

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။

၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ(Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။

၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။

၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များအောင်မြင်ပြီး ပြည်သူလူထု တစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာလျှောက်လှမ်း နိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

၂၀၂၅ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်သူများ တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်လျှောက်ထားရန် ကြေညာ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၂၂

၂၀၂၅ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်သူများသည် တက္ကသိုလ် ဝင်ခွင့်လျှောက်ထားနိုင်ရန်အတွက် မိမိတို့စာမေးပွဲဖြေဆိုခဲ့သော စာစစ်ဌာန ကြီးကြပ်ရေးမှူးများ (အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းအုပ်ကြီးများ)ထံတွင် အမှတ်စာရင်း၊ အရည်အချင်းမှတ်တမ်းချုပ်ရမှတ်အဆင့်၊ တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့် လမ်းညွှန်စာအုပ်နှင့် တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်လျှောက်ထားရမည့် ပုံစံစာအိတ်ကို စက်တင်ဘာ ၂ ရက် (အင်္ဂါနေ့)မှစ၍ ကိုယ်တိုင်ထုတ်ယူကြရန်ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါတက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်လျှောက်လွှာအိတ်ကို စက်တင်ဘာ ၂ ရက်မှ စက်တင် ဘာ ၁၉ ရက်ထိ စနေနေ့၊ တနင်္ဂနွေနေ့နှင့် ရုံးပိတ်ရက်များအပါအဝင် (ပိတ်ရက် မရှိ) အောက်ပါတက္ကသိုလ်များတွင် လက်ခံမည်ဖြစ်သည်-

- (၁) မြစ်ကြီးနားတက္ကသိုလ်

(၅) မုံရွာတက္ကသိုလ်
- (၂) လွိုင်ကော်တက္ကသိုလ်

(၆) ရွှေဘိုတက္ကသိုလ်
- (၃) ဘားအံတက္ကသိုလ်

(၇) စစ်ကိုင်းတက္ကသိုလ်
- (၄) ဟားခါးတက္ကသိုလ်

(၈) ထားဝယ်တက္ကသိုလ်

(၉) တောင်ငူတက္ကသိုလ်

(၁၀) ပြည်တက္ကသိုလ်

(၁၁) ပဲခူးတက္ကသိုလ်

(၁၂) မကွေးတက္ကသိုလ်

(၁၃) ပခုက္ကူတက္ကသိုလ်

(၁၄) မန္တလေးအဝေးသင်တက္ကသိုလ်

(၁၅) မိတ္ထီလာတက္ကသိုလ်

(၁၆) ကျောက်ဆည်တက္ကသိုလ်

သတ်မှတ်ရက်ကျော်လွန်မှ လျှောက်ထားသူများသည် အဆင့်မြင့်ပညာ ဦးစီးဌာန (ရန်ကုန်ရုံးခွဲ) သထုံလမ်း ကမာရွတ်မြို့နယ် ရန်ကုန်မြို့သို့ ပေးပို့ လျှောက်ထားရမည်ဖြစ်သည်။

အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန(ရန်ကုန်ရုံးခွဲ) သထုံ လမ်း ကမာရွတ်မြို့နယ် ရန်ကုန်မြို့ ဖုန်း-၀၁၇-၅၀၃၁၄၇ သို့ ဆက်သွယ်စုံစမ်း နိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(၁၇) မော်လမြိုင်တက္ကသိုလ်

(၁၈) စစ်တွေတက္ကသိုလ်

(၁၉) ရန်ကုန်အဝေးသင်တက္ကသိုလ်

(၂၀) တောင်ကြီးတက္ကသိုလ်

(၂၁) ကျိုင်းတုံတက္ကသိုလ်

(၂၂) ပုသိမ်တက္ကသိုလ်

(၂၃) ဟင်္သာတတက္ကသိုလ်

(၂၄) မအူပင်တက္ကသိုလ်

ပြည်ပရောက်မဲဆန္ဒရှင်များ ကြိုတင်ဆန္ဒမဲပေးခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အသိပေးကြေညာ

စာမျက်နှာ - ၂၀

နောင်ချိုမြို့နယ်တွင် ဉာဏ်တောကျေးလက် ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ အဆောက်အအုံသစ်ဖွင့်လှစ်

စာမျက်နှာ - ၂၀

ဩဂုတ် ၂၆ရက်မှ ၂၉ရက်အတွင်း တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များတွင် နေရာစိပ်စိပ်မှ နေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချရန်ရွာနိုင်

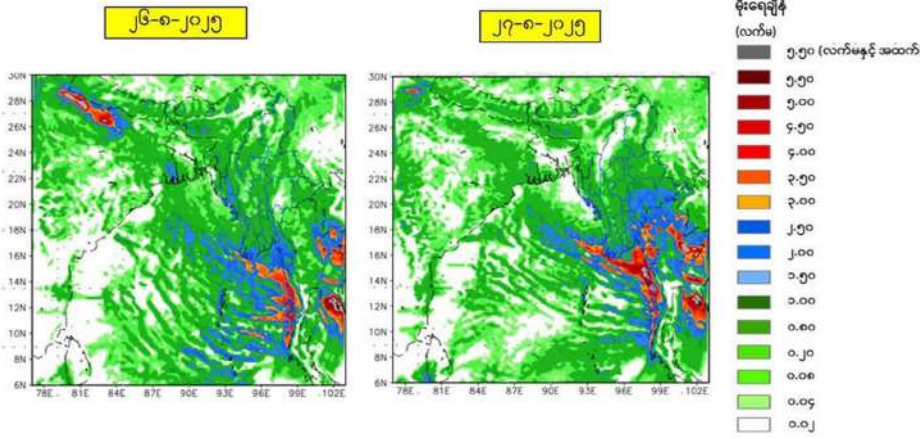
နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၂၂

ယနေ့ညနေ ၅ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်များ အရ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် တို့တွင် မုတ်သုံလေအားကောင်းလာနိုင်ခြင်းကြောင့် လည်းကောင်း၊ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အနောက် မြောက်ပိုင်း(အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဩရိသာပြည်နယ်ကမ်းလွန်- အနောက်ဘင်္ဂလားပြည်နယ်ကမ်းခြေ)တို့တွင် ဖြစ်ပေါ် လာနိုင်သည့်လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း၏အရှိန်ကြောင့် လည်းကောင်း ဩဂုတ် ၂၆ ရက်မှ ၂၉ ရက်အတွင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ကချင်ပြည်နယ်နှင့်ရှမ်းပြည် နယ်(မြောက်ပိုင်း)တို့တွင် နေရာကျကျနှင့် နေပြည် တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင်

စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁

မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန WRF မော်ဒယ်၏ ဩဂုတ် ၂၂ ရက် မြန်မာစံတော်ချိန် ၆ နာရီခွဲအချိန်ကို အခြေခံတွက်ထုတ်ထားသည့် ဩဂုတ် ၂၆ ရက်မှ ၂၉ ရက်ထိ မိုးရွာသွန်းမှုခန့်မှန်းချက်ပြပုံ





STARMART
MANDALAY Wholesale

တရည်အသွေးမြင့် စားသောက်ကုန်များအာဝါအဝင် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုးကို ဗီတီရက်မရှိ လက်လီလက်ကား ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။




၂၆လမ်းနှင့် ၆၆လမ်းထောင့်၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉၆၆၀၇၀၂၂၄၄

ရတနာပုံ

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၂၃ ရက်

အယ်ဒီတာအာဘော်



အောင်ပွဲများနှင့်အတူပြန်လည်သိမ်းပိုက်ရယူနိုင်ခဲ့သော ဒီးမော့ဆိုမြို့

ကယားပြည်နယ် လွိုင်ကော်မြို့သည် ဘီလူးချောင်းရေအားလျှပ်စစ်အပါအဝင် တောင်ကွေ့စေတီနှင့် ငွေတောင်ဆည်တို့တည်ရှိရာ မြန်မာနိုင်ငံ၏အထင်ကရဖြစ်သော မြို့တစ်မြို့ဖြစ်ပြီး ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများသည် အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ လူမှုစီးပွားဘဝများအတွက် ရှာဖွေလုပ်ကိုင်နေထိုင်လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ အေးချမ်းတည်ငြိမ်သော ကယားပြည်နယ်အတွင်း အစိုးရ၏ အုပ်ချုပ်မှုယန္တရားပျက်ပြားစေရန်၊ နိုင်ငံတော်နှင့်အစိုးရ၏ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို နှောင့်ယှက်ဟန့်တားရန်၊ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ အကြောက်တရားများ လွှမ်းမိုးစေရန်ရည်ရွယ်၍ KNPP၊ KNDF အဖွဲ့များနှင့် PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အဖွဲ့များသည် အဖျက်အမှောင်လုပ်ငန်းများကို လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြသည်။

KNPP၊ KNDF အဖွဲ့များနှင့် PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အဖွဲ့များအနေဖြင့် ကယားပြည်နယ်အတွင်းရှိ လွိုင်ကော်မြို့နှင့်အနီးဝန်းကျင်တစ်ဝိုက်ကို၂၀၂၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလမှစတင်ကာ အဖျက်အမှောင်လုပ်ငန်းများလုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီး၂၀၂၃ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလတွင်လည်း စစ်ရေးပစ်မှတ်မဟုတ်သည့် လွိုင်ကော်တက္ကသိုလ်ကို လက်နက်ကြီးများအကူအညီဖြင့် တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများ၏ အလစ်အပိုက်ရယူ၍ ဝင်ရောက်ပစ်ခတ်ခြင်း၊ ဆရာ၊ ဆရာမများကို ဖမ်းဆီးခေါ်ဆောင်ခြင်းများဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် လွိုင်ကော်မြို့သိမ်းပိုက်ပွဲကို စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ ရိုးသားစွာ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေကြသည့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ ကလေးသူငယ်များနှင့်သက်ကြီးရွယ်အိုများသည် ၎င်းတို့ပိုင်ဆိုင်သည့် နေအိမ်အဆောက်အအုံများနှင့် ဥစ္စာပစ္စည်းများကိုစွန့်ခွာပြီး ဘေးလွတ်ကင်းရာမြို့ရွာများသို့ ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာ၍ သွားရောက်နေထိုင်ခဲ့ကြရသဖြင့် အနေအစားပျက်ကာ လူမှုစီးပွားဘဝများကိုလည်း နာလန့်ထူအောင်ပြန်လည်ရန်ကန့်နေကြရသည်။

တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက ဒီးမော့ဆိုဒေသတစ်ဝိုက်နှင့် ဒီးမော့ဆိုမြို့ကို ပြန်လည်ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၄ ရက်မှစ၍ စွန့်လွှတ်စွန့်စားစွာဖြင့် အချိန်ယူရှင်းလင်းတိုက်ခိုက်ခဲ့ရာ ဩဂုတ် ၁၉ ရက်တွင် ဒီးမော့ဆိုမြို့တစ်ခုလုံးကို တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက ပြန်လည်ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့သည်။ စစ်ဆင်ရေးကာလ ၁၆ ရက်အတွင်း အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများနှင့် တိုက်ပွဲကြီး၊ ငယ် ၂၃ ကြိမ်ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ရန်သူထံမှ အလောင်းခြောက်လောင်းနှင့် လက်နက်မျိုးစုံ ငါးလက်သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။ ဒီးမော့ဆိုမြို့အပါအဝင် ဇူလိုင် ၁၆ ရက် မွန်းတည့်ချိန်တွင် နောင်ချိုမြို့တစ်မြို့လုံးကိုလည်းကောင်း၊ ဇူလိုင် ၂၃ ရက်တွင် သပိတ်ကျင်းမြို့ကိုလည်းကောင်း တပ်မတော်ကပြန်လည်သိမ်းပိုက်ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့သည်။ ထိုဒေသအသီးသီးရှိ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ယခင်ကဲ့သို့ပြန်လည်လည်ပတ်နိုင်ရေး၊ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ လုံခြုံအေးချမ်းစွာနေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် တပ်မတော်သားများက ဒေသတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို အားတတ်သရောကူညီဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

သို့ဖြစ်ရာ တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများသည် လွိုင်ကော်မြို့နှင့်ဒီးမော့ဆိုမြို့တို့ကို ဆက်သွယ်ထားသည့် လမ်းကြောင်းကို အပြီးတိုင်ဆက်လက်ရှင်းလင်းပေးခြင်းဖြင့် လွိုင်ကော်-ဒီးမော့ဆိုဆက်သွယ်ရေးလမ်းမကြီးကို မကြာမီအချိန်တွင် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရန် စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများဖျက်ဆီးခဲ့သည့် စာသင်ကျောင်းများ၊ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများ၊ ရုံး၊ ဌာနအဆောက်အအုံများ၊ ဘာသာရေးဆိုင်ရာအဆောက်အအုံများနှင့်လူနေအိမ်များကို ဒေသခံပြည်သူများနှင့်ပူးပေါင်း၍ အမြန်ဆုံးပြန်လည်ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး မိုင်းရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းများအပါအဝင် နယ်မြေလုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ တပ်မတော်သားများသည် ပင်ကိုယ်အားဖြင့် အများအကျိုးသယံဇာတလွတ်လပ်စွာ စွန့်လွှတ်စွန့်စားလိုစိတ်ရှိပြီးသားဖြစ်ကြသည်။ ထိုအခြေခံစိတ်ဓာတ်ကောင်းများ အရင်းတည်ပြီး ပြည်သူ့အကျိုးအတွက် အကြမ်းဖက်သမားများကို ချေမှုန်းသုတ်သင်ကာ ပြောင်မြောက်သည့်ရဲစွမ်းသတ္တိများ ပြသနိုင်ခဲ့မှု သက်သေတစ်ခုဖြစ်သည့် ဒီးမော့ဆိုမြို့သိမ်းအောင်ပွဲစွမ်းဆောင်ချက်ကို အထူးပင်ဂုဏ်ယူလေးစားမိပါကြောင်း ဂုဏ်ပြုရေးသားအပ်ပါသည်။

ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဇူလိုင်လအတွင်း အောင်နိုင်တိုးစပါးတင်းရေအများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ကန်ကြီးထောင့် ဩဂုတ် ၂၂ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ တယ်။ အောင်နိုင်တိုးစပါးကို ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး အဆိုပါ အောင်နိုင်တိုးစပါးတင်းရေ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ဩဂုတ်လ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၁၅၅၀၀၀၀ ထိ ထဲမှလဲ အများအပြားဝယ်ယူဖို့ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။ ချိတ်ဆက်မှုတွေရှိနေပါတယ်" ဟု ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ် ဆန်စပါး ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သီရိက ပြောပြသည်။

ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဇွန်လ အတွင်း အောင်နိုင်တိုးစပါးတင်းရေ အများအကျိုးသယံဇာတလွတ်လပ်စွာ စွန့်လွှတ်စွန့်စားလိုစိတ်ရှိပြီးသားဖြစ်ကြသည်။ ထိုအခြေခံစိတ်ဓာတ်ကောင်းများ အရင်းတည်ပြီး ပြည်သူ့အကျိုးအတွက် အကြမ်းဖက်သမားများကို ချေမှုန်းသုတ်သင်ကာ ပြောင်မြောက်သည့်ရဲစွမ်းသတ္တိများ ပြသနိုင်ခဲ့မှု သက်သေတစ်ခုဖြစ်သည့် ဒီးမော့ဆိုမြို့သိမ်းအောင်ပွဲစွမ်းဆောင်ချက်ကို အထူးပင်ဂုဏ်ယူလေးစားမိပါကြောင်း ဂုဏ်ပြုရေးသားအပ်ပါသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် တိုင်းဒေသကြီးလယ်ယာမြေနှင့် အခြားမြေများ သိမ်းဆည်းခြင်းခံရမှုများ ပြန်လည်စိစစ်ရေးကော်မတီ (၄/၂၀၂၅) လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်



မန္တလေး ဩဂုတ် ၂၂

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး လယ်ယာမြေနှင့် အခြားမြေများ သိမ်းဆည်းခြင်းခံရမှုများ ပြန်လည်စိစစ်ရေး ကော်မတီ၏ (၄/၂၀၂၅) လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ဩဂုတ် ၂၁ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမတွင်ကျင်းပရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးလယ်ယာမြေနှင့် အခြားမြေများ သိမ်းဆည်းခြင်းခံရမှုများ ပြန်လည် စိစစ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီးလယ်ယာမြေနှင့် အခြားမြေများ သိမ်းဆည်းခြင်းခံရမှုများ ပြန်လည်စိစစ်ရေး ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

အစည်းအဝေး၌ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားရာတွင်လယ်ယာ

မြေနှင့်အခြားမြေများ သိမ်းဆည်းခြင်းခံရမှုများ ပြန်လည်စိစစ်ရေး ကော်မတီ၏ (၄/၂၀၂၅) လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ဩဂုတ် ၂၁ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမတွင်ကျင်းပရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးလယ်ယာမြေနှင့် အခြားမြေများ သိမ်းဆည်းခြင်းခံရမှုများ ပြန်လည် စိစစ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီးလယ်ယာမြေနှင့် အခြားမြေများ သိမ်းဆည်းခြင်းခံရမှုများ ပြန်လည်စိစစ်ရေး ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

အစည်းအဝေး၌ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားရာတွင်လယ်ယာ

ကော်မတီက ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ မြေရှင်းဆောင်ရွက် ပြီးစီးမှုနှင့် ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းပြီး နောက်ပိုင်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု၊ ဆောင်ရွက်နေဆဲနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့်အခြေအနေများကို ဆွေးနွေးတင်ပြပြီးနောက် ခရိုင်များမှ ခရိုင်လယ်ယာမြေနှင့် အခြားမြေများ သိမ်းဆည်းခြင်းခံရမှုများ ပြန်လည် စိစစ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌများက ယခင်အစည်းအဝေးဆွေးနွေးချက်များအပေါ်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု၊ ဆောင်ရွက်ဆဲနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်များနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြအကြံပြုကြရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ဆွေးနွေးချက်များနှင့် အကြံပြုချက်များအပေါ် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးပြီး နိဂုံးချုပ်စကား ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မျိုးကျော်

အင်းတော်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ၄၁၆၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

အင်းတော် ဩဂုတ် ၂၂ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာခရိုင် အင်းတော်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ၄၁၆၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း အင်းတော်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

အင်းတော်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ၄၀၂၅ ဧက စိုက်ပျိုးရန်အတွက် လျာထားပြီး အဆိုပါ ဟင်းသီးဟင်းရွက် စိုက်ပျိုးမှုကို ယခုနှစ် မေလပထမပတ်မှ စတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၄၁၆၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ အင်းတော်မြို့နယ်မှာ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ၄၀၂၅ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့ အတွက် လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၄၁၆၅ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိလျာထားဧကထက် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ပါတယ်။ မှန်ညှင်း၊ ငရုတ်၊ နံနံ၊ အာလူး၊ ဂေါ်ဖီထုပ်၊ ခရမ်း၊ မုန့်လာထုပ်သီးနှံတွေ စိုက်ပျိုးထားပါတယ်။ စိုက်ပျိုးတဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်အားလုံးကို GAP နည်းစနစ်နဲ့ စိုက်ပျိုးနိုင်အောင်၊ ဓာတုဓာတ်ကြွင်း အနည်းဆုံးဖြစ်အောင်၊ ကျန်းမာရေးနဲ့ ကိုက်ညီအောင် စိုက်ပျိုးဖို့ နည်းပညာတွေ ပေးနေပါတယ်" ဟု အင်းတော်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသိန်းခိုင်က ပြောပြသည်။

ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကို တစ်ဧကပန်းတိုင် အထွက်နှုန်းတိုးတက် ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံစေရုံမျှမက ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်း စိုက်ပျိုးသင့်ကြောင်း အင်းတော်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသိန်းခိုင်က ဆက်လက်ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

မိတ္ထီလာမြို့နယ် ရေငံကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်း ချင်းမြေခင်းခြင်းနှင့် Slab Culvert နှစ်စင်းတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

မိတ္ထီလာ ဩဂုတ် ၂၂

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် မိတ္ထီလာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ရေငံကျေးရွာ၌ ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်း ချင်းမြေခင်းခြင်းနှင့် Slab Culvert နှစ်စင်းတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဩဂုတ် ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မိတ္ထီလာခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်ဝင်း၊ မိတ္ထီလာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးမှူး ဦးထိုက်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်းဖြစ်မြောက်ရေး ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ရေငံကျေးရွာ၌ ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်း ချင်းမြေခင်းခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် Slab Culvert နှစ်စင်းတည်ဆောက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်းဖြစ်မြောက်ရေး ကော်မတီဝင်များ၊ တင်ဒါရကုမ္ပဏီမှတာဝန်ရှိသူများနှင့်တွေ့ဆုံပြီး လိုအပ်သည်များကို ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မိတ္ထီလာမြို့နယ် ရေငံကျေးရွာ၌ အရှည် နှစ်မိုင်၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် တစ်ပေ ကိုးလက်မရှိ ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်း ချင်းမြေခင်းခြင်းလုပ်ငန်း၊ အရှည် ၁၈ ပေ၊ အကျယ် သုံးပေ၊ အမြင့် သုံးပေရှိ Slab Culvert နှစ်စင်း တည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို ပြည်ထောင်စု ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅၁ ဒသမ ၇၁၈ သန်းဖြင့် ရွှေမြီမြင့်မိုရ်ကုမ္ပဏီက တာဝန်ယူ၍ မေ ၃၀ ရက်မှ စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပဲခူးမြို့နယ် ဆင်ရွာကျေးရွာ၌ VDP စီမံကိန်းမိတ်ဆက် ကော်မတီဖွဲ့စည်း

ပဲခူး ဩဂုတ် ၂၂

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့်ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို ဩဂုတ် ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ရှေးဦးစွာ ပဲခူးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းမင်းက VDP စီမံကိန်းအကြောင်းကို မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းပြောကြားဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမင်းမင်းသိမ်းက ကော်မတီဖွဲ့စည်းရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ၊ ရပ်မိရပ်ဖများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီဝင် ၁၁ ဦးကို ရွေးချယ်ပေးခဲ့သည်။

အဆိုပါ ဆင်ရွာကျေးရွာ၌ ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀၊ ပြည်သူ့ထည့်ဝင်ငွေများဖြင့် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပဲခူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းမင်းက VDP စီမံကိန်းအကြောင်းကို မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းပြောကြားဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် လာမည့်ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၆၀၈၆၆ ဧက စိုက်ပျိုးမည်



ဝက်လက် ဩဂုတ် ၂၂

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင် ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် လာမည့် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၆၀၈၆၆ ဧက စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း ဝက်လက်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၆၀၈၆၆ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှ စတင် စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဝက်လက်မြို့နယ်မှာ လာမည့် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ နှမ်း ၆၀၈၆၆ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ လျာထားဧက ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးသွားမှာပါ။ နှမ်း စိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် တိုးတက်လာပါတယ်။ နှမ်းကို မိုးမှာထက် ဆောင်းမှာပဲ အဓိကထား စိုက်ပျိုးကြတာဖြစ်ပါတယ်။"ဟု ဝက်လက်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြင်စန်းက ပြောပြသည်။

ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် နှမ်း စိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက နှမ်းတိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ GAP နည်းစနစ်

ဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်သည့် မျိုးများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် အသိပညာပေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

GAP နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးသည့်သီးနှံများသည် အခြားစိုက်ပျိုးနည်းများဖြင့် စိုက်ပျိုးထားသည့်သီးနှံများထက် အရည်အသွေးပိုမိုကောင်းမွန်ခြင်း၊ ဈေးနှုန်းပိုမိုရရှိခြင်း၊ ပြည်တွင်းဈေးကွက်တွင်သာမက ပြည်ပဈေးကွက်များကိုပါ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နှမ်းကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံစေရန်မျှမက ပိုလျှံမှုကို ပြည်ပပို့ကုန်အဖြစ် တင်ပို့ရောင်းချနိုင်မည်ဖြစ်သောကြောင့် နှမ်းကို ဒေသမရွေး ပိုမိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရန် ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြင်စန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ရွာငုံမြို့နယ် အင်းကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ရွာငုံ ဩဂုတ် ၂၂

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ရွာငုံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက အင်းကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ဩဂုတ် ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ရှေးဦးစွာ ရွာငုံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသိန်းမြတ်ထိုက်က အင်းကုန်းကျေးရွာရှိ ကျေးလက်နေပြည်သူများ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများ ယခင်ကထက် တိုးချဲ့လုပ်ကိုင်ရန်အတွက် လိုအပ်သည့် ငွေကြေးအရင်းအနှီးများ ရရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေးရခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံက အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၈၈ သိန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက အင်းကုန်းကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၅၂ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၈၈ သိန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ချိုသန်းညွန့်

ကျုံပျော်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဇူလိုင်လအတွင်း ရောပဒေသာစပါး တင်းရေ ၆၆၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ကျုံပျော် ဩဂုတ် ၂၂

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျုံပျော်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဇူလိုင်လအတွင်း ဧရာပဒေသာစပါး တင်းရေ ၆၆၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ကျုံပျော်မြို့နယ်မှ ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မြင့်မော်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ကျုံပျော်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဇူလိုင်လအတွင်း ဧရာပဒေသာစပါး တင်းရေ ၅၀၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဇူလိုင်လအတွင်း ဧရာပဒေသာစပါး တင်းရေ ၆၆၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်လအတွင်း ဧရာပဒေသာစပါး တင်းရေ ၆၆၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ဒီဘက်က လယ်ယာထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ထဲ အများဆုံး တင်ပို့ရောင်းချနေတာပါ။ ဧရာပဒေသာစပါးက ဆန်ကြမ်းအုပ်စုထဲမှာ ပါတဲ့ စပါးအမျိုးအစားဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီစပါးတွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ဝယ်ယူအားများနေလို့ တင်ပို့အားတက်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ စပါးတွေကို တင်ပို့ရောင်းချတဲ့အခါမှာလဲ အခက်အခဲမရှိပါဘူး။"ဟု ကျုံပျော်မြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မြင့်မော်က ပြောပြသည်။

ကျုံပျော်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဇူလိုင်လအတွင်း တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ဧရာပဒေသာစပါး တင်းရေ ၁၀၀ လျှင်



ကျော်ကျော်လင်း

ခံတက်ပင်၏ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများ

ခံတက်ပင် (Garlic Pear)

ခံတက်ပင်ကို အင်္ဂလိပ်လို Garlic Pear သို့မဟုတ် Three Leaf Caper ဟုခေါ်ပြီး ဟင်းဂလာမျိုးရင်းဝင် ဖြစ်ကာ ရုက္ခဗေဒအားဖြင့် Crateva Religiosa Frost ဖြစ်သည်။ ခံတက်ပင်ကို မြန်မာနိုင်ငံ အောက်ပိုင်းမြစ်နားချောင်းနားတွင် အများဆုံးတွေ့ရ တတ်ပြီး အမြင့်ပေ ၃၅၀၀ ထိ သဘာဝအလျောက် ပေါက်ရောက်သည်။ ခံတက်ပင်သည် ရွက်ကြွေ ပင်လတ်မျိုးဖြစ်ပြီး အပင်၏ အမြင့်မှာပေ ၃၀ ကျော် ထိမြင့်သည်။ ခံတက်ပင်ကိုအများအားဖြင့် စိုက်ပျိုး ယူကြပြီး နွေရာသီတွင်အရွက်ကြွေ၍ အချင်းနှစ် လက်မမှ သုံးလက်မထိ အပွင့်ကြီးမား၍ ဆင်စွယ် ရောင်အပွင့်များ မြောက်မြားစွာပွင့်သည်။ ခံတက် ပင်အကိုင်းညွန့်များပေါ်တွင် အဖြူစင်းများရှိပြီး ပင်စည်အခေါက်မှာ မီးခိုးရောင်ဖြစ်ကာ အတွင်းသား မှာ အဝါရောင်မာဆတ်ပြီး ရင့်လျှင်အညိုရောင်သို့ ပြောင်းသွားတတ်သည်။ ခံတက်ရွက်သည် သုံးရွက် မြွှေပေါင်းဖြစ်၍ ရွက်လွှဲထွက်ပြီး ရွက်ညှာရှည်သည်။ ရွက်မြွှေများမှာ သုံးလက်မမှ ခြောက်လက်မထိ ရှည်ပြီး ရွက်ပြား၏ကျောဘက်တွင် ရွက်ကြောများ ထင်ရှားစွာရှိသည်။ ရွက်ထိပ်ချွန်ပြီး ရွက်ရင်း သွယ်ကာ ရွက်နားညီ၍ ရွက်ပြားချောသည်။ အသီးမှာ အချင်းတစ်လက်မမှ နှစ်လက်မထိရှိ၍ ဘဲဥပုံ သို့မဟုတ် လုံးဝိုင်းသည့်အဝါရောင်ရှိပြီး အသားထူအခွံမာ၍ ကြမ်းတမ်းကာ ကျောက်ကပ်ပုံ အစေ့များစွာ ပါဝင်သည်။

ခံတက်တစ်ပင်လုံး၏ အသုံးဝင်ပုံအမျိုးမျိုး

ခံတက်သား၏ အရောင်မှာ ဝါကြန့်ကြန့်ဖြစ်၍ အသင့်အတင့်မာကာ အသားညီသောကြောင့် အိမ် အသုံးအဆောင်များ၊ ဗိုများ၊ ခေါင်းဘီးများနှင့် သေတ္တာများပြုလုပ်ကြသည်။ ခံတက်ပင်၏ အခေါက် ကိုမီးကင်၍ မွှါပြီးဆီစိမ်စားရသည့် အခေါက်နှင့်အမြစ် တို့ကလည်း ဆေးဖက်ဝင်သည်။ ရှေးယခင် ကတည်းက ခံတက်ပင်ကို ဆေးဖက်ဝင်အပင်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။

ခံတက်ပင်တွင်ပါဝင်သော အာဟာရဓာတ်များ

ခံတက်ရွက် ၁၀၀ ဂရမ်တွင် စွမ်းအင် ၆၅ ကယ်လိုရီ၊ အဆီဓာတ် ၀.၁ ဂရမ်၊ ဆိုဒီယမ် ၂၀ မီလီဂရမ်၊ ပိုတက်ဆီယမ် ၃၀၄ မီလီဂရမ်၊ ကာဘိုဟိုက်ဒရိတ် ၁၈ ဂရမ်နှင့်ပရိုတင်း ၁ ဒဿမ ၅ ဂရမ် ပါဝင်သည်။

မြန်မာ့ဆေးကျမ်းပါ ခံတက်ပင်၏ ဆေးဖက်ဝင်ပုံ

ခံတက်ပင်သည် ခါးသက်သက်နှင့်ပူသော ဂုဏ်သတ္တိရှိပြီး ဝမ်းမီးတောက်စေသည်။ ဝမ်းကို အနည်းငယ်သက်စေသည်။ လေနှင့်သလိပ်ကို ကြေစေ၍ ဆီးလွန်ရောဂါ၊ ဆီးအောင့်ရောဂါ၊ ကျောက်တည်ရောဂါနှင့် သွေးဖောက်ပြန်ခြင်းတို့ကို

ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်ဟု မြန်မာ့ဆေးကျမ်းများ တွင် ဖော်ပြထားသည်။ ခံတက်ပင်၏အရွက်၊ အမြစ် နှင့်အခေါက်တို့ကိုဆေးအဖြစ် အများဆုံးအသုံးပြုနိုင် သည်။ခံတက်ခေါက်ကို အနာရောဂါသက်သာစေသော ဆေးအဖြစ် စက်တန်နှင့်အနာပေါက်နာတို့၌ အခေါက်ကို ပရနူဝါမြစ်နှင့် သွေးသောက်ပါက လျင်မြန်စွာပျောက်ကင်းစေသည်။

ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါကို ပျောက်ကင်းစေခြင်း

နွေရာသီတွင်ဖြိုင့်ဖြိုင့်ပေါ်သည့် ခံတက်ရွက်ကို ပြုတ်၍ဖြစ်စေ၊ ရေနွေးဖြော၍ဖြစ်စေ သောက်သုံး ပေးပါက နွေရာသီတွင်ဖြစ်တတ်သည့် အပူဝမ်းပျက်



ဝမ်းလျှောရောဂါများနှင့် ချွေးငုပ်၊ မိတ်ငုပ်၊ ဓာတ်ငုပ် များကို ပျောက်ကင်းစေသည်။

ကလေးရောဂါများ ပျောက်ကင်းစေခြင်း

ကလေးများတွင်ဖြစ်တတ်သည့် ဝက်သက်၊ ရေကျောက်စသည့် အပူနာရောဂါများအတွက် ကြိုတင်ကာကွယ်ဆေးအဖြစ် ခံတက်ရွက်ကိုသကြား၊ ထန်းလျက်၊ ပျားရည်စသည် တစ်မျိုးမျိုးဖြင့် သင့်လျော်သလိုတွဲဖက်၍ သောက်သုံးခြင်းဖြင့် သက်သာပျောက်ကင်းစေသည်။

ကိုက်ခဲနာကျင်မှုများကို ပျောက်ကင်းစေခြင်း

ခံတက်ရွက်ကိုကြိတ်၍ ရေနွေးဖျော်ပြီး မီးဖြင့် နွေးအောင်ပြုလုပ်၍ ကိုက်ခဲနာကျင်သည့်နေရာကို လိမ်းပေးပါက အကိုက်အခဲပျောက်စေသည်။ ခံတက်ရွက်ကြိတ်ညှစ်ရေနှင့် ကွမ်းရွက်ကြိတ်ညှစ် ရေဆတူရော၍ ထောပတ်အနည်းငယ်ထည့်၍ ရောသောက်ပါက အဆစ်ရောင်ရောဂါကို ပျောက် ကင်းစေနိုင်သည်။

လေထိုးလေအောင့်ရောဂါ ပျောက်ကင်းစေနိုင်ခြင်း

ခံတက်ရွက်ကိုအချဉ်တည်၍ မကြာခဏ သုပ် စားခြင်း သို့မဟုတ် ရေနွေးဖြော၍ သုပ်စားခြင်းနှင့် တို့စားခြင်းဖြင့် အစာမကြေရောဂါနှင့်လေထိုး လေအောင့်ရောဂါပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။

သွေးတိုးလေငန်းရောဂါများ ပျောက်ကင်းစေခြင်း

အအေးအကြောင်းခံဖြစ်သည့် ဆီးချို၊ လေငန်း၊ သွေးတိုးရောဂါများနှင့် ရုပ်လေးပြီးထိုင်းမှိုင်းခြင်း၊ ရုပ်ဝဲပြီး သွေးကြောလေကြောများကျဉ်းခြင်း၊ အကြောတက်ခြင်း၊ ထုံကျဉ်ကိုက်ခဲခြင်းစသည့် ရောဂါများအတွက် ခံတက်ရွက်သုပ်စားခြင်း၊

ဒေါက်တာလပြည့်ခင်

ဆီးလွန်ခြင်း၊ ဆီးများခြင်းတို့အတွက် ခံတက်ခေါက် သွေး၍ရသော အရည်တစ်ဆနှင့်သံပုရာရည်နှစ်ဆ ရောပြီး တစ်ရက်လျှင် လက်ဖက်စားဇွန်းတစ်ဇွန်း ညအိပ်ရာဝင်ချိန်တွင် အချိန်မှန်မှန်သောက်ပေးပါက သက်သာပျောက်ကင်းစေသည်။

အဆစ်ရောင်ရောဂါကို ပျောက်ကင်းစေခြင်း

ခံတက်ရွက်ရည်နှင့် ကွမ်းရွက်ကြိတ်ရည်တို့ကို ဆတူရောပြီး ထောပတ်အနည်းငယ်ထည့်၍ သောက်ပေးပါက အဆစ်ရောင်ရောဂါကို သက်သာ ပျောက်ကင်းစေသည်။

သတိထားစားသင့်သူများ

ခံတက်ချဉ်က ဆေးဖက်ဝင်သည်ဆိုသော်လည်း ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ၊ နို့တိုက်မိခင်များ၊ ကလေးငယ်များ၊ ရောဂါအခံရှိသူများနှင့် ဆေးဝါး သောက်သုံးနေရသူများ သတိထားစားသုံးသင့်သည်။ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်သူများ အနေဖြင့်လည်း တန်ဆေးလွန်ဘေးဆိုသလို လွန်ကဲစွာ စားသုံးမှုကို ရှောင်ရှားရမည်။ ခံတက်ခေါက်သည် အင်ဆူလင်အပို ထုတ်လွှတ်မှုကို လျှော့ချပေးပြီး သွေးတွင်းသကြား ဓာတ်ပမာဏကို လျှော့ချပေးခြင်းကြောင့် ဆီးချို ရောဂါသက်သာစေရန်အတွက် အခေါက်မှုန့်၊ ကော်ဖီ နှစ်ဇွန်းကို တစ်ရက်လျှင် နှစ်ကြိမ်မှသုံးကြိမ်သောက် သုံးပေးနိုင်သည်။ အသီး၊ အရွက်နှင့်အခေါက်တို့၏ သတ္တိရည်ကို ရောဂါပိုးဝင်သည့်ဒဏ်ရာများနှင့် ပြတ်ရှဒဏ်ရာများတွင် လိမ်းပေးခြင်းဖြင့်သက်သာ ပျောက်ကင်းစေသည်။

နုစဉ်တွင်ချိုကာ ရင့်လာသည်နှင့်အမျှ ဖန်တွတ် တွတ်ဖြစ်လာပြီး လုံးဝရင့်သွားသည့်အခါ ခါးသွား တတ်သည့်ခံတက်ရွက်သည် ဆီးလမ်းကြောင်း ပိုးဝင်မှုကို သက်သာစေခြင်း၊ ဆီးရွှင်စေခြင်း၊ ကိုယ် တွင်းရောင်ရမ်းမှု၊ ဆီးကျိတ်ရောင်ရမ်းမှုသက်သာ စေခြင်း၊ လေထိုးလေအောင့်ကင်းဝေးစေခြင်း၊ အစာ ခြေစနစ်ကျန်းမာစေခြင်း၊ အစာစားချင်စိတ်ဖြစ်စေ ခြင်း၊ ဆီးအိမ်ရောင်ခြင်း၊ ဆီးကျောက်တည်ခြင်း၊ ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်းတို့ကို သက်သာစေနိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် အစာအဆိပ်သင့်မှု ကိုကာကွယ်ပေးခြင်း၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ ဆီးမထိန်းနိုင် ခြင်း၊ ကိုယ်တွင်းကျောက်တည်ခြင်းတို့ကို သက်သာ စေခြင်း၊ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင် အာနိသင်ကြွယ်ဝခြင်း၊ ဗက်တီးရီးယားများကို တိုက်ဖျက်ပေးနိုင်ခြင်းအစရှိ သည့် အာနိသင်များ ကြွယ်ဝသည်။ အရွက်ကိုပြုတ်၍ ရသော အရည်၊ အရွက်ကိုကြိတ်၍ရသော သတ္တိရည်၊ ပင်စည်အခေါက်ကို ပြုတ်ထားသည့်အရည်တို့ကို အသုံးပြု၍ရသကဲ့သို့ အရွက်ကို အချဉ်တည်ထား သည့်ခံတက်ချဉ်ကို စားသုံးပေး၍လည်း ခံတက်ပင် ၏ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိနိုင်ကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ကောလင်းခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မတ်ပဲ ၃၉၈၂ ဧက စိုက်ပျိုးမည်

ကောလင်း ဩဂုတ် ၂၂

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကောလင်း ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် လာမည့်ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ မတ်ပဲ ၃၉၈၂ ဧက စိုက် ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း ကောလင်းခရိုင် စိုက် ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ကောလင်းခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်း သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မတ်ပဲစိုက်ပျိုးရန် မြို့နယ်အလိုက် လျာထားမှုအနေဖြင့် ကောလင်းမြို့နယ်တွင် ဧက ၃၆၅၀၊ ဝန်းသိုမြို့နယ်တွင် ၁၀ ဧက နှင့် ပင်လည် ဘူးမြို့နယ်တွင် ၃၂၂ ဧက စုစုပေါင်း ၃၉၈၂ ဧကတို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ

ကောလင်းခရိုင်မှာ မတ်ပဲ ၃၀၀၀ ဧက၊ စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ မတ်ပဲလျာထားဧကပြည့်မီအောင်စိုက်ပျိုး နိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးသွား မယ်။ မတ်ပဲစိုက်ပျိုးချိန်မှာလဲ လိုအပ် တဲ့နည်းပညာတွေ၊ မျိုးတွေ၊ ပိုးမွှားရောဂါ ကာကွယ်ရေး နည်းလမ်းတွေကိုလည်း မြေပြင် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်သွားမယ်" ဟု ကောလင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းသိန်းက ပြောပြသည်။ ကောလင်းခရိုင်တွင် မတ်ပဲစိုက် တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး

ဌာနအနေဖြင့် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် မျိုးကောင်း၊ မျိုးသန့်ရရှိရေး၊ စိုက်နည်း စနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကင်း ရှင်းရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာစနစ်တကျသုံး စွဲရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေးတို့ကို အသိပညာပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မတ်ပဲကို အထွက်နှုန်းတိုးတက် ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည် ဆိုပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံစေ ရုံမျှမက ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ မြင့်မား လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် မတ်ပဲကို



ယခင်နှစ်က မတ်ပဲစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း	ဒေသမရွေး ခရိုင်ဦးစီးမှူး	ဦးဝင်းသိန်းက သိရသည်။	ဆက်လက်ပြောပြ၍ (၂၀၆)
---	--------------------------	----------------------	---------------------

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ဦးနှောက်ကြည်လင်လန်းဆန်းစေနိုင်သည်



လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ မိမိ တို့ရဲ့ ဦးနှောက်တွေအတွက် ဟော်မုန်းထွက်ရှိလေ မိမိတို့မှာ လျှော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။

အကျိုးကျေးဇူးများစွာ ပေးစွမ်း ရှိတဲ့ စိတ်ဖိစီးမှုတွေ လျော့ကျ တယ်လို့ သုတေသနတစ်ခုမှာ လေ့လာတွေ့ရှိရပါတယ်။

ဖော်ပြထားပါတယ်။ ဒါ့အပြင် အဲဒီဟော်မုန်းက လမ်းလျှောက်တဲ့ အခါမှာ ဦးနှောက်ရဲ့ အလုံးစုံကျန်းမာရေး အန်ဒေါဖင်လိုခေါ်တဲ့ ဟော် ကို အထောက်အပံ့ဖြစ်စေတဲ့ မုန်းတစ်မျိုးထွက်ရှိမှု မြင့်တက် အပြင် ဒီမုန်းရဲ့ လိုခေါ်တဲ့ လာပါတယ်။ အဲဒီဟော်မုန်းက မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းရူးသွပ်ခြင်း နာကျင်မှုဝေဒနာကို သက်သာ ရောဂါနဲ့ အယ်ဒိုင်းမားရောဂါ စေတဲ့ဟော်မုန်းပါ။ အန်ဒေါဖင် တို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကိုတောင်မှ လျော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ သီးနှံစုံ ၁၂၄၈၅၄ ကေထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

ပွင့်ဖြူ၊ ဩဂုတ် ၂၂

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ သီးနှံစုံ ၁၂၄၈၅၄ ကေထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် သီးနှံစုံ ၁၄၀၃၄၅ ကေ စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး မေလမှစတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် စပါး ၆၁၂၀၄ ကေ၊ ဖူးစားပြောင်း ၂၂၉၆ ကေ၊ နံစားပြောင်း ၂၉၁ ကေ၊ ပဲတီစိမ်း ၆၄၀၉ ကေ၊ ပဲစင်းငုံ ၆၆၁၁ ကေ၊ ပဲကြီး ၁၁၄၃ ကေ၊ အခြားပဲ ၁၁၂ ကေ၊ ဆီထွက်သီးနှံစုံ ၃၀၄၅၂ ကေ၊ ချည်မျှင်ရှည်ဝါ ၄၅၆၅ ကေ၊ ကြံ ၈ ကေ၊ ထန်း ၂၂၂ ကေ၊ ကွမ်း ၅၂ ကေ၊ ငရုတ် ၅၅၂ ကေ၊ အခြားစားသုံးသီးပင် ၄၃၉၅ ကေ၊ ပရဆေး(လျှော်ဖြူ) ၂၅၇ ကေ၊ ကျွဲ၊ နွားတိရစ္ဆာန်အစာ ၅၄၄၄ ကေ၊ အထွေထွေစားသုံးသီးနှံ ၁၄၇ ကေ၊ နှစ်ရှည်ပင် ၆၃၆ ကေ၊ အစေ့ကြားကြက်ဆူ ၅၈ ကေ၊ စုစုပေါင်း သီးနှံစုံ ၁၂၄၈၅၄ ကေ စိုက်ပျိုး



ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်မှာ သီးနှံစုံ ၁၄၀၃၄၅ ကေ လျာထားစိုက်ပျိုး ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဒီနေ့ထိ ၁၂၄၈၅၄ ကေ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး သီးနှံအလိုက် လျာထားချက်ပြည့်မီ အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ဖို့၊ အရည်အသွေး ကောင်းမျိုးတွေကို စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ တောင်သူတွေနဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေပါတယ်"ဟု ပွင့်ဖြူမြို့နယ်

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေက ပြောပြသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံများ အခက်အခဲမရှိစိုက်ပျိုးနိုင်ရေး အတွက် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက တောင်သူများကို မြေဆီလွှာကောင်းမွန်ရေး၊ ပိုးမွှားရောဂါ ကျရောက်မှုကင်းရှင်းရေး၊ မြေဩဇာနှင့် စိုက်ပျိုးရေးစနစ်တကျ သုံးစွဲရေးစသည့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

တောင်သူများအနေဖြင့် ရာသီအလိုက် သီးနှံများကို အရည်အသွေးနှင့်အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားရေရိက္ခာဖူလုံစေမည့် အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေပိုမိုရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် သီးနှံများကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေက ပြောပြ၍ သိရသည်။ ရဲဝင်းနိုင်(ညောင်ဦး)

ဝမ်းတွင်းမြို့နယ် ကုလားကာကျေးရွာ၌ RBF စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့်ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်း ပြုလုပ်



ဝမ်းတွင်း၊ ဩဂုတ် ၂၂

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် ဝမ်းတွင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ရေတွင်းကျေးရွာ အုပ်စု ကုလားကာကျေးရွာ၌

ကျေးလက် စီးပွားမြှင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေ ထူထောင်ခြင်းလုပ်ငန်း (RBF) စီမံကိန်းမိတ်ဆက် ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို ဩဂုတ် ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ဝမ်းတွင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကိုကိုဦးက ကျေးလက် စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေ ထူထောင်ခြင်းလုပ်ငန်း (RBF) စီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်

ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်နှင့် အကျိုးကျေးဇူးများ၊ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက ကော်မတီဖွဲ့စည်းရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များ၊ စီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်ပါ စည်းကမ်းချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ၏ အများသဘော ဆန္ဒနှင့်အညီ စီမံကိန်းကော်မတီဝင် ငါးဦးကို ရွေးချယ် ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အောင်ရဲကျော်

ပညာဂုဏ်ရည်

- လောကဝယ် ပညာအလင်း အမှောင်ခွင်း ထိန်ထိန်သာ၊ စိန်ရွှေငွေ ရတနာထက် လင်းလက် ပညာ၊ တန်ဖိုးကြီး ရတနာ လူ့ပြည်ရွာ ရှာဖွေကြည့်၊ တွေ့ကြုံမယ် အခက်အခဲများ ကျော်လွှားတွေ့ရှိ။
- ကိုယ့်ဆီမှာ ပညာရှိ အမှားအမှန်သိ ခွဲခြားလွယ်၊ လူတိုင်းအပေါ် ကူညီစိတ် ယုံဖိတ်လာမယ်၊ အမုန်းမရှိ အချစ်တွယ် ပညာရယ် လမ်းပြ၊ ကိုယ်လျှောက်ရာ ခရီးလမ်း အေးချမ်းလှပ။
- ထို့ကြောင့်ကွယ် လူ့ဘဝ ရှာဖွေကြ ပညာတွေ၊ ကြီးလတ်ငယ် ဘယ်မရွေး စာဖတ်ပေးလေ၊ တိုတောင်းလှ ဘဝအခြေ နေပမာကွယ် ထွန်းလင်းဖို့၊ ပညာကို အဖော်ပြု ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ထုဆစ်ကြစို့။ ။

ချစ်သက်(မြန်မာစာ)

ကျိုက်လတ်မြို့နယ် ဆိတ်ဖူးချောင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ကျိုက်လတ်၊ ဩဂုတ် ၂၂

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ချာပုံခရိုင် ကျိုက်လတ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ဆိတ်ဖူးချောင် ကျေးရွာနှင့် ခနောင်ကျေးရွာတို့ အတွက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ အတွက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းအရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ အငွေမအကြိမ်မြောက် ထုတ်ချေးခြင်းကို ဩဂုတ် ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက ဆိတ်ဖူးချောင် ကျေးရွာ ရွာလယ်ခန်းမ၌ ကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ကျိုက်လတ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသူရရှိန်က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန်နှင့် တစ်နိုင်ငံတစ်ပိုင်စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးအဝယ်လုပ်ငန်းနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်း ၁၇၀ ကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၃၄ ဒသမ ၅၄ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း ကျိုက်လတ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မှ သိရသည်။ ကိုလှိုင်



ပင်လယ်ရေအောက်တိုက်ခိုက်မှုကာကွယ်ရေးလေ့ကျင့်မှု ဘောလံတစ်ပင်လယ်၌ ရုရှားပြုလုပ်

မော်စကို၊ ဩဂုတ် ၂၂ - အဆိုပါဘောလံတစ်ပင်လယ် စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုတွင် ရုရှား တပ်မတော်က ယခုလအတွင်း အဝင် စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများကို အတိယအကြိမ်အဖြစ် ပြုလုပ်ခဲ့ သည့် ပင်လယ်ရေအောက်တိုက် ခိုက်မှုကာကွယ်ရေး စစ်ရေး လေ့ကျင့်မှုဖြစ်သည်။

အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ် ထရမ်က အမေရိကန်ရေတပ် နှုတ်ကလေးယားစွမ်းအင်သုံး ရေငုပ် သင်္ဘောနှစ်စီးကို ရုရှားနိုင်ငံအနီး နေရာယူထားရန် ဩဂုတ် ၁ ရက် တွင် ညွှန်ကြားခဲ့ပြီးနောက် ရုရှား တပ်များက ပင်လယ်ရေအောက် တိုက်ခိုက်မှုကာကွယ်ရေးလေ့ကျင့် မှုများပြုလုပ်နေခြင်းဖြစ်သည်။

ယခုလ အစောပိုင်းကလည်း ရုရှားရေတပ်နှင့် တရုတ်ရေတပ် တို့ပူးပေါင်း၍ ဂျပန်ပင်လယ်ဒေသ ၌ ရန်သူရေငုပ်သင်္ဘော ရှာဖွေ ချေမှုန်းမှုများကို လေ့ကျင့်ခဲ့ကြ ကြောင်း သိရသည်။

ယင်းအပြင် မောင်းသုံး၍ ရန်သူ လေယာဉ်များသုံး၍ ရန်သူ မောင်းသုံးသူ့ရေယာဉ်ငယ်များအား တိုက်ခိုက် ချေမှုန်းမှုကိုလည်း ပစ်မှတ်တုများဖြင့် လေ့ကျင့်ခဲ့ကြ ကြောင်း ရုရှားကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးသတင်းထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

ကရာချိုမြို့၌ မီးရှူးမီးပန်းသိုလှောင်ရုံ ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် လေးဦးသေဆုံး

ကရာချို၊ ဩဂုတ် ၂၂ - ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ ကရာချိုမြို့၌ ဩဂုတ် ၂၁ ရက်က မီးရှူးမီးပန်း သိုလှောင်ရုံတစ်ခု ပေါက်ကွဲခဲ့ရာ လူလေးဦးသေဆုံး၍ ဦးရေ ၃၀ ကျော်ဒဏ်ရာရရှိ ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မီးရှူးမီးပန်း သိုလှောင်ရုံ ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် အနီး အနားရှိ ဈေးဆိုင်များလည်း မီးလောင်ခဲ့ကြောင်း ကရာချိုမြို့ ရဲတပ်ဖွဲ့က သတင်းထုတ်ပြန် ထားသည်။

ယင်းအပြင် ကနဦးပေါက်ကွဲ မှုဖြစ်ပွားခဲ့ပြီးနောက် အသေးစား ပေါက်ကွဲမှုများ ဆက်တိုက်ဖြစ်ပွား ခဲ့ရာ အနီးဝန်းကျင်၌ နေထိုင်သူ များလည်း ဘေးလွတ်ရာသို့

ထွက်ပြေးခဲ့ရသည်။

မီးရှူးမီးပန်း သိုလှောင်ရုံ ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် ဒဏ်ရာရသူ ၃၄ ဦးထိရှိခဲ့ပြီး နီးစပ်ရာဆေးရုံများ သို့ ပို့ဆောင်ထားကြောင်း ကရာချို မြို့ရဲတပ်ဖွဲ့က ပြောကြားခဲ့သည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် မီးရှူး မီးပန်းသိုလှောင်ရုံ ပေါက်ကွဲမှုနှင့် ပတ်သက်၍ ကရာချိုမြို့ရဲတပ်ဖွဲ့က စုံစမ်းစစ်ဆေးလျက်ရှိသည်။

ပြင်းထန်သည့်မုတ်သုံမိုးကြောင့် ကရာချိုမြို့တစ်ဝန်း ရေလွှမ်းမိုးမှု များဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး တစ်ရက်အကြာ တွင် မီးရှူးမီးပန်းသိုလှောင်ရုံ ပေါက်ကွဲမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO



ဝါရှင်တန်မြို့တွင်းရှိ ဖက်ဒရယ်လုံခြုံရေးဝန်ထမ်းများကို အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ် သွားရောက်တွေ့ဆုံ



ဝါရှင်တန်၊ ဩဂုတ် ၂၂ - အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ် ထရမ်သည် ဩဂုတ် ၂၁ ရက်တွင် ဝါရှင်တန်မြို့တွင်းရှိ လုံခြုံရေး ဖက်ဒရယ်လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ဖြန့်ကြက် တွေ့ဆုံခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ် ထရမ်သည် ဝါရှင်တန်မြို့တွင်း ရာဇဝတ်မှုနှိမ်နင်းရေး အစီအစဉ် အမျိုးသားအစောင့်တပ်ဖွဲ့ဝင် များနှင့် ဖက်ဒရယ်လုံခြုံရေး ဝန်ထမ်းများကို ဖြန့်ကြက် တွေ့ဆုံခဲ့ကြောင်း အိမ်ဖြူတော်က သတင်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။

ဩဂုတ် ၂၁ ရက်တွင် သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်သည် ဝါရှင်တန်ဒီစီ အရှေ့တောင်ပိုင်း USPP ရဲတပ်ဖွဲ့ ဌာနချုပ်သို့သွားရောက်၍ တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံခဲ့ ကြောင်း အိမ်ဖြူတော်က သတင်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

တရုတ်၌ကျင်းပမည့် အက်စ်စီအိုထိပ်သီးညီလာခံသို့ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ ၂၀ ကျော်တက်ရောက်မည်

ပေကျင်း၊ ဩဂုတ် ၂၂ - တရုတ်နိုင်ငံ၌ ယခုလကုန်ပိုင်း တွင်ကျင်းပမည့် ရှန်ဟိုင်းပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ (အက်စ်စီအို) ထိပ်သီးညီလာခံသို့ ရုရှားသမ္မတ ပူတင်နှင့် ကုလသမဂ္ဂအတွင်း ရှေးမှူးချုပ် အန်တိုနီယိုဂူတာရက်စ် တို့အပါအဝင် အစိုးရအဖွဲ့အကြီး အကဲ ၂၀ ကျော် တက်ရောက်မည် ဖြစ်ကြောင်း တရုတ်မီဒီယာများက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် ရှန်ဟိုင်းပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ ထိပ်သီး ညီလာခံကို တိယန်ကျန်းမြို့၌ ဩဂုတ် ၃၁ ရက်မှ စက်တင်ဘာ ၁ ရက်ထိကျင်းပရန် စီစဉ် ထားသည်။



ရှန်ဟိုင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ရေးအဖွဲ့ ထိပ်သီးညီလာခံ၌ ပါဝင် မည့် နိုင်ငံတကာခေါင်းဆောင်များ ထဲတွင် အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ် မိုဒီနှင့် အီရန်သမ္မတ ပီဇ်ကီရိုဂီရမ်တို့ လည်းပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ် ရှန်ဟိုင်းပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ ထိပ်သီး ညီလာခံတွင် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ အနေဖြင့် တိယန်ကျန်းမြို့၌ ချက်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးမည် ဖြစ်ကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။

ကာဇက်စတန်နိုင်ငံ အက်စ် တာနာမြို့၌ ကျင်းပခဲ့သည့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ရှန်ဟိုင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ရေးအဖွဲ့ ထိပ်သီးညီလာခံ၌

အကြမ်းဖက်ဝါဒ တိုက်ဖျက်ရေး၊ ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြွှေးမြွှမ်းအင်ကဏ္ဍ နှင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်စီးပွားရေး ကဏ္ဍများ၌ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု မြှင့်တင်ရန် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ များက သဘောတူခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

တရုတ်နိုင်ငံ၌ ဆောက်လုပ်ဆဲမြစ်ကူးတံတားတစ်စင်း ကေဘယ်ကြိုးပြတ်တောက်မှုဖြစ်ပွား

ပေကျင်း၊ ဩဂုတ် ၂၂ - တရုတ်နိုင်ငံ အနောက် မြောက်ပိုင်း ချင်းဟိုင်ပြည်နယ်ရှိ ဆောက်လုပ်ဆဲ မြစ်ကူးတံတား တစ်စင်း၌ သံမဏိကေဘယ်ကြိုး ပြတ်တောက်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ လူပေါင်း ၁၀ ဦးသေဆုံး၍ လေးဦး ပျောက်ဆုံးနေကြောင်း ယနေ့ သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြ ထားသည်။

မြစ်ဝါမြစ်ကို ဖြတ်ကျော်တည် ဆောက်နေသည့် အဆိုပါတံတား သစ်၏ လုပ်ငန်းသုံးသံမဏိကေ ဘယ်ကြိုး ပြတ်တောက်မှုသည် ယနေ့တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

လုပ်ငန်းသုံး ကေဘယ်ကြိုး ပြတ်တောက်မှုကြောင့် တံတား၏ ကိုယ်ထည် အစိတ်အပိုင်းများ မြစ်ဝါမြစ်ထဲသို့ ကျရောက်ခဲ့ရ ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် ပျောက်ဆုံး နေသူ လေးဦးကိုရှာဖွေကယ်ဆယ် ရေးသမားများက ရှာဖွေနေကြ ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါတံတားသည် စီချွမ်- ချင်းဟိုင်ရထားလမ်းကြောင်းပေါ် ၌ တည်ဆောက်နေသော မြစ်ဝါ မြစ်ကူးတံတားဖြစ်သည်။

လုပ်ငန်းသုံး သံမဏိကေဘယ် ကြိုးပြတ်တောက်ချိန်တွင် တံတား ပေါ်၌ အလုပ်သမား ၁၅ ဦးနှင့် စီမံကိန်းမန်နေဂျာတစ်ဦးတို့ ရှိနေ ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

SCIENCE AND TECHNOLOGY

ရုရှားအာကာသအေဂျင်စီက BIO-M No. 2 ဂြိုဟ်တုကို
ဩဂုတ် ၂၀ ရက်က ဆိုယုဇ်ဒုံးပျံဖြင့် လွှတ်တင်ခဲ့



မော်စကို ဩဂုတ် ၂၂ ရုရှား အာကာသအေဂျင်စီ သည် BIO-M No. 2 အမည်ရှိ ဂြိုဟ်တုကို ဩဂုတ် ၂၀ ရက်က ဆိုယုဇ်ဒုံးပျံဖြင့် လွှတ်တင်ခဲ့

ဩဂုတ် ၂၁ ရက်ကတည်းက အာကာသအေဂျင်စီက သိရသည်။

ကီနော အာကာသစခန်းမှတစ်ဆင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

BIO-M No. 2 ဂြိုဟ်တု သယ်ဆောင်ထားသော ဆိုယုဇ် ဒုံးပျံကို ကာဇက်စတန်နိုင်ငံ ဘိုင်

ကီနော အာကာသစခန်းမှတစ်ဆင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

BIO-M No. 2 ဂြိုဟ်တုသည် ကြွက် ၇၅ ကောင်၊ ယင်ကောင် ၁၀၀၀၊ အဏုဇီဝပိုးများ၊ ဆဲလ်

ဖွဲ့စည်းပုံများနှင့် သစ်စေ့များကို သယ်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။

BIO-M No. 2 ဂြိုဟ်တုသည် အထက်ပါ သက်ရှိများနှင့်အတူ ကမ္ဘာပတ် လမ်းကြောင်းပေါ်၌ ရက်ပေါင်း ၃၀ ကြာပျံသန်းပြီး နောက် ကမ္ဘာမြေပြင်ပေါ်သို့ ပြန်လည်ဆင်းသက်မည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါဂြိုဟ်တုသည် ရုရှား အာကာသအေဂျင်စီ၏ အာကာသ ဆေးပညာသုတေသန အစီအစဉ်အရ လွှတ်တင်ခဲ့သော ဒုတိယမြောက် BIO-M ဂြိုဟ်တုဖြစ်ပြီး ရုရှား အာကာသအေဂျင်စီသည် BIO-M No. 1 ဂြိုဟ်တုကို သက်ရှိမျိုးစုံထည့်သွင်း၍ ၂၀၁၃ ခုနှစ် ဧပြီလတွင် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

Ref : Russia Today

Trs : KKO

တောင်ကိုရီးယားအာကာသအေဂျင်စီ၏ K-Rad Cube ဂြိုဟ်တုကို
နာဆာ၏အားတီးမစ်-၂ မစ်ရှင်၌ ထည့်သွင်းလွှတ်တင်ရန် စီစဉ်

ဆိုးလ် ဩဂုတ် ၂၂ တောင်ကိုရီးယား အာကာသအေဂျင်စီသည် K-Rad Cube အမည်ရှိ ဂြိုဟ်တုကို အမေရိကန် အစိုးရအမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေး အေဂျင်စီ (နာဆာ)၏ အားတီးမစ်-၂ မစ်ရှင်၌ ထည့်သွင်းလွှတ်တင်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း ဩဂုတ် ၂၁ ရက်က သတင်းများအရ သိရသည်။

တောင်ကိုရီးယား အာကာသအေဂျင်စီ၏ K-Rad Cube ဖြာထွက်ရောင်ခြည် လေ့လာရေး ဂြိုဟ်တုသည် အမေရိကန်နိုင်ငံ ဖလော်ရီဒါပြည်နယ် ကနေဒီ အာကာသစခန်းသို့ရောက်ရှိနေပြီ

ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အလေးချိန် ၁၉ ကီလိုဂရမ်ရှိသော K-Rad Cube ဂြိုဟ်တုသည် ဗင်အယ်လ်လန် ဖြာထွက်ရောင်ခြည် ခါးပတ်ကွင်းနယ်မြေကို လေ့လာမည့် ကျူဆက်ဂြိုဟ်တု ဖြစ်ကြောင်း၊ တောင်ကိုရီးယား အာကာသအေဂျင်စီကလည်း TACHELES ကျူဆက်ဂြိုဟ်တုကို အားတီးမစ်-၂ မစ်ရှင်၌ ထည့်သွင်းလွှတ်တင်ရန် စီစဉ်ထားသည်။

နာဆာအဖွဲ့သည် အားတီးမစ်-၂ မစ်ရှင်အရ အာကာသယာဉ်မှူး လေးဦးလိုက်ပါမည့် အိုရီယွန် အာကာသယာဉ်ကို SLS ဒုံးပျံဖြင့်



၂၀၂၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလနှင့် ဧပြီလကြား လွှတ်တင်ရန်စီစဉ်ထားကြောင်း၊ မစ်ရှင်သက်တမ်း ၁၀ ရက် ကြာမြင့်မည့် အားတီးမစ်-၂ မစ်ရှင်အတွင်း အိုရီယွန်အာကာသယာဉ်သည် အာကာသယာဉ်မှူးလေးဦးကို လကမ္ဘာဝန်းကျင်သို့ ပို့ဆောင်ပေးမည်ဖြစ်သည်။

Ref : Xinhua News

Trs : KKO

နာဆာ၏ ဆိုက်ဘီအာကာသယာဉ်က ယခုနှစ် ဇူလိုင်လအတွင်း
ကမ္ဘာဂြိုဟ်နှင့်လကမ္ဘာတို့ကို ဓာတ်ပုံများရိုက်ကူးခဲ့



ဝါရှင်တန် ဩဂုတ် ၂၂ ခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ (နာဆာ)၏ ဆိုက်ဘီအာကာသယာဉ်သည် ယခုနှစ် ဇူလိုင်လအတွင်း ကမ္ဘာဂြိုဟ်နှင့် လကမ္ဘာတို့ကို ဓာတ်ပုံများရိုက်ကူးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဆိုက်ဘီအာကာသယာဉ်သည် ပုံရိပ်ဖော်ကင်မရာစနစ်ကို ချိန်ညှိသည့်အနေဖြင့် လကမ္ဘာနှင့်ကမ္ဘာဂြိုဟ်တို့ကို ဓာတ်ပုံများရိုက်ကူးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

နာဆာအဖွဲ့သည် ဆိုက်ဘီအမည်ရှိ သတ္တုဂြိုဟ်သိမ် တစ်စင်းကို လေ့လာရေးအတွက် ဆိုက်ဘီအာကာသယာဉ်ကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက်တွင် လွှတ်တင်ခဲ့သည်။

ဆိုက်ဘီအာကာသယာဉ်သည် ကမ္ဘာဂြိုဟ်နှင့် ဗိုင်းပေါင်း သန်း ၁၈၀ အကွာမှတစ်ဆင့် ရိုက်ကူးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဆိုက်ဘီအာကာသယာဉ်သည် ၂၀၂၉ ခုနှစ်တွင် ဆိုက်ဘီသတ္တုဂြိုဟ်သိမ်ရှိရာသို့ ရောက်ရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဆိုက်ဘီဂြိုဟ်သိမ်သည် လက်ရှိတွင် ကမ္ဘာဂြိုဟ်နှင့်မိုင်ပေါင်းသန်း ၃၉၀ ကျော်အကွာတွင် တည်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News

Trs : KKO

HEALTH

ကိုဗစ်ရောဂါဖြစ်ပွားစေသော ပိုင်းရပ်ကြောင့်
သွေးကြောများသက်တမ်းအိုမင်းမှု ပိုမြန်လာနိုင်

ပဲရစ် ဩဂုတ် ၂၂ သိရသည်။

ကိုဗစ်ရောဂါကို ဖြစ်ပွားစေသည့် ပိုင်းရပ်ကြောင့် သွေးကြောများသက်တမ်းအိုမင်းမှု ပိုမြန်ထက် ပိုမိုမြန်ဆန်လာနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုကို ကိုးကား၍ ဩဂုတ် ၂၁ ရက်က သတင်းများအရ သိရသည်။

သွေးကြောများ၏သက်တမ်းအိုမင်းမှု ပိုမိုမြန်ဆန်လာမှု ကြောင့် ရေရှည်တွင် နှလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ၊ လေဖြတ်နိုင်ခြေနှင့် ဦးနှောက်စွမ်းဆောင်ရည်ထိခိုက်ပျက်စီးမှုရောဂါ (Dementia) ဖြစ်နိုင်ခြေမြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း ပြင်သစ် သုတေသနပညာရှင်များသည် နိုင်ငံပေါင်း ၁၆ နိုင်ငံတို့မှ ကိုဗစ်လူနာ ဦးရေ ၁၃၉၀ တို့ကို လေ့လာပြီးနောက် ၎င်းတို့၏ တွေ့ရှိချက်ကို တင်ပြခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သို့မဟုတ် သွေးကြောများမကျစ်မှုပြဿနာ ပေါ်လာတတ်ကြောင်း

Ref : Russia Today

Trs : KKO

အလွန်ပူလောင်သည့်ကော်ဖီကို ပုံမှန်သောက်သုံးပါက
ESCC ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်မားလာနိုင်

လန်ဒန် ဩဂုတ် ၂၂ လောင်သော ကော်ဖီကို တစ်ရက်လျှင် ရှစ်ခွက်နှင့်အထက် သောက်သုံးသူများသည် ကော်ဖီခပ်နွေးနွေးသောက်သူများထက် ESCC ကင်ဆာရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ ၅ ဒသမ ၆ ဆ မြင့်မားနေတတ်ကြောင်း၊ လေးခွက်ထိ သောက်သုံးသူများ၌ ESCC ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေ ပုံမှန်ထက် ၁ ဒသမ ၆ ဆထိမြင့်မားလာနိုင်ကြောင်း ဗြိတိန်သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

သုတေသန ပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ အပူချိန် ၁၄၉ ဒီဂရီဖယ်ရင်ဟိုက်ထိရှိသည့် အလွန်ပူလောင်သော ကော်ဖီများနှင့် ကျန်းမာရေးအချက်အလက်များကို နှိုင်းယှဉ်လေ့လာခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

လေ့လာချက်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့်ရလဒ်များအရ အလွန်ပူ

Ref : Sputnik News

Trs : KKO





ဒေါက်ကလပ်လူးဝစ်ကို ခေါ်ယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း နော်တင်ဟမ်အသင်း ထုတ်ပြန်

လန်ဒန်၊ ဩဂုတ် ၂၂ - နော်တင်ဟမ် အသင်းသည် ဂျူဗင်တပ်အသင်းမှ ထွက်ခွာရန် ကြိုးပမ်းနေသည့် ကွင်းလယ်ကစားသမား ဒေါက်ကလပ်လူးဝစ်ကို တစ်ရာသီအငှားစာချုပ်ဖြင့် ခေါ်ယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း အတည်ပြု ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

အသက် ၂၇ နှစ်ရှိ ကွင်းလယ်ကစားသမားသည် အေဗီလာအသင်းတွင် ကစားခဲ့စဉ်က ခြေစွမ်းပြသနိုင်ခဲ့ပြီး ပြိုင်ပွဲစုံ ပွဲပေါင်း ၂၀၄ ပွဲ ကစားခဲ့ရာတွင် သွင်းဂိုး ၂၂ ဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု ၂၄ ကြိမ်ထိ ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ဂျူဗင်တပ်အသင်းသို့ ယူရို သန်း ၅၀ ဖြင့်ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ရာတွင် ပုံမှန်ပွဲ ကစားခွင့်ပျောက်ဆုံးခဲ့သောကြောင့် တစ်ရာသီကစားအပြီးတွင် အသင်းမှ ထွက်ခွာရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။

လက်ရှိတွင် နော်တင်ဟမ်

အသင်းက ကစားသမားကို ကနဦး တစ်ရာသီအငှားစာချုပ်ဖြင့် ခေါ်ယူသွားမည်ဖြစ်ပြီး စာချုပ်ကုန်ဆုံးပါက အပြီးသတ်ခေါ်ယူခွင့်ပါသည့် သဘောတူညီချက်ပါရှိခဲ့သည်။

နည်းပြ ဆန်းတို့စ်အနေဖြင့် ဒေါက်ကလပ်လူးဝစ်အား လာမည့်တနင်္ဂနွေနေ့တွင် ကစားရမည့် ပဲလွစ်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင် ပွဲထွက်ခွင့်ပေးသွားမည်ဖြစ်သောကြောင့် ကစားသမားစာရင်းတွင် ထည့်သွင်းခဲ့သည်။

နော်တင်ဟမ်အသင်းအနေဖြင့် ယခုနှစ်ရာသီအပြောင်းအရွှေ့စတင်ချိန်တွင် ကန်ဟာ၊ အီဂေါဂျိုးဆပ်တို့ကို ခေါ်ယူခဲ့ပြီးနောက် မက်ကေတီး၊ အာနက်၊ အန်ဒီရီ၊ ဟက်ချင်ဆန်နှင့် ဒေါက်ကလပ်လူးဝစ်တို့ကို ထပ်မံခေါ်ယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : ESPN
Trs : ML

နေရှင်နယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၂)တွင် ရတနာပုံအက်ဖ်စီအသင်းက မဟာယူနိုက်တက်အသင်းကို သုံးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိ



ရန်ကုန်၊ ဩဂုတ် ၂၂ - မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ကော်မတီက ကြီးမှူးကျင်းပလျက်ရှိသည့် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၂)အဖြစ် ယနေ့ညနေ ၃ နာရီခွဲက ရန်ကုန်မြို့ YUSC အားကစားကွင်းတွင် ရတနာပုံအက်ဖ်စီအသင်းနှင့် မဟာယူနိုက်တက်အသင်းတို့ကစား

ခဲ့ရာ ရတနာပုံအက်ဖ်စီအသင်းက သုံးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် နှစ်သင်းစလုံး ခြေစွမ်းပိုင်း ကွာခြားမှုမရှိခဲ့ဘဲ အပြန်အလှန်ဖိအားပေးမှုများဖြင့် အကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့ကာ ပွဲချိန် ငါးမိနစ်တွင် ကောင်းမြတ်သူက မဟာယူနိုက်တက်အသင်းအတွက်

ဦးဆောင်ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့သော်လည်း ပွဲချိန် ၁၀ မိနစ်နှင့် ၄၄ မိနစ်တို့တွင် ပြည့်မိုးက ရတနာပုံအက်ဖ်စီအသင်းအတွက် ချေပဂိုးနှင့် ဦးဆောင်ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့သောကြောင့် ပွဲချိန်ပထမပိုင်းတွင် ရတနာပုံအက်ဖ်စီအသင်းက နှစ်ဂိုးတစ်ဂိုးဖြင့် ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။

ဆက်လက်ပြီး ဒုတိယပိုင်းတွင်

လည်း အပြန်အလှန်ဖိအားပေးမှုများဖြင့် အကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့ကာ ပွဲချိန် ၆၈ မိနစ်တွင် ကောင်းမြတ်သူက မဟာယူနိုက်တက်အသင်းအတွက် ချေပဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့သော်လည်း ပွဲချိန် မိနစ် ၉၀ ပြည့်ပြီးနောက် အချိန်ပို ငါးမိနစ်တွင် မြတ်ကောင်းခန့်က ရတနာပုံအက်ဖ်စီအသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့သောကြောင့် ပွဲပြီးဆုံးချိန်တွင် ရတနာပုံအက်ဖ်စီအသင်းက မဟာယူနိုက်တက်အသင်းကို သုံးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၂)အဖြစ် ဩဂုတ် ၂၃ ရက်ညနေ ၃ နာရီခွဲ၌ သီဟဒီပအားကစားကွင်းတွင် ISPE အသင်းနှင့် ဧရာဝတီ ယူနိုက်တက်အသင်း၊ ညနေ ၃ နာရီခွဲ၌ YUSC အားကစားကွင်းတွင် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ရခိုင်ယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ဆက်လက်ကစားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

STA

ပရီးမီးယားလိဂ် ပွဲစဉ် (၂) ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်

ဖူလ်ဟမ်

VS

မန်ယူ

ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၂၄-၈-၂၀၂၅ (ည ၁၀:၀၀ နာရီ)

နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ်

မန်ယူ ၁-၁ ဖူလ်ဟမ်

နောက်ဆုံးသုံးပွဲ နိုင် / ရှုံးရလဒ်

ဖူလ်ဟမ် - အိမ်(နိုင်) အိမ်(နိုင်) ဝေး(သရေ)

မန်ယူ - အိမ်(သရေ) အိမ်(သရေ) အိမ်(ရှုံး)

ဖူလ်ဟမ်အသင်းဟာ အဖွင့်ပွဲစဉ်မှာ ဘရိုက်တန်ကို အပြန်အလှန် ဖိအားပေးမှုတွေလုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး နောက်ကျဂိုးနဲ့ ရမှတ်ခွဲယူနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ မန်ယူအသင်းကတော့ အိမ်ကွင်းမှာ အာဆင်နယ်ကို ခြေစွမ်းပိုင်း အသာနဲ့ ပွဲချိန်ပြည့်ဖိအားပေးနိုင်ခဲ့ပေမဲ့ ဂိုးရဖို့ခက်ခဲခဲ့တာကြောင့် ရမှတ်ဆုံးရှုံးသွားလို့ အခုပွဲစဉ်မှာ ကစားသမားစုဖွဲ့မှုအားနည်းတဲ့ ဖူလ်ဟမ်အသင်းကို ဖိအားပေးပြီး နိုင်ပွဲရဖို့ကြိုးစားလာမှာပါ။

ခန့်မှန်းရလဒ် - ဖူလ်ဟမ် ၁ - ၂ မန်ယူ

နော်တင်ဟမ်အသင်းက နည်းပြဆန်းတို့စ်ကို ရာထူးမှထုတ်ပယ်ရန် စီစဉ်နေဟုဆို

လန်ဒန်၊ ဩဂုတ် ၂၂ - နော်တင်ဟမ် အသင်းသည် ကစားသမား ခေါ်ယူမှုနှင့်ပတ်သက်၍ အသင်းနည်းပြ ဆန်းတို့စ်နှင့် တင်းမာမှုများ ရှိလာသောကြောင့် ရာထူးမှ ထုတ်ပယ်ရန်ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နည်းပြဆန်းတို့စ်သည် ယခုနှစ်ရာသီ အပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ကစားသမားသစ်ခေါ်ယူမှု အတွက် ပြောင်းရွှေ့ကြေးစတာလင်ပေါင် ၁၅၁ သန်းထိ အသုံးပြုခဲ့

ပြီးနောက် အသင်းပိုင်ရှင် အီဗန်ဂျီလိုဗ်က ၎င်းကိုအပြောင်းအရွှေ့မှဝါဒနှင့်ပတ်သက်၍ သဘောကျပုမှုမရှိခဲ့ဘဲ ရာထူးမှထုတ်ပယ်ရန် စီစဉ်နေခြင်းဖြစ်သည်။

အသက် ၅၁ နှစ်ရှိ နည်းပြဆန်းတို့စ်သည် နော်တင်ဟမ်အသင်းကို ပြီးခဲ့သည့် ဘောလုံးရာသီက အမှတ်ပေးဇယားပြီးဆုံးချိန်တွင် ယူရိုပါလိဂ်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရရှိအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့သူ ဖြစ်ကာ အသင်းကို ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်

နောက်ပိုင်း ပထမဆုံးဥရောပပြိုင်ပွဲ ကစားခွင့်ရယူပေးခဲ့သဖြင့် အသင်းပရိသတ်များ၏အားပေးထောက်ခံမှုကို ရရှိထားသောကြောင့် အနေဖြင့် ပရိသတ်များ၏ဆန့်ကျင်မှုနှင့် ရင်ဆိုင်ရဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

၎င်းသည် နော်တင်ဟမ်အသင်းကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလက တာဝန်ယူခဲ့ပြီးနောက် အသင်းကို ပြိုင်ပွဲစုံ ၇၁ ပွဲကြီးကြပ်ခဲ့ရာတွင်

၂၈ ပွဲနိုင်၊ ၁၉ ပွဲသရေ၊ ၂၄ ပွဲရှုံးရလဒ် ရရှိခဲ့ပြီး ၃၉ ဒသမ ၄၄ ရာခိုင်နှုန်းသာ နိုင်ပွဲရရှိအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့သော်လည်း ကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့များတွင် ငွေကြေးသုံးစွဲမှု အများအပြားပြုလုပ်ခဲ့မှုကြောင့် အသင်းပိုင်ရှင်က ၎င်း၏ ကစားသမား ခေါ်ယူမှုကို မနှစ်သက်ဘဲ ရာထူးမှထုတ်ပယ်ရန် စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : Goal.com
Trs : ML

လေဗာကူဆင်အသင်းက မန်စီးတီးအသင်းမှ အယ်ချီဘာရီကို အငှားစာချုပ်ဖြင့်ခေါ်ယူ

ဘာလင်၊ ဩဂုတ် ၂၂ - လေဗာကူဆင် အသင်းသည် တိုက်စစ်ပိုင်းမှ ဘွန်နီဇေးကို အေစီမီလန်အသင်းကို ရောင်းချခဲ့ပြီးနောက် မန်စီးတီးအသင်း လူငယ် တိုက်စစ်ကစားသမား အယ်ချီဘာရီကို အငှားစာချုပ်ဖြင့် ခေါ်ယူခဲ့သည်။

အယ်ချီဘာရီကို ခေါ်ယူရန် ချေးခွန်အသင်း၊ လာဇီယိုအသင်း၊ ဂျီရီနာအသင်းတို့က ကြိုးပမ်းခဲ့သော်လည်း ကစားသမားအနေဖြင့် လေဗာကူဆင်အသင်းသို့သာ ပြောင်းရွှေ့ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပြီး တစ်ရာသီ အငှားစာချုပ်ဖြင့် ပြောင်းရွှေ့ခဲ့သော်လည်း အပြီးသတ် ဝယ်ယူခွင့်မပါရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အသက် ၁၉ နှစ်ရှိ တိုက်စစ်မှူး

သည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလက ရေဗားပလိတ်အသင်းမှ မန်စီးတီးအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့သော်လည်း စာချုပ်ပါ သဘောတူညီချက်အရ ရာသီဝက် အငှားစာချုပ်ဖြင့် ရေဗားပလိတ်အသင်းတွင် ကစားခွင့်ပေးခဲ့ရပြီး အသင်းနှင့်ပူးပေါင်းချိန်တွင် ဖီဖာကလပ်ကမ္ဘာ့ဖလားတွင် ပြိုင်ပွဲစုံသုံးပွဲသာ ကစားခွင့်ရခဲ့ကာ သွင်းဂိုးတစ်ဂိုးသာသွင်းယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လေဗာကူဆင်အသင်းအနေဖြင့် နည်းပြတန်ဟတ်ရောက်ရှိလာချိန်တွင် ခံစစ်ကစားသမား ဖရင်ပေါင်နှင့် ဖလိုရီယန်ဝစ်ကို လီဗာပူးအသင်းသို့လည်းကောင်း၊ အိုဒီလွန်ကို အတ္တလန်တာအသင်းသို့လည်းကောင်း၊ ရှာကာကို ဆန်းဒါးလန်း အသင်းသို့လည်း



ကောင်း၊ အက်ဒလီကို ဘုန်းမောက် အသင်းသို့လည်းကောင်း၊ ပြောင်းရွှေ့ခွင့်ပြုခဲ့ပြီး ဘရန်ဖို့ဒ်အသင်းမှ ဂိုးသမား ဖလက်ကန်၊ လီဗာပူးအသင်းမှ ကွမ်ဆာဟ်၊ ပီအက်စ်စီအသင်းမှ မာလစ်၊ အယ်ခမာ

အသင်းမှ ပိုကူ၊ မန်စီးတီးအသင်းမှ အယ်ချီဘာရီနှင့် ဆီဗီလာအသင်းမှ ဘလိတ်တို့ကို ပြန်လည်ခေါ်ယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fotmob
Trs : ML

