



# ရတနာပုံ

yadanarbonnews.com

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

၁၃၈၈ ခုနှစ် ၊ ကဆုန်လဆန်း (၈)ရက် ၊ ကြာသပတေးနေ့ ၊ (23-4-2026) ၊ အတွဲ (၃၄) ၊ အမှတ် (၃၅၂)

## ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်ထံ ထိုင်းနိုင်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး H.E. Mr. Sihesak Phuanketkaew ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က လာရောက်ဂါရဝပြုတွေ့ဆုံစဉ်။

## ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်ထံ ထိုင်းနိုင်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က လာရောက်ဂါရဝပြုတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂ - H.E. Mr. Sihesak Phuanketkaew ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံတော်သမ္မတ၏ ဧည့်ဆောင်တော်၌ လာရောက်ဂါရဝပြုတွေ့ဆုံသည်။ အဆိုပါတွေ့ဆုံပွဲသို့ နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့်အတူ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံးပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးခင်မောင်ရီ၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးတင်မောင်ဆွေ၊ အမျိုးသားစီမံကိန်း၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအောင်ကျော်ဟိုး၊ အတူ ထိုင်းနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး၏ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်များဖြစ်ကြသည့် H.E. Mr. Kalayana Vipattipumiprates နှင့် Gen. Nothapol Boonngam နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁ ပုံ

|  |                             |  |   |
|--|-----------------------------|--|---|
| PDF အမည်ခံအဖွဲ့များ အတွင်း ခိုလှုံဝင်ရောက်ရန် တိုက်တွန်း | ဥပဒေဘောင် ဖိတ်ခေါ်နှိုးဆော် | အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခနှင့် အာဆီယံ၏ လောင်စာဆီချွေတာရေးအစီအမံများ | နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့ |
| စာမျက်နှာ - ၂၂   |                             | ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ - ၂၆   | ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ - ၁၀                        |

**LANN PYI MARINE COMPANY LIMITED**

AVAILABLE SERVICES  
 Inland Container Depot  
 Warehouse Service  
 Customs Freight Station Service  
 Trucking Service  
 Logistic Service  
 Multi-modal Transportation Services

No. 55/61, Strand Road, Botahtaung Township, Yangon, Myanmar  
 Tel. 01 8372879, 8373013, Fax. 095 1 8373011  
 Email. lannpyi.hq@lpm-myanmar.com, lannpyi.icd@lpm-myanmar.com



# ရေကြည်မြို့နယ် ကွင်းပေါက်ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

ရေကြည် ဧပြီ ၂၂ - တွင် ရေကြည်မြို့နယ် ကျေးလက် ကျယ်ပျော်ခရိုင် ရေကြည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း အတိုးရငွေဖြင့် ကွင်းပေါက်ကျေးရွာအုပ်စု ကွင်းပေါက်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ် ဘီးလမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ဧပြီ ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် ရေကြည်မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးလိန်းကိုး နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်း များက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်း ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးလိန်းကိုးက ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု ရေးလုပ်ငန်းများကို ရေရှည်တည်တံ့ ခိုင်မြဲအောင် ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်း ဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားပြီး ကျေးရွာ၏တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကွင်းပေါက်ကျေးရွာတွင်လမ်း တစ်ဖက်လျှင် အရှည်ပေ ၅၀၀၊ အကျယ် နှစ်ပေ ခြောက်လက်မ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မစီရှိ ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်း ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ကို စီမံကိန်းအတိုးရငွေ၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်သည့် ငွေကျပ် ၉၄ သိန်း၊ ပြည်သူ့ထည့်ဝင်ငွေကျပ်



မန္တလေး ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးတွင် အလှူရှင် မန္တလေးမြို့နေ ဒေါ်မြင့်မြင့်အေး မိသားစုက ဦးအေးမောင်-ဒေါ်တင်ရွှေ ဦးမြင့်သိန်း-မနီဘယ်နှင့်(ခ)ဖွေးဖွေး ကိုအောင်ကျော်မိုးတို့အား ရည်စူး၍ ဆေးပဒေသာပင်ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀၀၊ ဆွမ်းပဒေသာပင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀၀၊ စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၂၀၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ တာဝန်ကျ ဆရာဝန် ဒေါက်တာဦးညွန့်သန်းက လက်ခံရယူစဉ်။

# ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မြေပဲကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်နုတ်သိမ်းပြီးစီး



မုံရွာ ဧပြီ ၂၂ - စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မြေပဲ ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် နုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ဆောင်း သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၃၃၄၄ ဧက ထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပြီး အဆိုပါ စိုက်ပျိုးထားသော မြေပဲစိုက်ခင်း များကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ပထမပတ်မှစတင် နုတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ယင်းမာပင်မြို့နယ်တွင် ၃၃၅၁ ဧက၊ ကနီမြို့နယ်တွင် ၁၈၅၅ ဧက၊ ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်တွင် ၁၀၂၆၈ ဧကနှင့် ပုလဲမြို့နယ်တွင် ၁၀၅၀ ဧက စုစုပေါင်း ၃၃၄၄ ဧက နုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ ဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၆၄ ဒဿမ ၂၆ တင်းထွက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ ယင်းမာပင်ခရိုင်မှာ မြေပဲ ၃၃၄၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပြီး လက်ရှိ မှာတော့ ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် နုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံ မြေပဲ စိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ကတော့ အောင်မြင်တဲ့အနေအထားမှာ ရှိပါတယ်။"

ဟု စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာ တင်မာမာဦးက ပြောပြသည်။

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် မြေပဲ စိုက်ပျိုးရာ၌ တစ်ဧကကို မျိုးတစ်တင်းခွဲစိုက်ပျိုးရပြီး မျိုးစရိတ်၊ အလုပ်သမားခများနှင့် မြေဩဇာ၊ ပိုးသတ်ဆေးဖိုးများ အပါအဝင် ကုန်ကျစရိတ် ငွေကျပ် နှစ်သိန်းကျော်ရှိပြီး တစ်ဧကစိုက်ပျိုးပါက တင်း ၅၀ ကျော် ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဆီထွက်သီးနှံမြေပဲကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှုဖူလုံနိုင်မည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာနိုင်မည်ဖြစ်ရာ မြေပဲကိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာ တင်မာမာဦးက ပြောပြခဲ့သည်။ (၂၀၆)

# ပဲခူးမြို့နယ် သာဂလကျေးရွာ၌ ဂဝခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

ပဲခူး ဧပြီ ၂၂ - ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးခရိုင် ပဲခူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက သာဂလကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်း ဂဝခင်းခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ယနေ့နံနက် ကုန်ကျစရိတ် ငွေကျပ် နှစ်သိန်းကျော်ရှိပြီး တစ်ဧကစိုက်ပျိုးပါက တင်း ၅၀ ကျော် ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် ပဲခူးမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဦးမင်းမင်းသိမ်းနှင့် အဆိုပါ ကျေးရွာတွင် ဂဝခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ရာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်နိုင်မှုကြောင့် ကျေးရွာနေ ပြည်သူများ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးပိုမိုကောင်းမွန်လာပြီး ကျေးရွာမှ ထွက်ရှိလာသော ထုတ်ကုန်၊ ထွက်ကုန်များကို ဈေးကွက်သို့ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ပေးပို့နိုင် တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း ပဲခူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

အဆိုပါ ကျေးရွာတွင်းလမ်း ရေးလုပ်ငန်းများ သိရသည်။ အရှည် ၁၀၅၅ ပေ၊ အကျယ် ၁၂ သုတ

# ဒေးဒရဲမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မတ်လအတွင်း ငါးမုတ်ပိဿာချိန် ၆၃၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ဒေးဒရဲ ဧပြီ ၂၂ - ရော့တီတိုင်းဒေသကြီး ဒေးဒရဲမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မတ်လအတွင်း ငါးမုတ်ပိဿာချိန် ၆၃၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဒေးဒရဲမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မြင့်ဝင်းက ပြောပြသည်။

ဒေးဒရဲမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်းက ငါးမုတ်ပိဿာချိန် ၅၀၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ယခုနှစ် မတ်လအတွင်း ငါးမုတ်ပိဿာချိန် ၆၃၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"ဒေသထွက် ရေထွက်ကုန်တွေထဲမှာ ငါးမုတ်တွေ ပိုမိုတင်ပို့ရောင်းချအား ကောင်းခဲ့ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ မတ်လအတွင်း ငါးမုတ်ပိဿာချိန် ၆၃၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ဒီဘက်က ရန်ကုန် ဈေးကွက်ကို တင်ပို့ရောင်းချတဲ့ ငါးမုတ် တွေအဝယ်လိုက်လာလို့ တင်ပို့အားတက် ခဲ့တာပါ။ ဒေသပွဲရုံတွေဆီ ငါးမုတ်တွေ ပုံမှန်ဝင်ရောက်နေပါတယ်။ ပွဲရုံတွေဆီ ဝင်လာတဲ့ ငါးမုတ်တွေကလဲ လတ်ဆတ်မှု ရှိပါတယ်။ ကုန်တင်ပို့အား တက်လာ တော့ ရေလုပ်ငန်းနဲ့ဆက်စပ်နေသူတွေ အဆင်ပြေနေတာတွေ့ရပါတယ်။ ဒီဘက် ဒေသကထွက်တဲ့ ရေထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကိုပဲ အဓိကတင်ပို့ ရောင်းချနေပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက် ဘက်ကို ကုန်ပစ္စည်းတွေတင်ပို့ရောင်းချ

ရတာ အစစအရာရာအဆင်ပြေပါတယ်" ဟု ဒေးဒရဲမြို့နယ်မှ ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မြင့်ဝင်းက ပြောပြသည်။

ဒေးဒရဲမြို့နယ်မှ ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်များသည် ငါးမုတ်အပါအဝင် ဒေသထွက် ရေထွက်ကုန်များကို ဝယ်ယူပြီးစနစ်တကျ စစ်ဆေးသန့်စင်ကာ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ အဓိက တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ ရန်ကုန်ဈေးကွက်မှ အခြားဒေသ များသို့ ပြန်လည်တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိ ကြောင်း၊ လက်ရှိ ငါးမုတ်တစ်ပိဿာ လျှင် ငွေကျပ် ၁၇၅၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိ ကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း



# မြေဒူးမင်း၏ တတိယအင်းဝမြို့ကိုလေ့လာခြင်း

## ပိုလ်ဂိုတ်(ရတနာပူရ)

"အင်းဝမြို့၏ ပန္နက်သဏ္ဍာန်သည် အရှေ့တောင် အာရှတိုက်တွင် ဆင်တူနှစ်ခုမရှိသော မြို့ပေတည်း" "မြေအပြင်တွင် မိုင်တစ်ဝက်ခန့်ရှိသော များပြားစွာ တစ်ကြောင်းကို လက်တွေ့ပန္နက်ချရန် မလွယ်ကူ လှပေ "လေးတိုင်ကဲ့သို့ ဝဲနှင့်ယာအစုံကို အကွေးညီ အောင် ပန္နက်ချပေးရန် ခက်ခဲပါ၏။ ထိုထက်ကား မျှင်ကွေးနှစ်ကြောင်း မျက်နှာချင်းဆိုင် အကွေးညီ အောင် ပန္နက်ချဖို့ရာ ပို၍ပင်ခဲယဉ်းသည်။ သို့သော် အင်းဝခေတ် မြို့တည်ဗိသုကာတို့ ယင်းအလုပ် ကို စွမ်းစွမ်းတမ်းတမ်း ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း တွေ့ရပါ၏။"

အထက်ပါကောက်နုတ်ချက်များသည် ဗိသုကာ ပညာရှင် ဆရာကြီး ဒေါက်တာလွင်အောင် ၁၉၇၈၊ အောက်တိုဘာလထုတ် မိုးဝေမဂ္ဂဇင်း အမှတ် (၁၂၉) တွင် ရေးသားခဲ့သော "မြန်မာမြို့တည် ဗိသုကာ လက်ရာ" ဆောင်းပါးမှ ထုတ်နုတ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုဆောင်းပါးသည် အင်းဝမြို့၏ မြို့တည်ဗိသုကာ လက်ရာကို လေ့လာတင်ပြထားသော ဆောင်းပါး ဖြစ်သည်။ ဆရာကြီး၏ဆောင်းပါးကိုဖတ်ပြီး အင်းဝ မြို့သည် အရှေ့တောင်အာရှတိုက်တွင် ဆင်တူမရှိ သော မြို့ဟောင်းတစ်မြို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ထို့ပြင် စည်တိုပုံကဲ့သို့ကွေးညွတ်နေသော မြို့ပန္နက်ပုံ မှာ တည်ဆောက်ရန် အလွန်ခက်ခဲကြောင်း လေ့လာ သိခွင့်ရခဲ့သည်။ အင်းဝမြို့ကို နေ့စဉ်နှင့်အမျှ လေ့လာ မြင်တွေ့ခွင့်ရနေသော်လည်း အင်းဝမြို့တည် ဗိသုကာ ပညာရပ်မှာ ထိုမျှထိ အဆင့်မြင့်ကြောင်း မသိခဲ့ပေ။ ဆရာကြီး၏ဆောင်းပါးဖတ်ပြီး ရှေးခေတ် အင်းဝ မြို့တည် ဗိသုကာပညာရှင်များကို ပို၍ လေးစားမိ သလို ပို၍ တန်ဖိုးလည်းထားမိသည်။ နေ့စဉ်မြင်တွေ့ နေရသော အင်းဝမြို့ကို တန်ဖိုးရမှန်း မသိကြခြင်းပင် ဖြစ်သည်။ အမှန်တကယ်အင်းဝမြို့သည် အရှေ့တောင် အာရှတွင် ရှားမှရှားသော လက်ရာဖြစ်သည်။

အင်းဝမြို့သည် မင်းလေးပါးက လေးကြိမ်၊ လေး ခါတိတိ တည်၍စိုးစံခဲ့သော မြို့ဖြစ်သည်။ ဆင်ဖြူရှင် မြေဒူးမင်းသည် အင်းဝမြို့ကို တတိယအကြိမ်တည်၍ စိုးစံခဲ့သော မင်းဖြစ်သည်။ မြို့ကွက်ပုံစံ ထူးခြား ဆန်းကြယ်လှသော ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်း၏ အင်းဝ မြို့ကို အသေးစိတ် လေ့လာတင်ပြချင်ပါသည်။ ထိုကဲ့သို့တင်ပြရာတွင် ရာဇဝင်ကြီးများ၊ ပုံနှိပ်မူမရှိ သေးသော ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်း အင်းဝမြို့တည် နန်း တည်စာတမ်းများ၊ ကိုယ်တိုင်ကွင်းဆင်း လေ့လာချက် များဖြင့် လေ့လာတင်ပြပါမည်။

ဆင်ဖြူရှင် မြေဒူးမင်းသည် အလောင်းမင်းတရား ကြီး၏ ဒုတိယသားတော်ဖြစ်သည်။ နောင်တော် ဒီပဲယင်းမင်း နတ်ရွာစံသောအခါတွင် နောင်တော် အရိုက်အရာ ရွှေဘိုထီးနန်းကို သက္ကရာဇ် ၁၁၂၅ ခုနှစ် တွင် ဆက်ခံခဲ့သည်။ သီရိပုဂံရသုဓမ္မ မဟာရာဇိန္ဒာ မိပတိ ဘွဲ့တံဆိပ်ကိုလည်း ဆက်ခံခဲ့သည်။ ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်း၏ ငယ်မည်မှာ မောင်ရွှေဖြစ် သည်။ မင်းသားဖြစ်စဉ်က မြေဒူးမြို့ကိုစားရသော ကြောင့် မြေဒူးမင်းဟုခေါ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ရတနာပူရ အင်းဝမြို့ကို တတိယအကြိမ် တည်ထောင်ခဲ့သော ကြောင့် တတိယအင်းဝမြို့တည်မင်းတရားဟုလည်း ခေါ်ကြသည်။ မကွေးမြို့မှ ဆဒ္ဒန်ဆင်ဖြူတစ်စီး ရသောကြောင့် ဆင်ဖြူရှင်မင်းတရားဟု ခေါ်ကြ သည်။ ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်းကို လက်ရုံးရည်၊ နှလုံး ရည်နှင့်ပြည့်စုံပြီး တိုင်းပြည်စီမံခန့်ခွဲ အုပ်ချုပ်မှုတွင် အထူးကျွမ်းကျင်သော မင်းတစ်ပါးအဖြစ် မှတ်တမ်း တင်ကြသည်။ ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်းသည် မြန်မာ တစ်မျိုးသားလုံးကို စည်းလုံးညီညွတ်အောင် စွမ်းဆောင်စည်းရုံးနိုင်ခဲ့သည်။ မြန်မာ့တပ်မတော်၏ စစ်အင်အားသည် ထိုအချိန်က အမြင့်ဆုံးအထွတ်အထိပ် သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ မဏိပူရ၊ ဇင်းမယ် ယိုးဒယားတို့

ကို တိုက်ခိုက်အောင်မြင်ခဲ့သည်။ လေးကြိမ်တိုင်တိုင် ကျူးကျော်လာသော တရုတ်စစ်ကိုလည်း အောင်မြင် စွာ တိုက်ထုတ်နိုင်ခဲ့သည်။ ထိုကဲ့သို့ကြီးကျယ်ခမ်းနား သောစစ်ပွဲများကို အောင်မြင်ခြင်းမှာ မြန်မာ့ တပ်မတော်၏ အင်အားနှင့် ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်း ၏ အရည်အသွေးထက်မြက်သော စီမံခန့်ခွဲမှုများ ကြောင့် ဖြစ်သည်။

**အင်းဝမြို့တည်ခြင်း**  
ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်းသည် နန်းတက်ပြီး လေးလအကြာတွင် ရွှေဘိုမှ အင်းဝမြို့သို့ပြောင်းရွှေ့ စံတော်မူရန်အတွက် အင်းဝမြို့ကို တတိယအကြိမ် မြောက် ပြန်၍တည်ခဲ့သည်။ ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်း

## ❖ အင်းဝမြို့သည် မင်းလေးပါးက လေးကြိမ်၊ လေးခါတိတိ တည်၍ စိုးစံခဲ့သောမြို့ဖြစ်သည်။ ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်းသည် အင်းဝ မြို့ကို တတိယအကြိမ်တည်၍ စိုးစံခဲ့သောမင်းဖြစ်သည်။ မြို့ကွက်ပုံစံ ထူးခြားဆန်းကြယ်လှသော ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်း၏ အင်းဝမြို့ကို အသေးစိတ်လေ့လာတင်ပြချင်ပါသည်။ ထိုကဲ့သို့တင်ပြရာတွင် ရာဇဝင် ကြီးများ၊ ပုံနှိပ်မူမရှိသေးသော ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်း အင်းဝမြို့တည်၊ နန်းတည်စာတမ်းများ၊ ကိုယ်တိုင်ကွင်းဆင်း လေ့လာချက်များဖြင့် လေ့လာတင်ပြပါမည်။ ❖

သည် အင်းဝကို မြို့တော်အဖြစ်ရွေးချယ်ရကြောင်း ကို "ရတနာပူရ အင်းဝရာဇဋ္ဌာနီ မင်းနေပြည်ကြီး သည် ဘုန်းတန်ခိုးကြီးသော မင်းတို့နေရာ ဌာနဖြစ် သည်။ မြောက်မျက်နှာက ဧရာဝတီမြစ်၊ မြို့အရှေ့ မျက်နှာက ပန်းလောငါ၊ စမုံစမာ၊ မက္ခရာ၊ ဒုတ္တာဝတီ ဟူသော မြစ်ငါးစင်းတို့ ပေါင်းဆုံဝန်းရစ် စီးဆင်း သည်။ မြစ်အပေါင်းတို့၏အဆုံ မြေခုံသန်လျက်စွန်းတွင် ဖြစ်၍လည်း ငါမင်းသားလက်ထက်က သူရဲဗိုလ်ပါ အနည်းနှင့် အင်းဝမြို့မှာရပ်နေသည်ကို မွန်တို့ ဗိုလ်ပါ သူရဲခြေပိုးရွက်ကဲ့သို့ မရေတွက်နိုင်။ ကြည်း ကြောင်း၊ ရေကြောင်း အပိတ်ဝန်းရံ လုပ်ကြံသော် လည်း လှုပ်ရှားနိုင်သည်မဟုတ်။ တစ်ဖက်ရန်သူတို့ အလုပ်အကြံ အလွန်ခဲခက်သည်။ အောင်မြေအောင် ရပ်မြတ်သောဌာန ထာဝရမင်းနေပြည်ကြီးဖြစ်သည်။ ရတနာပူရ အင်းဝပြည်ကြီးကို ရွှေထီးရွှေနန်းတည်၍ ငါစိုးအုပ်စံနေတော်မူမည်ဟု" အမိန့်တော်ရှိကြောင်း သုသောမိတ မဟာရာဇဝင်ကြီး၌ ဖော်ပြထားသည်။ ထို့ကြောင့် ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်းသည် မြို့တော် ကို ရွှေဘိုမှ အင်းဝသို့ ပြောင်းရွှေ့ရခြင်းမှာ-

- ၁။ အဝသည် ရွှေဘိုထက်ပို၍ မြန်မာနိုင်ငံ၏ အလယ်ဗဟိုကျခြင်း။
- ၂။ ဆန်ရေစပါးပေါများသော ကျောက်ဆည် လယ်တွင်းကိုးခရိုင်ဒေသကြီးကို ကျော ထောက်နေကန်ခံနယ်မြေအဖြစ်ထားရှိခြင်း။
- ၃။ ရှမ်းမွန်အစရှိသည့် တိုင်းရင်းသားတို့နှင့် ဆက်ဆံရာ၌ ပို၍လွယ်ကူခြင်း။
- ၄။ စစ်မက်အရေးအခင်းရှိသောအခါ ရွှေဘို ထက်ပို၍ သွားရေး၊ လာရေး လွယ်ကူခြင်း
- ၅။ နေပြည်တော်အတွက်သာသာအရံအတား များဖြစ်သော ဧရာဝတီနှင့် မြစ်ငယ်မြစ်တို့ က မြို့တော်ကို ဝိုင်းရံထားလျက်ရှိခြင်း

စသည့်အချက်များကြောင့် ဖြစ်ပေသည်။  
**မြို့တည်နှစ်**  
ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်း အင်းဝမြို့တည်သောနှစ်ကို မှန်နန်းမဟာရာဇဝင်တော်ကြီးနှင့် သုသောမိတ မဟာရာဇဝင်ကြီးတို့တွင် "မင်းလှနေရံထာကို

ကံကျွေးလက်ခပေးအပ်တော်မူ၍ သက္ကရာဇ် ၁၁၂၅ခု၊ နှောင်းတန်ခူးလဆန်း ၂ရက် စနေနေ့အဝင် ညဉ့် နှစ်ချက်တီးကျော် မကာရတွင် လက်နှင့် သောကြာ မိန်တွင် စန်းနှင့် တနင်္ဂနွေ အင်္ဂါ၊ ဗုဒ္ဓဟူး၊ စနေ၊ ရာဟု မိဿတွင် ကြာသပတေး သွာဒိနက္ခတ် မွန်းတည့်၊ ဗုဒ္ဓဟူး မြေခံနက္ခတ် ၂၆ လုံးစဉ် နက္ခတ် အမြိတ္တစုတ် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာအခါတွင် ရတနာပူရအင်းဝမြို့တော်ကို စ၍တည်လုပ်စေသည်" ဟု တူညီစွာဖော်ပြထားသည်။ သက္ကရာဇ် ၁၀၃၀ ပြည့် နှစ် ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်းလက်ထက်ထိုး ပုဂံရွှေစည်းခုံ ဘုရား ကျောက်စာကြောင်းရေ ၃၄ နှင့် ၃၅ တွင် "သက္ကရာဇ် ၁၁၂၅ ခု တန်ခူးလဆန်း ၁၁ ရက် နေ့ည

၂ချက်တီးကျော် ၃ နာရီ ၂ပတ် ၁၁ ဗီဇောပြန်ခရာပြည့် ၄ ကြောင်း ၂ နဝင်း နက္ခတ် ၁၅ လုံးပတ်ပြည့် ထက်လက် စီးလျက် သွာတိနက္ခတ်မွန်းတည့်တွင် တာဝန်သံ ၁၃၀၀ ကို တံခါးနှင့်တကွ တည်တော်မူ၍" ဟူ၍ ရာဇဝင်ကြီးလာ မြို့တည်သက္ကရာဇ်နှင့် ကွဲပြားစွာ ရေးထိုးထားသည်။  
**အင်းဝရွှေနန်းတော်တည် စာတမ်းလာမြို့တည်နှစ်**  
"သက္ကရာဇ် ၁၂၄၁ ခု တော်သလင်းလပြည့်ကျော် ၆ ရက် ၆ ကြာနေ့တွင် မင်းကြီးသီရိကျော်ထင် မဟာရာဇာကြီးကြပ်ရေးသားသည် ရွှေနန်းတော် တည်စာတမ်းကို နေ့ ၃ ချက်တီးအချိန်တွင် ရေးကူး၍ ပြီးအောင်မြင်သည်"ဟု ပေကူးနှစ်ပါသော အင်းဝ ရွှေနန်းတော်တည် စာတမ်းလက်ရေးမူတစ်ခုတွင် ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်းလက်ထက် အင်းဝမြို့တည်နှစ် ကို သက္ကရာဇ် ၁၁၂၅ ခုနှစ် တန်ခူးလဆန်း ၁၁ ရက် အင်္ဂါနေ့ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။ ရွှေနန်းတော် တည်စာတမ်းလာ မြို့တည်သက္ကရာဇ်နှင့် ပုဂံရွှေစည်းခုံ ဘုရားကျောက်စာလာ မြို့တည်သက္ကရာဇ်တို့မှာ တူညီမှုရှိသည်ကို တွေ့ရသည်။ ထို့ကြောင့် ဆင်ဖြူရှင် မြေဒူးမင်းလက်ထက် အင်းဝမြို့တည်သက္ကရာဇ်ကို ရာဇဝင်တော်ကြီးတို့၌ လာသောသက္ကရာဇ်ကိုမယူဘဲ အင်းဝ ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်းလက်ထိုး ပုဂံရွှေစည်းခုံ ဘုရားကျောက်စာနှင့် အင်းဝရွှေနန်းတော်တည် စာတမ်းလာ မြို့တည်သက္ကရာဇ်ကိုသာ အမှန်ယူသင့် သည်။ မှန်နန်းရာဇဝင်တော်ကြီးမှာ ဘကြီးတော် စစ်ကိုင်းမင်းလက်ထက်ပြုစုခဲ့သော ရာဇဝင်တော်ကြီး ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်းနှင့် နှစ်ပေါင်း ခြောက်ဆယ်ကျော်မျှ ကွာခြားခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ပုဂံ ရွှေစည်းခုံဘုရားကျောက်စာမှာ ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်း လက်ထက်တွင်ရေးထိုးခဲ့သော ကျောက်စာဖြစ်သဖြင့် မျက်မှောက်ခေတ်အထောက်အထားကို အလေးထား မှတ်သားရမည်ဖြစ်သည်။

**အင်းဝရွှေနန်းတော်တည်စာတမ်း**  
အင်းဝရွှေနန်းတော်တည်စာတမ်းမှာ ဆင်ဖြူရှင် မြေဒူးမင်းလက်ထက် အင်းဝမြို့တည်သည့် အကြောင်းကို မှတ်တမ်းတင်ထားသော စာတမ်း ဖြစ်သည်။ ရာဇဝင်တော်ကြီးများတွင် မတွေ့ရသော ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်း၏ ရွှေနန်းတော်အကြောင်းကို အသေးစိတ် ဆင်ဖြူရှင်မြေဒူးမင်း၏ နန်းတော်ကို ရေးသားဖော်ပြပါမည်။  
**မြို့တည်ရန် စီစဉ်သူများ**  
အင်းဝမြို့တည်ရန်အတွက် စီစဉ်သူတို့မှာ-  
၁။ ဝန်ရှင်တော် မဟာသီဟသူ  
၂။ မြင်းဝန်မဟာနော်ရထာ  
၃။ ဝန်ထောက်နေသူမျိုးသီရိနေရံထာ  
၄။ တရားစစ်နန္ဒမိတ်ကျော်ထင်  
၅။ စာရေးကြီး ဇေယနန္ဒသူ  
၆။ ပညာရှိပုဏ္ဏား မဟာဇေယရာဇဂုရုနှင့် ပုဏ္ဏား ရှစ်ပါးတို့ဖြစ်သည်။  
ထိုအဖွဲ့သည် ရွှေဘိုမှ အင်းဝသို့ သွားရောက်ပြီး အသန့်တံတော်၊ ရုံတံတော်များ ဆောက်လုပ်ပြီး အင်းဝမြို့ပတ်လည်ရှိ ကျေးရွာခေါင်းအကြီးတို့ကို ခေါ်၍ အိမ်ခြေစာရင်းများယူကာ အုတ်၊ ထင်း၊ ပွဲများ ပေးအပ်ရန်စီစဉ်ရသည်။ စာရင်းကျသောအိမ်မှာ တစ်အိမ်လျှင် အုတ် ၁၀၀၊ ၁၀၀ အိမ်လျှင် အုတ်တစ်ပို ပေးရသည်။ အညာမြစ်ငယ်တစ်လျှောက်တွင်ရှိသော ကျေးရွာများကလည်း တစ်အိမ်လျှင် ထင်းချောင်းရေ ၁၀၀ ပေးရသည်။ တောင်ဘက် လယ်တွင်းဒေသများ တွင်ရှိသော ကျေးရွာများကလည်း တစ်အိမ်လျှင် ပွဲ၌ စီပေးရသည်။ ဤမှာ ဝန်ရှင်တော် မဟာသီဟသူ တို့အဖွဲ့က အင်းဝမြို့တည်မည့် အခါတော် မရောက်မီ အရင်ဦးစွာစီရင်ရသော အစီအစဉ် များဖြစ်သည်။

**ရွှေမြို့တော်အကျယ်အဝန်းနှင့် ကုန်ကျအုတ်**  
အင်းဝမြို့တည်ရာတွင် "တံခါးပြ၊ တန်ဆောင်း၊ ရဲလောင်း၊ ရင်တား၊ အတွင်းမြို့တော်၊ ရွှေနန်းတော် တည် လုပ်စီရင်ရန်ရှိသည်များကို မဟာစည်သူ စီရင် စေ"ဟု ဆင်ဖြူရှင် မြေဒူးမင်းတရားကြီး အမိန့်တော် ရှိသည့်အတိုင်း တံခါးပြ၊ တန်ဆောင်း၊ ရဲလောင်း၊ ရင်တား၊ အတွင်းမြို့တော်တို့ကိုအဂ္ဂမဟာသေဓာပတိ ဝန်ရှင်တော် မဟာစည်သူက တာဝန်ယူ လုပ်ဆောင် ရသည်။ မဟာစည်သူ တာဝန်ယူလုပ်ဆောင်ရသော မြို့တော်မှာ မြို့တော်တာဝန် ၁၂၄၈ တာ၊ နန်းမြို့တော် ၆၂၃ တာ ကျယ်ဝန်းကြောင်း သိရသည်။ အင်းဝ နန်းတော်တည်စာတမ်း၌ မြို့တော်၊ နန်းမြို့တော် လုပ်ရာတွင် အုတ်ချပ်အရေအတွက်၊ သရွတ်မြေ အရေအတွက်၊ သူရဲခိုအရေအတွက်တို့ကိုပါ ရေတွက် ဖော်ပြထားသည်ကို တွေ့ရသည်။ ထိုစာတမ်းမှ ထုတ်နုတ်ဖော်ပြရလျှင် ဤသို့ တွေ့မြင်ရမည် ဖြစ်သည်။

| မြို့တော်                                    | တာဝန်းပေါင်း       | ၁၂၄၈ တာ   |
|--|--------------------|-----------|
| တာဝန်းပေါင်း                                 | ၁၂၄၈ တာ            |           |
| သူရဲခိုတတာ                                   | ၂ လုံး             | ၂၄၉၆ လုံး |
| မြို့ရပ် ၁၀ တောင်လျှင်အုတ်                   | ၁၀၅၆၀ ချပ်         |           |
| မြို့တာဝန်း ၁၂၄၈ တာကို အုတ်                  | ၁၃၁၇၈၈၀ ချပ်       |           |
| သူရဲခို ၁ ခုလျှင် အုတ်                       | ၂၅၀ ချပ်           |           |
| သူရဲခိုပေါင်း ၁၂၄၉၆ အတွက်                    | ၆၂၆၄၉၆ ချပ်        |           |
| <b>နန်းမြို့တော်</b>                         |                    |           |
| တာဝန်း                                       | ၆၂၃ တာ             |           |
| ၁ တာလျှင် အုတ်                               | ၇၀၀၀ ချပ်          |           |
| ၆၂၃ တာလျှင် အုတ်                             | ၄၃၆၁၀၀၀ ချပ်       |           |
| <b>မြို့တော်နန်းမြို့တော် အုတ်ကုန်ပေါင်း</b> |                    |           |
| ၁၈၁၆၃၇၆                                      |                    |           |
| <b>သရွတ်မြေကုန်ပေါင်း</b>                    |                    |           |
| အုတ်တစ်ချပ်လျှင် သရွတ်မြေ ၁ (တစ်တင်း)        |                    |           |
| သရွတ်မြေကုန်ပေါင်း                           | ၁၃၅၃၉၆ ၂           |           |
|  | ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။ |           |

# လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ကြွက်သားများ သန်မာစေနိုင်သည်



မိမိတို့ရဲ့ ခန္ဓာကိုယ်မှာ ပေါ်လွင်လာပြီး သန်မာလာမှာ အဆီပိုတွေ မရှိတော့ဘူးဆိုရင် ဖြစ်ပါတယ်။ ကြွက်သားတွေကလည်း ပိုမို ဒီလိုဖြစ်ချင်တယ်ဆိုရင်တော့

တစ်ရက်ကို ခြေလှမ်းရေ ၁၀၀၀၀ လောက် လမ်းလျှောက်ပေးရုံနဲ့ တင်ရရှိနိုင်ပါတယ်။ ဒီထက်ပိုပြီး ပြင်းထန်တဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းမျိုး လိုချင်တယ်ဆို ရင်တော့ တောင်တက်လမ်း လျှောက်ခြင်းကိုလည်း ကြိုးစား ကြည့်သင့်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် စက္ကန့် ၃၀မှ ၁ မိနစ်၊ ၂ မိနစ်အထိ ခပ်မြန်မြန်လမ်း လျှောက်ပြီး ပုံမှန်လမ်းပြန် လျှောက်ခြင်း၊ အဲဒီနောက် ခပ်မြန်မြန်ပြန်ပြီး လမ်းလျှောက် ခြင်းလိုမျိုး လေ့ကျင့်ခန်းတွေက

# ပြည်ထောင်ရေး ညီနောင်တွေ

- တို့တိုင်းပြည် အေးချမ်းရဖို့ တွေးစမ်းပျံ တို့ညီနောင်၊ ချစ်မေတ္တာ အလင်းတို့နဲ့ ခွင်းစို့ အမှောင်၊ မုန်းညစ်တဲ့ စိတ်ကိုရှောင် အရိပ်လိုဆောင်ကာ အေးဓာတ်လွှမ်း၊ တို့ပြည်ထောင် ထာဝရ ဖြာလှဖို့ မှန်း။
- အတ္တပန်းချီ နယ်တစ်ဝှမ်းကို ခြယ်မလွှမ်းနဲ့ တို့ညီနောင်၊ မြန်မာဟာ မချို့တဲ့ တဲ့ တို့ရဲ့ပြည်ထောင်၊ သယံဇာတ မြားမြောင် အားဆောင်ကာ စည်းလုံးစမ်း၊ မြန်ပြည်ထောင် နယ်အလှဟာ ကြွယ်ဝတဲ့ နန်း။
- မေတ္တာကို ပက်ဖျန်းလို့ လက်ကမ်းပျံ တို့ညီနောင်၊ ပြည်မြန်မာ အမှန်ကြားဖို့ မြန်သားတို့ဆောင်၊ အေးချမ်းလို့ သာယာအောင် အခါခါနောင်ပျံ မျိုးချစ်စိတ်၊ တို့ပြည်ထောင် တန်ခိုးထွားဖို့ တို့ညီနောင် ကြိုးစားသမျှ.. အိုကွယ်.. တိုးပွား ဂုဏ်ဟိတ်။ ။ လွမ်းလေးကို(သရက်)

# အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် ပဲတီစိမ်း ၂၉၅၀၃ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်



ရေဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်က ပြောပြသည်။ အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ စိုက်ပျိုးထားသည့် ပဲတီစိမ်းများ အပါအဝင် ဆောင်းသီးနှံများ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသခံတောင်သူများ နှင့် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ စိုက်ပျိုးရေးကုမ္ပဏီများ၊ ဆည်မြောင်း နှင့် ရေအသုံးချမှု စီမံခန့်ခွဲရေး ဦးစီးဌာန၊ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသန ဦးစီးဌာနတို့မှ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ပဲတီစိမ်းကို အထွက်နှုန်း တိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ပဲတီစိမ်း ကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်း သင့်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

မြောင်းမြ ဧပြီ ၂၂ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ ကစိုက်ပျိုးခဲ့သည့် ပဲတီစိမ်း ၂၉၅၀၃ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးဖြစ် ကြောင်း မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း ၂၉၅၀၃ ဧကထိ စိုက်ပျိုးခဲ့ပါ တယ်။ လက်ရှိမှာတော့ ပဲတီစိမ်း

# ရေဖြူမြို့နယ် ဆင်စွယ်ကျေးရွာ၌ သံကူကွန်ကရစ်တံတားတည်ဆောက်နေမှု စစ်ဆေး

ရေဖြူ ဧပြီ ၂၂ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ထားဝယ်ခရိုင် ရေဖြူမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနက ဆင်စွယ်ကျေးရွာ ၌ ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေ (VRFP) စီမံကိန်း အတိုးရငွေဖြင့် သံကူ ကွန်ကရစ်တံတား တည်ဆောက် ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို တာဝန်ရှိ သူများက ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် ရေဖြူမြို့နယ်ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးမြင့်ဦးအောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကျေးရွာ မတည်ရန်ပုံငွေ စီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ဆင်စွယ် ကျေးရွာ၌ သံကူကွန်ကရစ်တံတား တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင် ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဦးစီးအရာရှိ က ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေ စီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များ

အား လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်ခံချိန် စံညွှန်းနှင့် အညီအချိန်မီပြီးစီးရေး တာဝန်ရှိသူအားလုံးက အလေး ထား ဆောင်ရွက်ကြရန်ဆွေးနွေး မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါကျေးရွာ၌ အလျား ၂၇ ပေ၊ အနံ ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက် ပေရှိ သံကူကွန်ကရစ်တံတား တည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းကို ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေ စီမံကိန်း အတိုးရငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀ နှင့် ပြည်သူ့ ထည့်ဝင်ငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀၊ စုစုပေါင်းငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀

# မင်းလှမြို့နယ် မြေခြားကျေးရွာ၌ မြစ်ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

မင်းလှ ဧပြီ ၂၂ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး သရက် ခရိုင် မင်းလှမြို့နယ်ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန က မြေခြားကျေးရွာ၌ မြစ်ရောင် ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေးခြင်းကို ယနေ့ နံနက် ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုနေ့က ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက မြေခြား ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း၊ အရောင်း အဝယ်လုပ်ငန်း၊ အသက်မွေးဝမ်း ကျောင်းလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်မည့် ဖြင့် ရရှိလာမည့်အကျိုးကျေးဇူး စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ များ၊ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းစဉ်များကို ၁၂၃ ဦးကို မြစ်ရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် သန်း ၇၀ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ကို ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း ဝန်ထမ်းက စီမံကိန်းစက်ဝန်း သိရသည်။ ချိုလေး

