



ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၈ ခုနှစ် ၊ နယုန်လဆန်း (၈)ရက် ၊ စနေနေ့ ၊ (23-5-2026) ၊ အတွဲ (၃၅) ၊ အမှတ် (၀၂၃)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

“နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့
ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး ကျောင်းအပ်နှံကြပါစို့”

- ❖ ၅ နှစ်အရွယ်ကလေးများကို သူငယ်တန်း (KG) သို့ အပ်နှံရန်။
- ❖ ၆ နှစ်အရွယ်ကလေးများကို ပထမတန်း (Grade 1) သို့ အပ်နှံရန်။

ကျောင်းအပ်နှံရေးသီတင်းပတ် (၂၅-၅-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှ ၃၁-၅-၂၀၂၆ ရက်နေ့ထိ)

ဒုတိယသမ္မတ ဒေါ်နန်းနီနီအေး နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ ၂၀၂၆ - ၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ် ကျောင်းအပ်နှံရေးပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



နေပြည်တော် မေ ၂၂

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဒုတိယသမ္မတ ဒေါ်နန်းနီနီအေးသည် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးနေမျိုးလှိုင်၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများသို့ သွားရောက်၍ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ် “ကျောင်းအပ်နှံရေးသီတင်းပတ်”အတွင်း ကျောင်းအပ်နှံရေးပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဦးစွာ နေပြည်တော် ဧမ္မာသီရိမြို့နယ် အမှတ်(၆)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းသို့ ရောက်ရှိပြီး သီရိရတနာခန်းမနှင့် စာသင်ခန်းများတွင် “ကျောင်းအပ်နှံရေးသီတင်းပတ်”အတွင်း ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာကျောင်းအပ်နှံနိုင်ရေး စနစ်တကျ စီမံထားရှိမှု၊ အခမဲ့ထောက်ပံ့ပေးသွားမည့် ကျောင်းသုံးပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်များ၊ စာရေးကိရိယာများ၊ စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ ၂၃

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဒုတိယသမ္မတ ဒေါ်နန်းနီနီအေး နေပြည်တော် ဧမ္မာသီရိမြို့နယ် အမှတ်(၆)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းတွင် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ် ကျောင်းအပ်နှံရေးပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့်နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေးအတွက် စစ်ဆင်ရေးတာဝန်များ ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံ့သားကောင်းတပ်မတော်သားများကို သောင်းသောင်းဖြဖြ ဂုဏ်ပြုကြိုဆို

စာမျက်နှာ - ၂၀

မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ထွန်းမှုကြောင့် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြွေခြင်းဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်

နေပြည်တော် မေ ၂၂

နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး အဆိုပါ

မိုးတိမ်တောင်များရွေ့လျားရာနေရာတစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြွေခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။

မိုး/ဇလ

LANN PYI MARINE COMPANY LIMITED

AVAILABLE SERVICES
Inland Container Depot
Warehouse Service
Customs Freight Station Service
Trucking Service
Logistic Service
Multi-modal Transportation Services

No. 55/61, Strand Road , Botahtaung Township , Yangon, Myanmar
Tel. 01 8372879, 8373013 Fax. 095 1 8373011
Email. lannpyi.hq@lpm-myanmar.com, lannpyi.icd@lpm-myanmar.com

လက်ပံတန်းမြို့နယ် အုတ်တွင်းကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

လက်ပံတန်း မေ ၂၂
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီခရိုင် လက်ပံတန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက နတ်ကွင်းကျေးရွာ အုပ်စု အုတ်တွင်းကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို မေ ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ သာယာဝတီခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးညွန့်ဇော်က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း ဆောင်ရွက်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ အကျိုးကျေးဇူး များ၊ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းစဉ်များ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ လက်ပံတန်း မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဦးသက်စိုးက ချေးငွေ

ထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များ၊ အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူး က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေ ကျပ် ၂၉ ဒသမ ၄ သန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက အုတ်တွင်းကုန်းကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၄ ဦးကို

ငွေကျပ် ၁၃ ဒသမ ၂ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၅၂ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၅ ဒသမ ၆ သန်း၊ အသေးစားလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူတစ်ဦးကို ငွေကျပ် သူညီ ဒသမ ၆ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၇၇ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၉ ဒသမ ၄ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် မြစ်လယ်ကျွန်းကျေးရွာကိုရွာမှ မီးသုံးသူ ၁၂၂၈ ဦး လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပြန်လည်ရရှိရေးအတွက် မန္တလေး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးရေးကော်ပိုဇေးရှင်းဝန်ထမ်းများက တောင်ဖီလာခွဲရရှိ CT များ ပြောင်းလဲတပ်ဆင်ခြင်းနှင့် မူလဓာတ်အားလိုင်းကြီးမှ ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

မုံရွာခရိုင်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၅၁၆၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



မုံရွာ မေ ၂၂
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာခရိုင်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၅၁၆၄ ဧကထိစိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မုံရွာခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ မုံရွာခရိုင်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၆၄၂၇ ဧကစိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတတိယပတ်မှစတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ မုံရွာမြို့နယ်

တွင် ဧက ၄၅၀၊ ဘုတလင်မြို့နယ် တွင် ၂၈၈၀၊ အရာတော်မြို့နယ်တွင် ၂၄၉၃ ဧက၊ ချောင်းဦးမြို့နယ်တွင် ၂၁၉၃ ဧက စုစုပေါင်း ၅၁၆၄ ဧကစိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ မုံရွာခရိုင်မှာ နှမ်းဧက ၆၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ဧက ၅၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားဧက ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့

အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနေပါ တယ်။ နှမ်းစိုက်ဧကတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ဖို့ GAP နည်းစနစ်နဲ့ စိုက်ပျိုးဖို့ အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနေပါ တယ်"ဟု မုံရွာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါက်တာ တင်မာမာဦးက ပြောပြသည်။ မုံရွာခရိုင်တွင် နွေနှမ်းစိုက်ပျိုးရန် အတွက် မြို့နယ်အလိုက် လျာထားမှုအနေဖြင့် မုံရွာမြို့နယ်တွင် ဧက

၄၈၀၊ ဘုတလင်မြို့နယ်တွင် ၁၀ ဧက၊ အရာတော်မြို့နယ်တွင် ၂၇၃၉ ဧက စုစုပေါင်း ၆၄၂၇ ဧက ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မုံရွာခရိုင်တွင် နှမ်းစိုက်တောင်သူများကို သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက နှမ်းတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ GAP နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ရေးအတွက် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ နှမ်းကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှု ဖူလုံစေသည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် နှမ်းကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါက်တာတင်မာမာဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

မလှိုင်မြို့နယ် ရေကမိုးကျေးရွာ၌ RBF စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

မလှိုင် မေ ၂၂
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် မလှိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက သဘွတ်ကုန်းကျေးရွာအုပ်စု ရေကမိုးကျေးရွာ၌ ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေထုတ်ထောင်ခြင်း စီမံကိန်း (RBF) နှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ မေ ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မလှိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန သက်ဆိုင်နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက ရေကမိုးကျေးရွာ၌ ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေထုတ်ထောင်ခြင်းစီမံကိန်း (RBF) ရန်ပုံငွေကျပ် သန်း ၃၀ ဖြင့် နို့စားလုပ်ငန်းများ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေ

များနှင့် လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရမည့် စာရင်းဇယားပုံစံများ ပြည့်စုံမှု ရှိမရှိ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဒေါ်အေးသက်သက်ခိုင်က ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေထုတ်ထောင်ခြင်း စီမံကိန်း (RBF) နှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ ရေကမိုးကျေးရွာ၌ နို့စားနွားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသည့် အဖွဲ့လေးဖွဲ့မှ အဖွဲ့ဝင်ဦးရေ ၂၀ ကိုကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေထုတ်ထောင်ခြင်း စီမံကိန်း (RBF) ရန်ပုံငွေကျပ် သန်း ၃၀ ထုတ်ချေးပေးထားပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မလှိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးသက်နွားမွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများ သက်ဆိုင်ထံမှ သိရသည်။ ဟိန်းထက်စိုး(မလှိုင်)

ခနုဖြူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဧပြီလအတွင်း ကောက်ညှင်းဆန် ၁၆ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ခနုဖြူ မေ ၂၂
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်ခရိုင် ခနုဖြူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဧပြီလအတွင်း ကောက်ညှင်းဆန် ၁၆ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ခနုဖြူမြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အိအိထွန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ ခနုဖြူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မတ်လအတွင်းက ကောက်ညှင်းဆန် ၁၆ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၄၀၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဧပြီလအတွင်း ကောက်ညှင်းဆန် ၁၆ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း

သိရသည်။ "ခနုဖြူမြို့နယ်က ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်တွေက ဒေသထွက် စပါးတွေကိုဝယ်ယူကြိုက်ခွဲပြီး ဆန်အဖြစ် ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ ခနုဖြူမြို့နယ်ကနေ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို ပြီးခဲ့တဲ့ ဧပြီလအတွင်း ကောက်ညှင်းဆန် ၁၆ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ဒေသထွက် ကောက်ညှင်းဆန်တွေကို ဝယ်ယူကြိုက်ခွဲပြီး ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အခုမလထံမှာလဲ ကောက်ညှင်းဆန်တွေ အဝယ်လိုက်နေပါတယ်"ဟု

ခနုဖြူမြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အိအိထွန်းက ပြောပြသည်။ ခနုဖြူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ကောက်ညှင်းဆန် ၁၆ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၆၅၀၀၀ ထိပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ ကောက်ညှင်းဆန်များကို အဆက်မပြတ် တင်ပို့ရောင်းချနေခြင်းကြောင့် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ စပါးစိုက်တောင်သူများ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက်သူများ၊ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်သားများ လုပ်ငန်းအဆင်ပြေပြေ လည်ပတ်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

ဆေးဖက်ဝင်လိုက်ချီးသီးအကြောင်း သိကောင်းစရာများ

ဒေါက်တာလပြည့်ခင်

လိုက်ချီးသီးတွင်ပါဝင်သော အာဟာရဓာတ်များ

လိုက်ချီးသီးသည် ဗီတာမင်နှင့် သတ္တုဓာတ်များ စွာရှိ ပုံပိုးပေးသည့် အာဟာရဓာတ်များ ကြွယ်ဝသော အသီးဖြစ်သည်။ လိုက်ချီးသီးတွင် ဗီတာမင် C ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းနှင့် အမျှင်ဓာတ်များကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်သောကြောင့် အလုံးစုံကျန်းမာရေးကို မြှင့်တင်ပေးသည်။ လိုက်ချီးသီးသည် ကယ်လိုရီနှင့် အဆီနည်းပါးသော်လည်း မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အာဟာရဓာတ်များပါဝင်မှု မြင့်မားသောကြောင့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်ပြီး အရသာရှိသော သစ်သီး ဖြစ်သည်။ လိုက်ချီးသီးတွင် မြင့်မားသော ဗီတာမင် C ပါဝင်မှုကြောင့် ကယ်လိုရီပိုလျှံမှုကို မစားသုံးဘဲ အာဟာရဓာတ်ကို မြှင့်တင်လိုသူများအတွက် အထူးကောင်းမွန်သော အသီးဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ဗီတာမင် B6၊ ပိုတက်စီယမ် (K) နှင့် မဂ္ဂနီစီယမ် (Mg) ကဲ့သို့သော အရေးကြီးသည့် အာဟာရဓာတ်များ ပါဝင်သည်။ လိုက်ချီးသီးကဲ့သို့သော ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းကြွယ်ဝသည့် အစားအစာများကို ပုံမှန်စားသုံးခြင်းသည် နာတာရှည်ရောဂါများ ဖြစ်နိုင်ခြေကို နည်းပါးစေသည်။ လိုက်ချီးသီးတွင် လူသားတို့ ကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေသည့် အာဟာရဓာတ်မြောက်မြားစွာပါရှိသည်။

အစာကြေစေပြီး ဆီးရွှင်စေခြင်း

လိုက်ချီးသီးသည် အစာကြေစေပြီး ဆီးရွှင်စေသည်။ လိုက်ချီးသီးသည် အစာချေဖျက်ရန်အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အမျှင်ဓာတ်၏ အရင်းအမြစ်ကောင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ အမျှင်ဓာတ်သည် အစာခြေလမ်းကြောင်းကို လွယ်ကူစွာဖြတ်သန်းနိုင်ကာ ဝမ်းချုပ်နိုင်ခြေကို လျော့ချပေးသည်။ အမျှင်ဓာတ်ကြွယ်ဝသော အစားအစာသည် အူလမ်းကြောင်း ပုံမှန်လှုပ်ရှားမှုကိုအားကောင်းစေပြီး အူလမ်းကြောင်း ကျန်းမာရေးကို ပံ့ပိုးပေးသောကြောင့် အူရောင်ရောဂါနှင့် Diverticulitis အပါအဝင် အစာခြေလမ်းကြောင်း ဆိုင်ရာချို့ယွင်းမှု ဖြစ်နိုင်ခြေ နည်းပါးခြင်းနှင့် ဆက်စပ်နေသည်။ ထို့ပြင် လိုက်ချီးသီးတွင် ရေဓာတ်ပါဝင်သောကြောင့် အစာခြေစနစ်ကို ချောမွေ့စေပြီး အမျှင်ဓာတ်နှင့်ရေ ပေါင်းစပ်မှုကြောင့် လိုက်ချီးသီးသည် အစာခြေ ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းမွန်စေသည်။ အစာကြေစေခြင်းနှင့် အာဟာရဓာတ်ယူမှုကို လွယ်ကူချောမွေ့စေသောကြောင့် သင့်လျော်သော ရေဓာတ်သည် အကောင်းဆုံး အစာခြေမှုအတွက် အရေးကြီးသည်။ ထို့ပြင် လိုက်ချီးသီးတွင်ပါဝင်သည့် သဘာဝ သကြားဓာတ်က အစာအိမ်နာကျင်မှုကို သက်သာစေပြီး အစာမကြေသည့်လက္ခဏာများကို သက်သာစေနိုင်သည်။

ကိုယ်အလေးချိန်ကျဆင်းစေခြင်း

လိုက်ချီးသီးသည် အရသာချိုမြိန်သော်လည်း ၎င်းထဲတွင်ပါရှိသော သကြားဓာတ်က သဘာဝ သကြားဓာတ်ဖြစ်ကာ ကယ်လိုရီပါဝင်မှုနည်းပြီး လူကိုဘေးဖြစ်စေတတ်သော ပြည့်ဝဆီနှင့် ကိုလက်စထရောလုံးဝမပါရှိပေ။ ထို့ပြင် ကြေညက်လွယ်သော အမျှင်ဓာတ်များ ကြွယ်ဝစွာပါရှိသည့်အတွက် ကိုယ်အလေးချိန်ကျဆင်းမှုကိုလည်း အထောက်အပံ့ဖြစ်စေသောကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန် ပုံမှန် ထိန်းသိမ်းလိုသူများအနေဖြင့် လိုက်ချီးသီးကို စိတ်ကြိုက်စားသုံးနိုင်သည်။ လိုက်ချီးသီးတွင် အများဆုံးပါဝင်သည့် Niacin၊ Thiamin နှင့် Folate စသည့် ဗီတာမင် B အုပ်စုက ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်၊ အဆီနှင့် ပရိုတင်း စသည်တို့ကို ချေဖျက်ပေးနိုင်သောကြောင့် ကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းသိမ်းပေးနိုင်သည်။

ရေဓာတ်ခန့်ခြောက်မှုကို တားဆီးပေးခြင်း

လိုက်ချီးသီးသည် ရေ ၈၂ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် ဖွဲ့စည်း

ထားသဖြင့် ရေဓာတ်ပြည့်ဝသော အသီးဖြစ်ပြီး နေ့စဉ်ရေလိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သည်။ သင့်လျော်သောရေဓာတ်သည် ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်ကို ထိန်းသိမ်းရန်၊ ဇီဝဖြစ်ပျက်မှုကို ပံ့ပိုးပေးပြီး ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါများနှင့် တစ်ဖွဲ့များ၏ မှန်ကန်သော လုပ်ဆောင်ချက်ကို သေချာစေရန်အတွက် အရေးကြီးသည်။ ရေဓာတ်ပြည့်ဝသော ဆဲလ်များသည် သူ့ဘာသာပြန်လည်ပြုပြင်ရန်နှင့် အရေးကြီးသော လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို လုပ်ဆောင်ရာတွင် ပိုမိုထိရောက်ပြီး ကျန်းမာရေးနှင့် တက်ကြွမှုကို မြှင့်တင်ပေးသည်။

လိုက်ချီးကဲ့သို့သော ရေဓာတ်ကြွယ်ဝသည့်



အသီးအနံ့များကို စားသုံးခြင်းသည် အထူးသဖြင့် ပူပြင်းသောရာသီဥတုတွင် သို့မဟုတ် ကိုယ်လက် လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်ပြီးနောက်တွင် ရေဓာတ်ပြည့်ဝနေစေရန် ကူညီပေးနိုင်သည်။ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းနှင့် အသားအရေခြောက်သွေ့ခြင်းကဲ့သို့သော ရေဓာတ်ခန့်ခြောက်ခြင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများကိုလည်း တားဆီးပေးနိုင်သည်။ ချက်ချင်းရေဓာတ်ပေးသည့်အပြင် လိုက်ချီးသီး၏ သဘာဝသကြားနှင့် အီလက်ထရိုလစ်များက စွမ်းအင်ပမာဏကို ဖြည့်တင်းပေးပြီး ခံနိုင်ရည်ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်သောကြောင့် အားကစားသမားများအတွက် စားသုံးသင့်သည့်အသီးဖြစ်သည်။

အဖျားသက်သာစေခြင်း

မိုးရာသီတွင်ဖြစ်လေ့ရှိသော အအေးမိနာစေး၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်း စသည့် ရောဂါများအတွက် လိုက်ချီးသီးက အစွမ်းထက်သည်။ ဖျားနာနေသောသူများလည်း လိုက်ချီးသီးစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် ဝေဒနာသက်သာစေနိုင်သည်။

နှလုံးရောဂါသက်သာစေခြင်း

လိုက်ချီးသီးမှာ နှလုံးကျန်းမာရေးအတွက် အကျိုးပြုသည့်အာဟာရဓာတ်များစွာနှင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ ဆိုဒီယမ်၏အာနိသင်ကို ထိန်းညှိပေးခြင်းဖြင့် သွေးဖိအားကိုထိန်းညှိပေးသည့် ပိုတက်စီယမ် (K) နှင့် ရောင်ရမ်းမှုကို ဆန့်ကျင်သည့်ဂုဏ်သတ္တိများ ရှိသော ပိုလီဖီနောနှင့် ဖလေဗိုနိုက်များ ပါဝင်သည်။ ၎င်းတို့သည် ရောင်ရမ်းမှုကို လျော့ချပေးပြီး ကိုလက်စထရောအဆင့်ကို လျော့ချခြင်းဖြင့် နှလုံးကျန်းမာရေးကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေနိုင်သည်။ လိုက်ချီးသီးထဲတွင်ပါရှိသော ပိုတက်စီယမ်သည် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် အရေးပါသော သတ္တုဓာတ်ဖြစ်ပြီး သွေးဖိအားနှင့်နှလုံးခုန်နှုန်းတို့ကို ဟန့်ချက်ညီညီ ထိန်းချုပ်ပေးနိုင်ကာ သွေးခဲခြင်း၊ ဆဲလ်များ ပျက်စီးခြင်းမှကြိုတင်ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ထို့ပြင် နှလုံးကို ပုံမှန်ခုန်စေပြီး နှလုံးကြွက်သားများ ကျုံ့ခြင်း၊ ချဲ့ခြင်းနှင့် နှလုံးသွေးကြောများ လည်ပတ်စီးဆင်းမှု

စသည့်နှလုံးရောဂါဝေဒနာအမျိုးမျိုးကို သက်သာစေရုံသာမက နှလုံးရောဂါဝေဒနာရှင်များကိုလည်း လေဖြတ်ခြင်းမှ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း သက်သာလျော့နည်းစေနိုင်သည်။ ကျန်းမာသော သွေးပေါင်ချိန်ကို ထိန်းသိမ်းခြင်းသည် နှလုံးရောဂါနှင့် လေဖြတ်နိုင်ခြေကို လျော့ချရန်အရေးကြီးသည်။ ပိုတက်စီယမ် ကြွယ်ဝသော အစားအစာသည် ဆိုဒီယမ်များသော အစားအစာများ၏ ဆိုးကျိုးများကို တွန်းလှန်နိုင်သောကြောင့် သွေးတိုးရောဂါရှိသူများအတွက် စားသုံးရန် အကြံပြုထားသည်။ လိုက်ချီးသီးတွင်ပါဝင်သည့် ပိုလီဖီနောနှင့် ဖလေဗိုနိုက်များသည် သွေးလွှတ်ကြောများတွင် Plaque များစုပုံခြင်းကို လျော့ချနိုင်



ပြီး သွေးလည်ပတ်မှုကို ကောင်းမွန်စေကာ နှလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချပေးနိုင်ပြီး နှလုံးပျက်စီးခြင်းမှကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။

ခွန်အားတိုးစေခြင်း

လိုက်ချီးသီးတွင် ကြေးနီဓာတ်များ လုံလောက်စွာပါရှိခြင်းကြောင့် သွေးနီဥများကို ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်သဖြင့် သွေးအားကောင်းစေသည့်အပြင် ခွန်အားတိုးပွားစေနိုင်သောကြောင့် သွေးအားနည်းသူများနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများ စားသုံးသင့်သည်။

ကင်ဆာကုသနိုင်ခြင်း

လိုက်ချီးသီးတွင် Citrus Acid ကဲ့သို့သော ဗီတာမင် C ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ပါရှိသည်။ ဓာတ်တိုးဖိစီးမှုကိုဖြစ်စေနိုင်သည့် မတည်မငြိမ်မော်လီကျူးများဖြစ်ပြီး နှလုံးရောဂါ၊ ကင်ဆာနှင့် ဆီးချိုရောဂါများကဲ့သို့ နာတာရှည်ရောဂါများထိ ဖြစ်စေနိုင်သည့် ခန္ဓာကိုယ်တွင်ကောင်းကျိုးမပြုသော ဖရီးရယ်ဒီကယ်များကို တိုက်ထုတ်ပေးနိုင်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ရောင်ရမ်းမှုကို လျော့ချပေးနိုင်သည်။ လိုက်ချီးသီးတွင်ပါဝင်သော ဗီတာမင် C၊ ပိုလီဖီနောနှင့် ဖလေဗိုနိုက် စသည့်ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများသည် အန္တရာယ်ရှိသော မော်လီကျူးများကိုဖယ်ရှားရာတွင် အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍမှပါဝင်ပြီး Free Radicals များကြောင့် ဆဲလ်များပျက်စီးမှုကို ကာကွယ်ပေးကာ အလုံးစုံကျန်းမာရေးကို မြှင့်တင်ပေးသည်။ Free Radicals များသည် အကျိုးဆက်အနေဖြင့် ကုသရန်ခက်ခဲသော ကင်ဆာရောဂါများအတွက် ကောင်းကျိုးပြုသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံရှိ National Institutes of Health (NIH) ၏ သုတေသနပြုချက်အရ လိုက်ချီးသီးက ကင်ဆာဆဲလ်များကြီးထွားလာမှုကို ဟန့်တားပေးနိုင်ကြောင်း၊ အထူးသဖြင့် ရင်သားကင်ဆာဖြစ်ပေါ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ကြောင်း လေ့လာသိရှိရသည်။ လိုက်ချီးသီးတွင်ပါဝင်သည့် Oligonol Anti-oxidant သည် တုပ်ကွေးဗိုင်းရပ်ပိုးများကို တွန်းလှန်ပေးနိုင်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်တွင်းသွေးလှည့်ပတ်မှုကောင်းစေကာ

ကိုယ်အလေးချိန်ကို လျော့ကျစေနိုင်သည်။

အရိုးနှင့်သွားများသန်မာစေခြင်း

လိုက်ချီးသီးတွင် ကယ်လီစီယမ် (Ca)၊ ဖော့စဖရပ် (P) နှင့် မဂ္ဂနီစီယမ် (Mg) စသည့်သတ္တုဓာတ်များပါရှိသောကြောင့် အရိုးနှင့်သွားများ တည်ဆောက်ကြီးထွားမှုအတွက် အလွန်အရေးပါသဖြင့် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးနေဆဲ ကလေးများအတွက် ကောင်းမွန်သည်။

နာကျင်ရောင်ရမ်းမှုကိုသက်သာစေခြင်း

လိုက်ချီးသီးတွင်ပါဝင်သည့် ပိုလီဖီနောနှင့် ဖလေဗိုနိုက်တို့သည် ရောင်ရမ်းမှုကိုလျော့ချရာတွင် ကူညီပေးနိုင်ပြီး နာတာရှည်ရောင်ရမ်းခြင်းနှင့် ဆက်နွယ်သည့်ရောဂါများကို ထပ်မံကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် လိုက်ချီးသီးစားသုံးခြင်းဖြင့် နာကျင်မှုကိုလျော့ကျစေပြီး ဂလင်းများရောင်ရမ်းမှုကို သက်သာစေနိုင်သကဲ့သို့ အစာအိမ်ရောင်ရမ်းနာဝေဒနာအတွက် လိုက်ချီးသီးက လွန်စွာအကျိုးဖြစ်စေသည်။ လိုက်ချီးသီးစားသုံးခြင်းဖြင့် နာကျင်မှုကို လျော့ကျစေပြီး ဂလင်းများရောင်ရမ်းမှုကိုသက်သာစေနိုင်သည်။

ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ကိုကာကွယ်ပေးနိုင်ခြင်း

ဂျပန်နိုင်ငံရှိ Kyorin University က အရေပြားပေါ်တွင် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည် သက်ရောက်မှုကို လိုက်ချီးသီးစားသုံးခြင်းဖြင့် ကာကွယ်ပေးနိုင်ကြောင်း အကြံပြုထားသည်။

အရွယ်တင်နုပျိုစေခြင်း

လိုက်ချီးသီးကို အရွယ်တင်နုပျိုစေရန်နှင့် အသက်ရှည်စေရန် တရုတ်ရိုးရာ တိုင်းရင်းဆေးဝါးကုထုံးများတွင် အသုံးပြုလေ့ရှိသည်။ လိုက်ချီးသီးတွင် အသားအရေကိုနုပျိုစေပြီး အရေးအကြောင်းများနှင့်လျော့တွဲခြင်းများကို ကာကွယ်ပေးသော ကော်လာဂျင်ထုတ်လုပ်မှုအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့် ဗီတာမင် C ကြွယ်ဝစွာပါဝင်မှုကြောင့် အသားအရေကို ရေဓာတ်ဖြည့်တင်းပေးပြီး ပျော့ပျောင်းစေကာ အရေပြားကျန်းမာရေးအတွက် အထူးကောင်းမွန်သည်။ လိုက်ချီးသီးသည် အသက်အရွယ်နှင့်ဆိုင်သော အရေပြားပြဿနာများဖြစ်ပွားခြင်းကို နှောင့်နှေးစေပြီး နုပျိုသောအသွင်အပြင်ကို ကြာရှည်ထိန်းထားနိုင်သည်။

ထို့ပြင် လိုက်ချီးသီးသည် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်နှင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် အသားအရေပျက်စီးခြင်းကနေ အမည်းစက်များ၊ အပြစ်အနာအဆာများနှင့် အိုမင်းရင့်ရော်ခြင်း၏ အခြားလက္ခဏာများကို လျော့ချပေးနိုင်သည်။ လိုက်ချီးသီးသည် သဘာဝရေဓာတ်ကို ဖြည့်စွမ်းပေးသောကြောင့် အသားအရေကို အစိုဓာတ်ရှိနေစေကာ ခြောက်သွေ့ခြင်းနှင့် အရေးအကြောင်းများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် လိုက်ချီးသီးစားသုံးခြင်းကြောင့် အသားအရေကိုလှပစေပြီး မျက်နှာပေါ်ရှိ အစက်အပြောက်များကို သက်သာစေနိုင်သည်။

ကိုယ်တွင်းအနာများကို ကာကွယ်ပေးခြင်း

လိုက်ချီးသီးသည် ဖက်ခွက်နာ၊ ပြည်တည်နာ စသော ကိုယ်တွင်း၊ ကိုယ်ပင်အနာများကိုကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။

မိုးရာသီတုပ်ကွေးဗိုင်းရပ်များကို တွန်းလှန်ပေးနိုင်ခြင်း

လိုက်ချီးသီးထဲတွင် အခြားအသီးများနှင့်မတူ Oligonol ခေါ် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းတစ်မျိုးပါရှိနေသည့်အတွက် မိုးရာသီတုပ်ကွေးဗိုင်းရပ်ပိုးများကို တွန်းလှန်ပေးနိုင်သည်။ ထို့ပြင် ခန္ဓာကိုယ်ထဲရှိ အင်္ဂါအဖွဲ့အစည်းများထဲတွင် သွေးလည်ပတ်စီးဆင်းမှုကိုလည်း တိုးတက်ကောင်းမွန်စေသည်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် အဆုတ်အားကောင်းစေနိုင်သည်



လမ်းလျှောက်တဲ့အခါမှာ မိမိ တွေကိုလည်း ဖယ်ရှားပေး တို့ရဲ့အဆုတ်က အောက်ဆီဂျင် နိုင်တဲ့အတွက် အဆုတ်ရဲ့ ကို ပိုမိုရရှိပါတယ်။ ရရှိလာတဲ့ လုပ်ငန်း လည်ပတ်မှုကို အောက်ဆီဂျင်တွေကို သွေးနီဥ လည်း အားကောင်းစေတာ တွေကရယူပြီး ခန္ဓာကိုယ်တစ် ကြောင့် အသက်ရှူလမ်း လျှောက်ကို သယ်ဆောင်သွား ကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါတွေ ပေးပါတယ်။ ဖြစ်ပွားနိုင်မှုကိုလည်း လျော့ချ ခဲ့အပြင် အဆိပ်အတောက် ပေးနိုင်ပါတယ်။

ကန့်ဘလူခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ၂၄၈၂ ဧက စိုက်ပျိုးမည်



ဖခင်နှစ်က ရေတ်စိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ကန့်ဘလူ မေ ၂၂ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်ဘလူခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ၂၄၈၂ ဧက စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း ကန့်ဘလူခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက် စိုက်ပျိုးရန် မြို့နယ်အလိုက် လျာထားမှုအနေဖြင့် ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ၁၉၆၃ ဧက၊ ကျွန်းလှမြို့နယ်တွင် ၅၁၉ ဧက စုစုပေါင်း ၂၄၈၂ ဧကဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်ပျိုးမှုကို ယခုနှစ် ဇွန်လ

မှန်ညင်း၊ ငရုတ်၊ နံနံ၊ အာလူး၊ ဂေါ်ဖီထုပ်၊ ခရမ်း၊ မုန်လာဥ စတဲ့ သီးနှံတွေစိုက်ပျိုးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ စိုက်ပျိုးတဲ့ဟင်းသီးဟင်းရွက်အားလုံးကို GAP နည်းစနစ်နဲ့ စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့၊ ဓာတုဓာတ်ကြွင်းအနည်းဆုံးဖြစ်စေဖို့၊ ကျန်းမာရေးနဲ့ကိုက်ညီအောင် စိုက်ပျိုးဖို့ နည်းပညာတွေ ပေးသွားပါမယ်" ဟု ကန့်ဘလူခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူးဒေါ်လှကြိုင်က ပြောပြသည်။

ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်လှကြိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

၃ စာမျက်နှာ ၄ မှအဆက်

ခန္ဓာကိုယ်၏ဇီဝကမ္မဖြစ်ပျက်မှုအလုံးစုံကို ထောက်ပံ့ပေးခြင်း

လိုက်ချီးသီးသည် သီအာမင်၊ နီအာစင်းနှင့် ဖောလိတ် စသည့် ဗီတာမင် B ဓာတ်ပေါင်းစုတို့စုစုပေးရာ သဘာဝအရင်းအမြစ်ဖြစ်သော ကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်၏ဇီဝကမ္မဖြစ်ပျက်မှုအလုံးစုံကို အထောက်အပံ့ဖြစ်စေသည်။

ရှောင်ကြဉ်သင့်ခြင်း

လိုက်ချီးသီးတွင် လူသားတို့ကျန်းမာရေးအတွက် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးလုံးဝမရှိသော်လည်း အမှည့်လွန်အသီးများတွင် အချဉ်ဓာတ်ပေါက်သည့်အရသာရှိ၍ လတ်ဆတ်သောအသီးများကိုသာ စားသုံးသင့်သည်။ အစာမရှိဘဲ လိုက်ချီးသီးစားသုံးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်သင့်ခြင်း၊ အလွန်အကျွံစားလျှင် သွေးချိုတက်နိုင်ခြင်း၊ တစ်နေ့လျှင် အလယ်အလတ်အရွယ် လိုက်ချီးသီး ခြောက်လုံးမှ ၁၀ လုံးခန့်သာ စားသုံးခြင်းက အကောင်းဆုံးဖြစ်ခြင်း၊ ဗိုက်ထဲတွင်အစာမရှိဘဲအလွန်အကျွံစားခြင်း၊ အလွန်အကျွံစားမိပါက သကြားဓာတ်များ၍ သွေးချိုကျခြင်းနှင့် တက်ခြင်းနှစ်မျိုးစလုံးဖြစ်နိုင်သောကြောင့် ဆီးချို၊ သွေးချိုသမားများ သုံးလုံးမှ ၄ လုံးထက်ပို၍စားသင့်ခြင်း၊ ညဘက်မတိုင်ခင်အလွန်မစားသုံးသင့်ခြင်း၊ ကလေးငယ်များကိုလည်း အနည်းငယ်သာကျွေးသင့်ခြင်း၊ မနက်စာစားပြီး တစ်နာရီမှ နှစ်နာရီကြားတွင်စားသုံးပါက အစာခြေမှုကောင်းပြီးစွမ်းအင်ရစေကာ နေ့လယ်စာစားပြီးနောက် စားသုံးပါက ပင်ပန်းမှုလျော့စေသော်လည်း ညဉ့်ကပ်ပိုင်းစားသုံးမိပါက သကြားဓာတ်ကြောင့် အိပ်ရေးထိခိုက်နိုင်သည်။ အစာစားပြီးမှစားခြင်းက ပိုမိုကောင်းပြီး ရောဂါရှိသူများ သွေးချိုစစ်ပြီးမှစားသုံးလျှင် ပို၍ လုံခြုံစိတ်ချရသည်။

အမေရိကန်နှင့် အိန္ဒိယသိပ္ပံပညာရှင်များ၏အဆိုအရ အိန္ဒိယနိုင်ငံ မြောက်ပိုင်း၌ အစာအိမ်ထဲတွင် အစာမရှိဘဲ လိုက်ချီးသီးစားသုံးခြင်း

ကြောင့် တစ်နှစ်လျှင် ကလေးငယ် ၁၀၀ ကျော် ထူးဆန်းသောရောဂါဖြင့် သေဆုံးခဲ့ကြောင်းသိရှိရသည်။ လေ့လာဆန်းစစ်မှုများအရ အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဘီဟားဒေသရှိ ပုံမှန်ကျန်းမာသောကလေးငယ်များသည် ရုတ်တရက် ဝက်ရှူးပြန်ရောဂါကဲ့သို့ အတက်ရောဂါခံစားရပြီး သတိမေ့ကာဆေးရုံသို့ ရောက်ရှိခဲ့ကြပြီး ဆေးရုံတက်လူနာများ၏ ထက်ဝက်ခန့်မှာ အသက်ဆုံးပါးသွားကြသဖြင့် ဆရာဝန်များသည် လိုက်ချီးသီးကြောင့် အဆိပ်သင့်သည်ဟု သုံးသပ်ခဲ့ကြသည်။ ရုတ်တရက်ဝက်ရှူးပြန်ရောဂါကဲ့သို့ အတက်ရောဂါဖြစ်ပွားသည့် ကလေးငယ်အများစုမှာ လိုက်ချီးသီးအများဆုံးထွက်ရှိသည့်ဒေသတွင် နေထိုင်သူ၊ ဆင်းရဲသူအများဆုံးဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ ၎င်းတို့သည် ညနေစာမစားရသေးဘဲ မြေကြီးပေါ်သို့ကြွေကျနေသော လိုက်ချီးသီးများကို အားရပါးရ ကောက်ယူ စားသုံးသည့်အချိန်တွင် ၎င်းတို့၏ အစာအိမ်ထဲ၌ လိုက်ချီးသီးမှ ထွက်လာသည့် ဓာတ်တစ်မျိုးက ကလေးများ၏ကိုယ်တွင်းရှိ သကြားဓာတ်ကိုလျော့ကျစေပြီး အသက်ဆုံးရှုံးခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ကလေးများနှင့် ကလေးအုပ်ထိန်းသူမိဘများကို ညနေစာ စားပြီးမှ လိုက်ချီးသီးစားရန်နှင့် တန်ဆေးလွန်ဘေးဆိုသကဲ့သို့ လိုက်ချီးသီးကို လည်း အများကြီးမစားသုံးသင့်ကြောင်း အကြံပြုထားသည်။

အနှစ်ချုပ်

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုသော် နိုင်ငံတကာဆေးသိပ္ပံပညာရှင်များက လိုက်ချီးသီး၏ဆေးဖက်ဝင်ပုံများကို ရှုထောင့်အမျိုးမျိုးမှ လေ့လာ စမ်းသပ်ကာ အသေးစိတ်ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့ကြသည်။ လိုက်ချီးသီးသည် ရေငတ်ပြေစေခြင်း၊ ကိုယ်ခံအားတိုးတက်စေခြင်း၊ အသားအရေကောင်းစေခြင်း၊ သွေးလည်ပတ်မှုကိုကူညီနိုင်ခြင်း၊ အပူဒဏ်လျော့စေခြင်း၊ နှလုံးသွေးကြောရောဂါနှင့် လေဖြတ်ဝေဒနာများမဖြစ်စေရန် ကာကွယ်ပေးနိုင်ခြင်း စသည့်အကျိုးကျေးဇူးများရှိသော်လည်း အတိုင်းထက်အလွန် မစားသင့်ကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ပညာသင်ဖို့ ကျောင်းအပ်ဖို့

- လူငယ်တွေ ပညာရေး သင်ကာပေး စဉ်မွမ်းမံ၊ ကျောင်းအပ်ပါ နောက်မကျ တွေးဆမှန်မှန်၊ အနာဂတ် ကောင်းစေရန် ဝိုင်းဝန်းရုံ အတူလက်တွဲ၊ မိဘဆရာ ပေါင်းစည်းအားက ကြိုးစားအောင်ပွဲ။
 - ကျောင်းဥယျာဉ် ပန်းစုံပွင့် ဂုဏ်တင့်လို့ လှနေမှာ၊ ပေါင်းသင်လေ အလှတရား ထွန်းကားပညာ၊ ပညာရေး မဝေးပါ နီးလျက်သာ စည်းကမ်းကောင်း၊ စိတ်ဓာတ်တွေ သစ်လွင်လန်းမယ် လှမ်းကြစုပေါင်း။
 - လူငယ်တွေ လမ်းမမှားဖို့ ကျောင်းသို့သွား ပညာသင်၊ ပွဲထိန်းပေ စာရိတ္တနဲ့ လမ်းပြစုံလင်၊ ဆရာများ၏ မြတ်လမ်းစဉ် လိုက်နာလျှင် ပညာတတ်၊ ကျောင်းအပ်ရန် သတိပြုလို့ ရှေးရှုမပြတ်။ ။
- ဖြိုးထက်(ရေစကြို)

ပဲခူးမြို့နယ် ရွှေတန်တောင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ပဲခူး မေ ၂၂ ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ အတိုးပဲခူးမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ရွှေတန်တောင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို မေ ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ပဲခူးခရိုင်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းမင်းက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန်၊ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အခြားမိသားစုဝင်ငွေတိုးစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

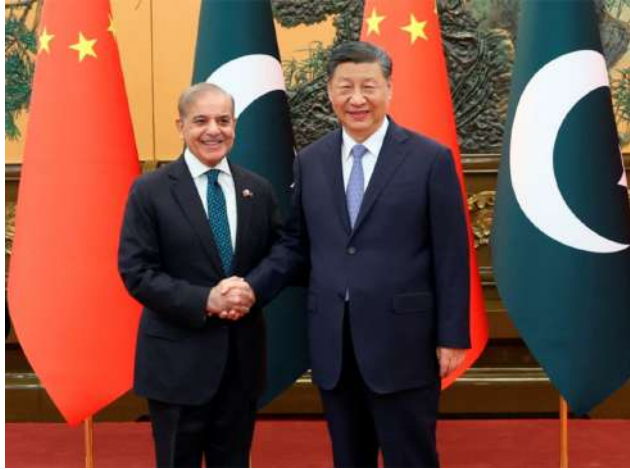
ဆက်လက်၍ ပဲခူးမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမင်းမင်းသိမ်းက ချေးငွေထုတ်

ရွှေတန်တောင်ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ဦးရေ ၆၀ ကို ငွေကျပ် ၂၃ ဒသမ ၂ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၇၇ ဦးကို ငွေကျပ် ၃၃ ဒသမ ၆ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၃၇ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၆ ဒသမ ၈ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သုတ