အားကစားသတင်းအတိုအထွေများ

- ဘာစီလိုနာအသင်းနှင့် ဗီလာရီးရယ်အသင်းတို့ကစားမည့် လာလီဂါပွဲစဉ်ကို အမေရိကန်နိုင်ငံ မီယာမီမြို့တွင် ကျင်းပရန် စီစဉ်ထားမှုကို လာလီဂါကလပ်အသင်းများမှ အသင်းခေါင်းဆောင်နှင့် ကစားသမားများက ဆန့်ကျင်မှုပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
- အေစီမီလန်အသင်းက လေဗာကူဆင်အသင်း တိုက်စစ်မှူး ဘွန်နီဇေးကို တစ်ရာသီအငှားစာချုပ် ပြောင်းရွှေ့ကြေး ယူရို ငါးသန်းဖြင့်ခေါ်ယူနိုင်ခဲ့ပြီး စာချုပ်ကုန်ဆုံးပါက ပြောင်းရွှေ့ကြေး ယူရို ၂၄ သန်းဖြင့် အပြီးသတ်ဝယ်ယူခွင့်ပါရှိခဲ့သည်။
- ခံစစ်ကစားသမား ရူဘင်ဒီယက်စ်က မန်စီးတီးအသင်းနှင့် လေးနှစ်သက်တမ်းတိုးရန် သဘောတူညီမှုရခဲ့ပြီးနောက် အသင်းတွင်သာ ဆက်လက်ရှိနေမည်ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။

ML

၁၉ ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှကာယဗလနှင့် ကာယကြံ့ခိုင်မှုပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံက ငွေတံဆိပ်တစ်ခုထပ်မံဆွတ်ခူး



ရန်ကုန်၊ ဩဂုတ် ၂၂ - ထိုင်းနိုင်ငံ ဗန်ကောက်မြို့တွင် ကျင်းပလျက်ရှိနေသည့် ၁၉ ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ ကာယဗလနှင့် ကာယကြံ့ခိုင်မှု ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံက ငွေတံဆိပ်တစ်ခု ထပ်မံဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယနေ့ကျင်းပသည့် ပွဲစဉ်များတွင် မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ယနေ့ကျင်းပခဲ့သည့်ပွဲစဉ်များ ငွေတံဆိပ်ဆုကို Master Bodybuilding(40-49) Up to 80 Kg Swimsuit up to 165 ပြိုင်ပွဲဝင်

ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ပဉ္စမနေရာတွင်လည်းကောင်း၊ ဇူးဇူးသန့်ကလည်း Swimsuit over 165 ပြိုင်ပွဲဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ပဉ္စမနေရာတွင်လည်းကောင်း အသီးသီးရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည်။

၁၉ ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှကာယဗလနှင့် ကာယကြံ့ခိုင်မှုပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်များအပြီးတွင် မြန်မာနိုင်ငံက ငွေတံဆိပ်သုံးခု၊ ငွေတံဆိပ်သုံးခုနှင့် ကြေးတံဆိပ်သုံးခု ဆွတ်ခူးထားနိုင်ခဲ့သည်။

၁၉ ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှကာယဗလနှင့် ကာယကြံ့ခိုင်မှုပြိုင်ပွဲကို လာမည့် ဩဂုတ် ၂၅ ရက်ထိ ဆက်လက်ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံကလည်း ဆက်လက် ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

STA

မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အမျိုးသမီးအသင်းမှ ကစားသမား ငါးဦးကို ISPE အသင်း ကာလတိုစာချုပ်ချုပ်ဆို ခေါ်ယူ

ရန်ကုန်၊ ဩဂုတ် ၂၂ - မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြုအဖြစ် အမျိုးသမီး အာရှချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် ISPE အသင်းက အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် အောင်မြင်မှု ရရှိနိုင်ရန်အတွက် မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသမီးအသင်းမှ ကစားသမား ငါးဦးကို ကာလတိုစာချုပ်ဖြင့် ခေါ်ယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ISPE အသင်းသည် ပြီးခဲ့သည့်

ဘောလုံးရာသီက မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ချန်ပီယံဆုဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည့်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြုအဖြစ် အမျိုးသမီးအာရှချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲကို ကစားခွင့်ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ISPE အသင်းက အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် အောင်မြင်မှုရရှိနိုင်ရန် ISPE အသင်းသည် အမျိုးသမီးအတွက် မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အမျိုးသမီးအသင်းမှ ကစားသမားများဖြစ်သည့် ယွန်းဝတီလှိုင်၊

ဖြူဖွေး၊ ဖြူဖြူဝင်း၊ မေထက်လူနှင့် စန်းသော်သော်တို့ကို ကာလတိုစာချုပ်ဖြင့် ခေါ်ယူခဲ့ပြီး အဆိုပါကစားသမားငါးဦးသည် မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသမီးအသင်းတွင် အဓိက ကစားသမားများအဖြစ်ပါဝင်နေသူဖြစ်သည်။

ISPE အသင်းသည် အမျိုးသမီးအာရှချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များအဖြစ် ဩဂုတ် ၂၅ ရက်တွင် ဂူအန်ကလပ် Strykers

အသင်း၊ ဩဂုတ် ၂၈ ရက်တွင် မွန်ဂိုလီးယားကလပ် Kgovd Western အသင်း၊ ဩဂုတ် ၃၁ ရက်တွင် ဖိလစ်ပိုင်ကလပ် Stallion Luguna အသင်းတို့နှင့် ကစားရမည်ဖြစ်ပြီး အုပ်စုပွဲစဉ်များကို မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ်လက်ခံကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ပြီး ယင်းပွဲစဉ်ကို ရန်ကုန်မြို့ရှိ သုဝဏ္ဏအားကစားကွင်း၌ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

STA

ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းက တိုက်စစ်ကစားသမား ဘရာဟမ်ဒီယက်ကို သက်တမ်းတိုး စာချုပ်ချုပ်ဆိုရန် သဘောတူညီမှုရရှိ

မက်ဒရစ်၊ ဩဂုတ် ၂၂ - ရီးရဲလ်မက်ဒရစ် အသင်းက အသင်းမှ လူငယ်တိုက်စစ်ကစားသမားဘရာဟမ်ဒီယက်ကို ကာလရှည်သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုရန် သဘောတူညီမှုရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဘရာဟမ်ဒီယက်သည် မန်စီးတီးအသင်း အကယ်ဒမီထွက် ကစားသမား တစ်ဦးဖြစ်သော်လည်း မန်စီးတီးအသင်းတွင် ပွဲစဉ်အနည်းငယ်သာ ပါဝင်ကစားခွင့်ရရှိခဲ့သည့်အတွက် ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၁၉ ခုနှစ်က ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့သူဖြစ်သည်။

ဘရာဟမ်ဒီယက်သည် ရီးရဲလ်မက်ဒရစ် အသင်းတွင်လည်း တစ်ရာသီသာကစားခဲ့ရပြီးနောက်



ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်က အေစီမီလန်အသင်းသို့ အငှားစာချုပ်ဖြင့် ထပ်မံပြောင်းရွှေ့ကစားခဲ့သူဖြစ်သည်။

ဘရာဟမ်ဒီယက်သည် အေစီမီလန်အသင်းတွင် အငှားစာချုပ်ဖြင့် ပြောင်းရွှေ့ကစားခဲ့ရာ

အကောင်းဆုံး ခြေစွမ်းပြသနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ၂၀၂၃ ခုနှစ်က အသင်းနှင့်ပြန်လည်ပူးပေါင်းခဲ့ပြီး ပြီးခဲ့သည့် ဘောလုံးရာသီကလည်း နည်းပြဟောင်း အန်ဆယ်လော့တီလက်အောက်တွင် ပွဲကစားခွင့်များရရှိခဲ့ပြီး အကောင်းဆုံးခြေစွမ်း

ပြသနိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းက သက်တမ်းတိုးစာချုပ်ချုပ်ဆိုရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဘရာဟမ်ဒီယက်နှင့် ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းတို့ စာချုပ်သက်တမ်းမှာ တစ်နှစ်သာကျန်ရှိတော့သည့်အတွက် ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းက ကာလရှည်သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုသွားမည်ဖြစ်သည်။

ဘရာဟမ်ဒီယက်သည် ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းနှင့် ပြန်လည်ပူးပေါင်းခဲ့ပြီးနောက် အသင်းနှင့်အတူ ၁၀၁ ပွဲ ပါဝင်ကစားထားပြီး ၁၈ ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fabrizio Romano

Trs : STA

Tour Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ အမှတ်ပေးဇယားကို ဟန်လေဦးဆောင်

အတ္တလန်တာ၊ ဩဂုတ် ၂၂ - အမေရိကန်နိုင်ငံ ဂျော်ဂျီယာပြည်နယ် အတ္တလန်တာမြို့တွင် ကျင်းပနေသည့် Tour Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲပထမနေ့အပြီးတွင် အမေရိကန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ဟန်လေက သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ကိုးချက်လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်နေကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား တစ်ဦးပင်ဖြစ်သည့် ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁)နေရာတွင်ရပ်တည်နေသော စကော့တီရှက်ဖလာက သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ခုနစ်ချက်လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ ဒုတိယနေရာတွင် ရပ်တည်နေပြီး အမေရိကန်ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမားများဖြစ်ကြသည့် မိုရီကာဝါ၊ ကန်တလေ၊ သောမတ်စ်၊ စကော့တလန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား မက်အင်တိုင်ရီနှင့် အင်္ဂလန်ဂေါက်သီးရိုက်

ကစားသမား ဖလက်ဂုဒ်တို့က သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ခြောက်ချက်စီ လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ တတိယနေရာတွင် ပူးတွဲရပ်တည်လျက်ရှိသည်။

FedEx Cup အမှတ်ပေးဇယား၏ ထိပ်သီးကစားသမားဦးရေ ၃၀ သာ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရသည့် ပြိုင်ပွဲဖြစ်သလို ကမ္ဘာ့အဆင့်ကစားသမားများသာ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ဖြစ်သည့်အတွက် ခက်ခဲသည့် ပြိုင်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။

ချန်ပီယံဆုအား ဆွတ်ခူးနိုင်မည့် ပြိုင်ပွဲဝင်သည့် Tour Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်မည့်အပြင် FedEx Cup ချန်ပီယံဆုကိုပါ ဆွတ်ခူးနိုင်မည်ဖြစ်သည့် အတွက် ဆုကြေးမြင့်မားသည့် ပြိုင်ပွဲဖြစ်သလို ကမ္ဘာ့အဆင့်သတ်မှတ်ချက်အတွက် များစွာအထောက်အကူပြုစေမည့် ဆုလည်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT

Trs : AZL



WBC ယာယီစူပါဝယ်သာဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံ အော့တစ်ဇ်ဂျူနီယာ လူဘင်နှင့် ထိုးသတ်မည်

တက္ကဆက်၊ ဩဂုတ် ၂၂ - WBC ယာယီစူပါဝယ်သာဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံကာကွယ်ပွဲစဉ်အဖြစ် လက်ရှိချန်ပီယံအမေရိကန် လက်ဝှေ့သမား အော့တစ်ဇ်ဂျူနီယာသည် စိန်ခေါ်အော့တစ်ဇ်ဂျူနီယာသည် စိန်ခေါ်လူဘင်နှင့် နိုဝင်ဘာ ၈ ရက်တွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ တက္ကဆက်ပြည်နယ်၌ ထိုးသတ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အော့တစ်ဇ်ဂျူနီယာသည် ရှုံးပွဲမရှိသေးသည့် ယာယီကမ္ဘာ့ချန်ပီယံတစ်ဦးဖြစ်ပြီး လက်ရှိကမ္ဘာ့ချန်ပီယံအား စိန်ခေါ်ထိုးသတ်ရန် ပြင်ဆင်နေသူ ဖြစ်သော်လည်း ပြီးခဲ့သည့် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၂ ရက်တွင် လက်ရှိ ယာယီကမ္ဘာ့ချန်ပီယံအား ကာကွယ်ထိုးသတ်ထားပြီး သတ်

မှတ်စည်းမျဉ်းအရ နောက်ဆုံးထိုးသတ်ခဲ့သည့်ပွဲစဉ် ခြောက်လကျော်လွန်လာပြီဖြစ်သည့်အတွက် ယာယီချန်ပီယံအား စိန်ခေါ်ခွင့်ရထားသူမှ စိန်ခေါ်လာပါက လက်ခံထိုးသတ်သွားရမည် ဖြစ်သည့်အတွက် လူဘင်၏ စိန်ခေါ်မှုအား လက်ခံထိုးသတ်သွားရမည် ဖြစ်သည်။

စိန်ခေါ်သူလူဘင်သည် ပရော်ဖက်ရှင်နယ် လက်ဝှေ့သမားဘဝ သက်တမ်းတစ်လျှောက် စိန်ခေါ်ပေါင်း ၂၉ ပွဲထိုးသတ်ထားသူဖြစ်ပြီး နိုင်ပွဲ ၂၇ ပွဲထိရရှိထားကာ နှစ်ပွဲရှုံးနိမ့်ထားပြီး နောက်ဆုံးသုံးပွဲဆက်တိုက် အနိုင်ရရှိခဲ့သဖြင့် လက်ရှိယာယီချန်ပီယံအား စိန်ခေါ်ထိုးသတ်ခွင့် ရရှိထားသူဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : DAZN

Trs : AZL

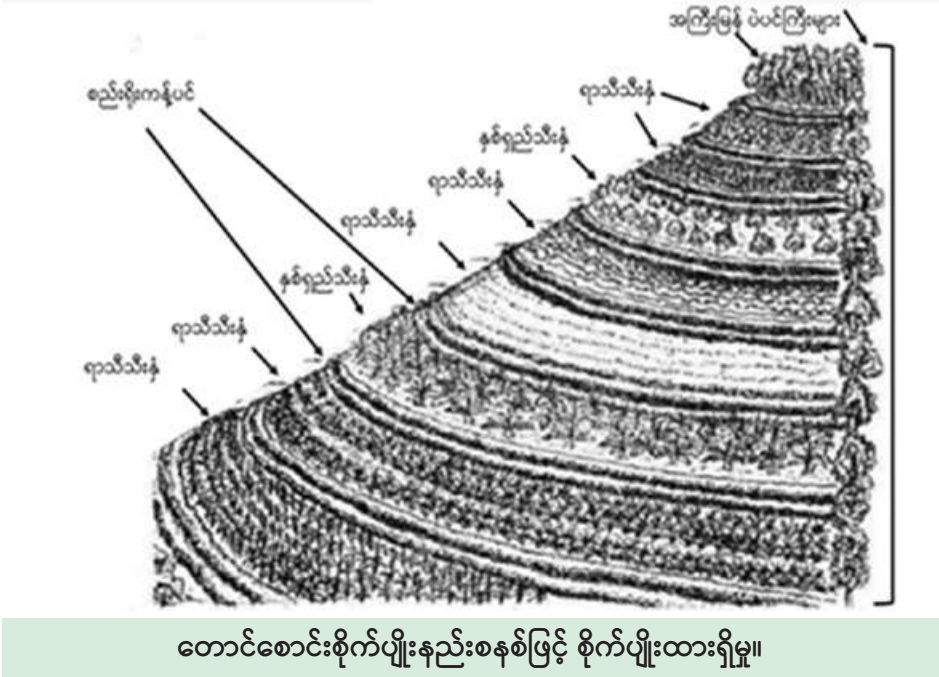
ရွှေပြောင်းတောင်ယာစနစ်မှ တောင်စောင်းစိုက်ပျိုးရေးစနစ်သို့ ကူးပြောင်းကျင့်သုံးကြပါစို့

အရှေ့တောင်အာရှမှာ မြေဧရိယာအကျယ် အဝန်းအနေနဲ့ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံပြီးရင် မြန်မာနိုင်ငံက ဒုတိယမြောက်အကြီးဆုံးနိုင်ငံဖြစ်ပါတယ်။ သဘာဝ အရင်းအမြစ်တွေကြွယ်ဝတဲ့ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ရွှေပြောင်း တောင်ယာစနစ်ဟာ ရှေးယခင်ကတည်းက ကျင့်သုံးလာခဲ့တဲ့ စိုက်ပျိုးရေးနည်းလမ်းတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။ ရွှေပြောင်းတောင်ယာဆိုတဲ့အတိုင်း တစ်နေရာတည်းမှာ အတည်တကျစိုက်တာမျိုးမဟုတ်ဘဲ အလှည့်ကျ မြေကို အနားပေးပြီး ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးတာပါ။ စိုက်ပျိုးဖို့ နေရာတစ်ခုရဖို့အတွက် သစ်ပင်၊ ချုံနွယ်များကို ခုတ်လှဲရှင်းလင်းရပါတယ်။ တောင်သူ အများစုကတော့ တောထဲမှာစိုက်ပျိုးဖို့ အဆင်ပြေမဲ့ နေရာရဖို့ လွယ်လွယ်ကူကူပဲ မီးရှို့ရှင်းလင်းလိုက်ပြီး ရရှိလာတဲ့ နေရာကို ဓာတ်မြေဩဇာမသုံးဘဲ မြေကြီးရဲ့ ပင်ကိုယ်သဘာဝမြေဆီမြေနှစ် အရှိအတိုင်း စိုက်ပျိုးပါတယ်။ နှစ်နှစ်ကနေ သုံးနှစ်လောက်အကြာမှာ မူလမြေနေရာက မြေဆီဩဇာကျဆင်းလာပြီး သီးနှံအထွက်နှုန်းလျော့ကျလာတဲ့အခါ အခြားနေရာအသစ်ကို ရွှေပြောင်းစိုက်ပျိုးပါတယ်။ စိုက်ပြီးစွန့်ထားခဲ့တဲ့မြေကို ငါးနှစ်မှ ၁၀ နှစ်ခန့်ထိ သဘာဝအတိုင်း ပြန်လည်အနားပေးပြီး နောက်ပိုင်း ပြန်စိုက်ကြပါတယ်။ ဒီစနစ်ကို မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် အရှေ့တောင်အာရှ၊ အာဖရိကနဲ့ တောင်အမေရိကမှာရှိတဲ့ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများစွာက ရာစုနှစ်ပေါင်းများစွာကတည်းက အသုံးပြုခဲ့ကြပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ရွှေပြောင်းတောင်ယာစိုက်ပျိုးတာကို တောင်ပေါ်ဒေသတွေနဲ့ ဝေးလံခေါင်သီတဲ့ ကျေးလက်ဒေသတွေမှာ အများဆုံးတွေ့ရလေ့ရှိပါတယ်။

အခုခေတ်ကာလမှာ လူဦးရေတိုးပွားလာမှု၊ မြို့ပြချဲ့ထွင်လာမှု စတာတွေကြောင့် စိုက်ပျိုးမြေအရင်းအမြစ်တွေ ရှားပါးလာသလို ရွှေပြောင်းတောင်ယာစနစ်ကြောင့် သစ်တောပြုန်းတီးမှု၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲတွေဆုံးရှုံးမှု၊ မြေဆီလွှာတိုက်စားမှု၊ မီးခိုးမြူငွေ့ဖြစ်ပေါ်မှု၊ လေထုညစ်ညမ်းမှု အစရှိတာတွေ ဖြစ်ရုံမျှသာမက သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ဆိုးရွားစွာ ထိခိုက်ပြီး ရာသီဥတုပြောင်းလဲပျက်စီးမှု များစွာ ဖြစ်ပေါ်လာပါတယ်။ ဆိုးရွားတဲ့ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှု ဖြစ်စဉ်တွေကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် ကမ္ဘာ့နေရာများစွာမှာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်မျိုးစုံနဲ့ ရင်ဆိုင်နေကြရပြီဖြစ်ပါတယ်။

ဒါကြောင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများစွာမှာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ဖို့နဲ့ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကို လျော့ချနိုင်ဖို့အတွက် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းတွေဆောင်ရွက်ရာမှာ မည်သည့် အကြောင်းပြချက်နဲ့မှ မီးရှို့တာတွေမလုပ်ဖို့ကို တင်းကြပ်တဲ့ စည်းမျဉ်းတွေချမှတ်ပြီး တားမြစ်တာ၊ ကန့်သတ်တာတွေ ပြုလုပ်လျက်ရှိပါတယ်။ အထူးသဖြင့် ဈေးကွက်ကို ကန့်သတ်ထားတာလုပ်ပါတယ်။ ဥပမာအနေနဲ့ ဥရောပသမဂ္ဂ (EU) နိုင်ငံတွေ၊ အမေရိကန်၊ ဂျပန်၊ ဩစတြေးလျ အစရှိတဲ့ နိုင်ငံတွေမှာဆိုရင် မီးရှို့စိုက်ခင်းတွေက ထွက်ကုန်တွေကို မဝယ်ပါဘူး။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်တွေကို ပြည်တွင်းသုံးစွဲလို့ ပိုလျှံတဲ့အခါ ပြည်ပကို တင်ပို့ရောင်းချရာမှာ နိုင်ငံတကာဈေးကွက်ကို အားထားမှီခိုနေရပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံကထွက်တဲ့ ပြောင်းသီးနှံအများစုကို ထိုင်းက ဝယ်ယူတာဖြစ်ပါတယ်။ ခုဆိုရင် ထိုင်းနိုင်ငံကလဲ မီးရှို့စိုက်ခင်းတွေက ထွက်တဲ့ ပြောင်းသီးနှံအပါအဝင် အခြားသီးနှံတွေကို ဝယ်ယူမှာမဟုတ်ဘူးလို့ တရားဝင် အသိပေး

အကြောင်းကြားထားပါတယ်။ ၎င်းတို့ဝယ်ယူမဲ့ ပြောင်းတွေကို စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု ကွင်းဆက်တစ်လျှောက် မီးရှို့ထားတာ ရှိ၊ မရှိ ပြန်လည်စစ်ဆေးသည့်စနစ် (Traceability System)ကို အသုံးပြုသွားမယ်လို့ သိရပါတယ်။ ဒါကြောင့် တောင်သူလယ်သမားတွေအနေနဲ့ ရွှေပြောင်းတောင်ယာမစိုက်ပျိုးဖို့လိုသလို စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းတွေလုပ်ကိုင်ရာမှာ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် မီးရှို့တာတွေကို မလုပ်ဖို့လဲ သတိပြုသင့်ပါတယ်။ တောထဲမှာ မီးရှို့တာကို တခြားနေရာတွေက မသိလောက်ပါဘူးလို့ မထင်ကြပါနဲ့။ နည်းပညာတွေ တိုးတက်လာတာနဲ့အမျှ အာဆီယံဒေသတွင်းမှာ ဆိုရင် ဘယ်နေရာမှာ မီးရှို့နေတယ်၊ မီးလောင်နေ



တယ်ဆိုတာကို မိုဘိုင်းဖုန်းအပလီကေးရှင်း (Asean Fire Alert) ထဲကနေတစ်ဆင့် ကြည့်ရှုသိရှိနိုင်ပြီဖြစ်ပါတယ်။

တောင်တန်းဒေသတွေ၊ ကုန်းမြင့်ဒေသတွေမှာ ဆိုရင် ရွှေပြောင်းတောင်ယာအစား မြေဆီလွှာတိုက်စားမှုကို ကာကွယ်နိုင်ဖို့နဲ့ ရေရှည်တည်တံ့တဲ့ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့ ဒီဇိုင်းထွင်ထားတဲ့ တောင်စောင်းစိုက်ပျိုးရေးစနစ် (SALT-Sloping Agricultural Land Technology) ကို မဖြစ်မနေ ပြောင်းလဲကျင့်သုံးသင့်ပါတယ်။ ဒီနည်းစနစ်ကို ၁၉၇၀ ပြည့်နှစ်ခန့်က ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံမှာ စတင်တီထွင်ခဲ့တယ်လို့ သိရပြီး ဖိလစ်ပိုင်ရဲ့ တောင်ပေါ်ဒေသတွေမှာသာမက အာရှ၊ အာဖရိက၊ လက်တင်အမေရိကတွေကိုပါ နည်းပညာပျံ့နှံ့သွားပြီး အောင်မြင်စွာနဲ့ လက်တွေ့ အသုံးပြုလျက်ရှိကြောင်း သိရပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာလဲ ဒီစနစ်ကိုကျင့်သုံးဖို့အတွက် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှနေပြီး လက်တွေ့ကွင်းဆင်း ပညာပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။ လက်ရှိမှာလဲ တောင်တန်းဒေသတွေမှာ စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်နေပြီဖြစ်ပါတယ်။

တောင်စောင်းစိုက်ပျိုးရေးစနစ်၏ အရေးပါမှု
ရေရှည်တည်တံ့တဲ့ စိုက်ပျိုးရေးကို ဖော်ဆောင်နိုင်ဖို့ဆိုရင် ကုန်ထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်ရုံမျှကိုသာ အလေးထားလို့မရပါဘူး။ ရေမြေဒေသနဲ့လိုက်လျောညီထွေရှိမဲ့ သီးနှံ၊ မျိုး၊ စိုက်စနစ်တွေကို အသုံးပြုတာ၊ မြေဆီလွှာနဲ့ ရေအရင်းအမြစ်တွေကို ပျက်စီးမှုမရှိအောင် ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းတာ၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်ပျက်စီးမှုမရှိစေအောင် ဆောင်ရွက်တာ စတဲ့အချက်တွေကိုပါ ထည့်သွင်းစဉ်းစားပြီးပေါင်းစပ်

ဆောင်ရွက်ရပါမယ်။ ဒီလိုလုပ်ဆောင်တာဟာဖြင့် မြေဆီလွှာတိုက်စားမှုတွေကို ကာကွယ်နိုင်မှာဖြစ်ပြီး မြေဆီဩဇာကို ရေရှည်ထိန်းသိမ်းနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ တောင်စောင်းစိုက်ပျိုးရေးစနစ်ဟာ စိုက်ပျိုးမြေကို ရေရှည်တည်တံ့စေတဲ့ နည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ ဒီစနစ်မှာမြေဆီလွှာနဲ့ ရေတိုက်စားမှုမရှိအောင်စိုက်ပျိုးမြေတွေကို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းပြုပြင်တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကြီးထွားမှုမြန်ပြီး နိုက်ထရိုဂျင်ဖမ်းယူပေးနိုင်တဲ့ ပဲမျိုးရင်းဝင်အပင်တွေ သို့မဟုတ် ချုံပုတ်ပင်တွေကို ကွန်တိုမြောင်းတစ်လျှောက်မှာ စည်းရိုးကန်ပင်အဖြစ်နဲ့ စိုက်ပျိုးထားတဲ့စနစ်ဖြစ်ပြီး အပေါ်က တိုက်စားစီးဆင်းလာတဲ့ အနည်အနှစ်တွေကို ကွန်တိုမြောင်းထဲမှာ ဖမ်းယူပိတ်ဆို့ပြီး သဘာဝ

လုပ်ထားတာပါ။ စည်းရိုးကန်ပင်တွေ မကြီးခင်မှာ မြေဆီလွှာထိန်းနိုင်ဖို့ ကွန်တိုစိုက်ကန် တစ်ကန်ကျော် (၂၊ ၄၊ ၈) တွေမှာသာ ရာသီသီးနှံတွေစိုက်ပြီး စည်းရိုးကန်ပင်တွေ ကြီးလာရင်တော့ စိုက်ကန်တိုင်းမှာ စိုက်နိုင်ပါတယ်။

စည်းရိုးကန်အပင်တွေ စိုက်တာနဲ့ တစ်ပြိုင်နက်တည်း ကွန်တိုစိုက်ကန်တွေရဲ့ တတိယမြောက် အကန့်တိုင်းမှာ နှစ်ရှည်ပင်တွေ (ငှက်ပျော၊ ကော်ဖီ၊ သရက်) စိုက်ပေးရပါမယ်။ နှစ်ရှည်ပင်စိုက်ရမဲ့ စိုက်ကန်တွေမှာ တောင်ကုန်းရဲ့ အမြင့်ပိုင်းမှာရှိတဲ့ အကန့်တွေအတွက် အပင်နိမ့်တာတွေ စိုက်သင့်ပြီး တောင်ကုန်းအနိမ့်ပိုင်း အကန့်တွေမှာတော့ အပင်မြင့်မြင့်တွေ စိုက်သင့်ပါတယ်။ မြင်လွယ်အောင် ပြောရမယ်ဆိုရင် ရာသီသီးနှံ နှစ်ကန်စိုက်ပြီးတိုင်း နှစ်ရှည်သီးနှံ တစ်ကန် စိုက်ထားတာပါ။ တောင်ထိပ်နဲ့ စိုက်ခင်းဘေးပတ်လည်တွေမှာ အကြီးမြန်တဲ့ ပဲမျိုးရင်းဝင်အပင်တွေ စိုက်ထားရပါမယ်။

စည်းရိုးကန်အပင်တွေ အမြင့် သုံးပေကျော် လာရင် နှစ်ပေခန့်ချန်ပြီး အပေါ်ပိုင်းကိုဖြတ်ပေးဖို့ လိုသလို ရာသီသီးနှံတွေကို လောင်းရိပ်မမိစေဖို့ ဘေးကိုင်တွေကိုလဲ ဖြတ်ပေးသင့်ပါတယ်။ ကိုင်းဖြတ်ပြီး ရလာတဲ့ သစ်ရွက်၊ သစ်ခက်တွေကို ရာသီသီးနှံတွေစိုက်ပျိုးရာမှာ သစ်စိမ်းမြေဩဇာအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် ဒါတွေကို ကွန်တိုစိုက်ကန်တိုင်းရဲ့ အထက်ပိုင်းမှာရှိတဲ့ သီးနှံပင်တွေရဲ့အခြေမှာ စုပုံပေးတာဟာဖြင့် မြေဆီမြေနှစ်တွေ၊ အာဟာရဓာတ်တွေဟာ အထက်မှ အောက်သို့ အလိုက်သင့် ရွေ့လျားရောက်ရှိနိုင်ပါတယ်။ ရာသီသီးနှံတွေစိုက်တဲ့ စိုက်ကန်တွေမှာ ယာစပါး၊ ပြောင်း၊ အာလူး စတဲ့ဒေသနဲ့သင့်လျော်ပြီး ဝင်ငွေကောင်းတဲ့သီးနှံတွေနဲ့ပဲမျိုးရင်းဝင်သီးနှံတွေကို အလှည့်ကျထည့်သွင်းစိုက်ပျိုးရာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီစနစ်ဟာ တောင်စောင်းတစ်လျှောက် မြေဆီလွှာတိုက်စားမှုကို သိသိသာသာလျော့ကျစေပြီး မြေဆီဩဇာ ကောင်းမွန်စေရန် အထောက်အကူဖြစ်စေပါတယ်။ ဒီစနစ်ကိုကျင့်သုံးပြီး ငါးနှစ်လောက်ကြာရင် တောင်သူတွေမှာ မူလဝင်ငွေထက် သုံးဆလောက် ပိုရလာမှာဖြစ်ပါတယ်။

ရွှေပြောင်းတောင်ယာစနစ်မှ တောင်စောင်းစိုက်ပျိုးရေးစနစ်ကို ကူးပြောင်းတာဟာဖြင့် သစ်တောပြုန်းတီးမှုကို လျော့ချနိုင်ပြီး ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲတွေကို ကာကွယ်နိုင်တာ၊ ရေတိုက်စားမှုနဲ့ မြေဆီလွှာပျက်စီးမှုတွေကို လျော့ချနိုင်တာ၊ တစ်နေရာတည်းမှာ အတည်အကျနေထိုင်စိုက်ပျိုးလာနိုင်တာ၊ သီးနှံအထွက်နှုန်း တိုးတက်တာ၊ ဈေးကွက်ခိုင်မာတာ၊ တောင်သူဝင်ငွေတိုးပြီး လူနေမှုအဆင့်အတန်းမြင့်မားလာနိုင်တာ၊ မီးခိုးမြူငွေ့လေထုညစ်ညမ်းမှုကို လျော့ကျစေတာ၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်ပျက်စီးမှုမရှိတာ စတဲ့အကျိုးကျေးဇူးတွေ ရနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ရှေးရိုးရာ ရွှေပြောင်းတောင်ယာစနစ်အစား မိမိတို့ရဲ့ သားစဉ်မြေးဆက် ရေရှည်တည်တံ့စေပြီး သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိန်းသိမ်းနိုင်မဲ့ တောင်စောင်းစိုက်ပျိုးရေးစနစ်ကို စိုက်ပျိုးသွားဖို့ တောင်ကုန်း၊ တောင်တန်းဒေသတွေက တောင်သူလယ်သမားတွေကို အကြံပြုတိုက်တွန်းလိုက်ရပါတယ်။

ဒေါက်တာသူဇာဝင်း (စိုက်ပျိုးရေး)

ကြောက်နေရမယ် ဇာတ်လမ်းတွဲ ကန်တော့ပွဲပေး အခမ်းအနား ပြုလုပ်



ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၂၂
Yangon Picture နှင့် No Rules Production တို့ ပူးပေါင်း ဖန်တီးမည့် ကြောက်နေရမယ် ဇာတ်လမ်းတွဲ ကန်တော့ပွဲပေး အခမ်းအနားကို ဩဂုတ် ၂၁ ရက် က ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့ နယ်ရှိ အိမ်တော်ရာစေတီတွင် ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း အဆိုပါ ဇာတ်လမ်းတွဲတွင် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားသူသရုပ်ဆောင် နေ့သစ် ဇာတ်လမ်းတွဲ ကန်တော့ပွဲပေး အခမ်းအနားကို ဩဂုတ် ၂၁ ရက် က ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့ ဇာတ်လမ်းတွဲ၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်း နှင့်ဇာတ်ညွှန်းကို ရွှေရည်ရွန်းလဲ့ က ရေးသားထားပြီး ဒါရိုက်တာ အောင်ချမ်းလူက တာဝန်ယူပုံဖော် ရိုက်ကူးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
" ကိုအောင်ချမ်းလူ ရိုက်တဲ့ ကားတွေဆို ဇာတ်လမ်း ဇာတ်အိမ်

က အမြဲတမ်းထူးခြားပြီး ဆန်းသစ်မှု ရှိတယ်။ ဒီဇာတ်လမ်းတွဲကလဲ ကြောက်နေရမယ်ဆိုတဲ့အတိုင်း ကြောက်နေရမဲ့ ဇာတ်လမ်းတွဲ တစ်တွဲဖြစ်မှာပါ။ ဝိညာဉ်နဲ့ပတ်သက်တဲ့ဇာတ်လမ်းတွေ အများကြီးထွက်နေတဲ့အထဲမှာ အထူးခြားဆုံး ဖြစ်မယ်လို့ပဲ ပြောချင်ပါတယ်" ဟု သရုပ်ဆောင် နေ့သစ် အေးအောင်က ပြောပြသည်။
အဆိုပါ ကြောက်နေရမယ် ဇာတ်လမ်းတွဲတွင် သရုပ်ဆောင်များအဖြစ် အေးချမ်းမောင်၊ ဝေဖြိုး၊ နေ့သစ်အေးအောင်၊ ရဲထွဋ်မင်းခေါင်၊ ဟိန်းသန့်ဇေ၊ လွင်မင်းသန့်၊ ဆုထက်၊ စင်ဒီမြတ်၊ မြတ်အမရာနှင့် သရုပ်ဆောင်များစွာ ပါဝင်မည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါ ဇာတ်လမ်းတွဲကို Mahar Application မှ HD Rulity ဖြင့် ထုတ်လွှင့်ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ASH

Love of Your Life ဇာတ်ကား၌ မင်းသမီး ကက်သရင်းကင်နာ ပါဝင်

နယူးယောက် ဩဂုတ် ၂၂
Amazon MGM စတူဒီယို၏ Love of Your Life ဇာတ်ကားတွင် မင်းသမီး ကက်သရင်းကင်နာ ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဩဂုတ် ၂၁ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။
Love of Your Life ဇာတ်ကားတွင် မင်းသမီး ကက်သရင်းကင်နာ သည် မင်းသမီး မာဂရက်ကွယ်လေ၊ မင်းသား ပက်ထရစ်ရှုပါဇင်နက်ဂျာ တို့နှင့်အတူ သရုပ်ဆောင်ရမည် ဖြစ်ပြီး လက်ရှိတွင် အဆိုပါ ဇာတ်ကား၏ ဇာတ်လမ်းဇာတ်အိမ် အသေးစိတ်ကို Amazon MGM က လျှို့ဝှက်ထားဆဲဖြစ်သည်။
အဆိုပါဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်

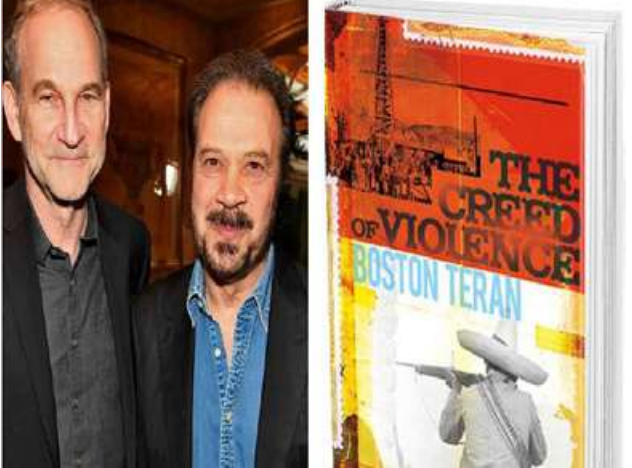
တာရာချယ်မောရစ်ဆင်က တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ပြီး ဇာတ်ညွှန်းရေးဆရာ ဂျူလီယာကော့က ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်းရေးသားပေးထားသည်။ အမေရိကန်အမျိုးသမီးဒါရိုက်တာ ရာချယ်မောရစ်ဆင်သည် The Fire Inside အမည်ရှိ ဇာတ်ကားကို Amazon MGM အတွက် ရိုက်ကူးခဲ့ဖူးသည်။
လက်ရှိတွင် Love of Your Life ဇာတ်ကား စတင်ရိုက်ကူးမည့် ရက်နှင့် ရုံတင်ပြသမည့် ရက်တို့ကို Amazon MGM က ကြေညာခြင်း မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။
Ref : Sputnik News
Trs : KKO



The Creed of Violence ဇာတ်ကားသစ်ကို ကမ္ဘာကျော်ဒါရိုက်တာ အက်ဝစ် ရိုက်ကူးမည်

နယူးယောက် ဩဂုတ် ၂၂
ကမ္ဘာကျော် ဒါရိုက်တာ အက်ဝစ်သည် The Creed of Violence အမည်ရှိ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားသစ်ကို တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ကြောင်း ဩဂုတ် ၂၁ ရက် သတင်းများ အရသိရသည်။
အဆိုပါ ဇာတ်ကားသည် စာရေးဆရာ ဘော်စတွန်တီရန်၏ The Creed of Violence အမည်ရှိ အနောက်ဘက်ဒေသ မြင်းစီးသေနတ်သမားလောကနောက်ခံ ဝတ္ထုကိုအခြေခံ ရိုက်ကူးမည့် ဇာတ်ကားဖြစ်သည်။
အဆိုပါ ဇာတ်ကားအတွက် ဇာတ်ညွှန်းကို ဒါရိုက်တာ အက်ဝစ် ကပင်ရေးသားမည်ဖြစ်သည်။

ဒါရိုက်တာ အက်ဝစ်သည် The Last Samurai နှင့် Blood Diamond ကဲ့သို့ ကမ္ဘာကျော် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများကို ရိုက်ကူးပေးခဲ့သူ ဖြစ်သည်။
ထို့ပြင် ဒါရိုက်တာ အက်ဝစ်သည် Shakespeare In Love ဇာတ်ကားဖြင့် အကောင်းဆုံး ဒါရိုက်တာ အော်စကာဆု ရရှိထားသူဖြစ်ပြီး ၎င်းရိုက်ကူးပေးခဲ့သော Glory ဇာတ်ကားဖြင့် မင်းသားဒန်ဇယ် ဝါရှင်တန်မှာ အကောင်းဆုံး အမျိုးသား သရုပ်ဆောင် အော်စကာဆု ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Russia Today
Trs : KKO



SkyNet အခပေး ရုပ်မြင်သံကြားလိုင်း SKYPREMIER HD ရုပ်သံလိုင်းမှ စိတ်ကောက်သူ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းကို ဩဂုတ် ၂၃ ရက်တွင် ထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ်



ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၂၂
SkyNet အခပေး ရုပ်သံလိုင်း

ဇာတ်လမ်းကိုဩဂုတ် ၂၃ ရက်တွင် ထုတ်လွှင့်ပြသမည် ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွင် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားသူ သရုပ်ဆောင် ဆောင်းဝတ်ရည်မေထံမှ သိရသည်။
စိတ်ကောက်သူ ရုပ်သံဇာတ်လမ်း၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းနှင့် ဇာတ်ညွှန်းကို လွမ်းဝေနိုင်က ရေးသားထားကာ ဒါရိုက်တာ နေသူရိန် ပုံဖော်ရိုက်ကူးထားခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
"ဒီဇာတ်လမ်းက တစ်ပိုင်းတည်းအပြီး ရုပ်သံဇာတ်လမ်းပါ။ ဆောင်းရဲ့ချစ်သူကောင်ကလေးက ဆိုင်ကယ် အက်စီးဒင့်ဖြစ်ပြီး ရုတ်တရက် သေဆုံးသွားတဲ့အခါ ချစ်သူကောင်ကလေးရဲ့ ဝိညာဉ်က ဆောင်းရဲ့အနားမှာပဲ ဝဲလည်တွယ် ကပ်နေတဲ့အခါ၊ ဘဝခြားသွားပြီ

ဖြစ်တဲ့ ချစ်သူနှစ်ယောက်ရဲ့ ဇာတ်လမ်း ဘာတွေဆက်ဖြစ်မှာလဲဆိုတာကတော့ ဒီဇာတ်လမ်းလေးထုတ်လွှင့်တဲ့အခါ စောင့်ကြည့်ပေးပါ" ဟု သရုပ်ဆောင် ဆောင်းဝတ်ရည်မေက ပြောပြ၍ သိရသည်။
စိတ်ကောက်သူ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွင် သရုပ်ဆောင်များအဖြစ် ကျော်ကျော်ဗို၊ နေဆန်း၊ ဆောင်းဝတ်ရည်မေနှင့် အခြားသရုပ်ဆောင်များစွာ ပါဝင်ကြပြီး ဩဂုတ် ၂၃ ရက် ၂၃ နာရီတွင် SkyNet အခပေး ရုပ်သံလိုင်း SKYPREMIER HD ရုပ်သံလိုင်းမှ ထုတ်လွှင့်ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွင် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားသူ သရုပ်ဆောင် ဆောင်းဝတ်ရည်မေထံမှ သိရသည်။
ASH

ငမဲမြို့နယ် ပေါက်ရင်းကုန်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာမတည် ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း (VRFP) ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ငမဲ ဩဂုတ် ၂၂
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် ငမဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန က ဆင်ချည်တိုင်ကျေးရွာအုပ်စု ပေါက်ရင်းကုန်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေ စီမံကိန်း (VRFP) ရန်ပုံငွေ ဆဋ္ဌမအကြိမ် ထုတ်ချေးခြင်းကို ဩဂုတ် ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်း က အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ရှေးဦးစွာ ငမဲမြို့နယ်ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန

မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ငဝါရွှေက ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း ဖြင့် ပေါက်ရင်းကုန်း ကျေးရွာရှိ လုပ်ကွက်ငယ်တောင်သူများ၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူများ လိုအပ်သည့်ငွေကြေး အရင်းအနှီးရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ ထုတ်ချေးပေးခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံနှင့် ဝန်ထမ်းများက အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေ

ထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်း သတ်မှတ်ချက်များ၊ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါအကြောင်း အရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၂၄ သိန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့သည်။
ထို့နောက် ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ပေါက်ရင်းကုန်းကျေးရွာတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်

သူ ၃၄ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ်၁၉၂ သိန်း၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၆ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၇ သိန်း၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ တစ်ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၆ သိန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ဦးရေ ၄၀ ကို စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၂၂၄ သိန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း ငမဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ငဝါရွှေထံမှ သိရသည်။
ဇင်မာ

Ayadaw Township finishes cultivation of more than 3,000 acres of rainfed paddy



A thriving paddy plantation in Ayadaw Township.

