



ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၈ ခုနှစ် ၊ ပထမဝါဆိုလဆန်း (၈)ရက် ၊ တနင်္လာနေ့ ၊ (22-6-2026) ၊ အတွဲ (၃၅) ၊ အမှတ် (၀၅၃)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက နယ်မြေလုံခြုံရေးဆောင်ရွက်စဉ် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ရေနံချောင်းမြို့နယ်နှင့် နတ်မောက်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာအချို့တွင် အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ ယာယီစခန်းနေရာများကို သိမ်းပိုက်ရရှိ

လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ရေနံချောင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာအချို့၌ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ ယာယီစခန်းများကို သိမ်းပိုက်ရရှိမှု



နေပြည်တော် ၆ ဇွန် ၂၀

နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ တိုးတက်စေရန် အဓိကဖြစ်သည့် နယ်မြေတည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ ပြည်သူလူထုအေးချမ်းစွာနေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် တပ်မတော်က စွမ်းစွမ်းတမ်းတမ်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်နှင့်အညီ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးတာဝန်များသာမက ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများတွင်လည်း နိုင်ငံတော်အစိုးရ ဒေသခံပြည်သူလူထုနှင့် ပူးပေါင်း၍ အင်တိုက်အားတိုက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ တပ်မတော်အနေဖြင့် နယ်မြေတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ပြည်သူလူထုဘဝများ လုံခြုံအေးချမ်းစွာနေထိုင်လုပ်ကိုင်နိုင်ရေးအတွက် နယ်မြေလုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများကို ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ရေနံချောင်းမြို့နယ်အတွင်း လုံခြုံရေးတာဝန်များ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ၆ ဇွန် ၂၀ ရက်တွင် လိုအပ်သည့် နယ်မြေလုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်စဉ် ရေနံချောင်းမြို့၏ အရှေ့မြောက်ဘက် မီတာ ၂၀၀၀ ခန့်အကွာရှိ လွန်းပင်ရှိကျေးရွာ၏ ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်အတွင်း၌ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများဖြစ်သည့် မော်တော်ဆိုင်ကယ် တစ်စီး၊ စားဆီ ငါးဂါလန် ငါးပုံး၊ ပြောက်ကျားယူနီဖောင်း ငါးစုံ၊ ပြောက်ကျားဦးထုပ် ငါးလုံး၊ တစ်ပေခွဲပတ်လည် ဆိုလာတစ်ချပ်၊ လေးပေ ရှစ်ပေပတ်လည် ဆိုလာ တစ်ချပ်၊ Inverter တစ်လုံး၊ စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁ ပ။

ဆီသယ်ယာဉ်များကို သတ်မှတ်လမ်းကြောင်းများအတိုင်း သွားလာမှုရှိ၊ မရှိ စောင့်ကြည့်အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် ၆ ဇွန် ၂၀

လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ရေနံထွက်ပစ္စည်းကြီးကြပ်စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ဆီသယ်ယာဉ်(ဘောက်ဆာ)များတွင် GPS များတပ်ဆင်ထားရှိစေပြီး သတ်မှတ်လမ်းကြောင်းအတိုင်း မောင်းနှင်သွားလာမှုရှိမရှိနှင့် စက်သုံးဆီများကို မသက်ဆိုင်သည့်နေရာများသို့ ရောက်ရှိမှုမရှိစေရေး Online Monitoring Center မှ တိုက်ရိုက်စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးရာ ဆီသယ်ယာဉ်အမှတ်

5P/8614၊နောက်တွဲအမှတ် 1TLR-9177 သည် ရန်ကုန်မြို့(သီလဝါ)မှ ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့သို့ စက်သုံးဆီပို့ဆောင်ရန်ဖြစ်သော်လည်း ကျိုက်ထိုမြို့အနီးတွင် ရပ်တန့်နေကြောင်း သံသယဖြစ်ဖွယ်တွေ့ရှိရသဖြင့် ရေနံနှင့်ရေနံထွက်ပစ္စည်းဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ ထိန်းသိမ်းကြီးကြပ်ရေးဆပ်ကော်မတီသို့ သတင်းချပြုစုံစမ်းစေခဲ့ရာ အဆိုပါဆီသယ်ယာဉ်ကို မရမ်းချောင်းလုံခြုံရေးဂိတ်တွင် ဖမ်းမိခဲ့ပြီး စက်သုံးဆီများကို သက်ဆိုင်ရာနေရာသို့ ပို့ဆောင်ခြင်းမပြုဘဲ တရားမဝင်လွှဲပြောင်းရောင်းချခဲ့ကြောင်း စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁ ဝ



လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ရေနံနှင့်ရေနံထွက်ပစ္စည်းဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ ထိန်းသိမ်းကြီးကြပ်ရေးဆပ်ကော်မတီမှ ဆီသယ်ယာဉ်များကို သတ်မှတ်လမ်းကြောင်းများအတိုင်း သွားလာမှုရှိမရှိ စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးနေမှုမှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

အယ်လ်နီညိုအခြေအနေကြောင့် အစွန်းရောက်မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များဖြစ်ပေါ်နိုင်

နေပြည်တော် ၆ ဇွန် ၂၀

အီကွေတာအနီးရှိ အပူပိုင်းပတ်ဝန်းကျင်ဒဏ်ဒေသ(Tropical Pacific Ocean)၏ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အပူချိန်နှင့် လေထုဖြစ်စဉ်များမှာ အားအနည်းငယ်ရှိသော အယ်လ်နီညိုအခြေအနေတွင် ဆက်လက်တည်ရှိနေသည်။ နိုင်ငံတကာမိုးလေဝသဌာနများ၏ သင်္ချာပုံစံပြုမော်ဒယ်များခန့်မှန်းချက်အရ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇူလိုင်လအတွင်း အားအသင့်အတင့်ရှိသော အယ်လ်နီညိုအခြေအနေသို့လည်းကောင်း၊ ၂၀၂၆ ခုနှစ် နှစ်ကုန်ပိုင်းတွင် အားအလွန်ကောင်းသော အယ်လ်နီညိုအခြေအနေသို့လည်းကောင်း ရောက်ရှိနိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်း

ရသည်။

အယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်သည် ပတ်ဝန်းကျင်ဒဏ်ဒေသတွင် ဖြစ်ပေါ်သည့် ဖြစ်စဉ်ဖြစ်သော်လည်း အဆိုပါအယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်ကြောင့် အကျိုးသက်ရောက်မှုမှာ ယေဘုယျအားဖြင့် မိုးရွာသွန်းမှုမမှန်ခြင်း၊ နေအပူချိန်များမြင့်မားခြင်း၊ မုန်တိုင်းဖြစ်ပေါ်မှုများ မှုမမှန်ခြင်း၊ မိုးခေါင်ရှားခြင်း စသည့် အစွန်းရောက်မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ မိမိတို့သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍများအလိုက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်နိုင်ကြရန် အသိပေးအပ်ပါသည်။

(မိုး/ဇေ)

နိုင်ငံစီးပွား

တိုးတက်ရေး

ကုန်ထုတ်လုပ်မှု

အားပေး

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ - ၁၀

ရတနာပုံ

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇွန် ၂၂ ရက်

အယ်ဒီတာအာဘော်



လက်နက်ကိုင်လမ်းစဉ်ကိစ္စနဲ့လွတ်၍ ဥပဒေဘောင်အတွင်းဝင်ရောက်လာသူများကို ကြိုဆို

မြန်မာနိုင်ငံတွင် နှစ်ပေါင်းရှည်ကြာဖြစ်ပွားခဲ့သည့် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများ ချုပ်ငြိမ်းပြီး ထာဝရ ငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရန်အတွက် ခေတ်အဆက်ဆက် အစိုးရများက တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့ အစည်းများကို ဖိတ်ခေါ်ခြင်း၊ နိုင်ငံရေးသဘောဆောင်သည့် ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲများ ကျင်းပခြင်း၊ လက်နက်နှင့်ငြိမ်းချမ်းရေးလဲလှယ်ခြင်း စသည့်နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ဖိတ်ခေါ်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် PDF အပါအဝင် အဖွဲ့အစည်းအမျိုးမျိုးအမည်ခံ၍ လက်နက်ကိုင် ဆန့်ကျင်လျက်ရှိသည့် အဖွဲ့အစည်းများအတွင်း ရောက်ရှိနေသူများကို ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်ရန် ဖိတ်ခေါ်ပြီး ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာကြသူများကိုလည်း ကြိုဆို လက်ခံ၍ လိုအပ်သည့်ပံ့ပိုးမှုများ၊ ဆုကြေးငွေများပေးလျက်ရှိသည်။

ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်၏ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို နားလည်သဘောပေါက် လာသည့် PDF အမည်ခံ အဖွဲ့ဝင် အမျိုးသား ၃၃၈ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ၃၈ ဦး စုစုပေါင်း ၃၇၆ ဦးတို့သည် လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့်အတူ ဇွန် ၂၀ ရက်တွင် ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ထပ်မံဝင်ရောက်လာကြသည်။

ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာကြသည့် PDF အမည်ခံအဖွဲ့ဝင်များသည် မိသားစုဝင်ဆွေမျိုး များနှင့် အကျပ်ကိုင်၍ အတင်းအဓမ္မစုဆောင်းခံကြရခြင်း၊ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များ၏ အကျိုးစီးပွား အတွက် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများနှင့် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများကို ခြိမ်းခြောက်၊ ဖမ်းဆီး၊ သတ်ဖြတ်ခြင်း၊ စစ်ရေး ပစ်မှတ်မဟုတ်သည့် အခြေခံအဆောက်အအုံများ၊ လမ်း၊ တံတားများကို မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲခြင်း စသည့်အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များကို လက်မခံနိုင်တော့ခြင်းတို့ကြောင့် ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက် လာကြခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ၎င်းအဖွဲ့များအတွင်း၌ပင် အထက်အောက် အဆင့်အတန်းခွဲခြား၍ အချင်းချင်းဗိုလ်ကျ နှိပ်စက်၊ သတ်ဖြတ်ခြင်း၊ အဓမ္မမှုကျူးလွန်ခြင်း၊ အနေအစားဆင်းရဲ၍ ပင်ပန်းဆင်းရဲစွာ နေထိုင်ရခြင်းနှင့် တပ်မတော်၏ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ယုံကြည်လက်ခံပြီး ဥပဒေဘောင်အတွင်း ငြိမ်းချမ်းစွာ နေထိုင်၍ ၎င်းတို့ကြောင့် နစ်နာဆုံးရှုံးမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရသည့် နိုင်ငံတော်နှင့်ပြည်သူလူထုအတွက် ပြန်လည်အကျိုးပြုလိုခြင်းတို့ကြောင့် လက်နက်ကိုင်လမ်းစဉ်ကိစ္စနဲ့လွတ်၍ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်ပေသည်။

ထို့ပြင် ၎င်းအဖွဲ့များအတွင်း၌ပင် အထက်အောက် အဆင့်အတန်းခွဲခြား၍ အချင်းချင်းဗိုလ်ကျ နှိပ်စက်၊ သတ်ဖြတ်ခြင်း၊ အဓမ္မမှုကျူးလွန်ခြင်း၊ အနေအစားဆင်းရဲ၍ ပင်ပန်းဆင်းရဲစွာ နေထိုင်ရခြင်းနှင့် တပ်မတော်၏ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ယုံကြည်လက်ခံပြီး ဥပဒေဘောင်အတွင်း ငြိမ်းချမ်းစွာ နေထိုင်၍ ၎င်းတို့ကြောင့် နစ်နာဆုံးရှုံးမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရသည့် နိုင်ငံတော်နှင့်ပြည်သူလူထုအတွက် ပြန်လည်အကျိုးပြုလိုခြင်းတို့ကြောင့် လက်နက်ကိုင်လမ်းစဉ်ကိစ္စနဲ့လွတ်၍ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်ပေသည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့်အတူ ပြန်လည်ဝင် ရောက်လာကြသူများကို ကြိုဆိုလက်ခံ၍ လိုအပ်သည့်ကူညီပံ့ပိုးမှုများ၊ ဆုကြေးငွေများပေးပြီး မိဘ အုပ်ထိန်းသူများထံသို့ စနစ်တကျ ပြန်လည်လွှဲအပ်ပေးလျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံတော်နှင့်ပြည်သူလူထု အတွက် ပြန်လည်အကျိုးပြုလိုခြင်းတို့ကြောင့် လက်နက်ကိုင်လမ်းစဉ်ကိစ္စနဲ့လွတ်၍ ဥပဒေဘောင် အတွင်းသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်ရန် ဆန္ဒရှိသူများရှိနေသေးပေရာ ယခုကဲ့သို့ ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လိုသူများအနေဖြင့် နီးစပ်ရာတပ်စခန်းများနှင့် ရဲစခန်းများသို့ ဆက်သွယ်သတင်းပေးပို့လာ ပါက လိုအပ်သည့်ကူညီပံ့ပိုးမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ လက်ကမ်းကြိုဆိုနေမည်ဖြစ်ပါ ကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

ပျော်ဘွယ်မြို့နယ် စပါယ်ကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ပျော်ဘွယ် ဇွန် ၂၁ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရမည်း သင်းခရိုင် ပျော်ဘွယ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနက စပါယ်ကုန်းကျေး ရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ ပျော်ဘွယ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ဟိန်းက မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဆင်းရဲ မှုလျော့ကျစေရန်နှင့် တစ်နိုင် တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး နှင့်အခြား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ထုတ်ချေးပေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်း တာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက စီမံကိန်း အကြောင်းအရာများ၊ အတိုးနှုန်း ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေ ထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ် ဦးစီးမှူးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၅၃၈ သိန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် များက စပါယ်ကုန်းကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၁၄၄ ဦးကို ငွေကျပ် ၃၅၉ သိန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၅၂ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၅၆ သိန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင် သူ ခြောက်ဦးကို ငွေကျပ် ၁၈ သိန်း၊ ဆပ်ပြာထုတ်လုပ်သည့် လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူတစ်ဦးကို ငွေကျပ် ၄၀ သိန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၂၀၃ ဦးကို စီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၃၈ သိန်း ထုတ်ချေး ပေးခဲ့ကြောင်း ပျော်ဘွယ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ဟိန်းထံမှ သိရသည်။ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ဟိန်းက မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် မြို့ထက်အောင်(ပျော်ဘွယ်)

မုံရွာခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ငှက်ပျောကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်စိုက်ပျိုးပြီးစီး



မုံရွာ ဇွန် ၂၁ သိရသည်။ "ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ မုံရွာခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ငှက်ပျောကေ အားလုံး ရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုး ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မုံရွာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ မုံရွာခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ငှက်ပျော ၄၂၈ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခု နှစ် မေလမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ မုံရွာမြို့နယ်တွင် ၁၃၅ ဧက၊ ဘုတလင်မြို့နယ်တွင် ၂၆၉၆ ဧက၊ အရာတော်မြို့နယ်တွင် ၁၃၃၂ ဧကနှင့် ချောင်းဦးမြို့နယ် တွင် ၆၅ ဧက စုစုပေါင်း ၄၂၈၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ မုံရွာခရိုင်မှာ ငှက်ပျော ၄၂၈ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားတယ်။ ဒီနေ့ မှာ ဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ အခုနောက်ပိုင်း လယ်ကန်သင်း တွေမှာလဲ ငှက်ပျောစိုက်တာမျိုးလဲ ရှိပါတယ်။ လယ်ကန်သင်းတွေမှာ စိုက်ပျိုးတာဟာ များသောအားဖြင့် ပိုးမွှားကျရောက်မှုလဲသက်သာပါ တယ်"ဟု မုံရွာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါက်တာ တင်မာမာဦးက ပြောပြသည်။ ငှက်ပျောစိုက် တောင်သူများ အနေဖြင့် မြေတစ်ဧကလျှင် ငှက် ပျောပင် ၁၀၀၀ ခန့်ထိ စိုက်ပျိုး ပြီး တစ်ဧကလျှင် အသီးသီးသည် အချိန်ထိ စိုက်ပျိုးစရိတ် ငွေကျပ် သိန်း ၂၀ ကုန်ကျစရိတ်ရှိရာ အသီး သီးချိန်တွင် တစ်ဧကလျှင် ငွေကျပ် သိန်း ၅၀ ခန့်ထိ ပြန်လည်ရရှိ ကြောင်း သိရသည်။ ငှက်ပျောကို အထွက်နှုန်းတိုး တက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုလုံလုံစေမည့် အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင် သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်လာမည်ဖြစ်ရာ ငှက် ပျောကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း မုံရွာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါက်တာ တင်မာမာ ဦးက ပြောပြသည်။ (၂၀၆)

ဇလွန်မြို့နယ်တွင် ငရုတ်သီးခြောက်များ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေ



ဇလွန် ဇွန် ၂၁ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေ ကြောင်း၊ အဆိုပါဒေသတွင် ငရုတ် ဟင်္သာတခရိုင် ဇလွန်မြို့နယ်တွင် ငရုတ်သီးခြောက်များ အရောင်း အဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း မုံရွာခရိုင် ဇလွန်မြို့နယ် စားသောက်ကုန် ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဝင်းဝင်းလဲ့က ပြောပြသည်။ ဇလွန်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဇွန်လ ဒုတိယပတ်မှ စတင်ပြီး ယနေ့ထိ ငရုတ်သီးခြောက်များ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေ ကြောင်း၊ အဆိုပါဒေသတွင် ငရုတ် သီးခြောက်များ ပေါ်နေချိန်ဖြစ်ပြီး ငရုတ်သီးခြောက် တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၈၅၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိ ကြောင်း သိရသည်။ "ဇလွန်မြို့နယ်က ငရုတ်သီး ခြောက်တွေ အရောင်းအဝယ် ကောင်းနေပါတယ်။ လက်ရှိ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေတဲ့ ငရုတ် သီးခြောက်တွေက အရည်အသွေး ကျော်ကျော်လင်း ကောင်းမွန်ပါတယ်။ အခုလို ငရုတ် သီးခြောက်တွေ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေတော့ စိုက်တဲ့ တောင်သူတွေနဲ့ လယ်ယာလုပ် သားတွေလဲ အဆင်ပြေလာပါ တယ်။ အခုနှစ် ငရုတ်သီးခြောက် က မနှစ်ကထက် ငရုတ်စိုက်သူတွေ နည်းသွားတာနဲ့ ဒေသဈေးကွက် အပြင် ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကပါ အဝယ်လိုက်နေလို့ အရောင်းအဝယ် တွေ ကောင်းနေတာပါ"ဟု ဇလွန် မြို့နယ် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်း များရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဝင်းဝင်းလဲ့က ပြောပြသည်။ ဇလွန်မြို့နယ်မှ ထွက်ရှိသည့် ငရုတ်သီးခြောက်များသည် အရည် အသွေးကောင်းမွန်ပြီး ပိုးမွှား ရောဂါနှင့် မှိုကပ်သည့်အန္တရာယ် ကင်းရှင်းကြောင်း၊ အဆိုပါ ဒေသ ထွက် ငရုတ်သီးများ အရောင်း အဝယ်ကောင်းလာသည့်အတွက် တောင်သူများ၊ လုပ်သားများ အဆင် ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ (ကျောက်ဆည်) ၌ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာ ကာလတိုသင်တန်းဆင်းပွဲကျင်းပ

ကျောက်ဆည် ဇွန် ၂၁ သိရသည်။ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရ စက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ (ကျောက်ဆည်) ၌ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေး၊ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းရရှိရေး၊ ဒေသတွင်းကုန် ထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်ရေးတို့ကို ရည်ရွယ်၍ ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည့် Basic Computer နှင့် Auto CAD ကာလ တိုသင်တန်းဆင်းပွဲကို ဇွန် ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက အစိုးရစက်မှုလက် မှုသိပ္ပံ(ကျောက်ဆည်) စုဝေးခန်းမ ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီးဒေါက်တာ မျိုးသူက သင်တန်းဆိုင်ရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ပြီး သင်တန်း သင်ကြားနေမှု Video Clip ကို ပြသခဲ့သည်။ ဆက်လက်ပြီး ပြည်သူ့လွှတ် တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးအောင် မြင့်သန်း၊ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ် တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးစိုးထွန်း၊ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူ များက သင်တန်းအလိုက် ထူးချွန် သူများကို ဆုများနှင့် သင်တန်း

ဆင်းလက်မှတ်များ ပေးအပ်ခဲ့ပြီး အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ(ကျောက် ဆည်) ကျောင်းအုပ်ကြီးက သင်တန်းနည်းပြများကို ဂုဏ်ပြု လက်ဆောင်များ ပေးအပ်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် အသက်မွေးဝမ်း ကျောင်းပညာ ကာလတိုသင်တန်း ဆင်းပွဲတွင် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ ကိုယ်စား သင်တန်းသား မောင်စိုးသိဟက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည် ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သက်မောင်(ကျောက်ဆည်)



မန္တလေးမြို့ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်း ရှိ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးတွင် ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံ ကြီးကြပ်ရေးနှင့် အထောက်အကူပြု ဥက္ကဋ္ဌ-သုဓမ္မမဏိဇောတရ- ဦးစိုးလင်း+ဒေါ်အေးအေးကြိုင်စိုးမဟာကုမ္ပဏီလီမိတက်မိသားစုက တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၅ သိန်းရှိ Wet Field Bipolar Coagulator Auro-cautery AcCD.01 စက်တစ်လုံး၊ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၀၉ သိန်းရှိ Electro surgical Unit SK-919 စက်တစ်လုံးတို့ကို လှူဒါန်းရာ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီး နာယက-ဂုဏ်ထူးဆောင်ပါမောက္ခ ဒေါက်တာဦးမိတ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူစဉ်။

ခန္တီးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၂၅၅၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ခန္တီး ဇွန် ၂၁ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ခန္တီး ခရိုင် ခန္တီးမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၂၅၅၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ခန္တီး မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ခန္တီးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၂၅၅၅ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး အဆိုပါ စပါးစိုက်ပျိုးမှုကို ယခုနှစ်

မေလဒုတိယပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုး တယ်။ စပါးစိုက်ပျိုးရာမှာ လိုအပ် တဲ့နည်းပညာ၊ မျိုးတွေဆောင်ရွက် ပေးမယ်။ တောင်သူတွေအနေနဲ့ စပါးတွေ အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်" ဟု ခန္တီးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုစုခိုင်က ပြောပြသည်။ ခန္တီးမြို့နယ်တွင် စပါးစိုက် တောင်သူများကို စိုက်ပျိုးရေး ဆိုင်ရာ နည်းပညာပေးခြင်း၊ ပံ့ပိုး

ကျရောက်မှု ကာကွယ်ရေးအသိ ပညာပေးခြင်း၊ သီးနှံများပျက်စီး ဆုံးရှုံးမှုမရှိစေရေး၊ ရိတ်သိမ်းပြီး စပါးများ အမိုးအကာအောက် အချိန်မီရောက်ရှိရေး အသိပေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။ ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ၌ စပါးစိုက်ပျိုးရာမှာ အခက်အခဲ မရှိစိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် သက်ဆိုင် ရာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန နှင့် ဒေသခံတောင်သူများပူးပေါင်း ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ စပါးကို အထွက်နှုန်းတိုးတက် အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့် အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် စပါးကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုစုခိုင်က ပြောပြ ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်၌ စက်ချုပ်နည်းပညာသင်တန်းဆင်းပွဲနှင့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ ပေးအပ်ပွဲကျင်းပ

စဉ့်ကိုင် ဇွန် ၂၁ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်ခရိုင် အသေးစား စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်း ဦးစီးဌာန၏ ရက် (၁၀၀) စီမံချက်ဖြင့် ဆောင် ရွက်သော အသေးစားကုန်ထုတ် လုပ်ငန်းများ ဖန်တီးပေးနိုင်ရေးနှင့် ကျေးလက်နေ မိသားစုဝင်ငွေတိုး ရေးစီမံကိန်း စက်ချုပ်နည်းပညာ သင်တန်းဆင်းပွဲနှင့် လုပ်ငန်းသုံး ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနား ကို ဇွန် ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ဘယ်လင်း ကျေးရွာအုပ်စု တောင်ဦးကျေးရွာ ဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။ ရှေးဦးစွာ မန္တလေးတိုင်းဒေသ ကြီး အစိုးရအဖွဲ့ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်း ဝန်ကြီး ဦးလှမျိုးက အဖွင့်အမှာ စကားပြောကြားခဲ့ပြီး မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး အသေးစား စက်မှု

ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်တွင် ဒေသထွက် တိုင်ထောင်ပဲသီးများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ

ကန်ကြီးထောင့် ဇွန် ၂၁ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကန်ကြီး ထောင့်မြို့နယ်တွင် ဒေသထွက် တိုင်ထောင်ပဲသီးများ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း ကန်ကြီးထောင့် မြို့နယ် ကုန်စိမ်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံ ပိုင်ရှင် ဒေါ်ညိုညိုက ပြောပြသည်။ ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်တွင် ဒေသ ထွက် တိုင်ထောင်ပဲသီးများ ကုန်စိမ်းဈေး ကွက်တွင် ယခုနှစ် ဇွန်လဒုတိယပတ်မှ ယနေ့ထိ အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ်လျက် ရှိပြီး လက်ရှိတစ်ရက်လျှင် တိုင်ထောင် ပဲသီး ပိဿာချိန် ၃၅၀၀ မှ ၇၅၀၀ ထိ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း၊ အဆိုပါတိုင်ထောင်ပဲသီး တစ်ပိဿာလျှင်

ငွေကျပ် ၇၅၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။ "ဒီဘက်ကနေထွက်တဲ့ တိုင်ထောင်ပဲ သီးတွေကို အခြားမြို့နယ်တွေက ဝယ်ယူ အားများနေတာပါ။ လက်ရှိ တိုင်ထောင် ပဲသီးပိဿာချိန် ၇၅၀၀ ထိ တစ်ရက်တာ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေပါတယ်။ ဒေသ ထွက် တိုင်ထောင်ပဲသီးတွေ အများအပြား စိုက်ပျိုးရောင်းချနိုင်တော့ သယ်ယူစရိတ် တွေလဲသက်သာပြီး သန့်ရှင်းလက်ဆတ် တဲ့သီးနှံတွေကို စားသုံးနိုင်မှာဖြစ်ပါ တယ်။ အခြားဒေသတွေမှာ ဒီကကုန် စိမ်းဈေးကွက်က တိုင်ထောင်ပဲသီး အဝယ် လိုက်နေတာပါ။ အခုလိုဒေသထွက် တိုင်ထောင်ပဲသီးတွေ ဝယ်ယူအားကောင်း

လာတော့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်တဲ့ တောင်သူတွေ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း အဆင်ပြေလာပါတယ်"ဟု ကန်ကြီး ထောင့်မြို့နယ် ကုန်စိမ်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ညိုညိုက ပြောပြသည်။ ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်တွင် လက်ရှိ တိုင်ထောင်ပဲသီးများအပါအဝင် ဒေသ ထွက် ရာသီကုန်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ ပေါ်နေသည့်အချိန်ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ တိုင်ထောင်ပဲသီးများ ဝယ်ယူအားကောင်း အရောင်းသွက်လာသည့်အတွက် ထပ်မံ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရန် ပြင်ဆင်နေကြောင်း ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ် ကုန်စိမ်းရောင်း ဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ညိုညိုထံမှ ကျော်ကျော်လင်း



အောင်မြင်သော ဟောပြောသူ

ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ)

စာရေးသူလေ့လာဖူးသမျှတွင် အောင်မြင်သော ဟောပြောသူများမှာ ဗြိတိသျှပါလီမန်တံမှ နိုင်ငံရေး သမားတချို့သည် ထင်ရှားကြသည်။ အချို့ဆိုလျှင် ပရိသတ်က လက်ခံနှစ်သက်စွာဆက်ခံကြခြင်းထက်ပို၍ အကျိုးနှင့်အကြောင်းနှင့် ရှင်းပြနေရာ တစ်ရက် တာလောက် ကုန်သွားသည်ဆို၏။ စာရေးသူအမည် မမှတ်မိတော့သော အင်္ဂလိပ်နိုင်ငံရေးခေါင်းဆောင် တစ်ဦးဆိုလျှင် သူ့ချည်းလွှတ်တော်မှာ နှစ်ရက်သုံးရက် ကြာအောင် အမတ်များ တဝါးဝါးတဟားဟား လက်ခုပ်ဩဘာပေးရင်း စိတ်ဝင်စားနေအောင် ပြောနိုင်စွမ်းရှိခဲ့၏။ လက်ရွေးစင် လူထုကိုယ်စားလှယ် အမတ်မင်းများကို ဤကဲ့သို့ လက်ခံနားထောင်ချင် အောင် ဟောပြောတတ်ဖို့ဆိုသည်မှာ စင်စစ်တော့ မလွယ်ကူလှပါ။

ဟောပြောခြင်းတစ်ရပ်တွင် ဟောပြောသူ နားထောင်သူ၊ ဟောပြောချက်နှင့် ကာလဒေသအခြေ အနေဟူသော ကွဲပြားသည့်အပိုင်း လေးပိုင်းပါဝင်ပေ သည်။ အဓိကလိုရင်းအချက်ကတော့ "ဟောပြော ချက်"သည် ရည်ရွယ်ချက် အောင်မြင်မှု ရှိ၊ မရှိ၊ ဆုံးဖြတ်ချက်ကောင်း တစ်စုံတစ်ရာရအောင် ထိရောက်စွာအကျိုးပြု၊ မပြုဖြစ်၏။ ထိုအရာကို ဖန်တီးသူက ဟောပြောသူဖြစ်၏။ သို့ဖြစ်၍ ထိရောက်လာသော ဟောပြောချက်ကို ထုတ်လုပ်နိုင် စွမ်းရှိသူ ကတ္တားပုဒ်သည် အခြေခံကျ၍ နေတော့ သည်။ သူ၏စကားအရာ လိမ္မာကျွမ်းကျင်မှု၊ အကြောင်းအရာနှင့်ပတ်သက်၍ နှစ်စပ်၊ တိကျ၊ ပြည့်စုံ စွာပိုင်နိုင်ခဲ့မှုတို့ကို သူ့ကို ပရိသတ်အား ဆွဲဆောင် နိုင်စွမ်းရှိစေ၏။

အဟောအပြောကောင်းသူဟု ဆိုရလောက်သည့် မြန်မာစာရေးဆရာအချို့ကို စာရေးသူ သိမိလိုက်ပါ ၏။ အချို့က သဘောတူကောင်းတူမည်။ အချို့က သဘောတူချင်မှတူမည်။ မိမိနားထောင်ဖူးသမျှနှင့် အခြားစာရေးဆရာချင်း ပြောဆိုသုံးသပ်သမျှ နမူနာ ဖော်ပြရသော်လည်းကောင်း၊ ဆန်းထွန်း(မန်းတက္ကသိုလ်)၊ ဂုဏ်ထူးဦးသိန်းနိုင်၊ မောင်ဆုရှင်၊ လယ်တွင်းသား စောချစ်၊ ဝိဇ္ဇာသင်တန်းတော်၊ သိပ္ပံပညာ၊ ဗိုလ်မှူး ဘသော်၊ ဗိုလ်ဗကို၊ စောမုံညင်၊ အောင်သင်းစသည် တို့ဖြစ်ကြပါသည်။ ဆရာ ကြပ်ကလေး(ဦးသောင်း တင်)နှင့် ဆရာကျော်မြသန်းတို့လည်း အဟောအပြော ကောင်းလှသူများဖြစ်ကြောင်း ဆရာကြီးလယ်တွင်း သားစောချစ်က စကားစပ်မိတိုင်း စာရေးသူကို ပြောဖူးပါ၏။ ဆရာမင်းကျော်၊ ဆရာမင်းယုဝေ တို့ ကောင်းကြောင်းလည်း ပြောခဲ့ပါ၏။ အတုယူစရာ သင်ဆရာမြင်ဆရာများ အပြည့်အစုံကား မဖော်ပြ နိုင်တော့ပါ။ များစွာရှိကြပါ၏။

အောင်မြင်ဆုံးနှင့် အဟောအပြော အကောင်း ဆုံး အထိရောက်ဆုံးပုဂ္ဂိုလ်သည်ကား သုံးလောက ထွတ်ထား မြတ်စွာဘုရား (ဘီစီ ၅၆၃-၄၈၃)ဖြစ်တော် မူပါ၏။ ၄၅ နှစ် (၄၅ ဝါ)ကာလပတ်လုံး အကျိုးမဲ့သော စကားမပါ။ အမှားအယွင်း အလွဲအချော်မရှိ။ ကောင်း ရာကောင်းကျိုးကိုသာ ရှင်းလင်းတိကျစွာ လိုက်နာ ခံယူအောင် ဟောကြားတော်မူနိုင်ခဲ့ပါ၏။ မင်းဖြစ်စေ၊ ဆင်းရဲသားပင်ဖြစ်စေ၊ အတန်းအစားမရွေး မေတ္တာ စေတနာကြီးမားစွာဖြင့်သာ ထိရောက်အောင်မြင်စွာ ဟောနိုင်သည်ချည်းဖြစ်ခဲ့၏။

ရန်မူနေသော ရန်သူကိုပင် လက်နက်ချအညံ့ခံ ၍ ဘုရားရှင်၏ဩဝါဒစကားကို နာယူလက်ခံသွားခဲ့ ကြသည်ချည်းသာ။ အကျယ်ချဲ့၍ ဇာတ်စုံခင်းရလျှင် စာဖတ်သူ စိတ်ဝင်စားမည့် သိပ္ပံသားနမူနာနှစ်ဦးမျှ

သာ ဤနေရာတွင် ဖော်ပြလိုပါသည်-
၁။ အာဠာဝကနတ်ဘီလူး
၂။ အင်္ဂုလိမာလလူကြမ်း
အဟောအပြော၊ အရေးအသား၊ အတတ်ပညာ သည် လူလူချင်း ဆက်ဆံဆက်သွယ်နေကြရသော လူ့အဖွဲ့အစည်း၊ လူ့လောကအတွင်း အရေးပါလှသော ဘာသာရပ်ပင်ဖြစ်နေပါသည်။ အဟောအပြော၊ အရေးအသား အလုပ်သည် စိတ်ရင်းသဘောထားနှင့် ဗဟုသုတ အကြားအမြင်အပေါ်တွင် အခြေခံပါသည်။ အကြင်သူသည် ဖြူစင်ဖြောင့်မတ်သည့် သဘောထား

❖ စာပေအရေးအသားနှင့်စကားအပြောအဆိုသည် နီးစပ်သော ဘာသာရပ်နှစ်ခုဖြစ်ကြသော်လည်း သဘောသဘာဝအားဖြင့် မတူကြ ချေ။ စာပေ၏သဘောက စာရေးသူနှင့်စာဖတ်သူနှစ်ဦးနှင့် ဖတ်နေသော အချိန်တစ်ခုတွင် ဆက်စပ်သက်ဆိုင်ပါ၏။ စကားဟောပြောခြင်းက နားထောင်သူတစ်ဦး၊ နှစ်ဦးမဟုတ်ဘဲ ရာပေါင်းထောင်ပေါင်းများစွာ၏ နားထဲသို့ ဟောပြောချက်ချောချောမောမောရောက်အောင် ဟောပြော ချိန်တစ်ခုမှာ ပြောရခြင်းဖြစ်၏။ ထိတွေ့ရပုံချင်းမတူပေ။ သို့တစေ အရေးအသားပညာအတွက်ဖြစ်စေ၊ အဟောအပြောပညာ အတွက်ဖြစ် စေ၊ မရှိမဖြစ်လိုအပ်သောအရာသည်ကား "ဝမ်းစာ"ဖြစ်ပါ၏။ ဝမ်းစာ သည် ကျောင်းသင်အတတ်ပညာမျှကို ဆိုလိုခြင်းမဟုတ်ပေ။ ❖

လည်း ရှိရပါမည်။ ကျယ်ဝန်းသည့် ဗဟုသုတအသိ အမြင်လည်း ပြည့်စုံသင့်လေသည်။

စာပေအရေးအသားနှင့်စကားအပြောအဆိုသည် နီးစပ်သော ဘာသာရပ်နှစ်ခုဖြစ်ကြသော်လည်း သဘောသဘာဝအားဖြင့် မတူကြချေ။ စာပေ၏ သဘောက စာရေးသူနှင့်စာဖတ်သူနှစ်ဦးနှင့် ဖတ်နေ သော အချိန်တစ်ခုတွင် ဆက်စပ်သက်ဆိုင်ပါ၏။ စကားဟောပြောခြင်းက နားထောင်သူတစ်ဦး၊ နှစ်ဦး မဟုတ်ဘဲ ရာပေါင်းထောင်ပေါင်းများစွာ၏ နားထဲ သို့ဟောပြောချက် ချောချောမောမောရောက်အောင် ဟောပြောချိန်တစ်ခုမှာ ပြောရခြင်းဖြစ်၏။ ထိတွေ့ရ ပုံချင်းမတူပေ။ သို့တစေ အရေးအသားပညာအတွက် ဖြစ်စေ၊ အဟောအပြောပညာအတွက်ဖြစ်စေ၊ မရှိ မဖြစ်လိုအပ်သောအရာသည်ကား "ဝမ်းစာ"ဖြစ်ပါ၏။ ဝမ်းစာသည် ကျောင်းသင်အတတ်ပညာမျှကို ဆိုလို ခြင်းမဟုတ်ပေ။

မဟာသိပ္ပံဘွဲ့၊ မဟာဝိဇ္ဇာဘွဲ့ရခဲ့သဖြင့် သုတေ သန စာတမ်းများ၊ ကျမ်းများပြုခဲ့ဖူးသူပင်ဖြစ်စေဦး အဟောအပြောတွင် အောင်မြင်ချင်မှ အောင်မြင်နိုင် မည်။ ဝမ်းစာဟူသောဗဟုသုတ အကြားအမြင်ကျယ် ဝန်းနှံစပ်ခြင်းက ပရိသတ်နားထောင်သူများကို ဆွဲဆောင်ဖမ်းစားနိုင်စွမ်းရှိစေပါသည်။ စာများများ ဖတ်ရပေမည်။

ဝတ္ထု၊ ကဗျာ၊ ဖန်တီးရေးဖွဲ့သော စာရေးဆရာများ သည်လည်း စာဖတ်သူပရိသတ်ကို ဖတ်ရင်းရယ် အောင်၊ လွမ်းအောင်၊ မျက်ရည်ကျအောင် ရေးတတ် သကဲ့သို့ ဟောပြောချက်ကောင်းသူကလည်း ရယ်အောင်၊ လွမ်းအောင်၊ တွေးတတ်အောင် အဟော အပြောဖြင့် ညှို့ဝင်ဖမ်းစားနိုင်စွမ်းရှိရပေသည်။

အရေးနှင့်အပြော သဘောသဘာဝမတူကြပုံ များကို အကျယ်မဖော်ပြနိုင်သော်လည်း ခြင်းရာ လက္ခဏာကို နှိုင်းယှဉ်ပြခြင်းအားဖြင့်သိမြင်ဆင်ခြင် နိုင်ပါမည်။ စာအရေးအသား ထူးထူးခြားခြား ကောင်း မွန်သဖြင့် ယနေ့ခေတ်တိုင်အောင် သူရေးသော စာအုပ်ကောင်းများ ရောင်းချနေရဆဲ၊ လူတွေ့ရှာဖတ် နေရဆဲ ဆရာကြီးနှစ်ဦး ရှိဖူးပါသည်။ ဝိမီးနှင့် နှင့် ရွှေဥဒေါင်း တို့ဖြစ်ကြပါသည်။ မြန်မာစာမြန်မာစကား ကို အခြေခံကျကျ ပိုင်နိုင်တတ်ကျွမ်းခဲ့ကြရုံမျှမက အင်္ဂလိပ်လိုလည်း ကောင်းစွာရေးနိုင် ဖတ်နိုင်ခဲ့ကြ

သည်။ အထူးသဖြင့် သူခေတ်သူ့အခါက ကမ္ဘာ့ဂန္ထဝင် ဝတ္ထုရှည်များအပါအဝင် ခေတ်မီအင်္ဂလိပ်စာအုပ် ကောင်းများကို ဤဆရာကြီးနှစ်ဦးက အတော်ပင် လေ့လာဖတ်မှတ်ခဲ့ကြလေသည်။ တကယ်တော့ ဖတ်ရုံမှတ်ရုံ၊ သိမြင်ရုံထက်ကျော်လွန်လျက် မြန်မာ စာဖတ် ပရိသတ်လည်း သိမြင်ခံစားနားလည်ကြရ လေအောင် ဖန်တီးပြုစုမည်ဟူသော ကြိုးမားမွန်မြတ် သော စေတနာ စေ့ဆော်ချက်ခွန်အားလည်း ကြီးခဲ့ ကြသဖြင့် ခေတ်ပြိုင်စာရေးဆရာများထက် ခေါင်း တစ်လုံးစာမက ပိုမိုထင်ရှားမြင့်မားသိသာနေရခြင်း ပါတည်း။ စေတနာသည် ကံပင်ဖြစ်သည် မဟုတ်လား။