ပါကစ္စတန်ဝန်ကြီးချုပ် တရုတ်နိုင်ငံသို့ သွားရောက်မည်



အစ္စလာမာဘတ် မေ ၂၂ ပါကစ္စတန်ဝန်ကြီးချုပ် ရှာဘတ်ရှီရစ်စ်သည် ယခုရက်သတ္တပတ်အတွက် တရုတ်နိုင်ငံသို့ သွားရောက်၍ တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်နှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမည် ဟု မေ ၂၁ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားတင်ပြထားကြောင်း Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ပါကစ္စတန်ဝန်ကြီးချုပ် ရှာဘတ်ရှီရစ်စ် အနေဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံသို့ မေ ၂၃ ရက်မှ ၂၆ ရက်ထိ လေးရက်ကြာ လာရောက်မည် ဖြစ်ကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက မေ ၂၁ ရက်တွင် ပြောကြားထားသည်။ အဆိုပါခရီးစဉ်တွင် ပါကစ္စတန် ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်တို့အနေဖြင့် နှစ်နိုင်ငံ ဆက်ဆံရေးနှင့် အခြားကိစ္စများ ကို ဆွေးနွေးမည်ဖြစ်ကြောင်း

Ref : Xinhua
Trs : KKO

တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ထပ်မံစေလွှတ်မည့်ဆုံးဖြတ်ချက်အတွက် အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်ကို ပိုလန်သမ္မတ ကျေးဇူးတင်

ဝါဆော မေ ၂၂ ပိုလန်နိုင်ငံသို့ အမေရိကန် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ထပ်မံစေလွှတ်ပေး မည့်ဆုံးဖြတ်ချက်အတွက် အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်ကို ပိုလန်သမ္မတ ကာရီးနော်ရီစကီး က မေ ၂၁ ရက်တွင် ကျေးဇူးတင် စကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။



အမေရိကန်နိုင်ငံ အနေဖြင့် ပိုလန်နိုင်ငံသို့ တပ်ဖွဲ့ဝင် ဦးရေ ၅၀၀၀ ထပ်မံစေလွှတ်မည်ဖြစ် ကြောင်း အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က မေ ၂၁ ရက်တွင် ကြေညာထားသည်။

လူမှုကွန်ရက် စာမျက်နှာ ၌ သမ္မတက ပြောကြားထားသည်။ အတွင်း ပေါ်ထွက်လာခဲ့သည်။

ပိုလန်သမ္မတ နော်ရီစကီးနှင့် အမေရိကန် ကာကွယ်ရေး သို့ရာတွင် အဆိုပါသတင်းများ မိမိတို့ကြား ဆက်ဆံရေးကို ထိုကဲ့သို့ ပိုလန်နိုင်ငံအပေါ် မှန်ကန်မှုမရှိကြောင်း အမေရိကန် အထူးအစီရင်ခံစာကို ပိုလန် သို့ အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်များစေ အတွက် အမေရိကန်သမ္မတ လွှတ်ဖြန့်ကြက်မည့် အစီအစဉ်ကို တုံ့ပြန် ပြောကြားထားကြောင်း သိရသည်။ Ref : Xinhua
Trs : KKO

အီရန်၏ ယူရေနီယံလောင်စာများကိုအရယူ၍ ဖျက်ဆီးရဖွယ်ရှိကြောင်း အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ် ပြောကြား

တီဟီရန် မေ ၂၂ အီရန်နိုင်ငံ၏ သန့်စင်ပြီးယူရေနီယံများကို အမေရိကန်နိုင်ငံ အနေဖြင့် ရယူမည်ဖြစ်ကြောင်း သမ္မတဒေါ်နယ်ထရမ်က မေ ၂၁ ရက်တွင် ထုတ်ဖော်ပြောကြားထား သည်ဟု RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

လောင်စာများကို အရယူ၍ဖျက် ဆီးရဖွယ်ရှိကြောင်း သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က သတင်းထောက် များနှင့်တွေ့ဆုံစဉ် ပြောကြား ခဲ့သည်။

အီရန်နိုင်ငံသည် အဆင့်မြင့် သန့်စင်ပြီး ယူရေနီယံလောင်စာ များကို ပမာဏအားဖြင့် ပေါင် ၉၀၀ ထိ ပိုင်ဆိုင်ထားကြောင်း ကျွမ်းကျင်သူများက ခန့်မှန်း ထားသည်။

အဆိုပါ သန့်စင်ပြီးယူရေနီယံ များကို မည်သည့်နိုင်ငံမျှလွှဲပြောင်း ပေးနိုင်မည်မဟုတ်ဟု အီရန် အစိုးရက ပြောကြားထားကြောင်း သိရသည်။

အမေရိကန်နှင့် အစ္စရေးနိုင်ငံ တို့သည် ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၈ ရက်တွင် အီရန်ကို စစ်ရေးအရ တိုက်ခိုက်ခဲ့ရာ ယင်းစစ်ရေး ပဋိပက္ခ၏ အဓိကရည်ရွယ်ချက် များထဲတွင် အီရန်၏ ယူရေနီယံ

လောင်စာများ ရယူရေးလည်း ပါဝင်သည်။

လက်ရှိတွင် အမေရိကန်နှင့် အစ္စရေးနိုင်ငံတို့သည် အပစ်အခတ် ရပ်စဲရေး သဘောတူညီချက်ဖြင့် အီရန်စစ်ရေးပဋိပက္ခကို ရပ်စဲထား ပြီး ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲများ ကျင်းပနေဆဲ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

မော်ရိုကို၌ လေးထပ်အဆောက်အအုံ တစ်လုံးပြုကျ၊ လူ ကိုးဦးသေဆုံး

ရာဘတ် မေ ၂၂ မော်ရိုကိုနိုင်ငံ ဖက်မ်မြို့၌ မေ ၂၀ ရက် ညပိုင်းက လေးထပ် အဆောက်အအုံတစ်လုံး ပြုကျခဲ့ ရာ လူ ကိုးဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

သို့ရာတွင် အဆောက်အအုံ ပြုကျခဲ့ပြီးနောက် ရှာဖွေကယ် ဆယ်ရေးသမားများက အဆောက် အအုံအပျက်အစီးများကြားမှ လူ ခြောက်ဦးကို ကယ်ထုတ်နိုင်ခဲ့ ကြောင်း မော်ရိုကိုတာဝန်ရှိသူများ က ပြောကြားထားသည်။

လက်ရှိတွင် အပျက်အစီးများ အောက်၌ အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူ များ ရှိ၊ မရှိကို ဆက်လက်ရှာဖွေ နေကြဆဲဖြစ်ကြောင်း မော်ရိုကို မီဒီယာများက သတင်းထုတ်ပြန် ထားသည်။

ပြုကျခဲ့သည့် အဆောက်အအုံ မှာ ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ် ကာလများ အတွင်း တည်ဆောက်ခဲ့သည့် အဆောက်အအုံ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ အဆောက်အအုံပြုကျခဲ့ ပြီးနောက် အနီးဝန်းကျင်ရှိ အဆောက်အအုံများ၌ နေထိုင်သူ များကို ကြိုတင်ကာကွယ်မှုရယူ သည့်အနေဖြင့် ဘေးလွတ်ရာသို့ ကယ်ထုတ်ပေးထားသည်။

ဖက်မ်မြို့သည် အေဒီရှစ်ရာစု တွင် တည်ဆောက်ခဲ့သော ရှေးမြို့ ဟောင်းတစ်မြို့ဖြစ်ပြီး မော်ရိုကို နိုင်ငံ၏ တတိယမြောက် လူဦးရေ အများဆုံးမြို့ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

အိန္ဒိယ-အာဖရိက ထိပ်သီးညီလာခံ အိတ်လာရောဂါကြောင့် ကာလရွှေ့ဆိုင်း



ဒေလီ မေ ၂၂ အိတ်လာရောင်းရပ်စ် ကူးစက် ရောဂါကြောင့် အိန္ဒိယ-အာဖရိက ထိပ်သီးညီလာခံကို ကာလရွှေ့ဆိုင်း ထားရန် အိန္ဒိယနိုင်ငံနှင့်အာဖရိက သမဂ္ဂတို့ နှစ်ဖက်သဘောတူ ဆုံးဖြတ်ထားကြောင်း အိန္ဒိယ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက မေ ၂၁ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထား သည်ဟု RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံနှင့် အာဖရိကသမဂ္ဂ

တို့သည် အိန္ဒိယ-အာဖရိကထိပ်သီး ညီလာခံကို မေ ၂၈ ရက်မှ ၃၁ ရက် ထိ ကျင်းပရန်စီစဉ်ထားသည်။

သို့ရာတွင် နိုင်ငံတကာပြည်သူ့ ကျန်းမာရေး အရေးပေါ်အခြေ အနေတစ်ရပ်ကြောင့် ယင်းညီလာခံ

ကို ကာလရွှေ့ဆိုင်းထားရန် အိန္ဒိယ နှင့် အာဖရိကသမဂ္ဂတို့က သဘော တူထားကြောင်း အိန္ဒိယနိုင်ငံခြား ရေးဝန်ကြီးဌာန သတင်းထုတ်ပြန် ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အဆိုပါ ထိပ်သီးညီလာခံသည် အိန္ဒိယနိုင်ငံနှင့် အာဖရိကတိုက် နိုင်ငံများကျင်းပမည့် စတုတ္ထ မြောက်ထိပ်သီးညီလာခံဖြစ်သည်။

လက်ရှိတွင် အာဖရိကနိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံဖြစ်သော ကွန်ဂိုနိုင်ငံ၌ ရှားပါး အိတ်လာရောင်းရပ်စ်ရောဂါ တစ်မျိုးကူးစက်ဖြစ်ပွားနေကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် အိတ်လာရောင်းရပ်စ် ရောဂါကြောင့် ကွန်ဂိုနိုင်ငံ၌ သေ ဆုံးသူ ၁၃၉ ဦးထိရှိလာသည်ဟု ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO)က သတင်း ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

SCIENCE AND TECHNOLOGY

တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီက ရှန်ကျိုး-၂၃ မစ်ရှင်အတွက် လွှတ်တင်ရေးစနစ်တစ်ခုလုံးဆိုင်ရာ ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်မှုပြုလုပ်ခဲ့



ပေကျင်း မေ ၂၂ - တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီသည် ရှန်ကျိုး-၂၃ မစ်ရှင်အတွက် လွှတ်တင်ရေးစနစ်တစ်ခုလုံးဆိုင်ရာ ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်မှုကို မေ ၂၀ ရက်က ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း မေ ၂၁ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီသည် ရှန်ကျိုး-၂၃ မစ်ရှင်အတွက် လောင်းမတ်ချ်-၂ အက်ဖ်ဒုံးပျံဖြင့် တီယန်ကောင်းအာကာသစခန်းသို့ လွှတ်တင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရှန်ကျိုး-၂၃ မစ်ရှင်လွှတ်တင်မည့်ရက်ကို တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီက ကြေညာခြင်းမရှိသေးဘဲ သင့်လျော်သည့်အချိန်တွင် လွှတ်တင်မည်ဖြစ်သည်။

ရှန်ကျိုး-၂၃ မစ်ရှင်အာကာသယာဉ်များသည် တီယန်ကောင်းအာကာသစခန်းအတွက် ၁၁ ကြိမ်မြောက် အာကာသယာဉ်များအုပ်စုဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပါဝင်ခဲ့ကြောင်း တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ရှန်ကျိုး-၂၃ မစ်ရှင်အရ အာကာသယာဉ်များ သုံးဦးလိုက်ပါမည့် ရှန်ကျိုးအာကာသလူသယ်ယာဉ်ကို လောင်းမတ်ချ်-၂ အက်ဖ်ဒုံးပျံဖြင့် တီယန်ကောင်းအာကာသစခန်းသို့ လွှတ်တင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရှန်ကျိုး-၂၃ မစ်ရှင်လွှတ်တင်မည့်ရက်ကို တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီက ကြေညာခြင်းမရှိသေးဘဲ သင့်လျော်သည့်အချိန်တွင် လွှတ်တင်မည်ဖြစ်သည်။

ရှန်ကျိုး-၂၃ မစ်ရှင်အာကာသယာဉ်များသည် တီယန်ကောင်းအာကာသစခန်းအတွက် ၁၁ ကြိမ်မြောက် အာကာသယာဉ်များအုပ်စုဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News
Trs : KKO

HEALTH

Montelukast ဆေးတစ်မျိုးက ကင်ဆာရောဂါ ခုခံအားစနစ်ကုထုံးများ၏ အာနိသင်ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်

နယူးယောက် မေ ၂၂ - ကြောင်း သိရသည်။

ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါအတွက် အသုံးများသည့် Montelukast ဆေးတစ်မျိုးသည် ကင်ဆာရောဂါခုခံအားစနစ်ကုထုံးများ၏ အာနိသင်ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုကို ကိုးကား၍ မေ ၂၁ ရက်က သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

Montelukast ဆေးသည် ပန်းနာရင်ကျပ် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအတွက် အဓိက အခန်းကဏ္ဍ၌ ပါဝင်နေသည့် CysLTR 1 အမည်ရှိမော်လီကျူးတစ်မျိုးကို ထိန်းချုပ်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။

သို့ရာတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ ဖိန်းဘွန်တက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ ကင်ဆာဆဲလ်များကလည်း လူခွဲအားစနစ် အကာအကွယ်များကို ကျော်ဖြတ်ရေးအတွက် CysLTR 1 မော်လီကျူးကို အသုံးပြုတတ်ကြောင်း သိရသည်။

ခေတ်ခွဲခန်းစမ်းသပ်မှုမှ ပေါ်ထွက်လာသည့် ရလဒ်များအရ Montelukast ဆေးသည် CysLTR1 မော်လီကျူးကို ထိန်းချုပ်ပေးခြင်းဖြင့် ကင်ဆာရောဂါခုခံအားစနစ်ကုထုံးများ၏ အာနိသင်ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

သုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ CysLTR1 မော်လီကျူးများကြောင့် လူခွဲအားစနစ်ကို ဖိနှိပ်တတ်သော ဆဲလ်တစ်မျိုးပေါ်ထွက်မှု မြှင့်တက်လာကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် အမေရိကန် သုတေသန ပညာရှင်များသည် Montelukast ကို လူသားလူနာများဖြင့် လက်တွေ့စမ်းသပ်ရန် စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

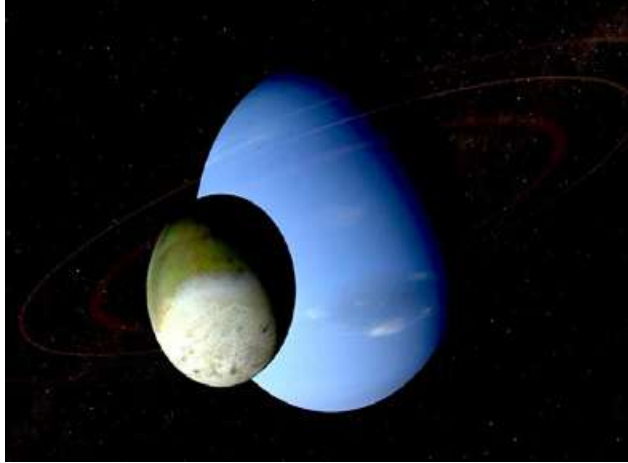
နက်ပကျွန်းဂြိုဟ်၏ နီရီးအစ်ဂြိုဟ်ရံလက နက်ပကျွန်းဂြိုဟ်၏ မူလဂြိုဟ်စနစ်မှ ကျန်ရစ်ခဲ့သည့် တစ်ခုတည်းသောဂြိုဟ်ရံလဖြစ်နိုင်

ဝါရှင်တန် မေ ၂၂ - နက်ပကျွန်းဂြိုဟ်၏ နီရီးအစ်ဂြိုဟ်ရံလသည် နက်ပကျွန်းဂြိုဟ်၏ မူလဂြိုဟ်စနစ်မှ ကျန်ရစ်ခဲ့သည့် တစ်ခုတည်းသော ဂြိုဟ်ရံလဖြစ်နိုင်ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက မေ ၂၁ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

နေအဖွဲ့အစည်း စတင်ပေါ်ထွက်ခဲ့ပြီးနောက် နက်ပကျွန်းဂြိုဟ်သည် ၎င်း၏ လက်ရှိအကြီးဆုံးဂြိုဟ်ရံလဖြစ်သည့် ထရိုင်တန်ဂြိုဟ်ရံလကို ကွီပါခါးပတ်ကွင်း နယ်မြေအတွင်းမှ ဆွဲယူထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အလားတူ နက်ပကျွန်းဂြိုဟ်သည် ၎င်း၏တတိယအကြီးဆုံးဂြိုဟ်ရံလဖြစ်သည့် နီရီးအစ်ဂြိုဟ်ရံလကိုလည်း ကွီပါခါးပတ်ကွင်းမှ ရရှိထားသည့် သတင်းအချက်အလက်များအရ နီရီးအစ်ဂြိုဟ်ရံလသည် နက်ပကျွန်းဂြိုဟ်၏ မူလဂြိုဟ်စနစ်မှ ကျန်ရစ်ခဲ့သည့် တစ်ခုတည်းသော ဂြိုဟ်ရံလဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံတကာသိပ္ပံပညာထဲမှ ဆွဲယူခံထားရသည့် ဂြိုဟ်ရံလမဟုတ်ဘဲ နက်ပကျွန်းဂြိုဟ်၏ မူလဂြိုဟ်စနစ်မှ ကျန်ရစ်ခဲ့သည့် တစ်ခုတည်းသော ဂြိုဟ်ရံလဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO



နယ်မြေထဲမှပင် ဆွဲယူထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံတကာသိပ္ပံပညာရှင်များက လက်ခံထားသည်။

သို့ရာတွင် ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ် အာကာသဗေဒီယိုတယ်လီစကုပ်မှ ရရှိထားသည့် သတင်းအချက်အလက်များအရ နီရီးအစ်ဂြိုဟ်ရံလသည် နက်ပကျွန်းဂြိုဟ်၏ မူလဂြိုဟ်စနစ်မှ ကျန်ရစ်ခဲ့သည့် တစ်ခုတည်းသော ဂြိုဟ်ရံလဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

အစားအသောက်များတွင် အသုံးပြုသောဓာတုပစ္စည်းများက သွေးတိုးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ ပုံမှန်ထက်မြင့်မားစေနိုင်

ပဲရစ် မေ ၂၂ - အစားအသောက်များကို အစားများသူများ၌ သွေးတိုးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ ပုံမှန်ထက် မြင့်မားကြောင်း သိရသည်။

တရုတ်နိုင်ငံစေရှန် အလွန်အကျွံသည့် သွေးတိုးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ ပြုပြင်စီရင်ထားသည့် အစားအသောက်များမှာ နှလုံးသွေးကြောကျန်းမာရေးပြဿနာများပေါ်ထွက်ရာတွင် အဓိကအခန်းကဏ္ဍ၌ ပါဝင်နေနိုင်ကြောင်း၊ ပြင်သစ်သုတေသနပညာရှင်များသည် အစားအသောက်များတွင် ထည့်သွင်းအသုံးပြုသော ဓာတုပစ္စည်း ၅၈ နှင့် နှလုံးရုတ်တရက် ဖောက်နိုင်ခြေနှင့် လေဖြတ်နိုင်ခြေလည်း ပုံမှန်ထက် မြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ပြင်သစ်သုတေသနပညာရှင်များ၏အဆိုအရ စစ်ထုရစ်အက်စစ်နှင့် အက်စကောဘစ်အက်စစ်ကဲ့သို့ ဓာတုပစ္စည်းများ ပါဝင်သည့်

Ref : Russia Today
Trs : KKO

တိုင်ရန်နိုဆော့ရပ်စ်ရက်စ်ဒိုင်နိုဆော့များ၏ လက်တံများ သေးငယ်ခြင်းအကြောင်းတရားကို သိပ္ပံပညာရှင်များက ဖော်ပြထား

လန်ဒန် မေ ၂၂ - တိုင်ရန်နိုဆော့ရပ်စ်ရက်စ်ဒိုင်နိုဆော့များ၏ လက်တံများ သေးငယ်ခြင်း အကြောင်းတရားကို ဗြိတိန်နိုင်ငံ လန်ဒန်ကောလိပ်တက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာရှင်များက ဖော်ပြထားကြောင်း မေ ၂၁ ရက်က သတင်းများအရ သိရသည်။

တိုင်ရန်နိုဆော့ရပ်စ်ရက်စ်ဒိုင်နိုဆော့များ၏ ကိုယ်ခန္ဓာအရွယ်

အစားမှာ အလျား ၄၅ ပေထိ ရှိသော်လည်း ၎င်းတို့၏ လက်တံများမှာ သုံးပေခန့်သာရှိသည်။

တိုင်ရန်နိုဆော့ရပ်စ်ရက်စ်ဒိုင်နိုဆော့များ၏ လက်တံများ သေးငယ်မှုသည် ၎င်းဒိုင်နိုဆော့များ၏ ကြီးမားအားကောင်းသော ဦးခေါင်းများ ဆင့်ကဲပြောင်းလဲမှုနှင့် ဆက်စပ်နေကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဒိုင်နိုဆော့များ၏ ဦးခေါင်းဖွဲ့စည်းမှု ပိုမိုကြီးမားအားကောင်းလာမှုကြောင့် လက်တံများ၏ အခန်းကဏ္ဍလျော့ပါးလာပြီး အရွယ်အစားအားဖြင့် သေးငယ်သွားခြင်းဖြစ်နိုင်ကြောင်း၊ တိုင်ရန်နိုဆော့ရပ်စ်ရက်စ် ဒိုင်နိုဆော့များသည် ဂျူရက်ဆစ်ဘူမိခေတ်နှောင်းပိုင်း၌ စတင်ပေါ်ထွက်လာသည့် ကမ္ဘာဦးသက်ရှိများ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO





ယူရိုပါလိဂ်ပြိုင်ပွဲ၏ အကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို အေပီလာအသင်းမှ ရော်ဂျာ ဆွတ်ခူး

လန်ဒန် မေ ၂၂
ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ ယူရို ပါလိဂ်ပြိုင်ပွဲ၏ အကောင်းဆုံး ကစားသမားဆုကို အေပီလာ အသင်း တိုက်စစ်ကစားသမား ရော်ဂျာက ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း TNT Football သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ရော်ဂျာသည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် ယူရိုပါလိဂ်ပြိုင်ပွဲ၌ အေပီလာအသင်း ချန်ပီယံဆု ဖလား ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ရာတွင် အဓိက ကစားသမားတစ်ဦးအဖြစ် ပါဝင်ခဲ့ပြီးနောက် ပြိုင်ပွဲ၏ အကောင်းဆုံး ကစားသမားဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ရော်ဂျာသည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ ယူရိုပါလိဂ်ပြိုင်ပွဲ၌ အဓိကကစားခဲ့သည့် အေပီလာအသင်းက ဖရိုင်းဘတ်အသင်းကို သုံးဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည့် ပွဲစဉ်တွင် အသင်းအတွက် သွင်းဂိုး

တစ်ဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု တစ်ကြိမ် အပါအဝင် ပြိုင်ပွဲတစ်လျှောက် သွင်းဂိုး သုံးဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု ငါးကြိမ် ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ပြိုင်ပွဲ၏ အကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ရော်ဂျာသည် အေပီလာအသင်းနှင့်အတူ ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ ပြိုင်ပွဲစုံ ၅၅ ပွဲတွင် သွင်းဂိုး ၁၄ ဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၁ ကြိမ် ပြုလုပ်နိုင်သည်ထိ ခြေစွမ်းပြသခဲ့ပြီးနောက် လာမည့်နေရာသီကစားသမား အပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ထိပ်တန်းအသင်းကြီးများက အပြိုင်ကမ်းလှမ်းရန်ပြင်ဆင်နေပြီး ၎င်းကိုယ်တိုင်ကလည်း အေပီလာအသင်းမှ ထွက်ခွာကာ ထိပ်တန်းကလပ်အသင်းတစ်သင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကစားရန်ပြင်ဆင်နေကြောင်း သိရသည်။

Ref : TNT Football
Trs : STA



Internationaux de Strasbourg တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်ကို အမ်ဘိုကို တက်ရောက်

စထရော့စ်ဘူဂ် မေ ၂၂
ပြင်သစ်နိုင်ငံ စထရော့စ်ဘူဂ် မြို့တွင် ကျင်းပနေသည့် Internationaux de Strasbourg တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့် ပွဲစဉ်တစ်ပွဲအဖြစ် ကနေဒါတင်းနစ်မယ်များဖြစ်ကြသည့် အမ်ဘိုကိုနှင့် ဖာနန်ဒက်စ်တို့ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ အမ်ဘိုကိုက (၆-၄၊ ၆-၄) ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရပြီး ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်သို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း Tennis 365 သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အမ်ဘိုကိုအနေဖြင့် ဖာနန်ဒက်စ်ကို စပေးဘောများဖြင့် အကောင်းဆုံး ဖိအားပေးနိုင်ခဲ့သကဲ့သို့ ရရှိခဲ့သောရမှတ်များအနက် ၈၂ ရာခိုင်နှုန်းမှာလည်း စပေးဘော

များမှ ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အမ်ဘိုကိုနှင့် ဖာနန်ဒက်စ်တို့သည် ပထမဆုံးတွေ့ဆုံမှုအနေဖြင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်က Hong Kong Open တွင် ယှဉ်ပြိုင်ဖူးပြီး အမ်ဘိုကိုက အနိုင်ရခဲ့သည်။

အမ်ဘိုကိုက "ဖာနန်ဒက်စ်နဲ့က ဒီတစ်ကြိမ်နဲ့ဆို နှစ်ကြိမ်ပဲ တွေ့ဆုံခဲ့ဖူးပါတယ်။ နှစ်ကြိမ်လုံးမှာ အနိုင်ရခဲ့လို့ ဝမ်းသာပါတယ်။ ဆီမီးဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်မှာလဲ အခုလိုပဲစွမ်းဆောင်ရည်ကောင်းတွေ ပြသနိုင်အောင် ကြိုးစားသွားမှာပါ"ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Tennis 365
Trs : AZL

၂၀၂၆ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် အသက် ၁၈ နှစ်အောက် အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များဆက်လက်ကျင်းပ



နေပြည်တော် မေ ၂၂
အားကစားရေးရာဝန်ကြီးဌာနက ကြီးမှူးပြီး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၊ မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်တို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် ၂၀၂၆ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် အသက် ၁၈ နှစ်အောက် အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့ရှိ ဇွဲကပင်

အားကစားကွင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီးမြို့ရှိ ပြည်နယ်အားကစားကွင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးမြို့ရှိ အားကစားဥယျာဉ်ကွင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ရှိ ကိုးသိန်းအားကစားကွင်းတို့၌ ဇန်နလေးနေ့ခွဲ၍ ဆက်လက် ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယနေ့ အုပ်စုပွဲစဉ်များအဖြစ်

မွန်းလွဲ ၃ နာရီမှစတင်၍ ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့ရှိ ဇွဲကပင်အားကစားကွင်း၌ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် ကရင်ပြည်နယ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ကရင်ပြည်နယ်အသင်းက သုံးဂိုးဂိုးမရှိ၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးမြို့ရှိ အားကစားဥယျာဉ်ကွင်းတွင် ချင်းပြည်နယ်အသင်းနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ

ချင်းပြည်နယ်အသင်းက သုံးဂိုးနှစ်ဂိုးဖြင့် အသီးသီးအနိုင်ရရှိခဲ့ကြသည်။

ဆက်လက်ပြီး ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီးမြို့ရှိ ပြည်နယ်အားကစားကွင်းတွင် မွန်ပြည်နယ်အသင်းနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းတို့ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းက တစ်ဂိုး ဂိုးမရှိ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ရှိ ကိုးသိန်းအားကစားကွင်းတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် ကချင်ပြည်နယ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ကချင်ပြည်နယ်အသင်းက လေးဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အသီးသီးယှဉ်ပြိုင်အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

၂၀၂၆ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် အသက် ၁၈ နှစ်အောက် အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များအဖြစ် မေ ၂၃ ရက် (ယနေ့)မွန်းလွဲ ၃ နာရီမှစတင်ပြီး ဇန်နလေးနေ့ ဆက်လက်ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

STA

၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားဘောလုံးပြိုင်ပွဲဝင်မည့် ကစားသမား ၂၆ ဦးစာရင်း အင်္ဂလန်အသင်းထုတ်ပြန်

လန်ဒန် မေ ၂၂
လာမည့် ဇွန်လတွင် အမေရိကန်၊ မက္ကဆီကို၊ ကနေဒါနိုင်ငံတို့တွင် ပူးတွဲကျင်းပမည့် ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲအတွက် အင်္ဂလန်အသင်းနည်းပြ တူချယ်က ကစားသမား ၂၆ ဦးစာရင်းကို ယနေ့ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း ESPN သတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။

နည်းပြတူချယ် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် ကစားသမားစာရင်းတွင် အဓိက ကစားသမားများဖြစ်သည့် မန်စီးတီးအသင်းမှ ဖိုဒန်၊ ရီးရဲလ်

မက်ဒရစ်အသင်းမှ အာနီး၊ မန်ယူအသင်းမှ မက်ဂွဲယား၊ ချဲလ်ဆီးအသင်းမှ ပယ်မာတို့ ခံခဲ့ရပြီး ဆော်ဒီပရိုလိဂ်ကလပ် အယ်လ်အာလီအသင်းမှ တိုနေ ပြန်လည်ပါဝင်ခဲ့သည်။

မန်စီးတီးအသင်းမှ ဖိုဒန်နှင့် ချဲလ်ဆီးအသင်းမှ ပယ်မာတို့သည် ထိပ်တန်းအဆင့် ခြေစွမ်းရှိသည့် ကစားသမားများဖြစ်သော်လည်း ၎င်းတို့အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာကလပ်အသင်းတွင် ခြေစွမ်းပြသရန် ရုန်းကန်ခဲ့ရသောကြောင့် နည်းပြတူချယ်က အသင်းလူစာရင်းမှ

ချန်လှပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ နည်းပြတူချယ် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် ကစားသမား ၂၆ ဦးစာရင်းတွင် ဂိုးသမားအများအပြစ် ပစ်ဖိုဒါ၊ ဟန်ဒါဆန်၊ ထရက်ဖိုဒါ၊ ခဲစစ်ကစားသမားများအဖြစ် ရီစီဂျိမ်း၊ ကွန်ဆာ၊ ကွမ်ဆရို၊ ဂျွန်စတုန်း၊ ဂူဟီ၊ ဒန်ဘန်း၊ အိုရှိုင်းလီ၊ စပန်၊ လီဗရာမန်တို၊ ကွင်းလယ်ကစားသမားများအဖြစ် ဒီကလန်ရိုက်၊ အန်ဒါဆန်၊ ကိုဘီမိုင်နူး၊ ဂျော်ဒန်ဟန်ဒါဆန်၊ ရော်ဂျာ၊ ဘယ်လင်ဟမ်၊ အက်ဇီး၊ တိုက်စစ်ကစားသမားများအဖြစ် ဟယ်ရီကီန်း၊

တိုနေ၊ အိုလီဝက်ကင်း၊ ဆာကာ၊ ရက်ရှီဖို့ဒါ၊ ဂေါ်ဒွန်၊ မက်ဒူကီတို့ ပါဝင်ခဲ့ကြသည်။

အင်္ဂလန်အသင်းသည် ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ အုပ်စု(L)တွင် ခရိုအေးရှားအသင်း၊ ဂါနာအသင်း၊ ပနားမားအသင်းတို့နှင့် တစ်အုပ်စုတည်းကျရောက်နေပြီး အဖွင့်ပွဲစဉ်ကို လာမည့် ဇွန် ၁၇ ရက်တွင် ခရိုအေးရှားအသင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : ESPN
Trs : ML

၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ အသင်းလိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် တောင်ကိုရီးယားအသင်းကိုရှုံးနိမ့်ပြီး မြန်မာအသင်း ပြိုင်ပွဲမှထွက်ခွာခဲ့ရ

ရန်ကုန် မေ ၂၂
မလေးရှားနိုင်ငံ ကွာလာလမ်ပူမြို့တွင်ကျင်းပနေသည့် ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလား ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ ကွာတားဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်အဖြစ် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မြန်မာအသင်းနှင့် တောင်ကိုရီးယားအသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ မြန်မာအသင်းက နှစ်ပွဲတစ်ပွဲဖြင့်ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီးနောက် ပြိုင်ပွဲမှ ထွက်ခွာခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် ပထမပွဲငယ်၌ မြန်မာအသင်းက ၁၅မှတ် ရှစ်မှတ်ဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ပြီး ပွဲစဉ်ကိုဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သော်လည်း နောက်ပိုင်းပွဲငယ်များတွင် အမှားအယွင်းများရှိခဲ့ကာ တောင်ကိုရီးယား အသင်းကို

ဒုတိယပွဲငယ်တွင် ၁၅မှတ် ၁၁မှတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ တတိယပွဲငယ်တွင် ၁၅မှတ် ရှစ်မှတ်ဖြင့်လည်းကောင်း ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီး ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်မှ ထွက်ခွာခဲ့ရခြင်း ဖြစ်သည်။

၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာအသင်းသည် လေးယောက်တွဲပြိုင်ပွဲ၊ သုံးယောက်တွဲပြိုင်ပွဲ၊ အသင်းလိုက်ပြိုင်ပွဲများတွင် ဝင်ရောက်ကစားခဲ့ပြီး သုံးယောက်တွဲပြိုင်ပွဲတွင် ငွေတံဆိပ်နှင့် လေးယောက်တွဲပြိုင်ပွဲတွင် ကြေးတံဆိပ်ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည်။

မြန်မာအသင်းကို အနိုင်ရခဲ့ပြီး



ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်တက်ရောက်ခဲ့သည့် တောင်ကိုရီးယားအသင်းသည် ထိုင်းအသင်းနှင့်ဆက်လက်

ကစားသွားရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

STA

ONE Friday Fight ပြိုင်ပွဲတွင် ဂျပန်ဗိုက်တာကို မြန်မာဗိုက်တာ ဘရော်နီကာ ဒိုင်အမှတ်ဖြင့်အနိုင်ရရှိ



ရန်ကုန် မေ ၂၂ - နီကာနှင့် ဂျပန်ဗိုက်တာ ကာနာ တို့ ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်ခဲ့ရာ ဘရော်နီကာက ဒိုင်အမှတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် ပထမအချိန် ဂျပန်ဗိုက်တာ ကာနာက ဘရော်နီကာကို အနီးကပ်ဖိအားပေးထိုးသတ်ရန် ကြိုးပမ်းခဲ့သော်လည်း ဘရော်နီကာက အကောင်းဆုံး ရှောင်တိမ်းကာ ထိရောက်သည့် ထိုးချက်များဖြင့် ပြန်လည်ဖိအားပေးခဲ့သည်။

ထို့နောက် ဒုတိယအချိန်တွင် ကာနာက ခြေထောက်ကန်ချက်ဖြင့် ဦးစားပေးထိုးသတ်ခဲ့သော်လည်း ဘရော်နီကာက အကောင်းဆုံး ပြန်လည်ထိန်းချုပ်ထိုးသတ်နိုင်ခဲ့သည်။

အလားတူ နောက်ဆုံးအချိန်တွင်လည်း ကာနာက ဆက်တိုက်ဖိအားပေးထိုးသတ်ခဲ့သော်လည်း ဘရော်နီကာက ပွဲကိုအကောင်းဆုံး ထိန်းချုပ်ကစားနိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ဒိုင်အမှတ်ဖြင့် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ရာ ဘရော်နီကာက ဒိုင်အမှတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဘရော်နီကာသည် ONE Championship နှင့် စာချုပ်ချုပ်ဆိုခဲ့ပြီးနောက် ONE Friday Fight ပြိုင်ပွဲတွင် မွေထိုင်းပွဲစဉ်လေးပွဲနှင့် ကစ်ဘောက်ဆင်ပွဲစဉ် တစ်ပွဲ ထိုးသတ်ခဲ့ရာ ငါးပွဲလုံးနိုင်ပွဲရယူထားကြောင်း သိရသည်။ STA

အာဆင်နယ်အသင်းနှင့်ကစားမည့် ချန်ပီယံလိဂ်ဗိုလ်လုပွဲစဉ်တွင် ဒမ်ဘီလီ ပါဝင်မည်ဟု ပီအက်စ်ဂျီအသင်းအတည်ပြု

ပဲရစ် မေ ၂၂ - ပြည့်ဝနေပြီ ဖြစ်သည့်အတွက် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းက အာဆင်နယ်အသင်းနှင့် ကစားမည့်ပွဲစဉ်တွင် အချိန်မီပြန်လည်ပါဝင်နိုင်မည်ဟု အသင်းတာဝန်ရှိသူများက အတည်ပြုကြေညာခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ဒမ်ဘီလီသည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ အစပိုင်းကလည်း ဒဏ်ရာကြောင့် ကာလရှည်အနားယူနေခဲ့ရသည့်အတွက် ပွဲစဉ်အများစုကို လွဲချော်ခဲ့ရသော်လည်း ပြန်လည် ပါဝင်ကစားနိုင်ခဲ့သည့် ပွဲစဉ်များတွင် အကောင်းဆုံး ခြေစွမ်းပြသခဲ့ပြီး ပီအက်စ်ဂျီအသင်းနှင့် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ဗိုလ်လုပွဲအဆင့်ထိ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ကမ္ဘာ့အကောင်းဆုံးကစားသမားဆုအတွက်လည်း ပြန်လည်ရေပန်းစားလာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Ref : One Football

သက်တမ်းအလိုက်မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းများ ပြိုင်ပွဲအတွေ့အကြုံရရှိစေရန် ပြည်တွင်းပြိုင်ပွဲများတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်

ရန်ကုန် မေ ၂၂ - သက်တမ်းအလိုက် မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းများအနေဖြင့် နိုင်ငံတကာ ပြိုင်ပွဲများအတွက် ပြိုင်ပွဲ အတွေ့အကြုံရရှိစေရန် ပြည်တွင်းလိဂ် ပြိုင်ပွဲများတွင် ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က နိုင်ငံတကာ ပြိုင်ပွဲများအတွက် ယူ-၁၇ အသင်း၊ ယူ-၁၉ အသင်းတို့ကို ဖွဲ့စည်းထားပြီး အဆိုပါအသင်းများမှ ကစားသမားများအနေဖြင့် နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများမတိုင်မီ ပြိုင်ပွဲအတွေ့အကြုံကောင်းများရရှိစေရန် ပြည်တွင်းလိဂ်ပြိုင်ပွဲများတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်သည်။

အစောပိုင်းနှစ်များက မြန်မာ့လက်ရွေးစင်ယူ-၁၇ အသင်းသည် Falcon အသင်းအမည်ဖြင့် မြန်မာ နေရှင်နယ်လိဂ် ယူ-၂၀ ပြိုင်ပွဲတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပြီး မြန်မာ့လက်ရွေးစင်ယူ-၁၉ အသင်းသည် Junior Lions အသင်းအမည်ဖြင့် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်-၂ ပြိုင်ပွဲတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပြီး အဆိုပါနှစ်သင်းအနေဖြင့် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီတွင်လည်း အဆိုပါ ပြိုင်ပွဲများတွင် ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ STA

မန်စီးတီးအသင်းမှထွက်ခွာမည်ဟု နည်းပြ ကွာဒီယိုလာ အတည်ပြု



မန်ချက်စတာ မေ ၂၂ - ထုတ်ဖော်ပြောကြားမည်ဖြစ်သည်။ မန်စီးတီးအသင်းကို ယခုနှစ် ဂွာဒီယိုလာအနေဖြင့် City ဘောလုံးရာသီတွင် ကွာရာဘောင်း Football Group က ပိုင်ဆိုင်ထားသည့် အာရှနှင့် မြောက်အမေရိက တိုက်တိုရှိ ကလပ်အသင်းများကို ပေးထားသည့် နည်းပြဂွာဒီယိုလာက ဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် အသင်းမှထွက်ခွာမည်ဟု အတည်ပြုကြေညာခဲ့ကြောင်း Goal.com တိုးတက်မှုများရရှိအောင် လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကာ City Football Group ၏ပုံရိပ်ကိုမြှင့်တင်ရန် ဆုံးဖြတ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

နည်းပြ ဂွာဒီယိုလာသည် အသက် ၅၅ နှစ်ရှိ နည်းပြထွက်ခွာပြီးနောက် နည်းပြဂွာဒီယိုလာသည် ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် လောကသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းမှ မန်စီးတီးမဟုတ်ဘဲ ကနဦးသတင်းများအရ City Football Group က ကမ္ဘာ့တစ်ဝန်း ပိုင်ဆိုင်ထားသည့် ဘောလုံးကလပ်အသင်း ၁၀ သင်း၏ သံတမန်နှင့်နည်းစနစ်အကြံပေးရာထူးကို ရယူသွားမည်ဖြစ်ပြီး မကြာမီ၎င်း၏ အစီအစဉ်များကို Ref : Goal.com

The CJ Cup Byron Nelson ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ပထမနေ့အပြီးတွင် တေလာမိုးက အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်

နယူးယောက် မေ ၂၂ - အမေရိကန်နိုင်ငံ တက္ကဆက်ပြည်နယ်တွင် ကျင်းပနေသည့် The CJ Cup Byron Nelson ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ပထမနေ့အပြီးတွင် အမေရိကန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား တေလာမိုးက သတ်မှတ်ချက်ချက်ထက် ကိုးချက်လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်နေကြောင်း Golf Monthly သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ကိုပီကာ၊ ဆွီဒင် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား စဗန်ဆင်တို့က သတ်မှတ်ချက်ချက်ထက် ရှစ်ချက်စီလျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ ဒုတိယနေရာတွင် ပူးတွဲရပ်တည်နေပြီး တောင်ကိုရီးယား ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ကင်စီဂူအပါအဝင် ပြိုင်ပွဲဝင် ခြောက်ဦးတို့က သတ်မှတ်ချက်ချက်ထက် ခုနစ်ချက်စီလျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ တတိယနေရာတွင် ပူးတွဲရပ်တည်နေကြသည်။

အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်ခွင့်ရထားသည့် တေလာမိုးသည် ပထမနေ့တွင် အကောင်းဆုံးစွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့ပြီး Bogey-free ရိုက်ချက်ရခဲ့သည်။

တေလာမိုးက "ဒီနေ့မှာ ရလဒ်ကောင်းရခဲ့ပေမဲ့လဲ ပထမနေ့တစ်ရက်ပဲ ပြီးသေးတဲ့အတွက် ပထမနေ့ရလဒ်နဲ့ ဘာမှကိုးခန့်မှန်းလို့ မရသေးပါဘူး။ အကောင်းဆုံးကစားနိုင်ခဲ့တဲ့အတွက် အမှတ်ပေးဇယားကို တစ်ယောက်တည်း ဦးဆောင်ခွင့်ရသည်ဖြစ်စေ၊ အခြားပြိုင်ပွဲဝင်နဲ့ ပူးတွဲဦးဆောင်ခွင့်ရသည်ဖြစ်စေ နောက်ထပ်ယှဉ်ပြိုင်ရမဲ့နေ့တွေ ကျန်နေပါသေးတယ်။ အထူးသဖြင့် ဒီပြိုင်ပွဲဟာ ခက်ခဲတဲ့ ပြိုင်ပွဲဖြစ်တဲ့ အတွက် ကြောင့် ပထမနေ့ ရလဒ်တစ်ခုတည်းနဲ့ ဘာမှကြိုပြောလို့ မရပါဘူး။ ပထမနေ့မှာ



ကစားထားနိုင်တဲ့ စွမ်းဆောင်ရည်ကို အကောင်းဆုံးဆက်လက်ထိန်းသိမ်းနိုင်ဖို့ပဲ အာရုံစိုက်သွားပါမယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Golf Monthly
Trs : AZL

နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့ ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး ကျောင်းအပ်နှံကြပါစို့

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်တွင် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး ကျောင်းအပ်နှံရေးအတွက် မေ ၂၅ ရက်မှ ၃၁ ရက်ထိ ကာလကို ကျောင်းအပ်နှံရေးသီတင်းပတ်အဖြစ် သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ကျောင်းသားမိဘအားလုံး မိမိရင်သွေးငယ်များ ကျောင်းအပ်နှံရေးအတွက် ကျောင်းဝတ်စုံချုပ်ခြင်း၊ ကျောင်းအိတ်၊ ထမင်းဘူး၊ ထီး၊ ဖိနပ်နှင့် မိုးကာများဝယ်ယူခြင်းဖြင့် အလုပ်ရှုပ်လျက်ရှိကြသည်။ ပညာရေးဝန်ထမ်းများသည်လည်း မွမ်းမံသင်တန်းများတက်ရောက်ခြင်း၊ ကျောင်းလက်ခံရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း စသည့်တာဝန်များ ထမ်းဆောင်လျက်ရှိကြသည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် အခမဲ့ပညာရေးစနစ် သတ်မှတ်ခဲ့သဖြင့် ကျောင်းအပ်နှံစရိတ် သက်သာလာသောကြောင့် ကျောင်းသားမိဘများသည် စိတ်ချမ်းသာလျက်ရှိကြသည်။

ပူးပေါင်းပါဝင် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများအားလုံး ကျောင်းအပ်နှံနိုင်ရေးအတွက် ဆရာ၊ မိဘ၊ ဒေသဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်များအပြင် တာဝန်သိပြည်သူလူထုကြီးကလည်းတတ်နိုင်သမျှ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကျောင်းသားမိဘများဖြစ်ကြသည့် စာရေးသူတို့သည် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ မွန်မြတ်သည့် စေတနာကို အသိအမှတ်ပြုလျက် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး ကျောင်းအပ်နှံနိုင်ရေးလုပ်ငန်းတွင် တတ်အားသရွေ့ ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်သွားသင့်သည်။

အခမဲ့ပညာရေးစနစ်

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်အတွက် အခြေခံကျောင်းများတွင် ကျောင်းအပ်နှံရေးအစီအစဉ်ဆိုင်ရာ သိရှိရန်အချက်များကို နေ့စဉ်ထုတ်ဝေသတင်းစာများတွင် ထုတ်ပြန်ထားသည်။ ထိုအစီအစဉ်အရ Grade-12 ထိ ကျောင်းသုံးပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်များ၊ ဗလာစာအုပ်၊ ဘောပင်နှင့် ခဲတံများ ပံ့ပိုးပေးသွားမည့်အပြင် Grade-5 ထိ ကျောင်းသုံးပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်များ၊ ဗလာစာအုပ်၊ ခဲတံများနှင့် ကျောင်းဝတ်စုံတစ်စုံတစ်ရာပါ အခမဲ့ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ကျောင်းလခ၊ မိဘဆရာအသင်းကြေး၊ အားကစားကြေး၊ စာရေးကိရိယာကြေးနှင့် စာကြည့်တိုက်ကြေး အပါအဝင် မည်သည့်အခကြေးငွေကိုမျှ လုံးဝ ကောက်ခံမည်မဟုတ်ကြောင်း အသိပေးထားသည်။ ထို့ကြောင့် ကျောင်းသားမိဘများသည် ကျောင်းအပ်နှံရာတွင် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာလာမှုအပေါ် ဝမ်းသာပီတိဖြစ်လျက်ရှိကြသည်။ စာရေးသူလည်း ကျောင်းသားမိဘတစ်ဦးဖြစ်သောကြောင့် ထိုအစီအစဉ်အတွက် များစွာပီတိဖြစ်ရသည်။ ထို့ပြင် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကျောင်းအုပ်၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအားလုံးနှင့် အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများအားလုံး သိရှိလိုက်နာရမည့်အချက်များနှင့် မိဘ၊ အုပ်ထိန်းသူ၊ ပြည်သူများသို့ မေတ္တာရပ်ခံချက်များကိုလည်း ထုတ်ပြန်ထားရှိသည်။

ပညာရေးကဏ္ဍကိုအလေးထား

နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး ကျောင်းအပ်နှံနိုင်ရေး၊ ကျောင်းနေရာခိုင်နှုန်းမြင့်မားရေးနှင့် တန်းစဉ်ကူးပြောင်းမှုများ မြင့်မားစေရေး အလေးထား ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြင့် ကလေးငယ်

များ၏ တစ်ဦးချင်းဘဝတိုးတက်ရေးနှင့် အနာဂတ် နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် များစွာ အထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် ပညာရေးကဏ္ဍ တိုးတက်လာစေရန် ၂၀၂၆ - ၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနအတွက် နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာငွေ၏ ၆ ဒသမ ၉၂ ရာခိုင်နှုန်း၊ အခြားဝန်ကြီးဌာနများရှိ ပညာရေးကဏ္ဍများပါဝင်မည်ဆိုလျှင် နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာငွေမှ ၉ ဒသမ ၂၂ ရာခိုင်နှုန်းကို အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် လာမည့်ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင်လည်း ပညာရေးကဏ္ဍအတွက် နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာငွေ၏ ၁၀

စည်းကမ်းကောင်းသည့် လူငယ်များ၊ မျိုးချစ်စိတ်နှင့် တိုင်းချစ်၊ ပြည်ချစ်စိတ်ရှိသည့် လူငယ်များ၊ ဂါရဝ တရားများဖြင့်နေထိုင်တတ်သည့် လူငယ်များဖြစ်လာစေရန် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရန်လိုအပ်သည်။ စွမ်းဆောင်ရည်ပြည့်ဝနေရန်လို စင်စစ်အားဖြင့် နိုင်ငံသားတိုင်းသည် ၂၁ ရာစု အသိပညာခေတ်၏ စိန်ခေါ်မှုများကို ရင်ဆိုင်နိုင်ရန်အတွက် ဘဝတစ်သက်တာ လေ့လာသင်ယူနေရန်၊ စွမ်းဆောင်ရည်ပြည့်ဝနေရန် လိုအပ်သည်။ အထူးသဖြင့် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များအနေဖြင့် အစဉ်အမြဲ လေ့လာသင်ယူနေရန်နှင့် ပြင်ပဗဟုသုတနှင့်

ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်သည်။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့ ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး ကျောင်းအပ်နှံကြပါစို့ မျက်မှောက်ကာလသည် ပညာခေတ်ဖြစ်လာသောကြောင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးသည် စိန်ခေါ်မှုများစွာကို ရင်ဆိုင်ရလျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် စိန်ခေါ်မှုများကို ရင်ဆိုင်နိုင်မည့် စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့လာသင်ယူနေသော လူ့ဘောင်အဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ် ဖြစ်ပေါ်လာရေးအတွက် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး ကျောင်းအပ်နှံရေးလုပ်ငန်းများကို စီမံချက်ချ၍ စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျောင်းသား၊ ဆရာ၊ မိဘ၊ ပြည်သူများနှင့် ဒေသဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့တို့ကြား တက်ညီလက်ညီ ကြိုးပမ်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားရန်လည်း လိုအပ်ပေသည်။

စာရေးသူတို့ငယ်စဉ်က ကျောင်းစတင်ရမည့် ဇွန် ၁ ရက်ကို ရင်ခုန်စိတ်လှုပ်ရှားခဲ့ရသည်။ မိဘများက လွယ်အိတ်အသစ်နှင့် ကျောင်းဝတ်စုံအသစ်များ ဝယ်ပေးထားလျှင် ပို၍ပင်ပျော်ရွှင်ခဲ့သည်။ ကျောင်းစတင်သည့်နေ့၌ ပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်များနှင့် ကွန်ပျူတာများရရှိသဖြင့် များစွာဝမ်းမြောက်ခဲ့ရသည်။ သူငယ်ချင်းအသစ်များ တွေ့ရသဖြင့်လည်း ပျော်ရွှင်ကြသည်။ အတန်းပိုင် ဆရာ၊ ဆရာမများသည် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ပုံနှိပ်စာအုပ်နှင့် ဗလာစာအုပ်များထုတ်ပေးခြင်း၊ ကျောင်းစည်းကမ်းများပြောပြခြင်း၊ နေ့အလိုက် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ရမည့် အသင်းများခွဲပေးခြင်းနှင့် ဘာသာရပ်အလိုက် နေ့စဉ် သင်ကြားပေးသွားမည့် အချိန်ဇယားများကို ပြောကြားခြင်းဖြင့် အလုပ်ရှုပ်လေ့ရှိကြသည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် ဘက်စုံထူးချွန်သော မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များ ပေါ်ထွန်းရေးနှင့် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး ကျောင်းနေနိုင်ရေးတို့အတွက် အခမဲ့ပညာရေးအစီအစဉ်ကို အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ နိုင်ငံတော်အစိုးရက ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး ကျောင်းနေနိုင်ရေးအတွက် အခမဲ့ပညာရေးအစီအစဉ်ကို ငွေကြေးမြောက်မြားစွာ အကုန်အကျခံပြီး အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေမှုအပေါ် ပညာရေးဝန်ထမ်းများသည် တိကျစွာ လိုက်နာ ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုအပ်သလို ကျောင်းသားမိဘများနှင့် အုပ်ထိန်းသူများကလည်း ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုအပ်ပေသည်။

အထူးသဖြင့် မေ ၂၅ ရက် မှ ၃၁ ရက်အတွင်း ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံးကို ကျောင်းအပ်နှံနိုင်ရေးအတွက် ဆရာ၊ မိဘ၊ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ဒေသဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပြည်သူများ၏ တစ်တပ်တစ်အား ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြမည့် ပေါင်းစည်းမှုအင်အားများ များစွာလိုသည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူ ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံးသည် စာသင်ခန်းအတွင်းသို့ အချိန်မီဝင်ရောက်နိုင်ပြီး အတန်းပညာကိုဆုံးခန်းတိုင်သည်ထိ သင်ယူခွင့်ရရှိနိုင်ကြပါစေကြောင်း ဆန္ဒပြုရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ကိုးကား

- နေ့စဉ်ထုတ်ဝေသတင်းစာများ

❖ မျက်မှောက်ကာလသည် ပညာခေတ်ဖြစ်လာသောကြောင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးသည် စိန်ခေါ်မှုများစွာကို ရင်ဆိုင်ရလျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် စိန်ခေါ်မှုများကို ရင်ဆိုင်နိုင်မည့် စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့လာသင်ယူနေသော လူ့ဘောင်အဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ်ဖြစ်ပေါ်လာရေးအတွက် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး ကျောင်းအပ်နှံနိုင်ရေးလုပ်ငန်းများကို စီမံချက်ချ၍ စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျောင်းသား၊ ဆရာ၊ မိဘ၊ ပြည်သူများနှင့် ဒေသဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့တို့ကြား တက်ညီလက်ညီ ကြိုးပမ်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားရန်လည်း လိုအပ်ပေသည်။ ❖

ရာခိုင်နှုန်းထက်မနည်း တိုးမြှင့်အသုံးပြုသွားမည် ဖြစ်ပြီး လာမည့်တစ်နှစ်ကျော်တွင် နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာငွေ၏ ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းထိ တိုးမြှင့်အသုံးပြုသွားမည် ဖြစ်သည်။ လက်ရှိအစိုးရအဖွဲ့သည် တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်သည့် ငါးနှစ်တာကာလအတွင်း ပညာရေးကဏ္ဍအတွက် ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ တိုးမြှင့်အသုံးပြု သွားမည်ဖြစ်သည့်အတွက် မျိုးဆက်သစ်များ၏ ပညာရေးမြင့်မားရေး အထူးအလေးထား ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။

ပညာတတ်များဖြစ်လာစေရန်

လက်ရှိအချိန်တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ ပုဂ္ဂလိက ကျောင်းများ အပြိုင်အဆိုင်ပေါ်ထွက်လာပြီး မျိုးဆက် သစ်များ၏ ပညာရေးအဆင့်အတန်း မြင့်မားလာ စေရန် ကြိုးစားမြှင့်တင်လျက်ရှိသည်။ အလားတူ နိုင်ငံတော်မှဖွင့်လှစ်ထားသော ကျောင်းများအနေ ဖြင့်လည်း ပညာရေးကဏ္ဍမြင့်မားရေးကို အားပေး ဆောင်ရွက်သွားသင့်သည်။ ကျောင်းများအားလုံး စနစ်တကျဖြစ်စေရေး၊ သတ်မှတ်စည်းကမ်းများနှင့် အညီဖြစ်စေရေး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားသင့် သည်။ သက်ဆိုင်ရာအတန်းအလိုက် သင်ကြားပေး လိုက်သည့်ပညာရပ်များကို အမှန်တကယ်တတ် မြောက်သည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများဖြစ်လာ စေရေးအတွက် စနစ်တကျသင်ကြားပေးသွားရန် လိုအပ်သည်။ မိဘအုပ်ထိန်းသူများအနေဖြင့်လည်း မိမိတို့၏သားသမီးများ ပညာတတ်များဖြစ်စေရေးနှင့်

အသိပညာအတွက် စာအုပ်စာပေများဖတ်ရှုသွားရန် လိုအပ်သည်။ ဖတ်လျှင် အမြင်ကျယ်၊ မှတ်လျှင် ပညာမြင့်၊ ကျင့်သော် အောင်မြင်၊ သင်သော် ထူးချွန်၊ ဘဝအတွက် စာကောင်းပေမုန် ဆိုသည့်စကား အတိုင်း စာပေလေ့လာဖတ်ရှုသည့်အလေ့အကျင့်ကို စွဲစွဲမြဲမြဲလုပ်ဆောင်သွားရန်လည်း လိုအပ်သည်။

ထို့ပြင် ပညာသင်ရာဌာနများဖြစ်သည့် အခြေခံ ပညာကျောင်းများနှင့် တက္ကသိုလ်များတွင်လည်း လူငယ်စကားဝိုင်းများ၊ စာပေဟောပြောပွဲများ၊ သုတေသနစာတမ်းဖတ်ပွဲများ၊ ပညာရေးနှီးနှော ဖလှယ်ပွဲများနှင့် လူငယ်များကို ဘက်ပေါင်းစုံထူးချွန် စေမည့် ဗလငါးတန်ပြည့်ဝစေမည့် လှုပ်ရှား ဆောင်ရွက်မှုများ ကျင်းပပေးသွားသင့်သည်။

နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကိုအားပေးဖို့ နိုင်ငံတော်ကို ကဏ္ဍစုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် ဒီမိုကရေစီပြည်ထောင်စုအဖြစ် တည်ဆောက်နိုင် ရေးအတွက် ထူးချွန်ထက်မြက်သည့် အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ များစွာလိုအပ်သည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရ သည် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကိုအားပေးဖို့ ဟူသည့် ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ ပညာရေးကဏ္ဍဘက်စုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန် အလေးထားဆောင်ရွက် နေသည့်အချိန်၌ မိဘများ၊ ဆရာများအပါအဝင် တာဝန်ရှိသူများနှင့် နိုင်ငံသားအားလုံးသည် နိုင်ငံ တော်အစိုးရနှင့်အတူ တစိုက်မတ်မတ် အလေးထား

ဝင်းဇင်(သုတေသန)

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှုခံယူခြင်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများထိုးနှံမှုခံယူခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခံရမှု၊ ရောဂါပြင်းထန်စွာခံစားရမှုနှင့် ရောဂါကြောင့်သေဆုံးရမှုတို့ကို ထိရောက်စွာလျော့ချနိုင်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုမပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

ပခုက္ကူမြို့ရှိ သီဟိုဠ်ရှင်မြတ်စွာဘုရားကြီး၏ နယုန်လဗုဒ္ဓပူဇော်ပွဲတော်ကို မေ ၂၃ ရက်မှ ဇွန် ၇ ရက်ထိ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပမည်

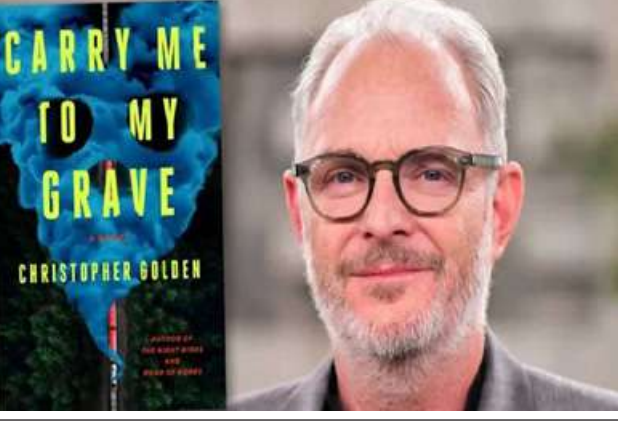


သီဟိုဠ်ရှင်မြတ်စွာဘုရားကြီး၏ ဗုဒ္ဓပူဇော်ပွဲတော်အတွက် ဖြစ်ဆင်နွှဲမှုကို တွေ့ရပေပြီ။

ပခုက္ကူ မေ ၂၂ ရက်နေ့တွင် ပခုက္ကူမြို့ရှိ သီဟိုဠ်ရှင်မြတ်စွာဘုရားကြီး၏ နယုန်လဗုဒ္ဓပူဇော်ပွဲတော်ကို မေ ၂၃ ရက်မှ ဇွန် ၇ ရက်ထိ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း သီဟိုဠ်ရှင်မြတ်စွာဘုရားကြီး ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင် ဦးကြည်တိုးထံမှ သိရသည်။ ပုဂံပြည်ရှင် အလောင်းစည်သူမင်းကြီး တည်ထားကိုးကွယ်တော်မူခဲ့သည့် သီဟိုဠ်ရှင်မြတ်စွာဘုရားကြီး၏ နယုန်လဗုဒ္ဓပူဇော်ပွဲတော်ကို စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး ယခုအခါ ဈေးဆိုင်ခန်းတချို့ စတင်ဖွင့်လှစ်ရောင်းချနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "နှစ်စဉ် အစဉ်အလာမပျက် ကျင်းပနေတဲ့ သီဟိုဠ်ရှင်မြတ်စွာဘုရားကြီးရဲ့ နယုန်လဗုဒ္ဓပူဇော်ပွဲတော်ကာလအတွင်း ဆယ့်နှစ်ပွဲ ဈေးသည်တွေရဲ့ စုပေါင်းဈေးရောင်းပွဲတော်တွေ၊ ရုပ်စုံသဘင်နဲ့ ဇာတ်အလှသဘင် ဖျော်ဖြေရေး အစီအစဉ်တွေ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ စုပေါင်းဈေးရောင်းပွဲတော် ဆိုင်ခန်းတချို့က တော့ မေ ၃၀ ရက်ကတည်းက စတင်ဖွင့်လှစ်ရောင်းချနေပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် မိဘပြည်သူတွေစိတ်အပန်းပြေနိုင်စေဖို့အတွက် ကလေးကစားစရာနေရာတွေ၊ စီစဉ်ထည့်သွင်းသွားမှာဖြစ်ပြီး သီဟိုဠ်ရှင်ကဇာတ်ရုံမှာ မေ ၂၈ ရက်ကနေ ၃၁ ရက်ထိ စမ်းရေခိုးဇာတ်အဖွဲ့နဲ့ ဇွန် ၃ ရက်ကနေ ၇ ရက်ထိ ကောင်းစစ်ဟိန်း ဇာတ်အဖွဲ့တို့ရဲ့ ဇာတ်အလှသဘင် ဖျော်ဖြေရေး အစီအစဉ်တွေနဲ့ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမှာဖြစ်ပါတယ်"ဟု သီဟိုဠ်ရှင်မြတ်စွာဘုရားကြီး ဘဏ္ဍာတော်ထိန်း ဂေါပကအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင် ဦးကြည်တိုးက ပြောပြသည်။

Carry me to My Grave ဇာတ်ကား ရိုက်ကူးရေးအတွက် Lionsgate ကုမ္ပဏီစီစဉ်

နယူးယောက် မေ ၂၂ သိရသည်။ Carry me to My Grave ဇာတ်ကားသည် မိခင်၏ရုပ်အလောင်းကို မကောင်းဆိုးဝါးအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ရန် ကြိုးပမ်းသည့် အမျိုးသားတစ်ဦး၏အဖြစ်ကို ဇာတ်အိမ်ဖွဲ့ရိုက်ကူးမည့် ဇာတ်ကားဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Carry me to My Grave ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာဖရန်စစ်လောရင့်က တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါဇာတ်ကားကို နယူးယောက်တိုင်းမိ သတင်းစာ၏ အရောင်းရဆုံးစာရေးဆရာစာရင်းဝင် ခရစ္စတိုဖာဂိုးဒင်း၏ စတုတ္ထမြောက် ဝတ္ထုဖြစ်သည့် Carry me to My Grave ဝတ္ထုကို အခြေခံရိုက်ကူးမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Russia Today Trs : KKO



Honeymoon With Harry ဇာတ်ကား၌ မင်းသမီး ဆိုင်မွန်ကတ်ဆဲလည်း ပါဝင်လာ

နယူးယောက် မေ ၂၂ အဆိုပါဇာတ်ကားကို စာရေးဆရာ ဘာဘောကာ၏ Honeymoon With Harry ဇာတ်ကား၌ နယူးဇီလန် မင်းသမီးရိုက်ကူးမည်ဖြစ်သည်။ Honeymoon With Harry ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာဂလန်းဖီကာရာနှင့် ဂျွန်ရီကွားတို့က တာဝန်ယူ ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ပြီး ဇာတ်ညွှန်းကို ဇာတ်ညွှန်းရေးဆရာ ဒန်းဖီဂျယ်မင်းက ရေးသားပေးထားသည်။ Honeymoon With Harry ဇာတ်ကား ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်မှုကို ဩစတြေးလျနိုင်ငံ၌ စတင်နေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Sputnik News Trs : KKO



အစွဲကွန်ရက်ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို CANAL+ ရုပ်သံလိုင်းမှ ထုတ်လွှင့်မည်ဖြစ်

ရန်ကုန် မေ ၂၂ ပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါအစွဲကွန်ရက် ရုပ်သံဇာတ်လမ်းဇာတ်လမ်းတွဲတွင် ပါဝင်ထားသူ သရုပ်ဆောင် သာထက်ညဏ်ဇော်ထံမှ သိရသည်။ အဆိုပါ အစွဲကွန်ရက်ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းကို ခင်မြတ်နိုးက ရေးသားထားပြီး မယ်ခိုင်၊ အေးစန္ဒာဝင်း၊ ရီရီကျော်တို့က ဇာတ်ညွှန်းရေးသားထားကာ ဒါရိုက်တာ ဟိန်းကိုကိုက CANAL+ကိုယ်ပိုင်ဖန်တီးမှုအဖြစ် တာဝန်ယူ ပုံဖော်ဖန်တီးပေးထားကြောင်း သိရသည်။ "မြေကို သန့်စင်ထားခြင်းမရှိဘဲ သန့်ရှင်းမြေဟောင်းပေါ်မှာ ဆောက်လုပ်ထားတဲ့ တိုက်အမှတ် (၃၃)ကို အခြေအနေအကြောင်း အမျိုးမျိုးကြောင့် လာရောက် နေထိုင်မိသူတွေ မသိလိုက်တာကတော့ မကြာခင်မှာ ဒီတိုက်ခန်းရဲ့ မကျွတ်မလွတ်သေးတဲ့ ဝိညာဉ်တွေနဲ့ နောင်တရစရာ ခြောက်လှန့်မှုတွေက စောင့်ကြိုနေတယ်ဆိုတာပါပဲ။ မကျွတ်မလွတ်တွေရဲ့ ပိုင်နက်ထဲကို ကျူးကျော်မိသွားတဲ့



ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံတွင်ကျင်းပမည့် ၃၂ ကြိမ်မြောက် မင်းအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ရုပ်ရှင်ပွဲတော် Listapad တွင် မြန်မာနိုင်ငံက ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများ ပါဝင်ပြသမည်

ရန်ကုန် မေ ၂၂ အဆိုပါ ပွဲတော်တွင် မြန်မာနိုင်ငံက ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများပါဝင်ပြသနိုင်ရန်အတွက် မြန်မာရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများကို ဖိတ်ခေါ်လျက်ရှိပြီး ပြိုင်ပွဲဝင်လိုသူများ အနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးသို့ ဇူလိုင် ၂၀ ရက် နောက်ဆုံးထားဆက်သွယ် စာရင်းသွင်းရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံမှာ ကျင်းပမည့် ၃၂ ကြိမ်မြောက် ရုပ်ရှင်ပွဲတော် Listapad မှာ မြန်မာရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွေ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ဖို့အတွက် ဖိတ်ခေါ်ထားပါတယ်။ ပြသရာမှာလဲ ပြီးခဲ့တဲ့ ၂၀၂၅ ခုနှစ်နဲ့ ၂၀၂၆ ခုနှစ်မှာ ထုတ်လုပ်ခဲ့တဲ့ ရုပ်ရှင်ဖြစ်ပြီးတော့ ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံမှာ စီးပွားဖြစ်ပြသခြင်း မပြုခဲ့တဲ့ ဇာတ်ကားဖြစ်ရမယ်။ ဘယ်လိုပဲဖြစ်ဖြစ် ကျွန်တော်တို့အတွက် အခွင့်အလမ်းအသစ်ရတာပဲဖြစ်ပါတယ်"ဟု ဦးချမ်းသာ ကြည်စိုးက ပြောပြသည်။ အဆိုပါရုပ်ရှင်ပွဲတော်တွင် ပြိုင်ပွဲဝင် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများသာမက ပြိုင်ပွဲဝင်ခြင်းမရှိသည့် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများနှင့် ဂန္ထဝင်ဇာတ်ဟောင်းရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများ ပြသခြင်းအစီအစဉ်လည်း ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Vice President Daw Nan Ni Ni Aye inspects preparations for school enrolment week for academic year 2026-2027



Vice President Daw Nan Ni Ni Aye inspects preparations for school enrolment week activities.

Nay Pyi Taw May 22 Vice President of the Republic of Union of Myanmar Daw Nan Ni Ni Aye, accompanied by Deputy Minister for Education U Nay Myo Hlaing and officials, visited basic education schools in Nay Pyi Taw Council Area and inspected preparations for school enrolment week activities for academic year 2026-2027 this morning. First, the Vice President proceeded to No 6 Basic Education High School in Zabuthiri Township and looked around systematic arrangements to ensure convenience of students in enrolling at the school during the week and to provide school textbooks, stationery, exercise

books and school uniforms free of charge, and the library and a new futsal ground. She then spoke of the need to ensure convenience of students in their studies, and to nurture their habit of reading books at library. She said subject-wise teacher assignment and timetables must be systematic. During the physical education time, students must be trained to be fit and to have the team spirit. Parent teacher associations must cooperate with the school management teams for all-round progress of schools and operations of school buses must be systematic, she said.

The Vice President proceeded to No 11 BEHS in Zanuthiri Township, Nay Pyi Taw. At the Pyinnya Beikman Hall and classrooms, the Vice President inspected the preparations for school enrolment of students and provision of free student aids, and display of teaching aid facilities, and visited the Pyinnya Bank Li-

brary and the prayer hall of the school. During the inspection, the Vice President urged that students should be nurtured not only to become knowledgeable and skilled but also to possess good moral character, a sense of responsibility, and genuine patriotic spirit so that they may grow into good citizens of the nation. She also called for them to be developed into well-rounded individuals possessing the five strengths and to become valuable human resources upon whom the country can rely in the future. The Vice President also visited the No 1 BEHS in Zeyathiri Township where she inspected preparations for the school enrolment activities and free aid for students. The Vice President stressed the need for teachers to strive for serving their assignments in respective sectors as the State is implementing the multiple education system which can turn out well-round human resources. For the 2026-2027 academic year, enrolment for basic education schools from the primary to high school levels will be accepted during the period from 25 to 31 May, including weekends and public holidays, without any closure days. Basic education schools will officially reopen on 1 June. At the time of enrolment, the government will provide free support for primary-level students consisting of one set of school textbooks, one dozen notebooks, four pencils, and one school uniform. For middle and high school students, one set of school textbooks, one dozen exercise books, two pencils, and two ball-point pens will be provided free of charge. In addition, as basic education schools operate a free education system, students can enrol free of charge without having to pay school entrance fees or any other fees. 100

Illegal Chinese nationals involved in online fraud and gambling arrested along with equipment in Pansali Village, Tachilek, and Maehtawthalay Village, Myawady



A scene showing the arrest of illegal foreign nationals who committed online fraud and gambling, along with their operational equipment, in Maehtawthalay Village, Myawady Town, Kayin State.



Illegal Chinese nationals who committed online fraud and gambling, along with their operational equipment, being seen in Pansali Village, Tachilek Township, Eastern Shan State.

Nay Pyi Taw May 22 The Government of Myanmar is seriously combating online fraud and online gambling, which pose a global threat, as a national duty. It is actively working to ensure these activities cannot establish a foothold in Myanmar by coordinating with domestic forces as well as neighboring governments. Security cooperation teams have been conducting clearance and search operations in relevant areas to prevent those engaged in online fraud and gambling from residing or operating there. This morning, based on intelligence, authorities searched a house in Pansali Village, Lwesaton Village Tract, approximately 7,800 meters northwest of Tachilek Town, Eastern Shan State. There, they arrested 33 illegal Chinese nationals (males) involved in online fraud and gambling, along with 32 All-In-One computers, 20 tables, and 35 chairs used in

their operations. Similarly, this morning, near a two-story building approximately 1,800 meters northwest of Maehtawthalay Village, Myawady Town, Kayin State, authorities arrested 27 illegal Chinese nationals (males) involved in online fraud and gambling, along with 4 All-In-One computers, 14 monitors, 20 CPUs, and 43 various mobile phones used in their operations. It is reported that after necessary investigations are completed, these illegal foreign nationals involved in online fraud and gambling will be effectively and severely prosecuted under existing laws. The state continues to actively cooperate with neighboring countries, regional countries, and international organizations to eradicate online fraud and gambling and prevent such activities from taking root in Myanmar. 100

Sagaing Township sets plan to cultivate more than 24,000 acres of rainfed sesame



A sprawling sesame field.

and promote cultivation using GAP methods,” said U Myo Thant Aung, head of the Sagaing Township Department of Agriculture.

This year, the township Department of Agriculture will provide awareness and technical support to rainfed sesame farmers in Sagaing Township on expanding sesame cultivation, applying proper cultivation techniques, using GAP methods, selecting quality pure seeds, and cultivating high-yield seed varieties.

Crops produced under the GAP system offer advantages over crops grown using other cultivation methods, including better quality, higher prices, and opportunities for sale not only in domestic markets but also in export markets. As a result, farmers cultivating crops under the GAP system are expected to gain greater economic benefits and improve their socio-economic living standards. 206

Sagaing May 22 Agricultural data compiled by Sagaing Township Agriculture Department stated that local authorities earmarked cultivation of more than 24,000 acres of rainfed sesame in Sagaing Township of Sagaing Region this year. During the 2026-2027 monsoon crop cultivation season, Sagaing Township plans to cultivate 24,633 acres of rainfed sesame, and at present, farmland is being ploughed in preparation for cultivation. “This year, during the monsoon crop cultivation season in Sagaing Township, we are targeting the cultivation

of more than 24,000 acres of rainfed sesame. Preparations are currently underway for planting within this month. Efforts will also be made to ensure the full targeted acreage is achieved. Measures are being undertaken to expand sesame cultivation areas, improve yields,

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

Mawlamyinegyun Township sells large volume of river cat fish to Yangon market in April

Myanaung May 22 Daw Aye Thet, the owner of fishery product trading depot in Myanaung Township of Ayeyawady Region, stated that river catfish caught locally is in high demand at the domestic market in Myanaung Township. purchased and the freshness of the fish. As sales of river catfish, one of the fishery products, have improved, workers, business operators, and especially fish breeders and aquaculture entrepreneurs have seen their businesses improve. There is no fixed amount for daily sales, but sales volumes are generally at 6,400 viss and above per day,” said Daw Aye Thet.

In Myanaung Township, demand for river catfish has strengthened from the first week of May this year up to the present day, resulting in good market sales. It is reported that between 4,000 and 5,500 viss of river catfish are traded daily in the market, with stronger demand driven by rising consumption. In Myanaung Township, wholesale business operators purchase locally produced river catfish, process them into market-ready products, and redistribute them for sale. It is also reported that the river catfish currently enjoying strong market demand are of good quality.

“At present, river catfish are seeing strong demand in the fish market. Prices vary depending on the quantity”

Kyaw Kyaw Lin



River cat fish seen in a tray.

Garden pea in good trading at domestic market in Zalun

Zalun May 22 Garden pea trading is booming at the domestic market due to high demand in Zalun Township of Ayeyawady Region, said Daw San San Htay, the owner of pulses and beans wholesale in Zalun Township.

In Zalun Township, demand for garden peas has increased since May 1 and

trading has remained strong up to the present day. Weekly sales have reached between 1,500 and 2,200 bags of 16-pyi size.

“Garden peas are being traded much more actively than before. The market has improved because domestic consumption has become stronger. The peas currently being traded are old stocks

left over from the winter season. As trading improves, people connected to the pulse business are also gaining more job opportunities. At present, locally produced pulses are seeing strong demand not only in local markets but also from other regions,” said Daw San San Htay.

Pulse traders in Zalun

Township are reportedly cleaning and processing garden peas and other pulses systematically before shipping them to purchasing areas for sale. Due to the strong demand for garden peas, truck drivers and laborers are also benefiting from better business conditions.

Kyaw Kyaw Lin

Preparations to grow more than 1,000 acres of lablab bean in YeU Township

YeU May 22 YeU District Agriculture Department mentioned that local farmres will grow more than 1,000 acres of lablab bean in YeU Township of Sagaing Region this year.

During the 2026-2027 monsoon crop cultivation season, YeU Township plans to cultivate 1,330 acres of lablab bean, with planting scheduled from June through September this year. Preparations are currently underway

to ensure successful cultivation, according to reports.

“This year, during the monsoon crop cultivation season in YeU Township, we are targeting the cultivation of more than 1,000 acres of lablab bean. Efforts will be made to ensure the full targeted acreage is achieved. In cooperation with farmers, we will provide the necessary quality pure seeds, agricultural inputs, and post-harvest technologies to

improve both the yield and quality of bean crops,” said U Zaw Myint Tun, head of the YeU District Department of Agriculture.

It is reported that the township Department of Agriculture will carry out awareness and extension activities for lablab bean farmers in YeU Township to help expand cultivation areas, improve yields, promote cultivation using GAP methods, encourage the use

of quality pure seeds, and support the cultivation of high-yield varieties.