Ayadaw August 22
More than 3,000 acres of rainfed paddy has been planted in Ayadaw Township of Sagaing Region, according to this year's statistics of Monywa District Agriculture Department.
For the 2025–2026 monsoon crop season, Ayadaw

Township has planned to cultivate 21,600 acres of rainfed paddy. Planting began in June this year, and as of now, a total of 3,448 acres have been planted.
“This monsoon season, we planned to grow over 21,000 acres of rainfed paddy in Ayadaw Township.

So far, more than 3,000 acres have been planted, and work is ongoing to meet the full target acreage. We will provide farmers with the necessary techniques and seed varieties for timely planting. Field activities are being carried out to help farmers plant rainfed paddy

on schedule,” said Daw San San Myint, Head of the Monywa District Department of Agriculture.
It is reported that the relevant township agriculture office and local farmers are cooperating to ensure smooth and systematic cultivation of rainfed paddy without difficulties this season.
In Ayadaw Township, farmers are receiving agricultural guidance on cultivation methods, pest prevention, avoiding crop losses, and timely post-harvest storage of paddy under shelter.
To ensure successful crop growth and good yields, township agriculture officials and staff are conducting field visits to provide farmers with technical assistance in selecting quality pure seeds, preventing pest infestations, thinning and weeding, removing off-type plants, and applying fertilizers properly.

206

18 killed in 2 separate Colombia attacks

Bogota August 22
At least 18 people were killed and dozens injured in two separate attacks in Colombia on Thursday, said the local authorities.
At least six were killed and over 30 others injured in a bomb attack near the Marco Fidel Suarez Air Base in the city of Cali, said the mayor's office.
The bomb attack occurred around 2:50 p.m. local time (1950 GMT), said the Colombian Aerospace Force, reiterating its commitment to the safety of Colombians.
Meanwhile, more than 12 police officers were killed in the northern town of Amalfi when the anti-narcotics helicopter they were on was shot down by the criminal group Estado Mayor Central.
Colombian President Gustavo Petro confirmed this, saying the helicopter was carrying personnel for "the eradication of coca leaf crops," following their seizure of a cocaine shipment.

Xinhua

UN envoy warns of worsening political climate amid insecurity in Syria

United Nations August 22
UN Special Envoy for Syria Geir Pedersen on Thursday warned of "a worsening political climate" amid a precarious security situation in Syria.
The July 19 ceasefire in Syria's Sweida has come under strain, but so far has prevented a slide back into open conflict. However, dangerous hostilities and skirmishes on the margins of Sweida remain, and violence could resume at any moment, he told the UN Security Council in a monthly briefing.
"And I am concerned that a month of relative military calm belies a worsening political climate, with escalatory and zero-sum rhetoric hardening among many," he said. "Part of this has been fueled by the emergence of further distressing footage of graphic abuses that took place inside Sweida during the escalation."
Pedersen emphasized the importance of accountability, regardless of perpetrators' affiliation.
The interim Syrian authorities have announced the formation of a fact-finding committee, tasked with investigating the abuses committed in Sweida. It is essential that the committee's findings are made fully public and that all perpetrators -- regardless of affiliation -- are held responsible, he said.
If future violence and violations are to be avoided, a serious program on security sector reform and on disarmament, demobilization and reintegration is clearly needed, he added.
An inclusive, Syrian-led and Syrian-owned political process is essential -- one that safeguards the rights of all, protects all, meets the legitimate aspirations of all, and enables the Syrian people to determine their own future peacefully, independently and democratically, said Pedersen.

Xinhua



UN Special Envoy for Syria Geir Pedersen (L, on screens) speaks via a video link at a Security Council meeting at the UN headquarters in New York, on Aug. 21, 2025.

Farmers grow more than 20,000 acres of sesame in Budalin Township

Budalin August 22
A total of 20,995 acres of croplands have been placed under sesame as monsoon crops in Budalin Township of Sagaing Region, according to the township Agriculture Department.
For the 2025–2026 monsoon crop season, Budalin Township authorities earmarked cultivation of 53,110 acres of monsoon sesame. Planting began in May this

year, and as of today, 20,995 acres have already been planted against the target cultivation.
“This monsoon season, we planned to grow over 53,000 acres of sesame in Budalin Township. So far, more than 20,000 acres have been planted, and planting is ongoing. We are working to meet the full target acreage. Efforts are also being made to expand sesame cultivation,

improve yields, and promote cultivation using GAP (Good Agricultural Practices) methods,” said U Phyo Wai, Head of the Budalin Township Department of Agriculture.
According to the township agriculture office, farmers are receiving technical guidance on expanding sesame cultivation, applying correct farming methods, adopting GAP standards, using quality pure seeds, and choosing

high-yield varieties.
Crops grown under GAP standards are said to have better quality than those produced using other methods, fetch higher market prices, and have the advantage of being sold not only domestically but also for export. As a result, farmers practicing GAP are expected to see greater profitability and improvements in their socio-economic conditions.

206

Kalay District expands sown acreage of pigeon pea this monsoon

Kalay August 22
According to Kalay District Agriculture Department, farmers completed cultivation of pigeon pea on the expanded sown acreage in Kalay District of Sagaing Region this year.
For the 2025–2026 monsoon crop season, Kalay District planned to cultivate 3,400 acres of pigeon pea. Planting began in May this year, and as of today, 3,404 acres have already been planted.
“This monsoon crop sea-

son, we planned to grow 3,400 acres of pigeon pea in Kalay District. As of today, we have already planted 3,404 acres, which is above the target acreage. We are also working to ensure good yields. Farmers cultivate pigeon pea both as a sole crop and as an intercrop,” said U Aung, Head of the Kalay District Department of Agriculture.
This year's planted areas by township are as follows: 1,097 acres in Kalay Township, 35 acres in Kalewa

Township, and 2,272 acres in Mingin Township—making a total of 3,404 acres.
For the 2025-2026 monsoon crop season, the planned allocation was 1,097 acres for Kalay Township, 35 acres for Kalewa Township, and 2,268 acres for Mingin Township, totaling 3,400 acres.
According to the respective township agriculture offices in Kalay District, farmers growing pigeon pea are being provided with field-level technical guidance on

using quality pure seeds, following proper cultivation methods, protecting crops from pests, and achieving good yields.
They are also introducing technologies that combine the use of urea and gypsum to help farmers reduce costs on foliar fertilizers. This combined application has been found to lower cultivation expenses, protect plants from pests, and promote healthy plant growth.

206

Merchants send 70,000 bags of Pawsan rice to Yangon market in July



A warehouse with bags of rice.

Nyaungdon August 22 Traders from Nyaungdon Township of Ayeyawady Region supplied 70,000 bags of Pawsan rice containing 24 Pyis to Yangon market in July, said Daw Kyu Kyu, the owner of rice and

paddy trading commodity in Nyaungdon Township. In June this year, rice traders from Nyaungdon Township were able to export and sell only up to 50,000 sacks (24 baskets per sack) of Pawsan rice

to the Yangon market. In July 2025, they managed to export and sell up to 70,000 sacks within just one month. “Rice and paddy traders from Nyaungdon Township buy locally grown paddy,

mill it, and export the rice to the Yangon market. Over the past month, we exported and sold up to 70,000 sacks of 24-basket Pawsan rice from Nyaungdon to the Yangon rice market. At present, we are buying locally harvested summer paddy, milling it, and sending it to the Yangon market. Even this month, buyers in the Yangon market are still purchasing rice from Nyaungdon Township,” said Daw Kyu Kyu.

Pawsan rice (24 baskets per sack) from Nyaungdon Township is currently priced at up to K135,000 per sack in the Yangon market. Continuous exports of this rice have brought smooth business operations for traders, farmers, truck rental operators, and freight workers.

Kyaw Kyaw Lin

Mawlamyinegyun Township ships featherback fish to Yangon market in July

Mawlamyinegyun August 22 Local fishery entrepreneurs from Mawlamyinegyun Township of Ayeyawady Region sold a large volume of featherback fish to Yangon market in July, said Daw Htay Htay Aye, the owner of fishery trading commodity in Mawlamyinegyun Township. Seafood traders from Mawlamyinegyun Township are exporting featherback fish to the Yangon market after proper inspection. In June this year, they were able to export and sell only up to 45,000 viss of featherback

fish, but from July 1 to 31 this year, they managed to export and sell up to 70,000 viss. “Since around the first week of July, the export and sale of featherback fish to the Yangon market has been strong. Over the past month, we have exported and sold up to 70,000 viss of featherback fish. These are good-quality fish. Demand for featherback fish in the Yangon market has been high since March. As we have been able to export more fish in bulk like this, people involved in the fishing industry are all seeing better business,”



Featherback fish.

said Daw Htay Htay Aye. Featherback fish from Mawlamyinegyun sold in the Yangon market are priced between K17,500 and K21,000 per viss. The increase in sea-

food exports from this area to the Yangon market is said to have benefited dried fish business owners, fishermen, and dried fish workers.

Kyaw Kyaw Lin

Bamauk Township completes cultivation of vegetables on more than 2,300 acres of croplands

Bamauk August 22 Local farmers have planted more than 2,300 acres of vegetables as monsoon crops in Bamauk Township of Sagaing Region this year, according to the statistics of Katha District Agriculture Department. In the 2025-2026 monsoon crop season, Bamauk Township planned to cultivate 2,786 acres of vegetables. Planting began in May this year, and as of today, a total of 2,317 acres of crops have been completed against

the target cultivation. “This year, the target for Bamauk Township’s monsoon crop season is over 2,700 acres of vegetables. So far, more than 2,300 acres have been planted. We are working to meet the planned acreage. The crops include mustard, chili, coriander, potato, cabbage, eggplant, and cauliflower. Farmers are being provided with technical guidance to grow all these vegetables using the GAP (Good Agricultural Practices) system. We are

also advising them to cultivate with minimal chemical residues to ensure the crops are healthy and safe for consumption,” said Daw Khin Myat Myat Oo, Head of the Katha District Department of Agriculture. It is reported that this year, the Bamauk Township Department of Agriculture has been conducting training sessions on GAP methods for vegetable farmers, providing techniques to ensure harvested produce meets health standards, and encouraging

farmers to expand vegetable cultivation. Bamauk Township grows various vegetables seasonally every year. The vegetable crops have been thriving successfully, providing household income. The Township Department of Agriculture continues to give farmers guidance on proper cultivation methods, pest prevention, use of natural fertilizers, and preparation and use of natural pesticides and repellents.

206

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

More than 4,000 acres of sugarcane planted in Shwebo District

Shwebo August 22 of Agriculture. This year’s statistics of Shwebo District Agriculture Department stated that local farmers have planted more than 4,000 acres of sugarcane as monsoon crops in Shwebo District of Sagaing Region. For the 2025-2026 monsoon crop season, Shwebo District has planned to cultivate 6,509 acres of sugarcane. Planting began in May this year, and as of today, 4,472 acres have already been planted—4,111 acres in KhinU Township and 361 acres in Wetlet Township. “This monsoon season, we have planned to grow over 6,000 acres of sugarcane in Shwebo District. So far, more than 4,000 acres have been planted. We are working to meet the full target acreage. Local farmers are cultivating sugarcane as usual,” said Daw Zar Zar Min, Assistant Director of the Shwebo District Department



A sugarcane plantation in Shwebo District.

206

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

ဒရုန်းနှင့် ကာကွယ်ရေးပူးပေါင်းမှုများအတွက် တူကီယိုနိုင်ငံသို့ ဂျပန်ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး သွားရောက်ခဲ့



ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဂန်နာကာတာနီသည် ဒရုန်းများနှင့် ပိုမို ကျယ်ပြန့်သည့် ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်း ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို အဓိကထား၍ တရားဝင်ခရီးစဉ်အဖြစ် ဩဂုတ် ၁၇ ရက်က တူကီယိုနိုင်ငံသို့ သွားရောက်ခဲ့ကြောင်း The Defense Post သတင်းဌာနက ဩဂုတ် ၂၀ ရက်

တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ နာကာတာနီသည် NATO အဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံဖြစ်သော တူကီယိုနိုင်ငံသို့ တရားဝင် ခရီးစဉ်အဖြစ်လာရောက်ခဲ့သည့် ပထမ ဆုံးသော ဂျပန်ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဖြစ် သည်။ ၎င်း၏ အစီအစဉ်တွင် ဒရုန်းထုတ် လုပ်သည့် Baykar ကုမ္ပဏီကဲ့သို့သော တူကီယိုနိုင်ငံ ထိပ်တန်းကာကွယ်ရေး

ကုမ္ပဏီများနှင့် တွေ့ဆုံခြင်းတို့လည်းပါဝင် နေသည်။ အန်ကာရာမြို့တွင် နာကာတာနီ သည် တူကီယိုကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ယာဆာဂူလာနှင့်တွေ့ဆုံခဲ့ပြီး ယာဆာဂူ လာက ဂျပန်နှင့် စစ်ရေး၊ စက်မှုလုပ်ငန်း ဆိုင်ရာဆက်ဆံရေးများကို နက်ရှိုင်း အောင်လုပ်ဆောင်ရန် စိတ်ဝင်စား ကြောင်း အလေးပေးပြောကြားခဲ့သည်။

တူကီယိုနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးအရာရှိတစ်ဦး က ဒရုန်းစနစ်များကို စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ရန် စီစဉ်ထားသော်လည်း ယခုခရီး စဉ်တွင် သဘောတူညီချက်များရရှိနိုင်လိမ့် မည်ဟု မမျှော်မှန်းထားနိုင်သေးကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ နာကာတာနီသည် အစွဲတန်ဘူလ်မြို့သို့ ဆက်လက်သွား ရောက်မည်ဖြစ်ပြီး တူကီယိုနိုင်ငံ လေကြောင်း၊ အာကာသလုပ်ငန်းနှင့် ရေတပ်သင်္ဘောကျင်းများ အပါအဝင် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများကိုလည်ပတ်ရန်လည်း စီစဉ်ထားသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံသည် မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်၊ ဒရုန်းများကို ပိုမိုအသုံးပြုရန် တိုးချဲ့ လုပ်ဆောင်လာသည်နှင့်အမျှ တူကီယို နိုင်ငံကလည်း လျင်မြန်စွာတိုးတက်ဖွံ့ဖြိုး နေသော ဒရုန်းစက်မှုလုပ်ငန်းများဖြင့် နိုင်ငံအများအပြားသို့ တင်ပို့ရောင်းချနိုင် ခဲ့မှုမှတ်တမ်းများနှင့်အတူ အလားအလာ ရှိသော မိတ်ဖက်နိုင်ငံဖြစ်သည်။ ပြည်ပ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်မှုများအပြင် တူကီယို နိုင်ငံသည် ပြည်တွင်းဆန်းသစ်တီထွင်မှု များကို စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်လုပ် ဆောင်လျက်ရှိသည်။ ကာကွယ်ရေး ကုမ္ပဏီ Baykar သည် မျိုးဆက်သစ် Kizilelma မောင်းသူမဲ့တိုက်ခိုက်ရေး

လေယာဉ်ကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလတွင် ပထမဦးဆုံးအကြိမ် အောင်မြင်စွာပျံသန်း နိုင်ခဲ့ပြီးနောက် Mass Production စတင်ထုတ်လုပ်နေပြီဖြစ်သည်။ အဆိုပါ မောင်းသူမဲ့ တိုက်ခိုက်ရေးလေယာဉ် UCAV သည် လာမည့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် တူကီယိုတပ်မတော်၌ စတင်အသုံးပြုနိုင် ရန်စီစဉ်ထားပြီး ဆဌမမြောက် ရှေ့ပြေး နမူနာပုံစံကိုလည်း စတင်ထုတ်လုပ်နေပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ တူကီယိုနိုင်ငံသည် မဟာမိတ်နိုင်ငံ များနှင့် စစ်ဘက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု များကိုလည်း တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ သလို စစ်ရေးအကူအညီပေးမှုများတွင် လည်း ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေသည်။ ယခုနှစ် အစောပိုင်းတွင် ဘယ်လ်ဂျီယမ်နှင့် တူကီယိုနိုင်ငံတို့သည် International Drone Coalition နိုင်ငံစုံ ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်ရေးအစီအစဉ်တစ်ခုတွင် ပူးပေါင်း ပါဝင်ခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါအစီအစဉ်သည် ဒရုန်းပုံစံများကို တိုးချဲ့၍ ယူကရိန်း၏ ကာကွယ်ရေးကို ပိုမိုအားကောင်းစေရန် ရည်ရွယ်ထားကြောင်း သိရသည်။ Japan's Defense Chief Visits Tur-key on Drone, Defense Cooperation ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ်အတွင်း ပူးပေါင်းစစ်ရေးလုပ်ဆောင်ချက် ၅၀၀ ကျော်ကို အမေရိကန်နှင့် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတို့ အတည်ပြုနိုင်ခဲ့

အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတို့ သည် အင်ဒို-ပစိဖိတ်ဒေသတွင် ကာကွယ် ရေးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ရန်အတွက် ၂၀၂၆ ခုနှစ်အတွင်း ပူးပေါင်းစစ်ရေးလုပ်ဆောင် ချက် ၅၀၀ ကျော်ကို အတည်ပြုနိုင် ခဲ့ကြောင်း The Defense Post သတင်း ဌာနက ဩဂုတ် ၂၀ ရက်တွင် ရေးသား ဖော်ပြခဲ့သည်။ အဆိုပါဆုံးဖြတ်ချက်ကို ဟာဝိုင်အီ ပြည်နယ် Camp Smith တွင် နှစ်စဉ် ကျင်းပနေကြ Mutual Defense Board-Security Engagement Board အစည်း အဝေးတွင် အပြီးသတ်အတည်ပြုပေးနိုင် ခဲ့ခြင်းလည်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါအစည်း အဝေးကို ဖိလစ်ပိုင်ကြည်းတပ်ဦးစီးချုပ် Romeo Brawner နှင့် အင်ဒို-ပစိဖိတ် ဒေသကွပ်ကဲမှုဌာနချုပ် (INDOPACOM) အကြီးအကဲဖြစ်သူ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး Samuel Paparo တို့က ပူးတွဲဥက္ကဋ္ဌအဖြစ်ဆောင် ရွက်ခဲ့ကြသည်။ အစည်းအဝေးပွဲအတွင်း နှစ်ဦးစလုံး က ဖိလစ်ပိုင်နှင့် အမေရိကန်ကာကွယ်ရေး တပ်ဖွဲ့များကြား အကြီးမားဆုံးနှင့် အရှည် ကြာဆုံး နှစ်နိုင်ငံပူးတွဲစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှု တစ်ခုဖြစ်သော Balikatan 2026 အပါ အဝင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများအတွက် လမ်းညွှန်ချက်များနှင့် အချိန်ဇယားများ ဖော်ပြထားသော နှစ်စဉ်ပြုလုပ်နေကြ 8-Star memo စာချုပ်လွှာကို လက်မှတ် ရေးထိုးခဲ့ကြသည်။

အတည်ပြုထားပြီးဖြစ်သော စစ်ရေး လှုပ်ရှားမှုများတွင် စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှု ကြီးမားသော ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာကျွမ်းကျင် ပညာရှင်များဆွေးနွေးပွဲပါဝင်ပြီး ဤအရာ အားလုံးသည် စစ်ဘက်နှစ်ခုကြား ရေရှည် အပြန်အလှန်ဆက်ဆံရေးမြှင့်တင်နိုင်ရန် နှင့် တိုက်ပွဲဝင်အသင့်ပြင်ဆင်မှုကို တိုးမြှင့်ရန်အတွက် ရည်ရွယ်သည်။ INDOPACOM ကွပ်ကဲမှုဌာနချုပ်အနေ ဖြင့် အင်ဒို-ပစိဖိတ်ဒေသတည်ငြိမ်အောင် ထိန်းသိမ်းရေး၊ လုံခြုံရေးမြှင့်တင်ရေး၊ ငြိမ်းချမ်းစွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ပံ့ပိုး ပေးရေး၊ အကျပ်အတည်းများကို တုံ့ပြန် နိုင်ရေး၊ ခြိမ်းခြောက်မှုများကို တားဆီးရေး နှင့် ပဋိပက္ခများတွင် ပြတ်ပြတ်သားသား ဆောင်ရွက်သွားနိုင်ရေးတို့အတွက် မိတ် ဖက်နိုင်ငံများနှင့် လက်တွဲဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ လက်နက်ကိုင်တိုက်ခိုက်မှုတစ်ခုဖြစ် လာခဲ့လျှင် အမေရိကန်နှင့် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ တို့ အချင်းချင်းကာကွယ်ပေးနိုင်ရန် ကတိ ပြုထားသော ၁၉၅၁ ခုနှစ် Mutual De-fense Treaty အရ ၁၉၅၈ ခုနှစ်တွင် စတင်ဖွဲ့စည်းခဲ့သော Mutual Defense Board နှင့် ၂၀၀၆ ခုနှစ်တွင် တည်ထောင် ခဲ့သော Security Engagement Board အဖွဲ့တို့သည် လာမည့်စစ်ရေးလှုပ်ရှားမှု များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ တို့သည် အငြင်းပွားဖွယ်ရာအနောက်



ဖိလစ်ပိုင်ပင်လယ်တွင် လုံခြုံရေးလုပ်ငန်း များ ဆက်လက်အရှိန်မြှင့်ဆောင်ရွက်နေ ချိန်မှာပင် ယခုလိုကြေညာချက်ထွက်ပေါ် လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါဒေသတွင် မကြာသေးမီက သင်္ဘောချင်းထိပ်တိုက် တွေ့ဆုံမှုနှင့် နယ်မြေကျူးကျော်မှုများ အပါအဝင် ဖိလစ်ပိုင်-တရုတ် နှစ်နိုင်ငံ တင်းမာမှုများ မြင့်တက်လာခဲ့ကြသည်။ မကြာသေးမီက အမေရိကန်-ဖိလစ်ပိုင် နှစ်နိုင်ငံ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများတွင် ဖိလစ်ပိုင်တပ်မတော်၏ စွမ်းဆောင်ရည် များအဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ရန်အတွက် ပူးတွဲ

စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများ၊ လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေးလက်နက်စနစ် စမ်းသပ် ပစ်ခတ်မှုများနှင့် တိုက်လေယာဉ်များအပါ အဝင် စစ်လက်နက်ရောင်းချမှုများပါဝင် နေသည်။ ထို့ပြင် ဒေသတွင်းမဟာမိတ် နိုင်ငံများကလည်း အကူအညီတိုးမြှင့် ပေးနေသည်ကို မြင်တွေ့ခဲ့ကြရသည်။ ပြီးခဲ့သည့်နှစ်လိုင်လအတွင်း ဂျပန်နိုင်ငံ သည် နိုင်ငံရေတပ်မှ တပ်တော်ဝင်ရပ်ဆိုင်း ထားသော ဖျက်သင်္ဘောခြောက်စီးကို ဖိလစ်ပိုင်ရေတပ်ထံ ပေးအပ်သွားရန် ကတိပြုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထို့ပြင်

ဩစတြေးလျနိုင်ငံကလည်း ဖိလစ်ပိုင်နှင့် အတူ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွက် ပူးပေါင်းစစ်ရေး လေ့ကျင့်မှုများနှင့် စစ်ဘက်နည်းပညာ ဖလှယ်မှုများကို ယမန်နှစ်ကထက် နှစ်ဆ အကြိမ် ၂၀ ကျော်ထိ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက် လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ US, Philippines Approve More Than 500 Joint Military Activities for 2026 ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ဖောင့် ကေထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



စစ်ကိုင်း ဩဂုတ် ၂၂ - ၉၄၂၇ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် မေလပထမပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ဖောင့် ကေထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းမြို့နယ် "ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ စစ်ကိုင်းမြို့နယ်မှာ မြေပဲဧက ၉၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါသည်။ ဒီနေ့ထိ ဧက ၆၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါသည်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက်လဲ ဆောင်ရွက်ပေးနေတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံအနေနဲ့ အောင်မြင်တဲ့ အနေအထားမှာရှိပါတယ်။ မြေပဲစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် တိုးတက်လာပါတယ်"ဟု စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးသန့်အောင်က ပြောပြသည်။ (၂၀၆)

ဟင်္သာတမြို့နယ်တွင် ပေါဆန်းမွေးဆန်များအရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေ



ဟင်္သာတ ဩဂုတ် ၂၂ - ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဟင်္သာတမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဟင်္သာတမြို့နယ်တွင် ပေါဆန်းမွေးဆန်များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေကြောင်း ဟင်္သာတမြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မြတ်မေက ပြောပြသည်။

ဟင်္သာတမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဩဂုတ်လဒုတိယပတ်မှ စတင်ပြီး ယနေ့ထိ ဒေသထွက်ပေါဆန်း မွေးဆန်များ အဝယ်လိုက်လာပြီး အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်လျက်ရှိနေကြောင်း၊ အဆိုပါပေါဆန်းမွေးဆန်များက အခြားဆန်တွေထက်တော်တော်လေးအရောင်းအဝယ်ဖြစ်လာပါတယ်။ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပစားသုံးအားကောင်းလာတာကြောင့် အခုလို အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာတာပါ။ လက်ရှိအရောင်းအဝယ် လုပ်နေတဲ့ ပေါဆန်းမွေးဆန်တွေက နွေကာလကျန်တဲ့ ဆန်အဟောင်းတွေပါ။ အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာတော့ ဆန်၊ စပါးလုပ်ငန်းနဲ့ဆက်စပ်သူတွေ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းရရှိလာတာတွေ့ရပါတယ်။ လက်ရှိဒေသထွက်ဆန်တွေကို ဒေသဈေးကွက်အပြင် ရန်ကုန်ဘက်ကပါ ဝယ်ယူအားကောင်းလာတာပါ"ဟု ဟင်္သာတမြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် သိရသည်။

ဟင်္သာတမြို့နယ်တွင် ပေါဆန်းမွေးဆန်များကို စနစ်တကျသန့်စင်ပြီး ဝယ်ယူသည့်ဒေသများကို တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါဆန် ၂၄ ပြည်ဝင် ၁ အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၄၂၀၀၀ အထိ ပေါက်ဈေးရှိနေကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ပေါဆန်းမွေးဆန်များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာသည့် အတွက်ကြောင့် ကုန်သည်များ၊ စပါးစိုက်တောင်သူများ၊ ပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ် အငှားလိုက်သူများ အလုပ်ကိုင် အခွင့်အလမ်းများ အဆင်ပြေနေကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

မိုင်းယန်းမြို့နယ် ရွှေကျင်ပုံလုံကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

မိုင်းယန်း ဩဂုတ် ၂၂ - ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းယန်းခရိုင် မိုင်းယန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် မိသားစုဝင်ငွေများ တိုးပွားလာပြီး ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန်ရည်ရွယ်၍ မိုင်းလွေကျေးရွာအုပ်စု ရွှေကျင်ပုံလုံကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မိုင်းယန်းခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးရန်ကျော်၊ မိုင်းယန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသက်လင်းထွန်းနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အတူ ရွှေကျင်ပုံလုံကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေများဖြင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုးလုပ်ငန်းများဖြစ်သော စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားမှုများနှင့် လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရမည့်စာရင်းဇယားများ ပြည့်စုံမှုရှိမရှိ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးရန်ကျော်က လိုအပ်သည်များဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါ ရွှေကျင်ပုံလုံကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ရှစ်ဦးကို မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၂၀၀ ထုတ်ချေးထားကြောင်း မိုင်းယန်းခရိုင်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးရန်ကျော်ထံမှ သိရသည်။ အောင်ရဲကျော်

အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့

သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...
သဘာဝတောတောင်များ ထာဝရတည်တံ့စေဖို့...
သင့်ဘဝ သန့်ရှင်းကျန်းမာလှပစေဖို့...
နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရှားပါးလာသော
အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့။

ပျော်ဘွယ်မြို့နယ် ကန်ကြီး(မြောက်)ကျေးရွာ၌ RBF စီမံကိန်းမိတ်ဆက်၍ ကော်မတီဖွဲ့စည်း



ပျော်ဘွယ် ဩဂုတ် ၂၂ - မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပျော်ဘွယ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကန်ကြီး(မြောက်)ကျေးရွာ၌ ကျေးလက်စီးပွား မြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေ ထူထောင်ခြင်းလုပ်ငန်း စီမံကိန်း (RBF) မိတ်ဆက်ရင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို ဩဂုတ် ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ပျော်ဘွယ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ဟိန်းက ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေ ထူထောင်ခြင်းလုပ်ငန်း စီမံကိန်း(RBF)ဆောင်ရွက်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်၊ အကျိုးကျေးဇူးများ၊ ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ စီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်ပါ လုပ်ငန်းရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးအဖွဲ့ဝင်များ ရွေးချယ်ရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ၏ တာဝန်နှင့် ရပိုင်ခွင့်များကို ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ဟိန်းနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေ ထူထောင်ခြင်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်ရန်ပုံငွေကို ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ၏ အများသဘောဆန္ဒနှင့် အညီ ရွေးချယ် ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့သည်။

ပျော်ဘွယ်မြို့နယ် ကန်ကြီး(မြောက်)ကျေးရွာကို ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေ ထူထောင်ခြင်းလုပ်ငန်း စီမံကိန်းပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀ ဖြင့် အစုအဖွဲ့များစုဖွဲ့ကာ တစ်နိုင်ငံတစ်ပိုင်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်နိုင်စေရန် အတွက် ထုတ်ချေးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပျော်ဘွယ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ဟိန်းထံမှ သိရသည်။

ပြီးထက်အောင်(ပျော်ဘွယ်)

တိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူပြုပေးရန်



ကြက်သွန်ပြွန်နှင့် ကြက်သွန်နီစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးနှင့်အဆုတ်အတွက် အထူးကောင်းမွန်သည်။

၁၉ ကြိမ်မြောက် အာဆီယံရေတပ်ဦးစီးချုပ်များအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်ခဲ့သည့် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ) ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ မလေးရှားနိုင်ငံမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိ



ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးထိန်ဝင်းအား ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ပြည့်စုံလင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ် တွင် ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်စဉ်။

နေပြည်တော် သြဂုတ် ၂၂
မလေးရှားနိုင်ငံတွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည့် ၁၉ ကြိမ်မြောက် အာဆီယံရေတပ်ဦးစီးချုပ်များအစည်းအဝေး (19th ASEAN Navy Chiefs' Meeting - 19th ANCM) သို့ တက်ရောက်ခဲ့သည့် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးထိန်ဝင်း ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် သြဂုတ် ၂၁ ရက် ညပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့သို့ လေကြောင်းခရီးဖြင့် ပြန်လည်ရောက်ရှိလာရာ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ပြည့်စုံလင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်တွင် ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။

အဆိုပါခရီးစဉ်အတွင်း ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ) ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ၁၉ ကြိမ်မြောက် အာဆီယံရေတပ်ဦးစီးချုပ်များအစည်းအဝေး တက်ရောက်ခြင်း၊ အာဆီယံရေတပ်ဦးစီးချုပ်များအား သီးခြားစီတွေ့ဆုံခြင်းနှင့် အာဆီယံရေတပ် စစ်ရေယာဉ်များပြပွဲသို့ တက်ရောက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

အစည်းအဝေးသို့ အာဆီယံနိုင်ငံရေတပ်များမှ ရေတပ်ဦးစီးချုပ်များ၊ လာအိုပြည်သူ့တပ်မတော် စစ်ဦးစီးဌာန ဒုတိယအကြီးအကဲနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

၁၉ ကြိမ်မြောက် အာဆီယံရေတပ်ဦးစီးချုပ်များအစည်းအဝေး (19th ASEAN Navy Chiefs' Meeting - 19th ANCM) ကို သြဂုတ် ၁၈ ရက်မှ ၂၁ ရက်ထိ မလေးရှားနိုင်ငံ ပီနန်မြို့၌ပြုလုပ်ရာ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးထိန်ဝင်း တက်ရောက်သည်။ ဦးစွာ မလေးရှားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး Mohamed Khaled Nordin က အဖွင့်နှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောကြားပြီး အစည်းအဝေးကို ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။

ယင်းနောက် ယခင်နှစ် ၁၈ ကြိမ်မြောက် အာဆီယံရေတပ်ဦးစီးချုပ်များ အစည်းအဝေးမှတ်တမ်းအား အတည်ပြုသည်။ ဆက်လက်၍ ANCM အမြဲတမ်းပူးတွဲအတွင်းဝန်က ဒေသတွင်း ပင်လယ်ရေကြောင်းလုံခြုံရေးအခြေအနေများအား အကျဉ်းချုပ်တင်ပြဆွေးနွေးကြသည်။ ထို့နောက်အစည်းအဝေး တက်ရောက်လာကြသော အာဆီယံရေတပ်ဦးစီးချုပ်များက အာဆီယံပင်လယ်ရေကြောင်းလုံခြုံရေးကို ပိုမိုခိုင်မာစေရန် နည်းပညာနှင့် ဆန်းသစ်တီထွင်မှုကို ပေါင်းစပ်၍ အာဆီယံရေတပ်များ၏ စည်းလုံးညီညွတ်မှုကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ကြပါမည်

(Advancing the ASEAN Navies' Unity-Synergising Innovation and Technology in Strengthening ASEAN Maritime Security) ခေါင်းစဉ်အား နိုင်ငံအလိုက် အမြင်ချင်းဖလှယ် ဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးထိန်ဝင်းက ညီညွတ်မှုနှင့် ယုံကြည်မှု၏ တည်တံ့ခိုင်မြဲသော အရေးပါမှု၊ ဆန်းသစ်



ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးထိန်ဝင်း ၁၉ ကြိမ်မြောက် အာဆီယံရေတပ်ဦးစီးချုပ်များအစည်းအဝေး (19th ASEAN Navy Chiefs' Meeting - 19th ANCM) သို့ တက်ရောက်ကြသူများ စုပေါင်းဓာတ်ပုံရိုက်စဉ်။

တီထွင်မှုနှင့် နည်းပညာကို လက်တွေ့ကျကျ အသုံးပြုမှု၊ ပင်လယ်ရေကြောင်းလုံခြုံရေးတိုးမြှင့်ရန် လက်တွေ့ကျသောလုပ်ဆောင်မှုများကို ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

ယင်းနောက် သတင်းအချက်အလက်မျှဝေခြင်း၊ ဆွေးနွေးဖလှယ်ခြင်းအစီအစဉ်များနှင့် အနာဂတ်တွင်ဆောင်ရွက်မည့်



၁၉ ကြိမ်မြောက် အာဆီယံရေတပ်ဦးစီးချုပ်များအစည်းအဝေး (19th ASEAN Navy Chiefs' Meeting - 19th ANCM) ကျင်းပစဉ်။

ANCM အစီအစဉ်များကို ဆက်လက်ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ ၎င်းနောက်သဘာပတိမလေးရှားရေတပ်ဦးစီးချုပ်က နိဂုံးချုပ်အမှာစကားပြောကြားကာ အစည်းအဝေးကိုရပ်သိမ်းခဲ့သည်။

အစည်းအဝေးအပြီးတွင် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ)သည် မလေးရှားရေတပ်ဦးစီးချုပ်၊ ဗီယက်နမ်ရေတပ်ဦးစီးချုပ်၊ ထိုင်း

နေစဉ်အတွင်း အာဆီယံရေတပ်ဦးစီးချုပ်များနှင့် အဖွဲ့သည် သြဂုတ် ၂၀ ရက်တွင် ပီနန်တောင်၌ သဘာဝရှာခင်းလေ့လာရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင် စီမံခန့်ခွဲခြင်းရေးအတွက် နိုင်ငံအလိုက် အမှတ်တရသစ်ပင်များ စုပေါင်းစိုက်ပျိုးခဲ့ကြသည်။ ညပိုင်းတွင် မလေးရှားရေတပ်ဦးစီးချုပ်က တည်ခင်းဧည့်ခံသော ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲကို တက်

ရေတပ်များ ပူးပေါင်းလေ့ကျင့်ခန်း (3rd ASEAN Multilateral Naval Exercise) နှင့် အာဆီယံရေတပ်စစ်ရေယာဉ်များ ပြပွဲသို့ တက်ရောက်ရန် တပ်မတော်(ရေ)မှ စစ်ရေယာဉ်(ဆင်ဖြူရှင်)နှင့် အာဆီယံရေတပ်များမှ စစ်ရေယာဉ်များသည် သြဂုတ် ၁၅ ရက်တွင် မလေးရှားနိုင်ငံ ပီနန်မြို့သို့ အသီးသီးရောက်ရှိလာကြသည်။ အဆိုပါလေ့ကျင့်ခန်းအတွင်း စစ်ရေယာဉ်(ဆင်ဖြူရှင်)သည် လေ့ကျင့်ခန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတက်ရောက်ခြင်း၊ ညအချိန် ၂၁ ကီလိုမီတာ တာဝေးအပြေးပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခြင်း၊ အာဆီယံရေတပ်များ စစ်ရေးပြအခမ်းအနား၌ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အာဆီယံနိုင်ငံများမှ စစ်ရေယာဉ်များသို့ သွားရောက်လေ့လာခြင်း၊ ပီနန်ကမ်းခြေ၌ ကျင်းပသော ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုကပွဲအခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ကပြဖျော်ဖြေခြင်း၊ မလေးရှားရေတပ်ပြပွဲ၊ နေဝင်ဆည်းဆာပြပွဲ၊ မလေးရှားရိုးရာနှင့် အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ယဉ်ကျေးမှုကပြဖျော်ဖြေပွဲတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပြီး အာဆီယံနိုင်ငံများမှ စစ်ရေယာဉ်များနှင့်ပူးပေါင်း၍ ပင်လယ်ပြင်လက်တွေ့လေ့ကျင့်ခန်းများတွင် ပါဝင်လေ့ကျင့်ခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါ သုံးကြိမ်မြောက် အာဆီယံရေတပ်များ ပူးပေါင်းလေ့ကျင့်ခန်း(3rd AM-NEX)ကို သြဂုတ် ၁၅ ရက်မှ ၂၂ ရက်ထိ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ရာ မြန်မာနိုင်ငံမှ စစ်ရေယာဉ်(ဆင်ဖြူရှင်)အပါအဝင် နိုင်ငံပေါင်း ရှစ်နိုင်ငံမှ စစ်ရေယာဉ် ၁၀ စီး ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

တပ်မတော်(ရေ)မှ စစ်ရေယာဉ် (ဆင်ဖြူရှင်) မလေးရှားနိုင်ငံ ပီနန်ဆိပ်ကမ်းသို့ ဆိုက်ကပ်ရောက်ရှိစဉ်။