ဆရာကြီး ရွှေဥဒေါင်း(၁၈၈၉-၁၉၇၃)ရေးခဲ့သည့် အချက်ဖြင့်ပင် မြင်နိုင်လောက်ပါသည်။

"စာပေအရေးအသားတွင် မရှိမဖြစ်၊ သဘောကျ စရာ လက္ခဏာ အင်္ဂါရပ် သုံးရပ်ရှိသည်။

၁။ ရိုးရိုးလေးရေးခြင်း။ အဆန်းအကွန်၊ အတွန် အတက်များ ခေတ်စားတတ်သော်လည်း တာရှည် မခံပေ။

၂။ ရှင်းရှင်းရေးတတ်ရမည်။

၃။ ဖတ်၍ချောခြင်း။ ကြောင်းကြောင်းပြေးရမည်။ ဆရာကြီးရွှေဥဒေါင်း၏ အဆိုအမိန့် အထက်ပါ အချက်သည် သူ၏အောင်မြင်မှု ကြီးမားစွာရခြင်း ၏ လျှို့ဝှက်ချက်ကို ဖွင့်လှစ်ဖော်ပြလိုက်ခြင်းပင် ဖြစ်ပါ၏။ အလွန်အမိုးတန်သည့် လိုရင်းအဆီ အနှစ်ပင်။

အဟောအပြောအရာတွင်မူ ဆရာကြီးက သူ့ကိုယ် သူ့အားမရခဲ့ပေ။ စကားထစ်တတ်သဖြင့် ပရိသတ် ဗိုလ်ပုံအလယ် တက်ပြောခဲ့ရမည်ကို ဝန်လေးခဲ့၏။

အပြောမကောင်းလှသော်လည်း သူက အဟော အပြောကောင်းခြင်း၏ လက္ခဏာကိုတော့ ဂဃနဏ တိတိကျကျညွှန်ပြနိုင်စွမ်းရှိသော ဆရာကြီးပါတည်း။ ဆရာကြီးရေးခဲ့တာ ကြည့်ပါ-

"စကားပြောကောင်းရန်မှာ သွက်လက်ခြင်း၊ ပီသခြင်း၊ ချောမောခြင်းနှင့် ယဉ်ကျေးခြင်းတို့က ထင်ရှားသည်။

စကားပြောကောင်းခြင်း အင်္ဂါရပ်တစ်ခုမှာ ဟောပြောပွဲမှအပြန် သူတို့၏ခေါင်းထဲသို့ နှက်သွင်း လိုက်သည့်နှယ် စူးဝင်သွားသည့်စကားလုံးလေးငါး လုံးသည် ဆောင်ပုဒ်ကလေးများသဖွယ် တပြော တည်းပြောလျက် ကျန်ရစ်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်" တဲ့။

ဆရာကြီးရွှေဥဒေါင်း၏ လိုရင်းတိုရှင်းအချက်ကို ကွက်ကွက်ကွင်းကွင်း ထောက်ပြလိုက်ပုံကား ထင်ရှား လှပေသည်။

အချို့လူတို့က ဒီမိုကရေစီဟုဆိုလျှင် လွတ်လပ် စွာရေးသားခွင့်၊ လွတ်လပ်စွာဖော်ပြခွင့်၊ လွတ်လပ်စွာ ဟောပြောခွင့်ဟု အကြောင်းပြလျက် လူအများသွား ရာလမ်းဝယ် (ထီးကောက်မှကိုင်ကာ) စက်ဝိုင်းပုံထီး ကိုရမ်းကာ ဝိုက်ကာ ကစားတတ်လေသည်။ လမ်း သွား လမ်းလာတစ်ဦးကိုမှ မထိခိုက်သမျှ ရမ်းချင် သလိုရမ်း၍ ရသော်လည်း တစ်စုံတစ်ဦး၏ မျက်လုံး၊ မျက်နှာတို့ကို ထိုးမိ၊ ခိုက်မိပြီဆိုလာလျှင်တော့ နာကျင်မှု၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ၊ ပြစ်မှုဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူခံရပေလိမ့်မည်။ မျက်လုံးကန်းသွားသည်၊ သွားကျိုးစေခဲ့သည်ဆိုပါက ပြင်းထန်စွာနာကျင်စေမှု ပုဒ်မအရ ထောင်ဒဏ်မချကျပေလိမ့်မည်။ သံတိုင် ကြားမှာ နှစ်အတော်ကြာကြာ လှောင်ပိတ်ထားခြင်း ခံရမည်မှာ သေချာ၏။

"ပါးစပ်ပါလို့ စကားပြောတာပဲ။ ပြောချင်ရာ ပြောမှာပဲ"ဆိုသူများ ၁၈ ရာစု ကုန်းဘောင်ခေတ် ကာလဆီကလည်း ရှိခဲ့ကြပုံရပါသည်။ တွင်းသင်း တိုက်ဝန် မဟာစည်သူ ဦးထွန်းညို(ရာဇဝင်ပြုစုသူ သမိုင်းဆရာကြီး)၏ တူတော်သူ စိန္တကျော်သူ ဦးဩ (၁၇၃၆-၁၇၇၁)က ဤသို့ ရေးဖွဲ့ခဲ့ဖူးကြောင်း တွေ့ရ၏။

"အာဏာထန်ပြင်း၊ စိုးမင်းတို့အား၊ ရန်ပြုမှား သော်၊ နှောင်ထားပုတ်ခတ်၊ ဘေးတွေ့တတ်၏။ များမတ်စစ်ကဲ၊ သူရဲဗိုလ်မှူး၊ တပ်မှူးစစ်ကွပ်၊ စစ်ကြပ် မှုထမ်း၊ ရာထမ်းတို့အား၊ ရန်ပြုမှားသော်၊ ကြေထွား ရိပွတ်၊ ကွပ်ညှပ်ပြင်း၍၊ ချည်နှောင်တွေ့၏"

အောင်မြင်သော ဟောပြောသူမှာ ရှိအပ်သည့် အချက် ၁၀ ချက်ကို လက်လှမ်းမီသမျှ ဟိုမှသည်မှ ရှာဖွေဆောင်းလျက် လက်တွေ့အသုံးချလိုသူများ အလွယ်တကူ သိမြင်ကြစေလိုသော စေတနာဖြင့် နိဂုံးအနေနှင့် ဖော်ပြအပ်ပါသည်။ မျှဝေခြင်းသာ။ ဆရာလုပ်ခြင်း မဟုတ်ပါ။

- ၁။ အချိန်ယူလေ့လာပြင်ဆင်မှု (Preparation)
- ၂။ ထိရောက်မှုရှိရ (Impact)
- ၃။ ကျိုးကြောင်းဆီလျော် (Logical, Relivent)
- ၄။ မှန်ကန်၊ ကိုးစားနိုင် (True, Validity)
- ၅။ ယုံကြည်စိတ်ချရ (Reliability, Trustworthy)
- ၆။ ချိုသာချေငံ (Sweet)
- ၇။ ပြုံးရွှင်ကြည်လင် (Smile)
- ၈။ ရည်မှန်သပ်ရပ် (Smart)
- ၉။ လိုရင်းတိုရှင်း (Short & Concise)
- ၁၀။ ပြတ်သားတိကျ (Sharp) တိုးတက်အောင်မြင်ပျော်ရွှင်ကြပါစေ။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် စိတ်ကိုကြည်လင်လန်းဆန်းစေနိုင်သည်



တာကိုလက်တွေ့ကြုံဖူးကြမှာပါ။ ပညာရှင်တွေရဲ့ လေ့လာမှု အရဆိုရင်လည်း လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ စိတ်ကိုကြည်လင်လန်းဆန်းစေတယ်လို့ တွေ့ရှိထားပါတယ်။

တစ်ကိုယ်တည်းလမ်းလျှောက်ခြင်းထက် စိတ်တူကိုယ်တူရှိတဲ့ အဖော်တစ်ဦးဦးနဲ့လမ်းလျှောက်ခြင်းက ပိုပြီးတော့တောင် အထောက်အကူဖြစ်စေပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ စိတ်ဖိစီးမှု၊ စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းမှုနဲ့ စိတ်ပူပန်မှုတွေကိုလည်း ကျဆင်းစေတယ်လို့

ဆိုပါတယ်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ကုန်ကြေးကျခြင်းလည်း မရှိပါဘူး။ ကိုယ့်ရဲ့တစ်နေ့တာအချိန် ၂၄နာရီထဲကမှ မိနစ် ၃၀လေးသာ ဖွဲ့ပေးလိုက်ရုံနဲ့ ပြန်ရလာမယ့် အကျိုးကျေးဇူးတွေက မနည်းလှပါဘူး။

ကိုယ်ကျန်းမာရင် စိတ်ချမ်းသာတယ်လို့ ပြောစမှတ်ရှိသလို မျိုး စိတ်လည်းချမ်းသာစေ၊ ကိုယ်လည်းကျန်းမာစေဖို့ နေ့စဉ်ဘဝမှာ မိနစ် ၃၀ ကြာ လမ်းလျှောက်ကြပါဖို့လို တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လိုက်ရပါတယ်။

မိမိတို့အနေနဲ့တစ်ခါတလေ အဲဒီလို လမ်းလျှောက်လိုက်မှာ စိတ်ညစ်မှုတွေ၊ စိတ်အလိုမကျမှုတွေ ကြုံဖူးမှာပါ။ အဲဒီအချိန်မှာ မရည်ရွယ်ပါဘဲ ခဏလောက်ဖြစ်ဖြစ် လမ်းထဲလျှောက်မိတတ်ကြပါတယ်။

အဲဒီလို လမ်းလျှောက်လိုက်ချိန်မှာ မိမိတို့မှာဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ စိတ်ညစ်မှုတွေ၊ စိတ်အလိုမကျမှုတွေ သက်သာပျောက်ကင်းသွားပြီး တစ်ခါတစ်ရံမှာ အကြံဉာဏ်ကောင်းတွေ ထွက်လာ

မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၈၈၈ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ပေးနေပါတယ်"ဟု မြင်းမူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးပိုင်က ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် မြင်းမူမြို့နယ်တွင် နှမ်းစိုက် တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက နှမ်းတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ GAPနည်းစနစ်များဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့် မျိုးများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် အသိပညာ ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

နှမ်းကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှုလုံလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာနိုင်မည်ဖြစ်ရာ နှမ်းကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း မြင်းမူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးပိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

မြင်းမူ ဇွန် ၂၁ ၁၉၀၅၀ စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ယခုနှစ် မေလ ပထမပတ်မှ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ နှမ်းစိုက်ဧကတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေး၊ GAPနည်းစနစ်တွေနဲ့ စိုက်ပျိုးဖို့နဲ့ သွင်းအားစုတွေကို သက်သာသောနှုန်းထားတွေနဲ့ အချိန်မီရရှိနိုင်ရေးအတွက်လဲ ဆောင်ရွက်

မြင်းမူ ဇွန် ၂၁ ၁၉၀၅၀ စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ယခုနှစ် မေလ ပထမပတ်မှ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ နှမ်းစိုက်ဧကတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေး၊ GAPနည်းစနစ်တွေနဲ့ စိုက်ပျိုးဖို့နဲ့ သွင်းအားစုတွေကို သက်သာသောနှုန်းထားတွေနဲ့ အချိန်မီရရှိနိုင်ရေးအတွက်လဲ ဆောင်ရွက်

ခန့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ကွမ်းရွက်များ ဝယ်လိုအားကောင်းပြီး အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ

ခန့်ဖြူ ဇွန် ၂၁ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး ခန့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ဒေသထွက် ကွမ်းရွက်များ ဝယ်ယူအားကောင်းမွန်ပြီး အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း ခန့်ဖြူမြို့နယ်မှ ကွမ်း၊ ကွမ်းသီးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်လှဌေးက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ခန့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ဒေသထွက် ကွမ်းရွက်များ ယခုနှစ် ဇွန်လ ဒုတိယပတ်မှ ယနေ့တိုင် ဝယ်ယူအား ကောင်းမွန်လာသဖြင့် အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေ တွေ့ကို ဒေသဈေးကွက်အပြင် အခြားဒေသတွေက ဝယ်ယူအား ကောင်းနေလို့ အရောင်းအဝယ် ကောင်းနေတာပါ။ ဒီဒေသက ကွမ်းရွက် အရောင်းအဝယ်သမားတွေက ဒေသထွက် ကွမ်းရွက်တွေကို မှာယူတဲ့ဒေသထိ ပို့ဆောင်ပေးပါတယ်။ ဒေသထွက်ကွမ်းရွက်တွေကို အရောင်းအဝယ်လုပ်ရတော့ ကုန်ကျစရိတ်သက်သာပြီး အခက်အခဲမရှိပါဘူး"ဟု ခန့်ဖြူမြို့နယ်မှ ကွမ်း၊ ကွမ်းသီး ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံ

အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း၊ အဆိုပါ ဒေသထွက် ကွမ်းရွက်များ တစ်ရက်လျှင် ပိဿာချိန် ၄၅၀၀ မှ ၆၅၀၀ ထိ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း သိရသည်။

"လက်ရှိ ကွမ်းရွက်တွေက ဒေသတွင်း ဈေးကွက်မှာကို အရောင်းအဝယ်ကောင်းနေတာပါ။ လက်ရှိ ကွမ်းရွက်တစ်ပိဿာကို ငွေကျပ် ၁၇၅၀၀ ထိ ဈေးပေါက်နေပါတယ်။ ဒေသထွက်ကွမ်းရွက်

မိမိကိုယ်ကို ထုဆစ်ပါ

- မိမိကိုယ် တန်ဖိုးထား ကြိုးစားလို့ ရည်ရွယ်ရာ၊ နောက်ကိုကွယ် ဘယ်မဆုတ် အားထုတ်ရှေ့သာ၊ ဇွဲလုံ့လ မြတ်ပညာ ဝီရိယပါ ပေါင်းစည်းတွဲ၊ မိမိကိုယ် ပုံဖော်ထု ရှေးရှုအောင်ပွဲ။
 - ကြိုးစားသူ အခက်အခဲ ကြုံတွေ့မြဲ ဓမ္မတာ၊ ရှုံးနိမ့်သော် စိတ်ဓာတ်မကျ ဆန္ဒပြင်းစွာ၊ မိမိဘဝ မိမိသာ အားကိုးရာ စိတ်ကိုမွေး၊ အချိန်ကို မဖြုန်းတီး ရင်းနှီးသုံးပေး။
 - ဉာဏ်ရည်ကို ထက်အောင်သွေးဖို့ ဖတ်ရှုမနေေး စာများစွာ၊ မိဘဆရာ ဆုံးမစကား နာကြားခါခါ၊ ရိုးသားလို့ ကြိုးစားပါ ရှေးရှုပါ ပန်းတိုင်သို့၊ မိမိကိုယ် အားကိုး ကြိုးကုတ်ပါစို့။ ။
- ချစ်သက်(မြန်မာစာ)

တောင်သာမြို့နယ်၌ မှိုစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု အခြေခံသင်တန်း ပို့ချ

တောင်သာ ဇွန် ၂၁ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြင်းခြံခရိုင် တောင်သာမြို့နယ်၌ မှိုစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု အခြေခံသင်တန်းကို ဇွန် ၂၀ ရက်က မှိုစိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်မှုအခြေခံ မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ပို့ချပေးကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ မှိုစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု အခြေခံသင်တန်းတွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဟန်သူရနှင့်တာဝန်ရှိသူများ၊ ဝန်ထမ်းများ၊ ရပ်ကွက် အခြေခံသင်တန်းတွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဟန်သူရက အမှာစကားပြောကြားပြီး တောင်သာ မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းအောင် ကျော်က မှိုစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု အခြေခံပညာ အကြောင်းများ၊ သိုလှောင် သိမ်းဆည်းထားနည်း ကျော်မျိုးနိုင်(တောင်သာ)



ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ဝန်ကြီးချုပ် တာရစ်ရာမန် မလေးရှားနှင့် တရုတ်နိုင်ငံတို့သို့ သွားရောက်မည်

ဒါကာ ဇွန် ၂၁ - ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် ဝန်ကြီးချုပ် တာရစ်ရာမန်သည် ဝန်ကြီးချုပ် ရာထူးရယူပြီးနောက်ပိုင်း ပထမဆုံး ပြည်ပခရီးစဉ်အဖြစ် မလေးရှားနှင့် တရုတ်နိုင်ငံတို့သို့ သွားရောက်မည် ဖြစ်ကြောင်း ဇွန် ၂၀ ရက် သတင်း များတွင် ရေးသားတင်ပြခဲ့သည်ဟု Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် ဝန်ကြီးချုပ် တာရစ်ရာမန်သည် ယနေ့တွင် မလေးရှားနိုင်ငံသို့ စတင်ထွက်ခွာ မည်ဖြစ်ပြီး မလေးရှားဝန်ကြီးချုပ် အန်ဝါအိဘရာဟင်နှင့် တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးမည်ဖြစ်သည်။

မလေးရှားခရီးစဉ် ပြီးဆုံးပြီး နောက် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ဝန်ကြီးချုပ် တာရစ်ရာမန်သည် ဇွန် ၂၂ ရက် တွင် တရုတ်နိုင်ငံသို့ ဆက်လက် သွားရောက်မည်ဖြစ်သည်။

တာရစ်နိုင်ငံ ခရီးစဉ်အတွင်း

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် ဝန်ကြီးချုပ်သည် ဇွန် ၂၅ ရက်တွင် တရုတ်နိုင်ငံကြီး ချုပ် လီချန်းနှင့် တွေ့ဆုံမည်ဖြစ် ပြီး ဇွန် ၂၆ ရက်တွင် တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်နှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေး မည်ဖြစ်သည်။

တာရစ်နိုင်ငံ ခရီးစဉ်အတွင်း ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နှင့် တရုတ်တာဝန်ရှိ သူများအနေဖြင့် နှစ်နိုင်ငံသဘော တူညီချက် ၁၅ ခုမှ ၁၇ ခုထိ လက်မှတ်ရေးထိုးမည်ဖြစ်သည်။

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် ဝန်ကြီးချုပ် တာရစ်ရာမန်သည် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု များဆွဲဆောင်နိုင်ရေး၊ ပြည်ပ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ မြှင့်တင်ရေး၊ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ဦးစားပေးအစီအစဉ်များ ပြသရေး အတွက် မလေးရှားနှင့် တရုတ် နိုင်ငံတို့သို့ သွားရောက်ရန် စီစဉ် ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

ဂျာမနီနိုင်ငံ မြူးနစ်မြို့ တံတားတစ်စင်းပေါ်၌ ကုန်တင်ရထားနှစ်စီးတိုက်မိ၊ လူတစ်ဦးသေဆုံး

မြူးနစ် ဇွန် ၂၁ - ဂျာမနီနိုင်ငံ မြူးနစ်မြို့ ရထား လမ်း တံတားတစ်စင်းပေါ်၌ ဇွန် ၂၀ ရက်က ကုန်တင်ရထားနှစ်စီး တိုက်မိခဲ့ကြောင်း ဂျာမနီမီဒီယာ များက သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည် ဟု Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့ တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အဆိုပါရထားနှစ်စီး တိုက်မိမှု ဖြစ်စဉ်အတွင်း ရထားတွဲနှစ်တွဲ တံတားပေါ်မှ မြေပြင်ရှိကားလမ်း ပေါ်သို့ ကျရောက်ခဲ့ကြောင်း မြူးနစ်မြို့ တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားထားသည်။

ကုန်တင်ရထားနှစ်စီး တိုက်မိမှု ဖြစ်စဉ်အတွင်း လူတစ်ဦးသေဆုံး ခဲ့ပြီး သေဆုံးသူမှာ မည်သူဖြစ် သည်ကို ရဲတပ်ဖွဲ့က သတင်း

ထုတ်ပြန်ထားခြင်း မရှိသေး ကြောင်း သိရသည်။

ရထားနှစ်စီး တိုက်မိပြီးနောက် တံတားပေါ်မှ ကုန်တင်ရထား တို့ ကျခဲ့မှုကြောင့် တံတားအောက်ရှိ ကားလမ်းကို တာဝန်ရှိသူများက ပိတ်ထားရကြောင်း သိရသည်။

တံတားပေါ်မှ ထိုးကျလာသော ရထားတွဲများပေါ်၌ မည်သည့် ကုန်စည်မျှ တင်ဆောင်ထားခြင်း မရှိကြောင်း မြူးနစ်ရဲတပ်ဖွဲ့က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

လက်ရှိတွင် ကုန်တင်ရထား နှစ်စီးတိုက်မိမှုဖြစ်စဉ်ကို မြူးနစ် ရဲတပ်ဖွဲ့က စုံစမ်းစစ်ဆေးနေဆဲ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO



အမေရိကန်ဒုတိယသမ္မတ ဂျေဒီဗင်စ် အီရန်နှင့်ဆွေးနွေးရန် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိ



ဇူရစ် ဇွန် ၂၁ - အီရန်အစိုးရ တာဝန်ရှိသူများ နှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲများ ကျင်းပရေးအတွက် အမေရိကန် ဒုတိယသမ္မတ ဂျေဒီဗင်စ်သည် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံသို့ ယနေ့တွင် ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း Xinhua သတင်းဌာနက ဖော်ပြထားသည်။

အမေရိကန်နှင့် အီရန်နိုင်ငံတို့ သည် အချက် ၁၄ ချက်ပါ အပစ် အခတ်ရပ်စဲရေး သဘောတူညီ ချက်တစ်ရပ် ရယူခဲ့ပြီးနောက် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ၌ အီရန်ပဋိပက္ခ ပြီးဆုံးရေး ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေး ပွဲများ ဆက်လက်ကျင်းပရန် စီစဉ်ထားသည်။

အမေရိကန် ဒုတိယသမ္မတ ဂျေဒီဗင်စ်၏ ဆွစ်ဇာလန်ခရီးစဉ် တွင် အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ် ထရမ်၏ အထူးသံတမန် စတီဗ်ဝစ် ကော့ဖ်နှင့် ဒေါ်နယ်ထရမ်၏ သမက် ဂျရက်ကုရ်နာတို့ လည်း လိုက်ပါလာကြောင်း သိရသည်။

အလားတူ ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ ဘာဂျင်စတော့ခ် ဆွေးနွေးပွဲ၌ ပါဝင်မည့် အီရန်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ မိုဟမ်မက် ဘာကာကာလီဘက်ဖ် နှင့် အီရန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး အဘတ်စ် အာရက်ချီတို့လည်း ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိနေပြီ ဖြစ်သည်။

ဆွစ်ဇာလန် ငြိမ်းချမ်းရေး ဆွေးနွေးပွဲများတွင် လက်ဘနွန် နိုင်ငံ၌အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးကိစ္စ ကိုလည်း အဓိကထား ဆွေးနွေး မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အစ္စရေးနှင့် လက်ဘနွန်နိုင်ငံ အခြေစိုက် ဟစ်ဇ်ဘိုလာအုပ်စုတို့ သည် ဇွန် ၁၉ ရက်တွင် အပစ် အခတ်ရပ်စဲရေး သဘောတူညီ ချက်ရယူထားသော်လည်း အပြန် အလှန်တိုက်ခိုက်မှုများ ဆက်လက် ဖြစ်ပွားနေဆဲ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

အီရန်၏ ဟော်မုစ်ရေလက်ကြား ပြန်လည်ပိတ်ထားမှု ကြေညာချက် အမေရိကန်တပ်မတော် ငြင်းပယ်

ဝါရှင်တန် ဇွန် ၂၁ - ဟော်မုစ် ရေလက်ကြားကို ပြန်လည် ပိတ်ဆို့ထားသည်ဆို သော အီရန်တော်လှန်ရေးအစောင့် တပ်၏ ကြေညာချက်ကို အမေရိ ကန်တပ်မတော်က ဇွန် ၂၀ ရက် တွင် ငြင်းပယ်ခဲ့ကြောင်း RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြ ထားသည်။

မဟာဗျူဟာမြောက် ဟော်မုစ် ရေလက်ကြား ရေလမ်းကြောင်း များကို ပြန်လည်ပိတ်ထားလိုက် ပြီဖြစ်ရာ ရေယာဉ်များအနေဖြင့်

ထိုရေလမ်းကြောင်းကို မဖြတ်သန်း ရန် အီရန်တော်လှန်ရေးအစောင့် တပ်က ဇွန် ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်း တွင် ကြေညာထားသည်။

အမေရိကန်နှင့် အီရန်အစိုးရ ကိုယ်စားလှယ်များ ဆွစ်ဇာလန် နိုင်ငံ၌ ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲ များမစတင်မီ အီရန်တော်လှန် ရေးအစောင့်တပ်၏ အဆိုပါ ကြေညာချက် ပေါ်ထွက်လာခြင်း ဖြစ်သည်။

သို့ရာတွင် အီရန်တော်လှန်ရေး အစောင့်တပ်၏ အဆိုပါ ကြေညာ

ချက်ကို အမေရိကန်အလယ်ပိုင်း စစ်ဌာနချုပ်က ငြင်းပယ်ထားပြီး ဟော်မုစ်ရေလက်ကြား ရေလမ်း ကြောင်းများ ဆက်ပွင့်နေဆဲဖြစ် ကြောင်း ပြောကြားထားသည်။

အီရန် တော်လှန်ရေးအစောင့် တပ်၏ ဟော်မုစ်ရေလက်ကြား ပိတ်ဆို့မှုကြေညာချက်သည် ဇွန် ၁၉ ရက်တွင် ရယူထားသော အချက် ၁၄ ချက်ပါ အီရန်ပဋိပက္ခ ပြီးဆုံးရေး ယာယီသဘော တူညီချက် ပျက်ပြားမည့်အရေး ကို ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများက စိုးရိမ်ခဲ့

ရသည်။

အချက် ၁၄ ချက်ပါ အီရန် ပဋိပက္ခပြီးဆုံးရေး ယာယီသဘော တူညီချက်အရ ပြီးခဲ့သည့် ဧပြီ ၈ ရက်တွင် ရယူထားသည် အပစ် အခတ်ရပ်စဲရေးကို ရက်ပေါင်း ၆၀ သက်တမ်းထပ်တိုးရန်နှင့် ဟော်မုစ်ရေလက်ကြားကို ဖွင့်ပေး ရန် အမေရိကန်နှင့် အီရန်နိုင်ငံတို့ က သဘောတူထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

လော့အိန်ဂျလိစ် ကုန်လှောင်ရုံမီးလောင်မှု အရေးပေါ်အခြေအနေ ကြေညာထား

လော့အိန်ဂျလိစ် ဇွန် ၂၁ - အမေရိကန်နိုင်ငံ လော့အိန်ဂျ လိစ်မြို့၌ ကုန်လှောင်ရုံတစ်ခု မီးလောင်ပြီးနောက် တာဝန်ရှိသူ များက ဇွန် ၂၀ ရက်တွင် အရေး ပေါ်အခြေအနေ ကြေညာခဲ့ ကြောင်း RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အဆိုပါ ကုန်လှောင်ရုံမီးလောင် မှုသည် ဇွန် ၁၇ ရက်တွင် စတင်ခဲ့ပြီး လက်ရှိအချိန်ထိ မီးသတ်သမား များက ငြိမ်းသတ်နေဆဲဖြစ်သည်။

ကုန်လှောင်ရုံ မီးလောင်မှုမှ ပေါ်ထွက်လာသည့် အနံ့အသက် ဆိုးရွားသည့် မီးခိုးငွေ့များ လော့အိန်ဂျလိစ်မြို့ကို ဖုံးလွှမ်းနေ မှုကြောင့် တာဝန်ရှိသူများက အရေးပေါ်အခြေအနေ ကြေညာ ထားခြင်းဖြစ်သည်။

မီးလောင်မှု ဖြစ်ပွားနေသော



ကုန်လှောင်ရုံသည် စတုရန်းပေ ၅၀၀၀၀၀ ကျယ်ဝန်းပြီး ရေခဲရိုက် အစားအစာများ သိုလှောင်ထား သည့် ကုန်လှောင်ရုံဖြစ်သည်။

ကုန်လှောင်ရုံ မီးလောင်မှုမှ ပေါ်ထွက်လာသည့် မီးခိုးငွေ့များ

ရှောင်ရှားကြရန် လော့အိန်ဂျလိစ် တာဝန်ရှိသူများက သတိပေး ထားသည်။

ကုန်လှောင်ရုံ၏ အပူဒဏ်ကာ ရေမြှုပ်များမီးလောင်နေမှု၊ အမိုးနီး ယားဓာတ်ငွေ့ယိုစိမ့်မှု၊ ဆိုလာပြား

များ လောင်ကျွမ်းအရည်ပျော်မှုတို့ ကြောင့် မီးထိန်းချုပ်ရန်ကန် နေရဆဲဟု လော့အိန်ဂျလိစ် တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားထား ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

SCIENCE AND TECHNOLOGY

အမေရိကန်နိုင်ငံအခြေစိုက်စပေအိတ်ကုမ္ပဏီက အမေရိကန်အစိုးရ၏ သူလျှိုဂြိုဟ်တုအုပ်စုကို အောင်မြင်စွာလွှတ်တင်နိုင်ခဲ့



ဝါရှင်တန် ဇွန် ၂၁ - အမေရိကန်နိုင်ငံ အခြေစိုက် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီသည် အမေရိကန် အစိုးရ၏ သူလျှိုဂြိုဟ်တုအုပ်စုကို ဇွန် ၂၀ ရက်တွင် အောင်မြင်စွာ လွှတ်တင်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဝါရှင်တန် ဇွန် ၂၁ - အမေရိကန်နိုင်ငံ အခြေစိုက် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီသည် အမေရိကန် အစိုးရ၏ သူလျှိုဂြိုဟ်တုအုပ်စုကို ဇွန် ၂၀ ရက်တွင် အောင်မြင်စွာ လွှတ်တင်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဝါရှင်တန် ဇွန် ၂၁ - အမေရိကန်နိုင်ငံ အခြေစိုက် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီသည် အမေရိကန် အစိုးရ၏ သူလျှိုဂြိုဟ်တုအုပ်စုကို ဇွန် ၂၀ ရက်တွင် အောင်မြင်စွာ လွှတ်တင်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထောက်ရုံး NROL ၏ ၁၄ ကြိမ်မြောက် သူလျှိုဂြိုဟ်တုအုပ်စုဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လွှတ်တင်ပြီး မကြာမီမှာပင် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံသည် NROL-179 ဂြိုဟ်တုများကို သတ်မှတ်ပတ်လမ်းပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံ၏ ပထမအဆင့် ပင်မခုံးပျံကမူ လွှတ်တင်ပြီး ၉ မိနစ်ခန့်အကြာတွင် ဗင့်ဒန်ဘူဂ် အကာသစခန်းနယ်မြေမြေပြင်ဆင်းသက် ဖြစ်ခဲ့သည်။

NROL-179 မစ်ရှင်သည် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီက ယခုနှစ်အတွင်း လွှတ်တင်ခဲ့သော ၇၁ ကြိမ်မြောက် ဖယ်လ်ကွန်-၉ မစ်ရှင်ဖြစ်သည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

HEALTH

မျိုးဥအိမ်ကင်ဆာရောဂါလက္ခဏာများကို စိတ်ကျဝေဒနာလက္ခဏာများနှင့် မှားယွင်းနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များ ပြောကြား

နယူးယောက် ဇွန် ၂၁ - လက္ခဏာများ၊ စိတ်ကျဝေဒနာရောဂါလက္ခဏာများနှင့် မှားယွင်းတတ်ကြောင်း သိရသည်။

မျိုးဥအိမ်ကင်ဆာရောဂါလက္ခဏာများကို စိတ်ကျဝေဒနာလက္ခဏာများနှင့် မှားယွင်းနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုကို ကိုးကား၍ ဇွန် ၂၀ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

မျိုးဥအိမ်ကင်ဆာရောဂါသည် အမျိုးသမီးများ၌ အဖြစ်အပျက်များ အသိုက်ကို ကိုးကား၍ ဇွန် ၂၀ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

မျိုးဥအိမ်ကင်ဆာရောဂါသည် အမျိုးသမီးများ၌ အဖြစ်အပျက်များ အသိုက်ကို ကိုးကား၍ ဇွန် ၂၀ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

မျိုးဥအိမ်ကင်ဆာရောဂါသည် အမျိုးသမီးများ၌ အဖြစ်အပျက်များ အသိုက်ကို ကိုးကား၍ ဇွန် ၂၀ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

Ref : Xinhua News
Trs : KKO

GI 504 b အမည်ရှိ ဂြိုဟ်တစ်စင်း၏ လေထုလွှာကို

ဆားဓာတ်တိမ်တိုက်များဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များပြောကြား

ဝါရှင်တန် ဇွန် ၂၁ - GI 504 b အမည်ရှိ ဂြိုဟ်တစ်စင်း၏ လေထုလွှာကို ဆားဓာတ်တိမ်တိုက်များဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားကြောင်း အမေရိကန်သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ အဆိုကို ကိုးကား၍ ဇွန် ၂၀ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံနေ့သံဝက်စ် သမ်းတက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာရှင်များသည် ဂျိမ်းစ်ဝက်စ်အာကာသ ရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်ကို အသုံးပြု၍ GI 504 b ဂြိုဟ်၏လေထုလွှာကို စူးစမ်းလေ့လာခဲ့ကြသည်။

လေ့လာချက်မှပေါ်ထွက်လာသည့် ရလဒ်များအရ GI 504 b ဂြိုဟ်၏ လေထုလွှာကို ရေငွေ့၊



မီသိန်း၊ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်၊ ရှင်များက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆားဓာတ်ပါ တိမ်တိုက်များလည်း ဖုံးလွှမ်းထားကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်အလင်းနှစ် ၅၇ နှစ်အကွာတွင် တည်ရှိပြီး မျက်နှာပြင်အပူချိန်မှာ ၅၅၀ ဒီဂရီဇာရင်ဟိုက်ထိရှိကြောင်း သိရသည်။

GI 504 b ဂြိုဟ်၏မျက်နှာပြင်အပူချိန်သည် ကမ္ဘာဂြိုဟ်ထက် များစွာ ပိုမြင့်မားသော်လည်း အခြားနေအဖွဲ့အစည်းဝင် ဂြိုဟ်များနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက အလွန်အေးမြသည့် ဂြိုဟ်တစ်စင်းအဖြစ် မှတ်ယူနိုင်သည်။

ပုံမှန်အားဖြင့် နေအဖွဲ့အစည်းဝင် ဂြိုဟ်များ၏ အပူချိန်မှာ ၁၀၀၀ ဒီဂရီဇာရင်ဟိုက်နှင့် ၂၀၀၀ ဒီဂရီဇာရင်ဟိုက်ထိ ရှိတတ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

ပေါင်းစပ်ပဋိသန္ဓေတားဆေးမှုများ အသုံးပြုသော အမျိုးသမီးများ အစားအသောက် အလွန်အကျွံစားသုံးနိုင်ခြေမြင့်မားလာနိုင်

နယူးယောက် ဇွန် ၂၁ - များ၏ အစားအစာ စားသုံးမှု ပေါင်းစပ်ပဋိသန္ဓေတားဆေးမှုများအသုံးပြုနေသော အမျိုးသမီးများ အစားအသောက် အလွန်အကျွံ စားသုံးနိုင်ခြေမြင့်မားလာနိုင်ကြောင်း ဇွန် ၂၀ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

အမေရိကန်နှင့် ကနေဒါ သုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ မျိုးဥအိမ်၊ ဟော်မုန်းအတက်အကျနှင့် အစားအသောက်စားသုံးမှုပုံစံ အပြောင်းအလဲများကြား ဆက်စပ်မှုရှိသည်။

အထူးသဖြင့် အက်စထရိုဂျင် ဟော်မုန်းအဆင့်ကျဆင်း၍ ပရီမြင့်မားလာချိန်တွင် အမျိုးသမီးများ၏ အစားအစာ စားသုံးမှု ပိုမိုမြင့်မားလာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO



နာဆာ၏ အင်္ဂါဂြိုဟ်လေ့လာရေးအာကာသယာဉ်သစ်ကို ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ် အခြေစိုက် ရီလေတစ်ဗတီစပေအိတ်ကုမ္ပဏီက တည်ဆောက်ပေးမည်

ဝါရှင်တန် ဇွန် ၂၁ - အမေရိကန်အစိုးရအမျိုးသား လေကြောင်းနှင့်အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ (နာဆာ)၏ အင်္ဂါဂြိုဟ် လေ့လာရေးအာကာသယာဉ်သစ်ကို ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ်အခြေစိုက် ရီလေတစ်ဗတီစပေအိတ်ကုမ္ပဏီက တည်ဆောက်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ဇွန် ၂၀ ရက်သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

အေရိုလပ်စ်ဟု အမည်ပေးထားသော အဆိုပါ အင်္ဂါဂြိုဟ် လေ့လာရေး အာကာသယာဉ်ကို နာဆာ၏ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အရ အေရိုလပ်စ်အင်္ဂါဂြိုဟ် လေ့လာရေးအာကာသယာဉ်သည် အင်္ဂါဂြိုဟ်ဖုန်ထုနှင့် တိမ်တိုက်များ၊ လေစီးကြောင်းများနှင့် အပူချိန်များကို လေ့လာမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အေရိုလပ်စ်အင်္ဂါဂြိုဟ် လေ့လာရေး အာကာသယာဉ်သည် အဆိုပါ အင်္ဂါဂြိုဟ်လေ့လာရေးအာကာသယာဉ်သည် အင်္ဂါဂြိုဟ်၏ ဂြိုဟ်တစ်ခွင်လုံးဆိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင် အခြေအနေကို အေရိုလပ်စ်အင်္ဂါဂြိုဟ် လေ့လာရေး အာကာသယာဉ်

သည် အင်္ဂါဂြိုဟ်လေ့လာမှုနှင့် လေထုလွှာသဘာဝကို အပြည့်အဝ လေ့လာပုံဖော်ပေးမည့် စူးစမ်းလေ့လာရေးစနစ်လေးမျိုး တပ်ဆင်ထားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နာဆာအဖွဲ့သည် အေရိုလပ်စ် အာကာသယာဉ်ကို ၂၀၂၈ ခုနှစ်တွင် လွှတ်တင်ရန်စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO



အာဆီယံ အမျိုးသမီးချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲကို မလေးရှားနိုင်ငံတွင် ကျင်းပသွားမည်

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၁ မြင့်မားသည့် ဗီယက်နမ်အသင်း၊ ဖိုလစ်ပိုင်အသင်းတို့ အနေဖြင့် အုပ်စုအဆင့်မှ စတင်ကစားရမည် ဖြစ်သည်။

၂၀၂၇ ခုနှစ် အာဆီယံအမျိုးသမီး ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲအဆင့် ကို အာဆီယံဒေသတွင်းမှ ကမ္ဘာ့ အဆင့် သတ်မှတ်ချက်နိမ့်သည့် အသင်း ခြောက်သင်းဖြစ်သည့် ကမ္ဘောဒီးယားအသင်း၊ အင်ဒိုနီးရှား အသင်း၊ မလေးရှားအသင်း၊ လာအို အသင်း၊ စင်ကာပူအသင်း၊ တီမော အာဆီယံဒေသတွင်းမှ အသင်းများ ဖြင့် အုပ်စုအဆင့်မှ တိုက်ရိုက် ကျင်းပခဲ့သော်လည်း လာမည့် ပြိုင်ပွဲမှစတင်ပြီး ပုံစံပြောင်းလဲခဲ့ ကာ ခြေစစ်ပွဲအဆင့်မှ စတင် ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

အာဆီယံ အမျိုးသမီးချန်ပီယံ ရှစ်ပြိုင်ပွဲတွင် အာဆီယံဒေသတွင်း မှ ကမ္ဘာ့အဆင့်သတ်မှတ်ချက်

STA

German Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ပိုလ်လုပွဲအဆင့်ကို ပီဂူလာ တက်ရောက်



ဘာလင် ဇွန် ၂၁ ခဲ့သည်။

ဂျာမနီနိုင်ငံ ဘာလင်မြို့တွင် အဆုံးအဖြတ်ပွဲစဉ်ကို ဆက် ကျင်းပနေသည့် German Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့် ပွဲစဉ်တစ်ပွဲအဖြစ် ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁) ဘယ်လာရစ်တင်းနစ်မယ် ဆာဘာ လင်ကာနှင့် အမေရိကန်တင်းနစ် မယ် ပီဂူလာတို့ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ပီဂူလာက (၆-၄၊ ၆-၇၊ ၆-၀) ရလဒ် ဖြင့် အနိုင်ရပြီး ဗိုလ်လုပွဲအဆင့်သို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း Deadspin သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြ ခဲ့သည်။