**နိုင်ငံတကာ သတင်းများ**

**ရုရှားတိုက်လေယာဉ်နှင့် ပုံးကြဲလေယာဉ်များကို နေတိုးက ဘော်လ်တစ်ဒေသ၌ စောင့်ကြည့်**



မော်စကို ဧပြီ ၂၂ - ဘော်လ်တစ်ဒေသ၌ ပုံးကြဲလေယာဉ်များ မဟာဗျူဟာ ဖုံးကြဲလေယာဉ်များ နှင့် တိုက်လေယာဉ်များကို မြောက်အတ္တလန္တိတ် စာချုပ်အဖွဲ့ (နေတိုး) စစ်လေယာဉ်များက ခြေရာခံ စောင့်ကြည့်ခဲ့ကြောင်း ဧပြီ ၂၁ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်။ RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင်ဖော်ပြ ထားသည်။

အဆိုပါ ရုရှားပုံးကြဲလေယာဉ် များနှင့် တိုက်လေယာဉ်များကို လစ်သူရေးနီးယားနိုင်ငံအခြေစိုက် နေတိုးစစ်လေယာဉ်များက ဧပြီ ၂၀ ရက်တွင် ခြေရာခံစောင့်ကြည့် ခဲ့ကြောင်းဖြစ်သည်။

ဘော်လ်တစ်ဒေသ၌ ကင်းလှည့်ပုံးကြဲလေယာဉ်များ နှင့် တိုက်လေယာဉ်များမှာ တီယူ-၂၂ အမ်၃ မဟာဗျူဟာပုံးကြဲလေ ယာဉ်နှစ်စင်းနှင့် အင်အား ၃၀၀

**အသက် ၁၇ နှစ်အောက် ကလေးများ စီးကရက်ဝယ်ယူခွင့် ပိတ်ပင်ရေးဥပဒေ ပြုတိန်ပါလီမန် အတည်ပြု**

လန်ဒန် ဧပြီ ၂၂ - အသက် ၁၇ နှစ်အောက် ကလေး များ စီးကရက်ဝယ်ယူသော သုံး ခွင့်ပိတ်ပင်ထားသည့် ဥပဒေကြမ်း တစ်ရပ်ကို ပြုတိန်အထက်လွှတ် တော်နှင့်အောက်လွှတ်တော်တို့က ဧပြီ ၂၁ ရက်တွင် အတည်ပြုခဲ့ကြ ကြောင်း Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ဆေးရွက်ကြီးနှင့် အိမ်စီးကရက် များဆိုင်ရာ ဥပဒေကြမ်းသည် ၂၀၀၉ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလနောက်ပိုင်း မွေးဖွားသူမှန်သမျှကို ဆေးလိပ် သောက်သုံးခွင့်ပိတ်ပင်ထားသည်။ အဆိုပါဥပဒေကြမ်းကို အတည် ပြုနိုင်ခဲ့မှုသည် ပြုတိန်၏ အမျိုးသားကျန်းမာရေး လှုပ်ရှားမှု အတွက် အရေးပါသောခြေလှမ်း တစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း ပြုတိန်

Ref : Xinhua Trs : KKO

**အီရန်နှင့်ရယူထားသည့် အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေး သဘောတူညီချက် အမေရိကန်အစိုးရ ရက်အကန့်အသတ်မရှိ သက်တမ်းထပ်တိုး**

တီဟီရန် ဧပြီ ၂၂ - အီရန်နိုင်ငံနှင့် ရယူထားသည့် အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေး သဘောတူ ညီချက်ကို ရက်အကန့်အသတ်မရှိ သက်တမ်း ထပ်တိုးပေးထား ကြောင်း အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က ဧပြီ ၂၁ ရက်တွင် ထုတ်ဖော်ပြောကြားထားသည်။ Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ၏ ကြားဝင် ညှိနှိုင်းမှုဖြင့် ရယူထားသည့် ရက်သတ္တနှစ်ပတ်ကြာ အပစ် အခတ်ရပ်စဲရေး သဘောတူညီ ချက် သက်တမ်းမကုန်မီ တစ်ရက် အလိုတွင် ယင်းသဘောတူညီ ချက်ကို အမေရိကန်နိုင်ငံက ရက်အကန့်အသတ်မရှိသက်တမ်း တိုးပေး ထားခြင်းဖြစ်သည်။

တွေ့ဆုံဆွေးနွေးရေးလုပ်ငန်း စဉ်အတွက် အီရန်ကို အချိန်ပိုပေး ရန် ပါကစ္စတန်အစိုးရ၏ မေတ္တာ



ရပ်ခံချက်အရ အပစ်အခတ် ရပ်စဲရေး သဘောတူညီချက် အလိုတွင် ယင်းသဘောတူညီ ချက်ကို အမေရိကန် သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က လူမှုကွန်ရက် စာမျက်နှာ၌ အတည်ပြုကြေညာ ထားသည်။

ချက်နှင့် ပတ်သက်၍ အီရန် သို့ရာတွင် အဆိုပါဆွေးနွေးပွဲ၌ ပါဝင်ရေးအတွက် အီရန်အစိုးရ အနေဖြင့် အပြီးသတ်ဆုံးဖြတ်ချက် မချရသေးဟု အီရန်နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက ဧပြီ ၂၁ ရက်တွင် ပြောကြားထား ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Xinhua Trs : KKO

**အမ်အက်စ်-၁၃ ဂိုဏ်းဝင် ဦးရေ ၅၀၀ နီးပါးကို အယ်လ်ဆာဗေဒိုး အစိုးရရုံးတင်စစ်ဆေး**



စန်ဆယ်လ်ဗေဒိုး ဧပြီ ၂၂ - လူသတ်မှုနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးမှု အပါအဝင် စွဲချက်အမျိုးမျိုးနှင့် ရင်ဆိုင်နေရသည့် အမ်အက်စ်-၁၃ ဂိုဏ်းဝင် ဦးရေ ၅၀၀ နီးပါးကို အယ်လ်ဆာဗေဒိုးအစိုးရက ဧပြီ ၂၁ ရက်တွင် အစုလိုက်အပြုံလိုက် စတင်ရုံးတင် စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း

RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။ အယ်လ်ဆာဗေဒိုး တရား သူကြီးများက ဧပြီ ၂၁ ရက် တွင် စတင် ရုံးထုတ်စစ်ဆေးခဲ့သော အမ်အက်စ်-၁၃ ဂိုဏ်းဝင်အဖြစ် စွပ်စွဲထားရသူ အရေအတွက်မှာ ၄၈၆ ဦးထိရှိခဲ့သည်။

အဆိုပါ အမ်အက်စ်-၁၃ ဂိုဏ်းဝင် ၄၈၆ ဦးတို့သည် ၂၀၁၂ ခုနှစ် နှင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ်ကြားကာလ အတွင်း ရာဇဝတ်မှုပေါင်း ၄၇၀၀၀ ကျော် ကျူးလွန်ခဲ့ကြကြောင်း အယ်လ်ဆာဗေဒိုး အစိုးရရှေ့နေ များက ပြောကြားထားသည်။ အယ်လ်ဆာဗေဒိုးအခြေစိုက်

အမ်အက်စ်-၁၃ ရာဇဝတ်ဂိုဏ်းကို နိုင်ငံတကာ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ အစည်းအဖြစ် အမေရိကန်အစိုးရက ပြီးခဲ့နှစ်အတွင်း ကြေညာထား သည်။

အယ်လ်ဆာဗေဒိုးအစိုးရသည် ရာဇဝတ်ဂိုဏ်း အကြမ်းဖက်မှု ပြဿနာကိုတွယ်ရေး အစီအစဉ် အရ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ်လတွင် အစုလိုက်အပြုံလိုက် ရုံးတင် စစ်ဆေးမှုများပြုလုပ်၍ ဘာရီယို-၁၈ ရာဇဝတ်ဂိုဏ်းမှ ဂိုဏ်းဝင် ၅၂ ဦးကို ထောင်ဒဏ်များ ချမှတ် ခဲ့သည်။

အယ်လ်ဆာဗေဒိုးနိုင်ငံသည် ကမ္ဘာပေါ်၌ လူသတ်မှုဖြစ်ပွားနှုန်း အမြင့်ဆုံးနိုင်ငံများထဲတွင် ပါဝင်ပြီး ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် လူဦးရေ ၁၀၀၀၀၀လျှင် လူသတ်မှု ၁၀၃ ဦးမှ ထိ ဖြစ်ပွားနှုန်းမြင့်တက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Ref : RT Trs : KKO

**ဟော်မုန်ရေလက်ကြားပိတ်ဆို့မှုကြောင့် သောင်တင်နေသောသင်္ဘောများကို အကူအညီပေးရန် ကုလသမဂ္ဂနိုင်ငံတကာရေကြောင်းအဖွဲ့ချုပ် တိုက်တွန်း**

နယူးယောက် ဧပြီ ၂၂ - ဟော်မုန် ရေလက်ကြား ရေလမ်းကြောင်းများ ပိတ်ဆို့ခံ ထားရမှုကြောင့် သောင်တင်ပိတ်မိ နေသော နိုင်ငံတကာသင်္ဘော ရာပေါင်းများစွာကို အကူအညီပေး ကြရန် ကုလသမဂ္ဂနိုင်ငံတကာ ရေကြောင်းအဖွဲ့ချုပ် (အိုင်အမ်အို) ကမေတ္တာရပ်ခံထားကြောင်း ဧပြီ ၂၁ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသား တင်ပြထားသည်။ Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြ

ထားသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် အစွဲရေး နိုင်ငံတို့က ဖေဖော်ဝါရီ ၂၈ ရက် တွင် စစ်ရေးအရ စတင်တိုက်ခိုက် ခဲ့ပြီးနောက် အီရန်နိုင်ငံက မဟာဗျူဟာမြောက် ဟော်မုန် ရေလက်ကြားကို ပိတ်ဆို့ခဲ့သည်။ ဟော်မုန် ရေလက်ကြား ပိတ်ဆို့မှုကြောင့် ပင်လယ်ကွေ့ ဒေသရေပြင်များအတွင်း သင်္ဘော အစီး ၂၀၀၀ နှင့် သင်္ဘောသားဦးရေ ၂၀၀၀၀ ခန့် ပိတ်မိနေကြောင်း

အိုင်အမ်အို၏ အဆိုအရ သိရသည်။ ဟော်မုန် ရေလက်ကြား ပိတ်ဆို့မှုကြောင့် သောင်တင်ပိတ် မိနေသော သင်္ဘောသားများမှာ စိတ်ဖိအားဝင်ရောက်မှု၊ ပင်ပန်း နှမ်းနယ်မှု ပြဿနာများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရကြောင်း အိုင်အမ်အို တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြား ထားသည်။ နိုင်ငံတကာသင်္ဘောကုမ္ပဏီ များအနေဖြင့် စိတ်ကျန်းမာရေး ပြဿနာကဲ့သို့ သောင်တင်

ပိတ်မိနေသော သင်္ဘောသား များကို အကူအညီပေးရန်လို ကြောင်း အိုင်အမ်အို တာဝန်ရှိသူ များက သုံးသပ်ထားသည်။ အမေရိကန်နှင့် အီရန်နိုင်ငံတို့ အနေဖြင့် အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေး သဘောတူညီချက်တစ်ရပ် ရယူ ထားသည့်တိုင် ယနေ့ထိ ဟော်မုန် ရေလက်ကြား ရေလမ်းကြောင်း များ ပိတ်ဆို့နေဆဲဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Xinhua Trs : KKO

# SCIENCE AND TECHNOLOGY

## အမေရိကန်အာကာသတပ်ဖွဲ့၏ တည်နေရာနှင့်လမ်းကြောင်းပြ ဂြိုဟ်တုသစ်တစ်စင်းကို စပေအိတ်ကုမ္ပဏီ လွှတ်တင်ခဲ့



ဝါရှင်တန် ဧပြီ ၂၂ - အမေရိကန်အာကာသတပ်ဖွဲ့၏ တည်နေရာနှင့် လမ်းကြောင်းပြ ဂြိုဟ်တုသစ်တစ်စင်းကို စပေအိတ်ကုမ္ပဏီက ဧပြီ ၂၁ ရက်တွင် လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

GPS III SV 10 အမည်ရှိ အဆိုပါ တည်နေရာနှင့် လမ်းကြောင်းပြ ဂြိုဟ်တုကို ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံဖြင့် ဖလော်ရီဒါပြည်နယ် ကိပ်ကာ နေဗာရယ် အာကာသစခန်းမှတစ်ဆင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

လွှတ်တင်ပြီး မိနစ် ၉၀ ခန့်အကြာတွင် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံသည် GPS III SV 10 ဂြိုဟ်တုကို သတ်မှတ်ပတ်လမ်းပေါ်သို့ အောင်မြင်စွာ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံ၏ ပထမအဆင့် ပင်မခုံးယာဉ်ကမူ လွှတ်တင်ပြီး ၈ ဒသမ ၅ မိနစ်အကြာတွင် အတ္တလန္တိတ်သမုဒ္ဒရာအတွင်း စောင့်ဆိုင်းနေသော မောင်းသူမဲ့ တွဲရေယာဉ်ပေါ်သို့ အောင်မြင်စွာ ပြန်လည်ဆင်းသက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အမေရိကန် အာကာသတပ်ဖွဲ့သည် မူလက GPS III SV 10 ဂြိုဟ်တုကို ယူအယ်လ်အေကုမ္ပဏီ၏ ဖော်လ်ကွန်စင်တော်ခုံးပျံဖြင့် လွှတ်တင်ရန် စီစဉ်ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သို့ရာတွင် ဖော်လ်ကွန်စင်တော်ခုံးပျံ၏ ပြဿနာတစ်ရပ်ကြောင့် အထက်ပါဂြိုဟ်တုကို စပေအိတ်ကုမ္ပဏီ၏ ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံဖြင့် အစားထိုးလွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO

# HEALTH

## အစာခြေလမ်းကြောင်း ဘက်တီးရီးယားစုဖွဲ့မှုပုံစံ လေ့လာခြင်းဖြင့် ပါကင်ဆန်ရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေမြင့်မားသူများကို ဖော်ထုတ်နိုင်

လန်ဒန် ဧပြီ ၂၂ - အစာခြေလမ်းကြောင်းစနစ် အတွင်းရှိ ဘက်တီးရီးယားစုဖွဲ့မှု ပုံစံအပြောင်းအလဲများ လေ့လာစစ်ဆေးခြင်းဖြင့် ပါကင်ဆန်ရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်မားသူများကို ရောဂါလက္ခဏာမပေါ်မီ ဖော်ထုတ်ပေးနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ဧပြီ ၂၁ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

ဗြိတိန်နိုင်ငံ လန်ဒန်ကောလိပ် တက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များသည် မျိုးဗီဇအရ ပါကင်ဆန်ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ မြင့်မားသူများ၌ ပေါ်ထွက်လာတတ်သည့် အစာခြေလမ်းကြောင်းစနစ် ဘက်တီးရီးယားစုဖွဲ့မှုပုံစံ အပြောင်းအလဲများကို ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိထားကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ အစာခြေလမ်းကြောင်းစနစ် ဘက်တီးရီးယားစုဖွဲ့မှုပုံစံ အပြောင်းအလဲများသည် ပါကင်ဆန်ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ မြင့်မားသူများအတွက် အရေးကြီးကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO

## အားတီးမစ်-၂ မစ်ရှင် လွှတ်တင်မှုအောင်မြင်ခဲ့ပြီးနောက်

### အားတီးမစ်-၃ မစ်ရှင်ကို လွှတ်တင်ရေးအတွက် နာဆာ ပြင်ဆင်နေ

ဝါရှင်တန် ဧပြီ ၂၂ - အားတီးမစ်-၂ မစ်ရှင် လွှတ်တင်မှုအောင်မြင်ခဲ့ပြီးနောက် အားတီးမစ်-၃ မစ်ရှင်ကို လွှတ်တင်ရေးအတွက် အမေရိကန်အစိုးရအမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ(နာဆာ)က ပြင်ဆင်နေပြီဖြစ်ကြောင်း ဧပြီ ၂၁ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

အားတီးမစ်-၃ မစ်ရှင်အတွက် ကြိုတင် ပြင်ဆင်သည့်အနေဖြင့် နာဆာအဖွဲ့သည် SLS ခုံးပျံ၏ ပင်မကိုယ်ထည်ကို နယူးအော်လီဇန်းမြို့ ခုံးပျံတပ်ဆင်ရေးစခန်းမှ တစ်ဆင့် ဖလော်ရီဒါပြည်နယ် ကနေဒီ အာကာသစခန်းသို့ စတင် ပို့ဆောင်နေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကနေဒီ အာကာသစခန်းသို့ ရောက်ရှိချိန်တွင် SLS ခုံးပျံကို အပြီးသတ်တပ်ဆင်ရန် နာဆာ အဆိုပါ SLS ခုံးပျံဖြင့် အားတီးမစ်-၃ မစ်ရှင်ကို ၂၀၂၇ ခုနှစ်တွင် လွှတ်တင်ရန် စီစဉ်ထားသည်။

အားတီးမစ်-၃ မစ်ရှင်အရ အာကာသယာဉ်မှူးများလိုက်ပါ မည့် အိုရီယွန်အာကာသယာဉ်ကို SLS ခုံးပျံဖြင့် လက္ခဏာအနီးသို့ ထပ်မံလွှတ်တင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အားတီးမစ်-၃ မစ်ရှင် ထပ်မံအောင်မြင်ခဲ့ပါက အားတီးမစ်-၄ မစ်ရှင်ဖြင့် အာကာသယာဉ်မှူးများကို ၂၀၂၈ ခုနှစ်တွင် လက္ခဏာပေါ်သို့ ပြန်လည်စေလွှတ်နိုင်ရန် နာဆာက စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။



တာဝန်ရှိသူများက စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

နာဆာအဖွဲ့သည် အဆိုပါ SLS ခုံးပျံဖြင့် အားတီးမစ်-၃ မစ်ရှင်ကို ၂၀၂၇ ခုနှစ်တွင် လက္ခဏာပေါ်သို့ ပြန်လည်စေလွှတ်နိုင်ရန် နာဆာက စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO

## အိစီးကရက်သောက်သုံးမှုကြောင့် ကင်ဆာရောဂါများဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်မားလာတတ်

ဝယ်လင်တန် ဧပြီ ၂၂ - အိစီးကရက် သောက်သုံးမှုကြောင့် ကင်ဆာရောဂါများဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ မြင့်မားလာတတ်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ဧပြီ ၂၁ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

အိစီးကရက်များကို ဆေးလိပ်ရှားမှအတွက် အထောက်အကူ ပြုနိုင်သော ပစ္စည်းများအဖြစ် ဆေးပညာရှင်များက ရှေးယခင်က မှတ်ယူထားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သို့ရာတွင် နောက်ပိုင်းပြုလုပ်ခဲ့သည့် သုတေသနလုပ်ငန်းများမှ ပေါ်ထွက်လာသော ရလဒ်များအရ အိစီးကရက် သောက်သုံးမှုသည် ယခင်တွေးထင်ထားသကဲ့သို့ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းမှု မရှိနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO



## နာဆာနှင့်စပေအိတ်ကုမ္ပဏီတို့ နိုင်ငံတကာအာကာသစခန်းထောက်ပံ့မစ်ရှင်အဖြစ်

### ဒရာဂွန်အာကာသကုန်တင်ယာဉ်ကို လွှတ်တင်ရန်စီစဉ်ထား

ဝါရှင်တန် ဧပြီ ၂၂ - အမေရိကန်အစိုးရအမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ (နာဆာ)နှင့် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီတို့သည် နိုင်ငံတကာ အာကာသစခန်းထောက်ပံ့မစ်ရှင်အဖြစ် ဒရာဂွန်အာကာသကုန်တင်ယာဉ်ကို မေ ၂၂ ရက်တွင် လွှတ်တင်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း ဧပြီ ၂၁ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

အဆိုပါမစ်ရှင်သည် နာဆာ အဖွဲ့နှင့်ရယူထားသော သဘောတူညီချက်အရ စပေအိတ်ကုမ္ပဏီက လွှတ်တင်ပေးမည့် ၃၄ ကြိမ်မြောက် အာကာသမစ်ရှင်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အထက်ပါမစ်ရှင်အရ နိုင်ငံတကာ အာကာသစခန်းအတွက် စားနပ်ရိက္ခာနှင့်သိပ္ပံပညာစမ်းသပ်ပစ္စည်းများ သယ်ဆောင်ထားမည့် ဒရာဂွန်အာကာသကုန်တင်ယာဉ်

ကို မေ ၂၂ ရက်တွင် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံဖြင့် ဖလော်ရီဒါပြည်နယ် ကိပ်ကာ နေဗာရယ်အာကာသစခန်းမှ တစ်ဆင့် လွှတ်တင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

၃၄ ကြိမ်မြောက် နိုင်ငံတကာ အာကာသစခန်း ထောက်ပံ့မစ်ရှင်တွင် ဒရာဂွန်အာကာသကုန်တင်ယာဉ်သည် ဇီဝဗေဒနှင့် ရူပဗေဒစမ်းသပ် ပစ္စည်းသစ်များကို လည်း သယ်ယူသွားမည်ဖြစ်

ကြောင်း နာဆာတာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

စပေအိတ်ကုမ္ပဏီ၏ ဒရာဂွန်အာကာသ ကုန်တင်ယာဉ်သည် နိုင်ငံတကာ အာကာသစခန်းထောက်ပံ့မစ်ရှင်များကို အဓိကတာဝန်ယူထားသော အာကာသကုန်တင်ယာဉ် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News  
Trs : KKO



# တစ်ချက်က IBF စူပါလိုက်ဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံခါးပတ်ကို စွန့်လွှတ်ကြောင်း ကြေညာ

နယူးယောက် ဧပြီ ၂၂ အမေရိကန် လက်ဝှေ့သမား တစ်ချက်က IBF စူပါလိုက်ဝိတ် တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံခါးပတ်ကို စွန့်လွှတ်ကြောင်း ကြေညာခဲ့သည် ဟု Boxing Scene သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

တစ်ချက်က ဝယ်သာဝိတ် တန်းသို့ ရွှေပြောင်းလိုသည့် အတွက် IBF စူပါလိုက်ဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံခါးပတ်ကို စွန့်လွှတ် ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

တစ်ချက်က ရှုံးပွဲမရှိသေး သည့် လက်ဝှေ့သမားတစ်ဦးဖြစ်ပြီး မတူညီသော ဝိတ်တန်းများတွင် ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံ ခါးပတ်များကို ပိုင်ဆိုင်လိုသည့်အတွက် ဝိတ်တန်း ပြောင်းလဲခြင်းဖြစ်ပြီး IBF စူပါလိုက် ဝိတ်တန်းကမ္ဘာ့ချန်ပီယံ ခါးပတ်ကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ကာလ

ရှည်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့သည့် ချန်ပီယံ တစ်ဦးလည်းဖြစ်သည်။

တစ်ချက်က “စူပါလိုက်ဝိတ် တန်းမှာ ကျင်လည်လာတာ နှစ်အတော်ကြာပါပြီ။ အပြောင်း အလဲဖြစ်ချင်တဲ့အတွက် မတူညီတဲ့ ဝိတ်တန်းတွေမှာ ချန်ပီယံဖြစ်ချင် ပါတယ်။ IBF စူပါလိုက်ဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံ ခါးပတ်ကိုလဲ ကာလရှည် ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့လို့ ဝမ်းသာဂုဏ်ယူပါတယ်။ ဒါပေမဲ့လဲ ဝယ်သာဝိတ်တန်းမှာ ထိုးသတ် သွားချင်တဲ့အတွက် IBF စူပါလိုက် ဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံခါးပတ်ကို စွန့်လွှတ်ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါတယ်။ မကြာခင် ကျွန်တော့်ကို ဝယ်သာ ဝိတ်တန်းမှာ မြင်ရတော့မှာ ဖြစ်ပါ တယ်” ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Boxing Scene

Trs : AZL



# မန်ယူအသင်းက ကိုဘီမိုင်နူးကိုကာလရှည် သက်တမ်းတိုးစာချုပ်သစ် ချုပ်ဆိုရန်သဘောတူညီမှုရရှိ

မန်ချက်စတာ ဧပြီ ၂၂ မန်ယူအသင်းက အသင်းမှ လူငယ်ကွင်းလယ် ကစားသမား ကိုဘီမိုင်နူးကို ၂၀၃၁ခုနှစ်ထိ ကာလရှည် သက်တမ်းတိုးစာချုပ် သစ်ချုပ်ဆိုရန် သဘောတူညီမှု ရရှိခဲ့ကြောင်း ESPN သတင်းဌာန က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အသက် ၂၁ နှစ်ရှိ ကိုဘီမိုင်နူး သည် မန်ယူအသင်းအကယ်ဒမီ ထွက် ကစားသမားတစ်ဦးဖြစ်ပြီး ၂၀၂၂ ခုနှစ်က အသင်းတွင် စတင် ပါဝင်ကစားခဲ့ရရှိခဲ့သူဖြစ်သည်။

ကိုဘီမိုင်နူးသည် အစောပိုင်း နှစ်များက အသင်းတွင် အဓိကစား သမားတစ်ဦးအဖြစ် ပါဝင်ခွင့်ရရှိခဲ့ သော်လည်း နည်းပြဟောင်းအာမီ ရင်လက်အောက်တွင် ပွဲကစားခွင့် များ နည်းပါးခဲ့သည့်အတွက် ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီကစားသမား အပြောင်းအရွှေ့ကာလက အသင်း

မှထွက်ခွာရန် နီးစပ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

သို့သော် လက်ရှိမန်ယူအသင်း နည်းပြ ကာရစ်လက်အောက်တွင် ကိုဘီမိုင်နူးအနေဖြင့် ပြန်လည် ကစားခွင့်ရရှိခဲ့ပြီး အကောင်းဆုံး ခြေစွမ်းပြသနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် မန်ယူ အသင်းက သက်တမ်းတိုးစာချုပ် သစ်ချုပ်ဆိုရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

မန်ယူအသင်းနှင့် ကိုဘီမိုင်နူး တို့စာချုပ်သက်တမ်းမှာ ၂၀၂၇ ခုနှစ် ဇွန်လအကုန်တွင် ကုန်ဆုံးမည်ဖြစ် သည့်အတွက် မန်ယူအသင်းက သက်တမ်းတိုးစာချုပ်သစ် ချုပ်ဆို ရန် ဆွေးနွေးမှုများလုပ်ဆောင်ခဲ့ ရာမှာ ၂၀၃၁ ခုနှစ် ဇွန်လအကုန်ထိ ကာလရှည်သက်တမ်း တိုးစာချုပ် သစ် ချုပ်ဆိုရန် သဘောတူညီမှုရရှိ ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။Ref : ESPN

Trs : STA

# ကိုမိုအသင်းကို နှစ်ကျောပေါင်းရလဒ် သုံးဂိုးနှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရပြီး အင်တာမီလန်အသင်း ကိုပါအီတာလီယာဖလား ပိုင်လုပွဲအဆင့်သို့တက်ရောက်



ထို့နောက် အင်တာမီလန် အသင်းက လူစားလဲမှုများပြုလုပ် ရှိ တိုက်စစ်ပိုင်းအပြောင်းအလဲပြု လုပ်ခဲ့ရာ ပွဲချိန် ၆၉ မိနစ်၊ ၈၆ မိနစ်၊ ပွဲချိန် ၈၉ မိနစ်တို့တွင် ချေပဂိုး နှင့် ဦးဆောင်ဂိုးများ ပြန်လည် သွင်းယူခဲ့သည့်အတွက် နှစ်ကျော ပေါင်းရလဒ် သုံးဂိုးနှစ်ဂိုးဖြင့် ဗိုလ်လုပွဲအဆင့်သို့ တက်ရောက် နိုင်ခဲ့သည်။

အဆိုပါဗိုလ်လုပွဲစဉ်ကို လာ မည့် မေ ၁၃ ရက်တွင် ရောမမြို့ရှိ Stadio Olimpico အားကစားကွင်း တွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး အင်တာမီလန် အသင်းအနေဖြင့် လာဇီယိုအသင်းနှင့် အတ္တလန် တာအသင်းတို့ ပွဲစဉ်မှ အနိုင်ရ သည့်အသင်းနှင့် ဗိုလ်လုပွဲစဉ်တွင် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Fotmob

Trs : ML

ဗီလန် ဧပြီ ၂၂ ကိုပါအီတာလီယာဖလား ဆီမီး ဖိုင်နယ်ပွဲစဉ် ဒုတိယအကျော့ အဖြစ် အင်တာမီလန်အသင်းနှင့် ကိုမိုအသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ အင်တာ မီလန်အသင်းက သုံးဂိုးနှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရပြီး နှစ်ကျောပေါင်းရလဒ် သုံးဂိုးနှစ်ဂိုးဖြင့် ဗိုလ်လုပွဲအဆင့်သို့ တက်ရောက် နိုင်ခဲ့ကြောင်း Fotmob တွင်ဖော်ပြခဲ့သည်။

အင်တာမီလန် အသင်းသည် ကိုမိုအသင်းနှင့် ပထမအကျော့ ပွဲစဉ်တွင် ဂိုးမရှိသရေရလဒ် ထွက် ပေါ်ခဲ့ပြီး ယခုဒုတိယအကျော့ပွဲစဉ် တွင် အိမ်ကွင်း၌ ကစားရသော် လည်း ပွဲစကတည်းက ကိုမိုအသင်း ၏ တန်ပြန်တိုက်စစ်ကို ထိန်းချုပ် နိုင်ခြင်းမရှိသည့်အတွက် ပွဲချိန် ၃၂ မိနစ်နှင့် ပွဲချိန် ၄၈ မိနစ်တို့တွင် ဦးဆောင်ဂိုးများပေးခဲ့ရသည်။

# ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် နည်းပြအာဘီလိုအာနှင့် လမ်းခွဲမည်ဟု ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ပီရက်ဇ်အတည်ပြု

မက်ဒရစ် ဧပြီ ၂၂ ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ပီရက်ဇ်က ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ အကုန်တွင် အသင်းမှ ယာယီ နည်းပြ အာဘီလိုအာနှင့် လမ်းခွဲပြီး နည်းပြသစ် တစ်ဦးခန့်အပ်မည် ဟုအတည်ပြုခဲ့ကြောင်း Marca သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့ တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းသည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် နည်းပြ ဖြစ်သည်။

သစ်အဖြစ် အလွန်ဆိုကို ခန့်အပ်ခဲ့ သော်လည်း နည်းပြအလွန်ဆိုနှင့် ကစားသမားများကြား ဆက်ဆံရေး တင်းမာမှုများ ရှိနေသည့်အတွက် ရာသီဝက်ကာလတွင် နည်းပြ အလွန်ဆိုကို ရာထူးမှ ထုတ်ပယ် ခဲ့ပြီးနောက် ယာယီနည်းပြ အဖြစ်အသင်းကစားသမားဟောင်း အာဘီလိုအာကို ယခုနှစ်ဘောလုံး ရာသီအကုန်ထိ ခန့်အပ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းသည် နည်းပြအာဘီလိုအာလက်အောက် တွင် ရလဒ်များမတည်မငြိမ်ဖြစ် ခဲ့ပြီး ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်မှ ထွက်ခွာ ခဲ့ရကာ စပိန်လာလီဂါပြိုင်ပွဲတွင် လည်း ဆုဖလားဆွတ်ခူးနိုင်ရန် မျှော်လင့်ချက် နည်းပါးနေပြီး ဆုဖလားလက်ခံရာသီနှင့်ကြုံတွေ့ ရန် နီးစပ်နေခြင်းဖြစ်သည်။

ရီးရဲလ်မက်ဒရစ် အသင်းက ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် ထိပ်တန်းနည်းပြတစ်ဦး ခန့်အပ် ဖွယ်ရှိနေပြီး လက်ရှိတွင် နည်းပြ သစ်အဖြစ် ရေပန်းစားနေသူများ တွင် လီဗာပူးအသင်းနည်းပြ ဟောင်း ကလော့၊ လက်ရှိပြင်သစ် အသင်းနည်းပြဒက်ချွန်အမေရိကန် အသင်းနည်းပြ ပိုချက်တီနို တို့က ရေပန်းစားနေကြောင်း သိရသည်။ Ref : Marca

Trs : STA

# ဒဏ်ရာမှပြန်လည်သက်သာလာခဲ့သည့် အာဆင်နယ်အသင်းမှ ဆာကာ နယူးကာဆယ်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင် ပါဝင်နိုင်မည်

လန်ဒန် ဧပြီ ၂၂ ဒဏ်ရာမှ ပြန်လည်သက်သာ လာခဲ့ကာ အသင်းနှင့် လေ့ကျင့် ခန်းများ လုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီးနောက် နယူးကာဆယ်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ် တွင် ပြန်လည်ကစားနိုင်မည် ဖြစ်သည်။

ဆာကာသည် ဒဏ်ရာကြောင့် အနားယူနေခဲ့ရသည့် အချိန်တွင် အာဆင်နယ်အသင်း တိုက်စစ်ပိုင်း အနေဖြင့် ရုန်းကန်နေရသည့် အတွက် အသင်းရလဒ်ပိုင်း များလည်း မတည်မငြိမ်ဖြစ်လာ ခဲ့ပြီး ပရီးမီးယားလိဂ်ချန်ပီယံ ဆုအတွက်ပါ မရေမရာဖြစ်လာ ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဆာကာသည် မတ် ၂၂ ရက် က ကွာရာဘောင်းဖလားပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲအဖြစ် ကစားခဲ့သည့် မန်စီးတီးအသင်းနှင့် အာဆင်နယ် အသင်းတို့ ပွဲစဉ်တွင် ခြေထောက် ကြွက်သားဒဏ်ရာရရှိခဲ့ပြီးနောက် အနားယူခဲ့ရပြီး လက်ရှိတွင်



လည်း ဒဏ်ရာမှပြန်လည် ပြန်လည် ပါဝင်ကစားနိုင်မည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

၂၅ ရက်တွင်ကစားမည့် နယူးကာ ဆယ်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင်

Ref : Fotmob

Trs : STA

# ပရီးမီးယားလိဂ်ဆုဖလားရရှိခဲ့ပြီး ၁၀ နှစ်အကြာတွင် လက်စတာအသင်း လိဂ်ဝမ်းပြိုင်ပွဲသို့ ပထမဆုံးတန်းဆင်းခဲ့ရ



လန်ဒန် ဧပြီ ၂၂ - အင်္ဂလန်ချန်ပီယံရှစ်အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲပွဲစဉ် (၄၄) တွင် လက်စတာအသင်းက ဟူးလ်စီးတီးအသင်းကို နှစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ်သာ ကစားနိုင်ခဲ့သောကြောင့် ပြိုင်ပွဲပြီးဆုံးရန် နှစ်ပွဲအလိုတွင် လိဂ်ဝမ်းပြိုင်ပွဲသို့ တန်းဆင်းခဲ့ရသဖြင့် ပရီးမီးယားလိဂ် ချန်ပီယံဆုဖလားရရှိခဲ့ပြီး ၁၀ နှစ်အကြာတွင် ပထမဆုံးတန်းဆင်းရသည့် အသင်းဖြစ်ခဲ့

ကြောင်း Daily Mail သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ လက်စတာ အသင်းသည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ ၄၄ ပွဲကစားပြီးချိန်တွင် ၁၁ ပွဲနိုင်၊ ၁၅ ပွဲသရေ၊ ၁၈ ပွဲရှုံး ရလဒ်ဖြင့် ရမှတ် ၄၂ မှတ်သာရရှိခဲ့သောကြောင့် တန်းဆင်းစုမှ လွတ်မြောက်နိုင်သည့်အဆင့် (၂၁) နေရာက ဘလက်ဘန်းအသင်းနှင့် ရမှတ် ရှစ်မှတ်ထိ ကွာဟခဲ့သဖြင့်

ပြိုင်ပွဲပြီးဆုံးရန် လက်ကျန်ပွဲ နှစ်ပွဲအလိုတွင် လိဂ်ဝမ်းပြိုင်ပွဲသို့ တန်းဆင်းခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် လက်စတာအသင်းသည် ဟူးလ်စီးတီးအသင်းနှင့် အိမ်ကွင်း၌ တွေ့ဆုံခဲ့ရာ ပထမပိုင်းပွဲချိန် ၁၈ မိနစ်ကတည်းက ဟူးလ်စီးတီးအသင်းမှ မိုင်လာ၏ ဦးဆောင်ဂိုးကို ခွင့်ပြုခဲ့ရသဖြင့် ဒုတိယပိုင်းတွင် တိုက်စစ်ပိုင်းပြန်လည်မြင်တင်ခဲ့ရာ ပွဲချိန်

၅၂ မိနစ်တွင် ဂျော်ဒန်ဂျိမ်း၊ ပွဲချိန် ၅၄ မိနစ်တွင် သောမတ်တို့က လက်စတာအသင်းအတွက် ချေပဂိုးနှင့် ဦးဆောင်ဂိုးများ သွင်းယူခဲ့သော်လည်း ပွဲချိန် ၆၃ မိနစ်တွင် ဟူးလ်စီးတီးအသင်း တိုက်စစ်မှူး မက်ဘာနီ၏ ချေပဂိုးကြောင့် နှစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့ပြီး တန်းဆင်းခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။ လက်စတာအသင်းသည် ပြီးခဲ့သည့်ဘောလုံးရာသီက ပရီးမီးယားလိဂ်မှ တန်းဆင်းခဲ့ရပြီး နောက် အဓိကကစားသမားများကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခြင်း မရှိဘဲ ယခုနှစ်ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲတွင်လည်း ရလဒ်ပိုင်း ကျဆင်းခဲ့ကာ နောက်ဆုံးကစားခဲ့သည့် အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ ခုနစ်ပွဲဆက် နိုင်ပွဲပျောက်ဆုံးခဲ့ပြီး ပြိုင်ပွဲမပြီးဆုံးမီ လိဂ်ဝမ်းပြိုင်ပွဲသို့ ပထမဆုံး တန်းဆင်းခဲ့ရသည့် ပရီးမီးယားလိဂ် ချန်ပီယံအသင်းအဖြစ်လည်း မှတ်တမ်းဆိုးတစ်ရပ်ကိုပိုင်ဆိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Daily Mail  
Trs : ML

# Mutua Madrid Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲတွင် အယ်ကာရက်နှင့် ဂျိုကိုဗစ်တို့ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်မည်မဟုတ်

မက်ဒရစ် ဧပြီ ၂၂ - စပိန်နိုင်ငံ မက်ဒရစ်မြို့တွင် ကျင်းပမည့် Mutua Madrid Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁)နေရာ၌ ရပ်တည်နေသည့် စပိန်တင်းနစ် ကစားသမား အယ်ကာရက်နှင့် အအောင်မြင်ဆုံး တင်းနစ်ကစားသမားစာရင်းတွင် ပါဝင်နေသည့် ဂျိုကိုဗစ်တို့ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်မည်မဟုတ်ကြောင်း Ubi Tennis သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ အယ်ကာရက်သည် ဒဏ်ရာပြဿနာဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရပြီး ပြိုင်ပွဲအစီ သက်သာလာနိုင်မည်မဟုတ်သည့်အတွက် ပြိုင်ပွဲမှ နုတ်ထွက် သွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အယ်ကာရက်နှင့်အတူ ယခု

