးဝင်း၊ ဒေါက်တာဇော်လင်း တို့က ပါဝင်ဆွေးနွေးခြင်း၊ တက်ရောက် လာသည့် ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် ကျောင်း သား၊ ကျောင်းသူများက သိရှိလိုသည့် အချက်အလက်များကို မေးမြန်း ဆွေးနွေးခြင်းတို့ဆောင်ရွက်ပြီး ဆွေးနွေး သည့် အချက်များအပေါ်တွင် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမင်းဇေယျာလှိုင်က ပြန်လည်သုံးသပ် ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

☐ ရထားခရီးစဉ်မှ မော်လမြိုင်-ရန်ကုန်ရထားခရီးစဉ်များကို လေအေးပေးစက်ပါ ခေတ်မီ DEMU လူစီးအမြန်ရထားများအသုံးပြု၍ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁ ရက်မှစတင်၍ အောက်ပါအချိန်ဇယားအတိုင်း တိုးချဲ့ပြေးဆွဲပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

စဉ်	ရထားအမှတ်	ခရီးစဉ်		ထွက်ခွာ/ဆိုက်ရောက်ချိန်		စုစုပေါင်း ကြာမြင့်ချိန်
		မှ	သို့	ထွက်ချိန်	ရောက်ချိန်	
၁	အမှတ်(၈၃)အဆန်	ရန်ကုန်	မော်လမြိုင်	၀၅:၀၀	၁၁:၀၀	(၆)နာရီ
၂	အမှတ်(၈၄)အစုန်	မော်လမြိုင်	ရန်ကုန်	၁၂:၀၀	၁၈:၀၀	(၆)နာရီ

အထက်ပါ စတင်ပြေးဆွဲမည့် အမှတ်(၈၃) အဆန်၊ အမှတ်(၈၄) အစုန် ခေတ်မီလေအေးပေးစက်ပါ DEMU ရထားတွဲဆိုင် တစ်ဆိုင်တွင် အထက်တန်း နှစ်တွဲ၊ ပထမတန်း လေးတွဲပါရှိပြီး အထက်တန်းတွင် ၇၂ ဦး၊

ပထမတန်းတွင် ဦးရေ ၂၄၀ စုစုပေါင်း ၃၁၂ ဦး စီးနင်းလိုက်ပါနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ လက်မှတ်ခနှုန်းထားမှာ ခရီးစဉ် အစအဆုံး အထက်တန်းအတွက် ၄၄၀၀၀ နှင့် ပထမတန်းအတွက် ၄၄၀၀၀ တို့ဖြစ်သည်။ အဆိုပါရထားသည် ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်-ရန်ကုန် ခရီးစဉ်တစ်လျှောက် တိုးကြောင်းကလေး၊ ပဲခူး၊ သီပေါ၊ ကျိုက်တော်၊ သထုံ၊ ပေါင်ဘူတာတို့တွင် ရပ်တန့်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး ခရီးစဉ်အစအဆုံး ပြေးဆွဲချိန် ခြောက်နာရီသာ ကြာမြင့်မည်ဖြစ်ရာ နေ့ချင်းပြန်သွားရောက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ထို့အတူ ရန်ကုန် - မော်လမြိုင် ရထားလမ်းပိုင်းတွင် ပြေးဆွဲလျက်ရှိသော အမှတ်(၈၁) အဆန်၊ အမှတ် (၈၂) အစုန် လူစီးအမြန်ရထားနှင့် ယခုပြေးဆွဲမည့် အမှတ်(၈၃) အဆန်၊ အမှတ်(၈၄) အစုန် ခေတ်မီ DEMU လူစီးအမြန်ရထားများ၏ ရထားလက်မှတ်များကို Online Railways Ticketing and Payment System (ORTP) စနစ်ဖြင့် လက်မှတ်များဝယ်ယူနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ခရီးစဉ်အစအဆုံးအတွက် ခုနစ်ရက်နှင့် ကြားဘူတာ များအတွက် ငါးရက်ကြိုတင်ဝယ်ယူနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ခြင်းနှင့်တရားသေအန္တရာယ်

မင်းခန့်ကျော်(ဥပဒေ)

၂၀၂၆ ခုနှစ် မေလ ၂၆ ရက်နေ့က နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံးတော် ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့အစည်းအဝေးခန်းမတွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့တဲ့ ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့အစည်းအဝေးမှာ နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးက **“ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို ရအောင်တည်ဆောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဖက်ဒရယ်ဟုဆိုရာတွင် နယ်မြေဒေသကိုပေးသည့် ဖက်ဒရယ်ဖြစ်ပြီး လူမျိုးကိုပေးသည့် ဖက်ဒရယ်မဟုတ်သည်ကို သိရှိနားလည်နိုင်ကြရန်လိုကြောင်း”** ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့တာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဒီလို နိုင်ငံတော် သမ္မတကြီးက ပြောကြားခဲ့တဲ့အပေါ်မှာ အွန်လိုင်းမီဒီယာအချို့က ဝေဖန် ပြောဆိုခဲ့တာကိုလည်းတွေ့ရှိရပါတယ်။ အွန်လိုင်းမီဒီယာတစ်ခုက **“ဒေသအခြေခံဖက်ဒရယ်လိုပြောဆိုချက်ဟာ တိုင်းရင်းသားတွေ လိုလားတဲ့ လူမျိုးစုအခြေခံဖက်ဒရယ်မူနဲ့ ကွာဟနေတာကြောင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးမှုတွေမှာ အခက်အခဲတွေ ဆက်ရှိနေအံ့မှာ ဖြစ်ကြောင်း”** ပြောဆိုရေးသားဖော်ပြခဲ့တာကို တွေ့ရှိရပါတယ်။

နောက်ထပ်အွန်လိုင်းမီဒီယာတစ်ခုကလည်း **“နယ်မြေဒေသကို ပေးခြင်းဆိုသည်မှာ လက်ရှိ ရှိနေသည့် တိုင်းနှင့်ပြည်နယ် နယ်နိမိတ် အတွင်း၌သာ လုပ်ပိုင်ခွင့်အချို့ကို ခွဲဝေပေးမည်ဟုဆိုလိုခြင်းဖြစ် ကြောင်း”** ကိုယ့်အယူအဆနဲ့ကိုယ် ရေးသားဖော်ပြခဲ့တာကိုလည်းတွေ့ ရှိရပါတယ်။ အခြားဝေဖန်ရေးသားမှုတွေလည်းရှိနေပါသေးတယ်။ စာလေးပြီး လိုရင်းမရောက်မှာစိုးတဲ့အတွက် ချန်လှပ်ထားခဲ့ပါတယ်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့် တိုင်းရင်းသား လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများအကြား ချုပ်ဆိုခဲ့သောတစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA) ရဲ့ အခန်း(၁)၊ အခြေခံမူများအခန်းမှာဆိုရင် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲတဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေး တည်ဆောက် နိုင်ရေးအတွက် အခြေခံမူတွေချမှတ်ထားတဲ့ အပိုဒ် ၁၊ အပိုဒ်ခွဲ(က)မှာ **“ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အား ပြည်ထောင်စု မပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေးနှင့် အချုပ် အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေးတို့ကိုရှေးရှု၍ လွတ်လပ်မှု၊ တန်းတူ ညီမျှမှုနှင့် တရားမျှတမှုတို့ကို အခြေခံပြီး ပင်လုံစိတ်ဓာတ်နှင့်အညီ ဒီမိုကရေစီရေး၊ အမျိုးသားတန်းတူရေးနှင့် ကိုယ်ပိုင်ပြဋ္ဌာန်းခွင့် အခွင့် အရေးများ၊ အာမခံချက်များ** အပြည့်အဝရှိသော ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ် စနစ်တို့ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို နိုင်ငံရေးဆွေးနွေးပွဲရလဒ် များနှင့်အညီ တည်ဆောက်သွားရန်” လို့နှစ်ဖက်သဘောတူထားခဲ့ကြ တာကို တွေ့ရမှာဖြစ်ပါတယ်။

ဒီအခြေခံမူမှာ ထင်ရှားတဲ့ချိတ်ဆက်ထားမှုက ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါးနဲ့ တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့တွေတောင်းဆိုတဲ့ ဒီမိုကရေစီရေး၊ အမျိုးသားတန်းတူရေးနှင့် ကိုယ်ပိုင်ပြဋ္ဌာန်းခွင့် အခွင့်အရေးများ၊ အာမခံချက်များဆိုတဲ့ အချက်နှစ်ချက်ကို ချိတ်ဆက်ထားတာပဲဖြစ်ပါ တယ်။ ဒီချိတ်ဆက်ထားမှုအရဆို ရှင်းပါတယ်။ နိုင်ငံတော်ပြိုကွဲစေ မယ့် အန္တရာယ်ကိုရှောင်ရှားကြမယ်လို့ သဘောတူထားခဲ့ကြတဲ့ သဘောလည်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ ကိုယ်ပိုင်ပြဋ္ဌာန်းခွင့်ကို ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးသဘောတရားနဲ့ ကျော်လွန်တဲ့ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုကြတာကိုလည်း တွေ့နေရပါတယ်။ ကိုယ်ပိုင်ပြဋ္ဌာန်း ခွင့်ကို ပင်လုံစာချုပ်မှာကတည်းက လက်ခံထားခဲ့တာဖြစ်တယ်လို့ ပြောဆိုကြတာကိုလည်းတွေ့ရပါတယ်။ ပင်လုံစာချုပ်မှာအတိအလင်း ဖော်ပြထားတာက "Full autonomy in internal administration

for the Frontier Areas is accepted in principle" ဟူ၍ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကို **“တောင်တန်းဒေသများအတွက် နယ်တွင်းအုပ်ချုပ်ရေးတွင် ကိုယ်ပိုင်ပြဋ္ဌာန်းခွင့် အခွင့်အရေးများ အပြည့်အဝရှိရမည်**ဟု မူအားဖြင့် သဘောတူကြသည်” လို့မြန်မာမူပြုကြတာကို တွေ့ရပါတယ်။

"Full autonomy in internal administration" ကို “နယ်တွင်း အုပ်ချုပ်ရေးတွင် ကိုယ်ပိုင်ပြဋ္ဌာန်းခွင့် အခွင့်အရေးများ အပြည့်အဝ ရှိရမည်” လို့ မြန်မာမူပြုတာကို ပြန်စိစစ်ကြည့်တဲ့အခါမှာတော့ "autonomy" ဆိုတာ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်လို့ အဓိပ္ပာယ်ရမှာဖြစ်ပြီး ယနေ့ခေတ်မှာ သဘောထားကွဲလွဲနေကြတဲ့ “ကိုယ်ပိုင်ပြဋ္ဌာန်းခွင့်-Self Determination” မဟုတ်တာကိုတွေ့ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ NCA မှာ ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါးနဲ့ ကိုယ်ပိုင်ပြဋ္ဌာန်းခွင့်ကို ချိတ်ဆက်ထားမှုအရ **“နယ်တွင်းကိုယ်ပိုင်ပြဋ္ဌာန်းခွင့်-Internal Self Determination”** အဖြစ် ယူဆရမှာဖြစ်ပါတယ်။

ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စု တည်ဆောက်ရေး နိုင်ငံရေးဆွေးနွေးကြတဲ့အခါမှာလည်း စကားလုံး တစ်စုတစ်စုတွေကြောင့် ရှေ့ရောက်သင့်သလောက် မရောက်ခဲ့ရတဲ့ အခြေအနေတွေနဲ့လည်းကြုံတွေ့ခဲ့ရပါတယ်။ ဖက်ဒရယ်စနစ်ရဲ့ မူသဘောတရားတွေကိုကြည့်မယ်ဆိုရင် **“ဖက်ဒရယ်စနစ်ဆိုတာ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခြင်းနဲ့၊ တစ်စိတ်တစ်ဒေသ အတူတကွပူးပေါင်းအုပ်ချုပ်ခြင်းတို့ကိုပေါင်းစပ်ထားခြင်း”** ဖြစ်တယ် လို့ Elazar က ဆိုထားပါတယ်။

နယ်မြေဒေသကိုကိုယ်စားပြုတဲ့ ဖက်ဒရယ်စနစ် (Territorial/ Regional Federalism) ဟာ ပထဝီဝင်၊ စီးပွားရေးနဲ့ အခြေခံအဆောက် အအုံ စတဲ့အချက်တွေကိုအခြေခံပြီး ဖက်ဒရယ်နယ်မြေအပိုင်းအခြား တွေကိုသတ်မှတ်ပါတယ်။ ဒီစနစ်ရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်ကတော့ နိုင်ငံ သားအားလုံးရဲ့ တူညီတဲ့ နိုင်ငံသားဖြစ်မှု (common citizenship)ကို အခြေခံပြီး ဗဟိုနှင့်ဒေသအကြား အာဏာခွဲဝေမှုကို ဆောင်ရွက်ဖို့ဖြစ် ပါတယ်။ ဒီစနစ်မှာ လူမျိုးစုကွဲပြားမှုကို အဓိကထား စဉ်းစားလေ့မရှိဘဲ လူမျိုးစုပေါင်းစုံစုစည်းနေထိုင်တဲ့ နယ်မြေဒေသအခြေအနေကို အဓိကထားစဉ်းစားပြီး နယ်မြေပိုင်းခြားသတ်မှတ်ကာ နယ်မြေဒေသ အားလုံးဟာ ဗဟိုအစိုးရမှာ တန်းတူညီမျှ ကိုယ်စားပြုမှုရှိပြီး တူညီတဲ့ အာဏာကို ခံစားခွင့်ရရှိတာဖြစ်ပါတယ်။

လူမျိုးကိုကိုယ်စားပြုတဲ့ ဖက်ဒရယ်စနစ် (Ethnic/Multinational Federalism) ကတော့ ဖက်ဒရယ်နယ်မြေအပိုင်းအခြားတွေကို လူမျိုးစု တွေရဲ့နယ်မြေနဲ့ ဘာသာစကားကို အခြေခံပြီး သတ်မှတ်ပါတယ်။ ဒီစနစ်ရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်က လူမျိုးစုတစ်ခုက သူတို့ရဲ့နယ်မြေအတွင်းမှာ လူများစုဖြစ်နေပြီး ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ကို ကျင့်သုံးနိုင်အောင်ဆောင် ရွက်ဖို့ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီစနစ်မှာ လူမျိုးစုတစ်ခုရဲ့ ဘာသာစကားကိုဖက်ဒရယ် အဆင့် ဒါမှမဟုတ် နယ်မြေဒေသအဆင့်မှာ တရားဝင်ဘာသာစကား အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုလေ့ရှိပါတယ်။

လူမျိုးကိုယ်စားပြု ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ရာမှာ အခက်ခဲဆုံး အချက်တစ်ခုက လူမျိုးစုတိုင်း သီးခြားနယ်မြေမှာ လူများစု ဖြစ်နေဖို့ လိုအပ်ပြီး လက်တွေ့မှာ မဖြစ်နိုင်လောက်အောင် ခက်ခဲခြင်း ပါပဲ။ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ လူမျိုးစုနဲ့ နယ်မြေပုံကို ကြည့်မယ်ဆိုရင် ဒီလို သတ်မှတ်ဖို့ မဖြစ်နိုင်လောက်တဲ့အခြေအနေဆိုတာ တွေ့ရမှာဖြစ်ပါ တယ်။ လူမျိုးကိုယ်စားပြုဖက်ဒရယ်စနစ်မှာ လူမျိုးစုတစ်ခုစီရဲ့ လူဦးရေ အနည်းအများပေါ်မူတည်ပြီး ဖက်ဒရယ်စနစ်ရဲ့ ဟန်ချက်ညီမှုကို ထိခိုက်စေနိုင်ပါတယ်။

စာရေးသူတို့မြန်မာနိုင်ငံမှာ နှစ်ပေါင်းများစွာဖက်ဒရယ်စနစ်ကို ဆွေးနွေးခဲ့ပြီး ငြိမ်းချမ်းရေးညီလာခံတွေကျင်းပလို့ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေပြင်ဆင်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်တွေကိုလည်း လုပ်ဆောင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီကြားထဲမှာ တချို့သော နိုင်ငံရေးပါတီတွေက လူမျိုးစုကိုအခြေခံတဲ့ ဖက်ဒရယ်စနစ်ဟာရှုပ်ထွေးမှုတွေဖြစ်စေနိုင်တာကြောင့် ဒေသကို အခြေခံတဲ့ ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုထောက်ခံကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောဆို ထားတာတွေလည်းရှိပါတယ်။