ပထမပွဲငယ်တွင် ပီဂူလာက ပြတ်သားသည့်ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရ ခဲ့ပြီး ဒုတိယပွဲငယ်တွင် အကြိတ် အနယ် ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ကြရာ tie-break အဆင့်တွင် ဆာဘာ လင်ကာက ပြန်လည်အနိုင်ရ

Ref : Deadspin Trs : AZL

အိုင်ဗရီကို့စ်အသင်းကိုအနိုင်ရပြီး ဂျာမနီအသင်း

၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ၃၂ သင်းရှုံးထွက်အဆင့်သို့ တက်ရောက်

ဘာလင် ဇွန် ၂၁



၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားဘောလုံး ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုဒုတိယပွဲစဉ်အဖြစ် ကစားခဲ့သည့် ဂျာမနီအသင်းနှင့် အိုင်ဗရီကို့စ်အသင်းတို့ ပွဲစဉ်တွင် ဂျာမနီအသင်းက နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ပြီးနောက် အုပ်စုဒုတိယပွဲ ကစားပြီးချိန်တွင် ၃၂ သင်း ရှုံးထွက် အဆင့်သို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း Fotmob သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် ပွဲချိန် မိနစ် ၃၀ တွင် အိုင်ဗရီကို့စ်အသင်းက ကက်ဆီ၏ သွင်းဂိုးဖြင့် ဦးဆောင် ခဲ့သော်လည်း ပွဲချိန် ၆၈ မိနစ်တွင် ချေပဂိုးနှင့် ပွဲချိန် မိနစ် ၉၀ ပြည့်ပြီး အချိန်ပို လေးမိနစ်တွင် ဦးဆောင်ဂိုးတို့ကို အန်ဒဗ်က ဂျာမနီအသင်းအတွက် သွင်းယူခဲ့ ပြီးနောက် ဂျာမနီအသင်းက နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဂျာမနီအသင်းသည် လက်ရှိ ကျန်ရှိသည့်အချိန်တွင်ပင် အိမ်ရှင် ဖလားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စု အသင်းများဖြစ်သည့် အမေရိကန် နောက်ဆုံးပွဲစဉ်အဖြစ် ဇွန် ၂၆ ရက်တွင် အီကွေဒေါအသင်းနှင့် အတူ ပြိုင်ပွဲ၏ ၃၂ သင်း ရှုံးထွက် ကစားသွားရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fotmob Trs : STA

U.S. Open ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ တတိယနေ့အပြီးတွင် အမှတ်ပေးဇယားကို ဝိုင်ဟမ်ကလက်ခ် ဆက်လက်ဦးဆောင်

နယူးယောက် ဇွန် ၂၁ တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံ နယူးယောက် အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက် ပြည်နယ်တွင် ကျင်းပနေသည့် U.S. Open ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ တတိယနေ့အပြီးတွင် အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမား ဝိုင်ဟမ်ကလက်ခ်က စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ချက်ချက်ထက် ခုနစ် ချက်လျော့ချက်က အမှတ်ပေး ဇယားကို ဦးဆောင်နေကြောင်း Golf Magic သတင်းဌာနက ယနေ့

ဝိုင်ဟမ်ကလက်ခ်သည် တတိယ ကြောင့်သာ အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်ခဲ့ရနေတာပါ။ တတိယ နေ့ ကျင်းတချို့မှာ ရိုက်ချက်တွေ ကောင်းခဲ့ပေမဲ့လဲ တချို့ကျင်းမှာ ရိုက်ချက်တွေက အားနည်းချက် တွေများနေခဲ့ပါတယ်။ အတက် အကျတွေက သိပ်ကိုမြန်နေပါ တယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Golf Magic Trs : AZL

မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ယူ-၂၀ ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၅)နောက်ဆုံးပွဲစဉ်တွင် ဟံသာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းက မြဝတီအက်ဖ်စီအသင်းကို နှစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိ

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၁ မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ကော်မတီ က ကြီးမှူးကျင်းပနေသည့် မြန်မာ နေရှင်နယ်လိဂ် ယူ-၂၀ ပြိုင်ပွဲပွဲစဉ် (၅) နောက်ဆုံးပွဲစဉ်အဖြစ် ယနေ့ ညနေ ၃ နာရီခွဲက ရန်ကုန်မြို့ တောင်ဒဂုံ အားကစားကွင်းတွင် ဟံသာဝတီယူနိုက်တက် အသင်း နှင့် မြဝတီအက်ဖ်စီအသင်းတို့ ကစားခဲ့ရာ ဟံသာဝတီယူနိုက် တက်အသင်းက နှစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် ပွဲစကတည်း က ဟံသာဝတီယူနိုက်တက် အသင်းသည် ဘောလုံးပိုင်ဆိုင်မှု အသာဖြင့် ဖိအားပေးကစားခဲ့ပြီး ပွဲချိန် ၂၆ မိနစ်တွင် သွင်းယူခဲ့သည့်



ငြိမ်းချမ်းသူ၏ သွင်းဂိုးဖြင့် ထို့နောက် ဒုတိယပိုင်းတွင် ပထမပိုင်းအပြီးတွင် ဟံသာဝတီ ယူနိုက်တက်အသင်းက တစ်ဂိုး ဂိုးနှင့် ဦးဆောင်ဂိုးများအတွက် ပြန်လည် ဖိအားပေးမှုများကြောင့်

အကြိတ်အနယ် ရှိခဲ့သော်လည်း ပွဲချိန် ၅၂ မိနစ်တွင် သူရညီညီက ဟံသာဝတီယူနိုက်တက် အသင်း အတွက် ဒုတိယဦးဆောင်ဂိုး ထပ်မံ သွင်းယူခဲ့ပြီး လက်ကျန်ပွဲချိန်များ တွင် နှစ်သင်းလုံး ဂိုးသွင်းယူနိုင် ခြင်းမရှိသည့်အတွက် ပွဲပြီးဆုံးချိန် တွင် ဟံသာဝတီယူနိုက်တက် အသင်းက နှစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင် ရခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ယူ-၂၀ ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၅) ပွဲစဉ်အပြီးတွင် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက် အသင်းက ရှမ်းယူနိုက်တက် အသင်းကို ကျော်ဖြတ်ပြီး ရမှတ် ၁၃ မှတ်ဖြင့် အမှတ်ပေးဇယား ထိပ်ဆုံးတွင် ဦးဆောင်နေကြောင်း သိရသည်။

Ref : Deadspin Trs : AZL

STA

အယ်မားရီးယားအသင်းကိုအနိုင်ရပြီး မာလာဂါအသင်း စပိန်လာလီဂါပြိုင်ပွဲသို့ ပြန်လည်တန်းတက်ခွင့်ရရှိ



မက်ဒရစ် ဇွန် ၂၁
စပိန်လာလီဂါ ပြိုင်ပွဲသို့ တန်းတက်ခွင့်အတွက် ရှုံးထွက် ပွဲစဉ်အဖြစ်ကစားခဲ့သည့် အယ်မားရီးယားအသင်းနှင့် မာလာဂါ အသင်းတို့ပွဲစဉ်တွင် မာလာဂါ အသင်းက နှစ်ဂိုးပေါင်း နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ပြီးနောက် စပိန်လာလီဂါပြိုင်ပွဲသို့ တန်းတက် ခွင့်ရရှိခဲ့ကြောင်း 365 Scores

သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့ ရခဲခြင်းဖြစ်သည်။
တင် ဖော်ပြခဲ့သည်။
ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ စပိန် လာလီဂါ-၂ ပြိုင်ပွဲတွင် အမှတ်ပေး ဇယားအဆင့်(၃)မှ အယ်မားရီး ယားအသင်း၊ အဆင့်(၄)မှ မာလာ ဂါအသင်း၊ အဆင့်(၅)မှ လက်စ်ပါး မက်အသင်း၊ အဆင့်(၆)မှ ကက်စ် တယ်လွန်အသင်းတို့ အနေဖြင့် စပိန်လာလီဂါပြိုင်ပွဲ တန်းတက်ခွင့် တစ်နေရာအတွက် ရှုံးထွက်

အဆင့်ပွဲစဉ်များ ကစားခဲ့ရခြင်း ဖြစ်သည်။
စပိန်လာလီဂါပြိုင်ပွဲ တန်းတက် ခွင့်တစ်နေရာအတွက် ဆီးမီး ဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်အဖြစ် မာလာဂါ အသင်းသည် လက်စ်ပါးမက် အသင်းနှင့်ပွဲစဉ်တွင် နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုး၊ ဗိုလ်လုပွဲစဉ်အဖြစ် အယ်မားရီး ယားအသင်းကို ပထမအကျော့ ပွဲစဉ်တွင် ဂိုးမရှိ သရေရလဒ်နှင့် ဒုတိယအကျော့ပွဲစဉ်တွင် နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်အတွက် နှစ်ကျော့ပေါင်းရလဒ် နှစ်ဂိုး တစ် ဂိုးဖြင့်အနိုင်ရပြီး စပိန်လာလီဂါ ပြိုင်ပွဲသို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။
မာလာဂါအသင်းသည် ၂၀၁၇- ၂၀၁၈ ခုနှစ်ဘောလုံးရာသီက စပိန် လာလီဂါပြိုင်ပွဲမှ စပိန်လာလီဂါ-၂ ပြိုင်ပွဲသို့ တန်းဆင်းခဲ့ရပြီးနောက် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီမှသာ ပြန်လည် တန်းတက်လာနိုင်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။
Ref : 365 Scores
Trs : STA

WBC International Silver စူပါလိုက်ဝိတ်တန်း ချန်ပီယံခါးပတ်ကို ဗူကိုမာနီဗစ် ကာကွယ်နိုင်ခဲ့

ဘဲလ်ဂရိတ် ဇွန် ၂၁
International Silver စူပါ လိုက်ဝိတ်တန်း ချန်ပီယံခါးပတ် ကာကွယ်ပွဲစဉ်အဖြစ် ဘော့စနီး ယားလက်ဂျေသမား ဗူကိုမာနီဗစ် နှင့် ဂါနာလက်ဂျေသမား ဒဲရစ်ကွေး တို့ ဇွန် ၂၀ ရက်တွင် ဆားဘီးယား နိုင်ငံ ဘဲလ်ဂရိတ်မြို့၌ ထိုးသတ်ခဲ့ ရာ ဗူကိုမာနီဗစ်က ဒိုင်အမှတ်ဖြင့် အနိုင်ရပြီး လက်ရှိ ချန်ပီယံခါးပတ် ကို ကာကွယ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း Fight Mag သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။
ရှုံးပွဲမရှိသေးသည့် လက်ရှိ ချန်ပီယံ ဗူကိုမာနီဗစ်အတွက် အကောင်းဆုံး စွမ်းဆောင်ရည် များကိုပြသနိုင်ခဲ့သည့် ပွဲစဉ်တစ်ပွဲ ဖြစ်ပြီး ဒဲရစ်ကွေးသည် အချိန်တိုင်း သိရသည်။ Ref : Fight Mag
Trs : AZL



ကမ္ဘာ့ဖလားဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် ပွဲအများဆုံးဂိုးသမားအဖြစ် ပြင်သစ်အသင်းမှ လိုရစ်ကိုကျော်ဖြတ်ပြီး ဂျာမနီအသင်းမှ နူအာ ထိပ်ဆုံး၌ရပ်တည်

ဘာလင် ဇွန် ၂၁
ဂျာမနီအသင်းဂိုးသမား နူအာ သည် ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားဘောလုံး ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုဒုတိယပွဲစဉ်အဖြစ် ဂျာမနီအသင်းနှင့် အိုင်ဗရီကိုစ် အသင်းတို့ ကစားခဲ့သည့်ပွဲစဉ် တွင် ပွဲထွက်ဂိုးသမားအဖြစ်ပါဝင် ကစားခဲ့ပြီးနောက် ကမ္ဘာ့ဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် ပွဲအများဆုံး ဂိုးသမားအဖြစ် ပြင်သစ်အသင်း ဂိုးသမားဟောင်း လိုရစ်ကို ကျော်ဖြတ်ပြီး ထိပ်ဆုံး၌ ရပ်တည်

ခဲ့ကြောင်း B/R Football သတင်း ဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြ ခဲ့သည်။
ဂိုးသမားနူအာသည် အစော ပိုင်းက ဂျာမနီအသင်းကစားသမား ဘဝမှ အနားယူကြောင်း ကြေညာ ထားသော်လည်း ဂျာမနီအသင်း နည်းပြနာဂယ်စမန်းက အသင်း ဂိုးသမားနေရာတွင် အခက်အခဲ ရှိနေသည့်အတွက် ပြန်လည် ကစားပေးရန် တောင်းဆိုခဲ့ရာမှ လက်ရှိ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားဘောလုံး ပြိုင်ပွဲတွင် အသင်းအတွက် ဖြစ်သည်။
ဂိုးသမားနူအာသည် လက်ရှိ ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားဘောလုံး ပြိုင်ပွဲတွင် အသင်းအတွက် ပြန်လည် ပါဝင်ကစားပေးခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။
အစောပိုင်းက ဂိုးသမားနူအာ သည် ကမ္ဘာ့ဖလားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ တွင် ပွဲအများဆုံး ဂိုးသမားစာရင်း ၌ လိုရစ်နှင့်အတူ ပွဲ ၂၀ ဖြင့် ပူးတွဲ ရပ်တည်နေသော်လည်း နူအာ သည် ဂျာမနီအသင်းနှင့် အိုင်ဗရီ ကိုစ်အသင်းတို့ပွဲစဉ်တွင် ပါဝင် ကစားခဲ့ပြီးနောက် လိုရစ်ကို တစ်ပွဲအသာဖြင့် ကျော်ဖြတ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။
Ref : B/R Football
Trs : STA

Fire Dragon Futsal Amteur Cup 2026 ပြိုင်ပွဲ ၃၂ သင်း ရှုံးထွက်အဆင့် ပွဲစဉ်များ ဆက်လက်ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၁
မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဖူဆယ်နှင့် သဲသောင်ပြင်ကော်မတီ က ကြီးမှူးကျင်းပနေသည့် Fire Dragon Futsal Amteur Cup 2026 ပြိုင်ပွဲ ၃၂ သင်း ရှုံးထွက်အဆင့် ပွဲစဉ်များကို ယနေ့ နံနက် ၈ နာရီခွဲမှ စတင်ပြီး ရန်ကုန်မြို့ MFF Futsal Stadium တွင် ဆက်လက်ကျင်းပ ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
Fire Dragon Futsal Amteur Cup 2026 ပြိုင်ပွဲ ၃၂ သင်း ရှုံး ထွက်အဆင့် ပွဲစဉ်များအဖြစ် ယနေ့နံနက် ၈ နာရီခွဲက အော်ဂဲနစ် အသင်းနှင့် Winning Eleven အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ Winning Eleven အသင်းက သုံးဂိုး နှစ်ဂိုး၊ နံနက် ၁၀ နာရီက Bushido အသင်း နှင့် Gathering အသင်းတို့ကစား ခဲ့ရာ Bushido အသင်းက သုံးဂိုး တစ်ဂိုး၊ နံနက် ၁၁ နာရီခွဲက Sha-

dow အသင်းနှင့် Empire Crew အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ Shadow အသင်းက ငါးဂိုး သုံးဂိုးဖြင့် အသီး သီးအနိုင်ရပြီး ၁၆ သင်း ရှုံးထွက် အဆင့်သို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ ဆက်လက်ပြီး မွန်းလွဲ ၁ နာရီ က ZPM အသင်းနှင့် Water King အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ Water King အသင်းက ခုနစ်ဂိုး ငါးဂိုး၊ KSL FC အသင်းနှင့် Jazz Arena အသင်း တို့ကစားခဲ့ရာ KSL FC အသင်းက ၁၂ ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရပြီး ၁၆ သင်း ရှုံးထွက်အဆင့်သို့ အသီးသီး တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ကြသည်။
အလားတူ Fire Dragon Fut- sal Amteur Cup 2026 ပြိုင်ပွဲ ၁၆ သင်း ရှုံးထွက်အဆင့်ပွဲစဉ်အဖြစ် ဇွန် ၂၂ ရက်(ယနေ့)နံနက် ၈ နာရီမှစတင် ပြီး ရန်ကုန်မြို့ MFF Futsal Sta- dium တွင် ဆက်လက်ကျင်းပသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ STA

ရှမ်းယူနိုက်တက်အမျိုးသမီးအသင်းက အာဖရိက ကစားသမားသုံးဦးကို ခေါ်ယူ

တောင်ကြီး ဇွန် ၂၁
ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးမြို့အခြေစိုက် မြန်မာ အမျိုးသမီးလိဂ် ပြိုင်ပွဲဝင်ကလပ် အသင်းတစ်သင်းဖြစ်သည့် ရှမ်း ယူနိုက်တက်အသင်းက အာဖရိက မှ ကစားသမားသုံးဦးကို ခေါ်ယူ ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းသည် လက်ရှိ အပြောင်းအရွှေ့ကာလ တွင် အာဖရိကမှ ဂါနာကစားသမား နှစ်ဦးနှင့် ဘူရင်ဒီကစားသမား တစ်ဦး စသည့်အာဖရိက ကစား သမားသုံးဦးကို ခေါ်ယူခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။
ရှမ်းယူနိုက်တက် အသင်း ခေါ်ယူခဲ့သည့် ကစားသမားများ တွင် ဒါကိုထရီဆာသည် ဂါနာ



အမျိုးသမီး ယူ-၁၇ အသင်းနှင့် ယူ-၂၀ အသင်းတို့တွင် ကစားနေ သည့် ကွင်းလယ်ကစားသမား ယူ-၁၇ အသင်းနှင့် ယူ-၂၀ အသင်း တစ်ဦးဖြစ်ပြီး အဘီဂေးဆက်ရီပါး သည်လည်း ဂါနာအမျိုးသမီး ယူ-၁၇ အသင်းနှင့် ယူ-၂၀ အသင်း တို့တွင်ကစားခဲ့သည့် ကစားသမား ဟောင်းတစ်ဦးဖြစ်သည်။
အလားတူ ရှမ်းယူနိုက်တက် အသင်းခေါ်ယူခဲ့သည့် ပိစ်အော်ဂါ သည်လည်း ဘူရင်ဒီလက်ရွေးစင် အမျိုးသမီးအသင်းတွင် ကစားနေ သည့် အသင်းခေါင်းဆောင် ကွင်းလယ်ကစားသမား တစ်ဦး ဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲအတွေ့အကြုံရှိသည့် ကစားသမားတစ်ဦးဖြစ်သည်။
လက်ရှိတွင် ရှမ်းယူနိုက်တက် အသင်းက အဆိုပါ ကစားသမား များ မြန်မာနိုင်ငံသို့လာရောက်ပြီး မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ် ပြိုင်ပွဲတွင် အမြန်ဆုံး ပါဝင်ကစားနိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်နှင့် ချိတ်ဆက် ဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရသည်။ STA

နိုင်ငံစီးပွားတိုးတက်ရေး ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေး

မောင်သောင်းဝင်း (တမန်ဟောင်း)

မြန်မာနိုင်ငံတွင် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ တိုးတက်အောင်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပြီး နိုင်ငံစီးပွားရေးမြှင့်မားလာအောင်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ နိုင်ငံစီးပွားရေးမြှင့်မားလာမှသာလျှင် နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် စီးပွားရေးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် တိုင်းပြည်ဝင်ငွေမြှင့်မားတိုးတက်ပြီး နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာအောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားရန်လိုအပ်ပါသည်။

စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံ

မြန်မာနိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးရေးကိုအခြေခံသည့် စီးပွားရေးကိုဆောင်ရွက်သော နိုင်ငံဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံရှိလူဦးရေ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် ကျေးလက်တွင် နေထိုင်ကြပြီး ကျန် ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် မြို့ပြများတွင် နေထိုင်ကြပါသည်။ နိုင်ငံရှိ လူဦးရေအားလုံး၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေး၊ သစ်တောနှင့် သားငါးကဏ္ဍတို့တွင် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုလုပ်ကိုင်နေကြသူများဖြစ်ပါသည်။

ထိုသို့သောအခြေအနေတွင် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ တိုးတက်မြှင့်မားလာအောင် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြင့် နိုင်ငံစီးပွားရေးမြှင့်မားတိုးတက်လာပြီး ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝများလည်း "ကျွန်းကျေး" ဆိုသလို လိုက်ပါမြှင့်တက်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် လူအများစုတိုင်းနေထိုင်ကြသည့်ကျေးလက်ဒေသစီးပွားရေးကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်လျှင် နိုင်ငံစီးပွားရေးလည်း တိုးတက်မြှင့်မားလာပြီး ဆင်းရဲမှုကို လျော့ချနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များကို ကိုယ်တိုင်ထုတ်လုပ်နိုင်သည့်ထိ ကြိုးစားဆောင်ရွက်သွားရန်လိုအပ်ပါသည်။ ထို့ပြင် စိုက်ပျိုးရေးပညာရှင်များနှင့် တောင်သူများအတူတကွပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်ပြီး စိုက်ပျိုးရာတွင် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ဖြစ်ရမည့်အပြင် အပင်ပေါက်ရောက်မှုရာခိုင်နှုန်းများသည် မျိုးစေ့များကို အလေးပေးရွေးချယ်အသုံးပြုသွားရန် လိုအပ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးဘေးထွက်ပစ္စည်းများဖြစ်သည့် ကောက်ရိုးများ၊ ဝါပင်များ စသည်တို့ကို မီးမရှို့ဘဲ လောင်စာတောင့်အဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်သွားရန်လည်း လိုအပ်ပါသည်။

MSME လုပ်ငန်းများမြှင့်တင်

နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား (MSME) စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများသည် အဓိကကျသည့်အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်နေပြီး များစွာတိုးတက်မှုရှိနေပါသည်။ ထို့ကြောင့် MSME လုပ်ငန်းများကို လက်ရှိဆောင်ရွက်နေသည့်ထက် ပိုမိုကောင်းမွန်သည့်ထုတ်လုပ်မှုများကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုအပ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ပြည်ပသွင်းကုန်အစားထိုးထုတ်ကုန်များနှင့် ပြည်ပပို့ကုန်များရရှိလာအောင် တီထွင်ကြံဆလုပ်ကိုင်သွားရန်လည်း လိုအပ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် လက်ရှိထုတ်လုပ်နေသည့်အရည်အသွေးများ၊ အမျိုးအမည်များ၊ အရေအတွက်များထက် ပိုမိုသာလွန်ထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဆိုလျှင် နိုင်ငံစီးပွားရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဆိုရလျှင် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများကိုဆောင်ရွက်ရာတွင် သမားရိုးကျဆောင်ရွက်ခြင်းမှသည် ခေတ်မီတိုးတက်သည့် စက်မှုကဏ္ဍဖြင့်ဆောင်ရွက်မှသာလျှင် ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများကို စဉ်ဆက်မပြတ်မြှင့်တင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍတွင်ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများကို အဆင့်မြှင့်စက်မှုကဏ္ဍအဖြစ် ပြောင်းလဲရာတွင် MSME စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို

အားပေးမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုအပ်ပါသည်။

MSME လုပ်ငန်းများကို စက်မှုကဏ္ဍမြှင့်တင်၍ လည်းကောင်း၊ နည်းပညာနှင့်ပေါင်းစပ်၍လည်းကောင်း တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်များကို ထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဆိုလျှင် ပိုမိုအကျိုးရှိပြီး နိုင်ငံစီးပွားရေး ပိုမိုတိုးတက်စေမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ဒေသအလိုက် အခြေခံရှိပြီးဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသော MSME စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို မြို့ကြီးများတွင်သာမက အစွန်အဖျားဒေသများပါမကျန်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ လူမှုစီးပွားဘဝများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။

❖ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများတိုးတက်လာခြင်းသည် ပုဂ္ဂလိကနှင့် နိုင်ငံတော်အတွက် များစွာအကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် အတတ်ပညာများလိုအပ်ပါသည်။ အတတ်ပညာရှိရန်အတွက် အတန်းပညာများမြှင့်မားရန်လိုအပ်သဖြင့် ပညာရည်မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများကို နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ အထူးသဖြင့် ပညာရေးအားနည်းသူများကို ကုန်ထုတ်စွမ်းအားမြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် အသုံးချနိုင်ရန်အတွက် သင်တန်းများဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ❖

ဝါနှင့် MSME စက်မှုလုပ်ငန်း

ဝါသည် သဘာဝချည်မျှင်အခြေခံ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အဓိကအကျဆုံးသော စက်မှုကုန်ကြမ်းသီးနှံဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် ဝါကိုရေးကာလများကတည်းကပင် ပြည်တွင်း၌စိုက်ပျိုးခဲ့ကြပြီး ရက်ကန်းလုပ်ငန်းများတွင် သုံးစွဲခဲ့ကြသကဲ့သို့ ဝါကုန်ကြမ်းကို ပြည်ပသို့ တင်ပို့ခဲ့သည့်သမိုင်းကြောင်းလည်းရှိခဲ့ပါသည်။ ယခုအခါ ဝါစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုကို အားပေးမြှင့်တင်၍ ပြည်တွင်းဖူလုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်ရန်ထိ ရည်မှန်းချက်ထား၍ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ဝါစိုက်ပျိုးမှုကို သတ်မှတ်ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်များအတိုင်းစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဆိုလျှင် ပြည်တွင်းချည်သုံးစွဲမှုကို ဖူလုံစေမည်ဖြစ်သဖြင့် နိုင်ငံဝင်ငွေရရှိရေးကို ကြီးမားစွာအထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ သီးနှံများပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း သတ်မှတ်ပေးထားသည်များနှင့်အညီ ထွက်ရှိအောင် အားထုတ်ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်နိုင်သည့်အမျှ တောင်သူတစ်ဦးချင်းဝင်ငွေများ တိုးတက်ရရှိပြီး လူနေမှုအဆင့်အတန်းလည်း များစွာမြှင့်မားလာမည်ဖြစ်ပါသည်။

စက်မှုကုန်ကြမ်းသီးနှံဖြစ်သော ဝါစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုမြှင့်မားတိုးတက်လာသည်နှင့်အမျှ ဝါစက်မှုလုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် ဝါကြိတ်စက်များ၊ ချည်မျှင်နှင့် အထည်စက်များ၊ အထည်ချုပ်လုပ်ငန်းများလည်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဝါကြိတ်စက်မှ ထွက်လာသည့် ဝါစေ့သည် ဝါစေ့ဆီနှင့်တိရစ္ဆာန်အစာ ဝါကြိတ်ဖတ်တို့ ဆက်လက်ထုတ်လုပ်နိုင်ပါသည်။ စင်စစ်အားဖြင့် ဝါသီးနှံသည် MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများနှင့်ဆက်နွယ်ကာ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ပိုမိုတိုးတက်လာစေရေးအတွက်လည်း များစွာအကျိုးပြုလျက်ရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် အရည်အသွေးကောင်းဝါမျိုးများကို စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုကို လွှဲပြောင်းပေးနိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး အားသွန်ကြိုးပမ်း

ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုအပ်ပါသည်။

ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်ပြည့်မီရေး

မြန်မာနိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံသော နိုင်ငံဖြစ်၍ ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်များ ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ခြင်းဖြင့် ပြည်ပပို့ကုန်များ ပိုမိုရရှိလာကာ နိုင်ငံ၏ဝင်ငွေ တိုးတက်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများကို တစ်ဧကအထွက်နှုန်း တိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်သွားရန်လိုအပ်ပြီး သီးထပ်စိုက်ပျိုးခြင်းလုပ်ငန်းများကိုလည်း ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးတွန်းအားပေးဆောင်ရွက်သွားရန်လိုအပ်ပါသည်။

အမှန်တော့စိုက်ပျိုးရေးတွင် ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်မပြည့်မီမှုကြောင့် နိုင်ငံခြားဝင်ငွေများ နှစ်စဉ်လျော့နည်းလျက်ရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဝင်ငွေများတိုးတက်ရရှိလာစေရေး တစ်ဧကပန်းတိုင် ရည်မှန်းချက်အတိုင်းထွက်ရှိလာအောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ပြည်ပဝင်ငွေများပိုမိုရရှိလာပြီး ပြည်တွင်းစီးပွားရေးတိုးတက်မှုကို များစွာအထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်ပါသည်။

အထူးသဖြင့် သီးနှံများအလိုက် ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ပြောင်းလဲသုံးစွဲရေး၊ စိုက်ပျိုးမြေကို စနစ်တကျပြုပြင်ပြီး ဓာတ်မြေဩဇာနှင့် သဘာဝမြေဩဇာများ အချိန်ကိုက်အချိုးကျ စနစ်တကျသုံးစွဲ၍ မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရေး၊ စိုက်ပျိုးရေး အောင်ရေရရှိရေးနှင့် စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေးစသည့် မျိုး၊ မြေ၊ ရေ၊ နည်းဟူသော နည်းလမ်းလေးသွယ် ပြည့်စုံကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ မျိုး၊ မြေ၊ ရေ၊ နည်းစသည့်လေးမျိုးကို စနစ်တကျအသုံးချ၍ စိုက်ပျိုးဆောင်ရွက်သွားမည်ဆိုလျှင် တစ်ဧကအထွက်နှုန်းများ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ပြင် သီးနှံများပိုမိုထွက်ရှိရေးနှင့် သီးထပ်စွမ်းအားမြှင့်မားစေရေးအတွက် တစ်သီးစိုက် လယ်မြေများကို နှစ်သီးစိုက်၊ သုံးသီးစိုက်စသည်ဖြင့် သီးထပ်စိုက်ပျိုးနိုင်စေရေးသီးနှံပုံစံများ ချမှတ်ဆောင်ရွက်သွားရန်လည်း လိုအပ်ပါသည်။ သီးနှံအထွက်နှုန်းများ ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်ပြည့်မီစေရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် တတ်နိုင်သည့်ဘက်မှ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသကဲ့သို့ စိုက်ပျိုးသူတောင်သူများကိုယ်တိုင်လည်း အားကြိုးမာန်တက်လုပ်ကိုင်သွားရန်လိုအပ်ပါသည်။

ဆိုရလျှင် လယ်ယာထုတ်ကုန်လုပ်ငန်းများကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရာတွင် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့်စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွား

ဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ်မြှင့်တင်နိုင်ရေး အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးထုတ်ကုန်များကို ထိရောက်စွာမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ပေးရန်လိုအပ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးသီးနှံများ ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်ပြည့်မီရေး၊ ပြည်ပပို့ကုန်ဈေးကွက်ဝင်သီးနှံများ ပိုမိုတင်ပို့နိုင်ရေးနှင့် အရည်အသွေးကောင်းမွန်ရေးတို့အတွက် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်ကောင်းများ (Good Agriculture Practices-GAP) စံချိန်စံညွှန်းနှင့်အညီ တိုးတက်စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ရေးတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

နိုင်ငံတော်ရွေးသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးဖို့

အမှန်တော့ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံသည် ထိုနိုင်ငံတွင် မှီတင်းနေထိုင်သော ပြည်သူများ အလုပ်လုပ်ကိုင်မှသာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများတိုးတက်လာခြင်းသည် ပုဂ္ဂလိကနှင့်နိုင်ငံတော်အတွက် များစွာအကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် အတတ်ပညာများ လိုအပ်ပါသည်။ အတတ်ပညာရှိရန် အတွက်အတန်းပညာများ မြှင့်မားရန်လိုအပ်သဖြင့် ပညာရည်မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများကို နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ အထူးသဖြင့် ပညာရေးအားနည်းသူများကို ကုန်ထုတ်စွမ်းအားမြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် အသုံးချနိုင်ရန်အတွက် သင်တန်းများဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် ခရိုင်များအလိုက် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် စက်မှုအထက်တန်းကျောင်းများကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထိုသို့ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးခြင်းသည် နိုင်ငံတော်၏ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို များစွာအထောက်အကူပြုစေမည်ဖြစ်ပါသည်။ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများကို ပိုမိုတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းဖြင့် အထွက်နှုန်းများ တိုးတက်လာပြီး တောင်သူတစ်ဦးချင်း၏ ဝင်ငွေများလည်း တိုးတက်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်၏ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများလည်း တိုးလာမည်ဖြစ်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသာ ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများလည်း လိုက်ပါဖွံ့ဖြိုးလာမည်ဖြစ်၍ စီးပွားရေးတစ်ခုတည်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာအောင် အရှိန်အဟုန် မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုအပ်ပါသည်။ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်မားရေး၊ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုစွမ်းအားများ မြှင့်မားတိုးတက်လာအောင် အားပေးမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်ပါသည်။

အထူးသဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းကို အခြေခံသည့် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် သီးနှံများ ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်များအတိုင်း ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုလျှင် ငင်းနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းနှင့် စက်မှုလုပ်ငန်းများပါတိုးတက်လာပြီး နိုင်ငံ၏ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလည်း မြင့်မားလာမည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းထုတ်ကုန်များကို ပို့ကုန်တိုးမြှင့်တင်ပို့နိုင်ရေး၊ ကုန်စည်တစ်မျိုးချင်းအပေါ် လျာထားချက်နှင့် တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေးတို့ကို အစိုးရနှင့် ပုဂ္ဂလိကပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပြီး နိုင်ငံစီးပွားတိုးတက်မြှင့်မားလာရေးအတွက် ထုတ်ကုန်များတိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေးဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။

- ကိုးကား
- ၁၃-၂-၂၀၂၆ ထုတ်ကြေးမုံသတင်းစာ။
 - ၁၄-၂-၂၀၂၆ ထုတ်မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာ။

အဆုံးမဲ့နိဂုံး ဇာတ်လမ်းတွဲကို Shwe Nadi Application က ဇွန်လစတုတ္ထပတ်အတွင်း ထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ်



ရန်ကုန် ဇွန် ၂၁
Shwe Nadi Shwe Yi Flim Production က ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်သည့် အဆုံးမဲ့နိဂုံး ဇာတ်လမ်းတွဲကို Shwe Nadi Application က ဇွန်လစတုတ္ထပတ်အတွင်း ထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ

ဇာတ်လမ်းတွဲကို တာဝန်ယူရိုက်ကူးထားသူ ဒါရိုက်တာ ဝင်းလွင်ထက်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ အဆုံးမဲ့နိဂုံး ဇာတ်လမ်းတွဲ၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းကို ဖြိုးလေးက ရေးသားထားပြီး ဒီဇီထက်အောင်နှင့် သူရသုဝါတို့က ဇာတ်ညွှန်းရေး

သားကာ ဒါရိုက်တာ ဝင်းလွင်ထက်က Shwe Nadi Shwe Yi Flim Production အတွက် တာဝန်ယူရိုက်ကူးပေးထားကြောင်း သိရသည်။ "ဒီဇာတ်လမ်းတွဲမှာ ငွေကြေး၊ ဩဇာ၊ အာဏာကြီးကြွတ် မိသားစု နှစ်စုကြားက ဆွေစဉ်မျိုးဆက်

ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့တဲ့ အာယာတရန် ပြီးတွေ၊ ကလဲ့စားချေလိုမှုတွေကို အက်ရှင်ဒရာမာဇာတ်လမ်းတစ်ပုဒ်အဖြစ် ကြည့်ရှုခံစားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာအက်ရှင်ဒရာမာဇာတ်လမ်းတွဲတွေကို ကြိုက်နှစ်သက်ကြတဲ့ ပရိသတ်တွေအတွက် အသစ်အဆန်းရသတွေနဲ့ ကြည့်ရှုရအုံးမဲ့ အဆုံးမဲ့နိဂုံး ဇာတ်လမ်းတွဲကို မကြာခင် Shwe Nadi Application မှာ ကြည့်ရှုခံစားရတော့မှာမို့ စောင့်မျှော် အားပေးကြပါအုံး"ဟု ဒါရိုက်တာ ဝင်းလွင်ထက်က ပြောပြသည်။

အဆုံးမဲ့နိဂုံး ဇာတ်လမ်းတွဲတွင် သရုပ်ဆောင် ဖြိုးလေး၊ မင်းဦး၊ ချာလီ၊ နေထွဋ်၊ နေရဲ၊ စူးရှထူးကြည့်၊ ဝါဆိုမိုးဦး၊ ယမင်းမေဦး၊ သဲနန္ဒီစာရန်၊ ထက်သီရိကျော်နှင့် အခြားအနုပညာရှင်များ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားပြီး အဆိုပါဇာတ်လမ်းတွဲကို ဇွန် ၂၆ ရက်တွင် ထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ASH

ဝါနာဘရားသား၏ Ocean's ဇာတ်ကား၌ မင်းသား ဝဂ္ဂနာမိုရာ ပါဝင်လာဖွယ်ရှိ

နယူးယောက် ဇွန် ၂၁
ဝါနာဘရားသား ကုမ္ပဏီ၏ Ocean's ဇာတ်ကားသစ်တွင် မင်းသား ဝဂ္ဂနာမိုရာ ပါဝင်လာဖွယ်ရှိကြောင်း ဇွန် ၂၀ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။ လက်ရှိတွင် မင်းသား ဝဂ္ဂနာမိုရာ သည် Ocean's ဇာတ်ကားသစ်တွင်ပါဝင်ရေးအတွက် ဝါနာဘရားသားကုမ္ပဏီနှင့် ဆွေးနွေးနေကြောင်း သိရသည်။ အပြီးသတ်သဘောတူညီချက် ရရှိခဲ့ပါက မင်းသား ဝဂ္ဂနာမိုရာ သည် မင်းသမီး မားဂျေရော့ဘီ၊ မင်းသား ဘရက်ဒလေကူးပါးနှင့်အတူ သရုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်

ကြောင်း သိရသည်။ Ocean's ဇာတ်ကားသစ်ကို မင်းသား ဘရက်ဒလေကူးပါးက တာဝန်ယူ ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ပြီး Ocean's ဇာတ်ကားအတွက် ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်းကိုလည်း မင်းသား ဘရက်ဒလေကူးပါးကပင် ရေးသားပေးထားသည်။ ဝါနာဘရားသားကုမ္ပဏီသည် ၂၀၀၁ ခုနှစ်မှစ၍ Ocean's ဇာတ်ကားများကို စတင်ရိုက်ကူးခဲ့ရာ ဝင်ငွေအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၄ ဘီလီယံကျော်ထိ ရရှိထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO



ကိုယ့်အတ္တနှင့်ကိုယ် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား VIP Show အခမ်းအနား မရမ်းကုန်းမြို့နယ်ရှိ နဝဒေးရုပ်ရှင်ရုံ၌ ကျင်းပပြုလုပ်

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၁
ဇွန် ၂၆ ရက်တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အဆင့်မြင့်ရုပ်ရှင်ရုံများတွင် ရုံတင်ပြသမည့် ကိုယ့်အတ္တနှင့်ကိုယ် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား VIP Show အခမ်းအနားကို ဇွန် ၂၀ ရက်က ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ်ရှိ နဝဒေးအဆင့်မြင့်ရုပ်ရှင်ရုံတွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း ဒါရိုက်တာ အောင်ချမ်းလူက ပြောပြ၍ သိရသည်။

လုပ်ထားကြောင်း သိရသည်။ "ကျွန်တော့်အနေနဲ့ ဒီဇာတ်ကားကိုရိုက်ချင်တာကြာပြီ။ ဇာတ်လမ်းလေးကလဲ မြင်နေကြတွေ

ကနေကွဲထွက်ပြီး ဆန်းဆန်းပြားပြား ဇာတ်လေးဖြစ်ပါတယ်။ မိဘနဲ့သားသမီးမှာ အမြဲတမ်း သားသမီးတွေကသာလျှင် ဆုံးမ

ခံရတယ်ပေါ့။ ဒါပေမဲ့ မိဘတွေက တစ်ခါတလေမှားနေရင် မိဘအတ္တကြောင့်မှားရင် သားသမီးတွေမှာ ဒုက္ခရောက်တာတွေ လမ်းမှားရောက်တာတွေ အများကြီးရှိတယ်ပေါ့။ အဓိကမိဘတွေကို သိစေချင်တယ် ကြည့်စေချင်တဲ့ဇာတ်ကားပါ"ဟု ဒါရိုက်တာ အောင်ချမ်းလူက ပြောပြသည်။ ကိုယ့်အတ္တနှင့်ကိုယ် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွင် သရုပ်ဆောင်အေးချမ်းမောင်၊ ကျော်ထက်အောင်၊ ညီနန္ဒာ၊ ဇင်မျိုး၊ ခင်ဝင်းဝင်း၊ ခင်မိုးမိုးအေး၊ တင်ဇာဝင်းပြည့်၊ သာသာ၊ ဇေညီသည်သရုပ်ဆောင် ဆက်ယွန်းတွယ်တာနှင့် အခြားအနုပညာရှင်များ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။ ASH



ကိုယ့်အတ္တနှင့်ကိုယ် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းနှင့် ဇာတ်ညွှန်းကို အောင်ချမ်းလူက ရေးသားထားပြီး ဒါရိုက်တာအဖြစ် ပုံဖော်ရိုက်ကူးထားကာ ACL Film Production နှင့် Wezaya Film Production တို့က ပူးပေါင်းထုတ်

The Parlay ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား၌ မင်းသား ဒန်နီယယ်ကာလူယာ ပါဝင်မည်

နယူးယောက် ဇွန် ၂၁
Amazon MGM ကုမ္ပဏီ၏ The Parlay အမည်ရှိ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားသစ်၌ မင်းသား ဒန်နီယယ်ကာလူယာ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည် ဖြစ်ကြောင်း ဇွန် ၂၀ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ The Parlay ဇာတ်ကားတွင် One Battle After Another မင်းသမီး တီယာနာတေလာလည်း ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။ The Parlay ဇာတ်ကားကို Black Messiah ဒါရိုက်တာ ဆာကာကင်းက တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်သည်။

အတွက် ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်းကို ဇာတ်ညွှန်းရေးဆရာ ဇက်အက်ကာနှင့် စကစ်ဘရက်ကီတို့က ရေးသားပေးထားသည်။ လက်ရှိတွင် The Parlay ဇာတ်ကား၏ဇာတ်လမ်းဇာတ်အိမ်အသေးစိတ်ကို Amazon MGM ကုမ္ပဏီက ကြေညာခြင်းမရှိသေးကြောင်း သိရသည်။ မင်းသား ဒန်နီယယ်ကာလူယာသည် Judas and the Black Messiah ဇာတ်ကား၌ ဒါရိုက်တာ ဆာကာကင်းနှင့် လက်တွဲခဲ့ဖူးသူ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO



နှလုံးသားဆီသို့လျှို့ဝှက်တံခါး ရုပ်သံဇာတ်လမ်းကို ဇွန် ၂၃ ရက်တွင် SkyNet ရုပ်သံလိုင်း SKYPREMIER HD ရုပ်သံလိုင်းမှ ထုတ်လွှင့်ပြသမည် ဖြစ်ကြောင်း သရုပ်ဆောင် အောင်ရဲလင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၁
နှလုံးသားဆီသို့လျှို့ဝှက်တံခါး ရုပ်သံဇာတ်လမ်းကို ဇွန် ၂၃ ရက်တွင် SkyNet ရုပ်သံလိုင်း SKYPREMIER HD ရုပ်သံလိုင်းမှ ထုတ်လွှင့်ပြသမည် ဖြစ်ကြောင်း သရုပ်ဆောင် အောင်ရဲလင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ဇာတ်ညွှန်းရေးထားပြီး ခင်လေး သိမ့်က အနုပညာအကြံပေးအဖြစ် ဆောင်ရွက်ထားကာ ဒါရိုက်တာ ကြည်ဖြူသျှင်က တာဝန်ယူ ရိုက်ကူးထားကြောင်း သိရသည်။ "ဒီဇာတ်လမ်းမှာ ရည်းစားလဲ များ၊ အလုပ်အကိုင်ကလဲ မည်မည် ရရမရှိတဲ့ ကောင်လေးတစ်ယောက်ကိုမှ ရူးရူးမူးမူးချစ်မိသွားတဲ့ သူငွေသမီးလေး တစ်ယောက်။ အဆင့်အတန်းချင်း မိုးနဲ့မြေလို ကွာခြားနေတဲ့ သူတို့နှစ်ယောက်ရဲ့

အချစ်ခရီးလမ်းက ရိုးရှင်းမနေ နိုင်တာတွေ အသေအချာပါပဲ။ "ငွေကြေး" နဲ့ "ဂုဏ်ပကာသန" ကို အဓိကထားတဲ့ မိဘတွေက ကော သူတို့နှစ်ယောက်ကြားထဲမှာ ဘယ်လိုအတားအဆီးတွေ၊ ဘယ်လိုစမ်းသပ်မှုတွေနဲ့ ခွဲခွာဖို့ ကြိုးစားကြမလဲ။ အချစ်နဲ့လက်တွေ့ဘဝ ဘယ်အရာက ပိုအရေးကြီးလဲဆိုတာကို ရင်ခုန်စိတ်လှုပ်ရှားစွာ ကြည့်ရှုရမဲ့ဇာတ်လမ်းကောင်းပါ"ဟု သရုပ်ဆောင် အောင်ရဲလင်း

ပြောပြသည်။ နှလုံးသားဆီသို့ လျှို့ဝှက်တံခါး ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲတွင် သရုပ်ဆောင် အောင်ရဲလင်း၊ နေမင်း၊ အောင်လေး၊ ခင်ဝင်းဝင်းနှင့် အခြားအနုပညာရှင်များ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားပြီး SkyNet ရုပ်သံလိုင်း SKYPREMIER HD ရုပ်သံလိုင်းမှ တစ်ပိုင်းတည်းအပြီး ရုပ်သံဇာတ်လမ်းအဖြစ် ထုတ်လွှင့်ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ASH

နှလုံးသားဆီသို့လျှို့ဝှက်တံခါး ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲသည် စာရေးဆရာမ လွန်းထားထား၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းကို ကြည်ဖြူသျှင်က

Security forces seize temporary camps of terrorists in some villages of Yenangyaung and Natmauk townships, Magway Region



Security forces seizing a temporary camp of terrorists in Loon Pin Sho Village, Yenangyaung Township.