ပြိုင်ပွဲတွင် ဗိုလ်စွဲရန်ရေပန်းစားနေသည့် ဂျိုကိုဗစ်သည် ဒဏ်ရာပြဿနာမရှိသော်လည်း စွမ်းဆောင်ရည်ပိုင်း ကျဆင်းနေသဖြင့် ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်လိုသည့်အတွက် ပြိုင်ပွဲမှ နုတ်ထွက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ဂျိုကိုဗစ်က “စွမ်းဆောင်ရည်ပိုင်းကျဆင်းနေပါတယ်။ ပြင်ဆင်လေ့ကျင့်မှုတွေ ပြုလုပ်သွားဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ အချိန်ယူပြီး ပြင်ဆင်သွားချင်တဲ့အတွက် ပြိုင်ပွဲ မဝင်သေးပါဘူး။ နောက်တစ်ချက်က ကျွန်တော့်အသက်အရွယ်နဲ့ ဒဏ်ရာရလွယ်တဲ့အတွက် Mutua Madrid Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ကနေနုတ်ထွက်ခဲ့တာပါ” ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Ubi Tennis  
Trs : AZL



# Chevron Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် နာမည်ကြီး ဂေါက်သီးရိုက်မယ် ၁၅ ဦးကျော် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည်

ဟောက်စတန် ဧပြီ ၂၂ - အမေရိကန်နိုင်ငံ တက္ကဆက်ပြည်နယ် ဟောက်စတန်မြို့တွင် ကျင်းပမည့် Chevron Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် နာမည်ကြီး ဂေါက်သီးရိုက်မယ် ၁၅ ဦးကျော် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေး ကော်မတီက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု TSN သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ Chevron Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲသည် အမျိုးသမီး ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲများ

အနက် ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် ပထမဆုံး ကျင်းပမည့် အဓိကပြိုင်ပွဲတစ်ရပ် ဖြစ်သည်။ လက်ရှိကမ္ဘာ့အဆင့်(၁) နေရာတွင် ရပ်တည်နေသည့် ထိုင်းဂေါက်သီးရိုက်မယ် သီတီကူလ်၊ ကမ္ဘာ့အဆင့်(၂) နေရာတွင် ရပ်တည်နေသည့် အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက်မယ် နယ်လီကော့ဒါ၊ ကမ္ဘာ့အဆင့်(၃) တောင်ကိုရီးယား ဂေါက်သီးရိုက်မယ် ကင်မဟိုဂျီတို့အတွက် ကမ္ဘာ့အဆင့် သတ်မှတ်ချက် ပြောင်းလဲသွားနိုင်သည့် ပြိုင်ပွဲ ဖြစ်သည်။

အခြားသော နာမည်ကြီး ဂေါက်သီးရိုက်မယ်များ ဖြစ်ကြသော ဩစတြေးလျဂေါက်သီးရိုက်မယ် မင်ဂျီလီ၊ ဂျပန်ဂေါက်သီးရိုက်မယ်များ ဖြစ်ကြသည့် ဟာတာအိုကာ၊ ယာမာရီတော၊ နယူးဇီလန် ဂေါက်သီးရိုက်မယ် လိုင်ဒီယာကို တို့လည်း ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည် ဖြစ်သည်။ ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးကော်မတီမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ တစ်ဦးက “ဒီနှစ် Chevron Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲမှာ ကမ္ဘာ့အဆင့် ကစားသမားအမြောက်

အမြား ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်သွားကြမှာပါ။ ယခင်နှစ်တွေထက် ပိုပြီး တော့ အကြိတ်အနယ်ရှိလာနိုင်တဲ့ ပြိုင်ပွဲဖြစ်ပါတယ်။ ကမ္ဘာ့အဆင့် (၃) အတွင်း ရပ်တည်နေတဲ့ ပြိုင်ပွဲဝင်တွေအတွက် လဲအရေးကြီးတဲ့ ပြိုင်ပွဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒီပြိုင်ပွဲမှာ ရာခိုင်နှုန်းရလဒ်က ကမ္ဘာ့အဆင့် သတ်မှတ်ချက်ကို အပြောင်းအလဲဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်” ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : TSN  
Trs : AZL

**ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၃၄)**

**ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်**

**ဆန်းဒါးလန်း Vs နော်တင်ဟမ်**

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၂၅ - ၄ - ၂၀၂၆ (နံနက် ၀၁:၃၀ နာရီ)

နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ်

နော်တင်ဟမ် ၀ - ၁ ဆန်းဒါးလန်း

နောက်ဆုံးသုံးပွဲ နိုင် / ရှုံးရလဒ်

|             |   |            |             |             |
|-------------|---|------------|-------------|-------------|
| ဆန်းဒါးလန်း | - | ဝေး(နိုင်) | အိမ်(နိုင်) | ဝေး(ရှုံး)  |
| နော်တင်ဟမ်  | - | အိမ်(သရေ)  | အိမ်(နိုင်) | အိမ်(နိုင်) |

ဆန်းဒါးလန်းအသင်းအတွက် ဥရောပဝင်ခွင့်မျှော်လင့်ချက်ရှိနေသလို နော်တင်ဟမ်အသင်းအတွက်လဲ တန်းဆင်းစုမှ အေးရှီနေပါတယ်။ ဆန်းဒါးလန်းအသင်းအတွက် အိမ်ကွင်းဆိုင်ရာပေးဆွဲ နော်တင်ဟမ်အသင်းရဲ့ တန်းဆင်းစုမှ အေးရှီနေကြောင့် အခက်တွေ့လာမှာပါ။ ဒါ့ကြောင့် ခြေစွမ်းပိုင်းကွာခြားမှုမရှိဘူးဆိုပေမယ့် တန်းဆင်းစုမှ အေးရှီနေတဲ့ ရုန်းထွက်လာမယ့် နော်တင်ဟမ်အသင်းကိုပဲ အားပေးရမှာပါ။

ခန့်မှန်းရလဒ်- ဆန်းဒါးလန်း ၁ - ၂ နော်တင်ဟမ်



# ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်ရရှိပါက လာမည့်နှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် နည်းပြ စလော့ကို ဆက်လက်တာဝန်ပေးအပ်ရန် လီဗာပူးအသင်း ဆုံးဖြတ်

လန်ဒန် ဧပြီ ၂၂ - လီဗာပူးအသင်းက ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့် ရရှိမည်ဆိုပါက လာမည့် နှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် နည်းပြ စလော့ကို ဆက်လက်တာဝန်ပေးအပ်ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြောင်း Sky Sports သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ နည်းပြ စလော့သည် ပြီးခဲ့သည့်နှစ်ဘောလုံးရာသီက အသင်းကို ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ချန်ပီယံဆုဖလားရရှိအောင် စွမ်းဆောင်ပေးခဲ့သော်လည်း ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် ရလဒ်များ

ဆိုးရွားခဲ့ကာ ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ၊ အက်ဖ်အေဖလားပြိုင်ပွဲ၊ ကွာရာဘောင်းဖလားပြိုင်ပွဲတို့မှ ထွက်ခွာခဲ့ရသည်။ လီဗာပူးအသင်းသည် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ၃၃ ပွဲကစားပြီးချိန်တွင် ရမှတ် ၅၅ မှတ်ဖြင့် အမှတ်ပေးဇယား အဆင့်(၅) နေရာတွင် ရပ်တည်နေပြီး ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်ရရှိရန်အတွက် နီးစပ်နေသည်။ အစောပိုင်းက လီဗာပူးအသင်းက ရလဒ်များ ဆိုးရွားနေသည့်အတွက် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် နည်းပြအပြောင်းအလဲ

လုပ်ဆောင်ရန် ပြင်ဆင်ခဲ့သော်လည်း ယခုအခါ လီဗာပူးအသင်းဘုတ်အဖွဲ့ဝင်များက ရာသီအကုန်တွင် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်ရရှိမည်ဆိုပါက လာမည့်နှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် နည်းပြစလော့ကိုသာ ဆက်လက်တာဝန်ပေးအပ်ရန် ဆုံးဖြတ်ထားကြောင်း သိရသည်။

ရာသီတွင် နည်းပြစလော့ကိုသာ ဆက်လက်တာဝန်ပေးအပ်ရန် ဆုံးဖြတ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sky Sports  
Trs : STA



**စပိန်လာလီဂါပွဲစဉ်(၃၂)**

**ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်**

**ဘက်တစ် Vs ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်**

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၂၅ - ၄ - ၂၀၂၆ (နံနက် ၀၁:၃၀ နာရီ)

နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ်

ရီးရဲလ်မက်ဒရစ် ၅ - ၁ ဘက်တစ်

နောက်ဆုံးသုံးပွဲ နိုင် / ရှုံးရလဒ်

|                |   |           |             |             |
|----------------|---|-----------|-------------|-------------|
| ဘက်တစ်         | - | ဝေး(သရေ)  | အိမ်(ရှုံး) | ဝေး(နိုင်)  |
| ရီးရဲလ်မက်ဒရစ် | - | အိမ်(သရေ) | ဝေး(ရှုံး)  | အိမ်(နိုင်) |

ဘက်တစ်အသင်းဟာ ဥရောပဝင်ခွင့်တစ်နေရာအတွက်မျှော်လင့်ချက်ရှိနေတယ်ဆိုပေမယ့် ပြိုင်ဘက်အသင်းက ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းဖြစ်လို့ ခက်ခဲလာမှာပါ။ ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းအတွက်လဲ ဒီဖလားတစ်လုံးတည်းသာမျှော်လင့်ချက်ရှိနေလို့ အမှားခံမှာမဟုတ်ပါဘူး။ ဒါ့ကြောင့် အဝေးကွင်းဆိုင်ရာပေးဆွဲ ခြေစွမ်းပိုင်းအသာစီးမှာရှိနေတဲ့ ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းပဲ အနိုင်ရယူသွားမှာပါ။

ခန့်မှန်းရလဒ်- ဘက်တစ် ၂ - ၃ ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်



# နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့

## ဇီဝဗေဒ(မြစ်သား)

ကမ္ဘာမြေသည် သက်ရှိမျိုးစိတ်ပေါင်းများစွာဖြင့် စုံလင်စွာဖွဲ့စည်းတည်ရှိပြီး ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲသည် ဂေဟစနစ်၏ဟန်ချက်ညီမှု၊ သဘာဝအရင်းအမြစ်များဖူလုံရေးနှင့် လူသားတို့၏ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် အဓိကအရေးပါသော အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည်။ သို့သော် ယနေ့ခေတ်တွင် လူသားတို့လုပ်ရပ်များ၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ပျက်စီးခြင်းနှင့် အခြားသောဖိအားများကြောင့် မျိုးစိတ်များနုန်းထား မတည်ငြိမ်စွာပျက်သုဉ်းလျက် ရှိသည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ကုလမဂ္ဂဗဟိုဖွဲ့စည်းရေး အစီရင်ခံစာအရ တိရစ္ဆာန်နှင့်အပင်မျိုးစိတ်ပေါင်း တစ်သန်းခန့်သည် မျိုးသုဉ်းရန် စိုးရိမ်ရသည့်အခြေအနေတွင်ရှိနေပြီး ၎င်းတို့ထဲမှ အများအပြားသည် လာမည့်နှစ် အနည်းငယ်အတွင်း လုံးဝပျောက်ကွယ် သွားနိုင်ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။ ထိုကဲ့သို့သော ဆိုးရွားလှသည့်အခြေအနေသည် ဂေဟစနစ်ဆိုင်ရာ အရေးပေါ် အခြေနေကိုဖြစ်စေနိုင်ပြီး မျိုးစိတ်များနှင့် ဂေဟစနစ်များ၏ရှင်သန်မှုကို ခြိမ်းခြောက်လျက်ရှိ သည်။ ထို့ကြောင့် သစ်တောများ၊ ရေအရင်းအမြစ် များနှင့် ဂေဟစနစ်တစ်ခုလုံး၏ ဟန်ချက်ညီမှုကို ထိန်းသိမ်းခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး နှင့် ပြည်သူများ၏ ကောင်းကျိုးကိုမြှင့်တင်ရန် လှုံ့ဆော်ချက်တစ်ခုဖြစ်လာပြီး နိုင်ငံသားတစ်ဦးချင်း ဌ တာဝန်ရှိသည်။

သစ်တောပြုန်းတီးမှု၏ နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးများ သစ်တောများသည် ကမ္ဘာ့သဘာဝစနစ်အတွက် အလွန်အရေးပါသော ရေခတ်အထောက်အပံ့၊ လေထုသန့်ရှင်းရေး၊ တိရစ္ဆာန်များနေထိုင်ရာနေရာ နှင့် ဇီဝမျိုးစုံတည်မြဲမှုကို ထောက်ပံ့ပေးသည့် ရှုခင်း အမွေအနှစ်ကြီးမားသည့် သဘာဝအရင်းအမြစ်များ ဖြစ်သည်။ သစ်ပင်များသည် သဘာဝမှအောက်ဆီဂျင် ထုတ်ပေးသူများဖြစ်ကြသည်။ သစ်တောများ ပျက်စီး ပြုန်းတီးမှုကြောင့် ကမ္ဘာ့အပူချိန် တိုးမြှင့်လာခြင်း၊ စိုက်ပျိုးရေး သဘာဝအထောက်အပံ့များ ပြုန်းတီး သွားခြင်း၊ တိရစ္ဆာန်များနေထိုင်ရာ အကာအကွယ် များ လျော့နည်းလာခြင်းကြောင့် တောရိုင်းတိရစ္ဆာန် ဇီဝမျိုးစိတ်များ ပျက်သုဉ်းလာခြင်း၊ ရေပတ်ဝန်းကျင် ထိခိုက်မှုများလာခြင်း (ရေကြီးကျေမှုများ တိုးလာ ခြင်း၊ သန့်ရှင်းသော ရေအရင်းအမြစ် လျော့နည်းလာ ခြင်း)၊ လူနေမှုဘဝနှင့် ထောက်ပံ့မှုများ ပျက်စီးခြင်း ( ရှားပါးသစ်သီး၊ ဆေးပင်များ ပျက်ကွယ်ခြင်း၊ မိုး အလွန်အကျွံရွာသွန်းခြင်း၊ ရေရှားခြင်း၊ ရေကြီးခြင်း)၊ လူအများ ကျန်းမာရေးအပေါ် ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှု (လေထုမှတစ်ဆင့် ဖုန်မှုန့်နှင့် အန္တရာယ်ရှိသော အမှုန်များပိုမိုတိုးလာခြင်း၊ ရေမှတစ်ဆင့် ဖုန်မှုန့်သော ရောဂါများ ပိုမိုဖြစ်ပွားခြင်း) စသည့်ပြဿနာများစွာ ကြုံတွေ့လာရနိုင်သည်။

**စက်မှုထွန်းကားမှု၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုများ**  
စက်မှုထွန်းကားမှုကြောင့် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရန်အတွက် မဖြစ်မနေလိုအပ်သော်လည်း သန့်ရှင်းသော ထုတ်လုပ်မှု စနစ်ကျင့်သုံးခြင်း၊ စွန့်ပစ် ပစ္စည်းများအပေါ် စနစ်တကျစီမံခြင်း၊ ထုတ်လုပ် သည့်ဓာတ်ငွေ့များကိုထိန်းချုပ်ခြင်းတို့ကို လိုက်နာမှု မရှိလျှင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် မျိုးဆက်သစ်များ အတွက် ဆိုးကျိုးများမလွဲကောက် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင် သည်။ စက်မှုလုပ်ငန်းရှင် အများအပြားသည် ကာဗွန် များ ပိုထွက်သောစွမ်းအင်များကို အသုံးပြုနေခြင်း ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုသည် အဆိုးမမြင်အောင် ကြီးထွားလျက်ရှိသည်။ စက်ရုံများမှ အဆိပ်ဓာတ် သတ္တုများ၊ စွန့်ပစ်ရေဆိုးများကို မြစ်များ၊ ချောင်း များ၊ အိုင်ကန်များသို့ တိုက်ရိုက်စီးဆင်းစွန့်ပစ်ခြင်း ကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသော ရေညစ်ညမ်းမှုသည်

လူမျိုးစုတစ်ခုလုံး၏အစားအသောက်ဘေးအန္တရာယ် ကိုတိုးမြှင့်စေသည်။ စက်ရုံကြီးများမှ ထုတ်လွှတ် သောဓာတ်ငွေ့များသည် ကမ္ဘာမြေကြီး၏ အိုဇုန်း အလွှာကို ပျက်စီးစေသည်။ စက်မှုဓာတ်ခွဲလုပ်ငန်း များ၊ တူးဖော်လုပ်ငန်းများကြောင့် တိရစ္ဆာန်များ၏ နေထိုင်ရာနေရာပေါင်း များစွာပျက်စီး၍ အစာရှာရန် ခက်ခဲလာပြီး တိရစ္ဆာန်များ မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ် လာရခြင်းများဖြစ်ပေါ်သည့်အရာကြောင့် ဂေဟဗေဒ စနစ်ကို ထိခိုက်စေသည်။

**ရေအရင်းအမြစ်များ ထိန်းသိမ်းခြင်း**  
ရေထိန်းသိမ်းခြင်းသည် သဘာဝစနစ်၏ အခြေခံမရှိတစ်ခုဖြစ်သည်။ ရေကောင်းမရှိလျှင် တိရစ္ဆာန်၊ လူ၊ အပင်တို့ ဆက်လက်မရှင်သန်နိုင်တော့ သောကြောင့် ရေထိန်းသိမ်းမှုသည် သဘာဝပတ်ဝန်း

## ❖ သစ်တောပြုန်းတီးခြင်းသည် ကမ္ဘာမြေတစ်ခုလုံးကို ထိခိုက် စေသည့်ပြဿနာဖြစ်သည်။ သစ်တောတစ်ခုပျက်စီးသွားခြင်းသည် သစ်တစ်ပင်ကိုပျက်သွားခြင်းသာမက ရာသီဥတု၊ သဘာဝချိုးကျေ စနစ်၊ တိရစ္ဆာန်မျိုးစုံ၊ လူတို့၏အနာဂတ်ဘဝ၊ စီးပွားရေးတို့အားလုံးကို တစ်ပြိုင်နက်တည်း ထိခိုက်စေနိုင်သည်။ သစ်တောပြုန်းတီးမှုကို တားဆီးရန် သစ်ပင်ပြန်လည်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ တောမီးရှို့ခြင်းကိုတားဆီး ခြင်း၊ သစ်တောထိန်းသိမ်းရေးဥပဒေများအပေါ် တိကျစွာလိုက်နာရေး နှင့် လူထုအား သိမြင်မှုမြှင့်တင်ပေးခြင်းတို့သည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။ ❖

ကျင် သန့်ရှင်းရေးအတွက် အလွန်အရေးကြီးသည်။ ရေစီးဆင်းမှုမှန်ကန်ပြီး အိုင်ကန်များ၊ တာကန်များ ထိန်းသိမ်းထားလျှင် ရေကြီးကျေမှုတိုးတက်မှု လျော့နည်းခြင်း၊ မိုးခေါင်ခြင်းနှင့် ရေရှားပါးမှုကို တင်းကျပ်စွာ လျော့ချနိုင်ခြင်း စသည့်အကျိုးကျေးဇူး များ ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ ရေအရင်းအမြစ်များ ထိန်း သိမ်းနိုင်မှုကြောင့် သစ်တောများ ပြန်လည်တည်မြဲ လာခြင်း၊ တိရစ္ဆာန်မျိုးစုံ အသက်ရှင်ရာတည်တံ့ခြင်း၊ သဘာဝအပူချိန်အဆင့် ညှိပေးနိုင်ခြင်း၊ သဘာဝ အရင်းအမြစ်တွင် ပေါ်လာနိုင်သည့် ပြဿနာများကို အချိန်မီထိန်းချုပ်နိုင်ခြင်းတို့ကို အကောင်အထည် ဖော်ပေးနိုင်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရေနှင့်ပတ်သက်သော ပြဿနာများကို ဖြေရှင်းရန်အတွက် ရန်ကုန် တက္ကသိုလ်တွင် "Environment and Water Studies"ဘာသာရပ်ကို ထည့်သွင်းသင်ကြားခဲ့ပြီး ထိုဘာသာရပ်တွင် ရေဆိုးရေညစ်များကို ရေသန့် ဖြစ်အောင် ပြုလုပ်သည့် နည်းပညာများပါဝင်ပြီး သက်ဆိုင်ရာနယ်ပယ်များကို ပေါင်းစပ်သင်ကြားပေး မည်ဖြစ်သည်။ ရေကိုအလွန်အကျွံသုံးစွဲခြင်း၊ ညစ်ညမ်း စွာ စွန့်ပစ်ခြင်းတို့ကြောင့် သဘာဝစနစ်တစ်ခုလုံးကို ထိခိုက်နိုင်သည်။ ရေကိုချွေတာသုံးစွဲခြင်း၊ ရေညစ် ညမ်းမှုကို တားဆီးခြင်း၊ သဘာဝရေအိုင်ကန်များကို ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးမှုများ တိုးချဲ့ခြင်းတို့ သည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် တည်တံ့ရေးအတွက် အလွန်အရေးကြီးသည်။

**ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲ ထိန်းသိမ်းခြင်း**  
မကြာသေးမီ နှစ်များအတွင်း မျိုးသုဉ်းမှုနှုန်း သည် အလွန်မြင့်မြန်စွာ မြင့်တက်လာခဲ့ပြီး လက်ရှိ အချိန်တွင် ကမ္ဘာကြီးသည် ဆဋ္ဌမမြောက် မျိုးသုဉ်း

ခြင်းကို ကြုံတွေ့နေရသည်ဟု သိပ္ပံပညာရှင်များက ယုံကြည်လာကြသည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ပျက်စီးမှုသည် သားငှက်တိရစ္ဆာန်များ အပေါ်တွင် လည်း ကြီးမားသောခြိမ်းခြောက်မှုတစ်ခုဖြစ်စေ သည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် အပင်အမျိုးမျိုး၊ တိရစ္ဆာန် အမျိုးမျိုး၊ ရေသတ္တဝါအမျိုးမျိုးတို့ ရှင်သန်ကျက်စား ရာနေရာဖြစ်ပြီး အချို့မှာ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းတွင်သာ တွေ့ရသော သဘာဝကျက်စားရာနေရာများဖြစ် သည်။ မျိုးသုဉ်းလုနီးပါး အန္တရာယ်ရှိသော မျိုးစိတ် ၃၇ ခု နှင့် မျိုးသုဉ်းရန် အန္တရာယ်ရှိသော မျိုးစိတ် ၆၅ ခုအပါအဝင် ကမ္ဘာတွင် မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်လုနီးပါး မျိုးစိတ် ၂၃၃ ခုကို မြန်မာနိုင်ငံတွင်သာ တွေ့ရှိရသည်။ World Wildlife Fund မှ သတ်မှတ်ချက်အရ မြန်မာ နိုင်ငံတွင် ကုန်းတွင်းသဘာဝဂေဟဒေသကြီး ၁၄ ခု

အပါအဝင် အပင်များနှင့် တိရစ္ဆာန်မျိုးစိတ်များ ရှင်သန် ကျက်စားရာ ဂေဟစနစ်များစွာရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် အရှေ့တောင်အာရှတွင် သစ်တောထူထပ်မှု အများဆုံးနိုင်ငံဖြစ်သော် လည်း ယခုအခါ သစ်တောဖုံးလွှမ်းမှုဧရိယာမှာ လျင်မြန်စွာလျော့ကျလာလျက်ရှိသည်။ သစ်တော များ လျင်မြန်စွာပြုန်းတီးလာမှုမှာ အရေးကြီး သည့်ပြဿနာတစ်ခုဖြစ်ပြီး ယခုနှုန်းအတိုင်း သစ်တောများ ဆက်လက်ပြုန်းတီးလာမည်ဆိုပါက မြန်မာနိုင်ငံ၏ သဘာဝသယံဇာတအရင်းအမြစ်များ လျင်မြန်စွာ ပျက်စီးပြုန်းတီးမည့် အခြေအနေတစ်ခု ဖြစ်လာနိုင်သည်။

ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဈေးကွက်အတွက် မြန်မာ နိုင်ငံတွင် သဘာဝတောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များကို တရား မဝင် အမဲလိုက်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများ အတွင်း တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များမှ ထုတ်လုပ်သော ပစ္စည်းများကို တရားမဝင် ရောင်းဝယ်ခြင်းအများဆုံး ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသော အဓိကနိုင်ငံများတွင်ပါဝင်နေ သည်။ ထိုသို့ တရားမဝင် ရောင်းဝယ်ခြင်းများတွင် သဘာဝမူရင်းမျိုးစိတ် အများအပြားပါဝင်ပြီး ၎င်းတို့မှာ တရားမဝင် ဖမ်းဆီးအသုံးပြုခြင်းကြောင့် မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်မည့် အလားအလာများ လျက်ရှိသည်။

ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများ ဆုံးရှုံးခြင်း၏အခြား အကြောင်းအရင်းမှာ စီးပွားဖြစ်ငါးဖမ်းလုပ်ငန်း ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော အလွန်အကျွံငါးဖမ်းမှုပင် ဖြစ်သည်။ ယခုအခါ ကျွန်ုပ်တို့သည် ငါးမျိုးစိတ် များကို ပြန်လည်ဖြည့်တင်းနိုင်သည့်နှုန်းထက် ပိုမိုမြန်ဆန်စွာနှင့် ပိုမိုများပြားစွာ ငါးဖမ်းလျက်ရှိရာ

ငါးမျိုးစိတ်များကို မျိုးသုဉ်းလုနီးပါးအခြေအနေသို့ ရောက်ရှိစေသည်။

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးတွင် လိုက်နာရ မည့်အချက်များ

သစ်တောပြုန်းတီးခြင်းသည် ကမ္ဘာမြေတစ်ခု လုံးကို ထိခိုက်စေသည့်ပြဿနာဖြစ်သည်။ သစ်တော တစ်ခုပျက်စီးသွားခြင်းသည် သစ်တစ်ပင်ကိုပျက် သွားခြင်းသာမက ရာသီဥတု၊ သဘာဝချိုးကျေ စနစ်၊ တိရစ္ဆာန်မျိုးစုံ၊ လူတို့၏အနာဂတ်ဘဝ၊ စီးပွားရေးတို့ အားလုံးကို တစ်ပြိုင်နက်တည်း ထိခိုက်စေနိုင်သည်။ သစ်တောပြုန်းတီးမှုကိုတားဆီးရန် သစ်ပင်ပြန်လည် စိုက်ပျိုးခြင်း၊ တောမီးရှို့ခြင်းကို တားဆီးခြင်း၊ သစ်တောထိန်းသိမ်းရေးဥပဒေများအပေါ် တိကျစွာ လိုက်နာရေးနှင့် လူထုအား သိမြင်မှုမြှင့်တင်ပေးခြင်း တို့သည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။

ယနေ့ခေတ်သည် ပြောင်းလဲတိုးတက်မှုများ မြင့်မားလာသောခေတ်ဖြစ်သည်နှင့်အညီ ပတ်ဝန်း ကျင်ထိခိုက်မှုများ၊ ညစ်ညမ်းမှုများ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ နေရသောကြောင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များဖြစ်ပေါ် လာရခြင်းသည် အပင်များဆုံးရှုံးခြင်း၏အကြောင်း တစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် သဘာဝအပင် များနှင့် သယံဇာတပစ္စည်းများ၊ စီးပွားရေးနှင့် စက်မှု အသုံးဝင်အပင်များ၊ ဆေးဖက်ဝင်သောအပင်များကို စနစ်တကျလေ့လာပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရန်နှင့် တိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးရန် အထူးလိုအပ်လှသည်။ တောင်ပေါ် မြေပြန့်မတူညီသော နယ်စပ်ဒေသတိုင်းရင်းသား ပြည်သူတို့ကို အပင်စိုက်ပျိုးရာတွင် နည်းစနစ်တကျ ရှိစေရန်နှင့် ဓာတုဆေးများ၊ ပိုးသတ်ဆေးများနှင့် မြေဩဇာများ အလွန်အကျွံအသုံးပြုမှုသည် စားသုံး သူများ၊ ကျန်းမာရေးထိခိုက်စေနိုင်ပြီး မြေဆီလွှာကို လျင်မြန်စွာပျက်စီးစေနိုင်ကြောင်းကို အသိပညာ ပေးရမည်ဖြစ်သည်။

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်တည်ငြိမ်မှုမရှိခြင်းသည် ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးပြဿနာများ ဖြစ်ပေါ်လာတော့ မည်ကိုနိမိတ်ပြနေခြင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိနားလည် သဘောပေါက်လာကြသည့်အတွက် သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေး ပြုလုပ်ကြရန် နှိုးဆော်တိုက်တွန်းမှုများ ပြုလုပ်ကြရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြ သည်။ ထို့ပြင် နှစ်စဉ် ဇွန် ၅ ရက်ကို ကမ္ဘာ့သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ဟူ၍ သတ်မှတ်ခဲ့ကြ သည်။ ထိုသို့သတ်မှတ်ခြင်းသည် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ လူ သားတိုင်း သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို မပျက်စီးအောင် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်စောင့်ရှောက်ကြရန် တာဝန်ရှိ ကြောင်းကို နှစ်စဉ် အသိပေးနှိုးဆော်ပေးနေရ ခြင်းဖြစ်သည်။

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းခြင်းသည် ယနေ့ မျက်မှောက်ခေတ်ကာလအတွက်သာမက နောင်အနာဂတ်အတွက်သာ တာဝန်ရှိသည့်လုပ်ငန်း စဉ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ တိုးတက်သောလက်ဆင့်ကမ်း ရရှိခဲ့သော စိမ်းလန်းစိုပြည်သည့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ကို နောင်လာနောက်သားများအတွက် ဆက်လက် ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ရန် လူသားအားလုံး၏ပူးပေါင်း ပါဝင်မှုသည် အရေးကြီးသော သော့ချက်ပင်ဖြစ် ကြောင်း အကြံပြုတင်ပြလိုက်ရပါသည်။

- ကိုးကား
- ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းနှင့် ရေသယံဇာတ (မြသိန်း)
  - သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူး စံမြတ် ဘုန်း(စစ်ကိုင်း)
  - ရေလွှမ်းမိုးမှုနှင့်ကျန်းမာရေး ဒေါက်တာ မြင့်ဟန်ထွန်း(ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး)

# မြို့နဲ့ရေးတဲ့တိမ် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို မေ ၁ ရက်တွင် မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အဆင့်မြင့်ရုပ်ရှင်ရုံများ၌ ရုံတင်ပြသမည်



ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၂ - ဇာတ်ကားတွင် အဓိကသရုပ်ဆောင်အဖြစ် ပါဝင်ထားသူ သရုပ်ဆောင် ပန်းရောင်ခြယ်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

မြို့နဲ့ရေးတဲ့တိမ် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းနှင့် ဇာတ်ညွှန်းကို ရွှေပြည်က ရေးသားထားပြီး ဒါရိုက်တာ EMMA နှင့် တွဲဖက်

ဒါရိုက်တာ Zee တို့က Channel 8 Myanmar Film Production က အတွက် တာဝန်ယူရိုက်ကူးထားကာ ၁၉၇၀ ပြည့်နှစ်ခန့်ကို အခြေခံထားသည့် အချစ်ဒရာမာဇာတ်လမ်းပုံစံဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီဇာတ်လမ်းတွဲလေးက ပုံစံတစ်မျိုးလေးပါ။ ဒီထဲမှာဆိုရင်

ပန်းရောင်က မြလွဲဆိုတဲ့ ကောင်မလေး ကာရိုက်တာ နေရာကနေ ပါဝင်ထားပါတယ်။ အရင်ခေတ်ပုံစံလေးတွေ၊ အဝတ်အစားလေးတွေနဲ့ မြင်ရမှာပါ။ သေချာတာတော့ ဇာတ်လမ်းပုံစံက ဒီခေတ်ကာလ ဇာတ်လမ်းပုံစံမျိုးမဟုတ်ပါဘူး။ ဒီမှာပါဝင်တဲ့ သရုပ်ဆောင်တွေကအစ Team တစ်ခုလုံးက ပြင်ဆင်မှု အပိုင်းမှာလဲ သေချာကြိုးစားပြီး ပြင်ဆင်ထားကြပါတယ်"ဟု သရုပ်ဆောင် ပန်းရောင်ခြယ်က ပြောပြသည်။

မြို့နဲ့ရေးတဲ့တိမ် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွင် သရုပ်ဆောင် အုပ်စိုးခန့်၊ မင်းခန့်၊ သူရိန်၊ ရဲမွန်၊ ပန်းရောင်ခြယ်၊ Ashley Bay Bay၊ ဂူဂူ၊ အိမ်ဆု၊ ဝမ်းပုံကြီး၊ ဆုထက်ကုဋေ နှင့် အခြားအနုပညာရှင်များ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။

# The Batman Part II ဇာတ်ကား၌ မင်းသား ချားဒန် ပါဝင်လာ

နယူးယောက် ဧပြီ ၂၂ - DC Studios ၏ The Batman Part II ဇာတ်ကား၌ မင်းသား ချားဒန် ပါဝင်လာကြောင်း ဧပြီ ၂၁ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

The Batman Part II ဇာတ်ကားတွင် Game of Thrones မင်းသား ချားဒန်သည် မင်းသား ရောဘတ်ပတ်တင်ဆန် နှင့်အတူ သရုပ်ဆောင်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

The Batman Part II ဇာတ်ကားတွင် မင်းသား ချားဒန်သည် Charles Dent ဇာတ်ကောင်နေရာ ၌ သရုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

The Batman Part II ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ မက်ရီးဗက်က တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်

ဖြစ်ပြီး ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်းကိုလည်း ၎င်းကိုယ်တိုင် ရေးသားထားကြောင်း သိရသည်။

The Batman Part II ဇာတ်ကားတွင် မင်းသား ဆီဘက်ရန် စတန်၊ မင်းသမီး စကားလက်ဂျီ ဟန်ဆင်တို့လည်း ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်သည်။

The Batman Part II ဇာတ်ကားရိုက်ကူးထုတ်လုပ်မှုကို ယခုနှစ် နွေရာသီအတွင်း စတင်ရန် DC Studios က စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

The Batman Part II ဇာတ်ကားကို ၂၀၂၇ ခုနှစ်အောက်တိုဘာ ၁ ရက်တွင် ရုံတင်ပြသရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO



# Avengers:Doomsday ဇာတ်ကား၌ မင်းသမီး ကက်သရင်းနယူတန် ပါဝင်မည်

နယူးယောက် ဧပြီ ၂၂ - မာဗယ်စတူဒီယို၏ Avenger: Doomsday ဇာတ်ကား၌ မင်းသမီး ကက်သရင်းနယူတန် ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဧပြီ ၂၁ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

မင်းသမီး ကက်သရင်းနယူတန် သည် မာဗယ်စတူဒီယို၏ Ant-Man ဇာတ်ကားနှင့် Wasp: Quantumania ဇာတ်ကားများ၌ ပါဝင် သရုပ်ဆောင်ခဲ့ဖူးသူ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Avenger: Doomsday ဇာတ်ကားတွင် မင်းသား ရောဘတ်ဒေါ်နေးဂျူနီယာ၊ ပက်

ဒရိုပါစကယ်၊ ခရစ်ဟမ်းဝါ၊ အန်တိုနီမက်ကီးတို့လည်း ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Avenger: Doomsday ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ အန်တိုနီရပ်ဆိုးနှင့် ဂျိုးရပ်ဆိုးတို့က တာဝန်ယူ ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ စူပါဟီးရိုးရုပ်ရှင် ဇာတ်ကားသစ်ကို ယခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်တွင် ရုံတင်ရန် မာဗယ်စတူဒီယိုက စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO



# တေးသံရှင် မိုးမိုး၏ MOE MOE ONE MAN SHOW တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်ရှိ The Square Theatre Bar ၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၂ - တေးသံရှင် မိုးမိုး၏ MOE MOE ONE MAN SHOW တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်ရှိ The Square Theatre Bar ၌ မေ ၁ ရက်တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း တေးသံရှင် မိုးမိုးက ပြောပြ၍ သိရသည်။

MOE MOE ONE MAN SHOW တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲတွင် တေးသံရှင် မိုးမိုးနှင့်အတူ စိုင်းစိုင်းခမ်းလှိုင်၊ ထွန်းထွန်း (Examplez)၊ ဖြိုးလေး(Snare)၊ ဝိုင်းစုခိုင်သိန်းတို့ကလည်း ပါဝင်အားဖြည့်သီဆိုပေးမည်ဖြစ်ကာ တေးသံရှင်များ၏ သီဆိုဖျော်ဖြေမှုကို MERCURY IX တေးဂီတအဖွဲ့က အကောင်းဆုံးပံ့ပိုးတီးခတ်ပေးမည် ဖြစ်ကြောင်း



သိရသည်။

"အသက်လေးဆယ် သီချင်း နဲ့အတူ ချစ်ခြင်းမေတ္တာတွေ ပြန်လည်အသက်ဝင်မဲ့ ညတစ်ည အဖြစ် မန်းမြေက ပရိသတ်တွေကို ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ပေးသွားဖို့ ရှိပါတယ်။ ရင်ခုန်မက်မောခဲ့ဖူးတဲ့ ငယ်ဘဝတွေကို တစ်ခဏတာ ပြန်ရောက်ချင်တယ် ဆိုရင်တော့ မေ ၁ ရက်ရဲ့ အမှတ်တရဖြစ်မဲ့ ညတစ်ညကို သီချင်းတွေနဲ့ လွမ်းမောတမ်းတကြရအောင် The Square Theatre Bar ကို လာခဲ့ကြဖို့ ဖိတ်ခေါ်ပါတယ်"ဟု တေးသံရှင် မိုးမိုးက ပြောပြသည်။

တေးသံရှင် မိုးမိုး၏ MOE MOE ONE MAN SHOW တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို The Square Theatre Bar ၌ မေ ၁ ရက် ည ၆ နာရီမှစတင်ကာ ဖျော်ဖြေတင်ဆက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း တေးသံရှင် မိုးမိုးက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ASH

# ပိုလန်နိုင်ငံတွင်ကျင်းပမည့် Miss Supranational 2026 ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြုအလှမယ်အဖြစ် အလှမယ် ဇင်မိုးပြည့် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၂ - ပိုလန်နိုင်ငံတွင် ကျင်းပမည့် Miss Supranational 2026 ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြုအလှမယ်အဖြစ် အလှမယ် ဇင်မိုးပြည့် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း Miss Supranational Myanmar 2026 အလှမယ် ဇင်မိုးပြည့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

အဆိုပါ Miss Supranational 2026 ပြိုင်ပွဲ၏ Grand Final ပွဲကို

ဇူလိုင် ၃၁ ရက်တွင် ပိုလန်နိုင်ငံ ၌ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"မိုးပြည့်က လာမဲ့ပြိုင်ပွဲအတွက် Catwalk ပိုင်းမှာ လေ့ကျင့်ပြင်ဆင်မှုတွေ အများကြီး လုပ်နေပါတယ်။ Catwalk Training ပိုင်းကို သေချာလုပ်နေပါတယ်။ ထိုင်းမှာလဲ သွားသင်ယူနေ ပါတယ်။ ဘာသာစကားပိုင်းလဲ ပြင်ဆင်နေပါတယ်။ မိုးပြည့်ရဲ့ လိုအပ်ချက်တွေကို ပြင်ဆင်နေပါ

တယ်။ အမှန်အတိုင်း ပြောရရင် တော့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အမြဲတမ်း အပြည့်အဝ ကျေနပ်နေတယ် ဆိုတာမရှိပါဘူး။ ထိုင်းက ဆရာကလဲ မိုးပြည့်ရဲ့ ပင်ကိုစတိုင်လဲ မပျောက်အောင် ကိုယ့်ရဲ့လိုအပ်ချက်တွေ ထောက်ပြပေးပါတယ်။ ဗဟုသုတပိုင်းအနေနဲ့ မိုးပြည့် စာအုပ်တွေ ဖတ်တယ်။ အပြောပိုင်း အားနည်းတာမို့ သေချာ သင်နေပါတယ်။ လူမှုဆက်ဆံရေး ပိုကောင်းအောင်လို့ စာကြိုးစား

နေပါတယ်။ အမှားနည်းအောင် သင်ယူလေ့လာရင်း ဖြည်းဖြည်းလေးနဲ့ မှန်မှန်လေး လုပ်နေပါတယ်"ဟု အလှမယ် ဇင်မိုးပြည့်က ပြောပြသည်။

Miss Supranational 2026 Grand Final ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် နိုင်ငံ ၄၀ ကျော်မှ နိုင်ငံကိုယ်စားပြုအလှမယ်များ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ASH

# President of the Republic of the Union of Myanmar U Min Aung Hlaing receives delegation led by Deputy Prime Minister and Minister of Foreign Affairs of Thailand



President U Min Aung Hlaing receives H.E. Mr. Sihasak Phuangkitkaew, Deputy Prime Minister and Minister of Foreign Affairs of Thailand.

of the Republic of the Union of Myanmar U Min Aung Hlaing at the Presidential Palace Reception Hall in Nay Pyi Taw this morning.