Crops cultivated using GAP methods are said to have better quality than those grown using other cultivation systems, fetch higher prices, and meet standards suitable not only for domestic markets but also for export markets. As a result, farmers using these methods are expected to gain greater economic benefits. 206

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

အမေရိကန်က အနိမ့်ပျံတိုက်ခိုက်ရေးယာဉ်များနှင့် ခရစ်ဒုံးကျည်ရန်ကိုတားဆီးရန် NORAD ရေဒါစနစ်ကို မွမ်းမံပြင်ဆင်



မြောက်အမေရိကတိုက်ဆီသို့ မြောက် ဝင်ရိုးစွန်းလမ်းကြောင်း (Polar-route) မှတစ်ဆင့် ချဉ်းကပ်လာနိုင်သည့် အနိမ့်ပျံ တိုက်ခိုက်ရေးယာဉ်များနှင့် ခရစ်ဒုံးကျည် ရန်ကိုတားဆီးရန်မြောက်အမေရိက လေ ကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ် (NORAD) ရေဒါစနစ်ကို အမေရိကန်က ပြန်လည် မွမ်းမံပြင်ဆင်ခဲ့ကြောင်း Interesting Engineering သတင်းဌာနက မေ ၂၀ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

ယခုလုပ်ဆောင်ချက်သည် မြောက် အမေရိက လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေး စနစ် မြောက်ပိုင်းသတိပေးကွန်ရက် (North Warning System) သက်တမ်း ကို ပိုမိုတိုးမြှင့်သွားနိုင်ရန် ရည်ရွယ် ခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုလုပ်ငန်းစဉ်တွင် တိမ်ကော ပျက်စီးလုနီးပါးဖြစ်နေသော ရေဒါအကာ အကွယ်အမိုးခုံး (Radome)များကို အသစ်လဲလှယ် တပ်ဆင်သွားမည်ဖြစ်

သည်။ အဆိုပါအမိုးခုံးများသည် ရန်သူ့ အနိမ့်ပျံသန်းမှုများကို ထောက်လှမ်း စောင့်ကြည့်သည့် AN/FPS-124 အနိမ့်ပျံ ကင်းထောက်ရေဒါစနစ်များကို ရာသီဥတု ဒဏ်မှအကာအကွယ်ပေးထားခြင်း ဖြစ်သည်။ အမေရိကန်စစ်ဘက် တာဝန်ရှိ သူများအနေဖြင့် အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ် အာရုံခံဆင်ဆာစနစ်များ စစ်မြေပြင်သို့ အသုံးပြုနိုင်ရန် နှစ်ပေါင်းများစွာ စောင့်ဆိုင်းနေရခြင်းမည့် ကာလအတွင်း

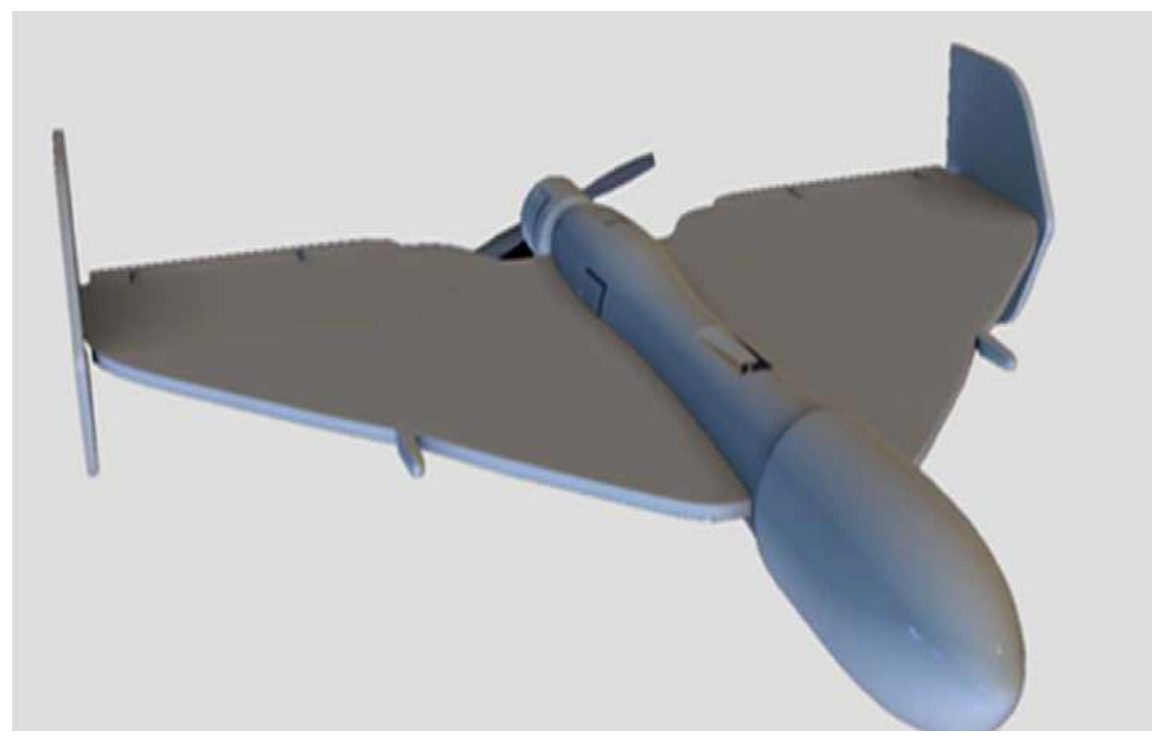
ဝေးလံခေါင်ဖျားသော မြောက်ဝင်ရိုးစွန်း စစ်ဆင်ရေးစင်္ကြံများ၌ စဉ်ဆက်မပြတ် သော လေကြောင်းကြိုတင်သတိပေးစနစ် ကို မဖြတ်တောက်ဘဲ ဆက်လက်ထိန်း သိမ်းထားနိုင်ရန် ယခုကဲ့သို့ အပူတပြင်း ပြင်ဆင်လာခြင်းဖြစ်သည်။ ယခု AN/FPS-124 ရေဒါကွန်ရက် သည် ထိုကဲ့သို့သော လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေးလိုအပ်ချက်များကို လိုက်လံ ဖြည့်ဆည်းပေးခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ရေရှည်တာဝေးစောင့်ကြည့်ရေး ရေဒါများ ၏လှိုင်းအောက်ခြေမှနေ၍ ရန်သူ့ဘက်က နည်းပျူဟာမြောက် စေလွှတ်လာမည့် အနိမ့်ပျံတိုက်ခိုက်ရေး လေယာဉ်များနှင့် ခရစ်ဒုံးကျည်များကိုသာ သီးသန့်အာရုံ စိုက် ထောက်လှမ်းခြေရာခံရန်အတွက် အဓိကတာဝန်ယူထားခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အမေရိကန်လေတပ်သည် ထိုရေဒါ အမိုးခုံး(Radome)များ အစားထိုးလဲလှယ် ရေးလုပ်ငန်းစဉ်ကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် မေလတွင် တင်ဒါခေါ်ယူမီ စည်းကမ်းချက်ထုတ်ပြန် ချက်မှတစ်ဆင့် ပထမဆုံးအကြိမ် အကြမ်း ဖျင်းအဆိုပြုခဲ့သည်။ ထို့နောက် တာဝန်ရှိ သူများသည် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဩဂုတ်လတွင် တရားဝင်အဆိုပြုလွှာ(RFP)ကို ထုတ်ပြန် ခဲ့ပြီး တင်ဒါပြိုင်ပွဲသို့ လေလံဆွဲသည့် ကုမ္ပဏီလေးခု ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြသည်။ ကနဦးစီမံကိန်းရေးဆွဲစဉ်က ယခု

လုပ်ငန်းစဉ်အတွက် အကြမ်းဖျင်း အမေ ရိကန်ဒေါ်လာ ၂၁ ဒသမ ၇ သန်းခန့် ကုန်ကျမည်ဟု ခန့်မှန်းခဲ့သော်လည်း နောက်ဆုံးပိတ် အတည်ပြုလိုက်သည့် စစ်ဘက်စာချုပ်တွင်မူ မြောက်ဝင်ရိုးစွန်း ဒေသ၏ ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေးဆိုင်ရာ ရှုပ်ထွေးခက်ခဲမှုများ (Arctic logistics) ကြောင့် ကနဦးခန့်မှန်းခြေထက် နှစ်ဆ နီးပါးထိ ဘတ်ဂျက်ပမာဏမြင့်တက်သွား ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အမေရိကန်၏ ယခုနောက်ဆုံးပိတ် ဘတ်ဂျက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုသည် မြောက် အမေရိက လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေး အဖွဲ့(NORAD)အနေဖြင့် မြောက်ဝင်ရိုးစွန်း ဒေသရှိ ပုံသေ ရေဒါအခြေခံအဆောက် အအုံများကို အလွန်အရေးပါသော အခန်း ကဏ္ဍအဖြစ် ဆက်လက်သတ်မှတ်ထား ဆဲဖြစ်ကြောင်း သက်သေပြနေသည်။ ထိုကဲ့သို့ ရေဒါအဟောင်းများအပေါ် မှီခို အားထားနေရမှုသည်အနာဂတ်တွင် အသုံး ပြုမည့် ကမ္ဘာ့မြေမျက်နှာပြင်ကွေးမှု ကျော် လွန်ရေဒါစနစ်များနှင့် ဖြန့်ကြက်အာရုံခံ စနစ်သစ်များ သုတေသနပြု တီထွင် ဖန်တီးနေဆဲကာလအတွင်း ဆက်လက် တည်ရှိနေဦးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ US spends \$40M to rebuild Cold War-era Arctic radar for missile, low-flying threats ကို ဘာသာပြန်ဆို ထားပါသည်။

ယူကရိန်း၏ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များကို တန်ပြန်ချေမှုန်းရန် ရုရှားက Shahed ဒရုန်းနှစ်မျိုးသုံးနည်းပျူဟာကို အသုံးချနေ

ရုရှားတပ်မတော်သည် Shahed ဒရုန်းနှစ်မျိုးကို ပေါင်းစပ်အသုံးချသည့် နည်းပျူဟာ(Dual-drone tactic)အား ဖြင့် ပုံဖော်ဖုံးကွယ်ထားသော ယူကရိန်း လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေး စခန်းများ ကို တည်နေရာပေါ်ထွက်လာစေရန် ထောင်ချောက်ဆင်ပြီးမှ တိုက်ခိုက် ဖျက်ဆီးသည့် စစ်ဆင်ရေးတစ်ရပ်ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း ယူကရိန်းအရာရှိ တစ်ဦး၏ပြောကြားချက်အရ The Drone Front သတင်းဌာနက မေ ၂၁ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ ယူကရိန်း ကာကွယ်ရေးနည်းပညာ ဆိုင်ရာ အကြံပေးအရာရှိဖြစ်သူ ဆာဟီ ဘက်စခရက်စနေဥဗ်က ပြောကြားရာတွင် ရုရှား၏ အဆိုပါစစ်ဆင်ရေးအကွက်သည် ပထမဦးစွာ ကင်းထောက်စောင့်ကြည့်ရေး ဒရုန်းတစ်စင်းကိုစေလွှတ်၍ ယူကရိန်း၏ ကနဦး စခန်းတည်နေရာများကို မြေပုံ ဖော်ခြင်း၊ ပုံသေတပ်ဆင်ထားသည့် စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများနှင့် ရွှေ့ပြောင်း သွားလာနေသော မြေပြင်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ လှုပ်ရှားမှုများကို ခြေရာခံစောင့်ကြည့်ခြင်း တို့ဖြင့် စတင်ခဲ့ကြောင်းဆိုသည်။ ထိုသို့ဖြင့် ရုရှားစစ်ဘက်သည် လုံလောက်သော အချက်အလက်များ

စုဆောင်းရရှိပြီးနောက်တွင် ဟန်ချက် ညီညွတ်သော ပူးပေါင်းတိုက်ခိုက်မှု တစ်ရပ်ကို ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ကြသည်။ ၎င်းတိုက်ခိုက်မှုတွင် ပထမဦးစွာ ရန်သူ့ထံ မှ တန်ပြန်ပစ်ခတ်မှုထွက်လာစေရန် ဖန်တီးထားသည့် လှည့်စားဒရုန်းတစ်စင်း ကိုစေလွှတ်၍ အကာအကွယ်ယူထားသော ယူကရိန်းတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ထွက်ပေါ်လာ စေရန်ဆွဲဆောင်ခဲ့သည်။ ထို့နောက်တွင် ဒုတိယမြောက် တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းစနစ် တစ်စင်းကို ထပ်မံစေလွှတ်ကာ တည်နေ ရာပေါ်ထွက်သွားသည့် စစ်ဆင်ရေးစခန်း ကို အမိအရ ဝင်ရောက်တိုက်ခိုက်ခဲ့ ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ဒရုန်းစစ်ဆင်ရေးအတွင်း ရုရှား၏ Geran-2 ဒရုန်းနှင့်အတူ တစ်လမ်းမောင်း အသေခံတိုက်ခိုက်ရေး မစ်ရှင်များနှင့် ကင်းထောက် ထောက် လှမ်းရေးမစ်ရှင်များပါ တစ်ပြိုင်တည်း လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းရှိသည့် ဘက်စုံသုံး Gerbera ဒရုန်းစနစ်ကိုပါ တွဲဖက်ပေါင်းစပ် အသုံးပြုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ယခုဒရုန်းစနစ်နှစ်ခုစလုံးသည် ရုရှား- ယူကရိန်းပဋိပက္ခအတွင်း ကျယ်ပြန့်စွာ အသုံးပြုနေသည့် အီရန်နိုင်ငံထုတ် Shahed အသေခံဒရုန်း၏ ကြိုပုံတောင်ပံ



ဒီဇိုင်းကို ရုရှားနိုင်ငံက မိမိတို့စိတ်ကြိုက် ပြုပြင်မွမ်းမံထုတ်လုပ်ထားသည့် ဗားရှင်း များအဖြစ် နိုင်ငံတကာ ကာကွယ်ရေး သုတေသနအဖွဲ့များက ကျယ်ကျယ် ပြန့်ပြန့် သတ်မှတ်ထားကြသည်။ ထို့ပြင် ၎င်းက တန်ပြန်စစ်ဆင်ရေး အတွက် အလွှာလိုက် ကာကွယ်ရေး ချဉ်းကပ်မှု နည်းပျူဟာသစ်တစ်ခုကို လည်း အကြံပြုခဲ့သည်။ ၎င်းနည်းပျူဟာ

တွင် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးအဖွဲ့မှ အော်ပရေတာတစ်ဦးက ရန်သူ့ပစ်မှတ် များကို စတင်တိုက်ခိုက်ချေမှုန်းနေစဉ် အတွင်း ကျန်ရှိသောအော်ပရေတာများက ရန်သူ့ဘက်က နောက်ထပ်ထပ်မံ ဝင်ရောက်လာနိုင်သည့် ဒရုန်းခြိမ်းခြောက် မှုများကို မပြတ်စောင့်ကြည့်ရမည် ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ လုပ်ဆောင်ခြင်းဖြင့် မိမိတို့တပ်ဖွဲ့၏ စစ်မြေပြင်အခြေအနေကို

အလုံးစုံသိမြင်နိုင်စွမ်းကို များစွာတိုးတက် ကောင်းမွန်စေမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Russia Using Dual-Shahed Drone Tactic to Lure Ukrainian Air Defenses: Report ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲစင်းငုံ ဧက ၈၅၂၀ စိုက်ပျိုးမည်



ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ပဲစင်းငုံစိုက်ပျိုးရေးကို တွေ့ရပေသည်။

ယင်းမာပင် မေ ၂၂ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲစင်းငုံ ဧက ၈၅၂၀ စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း ယင်းမာပင်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

အလိုက်လျာထားမှု အနေဖြင့် ယင်းမာပင်မြို့နယ်တွင် ဧက ၂၀၃၁၀၊ ကနီမြို့နယ်တွင် ၁၅၃၉၃ ဧက၊ ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်တွင် ၃၀၈၀၅ ဧကနှင့် ပုလဲမြို့နယ်တွင် ၂၂၀၂၂ ဧက စုစုပေါင်း ၈၅၂၀၀ ဧက တို့ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ ပဲစင်းငုံများကို ယခုနှစ် ဇူလိုင်လ ပထမပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ယင်းမာပင်ခရိုင်မှာ ပဲစင်းငုံ ဧက ၈၅၂၀ စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် လျာထားပါတယ်။ ဇူလိုင်လပထမပတ်ထဲမှာ စတင်စိုက်ပျိုးသွားမှာပါ။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်။ ပဲစင်းငုံ စိုက်ပျိုးရာမှာ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ဖို့လဲ ဆောင်ရွက်ပေးပါမယ်။ ပဲစင်းငုံ

ကို သီးသန့်စိုက်ပျိုးကြသလို သီးထပ်သီးညှပ်အနေနဲ့လဲ စိုက်ပျိုးကြပါတယ်"ဟု ယင်းမာပင် ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စန္ဒာမိုးက ပြောပြသည်။
ယခုနှစ် ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ပဲစင်းငုံစိုက် တောင်သူများကို သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက မျိုးကောင်းမျိုးသန့် ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေးအတွက် အသိပညာပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ပဲစင်းငုံကို အထွက်နှုန်း တိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုလုံစေသည့် အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် ပဲစင်းငုံကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း ယင်းမာပင်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စန္ဒာမိုးက ပြောပြ၍သိရသည်။ (၂၀၆)

အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့

သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...
သာဘာဝတောတောင်များ ထာဝရတည်တံ့စေဖို့...
သင့်ဘဝ သန်ရှင်းကျန်းမာလှပစေဖို့...
နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရှားပါးလာသော အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့။

အောင်လံမြို့နယ် စမ်းကလေး (ရွာမ) ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး



အောင်လံ မေ ၂၂ ခရိုင်ဦးစီးမှူးက မြစ်မီးရောင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့အောင်လံခရိုင် အောင်လံမြို့နယ် ဝင်များထံ အရင်းမပျောက် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပံ ၂၉ ဒသမ ရေးဦးစီးဌာနက စမ်းကလေး ၄ သန်း လွှဲပြောင်း ပေးအပ်ခဲ့သည်။ (ရွာမ) ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင် ထို့နောက် အောင်လံခရိုင် ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်း ကို မေ ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ရှေးဦးစွာ အောင်လံခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းနိုင်က စီမံကိန်းဆောင်ရွက် ရခြင်း၏ ရရှိလာမည့်အကျိုး ကျေးဇူးများ၊ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါအကြောင်းအရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၈၂ ဦး ဝန်ထမ်းများက စီမံကိန်း ကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အကြောင်းအရာများ၊ အတိုးနှုန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ နှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ကျပ် ၂၉ ဒသမ ၄ သန်းကို အတိုး ရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက် များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မောင်နိုင်

အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ကွမ်းရွက်များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ

အိမ်မဲ မေ ၂၂ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ဒေသထွက်ကွမ်းရွက်များဝယ်ယူမှု အားကောင်းလာသဖြင့် အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း အိမ်မဲမြို့နယ် ကွမ်းသီး၊ ကွမ်းရွက် ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ညိုညိုက ပြောပြသည်။
အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ဒေသထွက် ကွမ်းရွက်များ မေလဒုတိယပတ်မှ ယနေ့ထိ ဝယ်ယူမှုအားကောင်း လာသဖြင့် အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း၊ အဆိုပါ ဒေသထွက်ကွမ်းရွက်များ တစ်ရက် လျှင် ပိဿာချိန် ၅၀၀၀ မှ ၅၅၀၀ ထိ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန် နေပြီး ကွမ်းရွက် တစ်ပိဿာလျှင်

ငွေကျပ် ၉၅၀၀ မှ ၁၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။ "လက်ရှိ ကွမ်းရွက်တွေက ဒေသတွင်းမှာကို အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေပါတယ်။ ဒေသ ထွက်ကွမ်းရွက်တွေကို ဒေသဈေး က ကွမ်းရွက်အရောင်းအဝယ်

ကွက်အပြင် အခြားဒေသတွေ ကပါ ဝယ်ယူအားကောင်းနေလို့ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေ တာပါ။ ကွမ်းရွက်အရည်အသွေး ကလဲ ကောင်းမွန်ပါတယ်။ ဒီဘက် က ကွမ်းရွက်အရောင်းအဝယ်

သမားတွေက ဒေသထွက်ကွမ်း ရွက်တွေကို မှာယူတဲ့ဒေသထိ လိုက်လံပို့ဆောင်ပေးပါတယ်"ဟု အိမ်မဲမြို့နယ် ကွမ်းသီး၊ ကွမ်းရွက် ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ညိုညိုက ပြောပြသည်။
အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ကွမ်းသီး၊ ကွမ်းရွက်ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံ ပိုင်ရှင်များသည် ဒေသထွက်ကွမ်း ရွက်များကို အခြားဒေသများသို့ စနစ်တကျ တင်ပို့ရောင်းချနေ ကြောင်း၊ အဆိုပါကွမ်းရွက်များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာသည့် အတွက် ကွမ်းစိုက်တောင်သူများ၊ ပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ လုပ်သားများ အလုပ်အကိုင် အဆင်ပြေနေ ကြောင်း သိရသည်။
ကျော်ကျော်လင်း



အုတ်ဖိုမြို့နယ် ကဝေစုကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

အုတ်ဖို မေ ၂၂ သာယာဝတီခရိုင် အုတ်ဖို မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ကျွန်းကုန်းကျေးရွာအုပ်စု ကဝေစု ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်း ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေ မှုကို မေ ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ

တွင် သာယာဝတီခရိုင် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးညွန့်ဇော်၊ အုတ်ဖို မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းမြင့်စိုးနှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ကဝေစု ကျေးရွာ၌ တစ်ဖက်လျှင် အရှည် ပေ ၅၀၀၊ အကျယ် နှစ်ပေ ခြောက် လက်မ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မစီရှိ ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်း နှစ်ဖက်ခင်း ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု

အခြေအနေများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်းကို သတ်မှတ် စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ အချိန်မီ ပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားခဲ့သည်။
အဆိုပါ ကျေးရွာတွင်းလမ်း ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်းခင်းခြင်း လုပ် ငန်းကို ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ် ငန်းစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅ သန်း၊

ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေကျပ် ၃ ဒသမ ၂၇၀၂၆ သန်း၊ စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၁၈ ဒသမ ၂၇၀၂၆ သန်း အသုံးပြု၍ ဌာနမှဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာ ပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ ကိုယ်တိုင် မေ ၉ ရက်က စတင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်း များ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပြီးစီးပြီဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။
ငယ်လေး

တို့ဗစ်-ခရုရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

ငရုတ်သီး၊ ငရုတ်ကောင်းတို့၏ အနုဓာတ်သည် သွေးလည်ပတ် စီးဆင်းမှုကိုအားကောင်းစေပြီး အသက် ရှာလမ်းကြောင်းအတွင်း ရောဂါပိုး များဝင်ရောက်ခြင်းကို တိုက်ထုတ် ပေးသည်။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ဒုတိယသမ္မတ ဒေါ်နန်းနီနီအေး နေပြည်တော် ဇေယျာသီရိမြို့နယ် အမှတ်(၆) အခြေခံပညာ အထက်တန်း ကျောင်း၌ အသစ်ဖွင့်လှစ်မည့် ဖူဆယ် အားကစားကွင်းကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

ရှေ့ဖုံးမှအဆက် ဗလာစာအုပ်များနှင့် ကျောင်းဝတ်စုံများ ပြင်ဆင်ထားရှိမှု၊ စာကြည့်တိုက်နှင့် အသစ် ဖွင့်လှစ်မည့် ဖူဆယ်ကွင်းတို့ကို လှည့်လည် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူ များ ပညာသင်ကြားရာတွင် စိတ်ချမ်းမြေ့စွာ သင်ယူနိုင်ရန်နှင့် စာကြည့်တိုက်တွင် စာပေ ဖတ်ရှုလေ့လာသည့် အလေ့အထကောင်း များရှိစေရေးဆောင်ရွက်သွားရန်၊ ဘာသာ ရပ်အလိုက် ဆရာ၊ ဆရာမများ တာဝန်ချထား မှုနှင့် စာသင်ချိန်ဇယားများ စနစ်တကျရေး ဆွဲပြင်ဆင်ထားရှိရန်၊ ကာယအချိန်တွင် ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူများ ခန္ဓာကိုယ် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်စေရန်နှင့် အသင်းအဖွဲ့အလိုက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တတ်စေရေး လေ့ကျင့်

သင်ကြားပေးရန်၊ မိဘဆရာအသင်း များ၊ ကျောင်းအကျိုးတော်ဆောင်အဖွဲ့နှင့် ပူးပေါင်း၍ ကျောင်းဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်သွားကြရန်၊ ကျောင်းကြို၊ ပို့ယာဉ်များ စနစ်တကျစီစဉ် ထားရှိရန် မှာကြားသည်။ ထို့နောက် နေပြည်တော် ဇေယျာသီရိ မြို့နယ် အမှတ်(၁၁)အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်းသို့ရောက်ရှိပြီး ပညာဗိမာန်ခန်းမနှင့် စာသင်ခန်းများတွင် ကျောင်းအပ်နှံနိုင်ရေး နှင့် အခမဲ့ထောက်ပံ့ပေးမည့်ပစ္စည်းများ ပြင်ဆင်ထားရှိမှု၊ သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ ပြင်ဆင်ထား ရှိမှု၊ ပညာဘဏ်စာကြည့်တိုက်နှင့် ကျောင်း ဘုရားခန်းတို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ပြီး ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူများ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ တတ်မြောက်ရေးသာမက ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းမွန်ပြီး တာဝန်သိ၍ စစ်မှန်သောမျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ရှိသည့် နိုင်ငံ့ သားကောင်းများဖြစ်အောင် ပျိုးထောင်ပေး ကြရန်၊ ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံပြီး အနာဂတ် တွင် နိုင်ငံတော်က အားကိုးအားထားပြုရ သည့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ကောင်းများ ဖြစ်လာအောင် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးရန် မှာကြားသည်။ ယင်းနောက် နေပြည်တော် ဇေယျာသီရိ မြို့နယ် အမှတ်(၁)အခြေခံပညာအထက် တန်းကျောင်းသို့ရောက်ရှိပြီး ကျောင်းအပ်နှံ နိုင်ရေးနှင့် အခမဲ့ထောက်ပံ့ပေးမည့်ပစ္စည်း များ စနစ်တကျပြင်ဆင်ထားရှိမှုတို့ကို

လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး နိုင်ငံတော် အနေဖြင့် အသိပညာ၊ အတတ်ပညာပြည့်စုံ သော လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များမွေးထုတ် ပေးနိုင်သည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိသည့်အတွက် ကျရာကဏ္ဍမှပူးပေါင်း ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန် မှာကြား သည်။ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်အတွက် အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် မူလတန်းမှ အထက်တန်းအဆင့်ထိ ကျောင်းအပ်နှံရေး ကို မေ ၂၅ ရက်မှ ၃၁ ရက်ထိ စနေ၊ တနင်္ဂနွေ အပါအဝင် ပိတ်ရက်မရှိ လက်ခံဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ပြီး စွန့် ၁ ရက်တွင် အခြေခံ ပညာကျောင်းများကို စတင်ဖွင့်လှစ်သွားမည်

ဖြစ်သည်။ ကျောင်းအပ်နှံရာတွင် မူလတန်း အဆင့်အတွက် သင်ရိုးညွှန်းတမ်းပုံနှိပ်စာအုပ် တစ်စုံ၊ ဗလာစာအုပ် တစ်ဒါဇင်၊ ခဲတံ လေးချောင်းနှင့်ကျောင်းဝတ်စုံ တစ်စုံ၊ အလယ် တန်းနှင့် အထက်တန်းအဆင့်တို့တွင် သင်ရိုး ညွှန်းတမ်းပုံနှိပ် စာအုပ်တစ်စုံ၊ ဗလာစာအုပ် တစ်ဒါဇင်၊ ခဲတံ နှစ်ချောင်းနှင့် ဘောပင် နှစ်ချောင်းတို့ကို နိုင်ငံတော်က အခမဲ့ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သွားမည့်အပြင် အခြေခံ ပညာကျောင်းများမှာ အခမဲ့ပညာရေးစနစ် ဖြစ်သောကြောင့် ကျောင်းဝင်ကြေးနှင့် အခြား မည်သည့်ကြေးမျှပေးသွင်းရန်မလို ဘဲ အခမဲ့အပ်နှံနိုင်ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင် ၂၀၂၅ ခုနှစ် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ၌ အသုံးပြုခဲ့သော မြန်မာအီလက်ထရောနစ်မဲပေးစက် (MEVM) များ ထိန်းသိမ်းထားရှိမှုကို ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းစိုး ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

မုံရွာ မေ ၂၂ ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းစိုးသည် အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြ သည့် ဦးအောင်လွင်ဦး၊ ဦးမြင့်သိန်းတို့နှင့် အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ရှိ မြန်မာအီလက်ထရောနစ်မဲပေးစက်ဆိုင် ရာ တိုင်းဒေသကြီး ကြီးကြပ်မှုအဖွဲ့တိုင်းဒေသ ကြီး၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ အဆင့်ဆင့်မှ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဝန်ထမ်း များနှင့် တွေ့ဆုံပွဲသို့ တက်ရောက်သည်။ ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက ကျင်းပပြီးစီးခဲ့သည့် ရွေးကောက်ပွဲသည် လွတ်လပ်ပြီးစာရင်းမျှတ သည့် ရွေးကောက်ပွဲ၊ ပြည်သူလူထု ထောက်ခံ သည့်ရွေးကောက်ပွဲအဖြစ် မှတ်ကျောက်တင်



နိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ သို့ဖြစ်၍ နောင်ကျင်းပမည့် ရွေးကောက်ပွဲများကိုလည်း MEVM မဲပေး စက်များဖြင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ကိုယ်စွမ်း

ဉာဏ်စွမ်းရှိသရွေ့ ကြိုးစားဆောင်ရွက်ပေး ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ

ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီး များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများက ရွေးကောက်ပွဲ ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခဲ့မှု၊ အတွေ့

အကြုံ၊ အခက်အခဲနှင့်လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးကြသည်။ ယမန်နေ့ကလည်း ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင် များသည် စစ်ကိုင်းမြို့နှင့် မုံရွာမြို့တို့တွင် မြန်မာအီလက်ထရောနစ် မဲပေးစက်များ ထိန်းသိမ်းထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သည့်လုပ်ငန်း ပိုင်းဆိုင်ရာများကို မှာကြားကာ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ် ကော်မရှင်ရုံးများ၌ ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားသည်။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌသည် နယ်မြေဒေသအခြေအနေအရ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် မုံရွာမြို့၊ စစ်ကိုင်း မြို့တို့တွင်ရောက်ရှိနေသော ဝန်ထမ်းများ အတွက် ချီးမြှင့်ငွေများပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ ဆက်)

❖ အယ်လ်နာဆာအသင်းမှ ပြန်လည်ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည်။ အယ်လ်နာဆာအသင်းသည် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင်လည်း အဆင့်(၂)နေရာမှ အယ်လ်ဟီလယ်အသင်းနှင့်ရမှတ်ကာမူမှာ နှစ်မှတ်သာရှိနေသည့်အတွက် နောက်ဆုံး

ပွဲစဉ်တွင် ရှုံးနိမ့်မည်ဆိုပါက ချန်ပီယံဆု လက်လွှတ်ရဖွယ်ရှိနေပြီး ယခုနေ့ကဆုံး ပွဲစဉ်တွင် အနိုင်ရရှိခဲ့သည့်အတွက် ချန်ပီယံ ဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အယ်လ်နာဆာအသင်းသည် စီရော်နယ်ဒို ကို ခေါ်ယူခဲ့ပြီးနောက် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ဘောလုံး

ရာသီတွင် အဆင့်(၂)၊ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ဘောလုံး ရာသီတွင် အဆင့်(၂)၊ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ဘောလုံး ရာသီတွင် အဆင့်(၃)နေရာ တွင်သာရပ်တည် နိုင်ခဲ့ပြီး ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီမှာသာ အယ်လ် ဟီလယ်အသင်းကိုကျော်ဖြတ်ပြီး ချန်ပီယံ ဆုဖလားဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အယ်လ်နာဆာအသင်းသည် ဆော်ဒီပရို လိဂ်ပြိုင်ပွဲ၌ ၂၀၁၃-၂၀၁၄ဘောလုံးရာသီ၊ ၂၀၁၄-၂၀၁၅ဘောလုံးရာသီနှင့် ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ဘောလုံးရာသီတို့၌ ချန်ပီယံဆုဆွတ်ခူးနိုင် ခဲ့ပြီး ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် လေးကြိမ် မြောက်အဖြစ် ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အလားတူ စီရော်နယ်ဒိုသည်လည်း ဒါမတ်အသင်းနှင့်ပွဲစဉ်တွင် သွင်းဂိုး နှစ်ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ပရော်ဖက်ရှင် နယ်သွင်းဂိုး ၉၇၃ဂိုးထိရှိလာခဲ့ပြီး သွင်းဂိုး ၁၀၀၀ပြည့်မြောက်ရန် ပိုမိုနီးစပ်လာခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ STA

လူမှုရေးပင်စင်ထောက်ပံ့ခြင်းအစီအစဉ် အသိပေးနှိုးဆော်ခြင်း
၁၉၄၁ ခုနှစ် ဧပြီ ၁ ရက်(၁၃၀၂ ခုနှစ် ဦးတန်ခူးလဆန်း ၆ ရက်) မတိုင်မီမွေးဖွားခဲ့သည့် အသက် ၈၅ နှစ်ပြည့်ပြီးသော သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များအနေဖြင့် လူမှုရေးပင်စင်အစီအစဉ်တွင် အကျိုးခံစားခွင့်ရရှိရန် သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး သို့မဟုတ် နီးစပ်ရာ လူမှုဝန်ထမ်းရုံးများသို့ ၃၁-၅-၂၀၂၆ ရက် နောက်ဆုံးထားပြီး စာရင်းပေးသွင်းနိုင်ပါသည်။
၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူများကို သုံးလပတ် နှစ်ကြိမ် ခြောက်လစာထောက်ပံ့သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် ယခုနှစ်မှစတင်ပြီး ဖုန်းသို့ငွေလွှဲခြင်းဖြင့် ထောက်ပံ့မည်ဖြစ်ပါ၍ ထုတ်ယူလိုသည့် ငွေလွှဲဝန်ဆောင်မှုများကို မိမိတို့၏ လက်ကိုင်ဖုန်းများတွင် ဖွင့်လှစ်ထားပါရန် အသိပေး နှိုးဆော်အပ်ပါသည်။
ထောက်ပံ့ခြင်းအစီအစဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ သိရှိလိုသည်များကို လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန Help Line ဖုန်းနံပါတ် 1566 09-889900033 သို့ စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။



တပ်မတော်(ရေ)
ရေကြောင်းလူငယ်အခြေခံနှင့် တန်းမြင့်သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၆)
စခန်းပေါင်းစုံသင်တန်းဆင်းပွဲအခမ်းအနား

ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးထိန်ဝင်း ရေကြောင်းလူငယ်အခြေခံနှင့် တန်းမြင့်သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၆)စခန်းပေါင်းစုံသင်တန်းဆင်းပွဲတွင် အကောင်းဆုံး သင်တန်းစခန်းဆုရရှိသည့် သင်တန်းစခန်းကို ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ရေကြောင်းလူငယ်အခြေခံနှင့် တန်းမြင့်သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၆)မှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများက ဖူးမြော်ကြည်ညိုပြီး အမှတ်တရစုပေါင်းဓာတ်ပုံရိုက်စဉ်။



တန်းမြင့်လေကြောင်းလူငယ်သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၉)
စုပေါင်းသင်တန်းဆင်းပွဲအခမ်းအနား

ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(လေ) ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထွန်းဝင်း အခြေခံလေကြောင်းလူငယ် သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁၀)မှ အကောင်းဆုံးသင်တန်းစခန်းဆုရရှိသည့် သင်တန်းစခန်းကို ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(လေ) ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထွန်းဝင်း အခြေခံလေကြောင်းလူငယ်သင်တန်းအမှတ်(၁၀)နှင့် တန်းမြင့်လေကြောင်း လူငယ်သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၉) စုပေါင်းသင်တန်းဆင်းပွဲအခမ်းအနားတွင် သင်တန်းဆင်းမိန့်ခွန်းပြောကြားစဉ်။

ကျောဖုံးမှအဆက် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော် မှအရာရှိကြီးများ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ ဌာန ဆိုင်ရာအသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဖိတ် ကြားထားသော ဧည့်သည်တော်များ တက် ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ)က သင်တန်းဆင်းမိန့်ခွန်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ဆုချီးမြှင့်ပွဲပြုလုပ်ရာ ကာကွယ် ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ)နှင့် တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းတွင် ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစားအလိုက် ဆုရရှိသော သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ များနှင့် အကောင်းဆုံးသင်တန်းစခန်းဆုရရှိ သည့်သင်တန်းစခန်းတို့ကို ဂုဏ်ပြုဆုများ နှင့် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများကို သင်တန်းဆင်းအောင်လက်မှတ်များ အသီးသီး ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် စခန်းပေါင်းစုံမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများသည် သင်တန်းနည်းပြများ၊ သင်တန်းအုပ်ချုပ်သူ များနှင့် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါ၍ နေပြည် တော်ရှိ မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ် ကြီးအား သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည်ညို ကြသည်။

အဆိုပါ ရေကြောင်းလူငယ်အခြေခံနှင့် တန်းမြင့်သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၆)ကို သင်တန်းစခန်း ၁၃ ခုတွင် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူဦးရေ ၈၀၀ ဖြင့် ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး သင်တန်းကာလအတွင်း တပ်မတော်(ရေ) သမိုင်းဘာသာရပ်၊ လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှု နှင့် တပ်မတော်သမိုင်းဘာသာရပ်၊ အခြေခံ စစ်ရေးပြနှင့် အခြေခံရေတပ်သားဘာသာ ရပ်၊ ရေကြောင်းလမ်းညွှန်အခြေခံသဘော

တရားများ၊ အသုံးချရေကြောင်းလမ်းညွှန်နှင့် နက္ခတ္တဗေဒဆိုင်ရာများ၊ ဂျီပီအက်စ်အပါ အဝင် ရေကြောင်းသွားလာရေးဆိုင်ရာများ၊ အခြေခံရေတပ်သား အချက်ပြဆက်သွယ် ရေး၊ အခြေခံရေကူးနှင့် လှေလှော်ရွက်တိုက် နည်းတို့ကို သင်ကြားပို့ချပေးခဲ့သည်။

ထို့ပြင် သင်တန်းကာလအတွင်း ဖရိုဂိုတ် စစ်ရေယာဉ်(အောင်ဇေယျ)နှင့် ဖရိုဂိုတ်စစ် ရေယာဉ်(ကျန်စစ်သား)တို့ဖြင့် ရန်ကုန်မြစ် ကြောင်းတစ်လျှောက် လက်တွေ့စီးနင်း လိုက်ပါခြင်း၊ ရေယာဉ်ဆိုင်ရာအချက်အလက် များ၊ ဆက်သွယ်ရေးနှင့်အီလက်ထရောနစ် ဆိုင်ရာစနစ်များ၊ ရေယာဉ်ခွတ်မောင်းရာတွင် လုပ်ဆောင်ရမည့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို လက်တွေ့လေ့လာခြင်း၊ ရေကြောင်းလူငယ် စခန်းပေါင်းစုံတွေ့ဆုံပွဲနှင့် စခန်းပေါင်းစုံ ပြိုင်ပွဲများပြုလုပ်ခြင်း၊ ရန်ကုန်မြို့တွင်း ရွှေတိဂုံစေတီတော်ဖူးမြော်ခြင်း၊ နျူကလီး ယား နည်းပညာသတင်းအချက်အလက် စင်တာနှင့် အာကာသပြတိုက်လေ့လာခြင်း တို့ကိုလည်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

အလားတူ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (လေ)က ကြီးမှူးပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၇ ရက် က စတင်ဖွင့်လှစ်သည့် အခြေခံလေကြောင်း လူငယ်သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁၀)နှင့် တန်းမြင့်လေကြောင်း လူငယ်သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၉) သင်တန်းစခန်းအားလုံး၏ စုပေါင်းသင်တန်းဆင်းပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် နေပြည်တော်လေတပ်စခန်း၌ ပြုလုပ် ရာ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(လေ) ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီးထွန်းဝင်း၊ တပ်မတော်အရာရှိ ကြီးများ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီ

နယ်မြေမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဖိတ်ကြားထား သော ဧည့်သည်တော်များ၊ အုပ်ချုပ်သူနည်းပြ များ၊ ဆရာဆရာမများနှင့်သင်တန်းသားများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(လေ)က သင်တန်းဆင်းမိန့်ခွန်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(လေ)နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ထူးချွန်ဆုရရှိသော သင်တန်းစခန်းများနှင့် သင်တန်းသားများကို ဆုများ အသီးသီးပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။ ယင်းနောက် ခင်းကျင်းပြသထားသော ပြခန်း၊ ပြကွက်များကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုပြီး အမှတ်တရစုပေါင်းဓာတ်ပုံရိုက် ကြသည်။

အခြေခံလေကြောင်းလူငယ် သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁၀)ကို သင်တန်းစခန်း ၁၈ ခုတွင် သင်တန်းသား ၉၂၈ ဦးဖြင့် ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး သင်တန်းကာလအတွင်း အခြေခံစစ်ရေးပြ (လက်နက်မဲ့)ဘာသာရပ်၊ လေကြောင်းပညာ သမိုင်းဘာသာရပ်၊ လေကြောင်းလူငယ် သမိုင်းဘာသာရပ်၊ လေယာဉ်ပျံသန်းမှုအခြေခံ သဘောတရားဘာသာရပ်နှင့် RC Simulator မောင်းနှင်ခြင်းဘာသာရပ်များ သင်ကြားပို့ချ ခဲ့ကြောင်း၊ တန်းမြင့်လေကြောင်းလူငယ် သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၉)ကို သင်တန်းစခန်း နှစ်ခုတွင် သင်တန်းသား ၁၁၆ ဦးဖြင့် ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး သင်တန်းကာလအတွင်း အခြေခံ စစ်ရေးပြ(လက်နက်မဲ့) ဘာသာရပ်၊ လေကြောင်းဆိုင်ရာ အထွေထွေဗဟုသုတ ဘာသာရပ်၊ Airfield Procedure ဘာသာရပ် နှင့် Flight Simulator မောင်းနှင်ခြင်းဘာသာ ရပ်များကိုပို့ချပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထို့ပြင် သင်တန်းသားများကို လွတ်လပ်



အခြေခံလေကြောင်းလူငယ်သင်တန်းအမှတ်(၁၀)နှင့် တန်းမြင့်လေကြောင်းလူငယ် သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၉)သင်တန်းဆင်းပွဲတွင် ခင်းကျင်းပြသထားသော တပ်မတော်(လေ) ပြခန်း၊ ပြကွက်များကို သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများက ကြည့်ရှုလေ့လာကြစဉ်။

ရေးကြိုးပမ်းမှုသမိုင်း၊ ဇာတိသွေးဇာတိမာန် ဘာသာရပ်၊ စစ်သားဂုဏ်ရည်ဘာသာရပ်၊ တပ်မတော်သမိုင်းနှင့် တပ်မတော်အစဉ် အလာဘာသာရပ်များကိုလည်း သင်ကြား ပေးခဲ့ကြောင်းနှင့် လေယာဉ်၊ ရဟတ်ယာဉ် များ၏ ပျံသန်းမှုအခြေခံသဘောတရားများ ကိုသိရှိနားလည်စေရန်အတွက် RC လေယာဉ် ရဟတ်ယာဉ်လက်တွေ့မောင်းနှင်ခြင်းများကို သက်ဆိုင်ရာ သင်တန်းစခန်းများအလိုက် လေ့ကျင့်သင်ကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ၎င်းနောက် နေပြည်တော်ကောင်စီ နယ်မြေတွင်စုဖွဲ့ပြီး အခြေခံစစ်ရေးပြပြိုင်ပွဲ၊ RC Simulator Flight Simulator မောင်းနှင် ခြင်းပြိုင်ပွဲ၊ RC လေယာဉ်ရဟတ်ယာဉ်မောင်း နှင်ခြင်းပြိုင်ပွဲများကျင်းပခြင်းနှင့် ထူးချွန်ဆုရ သင်တန်းသားများကို နည်းပြလေသူရဲများ နှင့်အတူ တပ်မတော်(လေ)ရှိ အမောင်းသင်

လေယာဉ်ရဟတ်ယာဉ်များဖြင့် ကိုယ်တိုင် လိုက်ပါပျံသန်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ ကြသည်။ ထို့ပြင် သင်တန်းသားများကို ဒေသန္တရ ဗဟုသုတများရရှိစေရန်အတွက် နေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေရှိ မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွား တော်မြတ်ကြီး၊ ဥပုတသန္တိစေတီတော်မြတ် ကြီး၊ သူရဲကောင်းမိမိမာန်၊ အမျိုးသားအထိမ်း အမှတ်ဥယျာဉ်နှင့် တပ်မတော်စစ်သမိုင်း ပြတိုက်တို့သို့လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်မြို့ရှိ ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီး၊ အာကာသ ပြတိုက်နှင့် နျူကလီးယားနည်းပညာသတင်း အချက်အလက်စင်တာတို့သို့လည်းကောင်း လေ့လာရေးပို့ဆောင်ခြင်းနှင့် စစ်ရေယာဉ် လိုက်ပါစီးနင်းခြင်းများလည်း ဆောင်ရွက် ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (၅၀၁)

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ ဇွန်လ(၅)ရက်



UN environment programme

WORLD ENVIRONMENT DAY

#NowForClimate

“ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုတိုက်ဖျက်ပို့ ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးအတွက်”
“A Global Call for Climate Action”

အဂတိလိုက်စားမှု ကင်းရှင်းစေရေး “1111” ကို ပြေကြားပေးရန် ပြည်သူ့အသိပေးနည်းစံပြင်ခြင်း