Security forces seizing a temporary camp of terrorists in Loon Pin Sho Village, Yenangyaung Township.



Security forces seizing a temporary camp of terrorists near Nyaungpin Kar Village, Yenangyaung Township.



Security forces seizing a temporary camp of terrorists near Kan Thar Village, Yenangyaung Township.

Nay Pyi Taw June 21
In line with the Tatmadaw's ongoing efforts to ensure regional stability and the peaceful livelihood of the public—which are fundamental to national development and socio-economic progress—security forces have been actively carrying out both national defence and regional development tasks in collaboration with the government and local

communities.
As part of these operations, on 20 June, troops conducting security duties in Yenangyaung Township, Magway Region, discovered and seized insurgent encampments. Approximately 21,000 metres northeast of Yenangyaung, at the village library in Loon Pin Sho Village, they recovered the following items belonging to terrorist insurgents: one motorcycle,

five five-gallon drums of cooking oil, five sets of camouflage uniforms, five guerrilla caps, one 1.5-foot solar panel, one 4x8-foot solar panel, one inverter, one 12-volt battery, one sound box, two civilian backpacks, one set of 18 rounds of 9mm ammunition, 15 booklets containing 25 Nway Oo (Spring) lottery tickets, 37 YGN-documented badges, and one Magway People's Defence

Force badge.
Later that afternoon, while continuing security operations, the troops found another location approximately 150 metres south of Nyaungpin Kar Village, believed to have been used as a temporary camp. There, they seized one tent capable of accommodating 20 people, two lookout shelters, and 12 assorted handmade landmines. Similarly, while conducting se-

curity operations near Kan Thar Village, troops discovered another temporary insurgent camp approximately 950 metres southeast of the village. Recovered items included 117 handmade grenades, two bags of paper-wrapped propellant, one bulletproof vest, 21 TNT booster charges, one enemy trench line, one enemy hall tent, one sleeping tent for 20 people, four iron beds, two motorcycles, one solar panel, one winch, one large winch cable, five two-way radios, and various components used for manufacturing handmade grenade casings.

Separately, on 7 June, security forces operating in Natmauk Township encountered insurgents approximately 200 metres southwest of Ai Ma Village. A firefight ensued, resulting in the recovery of two insurgent bodies, one sniper rifle, and 1,200 rounds of 7.62mm ammunition.

Terrorist groups have been employing various tactics to intimidate and coerce local residents through armed force, carrying out arbitrary arrests and killings, and entering villages to commit acts of sabotage and destruction.

The Tatmadaw remains committed to maintaining regional stability and development. Responsible citizens who genuinely wish to contribute to peace and progress are encouraged to report any information on insurgent activities to the relevant authorities in confidence. Security forces will continue to intensify necessary operations to ensure lasting peace and stability in the region. 100

Plan underway to grow more than 24,000 acres of rainfed sesame

Pwintbyu June 21
Pwintbyu Township Department of Agriculture stated that local authorities earmarked cultivation of 24,720 acres of sesame as monsoon crop in Pwintbyu Township of Magway Region this year.
During this year's monsoon crop cultivation season, Pwintbyu Township is targeting the cultivation of 24,720 acres of sesame, with planting activities scheduled to begin in June this year.
"This year, during the monsoon cultivation season

in Pwintbyu Township, we have targeted planting more than 20,000 acres of sesame. We will carry out measures to ensure that the designated cultivation acreage is fully achieved. Efforts are also being made to ensure sufficiency in edible oil consumption and to enhance the production capacity of oil crops. We will help farmers cultivate quality oilseed crops in accordance with GAP practices," said Daw Moe Moe Wai, Head of the Township Department of Agriculture in Pwintbyu Township.

In Pwintbyu Township, during this year's monsoon crop cultivation season, staff from the Township Department of Agriculture will conduct field supervision and awareness activities for sesame growers to ensure successful crop production, prevent pest and disease infestation, promote correct cultivation methods, encourage the use of high-yield seed varieties, and maintain weed-free fields.
If sesame can be grown to have higher per-acre yield, it can contribute to ensuring

cooking oil security in the region. Moreover, local farmers can earn increased incomes to

improve their socioeconomic life. As such, it is necessary to expand sown acreage of

sesame in all areas, said Daw Moe Moe Wai.
Ye Win Naing (NyaungU)



A vast stretch of a monsoon sesame plantation.

Another illegal seven-story residential building used in committing online scam and gambling operations within the Shwe Kokko area has been systematically demolished, and destroyed

Before demolition.



Before the demolition of the illegal 7-story residential building used for online fraud and gambling operations in Shwe Kokko, Myawaddy District, Kayin State.



Preparing to demolish the illegal 7-story residential building used for online fraud and gambling operations in Shwe Kokko, Myawaddy District, Kayin State, using explosives.

After demolishing the illegal 7-story residential building used for online fraud and gambling operations in Shwe Kokko, Myawaddy District, Kayin State, using explosives.

Nay Pyi Taw June 21 Kayin State, where online scam gambling operations were based, it is reported that another illegal seven-story residential building within the Shwe Kokko area was systematically demolished, and destroyed today. Out of 77 buildings used in committing online scam gambling operations within the Shwe Kokko area, categorizing them by building type into 57 buildings to be demolished and destroyed with machinery and 20 buildings to be destroyed by blasting, systematic demolition and destruction are being carried out, and it is reported that out of the 20 buildings designated to be demolished and destroyed by blasting, another seven-story residential building was systematically blasted and destroyed today. It is reported that joint departmental teams have systematically demolished and destroyed a total of 62 illegal buildings used in committing online scam and gambling operations up to today, and they will continue to systematically destroy the remaining 15 illegal buildings. The State Government, regarding anti-online scam and gambling operations as a national duty, is actively working in coordination with both domestic forces and neighboring countries to ensure that such activities can never take root within Myanmar. 100

7 killed, over 60 hospitalized after ammonia gas leak at seafood unit in India's Tamil Nadu

Nay Pyi Taw June 21 At least seven people were killed and 67 others hospitalized Sunday following an ammonia gas leak at a seafood unit in the southern Indian state of Tamil Nadu, officials said. According to officials, the ammonia leak originated from the seafood processing unit and spread across the premises. Workers present at the facility complained of breathing difficulties, while some suffered bleeding from the mouth and nose. Although the affected workers were rushed to nearby private hospitals for treatment, seven of them, all women, succumbed. Personnel from the police, disaster management, fire and emergency services, and health were immediately rushed to the spot to carry out rescue operations. Xinhua

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

ဂျာမနီနိုင်ငံ Rheinmetall ကုမ္ပဏီက အဆင့်မြင့်ယာဉ်တင်လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်ကို မကြာမီ ထုတ်ဖော်ပြသတော့မည်



ဂျာမနီနိုင်ငံအခြေစိုက် ကာကွယ်ရေး ပစ္စည်းထုတ်လုပ်မှု ကုမ္ပဏီ Rheinmetall က အဆင့်မြင့်ယာဉ်တင် လေကြောင်း ရန် ကာကွယ်ရေးစနစ်ကို စစ်မြေပြင် စွမ်းဆောင်ရည် ပြသနိုင်ရန်အတွက် မကြာမီ ထုတ်ဖော်ပြသတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း Interesting Engineering သတင်းဌာနက ဇွန် ၁၇ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

Skyranger 30 ဟု အမည်ပေးထားသည့် အဆိုပါယာဉ်တင်လေကြောင်း

ရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်သည် ခေတ်မီဆန်းသစ်သော အာရုံခံနည်းပညာနှင့် ပစ်ခတ်ကောင်းမွန်မှုတို့ကို အချိုးကျပေါင်းစပ် တည်ဆောက်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

Rheinmetall ကုမ္ပဏီသည် ၎င်းတို့၏ Lynx KF41 သံချပ်ကာတိုက်ခိုက်ရေးယာဉ်ပေါ်တွင် အဆင့်မြင့်တင်ထားသည့် "Sky-Ranger 30" လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်ကို ပြင်သစ်နိုင်ငံ ပါရီမြို့၌ ယခုနှစ်အတွင်း ကျင်းပပြုလုပ်မည့် "EuroSAT 2026" ကာကွယ်

ရေးပစ္စည်းပြပွဲတွင် ထည့်သွင်းပြသသွားမည်ဖြစ်ပြီး ပြပွဲကျင်းပမည့်ရက်ကို ကြေငြာထားခြင်းရှိပေ။ ယခုစနစ်သည် တိုက်ပွဲဝင်ရာတွင် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့် လျင်မြန်စွာရွေ့လျားနိုင်မှု၊ အကာအကွယ်ပေးနိုင်မှု၊ ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ရှိမှုနှင့် တိကျသောချောမှုတို့ကို အကောင်းဆုံးပေါင်းစပ် ဖြည့်ဆည်းပေးထားပြီး၊ ရှေ့တန်းစစ်မျက်နှာ၏ အနီးကပ်ပတ်ဝန်းကျင်တွင် ပိုမိုကြီးမားကျယ်ပြန့်လာသည့် ခေတ်သစ် လေကြောင်းခြိမ်းခြောက်မှု

စိန်ခေါ်ချက်များကိုထိရောက်စွာ တန်ပြန်ချေမှုန်းနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ပုံဖော်ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Rheinmetall ကုမ္ပဏီ၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ Skyranger 30 စနစ်သည် လက်ရှိကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် အရေးကြီးလိုအပ်လျက်ရှိသည့် ကြီးကြပ်ခံနိုင်စွမ်းရှိပြီး လျင်မြန်စွာ ရွေ့လျားနိုင်သော အနီးကပ်လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေး လိုအပ်ချက်ကို အပြည့်အဝ ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အထူးသဖြင့် မောင်းသမားမဲ့ယာဉ်များနှင့် အသေခံဒရုန်းလေပေါ်ပျံ တိုက်ခိုက်ရေးလက်နက်များကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အသုံးပြုလာကြသည့် ခေတ်သစ်လေကြောင်းခြိမ်းခြောက်မှု အခြေအနေများကြောင့် အနောက်စစ်အုပ်စုများတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသည့် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ အရေးကြီးသော စွမ်းရည်ဟာကွက်ကို ယခု Skyranger 30 စနစ်က အကောင်းဆုံး ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်လိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

Skyranger စနစ်သည် ခေတ်မီဆန်းသစ်သော အာရုံခံနည်းပညာကို ပြင်းထန်သော ပစ်ခတ်မှုနှင့် အချိုးကျပေါင်းစပ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်း၏ အဓိကပစ်ခတ်မှုထိရောက်မှုအကွာအဝေး မီတာ ၃၀၀၀ ထိရှိသော ၃၀ မီလီမီတာ x ၁၇၃ ကေစီအီး လည်ပတ်မောင်းစနစ်သုံးစက်အမြောက်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် အလို

အလျောက် ပရိုဂရမ်စနစ်ဖြင့် ထိန်းချုပ်နိုင်သည့် လေထုအတွင်း ပေါက်ကွဲစေတတ်သော ခဲယမ်းများကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် အရွယ်အစား အလွန်သေးငယ်သော မိုက်ခရိုဒရုန်းများကိုပင် လုံးဝလွှဲချော်မှုမရှိဘဲ အလွန်မြင့်မားသော တိကျမှုနှုန်းဖြင့် ပစ်ခတ်ချေမှုန်းနိုင်မည့် စွမ်းဆောင်ရည်ကို ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါကုမ္ပဏီ၏ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အရ တာဝေးပစ်မှတ်များကို ချေမှုန်းနိုင်ရန်အတွက် အဆိုပါစက်အမြောက်ဆုံလည်ကို မော်ဂျူလာဒီဇိုင်း (Modular Design) ဖြင့် စနစ်တကျ ပုံဖော်ထားပြီး၊ ကာလတိုပစ်လေကြောင်းရန်ကာကွယ် ရေးဒုံးကျည်များကိုလည်း လိုအပ်သလို အခြေအနေအလိုက် ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ရှိစွာ တပ်ဆင်အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ ထို့ပြင် စနစ်အတွင်း အသင့်ပေါင်းစပ် ထည့်သွင်းထားသည့်ဂျာမဗွေရေးဒေသနှင့် အီလက်ထရို-အော်ပတစ် အာရုံခံကိရိယာများသည် ရန်သူပစ်မှတ်များကို ၃၆၀ ဒီဂရီပတ်လည် လုံးဝဟာကွက်မရှိဘဲ ကင်းထောက်ခြင်းနှင့် ပစ်မှတ်နောက်ယောင်ခံလိုက်ခြင်းတို့ကို လုပ်ဆောင်ပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

German firm's air defense system that delivers enormous firepower, precision set to be showcasedကို ဘာသာပြန် ဆိုထားပါသည်။

သြစတြေးလျနိုင်ငံက Land 156 ဒရုန်းတပ်ပြန်တိုက်ခိုက်ရေးအစီအစဉ်အတွက် ဗြိတိန်အခြေစိုက် OpenWorks ကုမ္ပဏီနှင့် စာချုပ်ချုပ်ဆိုခဲ့

သြစတြေးလျနိုင်ငံသည် ရှေ့တန်းစစ်မြေပြင်ရှိ တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ဒရုန်းငယ်များ၏ ခြိမ်းခြောက်မှုမှ ကာကွယ်ရန် အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိပြီး သြစတြေးလျ ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့၏ Land 156 ဒရုန်းတပ်ပြန်တိုက်ခိုက်ရေး အစီအစဉ်အတွက် ဗြိတိန်အခြေစိုက် ကာကွယ်ရေး နည်းပညာကုမ္ပဏီ OpenWorksနှင့် စာချုပ်ချုပ်ဆိုခဲ့ကြောင်း Interesting Engineering သတင်းဌာနက ဇွန် ၁၇ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

သြစတြေးလျကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့သည်မောင်းသမားမဲ့ လေယာဉ်စနစ်များကို ခုခံကာကွယ်ရန် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၃ ဘီလီယံတန်ဖိုးရှိ အစီအစဉ်၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအဖြစ် OpenWorks ကုမ္ပဏီ၏ "Vision Guard" ညွှန်ကြားမှုအလင်းပြန်စနစ် ပုံပေးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

OpenWorks ကုမ္ပဏီသည် ရှေ့တန်းစစ်သည်များ၏ စစ်ပွဲသုံးပစ္စည်းကိရိယာများ အလေးချိန်ကို သိသိသာသာ မတိုးစေဘဲ အခြေအနေအရပ်ရပ်ကို လျင်မြန်စွာ သိရှိနိုင်ရန် Vision Guard စနစ်ကို ဒီဇိုင်းထုတ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါစနစ်သည် မြင်ကွင်းကျယ် စောင့်ကြည့်

ထောက်လှမ်းမှုနှင့် ညွှန်ကြားမှု (AI) စနစ်ကို အခြေခံသည့် ထောက်လှမ်းရေးဆော့ဖ်ဝဲပေါင်းစပ်ထားပြီး ဒရုန်းငယ်များကို အဝေးဆုံးအထိ ခွဲခြားသတ်မှတ်ကာ ခြေရာခံပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

စစ်သည်များအနေဖြင့် Vision Guard စနစ်ကို နှစ်မိနစ်အတွင်း ဖြန့်ကြက်အသုံးပြုနိုင်သဖြင့် စောင့်ကြည့် ထောက်လှမ်းရေး အနေအထားကို လျင်မြန်စွာ တည်ဆောက်နိုင်မည်ဖြစ် သည်။ OpenWorks ကုမ္ပဏီ၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ စစ်သည်များသည် အဓိက ကိရိယာများနှင့် ၎င်းကပုံပေးပေးသည့် အာရုံခံကိရိယာများကို စစ်ဘက်သုံး ကျောပိုးအိတ်တစ်ခုအတွင်း ထည့်သွင်းသယ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

Vision Guard စနစ်၏ အဓိကအစိတ်အပိုင်းမှာ OpenWorks ကုမ္ပဏီ၏မူပိုင် ညွှန်ကြားမှု (AI)စနစ်ပင် ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ဆော့ဖ်ဝဲသည် လက်ခံရရှိသည့် အာရုံခံ ကိရိယာမှ အချက်အလက်များကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာပြီး ခြိမ်းခြောက်မှုများကို အလိုအလျောက် အမျိုးအစား ခွဲခြားပေးသည်။ ဤစနစ်သည် စစ်ဘက်နှင့် စီးပွားရေးသုံး မောင်းသမားမဲ့လေယာဉ် အမျိုးအစားများတွင် အသေးငယ်ဆုံးဖြစ်



သည့် Class 1 ဒရုန်းများကို ထောက်လှမ်းခြင်းနှင့် ခွဲခြားသတ်မှတ်ခြင်းအတွက် အဓိကထား လုပ်ဆောင်သည်။

Vision Guard စနစ်သည် ပျံ့နှံ့လှုပ်ရှားနေသော တပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် အခြေအနေကို ပိုမိုနားလည်သဘောပေါက်နိုင်စေရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည့် ကျစ်လျစ်သောစနစ်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊

ဒရုန်းခြိမ်းခြောက်မှုများ ဆက်လက်ပြောင်းလဲလာသည်နှင့်အမျှ Land 156 ကဲ့သို့သော ကာကွယ်ရေး အစီအစဉ်များသည် နောင်လာမည့်မျိုးဆက်သစ် စစ်မြေပြင်စောင့်ကြည့်ထောက် လှမ်းရေးနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ကာကွယ်ပေးသည့် နည်းပညာများ ဖော်ဆောင်ရာတွင် အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်လာမည်ဖြစ်

ကြောင်း သိရသည်။

Australia tests backpack-sized counter-drone system deployable in under two minutes ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

ကနီမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲစင်းငုံ ၁၀၂၂ ကေထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ကနီ ဇွန် ၂၁ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ယင်းမာပင်ခရိုင် ကနီမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲစင်းငုံ ၁၀၂၂ ကေထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကနီမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကနီမြို့နယ်တွင် ပဲစင်းငုံ ၁၅၃၉၃ ကေ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး

ယခုနှစ် မေလပထမပတ်မှ စတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၁၀၂၂ ကေထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ကနီမြို့နယ်မှာ ပဲစင်းငုံကေ ၁၅၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ကေ ၁၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားကေပြည့်မီအောင် စိုက်

ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေး နေပါတယ်။ ပဲစင်းငုံစိုက်ပျိုးရာမှာ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ဖို့လဲ ဆောင်ရွက် ပေးနေပါတယ်။

တောင်သူတွေက မိသားစုဝင်တွေ တိုးပွားဖို့အတွက် ပဲစင်းငုံကို သီးသန့်စိုက်ပျိုးကြသလို သီးထပ် သီးညှပ်အနေနဲ့လဲ စိုက်ပျိုးကြပါတယ်။"ဟု ကနီမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး

ဒေါ်စောသန္တာနွယ်က ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် ကနီမြို့နယ်တွင် ပဲစင်းငုံစိုက် တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန အနေဖြင့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့် ရွေးချယ် စိုက်ပျိုးရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန် ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာစနစ်တကျ သုံးစွဲစေရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေရေးတို့အတွက် ကွင်းဆင်း အသိပညာပေးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

ပဲစင်းငုံကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည် ဆိုပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ပဲစင်းငုံကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း ကနီမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စောသန္တာနွယ်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့

သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...
 သဘာဝတောတောင်များ ထာဝရတည်တံ့စေဖို့...
 သင့်ဘဝ သန်ရှင်းကျန်းမာလှပစေဖို့...
နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရှားပါးလာသော အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့။

ကျောက်တံခါးမြို့နယ် ထောက်ကြံ့ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး



ကျောက်တံခါး ဇွန် ၂၁ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးညောင်လေးပင်ခရိုင် ကျောက်တံခါးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကံကလေးကျေးရွာအုပ်စု ထောက်ကြံ့ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ဇွန် ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အသုံးပြုနိုင်ရေး သက်ဆိုင်သူ အားလုံးက ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းပေးကြရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျောက်တံခါးမြို့နယ် ထောက်ကြံ့ကျေးရွာ၌ အရှည်ပေ ၁၂၅၀၊ အကျယ်ရှစ်ပေ၊ အမြင့်ခြောက်လက်မရှိ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို တိုင်းဒေသကြီး ရန်ပုံငွေကျပ် ၆၃ ဒသမ ၂၅ သန်းဖြင့် မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများက တာဝန်ယူ၍ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၀ ရက်မှ စတင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ လုပ်ငန်းများအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကြောင့် ထောက်ကြံ့ကျေးရွာရှိ လူဦးရေ ၄၀၅ ဦးတို့၏ သွားလာရေး လွယ်ကူပြီး လယ်ယာထွက်ကုန်သီးနှံများ ဈေးကွက်သို့ အချိန်မီ တင်ပို့နိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း ကျောက်တံခါးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ပိုးအိဖြူကိုထံမှ သိရသည်။

ငပုတောမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်း လယ်ကဏန်းပိဿာချိန် ၅၃၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ငပုတော ဇွန် ၂၁ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ငပုတောမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်း လယ်ကဏန်းပိဿာချိန် ၅၃၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ငပုတောမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မြင့်ခိုင်က ပြောပြသည်။

ငပုတောမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဧပြီလအတွင်းက လယ်ကဏန်းပိဿာချိန် ၄၀၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး မေလအတွင်း လယ်ကဏန်းပိဿာချိန် ၅၃၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါဒေသမှလယ်ကဏန်းများကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အဝယ်လိုက်နေကြောင်း

သိရသည်။

"ဒေသထွက် ရေထွက်ကုန်တွေ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ဒီဘက်ကနေတင်ပို့တဲ့ ရေထွက်ကုန် အဓိကဈေးကွက်

တစ်ခုပါ။ ပြီးခဲ့တဲ့တစ်လအတွင်း လယ်ကဏန်းပိဿာချိန် အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ လက်ရှိမှာလဲ လယ်ကဏန်းတွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အဝယ်လိုက်နေပါတယ်။ ဒီဘက်က

လယ်ကဏန်းတွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်အပြင် အခြားဒေသတွေကို ပြန်လည်တင်ပို့ ရောင်းချနေတယ်လို့ သိရပါတယ်။"ဟု ငပုတောမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မြင့်ခိုင်က ပြောပြသည်။

ငပုတောမြို့နယ်မှ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် လယ်ကဏန်းပိဿာချိန် ၁၀ လျှင် ငွေကျပ် ၁၅၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ လယ်ကဏန်းများ တင်ပို့အားကောင်းလာခြင်းကြောင့် ရေလုပ်သားများ၊ ကုန်သည်များ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက်သူများ အလုပ်အကိုင် အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။



နတ်တလင်းမြို့နယ် မှန်တမ်းကြီးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

နတ်တလင်း ဇွန် ၂၁ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နတ်တလင်းခရိုင် နတ်တလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မှန်တမ်းကြီးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ဇွန် ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ နတ်တလင်းမြို့နယ်

ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဟိန်းဇော်က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန်နှင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင်စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ထုတ်ချေး ပေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းက ကျေးလက်

ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ အကြောင်းအရာများ၊ အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ကျေးလက်နေပြည်သူများ လိုက်နာရမည့်တာဝန်များ၊ ရပိုင်ခွင့်များ၊ ပြစ်မှုနှင့် ပြစ်ဒဏ်များကို အသေးစိတ်ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၄ ဒသမ ၄ သန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက မှန်တမ်းကြီးကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၉၂ ဦးကို ငွေကျပ် ၃၄ ဒသမ ၄ သန်းနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၃၉ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၀ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၃၁ ဦးကို စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၄၄ ဒသမ ၄ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အေးမြတ်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရမှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်

လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်စေရန် လေကောင်းလေသန့်နှင့် နေရောင်ခြည်အလင်းရောင် ရရှိစေရေးတို့အတွက် အိမ်ရှိတံခါးများကိုဖွင့်ထားပါ။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်သက်ဇင် ကလေးဆေးရုံကြီး(ရန်ကုန်) အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်တွင် ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော ရင်ချင်းဆက်အမြှော့မိန်းကလေးများကို ကြည့်ရှုအားပေး

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၁
အမျိုးသမီးရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်သက်ဇင်သည် ယနေ့တွင် ကလေးဆေးရုံကြီး (ရန်ကုန်) အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်၌ ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော ရင်ချင်းဆက် အမြှော့မိန်းကလေးများဖြစ်သည့် မကြာညို သင်းနှင့် မကြာညိုသိမ့်တို့ကို သွားရောက် ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

ထို့နောက် ကလေးများအတွက် ထူထောင်ထားသော ငွေပဒေသာပင်အတွက် ထောက်ပံ့ငွေများကို ဆေးရုံတာဝန်ရှိသူများထံ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
(သတင်းစဉ်)



လုံခြုံရေးနှင့်နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ခန့်အပ်တာဝန်ပေး

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး
အမိန့်အမှတ် ၅၇/ ၂၀၂၆
၁၃၈၈ ခုနှစ် ပထမဝါဆိုလဆန်း ၇ ရက်
(၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇွန်လ ၂၁ ရက်)

လုံခြုံရေးနှင့်နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ခန့်အပ်တာဝန်ပေးခြင်း

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ လုံခြုံရေးနှင့်နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီး သိန်းဇော်မြင့်အား စစ်ဘက်မူလတာဝန်များ ပြန်လည်ထမ်းဆောင်စေပြီး ပြည်ထောင်စု သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၂၆၂၊ ပုဒ်မခွဲ(က)၊ ပုဒ်မခွဲ(၂)၊ ပုဒ်မခွဲ(ခ)၊ (င)၊ (စ)၊ ပုဒ်မ ၂၆၄၊ ပုဒ်မခွဲ(ဂ)၊ ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ဥပဒေပုဒ်မ ၁၉၊ ပုဒ်မခွဲ(ဂ)၊ ပုဒ်မ ၈၂၊ ပုဒ်မခွဲ(ဂ)နှင့် တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ ဥပဒေ ပုဒ်မ ၈၊ ပုဒ်မခွဲ(က)၊ ပုဒ်မခွဲ(၂)၊ ပုဒ်မခွဲ(ခ)၊ (စ)၊ (ဆ)၊ ပုဒ်မ ၅၆၊ ပုဒ်မခွဲ(က)တို့အရ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဗိုလ်မှူးကြီးရန်ကြီးအောင်အား တနင်္သာရီတိုင်းဒေသ ကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်တာဝန်ပေးလိုက်သည်။
(ပုံ) မင်းအောင်လှိုင်
နိုင်ငံတော်သမ္မတ
ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်

မျိုးကောင်းမျိုးသန့် ဥစားဘဲသားပေါက်များ ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေးနှင့် ရေမြေဒေသမွေးမြူရေးစနစ်နှင့်ကိုက်ညီသည့် ဒေသနွားမျိုးများ တိုးချဲ့မွေးမြူနိုင်ရေးကြိုးပမ်း



နေပြည်တော် ဇွန် ၂၁
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်း ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်း နောင်သည် ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာရဲထွန်း ဝင်းနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည် တော် တပ်ကုန်းမြို့နယ် ရွှေမြို့တိုးချဲ့မွေးမြူ ရေးဇုန်၌ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးစီးဌာန၏ မျိုးထုတ်ဥစားဘဲမွေးမြူထားရှိမှု၊ ဒေသနွား (၅)မျိုးမွေးမြူထားရှိမှုတိုင်းရင်းကြက်စံပြုမျိုး ထုတ်လုပ်မွေးမြူနိုင်ရေးဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ဘဲဥဖောက်စက်အသုံးပြု၍ ဘဲသားပေါက်များ ဖြန့်ဖြူးနေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ကြည့်ရှုစဉ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဥစားဘဲမွေးမြူရေးပို့ဆွဲပြီးတိုးတက်လာစေ ရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ဥစားဘဲသားပေါက် များဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေး၊ ရေမြေဒေသမွေးမြူ ရေးစနစ်နှင့်ကိုက်ညီသည့် ဒေသနွားမျိုးများ ရရှိနိုင်ရေးအတွက် မျိုးအလိုက် မျိုးရိုးဆိုင်ရာ တိုင်းတာခြင်း၊ မှတ်တမ်းပြုစုခြင်းနှင့် အက် ဖြတ်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ပြီး မွေးမြူရေးတောင်သူများကို ပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားသည်။

ထို့နောက် တပ်ကုန်းမြို့နယ် ကင်းသာ ကျေးရွာအနီးရှိ ကင်းသာရေထိန်းတံခံအတွင်း ရေသိုလှောင်ထားရှိမှု၊ နို့စားနွားမွေးမြူရေး သရုပ်ပြနှင့် မျိုးဖြန့်ဖြူးရေးခြံ(နေပြည်တော်) ၌ နို့စားနွား(ဖရီရန်)များ မွေးမြူထားရှိမှု၊ တိရစ္ဆာန်အစာပင်စိုက်ပျိုးထားရှိမှု၊ နိုက်ထရို ဂျင်အရည်ထုတ်စက်ရုံ၏ နိုက်ထရိုဂျင်အရည် ထုတ်လုပ်မှုနှင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် များသို့ ဖြန့်ဖြူးပေးနေမှုအခြေအနေကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။
(သတင်းစဉ်)

International Day of Yoga အခမ်းအနား ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၁
International Day of Yoga # IDY 2026 အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် သယ်န်းကျွန်းမြို့နယ်ရှိ အမျိုးသားအားကစား ပြိုင်ပွဲရုံ(၁)၌ကျင်းပရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်နိုင်သူ၊ တိုင်းဒေသ ကြီးဝန်ကြီးများ၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယသံအမတ်ကြီး H. E. Mr. Abhay Thakur နှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက် ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အိန္ဒိယသံအမတ်ကြီးတို့က အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားပြီး တက်ရောက်လာကြသူများ၏ ပြောကြားကြပြီး တက်ရောက်လာကြသူများ က ယောဂလေ့ကျင့်ခန်းစုပေါင်းဆောင်ရွက် ကြသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် သည် လှိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ် ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းနည်းပညာတက္ကသိုလ် ၌ မြန်မာနိုင်ငံဆောက်လုပ်ရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ် (MCEF)နှင့် ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းနည်းပညာတက္ကသိုလ် တို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် မိုးရာသီသစ်ပင် စိုက်ပျိုးပွဲသို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြော ကြားပြီး တက်ရောက်လာကြသူများ၏

ရတနာတန်းဝင်သစ်ပင် စုစုပေါင်း ၇၇၄ ပင် စုပေါင်းစိုက်ပျိုးမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။
ယင်းနောက် လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ် ဗိုလ်အောင်ကျော်လမ်းမှ မင်္ဂလာ လမ်းထိ အရိပ်ရအပင်ကြီးများနှင့် အလှပန်း ပင်များ စိုက်ပျိုးနေမှု၊ အနားယူရန် ထိုင်ခုံများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဇွဲထက်ကို(ပြန်/ဆက်)



ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ		မြင်းမူ	၃၆	ဒေသမ	၉	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်		
ချောက်	၃၈	ဒေသမ	၂	မြင်းခြံ	၃၅	ဒေသမ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
မုံရွာ	၃၇	ဒေသမ	၂	ပခုက္ကူ	၃၅	ဒေသမ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ညောင်ဦး	၃၇	ဒေသမ	၀	ဂန့်ဂေါ	၃၅	ဒေသမ	၄	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်

ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ပြည်ထောင်စုရှေ့နေချုပ် ဒေါက်တာသိတာဦး မိတ္ထီလာမြို့နယ်ဥပဒေရုံးကို စံပြုရေးပြေးဥပဒေရုံးသစ်တိုးချဲ့ဖော်ဆောင်မှု သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



မန္တလေး ဇွန် ၂၁

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ပြည်ထောင်စု ရှေ့နေချုပ် ဒေါက်တာသိတာဦးသည် ဇွန် ၂၀ ရက်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာ မြို့နယ် ဥပဒေရုံးကို စံပြုရေးပြေးဥပဒေရုံးသစ် တိုးချဲ့ဖော်ဆောင်မှုအခြေအနေနှင့် စံပြု ရေးပြေးဥပဒေရုံးများဖြစ်သည့် ပြင်ဦးလွင်ခရိုင် ဥပဒေရုံးနှင့် ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် ဥပဒေ ရုံးတို့ကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဥပဒေချုပ်ရုံး ခန်းမ၌ တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ် ဥပဒေအရာရှိများနှင့် တွေ့ဆုံသည်။

တွေ့ဆုံစဉ် ရှေ့ပြေးဥပဒေရုံး(Pilot Law Office)များ ဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြင့် ရုံးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်သောအခါ မှတ်ပုံတင်ရေးသွင်း ခြင်း၊ မှတ်တမ်းတင်ခြင်း၊ အစီရင်ခံစာပေးပို့ ခြင်းတို့ကို Manual စနစ်မှ Digitization စနစ်သို့ကူးပြောင်းနိုင်ရန်၊ အမှုလိုက်ဥပဒေ အရာရှိနှင့်တာဝန်ခံဥပဒေအရာရှိများအကြား နည်းပညာအသုံးပြုကာ မြန်မြန်ဆန်ဆန် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်၊ ရှေ့ပြေးဥပဒေရုံးများတွင် တရားခွင်အကြိုတွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း (Pre-Trial Interview, PTI)များကို ဆောင်ရွက် နိုင်ရန် စံနမူနာပြုစမ်းသပ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဆွေးနွေးမှာကြားပြီး စံပြုရေးပြေးဥပဒေရုံး (Pilot Law Office)အဖြစ် သတ်မှတ်ဆောင် ခဲ့သည့် မြို့နယ်ဥပဒေရုံးများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

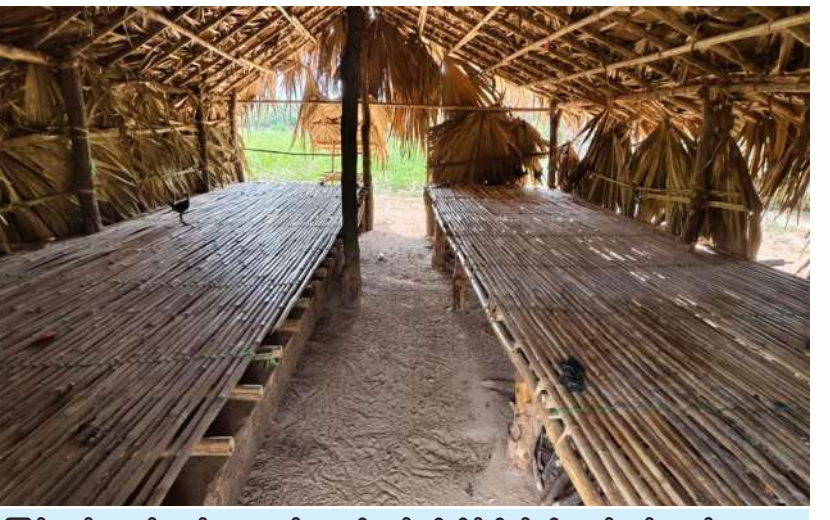
၂ သိမ်းပိုက်ရရှိမှု

၁၂ ဗွီဘက်ထရီတစ်လုံး၊ Sound Box တစ်လုံး၊ အရပ်ကျောပိုးအိတ် နှစ်လုံး၊ ကိုးလုံးကျည် ၁၈ လုံးပါ တစ်တွဲ၊ နွေဦးထိ ၂၅ စောင်ပါ စာအုပ် ၁၅ အုပ်၊ YGN စာတန်းပါ ဘက်တံဆိပ် ၃၇ ခုနှင့် မကွေးပြည်သူ့ ကာကွယ်ရေးတပ်တစ်ခုတို့ကို သိမ်းဆည်း ရရှိခဲ့သည်။



လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ရေနံချောင်းမြို့နယ် လွန်းပင်ရွှေကျေးရွာ၌ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ယာယီစခန်းကို သိမ်းပိုက်ရရှိမှုမှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

ဆက်လက်၍ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ သည် နယ်မြေလုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ညောင်ပင် ကားကျေးရွာ၏တောင်ဘက် မီတာ ၁၅၀ ခန့် ၌ ယာယီစခန်းအဖြစ်နေထိုင်ခဲ့သည်ဟု ယူဆရသည့်နေရာကို ထပ်မံတွေ့ရှိခဲ့ရပြီး လူဦးရေ ၂၀ ဆို ယာယီတံတစ်လုံး၊ ကင်းတဲ နှစ်လုံးနှင့် လက်လုပ်နင်းမိုင်းမျိုးစုံ ၁၂ လုံးတို့ ကို သိမ်းဆည်းရရှိခဲ့သည်။ အလားတူ ကန်သာကျေးရွာအနီး နယ်မြေလုံခြုံရေး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်စဉ် ကျေးရွာ၏ အရှေ့တောင်ဘက် မီတာ ၉၅၀ ခန့်၌ အကြမ်း ဖက်သောင်းကျန်းသူများ ယာယီစခန်းချနေ ထိုင်ခဲ့သည့်နေရာတစ်ခုကို ထပ်မံတွေ့ရှိခဲ့ရ ပြီး လက်လုပ်ဖုံးသီး ၁၁၇ လုံး၊ စက္ကူပတ် ခဲယမ်းပျော့ နှစ်အိတ်၊ ကျည်ကာအင်္ကျီ တစ်ထည်၊ TNT အားမြှင့်ယမ်း ၂၁ ခု၊ ရန်သူ့ တန်းစီကွင်းတစ်ကွင်း၊ ရန်သူ့ခန်းမတံတစ်လုံး၊ လူဦးရေ ၂၀ ဆို အိပ်ဆောင်တံတစ်လုံး၊ သံခွတင် လေးလုံး၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ် နှစ်စီး၊ ဆိုလာ တစ်ချပ်၊ ဝရိန်စက် တစ်လုံး၊ ဝရိန်ချောင်းအကြီးတစ်ထုပ်၊ လမ်းလျှောက် စကားပြောစက် ငါးလုံး၊ လက်လုပ်ဖုံးသီး အခွံပြုလုပ်သည့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကို သိမ်းဆည်းရရှိခဲ့သည်။



လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ရေနံချောင်းမြို့နယ် ညောင်ပင်ကားကျေးရွာအနီး၌ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ ယာယီစခန်းကို သိမ်းပိုက်ရရှိမှုမှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

ထို့ပြင် နတ်မောက်မြို့နယ်အတွင်း လုံခြုံ ရေးတာဝန်များ ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ဇွန် ၇ ရက်တွင် လိုအပ်သည့် နယ်မြေလုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်စဉ် နတ်မောက်မြို့နယ် အိုင်မ ကျေးရွာ၏ အနောက်တောင်ဘက်မီတာ ၂၀၀ ခန့်အကွာ၌ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်း သူများနှင့် ထိတွေ့တိုက်ပွဲဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူအလောင်း နှစ်လောင်း၊ စနိုက်ပါသေနတ် တစ်လက်နှင့် ၇ ဒသမ ၆၂ မမကျည်အတောင့် ၁၂၀၀ တို့ကို သိမ်းပိုက်ရရှိခဲ့သည်။

အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူအဖွဲ့များ



လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ရေနံချောင်းမြို့နယ် ကန်သာကျေးရွာအနီး၌ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ ယာယီစခန်းကို သိမ်းပိုက်ရရှိမှုမှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

အနေဖြင့် ဒေသခံပြည်သူလူထုကို လက်နက် ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသည်။ အားကိုးဖြင့် ခြိမ်းခြောက်အကျပ်ကိုင်ခြင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နယ်မြေတည်ငြိမ် အကြောင်းမဲ့ဖမ်းဆီးသတ်ဖြတ်ခြင်း၊ ကျေးရွာ အေးချမ်းရေးနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး များအတွင်းဝင်ရောက်၍ အဖျက်အမှောင့် အတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ခြင်းများကို နည်းမျိုးစုံ အားလျော်စွာ ဒေသတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး နှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အမှန် ကြောင်းနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကလည်း တကယ်ဆောင်ရွက်လိုကြသည့် တာဝန်သိ နယ်မြေ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးအတွက် ပြည်သူများအနေဖြင့် အကြမ်းဖက်သမား လိုအပ်သည့် လုံခြုံရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ များ၏ သတင်းများရရှိပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ ကို ဆက်လက်တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်သွားမည် လျှို့ဝှက်စွာ သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင် ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနမှ ပြုစုထုတ်ဝေသည်။
(၂၀၂၆ခုနှစ်၊ မေလ)

၁

သဘာဝကပေးသည့် ထူးခြားသောလက်ဆောင်



'မိုး'သည် ကယ်လိုရီဓာတ် နည်းပါးစွာ ပါဝင်၍ ပရိုတင်းဓာတ်၊ အမျှင်ဓာတ်၊ ဗီတာမင်များနှင့် သတ္တုဓာတ်များ ကြွယ်ဝသော သဘာဝကပေးသည့် ထူးခြားသောလက်ဆောင်ဖြစ်ပါသည်။

မိုး၏ အာဟာရတန်ဖိုးများ

- မိုး (၁၀၀) ဂရမ် (၆ ကျပ်သားခန့်) တွင် -
- ကယ်လိုရီ (၂၂) မှ (၃၅) ကယ်လိုရီခန့်၊
- ရေဓာတ် (၈၀) မှ (၉၀) ရာခိုင်နှုန်းခန့်၊
- အသားဓာတ် (၃.၁) ဂရမ်ခန့် (ခန္ဓာကိုယ်၏ လုပ်ငန်းဆောင်တာများအတွက် အရေးပါသည့် အမိုင်နိုအက်စ်များစွာပါဝင်ပါသည်။)
- အဆီဓာတ် (၀.၃) ဂရမ်ခန့် (အဆီဓာတ်နှင့် ကိုလက်စထရောအဆီများ ပါဝင်မှုနည်းပါးပါသည်။)
- အမျှင်ဓာတ် (Fiber) (၁) မှ (၂) ဂရမ်ခန့်တို့ ပါဝင်ပါသည်။

၂

မိုးတွင်ပါဝင်သော အာဟာရဓာတ်များ

- ဗီတာမင် ဒီ၊
- ဗီတာမင် ဘီအုပ်စု (Riboflavin - B2၊ Niacin - B3၊ Pantothenic Acid - B5)
- ဆီလီနီယမ်၊
- ပိုတက်စီယမ်၊
- ကြေးနီသတ္တုဓာတ်၊
- ဓာတ်တိုး ဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများ (Antioxidants)ဖြစ်သည့် Ergothioneine နှင့် Glutathione၊
- အမျှင်ဓာတ် (Beta-glucans) တို့ ပါဝင်ပါသည်။



၃

မိုး၏ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများ

- ဗီတာမင် ဒီ နှင့် ဗီတာမင် ဘီအုပ်စုသည် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သော စွမ်းအင်ထုတ်လုပ်မှုနှင့် အာရုံကြောစနစ်အတွက် အထူးကောင်းမွန်ပါသည်။
- ဆီလီနီယမ်သည် ခန္ဓာကိုယ်၏ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို မြှင့်တင်ပေးပါသည်။
- ပိုတက်စီယမ်နှင့် ကြေးနီသတ္တုဓာတ်များသည် သွေးပေါင်ချိန် ထိန်းညှိခြင်း၊ နှလုံးကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူပြုခြင်း၊ သွေးနီဥဆဲလ်များ ဖြစ်ပေါ်စေခြင်းနှင့် အရိုးများခိုင်မာစေခြင်းတို့အတွက် ကူညီပေးပါသည်။
- ဓာတ်တိုး ဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများ (Antioxidants)ဖြစ်သည့် Ergothioneine နှင့် Glutathione သည် ဆဲလ်များရောင်ရမ်းမှုနှင့် ပျက်စီးမှုကို ကာကွယ်ပေးပါသည်။
- အမျှင်ဓာတ် (Beta-glucans) သည် သွေးတွင်း အဆီဓာတ်ကို လျော့ကျစေပြီး ကိုယ်ခံအားကို အားကောင်းမွန်စေပါသည်။
- အမျှင်ဓာတ်များစွာ ပါဝင်သောကြောင့် လူ၏ အစာချေစနစ်ကို အထောက်အကူပြုပါသည်။

၄

မိုး၏ အသုံးဝင်မှုများ

ဆေးဖက်ဝင်မိုးများ၏ ထူးခြားချက်
လင်စီးမိုး (Reishi) - သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ နှလုံးနှင့် အသည်းရောဂါများအတွက် ဆေးဖက်ဝင်ပါသည်။

ကောက်ရိုးမိုး - နှလုံးအားကောင်းစေပြီး အပူငြိမ်းစေပါသည်။

ကြွက်နားရွက်မိုး (Wood Ear) - သွေးကြောပိတ်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးပြီး ဝမ်းမုန်စေရန် အသုံးပြုလေ့ရှိပါသည်။

သဘာဝအချိုမှုန့် - မိုးကို "မိုးဟင်းခတ်မှုန့်" အဖြစ် ထုတ်လုပ်နိုင်ပြီး အချိုမှုန့်အစားထိုးပစ္စည်းအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

အသားဓာတ်နှင့် ဗီတာမင်ဓာတ်များစွာ ပါဝင်သောကြောင့် အသားမစားသူ (သက်သတ်လွတ်စားသူ)များအတွက် အလွန်သင့်တော်ပါသည်။

၅

သတိပြုရမည့်အချက်များ

- ဂေါက်ရောဂါ၊ အဆစ်ရောင်ဝေဒနာရှင်များ၊ ယားယံတတ်သော အရေပြားရောဂါနှင့် အစာအိမ်လေထိုးလေအောင့် ဖြစ်တတ်သူများအနေဖြင့် မိုးကိုသတိပြု၍ စားသုံးသင့်ပါသည်။
- စနစ်တကျ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ထားသောမိုး (ဥပမာ- ကောက်ရိုးမိုး၊ ငွေနှင်းမိုး) များကိုသာ စားသုံးသင့်ပါသည်။

အဆိပ်ရှိသောမိုးနှင့် စားသုံးနိုင်သောမိုးကို ခွဲခြားရန် ခက်ခဲနိုင်သောကြောင့် တောတွင်း အလှေကျပေါက်သည့်မိုးများကို အလွယ်တကူ ခူးဆွတ်မစားသုံးမိရန် အထူးသတိပြုရမည်။



၆

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇွန် ၂၆ ရက်တွင် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် ဆောင်ပုဒ်၊ ဝတ္ထုတို၊ ဆောင်းပါး၊ ကဗျာ၊ တေးသီချင်း၊ ဓာတ်ပုံ၊ ကွန်ပျူတာပုံစံ၊ ပန်းချီ၊ ကာတွန်း၊ ပုံစံ၊ ကွန်ပျူတာပန်းချီနှင့် Documentary (သို့) ပညာပေးဇာတ်လမ်းတို (Short Film) ပြိုင်ပွဲများအတွက် ဆုရသူများစာရင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၀

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇွန် ၂၆ ရက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် ဆောင်ပုဒ်၊ ဝတ္ထုတို၊ ဆောင်းပါး၊ ကဗျာ၊ တေးသီချင်း၊ ဓာတ်ပုံ၊ ကွန်ပျူတာပုံစံ၊ ပန်းချီ၊ ကာတွန်း၊ ပုံစံ၊ ကွန်ပျူတာပန်းချီနှင့် Documentary (သို့) ပညာပေးဇာတ်လမ်းတို (Short Film) ပြိုင်ပွဲများအတွက် ဆုရသူများစာရင်းကို ယနေ့ထုတ်ပြန်ကြေညာသည်။

ဆောင်ပုဒ်ပြိုင်ပွဲတွင် ဒေါ်ဖြူဖြူစိန် (လင်းလက်မေ) နေပြည်တော်မှ “မူးယစ်ဆေးဝါးစင်တို့ပြည်တစ်ခွင် သာယာလှပအနာဂတ်ဘဝ” ဦးကျော်အောင် (ကောင်းစံသစ်-ပုသိမ်) ဗဟန်းမြို့နယ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမှ “လွယ်လွယ်နဲ့ရ သုံးစွဲကြ မူးယစ်သားကောင်ဖြစ်နေရ လူငယ်များဘဝ မြင့်တင်ကြ ဝိုင်းဝန်းကာကွယ်တားဆီးမှ” ဦးဝင်းတင် နေပြည်တော်မှ “မူးယစ်ဆေးဝါးစင်-တိုဝန်းကျင် ပျော်ရွှင်ချမ်းမြ-လုံခြုံလှ” မောင်ဖြိုးသက်အောင် မြဝတီရပ်မြင်သံကြားမှ “နိုင်ငံအနာဂတ်လှပဖို့ မူးယစ်ဆေးကိုအမြစ်ဖြတ်ဖို့” ဦးစိန်ဝင်း (ပန်းမြိုင်လယ်စိန်ဝင်း) ဟင်္သာတမြို့ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးမှ “ဗလင်းတန် ခိုင်မြဲဖို့ မူးယစ်ဆေးကိုတိုက်ဖျက်ဖို့” ဆောင်ပုဒ်တို့က ဆုများရရှိကြသည်။

ဝတ္ထုတိုပြိုင်ပွဲတွင် ဦးစိုးမိုးကျော် (သားကျော်)၏ “နေမင်းနှင့် မျက်နှာချင်းဆိုင်၍” ဝတ္ထုတိုက ပထမ၊ ဦးစိန်ဝင်း (ကိုကြီးစိန်-ဟင်္သာတ) ၏ “မုန်းလို့တော့ဖြင့် မဟုတ်ပါပြီ” ဝတ္ထုတိုက ဒုတိယနှင့် ဦးအေးကြူ (မောင်ငြိမ်းမွန်-ချောင်းဦး) ၏ “အဆိုးကျော့စက်ဝန်း အဆုံးသတ်ဖို့ အုပ်စုဖွဲ့ မှုခင်းတိုက်ဖျက်ဖို့” ဝတ္ထုတိုက တတိယဆုများရရှိကြပြီး အထူးဆုများအဖြစ် ဒေါ်စုသက်မိုး (စုသက်မိုး-မရမ်းကုန်း) ၏ “အမှောင်ခုံရုံကို ဖြိုခွင်းခဲ့သော အဖြူရောင်လက်များ” ဝတ္ထုတိုက အထူးဆု(၁)၊ မောင်ဖိုးပြုံး (စမ်းဝေသာ-ပညာရေး) ၏ “အမှောင်ခုံထဲက ရုန်းထွက်တဲ့ကြာ” ဝတ္ထုတိုက အထူးဆု(၂)နှင့် ဦးထွန်းအောင်သိန်း (ခိုင်ချစ်အောင်) ၏ “လွယ်လွယ်နဲ့ရ သုံးစွဲကြ မူးယစ်သားကောင်ဖြစ်နေရ ဝိုင်းဝန်းကာကွယ်တားဆီးမှ” ဝတ္ထုတိုက အထူးဆု(၃)တို့ ရရှိကြသည်။

ဆောင်းပါးပြိုင်ပွဲတွင် ဒေါက်တာအိလင်းသက်ဇာ၏ “မူးယစ်ဆေးဝါးစင်-တိုဝန်းကျင် ပျော်ရွှင်ချမ်းမြ-လုံခြုံလှ” ဆောင်းပါးက ပထမ၊ ဒေါ်ဝင်းမာမြင့် (အင်ကြင်းမေ) ၏ “ဗလင်းတန်ခိုင်မြဲဖို့ မူးယစ်ဆေးကိုတိုက်ဖျက်ဖို့” ဆောင်းပါးက ဒုတိယနှင့် ဦးဝင်းဇော် (ကောင်းစည်သူ) ၏ “နိုင်ငံအနာဂတ်လှပဖို့ မူးယစ်ဆေးကို အမြစ်ဖြတ်ဖို့” ဆောင်းပါးက တတိယဆုများရရှိကြပြီး အထူးဆုများအဖြစ် ဒေါ်တင်ထက်ထက်ဇော် (ပေါက်ပေါက်) ၏ “ဗလင်းတန်ခိုင်မြဲဖို့ မူးယစ်ဆေးကို တိုက်ဖျက်ဖို့” ဆောင်းပါးက အထူးဆု(၁)၊ ဦးမျိုးဝင်း (မျိုးဝင်း-ပြည်) ၏ “မူးယစ်ဆေးဝါးစင်တို့ပြည်တစ်ခွင် သာယာလှပအနာဂတ်ဘဝ” ဆောင်းပါးက အထူးဆု(၂)နှင့် ဒေါက်တာအေးအေးတင့် (သစ္စာခင်) ၏ “လူငယ်များဘဝလှပဖို့ မူးယစ်ဆေးကို ဝိုင်းဝန်းတိုက်ဖျက်ဖို့” ဆောင်းပါးက အထူးဆု(၃)တို့ ရရှိကြသည်။

ကဗျာပြိုင်ပွဲတွင် ဗိုလ်ကြီးညွန့်ဝင်း (ငြိမ်း)(ဘုန်းမောင်ဝင်း-ဖျာပုံ) ၏ “ဗလင်းတန်ခိုင်မြဲဖို့ မူးယစ်ဆေးကို တိုက်ဖျက်ဖို့” ကဗျာက ပထမ၊ ဦးမြထွန်း (မြတ်ထွန်းနောင်) ၏ “မူးယစ်ဆေး အလွယ်က- ဝိုင်းဝန်းတားဆီးကာကွယ်ကြ” ကဗျာက ဒုတိယနှင့် ဒေါ်စမ်းစမ်းအေး (စမ်းစမ်းမနောမြေ) ၏ “မူးယစ်ဆေးဝါးစင် တို့ပြည်တစ်ခွင် သာယာလှပအနာဂတ်ဘဝ” ကဗျာက တတိယဆုများရရှိကြပြီး အထူးဆုများအဖြစ် ဦးစိန်ဌေး (ဌေးသစ်လွင်-ပရိမူ) ၏ “မူးယစ်ဆေးဝါးစင် တို့ပြည်တစ်ခွင် သာယာလှပအနာဂတ်ဘဝ” ကဗျာက အထူးဆု(၁)၊ ဒေါ်ဝင်းမာမြင့် (အင်ကြင်းမေ) ၏ “ဗလင်းတန် ခိုင်မြဲဖို့ မူးယစ်ဆေးကိုတိုက်ဖျက်ဖို့” ကဗျာက အထူးဆု(၂)နှင့် ဦးမြင့်သိန်း (မောင်မင်းသိမ်း-သရက်) ၏ “ဗလင်းတန်ခိုင်မြဲဖို့ မူးယစ်ဆေးကို တိုက်ဖျက်ဖို့” ကဗျာက အထူးဆု(၃)တို့ ရရှိကြသည်။

တေးသီချင်းပြိုင်ပွဲတွင် ဦးဗိုလ်စိုး (ဗိုလ်စိုး) ၏ “အဆိုးကျော့ စက်ဝန်း အဆုံးသတ်ဖို့ အုပ်စုဖွဲ့ မှုခင်းတိုက်ဖျက်ဖို့” တေးသီချင်းက ပထမ၊ ဦးသောင်းလွင် (ဆရာမြတ်သန်းစံ) ၏ “မူးယစ်ဆေးဝါးစင် တို့ပြည်တစ်ခွင် သာယာလှပအနာဂတ်ဘဝ” တေးသီချင်းက ဒုတိယနှင့် ဦးညွန့်ဝင်းစိုး ခေါ် ဦးညွန့်ဝင်း (စစ်သူ) ၏ “မြန်မာကမ္ဘာစောင့်ရှောက်ပါမည်” တေးသီချင်းက တတိယဆုများရရှိကြပြီး အထူးဆုအဖြစ် ဦးအောင်တင် (မဟာအောင်) ၏ “တက်ညီလက်ညီ အပြီးတိုင်ရှင်းလင်း” တေးသီချင်းက အထူးဆု(၁)၊ ဦးစိုးသီဟ (ဦးစိုးသီဟ) ၏ “ကင်းဝေးရမယ်မူးယစ်အန္တရာယ်” တေးသီချင်းက အထူးဆု(၂)နှင့် ဦးဇော်လင်းသိန်း (ဇော်လင်းသိန်း) ၏ “လူငယ်လူရွယ် ကျန်းမာလို့အနာဂတ်တွေလှပဖို့ မူးယစ်ဆေးဝါးရှောင်ကြဖို့” တေးသီချင်းက အထူးဆု(၃)တို့ ရရှိကြသည်။

ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲတွင် ဦးမျိုးမင်းကြွယ် (မျိုးမင်းကြွယ်-ရွှေတောင်ကြား)

၏ “မူးယစ်ဆေးဝါးစင် တို့ပြည်တစ်ခွင် သာယာလှပအနာဂတ်ဘဝ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ပထမ၊ ဦးအောင်မင်းဦး၏ “နိုင်ငံအနာဂတ်လှပဖို့ မူးယစ်ဆေးကို အမြစ်ဖြတ်ဖို့” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဒုတိယ၊ ဦးစာနည်ထွန်း (ရွှေပန်းချီ) (ဇာနည်ထွန်း-ရွှေပန်းချီ-ရမည်းသင်း) ၏ “နိုင်ငံအနာဂတ်လှပဖို့ မူးယစ်ဆေးကို အမြစ်ဖြတ်ဖို့” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် တတိယဆုများရရှိကြပြီး အထူးဆုအဖြစ် ဦးမျိုးမင်းကြွယ် (မျိုးမင်းကြွယ်-ရွှေတောင်ကြား) ၏ “ဗလင်းတန်ခိုင်မြဲဖို့ မူးယစ်ဆေးကို တိုက်ဖျက်ဖို့” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အထူးဆု(၁)၊ ဦးအေးလွင်ဦး (မင်းလွင်ဦးမောင်) ၏ “လွယ်လွယ်နဲ့ရ သုံးစွဲကြ မူးယစ်သားကောင်ဖြစ်နေရ ဝိုင်းဝန်းကာကွယ်တားဆီးမှ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အထူးဆု(၂)နှင့် ဦးအောင်ကျော်ထွန်း (အောင်ကျော်ထွန်း-ပုသိမ်ကြီး) ၏ “နိုင်ငံအနာဂတ်လှပဖို့ မူးယစ်ဆေးကို အမြစ်ဖြတ်ဖို့” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အထူးဆု(၃)တို့ ရရှိကြသည်။

ကွန်ပျူတာပုံစံပြိုင်ပွဲတွင် မနန်းဝတ်မှုန်အောင် (ကြည်သာနင်း) ၏ “လွယ်လွယ်နဲ့ရ သုံးစွဲကြ မူးယစ်သားကောင်ဖြစ်နေရ ဝိုင်းဝန်းကာကွယ်တားဆီးမှ” က ပထမ၊ ဦးအောင်စည်သူ၏ “နိုင်ငံအနာဂတ်လှပဖို့ မူးယစ်ဆေးကို အမြစ်ဖြတ်ဖို့” က ဒုတိယနှင့် ဦးသက်ပိုင်ဖြိုး (ဂိုးဂိုး) ၏ “နိုင်ငံအနာဂတ်လှပဖို့ မူးယစ်ဆေးကို အမြစ်ဖြတ်ဖို့” က တတိယဆုများရရှိကြပြီး အထူးဆုများအဖြစ် ဦးညွန့်လင်းထွန်း၏ “ဗလင်းတန်ခိုင်မြဲဖို့ မူးယစ်ဆေးကို တိုက်ဖျက်ဖို့” က အထူးဆု(၁)၊ ဦးနိုင်သူရ၏ “အဆိုးကျော့စက်ဝန်း အဆုံးသတ်ဖို့ အုပ်စုဖွဲ့ မှုခင်းတိုက်ဖျက်ဖို့” က အထူးဆု(၂)နှင့် ဦးအေးလွင်ဦး (မင်းလွင်ဦးမောင်) ၏ “အဆိုးကျော့စက်ဝန်း အဆုံးသတ်ဖို့ အုပ်စုဖွဲ့ မှုခင်းတိုက်ဖျက်ဖို့” က အထူးဆု(၃)တို့ ရရှိကြသည်။

ပန်းချီ မူလတန်းအဆင့် ပြိုင်ပွဲတွင် မောင်ဘုန်းခန့်ကျော်၊ အောင်မြေအင်အားကိုယ်ပိုင်အလယ်တန်းကျောင်း သန်လျင်မြို့နယ်က ပထမ၊ မဇကရီဇော် အမက (ဌေးပင်)၊ ကျောက်တန်းမြို့နယ်က ဒုတိယနှင့် မအေးချမ်းဇော် အထက(၈) (ညောင်ပင်စောက်) ရွှေမြို့နယ်က တတိယဆုများရရှိကြပြီး အထူးဆုများအဖြစ် မောင်ကျော်ဇော်ဦး အလက (လေ့ကျင့်ရေး) တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်က အထူးဆု(၁)၊ မပြည့်မိုး သဒ္ဓါစိုး အလက (မြို့မ) ကျောက်တန်းမြို့နယ်က အထူးဆု(၂)နှင့် မဆုပြည့်ရတီ အလက (ခွဲ) (ပေါင်းလောင်း) ပျဉ်းမနားမြို့နယ်က အထူးဆု(၃)တို့ ရရှိကြသည်။

ပန်းချီအလယ်တန်းအဆင့် ပြိုင်ပွဲတွင် မောင်မြတ်မင်းဇော် ကောင်းစုပညာရပ်မွန်ကိုယ်ပိုင်ကျောင်း ရွှေပြည်သာမြို့နယ်က ပထမ၊ မမိရွှေရည်ဖူးပွင့် အထက(၉) မော်လမြိုင်မြို့နယ်က ဒုတိယနှင့် မောင်စွမ်းဇေယျာ အထက(၁) မိုးညှင်းမြို့နယ်က တတိယဆုများရရှိကြပြီး အထူးဆုများအဖြစ် မရှင်းသန့်လင်း အလက (မြို့မ) ကျောက်တန်းမြို့နယ်က အထူးဆု(၁)၊ မနန်းဇကရီလင်း စံမြင့်မော်ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း မြောက်ဒဂုံမြို့နယ်က အထူးဆု(၂)နှင့် မနန်းထက်စိုပြေ အထက(၁) လေ့နံမြို့နယ်က အထူးဆု(၃)တို့ ရရှိကြသည်။

ပန်းချီအထက်တန်းအဆင့် ပြိုင်ပွဲတွင် မောင်ပြည့်စုံမြတ်သူ အထက(၁) ဒဂုံမြို့နယ်က ပထမ၊ မောင်ရဲမွန်အောင် အထက(၁) မိုးညှင်းမြို့နယ်က ဒုတိယနှင့် မမေမြတ်သူ အထက(၆) တောင်ကြီးမြို့နယ်က တတိယဆုများရရှိကြပြီး အထူးဆုများအဖြစ် မောင်စံမင်းမြတ် IEC ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်က အထူးဆု(၁)၊ မနွေးနွေးလှိုင် အောင်မြင်ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း မော်လမြိုင်မြို့နယ်က အထူးဆု(၂)နှင့် မဖူးကေခြည် Myayadanar Coach ကိုယ်ပိုင်ကျောင်း မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်က အထူးဆု(၃)တို့ ရရှိကြသည်။

ကာတွန်းမူလတန်းအဆင့် ပြိုင်ပွဲတွင် မောင်ဖြိုးသီဟကျော် အလက (မြို့မ) ကျောက်တန်းမြို့နယ်က ပထမ၊ မောင်ဟိန်းပြည့်စုံ အလက (မြို့မ) ကျောက်တန်းမြို့နယ်က ဒုတိယနှင့် မဖူးပြည့်သဇင် အလက (ခွဲ) (စက်သစ်) သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်က တတိယဆုများရရှိကြပြီး အထူးဆုများအဖြစ် မဆုကျော်သူထက် အမက (၂) မြောက်ဒဂုံမြို့နယ်က အထူးဆု(၁)၊ မထက်ဝတ်ရည်လင်း အမက (စံချိန်မီ) ကျောက်တန်းမြို့နယ်က အထူးဆု(၂)နှင့် မဆုမြတ်ကြယ်စင် အမက (အောင်သူခ) ကျောက်တန်းမြို့နယ်က အထူးဆု(၃)တို့ ရရှိကြသည်။

ကာတွန်းအလယ်တန်းအဆင့် ပြိုင်ပွဲတွင် မရွှေဝန်းရံအောင် အထက(၂) ကျောက်တန်းမြို့နယ်က ပထမ၊ မပန်းသခင်ဝင်းကျော် TTEC A-1 ကျောက်တန်းမြို့နယ်က ဒုတိယနှင့် မောင်ဟိန်းသူရိန် နီဘယ် (လ်) ရတနာကိုယ်ပိုင်ကျောင်း တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်က တတိယဆုများရရှိကြပြီး အထူးဆုများအဖြစ် မောင်ဘုန်းစစ်သူရိန် အထက(၁) ကျောက်တန်းမြို့နယ်က အထူးဆု(၁)၊ မဆုလှသဒ္ဓါ TTEC A-1 ကျောက်တန်းမြို့နယ်က အထူးဆု(၂)နှင့် မသဒ္ဓါလင်းသိန်း ထူးချွန်ကိုယ်ပိုင်ကျောင်း ကျောက်တန်း

မြို့နယ်က အထူးဆု(၃)တို့ ရရှိကြသည်။

ကာတွန်းအထက်တန်းအဆင့် ပြိုင်ပွဲတွင် မောင်မင်းခန့်ကျော်သူ အထက(၅) မြောက်ဒဂုံမြို့နယ်က ပထမ၊ မကျော့ယမင်းခိုင် အထက(၁) ဒဂုံ သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်က ဒုတိယနှင့် မောင်ပြည့်စွမ်းဇော် အထက(၁) ကျောက်တန်းမြို့နယ်က တတိယဆုများရရှိကြပြီး အထူးဆုများအဖြစ် မောင်ဇော်မင်းအောင် အထက(ပန်းတိုင်) ထန်းတပင်မြို့နယ်က အထူးဆု(၁)၊ မဂျူးဂျူးဝတ်ရည် အထက(၄) မကွေးမြို့နယ်က အထူးဆု(၂)နှင့် မလှကျာ အထက(၉) မြစ်ကြီးနားမြို့နယ်က အထူးဆု(၃)တို့ ရရှိကြသည်။

ပုံစံကာမူလတန်းအဆင့် ပြိုင်ပွဲတွင် မောင်ကောင်းပြည့် အထက(၁) မိုးညှင်းမြို့နယ်က ပထမ၊ မမြတ်မိုးသဇင် မူလွန် (အိုးတန်းကျောင်း) စစ်တွေမြို့နယ်က ဒုတိယနှင့် မဆုသံစဉ်မောင် BMA ကိုယ်ပိုင်အလယ်တန်းကျောင်း မကွေးမြို့နယ်က တတိယဆုများရရှိကြပြီး အထူးဆုများအဖြစ် မရှင်းသန့်မြင့်မိုရ် အလက (မြို့မ) ကျောက်တန်းမြို့နယ်က အထူးဆု(၁)၊ မောင်ကျန်စစ်သွေး အလက (၃) ဟင်္သာတမြို့နယ်က အထူးဆု(၂)နှင့် မဇကရီဇော် အမက (ဌေးပင်) ကျောက်တန်းမြို့နယ်က အထူးဆု(၃)တို့ ရရှိကြသည်။

ပုံစံကာမူလယ်တန်းအဆင့် ပြိုင်ပွဲတွင် မောင်သက္ကရာဇ် အထက(၁၀) တောင်ကြီးမြို့နယ်က ပထမ၊ မပန်ဆုပြည့်သူရိန် The Great Success ကိုယ်ပိုင်ကျောင်း မြောက်ဒဂုံမြို့နယ်က ဒုတိယနှင့် မနန်းဇကရီလင်း စံမြင့်မော်ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း မြောက်ဒဂုံမြို့နယ်က တတိယဆုများရရှိကြပြီး အထူးဆုများအဖြစ် မဟန်နီကိုကို ဥယျာဉ်မှူးကိုယ်ပိုင်အလယ်တန်းကျောင်း မကွေးမြို့နယ်က အထူးဆု(၁)၊ မဆုမြတ်မိုး အထက(၁) ကျောက်တန်းမြို့နယ်က အထူးဆု(၂)နှင့် မမြတ်မိုးအိမ် အထက(၂) သော်ကကျောင်း ကျောက်တန်းမြို့နယ်က အထူးဆု(၃)တို့ ရရှိကြသည်။

ပုံစံကာမူအထက်တန်းအဆင့် ပြိုင်ပွဲတွင် မောင်ပြည့်စုံမြတ်သူ အထက(၁) ဒဂုံမြို့နယ်က ပထမ၊ မထက်ဦးရတီ လမ်းပြကြယ်ကိုင်းပိုင်အထက်တန်းကျောင်း မကွေးမြို့နယ်က ဒုတိယနှင့် မသော်တာလရောင် အထက(ခွဲ) ဆားစည် မကွေးမြို့နယ်က တတိယဆုများရရှိကြပြီး အထူးဆုများအဖြစ် မောင်ပြည့်စွမ်းဇော် အထက(၁) ကျောက်တန်းမြို့နယ်က အထူးဆု(၁)၊ မဆုပြည့်ပြည့်ကျော် ပန်းပျိုးခင်းကိုယ်ပိုင်ကျောင်း ဖြူးမြို့နယ်က အထူးဆု(၂)နှင့် မောင်မင်းခန့်ကျော်သူ အထက(၅) မြောက်ဒဂုံမြို့နယ်က အထူးဆု(၃)တို့ ရရှိကြသည်။

ကွန်ပျူတာပန်းချီ အလယ်တန်းအဆင့် ပြိုင်ပွဲတွင် မအိမ့်ခြူးသံစဉ် မြတ်သူ အထက(၁) ဒဂုံ ဗဟန်းမြို့နယ်က ပထမ၊ မမိချောအိန္ဒြေလင်း ပါရမီကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း မော်လမြိုင်မြို့နယ်က ဒုတိယနှင့် မခွန်းချိုသာ ကံ့ကော်မြေကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း မကွေးမြို့နယ်က တတိယဆုများရရှိကြပြီး အထူးဆုများအဖြစ် မမဟာနွယ် အလက (ခွဲ) စက်သစ် သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်က အထူးဆု(၁)၊ မမိစလွမ်းထော အလက (ခွဲ) စက်သစ် သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်က အထူးဆု(၂)နှင့် မောင်အောင်ခန့်သော် အထက(ပထက်) ကျွန်းစုမြို့နယ်က အထူးဆု(၃)တို့ ရရှိကြသည်။

ကွန်ပျူတာပန်းချီ အထက်တန်းအဆင့် ပြိုင်ပွဲတွင် မောင်ပြည့်စုံမြတ်သူ အထက(၁) ဒဂုံ ဗဟန်းမြို့နယ်က ပထမ၊ မောင်အိုက်ဝမ်း အထက(၉) မြစ်ကြီးနားမြို့နယ်က ဒုတိယနှင့် မခေတ်ဇန်နဝါရီခင် အထက (ခွဲ) အလက (၄) မော်လမြိုင်မြို့နယ်က တတိယဆုများရရှိကြပြီး အထူးဆုများအဖြစ် မဂရေစံဆိုင်ထွယ် အလက (၈) မြစ်ကြီးနားမြို့နယ်က အထူးဆု(၁)၊ မောင်ခန့်ဇော်ဟိန်း အလက (ပထက်) ကျွန်းစုမြို့နယ်က အထူးဆု(၂)နှင့် မအိသဇ္ဇာဝင်း အမှတ်(၁) ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း စကုမြို့နယ်က အထူးဆု(၃)တို့ ရရှိကြသည်။

Documentary (သို့) ပညာပေးဇာတ်လမ်းတို (Short Film) ပြိုင်ပွဲ ဖိတ်ခေါ်ခဲ့သော်လည်း ဒေါ်အေးအေးစိုး (မေသော်ခိုင်) နှင့် ဦးသန်းဝင်း (ခွဲဝင်းနိုင်-ရွှေ-ရွှေမင်းသား) တို့ နှစ်ဦးသာ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် နှစ်ဦး၏လက်ရာများကို ပြိုင်ပွဲစစ်စစ်ရေးအဖွဲ့မှ ဆုချီးမြှင့်ရန်အတွက် ရွေးချယ်ပေးနိုင်ခြင်းမရှိခြင်းကြောင့် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သူများဖြစ်သည့် ဒေါ်အေးအေးစိုး (မေသော်ခိုင်) ၏ “မူးယစ်ဆေးဝါးစင်တို့ ဝန်းကျင် ပျော်ရွှင်ချမ်းမြ-လုံခြုံလှ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ပညာပေးဇာတ်လမ်းတိုနှင့် ဦးသန်းဝင်း (ခွဲဝင်းနိုင်-ရွှေ-ရွှေမင်းသား) ၏ “လွယ်လွယ်နဲ့ရ သုံးစွဲကြ မူးယစ်သားကောင်ဖြစ်နေရ ဝိုင်းဝန်းကာကွယ် တားဆီးမှ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ပညာပေးဇာတ်လမ်းတိုတို့ကို အထူးဆုများပေးခဲ့သည်။

ဗဟိုအဆင့် ပြိုင်ပွဲဆုရရှိသူများနှင့် နေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အဆင့် ဆုရရှိသူများကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များတွင် ကျင်းပသည့် အခမ်းအနားများတွင် ဆုများချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

WORLD DRUG PROBLEM: PERSISTING ISSUES, NEW CHALLENGES, INNOVATIVE RESPONSES

#WorldDrugDay

World drug problem: persisting issues, new challenges, innovative responses

စိန်ခေါ်မှု(အသစ်တွေ)ကြားက မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာ၊ ဆန်းသစ်တီထွင်နည်းလမ်းရှာ၊ စုပေါင်းကာကွယ်တိုက်ဖျက်ပါ။

မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့

၃-၇-၂၀၂၆

နေပြည်တော်



ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီခရိုင် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေရှိ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများလုပ်ကိုင်ခဲ့သည့် တရားမဝင် အဆောက်အအုံများ ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးမှုပြမြေပုံ။



ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီခရိုင် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေရှိ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ကိုင်ခဲ့သည့် တရားမဝင် ခုနစ်ထပ်လူနေအဆောက်အအုံကို မဖြူဖျက်မီ တွေ့ရစဉ်။



ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီခရိုင် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေရှိ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု လုပ်ကိုင်ခဲ့သည့် တရားမဝင် ခုနစ်ထပ်လူနေအဆောက်အအုံကို ယမ်းဖြင့်ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးရန်ပြင်ဆင်နေမှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

☆ ကျောဖုံးမှအဆက် ၂၀ အနက် ခုနစ်ထပ် လူနေ အဆောက်အအုံ ဌာနဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းအဖွဲ့များအနေ ယနေ့တွင် ဖောက်ခွဲ၍ ဖြိုချဖျက်ဆီးရန် တစ်လုံးကို စနစ်တကျ ထပ်မံဖောက်ခွဲ ဖြင့် ယနေ့ထိ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်း သတ်မှတ်ထားသည့်အဆောက်အအုံအလုံး ဖျက်ဆီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကစားလုပ်ငန်းများ ကျူးလွန်ရာတွင်

အသုံးပြုခဲ့သည့် တရားမဝင် အဆောက်အအုံ စုစုပေါင်း ၆၂ လုံးကို စနစ်တကျဖြိုချ ဖျက်ဆီးပြီးဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဖျက်ဆီးရန် ကျန်ရှိသည့် တရားမဝင်အဆောက်အအုံ ၁၅ လုံးကိုလည်း ဆက်လက်၍ စနစ်တကျ ဖျက်ဆီးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အွန်လိုင်း လိမ်လည်လောင်းကစားမှု တိုက်ဖျက်ရေး

လုပ်ငန်းစဉ်များကို အမျိုးသားရေးတာဝန် တစ်ရပ်အဖြစ်ခံယူ၍ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း လုံးဝအခြေမပြုနိုင်ရေးအတွက် ပြည်တွင်း အင်အားစုများအပြင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ နှင့်လည်း ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ တက်ကြွစွာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

(၅၀၁)

■ ဖမ်းဆီးရမိမှ (ဖမ်းဆီးရန်ကျန်)တို့ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသဖြင့် ၎င်းတို့ကို မူးယစ် ပိုင်ဆိုင်မှုများကို ပြည်သူ့ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းနိုင်ရေးအတွက် ကွင်းဆက်စစ်ဆေး ဖော်ထုတ်ချက်အရ ဖမ်းဆီးရမိ မူးယစ်ဆေးဝါး ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ ငွေကြေးခဝါချမှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေဖြင့် ဆက်လက်အရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သတင်း ရရှိသည်။