ကမ္ဘာမှာ ဖက်ဒရယ်စနစ်ကျင့်သုံးတဲ့နိုင်ငံတွေကိုကြည့်မယ်ဆိုရင် တစ်နိုင်ငံနဲ့တစ်နိုင်ငံ မတူဘဲ မူကွဲနေကြတာကို တွေ့ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ပုဂံတိုင်းအခြေအနေအရပေါများလှတဲ့နိုင်ငံတကာ ဖက်ဒရယ် မူတွေကို ဖတ်မှတ်လေ့လာပြီး တရားသေကိုင်စွဲကာ မြန်မာနိုင်ငံ အတွက် ပုံတူကူးချရေးမှာ မည်သို့မျှ မဖြစ်နိုင်ပါ။ ဖက်ဒရယ်စနစ်ရဲ့ မူသဘောတရားတွေကို အခြေခံပြီး မြန်မာနိုင်ငံအတွက် တကယ်

အလုပ်ဖြစ်နိုင်တဲ့ ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို ကိုယ်ပိုင်ဥဏ်နဲ့ချင့်ချိန်ရွေးချယ် နိုင်ကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။

ဒီနေရာမှာ ဆရာကျော်ဝင်းရဲ့ “ဖက်ဒရယ်မူ၊ သဘောတရားနှင့် လက်တွေ့” စာအုပ်မှာ ရေးသားထားတဲ့ “စကားလုံးတစ်စွာ” ဆိုတဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်ကို ကောက်နုတ်ဖော်ပြလိုပါတယ်။ ဆရာ ကျော်ဝင်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်ကတော့ “မြန်မာ့အစဉ်အလာ လူမှု နိုင်ငံရေးဓလေ့တွင် စံနှုန်းအခြေပြုစဉ်းစားနည်းများ(Normative Thinking) တွင် တွင်တွင်ကျယ်ကျယ်လွှမ်းမိုးခဲ့လေသလားစဉ်းစား ဖို့ရှိသည်။ ဤစဉ်းစားနည်း၏အကျိုးဆက်မှာ တရားသေဝါဒဖြစ်ပြီး ဖော်ပြချက်တစ်ခုမှာ စကားလုံးတစ်စွာဖြစ်လိမ့်မည်ထင်သည်။ မြန်မာ့ နိုင်ငံရေးတွင် နိုင်ငံရေးဝေါဟာရများကို မိမိနားလည်ချင်သလို နားလည်

နယ်မြေဒေသကိုကိုယ်စားပြုတဲ့ ဖက်ဒရယ်စနစ် (Territorial/Regional Federalism) ဟာ ပထဝီဝင်၊ စီးပွားရေးနဲ့ အခြေခံ အဆောက်အအုံ စတဲ့အချက်တွေကိုအခြေခံပြီး ဖက်ဒရယ်နယ်မြေအပိုင်းအခြားတွေကို သတ်မှတ်ပါတယ်။ ဒီစနစ်ရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်ကတော့ နိုင်ငံသားအားလုံးရဲ့ တူညီတဲ့ နိုင်ငံသားဖြစ်မှု (common citizenship)ကို အခြေခံပြီး ဗဟိုနှင့်ဒေသအကြား အာဏာခွဲဝေမှုကို ဆောင်ရွက်ဖို့ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီစနစ်မှာ လူမျိုးစုကွဲပြားမှုကို အဓိကထားစဉ်းစားလေ့မရှိဘဲ လူမျိုးစုပေါင်းစုံစုစည်းနေထိုင်တဲ့ နယ်မြေဒေသ အခြေအနေကိုအဓိကထားစဉ်းစားပြီး နယ်မြေပိုင်းခြား သတ်မှတ်ကာ နယ်မြေဒေသအားလုံးဟာ ဗဟိုအစိုးရမှာ တန်းတူညီမျှ ကိုယ်စားပြုမှုရှိပြီး တူညီတဲ့အာဏာကို ခံစားခွင့်ရရှိတာဖြစ် . . .

ပြီး မိမိဖာသာပြန်ကြောက်နေသူများမကြာခဏတွေ့ရသည်။ ဥပမာ Union ဆိုလျှင် ပြည်ထောင်စုဟုမမြင် တစ်ပြည်ထောင်ဟုထင်သည်မျိုး၊ အလားတူ Federal ဆိုလျှင်လည်း ခွဲထွက်လိမ့်မည်ဟု နားလည်နေ သည်မျိုး၊ ဆိုကြပါစို့ စကားလုံးတစ်စွာခြောက်မှုများ၊ အမှန်စင်စစ် ယူနီယံဖြစ်စေ၊ ဖက်ဒရယ်ဖြစ်စေ ပြည်ထောင်စုစနစ်၏ အနှစ်သာရ မှာ ဗဟိုနှင့်ဒေသအာဏာခွဲဝေကျင့်သုံးမှုတွင်ရှိလိမ့်မည်ဟု သဘော ရပါသည်။ စကားလုံးတစ်စွာကျော်နိုင်မှ အနှစ်သာရကို ဆုပ်မိကိုင်မိ ရှိပါလိမ့်မည်။” ဟူ၍ဖြစ်ပါတယ်။

အမှန်စင်စစ်မှာလည်း ဖက်ဒရယ်ကွဲထွက်ခြင်းမဟုတ်၊ ဖက်ဒရယ် အမည်ခံပြီး ကွန်ဖက်ဒရေးရှင်းဘက် ယိမ်းနေကြမှုကြောင့်သာ ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလမ်းခရီးခက်ခဲနေရခြင်းဟု မြင်မိ သည်။ ဖက်ဒရယ်ဆိုတဲ့စကားက အဓိကလား ကျင့်သုံးမည့်စနစ်က အဓိကလားဆိုတာ ကွဲကွဲပြားပြားသိမြင်ဖို့လိုသည်။ ဖက်ဒရယ်နိုင်ငံကြီး တွေဖြစ်တဲ့ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုနဲ့ အိန္ဒိယနိုင်ငံတွေရဲ့ အခြေခံ ဥပဒေတွေကို လေ့လာကြည့်ပါ။ ဖက်ဒရယ်(Federal)ဆိုတဲ့စကားလုံးကို တွေ့ရဖို့ခက်ပါလိမ့်မယ်။ ဒါပေမဲ့ ပြည်ထောင်စု(Union)ဆိုတဲ့စကားလုံးနဲ့ ပြည်ထောင်စုစနစ်ရဲ့အနှစ်သာရကို ဖော်ဆောင်သွားတာဖြစ် ပါတယ်။

ချုပ်ပြီးပြောရမယ်ဆိုရင် နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးအနေနဲ့ မြန်မာနိုင်ငံနဲ့ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်မယ့် ဖြစ်နိုင်ခြေရှိတဲ့ပေးထားချက်ကို ပေးခဲ့တာ ဖြစ်တယ်။ ဒါကို ဘယ်လိုညှိနှိုင်းအဖြေရှာကြမလဲဆိုတာမစဉ်းစားဘဲ စကားလုံးတစ်စွာခြောက်ပြီး တရားသေဝါဒကိုပဲ ဆုပ်ကိုင်ထားမယ် ဆိုရင်တော့ ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးခရီးလမ်းဟာ အလှမ်း ဝေးကွာနေမှာဖြစ်တဲ့အတွက် စကားလုံးတစ်စွာနဲ့ တရားသေ အန္တရာယ်ထဲက ရုန်းထွက်ကာ ပြည်ထောင်စုကြီးကို တည်ဆောက် နိုင်ကြပါစေကြောင်း ဆုတောင်းလိုက်ပါရစေ-----။

ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေး နိုင်ငံရေးဆွေးနွေးကြတဲ့ အခါမှာလည်း စကားလုံးတစ်စွာခြောက်မှုတွေကြောင့် ရှေ့ရောက်သင့်သလောက် မရောက်ခဲ့ရတဲ့အခြေအနေ တွေနဲ့လည်း ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါတယ်။ ဖက်ဒရယ်စနစ်ရဲ့ မူသဘောတရားတွေကိုကြည့်မယ်ဆိုရင် “ဖက်ဒရယ် စနစ်ဆိုတာ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခြင်းနဲ့၊ တစ်စိတ်တစ်ဒေသ အတူတကွပူးပေါင်းအုပ်ချုပ်ခြင်းတို့ကို ပေါင်းစပ်ထားခြင်း”ဖြစ်တယ်လို့ Elazar က ဆို. . .

နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးခိုင်း သေနတ်ပစ်ပြိုင်ပွဲ ဆုပေးပွဲကျင်းပ



နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကြည်သိုက် ခိုင်းဆုရရှိသော ဥက္ကဋ္ဌရသီရိတပ်နယ်အသင်းကို ဂုဏ်ပြုဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၄ ဥက္ကဋ္ဌရသီရိမြို့နယ်ရှိ နယ်မြေခံသင်တန်း နေပြည်တော်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် ကျောင်းစက်ပစ်ကွင်း၌ပြုလုပ်ရာ တိုင်းမှူး ၂၀၂၆ ခုနှစ် တိုင်းမှူးခိုင်း သေနတ်ပစ် ဗိုလ်ချုပ်ကြည်သိုက်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြိုင်ပွဲဆုချီးမြှင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များနှင့်

ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများ တက် ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ တာဝန်ရှိသူများက ပြိုင်ပွဲ အမျိုးအစားအလိုက် ပစ်ခတ်စဉ်များတွင် အသင်းလိုက်ဆုရရှိသူများအား ဂုဏ်ပြုဆု များချီးမြှင့်ကြပြီး ခိုင်းဆုရရှိသော ဥက္ကဋ္ဌရ သီရိတပ်နယ်အသင်းကို တိုင်းမှူးက ခိုင်းဆုနှင့် ဂုဏ်ပြုဆုများ အသီးသီး ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

အဆိုပါ တိုင်းမှူးခိုင်း သေနတ်ပစ် ပြိုင်ပွဲကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်နယ်များမှ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ၁၀ သင်း ဖြင့် ဇွန် ၁၅ ရက်မှ ယနေ့ထိ ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲတွင် စက်သေနတ်ပစ်ခတ်စဉ်၊ ရိုင်ဖယ်ပစ်ခတ်စဉ်၊ ကာဘိုင်ပစ်ခတ်စဉ်နှင့် ပစ္စတိုပစ်ခတ်စဉ်တို့ပါဝင်ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

(၅၀၁)

အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးခိုင်း ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲကျင်းပ



အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးခိုင်း ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ အဖွင့်ပွဲစဉ် ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၄ အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ၂၀၂၆ ခုနှစ် တိုင်းမှူးခိုင်း ဘော်လီဘော ပြိုင်ပွဲဖွင့်ပွဲကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်ရှိ အားကစားရုံ၌ပြုလုပ်ရာ တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်အောင်ကျော်ခိုင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင် များ၊ ခိုင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစား သမားများ၊ အားကစား ဝါသနာရှင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက် ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းမှူးက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက ပြိုင်ပွဲဝင် အသင်းများ၏ အဖွင့်ပွဲစဉ်ယှဉ်ပြိုင်နေမှု များကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါ တိုင်းမှူးခိုင်း ဘော်လီဘော ပြိုင်ပွဲကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်နယ်အသီးသီးမှ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ၁၀ သင်းဖြင့် ဇူလိုင် ၁ ရက်ထိ ကျင်းပ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(၅၀၁)

အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးခိုင်း အမျိုးသား၊အမျိုးသမီး ပြေးခုန်ပစ်ပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၄ အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ၂၀၂၆ ခုနှစ် တိုင်းမှူးခိုင်း အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ပြေးခုန်ပစ်ပြိုင်ပွဲဖွင့်ပွဲကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်း တွင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ အားကစားကွင်း၌ ပြုလုပ်ရာ တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်နိုင်ဦး နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊မိသားစု ဝင်များ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများ၊ အားကစားဝါသနာရှင်များ၊ ခိုင်အဖွဲ့ဝင် များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက် ရောက်ကြသည်။



အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးခိုင်း အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ပြေးခုန်ပစ် ပြိုင်ပွဲ အဖွင့်ပွဲစဉ်ယှဉ်ပြိုင်ကစားနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

ပြိုင်ပွဲကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကွပ်ကဲမှု ဇူလိုင် ၃ ရက်ထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ် အောက်တပ်နယ်များမှ ပြိုင်ပွဲဝင် ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

အဆိုပါတိုင်းမှူးခိုင်း ပြေးခုန်ပစ် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ၁၁ သင်းဖြင့်

(၅၀၁)

ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ၂၀၂၆ ခုနှစ် တိုင်းမှူးခိုင်း အမျိုးသား၊အမျိုးသမီး ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၄ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ၂၀၂၆ ခုနှစ် တိုင်းမှူးခိုင်း အမျိုးသား၊အမျိုးသမီး ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲဖွင့်ပွဲကို ယနေ့မွန်းလွဲ ပိုင်းတွင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ အားကစားရုံ ၌ပြုလုပ်ရာ တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် တင်မင်းလတ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ ခိုင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြိုင်ပွဲဝင် အားကစားသမားများနှင့် အားကစားဝါသနာရှင်များ တက်ရောက် ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းမှူးက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက ပြိုင်ပွဲဝင် အသင်းများ၏ အဖွင့်ပွဲစဉ်ယှဉ်ပြိုင် နေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ ကြသည်။ အဆိုပါ တိုင်းမှူးခိုင်း ဘော်လီဘော ပြိုင်ပွဲကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကွပ်ကဲမှု အောက် တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များမှ ပြိုင်ပွဲဝင် အမျိုးသားအသင်း ခြောက်သင်း၊ အမျိုး သမီးအသင်း ခြောက်သင်းဖြင့် ဇူလိုင် ၁ ရက်ထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(၅၀၁)



ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးခိုင်း အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ဘော်လီဘော ပြိုင်ပွဲ အဖွင့်ပွဲစဉ်ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းနည်းဥပဒေများကို ဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Website နှင့် Webportal စာရင်း	၁။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန	(https://www.mod.gov.mm)
	၂။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန	(https://www.mlis.gov.mm)
	၃။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန	(https://www.moi.gov.mm)
	၄။ Myawady Webportal	(https://myawady.net.mm)
	၅။ Myanmar National Portal	(https://myanmar.gov.mm)

မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်နိုင်

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၄

နေပြည်တော်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အထက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာနေရာတစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြွေခြင်းစသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။

မိုး/ဇေ

နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုကို နှောင့်ယှက်ခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့် အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

သက်ရှည်ကျန်းမာနေထိုင်ဖို့ ဆီစားသုံးမှုလျော့ချစို့

ပီပီအိုင်ဘီ

ကျွန်တော်တို့ မြန်မာလူမျိုးတို့၏ စီးပိုချောင်ထဲတွင် ဆန်နှင့်ဆီသည် အဓိကကျသော စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများဖြစ်သည်။ ဆန်မှာ ပထမဖြစ်ပြီး ဆီမှာ ဒုတိယနေရာတွင်ရှိသည်။ ဆန်ကို ထမင်းအဖြစ်သာ ချက်ပြုတ် စားသုံးကြသော်လည်း ကျွန်တော်တို့၏ နေ့စဉ်လူမှုဘဝ စားသောက်မှုပုံစံတွင် နံနက်စာ၊ နေ့လယ်စာ၊ ညစာအပြင် အခြားသရေစာအမျိုးမျိုးကို စားသုံးကြရာ၌ စားသုံးဆီတစ်မျိုးမျိုးအား ထည့်သွင်းစားသုံးနေကြ လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိနိုင်သည်။ ဆီကို ဟင်းလျာများ ချက်ပြုတ်ခြင်း၊ ကြော်လှော်ခြင်း၊ အသုပ်အမျိုးမျိုးနှင့် ငါးခြောက်ဖုတ်တို့ကဲ့သို့သော အစားအစာများတွင် ဆီစိမ်းခြင်း၊ ဆီဆမ်းခြင်းနှင့် ဆီကျက်ချက်၍ထည့်ခြင်း စသည်ဖြင့် ပြုလုပ်စားသုံးကြသည်ကို တွေ့ရှိနိုင်သည်။ ထိုသို့ ဆီကိုအစားအစာမျိုးစုံပြုလုပ်စားသုံးနေကြလျက်ရှိရာ ဆီ၏ သဘောသဘာဝများကို သေချာစွာမသိဘဲ အတိုင်းအဆမရှိ စားသုံးနေကြသည်ကိုလည်း တွေ့ရှိနေရသည်။