Also present at the call together with the President were Union Minister at the President's Office U Khin Maung Yi, Union Minister for Foreign Affairs U Tin Maung Swe, Union Minister for National Planning, Investment and Foreign Economic Relations U Aung Kyaw Hoe, and Union Minister for Electricity and Energy U Ko Ko Lwin. The Thai foreign affairs minister was accompanied by advisors to the Minister of Foreign Affairs H.E. Mr. Kallayana Vipattipumiprates and Gen. Nothapol Boonngam and members and officials of the Embassy of Thailand in Myanmar.

During the call, cordial talks centered on the long-standing and excellent diplomatic relations between Myanmar and Thailand as good neighbors. Discussions covered the further improvement of friendship and cooperation, as well as joint operations to ensure peace and stability in bor-

der areas. Other topics included the launch of counter-narcotics, anti-online scam, and gambling operations, as well as efforts to alleviate transboundary haze pollution. Both sides also discussed reopening trade routes to promote border trade, the successful holding of Myanmar's multiparty democracy general election, and the emergence of a people-elected government to steer the nation toward democracy. Furthermore, the talks emphasized the government's invitation to achieve peace through dialogue and Myanmar's best efforts to cooperate on humanitarian affairs and internal peace within the framework of the ASEAN Five-Point Consensus. Thailand reaffirmed its commitment to assist Myanmar's peace process and enhance cooperation across multiple sectors, including agriculture, livestock, investment, electricity, energy, and production.

The President and the Thai foreign affairs minister exchanged commemorative gifts and posed for documentary photos together with the attendees.

Nay Pyi Taw April 22 A delegation led by H.E. Mr. Sihasak Phuangkitkaew, Deputy Prime Minister and Minister of Foreign Affairs of Thailand, paid a courtesy call on President

of Foreign Affairs of Thailand, as well as joint operations to ensure peace and stability in bor- 100

# Vice President U Nyo Saw receives delegation led by H.E. Mr. Sihasak Phuangkitkaew, Deputy Prime Minister and Minister of Foreign Affairs of Thailand

Nay Pyi Taw April 22 Vice President of the Republic of the Union of Myanmar U Nyo Saw received a delegation led by H.E. Mr. Sihasak Phuangkitkaew, Deputy Prime Minister and Minister of Foreign Affairs of Thailand, at the Reception Hall of the Presidential Palace in Nay Pyi Taw this morning.

At the call, they cordially discussed further strengthening of the existing diplomatic relations and friendship between the two countries, further promotion of the economy and border trade and cooperation in multi sectors including political and energy fields, increase in investments, banking cooperation between the two countries, promotion of

cooperation in ensuring peace and stability at the border areas, combating illicit border trade and online-scam and gambling.

Also present at the call were Union Minister U Tun Ohn, Governor of Central Bank of Myanmar Dr Khin Naing Oo, deputy ministers, and officials. The Thai FM was accompanied by his advisers and officials.

Vice President U Nyo Saw receives delegation led by H.E. Mr. Sihasak Phuangkitkaew, Deputy Prime Minister and Minister of Foreign Affairs of Thailand.



# Commander-in-Chief of Defence Services General Ye Win Oo gives instructions to officers, other ranks and families in Magway Station



General Ye Win Oo meets officers, other ranks and families from Magway Station.

### Nay Pyi Taw April 22

Commander-in-Chief of Defence Services General Ye Win Oo held a meeting with officers, other ranks and families of Magway Station at Thihathura Kyin San Hall of the local battalion this morning.

Also present at the meeting were Daw Nilar, the wife of the Commander-in-Chief of Defence Services, Commander-in-Chief (Navy) Admiral Htein Win and his wife, Commander-in-Chief (Air) Lt-Gen Tun Win and his wife, senior military officers from the Office of the Commander-in-Chief and their wives, the commander of Central Command, officers, other ranks and families of the station.

At the meeting, the Commander-in-Chief of Defence Services delivered a speech, saying that the primary duty of the Tatmadaw is national defence, and to effectively carry out this responsibility, it is necessary to build a truly capable Tatmadaw by ensuring that every service member possesses individual competence. To safeguard the country securely, strong capability of Tatmadaw is essential, and achieving such strength requires a high level of human capacity. In terms of capability, it is necessary to enhance military, organizational, and administrative competencies.

The Tatmadaw must necessarily become a Tatmadaw that is fully equipped with the three types of capabilities, and it is important not

to forget the duties that must be carried out. Military capability refers to combat capability and combat strength. To develop capability, it is necessary to train to achieve good physical fitness, professional skills, and courage. Building a combat-capable Tatmadaw depends on personnel, and training is the key factor in enhancing overall capability.

The foundation of military tactics is drill training, which is conducted with the aim of developing obedience to orders and good discipline. Therefore, major military training depots are required to carry out systematic training. In terms of obedience to orders, it exists at both the individual and group levels. Since the Tatmadaw operates on a team system, individual capabilities must be combined to build and achieve the overall capability of the organization.

In the Tatmadaw, administrative capability plays a very important role. If administration is poor, military capability and organizational capability will also be adversely affected; therefore, among the three types of capabilities, administrative capability is of great importance. Administrative capability requires broad and comprehensive planning and implementation, including matters such as food, accommodation, movement and living arrangements, and the enforcement of military discipline. Those responsible are also

required to properly manage and maintain these areas. Weaknesses in administration can lead to a lack of unity within the units.

In administration, it is necessary to possess a commander's good spirit and a fatherly mindset with empathy, and to ensure fairness and balance in management. If administration is weak, it will undermine unity and cohesion. For good administration, discipline is essential. Discipline refers to both encouragement and prohibition. A good leader must have a sense of responsibility and accountability. Matters that should be forgiven must be forgiven, while issues that cannot be excused must be addressed in accordance with the law. Since the Tatmadaw cannot operate outside the established disciplinary framework, violating discipline is itself an offense. It is necessary to consistently uphold discipline in order to build a disciplined and well-ordered military; however, care must also be taken to avoid extreme rigidity.

He stated that discipline is the fundamental basis of organizational strength, and if discipline is poor, the organization may collapse; therefore, good discipline leads to a strong organization. He noted the necessity of living and working in accordance with rules and regulations. He added that if rules regarding attire, movement, lifestyle, and work performance are effectively implemented, that unit will become

a good and reliable one.

Regarding welfare, he stated that it is necessary to act with goodwill toward the units, and welfare encompasses not only food and drink but also accommodation and general well-being. He noted that welfare involves more than just providing funds, goods, or food; it also requires ensuring that accommodation, transportation, education, and healthcare are satisfactory. He added that good welfare significantly supports administration and morale.

He also stated that encouraging small-scale family farming and livestock breeding is intended to reduce household expenditures on outside food purchases. He noted that unit-run agriculture and livestock breeding are not meant to increase unit funds but are for the welfare of unit families, with the goal of selling surplus produce to local staff at affordable prices. He emphasized the need to explain the reasons for undertaking these activities and urged everyone to engage in both unit-run and small-scale family farming and livestock breeding.

All commanders are to be informed that they must encourage, in one way or another, the educational advancement of the family members of military personnel residing within their units. It has been directed that support be provided twice a year not only to improve the quality of the soldiers but also to enhance the

education of their children. Therefore, concerted efforts must be made to ensure that all children of military personnel achieve at least a KG+9 education level.

In terms of morale building, it involves ensuring that rights are fully and timely granted. Training, administration, and welfare also directly impact morale building. To maintain high morale among soldiers, commanders need to engage closely with their subordinates and live in harmony with them.

The people and the Tatmadaw are inseparable, and efforts must be made to ensure a loving and united relationship between them. In our country, the Tatmadaw has a 24-hour responsibility for national defense and must work for the public good. Since the Tatmadaw originates from the people, it has a duty to serve the people's interests—this is a fundamental mindset that must always be upheld.

If we carry out our work with knowledge, striving to do it well, improve it, and increase our capabilities with careful dedication, the quality of our military will improve. After stating this, the Commander-in-Chief inquired about the needs of officers, soldiers, and their families, and coordinated with responsible personnel to fulfill those needs as necessary.

Subsequently, the Commander-in-Chief of Defence Services donated food supplies for the officers, soldiers, and families in the military command, which was received by the commander of the military command. Meanwhile, the wife of the Commander-in-Chief donated funds to the Maternal and Child Welfare Association in the military command, which was received by the wife of the military commander.

After the meeting, the Commander-in-Chief of Defence Services, along with his wife and delegation, warmly and cordially greeted the attending officers, soldiers, and their families.

Furthermore, the Commander-in-Chief and his entourage inspected the site where a primary school within the local military battalion in Magway Town will be expanded to a middle school level, as well as the construction site of a football field with a 400-meter rubber track and a grandstand with a capacity of 1,556 people at the local airbase headquarters. They provided necessary guidance based on reports from responsible personnel.

# Commander-in-Chief of Defence Services General Ye Win Oo, wife Daw Nilar visit officers, other ranks receiving medical treatment at local defence services hospital in Magway



General Ye Win Oo observes the medical record of a patient at the local Tatmadaw hospital in Magway.

**Nay Pyi Taw April 22**

Commander-in-Chief of Defence Services General Ye Win Oo, accompanied by his wife Daw Nilar, senior military officers from the Office of the Commander-in-Chief and their wives, the commander and responsible officers from Central Command visited Tatmadaw officers and other ranks and members of the Myanmar Police Force and People's Militias (Local) receiving medical treatments at the local defence services hospital

in Magway this morning.

First, the Commander-in-Chief of Defence Services and party arrived at the hospital and were greeted by the commandant and responsible officers.

Then, the Commander-in-Chief of Defence Services and party observed Tatmadaw officers and other ranks and members of the MPF and people's militia one by one and warmly asked about their health issues, medical treatments and improvements before giving

foodstuff and cash awards for them.

In the same way, the wife of the Commander-in-Chief of Defence Services and party went to the maternal and child healthcare ward and spoke words of sympathy for patients before offering support and cash donations for the hospital.

Then, the Commander-in-Chief of Defence Services and party inspected the hospital and gave necessary instructions.

100

## Pyapon Township ships large volumes of giant sea perch fish to Yangon market in March

**Pyapon April 22**

From Pyapon Township in Ayeyawady Region, large quantities of giant sea perch fish were sold to the Yangon market during March, according to Daw Kay Khaing, a fishery products trader in Pyapon Township.

From Pyapon Township, a total of 45,000 viss of giant sea perch fish were

exported and sold to the Yangon market during the one-month period from February 1 to 28 this year. In March, exports increased to 55,000 viss, according to sources.

“During the past month alone, we were able to export and sell up to 55,000 viss of giant sea perch fish. The increase in sales was driven

by strong demand from the Yangon market. Giant sea perch fish are among the more durable species, making them easier to handle and transport without worrying about damage or spoilage. In addition to giant sea perch fish, trade in other fishery products is also proceeding steadily,” said Daw Kay Khaing.

Giant sea perch fish exported from Pyapon Township to the Yangon market are currently priced between K25,500 and K35,000 per viss. The continued export of giant sea perch fish and other fishery products to the Yangon market is benefiting workers and wholesale traders in the sector.

Kyaw Kyaw Lin

## Thabaung Township sees booming trade of watermelon with high demand

**Thabaung April 22**

Trading of watermelon is in high demand at the domestic market in Thabaung Township of Ayeyawady Region, said Daw Nyo Nyo, the owner of fruit wholesale centre in Thabaung Township.

In Thabaung Township, locally produced watermelons have been traded in the market from the second week of April this year up to the present. Daily demand has increased to between 3,500 and 5,500 fruits, and trading activity is reported to be strong.

“Watermelons are in high demand in the market. Currently, daily sales have reached up to 5,500 fruits.

As more local produce is cultivated and sold, transportation costs are lower, and consumers can enjoy fresh and clean fruits. With the growing demand for watermelons, opportunities for watermelon growers have also improved,” said Daw Nyo Nyo.

In Thabaung Township, watermelons with strong market demand are priced between K3,500 and K9,500 per fruit, depending on size. The strong demand and active trading have benefited growers, reduced transportation costs, and ensured that only fresh produce is sold, bringing multiple advantages to those involved.

Kyaw Kyaw Lin

## Dried mackerel fish trading booming in Pathein Township

**Pathein April 22**

Trading of dried mackerel fish are in high demand at the domestic market in Pathein Township of Ayeyawady Region, said Daw Swe Swe, the owner of dried fish trading depot in Pathein Township.

In Pathein Township, starting from the second week of April this year up

to the present, demand for dried mackerel fish has increased in the market, leading to strong trading activity. The price of dried mackerel currently ranges from K25,000 to K55,000 per viss.

“Within this month, demand for dried mackerel has been strong. Compared to other types of dried fish

in the local market, dried mackerel is selling better. This reflects domestic consumption trends. Prices are also at a favorable level. As trading has become more active than usual, fishermen, traders, and those involved in the dried fish industry are experiencing better job opportunities,” said Daw Swe Swe.

In Pathein Township, traders dealing in various dried fish products purchase dried mackerel along with other fishery products, different types of prawns, and crabs. These are systematically cleaned, processed, and packaged before being distributed and sold to respective markets.

Kyaw Kyaw Lin

# Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

# ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ကုလားပဲကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



**ပွင့်ဖြူ ဧပြီ ၂၂**  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ကုလားပဲ အားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ဆောင်း

သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲ ၆၂၁၂၀ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးထားသော ကုလားပဲစိုက်ခင်းများကို ဖေဖော်ဝါရီလမှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ဧကအားလုံးရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၂၀ ဒသမ ၅၈ တင်း

ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ "ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်မှာ ကုလားပဲ ၆၂၁၂၀ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ ကုလားပဲ စိုက်ခင်းတွေ လက်ရှိမှာ ဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ကုလားပဲ

ရိတ်သိမ်းခြေလှေ့တာနဲ့ ပတ်သက်ပြီး သီးနှံအထွက်နှုန်းတွေ လျော့နည်းမှုမဖြစ်အောင် အချိန်မီ ရိတ်သိမ်းနိုင်အောင်၊ ရိတ်သိမ်းပြီး တွဲကုလားပဲများကို အရည်အသွေးကောင်းမွန်အောင် စနစ်တကျ ထားသိုထိန်းသိမ်းကြဖို့ ကွင်းဆင်းကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။" ဟု ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေက ပြောပြသည်။ ကုလားပဲကို အထွက်နှုန်းနှင့် အရည်အသွေးကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုဖူလုံ စေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် ကုလားပဲကို ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေက ပြောပြ၍ သိရသည်။ ရဲဝင်းနိုင်(ညောင်ဦး)

# ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မတ်လအတွင်း ကင်းမွန်ပိဿာချိန်အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

**ဖျာပုံ ဧပြီ ၂၂**  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မတ်လအတွင်း ကင်းမွန်ပိဿာချိန် အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဖျာပုံမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဆွေဆွေက ပြောပြသည်။ ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်းက ကင်းမွန်ပိဿာချိန် ၄၅၀၀၀ ထိ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး မတ်လအတွင်း ကင်းမွန်ပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ ကင်းမွန်တစ်ပိဿာလျှင် အရွယ်အစားနှင့် လတ်ဆတ်မှုပေါ် မူတည်ပြီး ၂၀၀၀ မှ ၄၉၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေး

ရှိကြောင်း သိရသည်။ "ဒေသကနေ ရန်ကုန်ဘက်ကို ရေထွက်ကုန်တွေ ပုံမှန်တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ လက်ရှိ ပင်လယ်ကင်းမွန်တွေ အဝင်များကာ အရင်ကထက်လဲ အရောင်း

အဝယ် ကောင်းလာပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ မတ်လအတွင်း ကင်းမွန်ပိဿာချိန်အများအပြား ပိုမိုတင်ပို့ ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ကင်းမွန်အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချရတော့ ရေလုပ်ငန်းနဲ့

ဆက်စပ်တဲ့သူတွေ အဆင်ပြေလာတာတွေ့ရပါတယ်။" ဟု ဖျာပုံမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဆွေဆွေက ပြောပြသည်။ အဆိုပါ ဒေသမှဖမ်းဆီးရရှိသည့်ကင်းမွန်များကို စနစ်တကျ စစ်ဆေးသန့်စင်ပြီး ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချနေကြောင်း၊ အဆိုပါ ကင်းမွန်များ တင်ပို့အားတက်လာသည့်အတွက် ကုန်သည်များ၊ ရေလုပ်သားများ၊ ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက်သူများ အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း ဖျာပုံမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဆွေဆွေထံမှ သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း



# သရက်မြို့နယ် ရေပေါကျွန်းကျေးရွာ၌ မြစ်ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

**သရက် ဧပြီ ၂၂**  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး သရက်ခရိုင် သရက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ရေပေါကျွန်းကျေးရွာအုပ်စု ရေပေါကျွန်းကျေးရွာ၌ မြစ်ရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် သရက်ခရိုင်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးမိုးဝင်း၊ သရက်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးယုနိုင်လင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ရေပေါကျွန်းမြစ်ရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ စိုက်ပျိုးရေး

လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ စီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်ပါ လမ်းညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက လိုအပ်သည်များ ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့သည်။ ရေပေါကျွန်းကျေးရွာ၌ မြစ်ရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း

လုပ်ကိုင်သူ အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၃၉၃ ဦးကို မြစ်ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၈ ဒသမ ၆၅ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားပြီး စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စွာလည်ပတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သရက်ခရိုင်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးမိုးဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ ဆက်လူ

**အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့**

သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...  
သဘာဝတောတောင်များ ထာဝရတည်တံ့စေဖို့...  
သင့်ဘဝ သန်ရှင်းကျန်းမာလှပစေဖို့...  
နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရှားပါးလာသော အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့။

# သံတောင်ကြီးမြို့နယ် ရွှေနန်းကြီးကျေးရွာ၌ မြစ်ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး



**သံတောင်ကြီး ဧပြီ ၂၂**  
ကရင်ပြည်နယ် သံတောင်ကြီးခရိုင် သံတောင်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မြစ်ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ရွှေနန်းလေးကျေးရွာနှင့် ရွှေနန်းကြီးကျေးရွာအတွက် တတိယအကြိမ် မြစ်ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ရွှေနန်းကြီးကျေးရွာ၌ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရေးဦးစွာ သံတောင်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်နွယ်ဦးမွန်က ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန အနေဖြင့် မြစ်ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန်နှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှင့် အခြားမိသားစု ဝင်ငွေတိုးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊

ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ အနေဖြင့် မြစ်ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကို ထိရောက်အောင်မြင်အောင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် ကြစေလိုကြောင်း ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။ ထို့နောက် သံတောင်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်နွယ်ဦးမွန်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ရွှေနန်းကြီးကျေးရွာ၌ မြစ်ရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကြေးကြပ်မှု ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ရွှေနန်းလေးကျေးရွာနှင့် ရွှေနန်းကြီးကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၂၉ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ခြောက်ဦး၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၆ ဦး စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၅၁ ဦးကို မြစ်ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀ ကို ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း သံတောင်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

**ဆိုဗစ်-ဓမ္မရေဂါထူးစစ်မှုကိုအာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်**

ငရုတ်သီး၊ ငရုတ်ကောင်းတို့၏ အပူဓာတ်သည် သွေးလည်ပတ်စီဆင်မှုကိုအာကောင်အထောက်အကူဖြစ်စေပြီး ရှူလမ်းကြောင်းအတွင်း ရောဂါပိုးများဝင်ရောက်ခြင်းကို တိုက်ထုတ်ပေးသည်။

# တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦး မကွေးတပ်နယ်ရှိ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများကို တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြား



တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦး မကွေးတပ်နယ်ရှိ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများကို တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားစဉ်။



တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦး တပ်နယ်မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာပစ္စည်းများပေးအပ်ရာ တပ်နယ်မှူးက လက်ခံရယူစဉ်။

တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦး၏ဇနီး ဒေါ်နီလာ တပ်နယ်ရှိ မိခင်နှင့်ကလေးစောင်ရှောက်ရေးအသင်းအတွက် ချီးမြှင့်ငွေများပေးအပ်ရာ တပ်နယ်မှူး၏ ဇနီးက လက်ခံရယူစဉ်။

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂

တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦးသည် ယနေ့နံနက် ပိုင်းတွင် မကွေးတပ်နယ်ရှိ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများကို နယ်မြေခံတပ်သီဟသူရကျင့်စစ် ခန်းမ၌ သွားရောက်တွေ့ဆုံ၍ အမှာစကား ပြောကြားသည်။

အဆိုပါတွေ့ဆုံပွဲသို့ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်၏ဇနီး ဒေါ်နီလာ၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထိန်ဝင်းနှင့်ဇနီး၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (လေ) ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထွန်းဝင်းနှင့်ဇနီး၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ အဆင့်မြင့် တပ်မတော်အရာရှိကြီးများနှင့် ဇနီးများ၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးနှင့် တပ်နယ်မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ တက်ရောက်ကြသည်။

ထိုသို့တွေ့ဆုံစဉ် တပ်မတော်ကာကွယ် ရေးဦးစီးချုပ်က အမှာစကားပြောကြားရာ တွင် တပ်မတော်၏အဓိကတာဝန်သည် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်ဖြစ်ပြီး ၎င်း

တာဝန်များ ထမ်းဆောင်နိုင်ရန်အတွက် အမှန်တကယ်စွမ်းရည်ရှိသော တပ်မတော် ဖြစ်စေရေးအတွက် တပ်မတော်သားတိုင်း ကိုယ်စီအရည်အချင်းရှိအောင် တည်ဆောက် ရန်လိုကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်ကို လုံခြုံစွာ ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် စစ်ရေးစွမ်းရည် ထက်မြက်ရမည်ဖြစ်ပြီး ထိုသို့တပ်မတော် စွမ်းရည်မြင့်မားရန် လူသားစွမ်းရည်မြင့်မား ရေးသည် အလွန်အရေးကြီးကြောင်း၊ စွမ်းရည် ဆိုသည့်နေရာတွင် စစ်ရေးစွမ်းရည်၊ စည်းရုံး ရေးစွမ်းရည်၊ အုပ်ချုပ်ရေးစွမ်းရည်များ မြင့်မား နေရန်လိုအပ်ကြောင်း။

တပ်မတော်အနေဖြင့် စွမ်းရည်သုံးရပ်နှင့် ပြည့်စုံသည့် တပ်မတော်ဖြစ်ရန် မလွဲမသွေ လိုအပ်ပြီး လုပ်ဆောင်ရမည့်လုပ်ငန်းတာဝန် များကိုမမေ့ရန်လိုကြောင်း၊ စစ်ရေးစွမ်းရည် ဆိုသည်မှာ တိုက်စွမ်းရည်၊ တိုက်စွမ်းအားပင် ဖြစ်ကြောင်း၊ စွမ်းရည်ရှိရန် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်မှု၊ ကျွမ်းကျင်မှုများနှင့် ရဲစွမ်းသတ္တိများရှိအောင် လေ့ကျင့် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တိုက်စွမ်းရည်ရှိသည့် တပ်မတော်ဖြစ်ရေး

သည် လူနှင့်သက်ဆိုင်ပြီး စွမ်းရည်မြင့်မားစေ ရန်အတွက် လေ့ကျင့်ရေးသည် အဓိကပင် ဖြစ်ကြောင်း။

စစ်ပညာ၏အခြေခံသည် စစ်ရေးပြပင် ဖြစ်ပြီး အမိန့်နာခံတတ်မှုနှင့် စစ်စည်းကမ်း ကောင်းမွန်စေမှုအတွက် ရည်ရွယ်လေ့ကျင့် ပေးခြင်းဖြစ်၍ စစ်ကျောင်းကြီးများအနေ ဖြင့် စနစ်တကျလေ့ကျင့်ပေးသွားရန်လို ကြောင်း၊ အမိန့်နာခံတတ်မှုတွင် တစ်ဦးချင်း နှင့်အဖွဲ့လိုက်ဟူ၍ရှိပြီး မိမိတို့တပ်မတော် အနေဖြင့် အဖွဲ့စနစ်ဖြင့်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ် သောကြောင့် တစ်ဦးချင်းစွမ်းရည်များစုပေါင်း ပြီး အဖွဲ့အစည်း၏စွမ်းရည်များရှိအောင် တည်ဆောက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း။

တပ်မတော်တွင် အုပ်ချုပ်ရေးစွမ်းရည် သည် အလွန်အရေးကြီးသည့် အခန်းကဏ္ဍ တွင်ရှိပြီး အုပ်ချုပ်မှုမကောင်းလျှင် စစ်ရေး စွမ်းရည်နှင့်စည်းရုံးရေးစွမ်းရည်ပါ မကောင်း နိုင်သဖြင့် စွမ်းရည်သုံးရပ်တွင် အုပ်ချုပ်မှု စွမ်းရည်သည် အလွန်အရေးကြီးကြောင်း၊ အုပ်ချုပ်ရေးစွမ်းရည်တွင် စားရေး၊ နေရေး၊

သွားလာရေးထိုင်ရေး၊ စစ်စည်းကမ်းထိန်းသိမ်း ရေးအပါအဝင် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်စဉ်းစား ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုအပ်ပြီး တာဝန်ရှိသူ များအနေဖြင့်လည်း ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက် သွားရန်လိုကြောင်း၊ အုပ်ချုပ်မှုပိုင်းဆိုင်ရာ အားနည်းချက်များကြောင့် တပ်တွင်းစည်းလုံး ညီညွတ်မှုအားနည်းချက်ကို ဖြစ်ပေါ် နိုင်ကြောင်း။

အုပ်ချုပ်ရေးပိုင်းတွင် တပ်မှူးကောင်း စိတ်ဓာတ်၊ ဖခင်သဖွယ်စိတ်ဓာတ်ဖြင့် ကိုယ်ချင်းစာတရားများ ရှိနေရန်လိုပြီး အုပ်ချုပ်မှုညီညွတ်မှုတစ်ရပ်ရပ် လိုကြောင်း၊ အုပ်ချုပ်မှုအားနည်းလျှင် စည်းလုံးညီညွတ် မှုကိုအားနည်းစေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အုပ်ချုပ် မှုကောင်းရန် စည်းကမ်းကောင်းမွန်မှုသည် အရေးကြီးကြောင်း၊ စည်းကမ်းဆိုသည်မှာ တိုက်တွန်းချက်နှင့် တားမြစ်ချက်ပင်ဖြစ် ကြောင်း၊ ခေါင်းဆောင်ကောင်းသည် တာဝန် ခံမှု၊ တာဝန်ယူမှုစိတ်ဓာတ်ရှိရမည်ဖြစ်ပြီး ခွင့်လွှတ်သင့်သည်ကို ခွင့်လွှတ်ပေးရမည် ဖြစ်ကာ ခွင့်လွှတ်ပေး၍မရသည့် ကိစ္စရပ်များ

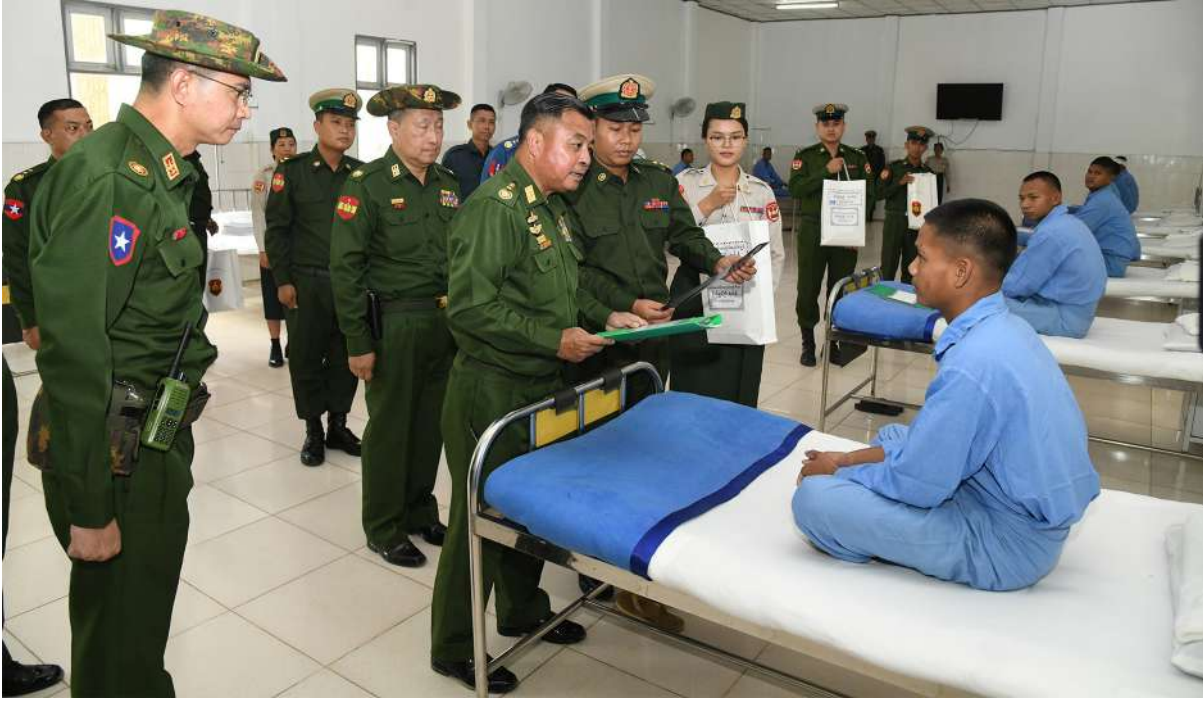
ကိုလည်း ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင် ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့တပ်မတော် အနေဖြင့်ချမှတ်ထားသော စည်းကမ်းဘောင် အတွင်းမှသွေဖည်ပြီး လုပ်ဆောင်၍မရသဖြင့် စည်းကမ်းကို ချိုးဖောက်ခြင်းသည် ပြစ်မှု ကျူးလွန်ခြင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ စည်းကမ်းရှိ သည့်၊ စည်းကမ်းကောင်းသည့် တပ်မတော် ဖြစ်အောင် အမြဲတမ်းစောင့်ထိန်းလိုက်နာ နိုင်ရန်လိုအပ်သော်လည်း အစွန်းရောက် သောတင်းကျပ်မှုမဖြစ်ရန် သတိပြုရမည် ဖြစ်ကြောင်း။

စည်းကမ်းသည် စည်းရုံးရေး၏ အခြေခံ အချက်ပင်ဖြစ်ပြီး စည်းကမ်းကောင်းမွန်မှု မရှိပါက စည်းရုံးရေးပျက်ပြားနိုင်သဖြင့် စည်းကမ်းကောင်းမှ စည်းရုံးရေးကောင်းမွန် မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စည်းကမ်းများနှင့်အညီ နေထိုင်လုပ်ကိုင်ရန်လိုအပ်ပြီး ဝတ်စား ဆင်ယင်မှုစည်းကမ်း၊ သွားလာမှုစည်းကမ်း၊ နေထိုင်မှုစည်းကမ်း၊ လုပ်ကိုင်မှုစည်းကမ်း စသည်တို့ကို ဝီပီပြင်ပြင်လုပ်ဆောင်သွားပါ က ၎င်းတပ်သည် တပ်ကောင်းတစ်ခုဖြစ် မည်ဖြစ်ကြောင်း။

သက်သာချောင်ချိရေးနှင့် ပတ်သက်၍ တပ်များအပေါ်တွင် စေတနာထား၍ လုပ် ဆောင်ရန်လိုအပ်ပြီး သက်သာချောင်ချိရေး ဆိုသည်မှာ စားရေး၊ သောက်ရေးသာမက နေရေး၊ ထိုင်ရေး၊ သွားရေး၊ လာရေးစသည် ဖြင့် အားလုံးခြုံငုံ၍ အဆင်ပြေရန်ဆောင် ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သက်သာချောင်ချိ ရေးဆိုသည်မှာ ထောက်ပံ့ပေးသည့် ငွေကြေး သို့မဟုတ် ပစ္စည်း၊ အစားအသောက် ဆောင်ရွက်ပေးရုံသာမက ၎င်းတို့၏နေရေး ထိုင်ရေး၊ သွားရေး၊ လာရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာ ရေးစသည်များ အဆင်ပြေစေရေးဆောင်ရွက် ပေးရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ သက်သာချောင်ချိ ရေးကောင်းမွန်မှုသည် အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် စိတ်ဓာတ်အပေါ် များစွာအထောက်အကူပြု ပါကြောင်း။

တစ်ပိုင်တစ်နိုင်စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးလုပ် စေခြင်းသည် မိသားစု၏ ပြင်ပမှဝယ်ယူ စားသုံးမှုအတွက် ငွေကြေးကုန်ကျမှုလျော့ချ နိုင်ရန်ဖြစ်ကြောင်း၊ တပ်ပိုင်စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူ

# တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦးနှင့်ဇနီး ဒေါ်နီလာ မကွေးမြို့ရှိ နယ်မြေခံတပ်မတော်ဆေးရုံတွင် တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသည့် အရာရှိ၊ စစ်သည်များကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေး



တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦး ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသည့် အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာန)တပ်ဖွဲ့ဝင်များ တစ်ဦးချင်း၏ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေများ၊ ဆေးဝါးကုသမှုပေးထားသည့်အခြေအနေများနှင့် ကျန်းမာရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်မှုအခြေအနေများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြားစဉ်။

တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦး၏ဇနီး ဒေါ်နီလာ အမျိုးသမီးနှင့် ကလေးကုသဆောင်၌ တက်ရောက်ကုသလျက်ရှိသည့် လူနာများကို ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများပေးအပ်စဉ်။

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂  
တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦးသည် ဇနီး ဒေါ်နီလာ၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ အဆင့်မြင့် တပ်မတော်အရာရှိကြီးများနှင့် ဇနီးများ၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါ၍ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မကွေးမြို့ရှိ နယ်မြေခံတပ်မတော် ဆေးရုံ၌ တက်ရောက်ကုသမှုခံယူလျက်ရှိ

သည့် အရာရှိ၊ စစ်သည်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပြည်သူ့စစ်(ဌာန)တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးစကားပြောကြားသည်။  
ဦးစွာ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် နှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် နယ်မြေခံတပ်မတော် ဆေးရုံသို့ရောက်ရှိကြရာ ဆေးရုံတပ်မှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။

ထို့နောက် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် နယ်မြေခံတပ်မတော်ဆေးရုံတွင် တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသည့် အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာန)တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို လိုက်လံကြည့်ရှုပြီး တစ်ဦးချင်း၏ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေများ၊ ဆေးဝါးကုသမှုပေးထားသည့် အခြေအနေများနှင့် ကျန်းမာရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်မှု

အခြေအနေများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြားပြီး စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများပေးအပ်သည်။  
အလားတူ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်၏ဇနီးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် အမျိုးသမီးနှင့် ကလေးကုသဆောင်များသို့ သွားရောက်၍ ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသလျက်ရှိသည့်လူနာများကို လိုက်လံကြည့်ရှု

အားပေးစကားပြောကြားပြီး ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများနှင့်ဆေးရုံအတွက် အလှူငွေများပေးအပ်ခဲ့သည်။  
ထို့နောက် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် ဆေးရုံအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြပြီး လိုအပ်သည်များ လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။  
(၅၀၁)

ရေးသည် တပ်ရန်ပုံငွေတိုးပွားအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းမဟုတ်ဘဲ တပ်မိသားစုဝင်များ၏ သက်သာချောင်ချိရေးအတွက်ဖြစ်ပြီး ပိုလျှံသောထွက်ကုန်ပစ္စည်းများကို ဒေသတွင်းရှိ ဝန်ထမ်းများအတွက် သက်သာသော ဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချနိုင်ရေးရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို မည်သည့်အတွက်ကြောင့် လုပ်ဆောင်သည်ကို နားလည်စေရန်အတွက် ရှင်းပြပေးရန်လိုအပ်ပြီး တပ်ပိုင်စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှင့် တစ်ပိုင်တစ်နိုင် စိုက်ပျိုး၊မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများလုပ်ဆောင်ကြရန်လိုကြောင်း။

နှင့် သက်သာချောင်ချိရေးတို့သည်လည်း စိတ်ဓာတ်နှင့် တည်ဆောက်မှုအပိုင်းကို တိုက်ရိုက်သက်ရောက်မှုရှိကြောင်း၊ စစ်သည်များ၏စိတ်ဓာတ်မြင့်မားရေး လုပ်ဆောင်ပေးရမည်ဖြစ်ရာ တပ်မှူးများအနေဖြင့်

နိုင်ငံတွင် တပ်မတော်သည် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးအတွက် ၂၄ နာရီတာဝန်ရှိပြီး ပြည်သူ့အကျိုးစီးပွားကို ဖော်ဆောင်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တပ်မတော်သည် ပြည်သူများက ပေါက်ဖွားလာခြင်းဖြစ်သည့်အတွက်

အောင် မည်သို့လုပ်ဆောင်မည်၊ တိုးတက်အောင် မည်သို့လုပ်ဆောင်မည်၊ အင်အားတိုးတက်အောင် မည်သို့လုပ်ဆောင်မည်ဟူသော စိတ်ဓာတ်ကိုမွေးမြူပြီး ဂရုတစိုက်လုပ်ဆောင်သွားမည်ဆိုပါက မိမိတို့

ထို့နောက် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က တပ်နယ်မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာပစ္စည်းများကိုပေးအပ်ရာ တပ်နယ်မှူးကလည်းကောင်း၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်၏ဇနီးက တပ်နယ်ရှိမိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး အသင်းအတွက် ချီးမြှင့်ငွေများကိုပေးအပ်ရာ တပ်နယ်မှူး၏ဇနီးကလည်းကောင်း အသီးသီးလက်ခံရယူကြသည်။  
တွေ့ဆုံပွဲအပြီးတွင် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့်ဇနီး၊ အဖွဲ့ဝင်များသည် တက်ရောက်လာကြသည့် အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံနှုတ်ဆက်ခဲ့ကြသည်။  
ထို့ပြင် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် မကွေးမြို့ရှိ နယ်မြေခံတပ်ရင်းအတွင်း လက်ရှိအခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်းကို အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်းအဆင့်တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်လုပ်မည့် နေရာကိုလည်းကောင်း၊ နယ်မြေခံလေတပ်စခန်းဌာနချုပ်အတွင်း မိတာ ၄၀၀ ရော်ဘာပြေးလမ်းပါ ဘောလုံးကွင်းနှင့် ၁၅၅၆ ဦးဆုံးပွဲကြည့်ဆောင်ဆောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းခွင်သို့လည်းကောင်း သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ်လိုအပ်သည်များ လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။  
(၅၀၁)

**စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို မည်သည့်အတွက်ကြောင့် လုပ်ဆောင်သည်ကို နားလည်စေရန်အတွက် ရှင်းပြပေးရန်လိုအပ်ပြီး တပ်ပိုင်စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှင့် တစ်ပိုင်တစ်နိုင် စိုက်ပျိုး၊မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်ကြရန်လို...**  
**ပြည်သူနှင့် တပ်မတော်ဆိုသည်မှာ ခွဲခြား၍မရဘဲ ပြည်သူနှင့် တပ်မတော်သည် ချစ်ချစ်ခင်ခင်နှင့် စည်းစည်းလုံးလုံးရှိနေစေရန် လုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ် . . .**  
**တပ်မတော်သည် ပြည်သူများက ပေါက်ဖွားလာခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် ပြည်သူ့အကျိုးကို ဖော်ဆောင်ပေးရန် တာဝန်ရှိသည်ကို မိမိတို့အမြဲတမ်းခံယူထားရမည်ဖြစ်ပြီး နဂိုကတည်းက ပင် ရှိပြီးသားဖြစ်ရမည့်စိတ်ဓာတ်ဖြစ် . . .**

တပ်မှူးအားလုံးသည် မိမိတို့တပ်ဖွဲ့အတွင်းမှိုခိုနေထိုင်ကြသည့် တပ်မတော်သားများ၏မိသားစုဝင်များ ကျောင်းပညာမြင့်မားရေးကိုလည်း တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ အားပေးကြရန်ပြောကြားလိုကြောင်း၊ တပ်မတော်သားများ၏အရည်အသွေးသာမက သားသမီးများ၏ ပညာရေးကိုလည်း မြှင့်တင်ပေးနိုင်ရန် တစ်နှစ် နှစ်ကြိမ်ထောက်ပံ့ရန် ညွှန်ကြားထားကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် တပ်မတော်သားများ၏ သားသမီးအားလုံးကို KG+9 အဆင့်ထိ အနည်းဆုံးတတ်မြောက်အောင် ပိုင်းဝန်းကြိုးစားဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း။  
စိတ်ဓာတ်ဖြင့်တည်ဆောက်ခြင်းအပိုင်းတွင် ရပိုင်ခွင့်များ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ပြည့်ပြည့်ဝဝရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းတို့ပင်ဖြစ်ပြီး လေ့ကျင့်ရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေး

လက်အောက်နှင့် အနီးကပ်တွေ့ဆုံပြီး ပြည်သူ့အကျိုးကိုဖော်ဆောင်ပေးရန် တာဝန်ရှိသည်ကို မိမိတို့အမြဲတမ်းခံယူထားရမည်ဖြစ်ပြီး နဂိုကတည်းကပင် ရှိပြီးသားဖြစ်ရမည့်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်ကြောင်း။  
မိမိတို့လုပ်ဆောင်ရသောအလုပ်ကို သိရှိအောင်လုပ်ပြီး ၎င်းအလုပ်ကို ကောင်းမွန်

ပြည်သူ့အကျိုးကိုဖော်ဆောင်ပေးရန် တာဝန်ရှိသည်ကို မိမိတို့အမြဲတမ်းခံယူထားရမည်ဖြစ်ပြီး နဂိုကတည်းကပင် ရှိပြီးသားဖြစ်ရမည့်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်ကြောင်း။  
မိမိတို့လုပ်ဆောင်ရသောအလုပ်ကို သိရှိအောင်လုပ်ပြီး ၎င်းအလုပ်ကို ကောင်းမွန်

တပ်မတော်၏ အရည်အသွေးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်းဖြင့် ပြောကြားပြီး အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ၏ လိုအပ်ချက်များကို မေးမြန်းကာလိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။  
(၅၀၁)



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် ထိုင်းနိုင်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး H.E. Mr. Sihasak Phuangketkaew ကို ရင်းရင်းနှီးနှီးနှုတ်ဆက်စဉ်။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး H.E. Mr. Sihasak Phuangketkaew တို့ အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းများ အပြန်အလှန် ပေးအပ်စဉ်။

ရှေ့ဖုံးမှအဆက် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံသံရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ထိုသို့တွေ့ဆုံရာတွင် မြန်မာ-ထိုင်း နှစ်နိုင်ငံသည် အိမ်နီးချင်းကောင်းနိုင်ငံများ ဖြစ်သည်နှင့်အညီ သံတမန်ဆက်ဆံမှုများ ရှည်ကြာကောင်းမွန်လျက်ရှိမှုအခြေအနေ များနှင့် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုနှင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများ ပိုမိုတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက် သွားမည့်အခြေအနေများ၊ နယ်စပ်ဒေသ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ မူးယစ်ဆေးဝါး

တားဆီးနှိမ်နင်းရေးနှင့် အွန်လိုင်းလိမ် လည်လောင်းကစားမှုများ ပပျောက်ရေး၊ နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် မီးခိုးမြူငွေများ လျှော့ချနိုင်ရေးတို့အတွက် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားမည့် အခြေအနေများ၊ နယ်စပ်ဒေသ ကုန်သွယ်မှုများမြှင့်တင်နိုင် ရေးအတွက် ကုန်သွယ်မှုလမ်းကြောင်း များ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိမှုအခြေအနေများ၊ မြန်မာနိုင်ငံတွင် လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသည့် ပါတီစုံဒီမို ကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို

အောင်မြင်စွာ ကျင်းပပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး ပြည်သူများက ရွေးချယ်သည့် အစိုးရ အဖွဲ့က နိုင်ငံတော်ကို ဒီမိုကရေစီလမ်း ကြောင်းပေါ်၌ ခိုင်ခိုင်မာမာဖြင့် ဆက် လက်လျှောက်လှမ်းလျက်ရှိမှုအခြေအနေ များ၊နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ပြည်တွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် ငြိမ်းချမ်းရေး ဆွေးနွေးပွဲများပြုလုပ်နိုင်ရန် ဖိတ်ခေါ် ထားရှိမှုအခြေအနေများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ အနေဖြင့် အာဆီယံဘုံသဘောတူညီချက် ငါးရပ်ပါ အချက်များတွင် ပါဝင်သည့်

လူသားချင်း စာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများနှင့် အခြား အချက်များကို အကောင်းဆုံးပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု အခြေအနေများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ် များတွင် ထိုင်းနိုင်ငံမှ ပါဝင်ကူညီဆောင် ရွက်ပေးသွားမည့်အခြေအနေများ၊နှစ်နိုင်ငံ အကြား စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ ရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှု၊လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ကဏ္ဍနှင့် ကုန် ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများနှင့် ဘက်ပေါင်းစုံ

ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ဆက်လက် တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်သွားမည့်အခြေအနေ များနှင့်ပတ်သက်၍ ရင်းရင်းနှီးနှီးဆွေးနွေး ခဲ့ကြသည်။ ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတ နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးတို့သည် အမှတ်တရ လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ အပြန်အလှန် ပေးအပ်ပြီး တက်ရောက်လာကြသူများနှင့် အတူ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက် ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

ကျောဖုံးမှအဆက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက် နိုင်ရေး၊ နှစ်နိုင်ငံဘဏ်များ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုတိုးမြှင့်နိုင်ရေး၊ နယ်စပ် ဒေသတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တရားမဝင် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးနှင့် အွန်လိုင်း လောင်းကစားနှင့် ငွေကြေးလိမ်လည်မှု တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပိုမို တိုးမြှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည့်ကိစ္စ ရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေးကြသည်။

တွေ့ဆုံပွဲသို့ ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစော နှင့်အတူ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးထွန်းအုံ၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ် ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာခင်နိုင်ဦး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ နှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြပြီး ထိုင်းနိုင်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးနှင့်အတူ နိုင်ငံခြား ရေးဝန်ကြီး၏ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

**နိုင်ငံတော်ဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုကို နှောင့်ယှက်ခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။**

**အမျိုးသားလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် ခန့်အပ်**

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး အမိန့်အမှတ် ၄၇ / ၂၀၂၆  
၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ကဆုန်လဆန်း ၇ ရက် (၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၂၂ ရက်)

**အမျိုးသားလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် ခန့်အပ်ခြင်း**

နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့် နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံးတို့အား အမျိုးသားလုံခြုံရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို ဘက်ပေါင်းစုံမှ လေ့လာ သုံးသပ်အကြံပြုနိုင်ရန်အတွက် နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်အောင်စန်း အား အမျိုးသား လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ် ခန့်အပ်တာဝန်ပေးလိုက်သည်။

(ပုံ) မင်းအောင်လှိုင်  
နိုင်ငံတော်သမ္မတ  
ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်

**အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေး နှိုးဆော်ချက်**

ဧရာဝတီတွင် ရာသီဥတုပူပြင်းလာပြီဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ် အတွင်းရှိ ရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။ အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မိတ်နှင့်ယားဖုများထွက်ခြင်း၊ ပင်ပန်း နှမ်းနယ်ခြင်း၊ မူးဝေခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ကြွက်တက်ခြင်း၊ ချွေးခြောက်ခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန်မြင့်တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်းတို့ အပြင် ပြင်းထန်စွာခံစားရပါက အသက်အန္တရာယ်ထိခိုက်နိုင်ပါသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ် သော အကျိုးဆက်များမဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါ အချက်များကို လိုက်နာကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (၁) ကလေးသူငယ်များ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် ဆီးချိုရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါအခံရှိသူများအနေဖြင့် နေ့လယ် နေ့ခင်းအချိန်တွင် အရိပ်ရအေးမြ၍ လေဝင်လေထွက် ကောင်းသော နေရာများတွင် နားနေပါ။
- (၂) ပူပြင်းသည့်နေရောင်အောက်တွင် ပြင်းထန်စွာအလုပ်လုပ်ခြင်း နှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၃) ပူပြင်းသည့်နေရောင်အောက်တွင် သွားလာလှုပ်ရှားရန်၊ အလုပ်လုပ်ရန် လိုအပ်ပါကလည်း အရိပ်လုံလောက်စွာရနိုင်သည့် ထီး၊ ဦးထုပ်များဆောင်းသွားပါ။ အရိပ်ရအေးမြသည့်နေရာများ တွင် ခေတ္တအနားယူခြင်းကိုလည်း မကြာခဏပြုလုပ်ပါ။
- (၄) အလင်းပြန်သောအဖြူရောင် (သို့မဟုတ်) အရောင်ဖျော့သော ပွပွ ချောင်ချောင်ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- (၅) နေပူထဲမှပြန်လာပြီး ချက်ချင်းရေချိုးခြင်းနှင့် နံနက်(၁၀)နာရီမှ ညနေ (၅)နာရီအထိ လွင်တီးခေါင်ပြင်၊ မြစ်ကမ်းနား၊ ရေချိုးဆိပ် များ၌ အဝတ်လျှော်ဖွပ်ခြင်း၊ ရေချိုးခြင်းစသည်တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၆) အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမို ခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမိုပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင် သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၇) ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှု မဖြစ်ပေါ် စေရန် ရေနှင့်ဓာတ်ဆားရည်ကို လုံလောက်အောင်သောက်သုံးပါ။
- (၈) မိတ်နှင့် ယားဖုများထွက်ပါက ရေအေးဝတ်ကပ်ခြင်း၊ သနပ်ခါး လိမ်းခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ပါ။
- (၉) အပူဒဏ်အန္တရာယ်ခံစားရသောလူနာအား အရိပ်ရအေးမြ၍ လေဝင်လေထွက်ကောင်းသောနေရာတွင် ထားရှိခြင်း၊ ရေနှင့် ဓာတ်ဆားရည်များသောက်သုံးစေခြင်း၊ လူနာ၏ ခန္ဓာကိုယ်အပူ ချိန် အမြန်ကျဆင်းစေရန် နဖူး၊ လည်ပင်း၊ ချိုင်းကြား(၂)ဖက်နှင့် ပေါင်ခြုံ(၂)ဖက်တို့အား ရေအေးပတ်တိုက်ပေးခြင်း စသည်တို့အား ဦးစွာဆောင်ရွက်၍ နီးစပ်ရာ ဆေးရုံ/ဆေးခန်း/ကျန်းမာရေးဌာန သို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသ၍ ကုသမှုခံယူစေပါ။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

# ပြည်ထောင်စုအတိုင်ပင်ခံကောင်စီ ကောင်စီဝင် ဦးသန်းဆွေ ထိုင်းနိုင်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးကို လက်ခံတွေ့ဆုံ



နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂ - ပြည်ထောင်စုအတိုင်ပင်ခံကောင်စီ ကောင်စီဝင် ဦးသန်းဆွေသည် မြန်မာနိုင်ငံသို့ အလုပ်သဘောခရီးစဉ် ရောက်ရှိ နေသည့် ထိုင်းနိုင်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး မစ္စတာ ဆီဟဆက် ဖူဝန်ကျော့ကို ယနေ့တွင် Jasmine Nay Pyi Taw Hotel ၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂ - ပြည်ထောင်စုအတိုင်ပင်ခံကောင်စီ ကောင်စီဝင် ဦးသန်းဆွေသည် မြန်မာနိုင်ငံသို့ အလုပ်သဘောခရီးစဉ် ရောက်ရှိ နေသည့် ထိုင်းနိုင်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး မစ္စတာ ဆီဟဆက် ဖူဝန်ကျော့ကို ယနေ့တွင် Jasmine Nay Pyi Taw Hotel ၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။

တိုးချဲ့ပျံသန်းပြေးဆွဲမည်မှ မာန်အောင်မြို့နှင့် ကျောက်ဖြူမြို့တို့သို့ ရက်သတ္တတစ်ပတ်လျှင် သုံးရက်ဖြင့် အောက်ပါအတိုင်း ပြေးဆွဲပေးသွားမည်ဖြစ်သည်-

| စဉ် | ပြေးဆွဲမည့်နေ့ | ခရီးစဉ်                             |
|-----|----------------|-------------------------------------|
| ၁   | တနင်္လာနေ့     | ရန်ကုန်-မာန်အောင်-ကျောက်ဖြူ-ရန်ကုန် |
| ၂   | ဗုဒ္ဓဟူးနေ့    | ရန်ကုန်-ကျောက်ဖြူ-မာန်အောင်-ရန်ကုန် |
| ၃   | သောကြာနေ့      | ရန်ကုန်-မာန်အောင်-ကျောက်ဖြူ-ရန်ကုန် |

အလားတူ တနင်္လာရက်တိုင်းဒေသကြီး မြိတ်လေဆိပ်ကိုအခြေပြုကာ ထားဝယ်မြို့၊ ဘုတ်ပြင်းမြို့၊ ကော့သောင်းမြို့တို့သို့ ရက်သတ္တတစ်ပတ်လျှင် ခြောက်ရက်ဖြင့် အောက်ပါအတိုင်း ပြေးဆွဲပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

| စဉ် | ပြေးဆွဲမည့်နေ့ | ခရီးစဉ်                                    |
|-----|----------------|--|
| ၁   | တနင်္လာနေ့     | မြိတ်-ဘုတ်ပြင်း-ကော့သောင်း-ဘုတ်ပြင်း-မြိတ် |
| ၂   | အင်္ဂါနေ့      | မြိတ်-ထားဝယ်-မြိတ်                         |
| ၃   | ဗုဒ္ဓဟူးနေ့    | မြိတ်-ဘုတ်ပြင်း-ကော့သောင်း-ဘုတ်ပြင်း-မြိတ် |
| ၄   | ကြာသပတေးနေ့    | မြိတ်-ထားဝယ်-မြိတ်                         |
| ၅   | သောကြာနေ့      | မြိတ်-ဘုတ်ပြင်း-ကော့သောင်း-ဘုတ်ပြင်း-မြိတ် |
| ၆   | တနင်္ဂနွေနေ့   | မြိတ်-ထားဝယ်-မြိတ်                         |

တိုးချဲ့ပျံသန်းမည့်လေယာဉ်ခရီးစဉ် အသေးစိတ်အချက်အလက်များနှင့် လေယာဉ်လက်မှတ်များကို မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်း Web Site ဖြစ်သည့် [www.flymna.com](http://www.flymna.com) တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုဝယ်ယူနိုင်ပြီး သက်ဆိုင်ရာမြို့များရှိ လေယာဉ်လက်မှတ်အရောင်းကိုယ်စားလှယ်များထံတွင်လည်း ဝယ်ယူနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန

## မြန်မာ-ထိုင်း နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများ နှစ်နိုင်ငံဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ



နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂ - နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးတင်မောင်ဆွေသည် နေပြည်တော်သို့ အလုပ်သဘောခရီးစဉ် ရောက်ရှိနေသည့် ထိုင်းနိုင်ငံ ဒုတိယ ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး မစ္စတာ ဆီဟဆက် ဖူဝန်ကျော့ကို ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ကို ယနေ့မှန်းလွဲပိုင်း တွင် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၌ လက်ခံ တွေ့ဆုံခဲ့ပြီး နှစ်နိုင်ငံဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ ပြုလုပ်သည်။

ထိုစဉ်က အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများဖြစ် သည့်အညီ နယ်စပ်ဒေသ တည်ငြိမ်ရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုနှင့် နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်မှုခင်း များ တားဆီးနှိမ်နင်းရေးနှင့် သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းမှုဆိုင်ရာကိစ္စများ တွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး၊ နှစ်နိုင်ငံ အကြားရှိ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ယန္တရားများဖြစ်သည့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ရေးဆိုင်ရာ ပူးတွဲကော်မရှင်(JIC)နှင့် ကုန်သွယ်ရေးပူးတွဲ ကော်မရှင်(JTC)တို့ ပြန်လည်စတင်နိုင်ရေး၊ စွမ်းအင်ကဏ္ဍ အပါအဝင် ကဏ္ဍအသီးသီး၌ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ မှုတိုးမြှင့်ရေးတို့ကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်မောင်ဆွေ က ထိုင်းနိုင်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး၏ ယခုခရီးစဉ်သည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံရေးအပြုသဘော ဖြစ်ပေါ်တိုးတက်မှုကို အသိအမှတ်ပြု ထောက်ခံမှုပြုသော ခရီးစဉ်တစ်ခု ဖြစ်သည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါကြောင်း၊ မြန်မာအစိုးရ၏ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှု များကို ထိုင်းနိုင်ငံအနေဖြင့် ထောက်ခံ ပံ့ပိုးပေးခြင်းအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါ

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ငြိမ်းချမ်းရေး အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့် ကဏ္ဍများတွင် လုပ်ငန်းစဉ်တွင် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ တိုးမြှင့်သွား တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် မည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံအနေဖြင့် (NCA) မူဘောင်ကိုအခြေခံ၍ ဆက်လက် မြန်မာနိုင်ငံကို စိုက်ပျိုးရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်းဖြင့် ပညာရေးနှင့် အသေးစား၊ အလတ်စား အလေးပေးပြောကြားခဲ့သည်။

ထိုင်းနိုင်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးက ထိုင်းနိုင်ငံအနေ ဖြင့် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် အကူအညီများ ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်းဖြင့် ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်မောင်ဆွေ သည် ထိုင်းနိုင်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး မစ္စတာ ဆီဟဆက် နေ့တွင် အကျဉ်းသားများ လွှတ်ပေးခဲ့ ခြင်းကို ကြိုဆိုပါကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ အနေဖြင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်နိုင်ရန် လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များအား ဖိတ်ခေါ်ခဲ့ခြင်းကိုလည်း ကြိုဆိုပါကြောင်း၊ မြန်မာအစိုးရ၏ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် အမျိုးသားပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးကြိုးပမ်း မှုများကို အသိအမှတ်ပြုပါကြောင်းနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံအနေဖြင့် ပါဝင်ပံ့ပိုးပေးလိုပါ ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် အာဆီယံ နှင့် ပုံမှန်ဆက်ဆံရေးပြန်လည်ရရှိရေး အတွက် ထောက်ခံပံ့ပိုးပေးရန် အသင့်ရှိပါ ကြောင်း၊ နှစ်နိုင်ငံအကြား အပြန်အလှန် ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



# အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ တပ်မတော်သားမိသားစုဝင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် ကွန်ပျူတာသင်တန်း၊ အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းနှင့် မြန်မာ့သိုင်းသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်



အနောက်တောင်  
တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်  
တိုင်းမှူး  
ဗိုလ်မှူးချုပ်  
အောင်ကျော်ခိုင်  
သင်တန်းသား၊  
သင်တန်းသူများကို  
ရင်းရင်းနှီးနှီး  
လိုက်လံ  
နှုတ်ဆက်စဉ်။

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂ - ပြုလုပ်ရာ တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် အဆိုပါ အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းကို အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ အောင်ကျော်ခိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၂၆ ဦးဖြင့် တပ်မတော်သားမိသားစုဝင်ကျောင်းသား၊ သင်တန်းနည်းပြ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက် ကာလများတွင် အချိန်ကိုအကျိုးရှိစွာ ရောက်ကြသည်။ အသုံးချနိုင်ရေးနှင့် ဗလငါးတန်ပြည့်ဝ ဦးစွာ တိုင်းမှူးက သင်တန်းဖွင့် စေရေးတို့အတွက် ကွန်ပျူတာသင်တန်း၊ အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းနှင့် မြန်မာ့သိုင်း သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ သင်တန်းများဖွင့်ပွဲကို ယနေ့ နေ့လယ်ပိုင်း များကို ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံ တွင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဧရာဝတီခန်းမ၌ နှုတ်ဆက်သည်။ (၅၀၁)

## ဧရာဝတီမြစ်ရေ နည်းမည်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂

ဧရာဝတီမြစ်ရေသည် ယနေ့ မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီခွဲအချိန်တိုင်းထွာချက်အရ မန္တလေးမြို့တွင် ၃၆၆ စင်တီမီတာသို့ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါမြစ်ရေသည် နောက် နှစ်ရက်အတွင်း ယင်းမြို့၏ ရေနည်းသတ်ပေးမှတ် စင်တီမီတာ ၃၆၀ အောက်သို့ ရောက်ရှိနိုင်ကြောင်း မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒဌာနကြားမှူးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

### ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ

၂၂- ၄ - ၂၀၂၆

|           |    |     |   |                 |
|-----------|----|-----|---|-----------------|
| ချောက်    | ၄၄ | ဒသမ | ၁ | ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ် |
| မြင်းမူ   | ၄၄ | ဒသမ | ၀ | ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ် |
| မြင်းခြံ  | ၄၃ | ဒသမ | ၁ | ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ် |
| ညောင်ဦး   | ၄၂ | ဒသမ | ၅ | ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ် |
| ကလေးဝ     | ၄၂ | ဒသမ | ၄ | ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ် |
| မုံရွာ    | ၄၂ | ဒသမ | ၄ | ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ် |
| စစ်ကိုင်း | ၄၂ | ဒသမ | ၄ | ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ် |
| တံတားဦး   | ၄၂ | ဒသမ | ၃ | ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ် |
| မကွေး     | ၄၂ | ဒသမ | ၂ | ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ် |
| မင်းကင်း  | ၄၂ | ဒသမ | ၂ | ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ် |

### ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းနည်းဥပဒေများကို ဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Website နှင့် Webportal စာရင်း

|    |                         |   |
|----|-------------------------|---|
| ၁။ | ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန     | ( <a href="https://www.mod.gov.mm">https://www.mod.gov.mm</a> )   |
| ၂။ | ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန     | ( <a href="https://www.mlis.gov.mm">https://www.mlis.gov.mm</a> ) |
| ၃။ | ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန   | ( <a href="https://www.moi.gov.mm">https://www.moi.gov.mm</a> )   |
| ၄။ | Myawady Webportal       | ( <a href="https://myawady.net.mm">https://myawady.net.mm</a> )   |
| ၅။ | Myanmar National Portal | ( <a href="https://myanmar.gov.mm">https://myanmar.gov.mm</a> )   |

## ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၂ ရက် ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ တစ်ကျပ်သား(၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်) ၏ ဈေးနှုန်း ၇၁၀၀၀၀ကျပ်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

## ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအပေါ် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်းပြုလုပ်နိုင်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည်များကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် သတင်းပို့တိုင်ကြားရန်တို့ အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့များ၏ အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်နိုင်ပါကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-

- (က) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌရုံး (နေပြည်တော်)
  - (၁) ၀၆၇-၃၄၀၄၉၁၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၂၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၄၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၅
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၁
- (ခ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (နေပြည်တော်ကောင်စီ)
  - (၁) ၀၆၇-၄၅၅၀၄၈၊ ၀၆၇-၄၅၅၀၄၉
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၂
- (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ကချင်ပြည်နယ်)
  - (၁) ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၄၊ ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၆
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၅
- (ဃ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ကယားပြည်နယ်)
  - (၁) ၀၉-၃၄၉၀၃၅၈၇၊ ၀၉-၃၄၉၀၃၄၄၆
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၃၈
- (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ကရင်ပြည်နယ်)
  - (၁) ၀၅၈-၂၀၂၄၅၁၊ ၀၅၈-၂၀၂၄၅၂
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၆၉၁၁၁၁၉၁၀
- (စ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ချင်းပြည်နယ်)
  - (၁) ၀၇၀-၂၀၂၂၃၆၈၊ ၀၇၀-၂၀၂၂၅၉၉
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၈၉၀၉၃၇၅၇၄
- (ဆ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး)
  - (၁) ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၁၊ ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၂
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၇
- (ဇ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)
  - (၁) ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၇၊ ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၈
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈
- (ဈ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး)
  - (၁) ၀၅၂-၂၀၃၉၃၉၊ ၀၅၂-၂၀၃၉၄၉
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉
- (ည) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မကွေးတိုင်းဒေသကြီး)
  - (၁) ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇၈၊ ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇၉
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၀
- (ဋ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)
  - (၁) ၀၂-၄၀၂၀၂၄၅၊ ၀၂-၄၀၂၀၂၄၆
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၁
- (ဌ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မွန်ပြည်နယ်)
  - (၁) ၀၅၇-၂၀၂၅၅၅၃၊ ၀၅၇-၂၀၂၅၅၅၄
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၂
- (ဍ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ရှမ်းပြည်နယ်)
  - (၁) ၀၈၁-၂၀၂၄၅၄၈၊ ၀၈၁-၂၀၂၄၅၄၉
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၅
- (ဎ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)
  - (၁) ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၃၊ ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၄
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၆
- (ဏ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)
  - (၁) ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၃၊ ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၄
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၆
- (ဏ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ရှမ်းပြည်နယ်)
  - (၁) ၀၈၁-၂၀၂၄၅၄၈၊ ၀၈၁-၂၀၂၄၅၄၉
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၅
- (တ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)
  - (၁) ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၃၊ ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၄
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၆

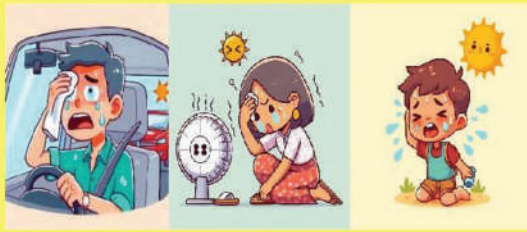
၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း၊ မသမာမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ တိုင်ကြားခြင်းများကို တိကျစွာဆက်သွယ်သတင်းပို့နိုင်ပါကြောင်းနှင့် မမှန်မကန်သတင်းပို့ခြင်း၊ တိုင်ကြားခြင်းများပြုလုပ်ပါကဖော်ထုတ်၍ တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

# ကြိုတင်ကာကွယ် အပူဒဏ်အန္တရာယ်



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနမှ ပြုစုထုတ်ဝေသည်။ မတ်လ၊ ၂၀၂၆

နေရာသီတွင် ရာသီဥတုပြောင်းလဲလာပြီဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓာတ်များဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့်အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သောအကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

## အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

- တတ်နိုင်သမျှအရိပ်ရသော နေရာများတွင်သာ နေပါ။
- မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက် မထိ တွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပုခုံးတို့ကိုပါ လုံခြုံသော အရောင်ဖျော့သည့် ပွပွ ချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- မဖြစ်မနေအပြင်သွားရပါက ထီး၊ ဦးထုပ် ဆောင်းပါ။
- ရေများများသောက်ပါ။



## အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ

- နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- နေပူထဲမှ ပြန်လာပြီး ချက်ချင်း ရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်မှ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ခြင်း ဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ခြင်းထွက်ခြင်း တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမို ပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

## သတိပြုရမည့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်များ

- အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Exhaustion)
- ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
  - ကြွက်တက်ခြင်း၊ နုံးချိပျော့ခွေခြင်း၊
  - အလွန်အမင်းရေဆာခြင်း၊
  - ဂနာမငြိမ်ခြင်း၊
  - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း။

- အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Stroke)
- အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် ချွေးခန်းခြောက်ခြင်း၊
  - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်အလွန်အကျွံမြင့်တက်လာခြင်း၊
  - ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း၊
  - တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း။

## အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားရပါက -

- အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာတွင် အနားယူပါ။
- အရည်များများသောက်ခြင်း စသည့် အပူဒဏ် ကာကွယ်ရေးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကိုလိုက်နာပါ။



- ## အပူဒဏ်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုရမည့်သူများ
- သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ကလေးသူငယ်များ
  - ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ
  - နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဆီးချို၊ နှလုံးသွေးတိုး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)
  - ကာယလုပ်သားများ၊ အားကစားသမားများ
  - အလွန်အေးသောနေရာများ၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ

## အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားနေရသည့် လူနာအား အရေးပေါ် ရှေ့ဦးပြုရခြင်း

- လူနာကို အရိပ်ရအေးမြသော နေရာသို့ ရွှေ့ထားပါ။
- လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ။ မရှိပါက ယပ်ခတ်ပေးပါ။
- လူနာ၏ ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ။
- လူနာ၏ အဝတ်အစားများကို ဖယ်ရှားပါ။
- လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဖက် တို့ကို ရေပတ်တိုက်ပါ။
- လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ကျွေးပါ။



အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသပါ။

အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

# PDF အမည်ခံအဖွဲ့များ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ခိုလှုံဝင်ရောက်ရန် ဖိတ်ခေါ်နှိုးဆော်တိုက်တွန်း

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂ - နိုင်ငံတော်အတွင်း အကြမ်းဖက်မှုများဖြစ်ပွားစေရန် သွေးထိုးလှုံ့ဆော်ပြီး ပြည်ပသို့ထွက်ပြေးသွားခဲ့ကြသူ များက ဥပဒေအခြေခံမရှိဘဲ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ကိုယ်စားပြုကော်မတီ(CRPH)နှင့် အမျိုးသား ညီညွတ်ရေးအစိုးရ(NUG)တို့ကို တရားမဝင်ဖွဲ့စည်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကာ အကြမ်းဖက်လက်နက်ကိုင် လမ်းစဉ်အတွက် PDF အမည်ခံအဖွဲ့များကို ဖွဲ့စည်း ပြီး နိုင်ငံတော်ကို ဆန့်ကျင်တိုက်ခိုက်စေခဲ့ ကြသည်။

CRPH နှင့် NUG တို့သည် နိုင်ငံရေးအရ မှန်ကန် ခိုင်မာသည့် ရပ်တည်ချက်မရှိဘဲ ရှေ့နောက်မညီသည့် ထုတ်ပြန်ပြောဆိုမှုများကို ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ CRPH က ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)ကို ဖျက်သိမ်းကြောင်း ကြေညာခဲ့ပြီး NUG ကို ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲသည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့်အညီ ကျင်းပခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ယင်းအခြေခံ ဥပဒေပါ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များ အရ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ CRPH က ကြေညာသည့်အတိုင်း ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်) ပျက်ပြယ်သွားပြီဆိုပါလျှင် ၎င်းတို့ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ ဆိုသည်မှာလည်း အလိုအလျောက် ပျက်ပြယ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ပြည်ထောင်စု လွှတ်တော်ကိုယ်စားပြုကော်မတီ ဆိုသည်မှာလည်း ရှိတော့မည်မဟုတ်သကဲ့သို့ NUG ကို ဖွဲ့စည်း၍ပင် မရတော့ပေ။

အခြားတစ်ဖက်တွင်လည်း CRPH နှင့် NUGတို့က ၎င်းတို့သည်သာ ပြည်သူ့ရွေးကောက်တင်မြှောက် ထားသည့်တရားဝင်အစိုးရအဖြစ်ဆိုသည်။ ထိုသို့ ဆိုလျှင် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)ကို အသိအမှတ်ပြုနေခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေမရှိတော့မည်မဟုတ်ပါလျှင် ၎င်းတို့ တရားဝင်တည်ရှိ နေသည်ဆိုပြန်လျှင်လည်း ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်)က တည်ရှိဆဲဖြစ်သည်ကို အသိအမှတ် ပြုသကဲ့သို့ဖြစ်နေသည်။ CRPH နှင့် NUG တို့သည် လမ်းပေါ်လျှောက်ရင်း လမ်းပျောက်နေသူများပင် ဖြစ်သည်။

၎င်းတို့သာ ရွေးကောက်ခံအစိုးရဆိုပြီး NUG ကို ဖွဲ့စည်းကြသူများသည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်)အရ သက်တမ်းကုန်ပြီဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့သည် မည်သို့ပင် တရားဝင်သည် ပြောနေ သော်လည်း အခြေခံဥပဒေဖျက်သည်ဆိုလျှင်လည်း ပျက်သည့်အဖွဲ့အစည်း၊ အခြေခံဥပဒေ တည်ဆဲပါ ဆိုလျှင်လည်း သက်တမ်းကုန်သည့် အဖွဲ့အစည်း အဖြစ် ရပ်လုံးသဏ္ဍာန်မှာ ပီပြင်လာခဲ့ပြီ ရှိသည်။

ဖြစ်သည်။ ယခုဆိုလျှင် အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှု ဗဟိုကော်မတီက လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများချုပ်ငြိမ်းရန်နှင့် နိုင်ငံရေး ပြဿနာကို နိုင်ငံရေးနည်းလမ်းဖြင့် ဖြေရှင်းရန် အတွက် ကြိုတင်ကန့်သတ်ချက်များမထားသည့် ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးမှုများပြုလုပ်ရန် တိုင်းရင်းသား လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများကို ဖိတ်ခေါ်ထားပြီး ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်ပင် PDF အမည်ခံအဖွဲ့အစည်း အသီးသီးတို့အနေဖြင့်လည်း လမ်းကြောင်း အမှန်ကို စဉ်းစားချိန်တန်ပြီဖြစ်သည်။ PDF အမည်ခံ အဖွဲ့ အစည်းအသီးသီးတို့သည် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ကမ်းလှမ်းဖိတ်ခေါ်သည့်အတိုင်း ဥပဒေဘောင် အတွင်း အမြန်ဆုံးပြန်လည် ခိုလှုံဝင်ရောက်ရန် နှိုးဆော်တိုက်တွန်းထားကြောင်း သတင်း (သတင်းစဉ်)

## ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၁၆ ဒသမ ၈ ဘီလီယံရှိ မူးယစ်ဆေးဝါးများ သယ်ဆောင်လာသည့် မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးကို လှိုင်လင်မြို့၌ ဖမ်းဆီးရမိ



ဖမ်းဆီးရမိ ဆက်စပ်တရားခံ ခင်ဝင်းဆွေ၊ ဝင်းဇော်ညွန့်(ဝဲ မှ ယာ)

ပြည့်ဖြိုးကျော် ပြောင်းပွဲရုံ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂ - မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် မူးယစ်ဆေးဝါး တိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို အမျိုးသားရေး တာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ် ခံယူ၍ နိုင်ငံတစ်ဝန်း မူးယစ်ဆေးဝါး ထုတ်လုပ်မှုနှင့် တရားမဝင် ရောင်းဝယ်မှု တားဆီးကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး လုပ်ငန်း များကို အင်တိုက်အားတိုက်စဉ်ဆက် မပြတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မူးယစ် ဆေးဝါးများအား ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် ရောနှော သယ်ဆောင်လာသည့် ၁၂ ဘီး ယာဉ်တစ်စီးကို ဧပြီ ၂၀ ရက် ညပိုင်းတွင် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) လှိုင်လင်မြို့ရှိ နေမင်းရောင်တိုးဂိတ်၌ စစ်ဆေးတွေ့ရှိ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လှိုင်လင်မြို့ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်ရှိ နေမင်းရောင်တိုးဂိတ်၌ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့က လုံခြုံရေးနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီး နှိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိစဉ် ဧပြီ ၂၀ ရက် ည ၈ နာရီ ၅၅ မိနစ် ခန့်တွင် လှိုင်လင်ဘက်မှ တောင်ကြီး ဘက်သို့ ယာဉ်မောင်း ဖြိုးဝေထွန်း(ဘ) ဦးမောင်သိန်း ၂၃ နှစ် မောင်းနှင်၍ ယာဉ် နောက်လိုက် ခန့်ကျော်ထက်(ဘ) ဦးခင် မောင်လွင် ၂၁ နှစ် လိုက်ပါလာသည့် Nissan Diesel အစိမ်းရောင် ၁၂ ဘီး မော်တော်ယာဉ်အမှတ် MDY-20/4H----- ကိုစစ်ဆေးရာ ယာဉ်ပေါ်မှ အဝါရောင် ပြောင်းအိတ်များဖြင့် ဖုံးအုပ်သယ်ဆောင် လာသည့် တရုတ်စာတန်းနှင့် GUAN YIN WAN စာတန်းပါ ICE အဖြူရောင်ပုံဆောင်

ခဲများထည့်ထားသည့် အဝါရောင်ဆာလာ အိတ် ၄၈ အိတ် (ICE အဖြူရောင်ပုံဆောင်ခဲ ကီလိုဂရမ် ၁၂၀၀ ခန့်)၊ ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၁၆ ဒသမ ၈ ဘီလီယံခန့်ကို တွေ့ရှိ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမိ ယာဉ်မောင်း၏ ပြောကြား ချက်အရ ၎င်းတို့သည် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှစတင်၍ ချောင်းဦးမြို့မှ မိုင်းလားမြို့ထိ မောင်းနှင်ရသည့် ယာဉ်မောင်း အလုပ်ကို ယာဉ်နောက်လိုက် ခန့်ကျော်ထက်နှင့်အတူ လုပ်ကိုင်ခဲ့ ကြောင်း၊ ဧပြီ ၁၈ ရက်တွင် မိုင်းလားမြို့မှ ချောင်းဦးမြို့သို့ ပြန်လည်ထွက်ခွာလာစဉ် ကုန်ပစ္စည်းများ မပါဝင်သဖြင့် ကုန်များ ရရှိရေးချိတ်ဆက်ခဲ့ရာ နမ့်စန်မြို့ အမှတ် (၉)ကျေးရွာအကျော်ရှိ ပြည့်ဖြိုးကျော် ၄၈ အိတ်ကိုပါ တင်ဆောင်မည်ဟု

ပြောင်းပွဲရုံနှင့် ချိတ်ဆက်မိပြီး ဧပြီ ၂၀ ရက်တွင် ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဝင်းဇော်ညွန့်နှင့် ခင်ဝင်းဆွေတို့က ကြက်စာအိတ် ၄၈ အိတ်နှင့် ပြောင်းအိတ် ၂၅၀ တို့ကို တင်ဆောင်ပေးခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ကြောင့် ပြည့်ဖြိုးကျော်ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဝင်းဇော်ညွန့်နှင့် ခင်ဝင်းဆွေတို့ကို ပူးပေါင်းအဖွဲ့က နေအိမ်၌ သွားရောက် ဖမ်းဆီးပြီးစစ်ဆေးရာ ၎င်းတို့ပွဲရုံသို့ ဧပြီ ၁၄ ရက်တွင် ADVAN အမျိုးအစားမော်တော် ယာဉ်ဖြင့် အမျိုးသား ငါးဦးရောက်ရှိလာပြီး ပြောင်း အိတ် ၂၅၀ ဝယ်ယူခဲ့ကြောင်း၊ ဧပြီ ၁၉ ရက်တွင် လင်းလင်းဆိုသူက အဆိုပါ ပြောင်းစာအိတ်များနှင့်အတူ ကြက်စာ ၄၈ အိတ်ကိုပါ တင်ဆောင်မည်ဟု