(၅၀၁)

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ရသူများ

ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပုဒ်မ ၁၅(က)တွင် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့သည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေး တိုင်း ဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အဖွဲ့မှ တင်ပြလာသော ဆင့်ခေါ်ခြင်း ခံရသူများ၏ လျှောက်လွှာများကိုစိစစ်ရာတွင် အောက်ပါအချက် များနှင့် အကျိုးဝင်သောပုဂ္ဂိုလ်များအား ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင် ရမည့် တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းနိုင်သည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထား ပါသည်-

(က) ယာယီအားဖြင့် စစ်မှုထမ်းနိုင်မည့် ကျန်းမာရေးအဆင့် မမီကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ တပ်မတော်ဆေးစစ်ရေး ဘုတ်အဖွဲ့၏ ထောက်ခံချက်ရရှိထားသူများ။

(ခ) နိုင်ငံဝန်ထမ်းများ။

(ဂ) ပညာသင်ကြားနေသူများ။

(ဃ) အခြားပြုစုစောင့်ရှောက်မည့်သူမရှိသော မိအိုဖိုအိုများကို ပြုစုလုပ်ကွေးနေသူများ။

(င) မူးယစ်ဆေးဝါးဖြတ်ရန် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများ။

(စ) ထောင်ဒဏ်ကျခံနေသူများ။

၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ပြုသူများ

(က) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာလက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထား သည့်နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်း မပြုရသေးမီကာလ အတွင်း မိဘတစ်ဦးဦးသော်လည်းကောင်း၊ အိမ်ထောင် သည် အမျိုးသားဖြစ်ပါက ဇနီးသော်လည်းကောင်း ရုတ်တရက်သေဆုံးသွားခြင်း။

(ခ) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာလက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထား သည့် နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်းမပြုရသေးမီကာလ အတွင်း မတော်တဆဖြစ်ရပ် တစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ၊ အခြားသူ၏ ပယောဂတစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ ကိုယ်လက် အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုခု အပြင်းအထန်ဒဏ်ရာရရှိသူ ဖြစ်ခြင်း။

(ဂ) ဥပဒေနှင့်အညီ ချုပ်နှောင်ခံနေရသူ သို့မဟုတ် တရားရုံး တစ်ခုခုတွင် အမှုရင်ဆိုင်နေရသူဖြစ်ခြင်း။

(ဃ) နိုင်ငံတော်၏ လိုအပ်ချက်အရ ပညာရပ်များကို လေ့လာ သင်ယူနေသူဖြစ်ခြင်း။

(င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရမည့်တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းပေးရန် မဖြစ်မနေလိုအပ်နေသူဖြစ်ခြင်း။

လူမှုပတ်ဝန်းကျင်၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



ရေးဘေးပညာပေးစာစောင်

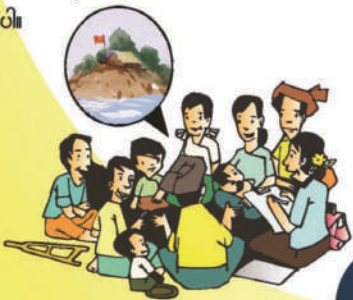
ရေးဘေးအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ မိမိအိမ်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ် နိုင်ခြေများနှင့်အိမ်၏ ကြံ့ခိုင်မှုကို စစ်ဆေးပါ။



၂။ မိသားစုများ အရေးပေါ် ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန်နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုဆိုရင်ကို ကြိုတင်သတ်မှတ် ထားပါ။

(ဥပမာ- အသက်ကယ် ကုန်မြင့်၊ ရေလွတ်နိုင် သည့်နေရာများ၊ အဆောက်အအုံများ)



၃။ ရေရိုပျက်စီးနိုင်သော ပစ္စည်းများကို ခြောက်သွေ့၍ မြင့်သော နေရာတွင် ထားရှိပါ။



၄။ မိမိပတ်ဝန်းကျင်ရှိ မြစ်ချောင်းများ၏ အန္တရာယ်ရှိနိုင်သော ရေကြီးမှု အမြင့်ပေးများကို သိရှိမှတ်သားထားပါ။

၅။ သောက်သုံးရေများ ကြိုတင်စုဆောင်း ထားပါ။



၆။ မြေခိုမှီဒေသ၊ ချိုင့်၊ ရေနုတ်မြောင်း အစ ရှိသည့် ရေလွှမ်းမိုးပါက အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင် သော နေရာများကို မြင်သာသော အမှတ်အသား ထားရှိပါ။



၇။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများနှင့် အရေးပေါ်အသက်ကယ် ပစ္စည်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။



ရေကြီးခြင်းသတိပေးချက်ရလျှင် ဆောင်ရွက်ရန်များ

၁။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော မိုးလေဝသ သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများ ကိုလည်း မျှဝေပါ။



၂။ တောင်ပေါ်ဒေသများချောင်းဖျား၊ မြစ်ဖျားများတွင် မိုးကြီး ပါက မြစ်ဝှမ်းတစ်လျှောက် တွင် လျှပ်တစ်ပြက်ရေကြီး ခြင်းများဖြစ်နိုင်ကြောင်း သတိပြုကြပါ။



၃။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားရေရိက္ခာနှင့် အရေးကြီး စာရွက်စာတမ်း များကို မိမိနှင့်အတူထားရှိပါ။

၄။ မိသားစုဝင်များ ကွဲကွာသွားပါက ပြန်လည်ဆက် သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ် အမည်၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာမြို့ဆက်သွယ် ရမည့်သူစသည်တို့အား ရေးသားပြီး မိသားစုဝင်တိုင်း ယူဆောင်ထားပါ။



၅။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်ရရှိ ပါက ရွေးချယ်ထားသော ဘေးလွတ်ရာနေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ခိုလှုံပါ။



ရေကြီးခြင်းဖြစ်ပေါ်နေချိန်တွင်လိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော မိုးလေဝသ သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကိုလိုက်နာပါ။



၂။ အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ၊ မိန်းခလုတ်များကို ပိတ်ထားပါ။



၃။ သောက်သုံးရေသန့်(သို့) ကျိုချက်ထားသောရေ (သို့) ရေသန့်ဆေးခတ်ထားသော ရေကိုသာ အမြဲ သောက်သုံးပါ။



ရေကြီးခြင်း ဖြစ်ပေါ်နေချိန်တွင် ရှောင်ရှားသင့်သည့်အချက်များ

၁။ တိရစ္ဆာန်များကို မလိုအပ်ဘဲ ချည်နှောင်ထားခြင်း မပြုလုပ်ပါနှင့်။



၂။ ရေကြီးသော ဒေသများတွင် မြစ်ချောင်း ကမ်းပါး တိုက်စားပြီး ပြိုကျ တတ်သောကြောင့် မြစ်ချောင်းကမ်းပါးများ အနီးသို့ မသွားပါနှင့်။



၃။ ရေထဲတွင် ရေကူးခြင်း လမ်းလျှောက်ခြင်းများ မပြုလုပ်ပါနှင့်။



၄။ ရေရိုနေသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို အသုံးမပြုပါနှင့်။

ရေကြီးပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မိသားစုဝင်များ ပျောက်ဆုံး၊ ကွဲကွာပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။



၂။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရ ဌာနမှ ထုတ်ပြန် ကြေညာသော မိုးလေဝသ သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။

၃။ အမှိုက်များအား စနစ်တကျ ရှင်းလင်းခြင်း၊ တိရစ္ဆာန်အသေကောင် များအား စနစ်တကျမီးရှို့ ခြင်း(သို့) မြေမြှုပ်ခြင်း များပြုလုပ်ပါ။



၄။ အန္တရာယ်ရှိနိုင်သော ဓာတ်ကြိုးများ၊ ဓာတ်တိုင် သစ်ပင်သစ်ကိုင်များကို သတိပြုရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်း ကြားပြီး ကူညီ ရှင်းလင်းပါ။



၅။ ရေကြီးခြင်း၏နောက်ဆက်တွဲအနေဖြင့်ဖြစ်ပေါ်နိုင် သော ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ကူးစက်ရောဂါများကို ရှောင်ပါ။

၆။ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်ပြန်လည်ထူထောင်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ပါ။



ရေကြီးပြီးနောက် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာခြင်း မဟုတ်သည့် ကောလာဟလသတင်းများကို မယုံပါနှင့်။

၂။ မသန့်ရှင်းသော ရေအရင်း အမြစ်များကို မသုံးစွဲပါနှင့်။

၃။ ရေရိုပြီး အနံ့အသက် မကောင်းသော အစား အစာများမစားပါနှင့်။



၄။ ရေထဲတွင် ဖိနပ်မပါဘဲ လမ်းမလျှောက် ပါနှင့်။

အောက်ဖော်ပြပါအရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ သင်နှင့် အတူရှိပြုလား ဆန်းစစ်ပါ။

- ပေါ့ပါးပြီး ရေခိုကာ သယ်ယူရ လွယ်ကူသော အိတ်ဖြင့်ထည့်ရန်။
- ရေနံ ဓာတ်ဆားများ
 - ကြာရှည်ခံအစားအစာများ
 - ရေညှိသန့်ပြုပစ္စည်းများနှင့် သုံးစွဲနေသည့်ဆေးဝါးများ
 - အရေးပေါ်ခြံစောင်
 - အဝတ်အစားများ
 - ရေခိုခိုကာ အကြမ်းခံသည့် ဖိနပ်။
 - ဘက်ထရီအပြည့်ရှိသည့် ဖုန်းနှင့် ရေဒီယို
 - လက်နှိပ်ဓာတ်မီး/မီးအိမ်နှင့် ဓာတ်ခဲ အပိုများ
 - ဘက်စုံသုံး အိတ်ဆောင်ခါး၊ ကြိုး
 - ဖယောင်းတိုင်၊ မီးခြစ်
 - အခြားသူများ အာရုံစိုက်မှုရစေရန် လိုအပ်သည့် ဝီစီ
 - တစ်ကိုယ်ရေသုံး အသုံးအဆောင်များ (ဆပ်ပြာ၊ သွားတိုက်ဆေး)
 - ရေခိုခိုအိတ်နှင့် ထည့်ထားသည့် အရေးကြီးစာရွက်စာတမ်း၊ ငွေသား
 - ကလေးများ၏ ကျောင်းသုံးပစ္စည်းများ

ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ

လေနီထန်သောညများ
နန်းညွှန်ဦး



(၁)

နေ့ကာလမှ မိုးကာလသို့ ပြောင်းခဲ့လေပြီ။ ကန်ရိပ်သာလမ်းမှ ရွက်ဝါတို့ ကင်းမဲ့သော ပင်ပျိုပင်အိုတို့ပေါ်တွင် ပုရစ်ဖူးရွက်သစ်တို့သည် မိုးဦးကို မျှော်နေသယောင်ရှိသည်။

မုတ်သုံဝင်စ ရာသီပေမို့ ကောင်းကင်ပြင်ကြီးကို မည်းနက်သော တိမ်လွှာတို့ ဖုံးအုပ်ထားသည်။ ညကလည်း မှောင်သည်။ လမသာသော လောကကြီးသည်လည်း မှောင်လိုက်ပါဘိ။

ထိုကဲ့သို့ အမှောင်ရိပ်ကြီးစိုးသော အခိုက်တွင် ကိုမင်းလွင်နှင့် ကိုမြင့်တို့သည် ကန်ရိပ်သာလမ်း၏ အတွင်းပိုင်းတွင်ရှိသော ခေတ္တမြိုင်ခြံကြီးထဲသို့ ဝင်ခဲ့ကြသည်။

ခေတ္တမြိုင်ခြံတွင်းမှ မေတ္တာရိပ်မွန်အိမ်ကြီးသည် ကြီးကျယ်ခမ်းနားလှပြီး တိတ်ဆိတ်ခြောက်သွေ့ခြင်းက မင်းမူနေ၏။ ကိုမင်းလွင်သည် မေတ္တာရိပ်မွန်အိမ်ကြီး၏ နောက်ဖေးတွင်ရှိသော အုတ်ဂူလေး၏ ရှေ့တွင်ရပ်လိုက်သည်။

ရွက်ဝါတို့သည်ဖြူဖြူဖွေးဖွေးသော အုတ်ဂူကလေးကို ဖုံးလွှမ်းထားသည်။ သူသည် အုတ်ဂူလေးပေါ်မှ ရွက်ဝါကြွေများကို လက်ကလေးဖြင့်အသာအယာ ဖယ်လိုက်သည်။

ဒေါ်နုနုရီ
အသက်-၅၀

ဤစာတန်းကလေးပေါ်လာသည်။ သူသည် ခပ်ပျော့ပျော့ သက်ပြင်းကလေးမသိသာချ လိုက်၏။ ကိုမြင့်သည် ခေတ္တမြိုင်ခြံကြီးကို လှည့်ပတ်ကြည့်ရှုပြီးနောက် သူ့ရှိရာ အုတ်ဂူနားလေး သို့ရောက်လာသည်။

"ကိုမင်းလွင် ခင်ဗျားစဉ်းစားချင် စဉ်းစားအုံးနော်။ ဒီခြံဝင်းကြီးက အခုကာလပေါက်ဈေးအရဆိုရင် သိန်းကို သောင်းနဲ့ချီပြီးတန်မှာဗျာ"

"ကျွန်တော်ဆုံးဖြတ်ပြီးပြီ အစ်ကိုမြင့်၊ ဒီခြံဝင်းကြီးကို ရောင်းလိုက်ရင် ကျွန်တော်ချမ်းသာမှာ မှန်တယ်။ ဒါပေမဲ့ မေမေလေးကတော့ ဘာမှရ သွားရှာမှာ မဟုတ်ဘူး။ အဲဒီတော့ ဒီခြံဝင်းကြီးကို နိုင်ငံတော်ဆီ လှူလိုက်တာကမှ နိုင်ငံလဲအကျိုးရှိ မေမေလေးနောက်ကိုလဲ ကုသလိုတွေပါသွားမှာ"

ကိုမြင့်သည် ခေါင်းတဆတ်ဆတ်ညိတ်ကာ ထောက်ခံရင်း-

"ကိုမင်းလွင် ခင်ဗျား မေမေလေးမှာ အမွေစား အမွေခံဖြစ်ဖြစ်၊ သားသမီးဖြစ်ဖြစ် မရှိတာသေချာ

ပါတယ်နော်"

ကိုမြင့်သည်ရှေ့နေတစ်ယောက်ဖြစ်သောကြောင့် ဖြစ်လာနိုင်သော အကျိုးဆက်၏ ကောင်းကျိုး ဆိုးကျိုးကို ချိန်ဆမိ၍ ဤစကားကိုဆိုခြင်းဖြစ်ပေ လိမ့်မည်။ ကိုမင်းလွင်သည် အနည်းငယ်တွေဝေ သွားပြီးနောက် အောင်နိုင်သူ၏ခိုင်မာသော အပြုံး တစ်ရပ်ကို ပြုံးလိုက်ပြီးဆို၏။

"မရှိပါဘူးအစ်ကိုမြင့်၊ မေမေလေး မဆုံးခင်က မှာသွားပါတယ်။ ဒီခြံဝင်းကို အကျိုးရှိမဲ့နေရာကို လှူလိုက်ပါတဲ့။ စာရွက်စာတမ်းတွေလဲ ကျွန်တော့်ကို အပ်သွားပါတယ်"

"ဟုတ်ပြီ ကိုမင်းလွင်၊ အဲဒါဆို ကျွန်တော် စာရွက်စာတမ်းတွေ ပြင်ဆင်ထားလိုက်မယ်။ ခင်ဗျား နိုင်ငံကြီးသားစိတ်ဓာတ်ရှိတာ ဂုဏ်ယူတယ်ဗျာ"

"ဒါက မေမေလေးရဲ့ဆန္ဒပါ။" "ဘယ်လိုဖြစ်ဖြစ်လေ စာရွက်စာတမ်းတွေက ခင်ဗျားဆီမှာ ခင်ဗျားကလှူချင်မှ ဖြစ်မှာပေါ့"

ကိုမင်းလွင်သည် ဘာကိုမှ ဆက်မပြောဘဲ သူ့မေမေလေး ခေါင်းချရာ မေတ္တာရိပ်မွန်အိမ်ကြီး ကိုသာ ငေးနေမိ၏။

"အချိန်လင့်ပြီ ကိုမင်းလွင် ပြန်ကြစို့လား"

"ခဏနေရင် ပြန်ကြတာပေါ့"

ကိုမြင့်သည် အလိုက်သိစွာပင် သူ့အနားက ခွာသွားကာ အိမ်ကြီး၏ ဆင်ဝင်အောက်တွင်သာ စောင့်နေလိုက်သည်။ သူသည် အုတ်ဂူပေါ်မှ နာမည်ကလေးကိုသာ အထပ်ထပ်အခါခါဖတ်နေသည်။ တစ်ခါဖတ်ပြီးတိုင်း လည်း အချစ်၊ အမုန်း၊ မေတ္တာ၊ သနားကြင်နာမှုစိတ်တို့ တစ်လှည့်စီဝင်နေ၏။

"ဒေါ်နုနုရီ... ဒေါ်နုနုရီ၊ ဪ... မေမေလေး... မေမေလေး"

သူသည် နှုတ်ကတဖွဲ့ရွတ်ရင်း ဒူးထောက်ချ လိုက်သည်။ ပြင်းထန်လာသော မုတ်သုံလေသည် ခေတ္တမြိုင်ခြံကြီးထဲကို ချောက်ချားဖွယ် တိုက်ခတ် လာသည်။ အိမ်ခေါင်မိုးမှသွပ်များပေါ်သို့ ကျရောက် နေသော အကိုင်အခက်တို့၏ အသံသည်လည်း ဟိန်းထွက်နေ၏။

"အင်း... ဒီလိုည၊ ဒီလိုည... လေနီထန်သော ဒီလိုည"

(၂)

လေထန်ကာ အံ့မှိုင်းသော တိမ်စိုင်းမည်းများ ကြောင့်နေမဝင်သေးသော်လည်းကောင်းကင်ပြင်ကြီး

တစ်ခုလုံးက မှောင်နေ၏။ ကြမ်းတမ်းလှသော လေတိုက်နှုန်းကြောင့် ပုဇွန်တောင်ချောင်းစပ်မှ မင်းလွင်တို့အိမ်ကလေးသည် ယိမ်းယိုင်နေ၏။ ချောင်းရေများသည်လည်း ခြေတိုင်အိမ်ကလေး၏ အောက်သို့ ဝင်လုမတတ် ရိုက်ခတ်လာသည်။

မိုးသံ၊ လေသံ၊ ရေသံတို့ကို ခွင်း၍ထွက်ပေါ်လာ သည်မှာကား သူ့မိဘနှစ်ပါး၏ စကားများရန် ဖြစ်သံ။ တစ်ယောက်တစ်ခွန်း ခွန်းတုံ့ပြန်စကား များခြင်းသည် နေတစ်ဖက်မှပင် စလာခဲ့ကြရာ ညသာ မှောင်သွားသော်လည်း မပြီးကြသေး။ ပို၍ပင် အရှိန်မြင့်လာသည်။

သူသည် လူကြီးတွေကိစ္စကို ဝင်မပါဘဲ သူ့ အိမ်ခန်းထဲတွင်သာ ရှိုက်ကာရှိုက်ကာငိုနေ၏။ ခွန်အားဗလပြည့်စုံသော ယောက်ျားပင် ဖြစ်သော်လည်း မိဘများအဆင်မပြေခြင်းကြောင့် ငိုရသည်မှာမဆန်း။ မင်းလွင်ငိုသည်မှာ ပို၍မဆန်း။ သူ့အဖေ၏ အိမ်ထောင်ရေးဖောက်ပြန်သော အကျင့် ဆိုးကြောင့် သူတို့သားအိမ် သူများတံထွေးခွက်တွင် ပက်လက်မော့ခွဲစဉ်မှစ၍ သူသည် ကြိတ်၍ငိုခဲ့ရ၏။ ယခုအချိန်ထိပင် အငိုမတိတ်သေး။

မင်းလွင်ငိုသော်လည်း သူ၏အမေမှာမငိုခဲ့ပေ။ ဘယ်သောအခါမှလည်း မျက်ရည်မကျ။ မိန်းမသားပင် ဖြစ်သော်လည်း စိတ်ထဲ၌သာ ငိုငိုငိုမည်။ အပြင် မျက်နှာပေါ်တွင်တော့ မျက်ရည်ပင် မကျ။ သူသည်ပင် သူ့အဖေကို ရံဖန်ရံခါ အပြစ်စကားဆိုသောအခါ သူ၏အမေသည်-

"ငါ့သားရယ် မင်းအဖေကိုမမုန်းပါနဲ့။ ဟို မိန်းကလေးကိုလဲ မမုန်းပါနဲ့ကွယ်။ လူဆိုတာတော့ ကိလေသာကင်းစင်တဲ့ သူတော်စင်မဟုတ်တော့ မှားယွင်းကြတာတော့ မဆန်းပါဘူး။ သူတို့အမှားကို ကိုယ်က အာဃာတအမုန်းထားပြီး ထပ်မမှားချင် ပါနဲ့ကွယ်။ လောကကြီးမှာ အမုန်းတရားရှိတဲ့သူဟာ အမှားဆုံးတဲ့"

ဤသို့ပြောကာ ဖျောင်းဖျာတတ်သေး၏။ ထို့ကြောင့်လည်း မင်းလွင်သည် သူ့အဖေကိုလည်း မမုန်းသလို သူ့အဖေ၏မဟေသီ မေမေလေးကိုလည်း မမုန်းတော့ပါ။

မင်းလွင်၏အမေသည်လည်း လောကီလူသား ပေမို့သည်းခံနိုင်ခြင်း အတိုင်းအတာလွန်လာသဖြင့် ပွင့်ထွက်လာခြင်းဖြစ်မည်ဟု မင်းလွင်ထင်၏။

အချိန်များသာ ကုန်လာသည်။ မင်းလွင်၏ အဖေနှင့်အမေမှာ မည်သူမှမလျော့ကြသဖြင့် ရန်ဖြစ်

ခြင်းမှာ မုတ်သုံလေတွင်စွေသောမိုးကဲ့သို့ မစဲကြဘဲ ပို၍သာ သည်းလာ၏။

ကြမ်းတမ်းစွာဆဲဆိုသော သူ့အဖေ၏ အသံနှင့် အတူ ပစ္စည်းကွဲရှသံများ ကျယ်ကျယ်လောင်လောင် ထွက်ပေါ်လာသည်။ ထို့နောက် ပါးပြင်ပေါ်သို့ လက်ဝါးရောက်သွားသော ဖြောင်းခနဲအသံကိုကြား လိုက်ရသည်။ မည်သူက မည်သူကို ရိုက်လိုက်သည် မသိ။ သူ့အဖေ၏ ခြေသံဟုထင်မှတ်ရသော ခြေသံက ကြမ်းပြင်ကို ခပ်ကြမ်းကြမ်းဆောင့်နှင်းပြီး အိမ်အပြင် သို့ ထွက်သွားလေ၏။

မင်းလွင်သည် သူ့အမေဆီသို့ ပြေးထွက် လာသည်။ သူ့အမေသည် ကြမ်းပြင်ထက်တွင် ခွေခွေကလေး လဲနေရှာသည်။ သူသည် အမေ၏ကိုယ်ကလေးကို ပွေ့ထူကာ ရင်၌ ထွေးထား ပြီး ကိုယ်ကလေးကို လှုပ်ယမ်းကာ တကြော်ကြော် ခေါ်သည်။ သူ့အမေမှာ ပြန်မထူးတော့ပြီ။ အိမ်အပြင် သို့ ထွက်သွားသော သူ့အဖေ၏ကျောပြင်ကလေးကို လှမ်းမြင်ရသေးသည်။ သူ့အဖေကို မြင်ရသည်မှာ နောက်ဆုံးဖြစ်မှန်းမသိ။ သူ့အမေကို ထွေးပွေ့ရ သည်မှာလည်း နောက်ဆုံးအကြိမ်ဖြစ်မှန်း မသိသေးပေ။

(၃)

အဖေနှင့်အမေ မရှိသောကမ္ဘာသည် မုန်တိုင်း ကြားမှ အုတ်မြစ်မရှိသော အိမ်ငယ်ပမာ တည်ငြိမ် အောင် ထိန်းချုပ်၍မရ။ မေတ္တာဟူသမျှ ငတ်ခဲ့ရသည် မှာလည်းကြာခဲ့သည်။ ပူပြင်းသော ကန္တာရအလယ်မှ ရေရှာသူသဖွယ် ထင်ရာမြင်ရာအတွေးဖြင့် လျှောက်လာရင်း ကန်ရိပ်သာလမ်းပေါ်သို့ရောက်လာ သည်။ မသိစိတ် မင်းမူထားသော မင်းလွင်၏ခန္ဓာကိုယ် သည် ကန်ရိပ်သာလမ်းမှ လမ်းသွယ်လေးဆီသို့ ဝင်လိုက်သည်။

"ခေတ္တမြိုင်"

ဤဆိုင်းဘုတ်ကလေးကို တွေ့ရသည်။ သူ့ ရင်တွင်ဆိုလာ၏။ အမုန်းကြောင့်လော့၊ အဆွေး ဓာတ်ကြောင့်လော့ မသိ။ သူတို့သားအိမ် ကွန်းခို သော မေတ္တာရိပ်ကို လှသွားသူဒေါ်နုနုရီကို မမုန်းသည့်တိုင် မေတ္တာမထားနိုင်သည်မှာတော့ အမှန်ဖြစ်၏။

သူ၏လက်များသည် ခြံဝင်းဝက လူခေါ်ဘဲလ်ကို တုန်တုန်ယင်ယင်နှိပ်လိုက်သည်။ များမကြာမီပင် ခြံဝင်းတံခါးပွင့်လာသည်။ ပွင့်လျှင်ပွင့်ချင်း မြင်ရ သည်မှာကား မေမေလေး ခေါ် ဒေါ်နုနုရီဖြစ်၏။ မင်းလွင်သည် ဒေါ်နုနုရီကို သူ့အဖေနှင့်မရှုပ်သေးမီ အပျိုဘဝမှာ တစ်ခါမြင်တွေ့ဖူး၏။ ဒေါ်နုနုရီ လှသည်ထက် ပို၍တင့်တယ်သည်မှာလည်း လက်ခံ ထား၏။ ထိုမျှလှပသော အမျိုးသမီးနှင့် သူ့အဖေ မှားသည်မှာ လောကီသဘောအရဆိုလျှင် မလွန်ပေ။ ယခုတော့မှ ဒေါ်နုနုရီသည် ပိန်သည်ထက် ပို၍ပိန် နေ၏။ ခေါင်းထက်မှာ ဆိပ်များလည်း ဖွေးဖွေးလှုပ် ဖြူနေ၏။ ရုပ်ရည်ကျဆင်းသွားသည်မှာလည်း အရွယ်နှင့်မမျှအောင်ပင်ဖြစ်၏။ "စိတ်ထောင်း၍ ကိုယ်ကြော့ စိတ်ပျို၍ကိုယ်နု" ဆိုသောစကားကို မင်းလွင်ကြားဖူးခဲ့၏။ သူလိုချင်တပ်မက်သော အဖေကို အရယူနိုင်သွားသည့် ဒေါ်နုနုရီသည် အဘယ်ကြောင့် စိတ်မပျိုဘဲ ရှိလေသနည်း။

မင်းလွင်ကို မြင်လိုက်ရသော ဒေါ်နုနုရီမှာ ဆရာရှေ့ရောက်သွားသော အပြစ်လုပ်သူ ကျောင်းသူငယ်ပမာ ထိတ်လန့်တုန်လှုပ်လျက်ရှိ သည်။ အပြစ်လုပ်ခဲ့သူမို့ ထိုသို့လန့်သည်မှာ မဆန်းပေ။

ဒေါ်နုနုရီသည် တုန်လှုပ်ခြင်းလွန်လေသော် သတိ ဝင်လာသယောင် လှုပ်ရှားလာကာ နွေးနွေးထွေးထွေး ကြိုဆို၏။

"သား... မေမေလေးဆီလာတယ်။ ဟုတ်လားသား" "ကျွန်တော် မေ... မေ..."

ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ လျှော်ဖြူကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ဝက်လက် ဇွန် ၂၁ ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးစစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရာသီ၌ ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ခရိုင် ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် လျှော်ဖြူ ဧက ၁၂၅၀ စိုက်ပျိုးရန် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ လျှော်ဖြူ လျာထားပြီး မေလပထမပတ်မှ ဧကအားလုံးရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုး စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ဝက်လက် ဧကအားလုံးရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုး မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဝက်လက်မြို့နယ်မှာ လျှော်ဖြူ ဧက ၁၂၅၀ စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထား ပါတယ်။ လက်ရှိမှာ ဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ လျှော်ဖြူက ရေငတ် ဒဏ်ကိုခံနိုင်ပြီး မြေအမျိုးအစား မရွေး ပေါက်ရောက်နိုင်ပါတယ်။ လျှော်ဖြူစိုက်ပျိုးရာမှာ အထွက် (၂၀၆)

နှုန်းတိုးတက်ဖို့၊ မျိုးကောင်း မျိုးသန့်တွေသုံးစွဲဖို့၊ စိုက်နည်း စနစ်မှန်ကန်ဖို့၊ ပိုးမွှားအန္တရာယ် ကင်းစင်ဖို့၊ GAP နည်းစနစ်နဲ့ စိုက်ပျိုးဖို့၊ သဘာဝမြေဩဇာပြု လုပ်သုံးစွဲဖို့ နည်းပညာတွေပေးခဲ့ ပါတယ်" ဟု ဝက်လက်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြင်စန်းက ပြောပြသည်။

လျှော်ဖြူကို အထွက်နှုန်း တိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက် ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း သုံးစွဲမှု ဖူလုံစေသည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် လျှော် ဖြူကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် သင့်ကြောင်း ဝက်လက်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြင်စန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

၁ စာမျက်နှာ ၂၄ မှအဆက်

မင်းလွင်သည် ဆက်မပြော။ မေမေလေး ဆိုသည့်နာမ်စားကို သူ့နှုတ်က ထွက်ရမှာဝန်လေးဟန်တူ၏။ ဒေါ်နုနုရီသည် မျှော်လင့်တကြီး စောင့်စားနေသည့်ဟန်ပေါ်သဖြင့် သူသည် အရာအားလုံးကို ဖြေလျှော့ ကာ လည်ချောင်းရှင်းလိုက်ပြီး ဆက်ဆို၏။

"ကျွန်တော် မေမေလေးဆီလာတာမဟုတ်ပါဘူး။ ကျွန်တော့် အဖေကို တွေ့ချင်လို့ပါ"

"မင်း...အဖေ၊ မင်းအဖေက..."

ဒေါ်နုနုရီ၏ ထစ်ထစ်ငေါ့ငေါ့စကားကိုပင် ပြီးအောင်မဆိုဘဲ မျက်နှာလွှဲပစ်လိုက်သည်။ မင်းလွင်၏ အဖေသည် သူတို့နှင့်အတူ နေစဉ်ကပင် အရက်အသောက်လွန်၍ အသည်းကျွမ်းနေခဲ့ပြီဖြစ်သဖြင့် အသက်ရှည်ရှည်မနေရမှန်းသိထားခဲ့၏။ ယခု ဒေါ်နုနုရီ၏ ဟန်ပုံ အမူအရာကို ထောက်ဆ၍ကြည့်မိလျှင် သိနိုင်ပါ၏။

"ပြောပါ မေမေလေး ပြောပါ"

"သား...မင်းအဖေ ဆုံးရှာပြီ"

"ဪ...ကျွန်တော့်အဖေဆုံးပြီပေါ့"

သူကြိုသိနေသော အဖြေအတွက် တရားဖြင့်ထိန်းနေသည့် ကြားကပင် အနည်းငယ်တုန်လှုပ်သွားသေး၏။ ကလေးသာဆိုပါလျှင် ထိုနေရာတွင်ပင် ချိုးပြုချင်မည့်သဏ္ဍာန်ရှိသည်။ ဒေါ်နုနုရီသည် တသိမ့်သိမ့်ရှိက်နေရင်း-

"လာ အိမ်ထဲဝင်ပါအုံး။ သားကို မှာခဲ့စရာတွေရှိတယ်"ဟု ပြောပြီး အိမ်တွင်းသို့ ဦးဆောင်ကာခေါ်သွား၏။

ဒေါ်နုနုရီသည် ဧည့်ခန်းဆောင် ထမင်းစားခင်းထိပ်ရိပ်ခုံတွင် ထိုင်လိုက်ပြီး မင်းလွင်ကို သူနှင့်မျက်နှာချင်းဆိုင်ခုံ၌ နေရာချပေး၏။

"သား...မေမေလေးကို ခွင့်လွှတ်နိုင်ရဲ့လား။ ပြီးတော့ မမထား ကကော မေမေလေးကို ခွင့်လွှတ်သွားရှာရဲ့လားဟင်"

"သားနဲ့အမေက မေမေလေးနဲ့အဖေကို အပြစ်ရှိသူတွေလို့ မသတ်မှတ်ခဲ့ပါဘူး"

"မမထား ဘယ်လောက်အေးချမ်းတယ်၊ ဘယ်လောက်မေတ္တာကြီး တယ်ဆိုတာ မေမေလေးသိပါတယ်။ မေမေလေးကသာ စည်းမစောင့်၊ တရားမရှိတဲ့မိန်းမပါ သားရယ်"

"အဲဒီလိုလဲ မတွေးပါနဲ့။ အရာရာဟာ ကံစီမံရာပေါ့"

ဒေါ်နုနုရီသည် ပြည်းလေးစွာ ခေါင်းကလေးညိတ်ပြု၏။ သူ၏ ရင်ဘတ်ကို သူ၏လက်တစ်ဖက်ဖြင့် ဖိထား၏။ ရှိုက်သံတွေက ပြင်းလာ သလို ထင်ရ၏။ လေးတွဲစွာထွက်လာသော စကားများကို တစ်လုံးချင်း စီလျက်ပြော၏။

"သားတို့များ အေးချမ်းလိုက်တာကွယ်။ မေမေလေးလဲ အဲဒီလိုလေး အေးချမ်းချင်လိုက်တာ။ အခုတော့ မေမေလေးဘဝက ပူလောင်လိုက်

တာကွယ်။ ရယူထားတာက ညောင်စေ့လောက် ပြန်ပေးဆပ်ရတော့ ညောင်ပင်ကြီးလောက်။ ဒါပေမဲ့ တရားပါတယ်။ ဒီလောကကြီးက တရားပါတယ်"

မင်းလွင်သည် ဒေါ်နုနုရီကို သနားကရုဏာသက်မိပါ၏။ သို့သော် သူ့အပူကို နားမထောင်ချင်တော့ပါ။ ထို့ကြောင့် ဒေါ်နုနုရီစကားအဆုံး တွင် ပြန်ရန်ဟန်ပြင်၏။ ဒေါ်နုနုရီသည် ပြန်လုဆဲဆဲ မင်းလွင်ကို ခဏတားကာ အခန်းတစ်ခန်းအတွင်းသို့ဝင်သွား၏။ သိပ်ပင်မကြာလိုက် ဖိုင်တွဲတစ်တွဲကို ပွေလျက်ထွက်လာသည်။ ဒေါ်နုနုရီသည် ဖိုင်တွဲ စာရွက်များကို သေချာစစ်၍ မင်းလွင်လက်ထဲသို့ ထည့်ပေးလိုက်သည်။

"ဒါဘာတွေလဲ မေမေလေး"

"မေမေလေးရဲ့ပိုင်ဆိုင်မှုစာရွက်စာတမ်း"

"ဗျာ..."