ဆီမပါဟင်းမဖြစ် ဆီရွှဲဖွဲ့တောင်ဟင်းဖြစ်သည်
ဆိုသကဲ့သို့ပင် နေ့စဉ်နေ့တိုင်း ဆီကိုပမာဏတစ်ခု အထိ စားသုံးလျက်ရှိကြရာ **တန်ဆေးလွန်ဘေး** ဆိုသည့်အတိုင်း ဆီကိုချင့်ချိန်စားသုံးခြင်းဖြင့် ကျွန်တော်တို့၏ ကျန်းမာရေးကို အကျိုးပြုမည် ဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်တို့ နေ့စဉ်စားသုံးနေသော ဆီများကို ခွဲခြားကြည့်ပါက အခြေခံအားဖြင့် (၁) ကျန်းမာရေးအရ သင့်တင့်စွာ စားသုံးနိုင်သည့် မပြည့်ဝဆီများ (Unsaturated fats)၊ (၂) တတ်နိုင် သမျှလျော့ချစွာ စားသုံးသင့်သည့် ပြည့်ဝဆီများ (Saturated fats)နှင့် (၃) လုံးဝမစားသုံးသင့်သော အသွင်ပြောင်းဆီများ (Trans fats) ဟူ၍ သုံးမျိုး ရှိသည်ကို တွေ့ရှိနိုင်သည်။

ပိတ်ရောဂါနှင့် လေဖြတ်ရောဂါတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်သည့် အပြင် သွေးတွင်းဆီ (Triglycerides)များကို ပိုမို၍ တက်စေခြင်း၊ ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီ ဓာတ်(HDL)ကို ကျစေခြင်းနှင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ရောင်ရမ်းမှုများကိုပါ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ကြောင်း သိရှိ ရသည်။ သို့သော် ကျွန်တော်တို့အနေဖြင့် **ဆီမပါဟင်းမဖြစ်** ဟူသည့်အတိုင်းပင် ဆီစားသုံးမှုမလေ့မှာ ထွန်းကား နေဆဲဖြစ်သည်။ နေ့စဉ်အစားအစာများ ကြော်လှော် ချက်ပြုတ်ပြင်ဆင်ရာတွင် ဆီသည်မရှိမဖြစ် ပါဝင် နေဆဲဖြစ်သည်။ လက်ဖက်သုပ်စားလျှင်ပင်ဖြစ်စေ၊ ငါးခြောက်ဖုတ်လျှင်ပင်ဖြစ်စေ ဆီရွှဲရွှဲဆမ်း၍ စားကြဆဲဖြစ်သည်။ ဆီကို ထိုကဲ့သို့ စားသုံးကြရာတွင်

များ၏ ဆိုဆုံးမစကားရှိသည်။ **ဆီစား၍ အသား မဖြစ်**ဟူ၍လည်း ဆီစားသုံးမှုကိုသတိပေးထားခဲ့ ကြသည်။ နေ့စဉ်မိသားစုတစ်စုတွင် ဆန်၊ ဆီ၊ ပဲ၊ ဆား၊ ငရုတ်၊ ကြက်သွန်နီ၊ ကြက်သွန်ဖြူ၊ အာလူး အစရှိသော စားသုံးကုန်ပစ္စည်းများ လိုအပ်နေသကဲ့ သို့ အိုးနှင့်ဆန်တန်ဖျက်ရမည်ကို မိသားစုအတွင်း သတိပြုဆင်ခြင် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။ ပေါပေါများများချက်ပြုတ်၍ ပိုပိုလျှိုလျှိုသွန်ပစ် ရသည့် အခြေအနေကိုရှောင်ရှားရမည်ဖြစ်သည်။ **ချွေတာစုဆောင်းသူဌေးလောင်း** ဟူသည့်ဘွဲ့ခံနိုင် ရေး စားဖိုချောင်စီမံခန့်ခွဲမှုကို ကနဦး ထိန်းသိမ်း ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာ့ဟင်းလျာများ ထဲမှာသာမက တိုင်းရင်းသားတို့၏ ဟင်းလျာများ၊ မြန်မာတို့ခံတွင်းတွေ့သည့် တရုတ်စာ၊ ထိုင်းစာ များတွင်ပါ ဆီနည်းနည်းနှင့် အရသာရှိရှိ ချက်ပြုတ် စားသောက်နိုင်သည့် ဟင်းအမည်ပေါင်းခြောက်မြား စွာရှိသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့်လည်း ညီညွတ်၊ အရသာ လည်းရှိသည့် ဟင်းလျာများ ချက်ပြုတ်စားသောက် ကြစေလိုသည်။

ခရိုင်နှင့် ကော့သောင်းခရိုင်တို့တွင် ဆီအုန်းစိုက်ဧက များ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး နိုင်ငံတော်မှ ရည်သန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာဖြင့် တစ်လစားသုံးဆီလိုအပ်မှုမှာ တန်ချိန် ၈ သောင်းကျော်ဖြစ်ပြီး ပြည်တွင်း၌ ထုတ်လုပ်နိုင်သည့် ပမာဏမှာ တန်ချိန် ၃ သောင်း ခန့်သာရှိသဖြင့် လိုအပ်နေသည့် စားသုံးဆီတန်ချိန် ၅ သောင်းခန့်ကို ပြည်ပမှလစဉ်ဝယ်ယူ တင်သွင်း နေရလျက်ရှိသည်။ တစ်ဖက်တွင်လည်း မိသားစု ကျန်းမာရေး၊ ငွေကြေးသုံးစွဲမှုပမာဏလျော့ချရေး အတွက် ဆီကိုချင့်ချိန်သုံးစွဲသင့်ပေသည်။

“ဆီစားလို့ အသားမဖြစ်၊ ဆီစားများလျှင် ဘေးဖြစ် တတ်သည်။ ဆီကိုရှောင် အိုတောင်နုပျိုဆဲ” ဟူသော ကျန်းမာရေး ဆောင်ပုဒ်တို့ကို အစဉ်သတိချပ်ကြရန် လိုအပ်သည်။ အဆီအနှစ်များနှင့် ဆီကြော်အစား အစာများကို မကြာခဏစားသုံးခြင်းသည် အဝလွန် အဆီပိုစေရုံမျှမက ဦးနှောက်ကိုပင် ထိခိုက်စေနိုင်ပြီး ယနေ့ကမ္ဘာ့လူသားများကို ခြိမ်းခြောက်နေသော မကူးစက်တတ်သောရောဂါများဖြစ်ကြသည့် နှလုံး၊ နှလုံးသွေးကြောရောဂါအမျိုးမျိုး၊ သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ လေငန်းရောဂါများကိုဖြစ်စေနိုင်သည်။ အဆိုပါ အစားအစာများစားသုံးခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ လျော့ချခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော လူမှုဘဝကို ရရှိပိုင်ဆိုင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံတွင် ဆီထွက်သီးနှံများ စိုက်ပျိုးနိုင်သည့် မြေသယံဇာတများ များစွာရှိပြီးဖြစ်ရာ အဆိုပါစိုက်ပျိုးမြေများကို အပြည့်အဝအသုံးချစိုက်ပျိုးခြင်း၊ စိုက်ဧက အားလုံးတွင် သီးထပ်သီးညှပ်စိုက်ပျိုးခြင်းများနှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများကို အထွက် နှုန်းများ ပိုမိုတိုးတက်အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်သင့်သည်။ ထို့ပြင် နေ့စဉ်လူတစ်ဦး ချင်း၏ ဆီစားသုံးမှုပမာဏမြင့်မားလျက်ရှိရာ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်မှုတစ်ရပ်အတွက် အဆိုပါဆီစားသုံးမှုကို လျော့ချရန်လိုအပ်. . .

မြေပဲဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ အစရှိသည့် (Vegetable Oil)တို့သည် မပြည့်ဝဆီများတွင်ပါဝင်ပြီး အသင့်အတင့် စားသုံးပါက မိမိတို့ခန္ဓာကိုယ်အတွက် အကျိုးပြုသည် ကို တွေ့ရှိရသည်။ မပြည့်ဝဆီများကိုသင့်တင့်စွာ စားသုံးခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေးအရ ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီဓာတ် (HDL)တို့ကို မြှင့်တင်စေပြီး မကောင်းသောအဆီဓာတ် (LDL)တို့ကို လျော့ချပေး နိုင်သဖြင့် နှလုံးရောဂါနှင့် ဆီးချိုရောဂါ စသော မကူးစက်နိုင်သည့် ရောဂါများဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့နည်းစေနိုင်ကြောင်း ပညာရှင်များကသုတေသန ပြုဖော်ထုတ်ထားသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

နေကြာဆီ၊ မြေပဲဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ စားအုန်းဆီများကို လူအများစု စားသုံးနေကြသည့်အတွက် စားသုံးဆီ များကို ကျန်းမာရေးအရ သင့်တင့်စွာသာ စားသုံး သင့်သည်။ ပြည့်ဝဆီအုပ်စုတွင် ပါဝင်သည့် စားအုန်းဆီ၊ ပြန်ကြော်ဆီများဖြင့် ကြော်လှော်သည့် အာလူးကြော်၊ စမူဆာ၊ ပဲကပ်ကြော်စသည်တို့အား လွန်ကဲစွာစားသုံးမှုကိုဆင်ခြင်သင့်သည်။

ဆီကို ပိုမိုစားသုံးခြင်းသည် အချိန်အတိုင်းအတာ အားဖြင့် တစ်ခဏတွင်း မသိနိုင်သော်လည်း ရေရှည် စားသုံးမိပါက နှလုံးရောဂါ၊ နှလုံးသွေးကြောပိတ် ရောဂါ၊ သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ အသည်းအဆီဖုံးခြင်းကဲ့သို့ ရောဂါဝေဒနာများရရှိနိုင်သည်။ သို့ဖြစ်၍ ဆီစားသုံး

စားအုန်းဆီ၊ ဆီကြော်အစားအစာများ၊ တိရစ္ဆာန် မှရသောအဆီများ စသည်တို့သည် တတ်နိုင်သမျှ လျော့စားသင့်သော ပြည့်ဝဆီများဖြစ်ပြီး ၎င်းကို စားသုံးခြင်းကြောင့် မကောင်းသော သွေးတွင်း အဆီဓာတ်(LDL)များ လွန်ကဲစွာမြင့်တက်စေ၍ အဝလွန်ရောဂါ၊ အသည်းအဆီဖုံးရောဂါ၊ လေးဖက်နာ ရောဂါ၊ သွေးကြောနံရံတွင် အဆီများကပ်ခဲ၍ သွေးကြောများကျဉ်းကာ နှလုံးသွေးကြောပိတ် ရောဂါနှင့် လေဖြတ်ရောဂါတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ကြောင်း လေ့လာဖော်ထုတ်ထားသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

ကျွန်တော်တို့၏ လူ့ခန္ဓာကိုယ်တွင် စွမ်းအင် အတွက် ဆီ၊ အဆီဓာတ်လိုအပ်သည်။ သို့ရာတွင် အဆီမှရသော ကယ်လိုရီသည် ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းထက် မပိုသင့်ဟု အာဟာရပညာရှင်တို့က ဆိုထားသည်ကို လေ့လာတွေ့ရှိနိုင်သည်။ သာမန်အားဖြင့် လူတစ်ဦး ချင်း၏ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်စေရန် တွက်ချက်လျှင် တစ်ရက် စားသုံးဆီ ၂ ဒသမ ၂၅ ကျပ်သားခန့်သာ စားသုံးသင့်ကြောင်းတွေ့ရှိရသည်။ ထိုနှုန်းနှင့် တစ်နိုင်ငံလုံးအတွက် ဆီလိုအပ်ချက်ကို ခန့်မှန်း တွက်ချက်ရာတွင် နိုင်ငံအတွင်း စားသုံးဆီထုတ်လုပ် နိုင်မှုနှင့် နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ပါက လုံလောက်မှုမရှိသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း နိုင်ငံတော်အစိုးရ အနေဖြင့် စားသုံးဆီထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်စေရေး တွန်းအားပေးဆောင်ရွက်နေသည်ကို လေ့လာ တွေ့ရှိရသည်။ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံတွင် ဆီထွက် သီးနှံများ စိုက်ပျိုးနိုင်သည့် မြေသယံဇာတများ များစွာရှိပြီးဖြစ်ရာ အဆိုပါစိုက်ပျိုးမြေများကို အပြည့် အဝအသုံးချစိုက်ပျိုးခြင်း၊ စိုက်ဧကအားလုံးတွင် သီးထပ်သီးညှပ် စိုက်ပျိုးခြင်းများနှင့် စိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းများကို အထွက်နှုန်းများ ပိုမိုတိုးတက် အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်သင့်သည်။ ထို့ပြင် နေ့စဉ်လူတစ်ဦးချင်း၏ ဆီစားသုံးမှုပမာဏမြင့်မား လျက်ရှိရာ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်မှုတစ်ရပ်အတွက် အဆိုပါဆီစားသုံးမှုကို လျော့ချရန်လိုအပ်သည်။

“ဆီစားလို့ အသားမဖြစ်၊ ဆီစားများလျှင် ဘေးဖြစ်တတ်သည်။ ဆီကိုရှောင် အိုတောင် နုပျိုဆဲ” ဟူသော ကျန်းမာရေးဆောင်ပုဒ်တို့ကို အစဉ်သတိချပ်ကြရန် လိုအပ်သည်။ အဆီအနှစ်များနှင့် ဆီကြော်အစားအစာများကို မကြာခဏစားသုံးခြင်းသည် အဝလွန် အဆီပိုစေရုံမျှမက ဦးနှောက်ကိုပင် ထိခိုက်စေနိုင်ပြီး ယနေ့ကမ္ဘာ့လူသားများကို ခြိမ်းခြောက်နေသော မကူးစက်တတ်သောရောဂါများဖြစ်ကြသည့် နှလုံး၊ နှလုံးသွေးကြော ရောဂါအမျိုးမျိုး၊ သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ လေငန်းရောဂါများဖြစ်စေနိုင်သည်။ အဆိုပါ အစားအစာများစားသုံးခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှလျော့ချခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ် သောလူမှုဘဝကို ရရှိပိုင်ဆိုင်နိုင်မည်ဖြစ်. . .