- 1 ပြည်သူ့ SMS ပေးပို့ခြင်း (SMS Sent to the Public)
After a service is obtained
အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့နှင့် အစိုးရဌာနများ ပူးပေါင်းကာ ဝန်ဆောင်မှုရယူခဲ့သော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းနံပါတ်သို့ “1111” မှတ်တိုင်ပေးခြင်းဖြင့် SMS ပေးပို့ပြောဆိုလျက်ရှိပါသည်။
- 2 ပြန်လည်ပြောကြားခြင်း (Sharing Experiences)
“1111” မှ SMS လက်ခံရရှိပါက ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှုရယူခဲ့သော အတွေ့အကြုံများကို အကြံပြုပြောကြားပေးပါ။
- 3 ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုနှင့် အကျိုးကျေးဇူး (Reform and Benefits)
Yes No
1111
- 4 ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုနှင့် အကျိုးကျေးဇူး (Reform and Benefits)
Better Service
Weakness & Gap
Corruption
လိုအပ်ချက်၊ အားနည်းချက်များကို သိရှိပြင်ဆင်ခြင်း၊ အဂတိလိုက်စားမှုများ လျော့နည်းကုသနိုင်သောမည်။
- 5 ပြည်သူ့အသိပေးပေးပို့ခြင်းနှင့် နှိုးဆော်ခြင်း (Call for Public Participation)
“1111” မှ SMS များအား အကြံပြုပြောကြားပေးခြင်းဖြင့် အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်တွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးလေ့ရှိကြောင်း တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

mytel ATOM

ပြည်မြို့ သရေခေတ္တရာမြို့ဟောင်းအတွင်းရှိ ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များနှင့် သရေခေတ္တရာပြတိုက်အတွင်း ခင်းကျင်းပြသထားရှိမှုကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် မေ ၂၂

ဟိုတယ်၊ ခရီးသွားလာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့်သည် ယနေ့တွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်မြို့ရှိ ကမ္ဘာ့အမွေအနှစ်စာရင်းဝင်ဒေသ သရေခေတ္တရာမြို့ဟောင်းအတွင်းရှိ ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သော ဘောဘောကြီးစေတီတော် ပြန်လည်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု၊ ပျံ့ခေတ်သင်္ဂြိုဟ်မြွှာပုံနှိပ်ခဲ့သည့် အထောက်အထားများရှိသည့် အရိုးအိုးကုန်း (တူးဖော်မှုကုန်းအမှတ်-၅၃) နှင့် ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သော လေးမျက်နှာဂူဘုရား ပြန်လည်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းထားရှိမှုများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက် ရှေးဟောင်းသုတေသန နည်းပညာသင်တန်းကျောင်း (ပြည်) ဌာန တာဝန်ရှိသူများနှင့်တွေ့ဆုံပြီး ယဉ်ကျေးမှု



အမွေအနှစ်များကို ရှာဖွေ၊ ဖော်ထုတ်၊ စေ့ရန်၊ ပြည်သူ့လူထုကို အသိပညာပေး အသိပညာဗဟုသုတများ တိုးတက်အောင် ကာကွယ် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်းနှင့် ဟောပြောခြင်းနှင့် စာသင်ကျောင်းများ ဆောင်ရွက်စေလိုကြောင်း မှာကြားကာ ပတ်သက်၍ ပိုမိုကျယ်ပြန့်စွာ သိရှိနိုင် တွင် အသိပညာပေး Educated ပြုလုပ်၍ ရှေးဟောင်းပစ္စည်းများကို သိပ္ပံနည်းကျ

သက်တမ်းတွက်ချက်သည့် Thermoluminescence Dating ဓာတ်ခွဲခန်းကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ယင်းနောက် ပြည်မြို့ အလင်္ကာဟိုတယ်၌ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဟိုတယ်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ သရေခေတ္တရာဇုန်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဟိုတယ်နှင့် တည်းခိုခန်းလုပ်ငန်းရှင်များနှင့်တွေ့ဆုံပြီး ပြည်ဒေသသည် ပြည်ပခရီးသွားဧည့်သည်များ စိတ်ဝင်စားသည့် ဒေသတစ်ခုဖြစ်သည့် အပြင် ယဉ်ကျေးမှုကိုအခြေခံသောခရီးစဉ်ဒေသများစွာရှိသဖြင့် ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် Media များတွင် ကြော်ငြာ၍ ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ဆောင်ရွက်သွားရန်နှင့် ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းပူးပေါင်း၍ ဝိုင်းဝန်းကြိုးစားဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော် စစ်မှုထမ်းဟောင်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့၏ ၂၀၂၆ ခုနှစ် နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေး ကျင်းပ



နေပြည်တော် မေ ၂၂

မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ ဗဟိုအမှုဆောင်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ခင်အောင်မြင့်(အငြိမ်းစား) နေပြည်တော်စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များအတွက် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေ ပေးအပ်စဉ်။

နေပြည်တော် မေ ၂၂

မြန်မာနိုင်ငံ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ ဗဟိုအမှုဆောင်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ နေပြည်တော် စစ်မှုထမ်းဟောင်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့၏ ၂၀၂၆ ခုနှစ် နှစ်ပတ်လည် အစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်ရှိ နယ်မြေခံတပ်ခန်းမ၌ ပြုလုပ်ရာ မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ ဗဟိုအမှုဆောင်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်ကြီးခင်အောင်မြင့် (အငြိမ်းစား)၊ နေပြည်တော် စစ်မှုထမ်းဟောင်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့နယ်ချုပ်ကြီးတိုင်းများ ဗိုလ်ချုပ်ကြည်သိုက် နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

နေပြည်တော် မေ ၂၂

မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ ဗဟိုအမှုဆောင်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ နေပြည်တော် စစ်မှုထမ်းဟောင်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့နယ်ချုပ်ကြီးတိုင်းများ ဗိုလ်ချုပ်ကြည်သိုက် နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။



မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ ဗဟိုအမှုဆောင်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ခင်အောင်မြင့်(အငြိမ်းစား)နှင့် နေပြည်တော်စစ်မှုထမ်းဟောင်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ နယ်ချုပ်ကြီးတိုင်းများ ဗိုလ်ချုပ်ကြည်သိုက် စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

နေပြည်တော် မေ ၂၂

မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ ဗဟိုအမှုဆောင်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ နေပြည်တော် စစ်မှုထမ်းဟောင်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့နယ်ချုပ်ကြီးတိုင်းများ ဗိုလ်ချုပ်ကြည်သိုက် နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

နေပြည်တော် မေ ၂၂

မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ ဗဟိုအမှုဆောင်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ နေပြည်တော် စစ်မှုထမ်းဟောင်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့နယ်ချုပ်ကြီးတိုင်းများ ဗိုလ်ချုပ်ကြည်သိုက် နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

တိုင်းမှူးတို့က အမှာစကားများ အသီးသီး ပြောကြားပြီး တက်ရောက်လာသည့် စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ ဗဟိုအမှုဆောင်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ နှင့် တိုင်းမှူးတို့က နေပြည်တော်စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များအတွက် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေနှင့် အာဟာရဖြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်ရာ တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူကြသည်။

ဆက်လက်၍ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များကို နယ်မြေခံတပ်မတော်ဆေးရုံမှ ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးရာ မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ ဗဟိုအမှုဆောင်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့်ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေနှင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ(SOP)၊ မြန်မာနိုင်ငံကုမ္ပဏီများဥပဒေ ၂၀၁၇ အသိပေးရှင်းလင်းတင်ပြခြင်းအခမ်းအနားကျင်းပ



မန္တလေး မေ ၂၂
မြန်မာနိုင်ငံရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေနှင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ(SOP)၊ မြန်မာနိုင်ငံကုမ္ပဏီများဥပဒေ ၂၀၁၇ အသိပေးရှင်းလင်းတင်ပြခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့မုန်းလွဲပိုင်းက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမတွင် ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့်တာဝန်ရှိသူများ၊ တိုင်းဒေသကြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး ဒေါက်တာမင်းဇော်ဦး၊ တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ တက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က ယခုဘဏ္ဍာနှစ်မှစ၍ အစိုးရ

သစ်ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းမှုနှင့်အတူ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် ဝန်ကြီးဌာနများ ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းထားပြီးဖြစ်သည့် အတွက် ဌာနဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ၏ ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ အမိန့်ညွှန်ကြားချက်များကို သိရှိနားလည်နိုင်ရန် ကျင်းပခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ ပိုမိုဝင်ရောက်လာစေရေး၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများ မြှင့်တင်နိုင်ရေးနှင့်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများ ရသင့်ရထိုက်သော အခွင့်အရေးများ မဆုံးရှုံးစေရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရက ချမှတ်ထားသည့် မူဝါဒများနှင့်အညီ အလေးထားကာ စနစ်တကျ ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ အစိုးရသစ်လက်ထက် ရက် ၁၀၀ အတွင်း ဆောင်ရွက်ရမည့် အခန်းကဏ္ဍများအလိုက်

လုပ်ငန်းများ အောင်မြင်အောင် ပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်သွားကြရမည် ဖြစ်ပါကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မတီအတွင်းရေးမှူး ဒေါက်တာမင်းဇော်ဦးက အစိုးရသစ်လက်ထက်ရက် ၁၀၀ အတွင်း ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းစဉ်များတွင်ပါဝင်သည့် မြန်မာနိုင်ငံရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေနှင့်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ(SOP)၊ မြန်မာနိုင်ငံကုမ္ပဏီများဥပဒေ ၂၀၁၇ တို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများက ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးပြောကြားကာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးပြီး နိဂုံးချုပ်အမှာစကား ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မျိုးကျော်

အိဒုလ်အသ္မဟ(ကုရ်ဘာနီအီးဒ်)နေ့ ဖြစ်သည့်အတွက် အများပြည်သူတို့၏ အလုပ်ပိတ်ရက်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာ

၁၃၈၈ ခုနှစ် နယုန်လဆန်း ၁၃ ရက် (၂၀၂၆ ခုနှစ် မေ ၂၈ ရက်) ကြာသပတေးနေ့သည် “အိဒုလ်အသ္မဟ(ကုရ်ဘာနီအီးဒ်)နေ့”ဖြစ်သည့်အတွက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အတွင်းရှိ ရုံးများ၏ပိတ်ရက်နှင့်လွှဲပြောင်းနိုင်သည့် စာချုပ်စာတမ်းများအက်ဥပဒေ ပုဒ်မ ၂၅ အရ အများပြည်သူတို့၏ အလုပ်ပိတ်ရက်ဖြစ်ကြောင်း ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့၏ အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် ၈၅/၂၀၂၆ ဖြင့် ကြေညာထားပါသည်။

ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ
၂၂- ၅ -၂၀၂၆

ချောက်	၄၃	ဒသမ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မြင်းမူ	၄၃	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မင်းဘူး	၄၂	ဒသမ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ညောင်ဦး	၄၁	ဒသမ	၇	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပခုက္ကူ	၄၁	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဆင်ဖြူကျွန်း	၄၁	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မန္တလေး	၄၀	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မုံရွာ	၃၉	ဒသမ	၉	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မြင်းခြံ	၃၉	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မကွေး	၃၉	ဒသမ	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လူယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှု မပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်း ဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကိုလျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၆၆ ကေဗွီ မြန်အောင်-ဟင်္သာတ အမှတ်(၁) ဓာတ်အားလိုင်းနှင့် ချိတ်ဆက်ခြင်း လုပ်ငန်းကို မေ ၂၃ ရက်နှင့် မေ ၂၄ ရက်တို့တွင် ဓာတ်အားပိတ်၍ ဆောင်ရွက်သွားမည်

နေပြည်တော် မေ ၂၂
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ခရိုင်၊ မြို့၊ ဧရိယာများသို့ ဓာတ်အားပိုမိုဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရန်အတွက် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြန်အောင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကညင်ဆည်တွင် ကညင် (၁၀ ဒသမ ၅) မဂ္ဂါဝပ် ရေအားလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံစီမံကိန်းအား Kanyin Hydro Power Co.,Ltd က အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အဆိုပါစက်ရုံမှ ထုတ်လုပ်မည့်ဓာတ်အားကို ဓာတ်အားစနစ်သို့ ချိတ်ဆက်ပို့လွှတ်နိုင်ရေးအတွက် ထူးကြီးမြို့တွင် တည်ဆောက်လျက်ရှိသည့် ၆၆ ကေဗွီဓာတ်အားခွဲရုံကို ၆၆ ကေဗွီ မြန်အောင်-ဟင်္သာတ အမှတ်(၁) ဓာတ်အားလိုင်းနှင့် ချိတ်ဆက်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ထိုသို့ ၆၆ ကေဗွီ မြန်အောင်-ဟင်္သာတ အမှတ်(၁) ဓာတ်အားလိုင်းနှင့် ချိတ်ဆက်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် မေ ၂၃ ရက် (စနေနေ့)နှင့် မေ ၂၄ ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) တို့တွင် နံနက် ၇ နာရီမှ ညနေ ၆ နာရီ ထိ ဓာတ်အားပိတ်၍ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ ဓာတ်အားလိုင်းဓာတ်အားပိတ်၍ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မည့်အစီအစဉ်ကို ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာမှတစ်ဆင့် သက်ဆိုင်ရာဒေသအာဏာပိုင်များနှင့် ကြိုတင်ညှိနှိုင်းအကြောင်းကြားထားပြီးဖြစ်ပြီး လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေစဉ်အတွင်း အင်အားပိုမို၊ မဲလီကုန်းမြို့၊ ထူးကြီးမြို့တို့တွင် ဓာတ်အားပြတ်တောက်နေမည်ဖြစ်ကြောင်း လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

၂၀၂၆ ခုနှစ် မေ ၂၂ ရက် ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ တစ်ကျပ်သား(၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်) ၏ ဈေးနှုန်း ၇၁၀၀၀၀၀ကျပ်။
ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းနည်းဥပဒေများကို ဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Website နှင့် Webportal စာရင်း

- ၁။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန (<https://www.mod.gov.mm>)
- ၂။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန (<https://www.mlis.gov.mm>)
- ၃။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန (<https://www.moi.gov.mm>)
- ၄။ Myawady Webportal (<https://myawady.net.mm>)
- ၅။ Myanmar National Portal (<https://myanmar.gov.mm>)

ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များနှင့် ၎င်းတို့က မွေးဖွားလာသော အသက်နှစ်နှစ်အောက်ကလေး သူငယ်များကို ငွေကြေးထောက်ပံ့ခြင်း(MCCT)အစီအစဉ် အသိပေးနှိုးဆော်ခြင်း

တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ် ခုနစ်ခုဖြစ်သော ကရင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မေ ၂၆ ရက်ထိ ကိုယ်ဝန်ဆောင်အဖြစ်ရှိနေသူများ အနေဖြင့် MCCT အစီအစဉ်တွင် အကျိုးခံစားခွင့်ရရှိရန် သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး သို့မဟုတ် နီးစပ်ရာ လူမှုဝန်ထမ်းရုံးများသို့ ၃၁-၅-၂၀၂၆ ရက် နောက်ဆုံးထားပြီး စာရင်းပေးသွင်းနိုင်ပါသည်။

၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူများကို သုံးလပတ် နှစ်ကြိမ် ခြောက်လစာ ထောက်ပံ့သွားမည် ဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် ယခုနှစ်မှစတင်ပြီး ဖုန်းသို့ငွေလွှဲခြင်းဖြင့် ထောက်ပံ့မည်ဖြစ်ပါ၍ ထုတ်ယူလိုသည့် ငွေလွှဲဝန်ဆောင်မှုများအား မိမိတို့၏လက်ကိုင်ဖုန်းများတွင် ဖွင့်လှစ်ထားပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

ထောက်ပံ့ခြင်းအစီအစဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ သိရှိလိုသည်များကို လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန Help Line ဖုန်းနံပါတ် 1566 | 09-889900077 သို့ စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

တောင်ယာခုတ်ထွင် မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များ မီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် ထိခိုက်နိုင်မှုများ

- တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များ မီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် အောက်ပါအချက်များဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်-
- (က) မီးခိုးမြို့ငွေကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး ထိခိုက်နိုင်ခြင်း၊
 - (ခ) ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာခြင်းနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု ဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊
 - (ဂ) မြေဆီလွှာဇာခန်းခြောက်ခြင်းနှင့် သီးနှံများ အထွက်နှုန်း လျော့နည်းခြင်း၊
 - (ဃ) သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများ ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် လူနေမှုဘဝကို ထိခိုက်စေနိုင်ခြင်း။

မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်



မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဇော်ထွေး အခြေခံပညာကျောင်း၌ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

နေပြည်တော် မေ ၂၂ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ခုနှစ် ပညာသင်နှစ် ပညာသင်ကြားနိုင်ရေးနှင့် ကျောင်းကျောင်းဖွင့်ရာသီတွင် ကျောင်းသား၊ အတွက် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မြောက်ပိုင်းကျောင်းသူများ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ နယ်မြေခံတပ်မတော်

သားများက ကျင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ အမှတ်(၄)အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၊ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(နန့်ပေါင်)၊ နယ်မြေခံတပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ ကျောင်းဝင်း အတွင်း၊ အပြင်ရှိ ချုံနွယ်ပေါင်းမြက်များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ အမှိုက်များရှင်းလင်းခြင်း၊ ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရန် ရေနုတ်မြောင်းများ တူးဖော်ပေးခြင်း၊ စာသင်ဆောင် အတွင်း၊ အပြင် သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် အောင်ဇော်ထွေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းမှ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၅)သို့ တက်ရောက်မည့် နိုင်ငံ့သားကောင်းရတနာများကို သွားရောက်တွေ့ဆုံ



ကမ်းရိုးတန်းဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကျော်ကျော်ဟန် နိုင်ငံ့သားကောင်းရတနာများကို အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်စဉ်။

နေပြည်တော် မေ ၂၂ တိုင်းမှူးနှင့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ် (၂၅)သို့ တက်ရောက်ကြမည့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းမှ နိုင်ငံ့သားကောင်းရတနာများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကမ်းရိုးတန်းဒေသ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကျော်ကျော်ဟန်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက မြစ်မြို့ရှိ နယ်မြေခံတပ်ခန်းမ၌ သွားရောက်တွေ့ဆုံသည်။

နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေးအတွက် စစ်ဆင်ရေးတာဝန်များ ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ရှေ့တန်းပြန်နိုင်ငံ့သားကောင်း တပ်မတော်သားများကို သောင်းသောင်းဖြဖြ ဂုဏ်ပြုကြိုဆို

နေပြည်တော် မေ ၂၂ ရှိ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ နေထိုင်လုပ်ကိုင်စားသောက်နိုင်ရေးနှင့် အသက်အိုအိမ်စည်းစိမ်ဥစ္စာ လုံခြုံမှုရှိစေရေး၊ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေး၊ နယ်မြေအေးချမ်းရေးအတွက် ရှေ့တန်းထမ်းဆောင်ပြီး ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသော ရှေ့တန်းပြန်နိုင်ငံ့သားကောင်း တပ်မတော်သားများကို နေ့မအားညမအားစွမ်းစွမ်းတမံ ခြင်းကို ယနေ့မွန်လွဲပိုင်းတွင် ကယားပြည်နယ် လွိုင်ကော်မြို့ရှိ နယ်မြေခံတပ်ရင်း၌ ပြုလုပ်ရာ အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ ပါဝင်တက်ရောက်ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုကြသည်။

တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အသီးသီး (၅၀၁)



ရှေ့တန်းပြန်နိုင်ငံ့သားကောင်းတပ်မတော်သားများကို အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများက ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုစဉ်။

ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၌ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးခဲ့သည့် ကွန်ပျူတာအခြေခံသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁ / ၂၀၂၆) သင်တန်းဆင်းပွဲပြုလုပ်

နေပြည်တော် မေ ၂၂ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များမှ တပ်မတော်သားမိသားစုဝင်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်ကာလအတွင်း အချိန်ကို အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုတတ်ပြီး လူငယ်များ ခေတ်မီနည်းပညာများ နားလည်တတ်ကျွမ်းစေရန်ရည်ရွယ်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့သည့် ကွန်ပျူတာအခြေခံသင်တန်း အမှတ်စဉ် (၁/၂၀၂၆) သင်တန်းဆင်းပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အနော်ရထာခန်းမ၌ ပြုလုပ်ရာ တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် တင်မင်းလတ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ သင်တန်းနည်းပြ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။



ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်တင်မင်းလတ် ထူးချွန်ဆုရကျောင်းသားတစ်ဦးကို ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

ဆင်းထူးချွန်ဆုရရှိသူများကို သင်တန်းဆင်းဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာနှင့် ဂုဏ်ပြုဆုငွေများ အသီးသီးပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။ အဆိုပါ ကွန်ပျူတာအခြေခံသင်တန်းကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များမှ တပ်မတော်သားမိသားစုဝင် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၃၂၂ ဦးဖြင့် မေ ၄ ရက်မှ ယနေ့ထိ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပို့ချပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ) တံခွန်စိုက်ခိုင်း သေနတ်ပစ်ပြိုင်ပွဲ ဆုပေးပွဲပြုလုပ်



ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ)ကိုယ်စား နယ်မြေခံရေတပ်ကွပ်ကဲမှုဌာနချုပ် ဌာနချုပ်မှူးက ရေတပ်လေ့ကျင့်ရေးဌာနချုပ်အသင်းကို တံခွန်စိုက်ခိုင်းဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

နေပြည်တော် မေ ၂၂ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ)တံခွန်စိုက်ခိုင်း သေနတ်ပစ်ပြိုင်ပွဲ ဆုပေးပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် သန်လျင်မြို့ရှိ သန်လျင်တပ်နယ်ခန်းမ၌ ပြုလုပ်ရာ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ)ကိုယ်စား နယ်မြေခံရေတပ်ကွပ်ကဲမှုဌာနချုပ် ဌာနချုပ်မှူးနှင့် အရာရှိ၊ စစ်သည်၊

မိသားစုဝင်များ၊ ခိုင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ)ကိုယ်စား နယ်မြေခံရေတပ်ကွပ်ကဲမှုဌာနချုပ် ဌာနချုပ်မှူးက အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစားအလိုက် ဆုရရှိသူများနှင့် တံခွန်စိုက်ခိုင်းဆုရရှိသော ရေတပ်လေ့ကျင့်ရေးဌာနချုပ်အသင်းတို့ကို ဌာနချုပ်မှူးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက တံခွန်စိုက်ခိုင်းဆုနှင့် ဂုဏ်ပြုဆုများ အသီးသီးပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။ အဆိုပါ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ)တံခွန်စိုက်ခိုင်း သေနတ်ပစ်ပြိုင်ပွဲကို ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ) ကွပ်ကဲမှုအောက် ရေတပ်စခန်းဌာနချုပ်မှူးမှ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ကိုးသင်းဖြင့် မေ ၁၉ ရက်မှ ယနေ့ထိပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

တပ်မတော်ဆေးရုံများနှင့် ဆေးတပ်ရင်းများ၌ တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများကို ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် မေ ၂၂

တပ်မတော်အနေဖြင့် တိုင်းရင်းသား ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများတွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့်အတူ တစ်ဖက်တစ်လမ်းက ကူညီစောင့်ရှောက်မှု များ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ တပ်မတော် ဆေးရုံများ၌ အရာရှိ စစ်သည်၊ မိသားစုများ၊ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းများ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်း အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာန) တပ်ဖွဲ့ဝင်များအပြင် သံဃာတော်များ၊ သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင် များနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ ကိုလည်း လက်ခံဆေးကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့ တွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ရှိ နယ်မြေဆေးတပ်ရင်း၌ ဆေးရုံ တက်ရောက် ကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော အရာရှိ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များနှင့် ဒေသခံ ပြည်သူများကို ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း)မှ ဗိုလ်ချုပ်ကျော်လင်းမောင် နှင့် အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်အောင်ကျော်ခိုင်တို့က သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ လူနာတစ်ဦးချင်း၏ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု၊ ဆေးဝါးကုသပေးထားမှု နှင့် ကျန်းမာရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်မှု အခြေအနေများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်း အားပေးစကားပြောကြားပြီး အာဟာရဖြည့် စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ပါသည်။ ထို့နောက် ဆေးရုံအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှု၍ တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။

အလားတူ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) လားရှိုးမြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၊ ရှမ်း ပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးမြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၊ မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်ရှိ တပ်မတော်အစိုးရောဂါအထူးကုဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၅၀၀)နှင့် တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀)တို့၌ တက်ရောက် တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော အရာရှိ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များနှင့် ဒေသခံ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများကို တိုင်းစစ် ဌာနချုပ်များမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူ များက သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ တစ်ဦးချင်း ၏ရောဂါဖြစ်ပွားမှု၊ ဆေးဝါးကုသပေးထား မှုနှင့် ကျန်းမာရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်မှု အခြေအနေများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်း အားပေးစကားပြောကြားပြီး အာဟာရဖြည့် စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ကြပါသည်။ ထို့နောက် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ



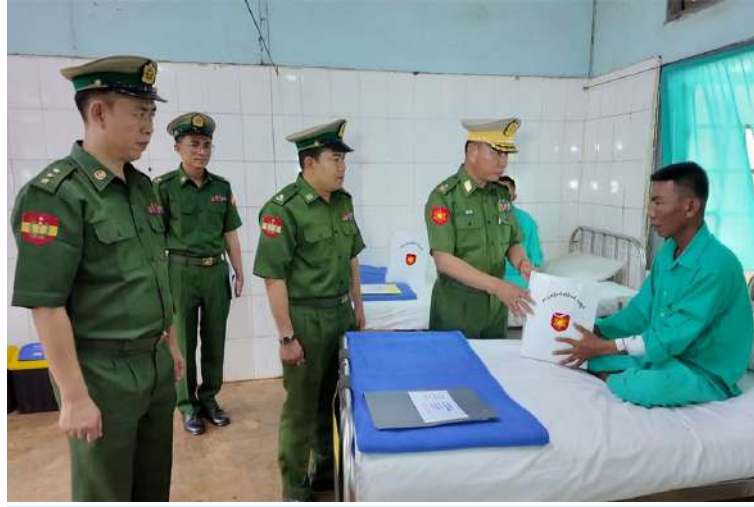
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဗိုလ်ချုပ်ကျော်လင်းမောင် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူ တစ်ဦးကို ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြားပြီး အာဟာရဖြည့်စားသောက် ဖွယ်ရာများနှင့် ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်စဉ်။



ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်တင်မင်းလတ် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူ တစ်ဦးကို ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြားစဉ်။

(ခုတင်-၁၀၀၀)တို့၌ တက်ရောက် တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော အရာရှိ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များနှင့် ဒေသခံ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများကို တိုင်းစစ် ဌာနချုပ်များမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူ များက သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ တစ်ဦးချင်း ၏ရောဂါဖြစ်ပွားမှု၊ ဆေးဝါးကုသပေးထား မှုနှင့် ကျန်းမာရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်မှု အခြေအနေများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်း အားပေးစကားပြောကြားပြီး အာဟာရဖြည့် စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ကြပါသည်။

အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်သူရဇော်လွင်စိုး ဆေးကုသမှုခံယူနေသူတစ်ဦးကို ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်း အားပေးစကားပြောကြားစဉ်။



အရှေ့မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အေးမင်းဦး ဆေးကုသမှုခံယူနေသူ တစ်ဦးကို ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြားပြီး အာဟာရဖြည့်စားသောက် ဖွယ်ရာများနှင့် ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်စဉ်။



အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်နိုင်ဦး ဆေးကုသမှုခံယူနေသူ တစ်ဦးကို ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြားပြီး အာဟာရဖြည့်စားသောက် ဖွယ်ရာများနှင့် ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်စဉ်။



မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ ရဲချုပ် ဗိုလ်ချုပ်စိုးလှိုင် ဒုတိယရဲအုပ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁၂၅) သင်တန်းဆင်းပွဲ တက်ရောက်



နေပြည်တော် မေ ၂၂
ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ ဒုတိယရဲအုပ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁၂၅) ရဲသီဟတပ်ခွဲ၏ သင်တန်း ဆင်းပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၇ နာရီခွဲတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် ရဲအရာရှိလေ့ကျင့်ရေး ကျောင်း စစ်ရေးပြကွင်း၌ ကျင်းပပါသည်။ ဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ ရဲချုပ် ဗိုလ်ချုပ်စိုးလှိုင်သည် ဒုတိယရဲအုပ်လောင်း များ၏ အလေးပြုခြင်းကိုခံယူကာ သင်တန်း ဆင်းတပ်ခွဲများကို စစ်ဆေးပြီး အနား လျှောက်၊ အမြန်လျှောက်ဖြင့် ချီတက်

အလေးပြုခြင်းကို ခံယူပါသည်။ ထို့နောက် အကောင်းဆုံး ကျောင်းသား ဆုရ ဒုတိယရဲအုပ်လောင်း အိအိဖြူ လေ့ကျင့်ရေးထူးချွန်ဆုရ ဒုတိယရဲအုပ် လောင်း မင်းခန့်လွင်၊ ဥပဒေဘာသာရပ် ထူးချွန်ဆုရ ဒုတိယရဲအုပ်လောင်း အိအိဖြူ ကွန်ယူတာဘာသာရပ် ထူးချွန်ဆုရ ဒုတိယရဲအုပ်လောင်း အိအိဖြူ၊ အင်္ဂလိပ်စာ ဘာသာရပ် ထူးချွန်ဆုရ ဒုတိယရဲအုပ် လောင်း ထက်ထက်မျိုးအောင်တို့ကို ဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ပါသည်။ ယင်းနောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ ရဲချုပ် ဗိုလ်ချုပ်စိုးလှိုင်က သင်တန်းဆင်း

ဂုဏ်ပြုအမှာစကားပြောကြားပါသည်။ သင်တန်းဆင်းပွဲအခမ်းအနားသို့ မြန်မာ နိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ ဒုတိယရဲချုပ်(၂) ရဲဗိုလ်ချုပ် မျိုးမင်းထိုက်နှင့် ရဲအရာရှိကြီးများ၊ နိုင်ငံ ဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ် (အထက်မြန်မာပြည်) ပါမောက္ခချုပ်၊ ဗဟိုမီးသတ်သင်တန်း ကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် ဖိတ်ကြား ထားသူများ တက်ရောက်ကြပြီး အဆိုပါ ဒုတိယရဲအုပ်လောင်း သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၁၂၅) ရဲသီဟတပ်ခွဲတွင် တပ်ဖွဲ့တွင်းမှ ဘွဲ့ရအမျိုးသား ၂၄၉ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၁၁၄ ဦး စုစုပေါင်း ၃၆၃ ဦးတို့ကို သင်တန်းဆင်းပေး ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိပါသည်။ (သတင်းစဉ်)

နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုကို နှောင့်ယှက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

တာချီလိတ်မြို့ ပန်စလိကျေးရွာနှင့် မြဝတီမြို့ မယ်ထော်သလေးကျေးရွာတို့၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်သူ တရားမဝင်တရုတ်နိုင်ငံသားများကို လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် မေ ၂၂
မြန်မာနိုင်ငံ အစိုးရအနေဖြင့် တစ်ကမ္ဘာလုံးကို အန္တရာယ်ပေးနေသည့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုများ၊ အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုများ တိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို အမျိုးသားရေးတာဝန် တစ်ရပ်အနေဖြင့် အလေးထားတိုက်ဖျက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း လုံးဝအခြေမပြုနိုင်ရေးအတွက် ပြည်တွင်း အင်အားစုများအပြင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ အစိုးရများနှင့်လည်း ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ တက်ကြွစွာဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။
ထိုကဲ့သို့ လုံခြုံရေးပူးပေါင်းအဖွဲ့များက သက်ဆိုင်ရာ နယ်မြေများအတွင်း အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှု



ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ်မြို့နယ် ပန်စလိကျေးရွာ၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ခဲ့သည့် တရားမဝင် ပြည်ပနိုင်ငံသား များနှင့် လုပ်ငန်းသုံး ပစ္စည်းများ ဖမ်းဆီးရမိသည့် ဖြစ်စဉ်နေရာပြပုံ။

လေးလုံး၊ Monitor ၁၄ လုံး၊ CPU အလုံး ၂၀ နှင့် ဖုန်းမျိုးစုံ ၄၃ လုံးတို့နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။
အဆိုပါ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် ပါဝင်ပတ်သက်ခဲ့သည့် တရားမဝင်ပြည်ပနိုင်ငံသားများကို လိုအပ်သည့်စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ ထိရောက်ပြင်းထန်စွာ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ခြင်းများ ပပျောက်စေရေးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း အခြေချလုပ်ကိုင်နိုင်မှု မရှိစေရေးအတွက် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ၊ ဒေသတွင်း



ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့ မယ်ထော်သလေးကျေးရွာ၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ခဲ့သည့် တရားမဝင် တရုတ်နိုင်ငံသားများကို တွေ့ရစဉ်။

လုပ်ကိုင်သူများ အခြေပြုနေထိုင်ခြင်းမရှိ စေရန်နှင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများ ဆောင်ရွက်ခြင်းမရှိစေရန်အတွက် နယ်မြေရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ရှာဖွေဖော်ထုတ်စစ်ဆေးခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ်မြို့၏ အနောက်မြောက်ဘက် မိတာ

၇၈၀၀ ခန့်အကွာ လွယ်စတုကျေးရွာအုပ်စု ပန်စလိကျေးရွာရှိ နေအိမ်ကိုသတင်းအရ ဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်သူ တရားမဝင် တရုတ်နိုင်ငံသား အမျိုးသား ၃၃ ဦးကို အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် All In One ကွန်ပျူတာ ၃၂ လုံး၊ စားပွဲ အလုံး ၂၀၊



ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့ မယ်ထော်သလေးကျေးရွာ၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ကွန်ပျူတာများနှင့် လက်ကိုင်ဖုန်းများကို တွေ့ရစဉ်။

ထိုင်ခုံ ၃၅ လုံးတို့နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။
အလားတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင်လည်း ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့ မယ်ထော်သလေးကျေးရွာ၏အနောက်မြောက်ဘက် မိတာ ၁၈၀၀ ခန့်အကွာသို့ အရောက်၌



ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့ မယ်ထော်သလေးကျေးရွာ၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ကွန်ပျူတာများနှင့် လက်ကိုင်ဖုန်းများကို တွေ့ရစဉ်။

နှစ်ထပ်တိုက်အဆောက်အအုံ တစ်လုံးအတွင်း၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်သူ တရားမဝင်တရုတ်နိုင်ငံသား အမျိုးသား ၂၇ ဦးကို အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် All In One ကွန်ပျူတာ

မဟာအောင်မြေ၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်တို့တွင် ငွေကျပ် ၂၇၉၀ ဒသမ ၅ သိန်း၊ လားရှိုးမြို့တွင် ငွေကျပ် ၇၂ သိန်း၊ ညောင်ရွှေမြို့နယ်တွင် ငွေကျပ်သိန်း ၅၀ တန်ဖိုးရှိ မူးယစ်ဆေးဝါးများ ဖမ်းဆီးရမိ



သက်နိုင်ကို ဖမ်းဆီးရမိသည့် မူးယစ်ဆေးဝါးများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

နေပြည်တော် မေ ၂၂
မဟာအောင်မြေ၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်တို့တွင် ငွေကျပ် ၂၇၉၀ ဒသမ ၅ သိန်း၊ လားရှိုးမြို့တွင် ငွေကျပ် ၇၂ သိန်း၊ ညောင်ရွှေမြို့နယ်တွင် ငွေကျပ်သိန်း ၅၀ တန်ဖိုးရှိ မူးယစ်ဆေးဝါးများဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သိရသည်။
မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော

ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် မေ ၁၈ ရက် ည ၆ နာရီခွဲတွင် သတင်းအရ မဟာအောင်မြေမြို့နယ် မဟာမြိုင်ရပ်ကွက်(၁) ၃၈ လမ်းနှင့် ၃၉ လမ်းကြား၊ အောင်သပြေလမ်းနေ သက်နိုင် ၃၆ နှစ်၏ နေအိမ်ကို ဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ ဘိန်းဖြူ ၁၀ ဒသမ ၄၄ ကီလို (တစ်ကီလိုလျှင်ငွေကျပ်သိန်း ၂၅၀ နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသတန်ဖိုးငွေကျပ်သိန်း ၂၆၀၀) ဖမ်းဆီးရမိပြီး ကွင်းဆက်အရ ယင်းနေ



ကျင်ရှောင်ကို ဖမ်းဆီးရမိသည့် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

ည ၇ နာရီခွဲတွင် မူးယစ်ဆေးဝါးများ သယ်ဆောင်ရောင်းချရာတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်သူ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ထွန်တုံးရပ်ကွက်နေ နေတက် ၂၆ နှစ်၏ နေအိမ်ကို ဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ ၎င်းကိုနေအိမ်တွင် မတွေ့ရှိရဘဲ နေအိမ်အတွင်းမှ ဘိန်းဆီခဲ ၆ ဒသမ ၅ ကီလို (တစ်ကီလိုလျှင်ငွေကျပ် ၂၅ သိန်းနှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၁၆၂ ဒသမ ၅ သိန်း)၊ ဘိန်းစိမ်း နှစ်ကီလို

(တစ်ကီလိုလျှင်ငွေကျပ် ကိုးသိန်းနှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသ တန်ဖိုး ငွေကျပ် ၁၈ သိန်း)တို့ကို ဖမ်းဆီးရမိသဖြင့် သက်နိုင်နှင့် နေတက် (ဖမ်းဆီးရန်ကျန်)တို့ကို မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထားသည်။
ထို့အတူ မေ ၂၁ ရက် ညနေ ၃ နာရီတွင် သတင်းအရ လားရှိုးမြို့ အောင်မင်္ဂလာရပ်ကွက် နယ်မြေ(၁၃)နေ ကျင်ရှောင် ၂၇

နှစ်၏ နေအိမ်ကိုဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၂၆၀၀ (တစ်ပြားလျှင်ငွေကျပ် ၅၀၀ နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၃ သိန်း)၊ ဘိန်းစိမ်း တစ်ကီလို (တစ်ကီလိုလျှင်ငွေကျပ် ခုနစ်သိန်း နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသတန်ဖိုးငွေကျပ် ခုနစ်သိန်း)နှင့် ဘိန်းဖြူ ၈၆၀ (တစ်ဂရမ်လျှင် ငွေကျပ် ၂၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၂ သိန်း)တို့ကို ဖမ်းဆီးရမိသဖြင့် ကျင်ရှောင်ကို မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသောဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထားသည်။
အလားတူ မေ ၂၀ ရက်ညနေ ၄ နာရီခွဲတွင် ရှမ်းပြည်နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် သတင်းအရ ညောင်ရွှေမြို့နယ် မင်းချောင်းကျေးရွာအုပ်စု ပွဲစားကုန်းလယ်ပြင် ကျေးရွာအဝင်လမ်းပေါ်တွင် လမ်းလျှောက်လာသူ ညောင်ရွှေမြို့နယ် နွားမကျေးရွာနေ ဇော်လွင်ဦး ခေါ် အယ်ဇော် ၄၄ နှစ်ကို စစ်ဆေးရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၁၀၀၀ (တစ်ပြားလျှင်ငွေကျပ် ၅၀၀ နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသတန်ဖိုး ငွေကျပ် သိန်း ၅၀) ဖမ်းဆီးရမိသဖြင့် မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

အိုင်ယာလန်နိုင်ငံ ကော်ခကောင်တီတွင် ရေဘေးကာကွယ်ရေးစီမံချက်အတွက် ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ်မှစ၍ တစ်နှစ်လျှင် ယူရို ၁၈၇ သန်းထိ တိုးမြှင့်သုံးစွဲသွားမည်



ဒပ်ဘဲလင် မေ ၂၂
အိုင်ယာလန်နိုင်ငံ ကော်ခကောင်တီတွင် ရေဘေးကာကွယ်ရေးအတွက် အစီအစဉ်များကို စီမံချက်များဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ်မှစ၍ တစ်နှစ်လျှင် ယူရို ၁၈၇ သန်းထိ တိုးမြှင့်သုံးစွဲ

သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရေးအေဂျင်စီက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည် ဟု ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။ ထိုရောက်သောအစီအစဉ်များဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သောဘတ်ဂျက်များရရှိရေးအချိန်ယူသွားရမည်ဖြစ်သော်လည်း

၂၀၅၀ ပြည့်နှစ်အရောက်တွင် စတင်အသုံးပြုနိုင်ရန် အရှိန်မြှင့်တင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရေးအေဂျင်စီက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ "ကော်ခကောင်တီမှာ မိုးရာသီရောက်တိုင်း အန္တရာယ်ရှိတဲ့ ရေဘေးအန္တရာယ်နဲ့ ရင်ဆိုင်ရလေ့ရှိတယ်။ ရေဘေးအန္တရာယ်ကြောင့်

နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း ကြီးမားတဲ့ဆုံးရှုံးမှုတွေနဲ့ ရင်ဆိုင်နေရတဲ့အတွက် ရေဘေးအန္တရာယ် အတားအဆီးတွေ တည်ဆောက်နေပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဘတ်ဂျက်အခက်အခဲကြောင့် တစ်နှစ်ကို ယူရို ၁၈၇ သန်းလောက်ပဲ သုံးစွဲနိုင်တယ်။ ထိုရောက်တဲ့ အစီအစဉ်တွေ တည်ဆောက်ဖို့ ဘတ်ဂျက်က သုံးစွဲနိုင်တဲ့ပမာဏထက် ၁၀ ဆတိုးမြှင့်နိုင်ဖို့ လိုအပ်နေပါတယ်။ ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ် အရောက်မှာတော့ တစ်နှစ်ကို ယူရို ၁၈၇ သန်းလောက်ထိ သုံးစွဲနိုင်ဖို့ လိုအပ်နေပါတယ်။ ဒါကြောင့် ရည်မှန်းချက်ကို အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ဖို့အတွက် လိုအပ်နေတဲ့ဘတ်ဂျက်ကို အမြန်ဆုံးရှာဖွေနိုင်ဖို့စဉ်နေပါတယ်"ဟု သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရေးအေဂျင်စီမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