ဖုန်းဆက်ကာ လာရောက်ပို့ဆောင်ခဲ့ ကြောင်းနှင့် ဧပြီ ၂၀ ရက်တွင် ယခု ဖမ်းဆီး ရမိသည့် မော်တော်ယာဉ်ရောက်ရှိလာပြီး ကုန်များ တင်ဆောင်ပေးလိုက်ခြင်းဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ မူးယစ်ဆေးဝါးများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိသူများ၊ ဖမ်းဆီးရမိ မော်တော် ယာဉ်တို့ကို သက်ဆိုင်ရာဌာနများသို့ လွှဲပြောင်းအပ်နှံ၍ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ နှင့်အတူ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံတော် ၏ဂုဏ်သိက္ခာကို ထိခိုက်ကျဆင်းစေပြီး လူသားမျိုးနွယ်တစ်ခုလုံးကို လူညွန့်တုံး ပျက်စီးစေသည့် မူးယစ်ဆေးဝါးတိုက်ဖျက် ရေးနှင့် တားဆီးနှိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်းများ ကို ပြည်သူ့လူထုနှင့်ပူးပေါင်း၍ စဉ်ဆက် မပြတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အပြင် နိုင်ငံတကာ အဖွဲ့အစည်းများနှင့်လည်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ပြည်သူ များအနေဖြင့်လည်း မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် ပတ်သက်သည့် သတင်းများရရှိပါက တာဝန်ရှိသူများထံ အချိန်မီသတင်းပေးပို့ ကြရန်လိုအပ်ကြောင်းနှင့် ဖမ်းဆီးရမိ မူးယစ်ဆေးဝါးဖြစ်စဉ်များတွင် အဓိက ပါဝင်ပတ်သက်လျက်ရှိသည့် မည်သည့် အဖွဲ့အစည်းကိုမဆို ထိရောက်ပြင်းထန်စွာ အရေးယူ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

### ၂၂-၄-၂၀၂၆ ရက် နိုင်ငံခြားငွေကြေးဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းဝယ်သည့်ပမာဏနှင့် ငွေလဲလှယ်နှုန်းများ

ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းဝယ်သည့်ပမာဏမှာ စားသုံးဆီ၊ စက်သုံးဆီ၊ စက်မှု ကုန်ကြမ်း၊ ကား၊ ဆိုင်ကယ်အပိုပစ္စည်း၊ ဆေးဝါးနှင့် ဆေးဝါးကုန်ကြမ်းပစ္စည်း များ၊ ဓာတ်မြေဩဇာ၊ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ စားသုံး ကုန်စည်များနှင့် ပြောင်းမျိုးစေ့များတင်သွင်းခြင်းအတွက် ရောင်းချပေးခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ CMP ကဏ္ဍဝင်ရောက်ငွေမှစားသုံးဆီကဏ္ဍသို့ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃ ဒသမ ၀၅ သန်းကိုလည်းကောင်း၊ LNG ကဏ္ဍသို့ အမေရိကန်ဒေါ်လာ တစ်သန်းကိုလည်းကောင်း ရောင်းချပေးခဲ့ပါသည်။

|  | အမေရိကန်ဒေါ်လာ  | တရုတ်ယွမ်     | ထိုင်းဘတ်     | အိန္ဒိယရူပီး |
|--|-----------------|---------------|---------------|--------------|
| ငွေလဲလှယ်နှုန်း                              | ၃၆၆၄.၃ ~ ၃၆၆၅.၇ | ၅၅၈.၂ ~ ၅၅၈.၅ | ၁၂၅.၅ ~ ၁၂၅.၇ | ၄၃.၆         |
| ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းဝယ်သည့် ပမာဏ             | ၂၀,၉၇၄,၂၈၈.၀၂   | ၁၅,၄၇၃,၉၁၅.၃၈ | ၃၇,၀၂၈,၈၂၁.၈၃ | ၁,၄၂၀,၀၀၀.၀၀ |
| ဗဟိုဘဏ်မှ ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းချပေးသည့် ပမာဏ |                 |               |               |              |

# အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ တီမောကျွန်းတွင် ပြင်းအား ၆ မဂ္ဂနီကျုအဆင့်ရှိ ငလျင်လှုပ်ခတ်ခဲ့သဖြင့် လမ်း၊ တံတားများပျက်စီးခဲ့



ဂျကာတာ ဧပြီ ၂၂  
အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ တီမောကျွန်း တွင် ပြင်းအား ၆ မဂ္ဂနီကျုအဆင့်ရှိ ငလျင်လှုပ်ခတ်ခဲ့သဖြင့် လမ်း၊ တံတားများ ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း နိုင်ငံ၏ ဘူမိဗေဒနှင့် မိုးလေဝသ

ဆိုင်ရာ အေဂျင်စီက ယနေ့တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။ အေဂျင်စီ၏ထုတ်ပြန်ချက်အရ ငလျင်ဗဟိုချက်သည် တီမောကျွန်း ၏ ကမ်းလွန်ဒေသတွင် တည်ရှိပြီး မြေပြင်အောက်အနက် ၃၀ ကီလို

မီတာခန့်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း၊ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုကို အနီးပတ်ဝန်းကျင်ဒေသများက ခံစားခဲ့ရသော်လည်း လက်ရှိအချိန်ထိ လူသေဆုံးမှု၊ အကြီးအကျယ်ပျက်စီးမှုများ စစ်တမ်းကောက်ယူဆဲဖြစ်

ကြောင်း သိရသည်။ ဒေသခံအာဏာပိုင်များက အခြေအနေကို အနီးကပ်စောင့်ကြည့်နေပြီး လိုအပ်ပါက အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးအစီအစဉ်များကို ချက်ချင်း လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ပြင်ဆင်ထားကြောင်း၊ အဆိုပါ ငလျင်ကြောင့် ဆူနာမီဖြစ်ပေါ်နိုင်ခြေမရှိကြောင်း ဒေသအာဏာပိုင်များက ပြောကြားခဲ့သည်။ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသည် ပစိဖိတ်မီးကွင်းတွင် တည်ရှိနေခြင်းကြောင့် ငလျင်နှင့် မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုများ မကြာခဏဖြစ်ပွားလေ့ရှိသော နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်ပြီး အာဏာပိုင်များက သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များအတွက် အမြဲတမ်း ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်နေကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KZ

# အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းမှုကြောင့် အပူချိန်မြင့်တက်မှုကို အဝါရောင်အဆင့်သတ်မှတ်

နယူးဒေလီ ဧပြီ ၂၂  
အိန္ဒိယနိုင်ငံ နယူးဒေလီမြို့တွင် အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းမှုကြောင့် အပူချိန်မြင့်တက်မှု အဝါရောင်အဆင့်အဖြစ် သတ်မှတ်ကြောင်း အိန္ဒိယ မိုးလေဝသညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာန (IMD)က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။ နယူးဒေလီမြို့တွင် လက်ရှိ အပူချိန်ပမာဏမှာ ၃၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ ရောက်ရှိနေပြီး ၄၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ ဆက်လက် မြင့်တက်သွားနိုင်ကြောင်း အိန္ဒိယမိုးလေဝသညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာန (IMD) က သိရသည်။

မြင့်တက်လာနိုင်ပါသည်။ အပူချိန်ပမာဏမှာ ၄၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ မြင့်တက်သွားနိုင်ပါသည်။ အပူလှိုင်းဟာ ဧပြီ ၂၅ ရက်နဲ့ ဧပြီ ၂၆ ရက်မှာ ဖြတ်သန်းနိုင်တယ်လို့ သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ထားပေမဲ့လဲ သတ်မှတ်ရက်ထက်စောပြီး အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းနေပါတယ်"ဟု အိန္ဒိယ မိုးလေဝသညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာန (IMD)မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသွားခဲ့သည်။ အပူလှိုင်းသည် သတ်မှတ်ရက်ထက်စော၍ ဖြတ်သန်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သကဲ့သို့ သတ်မှတ်ရက်တွင်လည်း အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းမှု ပိုအားကောင်းလာနိုင်ပြီး အပူချိန်စံချိန်တင် မြင့်တက်နိုင်ကြောင်းလည်း အိန္ဒိယမိုးလေဝသညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာန (IMD) က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်။

"နယူးဒေလီမြို့မှာ အပူချိန်တွေ မြင့်တက်နေပါတယ်။ အပူချိန်ပမာဏမှာ ၃၈ ဒီဂရီ ၃၉ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ မြင့်တက်နေပြီး တော့ အပူချိန်တွေ ဆက်လက်

Ref : Sputnik News  
Trs : Sai Sat

# လေအားလျှပ်စစ်နှင့် ဆိုလာစွမ်းအင်စီမံကိန်းများကို တားမြစ်မည့် အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်၏ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို တရားရုံးချုပ်က ပယ်ချ

ဝါရှင်တန် ဧပြီ ၂၂  
အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးစီမံချက်အရ ရုပ်ကြွင်းလောင်စာ နေရာတွင် ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်များ အစားထိုးနိုင်ရေးအတွက် လေအားလျှပ်စစ်နှင့် ဆိုလာစွမ်းအင်ထုတ်လုပ်မှုများကို ဆောင်ရွက်သွားရန် စီစဉ်လျက်ရှိရာ အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်ဦးဆောင်သည့် အစိုးရအဖွဲ့က ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်စီမံကိန်းတားမြစ်ရေးကိစ္စကို အမေရိကန်တရားရုံးချုပ်က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။ လျှပ်စစ်စွမ်းအားနှင့်ပတ်သက်ပြီး ရုပ်ကြွင်းလောင်စာသုံးစွဲနေမှု

ကို လျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် လေအားလျှပ်စစ် စွမ်းအင်နှင့် ဆိုလာစွမ်းအင်တို့မှ လျှပ်စစ်စွမ်းအင်ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်နေပြီး

အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုကို အယုံအကြည်မရှိကြောင်း ထုတ်ဖော် ပြောကြားသွားခဲ့ပြီးနောက် လေအားလျှပ်စစ် စွမ်းအင်နှင့်

ဆိုလာ စွမ်းအင်ထုတ်လုပ်မှု စီမံကိန်းကို တားမြစ်ရန် စီစဉ်လာခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "သန့်ရှင်းတဲ့ စွမ်းအင်ထုတ်လုပ်မှုကို တားမြစ်မဲ့ အစိုးရအဖွဲ့ရဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို တရားရုံးချုပ်က ပယ်ချလိုက်တာဟာ အမေရိကန်နိုင်ငံရဲ့ သန့်ရှင်းတဲ့စွမ်းအင် ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး အနာဂတ်အတွက် ကောင်းမွန်တဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်ဖြစ်ပါတယ်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး တက်ကြွလှုပ်ရှားသူတွေရဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့တဲ့ အောင်မြင်မှုတစ်ရပ်ပါ"ဟု Clean Energy New York အဖွဲ့အစည်းမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : Sai Sat



# တရုတ်နိုင်ငံတောင်ပိုင်းဒေသများတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုထိန်းချုပ်ရေး၊ အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးနှင့် ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နေ

ပေကျင်း ဧပြီ ၂၂  
တရုတ်နိုင်ငံ တောင်ပိုင်းဒေသများတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုများ ဆက်တိုက်ဖြစ်ပွားနေသဖြင့် ရေကြီးရေလျှံမှု ထိန်းချုပ်ရေး၊ အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးနှင့် ကယ်ဆယ်ရေး လုပ်ငန်းများကို တိုးမြှင့် ဆောင်ရွက်နေကြောင်း တရုတ် အရေးပေါ်စီမံခန့်ခွဲရေး ဖွဲ့စည်းဌာနက ယနေ့တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ဟူနန်၊ ကျွန်းကျွန်းနှင့် ကျွန်းကျွန်းပြည်နယ်များရှိ ဒေသတချို့တွင် မိုးရွာသွန်းမှုပမာဏသည် ယခင်နှစ် အလားတူကာလများနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ပို၍များလာကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှု ထိန်းချုပ်ရေး၊ အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးနှင့် ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရန် လိုလာကြောင်း၊ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုများသည် ဧပြီ ၂၀ ရက်မှ စတင်ခဲ့ပြီး ဧပြီ ၂၆ ရက်ထိ

ဆက်လက် ဖြစ်ပေါ်နိုင်ကြောင်း နိုင်ငံမိုးလေဝသဌာနက ခန့်မှန်းထားသည်။ ထို့ပြင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုများကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပေါ်နေသည့်အပြင် မြေပြိုကျခြင်းကဲ့သို့သော ဘူမိဗေဒဆိုင်ရာ ဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ခြေ မြင့်တက်လာနေသည်ဟု အာဏာပိုင်များက သတိပေးထားကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အစိုးရအနေဖြင့် မိုးလေဝသ စောင့်ကြည့်ခြင်း၊ ခန့်မှန်းခြင်းနှင့် ကြိုတင်သတိပေးစနစ်များကို ပိုမိုတိုးမြှင့်ကာ ရေတိုနှစ် အလားတူကာလများနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ပို၍များလာကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှု ထိန်းချုပ်ရေး၊ အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးနှင့် ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရန် လိုလာကြောင်း၊ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုများသည် ဧပြီ ၂၀ ရက်မှ စတင်ခဲ့ပြီး ဧပြီ ၂၆ ရက်ထိ

ဆက်လက် ဖြစ်ပေါ်နိုင်ကြောင်း နိုင်ငံမိုးလေဝသဌာနက ခန့်မှန်းထားသည်။ ထို့ပြင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုများကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပေါ်နေသည့်အပြင် မြေပြိုကျခြင်းကဲ့သို့သော ဘူမိဗေဒဆိုင်ရာ ဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ခြေ မြင့်တက်လာနေသည်ဟု အာဏာပိုင်များက သတိပေးထားကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အစိုးရအနေဖြင့် မိုးလေဝသ စောင့်ကြည့်ခြင်း၊ ခန့်မှန်းခြင်းနှင့် ကြိုတင်သတိပေးစနစ်များကို ပိုမိုတိုးမြှင့်ကာ ရေတိုနှစ် အလားတူကာလများနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ပို၍များလာကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှု ထိန်းချုပ်ရေး၊ အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးနှင့် ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရန် လိုလာကြောင်း၊ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုများသည် ဧပြီ ၂၀ ရက်မှ စတင်ခဲ့ပြီး ဧပြီ ၂၆ ရက်ထိ

Ref : Sputnik News  
Trs : KZ

# ပြင်သစ်နိုင်ငံ ဆမ်မီအာကျွန်းတွင် မိုင်လာဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်း ဝင်ရောက်တိုက်ခတ်ခဲ့ပြီး လူနေအိမ်များပျက်စီးခဲ့

ပဲရစ် ဧပြီ ၂၂  
ပြင်သစ်နိုင်ငံ ဆမ်မီအာကျွန်း တွင် ဧပြီ ၂၁ ရက်က မိုင်လာဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်း ဝင်ရောက်တိုက်ခတ်ခဲ့ပြီး မုန်တိုင်းအားကောင်းခဲ့သည့်အတွက်ကြောင့် လူနေအိမ်များပျက်စီးခဲ့ကြောင်း ကျွန်းအာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။ မုန်တိုင်းကြောင့် အန္တရာယ်ဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရသူများမှာ ကလေးငယ်

များဖြစ်ပြီး ကယ်ဆယ်ရေးဝန်ထမ်းများက ကလေးငယ်များကို ဘေးလွတ်ရာသို့ ဦးစားပေးရွှေ့ပြောင်းပေးနေကြောင်း၊ မုန်တိုင်းဒဏ်သင့် ဆမ်မီအာကျွန်းမှ ကလေးငယ်များကို Save the Children အဖွဲ့အစည်းက ယာယီကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများတွင် နေရာချပေးနေကြောင်း သိရသည်။ "မိုင်လာဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်းကြောင့် ဆမ်မီအာကျွန်းမှာ ပျက်စီးမှုတွေများနေပါတယ်။ မုန်တိုင်း

အန္တရာယ်နဲ့ အဓိကရင်ဆိုင်နေရသူတွေကတော့ အရွယ်မရောက်သေးတဲ့ ကလေးတွေဖြစ်ပါတယ်။ ကလေးတွေကို ဦးစားပေးပြီးတော့ ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းတွေမှာ နေရာချပေးထားပါတယ်။ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုတွေလဲ ပြုလုပ်ပေးနေပါတယ်။ နောက်ပြီးတော့ အမျိုးသမီးတွေကိုလဲ ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းတွေမှာ နေရာချပေးထားရသလို မသန်စွမ်းသူတွေကိုလဲ ကယ်ဆယ်ရေး ဝန်ထမ်းတွေက

ကယ်ဆယ်ရေး လုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ မုန်တိုင်းကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှုတွေလဲ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်တဲ့အတွက် ကုန်းမိုင်ပိုင်းမှာနေထိုင်တဲ့ ဒေသခံတွေကို ဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းပေးနေပါတယ်"ဟု Save the Children အဖွဲ့အစည်းမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ မစ္စတာဆန်နီက ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

Ref : Russia Today  
Trs : Sai Sat



ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ

ရင်မဆိုင်ဝံ့တဲ့ အကြည့်တစ်ချက်

အမေသား(နတ်မောက်)



ယမန်နေ့မှအဆက်

"ကလေးပဲ ဆော့မှာပေါ့ဟာ" ဆယ်မိနစ်လောက်ဖုန်းပြောပြီးတော့ ပြောစရာ စကား မရှိတော့ပြန်။ ဖုန်းချလိုက်ရသည်။ လွှဲပေးသည့်ငွေကလေး ဘဏ်မှာပြေးထုတ်ပြီး ဆန်ဝယ်သည်။ ဆီဝယ်သည်။ ငါးခြောက်၊ ငါးခြမ်းကလေးဝယ်သည်။ ကျောင်းကိုပေးရန် သားတို့တောင်းထားသည့် ငွေပမာဏလည်း ချန်ထားရသေးသည်။

ဝယ်လာသည့် ဆန်တစ်အိတ်က ဆန်ချေးပြန်ဆပ်ရသည်နှင့် တစ်ဝက်ကျိုးသွားသည်။ ကျန်သည့် ဆန်ကလေးက လဝက်လောက်တော့ ခံမည်ထင်ပါ၏။

ယခုချိန်မှာ မခင်သောင်းတို့လို တောင်သူများအတွက် ဝင်ငွေမရှိရုံပါ။ ဝင်ငွေမရှိသော်လည်း မခင်သောင်းမနားရပါ။ နံနက်မိုးလင်းသည်နှင့် ချက်ပြုတ်ရသည်။ သားနှစ်ယောက်၏ အဝတ်အစားများလည်း လျှော်ရဖွယ်ရသေးသည်။ နွားစာရိတ်ရသည်။ မြေပဲခင်းကိုလည်း အရိပ်တကြည့်ကြည့် ကြည့်ရသေး၏။ မြေပဲကလေးများ ဥစပြုလာတော့ ကြွက်က သောင်းကျန်းချင်လာသည်။ လယ်ကန်သင်းမှာ ကြွက်တွင်းများ တစ်စတစ်စများလာသည်။ မခင်သောင်းမည်သို့လုပ်ရမည်မသိ။ ကြွက်ဆေးချလျှင်လည်း ငရဲကကြီးဦးမည်။ မခင်သောင်း မလုပ်ချင်ပါ။

"အမေ မွေးလှပါလား၊ ဘာဟင်းတွေချက်နေတာလဲ"

မခင်သောင်း ပြန်မဖြေခင် မခင်သောင်းအနားသားနှစ်ယောက်ရောက်လာသည်။ မီးဖိုပေါ်မှ ဝက်သားဟင်းအိုးကို ကြည့်ပြီး-

"ဟေး... ဒီနေ့တော့ ထမင်းမြိန်ပြီကွ"

"အမေ ကျက်ရင် စားမယ်ပျို့"

ပျော်ရွှင်နေသည့် သားနှစ်ယောက်ကို ကြည့်ပြီး မခင်သောင်းလည်း ပျော်ပါသည်။

(၄)

လယ်ကန်သင်းပတ်ဝန်းကျင်ရှိ မြေပဲများက ကြွက်စာဖြစ်ကုန်သည်။ ကျန်သည့်မြေပဲကလေး သိမ်းချိန်ရောက်တော့ မခင်သောင်း ထင်သလောက် မရသော်လည်း ဆိုးလှသည်တော့မဟုတ်ပါ။ ရသည့် မြေပဲကလေးရောင်း၊ အကြွေးလေး ဖွဲ့ဆပ်၊ ကျန်တာလေးနှင့် ချွေချွေတာတာစားကာ အချိန်များ ကုန်မှန်းမသိ ကုန်ဆုံးသွားခဲ့သည်။

"အမေ အဖေက ဘယ်တော့ပြန်လာမှာလဲဟင်"

သားငယ်က မခင်သောင်း ရင်ခွင်ထဲတိုးဝင်ပြီး မေးသည်။ ယခုနှစ်ဆို သားငယ်က သုံးတန်းတက်ရမည်ဖြစ်သည်။ သို့တိုင် မခင်သောင်း ရင်ခွင်ထဲတိုးဝင်ပြီးချွေကောင်းနေဆဲ။ ငယ်ငယ်တုန်းက ဆော့သလောက် နည်းနည်းသိတတ်လာတော့ အဆော့သိပ်မမက်။ နွားစာရိတ်၊ ရေခဲပဲ၊ နွားချေးကျုံးကူဖော်ရနေပြီ။ သားကြီးက ယခုနှစ် ငါးတန်းတက်ရမည်။ နွားစာစဉ်းအလုပ်ကို မခင်သောင်း လှည့်ကြည့်စရာမလိုဘဲ လက်လှဲချီရနေပြီ။

"သိပ်မကြာခင် ပြန်လာမှာပေါ့ လူလေးရဲ့"

"သိပ်မကြာခင်ဆိုတာ ဘယ်တော့လဲဟင်"

မခင်သောင်း မျက်နှာကို မော်ကြည့်ပြီး မေးလာသည့်သားငယ်ကို မခင်သောင်း သနားလာမိသည်။ ဖေအဖြစ်သူနှင့် မတွေ့ရသည်မှာ တစ်နှစ်ကျော်နှစ်နှစ်ထဲပင်ရောက်ခဲ့ပြီ။ လွမ်းမည်ဆိုလည်း လွမ်းလောက်စရာ။

"ပိုက်ဆံတွေအများကြီးစုပြီးတာနဲ့ ပြန်လာမှာပေါ့လူလေးရဲ့"

မခင်သောင်း အလိမ္မာနည်းနှင့် ဖြေနေရသည်။ ကိုဘသိန်းဆီမှ ငွေလွှဲမရောက်၊ ဖုန်းမဆက်သည်မှာ ကြာခဲ့ပြီ။ သူတို့အလုပ်က မခင်သောင်းဆီမှ ဖုန်းဆက်၍မရ။ သူတို့ဆီက ဆက်မှသာလျှင် ဖုန်းပြောခွင့်ရသည့်အလုပ်မျိုး။ အတူသွားသည့် ကိုလှမောင်ကတော့ သူ့မိန်းမ မခင်စိန်ဆီ တစ်လတစ်ခါ၊ နှစ်လတစ်ခါ ပုံမှန်ဖုန်းဆက်၏။ နောက်တစ်ခါ ကိုလှမောင်ဆီက ဖုန်းလာလျှင် ကိုဘသိန်းကို ဖုန်းဆက်ပါအုံးဟု ပြောပေးဖို့ မခင်စိန် မှာထားသည်။

"အမေ...နွားစာတော့စဉ်းပြီးပြီ၊ အမေရေချိုးတော့မလား၊ ကျွန်တော်တစ်ခါတည်း ထမ်းလိုက်မယ်"

နွားစာစဉ်းခုံကနေ ချွေးတလုံးလုံးနှင့် ထွက်လာသည့် သားကြီးကပြောသည်။ မခင်သောင်းရင်ထဲပီတိကလေး ဖြာဝေသွားရသည်။

"နားပါအုံး လူလေးရဲ့၊ ပြီးမှ ချိုးတာပေါ့"

ရင်ခွင်ထဲက သားငယ်၏ ဆံပင်လေးများကို မခင်သောင်း လက်ကလေးနှင့် ပွတ်ပေးနေမိသည်။

"ဟော... မထွေးရီ လာထိုင်အုံး၊ ဘယ်က လှည့်လာတာတုံး"

အိမ်ထဲဝင်လာသည့် မထွေးရီကို ခရီးဦးကြိုပြုလိုက်သည်။

"ဘွားမေ နေမကောင်းဘူးကြားလို့ လူမမာမေးလာရင်း လှည့်လာလိုက်တာ။ ဘယ့်နယ်တုံး.."

ဒီနှစ် နွေကြီး မပူဘူးလား" သားငယ်သည် မခင်သောင်းရင်ခွင်ထဲမှ ထွက်ကာ သူ့အစ်ကိုဆီသွားပြီး လေပေါနေလေ၏။

"ပူချက်ကတော့ ပြောမနေပါနဲ့ မထွေးရီရယ်။ အိမ်ထဲနေရင်းကို ချွေးတွေအလိုလိုထွက်လာတာ" ပူသည်။ အပြင်မှာနေပူသလို မခင်သောင်းရင်ထဲမှာလည်းပူရပါသည်။ ကျောင်းဖွင့်ခါနီးပြီဖြစ်သည့် သားနှစ်ယောက်၏ ပညာရေးစရိတ်။ အဆက်အသွယ်မရတာကြောဖြစ်သည့် ကိုဘသိန်း၏အကြောင်းကိစ္စ။ တွေးကြည့်လျှင် ပူစရာတွေချည်းပင်။

"ဒီနှစ် မိုးဦးကျတာလဲ နောက်ကျမယ်တဲ့တော်၊ တွေးကြည့်ရင် ရင်မောစရာကြီး"

ညည်းခန်းလာဖွင့်နေသည့် မထွေးရီကို ကြည့်ပြီး မခင်သောင်း ပြုံးချင်ချင်ဖြစ်လာသည်။ မိုးဦးကျ နောက်ကျမည်ကို တွေးပူသည်က မထွေးရီတစ်ယောက်တည်းမဟုတ်။ မခင်သောင်းလည်း ပူသည်။ မခင်သောင်းတင်မကပါ။ မိုးကိုမျှော်ကိုးနေရသည့် မခင်သောင်းတို့တစ်ရွာလုံး တွေးပူနေကြခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုပင် နွားစာက ရှားစပြုလာပြီ။

"သားတစ်ယောက်လုံးရှိနေတာကို ညည်းနေသေးတယ် မထွေးရီရယ်၊ ကျုပ်ဆို ဘယ်လို လုပ်မတုံး"

"ညည်းရတာပေါ့ ခင်သောင်းရယ်၊ သားလုပ်စာနဲ့က ဝမ်းဝရံပုံ ရှိတာအေ"

ဝမ်းဝရံ။ ဝမ်းဝရံနှင့် မတင်းတိမ်နိုင်သည့် မထွေးရီကို ကြည့်ပြီး မခင်သောင်းရယ်ချင်မိသည်။ မိမိမှာတော့ ဝမ်းဝရံပင် ရုန်းကန်နေရသည့်အဖြစ်။ မထွေးရီက တစ်ခုပြီးတစ်ခု ပြောသည်။ ညည်းသည်။ သားနှစ်ယောက်တော့ ဗိုက်ဆာနေလောက်ပြီ။ မထွေးရီထံခွင့်တောင်းပြီး သားနှစ်ယောက်ကို ထမင်းခူးကျွေးရသည်။ သားနှစ်ယောက် ထမင်းကုန်လျှင် ထပ်ထည့်ရန် ထမင်းအုပ်ကို အပြည့်အမောက် ထည့်ပေးလိုက်သည်။ သားနှစ်ယောက်က ထမင်းတော့ အတော်စားနိုင်သည်။ တစ်ခါတလေဆို ခပ်မောက်မောက် ထမင်းအုပ်တစ်ခုလုံးပါ ကုန်သွားတတ်သည်။ မကုန်ဘဲ ကျန်လျှင်လည်း နည်းနည်းမျှသာ။

သားနှစ်ယောက် ထမင်းစားနေစဉ် မထွေးရီ၏ ညည်းခန်းများကို မခင်သောင်း နားထောင်နေရသည်။ အင်း၊ အဲ လုပ်ရသည်။ အတော်ကြာမှ မထွေးရီပြန်သည်။ သားနှစ်ယောက်လည်း ထမင်းစားပြီးကြပြီ။

ထမင်းအုပ်ထဲမှာ တစ်လုတ်၊ နှစ်လုတ်စာ ထမင်းမျှသာ ကျန်တော့သည်။

(၅)

ဝင်ငွေမရှိသည့် နွေရာသီက ရှည်လျားလှသည့် အထဲ မိုးဦးကျပါ နောက်ကျလေတော့ မခင်သောင်း ပူရပြီပေါ့။ တဖြည်းဖြည်း ကြီးထွားလာသည့် သားနှစ်ယောက်၏ စားအိုးကလည်း မသေးလှ။ မကြာခင်မှာ ကျောင်းဖွင့်တော့မှာမို့ သားနှစ်ယောက်က တက်တက်ကြွကြွ။ မခင်သောင်းခမျာမှာတော့ သားနှစ်ယောက်၏ ကျောင်းစရိတ်အတွက် ဘယ်သူ့ထံ အပူကပ်ရပျံမလဲ အပြေးအလွှား စဉ်းစားနေရသည်။ အဆက်အသွယ်မလုပ်တာကြောဖြစ်သည့် ကိုဘသိန်းကို အားကိုးတကြီး တောင့်တမိပြန်တော့ ရင်ထဲမှာကျင်ခနဲဖြစ်သွားရသည်။ ကိုဘသိန်းကို ပူပန်မိပြန်သည်။ မနေ့ကတော့ မခင်စိန်ဆီ ကိုလှမောင်ဖုန်းလာသိကြား၏။ ကိုဘသိန်းသတင်း ဘာထူးသေးလဲ သိချင်မိသော်လည်း မခင်စိန်ဆီ သွားမေးချိန်မရသေး။ ရှားပါးလာသည့်နွားစာကို တစ်နေ့ကုန်ရှာနေရသည်နှင့် နားချိန်ပင်မရခဲ့။ သို့တိုင် နွားနှစ်ကောင်ကို လောက်လောက်ငင ကျွေးနိုင်အောင် နွားစာက ရှာမရပြန်။ မိုးမရွာတော့ နွားတွေပါ ဒုက္ခရောက်ရပြီ။ လူတွေကော ဘာထူးလဲ။

"ခင်သောင်းရေ... ခင်သောင်း"

အိမ်အဝင်လမ်းဆီမှ ခေါ်သံကြားသောကြောင့် မခင်သောင်းကြည့်လိုက်သည်။ မခင်စိန်ကို တွေ့သည်နှင့် ကိုဘသိန်းသတင်းသိချင်စိတ်က ရင်မှာလိုက်တက်၍လာသည်။ တကူးတက ရောက်လာပေးသည့် မခင်စိန်ကို ကျေးဇူးတင်မိသည်။

"ခင်စိန်...လာလေ၊ အခုပဲ တော့ဆီ ကျုပ်လာအုံးမလို့"

အိမ်အောက်ရှိ တန်းလျားလေးတွင် မခင်စိန်ထိုင်သည်။ မခင်သောင်းလည်း ဘေးတွင် ဝင်ထိုင်လိုက်သည်။

"မေမေ... ဗိုက်ဆာပြီ"

သားငယ်က အိမ်ပေါ်ကနေအော်သည်။ ခူးမကျွေးလျှင် ဆက်အော်နေဦးမည်။ စကားဖြောင့်ဖြောင့်ပြောရမည်မဟုတ်။ မခင်သောင်း အိမ်ပေါ်တက်ပြီး ထမင်းခိုင်းပြင်ပေးရသည်။

"ညီအစ်ကိုနှစ်ယောက် စားနှင့်လိုက်ကြ။ အမေ မခင်စိန်နဲ့ စကားပြောလိုက်အုံးမယ်။ ထမင်းလိုရင် ဒီမှာ ထည့်နေ"

ပြောပြီး မခင်သောင်း အိမ်အောက်ဆင်းခဲ့လိုက်သည်။ မခင်သောင်း သိချင်နေသည့်သတင်းစကားကို မခင်စိန်က ချက်ချင်းမပြောသေးဘဲ မိုးမရွာသည့် အကြောင်းနှင့် နွားစာများ ရှားပါးနေသည့်အကြောင်းကိုသာ ညည်းညည်းညူညူ ပြောဆိုနေလေသည်။

"မခင်စိန်၊ တော် ကိုဘသိန်းအကြောင်း မေးဖြစ်လိုက်လားဟင်"

မခင်သောင်းက စိတ်မရည်စွာ ကြားဖြတ်၍ မေးလိုက်လေမှ မခင်စိန် ဖွင့်လာလာသည်။

"အေးအေး...မနေ့က ကိုလှမောင်ဆီက ဖုန်းလာတယ်။ ညည်းပြောလို့ ညည်းယောက်ျားအကြောင်း မေးလိုက်သေးတယ်။ သတင်းကတော့ သိပ်မကောင်းလှဘူးဟဲ့၊ မပြောမဖြစ်တော့လဲ ပြောရတော့မှာပဲ"

မခင်စိန်က ဆက်မပြောသေးဘဲ ခဏရပ်၏။ မခင်သောင်း ရင်များပူလှပြီ။

"ညည်းယောက်ျားက အသောက်အစား မလျှော့တော့ အလုပ်လဲပုံမှန်မဆင်းနိုင်ဘူးပြောတယ်။ ပြီးတော့ အခုညည်းယောက်ျားငှက်ဖျား..."

"မြန်း"

"ခွမ်း.. ချလမ်း"

"အမေ"

အိမ်အပေါ်ထပ် မီးဖိုခန်းဆီမှ အသံပေါင်းစုံ စာမျက်နှာ ၂၅ သို့ ၃

# မုံရွာခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ကြက်သွန်နီကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်နှုတ်သိမ်းပြီးစီး



**မုံရွာ ဧပြီ ၂၂**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ကြက်သွန်နီကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်နှုတ်သိမ်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မုံရွာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မုံရွာခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကြက်သွန်နီ ၁၂၁၄၉ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့

ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးထားသော ကြက်သွန်နီစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလဒုတိယပတ်မှ စတင်နှုတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ မုံရွာမြို့နယ်တွင် ဧက ၇၈၆၀၊ ဘုတလင်မြို့နယ်တွင် ၃၃၆၅ ဧက၊ အရာတော်မြို့နယ်တွင် ၂၆၉ ဧက၊ ချောင်းဦးမြို့နယ်တွင် ၆၅၅ ဧက စုစုပေါင်း ၁၂၁၄၉ ဧက နှုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ပိဿာ ၄၀၀၀ ကျော် ထွက်ရှိ

ကြောင်း သိရသည်။  
"ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက မုံရွာခရိုင်မှာ ကြက်သွန်နီ ၁၂၁၄၉ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ ကြက်သွန်နီစိုက်ခင်းတွေ လက်ရှိမှာတော့ ကေအားလုံးရာနှုန်းပြည့်နှုတ်သိမ်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ကြက်သွန်နီ စိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါ

တယ်။ ကြက်သွန်နီတွေဈေးကောင်းရဖို့လဲ ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်"ဟု မုံရွာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စန်းစန်းမြင့်က ပြောပြသည်။

မုံရွာခရိုင်အတွင်းရှိ သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ကြက်သွန်နီစိုက်တောင်သူများကို ကြက်သွန်နီ ကြာရှည်စွာ အထားခံနိုင်ရန်၊ GAP နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရန်နှင့် အရည်အသွေးကောင်းမွန်သည့် ကြက်သွန်နီဖြစ်စေရန်အတွက် နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကြက်သွန်နီကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှု ဖူလုံစေသည့် အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် ကြက်သွန်နီကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စန်းစန်းမြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

# နေဖြူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မတ်လအတွင်း ငါးမြစ်ချင်းပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

**နေဖြူ ဧပြီ ၂၂**  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး နေဖြူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မတ်လအတွင်း ငါးမြစ်ချင်းပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း နေဖြူမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ရီရီတင့်က ပြောပြသည်။

နေဖြူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ငါးမြစ်ချင်းပိဿာချိန် ၅၀၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး မတ်လအတွင်း ငါးမြစ်ချင်းပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"နေဖြူမြို့နယ်ကနေ ရန်ကုန်

ဈေးကွက်ကို ငါးမြစ်ချင်းတွေ အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ မတ်လထဲမှာ ပိဿာချိန်တော်တော်များများ တင်ပို့တယ်။ ငါးမြစ်ချင်းတွေကို ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အဝယ်လိုက်နေတာကြောင့် တင်ပို့အားကောင်းခဲ့ပါတယ်။ ငါးမြစ်ချင်းတွေကို

ကုန်တင်ကားတွေနဲ့ အဓိက တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်"ဟု နေဖြူမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ရီရီတင့်က ပြောပြသည်။

နေဖြူမြို့နယ်မှ ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်များသည် ဒေသထွက် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများကို ဝယ်ယူပြီး စနစ်တကျသန့်စင်ကာ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချနေကြောင်း၊ အဆိုပါ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ငါးမြစ်ချင်း ၁၀ ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၇၇၀၀၀ ထိ ဈေးပေါက်နေကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း



**၃ စာမျက်နှာ ၂၄ မှအဆက်**  
တစ်ပြိုင်တည်းထွက်ပေါ်လာသည်။ မခင်သောင်း အလန့်တကြား ကြည့်လိုက်သည်။ ကြမ်းပေါက်ကနေ ခြေထောက်တစ်ဖက်ကျကျလာနေသည်ကိုတွေ့သည်နှင့် မခင်သောင်း အိမ်ပေါ်ပြေးတက်သည်။

တွေ့လိုက်ရသည့် မြင်ကွင်းက မကောင်းလှ။

သားကြီးသည် ပန်းကန်ကို ဆေးကြောပြီး မီးဖိုခန်းထဲလာသိမ်းဟန်တူသည်။ သူ့ဘေးမှာဇောက်ထိုး မိုးမျှော်ဖြစ်နေသည့် ဆေးကြောပြီးသားစတီးပန်းကန်ပြားလေးက သက်သေပြနေသည်။ သားကြီးသည် ကျွဲကျသွားသည့်ခြေထောက်ကို ကြမ်းပေါက်ထဲမှ ဆွဲထုတ်ခြင်းမပြု။ ငိုလည်းမငို။ အဖုံးဟသွားသည့် ထမင်းအိုးလေးကိုသာ မျက်တောင်မခတ်ကြည့်နေရာသည်။

သည်တော့မှ ထမင်းအိုးကို အဖုံးအုပ်ဖို့ မခင်သောင်း သတိရသည်။ ကမန်းကတန်းပြေးဖုံးရ၏။ မခင်သောင်းပုံစံက သူ့ခိုးလူမိသွားသည့် နှယ်။ သားကြီးကို မမြင်စေချင်သော်လည်း မြင်သွားပြီထင်ပါ၏။ မတတ်နိုင်။ ရင်ထဲမှာ ကျင်ခနဲဖြစ်သွားသည့်နာကျင်မှုကို မျက်ကွယ်ပြုလိုက်ပြီး

သားကြီး၏ခြေထောက်ကို ကြမ်းပေါက်ကြားကနေ အသာအယာဆွဲထုတ်ပေးနေမိသည်။

"ဘယ်လိုဖြစ်တာလဲ လူလေးရယ်"