ရန်ကုန်မြို့၌ မြန်မာ့အနာဂတ်မျက်နှာစာ လူငယ်မဟာဗျူဟာဖိုရမ်- ၂၀၂၅ ကျင်းပမည်

နေပြည်တော်၊ ဩဂုတ် ၂၂
ပြောင်းလဲနေသော ကမ္ဘာကြီးတွင် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များ တက်ကြွစွာပါဝင် နိုင်ရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်သည့်အနေဖြင့် မြန်မာ့ အနာဂတ်မျက်နှာစာ လူငယ်မဟာဗျူဟာ ဖိုရမ်-၂၀၂၅ (Future Front Myanmar: Youth Strategy Forum -2025) ကို ရန်ကုန်မြို့ရှိ မြန်မာ့ကွန်ဗင်းရှင်းစင်တာ (MCC)တွင် ဩဂုတ် ၃၀ ရက်မှ စက်တင်ဘာ ၁ ရက်ထိ သုံးရက်တာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အားကစား နှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန၊ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့နှင့် မြန်မာ့ပုံရိပ်ဖော် ညွှန်းရေးအဖွဲ့ (Myanmar Narrative Think Tank)တို့ ပူးပေါင်းကျင်းပမည့် အဆိုပါ လူငယ်မဟာဗျူဟာဖိုရမ်ကို နိုင်ငံတကာ ရေးရာ၊ ပထဝီနိုင်ငံရေးနှင့် အမျိုးသားမဟာ ဗျူဟာနှင့်ပတ်သက်သည့် အခြေခံဗဟုသုတ များရရှိစေရန်၊ လူငယ်များအကြား ခေါင်းဆောင်မှု၊ စူးစမ်းစဉ်းစားနိုင်မှုနှင့် ဆက်သွယ်ရေးကျွမ်းကျင်မှု အရည်အချင်း များမြှင့်တင်ရန်၊ အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးပြောဆို



မှုများမှတစ်ဆင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ ဆွေးနွေးနှိုးဆော်မှုနှင့် ပြည်သူ့နီတိ ထိတွေ့ ဆက်ဆံမှုများတိုးမြှင့်ရန်၊ လူငယ်များ မြန်မာ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အနာဂတ် လမ်းကြောင်းများကို ရှုမြင်အဆိုပြုနိုင်စွမ်း

မြှင့်တင်ရန်နှင့် အနာဂတ်တွင် အမျိုးသား အဆင့်နှင့် ဒေသဆိုင်ရာအဆင့် လုပ်ငန်းအစီ အစဉ်များအတွက် တက်ကြွသည့် ဖိုရမ်ဆင်း လူငယ်ကွန်ရက်ကိုဖန်တီးပေးရန် ရည်ရွယ်၍ ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါဖိုရမ်တွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ မဟာ ဗျူဟာရေးရာလေ့လာသုံးသပ်သူ Mr. Atul Aneja က ပြောင်းလဲနေသောကမ္ဘာနှင့် မြန်မာ-ပထဝီ နိုင်ငံရေးခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်း ကောင်း၊ မြန်မာ၊ ပထဝီနိုင်ငံရေးနှင့် ဗဟု

ဝင်ရိုးကမ္ဘာခေါင်းစဉ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ SUPDI၊ Distance Private University မှ တွဲဖက်ပါမောက္ခ Mr. Lorenzo Maria Pacini က ပြောင်းလဲနေသောကမ္ဘာနှင့် မြန်မာ-ပထဝီနိုင်ငံရေး ခေါင်းစဉ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ မြန်မာ၊ စီးပွားရေးနှင့် ဗဟု ဝင်ရိုးကမ္ဘာခေါင်းစဉ်ဖြင့် လည်းကောင်း ဆွေးနွေးကြမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ဖိုရမ်သို့တက်ရောက်ကြမည့် လူငယ်များ၏ အနာဂတ်မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ရှုမျှော်မှု (Icebreaker Activity) ပုံစံ၊ ကမ္ဘာ့ ကဗျာဆွေးနွေးပွဲ (World Cafe) ပုံစံ၊ လန်းဆန်းစွာထည့်သွင်းစမ်း (Energizer Quiz) ပုံစံ၊ အဖွဲ့အလိုက်ဆွေးနွေးပွဲ (Team Work-shop) ပုံစံများဖြင့် ဆွေးနွေးကြမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးမှ လူငယ်များ ပါဝင် တက်ရောက်ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဖိုရမ် နောက်ဆုံးရက်တွင် လူငယ်များ၏ ဆွေးနွေး ပွဲရလဒ်များကို ကြေညာချက်စာတမ်း တစ်ရပ် ထုတ်ပြန်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

၃၁ ကြိမ်မြောက် ပခုက္ကူစာပေတစ်သက်တာဆု၊ ပခုက္ကူစာပေဆု၊ စာကြည့်တိုက်စာအုပ်ဆုနှင့် ပညာရည်ချွန်ဆုများ ချီးမြှင့်ပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန်၊ ဩဂုတ် ၂၂
၃၁ ကြိမ်မြောက် ပခုက္ကူဦးအုံးဖေ တည်ထောင်သော ပခုက္ကူစာပေတစ်သက် တာဆု၊ ပခုက္ကူစာပေဆု၊ စာကြည့်တိုက် စာအုပ်ဆုနှင့် ပညာရည်ချွန်ဆုများ ချီးမြှင့်ပွဲ ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ် သိမ်ဖြူလမ်းရှိ ပုံနှိပ် ရေးနှင့် ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန ဗဟိုပုံနှိပ် စက်ရုံ စုပေါင်းခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဆုချီးမြှင့်ပွဲသို့ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်း၊ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီး ဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရဲတင်၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ စာရေးဆရာအသင်း(ဗဟို) ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အမှုဆောင်ကော်မတီဝင်များ၊ ပခုက္ကူစာပေဆု ရန်ပုံငွေကြီးကြပ်ရေး ကော်မတီဝင်များ၊ စာပေဆုစိစစ်ရွေးချယ် ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပခုက္ကူ ဦးအုံးဖေ စာကြည့်တိုက်ကော်မတီဝင်များ၊ စာပေဆုရ စာရေးဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများ၊ ပညာရည်ချွန်ဆုရရှိသော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် မိဘများ၊ ဖိတ်ကြား ထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ရှေးဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရဲတင်က အမှာစကားပြောကြားရာ၌ ယနေ့ဆုချီးမြှင့် ပွဲတွင် တစ်သက်တာစာပေဆုအပါအဝင် ဝတ္ထုရှည်ဆု၊ ဝတ္ထုတိုပေါင်းချုပ်ဆု၊ ကဗျာ ပေါင်းချုပ်ဆု၊ ကျမ်းစာပေဆုနှင့် သုတေသန စာပေဆု စုစုပေါင်း ၁၃ ဆုကို ချီးမြှင့်နိုင်



ခဲ့သည့်အတွက် ဆုရရှိသူ စာရေးဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများအတွက် ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက် ပါကြောင်း၊ ဘာသာရပ်တိုင်းတွင် ဆုရရှိ သည့် စာမူလက်ရာများသည် နိုင်ငံနှင့် ပြည်သူအတွက် သုတရသ နှစ်ဖြာ ဖြည့်ဆည်း ပေးမည့် ဘဝလမ်းညွှန်စာမူကောင်းများ ဖြစ်ပါကြောင်း။

စာပေပညာရှင်များအနေဖြင့် အသက် ရာကျော်ရှည်လျက် ကျန်းမာစွာနှင့် စာပေ များ ဆက်လက်ရေးသားနိုင်ပါစေ၊ မိမိတို့၏ ကလောင်အစွမ်းဖြင့် နိုင်ငံတိုးတက်ဖွံ့ဖြိုး ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆက်လက်ထမ်းပိုး ဆောင် ရွက်နိုင်ကြပါစေ၊ မြန်မာစာပေဖွံ့ဖြိုးရေးကို အထောက်အကူပြုနေကြသည့် ပခုက္ကူစာပေ

ဆုအပါအဝင် အခြား ပုဂ္ဂလိကစာပေဆုများ အခွန်ရှည်တည်တံ့ပြီး မြန်မာစာပေအကျိုး ကို ဆက်လက်သယ်ပိုးဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါ စေရန် ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါကြောင်း ဖြင့် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံ စာရေးဆရာ အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ပခုက္ကူစာပေဆု ရန်ပုံငွေ ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအုန်းမောင် (မြင်းမူမောင်နိုင်မိုး)က စာပေဆုရွေးချယ်မှု နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းက ပခုက္ကူစာပေ တစ်သက်တာဆု ဆရာမကြီး ဒေါက်တာ ခင်သန်းဦး (မမိုးမြေ)ကို ဆုချီးမြှင့်ပြီး

ပခုက္ကူစာပေဆု ရန်ပုံငွေကြီးကြပ်ရေး ကော်မတီသို့ အလှူငွေကျပ် ၇၅ သိန်းကို ပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။

ဆက်လက်၍ ပခုက္ကူစာပေဆု ရန်ပုံငွေ ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီသို့ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဝင်းမြင့်(ငြိမ်း)က အလှူငွေကျပ် ၇၅ သိန်းနှင့် မြန်မာ-အိန္ဒိယ ချစ်ကြည်ရေးအသင်းက လှူဒါန်းငွေကျပ် သိန်း ၅၀ ကို ပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။

ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရဲတင်က ပခုက္ကူစာပေဆု ဝတ္ထုရှည်ဒုတိယဆုရ “ကိုယ်ချင်းစာနိုင်ကြပါစေ” ရေးသားသူ မောင်နေခြည်(ပြည်)နှင့် ပခုက္ကူစာပေဆု ဝတ္ထုတိုပေါင်းချုပ် ပထမဆုရ “မခန်းသော မြစ်နှင့် အခြားဝတ္ထုတိုများ” ရေးသားသူ ညိုမိုးညိုတို့ကိုလည်းကောင်း၊ တိုင်းဒေသ ကြီးလုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီးဝင်းတင်က ပခုက္ကူစာပေဆု ဝတ္ထုတိုပေါင်းချုပ် ဒုတိယဆုရ “အရုဏ်ဦးမှာ ကြည်နူးစွာနှင့် အခြားဝတ္ထုတိုများ” ရေးသား သူ သက်ဦးခင်နှင့် ပခုက္ကူစာပေဆု ဝတ္ထုတို ပေါင်းချုပ် တတိယဆုရ “ကျောင်းဆရာမ လေးဖြစ်ချင်တယ်နှင့် အခြားဝတ္ထုတိုများ” ရေးသားသူ မေလတ်ဟန်တို့ကိုလည်း ကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးဌေးအောင်က ပခုက္ကူစာပေဆု ကျမ်းစာပေ ဒုတိယဆုရ “ခေတ်ဟောင်းမြန်မာ့တေးဂီတ အနုပညာဖြင့် တိုင်းပြည်ကို အလှဆင်ခဲ့ကြ

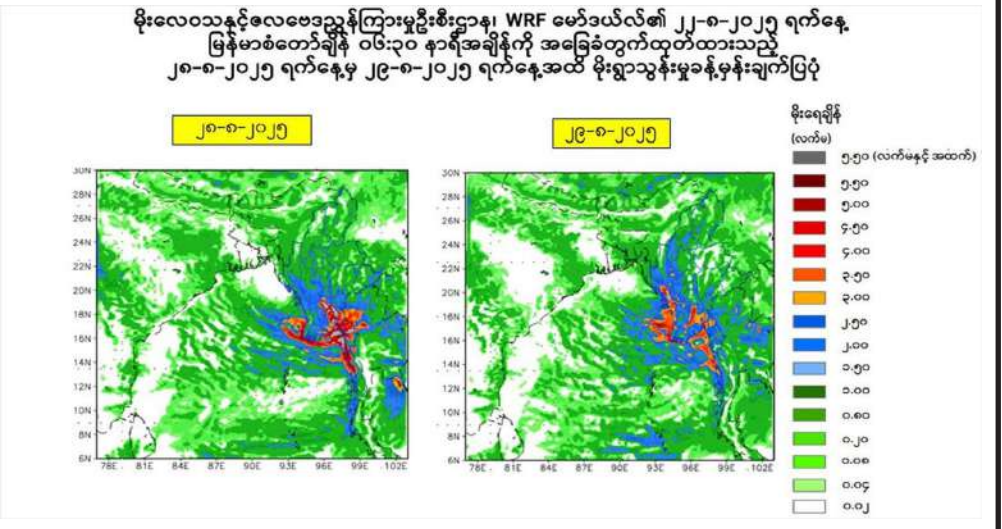
သူများ” ရေးသားသူ ခင်ဇ(စက်မှု)ကိုယ်စား မိသားစုဝင်တစ်ဦးနှင့် ပခုက္ကူစာပေဆု ကျမ်းစာပေ တတိယဆုရ “ပလ္လင်ရှစ်ခန်း ရွှေနန်းကိုးဆောင်” ရေးသားသူ ဦးဝင်းမြင့် မောင်(လင်းအရုဏ်ဦး)ကို လည်းကောင်း ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။

ထို့နောက် ပခုက္ကူစာပေဆု ရရှိသူများ၊ ပခုက္ကူဦးအုံးဖေ စာကြည့်တိုက်စာအုပ် ဆုရ သူများနှင့် ပညာသင်ဆုရရှိသူများကို မြန်မာနိုင်ငံ စာရေးဆရာအသင်းနာယက အမျိုးသားစာပေ တစ်သက်တာဆုရှင် ဒေါ်ချိုချိုတင်(မစန္ဒာ)၊ မြန်မာနိုင်ငံစာရေး ဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ပခုက္ကူစာပေဆု ရန်ပုံငွေ ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအုန်းမောင် (မြင်းမူမောင်နိုင်မိုး)၊ ပခုက္ကူစာပေ ရန်ပုံငွေ ဆု ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ(၁) ဦးသိန်းခိုင်ဦး၊ အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်) ဒုတိယ ပါမောက္ခချုပ် ဦးလှခိုင်တို့က ဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။

ထို့နောက် စာပေအလှူရှင် ပခုက္ကူဦးအုံးဖေ ကိုယ်စား ပခုက္ကူစာပေဆု ရန်ပုံငွေကြီး ကြပ်ရေးကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ(၁) ဦးသိန်းခိုင်ဦးက စာပေဆုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ပခုက္ကူစာပေ တစ်သက်တာဆု ဆရာမကြီး ဒေါက်တာ ခင်သန်းဦး(မမိုးမြေ)က ဆုရရှိသူများ ကိုယ်စား ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြား ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

၃ ရှေးဦးမှအဆက်
နေရာစိပ်စိပ်မှ နေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချုန်းရွာပြီး အချို့ဒေသများတွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်သည်။ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်၊ မုတ္တမကွေ့၊ မွန်-တနင်္သာရီ ကမ်းရိုး တန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် တစ်ခါတစ်ရံ မိုးသက်လေပြင်းများကျရောက်ပြီး လှိုင်းကြီးနိုင်သည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျစဉ် ရေပြင်၊ မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင် မိုင် ၃၀ မှ ၃၅ မိုင်ထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်၊ မုတ္တမကွေ့၊ မွန်-တနင်္သာရီကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက် နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ၁၀ ပေမှ ၁၂ ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချုန်းခြင်း၊ မိုးကြိုး ပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်း၊ လျှပ်တစ်ပြက်ရေကြီးခြင်းနှင့် မြေပြိုခြင်းစသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သဖြင့် အဆိုပါဒေသများရှိ ကုန်းမြင့်ဒေသအနီးတွင် နေထိုင် ကြသူများအနေဖြင့် မြေပြိုမှုအန္တရာယ်၊ မြစ်ငယ်၊ ချောင်းငယ်များအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများအနေဖြင့် ရေကြီး၊ ရေလျှံမှုများကို ကြိုတင်သတိပြုရှောင်ရှား နိုင်ရန်နှင့် ပြည်တွင်းရေကြောင်းသွားလာရေး၊ လေကြောင်းပျံသန်းရေးနှင့် ဆည်မြောင်းတာဝန် များအနေဖြင့် လိုအပ်သည်များ ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ထားနိုင်ရန် သတိပေးနှိုးဆော်ထားကြောင်း သိရသည်။ (မိုး/လေ)



မြိတ်မြို့နယ် ကျွဲကူးကျေးရွာရှိ သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၂၂
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်မြို့နယ် ကျွဲကူးကျေးရွာရှိ သာသနာ့နယ်ဝင် သီလရှင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မြိတ်မြို့ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ အထူးကုဆရာဝန်များ ဦးဆောင်သော အထူးကွင်းဆင်းကုသရေးအဖွဲ့က အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(ကျွဲကူး) ပုလဲရွှေရည်ခန်းမ၌ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က သာသနာ့နယ်ဝင် သီလရှင် ၄၁ ပါးနှင့် ဒေသခံပြည်သူ ၃၇၂ ဦးတို့ကို အရိုးအကြောရောဂါ၊ သွားနှင့် ခံတွင်းရောဂါ၊ ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ၊ နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောဂါ၊ အရေပြား

ရောဂါ၊ ကလေးရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသရန်လိုအပ်သည့် ဒေသခံပြည်သူများကို မြိတ်ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ တက်ရောက်ကုသနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကို၊ ကမ်းရိုးတန်းဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကျော်ကျော်ဟန်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးကာ သာသနာ့နယ်ဝင် သီလရှင်များအား စားသောက်ဖွယ်ရာများ လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကိုနှင့် ကမ်းရိုးတန်းဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကျော်ကျော်ဟန် မြိတ်မြို့ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ အထူးကုဆရာဝန်များ ဦးဆောင်သော အထူးကွင်းဆင်းကုသရေးအဖွဲ့က ဒေသခံပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

တပ်မတော်ဆေးရုံများ၌ တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများကို ကြည့်ရှုအားပေး



မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အောင်စောထွေး ဆေးကုသမှုခံယူနေသူ တစ်ဦးကို အာဟာရဖြည့်စွားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်စဉ်။



ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ပြည့်စုံလင်း ဆေးကုသမှုခံယူနေသူ တစ်ဦးကို ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြားစဉ်။

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၂၂
ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်ရှိ တပ်မတော်အရိုး

ရောဂါအထူးကုဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၅၀၀) နှင့် တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၁၀၀၀) တို့၌ တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်

များကို ယနေ့တွင် သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ တစ်ဦးချင်း၏ရောဂါဖြစ်ပွားမှု၊ ဆေးဝါးကုသပေးထား

မှုနှင့် ကျန်းမာရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်မှုအခြေအနေများကို မေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြားပြီး အာဟာရဖြည့်စွားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက်

တိုင်းမှူးများနှင့်တာဝန်ရှိသူများသည် ဆေးရုံများအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍ လိုအပ်သည်များညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

၂၄ ကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံအထူးစုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနတို့အကြား လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာအစည်းအဝေးနှင့် ၁၁ ကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတော်ဝင်ရဲအဖွဲ့တို့အကြား လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာအစည်းအဝေးများ ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၂၂
၂၄ ကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံအထူးစုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနတို့အကြား လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာအစည်းအဝေးနှင့် ၁၁ ကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတော်ဝင်ရဲအဖွဲ့တို့အကြား လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာအစည်းအဝေးတို့ကို ဩဂုတ် ၂၁ ရက်နှင့် ယနေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့ PARK-ROYAL Hotel ၌ အိမ်ရှင်အဖြစ်လက်ခံကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးသို့ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့တပ်ဖွဲ့မှူး ယာယီရဲမှူးချုပ်ဇော်ဆန်း



ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ် ၁၃ ဦး၊ လူကုန်ကူးမှု တားဆီးနှိမ်နင်းရေးဌာနမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး Pol. Maj. Arit

Tatsaphan ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ် ၅ ဦးနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတော်ဝင်ရဲအဖွဲ့ လူကုန်ကူးမှု တားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့ ဒုတိယတပ်ဖွဲ့မှူး Pol. Col. Greetha Tankanarat ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ် ၁၁ ဦး စုစုပေါင်းကိုယ်စားလှယ် ၃၂ ဦး တက်ရောက်ကြသည်။

နှစ်နိုင်ငံအစည်းအဝေးတွင် ၂၃ ကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံအထူးစုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနတို့အကြား လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးနှင့် ၁၁ ကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နှင့် ထိုင်းတော်ဝင်ရဲတပ်ဖွဲ့တို့အကြား လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးများ နောက်ပိုင်း

ဖြစ်ပေါ်တိုးတက်မှုများကို ဆွေးနွေးခြင်း၊ နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် လူကုန်ကူးမှုအခြေအနေ၊ နှစ်နိုင်ငံလူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ၊ ပြောင်းလဲလာသော လူကုန်ကူးမှုပုံစံများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးခြင်း၊ လူကုန်ကူးမှုခံရသူ အကာအကွယ်ပေးရေးလုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ နှစ်ဖက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးနှင့် အပြန်အလှန် အကူအညီပေးရေးကိစ္စရပ်များ ဆွေးနွေးခြင်း၊ လူကုန်ကူးမှုကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် သတင်းအချက်အလက်ဖလှယ်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရန်ပုဂ္ဂိုလ်(Contact Point) များ Update ပြုလုပ်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးခြင်း၊ ရှေ့ဆက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

မုံရွာမြို့ လယ်တီရပ်ကွက်နှင့် အောင်ချမ်းသာရပ်ကွက်တို့၌ နိုင်ငံ့လွန်ကတ္တရာလမ်း၊ လွတ်လပ်ရေးရင်ပြင်မုခ်ဦးနှင့် ပြည်ထောင်စုရင်ပြင်မုခ်ဦး ဖွင့်ပွဲများ ကျင်းပ



စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော်၊ အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်မျိုးမင်းထွေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လွတ်လပ်ရေးရင်ပြင်မုခ်ဦးကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။

နေပြည်တော်၊ ဩဂုတ် ၂၂ - စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့ လယ်တီရပ်ကွက်ရှိ လယ်တီကန်ပတ်လမ်း နိုင်ငံ့လွန်ကတ္တရာလမ်းနှင့် သာယာလှပရေး လုပ်ငန်းများ ဖွင့်ပွဲ၊ အောင်ချမ်းသာ ရပ်ကွက်ရှိ လွတ်လပ်ရေးရင်ပြင်မုခ်ဦး ဖွင့်ပွဲနှင့် ပြည်ထောင်စုရင်ပြင်မုခ်ဦး ဖွင့်ပွဲများကို ယနေ့တွင် သတ်မှတ်နေရာ အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားသည်။

အသီးသီး၌ပြုလုပ်ရာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော်၊ အနောက် မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်မျိုးမင်းထွေးနှင့် တာဝန်ရှိသူ များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများနှင့် ဒေသခံ ပြည်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လယ်တီ ကန်ပတ်လမ်း နိုင်ငံ့လွန်ကတ္တရာလမ်းနှင့် သာယာလှပရေးလုပ်ငန်းများ၊ လွတ်လပ် ရေးရင်ပြင်မုခ်ဦးနှင့် ပြည်ထောင်စုရင်ပြင် မုခ်ဦးတို့ကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး မုခ်ဦး များရှေ့၌ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံ ရိုက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ၂၀၂၅ ခုနှစ် တိုင်းမှူးဒိုင်း ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့်ဆုပေးပွဲ ပြုလုပ်

နေပြည်တော်၊ ဩဂုတ် ၂၂ - အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ၂၀၂၅ ခုနှစ် တိုင်းမှူးဒိုင်း ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုပေးပွဲကို ယနေ့မုခ်လွှဲပိုင်း တွင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အားကစားကွင်း ၌ပြုလုပ်ရာ တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် မျိုးမင်းထွေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ ပြိုင်ပွဲဝင် အားကစားအသင်းများ၊ ဒိုင်အဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာ ကြသူများက မုံရွာတပ်နယ်အသင်းနှင့် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် (စခန်းရုံး)အသင်းတို့၏ ဗိုလ်လုပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမှုများကို ကြည့်ရှု အားပေးကြသည်။

ထို့နောက် ဆုပေးပွဲကို ဆက်လက် ပြုလုပ်ရာ တစ်ဦးချင်းဆုရရှိကြသူ များ၊ အသင်းလိုက်ဆုရရှိကြသူများ၊ ဒိုင်အဖွဲ့ဝင်များနှင့် တံခွန်စိုက်ခိုင်းဆုရရှိ သည့် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်(စခန်းရုံး)အသင်း



အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်မျိုးမင်းထွေး တိုင်းစစ် ဌာနချုပ်(စခန်းရုံး)အသင်းကို တံခွန်စိုက်ခိုင်းဆု ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

တို့ကို တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ခိုင်းဆုနှင့် ဂုဏ်ပြုဆုများ အသီးသီးပေးအပ် ချီးမြှင့်ကြသည်။

ဌာနချုပ်ကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များမှ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ၁၀ သင်းဖြင့် ဩဂုတ် ၁၈ ရက်မှ ယနေ့ထိ ကျင်းပခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

ခိုလမ်မြို့ရှိ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များကို တွေ့ဆုံ

နေပြည်တော်၊ ဩဂုတ် ၂၂ - ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ခိုလမ်မြို့ ရှိ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်မျိုးမင်းထွေးက စစ်မှုထမ်းဟောင်းအိမ်ရာသို့ သွားရောက် တွေ့ဆုံ၍ ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲနှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်သည်။

ဦးစွာ တိုင်းမှူးက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားပြီး စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင် များနှင့် မိသားစုဝင်များ၏ တင်ပြချက် များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက စစ်မှုထမ်း ဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များ ကို ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲနှင့် စားသောက် ဖွယ်ရာများ အသီးသီးပေးအပ်ရာ စစ်မှုထမ်း ဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များကိုယ်စား တာဝန်ရှိ သူများက လက်ခံရယူကြသည်။

ထို့ပြင် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ က စစ်မှုထမ်းဟောင်းအိမ်ရာအတွင်း အဆင့်မြင့် စစ်မှုထမ်းဟောင်းအိမ်ရာ တည်ဆောက်နေမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ နှင့် မိသားစုဝင်များ၏ တင်ပြချက်များ အပေါ် လိုအပ်သည်များညှိနှိုင်းဆောင်ရွက် ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်မျိုးမင်းထွေး စစ်မှုထမ်း ဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များအတွက် ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲနှင့် စားသောက် ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်စဉ်။

နောင်ချိုမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ ဒေသခံတိုင်းရင်းသား ပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော်၊ ဩဂုတ် ၂၂ - ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)နောင်ချိုမြို့ ၌ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ အဆင်ပြေချောမွေ့စေရန်အတွက် အကြမ်း ဖက်သမားများ ဖျက်ဆီးခဲ့သည့် နောင်ချို မြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးကို ပြန်လည် ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ကာ ဩဂုတ် ၂ ရက်တွင် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပေး ခဲ့ပြီး ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများကို လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့ တွင် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ ပြင်ပလူနာ ၈၈ ဦးကို သွေးအမျိုးအစား စစ်ဆေးပေး ခြင်းနှင့် ဒေသခံပြည်သူ ရှစ်ဦးကို ငှက်ဖျား ရောဂါပိုးစစ်ဆေးပေးခြင်းများ ဆောင် ရွက်ပေးသည်။ ထို့ပြင် အတွင်းလူနာအဖြစ် တက်ရောက် ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသူ ၂၆ ဦးကို ဆေးအဖွဲ့များက လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (၅၀၁)



နောင်ချိုမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများကို ကျန်းမာ ရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၂၂ ရက် စာတံသတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)	
သိပ်သည်းဆ	၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ တစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်း ၅၈၉၀၀၀၀ကျပ်။
စာတံသတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ	

လာမည့်စနေ၊တနင်္ဂနွေ အားလပ်ရက်များအတွက် မိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်	
နေပြည်တော်၊ ဩဂုတ် ၂၂	နေပြည်တော်နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်နှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် နေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်ဖြစ် ကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒဌာနကြားမှူးစီးဌာနမှ သိရသည်။

နောင်ချိုမြို့နယ်တွင် ဉာဏ်တောကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ အဆောက်အအုံသစ်ဖွင့်လှစ်



နောင်ချို၊ ဩဂုတ် ၂၂ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) နောင်ချိုမြို့နယ် ဉာဏ်တောကျေးရွာအုပ်စု ဉာဏ်တောကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ အဆောက်အအုံသစ်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက ကျင်းပရာ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာထွန်းညွန့်ဦး၊ ကျောက်မဲခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်

နောင်ချိုမြို့နယ် ကံကြီးကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာန ဉာဏ်တောကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲစိုက်အဆောက်အအုံသစ်ကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ငွေလုံးငွေရင်းဖြင့် ခွဲဝေချထားပြီး ၂၀၂၃ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလတွင် အဆောက်အအုံအသစ်စတင်ဆောက်လုပ်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ် မတ်လတွင် ပြီးစီးခဲ့သော်လည်း နယ်မြေဒေသအခြေအနေများကြောင့် အဆောက်အအုံအသစ်သို့ပြောင်းရွှေ့ဖွင့်လှစ်ပြီး လုပ်ငန်းများ စတင်ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းမရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယခုအခါ နောင်ချိုမြို့နယ် နယ်မြေအခြေအနေပြန်လည်ကောင်းမွန်အေးချမ်းလာပြီဖြစ်သည့်အတွက် ဉာဏ်တောကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ စိုက်အဆောက်အအုံသစ်ကို ယနေ့တွင်ဖွင့်လှစ်ပြီး ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးကိုစောင့်ရှောက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

လားရှိုး(ပြန်/ဆက်)

ပြည်ပရောက် မဲဆန္ဒရှင်များ ကြိုတင်ဆန္ဒမဲပေးခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အသိပေးကြေညာ

၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်သည် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၈ ရက်မှစ၍ အပိုင်းလိုက် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ပြည်ပရောက်မဲဆန္ဒရှင်များက ကြိုတင်ဆန္ဒမဲလက်မှတ်ဖြင့် ဆန္ဒမဲပေးနိုင်ရေးအတွက် ပုံစံ (၁၅)များ ထုတ်ယူပေးပို့နိုင်မည့်နေ့ရက်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်၏ ဩဂုတ် ၂၁ ရက် ရက်စွဲပါ ကြေညာချက်အမှတ် (၆၂/၂၀၂၅)ဖြင့် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ပါသည်။

၂။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်သည် ဩဂုတ် ၁၅ ရက်တွင် ကြေညာချက်အမှတ် (၅၀/၂၀၂၅)၊ (၅၁/၂၀၂၅)၊ (၅၂/၂၀၂၅)နှင့် (၅၃/၂၀၂၅)တို့ဖြင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိမြို့နယ် ၃၃၀ ပါဝင်သော မဲဆန္ဒနယ်များကို ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ကြိုတင်ဆန္ဒမဲပေးလိုသည့် ပြည်ပရောက် မဲဆန္ဒရှင်တိုင်းသည် ကြိုတင်ဆန္ဒမဲလက်မှတ်ဖြင့် မဲပေးနိုင်ရေး ပုံစံ(၁၅) တောင်းဆိုရာတွင် သတ်မှတ်ကာလ ဩဂုတ် ၂၁ ရက်မှ စက်တင်ဘာ ၈ ရက်အတွင်း မိမိနှင့် သက်ဆိုင်သည့် မြို့နယ်အတွက် ပုံစံ(၁၅)ဖြင့် တောင်းဆိုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်

ချောင်းဦးမြို့နယ် မုံရွာ-စစ်ကိုင်းသွား ကားလမ်းမပေါ်၌ အရပ်သားပြည်သူများ စီးနင်းလိုက်ပါလာသည့် ခရီးသည်တင်မော်တော်ယာဉ် တစ်စီးကို PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက လက်နက်ငယ်များဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့သဖြင့် ယာဉ်မောင်း တစ်ဦးသေဆုံးပြီး ခရီးသွားပြည်သူ တစ်ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိ

နေပြည်တော်၊ ဩဂုတ် ၂၂ အကြမ်းဖက်သမားများ အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးလုပ်ငန်းများကို အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေရန်၊ အရပ်သားပြည်သူများအား ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်မှုများ ဖြစ်ပေါ်စေရန်အတွက် အကြမ်းဖက်မှုလုပ်ရပ်များကို နည်းလမ်းပေါင်းစုံဖြင့် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပြီး လမ်း၊ တံတားများဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခြင်း၊ ဌာနဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများနှင့် လူနေထိုင်ရာ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများအတွင်းသို့ လက်နက်ကြီး၊ Drop Bomb များဖြင့်

နှောင့်ယှက်ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခြင်းများကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသကဲ့သို့ စစ်ရေးနှင့် မသက်ဆိုင်သော အေးချမ်းစွာသွားလာလျက်ရှိသည့် ကုန်တင်ကားများ၊ ခရီးသည်တင်ယာဉ်များနှင့် အရပ်ယာဉ်များကိုလည်း နှောင့်ယှက် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခြင်းများ၊ မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲခြင်းများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့လုပ်ဆောင်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် မုံရွာမြို့မှ မန္တလေးမြို့ဘက်သို့ ထွက်ခွာလာသည့် ခရီးသည်တင်မော်တော်ယာဉ်ကို PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက အကြောင်းမဲ့ လက်နက်ငယ်များဖြင့် ပစ်ခတ်ခဲ့သဖြင့် အရပ်သားပြည်သူတစ်ဦး သေဆုံးပြီး တစ်ဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများ အကြောင်းမဲ့ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် အပြစ်မဲ့ပြည်သူ တစ်ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့မှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများ အကြောင်းမဲ့ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် လက်နက်ငယ်ကျည်ထိမှန်ခဲ့သည့် ခရီးသည်တင်မော်တော်ယာဉ်မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများ အသုံးပြုခဲ့သည့် ကျည်ခွံများမှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

ခန့်တွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ချောင်းဦးမြို့နယ် နတ်ရေကန်ကျေးရွာနှင့် ရွေးပင်တောကျေးရွာအကြားသို့ အရောက်၌ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများက လက်နက်ငယ်များဖြင့် အကြောင်းမဲ့ပစ်ခတ်မှု ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသဖြင့် ဖြစ်စဉ်ဖြစ်ပွားရာနေရာသို့ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက လိုအပ်သည့်နယ်မြေ လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများ သွားရောက်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများ၏ လက်နက်ငယ်များဖြင့်ပစ်ခတ်မှုမှ ကြောင့်ယာဉ်မောင်းဖြစ်သူဦးသန်းဌေးလင်းတွင် လက်နက်ငယ်ကျည်ထိမှန်ဒဏ်ရာများ ရရှိကာ မော်တော်ယာဉ်ပေါ်တွင် သေဆုံးလျက်ရှိသည်ကိုတွေ့ရှိရပြီး ခရီးသွားပြည်သူအမျိုးသား တစ်ဦးထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိလျက်ရှိကြောင်း တွေ့ရှိရသဖြင့် အဆိုပါဒဏ်ရာရရှိသူကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ချောင်းဦးမြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ဆေးကုသမှုခံယူစေလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ အပြစ်မဲ့အရပ်သားပြည်သူများ စီးနင်းလိုက်ပါလာသည့် ခရီးသွားမော်တော်ယာဉ်ကို ဆင်ခြင်တုံတရားမဲ့စွာ လက်နက်ငယ်များဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့သည့် အကြမ်းဖက်သမားများအား ဖမ်းဆီးအရေးယူနိုင်ရေးနှင့် နယ်မြေဒေသတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးအတွက် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက လိုအပ်သည့် လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



တရားခံ ထွန်းသိန်း၊ သောင်းထွန်းနှင့် အောင်လင်းတို့ကို ဖမ်းဆီးရမိသည့် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၂၁၈ သိန်းနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။



တရားခံ ကျော်စွာဝင်း(ကွမ်းခြံကုန်း)၊ စိုးပိုင်ဝင်း၊ ညီညီစိုးခန့်၊ ထွန်းသိန်း၊ ကျော်စွာဝင်း(မှော်ဘီ)၊ မောင်သိန်းချေ၊ သောင်းထွန်းနှင့် အောင်လင်းတို့ကို ဖမ်းဆီးရမိကက်တမင်း ၁၈၉၉ ကီလိုနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။



တရားခံ ကျော်စွာဝင်း (ကွမ်းခြံကုန်း)၊ ရာကျော်(ခ)ကိုရှိုင်း၊ အောင်ကျော်(ခ) အောင်ကျော်စိုး၊ ကျော်စိန်အောင်(ခ)ကျော်ကြီး၊ မင်းချစ်အောင်တို့ကို ဖမ်းဆီးရမိသည့် အိုင်ကစ်(မက်သ်အဖက်တမင်း) ၅၆၁၄ ဒဿမ ၂ ကီလို နှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

★ ကျော့ဖိုးမှအဆက် ပူးပေါင်းပါဝင်သူများဖြစ်သည့် မောင်သိန်း ချေနှင့် ကျော်စွာဝင်း(မှော်ဘီ)တို့ကို မှော်ဘီမြို့နယ် နှောကုန်းကျေးရွာရှိ နေအိမ်၌ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများ သယ်ဆောင်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် PORTER II မော်တော်ယာဉ်၊ ISUZU MAX မော်တော်ယာဉ်တို့နှင့်အတူ ထပ်မံ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စစ်ဆေးဖော်ထုတ်ချက်အရ ဩဂုတ် ၁၀ ရက် ညနေ ၅ နာရီခွဲတွင် စိတ်ပြောင်း ဆေးဝါးများကို မလေးရှားရေပိုင်နက်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့သို့ တာဝန်ခံသယ်ဆောင် ပေးသူ ကျော်စွာဝင်း(ကွမ်းခြံကုန်း)နှင့် ပူးပေါင်းပါဝင်သူ စိုးပိုင်ဝင်းတို့ကို ထားဝယ် မြို့တွင် TOYOTA SUCCEED မော်တော် ယာဉ်နှင့်အတူ ဆက်လက်ဖမ်းဆီးရမိ ခဲ့ကြောင်း။

ကွင်းဆက်ဖော်ထုတ်ချက်အရ ဩဂုတ် ၁၁ ရက် နံနက် ၂ နာရီခွဲတွင် စိတ်ပြောင်း ဆေးဝါးများသယ်ဆောင်ရာတွင် ပူးပေါင်း ပါဝင်သူ ညီညီစိုးခန့်ကို ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ် ဝက်ကိုက်ကျေးရွာအုပ်စု အောင်ဇေယျ ကျေးရွာရှိ နေအိမ်တွင် ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ၎င်း၏ဖော်ထုတ်ချက်အရ ကွမ်းခြံကုန်း မြို့နယ် အောင်ဇေယျကျေးရွာရှိ ပုစွန်ကန် အနီးတွင် မလေးရှားရေပိုင်နက်သို့ ပို့ဆောင် ရန်အတွက် ကျော်စွာဝင်း(ကွမ်းခြံကုန်း)က သိုဝှက်ထားရှိသည့် စိတ်ပြောင်းဆေးဝါး ကက်တမင်း ၁၈၉၉ ကီလို (၎င်းဒေသ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၉၄ ဒဿမ ၉၅ ဘီလီယံ) ထပ်မံသိမ်းဆည်းရမိခဲ့ကြောင်း။

ဩဂုတ် ၁၃ ရက်တွင် ကျော်စွာဝင်း (ကွမ်းခြံကုန်း)က မူးယစ်ဆေးဝါးများ သယ်ဆောင်ရာတွင် အသုံးပြုရန်စီစဉ်ထား သည့် “အောင်စိုးလင်း” အမည်ပါ စက်လှေ ကို ထိန်းသိမ်းထားသူ ကျော်စိုးခိုင်နှင့်အတူ ဗြိတိန်၊ ဗြိတိန်မြို့တောင်ကျေးရွာ နန်းသူဇာတံတားအနီးတွင်လည်းကောင်း၊ ကံကောင်း(ဖမ်းဆီးရန်ကျန်)က ဝယ်ယူပေး

ထားသည့် “ငွေကသစ်”နှင့် “ဆုမြတ်နိုင်” အမည်ပါ စက်လှေ နှစ်စီးနှင့် ငါးဖမ်းစက် လှေ တစ်စီးတို့ကို ဒေးဒရဲမြို့ နိဗ္ဗာန်ကွင်း ရပ်ကွက် တိုးမြှင့်ကမ်းဘေးရှိ လွန်းကျင်း ချွဲလည်းကောင်း၊ “အောင်မြတ်ပိုင်”အမည်ပါ စက်လှေနှင့် ပဲ့ထောင်စက်လှေ တစ်စီး တို့ကို ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ် လက်ခုပ်ကုန်း ကျေးရွာချွဲလည်းကောင်း အသီးသီး



အောင်လင်း(ယာဉ်မောင်း)



သောင်းထွန်း(ဂိုဒေါင်စောင့်)



ရွှေပြည်သာ မြို့နယ်တွင် စိတ်ကြွေးသွပ် ဆေးပြား ၂၁၈သိန်း ဖမ်းဆီးရမိမှု မှတ်တမ်း ဓာတ်ပုံ။



စာမျက်နှာ ၂၁ မှအဆက်
ဝင်းဇော်သိန်း (ဖမ်းဆီးရန်ကျန်)ဖြစ်ပြီး
ရခိုင်ပြည်နယ်မှ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နယ်စပ်သို့
သယ်ဆောင်သူမှာ ဝင်းခိုင်(ဖမ်းဆီးရန်
ကျန်)ဖြစ်ကြောင်းသိရှိရပြီး ရခိုင်ပြည်နယ်
မြေပုံမြို့ရှိ ဝင်းခိုင်ထံသို့ စိတ်ကြွေးသွပ်
ဆေးပြားများရောက်ရှိပါက AA အကြမ်း
ဖက်သောင်းကျန်းသူအဖွဲ့မှ ဗိုလ်မှူး
အဆင့်ရှိ ကိုရေး(အကောက်ခွန်မှူး)
(ဖမ်းဆီးရန်ကျန်)ထံ ရခိုင်ပြည်နယ်သို့
ဖြတ်သန်းခွင့်အဖြစ် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား
၁၀၀၀၀ လျှင် ငွေကျပ် သုံးသိန်းနှုန်းဖြင့်
အခွန်ပေးဆောင်ရသည် ဟု သိရှိ
ရကြောင်း။