အိန္ဒိယနိုင်ငံ အပ်တာပရာဒေရှိပြည်နယ်တွင် အပူချိန်မြင့်တက်မှု အနီရောင်အဆင့်သတ်မှတ်

နယူးဒေလီ မေ ၂၂
အိန္ဒိယနိုင်ငံတစ်ဝန်း အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းကာ အပူချိန်မြင့်တက်မှုဖြစ်ပေါ်နေပြီး အပ်တာပရာဒေရှိပြည်နယ်တွင် အပူချိန်မြင့်တက်မှု အနီရောင်အဆင့်သတ်မှတ်၍ သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်လိုက်ကြောင်း အိန္ဒိယမိုးလေဝသဌာနက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။ အပူချိန်မြင့်တက်မှုပမာဏမှာ ၄၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ ရောက်ရှိနေသည့်အတွက် ကျန်းမာရေးလုံခြုံမှုကိုသာမက စွမ်းအင်လုံခြုံမှုကိုပါ ကြီးမားသောရိုက်ခတ်မှုဖြစ်ပေါ်စေသည့်အတွက်ကြောင့် အနီရောင်အဆင့် သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အပူချိန်မြင့်တက်မှုကြောင့် လျှပ်စစ်ရုပ်ဆိုင်းထားရပြီး လျှပ်စစ်စွမ်းအင်လိုအပ်ချက် မြင့်မားနေကြောင်း၊ အပူချိန်မြင့်တက်မှု အနီရောင်အဆင့်သတ်မှတ်ထားသော ခရိုင် ၁၀ ခရိုင်ထိရှိနေပြီး အဆိုပါခရိုင်များတွင် အရေးပေါ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု စင်တာများ ဖွင့်လှစ်ပေးထားသည်ဟု အိန္ဒိယအပူချိန်မြင့်တက်မှု လီမိတက်

အဆင့်သတ်မှတ်ထားသော ခရိုင်ပေါင်း ၃၇ ခရိုင်ရှိနေပြီး အဆိုပါခရိုင်များတွင်လည်း ကျန်းမာရေးလုံခြုံမှုသတိပေးချက်များ ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း၊ အပူချိန်မြင့်တက်မှု အဝါရောင်အဆင့်သတ်မှတ်ထားသော ခရိုင်ပေါင်း ၁၇ ခရိုင်ရှိနေပြီး အဆိုပါခရိုင်များတွင်လည်း အပူချိန်မြင့်တက်မှုကို စောင့်ကြည့်နေပြီး အပူချိန်မြင့်တက်မှုပေါ်မူတည်ပြီး အပူချိန်မြင့်တက်မှုဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ထုတ်ပြန်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အနီရောင်အဆင့် သတ်မှတ်ထားသော ခရိုင်များမှာ အပ်တာပရာဒေရှိပြည်နယ်မှဖြစ်ပြီး အနီရောင်အဆင့် သတ်မှတ်ထားသော ခရိုင်များနှင့် နီးကပ်သောခရိုင်များကိုလည်း အခြေအနေပေါ်မူတည်၍ အပူချိန်သတိပေးအဆင့်ပြောင်းလဲသတ်မှတ်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး အနီရောင်အဆင့် သတ်မှတ်ထားသော ခရိုင်များတွင် အမိုးအကာအောက်နှင့် အပူအအေးမျှတသောနေရာများ၌သာ နေထိုင်သွားရန် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု စင်တာများ ဖွင့်လှစ်ပေးထားသည်ဟု အိန္ဒိယအပူချိန်မြင့်တက်မှု လီမိတက်က သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

တရုတ်နိုင်ငံတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုများကြောင့် လူ ၂၅ ဦးသေဆုံးပြီး ဒေသခံများကို ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းပေးနေ

ပေကျင်း မေ ၂၂
တရုတ်နိုင်ငံတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုများကြောင့် လူ ၂၅ ဦး သေဆုံးပြီး ဒေသခံများကို ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းပေးနေကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။ ကျန်းမာရေး၊ အနံ့ပျောက်မှု၊ ဟူနန်၊ ဟူပေး၊ ကွီကျိုး၊ ကွမ်ရှိုး၊ ကွမ်တုံနှင့် ဟိုင်နန်အပါအဝင် တရုတ်နိုင်ငံတောင်ပိုင်းနှင့် အလယ်ပိုင်းဒေသများတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုများ ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်နေပြီး မြေပြိုမှု၊ ရေကြီးရေလျှံမှုများ ပြင်းထန်စွာ ဖြစ်ပွားနေသည်ဟု အာဏာပိုင်များက ပြောကြားထားကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံတောင်ပိုင်းရှိ ကွမ်တုံပြည်နယ်တွင် ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် လမ်းများနှင့် ယာဉ်များ ရေနှစ်မြုပ်ခဲ့ကြောင်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးဝန်ထမ်းများသည် လှေများအသုံးပြုကာ နေအိမ်များတွင် ပိတ်မိနေသည့် ပြည်သူများကို ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးများ ဆောင်ရွက်နေကြောင်း၊ ထို့ပြင် နိုင်ငံအလယ်ပိုင်းရှိ ဟူပေးပြည်နယ်တွင်လည်း အရေးပေါ်ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များက ဒေသခံများကို အန္တရာယ်ရှိသည့် နေရာများမှ ကယ်ထုတ်ပေးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။ တရုတ်နိုင်ငံ မိုးလေဝသဗဟိုရုံးက ယနေ့တွင်လည်း မိုးသည်း

ထန်စွာရွာသွန်းမှု ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်နိုင်သဖြင့် နိုင်ငံခြားပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်းဒေသမှ ဒေသခံပြည်သူများကို သတိပြုနေထိုင်ကြရန် သတိပေးထားကြောင်း သိရသည်။



Ref : Sputnik News
Trs : KZ

အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ ယခုနှစ် ဟာရီကီန်းရာသီတွင် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် မုန်တိုင်းအရေအတွက် လျော့နည်းနိုင်

ဝါရှင်တန် မေ ၂၂
အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ ယခုနှစ် ဟာရီကီန်းရာသီတွင် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် မုန်တိုင်းအရေအတွက် လျော့နည်းနိုင်ကြောင်း အမေရိကန် အမျိုးသားသမုဒ္ဒရာနှင့် လေထုစီမံခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့ (NOAA) မှ သိပ္ပံပညာရှင်များက ခန့်မှန်းထားသည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။ NOAAမှ သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ ယခုနှစ် ဟာရီကီန်းရာသီအတွင်း အမည်ပေးထားသော အပူပိုင်းမုန်တိုင်း အနည်းဆုံးရှစ်ခုဖြစ်ပေါ်နိုင်ကြောင်း၊ အမည်ပေးထားသော အပူပိုင်းမုန်တိုင်းဆိုသည်မှာ အမြဲတမ်းလေတိုက်နှုန်းက တစ်နှစ်လျှင် ၆၃ ကီလိုမီတာကျော် သွားသည့်မုန်တိုင်းကို ခေါ်ဆိုခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုနှစ် ဟာရီကီန်းမုန်တိုင်းရာသီအတွင်း ဖြစ်လာနိုင်သည့် အမည်ပေးထားသော အပူပိုင်းမုန်တိုင်းသည် အနည်းဆုံး

သုံးခု ဖြစ်လာနိုင်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် အလွန်အားပြင်းသော ဟာရီကီန်းမုန်တိုင်းတစ်ခုမှ သုံးခုထိ ဖြစ်နိုင်ကြောင်း၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ်က အမည်ပေးထားသော အပူပိုင်းမုန်တိုင်း ၁၃ ခုဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ဟာရီကီန်းမုန်တိုင်း ငါးခု၊ အင်အားပြင်းဟာရီကီန်းမုန်တိုင်းလေးခုဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကာ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုကြီးမားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထို့ကြောင့် သိပ္ပံပညာရှင်များက ယခုနှစ် ဟာရီကီန်းရာသီတွင် ဖြစ်လာနိုင်သည့် မုန်တိုင်းအရေအတွက် လျော့နည်းနိုင်ကြောင်း ခန့်မှန်းထားပြီး ဟာရီကီန်းရာသီသည် နှစ်စဉ် ၅ ခုမှ ၁၀ ခုထိ နှုတ်ကာ ၃၀ ရက်ထိ ကြာမြင့်လေ့ရှိသဖြင့် ပြည်သူများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်သင့်သည်များပြင်ဆင်၍ သတိပြုနေထိုင်ကြရန် တိုက်တွန်းထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KZ

ဖီဂျီနိုင်ငံ နာဘာဗာတူကျေးလက်ဒေသမှ အန်နာဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်းကြောင့် ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းတွင်နေထိုင်ရသူများ အောက်တိုဘာလတွင် နေရပ်ပြန်နိုင်မည်

ဆူဗာ မေ ၂၂
ဖီဂျီနိုင်ငံ နာဘာဗာတူကျေးလက်ဒေသတွင် ၂၀၂၁ ခုနှစ်က ဝင်ရောက် တိုက်ခတ်ခဲ့သော အန်နာဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်းကြောင့် ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းခဲ့ရသူများကို နေရပ်သို့ပြန်လွှတ်ပေးနိုင်ရေးအတွက် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ စတင်ဆောင်ရွက် ပေးနေပြီဖြစ်ပြီး အောက်တိုဘာလတွင် ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းမှပြန်လွှတ်ရန် နေရပ်

သို့ ပြန်လည်စေလွှတ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။ ဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းခဲ့ရသူများအနေဖြင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခြင်း မရှိသေးသည့်အတွက် နေရပ်သို့ပြန်ခွင့်မရှိဘဲ ငါးနှစ်တာ ကြာပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုအခါ ဖီဂျီသဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ

ဌာနက ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "၂၀၂၁ ခုနှစ်ကတည်းက အန်နာဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်းကြောင့် ဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းခဲ့ရတဲ့ နာဘာဗာတူကျေးလက်ဒေသက ဒေသခံတွေ ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းမှာ နေနေရတယ်။ အခုထိ နေရပ်မပြန်နိုင်သေးဘူး။ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခြင်း မရှိသေးလို့ပါ။

အခုတော့ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းတွေ စတင်နေပြီဖြစ်ပါတယ်။ လာမဲ့ အောက်တိုဘာလမှာ ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းက ဒေသခံတွေကို နေရပ်ပြန်ခွင့်ပြုနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်နေပါတယ်"ဟု ဖီဂျီသဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာဌာန၏ ညွှန်ကြားရေးမှူး လင်းဒါတာ ဘူယာက ပြောကြားခဲ့သည်။

Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ

ကိုင်းဆက်ပင်

မောင်ကြည်လင်(ရွှေကြိုးဖြာ)



(၁)

"ကိုအံ့မင်း ဆုံးပြီတဲ့"

ရုံးကပြန်အရောက်တွင် ဇနီးဖြစ်သူပြောလိုက်သော စကားကြောင့် ကိုမင်းမြတ်သည် ထိုင်ခုံပေါ်သို့ အသက်မဲ့စွာ ထိုင်ချလိုက်မိသည်။

"မနက်ဖြန် ရုံးပိတ်ရက် နာရေးအမီ သွားလိုက်ပါ အုံးအစ်ကို"

"အေးပါ ခင်မေ၊ မနက်ဖြန်မနက် အစ်ကို သွားလိုက်ပါမယ်"

ကိုမင်းမြတ်သည် ဇနီးဖြစ်သူ လာချပေးသည့် ရေဖန်ခွက်ကို သောက်မည့်ဟန်ပြင်စဉ် ကိုအံ့မင်း၏ ပုံရိပ်သည် သောက်ရေခွက်အတွင်း မျက်နှာပြင်တွင် အထင်အရှား ပေါ်လာခဲ့လေသည်။

ညောင်လေးပင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကြိုးကြာကွင်း ရွာကလေးသည် ကိုအံ့မင်း၏ ဇာတိဖြစ်၏။ မောင်နှမ ခြောက်ဦးရှိသော်လည်း အကြီးဆုံးအစ်ကိုမှာ ဆုံးပါး သွားခဲ့သည်။ ကျန်သည့် မောင်နှမများမှာလည်း တစ်အိုးတစ်အိမ်ထူထောင်သွားကြ၏။ မိဘများနှင့် အတူနေထိုင်သည့် ကိုအံ့မင်းသည် မိဘနှစ်ပါး မရှိ တော့သည့်နောက်တွင် တစ်ဦးတည်းနေထိုင်ခဲ့သည်။ အိမ်ထောင်သည် မောင်နှမများမှာ တစ်ရွာတည်း အတူနေကြသော်လည်း ဝမ်းရေးအတွက် လှုပ်ရှား နေကြရသဖြင့် ကိုအံ့မင်းဆီသို့ အရောက်နည်းပါးကြ ၏။ ထို့ကြောင့် ကိုအံ့မင်းဘဝသည် အထီးကျန်၏။ အဖော်မဲ့၏။

(၂)

ကိုအံ့မင်းကိုကြည့်ကာ ကိုမင်းမြတ်သက်ပြင်းချမိ သည်။ တစ်အိမ်ကျော်တွင်ရှိသည်မို့ ကိုမင်းမြတ် ရုံးသွားချိန်တိုင်း မြင်နေရ၏။ မြင်တိုင်းလည်း ကရုဏာဖြစ်ရ၏။

"နေကောင်းရဲ့လား"

"ဝူး အား ဝူး"

မဖြေနိုင်မှန်းသိနေသော်လည်း ကိုမင်းမြတ် အမြဲ မေးဖြစ်၏။ လေဖြတ်နေသော ကိုအံ့မင်းကို အရေးတယူ မေးမြန်းကြသူမရှိသော်လည်း ကိုမင်းမြတ်က အားပေး သည့်သဘောဖြင့် တွေ့တိုင်းအမြဲမေးဖြစ်ခဲ့သည်။

"အား အား ဝူး"

ကိုမင်းမြတ် သူ့အနားသို့ ရောက်ချိန်တွင် လွယ်ထားသည့် အိတ်ကလေးကို လက်ညှိုးထိုးကာ လက်ဟန်မြဲဟန်ဖြင့် စကားကို အားယူပြောနေ၏။

"ကျွန်တော်ရုံးသွားအုံးမယ်"

ကိုမင်းမြတ်၏စကားကို ကြားသောအခါ သူ မျက်နှာညှိုးသွား၏။ ထို့နောက် ခေါင်းညိတ်ပြု၏။ နေ့စဉ်ကြုံတွေ့နေရသည့် အဖြစ်အပျက်မို့ စိတ် မကောင်းသော်လည်း ကိုမင်းမြတ်ပြုံးပြကာ ကိုအံ့မင်းအနားမှ ထွက်လာခဲ့သည်။

(၃)

"နင်တို့ မောင်ကိုလဲ ဂရုစိုက်ကြပါအုံး"

ကိုအံ့မင်း၏ အစ်မဖြစ်သူ ခင်သူဇာနှင့် ငယ် သူငယ်ချင်းဖြစ်သောကြောင့် ကိုမင်းမြတ်ပြောမိ၏။

"ဂရုစိုက်ပါတယ်၊ သူ့စားချင်တာအမြဲဝယ်ပေးနေ တာပဲလေ၊ ဆေးဝါးဆိုလဲ ဝယ်ထားပေးတာ ဆေးခန်း တောင်ဖွင့်စားလို့ရနေပြီ ကိုမင်းမြတ်ရေ"

ခင်သူဇာ စကားကိုကြားရချိန်တွင် ကိုမင်းမြတ် ဘဝင်မကျမိပေ။ သို့သော် ထိုထက်ပိုပြီးပြော၍လည်း မကောင်းသဖြင့် ကိုမင်းမြတ် နှုတ်ဆိတ်နေလိုက်၏။ ကိုအံ့မင်းကိုကြည့်ကာ "ကံဆိုးလိုက်တာဗျာ၊ နောင်ဘဝတွေမှာ ဒီလိုအဖြစ်မျိုးနဲ့ဝေးရပါစေ"ဟု ကိုမင်းမြတ် ရေရွတ်လိုက်မိ၏။

ကိုအံ့မင်းသည် အငယ်ဆုံးမောင်ဖြစ်သော်လည်း မိဘအပေါ် အလွန်သိတတ်၏။ ပညာရေးတွင်လည်း မောင်နှမများအားလုံးထက် ထူးချွန်သူလည်းဖြစ် သည်။ ထို့ကြောင့် အခြားမောင်နှမများ ဆယ်တန်း မအောင်ကြသော်လည်း သူသည် ဘွဲ့ရကာ ဌာနတစ်ခု တွင် ဝန်ထမ်းဖြစ်ခဲ့၏။

မိဘများရှိစဉ်အခါတွင် မိဘနှစ်ပါးအတွက် လိုအပ်တာအားလုံးကို ဖြည့်ဆည်းပေးခဲ့သူဖြစ်သည်။ အစ်ကို၊ အစ်မများမှမွေးသော တူ၊ တူမများကိုလည်း ကျောင်းစရိတ်ပံ့ပိုးပေးခဲ့သည်။

ကိုမင်းမြတ်သည် သူ့အစ်မ ခင်သူဇာနှင့် ကျောင်း နေဖက်ဖြစ်သည်မို့ သူ့အိမ်အကြောင်း အတွင်းသိ အစဉ်းသိသူဖြစ်၏။ မိဘများဆုံးသွားချိန် တစ်ဦး တည်းနေသော်လည်း မောင်နှမများကို အပေး အကမ်းမပြတ်။ တူ၊ တူမများပညာရေးအတွက် ပံ့ပိုးနေလျက်ပင်ဖြစ်၏။ သူသည် မောင်နှမများကို ပေးကမ်းရသော်လည်း အပြုံးမပျက်။ တူ၊ တူမများ ပညာရေးအတွက် အဆင်သင့်ဖြစ်နေ၏။

(၄)

ကိုအံ့မင်းလည်း အသွေးအသားဖြင့် တည် ဆောက်ထားသူဖြစ်၏။ သူ့မှာ နှလုံးသားရှိ၏။ ခံစား တတ်၏။ ထို့ကြောင့် ကိုအံ့မင်းအချစ်ကို ရှာဖွေ တွေ့ရှိခဲ့၏။ ထို့နောက် မိုးများရွာနေ၏။ ထိုမိုးရွာသော

နေ့မှာပင် ဌာနတူ၊ ရာထူးတူသော သီရိမောင်ဆိုသည့် မိန်းကလေးနှင့် ချစ်ကလေးဝင်ခဲ့ကြ၏။

"သီရိနဲ့ရင်းနှီးတာကြာပြီလေ၊ ကျွန်တော် ချစ်ခွင့်ပန်ထားတော့ သူ့စဉ်းစားပေးမယ်ပြောတယ်။ ခုတော့ သူ့ကျွန်တော့်ကို လက်ခံလိုက်ပြီ။ သူ့မိဘတွေ ကလဲ အနေအေးကြတယ်ဗျ"

သူ့နှလုံးသားအကြောင်း ကိုမင်းမြတ်ကို ပြောပြခဲ့သည်။

"ဒါဆို ခင်ဗျား သီရိနဲ့ လက်ထပ်မှာလား"

"လက်ထပ်ဖို့က လွယ်မယ်ထင်သေးဘူး။ ကျွန်တော့်မောင်နှမတွေက သဘောမတူကြဘူး။ အဆိုးဆုံးက ကျွန်တော့်အစ်မပေါ့ဗျာ"

"ဒါတော့ ဘယ်တရားပါ့မလဲဗျာ။ အသက်အရွယ် ရလာရင် ခင်ဗျားကို ဘယ်သူပြုစုမှာလဲ"

"သူတို့ကတော့ ကျွန်တော့်ကို တစ်သက်လုံး ကြည့်နိုင်ပါတယ်ပြောတယ်။ ကျွန်တော်လဲ လစာရှိ တယ်။ ပင်စင်လေးရတော့လဲ အဆင်ပြေမှာပါ"

ကိုအံ့မင်း၏လေသံမှာ အားပျော့နေမှန်း ကိုမင်းမြတ် သတိထားမိသည်။

"မဖြစ်နိုင်တာဗျာ၊ ခင်ဗျား တူတွေ၊ တူမတွေ ကကော ဘယ်အချိန်ထိ နေကြမှာမို့လဲ။ အချိန်တန်ရင် အိမ်ထောင်ပြုကြမှာ။ အဲဒါကျမှခင်ဗျားဒုက္ခတွေ့မယ်"

"အဲ့တော့လဲ ကျွန်တော့်ရဲ့ ကံပဲပေါ့ဗျာ"

ထိုအချိန်တွင် ကိုအံ့မင်း၏ အစ်မဖြစ်သူ ခင်သူဇာ ရောက်လာသဖြင့် စကားစပျက်သွားခဲ့၏။ တစ်နေ့ တွင် ကိုမင်းမြတ်နှင့် သီရိကို မိတ်ဆက်ပေးသည်။

(၅)

"အမယ်လေးတော် နှုတ်ခမ်းပဲချင်း မီးမှုတ်တော့ တံတွေးပဲ ထွက်မှာပေါ့"

ခင်သူဇာက ဒေါသဖြင့်ဆိုသည်။

"ဟာ ခင်သူဇာ၊ သူနဲ့သင့်တော်တာ သူ့ရမှာပဲလေ။ နင်တို့လဲ အိမ်ထောင်ပြုခဲ့ကြတာပဲ။ သူ့ကျမှ ထူးထူးဆန်းဆန်း ဘာဖြစ်နေကြတာလဲ"

ကိုမင်းမြတ်စကားသည် ခင်သူဇာ၏ မနောတွင် မထိုးဖောက်နိုင်ခဲ့ပေ။

"ဖြူတို့က ဦးလေးမိန်းမယူမှာကို သဘောမကျ ဘူး။ ဖြူတို့လဲ ယောက်ျားမယူဘူး။ ဦးလေးကိုပဲ တစ်သက်လုံး လုပ်ကျွေးမှာ"

ကိုအံ့မင်း၏ တူမ အေးအေးဖြူ စကားကြောင့် ကိုမင်းမြတ် သက်ပြင်းချမိခဲ့သည်။

ကိုအံ့မင်းဆီသို့ ကြည့်လိုက်သောအခါ ကျေနပ်

ဟန်ဖြင့်ပြုံးနေသည်ကို တွေ့လိုက်ရသဖြင့် ကိုမင်းမြတ် နှုတ်ဆိတ်နေလိုက်၏။ ထို့နောက်တွင် မောင်နှမများ၊ တူ၊ တူမများ၏ မနှစ်မြို့သောစကားများကြောင့် ကိုအံ့မင်းသည် သူ၏နှလုံးသားကို စတေးခဲ့ပြန်သည်။

(၆)

အချိန်နှင့်ရာသီစက်ဝန်းက မရပ်မနားလည်ပတ် နေခဲ့၏။ ရာသီပန်းများသည်လည်း ပြောင်းလဲဖူးပွင့် ခဲ့ကြ၏။ တစ်နေ့ ခင်သူဇာ၏ သမီးကိုလာရစ်ကြသော ကောင်းကလေးတစ်စုနှင့် ကိုအံ့မင်း စကားများခဲ့ကြ သည်။ ထိုပြဿနာကြောင့် ကိုအံ့မင်းနှင့် မောင်နှမ များ၏ ဆက်ဆံရေးမှာ ခပ်မှန်မှန်ဖြစ်ခဲ့ကြ၏။

"အလုပ်မသွားသေးဘူးလားဗျ"

"ခဏနေ သွားမယ်ဗျ။ လုပ်စရာလေးနည်းနည်း ရှိလို့ပါ"

ကိုမင်းမြတ်၏ နှုတ်ဆက်စကားကြောင့် ပြုံး၍ ပြန်ဖြေသော်လည်း အပြုံးမှာ ပီပြင်မှုမရှိလှကြောင်း ကိုမင်းမြတ် သတိထားမိခဲ့သည်။

"မျက်နှာမကောင်းဘူးလေ။ အလုပ်မှာ အဆင် မပြေလို့လား"

"ပြေပါတယ် ကိုမင်းမြတ်။ ခင်ဗျားမသိသေးဘူးလား"

"ဘာများလဲဗျာ"

"အစ်မ ခင်သူဇာ သမီးအကြီးမ ယောက်ျားနောက် လိုက်သွားလို့လေ"

"ဗျာ...ဘယ်လို"

"ဟုတ်တယ် ကိုမင်းမြတ်၊ အားလုံးက ကျွန်တော် ကြောင့်တဲ့ဗျာ။ လူကြားထဲ သူတို့လူငယ်တွေကို အရှက်ရအောင်လုပ်လို့တဲ့။ အဲဒါ ရှက်လို့ ခုလို လုပ်သွားတာတဲ့ဗျာ"

"ဪ"

"ဒါကြောင့် ကျွန်တော်နဲ့ ခပ်တန်းတန်းနေကြတာ ပေါ့။ ကျွန်တော်ကတော့ ဦးလေးဝတ္တရားကျေအောင် ဆောင်ရွက်ဖို့အသင့်ပါပဲဗျာ။ ဒါပေမဲ့ဗျာ ကျွန်တော့် ကို လူရာမသွင်းကြ၊ ဘာမှမတိုင်ပင်ကြပါဘူး"

စကားပြောနေသော်လည်း ကိုအံ့မင်း မျက်နှာ ညှိုးနေ၏။ ထိုအကြောင်းကို ကိုမင်းမြတ်က ခင်သူဇာ တို့မောင်နှမကို ပြန်ပြောပြသောအခါ အားလုံးက မျက်နှာလွှဲသွားခဲ့ကြ၏။

(၇)

ရာသီက သာယာနေ၏။ နေမင်း၏ အလင်းရောင် က အေးမြမှုကို နွေးသွားစေသည်။ ကြိုးကြာကွင်းရွာ ကလေး၏ မြေနီလမ်းကလေးမှာ လူသွားလူလာများ ဖြင့် စည်ကားနေသည်။

"ငါ့မောင်ရယ် တစ်ယောက်ထဲနေတာ ဘယ် အဆင်ပြေပါ့မလဲ။ ပင်စင်လဲ ယူပြီဆိုတော့ အစ်မတို့နဲ့နေ၊ ပင်စင်ရတဲ့ငွေကို အစ်မအတိုးပေး ထားမယ်။ အတိုးငွေလေးနဲ့ ငါ့မောင်ဘဝ အေးဆေး နေလို့ရပါတယ်"

အစ်မဖြစ်သူ ခင်သူဇာ၏ စကားကြောင့်-

"အဲ့လိုလဲ အဆင်ပြေသားပဲ"

"ပြီးတော့ ငါ့မောင်ရဲ့ တူမလင်မယားကို ဒီအိမ် မှာနေခိုင်းလိုက်မယ်။ အိမ်စောင့်လဲရတာပေါ့"

"သူတို့အဆင်ပြေရင် ပြီးတာပါပဲ"

"ပြေကြပါတယ် ငါ့မောင်ရယ်။ မနက်ဖြန် အစ်မ စပါးပေးနဲ့ မောင်လေးငွေတွေကို ပေးထားမယ်။ ပြန်မရမှာမယူနဲ့ အစ်မတာဝန်ယူတယ်"

ပိုက်ဆံအိတ်ကို ချိုင်းကြားညှပ်လျက် ထွက်သွား သော အစ်မဖြစ်သူကိုကြည့်ကာ ကိုအံ့မင်း ပြုံးနေခဲ့သည်။

(၈)

နှင်းထူကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်က မှန်ဝါးနေ၏။ မြေနီလမ်းကလေးက လူသွားလူလာကျပါးလျက် ရှိနေ၏။ နေမင်း၏အလင်းရောင်က နှင်းထူကို မထိုး ဖောက်နိုင်သေးပေး။

"လုပ်ကြပါအုံး...လုပ်ကြပါအုံး"

ခင်သူဇာအသံကြောင့် လူများဝိုင်းအုံလာကြသည်။

မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၂၅၉၈၅ ဧကစိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ်က မြေပဲစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

မြင်းမူ မေ ၂၂ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းခရိုင် မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၂၅၉၈၅ ဧက စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း မြင်းမူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး အဆိုပါ စိုက်ပျိုးမှုကို ယခုနှစ် ဇွန်လ ပထမပတ်တွင် စတင်စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လက်ရှိ အချိန်တွင် မြေပဲစိုက်ပျိုးရန်အတွက် လယ်ယာမြေများ ထွန်းထွက်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

၂၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် လျာထားပါတယ်။ လျာထားဧက ပြည့်မီအောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက် ပေးသွားပါမယ်။ ဆီထွက်သီးနှံအနေနဲ့ကော၊ မြေပဲ စိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ကော တစ်နှစ် ထက်တစ်နှစ် တိုးတက်လာအောင် ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်နေပါတယ်" ဟု မြင်းမူမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ပြောပြသည်။ (၂၀၆)

ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြေလအတွင်း ပုစွန်အစုံပိဿာချိန်အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ကျိုက်လတ် မေ ၂၂ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြင်းမူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ပြေလအတွင်း ပုစွန်အစုံပိဿာချိန်အများအပြားတင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ကျိုက်လတ်မြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အေးအေးသန်းက ပြောပြသည်။

၄၀၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ ပြီး ပြေလအတွင်း ပုစွန်အစုံ ပိဿာချိန် ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ရေထွက် ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံ ပိုင်ရှင်များသည် ဒေသမှထွက်ရှိ သည့် ပုစွန်များကိုဝယ်ယူပြီး စနစ် တကျသန့်စင်ကာ ရန်ကုန်ဈေး ကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဈေးကွက်ကို တင်ပို့ရောင်းချနေပါ တယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်လအတွင်း ပုစွန်အစုံပိဿာချိန် ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ပုစွန် တွေ အများအပြားတင်ပို့ရောင်းချ နေရတာကြောင့် ရေလုပ်သားတွေ အလုပ်အကိုင် အဆင်ပြေလာပါ တယ်"ဟု ကျိုက်လတ်မြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ် ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အေးအေးသန်း က ပြောပြသည်။

ရောင်းချခဲ့သည့် ပုစွန်ဘေးချိတ် တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၂၃၅၀၀ မှ ၂၇၀၀၀၊ ပုစွန်ဆိတ်သေး တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၉၅၀၀ မှ ၂၄၅၀၀၊ ပုစွန်ဆိတ်ကြီး တစ် ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၉၅၀၀ မှ ၂၇၅၀၀၊ ပုစွန်ပြောင်တုပ်ကြီး တစ် ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၄၅၀၀၀ မှ ၆၅၀၀၀ထိရှိပြီး အရွယ်အစားအပေါ် မူတည်ပြီး ဈေးအနိမ့်အမြင့်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

၃ စာမျက်နှာ ၂၄ မှအဆက် "ဆေးရုံပို့ရမယ်။ လေဖြန်းတာ၊ မြန်မြန်လုပ်ပါဟ" တစ်ယောက်တစ်ပေါက်အသံများကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်မှာ ဆူညံ လျက်ရှိနေ၏။ ထို့နောက် ကိုအံ့မင်းကို ဆေးရုံတင်လိုက်ကြ၏။ ခန္ဓာ အောက်ပိုင်း လှုပ်ရှားမှုနည်းသွားပြီး လေဖြတ်သွားသည်။ ဆေးရုံတွင် တစ်ပတ်ခန့်နေပြီး ပြန်ဆင်းလာခဲ့သည်။

အစ်မဖြစ်သူအိမ်တွင် ကိုအံ့မင်းတစ်ယောက် အဖော်မဲ့လာသည်။ ခါးသီးသည် သူ၏နေ့စဉ်ဘဝကို ညှိုးငယ်စွာ ဖြတ်သန်းခဲ့သည်။ စကား နည်းလာသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ ငေးငိုင်းနေတတ်သည်။

ထို့ကြောင့် ကိုအံ့မင်းသည် တဖြည်းဖြည်း စကားပြောဖော်ခဲ့လာ ၏။ နံနက်တိုင်း အိမ်ရှေ့မျက်နှာစာတွင်ထိုင်လျက် လမ်းသွားလမ်းလာ များကို ငေးကြည့်နေခဲ့သည်။ သို့သော် ကိုမင်းမြတ်လာသည်ကို မြင်လျှင် ကိုအံ့မင်းမျက်နှာပြုံးလာတတ်၏။ မျက်လုံးများ လှုပ်ရှားလာတတ်၏။ မျက်လုံးများ အရောင်တောက်လာတတ်၏။ သူ့ခန္ဓာကိုယ်မှာ တတိယတူ တွေ့ရှိလာခဲ့၏။

တစ်နေ့ ကိုအံ့မင်း ကျန်းမာရေးအခြေအနေ ဆိုးလာသဖြင့် ဆေးရုံ တင်ကြသည်။ ထို့အတူပင် ထိုနေ့တွင် ကိုမင်းမြတ်သည်လည်း မိဘများ နေထိုင်သည့် မြို့သို့အလုပ်ပြောင်းရွှေ့မည့်ရက်နှင့် တိုက်ဆိုင်နေခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့်ပင် ကိုအံ့မင်းရှိရာ ဆေးရုံသို့မရောက်ဖြစ်ခဲ့ပေ။ နောက်ပိုင်း တွင် အလုပ်တာဝန်များနှင့်မအားလပ်သဖြင့် ကိုအံ့မင်းတို့ မောင်နှမများ နှင့်အဆက်အသွယ်ပြတ်သွားခဲ့သည်။

အမြစ်ကိုမေ့ ပန်းကြွေနေ

- အစေ့အညောက် အညောက်အငုံ အငုံအဖူး အဖူးအပွင့် ငှားငှားစွင့်လို့ ဝင့်ကြားထွက်ရှင် ပန်းသခင်သည် မြေတွင်ပွင့်လို့လာခဲ့ပြီ။
- ကျစ်လျစ်ကုပ်တယ် အမြစ်နွယ်က ရစ်ဖွယ်ပိုင်နိုင် မြေအစိုင်ကို ခိုင်ခိုင်ခံ့အောင် ကြံ့ကြံ့ဆောင်ကာ မြေတောင်မြောက်ပင့် ပန်းများပွင့်ဖို့ အသင့်အမြဲရှိခဲ့သည်။
- လေပေါ်မှာကြား အလှများနဲ့ အသားရည်စို နေရောင်ညိုတွင် ပန်းပျိုပွင့်လေး အလှသွေးကာ မေ့ဆွေးမခင် စိတ်ကြီးဝင်သည် မြေတွင်မြေလွတ် ကျေးဇူးဆွတ်လို့ မာန်ဝတ်ဆင်လျက်ရှိခဲ့သည်။
- အမြစ်ကတား မာန်မကြားဖို့ မြေသားမှာတည် လှဝေစီလို့ နေခြည်မှာဖွေး သတင်းမွှေးအောင် ကြည်အေးသင်းထုံ ရနံ့ဂုဏ်အား ပြည့်စုံအောင်ပြု သေချာစုမှ ယခုနောင်ခါ ကောင်းကျိုးဖြာမည် ဝေဆာနိုင်ရေး သတိပေး။
- အလှဂုဏ်မောက် ကတိဖောက်ထား မေ့ပျောက်သွား၍ မြစ်များစွာ၏ ပေးသတိကို မသိယခု မျက်ကွယ်ပြုလို့ နုငယ်ရွယ်သေး ပန်းပွင့်လေးမှာ ရန်ဘေးနှင့်ဆိုင် မရောင်နိုင်ဘဲ ယိမ်းယိုင်ကြေကျ မြေခရ။ ။

ဆောင်းနေရောင်(အပျောက်)

ရာသီမေထုန် လနယုန်

ကိုယ့်ချစ်(မန္တလေး)

နယုန်လသည် မြန်မာတို့၏ ၁၂ လတွင် တတိယမြောက်လဖြစ်သည်။ နေရာသီ၏ နေ့ခင်းပိုင်းနှင့် မိုးရာသီသို့ ကူးပြောင်းသည့်လဖြစ်သည်။ နယုန်လတွင် ပုံမှန်အားဖြင့် ရက်မစုံလဖြစ်၍ ရက်ပေါင်း ၂၉ ရက်ရှိပြီး ဝါထပ်သည့်နှစ်များတွင် ရက်ပေါင်း ၃၀ ရှိသည်။

နယုန်လ၏အဓိပ္ပာယ်မှာ "န"သည် အချိန်ကာလ "ယုန်"သည် ယိုစီးဆင်းခြင်းဖြစ်၍ မိုးရွာသည့်လဟုဆိုကြသည်။ ပုဂံခေတ်၌ ရှေးထိုင်းခေတ်ကျောက်စာများ၌ နယုန်ကို "နယုန်၊ နယုန်၊ နယုန်" ဟု ရေးထိုးထားကြသည်။

နယုန်လ၏ ရာသီမှာ မေထုန်ရာသီ၊ ဥတုမှာ ဂိမှာနဥတု၊ မိုးမှာ နယုန်မိုးသေးမြက်သားမွေး၊ စန်းယုန်ကွတ်မှာ ဇေဋ္ဌနှင့် မိဂသီကွတ်၊ တာရာမှာ မြင်းတာရာ၊ ရာသီရုပ်မှာ မိန်းမ၊ ယောက်ျားစုံတွဲရုပ်၊ ရာသီပန်းမှာ စံပယ်ပန်းနှင့်ရာသီပွဲတော်မှာ စာပြန်ပွဲဖြစ်သည်။ နဂါးဦးခေါင်းမှာ မြောက်အရပ်သို့ပြုသည်။

ရာသီမိုးမှာ နယုန်မိုးသေး မြက်သားမွေးဆိုသကဲ့သို့ နယုန်လ၌ မိုးဖွဲမိုးပေါက်များ စတင်ရွာသွန်းခြင်းကြောင့် မြေပြင်ပေါ်တွင် မြက်ပင်စိမ်းစိမ်းများကို မြင်တွေ့လာရသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ ထက်ကောင်းကင်ယံတွင် မိုးသားတိမ်လိပ်များ တလိမ့်လိမ့်တက်လာကာ ထစ်ချန်းမိုးများရွာသွန်းတတ်ပြီး လေရူးများလည်း တိုက်ခတ်တတ်သည်။ လေရူးထန်၍ ရေဦးသန်သည့် ရေရူးလည်းဖြစ်ခြင်းကြောင့် ချောင်းမြောင်းများတွင် ရေများတရဟောစီးဆင်းလာကာ ရေကြီးရေလျှံမှုများဖြစ်တတ်သည်။ ရေရူးနှင့်ပတ်သက်၍ မာဃဒေဝလင်္ကာသစ်ကြီး၌ သူယုတ်မာများကို နယုန်လရေရူးဖြင့် ဥပမာနှိုင်းကာ "သူယုတ်၏သား၊ ရမ်းကားတတ်စွ၊ မိုက်မာနနှင့်၊ ဒေါသဟုန်ဟုန်၊ တဖြင့်သုန်ဖြင့်၊ နယုန်ရေရူး၊ ရေဦးရေလွင်၊ ရေသမင်သို့၊ လျင်လျင်တုပ်တုပ်၊ သိမ်းချပ်မတည်း၊ လိမ္မာနည်း၏"ဟု ပြဆိုထားပါသည်။

ဇိနတ္ထပကာသနီကျမ်း၌ ဘုရားအလောင်းသိဒ္ဓတ္ထမင်းသားကို ဖွားမြင်တော်မူပြီး တစ်လအကြာတွင် ခမည်းတော် သုဒ္ဓေါဓနမင်းကြီးသည် များစွာသောမှူးမတ်စိုလ်ပါ အခြွေအရံများနှင့် ထွက်ချီ၍ လယ်ထွန်မင်္ဂလာပြုခဲ့ကြောင်း ဖော်ပြချက်များအရ လယ်ယာများကို နယုန်လတွင် စတင်ထွန်ယက်ကြောင်း သိရှိရသည်။ သံတော်ဆင့်မြို့စား ဦးစီဖွဲ့ဆိုခဲ့သော ဗုံကြီးသံကို လေ့လာခြင်းဖြင့်လည်း ရှေးခေတ်ဘုရင်များသည် စိုက်ပျိုးရေးကို အားပေးသည့်အနေဖြင့် လယ်ထွန်မင်္ဂလာပွဲများ ကျင်းပပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နယုန်လတွင် တောင်သူလယ်သမားများသည် စပါး၊ ပဲ၊ ပြောင်း၊ နှမ်း၊ ဝါ သီးနှံများကို စိုက်ပျိုးရန် မြေယာထွန်ယက်ပြုပြင်ခြင်း၊ ပျိုးထောင်ခြင်းများကို စတင်ပြုလုပ်ကြသဖြင့် ရေကြီးရေလျှံသည့်ဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ဆုံးရှုံးမှုများမဖြစ်ပေါ်စေရန် မိုးလေဝသသတင်းများကို လေ့လာ၍ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ လုပ်ဆောင်သင့်သည့်ကာလဖြစ်သည်။ အလားတူ မြစ်ချောင်းကမ်းစပ်အနီးနေထိုင်သူများသည်လည်း ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများပြုလုပ်၍ သတိဖြင့် နေထိုင်သင့်သည်။

နယုန်လ၏ ရာသီပန်းမှာ စံပယ်ပန်းဖြစ်သည်။ မင်းလှရာဇကျော်ထင်က အဘိရုကပျို့တွင် "ပန်းယုထိကာ၊ သုမနာလည်း၊ သင်းစွာလှိုင်စေ၊ ကြိုင်လွင့်ကြွေလျက်" ဟု ရေးသားထားချက်အရ ပါဠိစကားဖြစ်သည့် ယုထိကာ = ဇွန်ပန်း၊ သုမနာ = မြတ်လေးပန်း၊ ဟောသောစံပယ်ပန်းအနွယ်တို့ကို ရာသီပန်းအဖြစ်ထည့်သွင်းရေးဖွဲ့ထားသည်။