သားကြီးက မခင်သောင်း မျက်နှာကို ကြည့်သည်။ စကားတစ်ခွန်းမှ မပြော။ ပြီးလျှင် သားငယ် စားနေသည့် ထမင်းစားပွဲပေါ်မှ တစ်လှတ်၊ နှစ်လှတ်စာသာ ကျန်နေတော့သည့် ထမင်းအုပ်ကို ကြည့်သည်။ တစ်ဖန် ထမင်းဆို၍ နည်းနည်းမျှပင် မကျန်တော့သည့်မီးဖိုခန်းထဲမှ ထမင်းအိုးကို ကြည့်နေပြန်သည်။ ထို့နောက် မခင်သောင်း မျက်နှာကို ကြည့်သည်။

သားကြီး၏ အကြည့်များက ကရုဏာ သက်လွန်းလှစွာ။

သားကြီးမျက်ဝန်းမှာ မျက်ရည်တို့ဖို့လာသည်။ မခင်သောင်း ရင်ထဲမှာလည်း နာကျင်လာသည်။

"အမေ့ကို ဒီလိုမကြည့်ပါနဲ့လား သားရယ်"

ရင်နာနာနှင့် ပြောထွက်လာသည့် မခင်သောင်း၏စကားသံက တိုးလျှလျ။ သားကြီးက မျက်ရည်များကြားကနေ မခင်သောင်းကို ကြည့်နေဆဲ။ သားကြီး၏ ထိုအကြည့်ကို မခင်သောင်း ရင်မဆိုင်ပုံသောကြောင့် အဝေးဆီသို့ အကြည့်လွှဲလိုက်ရပါသည်။

သားကြီး၏ခြေထောက်ကို ကြမ်းပေါက်ကြားကနေ အသာအယာဆွဲထုတ်ပေးနေမိသည်။

"ဘယ်လိုဖြစ်တာလဲ လူလေးရယ်"

သားကြီးက မခင်သောင်း မျက်နှာကို ကြည့်သည်။ စကားတစ်ခွန်းမှ မပြော။ ပြီးလျှင် သားငယ် စားနေသည့် ထမင်းစားပွဲပေါ်မှ တစ်လှတ်၊ နှစ်လှတ်စာသာ ကျန်နေတော့သည့် ထမင်းအုပ်ကို ကြည့်သည်။ တစ်ဖန် ထမင်းဆို၍ နည်းနည်းမျှပင် မကျန်တော့သည့်မီးဖိုခန်းထဲမှ ထမင်းအိုးကို ကြည့်နေပြန်သည်။ ထို့နောက် မခင်သောင်း မျက်နှာကို ကြည့်သည်။

သားကြီး၏ အကြည့်များက ကရုဏာ သက်လွန်းလှစွာ။

သားကြီးမျက်ဝန်းမှာ မျက်ရည်တို့ဖို့လာသည်။ မခင်သောင်း ရင်ထဲမှာလည်း နာကျင်လာသည်။

"အမေ့ကို ဒီလိုမကြည့်ပါနဲ့လား သားရယ်"

ရင်နာနာနှင့် ပြောထွက်လာသည့် မခင်သောင်း၏စကားသံက တိုးလျှလျ။ သားကြီးက မျက်ရည်များကြားကနေ မခင်သောင်းကို ကြည့်နေဆဲ။ သားကြီး၏ ထိုအကြည့်ကို မခင်သောင်း ရင်မဆိုင်ပုံသောကြောင့် အဝေးဆီသို့ အကြည့်လွှဲလိုက်ရပါသည်။

## ဝီရိယရှေ့ထားအကျိုးများ

- လူသားတွေ အကျိုးလှဖို့ ဝီရိယ ရှေ့တန်းတင်၊ အလုပ်ကို မနေမနား ကြိုးစားနေ့စဉ်၊ ပျင်းရိမှု အမြဲရှောင်ကြဉ် ဇွဲဆောင်လျှင် အောင်မြင်မနေေး၊ တိုးတက်ရာ တိုးတက်ကြောင်းမို့ စိတ်ကောင်းလည်းမွေး။
  - ဘဝရဲ့ အောင်မြင်ရေး အရုံးမပေး ရုန်းကန်ကာ၊ ခွန်အားတွေ စိုက်ထုတ်သွင်း ပျင်းရိစိတ်ခွာ၊ အခွင့်ကောင်းများ ပေါ်ထွက်မှာ ရည်မှန်းရာလည်း အရောက်လှမ်း၊ အချိန်ကို တန်ဖိုးရှိအောင် သုံးကြည့်ထက်နန်း။
  - ရည်ရွယ်ချက် မပျက်စတမ်း တစ်သက်မှန်း ရှေးရှုလေ၊ ထက်သန်စွာ အလုပ်လုပ် နောက်မဆုတ်ပေ၊ အောင်မြင်မှုက ဆီးကြိုနေ ချစ်မိတ်ဆွေ လုံ့လထား၊ စိတ်ဓာတ်ကို မြှင့်တင်လျက် ဆက်ဆက်ကြိုးစား။ ။
- အလင်္ကာ(ပွင့်ဖြူ)

## နမ့်စန်မြို့နယ် စံခမ်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

**နမ့်စန် ဧပြီ ၂၂**  
ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) နမ့်စန်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းရရှိပြီး မိသားစုဝင်ငွေ တိုးပွားလာကာ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ စံခမ်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုင်းမြတ်ဟိန်းစိုးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ ရရှိလာမည့် အကျိုးကျေးဇူးများ၊ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လက်စွဲစာစောင်

ပါ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ၊ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ အကြောင်းအရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက စီမံကိန်းစက်ဝန်းကာလ သတ်မှတ်ချက်များ၊ အတိုးနှုန်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၂ ဒသမ ၃ သန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက စံခမ်းကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ဦးရေ ၈၀ ကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၂ ဒသမ ၃ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သံသာ

# အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခနှင့် အာဆီယံ၏လောင်စာဆီချွေတာရေးအစီအမံများ

မောင်မောင်မြင့်သိန်း (စက်မှုတက္ကသိုလ်)

ဧပြီ ၁၉ ရက်မှအဆက် ဗီယက်နမ်၏ သတိထားမှုနှင့်ပြင်ဆင်မှု ဗီယက်နမ်နိုင်ငံသည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများကို အနီးကပ်စောင့်ကြည့်နေပြီး စွမ်းအင်ပံ့ပိုးမှုနှင့် ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်မှုအပေါ်သက်ရောက်မှုများကို အကဲဖြတ်နေချိန်တွင် လောင်စာဆီဝယ်ယူမှု မဟာဗျူဟာများအပေါ် သတိရှိရှိစောင့်ကြည့်နေသည်။

ခရီးသွားလာမှုနှင့် သုံးစွဲမှုချိန်ညှိခြင်းများသည် ပိုမိုတင်းကျပ်သော စွမ်းအင်ဈေးကွက်များကို စီမံခန့်ခွဲရာတွင် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်နိုင်ကြောင်း ဗီယက်နမ်နိုင်ငံအစိုးရ၏ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက ပြောကြားသည်။

ရေရှည်အသွင်ကူးပြောင်းရေး ဗီယက်နမ်နိုင်ငံအစိုးရသည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့ရေးအန္တရာယ်များကို စောင့်ကြည့်ခြင်း၊ ဝယ်ယူရေးကွင်းဆက်များကို ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်းနှင့် ရေနံနှင့် LNG ဈေးကွက်များ ပိုမိုတင်းကျပ်လာပါက အရေးပေါ်အခြေအနေများအတွက် ပြင်ဆင်ခြင်းတို့ကို လုပ်ဆောင်နေသည်။ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံသည် အဓိကအရေးပေါ်ထိန်းသိမ်းရေးအမိန့်များကို မတင်သေးသော်လည်း အရာရှိများက မခန့်မှန်းနိုင်သော ပထဝီနိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ တုန်လှုပ်ချောက်ချားမှုများမှ ရေရှည်ကာကွယ်မှုအဖြစ် အထူးသဖြင့် လေ နှင့် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်ကွဲပြားမှုကို အရှိန်မြှင့်ရန် လိုအပ်ကြောင်း အလေးပေးပြောကြားခဲ့သည်။

အသွင်ကူးပြောင်းရေးအစီအစဉ်များကို အရှိန်မြှင့်တင်ခြင်း

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံအစိုးရသည် အစောပိုင်းကြိုတင်ကာကွယ်မှုများ၊ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာဈေးနှုန်းလှုပ်ရှားမှုများ စောင့်ကြည့်ခြင်းနှင့် LNG ဝယ်ယူမှုအန္တရာယ်များ အကဲဖြတ်ခြင်းတို့ကို လုပ်ဆောင်နေသည်။ ကျယ်ပြန့်သော သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးစည်းမျဉ်းများကို မပြဋ္ဌာန်းရသေးသော်လည်း အရာရှိများသည် နိုင်ငံ၏စွမ်းအင်ရောနှောမှုကို ကွဲပြားစေရန် အရေးကြီးလိုအပ်ကြောင်း အလေးပေးပြောကြားခဲ့သည်။ ကမ်းလွန်လေစွမ်းအင်၊ နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်နှင့် ပြည်တွင်းဓာတ်အားလိုင်းပြန်လည်ကောင်းမွန်လာစေရန် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ရေရှည်ပထဝီနိုင်ငံရေးမတည်ငြိမ်မှုကို ကာကွယ်ရန် ဦးစားပေးကြားခံများအဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့သည်။

တိတ်ဆိတ်ငြိမ်သက်သော ပြင်ဆင်မှုများနှင့် အရှိန်မြှင့် ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်တွန်းအားပေးမှု ဗီယက်နမ်နိုင်ငံသည် ၎င်း၏စွမ်းအင်ရောနှောမှု၏ ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့်အတွက် LNG တင်သွင်းမှုအပေါ် မှီခိုနေရပြီး ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်နောက်ပိုင်းတွင် ရှယ်ယာသည် သိသိသာသာ မြင့်တက်လာမည်ဟု မျှော်လင့်ရသည်။ နိုင်ငံသည် စွမ်းအင်လိုမြဲရေးကြီးကြပ်မှုကို တိတ်ဆိတ်တင် တင်းကျပ်စွာ စတင်လုပ်ဆောင်နေပြီဖြစ်သည်။

လုပ်ဆောင်ချက်များတွင် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ LNG ဝယ်ယူမှုအန္တရာယ်များကို စောင့်ကြည့်ခြင်းနှင့် စက်မှုဇုန်များအတွက် အရေးပေါ်ခွဲဝေမှုများကို ပြင်ဆင်ခြင်း၊ လောင်စာဆီသိုလှောင်မှုနှင့် သန့်စင်ထုတ်လုပ်မှုကို ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း၊ ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် 6 GW ထိ ပံ့ပိုးပေးရန် စီစဉ်ထားသော ကမ်းလွန်လေစွမ်းအင်စက်ရုံများ အပါအဝင် ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်တပ်ဆင်မှုများကို အရှိန်မြှင့်ခြင်းတို့ ပါဝင်သည်။

ဗီယက်နမ်၏ မဟာဗျူဟာမြောက် ပြင်ဆင်မှုများ

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံသည် အာဆီယံ၏ အလျင်မြန်ဆုံး ကြီးထွားလာသော စွမ်းအင်သုံးစွဲသူများထဲမှ တစ်ခုဖြစ်ပြီး လျှပ်စစ်ဓာတ်အား လိုအပ်ချက်မှာ နှစ်စဉ် ရှစ်ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ မြင့်တက်နေသည်။

ဖိလစ်ပိုင်ထက် ထိခိုက်မှုနည်းသော်လည်း ဗီယက်နမ်သည် တင်သွင်းလာသော လောင်စာများအပေါ်တွင် များစွာ မှီခိုနေရဆဲဖြစ်သည်။

နောက်ထပ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများအနေဖြင့် ဟိုချီမင်းမြို့နှင့် ဟိုင်းဖုန်းစက်မှုဇုန်များသည် LNG ကုန်စည်များ တင်းကျပ်လာပါက လျှပ်စစ်ဓာတ်အား လျှော့ချရန်အတွက် အရေးပေါ်အစီအစဉ်များ ရေးဆွဲနေကြသည်။ ဗီယက်နမ်သည် ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင် ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ ထိုးဖောက် ဝင်ရောက်နိုင်စေရန်အတွက် ဓာတ်အား

## ❖ အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသရှိ ပဋိပက္ခသည် ရိုးရှင်းသော်လည်း အရှေ့တောင်အာရှ၏ စွမ်းအင်လုံခြုံရေးကို ကမောက်ကမဖြစ်စေကာ ၎င်းတို့၏ ထိန်းချုပ်မှုထက်ကျော်လွန်သော ပထဝီနိုင်ငံရေးအင်အားစုများနှင့် နက်ရှိုင်းစွာ ချိတ်ဆက်ထားဆဲဖြစ်သည်။ မလေးရှားနှင့် အင်ဒိုနီးရှားကဲ့သို့သော နိုင်ငံအချို့သည် မဟာဗျူဟာမြောက် အထောက်အပံ့ကို ခံစားနေကြသော်လည်း အခြားနိုင်ငံများ၊ အထူးသဖြင့် ဖိလစ်ပိုင်နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့သည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ မတည်ငြိမ်မှု၏ အကျိုးဆက်များကို အပြည့်အဝရင်ဆိုင်နေရသည်။ ❖

လိုင်း ခေတ်မီအောင် လုပ်ဆောင်မှုကို အရှိန်မြှင့်တင်လျက်ရှိသည်။

အစိုးရသည် အလားအလာရှိသော၊ မျှဝေထားသော LNG ဆိပ်ကမ်းများအပါအဝင် ဒေသတွင်း မိတ်ဖက်များနှင့် ပူးတွဲသိုလှောင်မှု အစီအစဉ်များကို အကဲဖြတ်နေသည်။ ဗီယက်နမ်၏ အားသာချက်မှာ စီမံကိန်းရေးဆွဲခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့သည် ရုန်းကန်နေခြင်း မဟုတ်ဘဲ ၎င်းတို့၏ ရေရှည်ပံ့ပိုးမှုအတိုင်း အတာကို တိတိဆိတ်တိတည်ငြိမ်အောင် လုပ်ဆောင်နေခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

မလေးရှား၏စွမ်းအင်ပို့ကုန်အင်အားကို အားကိုးမှုနှင့်သတိရှိမှု

မလေးရှားနိုင်ငံသည် အသားတင်စွမ်းအင်တင်ပို့သူဖြစ်ခြင်းမှ အကျိုးကျေးဇူးရပြီးသောကြောင့် ရေနံဈေးနှုန်းမြင့်တက်မှုများတွင် ပိုမိုတည်ငြိမ်မှုကို ခံစားရသည်။ သို့သော် ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်များ မတည်ငြိမ်ဖြစ်နေသောကြောင့် ကွာလာလမ်ပူက စားသုံးသူများနှင့် စက်မှုလုပ်ငန်းများကို စွမ်းအင်ကို ဂရုတစိုက်စီမံခန့်ခွဲရန် တိုက်တွန်းထားသည်။ ဒေသဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်အချို့သည် ဒေသတွင်းလောင်စာဆီ ပြတ်လပ်မှုကို ကာကွယ်ရန်နှင့် တန်းတူရရှိမှုကို ထိန်းသိမ်းရန် လောင်စာဆီဖြန့်ဖြူးမှုကြီးကြပ်ရေးအစီအမံများကို စတင်ခဲ့သည်။

မလေးရှား၏ ခံနိုင်ရည်ရှိမှုနှင့် ပံ့ပိုးမှု စောင့်ကြည့်ခြင်း အသားတင် တင်ပို့သူအားသာချက်

မလေးရှား၏ အသားတင် စွမ်းအင်တင်ပို့သူအဖြစ် ရပ်တည်မှုသည် မလေးရှားကို ချက်ချင်းပံ့ပိုးမှု တုန်လှုပ်ချောက်ချားမှုများ ကာကွယ်ပေးစွမ်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ သို့သော် အစိုးရသည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ မတည်ငြိမ်သော စွမ်းအင်ဈေးကွက်များနှင့် သတိရှိသော စွမ်းအင်သုံးစွဲမှုအတွက် နိုင်ငံသားများကို အသင့်ပြင်ထားရန် တိုက်တွန်းထားသည်။

ပစ်မှတ်ထားထိန်းချုပ်မှုများ

ပံ့ပိုးမှု မရေရာခြင်းများအတွင်း တန်းတူညီမျှစွာ ရရှိစေရန် ယာဉ်လောင်စာဆီ ကန့်သတ်ချက်များ အပါအဝင် လောင်စာဆီဖြန့်ဖြူးမှုကို ထိန်းညှိရန် ပြည်နယ်အချို့တွင် ခြေလှမ်းများလုပ်ဆောင်နေသည်။

အသားတင်စွမ်းအင်တင်ပို့သည့်နိုင်ငံအနေဖြင့် မလေးရှားသည် အာဆီယံနိုင်ငံအများစုထက် ပိုမိုကောင်းမွန်သော အနေအထားတွင်ရှိသည်။ သို့သော် ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်များသည် ခန့်မှန်းရခက်နေဆဲဖြစ်သောကြောင့် အစိုးရသည် စက်မှုလုပ်ငန်းများနှင့် အိမ်ထောင်စုများကို သတိရှိရှိသုံးစွဲရန် တိုက်တွန်းခဲ့သည်။ ပြည်နယ်အချို့သည် မညီမျှမှုများ သို့မဟုတ် ထိတ်လန့်တကြားဝယ်ယူမှုများကို ကာကွယ်ရန် ဒေသတွင်း လောင်စာဖြန့်ဖြူးရေးကြီးကြပ်မှုကို စတင်ခဲ့သည်။ ပို့ကုန်လုပ်ငန်းရှင်များပင် ကမ္ဘာလုံး

ဆိုင်ရာဈေးနှုန်းထုတ်လွှင့်မှုနှင့် ပံ့ပိုးရေးကွင်းဆက် ပြတ်တောက်မှုများမှ ကင်းလွတ်ခြင်းမရှိကြောင်း အာဏာပိုင်များက အလေးပေးပြောကြားခဲ့သည်။ ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့နှစ်မျိုးစလုံးကို အသားတင်တင်ပို့သည့်နိုင်ငံအနေဖြင့် မလေးရှားသည် လက်ငင်းပံ့ပိုးမှု၊ ရိုက်ခတ်မှုများမှ အတော်လေး ကာကွယ်ခံထားရသည်။ သို့သော် အစိုးရက ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာဈေးနှုန်းမြင့်တက်မှုသည် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကုန်ကျစရိတ်များကို ထိခိုက်စေမည်ဟု သတိပေးထားသည်။

မလေးရှားနိုင်ငံသည် တစ်နေ့လျှင် ရေနံစည် ၁ ဒသမ ၂ သန်းမှ ၁ ဒသမ ၄ သန်းထိ တင်ပို့ခြင်းမှ အကျိုးကျေးဇူးရရှိထားသည်။ သို့သော် ကမ္ဘာ့ဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာသည့်အခါ အောက်ခြေစက်မှုလုပ်ငန်းများသည် ကုန်ကျစရိတ်များ မြင့်တက်လာမှုနှင့် ရင်ဆိုင်နေရဆဲဖြစ်သည်။

နောက်ထပ် ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နေသော အစီအမံများမှာ အာဏာပိုင်များသည် စားသုံးသူများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် လက်လီလောင်စာဆီ အမြတ်အစွန်းများကို ယာယီကန့်သတ်ရန် စဉ်းစားနေကြသည်။

ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ သင်္ဘောတင်ဆောင်မှုပုံစံများ ပြောင်းလဲပါက LNG တင်ပို့သူများသည် လမ်းကြောင်းပြောင်းလဲရန် ရွေးချယ်မှုများကို စီစဉ်နေကြသည်။ မလေးရှားစွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနသည် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသုံးစွဲသူ အများအပြားကို အလုပ်များသော အချိန်များတွင် ၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၇ ရာခိုင်နှုန်းထိ လျှော့ချမှုကို စေတနာ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် အကောင်အထည်ဖော်ရန် တိုက်တွန်းသည့် အကြံပြုချက်များ ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ စက်မှုလုပ်ငန်းအသုံးပြုသူများသည် မြင့်တက်လာသော ကုန်ကျစရိတ်များကို ခံစားရဦးမည်ဖြစ်ပြီး ပို့ကုန်ဝင်ငွေတစ်ခုတည်းဖြင့် ပြည်တွင်းငွေကြေးဖောင်းပွမှုကို တန်ပြန်နိုင်မည်မဟုတ်ချေ။

စင်ကာပူ၏ မြင့်မားသောကုန်ကျစရိတ်များအတွက် ပြင်ဆင်မှုနှင့်ထိရောက်မှုကို အားပြည့်ခြင်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်ရန်အတွက် တင်သွင်းလာသော သဘာဝဓာတ်ငွေ့အပေါ်များစွာ

မှီခိုနေရသော စင်ကာပူနိုင်ငံသည် စားသုံးသူများနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို မြင့်မားသော လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကုန်ကျစရိတ်များ မျှော်လင့်ရန် သတိပေးခဲ့သည်။ မြို့ပြနိုင်ငံသည် စက်မှုလုပ်ငန်းများတွင် စွမ်းအင်ထိရောက်မှုကို အားကောင်းစေရန်၊ ပံ့ပိုးရေးကွင်းဆက်စောင့်ကြည့်မှုကို မြှင့်တင်ရန်နှင့် နိုင်ငံတကာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု မှုဘောင်များကို တိုးချဲ့ရန် အာရုံစိုက်နေသည်။ စင်ကာပူ၏ မူဝါဒတို့ပြန်မူသည် အရေးပေါ်လျှော့ချမှုများကို လျှော့ချခြင်းထက် စနစ်တကျ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးတည်ဆောက်ခြင်းကို ပိုမိုအားကိုးသည်။

စင်ကာပူ၏ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား အားလုံးနီးပါးသည် တင်သွင်းလာသော သဘာဝဓာတ်ငွေ့အပေါ် မှီခိုနေရသည်။ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့ဈေးကွက်များတွင် အနှောင့်အယှက်များကြောင့် စွမ်းအင်ကုန်ကျစရိတ်များ မြင့်တက်လာဖွယ်ရှိကြောင်း အာဏာပိုင်များကသတိပေးသည်။

စင်ကာပူနိုင်ငံသည် တရားဝင်ထိန်းသိမ်းရေးအမိန့်များထက် အများပြည်သူနှင့် စက်မှုလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ စွမ်းအင်စီမံခန့်ခွဲမှုအစီအစဉ်များအပါအဝင် ပံ့ပိုးရေးအခြေအနေများကို စောင့်ကြည့်ခြင်းနှင့် စွမ်းအင်ထိရောက်မှုကို ပံ့ပိုးခြင်းတို့ကို အဓိကထားလုပ်ဆောင်သည်။ စင်ကာပူနိုင်ငံတကာစွမ်းအင်ရက်သတ္တပတ်ကဲ့သို့သောပွဲများတွင် နိုင်ငံတကာပါဝင်ဆောင်ရွက်မှုနှင့် စွမ်းအင်ဆွေးနွေးပွဲများကိုလည်း မြှင့်တင်လျက်ရှိသည်။

ထိရောက်မှုတိုင်းတာမှုများနှင့် ပံ့ပိုးရေးကွင်းဆက် ကာကွယ်မှုများ

စင်ကာပူသည် ၎င်း၏စွမ်းအင်၏ ၉၅ ရာခိုင်နှုန်းကို တင်သွင်းပြီး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားအများစုကို တင်သွင်းသော LNG မှရရှိသည်။ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာခြင်းသည် ပြည်တွင်းဓာတ်အားကုန်ကျစရိတ်များကို လျင်မြန်စွာ ပြောင်းလဲစေသည်။

စင်ကာပူသည် ၎င်း၏ပထဝီအနေအထားကို ပြောင်းလဲ၍မရသောကြောင့် ထိရောက်မှု၊ အကာအကွယ်ပေးမှုနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံများ စွမ်းအင်ခံနိုင်ရည်ရှိမှု၏ အဓိကအချက်သုံးချက်တွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသည်။

အဓိက မဟာဗျူဟာအဖြစ် ထိရောက်မှုနှင့် မဟာဗျူဟာမြောက် အကာအကွယ်ပေးမှု

စင်ကာပူသည် အာဆီယံ၏ စွမ်းအင်တင်သွင်းမှုအပေါ် အမှီခိုဆုံးစီးပွားရေးအဖြစ် ဆက်လက်တည်ရှိနေသည်။ ၎င်း၏ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား၏ ၉၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် သဘာဝဓာတ်ငွေ့မှလာခြင်းဖြစ်ပြီး ပထဝီကန့်သတ်ချက်များကြောင့် လောင်စာသိုလှောင်မှုမှာ အကန့်အသတ်ရှိသည်။ နောက်ထပ် မဟာဗျူဟာမြောက်လှုပ်ရှားမှုများမှာ စင်ကာပူသည် ရေတိုမတည်ငြိမ်မှုကို ကာကွယ်ရန်အတွက် LNG စာချုပ်များ၏ရှေ့သို့ အကာအကွယ်ပေးမှုကို တိုးမြှင့်နေသည်။ ကြီးမားသော စီးပွားရေးအဆောက်အအုံများသည် နောက်ဆုံးပေါ် စွမ်းအင်စီမံခန့်ခွဲမှု အစီအစဉ်များကိုတင်ပြရန်လိုအပ်ပြီး ထိရောက်မှု ပစ်မှတ်များကို ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ တိုးချဲ့ထားသည်။ အာဏာပိုင်များသည် အနာဂတ်တင်သွင်းမှု ထိတွေ့ခြင်းကို လျှော့ချရန် ဟိုက်ဒရိုဂျင်-အမိုးနီးယား ပူးတွဲမီးရှို့ခြင်းကဲ့သို့သော ကာဗွန်နည်းသည့် အခြားရွေးချယ်စရာများအတွက် ပြန်လည်ပြင်ဆင်ထားသော လမ်းပြမြေပုံကို ပြင်ဆင်နေကြသည်။

စင်ကာပူသည် စွမ်းအင်ကို အမျိုးသားလိုမြဲရေးပြဿနာအဖြစ် သဘောထားသည်။ ၎င်းတို့၏ မဟာဗျူဟာသည် တုံ့ပြန်မှုမဟုတ်ချေ။ စနစ်တကျ စာမျက်နှာ ၂၇ သို့ ➤

# ကသာခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပဲပုပ်ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



ကသာ ဧပြီ ၂၂ - စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပဲပုပ်ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း ကသာခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ကသာခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲပုပ် ၅၃၃၉ ဧက ထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ

စိုက်ပျိုးထားသော ပဲပုပ်စိုက်ခင်း များကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ဒုတိယပတ်မှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ကသာမြို့နယ်၌ ၃၄၅ ဧက၊ အင်းတော်မြို့နယ်၌ ၂၀၅ ဧက၊ ထီးချိုင့်မြို့နယ်၌ ၄၆၅၅ ဧက၊ ဗန်းမောက်မြို့နယ်၌ ၁၃၄ ဧက စုစုပေါင်း ၅၃၃၉ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧက လျှင် ၁၆ ဒဿမ ၆၉ တင်း ထွက်ရှိခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

"ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ကသာခရိုင်မှာ ပဲပုပ် ၅၃၃၉ ဧက ထိ စိုက်ပျိုးထားပါတယ်။ အဲဒီ စိုက်ပျိုးထားတဲ့ ပဲပုပ်စိုက်ခင်းတွေ လက်ရှိမှာတော့ ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ် ပါတယ်။ ပိုးမွှားကျရောက်မှုမရှိစေ ဖို့အတွက် ပညာပေးတာတွေ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်" ဟု ကသာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မြတ်မြတ်ဦး သိရသည်။ (၂၀၆)

က ပြောပြသည်။

ကသာခရိုင်တွင် ပဲပုပ်စိုက် တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာနက ဒေသနှင့်ကိုက်ညီ သည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရရှိရေး၊ စိုက်ပျိုးစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှား ကျရောက်မှုကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ် မြေဩဇာ စနစ်တကျသုံးစွဲရေး၊ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ရေး တို့ကို အသိပညာပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပဲပုပ်ကို အထွက်နှုန်းနှင့် အရည်အသွေး တိုးတက်ကောင်း မွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသ တွင်း စားသုံးမှု ဖူလုံနိုင်မည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သော ကြောင့် ပဲပုပ်ကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင် ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း ကသာခရိုင် စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မြတ်မြတ်ဦးက ပြောပြခဲ့ သိရသည်။

# စလင်းမြို့နယ် အရှေ့ကန်ဘောင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

စလင်း ဧပြီ ၂၂ - မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး ခရိုင် စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန က အရှေ့ကန်ဘောင်ကျေးရွာ အုပ်စု အရှေ့ကန်ဘောင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ဧပြီ ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူ များ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးဦးမောင်မောင်သွင် နှင့်ဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် များနှင့်အတူ အရှေ့ကန်ဘောင် ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အခြားလုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်ထားမှုအခြေ များ လစဉ်ဖြည့်သွင်းရမည့် စာရင်းဇယားပုံစံများ စနစ်တကျ ဖြည့်သွင်းထားမှုနှင့် စီမံကိန်းဆိုင် ရာညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းမျဉ်း

စည်းကမ်းများအပေါ် လိုက်နာ ဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီး မှူးက လိုအပ်သည်များ မှာကြား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ အရှေ့ကန်ဘောင် ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းကို ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာ နှစ်တွင် ငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀ ဖြင့် စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၆၄ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၅ ဒဿမ ၆၅ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင် သူ ၃၄၀ ကို ငွေကျပ် ၃၄ ဒဿမ ၁၅ သန်း၊ အခြားလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူခြောက်ဦးကို ငွေကျပ် ၁ ဒဿမ ၃ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၃၅၀ ကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၁ ဒဿမ ၁ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ လည်ပတ် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ အနေများ၊ လစဉ်ဖြည့်သွင်းရမည့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန စာရင်းဇယားပုံစံများ စနစ်တကျ ဖြည့်သွင်းထားမှုနှင့် စီမံကိန်းဆိုင် ရာညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းမျဉ်း သန်းသန်းစိုး

# မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မတ်လအတွင်း ငါးပြေမပိဿာချိန်အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

မော်လမြိုင်ကျွန်း ဧပြီ ၂၂ - ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး မော်လမြိုင်ကျွန်း မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မတ်လ အတွင်း ငါးပြေမပိဿာချိန် အများ အပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ ကြောင်း မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ငါးမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံ ပိုင်ရှင် ဒေါ်မြင့်မြင့်ကြည်က ပြောပြသည်။

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ငါးမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် များသည် ဒေသထွက်ကုန်အမျိုး မျိုးကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ ရောင်းချလျက်ရှိရာ ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်းက ငါးပြေမ ပိဿာချိန် ၅၀၀၀၀ သာ တင်ပို့

ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး မတ်လအတွင်း ငါးပြေမပိဿာချိန် ၆၆၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"ဒေသထွက် ငါးပြေမတွေကို ပြည်တွင်း ရန်ကုန်ဈေးကွက်က များများ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါ

ဝယ်ယူမှု ကောင်းနေပါတယ်။ မတ်လအတွင်း ငါးပြေမပိဿာချိန် ၆၆၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရ ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့လတွေက ထက် ပိဿာချိန်တော်တော် များများ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါ တယ်။ မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ကနေ ငါးပြေမတွေအပါအဝင် ရေထွက်ကုန်မျိုးစုံကို ရန်ကုန် ဈေးကွက်ကိုပဲ အများဆုံး တင်ပို့ ရောင်းချတာဖြစ်ပါတယ်" ဟု မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ငါး မျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မြင့်မြင့်ကြည်က ပြောပြသည်။

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်တွင် လယ်ငါးပြေမနှင့် မွေးမြူရေး ငါးပြေမ နှစ်မျိုးအများဆုံးထွက်ရှိ ကြောင်း၊ အဆိုပါ ငါးပြေမ ၁၀ ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၈၅၀၀၀ မှ ၂၂၀၀၀၀ ထိ အရွယ်အစားပေါ် မူတည်ပြီး ဈေးအပြောင်းအလဲ ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း



# ဒိုက်ဦးမြို့နယ် ပလစ်ကျေးရွာ၌ RBF စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းပြုလုပ်

ဒိုက်ဦး ဧပြီ ၂၂ - ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ညောင် လေးပင်ခရိုင် ဒိုက်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် နုတ်ကင်း ကျေးရွာအုပ်စု ပလစ်ကျေးရွာ၌ ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံ ငွေထုထောင်ခြင်း စီမံကိန်း (RBF) မိတ်ဆက်ရင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ဓမ္မာရုံ ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ဒိုက်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်မြင့်ထွန်းက ကျေးလက် စီးပွားမြှင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေ ထုထောင်ခြင်းစီမံကိန်း (RBF)၏ ရည်ရွယ်ချက်၊ အကျိုးကျေးဇူး များ၊ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းစဉ် အကြောင်းအရာများ၊ စီမံကိန်း

လုပ်ငန်း အကောင်အထည်ဖော် ရန်နှင့် စာရင်းဇယားများ ဆောင် ရွက်ရန် ကျေးရွာရန်ပုံငွေကြီးကြပ် မှုကော်မတီဝင်များ ရွေးချယ် ဖွဲ့စည်းရန်လိုအပ်ကြောင်းနှင့် စီမံ ကိန်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကဏ္ဍတစ်ခု ချင်းအလိုက် ရှင်းလင်းပြောကြား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်၍ စီမံကိန်း တာဝန်ခံဝန်ထမ်းက ကော်မတီဝင် များ ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ် မှတ်ချက်များ၊ တာဝန်နှင့်လုပ်ပိုင် ခွင့်များ၊ စီမံကိန်းချေးငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်ခွင့်ရှိသည့် လုပ်ငန်း အမျိုးအစားများကို ရှင်းလင်း ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထို့နောက် အစည်းအဝေး သို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ကျေးရွာ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ကျေးရွာ သူ၊ ကျေးရွာသားများက အများ သဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ကော်မတီဝင် ခုနစ်ဦးကို ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ဒံစာမျက်နှာ ၂၆ မှအဆက် ဖြစ်ပြီး ကြိုတင်ခန့်မှန်းချက်အပေါ် အခြေခံထားသည်။

အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသရှိ ပဋိပက္ခသည် ရိုးရှင်းသော်လည်း အရှေ့ တောင်အာရှ၏ စွမ်းအင်လိုအပ်ချက်ကို ကမောက်ကမဖြစ်စေကာ ငင်းတို့၏ ထိန်းချုပ်မှုထက်ကျော်လွန်သော ပထဝီနိုင်ငံရေးအင်အားစု များနှင့် နက်ရှိုင်းစွာ ချိတ်ဆက်ထားဆဲဖြစ်သည်။ မလေးရှားနှင့် အင်ဒိုနီးရှားကဲ့သို့သော နိုင်ငံအချို့သည် မဟာဗျူဟာမြောက် အထောက်အပံ့ကို ခံစားနေကြသော်လည်း အခြားနိုင်ငံများ၊ အထူး သဖြင့် ဖိလစ်ပိုင်နှင့်ထိုင်းနိုင်ငံတို့သည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ မတည်ငြိမ်မှု ၏အကျိုးဆက်များကို အပြည့်အဝရင်ဆိုင်နေရသည်။

သို့သော် အကျပ်အတည်းသည် အရှိန်အဟုန်ဖြင့် အထောက် အကူဖြစ်စေနိုင်သည်။ အာဆီယံတစ်ဝန်းတွင် အစိုးရများသည် ထိရောက်မှုအစီအစဉ်များကို အရှိန်မြှင့်တင်နေကြပြီး ဒေသတွင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို အားကောင်းစေကာ ဆယ်စုနှစ်တစ်ခု အတွင်း မမြင်ဖူးသောနှုန်းဖြင့် ကွဲပြားမှုကို စူးစမ်းလေ့လာနေကြသည်။

ဤအရေးကြီးမှုသည် ရေရှည်ဖွဲ့စည်းပုံဆိုင်ရာ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲလာခြင်း ရှိ၊ မရှိသည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ တင်းမာမှု များက ကမ္ဘာ့စွမ်းအင်ရှာဖွေမှုကို ပြန်လည်သတ်မှတ်နေချိန်တွင် ဒေသ၏ ခံနိုင်ရည်ကို ဆုံးဖြတ်ပေးလိမ့်မည်။

နောက်ဆုံးတွင် အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခသည် ပဋိပက္ခတစ်ခု ထက် ပိုမိုဆိုးရွားလာခဲ့ပြီး ယခုအခါ အာဆီယံ၏စီးပွားရေးတည်ငြိမ်မှု၊ နိုင်ငံရေးပြင်ဆင်မှုနှင့် ရေရှည်စွမ်းအင်အမြင်အတွက် ဖိအားစမ်းသပ် မှုတစ်ခုဖြစ်လာကြောင်း သုံးသပ်ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

ကိုးကား

1. ASEAN nations adopt energy-saving measures as Iran war disrupts fuel supplies and drives price surge, The Online Citizen, March 2026.
2. Shock and Resilience: ASEAN+3 and the Conflict in the Middle East, AMRO (ASEAN+3 Macroeconomic Research Office), March 2026.