ရန်ကုန်မြို့မှတစ်ဆင့် မလေးရှား
ရေပိုင်နက်သို့ ပင်လယ်ရေကြောင်းဖြင့်
တင်ပို့မည့် သိမ်းဆည်းရမီ အိုက်စ(မက်သ်
အဖက်တမင်း)များကို ပို့ဆောင်ခိုင်းသူမှာ
လားရှိုးမြို့နေ ကံကောင်း (ဖမ်းဆီးရန်ကျန်)
ဖြစ်ပြီး ၎င်း၏စေခိုင်းချက်အရ မင်းချစ်
အောင်က ကျော်စွာဝင်း(ကွမ်းခြံကုန်း)ထံ
သိမ်းဆည်းရမီအိုက်စ(မက်သ်အဖက်တ
မင်း)များကို သုံးကြိမ်ခွဲ၍အပ်နှံခဲ့ကြောင်း၊
ထို့ပြင် ကျော်စွာဝင်း(ကွမ်းခြံကုန်း)သည်
ကြည်ဖြူ(ခ)ကျော်ဝင်းဌေး၏ အစီအမံဖြင့်
မလေးရှားရေပိုင်နက်သို့ မူးယစ်ဆေးဝါး
များကို ကံကောင်း(ဖမ်းဆီးရန်ကျန်)
ဝယ်ယူပေးထားသည့် စက်လှေများဖြင့်
ပဲခူးနင်း ချစ်ကို(ဖမ်းဆီးရန်ကျန်)နှင့် ကိုလတ်
(ဖမ်းဆီးရန်ကျန်)တို့ကရန်ကုန်မှ ပင်လယ်ဝ
သို့သုံးကြိမ်၊ ကော့သောင်းမှ မလက္ကာရေ
လက်ကြားသို့လေးကြိမ်ပို့ဆောင်ခဲ့ကြောင်း၊
ကြည်ဖြူ(ခ) ကျော်ဝင်းဌေးမှလည်း
ကော့သောင်းမြို့တွင် အိုက်စ(မက်သ်အဖက်
တမင်း) ၁ ဒသမ ၂၉ တန်၊ ကက်တမင်း
၁ ဒသမ ၈၇ တန်၊ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား
၁၆ သိန်း ဖမ်းဆီးရမီမှုတို့ဖြင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်
ဇူလိုင်၂၉ ရက်တွင် ထောင်ဒဏ်တစ်သက်
ပြစ်ဒဏ်ချမှတ်ခံထားရသူဖြစ်ကြောင်း။

ဖြစ်စဉ်တွင် ဖမ်းဆီးရမီတရားခံ ၁၃ ဦး၊
ဖမ်းဆီးရန်ကျန် တရားခံ ကိုးဦးတို့ကို

ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ်တွင်
မြေကျင်းတူးမြှုပ်ထားသော
နေရာ နှစ်နေရာမှ
ထွန်းသိန်း အပ်နှံထားသည့်
ကက်တမင်း ၁၈၉၉ ကီလို
သိမ်းဆည်းရမီမှု
မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



ရန်ကုန်မှ မလေးရှားရေပိုင်နက်သို့ အိုက်စနှင့် ကက်တမင်းများ ပို့ဆောင်ခြင်း



ကျော်စွာဝင်း(ကွမ်းခြံကုန်း)



သစ်သားကိုယ်ထည်စက်လှေ



သစ်သားခွံစက်လှေ



ပဲ့ထောင်



“အောင်စိုးလင်း”အမည်ပါ စက်လှေ



ရာကျော်



အောင်ကျော်စိုး



ကျော်စိန်အောင်



တရားခံ သုံးဦး၏ ဖော်ထုတ်ချက်
အရ ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ်တွင်
မြေကျင်းတူး မြှုပ်ထားသောနေရာ
လေးနေရာမှ အိုက်စ ၅၆၁၄ ဒသမ ၂
ကီလို ဖမ်းဆီးရမီမှုမှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေ
သော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေအရ
အရေးယူထားရှိပြီး ကွင်းဆက်ပြစ်မှုကျူး
လွန်သူများကို ဆက်လက်ဖော်ထုတ်လျက်
ရှိကြောင်းနှင့် ယင်းမူးယစ်ဆေးဝါးဆိုင်ရာ
အဖွဲ့သည် စိတ်ပြောင်းဆေးဝါးများကို ရှမ်း
ပြည်နယ်မှ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် မလေးရှား
ရေပိုင်နက်တို့သို့ ကုန်းလမ်းနှင့် ပင်လယ်
ရေကြောင်းတို့ကို အသုံးပြု၍ သယ်ဆောင်
ရောင်းဝယ်မှု အကြိမ်ကြိမ်ကျူးလွန်ခဲ့
ကြောင်း ဖော်ထုတ်ရရှိသဖြင့် ထိရောက်စွာ
အရေးယူနိုင်ရေးနှင့် ၎င်းတို့မူးယစ်ဆေးဝါး
သယ်ဆောင်ရောင်းဝယ်ရာမှ ရရှိသည့်
ငွေကြေးအကျိုးအမြတ်များ၊ ပိုင်ဆိုင်မှုများ
ကို ပြည်သူ့ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းနိုင်
ရေးအတွက် ငွေကြေးခဝါချမှတ်တိုက်ဖျက်
ရေးဥပဒေဖြင့် ထပ်မံအရေးယူနိုင်ရေး
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ
ရဲတပ်ဖွဲ့မှ သတင်းရရှိသည်။

(၅၀၁)

အကြမ်းဖက်မှုပပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက် ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လူယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကိုအားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူလူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းနည်းဥပဒေများကို ဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Website နှင့် Webportal စာရင်း

- | | |
|----------------------------|---|
| ၁။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန | (https://www.mod.gov.mm) |
| ၂။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန | (https://www.mlis.gov.mm) |
| ၃။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန | (https://www.moi.gov.mm) |
| ၄။ Myawady Webportal | (https://myawady.net.mm) |
| ၅။ Myanmar National Portal | (https://myanmar.gov.mm) |

စာကြည့်တိုက်အခြေပြုသင်ကြားသင်ယူမှုစနစ် သို့မဟုတ် ခေတ်မီပညာရေး၏သော့ချက်

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကိုဖော်ဆောင်နိုင်ရန် လူသားအရင်းအမြစ်သည် အဓိကဖြစ်သည်ဟု လက်ခံထားကြသည်။ လူသားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပညာရေးကို အဓိကတည်ဆောက်ကြရသည်။ ပညာရေးသည် လူမှုရေးနှင့် စီးပွားရေးအရင်းအမြစ်များဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်အတွက် အဓိကတွန်းအားတစ်ရပ်ဖြစ်သကဲ့သို့ တီထွင်ဖန်တီးနိုင်စွမ်းကိုလှုံ့ဆော်ပေးပြီး ဆန်းသစ်တီထွင်မှုကိုလည်းဖြစ်ပေါ်စေသည်။

ခေတ်သစ်ပညာရေးသည် အလွတ်ကျက်မှတ်ခြင်းထက် အချက်အလက်စိစစ်သုံးစွဲနိုင်စွမ်း (Information Literacy)၊ ဝေဖန်တွေးခေါ်မှု(Critical Thinking)နှင့် တီထွင်ဖန်တီးနိုင်စွမ်း(Creativity) တို့ကို အလေးပေးလာရာ ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များသည် အဆိုပါစွမ်းရည်များ မွေးဖွားရာနေရာအဖြစ်အရေးပါလာသည်။ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန် နိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားများ၏သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာ၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ အနုပညာဆိုင်ရာအသိပညာဗဟုသုတ ကြွယ်ဝမှုများ၊ အတတ်ပညာကျွမ်းကျင်မှုများ၊ လေ့လာအားထုတ်မှုများနှင့် တီထွင်ကြံဆမှုများ အပေါ်များစွာမူတည်နေသည်။ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်လာစေရန် အခြေခံအုတ်မြစ်မှာ မှန်ကန်ကောင်းမွန်သည့် ပညာရေးစနစ်နှင့်ပညာရေး၏ ရတနာသိုက်နှင့်တူသည့် စာကြည့်တိုက်များဖွံ့ဖြိုးရှင်သန်လာရေးပင်ဖြစ်သည်။

အရည်အသွေးမြင့်မားသည့် သင်ကြားမှုနှင့်ပညာရေးဆိုင်ရာအမြင့်မားဆုံး စွမ်းဆောင်မှုရရှိစေရန်အတွက် စာကြည့်တိုက်များက ပညာရေးစနစ်အသစ် ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးလုပ်ငန်းစဉ်တွင် အရေးကြီးသောအခန်းကဏ္ဍတစ်ရပ်အဖြစ် ပါဝင်နေသည်။ ထို့ကြောင့် စာကြည့်တိုက်အခြေပြုသင်ကြားသင်ယူမှုစနစ် (Library-Based Learning System) သည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ ပညာရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ ဗဟိုချက်အဖြစ်ပေါ်ထွန်းလာသည်။ ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များသည် ကျောင်း၏သင်ကြားမှု၊ သင်ယူမှုတို့ကို တိုးတက်စေရုံသာမက ဘဝတစ်သက်တာ သင်ယူလေ့လာမှု (Life Long Learning) စွမ်းရည်၊ နည်းပညာ၊ အကြောင်းအချက်နှင့် သုတပညာတတ်မြောက်မှုတို့ကိုပါ လေ့လာနိုင်သည့်နေရာတစ်ခုဖြစ်သည်။ စာကြည့်တိုက်၏စာပေအရင်းအမြစ်များ၊ ဝန်ဆောင်မှုများသည် ကျောင်း၏ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်ကိုဖြည့်ဆည်းပေးရုံသာမက သင်ကြားမှု၊ သင်ယူမှုရလဒ်၊ အသိပညာဗဟုသုတကြွယ်ဝမှု၊ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတို့ကို ယခင်ရှိရင်းစွဲအနေအထားထက် သိသာခြားနားသည့် အောင်မြင်မှုကို ပေးစွမ်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ယနေ့ခေတ်သည် သတင်းအချက်အလက်များ၊ အကြားအမြင်ဗဟုသုတများကို အခြေခံသည့် ခေတ်ဖြစ်သဖြင့် လူ့အဖွဲ့အစည်းတွင် အဓိကလိုအပ်သော သတင်းအချက်အလက်များ၊ အတွေးအခေါ်များရရှိရန် စာကြည့်တိုက်များက ကူညီပံ့ပိုးပေးသည်။ ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များသည် ကျောင်းသားများ၏ ဘဝတစ်သက်တာ သင်ကြားရေးစွမ်းရည်နှင့် စိတ်ကူးစိတ်သန်းများကို တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးစေပြီး နိုင်ငံသားကောင်းပီသစွာ ကြီးပြင်းနိုင်စေရန် မွေးထုတ်ပေးကြသည့် နေရာဖြစ်သည်။

စာကြည့်တိုက်များသည် ဒီမိုကရေစီပညာရေး၏ အုတ်မြစ်ဖြစ်ပြီး လွတ်လပ်သောသင်ယူမှုအတွက် မရှိမဖြစ်အရေးကြီးသည့်အရင်းအမြစ်လည်းဖြစ်သည်။

စာကြည့်တိုက်အခြေပြုသင်ကြားသင်ယူမှုစနစ်တွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများသည် အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှပါဝင်လာပြီး စာကြည့်တိုက်၌ အိမ်စာသွားလုပ်ရုံမျှသာမဟုတ်ဘဲ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏လိုအပ်ချက်၊ စိတ်ဝင်စားမှုနှင့်စွမ်းရည်များကို အခြေခံ၍ လေ့လာနိုင်သောစနစ်ဖြစ်သည်။ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို မေးခွန်းမေးခြင်း၊ ဆွေးနွေးခြင်း၊ စီမံကိန်းလုပ်ခြင်း၊ အုပ်စုလိုက်

❖စာကြည့်တိုက်အခြေပြု သင်ကြားသင်ယူခြင်းဖြင့် မိမိသိလိုသည့်အကြောင်းအရာများကို စနစ်တကျရှာဖွေစုဆောင်းတတ်ခြင်း အလေ့အကျင့်ရရှိလာစေပြီး ဝေဖန်ပိုင်းခြားနိုင်စွမ်း တိုးမြှင့်လာစေမည်ဖြစ်သည်။ ဆရာ၊ နည်းပြမရှိသည့်တိုင် ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုး၍ ဦးဆောင်သင်ယူတတ်သည့်အလေ့အထကို ရရှိလာစေမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် မိမိလိုအပ်သောသတင်းအချက်အလက်များကို ဘယ်မှာရှာရမည်၊ ဘယ်လိုအသုံးချရမည်ကို နားလည်လာစေပြီး ကျောင်းပြီးဆုံးသွားသည့်တိုင် အသိပညာများကို ဆက်လက်ရှာဖွေလိုစိတ် ဖြစ်ပေါ်စေမည်ဖြစ်သည်။ ❖

လေ့လာခြင်းများ ပါဝင်စေသည်။ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူတစ်ဦးချင်းစီ၏ကွဲပြားသော သင်ယူမှုပုံစံ (Learning Styles)နှင့်အရည်အချင်းများကိုလည်း ထည့်သွင်းစဉ်းစားရသည်။ ပြဿနာများဖြေရှင်းခြင်း၊ စမ်းသပ်ခြင်း၊ လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ခြင်းများကို အလေးပေးဆောင်ရွက်ရသည်။ ဆရာသည် အသိပေးသူ (Facilitator) အဖြစ်လုပ်ဆောင်ပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ကိုယ်တိုင်ရှာဖွေသင်ယူနိုင်ရန် လမ်းညွှန်ပေးရသည်။ အဆင့်သတ်မှတ်ခြင်းထက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏တိုးတက်မှုကို ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်းနှင့် ကိုယ်တိုင်အကဲဖြတ်ခြင်းတို့ကိုပြုလုပ်ရသည်။ဆရာဗဟိုပြုစနစ်တွင် ဆရာကအဓိကအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်ပြီး ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူများက နားထောင်ခြင်း၊ အာရုံဆောင်ခြင်းတို့ဖြင့် သင်ယူကြရသည်။ ကျောင်သားဗဟိုပြုသင်ယူမှုစနစ်တွင် ကျောင်းသားများကိုယ်တိုင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်မှု၊ စူးစမ်းလေ့လာမှုနှင့်အတွေးအကြံများမှတစ်ဆင့် သင်ယူကြရသည်။

စာကြည့်တိုက်အခြေပြု သင်ကြားသင်ယူခြင်းဖြင့် မိမိသိလိုသည့်အကြောင်းအရာများကို စနစ်တကျရှာဖွေစုဆောင်းတတ်ခြင်း အလေ့အကျင့်ရရှိလာစေပြီး ဝေဖန်ပိုင်းခြားနိုင်စွမ်း တိုးမြှင့်လာစေမည်ဖြစ်သည်။ ဆရာ၊ နည်းပြမရှိသည့်တိုင် ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုး၍ ဦးဆောင်သင်ယူတတ်သည့်အလေ့အထကိုရရှိလာစေမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် မိမိလိုအပ်သော သတင်းအချက်အလက်များကို ဘယ်မှာရှာရမည်၊ ဘယ်လိုအသုံးချရမည်ကို နားလည်လာစေပြီး

ကျောင်းပြီးဆုံးသွားသည့်တိုင် အသိပညာများကို ဆက်လက်ရှာဖွေလိုစိတ် ဖြစ်ပေါ်စေမည်ဖြစ်သည်။ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာနှင့် အွန်လိုင်းကို အသုံးပြုရသည့်အတွက် နည်းပညာနှင့်ပတ်သက်၍ ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်မှုရရှိလာစေမည်ဖြစ်သည်။ ပျော်ရွှင်သောသင်ယူမှုကိုဖြစ်စေပြီး အဖွဲ့လိုက်လုပ်ဆောင်ရသည့်အတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တတ်သည့်စိတ်ဓာတ်ကို တိုးတက်စေမည်ဖြစ်သည်။ စာကြည့်တိုက်အခြေပြုသင်ယူလေ့လာခြင်းဖြင့် သင်ယူမှုစွမ်းရည်၊ သုတေသနနှင့် အချက်အလက် စိစစ်မှုစွမ်းရည်များ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေမည်ဖြစ်သည်။

သင်ကြားသင်ယူမှုစနစ်တွင် ဆရာ၊ ဆရာမများ၏ သင်ကြားမှုအတတ်ပညာသည် အရေးကြီးသဖြင့် မိမိကိုယ်တိုင် စာပေတတ်ကျွမ်းအောင် လေ့လာရုံသာမက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကိုလည်း နားလည်အောင် သင်ကြားပေးနိုင်ရန် လိုအပ်သည်။ အလွတ်ကျက်စနစ်မှ စဉ်းစားတွေးခေါ်ဖန်တီးမှုကို အားပေးသောထိရောက်သည့် သင်ကြားရေးစနစ်များကို ပြောင်းလဲအသုံးပြုရသဖြင့် ပညာရပ်များကို အမှန်တကယ်တတ်ကျွမ်းအောင်သင်ကြားပေးကြရမည်ဖြစ်ပြီး ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူများ စာများများဖတ်ရှုလာစေရေး၊ စာကြည့်တိုက်နှင့်အင်တာနက်မှ ပညာဗဟုသုတများ ရှာဖွေဆည်းပူးတတ်စေရေးတို့ကိုလည်း လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးရမည်ဖြစ်သည်။ ယနေ့ခေတ်သည် သတင်းအချက်အလက်နှင့်နည်းပညာခေတ်ဖြစ်သဖြင့် အင်တာနက်မှတစ်ဆင့်များစွာ လေ့လာသင်ယူနိုင်ပြီး ထိထိရောက်ရောက် လေ့လာသင်ယူနိုင်ရေးဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ စာကြည့်တိုက်များသည် မိမိဘာသာလေ့လာလိုသူများအတွက် အရေးပါသော အရင်းအမြစ်ဖြစ်ပြီး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း၊ အမေရိကန်သမ္မတအေဗရာဟမ်လင်ကွန်း၊ ဟယ်လင်ကဲလား (Helen Keller)၊ သောမက်စ်အက်ဒီဆင် (Thomas Edison)အစရှိသောနိုင်ငံခေါင်းဆောင်များ၊ ပညာရှင်များကဲ့သို့ ဇွဲလုံ့လ၊ ဝီရိယနှင့်စွမ်းရည်များရှိပါက လူ့အဖွဲ့အစည်းက ဂုဏ်ပြုအသိအမှတ်ပြုမှုများ ရရှိနိုင်ကြောင်း အထောက်အထားများစွာရှိသည်။ နိုင်ငံတော်က ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်များကိုအခြေခံ၍ ပြည်သူများ

အသိပညာမြင့်မားစေရေးအတွက် စာဖတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး နိုင်ငံတစ်ဝန်း ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်ပေါင်း ၄၀၀ ကျော် ဖွင့်လှစ်ထားရှိ၍ ဝန်ဆောင်မှုပေးလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် စာကြည့်တိုက်အသုံးပြုသူများကို ပိုမိုလျင်မြန်စွာ ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်ရန်အတွက် Digital Library Management System(DLMS) ရေးဆွဲ၍ ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက် Website ကိုလည်း www.public-library.gov.mm လိပ်စာဖြင့် လွှင့်တင်ထားရှိသည်။ ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်များတွင် လစဉ် သုတ၊ ရသစာအုပ်များ၊ ဝတ္ထု၊ မဂ္ဂဇင်း၊ ဂျာနယ်နှင့် နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ ထားရှိပြီး အခမဲ့ဖတ်ရှုနိုင်သည်။

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပညာတတ်များပေါများရန်လိုအပ်လျက်ရှိရာ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ပညာရေးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကို အလေးထား၍ ပညာရေးကဏ္ဍကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် အားပေးကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ နောင်အနာဂတ်၏ ခေါင်းဆောင်များဖြစ်လာမည့် လူငယ်လူရွယ်များကို ကာယအား၊ ဉာဏအားများ ဖွံ့ဖြိုးရန်သန်လာသည့်နိုင်ငံသားများဖြစ်လာစေရေးအတွက် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးရန်အထူးလိုအပ်သည်။ မိမိတို့မြန်မာနိုင်ငံတွင် အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ ပြည့်စုံသောပညာတတ်များ ပေါများရန်၊ အရည်အသွေးရှိသော သင်ကြားသင်ယူမှုမြှင့်တင်ရန်၊ အသုံးချသုတေသနနှင့်ဆန်းသစ်တီထွင်မှုများ အားပေးရန် ရည်ရွယ်၍ စာကြည့်တိုက်များ၏အရေးပါမှုကို ကောင်းစွာသိမြင်လာကြပြီး စာကြည့်တိုက်များရှင်သန်ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရက မူဝါဒများချမှတ်၍ အားပေးကူညီပံ့ပိုးလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် စာကြည့်တိုက်များ၊ ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များ၏အကျိုးကျေးဇူးကို ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအပြင် တိုင်းရင်းသား ပြည်သူများအားလုံး သိရှိနားလည်တန်ဖိုးထားလာကြသဖြင့် မဝေးတော့သည့်အနာဂတ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိစာကြည့်တိုက်များ၊ ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များအားလုံး ရှင်သန်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သည်။ စာကြည့်တိုက်အခြေပြု သင်ကြားသင်ယူမှုစနစ်သည် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကိုအလွတ်ကျက်မှတ်သူများအဖြစ်မှ ကိုယ်တိုင်စဉ်းစားတွေးခေါ်တတ်သည့်တက်ကြွသော သင်ယူသူများအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲပေးနိုင်သည့် အစွမ်းထက်သောစနစ်ဖြစ်သည်။ စာကြည့်တိုက်အခြေပြုသင်ကြားသင်ယူမှုစနစ်ကို အောင်မြင်စွာအကောင်အထည်ဖော်နိုင်ပါက မြန်မာ့ပညာရေးကဏ္ဍကို မြှင့်တင်နိုင်ပြီး နိုင်ငံတကာနှင့်ရင်ပေါင်တန်းနိုင်မည့် အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်များကို မွေးထုတ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရည်ရွယ်တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား

- (၁) <https://www.open.edu/>
- (၂) www.moe.gov.mm
- (၃) www.myawady.net.mm
- (၄) မြန်မာနိုင်ငံစာကြည့်တိုက်အသင်း - ကျောင်းစာကြည့်တိုက်စီမံခန့်ခွဲမှုလက်စွဲ

နေလင်းသူ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှုခံယူခြင်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများထိုးနှံမှုခံယူခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခံရမှု၊ ရောဂါပြင်းထန်စွာခံစားရမှုနှင့် ရောဂါကြောင့်သေဆုံးရမှုတို့ကို ထိရောက်စွာလျှော့ချနိုင်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုမပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။



ဆောင်းညမို့မြောက်ပြန်လေ တိုးမြဲတိုးနေတယ်။ ညဦးလမိုက်သမယမို့ ပိန်းပိတ်အောင်မှောင်နေတယ်။ ကူးတို့သည် လှော်တက်တစ်ချက်လှော်ယက်လိုက်တိုင်း မြစ်ရေပြင်ထဲ ရေပိုစုန်းတွေ အဖွေးသားလင်းလက်သွားကြတယ်။ ကျွန်တော်က လှေဦးပိုင်းနေရာယူပြီး လှော်တက်ကလေးနဲ့ ကူလှော်ပေးတယ်။ ကျေးရွာလူကြီး ဦးလှည့်က လှေဝမ်းဖိုက်မှာနေရာယူပြီး ဝမ်းဖိုက်ထဲက ရေအနည်းငယ်ကို ပက်ခွက်ကလေးနဲ့ ပက်ထုတ်တယ်။ ကူးတို့သည် ဦးဘစိန်ကတော့ ပဲ့ကိုင်ပေးကာ လှော်ခတ်ပေးတယ်။

ကျွန်တော်တို့စီးနင်းလိုက်ပါကြမဲ့ စစ်တွေ-ကျောက်ဖြူ-တောင်ကုတ်မြို့တွေကို သွားလာခတ်မောင်းနေတဲ့ ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်းသွားသင်္ဘောဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့က ကြားဆိပ်ကမ်းဖြစ်တဲ့ မြေပုံမြို့နယ် ကမ်းထောင်းကြီးဆိပ်ကမ်းကနေ ကျောက်ဖြူမြို့ကို လိုက်ပါကြမှာဖြစ်ပါတယ်။

"ဟေး ဟိုမှာ သင်္ဘောကြီးလာနေပြီ"

အရူးကြီးမြစ်ပေါက်က သင်္ဘောထွက်လာတာ မြင်လို့ ကူးတို့လှေတွေပေါ်က ခရီးသည်တွေ အားရဝမ်းသာဖြစ်သွားကြတယ်။ သင်္ဘောကတော့ စက်ရှိန်လျှော့လိုက်တယ်။ သင်္ဘောဆိပ်ရယ်လို့ သီးသန့်နေရာမရှိတာကြောင့် မြစ်လယ်မှာပဲ စက်ရှိန်လျှော့ရပ်နားလိုက်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

"မထွက်ကြနဲ့အဲ့။ သင်္ဘောအရှိန်မသေသေးဘူး"

ခရီးသည်တွေ တားမြစ်နေတဲ့ကြားက ကျွန်တော်တို့ ကူးတို့သည် ဦးဘစိန်ကမ်းခြေကနေ လှော်ထွက်ပြီး သင်္ဘောသွားနေတုန်း ရှေ့ကဖြတ်ကူးလိုက်တယ်။ သင်္ဘောပေါ်က ဆင်းကြမဲ့ခရီးသည်တွေ လက်ဦးမှုရအောင်လို့ပဲ ထင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ဘာမှတောင် ပြောချိန်မရလိုက်ကြဘူး။

"ဒိုင်း ဝေါ ဝေါ ဝေါ ဂူး"

ကျွန်တော့်ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံး အေးစက်တဲ့မြစ်ရေပြင်ထဲ နစ်ဝင်သွားခဲ့လေပြီ။ ကျွန်တော်တို့ကူးတို့လှေကို သင်္ဘောတိုက်လိုက်ပြီလို့ သိလိုက်ရတဲ့အချိန်မှာ ကျွန်တော် ဆောက်တည်ရာမရတော့။ မြစ်ရေပြင်ထဲ အားသွန်ခွန်စိုက်ကူးခတ်နေရာက မျက်စိကို အားယူပြီးလှမ်းကြည့်လိုက်တဲ့အခါ ကျွန်တော့်အိပ်ရာလိပ်ကလေး မြစ်ရေပေါ် ပေါ်နေတာကို သင်္ဘောမီးရောင်ကြောင့် ကျွန်တော်လှမ်းမြင်လိုက်ရတယ်။ ဒီအိပ်ရာလိပ်ထုပ်ကလေးဟာ ဘဝအတွက် သေရေးရှင်ရေးပဲ။ ဒီအထုပ်ကလေး လက်လွှတ်

လိုက်ရရင် ငါသေသွားတာနဲ့ ဘာများထူးသေးလို့လဲ။ ကျွန်တော်စုထားတဲ့ ငွေအရင်းအနှီးအပြင် ဆွေမျိုးတွေဆီက မေတ္တာရှိလို့ ထုတ်ပေးထားကြတဲ့ အရင်းအနှီးတွေလဲပါတယ်။ အိပ်ရာလိပ်ကလေးထဲမှာ ရွာစဉ်လျှောက်ပြီးဝယ်လာခဲ့တဲ့ ငွေထည်ငွေစကလေးတွေ၊ အမျိုးသမီးဆံထုံးကလေးတွေကို စုထည့်ယူလာခဲ့တယ်။ ဒီအိပ်ရာလိပ်ထုပ်ကလေးဟာ ကျွန်တော့်ရဲ့ရတနာထုပ်၊ ဆုံးရှုံးမခံလိုတဲ့ဆန္ဒဟာ ကျွန်တော့်ရင်ဘတ်ထဲမှာ ပြောင်းဆန်နေတယ်။ ကျွန်တော်အိပ်ရာလိပ်ဆီကူးခတ်ပြီး ကမန်းကတန်းလှမ်းဆွဲထားလိုက်တယ်။ အိပ်ရာလိပ်မှာ ရေအောက်ကို သုံးပုံနှစ်ပုံလောက်နစ်မြုပ်နေပြီဖြစ်လို့ တော်တော်လေးနေတယ်။ အိပ်ရာလိပ်ပိတ်စကအကြမ်းသားဖြစ်နေတာကြောင့် ရေစိုရေမြုပ်လွယ်တာရယ်၊ အိပ်ရာလိပ်ထဲမှာ စောင်၊ ခေါင်းအုံးတွေ ရေစိုသွားတာရယ်၊ အလေးချိန်စီးတဲ့ငွေစ၊ ဆံထုံးခေါင်းတွေပါနေတာရယ်ကြောင့် တဖြည်းဖြည်းရေအောက်ကို နစ်မြုပ်နေတယ်။ ရေပြင်ပေါ်မှာ အိပ်ရာလိပ်လက်ကိုင်ကွင်းကလေးတစ်ခုသာမြင်ရပါတော့တယ်။ ကျွန်တော့်ဘယ်ဘက်လက်ကို အိပ်ရာလိပ်လက်ကိုင်ကွင်းထဲ ထိုးသွင်းပြီး လက်မောင်းရင်းထိ ရောက်စေခဲ့လိုက်တယ်။ သေရင်လဲ ဒီအိပ်ရာလိပ်နဲ့အတူ သေပလေစေလို့ ကျွန်တော်ဆုံးဖြတ်ထားလိုက်တယ်။

ကျွန်တော့်ရတနာထုပ်ကလေး လွတ်မကျရေးအတွက် ကြိုးစားတယ်။ မနစ်မြုပ်ဖို့အတွက်လဲ ကူးခတ်တယ်။ လှုပ်ရှားရုန်းကန်တာတွေများလာတော့ ခြေထောက်တွေကော လက်တွေကော ထုံကျင်လာတယ်။ ကျွန်တော်ပင်ပန်းနေပြီ။ အိပ်ရာလိပ်ကလေးတံတောင်ဆစ်နားထိ လျှောဆင်းလာခဲ့တယ်။ စိတ်မာန်တင်းပြီး အိပ်ရာလိပ်ကို ကုပ်ဆွဲထားလိုက်တယ်။ ခဏအကြာမှာပဲ အိပ်ရာလိပ်က တံတောင်ဆစ်မှာ ရှိမနေတော့ဘဲ လက်ဖျားဆီကို နိမ့်ဆင်းလာခဲ့တယ်။ လေးလိုက်သည်မှာလဲ ပြောစရာမရှိ။ ဆန်အိတ်ကို သယ်မထားရသလိုရှိနေတယ်။

"မဖြစ်ဘူး၊ မဖြစ်ဘူး။ ဒီအိပ်ရာလိပ်ကလေးပါသွားရင် ငါ့ဘဝသွားပြီ။ ငါ့ကမ္ဘာပျက်ပါပြီ"

အိပ်ရာလိပ်ကလေးကို ရေထဲလွှတ်ကျမသွားဖို့အတွက် လက်ချောင်းကလေးငါးချောင်းနဲ့ လက်ကိုင်ကွင်းကို ဆုပ်ကိုင်ထားလိုက်တယ်။ ခြေထောက်နဲ့လက်တွေ လှုပ်ရှားကူးခတ်ဖန် များလာတဲ့အခါ နွမ်းရိပ်ပန်းလာပြီး အိပ်ရာလိပ်မှာ ပိုလေးလာတယ်။

"ဒီလိုပုံနဲ့ ငါမလွယ်ဘူး" ကျွန်တော်မျက်စိကို ငှေ့ယမ်းကြည့်ပြီး အားကိုးရှာလိုက်တယ်။ ရေလယ်ကျောဘက်မို့ထင်ရဲ့။ ကူးတို့လှေ တစ်စီးတလေမှ မတွေ့ရ။ ကျွန်တော်ဝမ်းနည်းသလိုဖြစ်လာတယ်။ ကူးခတ်နေရင်းနဲ့ တစ်ချီတစ်ချီ မြစ်ရေတွေ ပါးစပ်ထဲဝင်သွားပြီး လည်ချောင်းတစ်ခုလုံး နာကျင်ခြင်းဝေဒနာကို ပြင်းပြစွာခံစားသွားရတယ်။ အိပ်ရာလိပ်ထုပ်လဲ လက်ထဲက လွတ်ကျလုနီးပါး ဖြစ်နေပြီ။ မြစ်ရေပြင်အောက်ငုပ်ဆင်းဖို့ အရေးဆိုနေပေပြီ။

"ဟာ ဟိုမှာ ဟိုမှာ လှေ လှေ လှေတစ်စီး"

ကျွန်တော့်ရင်ဘတ်ထဲမှာ အသံတိတ်မြည်ဟီးသွားပါတော့တယ်။ မြစ်ရေပြင်ကျောဘက်ကို လှည့်ထွက်လာတဲ့ ကူးတို့လှေတစ်စီးကို တွေ့လိုက်တာကြောင့် ကျွန်တော့်ခန္ဓာကိုယ်ထဲ ခွန်အားတွေပြည့်သွားသလိုခံစားသွားရတယ်။ လှေမှာ ရေကျနဲ့မို့ ကျွန်တော့်အနီး ချက်ချင်းရောက်လာခဲ့တယ်။ ခက်ခဲစွာရလာခဲ့တဲ့အခွင့်အရေးကို ကျွန်တော်လက်လွှတ်မခံ။ ကူးတို့လှေကလေးကို ညာလက်နဲ့လှမ်းကိုင်ကာ ကျွန်တော်ဖက်တွယ်ထားလိုက်တယ်။

"ဟာ ဒုက္ခပါပဲ။ ဒီမှာပစ္စည်းတွေနဲ့ နစ်တော့မှာပဲ။ မတက်နဲ့ မတက်နဲ့"

ကူးတို့လှေကလေးပေါ်က ထွက်ပေါ်လာတဲ့အသံ။ ကျွန်တော်ကတော့ လှေကလေးကို ဖက်တွယ်မြဲဖက်တွယ်ထားလိုက်တယ်။ ကျွန်တော်လှေပေါ်ရောက်ဖို့လိုတယ်။ လှေပေါ်က လူနှစ်ယောက်ကို အကူအညီတောင်းလို့ အဆင်ပြေမှာမဟုတ်ကြောင်း ကျွန်တော်နားလည်လိုက်တယ်။ သူတို့တွေလဲ သင်္ဘောပေါ် သူတို့ပစ္စည်းရောက်ဖို့အတွက် ကြိုးစားနေကြတာလေ။

ကျွန်တော် ညာဘက်လက်ကို လှေနံရံမှာချိတ်ထားပြီး ညာဘက်ခြေထောက်ကို လှေပေါ်လွှားတင်လိုက်တယ်။ ရေတွေဝေါခနဲဝင်ကာ ကူးတို့လှေကလေး နစ်တော့မလို့ဖြစ်သွားတယ်။ လှေရှင် နှစ်ယောက် ကျွန်တော့်ဆီရောက်လာကြပြီး ကျွန်တော့်လက်ကိုတစ်ယောက်၊ ခြေထောက်ကိုတစ်ယောက် ဆွဲကိုင်ကာ ကျွန်တော့်ကို ရေထဲတွန်းချလိုက်ကြတယ်။ သူတို့တွေ ကျွန်တော့်ကို အော်သလို၊ ဟောက်သလိုပြုနေတာကိုလဲ ကျွန်တော်ကြားလိုက်မိသလိုလိုပဲ။ လှေရှင်နှစ်ယောက် သူတို့ပစ္စည်းတွေကို သင်္ဘောပေါ်တင်နေကြတာ ကျွန်တော်သတိထားလိုက်မိတယ်။

ကျွန်တော် လှေဆီ ပြန်ကပ်လိုက်ပြန်တယ်။ ဒီတစ်ချိန်မှာတော့ လက်ကော၊ ခြေကော၊ မေးစေ့ကော ကျွန်တော်ဖြိုငဲ့တူတွယ်ချိတ်ထားလိုက်တယ်။ လှေပေါ်ရောက်ဖို့အရေးဟာ ကျွန်တော့်အတွက် သေရေးရှင်ရေးပါပဲ။ လှေရှင်တစ်ယောက်ဟာ ကုန်ပစ္စည်းတွေကို သင်္ဘောပေါ်ဆက်တင်နေတယ်။ အချိန်နဲ့တစ်ပြေးညီလုပ်ရတဲ့အလုပ်ပဲလေ။ တစ်ယောက်ကတော့ ကျွန်တော့်ဆီရောက်လာပြီး လှေနံရံကို တွယ်ချိတ်ထားတဲ့ ကျွန်တော့်လက်ချောင်းကလေးတွေကို တစ်ချောင်းချင်းချိုးလှန်ပြီး တွန်းချပြန်တယ်။

"အမယ်လေး နာလိုက်တာ နာလိုက်တာ"

ကျွန်တော်နာလွန်းလို့ လက်ကိုပြန်ရှုတ်တယ်။ ဒါပေမဲ့ လှေကိုဖြုတ်လို့တော့မဖြစ်။ လှေကိုချက်ချင်း ပြန်ချိတ်လိုက်တယ်။ မထူးတော့ပါဘူး။ ကျွန်တော်ခန္ဓာကိုယ်တွင်းမှာ ရှိရှိသမျှခွန်အားကို ညှစ်ထုတ်ပြီး လှေပေါ် မရအရရုန်းတက်လိုက်ပါတော့တယ်။

"ဗွမ်း"

လှေပေါ်ကို မှောက်လျက်ကျွန်တော်ရောက်သွားတယ်။ ပင်ပန်းမှုကြီးစွာနဲ့ ကျွန်တော်ကျေနပ်သလိုဖြစ်သွားတယ်။ ကျွန်တော့်ရင်ဘတ်ကြီး တဒုန်းဒုန်း မြည်ဟည်းနေတယ်။ ကျွန်တော်မနား။ ရေအောက်ကိုငုပ်ဆင်းဖို့ အရေးဆိုနေတဲ့ အိပ်ရာလိပ်ကို လက်နှစ်ဖက်နဲ့မြဲမြဲကိုင်ကာ အားကုန်ညှစ်ပြီး ဆွဲတင်လိုက်နိုင်တယ်။ လေးလိုက်တဲ့ဖြစ်ခြင်းဗျာ။ ဆန်အိတ်ကိုဆွဲတင်လိုက်ရတာနဲ့ ဘာမှမခြားပါဘူး။ ကျွန်တော်သတိထားမိတာက ကျွန်တော့်အိပ်ရာလိပ်က ထွက်ကျလာတဲ့ရေတွေကြောင့် ကူးတို့လှေကလေးမှာ ရေတော်တော်ပြည့်သွားတာပဲ။ နောက်ဆုံးကြိုးစားခြင်းလို့ဆိုရပေမလားမသိ။ လေးလွန်းတဲ့ အထုပ်ကို ရေထဲက ကျွန်တော်ဆွဲတင်နိုင်လိုက်တာဟာ မဖြစ်မနေကြိုးစားရမယ်ဆိုတဲ့ ရင်တွင်းခံစားချက်ကြောင့် အောင်မြင်မှုရခဲ့ခြင်းပဲဖြစ်တယ်လို့ဆိုလိုက်ပါရစေ။ ကျွန်တော့်ရုန်းကန်လှုပ်ရှားမှုတွေ မြန်လွန်းနေတယ်။ ဇယ်စက်သလိုဆိုတာမျိုးထင်ရဲ့။ အသိရဲ့တွန်းအား၊ ဝီရိယရဲ့စွမ်းအားကြောင့်လို့ပဲ ကျွန်တော်ယုံကြည်တယ်။

ကျွန်တော့်ကူးတို့လှေကလေးကို သင်္ဘောတိုက်မိပြီး နှစ်ပိုင်းကျိုးကာ နစ်မြုပ်သွားတာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော် မြစ်ရေပြင်ထဲရောက်တယ်ဆိုကတည်းက ကျွန်တော့်ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းတို့ မနားတမ်းကြိုးစားလှုပ်ရှားနေခဲ့တာ။ ကျွန်တော်လှေကလေးပေါ်ရောက်သည့်တိုင် မရပ်နားရသေးပါဘူး။ ဆန္ဒတရားရဲ့ဦးဆောင်မှုအောက်မှာ ကျွန်တော့်ခန္ဓာကိုယ်လေး မနားတမ်းလှုပ်ရှားနေတယ်။

"ဟာ ဒီကောင်နဲ့ဒုက္ခပဲ လှေမှာရေတွေပြည့်ကုန်ပြီ။ မင်းအထုပ်ပြန်ချစမ်းကွာ လှေနစ်တော့မယ်"

"မလုပ်ပါနဲ့ဗျာ၊ ကျွန်တော်ဒုက္ခရောက်နေလို့ပါ။ ကျွန်တော်စီးလာတဲ့လှေလဲ နစ်သွားပြီ။ ကျွန်တော့်ကို သနားကြပါဗျာ"

"ဒုက္ခပါပဲ။ ကဲ ကဲ ဒါဆိုလဲ မင်းအထုပ်သင်္ဘောပေါ် မြန်မြန်တင်"

လှေသားနှစ်ယောက်ကပဲ ကျွန်တော့်အထုပ်ကို ဝိုင်းမပြီး သင်္ဘောပေါ်တင်ပေးလိုက်ကြတယ်။ ကျွန်တော့်ကိုလဲ မပြီး သင်္ဘောပေါ်တွန်းတင်ပေးလိုက်ကြတယ်။ ကျွန်တော်သင်္ဘောပေါ်ပုံမကျ ပန်းမကျရောက်သွားခဲ့ပြီ။ သင်္ဘောပေါ်က ခရီးသည်တွေ ကျွန်တော့်ကိုအထူးအဆန်း သက်ရှိတစ်ကောင်လို ဝိုင်းကြည့်ကြတယ်။ ကျွန်တော်ရှက်ရမုန်းကြောက်ရမုန်းလဲ မသိတော့ပါဘူး။ ဟိုကြည့်ဒီကြည့်နဲ့ အမောရင်အုံကြီး တဒုန်းဒုန်းခုန်နေတယ်။