မြန်မာတို့၏ ဆယ့်နှစ်ရာသီတွင် လအလိုက် ပွဲတော်များ ကျင်းပပုံကို လက်ဝဲသုန္ဒရအမတ်ကြီးက "သင်္ကြန်တာကူး၊ နှစ်ဦးညောင်ရေ၊ စာပုလွေခင်း၊ ပဉ္စင်းတော်ခံ၊ စာရေးတံနှင့် မြစ်ယံပွဲကြီး၊ ဆီမီးထွန်းချိန်၊ ကထိန်နတ်ကျင်း၊ မြင်းခင်းထွက်ဝင်၊ သဘင်မီးဖုံး၊ ဂူလုံးသံပုံ၊ ဓမ္မစုံစီလျှင်၊ ဤသို့ယုညသား၊ လစဉ်အမြဲ၊ ဆယ့်နှစ်ပွဲ"ဟု ဖွဲ့ဆိုခဲ့သည်။ နယုန်လ၏ ရာသီပွဲတော်မှာ စာပြန်ပွဲဖြစ်သည်။

မေထုန်ရာသီနယုန်လတွင် စာပြန်ပွဲများ ကျင်းပခဲ့ပုံကို ဖိုးသူတော်ဦးမင်းက "ရွှေစာတော်ပြန်မေးလို့၊ မြတ်လေးတဲ့စံပယ်၊ မေထုန်ဆိုရာသီကူး၊

❖ ရာသီမိုးမှာ နယုန်မိုးသေးမြက်သားမွေးဆိုသကဲ့သို့ နယုန်လ၌ မိုးဖွဲမိုးပေါက်များ စတင်ရွာသွန်းခြင်းကြောင့် မြေပြင်ပေါ်တွင် မြက်ပင်စိမ်းစိမ်းများကို မြင်တွေ့လာရသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ ထက်ကောင်းကင်ယံတွင် မိုးသားတိမ်လိပ်များ တလိမ့်လိမ့်တက်လာကာ ထစ်ချန်းမိုးများရွာသွန်းတတ်ပြီး လေရူးများလည်း တိုက်ခတ်တတ်သည်။ လေရူးထန်၍ ရေဦးသန်သည့် ရေရူးလည်းဖြစ်ခြင်းကြောင့် ချောင်းမြောင်းများတွင် ရေများတရဟောစီးဆင်းလာကာ ရေကြီးရေလျှံမှုများဖြစ်တတ်သည်။ ❖

ဖူးပွင့်နံ့သင်းပျံ့တော့တယ်"ဟု ရေးဖွဲ့စပ်ဆိုခဲ့သည်။ စာပြန်ပွဲကို စာတော်ပြန်သဘင်ကြီးဟုလည်း ခေါ်ဆိုခဲ့ကြသည်။ စာပြန်ပွဲများတွင် ထူးချွန်စွာ အောင်မြင်သူများသည် သာသနာတော်စည်ပင်ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် သာသနာ့အာဇာနည် ရဟန်းတော်များ ဖြစ်လာမည်။ သို့မဟုတ် သာသနာ့ဘောင်မှထွက်၍ လူဝတ်လဲကာ ဘုရင့်ထံတော်ပါးတွင် မင်းမှုထမ်းပါက အရေးပါ အရာရောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်များ ဖြစ်လာနိုင်သည်ဟုသော ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် စာတော်ပြန်သဘင်ပွဲများကို ကျင်းပခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။

စာပြန်ပွဲများကို နယုန်လ၌ကျင်းပခြင်းမှာ ရဟန်းတော်များသည် ဝါတွင်းကာလဖြစ်သည့် ဝါဆိုလပြည့်ကျော်တစ်ရက်နေ့မှ သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့ထိ ဝါဆိုကြသဖြင့် သီတင်းသုံးသည့်နေရာမှ ညဉ့်အိပ်ညဉ့်နေခရီးများ သွားမှုနည်းပါးကြသည်။ ပထမစာသင်လဖြစ်သည့် ဝါဆိုလမှစတင်၍ စာဝါအသစ်များ သင်ယူကြသည်။ စာဝါသစ်မတက်မီ နယုန်လတွင် ယခင်သင်ယူပြီးခဲ့သည့် စာဝါများကို နှုတ်ဖြင့် အာဂုံဆောင်ကာ စာတော်ပြန်ဆိုကြခြင်းဖြစ်သည်။

စာပြန်ပွဲများကို မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၀၀၀ ပြည့်နှစ် သာလွန်မင်းတရားကြီးလက်ထက်တွင် စတင်ကျင်းပခဲ့သည်ဟု မြန်မာရာဇဝင်တို့တွင် ဆိုကြသည်။ လောကဗျူဟာအင်ရုံစာတမ်း၌ "စာမေးပွဲအစီအစဉ်၊ ဖြေဆိုမည့် ပဉ္စင်းလောင်း၊ ရှင်လောင်းအရေအတွက်၊ စာမေးပွဲအောင်စာရင်း၊ ဆရာနှင့် တပည့်တို့အားချီးမြှင့်ခြင်း" စသည်တို့ကို ရေးသားထားသည်။

မန္တလေးမြို့တည်နန်းတည် ပဉ္စမသင်္ဂါယနာတင် မင်းတုန်းမင်းတရားကြီးလက်ထက်တွင် စာတော်ပြန်ပွဲများကို ကြီးကျယ်ခမ်းနားစွာ ကျင်းပခဲ့သည်။ မင်းတုန်းမင်းကြီးသည် စာအောင်သံဃာတော်များအား ကြီးကျယ်စွာ ချီးမြှင့်မြှောက်စားတော်မူခဲ့သည်။ ချီးကျူးပူဇော်ပွဲအခမ်းအနားကိုလည်း

စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပလေ့ရှိသည်။ သီပေါမင်းလက်ထက်တွင် ပထမလတ်တန်းကို ဖြုတ်၍ ပထမငယ်တန်း၊ ပထမကြီးတန်းနှင့် ပထမကျော်တန်းဟူ၍ သတ်မှတ်ကာဆက်လက်ကျင်းပခဲ့သည်။ ပါတော်မူပြီးနောက် စာတော်ပြန်ပွဲများ ပျောက်ကွယ်သွားခဲ့ပြီး ၁၂၅၇ ခုနှစ် နယုန်လတွင် ပြန်လည်ကျင်းပခဲ့သည်။ ဒုတိယကမ္ဘာစစ်အတွင်း၌ ပြန်လည်ပျောက်ကွယ်သွားခဲ့ပြီး စစ်ပြီးကာလ ၁၉၄၆ ခုနှစ်တွင် ပြန်လည်ကျင်းပခဲ့သည်။ ယခုအခါ နိုင်ငံတော်က သာသနာတော်ထွန်းကားပြန့်ပွားစေရန်အတွက် သာသနာတော်၏ အခြေခံဖြစ်သည့် ပရိပတ္တိစာပေသင်ကြားနေကြသူ စာသင်သားများ

အား နှစ်စဉ်မပျက်စာမေးပွဲများ ကျင်းပပေးလျက်ရှိပြီး အောင်မြင်သူများနှင့် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်တော်မူကြသော စာအောင်သံဃာတော်များအား စာအောင်လက်မှတ်များ၊ ချီးကျူးဂုဏ်ပြုလွှာများ၊ ဘွဲ့ထူးဂုဏ်ထူးများ ဆက်ကပ်ချီးမြှောက်ပေးလျက်ရှိသည်။ မဟာသမယနေ့

နယုန်လ၏ ထူးခြားချက်မှာ နယုန်လပြည့်နေ့သည် မဟာသမယနေ့ဖြစ်သည်။ မဟာသမယဆိုသည်မှာ မဟာသည် ကြီးကျယ်ခြင်း၊ မြင့်မြတ်ခြင်း၊ သမယသည် အချိန်အခါဖြစ်ခြင်းကြောင့် ကြီးကျယ်မြင့်မြတ်သောအချိန်အခါဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။

မဟာသမယနေ့ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းအကြောင်းမှာ ဟိမဝန္တာမှမြစ်ဖျားခံ၍ စီးဆင်းလာသည့် ရောဟိနီမြစ်သည် ကဝိလဝတ်မြို့နှင့် ကောလိယမြို့ နှစ်မြို့ကြားမှ ဖြတ်သန်းစီးဆင်းနေသည်။ ထိုမြို့များသည် မြစ်၏ဝဲယာတွင်တည်ရှိနေပြီး ထိုမြစ်ရေကို စိုက်ပျိုးရေး၊ သုံးစွဲရေးများ ခွဲဝေသုံးစွဲကြရသည်။ မဟာသက္ကရာဇ် ၁၀၇ ခုနှစ်တွင် မိုးခေါင်သောကြောင့် မြစ်ရေများနည်းပါးလာပြီး စိုက်ပျိုးရေးလုပ်လောက်မှု မရှိနိုင်တော့သဖြင့် ရေပြဿနာဖြစ်ပေါ်လာခဲ့သည်။

ထိုရေပြဿနာသည် နှစ်ပြည်ထောင်ရှိ လယ်သမားများအတွက် သေရေးရှင်ရေးတမျှ အရေးကြီးသည်ဖြစ်ရာ မြစ်ရေကိုခွဲဝေသုံးစွဲရန် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးကြသော်လည်း အဆင်မပြေဘဲ တင်းမာလာခဲ့ကြသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့်တက်၍ သံတမန်နည်းလမ်းအရ ညှိနှိုင်းကြသော်လည်း မပြေလည်ကြသဖြင့် နှစ်နိုင်ငံသည် လက်နက်စွဲကိုင်၍ ဖြေရှင်းရမည့်အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိလာခဲ့သည်။

မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် ရေပြဿနာကြောင့် စစ်ခင်းကြရမည့်အရေးကို သမာပတ်ဖြင့် သီတော်မူခြင်းကြောင့် ရန်ပွဲကို ရပ်စဲစေခြင်းငှာ နှစ်ဖက်သော စစ်၏ အလယ်ကောင်းကင်ယံ၌ ရောင်ခြည်တော်ခြောက်သွယ် လွှတ်လျက်ထက်ဝယ်ဖွဲ့ခွေ သီတင်းသုံးတော်မူသည်။ နှစ်ပြည်ထောင်မှ လက်နက်စွဲကိုင်

စစ်ရေးဆိုင်နေကြသည့် နှစ်ပြည်ထောင်မင်းမျိုးတို့သည် မြတ်စွာဘုရားရှင်အား ဖူးမြင်ရသောအခါ လက်နက်များကို စွန့်၍ မြတ်စွာဘုရားရှင်အား ဖူးမြော်ကြသည်။

မြတ်စွာဘုရားသည် ထိုမင်းတို့၏ ရန်ကို ငြိမ်းအေးစေအောင်ကောင်းမြတ်လှသော ဖန္ဒနဇာတ်၊ ပထဝီဥန္ဒြိယဇာတ်၊ လုလိကဇာတ်တို့နှင့် ညီညွတ်ခြင်း၏အကျိုးကိုပြသော ရုက္ခဓမ္မဇာတ်၊ ဝဓကဇာတ်တို့ကို ဟောကြားတော်မူသည်။ နှစ်ပြည်ထောင်မင်းတို့သည် တရားတော်များကို နာယူကြပြီး မြတ်စွာဘုရား၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်ကြောင့်သာလျှင် အသက်ဘေးမှ လွတ်ကြရသည်ဟု အသိတရားများဖြင့် စစ်ပွဲဆင်နွှဲတော့ဘဲ လက်နက်များစွန့်ကာ တစ်ဖက်လျှင် မင်းသား ၂၅၀ စီဖြင့် နှစ်ဖက်မှ မင်းသား ၅၀၀ တို့ကို မြတ်စွာဘုရားထံအပ်နှံကြသည်။ ထိုမင်းသား ၅၀၀ တို့သည် ရဟန်းပြုခဲ့ကြသည်။ မြတ်စွာဘုရားသည် ရဟန်း ၅၀၀ တို့နှင့်အတူ မဟာဝုနတောသို့ ပြန်လည်ကြွရောက်တော်မူခဲ့သည်။ ရဟန်း ၅၀၀ တို့သည် ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားများကို ဆက်လက်အားထုတ်ခဲ့ကြရာ မဂ်ဖိုလ်ဆိုက်၍ ရဟန္တာများ ဖြစ်သွားကြသည်။

ရဟန္တာ ၅၀၀ တို့သည် မိမိတို့ရရှိထားသည့် တရားထူးများကိုလျှောက်တင်ရန်နှင့် ဘုရားရှင်အား ဖူးမြော်ရန်ရောက်ရှိလာကြရာ ရဟန္တာ ၅၀၀ တို့ တစ်စုတစ်ဝေးတည်းစုစည်းနေသည်ကို တွေ့မြင်ဖူးမြော်ကြည့်လိုကြသော နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ အသူရ၊ ဂဠုန်၊ နဂါးတို့သည် မဟာဝုနတောသို့ စုရုံးရောက်ရှိလာကြသည်။ မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် ထိုသို့ စုရုံးရောက်ရှိလာကြသော နတ်၊ ဗြဟ္မာများ၏ အမည်၊ အမျိုးအနွယ်များကို ရဟန်း ၅၀၀ နှင့် နတ်ဗြဟ္မာများ သိစေလိုသည့်အတွက် အမျိုးတူအလိုက်စုပေါင်းကာ အမျိုးအနွယ်တစ်ခုချင်းစီကို ဖော်ထုတ်ပြီး နှုတ်ခွန်းဆက်စကား မြွက်ကြားတော်မူပြီး မဟာသမယသုတ်တော်ကို ဟောကြားတော်မူခဲ့သည်။ ထိုနေ့မှာ နယုန်လပြည့်နေ့ဖြစ်သည်။

နယုန်လပြည့်နေ့၏ ထူးခြားချက်များမှာ ရေလှပွဲဆင်နွှဲကြသော နှစ်ပြည်ထောင်သားတို့ ငြင်းခုံခိုက်ရန်ဘေးမှ ကင်းဝေးခြင်း၊ ကဝိလနှင့် ကောလိယနှစ်ပြည်ထောင်စစ်ခင်းကြမည့် အရေးမှ ကင်းဝေးပြီး ငြိမ်းချမ်းရေးရသောနေ့ဖြစ်ခြင်း၊ ရဟန်း ၅၀၀ လုံး ရဟန္တာဖြစ်တော်မူသည့်နေ့ဖြစ်ခြင်း၊ ရဟန်းများ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ အသူရ၊ ဂဠုန်၊ နဂါးများ ဤတစ်ကြိမ်တည်းသာ စုရုံးမိသောနေ့ဖြစ်ခြင်း၊ မဟာသမယကို အကြောင်းပြု၍ ရန်ဘက်ဖြစ်သော နဂါးနှင့်ဂဠုန်တို့ ခိုက်ရန်မဖက်မေတ္တာသက်ဝင်သောနေ့ဖြစ်ခြင်း၊ မဟာသမယဆိုင်ရာသုတ္တန်ကို မြတ်စွာဘုရားရှင်ကဟောကြားတော်မူသောနေ့ဖြစ်ခြင်း စသည်တို့ဖြင့် ပြည့်စုံသောနေ့ဖြစ်သည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရသော် နယုန်လနှင့် နယုန်လပြည့်နေ့သည် မြန်မာလူမျိုးတို့၏ ထူးခြားလေးမြတ်သောကာလဖြစ်သည်။ တောင်သူလယ်သမားများသည် စိုက်ပျိုးသီးနှံများ ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်ရေးအတွက် ထွန်ယက်ခြင်း၊ ပျိုးထောင်ခြင်းများကို သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ သတိပြုကာကွယ်၍ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်နှင့် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် မြန်မာလူမျိုးများသည် နယုန်လပြည့်နေ့တွင် ကောင်းမှုကုသိုလ်များ ပွားများအားထုတ်နိုင်ကြပါရန် ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။

- ကိုးကား
- ဝိဿဇ္ဇက(ပဲခူး)၏ ဗုဒ္ဓေါ တပတိတေသော။
 - ပန်းတိုင်ဦးသန်းမောင်၏ ဆယ့်နှစ်လရာသီ ပွဲတော်များနှင့် မှတ်တမ်းကဗျာများ။

တန့်ဆည်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း ၁၇၆၉၉ ဧက စိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ်က ပဲတီစိမ်းစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

တန့်ဆည် မေ ၂၂
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရေဦး
ခရိုင် တန့်ဆည်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ်
မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း
၁၇၆၉၉ ဧက စိုက်ပျိုးသွားမည်
ဖြစ်ကြောင်း တန့်ဆည်မြို့နယ်
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
တန့်ဆည်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ်

မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း
၁၇၆၉၉ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထား
ပြီး ဇွန်လပထမပတ်မှစတင်
စိုက်ပျိုးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း
သိရသည်။
"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ
တန့်ဆည်မြို့နယ်မှာ ပဲတီစိမ်း
၁၇၆၉၉ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထား

ပါတယ်။ လျာထားဧက ပြည့်မီ
အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက်
ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်။ ပဲတီ
စိမ်းစိုက်ပျိုးမှုနဲ့ ပတ်သက်ပြီး
တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ အထွက်နှုန်း
ကောင်းမွန်ဖို့ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်
တွေသုံးစွဲဖို့ အသိပညာပေးတာ
တွေရှိပါမယ်"ဟု တန့်ဆည်မြို့နယ်

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်
ဦးစီးမှူး ဦးအုန်းကျော်မြင့်က
ပြောပြသည်။
တန့်ဆည်မြို့နယ်တွင် ပဲတီစိမ်း
စိုက်ပျိုးမည့် တောင်သူများကို
မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက
ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့်မျိုးကောင်း
မျိုးသန့်ရရှိရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်
မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှု
ကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာ
စနစ်တကျသုံးစွဲရေး၊ အထွက်နှုန်း
ကောင်းမွန်ရေး အသိပညာပေး
သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ပဲတီစိမ်းကို အထွက်နှုန်း
တိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက
ဒေသတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံစေ
မည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်
သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့်
ပဲတီစိမ်းကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး
ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း
တန့်ဆည်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး
ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး
ဦးအုန်းကျော်မြင့်က ပြောပြ၍
သိရသည်။ (၂၀၆)

ဒေးဒရဲမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြေလအတွင်း ပန်းခရပ်သားချိန် ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ဒေးဒရဲ မေ ၂၂
ရေဝတီတိုင်းဒေသကြီး
ဒေးဒရဲမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေး
ကွက်သို့ ပြေလအတွင်း ပန်းခရပ်
ပိဿာချိန် ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့
ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဒေးဒရဲ
မြို့နယ်ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်း
ဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အေးမိုးက
ပြောပြ၍ သိရသည်။
ဒေးဒရဲမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်
ဈေးကွက်သို့ မတ်လအတွင်း
ပန်းခရပ်သားချိန် ၄၅၀၀၀ သာ
တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ပြေလ
အတွင်း ပန်းခရပ်သားချိန်
၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။
"ဒီဘက်ကရေထွက်ကုန်တွေ
ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို တင်ပို့ရောင်း
ချနေတာဖြစ်ပါတယ်။ တင်ပို့

ရောင်းချခဲ့တဲ့ ရေထွက်ကုန်တွေထဲ
မှာ ပန်းခရပ်သားချိန် ၅၅၀၀၀
ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။
လက်ရှိမှာလဲ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က
ဒီဘက်က ရေထွက်ကုန်တွေကို
အဝယ်လိုက်နေပါတယ်။ ပန်းခရပ်
တွေကို လတ်တလော ပင်လယ်စာ
အရောင်းဆိုင်တွေက အဝယ်လိုက်
နေတာကြောင့် အခုလို တင်ပို့အား
ကောင်းလာတာပါ။ တင်ပို့အား

ကောင်းလာတော့ ရေလုပ်ငန်းနဲ့
ဆက်စပ်သူတွေ အဆင်ပြေလာပါ
တယ်"ဟု ဒေးဒရဲမြို့နယ် ရေထွက်
ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံ
ပိုင်ရှင် ဒေါ်အေးမိုးက ပြောပြသည်။
ဒေးဒရဲမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေး
ကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့်
ပန်းခရပ် တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ်
၅၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊
အဆိုပါဒေသမှ ပန်းခရပ်အပြင်
အခြားရေထွက်ကုန်များ အရောင်း
အဝယ်ကောင်းလာသည့်အတွက်
ရေလုပ်သားများ၊ ရေထွက်ကုန်
ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်
များ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အဖွဲ့အစည်း
များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်သားများ
အလုပ်အကိုင် အဆင်ပြေနေ
ကြောင်း သိရသည်။
ကျော်ကျော်လင်း



မင်းလှမြို့နယ် သဲကောကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်းခင်းနေမှု စစ်ဆေး

မင်းလှ မေ ၂၂
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာ
ဝတီခရိုင် မင်းလှမြို့နယ် ကျေး
လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
ဦးစီးဌာနက သဲကောကျေးရွာ
၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေ
ဖြင့် ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်းခင်းခြင်း
လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေ
အနေများကို မေ ၂၁ ရက် နံနက်
ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း
စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ
တွင် မင်းလှမြို့နယ် ကျေးလက်
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန
မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းမြင့်စိုးနှင့်
ဝန်ထမ်းများက သဲကောကျေးရွာ
၌ ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်းခင်းခြင်း
လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေ
အနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး
မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုး
ရေးကော်မတီဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံ
ကာ အဆိုပါလမ်းကို သတ်မှတ်
စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ အချိန်မီ
ပြီးစီးရေး အလေးထားဆောင်ရွက်
ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။
သဲကောကျေးရွာ၌ တစ်ဖက်

လမ်းအရှည်ပေ ၅၉၀၊
အကျယ် နှစ်ပေ၊ အမြင့် ခြောက်
လက်မရှိ ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်း
ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်း
(VDP) ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅ သန်းဖြင့်
မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်း
များက အနီးကပ်ကြီးကြပ်၍
ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ
ကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် ဧပြီလ
တတိယပတ်မှ စတင်ဆောင်ရွက်
ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၇၀
ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း
သိရသည်။
အဆိုပါ ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်း
ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ရာနှုန်းပြည့်
ပြီးစီးပါက ကျေးရွာနေပြည်သူများ
လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ပိုမို
ကောင်းမွန်လာပြီး ကျေးရွာမှ
ထွက်ရှိသော ထုတ်ကုန်၊ ထွက်ကုန်
များကို ဈေးကွက်သို့ အချိန်နှင့်
တစ်ပြေးညီ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်
မည်ဖြစ်ကြောင်း မင်းလှမြို့နယ်
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
သုတ

နတ်မောက်မြို့နယ် မျက်ရဲကန်ကျေးရွာ၌ မြစ်ရောင်းကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

နတ်မောက် မေ ၂၂
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေး
ခရိုင် နတ်မောက်မြို့နယ် ကျေး
လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
ဦးစီးဌာနက မျက်ရဲကန်ကျေးရွာ၌
မြစ်ရောင်းကျေးရွာ စီမံကိန်း
အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ
ထုတ်ချေးခြင်းကို မေ ၂၁ ရက်
နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ
၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။
ရှေးဦးစွာ နတ်မောက်မြို့နယ်
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး
ဦးဝင်းနိုင်ဦးက မြစ်ရောင်းကျေး
ရွာစီမံကိန်းဖြင့် ကျေးလက်နေ
ပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေ
ရန်နှင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင်စိုက်ပျိုးရေး၊
မွေးမြူရေးနှင့် အခြားစီးပွားရေး
လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်
ရည်ရွယ်၍ ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြစ်
ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ

ဝန်ထမ်းက ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်ရေးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ
အကြောင်းအရာများ၊ စီမံကိန်း
စက်ဝန်းကာလနှင့် အတိုးနှုန်း
သတ်မှတ်ချက်များ၊ ကျေးလက်
နေပြည်သူများ၏ တာဝန်နှင့်
ရပိုင်ခွင့်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးပေး
ရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်း
သတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်း
ပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး
က မြစ်ရောင်းကျေးရွာစီမံကိန်း
လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ စီမံကိန်း
ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၈ ဒသမ ၁ သန်း
လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။
ထို့နောက် မြစ်ရောင်းကျေး
ရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ
က မျက်ရဲကန်ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုး
ရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၃၈ ဦး
ကို မြစ်ရောင်းကျေးရွာစီမံကိန်း
အရင်းမပျောက်လည်ပတ် ရန်ပုံ
ငွေကျပ် ၄၈ ဒသမ ၁ သန်း ထုတ်
ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ကိုညို

တန့်ယန်းမြို့နယ် ကုန်းကျောင်းကျေးရွာ၌ VDP စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းပြုလုပ်

တန့်ယန်း မေ ၂၂
ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)
တန့်ယန်းခရိုင် တန့်ယန်းမြို့နယ်
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာနက နောင်ခမ်းကျေး
ရွာအုပ်စု ကုန်းကျောင်းကျေးရွာ
၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) မိတ်ဆက်
ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့

စည်းခြင်းကို မေ ၂၁ ရက်က အဆိုပါ
ကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည်။
ရှေးဦးစွာ တန့်ယန်းမြို့နယ်
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး
ဦးခိုင်မင်းထွန်းက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်း
(VDP) ဆောင်ရွက်ခြင်း၏ ရည်
ရွယ်ချက်များ၊ အကျိုးကျေးဇူး

များ၊ စီမံကိန်းအကြောင်းအရာများ၊
စီမံကိန်းလုပ်ငန်းစဉ်များ မိတ်ဆက်
ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ
ဝန်ထမ်းများက ကော်မတီဝင်များ
ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းရာတွင် လိုက်နာ
ရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်
များ၊ ကျေးရွာကဆောင်ရွက်ရမည့်
လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍

ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
ထို့နောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့်
တာဝန်ရှိသူများက ကျေးရွာသူ၊
ကျေးရွာသားများ၏ သဘောဆန္ဒ
နှင့်အညီ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း ကော်မတီ
ဝင် ခုနစ်ဦးကို ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်း
ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ချိုသန်းညွန့်

ပလင်းတန်ဖွံ့ဖြိုးဖို့
စာအုပ်စာပေ ဖတ်ကြစို့

နက်ရှိုင်းလာသော တရုတ်-ရုရှား မဟာဗျူဟာမြောက် မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေး

မောင်မောင်မြင့်သိန်း (စက်မှုတက္ကသိုလ်)

ရုရှားနှင့် ဗလာဒီမာပူတင်တို့သည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် မေ ၂၀ ရက် နိုင်ငံတော်ခရီးစဉ်အတွင်း တရုတ်-ရုရှား မဟာဗျူဟာမြောက်မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေး၏နက်ရှိုင်းလာမှုကို ပြန်လည်အတည်ပြုခဲ့ကြသည်။ ပူးတွဲကြေညာချက်များ၊ စစ်ရေးဆိုင်ရာ ကြေညာချက်များနှင့်အတူ အစည်းအဝေးများသည် အမေရိကန်နှင့် တင်းမာမှုများ နက်ရှိုင်းလာနေချိန်တွင် အင်အားကြီးနှစ်နိုင်ငံ၏ ပိုမိုထပ်တူကျသော အနေအထားကို မီးမောင်းထိုးပြခဲ့သည်။ စင်စစ် ထိပ်သီးအစည်းအဝေး၏ အဓိကအချက်မှာ နိုင်ငံရေး စည်းလုံးညီညွတ်မှုကို ပြသခြင်းဖြစ်သည်။ တရုတ်နိုင်ငံတွင် ကျင်းပသောအစည်းအဝေးများအတွင်း စွမ်းအင်၊ ကုန်သွယ်ရေး၊ နည်းပညာ၊ အခြေခံအဆောက်အအုံနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာဆက်ဆံရေးများအပါအဝင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသဘောတူညီချက် ၄၀ ကျော်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြသည်။ အနောက်နိုင်ငံများက ရုရှားအပေါ်ပိတ်ဆို့ရေးယူမှုများအောက်တွင် ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်များ ပြန်လည်ညှိနှိုင်းနေသော်လည်း ရုရှားသည် တည်ငြိမ်သော ပေးသွင်းသူအဖြစ် ၎င်း၏အခန်းကဏ္ဍကို ထပ်လောင်းအတည်ပြုခဲ့ပြီး တရုတ်သည် ရုရှား၏ ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့အပေါ် ဆက်လက်မှီခိုနေမှုကို ဖော်ပြခဲ့သည်။

သို့သော် ခရီးစဉ်၏သင်္ကေတသည် နှစ်နိုင်ငံ ကုန်သွယ်ရေးထက် ကျော်လွန်သည်။ ထိပ်သီးအစည်းအဝေးသည် အမေရိကန်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ကြီးပမ်းမှုများကို ပူးတွဲမဟာဗျူဟာမြောက် ဝေဖန်မှုအတွက် ပလက်ဖောင်းတစ်ခုအဖြစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ရုရှားနိုင်ငံသည် ၎င်း၏ကိုယ်ပိုင်စစ်ရေးအချက်ပြမှုဖြင့် သံတမန်ရေးရာသတင်းစကားကို ဖြည့်စွက်ဖော်ပြခဲ့သည်။ ခရီးစဉ်နှင့်အပြိုင် ရုရှားသည် 15-kander ခုံးကျည်ပလက်ဖောင်းကဲ့သို့သောစနစ်များ ပါဝင်သည့် ထင်ရှားသောကျွန်းလွှားတားဆီးရေး လေ့ကျင့်မှုတစ်ခုကိုပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ထိပ်သီးအစည်းအဝေးနှင့်တိုက်ရိုက်ဆက်စပ်မှုမရှိသော်လည်း အချိန်ကိုက်ဆောင်ရွက်မှုဖြစ်သည်။ အမေရိကန်ကာကွယ်ရေးအစီအစဉ်များသည် ပိုမိုကောင်းမွန်သောပြင်ဆင်မှုလိုအပ်သည့် ခြိမ်းခြောက်မှုအသစ်များဖြစ်စေသည် ဟူသောဇာတ်ကြောင်းကို အားဖြည့်ပေးနေစဉ် မဟာဗျူဟာမြောက်စွမ်းရည်များကိုပြသရန် ရုရှား၏ ကတိကဝတ်ကို မီးမောင်းထိုးပြခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

တရုတ်နိုင်ငံအတွက် သံတမန်ရေးရာပြပွဲသည် ရုရှား၏ အရေးပါဆုံး မဟာဗျူဟာမြောက်မိတ်ဖက်အဖြစ် ၎င်း၏အခန်းကဏ္ဍကို ခိုင်မာစေခဲ့သည်။ ရုရှားနိုင်ငံအတွက် ထိုခရီးစဉ်သည် အာရှသို့ ၎င်း၏ဦးတည်ချက်နှင့် အနောက်နိုင်ငံများ၏ဖိအားပေးမှုကို စီးပွားရေးအသက်ကယ်လမ်းကြောင်းနှင့် ပထဝီနိုင်ငံရေးအရ တန်ပြန်အားထားမှုနှစ်မျိုးစလုံးအဖြစ် တရုတ်အပေါ် ၎င်း၏မှီခိုမှုကိုအားဖြည့်ပေးခဲ့သည်။ အမေရိကန်စစ်ရေးရပ်တည်ချက်အပေါ် ၎င်းတို့၏မျှဝေသောဝေဖန်မှုများနှင့် ပိုမိုဟန်ချက်ညီသော ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာလုံခြုံရေးစနစ်အတွက် ၎င်းတို့၏ တောင်းဆိုမှုများသည် မဟာဗျူဟာမြောက်ဦးစားပေးမှုများအပေါ် ပိုမိုကျယ်ပြန့်သောညှိနှိုင်းမှုကို ထင်ဟပ်စေသည်။

ထိပ်သီးအစည်းအဝေး၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများသည် လက်တွေ့ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် အယူဝါဒဆိုင်ရာသတင်းစကားများကိုရောနှောထားသော ပိုမိုစနစ်တကျဖွဲ့စည်းထားပြီး ပွင့်လင်းစွာညှိနှိုင်းထားသော တရုတ်-ရုရှားမိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးကို မီးမောင်းထိုးပြသည်။ အမေရိကန်က ကာကွယ်ရေး

မဟာဗျူဟာအသစ်များကိုဆွေးနွေးနေပြီး ဥရောပက ၎င်း၏လုံခြုံရေးအနေအထားကို ပြန်လည်ချိန်ညှိနေသည်။ ထိုအချိန်တွင် တရုတ်ထိပ်သီးအစည်းအဝေးနှင့် အမေရိကန်ခုံးကျည်ကာကွယ်ရေးအစီအစဉ်များကို ပူးတွဲရှုတ်ချခြင်းသည် တရုတ်နှင့် ရုရှားတို့၏ မဟာဗျူဟာမြောက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို နက်ရှိုင်းစေသည်။ ထို့ပြင် အနာဂတ်ကမ္ဘာ့အစီအစဉ်ကို ပုံဖော်ရာတွင် စည်းလုံးညီညွတ်သောအနေအထားတစ်ခုကို ရည်ရွယ်ထားကြောင်း ၎င်းလင်းသောအချက်ပြမှုကိုပေးသည်။



တရုတ်နိုင်ငံသမ္မတနှင့် ရုရှားသမ္မတတို့ကို တွေ့ရစဉ်။

ကမ္ဘာ့အခင်းအကျင်းကို ပြန်လည်ပုံဖော်ပေးသည့် မိတ်ဖက်များ

တရုတ်နှင့် ရုရှားတို့သည် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံရေးကို ပိုမိုပုံဖော်နေသော မဟာဗျူဟာမြောက်မိတ်ဖက်များအဖြစ်ပေါင်းစည်းရန် နောက်ထပ်ဆုံးဖြတ်ချက်ချသည့်ခြေလှမ်းတစ်ခုကို လှမ်းလိုက်ကြသည်။ သင်္ကေတ၊ အနစ်သာရနှင့် မဟာဗျူဟာမြောက်အချက်ပြမှုများဖြင့် အမှတ်အသားပြုထားသည့် ထိပ်သီးအစည်းအဝေးကိုပုံဖော်ရန် ရုရှားနှင့် ၎င်းတို့၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာဆက်ဆံရေး၏ နီးကပ်မှုကိုသာမက ၎င်းတို့၏ ပထဝီနိုင်ငံရေးဆိုင်ရာအစီအစဉ်များတိုးပွားလာမှုကိုပါ အလေးပေးဖော်ပြသည့် အဆင့်မြင့်ဆွေးနွေးပွဲများအတွက် ဗလာဒီမာပူတင်ကို တရုတ်သို့ ကြိုဆိုခဲ့သည်။ အမေရိကန်-တရုတ်တင်းမာမှုများဖြင့်တက်လာခြင်း၊ ရုရှား၏ အနောက်နိုင်ငံများနှင့် ဆက်လက်ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်မှုနှင့် လုံခြုံရေး၊ နည်းပညာနှင့် ဘက်ပေါင်းစုံအုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအငြင်းပွားမှုများကျယ်ပြန့်လာခြင်းတို့ကို နောက်ခံထား၍ ထိပ်သီးအစည်းအဝေးသည် တရုတ်နှင့် ရုရှားတို့အနေဖြင့် နိုင်ငံတကာအစီအစဉ်ကို ပြန်လည်အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုခြင်းမဟုတ်လျှင်ပင် စီမံခန့်ခွဲရာတွင် ၎င်းတို့ကိုယ်၎င်းတို့ မိတ်ဖက်များအဖြစ် ပိုမိုမြင်လာကြောင်း အားကောင်းသည့် သတိပေးချက်တစ်ခုအဖြစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

မဟာဗျူဟာမြောက်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အဆင့်မြင့်ဆွေးနွေးမှု

ခရီးစဉ်အတွင်း ခေါင်းဆောင်နှစ်ဦးသည် အခမ်းအနားဆိုင်ရာသံတမန်ရေးရာထက် များစွာကျော်လွန်သည့် ကျယ်ပြန့်သောဆွေးနွေးမှုများကို ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။ ၎င်းတို့၏ ဆွေးနွေးမှုများသည် အဓိကအချက်သုံးချက်ဖြစ်သည့် စီးပွားရေးချိတ်ဆက်မှု၊ လုံခြုံရေးညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် နိုင်ငံတကာနိုင်ငံရေးညှိနှိုင်းမှုတို့ကို အဓိကထား ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ ခေါင်းဆောင်နှစ်ဦးစလုံးသည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ဟန်ချက်ညီမှုကို တည်ငြိမ်စေရန်နှင့် နိုင်ငံတကာ

လုံခြုံရေးအတွက် တစ်ဖက်သတ်ချဉ်းကပ်မှုများဟု ၎င်းတို့သတ်မှတ်ထားသည့်အရာကို ဆန့်ကျင်ရန် လိုအပ်ကြောင်း အလေးပေးပြောကြားခဲ့သည်။

၎င်းတို့ဆွေးနွေးမှု၏ အရေးပါသောအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုသည် အမေရိကန်၏ အဆိုပြုထားသော "Golden Dome" ခုံးကျည်ကာကွယ်ရေးစနစ်အပါအဝင် အမေရိကန်၏ တိုးတက်ပြောင်းလဲနေသောမူဝါဒများကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ ၎င်းတို့၏ ပူးတွဲရပ်တည်ချက်သည် အနာဂတ်လုံခြုံရေးပတ်ဝန်းကျင်ကို တရုတ်နှင့်ရုရှား နှစ်နိုင်ငံစလုံးလျှစ်လျူရှု

ညွှန်ပြနေသည်။ ဤပျော့ပျောင်းသောဝါဒီချိတ်ဆက်မှုများသည် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို အထက်တန်းလွှာသံတမန်ရေးရာထက်ကျော်လွန်ပြီး အများပြည်သူနယ်ပယ်အတွင်းသို့ တိုးချဲ့ရန်ကူညီပေးသည်။ နှစ်နိုင်ငံထိပ်သီးအစည်းအဝေးသည် အရောင်းအဝယ်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုမှ စနစ်တကျဖွဲ့စည်းထားသော မဟာဗျူဟာမြောက်ညှိနှိုင်းမှုသို့ အရှိန်အဟုန်ဖြင့်ပြောင်းလဲမှုကို ပြသနေသည်။ တရုတ်နိုင်ငံအတွက် မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းသည် အမေရိကန်၏ ဖိအားကိုတန်ပြန်ပြီး တရုတ်၏ ပထဝီနိုင်ငံရေးဩဇာလွှမ်းမိုးမှုကို မြှင့်တင်ပေးသည်။ ရုရှားအတွက် တရုတ်နိုင်ငံသည် အနောက်တိုင်းအထီးကျန်မှုကြားတွင် စီးပွားရေးပြန်လည်ကောင်းမွန်လာစေရန် သံတမန်ရေးရာထောက်အပံ့နှင့် နည်းပညာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတို့ကို ပံ့ပိုးပေးသည်။

စင်စစ်သဘောတူညီချက်များနှင့် ပေါင်းစည်းထားသောသတင်းစကားများသည် ပြတ်သားသော အချက်ပြမှုကို ကိုယ်စားပြုသည်။ တရုတ်နှင့် ရုရှားတို့သည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်မှုကို ပြန်လည်ပုံဖော်ရန်၊ အနောက်တိုင်းဦးဆောင်သောစနစ်များအတွက် အခြားရွေးချယ်စရာတစ်ခုကို မြှင့်တင်ရန်၊ ယူရေးရှားနှင့် အခြားဒေသများတွင် ၎င်းတို့၏ ဩဇာလွှမ်းမိုးမှုကို အားကောင်းစေရန်ရည်ရွယ်ထားသည်။

နိဂုံးချုပ်အားဖြင့် တရုတ်ထိပ်သီးအစည်းအဝေးသည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ဝါဒီဒီမိုကရေစီကိုလွှမ်းမိုးရန် အသင့်ဖြစ်နေသော မဟာဗျူဟာမြောက်ညှိနှိုင်းမှုပင်ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် တရုတ်-ရုရှား ဆက်ဆံရေးလမ်းကြောင်းတွင် အဓိကအချက်အချာကျသောအချိန်အခါတစ်ခုဖြစ်သည်။ တိုးချဲ့ထားသောပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသဘောတူညီချက်များ၊ ပေါင်းစည်းထားသော ပထဝီနိုင်ငံရေးဆိုင်ရာသတင်းစကားပါးခြင်းနှင့် အမေရိကန်လုံခြုံရေးမဟာဗျူဟာများကို မျှဝေ ဝေဖန်မှုတို့ဖြင့် ရုရှားနှင့် ဗလာဒီမာပူတင်တို့သည် ရေရှည်တည်တံ့ရုံသာမက ပိုမိုရည်မှန်းချက်ကြီးမားသောမိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးကို ညွှန်ပြခဲ့သည်။ ၎င်းတို့၏ဆွေးနွေးမှုများသည် အသွင်ကူးပြောင်းနေသောကမ္ဘာကြီးကို ထင်ဟပ်စေသည်။ ရိုးရာအာဏာဖွဲ့စည်းပုံများကို ပြန်လည်စစ်ဆေးခြင်း၊ မဟာမိတ်များပြောင်းလဲခြင်းနှင့် လုံခြုံရေးဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုအသစ်များ ပေါ်ပေါက်လာခြင်းတို့ကို ထင်ဟပ်စေသည်။ တရုတ်နှင့် ရုရှားတို့သည် ဤပြောင်းလဲနေသောအခင်းအကျင်းကို ပုံဖော်ရန် ကြိုးစားနေချိန်တွင် ၎င်းတို့၏ မဟာဗျူဟာမြောက်ညှိနှိုင်းမှုသည် ခေတ်ပြိုင်ပထဝီနိုင်ငံရေး၏အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်တစ်ခုဖြစ်လာသည်။

သို့ဖြစ်ရာ ဤနက်ရှိုင်းသော တရုတ်-ရုရှားမိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးသည် ဘုံအကျိုးစီးပွားများ၊ မျှဝေထားသော မဟာဗျူဟာမြောက်အမြင်များနှင့် ကမ္ဘာ့ရေးရာများအတွက် ပိုမိုညှိနှိုင်းထားသော ချဉ်းကပ်မှုများဖြင့်မောင်းနှင်သည့် အဆင့်သစ်တစ်ခုသို့ ဝင်ရောက်လာပြီဖြစ်သည်။ ဤထိပ်သီးအစည်းအဝေး၏ရလဒ်များသည် နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးကို သာမက နောင်နှစ်များတွင် နိုင်ငံတကာနိုင်ငံရေး၏ ပိုမိုကျယ်ပြန့်နက်ရှိုင်းသော ရှုထောင့်များကိုပါ လွှမ်းမိုးလိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း တင်ပြလိုက်ပါသည်။