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနူးအဆီချိန်မှတစ်ဆင့် ဆေးကုသမှု



ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနူးအဆီချိန်မှတစ်ဆင့် ဆေးကုသမှု ပိုးမကူးစက်နိုင်စေရန် အိမ်အပြင် ထွက်လျှင် နှာခေါင်းစည်း(Mask) တပ်ပါ။

# ငါးဥ၏ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများ

## နှင်းအိ (ရာမညမြေ)



ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် ငါးဥကို အရသာရှိသော အစားအစာအဖြစ် လူတိုင်းနီးပါး စားသုံးကြသည်။ ငါးဥတွင် အဆီဓာတ်တစ်မျိုးဖြစ်သော အိုမီဂါ -၃ ဖက်တီးအက်စ်စ်နှင့် ဗီတာမင် D နှင့် B12 စသည်ဖြင့် ကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူပြုသည့် ဓာတ်များပါဝင်သည်။ အရသာလည်း ပြည့်ဝသဖြင့် လူကြီးလူငယ်၊ ကျား၊ မ မရွေး စားသုံးကြသည်။ သို့သော် ငါးဥကို ပမာဏအများကြီး စားသုံးခြင်းမျိုး မလုပ်သင့်ပေ။

ထို့ပြင် ငါးဥကို အစိမ်းစားသုံးခြင်းကလည်း အန္တရာယ်များသည်။ ငါးဥတွင် ကယ်လိုရီ အဆီ ဆိုဒီယမ်၊ ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်၊ အမျှင်၊ သကြားနှင့် ပရိုတင်းတို့ပါဝင်သည်။ ငါးအမျိုးအစားပေါ်မူတည်ပြီး ငါးဥတွင်ပါသော အာဟာရဓာတ်များလည်း ကွဲပြား သွားသည်။ ငါးဥတစ်စွန်းတွင် ကယ်လိုရီ ၂၀ ပါသည်။ ငါးဥတွင်ပါသော ဗီတာမင်နှင့် သတ္တုဓာတ်များမှာ ဗီတာမင် A၊ C၊ E၊ B12၊ အိုမီဂါ - ၃၊ သီရပ်မင်၊ ရီမိုဖလောဗင်၊ ဖောလိတ်၊ နိုင်ရောဆင်၊ ဖော့စဖရတ်၊ ဇင့်နှင့် ဆီလီနီယမ်တို့ပါဝင်သည်။

အာရှနိုင်ငံများဖြစ်သည့် ဂျပန်၊ ကိုရီးယား၊ တရုတ်၊ မြန်မာစသည်နိုင်ငံများတွင် ငါးဥကို အလွန် နှစ်ခြိုက်စွာ စားသုံးကြသည်။ ဆူရှီ၊ ငါးဥစွပ်ပြုတ် စသည်ဖြင့် ငါးဥကို အမျိုးမျိုးချက်ပြုတ်စားသောက် သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း ငါးဥကို ဟင်းချက်၍တစ်မျိုး၊ ကြော်၍တစ်မျိုးထမင်းပိုင်း တွင် အဓိကဟင်းလျာအဖြစ် စားသုံးကြသည်။ မုန့်ဟင်းခါးဟင်းရည်တွင် ငါးဥထည့်ချက်၍လည်း စားသုံးကြသည်။ ငါးဥများထဲတွင် ငါးသလောက်ဥ သည် အရသာအရှိဆုံးဖြစ်သည်။

ဥရောပနိုင်ငံများဖြစ်သည့် ရုရှား၊ နော်ဝေ၊ ဆွီဒင် စသည်နိုင်ငံများတွင်လည်း ငါးဥကို ကြိုက်နှစ်သက် ကြသည်။ အထူးသဖြင့် စတာဂျီရွန်ငါးမှရသည့် ငါးဥသည် အလွန်တန်ဖိုးကြီးသည်။ ထိုငါးဥကို အဆိုပါနိုင်ငံများမှ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ တင်သွင်း ပြီး Super Market များနှင့် စားသောက်ဆိုင်ကြီး များတွင် ပြန်လည်ရောင်းချစားသုံးကြသည်။

**ငါးဥအမျိုးအစားများ**  
ပင်လယ်၊ မြစ်ချောင်း၊ အင်းအိုင် စသည့်သဘာဝ အရင်းအမြစ်များနှင့် မွေးမြူရေးမှရရှိသည့် ရေချို၊

ရေငန်ငါးများအနက် ရေငန်ငါးမျိုးစိတ်အချို့၏ ငါးဥများတွင် အဆိပ်အတောက်များ တွေ့ရှိရသည်။ သဘာဝရေချိုနှင့် မွေးမြူရေးမှရသော ရေချိုငါးများ ၏ ငါးဥသည်များသောအားဖြင့် အဆိပ်အတောက် ပါဝင်မှု မရှိသလောက်ဖြစ်သည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ အောက်ဖော်ပြပါ ငါးဥများသည် သဘာဝအရ အဆိပ်အတောက်ပါဝင်နိုင်သော ငါးမျိုးစိတ်များ၏ ငါးဥဖြစ်ပြီး စားသုံးခြင်းဖြင့် အစာအဆိပ်သင့်ခြင်းမှ သည် သေဆုံးသည်အထိဖြစ်စေနိုင်သည်။

**ငါးပူတင်းငါးဥ**  
ငါးပူတင်းငါးဥတွင် တက်ထရိုဒိုတောက်စင်ခေါ် အလွန်ပြင်းထန်သော အဆိပ်ပါသဖြင့် ပမာဏ များစွာ စားသုံးမိပါက သေဆုံးတတ်သည်။ ပင်လယ်ငါးရှဉ့်ငါးဥ

ပင်လယ်ငါးရှဉ့် အချို့မျိုးစိတ်များ၏ ငါးဥများ တွင် စိတ္တတာရာအဆိပ်ပါရှိသဖြင့် အဆိပ်သင့် စေနိုင်သည်။

**သန္တာကျောက်တန်းငါးမျိုးစိတ်များ၏ ငါးဥ**  
ဥပမာ ငါးဓားရှည်၊ ငါးပါးနီ၊ ကျောက်ငါးတို့ သည် အဆိပ်ရှိသော ရေညှိများကိုစားသုံးကြသည်။ အစာကွင်းဆက်အရ အဆိုပါ ငါးမျိုး၏ဥများတွင် စိတ္တတာရာအဆိပ်ပါရှိသဖြင့် ဖြစ်စေနိုင်သည်။

**အခွံမာရေသတ္တဝါများ၏ ဥများ**  
အထူးသဖြင့် အခွံနှစ်ထပ်ရှိသော Bivalve Mollusks အုပ်စုဝင် ခုံး၊ ကမာ၊ ယောက်သွားများတွင် အဆိပ်ရှိသော ရေညှိမှတစ်ဆင့် စားသုံးမိသူကို အာရုံကြောဆိုင်ရာ အဆိပ်သင့်ခြင်း၊ အစာအဆိပ် သင့်၍ ဝမ်းသွားစေခြင်းတို့ဖြစ်စေသည်။

**ရေချိုမွေးမြူရေးငါးမျိုး၏ ဥများ**  
ငါးမြစ်ချင်း၊ ငါးကြင်း၊ ငါးခေါင်းပွ၊ ရွှေဝါငါးကြင်း၊ တီလားဗီးယား၊ ငါးတန်၊ ငါးခုံးမ စသည့်ရေချို မွေးမြူရေးငါးမျိုးတွင် အဆိပ်အတောက်မပါဝင်ပါ။ ရေချိုသဘာဝမြစ်ချောင်းအင်းအိုင်မှရသောငါး၏ဥများ ဈေးများတွင် တွေ့နေရသည့် မြစ်ချောင်း အင်းအိုင်များမှ ရသောရေချိုငါးများသည် လူများ စားသုံးရန်အတွက် ယေဘုယျအားဖြင့် စိတ်ချ စားသုံးနိုင်သည်။ (ရေချိုငါးပူတင်းမှ လွဲ၍)

**ပင်လယ်ရေငန်ငါးမျိုး၏ ဥများ**  
အဆိပ်ရှိသော ပင်လယ်ငါးမျိုးမှလွဲ၍ ငါးမဲလုံး၊

ငါးကွမ်းရှပ်၊ ငါးသေတ္တာ၊ ပလာတူး၊ ငါးသလောက်၊ ကကူရုံ၊ ကသပေါင်း စသည်တို့၏ ငါးဥများကို စားသုံးနိုင်သည်။

**မွေးမြူရေးပင်လယ်ငါးမျိုး၏ ဥများ**  
ဆော်လမွန်၊ စတာဂျီရွန် စသည့်မွေးမြူရေးမှ ထုတ်လုပ်သော ငါးမျိုးစိတ်များ၏ ငါးဥများတွင် အဆိပ်အတောက် မပါဝင်ပါ။ ဆော်လမွန်ငါးဥ၊ ထရောငါးဥ၊ ကာဗီးရားငါးဥများသည် စားသုံးရန် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိသည်။ ငါးကြင်း၊ ငါးမြစ်ချင်း၊ ငါးခေါင်းပွ၊ တီလားဗီးယား၊ ငါးတန် စသည့်ရေချိုငါး မွေးမြူရေးမှရသော ငါးမျိုး၏ ငါးဥများတွင် သဘာဝအဆိပ်မပါသဖြင့် စားသုံးရန်သင့်တော် သည်။ Cod Roe၊ Pollock Roe စသည့်ပင်လယ် ငါးဥများသည်လည်း လူတို့စားသုံးရန် စနစ်တကျ ပြုပြင်ထုတ်လုပ်ထားသဖြင့် ဘေးကင်းလုံခြုံ မှုရှိသည်။

**အဆိပ်ပါသော ငါးဥစားသုံးမှုကြောင့် ဖြစ်နိုင်သည့် ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုများ**

အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်း အဆိပ်သင့်၍ ဝမ်းပျက်ခြင်း၊ အန်ဒြီး၊ ဗိုက်အောင့်၊ ဗိုက်နာ၊ အစာမကြေ၊ ဝမ်းလျှောခြင်းတို့ဖြစ်စေသည်။ အာရုံကြောထိခိုက်မှုစနစ်ကြောင့် ခေါင်းမူးခြင်း၊ အမြင်အာရုံထိခိုက်ခြင်း၊ သွေးဖိအားကျခြင်း၊ အသက်ရှူခက်ခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်းတို့ ဖြစ်စေသည်။ အလွန်အကျွံစားပါက အဆိပ်ဝင်ရောက်မှု ပြင်းထန် ပြီး ရက်အနည်းငယ်အတွင်း အသက်သေဆုံးစေနိုင် သည်။ အချို့သော ငါးဥအဆိပ်များသည် ချက်ပြုတ်ခြင်းဖြင့် မပျက်ပြယ်သွားပါ။ ငါးပူတင်း

လျှော့ချရန်အထောက်အကူဖြစ်စေသည်။

အသားဓာတ်ကြွယ်ဝခြင်း၊ ကြွက်သားဖွံ့ဖြိုး ခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန် ထိန်းသိမ်းနိုင်စေခြင်း၊ အာဟာရဖြည့်တင်းမှု ကောင်းမွန်ခြင်းတို့ ဖြစ်စေသည်။

ဗီတာမင်ဒီနှင့် ဗီတာမင်အေ ပါဝင်မှုကြောင့် အရိုးကို သန်မာအားကောင်းစေခြင်း၊ မျက်စိ ကျန်းမာရေးကောင်းစေခြင်း၊ အသည်းကျန်းမာရေး ကောင်းစေခြင်းတို့ ဖြစ်စေသည်။

ဗီတာမင် B 12 ကြွယ်ဝခြင်းကြောင့် ဦးနှောက် အာရုံကြောအတွက် အထောက်အကူပြုခြင်း၊ သွေးနီဥများ ပြန်လည်ထုတ်ပေးခြင်း၊ ပင်ပန်း နှမ်းနယ်မှုကို လျှော့ချပေးခြင်းတို့ ဖြစ်စေသည်။

ဆီလီနီယမ်၊ အိုင်အိုဒင်း၊ ဇင့်၊ သတ္တုဓာတ် များပါဝင်မှုကြောင့် ကိုယ်ခံအားမြှင့်တင်ပေးခြင်း၊ သိုင်းရွိုက်ကျန်းမာရေး ကောင်းစေခြင်းတို့ ရရှိစေသည်။

အင်တီအောက်ဆီဒင့်ကဲ့သို့ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင် ပစ္စည်းများပါဝင်သဖြင့် ကိုယ်တွင်းရိုဏ်းရောဂါများဖြစ်ပွားမှုကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။

**အချုပ်အားဖြင့် ဆိုရလျှင်**  
ကလေးများ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအတွက် လည်း အာဟာရဖြည့်စွက်စာအဖြစ် တစ်ပတ်လျှင် တစ်ကြိမ်မှနှစ်ကြိမ် စားသုံးပေးသင့်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ တန်ဆေးလွန်ဘေး ဆိုသကဲ့သို့ အသက်ကို ဉာဏ်စောင့်ပါသဖြင့် အဆိပ်အတောက် ပါဝင်မှုမရှိသော စိတ်ချဘေးကင်းသည့် ငါးဥများကို သင့်တင့်သော ပမာဏခန့်သာ ချက်ပြုတ်ကြော်လှော်

**❖ ငါးဥစားသုံးခြင်းသည် အိုမီဂါ- ၃ ဖက်တီးအက်စ်စ် ကြွယ်ဝ ခြင်း၊ နှလုံးရောဂါကင်းရှင်းစေခြင်း၊ သွေးပိတ်ခြင်းဖြစ်နိုင်ခြေ လျှော့ချပေးခြင်း၊ ဦးနှောက်ဖွံ့ဖြိုးမှုကို တိုးတက်စေခြင်းနှင့် စိတ်ဖိစီးမှုလျှော့ချရန် အထောက်အကူဖြစ်စေသည်။ အသားဓာတ် ကြွယ်ဝခြင်း၊ ကြွက်သားဖွံ့ဖြိုးခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းသိမ်း နိုင်စေခြင်း၊ အာဟာရဖြည့်တင်းမှု ကောင်းမွန်ခြင်းတို့ ဖြစ်စေသည်။ ဗီတာမင်ဒီနှင့် ဗီတာမင်အေပါဝင်မှုကြောင့် အရိုးကိုသန်မာအား ကောင်းစေခြင်း၊ မျက်စိကျန်းမာရေးကောင်းစေခြင်း၊ အသည်း ကျန်းမာရေးကောင်းစေခြင်းတို့ ဖြစ်စေသည်။ ❖**

ငါးဥ စားသုံးခြင်းကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်အနံ့ ထိခိုက်နိုင် ပြီး အသက်ပါသေဆုံးစေနိုင်သည်။ အဆိပ်မပါသော ငါးဥစားသုံးခြင်း၏ ကျန်းမာရေး အကျိုးကျေးဇူးများ  
ငါးဥစားသုံးခြင်းသည် အိုမီဂါ- ၃ ဖက်တီး အက်စ်စ်ကြွယ်ဝခြင်း၊ နှလုံးရောဂါကင်းရှင်းစေခြင်း၊ သွေးပိတ်ခြင်းဖြစ်နိုင်ခြေ လျှော့ချပေးခြင်း၊ ဦးနှောက်ဖွံ့ဖြိုးမှုကိုတိုးတက်စေခြင်းနှင့် စိတ်ဖိစီးမှု

၍ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်စွာ စားသုံးခြင်းဖြင့် ငါးဥ၏ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိစေမည် ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။  
ကိုးကား  
- မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်း၊ အတွဲ(၅)  
- ငါးလုပ်ငန်းစာစဉ် အတွဲ(၁)၊ အမှတ်(၄)  
- Fish Base of Myanmar  
- Inland Fisheries of Myanmar

### မှတ်ပုံတင်မော်တော်ယာဉ်များအားလုံး ယာဉ်စစ်ဆေးပြီးမှသာ ယာဉ်မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာ

၁။ ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနတွင် မှတ်ပုံတင်ထားသည့် မော်တော်ယာဉ်များအနက် Road Safety အရေးကြီးသည့် အများပြည်သူသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးခရီးသည်တင်ယာဉ်များ၊ ယာဉ်မှန်၊ မမှန် စစ်ဆေးခြင်း၊ ပြောင်းလဲခြင်းများအတွက် ယာဉ်စစ်ဆေးခြင်း၊ နယ်ဝင်ယာဉ်များကို စစ်ဆေးခြင်းတို့နှင့်အကျိုး ဝင်သည့်ယာဉ်များ၊ Taxi အငှားယာဉ်များ၊ School Bus ယာဉ်များနှင့် နှစ်တန်နှင့်အထက် အငှားယာဉ်များကို ယာဉ်စစ်ဆေး၍ သက်တမ်းတိုးဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

၂။ ယခုအခါယာဉ်များကြိုခိုင်မှုကောင်းမွန်စေရေးနှင့် အများပြည်သူဆိုင်ရာလမ်းများပေါ်တွင် အန္တရာယ် ကင်းစွာသွားလာနိုင်ရေးအတွက် မှတ်ပုံတင်မော်တော်ယာဉ်များအားလုံးကို ၁-၁-၂၀၂၅ ရက်မှစ၍ ယာဉ် သက်တမ်းတိုးခြင်းအပါအဝင် ယာဉ်မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်းများအတွက် ယာဉ်စစ်ဆေးပြီးမှသာ ဆောင်ရွက်ပေး သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန

# နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

## ဂျပန်နိုင်ငံထုတ် Terra AI ဒရုန်းများကို ယူကရိန်းစစ်ဆင်ရေးများတွင် စတင်အသုံးပြုနေ



ဂျပန်နိုင်ငံအခြေစိုက် Terra Drone Corporation ကုမ္ပဏီသည် ၎င်းတို့၏ Terra AI ကြားဖြတ်ဟန့်တားရေးဒရုန်းများကို ယူကရိန်းနိုင်ငံရှိ ဒေသတွင်း မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းဖြစ်သော Amazing Drones မှတစ်ဆင့် လက်တွေ့စစ်ဆင်ရေးများတွင် စတင်ဖြန့်ဖြူးအသုံးပြုနေကြောင်း ဖြစ်ကြောင်း The Defense Post သတင်းဌာနက ဧပြီ ၂၁ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

အဆိုပါဒရုန်းများကို အစောပိုင်းအဆင့်အနေဖြင့် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာတပ်ဖွဲ့တစ်ခုတွင် စတင်မိတ်ဆက်အသုံးပြုနေခြင်းဖြစ်ပြီး လက်တွေ့အသုံးပြုမှုမှစ၍ လက်တွေ့အချက်အလက်များနှင့် အကြံပြုချက်များအပေါ်မူတည်၍ အသုံးပြုမည့် အတိုင်းအတာကို ထပ်မံတိုးမြှင့်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယခုကဲ့သို့ စတင်အသုံးပြုမှုသည် လက်တွေ့စစ်ဆင်ရေး အခြေအနေများအောက်တွင် ထုတ်ကုန်၏အသုံးဝင်မှုနှင့် စစ်မြေပြင်တွင် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင် ပြုပြင်နိုင်စွမ်းရှိမှုတို့ကို အတည်ပြုနိုင်ရန်အတွက် အလွန်အရေးကြီးသော ခြေလှမ်းအစဖြစ်သည်။

ဂျပန်နိုင်ငံထုတ် Terra AI ဒရုန်းကို ဈေးကြီးလှသော ကြားဖြတ်ဟန့်တားရေးဒရုန်းများနေရာတွင် အစားထိုးနိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ကုန်ကျစရိတ်သက်သာသော ဒရုန်းပုံစံကို ဒီဇိုင်းထုတ်ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Terra AI ဒရုန်းသည် စစ်မြေပြင်တွင် အမြန်နှုန်းနှင့် ချောမွေ့စွာ အထူးသော လွန်သော လက်နက်စနစ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ၃၂ ကီလိုမီတာ အကွာအဝေးထိ ပျံသန်းနိုင်ပြီး တစ်နာရီလျှင် ကီလိုမီတာ ၃၀၀ ထိ အမြင့်ဆုံးအမြန်နှုန်းရှိသဖြင့် တစ်နာရီလျှင် ကီလိုမီတာ ၂၀၀ နှုန်းသာ ရှိသော ရန်သူ့ Shahed ဒရုန်းများကို အလွယ်တကူ ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်နိုင်သည်။ ထို့ပြင် တစ်နာရီလျှင် ကီလိုမီတာ ၂၀၀ အမြန်နှုန်းသို့ရောက်ရှိအောင် အရှိန်မြှင့်တင်နိုင်စွမ်းရှိခြင်းမှာလည်း ၎င်း၏ ထူးခြားသော အားသာချက်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

## အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် ဒရုန်းရန်ကာကွယ်ရန် JIATF-401 အဖွဲ့နှင့် JTF NCR အဖွဲ့တို့ပူးပေါင်း၍ Bumblebee V1 စနစ်ဖြင့်လေ့ကျင့်

အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် ဒရုန်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်ကိုမြှင့်တင်ရန် JIATF-401 အဖွဲ့နှင့် အမျိုးသားမြို့တော်ဒေသဆိုင်ရာ ပူးတွဲတပ်ဖွဲ့ (JTF NCR) တို့ ပူးပေါင်း၍ Bumblebee V1 ဒရုန်းတိုက်ဖျက်ရေးစနစ်ဖြင့် လေ့ကျင့်မှုကို မကြာသေးမီကပင် ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း The Defense Post သတင်းဌာနက ဧပြီ ၂၀ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

တိုက်ဖျက်နိုင်သည့် လက်နက်စနစ် (Counter-UAS platform) အဖြစ်ပါ ဘက်စုံအသုံးပြုနိုင်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ရန်သူ့ဒရုန်းကို ပစ်မှတ်ထားတိုက်ခိုက်ရာတွင်လည်း ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လူပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် အဆောက်အအုံများအပေါ် သက်ရောက်မှု အနည်းဆုံးဖြစ်အောင် အထူးစီမံဖန်တီးထားသည့်အတွက် မြို့ပြလုံခြုံရေးနှင့် လူနေထူထပ်သောဒေသများတွင်အသုံးပြုရန် အလွန်သင့်လျော်သော နည်းပညာတစ်ခုဖြစ်သည်။



ဗာဂျီးနီးယားပြည်နယ် Fort Belvoir စစ်အခြေစိုက်စခန်းတွင် ပြုလုပ်သည့် လေ့ကျင့်မှုတွင် အမှတ် (၃) ခြေလျင်တပ်ရင်းမှ စစ်သည်များသည် Bumblebee V1 အမည်ရှိ ဒရုန်းတိုက်ဖျက်ရေးစနစ်ကိုအသုံးပြု၍ လေ့ကျင့်ခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါစနစ်သည် ရန်သူ့ဒရုန်းများကို ရှာဖွေခြင်း၊ ခြေရာခံခြင်း၊ အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်းနှင့် တိုက်ခိုက်ချေမှုန်းခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်နိုင်သည့်အပြင် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လူပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် အဆောက်အအုံများကို ထိခိုက်မှုအနည်းဆုံးဖြစ်အောင် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည်။

"Bumblebee ရဲ့ အဆင့်မြင့်ထားတဲ့ ဝေဟင်တိုက်ခိုက်ရေးစွမ်းရည်ဟာ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ အဆင့်ဆင့်ကာကွယ်ရေးစနစ် (Layered Defenses) ကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေမှာပါ။ ဒါက ဒရုန်းတွေကိုလွှတ်တင်တဲ့နေရာထိ နောက်ယောင်ခံလိုက်ပြီး အော်ပရေတာကို ဖော်ထုတ်နိုင်သလို၊ မြေပြင်ကလူတွေနဲ့ ပစ္စည်းတွေကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေဘဲ ဝေဟင်မှာ တင်ဖျက်ဆီးပစ်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်" ဟု JIATF-401 ၏ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး အဒမ်ဂျာက ပြောကြားခဲ့သည်။

ဤအဖွဲ့သည် ဒရုန်းထောက်လှမ်းရေး နည်းပညာများအသုံးပြုမှုကို ထိန်းညှိရန် လမ်းညွှန်ချက်များကို ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် အပြင် အဆင့်မြင့်ဒရုန်းတိုက်ဖျက်ရေးစနစ်များကိုလည်း ဝယ်ယူဖြန့်ဖြူးခဲ့သည်။ ၎င်းတို့အထဲတွင် Fortem Technologies ၏ DroneHunter F700 ကြားဖြတ် ဟန့်တားရေးဒရုန်းများနှင့် Bumblebee V2 (First-person view) ဒရုန်းများလည်း ပါဝင်ပါသည်။

ပြီးခဲ့သည့် မတ်လအတွင်းက JIATF-401 သည် အမေရိကန်ဖက်ဒရယ် လေကြောင်းစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန (FAA) နှင့် ပူးပေါင်း၍ အရပ်ဘက်လေကြောင်း လုံခြုံရေးကို မထိခိုက်စေဘဲ ဒရုန်းများကို ချေမှုန်းနိုင်မည့် စွမ်းအင်မြင့်လေဆာ (High-energy laser) စမ်းသပ်မှုကို အောင်မြင်စွာ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ဤအထူးတပ်ဖွဲ့သည် အမေရိကန်နှင့် ဗြိတိန်တို့ကြား ဒရုန်းတိုက်ဖျက်ရေးနည်းပညာဆိုင်ရာ ဘုံဒေတာစံနှုန်းများ သတ်မှတ်နိုင်ရန် ဦးဆောင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ၎င်းသည်

မဟာမိတ်နိုင်ငံများကြား နည်းပညာချင်းချိတ်ဆက်အသုံးပြုနိုင်စွမ်းကို မြှင့်တင်ပေးပြီး လိုအပ်ပါက လက်နက်စနစ်များကို အချိန်တိုအတွင်း လျင်မြန်စွာ ဖြန့်ဖြူးအသုံးပြုနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မင်းမျိုး

# စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ကုလားပဲကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



စစ်ကိုင်း ဧပြီ ၂၂ - စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းခရိုင် စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် ကုလားပဲကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲ

၂၆၉၄၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးထားသော ကုလားပဲ စိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလဒုတိယပတ်မှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၂၃ ဒဿမ ၅၃ တင်းထွက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ

စစ်ကိုင်းမြို့နယ်မှာ ကုလားပဲ ၂၆၉၄၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ ကုလားပဲစိုက်ခင်းတွေ လက်ရှိမှာတော့ ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ကုလားပဲစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ်တိုးတက်လာပါတယ်။ ကုလားပဲအထွက်နှုန်းနဲ့ အရည်အသွေးကောင်းမွန်ဖို့

အတွက် လိုအပ်တဲ့မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေ၊ သွင်းအားစုတွေ၊ ရိတ်သိမ်းချိန်လွန် နည်းပညာပေးတာတွေကို တောင်သူတွေနဲ့ ပူးပေါင်းပြီး ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်"ဟု စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးသန့်အောင်က ပြောပြသည်။

စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ကုလားပဲစိုက်ပျိုးရာတွင် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီပြီး အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့် ရေဆင်း (၈)နှင့် ရေဆင်း (၁၁) မျိုးများကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးကြောင်း သိရသည်။

ကုလားပဲကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုလုံလောက်မှုအပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် ကုလားပဲကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးသန့်အောင် ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

# ချောက်မြို့နယ် ကျောက်တန်းကျေးရွာ၌ VRFP စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

ချောက် ဧပြီ ၂၂ - မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ချောက်ခရိုင် ချောက်မြို့နယ် ကျောက်တန်းကျေးရွာအုပ်စု ကျောက်တန်းကျေးရွာ၌ မတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း (VRFP) လုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ဧပြီ ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ချောက်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မေသက်နိုင်၊ ချောက်တက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကြည်မြင့်နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာစီမံကိန်းကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ကျောက်တန်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေ စီမံကိန်းလုပ်ငန်း ပြု၍ သိရသည်။ နော်လူး

များအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှု၊ လစဉ်ဖြည့်သွင်းရမည့် ငွေစာရင်းဇယားများ စနစ်တကျ ဖြည့်သွင်းထားရှိမှုနှင့် စီမံကိန်းဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက လိုအပ်သည်များ ဖြည့်စွက်မှာကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါကျောက်တန်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်းကို ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာနှစ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၆၄ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၇ ဒဿမ ၆ သန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၇၂ ဦးကို ငွေကျပ် လေးသန်း စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၇၂ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၁ ဒဿမ ၆ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း ချောက်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မေသက်နိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

## စာပေမြင့်မှ လူမျိုးတင့်မည်

**ဆေးလိပ်ဖြတ်ရင် ဘာအကျိုးကျေးဇူးတွေရမလဲ**

■ ဆေးလိပ်/ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုကြောင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်း၊ နှလုံး၊ နှလုံးရောဂါ၊ လေဖြတ်ရောဂါ၊ ခြေပုပ်လက်ပုပ်ရောဂါ၊ အစာအိမ်ရောဂါ၊ မျက်စိကွယ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်သည့်အပြင် ကင်ဆာရောဂါအမျိုးမျိုးတို့ဖြစ်ပွား၍ လူသက်တမ်းပိုမိုကျရှည်စေရမည်။

■ ကိုယ်တိုင်ဆေးလိပ်သောက်သော်လည်း တစ်ဆင့်ဆေးလိပ်ခွေကို ရှုရှိုက်ရခြင်းသည် ဆေးလိပ်လောင်ကျွမ်းရာမှ ထွက်လာသော အဆိပ်ဓာတ်များနှင့် ဆေးလိပ်သောက်သုံးသူမှ ရှုထုတ်လိုက်သော အငွေ့များကို ပါအီစ် (Filter) မပါဘဲတိုက်ရိုက် ရှုရှိုက်မိသောကြောင့် ဆေးလိပ်သောက်သူနှင့် အတူနေသူများတွင် ပို၍ အန္တရာယ်ကြီးမားပါသည်။

■ တစ်ဆင့်ဆေးလိပ်ခွေကြောင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးများတွင် အထက်ဖော်ပြပါ ရောဂါအမျိုးမျိုးတို့အပြင် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သောကလေးမွေးဖွားခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင်ပြီး ကလေးများတွင် မွေးကင်းစကလေး၊ ရုတ်တရက်သေဆုံးခြင်း၊ နားရောင်ခြစ်ပွားခြင်း၊ မကြာခင် နေမကောင်းခြင်း၊ အထုတ်ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကို ထိခိုက်ခြင်းနှင့် ပန်းနာရင်ကွပ်ရောဂါခံစားခြင်း စသည်တို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါသည်။

■ ဆေးလိပ်သောက်တာကို ရပ်လိုက်ပြီဆိုရင် မိနစ် (၂၀)အတွင်း နှလုံးခုန်နှုန်းပြန်တာတွေ၊ သွေးပေါင်ချိန် တက်နေတာတွေ လျော့ကျသွားပါမယ်။

■ နောက်ထပ် (၁၂) နာရီအကြာမှာတော့ အဆိပ်ခွေတွေဖြစ်တဲ့ ကာဗွန်မိုနောက်ဆိုက်စ် (Carbon monoxide) တွေ သွေးတွင်မှာပါဝင်နေလျော့ကျပြီး အောက်ဆီဂျင် ပမာဏ ပြန်တက်လာပါမယ်။

■ နောက်ထပ် (၂) ပတ်ကနေ (၁၂) ပတ်အတွင်းမှာ ခန္ဓာကိုယ်တွင်း သွေးလှည့်ပတ်မှု ဝန်ဆောင်မှု အသက်ရှူလမ်းကြောင်းစနစ်တို့ သိသိသာသာ ကောင်းမွန်လာပါမယ်။

■ ဆေးလိပ်သောက်သူတွေဟာ မသောက်သူတွေထက် အထုတ်ကင်ဆာဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ (၂၂) ဆပိုများ ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ထုတ်ပြန်ထားပါတယ်။




**မီးငြိမ်းပြီးပါက ပြုလုပ်ရန်အချက်များ။**

- ၁။ မိသားစုဝင်များကို စုံမစုံစစ်ဆေးပါ။
- ၂။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကူအညီများပေးပါ။
- ၃။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ရရှိမှသာ မီးလောင်ပြီးသောအဆောက်အအုံအတွင်းသို့ဝင်ပါ။
- ၄။ လုံခြုံရေးအစီအမံများအတွက် ကူညီဆောင်ရွက်ပါ။




သဘာဝအစစ်နို့ အရသာထူး စိတ်ရွှင်ကြည်နူး

**Lemon Tea**      **Tea mix**      **Black Tea**



**ရွှေစိဦး**

Plus Vitamin C      FDA အမှတ် ၈၄/၁၄၀၉၁/ထလ

**ASEAN-OSHNET AWARD Best Practices Award**

ပင်ရင်းအရောင်း-ဇုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၁၆၅၅၊ ၀၉ ၄၂၀ ၂၁၉၄၃၆  
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၀၈၀  
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅

STARMART MANDALAY Wholesale- ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄  
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၅၅၁၉၀၇၇

မာဘယ်ကျောက်ပြားစက်ရုံ (မန္တလေး)

အိတ်တလီနိုင်ငံထုတ် ခေတ်မီ စက်ကိရိယာများ အသုံးပြုကာ အိတ်တလီနည်းပညာဖြင့် ထုတ်လုပ်ထားသည့် အရည်အသွေး ကောင်းမွန်သော နေပူခံကျောက်ပြား၊ အိမ်တွင်းအလှဆင် ကျောက်ပြားနှင့် ရေချိုးခန်းသုံးကျောက်ပြား အရွယ်အစားမျိုးစုံ . .

**CNC 3D** ရုပ်လုံးဖော်စက်ကြီးများ အသုံးပြု၍ ဗုဒ္ဓဆင်းတုတော်များ၊ ရုပ်ထုများ၊ ကျောက်ထွင်းပန်းချီကားများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ အား ထုတ်လုပ် ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။



ပင်ရင်းအရောင်း-ဇုန်း - ၀၉ ၆၉၁ ၂၃၀ ၆၃၉၊ ၀၉ ၆၆၉ ၂၅၉ ၉၅၄  
 STARMART NINE MILE Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၀၈၀  
 KHA YAE PIN MART- မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅

STARMART MANDALAY Wholesale- ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄  
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၅၅၁၉၀၇၇

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန  
 အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန  
 မန္တလေးတက္ကသိုလ်  
 အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၁။ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန၊ မန္တလေးတက္ကသိုလ်ဝင်း အတွင်းရှိ ဈေးဆိုင်ခန်း၊ အငှားချထားနိုင်ရေးအတွက် အိတ်ဖွင့်တင်ဒါစနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပါ၍ မြန်မာနိုင်ငံသားလုပ်ငန်းရှင်များအား တင်ဒါတင်သွင်း နိုင်ရန် ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

၂။ တင်ဒါလျှောက်လွှာရောင်းချ - (၂၃-၄-၂၀၂၆) ရက်မှ (၇-၅-၂၀၂၆) မည့်ရက် ရက်နေ့အထိ ရုံးချိန်အတွင်း တင်ဒါလျှောက်လွှာတင်သွင်း - (၇-၅-၂၀၂၆) ရက်နေ့အထိ ရမည့်ရက်/အချိန် ရုံးချိန်အတွင်း တင်ဒါရွေးချယ်မည့် - ထပ်မံကြေညာပါမည်။ ရက်/အချိန်/နေရာ

၃။ တင်ဒါလျှောက်လွှာဝယ်ယူ - ဘဏ္ဍာရေးရာဌာန၊ မန္တလေးတက္ကသိုလ်၊ ရမည့်နေရာ ၇၃ လမ်း၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်။

၄။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များသိရှိလိုပါက အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ် များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။ တင်ဒါလက်ခံရေးနှင့် စိစစ်ရေးကော်မတီ (၀၉-၂၅၉၀၂၂၂၉၅၊ ၀၉-၄၀၂၅၁၃၂၁၇)

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

မိုးကောင်းမြို့၊ ၈/၁၅၂ - ဈေးကုန်းရပ်ကွက်နေ ရတီဇော် (ဘ)ဦးသောင်းကျော်(၁/မကတ(နိုင်)၁၅၆၂၉၀)၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ 09-955161935

အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာပါ

ဖခင်အမည်မှန်

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်၊ အထက-ပလိပ်၊ Grade-11 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော မောင်ဇော်ဇင်အောင်၏ဖခင်အမည်မှန်မှာ အိမ်ထောင်စု လူဦးရေစာရင်းအရ ဦးဟံထွန်းဖြစ်ပါကြောင်း။ ဦးဟံထွန်း(၉/စကတ(နိုင်)၀၇၃၁၄၂)

အများပြည်သူ့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပါအဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများတွင် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။

၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှုရ ယူခဲ့ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းများသို့ Short Code နံပါတ် "1111" အသုံးပြု၍ SMS မှတစ်ဆင့် မေးခွန်းများ မေးမြန်းခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ် (Public Feedback Programme-PFP) ကိုအသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုရယူစဉ်က ကြုံတွေ့ ခဲ့ရသည့်အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာ ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအရည်အသွေးကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင်

“အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးဖို့ ” 1111 “ ကိုဖြေကြားဖို့ ”



“ဝန်ဆောင်မှုပေးကောင်းစေဖို့ ” 1111 “ ကိုဖြေကြားပေး ”



လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့် အကူအညီနှင့်အားပေးမှုများ လိုအပ်သည်ဟု ခံစားနေရပါက သတင်းအချက်အလက်မျှဝေရာစင်တာသို့ ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာ - လူမှုဝန်ထမ်းကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာန အမှတ်(၆၅)၊ ကျိုက်တိုင်မို့လမ်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဆက်သွယ်ရမည့်ဖုန်း - ၀၁-၆၆၆၆၁၉ (ရုံးချိန်အတွင်း)

❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို  
ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို  
အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့  
သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။



### ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစော ထိုင်းနိုင်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး H.E.Mr.Sihasak Phuanketkaew ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ကို လက်ခံတွေ့ဆုံ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်  
ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစော  
ထိုင်းနိုင်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့်  
နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး  
H.E.Mr. Sihasak Phuanketkaew အား  
ရင်းရင်းနှီးနှီးနှုတ်ဆက်စဉ်။

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂  
ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်  
ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစောသည် ထိုင်းနိုင်ငံ  
ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး  
H.E. Mr. Sihasak Phuanketkaew  
ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ကို  
ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ  
နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံးတော် ဧည့်တွေ့ခန်းမ၌  
လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။  
တွေ့ဆုံစဉ် နှစ်နိုင်ငံ ရှိရင်းစွဲသံတမန်  
ဆက်ဆံရေးနှင့် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုပိုမိုတိုး  
တက်နိုင်စေရေး၊ စီးပွားရေးကဏ္ဍ၊  
နယ်စပ်ဒေသကုန်သွယ်ရေးတိုးမြှင့်နိုင်ရေး  
ကဏ္ဍ၊ စွမ်းအင်ကဏ္ဍအပါအဝင် ကဏ္ဍစုံ  
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖြင့်တင်ဆောင်ရွက်  
ရေး၊ စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁ ☆

တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်  
ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦး မကွေး  
တပ်နယ်ရှိ အရာရှိစစ်သည်မိသားစု  
များကို တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြား  
စာမျက်နှာ - ၁၆

တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်  
ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦးနှင့် ဇနီး  
ဒေါ်နီလာ မကွေးမြို့ရှိ နယ်မြေခံ  
တပ်မတော်ဆေးရုံတွင် တက်ရောက်  
ဆေးကုသမှု ခံယူလျက်ရှိသည့်  
အရာရှိ စစ်သည်များကို သွားရောက်  
ကြည့်ရှုအားပေး စာမျက်နှာ - ၁၇

### ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်းအနေဖြင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှု ခက်ခဲသည့် မြို့များသို့ လေယာဉ်ခရီးစဉ်များ တိုးချဲ့ပျံသန်းပြေးဆွဲမည်

၂၂ - ၄ - ၂၀၂၆  
နိုင်ငံတော်သမ္မတ၏ လမ်းညွှန်  
ချက်အရ ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန  
မြန်မာအမျိုးသား လေကြောင်း  
အနေဖြင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှု  
ခက်ခဲသည့်မြို့များသို့ ခရီးသွား  
ပြည်သူများ သွားလာမှုအဆင်ပြေ  
လွယ်ကူ ချောမွေ့စေရေးအတွက်  
၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၄ ရက်မှ စတင်  
ကာ လေကြောင်းခရီးစဉ်များ  
တိုးချဲ့ပျံသန်းပြေးဆွဲပေးရန် စီစဉ်  
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။  
ထိုသို့ ခရီးစဉ်များတိုးချဲ့ပျံသန်း  
ပြေးဆွဲရာတွင် ရန်ကုန်မြို့မှ ရခိုင်  
ပြည်နယ်အတွင်းရှိ  
စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၄ □



အကြမ်းဖက်မှု  
ပပျောက်ရေးအတွက်  
ပြည်သူ့  
အသိပေး  
နှိုးဆော်ချက်

၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့်  
ပြည်သူ့ကို သတ်ဖြတ်လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့  
ကျူးလွန်နေသည်။  
၂။ ခြိမ်းခြောက်လုယက်အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်  
သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်  
အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။  
၃။ ယင်းတို့၏လက်နက်ခဲယမ်းကို တွယ်သယ်ဆောင်ရွက်မှုနှင့်အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်  
ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၆ ဒသမ ၈ ဘီလီယံရှိ  
မူးယစ်ဆေးဝါးများ သယ်ဆောင်လာသည့်  
မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးကို လွိုင်လင်မြို့၌ ဖမ်းဆီးရမိ  
စာမျက်နှာ - ၂၂

ဘိလပ်မြေဝက်ဂျီ(တန်-၄၀၀၀) ခြင်ကလေးနှင့် ဘိလပ်မြေဝက်ဂျီ(တန်-၁၂၀၀) ပြည်ညောင်တို့ မှ ထုတ်လုပ်သော  
ကြိုး ဆင်နစ်ကောင်၊ Blue Diamond နှင့် မြင်းပျံ အမှတ်တံဆိပ် ဘိလပ်မြေများအား

### စက်ရုံနှင့်အရောင်းကိုယ်စားလှယ်များထံမှ စက်ရုံဈေးဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။

ဘိလပ်မြေဝက်ဂျီ(တန်-၄၀၀၀) ဘိလပ်မြေဝက်ဂျီ(တန်-၁၂၀၀)

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ ၄၄၉၂၅၂၂၃၃  
အရောင်းကိုယ်စားလှယ်- ဖုန်း - ၀၉ ၇၇၇၀၀၂၀၄၊ ၀၉၇၇၇၀၀၄၀၇၇

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ ၇၇၇၀၀၄၀၇၇  
အရောင်းကိုယ်စားလှယ်- ဖုန်း - ၀၉ ၇၇၇၀၀၂၆၇၀