"မဗျာနဲ့...ဒီလိုလုပ်လို့လဲ မေမေလေးကို ရိုင်းတယ်လို့မထင်ပါနဲ့"

"မေမေလေးပြောတာတွေကို ကျွန်တော်နားမလည်ဘူး"

"မေမေလေးမှာ အမွေစားအမွေခံ မျိုးဆက်မရှိဘူး။ သားဟာ မေမေလေးရဲ့တစ်ဦးတည်းသော မျိုးဆက်ပဲ။ မေမေလေးရဲ့ပိုင်ဆိုင်မှု တွေကိုအမွေအဖြစ် သားကို ပေးခဲ့ချင်တယ်။ တစ်နည်းအားဖြင့် လျော်ကြေးပေါ့သားရယ်"

"ကျွန်တော်လက်မခံပါရစေနဲ့"

"မေမေလေးက ဒီလောကကြီးကနေထွက်သွားရဖို့ နီးလာပြီ သားရယ်။ မေမေလေးကြောင့် သားဘဝပျက်စီးခဲ့ရတဲ့အကြောင်းတွေကို ရှိမဲ့ တစ်နေရာကို သားရဲ့ဆန္ဒနဲ့လျှော့လိုက်ပါ"

မင်းလွင်သည် ဒေါ်နုနုရီ၏ အခြေအနေကို အကဲခတ်ကြည့်မိ သည်။ ဒေါ်နုနုရီ၏ ရင်ဘတ်တစ်ခုလုံးသည် ဖောင်းချည်ပိန်ချည် ဖြစ်နေ၏။ အသက်ရှူသံများပြင်းလာပြီး လေသံများက တိုးသွား၏။

"ကျွန်တော်ပြန်ပါရစေနဲ့... နောက်တော့ပြန်လာခဲ့ပါမယ်။ လာခဲ့ ရင်လဲ အခုလိုပဲ ငြင်းပါအုံးမယ်"

သူသည် နှုတ်ဆက်ကာ ထပြန်၏။ ဒေါ်နုနုရီသည် ခြံထိပ်ပင် လိုက်မပို့နိုင်လောက်အောင် မောနေရှာသည်။ မောသည့်ကြားကပင် ရှိသမျှအားကိုတင်း၍ နှုတ်ဆက်စကားကို ဆိုသေး၏။

"မမထားနဲ့ သားက ခွင့်လွှတ်တယ်ဆိုတော့ မေမေလေးသေပျော် ပါပြီကွယ်။ မေ...မေ...လေး...သေ...ပျော်...ပါ...ပြီ"

ဒေါ်နုနုရီ၏ခေါင်းကလေးသည် စားပွဲပိုင်းပေါ်သို့ စိုက်ကျသွား သည်။ မင်းလွင်သည် သူ့အမေတုန်းကလိုပင် ဒေါ်နုနုရီ၏ကိုယ်ကလေး ကို လှုပ်ယမ်းခေါ်သည်။ ဒေါ်နုနုရီသည်လည်း သူ့အမေကဲ့သို့ပင် ပြန်မထူးတော့ပြီ။

မုဒိတာပွားပါ

- ကိုယ့်ထက်သာ မုဒိတာပွား သုခိတာများ မင်းသူငါ၊ မနာလို အမုန်းတရား ဖယ်ရှားရှောင်ခွာ၊ ရိုးသားမှု အတူယှဉ်ကာ ဖြူစင်စွာ စိတ်ကောင်းမွေး၊ တန်ဖိုးရှိစွာ ဘဝလမ်းကို ဖြတ်သန်းစို့လေး။
 - မုဒိတာ စိတ်အတွေးနဲ့ အရိပ်ပေး လူတို့ဘောင်၊ မကောင်းမှုကို အစွယ်ဖြတ် ပယ်သတ်ခုနှောင်၊ ပရအကျိုး သယ်ပိုးဆောင် ကိုယ်ကျိုးရောင် ဘဝလမ်း၊ ရတနာ လူသားအဖြစ်ကို ထုဆစ်ကြိုးပမ်း။
 - မုဒိတာ ရင်မှာလွှမ်းလို့ အကြင်နာပန်း ပွင့်ပါစေ၊ အားနည်းသူကို ဖေးကူမ လမ်းပြစို့လေ၊ မွန်မြတ်ခြင်း မေတ္တာဝေ အပြစ်အနာတွေ ဆေးကြောရင်း၊ လူ့ပြည်ရွာ အလှတရားကို နှစ်ဆပွားစေမင်း။ ။
- လမင်းခန့် (ပညာရေး)

ရေနံချောင်းမြို့နယ် ဘူးကျွန်းတောင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

ရေနံချောင်း ဇွန် ၂၁ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ချောက် နေမှုအခြေအနေ၊ လအလိုက် ခရိုင် ရေနံချောင်းမြို့နယ် ကျေး ဖြည့်သွင်းရမည့် ငွေစာရင်းပုံစံများ လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ပြည့်စုံမှု ရှိ မရှိ အခြေအနေများကို ဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ် ပြည်သူများ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် ဦးစီးမှူးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းနှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ် နိုင်စေရန်နှင့် အတိုးနှုန်းသက်သာ သည့်များ ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။ သည့် ငွေကြေးအရင်းအနှီးများ ဘူးကျွန်းတောင်ကျေးရွာ၌ ရရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ ဘူးကျွန်း လုပ်ကိုင်သူ ကျေးရွာအုပ်စု ဘူးကျွန်းတောင် ၁၄၄ ဦးကို ငွေကျပ် ၃၇ ဒသမ ၅၉ ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ သူ ၁၉ ဦးကို ငွေကျပ် ၇ ဒသမ ၆ နေမှုကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက လုပ်ကိုင်သူ သုံးဦးကို ငွေကျပ် ၁ ၃၄၄ ၂ သန်း စုစုပေါင်း အသင်း သား၊ အသင်းသူ ၁၆၆ ဦးကို မြစ်မီး ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေ ကျပ် ၄၆ ဒသမ ၃၉ သန်း ထုတ်ချေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအေး ပေးထားကြောင်း ရေနံချောင်း ထွန်းမင်းနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံ မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး ဝန်ထမ်းများက ဘူးကျွန်းတောင် ဦးစီးဌာနမှ ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ သိရသည်။ နော်လူး

တားဆီးကာကွယ် မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်

ကိုယ့်ချစ်(မန္တလေး)

မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်းမြင့်မားလာမှုကို မိမိ တို့နိုင်ငံအပါအဝင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးတွင် စိန်ခေါ်မှု တစ်ရပ်အဖြစ် ရင်ဆိုင်နေကြရသည်။ လူသား မျိုးနွယ်များ၏ အနာဂတ်ကိုခြိမ်းခြောက်နေသော ကြီးမားသည့် အန္တရာယ်ဖြစ်လာခြင်းကြောင့် မူးယစ် ဆေးဝါး တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို တစ်နိုင်ငံချင်းသာမက နိုင်ငံတကာပူးပေါင်း၍ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ကုလသမဂ္ဂနိုင်ငံတကာ ဝန်ကြီးများအဆင့် ကွန်ဖရင့်ကို ၁၉၈၇ ခုနှစ် ဇွန် ၁၂ ရက်မှ ၂၆ ရက်ထိ ဩစတြီးယားနိုင်ငံ ဗီယင်နာမြို့၌ ကျင်းပခဲ့ရာ ထိုကွန်ဖရင့်၏ အကြံပြုချက်အရ ကုလသမဂ္ဂ အထွေထွေညီလာခံကြီးမှ နှစ်စဉ် ဇွန် ၂၆ ရက်ကို အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင် ရောင်းဝယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးနေ့အဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့သည်။ ရည်ရွယ်ချက်မှာ ကမ္ဘာပေါ်တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာကင်းစင်သော လူ့အဖွဲ့ အစည်းတစ်ရပ်ဖြစ်ပေါ်လာစေရန်နှင့် မူးယစ်ဆေးဝါး အလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှုများကို ကုလသမဂ္ဂမူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်ပြစ်မှုဆိုင်ရာတရားရုံး (UNODC)က ဦးဆောင်၍ တစ်ကမ္ဘာလုံး ပူးပေါင်း တိုက်ဖျက်ရန်ဖြစ်သည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးများသည် ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောကိုထိခိုက်ပြောင်းလဲစေနိုင်ပြီး ခန္ဓာကိုယ် ကို တစ်နည်းနည်းဖြင့် ဘေးဒုက္ခဖြစ်စေ၍ ကိုယ်ရော စိတ်ပါ စွဲလမ်းမှုကိုဖြစ်စေသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါး ဆိုသည်မှာ မည်သည့်မူးယစ်ဆေးဝါးမဆို သုံးစွဲ လိုက်ပါက ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောကို ထိခိုက် ထုံထိုင်းစေပြီး ကိုယ်ခန္ဓာကို တစ်နည်းနည်းဖြင့် အန္တရာယ်ဖြစ်စေသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးများ ချက်လုပ်ရာတွင် ဘိန်း (Poppy)သည် အဓိကဖြစ်သည်။ ဘိန်းသည် မြေထဲ ပင်လယ်ဒေသနှင့်အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသများတွင် အစောဆုံးတွင်ကျယ်ခဲ့သည်။ ဘီစီ ၅၀၀၀ ခန့်က မက်ဆိုပိုတေးမီးယားတောင်ပိုင်းတွင် နေထိုင်ကြ သည့် ဆူမားဒီးယန်းလူမျိုးများက ဘိန်းအကြောင်းကို သိရှိခဲ့ကြောင်းနှင့် ရှေးဟောင်း အီဂျစ်မှတ်တမ်းများ အရ ဘိန်းကို အိပ်ဆေးအဖြစ် အသုံးဝင်ကြောင်း ခရစ်တော်မပေါ်မီ နှစ်ပေါင်း ၂၀၀၀ ခန့်ကတည်းက သိရှိခဲ့ကြသည်။ ၁၁ ရာစုတွင် အိန္ဒိယ၌ ဘိန်းစတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ပြီး ၁၆ ရာစုတွင် ပိုမိုကျယ်ပြန့်လာခဲ့သည်။ တရုတ်ပြည်၌ခရစ်နှစ် ၁၆၂၈ ခုနှစ်မှ ၁၆၄၄ ခုနှစ်ထိ မင်မင်းဆက်၏ နောက်ဆုံးဧကရာဇ် ချန်ချင် လက်ထက်တွင် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကို တားမြစ် ချိန်မှစ၍ ဘိန်းစတင်သုံးစွဲခဲ့သည်ဟုသိရသည်။

ဘိန်းဆိုသည့် ဝေါဟာရသည် မြန်မာစကား စစ်စစ်မဟုတ်။ အာရှမိုင်းနားဘက်တွင် အီဖျန်းဟု ခေါ်ဆိုပြီး ပါဠိစကားအရ အဟိဖေနာ သက္ကတစကား အဖေနာ ဟိန္ဒူစကား အဖိန်းဟု ခေါ်ဆိုခဲ့သည်။ ထိုမှ ဘိန်းဟု ခေါ်ဆိုခဲ့ကြောင်း လေ့လာသိရှိရသည်။

ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဘိန်းကုန်ကူးခြင်းကို ဗြိတိသျှတို့ ကစတင်ခဲ့သည်။ သူတို့၏ ကိုလိုနီနိုင်ငံဖြစ်သည့် အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ဘိန်းများအကြီးအကျယ်စိုက်ပျိုးစေ ခဲ့ပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် တရုတ်ပြည်သို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ ကြသည်။ တရုတ်ပြည်တွင် သမိုင်းတွင်ခဲ့သည့် ဘိန်း စစ်ပွဲကြီးသည် နယ်ချဲ့တို့၏လူမျိုးပျက်ပြုန်းဖိနှိပ်ရေး နည်းဗျူဟာဖြစ်သည်။ တရုတ်ပြည်တွင် ၁၉ ရာစု တစ်လျှောက်လုံး ဖြစ်ပွားခဲ့သည့်ဘိန်းပြဿနာသည် ၂၀ ရာစု၌ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးသို့ ပျံ့နှံ့လာခဲ့သည်။

ယခင်က မူးယစ်ဆေးဝါးတစ်မျိုးဖြစ်သည့် ဘိန်းဖြူကို အမှုန့်အဖြစ်ထုတ်လုပ်ခဲ့ရာ ထိုအမှုန့်ကို ဆေးလိပ်ထဲတွင်ထည့်၍ အငွေကိုရှူရှိုက်ခြင်း၊ အရည်ဖျော်၍ ဆေးထိုးအပ်ဖြင့် သွေးကြောများ အတွင်း ထိုးသွင်းခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။ ယခု အခါ မူးယစ်ဆေးဝါးများကို အမှုန့်အဖြစ်သာမက ဆေးပြား၊ အရည် စသည့်ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့် ပြောင်းလဲထုတ်လုပ်လာသည်။ ယခုအခါ ဘိန်း၊ ဆေးခြောက်၊ ဘိန်းဖြူတို့အပြင် ဒဗလျူရိုင်း၊ အိုင်စီအီး၊ ဟက်ပီးဝါးတား၊ ကတ်တမင်း၊ အက်တာစီ စသည့်မူးယစ်ဆေးဝါးများ ထုတ်လုပ်၊ ရောင်းချ သုံးစွဲလာကြသည်။

❖ လူငယ်လူရွယ်များသည် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်သည့် အရွယ်ကောင်း များဖြစ်ကြသဖြင့် မူးယစ်ဆေးဝါး၏သားကောင်ဖြစ်သွားပါက အနာဂတ်ဘဝများပျက်စီးသွားနိုင်သည်။ မိဘများ၊ မိသားစုများကို စိတ်သောကဖြစ်စေနိုင်သကဲ့သို့ နိုင်ငံတော်၏ လူ့စွမ်းအားအရင်း အမြစ်များလည်း ဆုံးရှုံးစေနိုင်သည်။ ဤဆိုးကျိုးများကြောင့် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်း များကို အလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ပြည်သူ့အပေါင်းက ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ပါသည်။ ❖

ယနေ့ခေတ်စားလာသည့် ဟက်ပီးဝါးတားသည် ဆေးမှုန့်ဖြစ်ပြီး ရေ၊ အချိုရည်၊ ဘီယာတို့တွင် ထည့်၍သုံးစွဲကြသည်။ ဟက်ပီးဝါးတားတွင် အက်တာစီ၊ ကတ်တမင်း၊ မက်သာဖက်တမင်း၊ ထရာမဒေါလ်၊ ဒိုင်ယာစီပင်နှင့် ကဖင်း စသည်တို့ ပါဝင်ရာ သောက်သုံးပြီးပါက အချိန်တိုအတွင်း ပေါ့ပါး လန်းဆန်းပြီး စိတ်ပျော်ရွှင်လာကာ ကခုန်လို စိတ်များဖြစ်ပေါ်လာသည်။ လူငယ်အချို့သည် ဆေးဝါးရရှိနိုင်သည့် နိုက်ကလပ်၊ ဂေတီစွဲ၊ ကာရာအိုဂေဆိုင်များတွင် ဟက်ပီးဝါးတားသုံးစွဲ ကာ သီဆိုကခုန်ပျော်ပါးကြသည်။ ဝိသမလောဘ သမားများ၏ အတ္တလွန်ကံသည့် စီးပွားရှာမှုများ ကြောင့် လူငယ်များမူးယစ်ဆေးဝါးများ အလွယ် တကူ ဝယ်ယူသုံးစွဲနေကြခြင်းမှာ အနာဂတ် နိုင်ငံတော်အတွက် ရင်လေးဖွယ်ရာ ဖြစ်ရသည်။

မည်သည့် မူးယစ်ဆေးဝါးဖြစ်စေ အစပြုသုံးစွဲ ပါက စွဲလမ်းသွားတတ်သည်။ နောက်ပိုင်းတွင် မသုံးရမနေနိုင်သည့်ထိစွဲလမ်းသွားပြီး ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေး၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ အကျင့်စာရိတ္တများ ထိခိုက်ပျက်စီးကြရသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်း သည် လမ်းမှား၏ခရီးအစဖြစ်ပြီး ခရီးအဆုံးတွင် ခန္ဓာကိုယ်နှင့် ဦးနှောက်ကို ထိခိုက်ပျက်စီးစေသည်။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာတွင် စိတ်ကျရောဂါ၊ စိတ် ကျန်းမာရေးရောဂါ၊ မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းမှု၊ စိတ်ဓာတ် ကျဆင်းမှု၊ မိသားစုစိတ်ဓာတ်လျော့နည်းမှု၊ လိင်စိတ် အားနည်းမှု၊ ပြင်းထန်စွာ စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမှုများ ခံစားကြရသည်။ ကိုယ်ခန္ဓာပိုင်းဆိုင်ရာတွင် အသက် ၅၂နှစ်၊ ၃လုံးခန့်နှုန်းမြန်ဆန်ခြင်း၊ အာရုံကြောထိခိုက် ခြင်း၊ အနာစိမ်းများပေါက်ခြင်း၊ သတိမေ့ခြင်း၊ သွေးဆိပ်တက်ခြင်း၊ အတက်ရောဂါ၊ အဆုတ်ရောဂါ၊ သွေးကြောပိတ်ရောဂါ၊ ခုခံအားကျဆင်းသည့်

ရောဂါတို့ခံစားရနိုင်သည်။ လူမှုရေးဆိုင်ရာတွင် ပတ်ဝန်းကျင်၌ သိက္ခာကျဆင်းခြင်း၊ ယုံကြည်မှု၊ အားထားမှုအားကိုးမှုလေးစားမှုများ လျော့ကျခြင်း၊ မိသားစုအတွင်း ပြဿနာဖြစ်မှု၊ ရာဇဝတ်ပြစ်မှု ကျူးလွန်မှုများဖြစ်ပေါ်စေသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်းအကြောင်းများမှာ စူးစမ်းလိုခြင်း၊ စမ်းသပ်လိုခြင်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲ သူများ၏ ဆွဲဆောင်စည်းရုံးမှုခံရခြင်း၊ မူးယစ် ဆေးဝါးအန္တရာယ်အကြောင်းဗဟုသုတနည်းပါးခြင်း၊ ပင်ကိုယ်ဗီဇပညာမရှိခြင်း၊ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးရှိ ခြင်း၊ လူမှုရေးပြဿနာများရှိခြင်း၊ မိသားစုအတွင်း ဆက်ဆံရေးမပြေလည်ခြင်းတို့ကြောင့်ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်ကို တားဆီး ကာကွယ်နိုင်ကြရန် မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲသူများနှင့် မိတ်ဖွဲ့မှုကိုရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ မည်သည့်မူးယစ်ဆေးကို မှ စမ်းသပ်သည့်သဘောဖြင့် မသုံးစွဲမိရန် ရှောင်ကြဉ် ခြင်း၊ တစ်ခါတစ်ရံသုံးစွဲရုံဖြင့် ဆေးမစွဲနိုင်ဟုမယူဆဘဲ သုံးစွဲမှုမပြုခြင်း၊ ပြဿနာတစ်ခုခုကြောင့် စိတ်ညစ်၍ မူးယစ်ဆေးသုံးဖြေရှင်းမှုမပြုခြင်း၊ ရောဂါတစ်ခုခု အတွက် သုံးစွဲရပါက တတ်ကျွမ်းသည့်ဆရာဝန်၏ ညွှန်ကြားချက်မှလွဲ၍ မည်သည့်မူးယစ်ဆေးဝါး ကိုမှအသုံးမပြုခြင်း စသည်တို့ကို လိုက်နာကြရ မည်ဖြစ်သည်။

လူငယ်လူရွယ်များသည် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်သည့် အရွယ်ကောင်းများဖြစ်ကြသဖြင့် မူးယစ်ဆေးဝါး၏ သားကောင်ဖြစ်သွားပါက အနာဂတ်ဘဝများပျက်စီး သွားနိုင်သည်။ မိဘများ၊ မိသားစုများကို စိတ် သောကဖြစ်စေနိုင်သကဲ့သို့ နိုင်ငံတော်၏ လူ့စွမ်းအား အရင်းအမြစ်များလည်း ဆုံးရှုံးစေနိုင်သည်။ ဤ ဆိုးကျိုးများကြောင့် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် မူးယစ် ဆေးဝါးတားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အလေး ထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ပြည်သူ့အပေါင်းက ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ပါသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာသည် လူတစ်ဦး၊ လူ တစ်စု၊ ဒေသတစ်ခု၊ နိုင်ငံတစ်ခု၏ အရေးကိစ္စသာ မဟုတ်ဘဲ လူသားအားလုံး၏အရေးဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ခေတ်အဆက်ဆက် နိုင်ငံတော် အစိုးရများက မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ ၁၉၉၄ ခုနှစ် ဇွန် ၂၆ ရက်တွင် မြန်မာနိုင်ငံမူးယစ် ဆေးဝါးဆန့်ကျင်ရေးအသင်း(ဗဟို)ကို ဖွဲ့စည်းပြီး မူးယစ်ဆေးဝါး ဆန့်ကျင်ရေးလုပ်ငန်းများကို တပ်မတော်၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နှင့် ပြည်သူများ

ပူးပေါင်း၍ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ၁၉၉၉ ခုနှစ်မှ ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်များတွင် မဟာဗျူဟာနှစ်ရပ်နှင့် နည်းဗျူဟာ သုံးရပ် ချမှတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ၂၀၀၈ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၀ ရက်တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် တားဆီးကာကွယ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က အမျိုးသားမူးယစ် ဆေးဝါးထိန်းချုပ်ရေးမူဝါဒကို ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး ထို မူဝါဒနှင့်လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေမည့် ဥပဒေ ပြင်ဆင်မှု၊ ဥပဒေပြဋ္ဌာန်းမှုများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက်တွင် အမျိုးသား ကာကွယ်ရေးနှင့်လိုခြုံရေးကောင်စီ ဥပဒေအမှတ် ၁၇/၂၀၂၅ ဖြင့် မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်စိတ်ကိုပြောင်းလဲ စေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေကို ပြင်ဆင်သည့် ဥပဒေပြဋ္ဌာန်းခဲ့သည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှု လျော့နည်းပပျောက်ရေးအတွက် သတင်းစာ၊ ရေဒီယို၊ ရုပ်မြင်သံကြားနှင့် အခြားလူမှုမီဒီယာများမှ တစ်ဆင့် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက် ပေးနေသကဲ့သို့ တားဆီးနှိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်းများကို လည်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ နှစ်စဉ် ဇွန် ၂၆ ရက်တွင်ကျရောက်သည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမူးယစ် ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးနေ့များတွင် ဖမ်းဆီးရမိသည့် မူးယစ် ဆေးဝါးများကို စီးရီးယွန်ဆီးခြင်း၊ မြေမြုပ်ဖျက်ဆီး ခြင်းများ နှစ်စဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

မျက်မှောက်ကာလတွင် တိုင်းရင်းသားလက်နက် ကိုင်အဖွဲ့များ၊ အကြမ်းဖက်လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့ အစည်းများသည် ၎င်းတို့ကိုယ်ကျိုးစီးပွားနှင့် အဖွဲ့ အစည်းများရပ်တည်နိုင်ရေးအတွက် အကြမ်းဖက် လုပ်ရပ်များနှင့်အတူ မူးယစ်ဆေးဝါးသယ်ဆောင် ရောင်းဝယ်မှုများပြုလုပ်လာကြသည်။ နောက်ဆက် တွဲဆိုးကျိုးများအဖြစ် ငွေကြေးခဝါချမှု၊ အကျင့်ပျက် ခြစားမှု၊ လက်နက်မှောင်ခိုမှု၊ တရားမဝင်ငွေကြေး စီးဆင်းမှု၊ လက်နက်ကိုင်သောင်းကျန်းမှု၊ အကြမ်း ဖက်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများကို ထောက်ပံ့မှု တို့ကြောင့် ငွေကြေးစီးဆင်းမှုဆိုးကျိုးများကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးသည် လူငယ်များအပါအဝင် လူသားမျိုးနွယ်တစ်ခုလုံး၏ ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးများကို များစွာပျက်စီးဆုံးရှုံးစေနိုင် သည့်အပြင် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုလမ်းကြောင်းကို တားဆီးနေသည့် အန္တရာယ်ဆိုးကြီးဖြစ်သည်။ ဤအန္တရာယ်ဆိုးကြီးကို တားဆီးကာကွယ်နိုင်ရန် တိုင်းရင်းသားပြည်သူ တစ်ရပ်လုံးက တပ်မတော်၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် လက်တွဲပူးပေါင်း၍ အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ် ခံယူလျက် တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားနိုင်ကြပါရန် တိုက်တွန်းရင်း ဇွန် ၂၆ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးနေ့ကို ကြိုဆို ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

- ကိုးကား
- မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် ခုခံအားကျဆင်းမှုကူးစက် ရောဂါစီမံချက် စာစောင်
- ဒေါက်တာအုန်းမောင်၏ မူးယစ်ဆေးဝါး အန္တရာယ်(၁၉၇၄ ခုနှစ်)
- ကျော်သန်းထွန်း၏မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်တိုင်းရင်းဆေး (၁၉၈၇ ခုနှစ်)
- ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ၏ သတင်းစကားလက်ကမ်းစာစောင်(၂၀၂၃)

နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသတွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၆၃၄၆ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



မုံရွာ ဇွန် ၂၁
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသတွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၆၃၄၆ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသတွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၂၅၄၁၇ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် မေလမှစတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၆၃၄၆ ဧက

ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသမှာ စပါးဧက ၂၅၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ဧက ၆၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ စပါးစိုက်ပျိုးရာမှာ လိုအပ်တဲ့နည်းပညာတွေ၊ မျိုးတွေ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်"ဟု စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယတိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး

ဒေါ်စန်းစန်းမြင့်က ပြောပြသည်။
နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသတွင် မြို့နယ်အလိုက် စပါးစိုက်ပျိုးပြီးစီးမှုအနေဖြင့် လေရီးမြို့နယ်တွင် ဧက ၆၅၀၊ ဆွမ္မရာမြို့တွင် ၁၅၃ ဧက၊ လဟယ်မြို့နယ်တွင် ဧက ၁၆၀၀၊ ထန်ပါခွေမြို့တွင် ဧက ၃၀၀၊ နန်းယွန်းမြို့နယ်တွင် ၁၂၁၄ ဧက၊ ဒုံဟီးမြို့တွင် ၁၃၉၂ ဧက၊ ပန်ဆောင်မြို့တွင် ၁၀၂၇ ဧက စုစုပေါင်း ၆၃၄၆ ဧကဖြစ်ကြောင်း၊ စပါးစိုက်ပျိုးရန် မြို့နယ်အလိုက်

လျာထားမှုအနေဖြင့် လေရီးမြို့နယ်တွင် ဧက ၃၃၄၀၊ ဆွမ္မရာမြို့တွင် ၂၀၂၈ ဧက၊ လဟယ်မြို့နယ်တွင် ၅၈၈၅ ဧက၊ ထန်ပါခွေမြို့တွင် ၁၅၅၆ ဧက၊ နန်းယွန်းမြို့နယ်တွင် ၂၅၅၇ ဧက၊ ဒုံဟီးမြို့တွင် ၄၉၀၉ ဧက၊ ပန်ဆောင်မြို့တွင် ၅၁၈၂ ဧက စုစုပေါင်း ၂၅၄၁၇ ဧကတို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသတွင် စပါးစိုက်တောင်သူများကို စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာနည်းပညာပေးခြင်း၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကာကွယ်ရေး၊ သီးနှံများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုမရှိရေး အသိပညာပေးခြင်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
စပါးကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုလုံလုံစေသည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် စပါးစိုက်ပျိုးရေးကို ဝိုင်းဝန်းပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ဒုတိယတိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး ဒေါ်စန်းစန်းမြင့်က ပြောပြခဲ့သည်။ (၂၀၆)

မင်းဘူးမြို့နယ် ကမ်းနီကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း စစ်ဆေး

မင်းဘူး ဇွန် ၂၁
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် မင်းဘူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကမ်းနီကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ဇွန် ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မင်းဘူးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးခင်မောင်ကျော်၊ မင်းဘူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မင်းထွန်းနှင့် ခရိုင်၊ မြို့နယ်တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာမင်းဘူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် မေ ၁၅ ရက်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရွက်ပြီး ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲအောင် ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်သွားရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။
ကမ်းနီကျေးရွာ၌ အရှည်ပေ ၅၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ၆၅၀ မီတာလက်မရှိ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀ နှင့် ပြည်သူ့ထည့်ဝင်ငွေကျပ် သိန်း ၆၀ စုစုပေါင်းငွေကျပ် သိန်း ၂၁၀ ဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် မေ ၁၅ ရက်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဇော်မာ

လယ်ဝေးမြို့နယ် လမ်းစဉ်ကျေးရွာ၌ VRFP စီမံကိန်းရန်ပုံငွေထုတ်ချေး

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၁
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေနေပြည်တော် လယ်ဝေးခရိုင် လယ်ဝေးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ဥယျာဉ်စိုက်ပျိုးရေးအုပ်စု လမ်းစဉ်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာမတည် ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း (VRFP) ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်းကို ဇွန် ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ရှေးဦးစွာ လယ်ဝေးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်စန္ဒာဝင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံနှင့်ဝန်ထမ်းများက အတိုးနှုန်းနှင့် ထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းများကို

ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်စန္ဒာဝင်းက ကျေးရွာမတည် ရန်ပုံငွေစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၀၃ သိန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့သည်။
ထို့နောက် ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်စန္ဒာဝင်း၏ ကွင်းဆင်းကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျေးရွာမတည် ရန်ပုံငွေစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက လမ်းစဉ်ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၄၅ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၀၂ သိန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၄၅ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၄၁ သိန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ သုံးဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၆၀ စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၆၈ ဦးကို ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း (VRFP) ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၀၃ သိန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်စန္ဒာဝင်းထံမှ သိရသည်။

ချိုသန်းညွန့်

မအူပင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်း မနောသုခဆန် ၂၄ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

မအူပင် ဇွန် ၂၁
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်း မနောသုခဆန် ၂၄ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း မအူပင်မြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သီတာက ပြောပြသည်။
မအူပင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ယခုနှစ် မေလအတွင်း မနောသုခဆန် ၂၄ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၅၅၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး မေလအတွင်း မနောသုခဆန် ၂၄ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
"ပြီးခဲ့တဲ့မေလအတွင်း မနော

သုခဆန် ၂၄ ပြည်ဝင် အိတ်ရေ ၅၅၀၀၀ ထိ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ မအူပင်မြို့နယ်က လယ်ယာထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို

အများဆုံး တင်ပို့ရောင်းချတာဖြစ်ပါတယ်။ မနောသုခဆန်အမျိုးအစားက လူတန်းစားမရွေးစားသုံးနိုင်တဲ့ ဆန်အမျိုးအစားဖြစ်ပါတယ်။ မနောသုခဆန်ကို ရန်ကုန်ဈေး

ကွက်က အခုလထဲမှာလဲ အများအပြား ဝယ်ယူဖို့ချိတ်ဆက်မှုတွေ ရှိနေပါတယ်။ အခြားဆန်အိတ်တွေနဲ့ယှဉ်ရင် ပြီးခဲ့တဲ့တစ်လအတွင်း မှာကော လတ်တလောအနေနဲ့ပါ ဒီဆန်က အရောင်းအဝယ်ပိုဖြစ်နေပါတယ်။ ဆန်အိတ်တွေကို ကုန်းလမ်းနဲ့ အဓိကထားတင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်"ဟု မအူပင်မြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သီတာက ပြောပြသည်။
မအူပင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချသည့် မနောသုခဆန် ၂၄ ပြည်ဝင်တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၉၃၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။
ကျော်ကျော်လင်း



ချောက်မြို့နယ် တွင်းဖြူရိုးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

ချောက် ဇွန် ၂၁
မကွေးတိုင်းဒေသကြီးချောက်ခရိုင် ချောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက သံဘိုကျေးရွာအုပ်စု တွင်းဖြူရိုးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုကို ဇွန် ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ချောက်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မေသက်နိုင်နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ တွင်းဖြူရိုးကျေးရွာ၌ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများ၊

လအလိုက် ဖြည့်သွင်းရမည့် ငွေစာရင်းဇယားပုံစံများ ပြည့်စုံမှုရှိမရှိ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက လိုအပ်သည်များ ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့သည်။
တွင်းဖြူရိုးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာနှစ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ငါးဦးကို

ငွေကျပ် ၂ ဒသမ ၅ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၁၆ ဦးကို ငွေကျပ် ၄၆ ဒသမ ၈ သန်း စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၂၁ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၄၉ ဒသမ ၃ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ လည်ပတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
နော်လူး



နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးအတွက် အလေးထားစိုက်ပျိုးသင့်သည့် မြန်မာ့ပဲ

စိုးကျော်ခ

ဝါးသည် မြန်မာနိုင်ငံနေရာအနှံ့အပြားတွင် ပေါက်ရောက်လေ့ရှိပြီး ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများစွာကို အထောက်အကူပြုသည့် သယံဇာတတစ်ခုဖြစ်သည်။ ဝါးစိုက်ပျိုးခြင်းသည် ကျေးလက်ပြည်သူများ ဝင်ငွေရရှိနိုင်သကဲ့သို့ ကမ္ဘာကြီးကိုပူဇော်စေသည့် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက် ဓာတ်များကိုလည်း ဝါးပင်များက စုပ်ယူနိုင်ဆုံး ဖြစ်သည့်အတွက် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ဂေဟစနစ် ကိုပထိခံစားရခြင်းမရှိတော့ပါ။ ဝါးပင်များ သည် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ဓာတ်ကို စုပ်ယူခြင်း၊ အောက်ဆီဂျင်ဓာတ်ကို ပြန်လည်ထုတ်ပေးခြင်း၊ မိုးရာသီကဲ့သို့သောအချိန်တွင် အစိုဓာတ်ကိုစုပ်ယူ ထားပြီး နွေရာသီကဲ့သို့ခြောက်သွေ့ချိန်တွင် အစိုဓာတ် များ ပြန်လည်ထုတ်ပေးသဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကို အကျိုးပြုသည်။ ထို့ကြောင့် ဝါးပင်များသည် လူ တိရစ္ဆာန်၊ သစ်ပင်များနှင့် သဘာဝတောတောင်များ အတွက် အလွန်အရေးပါသောအပင်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဝါးပေါက် ရောက်မှု အများဆုံးနိုင်ငံများစာရင်းတွင် ပါဝင်သော နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည်။ လေ့လာတွေ့ရှိချက်များအရ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဝါးမျိုးစု ၈၈ စုနှင့် မျိုးစိတ်ပေါင်း ၁၄၀၀၊ အာရှ-ပစိဖိတ်ဒေသတွင် ဝါးမျိုးစု ၅၀ ကျော်နှင့် မျိုးစိတ်ပေါင်း ၉၀၀ ရှိသည့်အနက် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဝါးမျိုးစု ၂၂ စု၊ မျိုးစိတ် ၁၀၂ မျိုးနှင့် ပေါက်ရောက်မှု ဧရိယာဧက ၅ ဒသမ ၄ သန်းရှိသည်။ ၎င်းတို့အနက် ဝါးပိုးဝါး၊ ဝါးနက်၊ ဝါးဖြူ၊ ဝါးယား၊ သိုက်ဝါး၊ မျက်ဆန်ကျယ်၊ တင်းလယ်မဲ၊ တင်းဝါး၊ တစ်ပင်တိုင်ဝါး၊ ဝါးကောက်၊ ဝါးဖယောင်း၊ ကြသောင်းဝါး၊ မြင်ဝါး၊ ထီးရိုးဝါး၊ ကြခတ်ဖို၊ ကြခတ်မ၊ ဝါးမင်းနှင့် ခဲလဲဝါးတို့မှာ စီးပွားရေးအရ ဈေးကွက်ဝင်သည့် ဝါးအမျိုးအစားများ ဖြစ်ကြသည်။ နိုင်ငံ၏ သစ်အခြေခံစက်မှုလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သောကုန်ကြမ်းများကို သဘာဝတောများနှင့် နိုင်ငံပိုင်၊ ပုဂ္ဂလိကပိုင်စိုက်ခင်းများမှ ဖြည့်ဆည်း ပေးလျက်ရှိပြီး ဝါးနှင့်ကြိမ်လုပ်ငန်းများအတွက် သဘာဝတောများမှ နှစ်စဉ်လုံးလုံးရေ ၃၁၈ သန်းနှင့် ကြိမ်လုံးရေ ၇၇ သန်း ထုတ်ပေးလျက်ရှိသည်။

ဝါးမျိုးနွယ်ပင်မျှစ်ကို အင်္ဂလိပ်လို Bamboo Shoots (Bamboo Sprouts) ဟုခေါ်ပြီး ရုက္ခဗေဒ အရ Bambusa Vulgaris, Phyllostachys Edulis ဟုခေါ်သည်။ ဝါးပင်သည် အလေ့ကျပေါက်ရောက် မှုရှိသလို စနစ်တကျ စီးပွားဖြစ်လည်း စိုက်ပျိုးကြ သည်။ ဝါးကို ယခုအခါ စနစ်တကျစိုက်ပျိုးလာကြပြီး ဝါးစိုက်ပျိုးရာတွင် မျိုးပွားစိုက်ပျိုးနည်းနှင့် အစေ့မှ လည်းမျိုးပွားယူကြသည်။ အများအားဖြင့် အမြစ်ဆုံ မှ မျိုးပွားစိုက်ပျိုးနည်းနှင့်အဆစ်မှ မျိုးပွားစိုက်ပျိုး နည်းဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိသည်။ စီးပွားဖြစ် ဝါးစိုက်ပျိုး မည်ဆိုပါက ဝါးပင်ကြိုက်နှစ်သက်သော မြေ၊ ရာသီဥတုအပြင် သင့်လျော်သော ဝါးမျိုးစိတ်ကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးရန်လိုအပ်သည်။ ဝါးစိုက်ပျိုးမည့်

မြေကို ရွေးချယ်မည်ဆိုပါက လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ကောင်းသည့် မြေနေရာမျိုးကို ရွေးချယ်ရန်လိုအပ် သည်။ ဝါးထုတ်ကုန်များ ထုတ်လုပ်သည့်နေရာနှင့် နီးသော နေရာမျိုးကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးမှသာ သယ်ယူ စရိတ်သက်သာမည်ဖြစ်သည်။ ဝါးကို စီးပွားဖြစ် သီးသန့်စိုက်ပျိုးမည်ဆိုပါက တစ်ပင်နှင့် တစ်ပင် ၁၀ ပေခြား စိုက်ပျိုးကြသည်။ ဝါးပင်သည် တဖြည်းဖြည်း အံ့လိုက်ကျင်းလိုက် ပြန့်ပွားလာတတ်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။ မျှစ်ဝါးဆိုလျှင် ဝါးတစ်ရံတွင် အပင်ခြောက် ပင် ခန့်သာထားရမည်။ အစေ့ကို ပျိုးစိုက်မည်ဆိုပါက



၇၈ မှ ၅ ဒသမ ၈၆ ရာခိုင်နှုန်း၊ ကစီဓာတ် ၀ ဒသမ ၆၆ မှ ၁ ဒသမ ၂၁ ရာခိုင်နှုန်း စသည်ဖြင့် ပါဝင်သည်။ ထို့ပြင် မြန်မာနိုင်ငံတွင် အတွေ့များသည်မှာ ဝါးပိုးဝါး၏ ဝါးဖတ်၊ နီးဝါးနှင့် ပြုလုပ်သည့် ဝါးခမောက်ဖြစ်သည်။ ဝါးခမောက်သည် အရွယ်စုံ၊ ပုံစံစုံရှိပြီး အမျိုးသားဆောင်းနှင့် အမျိုးသမီးဆောင်း နှစ်မျိုးရှိသည်။ မျက်မှောက်ခေတ်တွင်မူ ဝါးကို ကုန်ကြမ်းအဖြစ်သုံးစွဲ၍ နည်းပညာနှင့်ပေါင်းစပ် ပြုပြင်ကာ တန်ဖိုးမြင့်ကုန်ချောပစ္စည်းအမျိုးမျိုးတို့ ထုတ်လုပ်နေကြပြီဖြစ်သည်။ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာ သည့်နည်းပညာနှင့် ခေတ်မီစက်ကိရိယာများ၏ ပေါင်းစပ်တီထွင်လာမှုနှင့်အတူ တန်ဖိုးမြင့်ဝါး ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများဖြစ်သည့် ဝါးပါကေး၊ ဝါးကြမ်း ခင်းပြား၊ ဝါးအထပ်သား၊ ဝါးဖျာဘုတ်ပြားများ စသည်တို့ကို ထုတ်လုပ်သုံးစွဲလာကြသည်။ စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်များ တိုးတက်စေရေး အားပေးမြှင့်တင်ခြင်းသည် ပြည်သူများ ဆင်းရဲမှု လျှော့ချရေးနှင့် တောင်သူလယ်သမားများ၏ ဘဝ မြှင့်တင်ရေးအတွက် အဓိကကျသည့် ဦးစားပေး လုပ်ငန်းတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ ကျေးလက်နေပြည်သူ အများစုသည် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း များအပေါ် အဓိကမှီခိုနေရသူများဖြစ်၍ နိုင်ငံတော် အစိုးရသည် တောင်သူလယ်သမားများ၏ဘဝ မြှင့်တင်ရေးနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အတွက် စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်များ တိုးမြှင့် ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် မဲခေါင်ဒေသနိုင်ငံများ၏ ဝါးစက်မှုလုပ်ငန်းများ စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် စေခြင်း၊ သုတေသနလုပ်ငန်းများ၊ ဆန်းသစ်တီထွင် သော တန်ဖိုးမြင့် ထုတ်လုပ်သည့် နည်းပညာများကို အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့်အလတ်စား စက်မှု လုပ်ငန်းရှင်များအား ပံ့ပိုးကူညီပေးခြင်း၊ တန်ဖိုးမြင့် ဝါးထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများကို နိုင်ငံတကာဈေးကွက် တွင် ယှဉ်ပြိုင်ရောင်းချနိုင်စေရန် နိုင်ငံအချင်းချင်း

ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် လက်ရှိထုတ်လုပ်နေသည့် ဝါး အသုံးအဆောင်ထုတ်ကုန်အမျိုးမျိုးကို နိုင်ငံတကာ ကဲ့သို့ ခေတ်မီနည်းပညာများ အသုံးပြု၍ လည်းကောင်း၊ စက်ကိရိယာများဖြင့် ပေါင်းစပ်၍ လည်းကောင်း အသုံးပြုပြီး ဝါးကုန်ကြမ်း၊ ကုန်ချော များကို ပြည်ပနိုင်ငံသို့ တင်ပို့နိုင်အောင် ဆောင်ရွက် ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ဝါးထုတ်ကုန်များကို ခေတ်မီ စနစ်တကျထုတ်လုပ်ပြီး ပြည်ပဝင်ငွေရရှိရေး၊ အလုပ် အကိုင်အခွင့်အလမ်းများရရှိစေခြင်း၊ ခရီးသွား ဧည့်သည်များကို ဆွဲဆောင်နိုင်စေရေး၊ နိုင်ငံတကာ ဈေးကွက်တွင် မြန်မာ့ဝါးလက်မှုပစ္စည်းများ နေရာရရှိ စေရေးအတွက် ဝါးလက်မှုပစ္စည်းနှင့် ဝါးလက်မှု ပညာကဏ္ဍကို ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင် ရွက်သွားရမည်ဖြစ်သည်။ ဝါးအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ် လုပ်ငန်းများကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် တိုင်းဒေသကြီးများနှင့် ပြည်နယ်များအလိုက် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးတို့အတွက် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍကို မြှင့်မားအောင်မြှင့်တင်ရာတွင် အထောက်အကူပြုနိုင် မည်ဖြစ်သည်။

ဝါးသယံဇာတသည် ကျေးလက်နေပြည်သူများ အတွက်အရေးကြီးသည့် သစ်မဟုတ်သည့် သစ်တော ထွက်ပစ္စည်းတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး ဝါးအခြေခံအသေးစား၊ အငယ်စားနှင့်အလတ်စား စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းများ ထွန်းကားလာသည်နှင့်အမျှ ဝါးသယံဇာတ အရင်း အမြစ်များ စဉ်ဆက်မပြတ်ရရှိရန်မှာ အရေးကြီး သည့် အခန်းကဏ္ဍတွင် ပါဝင်လျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် သဘာဝဝါးတောများ ပြုစုထိန်းသိမ်းခြင်း၊ ပုဂ္ဂလိကဝါးစိုက်ခင်းများ တည်ထောင်ထုတ်လုပ်ခြင်း နှင့် စနစ်တကျ ဝါးနှင့်မျှစ်ထုတ်ယူခြင်းတို့ကိုလည်း ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်သည်။ ဝါးကိုနည်းပညာအသုံးပြု၍ တန်ဖိုးမြင့် ကုန်ချောများအဖြစ် ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး၊ ထုတ်လုပ် သည့် အချောထည်များ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဈေးကွက် ရရှိရေး၊ ကုန်ချောများတင်ပို့ရာတွင် အဆင်ပြေချော မွေစေရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေးတောင်သူများ၊ လုပ်ငန်းရှင်များ အတူတကွ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် သွားကြမည်ဖြစ်သည်။ ဝါးသယံဇာတကြွယ်ဝသည့် မိမိတို့နိုင်ငံအနေ ဖြင့် ဝါးနှင့်ဝါးထွက်ပစ္စည်းများကို ထုတ်လုပ် ရောင်းချခြင်းဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် စေသည့်အပြင် နိုင်ငံဝင်ငွေရရှိရေးအတွက် တန်ဖိုး ရှိရှိနှင့် ထိထိရောက်ရောက် အသုံးချနိုင်ရန် လိုအပ် ပေသည်။ သဘာဝဝါးတောများမှ ဝါးများကို အလွန် အကျွံထုတ်ယူသုံးစွဲနေခြင်းကြောင့် ဝါးတောများ မပြုန်းတီးရေး၊ ဝါးစိုက်ပျိုးရေးကို အလေးထားဆောင် ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား - ၄-၆-၂၀၂၆ ထုတ် (မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာ)