"ဟာ ရေတွေချည်းပဲ။ မင်းအထုပ်ကြီး ဒီနားထားလို့ဘယ်ဖြစ်မလဲ။ ဒီမှာအကုန်လုံးစိုကုန်ပြီ။ ဟိုနောက်ဘက် အိမ်သာနား သွားထားလိုက်လေ"

"ဟုတ်ကဲ့ပါဗျာ။ ကျွန်တော်သိပ်မောနေလို့ပါ"

ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့် ဖူးစားပြောင်း ဧက ၅၆၀၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ခင်ဦး ဩဂုတ် ၂၂
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘို
ခရိုင် ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံ
စိုက်ပျိုးရာသီ၌ အစေ့ထုတ်ပြောင်း
နှင့် ဖူးစားပြောင်း ဧက ၅၆၀၀ ထိ
စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ခင်ဦး
မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ
သိရသည်။

ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ်
မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ အစေ့ထုတ်
ပြောင်း ၁၀၀၅ ဧကနှင့် ဖူးစား
ပြောင်း ၅၄၉၅ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထား
ပြီး ယခုနှစ် မေလတတိယပတ်မှ
စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ အစေ့
ထုတ်ပြောင်း ၁၇၆ ဧက၊ ဖူးစား

စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ပါတယ်။
လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်
ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေး
နေပါတယ်။ ပြောင်းသီးနှံတွေ
ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်ဖို့၊ ပိုးမွှား
ရောဂါကျရောက်မှုမရှိစေဖို့ အသိ
ပညာပေးလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်
ပေးနေပါတယ်"ဟု ခင်ဦးမြို့နယ်
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်
ဦးစီးမှူး ဦးနေဝင်းနိုင်က
ပြောပြသည်။

ပြောင်းသီးနှံများကို အထွက်
နှုန်းကောင်းမွန်အောင် တိုးချဲ့
စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက နိုင်ငံတွင်း
စားသုံးမှုဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံ
မှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိ
ကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်လာမည်ဖြစ်၍ ပြောင်း
သီးနှံများကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရန်
ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းကြရမည်
ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး
ဦးနေဝင်းနိုင်က ပြောပြ၍
သိရသည်။ (၂၀၆)

ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် သရက်ပင်ကျေးရွာ၌ VDP စီမံကိန်းမိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်း

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၂၂
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ
နေပြည်တော် ဇေယျာသီရိခရိုင်
ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက
ကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
လုပ်ငန်းစီမံကိန်း(VDP)အကောင်
အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့်
သရက်ပင်ကျေးရွာ၌ စီမံကိန်း
မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်
မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို ဩဂုတ် ၂၁

ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေး
ရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည်။
ရှေးဦးစွာ ဇေယျာသီရိခရိုင်
ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စိုး
စိုးဦးက VDP စီမံကိန်းဆောင်ရွက်
ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို
ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာန စီမံကိန်းတာဝန်ခံ

ကျွန်တော်ခေါင်းကို ဖြည်းဖြည်းမော့ကြည့်လိုက်တယ်။ လူကြီးတစ်
ယောက် ကျွန်တော့်အဖေအရွယ်ပါပဲ။ ကျွန်တော့်ကိုစိုက်ကြည့်နေတယ်။
"ဒီလိုပါဗျာ။ ကျွန်တော်ကမ်းထောင်းကြီးဆိပ်ကမ်းမှာ ကူးတို့လေနစ်
လို့ ဒုက္ခရောက်လာတာပါ"
"ဪ...ဒုက္ခပါလား။ ဒီရေစိုအဝတ်တွေနဲ့ မင်းဘယ်လိုလုပ်ခံနိုင်
မှာလဲ။ ပင်လယ်ပြင်ထဲရောက်နေပြီ။ လေတအားတိုက်နေတယ်"
လူကြီးက ကျွန်တော့်ကို ကရုဏာသက်စွာပြောပြီး သင်္ဘောအပေါ်
ထပ် တက်သွားတယ်။ သိပ်မကြာဘူး သူပြန်ရောက်လာတယ်။
"ရော့ ရော့ မင်းဒီအဝတ်တွေလဲဝတ်ထား"
"ဟုတ်ကဲ့ ကျေးဇူးပါဗျာ"
"ကဲ ဟုတ်ပြီ။ မင်းမှာ ပြန်လဲစရာလဲ ရှိပုံမရဘူး။ အကုန်လုံးရေစိုပြီး
ဖြစ်နေမှာပေါ့"
"ဟုတ်ကဲ့ အိပ်ရာလိပ်ထဲမှာပဲ။ အကုန်လုံး စိုကုန်ပြီဗျာ"
"ဟုတ်ပြီ ဟုတ်ပြီ။ အဲဒီအဝတ်တွေ မင်းပဲယူလိုက်တော့"
ကျွန်တော်အဝတ်အစားတွေ လဲဝတ်လိုက်တယ်။ အနွေးထည်တစ်
ထည်ပါ ပါလာလို့ ပိုအဆင်ပြေသွားတယ်။ ကျွန်တော်တွေ့ကြည့်မိ
လိုက်တယ်။ ကျွန်တော်ရေထဲက အိပ်ရာလိပ်ထဲကိုဆွဲပြီး ခက်ခဲပင်ပန်း
စွာကူးခတ်နေတုန်း ကျွန်တော့်ကို သင်္ဘောပေါ်ရောက်အောင် ဝိုင်းမတင်
ပေးလိုက်ကြတဲ့ လှေသားနှစ်ယောက်။ ကျွန်တော်သင်္ဘောပေါ်ရောက်
သွားချိန်မှာ ရေစိုအထုပ်ကြီးယူပြီး အိမ်သာနားသွားစေခိုင်းလိုက်ကြတဲ့
ခရီးသည်တချို့နဲ့ ကျွန်တော်မြစ်ပြင်ကျယ်ကြီးထဲ လေပြင်းလှိုင်းထန်ဖြစ်
နေတုန်း ကိုယ့်အဝတ်အစားတွေ လာပေးသွားတဲ့ခရီးသည်။
ဪ... လူ့ဘဝပြေးလမ်းတိုကလေးထဲမှာ ဥပေက္ခာနှလုံးသား၊
မုဒိတာနှလုံးသားတွေ ရက်ဖွံ့လို့နေကြတာပါကလား။

ပြင်သစ်တာ ပြင်ဆင်ကြစို့

- အတွေးကို ပြင်ဆင်သလို
ဘဝကိုတဲ့ မြင့်စို့ကွယ်၊
အတွေးတွေ ချော်လွဲလျှင်ဖြင့်
ဆင်းရဲလိမ့်မယ်၊
အတွေးမှန်လျှင်တကယ်
လောကအလယ် ထင်ရှား၊
ယုံကြည်ရာ ရှေ့သို့လှမ်း
လမ်းကြောင်းမမှား။
- အတွေးကို ဉာဏ်ထပ်လောင်းလို့
ကောင်းစေဖို့ ကြံစည်မယ်၊
တို့တိုင်းပြည် ငြိမ်းချမ်းရေး
တွေးလုပ်ဆောင်ကွယ်၊
တို့လုပ်ရပ် မှန်လျှင်တကယ်
မြန်ပြည်နယ် ဂုဏ်တင့်ဆန်း၊
အပြောအလုပ် သဘောမယုတ်တဲ့
လူလုပ်ကြစမ်း။
- တို့တိုင်းပြည် ငြိမ်းချမ်းမှ
ဘေးမသန်းဘဲ အလှဖြာမယ်၊
တို့ညီနောင် စေ့စေ့တွေးဖို့
သတိပေးလိုက်တယ်၊
ငြိမ်းချမ်းလျှင်တကယ်
တိုင်းပြည်နယ်ဖွံ့ဖြိုး၊
ကမ္ဘာတစ်ခွင် အောင်လံဝင့်
ဂုဏ်တင့်မညှိုး။
- ပြင်သစ်တာ ပြင်ဆင်ကြစို့
စိတ်အလှနဲ့ နှိုးဆော်တယ်၊
ကိုယ်ကောင်းရန် အကြံတစ်ချက်နဲ့
စုတ်ချက်မခြယ်၊
မှန်သောသစ္စာဝယ်
အနှစ်မပြယ် စေတနာလောင်း၊
တို့နိုင်ငံ ပြည်အရေးလှဖို့
အကျွန်လေ...
စာသလိုက်ကြောင်း။ ။
စိုင်းနေဝန်း(ဟုမ္မလင်း)

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုမှ
ကာကွယ်နိုင်ရန်

➤ Home Stay နေထိုင်ပါ။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊
နေအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးတို့ကို အလေးထား
ဆောင်ရွက်ပါ။

➤ မကြာခဏ ထိတွေ့အသုံးပြုတဲ့ စားပွဲ၊ တံခါးလက်ကိုင်၊
ဖုန်း၊ လှေကားလက်ရန်း စသည်တို့ကို Alcohol ၇၀
ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သော ပိုးသန့်စင်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏ
ဆေးကြောပါ။

"မင်း မင်း ဘယ်လိုဖြစ်နေတာလဲ။ အဝတ်တွေလဲ ရေစိုကြီးနဲ့"

မျိုးဆက်သစ်များကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာပညာသင်ယူနိုင်ဖို့ ကျောင်းကျန်းမာရေးကိုအလေးထားစို့

ကျောင်းကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းသည် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာပညာသင်ယူနိုင်ရန်အတွက် များစွာအရေးပါလျက်ရှိသည်။ ကျောင်းကျန်းမာရေး ပညာပေးလုပ်ငန်းသည် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာကျန်းမာပျော်ရွှင်ပြီး ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးနှင့် ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စေရန်အတွက် အန္တရာယ်ရှိသောအပြုအမူများကိုရှောင်ကြဉ်နိုင်ရန် အလေ့အကျင့်ကောင်းများကို လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

အမှန်တော့ ပညာရေးနှင့်ကျန်းမာရေးသည် မျိုးဆက်သစ် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူလူငယ်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် များစွာအရေးပါလျက်ရှိပြီး တစ်ခုနှင့်တစ်ခု အပြန်အလှန်အမှီသဟဲပြုနေကြသည်။ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများသည် ကိုယ်ရောစိတ်ပါ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်နေမှသာလျှင် ပညာရေးကို ပိုမိုအာရုံစိုက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများသည် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာပညာဗဟုသုတများ ကြွယ်ဝနေမှသာလျှင် ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြု ကောင်းမွန်သော အမူအကျင့်များကို သိရှိလိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကျောင်းကျန်းမာရေးသည် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူလူငယ်များကောင်းမွန်စွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ရေးနှင့် ဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် လွန်စွာအရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍမှပါဝင်လျက်ရှိသည်။

အခြေခံကျန်းမာရေး

မူလတန်းအဆင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူလူငယ်များ ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာပညာသင်ယူနိုင်ရေးအတွက် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးလုပ်ဆောင်ရန်၊ ပုံမှန်လက်ဆေးကြောရန်၊ သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးနှင့်သွားကို စနစ်တကျတိုက်တတ်စေရန်၊ သန့်ရှင်းပြီး အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအစာများကိုသာ စားသောက်တတ်စေရန်၊ သန့်ရှင်းသောယင်လုံအိမ်သာသုံးစွဲတတ်စေရန်၊ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကာကွယ်နိုင်ရေးဆိုင်ရာ အခြေခံပညာပေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်ပေးသွားရန်လိုအပ်သည်။

အလားတူ အလယ်တန်းအဆင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူလူငယ်များ ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာပညာသင်ယူနိုင်ရေးအတွက် မူလတန်းကလေးငယ်များနည်းတူ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအခြေခံဗဟုသုတများကို မျှဝေသွားရန်လိုအပ်သည့်အပြင် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစားလုပ်ဆောင်ရန်၊ ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်တို့ကို ပညာပေးဟောပြောပေးရန်၊ အမှိုက်ကိုစနစ်တကျ စွန့်ပစ်နိုင်ရန်နှင့် ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းသာယာလှပစေရန်၊ အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့်အစားအစာများကို အန္တရာယ်ကင်းစွာစားသောက်တတ်စေရန်၊ ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းများလိုက်နာရန်၊ ပျံ့ရွယ်သူမျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးနှင့်တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးတို့ကို အလေးထားဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ပညာပေးဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်သည်။

ထို့ပြင် အထက်တန်းအဆင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူလူငယ်များ ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာပညာသင်ယူနိုင်ရေးအတွက်လည်း မူလတန်းနှင့် အလယ်တန်းအဆင့် ကျောင်းကျန်းမာရေးဆိုင်ရာပညာပေးလုပ်ငန်းများအပြင် လိင်မှတစ်ဆင့်ကူးစက်တတ်သောရောဂါများ၊ ဆယ်ကျော်သက်လူငယ်များဂရုပြုသင့်သော ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာဗဟုသုတများကို မျှဝေသွားရန် လိုအပ်သည်။

ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးခြင်း

စင်စစ်အားဖြင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအသိပညာ

ပေးခြင်းသည် ကျောင်းကျန်းမာရေးအတွက် များစွာအရေးပါလျက်ရှိသည်။ မျိုးဆက်သစ် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူလူငယ်များ ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာပညာသင်ယူနိုင်စေရန် လိုအပ်သည့်အခြေခံအလေ့အထကောင်းများကို ကျောင်းသင်ခန်းစာများမှတစ်ဆင့် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနိုင်သည်။ အထူးသဖြင့် အခြေခံကျန်းမာရေးဗဟုသုတများ၊ အာဟာရမျှတအောင်စားသောက်မှုပုံစံများ၊ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအသိပညာများ၊ စိတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအသိပညာများ၊ မူးယစ်ဆေးဝါးကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာအသိပညာများ၊ အီလက်ထရွန်နစ်ပစ္စည်း အသုံးပြုခြင်းဆိုင်ရာ အသိပညာများ၊ တယ်လီဖုန်း၊ တက်ဘလက်၊ လက်တော့များသုံးစွဲချိန်နှင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ

❖ ပညာရေးနှင့်ကျန်းမာရေးသည် မျိုးဆက်သစ် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူလူငယ်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် များစွာအရေးပါလျက်ရှိပြီး တစ်ခုနှင့်တစ်ခု အပြန်အလှန်အမှီသဟဲပြုနေကြသည်။ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများသည် ကိုယ်ရောစိတ်ပါ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်နေမှသာလျှင် ပညာရေးကို ပိုမိုအာရုံစိုက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများသည် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပညာဗဟုသုတများ ကြွယ်ဝနေမှသာလျှင် ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြု ကောင်းမွန်သောအမူအကျင့်များကို သိရှိလိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ❖

ကျောင်းကျိုး၊ ဆိုးကျိုးများ စသည့်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအသိပညာများကို အသက်အရွယ်အလိုက် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးသင့်သည်။

အားကစားနှင့်ကာယပညာ

အလားတူ ကိုယ်ကာယလေ့ကျင့်ခန်းများပုံမှန်ပြုလုပ်ခြင်းသည် ကလေးငယ်များနှင့်ဆယ်ကျော်သက်များ၏ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးအတွက် များစွာအရေးပါလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ကလေးငယ်များ၏ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးလုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းနှင့် ပညာရေးဆိုင်ရာစွမ်းရည်ကိုလည်း မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည်။ ကျောင်းကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များတွင် ကျောင်းတွင်းကာယပညာသင်ခန်းစာများအပြင် ကျောင်းပြင်ပကာယလှုပ်ရှားမှုအခွင့်အလမ်းများကိုပါ ဖန်တီးပေးသင့်သည်။ ထိုအစီအစဉ်များသည် ကျောင်းသားများ၏ ကိုယ်ကာယကျန်းမာသန်စွမ်းမှုကို အထောက်အကူပြုရုံသာမက ပုံမှန်ကာယလှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်သည့် အလေ့အကျင့်ကောင်းကိုပါ မွေးမြူနိုင်ရန်အကူအညီပေးသည်။

အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေး

ဆိုရလျှင် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောအာဟာရ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများသည် မျိုးဆက်သစ် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူလူငယ်များ၏ကျန်းမာရေးနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် သင့်တင့်မျှတသော အစားအသောက်ရွေးချယ်မှုများ ပြုလုပ်နိုင်ရန် အထောက်အကူဖြစ်စေသည်။ ကျောင်းတွင်းအာဟာရ ဝန်ဆောင်မှုတွင် အာဟာရပြည့်ဝသောနေ့လယ်စာအစီအစဉ်များ၊ သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်ပြီးအာဟာရပြည့်ဝသောအစားအသောက်ရောင်းချခြင်း အစီအစဉ်များ၊ အာဟာရဆိုင်ရာပညာပေးအစီအစဉ်များ၊ ကိုယ်ခန္ဓာဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့်အာဟာရချို့တဲ့မှုများကို စောင့်ကြည့်

စစ်ဆေးသောအစီအစဉ်များ စသည့်ဝန်ဆောင်မှုများ ပါရှိသင့်သည်။

စိတ်ကျန်းမာရေး

အထူးသဖြင့် စိတ်ကျန်းမာရေးသည် စိတ်ဖိစီးမှုများသော ဆယ်ကျော်သက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူလူငယ်များအတွက် များစွာအရေးပါလျက်ရှိသည်။ ကျောင်းစာသင်ခန်းသည် ကျောင်းသားလူငယ်များအတွက် စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်သန်မာရန်၊ စိတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအသိပညာများ လေ့လာသင်ယူရန်၊ လူမှုဆက်ဆံရေးနှင့် စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာထိန်းချုပ်နိုင်သည့်အရည်အသွေးများ လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးရန် အသင့်လျော်ဆုံးနေရာဖြစ်သည်။ ကျောင်းကျန်းမာရေးအစီအစဉ်တွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူလူငယ်

ဆောင်ရွက်ထားသင့်သည်။ ထိုကဲ့သို့သော ကလေးငယ်များ၏လိုအပ်ချက်များကို ဆောလျင်စွာသိရှိနိုင်ရန် ဆရာ၊ ဆရာမများကိုလည်းလေ့ကျင့်သင်ကြားပေးထားသင့်သည်။ အလားတူ ကျောင်းဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အရေးပေါ်အခြေအနေများတွင်ပြုလုပ်ရမည့်လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့်နှင့် ရှေးဦးသူနာပြုစောင့်ရှောက်မှုပညာရပ်များကို ကြိုတင်သင်ကြားထားပေးသင့်သည်။ ထို့ပြင် ကလေးများတွင် အဖြစ်များသော ရောဂါများအတွက် အရေးပေါ်ကျန်းမာရေးလမ်းညွှန်များစီစဉ်ထားရှိပြီး ထိုလမ်းညွှန်များကို ဆရာ၊ ဆရာမများ အကျွမ်းတဝင်ဖြစ်စေရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားထားရန်လိုအပ်သည်။

အထူးသဖြင့် ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးတွင် ကျောင်းအဆောက်အအုံနှင့် ဆက်စပ်နေသော ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းသပ်ရပ်ရေး၊ ကျောင်းသုံးအိမ်သာများသန့်ရှင်းရေး၊ စနစ်ကျသောအမှိုက်သိမ်းစနစ်ထားရှိရေးနှင့် ကျောင်းမုန့်ဈေးတန်းသန့်ရှင်းရေးတို့ ပါဝင်သည်။ ထို့ပြင် ကျောင်းစာသင်ခန်းများတွင် လေကောင်းလေသန့်နှင့် အလင်းရောင်ကောင်းမွန်စွာရရှိစေရန် ဆောင်ရွက်ထားခြင်း၊ ကျန်းမာရေးထိခိုက်စေနိုင်သည့် သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ အသုံးပြုခြင်းမှရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ သန့်ရှင်းသောသောက်သုံးရေရရှိနိုင်ရန်ဆောင်ရွက်ထားခြင်း၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးအစီအစဉ်များ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း စသည်တို့ကိုဆောင်ရွက်ထားသင့်သည်။ မျိုးဆက်သစ်များ ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာပညာသင်ယူနိုင်ဖို့ ကျောင်းကျန်းမာရေးကိုအလေးထားစို့

စင်စစ်အားဖြင့် ကျောင်းကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းစဉ်များသည် မျိုးဆက်သစ်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူလူငယ်များ၏ အခြေခံကျန်းမာရေးအသိပညာများ၊ ကျန်းမာရေးကိုအထောက်အကူဖြစ်စေသည့်သဘောထားများ၊ ယုံကြည်ချက်များနှင့် တစ်သက်တာ ကျန်းမာရေးအတွက် လိုအပ်သော အမူအကျင့်များကို ထိရောက်စွာ လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးနိုင်သည့် အခြေခံအုတ်မြစ်ပင်ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာသာမက စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပါဖွံ့ဖြိုးနေဆဲဖြစ်သည့်ကလေးငယ်များနှင့် ဆယ်ကျော်သက်များအတွက် ကျောင်းနေကာလသည် ကောင်းမွန်သော အမူအကျင့်များကို နှလုံးသွင်းလေ့လာသင်ယူရန် အကောင်းဆုံးအချိန်ကာလပင်ဖြစ်သည်။

ဆိုရလျှင် ကျောင်းကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များသည် မျိုးဆက်သစ် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူလူငယ်များ၏ ပညာရည်တိုးတက်ရေးအပြင် ဘဝနေထိုင်မှုနှင့် အနာဂတ်အောင်မြင်မှုအပေါ်တွင်လည်း များစွာအထောက်အကူပြုနိုင်သည်။ ထို့ပြင် ဘက်စုံလွှမ်းခြုံသော ကျောင်းကျန်းမာရေးအစီအစဉ်တစ်ခုတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခြင်းသည် မျိုးဆက်သစ် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူလူငယ်များ၏ ပစ္စုပ္ပန်နှင့် အနာဂတ်ကျန်းမာရေးအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မျိုးဆက်သစ်များ ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာပညာသင်ယူနိုင်ဖို့ ကျောင်းကျန်းမာရေးကို အလေးထားဆောင်ရွက်သွားကြပါစို့ဟု တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား

- https://myanmarhealth.info/docs/shm/school-health/
- School Health (ကျောင်းကျန်းမာရေး) – CLL HEALTH

မောင်သောင်းဝင်း(တမန်ဟောင်း)

ချောင်းဦးမြို့နယ်တွင် စပါး ၁၄၂၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ် လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ



ချောင်းဦး ဩဂုတ် ၂၂
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မုံရွာခရိုင် ချောင်းဦးမြို့နယ်တွင် စပါး ၁၄၂၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ချောင်းဦးမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ချောင်းဦးမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ဧက ၁၅၀၀၀

စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး အဆိုပါ စပါးစိုက်ပျိုးမှုကို ယခုနှစ် ဇူလိုင်လ ပထမပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၁၄၂၅ ဧကစိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ချောင်းဦးမြို့နယ်မှာ စပါး ဧက ၁၅၀၀၀ စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၁၄၂၅ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားဧက

ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ စပါးစိုက်ပျိုးရာမှာ လိုအပ်တဲ့နည်းပညာတွေ၊ မျိုးတွေ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ တောင်သူတွေအနေနဲ့ စပါးတွေ အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။" ဟု ချောင်းဦးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးတင့်ဆွေက ပြောပြသည်။ (၂၀၆)

ရေကြည်မြို့နယ်တွင် ဒေသထွက် ပဲလွမ်းဖြူများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ

ရေကြည် ဩဂုတ် ၂၂
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရေကြည်မြို့နယ်တွင် ဒေသထွက် ပဲလွမ်းဖြူများ ဝယ်ယူအားကောင်းပြီး အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာကြောင်း ရေကြည်မြို့နယ်မှ ပဲလွမ်းစုံရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ရီရီထွန်းက ပြောပြသည်။

ရေကြည်မြို့နယ်တွင် မတ်လ ပထမပတ်ကစတင်ပြီး ယနေ့ထိ ပဲလွမ်းဖြူများ ဝယ်ယူမှုများပြားပြီး အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေကြောင်း၊ အဆိုပါ ပဲလွမ်းဖြူများ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ဝယ်ယူမှုများပြားလာခြင်းကြောင့် အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒေသထွက်ကုန် ပဲလွမ်းဖြူတွေကို ဒေသဈေးကွက်အပြင် အခြားဒေသတွေကပါ အဝယ်

လိုက်နေပါတယ်။ အခု ဩဂုတ်လ ပထမပတ်လောက်ကနေပြီး သိသိသာသာကို အဝယ်လိုက်လာတာ ဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိ ဒေသမှာ တော့ ပဲလွမ်းဖြူအသစ်တွေ သိပ်မထွက်သေးပါဘူး။ ဒေသမှာ ပဲလွမ်းဖြူက မိုးသီးနှံတွေရိတ်သိမ်းချိန်မှာ အထွက်များပါတယ်" ဟု

ရေကြည်မြို့နယ်မှ ပဲလွမ်းစုံရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ရီရီထွန်းက ပြောပြသည်။

ရေကြည်မြို့နယ်မှ ထွက်ရှိသည့် ဒေသထွက် ပဲလွမ်းဖြူ ၁၆ ပြည်ဝင်တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၀၆၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊ အဆိုပါဒေသမှ လယ်ယာထွက်ကုန်

ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်များသည် ဒေသထွက် လယ်ယာထွက်ကုန် ပစ္စည်းများကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ အဓိကထား တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိပြီး ပဲလွမ်းဖြူအပြင် မတ်ပဲ၊ ပဲတီစိမ်း၊ ပြောင်းနှင့် စပါး၊ ဆန်စသည့် ရာသီထွက်ကုန်များကို တင်ပို့ ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ရေကြည်မြို့နယ်မှထွက်ရှိသည့် ဒေသထွက် ပဲလွမ်းဖြူများကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ဝယ်ယူမှုများပြားလာခြင်းကြောင့် ပဲလွမ်းစုံရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ကုန်သည်များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်သားများ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်း အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း ရေကြည်မြို့နယ်မှ ပဲလွမ်းစုံရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ရီရီထွန်းထံမှ သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

ပန်းတနော်မြို့နယ် ရေလဲကျေးရွာ၌ VDP စီမံကိန်းမိတ်ဆက်ခြင်းနှင့်ကော်မတီဖွဲ့စည်း

ပန်းတနော် ဩဂုတ် ၂၂
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ပန်းတနော်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ရေလဲကျေးရွာတွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်း (VDP)ဖြင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကော်မတီ ဖွဲ့စည်းခြင်းကို ဩဂုတ် ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ပန်းတနော်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးအေးလှိုင်က ကျေးလက်နေပြည်သူများ လူမှုစီးပွား ဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေသည့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်းလုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ကော်မတီဖွဲ့စည်းရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာသည့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများက ဦးစားပေးဆောင်ရွက်လိုသော ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးတင်ပြရာ တာဝန်ရှိသူများက လိုအပ်သည်များ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ကျေးရွာနေပြည်သူများ၏ အများသဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကော်မတီဝင် ခုနစ်ဦးကို မဲစနစ်ဖြင့် ရွေးချယ် ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ရေလဲကျေးရွာ၌ ယခု ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀၊ ကျေးရွာနေပြည်သူများ၏ လုပ်အားထည့်ဝင်မှုဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ကျေးရွာ၏အဓိက လိုအပ်ချက်များပါဝင်သော ဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်များရေးဆွဲပြီး စီမံချက်ပါ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက နည်းပညာများ ပံ့ပိုးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပန်းတနော်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးအေးလှိုင်ထံမှ သိရသည်။ ငြိမ်းသူ(စလင်း)

ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ် သမန်းကြီး-ကုက္ကိုစမ်း-ညံတောအင်း ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်း မြေနှိခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

ဆင်ပေါင်ဝဲ ဩဂုတ် ၂၂
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်လံခရိုင် ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ် ကျေးလက်လမ်း ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်တိုင်းဒေသကြီး ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် သမန်းကြီး-ကုက္ကိုစမ်း-ညံတောအင်း ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်း မြေနှိခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုကို ဩဂုတ် ၂၁ ရက်နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန(ရုံးချုပ်) စီမံကိန်းစစ်ဆေးရေးနှင့်အရည်အသွေးထိန်းသိမ်းရေးဌာန၊ ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ် ကျေးလက်လမ်း ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးအရာရှိ(မြို့ပြ) ဒေါ်နှင်းပုလဲထွေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သမန်းကြီး-ကုက္ကိုစမ်း-ညံတောအင်း ကျေးရွာချင်းဆက်

လမ်း မြေနှိခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများနှင့်တွေ့ဆုံကာ လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းနှင့်အညီ အချိန်မီပြီးစီးရေး လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။

အဆိုပါ သမန်းကြီး-ကုက္ကိုစမ်း-ညံတောအင်း ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်း အရှည် တစ်မိုင်ခြောက်ဖာလုံ၊ အကျယ် ၁၈ ပေ၊ အမြင့် ရှစ်လက်မရှိ မြေနှိခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် တိုင်းဒေသကြီး ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၁၃၃ သန်းအသုံးပြုကာ ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနက တာဝန်ယူ၍ ယခုနှစ် ဇူလိုင်လ စတင်လုပ်ကိုင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်းများ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဆက်လူ

ကဝမြို့နယ် မကျက်ကြီးကျေးရွာ၌ RBF စီမံကိန်း ရန်ပုံငွေဖြင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ကဝ ဩဂုတ် ၂၂
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးခရိုင် ကဝမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက မကျက်ကြီးကျေးရွာ၌ ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေထူထောင်ခြင်းစီမံကိန်း (RBF) ရန်ပုံငွေဖြင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုး စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများဖြစ်သော မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများကို ဩဂုတ် ၂၁

ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရကြသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ကဝမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခေတ္တမြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးထက်ထက်နိုင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက မကျက်ကြီးကျေးရွာ၌ ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေထူထောင်ခြင်းစီမံကိန်း (RBF) ရန်ပုံငွေများ

ဖြင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုးစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများဖြစ်သော မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်၍ ခေတ္တမြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးထက်ထက်နိုင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေထူထောင်ခြင်းစီမံကိန်း (RBF) ဆိုင်ရာ

ငွေစာရင်းဇယားများ ဖြည့်သွင်းထားရှိမှု အခြေအနေများကိုကြည့်ရှုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ မကျက်ကြီးကျေးရွာ၌ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သော ရောင်နီဦး၊ တိုးတက်အောင်၊ အားမာန်နှင့် ကြီးပွား စသည့်အဖွဲ့လေးဖွဲ့ကို တစ်ဖွဲ့လျှင် ငွေကျပ် ၇ ဒသမ ၅ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း သိရသည်။ အေးမြတ်

ပလင်းတန် ဖွံ့ဖြိုးဖို့
စာအုပ်စာပေ ဖတ်ကြစို့

ဘော့စနီးယားနှင့် ဟာဇီဂိုးဗီးနားနိုင်ငံ တောင်ပိုင်းတွင် လောင်ကျွမ်းနေသောတောမီး လူနေအိမ်များနှင့်နီးကပ်လျက်ရှိ



ဆာရာဂျေဗို ဩဂုတ် ၂၂

ဘော့စနီးယားနှင့် ဟာဇီဂိုးဗီးနားနိုင်ငံ တောင်ပိုင်းတွင် ဩဂုတ် ၂၁ ရက်က လောင်ကျွမ်းနေသော တောမီးသည် လူနေအိမ်များနှင့် နီးကပ်လျက်ရှိကြောင်း ဒေသဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်များက ယနေ့တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုသည် သံလွင်သီးများစိုက်ပျိုးရာ နေရာများနှင့် နီးကပ်လာသည့် အပြင် လူနေအိမ်များရှိရာရပ်ကွက်များဆီသို့ တဖြည်းဖြည်းနီးကပ်လာခဲ့ကြောင်းဒေသဆိုင်ရာအာဏာပိုင်များကပြောကြားခဲ့သည်။

ယခုကဲ့သို့ တောမီးလောင်

လူနေရပ်ကွက်များ ဖြစ်ကြောင်း၊ တောမီးသည် လူနေအိမ်များသို့ နီးကပ်လာလေ ပိုမိုပြင်းထန်လာလေဖြစ်ကြောင်း Neumမြို့ မြို့နယ်ရှိ ပြည်သူများက ပြောကြားခဲ့သည်။

လက်ရှိတွင် ဒေသခံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်ဦးရေ ၅၀ ကျော်သည် ဒေသခံပြည်သူများနှင့် ပူးပေါင်းကာ တောမီးကို အမြန်ဆုံးငြိမ်းသတ်နိုင်ရေးကြိုးပမ်းနေကြောင်း၊ ဝေဟင်မှ မီးငြိမ်းသတ်ရန်အတွက် ရဟတ်ယာဉ် တစ်စင်းကိုလည်း ဖြန့်ကြက်ထားကြောင်း၊ စစ်ဘက်နှင့်အရပ်ဘက် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများလည်း ကူညီမီးငြိမ်းသတ်ပေးနေကြောင်း Neumမြို့၏ မြို့တော်ဝန် ဒရာဂန်ဂျာကိုဗစ်က ပြောကြားခဲ့သည်။

Ref : Russia Today
Trs : KZ

တရုတ်နိုင်ငံတွင် ယခုနှစ် ပထမနှစ်ဝက်အတွင်း ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှုကျဆင်းခဲ့

ပေကျင်း ဩဂုတ် ၂၂

တရုတ်နိုင်ငံ၏ ယခုနှစ်နှစ်ဝက်အတွင်း ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှု လျော့ချရေးစီမံချက်၏ ထိရောက်မှုနှင့် ပတ်သက်ပြီး ဖင်လန်နိုင်ငံအခြေစိုက် Centre for Research on Energy and Clean Air အဖွဲ့က သုတေသနပြုလုပ်ခဲ့ရာ ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှု လျော့ကျခဲ့ကြောင်း တရုတ်ဂေဟစနစ်နှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး ဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

သို့သော်လည်း Centre for Research on Energy and Clean Air အဖွဲ့၏ ရလဒ်မှာ အခြားနိုင်ငံမှ သုတေသီအဖွဲ့၏ရလဒ်နှင့် ကွာဟချက်ရှိနေကြောင်း၊ ဗြိတိန်နိုင်ငံအခြေစိုက် Carbon Brief အဖွဲ့မှ သုတေသီများက တရုတ်နိုင်ငံ၏



ယခုနှစ် ပထမနှစ်ဝက်အတွင်း ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှုပမာဏကို သုတေသန ပြုလုပ်ခဲ့ရာတွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ်က ထုတ်လွှတ်ခဲ့သောပမာဏထက် သုံးရာခိုင်နှုန်းလျော့ကျခဲ့ကြောင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု သိရသည်။

ထုတ်လွှတ်မှု လျော့ချရေးကို စီမံချက်များဖြင့် အရှိန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်လာခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပြီး ၂၀၆၀ ပြည့်နှစ် အရောက်တွင် ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှု သုညမှတ်သို့ ရောက်ရှိရေးအတွက် ပစ်မှတ်ထား ဆောင်ရွက်နေကြောင်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။

၎င်းတို့စီမံချက်များ ထိရောက်မှုရှိလာခဲ့ခြင်းမှာ ဇန်နဝါရီမှ ဇွန်အတွင်း ကျောက်မီးသွေးလောင်စာမှ လျှပ်စစ်စွမ်းအင် ထုတ်လုပ်မှုကို သုံး ရာခိုင်နှုန်းထိ လျော့ချခဲ့ခြင်းကြောင့် ယခုကဲ့သို့ ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှု လျော့ကျလာခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း တရုတ်ဂေဟစနစ်နှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

ကျူးဘားနိုင်ငံ အရှေ့ပိုင်းတွင် မိုးခေါင်သည့်ပြဿနာဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရသည့် နယ်မြေများသို့ ကျူးဘားဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် သွားရောက်စစ်ဆေး

ဟာဗားနား ဩဂုတ် ၂၂

ကျူးဘားနိုင်ငံအရှေ့ပိုင်းတွင် မိုးခေါင်မှု ပြဿနာဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရသည့် နယ်မြေများသို့ ပြဿနာကို ဖြေရှင်းပေးနိုင်ရေးအတွက် ကျူးဘား ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် မာရီယာ ယနေ့တွင် သွားရောက် စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မိုးခေါင်မှုပြဿနာဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရသည့် ဒေသပေါင်း ၆၀ ကျော် ထိရှိနေပြီး သောက်သုံးရေအတွက်

ခက်ခဲနေကြောင်း၊ ဒေသခံများ သောက်သုံးရေ ပုံမှန်ရရှိနိုင်ရေးအတွက်မာရီယာကဒေသခံအာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း၊ သောက်သုံးရေ ပုံမှန်အတိုင်း ပြန်လည်ရရှိရေးအတွက်စီမံချက်များဖြင့် ဆောင်ရွက်ရာတွင် စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း ရေပေးဝေနိုင်ရေးစီမံချက်များတွင် ထည့်သွင်းရေးဆွဲရမည် ဖြစ်ကြောင်း

မာရီယာက ပြောကြားခဲ့သည်။

ကျူးဘားဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် မာရီယာက ဒေသခံများအတွက် သောက်သုံးရေ ပေးဝေနိုင်ရေးကို Pumping Stations များတည်ဆောက်ကာ ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ရေပုံမှန်ရရှိနေသည့် ရေလှောင်တံများမှ ပိုက်လိုင်းများသွယ်တန်းကာ Pumping Stations များမှတစ်ဆင့် ရေပေးဝေသွားမည့်စနစ်ကို ဆောင်ရွက်

သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သို့သော် ရေပိုက်လိုင်းများကို အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေနိုင်မည့် တရားမဝင်လုပ်ငန်းများကို တားမြစ်သွားရန် လိုအပ်သဖြင့် ဒေသခံအာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းမှ တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် လိုမည်ဖြစ်ကြောင်း မာရီယာက ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

ရုရှားနိုင်ငံ ကမ်ချက်တာကမ်းလွန်ဒေသတွင် ပြင်းအား ၆ မဂ္ဂနီကျုရှိ ငလျင်လှုပ်ခတ်ခဲ့ပြီး အဆောက်အအုံများ၊ လမ်းတံတားများပျက်စီး

မော်စကို ဩဂုတ် ၂၂

ရုရှားနိုင်ငံ အရှေ့ပိုင်းရှိ ကမ်ချက်တာ ကမ်းလွန်ဒေသတွင် ဩဂုတ် ၂၁ ရက်က ပြင်းအား ၆ မဂ္ဂနီကျုအဆင့်ရှိ ငလျင်လှုပ်ခတ်ခဲ့ပြီး လူနေအဆောက်အအုံများ၊ လမ်းတံတားများ ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း၊ ရုရှားသိပ္ပံအကယ်ဒမီ၏ ဘူမိရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုဌာနခွဲ၏ Federal Research Center (RAS) က ယနေ့တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

အဆိုပါငလျင်သည်Petropavlovsk-Kamchatsky မြို့မှ ၂၀၅ ကီလိုမီတာအကွာ ပစိဖိတ်သမုဒ္ဒရာ၏ ၄၆ ကီလိုမီတာခန့် အကွာကို ဗဟိုပြုလှုပ်ခတ်သွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရုရှားသိပ္ပံအကယ်ဒမီ၏ ဘူမိရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုဌာနခွဲ၏ Federal Research Center (RAS) က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

ယခုလှုပ်ခတ်ခဲ့သည့် ငလျင်သည်ပြင်းအား ၈ ဒသမ ၈ မဂ္ဂနီကျုအဆင့်ရှိ ငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်ခဲ့ပြီး နောက် ၁၉ ကြိမ်မြောက် နောက်

ဆက်တွဲ ငလျင်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် လူနေအဆောက်အအုံ၊ အခြေခံ အဆောက်အအုံများ၊ လမ်းတံတားများပျက်စီးခဲ့ကြောင်း၊ သစ်ပင်များနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်တိုင်တချို့လည်း ပျက်စီးသွားခဲ့ရကြောင်း၊ ငလျင်လှုပ်ခတ်ခဲ့သည့် အတွက်ခိုင်ခံ့မှုမရှိသောအဆောက်အအုံတချို့ အက်ကွဲသွားခဲ့ပြီး အဆိုပါ အဆောက်အအုံများ၏ ကြံ့ခိုင်မှုကို စစ်ဆေးမှုများပြုလုပ်ရန်လိုကြောင်း၊ ထို့ပြင် အသေအပျောက်၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုနှင့် ပစ္စည်းများပျက်စီးမှုစာရင်းအတိအကျကို ယနေ့တွင် စစ်တမ်းများ ကောက်ယူနေပြီဖြစ်ပြီး ရှာဖွေရေးနှင့် ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း လုပ်ဆောင်နေကြောင်း ရုရှားနိုင်ငံ၏ မြို့ပြကာကွယ်ရေးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KZ

ကော်လိုရာဒိုပြည်နယ် မြောက်ပိုင်းတွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် ဒေသခံတချို့ ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းရန် ထုတ်ပြန်