မှုကို တတ်နိုင်သမျှလျော့ချရန်နှင့် ဆီစားသုံးမှုပုံစံကို ပြောင်းလဲကျင့်သုံးရန် လိုအပ်သည်။ ခြိုးခြံချွေတာ ရာတွင် ရှိသည့် အဝတ်အစားနှင့်လှအောင်၊ လုံခြုံ အောင်ဝတ်ဆင်နိုင်သည်။ နေ့စဉ်အာဟာရ လိုအပ် ချက်ကိုဖြည့်စွမ်းနိုင်သည့် စားရေးကိစ္စကိုမူ လိုအပ် သည်ထက် ခြိုးခြံချွေတာ၍ မရနိုင်ပေ။ အချို့သော အိမ်ရှင်မများက ဆီကိုချွေတာစွာသုံးစွဲကြပြီး ငါးကြော်၊ အာလူးကြော်ရာတွင် များများထည့်ကာ ကြော်ထားသော ဆီများကို တစ်ကျော့ပြန်အသုံးပြု၍ ပြန်ကြော်ဆီအဖြစ် ထပ်မံအသုံးပြုကြသည်မှာ အန္တရာယ်အလွန်များသောကိစ္စရပ်ဖြစ်သည့်အတွက် ရှောင်ကြဉ်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

လူသားတို့၏ ကျန်းမာရေးအတွက်စားသုံးဆီသည် သန့်ရှင်းမှုမရှိပါက အန္တရာယ်ကြီးမားကြောင်း၊ ဆီစားသုံးရာတွင် ပြည့်ဝဆီ(Saturated Oil)သည် ကျန်းမာရေးအတွက် မသင့်လျော်ကြောင်း၊ အသွင် ပြောင်းအဆီ(Trans Fat)သည် လူကိုအန္တရာယ် ပေးတတ်ကြောင်း၊ ပြည့်ဝဆီမဟုတ်သောအဆီ (Unsaturated Oil)ကို အသင့်အတင့်စားသုံးသင့် ကြောင်း ဓာတ်ခွဲပညာရှင်များက ဆိုထားသည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေ ဆီစားသုံးမှုများပြားပါက ကျန်းမာ ရေးကိုထိခိုက်နိုင်ပြီး အသည်းအဆီဖုံးခြင်း၊ နှလုံး သွေးကြောကျဉ်းခြင်း၊ နှလုံးရောဂါနှင့် ကင်ဆာရောဂါ များရရှိနိုင်ကြောင်းကို ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားတိုင်းသိရှိကြပြီး ဆီစားသုံးမှုကို ဆင်ခြင် လျော့ချလာကြရန် အထူးလိုအပ်သည်။ စားသုံးဆီ (Edible Oil)ကို တန်ဆေးလွန်ဘေးဆိုသည့်အတိုင်း ချင့်ချိန်စားသုံးကြရန်အတွက် **သက်ရှည်ကျန်းမာ နေထိုင်ဖို့ ဆီစားသုံးမှုလျော့ချစို့** ဟု တိုက်တွန်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

အသင့်စား အစားအစာများဖြစ်သည့် အာလူး ကြော်၊ ကြက်ကြော်၊ ကိတ်မုန့်၊ ပေါင်မုန့် စသည် တို့တွင်ပါဝင်သည့် ဆီများသည် လုံးဝမစားသုံးသင့် သော အသွင်ပြောင်းဆီများဖြစ်သည်။ အသွင်ပြောင်း ဆီဆိုသည်မှာ အစားအသောက်များကို ပိုမိုတော့ရှည် ခံ၍ အရသာရှိစေရန် ပုံမှန်အသုံးပြုသောဆီတွင် ဟိုက်ဒရိုဂျင်ဓာတ် ထည့်ပေါင်းထားသောဆီဖြစ် သည်။ အသွင်ပြောင်းဆီကို စားသုံးခြင်းကြောင့် မကောင်းသော သွေးတွင်းအဆီဓာတ် (LDL)များ လွန်ကဲစွာ မြင့်တက်စေပြီး အဝလွန်ရောဂါ၊ အသည်း အဆီဖုံးရောဂါ၊ လေးဖက်နာရောဂါ၊ နှလုံးသွေးကြော

စည်းစိမ်ဖြူ စားဖိုချောင်က ဟူသည့် လူကြီးသူမ

● နယ်မြေလုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများမှ အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူပူးပေါင်း အဖွဲ့များ ယာယီစိုးမိုးထားသော မြန်မာ-အိန္ဒိယ ချစ်ကြည်ရေးလမ်းပိုင်းတွင် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သည့် ကလေးဝ-ယာကြီး-မုံရွာ လမ်းကြောင်းတစ်လျှောက်ကို ပြန်လည်ထိန်းချုပ် ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့်ပြင်ဆင်မှုများ ဆောင်ရွက်ပြီး စစ်ကြောင်းများခွဲကာ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇွန် ၂ ရက်မှစတင်၍ နယ်မြေလုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဇွန် ၂ ရက်တွင် ရေလယ်ကျွန်းကျေးရွာကိုလည်းကောင်း၊ ဇွန် ၃ ရက်တွင် ကျောက်လုံးကြီး တံစုကျေးရွာကိုလည်းကောင်း၊ ဇွန် ၆ ရက်တွင် ချောင်းမကျေးရွာနှင့် အောင်မင်္ဂလာကျေးရွာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဇွန် ၇ ရက်တွင် သစ်ရာပင်လမ်းဆုံကိုလည်းကောင်း၊ ဇွန် ၈ ရက်တွင် သစ်ရာပင်ကျေးရွာကိုလည်းကောင်း၊ ဇွန် ၉ ရက်တွင် ဝင်းကုန်းကျေးရွာကိုလည်းကောင်း၊ ဇွန် ၁၁ ရက်တွင် ညောင်ပင်လယ်ကျေးရွာကိုလည်းကောင်း၊ ဇွန် ၁၃ ရက်တွင် ယာကြီးကျေးရွာကိုလည်းကောင်း၊ ဇွန် ၁၅ ရက်တွင် ကွမ်းပင်ရေနှင့် ဇွန် ၁၈ ရက်တွင် လာပို့ကျေးရွာကိုလည်းကောင်း၊ ဇွန် ၂၁ ရက်တွင် စစ်လင်းချောင်းကျေးရွာကိုလည်းကောင်း၊ ဇွန် ၂၂ ရက်တွင် ထုံးကြီးကျေးရွာကိုလည်းကောင်း အဆင့်ဆင့်ပြန်လည် သိမ်းပိုက်ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့ကာ ယမန်နေ့ ဇွန် ၂၃ ရက်တွင် ကျော်ကျေးရွာသို့ရောက်ရှိပြီး ကျေးရွာရှိ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့များနှင့် ပူးပေါင်း၍ ကျေးရွာတစ်ဝိုက် လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်



တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက ကလေးဝ-ယာကြီး-မုံရွာ လမ်းကြောင်းပေါ်ရှိ ကျော်ကျေးရွာဘုန်းကြီးကျောင်းနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ဝိုက် လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

လျက်ရှိသည်။ တပ်မတော် စစ်ကြောင်းများသည် အဆိုပါလမ်းတစ်လျှောက်၌ နယ်မြေရှင်းလင်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်စဉ် အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူ ပူးပေါင်း အဖွဲ့များနှင့် ထိတွေ့တိုက်ပွဲများဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူ အလောင်းများ၊ လက်နက်ခဲယမ်းဆက်စပ် ပစ္စည်းများနှင့် အခြေပြုစခန်းနေရာများကို သိမ်းပိုက်ရရှိခဲ့ပြီး အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူ ပူးပေါင်းအဖွဲ့များသည် ထိခိုက်သေဆုံးမှုများစွာဖြင့် ဖရိုဖရဲ ဆုတ်ခွာထွက်ပြေးသွားကြောင်း သိရသည်။ ထို့ပြင် တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများ အနေဖြင့် လာပို့ကျေးရွာနှင့် ကျော်ကျေးရွာ



တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက ကလေးဝ-ယာကြီး-မုံရွာ လမ်းကြောင်းပေါ်ရှိ ကျော်ကျေးရွာ စာသင်ကျောင်းနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ဝိုက် လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သည့် သစ်များကို တရားဥပဒေမဲ့ ခိုးထုတ်ခြင်း၊ နိုင်ငံတော်က ကန့်သတ်ထားသည့် ကုန်စည်များကို လည်း ငင်းတို့၏ ကိုယ်ကျိုးစီးပွားအတွက် တရားမဝင် သယ်ယူပို့ဆောင်ခြင်းများ ပြုလုပ်ကာ ယာယီထိန်းချုပ် ပိတ်ဆို့ထားသည့်အပြင် ဒေသခံပြည်သူများအပေါ် မထင်လျှင်မထင်သလို အနိုင်ကျင့်သတ်ဖြတ်မှုများ ပြုလုပ်လျက်ရှိသဖြင့် ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် လုံခြုံအေးချမ်းမှု မရှိဘဲ စိုးရိမ်ကြောက်လန့်မှုကြီးစွာဖြင့် နေထိုင်နေကြရသည်။ တပ်မတော်အနေဖြင့် အိန္ဒိယ-မြန်မာ နှစ်နိုင်ငံကုန်စည်စီးဆင်းမှုနှင့် ဒေသတွင်း ကုန်စည်ပို့ဆောင်မှုများအတွက် အရေးပါ



ကလေးဝ-ယာကြီး-မုံရွာ လမ်းကြောင်းပေါ်ရှိ လာပို့ကျေးရွာနှင့် ကျော်ကျေးရွာကြား၌ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ ယုတ်မာရိုင်းစိုင်းစွာထောင်ထားသည့် မိုင်းများကို တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက ဖော်ထုတ်ရှင်းလင်းခဲ့သည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



သန်းစိုးကို ဖမ်းဆီးရမိ စိတ်ကြွဆေးပြားများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

○ ဖမ်းဆီးရမိမှ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ ကွင်းဆက်စစ်ဆေး ဖော်ထုတ်ချက်အရ ဇွန် ၁၆ ရက် ည ၇ နာရီခွဲတွင် စိတ်ကြွဆေးပြားများ သယ်ဆောင်ရာင်းဝယ်ရာတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်သူ သန်းစိုးကို

သိန်းကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ ကွင်းဆက်စစ်ဆေး ဖော်ထုတ်ချက်အရ ဖမ်းဆီးရမိ စိတ်ကြွဆေးပြားများကို အဓိက သယ်ဆောင်ခိုင်းသူမှာ မှော်ဘီမြို့နယ် အေးမေတ္တာကျေးရွာနေ ညီညီလွင် ခေါ် ကိုညီ (ဖမ်းဆီးရန်ကျန်) ဖြစ်ပြီး ၎င်း၏စိမ့်မှုဖြင့် ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ် ငါးရုံချောင်းကျေးရွာနေ ဇင်ကိုလတ် (ဖမ်းဆီးရန်ကျန်)နှင့် ညောင်ဦးမြို့နယ် နတ်ပလင်ကျေးရွာနေ မင်းခန့်စိုး (ဖမ်းဆီးရန်ကျန်)တို့က ပြည်မြို့တွင် တစ်ဆင့် လွှဲပြောင်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသဖြင့် ၎င်းတို့ကို မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အရေးယူထားရှိပြီး ကွင်းဆက် ပြစ်မှုကျူးလွန်သူများကို ဆက်လက် စစ်ဆေးဖော်ထုတ်လျက်ရှိကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

❖ ရေကူးပြိုင်ပွဲမှ အားကစားရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးညီညီ၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရေကူးအဖွဲ့ချုပ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများ၊ တာဝန်ရှိသူများ၊ အထူးဖိတ်ကြားထားသော ဧည့်သည်တော်များနှင့် ဒိုင်လူကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှ အုပ်ချုပ်သူ၊ နည်းပြများနှင့် အားကစားသမားများ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးလူမှုရေးရာဝန်ကြီးနှင့် ဒုတိယဝန်ကြီးတို့ကအမှာစကားပြောကြားကြပြီး ပြိုင်ပွဲကို ဖွင့်လှစ်ပေးကာ ဖွင့်ပွဲတွင် ပါဝင်ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြသည့် အမှတ်(၃) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မှ ဘင်ခရာနှင့်ပန်းဖွားအဖွဲ့တို့ကို ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် အမျိုးသားအမျိုးသမီး ရေကူးပြိုင်ပွဲစဉ်များအဖြစ် မိတာ ၄၀၀၊ မိတာ ၁၀၀ အလွတ်ကူးပြိုင်ပွဲများ၊ မိတာ ၁၀၀ ပက်လက်ကူးပြိုင်ပွဲများ၊ ရင်ပေါင်တန်းကူးပြိုင်ပွဲများ၊ လိပ်ပြာကူးပြိုင်ပွဲများ၊ မိတာ ၂၀၀ လေးမျိုးကူးပြိုင်ပွဲများ၊ မိတာ (၅၀ x ၄) လွန်းပြန်လေးမျိုးကူးပြိုင်ပွဲများ ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

လျှပ်စစ်မိတာခ သက်သာဖို့ LED ပစ္စည်း သုံးကြစို့။

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) မူဆယ်မြို့အတွင်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ရာတွင် ပါဝင်ပတ်သက်သူ တရားမဝင် တရုတ်နိုင်ငံသား လေးဦးကို လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိ



မူဆယ်မြို့အတွင်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ရာတွင် ပါဝင်ပတ်သက်သူ တရားမဝင် တရုတ်နိုင်ငံသား လေးဦးကို လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိသည့် နေရာပြပုံ။

နေပြည်တော် ၇ ဇူလိုင် ၂၀၂၆ - နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ် ခံယူကာ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ လူသားမျိုးနွယ်အားလုံး၏လူမှုဘဝများကို ထိခိုက်ပျက်စီးစေပြီး အများပြည်သူအကျိုးစီးပွားကို ထိခိုက်ပျက်စီးအောင် အလုံးစုံအန္တရာယ်ပေးလျက်ရှိသည့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုနှင့် အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုတို့ကို ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ပြည်တွင်းအင်အားစုများအပြင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအစိုးရများနှင့်လည်း ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ စဉ်ဆက်မပြတ် အရှိန်အဟုန်ဖြင့်တင်ပြတ်ပြတ်သားသား နှိမ်နင်းတိုက်ဖျက်လျက်ရှိပါသည်။



အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် အဆောက်အအုံကို တွေ့ရစဉ်။

အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှု လောင်းကစားမှုများ ဆောင်ရွက်ခြင်းမရှိလုပ်ကိုင်သူများ အခြေပြုနေထိုင်ခြင်း စေရန်အတွက် ရှာဖွေဖော်ထုတ်စစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ



အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ရာတွင် ပါဝင်ပတ်သက်သည့် တရုတ်နိုင်ငံသား လေးဦးနှင့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများကို တွေ့ရစဉ်။

ယနေ့ ညနေ ၅ နာရီ ၄၅ မိနစ်ခန့်တွင် ကစားမှုများလုပ်ကိုင်လျက်ရှိသည့် ဖမ်းဆီးရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) မူဆယ်မြို့ ရမိသူများကို လိုအပ်သည့်စစ်ဆေးမှုများ ဟိုမွန်ရပ်ကွက်ရှိ နေအိမ်တစ်လုံးအတွင်းမှ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက တည်ဆဲဥပဒေများအွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှု နှင့်အညီ ထိရောက်ပြင်းထန်စွာအရေးယူ ကျူးလွန်သူ တရားမဝင် တရုတ်နိုင်ငံသား ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး သိမ်းဆည်းအမျိုးသား လေးဦးကို ဖုန်းမျိုးစုံ ၃၄ လုံး၊ ရမိသည့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများကို All In One ကွန်ပျူတာ ရှစ်လုံး၊ အင်ဗာတာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ဆက်လက်တစ်လုံးတို့နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပါသည်။ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းအဆိုပါ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်း ရရှိပါသည်။ (၅၀၁)

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအပေါ် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်းပြုလုပ်နိုင်

- ၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည်များကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် သတင်းပို့တိုင်ကြားရန်တို့အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့များ၏ အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်နိုင်ပါကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-
- (က) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌရုံး (နေပြည်တော်)
 - (၁) ၀၆၇-၃၄၀၄၉၁၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၂၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၄၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၅
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၁
 - (ခ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (နေပြည်တော်ကောင်စီ)
 - (၁) ၀၆၇-၄၅၅၀၄၈၊ ၀၆၇-၄၅၅၀၄၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၂
 - (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကချင်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၃၊ ၀၉-၃၄၉၀၃၈၃၆
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၃၄၉၀၃၈၃၆
 - (ဃ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကယားပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၉-၃၄၉၀၃၅၈၄၊ ၀၉-၃၄၉၀၃၄၄၆
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၀၀၀၆၄၈
 - (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကရင်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၅၈-၂၀၂၄၅၃၊ ၀၅၈-၂၀၂၄၅၄
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၃
 - (စ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ချင်းပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၇၀-၂၀၂၃၆၈၊ ၀၇၀-၂၀၂၃၆၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၈၉၀၉၃၇၅၇၄
 - (ဆ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၁၊ ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၂
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၇
 - (ဇ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၇၊ ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၈
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈
 - (ဈ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၅၂-၂၀၁၉၃၉၊ ၀၅၂-၂၀၁၉၄၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉
 - (ည) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မကွေးတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၆၃-၂၀၂၈၇၈၊ ၀၆၃-၂၀၂၈၇၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၀
 - (ဋ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၂-၄၀၂၂၄၅၊ ၀၂-၄၀၂၂၄၆
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၁
 - (ဌ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မွန်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၅၇-၂၀၂၇၉၃၊ ၀၅၇-၂၀၂၇၉၄
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၂
 - (ဍ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရခိုင်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၃၊ ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၄
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၅
 - (ဎ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၁-၈၃၀၀၀၁၆၊ ၀၁-၈၃၀၀၀၁၇
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၄
 - (ဏ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရှမ်းပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၈၁-၂၀၂၄၅၄၊ ၀၈၁-၂၀၂၄၅၅
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၅
 - (တ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၄၂-၂၀၂၅၉၃၊ ၀၄၂-၂၀၂၅၉၄
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၆
- ၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း၊ မသမာမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ တိုင်ကြားခြင်းများကို တိကျစွာဆက်သွယ်သတင်းပို့နိုင်ပါကြောင်းနှင့် မမှန်မကန်သတင်းပို့ခြင်း၊ တိုင်ကြားခြင်းများပြုလုပ်ပါကဖော်ထုတ်၍ တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်းအသိပေးအပ်ပါသည်။
- ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့

ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ၁၅၅၉ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ရွှေဘို ဇွန် ၂၄
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင် ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ၁၅၅၉ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ရွှေဘိုမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ဟင်းသီးဟင်းရွက် ၁၅၅၉ ဧကထိ စိုက်ပျိုးရန်

လျာထားပြီး အဆိုပါဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်ပျိုးမှုကို မေလပထမပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၁၅၅၉ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ရွှေဘိုမြို့နယ်မှာ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ၁၅၅၉ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၁၅၅၉ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။"

လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်ပျိုးရာမှာ မုန်ညင်း၊ ငရုတ်၊ အာလူး၊ ဂေါ်ဖီထုပ်၊ ခရမ်းချဉ်၊ မုန်လာဥစတဲ့ သီးနှံတွေ စိုက်ပျိုးပါတယ်။ စိုက်ပျိုးတဲ့ဟင်းသီးဟင်းရွက်အားလုံးကို GAPနည်းစနစ်နဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်အောင်၊ ဓာတုဓာတ်ကြွင်းအနည်းဆုံးဖြစ်အောင်၊ ကျန်းမာ

ရေးနဲ့ကိုက်ညီအောင် စိုက်ပျိုးဖို့ နည်းပညာတွေ ပေးနေပါတယ်။ ဟု ရွှေဘိုမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦးက ပြောပြသည်။

ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက် တောင်သူများကို မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက GAPနည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးရန်၊ စိုက်ခင်းများမှ ထွက်ရှိလာသည့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သည့်သီးနှံဖြစ်စေရန် နည်းပညာပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုဖူလုံစေသည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်တွင် သခွားသီးများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ

ကန်ကြီးထောင့် ဇွန် ၂၄
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်တွင် ဒေသထွက်သခွားသီးများ ဝယ်ယူမှုအားကောင်းပြီး အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေကြောင်း ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ် ကုန်စိမ်းဈေးစုံရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ညိုညိုက ပြောပြသည်။

ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်တွင် ဒေသထွက် သခွားသီးများ ဇွန်လ ဒုတိယပတ်မှ ယနေ့ထိ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေပြီး တစ်ရက်လျှင် သခွားသီးအလုံးရေ ၄၀၀၀၀ မှ ၄၅၀၀၀ ထိ ဝယ်ယူမှုအားကောင်းလာကာ သခွားသီးအလုံးရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၁၃၀၀၀

ထိ ပေါက်ဈေးရှိနေကြောင်း သိရသည်။

"ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်က ထွက်တဲ့ သခွားသီးတွေကို အခြားကနေ ၄၅၀၀၀ ထိ အရောင်းအဝယ်

မြို့နယ်တွေက ဝယ်ယူတာများ နေပါတယ်။ လက်ရှိမှာ တစ်ရက်ကို သခွားသီးအလုံးရေ ၄၀၀၀၀ ကနေ ၄၅၀၀၀ ထိ အရောင်းအဝယ်

ဖြစ်နေပါတယ်။ အခုအရောင်းအဝယ်ကောင်းနေတဲ့ သခွားသီးတွေက အရည်သွေးကောင်းပြီး လတ်ဆတ်ပါတယ်။ သခွားသီးတွေက ဒေသထွက်ကုန်ဖြစ်တော့ သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်တဲ့ စားသောက်ကုန်တွေကို စားသုံးနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အခုလို ဒေသထွက်ကုန်သခွားသီးတွေ ဝယ်ယူအားကောင်းလာတော့ စိုက်ပျိုးတဲ့ တောင်သူတွေ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း အဆင်ပြေလာပါတယ်။"ဟု ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ် ကုန်စိမ်းဈေးစုံ ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ညိုညိုက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း



ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် ပင်လိန်(ရှေ့)ကျေးရွာ၌ မြစ်ရေကောင်းကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ပြင်ဦးလွင် ဇွန် ၂၄
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်ခရိုင် ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းရရှိပြီး မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားစေရန်ရည်ရွယ်၍ ပင်လိန်(ရှေ့)ကျေးရွာ၌ မြစ်ရေကောင်းကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ဇွန် ၂၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦးက မြစ်ရေကောင်းကျေးရွာစီမံကိန်းကို ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန်၊ တစ်နိုင်တစ်ပိုင်စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများ၊ အခြားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြင်ဦးလွင်

မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မွန်ကျော်က ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းချက်များ၊ အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ စီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်ပါ အကြောင်းအရာများ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက မြစ်ရေကောင်းကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၇၉ သိန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် မြစ်ရေကောင်းကျေး

ရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များက ပင်လိန်(ရှေ့)ကျေးရွာရှိစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ဦးရေ ၁၂၀ ကို ငွေကျပ် ၄၄၃ သိန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ခြောက်ဦးကို ငွေကျပ် ၂၄ သိန်း၊ အခြားလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ သုံးဦးကို ငွေကျပ် ၁၂ သိန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၂၉ ဦးကို မြစ်ရေကောင်းကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ် ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၇၉ သိန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အောင်ရဲကျော်

အဖိုးတန် မြန်မာ့ဝါး

- မြန်မာ့မြေ ဒေသမရွေး စိမ်းစိုအသွေး ထည်ဝါလွင်၊ ဝါးပင်တွေ သီခြယ်ထွန်း၊ သစ်ကျွန်းပါဝင်၊ ထူးခြားလှ မြန်မာ့ဂုဏ်အင် ကမ္ဘာပင် ကျော်ပါဘိ၊ အဖိုးတန် စုံမြိုင်ကြောနှင့် သာမောပေ၏။
 - ဝါးကိုမှီ အခြေပြု လူနေမှု ဆင့်တန်းတွေ၊ အသုံးဆောင် ပရိဘောဂ ဖန်တီးကြပေ၊ အသုံးချမှု များထွေထွေ စားကြစေ ဟင်းလျာမျှစ်၊ စားနပ်ရိက္ခာ ပြည့်ဖြိုးလို့ တစ်မျိုးဂုဏ်လှစ်။
 - လူနေအိမ် ခြံစည်းရိုး ခြင်းအမျိုးမျိုး သုံးဆောင်၊ ဂီတသံချို ပတ္တလား ဝါးနှင့်ဖွဲ့ နှောင်၊ စက္ကူနှင့် အခင်းပေါင် ငြိမ်းထောင်ရာ စွယ်စုံသုံး၊ မြို့ရွာမကျန် ကျေးလက်ကြားမှာ ဝါးအလှပုံး။
 - ရွှေစိမ်းလို့ ပမာတင်စား မြန်မာ့ဝါး အလှဖြာ၊ ဝါးပင်တွေ စိမ်းစိုလန်း အေးချမ်းဖွယ်ရာ၊ ဂေဟစနစ် ကောင်းမွန်စွာ လက်မှုပညာ ထပ်ဆင့်ပေါင်း၊ လူ့အသုံးဆောင် ဝါးထည်များနှင့် ထွန်းကားပေကြောင်း။ ။
- ကိုမျိုး(ပွင့်ဦး)

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်

- ၁ Home Stay နေထိုင်ပါ။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ နေအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးတို့ကို အလေးထားဆောင်ရွက်ပါ။
- ၂ မကြာခဏ ထိတွေ့အသုံးပြုတဲ့ စားပွဲ၊ တံခါးလက်ကိုင်၊ ဖုန်း၊ လှေကားလက်ရန်း စသည်တို့ကို Alcohol ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သော ပိုးသန့်စင်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏ ဆေးကြောပါ။

မူးယစ်ကင်းစင်ပြီး သာယာလှပသောအနာဂတ်ဘဝကို တည်ဆောက်ကြပါစို့

ဆုလတ်မေ

မြန်မာနိုင်ငံ၏အနာဂတ်သည် ယနေ့ခေတ် လူငယ်တိုင်း၏လက်ထဲတွင်ရှိသည်။ သို့သော် ထိုအနာဂတ်ကို မူးယစ်ဆေးဝါးဆိုသော အမှောင် တိမ်ကြီးက ဖုံးလွှမ်းလျက်ရှိသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါး အန္တရာယ်သည် နိုင်ငံတိုင်းအတွက် အနာဂတ်လူ့စွမ်း အားအရင်းအမြစ်များဖြစ်သည့် လူငယ်များအပေါ် တွင် အဓိကခြိမ်းခြောက်လျက်ရှိသည်။ တစ်နိုင်ငံလုံး မူးယစ်ကင်းစင်မည်ဆိုပါက နိုင်ငံအနာဂတ်သည် သာယာလှပနေမည်သာဖြစ်သည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးသည် လူတစ်ဦးချင်း၏ ကျန်းမာ ရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးကိုသာမက တစ်နိုင်ငံလုံး၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ပျက်စီးစေသည်။ ဦးနှောက် ထိခိုက်ခြင်း၊ စိတ်ရောဂါဖြစ်ပွားခြင်း၊ အလုပ်အကိုင် ဆုံးရှုံးခြင်း၊ မိသားစုပြိုကွဲခြင်း၊ ရာဇဝတ်မှုများတိုးပွား ခြင်းတို့သည် မူးယစ်ဆေးဝါး၏ နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးများဖြစ်သည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်သည် တစ်နိုင်ငံတည်းဆောင်ရွက်၍မရဘဲ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ၊ ဒေသတွင်းနိုင်ငံတို့ပါ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်သည်။ ဇွန် ၂၆ ရက်ကို "အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ် မှုတိုက်ဖျက်ရေးနေ့"အဖြစ်သတ်မှတ်၍ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ အသီးသီးတို့တွင် နှစ်စဉ် ကျင်းပလျက်ရှိရာ မြန်မာ နိုင်ငံအနေဖြင့် ယခုနှစ်တွင် ၃၉ ကြိမ်မြောက်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

ဆိုးကျိုးကိုသာဖြစ်စေနိုင်သော မူးယစ်ဆေးဝါး သည် ကမ္ဘာပေါ်ရှိလူငယ်များကို ဦးတည်၍ ခြိမ်းခြောက်အန္တရာယ်ပြုလျက်ရှိသည်ကို တွေ့မြင် နေရသည်။ အနာဂတ်ခြေလှမ်းတို့ကို ပိုင်ဆိုင်သော အခြေခံပညာကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူအရွယ်မှစ၍ အသက် ၃၅ နှစ်ထိလူငယ်များ၏ ကာယ၊ ဉာဏ၊ စာရိတ္တ၊ မိတ္တူ၊ ဘောဂဟူသည့် ဗလငါးတန်ကို ပျက်စီးစေနိုင်သည်။ လူငယ်များသည် ဆေးလိပ်ကို စတင်စမ်းသပ်သောက်သုံးမိရာမှ မူးယစ်ဆေးဝါး သုံးစွဲခြင်း၏ ခြေလှမ်းအစဖြစ်လာသည်။

မူးယစ်ကင်းစင်သော လူ့အဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ် ဖြစ်ပေါ်စေရေး လူငယ်တိုင်းကို မူးယစ်ဆေးနှင့် ပတ်သက်၍ ပညာပေးခြင်း၊ မိဘ၊ ဆရာများက စောင့်ကြည့်ခြင်း၊ ဆေးစွဲနေသူများကို ပြန်လည် ထူထောင်ခြင်း၊ လူမှုကွန်ရက်များမှ အသိပညာဖြန့်ဝေ ခြင်းတို့ဖြင့် မူးယစ်ဆေးဝါးဆိုသည့် ရန်သူကြီးကို အောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

နည်းဗျူဟာနှင့် စီမံကိန်းများချမှတ်

ယနေ့ကမ္ဘာကြီးသည် မူးယစ်ဆေးဝါး၏ အန္တရာယ်ဆိုးကြီးကို သိရှိလာသည့်အားလျော်စွာ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုကို တတ်အားသရွေ့တိုက်ဖျက် နေကြသည်။ သို့သော် အဖျက်အင်အားက အပြု အင်အားထက် အဆမတန်ကြီးမားနေပေရာ တိုက် ဖျက်မှုသည် သမင်မွေးရင်း ကျားစားရင်းဆိုသကဲ့သို့ အရာရောက်မှုနည်းပါးလျက်ရှိသည်။ အဘယ်ကြောင့် ဆိုသော် မူးယစ်ဆေးဝါးထုတ်လုပ်၊ ဖြန့်ချိ သုံးစွဲမှုကို နိုင်ငံများက ဥပဒေများထုတ်ပြန်ပြီး ဟန့်တားအရေး ယူနေသော်လည်း သုံးစွဲသူများသည် တစ်နေ့တခြား များပြားလာခြင်း၊ ထုတ်လုပ်၊ ဖြန့်ချိရောင်းချသူ

များအနေဖြင့် အမြတ်အစွန်းများ ပိုမိုရရှိလာခြင်းတို့ ကြောင့်ဖြစ်သည်။ မူးယစ်ဆေးဝါး၏ အဓိကပင်မမှာ ဘိန်းဖြစ်သည်။ ဘိန်းသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် လွန်ခဲ့ သောနှစ်ပေါင်း ၆၀၀၀ ခန့်ကပင် ဆူးမားရီးယန်းလူမျိုး များ စိုက်ပျိုးသုံးစွဲခဲ့ကြသည်ဟုဆိုသည်။ ယခင်က ဘိန်းကို နာကျင်ကိုက်ခဲမှုဝေဒနာကို သက်သာအောင် အသုံးပြုကြရာမှ ဘိန်းစိုက်ပျိုးခြင်းသည် အိန္ဒိယ၊ တူကီယို၊ အီရန်နိုင်ငံတို့ထိ ပျံ့နှံ့သွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဘိန်းကို ဓာတုဗေဒနည်းဖြင့် ဖန်တီးထုတ်လုပ် လိုက်သောအခါ ဘိန်းဖြူ၊ မော်ဖိန်း၊ ပက်သဒင်း၊



အက်ဖက်တမင်း စသည့်မူးယစ်ထုံထိုင်းဘေးဖြစ်စေ တတ်သောပစ္စည်းများဖြစ်လာသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် မူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှုများကို စီမံချက်များဖြင့် စနစ်တကျတိုက်ဖျက်နေသော နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ် သည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် ၁၉၆၁ ခုနှစ် မတ် ၃၀ ရက် တွင် ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂ မူးယစ်ဆေးဝါးဆိုင်ရာစာချုပ် ကို လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ပြီး မူးယစ်ဆေးဝါးတိုက်ဖျက် ရေးကို အားသွန်ခွန်စိုက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ယခုအခါ နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများအန္တရာယ် တားဆီးကာကွယ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ကို ဖွဲ့စည်းကာ မူးယစ်ဆေးဝါးချုပ်ငြိမ်းပျောက်သွားစေရန် စီမံ ကိန်းများချမှတ်၍ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးဥပဒေများကိုလည်း ခေတ်နှင့်လျော်ညီသည့်ဥပဒေဖြစ်စေရန် ပြန်လည် သုံးသပ်ပြီး ၁၉၉၃ ခုနှစ် မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေကို ပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေကို ၂၀၁၈ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၄ ရက်တွင် ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ အလားတူ မူးယစ် ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသောဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာနည်းဥပဒေကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက် တွင် ပြင်ဆင်ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာသည် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၊ ဒေသတစ်ခု၊ လူမျိုးတစ်မျိုးတည်းနှင့်သာ သက်ဆိုင် သည်မဟုတ်ဘဲ တစ်ကမ္ဘာလုံးရှိ လူသားမျိုးနွယ်စု တစ်ရပ်လုံးကို ဆိုးရွားစွာခြိမ်းခြောက်နေသော

ပြဿနာတစ်ခုဖြစ်သည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးထုတ်လုပ် မှု၊ သုံးစွဲမှုနှင့် သယ်ဆောင်ရောင်းဝယ်မှုများသည် နိုင်ငံဖြတ်ကျော်ရာဇဝတ်မှု၊ အကျင့်ပျက်ခြစားမှု၊ ငွေကြေးခဝါချမှု၊ လက်နက်မှောင်ခိုမှု၊ အကြမ်းဖက်မှု တို့နှင့် နက်ရှိုင်းစွာဆက်စပ်နေကာ နိုင်ငံတော်၏ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် လုံခြုံရေးတို့ကိုပါ ထိခိုက်ပျက်စီးစေလျက်ရှိသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုကြောင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာများကို ဆိုးရွားစွာထိခိုက်စေပြီး ရာဇဝတ်မှုများလည်း မြင့်တက်လာစေလျက်ရှိသည်။

ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများအကောင်အထည်ဖော် နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ဘိန်းစိုက်ပျိုးသည့် ဒေသများတွင် နှစ်စဉ် ရန်ပုံငွေအမြောက်အမြား အကုန်အကျခံပြီး ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ အစားထိုးဖွံ့ဖြိုးမှု အကောင်အထည်ဖော်ရေးစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့က သီးခြား ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၈- ၂၀၂၉ ခုနှစ်ထိ ငါးနှစ်တာကာလ ဒုတိယအကြိမ် ရှေ့ပြေးစီမံကိန်းကို ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ဟိုပုံး မြို့နယ်နှင့် ဆီဆိုင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာပေါင်း ၆၅ ရွာတွင် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် ကုလသမဂ္ဂမူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် ပြစ်မှု ဆိုင်ရာရုံး(UNODC)နှင့်ပူးပေါင်း၍ ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ဟိုပုံးနှင့် လွိုင်လင်မြို့နယ်တို့တွင် ဘိန်း အစားထိုး သစ်တောစိုက်ခင်းများ ထူထောင်ခြင်း၊ ကော်ဖီနှင့်လက်ဖက်စိုက်ပျိုးခြင်းတို့ကို အထူးစီမံ ကိန်းများအနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထိုဒေသများမှ ထွက်ရှိသည့်ကော်ဖီများကို နိုင်ငံ တကာသို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါး၏ ဆိုးကျိုးများကို လူငယ်များ သိရှိစေရန် မူးယစ်ဆေးဝါးအသိပညာပေးဟောပြော ပွဲများ၊ ပြပွဲ၊ ပြိုင်ပွဲများနှင့် လူငယ်စကားပိုင်းများကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး လက်ကမ်း စာစောင်များဖြန့်ဝေခြင်းနှင့် အသိပညာပေး ဆိုင်းဘုတ်များစိုက်ထူခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် မြန်မာနိုင်ငံမူးယစ်ဆေးဝါးဆန့်ကျင်ရေး အသင်း၊ အရပ်ဘက်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် မူးယစ်

ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေးရတပ်ဖွဲ့ဝင်များက တိုင်း ဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များအလိုက် အခြေခံပညာ ကျောင်းများနှင့် တက္ကသိုလ်ကျောင်းများတွင် မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ပညာပေးဟောပြောပွဲများဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ပညာ ပေးစာစောင်များဖြန့်ဝေခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးထုတ်လုပ်မှု လျော့ကျစေရေး အတွက် မူးယစ်ဆေးဝါးချက်လုပ်ရာတွင် အသုံးပြု သည့် ဓာတုပစ္စည်း ၄၃ မျိုးကို တင်းကျပ်စွာထိန်းချုပ် ကန့်သတ်ထားပြီး နိုင်ငံအတွင်း တရားမဝင်တင်သွင်း မှုနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးချက်လုပ်ရာနေရာများသို့ မရောက်ရှိစေရေးအတွက် ထိန်းချုပ်စာတုပစ္စည်း များကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့က ထိန်းချုပ်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။ ထိန်းချုပ်စာတုပစ္စည်းများ ပြည်ပမှ တင်သွင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ပို့ကုန်ကြိုတင်သတင်းပေး စနစ်နှင့် ထိန်းချုပ်ထားခြင်းမရှိသည့်စာတုပစ္စည်း များကို Pre Export Notification-PEN Online Light စနစ်တို့ဖြင့် ဆက်သွယ်စစ်ဆေးကာ လမ်းလွှဲ ရောက်ရှိမှုမရှိစေရေး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို နိုင်ငံတကာ နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ အာဆီယံအဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံများ၊ မဟာမဲခေါင်ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ၊ ဘင်းမံ စတက်အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၊ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရသော် မူးယစ်ကင်းစင် မြန်ပြည်တစ်ခွင် သာယာလှပအနာဂတ်ဘဝဆိုသည့် အတိုင်း လှပသောအနာဂတ်ကိုရရှိစေရန် ပညာပေး သည့်အနေဖြင့် ကျောင်းများ၊ အဖွဲ့အစည်းများတွင် မူးယစ်အန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြော ပွဲများကျင်းပခြင်း၊ မိဘ၊ ဆရာ၊ ရုပ်မိရပ်ဖများက လူငယ်များ၏အပြုအမူကို အနီးကပ်စောင့်ကြည့် ခြင်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုကို ထိရောက်စွာအရေး ယူခြင်း၊ မူးယစ်ဆေးစွဲနေသူများကို ကုသရေးစင်တာ များသို့ ပို့ဆောင်ကုသခြင်းနှင့် ပြန်လည်ကျန်းမာ လာပါက အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများဖန်တီး ပေးခြင်း၊ လူမှုကွန်ရက်၊ ရုပ်မြင်သံကြား၊ အနုပညာ ဖျော်ဖြေပွဲများမှတစ်ဆင့် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အသိပညာပေးခြင်းတို့ကို အစိုးရ၊ ပြည်သူ့အားလုံး ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် နိုင်ငံတော်အစိုးရက တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကို ခြိမ်းခြောက်လျက်ရှိသော မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်ကို တွန်းလှန်တိုက်ဖျက်ရာ တွင် တိုင်းရင်းသားပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံးက လည်း စည်းလုံးညီညွတ်စွာ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင် ရွက်ခြင်းဖြင့် မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်ကို ထိရောက် စွာတိုက်ဖျက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက် ရပါသည်။

ကိုးကား - ၂၆-၆-၂၀၂၅ ထုတ် ကြေးမုံသတင်းစာ။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံ့မှုခံယူခြင်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများထိုးနှံ့မှုခံယူခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခံရမှု၊ ရောဂါပြင်းထန်စွာခံစားရမှုနှင့် ရောဂါကြောင့်သေဆုံးရမှုတို့ကို ထိရောက်စွာလျော့ချနိုင်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ့မှုမပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

ပင်လယ်ရေမြုပ်အကြောင်း သိကောင်းစရာ

နှင်းအိ(ရာမညမြေ)

ပင်လယ်ရေမြုပ်သည် ကျောက်ခဲ တွယ်ကပ်နေသော ပင်လယ်သက်ရှိတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ပင်လယ်ရေမြုပ်ကို ရှေးက အကောင်မဟုတ် အပင်သာ ဖြစ်သည်ဟု ထင်ခဲ့ကြလေသည်။ ထိုသို့ ထင်ခဲ့ကြခြင်းမှာ တခြားရေနေသတ္တဝါများကဲ့သို့ လှုပ်ရှားမှုမရှိခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။

ပင်လယ်ရေမြုပ်သည် ပင်လယ်ရေအောက်ခြေရှိ ကျောက်ဆောင်များ၌ တွယ်ကပ်၍ နေနိုင်သည်။ အချို့ပင်လယ်ရေမြုပ်များသည် အပင်မှအကိုင်များ ဖြာထွက်နေသကဲ့သို့ ဖြာထွက်နေသဖြင့် အပင်နှင့်တူသည်။

ပင်လယ်ရေမြုပ်

ပင်လယ်ရေမြုပ်သည် ပင်လယ်ရေအောက်တွင် ရှင်သန်သော ကျောရိုးမဲ့သတ္တဝါတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်တွင် အပေါက်ငယ်များပါရှိကာ ရေကို စစ်ထုတ်ခြင်းဖြင့် အစာစားသုံးကြသည်။ ပင်လယ်ရေမြုပ်တွင် မျက်စိလည်း မရှိ။ အခြားအာရုံခံအင်္ဂါများလည်း မရှိချေ။ ထိုပြင် ဦးနှောက်၊ နှလုံး၊ သွေးကြောနှင့် အစာအိမ်လုံးဝ မပါရှိသောရေသတ္တဝါများ ဖြစ်ကြသည်။ ၎င်းတို့တွင်ပါသော အပေါက်ငယ်များမှတစ်ဆင့် ရေကိုစုပ်ယူ၍ ရေထဲတွင်ပါသော ဘက်တီးရီးယားနှင့်အာဟာရများကို စစ်ထုတ်စားသုံးပြီး ရေကို သန့်စင်ပေးသည့်သဘာဝရေသန့်စက်များဖြစ်သည်။ ပင်လယ်ရေမြုပ်များသည် အရွယ်အစား၊ ပုံသဏ္ဍာန်နှင့် အရောင်အသွေးအမျိုးမျိုးရှိကြသည်။

တွေ့ရှိရာဒေသ

ပင်လယ်ရေမြုပ်များကို ပင်လယ်ရေတိမ်ရာနေရာတွင်လည်းကောင်း၊ ရေနက်နေရာများတွင်လည်းကောင်း တွေ့ရတတ်သည်။ ပင်လယ်ရေမြုပ်အကောင်အကြီးများကို အပူပိုင်းနှင့် အနွေးပိုင်းဒေသများတွင် ပို၍တွေ့ရပါသည်။

ပုံသဏ္ဍာန်

ပင်လယ်ရေမြုပ်၏ ပုံသဏ္ဍာန်သည် ပြွန်ချောင်းပုံဖြစ်၏။ ၎င်း၏ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်တွင် မရေတွက်နိုင်သည့် အပေါက်ကလေးများရှိ၏။ ထိုအပေါက်ကလေးများက ဝင်လာသောရေကို စစ်ထုတ်ပြီး ကျန်ခဲ့သော အစာကို ဆဲလ်ခန်းကလေးများက စုပ်ယူ၍ ကြေစေသည်။ ထိုနေရာက ပြွန်ချောင်း၏ထိပ်ဖက်ရှိ အပေါက်မှ ရေကိုပြန်ထုတ်ပစ်လိုက်သည်။

နေထိုင်မှုအလေ့အထ

ပင်လယ်ရေမြုပ်များသည် အုပ်စုဖွဲ့ကာ နေတတ်ကြ၏။ ရေမြုပ်ပေါက်များသည် အမိပင်လယ်ရေမြုပ်တွင် တွယ်လျက်နေရသည်။ ရေမြုပ်သည် အတက်ကလေးများထွက်လာပြီး ကြီးထွားလာသောအခါ မိခင်ရေမြုပ်မှခွဲထွက်၍ သီးခြားရေမြုပ် အသစ်ဖြစ်လာသည်။

ပင်လယ်ရေမြုပ်များ၏သက်တမ်း အအေးပိုင်း၊ ရေနက်ပိုင်းများတွင် ကျက်စားကြသော Glass Sponges (ဖန်ရေမြုပ်များ)သည် သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ ခန့်မှန်းချက်အရ သက်တမ်းနှစ်ပေါင်း ၁၀၀၀၀ မှ ၁၅၀၀၀ ထိ ရှင်သန်နိုင်သည်။

အန္တောတိကတိုက်ရှိ Anoxycalyx joubini မျိုးစိတ်သည် နှစ်ပေါင်း ၁၅၀၀၀ ခန့်ထိ သက်တမ်းရှိသည်။

Giant Barrel Sponges (ဧရာမစည်ပိုင်းရေမြုပ်များ) ကို ကာရစ်ဘီယံပင်လယ်တွင် တွေ့ရလေ့ရှိပြီး သက်တမ်းအားဖြင့် နှစ်ပေါင်း ၂၀၀၀ ကျော်ထိ

မျိုးအောင်ပြီးနောက် သန္ဓေသားလောင်းအဖြစ် သို့ ရောက်ရှိလာပြီး ရေထဲသို့လွှတ်လိုက်သည်။ အဆိုပါ သားလောင်းလေးများသည် ရေထဲတွင် လွတ်လပ်စွာကူးခတ်သွားလာနိုင်ပြီး၊ သင့်လျော်သော ပင်လယ်ကျောက်တန်းတစ်ခုခုတွင် တွယ်ကပ်မိမှသာ အရွယ်ရောက်ပြီး ရေမြုပ်အဖြစ် အသွင်ပြောင်းလဲ ကြီးထွားကြသည်။

ပင်လယ်ရေမြုပ်၏ ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်း တစ်ခုခုကျိုးပဲ့ပြတ်ထွက်လာသော အစာအနုသည် ရေစီးကြောင်းအတိုင်းပါသွားကာ အရာဝတ္ထုတစ်ခုခုကို တွယ်ကပ်ပြီး ရေမြုပ်သစ်အဖြစ် ဆက်လက်ကြီးထွားနိုင်သည်။



အသက်ရှင်နိုင်ကြသည်။ ပင်လယ်ရေမြုပ်များ အသက်ရှင်ရခြင်း အဓိကအကြောင်းရင်းမှာ ၎င်းတို့၏ ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ် အလွန်နွေးကွေးခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။

မျိုးပွားခြင်း

ပင်လယ်ရေမြုပ်အများစုသည် တစ်ကောင်တည်းတွင် အဖိုဆဲလ်နှင့်အမဆဲလ်နှစ်မျိုးလုံးကို ထုတ်လုပ်နိုင်စွမ်းရှိသည်။ သို့သော်လည်း ကိုယ်တိုင်မျိုးအောင်ခြင်းကို တားဆီးရန် အဖိုဆဲလ်နှင့်အမဆဲလ်ကို အချိန်ကွာခြား၍ ထုတ်လုပ်လေ့ရှိသည်။ ရေမြုပ်အဖိုများသည် အဖိုမျိုးစေ့များကို ရေထဲသို့ အစုလိုက်အပြုံလိုက် ထုတ်လွှတ်ကြသည်။

ထိုအဖိုမျိုးများသည် အမရေမြုပ်များ၏ခန္ဓာကိုယ်တွင်းသို့ ရေစစ်ထုတ်သည့်ပြွန်မှတစ်ဆင့် ဝင်ရောက်သွားပြီး အတွင်းပိုင်းရှိသတ္တဝါများကို မျိုးအောင်စေသည်။

ပင်လယ်ရေမြုပ်များသည် ပတ်ဝန်းကျင် ညစ်ညမ်းလာပါက ဆဲလ်အစုအဝေးများကို ထုတ်ပိုင်း အိတ်ငယ်လေးများဖန်တီး၍ ကာကွယ်ကြသည်။ ရာသီဥတု သို့မဟုတ် ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းမွန်လာသောအခါ ထိုအိတ်ငယ်လေးများမှ ရေမြုပ်အသစ်များ ပြန်လည်ပေါက်ဖွားလာကြသည်။

ပင်လယ်ရေမြုပ်တို့တွင် ထူးခြားသည့်အနံ့တစ်မျိုးရှိခြင်းကြောင့် အခြားသတ္တဝါများက ၎င်းတို့ကို မစားခြင်းဖြစ်သည်။ ပင်လယ်ရေမြုပ်အများစုသည် ရေနက်ပိုင်းတွင် နေထိုင်သည့်အသားစား သတ္တဝါများဖြစ်ကြသည်။ ၎င်းတို့သည် ရေကိုစစ်ထုတ်ခြင်းထက် အဏုဇီဝသက်ရှိလေးများ သို့မဟုတ် ပုစွန်ဆိတ်ကလေးများကို ဖမ်းယူ၍ စားသုံးကြသည်။

ပင်လယ်ရေမြုပ်များကို အဓိကအားဖြင့် အမေရိကန်နိုင်ငံ ဖလော်ရီဒါပြည်နယ်၏အနောက်

ဘက်ကမ်းခြေ၊ မက္ကဆီကိုပင်လယ်ကွေ့အပါအဝင် ကျူးဗားကျွန်းပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ကာရစ်ဘီယံပင်လယ်နှင့်မြေထဲပင်လယ်အလယ်ပိုင်း၊ အရှေ့ပိုင်းတို့တွင်လည်း တွေ့ရှိနိုင်ပေသည်။

အသုံးပြုပုံ

ပင်လယ်ရေမြုပ်ကောင်များမှ ထုတ်ယူရရှိသော အိမ်သုံးရေမြုပ်ဖတ်များသည် ပင်လယ်ရေမြုပ်အိမ်များဖြစ်သည်။ ၎င်းရေမြုပ်အိမ်များကို အိုးခွက်ပန်းကန်ဆေးကြောရာတွင် အသုံးပြုသည်။ အသုံးပြုပြီးတိုင်း ဘက်တီးရီးယားများ ကင်းစင်စေရန် ရေပြောင်အောင်ညစ်၍ ခြောက်သွေ့သောနေရာတွင် ထားရမည်ဖြစ်သည်။ ရေမြုပ်ဖတ်တစ်ခု၏ သက်တမ်းမှာ ၇ ရက်စွဲကိုသုံးလျှင် ၂ ပတ်မှ ၈ ပတ်ထိ ခံနိုင်သည်။