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံ့မှုခံယူခြင်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများထိုးနှံ့မှုခံယူခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခံရမှု ရောဂါပြင်းထန်စွာခံစားရမှုနှင့် ရောဂါကြောင့်သေဆုံးရမှုတို့ကို ထိရောက်စွာလျော့ချနိုင်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ့မှုမပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

စိတ်ကျန်းမာရေးအတွက် အသင့်လျော်ဆုံးအစားအစာများ

ပေါက်ပေါက်



ကျန်းမာရေးပြဿနာများထဲတွင် လူအများအားရရှိစိတ်မိမိသည်မှာ ကူးစက်ရောဂါများ၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများ၊ အစားအစာချို့တဲ့မှုများနှင့် ဆီးချို၊ သွေးတိုး၊ နှလုံး၊ လေငန်းရောဂါများကဲ့သို့ လူတစ်ဦးမှတစ်ဦးသို့မကူးစက်နိုင်သော်လည်း ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်စေတတ်သောရောဂါများဖြစ်သည်။ သို့သော် အန္တရာယ်ကြီးမားသည့်ပြဿနာတစ်ခုရှိနေသည်။ ၎င်းမှာ မျက်စိဖြင့်မမြင်ရဘဲ လူကိုတိတ်ဆိတ်စွာ ဖျက်ဆီးနိုင်သည့် စိတ်ဖိစီးမှုနှင့်စိတ်ကျန်းမာရေးပြဿနာဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO)၏အဆိုအရ စိတ်ဖိစီးမှုဆိုသည်မှာ လူတစ်ဦး၏မိမိကိုယ်ကို ထိန်းချုပ်ကိုင်တွယ်နိုင်စွမ်းကို ကျော်လွန်သွားသော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာဖိအားများကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ကိုယ်နှင့်စိတ်အပြန်အလှန်တုံ့ပြန်မှုဖြစ်သည်။ စိတ်ဖိစီးမှုတွေအချိန်ကြာမြင့်စွာဆက်တိုက်ဖြစ်ပေါ်လာသောအခါ နာတာရှည်စိတ်ဖိစီးမှုဖြစ်သွားသည်။ ၎င်းကို ဆေးသိပ္ပံနည်းအရ Chronic Stress ဟုခေါ်သည်။ တစ်နည်းဆိုရလျှင်စိတ်ဖိစီးမှုသည် စိတ်ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေသော အခြေခံအကြောင်းရင်းဖြစ်သည်။

လူသားတိုင်းဘဝတစ်လျှောက်တွင် ကျန်းမာရေးပြဿနာတစ်ခုခုနှင့် ကြုံတွေ့ရစေခြင်းဖြစ်သည်။ လူတစ်ဦးသည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးဟန်ချက်လွဲချော်ပါက ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်အယုံအကြည်မရှိဖြစ်လာပြီး စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ ဆင်ခြင်နိုင်စွမ်းကင်းမဲ့ခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် စိတ်ကျန်းမာရေးကို လူတိုင်းကအလေးထားကြရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် စိတ်ကျန်းမာရေးချို့တဲ့သူများအပေါ်မှာလည်း တတ်နိုင်သမျှကူညီစောင့်ရှောက်ကြရမည်။

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ချို့ယွင်းမှုအနက်အဖြစ် အများဆုံးမှာ စိုးရိမ်စိတ်နှင့်စိတ်ကျမှုဖြစ်သည်။ ယခုအခါ ဆေးပညာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့်အတူ စိတ်ဝေဒနာရှင်များအတွက် အစွမ်းထက်မြက်သည့် ဆေးဝါးများ၊ ထိရောက်သောကာကွယ်မှုနှင့် ကုသမှုနည်းလမ်းများလည်း ပေါ်ပေါက်လျက်ရှိသည်။ သို့သော် အဆိုပါဝေဒနာရှင်အများစုတွင် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုကို လက်လှမ်းမမီနိုင်ကြပေ။

စိတ်ကျန်းမာရေးအတွက် ထိထိရောက်ရောက်ဆေးဝါးကုသမှုလိုအပ်ရုံသာမက၊ မိသားစု သို့မဟုတ် ပတ်ဝန်းကျင်၏ စာနာဖေးမမှု၊ မိမိတို့ကိုးကွယ်ရာ ဘာသာရေးကုထုံးတို့အပြင်၊ စိတ်ကျန်းမာရေးအတွက် ဓာတ်စာ(အစာအဟာရ)ကုထုံးလည်း လိုအပ်သည်။ သို့ပါ၍ ယခုဆောင်းပါးတွင် စိတ်ကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အပံ့ဖြစ်စေမည့် အစားအစာများကို အောက်ပါအတိုင်းအကြံပြုလိုသည်။

သဘာဝအော်ဂဲနစ်အသား၊ ငါး၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် သစ်သီးဝလံများ ရွေးချယ်စားသုံးပါ။ အမျှင်ဓာတ်ပါဝင်သောဟင်းသီးဟင်းရွက်စားပါ။ နာနတ်သီး၊ လိမ္မော်သီးစသော အမျှင်ဓာတ်ကြွယ်ဝသည့် သစ်သီးဝလံများစားပါ။ ပဲမျိုးစုံစားပါ။ မြေပဲ၊ သီဟိုဠ်စေ့၊ ဗာဒံ၊ သစ်ကြားသီးစသော အခွံမာသီးအစေ့အဆန်များစားပါ။ ကြက်သွန်ဖြူ၊ ကြက်သွန်နီ၊ နနွင်း၊ သစ်ဂျုံ၊ လေးညှင်းစသော ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်များစားပါ။ ခွေးလှေးယားစေ့စားပါ။ ကော်ဖီ၊ အနက်ရောင်ချောကလက်စားသောက်ပါ။ ရေနေ့ကြမ်းသောက်ပါ။ ဗီတာမင်ဘီ-၆၊ ဗီတာမင်ဘီ-၁၂၊ ဗီတာမင်ဒီ၊ ငါးကြီးဆီ၊ သံဓာတ်အားဆေး၊ မဂ္ဂနီဇံဓာတ်အားဆေးများကလည်း စိတ်ကျန်းမာရေးအတွက် ဖြည့်စွက်စာများဖြစ်ကြသည်။

နေကြာစေ့ထဲရှိဗီတာမင်အီးက မှတ်ဉာဏ်လုပ်ဆောင်ချက်ကိုအထောက်အကူပြုသည်။ ဒေါက်ခွရွက်က ခန္ဓာကိုယ်တည်ဆောက်မှုဆိုင်ရာ စွမ်းအင်ပေးနိုင်သည့် အစားအစာတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုဆိုင်ရာ ဉာဏ်ရည်လျော့ပါးခြင်းကို ကာကွယ်နိုင်သည်။

ထင်းရှူးသီးစေ့က စိတ်ခံစားမှုတက်ကြွအောင် လှုံ့ဆော်ပေးနိုင်စွမ်းရှိသည်။ ပြောင်းဖူးထဲတွင်ပါရှိသော ဗီတာမင်ဘီဝမ်းသည်ဦးနှောက်ဆဲလ်များကို အားကောင်းစေပြီး၊ မှတ်ဉာဏ်နှင့် သိမြင်နိုင်စွမ်းရည်တို့ကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေသည်။

ဂျာမနီနိုင်ငံဆေးသုတေသီများ၏ မှတ်တမ်းများအရ ပင်စိမ်းရွက်ထဲတွင်ပါရှိသော သဘာဝဓာတ်ပေါင်းစုတစ်မျိုးက ဦးနှောက်စွမ်းဆောင်ရည်ကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေသည့်အပြင်စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ စိတ်ဖိစီးခြင်းနှင့် အယ်ဇိုင်းမားရောဂါတို့ကို ထိထိရောက်ရောက်ကုသပေးနိုင်ကြောင်းအတည်ပြုထောက်ခံထားသည်။

ဦးနှောက်၏ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းကို အဆီဖြင့်ဖွဲ့စည်းထားသောကြောင့် ကောင်းမွန်သည့်အဆီဓာတ်က ဦးနှောက်အတွက်မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။ ထို့ကြောင့် အဆီဓာတ်ပါဝင်မှုများသော ဆယ်လ်မွန်ငါး၊ တူနာငါး၊ မက်ကရယ်ငါး (ငါးသေတ္တာငါး) နှင့် ငါးသိုင်းချဉ်တို့ကိုစားပါ။ ၎င်းတို့က ဦးနှောက်ဆဲလ်တွေ ရောင်ရမ်းမှုကိုလျော့ချပေးပြီး စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းနှင့် သောကရောက်ခြင်းတို့ကို သိသိသာသာသက်သာစေသည်။ လိုအပ်ပါကဖြည့်စွက်စာအဖြစ်ငါးကြီးဆီသောက်ပေးနိုင်သည်။

အချဉ်ဖောက်ထားသော အစားအစာများဖြစ်ကြသည့် ဒိန်ချဉ်၊ ချဉ်ဖတ်၊ ကင်မိချို၊ ကီဖာနှင့် ဆီတို့ဟူးတို့ကိုစားပါ။ ၎င်းတို့က အူလမ်းကြောင်းထဲက အကျိုးပြုဘက်တီးရီးယားတွေကို အားကောင်းစေသည်။ အူလမ်းကြောင်းစနစ်ကောင်းမွန်လာသည့်အခါ စိတ်ဖိစီးမှုဟော်မုန်းကိုလျော့ကျစေပြီး စိတ်ခံစားချက်ကိုတည်ငြိမ်စေသည်။ ဆေးပညာအရ အူလမ်းကြောင်းကို "ဒုတိယဦးနှောက်"ဟု တင်စားခေါ်ဝေါ်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် စိတ်ကျန်းမာဖို့အတွက် အူလမ်းကြောင်းကျန်းမာစေပြီး ဦးနှောက်လုပ်ဆောင်ချက်ကိုမြှင့်တင်ပေးနိုင်သည့် အောက်ပါအစားအစာတွေကို ပုံမှန်စားသုံးပေးဖို့လိုအပ်သည်။

အစိမ်းရင့်ရောင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များဖြစ်ကြသည့် ကိုက်လန်၊ ဟင်းနုနယ်၊ မုန်ညှင်းစိမ်းတို့ကိုစားပါ။ အစိမ်းရောင်အရွက်များတွင် ဖောလစ်အက်စစ်နှင့် မဂ္ဂနီဇံဓာတ်များ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်နေပြီး၊ ၎င်းတို့ကစိတ်ဓာတ်ကျခြင်းနှင့် မောပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းတို့ကို သက်သာဖြေလျော့ပေးသည်။

နယူးဂျာစီပြည်နယ်ရှိ ရတ်ဂါစ်တက္ကသိုလ်မှ ဂျီရှုအာဗီလာဦးဆောင်သော သုတေသီအဖွဲ့သည် ၂၀၀၂ ခုနှစ် မှ ၂၀၁၀ အတွင်း အသက် ၆၀ ကျော်

၎င်းတို့ကမှတ်ဉာဏ်စွမ်းရည်ကိုတိုးတက်စေသည်။ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ ငုံးဥအနှစ်ထဲတွင် ဦးနှောက်အတွက်အရေးကြီးသည့် ဗီတာမင်ဘီဓာတ်ပေါင်းစုများပါဝင်နေ၍ ရေတိုမှတ်ဉာဏ်လုပ်ဆောင်ချက်အတွက်ကောင်းကျိုးပြုသည်။ နေကြာစေ့ထဲရှိ ဗီတာမင်အီးက မှတ်ဉာဏ်လုပ်ဆောင်ချက်ကို အထောက်အကူပြုသည်။ အနီရောင်ပန်းသီးကို အခွံပါစားပါ။ Cornell University တွင် ကြွက်များကိုပန်းသီးဖျော်ရည်ဖြင့်စမ်းသပ်ရာ ပန်းသီးထဲရှိ quercetin ဓာတ်သည် ဦးနှောက်ထဲရှိဆဲလ်များပျက်စီးယိုယွင်းလာခြင်းနှင့် မှတ်ဉာဏ်စွမ်းရည်ကျဆင်းလာခြင်းတို့ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ကြောင်းသိရသည်။ ရေများများသောက်ပါ။ ခန္ဓာကိုယ်မှာရေဓာတ်အနည်းငယ်ခန်းခြောက်ရုံမျှဖြင့် အာရုံစိုက်မှုအားနည်းခြင်းနှင့် စိတ်တိုခြင်းတို့ဖြစ်တတ်သည်။ ဘယ်ရီသီး၊ စတော်ဘယ်ရီ၊ ဘလူးဘယ်ရီ၊ ပိုးစာသီးတို့တွင် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းကြွယ်ဝစွာပါဝင်သည့်အတွက်စိတ်ဖိစီးမှုကြောင့် ဦးနှောက်ဆဲလ်တွေပျက်စီးခြင်းကိုကာကွယ်ပေးပြီး စိတ်ကြည်လင်လန်းဆန်းစေသည်။

အချုပ်ဆိုရသော် "ကျန်းမာတဲ့ခန္ဓာကိုယ်မှာ ကျန်းမာတဲ့စိတ်ဝိညာဉ်တည်ရှိတယ်" ဆိုသည့်အတိုင်း သင့်တင့်မျှတပြီး အာဟာရပြည့်ဝသည့် စားသောက်မှုပုံစံက စိတ်ဖိစီးမှုတွေကို ကြံ့ကြံ့ခံနိုင်ဖို့အကောင်းဆုံးလက်နက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မိမိတို့၏ နေ့စဉ်အစားအစာထဲတွင် အထက်ဖော်ပြပါ အစားအစာတို့ကို မျှတအောင်ထည့်သွင်းစားသုံးရင်း၊ ဓာတ်စာကုထုံးများအပြင် စိတ်ကျန်းမာရေးအတွက် နေ့စဉ်ဘဝတွင် ခပ်သွက်သွက် လမ်းလျှောက် လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်း၊ လေကောင်းလေသန့် ခပ်ပြင်းပြင်းရှုရှုခြင်း၊ အတတ်နိုင်ဆုံး စိတ်ပူပင်

❖ လူသားတိုင်းဘဝတစ်လျှောက်တွင် ကျန်းမာရေးပြဿနာတစ်ခုခုနှင့် ကြုံတွေ့ရစေခြင်းဖြစ်သည်။ လူတစ်ဦးသည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးဟန်ချက်လွဲချော်ပါက ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်အယုံအကြည်မရှိဖြစ်လာပြီး စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ ဆင်ခြင်နိုင်စွမ်းကင်းမဲ့ခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် စိတ်ကျန်းမာရေးကို လူတိုင်းက အလေးထားကြရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် စိတ်ကျန်းမာရေးချို့တဲ့သူများအပေါ်မှာလည်း တတ်နိုင်သမျှကူညီစောင့်ရှောက်ကြရမည်။ ❖

လူဦးရေ ၃၈၂ ဦးကိုလေ့လာခဲ့ရာ ဗီတာမင်ဒီချို့တဲ့သူများသည် ဗီတာမင်ဒီဓာတ်အလုံအလောက်ရှိသူများထက်သုံးဆမျှပို၍မြန်ဆန်စွာ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဆုတ်ယုတ်ကြောင်းသိရသည်။ ဗီတာမင်ဒီကို နံနက်ခင်းနေရောင်ခြည် ငါးကြီးဆီ၊ ပင်လယ်ငါးအမျိုးမျိုး၊ ကမာကောင်၊ ငါးဥ၊ နွားနို့၊ ဒိန်ခဲ၊ မှို နှင့် ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ ငုံးဥတို့၏အနစ်များမှ လုံလောက်စွာရရှိနိုင်သည်။ အစေ့အဆန်များနှင့် အခွံမာသီးများဖြစ်ကြသော ဝါးလန်တီး၊ ဗာဒံစေ့၊ ရှုစေ့နှင့်နေကြာစေ့တို့တွင် ဗီတာမင်အီး၊ သွပ်ဓာတ်နှင့် မဂ္ဂနီဇံဓာတ်ပါဝင်နေသည်။

သောကများလျော့ချခြင်း၊ ညဉ့်နက်သည်ထိ ဖုန်းမကြည့်ဘဲ အိပ်ရေးဝဝအိပ်စက်ခြင်းတို့ကိုလည်း လုပ်ဆောင်သင့်ကြောင်းနှင့် မိမိကိုယ်တိုင် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ တစ်ဆင့်ခံစီးကရက်မီးခိုးငွေ့ရှုရှုခြင်း၊ အရက်သေစာသောက်စားခြင်း၊ စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေတတ်သော မူးယစ်ဆေးဝါးအမျိုးမျိုးသုံးစွဲခြင်းတို့က ဦးနှောက်ကျုံ့စေပြီး စိတ်ကျန်းမာရေးအတွက် ကြီးစွာသောအဟန့်အတားများကို မလွဲမသွေဖြစ်စေနိုင်ကြောင်း အကြံပြုရေးသားလိုက်ရပါသည်။

မြောင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲလွမ်း ၃၁၃၉ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



အသိပညာပေးတာတွေ ရှိပါတယ်။ ဟု မြောင်မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမြင့်သူက ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် မြောင်မြို့နယ်တွင် ပဲလွမ်းစိုက်ပျိုးသည့် တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့် ရရှိရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျသုံးစွဲရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေးတို့ကို အသိပညာပေး ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

ပဲလွမ်းကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုလုံစေသည့် အပြင် ပိုလှူမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ပဲလွမ်းကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေးကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမြင့်သူက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

မြောင် ဇွန် ၂၁ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းခရိုင် မြောင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲလွမ်း ၃၁၃၉ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မြောင်မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုး

ရာသီ၌ မြောင်မြို့နယ်တွင် ပဲလွမ်း ၆၀၀၄ ဧက စိုက်ပျိုးရန်အတွက် လျာထားပြီး ယခုနှစ်မေလမှစတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၃၁၃၉ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ မြောင်မြို့နယ်မှာ ပဲလွမ်း ၆၀၀၄

ဧက စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၃၁၃၉ ဧကစိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားဧက ပြည့်မီအောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ ပဲလွမ်းစိုက်ပျိုးမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးဖို့ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ဖို့ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေသုံးစွဲဖို့

ညောင်တုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်း ကွမ်းသီးအနု ပိဿာချိန် ၅၇၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ညောင်တုန်း ဇွန် ၂၁ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ညောင်တုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်း ကွမ်းသီးအနု ပိဿာချိန် ၅၇၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ညောင်တုန်းမြို့နယ် ကွမ်းသီးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဇော်ဇော်က ပြောပြသည်။

ညောင်တုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ကွမ်းသီးများအပါအဝင် လယ်ယာထွက်ကုန်များနှင့် ခြံထွက်သီးနှံများကို တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိပြီး ပြီးခဲ့သည့်ဧပြီလအတွင်း ကွမ်းသီးအနုပိဿာချိန် ၄၀၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး မေလအတွင်း ကွမ်းသီးရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ "ပြီးခဲ့တဲ့လအတွင်း ညောင်တုန်းမြို့နယ်ကနေ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို ကွမ်းသီးအနုပိဿာချိန်အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချ

နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကနေတစ်ဆင့် ပြည်ပဈေးကွက်ကို တင်ပို့ရောင်းချနေတာပါ။ ကွမ်းသီးအနုရဲ့ အဓိကပြည်ပဈေးကွက်က တရုတ်နိုင်ငံထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဈေးကွက်ပါ။ လက်ရှိကွမ်းသီးတွေအရောင်းအဝယ် ဖြစ်နေတော့ ကွမ်းသီးစိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းဒေါ်ဇော်ဇော်က ပြောပြသည်။ ပြေစွာ လည်ပတ်လုပ်ကိုင်နေရပါတယ်။" ဟု ညောင်တုန်းမြို့နယ်ကွမ်းသီးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဇော်ဇော်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ ညောင်တုန်းမြို့နယ်မှ ထွက်ရှိသည့် ကွမ်းသီးအနုများကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်မှ တစ်ဆင့် ပြည်ပဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ကွမ်းသီးအနုပိဿာချိန် ၁၀ လျှင် ငွေကျပ် ၁၁၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ)

ရောဂါအကြောင်းသိကောင်းစရာ

- အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါသည် အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ဝိုင်းရပ်စ်ဝိုင်းကြောင့်ဖြစ်ပွားသော ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပါသည်။
- မြန်မာနိုင်ငံတွင် လူ ၁၀၀ ဦးလျှင် ၆ ဦးခန့်သည် အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါခံစားနေရပါသည်။
- နာတာရှည်အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါ ဖြစ်ပွားခြင်းကြောင့် အသည်းခြောက်ခြင်းနှင့် အသည်းကင်ဆာတို့ ဆက်လက်ဖြစ်ပွားရာမှ အသက်အန္တရာယ်ထိခိုက်သည်အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

ရောဂါလက္ခဏာများ

- ဖျားခြင်း၊ မောပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊
- အစားအသောက်ပျက်ခြင်း၊
- ပျို့အန်ခြင်း၊ ဗိုက်အောင့်ခြင်း၊
- ဆီးအရောင်ရင့်ခြင်း၊
- မျက်လုံးဝါခြင်း၊ အသားဝါခြင်း၊
- အဆစ်အမြစ်များ နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း။

အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါဦး ကူးစက်ခံနိုင်သော နည်းလမ်းများ

- ရောဂါဦးရီးသောမိခင်မှတစ်ဆင့်ကလေးသို့ကူးစက်ခြင်း။
- ရောဂါဦးပိဝင်သည် သွေးသွင်းမိခြင်းနှင့် ဓနွာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများ အစားထိုးကုသမှုခံယူခြင်း။
- ပိုးသတ်မထားသော အပူအရိသည့် ရွှံ့ထက်သော ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုခြင်း (ဥပမာ - တက်တူးထိုးခြင်း၊ နားဖောက်ခြင်း)။
- ရောဂါဦးရီးသူ အသုံးပြုပြီးသော ဆေးထိုးအိမ်များဖြင့် ဆေးထိုးခြင်း၊ ဆေးထိုးအိမ်နှင့် ဆေးထိုးပြွန်များကို မျှဝေသုံးစွဲခြင်း။
- ရောဂါဦးရီးသူနှင့် အကာအကွယ်မဲ့ လိင်ဆက်ဆံခြင်း။
- ရောဂါဦးပိဝင်နေသော သွေး သို့မဟုတ် ဓနွာကိုယ်မှထွက်သော အရည်များ စသည်တို့ကို အကာအကွယ်မဲ့ ထိတွေ့ကိုင်တွယ်ခြင်း။

အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါဦး ကူးစက်ခံနိုင်ခြေပြင်းမာသွေများ

- မကြာခဏ သွေးသွင်းကုသမှုခံယူရသူများ။
- နာတာရှည်ကျောက်ကပ်ရောဂါရှိ၍ ကျောက်ကပ်ဆေးရသူများ။
- ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါ အစားထိုးကုသမှုခံယူရသူများ။
- မူးယစ်ဆေးဝါး သွေးကြောအတွင်းသို့ ထိုးသွင်းသူများ။
- လိင်ဆက်ဆံဖက်များသူများ။ အကာအကွယ်မဲ့ လိင်ဆက်ဆံသူများ။
- လူနာများ၏ သွေး သို့မဟုတ် သွေးနှင့်ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကို ထိတွေ့ကိုင်တွယ်ရလေ့ရှိသော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ။

အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါကာကွယ်ခြင်းနည်းလမ်းများ

- မွေးကင်းစကလေးအားလုံးကို မွေးဖွားပြီး (၂၄) နာရီအတွင်း အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပါ။ ဆက်လက်၍ ပုံမှန် ကာကွယ်ဆေးကို အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံပါ။
- ကာကွယ်ဆေးမထိုးနှံသေးရသောသူများတွင် အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါဦး ရှိ/မရှိ စစ်ဆေးသင့်ပါသည်။ မရှိပါက ကာကွယ် ဆေးအကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံပါ။
- ရောဂါဦးကင်းစင်ကြောင်း စစ်ဆေးထားပြီး ဖြစ်သော သွေးဖြင့်သာ သွေးသွင်းကုသမှု ခံယူပါ။
- ရောဂါဦးရီးသူနှင့် အကာအကွယ်မဲ့ လိင်ဆက်ဆံခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

အကောင်းဆုံးရောဂါကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းမှာ အသည်းရောင် အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို အကြိမ်ပြည့်ထိုး နှင့် ဖြစ်ပါသည်။

အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါ ကာကွယ်ခြင်းနည်းလမ်းများ

- အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါဦးရီးသူများအနေဖြင့် နာတာရှည်အသည်းရောင်အသားဝါအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲခြင်းမဖြစ်စေရန်-
- အသည်းကို အနားပေးခြင်း (လုံလောက်စွာအနားယူခြင်း၊ အရက်သောက်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်းနှင့် အာဟာရပြည့်ဝစွာစားခြင်း) ဖြင့် ကိုယ်ခံအားကောင်းအောင် ပြုမူနေထိုင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။
- ဝိုင်းရပ်စ်ထိန်းချုပ်ဆေးဝါးများဖြင့် ရောဂါဦးပျားထပ်မံပွားများခြင်း မရှိအောင် ဟန့်တားထားနိုင်ပါသည်။

အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါကုသဆေးကို တစ်သက်တာလုံး ဆရာဝန်ညွှန်ကြားသည့်အတိုင်း မပျက်မကွက် သောက်သုံးရန်လိုအပ်ပါသည်။

၄ ၅ ၆

အင်္ဂလန်နိုင်ငံ International Brewing Awards | သြစတြေးလျနိုင်ငံ Australian International Beer Awards | ဘယ်လ်ဂျီယံနိုင်ငံ Monde (World) Selection | ဂျာမနီနိုင်ငံ European Beer Star ပြိုင်ပွဲကြီးများမှ အမြင့်ဆုံးဆုတံဆိပ်များ ရရှိခဲ့သော ဒဂုံအဖျော်ယမကာကုမ္ပဏီလီမိတက် ထုတ်ကုန်များ . . .



'ဒဂုံနှင့်အတူ ဝုဏ်ယုလိုက်ပါ'



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၁ ၃၆၀၀၈၄၁၊ ၀၁ ၆၅၁၀၇၇၊ ၀၁ ၆၅၂၁၆၉

KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅

STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၂၆၃၀၄၇၃၅၅

STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄

STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းမဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၀၀၉၀၇၇



နိုင်ငံတကာ အဆင့်မီ ဒီဇိုင်းပုံစံဖြင့် သေသပ်လှပစွာ အထူးစီမံ ထုတ်လုပ်ထားပါသည်။



TBB, TBR, PCR တာယာ အရွယ်အစားမျိုးစုံအပြင် ဆိုင်ကယ် တာယာများကိုပါ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။



THE BEST QUALITY TYRE



ဆိုင်ကယ်တာယာ

ပင်ရင်းအရောင်း-ဖုန်း - ၀၉ ၂၅၄၂၇၂၀၄၄၊ ၀၉ ၄၅၃၂၅၅၅၅၅၅

KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅

STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၂၆၃၀၄၇၃၅၅

STARMART MANDALAY Wholesale- ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄

STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းမဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၀၀၉၀၇၇

ကားတာယာ

သုံးဘီးတာယာ

ကန့်ကွက်လွှာခေါ်ယူခြင်းကြော်ငြာစာ

မြင်းခြံမြို့၊ အမှတ်(၈)ရပ်ကွက်၊ ကွင်း/အကွက်အမှတ် (၁၇)၊ ကွေးကြီးအရှေ့၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၈၄)ရှိ ဦးလှအမည် ပေါက် ဘိုးဘိုင်းမြေကွက်ပေါ်တွင် ဒေါ်ယုညိုမြင့်(၉/မခန(နိုင်)၁၅၁၄၂၄)ကိုင်ဆောင်သူမှ အလျား ၂၅၀'-၀"၊ အမြင့် ၅'-၆" အုတ်ဝန်းခြံဆောက်လုပ်ခွင့်ပြုပါရန် လျှောက်ထား လာပါသည်။ ယင်းအုတ်ဝန်းခြံဆောက်လုပ်ခွင့်နှင့်ပတ်သက် ၍ ကန့်ကွက်လွှာတင်သွင်းလိုပါက ဤကြော်ငြာစာပါသည့် ရက်မှစ၍ (၁၅)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသောအထောက်အထား များ ယူဆောင်လာ၍ မြင်းခြံမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေး အဖွဲ့ရုံး၏ တာဝန်ရှိသူထံသို့ လူကိုယ်တိုင်တွေ့ဆုံတင်ပြ ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။
မြင်းခြံမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့

ကန့်ကွက်လွှာခေါ်ယူခြင်းကြော်ငြာစာ

မြင်းခြံမြို့၊ အမှတ်(၁၁)ရပ်ကွက်၊ ကွင်း/အကွက်အမှတ် (၃၀)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၄၅)ရှိ မြေကွက်ပေါ်တွင် ဦးကျော်ဇင် ဝင်း၊ ဒေါ်စောဝင်း(၉/မခန(နိုင်)၀၂၄၆၀၆) ကိုင်ဆောင်သူမှ အလျား ၂၄'-၀"၊ အနံ ၄၅'-၀" ရှိ RC (၁)ထပ် အဆောက် အဦးဆောက်လုပ်ခွင့်ပြုပါရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ယင်းအဆောက်အဦး ဆောက်လုပ်ခွင့်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လွှာတင်သွင်းလိုပါက ဤကြော်ငြာစာပါသည့် ရက်မှစ၍ (၁၅)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသောအထောက်အထား များ ယူဆောင်လာ၍ မြင်းခြံမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေး အဖွဲ့ရုံး၏ တာဝန်ရှိသူထံသို့ လူကိုယ်တိုင်တွေ့ဆုံတင်ပြ ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။
မြင်းခြံမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့

ကန့်ကွက်လွှာခေါ်ယူခြင်းကြော်ငြာစာ

မြင်းခြံမြို့၊ အမှတ်(၁)တိုးချဲ့၊ ကွင်း/အကွက်အမှတ် (B-32)ရှိ မြေကွက်ပေါ်တွင် ဦးကိုကိုနိုင်၊ ဒေါ်အေးအေးဝင်း (၉/မခန(နိုင်)၁၇၈၆၇၄)ကိုင်ဆောင်သူမှ အလျား ၃၀'-၀"၊ အနံ ၂၆'-၀" ရှိ RC (၁)ထပ်အဆောက်အဦးဆောက်လုပ် ခွင့်ပြုပါရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ယင်းအဆောက် အဦးဆောက်လုပ်ခွင့်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လွှာ တင်သွင်းလိုပါက ဤကြော်ငြာစာပါသည့် ရက်မှစ၍ (၁၅)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများ ယူဆောင်လာ၍ မြင်းခြံမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ရုံး၏ တာဝန်ရှိသူထံသို့ လူကိုယ်တိုင်တွေ့ဆုံတင်ပြ ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။
မြင်းခြံမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့

သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ခြင်း

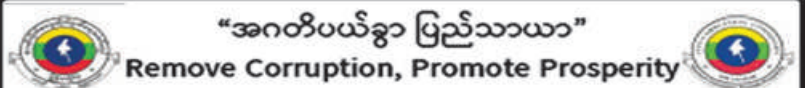
မန္တလေးမြို့၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ဥပုသ်တော် ရပ်ကွက်၊ အကွက်(၂၁)နေ ဦးအောင်ကျော်၏သား မောင်ဆန်းထူးအောင်(၉/အမ(နိုင်)၀၄၈၃၀၇)နှင့် မောင်ညိုထူးအောင်(၉/အမ(နိုင်)၀၅၆၅၉၈)တို့သည် မိဘဆိုဆုံးမစကားနားမထောင်ဘဲ အကြိမ်ကြိမ်စိတ် ဆင်းရဲအောင်ပြုလုပ်နေပါသဖြင့် ယနေ့မှစ၍ သား အဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်လိုက်ပါသည်။ နောက် နောင် ၎င်းတို့နှင့်ပတ်သက်သော ကိစ္စအဝဝကို လုံးဝ တာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ကြောင်း အများ သိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။
ဦးအောင်ကျော်(၉/မခန(နိုင်)၁၀၀၇၆၂)

အမည်မှန်

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင်၊ စဉ့်ကိုင် မြို့နယ်၊ တရုတ်စုအလက(ခွဲ)၊ Grade-6 တွင် ပညာသင်ကြား နေသော (ဘ) ဦးမျိုးသန့်ဇော်၏သား မောင်မျိုးမင်းထက်၏ အမည်မှန်အမိထောင်စုလူဦးရေစာရင်းအရ မောင်ညိုထက် လင်းထက် ဖြစ်ပါကြောင်း။ မောင်ညိုထက်လင်းထက်

အဖိုးတန်

ရေချိုကို ချွေတာပါ



“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ” Remove Corruption, Promote Prosperity

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ

- ၁။ မည်သူမဆို အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိ လိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပထာမစိစစ် ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ ဖြစ်စေ၊ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရ ဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက်နှင့် တိုင်တန်း ချက်များကို ပေးပို့နိုင်ပါသည်။
- ၂။ တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက် လိပ်စာပေးပို့ရမည်။
- ၃။ တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။
- ၄။ အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ စာတံ၊ အသံဖိုင်၊ ဗီဒီယိုဖိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။
- ၅။ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေ ဖျက်စေရန် တစ်ပြိုင်တိုင်တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူ ခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြုရမည်။

လိပ်စာတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင် ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဇေယျဌာနီလမ်း၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊ ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၄
Email Address - accm@accm.gov.mm
Website Address - <http://www.accm.gov.mm>

အိမ်ပြင်ပ၌ ထွန်းသောမီးများကို နေ့အလင်းရောင်ရှိချိန်တွင် ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကိုချွေတာပါ

- ❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို ပညာရေးကို အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

**နန်းယင်း၊
နန်းကောင်း
ချောင်းရေ
စိုးရိမ်ရေမှတ်
အထက်
ဆက်လက်
တည်ရှိနိုင်**

နေပြည်တော် ၆ ဇွန် ၂၀
ယနေ့နံနက် ၆ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်အရ နန်းယင်းချောင်းရေသည် မိုးကောင်းမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်သို့ တစ်ပေခွဲခန့်ကျော်လွန်နေပြီး နောက်တစ်ရက်အတွင်း ပေဝက်ခန့် မြင့်တက်လာနိုင်ကာ ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်သည်။
အလားတူ နန်းကောင်းချောင်းရေသည် မိုးကောင်းမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်သို့ တစ်ပေခန့် ကျော်လွန်နေပြီး နောက်တစ်ရက်အတွင်း ပေဝက်ခန့် မြင့်တက်လာနိုင်ကာ ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်သည်။
သို့ဖြစ်ပါ၍ မိုးကောင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ချောင်းကမ်းအနီးနှင့် မြေနိမ့်ပိုင်းနေထိုင်သူများအနေဖြင့် ရေဘေး လွတ်ရာနေရာများသို့ ရှောင်ရှားနိုင်ရန် မိုးလေဝသနှင့်လေဗေဒဩဇာကြားမှူးဦးစီးဌာနက သတိပေးနှိုးဆော်ထားသည်။

ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေအတွင်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် တရားမဝင် ခုနစ်ထပ် လူနေအဆောက်အအုံ တစ်လုံးကို စနစ်တကျ ထပ်မံဖောက်ခွဲဖြိုချဖျက်ဆီး

နေပြည်တော် ၆ ဇွန် ၂၀
အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများကို အခြေချလုပ်ကိုင်ခဲ့ကြ သည့် ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့နယ် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေနှင့် KK Park နယ်မြေတို့ရှိ တရားမဝင်အဆောက်အအုံများကို အပြီးတိုင်ဖြိုချဖျက်ဆီး ခြင်းများနှင့် လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့်ပစ္စည်းများ စနစ်တကျဖျက်ဆီးခြင်းများကို ဌာနဆိုင်ရာပူးပေါင်းအဖွဲ့များဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေအတွင်းရှိ တရားမဝင်ခုနစ်ထပ်လူနေအဆောက်အအုံတစ်လုံးကို ထပ်မံ၍ စနစ်တကျ ဖောက်ခွဲဖြိုချဖျက်ဆီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေအတွင်း၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစား လုပ်ငန်းများကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့်အဆောက်အအုံ ၇၇ လုံး အနက် ယာဉ်ယန္တရားများဖြင့် ဖြိုချဖျက်ဆီးမည့်အဆောက်အအုံ ၅၇ လုံး နှင့်ဖောက်ခွဲ၍ ဖျက်ဆီးမည့်အဆောက်အအုံအလုံး ၂၀ ဟူ၍ အဆောက် အအုံအမျိုးအစားအလိုက် ခွဲခြားသတ်မှတ်ပြီး စနစ်တကျ ဖြိုချဖျက်ဆီး လျက်ရှိရာ စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ ☆



ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီခရိုင် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေရှိ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ကိုင်ခဲ့သည့် တရားမဝင် ခုနစ်ထပ်လူနေအဆောက် အအုံကို ယမ်းဖြင့် ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးပြီးမှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



၂၀၂၆ ခုနှစ် အိုလံပစ်နေ့အထိမ်းအမှတ် ဝူရှူး(ထောက်လှ) ဖိတ်ခေါ်ပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲကျင်းပ

မန္တလေး ၆ ဇွန် ၂၀
အားကစားရေးရာဝန်ကြီးဌာန မြန်မာနိုင်ငံအိုလံ ပစ်ကော်မတီ၊မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဝူရှူးအဖွဲ့ချုပ်တို့ ပူးပေါင်းကျင်းပ သည့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် အိုလံပစ်နေ့အထိမ်းအမှတ် ဝူရှူး (ထောက်လှ) ဖိတ်ခေါ်ပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်ခြင်းအခမ်း အနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်ရှိ ဗဟူးအားကစားရုံ၌ ကျင်းပသည်။
အခမ်းအနားသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁ □

ကလေးဝမြို့တွင် ငွေကျပ် သုံးဘီလီယံကျော်တန်ဖိုးရှိ ဘိန်းဖြူ ၁၀ ကီလိုခန့်၊ စိတ်ကြွဆေးပြား ၁၀ သိန်းကျော်နှင့် လက်နက်ခဲယမ်းများ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ၆ ဇွန် ၂၀
မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သောပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် သတင်း အရ ၆ ဇွန် ၇ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက ကလေးဝမြို့ ချင်းတွင်းတံတားတွင် ဂိုးရှင်းမန် ခေါ် ရှင်းမန် မောင်း နှင့်လာသော PRADO ယာဉ်ပေါ်မှ ဘိန်းဖြူ ၅ ဒဿမ ၅ ကီလို၊ ဂင့်ကပ်ခိုင် ခေါ် ခိုင်ခိုင် မောင်းနှင့်လာသော PRADO ယာဉ်ပေါ်မှ ဘိန်းဖြူ ၄ ဒဿမ ၄ ကီလို၊ မုန်ဂင့် ဆန် ခေါ် ဆန်းသယ် မောင်းနှင့်လာသော PRADO ယာဉ်ပေါ်မှ စိတ်ကြွဆေးပြား ၁၀ ဒဿမ ၅ သိန်းနှင့် ပစ္စတိုသေနတ် နှစ်လက်၊ ၎င်းကျည်အတောင့် ၂၀၀ တို့ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သဖြင့် မော်တော်ယာဉ်သုံးစီးပေါ်မှ စုစုပေါင်း ၎င်းဒေသတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃ ဒဿမ ၀၂၁ ဘီလီယံတန်ဖိုးရှိ ဘိန်းဖြူ ၉ ဒဿမ ၉ ကီလို၊ စိတ်ကြွ ဆေးပြား ၁၀ ဒဿမ ၅ သိန်းနှင့် လက်နက်ခဲယမ်းများ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။ စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ ■

ဂိုးရှင်းမန် ခေါ် ရှင်းမန်၊ မုန်ဂင့်ဆန် ခေါ် ဆန်းသယ်နှင့် ဂင့်ကပ်ခိုင် ခေါ် ခိုင်ခိုင် တို့ကို သိမ်းဆည်းရမိ မူးယစ် ဆေးဝါးများ၊ လက်နက်ခဲယမ်းများ နှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

ထန်ဆောင်းဟောက် (ခ)ဆောင်းဟောက် (ဖမ်းဆီးရန်ကျန်)၊ တွန်ကင်မုန် (ခ)ပါမုန် (ဖမ်းဆီးရန်ကျန်)