ဝါရှင်တန် ဩဂုတ် ၂၂

အမေရိကန်နိုင်ငံ ကော်လိုရာဒိုပြည်နယ် မြောက်ဘက်ပိုင်းတွင် ဩဂုတ် ၂၁ ရက်က တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ထိန်းချုပ်ရခက်သည့်အဆင့်သို့ ရောက်ရှိနေကာ လူနေအိမ်များဆီသို့ သဖြင့်ဒေသခံတချို့ကို ယနေ့မှစ၍ ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းရန် ကော်လိုရာဒိုပြည်နယ်အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး တောမီးအန္တရာယ်စောင့်ကြည့်တိုင်းတာရေး အဖွဲ့အစည်းဖြစ်သည့် NoCo Alert အဖွဲ့အစည်းက စောင့်ကြည့်ကာ အန္တရာယ်ရှိသည့်ဇုန်များကို သတ်မှတ်ထုတ်ပြန်လျက်ရှိကြောင်း၊ တောမီးကူးစက်လောင်ကျွမ်းလာနိုင်သည့် ဒဏ်မန်းလမ်းတစ်လျှောက်တွင် နေထိုင်သူများနှင့် အမှတ် (၈၆) ကောင်တီ လမ်းတစ်လျှောက်တွင်

နေထိုင်သော ဒေသခံများကိုအမြန်ဆုံး ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းရန် NoCo Alert အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု အခြေအနေကို အချိန်ပြည့်စောင့်ကြည့်တိုင်းတာနေပါတယ်။ တောမီးဟာ လူနေအိမ်တွေဆီကို ကူးစက်လောင်ကျွမ်းလာနိုင်တဲ့ အခြေအနေဖြစ်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် တောမီးအန္တရာယ်နဲ့ ရင်ဆိုင်ရဖွယ်ရှိနေတဲ့နေရာတွေကတော့ ဒဏ်မန်းလမ်းတစ်လျှောက်နဲ့ အမှတ် (၈၆) ကောင်တီလမ်း တစ်လျှောက်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဇေရီယာတွေမှာ နေထိုင်တဲ့ ဒေသခံတွေအနေနဲ့ အမြန်ဆုံးဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းဖို့အတွက် သတိပေးပါတယ်" ဟု NoCo Alert အဖွဲ့အစည်းမှ ကူးစက်လောင်ကျွမ်းလာနိုင်သည့် ဒဏ်မန်းလမ်းတစ်လျှောက်တွင် နေထိုင်သူများနှင့် အမှတ် (၈၆) ကောင်တီ လမ်းတစ်လျှောက်တွင်

Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

သစ်ပင်စိုက်ပါ တို့ကမ္ဘာ့ သာယာလှပ စိမ်းမြေ

တနင်္ဂနွေနေ့ညကစားမဲ့ ပွဲစဉ်တွေထဲက တိုက်စစ်ပိုင်းထက်မြက်နေတဲ့ ပဲလွစ်အသင်း၊ ဆိုစီဒက်အသင်း၊ မိုနာကိုအသင်းတို့ကို အားပေးရမှာပါ



တနင်္ဂနွေနေ့ညကစားမဲ့ ပွဲစဉ်တွေကလဲ ခြေရည်တူအသင်းတွေ ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံနေတာကြောင့် ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်လာမှာပါ။ ပြီးခဲ့တဲ့ရက်သတ္တပတ်က ရာသီအဖွင့်ပွဲစဉ်ဖြစ်တာကြောင့် အသင်းငယ်တွေကလဲ အစွမ်းကုန်ကြိုးစားကစားခဲ့လို့ အသင်းကြီးတွေအနေနဲ့ရလဒ်ကောင်းဖို့ ခက်ခဲခဲ့တာကို တွေ့ရမှာပါ။ ပရီးမီးယားလိဂ်မှာဆို ချဲလ်ဆီးအသင်းက ပဲလွစ်အသင်းကို သရေသာကစားနိုင်ခဲ့သလို လာလီဂါမှာတော့ ဆဲလ်တာဗီဂိုက အိမ်ကွင်းမှာ ဂီတာဖေးကိုရှုံးခဲ့တာဖြစ်ပြီး လီဂူးဝမ်းမှာလဲ ပီအက်စ်ဂျီအသင်းက အနိုင်ရဖို့ အစွမ်းကုန်ကြိုးပမ်းခဲ့ရတာကြည့်ရင် ပရီသတ်အများစု မျှော်လင့်ထားတဲ့ရလဒ် ထွက်ပေါ်လာခြင်းမရှိတာကို သတိပြုရမှာပါ။ ဒီတစ်ပတ်မှာလဲ ရာသီအစပွဲစဉ်တွေ ဖြစ်တာကြောင့် ခြေစွမ်းပိုင်းတည်ငြိမ်ဖို့ စောင့်ကြည့်ရတဲ့ အခြေအနေမှာ အိမ်ကွင်းကစားပုံမကျောတဲ့အသင်းတွေနဲ့ တိုက်စစ်ထက်မြက်တဲ့ အသင်းတွေကိုသာ ဆက်လက်အားပေးရမှာပါ။

ပဲလွစ်အသင်းကို ရွေးရမှာပါ

တနင်္ဂနွေနေ့ညကစားမဲ့ ပရီးမီးယားလိဂ် ပွဲစဉ်(၂) မှာ အကြိုက်တွေ့မိတာကတော့ ပဲလွစ်အသင်းနဲ့ နော်တင်ဟမ်အသင်းတို့ ပွဲစဉ်ဖြစ်ပါတယ်။ ပဲလွစ်အသင်းဟာ ပြီးခဲ့တဲ့အဖွင့်ပွဲစဉ်မှာ ချဲလ်ဆီးအသင်းကို သရေကစားနိုင်ခဲ့လို့ ခြေစွမ်းပိုင်းက အားရစရာကောင်းပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ရာသီအစ ကွန်မြူတီဒိုင်းမှာလဲ လီဗာပူးလို အဘက်ဘက်က သာလွန်မှုရှိတဲ့အသင်းကို တန်ပြန်တိုက်စစ်ကနေ ချေပဂိုးသွင်းယူပြီး ပင်နယ်တီအဆုံးအဖြတ်မှာ နိုင်ပွဲရနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ပဲလွစ်အသင်းဟာ နည်းပြဂလက်စ်နာ လက်အောက်မှာ အကောင်းဆုံးပုံစံရနေတဲ့အပြင် နည်းပြကလဲ အဓိက ကစားသမားတွေကို လက်မလွှတ်ရဖို့ အစွမ်းကုန်ကြိုးပမ်းနေတာကို တွေ့ရမှာပါ။ သူတို့အသင်းဟာ ခြေစွမ်းပြကစားသမားထပ်မံခေါ်ယူနိုင်ခြင်းမရှိပေမဲ့ နည်းပြဂလက်စ်နာရဲ့ နည်းစနစ်ပိုင်းကြောင့် ပြီးခဲ့တဲ့ပွဲတွေမှာ ကစားပုံကျဆင်းသွားခြင်းမရှိဘဲ ပြိုင်ဘက်ရဲ့ ကစားပုံကိုကြည့်ပြီး ပုံစံအမျိုးမျိုးနဲ့ ချဉ်းကပ်ဖိအားပေးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိတိုက်စစ်ပိုင်းကို မာတီတာကဦးဆောင်နေပြီး ပြီးခဲ့တဲ့ရာသီမှာတော့ ပရီးမီးယားလိဂ်မှာ သွင်းဂိုး ၁၄ ဂိုး ထိသွင်းယူနိုင်ခဲ့တာကို တွေ့ရမှာပါ။ လက်ရှိ ၃-၄-၂-၁ ကစားကွက်မှာ ကွင်းလယ်က ဟုဂတ်စ်နဲ့ ဝါတန်တို့ ခြေစွမ်းပြနေတာကြောင့် အခုပွဲမှာ နော်တင်ဟမ်အနေနဲ့ ပဲလွစ်ကွင်းလယ်ကို မထိန်းချုပ်နိုင်ရင် ဂိုးပေးရဖို့သေချာပါတယ်။

နော်တင်ဟမ်အသင်းဟာ အခုအပြောင်းအရွှေ့မှာ အယ်လန်ဂါကို နယူးကာဆယ်အသင်းကို ပြောင်းရွှေ့ခွင့်ပြုလိုက်ပေမဲ့ မန်စီးတီးအသင်းက မက်ကေတီး၊ အစ်ဂွစ်ကဟက်ချင်ဆန်၊ ရင်းနက်အာနက်တို့လို ခြေစွမ်းပြကစားသမားတွေကို ခေါ်ယူနိုင်ခဲ့တာကို တွေ့ရမှာပါ။ သူတို့အသင်းဟာ ရာသီကြိုခြေစွမ်းပွဲ ခုနစ်ပွဲကစားခဲ့ရာမှာတော့ တစ်ပွဲမှ နိုင်ပွဲမရခဲ့သလို တိုက်စစ်ကလဲ သွင်းဂိုးတစ်ဂိုးသာ သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ရာသီအဖွင့်ပွဲမှာတော့ ဘရန်နီဒိုအသင်းကို ပွဲစကတည်းက ဖိအားပေးကစားနိုင်ခဲ့ပြီး သုံးဂိုးတစ်ဂိုးနဲ့ နိုင်ပွဲရခဲ့တာကို တွေ့ရမှာပါ။ အဲဒီပွဲစဉ်မှာ တိုက်စစ်မှူး ခရစ်တိုက်နာ နှစ်ဂိုးထိသွင်းယူနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ နည်းပြဆန်းတို့စ်ရဲ့ နော်တင်ဟမ်အသင်းဟာ ဖြတ်တင်ဘောနဲ့ အဝေး

ကန်ချက်တွေကနေ ပြိုင်ဘက်ကို ဖိအားပေးတဲ့အသင်းဖြစ်သလို တန်ပြန်တိုက်စစ်လဲကောင်းတာကို သတိပြုရမှာပါ။ အခုပွဲမှာ ပဲလွစ်အသင်းနဲ့ ကစားရမှာဖြစ်လို့ ခံစစ်ပိုင်းအမြင်ဘော ရှင်းနိုင်တဲ့ ကစားသမားတွေရှိနေတာက ခရစ်တိုက်အတွက် ဂိုးရဖို့ခက်ခဲနိုင်သလို တောင်ပံမှာလဲ မစ်ချဲလ်၊ မူနီဇ်တို့က ခံစစ်တိုက်စစ် လိုက်ပါကစားနိုင်တာကြောင့် နော်တင်ဟမ်အသင်းကို ထိန်းချုပ်နိုင်ဖို့များပါတယ်။ ဒါကြောင့် အိမ်ရှင်အားသာချက်နဲ့ နည်းစနစ်ပိုင်းကောင်းနေတဲ့ ပဲလွစ်အသင်းကိုပဲ ရွေးရမှာပါ။

ပဲလွစ်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ခရော်လေ	၀	-	၃	ပဲလွစ်
ပဲလွစ်	၃	-	၁	အေ့စ်ဘတ်
ပဲလွစ်	၀	-	၁	အေ့စ်ဘတ်
ပဲလွစ်	၂	-	၂	လီဗာပူး
ချဲလ်ဆီး	၀	-	၀	ပဲလွစ်

နော်တင်ဟမ်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

အက်စတိုးရီ	၀	-	၀	နော်တင်ဟမ်
ဘာမင်ဂမ်	၁	-	၀	နော်တင်ဟမ်
နော်တင်ဟမ်	၀	-	၀	ဖီအိုရင်တီးနား
နော်တင်ဟမ်	၀	-	၀	အယ်ကွာဒါစီယာ
နော်တင်ဟမ်	၃	-	၀	ဘရန်နီဒို

ဆိုစီဒက်အသင်းကို အားပေးရမှာပါ

လာလီဂါအမှတ်ပေးပွဲစဉ် (၂) မှာ အကြိုက်တွေ့မိတာကတော့ ဆိုစီဒက်အသင်းနဲ့ အက်စ်ပန်ညိုအသင်းတို့ ပွဲစဉ်ဖြစ်ပါတယ်။ ဆိုစီဒက်အသင်းဟာ ဥရောပပြိုင်ပွဲကစားခွင့် အမြဲတမ်းရနေတဲ့အသင်းဖြစ်ပေမဲ့ ပြီးခဲ့တဲ့ရာသီမှာတော့ ရလဒ်ကျဆင်းခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ပြီးခဲ့တဲ့ဇူလိုင်လမှာ နည်းပြ ဖရန်စစ်စကိုကို ခန့်အပ်လိုက်ပြီး တိုက်စစ်ပိုင်းမှာ အိုစကာဆန်၊ ဂွီဒက်စ်၊ ခံစစ်မှာ အက်ဂျီတို့ကို ခေါ်ယူခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကွင်းလယ်ခံစစ်က ဇူတီမန်ဒီကိုတော့ အာဆင်နယ်အသင်းကို ပြောင်းရွှေ့ခွင့်ပြုခဲ့ရတာကို တွေ့ရမှာပါ။ သူတို့အသင်းဟာ ရာသီကြိုခြေစွမ်းပွဲခြောက်ပွဲမှာ တစ်ပွဲမှ ခံစစ်ပိုင်း ရာသီသစ်အတွက် ပြင်ဆင်မှုတွေ လုပ်နိုင်ခဲ့လို့ ပြီးခဲ့တဲ့ အဖွင့်ပွဲစဉ်မှာ အိမ်ကွင်းကစားပုံကောင်းတဲ့ ဗလင်စီယာအသင်းကို အပြန်အလှန် ဖိအားပေးကစားနိုင်ခဲ့ပြီး ရမှတ်ခွဲယူခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီပွဲမှာ တောင်ပံတိုက်စစ်က ကူဘို ခြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့ပြီး ကွင်းလယ်ကစားပုံကောင်းခဲ့တာကြည့်ရင် အခုအိမ်ကွင်းပွဲစဉ်မှာ အက်စ်ပန်ညိုအသင်းကို ဖိအားပေးနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

အက်စ်ပန်ညိုအသင်းကတော့ ပြီးခဲ့တဲ့ ဘောလုံးရာသီမှာ လာလီဂါကို စတင်တက်ရောက်လာပေမဲ့ ရာသီပိတ်သိမ်းချိန်မှာ ရလဒ်ကောင်းခဲ့တာကြောင့် တန်းဆင်းဇုန်နဲ့ နှစ်မှတ်အကွာနဲ့ လာလီဂါမှာ ဆက်လက်ကစားခွင့်ရခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူတို့အသင်းဟာ ဂိုးသမား ဂါစီယာကို ဘာစီလိုနာကို ပြောင်းရွှေ့ခွင့်ပြုလိုက်ရပြီး အဓိက ကစားသမားတွေ ဖြည့်တင်းနိုင်ခဲ့ခြင်း မရှိလို့ ခံစစ်ပိုင်းအားနည်းချက်ရှိနေတာကို တွေ့ရမှာပါ။ ပြီးခဲ့တဲ့ အဖွင့်ပွဲစဉ်မှာတော့ အေတီကိုအသင်းကို ခံစစ်အားပြုပြီး တန်ပြန်တိုက်စစ်နဲ့ ဖိအားပေးနိုင်ခဲ့တာကြောင့် ပထမပိုင်းမှာ

ရှုံးခဲ့ပေမဲ့ ဒုတိယပိုင်းမှာ နှစ်ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့လို့ နှစ်ဂိုးတစ်ဂိုးနဲ့ နိုင်ပွဲရခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီပွဲစဉ်က အိမ်ကွင်းပွဲစဉ်ဖြစ်နေပြီး အဝေးကွင်းပွဲစဉ်တွေမှာတော့ ပြီးခဲ့တဲ့ဘောလုံးရာသီမှာလဲ သုံးပွဲသာ နိုင်ပွဲရခဲ့တာကို တွေ့ရမှာပါ။ ဒါကြောင့် အက်စ်ပန်ညိုဟာ အဝေးကွင်းမှာဆို ရလဒ်ဆိုးရွားတဲ့အသင်းဖြစ်တာကြောင့် ဆိုစီဒက်လို အသင်းလိုက် ကစားအားကောင်းတဲ့ အသင်းကို တားဆီးဖို့မဖြစ်နိုင်သလို ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှုတွေမှာလဲ ဆိုစီဒက်အသင်းက အသာရထားတာကြောင့် အခုပွဲစဉ်မှာ ဆိုစီဒက်အသင်းကိုပဲ အားပေးရမှာပါ။

ဆိုစီဒက်အသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ယိုကိုဟားမား	၁	-	၂	ဆိုစီဒက်
ဆိုစီဒက်	၄	-	၁	ဆိုဆာဆူနာ
ဆိုစီဒက်	၁	-	၁	ရင်းနက်
ဘုန်းမောက်	၀	-	၀	ဆိုစီဒက်
ဗလင်စီယာ	၁	-	၁	ဆိုစီဒက်

အက်စ်ပန်ညိုအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

အက်စ်ပန်ညို	၂	-	၁	ဆောက်သမ်တန်
ဂုဖ်ဘတ်	၀	-	၁	အက်စ်ပန်ညို
ယူနီယံဘာလင်	၀	-	၁	အက်စ်ပန်ညို
နယူးကာဆယ်	၂	-	၂	အက်စ်ပန်ညို
အက်စ်ပန်ညို	၂	-	၁	အေတီကို

မိုနာကိုအသင်း ရလဒ်ကောင်းမှာပါ

ပြင်သစ်လီဂူးဝမ်း အဖွင့်ပွဲစဉ်မှာ အကြိုက်တွေ့မိတာကတော့ လိုင်လီအသင်းနဲ့ မိုနာကိုအသင်းတို့ ပွဲစဉ်ဖြစ်ပါတယ်။ လိုင်လီအသင်းဟာ နွေရာသီအပြောင်းအရွှေ့မှာ တိုက်စစ်မှူး ဂျီနသန်ဒေးဗစ်၊ ခံစစ်က ဒီယာတီကီနဲ့ ဂိုးသမား ချီဗာလီယာတို့ကို လက်လွှတ်လိုက်ရတာကို တွေ့ရမှာပါ။ ဒါကြောင့် အဖွင့်ပွဲစဉ်မှာ စုဖွဲ့မှုအားနည်းတဲ့ ဘရက်စ်အသင်းကို ဦးဆောင်ဂိုးတွေရရှိခဲ့ပေမဲ့ ခံစစ်ပိုင်းအားနည်းချက်က ချေပဂိုးတွေ အလွယ်တကူပေးလိုက်ရပြီး သုံးဂိုးစီသရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီပွဲစဉ်မှာ အသင်းတိုက်စစ်က ကစားပုံကောင်းခဲ့ပေမဲ့ ပြိုင်ဘက်အသင်း ဘောလုံးရသွားရင် ကွင်းလယ်က ဟန့်တားနိုင်ခြင်း မရှိဘဲ ခံစစ်ပိုင်းဖိအားပေးမှု ပိုခံရတာကြောင့် ပေးဂိုးများတယ်လို့ ဆိုရမှာပါ။ သူတို့အသင်းဟာ နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ ငါးပွဲမှာ တစ်ပွဲသာ အနိုင်ရခဲ့ပြီး ခံစစ်ပိုင်းက ပေးဂိုး ၁၀ ဂိုးထိရှိခဲ့တာကြည့်ရင် အခုပွဲမှာ လိုင်လီအသင်းခံစစ်ပိုင်း မိုနာကိုရဲ့တိုက်စစ်ကို ထိန်းချုပ်နိုင်ဖို့ မလွယ်ပါဘူး။

မိုနာကိုအသင်းကတော့ ပြီးခဲ့တဲ့ ဘောလုံးရာသီမှာလဲ ပုံစံကောင်းပြသနိုင်ခဲ့တာကြောင့် ရာသီပိတ်သိမ်းချိန်မှာ အဆင့်(၃) ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ချန်ပီယံလိဂ် ကစားခွင့်ရခဲ့ပါတယ်။ သူတို့အသင်းဟာ ရာသီအစမှာ ရလဒ်ကောင်းခဲ့ပေမဲ့ နောက်ပိုင်းမှာ အဓိက ကစားသမားတွေ ဒဏ်ရာရသွားတာကြောင့် ရလဒ်ပိုင်းကျဆင်းသွားလို့ ချန်ပီယံဆုကို စိန်ခေါ်နိုင်စွမ်း မရှိတော့တာကို တွေ့ရမှာပါ။ အခုရာသီမှာ ကွင်းလယ်ကစားသမား ပေါ့ဘာ၊ ခံစစ်က ခိုင်ယာ၊ တိုက်စစ်မှူး အန်ဆုဗာတီတို့ကို ခေါ်ယူအားဖြည့်ခဲ့တာကြောင့် ကစားပုံတိုက်လာလို့ ရာသီအဖွင့်ပွဲမှာ ခံစစ်ကစားပုံထက်မြက်လာတာကို တွေ့ရမှာပါ။ လက်ရှိ တိုက်စစ်ပိုင်းမှာလဲ အမ်ဘိုလို၊ အန်ဆုဗာတီ၊ ကွင်းလယ်က မီနာနီနီ၊ ပေါ့ဘာတို့လို ကစားသမားကောင်းတွေရှိတာကြောင့် ခံစစ်အားနည်းနေတဲ့ လိုင်လီအသင်း ပွဲချိန်ပြည့် မဟန့်တားနိုင်ရင် ပေးဂိုးများသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် လိုင်လီအနေနဲ့ လက်ရှိကစားသမားခြောက်ယောက်ထိ ဒဏ်ရာရနေတာကြောင့် ကစားသမားစုဖွဲ့မှုကောင်းနေတဲ့ မိုနာကိုအသင်းကို ယှဉ်ကစားဖို့မဖြစ်နိုင်လို့ မိုနာကိုအသင်းပဲ ရလဒ်ကောင်းမှာပါ။

လိုင်လီအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

လိုင်လီ	၅	-	၀	အေမိန်း
ဒေါ့မွန်	၃	-	၂	လိုင်လီ
လိုင်လီ	၃	-	၀	ဗီနီဇီယာ
ဝက်စ်ဟမ်း	၁	-	၁	လိုင်လီ
ဘရက်စ်	၃	-	၃	လိုင်လီ

မိုနာကိုအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

တိုရီနို	၁	-	၃	မိုနာကို
တိုရီနို	၁	-	၃	မိုနာကို
အေမိန်း	၂	-	၂	မိုနာကို
မိုနာကို	၁	-	၂	အင်တာဗီလန်
မိုနာကို	၃	-	၁	လီဟာဗေး

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၃၁၄၃၃ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ယင်းမာပင် ဩဂုတ် ၂၂ ရက်နေ့တွင် ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၃၁၄၃၃ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း ယင်းမာပင်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၃၁၄၃၃ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း ယင်းမာပင်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၃၁၄၃၃ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း ယင်းမာပင်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

အတွက် မြို့နယ်အလိုက်လျာထားမှုအနေဖြင့် ယင်းမာပင်မြို့နယ်တွင် ၃၁၀၅ ဧက၊ ကနီမြို့နယ်တွင် ၂၉၃၈၁ ဧက၊ ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်တွင် ၇၈၈ ဧက၊ ပုလဲမြို့နယ်တွင် ၆၈ ဧက စုစုပေါင်း ၃၃၃၄၂ ဧကဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် မြေပဲ စိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနိုင်ရန်၊ ပိုးမွှားရောဂါကျရောက်မှုမရှိစေရန်၊ ပေါင်းမြက်ကင်းစင်စေရန်အတွက် စိုက်ခင်းများအတွင်း ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးပြီး ကင်းထောက်မှတ်တမ်းယူခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြေပဲကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းဆီစားသုံးမှုလုံလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ မြင့်မားတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် မြေပဲကိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း ယင်းမာပင်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ရွာသစ်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

တောင်တွင်းကြီး ဩဂုတ် ၂၂ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေးခရိုင် တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ရွာသစ်ကျေးရွာ၌ နဝမအကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်းကို ဩဂုတ် ၂၁ ရက်နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးခင်မွန်လျှံက ရွာသစ်ကျေးရွာရှိ ရပ်မိ၊ ရပ်ဖများ၊ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းအသင်းသား၊ အသင်းသူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံနှင့် ဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းအကြောင်းအရာများ၊ အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ရှင်းလင်းအကြောင်းအရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးခင်မွန်လျှံက ရွာသစ်ကျေးရွာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၄၂ သိန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ရွာသစ်ကျေးရွာရှိ မြေမြေရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ဦးရေ ၁၁၀ ကို ငွေကျပ် ၅၄၂ သိန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၀ ဦးကို ငွေကျပ် သိန်း ၄၀ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူဦးရေ ၁၂၀ ကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းအရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၄၂ သိန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးခင်မွန်လျှံက ပြောပြ၍ သိရသည်။



ကိုဗစ်-၁၉ ကာလဝယ် ကျန်းမာအောင်နေကြမယ်

ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြန့်ဖြူးတင်ပြရေးဌာန
ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြန့်ဖြူးတင်ပြရေးဌာန



အာဟာရပြည့်ဝအောင်စားပါ။ အစာအုပ်စု
ပုံအောင်စားပါ။ အချိန်မှန်စားပါ။



အိပ်ရေးဝအောင်အိပ်ပါ။



စိတ်တည်ငြိမ်အေးချမ်းအောင်နေပါ။
စာဖတ်ပါ။ တရားထိုင်ပါ။



ဆရာဝန်ညွှန်ကြားထားသည့်အတိုင်း
ဆေးများကိုမှန်သောတံသုံးပါ။



လိုအပ်ပါက ယာယီဆန့်ကျင်ဆေးကို
စနစ်တကျတပ်ပါ။



လက်ကိုစွန့်(၂၀)ကြာ
စနစ်တကျဆေးကြောပါ။



တစ်နိုင်ငံသား
တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခာခာနေပါ။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ



လူငယ်များနှင့် မိတ်ကြွေးယှက်ဆွေးများအန္တရာယ်

ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြန့်ဖြူးတင်ပြရေးဌာန
ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြန့်ဖြူးတင်ပြရေးဌာန

- ယာဘာ၊ ရာမ၊ မြင်းဆေး၊ အိုက်စ် (ice) စတဲ့ စိတ်ကြွေးယှက်ဆွေးများသည် မက်သမ်ဖတမင်း (methamphetamine) နှင့် ကဖိန်း (caffeine) တို့ ပေါင်းစပ်ထားပြီး စလွှဲသီး/ လိမ္မော်သီး/ ချောက်လက်နဲ့တို့ကိုသို့ လူငယ်များကိုဆွဲဆောင်နိုင်မည့် ရနံ့တစ်မျိုးမျိုး ထည့်သွင်းထားပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေက ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်အတွင်းရှိ Dopamine ကဲ့သို့သော အာရုံကြောဆက်သွယ် ဓါတ်ပစ္စည်း (neurotransmitter) များအား သဘာဝကိုဆန့်ကျင်၍ များပြားစေကာ စိတ်ဓာတ် တက်ကြွမှုဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ သို့သော်လည်း ဒီလိုစိတ်ဓာတ်တက်ကြွနေစေရန် ဆေးချိန်ကိုတိုးသည် ထက်တိုး၍ သုံးစွဲလာပြီး ရေရှည်မှာဒွေးနောက်နှင့်ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်ကို လုံးဝပျက်စီးစေပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေကြောင့် ကိုယ်အပူချိန်တိုးခြင်း၊ နှလုံးခုန်မြန်ခြင်း၊ အော့အန်ခြင်းနှင့် ရုတ်တရက်သေ ဆုံးခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။ ဆေးကိုပုံမှန်သုံးစွဲရပါက အိပ်မပျော်ခြင်း၊ စိုးရိမ်စိတ်လွန်ခြင်း၊ သံသယစိတ်များခြင်းမှ မိမိကိုယ်ကိုသတ်သေသည်အထိ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။

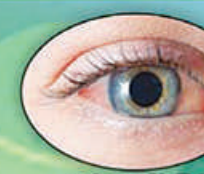


WY ဆေးကြွေးများ



ICE ဖော်မီယာဆေးတစ်မျိုး

- ရေရှည်သုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွေးများပျက်စီးခြင်း၊ နှာခေါင်းအတွင်းသားများ ပျက်စီးခြင်း၊ နှလုံး/ အသည်း/ ကျောက်ကပ်/ အဆုတ်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ ကိုယ်ခံအား ကျဆင်း၍ ရောဂါပိုးအမျိုးမျိုး အလွယ်တကူဝင်ရောက်ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် ရူးသွပ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွား၍ သက်တမ်းစေ့မနေရဘဲ စောစီးစွာသေဆုံးစေပါတယ်။
- ဒါ့အပြင် ပညာရေး/ လူမှုရေး/ စီးပွားရေးနိမ့်ကျခြင်း၊ အကျင့်စာရိတ္တပျက်ပြားခြင်း၊ တရားဥပဒေ အရ ပြစ်မှုမြောက်ခြင်းကြောင့် အကျဉ်းထောင်ကျ၍ဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ ဖြစ်ပွားစေပါတယ်။



မှူးယာဆေးသုံးစွဲခြင်းကြောင့် မျက်စိသွေးကြောများရောင်ရမ်းနေပုံ



မှူးယာဆေးသုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးနေပုံ

လူငယ်သဘာဝ အသစ်အဆန်းကိုမြင်လျှင် စမ်းသပ်စူးစမ်းလိုစိတ်အား ဝှောင်းလှသူများမှ အခွင့်ကောင်းယူကာ နည်းလမ်းပေါင်းစုံသုံး၍ ခြားယောင်းတတ်သည်ကို အထူးဂရုပြု၍ စိတ်ကြွေးယှက်ဆွေးများအား လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ

THE BEST QUALITY TYRE



TRISTAR

TBB, TBR, PCR
တာယာအမျိုးမျိုးအပြိုင်
ဆိုင်ကယ်တာယာများကိုပါ
ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူး
ရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန-ဇုန်း - ၀၉ ၂၅၄၂၇၂၀၄၃၊ ၀၉ ၄၅၃၂၅၅၅၄၅
KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၄၅၅၅
STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၃၀၆၀၀၀၀၀
STARMART MANDALAY Wholesale- ဂေါ်လ်ဒင်လမ်း၊ မန္တလေးမြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းမတန်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၀၉၀၇၇

နိုင်ငံတကာရှိ ဟိုတယ်၊ Coffee Shop များတွင် နှစ်မြိုက်မက်မောစွာ အသုံးပြုနေသော

ပြဦးစွာ

နန်းမြိုင်ကော်ဖီ

PURE ARABICA COFFEE

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန-ဇုန်း - ၀၈၅ ၂၀၂၁၇၄၀၊ ၀၉ ၃၀၅၂၉၁၁၁
STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၃၀၆၀၀၀၀၀
KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၄၅၅၅
STARMART MANDALAY Wholesale- ဂေါ်လ်ဒင်လမ်း၊ မန္တလေးမြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းမတန်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၀၉၀၇၇

အမည်ပြောင်း

မန္တလေးမြို့၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ အထက (၁၃)၊ Grade-7(A)တွင် ပညာသင်ကြားနေသော (ဘ) ဦးချမ်းမြေ့၏သမီး မဇင်ဇင်ချမ်းအား မဆုချမ်းမြေ့ဝင်းဟု အမည်ပြောင်းလဲခေါ်ဆိုပါရန်။

မဆုချမ်းမြေ့ဝင်း

ဖခင်အမည်မှန်

မန္တလေးမြို့၊ တံတားဦးမြို့နယ်၊ စကားအင်းကျေးရွာနေ အောင်မြေသာစံ REBC ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း၊ Grade-12 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော မမိုးသဉ္ဇာဦး၏ ဖခင်အမည်မှန်မှာ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းနှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အရ ဦးကျော်စိုးဦးဖြစ်ပါကြောင်း။

ဦးကျော်စိုးဦး(၉/တတဥ(နိုင်)၀၉၈၇၅၃)

အမည်ပြောင်း

မန္တလေးမြို့၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ SSL ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း၊ Grade-3 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော (ဘ) ဦးမြတ်ကျော်၏သမီး မကြည်စင်မြတ်ကျော်အား မကြည်စင်လဲ့ဟန်ဟု ပြောင်းလဲခေါ်ဆိုပါရန်။

မကြည်စင်လဲ့ဟန်

တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း

မန္တလေးမြို့၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ MIA ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း၊ Grade-2 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော (ဘ) ဦးထင်ရှန်း၏သမီး မရွှေရည်လင်းသန့် (ခ) ရွှေလင်းသန့်သည် တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း။

မရွှေရည်လင်းသန့် (ခ) ရွှေလင်းသန့်

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ဈ)ရပ်ကွက်နေ မမိုးရွှေစင် (ဘ) ဦးမိုးအောင်သိန်း(၉/ပကခ(နိုင်)၀၄၁၄၉၉)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။

၀၉-798014538

ဖခင်အမည်မှန်

မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မျိုးညွန့် ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း၊ Grade-12 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော (ဘ) ဦးမျိုးသက်နိုင်၏သား မောင်ထက်မြတ်နိုင်အား မောင်ထက်မြတ်နိုင်ဟု အမည်ပြောင်းလဲခေါ်ဆိုပါရန်။

မောင်ထက်မြတ်နိုင်(၉/ခအမ(နိုင်)၀၅၈၇၉၄)

အမည်မှန်

မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မျိုးညွန့် ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း၊ Grade-12 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော (ဘ) ဦးမျိုးသက်နိုင်၏သား မောင်ထက်မြတ်နိုင်အား မောင်ထက်မြတ်နိုင်ဟု အမည်ပြောင်းလဲခေါ်ဆိုပါရန်။

မောင်ထက်မြတ်နိုင်(၉/ခအမ(နိုင်)၀၅၈၇၉၄)

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ အကွက်(၁၁၂)နေ မောင်သက်နိုင်လင်း (ဘ) ဦးစိုးလင်း(၉/အမမ(နိုင်)၀၁၇၂၀၅)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။

၀၉-955642762

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ အကွက်(၆၃၈) ကဏ္ဍမဟီနေ မအန်းမာရီ (ဘ) ဦးဂီလ်ဘတ်နာသန့်(၉/ခအမ(နိုင်)၀၆၂၀၄၆)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။

၀၉-955642762

“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ”
Remove Corruption, Promote Prosperity

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ

- မည်သူမဆို အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိလိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပဏာမစိစစ်ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ၊ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက်နှင့် တိုင်ကြားချက်များကို ပေးပို့နိုင်သည်။
- တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက် လိပ်စာပေးပို့ရမည်။
- တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။
- အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ ဓာတ်ပုံ၊ အသံဖိုင်၊ ဗီဒီယိုဖိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။
- ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နှစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေ ပျက်စေရန် တစ်ပြုလုပ်တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြုရမည်။

လိပ်စာတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင် ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဇေယျာဌာနီလမ်း၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊ ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊
Email Address - accm@accm.gov.mm
Website Address - <http://www.accm.gov.mm>

COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုတိုက်ခိုက်မှုများကို အထောက်အကူပြုနိုင်စေရန်

လက်ကိုဆပ်ခြင်း (သို့မဟုတ်) Alcohol ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သော လက်သန့်ဆေးရည်ဖြင့် ပြုပြင်ဆေးရန် တာကျသောနေရာများကို သတိပြုပါ။



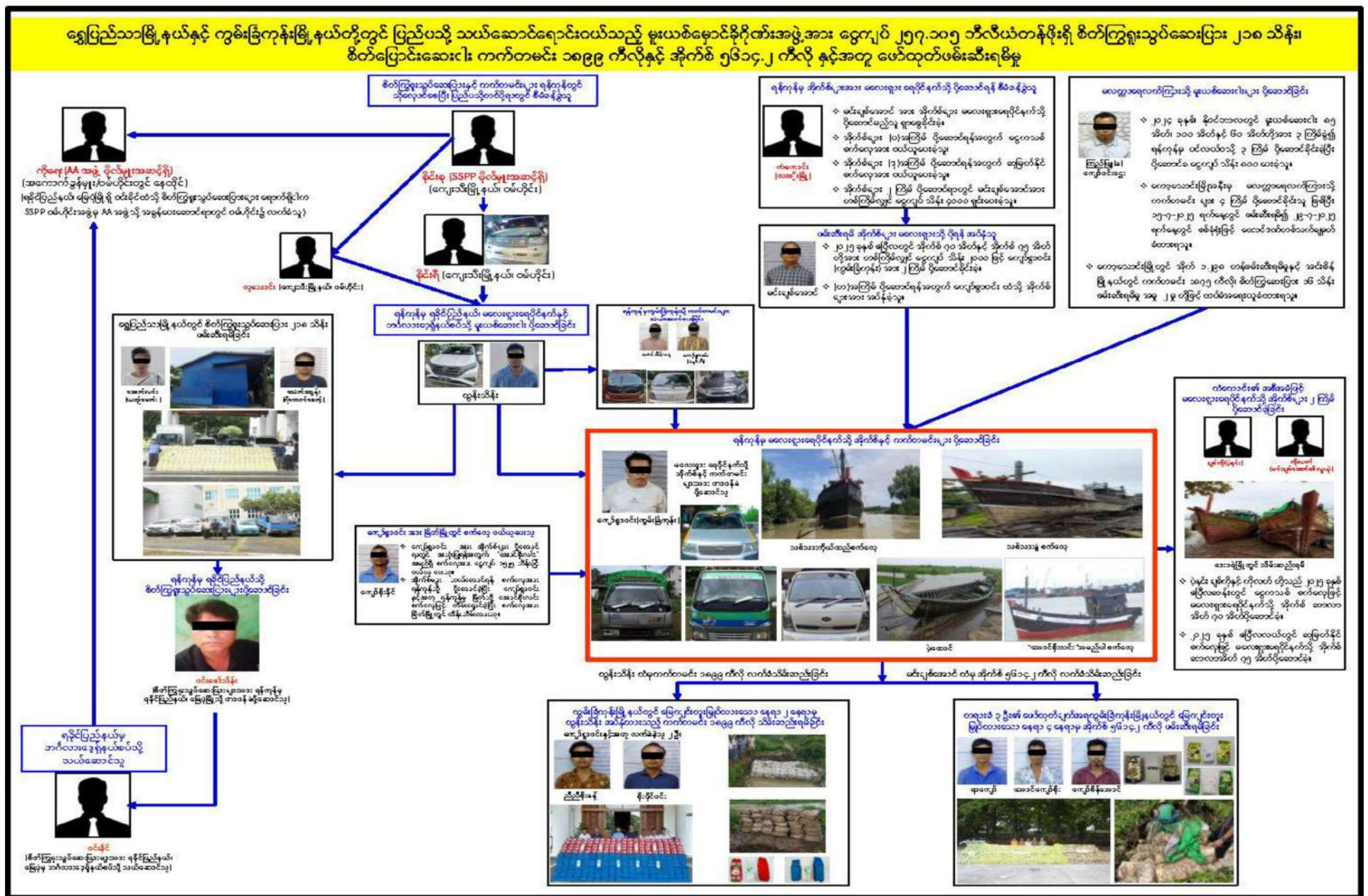
COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုတိုက်ခိုက်မှုများကို အထောက်အကူပြုနိုင်စေရန်

အရက်သောက်ခြင်းသည် နှစ်အားစနစ်ကို ကျဆင်းစေသဖြင့် COVID-19 ရောဂါကို အလွယ်တကူ ကူးစက်စေနိုင်သောကြောင့် ရှောင်ကြဉ်သင့်သည်။



- ❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

ရွှေပြည်သာမြို့နယ်နှင့် ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ်တို့တွင် ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် မလေးရှားရေပိုင်နက်သို့ ပို့ဆောင်မည့် မူးယစ်မှောင်ခိုဂိုဏ်းအဖွဲ့ကို ငွေကျပ် ၂၅၇ ဒသမ ၁၀၅ ဘီလီယံတန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြား ၂၁၈ သိန်း၊ အိုက်စ(မက်သ်အဖက်တမင်း) ၅၆၁၄ ဒသမ ၂ ကီလို၊ ကက်တမင်း ၁၈၉၉ ကီလိုတို့နှင့်အတူ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိ



နေပြည်တော်၊ ဩဂုတ် ၂၂	မြို့နယ် အမှတ်(၄)လမ်းမကြီးနှင့် ငါးကန်	ရှာဖွေခဲ့ရာ ၎င်းတို့သယ်ဆောင်လာသည့်	ခွဲတွင် ရွှေပြည်သာမြို့နယ် အမှတ်(၄)	ပြား ၂၁၈ သိန်း (၎င်းဒေသတန်ဖိုးငွေကျပ်
မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေး	လမ်းထောင့်တွင် အောင်လင်း မောင်းနှင်	စိတ်ကြွရှူးသွပ်ဆေးပြား သိန်း ၄၀ ကို	ရပ်ကွက်ရှိ ဂိုဒေါင်မှ စိတ်ကြွရှူးသွပ်	၂၁ ဒသမ ၈ ဘီလီယံ)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့
ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော	လာသည့် CANTER BOX ယာဉ်နှင့်	ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အဆိုပါစိတ်ကြွရှူးသွပ်	ဆေးပြား ၁၇၈ သိန်း၊ TOYOTA RUSH	ကြောင်း၊ ထို့နောက် ည ၉ နာရီခွဲတွင်
ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ဩဂုတ် ၅ ရက် နံနက်	သောင်းထွန်း မောင်းနှင်လာသည့် SUBA-	ဆေးပြားများအား တာဝန်ခံသယ်ဆောင်	ယာဉ် တစ်စီးတို့နှင့်အတူ ထပ်မံဖမ်းဆီး	စိတ်ကြွရှူးသွပ်ဆေးပြားများ သယ်ဆောင်
၆ နာရီခွဲတွင် သတင်းအရ ရွှေပြည်သာ	RU STELLA ယာဉ်တို့ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေး	ခိုင်းသူ ထွန်းသိန်းကို ယင်းနေ့ ည ၇ နာရီ	ရမိခဲ့သဖြင့် စုစုပေါင်းစိတ်ကြွရှူးသွပ်ဆေး	ရာတွင် စာမျက်နှာ ၂၁ ကော်လံ ၁ ☆