ဂေဟစနစ်အတွက် အရေးပါပုံ

ပင်လယ်ရေမြုပ်များသည် သန္ဓာကျောက်တန်းများနှင့် ပင်လယ်ရေနက်ဂေဟစနစ်များတွင် အလွန်အရေးပါသော သက်ရှိများဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့သည် ရေကို စစ်ထုတ်ခြင်းဖြင့် ရေထုကို သန့်စင်ပေးပြီး၊ အခြားရေနေသတ္တဝါများအတွက် နေစရာနေရာ ဖန်တီးပေးကာ၊ အာဟာရစက်ဝန်းများကို လည်ပတ်စေသောကြောင့် ဂေဟစနစ်တစ်ခုလုံး၏မျှခြေကို ထိန်းသိမ်းရာတွင် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်နေသည်။

ပင်လယ်ရေမြုပ်များသည် ရေထဲရှိ အလွန်သေးငယ်သော ဘက်တီးရီးယားများ၊ ရေညှိများနှင့် အာဟာရဗဟိုများကို စားသုံးခြင်းဖြင့် ရေအရည်အသွေးကို မြှင့်တင်ပေးသည်။ ၎င်းစစ်ထုတ်မှုကြောင့် ရေထုညစ်ညမ်းမှုနှင့် ရောဂါဖြစ်စေနိုင်သော အရာများကို လျော့ကျစေပြီး သန္ဓာကျောက်တန်းများ ရေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် ပျက်စီးခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးသည်။

ပင်လယ်ရေမြုပ်များ၏ အပေါက်များသည် အခြားသတ္တဝါများအတွက် အကောင်းဆုံးသို့လှုံ့ရာများ ဖြစ်စေသည်။ ကဏန်း၊ ပုစွန်၊ ခရုနှင့် ငါးပေါက်ကလေးများကို အန္တရာယ်ပြုမည့်ရန်သူများရန်မှ ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။

အချုပ်အားဖြင့် ဆိုရသော် ပင်လယ်ရေမြုပ်သည် ရေထုညစ်ညမ်းမှုကို လျော့ချပေးနိုင်သဖြင့် ဂေဟစနစ်ကို အကျိုးပြုသောရေသတ္တဝါဖြစ်ပါကြောင်း လေ့လာရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား

- မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်း၊ အတွဲ(၈)
- ငါးလုပ်ငန်းစာစဉ်အတွဲ(၁)၊ အမှတ်(၄)
- Fish Base of Myanmar
- Inland Fisheries of Myanmar

ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ရှားစေးဖိုကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၄
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဇေယျာသီရိခရိုင် ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက သစ်တပ်ကျေးရွာအုပ်စု ရှားစေးဖိုကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ရှားဦးစွာ ဇေယျာသီရိခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စိုးစိုးဦးက ရှားစေးဖို ကျေးရွာ၌ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ အသင်းသား၊

အသင်းသူများနှင့်တွေ့ဆုံကာ ကျေးလက် နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားလာစေရန်၊ တိုးပွားလာသော ရန်ပုံငွေများဖြင့် ကျေးရွာတွင်း ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် စသည့်ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးဇော်က စီမံကိန်းအကြောင်းအရာများ၊ ချေးငွေ

ထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ အတိုးနှုန်းနှင့်ကာလသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၁၇ သိန်းကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။
ထို့နောက် ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ရှားစေးဖိုကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၄၈ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၀၉ သိန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၆၂ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၉၃ သိန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ

၃၃ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၁၅ သိန်း စုစုပေါင်း သက်သာစွာ ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၄၃ ဦးကို ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဒသမအကြိမ်အဖြစ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် စီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ် ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးဇော်ထံမှ သိရသည်။
ရန်ပုံငွေ ကျပ် ၅၁၇ သိန်းကို အတိုးနှုန်း နော်လူး



ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ

ထိုနေ့က ရေလျှံသည်

မဝနွှာ



ယမန်နေ့မှအဆက်

"ဟိုမင်းသမီးမှာလဲ စပွန်ဆာနဲ့တဲ့"။ "ဒီမော်ဒယ်မှာလဲ စပွန်ဆာရှိတယ်တဲ့"။ "ဟိုဘက်လမ်းက လှတပတကောင်မကလေးကလဲ စပွန်ဆာကောင်းကောင်းရသွားလို့ ဒီမှာတောင်မနေတော့၊ မြို့ထဲတိုက်ခန်းကို ပြောင်းသွားပြီတဲ့"။ "သမီးတွေရဲ့ စပွန်ဆာချင်း အပြိုင်ကြားကြရင်း အမေနှစ်ယောက် ဖက်သတ်ကြတယ်တဲ့" စသော စပွန်ဆာဇာတ်လမ်းများက နားနှင့်ပင်မဆံ့။ သည်လောက်ရေပန်းစားနေသော ထိုစကားလုံးကို သူလည်း သုံးချင်ရှာသည်။

ရပ်ကွက်ဘုံကထိန် လှည့်သောနေ့ကတော့ ပြောခွင့်ကြုံခဲ့သည်။ သူဝတ်ထားသော ပါတီတီလုံချည်အသစ်ကလေးက တောက်တောက်ပပ၊ အဆင်လှလှလေးမို့ ကိုယ်ရောင်ကိုယ်ဝါများထွက်ကာ လှလှပပဖြစ်နေသည်။ ဈေးထဲတွင် အာလူး၊ ကြက်သွန်ရောင်းသော ပျာကလက်စိန်က ထဘီလေးကို လာကိုင်ကြည့်ရင်း "အဆင်လေးက လှလိုက်တာဟယ်"ဟု ပြောသည်။ သူကလည်း ပြောခွင့်ရပြီမို့ "ကျွန်မရဲ့စပွန်ဆာ ဝယ်ပေးထားတာလေ"ဟု အားလုံးကြားရအောင် ခပ်ကျယ်ကျယ် ပြောလိုက်သည်။ ကြားအောင်ပြောသည့်အတွက် အားလုံးကြားလိုက်ကြသည်။ ကြားလိုက်ရသူများကလည်း တအံ့တဩဖြစ်သွားကြပုံရသည်။ ရုတ်တရက်လည်း ငြိမ်ကာ တိတ်သွားသည်။ ခဏနေတော့မှ ဗိုလ်ရှုံ၏အတွေးက "နေပါဦး၊ နင့်စပွန်ဆာက ဘယ်သူလဲ"ဟု မျက်လုံးကြီးအပြူးသားနှင့် အထိတ်တလန့်မေးသည်။

"ဘယ်သူရှိရမှာလဲ၊ ကျွန်မယောက်ျားလေ၊ ဆိုက်ကားနင်းတဲ့ ကိုကျောက်ခိုးရယ်လေ" ဟု ဖြေလိုက်သော အဖြေထဲတွင် အမှားတစ်စုံတစ်ရာ ပါသည်ဟု မထင်သော်လည်း ရယ်သူများက အူတက်အောင် ရယ်ကြသည်။ "သူပြောတာ ဟုတ်တော့ဟုတ်သားဟဲ့"ဟု ပြောကြသော်လည်း သူ့ခမျာ မူလအမည်ပျောက်ပြီး အမည်သစ်တစ်ခုရခဲ့သည်။ "ဒေါ်စပွန်ဆာ" တဲ့။

ဒေါ်စပွန်ဆာတွင် ရေတစ်မိမ့်မိမ့်ယိုနေသော ဒန်အိုးပေါက်တစ်လုံး ရှိသည်။ ရေယိုနေတော့ ထမင်း၊ ဟင်းချက်၍မရ၊ ဟင်းရွက်ဆေးရန်၊ သားငါးဆေးရန် အတွက် အသုံးတည့်နေသေးသော်လည်း သူ့တွင် နောက်ထပ်လေ့ပေါက်တစ်လုံး ရှိနေသေးသည်။

ထို့ကြောင့် ထိုဒန်အိုးပေါက်ကို သားတော်မောင် "အဘ" ငါးမွေးရန်အတွက် စေတနာသုံးတန် ပြဋ္ဌာန်းပြီး သဒ္ဓါကြည်ဖြူစွာ ပေးအပ်ခဲ့လေသည်။

အဘ ကြိုးစားပမ်းစား ဖမ်းယူထားခဲ့သော ငါးသေးငါးမွှားကလေးများက ဒန်အိုးပေါက်ထဲတွင် တဖျပ်ဖျပ်ကူးနေကြသည်။ ရွှေရောင်မလက်သော်လည်း ငွေရောင်လက်နေကြသည်။ အဘက ကြည့်၍ မဝနိုင်၊ ဆာမည်စိုး၍ ထမင်းလုံးလေးတွေချကျွေးရသည်မှာလည်း အမောပင်။ ရေလျှော့လေတိုင်း နာရီဝက်တစ်ခါလောက် ရေဖြည့်ပေးနေရသော ဒုက္ခကတော့ မသေးလှပေ။ သို့သော် အဘက သည်းခံရှာပါသည်။ သူ့ခမျာ အိုးကိုပင် ဖြောင့်အောင်မပါနိုင်ဘဲ ပြေး၍ပြေး၍ ရေဖြည့်နေရရှာသည်။ သို့သော် ညကျတော့ မအိပ်ဘဲ မနေနိုင်၊ တစ်ကြိုးတည်း အိပ်ပျော်သွားလိုက်သည်မှာ မိုးလင်းသည်ထိပင်။ နိုးလျှင်နိုးချင်း ငါးကလေးများကို ပြေးကြည့်တော့ ရေမရှိသောအိုးထဲတွင် ပိုးလိုးပက်လက် လန်နေကြရှာသည်။ အဘခမျာ သူ၏ငါးအသေကောင်လေးများကို ကြည့်ရင်း တဟီးဟီးနှင့် ငိုလိုက်သည်မှာ တော်တော်နှင့် မတိတ်တော့ပေ။

"တိတ်ပါကွာ၊ အဘရာ၊ မင်းအိုးက အပေါက်ကို အဖေ ဖာပေးပျံမယ်"

ကိုကျောက်ခိုးက ခဲစက္ကူလေး ဝယ်လာကာ ဒန်အိုးပေါက်ကို ဖာပေးသည်။ သိပ်မလှသော်လည်း ရေစိမ့်နှုန်းနည်းသွားသည်။ တစ်ညလုံးပစ်ထား၍ မရ၊ တစ်ရေခိုးလျှင် ကြုံရာလူက ရေထပ်ထည့်ပေးရသည်။ အဘ၏ငါးကလေးများခမျာ ထိုနည်းနှင့် အသက်ဆက်ခဲ့ကြရရှာလေသည်။

ဗိုလ်ရှုံကတော့ အဘထက် သာသည်။ အဝကျယ်ကျယ်ဖန်ပုလင်းကြီးတစ်လုံး ရထားသည်။ ထို့ကြောင့် အဘ၏ ဒန်အိုးပေါက်လို ရေခဏခဏ ထည့်ပေးရန် မလိုပေ။ ဖန်ပုလင်းကို အမြင့်တွင် တင်ထားတော့ ငါးကလေးများကို ဘေးတိုက်မြင်ရသည်။ အမြီးမဖွားသော်လည်း ရှေ့တိုးလိုက်၊ နောက်ဆုတ်လိုက်နှင့် ဖျတ်ခနဲဖျတ်ခနဲ ကူးနေပုံလေးများကလည်း ချစ်စရာကောင်းလှသည်။

"ငါးကန်ရေ တစ်ကန်ရောက် ဝယ်ပေးပါရား အဘိုးရာ"

အဘက ပူဆာလျှင် ဘကြီးသာဖြိုးက ဘာပြန်ပြောရမည် မသိ၊ သူ့ခမျာ သူ့အတွက် ယမကာဖိုး

လေးကိုပင် အလှည့်မီအောင် မနည်းကြိုးစားနေရ သူဖြစ်သည်။

"အဘိုး ရေလျှံရင် ဝယ်ပေးပျံမယ်ကွာ" အဘိုးပြောသောရေက တဲအောက်တွင် ပြည့်နေသောရေမဟုတ်ကြောင်းကိုတော့ အဘ နားလည်ပါသည်။

"အဘိုးက ဘယ်ရော့ရေစန့်မှာရဲ" အဘက ထပ်မေးလေတော့ ဘကြီးသာဖြိုး အတော်ပင်စိတ်ညစ်သွားသည်။ "အဘိုးက ဘယ်တော့ ရေလျှံမှာလဲ" တဲ့။ သူ ဘယ်လိုဖြေရမည် မသိ။ သူ့မှာ အဖြေမရှိ။

ယနေ့ ရေလျှံသည်ကတော့ လွန်လွန်းသည်။ တဲကြမ်းပြင်ကိုထိရန်ပင် တစ်ထွာလောက်သာ လိုတော့သည်။ အပြင်ကို ကြည့်လိုက်လျှင်လည်း ရေများဖွေးနေသည်မှာ လမ်းကလေးပင် ပျောက်နေပြီဖြစ်သည်။

ကိုကျောက်ခိုးကလည်း ဆိုက်ကားမနင်းနိုင်၊ ဘကြီးသာဖြိုးလည်း အလုပ်မဆင်းနိုင်၊ တဲပေါ်တွင် အတူထိုင်ရင်း ငေါင်တောင်တောင် ဖြစ်နေကြသည်။ အဘခမျာလည်း တဲအောက်မဆင်းနိုင်၊ သို့သော်လည်း အောက်ဆင်းစရာမလို၊ ရေတက်ပြီး ငါးတွေက လက်တစ်ကမ်းလောက် ရောက်လာတော့ အပျော်ကြီး ပျော်နေသည်။ အခါတိုင်းလို ငါးသေးငါးမွှားလေးများ မဟုတ်တော့။ လက်တစ်ဝါးလောက်၊ လက်တစ်ထွာ လောက်ရှိသောငါးများဖြစ်သည်မို့ အဘသည် လက်ညှိုးတထိုးထိုးနှင့် မျိုးစုံအော်ဟစ်နေလေသည်။

"သမီးရေ အကောင်ရှည်တွေ တက်လာတတ် တယ်နော် သတိထား"

ဒေါ်စပွန်ဆာခမျာကတော့ သူ့အပူနှင့်သူဖြစ်သည်။ ဆန်အိုးထဲတွင် ဆန်နည်းလှပြီ။ ထို့ပြင် ညနေစာဟင်းလည်း မရှိ၊ ကံကောင်းထောက်မရွှံ့ဘဲလှလေးနှစ်လုံး ရှိနေသည်။ နာနာခေါက်ပြီး ကြော်လိုက်မည်ဆိုလျှင် သားအဖလေးယောက် မျှတ၍ စားလောက်ပါသည်။ သို့သော်လည်း ခက်သည်က ဆီပုလင်းထဲမှာ ဆီကလည်း ဖင်ကပ်ကလေးသာ ရှိသည်။ ထိုထက်ခက်သည်က လက်ကျန် မီးသွေးကလေးများ ရေစိုနေခြင်းပင်။

မွန်းလွဲပိုင်းရောက်လာတော့ ဘကြီးသာဖြိုး လှုပ်လှုပ်ရွရွ ဖြစ်လာသည်။ ဝါးခမောက်ကြီးကို

ဆောင်းကာ တဲပေါ်မှဆင်းရန် ဟန်ပြင်သည်။

"မိုးနဲ့လေနဲ့ အဖေရယ် ရေတွေကလဲ လျှံလို့၊ တစ်နေ့တလေ ဒီအတိုင်းနေလိုက်ပါလား"

ဒေါ်စပွန်ဆာက ပြောသည်။ သူ့အဖေ ဘယ်ကို သွားမလဲသိနေတော့ စိတ်များလည်း ညစ်ရှာသည်။ "ဒီအတိုင်း နေလိုက်ပါလား" ဟူသည်မှာ အဖြူဆိုက်ကို မသွားဘဲ၊ မသောက်ဘဲ နေလိုက်ပါလားဟု အဓိပ္ပာယ် ရသည်ကို ဘကြီးသာဖြိုး သိပါသည်။

"ဒီအတိုင်း ငုတ်တုတ်ကြီးထိုင်ပြီး ဒီရေတွေကို ဒီအတိုင်း ကြည့်နေရမှာလားဟ"

"ကျွန်မတို့လည်း ဒီလိုပဲ ထိုင်နေကြတာပဲ အဖေရဲ့"

"အေး ... နင်တို့ ထိုင်၊ ငါ မထိုင်ဘူး"