ကိုးကား

1. AP News - "Putin and Xi hail their high-level ties and growing energy trade as they meet in Beijing"
2. Reuters "Russia and China scold the United States over 'Golden Dome' plans"

တနင်္ဂနွေနေ့ညကစားမဲ့ ဥရောပအမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲမှာ တိုက်စစ်ကစားပုံထက်မြက်နေတဲ့ ဘုန်းမောက်အသင်း၊ စပါးအသင်း၊ ကိုမိုအသင်းတို့ကို အားပေးရမှာပါ



ဒီတစ်ပတ်တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာ ဥရောပဘောလုံးရာသီနောက်ဆုံးပွဲစဉ် တွေကစားမှာဖြစ်လို့ ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်မှာသေချာပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်ပတ်တနင်္ဂနွေနေ့ညမှာတော့ ရမှတ်လိုအပ်ချက်ရှိတဲ့အသင်းတွေ နိုင်ပွဲရဖို့ခက်ခဲခဲ့ပြီး ပရီးမီးယားလိဂ်မှာ ဘရန်ဖိုဒ်ကပဲလွေ့စ်ကို နှစ်ဂိုးစီ သရေ ဘရိုက်တန်က လိဒ်ကိုတစ်ဂိုးဂိုးမရှိနဲ့ ရှုံးခဲ့တာတွေ့ရမှာပါ။ စီးရီးအေမှာဆိုရင်လဲ ဂျူဗင်တပ်၊ အင်တာမီလန်၊ အတ္တလန်တာတို့လို အသင်းကြီးတွေနိုင်ပွဲပျောက်ဆုံးခဲ့သလို လာလီဂါမှာတော့ ဗီလာရီးရယ်၊ ဆိုစီဒက်တို့ရဲ့ပြိုင်ပွဲကြုံခဲ့တာကြောင့် လာမဲ့ရာသီနောက်ဆုံးပွဲစဉ်တွေ ကိုလည်း သတိထားချဉ်းကပ်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် တနင်္ဂနွေနေ့ည ကစားမဲ့ပွဲတွေမှာ ရမှတ်လိုအပ်ချက်ရှိတဲ့အပြင် တိုက်စစ်ကစားအား ကောင်းတဲ့အသင်းတွေဖြစ်တဲ့ ဘုန်းမောက်အသင်း၊ စပါးအသင်း၊ ကိုမို အသင်းတို့ကို အားပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

ဘုန်းမောက်အသင်းကို အားပေးရမှာပါ

ပရီးမီးယားလိဂ် ပွဲစဉ် (၃၈) မှာအကြိုက်တွေ့တာကတော့ နော်တင် ဟမ်အသင်းနဲ့ ဘုန်းမောက်အသင်းတို့ ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ နော်တင် ဟမ်အသင်းဟာ အခုဘောလုံးရာသီမှာ နည်းပြဆန်းတို့စ်ကို ထုတ်ပယ်ပြီးနောက် အသင်းရလဒ်ပိုင်းဆက်တိုက်ကျဆင်းသွားခဲ့လို့ တန်းဆင်းစုနဲ့ထိရောက်ရှိခဲ့တာတွေ့ရမှာပါ။ သူတို့အသင်းဟာ လက်ရှိမှာ ရမှတ် ၄၃ မှတ်နဲ့ အမှတ်ပေးဇယားအဆင့် (၁၆) မှာရောက်ရှိ ခဲ့ပြီး တန်းဆင်းစုနဲ့ကလွတ်မြောက်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့ပြင်ယူရိုပါလိဂ် ပြိုင်ပွဲမှာလဲ ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်ထိတက်ရောက်နိုင်ခဲ့ပြီး ပရီးမီးယားလိဂ် ပြိုင်ဘက် အေဗီလာအသင်းကိုရှုံးခဲ့လို့ ဖိုလ်လုပွဲနဲ့လွဲချော်ခဲ့ရတာကို တွေ့ရမှာပါ။ နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ပွဲမှာတော့ နှစ်ပွဲနိုင်၊ တစ်ပွဲသရေ နှစ်ပွဲရှုံး ခံစစ်ပိုင်းကပေးဂိုးကိုးဂိုးထိရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အခုရာသီ သူတို့အသင်းရဲ့ အိမ်ကွင်းကစားပွဲကတော့ ၁၈ ပွဲကစားခဲ့ရာမှာ လေးပွဲ သာနိုင်ပွဲရလို့ အိမ်ကွင်းခြေစွမ်းပိုင်းက အားရစရာမရှိပါဘူး။ ဒါ့ပြင် အိမ်ကွင်းမှာ တိုက်စစ်ကောင်းတဲ့အသင်းတွေနဲ့ဆို ပေးဂိုးများနေတဲ့ ခံစစ်ကြောင်းက အခုပွဲမှာမပြင်နိုင်ရင်တော့ ဘုန်းမောက်အသင်း တိုက်စစ်ကို ထိန်းချုပ်နိုင်ဖို့ခက်မှာပါ။

ဘုန်းမောက်အသင်းဟာ နည်းပြအီရာအိုလာလက်အောက်မှာ ကစားသမားတွေချိတ်ဆက်မှုကောင်းနေတာကြောင့် အာဆင်နယ်၊ မန်စီးတီးတို့လို အသင်းကြီးတွေကိုတောင် နိုင်ပွဲရှာနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ပွဲစဉ် (၃၇) ပွဲအပြီးမှာ ရမှတ် ၅၆ မှတ်နဲ့ အဆင့်(၆)ထိ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ပြီး ယူရိုပါလိဂ်ဝင်ခွင့်ရဖို့ အခွင့်အရေးရှိခဲ့တာကို တွေ့ရမှာပါ။ နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ မန်စီးတီးနဲ့ပွဲမှာလဲ အဘက်ဘက် ကသာနေတဲ့မန်စီးတီးအသင်းကို အပြန်အလှန်ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး ဦးဆောင်ဂိုးသွင်းယူနိုင်တဲ့ခြေစွမ်းပိုင်းကအားရစရာပါ။ ဒါ့ပြင် နောက်ဆုံးပေးပွဲမှာလဲ ဘုန်းမောက်အသင်းရဲ့ပွဲမရှိဘဲ တိုက်စစ်ပိုင်းက ပွဲတိုင်းဂိုးသွင်းယူနိုင်တာကြောင့် အိမ်ကွင်းမှာခြေစွမ်းပိုင်းကျဆင်းနေ တဲ့ နော်တင်ဟမ်အသင်းကိုဖိအားပေးနိုင်မှာဖြစ်လို့ တိုက်စစ်ပိုင်း ပိုကောင်းနေတဲ့ ဘုန်းမောက်အသင်းကိုပဲ အားပေးရမှာပါ။

နော်တင်ဟမ်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

နော်တင်ဟမ်	၁	-	၀	အေဗီလာ
ချဲလ်ဆီး	၁	-	၃	နော်တင်ဟမ်
အေဗီလာ	၄	-	၀	နော်တင်ဟမ်
နော်တင်ဟမ်	၁	-	၁	နယူးကာဆယ်
မန်ယူ	၃	-	၂	နော်တင်ဟမ်

ဘုန်းမောက်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

နယူးကာဆယ်	၁	-	၂	ဘုန်းမောက်
ဘုန်းမောက်	၂	-	၂	လိဒ်
ဘုန်းမောက်	၃	-	၀	ပဲလွေ့စ်
ဖူလ်ဟမ်	၀	-	၁	ဘုန်းမောက်
ဘုန်းမောက်	၁	-	၁	မန်စီးတီး

စပါးအသင်းကို ရွေးရမှာပါ

တနင်္ဂနွေနေ့ညကစားမဲ့ ပရီးမီးယားလိဂ်နောက်ဆုံးပွဲစဉ်မှာ အကြိုက်တွေ့တာကတော့ စပါးအသင်းနဲ့ အဲဗာတန်အသင်းတို့ပွဲစဉ် ပဲဖြစ်ပါတယ်။ စပါးအသင်းဟာ အခုရာသီမှာ ကူဒက်၊ ပေါ်ဟင်ဟာ၊ ဆိုင်မွန်၊ မူအာနီ၊ ဂယ်လာဟာတို့လို ခြေစွမ်းပြကစားသမားတွေ ခေါ်ယူခဲ့ ပေမဲ့ ကစားသမားတွေပရီးမီးယားလိဂ်နဲ့ အထိုင်ကျဖို့ရုန်းကန်ခဲ့ရတာ ကြောင့် ရလဒ်ပိုင်းကျဆင်းခဲ့တာတွေ့ရမှာပါ။ နည်းပြဒီဇာဘီ လက်အောက်မှာတော့အသင်းကစားပုံတိုးတက်လာတာကြောင့်အသင်း အနေနဲ့ ပွဲစဉ် (၃၇) ပွဲအပြီးမှာ ရမှတ် ၃၈ မှတ်နဲ့ အဆင့် (၁၇) ကိုရောက်ရှိ ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့တန်းဆင်းစုနဲ့ကလွတ်မြောက်အသင်းနဲ့ ရမှတ် နှစ်မှတ်သာကွာနေတာကြောင့် အခုပွဲစဉ်ကိုနိုင်ပွဲရမှ ပရီးမီးယားလိဂ် မှာကျန်ရှိဖို့သေချာနေလို့ အခုပွဲစဉ်ဟာ အဆုံးအဖြတ်ဖြစ်နေတာကို တွေ့ရမှာပါ။ နည်းပြဒီဇာဘီလက်ထက်ငါးပွဲဆက်မှာတော့ အသင်း တိုက်စစ်ပိုင်းက ခုနစ်ဂိုးထိသွင်းယူနိုင်ခဲ့တာကြောင့် အဲဗာတန်အသင်းကို ဖိအားပေးတိုက်စစ်ဆင်ပြီး ဂိုးတွေသွင်းယူနိုင်မှာသေချာပါတယ်။

အဲဗာတန်အသင်းကတော့ နည်းပြမိုယာနစ်လက်ထက်မှာ ပုံမှန် ခြေစွမ်းပြန်လည်ရရှိခဲ့တာကြောင့် အမှတ်ပေးပွဲ (၃၇) ပွဲအပြီးမှာ ရမှတ် ၄၉ မှတ်နဲ့ အဆင့် (၁၂) ထိရောက်ရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့အသင်းဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ရာသီတွေမှာ တန်းဆင်းစုနဲ့ဖိအားနဲ့ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပေမဲ့ အခုရာသီ နည်းပြမိုယာနစ်လက်အောက်မှာတော့ အသင်းကြီးတွေကိုတောင် နိုင်ပွဲ ရှာနိုင်ခဲ့ပြီး ဥရောပဝင်ခွင့်ရဖို့ အခွင့်အရေးရှာနိုင်ခဲ့တာတွေ့ရမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲဆက်မှာ လီဗာပူး၊ ဝက်စ်ဟမ်၊ မန်စီးတီး၊ ပဲလွေ့စ် တို့လိုအသင်းတွေနဲ့ ပွဲကျပ်ကစားခဲ့ရပြီး နိုင်ပွဲပျောက်ဆုံးခဲ့တာကြောင့် ဥရောပဝင်ခွင့်နဲ့ လွဲချော်ခဲ့ရတာကိုသတိပြုရမှာပါ။ နောက်ပိုင်းပွဲစဉ် တွေမှာ အဲဗာတန်အသင်းခံစစ်ပိုင်းကပွဲတိုင်းပေးဂိုးရှိခဲ့ပြီး နောက်ဆုံး ငါးပွဲမှာ ၁၂ ဂိုးထိပေးခဲ့ရတဲ့ခံစစ်ပိုင်းက အိမ်ကွင်းမှာတိုက်စစ်ကောင်းတဲ့ စပါးအသင်းကို တားဆီးနိုင်မှာမဟုတ်ပါဘူး။ ဒါ့ပြင် အဲဗာတန်အသင်း အနေနဲ့ အခုပွဲစဉ်ကိုရှုံးခဲ့ရင်လဲ ဘာမှပြောင်းလဲနိုင်မှာမဟုတ်တာ ကြောင့် ရမှတ်လိုအပ်နေတဲ့အိမ်ရှင်စပါးအသင်းအတွက် အခွင့်အရေး

တစ်ခုဖြစ်နေပြီး အိမ်ကွင်းအားသာချက်နဲ့ အနိုင်သုံးမှတ်ယူဖို့ အစွမ်းကုန်ကြိုးပမ်းလာမဲ့ စပါးအသင်းကိုပဲ ရွေးရမှာပါ။

စပါးအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

စပါး	၂	-	၂	ဘရိုက်တန်
ဝုဗ်	၀	-	၁	စပါး
အေဗီလာ	၁	-	၂	စပါး
စပါး	၁	-	၁	လိဒ်
ချဲလ်ဆီး	၂	-	၁	စပါး

အဲဗာတန်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

အဲဗာတန်	၁	-	၂	လီဗာပူး
ဝက်စ်ဟမ်	၂	-	၁	အဲဗာတန်
အဲဗာတန်	၃	-	၃	မန်စီးတီး
ပဲလွေ့စ်	၂	-	၂	အဲဗာတန်
အဲဗာတန်	၁	-	၃	ဆန်းဒါးလန်း

ကိုမိုအသင်းနဲ့ လက်တွဲရမှာပါ

အီတလီစီးရီးအေနောက်ဆုံးပွဲစဉ်မှာ အကြိုက်တွေ့တာကတော့ ခရီမိုနန်စီအသင်းနဲ့ ကိုမိုအသင်းတို့ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ခရီမိုနန်စီ အသင်းအနေနဲ့ အခုရာသီမှာ စီးရီးအေကိုတန်းတက်လာခဲ့ပြီး ဘာဏ္ဍာရေး အခက်အခဲကြောင့် ကစားသမားကောင်းတွေဖြည့်တင်းနိုင်မှုမရှိဘဲ တန်းဆင်းစုနဲ့ထိရောက်ရှိခဲ့တာတွေ့ရမှာပါ။ လက်ရှိပွဲစဉ် (၃၇) အပြီးမှာ ရှစ်ပွဲနိုင်၊ ၁၀ပွဲသရေ၊ ၁၉ ပွဲရှုံးရလဒ်နဲ့ ရမှတ် ၃၄ မှတ်ရခဲ့ပြီး အဆင့် (၁၈) မှာရပ်တည်နေတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အဆင့် (၁၇)က လက်ချိန် ရမှတ်တစ်မှတ်သာကွာတာကြောင့် အခုပွဲစဉ်ကိုနိုင်ပွဲရရင် စီးရီးအေမှာကျန်ဖို့လျှော့လင့်ချက်ရှိမှာကိုတွေ့ရမှာပါ။ လာမဲ့ပွဲစဉ်မှာ လက်ချိန်အသင်းကလဲ အိမ်ကွင်းမှာကျန်အနေနဲ့တွေ့ဆုံနေတာကြောင့် လက်ချိန်အသင်းနိုင်ပွဲရရင်တော့ ခရီမိုနန်စီအသင်းတန်းဆင်းရမှာဖြစ်ပါ တယ်။ ဒါ့ပြင် အခုပြိုင်ဘက်ကလဲ အသင်းကြီးတွေကိုတောင် နိုင်ပွဲရယူ ထားတဲ့ကိုမိုအသင်းဖြစ်နေလို့ အခုပွဲစဉ်မှာ နိုင်ပွဲရဖို့တွေ့မလွယ်ပါဘူး။ လက်ရှိအသင်းကစားပုံကလဲ နောက်ဆုံးငါးပွဲဆက်မှာ နှစ်ပွဲသာနိုင် ထားပြီး ပေးဂိုးခြောက်ဂိုးထိခွင့်ပြုခဲ့ရတာတွေ့ရမှာပါ။ အခုရာသီမှာ သူတို့အသင်းရဲ့ အိမ်ကွင်းကစားပုံက အားရစရာမရှိဘဲ နောက်ဆုံးအိမ် ကွင်းငါးပွဲဆက်မှာလဲ ပီဆာတစ်သင်းကိုသာနိုင်ပွဲရခဲ့ပြီး ကျန်လေးပွဲမှာ ဂိုးပြတ်ရှုံးနိမ့်ခဲ့တာကြောင့် ကိုမိုအသင်းလို အဘက်ဘက်ကသာနေတဲ့ အသင်းကို ပွဲချိန်ပြည့်ထိန်းချုပ်နိုင်မှာမဟုတ်ပါဘူး။

ကိုမိုအသင်းဟာ နည်းပြဖာဘီဂတ်လက်အောက်မှာ အကောင်းဆုံး ပုံစံရောက်ရှိနေတာကြောင့် အမှတ်ပေးပွဲ(၃၇)ပွဲအပြီးမှာ ရမှတ် ၆၈ မှတ် နဲ့ အဆင့်(၅)ထိရောက်ရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ ငါးပွဲ ဆက်မှာလဲ အင်တာမီလန်ကိုရှုံးခဲ့တာကလွဲရင် ကျန်လေးပွဲမှာရှုံးပွဲမရှိဘဲ ခံစစ်ပိုင်းကလဲပေးဂိုးမရှိခဲ့တာတွေ့ရမှာပါ။ လက်ရှိ နည်းပြဖာဘီ ဂတ်ရဲ့ ခံစစ်ကစားပုံကတော့ အကောင်းဆုံးပုံစံမှာရှိနေပြီး စီးရီးအေမှာ ပေးဂိုးမရှိတဲ့ပွဲစဉ် (၁၉) ပွဲထိ ရှိခဲ့တာကိုသတိပြုရမှာပါ။ ကိုမိုအသင်းဟာ အဝေးကွင်း ၁၈ ပွဲမှာလဲ အင်တာမီလန်၊ ရိုးမား၊ ဘိုလော့နာ၊ ဆက်ဆူအို လိုတို့လိုအသင်းတွေကိုသာရှုံးခဲ့တာကြောင့် လက်ရှိမှာ ခံစစ်ပိုင်းပေးဂိုး များနေတဲ့ ခရီမိုနန်စီနဲ့ယှဉ်ရင် အဘက်ဘက်ကသာနေတာတွေ့ရ မှာပါ။ ကိုမိုဟာ အဆင့် (၅) မှာရောက်နေပေမဲ့ အဆင့် (၄)ကရိုးမားနဲ့ နှစ်မှတ်၊ အဆင့်(၃)ကအေဗီလန်နဲ့လဲနှစ်မှတ်သာ ကွာဟနေတာ ကြောင့် အခုပွဲကိုနိုင်ပွဲရရင်ချိန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်ရမှာပါ။ ဒါကြောင့် အခု ပွဲစဉ်ဟာ အသင်းအတွက် အခွင့်အရေးကောင်းဖြစ်နေလို့ ခရီမိုနန်စီကို နိုင်ပွဲယူပြီးချိန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်ရဖို့ကြိုးပမ်းလာမဲ့ကိုမိုနဲ့ပဲ လက်တွဲရမှာပါ။

ခရီမိုနန်စီအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ခရီမိုနန်စီ	၀	-	၀	တိုရီနို
နာပိုလီ	၄	-	၀	ခရီမိုနန်စီ
ခရီမိုနန်စီ	၁	-	၂	လာဇီယို
ခရီမိုနန်စီ	၃	-	၀	ပီဆာ
အူဒီးနီးစ်	၀	-	၁	ခရီမိုနန်စီ

ကိုမိုအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

အင်တာမီလန်	၃	-	၂	ကိုမို
ဂျီနီအာ	၀	-	၂	ကိုမို
ကိုမို	၀	-	၀	နာပိုလီ
ဗီရီနာ	၀	-	၁	ကိုမို
ကိုမို	၁	-	၀	ပါးမား

ရွှေဘိုခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ငှက်ပျော ၄၀၁၉ ဧက စိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ်က ငှက်ပျောစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ရွှေဘို မေ ၂၂ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ငှက်ပျော ၄၀၁၉ ဧက စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ရွှေဘိုခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ရွှေဘိုခရိုင်တွင် ငှက်ပျော ၄၀၁၉ ဧကစိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး အဆိုပါ ငှက်ပျောစိုက်ပျိုးမှုကို ဇွန်လပထမပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ရွှေဘိုခရိုင်မှာ ငှက်ပျော ၄၀၁၉ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။"

လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်။ ငှက်ပျောစိုက်ပျိုးရာမှာ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်စိုက်ပျိုးဖို့၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ဖို့၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ဖို့၊ ပိုးမွှားရောဂါကျရောက်မှုမရှိစေဖို့ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်။"

ဟု ရွှေဘိုခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဇေဇာမင်းက ပြောပြသည်။ ရွှေဘိုခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ငှက်ပျောစိုက်ပျိုးရန် မြို့နယ်အလိုက် လျာထားမှုအနေဖြင့် ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ၂၆၈ ဧက၊ ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ၂၃၁၁ ဧက၊ ကျောက်မြောင်းမြို့နယ်တွင် ၈၅၀ ဧက စုစုပေါင်း ၄၀၁၉ ဧကဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ငှက်ပျောကို အထွက်နှုန်း တိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ငှက်ပျောကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေးကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဇေဇာမင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

မိုးကောင်းမြို့နယ် ဆားမော်ကျေးရွာ၌ သဲကျောက်လမ်းခင်းခြင်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

မိုးကောင်း မေ ၂၂ စောင့်ရှောက်ကြရန် ဆွေးနွေးကချင်ပြည်နယ် မိုးညှင်းခရိုင် မိုးကောင်းမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ဆားမော်ကျေးရွာ၌ သဲကျောက်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက် ပြီးစီးမှုကို မေ ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မိုးညှင်းခရိုင် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးမြသိန်းဝင်း၊ မိုးကောင်းမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မေဝင်းနှင့် တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာများက ဆားမော်ကျေးရွာ၌ သဲကျောက်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက် ပြီးစီးမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာလမ်းဖြစ် မြောက်ရေးကော်မတီဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံကာ ဆောင်ရွက်ပြီး သဲကျောက်လမ်းကို ရေရှည် တည်တံ့အောင် ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်း

မှာကြားသည်။ အဆိုပါ ဆားမော်ကျေးရွာတွင် လမ်းအရှည်ပေ ၂၉၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ကိုးလက်မရှိ သဲကျောက်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ပြည်ထောင်စုခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၂၃၁ ဒသမ ၇၁၆ သန်းဖြင့် မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက အနီးကပ်ကြီးကြပ်၍ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ ကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် ဧပြီလဒုတိယပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ပြီးစီးပြီဖြစ်သောကြောင့် ဆားမော်ကျေးရွာရှိ ကျေးလက်နေပြည်သူများ သွားလာရေး အဆင်ပြေနေပြီဖြစ်ကြောင်း မိုးညှင်းခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးမြသိန်းဝင်းထံမှ သိရသည်။

ခြင်ဆေးခွေသုံးလျှင် သတိယှဉ် အောက်တွင်ခံခွက် မမေ့နှင့်

မေလ ၂၀၂၆ ခုနှစ် (ဒုတိယအကြိမ်)

အသုံးရောင်အသားဝါ(စီ) ရောဂါအကြောင်းသိကောင်းစရာ

ရောဂါပျံ့နှံ့မှု အများဆုံးမှ အနည်းဆုံးသို့

- ရောဂါပိုးပါဝင်သည့် သွေးသွင်းခြင်းနှင့် ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများအစားထိုးကုသမှုခံယူခြင်း။
- ပိုးသတ်မထားသော အပ်အစရှိသည့် ချွန်ထက်သော ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုခြင်း (ဥပမာ - တက်တူးထိုးခြင်း၊ နားဖောက်ခြင်း)။
- ရောဂါပိုးရှိသည့် အသုံးပြုပြီးသော ဆေးထိုးအပ်များဖြင့် ဆေးထိုးခြင်း၊ ဆေးထိုးအပ်နှင့် ဆေးထိုးပြွန်များကို မျှဝေသုံးစွဲခြင်း။
- ရောဂါပိုးရှိသူနှင့် အကာအကွယ်မဲ့ လိင်ဆက်ဆံခြင်း။
- ရောဂါပိုးရှိသော မိခင်မှ တစ်ဆင့်ကလေးသို့ ကူးစက်ခြင်း။

မိခင်ရှိရည်မှ သော်လည်းကောင်း၊ အစားအစာ၊ ရေ၊ သာမန်ပစ္စည်းဖက်ခြင်း၊ နမ်းရှုံ့ခြင်းတို့မှ သော်လည်းကောင်း မကူးနိုင်ပါ။

အသုံးရောင်အသားဝါ(စီ) ရောဂါပိုး ကူးစက်ခံရနိုင်ခြေ မြင့်မားသူများ

- မူးယစ်ဆေးဝါး သွေးကြောအတွင်းသို့ ထိုးသွင်းသူများ။
- ရောဂါပိုးရှိသူအသုံးပြုပြီးသော ဆေးထိုးအပ်၊ ဆေးထိုးပြွန် နှင့် ဆေးထိုးကိရိယာ များကို မျှဝေသုံးစွဲသူများ။
 - သွေးသွင်းကုသမှုခံယူသူများ
 - ဆေးမင်ကြောင်ထိုးလေ့ရှိသူများ
 - နားဖောက်လေ့ရှိသူများ
- လူနာများ၏ သွေး သို့မဟုတ် သွေးနှင့်ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကို ထိတွေ့ ကိုင်တွယ်ရလေ့ရှိသော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ။
- လိင်ဆက်ဆံဖက်များသူများ၊ အကာအကွယ်မဲ့ လိင်ဆက်ဆံသူများ။
- ရောဂါပိုးရှိသူ မိခင်မှ မွေးဖွားလာသောကလေးများ။

အသုံးရောင်အသားဝါ(စီ) ရောဂါ ကာကွယ်ခြင်းနည်းလမ်းများ

- အသုံးရောင်အသားဝါ(စီ) ပိုးအတွက် ကာကွယ်ဆေးမရှိပါ သဖြင့် ကူးစက်ခံရခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် အောက်ပါနည်းလမ်းများကို အသုံးပြုပါ။
 - တစ်ခါသုံးဆေးထိုးအပ်၊ ဆေးထိုးပြွန်နှင့် ဆေးထိုးကိရိယာများကို သာသုံးစွဲပါ။
 - ဆေးထိုးအပ်၊ ဆေးထိုးပြွန်စသည့် ချွန်ထက် ပစ္စည်းများအား စနစ်တကျကိုင်တွယ်၊ စွန့်ပစ်ပါ။
 - ရောဂါပိုး ကင်းစင်ကြောင်း စစ်ဆေးထားပြီး ဖြစ်သော သွေးကို သွင်းပါ။
 - ရောဂါပိုးရှိသူနှင့် အကာအကွယ်မဲ့ လိင်ဆက်ဆံခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

အသုံးရောင်အသားဝါ(စီ) ပိုးရှိ/ မရှိ) ဘယ်လိုသိနိုင်မလဲ

- သွေးစစ်ဆေးခြင်းဖြင့် သိရှိနိုင်ပါသည်။
- နီးစပ်ရာ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများတွင် သွေး စစ်ဆေးမှု ခံယူနိုင်ပါသည်။

အသုံးရောင်အသားဝါ(စီ) ရောဂါ ကုသခြင်းနည်းလမ်းများ

- အသုံးရောင်ရောဂါ(စီ) ရောဂါဖြစ်ပွားပါက ခေတ်မီ ထိရောက်သော ကုထုံးများဖြင့် ရက်သတ္တပတ် (၁၂) ပတ်မှ (၂၄) ပတ်အတွင်း ပျောက်ကင်းအောင် ကုသနိုင်ပါသည်။
- အသုံးရောင်ရောဂါ(စီ) ရောဂါဖြစ်ပွားခြင်း (လုံလောက်စွာအနားယူခြင်း၊ အရက်သောက်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်းနှင့် အာဟာရပြည့်ဝစွာ စားခြင်း) ကိုယ်ခံအားကောင်းအောင်ပြုမှု နေထိုင်ရမည့်ဖြစ်သည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အသုံးရောင်အသားဝါ(စီ) ရောဂါပိုးရှိသူများကို ရောဂါပျောက်ကင်းသည်အထိ အခမဲ့ ဆေးကုသပေးနေပါသည်။

Fluoride ပါဝင်သောကြောင့် သွားများကို ပြုစုပေးတော်ပေပါသည်။

DENTIST RECOMMENDED

FDA အမှတ်-2212 PCE 0013

ထာဝရလှပသော အပြုံးအတွက်

DENTOMECH

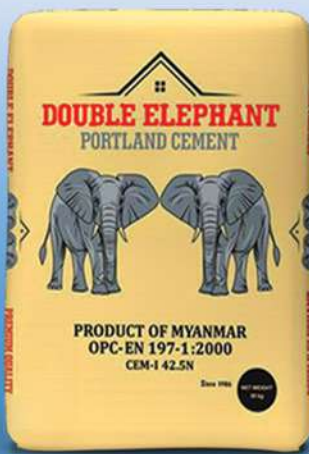


ပင်ရင်းအရောင်း - ဖုန်း - ၀၉ ၆၉၉၀၂၇၀၈၅၊ ၀၉ ၄၂၀၈၅၅၁၆၉
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၁၈၀
 KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၄၅၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale - ဂြင်လမ်းနှင့်မြင်းလမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၁၁၉၀၇၇



ဘိလပ်မြေစက်ရုံ(တန်-၄၀၀၀) မြိုင်ကလေး နှင့် ဘိလပ်မြေစက်ရုံ(တန်-၁၂၀၀) ပြည်ညောင်တို့မှ ထုတ်လုပ်သော ကြံ၊ ဆင်နစ်ကောင်၊ Blue Diamond နှင့် မြင်းယုံ အမှတ်တံဆိပ် ဘိလပ်မြေများအား

စက်ရုံနှင့် အရောင်းကိုယ်စားလှယ်များထံမှ စက်ရုံဈေးဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။



ဘိလပ်မြေစက်ရုံ (တန်-၄၀၀၀)
 ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ - ၄၄၉ ၂၅၂ ၃၂၇
 အရောင်းကိုယ်စားလှယ် - ဖုန်း - ၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၂ ၇၀၄၊ ၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၄ ၀၉၇

ဘိလပ်မြေစက်ရုံ (တန်-၁၂၀၀)
 ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၄ ၇၄၀
 အရောင်းကိုယ်စားလှယ် - ဖုန်း - ၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၂ ၆၇၀

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ကုသရေးဦးစီးဌာန အစိုးရောဂါအထူးကုဆေးရုံကြီး ဆေးရုံအုပ်ကြီးရုံး၊ မန္တလေးမြို့၊ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၁။ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ကုသရေးဦးစီးဌာန၊ မန္တလေးမြို့၊ အစိုးရောဂါအထူးကုဆေးရုံကြီးတွင် ဆေးဝါးကုသမှုခံယူသော လူနာများအတွက် လိုအပ်သည့် FDA အသိအမှတ်ပြုဆေးဝါးများ၊ ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းများ၊ ဓာတ်ခွဲခန်းသုံးဆေးပစ္စည်းများ၊ ဓာတ်မှန်ခန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ Consumable များ၊ Consumable For Speciality များကို မြန်မာ့ကုမ္ပဏီလီမိတက်မှ ဝယ်ယူမည်ဖြစ်ပါ၍ အစိုးရအသိအမှတ်ပြုကုမ္ပဏီများထံမှ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူအပ်ပါသည်။

၂။ ဈေးနှုန်းတင်သွင်းလွှာပုံစံများ - (၂၅-၅-၂၀၂၆)ရက်(တနင်္လာနေ့) စတင်ရောင်းချမည့်ရက် တင်ဒါပိတ်မည့်ရက်နှင့်အချိန် - (၈-၆-၂၀၂၆)ရက်(တနင်္လာနေ့) ညနေ (၄:၀၀)နာရီ

၃။ တင်ဒါစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းချက်များအား အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက ဆေးရုံအုပ်ကြီးရုံးသို့ ရုံးချိန်အတွင်း လာရောက်စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။ တင်ဒါကော်မတီ အစိုးရောဂါအထူးကုဆေးရုံကြီး၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း၊ ၀၂-၂၈၄၇၆၁၃

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာချက်

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)၊ မူဆယ်မြို့၊ ဟိုမုန်ရပ်ကွက်တွင် ကျွန်တော် ဦးအောင်ဖြိုးကျော်သည် အောက်ဖော်ပြပါ တံဆိပ်အမည်(၅)မျိုး -

- ၁။ Aqua King(AK)
- ၂။ Aqua King
- ၃။ Pure King
- ၄။ King
- ၅။ ထွန်းတောက်ကျော်

အထက်ဖော်ပြပါ တံဆိပ်အမည် (၅)မျိုးဖြင့် သောက်ရေသန့်ထုတ်လုပ်ရောင်းချရန် စီစဉ်ထားရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင်ရှိသော သောက်ရေသန့်စက်ရုံများမှ အမည်တူရှိပါက ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာပါသည့်နေ့မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း လူကိုယ်တိုင် လာရောက်၍ဖြစ်စေ၊ ဖုန်းဖြင့်ဆက်သွယ်၍ဖြစ်စေ ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်ခြင်းမပြုပါက သတင်းစာကြေညာချက်နှင့်အတူ အသုံးပြုလိုသော အမှတ်တံဆိပ်အမည်ဖြင့် အစားအသောက်နှင့်ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာနသို့ အမည်တူထောက်ခံချက်ဆက်လက်လျှောက်ထားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန် ဦးအောင်ဖြိုးကျော်(၉/စကန(နိုင်)၁၁၉၀၀၃ ၀၉-254551235၊ ၀၉-685033651

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

မန္တလေးမြို့၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ဥပုသ်တော်ရပ်ကွက် နေ စိုင်းညိုညိုအောင် (ဘ) စိုင်းညိုညိုအောင်၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ 09-409605154

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

မန္တလေးမြို့၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ဥပုသ်တော်ရပ်ကွက်နေ စိုင်းလောင်နော် (ဘ) စိုင်းညိုညိုအောင်(၁၃/မဆတ(နိုင်)၀၉၁၂၃) ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ 09-409605154

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ ရေကြည်ရွာနေ မောင်တိုးတိုး (ဘ) ဦးမောင်ဝိုင်း(၉/ပသာက(နိုင်)၁၀၂၃၀၁)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ 09-755382860

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

မန္တလေးမြို့၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ဥပုသ်တော်ရပ်ကွက် နေ နန်းမိုဖောင် (ဘ) ဦးသိန်းမြင့်(၁၃/မဆတ(နိုင်)၀၃၃၇၇)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ 09-409605154

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

မန္တလေးမြို့၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ဥပုသ်တော်ရပ်ကွက် နေ နန်းမိုဖောင် (ဘ) ဦးသိန်းမြင့်(၁၃/မဆတ(နိုင်)၀၃၃၇၇)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ 09-409605154

အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာပါ

MIA Private High School တွင်လုပ်ကိုင်ရန် ဝန်ထမ်းခေါ်ယူခြင်း

ယာဉ်မောင်း

- ယာဉ်မောင်းလိုင်စင် ရရှိထားရမည်။
- ယာဉ်မောင်းအတွေ့အကြုံရှိသူကို ဦးစားပေးမည်။
- ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်သူဖြစ်ရမည်။
- အမျိုးသား ဖြစ်ရမည်။
- လျှောက်ထားလိုသူများသည် အလုပ်လျှောက်လွှာ၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်မိတ္တူ၊ အိမ်ထောင်စုဇယားမိတ္တူ၊ လိုင်စင်ဓာတ်ပုံ(၁)ပုံတို့နှင့်အတူ အောက်ပါလိပ်စာသို့ လူကိုယ်တိုင်လာရောက်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

လိပ်စာ။ ။ရဲမွန်တောင်ရပ်ကွက်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊ ၅၉ လမ်း၊ ၄၀ လမ်းထောင့်။ MIA Private High School ဆက်သွယ်စုံစမ်းရန် ဖုန်းနံပါတ် - 09-964433329

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

မန္တလေးမြို့၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ဥပုသ်တော်ရပ်ကွက်နေ စိုင်းကွမ်းခေးဝမ်း (ဘ) စိုင်းညိုညိုအောင်(၁၃/မဆတ(နိုင်)၀၇၇၄၄)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ 09-409605154

သင့်သွေးဖြင့် အသက်ကယ်ပါ

မီးငြိမ်းပြီးပါက ပြုလုပ်ရန်အချက်များ။

- ၁။ မိသားစုဝင်များကို စုံစမ်းစစ်ဆေးပါ။
- ၂။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကူအညီများပေးပါ။
- ၃။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ရရှိမှသာ မီးလောင်ပြီးသောအဆောက်အအုံအတွင်းသို့ဝင်ပါ။
- ၄။ လုံခြုံရေးအစီအမံများအတွက် ကူညီဆောင်ရွက်ပါ။

❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို
ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို ပညာရေးကို
အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို
သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

၂၀၂၆ ခုနှစ် ရေကြောင်းနှင့် လေကြောင်းလူငယ်အခြေခံနှင့် တန်းမြင့်သင်တန်း စခန်းပေါင်းစုံသင်တန်းဆင်းပွဲ ပြုလုပ်



၂၀၂၆ ခုနှစ် ရေကြောင်းလူငယ်အခြေခံနှင့် တန်းမြင့်သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၆) သင်တန်းဆင်းပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပစဉ်။

နေပြည်တော် မေ ၂၂
ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ မျိုးဆက်သစ်လူငယ် မောင်မယ်များကို နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်ကာလ အတွင်း အားလပ်ရက်များကို အကျိုးရှိစွာအသုံးပြုနိုင် စေရန်၊ အသိပညာများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်၊ မိမိ ဝါသနာပါသည့် ပညာရပ်များကို လေ့လာဆည်းပူး နိုင်စေရန်နှင့် နိုင်ငံတော်အတွက် ရေကြောင်းပညာ

ကျွမ်းကျင်သော အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များ ပေါ်ထွန်းလာစေရန် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင် သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်အသီးသီးရှိ သင်တန်း စခန်းများ၌ တစ်ပြိုင်တည်း စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည့် တပ်မတော်(ရေ)က ရေကြောင်းလူငယ်အခြေခံနှင့် တန်းမြင့်သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၆) သင်တန်း ဆင်းပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပြုလုပ်သည်။

အဆိုပါရေကြောင်းလူငယ်အခြေခံနှင့် တန်းမြင့် သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၆) စခန်းပေါင်းစုံသင်တန်း ဆင်းပွဲကို နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ပုဗ္ဗသီရိ အားကစားခန်းမ၌ ပြုလုပ်ရာ လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီး ဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမောင်သင်း၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးထိန်ဝင်း၊ စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁ ☆

အိဒုလ်အသွဟ(ကုရ်ဘာနီအီးဒ်) နေ့ ဖြစ်သည့်အတွက် အများ ပြည်သူတို့၏ အလုပ်ပိတ်ရက်ဖြစ် ကြောင်း ကြေညာ

စာမျက်နှာ - ၁၉

နက်ရှိုင်းလာသော တရုတ်-ရုရှား မဟာဗျူဟာမြောက် မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေး

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ - ၂၈

တာချီလိတ်မြို့ ပန်စလိကျေးရွာ နှင့် မြဝတီမြို့ မယ်ထော်သလေး ကျေးရွာတို့၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်သူ တရားမဝင် တရုတ်နိုင်ငံသားများ ကို လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိ

စာမျက်နှာ - ၂၂

ဆော်ဒီပရိုလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုဖလားကို အယ်လ်နာဆာအသင်း ဆွတ်ခူး

ရီယာဒ် မေ ၂၂
ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီ ဆော်ဒီပရို လိဂ်ပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးပွဲစဉ်အဖြစ် ကစားခဲ့ သည့် အယ်လ်နာဆာအသင်းနှင့် ဒါမတ် အသင်းတို့ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင် အယ်လ်နာဆာအသင်းက လေးဂိုး တစ်ဂိုး ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီးနောက် စီရော်နယ်ဒို သည်လည်း အယ်လ်နာဆာအသင်းနှင့် အတူ ချန်ပီယံဆုဖလားဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ သည်ဟု TNT Football သတင်းဝက်ဘ် ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အယ်လ်နာဆာအသင်းသည် ဆော်ဒီ ပရိုလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၁၈- ၂၀၁၉ ဘောလုံးရာသီက နောက်ဆုံးအကြိမ် အဖြစ် ချန်ပီယံဆုဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပြီး ပြီးခဲ့ သည့် ၂၀၂၂ခုနှစ်တွင် ချန်ပီယံဆုပြန်လည် ဆွတ်ခူးနိုင်ရန်အတွက် စီရော်နယ်ဒို အပါအဝင် ဥရောပမှ ထိပ်တန်းကစား သမားများ ခေါ်ယူခဲ့သော်လည်း အသင်း အနေဖြင့် ချန်ပီယံဆုများနှင့် လွှဲချော်ခဲ့ရ ပြီး ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီမှသာ စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ ❖



အမှတ်(၃) သံမဏိစက်ရုံ (ဌာမ)
အထပ်ပြင်-အသောက်အခွံများ တည်ဆောက်ပို့ နိုင်ငံတကာအဆင့်ပီ အရည်အသွေးပြင်
HRB-500 အမျိုးအစား Deformed Bar များကို စက်ရုံထုတ်ပြင်
ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်း- ၀၉ ၆၉၃၃၄၈၃၀၀၊ ၀၉ ၆၆၉၈၀၂၂၄၅