ဘကြီးသာဖြိုးက မိုးရေထဲသို့ ဇွတ်ဆင်းသွားသည်။ ခူးလောက်ရှိသော ရေထဲတွင် တဗွမ်းဗွမ်းနှင့် လျှောက်သွားသည်။ မသောက်ရမနေနိုင်၍သာ ထွက်လာရသော်လည်း နောက်ကျောတော့ မလုံလှပေ။ သူ၏သမက်က အထင်သေးသော မျက်လုံးများနှင့် လှမ်းကြည့်နေမည်ကို သိနေသည်။

ဒီအသက်၊ ဒီအရွယ်ထိ တစ်ခွက်တစ်ဖလား ပင်မက၊ နှစ်ခွက်နှစ်ဖလားလောက် မှန်မှန်မော့နေတော့ ကိုကျောက်ခိုးက ဘကြီးသာဖြိုးကို သိပ်မလေးစားချင်သည်မှာ အမှန်ပင်။ ရှေ့တွင် ဘာမှမပြောသော်လည်း နောက်ကွယ်ကျလျှင်တော့ လှောင်သလို၊ ပြောင်သလိုနှင့် ရယ်သွမ်းသွေးတတ်သည်။ ဒေါ်စပွန်ဆာက မခံချင်သော်လည်း အဖေကလည်း အဖေမို့ ပြောရခက်လှသည်။

ယခုလည်း ကြည့်လေ။ ဘကြီးသာဖြိုး ခပ်လှမ်းလှမ်းရောက်သွားသည်နှင့် ကိုကျောက်ခိုးက ဟက်ဟက်ပက်ပက် ရယ်သည်။

"အဘရေ... လာစမ်းပါအုံးကွ။ မင်းကို အဖေ သီချင်းတစ်ပုဒ် သင်ပေးမလို့"

အိမ်ကပြင်တွင် လေးဖက်ထောက်ရင်း ငါးကြည့်နေသော အဘလည်း သူ့အဖေနားရောက်သွားသည်။ ကိုကျောက်ခိုးက အဘ၏နီကြင်ကြင်ဆံပင်လေးများကို ဆွဲဖွရင်း "အဖေဆိုတာ လိုက်ဆိုနော်" ဟု ပြောသည်။

- "မိုးရွာလို့ ရေလျှံ"
- "မိုးရွာလို့ ရေစန့်"
- "ရေလျှံလို့ ရွံ့ထူ"
- "ရေစန့်ရို့ စွန့်ထူ"
- "ရွံ့ထူလို့ ချော်လဲ"
- "စွန့်ထူရို့ ချော်ရဲ"
- "ချော်လဲလို့ ဒူးပြ"
- "ချော်ရဲရို့ ဒူးပဲ"
- "ဒူးတင်မက ခေါင်းပါကွ"
- "ဒူးသင်မက ခေါင်းပါကဲ"
- "အဲဒါ အဘိုးပဲ"

"အဲသာ အဘိုးပဲ... ဟေ့...ဟေ့... အဲသာ အဘိုးပဲ" အဘက သူ့အဖေထက်ပင် ကဲလိုက်ပုံက လက်ကွေး၊ ခြေကောက်နှင့် ပုံမကျပန်းမကျ ထ၍ပင် ကလိုက်သေးသည်။

"အဘနော် အဘ၊ နင်သေချင်လား"

ဒေါ်စပွန်ဆာက စိတ်ဆိုးမာန်ဆိုး အော်သည်။ သားအဖနှစ်ယောက်စလုံးကို တအုန်းအုန်းနှင့်ထုပစ်ရန်ရည်ရွယ်ပြီး နေရာမှကုန်းထသည်။ သို့သော် လမ်းပေါ်မှ ကိုချစ်တီးက "ဗျို...ဒေါ်စပွန်ဆာ" ဟု လှမ်းခေါ်လိုက်သောကြောင့် အာရုံပြောင်းသွားသည်။ ကိုချစ်တီးက တစ်ကိုယ်လုံး ရွံ့စွဲစိုနေသည်။ သူ၏ လက်ထဲတွင် ဝါးခမောက်ကြီးကို ပက်လက်လှန်ပြီး ကိုင်ထားသည်။ ခမောက်ထဲတွင်တော့ ငွေရောင်ဖွေးဖွေးလက်နေသော ကသပေါင်းကြီးနှစ်ကောင် ရှိနေလေသည်။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

UE Export Import Company Limited
(ယူအီးအိပ်(စ်)ပို့(တ်)အင်(မ်)ပို့(တ်)ကုမ္ပဏီလီမိတက်)
(တရားရုံးအမိန့်အရ စာရင်းရှင်းလင်းဖျက်သိမ်းဆဲ)

အမှတ်(သ-၁၅/၂၄) ၁၁၅ လမ်းနှင့် ၇၄ (A) လမ်းထောင့်၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
အိတ်ဖွင့်လေလံကြော်ငြာအမှတ် (၁၁/၂၀၂၆-၂၀၂၇)
အိတ်ဖွင့်လေလံစနစ်ဖြင့်ရောင်းချခြင်း

၁။ UE Export Import Company Limited (ယူအီးအိပ်(စ်)ပို့(တ်)အင်(မ်)ပို့(တ်)ကုမ္ပဏီလီမိတက်) (တရားရုံးအမိန့်အရ စာရင်းရှင်းလင်းဖျက်သိမ်းဆဲ)ပိုင် မြေနှင့်အဆောက်အဦးကို အောက်ပါအစီအစဉ်အတိုင်း အိတ်ဖွင့်လေလံစနစ်ဖြင့် ရောင်းချမည်ဖြစ်ပါသည်။

- (က) အိတ်ဖွင့် လေလံဖြင့် ရောင်းချမည့်အစီအစဉ်
 - အိတ်ဖွင့် လေလံစနစ်ဖြင့် ရောင်းချမည့် နေ့ရက် - (၀၂ - ၀၇ - ၂၀၂၆)
 - အိတ်ဖွင့် လေလံစနစ်ဖြင့် ရောင်းချမည့် အချိန် - နံနက် ၉:၀၀ နာရီ။
 - အိတ်ဖွင့် လေလံစနစ်ဖြင့် ရောင်းချမည့်နေရာ - အမှတ်(သ-၁၅/၂၄) ၁၁၅ လမ်းနှင့် ၇၄ (အေ)လမ်းထောင့်၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
- (ခ) အိတ်ဖွင့်လေလံဖြင့် ရောင်းချမည့်ပစ္စည်းမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။

Auction 11

- (၁) မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ ကျွဲနဖားကျေးရွာ၊ ဧရိယာ (၉.၉၁)ဧကရှိ နှစ်(၆၀) ဂရန်မြေနှင့် ယင်းမြေပေါ်ရှိ အဆောက်အဦးအပါအဝင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်၊ လေလံကြမ်းခင်းဈေး ငွေကျပ် (၁၄,၀၀၀,၀၀၀,၀၀၀/-) (ကျပ်သိန်းပေါင်း တစ်သိန်းလေးသောင်းတိတိ) မှတ်ချက်။ ။ပိုင်ဆိုင်မှုစာရွက်စာတမ်းများ မြီရှင်ထံတွင်ရှိပါသည်။

လေလံတင်ရောင်းချမည့်စည်းကမ်းချက်များ

၂။ ပစ္စည်းစာရင်းတွင်ဖော်ပြထားသော အချက်အလက်များမှာ UE Export Import Company Limited (တရားရုံးအမိန့်အရ စာရင်းရှင်းလင်းဖျက်သိမ်းဆဲ)က စာရင်းရှင်းလင်းဖျက်သိမ်းရေးအရာရှိထံသို့ တင်ပြချက်အရ သိရှိရသမျှ ဖြစ်သည်။ မှားယွင်းခြင်း၊ ကြွင်းကျန်ခြင်း၊ တစ်ခုခုပေါ်ပေါက်လာပါက အိတ်ဖွင့်လေလံကျင်းပရေးကော်မတီက တာဝန်ယူမည်မဟုတ်ပါ။ UE Export Import Company Limited (တရားရုံးအမိန့်အရ စာရင်းရှင်းလင်းဖျက်သိမ်းဆဲ)၏ အကျိုးသက်ဆိုင်သမျှကိုသာ ရောင်းချလိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း လေလံဆွဲဝယ်ယူမည့်သူ တို့အား အထူးသတိပြုရန် နှိုးဆော်လိုက်သည်။

၃။ အိတ်ဖွင့်လေလံတင်သွင်းခွင့်လျှောက်လွှာနှင့် စည်းကမ်းချက်တစ်စုံလျှင်ကျပ် (၁၀၀,၀၀၀/-)နှုန်းငွေသားဖြင့် သတင်းစာ၌ပါလာသည့် နေ့မှစ၍ (၃၀- ၀၆ - ၂၀၂၆) နေ့ နောက်ဆုံးထား၍ UE Export Import Company Limited (တရားရုံးအမိန့်အရ စာရင်းရှင်းလင်းဖျက်သိမ်းဆဲ) အမှတ်(သ-၁၅/၂၄) ၁၁၅ လမ်းနှင့် ၇၄ (အေ)လမ်းထောင့်၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့တွင် ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။

၄။ လေလံတင်ရောင်းချမည့်ပစ္စည်းများအတွက် အိတ်ဖွင့်လေလံတင်သွင်းလိုသူသည် သတ်မှတ်ထားသော လျှောက်လွှာပုံစံတွင် ဖြည့်စွက်၍ Auction 11 အတွက် သမာဓိအာမခံကြေးငွေ (Earnest Money)(ကျပ် ၂၀၀,၀၀၀,၀၀၀/-) (ကျပ်သိန်းနှစ်ထောင်)အား အိတ်ဖွင့်လေလံကျင်းပရေးကော်မတီ UE Export Import Company Limited (တရားရုံးအမိန့်အရ စာရင်းရှင်းလင်းဖျက်သိမ်းဆဲ)ထံသို့ (၃၀-၀၆-၂၀၂၆)နေ့ နောက်ဆုံးထား၍ စာရင်းရှင်းလင်းဖျက်သိမ်းရေးအရာရှိ ဒေါ်ချိုချိုမြင့်၏ KBZ Bank (Mandalay)(PGT)ရှိ ငွေစာရင်းအမှတ်(04351106000055901) သို့လည်းကောင်း၊ KBZ Bank (Yangon)(PSD) ရှိငွေစာရင်းအမှတ်(17351106000055901)သို့လည်းကောင်း၊ AYA (Bank) (0025-Mandalay-003) (Kywae Sae Kan)ရှိ ငွေစာရင်းအမှတ်(40037258120)သို့လည်းကောင်း၊ UAB Bank (Mandalay) Pyigyitagon (Industry Zone)ရှိ ငွေစာရင်းအမှတ်(065070100004076)သို့လည်းကောင်း ပေးသွင်းနိုင်ပါသည်။

၅။ အိတ်ဖွင့်လေလံဖွင့်မည့် (၀၂-၀၇-၂၀၂၆)နေ့တွင် သမာဓိအာမခံကြေးငွေ ပေးသွင်းသူကိုယ်တိုင် တက်ရောက်၍သော်လည်းကောင်း၊ သို့မဟုတ် တရားဝင်ကိုယ်စားလှဲစာဖြင့်သော်လည်းကောင်း တက်ရောက်နိုင်သည်။

၆။ အိတ်ဖွင့်လေလံပစ်မည့်မြေများ၏ ပိုင်ဆိုင်မှုစာရွက်စာတမ်းများ၊စာရင်းအချက်အလက်များအား (၃၀-၀၆-၂၀၂၆)နေ့ နောက်ဆုံးထား၍ ရုံးချိန်အတွင်း အမှတ်(သ-၁၅/၂၄) ၁၁၅ လမ်းနှင့် ၇၄ (A) လမ်းထောင့်၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

၇။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက လူကိုယ်တိုင်သော်လည်းကောင်း၊ အောက်ပါတယ်လီဖုန်းနံပါတ်များသို့ စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

ဖုန်း 09-758211117, 09-758211118, 09-758211119

ဒေါ်ချိုချိုမြင့်
 စာရင်းရှင်းလင်းဖျက်သိမ်းရေးအရာရှိ
 ဥက္ကဋ္ဌ
 အိတ်ဖွင့်လေလံကျင်းပရေးကော်မတီ
 UE Export Import Company Limited
 (တရားရုံးအမိန့်အရ စာရင်းရှင်းလင်းဖျက်သိမ်းဆဲ)

ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးကျော်စွာလင်း မြတ်တပ်နယ်နှင့် ကျွန်းစုမြို့ရှိ နယ်မြေခံတပ်မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များကို သီးခြားစီတွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြား၊ တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးကျော်စွာလင်း မြတ်တပ်နယ်ရှိ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များကို တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားစဉ်။

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၄ ကျော်စွာလင်းသည် ဇနီး ဒေါ်နန်းကူးကူ၊ ကာကွယ်ရေး တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကျော်ကျော်ဟန်နှင့် တာဝန်ရှိသူ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဦးစီးချုပ်ရုံးမှ အဆင့်မြင့်တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ များလိုက်ပါ၍ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မြတ်တပ်နယ်နှင့် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး နှင့် ဇနီးများ၊ ကမ်းရိုးတန်းဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကျွန်းစုမြို့ရှိ စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ ✪

- ❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို ပညာရေးကို အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ခြင်းနှင့် တရားသေအန္တရာယ်
ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ - ၁၉

သက်ရှည်ကျန်းမာနေထိုင်ဖို့ ဆီစားသုံးမှု လျော့ချစို့
ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ - ၂၁



၂၀၂၆ ခုနှစ် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ရေကူးပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၄ ရေကူးကန်၌ ကျင်းပရာ မြန်မာနိုင်ငံအမျိုး ၂၀၂၆ ခုနှစ် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် သားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ပြည်နယ်ရေကူးပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲကို ယနေ့ ဦးသစ်လင်းအုန်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ အိုလံပစ် နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကော်မတီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒဂုံမြို့နယ် (ဦးဝိစာရလမ်း)ရှိ အမျိုးသား စာမျက်နှာ ၂၃ ကော်လံ ၄ ❖

တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ ယာယီစိုးမိုးထားသည့် ကလေး-ယာကြီး-မုံရွာသို့ ဆက်သွယ်ထားသည့်လမ်းကြောင်းကို ပြန်လည်ထိန်းချုပ် ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး နယ်မြေလုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၄ တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ ယာယီစိုးမိုးထားသည့် ကလေး- နိုင်ငံတော်တစ်ဝန်း တည် ယာကြီး-မုံရွာဆက်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းကို ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးဆောင်ရွက်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၄ နိုင်ငံတော်တစ်ဝန်း တည် ငြိမ်အေးချမ်းစေရေးနှင့် ဒေသ တွင်းနေထိုင်ကြသည့် ပြည်သူ များ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများ လုံခြုံစိတ်ချဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာ စေရေးအတွက် အစဉ်တစိုက် ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ကြရန် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏လမ်းညွှန် ထားမှုအပေါ် တပ်မတော်အနေ ဖြင့် ထိရောက်စွာကြိုးပမ်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင် ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိရာ တပ်မတော်စစ်ကြောင်း များသည် စာမျက်နှာ ၂၃ ကော်လံ ၁ ●



ပန်းတောင်းမြို့နယ်နှင့် မှော်ဘီမြို့နယ်တို့တွင် ငွေကျပ် နှစ်ဘီလီယံကျော်တန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွဆေးပြား ၁၄ သိန်းကျော် ဖမ်းဆီးရမိ



ကိုကိုလွင် ခေါ် ကိုကြီး အား သိမ်းဆည်း ရမိသည့် မော်တော်ယာဉ်၊ စိတ်ကြွဆေးပြား များနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၄ မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် သတင်းအရ ဇွန် ၁၅ ရက် ညနေ ၅ နာရီခွဲတွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသ ကြီး ပန်းတောင်းမြို့နယ် ရွာသစ်ကုန်း ကျေးရွာအနီး ပြည်-ဥသျှစ်ပင်သွား ကား လမ်းတွင် ကိုကိုလွင် ခေါ် ကိုကြီး မောင်း နှင်လာသော MITSUBISHI အမျိုးအစား မော်တော်ယာဉ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေး ရှာဖွေရာ ယာဉ်ပေါ်မှ စိတ်ကြွဆေးပြား ၁၄ သိန်း စာမျက်နှာ ၂၃ ကော်လံ ၁ ○

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနိုးဆော်ချက်

၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများဆရာ၊ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကို သတ်ဖြတ်၊ လုယက် ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။

၂။ ခြိမ်းခြောက်၊လုယက်၊အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင် နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေး ခြင်းဖြစ်သည်။